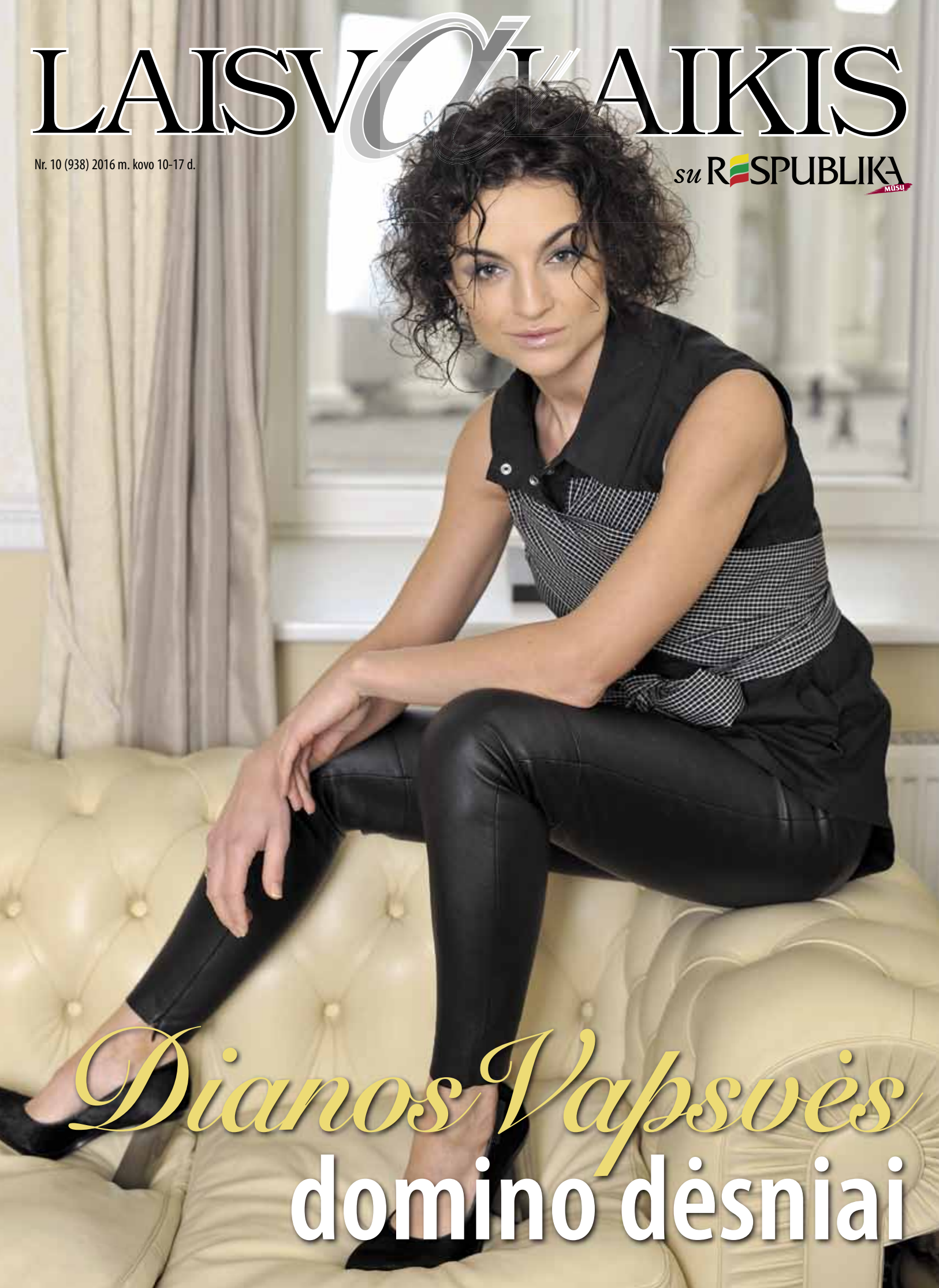


LAISVŲ ŽVAIKIS

Nr. 10 (938) 2016 m. kovo 10-17 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU



Dianos Vapsvės
domino dėsniai

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

-20 %

Viduramžių pietūs
Norviliškių pilyje

32 € 40 €

Norviliškių pilis
Norviliškių k., Dieveniškų sen.,
Šalčininkų r.

-30 %

Pramogų ir poilsio diena
Trakuose dviem

29 € 42,20 €

„International Tourism Group“
„Trasalis Trakai Resort & SPA“,
„Senoji kibininė“, Trakai

-25 %

Pasivažinėjimas su
šunų kinkiniu dviem

52,50 € 70 €

„Rogių Šunys“
Vičiūnų vienkiemis,
Kernavės sen., Širvintų r.

Akcija galioja:
2016 m. kovo 11-17 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Svajonių nuotaka Karolina Meschino



Kodėl manekenė Karolina Meschino tapo mados namų „Tiulio fejės“ naujausios vestuvių kolekcijos veidu? 10 p.



Madą diktuoja asmenybės

Kokiu drabužiu Lietuvą apręgtų Vilniaus dailės akademijos profesorė dizainerė Jolanta Talaikytė? 8 p.

Devyndarbės

Televizijos ekranuose - moterys devyndarbės. Kaip jos viską suspėja? Paslaptimis dalijasi Vlada Musvydaitė ir kitos garsios moterys. 39 p.



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

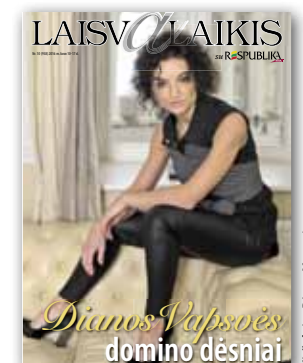
REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Diana Vapsvė
- 9 **VEIDAI**
Agnė Kišonaite
- 11 **NUOMONĖS**
Kovo 11-oji. Ar mokame švęsti?
- 12-15 **ŽVAIGŽDĖS**
„Auksinės“ tėvėlių dukrelės
- 16-17 **STILIUS**
„Marchesa“ kolekcija - duoklė moteriškumui
- 18-19 **GROŽIO PALETĖ**
Gražuolės meniu
- 20-21 **SVEIKA GYVENSEN**
Ajurvedinė „SPA Shanti“ šeimos stovykla
- 22-23 **SPECIALISTAS PATARIA**
Ką verta žinoti apie plaukus?
- 24-25 **SPORTAS**
Nemokami sporto užsiėmimai vilniečiams
- 26-27 **VERSLO KODAS**
Verslo ABC. Nuo ko pradėti?
- 28-29 **KALEIDOSKOPAS**
- 30-31 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Optimizmo ir pesimizmo plusai ir minusai
- 32-33 **IDOMYBĖS**
- 34-35 **INTERNETAS**
- 36 **DATOS**
Adamas Levainas (Adam Levine)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Rūta Buškevičs
- 54 **KINAS**
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai „Skylės“ koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršelyje: Diana Vapsvė
Sukusena: Liudmila Kodova (ROMOND gražio salonas).
Makiažas: Beata Etukaitienė (ROMOND gražio salonas).
Drabužiai: „Diana Vapsvė“
Fotografija: Stasys Žumbys

KUO DAUGIAU
MADOS PRISTATYMŲ
VYKSTA, TUO
LABIAU VARTOTOJAS
PRIPAŽĮSTA LIETUVIŠKĄ
KŪRYBĄ, LAVINAMAS JO
SKONIS IR SUPRATIMAS
APIE ŠALIES MADĄ

Šukuosena: Liudmila Kozlova (Grožio salonas BOMOND). Makižas: Beata Eidukaitienė (Grožio salonas BOMOND). Drabužiai: „Diana Vapsvė“. Nuotrauka: Statys Žumbys

Diana Vapsvė:

Svarbiausia tikėti ne likimu, o savimi

Žinoma dizainerė **DIANA VAPSVĖ** (31) iš pradžių savo kurtais drabužiais puošė vaikus, o vėliau ir veiklias bei stilingas moteris. Prekės ženklų „Modi du“ ir „Diana Vapsvė“ įkūrėja bei siela ir pati yra labai veikli, jau po poros dienų ji pristatys trečiąją autorinę savo kolekciją „Domino“. Šio pristatymo Diana laukia taip pat nekantriai kaip ir tos akimirkos, kai užgesus podiumo šviesoms ji daugiau laiko galės skirti šeimai – šešiametei dukrai Gustinai bei vyrui Virginijui.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kovo 13 d. pristatysite savo kolekciją „Domino“. Kas užkoduota jos pavadinime, kuo šis žaidimas siejasi su jūsų kūryba?

- Domino mano gyvenime ne tik žaidimas. Tai – vaikystės prisiminimas. Kartą su dukra bežaisdama domino prisiminiau savo vaikystės istoriją. Anksti netekau mamos, o domino – vienintelis žaidimas, kurį su ja žaisdavome, leisdamos jaukius šeimos vakarus prie senos krosnelės. Supratau, kad šį žaidimą galiu gražiai interpretuoti ir paversti išgyventa kolekcija. Mano kolekcijoje, kaip ir gyvenime, yra ir liūdesio, ir džiaugsmo, ir ilgesio, ir nusivylimo spalvų. Joje telpa labai daug jausmų ir išgyvenimų. Be to, šis žaidimas vyksta ir mūsų gyvenime. Tarsi iš kaladėlių pastatai ilgą labirintą, o vieną figūrėlę pastūmęs matai, kaip jis sukrenta.

- Ar dažnai asmeninės patirtys ir išgyvenimai tampa įkvėpimu kurti?

- Tai pirma kolekcija, kuri yra mano pačios išgyventa, įkvėpta mano praeities ir dabar-

ties. Nors pati turiu šeimą, dukrą, mamos man iki šiol labai trūksta. Šioje kolekcijoje labai daug prisiminimų apie man brangiausią žmogų. Prieš tai buvusios kolekcijos – tiesiog mano kūryba, atsiranda savitas braižas ir stilistika, kurią išlieji popieriuje.

- Praėjusių metų kolekcija buvo skirta miesto stirnai. Kokiai moteriai bus skirta naujoji jūsų kolekcija?

- Šiomet kolekcija labai išraiškinga, skirta solidesnei moteriai. Pridėjau klasikos ir moteriškumo. Matau ir savo, kaip moters, brandą. To, ką kūriau prieš porą metų, dabar jau nesukurčiau. Manau, kad mano kuriamos kolekcijos su metais turėtų būti vis brandesnės ir moteriškesnės.

**SPORTAS MANE
SUFORMAVO KAIP
STIPRIĄ MOTERĮ IR
IŠLAIKĖ TEISINGAME
KELYJE, NELEIDO
IŠKLYSTI**

- Kas jums yra moteriškumas?

- Tai tam tikra elegancija. Man moteriškumas išreiškiamas kasdienėje veikloje, pasaulėžiūroje. Kuo moteris yra veiklesnė, kuo daugiau dalykų ji kuria, nebūtinai tiesiogine prasme, tuo ji moteriškesnė. Tai nėra buvimas tik namų šeimininke, išvaizda, apsilykymai grožio salonuose ar rūpinimasis saviimi, bet ne savo aplinka. Visa tai man neatrodo moteriška. Moteris turi būti pakankamai gera šeiminiškė, gera mama, gera žmona ir gera verslininkė.

- O kaipgi drabužiai? Jie tėra tuštybė ar gali išlaisvinti charakterį?

- Drabužis nėra tuštybė. Pasakis, kad pasitinka pagal išvaizdą, palydi pagal protą, manau, yra teisingas, gyvenime juo vadovaujuosi. Apranga greičiau patikėjimo šaltinis. Kai randu laiko sau ir kiek pasigražinu, labiau savimi pasitikiu. Veikiausiai taip yra daugeliui. Bet mano pašaukimas – daryti kitas moteris gražias, pati esu kaip batsiuovys be batų. Nuolat skubiu, lekiu ir nepasilieku laiko sau, o juk atrodo, kad kaip kūrėja turėčiau būti labai išraiškinga ir atrodyti kūrybiškai. Pati

iš pažūros veikiausiai labai moteriška neatrodau, o žiūrėdama į save veidrodyje esu labai savikritiška ir, rodos, negaliu sau susikurti tobulos moters įvaizdžio, tačiau tą moterišką įvaizdį galiu sukurti kitoms.

- Ką jums, kaip kūrėjai, reiškia pristatyti kolekciją?

- Kai prieš dvejus metus pristaciau pirmąją savo kolekciją, pasakiau, kad sustoti nebegalėsiu. Jaučiau didelį įkvėpimą ir palaimą. Tai mano kūrybos tikslas. Noriu, kad mano drabužius pamatytų ir įvertintų kuo daugiau žmonių. Pavasario-vasaros kolekcijos dažniausiai būna labai didingos, galiu pajusti visišką kūrybos laisvę, nebijoti eksperimentuoti ir sukurti daugybę vienetinių modelių, nes turėsiu kam juos parodyti. Likus pusmečiui iki pristatymo, kai pradėdau kurti kolekciją, imu nekantriai laukti pristatymo dienos. Žinau, kokį džiaugsmą pajusiu, kai darbas bus atliktas. Į pristatymus investuoju daug savo pastangų, kūrybiškumo ir laiko, kurį galėčiau skirti šeimai. Kartais aplanko mintys, kad galėčiau būti geresnė mama, geresnė žmona, kartais save graužiu ir atėjus savaitgaliui stengiuosi kompensuoti šeimai dėmesio stygių. Džiaugiuosi, kad šeimos santykiai išlieka stabilūs, vyras ir dukra mane vis tiek myli ir žino, kad juos myliu aš. Jie taip pat nekantriai kaip ir aš laukia mano pristatymo, nes žino, kad po jo pagaliau mama grįš namo.

**DOMINO MANO
GYVENIME NE TIK
ŽAIDIMAS**

- Veikiausiai ir vyrui, ir dukrai smagiau gyventi su veiklia ir save realizuojančia mama...

- Manau, įdomu, tačiau su vyru kartu dirbame, jis, kaip suaugęs žmogus, suvokia, kad už įdėtą darbą bus ir tam tikra grąža, nebūtinai finansinė. Jis žino, kad po pusmečio intensyvių darbų galėsime daugiau laiko praleisti kartu. Dukra samprotauja kitaip, jai atrodo, kad taip ir turi būti, tačiau aš, kaip mama, suvokiui, kad galėčiau jai skirti daugiau dėmesio, o tai galėsiu padaryti po pristatymo. Su vyru jau esame suplanavę kelionę į Barcelonoje balandį vyksiančią parodą, o kelionę su visa šeima esame suplanavę vasarą.

DOSJĖ

- **Gimė:** 1984 03 20
- Ji – tris kartus Europos dziudo čempionė ir pasaulio sambo čempionato bronzos laimėtoja.
- 2011 m. įkūrė prekės ženklus „Modi du“ ir „V Desire“, pakeitusį pavadinimą į „Diana Vapsvė“
- **Kolekcijos:**
- 2014 m. „Desire for freedom“
- 2015 m. „Moteris kaip stirna“
- 2016 m. „Domino“

- Rodos, jūsų gyvenime daug planavimo. Ar lieka vietos spontaniškumui?

- Gyvenimas gana suplanuotas, tačiau su mano užimtumumu ir griežtu grafiku kitaip neįsiseina, nors man pačiai tai ne visomet patinka. Pasvajoju, kad vieną dieną šauna mintis skristi į Paryžių, o kitą su lagaminais jau skubu į kelionę, tačiau stabdo atsakomybė darbuotojams ir klientams. Kūryba labai išsiurbia, norisi pailsėti, tiesiog išjungti telefoną, „Facebook“ ir trumpam pasislėpti. Prieš pristatymą telefonas nuolat skamba...

VAIKUS REIKIA AUGINTI STIPRIUS IR PASITIKINČIUS SAVIMI

- Tiesa, per pristatymą pranešite ir dar vieną naujieną - jūsų prekės ženklas „V Desire“ keičia pavadinimą ir nuo šiol vadinsis tiesiog „Diana Vapsvė“, tiesa?

- Pakeisti pavadinimą nusprendžiau tam, kad žmonės lengvai identifikuotų, kas yra šių drabužių kūrėjas. Man ir pačiai maloniau dėvėti drabužį, kai žinau, kas jį sukūrė. Atsiranda asmeniškės ryšys, individualumo pojūtis. Nebenoriu slėptis po prekės ženklu, juo lab kad ne visi žinojo, kas „V Desire“ autorius. Atėjo laikas pristatyti save kaip dizainerę.

- Be to, kad esate puiki dizainerė, esate ir puiki verslininkė - judviejų su vyru įkurti prekės ženklai yra žinomi ir vertinami, veikia kelios jūsų parduotuvės, o jūsų drabužiais nori puoštis vis daugiau žmonių. Ar versle kūrybos ne mažiau nei drabužių dizaino srityje?

- Ne, verslas - techninis darbas. Reklama - vienintelė jo dalis, kur reikia kūrybiškumo. Didžiausias mano menas yra kolekcijos kūrimas. Esu gana versli, toks pats ir mano vyras. Ne veltui mums pavyko išplėtoti verslą ir sukurti rimtą prekės ženklą. Tiesa, pirmus metus viską dariau pati, jis prisidėjo po metų, kai krūviai man vienai tapo per dideli, o mano prekės ženklas iš amato išaugo į verslą.

- Lietuvos mados rinkoje pastaruoju metu atsirado nemažai jaunų kūrėjų. Jaučiate didelę konkurenciją?

- Nepasakysčiau. Pastebėjau, kad atsiranda daug naujų prekių ženklų, tačiau neretai jų kuriami drabužiai yra labai panašūs. Jei atsirastų daug išskirtinių ir savitų jaunų drabužių kūrėjų, jausčiau didesnę konkurenciją. Žinomi šalies dizaineriai, kurie kasmet pristato savo kolekcijas, kuria skirtingiems pirkėjams ir progoms, skiriasi jų kūrybos braižas bei stilius. Manau, vienas su kitu nekonkuruoja. Priešingai, vienas kitą papildome ir kuriame tam tikrą sinergiją. Žmonių susidomėjimas mada pastaruoju metu išaugo būtent todėl, kad ži-

nomi kūrėjai pradėjo garsiau kalbėti, ant podiumų demonstruoti tai, ką sukūrė, atidarė savo parduotuves. Kuo daugiau mados pristatymų vyksta, tuo labiau vartotojas pripažįsta lietuvišką kūrybą, lavinamas jo skonis ir supratimas apie šalies madą. Tokių renginių galėtų vykti ir daugiau, taip plečiame klientų ratą.

- Kaip vertinate lietuvių stilių?

- Nenorėčiau piršti savo nuomonės ar komentuoti kitų išvaizdą. Tai kiekvieno pasirinkimo laisvė, tačiau džiaugiuosi, kad su kiekvienu sezonu vis labiau tobulėjame. Savo įvaizdžiu pastaruoju metu labai susirūpino vyrai, jie taip pat seka madas, ieško stilingesnių kelnų ar augina barzdas. Neretai gaunu stipriosios lyties atstovų laiškų su pastebėjimais, kad jiems kuriu per mažai. Deja, neturiu nei laiko, nei daugiau rankų, kad galėčiau vyrų garderobui skirti tiek dėmesio kiek moterų. Vis dėlto tai rodo, kad jų skonis jau yra labiau išlavintas, o poreikiai auga.

- Jūsų prekės ženklas „Modi du“ skirtas vaikams, tad kuriate ir mažųjų garderobą. Stiltaus pojūtį reikia lavinti nuo mažens?

- Taip, tačiau tai reikia daryti neatimant iš vaiko pasirinkimo laisvės. Prieš vėją nepapūsi. Iki trejų metų dukrą rengiau tik savo kurtais drabužiais, bet atėjo metas, kai ji norėjo rengtis kaip princesė, dėvėti pūstas rožines sukneles, kurios man ne prie širdies. Tačiau aš jas pirkau, nes mano širdis džiaugiasi, kai vaikas yra laimingas. Galų gale ir pats apsipirkinėjimo procesas vaikui teikia džiaugsmo. Dabar Gustinai šešeri, pasikeitė jos norai, o ir mano nuomonė stiliaus klausimais jai pasidarė svarbesnė. Kai renkasi, kuo apsirengti, ji dažnai paprašo mano patarimo. Pasak vaikų psichologų, vaiko pasirinkimo peikti nevalia. Jei mergaitė nori vilkėti rožinę suknelę, reikia jai leisti, nes taip ugdomas pasitikėjimas savimi ir savo sprendimais. Juk vaikus reikia auginti stiprius ir pasitikinčius savimi.

- O ar pati dažnai vilkite savo kurtais drabužiais?

- Dažnai, bet ne visada. Kaip sakiau, man geriau sekasi sukurti stilių kitoms moterims nei sau. Tai, kas tinka man, netinka kitai, tad pati dažniausiai galiu vilkėti tik maždaug trečdalį savo kurtos kolekcijos.

- Kaip manote, kokį drabužių tiesiog privalu turėti spintoje?

- Baltus marškinius. Tą patį, manau, pasakytų ir bet kuris stilistas. Šis drabužis dera ir su sijonu, ir su džinsais, ir su aukštakulniais ar sportiniais bateliais. Tai visiškai universalus rūbas. Tiesa, mano naujoji kolekcija „Domino“ sukurta marškinių pagrindu. Norėjau įsigyti stilingus ir originalius baltus marškinius, tinkančius ir darbe, ir laisvalai-

kiu, tačiau niekur neradau, tad sukūriau juos pati. Visi mano kūrybos marškiniai įmantrių kirpimų, sudėtingos konstrukcijos. Tai buvo gerai apgalvotas žingsnis, norėjau sukurti drabužį, kurio nepasiūs siuvėja mėgėja. Už savo kūrybą ir darbą pakovoti reikia, kitaip kažkas gali iš to lengvai pasipelnyti.

- Kartais reikia pailsėti nuo madų, darbų, o veikiausiai ir nuo mamos bei žmonos pareigų. Ką tuomet veikiate?

- Šeimos labai pasiilgstu, man dažniausiai jos trūksta, tad nuo mamos ir žmonos pareigų poilsio nereikia. Visą laisvą laiką stengiuosi praleisti su artimaisiais ir tik retais atvejais be vaiko ir vyro susitinku su geriausiomis draugėmis mergaitiškai paplepti. Galbūt norėčiau kartais nueiti į grožio saloną ir visą dieną skirti grožio procedūroms, tačiau neleidžia sąžinė. Kai reikia rinktis - grožio salonas ar šeima, visada pasirenku šeimą.

- Kone 10 metų lankėte dziudo, buvote sportininkė. Ar dabar sportuojate?

- Ne. Sportas man išugdė kovingumą, o kovotojos charakteris išliko iki šiol. Būtent sportas mane suformavo kaip stiprią moterį ir išlaikė teisingame kelyje, neleido išklysti. Nesenai buvau susidomėjusi boulingu, vėliau metus treniravausi su profesionaliu treneriu, netgi dalyvavau varžybose. Šis sportas man padėdavo atitrūkti nuo darbų ir užsimiršti, tačiau greit supratau, kad negaliu sau leisti profesionaliai užsiimti dar ir papildoma veikla. Ir taip graužiuosi, kad namuose praleidžiu per mažai laiko...

MANO PAŠAUKIMAS - DARYTI KITAS MOTERIS GRAŽIAS, PATI ESU KAIP BATSIVYVYS BE BATŲ

- Už tai, ką turite šiandien, esate dėkinga likimui ar sau, savo darbui ir atsidavimui?

- Dažnai susimąstau, ar iš viso tikiu likimu. Nesu tikra, kad egzistuoja toks dalykas. Mano galva, visi mes turime vienodą likimą, tik nevienodai pastangų įdedame į savo gerovę. Yra žmonių, kurie stengiasi mažiau ir galiausiai skundžiasi šykščiu likimu. Reikėtų palyginti, kiek kas darbo ir pastangų įdeda, ir pažiūrėti, ar tikrai sėkmė ir likimas čia kuo nors dėti. Manau, be mano darbo ir aplinkinių palaikymo neturėčiau to, ką šiandien turiu. Jei mylimiausi žmonės nebūtų manimi tikėję, nebūčiau tiek nuveikusi. Svarbiausia tikėti ne likimu, o savimi, svarbu, kad aplinkiniai tavimi tikėtų ir daug dirbti bei stengtis, tuomet visi galime turėti vienodus likimus.

JEI MERGAITĖ NORI VILKĖTI ROŽINĘ SUKNELĘ, REIKIA JAI LEISTI, NES TAIP UGDOMAS PASITIKĖJIMAS SAVIMI IR SAVO SPRENDIMAIS



Šukuosena: Liudmila Kozlova (Grožio salonas BOMOND). Makiažas: Beata Eidukaitienė (Grožio salonas BOMOND). Drabužiai: „Diana Vapsvė“. Nuotrauka: Statys Žumbys



Jolanta Talaikytė:

Madą diktuoja asmenybės

Drabužių dizainerė ir Vilniaus dailės akademijos profesorė **JOLANTA TALAIKYTĖ** (52), minėdama Kovo 11-ąją, kartu su kolege docente Renata Maldutiene Valdovų rūmuose pristatys mados, vaizdo, šviesos ir muzikos reginį „Aktas. Istorinės tapatybės paieška“. Šia proga ji pasidalino savo įžvalgomis apie madą, stilių ir netgi išdavė, kokių drabužių aprengtų Lietuvą.

- Jei kas pasiūlytų laiko mašina persikelti į kitą amžių, kuriame norėtumėte gyventi ir kokius drabužius nešioti?

- Pasirinkčiau graikų antiką. Laiką, kai rūbas buvo tik skraistė ar apsiaustas, be sudėtingų kirpimų ir siūlių. Mane žavi to laiko proporcijų, linijų grakštumas, sielos ir kūno harmonija, natūralumas, laisvė ir saikas. Jei keliaučiau šimtmečiais, tuomet XX amžiaus pradžia, dekadansas, kai karaliavo fokstrotas. Lengvos, geometrinės linijos, bekorsetis berniukiškas siluetas, pažeminta talija, natūralūs rytietiški šilkai, kailis, cilindrai, katiliukai, mažos kepurėlės, plunksnos, nuogi pečiai ir nugara, siuvinėjimas biseriu, mistiškos dūminės akys ir lūpos kaspinėlio formos... Dar man labai gražūs Kristiano Dioro (Christian Dior) šeštasis dešimtmetis: bitės talija, pūstas sijonas, smailianosiai aukštakulniai. Išskirtinis moteriškumas!

- Kaip, metams bėgant, keitėsi jūsų aprangos stilius? Be kokių drabužių dabar neįsivaizduojate savo garderobo?

- Paauglė - meniškai hipiška, sportiška. Devyniolikos - apsimėzgusi nuo galvos iki kojų. 23-ųjų Dailės akademijoje - ryškiai, net provokuojamai raudona juoda arba su džinsais. 25-eri Vilniaus modelių namuose - talijuotų, klasikinių švarkelių, mini sijonėlių ir portfelių era. Labai mėgau dailius smailianosius aukštakulnius. Toks žavus derinys - rimta klasika ir jaunystė. Visada mėgau tampres, siauras pieštuko formos patrum-pintas kelnės, baltus marškinius, ilgą siaurą trikotažo sukneles, didelių megztinius, smarkiai liemenuotus švarkus... ir mažą juodą suknelę.

- Kokia pagrindinė jūsų stiliaus, aprangos, mados taisyklė?

- Apranga pagal nuotaiką, laiką ir vietą. Ir būtinai - esant dermei su žmogaus prigimtimi. Patogumas, saikas, dėmesys sau ir aplinkai. Visada sakau, kad madą diktuoja asmenybės, madoje nėra „užrašytų taisyklių“, yra mados raida, gerbian-ti istoriją ir atspindinti šiandienos gyvenimo būdą.

- Kaip drabužis papildo papuošalą ir kaip papuošalas papildo drabužį?

- Drabužis - mano profesija, o papuošalas - hobis. Tačiau kūryboje didelio skirtumo neįsivaizduoju, nes ir ten, ir ten įdedu dalelę širdies. Drabužių kuriu nuo pradžios iki galo, papuošalą surenku iš gatavų ar savo pačios išnertų, siuvinėtu, sukljuotu deta-lių, kurios kartais taip netikėtai sukimba! Nertos vintažinės rankinės, seni laikrodžiai, metalo širdys ir akiniai. Kurdama papuošalus medituoju, pailsiu, rankdarbiauju ir jaučiuosi, tarsi uogaučiau... Karoliukas po karoliuko, žiūrėk, jau ir vėrinys!

- Valstybės šventę siūlote švęsti kitaip - su mada keliaujant per laiką ir svarbiausius Lietuvos istorijos etapus. Jei gautumėte užduotį aprengti Lietuvą, koks tai būtų drabužis?

- Apgaubčiau balto lino debesimi. Argi ne gražu?



10 faktų, kurių nežinojote apie Agnę Kišonaite

Menininkė **AGNĖ KIŠONAITĖ** (32) garsėja originaliais meno kūriniais, pagamintais iš kosmetikos pakuočių. Praėjusių metų pabaigoje „Lūpdažių bokštas“ netgi pateko į žymiąją Gineso rekordų knygą. Tačiau ne tik jos kūrybinėje biografijoje daug originalių sprendimų ir įdomių faktų. „Laisvalaikis“ atskleidžia tai, ko apie Agnę galbūt dar nežinojote.

■ Jos talismanas - vestuvinis žiedas.

■ Žinoma menininkė yra prisijaukinusi 2 balandžius, kurie kasdien atskrenda į jos balkoną: „Jie dažnai stebi, kaip dirbu kompiuteriu ar tapau. Tupi prie to lango, pro kurį geriausiai matausi. Vardų jie neturi, tačiau aš juos puikiai atpažįstu ir gatvėje. Vienas yra labai gražų pilkai violetinių atspalvių, kitas - oranžinėmis akimis.“

■ Agnės šaldytuve visada yra glaistytų varškės sūrelių. Egzotiškiausia, ko ji ragavo, - jos dėdės keptos kiaulės smegenys. „Labai ryškiai atsimenu, kaip jos atrodė, nors jų ragavau daugiau nei prieš 20 metų“, - sakė ji.

■ Jei A.Kišonaite galėtų vieną dieną pabūti kuo nors kitu, būtų budistų vienuoliu.

■ Agnė bijo skristi lėktuvu: „Nors ir suprantu, kad taip keliauti yra saugu, stipriai išgyvenu kiekvieną oro duobę. Anksčiau šios baimės neturėjau, tad laukiu, kol ji praeis.“

■ Daugiau laiko norėtų skirti knygoms: „Kadangi nuolat esu užsiėmusi kūryba, skaitymui skiriu per mažai laiko. Labai didelį įspūdį man paliko šiuo metu skaitomas Deivido Veiso (David Weiss) „Ogiustas Rodenas“.

■ Kūrėja dažnai ką nors pati sukuria ir pasigamina sau. „Savo pirmajai fotosesijai netgi esu pasisiuvusi keletą suknelių. Naujausias mano rankdarbis yra pakabutis iš pieštukų, juo pasipuošiau eidama į M.A.M.A. apdovanojimus“, - sakė Agnė.

■ Pastaruoju metu menininkės grotove dažniausiai skamba Fareljo Viljamso (Pharrell Williams) albumas „Girl“.

■ Mėgstamiausi kvepalai - „Serge Lutens“ „Satal majuscule“.

■ Mėgstamiausios Lietuvos vietos - Vilniaus senamiestis ir Klaipėdos Smiltynės pajūris.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Karolina Meschino tapo *svajonių nuotaka*



Karolina Meschino

Dizainerė
Viktorija Jakučinskaitė
Stasio Žumbio nuotr.

Modelis: Karolina Meschino. Nuotraukos: Rūta „Make My Day“, Šukuosena: Gintarė Pietutytė ir Margarita Jakučinskaitė

Žavi, veikli ir vis daugiau žiniasklaidos dėmesio sulaukianti manekenė **KAROLINA MESCHINO** (21) šiuo metu įvaizdžio kūrimo paslaptis studijuoja mados sostinėje Milane, Italijoje. Pasak jos, studijų grafikas labai intensyvus, tad atsipalaiduoja tik grįžusi į Lietuvą. Pastarosios viešnagės tėvynėje metu ji su malonumu vėl stojo prieš kameras ir tapo dizainerės Viktorijos Jakučinskaitės bei mados namų „Tiulio fejė“ naujausios vestuvių kolekcijos modeliu. Ji galėjo pasi-

matuoti romantiškas ir plazdančias sukneles, kurias pamačiusios merginos iškart įsivaizduoja dieną, kupiną meilės, valso melodijų bei žvakių šviesos. Pasak dizainerės, Karolina modeliu pasirinkta ne atsitiktinai - ji tokio amžiaus, kai šalia jos pavardės netrukus atsiras prierašas „svajonių nuotaka“. V.Jakučinskaitė patikino, jog jos kurti vestuviniai apdarai tiks ne tik Karolinai, bet ir kitoms dailiosios lyties atstovėms, planuojančioms svarbiausią metų dieną.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

LAISVALAIKIS 2016 kovo 10

Ką manai?

Kovo 11-oji. Ar mokame švęsti?..

Minėti ar neminėti šventes, renkasi pats žmogus, bet ar tai ne tikro piliečio pareiga? Valstybinių švenčių minėjimas įgauna vis naujų formų, kad sutelktų žmones ir įdomiai primintų apie jų prasmę. „Laisvalaikis“ klausė etnologės **GRAŽINOS KADŽYTĖS** (61), aktorės **JUSTĖS ZINKEVIČIŪTĖS** (26), dainininko, kompozitoriaus ir grupės „Čilnam“ nario **STANISLAVO STAVICKIO-STANO** (34), kaip jie švenčia Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną, kokių netradicinių minėjimo formų yra atradę.



Stasio Žumbio nuotr.

GRAŽINA KADŽYTĖ

Noriu pasidžiaugti, kad originaliai švenčiame Kovo 11-ąją. Su etnografe Eugenijos Šimkūnaitės labdaros ir paramos fondu mes kasmet važiuojame į Tauragnus (Utenos r.), kur yra jos tėviškė. Ten bendruomenė susitelkia ir eilėmis, prisiminimais, parodomis pamini ne tik valstybinę šventę, bet ir žymios kraštiečių E.Šimkūnaitės gimimo dieną. Šiemet kartu važiuos ir Vilniuje esantis uteniškių kraštiečių „Indrajos“ klubas bei choras. O Indraja yra saulės duktė, E.Šimkūnaitės sugalvotas mitologinis personažas, globojantis tą kraštą. Mane pačią labai džiugina įvairios minėjimo iniciatyvos. Tiek puošdami miestų gatves, tiek rengdami prasmingus koncertus ar projektus, žmonės tikrai išradingi. Neretai išgirstu klausimą, kodėl mūsų šventės yra liūdnos. Iškart pagalvoju, kad tai yra savyje užsisėdėjusių niurgzlių požūris. Aš jiems atsakau, kad tarp „linksmo“ ir „liūdno“ mes neišmeskime žodžio „rimtas“. Šitose šventėse turi būti rimtumo, o atlikdami apeigą rimtai mes patys save šiek tiek subrandiname ir aplink tą rimtumą mokame pasidžiaugti. O sudėjus daugiau nei 25 metų švenčių minėjimo patirtis, būtų labai graži knyga. Turime mokėti džiaugtis, jeigu ne dėl savęs, tai dėl vaikų, nes džiaugsmas jų širdelėje išlieka ir pasako, kad tai yra gražu, šventa, džiugu.



JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ

Man tai yra laisva diena, kurią praleidžiu su šeima ir man brangiais žmonėmis. Manau, kad Lietuva prasideda nuo kiekvieno žmogaus namų slenksčio. Patriotiškumą, kurį jaučiu, gavau iš tėvų. Buvimas kartu, šeimos vertybių puoselėjimas, tradiciskumo išsaugojimas yra pagrindas, kuris ugdo pilietiškumą. Tai yra diena, kuri primena, kad turime branginti ne tik tautos, bet ir asmeninę laisvę. Nereikia kokių nors specialių patriotiškumo įrodymų. Pakanka prie namų iškelti vėliavą ir džiaužsmą, kad esame laisvi, išreikšti šypsena sau, draugui, praeiviui gatvėje...



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

STANISLAVAS STAVICKIS-STANO

Ši Kovo 11-oji man bus labai įdomi ir įsimintina. Visai netikėtai sulaukiau kvietimo iš vienos Kauno gimnazijos, kurios mokiniui skelbia sukūrę šokį pagal mano dainą „Yra Lietuva“. Ten važiuosime kartu su Mariumi Jampolskiu, o šokėjų, pasirodo, bus net tūkstantis. Džiaugiuosi, kad yra galimybė būtent taip švęsti. Aš pats manau, kad nepakankamai skiriu dėmesio minėjimams. Bet jeigu nuvažiuosiu ten, vaikai išskirtinai pamins šią progą, dar savo sūnui papasakosiu, gal aplankysime muziejų ar parodysiu reikšmingas istorines vietas, pradėsiu nuo savęs, kad kažkas pajudėtų iš vietos.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2016 kovo 10

Auksinės "tėvelių dukrelės"

Joms, regis, yra prieinama viskas - nuo privačių lėktuvų ir jachtų iki šimtų tūkstančių kainuojančių papuošalų, batų ir suknelių. Taigi, kaip gyvena turtingiausios pasaulyje paveldėtojos?



HOLI BRENSON
(Holly Branson, 34)

■ Tėvas - korporacijos „Virgin Group“ kūrėjas **RIČARDAS BRENSONAS** (Richard Branson)

Britų magnatas Ričardas Brensonas savo vaikų niekada nemaudė piniguose ir padarė viską, kad jie žinotų, kaip pinigai uždirbami. Prieš pradėdama dirbti tėvo kompanijoje, Holis baigė Londono universiteto medicinos fakultetą, keletą metų dirbo ligoninėje. Dabar Holis - laiminga žmona ir mažų dvynukų mama, ji dirba tėvo imperijoje „Virgin“, taip pat daug laiko skiria labdarai.



PERIS ir NIKI HILTON (Paris Hilton, 35, Nicky Hilton, 32)

■ Prosenelis - viešbučių tinklo įkūrėjas **KONRADAS HILTONAS** (Conrad Hilton)

Šios dvi blondinės iš gyvenimo ima viską, ką gali: dirba modeliais, filmuojasi, kuria drabužius... Peris Hilton vardas ilgą laiką asocijavosi su visokiausiais skandalais, bet dabar aukštuomenės liūtė, regis, aprimo. Jos jaunesnioji sesė Niki - pavyzdingesnė dama. Pernai vasarą ji ištekojo už Džeimso Rotšildo (James Rothschild), legendinių bankininkų palikuonio, su kuriuo draugavo net 4 metus.

DILAN LOREN
(Dylan Lauren, 41)

■ Tėvas - dizaineris **RALFAS LORENAS** (Ralph Lauren)

Štai kas sumaniai ir originaliai pasinaudojo tėčio suteiktomis galimybėmis! 41 metų Ralfo Loreno dukra, iš tėvo neabejotinai paveldėjusi ne tik stiliaus pojūtį, bet ir atkaklumą, turi savo verslą, kuris niekaip nėra susijęs su mados pasauliu. Ji vadovauja saldumynų parduotuvių tinklui „Dylan's Candy Bar“. Pasakojama, kad ji atidaryti mergina svajoto nuo tos dienos, kai pirmą kartą pamatė filmą apie Čarlį ir šokolado fabriką. Dilan konditerijose galima nusipirkti valgomų pagalių užvalkalų, saldžių marškinėlių ir tasių šalikų. Nuostabu!



MARTA ORTEGA PERES
(Marta Ortega Perez, 32)

■ Tėvas - turtingiausias planetos žmogus **AMANSIJUS ORTEGA** (Amancio Ortega)

Marta dirba savo tėvui. Karjerą jo kompanijoje ji pradėjo nuo žemiausio laiptelio. Kai parduotuvių tinklo „Zara“ įkūrėjo jauniausiai dukrai sukako 18, tėvas nusiuntė ją dirbti pardavėja konsultante vienoje iš savo parduotuvių. Paskui Marta patyrė, ką reiškia dirbti vadybininke pardavimų skyriuje ir gamybos darbuotoja. Dabar 31 metų gražuolė - tėvo imperijos paveldėtoja ir ispanų žirgų sporto žvaigždės Serchijaus Alvareso Mojos (Sergio Alvarez Moya) žmona.



DŽORDŽINA BLUMBERG
(Georgina Bloomberg, 33)

■ Tėvas - verslininkas, buvęs Niujorko meras **MAIKLAS BLUMBERGAS** (Michael Bloomberg)

Dar viena mėgėja jodinėti! Anksčiau 33 metų Džordžina dažnai dalyvaudavo varžybose. Net mylimą vyrą milijardinio turto paveldėtoja sutiko būtent žirgų lenktynėse. Tiesa, pernai pora išsiskyrė. Dabar Džordžina, neseniai nutarusi tapti rašytoja, augina sūnų ir kovoja prieš žiaurų elgesį su gyvūnais.



ARIANA ROKFELER
(Ariana Rockefeller, 34)

■ Proprosenelis - naftos magnatas, pirmasis milijardierius **DŽONAS ROKFELERIS** (John Rockefeller)

Ariana žavisi žirgų sportu. Legendinės dinastijos atstovė turi savo drabužių prekės ženklą ir dar ji nuolat skiria pinigų labdarai. Trumpai tariant, gyvena „paprastą“ auksinės merginos gyvenimą.



IVANKA TRAMP (Ivanka Trump, 34)

■ Tėvas - verslininkas **DONALDAS TRAMPAS** (Donald Trump)

Ši išvaizdi blondinė studijavo ekonomiką, dirbo modeliu ir išbandė save kaip verslininkę. Galop Ivanka nusprendė, kad labiausiai jai patinka rašyti knygas ir dirbti pas tėvą (kuris dabar, beje, balotiruojasi į JAV prezidentus). 34 metų Ivanka yra ištekojusi už verslininko Džaredo Kušnerio (Jared Kushner), pora laukiasi trečiojo vaiko.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Madona pralaimėjo kovą dėl sūnaus



Žiniasklaidos magnatas R.Merdokas vedė modelį Dž.Hol

Pasaulinės žiniasklaidos imperijos savininkas **RUPERTAS MERDOKAS** (Rupert Murdoch, 84) ir buvęs supermodelis **DŽERĖ HOL** (Jerry Hall, 59) Londone sumainė žiedus. Ceremonijoje dalyvavo apie 100 svečių, tarp jų politikos ir pramogų verslo žvaigždės, taip pat dešimt poros vaikų iš ankstesnių santuokų.

Vestuvių ceremonija vyko Šv.Brigitos bažnyčioje pačiame miesto centre. Ji tapo žinoma kaip „žurnalistų bažnyčia“, nes šioje gatvėje jau kelis dešimtmečius įsikūrusios daugelio žiniasklaidos priemonių būstinės ir redakcijos. Nors šiandien dauguma jų persikėlusios į naujas patalpas kituose Didžiosios Britanijos sostinės rajonuose, tačiau tam tikra aura šioje vietoje išlieka - tai matyti iš R.Merdoko bei Dž.Hol pasirinkimo.

Pasipuošęs tamsiai mėlynu kostiumu jaunikis atvyko į bažnyčią anksčiau už nuotaką ir trumpai kalbėjosi su susirinkusiais svečiais, pozavo daugeliui paparacų. Pora susipažino praėjusių metų vasarą. Apie sužadėtuves jau sausį buvo skelbta laikraštyje „The Times“, priklausančiame pačiam žiniasklaidos magnatui.

Turtingiausių pasaulio žmonių sąrašė 77 vietą užimančio žiniasklaidos magnato turtas yra vertinamas 11,2 mlrd. dolerių.

R.Merdokas turi keturias dukteris ir du sūnus nuo skirtingų žmonių. Dž.Hol nuo praėjusio šimtmečio aštuntojo dešimtmečio iki 20-ojo amžiaus pabaigos buvo rokerio Miko Džagerio (Mick Jagger) žmona. Jiedu susilaukė keturių vaikų.



Madona (Madonnā) nenori susitaikyti, kad sūnus paliko jos namus

Niujorko teismas nusprendė, kad popžvaigždės **MADONOS** (Madonna, 57) ir britų režisieriaus **GAJAUS RIČIO** (Guy Ritchie, 47) 15-metis sūnus **ROKAS** (Rocco) kol kas turi gyventi pas savo tėvą Londone. Nes tokį norą pareiškė pats paauglys.

Didžiosios Britanijos sostinėje Rokas lankys ir mokyklą. Teismas nurodė tėvams nedaryti didelio spaudimo sūnui. Šis sprendimas galios tol, kol Madonna ir G.Ričis išspręs ginčą dėl rūpinimosi Roku teisių.

Teismo salėje sėdėjo Madonos ir G.Ričio advokatai. Garsūs jų klientai posėdyje dalyvavo telefonu.

Iš Mičigano kilusi popkaralienė ir britų režisierius po aštuonerių santuokos metų 2008-aisiais išsiskyrė ir jau kurį laiką ginčijosi dėl rūpinimosi sūnumi Roko teisių. Pradžioje jie vaiku dalijosi, kol Rokas 2015 metų pabaigoje pats paliko motinos namus, nusprendęs visam laikui persikelti pas tėvą į Didžiąją Britaniją. Madonna nenorėjo ir nenori su tuo susitaikyti. Pastarąjį kartą ji su G.Ričiu dėl Roko gyvenamosios vietos susivaidijo per Kalėdas.



Rokas (Rocco) gyvens su tėvu Gajumi Ričiu (Guy Ritchie) ir jo naująja žmona Džeki Ensli (Jacqui Ainsley) bei trimis jų vaikais

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Mg
MAGNESE

EUROVAISTINĖ
jauskitės gerai

MAGNIO
MAISTO PAPILDAMS

IKI -40%



Daug dirbate bei sportuojate?



Vis dažniau jaučiate nuovargį?



Vargina mėšlungis?



Pastebite, kad suprastėjo nuotaika?

Pasiūlymas galioja 2016 03 01-2016 03 31 perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida netaikoma produktų rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

„Marchesa“ kolekcija - duoklė moteriškumui

„Marchesa“ mados namai Niujorko mados savaitėje pristatė naujausią prabangių suknelių kolekciją. Joje - daug šilko, nėrinių ir princesių stiliaus suknelių. Tad visi modeliai tiesiog dvelkte dvelkė moteriškumu. Subtili „Marchesa“ prabanga - itin mėgstama žvaigždžių, tad nenuostabu, jog modelius iš ką tik pristatytos kolekcijos jau galima buvo pamatyti ir per neseniai Los Andžele vykusius „Oskarų“ apdovanojimus.



Kolekcijos išskirtinumas - brangakmeniais siuvinėtos ir puoštos sukniš



„Marchesa“ modeliai visada išsiskiria prabanga
EPA-Eltos nuotr.



Gražuolės menu

Vitaminų trūkumu galima paaiškinti daugelį su oda susijusių problemų. Tinkamai susidariusios valgiaraštį turite nemažai galimybių pagražėti!

SUTRIKO ODOS PIGMENTACIJA

Tai vitamino C trūkumo požymis.

Galingas antioksidantas stimuliuoja kolageno gamybą, pasižymi savybe gydyti žaizdeles, reguliuoja odos riebalinių liaukų veiklą. Vitamino C šaltiniai – erškėtuogės, spanguolės, šaltalankiai, juodieji serbentai, citrusiniai, kiviai, rauginti kopūstai, paprikos, petražolės ir krapai.



ALKŪNIŲ IR KELIŲ ODA TAPO ŠIURKŠTI, PLEISKANOJA
Jums trūksta vitamino A (retinolio), normalizuojančio
ląstelių atsinaujinimo greitį, stimuliuojančio kolageno
sintezę odoje, stiprinančio jos imunitetą, lyginančio
mažas raukšleles.

Tiesa, retinolis – stiprus alergenai, bet ši jo savybė pasireiškia tik kremuose ir kitose kosmetikos priemonėse, į kurias dedama retinolio. O jei į savo valgiaraštį įtrauksite jautieną ir kiaušieną, odos problemų galima išvengti. Bet atsiminkite: kad organizmas gerai įsisavintų vitaminą A iš daržovių, reikalingi riebalai – aliejus, grietinė.

ODA ATRODO IŠSAUSĖJUSI

Padės vitaminas B3 (niacinas).

Jo užduotys – apsaugoti odą nuo išsausėjimo, palaikyti jos natūralų energijos balansą. Valgiaraštis nesudėtingas – mėsa, žuvis, grybai, ankštiniai.

SKELDĖJA LŪPOS IR BURNOS KAMPUČIAI

Vadinas, trūksta vitamino H (biotino).

Jis aktyvina angliavandenių, riebalų ir amino rūgščių apykaitą. Biotino šaltiniai – mielės, riešutai, pupos, kepenėlės, inkstai, kiaušinio trynys.

APLINK AKIS IR LŪPAS SUSIDARO RAUKŠLELĖS

Skubiai reikia vitamino B2 (riboflavino).

Odai jis yra nepaprastai svarbus: normalizuoja medžiagų apykaitą, riebalinių liaukų veiklą, padeda pernešti deguonį į giliuosius odos sluoksnius. Kasdien valgykite mėsos, žuvies, sūrio, kiaušinių, žiedinių kopūstų, kukurūzų, žalumynų. Dietologai teigia, kad riboflavino dienos norma yra litre pieno.

SUMAŽĖJO ODOS ELASTINGUMAS, ATSIKANDO PIGMENTINIŲ DĖMIŲ

Padės vitaminas PP (nikotino rūgštis).

Jis gerina kraujotaką, padeda užgyti žaizdas ir opoms. Reguliariai valgykite mėsos, žuvies, duonos, kruopų.

ODA DAŽNAI SUDIRGSTA, ATSIKANDO SPUGŲ

Jos jautrumą sumažins vitaminas F.

Be pagrindinės užduoties – raminti odą ir palaukti jos drėgmės pusiausvyrą, vitaminas F aktyvina vitaminų A ir E poveikį. Norėdami atsikratyti šių odos problemų, įtraukite į valgiaraštį saulėgrąžų, sojų aliejaus, daigintų kviečių, migdolų, graikinių riešutų, žemės riešutų, saulėgrąžų sėklų.

PO AKIMIS ATSIKANDO TAMSIŲ RATILŲ, IŠRYŠKĖJO KRAUJAGYSLĖS

Šiuo atveju tiks vitaminas K.

Jis puikiai gydo žaizdas, mažina raudonį, greitai ramina sudirgusią odą. Šio vitamino yra augaliniuose aliejuose, įvairiuose žalumynuose – petražolėse, spinatuose, salotose, svogūnuose, krapuose.

ODA ATRODO PAVARGUSI, SAUSA, PER ANKSTI SUSENUSI

Prireiks vitamino E (tokoferolio).

Jis yra vadinamas grožio vitaminu. Jis gerina kraujo mikrocirkuliaciją, sulaukia drėgmę odoje, lėtina raukšlių atsiradimą, neleidžia odai senti. Jo šaltiniai – nerafinuotas pirmo spaudimo aliejus, daiginti kviečiai, žalios spalvos daržovės.

ODA ĮGAVO MELSVĄ ATSPALVĮ, NENYKSTA SPUGAI

Padės vitaminas P (rutinas).

Šis aktyvus antioksidantas pasižymi antiuždegiminiu poveikiu, stiprina kraujagyslių sienelės, normalizuoja riebalų ir baltymų apykaitą ląstelėse. Rutino ieškote erškėtuogėse, citrusiniuose, graikiniuose riešutuose, serbentuose, šermukšniuose, žaliuoju arbatoje, juodųjų šermukšnių uogose.

Jaunystės valgiaraštis

Šių maisto produktų ant jūsų stalo turi būti kasdien, taip sulėtinsite senėjimo reiškinius.

PUSRYČIAI

Avižų košė arba javainiai su avižiniais dribsniais arba geriausias variantas – verdančiu vandeniu arba karštu pienu užpildytos avižų sėlenos. Avižose gausu vitaminų A, PP, B, folio ir nikotino rūgšties, kalcio ir geležies.

PIETŲ

Virta mėsa, vištiena, žuvis. Plius salotos su alyvuogių aliejumi. Baltymai odai suteikia stangrumą. Jų trūkstant oda glemba. Norint jai suteikti elastingumą, būtina kasdien suvalgyti 100-150 g mėsos. Ne rečiau kaip 3 kartus per savaitę valgykite žuvies, jūros gėrybių. Be vertingų baltymų, jose yra mikroelementų ir nepakeičiamų riebiųjų rūgščių, atsakingų už odos gebėjimą išlaikyti drėgmę. Pastarųjų gausu ir alyvuogių aliejuje. Dienos porcija – ne daugiau kaip 2 šaukštai.

PAVAKARIAI

Greipfrutas arba „Pomelo“. Šiuose citrusiniuose yra nemažai galingo antioksidanto vitamino C. Jo trūkstant prastėja odos kraujotaka. Pusė vaisiaus arba stiklinė šviežiai spaustų sulčių – odai geriausia dovana. Beje, Indokinijos šalyse greipfrutai valgomi su druska ir pipirais. Pamėginkite, gal patiks ir jums.

VAKARIENĖ

Morkų salotos su grietine arba aliejumi ir stiklinė kefyro. Morkos pleiskanojančiai, raudonai ir alerginių bėrimų varginamai odai – tikra panacėja. Šiose daržovėse nemažai vitamino A ir ląstelių, išlyginančios odos tekstūrą ir spalvą. O apie rūgštaus pieno produktuose – kefyre, rūgpienyje, jogurte – esančių bakterijų naudą žino visi. O štai papildoma informacija: laktobakterijos padeda įsisavinti vitaminus ir susidaryti koenzimui Q, kurio dažnai dedama į „anti-age“ kosmetiką.



Parengė Milda KUNSKAITĖ

PALEPINKITE SAVO VEIDO ODĄ REGENERUOJANČIOMIS SPA PROCEDŪROMIS!

AZIA CASMARA
SPA

ALGINATINĖ CASMARA VEIDO PROCEDŪRA

29 EUR 40 EUR

DRĖKINANTI / STANGRINANTI / RAMINANTI / STIMULIUOJANTI / BALANSUOJANTI



-10%
nuolaida visoms
procedūroms

ODMINIŲ G. 3, VILNIUS, +370 52 53 13 13, SPA@AZIASPA.LT | ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS, +370 52 44 46 46, INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT



„SPA Shanti“ stovyklos įkūrėjai
Darius ir Eglė Kauneckai

„SPA Shanti“ nuotr.

Neretas vasaros atostogų ir stovyklų planuoja gerokai iš anksto ir suka galvą, kaip suderinti visos šeimos poreikius su poilsiu, pramogomis ir naujais atradimais. „SPA Shanti“ šeimos stovyklos organizatorė **EGLĖ KAUNECKIENĖ** sako atradusi tobulą šeimos atostogų scenarijų, kuris tinka visiems mėgstantiems gamtos prieglobstį ir itin vertinantiems laiką su šeima.

Vertybių mokykla tėvams ir vaikams

Ajurvedinės „SPA Shanti“ stovyklos organizatoriai Eglė ir Darius Kauneckai prisimena, kad pirmąją ajurvedinę stovyklą surengė dar 2009 metais. „Norėjome savo žiniomis pasidalyti, tačiau supratome, kad į vieną ar kelias paskaitas visko, ką mums davė mūsų Mokytojai Indijoje ir Europoje, nesutalpintume. Juk svarbu ne tik gauti žinių, bet ir mokėti jas praktiškai pritaikyti. Taip ir kilo pirmos stovyklos idėja - suburti žmones į vieną vietą, sudaryti jiems kuo geresnes sąlygas ir išmokyti padėti kitam“, - teigia su-

tuoktiniai. Juk vasaros stovyklos dažnai atskiria tėvus ir vaikus. Pastarieji vežami į ilgą, dažnai perpildytą programą, stovyklą, kuriose pradeda ilgėti tėvų. O tėvai keliauja į suaugusiems skirtas stovyklas, kur vaikus patys turi akylai stebėti, taip praleisdami dalį programos ir nepailsdami. Stovyklos įkūrėjai sako norėję rasti sprendimą, kad tėvai ir vaikai galėtų atostogauti kartu, bet tas laikas būtų įdomus ir turiningas visiems, kartu ir atskirai. Jų manymu, pati tikriausia vertybių mokykla yra tuomet, kai vaikai mato, kuo kvėpuoja tėvai, kaip jie suvokia poilsį ir jo formas.



Ajurvedinės „SPA Shanti“ stovyklos gamtoje metu poilsį ir pramogas suderina visa šeima

Ajurvedinė „SPA Shanti“ šeimos stovykla visai šeimai

Mintis ir kūną budinanti programa

Ajurvedinėje „SPA Shanti“ stovykloje suaugusieji ne tik mėgaujasi masažais, bet turi progą jų išmokyti, gauti sertifikatus. Masažų moko profesionalus ajurvedinių masažų mokytojas Darius Kauneckas. Suaugusieji kasdien daro jogą ir dalyvauja aktyviojo judesio terapijose su pirmuoju Lietuvoje jogos mokytoju Haridu (Arnu Kazicku), maitinasi turtingu ir subalansuotu vegetarišku maistu, klausosi ajurvedos žinovų paskaitų, vakarais kaitinasi autentiškoje ritualinėje pirtyje ir mėgaujasi įvairiomis meno programomis, interaktyviais užsiėmimais. Visą šį laiką yra pasirūpinta ir vaikais. Jų laukia sveikos gyvensenos ir saldumynų gamybos pamokėlės, vaikų joga ir garso terapija, indiški šokių pamoka, saugios maudynės, sporto žaidimai, didieji burbulai, lobių paieškos, rankdarbiai, žongliravimo pamokos. Vi-

si stovyklos dalyviai gyvena prabangiam ir moderniam „Margio kranto“ komplekse ant ežero kranto Trakų rajone, tad naujas patirtis atranda nuostabiame gamtos prieglobstyje.

STOVYKLOS KAINOS:

- **SU MASAŽO KURSAIS - 490 Eur/asm.; 460 Eur/asm.** iki balandžio 15 d. registruojantis dviese iš anksto.
 - **BE MASAŽO KURSŲ - 440 Eur/asm.; 410 Eur/asm.** iki balandžio 15 d. registruojantis dviese iš anksto.
 - **VAIKAS SU TĖVAIS IKI 16 METŲ - 290 Eur/asm.; 260 Eur/asm.** iki balandžio 15 d. registruojantis dviese iš anksto.
 - **KAINA SUAUGUSIAJAM VIENVIEČIAME** (įskaitant vaiką iki 2 metų) - **690 Eur/asm.**
- Stovykla vyks 2016 metų liepos 10-14 dienomis



Norintiesiems atrasti poilsį iš naujo
Rezervacijos į stovyklą internetu - www.ajurveda.lt,
daugiau informacijos info@ajurveda.lt.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Gyvenimas taip pat menas

Nuo neatmenamų laikų žmogus ieškojo būdų, kaip pratęsti jaunystę ir pailginti savo gyvenimą. Ajurveda („mokslas apie gyvenimą“) - viena seniausių ir veiksmingiausių sveikatingumo sistemų, kuri Indijoje gyvuoja daugiau kaip 5000 metų, o dabar jau yra itin populiari ne tik Vakaruose, bet ir Lietuvoje. Ajurveda apima visas kasdienės gyvenimo sritis: dienos režimą, mitybą, grožio procedūras, tarpusavio santykius ir daugelį kitų. Ajurvedinės „SPA Shanti“ stovyklos ypatingos, mat jose žmonės ne tik atranda poilsį, bet ir gali pasimėgti žinių, atrasti savo gyvenimo meną.

Ajurvedoje labai svarbus yra dienos režimas - rekomenduojama keltis ir gultis su saule, mityba vegetarinė, naudojami tik švieži ir sveiki produktai. Žmogaus sveikatai svarbūs ir masažai, kurie pritaikomi kiekvieno žmogaus konstitucijai. Mankštos - jogos pratimai, proto higiena - meditacija, pozityvus mąstymas, - visa tai taip pat turi tilpti į dieną. Būtent taip ir gyvensite stovykloje, kad grįžtumėte kaip po ilgų, prasmingų atostogų ir su papildytu žinių bagažu. „Tai tokia naujų pažinčių, džiaugsmo, smagumo, paprastumo, švelnios prabangos ir tyriausio gėrio turtinga savaitė, kad nejučiomis pastebi - guli ir keliesi su šypsena akyse. Netrunka pajusti, kaip atsipalaiduoja įtampas ir streso varginti raumenys (net ir veido), kaip palaistomos išdžiūvusios mintys, kaip apima lengvumas, kai matai kvatojančius savo vaikus. Mano kalendoriuje ši stovyklos savaitė būna pažymėta metams į priekį. Čia ta vieta, kur aš mokausi duoti, o išsina atvirkščiai - regis, vien gaunu“, - sako žurnalistė Gabija Vitkevičiūtė.

SPA PROGRAMA KOVUI | KAI VYRAI MYLI, MOTERYS ŽYDI

MAŽOJI ABJANGA

Čia daugiau nei bet kuriame kitame masaže sunaudojama šilto aliejaus, kuris veikia raminančiai ir harmonizuoja organizmo veiklą, padeda atsikratyti streso, nuovargio ir depresijos.

69-EUR
49 EUR
Trukmė: 1:30 val.

TU SVEIKA. GRAŽI. LAIMINGA

SPA RINKINYS X 3

- Masažas su „Triphala“ šveitikliu 55-€
- „Garšan“ kūno formas modeliuojantis masažas 79-€
- Atpalaiduojantis masažas 69-€

203-EUR
145 EUR
Trukmė: 1:30 - 2:00 val.

LOJALUMO PROGRAMA VISADA „SAULĖS VALANDOS“

Darbo dienomis nuo 10 iki 15 val. nugaros ir viso kūno SPA (- masažai, pilingai, lieknėjimo terapijos, masažai nėštumo metu ir po nėštumo, kt.) pasirinktinai, taikoma -25 % nuolaida. Nuolaidos nesumuojamos, netaikomos dovanų kuponams. Galioja tik išankstinėms registracijoms telefonu ar el. paštu.

REGISTRACIJOMS Į SPA

-25%

DARBO DIENOMIS 10 - 15 VAL.

Mėnesio* pasiūlymai galioja iki 2016 03 31
*Dovanų kuponai galioja net 6 mėnesius.

DOVANA GARINĖ AJURVEDINĖ PIRTIS ARBA ATPALAUDUOJANTI VARIO VONIA 1 KARTUI, PERKANT BET KURĮ MĖNESIO PASIŪLYMĄ.

Vilnius | www.ajurveda.lt | Kaunas

Ką verta žinoti apie *plaukus?*

Plaukų priežiūra yra kasdienis ritualas, tačiau supratę plaukų būklę, pagausėjęs slinkimas ar išsausėjimas rodo tam tikrų medžiagų organizme trūkumą ar sveikatos sutrikimus. Gydytoja rezidentė **RAIMONDA KLIMAŠAUSKAITĖ** „Laisvalaikui“ pasakojo, ką turime žinoti, kad plaukai būtų sveiki ir stiprūs.

Ringailė STULPINAITĖ



gos, vitaminai, mineralai, todėl esant jų stygiui plaukai gali pradėti kristi anksčiau ir greičiau.

PLAUKO GYVAVIMO CIKLAS TRUNKA NUO KELIŲ MĖNESIŲ IKI BEVEIK 3 METŲ

- Kokiais vitaminais, mineralais būtina aprūpinti plaukus, galvos odą?

- Plauką būtina aprūpinti aminorūgštimis, vitaminais ir mineralais. Plauko keratinas, kuris randasi plauko žievėje, yra vienas stipriausių plauko elementų, atlaikančių daugumą išorinių kenksmingų aplinkos poveikių. Jis sudarytas iš 19 aminorūgščių rūšių. Todėl, norint turėti sveikus ir stiprius plaukus, būtina kasdienėje mityboje gauti pakankamą kiekį baltymų. Plaukams taip pat reikalingi A, B grupės vitaminai, vitaminas C ir visi kiti vitaminai, kurie teigiamai veikia bendrą organizmo būklę. Iš mikroelementų kaip svarbiausius gerai plaukų būklei palaikyti paminėčiau cinką, seleną, varį, chromą ir geležį. Be abejo, labai svarbu rūpintis pačia galvos oda, gerinti kraujotaką, drėkinti plaukus tinkamomis priemonėmis iš išorės, nenaudoti agresyvių plaukų priežiūros priemonių, atsargiai, netraumuojant ir dažnai šukuoti plaukus. Taip pat svarbu dažnai plauti plaukus, nes ant jų nusėda daug ore esančių kenksmingų medžiagų.

- Apie kokius sveikatos sutrikimus gali signalizuoti pagausėjęs plaukų slinkimas?

- Plaukų slinkimas gali pagausėti sergant anemija (mažakraujyste - *red. past.*), esant skydliaukės patologijai, sutrikus lytinių hormonų balansui, prasidedant menopauzei, paūmėjus lėtinėms ligoms, sergant sunkiomis infekcinėmis ligomis.

- Ar tiesa, kad normalu, jei per dieną išslenka ar yra išsukuojama iki šimto plaukų?

- Normalu yra tai, kad per dieną iškrenta apie šimtas plaukų, tačiau vietoj jų pradeda formuotis nauji. Plauko gyvavimas dalijamas į šias fazes: naujo plauko susidarymo ir aktyvaus augimo fazę, augimo lėtėjimo ir regresijos fazę, plauko ramybės bei iškritimo fazę. Augimo fazę trunka ilgiausiai iki kelerių metų, augimo lėtėjimo fazę trunka apie keletą savaičių, ramybės ir iškritimo apie keletą mėnesių. Šis ciklas kartojasi maždaug kas trejus metus visą gyvenimą.

- Su kokių maistu galima gauti reikiamą kiekį baltymų?

- Baltymai gali būti gyvulinės (gaunami su mėsa, kiaušiniiais, pieno produktais) arba augalinės (gaunami iš augalų ir jų vaisių) kilmės. Didelį kiekį baltymų turi kiaušiniai,

varškė, sūris, žirniai, pupelės, mėsa, žuvis, įvairūs riešutai, sojos.

- Su kokiais produktais galime gauti sveikų plaukų išvaizdai reikalingų mineralų ir vitaminų? Ar reikia vartoti maisto papildus, stiprinančius plaukus?

- Cinko turi pieno produktai, kiaušiniai, griekiai, migdolai, žirniai, pupelės, bulvės, morkos, česnakai, ypač daug cinko yra austrėse, vištienoje ir tamsioje mėsoje. Seleno galima gauti su svogūnais, česnakais, grybais, žuvimi, grūdų gaminiais. Mėsa, ypač jautiena ir aviena, burokėliai, ankštiniai augalai, sezamų, moliūgų sėklos - geležies šaltinis. Vitaminų A, B, C, P ir kt. galima gauti vartojant daug vaisių, daržovių. Aš esu už vitaminų ir mineralų vartojimą papildomai, nes labai sunku subalansuoti ir suderinti mitybą taip, kad gautume visų reikalingų medžiagų tinkamą kiekį.

- Ar efektyvios liaudies priemonės plaukams stiprinti? Tarkime, svogūnų sulčių kaukės, imbiero kaukės, ricinos aliejus, varnalėšų lapų nuoviras?

- Manau, kad visus šiuos dalykus, jei tik žmonėms jie priimtini ir patinka, laisvai galima naudoti. Tik svarbiausia - nepakenkti. Nei dilgėlių, nei varnalėšų ar beržų nuoviras, kiaušinis ar ricinos aliejus, mano nuomone, tikrai nepakenks. Tarkime, ricinos ir visokie kitokie aliejai sutepa plaukus, palaiko jų drėgmę. Įvairių vaistažolių nuovirai turi tam tikrų medžiagų, kurios pagerina galvos odos, plauko būklę. Jei visa tai nė kiek nepadėtų, jau seniai būtų nenaudojama.



Gydytoja rezidentė Raimonda Klimašauskaitė
Stasio Žumbio nuotr.

- Iš ko sudarytas plaukas?

- Plaukas - sudėtingas ir svarbus mūsų odos darinys. Plaukas prasideda galvos odoje esančiame plauko folikule. Į folikulo galą įauga epidermio ląstelėmis apsuptas tikrosios odos spenelis - plauko spenelis, kuriame gausu kraujagyslių ir juntamųjų nervinių skaidulų rezginy. Folikule esanti plauko dalis vadinama plauko šaknimi, o virš odos esanti dalis - plauko stiebu. Folikulas yra plauko gyvybės ir augimo šaltinis. Plauko šaknies ląstelės aktyviai besidalydamos folikulo apatinėje dalyje išstumia viršutinėje dalyje esančias ląsteles ir taip plaukas auga. Išaugęs plaukas sudarytas iš 3 sluoksnių: plauko šerdies, žievės ir kutikulės. Plauko šerdį sudaro didelės suragėjusios ląstelės, tarp kurių yra

dujų burbuliukai. Plauko žievėje yra keratino, kuris lemia plaukų savybes, ir pigmento melanino granulių, kurios lemia plauko spalvą. Kutikulė yra išorinis plauko sluoksnis. Ji apsaugo plauką nuo išorinių kenksmingų veiksnių, palaiko reikiamą vandens balansą ir suteikia plaukams žvilgesio.

- Kokios pagrindinės plaukų slinkimo, susilpnėjimo priežastys?

- Plaukų slinkimo ir susilpnėjimo priežasčių yra labai daug. Jas būtų galima suskirstyti į dvi grupes: vidinės, kurios priklauso nuo bendros organizmo būklės, ir išorinės, kurios priklauso nuo kenksmingų išorinių veiksnių pačiam plaukui. Vidinės plaukų slinkimo priežastys gali būti įvairios organizmo būklės ir

ligos, tokios kaip geležies, vitaminų ir mineralų stoka, ligos, sukeliančios hormoninius pokyčius organizme, stresas, kai kurios odos ligos (odos grybeliai, dermatitai ir pan.). Išorinės priežastys - tai šaltis, karštis, plauko traukimas netinkamai šukuojant, netinkamų priemonių naudojimas, cheminės procedūros, stiprus plaukų veržimas juos rišant ir t.t.

- Kokie aplinkos veiksniai yra pavojingi plaukams?

- Pagrindiniai aplinkos veiksniai, neigiamai veikiantys plaukus, yra šaltis, karštis, saulė, chloruotas vanduo, kietas, prisotintas geležies vanduo. Visi šie veiksniai pažeidžia išorinį plauko sluoksnį, dėl to plaukai tampa šiurkštūs, praranda drėgmę ir lengviau lūžinėja.

- Ar sezoniškumas kaip nors veikia plaukus, jų būklę?

- Pats sezoniškumas mūsų plaukų neveikia. Plauko gyvavimo ciklas trunka nuo kelių mėnesių iki beveik 3 metų. Plaukas žūsta, kai nustoja daugintis plauko ląstelės, tada spenelis atrofuojasi (sūnyksta) ir plaukas iškrenta. Vietoj jo pradeda formuotis naujas spenelis ir iš jo vėl pradeda augti plaukas. Tai yra natūrali plaukų kaita žmogaus organizme. Galima pastebėti, kad kažkurio metu plaukai slenka labiau, tačiau tai labiau susiję su bendra organizmo būkle. Dažniausia organizmas būna išsekęs pavasarį, jei nevartojama pakankamai vitaminų ir mineralų žiemos metu. Plauko augimui ir sveikai išvaizdai reikalingos statybinės medžia-

Sostinės gyventojai kviečiami pavasarį pasitikti aktyviai

„Sveikas miestas“ kviečia pavasarį pradėti sportiškai ir sveikai. Visą kovo mėnesį Vilniaus gyventojai laukiami kovos menų, jogos, šiaurietiškojo ėjimo, šokių, įvairiausių mankštų, plaukimo ir kituose sporto bei sveikatingumo užsiėmimuose.

„Žiemos laikotarpiu drauge su daugybe geranoriškai nusiteikusių organizacijų atstovų kvietėme vilniečius sportuoti nepamokamai per įvairiausių užsiėmimų. Juos aplankė net keli šimtai dalyvių - tai rodo, kad sostinės gyventojai yra tikrai aktyvūs ir žmonėms yra tiesiog svarbu sudaryti sąlygas sportuoti. Mūsų projekto partnerių dėka vilniečiai turėjo ir turi galimybę sportuoti tiek gryname ore, tiek uždaroje patalpoje. Džiaugiamės, kad kovo mėnesį mūsų jaunieji sostinės gyventojai bus kviečiami taip pat išmokti ir pirmųjų plaukimo judesių sostinės Lazdynų baseine, kuriame šiuo metu vyksta ir daugiau veiklų“, - sakė „Sveiko miesto“ direktorius Mantas Paulauskas.



NEMOKAMOS GATVĖS ŠOKIŲ PAMOKOS

Gatvės šokių studija SKILLZ (Lukiškių g. 5 (2 aukštas) kovo mėnesį vilniečius kviečia mokytis net kelių šokių stilių. Kovo 5 d. 14 val. vyks breiko šokių stiliaus pamoka. Kovo 12 d. 14 val. laukiami visi tie, kurie norėtų susipažinti su hiphopo šokių stiliumi. Kovo 26 d. 14 val. vyks poppingo šokių stiliaus pamoka.

● Registracija į norimas šokių pamokas vyksta interneto adresu www.skillz.lt/workshop. Vietų skaičius ribotas, pasibaigus laisvoms vietoms registracija sustabdoma, tad laukite kitos savaitės registracijos. Užpildę registraciją, užsitikrinatė vietą šiuose užsiėmimuose. Šokių pamokų dalyviai laukiami 15-20 minučių anksčiau prieš užsiėmimą. Su savimi reikėtų turėti laisvą, patogią aprangą persirengti ir švarią avalynę.

NEMOKAMI „SHINDOKAI-KAN“ KARATĖ UŽSIĖMIMAI

Kovo mėnesį nemokamos karatė treniruotės vaikams ir suaugusiems vyks rytų kovos menų centre „Budo-kan“ (Kalvarijų g. 125). Užsiėmimai vyksta pirmadieniais, trečiadieniais, penktadieniais nuo 17.15 val. Taip pat antradieniais, ketvirtadieniais nuo 19 val.

● Į šiuos karatė užsiėmimus būtina išankstinė registracija telefonu: +370 616 24229.

NEMOKAMOS ŠIAURIETIŠKOJO ĖJIMO PAMOKOS

Kovo mėnesį tęsiamas ir šiaurietiškojo ėjimo maratonas. „Sveiko miesto“ šiaurietiškojo ėjimo klubo entuziastai ir visi kiti norintys išbandyti šį ėjimą yra laukiami šeštadieniais nuo 10 val. iki 12 val. Bernardinų parke. Susitikimo vieta - prie parko centrinių vartų. Kiekvienam dalyviui bus paruoštos teleskopinės šiaurietiškojo ėjimo lazdos, todėl pasi-vaikščioti kviečiami ne tik suaugusieji, bet ir mažieji sostinės gyventojai. Esant labai blogam orui, pamokos nevyks.

NEMOKAMI JOGOS UŽSIĖMIMAI

Studija „Jogos ratas“ kviečia sostinėje kovo mėnesį lankyti nemokamus pažintinius Ajengaro (Iyengar) jogos užsiėmimus. Užsiėmimai vyks visą kovo mėnesį, kiekvieną ketvirtadienį nuo 19.15 val. iki 20.30 val., adresu Krokuvos g. 8 (šalia Europos aikštės). Per užsiėmimus susipažinsite su Ajengaro jogos metodu, atliksite jogos asanas, atsipalaiduosite. Dalyvių amžius neribojamas.

● Kadangi vietų skaičius yra ribotas, registruotis būtina. Registruokitės elektroniniu paštu info@jogoratas.com (nurodykite vardą, pavardę, telefono numerį ir kuriai dienai registruojatės). Temoje nurodykite - „Sveikas miestas“. Tik gavę patvirtinimą, žinositė, kad tikrai galite atvykti į užsiėmimą, į kurį registravotės.

NEMOKAMOS KALANETIKOS, „SOLO LATINO“ PAMOKOS

Vaikų ir jaunimo klubas „Šatrija“ (Kalvarijų g. 156) kviečia visus apsilankyti ir su vaikais, kuriuos prižiūrės auklė vaikų kambaryje.

Kalanetika + vaikų priežiūra vyksta trečiadieniais nuo 10.30 val.

„Solo latino“ + vaikų priežiūra vyksta trečiadieniais nuo 12 val.

Dar viena puiki „solo latino“ pamoka vyks kovo 10 d. 18 val. šokių ir treniruočių studijoje „Šokio Feja“ (Žirmūnų g. 1E, VRM). Pastarojoje „solo latino“ pamokoje laukiamos merginos ir moterys nuo 18 metų.

● Į šiuos užsiėmimus registracija vyksta elektroniniu paštu sokiofeja@gmail.com



NEMOKAMOS PLAUKIMO PAMOKOS

Kiekvieną kovo mėnesio savaitgalį vyks net po dvi pažintines plaukimo treniruotes, skirtas jauniems (nuo 7 metų) Vilniaus gyventojams.

Plaukimo pamokos Lazdynų baseine vyks kovo 12, 13, 20 ir 26 dienomis tuo pačiu laiku - pirmoji grupė mokysis plaukti nuo 12 val. iki 12.45 val., antroji grupė - nuo 13 val. iki 13.45 val.

● Vienoje grupėje gali būti 12 vaikų, todėl į pamokas vykdoma išankstinė registracija šiais telefonų numeriais: (8-5) 216 9041 ir 8 645 05116.



NEMOKAMOS PAŽINTINĖS AIKIDO TRENIRUOTĖS

Aikido Aikikai asociacija „Sūkurys“ kovo mėnesį formuoja naują grupę naujoje salėje Karoliniškėse (Asanavičiūtės g. 20, antrajame aukšte) ir kviečia visus norinčius susipažinti su vienu gražiausių šiuolaikinių Japonijos kovos menų. Pirmosios pažintinės treniruotės organizuojamos pirmadieniais ir trečiadieniais nuo 14.30 val. iki 15.30 val. (vaikams) ir nuo 18 val. iki 19.30 val. (jaunimui ir suaugusiems).

● Registracija į nemokamas treniruotes vyksta elektroniniu paštu info@aikidoaikikai.lt.

Nuo ko pradėti?

Antrasis žingsnis

Trečiasis žingsnis

Dalykas, kuris pradedančiųjų verslininkų dažnai pamiršamas, nors yra bene svarbiausias versle, – reklama. Jums reikės galvoti, kas bus jūsų klientas ir kaip jis apie jūsų verslą sužinos, kodėl turėtų rinktis jūsų prekę, o ne konkurentų. Reikia išmokti reklamuoti savo pranašumus, išskirtinumus ir palankias sąlygas potencialiems klientams. Neužtenka tik sukurti ar perpirkti kokį nors gražų produktą ar aksesuarą, kuris patinka jums, jūsų mamai ir trims draugams, ir manyti, kad jau sulauksite didelio susidomėjimo. Versle pardavimai priklauso nuo reklamos arba tiesioginiu pardavimu.

Pirmasis žingsnis

1 Jeigu jau sugalvojote turėti verslą, tai pirmiausia reikia žinoti, kad kiekvienas verslas turi turėti kažkokią savo teisinę formą. Tai priklausys nuo verslo rūšies. Jeigu norite kurti smulkųjį verslą, galite rinktis iš trijų teisinių jo formų: veikla dirbant pagal verslo liudijimą, individualios veiklos pažymą, mažoji bendrija. UAB irgi rekomenduojama kurti, bet labiau tiems, kas turi didesnį pradinį kapitalą ir nusiteikęs rimtai savo verslo atžvilgiu, nes UAB mokesstinė našta didesnė ir daugiau popierių tvarkymo. Pastarasis sprendimas labiau tinka patyrusiems verslininkams, kurie užsiima didesnio masto verslu.

Kai žmonės ką nors parduoda naudodamiesi savo asmenine sąskaita, tai ne verslas, o finansinis nusikaltimas. Žinoma, jei įdėję skelbimą į portalą parduodate dėvėtus vaiko batukus, nieko tokio neįnutiks, nes tai nėra pragyvenimo šaltinis, o tik vienkartinis sandoris. Bet jeigu pajamas gaunate reguliariai, jos turi būti įformintos tam tikra teisine forma ir legaliai.

Elektroninio verslo platformos „Getshopin“ įkūrėjas ir verslo konsultantas Andrius Čepkus
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



PRISTATO:

BILLETUS PLATINA



DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARSLIBERA.EU

PARTNERIAL:



SVARBU

Jeigu turite verslo liudijimą ar individualios veiklos pažymą, visą atsakomybę kaip asmuo prisiimate jūs pats. Tai reiškia, kad jeigu pardavinėjate kokias nors kosmetikos priemones ir koks nors Klientas gavęs nekokybišką patirį bėrimą, alerginę reakciją ar ką nors, tiesiog liks nepatenkintas, kaltas būsite ir atsakysite jūs. Šios veiklos nereikalauja pradinų investicijų, tačiau dėl visko atsakote pats ir savo asmeniniu turto, tad gerokai didesnės rizikos. Turint mažąją bendriją, atsakomybė tenka įmonei, o ne savininkui.

VERTA ŽINOTI

● Verslo liudijimas tiks, jei norite prekiauti mugėse ar mažuose butikuose arba jei tai bus fotografijos, kirpyklos paslaugos. Verslininkas už šį liudijimą susimoka ir visas pelnas lieka jam, daugiau niekuo rūpintis nereikia. Tiesa, verslo liudijimai išduodami ne visoms veikloms.

- Individualios veiklos pažymos išsiėmimas nekainuoja nieko, bet metų gale nuo uždirbto pelno reikia sumokėti tam tikrą procentą mokesčių. Individualios veiklos pažyma suteikia galimybę užsiimti platesnio spektro veiklomis nei verslo liudijimas ir net galima samdyti kitus darbuotojus.

- Mažoji bendrija jau yra kaip ir žmonė, tačiau turi labai daug mokesčių lengvatų. Nereikalaujama turėti pradinio kapitalo ir galima užsiimti įvairaus pobūdžio verslu. Tai gana saugi ir lengva pirmojo verslo pradžia.

REKLAMOS BŪDAI

Reklamos būdas labai priklauso ir nuo verslo specifikos. Galima išskirti tris pagrindinius reklamos būdus.

Internetas

Tai yra visos reklaminės juostos, iššokantys langai ir panašūs reklamos sprendimai. Vis dėlto reklama internete šiais laikais yra bene prieinamiausia, daugiausiai pastebima ir paklausiausia. Ir tai pagrindinis reklamos būdas, nes didžiausia dalis perkamąją galia turinčios auditorijos ieško paslaugų, produktų ar informacijos būtent internete.

Viešieji ryšiai

Tai yra jūsų verslo pristatymas spaudoje, radijuje ar televizijoje, interneto portaluose. Jeigu apie jus rašo, kalba spaudos priemonės, jūsų verslą pastebi labai daug žmonių. Taip galima lengvai perteikti savo išskirtinumus, pranašumus ir žinomumas padeda pasiekti didesnius pardavimus, tad kartų ir pelno.

Išorinė reklama

Tai yra reklamos stendai, plakatai lauke, viešose vietose. Tačiau šis reklamos būdas nėra labai tinkamas smulkiesiems verslams, pirmiausia dėl to, kad ji brangiai atsieina, o antra, taip pat sunku išmatuoti, kiek žmonių susidomėjo preke ar paslauga, pamatę reklaminių stendą lauke. Tai savo žinomumui didinti ar naujiems pristatyti gali rinktis didieji verslai, kurie jau turi stiprų ir garantuotą finansinį užnugarį. Tiesa, jei vis tiek norite išorinės reklamos savo produktui, rinktis skrajutes yra protingas sprendimas. Jas galite palikti savo partnerių (kavinių, organizacijų) vietose.

DIDŽIAUSIOS RIZIKOS IR BAIMĖS

Mažos pajamos. Rizikos ir baimės pradedant verslą dažniausiai susijusios su tuo, kad nepavyks pasiekti tokio pelno, apie kokį svajojama. Ši rizika dažniausiai ir pasiteisina, tad reikia nusiiteikti, kad pirmaisiais mėnesiais ar net pirmuosius pusę metų tas mažas pirmasis versliukas generuos itin mažas pajamas ir veikiausiai visas pelnas turės būti skirtas reklamai ir žinomumui didinti. Būtent dėl to kuriant pirmąjį verslą rekomenduojama nemesti esamo darbo. Tai turi būti šalutinė veikla, nes iš pradžių iš jos pragyventi vargu ar pavyks. Arba reikia turėti kuo didesnes santaupas. Nes iš pradžių iš verslo uždirbtus pinigus vis tiek derėtų reinvestuoti atgal į jį.

Nesėkmės. Kitas dalykas, nesėkmės baimė. Ją reikia vyti kuo toliau, nes nepasiseka daugeliui, ir tai nėra blogai. Kiekviena nesėkmė yra nauja patirtis ir pamoka, kurios išvengsite kitą kartą. Bėda tik tuomet, jei tą pačią klaidą kartojate nuolat. Nemažai dabar žinomų garsių verslininkų yra bankrutavę ir patyrę nesėkmių ne vieną ir ne du kartus.

DAŽNIAUSIOS PRADEDANČIŲJŲ KLAIDOS

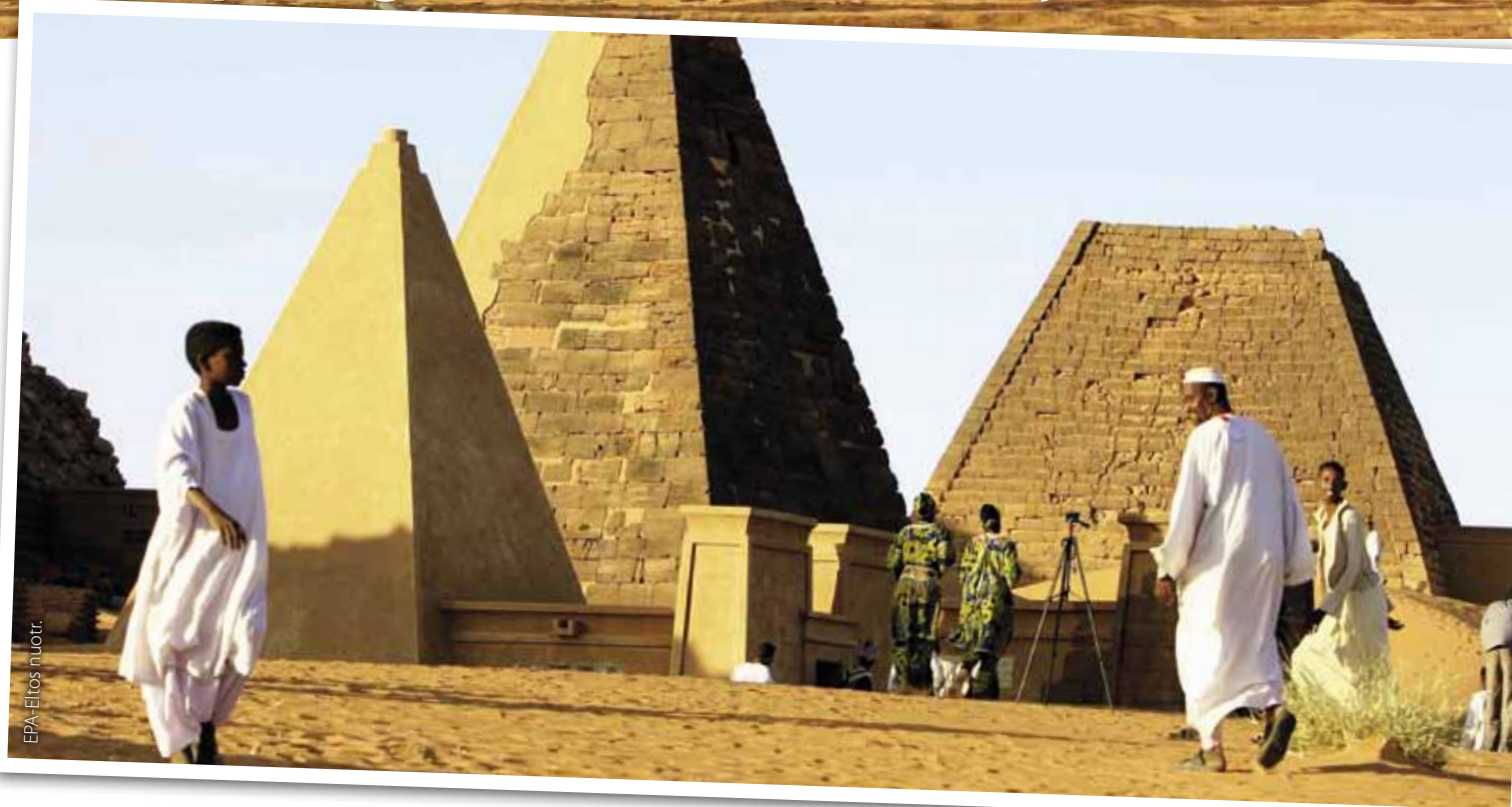
Vieną didžiausių klaidų padarome tuomet, kai nenumatomas biudžetas tam tikroms verslo sritims, tarkime, reklamai. Reikia nustatyti, už kokią sumą pinigų ir kokiais kanalais reklamuosite savo produktą.

Menkas supratimas apie tai, kas yra jūsu klientas - utopiška manyti, kad jūsų prekė ar paslauga bus aktuali visiems, visoms moterims, visiems paaugliams ir panašiai. Iš tiesų būtų gerai pasidaryti *fokus* grupes, pakalbėti su daug žmonių, kad galėtumėte kuo geriau pažinti savo klientą ir išskirti, kad jis, tarkime, yra nuo 20 iki 30 metų amžiaus didmiesčio gyventojas, jo hobiai tokie ir kitokie, o pajamos taip pat maždaug aiškios.

Per greitai nuleidžiamos rankos taip pat yra klaida. Nepaisant to, kad sekasi sunkiai arba nesiseka, reikia žinoti, kad verslas yra ilgalaikis dalykas ir įvairių barjerų bus nuolat. Tiesiog atkakliai dirbant, įgijant patirties, viską įveikti bus gerokai lengviau.



Paslaptingas senovės Merojės miestas



Vis dažniau turistai užsuka į Sudane, Nubijos dykumoje, stūksantį senovės Merojės miestą, garsėjantį savo piramidėmis.

Merojė - senovės miestas Nubijoje, rytiniame Nilo krante, netoli Šendžio miesto. Jis keletą amžių buvo Kušo imperijos sostinė ir meroitų kultūros centras. Senovės Merojės miestas atrastas 1821 m. prancūzų gamtininko Frederiko Kajo (Frederic Cailliaud). Detalesni kasinėjimai pradėti XIX a. viduryje.

Nuo 2011 metų Merojė įtraukta į UNESCO Pasaulio paveldo sąrašą.

Nubijos dykumoje prie Merojės rasta daugiau nei 50 piramidžių ir karališkų kapų. Tai geriausiai Sudane išsilaikiusios piramidės, viena iš Afrikos paslapčių. Visoje Nubijoje rasta per 220 piramidžių - daugiau nei pačiame Egipte, garsėjančiame faraonų piramidėmis.

Britų princas Viljamas su šeima atostogavo Prancūzijos Alpėse



Princas Viljamas (William) su žmona Ketrina (Catherine) vaikus nuvežė į Alpes pasidžiaugti sniegu ir žiemos atostogų malonumais. EPA-Eltos nuotr.



Britų sosto įpėdinis princas **VILJAMAS** (William, 33) su žmona **KETRINA** (Catherine, 34) ir vaikais atostogavo Prancūzijos Alpėse. Pirmadienį paskelbtos kelios nuotraukos iš „trumpų slidinėjimo atostogų“. Tai buvo pirmas kartas, kai šeima atostogavo keturiese, pirmadienį *twitteryje* paskelbė Kensingtono rūmai Londone. Be to, mažieji princas **DŽORDŽAS** (George) ir princesė **ŠARLOTĖ** (Charlotte) pirmą kartą žaidė sniege. Džordžui vasarą bus treji, tačiau Pietų Anglijoje sniegas nėra toks dažnas.

Princas Viljamas su žmona hercogiene Ketrina reguliariai paviešina šeimos nuotraukų. Tai dalis susitarimo su bulvarine žiniasklaida, kuri paprastai gerbia jų privatų gyvenimą. Su Džordžu ir dešimties mėnesių Šarlote šeima gyvena Norfolk grafystėje.

Optimizmo ir pesimizmo *plusai ir minusai*

Sakoma, kad pesimisto stiklinė visada pustūstė, o optimisto – puspilnė. Bet tai tik vaizdingas posakis. Iš tiesų viskas yra gerokai sudėtingiau, ir nėra lengva atsakyti į klausimą, kokia filosofija yra teisingesnė.

Pasitikėjimas savimi ar „rožiniai akiniai“?

Optimisto +

Šiais laikais yra aktyviai propaguojamas vadinamasis pozityvus mąstymas. Esame raginami šypsotis, kad ir kas atsitiktų, bet kioje situacijoje ieškoti ko nors gera, net kai atrodo, kad blogiau ir būti nebėgali, ir nespasakoti apie savo problemas, kad aplinkiniai galvotų, jog jums viskas yra gerai. Kai kada tai padeda. Pozityvus mąstymas padeda sukaupti jėgas ir pasitikėti savimi. Pavyzdžiui, neįstojęs į aukštąją mokyklą optimistas sau pasakys: „Na, ir kas, nepasisekė šįkart, pasiseks kitą!“ Jis atkakliai dirbs, net jei seksis sunkiai, nes bus įsitikinęs, kad sėkmė pasiekama. Lygiai taip pat optimistai elgiasi ir asmeniniame gyvenime. Jie pernelyg nesielvartaus nesulaukę atsako į savo jausmus ir tiesiog ieškos kitų santykių. Arba pamėgins užkariauti žmogų, kurį įsimylėjo. Ir tokia strategija dažnai duoda teigiamų rezultatų. Galų gale pozityvus žmogės pasižymi tam tikra trauka, o tai – labai vertinga savybė.

PAGAL STATISTIKĄ
PESIMISTAI
GYVENA ILGIAU UŽ
OPTIMISTUS



Optimisto —

Bet optimistai kartais pradeda į pasaulį žiūrėti per „rožinius akinius“ ir dėl to kyla nemažai problemų. Būtent tokie žmonės neretai užkimba ant aferistų meškerės, mat jiems tiesiog neateina į galvą, kad kas nors gali pasielgti nedorai. Jie būna nerūpestingi ir paprastai netaupo senatvei ar juodai dienai. Be to, tokie žmonės lengvai gali prisiskolinti pinigų, kurių paskui nepajėgia grąžinti, investuoti į įvairius abejotinus projektus. Atsargumas jiems visiškai nebūdingas. Apie galimus sunkumus optimistai galvoja retai. Jie gali nekreipti dėmesio į problemą, kol ji neužgriūna visu svoriu, ir leisti įvykiams tekėti savo vaga. Optimistai nemėgsta lankytis pas gydytojus, nes yra įsitikinę, kad jokia rimta liga jiems negresia. Ir todėl ligos jiems dažnai nustatomos jau išsienėjusios.

Atsargumas ar įtarumas?

Pesimistus mažai kas mėgsta, nes jie visiems įkyri. Tai, žinoma, didžiulis minusas, bet... yra daugybė plusų pačiam žmogui.

Pesimisto +

Pesimistai rečiau negu optimistai patenka į nemalonias ir pavojingas situacijas, nes nėra linkę pasitikėti mažai pažįstamais žmonėmis, stengiasi viską numatyti. Pavyzdžiui, išeidami iš namų būtinai pasiima skėtį ir dujų balionėlį apsaugai nuo chuliganų ir plėšikų. Jie niekada neišvažiuos atostogauti be vaistinėlės, nepaliks be priežiūros vaikų ir naminių gyvūnų, neis lošti į kazino ir nerizikuos finansiškai net atsiradus itin patrauklioms perspektyvoms. Kurdami ateities planus, pesimistai būtinai viską nuodugniai apgalvos, pasvers visus „už“ ir „prieš“. Vos sunegalavęs, pesimistas eis pas gydytoją ir tai padės aptikti ligą, kai ji tik pra-

sideda. Taip pat jis uoliau negu optimistas laikysis medikų nurodymų ir stengsis sveikai gyventi. Beje, pagal statistiką pesimistai gyvena ilgiau už optimistus.

Pesimisto —

Tačiau neretai neigiamas mąstymas žmogų daro nelaimingą ir trukdo jam pasiekti tikslą. Pavyzdžiui, jei pesimistą kartą metė mergina, jis ateityje gali pradėti imti šalintis merginų, nes „jos visos tokios“. Neįstojęs į aukštąją, jis vargu ar dar bandys stoti, nes tai „ne jam“. Pesimistas gali daug metų dirbti menkai apmokamą darbą ir kentėti viršininkų priekabės, nes yra įsitikinęs, kad kitokio varianto jam niekada nepavyks rasti. Trumpai tariant, pesimizmas trukdo jam keisti gyvenimą į gera, matyti perspektyvas ir galimybes.

Dauguma žmonių instinktyviai vengia pesimistų, nes jiems nepatinka nuolatiniai samprotavimai apie blogus dalykus. Be to, chroniškas stresas, kurį jaučia pesimistai, bandydami „apsisaugoti“ nuo gyvenimo negandų, galų gale pakerta jų sveikatą. Nors jie ir gyvena ilgiau už optimistus, jų gyvenimą apkartina ligos, jei ne tikros, tai nors įsivaizduojamos.

Tai kuo geriau būti - optimistu ar pesimistu?

Psichologai laikosi nuomonės, kad optimalus variantas - laikytis aukso vidurio. Kiekvieną konkrečią atvejų būna veiksminga kokia nors viena strategija. Kai kur reikia rizikuoti ir veržle veržtis, kaip tai daro optimistai, o kai kur būtinas atsargumas ir apdairumas, būdingi pesimistams. Trumpai tariant, nereikia pulti į kraštutinumus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

GERO
HUMORO
DOZE

f: #KITASKAMPAS • KITASKAMPAS.LT

teatras
kitas
kampas

03.10 VILNIUJE
03.18 ŠIAULIUOSE
04.13 PANEVĖŽYJE

bilietai 1588 15%
REPUBLIKA DELFI
ACM PEGAS BALTO

KOVO 19 VILNIUS
Siemens Arena
KOK
WORLD SERIES
2016
IN VILNIUS
FIGHTING TOURNAMENT



WWW.BUSHIDO.LT | WWW.KOKFIGHTS.COM





Pagerbti lietuvių skalikai

Vilniuje, Gedimino pilies kalno papėdėje, stovi skulptūra, pagerbianti vienintelę lietuvišką šunų veislę - lietuvių skaliką. Skulptūros autoriai - Rimantas Keturka ir Feliksas Volčakas, eskizo autorius - Romualdas Kvintas.

POTAP & NASTYA

VILNIUS BALANDŽIO 2 D.

04.02

Siemens Arena

IVANUSHKI INTERNATIONAL

15% nuolaida 2 bilietams

vakaro žinioms lyderis

magi

VILKANASTRU DVARAS

TIKETA 118

www.tiketa.lt

M.Šarapova prisipažino vartojusi dopingą



Buvusi pirmoji pasaulio teniso raketė **MARIJA ŠARAPOVA** (28) pirmadienį surengtoje savo specialioje spaudos konferencijoje prisipažino, kad „Australian Open“ turnyro metu paimitas jos dopingo testas buvo teigiamas.

Sportininkė, laimėjusi penkis „Grand Slam“ serijos turnyrus, nedalyvavo varžybose nuo sausio mėnesio, kai „Australian Open“ ketvirtfinalyje pralaimėjo amerikietei Serenai Viljams (Serena Williams). M.Šarapova praėjusiais metais praleido nemažai turnyrų dėl traumų.

„Pastarąjį dešimtmetį vartojau vaistus mildronatą, kurių sudėtyje yra mildonimo. Šiomet paskelbta, kad jis yra draudžiamas. Aš to nenučiuoliau, nes nepastebėjau, kad draudžiamų medžiagų sąrašas pasikeitė. Šiuos vaistus vartojau nuo 2006 metų dėl cukrinio diabeto. Tikiuosi,

kad mano karjera nesibaigs. Noriu gauti dar vieną šansą tęsti tenisininkės karjerą“, - spaudos konferencijoje sakė M.Šarapova.

Šiuo metu M.Šarapova pasaulio reitinge užima septintąją vietą.

JAV sportinės tekstilės ir avalynės gamybos bendrovė „Nike“ pristabdė sutarties su Rusijos tenisininke Marija Šarapova galiojimą. „Naujienos apie Mariją Šarapovą mus nustebino ir nuliūdino. Nusprendėme pristabdyti mūsų bendradarbiavimą su Marija, kol vyks tyrimas. Mes stebėsime situaciją“, - paskelbė oficialus bendrovės „Nike“ atstovas antradienį.

„Nike“ - viena iš pagrindinių Rusijos tenisininkės rėmėjų. „Forbes“ žurnalo vertinimu, bendradarbiavimas su firminiu sporto ženkle M.Šarapovai uždirba iki 30 mln. dolerių per metus.

TRUMPAI

PARDUOTAS ŽANOS D'ARK ŽIEDAS

Prancūzijos nacionalinės didvyrės Žanos d'Ark (Jeanne d'Arc) sidabrinis žiedas parduotas „Timeline Auctions“ aukcione Didžiosios Britanijos sostinėje už 297,6 tūkstančio svarų sterlingų (apie 377 tūkstančius eurų).

Tai neseniai žurnalistas pranešė varžytines surengusios kompanijos atstovas Krisas Renas (Chris Wren).

XV amžiaus papuošalo, kuris vėliau atsidūrė pas Anglijos karalių Henriką VII (Henry VII, 1457-1509), pradinė kaina sudarė 14 tūkstančių svarų sterlingų.

Varžytinių rengėjų duomenimis, ant žiedo užrašyta „Jhesus Maria“ ir iškalti trys kryžiai. Relikvija laikoma gžuolinėje dėžutėje su dokumentais, patvirtinančiais jo autentiškumą. Kaip anksčiau pareiškė žurnalistas „Timeline Auctions“ vykdomasis direktorius Bretas Hamondas (Brett Hammond), „nėra jokių abejonių, jog žiedą mūvėjo Prancūzijos nacionalinė didvyrė“.

Žana d'Ark, viena iš Prancūzijos kariuomenės vadų per Šimtametį karą, pakliuvo į burgundų nelaisvę ir vėliau buvo perduota anglams. Ji buvo nuteista už ereziją ir sudeginta ant laužo 1431 metais. Paskui ji buvo reabilituota ir Katalikų bažnyčios paskelbta šventąja.

DVYNUKĖS, KURIŲ BIOLOGINIAI TĖVAI - SKIRTINGI

Vietname gyvena dvynukės, kurių biologiniai tėvai - skirtingi. Tai įrodė DNR tyrimas, skelbia valstybinė žiniasklaida.

Mergytės, kurioms dabar dveji metai, yra tokios nepanašios, kad šeimos nariai įtikino tėvą pasidaryti DNR testą. Viena mažylė yra tankiais garbanotais plaukais, kita - ne. Po tyrimo paaiškėjo, kad tik viena mergaitė yra spėjamo biologinio tėvo dukra.

Dvyniai, kurių biologiniai tėvai yra skirtingi, yra labai retas reiškinys. Jis galimas, jei moteris vienu metu subrandina du kiaušinėlius ir trumpu intervalu pasimyli su dviem skirtingais vyrais. Anot Vietnamo žiniasklaidos, mergaičių motina tai jau pripažino.

Pernai panašūs atvejais sulaukė atgarsio JAV. Tada, vykstant teismui dėl alimantų, vyras DNR tyrimu įrodė, kad yra tik vieno dvynių, kuriuos pagimdė jo partnerė, tėvas. Teisėjas nusprendė, kad jis alimantus privalo mokėti tik šiam vaikui.

Parengta pagal Eltos inf. ir užsienio spaudą

El.reklama: unik alumo paieškos



Darius Bagdžius

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

„OK Go“ yra roko muzikos kvartetas iš Čikagos. Jų rokas gerokai kitoks, kaip ir vizualinis pateikimas. Muzikantai kiekvienam stipresniam muzikiniam flagmanui filmuoją po naują vaizdo klipą ir paverčia jį mažu meno šedevru. Čia rasite keletą jų darbų.

Vietoj IŠVADŲ

■ Norite sulaukti dėmesio? Būkite unikalūs.


<https://goo.gl/Ka92i2>

Šokiai esant nesvarumo būsenos

Kas?
„OK Go“.

Kokia situacija?

Prieš kelerius metus Europos kosmoso agentūrai priklausanti bendrovė „Novespace“ paskelbė pristatanti naują pramogą. Tereikėjo susimokėti 3 tūkst. eurų ir skrendant lėktuvu „Airbus A300“ patirti nesvarumo būklę. Vienintelis minusas - atrakcija trunka vos 11 minučių.

Ką padarė?

Šį pasiūlymą greit pastebėjo įvairūs menininkai ir ėmėsi kurti keisčiausius projektus. Pagaliau ir „OK Go“ susiviliojo juo pasinaudoti. Siek tiek daugiau nei 3 minučių vaizdo klipas su šokančiais personažais, ore skraidančiais daiktais ir stiuardėmis buvo greit pastebėtas ir sulaukė didžiulio dėmesio.

Rezultatai?

Vaizdo klipui vos daugiau nei mėnuo, o „Youtube“ peržiūrų skaitliukas jau rodo 1 mln. peržiūrų.


<https://goo.gl/1YOHZ3>

Bėgimo takelių choreografija

Kas?
„OK Go“.

Kokia situacija?

Regis, po šio kone buitine kamera filmuoto vaizdo klipo grupė atrado tikrąjį savo pasaulį. „Youtube“ kanale jis skaičiuoja septintus metus, o pirmas mini albumas pasirodė tik 2000-aisiais - vadinasi, iškart po jo sėkmės.

Ką padarė?

Ketveriukė iš sporto klubo pasiskolino aštuonis bėgimo takelius, sudėjo vieną šalia kito ir įjungė pirmu bėgiu. Aišku, prieš tai gerokai atšlifavo šokio judesius ir vos per tris minutes pademonstravo savo choreografinius gebėjimus.

Rezultatai?

Vaizdo klipas per visą laiką surinko 30,6 mln. peržiūrų ir, svarbiausia, šimtus bandymų atkartoti internetu sužavėjusį šokį.

<https://goo.gl/tzGC6B>

Domino kaladėlių griūtis

Kas?
„OK Go“.

Kokia situacija?

Žinote tuos vaizdo klipus, prie kurių komandos sugaišta šimtus valandų vien tam, kad pamatyti, kaip viena kaladėlė nuverčia kitą ir kiekvienas įvykis daro įtaką kitam? Grupė pasinaudojo šia sena kaip pasaulis idėja ir padarė savo versiją.

Ką padarė?

Viskas prasideda nuo žaislinės mašinos, kuri paliečia domino kaladėlę. Tolešnė griūtis išjudina kitus daiktus - nuo skaičiavimo mašinų iki kedžių, nuo rankų darbo muzikos instrumentų iki dažų patrankų. Nenoriu išduoti, tačiau pats paskutinis kadras susijęs su dažnuose „skęstančiais“ muzikantais.

Rezultatai?

Vaizdo klipas sulaukė turbūt daugiausiai dėmesio. Per šešerius metus jis peržiūrėtas beveik 52 mln. kartų. Keisčiausia tai, kad su kiekvienu nauju darbu ankstesniųjų skaičiai taip pat proporcingai kyla - lygiai prieš metus šis vaizdelis „teturėjo“ 46 mln. paspaudimų.



Žvaigždė, nesiekusi išgarsėti

Sunku patikėti, kad pasaulyje itin gerai žinomas amerikiečių poproko grupės „Maroon5“ lyderis **ADAMAS LEVINAS** (Adam Levine) niekuomet specialiai nesiekė pasaulinio populiarumo, o jo karjeros kelias susiklostė kone per laimingus sutapimus ar atsitiktinumus. Kovo 18 dieną savo 37-ąjį gimtadienį švėšiantis dainininkas tikina, jog svarbiausia pasinaudoti gyvenimo teikiama progomis ir išnaudoti pasitaikusias galimybes.

APIE SAVE

„Iš tiesų gyvenime aš dažnai jaučiuosi visur sutrikęs, galbūt dėl to, kad mano Zodiako ženklas - Žuvis. O juk apie žuvis ir sakoma, jog tai jautrios sielos asmenybės. Veikiausiai tas jautrumas padeda man rašyti dainas, įkvepia mane. Apskritai manau, kad ne tik šio Zodiako ženklo atstovai, bet ir visi vyrai turėtų būti sau atviresni ir išmokti pripažinti turį savo jautriąją sielos dalį“, - sakė dainininkas.

APIE JOGĄ

„Galiu pasakyti, jog iš pradžių mano požiūris į jogą buvo mažų mažiausiai skeptiškas. Aš buvau prisigaudęs apie tai vyraujančių klišių, neva joga ir dvasingumas kai kuriems tėra dar vienas rinkodaros įrankis, padedantis pritraukti patiklių, naivių žmonių. Antra klišė, jog jogoje nusiramimo ir prasmės ieško gyvenimu nusivylę biurų darbuotojai. Bet po kurio laiko supratau, jog nesvarbu, kas ką apie tai galvoja, joga tinka visiems ir kiekvienam, kad ir kokių tikslus žmogus sau kelia ar ko ieško“, - sakė Adamas. Pasirodo, jis jogos kilimėlį išsivynioja ir prieš didžiulius koncertus, kad atsikratytų įtampos, jaudulio ir susikauptų. Prieš lipdamas į sceną Adamas įtikinėja save, jog jį visi myli.



Adamas Levainas (Adam Levine) su žmona modeliu Behati Prinslu (Behati Prinsloo)
EPA-Eltos nuotr.

FAKTAI

- Grupės „Maroon5“ lyderis Adamas gimė 1979 metų kovo 18 dieną.
- Adamas ne tik dainuoja. Jis taip pat rašo dainų tekstus, yra multiinstrumentalistas ir aktorius.
- Yra išleidęs penkis muzikinius albumus ir daugiau nei 20 vaizdo klipų.
- Jau yra suvaidinęs tokiuose filmuose kaip „Aukšta klasė 2“ („Pitch Perfect 2“), „Dar kartą iš naujo“ (Begin Again) ir pasirodęs keliuose televizijos serialuose.
- Pilnas atlikėjo vardas yra Adamas Noa Levainas (Adam Noah Levine).
- Jo ūgis yra 182 cm.
- Susituokęs su kilusia iš Namibijos aktore ir modeliu Behati Prinslu (Behati Prinsloo).
- Adamas turi dėmesio sutrikimą ir yra hiperaktyvus.
- Geba rašyti abiem rankomis.

APIE SANTUOKĄ

Dainininkas tikina, jog visuomet žavėjosi santuoka ir jos svarba gyvenime. Iki santuokos su modeliu ir aktore Behati Prinslu (Behati Prinsloo) Adamas sakė nenorįs tiesiog stačia galva nerti į santuokinį gyvenimą, mat toks skubotumas veikiausiai dar niekam neišėjo į naudą. Jis net yra sakęs, kad prieš vesdamas norėtų kuo daugiau sužinoti ir suprasti, kas yra santuokinis gyvenimas, koks jis, kokie pranašumai bei trūkumai.

APIE VYRUS IR MOTERIS

„Manau, yra dviejų tipų vyrai: tie, kurie moterų nevertina visiškai, ir tie, kurie moteris ne tik myli, bet ir mano, jog tai nuostabiosios būtybės žemėje. Aš priklausau pastarųjų kategorijai“, - drąsiai dėstė dainininkas. Tačiau nepaisant pagarbos moteriškai giminei ir meilės savo žmonai, jis ne visuomet pasirengęs jausmus demonstruoti viešai ir susigadinti savo įvaizdį. Ypač jeigu juos ant raudonojo kilimo stebi minios fotografų ir spaudos atstovų. 2015 metais žengiantį raudonuojų „Oskarų“ kilimu ir pozuojantį fotografams Adamo žmona Behati norėjo jį pabučiuoti. Deja, Adamas, nenorėdamas susitepti ryškiai raudonu lūpdažiu į bučinį neatsakė ir paliko žmoną gana nejaukioje padėtyje.

APIE KARJERĄ MUZIKOJE IR KINE

Adamas sako, jog niekada nesvajojęs būti dainininku ir grupės „Maroon5“ vokalistu tapo tik dėl to, kad iš visų grupės narių dainuoja geriausiai. Pasak jo, būti žvaigžde nėra lengva, ypač jei nemėgsti nuolat dalyti interviu ir pozuoti fotografams. Jis taip pat niekuomet nenorėjo siekti karjeros kine, o tiesiog pasinaudojo pasiūlymu išmėginti savo jėgas: „Kodėl nepasinaudoti galimybe, kuri pati pas tave ateina? Juk aš nuolatos nedalyvauju aktorių atrankose į vieną ar kitą filmą. Neturiu tokios svajonės.“

Parengė Ringailė STULPINAITE

TELE2

2016 m. kovo 10-17 d.

I. Martinkėnaite:
Norėčiau nuveikti dešimtkart daugiau

Interviu su Ingrida Martinkėnaite ir Vlada Musvydaite - 39 p.

Eglės Pinikienės nuotr.

Rūta Buškevics

Pianistės **RŪTOS BUŠKEVICS** ir jos vyro krepšinio trenerio Sandžio namuose televizorius dažniausiai įjungtas vakare, po darbų. Pora pasižiūri žinias ir sužino svarbiausias aktualijas, o vėliau atsipalaiduoja žiūrėdama gerą filmą. Rūta atskleidė, jog mielai pasižiūrėtų daugiau laidų, plečiančių akiratį, bet kol kas eteryje jų pasigenda.



Įrmanto Sidarevičiaus nuotr.

ŠOU PERTEKLIUS

Mūsų televizijose per daug šou pobūdžio laidų, kurių dažnai tiesiog neįmanoma žiūrėti. Dauguma jų skirtos tik pramogai, yra neskoningos, o jose skambantys pasisakymai yra tušti ir neprasmingi.

AKIRATĮ PLEČIANČIŲ LAIDŲ TRŪKUMAS

Norėtusi daugiau prasmingesnių laidų, kurios būtų ir įdomios, ir naudingos. Pasigendu daugiau kultūrinio ar filosofinio pobūdžio laidų, pasakojimų apie keliones, kokybiškos dokumentikos ar panašiai.

PER MAŽAI MUZIKINIŲ LAIDŲ

Veikiausiai yra vos vienas lietuviškas kanalas, kuriame galima atrasti ką nors artimo ir įdomaus, tačiau nėra atskirų muzikinių laidų, kuriose ne tik skambėtų gera muzika, bet ir būtų lavinamas bendras žmonių suvokimas.

FILMŲ PASIRINKIMAS

Deja, filmus dažniausiai tenka žiūrėti per kabelinę, nes lietuviškose televizijose parinkti filmai yra seni, dauguma jau matyti. Specializuotose užsienio kanaluose galima rasti daug naujesnių ir rimtesnio žanro filmų.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

TRUMPAI



Apie policijos gyvenimą šmaikščiai pasakojančiame seriale „Nuovada“ be nuolatinių aktorių vaidina ir vis nauji žinomi žmonės. Škart serialo kūrėjai vienai dienai aktoriumi tapti pakvietė TV3 televizijos prodiuserį, žurnalistą, sporto komentatorių **MINDAUGĄ RAINĮ**. Jam patikėtas smulkaus niekšelio vaidmuo. ● „Nuovada“ - pirmadieniais-ketvirtadieniais 21.00 val. per TV3.



Po pertraukos į televiziją sugrįžęs sunkiaatletis **RAMŪNAS VYŠNIAUSKAS** išbandys save naujame amplua - jis tapo renginių ciklo „Delfinai ir žvaigždės“ Klaipėdos delfinariume komisijos nariu. Praėjusiais metais jis buvo šio populiarus projekto dalyvis. „Šiame projekte nori ar nenori plūsta tik geros emocijos - visi tie žmonės, visa ta energija, viskas čia yra tobulai gera“, - džiaugėsi R.Vyšniauskas.

Televizijos ekranuose - moterys devyndarbės

Namų šeimininkės iš televizijos ekranų vis labiau išstumia veiklios, žavingai atrodančios, karjerą ir šeimą sėkmingai derinančios moterys. Realiam gyvenime moterys turi ne vieną vaidmenį ir pareigas. Vis dėlto televizija ar visuomenė moteris pavertė devyndarbėmis? „Laisvalaikis“ paklausė žinomų Lietuvos moterų, kaip jos viską spėja.

Greta ALIŠAUSKAITĖ



Eglės Piniškienės nuotr.

Dainininkė INGRIDA MARTINKĖNAITĖ (37)

Moterims yra sunku iškristi iš darbo aplinkos keleriems metams, ypač televizijoje, ir grįžti tokioms pat konkurencingoms, patenkinančioms poreikius ir lūkesčius. Galbūt matymas žinomų moterų televizijoje, kurios nuolatos laviruoja tarp šeimos ir darbo, ir prisideda prie naujo moters įvaizdžio. Manau, vertybės, tradicijas ir sąlygas diktuoja pati visuomenė. Nors kiekviena moteris pati sprendžia - likti su vaiku ar dirbti, kartais jos tai renkasi ne tik dėl pinigų ir karjeros, o iš kitos išeities neturėjimo. Dažnai pagalvoju, kad daug ko nespėju, o norisi dešimtkart daugiau nuveikti. Anksčiau gyvenau visai kitokių ritmu, 5 ar 6 metus su grupės „69 danguje“ merginomis dirbome kasdien, tiek savaitgaliais, tiek švenčių dienomis. Bet gimus dukrytei griežtai susidėliojau prioritetus ir veiklą, nes žinau, kad jai manęs reikia ir mamos niekas nepakeis. Dabar daugiau laiko skiriu vaikui, šeimai, poilsiui, nors su grupės narėmis ir toliau koncertuojame, filmuojamės bei greitai pristatysime naują projektą. Kiekvienam ateina laikas, kai supranta, kad ne visą gyvenimą nešiosiesi karjerą ir pinigus, yra svarbesnių dalykų, kurių nenusipirksi. Kai esame jauni, pilni energijos, ryžto, norim kalnus nuversti, dirbam, dirbam ir nepamatom, kaip gyvenimas eina pro šalį, o aš dabar dirbu savo malonumui ir galiu sakyti, kad susiderinau poilsį, darbą ir šeimą.



„PIX studija“ nuotr.

TV laidų vedėja VLADA MUSVYDAITĖ (32)

Pasikeitusių moters įvaizdį, mano nuomone, lėmė keletas dalykų. Viena iš jų - galbūt laisvė, nes moterys dabar gali daugiau rinktis, pasikeitė vyrų požiūris į šeimą. Vis daugiau jų lieka tėvystės atostogų. Užaugusi tradicijų besilaikančioje šeimoje, pati esu už tradicines vertybes ir šeimą. Mano šeimoje tėtis pareidavo iš darbo, mama kepdavo blynus, nors niekada nebuvo pasakyta, kad čia vyriškas ar moteriškas darbas. Abu mano tėvai dirbo mokytojais ir treneriais, todėl nuolat matydavau, kaip jie sėkmingai sugeba suderinti šeimą, darbą ir asmeninį gyvenimą. Bet kuri dirbanti mama paklausta pasakytų, kad pagrindinis jos darbas yra būti mama, o tada jau priderinamos žmonos ir darbuotojos pareigos. Mano siekiamybė ir tobulo šeimos įsivaizdavimas - mama daro valgyti, vyras grįžta su gėlėmis, šeima pavakarieniavusi prie vieno stalo išeina kartu pasivaikščioti.

Darbas televizijoje yra lankstus, aš esu kūrybininkė ir džiaugiuosi, kad sugebėjau darbą priderinti prie vaikų auginimo. Mano darbo valandos prasideda sūnų atidavus į darželį, dukrą į mokyklą, o pasibaigia tą pačią sekundę, kai juos pasiimu ir vežu į būrelius. Šiuo metu kuriu sveikatingumo laidą, daug dirbu su įvairiais sveikos mitybos ir aktyvaus judėjimo skatinimo projektais, taip pat organizuoju ėjimo varžybas. Taip pat turiu naują idėją - vedant tėvams treniruotes pasiūlyti galimybę vaikų treniruotes šalia. Noriu sportą panaudoti kaip įrankį, būdą suvienyti šeimai.

Siekiančioms viską suspėti moterims patarčiau tvirtai nuspręsti, kas joms svarbiausia yra gyvenime. Manau, viską suderinti įmanoma, tik reikia kūrybiškai tai apgalvoti. Pavyzdžiui, kol vaikai yra treniruotėse ar būreliuose, galima atlikti savo darbus ar net pasidaryti savo treniruotę. Apgalvojus gyvenamosios ir ugdymo vietų suderinimą, keliavimas į jas neatimtų daug laiko, su kitais tėveliais susitarus dėl vaikų pavėžėjimo, galima turėti daugiau laiko sau. Pati sugalvoju net bėgiojimą suderinti su vaikais - jie važinėja šalia su dviračiais.

+ GYVENIMO BŪDO LAIDOS

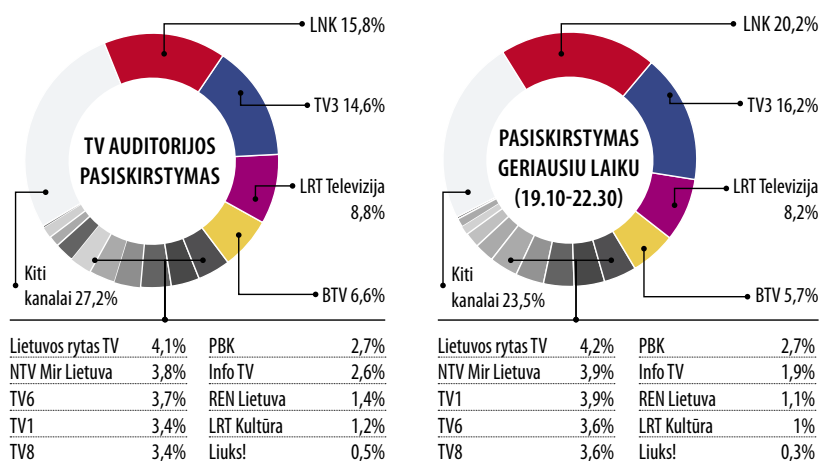
Tikrai yra kokybiškų gyvenimo būdo laidų, kuriose rodomi pokalbiai su įdomiais žmonėmis, jų istorijos, pamąstymai ar reportažai iš įvairių pasaulio kampelių. Tokias laidas stenčiuosi pasižiūrėti ir išgirsti šviežių minčių.

+ KANALAI, KURIUOSE NĖRA REKLAMOS

Labai erzina nuolat į laidą ar filmą įsiterpiančios reklamos. Su vyru stengiamės žiūrėti kanalus, kuriuose reklamos nėra.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 ŽVAIGŽDŲ DUETAI	LNK	14,5
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	10,9
3 TV3 ŽINIOS	TV3	10,3
4 NUO...IKI	LNK	9,7
5 KK2	LNK	9,1
6 SEKMADIENIO ŽINIOS SU ALFA	LNK	9,0
7 LNK ŽINIOS	LNK	8,5
8 ŠREKAS. ILGAI IR LAIMINGAI	TV3	8,5
9 EUROVIJOS DAINŲ KONKURSO NACIONALINĖ ATRANKA	LRT	7,9
10 PAGALBOS SKAMBUSIS	LNK	7,5

Duomenys: TNS LT, 2016 m. vasario 29 - kovo 6 d.



19.30 Lietuvos garbė 2016

7.00 Teleparduotuvė.
7.15 „Simpsonai“ (N-7).
8.10 Romantinė komedija „Mėnėsienos karalystė“ (N-7).
10.05 Romantinė komedija „Ambicinga blondinė“ (N-7).
11.55 Komedija „Sėfas ant ratų“ (N-7).
14.10 Nuotykių komedija „102 dalmatinai“.
16.10 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje 2“ (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Lietuvos garbė 2016. Apdovanojimų ceremonija. Vedėjai M. Mikutavičius, R. Petkevičius, A. Kudabienė. Tiesioginė transliacija.
22.30 Veiksmo drama „Gladiatorius“ (N-14).
1.30 Veiksmo f. „Greiti ir įsiutę 2“ (N-14).



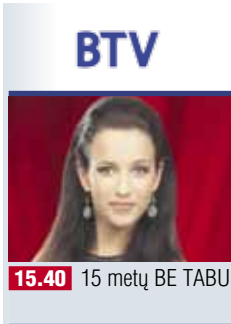
21.00 Džordanos Butkutės koncertas

6.25 Filmas Šeimai „Džesis ir Petas“.
8.00 „Nykštuko Tomo ir Coliukės nuotyčiai“.
9.20 Komedija Šeimai „Pelės medžioklė“.
11.10 Veiksmo komedija „Piko valanda“ (N-7).
13.05 Nuotykių f. „Antroji džiunglių knyga. Mauglis ir Balu“.
14.50 Komedija „Naujokė“ (N-7).
16.45 Nuotykių komedija „Marmadukas“.
18.30 Žinios.
19.30 KK2 penktadienis (N-7). Vedėjai: U. Skonsmanaitė, I. Puzaraitė, T. Ališauskas, Ž. Stakenas.
21.00 Džordanos Butkutės koncertas „Aš - Karalienė“.
2015 m.
22.20 Veiksmo komedija „Kaip diena ir naktis“ (N-7).
0.25 Trileris „Kiti“ (N-14).
2.15 Veiksmo trileris „Užsienietis“ (N-14).



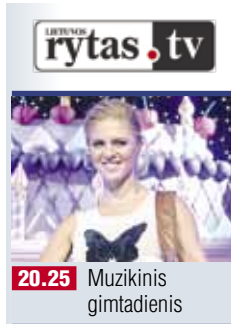
12.00 Baltijos valstybių vėliavų pakėlimo ceremonija

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.25 Istorijos detektyvai.
7.15 „Sultenė“.
8.15 „Gustavo nuotyčiai“.
10.00 Iškilmingas Kovo 11-osios minėjimas.
11.30 Laisvės liepsna.
12.00 Trijų Baltijos valstybių vėliavų pakėlimo ceremonija ir Lietuvos kariuomenės garbės kuopos žygiavimas.
12.30 Laisvės liepsna.
13.00 Šv. Mišios, skirtos Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dienai. Tiesioginė transliacija.
14.05 Žinios.
14.20 Laba diena, Lietuva.
16.20 Drama „Kai apkabin-siu tave“ (N-7).
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
18.50 „Dainuokime laisvę“.
19.30 „Aktas. Istorinės tapatybės beišskant“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 „Misija Sibiras 15. Ke-turiolika nežinomybės dienų, arba Kaip mes gėrėme kavą su bobute“.
23.35 „Naujasis pasaulis“



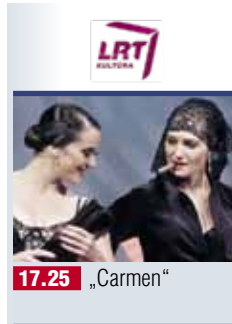
15.40 15 metų BE TABU

6.10 „Policijos akademija“ (N-7).
12.30 Su meile. Kovo 11-oji. Koncertas. Atlikėjai: V. Matačiūnaitė, Violeta ir Vilijus Tarasovai, P. Bagdonavičius, M. Linkytė, Radži, Sare Roma, Rebelheart, I. Valinskienė, S. Povilaitis, V. Šiškauskas, Č. Čilnam, Č. Gabalis, A. Vilčinskis, E. Sipavičius, V. Pavilionienė, K. Nemycko ir kt.
15.40 15 metų BE TABU. Vedėjai A. Ramanauskas ir U. Skonsmanaitė.
18.30 Pričiuop! (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Pašalinti Karterj“ (N-14).
23.30 TV serialas „Tikras kraujas“ (N-14).



20.25 Muzikinis gimtadienis

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 Istorinis f. „Radviliada“.
10.15 Vaivos pranašystės (N-7).
11.15 Drama „Niekam tavęs neatiduosiu“ (1-4 s.) (N-7).
15.15, 16.25 „Sparnuočių gyvenimas. Skraidyti ar neskraidyti“.
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.50 „Sparnuočių gyvenimas. Skrydžių virtuozai“.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Sparnuočių gyvenimas. Nepasotinamieji“.
20.25 Muzikinis gimtadienis.
23.00, 3.40 Humoro vakaras. Orlauskas ir draugai (N-14).
1.00 Kriminalinis veiksmo f. „Velnias su nekaltumo skraiste“ (N-14).
2.50 „Nepriilgstamieji gyvūnai“ (N-7).
5.10 Istorinis f. „Radviliada“.



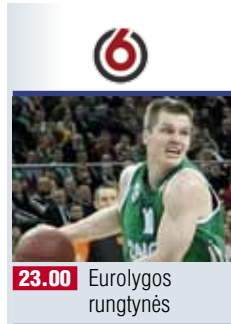
17.25 „Carmen“

6.00 LR himnas.
6.05 „Išsausta tapatybė“.
8.00 „Peliukas Lukas“.
8.15 Šventinis koncertas Marijampolėje.
10.00 Muzikinė pasaka „Geltonų plytų kelias“.
11.30 „Dainų dainelė 2016“.
13.10 „Lūžis prie Baltijos. Tęsiame darbą“.
14.15 Kovo 11-oji - Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena. Koncertas „Dainuokime laisvę“.
15.30 A. Vienuolis. „Prieblandoje“.
17.25 „Carmen“ - Šokio spektaklis pagal G. Bizet ir R. Ščedrino muziką.
18.40 Vladimirio Prudnikovo šventinis koncertas.
20.15 „Penkiakovės riteriai“.
21.20 DW naujienos rusų k.
22.00 Drama „Nuogas tarp vilkų“ (N-14).
23.45 Muzikos savaitė. Dabar pasaulyje.
0.45 Koncertuojanti Europa. Laba diena, Lietuva.
3.30 LRT Kultūros akademija. Dr. Vincento Vobolevičiaus paskaita.



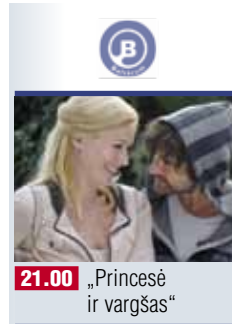
22.55 „Infiltuoti“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Dakaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Keksiukų karai.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Skūbis Dū. Paspapčių biuras“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.
13.50 „Judantis objektas“ (N-7).
14.50 „Midsomerio žmogžudystės IX. Namas miške“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
18.50 „Nebylus liudijimas. Ketinimai“ (N-7).
21.00 „Jorkšyro žudikas. 1980-ieji“ (N-14).
22.55 Snobo kinas.
1.40 „Infiltuoti“ (N-14).
2.25 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
2.25 „Karadajus“ (N-7).



23.00 Eurolygos rungtynės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Moderni šeima“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Madrido „Real“.
0.50 „Skundikas“ (N-14).
2.40 „Salemą“ (N-14).



21.00 „Princesė ir vargšas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
11.00 „Džasperas“.
12.35 „Virtuvės karaliai“.
13.05 „Agonų laukas“ (N-7).
14.15 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
15.55 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
16.55 „Audros karys“ (N-7).
18.30 Reidas.
19.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
21.00 „Princesė ir vargšas“.
23.20 „Lūšnynų milijonierius“ (N-7).



„KAIP DIENA IR NAKTIS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2010.
Režisierius: James Mangold.
Vaidina: Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard.

Paprasta mergina Džiunė oro uoste prasilenkdama užkliudo nepažįstamą vaikną. Atsprašydama ji net nenučiuokia, kaip smarkiai tas vaikiną pakeis jos gyvenimą. Vaikinas, vardu Milneris, prisistato besąs specialusis agentas. Prisistato šiek tiek neįprastomis aplinkybėmis - nušovęs lektuvą, kuriuo skrenda ir Džiunė, abu pilotus bei porą keleivių.



„SALDESNIS GYVENIMAS“

KOMEDIJA. JAV. 2013.
Režisierius: Michael Damian.
Vaidina: Kathryn Morris, James Best, Alastair Mackenzie.

Išpaikinta Manhatano ponitė Desiri Harper, gurkšnodama prabangius kokteilius ir pirkdama naujausius drabužėlius, tikrai nesitikėjo, kad geras gyvenimas gali kada nors pasibaigti.



„GLADIATORIUS“

VEIKSMO DRAMA. JAV, Jungtinė Karalystė. 2000.
Režisierius: Ridley Scott.
Vaidina: Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen.

Romos imperijos generolas Maksimusas turėjo paveldėti valdžią ir galybę, o sulaukę skaudžiausio smūgio. Jaunas Maksimusas pelnė Romos imperatoriaus Marko Aurelijaus pasitikėjimą.



„SKUNDIKAS“

VEIKSMO DRAMA. JAV, JAE. 2013.
Režisierius: Ric Roman Waugh.
Vaidina: Dwayne Johnson, Barry Pepper, Susan Sarandon.

Nepilnametis sūnus neteisingai apkaltinamas narkotikų platinimu ir laukia galutinio nuosprendžio, už kurį gresia 10 metų kalėjimo. Pasirūžęs bet kokia kaina išgelbėti tėvą, tėvas susitaria su prokuroru dirbti slaptauoju informatoriumi.

TV8

6.30 TV Pagalba (N-7). **8.10** Oliverio tvis-tas. **9.15** „Linksmieji traukinukai“. **9.45** Senoji animacija. **10.45** „Maištingoji Džeinė“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Oliverio tvis-tas. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Saldesnis gyvenimas“ (N-7). **22.45** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.40** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30, 23.50** A. Užkalsnis Plius. **11.00, 0.15** Diagnostė. Valdžia. **11.55, 21.00, 1.10** Raudona linija. **12.45, 2.00** Nuo... Iki. **13.30, 2.45** Pagalbos skambutis (N-7). **14.15, 16.10, 22.55, 3.30** 24 valandos (N-7). **15.10** „Goldman Sachs. Pasaulį valdantis bankas“. **17.00, 4.25** A. Ramanauskas Plius. **17.30, 4.55** Dviracio šou. **18.00, 5.20** KK2 (N-7). **18.45** Bus visko. **19.25** Valanda su Rūta. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** Ne vienas kelyje.

PBK

6.00, 1.05 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 13.50, 16.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.35** Gyvenk sveik! **10.45, 12.20** „Batalionas“. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/ Moteriška. **16.45** Mados nuosprendis. **17.55** Laik manęs. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** „Geriausias šefas“. **23.05** „Kaukazo belaisvė arba Nauji Šuriko nuotyčiai“. **0.30** Vakaras su Urgantu. **1.35** „I in City“. Konkursas „Baltijos balsas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00** Naujienos. **10.55** „Didžioji orka“. **14.00** „Giulčatai“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** Petrosiano šou. **21.55** „Nutyėjimo sindromas“. **23.55** „Prisipažinimas mylint“.
2.40 Tiesioginis eteris. **3.40** Juoko kambarys.

REN

8.15 Šeimos dramos. **10.00** Tinkama priemonė. **10.55** Keista byla. **11.55, 19.25** Pasaulio paslaptys su A. Čapman. **12.50** Mokslo apgauti. **13.45** Gobšumas. **14.35** Gyva tema. **15.35** Šeimos dramos. **17.30** Tinkama priemonė. **18.25** Keista byla. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.20** Mums net nesisapnavo. **0.05** „Karai 4“.

NTV MIR

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.10** „Naujas rytas“. **8.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Priekusiujių teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Susitikimo vieta“. **14.00** Veidrodinis didvyriai. **15.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Jl. Tyrimas“. **19.10** „Kitas majoras Sokolovas“. **23.00** Dalguma. **0.20** Priekusiujių teismas. Pagrindinė byla. „Išgyvensim iki išleistiuvų“. **2.00** „Viskas įskaičiuota“. **3.55** „Volkovo valanda“.

TV POLONIA

6.40 Giminės saga. **7.00** Lenkija su Miodeku. **7.05** Pasaulis sukasi. **7.55** Buvo, neprėjo - istorijos tyrinėtojų kronika. **8.30, 2.15** Tarp mūsų gandrų. **9.00** Klausimai per pusnyčius. **11.55, 18.20, 5.10** Trumpa istorija. **12.05, 22.50, 5.20** Polonia 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonia. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Prokuroras“. **16.20** Grūdas. **16.55** Paprastai. **17.50** A la show. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **19.25** Buvo, neprėjo - istorijos tyrinėtojų kronika. **20.25** Drakono Polo nuotyčiai. **20.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** Myliu tave, Lenkija.

TV1000

7.10 „Pametusi galvą“. **9.10** „Ji“. **11.25** „Burleska“. **13.30** „Moters kvapas“. **16.20** „Gydytojas: Avicenos mokynys“. **19.00** „Mirtis per laidotuves“. **21.10** „Jausmų vandenynas“. **23.10** „Kol nenuėjau miegoti“. **1.10** „Ji“. **3.20** „Pametusi galvą“.

DISCOVERY

6.35, 20.30 Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatoriai. **10.05** Aukso karstinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Variklių entuziastai su Džimiu de Vilju. **14.30** Gatvių lenktynės. **21.00, 2.50** Nuogi ir išsiganę. **22.00, 3.40** Pasaulio baisiausieji. **23.00, 4.30** Nepaaiškiniami reiškiniai. **24.00, 5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Aš išgyvenau. **1.55** Saubo akimirkos.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Nekilnojamojo turto paieškos. **9.00, 15.00, 21.00, 3.00** Gelbėtojai. **10.00, 16.00, 22.00, 4.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **17.00** Išskyla gamtoje. **18.00, 2.00** Neįprastas Amerikos maistas. **23.00, 5.00** Urvuose.

LNK
005

„PUSVALANDŽIO REIKALAS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV, Kanada, Vokietija. 2011.

Režisierius: Ruben Fleischer.

Vaidina: Jesse Eisenberg, Nick Swardson, Danny McBride.

Nikas yra paprastas picos išnešiotojas, tačiau vieną dieną visas jo gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis. Prie jo prisikabina du plėšikai, kurie sugalvoja gudrų planą ir svajoja iš to daug pasipelnyti. Nikas turi apiplėšti banką. Ar bernužėliui pavyks išsukti uodegą ir skandalingoje istorijoje išvengti nemalonios užduoties?

TV6
0.30

„KINŲ ZODIAKAS“

VEIKSMO FILMAS. Honkongas, Kinija. 2012.

Režisierius: Jackie Chan.

Vaidina: Jackie Chan, Qi Shu, Xingtong Yao.

Senam kolekcininkui nereikia nieko labiau nei dyklos senovinių Zodiako ženklų galvų skulptūrų, kurios anksčiau buvo Kinijos pasididžiavimas. Senukas pasamdo apsu-krų vagį, vadinamą Azijos vanagu. Šis vyrukas savo darbe naudojasi ne tik puikiais kovos įgūdžiais, bet ir naujausiomis technologijomis.

TV3
21.55

„TRANSPORTERIS“

VEIKSMO TRILERIS. Prancūzija, JAV. 2002.

Režisierius: Corey Yuen.

Vaidina: Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze.

Frenkas Martinas pragyvenimui užsidirba saugiai ir konfidencialiai gabendamas paslaptis krovinius. Frenkas lieka ištikimas savo taisyklėms: nieku gyvu nepažeisk sutarties sąlygų; neminėk jokių vardų; nieku gyvu neatidaryk bagažo. Vis dėlto vieną kartelį Frenkas nejučia pasiduoda emocijoms.

BTV
21.30

„JUODASIS ERELIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1988.

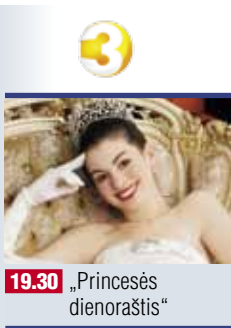
Režisierius: Eric Karson.

Vaidina: Jean-Claude Van Damme, Sho Kosugi, Doran Clark.

Vienas moderniausių JAV karinių oro pajėgų lėktuvas, turintis lazerinę valdymo sistemą, patiria avariją. Jis sudūžta prie Maltos. Išsiunčiamas geriausias agentas, jo užduotis - išgelbėti sistemą ir jokių būdu nepalikti jos priešo stovyklai.

ŠEŠTADIENIS

kovo 12 d.



19.30 „Princesės diena“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Beibleidai. Metal meistras“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistras“ (N-7).
7.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
8.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
9.00 Mitybos ir sporto balansas.
9.30 Mamų klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Skonio lenktynės.
11.00 „Gufio filmas“.
12.35 Komedijs „Flinstounai“ (N-7).
14.20 Romantinė komedija „Poniutė kaime“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Princesės diena“.
21.55 Veiksmo trileris „Transporteris“ (N-7).
23.45 Siaubo trileris „Namas girios glūdumoje“ (S).
1.30 Trileris „Panika roko saloje“ (N-14).



19.30 „Kempiniukas Plačiakelnis 2“

6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Harvis Biksas“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Coliukė“.
10.00 „Lukas Skruzdeiliukas“.
11.40 Nuotykių komedija „Gyvenimas ant ratų“ (N-7).
13.35 Pričiupom! (N-7).
14.00 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Nauja legenda.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Filmas Šeimai „Kempiniukas Plačiakelnis 2“.
21.15 Veiksmo f. „Transformeriai. Nugaltųjų kerštas“ (N-7).
0.05 Veiksmo komedija „Pusvalandžio reikalas“ (N-14).
1.35 Veiksmo komedija „Kaip diena ir naktis“ (N-7).



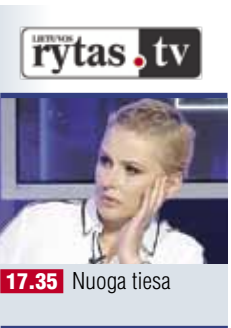
21.00 Eurovizija 2016

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00, 9.35, 10.35, 11.35 Labas rytas, Lietuva.
9.30, 10.30, 11.30 Žinios. Orai.
12.00 „Neįtikėtini Afrikos laukiniai gyvūnai“.
13.00 „Kalėdos savanoje“.
13.00 „Akistatos“, „Mandela prieš de Klerką“.
14.00 „Daktaro Bleiko paslaptys“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Sveikinių koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilūs.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2016. Nacionalinė atranka. Finalas. Tiesioginė transliacija.
23.10 Trumposios žinios.
23.15 Komedija „Aistros laive“ (N-14).
0.55 Trumposios žinios.
1.00 „Neįtikėtini Afrikos laukiniai gyvūnai“.
„Kalėdos savanoje“



19.30 Dainuok mano dainą 3

6.55 Amerikos talentai.
8.30 Brydės.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žūklę.
10.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
11.00 Lietuvos galiūnų čempionato 2 etapas.
12.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
13.00 „Viena už visus“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „Kvapų detektyvas“ (N-7).
19.00 Labai juokinga laida.
19.30 Dainuok mano dainą 3. Dalyvauja: Č.Gabalas, S.Januška, Mia, K.Krysko-Skambinė, V.Mauručaitė, L.Mondeikaitė, A.Pilypaitė, T.Augulis, A.Vilčinskas, L.Pačkauskas.
21.30 Veiksmo f. „Juodasis erelis“ (N-14).
23.25 Siaubo f. „Vaiduokliai mokykloje“ (S).
1.05 Mistinė drama „Melagių žaidimas“ (N-7).



17.35 Nuoga tiesa

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 „Viskas apie gyvūnus“.
10.00 Vaivos pranašystės (N-7).
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 Muzikinis gimtadienis.
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20 „80-ieji“ (N-7).
17.30 Kuriame ateičiai.
17.35 Nuoga tiesa (N-7).
18.35 Miestai ir žmonės.
18.40 „Kaip užauginti planetą. Varžovas“ (N-7).
19.50, 4.15 „Vandenyno milžinai“ (N-7).
21.30, 3.15 Veiksmo f. „Inršis ir garbė“ (N-14).
23.45 „Kruvina žinutė“ (N-14).
1.45 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
6.35 „Jaunikliai“ (N-7).



20.30 „Mano vaikystės ruduo“

6.00 LR himnas.
6.05 Rytų suktinis.
6.45 Rytas su A.Pogrebnojumi ir V.Simanavičiute.
7.30 Pasaulio biatlono čempionatas. Moterų 4x6 km estafetė. Transliacija iš Oslo. Vilniaus albumas.
9.00 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.30 „Huculė Ksenia“.
11.00 Septynios Kauno dienos.
11.30 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.00 „Naisių vasara“.
14.00 Tragedija „Hamletas“.
16.10 „...formatas. Poetė Violeta Palčinskaitė.“
16.30 Pasaulio biatlono čempionatas. Vyru 4x7,5 km estafetė. Tiesioginė transliacija iš Oslo.
18.00 Žinios.
18.15 Vyru choro „Varpas“ jubiliejinis koncertas.
20.00 ARTS21.
20.30 Drama „Mano vaikystės ruduo“.
21.40 „Trečiasis pasaulinis karas“.
22.35 Panorama.



19.00 „Meilė fiorduose. Moterų jūra“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
7.50 Daktaras Ozas (N-7).
8.40 „Moterys, pakeitusios pasaulį. Karalienė Elžbieta I“ (N-7).
9.35 Daktaras Ozas. Seimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Visa tiesa apie kates“.
11.25 „Tai bent žvėrynė!“
11.55 Paprasti Naidželo Sleiterio patiekalai.
12.30 Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.
12.55 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Meilė fiorduose. Moterų jūra“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Kolambas lankosi naktiniame klube“ (N-7).
22.50 „Klientų sąrašas“ (N-14).
0.30 Magai.



14.30 Aukščiausia pavara

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Topmodeliai (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Gražiausi žemės kampeliai.
9.00 Vienam gale kablys. Universitetai (N-7).
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara.
15.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdai.
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Klaipėdos „Neptūnas“ - Pasvalio „Pieno žvaigždės“. Tiesioginė transliacija.
19.00 „Tūkstantis žodžių“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Pragaro pasiuntinys“ (N-14).
0.30 „Kinų zodiakas“ (N-7).
2.40 „Salemas“ (N-14).



21.40 „Popiežė Joana“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Lelijos“ (N-7).
11.35 Kas paleido šunis?
12.05 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
13.05 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.35 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.35 „Virtuvė“ (N-7).
15.05 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
16.45 „Sniego karalienė“.
18.10 „Dingęs lūšiukas“.
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Aguonų laukas“ (N-7).
21.40 „Popiežė Joana“ (N-14).
0.15 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
0.45 Reidas.

TV8

6.30 Skonio lenktynės. 7.00 „Puolusių angelų miestas“ (N-7). 8.00 Senoji animacija. 9.00 „Linksmieji traukinukai“. 10.30 „Rezidentai“ (N-7). 12.00 Padėkime augti. 12.30 Mankštinkitės. 13.00 „Jaunieji gydytojai“ (N-7). 15.00 Pakartok! (N-7). 18.00 „Agatos teisė“ (N-7). 19.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Svajonių gyvenimas“ (N-7). 22.45 „Saldesnis gyvenimas“ (N-7). 0.25 „Agatos teisė“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30, 14.00, 21.30 Ne vienas kelyje. 6.55, 3.50 Valanda su Rūta. 8.25, 10.00, 1.00 24 valandos (N-7). 9.20, 3.00 Bus visko. 10.45, 23.00 Yra, kaip yra (N-7). 11.40 A.Užkainis Plus. 12.10, 20.30 Diagnostė. Valdžia. 13.10, 18.30 Raudona linija. 14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 15.00, 22.30 Autopilotas. 15.30 KK2 (N-7). 17.40 Dviračio šou. 19.30 „Gyvenimas prieblandoje. Palydovės“ (N-7). 22.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 5.30 Sveikatos ABC televizina.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.30, 7.10 Tyrimų atlieka žinovai. 6.40, 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Naujienos. 8.10 Eismo taisyklės. 9.05 Elna Bystrickaja. 10.25 Visa Rusija. 10.40 „Petrovos 38“. 12.30, 13.30 „Nutyėjimo sindromas“. 14.55 „Gyvenimas parodys“. 20.00 „Vyresnioji žmona“. 23.55 „Su mylimaisiais nesiskirkite“. 1.20 „Rojaus kampelis“.

REN

12.00 Čapman paslaptys. 13.50 Pažink mūsų! 14.35 Rusiškas vairavimas. 15.30 „V ir M“. 16.40 „Šio pasaulio galingiausi“. 18.30 „Tyrimo paslaptys 14“. 20.05 „Jumorina“. Juoko festivalis. 21.50 „Imperatoriaus meilė“. 1.00 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.25 Bet kuriuo metu. 7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Ir vėl sveiki. 7.50 Gaminame su A.Ziminu. 8.25 Kulinarinė dvikova su D.Nazarovu. 9.25 Pagrindinis kelias. 10.00 Gyvas ir negyvas maistas. 10.55 Buto klausimas. 12.20 Aš lieknėju. 13.20 Važiuosime, pavalgysime! 14.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.20 „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. 17.00 Tyrimų atliko... 18.00 „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 20.00 Tu nepatikėsi! 21.00 „UGRO“. 1.00 „Viskas įskaičiuota“. 2.55 „Volkovo valanda“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.50 Polonia 24. 12.20 Sveika, Polonia. 13.20 „Tėvas Mateušas“. 14.15 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.20 Myliu tave, Lenkija. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Publicistinė laida. 20.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.40 „Gelbėtojai“. 22.40, 4.35 „Miestas iš jūros“. 4.40 Koncertas. 2.45 Animacinis f.

DISCOVERY

7.25 Greiti ir triukšmingi. 8.15 Penktoji pavara. 9.10 Fantom Works dirbtuvės. 10.05 Aukcionai. 10.55, 23.00, 4.30 Sandėlių medžiotojai Britanijoje. 11.50 Karai dėl bagažo. 12.40 Sandėlių karai. Kanada. 15.25 Aukso karštinė. 17.15 Išgyvenk! 18.10 Vyras, moteris, gamta. 19.05 Išgyventi su Edu Stafordu. 20.00 B.Grilsas. Sala. 21.00, 2.50 Ieškant ginklo. 22.00, 3.40 Sprogimai. 24.00, 5.20 Likvidatorius. 1.00 Blogiausias scenarijus.

TRAVEL

7.00, 13.00, 18.00 Nekilnojamojo turto paieškos. 9.00 Gelbėtojai. 10.00 Vanilos Ais projektas. 11.00 Kovos dėl bagažo. 12.00 Viešbučių verslas. 16.00 Superdidelės vilos. 17.00 Neįprasti būstai per atotogas. 20.00 Kelionė po prieskonių šalį. Turkija. 21.00, 2.00 Keistas maistas su Endru Cimeru. 22.00 Neįprastos žemės. 23.00 Kelionės. 24.00 Sun-kios kelionės. Kinija. 1.00 Nežinoma ekspedicija.

ANIMAL PLANET

7.25 Namai medžiuose. 11.55, 22.55 Ostinas Styvenas. 12.50, 1.40 Afrikos medžiai. 13.45, 2.35 Čarlis ir Džesika. 14.40, 3.25 Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. 15.35, 4.15 Echo ir Ambozelio dramblių. 16.30, 5.02 Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. 17.25, 5.49 Afrikos tankmėje. 18.20, 22.00 Kova su brakonieriais. 19.15 Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. 20.10 Katės gelbėjimas. 21.05 Daktarė Dy. 23.50 Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

8.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Ispanija. 10.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „Unicaja“. 12.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Groningen“ - „PSV Eindhoven“. 14.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - Madrido „Real“. 15.45 NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Šeštadienio nakties konkursai. 18.30 Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - CSKA. 20.20 „NBA pasaulis“. 20.45 Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „SC Heerenveen“. 22.45 NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Toronto „Raptors“. 1.00 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius. 3.00 „NBA Action“. 3.30 Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. San Antonijaus „Spurs“ - Oklahomos „Thunder“.

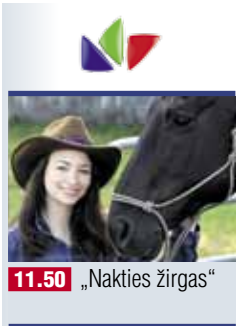
EUROSPORT

6.00, 19.15 Dviračių sportas. Italija. 7.00, 13.45 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 8.00, 21.45 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Kanada. 8.30, 18.15, 5.00 Dviračių sportas. Paryžius - Nica. 9.30 Sporto linksmybės. 9.45, 15.45, 2.30, 4.00 Biatlonas. Pasaulio čempionatas. Norvegija. 10.45 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. 18.00 Dviračių sportas. 20.10, 0.55 Sporto naujienos. 20.15, 3.00 Žiemos sporto apžvalga. 21.15 Jojimas. Argentina. 23.45 Motosportas. Tailandas. 0.30 Motosportas. FIA Europos ralių čempionatas. 1.00 Angliškas biliardas. Velsas.



19.30 Tautinių šokių kovos

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Beibleidai“. Metalo meistrai“ (N-7).
7.25 „Transformeriai“. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukas“. Donaldas ir draugai“.
8.30 Padėkime augti. Statybų TV.
9.30 Virtuvės istorijos.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 Muzikinis animacinis f. „Dumbo“.
12.25 Filmas šeimai „Flinstounai“. Viva Rok Vegase“ (N-7).
14.10 Komedija „Mergina iš Džersio“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 „Kadagys“. Lietuva, tautinių šokių kovos, 2016.
22.30 Biografinė drama „Dalaso klubas“ (N-14).
0.50 Romantinė drama „Vėtrų kalnas“ (N-7).



11.50 „Nakties žirgas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Harvis Biksas“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
9.30 „Vilkas ir septyni ožiukai“.
9.45 „Gyveno kartą šuo“.
10.00 Nuotykių f. „Paskutinė mimzė“.
11.50 Filmas šeimai „Nakties žirgas“.
13.35 Pričiupom! (N-7).
14.00 „Gyvenimo šukės“.
16.00 Bus visko.
16.50 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Žvaigždžių duetai. 2016 m. Vedėjai I.Jankauskaitė ir M.Stonkus.
22.00 Veiksma trileris „Snaiperis“ (N-14).
0.25 Veiksma trileris „Grobis“ (N-14).
1.55 Veiksma f. „Transformeriai“. Nugalėtųjų kerštas“ (N-7).



21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.30 Gimtoji žemė.
8.00 Ryto suktinis.
9.00 „Pasakininkas. Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė klasika“.
9.30 „Šervudo padauža Robinas Hudass“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Mūsų gyvūnai.
11.00 „Dainų dainelė 2016“.
12.40 „Nuostabieji Japonijos gamtos kampeliai“.
13.35 Sveikatinimai.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 TV serialas „Muchtarlo sugrįžimas“ (N-7).
18.00 TV serialas „Kvapų detektyvas“ (N-7).
19.00 Veiksma komedija „Ilgiausias jėrdas“ (N-7).
21.00 TV serialas „Jkaitai“ (N-14).
22.50 Veiksma f. „Karaliaus vardu 3. Paskutinė misija“ (N-14).
0.30 Mistinė drama „Melagių žaidimas“ (N-7).



21.00 „Jkaitai“

7.00 Statyk!
7.30 Lietuvos galiūnų čempionato 2 etapas. 2015 m.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sveikatos kodas.
11.00 Failai X. Kriminalistikos istorija.
12.00 TV serialas „BBC dokumentika. Australijos kaubojus“.
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Sveikatinimai.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 TV serialas „Muchtarlo sugrįžimas“ (N-7).
18.00 TV serialas „Kvapų detektyvas“ (N-7).
19.00 Veiksma komedija „Ilgiausias jėrdas“ (N-7).
21.00 TV serialas „Jkaitai“ (N-14).
22.50 Veiksma f. „Karaliaus vardu 3. Paskutinė misija“ (N-14).
0.30 Mistinė drama „Melagių žaidimas“ (N-7).



8.30 Kaimo akademija

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Tardavo lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
11.10 Dokumentinis f. „Didysis barjerinis rifas“ (N-7).
12.10 Nacionalinė loterija.
12.15 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
13.15 Dokumentinis f. „Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.“
13.55 Dokumentinis f. „Vandens žiurkės“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 80-iejai“ (N-7).
17.30, 1.50, 4.35 24/7.
18.30 Patriotai (N-7).
19.30 Viskas. Aišku (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 „Slaptieji agentai“.
23.50 „Paslapčių sala“.
2.35 Vantos lapas.
3.00, 5.20 Dokumentinis f. „Kaip užauginti planetą. Varžovas“ (N-7).
3.50, 6.10 „Vandens žiurkės“ (N-7).



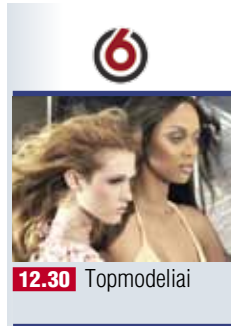
11.30 Legendos

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinise.
6.55 Pasauliniai meno sedevrai.
7.40 „Laumės juosta 2015“.
9.00 Pažvelk į profesiją kitaip.
9.30 ARTS21.
10.00 „Gyvenimas salose“.
10.30 „Stefanas Turčakas. Likimo partitūra“.
11.00 Jsižiūrėk, jsklausyk.
11.30 Legendos.
12.15 Dury's atsidaso.
12.45 Atspindžiai.
13.15 Linija, spalva, forma.
14.00, 17.00 Pasaulio biatlono čempionatas.
14.45 Paprasti Naidželo Sleiterio patiekalai.
15.15 Kelias į UEFA EURO 2016.
15.40 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
16.35 „Mažasis princas“.
17.45 Žinios.
18.00 Selemono Paltanavičiaus vakaras.
19.15 Vytenis Pauliukaitis.
19.45 Euromaxx.
20.15 „Misija Sibiras'15“.
21.15 Visu garšu.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 LRT OPUS ORE.
24.00 ...formatas. Poetė Violeta Palčinskaitė.
0.15 Dabar pasaulyje.



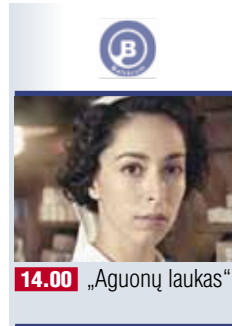
10.30 „Visa tiesa apie kates“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.40 „Moterys, pakeitusios pasaulį. Jekaterina Didžioji“ (N-7).
9.35 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Visa tiesa apie kates“.
11.25 „Tai bent žvėrynėlis!“
11.55 Paprasti Naidželo Sleiterio patiekalai.
12.30 Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.
13.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.10 Nemasus kinas.
17.45 „Septintosios kuopos suradimas“ (N-7).
19.00 „Rosamunde Pilcher. Meilė horizonte“ (N-7).
21.00 „Vyriausiasis inspektorius Benksas. Pasekmės“ (N-14).
22.50 „Laimingas skaičius... kitas“ (N-14).
0.50 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).



12.30 Topmodeliai

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 Topmodeliai (N-7).
7.50 Aukščiausia pavara.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Šiaulių „Šiauliai“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“. Tiesioginė transliacija iš Šiaulių.
19.00 „Paskutinės atostogos“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Kleitono bazė“ (N-14).
0.30 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.15 „Salemas“ (N-14).
3.10 „Bobo užkandinė“ (N-14).



14.00 „Aguonų laukas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
10.30 „Virtuvės karaliai“.
11.00 Senoji knyga: lotyniška knyga LDK teritorijoje.
11.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 Reidas.
13.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
13.30 Kas paleido šunis?
14.00 „Aguonų laukas“ (N-7).
15.10 „Tekėk už manęs!“
16.55 „Virtuvė“ (N-7).
17.25 „Barija“ (N-7).
20.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
22.50 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
21.00 „Šešėlis Šiaurėje“ (N-7).
23.20 „Šeima“ (N-14).



„LAIMINGAS SKAIČIUS... KITAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV, Vokietija. 2006.

Režisierius: Paul McGuigan.

Vaidina: Bruce Willis, Josh Hartnett, Lucy Liu.

Įvyksta klaida, ir Slevinas patenka į kryžminę ugnį tarp dviejų didžiausių miesto nusikaltėlių vadeivų. Sleviną seka ne tik nenurimstantis detektyvas Brikovskis, bet ir liūdnei pagarsėjęs žudikas Gudketas, tad Slevinui nelieka nieko kito, kaip staigiai sugalvoti kokį gudrų planą.



„ILGIAUSIAS JARDAS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2005.

Režisierius: Peter Segal.

Vaidina: Burt Reynolds, Chris Rock, Adam Sandler.

Polas buvo pasaulio futbolo žvaigždė, tačiau po nenusisekusio girto vairavimo jis atsisėdė į kalėjimą. Prižiūrėtojas jo paprašė, kad suburtų kalinių komandą ir laimėtų didelį žaidimą prieš sadištiskus kalėjimo prižiūrėtojus.



„KLEITONO BAZĖ“

DRAMA. JAV, Kanada, Vokietija. 2003.

Režisierius: John McTiernan.

Vaidina: John Travolta, Connie Nielsen, Samuel L.Jackson.

Grupė reindžerių su savo vadu ir instruktoriumi Natanu Vestu vykdo mokymus Panamos džiunglėse. Siaučianti audra tik apsunkina jų pratybas.



„GROBIS“

VEIKSMO TRILERIS.

JAV, Pietų Afrika. 2007.

Režisierius: Darrell Roodt.

Vaidina: Bridget Moynahan, Carly Schroeder, Peter Weller.

Amerikiečių Niumanų šeima tikėjo, si, kad jų atostogos Afrikoje tiesiog bus smagus nuotykis. Tačiau tai tampa atkaklia kova už išlikimą, kai įnišusi, kraujo ištroškusi liūtų gauja pradeda sukli ratus aplink juos...

TV8

6.30 Mitybos ir sporto balansas.
7.00 „Puolusių angelų miestas“ (N-7).
8.00 Senoji animacija.
9.00 „Linksmieji traukinukai“.
10.30 „Nuovada“ (N-7).
12.00 Mamyčių klubas.
12.30 Mankštinkitės.
13.00 „Jaunieji gydytojai“ (N-7).
15.00 Pakartok! (N-7).
18.00 „Agatos teisė“ (N-7).
19.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
21.00 „Vasara Vengrijoje“ (N-7).
22.55 „Svajonių gyvenimas“ (N-7).
0.40 „Agatos teisė“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė.
6.30 Apie žuklę.
7.00, 19.30, 0.30 Diagnostė. Valdžia.
7.55, 1.55 KK2 (N-7).
10.00 Brydės.
10.30, 4.10 Dviračio šou.
12.00 Statyk! 12.30 Raudona linija.
13.30 Beatos virtuvė.
14.30 24 valandos (N-7).
16.30 Yra, kaip yra (N-7).
20.30 A.Ramanauskas Plius.
21.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
21.30 A.Užkalis Plius.
22.00 Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k.
22.30 „Gyvenimas prieblandoje. Palydovės“ (N-7).
23.35 Nuo... Iki.
1.25 Ne vienas kelyje.

PBK

6.40 Naujienos.
6.50 Tarnauju Tėvynei!
7.30 Vaikų klubas: animacija.
7.50 „Jokingi kamuo-liukai. Pin-kodas“.
8.05 Sveikata.
9.00, 11.00 Naujienos (su subtitrais).
9.15 Kol visi namie.
10.00 „Maša ir lokys“.
10.25 Fazenda.
11.25 Samoksls teorija.
12.20 „Kinijos atradimas“.
12.50 A.Zacepino 90-ojo gimtadienio proga. „Man jau nebaisu“.
13.55 „Be apsaugos“.
16.55 „Degtindariai“.
17.00 „Šuo Barbosas ir ypatingas krosas“.
17.25 „Kaukazo belaisvė arba nauji Šuriko nuotyčiai“.
19.05 „Juoda - balta“.
20.05 „Pamaskvio vakarai“.
21.00 Laikas.
23.10 „Skėriai“.
1.00 EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.20 Pats sau režisierius.
8.10 J.Petrosiano humoro laida.
8.40 Rytinis paštas.
9.20 Žinios. Maskva.
10.00, 13.00, 19.00 Naujienos.
10.15 Juoktis leidžiama.
12.10, 13.15 „Broliški saitai“.
16.30 Šokiai su žvaigždėmis.
21.00 Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu.
23.30 Karštais pėdsakais.

REN

7.00 „Fiksikai“.
7.15 Žiūrėti visiems!
8.05 „V ir M“.
9.00 Rusiškas vairavimas.
9.55 Paskutinė akimirka.
10.25 Žiūrėti visiems!
11.20 „Jumori-na“.
13.00-22.25 „Baltieji vilkai“.

NTV MIR

6.50 Laukinis pasaulis su T.Baženovu.
7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien.
7.20 Apžiūra.
7.55 „Centrinė televizija“ su V.Takmenovu.
9.25 Pirmoji pavara.
10.05 Technikos stebuklai.
10.55 Sodininkų atsakas.
12.25 Valgomie namie!
13.00 Vartotojų priežiūra.
13.55 „Nesileisk apgaunamas“.
14.00 „Muchtarlo sugrįžimas 2“.
15.20 „Sudaužytų žibintų gatvės 11“.
17.00 Tyrimų atliko...
18.00 Savaitės akcentai.
18.48 Pozniniokas.
19.00 „Svetimas“.
22.55 „Viena diena“.
0.50 Nugalėję mirtį.

TV POLONIA

9.20, 18.25, 1.25 Lenkija su Miodeku.
9.30 Astronariumas.
10.00 Drakono Polo nuotyčiai.
10.20 Pogodžiakių rūpesčiai.
10.35 Povandeninė ABC.
10.50 Grūdas.
11.20 „Persirengėliai“.
12.30 Laisvaus laimėjimo diena.
14.00 Sv.Mišių transliacija.
15.50 TVP žvaigždynas.
16.25 Okrasa laužo taisyklės.
16.55 Seimynėlė.pl.
17.55, 0.55 Valstybės interesai.
18.30 TV ekspresas.
18.55, 1.35 „M, kaip meilė“.
19.50 Publicistinė laida.
20.25, 2.25 Drakono Polo nuotyčiai.
20.45 Animacinis f.
21.00 Žinios.
21.45 „Merginos iš Lvovo“.
22.40 „Tariamai sergantis“.
24.00 Sportas.

TV1000

7.10 „Išsiskyrimas“.
9.10 „Gataka“.
11.10 „Terresės nuodėmė“.
13.10 „Jausmų vandenynas“.
15.10 „Mirtis per laidotuves“.
17.10 „Kol nenuėjau miegoti“.
19.00 „Būti Flynu“.
21.10 „Nemiegantys Sietle“.
23.10 „Norėčiau būti čia“.
1.10 „Gataka“.

DISCOVERY

8.15 Greiti ir triukšmingi.
9.10 Automobilių pardavinėtojai.
10.05 Kubos chromas.
10.55 Iliuzionistas.
11.50 Troja.
12.40 Sandėlių medžiotojai.
13.35 Nekilnojamojo turto karai.
14.30 Likvidatoriai.
15.25 Dalaso automobilių rykliai.
16.20 Retro automobiliai.
17.15 Kubos chromas.
18.10 Kas dedasi Žemėje?
19.05 Edas Stafordas.
19.15 Nežinomybė.
20.00 B.Grlisas.
20.15 Sala.
21.00 Narsūs Ramiojo vandenyno kariai.
22.00 Laukinių kalnų karaliai.

TRAVEL

6.00, 22.00 Muziejų paslaptys.
7.00, 19.00 Nekilnojamojo turto paieškos.
9.00, 17.00 Gelbėtojai.
10.00 Vanilos Ais projektas.
11.00 Kovos dėl bagažo.
12.00 Numesti ir atskratyti.
13.00, 18.00, 23.00 Statybos Aliaskoje.
14.00 Urvuose.
15.00 Gyvenimas ant ežero.
16.00 Numesti ir atskratyti.
20.00 Nežinoma ekspedicija.
21.00 Paminklų paslaptys.
24.00 Vyrų irštvs.

TV8
21.00

„VASARNAMYJE“

DRAMA. Vokietija. 2005.
Režisierė: Heidi Kranz.
Vaidina: Denise Zich, Simon Verhoeven, Leonore Capell.

Kristinos gyvenimas tiesiog klesti: ji baigė teisės mokslus su pagyrimu, jau yra suplanuota darbo vieta tėvo teisininkų kontoroje, meilės reikalai su tėvo verslo partneriu, taip pat teisininku Torstenu klostosi gerai. Prieš kibdama į darbus, ką tik studijas baigusi mergina nusprendžia susiorganizuoti atostogas šeimos sodyboje priemiestyje, kur niekas nesilankė nuo Kristinos motinos mirties.

LNK
22.15

„SPECIALISTAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Peru. 1994.
Režisierius: Luis Llosa.
Vaidina: Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Wood.

Mei tėvai buvo žiauriai nužudyti. Nuo tada jos gyvenimas smarkiai pasikeitė. Ją valdė vienintelė idėja – kerštas. Mei kruopščiai kūrė keršto planą, surado potencialų vykdytoją, sprogmenų specialistą Rėjų, ir sugėbėjo jį sudominti šia istorija. Rėjus buvo prisiekęs niekada daugiau negrįžti prie sprogmenų gamybos. Jo nuostatą pakeičia noras padėti Mei.

TV6
23.00

„VIENIŠA“

SIAUBO DRAMA. Tailandas. 2007.
Režisieriai: Banjong Pisanthanakun, Parkpoom Wongpoom.
Vaidina: Masha Wattanapanich, Vittaya Wasukraipaisan.

Pim – siamo dvynė, kurios sesuo neišgyveno. Herojė iš Tailando persikelia gyventi į Korėją, trokšdama išsivaduoti nuo ją persekiojančio kaltės jausmo – kodėl išgyveno būtent ji. Merginą nuolat kankina vaikystės prisiminimai ir pažadai seseriai, kad jos visad liks kartu.

TV3
0.30

„DETEKTYVAS BEKSTRIOMAS“

TV SERIALAS. JAV. 2014.
Režisierius: Hart Hanson.
Vaidina: Rainn Wilson, Genevieve Angelson, Kristoffer Polaha.

Jis ciniškas, niūrus, darbe pasirodo tik kai labai reikia. Jei nebūtų detektyvas, Everetas Bekstriomas galėtų būti nusikaltėlis. Nors jo kolegoms, ypač jaunai idealistei detektyvei Nikolei, sunku suprasti, kaip šis pašlemėkas gali dirbti policijoje.

PIRMADIENIS

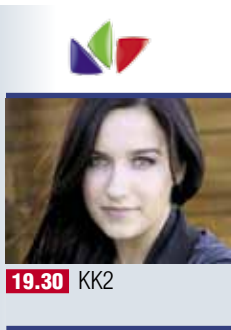
kovo 14 d.

TV PROGRAMA



19.30 „Rezidentai“

6.25 Teleparduotuvė.
6.40 „Ančiukas Donaldas ir draugai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Ponas Jangas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).
11.00 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje 2“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“.
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Drama „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.30 TV serialas „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14).
0.30 TV serialas „Detektyvas Bekstriomas“ (N-14).
1.25 TV serialas „Naujokė“.
2.20 TV serialas „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).



19.30 KK2

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Rožinė pantera“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“ (1).
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Pagalbos skambutis (N-7).
11.40 Nuo... Iki.
12.40 Bus visko.
13.30 „Rožinė pantera“.
13.55 TV serialas „Svajonių princas“ (1).
14.25 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Veiksma f. „Specialistas“ (N-7).
0.25 TV serialas „Kultas“ (N-14).
1.15 TV serialas „Vampyro dieneraščiai“ (N-14).
2.00 TV serialas „Strėlė“ (N-7).



19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Bėdų turgus).
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Dokumentinis f. „Borisas Nemcovas“.
0.05 Trumposios žinios.
0.10 Dury's atsidaro.
0.40 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radio žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00, 3.00 LRT radio žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.



20.00 Ant liežuvio galo

6.45 Sveikatos ABC televizina.
7.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
19.00 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 TV serialas „Visi vyrai – kiaulės...“ (N-7).
21.30 Veiksma trileris „Largo Vinčas“ (N-7).
23.30 Veiksma f. „Juodasis erelis“ (N-14).
1.10 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
1.55 TV serialas „Liežuvautoja“ (1) (N-7).



18.00 Reporteris

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
9.20 „Miškinis“ (N-7).
10.25 „Kulinaras“ (N-7).
11.30 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Magda M.“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 Kuriname ateitį.
18.50, 23.15 Rio 2016.
19.00 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
22.30 Reporteris. Orai.
23.25 Vaivos pranašystės.
0.25 „Miškinis“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.05, 5.10 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.50, 4.40 „Genijai iš primities“.
3.20 „Slaptieji agentai“ (N-7).
4.10, 6.00 „Jaunikliai“ (N-7).
6.30 „Miestai ir žmonės“.



0.15 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Dury's atsidaro.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 Pamėgtos dainos. Virgilijus Noreika ir Robertinas Loretis.
7.45 Auksinis protas.
9.00 Margarita Dvarionaitė.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Įsisižūrėk, įsiklausyk.
12.45 Tragedija „Hamletas“
15.00 „Naisių vasara“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 Anapus čia ir dabar.
17.30 Gimtoji žemė.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Atspindžiai.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ponas Selfridžas 3“.
20.50 Panevėžio Juozas Miltinio dramos teatro 75-mečiui. Juozas Miltinis. „Atominės akimirkos“.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Euromaxx.
22.30 Komedija „Aistros laive“ (subtitruota). Dabar pasaulyje.
0.15 Arfos muzika.
0.45 Skambina L.Švarlytė.
1.10 Nikolajus Rimskis-Korsakovas.
1.30 Ispaniškasis kapričio.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.



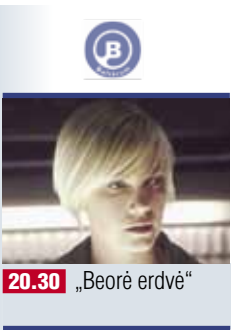
21.00 „Velvet“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Skūbis Dū. Paspalčių biuras“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.30 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
11.20 „Būrėja“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
13.40 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.35 „Nebylus liudijimas. Ketinimai“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Senjojo Tilton paslaptis“ (N-7).
19.05 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Velvet“ (N-7).
22.40 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.45 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.30 „Karadajus“ (N-7).



17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties
9.00 Universitetui tv.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Moderni šeima“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-14).
23.00 „Vieniša“ (S).
0.55 „Atsiskyrėlis“ (N-14).
2.30 „Salesmas“ (N-14).



20.30 „Beorė erdvė“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
11.30 „Aguonų laukas“ (N-7).
12.35 „Džasperas“.
14.10 Kas paleido šunis?
14.40 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.10 „Virtuvė“ (N-7).
15.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
16.10 „Atgal į jūrą“.
18.00 „Virtuvės karaliai“.
18.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.00 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
20.00, 23.35 Balticum TV žinios.
20.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
21.30 „Holiivudas mirė“.
0.05 „Tekėk už manęs!“

TV8

8.40, 16.00 Oliverio tvistas. **9.40** „Linksmieji traukinukai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Vasara Vengrijoje“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 3“. **15.00, 0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00, 22.50** „Tai – mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Vasarnamyje“.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje. **6.30** Tauro ragas. **7.00** Raudona linija. **8.00, 12.45** „Alfa“ savaitė. **8.30** Diagnostė. Valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **13.15** „Gyvenimas prieblando. Palydovės“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.25** KK2. **16.10** 24 valandos. **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalknis Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

9.00, 12.00, 13.45 Naujienos. **9.35** Gyvenk sveikiai! **10.30** Skanėstas. **11.25, 12.20** Šiandien vakare. **13.15** Tabletė. **14.00** Irina Alfiorova. „Su tavimi ir be tavęs.“ **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00** Naujienos. **16.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Raudonoji karalienė“. **23.15** Vakaras su Urgantu. **23.45** Pozneris.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Didžioji orka“. **14.00** „Giulčatai“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Leningradas 46“. **22.55** „Sąžiningas detektyvas“. **23.55** „Fundamentali žvalgyba“. **1.20** „Skubiai į numerį!“

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.15** „Šeimos dramos“. **10.00, 17.30** Tinkama priemonė. **10.55, 18.25** Keista byla. **11.55, 19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.50** „Mokslu apgauti“. **13.45** „Gobšumas“. **14.40** Gyva tema. **15.35** „Šeimos dramos“. **21.25** Slaptosios teritorijos. **23.15** Žiūrėti visiems! **0.05** „Karai 4“.

NTV MIR

5.00, 9.00, 12.00, 15.55, 18.00 Šiandien. **5.10** „Naujas rytas“. **8.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.20** „Maskva. Trys stotys 2“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Apžvalga. **12.55** „Susitikimo vieta“. **14.00** Veidrodinis didvyriai. **15.20** „Sudažyti žibintų gatvės 12“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.45** „Sudie, Makarovai!“ **20.50** „Bitininkas“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.10** „Kurtinys. Sugrįžimas“.

TV POLONIA

6.25 Aktorinės dainos peržiūra. **7.15** Valstybės interesai **7.45, 20.25** Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. **8.05** „Drakono Polo nuotykiui“. **8.25** Šeši milijonai sekundžių. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Publicistinė laida. **13.25** Lenkija su Miodėku. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Merginos iš Lvovo. **15.20** Publicistinė laida. **15.50** TV teatras. Tariamai sergantis. **17.05** Aktorinės dainos peržiūra. **17.55, 1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50, 5.20** Polonia 24. **23.20, 5.50** Sveika, Polonia. **0.25** Žmogus liūdnomis akimis ir besišypsanti siela – Jėzus Trelia. **1.25** Laivas ekranas. **2.15** Šeši milijonai sekundžių.

TV1000

5.00 „Teresės nuodėmė“. **7.10** „Nemiegantys Sietle“. **9.10** „Būti Flynu“. **11.10** „Norėčiau būti čia“. **13.10** „Išsiskyrimas“. **15.10** „Gataka“. **17.05** „Teresės nuodėmė“. **19.00** „Labai geros mergaitės“. **21.10** „Gruodis“. **23.10** „Urvas“. **1.10** „Būti Flynu“. **3.10** „Nemiegantys Sietle“.

DISCOVERY

6.10 Deimantų medžiotojai. **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatoriai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55, 22.00, 3.40** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Pasprukti nuo persekiojimų. **14.30** Gaudant monstrus. **16.20** Didysis žvejys. **20.30** Kaip tai pagaminta? **21.00, 2.50** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **23.00, 4.30** B.Grilsas. Sala. **24.00, 5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Deimantų medžiotojai. **1.55** Aliaska. Paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, 24.00 Istorinių vietovių paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00** Istorinių vietovių paslaptys. **12.00, 1.00** Muziejų paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 2.00** Neįprastos maistas. **21.00, 3.00** Neįžinoma ekspedicija. **22.00, 4.00** Neįprastos žemės. **23.00, 5.00** Motociklo po Kiniją.

ANIMAL PLANET

6.36 Beždžionių gyvenimas. **7.25, 11.00** Veterinarijos pasaulyje. **8.15, 12.50** Žvejyba Amazonėje. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai miškuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Daktaras Džefas. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Echo ir Ambozelio drambliai. **17.25** Upių pabaisos. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Krokodilų ataka. **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Rykliai.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Klivlando „Cavaliers“. **9.00, 20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **9.30** „Road to glory“. Su Egle Jakštyte. Kovinio sporto žurnalas. **10.00, 23.45** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – Andoros „MoraBanc“. Vakara. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ – „SC Heerenveen“. **14.00, 21.30** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Klivlando „Cavaliers“. **16.00** Rusijos „Premier league“. „Rostov“ – CSKA. 2016-03-12. **18.00** NBA krepšinio lyga. San Antonijaus „Spurs“ – Oklahomos „Thunder“. Vakara. **20.30** „Road to glory“. Su Mantu Žmuidinavičium. Kovinio sporto žurnalas. **21.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **11.00** Boksas. Jurgenas Brahmeris – Eduardas Gutknechtas. **14.00** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **14.25, 20.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **14.55** Premier lygos apžvalga. **15.55** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ – „Avangard“. **18.30, 5.00** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ – „Metallurg“. **20.30** Boksas. Floydas Mayweatheris – Manny Pacquiao. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ – „Newcastle“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ – „Avangard“.

EUROSPORT

6.00, 15.00, 20.30, 22.45</



14.30 „Mažoji nuotaka“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plaičiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).
11.00 TV serialas „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
12.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
13.00 „Kempiniukas Plaičiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Bibliotekininkai“.
23.30 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“.
1.20 TV serialas „Paskutinis iš vyrų“.
2.15 TV serialas „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).



0.20 „Kultas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Rožinė pantera“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Žvaigždžių duetai.
13.30 „Rožinė pantera“.
13.55 TV serialas „Svajonių princas“.
14.25 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Trileris „Šiaudiniai šunys“ (N-14).
6.20 TV serialas „Kultas“ (N-14).
1.10 TV serialas „Vampyro dienaščiai“ (N-14).
1.55 TV serialas „Strėlė“ (N-7).



19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.25 Dokumentinis f. „Borisas Nemcovas“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Atspėk dainą.
23.15 Trumposios žinios.
23.20 „Veisenė. Berlyno meilės istorija 3“.
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Bėdų turgus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00, 3.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.05 Emigrantai.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Atspėk dainą.



1.35 „Liežuvautoja“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos.
9.15 TV serialas „Mano mylimiausia ragana“ (1) (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
19.00 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaušės...“
21.30 Kriminalinė komedija „Po saulėlydžio“ (N-7).
23.15 Veiksmo f. „Karaliaus vardu 3. Paskutinė misija“ (N-14).
0.45 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
1.35 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).



16.25 „Magda M.“

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.35 Rio 2016.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Miškinis“ (N-7).
10.25 „Kulinaras“ (N-7).
11.30 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
12.30 Nuoga tiesa (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Judantis objektas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Magda M.“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
23.20 Nuoga tiesa (N-7).
0.20 „Miškinis“ (N-7).
1.20 Reporteris.
2.00, 6.30 „Miestai ir žmonės“.
2.05, 5.10 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.50, 4.40 „Genijai iš prigimties“.
3.20 „Slaptieji agentai“ (N-7).
4.10, 6.00 „Jaunikliai“ (N-7).



12.45 Rusų gatvė

6.00 LR himnas.
6.05 Atspindžiai.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daktai“.
7.45 Aukštinis protas.
9.00 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 IQ presingas.
12.45 Rusų gatvė. Žinios.
13.15 Koncertas „Dainuokime laisvę“.
14.30 „Ponas Selfridžas 3“
16.00 „Kaip atsiranda daktai“.
16.30 „Vivat Verdi“. 2 d.
17.25 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
18.15 Vilniaus albumas.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ten, kur namai 1“.
21.00 „Visata. Senovės mįslės įmintos“.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 „Serlokas. Pasibjaurėtina nuotaka“ (N-7).
24.00 Tokie jie buvo.
Vytautas Kernagis.
Dabar pasaulyje.
0.40 Boguslavo Martinu kūriniai.
1.05 Johanesas Bramsas. Trio.
1.30 Laba diena, Lietuva.



21.00 „Midsomerio žmogžudystės“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Monstrai prieš ateivius“.
9.30 „Vėdės ir turi vaikų“ (N-7).
10.30 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
11.20 „Būrėja“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
13.40 „Judantis objektas“ (N-7).
14.35 „Detektyvas Kolambas. Kolambas lankosi naktiniame klube“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
19.05 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės IX. Užmiršti laiškai“ (N-7).
22.50 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.00 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.45 „Karadajus“ (N-7).



1.40 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Moderni šeima“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Manchester City FC“ - „FC Dynamo Kyiv“. Tiesioginė transliacija.
23.40 „Pasienio miestas“ (N-14).
1.40 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.30 „Salemas“ (N-14).



13.50 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Virtuvės karaliai“.
12.00 „Tekėk už manęs!“
13.50 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
14.50 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
15.50 „Drakono vartai“ (N-7).
18.00 Senoji knyga: lotyniška knyga LDK teritorijoje.
18.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
19.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
23.20 „Beorė erdvė“ (N-7).
0.20 „Kai šaukia širdis“ (N-7).

TV6
23.40

„PASienio MIESTAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2006.

Režisierius: Gregory Nava.

Vaidina: Jennifer Lopez, Antonio Banderas, Maya Zapata.

Gavusi eilinę užduotį, ambicinga amerikiečių žurnalistė Lorena Eidrian išvažiuoja į Meksikos pasienio miestelį tirti neatskleistų vienoje gamykloje dirbusių moterų išprievartavimo ir žmogžudysčių bylų. Padedama buvusio kolegos ir meilužio Alfonso Diaso, Lorena suranda vienintelę moterį, sugebėjusią pasprukti nuo žudikų.

TV1
20.05

„CSI. NIUJORKAS“

DETEKTYVINIS SERIALAS.

JAV, Kanada. 2005.

Režisieriai: Ann Donahue, Carol Mendelsohn.

Vaidina: Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper.

Detektyvas Mekas Teiloras - nusikaltimo vietos tyrėjas, manantis, kad viskas susiję ir visi turi savo istoriją. Jo darbas - jo gyvenimas: jis skiria visą savo dėmesį byloms.

TV8
21.00

„AUDRINGAS SUSITIKIMAS“

MELODRAMA. Vokietija. 1993.

Režisierius: Helmut Förlbacher.

Vaidina: Sophie von Kessel,

Michael Lesch, Horst-Gunter Marx.

Jauna knygų pardavėja Rebeka sužino, kad jos motina sunkiai serga. Skaičiuodama savo paskutines gyvenimo valandas, motina dukrai truputį atskleidžia tiesą apie kruopščiai slėptus giminytės ryšius.

TV3
22.30

„BIBLIOTEKININKAI“

NUOTYKIŲ SERIALAS. JAV. 2014.

Režisieriai: Marc Roskin,

Jonathan Frakes.

Vaidina: Rebecca Romijn,

Christian Kane, Lindy Booth.

Flinas Karsenas dešimt pastarųjų metų dirba vienoje gražiausių pasaulio bibliotekų. Tačiau niekas neįsivaizduoja, kokių nuotykius šis tylenis patiria už knygų lentynų.

TV8

7.00 TV Pagalba. 8.40, 16.00 Oliverio tvistas. 9.40 „Linksmieji traukinukai“. 10.10 Senoji animacija. 11.10 „Vasarnamyje“. 13.00, 17.00 „Laukinukė“. 14.00 „Pasmerkti 3“. 15.00, 0.50 Ekstremalūs namų pokyčiai. 18.00 „Tai - mano gyvenimas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Audringas susitikimas“. 22.50 „Tai - mano gyvenimas“.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 A.Užkaišis Plius. 11.00 Dviračio šou. 11.30, 15.25 KK2. 12.15 Diagnozė. Valdžia. 13.15 Yra, kaip yra. 16.10 24 valandos. 17.00 Info diena. 21.00 A.Ramanauskas Plius. 21.30 Dviračio šou. 22.00 Dabar pasaulyje. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

9.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. Animacija. 7.00 Labas rytas. 9.35 Gyvenk sveikiai! 10.40, 12.20 „Raudonoji karalienė“. 12.00, 13.50, 16.00 Naujienos. 13.20 Tabletė. 14.05 Kartu su visais. 15.00 Vyriška/Moteriška. 16.45 Mados nuosprendis. 17.50 Susitokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. 21.05 „Raudonoji karalienė“. 23.20 Vakaras su Urgantu. 23.50 Šamokslų teorija. 0.40 EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.30, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 „Didžioji orka“. 14.00 „Giulčatai“. 17.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Leningradas 46“. 21.55 „Krymas. Kelias į Tėvynę“. 0.25 „Krymas. Tarp praeties ir ateities“.

REN

7.15, 20.25 Kvietinė vakarienė. 8.10 „Šeimos dramų“. 10.00 Tinkama priemonė. 10.55 „Didžiosios paslaptys“. 11.55, 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 12.50 „Mokslų apgauti“. 13.45 „Gobšumas“. 14.45 Gyva tema. 15.35 „Šeimos dramų“. 17.30 Tinkama priemonė. 18.30 „Didžiosios paslaptys“. 19.25, 21.30 Labiausiai šokiruojančios hipotezės. 23.25 Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

5.00, 9.00, 12.00, 15.55, 18.00 Šiandien. 5.10 „Naujas rytas“. 8.00 „Muchtaras sugrįžimas 2“. 9.20 „Maskva. Trys stotys 2“. 11.00 Prisieksusių teismas. 12.25 Apžvalga. 12.55 „Susitikimo vieta“. 14.00 Veidrodės didvyriai. 15.20 „Sudažytų žibintų gatvės 12“. 17.00 Kalbame ir rodome. 18.45 „Sudie, Makarovai“. 23.20 „Bitininkas“. 22.45 Dienos apžvalga. 23.10 „Kurtinys. Sugrįžimas“.

TV POLONIA

6.45 Iki pasimatymo Krokuvoje. 7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 Cafe Historia. 8.25, 2.15 Karino. 9.00 Klausimai per pusryčius. 11.55, 18.20, 4.35 Trumpa istorija. 12.05, 22.50, 5.20 Polonija 24. 12.35, 23.20, 5.50 Sveika, Polonija. 13.35 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 Dramblys porceliano sandėlyje. 15.20 Žmogus liūdnomis akimis ir besišypsanti siela - Jėzus Trelia. 16.10 Klajūno užrašai. 16.25 Astronariumas. 16.55 Kultūros studija. Sekmadienis su... 17.55, 1.45 „Codziennos gatvė 2-3“. 18.30 TV ekspresas. 18.45, 1.25, 5.10 Lenkija su Miodeku. 18.55 Naszaarmia. pl. 19.20 Kelionės su istorija. 20.25 250 metų visuomenės teatrui Lenkijoje. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.45 Tėvas Mateušas. 0.25 Verta kalbėti. 1.27 Notacijos.

TV1000

5.00 „Norėčiau būti čia“. 7.10 „Gruodis“. 9.10 „Labai geros mergaitės“. 11.10 „Urvas“. 13.10 „Nemiegantys Sietle“. 15.10 „Būti Flynu“. 17.10 „Norėčiau būti čia“. 19.00 „Šokis hip-hopo ritmu. Viskas arba nieko“. 21.10 „Velnio smuikininkas“. 23.15 „Domas Hemingvėjus“. 1.10 „Labai geros mergaitės“. 3.10 „Gruodis“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? 6.35, 20.30 Kaip tai pagaminta? 7.00, 11.50 Greitai ir triukšmingai. 8.15, 17.15 Karai dėl bagažo. 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. Kanada. 9.35, 18.35 Likvidatorius. 10.05, 22.00, 3.40 Aukso karštinė. 10.55 Aliaska. Šeima iš miško. 12.40, 19.05 Automobilų perpardavinėtojai. 13.35 Kubos chromas. 14.30 Turto gelbėtojai. 21.00, 2.50 Deimantų medžiotojai. 23.00, 4.30 B.Grilasas. Sala. 24.00, 5.20 Nemėginkite pakartoti. 1.00 Narsūs Ramiojo vandenyno kariai. 1.55 Gaudant monstrus.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 15.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 16.00 Statybos Aliaskoje. 11.00, 24.00 Didžiosios paminklų paslaptys. 17.00 Iškyla gamtoje. 18.00, 2.00 Neįprastas Amerikos maistas. 21.00, 3.00 Kelionė po prieskonių šalį. Turkija. 22.00, 4.00 Neįprastas maistas. 23.00 Viešbučių verslas. 5.00 Amerikos civilinio karo pėdsakais.

ANIMAL PLANET

6.36 Beždžionių gyvenimas. 7.25, 11.00 Veterinarijos pasaulyje. 8.15, 12.50 Krokodilų ataka. 9.10, 14.40, 21.05, 5.02 Namai medžiuose. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55 Doktoras Džefas. 13.45, 18.20, 22.00, 1.40, 4.15, 5.49 Aligatorių tramdytojai. 16.30 Echo ir Ambozelio drambliai. 17.25, 23.50 Upių pabaisos. 20.10, 3.25 Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. 0.45 Man įkando.

SPORT1

6.00, 18.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Andoros „MoraBanc“. 2016-06-13. 8.00, 20.00, 3.00 Žvaigždžių šou ant ledo. Dailusis čiuožimas. 9.00 Olandijos „Eredivisie“ lygos 26 turo apžvalga. 10.00, 22.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Joventut“ - „FC Barcelona“. 2016-06-13. 12.00, 24.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „Feyenoord“. 2016-03-13. 14.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Ispanija. 16.00 WTA Korea Open. Moterų tenisas. Finalas. Irina - Camelia Begu - Aliaksandra Sosnovich. 21.00 Olandijos „Eredivisie“ lygos 27 turo apžvalga. Premjera. 2.00 „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 5.00 Čempionai LT. Grappling. Pakruojis 2016. 1 d. 5.30 Čempionai LT. Grappling. Pakruojis 2016. 2 d.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Newcastle“. 8.50 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Reading“ - „Crystal Palace“. 10.40 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Arsenal“ - „Hull“/„Watford“. 12.30 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Manchester United“ - „West Ham“. 14.20 Boksas. 15.25 Premier lygos apžvalga. 16.25 Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ - „Avangard“. 18.25 Krepšinis. BBL pusfinalis. 20.35 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 21.05 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 21.35 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „PSV Eindhoven“. Tiesioginė transliacija. 23.45 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Dinamo“.

EUROSPORT

6.00, 14.45, 20.05, 1.45 Dviračių sportas. Italija. 7.00 Žiemos sporto apžvalga. 8.00, 18.30 Biatlonas. Pasaulio čempionatas. Norvegija. 8.30, 22.30 Jojimas. Nyderlandai. 9.30 Fechtavimas. Didysis prizas. Kuba. 10.30 Greitasis čiuožimas trumpuoju taku. Pasaulio čempionatas. Pietų Korėja. 12.00, 14.00, 17.30, 21.45, 1.00Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 12.45, 21.00 Angliškas biliardas. Didysis prizas. Velsas. 17.15 Dviračių sportas. 20.00, 23.55 Sporto apžvalga. 23.30 Buriavimas.

TV6
23.40

„DETEKTYVO HANTERIO SUGRĮŽIMAS“

KRIMINALINIS FILMAS. JAV. 2003.

Režisierius: Jefferson Kibbee.

Vaidina: Fred Dryer, Stepfanie Kramer, Gregory Scott Cummins.

San Diego policijos departamento leitenantas Rikas Hanteris su tokia užduotimi dar nebuvo susidūręs. Jam ir naujam partneriui seržantui Makalui pavesta sugauti siautėjančią moterų plėšikių grupę. Jos švarina bankus tiesiog akimirksniu, tačiau nusikaltimo vietoje jų niekas nematė... Ar gali būti, kad nusikaltimus vykdo bausmę atliekančios kalinės?

LNK
22.15

„MIRTINOS ŽAIZDOS“

VEIKSMO TRILERIS. Australija,

JAV. 2001.

Režisierius: Andrzej Bartkowiak.

Vaidina: Steven Seagal, Isaiah

Washington, Anthony Anderson.

Detroito policininkas su įvairaus plauko nusikaltėliais ir korumpuotais pareigūnais kovoja savaip - be jokių taisyklių ir jokių įstatymų. Panašiu stiliumi jis jau išgelbėjo JAV viceprezidentui gyvybę, o dabar paskelbia negailestingą kovą juodaodžiams gangsteriams, korumpuotiems policininkams ir narkotikų prekeiviams.

BTV
125

„EKSPERTĖ DŽORDAN“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2002.

Režisieriai: Allan Arkush,

Roxann Dawson.

Vaidina: Jill Hennessy,

Miguel Ferrer, Ravi Kapoor.

Teismo medicinos ekspertė Džordan Kavana, ilgai nebuvusi gimtajame mieste, grįžta į Bostoną. Visos jos mintys sukasi tik apie darbą policijoje. O čia Džordan neapsiriboja vien kalčių paieška. Ji visada pasirošęs padėti tėvas, buvęs policininkas.

TREČIADIENIS

kovo 16 d.



0.20 „Elementaru“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas
Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Nuovada“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“
(N-7).10.00 „Du tėvai ir du
sūnūs“ (N-7).11.00 „Paskutinis iš vyrų“
(N-7).

12.00 Prieš srovę (N-7).

13.00 „Kempiniukas
Plačiakelnis“ (N-7).13.30 „Simpsonai“
(N-7).14.30 „Mažoji nuotaka“
(N-7).15.30 „Aistra ir valdžia“
(N-7).

16.30 TV Pagalba (N-7).

18.30 TV3 žinios.

19.30 „Rezidentai“ (N-7).

20.00 Svogūnų Lietuva
(N-7).21.00 TV serialas
„Nuovada“ (N-7).

21.30 TV3 vakaro žinios.

22.25 Vikingų loto.

22.30 Veiksmo f.
„Kurjeris“ (N-14).0.20 „Elementaru“
(N-7).1.20 „Paskutinis iš vyrų“
(N-7).2.10 „Du tėvai ir du
sūnūs“ (N-7).

17.25 Yra, kaip yra

6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Rožinė pantera“.
7.25 „Madagaskaro
pingvinai“.
7.50 „Volkeris,
Teksaso reindžeris“
(N-7).9.50 24 valandos
(N-7).11.50 Yra, kaip yra
(N-7).13.00 Pričiupom!
(N-7).

13.30 „Rožinė pantera“.

13.55 „Svajonių princas“.

14.25 „Juodieji meilės
deimantai“
(N-7).16.30 Labas vakaras,
Lietuva.17.25 Yra, kaip yra
(N-7).

18.30 Žinios.

19.30 KK2 (N-7).

20.25 Su cinkeliu
(N-7).

21.30 Žinios.

22.15 Veiksmo trileris
„Mirtinos žaizdos“
(N-14).0.15 „Kultas“
(N-14).1.05 „Vampyro
dienoraščiai“
(N-14).1.50 „Strėlė“
(N-7).23.20 „Veisenė.
Berlyno meilės istorija 3“6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“
(N-7).
10.00 „Komisaras
Štolbergas“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Emigrantai.
12.25 Istorijos detektyvai.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.10 „Komisaras
Štolbergas“
(N-7).

17.10 Klauskite daktaro.

18.00 Kas ir kodėl?

18.30 Šiandien.

19.30 Gyvenimas.

20.25 Loterija „Perlas“.

20.30 Panorama.

21.29 Loterija „Perlas“.

21.30 Aukštinis protas.

22.45 Trumposios žinios.

22.50 Pinigų karta.

23.20 „Veisenė. Berlyno
meilės istorija 3“
(N-7).

0.15 Trumposios žinios.

0.20 Stilius.

1.00 LRT radijo žinios.

1.10 „Komisaras Reksas“
(N-7).

2.00 LRT radijo žinios.

2.10 Klauskite daktaro.

3.00 LRT radijo žinios.

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). 8.40 Oliverio tvistas.
9.40 „Linksmieji traukinukai“. 10.10 Senoji animacija.
11.10 „Audringas susitikimas“ (N-7).
13.00 „Laukinukė“ (N-7). 14.00 „Pasmerkti 3“
(N-7). 15.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 16.00
Oliverio tvistas. 17.00 „Laukinukė“ (N-7). 18.00
„Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 20.00 Labanakt,
vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Dingę laiškai“
(N-7). 22.50 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7).
0.45 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 A.Ramanauskas Plius.
11.00 Dviracio šou. 11.30, 15.25 KK2 (N-7).
12.20 Nuo... Iki. 13.15 Yra, kaip yra (N-7). 16.10
24 valandos (N-7). 17.00 Info diena. Info verslas.
Info interviu. Info kriminalai. Info pasaulis.
21.00 A.Ramanauskas Plius. 21.30 Dviracio šou.
22.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.
22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00, 0.50 EURONEWS. 6.30, 9.00, 12.00, 13.50,
16.00 Naujienos. 6.35 Animacija. 7.00 Labas
rytas. 9.35 Gyvenk sveikai! 10.40, 12.20 „Rau-
donoji karalienė“. 13.20 Tabletė. 14.05 Kartu su
visais. 15.00 „Vyriška/Moteriška“. 16.45 Mados
nuosprendis. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul
kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. 21.05
„Raudonoji karalienė“. 21.20 Vakaras su Urgantu.
23.55 V.Gostiuchinas. „Ji jų už kančias pamilo...“

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia.
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 18.35, 19.00 Žinios.
10.55 „Didžioji orka“. 14.00 „Giulčatai“. 17.15 Tiesio-
ginis eteris. 12.00, 19.25 Pasaulio paslaptys su
A.Čapman. 12.55 „Mokslo apgauti“. 13.50
„Gobšumas“. 14.40 Gyva tema. 17.25 Tinkama
priemonė. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25
Ekstrasensų mūšis. 23.30 Pažink mūšiškius.

REN

8.20, 15.35 „Šeimos dramos“. 10.05 Tinka-
ma priemonė. 11.00, 18.25 „Didžiosios pas-
laptys“. 12.00, 19.25 Pasaulio paslaptys su
A.Čapman. 12.55 „Mokslo apgauti“. 13.50
„Gobšumas“. 14.40 Gyva tema. 17.25 Tinkama
priemonė. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25
Ekstrasensų mūšis. 23.30 Pažink mūšiškius.

21.30 „Leonas“

6.15 „Policija ir Ko“
(N-7).
7.15 „Muchtaro
sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos
(N-7).
9.15 „Viena už visus“
(N-7).
10.20 Kalbame ir rodome
(N-7).
11.20 „Prokurorų
patikrinimas“
(N-7).
12.30 „Muchtaro
sugrįžimas“ (N-7).
14.35 „Naktinis ekspresas“
(N-7).
15.35 „Prokurorų
patikrinimas“
(N-7).16.55 „Muchtaro
sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.

18.30 Labai juokinga laida.

19.00 „Ekspertė Džordan“
(N-7).

20.00 Išgyvenk, jei gali.

21.00 „Visi vyrai - kiau-
lės...“ (N-7).21.30 Trileris „Leonas“
(N-14).23.30 Veiksmo trileris
„Largo Vinčas“
(N-7).1.25 „Ekspertė Džordan“
(N-7).2.10 „Liežuvautoja“
(N-7).

2.05, 5.10 „Miestai ir žmonės“.

2.05, 5.10 „Nepriylgstamieji
gyvūnai“ (N-7).2.50, 4.40 „Genijai iš
prigimties“.3.20 „Slaptieji agentai“
(N-7).

4.10, 6.00 „Jaunikliai“ (N-7).

NTV MIR

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.10
„Naujas rytas“. 8.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.20 „Maskva. Trys stotys 2“. 11.00 Prisiekus-
tųjų teismas. 12.25 Apžvalga. Ypatingas įvykis.
12.55 „Susitikimo vieta“. 14.00 Veidrodio didvy-
riui. 15.20 „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. 17.00
Kalbame ir rodome. 18.45 „Sudie, Makarovai!“
20.50 „Bitininkas“. 22.45 Dienos apžvalga.
23.10 „Kurtinys. Sugrįžimas“. 0.10 „Susitikimo
vieta“. 1.20 „Viskas įskaičiuota“. 3.15 Buto kla-
simas. 4.15 Važiuosime, pavalgysime!

TV POLONIA

6.40 Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. 7.00
Pasaulis sukasi. 7.50 Atleiskite savo priešams.
8.20, 2.10 „Maikos Skovron išdaigos“. 9.00 Klau-
simai per pusryčius. 11.55, 18.20, 4.35 Trumpa
istorija. 12.05, 22.50, 5.20 Polonija 24. 12.35,
23.20, 5.50 Sveika, Polonija. 13.35 Žinios. 13.50,
19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 Manimi
nesirūpink. 15.25 Verta kalbėti. 16.30 Kaip tai
veikia? 17.00 Kultūros savaitraštis. 17.55, 1.40
„Codziennos gaužė 2-3“. 18.30 TV ekspresas.
18.55 Okrasa lauko taisyklės. 19.25 Rytų studija.
20.25 Vilnėta. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00,
3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50 Gyvenimo egza-
minas. 0.25 Sudie, Amerika.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00,
19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 15.00, 22.00,
4.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 16.00 Slatybos
Aliaskoje. 11.00, 24.00 Didžiosios paminklų
paslaptys. 17.00 Išskyla gamtoje. 18.00, 2.00
Neįprastas Amerikos maistas. 21.00, 3.00 Karai
dėl bagažo. 23.00, 5.00 Pamišta ir palaidota.

TV PROGRAMA



22.50 „Bėgantis laikas“

6.50 Doktoras Ozas.
(N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Monstrai prieš
ateivius“.9.30 „Vedęs ir turi vaikų“
(N-7).10.30 „Detektyvė Rizoli“
(N-7).

11.20 „Būrėja“.

11.55 „Pavogtas
gyvenimas“ (N-7).13.40 „Judantis objektas“
(N-7).14.35 „Vyriausiasis
inspektorius
Benksas“.16.30 „Mano gyvenimo
šviesa“.18.00 „Senjojo Tiltlo
paslaptys“.19.05 „Diagnozė -
žmogžudystė“ (N-7).20.05 „CSI. Niujorkas“
(N-7).21.00 „Midsomerio
žmogžudystės IX.
Lapė sprunka“
(N-7).22.50 „Bėgantis laikas“
(N-7).0.50 „Detektyvė Rizoli“
(N-7).1.35 „Karadajus“
(N-7).

ANIMAL PLANET

6.36 Beždžionių gyvenimas. 7.25 Veterinarijos
pasaulyje. 8.15, 12.50, 22.55, 4.15 Aligatorių
tramdytojai. 9.10, 14.40, 21.05, 5.02 Namai
medžiotojams. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų
verslas. 11.00 Laukiniai naminiai gyvūnai. 11.55
Daktaras Džefas. 16.30 Deivas Selmonis. Gyve-
nimas su liūtais. 17.25, 23.50 Upių pabaisos.
18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Šunų gelbėtojai. 20.10,
3.25 Čarlis ir Džesika. 0.45 Kalnų pabaisos.

SPORT1

6.00, 18.00 NBA krepšinio lyga. Los Andželo
„Clippers“ - Klivlando „Cavaliers“. 2016-03-13.
8.00, 20.00 Šiuolaikinis penkiakovės pasaulio
čempionatas. 9.00 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos
„Endesa“ lygos 22 turo apžvalga. 9.30, 21.30
NBA krepšinio lyga. San Antonijaus „Spurs“ -
Oklahomos „Thunder“. 2016-03-13. 11.30, 23.30
„NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 12.00,
24.00 Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - CSKA.
2016-03-12. 14.00 Pasaulio rali-kroso čempiona-
tas. Argentina. 16.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga.
„PSV Eindhoven“ - „SC Heerenveen“. 2016-03-
12. 21.00 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“
lygos 23 turo apžvalga. Premjera. 2.00 „Sportinio
pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. 4.00
Žiemos pasaka ant ledo. Dailiusis čiuožimas.

12.30 „Moderni šeima“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“
(N-14).

11.30 „Kaulai“ (N-7).

12.30 „Moderni šeima“
(N-7).

13.30 „Univeras“ (N-7).

14.30 Teleparduotuvė.

15.00 Iš peties (N-7).

16.00 „Daktaras Hausas“
(N-7).

17.00 „Kobra 11“ (N-7).

18.00 Lietuvos futbolo A
lygos rungtynės.
Vilniaus „Žalgiris“ -
Marijampolės
„Sūduva“. Tiesioginė
transliacija.

20.00 „Univeras“ (N-7).

21.00 „Naša Raša“ (N-14).

21.35 UEFA Čempionų
lygos rungtynės.
„FC Barcelona“ -
„Arsenal FC“.23.40 „Detektyvo Hanterio
sugrįžimas“ (N-14).1.15 „Specialioji jūrų
policijos tarnyba“
(N-7).2.55 „Bobo užkandinė“
(N-14).

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. BBL pusfinalis. 8.50 Motos-
portas. Ralis ant ledo. 11.25 Boksas. 12.45,
1.35, 5.00 Ledo ritulys. KHL pusfinalis. 14.45
Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ -
„PSV Eindhoven“. 16.35 Futbolas. UEFA Čem-
pionų lyga. „Manchester City“ - „Dinamo“. 18.25
Krepšinis. BBL pusfinalis. Tiesioginė
transliacija. 20.35, 3.35 „Trans World Sport“
žurnalas. 21.35 Futbolas. UEFA Čempionų
lyga. „Bayern“ - „Juventus“. Tiesioginė trans-
liacija. 23.45 Futbolas. UEFA Čempionų lyga.
„Barcelona“ - „Arsenal“.

EUROSPORT

6.00, 10.00, 15.00, 1.15 Dviraičių sportas. Ita-
lija. 7.00 Biatlonas. Pasaulio čempionatas.
Norvegija. 8.30, 19.00 Angliškas biliardas.
Didysis prizas. Velsas. 9.30 Automobilų spor-
tas. E formulė. Meksika. 10.45, 14.00, 21.00,
4.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. 13.45
Sporto linksmybės. 16.00, 0.05 Dviraičių spor-
tas. Belgija. 18.00, 5.30 Žiemos sporto apžval-
ga. 20.00, 24.00 Sporto apžvalga. 20.05 Suoliai
su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė.
Vokietija. 23.00, 2.30 Žiemos sporto apžvalga.
3.30 JAV futbolo lyga.



21.00 „Nuovada“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Nuovada“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 „Virtuvė“ (1) (N-7).
11.00 „Tėtušiai“ (1) (N-7).
12.00 Svogūnų Lietuva (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Karo drama „Priešas už vartų“ (N-14).
1.05 „Tėtušiai“ (1) (N-7).
2.00 „Virtuvė“ (1) (N-7).



19.30 Valanda su Rūta

6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Rožinė pantera“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Yra, kaip yra (N-7).
13.00 Pričiupom! (N-7).
13.30 „Rožinė pantera“.
13.55 „Svajonių princas“.
14.25 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
0.35 „Kultas“ (N-14).
1.25 „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
2.10 Sveikatos ABC televizirina.



13.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl? (N-7).
11.30 Gyvenimas.
12.25 Stilius.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl? (N-7).
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 LRT forumas.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Drama „Pasienis“ (N-14).
23.40 Trumposios žinios.
23.45 Emigrantai.
0.40 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Specialus tyrimas.
4.00 LRT radijo žinios.



19.00 V.Tarasovienė

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „Mistinės istorijos“ (N-7).
9.15 „Kvapų detektyvas“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Labai juokinga laida.
19.00 Dainuok mano dainą 2. Dalyvauja: V.Tarasovienė, V.Tarasovas, G.Karaliūnaitė, Deivis, I.Starošaitė, V.Burnys, V.Malinauskas.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo f. „Amerikos nindžė. Susidorojimas“ (N-7).
23.20 Trileris „Leonas“ (N-14).
1.15 Mistinės istorijos (N-7).
2.05 „Liežuvautoja“ (N-7).



21.30 Vaivos pranašystės

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Nepriilgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Miškinis“ (N-7).
10.25 „Slaptieji agentai“ (N-7).
11.30 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
12.30 Ginčas (N-7).
13.30 „Nepriilgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00, **20.00** Žinios. Orai.
16.25 „Magda M.“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, **22.30** Reporteris. Orai.
18.50 Kuriamė ateičiai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Vaivos pranašystės (N-7).
23.20 Ginčas (N-7).
0.20 „Miškinis“ (N-7).
1.20 Reporteris.
2.00, **6.30** „Miestai ir žmonės“.
2.05, **5.10** „Nepriilgstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.50, **4.40** „Genijai iš prigimties“.
3.20 „Slaptieji agentai“ (N-7).



14.00 Poetas Julius Keleras

6.00 LR himnas.
6.05 Septynios Kauno dienos.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Aukšinis protas.
9.00 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Mokslo sriuba.
12.45 S.Paltanavičiaus jubiliejinis vakaras.
14.00 ...formatas. Poetas Julius Keleras.
14.15 „Penkiakovės riteriai“.
15.15 Pasaulio biatlono taurė. Moteryų 7,5 km sprintas. Tiesioginė transliacija iš Chanty-Mansijsko.
16.30 „Didžioji istorija“.
17.30 Teatras.
18.15 Menora.
18.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 3“ (N-7).
21.00 Legendos.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Anapus čia ir dabar.
23.30 IQ prėsingas.
24.00 „Gatvės vaikai“.
0.25 Dabar pasaulyje.
1.00 „Bajaderė“



1.25 „Karadajus“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji“.
9.05 „Monstrai prieš0 ateivius“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.30 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
11.20 „Būreja“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
13.40 „Judantis objektas“ (N-7).
14.35 „Midsomerio žmogžudystės IX. Užmiršti laiškai“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
19.05 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Foilio karas. Arimų kariai“ (N-7).
22.50 „Bėgėdis“ (N-14).
23.50 „Ties riba“ (N-14).
0.40 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.25 „Karadajus“ (N-7).



9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 „Nesunaikinami 3“ (N-14).
0.25 „Deganti žemė“ (N-7).
2.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.50 „Bobo užkandinė“ (N-14).



12.05 „Aukščiausios klasės automobiliai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Aguonų laukas“ (N-7).
11.05 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.05 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
13.05 Reidas.
13.35 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.35 „Audros karys“ (N-7).
16.15 „Tekėk už manęs!“
18.10 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
23.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
0.30 „Aguonų laukas“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Oliverio tvistas.
9.40 „Linksmieji traukinukai“.
10.10 Senoji animacija.
11.10 „Dingę laiškai“ (N-7).
13.00 „Laukinukė“ (N-7).
14.00 „Pasmerkti 3“ (N-7).
15.00 Ekstremalius namų pokyčiai.
16.00 Oliverio tvistas.
17.00 „Laukinukė“ (N-7).
18.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai.
20.00 Senoji animacija.
21.00 „Meilė už gimsta“ (N-7).
22.50 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7).
0.45 Ekstremalius namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena.
10.30 A.Ramanauskas Plius.
11.00 Dviračio šou.
11.30 KK2 (N-7).
12.15 Ne vienas kelyje.
12.45 Valanda su Rūta.
14.20, **16.10** 24 valandos (N-7).
15.25 Bus visko.
17.00 Info diena. Info verslas. Info interviu. Info kriminalai. Info pasaulis.
21.00 A.Ramanauskas Plius.
21.30 Dviračio šou.
22.00 Dabar pasaulyje.
Žinios rusų k. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00, 0.50 EURONEWS.
6.30, 9.00, 12.00, 13.50, 16.00 Naujienos.
6.35 Animacija.
7.00 Labas rytas.
9.35 Gyvenk sveikil.
10.35, 12.20 „Raudonoji karalienė“.
13.15 Tabletė.
14.05 Kartu su visais.
15.00 „Vyriška/Moteriška“.
16.45 Mados nuosprendis.
17.50 Susituokime.
18.55 Tegul kalba.
20.00 Laikas.
21.05 „Raudonoji karalienė“.
23.25 Vakaras su Urganu.
24.00 „Žvelgiant į naktį“.
1.20 Nakties naujienos.
1.35 „Aukštis“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas.
8.55 Apie tai, kas svarbiausia.
10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 18.35, 19.00 Žinios.
10.55 „Didžioji orka“.
14.00 „Giulčatai“.
17.15 Tiesioginis eteris.
20.00 „Leningradas 46“.
21.55 Vakaras su V.Solovjovu.
23.40 „Inžinierius Suchovas“.
1.20 „Skubiai į numerį!“

REN

8.15 „Šeimos dramos“.
10.00, 17.30 Tinkama priemonė.
11.00 „Didžiosios paslaptys“.
11.55, 19.25, 21.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman.
12.50 „Mokslo apgauti“.
13.50 „Gobšumas“.
14.45 Gyva tema.
15.35 „Šeimos dramos“.
18.30 Keista byla.
20.25 Kvietinė vakarienė.
23.20 „V ir M“.

NTV MIR

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
5.10 „Naujas rytas“.
8.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.20 „Maskva. Trys stotys 2“.
11.00 Prisiekiusių teismas.
12.20 Apžvalga. Ypatingas įvykis.
12.55 „Susitikimo vieta“.
14.00 Veidrodinis didvyriui.
15.20 „Sudaužytų žibintų gatvės 12“.
17.00 Kalbame ir rodome.
18.45 „Sudie, Makarovai!“
20.50 „Bitininkas“.
22.45 Dienos apžvalga.
23.10 „Kurtinys. Tėsinys“.
0.10 „Susitikimo vieta“.
1.20 „Viskas įskaičiuota“.
3.15 Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

6.40, 16.15 Vilnėta.
6.55 Klajūno užrašai.
7.05 Pasaulis sukasi.
8.00 Istorijos aktualijos.
8.25, 2.10 „Namai aukštyn kojom“.
9.00 Klausimai per pusryčius.
11.55, 18.20, 4.35 Trumpa istorija.
12.05, 22.50, 5.20 Polonija 24.
12.35, 23.20, 5.50 Sveika, Polonija.
13.35 Žinios.
13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“.
14.25 M, kaip meilė.
15.20 Gyvenimo egzaminas.
16.35 Sudie, Amerika.
17.35 Iki pasimatymo Krokuvėje.
17.55, 1.40 „Codziennos gatvė 2-3“.
18.30 TV ekspresas.
18.50, 1.30 Lenkija su Miodeku.
18.55 Pegasas.
20.25 Laisvas ekranas.
20.45, 2.45 Animacinis f.
21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai.
21.50 Prokuroras.
0.25 Kalbama apie pinigų.
1.10 A la show.
3.45 Prokuroras.

TV1000

7.10 „Ponas Niekas“.
10.10 „Kaliniai“.
13.05 „Velnio smuikininkas“.
15.10 „Šokis hip-hopo ritmu. Viskas arba nieko“.
17.10 „Domas Hemingvėjus“.
19.00 „Breakin' All the Rules“.
20.35 „Tobulas jausmas“.
22.10 „Joe“.
0.10 „Ponas Niekas“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia?
6.35, 20.30 Kaip tai pagaminta?
7.00, 11.50 Greiti ir triukšmingi.
8.15, 17.15 Karai dėl bagažo.
8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai.
9.10, 18.10 Sandėlių karai.
Canada. 9.35, 18.35, 22.00, 3.40 Likvidatoriai.
10.05 Aukso karštinė.
10.55 Aliaska. Šeima iš miško.
14.00, 19.05 Automobilių pardavinėtojai.
13.35 Kas dedasi Žemėje?
14.30, 16.20 Troja.
15.25 Fokusų magija.
21.00, 2.50 Turto gelbėtojai.
23.00, 4.30 Laukinių kalnų karaliai.
24.00, 5.20 Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, 12.00 Muziejų paslaptys.
7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška.
9.00, 15.00 Turto gelbėtojai.
10.00, 16.00 Šaltosios Aliaskoje.
11.00, 24.00 Didžiosios paminklų paslaptys.
17.00 Išlyk gamtoje.
18.00, 2.00 Neįprastas Amerikos maistas.
21.00, 3.00 Neįprastos žemės.
22.00 Įkaušęs keliautojas.

ANIMAL PLANET

6.36 Beždžionių gyvenimas.
7.25, 11.00 Laukiniai naminiai gyvūnai.
8.15, 12.50 Šunų gelbėtojai.
9.10, 14.40, 21.05, 5.02 Namai medžiuose.
10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas.
11.55 Doktoras Džefas.
13.45, 22.55, 4.15 Aligatorių tramdytojai.
16.30 Čarlis ir Džesika.
17.25, 23.50 Upių pabaisos.
18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Pavojingiausios JAV gyvatės.
20.10, 3.25 Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje.
0.45 Aš - gyvas.

SPORT1

6.00, 18.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Jovenut“ - „FC Barcelona“.
2016-06-13. 8.00, 20.00 Snieglenčių. „Burton US Open“.
Pus-vamzdžio rungtis. Vyrai. 9.00 Rusijos „Premier league“ 19 turo apžvalga.
9.30, 21.30 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius.
12.00, 2.00 NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Lakers“ - Oklend „Warriors“.
2016-03-06. 14.00 ATP 250 Montpellier. Vyrų tenisas. Richard Gasquet - Gael Monfils. Finalas.
16.00, 4.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „Feyenoord“.
2016-03-13. 21.00 Rusijos „Premier league“ 20 turo apžvalga. Premjera.
24.00 „M1 Iššūkis“. Kelias į finalą. Kovinis sportas.
1.00 „M1 Iššūkis“. Finalas. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. BBL pusfinalis.
8.50 „Trans World Sport“.
9.50, 21.10 Anglijos Premier lygos žurnalas.
10.20, 2.50 Golfas. Europos turo savaitės apžvalga.
10.50 Boksas.
11.35 Eurolyga. „Žalgiris“ - „Real“.
13.25 Eurolyga. „Barcelona“ - CSKA.
15.15 UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Juventus“.
17.05 UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Arsenal“.
18.55 Eurolyga. CSKA - „Laboral Kutxa“.
21.40 Eurolyga. „Barcelona“ - „Real“.
23.40 Eurolyga. „Brose Baskets“ - „Chimki“.
Tiesioginė transliacija. 1.00 UEFA Europos lyga. „Manchester United“ - „Liverpool“.
3.25 „Formulė-1“. Australijos GP treniruotė.
1. Tiesioginė transliacija. 5.35 Eurolyga. CSKA - „Laboral Kutxa“.

EUROSPORT

6.30, 10.45, 16.30, 20.30, 4.45 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė.
8.30, 18.00, 23.20, 2.30, 5.30 Žiemos sporto apžvalga.
9.30 Dviračių sportas. Belgija.
13.45, 21.00, 0.50 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Slovėnija.
14.45 Sporto linksmybės.
15.00, 20.00, 22.00, 0.05, 1.50, 4.00 Biatlonas. Pasaulio taurė. Rusija.
18.55, 24.00 Sporto apžvalga.
19.00, 19.55 Pasaulio futbolo apžvalga.
19.05 Pietų Amerikos futbolo apžvalga.
19.30 FIFA futbolo apžvalga.
3.30 Futbolo žvaigždės.


TV6
22.00

„NESUNAIKINAMI 3“

TRILERIS. JAV. 2014.
Režisierius: Patrick Hughes.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford.

Konradas Stounbenksas, kadaise su Barniu įkūręs „Nesunaikinamus“, šį kartą stoja prieš savo senuosius sąjungininkus. Rūstus ginklų kont-rabandininkas neturės svarbesnio tikslo, nei sunaikinti stipriausią kovo-tojų grupę. Tiesa, Barnis turės visai kitų planų. Piktą draugą jis nuspręs įveikti pasitelkęs naujus vyrus, kurie yra greitesni ir labiau išmanantys technologijas.


LNK
22.15

„NEPALAUŽIAMA DRĄSA“
KRIMINALINIS TRILERIS. Australija, JAV. 2007.
Režisierius: Neil Jordan.
Vaidina: Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt.

Vieną vakarą Niujorko radijo stoties reporterė Erika Bein ir jos sužadėtinis buvo brutaliai užpulti ir siaubingai nukentėjo: moteris patyrė rimtų sužalojimų, o mylimasis žuvo...


TV3

Briusas Vilisas ir Demi Mur vėl mylės vienas kitą

Praėjus 16 metų po skyrybų, Holivudo žvaigždės **BRIUSAS VILISAS** (Bruce Willis, 60) ir **DEMI MUR** (Demi Moore, 53) vėl bus kartu, bet tik ekrane.

Pasirodė pranešimų, kad buvę sutuoktiniai ketina atlikti pagrindinius vaidmenis naujame dideliame Holivudo projekte, kurio detalės kol kas laikomos paslaptimi. Dabar B.Vilisas ir D.Mur susipažįsta su jiems pasiūlytu filmo scenarijumi. Juostoje bus pasakojama apie vienas kitą mylinčių ir ištikimų sutuoktinių santykius.

Pastaruoju metu D.Mur retai filmuojasi ir daugiausiai laiko skiria savo vaikams. B.Vilisas dažniau pasirodo filmavimo aikštelėse. Pavyzdžiui, jis neseniai sutiko vaidinti dar viename „Kieto riešutėlio“ („Die Hard“) tęsinyje. Pirmoji šios serijos juosta, pasirodžiusi 1988 metais, išgarsino jį visame pasaulyje.

Pastarąjį kartą Demi ir Briusas kartu vaidino filme „Pražūtingos mintys“ („Mortal Thoughts“), sukurtame 1991 metais, kai jie dar buvo pavyzdinė sutuoktinių pora. Aktoriai susituokė 1987 metais ir kartu išgyveno 13 metų. Per tą laiką jiems gimė trys dukterys.

Eltos inf.



EPA-Eltos nuotr.

Premjera

„10-oji Kloverfyldo gatvė“

„10 Cloverfield Lane“



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo kovo 11 d.
Mistinis filmas, JAV, 2016
Režisierius: Dan Trachtenberg
Vaidina: Mary Elizabeth Winstead, John Goodman, John Gallagher Jr. ir kiti

Lemtingoji diena Mišelei, kurią vaidina Meri Elizabeta Vinstyd (Mary Elizabeth Winstead), buvo tokia pat kaip ir kitos - ji niekaip negalėjo įtarti, kad gyvenimas apsisvers aukštin kojom. Bet atsitiko būtent taip. Pakliuvusi į avariją, Mišelė prarado sąmonę ir atsigavo nepažįstamoje patalpoje. Sutvarstyta koja ir prirakinta antrankiais. Kur ji? Kiek laiko praėjo nuo avarijos? Kas ją laiko nelaisvėje?

Mišelės pagrobėjas prisistato Hauardo Stamblerio vardu. Pasak jo, pasaulyje įvyko žmonių sunaikinęs cheminis karas ir jo rūšys, kuriame gyvena dar vienas vaikas, yra vienintelė saugi vieta. Tačiau mergina juo nepasitiki. Sustiprėjusi ji nusprendžia imtis veiksmų ir pabandyti išsilaivinti. Bet ar Hauardas tikrai meluoja? Galbūt išties žemės paviršiuje Mišelės laukia protu nesuokiamas siaubas?

„Forum Cinemas“ inf.

Sarah Kane

APVALYTIEJI

PREMJERA
Rež. Oskaras Koršunovas



Spėjimo koprodukcija



N-16



Kovo 24; balandžio 7, 9, 24, 25 / OKT Studija Ašmenos g. 8 / daugiau info.: www.okt.lt

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 15, 17.10, 19.20, 21.30 val.

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 13.50, 18.20, 21.20 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 15.50, 19, 21.40 val.

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 16.30 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Gautas iškviestas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 12.55, 14.20, 16.30, 16.40, 17.40, 18.50, 19.45, 21, 21.50 val. (17 d. 16.30 val. seansas nevyks; 16.40 val. seansas vyks 17 d.).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.10, 12.40, 13.30, 15.10, 16, 17.50 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 11 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-17 d. 10.20, 11.20, 13.20 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 12.20, 16.20 val.

„Deadpool“ (veiksma ir nuotykių trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 15.20, 21.10 val.

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11-17 d. 13.40, 18.30 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 10.40, 14.10 val. (10.40 val. seansas vyks 11-13 d.).

„8 geriausi pasimatymai“ (komedija, Rusija, N-13) - 11-17 d. 16.40, 18.40 val. (17 d. 16.40 val. seansas nevyks).

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 20.20 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 11.10 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 12 val.

„Robinzo Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 11-17 d. 11.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 11.30, 13.40, 17.15, 19.20, 21.30, 21.50 val. (11.30 val. seansas vyks 11-13 d.; 15 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 15 d.).

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 11.20, 13.30, 15.40, 19.30, 21.40 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 15.45, 18.20, 21 val.

„Prieš gamtą“ (komiška drama, Norvegija, N-13) - 11-17 d. 18.10 val.

„Fusis“ (drama, Islandija, Danija, N-13) - 11-17 d. 20.20 val.

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 17 val. (TAVO VAIKAS premjera).

Normalios bobos eina OUT į Kino pavasarį: Mustangs - 17 d. 19 val. (Specialus seansas).

„Spartakas“ (baletas) - 13 d. 18 val. (rašas iš Maskvos Didžiojo teatro!)

„Gautas iškviestas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 11, 13.05, 15.10, 17.40, 18.30, 19.45, 20.50, 21.30, 21.50 val. (16-17 d. 18.30, 20.50 val. seansai nevyks; 21.30 val. seansas vyks 16-17 d.).

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-17 d. 11.10, 12.20, 13.15, 16.10 val. (12.20 val. seansas vyks 11-13 d.).

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 14.20 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 11, 13.30, 16 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 12, 14.30, 17 val. (17 d. 17 val. seansas nevyks).

„Zootopia“ (animacinis f., originalo k., JAV, N-7) - 11-13 d. 12.30 val.

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11-17 d. 12.10, 15, 21.10 val. (15 d. 15 val. seansas nevyks).

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 17.50, 20.30 val. (15 d. 17.50 val. seansas nevyks).

„Deadpool“ (veiksma ir nuotykių trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 18, 21.05 val.

„Sensacija“ (biografinė drama, JAV) - 11-17 d. 15.10, 18.20 val. (13 d. 15.10 val. seansas nevyks; 17 d. 18.20 val. seansas nevyks).

„8 geriausi pasimatymai“ (komedija, Rusija, N-13) - 11-17 d. 15.25, 18.50 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 11.50, 16.30 val. (11.50 val. seansas vyks 11-13 d.).

„Pirmasis Dievo gailestingumo paveikslas“ (dokumentinis f., Lietuva, N-7) - 11-17 d. 15.20 val.

„Robinzo Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 11-17 d. 14.10 val.

„Gidas vienišiams“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 11-17 d. 21.20 val.

„Sauliaus sūnus“ (drama, Vengrija, N-13) - 11, 15, 17 d. 18 val.

„45 metai“ (drama, Jungtinė Karalystė, N-13) - 12, 16 d. 18 val.

„Neištikimybė“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 20.40, 21.40 val. (13-14 d. 20.40 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 13-14 d.).

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13 d. 11.10 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 13.20 val.

Premjera



Kriminalinis trileris „Kodas 999“ yra bene laukiamiausia šio žanro premjera šį sezoną „Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

„Kodas 999“

„Triple 9“



Kino teatruose nuo kovo 11 d.

■ **Kriminalinis trileris**, JAV, 2016

■ **Režisierius**: John Hillcoat

■ **Vaidina**: Woody Harrelson, Kate Winslet, Chiwetel Ejiofor, Aaron Paul, Casey Affleck, Gal Gadot, Anthony Mackie, Teresa Palmer, Casey Affleck, Norman Reedus, Clifton Collins Jr. ir kiti

■ **IMDB**: 6,6/10

Brutalus, žiaurus ir šokiruojantis kriminalinis trileris „Kodas 999“ nukels į gatves, kuriose negalioja įstatymai. Šis kriminalinis trileris yra bene laukiamiausia tokio žanro premjera šį sezoną.

„Kodas 999“ pasakoja apie korumpuotų policininkų grupę, patekusią į mafijos šantažo pinkles. Bauginami ir šantažuodami susitepusius pareigūnus, nusikaltėliai priverčia juos daryti vieną nusikaltimą po kito. Planuojant didžiulį apiplėšimą, policininkai netgi nusprendžia paaukoti vieną saviškį - nuovados naujoką Chrisą, kurį vaidina Keisis Aflekas (Casey Affleck). Jis yra mafijos ir policijos ryšius tiriančio ser-



žanto Džefrio, kurį vaidina Vudis Harelsonas (Woody Harrelson), sūnėnas. Planas toks: pora korumpuotų pareigūnų viename miesto gale nužudys Chrisą ir per raciją paskelbs kodą „999“ (pareigūno sužeidimas ar nužudymas). Kai policijos pajėgos išvyks

į nusikaltimo vietą, likusieji grupės nariai kitame miesto gale ramiai atliks darbą. Tačiau nepavykus sklandžiai įgyvendinti pirmosios plano dalies, mieste užverda tikras pragaras.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Šlovė Cezariui!“ (muzikinė komedija, Didžioji Britanija, JAV) - 11 d. 15.10 val.

„45 metai“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 11 d. 17.10 val. 12 d. 21 val. 13 d. 14.10 val. 14 d. 15 val. 15 d. 21.15 val. 16 d. 20.30 val.

„Viskis ir degtinė“ (komedija, Vokietija) - 11 d. 19 val.

„Sauliaus sūnus“ (drama, Vengrija) - 11 d. 21 val. 12 d. 17 val. 15 d. 19.10 val. 16 d. 16.50 val. 17 d. 21.10 val.

„Kukis grįžta“ (drama, Čekija) - 12 d. 12.10 val.

„Grėsmingasis aštuonetas“ (vesternas, JAV) - 12 d. 14 val.

„Keičiant odą“ (tragikomedija, Vokietija) - 12 d. 19 val.

„Mažos drąsos širdys“ (animacinis f., Latvija) - 13 d. 13.10 val.

„Tikrovės kraštutiniai. Trumpametražiai filmai iš Europos“ (trumpametražiai f., įvairios šalys) - 13 d. 16 val.

„Dangus virš Berlyno“ (drama, Vokietija, Prancūzija) - 13 d. 18.30 val.

„Kai mes svajojom“ (drama, Vokietija, Prancūzija) - 13 d. 21.10 val. 14, 17 d. 16.50 val. 15 d. 17 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV) - 14 d. 19 val.

„Iš virtuvės į parlamentą“ (dokumentinis f., Šveicarija) - 16 d. 19 val.

„Dainuojanti servetėlė“ (psichologinė drama, Lenkija) - 17 d. 19 val.

MULTIKINO OZAS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11, 13-17 d. 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.45 val. 12 d. 11.45, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.45 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 17.15, 20.45 val.

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 15.15, 19.15, 21.30 val.

„10-oji Kloverfieldo gatvė“ (mistinis f., JAV, N-13) - 11-17 d. 14.15, 16.45, 19, 21.30 val.

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 10.45, 13.15, 15.45 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10, 11.15, 12.30, 14, 16.30, 18.10 val.

„8 geriausi pasimatymai“ (komedija, Rusija, N-13) - 11-17 d. 19.45 val.

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11, 13-17 d. 11.30 val.

„Deadpool“ (veiksma ir nuotykių trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 21.45 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-15, 17 d. 12 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12 d. 11 val. (specialus seansas mažukams).

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 16 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Kaip žydėjimas vyšnios“ (drama, Japonija, Prancūzija, Vokietija) - 12 d. 14 val. 16 d. 19.40 val.

„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 12 d. 16 val. 17 d. 17.30 val.

„Laukimas“ (drama, Italija, Prancūzija) - 12 d. 17.20 val. 16 d. 18 val.

„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 12 d. 19 val. 15 d. 18 val.

„Meilės sala“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija) - 13 d. 12 val.

„Feniksas“ (drama, Vokietija) - 13 d. 13.30 val.

„Džema Boveri“ (komedija, Prancūzija) - 13 d. 15.10 val.

„Antra mama“ (drama, Brazilija) - 13 d. 16.50 val.

„Mamytė“ (drama, Kanada) - 13 d. 18.50 val.

„Deminas: dvi tvirtovės“ (dokumentinis f., Lietuva) - 15 d. 19.15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 15.10, 17.15, 19.20, 21.30, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 11-12, 16 d.).

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 14.20, 19, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 11-12 d.).

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 16.30, 21.10, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 11-12, 16 d.).

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 18 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Spartakas“ (baletas) - 13 d. 18 val. (Įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro!)

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 11.45, 13.50, 17.20, 18.30, 19.30, 20.40, 21.40, 23, 23.50 val. (23, 23.50 val. seansai vyks 11-12, 16 d.).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.30, 11.10, 13, 14.50 val. (10.30 val. seansas vyks 11-13, 16 d.).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 12.20, 16, 18 val. (16-17 d. 18 val. seansas nevyks).

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11-17 d. 15.15, 20.30, 21 val. (16 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21 val. seansas vyks 16 d.).

„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 11-17 d. 10.10, 12.15 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 11, 12.55 val.

„Sensacija“ (biografinė drama, JAV) - 11-17 d. 13.35, 18.10 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-17 d. 10.20 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 13.15 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 10.40 val.

„Pirmasis Dievo gailėstingumo paveikslas“ (dokumentinis f., Lietuva, N-7) - 11, 13, 15, 17 d. 15.30 val.

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 12, 14, 16 d. 15.30 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 21 val.

„Zūlanderis 2“ (komedija, JAV, N-13) - 11-12, 14-17 d. 16.25 val.

„Deadpool“ (veiksma ir nuotykių trileris, JAV) - 11-17 d. 18.50, 23.30 val. (13 d. 18.50 val. seansas nevyks; 23.30 val. seansas vyks 11-12, 16 d.).

CINAMON

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 18.30 val.

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 19, 20.15, 22.15 val. (19 val. seansas vyks 11-13 d.).

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 13.45, 18.15 val. (13.45 val. seansas vyks 11-13 d.).

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-13 d. 21.15 val. 17 d. 20.45 val.

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 12.10, 14.20, 16.30, 17.30, 18.45, 19.40, 21, 21.50 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 11.40, 13.55, 16.10 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.45, 13, 15.15, 18.30 val. (17 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D) - 11-17 d. 15.30, 20.45 val. (20.45 val. seansas vyks 12, 14, 16 d.).

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-13 d. 11.30 val.

„Alvinas ir burundukai 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 11.15, 13.30 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-13 d. 15.45 val. 11, 13, 15 d. 20.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 16.20, 19, 21.10 val.

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 14.10, 14.40, 19.10 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 15.05, 21.30 val.

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 16.30 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 14, 16.10, 17.40, 18.20, 19.45, 20.30, 21.50 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.10, 15.10, 17.40 val. (17 d. 17.40 val. seansas nevyks).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 11.30, 12.40, 16.30 val. (17 d. 16.30 val. seansas nevyks).

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13, 16 d. 10.30 val.

„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-13, 16 d. 10.20 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 12.30 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 10.40 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-17 d. 13 val.

„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 11-17 d. 12 val.

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, N-13) - 11-17 d. 18.40 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 d. 17.10, 19.15, 21.20 val.

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 15, 19.30 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 d. 18.15 val.

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17 d. 17 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 d. 11.30, 13.50, 16.10, 17.40, 18.30, 19.45, 20.40, 21.50 val.

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.10, 11.10, 13.40, 15.10, 16 val. (11.10 val. seansas vyks 11-13, 16 d.).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 12.40, 17 val. (17 d. 17 val. seansas nevyks).

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11-17 d. 14.15, 21.40 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-13, 16 d. 10.30 val.

„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 11-17 d. 12.50 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-13, 16 d. 10.20 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 12.15 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 11-17 d. 20.50 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Italija, JAV, N-13) - 11-17 d. 16.30 val.

„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 11-17 val. 18.40 val.

„Kodas 999“ (trileris, JAV, N-16) - 11-17 val. 20.45 val.

„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 17 d. 16.30 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 11-17 val. 14.15, 17.40, 18.55, 19.45, 21, 21.50 val. (15 d. 18.55 val. seansas nevyks).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 11-17 d. 10.10, 11.10, 15.10 val. (10.10, 11.10 val. seansai vyks 11-13 d.).

„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 11-17 d. 12.40, 16.20 val. (17 d. 16.20 val. seansas nevyks).

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 11-13 d. 10.20 val.

„Sniego mūšis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, 3D, V) - 11-17 d. 12.15 val.

„Egipto dievai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Australija, 3D, N-13) - 11-17 d. 13.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Skylės“ lygiadienio koncertuose - „Vilko vartai“

Aistė Smilgevičiūtė ir grupė „Skylė“, rudenį išleidę albumą „Vilko vartai“, ką tik pristatė ir kertinės albumo dainos vaizdo klipą, persmelktą Valhalą primenančios šiaurietiškos mitologijos.

Albumas „Vilko vartai“ - tai grupės penkerių metų kūrybos darbas, virtęs muzikinių, poetinių, filosofinių pastebėjimų rinkiniu, kuriuo A.Smilgevičiūtė ir grupė „Skylė“ tęsia savos mitologijos kūrimo liniją. „Vilko vartai“ - viena iš septyniolikos albumo dainų, kuriose kalbama apie vidinius žmogaus brendimo, meilės ir kelionės savęs link virsmus. Raudonų saulės siūlų gijas - motyvą, atėjusį iš dainos „Vilko vartai“, - albumo dizaino autorė Ernesta Vala „išsiuvinėjo“ į vilko galvos ženklą - simbolinius vartus į be-

galybę. Jis atsispindi tiek logotipe, tiek albumo pakuotės dizaine - kompaktinio disko viršelyje vilko simbolis turi specialiai iškiristas skylės, per kurias kiekvienas gali perverti siūlą ir susikurti savo kelią vilko vartų link. „Šią koncepciją perkėlėme ir į vaizdo klipą. Solistė įkūnija ieškotoją, kuri mistinėje ir kiek siurrealistinėje miško erdvėje blaškosi tarp siūlų, ieško savo tikrojo kelio. Grupės muzikantai yra jos palydovai“, - pasakojo „Vilko vartų“ vaizdo klipo režisierė. - Viso klipo nuotaika - tai savitai interpretuota

šiaurietiška mitologija, labiausiai primenantį Valhalą - skandinavų mitologijoje - mūšyje kritusių karių buveinę. Tik mūsų sumanyme tai - ne pomirtinis gyvenimas, o vidinis pasaulis, kuris ne mažiau mistiškas, pailnus ir sudėtingas.“

Filmavimas vyko neįprastai šaltą spalio naktį miške šalia Vilniaus, nuo sutemų iki aušros. Spaudžiant kelių laipsnių šalčiui filmavimo komanda dirbo be pertraukų, tik trumpai pasišildydama. Filmavimo aikštelėje daug eksperimentuota - buvo naudojami spalvoti dūmai, fejerverkai, netradicinis apšvietimas ir kiti elementai. „Norėjome „susi sukurti“ per vieną naktį, kad nešaldytume muzikantų, tad filmavimas tapo ekstremaliu išbandymu visai kūrybinei komandai.



Filmavome nuo sutemos iki paryčių ir su kiekviena valanda darėsi vis šalčiau, - pasakojo E.Vala. - Man tai buvo vienas ekstremaliausių filmavimų per visą karjerą. Tačiau, nepaisant iššūkių, aikštelėje vyravo tik geros emocijos, kurias nepailsdami skleidė grupės „Skylė“ muzikantai“.

Vaizdo klipo autorė pasirinko talentingą bendražygių komandą: operatorių Petrą Skukauską, išsiskiriantį energingų ir išraiškingų filmavimo stiliumi, menininką Simoną Kacevą, kūrusių siūlų dekoracijas elektroninės muzikos festivaliams, paslaptimi dvelkiantį makiažą kūrusių Ugnę Ežerinskaitę ir vaizdo montuotoją Arūną Vadeišą.

Dainas iš albumo „Vilko vartai“ ir kitus klausytojų pamėgtus grupės „Skylė“ kūrinius gyvai klausytojai išgirs kovo 18 ir 19 d. pavasario lygiadienio koncertuose Šv. Kotrynos bažnyčioje Vilniuje.

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

12 d. 18.30 val. - F.Leharas „Linksmoji našlė“. 3 v. operetė. Dir. J.Geniušas.
13 d. 12 val. - B.Pawlowski „Snieguolė ir septyni nykštukai“. 2 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
16 d. 18.30 val. - J.Massenet „Manon“. 5 v. opera (prancūzų k.). Dir. J.Geniušas.
17 d. 18.30 val. - „Barbora Radvilaitė“. 2 v. baletas. Dir. Dir. R.Servenikas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

12 d. 16 val. Mažonoje salėje - I.Bergman „Intymūs pokalbiai“. Rež. V.Rumšas.
12 d. 18.30 val.; 13 d. 15 ir 18.30 val. Didžiojoje scenoje - D.Charms „Jelizaveta Bam“. Rež. O.Koršunovas.
13 d. 16 val. Mažonoje salėje - J.Jokela „Fundamentalistai“. Rež. J.Vaitkus.
15 d. 19 val. Mažonoje salėje - Marius von Mayenburgas „Akmuo“. Rež. A.Jankevičius.
16 d. 19 val. Mažonoje salėje - M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
17 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Bernhard „Didvyrių aikštė“. Rež. K.Lupa.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

12 d. 18.30 val. - Premjera! T.Bernhard „Minetis“. Rež. R.Tuminas.
13 d. 16 val. - M.Ivaškevičius „Mistras“. Rež. R.Tuminas.
15 d. 18.30 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“. Idėjos autorė V.Bičkutė.
16 d. 18.30 val. - A.Čechovas „Trys seserys“. Rež. R.Tuminas.
17 d. 18.30 val. - „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

12 d. 12 val. 99 salėje - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Rež. V.Kuklytė.
12 d. 18 val. - „Ledi Makbet“ (pagal V.Šekspyro pjesę „Makbetas“). Rež. A.Latėnas.
13 d. 12 val. 99 salėje - J.Keleras, A.Jalaniauskas „Paika pelytė“. Rež. A.Jalaniauskas.
13 d. 15 val. - „Raganiukė“. Rež. E.Jaras.
16 d. 18 val. - D.Wasserman „Skrydis virš gegutės lizdo“. Rež. V.Griško.
17 d. 18 val. - E.Scarpetta „Vargšai. Aristokratai“. Rež. P.E.Landi.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

12 d. 18.30 val. - Premjera! N.Gandževi „Septynios gražuolės“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
13 d. 12 val. - Klasikinio šokio kolektyvas „Nuotaika“. E.Grig baletas „Sniego karalienė“. Meno vadovė ir rež. O.Tamašauskienė.
13 d. 18.30 val. - P.Priažko „Puikus gyvenimas“ (su lietuviškais titrais; N-18). Rež. T.Jašinskas.
15 d. 19.00 val. - GM gyvai: Titi Robin ir Mehdi Nassouli - muzikos vizionierius iš Prancūzijos.
17 d. 18.30 val. - M.Bulgakov „Zoikos butas“ (su lietuviškais titrais). Rež. R.Atkočiūnas.

RAGANIUKĖS TEATRAS

12 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Mažoji dinosauro istorija“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
12 d. 17 val. Mažonoje salėje - „Pelenė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
13 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Pifo nuotykių“. R.Urbonavičiūtė.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

12 d. 12 val. - „Batuotas katinas“. Rež. A.Mikutis.
13 d. 12 val. - J.Marcinkevičius „Grybų karas“. Rež. A.Mikutis.
17 d. 18.30 val. - „Atrask mane“. Rež. R.Kazlas.

Mažonoje salėje

12 d. 14 val. - R.Mikutis „Liunės nuotykių“. Rež. A.Grybauskaitė.
12 d. 18.30 val. - „Kelionė“. Rež. D.Kielaitė.
13 d. 14 val. - J.Marcinkevičius „Voro vestuvės“. Rež. A.Mikutis.

„DOMINO“ TEATRAS

11 ir 12 d. 15, 19 val. - M.Gavranas „Vyrai po padu“. Rež. K.Smoriginas.
15 d. 19 val. - R.Cooney „Meilė pagal grafiką“. Rež. A.Večerskis.
16 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Rež. S.Uždavinys.
17 d. 19 val. - „Striptizo ereliai“. Rež. A.Jakubik.

MENŲ SPAUSTUVĖ

12 d. 19 val. Juodojoje salėje - „Meška“ (pagal A.Čechovo „Meška“). Rež. F.Feiferė.
16 d. 11 ir 13 val. Kišeninėje salėje - „Nepaprasta Edvardo Tiunelio kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė (Klaipėdos lėlių teatras).
16 ir 17 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - „Pabėgimas į Akropolį“ (N-14). Rež. A.Giniotis (teatras „Atviras ratas“).

VILNIAUS KAMERINIS

TEATRAS

13 d. 13 val. - „Prie laivo 8.00“. Rež. A.Sunklodaitė.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

11 d. 19 val. - Premjera! C.Gozzi „Varnas“. Rež. A.Giniotis.

12 d. 19 val. - M.Schisgalo „Mašininkai“. Rež. A.Giniotis.

13 d. 12 val. - „Geltonų Plytų kelias“. Rež. A.Giniotis.

OKT/VILNIAUS MIESTO

TEATRAS

11 d. 19 val. - F.Richter „Po ledu“. Rež. A.Areima.

17 d. 19 val. - F.Richter „Dievas yra DJ“. Rež. K.Gudmonaitė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS

TEATRAS

11-13 d. edukacinis festivalis jaunimui „Nerk į teatrą“.

12 d. 12 val. Rūtos salėje - „Išsik į kiemą“ (pagal V.Landsbergio pasaką „Kaip pelytė Žita pasaulį išgelbėjo“). Rež. E.Kižaitė.

12 d. 15 val. Didžiojoje scenoje - J.Balodis „Miškinis“ (N-14). Rež. V.Silis.

13 d. 12 val. Mažonoje scenoje - Teatralizuotas koncertas vaikams „Aplink pasaulį 2“. Rež. A.Sunklodaitė.

13 d. 13 val. Tavernos salėje (Kęstučio g.62) - Paskaita-diskusija „Koks aš esu žiūrovas?“

13 d. 14 val. Senojoje repetitijų salėje - G.Varno spektaklio „Nekalti“ įrašo peržiūra.

13 d. 19 val. Rūtos salėje - NKDT aktorių koncertas „Twist and shout“.

13 d. 17 val. Ilgojoje salėje - B.Srlbjanovič „Skėriai“. Rež. R.Atkočiūnas.

15 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Palata“ (pagal A.Čechov). Rež. R.Kazlas.

16 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Rež. A.Sunklodaitė.

16 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Palata“ (pagal A.Čechov). Rež. R.Kazlas.

17 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Šimonių likimas“). Rež. A.Jankevičius.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

12 d. 18 val. - J.Strauss „Žydrasis Dunojus“. 2 d. baletas. Choreogr. E.Špokaitė. Dir. J.Geniušas.

13 d. 12 val. - Z.Bružaitė „Grybų karas ir taika“. 2 v. operėlė-parodija. Rež. A.Giniotis. Dir. V.Visockis.

13 d. 18 val. - J.Strauss „Čigonų baronas“. 2 d. operetė. Rež. G.Šeduikis. Dir. V.Visockis.

17 d. 18 val. - „Grafas Montekristas“. 2 d. miuziklas. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS

TEATRAS

11 d. 14 val. - E.Radzinskis „Koba“. Rež. S.Rubinovas.

11 d. 18 val. - J.Cariani „Nesamas miestas“. Rež. A.Lebeliūnas.

12 d. 18 val. - M.Jones „Akmenys jo kišenėse“. Rež. G.B.Padegimas.

13 d. 19 val. - Svečiuose „Liūdni slibinai“.

KAUNO MAŽASIS

TEATRAS

12 d. 18 val. - M.Fratti „Sesuo“. Rež. A.Žukauskas.

13 d. 12 val. - K.Žernytė „Noriu arkluko“. Rež. R.Kimbratė.

13 d. 18 val. - M.Valiukas „Barakudų medžioklė žaliems“. Rež. M.Valiukas.

17 d. 10 ir 11.30 val. - Kate DiCamillo „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė (Klaipėdos lėlių teatras).

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

12 d. 12 val. - „Žvaigždės vaikas“. Rež. A.Stankevičius.

12 d. 17 val. - Kosto Smorigino kūrybos vakaras.

13 d. 12 val. - „Katės namai“. Rež. A.Stankevičius.

17 d. 18 val. - A.Kaniavos monospektaklis „Tūla ir kiti“.

KULTŪROS CENTRAS

„GIRSTUTIS“

13 d. 14 ir 18.30 val. - „Paryžiaus katedra“. Rež. R.Marcinkus.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS

TEATRAS

13 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Gavran „Viskas apie vyrus“. Rež. A.Lebeliūnas.

15 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Juozas Tumas-Vaižgantas „Nebylys“. Rež. J.Vaitkus (Valstybinis Šiaulių dramos teatras).

16 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Eugene O'Neill „Meilė po guobomis“. Rež. P.Ignatavičius (Valstybinis Šiaulių dramos teatras).

17 d. 18.30 val. Mažonoje salėje - Premjera! E.De Filippo „Kalėdos Kupjelių namuose“. Rež. P.Gaidys.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS

TEATRAS

13 d. 17 val. - „Pelenė“ (2 d. šokio spektaklis pagal S.Prokofjevo muziką). Rež. A.Telksnys.

Choreogr. I.Briazkalovaitė.

17 d. 18.30 val. - „Divizija“ (N-14). Rež. R.Kaubrys.

Choreogr. A.Liškauskas.

KONCERTŲ SALĖ

12 d. 18 val. - „Buvusių moterų reikalai. Mano geriausias bernvakaris“ (N-16).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

12 d. 12 val. - „Stebuklingas Pelenės laikas“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

13 d. 12 val. - „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

12 d. 18 val. - Premjera! S.Beketas „Žaidimo pabaiga“. Rež. P.Ignatavičius.

13 d. 12 val. - „Bebenčiukas ir laumė“. Rež. I.Norkutė.

15 d. 19 val. - Premjera! C.Gozzi „Varnas“. Rež. A.Giniotis (Keistuolių teatras).

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

12 d. 16 val. Kėdainių kultūros centre - Premjera! M.Camoletti „Prancūziškos skrybys“. Rež. D.Kazlauskas.

KITI MIESTAI

12 d. 14 ir 18 val. Šiaulių kultūros centre - „Paryžiaus katedra“. Rež. R.Marcinkus.

12 d. 17 val. Ignalinos kultūros centre - L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.

13 d. 18 val. Mažeikių kultūros centre - M.Gavranas „Vyrai po padu“. Rež. K.Smoriginas.

14 d. 18 val. Joniškio kultūros centre - M.Gungoras „2 Smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ

FILHARMONIJA

12 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Orkestro svečiai - Pacho Floresas ir Christianas Lindbergas“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas P.Flores (trimitas). Dir. Ch.Lindberg.
13 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Teatralizuotas koncertas visai šeimai „Šokių muzika“. Lietuvos kamerinis orkestras. Dir. M.Barkauskas. Dalyvauja muzikologas V.Gerulaitis.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

12 d. 17 val. - „Gitaros magija“. V.Chacon (gitarą, Ispaniją), El Marito (gitarą, Ispaniją), X.Chacin (perkusią, Ispaniją).

13 d. 14 val. - Muzikinė popietė visai šeimai „Muzika kine“. Kauno pučiamųjų instrumentų orkestras „Ažuolynas“. Dir. G.Vaznys.

16 d. 18.30 val. - „Vyšnių trio“ su programa „Jums“. P.Vyšniauskas, D.Vyšniauskas, M.Vyšniauskaitė (vokalas). Akompanuoja V.Kaplanas.

17 d. 18 val. - „Dag Arnesen trio“ (Norvegija). D.Arnesen (fortepijonas), O.M.Sandberg (kontrabosas), I.Thormodsater (mušamieji). Kauno styginių kvartetas.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

10 d. 18 val. „Aistringas ilgesys“. Solistai: Keren Hadar (sopranas, Izraelis), Andres Mustonen (smuikas, Estija).

13 d. 17 val. - „Vyšnių trio“ su programa „Jums“. P.Vyšniauskas, D.Vyšniauskas, M.Vyšniauskaitė (vokalas). Akompanuoja V.Kaplanas.

16 d. 18 val. - „Karmen, Otelas, Faustas ir užburtoji fleita atgyja“. L.M.Domarkaitė (smuikas), A.Vaitkutė (fortepijonas). Dalyvauja R.Šaltenytė (aktorė).

17 d. 12 val. - Koncertas jaunimui. Jaunasis Čiurlionis. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). R.Zubovas (fortepijonas).

17 d. 18 val. „Jaunasis Čiurlionis“. Pianistas Rokas Zubovas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.



AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
 Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
 Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
 12% nuolaida laikrodžiams.
 Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuolams.
 Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
 Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranai „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
 Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
 Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
 Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
 Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
 Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
 Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida sąskaitai ir 15% nuolaida viešbučio restorane.
 Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
 Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
 Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
 Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

VIEŠBUTIS „EUROPA ROYALE KAUNAS“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
 Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
 Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
 Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekruog“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
 Tel. (8 46) 301 002, www.vecekruog.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
 Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
 Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
 Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms.
 Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
 Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
 Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
 Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
 Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
 Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
 Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
 Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
 Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
 Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
 23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
 Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
 Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775

„Soros International House“
 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 608) 49 307, www.lzyberstein.eu/lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
 Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
 Tel. (8 5) 261 8184



Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
 Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
 Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
 Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Alytus. 20% nuolaida 2 asmenims.
 Tel. (8 693) 53 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gerimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
 Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
 Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydiorablonais.lt
 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
 Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
 Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
 Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
 Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
 Tel. (8 612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
 Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
 Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
 2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
 3. Gyventojų turto draudimui.
 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
 5. Kelionių draudimui.
 Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
 20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
 Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
 Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
 Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
 Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
 Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamasėjimas (1 asmeniui).
 Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
 Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzyberstein.eu/lt.
 100% nuolaida pristatymui į namus.
 Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapiai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
 Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
 Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
 Tel. (8 637) 77 999, www.pukiskirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
 Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
 Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
 15% nuolaida užsiėmimams.
 Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
 10% nuolaidavisioms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
 Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
 Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
 Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
 Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialius pasiūlymai.
 Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
 Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
 Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
 Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
 Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
 Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
 Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
 Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
 Tel. (8 5) 262 0082

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Laur lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurlapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimosza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida netaikoma dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinių restoranas „Tiflisis Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisis.lt

Restoranas „Livn“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „TerraZZa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas „Vilnius, Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Aren Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produktai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvių kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvių „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Kauno mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis.teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis.teatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius į šiaulių dramos teatro spektaklius į šiaulių dramos teatro spektaklius.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymams. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gk.klinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Garlgždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma parama kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsomaiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS

Tel.: 865698074
El.p.: btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ KOVO 10-17 D.

GEROS DIENOS: KOVO 13 D.

BLOGOS DIENOS: KOVO 14, 15 D.



AVINUI

Naujos pažintys suteiks ne tik emocinį palaikymą, bet bus ir finansiškai naudingos. Avinai nebus linkę ieškoti savo antrosios pusės. Naujos veiklos nereikėtų imtis. Tiesiog tęskite įprastus darbus ir laukite mėnesio pabaigos, kai prasidės palankesnis laikotarpis. Sveikata pagerės, atsiras daugiau jėgų, net atrodysite jaunesni. Spinduliuosite optimizmą ir laime.



JAUČIUI

Tapsite populiarūs tarp priešingos lyties atstovų, būsite patraukliūs ir gražūs. Didelė tikimybė sutikti svajonių žmogų. Darbai ir karjera laikas gana palankus. Tačiau, kad darbai vyktų sklandžiai, reikia gerų tarpusavio santykių. Didelių sveikatos problemų nekils. Bus jautrūs inkstai. Kasdien gerkite daug vandens, nevalgykite aštrus, sūrus ir kepto maisto.



DVYNIAMS

Netikėtai prasidėjęs romanas gali tapti laimingos santuokos pagrindu. Reikėtų susitelkti ne į galutinį tikslą, ne į tai, kas bus, o į etapus, vedančius to tikslo link. Jums keliami reikalavimai bus nemaži. Palankus metas organizmui valyti. Taip pat galite laikytis dietos.



VĖŽIUI

Laukia laikinas atokvėpis. Nors ir labai norėsis, tačiau dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui. Palankus ir sėkmingas laikas darbo ir karjeros reikalams tvarkyti. Reikėtų atkreipti dėmesį į sveikatą, būsite jautrūs ir pažeidžiami. Turėtumėte daugiau laiko skirti poilsui. Tinkamas metas lankyti jogos užsiėmimus, medituoti.



LIŪTUI

Gali sugrįžti sena meilė ir vėl sukelti daug malonių romantiškų jausmų. Ko gero, tas meilės jausmas ir nebuvo visai išblėšęs. Santykiai gali būti dramatiški, sugrąžinti senas problemas. Jei pajusite, kad darbas tampa rutina, į jį pažvelkite kūrybiškai. Sveikata bus puiki, būsite energingi, džiaugsitės ir mėgausitės gyvenimo malonumais.



MERGELEI

Vieni ši ženklo atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius. Geras laikas apmąstyti visas savo karjeros galimybes, baigti pradėtus darbus. Rimtų sveikatos problemų Mergelės neturės. Gali šiek tiek trūkti energijos.



SVARSTYKLĖMS

Vienišas Svarstyklės gali aplankyti labai stiprus meilės jausmas. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienas iš su mylimu žmogumi juo pasidalyti neteks. Reikės įdėti daug pastangų, kad pasiektumėte trokštamą rezultatą. Darbe jūsų laukia daug įvairių nutikimų, gali gluminti darbų gausa. Todėl darbus patartina susiplanuoti. Šiuo laikotarpiu reikės daugiau laiko ir dėmesio skirti sveikatai, ją puoselėti.



SKORPIONUI

Jūsų naujas mylimasis gali būti labai pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas, daug aistringų vakarų, tačiau gali kilti problemų derinant mylimųjų ir draugų reikalavimus. Tinkamas laikas bendradarbiauti su kitomis įmonėmis. Jeigu turite savo įmonę, gali atsirasti galimybė ją sujungti su kita verslo grupe. Turėsite šiokių tokių sveikatos problemų. Lėtinkite tempą.



ŠAULIUI

Poros, susidūrusios su santykių nesklandumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Vieniškai turės galimybę sutikti savo žmogų. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Viskas vyks pagal planą, tvarkingai. Jeigu tektų sudarinėti sutartis, jas pasirašykite jums palankiomis sąlygomis. Pats laikas susirūpinti sveikata. Ji daug problemų nekels, tačiau dėmesio pareikalaus.



OŽIARAGIUI

Romantiškas tarpusavio santykių atspalvis išnyks. Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromisų. Darbus stenkitės atlikti kruopščiai ir laiku. Rimtesnių problemų jūsų sveikata nekels. Galite jausti sumažėjusį pasitikėjimą savimi. Dominis istoriniai filmai ir knygos.



VANDENIUI

Meilės reikalai klostysis neblogai. Galite susitikti su sena meile. Jeigu abu partneriai sugebės santykius pakreipti tinkama linkme, pora turi daug šansų būti laiminga. Siekti karjeros - ne pats geriausias laikas. Viskas, kas vyks darbinėje aplinkoje, jus erzins, bus daug nesusipratimų. Sveikata bus puiki. Sportuokite, nepamirškite grūdinimosi procedūrų.



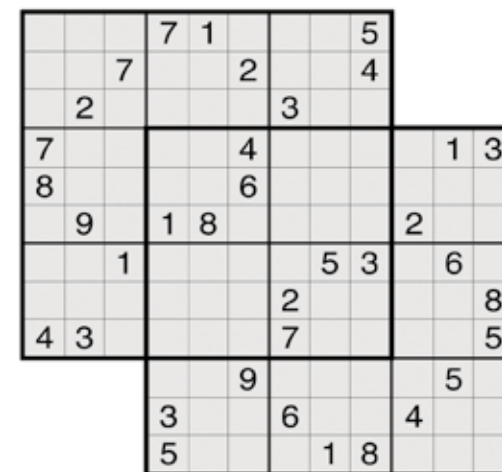
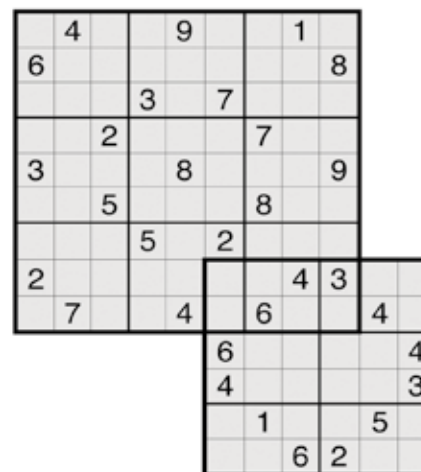
ŽUVIMS

Gali kilti sunkumų su antrosiomis pusėmis. Nesusituokusioms poroms iškilę nesklandumai trukdys būti kartu, tarp sutuoktinių vyraus šaltumas, abipusės meilės stygius. Darbe galimi pasikeitimai, konfliktai, didelis sukrėtimas, įvairios kliūtys, neleidžiančios atlikti darbo kokybiškai. Saugokitės avarijų ir kliūčių kelyje.

LAISVALAIKIS
SVEIKINAAktorius Mindaugas Capas
1959 03 13Režisierė Inesa Kurklietė
1968 03 14Radijo laidų vedėja
Raminta Vyšniauskaitė
1987 03 16Lenktynininkas
Benediktas Vanagas
1977 03 16

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.
Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti drėkinamąjį kremą su kanapių aliejumi ir egzotinių vaisių ekstraktais.



Atsakymą į kryžiažodį iki kovo 15 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390.

Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Veronika Aksionaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas drėkinamasis kremas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Stateras. Kykas. IS. Vadovas. Rink. Juta. Atomus. Landa. Meraja. Inis. Tankas. Rasos. Kvitas. Min. Vida. Aparatas. Sakalas. Relinas. Pr. Ak. Taranas. Ra. Pasakos. Tas. Vit. Lys. Pas. Sasi. Gazavatas. Kodas. Ir. Pasatas. Grafika. Sagan. Manila. Masės.

Horizontaliai: Stajeris. Žygis. Uranas. Sara. Etatas. Ajova. Anapa. Asilas. Van. Ava. Dakaras. Satinas. Tam. Don. Tokata. Komisaras. San. Yvas. Per. Si. Ūkas. Alatau. As. Krinas. Ga. Tvanas. Laitas. Kam. Garantas. Sofa. Inkas. Vadis. Indas. Priskak. Askas. Pratisas.

Pažymėtuose langeliuose: SVIEDINYS.

ANEKDOTAI



LENKTYNĖS. „Bikini lenktynių“ konkursas surengtas Paltini žiemos kurorte netoli Sibiu miesto, 275 km į šiaurę nuo Bukarešto (Rumunija). Konkurso dalyvės vilkėjo tik maudymosi kostiumėlius.



PICA. Italija siūlo UNESCO organizacijai įtraukti picą į pasaulio paveldo sąrašą.

Vyras perka 200 rožių. Eilėje stovintis kitas vyrukas neiškenčia:

- Klausykite, jei ne paslaptis, ką jūs tokio baisaus iškrėtėte?

Geografijos mokytoja rodo į vieną tašką žemėlapyje ir klausia mokinių:

- Kur atsidurčiau, jei ilgai kasčiau šioje vietoje?

- Beprotnamyje, - atsako Petriukas.

Petras keičia savo automobilio ratus, pro šalį eina praeivis ir sako:

- Ratus vagi? Aš radiją paimsiu...

Vyriškis guodžiasi kolegai:

- Amerikiečių filmuose rytais visi turi laiko palįsti po dušu, papusryčiauti, pabendrauti, o aš, vos tik atsikeliu ir nueinu į tualetą, jau pradedu vėluoti į darbą.

Saugus amerikietiškas seksas - tai toks seksas, kuriame, be porėlės, dar dalyvauja advokatas ir mažiausiai du liudininkai.

Skamba viešbučio administratoriaus telefonas.

- Klausau.

- Čia, jūsų viešbučio kambaryje, susipykau su uošve. Ji sako, kad nori iššokti pro langą!

- Atsiprašau, bet tai jūsų asmeniniai reikalai, mums tai neturėtų rūpėti...

- Neturėtų?! Kodėl jūsų viešbučio langai neatsidaro?!

Yra žmonių, į kuriuos žiūri ir galvoji: „Na, negali jis būti toks kvailas iš prigimties... To kažkur turėjo mokytis papildomai!“

Kalbasi du mokslininkai, vienas sako:

- Girdėjau, kad išvedėte naują medžioklinių bičių veislę. Kalbama, kad jos didelės kaip meškos, piktos kaip šunys... O medų ar neša?

- Žinoma, iš senučių turguje atima ir atneša!

Pameistrys klausia vyndario:

- Koks turi būti rūsys, kad vynas jame gerai subręstų?

- Patikimai užrakintas.

Moters gudrumas neturi ribų: susipažįsti su viena, o atsibundi jau su kita!