LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 14 (942) 2016 m. balandžio 8-14 d.

Koks vyras patiktų
VAIDAI LISIKAITEI?

Joglė
Švarumo centras

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas

Odinių ir kailinių gaminių valymas ir impregnavimas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Avalynės valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Skubus drabužių valymas

Drabužių taisymas

jogle.lt

Klaipėdiečiai debiutavo su trenksmu

Kaip Andriui Šarkai ir Tautvydui Tomkui, neseniai susibūrusiems į grupę „Abii“, iškart pavyko nugalėti konkurse? 12 p.

Raudonas V.Bičkutės taškas

Kodėl aktorė Valda Bičkutė save prilygino raudonam taškui ir kaip ji žada pavaikyti visus vyrus? 39 p.

10 faktų apie G.Jakavonį

Kokių sporto laimėjimų yra pasiekęs Seimo narys Gediminas Jakavonis ir ką jis būtinai parsiveža iš užsienio kelionių? 11 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-8 **INTERVIU**
Vaida Lisikaitė

10-16 **VEIDAI**
Laura Dailidėnienė;
„Kino pavasario“ svečiai

18-19 **PAŽINTIS**
Simona Valikonytė

20-23 **STILIUS**
„Ingrid INŽI“ kolekcija - žiedlapiais pražydusios nuotakų suknelės

24-25 **SVEIKATOS KODAS**
Chroniškas nuovargis. Kas jį sukelia?

26-29 **GROŽIO PALETĖ**
Sezono kirpimai pagal „Bomond“;
„Azia SPA“ pasirūpins jūsų oda

30 **AKCIJA**
Per Lietuvą keliauja „Utenos ekodetektyvas“

32 **KALBA**
10 sudėtingiausios rašybos lietuvių kalbos žodžių

34-35 **INTERNETAS**

36 **DATOS**
Klerė Deins (Claire Danes)

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Lukas Pačkauskas

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai; K.Smorigino, D.Razausko ir S.Petreikio trio koncertas

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Vaida Lisikaitė
Fotografija: Imantas Sidarevičius

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

VAIDA LISIKAITĖ: tikrai neverdu varlių dideliame puode

Dėl smulkaus sudėjimo ir nedidelio ūgio draugų meiliai vadinama Pele aktorė VAIDA LISIKAITĖ (25) gyvenime pilkos pelytės nė iš tolo neprimena. Ji - ryžtinga, nebijanti pakovoti dėl trokštamų vaidmenų, o jei reikia - ir baldus gali sumeistrauti pati. Nestereotipinė gražuolė dažnai stebina netikėtais sprendimais, nuolat mokosi naujų dalykų, o spontaniškas būdas ir geras humoro jausmas jos kasdienybę pripildo optimizmo. Gera nuotaika ji stengiasi užkrėsti ir TV3 žiūrovus - aktorė dalyvauja jau antrą sezoną pradėjusiame parodijų šou „Pakartok!“.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Laidoje „Pakartok!“ tavo užduotis - sukurti kuo linksmesnę ir tikslesnę parodiją, o ar pati moki pasijuokti iš savęs?

- Iš savęs juokiuosi dažnai - saviironija labai sveika kiekvienam žmogui.

- Kaip manai, geras humoro jausmas svarbi savybė gyvenime?

- Manau, tai yra būtina savybė. Bent jau mano gyvenime tai itin svarbu. Pati gyvenu optimistiškai, tad matydama ar jausdama neteisybę ieškau tos pusės, iš kurios galiu pažvelgti su šypsena. Esu laiminga, o tai reiškia, kad atrasti tas puses man sekasi gerai.

- Neretai atrodo, kad sukurti dramatišką vaidmenį yra kur kas sunkiau nei smagią parodiją, tiesa? Galbūt sukurti parodiją - kur kas didesnis iššūkis, nei gali pasirodyti?

- Manau, kad parodija kur kas sunkesnis žanras. Viskas labai greitai keičiasi, žiūrovai mėgsta gauti naujienas. Šiame žanre ant vieno arkliuko ilgai nepajosi - reikia nuolat atšviežinti produktus, o drama visada liks klasika. Ji gali būti tūkstantį kartų išgyvenama ir suvalgoma kiekvieną kartą naujai; gali auginti savo svorį ir sentimentus. Parodija yra lengvesnio turinio žanras, tačiau, kaip minėjau, jos pagrindinis tikslas - stebinti žiūrovą naujienomis.

DOSJĖ

- Gimė 1990 m. rugpjūčio 6 d. Joniškyje
- Studijavo Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje
- Karjerą pradėjo 2007 m. vaidmeniu Algimanto Mikutėno filme „Europos praktika(ntas)“
- Tai pat vaidino filmuose „Aš tave žinau“ (2009), „The Crown Jewels“ (2010), „Nesamas laikas“ (2014), „Tarp mūsų berniukų“ (2015) ir kituose
- V.Lisikaitė gerai žinoma ir dėl vaidmenų televizijos serialuose „Nemylimi“ (2009), „Saldi nuodėmė“ (2011), „Baisiausia mano gyvenimo savaitė“ (2014), „Meilė kaip mėnulis“ (2014), „Pavojingi jausmai“ (2015-2016), „Rezidentai“ (2015-2016). Taip pat yra sukūrusi vaidmenų teatro scenoje ir televizijos laidose

AŠ LINKUSI NEBIJOTI, NESPJAUTI, NEBĖGTI

Aktorė Vaida Lisikaitė turi katinų veislyną, kuriame veisia britų trumpaplaukių - *Silver Tabby* - jauniklius, tačiau šią veiklą po truputį perduoda į savo tėvų rankas

Vaidos Lisikaitės asmeninio albumo nuotr.

SAVIIRONIJA LABAI SVEIKA KIEKVIENAM ŽMOGUI

Vaidos Lisikaitės asmeninio albumo nuotr.

- Kokius žmones parodijuoti lengviausia?

- Ryškius ir įsimintinus. Vieni galbūt išsiskiria išvaizda, aprangos stiliumi, kalbėjimo maniera, neįprastu elgesiu ar įpročiais, paradoksaliu egzistavimu socialiniame gyvenime ir ne tik...

- Kokio žmogaus parodiją norėtum sukurti?

- Neišduosiu, galbūt parodijų šou „Pakartok!“ mano noras išsipildys.

- Moki įsijausti ir į linksmus, ir į dramatiškus vaidmenis, o kurie tau arčiau širdies?

- Neišskiriu žanro ir stiliaus, kuris patinka labiau, o kuris mažiau. Kiekvieną kartą viskas labai priklauso nuo konkretaus vaidmens, situacijos, vietos, aplinkinių žmonių, kolegų, mano pačios tuometinės būsenos ir savijautos - kokiame lygmenyje esu ir ką tuo metu noriu pasiekti ar patirti.

> YRA VISOS GALIMYBĖS MUMS, MOTERIMS, EGZISTUOTI IR BE FIZINIŲ PASTANGŲ

- Šiais laikais atrodo, kad aktoriui vien tik vaidinti nepakanka. Ir tu neretai pozuoji fotosesijoms, ant podiumo demonstruoji drabužius. Tai tavo darbo dalis, dar viena saviraiškos forma, galimybė įsijausti į naują amplua?

- Tai ir mano darbo dalis, ir saviraiška. Šią formą priskiriu prie vaidmenų atlikimo, įsikūnijimo. Pozavimas ir demonstravimas irgi yra kūryba. Jei pozuoja gyvas žmogus, tai tas demonstruojamas kūrinys ar drabužis gali atsiskleisti kur kas plačiau, įdomiau ir visavertiškiau, nei tai atliktų pakaba. Stengiuosi įkvėpti gyvybės tam kūriniui, kurį demonstruoju. Ar priimu tokius pasiūlymus su malonumu? Tai lygiai taip pat, kaip ir su vaidmenimis - priklauso nuo konkretaus atvejo, sąlygų ir su tuo projektu susijusių žmonių.

- Atrodo, kad jei neliktų teatrų ir televizijos - tikrai neprapultum: gebėjimų turi kuo įvairiausių: klijuoji blakstienas, veisi katinus...

- Nebijau girtis, nes turiu dėl ko, tačiau kiekvienas skirtingai vertina sugebėjimus ir atliktus darbus. Aš džiaugiuosi tuo, ką esu padariusi, išmokusi, mokausi ir dar išmoksiu. Tai, kuo užsiimu, taip pat yra mano saviraiškos formos. Turiu katinų veislyną, kuriame veisiu britų trumpaplaukius - *Silver Tabby*. Prieš tai būdavo ir taip, kad namuose gyvendavo net 7 katės, bet galima sakyti, kad tai jau praeitas etapas. Ši veikla kainuoja daug laiko, energijos, sveikatos ir dar daug visko, tad vienai tai daryti be galo sunku. Šiuo metu veislyną stengiuosi perleisti tėvams. Blakstienų priauginimas ir kiti baigti mokslai, susiję su grožio sritimi, - dar ne pabaiga. Man patinka mokytis, domėtis grožio naujovėmis. Ir nebūtinai todėl, kad tuo ketinu užsiimti ateityje, man tiesiog patinka išmokti ką nors naujo, malonus ir laikas, praleistas su kitomis besimokančiomis moterimis. Ten iškraunu savo moteriškąją pusę. Dar labai patinka įvairūs rankdarbiai, dekoras ir idėjų įgyvendinimas interjere.

- Tiesa, kad pati ir baldus bei žaliuzes sumeistravai?

- Tiesa, iš palečių sukonstravau svetainės komplektą ant ratukų, kurį galima lengvai transformuoti į sofą, kampą ar didelę lovą, lengvai pakeisti kambario interjerą. Mano namuose yra namų kino sistema, tad atėjus draugams patogiai įsitaisome ir žiūrime filmus. Ir, manau, tai dar tikrai ne pabaiga. Baldų gaminimas - viena iš mano aistrų ir labai įdomus užsiėmimas. Galiu ilgam pasinerti į tokią veiklą ir nejausti nuovargio. Užsukę į svečius mano draugai nuolat juokauja: „Tai ką, Pele, naujo sukalei?“ (*Juokiasi*.)

- Taisyklė „Viską galiu pati, kitų pagalbos nereikia“ tau galioja dažnai?

- Taip, tai viena iš mane apibūdinančių taisyklių, savybių. Žinoma, tikrai negaliu sakyti, kad viską viską galiu pati. Juk čia ties tuo žodžiu „viską“ būtų galima labai plačią filosofiją išvesti. Patikslinsiu šią mintį - aš linkusi nebijoti, nespjauti, nebėgti. Jei niekas negali padėti, kai to labai reikia, pati ieškosiu pusių ir kampų, kaip galėčiau išspręsti iškilusius klausimus ar užduotis pati.

> MANO GYVENIMO FILOSOFIJA - GYVENTI LAIMINGAI ČIA IR DABAR

- Kaip manai, ar šių laikų moterys nesistengia tapti per daug savarankiškos, stiprios ir nepriklausomos?

- Manau, ne per daug. Juk moteris lygiavertė asmenybė vyrui. Vienintelis skirtumas, kurį pripažįstu, yra mūsų fiziniai kūnai. Moters kūnas galbūt sukurtas mažiau pajėgus fiziškai, tačiau tai netrukdo būti savarankiškai. Jau nebe tas amžius, kai reikia parsinešti malkų iš miško ar sumedžioti maistą. Yra visos galimybės mums, moterims, egzistuoti ir be fizinių pastangų.

- Šiuo metu širdies draugo neturi, o gal tokiai savarankiškai moteriai jo ir nereikia?

- Mano gyvenimo filosofija - gyventi laimingai čia ir dabar. Esu laiminga, užsiimu man patinkančia veikla, mano šeima laiminga, kai aš esu laiminga, mane supa daug labai įdomių ir išsilavinusių asmenybių, turiu didelį draugų ratą, esu sveika, viską sugebu pasidaryti pati ir nejaučiu jokio trūkumo. Jeigu vyras atsiras ir jis norės prisijungti prie mano laimės, žinoma, su savo gyvenimo filosofija ir aplinka, tai irgi bus labai gerai. Svarbu ne griauti, o statyti. Aš statau - ir visada yra galimybė prisijungti ir statyti kartu.

> MAN SEKASI VISKAS, KĄ MAN PATINKA DARYTI. TAI, KĄ ATLIEKU SU MEILE IR LAIME SAVAIME PAVYKSTA GERIAUSIAI

- Koks vyras galėtų pateisinti tavo lūkesčius ir būti lygiaverčiu partneriu? Jis turi būti iš meno srities, kad suprastų aktorės gyvenimo būdą?

- Aktorės specialybė nėra išskirtinė. Kiekviena specialybė yra savita, tuo pat metu ir įdomi, ir sunki, ir lengva. Nesvarbu, iš kokios srities jis būtų. Jis turi būti asmenybė, kuri mokės priimti mane tokią, kokia esu. Sugebės ne griauti, o statyti, ne bijoti ir nesislėpti, o šypsotis ir eiti, klaustų savęs, ar yra laimingas, darydamas tai, ką daro, būtų smalsus.

- Rodos, kad ir kokios veiklos imiesi, tau viskas puikiai pavyksta. Nejaugi nėra užsiėmimo, kuris tau sekasi prastokai...

- Man sekasi viskas, ką man patinka daryti. Tai, ką atlieku su meile ir laime savaime pavyksta geriausiai. Jeigu kas nors nepatinka, to ir nedarau. Pomėgiai gali ir keistis, tad dar yra pievos ir klodai, kur galiu pamilti, išmokti ir vėl pasakyti: „Juk man tai puikiai išeina.“

- Kitados sakei, kad esi šiek tiek raganaitė. Ką turėjai omenyje?

- Tiesiog prietarai ir tikėjimas tam tikrais reiškiniais, atsitikimais, ženklais. Tikrai neverdu varlių dideliame puode.

- Aktorystė jau savaime yra raganavimas? Juk gali persikūnyti į kitą herojų, pagyventi ne savo gyvenimą, elgtis taip, kaip gyvenime nesielgtum...

- Tikrai nesutapatinčiau aktorystės su raganavimu. Galima ilgai diskutuoti apie tai, kas ir kaip supranta aktorystę. Man tai išrašyto, sumanyto personažo įgyvendinimas ir tam tikra interpretacija per savo kūną.

Fotografijas: **Irmantas Sidarevičius**

- Kokią magiją naudoji rutinai ir monotonijai išsklaidyti?

- Monotonija mano gyvenime - reta viešnia. O tiek, kiek ji apsilanko, tiek, vadinasi, aš jos pasiilgstu ir ja pasimėgauju.

- Jei taip, gal tavo spontaniškas būdas vienas iš tų magiškų dalykų?

- Taip, esu spontaniška. Būtent dėl to mano gyvenime yra tiek gražių detalių ir pačių gražiausių prisiminimų. Ir kiek dar jų bus!

- Ar įsivaizduoji save kruopščiai planuojančią savo darbotvarkę, pasipuošusią griežto stiliaus kostiumėliu ir dirbančią biure nuo 8 iki 17 val.?

- Biure sėdinčios neįsivaizduoju, tačiau planavimas ir darbotvarkė mano gyvenime egzistuoja. Nesu tokia jau visiškai laukinė. (*Šypsosi*.)

BALDŲ GAMINIMAS - VIENA IŠ MANO AISTRŲ IR LABAI ĮDOMUS UŽSIĖMIMAS

- Visos moterys jaučia didesnę ar mažesnę silpnybę batams ir drabužiams. Tokių silpnybių turi ir tu?

- Tai tikrai nėra mano kasdienybė ar didžiausia aistra. Tačiau būna dienų, kai tikrai pasiduodu nuotaikai įsigyti ką nors naujo.

- Tiesa, kad tavo spintoje vien juodos spalvos drabužiai?

- Ne vien, tačiau juodos mano spintoje nemažai. Ši spalva man patinka.

- Be ko neįsivaizduoji savo dienos?

- Be saldumynų.

- Kas tau teikia gyvenimo pilnatvę?

- Žmonių juokas ir šypsenos. Jei vis dažniau tai matai ir girdi, vadinasi, esi teisingoje vietoje su teisingais žmonėmis, teisingame kelyje. O žmogus šypsosi tada, kai jam linksma, kai jam padedi, kai pasakai jam ką nors gero, galbūt paguodžiančio, kai ką nors kartu sukuriate, kai kartu ką nors išgyvenate. Galbūt abstrakčiai skamba, bet juk pilnatvės ir neįvardysi keliais konkrečiais žodžiais. Pats žodis „pilnatvė“... Manasis neužsipildo keliais žodžiais. Tačiau juokas ir šypsenos aprėpia visus žodžius, susijusius su tuo.

Parodijų šou **„Pakartok!“**, kuriame galima išvysti ir Vaidą Lisikaitę, antrasis sezonas - trečiadieniais 20.00 val. per TV3!

Čikagos mados savaitėje - ir lietuviška mada

Pavasario pradžia drabužių dizainerei LAURAI DAILIDĖNIENEI (35) buvo itin darbinga. Mat vienu metu skirtinguose pasaulio kraštuose buvo pristatytos net dvi kūrėjos kolekcijos: viena Lietuvoje, festivalyje „Mados infekcija“, kita - Amerikoje, Čikagos mados savaitėje. Ant Mičigano ežero kranto, pačioje Čikagos širdyje, „The Drake hotel“ viešbutyje dizainerė pristatė net aštuoniolikos modelių rudens/žiemos kolekciją.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Čikagoje viskuo rūpinosi ten dizainerei atstovaujantis mados butikas, o visos pristatymo detalės buvo derinamos per atstumą. L.Dailidėnienė prisipažįsta, kad tai buvo itin įtemptas laikas, nes vienu metu reikėjo ruošti ne vieną drabužių kolekciją, bet po pristatymo sulauktos pagyros džiugina ir motyvuoja. „Amerikiečiai buvo sužavėti, gyrė tiek originalius drabužius, tiek galvos apdangalus ir visą kolekcijos pateikimą. Čikagos mados savaitėje užmezgėme daug naudingų ryšių, nes, pristačius kolekciją, vyko įvairūs susitikimai dėl plėtros bei ateities renginių ir įvairių projektų“, - džiaugėsi dizainerė.

Užsienyje L.Dailidėnienė savo kūrybą pristato jau ne pirmą kartą - praėjusią vasarą dizainerė kolekciją pristatė Vienos mados renginyje „Fashion for Europe“, kuris buvo skirtas didžiausiam Europos dainų konkurso „Eurovizija“ atidarymui. Kūrėja savo drabužių kolekcijas yra pristačiusi Honkonge, Rygos mados savaitėje ir kitur.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

10 faktų, kurių nežinojote apie G.Jakavonį

Ekonomisto, Lietuvos ir Varėnos rajono savivaldybės politinio bei visuomenės veikėjo, Seimo nario GEDIMINO JAKAVONIO biografijoje - ne tik įrašai apie eitas atsakingas pareigas ar nuveiktus darbus politikoje, bet ir įspūdingi sporto laimėjimai bei ekstremalūs laisvalaikio pomėgiai ir įveikti išbandymai. Jis atskleidė ir daugiau įdomių faktų, kurių apie jį iki šiol galbūt dar nežinojote.

- G.Jakavonis 35 kartus tapo Lietuvos, 6 kartus Baltijos šalių įvairių rūšių irklavimo čempionu ir Europos čempionato 5-os vietos laimėtoju, taip pat Tarybų Sąjungos taurės nugalėtoju. Jis - triskart pasaulio parlamentarų čempionato pusės maratono bėgimo rungties nugalėtojas. Be to, jis pirmasis ir vienintelis tarptautinės klasės žygių meistras Lietuvoje, taip pat pirmasis lietuvis, gavęs IML (tarptautinės žygių lygos) aukso medalį.
- Žinomas politikas - senojo baltų tikėjimo atstovas, romuvietis.
- Vandens turizmu besidomintis G.Jakavonis yra dalyvis pirmosios ir vienintelės ekspedicijos, įveikusios vandens pragaru vadinamą, vieną sudėtingiausių upių - Baškaus - Altajuje (Rusija).
- Kaip pats juokauja, jis - ne Seimo narys, o ūkininkės vyras. „Žmona Nijolė turi ūkininko pažymėjimą. Pradėjome nuo vos 3 avių, o dabar ūkyje būna ir 20, taip pat auginame žąsis, antis ir kita. Mūsų ūkis - vienkiemyje Varėnos apylinkėse. Ten prastas mobiliojo ryšys ir nėra interneto, tad būdamas namuose internetu nesinaudoju“, - sakė jis.
- Jis domisi skirtingomis religijomis bei įvairiais dalykais - amuletais, kuriuos skirtingų kultūrų atstovai sieja su sėkme, apsauga. Nemažai keliavęs vyras iš viešnagių užsienyje neretai parsiveža įvairių amuletų, talismanų, ikonų ar rožinių. Jo namuose - nemaža kolekcija. Jis taip pat renka politinius suvenyrus, o jo žmona - šaukštelius.
- Pirmenybę teikia lietuviškai virtuvei ir namuose gamintam maistui, tačiau kelionėse jis ragavo ir itin egzotiškų dalykų, pavyzdžiui, nemaloniai dvokiančio vaisiaus duriano ar brangiausios pasaulyje kavos iš palminio musango apvirškintų kavos pupelių.
- Politikas nėra surūkęs nė vienos cigaretės.
- Jakavonių šeimos galva ir pats autoritetingiausias asmuo - vasarą 2-ąjį gimtadienį švęsiantis anūkėlis Eduardas: „Jam vieninteliam namuose viskas leidžiama.“
- Savo ryto žinomas politikas neįsivaizduoja be puodelio kavos ir informacinės laidos „Labas rytas, Lietuva“.
- Dažnai užsienyje viešintis politikas į kelionę dažniausiai pasiima bent 5 knygas: nors vieną lietuvių literatūros klasikos kūrinį, taip pat knygų apie politiką ar tarptautinius santykius. Dažniausiai kelionės metu visas jas ir perskaito.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

VEIDAI

Grupė „Abii“ debiutavo su trenksmu

Bendras jėgas muzikinei veiklai jie suvienijo vos prieš porą mėnesių, bet jaunųjų lietuvių muzikos grupių konkurse „Garažas“ jau užėmė pirmąją vietą ir buvo itin palankiai įvertinti lietuviškos muzikos padangės senbuvių. Jie - tai klaipėdiečių duetas „Abii“ - TAUTVYDAS TOMKUS (20) ir ANDRIUS ŠARKA (19). Apie stiprų grupės startą „Laisvalaikiui“ pasakojo būgninkas ir dainų tekstų autorius Tautvydas Tomkus.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kokia jūsų grupės susikūrimo istorija? Nuo ko viskas prasidėjo?

- Na, seniau su keliais draugais buvome įkūrę grupę „Fans Of The Sky“, tačiau po kiek laiko visi panirome į kitas veiklas ir mūsų keliai išsiskyrė. Bent jau kuriam laikui. Tačiau su vienu grupės nariu Andriumi ryšį išlaikėme ir visad žinojome, kad galiausiai vėl suvienysime jėgas bendrai muzikinei veiklai. Šį vasarį taip ir nutiko - gimė mūsų bendras muzikinis projektas „Abii“.

- Jaunųjų lietuvių muzikos grupių konkurse „Garažas“ jau užėmėte pirmąją vietą. Ar tai ir buvo grupės debiutas?

- Galima sakyti ir taip. Buvo paskelbtas konkursas, jame užsiregistravome ir dalyvavome. Iš viso buvo du koncertai ir jie mums buvo pirmieji. Kai patekome į konkursą, pasiruošimui atidavėme labai daug laiko ir įdėjome tikrai neapsakomai daug darbo, visa tai atsipirko su kaupu. Smagu, kad iš karto pavyko užimti pirmąją vietą. Tai labai didelis įvertinimas, padrąsinimas, kad einame teisinga linkme, ir kartu prievolė dėti dar daugiau pastangų, dar daugiau darbo, kad visuomet taip gerai sektųsi.

- Ką reiškia jūsų grupės pavadinimas?

- Po juo tikrai neslypi jokia romantiška reikšmė. Su Andriumi tiesiog rinkomės iš kelių pavadinimų, vienas jų buvo „Abii“. Kiti pavadinimų variantai mums patikdavo tik kelias dienas ir niekaip negalėjome apsispręsti. Kai reikėjo registruotis į minėtą konkursą, Andrius tiesiog parinko šį pavadinimą. Mes manome, kad jis mums limpa ir atspindi, kad grupėje esame dviese. Be to, su Andriumi jau seniai buvome nusprendę, kad jei suvienysime jėgas bendrai veiklai, atiduosime save 100 procentų ir skirsime muzikai visą įmanomą laiką.

- Kodėl pasirinktas būtent alternatyviosios ir elektroninės muzikos stilių derinys?

- Seniau mes su Andriumi buvome sunkesniojo roko gerbėjai, o man dar patiko ir metalas. Bet elektronika ir alternatyvioji muzika mums taip pat artima. Savo muzikinį stilių atradome vykstant kūrybos procesui. Bet mūsų muzikoje vis dar galima rasti ir roko muzikos elementų - jie gimsta, kai groju būgnais.

- Kokie artimiausi planai po tokio gero starto?

- Oi, planų ir norų yra begalė, visus būtų sunku ir išvardyti - nuo singlo iki albumo ir koncertinių turų. Svajoti galima, bet esame sutarę dirbti nuosekliai ir įveikti kiekvieną laiptelį, nieko nepraleisti, neužsiplėšti daugiau, nei galime pavežti, ir siekti muzikinių aukštumų po truputį, bet užtikrintai. Tiesa, po debiuto konkurse jau gavome vienos leidybinės muzikos kompanijos pasiūlymą leisti albumą, bet jam dar reikia laiko pribręsti. Nenorime leisti albumo vien tam, kad jis būtų. Norime, kad jis būtų išbaigtas, originalus ir tikrai vertas klausytojų dėmesio.

- Jeigu garsi leidybinė kompanija pasiūlytų bendradarbiauti, bet norėtų pakeisti jūsų muzikinį stilių, leistumėtės tokiai avantiūrai?

- Sunku pasakyti. Tai priklausytų nuo keliamų reikalavimų, bet jeigu mūsų požiūriai radikaliai skirtųsi, manau, kad nesutiktume. Vien dėl geros sutarties kelnių per galvą greičiausiai nesimautume. Tačiau jei į muzikos kūrimą būtų žiūrima liberaliai ir leidybinė kompanija mus skatintų tobulėti, tuomet naujas galimybes visada galima svarstyti.

- Kas lietuviškame muzikos pasaulyje jums atrodo didžiausias iššūkis?

- Manau, kad Lietuvoje gerėja muzikinė situacija, tiek kalbant apie naujas grupes, tiek kalbant apie jų muzikinį stilių - atsiranda daugiau įvairovės. Didžiausias iššūkis tikriausiai visada bus patenkinti klausytojų lūkesčius, juk yra tiek skirtingų skonių, norų ir pageidavimų, o mes norime sutelkti kuo platesnį klausytojų ratą. Dėl to kai kuriuos kūrinius atliekame ir lietuvių, ir anglų kalbomis. Manau, kad lietuviška kūryba suartina su klausytojais, jiems lengviau išjausti muziką taip, kaip ją kurdami jaučiame mes.

- Tautvydai, jūs ne tik grojate būgnais. Esate ir dainų autorius. Kas įkvepia kūrybai? Apie ką rašyti lengviausia?

- Sudėtingas dalykas tas įkvėpimas. Jis gali būti labai apgaulingas. Būna, rodos, štai, atėjo įkvėpimas, prisėdu rašyti, parašau porą sakinių, ir viskas, įkvėpimas dingsta taip pat greitai ir netikėtai, kaip atsiranda, tad juo nesikliauju. Būna ir taip, kad sėdu rašyti iš patirties, išgyvenimų, ir įkvėpimas vėl atsiranda. Dainą galima parašyti ir nelaukiant įkvėpimo, o tiesiog išliejant mintis apie gyvenimą. Galbūt lengviausia kurti istoriją, remtis savo patirtimi.

- Į kokias pasaulinio garso grupes lygiuojatės?

- Nepasakyčiau, kad norime tapti panašūs į kokią vieną konkrečią grupę. Man pačiam imponuoja grupių „Muse“, „Linkin Park“ muzika, kai kurios metalo grupės. Tiesa, jau girdėjau, kad atsiranda mus lyginančių su britų „Muse“, ir mums tai visai patinka, ši grupė kartais gali labai įkvėpti kūrybai. Bet, atvirai pasakius, gerokai lengviau kurti ir siekti originalumo nesekant jokiais pavyzdžiais, tiesiog įgyvendinant savas idėjas.

Grupės „Abii“ nariai: Andrius Šarka ir Tautvydas Tomkus

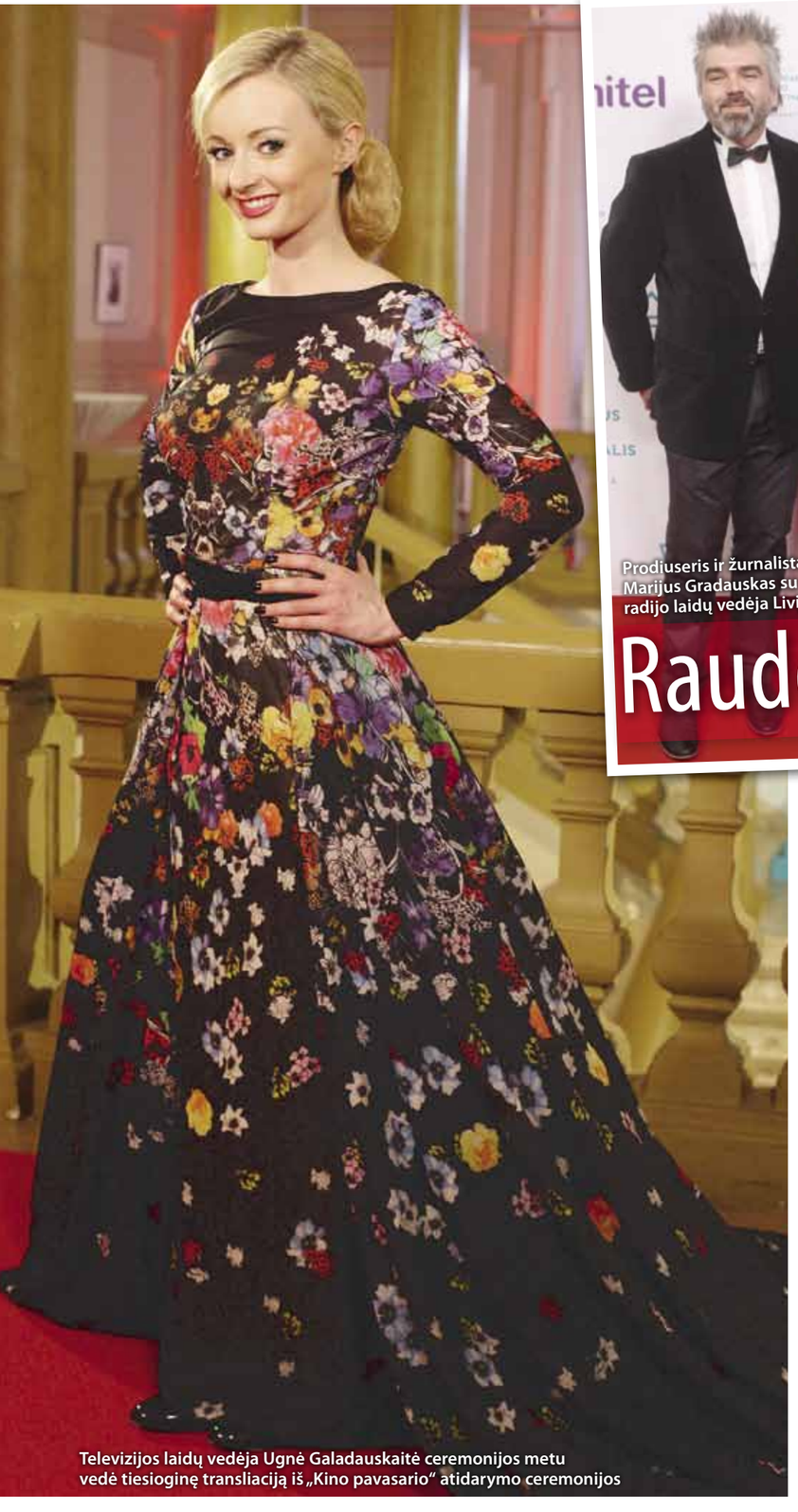
Rūtos Kvaščevičiūtės nuotr.

DOSJĖ

- **Sudėtis:**
Tautvydas Tomkus - būgnai, tekstai. Gimė 1996 metų balandžio 1-ąją
Andrius Šarka - gitara, vokalas. Gimė 1996 metų lapkričio 19-ąją
- **Pradžia:** grupė „Abii“ susikūrė 2016 metų vasario 5-ąją
- **Didžiausias pasiekimas:** pirmoji vieta jaunųjų lietuvių muzikos grupių konkurse „Garažas“

VEIDAI

Raudonuoju kilimu žengė „Kino pavasario“ svečiai



Televizijos laidų vedėja Ugnė Galadauskaitė ceremonijos metu vedė tiesioginę transliaciją iš „Kino pavasario“ atidarymo ceremonijos

Prodiuseris ir žurnalistas Marijus Gradauskas su žmona radijo laidų vedėja Livija

Dainininkė Jurga Šeduikytė

Aktorė Monika Bičiūnaitė su draugu

Aktorė Jurgita Jurkutė su vyru Ryčiu Širvaičiu

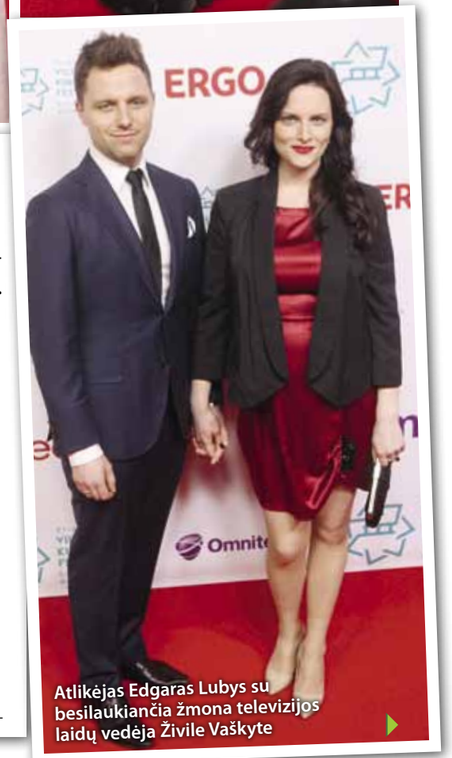
Modelis Simona Burbaitė su draugu

Festivalio rėmimų ir komunikacijos vadovė Ilma Cikanaitė su draugu

Festivalio direktorė Vida Ramaškienė ir pagrindinio festivalio partnerio ERGO generalinis direktorius Saulius Jokūbaitis

Nors pavasaris ir šilti orai kiek vėluoja, didžiausia kino šventė Lietuvoje „Kino pavasaris“ prasidėjo laiku. Sostinėje, Nacionalinėje filharmonijoje, jau 21-ąjį kartą atidarytas festivalis, o jo šūkis šiemet - „Emocijų pavasaris!“. „Mūsų gyvenime pilna įvairių emocijų. Jos praturtina sielą, praskaidrina kasdienybę. Noriu padėkoti savo svajonių komandai, kuri ištisus metus rinko emocijas kino seansuose visame pasaulyje. Jie tai darė tam, kad atneštų jas į Lietuvą šioms dviem savaitėms. Noriu jums palinkėti gražių emocijų ir kine, ir gyvenime“, - susirinkusiuosius pasveikino festivalio direktorė Vida Ramaškienė. Šiemet festivalio žiūrovai pamatys daugiau nei 200 rinktinių filmų iš viso pasaulio ir sulauks tiek pat svečių, kino profesionalų. Į atidarymo ceremoniją iš viso atvyko daugiau nei 600 svečių, tarp jų ir gausus būrys Lietuvos kino, teatro, muzikos ir politikos pasaulio atstovų.

Eimantės JURŠĖNAITĖS
ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Atlikėjas Edgaras Lubys su besilaukiančia žmona televizijos laidų vedėja Živile Vaškyte

Dizainerė Jolanta Talaikytė su drauge Diana

Dainininkė Ieva Narkutė su broliu

Atlikėjas Alanas Chošnau su žmona Valda

Režisierė Giedrė Žickytė

Aktorė Milda Štakėnaitė

Galerijos „Arka“ direktorė Dovilė Tomkutė

Televizijos laidų vedėja Edita Mildažytė su dukra Rūta

Simona Valikonytė: spalvotas kojines renkasi tie, kurie žino, ko nori

Stasio Žumbio nuotr.

Tarp Vilniaus ir Kauno gyvenanti bei dirbanti aviacijos įmonės rinkodaros vadovė ir spalvotų kojinių prekės ženklo „Smart Booby“ įkūrėja SIMONA VALIKONYTĖ (30) teigia, kad kojinių verslas kol kas yra tik aistra, turinti tam tikrą finansinę išraišką. Išbandymus įveikusi Simona tai vadina gera pamoka ir spyriu dirbti toliau. Lietuvos ir užsienio gatvėse žingsniuojančius vyrus su akį traukiančiomis kojinėmis ji vadina nepaprastais vyrais.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1985 08 01
- **Išsilavinimas:** lietuvių kalba ir reklama
- **Gyvenimo kredo:** nieko nėra neįmanomo
- **Skaičiai:** sukurta 13 modelių kojinių (12 vyriškų, 1 moteriškos)
- **Kojinės nešiojamos:** Jungtinėje Karalystėje, JAV, Prancūzijoje, Vokietijoje, Nigerijoje, Estijoje, Serbijoje

- Spėju, dažnai sulaukiate klausimo, kodėl spalvotos kojinės, ir dar vyrams?

- Pirmiausia todėl, kad tai man gražu. Pati komandiruotėse draugui pirkdavau. Ir supratau, kad mūsų rinkoje tokių nėra, alternatyva buvo su burbuliukais ar kvadračiukais. Jeigu žinau, ko noriu, kodėl nepagaminus. Mano kojinių išskirtinumas - vientisas piešinys, objektas, jokių abstrakcijų. Jeigu sugalvojau, kad bus žvejys, tai jis ir sėdi valtyje. Kurdama matau bendrą vaizdą, drabužių derinį, žmogų, kuris jas mūvės.

Moterys turi daugiau pasirinkimo: mūvėti trumpas, ilgas kojines ar išvis jų nemūvėti. Nors moteriškos ir vaikiškos linijų eskizai yra mano galvoje. Jos bus visiškai kitokios nei vyriškos, nenoriu tik dydžius pritaikyti. Išduosiu - jau greitai pasirodys pirmosios moteriškos kojinės.

- Galbūt galite apibūdinti savo pirkėjus?

- Galiu netgi amžiaus kategoriją išskirti, lojalūs ir dažnesni klientai - vyresni nei 25 metų, einantys tam tikras pareigas, derinantys kojines prie kostiumo. Tokie vyrai turi susiformavusį charakterį, statusą visuomenėje, nori išsiskirti ir transliuoti žinią, kad neina su mase, turi tvirtą stuburą ir nuomonę. Mane žavi pasaulį pasiryžę užkariauti vyrai. Spalvotos kojinės prie kostiumo - man pats gražiausias vaizdas. (*Šypsosi*.) Dažnai pirkėjos būna moterys, besirūpinančios savo vyrais.

- Kas užšifruota pavadinime „Smart Booby“?

- „Booby“ yra žydras pėdas turintis paukštis, žydrakojis padūkėlis, gyvenantis Galapagose. Patinėliai, kovodami dėl patelės, šoka šokį, kurio pėdos būna žydresnės ir kuris gražiau manevruoja, tas ją laimi. Panašiai yra ir realiame gyvenime, kokį įspūdį padarysi, tokia aplinka tave sups. „Smart“ - sumanumas, šie abu dalykai ir yra būdingi mano klientui.

- Kas kėlė didžiausią nerimą pristatant Lietuvos rinkai savo prekės ženklą ir produktą?

- Pirmieji žingsniai buvo nedrąsūs. Bet idėjos įdomumas, realizavimo ir pateikimo galimybės palaiko mano motyvaciją iki dabar. Buvo gąsdinančių dalykų, tuo metu didelė atrodžiusi kaina, technologinių žinių stoka, visuomenės reakcija. Bijojau nekokybiškų gaminių, todėl iki šiol duodu naujus modelius išbandyti draugui. Pirmieji modeliai buvo atsargūs raštų ir spalvų atžvilgiu. Vargu ar būtų viskas pavykę be šeimos ir draugų. Mūsų su sese antrosios pusės dažnai būna modeliais, draugai padėjo kuriant logotipą, rengiant fotosesijas, o visi kartu jie buvo mano pirmieji pirkėjai ir žinios skleidėjai.

> LIETUVOS VYRAI DRĄSĖJA, NEGALIU SAKYTI, KAD VILNIUS STILEIVŲ SOSTINĖ, BET TIKRAI NESISKIRIAME NUO VISO PASAULIO

- Kol kas neturite parduotuvės, neskaitant interneto tinklalapio, kaip vyksta prekyba? Kokių ateities lūkesčių turite?

- Daugiausiai dirbu pati, piešiu, bendrauju su klientais, priimu, pakuoju, siunčiu ir sesė padeda. Turiu partnerius Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje, kurie prekiauja mano kojinėmis. Užsienyje ieškau partnerių ir su vienais yra derinamos sąlygos. 3 ar 4 kartus dalyvavome mugėse, tam trūksta laiko. Įsimintiniausia buvo Kauno rotušėje, kai prekystaliui panaudojome statinę, o akiai patraukti - senovinį raudoną motorolerį, buvo ir mums, ir pirkėjams linksma. Nemėgstu būti vienoda. Svajoju turėti stabilią įmonę, nuosavą studiją, nes dabar namai kaip sandėlis. Ir komandą žmonių. Pernai prieš Kalėdas minutes išnaudojau maksimaliai - stovėdama spūstyje, pakavau kojines, karpiau ir rišau kaspinus.

- Prabėgo kiek daugiau nei metai po prekės ženklo „Smart Booby“ įkūrimo. Kokie jie?

- Nesu kol kas gera verslininkė, mažai dėmesio skiriu finansinės naudos skaičiavimui. Man vis dar svarbiau emocinis grįžtamasis ryšys, ženklo pastebėjimas, prašymas sukurti naujų modelių. Ne kartą dariau modelių papildymus, taip išryškėjo populiariausių tendencijos. Siekiau, kad mano ženklas taptų atpažįstamas, kad žmonės juo domėtųsi. Neteigsiu, kad kol kas iš to klesčiu, nesakysiu, kad ir liūdna pamačius skaičiukus. Todėl rankų nuleisti tikrai neketinu.

- Galbūt Lietuvoje spalvotų kojinių rinka jau plečiasi. Ar yra bandančių pamėgdžioti?

- Pasiūla auga, matau ir vietinių gaminių, ir atvežamų, bet tai - sveika konkurencija, gal tam net per maža esu. Bandymų yra, tiek produkcijos, tiek komunikacijos, pati dirbu šioje srityje ir greitai pastebiu. Manau, nukopijuoti visko neįmanoma, ypač to, kas dar yra mano galvoje, todėl tik sėkmės palinkiu. Klientas atsirinks, kokios prekės jam reikia, masinės ar vienetinės.

- Jau dabar norisi klausti, kaip viską spėjate?

- Džiaugiuosi, kad turiu šalia žmogų, kuris supranta mane. Jis turi savo aistrą - ralį, aš kojines. Kartais pagalvoju, kad pasiekiau išprotėjimo lygį, kai atostogaujame, aš visur ieškau momento geresniam kadrui, ar būtume ant slidžių, ar Laplandijoje vaikštinėtume. Manau, man pavyksta viską suderinti todėl, kad tikiu savo idėjomis. Mačiau, kaip kolegės derina darbą ir šeimą. Juolab nenorėčiau būti išprotėjusi dėl karjeros, man tai atrodo vyriška. Darbas turi suteikti gerų emocijų, būti pragyvenimo šaltinis ir galimybė duoti kažką kitiems. Aš dabar esu patenkinta ten, kur esu.

- Kojines gaminate Estijoje. Sąlygos ar požiūris priimtinesnis?

- Norėčiau, kad viskas vyktų Lietuvoje, čia pirmi trys modeliai gaminti, bet techninės galimybės ne viską leidžia. O aš nenoriu supaprastinti dizaino iki visiškai paprasto. Kolegos estai pasiūlė geresnes sąlygas, sutapo požiūriai, todėl manau, kad visada bus gaminama ten. Neslėpsiu, susidūriau su sunkumais mūsų šalyje. Tikriausiai niekas nenori savame kieme matyti kažko naujo.

PATARIMAI BŪSIMIEMS VERSLININKAMS

- Nesidalykite savo idėja, kad netektų gailėtis per ilgu liežuviu.
- Turėkite bent keletą žmonių, kurie palaikytų ir patartų.
- Nesivadovaukite apklausomis (jeigu būčiau jomis rėmusis, niekada nebūčiau pradėjusi).
- Nekopijuokite ir nevokite idėjų.
- Nebijokite konkurencijos - visiems užteks vietos po saule, išskirtinumu sukaupsite lojalių klientų ratą.
- Nepamirškite galimo blogiausio varianto - prarasite investicijas, bet išmoksite gyvenimo pamokų.
- Nesiorientuokite į trumpalaikį tikslą - pinigus. Žmonės tai jaučia.
- Pasitikėkite savimi ir dirbkite dirbkite dirbkite.

Simonos Valikonytės asmeninio archyvo nuotr.

STILIUS

Kolekcijos pristatyme - meniško stiliaus paieškos

Vakaro šeimininkė dizainerė Ingrida Rutkauskaitė su dukra Saule

Papuošalų kūrėja Simona Brazdžionytė

Ali Gadžijevo sužadėtinė Patricija Žuromskytė (dešinėje) su seserimi Gabriele

Grupės ŽAS narys Marius Berenis su mylimąja Sigita Grabauskaite

Modelis Simona Starkutė

Stilistė Austėja Jablonskytė

Modelių agentūros vadovė Julija Ulvydienė su vyru Nerijumi

Vairuojančių moterų asociacijos vadovė Asta Jonušienė (dešinėje) su drauge Lina Tupikovskiene

Dizainerė Aurelija Beliakaitė su draugu Mindaugu Juozapaičiu

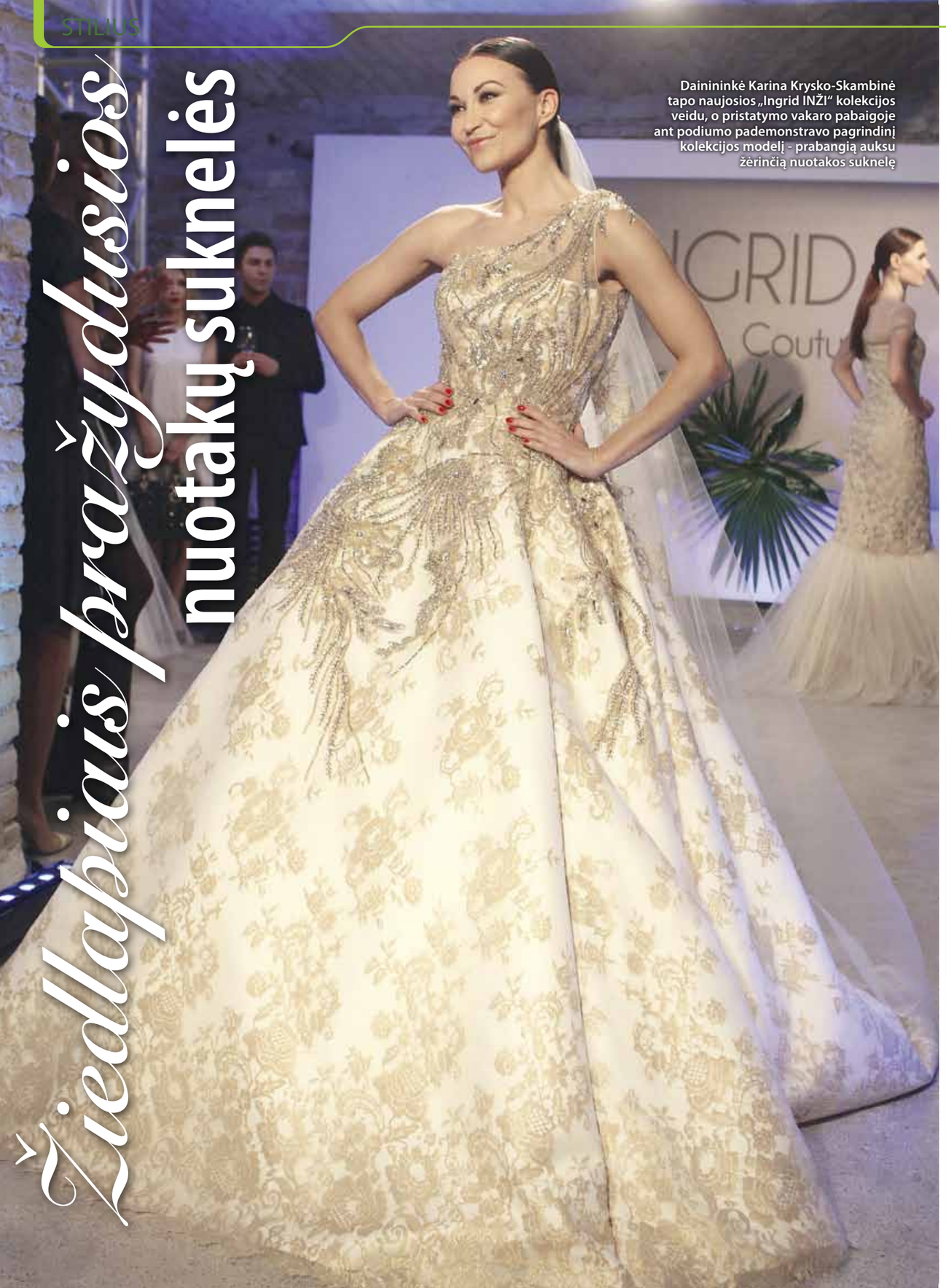
Atlikėja Diana Dargienė su dukra Une

Priešpaskutinį kovo vakarą vestuvinių suknelių ir atsinaujinusio prekės ženklo „Ingrid INŽI“ kūrėja INGRIDA RUTKAUSKAITĖ savo kūrybos gerbėjus pakvietė į meno galeriją „Grafo“, kur buvo pristatyta naujausia jos kolekcija. Kvietime nurodytas aprangos kodas - meniškas. Vakaro šeimininkės prašymo svečiai stengėsi paisyti ir prie sienelės demonstravo vis kitas meniško stiliaus variacijas. Renginio nepraleido ir gausus būrys pramogų pasaulio atstovų.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir
Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

LAISVALAIKIS 2016 balandžio 8

Žiedlapiais prazydusios nuotakų suknelės



Dainininkė Karina Krysko-Skambinė tapo naujosios „Ingrid INŽI“ kolekcijos veidu, o pristatymo vakaro pabaigoje ant podiumo pademonstravo pagrindinį kolekcijos modelį - prabangią auksu žėrinčią nuotakos suknelę

Vestuvinių ir proginių suknelių kūrėja Ingrida Rutkauskaitė naujausiai savo kolekcijai, kurią pristatė meno galerijoje „Grafo“, sukūrė šilko, nėrinių ir žalumos pasaulį. Kaip ir naują vardą gavęs „Ingrid INŽI“ prekės ženklas, taip ir kolekcija ant podiumo atkeliavo pasikeitusi. Nors dizainerei būdinga romantika išliko, kolekcijoje buvo galima pamatyti itin elegantiškų bei santūrių modelių. Šių metų kolekcijos veidu tapo Karina Krysko-Skambinė. „Ji - grožio etalonas. Nuostabi šypsena, plaukai, figūra. Tai be galo žavi, charizmatiška asmenybė, daugybę talentų turinti moteris. Savo vestuvines ir progines sukneles tokioms moterims ir kuriu. Moterims, kurios turi norų, siekių ir polėkio, kurios žino, ko yra vertos. Jos yra tarsi mano gerosios mūzos. O kas nenori būti mūza?“ - pristatymo išvakarėse sakė I.Rutkauskaitė.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Drąsios nuotakos veliumą gali derinti su prabangiu kelnių ir palaidinės kostiumėliu

SVEIKATOS KODAS

Šiuolaikinio žmogaus palydovas - chroniškas nuovargis. **Kas jį sukelia?**

EPA-Eltos nuotr.

Šiuolaikinio gyvenimo tempas, ypač mieste, kelia nuolatinį stresą jo gyventojams (kelionės visuomeniniu ir asmeniniu transportu, intensyvus darbo tvarkaraštis, žiniasklaidos platinama neigiama informacija ir pan.). Dėl viso to išsivysto vadinamasis chroniško nuovargio sindromas, kurio aukomis tampa įvairiausio amžiaus žmonės. Kaip išvengti šios būsenos? Dažniausia prislėgtos būklės priežastis - mūsų gyvenimo būdas, tiksliau, visokiausi įpročiai, tarp jų žalingi ritualai, kuriems kasdien skiriame tam tikrą laiką. Kai kurie iš jų atrodo nekalti ir nereikšmingi, bet visi jie vienaip ar kitaip provokuoja chroniško nuovargio sindromą. Todėl savo įpročius pagal galimybę reikia keisti, atsisakant nenaudingų ir juos keičiant naudingais.

Žalingi ritualai ir įpročiai

Įprotis užkandžiauti greituoju maistu ir saldumynais

Nevalgant pusryčių atsiranda įprotis dieną vis ką nors kramtyti. Paprastai tokiais užkandžiais tampa greitasis maistas, kava su sausainiukais arba šokoladuku. Greitojo maisto žalingumo net nereikia komentuoti - tai paprasti angliavandeniai, iš kurių organizmas negauna jokios naudos, jokių vitaminų, o tik priverčia „šokinėti“ cukraus kraujyje rodiklius. Būtent dėl to greitai netenkama jėgų, nuvargstama. Pataisyti padėtį galima nenaudingus užkandžius pakeičiant sumuštiniais iš rupių miltų duonos su mėsa ir žalumynais arba pieno produktais.

Skysčių trūkumas

Organizme trūkstant vandens, ypač karštuoju metų laiku arba dirbant šiltose patalpose, kraujas tirštėja, lėtėja deguonies apykaita. Taip pat sulėtėja medžiagų apykaitos procesai organizme. Todėl skysčių reikia gauti pakankamai, maždaug 30 ml svorio kilogramui. Bet vandens galima vartoti ir daug daugiau, priklausomai nuo temperatūros ir darbo intensyvumo.

Įprotis prieš miegą naudotis kompiuteriu, išmaniuoju telefonu arba žiūrėti televizorių, ypač tamsoje

Mirganti šviesa, sklindanti iš monitorių, slopina melatonino gamybą organizme, o šis hormonas reguliuoja būdravimo ir miego režimą. Todėl likus valandai ar pusantros iki laiko, kai planuojate eiti miegoti, reikia išjungti visus minėtus prietaisus, pakeičiant juos, pavyzdžiui, gera knyga.

Įprotis atsisakyti pusryčių

Daug kas vietoj visaverčių pusryčių renkasi puodelį kavos arba arbatos, geriausiu atveju - su sumuštiniu. O juk miegodamas organizmas taip pat eikvoja per dieną gautą energiją, mažėja cukraus kiekis kraujyje, taigi iš ryto būtina „įsikrauti“. Atsisakant pusryčių sutrinka medžiagų apykaita ir po kiek laiko žmogus pradeda jausti silpnumą. Juk ne veltui pagal visiems žinomą priežodį pusryčius patariama suvalgyti patiems, o pietumis ir vakariene dalytis su kitais.

Įprotis prisivalgyti prieš miegą, ypač visą dieną nevalgius

Kai kurie žmonės neturi laiko ir galimybių darbe normaliai pavalgyti. Suprantama, organizmas pradeda jausti energijos stygių ir atsiranda žvėriškas alkis. Vienu ypu suvalgydami didesnę už įprastinę porciją, ir dar prieš miegą, mes organizmui pakenkiame dvigubai: pirma, apkrauname virškinimo sistemą, kuri visą naktį vargs virškindama maistą, antra, trikdome sau miegą. Nieko keista, kad ryte atsibusite mirtinai pavargę ir neišsimiegoję.

Perfekcionizmas

Troškimas visur nuveikti daugiausia, kiek įmanoma, ir siekti tobulumo - pagirtina, bet ne tuomet, kai tai daroma savo sveikatos sąskaita. Dirbdami be laisvadienių, atostogų ir po darbo savo organizmą sekiname. Reikia sau kelti realesnius tikslus, dirbti planingai, organizuotai, nesiplėšant.

Ir apskritai reikia gyventi santarvėje su savimi ir savo organizmu. Pasirūpinti subalansuota mityba, ypač kreipiant dėmesį į tai, jog netrūktų mineralų, vitaminų, omega rūgščių. Tuomet joks chroniško nuovargio sindromas negadins gyvenimo!

Parengė Milda KUNSKAITĖ

GROŽIO PALETĖ

Lengvai transformuojama *mada*

Sostinės grožio salono „Bomond“ meistrai jau pristatė naujausią kirpimų kolekciją „Ruduo - žiema 2016-2017“. Kas bus madinga, kokie kirpimai ir spalvos karaliaus šį sezoną, pasakojo Tarptautinių kirpimo seminarų dėstytoja ir dalyvė, grožio salono „Bomond“ meistrė LENA DUDINSKAJA.

Naujoji kolekcija įkvėpta 1970-1990 metais vyravusių madų, to laikotarpio menininkų kūrybos ir tuo metu populiarių atlikėjų. Viena jų - Kortni Lav (Courtney Love), kuri ant scenos pasirodydavo ekscentriškai sutaršytais plaukais, jos šukuosenai buvo būdingi ir vyriško, ir moteriško kirpimo elementai. „Mada nestovi vietoje, - sakė L.Dudinskaja. - Bene ryškiausia artėjančio sezono tendencija - moteriškų ir vyriškų elementų derinimas. Moteriškam kirpimui būdingi skusti šonai, trumpintas pakaušis, o vyriškam - trumpų plaukų derinimas su stilingais ilgesniais, moteriškus kiek primenančiais kirpčiais. Kirpimo variacijų gali būti ir daugiau. Tokios šukuosenos lengvai transformuojamos. Pavyzdžiui, mergina, kuriai gerokai patrumpinta apačia, o viršugalvyje palikti ilgi plaukai, gali lengvai žaisti įvaizdžiais. Vykdama į oficialesnį renginį plaukus išleisti ir atrodys, kad ilgų plaukų kirpimas - klasikinis, o eidama į jaunatvišką vakarėlį gali susisukti plaukus į kuodą ir pasimatys skusti šonai. Viskas priklauso nuo fantazijos ir išradingumo.“

Rudenį madingos ugninės spalvos - oranžinė, rožinė, tamsi ruda. Tačiau jos neturi būti labai ryškios, o kiek prigesintos, tarsi padūmavusios.

Šukuosena: Armando Fedorovičiaus

Šukuosena: Lenos Dudinskajos

Elegancijos klasika - kvadratinis „Bob“ kirpimas, iš kurio transformavosi dauguma kolekcijos kirpimų

Šukuosena: Andželikos Umbrasės

Šukuosena: Armando Fedorovičiaus

Vyriškas kirpimas su moteriško kirpimo elementu - ilgais kirpčiais

„Bomond“ nuotr.

Šukuosena: Armando Fedorovičiaus

Moteriškų plaukų kirpimui stilingumo suteikia vyriško kirpimo elementas - patrumpintas šonas, o žaismingumo - padūmavusių spalvų sruogelės. Ši šukuosena lengvai transformuojama

Šukuosena: Lenos Dudinskajos

Viena madingiausių sezono spalvų - prigesinta rožinė, tarsi sumaišyta su pilkšvu, dūminiu atspalviu

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

GROŽIO PALETĖ

Pavasarį pasitikite *jaunatviškai švytinčios* ir tobulai žavios su „Azia SPA“

Atėjus šiltajam sezonui, daugelis vėl pradedame rūpintis savimi - savo gera savijauta, sveika ir jaunatviškai švytinčia oda, dailiomis kūno linijomis ir mažesnėmis apimtimis.

Šį pavasarį „Azia Spa“ masažo meistrai pristato net keletą naujų Spa procedūrų, skirtų dailioms kūno linijoms bei jaunatviškai švytinčiai odai puoselėti. Nustebinkite aplinkinius akivaizdžiais rezultatais - tobulomis kūno linijomis, stangria bei glotnia oda ir puikia savo savijauta - pasirinkę vieną iš mūsų siūlomų liekninamųjų Spa terapijų kūnui.

Balietiškos liekninamosios kūno terapijos

Balio saloje moterims nereikia toli ieškoti priemonių odai stangrinti, lygumui bei jaunatviškam švytėjimui palaikyti ar stulbinančiam lieknėjimo efektui sukurti. Jų kosmetikos produktuose gausu natūralių, gamtoje randamų ingredientų, tokių kaip jūros dumbliai, ryžių miltai, alyvuogių aliejus, kavos ekstraktas, baltasis molis, įvairių eterinių aliejų deriniai.

Pasirinkite vieną iš siūlomų Spa kūno terapijų:

DETOKSIKUOJAMOJI BALIO SALOS KŪNO TERAPIJA

Skirta šalinti susikaupusius skysčius bei toksinus iš organizmo, išvalyti, atgaivinti ir atkurti natūralų balansą organizme. Procedūrą sudaro detoksikuojamasis Balio salos kūno šveitimas, detoksikuojamoji Balio salos kūno kaukė - įvyniojimas bei limfodrenažinis masažas, atliekamas su detoksikuojančiu aliejumi.
Natūralūs Bali Spa kosmetikos produktai papildyti kadagių, pankolių, imbierų, citrusinių vaisių eteriniais aliejais, žaliosios arbatos ir jūrinių dumblių ekstraktais, padeda suaktyvinti jūsų organizme vykstančius detoksikacijos ir regeneracijos procesus, paruošia jį tolesnėms liekninamosioms procedūroms.

Procedūros trukmė: 1,5 val.

Kaina: ~~70 Eur~~ - 55 Eur

LIEKNINAMOJI BALIO SALOS KŪNO TERAPIJA

Padeda išskaidyti ir sutirpdyti riebalų sankaupas jūsų organizme, sumažinti celiulito paveikto netolygaus poodinio sluoksnio apimtis, stimuliuoja, tonizuoja, stangrina jūsų odą ir suteikia jums taip trokštamas tobulai dailias kūno formas! Šią procedūrą sudaro liekninamasis kūno šveitimas, liekninamoji kūno kaukė - įvyniojimas ir liekninamasis kūno masažas, atliekami su natūraliais „Bali Spa“ kosmetikos produktais, kuriuose gausu azijinių centelių, kavos ekstraktų, magnio druskos, baltojo molio, kadagių, rozmarinų, greipfrutų eterinių aliejų, natūraliai skatinančių lieknėjimo ir odos stangrinimo procesus.

Procedūros trukmė: 1,5 val.

Kaina: ~~70 Eur~~ - 55 Eur

„THALION“ KŪNO PROCEDŪRA „JŪROS PERLAI“

Tai inovatyvi liekninamoji kūno procedūra, skirta amžinai skubančioms, neturinčioms daug laiko, tačiau norinčiomis išlaikyti dailias kūno formas ir stangrią bei glotnią odą moterims. Tai išskirtinė staigaus efekto Spa procedūra, viskas viename - kūno šveitimas, masažas ir kaukė, atliekama su mažyčiais turkio spalvos jūros perlais, kuriuose yra kofeino, polisacharidų, mentolio bei išskirtinis užpatentuotas aktyviųjų medžiagų komplekas su rudaisiais dumbliais. Ši procedūra nušveičia, išvalo odą, paruošia ją tolesnėms procedūroms, veikia kaip skysčius drenuojanti ir detoksikuojanti kaukė, o aktyvaus, gilaus anticeliulitinio masažo metu išskaido ir sumažina riebalų sankaupas, suaktyvina kraujotaką ir medžiagų apykaitą, stimuliuoja poodinį sluoksnį, neleidžia formuotis celiulitui bei akivaizdžiai lieknina ir mažina jūsų kūno apimtis. Procedūra užbaigiama celiulito kontrolės kremo su jūrine AHA rūgštimi, „Algoslim“ komplekso bei kofeino įmasažavimu į problemines kūno sritis. Šios procedūros metu nereikia eiti į dušą, o efektas matomas akimirksniu - jau po vienos procedūros jūsų kūno apimtys sumažės net keliais centimetrais! Rekomenduojamas šių procedūrų kursas - nuo 5 iki 10 kartų.

Procedūros trukmė: 45 min.

Kaina: ~~55 Eur~~ - 45 Eur; **5 kartai:** ~~275 Eur~~ - 200 Eur; **10 kartų:** ~~550 Eur~~ - 350 Eur

LIEKNINAMOJI PROCEDŪRA SU „CELLO“ GELIU

Tai ypač efektyvi liekninamoji kūno procedūra su „Cello“ gelio įvyniojimu bei liekninamuoju probleminių kūno zonų masažu, padedanti sumažinti celiulitą, koreguojanti kūno apimtis, valanti organizmą, šalinanti toksinus, naikinanti strijas, atkurianti odos elastingumą ir stangrumą, subalansuojanti medžiagų apykaitą ir efektyviai mažinanti kūno svorį. Procedūros metu naudojamas aktyvusis „Cello“ gelis įmasažuojamas į problemines šlaunų, sėdmenų, pilvo apačios, talijos, viršutinės rankų dalies sritis bei įvyniojamas į plėvelę. Gelio stiprumas parenkamas pagal kliento odos būklę ir norimą efektą - nuo vidutinio stiprumo drenuojančios, detoksikuojančios procedūros iki stipraus bei ypač stipraus poveikio modeliuojančios, kūno apimtis bei celiulitą mažinančios procedūros. „Cello“ gelio veikliosios medžiagos - natūralūs cinamono, kiparisų, gvazdikėlių, eukaliptų, pipirmėčių, kadagio uogų, apelsinų, citrinų, rozmarinų eteriniai aliejai ir nikotino rūgštis, kurie ne tik efektyviai sprendžia celiulito ir kūno apimčių mažinimo problemas, bet ir maloniai atgaivina, nuramina, suteikia atpalaiduojamą efektą. Derinant su švelnesniu limfodrenažiniu ar stipresniu liekninamuoju masažu, šios procedūros poveikis dar labiau sustiprėja, na, o norint pasiekti maksimalaus rezultato - rekomenduojamas 5-10 procedūrų kursas.

Procedūros trukmė be masažo: 45 min.

Kaina: ~~40 Eur~~ - 35 Eur; **5 kartai:** ~~200 Eur~~ - 150 Eur; **10 kartų:** ~~400 Eur~~ - 250 Eur

Procedūros trukmė su masažu: 1,5 val.

Kaina: ~~75 Eur~~ - 65 Eur; **5 kartai:** ~~375 Eur~~ - 300 Eur; **10 kartų:** ~~750 Eur~~ - 550 Eur

Išbandykite mūsų siūlomų pavasarinių Spa programų kursą dabar su ypatingomis nuolaidomis ir derindami jį su sveika bei subalansuota mityba ir reguliaria mankšta - pažadame, kad netrukus vėl džiaugsitės stangria, jaunatviškai švytinčia oda bei tobulomis kūno linijomis!

STEBUKLINGAS JŪROS DUMBLIŲ EFEKTAS

Ši natūrali jūros dumblių kaukė - įvyniojimas ne tik valo, dezinfekuoja, detoksikuoja odą, papildo ją įvairiais mineralais, bet svarbiausia - itin efektyviai padeda atsikratyti celiulito ir mažina jūsų kūno apimtis. Joje esantys kelių rūšių jūros dumbliai Fucus ir Laminaria bei azijinių centelių ekstraktas papildo odą įvairiais mikroelementais ir mineralinėmis medžiagomis, atgaivina ir tonizuoja ją, suaktyvina medžiagų apykaitą, o baltasis molis išvalo ir pašalina nešvarumus bei toksinus. Įvyniojimo metu dėl šilumos kaukė suteikia itin stiprų liekninamąjį ir odą stangrinantį efektą. Atliekant ją kartu limfodrenažiniu ar anticeliulitiniu masažu, pasiekiamas dar gilesnis poveikis, jūsų oda tampa stangri ir glotni, o kūno apimtys - akivaizdžiai mažesnės jau po pirmo karto!

Procedūros trukmė be masažo: 30 min.

Kaina: ~~20 Eur~~ - 15 Eur

Procedūros trukmė su masažu: 1,5 val.

Kaina: ~~60 Eur~~ - 50 Eur; **5 kartai:** ~~300 Eur~~ - 225 Eur; **10 kartų:** ~~600 Eur~~ - 400 Eur

DETOKSIKUOJAMOJI IR LIEKNINAMOJI MASAŽO GALIA

Limfodrenažinis masažas - tai švelnus viso kūno masažas, dėl specifinių judesių padedantis surinkti ir pašalinti susikaupusius skysčius ir toksinus iš organizmo, skatinantis limfos apytaką ir taip gerinantis bendrą organizmo tonusą. Jo metu itin efektyviai atpalaiduojamas ir atgaivinamas visas kūnas, jis skatina gijimo procesus, odos regeneraciją, malšina raumenų skausmus, mažina kojų sunkumą, tinimą, skysčių kaupimąsi organizme, padeda esant sportinėms traumoms ir itin gerai paruošia organizmą liekninamosioms procedūroms. Masažas atliekamas su detoksikuojamuoju kūno serumu - aktyvatoriumi, kuriame itin didelė Fucus dumblių koncentracija, suaktyvinanti mikrocirkuliaciją ir detoksikacijos procesus organizme, stangrinanti bei glotninanti odą ir prisotinanti organizmą įvairių naudingų mikroelementų.
Anticeliulitinis masažas - tai vienas efektyviausių kovos su celiulitu būdų, itin veiksmingai mažinantis jūsų kūno apimtis, stangrinantis odą ir suteikiantis taip trokštamas dailias kūno linijas. Jis skirtas tik tam tikroms probleminėms kūno sritims - šlaunims, sėdmenims, pilvui, talijai ir viršutinei rankų sričiai.

Procedūros trukmė: 45 min.

Kaina: ~~40 Eur~~ - 35 Eur; **5 kartai:** ~~200 Eur~~ - 150 Eur; **10 kartų:** ~~400 Eur~~ - 250 Eur

Daugiau informacijos: ***www.aziaspa.lt***
Rytų masažo namai AZIA SPA
Odminių g.3, Vilnius
+370 52 53 13 13
Šv. Mikalojaus g.5, Vilnius
+370 52 44 46 46

nuolaidos
taikomos tik su „Laisvalaikio“ kortele

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Kelionę per Lietuvą pradeda **pirmasis mobilus galvosūkių kambarys**

Kiekvienas gali padėti išrinkti, kuris Utenos ežeras bus išvalytas, atiduodamas savo balsą „Utenos alaus“ interneto svetainėje

Organizatorių nuotr.

Komandos, užsukusios į galvosūkių kambarį „Utenos ekodetektyvas“ ir greičiausiai įminusios mįsles, laukia prizas

Keliauti per Lietuvą pradeda pirmasis Lietuvoje mobilus, ant ratų įrengtas galvosūkių kambarys „Utenos ekodetektyvas“. Jis yra neseniai „Utenos alaus“ pradėtos aplinkosaugos iniciatyvos „Būk ištikimu gamtos rėmėju“ dalis, kuria siekiama paskatinti šalies gyventojus rūšiuoti ir į taromatus priduoti panaudotą tarą. Daugiau nei mėnesį, iki gegužės 8 dienos, „Utenos ekodetektyvo“ mįsles šalies gyventojai galės minti visiškai nemokamai, o informaciją, kur ir kada jis lankysis, galima rasti „Utenos alaus“ interneto svetainėje.

Aplinkosaugos akcija

Aplinkosaugos akcijos „Būk ištikimu gamtos rėmėju“ esmė - gyventojams pridavus 10 mln. taros vienetų į Lietuvoje nuo vasario 1 dienos veikiančius taromatus, „Utenos alus“ išvalys vieną Utenos rajono ežerų ir įrengs jo pakrantėje poilsio zoną. Kiekvienas šalies gyventojas gali padėti išrinkti, kuris Utenos ežeras bus išvalytas, atiduodamas savo balsą „Utenos alaus“ interneto svetainėje. Gyventojai gali rinktis iš dviejų Utenos rajono ežerų - Klykių ar Giedrio. Šiuos ežerus atsirinkti padėjo Utenos rajono savivaldybė.

„Siekiame parodyti, kad kiekviena pakuotė turi vertę. Numesta bet kur ji gali padaryti nemažai žalos gamtai, o tinkamai ją sutvarkius galima to išvengti, susigrąžinti paliktą užstatą ir dar prisidėti prie aplinkosaugos iniciatyvos. Kadangi lietuviška vasara - neatsiejama nuo lankymosi prie ežerų, norisi, kad laiko gamtoje netemdytų kitų paliktos šiukšlės. Siekiame paskatinti ne šiukšlinti, o panaudotą tarą priduoti. Taip, gyventojams ugdantis gerą įprotį, ežeringame Utenos rajone atsiras dar viena poilsiavietė“, - sako bendrovės „Švyturio-Utenos alus“ generalinis direktorius Rolandas Viršilas.

Dovana - nardymo kursai

Tiesa, ežero valymo komandos nariu gali tapti kiekvienas, atėjęs spręsti galvosūkių kambaryje „Utenos ekodetektyvas“ užmintų mįslių. Greičiausiai mįsles įminusiai komandai bendrovė „Utenos alus“ padovanos paviršinio nardymo kursus ir pakvies į ežero valymo renginį, kuris, planuojama, vyks gegužės viduryje. Svečiai galės rinktis - padėti sausumoje krantą valantiems savanoriams arba narams, kurie valys ežero dugną, jo pakrantėse.

Planuojama, kad dalyvaujant profesionaliems narams šiukšlės bus išvalytos iš pasirinkto ežero dugno, sutvarkyta ežero aplinka, įrengtas lieptelis, persirengimo kabinos, šiukšliadėžės bei kita reikalinga įranga.

Vėliau „Utenos ekodetektyvas“ savo kelionę po Lietuvą tęs dar beveik dvejus metus. 10 proc. pajamų už dalyvio mokestį, kuriuos surinks projektą įgyvendinantys partneriai, bus skiriama „Utenos alaus“ ežerų valymo fondui - geriems darbams kitąmet. Galvosūkių kambarį „Utenos ekodetektyvas“ įrengė ir projektą įgyvendinti padeda išsigelbėjimo kambarius Vilniuje, Rygoje ir Ciuriche valdanti bendrovė „Live Escape Game“.

„Laisvalaikio“ inf.

Fotografas Nerijus Paluckas, stilistė Monika Solomina

Naujas šou
MOTERYS PRIEŠ VYRUS
Balandžio 17 d. **19:30**

www.lnkgo.lt

10 sudėtingiausios rašybos *lietuvių kalbos žodžių*

Lietuvos paštas kartu su Nacionalinio diktanto organizatoriais išsiaiškino, kokių lietuviškų žodžių rašyba gyventojams kelia daugiausia keblumų. Iš daugiau nei pusės tūkstančio pateiktų žodžių sudaryta sudėtingiausios rašybos žodžių atmintinė, padėsianti juos geriau įsidėmėti ir išmokti.

Redakcijos archyvo nuotr.

Rinko gyventojai

„Visą mėnesį gyventojai internetiniame Lietuvos pašto tinklalapyje galėjo siūlyti žodžius, kurie, jų manymu, yra patys sunkiausi. Iš dažniausiai paminėtų žodžių sudarėme dešimtuką sudėtingiausios rašybos žodžių. Tai - atmintinė, kuri pravers kiekvienam, norinčiam rašyti ir kalbėti taisyklingai“, - pažymėjo Lietuvos pašto Rinkodaros ir komunikacijos departamento vadovė Rasa Kruopaitė-Lalienė.

Gyventojai pripažino, kad sudėtingiausia yra šių lietuvių kalbos žodžių rašyba:

sūkurys,
ačiū,
beždžionė,
vąšelis,
nuopuolis,
įsirėžęs,
įgrysta,
šlenkščiai,
išpįsti,
sąžinė.

Tai - žodžiai, kurių rašyba tiek moksleiviams, tiek ir suaugusiesiems yra tikras galvos skausmas! Šių žodžių vartojimas yra dažnas ir bendrinėje, ir šnekamojoje kalboje, todėl įsidėmėti jų rašybą yra pravartu kiekvienam.

Kasmet - bent po dešimt

„Jeigu kasmet pavyktų išmokti bent po dešimt įsidėmėtinos rašybos žodžių, neabejoju, kad taptume kur kas raštingesni“, - teigė Nacionalinio diktanto vertinimo komisijos pirmininkė Aldona Šventickienė.

Sudėtingiausios rašybos žodžio titulas buvo siūlomas ir įvairiems mokslininiams terminams, pavyzdžiui, ezofagogastroduodenofibroskopija ar cheminiams junginiams: deoksiribonukleorūgštis ar imunocelistonatriochlorhidrokarbonatas.

Nacionalinio diktanto vertinimo komisijos pirmininkė A.Šventickienė pažymėjo, kad sudaryta sudėtingiausios rašybos žodžių atmintinė yra puiki papildoma mokymosi priemonė ruošiantis finaliniam Nacionalinio diktanto etapui, kuris įvyks balandžio 9 dieną.

Gyventojai, kurių pasiūlyti žodžiai pateko tarp dažniausiai minimų, burtų keliu bus apdovanoti Lietuvos pašto prizais.

ELTA

INTERNETAS

El. reklama: neribotos galimybės

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar meniniais projektais galima paskatinti ryžių vartojimą? Kaip tinkamiausiai pavaizduoti šalies grožį per filmuotą medžiagą? Ką pietų metu veikia 90 proc. greitąjį maistą valgančių žmonių ir kaip tai išnaudoti reklamos tikslais? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Gera reklama gali ne tik padėti parduoti produktą, bet ir netikėtai paskatinti turizmą.

https://goo.gl/pl0v7k

Paveikslai, skatinantys pirkti ryžius

Kas?
„Hakuhodo“.

Kokia situacija?
Inakadatė - tai vos 8 tūkst. gyventojų miestelis Japonijoje. Vienas pagrindinių šios gyvenvietės pajamų šaltinių - ryžių auginimas. Vietos valdžia garsiai prabilo apie mažėjantį ryžių suvartojimą visoje šalyje, tad drauge su fermeriais ir reklamos agentūra nusprendė bent minimaliai pakeisti situaciją.

Ką padarė?
Iš keleto skirtingų ryžių rūšių laukuose suformavo paveikslus. Palypėjus į apžvalgos bokštą, reikia specialia programėle nuskenuoti piešinį. Šis suveikia kaip QR kodas ir nukreipia į internetinę parduotuvę, kurioje vieno mygtuko paspaudimu galima įsigyti ryžių pakuotę.

Rezultatai?
Pakilo ne tik pardavimas, bet ir suaktyvėjo turistų srautai. Kalbama, kad dėl to miesto valdžiai teko skubiai renovuoti traukinių stotį.

https://goo.gl/BKJC45

Reklama iš paprastų žmonių vaizdelių

Kas?
„Coca-Cola“.

Kokia situacija?
Ne kartą pasakojau apie Amerikos nacionalinės futbolo lygos finalą „Super Bowl“ ir kosmines reklamos kainas jo transliacijos metu. „Coca-Cola“ nepraleidžia progos apie save priminti, tačiau šįkart ieškojo kiek kitokio būdo.

Ką padarė?
Kampanijos idėja - parodyti, kokia žavi ir skirtinga gali būti Amerika. Buvo surinkta keliasdešimt milijonų asmeninių paprastų žmonių vaizdo klipų. Fiksuotų tiek kameromis, tiek mobiliaisiais telefonais. Iš jų sumontuoti trumpi koliažai ir su reklama viešinami socialinėje medijoje.

Rezultatai?
Susidomėjimas buvo didžiulis, tiek norinčiųjų pamatyti savo vaizdelius reklamose, tiek paprastų „žiūrovų“.

https://goo.gl/03TPaz

Pirštų futbolas

Kas?
„Giraffas“.

Kokia situacija?
90 proc. greitąjį maistą valgančių žmonių pietų metu naudojasi savo išmaniaisiais telefonais. Galbūt derėtų sukurti jiems pramogą ir išnaudoti pomėgį reklamos tikslais? Būtent taip padarė „Giraffas“ užkandinė.

Ką padarė?
Su maistu būdavo duodamas popieriaus lapas, ant kurio išspausdinta futbolo aikštelė. Tereikėjo iš popieriaus gabaliuko pasigaminti kamuolį, į vartų vietą statyti savo išmanųjį telefoną ir pirštais mušti įvarčius. Speciali aplikacija naudoja kamerą, kuri seka kamuolio trajektoriją, o virtualus vartininkas stengiasi apsaugoti vartus.

Rezultatai?
Žaidimas lankytojams taip patiko, kad spausdintus padėklus žmonės nešdavosi net namo.

Didžiausias aktorės pasiekimas visai ne šlovė

EPA-Eltos nuotr.

Kol vieni nelengvą aktorystės kelią renkasi tikėdamiesi sulaukti pasaulinės šlovės, pripažinimo ir apdovanojimų, televizijos seriale „Tėvynė“ išgarsėjusi KLERĖ DEINS (Claire Danes) sako, kad šlovė tikrai nėra lemiamas veiksnys aktoriaus darbe ir gyvenime. Balandžio 12-ąją švęsianti 37 metų gimtadienį aktorė pripažįsta, kad dėl meilės kinui tenka šį tą ir paaukoti.

APIE PAŠAUKIMĄ BŪTI AKTORE

„Aš nuo mažens buvau labai tvirto charakterio, visada žinojau, ko noriu, turėjau daug atsakomybių ir net prie pietų stalo su šeima sėdėdavau stalo gale. Visuomet buvau savimi labai pasitikinti. Būdama penkerių metų nusprendžiau, kad vieną dieną tapsiu aktore, ir nors vienu metu galvojau, kad iš aktorystės daug pinigų neuždirbsiu, tėvams vis tiek pareiškiau, kad nepriklausomai nuo to, uždirbsiu daug ar mažai, aktore vis tiek būsiu. Jaučiau, kad tai tikrasis mano pašaukimas“, - pasakojo Klerė.

APIE SANTYKIUS SU VYRU HJU

Kalbėdama apie sutuoktinį aktorių Hju Klerė negaili gražių žodžių ir vadina jį tikru mielumo įsikūnijimu. „Mūsų santuoka yra puiki, kasdien mokomės vienas iš kito ir atrandame naujų dalykų. Kol dauguma sako, jog geri santykiai yra darbas, man atrodo, kad mūsų su Hju santykiai yra vienas malonumas, o ne darbas. O jei tai ir darbas, tuomet jis praturtinantis ir suteikiantis geros energijos, o ne varginantis. Žinau, kad gyvenant santuokoje reikia nepamiršti vienas kito, būti dėmesingiems, bet visa tai ateina labai natūraliai. Džiaugiuosi turėdama savo vienintelį ir žinodama, kad nebereikia blaškytis meilės paieškose“, - atviravo aktorė.

APIE DARBĄ

„Manau, kad kiekvienas žmogus nori ką nors sukurti savo gyvenime, o aktoriai nori ne tik sukurti, bet savo kūryba nustebinti ir pačius save. Kai kine sukuri tikrai gerą sceną, jautiesi pakylėtas. Tiesa, negaliu pasakyti, kad šis nuostabus jausmas aplanko dažnai ir visus. Tai gana retas pojūtis. Ir labiausiai būna gaila, kad tų kelių kadrų kino juostos galutiniame variante gali ir nelikti, jei prodiuserio idėja kitokia. Tačiau kad ir kaip ten būtų, man svarbiausia, kad aš vaidinu ir išpildau savo norus, idėjas, galiu save realizuoti“, - sakė Klerė. Aktorė ne kartą spaudai yra pareiškusi, jog kine didžiausias apdovanojimas yra ne šlovė, o galimybė realizuoti save kaip aktorių. Ir visgi ne viskas auksas, kas auksu žiba, mat Klerė taip pat pripažino, kad dėl įtempto darbo grafiko labiausiai nukenčia jos socialinis gyvenimas, mažėja draugų būrys ir kartais tenka aukoti net sveikatą.

APIE SAVE

Klerė tikina turinti neregėtai lakią vaizduotę. Viena vertus, tai labai padeda įkūnyti skirtingus herojus ir įsijausti į vaidmenis. Kita vertus, realiame gyvenime laki vaizduotė kartais trukdo: „Kartais net bijau būti viena ir mano vaizduotė mane gali išvesti iš pusiausvyros“.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

FAKTAI

- Visas aktorės vardas - Klerė Ketrina Deins (Claire Catherine Danes).
- Ūgis - 166 cm.
- Klerė gimė Manhatane, Niujorke, JAV.
- Klerė nuo 6 metų šoko modernius šokius, o nuo 12-os pradėjo lankyti vaidybos pamokas.
- Dvejus metus Jeilio universitete studijavo psichologiją, tačiau studijas apleido, norėdama labiau susikoncentruoti į aktorystę. Psichologijos mokslų ji taip ir nebaigė.
- Sutuoktinis - britų aktorius Hju Dansis (Hugh Dancy). Pora augina sūnų Sairusą (Cyrus).
- Labiausiai pasauliui tapo žinoma atlikusi pagrindinį vaidmenį televizijos seriale „Tėvynė“ („Homeland“). JAV prezidentas Barakas Obama šį serialą vadina vienu savo mėgstamiausių.
- Abiem su vyru yra tekę įkūnyti personažus, kurie serga Aspergerio sindromu.
- Klerė yra kvalifikuota nardytoja.

TELEVIZIJA

2016 m. balandžio 8-14 d.

Raudonas Valdos Bičkutės taškas

Interviu su aktore Valda Bičkute - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... EKSTREMALIOS televizijos žiūrovas

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Vis dažniau dainininkas ir muzikos prodiuseris LUKAS PAČKAUSKAS (38) pristatomas ir kaip ekstremalaus sporto entuziastas, gerbėjas. Gerokai mažiau laiko prie televizoriaus ekrano praleidžiantis vyras pripažįsta, kad televizijoje galima atrasti naujų ir įdomių dalykų. Bet jų būtų daugiau, jeigu televizija būtų laisvesnė ir neorientuota į reitingus.
Mintimis apie televiziją dalijasi Lukas Pačkauskas.

✔ JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI AR VESTI LAIDĄ, JI BŪTŲ...

Apie muziką. Ji būtų kitokia, skirta kuriantiems muziką, jų virtuvei parodyti ir pamatyti. Važinėčiau po visas pasaulio muzikos studijas ir ten kalbinčiau žinomus muzikos prodiuserius, žvaigždes. Tai sujungtų du smagius dalykus – muziką ir keliones. Greičiausiai pasaulyje net nėra tokio ar panašaus tipo laidos. Tik panašaus pobūdžio kulinarinių laidų esu matęs. Žinoma, žiūrovų gal ir būtų mažai, bet žiūrėtų mano bičiuliai, draugai muzikantai tikrai žiūrėtų. Didžiosioms televizijoms vargu ar būtų įdomu. Bet ilgai brandinant šią idėją galbūt pavyktų rasti daugiau susidomėjusių ir nebūtinai tai būtų skirta tik Lietuvos auditorijai.

✔ MANO MĖGSTAMIAUSIAS TV LAIDŲ VEDĖJAS...

Martynas Starkus.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Patraukiančias dėmesį laidas įdomiomis, nekasdienėmis temomis.

✔ SAVO SAVAITĖS NEĮSIVAIZDUOČIAU BE...

Laidų apie ekstremalų sportą. Gali tokios laidos man visą dieną kaip fonas būti ir jose vis atrasiu ką nors naujo.

✔ TELEVIZORIŲ ĮSIJUNGIU TADA, KAI NORIU...

Pažiūrėti gerą filmą, rasti įdomesnių kanalų ir laidų.

✔ MANAU, KAD LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...

Laisvės. Galbūt tokių kanalų, kur galėtume pamatyti šiek tiek alternatyvias temas. Nors vėl kas nors pasakys, kad viskas paremta išsilaikymu, komercija. Dabar, galima sakyti, turime tris pagrindinius kanalus. Žinoma, alternatyva yra internetinė televizija, kuri gali pasiūlyti tikrai daug laidų. Lietuviškai televizijai tikrai netrūksta kūrybingų žmonių ir gerbiu juos už norą ir ryžtą. Bet televizijos prodiuseriams norisi palinkėti daugiau laisvės, kūrybiškumo, nepabijoti eksperimentų, kad ir kokie reitingai būtų. Manau, tik tokiu būdu galima atrasti savo žiūrovą, sukurti įdomias laidas.

✔ VAIKYSTĖJE MAN TELEVIZIJA ATRODĖ...

Pasaulis su trimis laidomis: „Panorama“, „Labanakt, vaikučiai“ ir „Videokaukas“. Kažkas nerealaus pradėjo atrodyti tada, kai atsirado spalvota televizija, daugiau ir didesnių televizorių pas žmones.

✔ NEMĖGSTU LAIDŲ APIE...

Atsibodusias temas ir rietenas jose. Pastebiu, kad kartais įdomi tema nagrinėjama, bet viskas baigiasi kažkokiu turgumi, peštynėmis. Kažkodėl žmonės mėgsta iš šono peštynes žiūrėti, aš pats - tikrai ne.

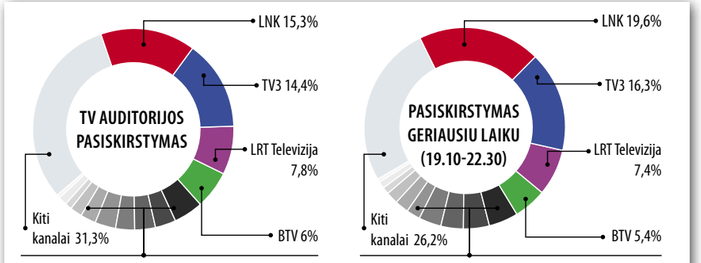
✔ ŽIŪRĖTI TELEVIZIJĄ VERTA, NES...

Ji tarnauja žmonėms kaip informacijos šaltinis, suteikiantis, papildantis žinias ir šviečiantis žmones.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



Lietuvos rytas TV	4,7%	Info TV	2,7%
TV6	3,5%	PBK	1,9%
TV1	3,2%	LRT Kultūra	1,2%
TV8	3,2%	REN Lietuva	1,2%
NTV Mir Lietuva	3,1%	Liuks!	0,5%

Lietuvos rytas TV	4,6%	Info TV	2%
TV6	4,1%	PBK	2%
TV1	3,7%	LRT Kultūra	1,3%
TV8	3,5%	REN Lietuva	1%
NTV Mir Lietuva	2,4%	Liuks!	0,4%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	AUKSINIAI SVOGŪNAI 2016	TV3	12,2
2	ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI	LNK	11,2
3	PAGALBOS SKAMBUTIS	LNK	9,0
4	KK2	LNK	8,7
5	OPERACIJA „ANEKDOTAI“ IR KITI BALANDŽIO 1-OSIOS NUOTYKIAI	LNK	8,4
6	PUZARAITĖ I IR JAMPOLSKIS M. PRAŠAU, PASILIK...	LNK	8,2
7	VALANDA SU RŪTA	LNK	7,8
8	TV3 ŽINIOS	TV3	7,7
9	FARAI	TV3	7,1
10	LNK ŽINIOS	LNK	6,8

Duomenys: TNS LT, 2016 m. kovo 28 - balandžio 3 d.

VALDA BIČKUTĖ: dar niekada nesu turėjusi tokio darbingo laikotarpio

Prie gausaus būrio garsių šalies aktorių, vaidinančių TV3 televizijos seriale „Rezidentai“, prisidėjo teatro, kino ir televizijos aktorė VALDA BIČKUTĖ. Komiško serialo gerbėjai jau susipažino su naujuoju Valdos personažu, kuris į filmavimo aikštelę įnešė moteriško ir labai koketiško žavesio.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Meilės ieškanti moteris

„Dar niekada nesu turėjusi tokio darbingo laikotarpio“, - prisipažino į darbus „Rezidentų“ filmavimo aikštelėje panirusi aktorė. Pastaruoju metu V.Bičkutei veiklos tikrai netrūksta, bet moteris ėmėsi ir naujo vaidmens komiškame medicinos seriale. Valda negaili pagyrų kūrybinei komandai. „Tai tikrai viena smagiausių komandų, su kuria man teko dirbti. Filmavimo aikštelėje nuolatos tvyro gera, pozityvi nuotaika. Mano vaidmuo man pasirodė labai įdomus ir žaismingas, todėl ir sutikau filmuotis šiame seriale“, - pasakoja Valda.

V.Bičkutės herojė - buvusi rezidento Teisučio (akt. Džiugas Siaurusaitis) žmona. Valda sako, kad iš pirmo žvilgsnio jos kuriama Elvyra gali pasirodyti esanti kerštinga buvusioji, tačiau veikiau ji - žaisminga, meilės ieškanti moteris.

„Bus tikrai daug meilės istorijų ir žaismingų meilės trikampių. Aš kaip raudonas taškas toje ligoninėje, prie kurio visus traukia. Tai tokia moteris, kuri dar pavaikys visus vyrus ligoninėje“, - intrigavo aktorė.

Valdos darbymetis

Valda pasakoja profesijai atsiduodanti visu šimtu procentų, todėl nėra išranki vaidmenims ir pasiryžta įgyvendinti visus režisierių prašymus. „Aktorius neturi turėti savo ego. Juk tai, ką aš vaidinu, nėra Valdos reikalai, tai yra personažo gyvenimas“, - atvirai kalbėjo moteris.

Anksčiau V.Bičkutė yra pasakojusi, kad vadovaujasi patarimu, kuriuo kitados su ja pasidalijo šviesaus atminimo garsi aktorė Liudmila Gurčenko. Ji Valdai patarė niekada neatsisakyti jokio darbo, todėl V.Bičkutė dirba teatre, filmuojasi kine, televizijos serialuose.

„Dabar toks didelis darbų tempas, kad aš nuo savo vaidmenų ir darbų pasiilsiu užsiimdama ne kokia nors kita veikla, o tiesiogine šio žodžio prasme atsijungdama. Tiesiog grįžtu namo ir užmiegu. Šis sezonas man yra grandiozinis. Dar niekada nesu turėjusi tokio darbingo laikotarpio. Šiąnakt grįžau iš gastrolių su teatru ir dabar jau vėl sėdžiu automobilyje ir keliauju į darbus“, - veiklos gausa ir greitu gyvenimo tempu džiaugėsi V.Bičkutė.

Komiškas medicinos serialas **„Rezidentai“** - pirmadieniais-ketvirtadieniais 19.30 val. per TV3!

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

11.30 Farai

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Rezidentai“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
- **11.00** „Nevykėlių dalinys“ (N-7).
- **11.30** Farai (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Rio“ (N-7).
- **21.20** Nuotykių f. „Grafas Montekristas“ (N-7).
- **0.10** Veiksmo drama „Kovotojai“ (N-7).
- **2.45** „Nevykėlių dalinys’ (N-7).
- **3.15** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).

14.35 „Juodieji meilės deimantai“

- **6.30** „Smalsutė Dora“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Rožinė pantera“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **10.45** Su cinkeliu (N-7).
- **11.40** Nauja legenda.
- **13.05** Pričiupom! (N-7).
- **13.35** „Svajonių princas“.
- **14.35** „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2 penktadienis (N-7).
- **21.00** Komedija „Fantomas“ (N-7).
- **23.05** „Vaito Erpo kerštas“ (N-14).
- **0.55** Veiksmo trileris „Mobilusis“ (N-7).

21.00 Duokim garo!

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **9.55** Klausimėlis.lt.
- **10.10** Kriminalinė drama „Čikagos policija“. 1 s. (N-7).
- **11.00** Kas ir kodėl?
- **11.30** Specialus tyrimas.
- **12.25** Karinės paslaptys.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.20** „Čikagos policija“. 2 s. (N-7).
- **17.10** Klauskite daktaro.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Šiandien.
- **18.50** Klausimėlis.lt.
- **19.20** Brolių Grimų pasakos. „Sumani sodietė“.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Jėga“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.40** Trumposios žinios.
- **22.45** Drama „Svetima šalis“ (N-14).
- **0.35** Trumposios žinios.
- **0.40** Klausimėlis.lt.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **2.00** LRT radijo žinios.

9.15 „Viena už visus“

- **6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.15** „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
- **9.15** „Viena už visus“ (N-7).
- **10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** Pričiupom! (N-7).
- **19.00** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Ringo karalius“ (N-14).
- **23.35** „Sausas įstatymas“ (1) (N-14).
- **1.40** Mistinės istorijos (N-7).
- **2.30** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **3.20** Veiksmo f. „16 kvartalų“ (N-7).

23.00 „Dozė realybės“

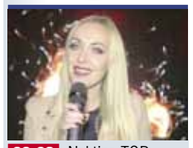
- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris.
- **7.40** Ar žinai, kad...?
- **7.45** Lietuva tiesiogiai.
- **8.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Sukčius“ (N-7).
- **11.25** „Miškinis“ (N-7).
- **12.30** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00, 20.00** Žinios.
- **16.25** Ginčas (N-7).
- **17.30** „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
- **18.55** „Miškinis“ (N-7).
- **20.25** Muzikinis gimtadienis.
- **23.00** Mistinis trileris „Dozė realybės“ (N-14).
- **1.05, 4.35** Veiksmo f. „Mirtininkų sąrašas“ (N-14).
- **2.40, 6.45** „Laukinis pasaulis“.
- **3.00** Mistinis trileris „Dozė realybės“ (N-14).

19.20 „Dainų dainelė 2016“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** IQ presingas.
- **6.35** „Nuodėminga meilė“.
- **7.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
- **7.45** Auksinis protas.
- **9.05** „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **11.55** DW naujienos rusų k.
- **12.10** Naktinis ekspresas.
- **12.45** LRT Kultūros akademija.
- **13.30** Kelias į namus.
- **14.00** ...formatas. Poetas Albinas Galinis.
- **14.15** „Tai - aš“. Baigiamasis koncertas. 2013 m.
- **16.00** „Kaip atsiranda daiktai“.
- **16.30** Anapus čia ir dabar.
- **17.25** Linija, spalva, forma.
- **18.15** Vilniaus sąsiuvinis.
- **18.30** Misija. Vilnija.
- **19.00** Labanaktukas.
- **19.20** „Dainų dainelė 2016“.
- **21.00** Karinės paslaptys.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** LRT studija „Kino pavasaryje 2016“.
- **22.30** Veiksmo trileris „Bornas. Sunaikinta tapatybė“ (N-14).
- **0.25** Muzikos savaitė.
- **0.55** Dabar pasaulyje.
- **1.25** Koncertuojanti Europa.

22.55 „Daktaro Parnaso fantazariumas“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas. (N-7).
- **7.45** Keksiukų karai.
- **8.40** „Nenugalimieji“.
- **9.05** „Monstrai prieš ateivius“.
- **9.30** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.30** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **11.20** „Būrėja“.
- **12.00** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **13.40** „Nikita“ (N-7).
- **14.35** „Midsomerio žmogžudystės X. Mirties šokis“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **18.00** „Širdele mano“ (N-7).
- **19.00** „Nebylus liudijimas. Namai“ (N-7).
- **21.00** „Bekas 5. Invazija“ (N-14).
- **22.55** Snobo kinas. „Daktaro Parnaso fantazariumas“ (N-7).
- **1.10** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **2.00** „Karadajus“ (N-7).
- **2.50** „Nikita“ (N-7).
- **3.35** „Senojo Tilto laisptis“.
- **4.25** „Mano gyvenimo šviesa“.



22.30 Nakties TOP

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** Iš peties (N-7).
- **9.00** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **9.30** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Kaulai“ (N-7).
- **12.30** „Kaip aš su sipažinau su jūsų mama“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** „Daktaras Hausas“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **21.30** TV3 žinios.
- **22.30** Nakties TOP (N-14).
- **23.00** Komedija „Auklės“ (N-7).
- **1.00** Komedija „Trys vėplos“ (N-7).
- **2.30** „Amerikiečiai“ (N-14).

17.00 „Marko miuziklas“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Automobiliai - meno šedevrai“.
- **10.00** „Kai šaukia širdis“.
- **11.00** Kas paleido šunis?
- **11.30** „Pamirštų sapnų urvas“.
- **13.10** „Virtuvės karaliai“.
- **13.40** „Aguonų laukas“ (N-7).
- **14.50** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **16.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **17.00** „Marko miuziklas“.
- **18.30** Reidas.
- **19.00** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvė“ (N-7).
- **21.00** „Agentas 117: Rio neatsako“ (N-7).
- **22.55** Balticum TV žinios
- **23.25** „Išlikimo eksperimentas“ (N-14).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Džeimis gamina namuose. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Nesibaigiančios vestuvės“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimis gamina namuose. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komedija „Nuotaka iš anapus“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** Diagnozė: valdžia. **12.00** Beatos virtuvė. **12.50** Nuo... Iki. **13.35** Pagalbos skambutis (N-7). **14.20, 16.15** 24 valandos (N-7). **15.15** „Lengvi produktai. Skonio apgavikai“. **17.00** Info diena. **21.00** Diagnozė: valdžia. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.45 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 14.05, 17.15** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00, 9.35** Labas rytas **10.10** Gyvenk sveikai! **11.20, 12.15** „Laiptai į dangų“. **13.40** „Tabletė“. **14.25** Kartu su visais. **15.15** Vyriška/Moteriška. **16.15, 4.40** Mados nuosprendis. **18.05** Lauk manęs. **19.00** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Geriausias šefas“. **23.30** Vakaras su Urgantu. **0.20** Izmailovo parkas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Žinios. **11.55** „Statūs krantai“. **15.00** „Jūs užsakėte žmogžudystę“. **18.15, 3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Humoro laida. **22.55** „Mano baltas ir pūkuotas“. **0.55** „Degančio džiaugsmo žvaigždė“.

REN

8.20 Tinkama priemonė. **9.15** „Šeimos dramos“. **11.05, 18.30** Didžiosios paslaptys. **12.00, 19.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.55** Sensacijų medžiotojai. **13.50** „Kokie žmonės“. **14.45** „Kova be taisyklių“. **15.40** Tinkama priemonė. **16.35** „Šeimos dramos“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **24.00** „Kariai 10“.

NTV MIR

6.00, 10.00,13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Yaptingas įvykis. **13.50, 0.30** „Susitikimo vieta“. **14.55** Veidrodis herojui. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.35** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **21.20** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai“. **23.20** Dauguma. **1.35** Veidrodis herojui.

TV POLONIA

6.40 Giminės saga. **7.00** Lenkija su Miodeku. **7.05** Pasaulis sukasi. **7.55, 19.25** Buvo, nepraėjo - istorijos tyrinėtojų kronika. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 5.10** Trumpa istorija. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Prokuroras“. **16.20** Kultūros laida. **16.55** Paprastai. **17.50** A la show. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** Myliu tave, Lenkija. **2.00** Miško bičiuliai. **2.15** Animacinis f.

TV1000

6.10 „Loftas“. **8.10** „Mano gyvenimo žuvis“. **10.20** „Piteris Penas“. **12.20** „Kol nenuėjau miegoti“. **14.05** „Džobsas“. **16.20** „Rašalo širdis“. **18.20** „Loftas“. **20.10** „Tuštybių mugė“. **22.35** „Kietas tėtušis“. **0.15** „Nežinomas“. **2.15** „Mano gyvenimo žuvis“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 8.15, 17.15, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00, 2.50** Nuogi ir išsigandę. **22.00, 3.40** Seklių pėdsakais. **23.00, 4.30** Nepaaiškinami reiškiniai. **24.00, 5.20** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.05, 15.05** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00, 22.00, 3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 2.00** Neįprastas maistas. **23.00, 4.00** Vyrų iršvos.

ANIMAL PLANET

8.15, 12.50 Pavojingiausios JAV gyvatės. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Tavo namas gyvūnas šito nori. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Pietų Afrikos gyvūnų policija. **17.25, 22.00, 23.50, 1.40, 5.49** Upių pabaisos. **20.10, 3.25** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **0.45** Žmogus-auka.

SPORT1

6.00, 18.00 NBA krepšinio lyga. San Antonijaus „Spurs“ - Toronto „Raptors“. **8.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. 1 d. **8.30, 20.30** „Road to glory“. Su IronVytu. Kovinio sporto žurnalas. **9.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 24 laida. **9.30, 21.30** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga. **12.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžioji Britanija. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - „Spartak“. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „Excelsior“. **20.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. 2 dalis. Premjera. **21.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 25 laida. Premjera. **24.00** „M1 Iššūkis“. Pietų Korėja - JAV vakarai. Kovinis sportas. **1.00** „M1 Iššūkis“. Rusija „Team Imperial“ - Brazilija. Kovinis sportas. **2.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Ketvirtfinaliai.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 1.35 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Barcelona“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Brose Baskets“ - „Laboral Kutxa“. **10.40** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Chimki“. **12.50** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **13.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Benfica“. **15.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Atletico“. **17.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Wolfsburg“ - „Real“. **19.20** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. PSG - „Manchester City“. **21.10** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.40** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **23.45, 5.10** Krepšinis. Eurolyga. „Unicaja“ - „Fenerbahce“. **3.25** „Formulė-1“. Bahreino GP lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

8.00, 11.00, 16.30, 1.30, 4.00 Dviračių sportas. Lenktynės Baskų krašto turas. **9.30, 12.30, 14.30** Tenisas. WTA turnyras Lenkijoje. **18.15, 0.30** Sporto linksmybės. **18.30, 20.35, 2.30, 5.30** Tenisas. WTA turnyras Lenkijoje. **20.30, 24.00** Sporto naujienos. **23.00** Medkirčių sportas. **0.05** Motosportas. FIA Europos čempionatas, Airija.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV6 23.00

„AUKLĖS“

Komedija. Rusija. 2012.
Režisierius: Ašot Keščian.
Vaidina: Nikolaj Naumov, Ararat Keščian, Aglaja Šilovskaja.

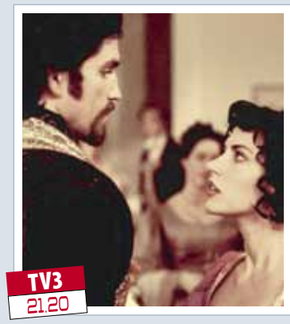
Valentina - griežta, šaltakraujė didelės turizmo kompanijos savininkė. Tačiau kai pradeda planuoti darbus Turkijoje, supranta, kad šį kartą taip lengva nebus, - čia moterimis nelabai pasitikima versle. Kad galėtų sudaryti sutartį, į Turkiją ji vežasi du vienintelius kompanijoje dirbančius vyrus. Nesvarbu, kad abu jie neiniciatyvūs veltėdžiai.

TV8 21.00

„NUOTAKA IŠ ANAPUS“

Komedija. JAV. 2008.
Režisierius: Jeff Lowell.
Vaidina: Eva Longoria, Paul Rudd, Lake Bell.

Henris gedi savo sužadėtinės, kurios neteko vestuvių dieną. Keitė iškeliavo anapus, kai buvo prispausta didžiulio ledinio angelo, vežamo į šventę. Henrio sesuo Kloja pasiūlo jam nueiti pas aiškiaregę...



TV3 21.20

„GRAFAS MONTEKRISTAS“

Nuotykių filmas. JAV, Airija. 2002.
Režisierius: Kevin Reynolds.
Vaidina: James Caviezel, Guy Pearce, Richard Harris.

Uždraustą korespondenciją turėjęs Edmondas paskelbiamas Prancūzijos išdaviku, areštuojamas ir išsiunčiamas į saloje esantį If o kalėjimą, ten uždaromas vienutėje.

LNK 23.05

„VAITO ERPO KERŠTAS“

Drama. JAV. 2012.
Režisieriai: Michael Feifer.
Vaidina: Val Kilmer, Shawn Roberts, Matt Dallas.

Tikra istorija paremtas filmas apie legendinį teisininką Vaitą Erpą. 1907-ieji, San Fransiskas. Reporteris prašo žinomo teisininko Erpo papasakoti apie save. Ir šis atskleidžia savo istoriją, kaip tapo JAV maršalu.

LAISVALAIKIS 2016 balandžio 8

BTV 22.00

„TIKRAS TEISINGUMAS. MIRTINAS TEISINGUMAS“

Veiksmo filmas. JAV, Kanada. 2010.
Režisierius: Wayne Rose.
Vaidina: Steven Seagal, Meghan Ory, Warren Christie.

Keinas ir jo komanda kovoja su nauja nusikaltėlių banga, besivadinančia „Naujaja viltimi“. Vienam iš kovotojų tenka dirbti pasitelkiant priedangą ir apsimesti „Naujosios vilties“ nariu. Buvęs Keino draugas, snaiperis Berdas, sergantis potrauminio streso sutrikimu, naujajai Keino komandai - tikra viltis.

LNK 19.30

„EISAS VENTURA. NAMINIŲ GYVŪNĖLIŲ DETEKTYVAS“

Nuotykių komedija. JAV. 1994.
Režisierius: Tom Shadyac.
Vaidina: Courtney Cox, Sean Young, Jim Carrey.

Ką reiškia būti naminių gyvūnėlių detektyvu? Reikia mokėti profesionaliai vertinti kriminalinį pasaulį. Reikia mylėti gyvūnėlius. Vargu ar Eisas Ventura galėtų prisiekti atitinkąs abi sąlygas. O užduotis ne iš lengvųjų. Futbolo komandos talismanas - gyvas delfinas - pavagiamas prieš pat labai svarbias varžybas.

TV1 22.55

„ŽUDIKAS MANYJE“

Kriminalinė drama. JAV, Švedija, Jungtinė Karalystė. 2010.
Režisierius: Michael Winterbottom.
Vaidina: Casey Affleck, Kate Hudson, Jessica Alba.

Lu turi galybę bėdų. Su moterimis, darbe, dėl žmogžudysčių protrūkio Vakarų Teksase ir dėl savo polinkio į sadizmą ir žudymą. Tik laiko klausimas, kada bus nustatyti jo šiurpūs darbeliai. Tačiau viskas yra kitaip, nei atrodo iš pirmo žvilgsnio. Lu persekiojantys tyrėjai taip pat turi paslapčių.

TV3 23.25

„IR VISO PASAULIO NEGANA“

Nuotykių filmas. Jungtinė Karalystė, JAV. 1999.
Režisierius: Michael Apted.
Vaidina: Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle.

Kai britų naftos magnatas buvo nužudytas per bombardavimą, agentui Džeimsui Bondui teko nauja užduotis - apsaugoti dukterį ir būsimą nesuskaičiuojamų turtų bei naftos imperijos paveldėtoją Elektrą.

14.25 „Rožinė pantera“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Beibleidai. Metalo meistrai“.
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
7.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“ (N-7).
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 Mitybos ir sporto balansas.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Skonio lenktynės.
11.00 „Caraitis Ivanas ir vilkas pilkas“.
12.45 Fantastinė komedija „Kiaušingalviai“ (N-7).
14.25 Komedija „Rožinė pantera“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Garfildas 2“.
21.10 Komedija „Išprotėjęs profesorius 2. Klampų šeimynėlė“ (N-7).
23.25 Nuotykių f. „Ir viso pasaulio negana“ (N-7).
1.55 Veiksmo drama „Kovotojai“ (N-7).

16.00 Beatos virtuvė

6.30 „Smalsutė Dora“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžejus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Kačiukas iš Liziukovo gatvės“.
9.40 „Varlė keliauninkė“.
10.00 „Tomas ir Džeris lobių saloje“.
11.30 „Beilio nuotykiai. Pasiklydęs šunytis“.
13.25 Pričiupom! (N-7).
13.55 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Nauja legenda.
18.30 Žinios.
19.30 Nuotykių komedija „Eisas Ventura. Naminių gyvūnėlių detektyvas“ (N-7).
21.10 Nuotykių filmas šeimai „Kelionė į paslaptingąją salą“ (N-7).
23.05 Komedija „Katastrofiškai nesėkmingas filmas“ (N-14).
0.50 Komedija „Fantomas“ (N-7).

18.50 Bėdų turgus

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Nejtikėtini Afrikos laukiniai gyvūnai“. „Tikrieji savanos valdovai“.
13.00 „Akistatos“. „Kalas prieš Tebaldi. Tigrė ir balandė“.
14.00 „Daktaro Bleiko paslaptys 2“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 LRT 90-mečiui skirtas projektas „90 dainų - 90 legendų“.
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Romantinė drama „Neramios širdys“ (subtitruota, N-7).
0.50 Trumposios žinios.
0.55 „Nejtikėtini Afrikos laukiniai gyvūnai“. „Tikrieji savanos valdovai“.

19.30 Lietuvos supermiestas

6.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
7.10 Amerikos talentai.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
10.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
11.00 Lietuvos galiūnų čempionato. 2015 m.
12.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
13.00 „Viena už visus“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.30 Lietuvos supermiestas. Vedėjai I.Jankauskaitė ir Radistai (R.Macekevičius ir J.Nainys).
22.00 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Mirtinas teisingumas“ (N-14).
23.45 Veiksmo trileris „Anakonda 3. Palikuonis“ (N-14).
1.25 „Sausas įstatymas“ (1) (N-14).

11.00 „Detektyvas Linlis“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 „Tigrų sala“.
10.00 Vaivos pranašystės (N-7).
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 Muzikinis gimtadienis.
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.30, 21.30 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.32 Nuoga tiesa (N-7).
18.30 „Jaunikliai“ (N-7).
18.45 „Sparnuočių gyvenimas. Nepasotinamieji“.
19.50 „Slaptas augalų gyvenimas. Žydėjimas“.
21.32, 1.35 Komedija „Apsaugoti Silvermaną“ (N-14).
23.40, 3.10 „Kruvina žinutė“ (N-14).
4.35 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
6.05 „Genijai iš prigimties“.

20.30 „Faktas“

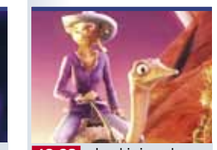
6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
6.50 Rytas su Julija Žilėniene.
7.30 Duokim garo!
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora (subtitruota).
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.30 „Kengyras. 40 laisvės dienų“. 3 d.
11.00 Nacionalinis diktantas. Finalas. Tiesioginė transliacija.
11.50 Septynios Kauno dienos.
12.20 Muzikos pasaulio žvaigždės.
13.00 „Naisių vasara“.
13.50 Opera „Jonas ir Greta“.
15.35 Kazio Sajos knygų pristatymas.
16.00 Muzikos savaitė.
16.30 „Pasaulio virtuvė“.
17.45 Žinios.
18.00 LVSO orkestro gimtadienio koncertas.
20.00 ARTS21.
20.30 Drama „Faktas“ (N-7).
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 Koncertuojanti Europa.
23.45 Lietuvių kinas trumpai. „Laikinai“.

17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.25 „Gyvenimas su liūtais“.
10.55 „Miesto zoologijos sodas“.
11.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
12.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
12.30 Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Dora Heldt 2. Kur dingo teta Ingė?“ (N-7).
21.00 „Džekas Teiloras. Pašautas“ (N-14).
22.55 „Žudikas manyje“ (N-14).
0.55 Magai.
2.00 „Daktaro Parnaso fantazariumas“ (N-7).
3.55 „Gyvenimas su liūtais“.

17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Topmodeliai (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Gražiausi žemės kampeliai.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
12.00 Futbolo.TV. Lietuva.
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Aukščiausia pavara.
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Klaipėdos „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus.
19.00 Nuotykių f. „Fantastiškas ketvertas. Sidabrinio banglentininko iškilimas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Veiksmo trileris „Traukinio užgrobimas“ (N-14).
0.15 Nuotykių f. „Kon Tikis“ (N-7).



18.30 „Laukinių vakarų Pelenė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 „Virtuvė“ (N-7).
14.00 Pamiršti vardai. Kazimieras Semenavičius.
14.30 „Virtuvės karaliai“.
15.00 „Po žaliuojančiu medžiu“.
16.50 „Artefaktų medžiotojai“ (N-7).
18.30 „Laukinių vakarų Pelenė“.
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
21.30 „Melo piniklėse“ (N-14).
23.10 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.40 Reidas.
0.10 „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

6.30 Skonio lenktynės. 7.00 „Moterų laimė“ (N-7). 8.00 Senoji animacija. 9.00 „Mano mažasis ponis“. 9.30 Teletabiai. 10.00 „Rezidentai“ (N-7). 12.00 Padėkime augti. 12.30 Namų dekoravimas (N-7). 13.00 „Jaunieji gydytojai“ (N-7). 15.00 Didysis magijos šou (N-7). 18.00 „Agatos teisė“ (N-7). 19.00 Ekstremalūs namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Romantinė komedija „Casa Vita“ (N-7). 22.45 Komedija „Nuotaka iš anapus“ (N-7). 0.30 „Agatos teisė“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30, 10.30 Info diena. 14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 15.00 Autopilotas. 15.30 KK2 (N-7). 17.40 Dviračio šou. 18.35 Pagalbos skambutis (N-7). 19.30 „Kalašnikovo automatų kelias“ (N-7). 20.30, 3.50 Valanda su Rūta. 22.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 22.30 Autopilotas. 23.00 Yra, kaip yra (N-7). 1.00 24 valandos (N-7). 3.00 Bus visko. 5.30 Sveikatos ABC televitrina.

PBK

6.00, 1.35 EURONEWS. 6.30, 9.00, 11.00, 18.15 Naujienos. 6.40 Grok, mylimas akordeone! 7.30 Animacija. 8.00 Gudrutės ir gudručiai. 8.45 Ganytojo žodis. 9.10 „V.Lanovojus. Turiu garbės!“ 10.05 „Maša ir lokys“. 10.25 Skanėstas. 11.30 „Jumorina“. 13.15 „Respublikos pasididžiavimas: A.Pugačiova“. 15.00 „Apkabinant dangų“. 18.30 Atspėk melodiją. 19.05 Kas nori tapti milijonieriumi? 20.00 Laikas. 20.20 Pasverti ir laimingi 4. 23.15 Šiandien vakare. 0.50 „Išspirginimas“. 2.05 „Geriausias šefas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Žinios. 8.10 Tyrimą atlieka žinovai. 9.10 Eismo taisyklės. 10.05 Elina Bystrickaja. 11.25 „Tėvų namai“. 13.30, 14.30 „Mano baltas ir pūkuotas“. 15.55 „Pakviesk ir aš ateisiu“. 21.00 „Sonata Verai“. 0.50 „Jauna žmona“. 2.45 „Išeiti, kad pasiliktum“.

REN

11.55 Čapman paslaptys. 13.45 „Mintransas“. 14.25 Sąžiningas remontas. 15.20 Pažink mūsiškius! 16.20 Rusiškas vairavimas. 17.10 „V ir M“. 18.30 „Tyrimo paslaptys 14“. 20.15 „Izmailovo parkas“. 21.55 „Jumorina“. 23.40 Retromanija. 1985 m. 0.55 Retromanija. 1986 m.

NTV MIR

7.35 Bet kuriuo metu. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Šiandien. 8.20 Ir vėl sveiki! 8.50 Gamename su A.Ziminu. 9.25 Kulinarinė dvikova su D.Nazarovu. 10.25 Pagrindinis kelias 11.00 „Gyvas ir negyvas maistas“ S.Maloziomovo mokslinis tyrimas. 11.55 Buto klausimas. 13.25 „Gyvenimo būdas“ su Julija Vysockaja. 14.05 Aš lieknėju. 15.05 Važiuosime, pavalgysime! 16.20 „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. 18.00 Tyrimą atliko... 19.00 „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. 20.00 Naujos rusiškos sensacijos. 21.00 Tu nepatikėsi! 22.00 „UGRO 3“. 1.50 „Kolumbo kosmosas“ iš ciklo „Mūsų kosmosas“. 2.50 „Medžiotojas“. 4.45 „Volkovo valanda“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.50 Polonija 24. 12.20 Sveika, Polonija. 13.20 „Tėvas Mateušas“. 14.15 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.20 Myliu tave, Lenkija. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų@lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 „Iš kitos pusės“. 20.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.40 Sodyba. 22.45, 4.40 Gyvenimas kaip gyvenimas. Maksimilianas Kolbė. 0.25 19-oji aktorių dainų peržiūra. 2.45 Animacinis f.

TV1000

8.10 „Kietas tėtušis“. 9.50 „Tuštybių mugė“. 12.15 „Nežinomas“. 14.15 „Mano gyvenimo žuvis“. 16.25 „Piteris Penas“. 18.25 „Kol nenuėjau miegoti“. 20.10 „Invictus“. 22.30 „Mis slaptoji agentė 2: ginkluota ir žavinga“. 0.30 „Mobilusis“.

DISCOVERY

7.25 Greiti ir triukšmingi. 8.15 Penktoji pavara. 9.10 Fantom Works dirbtuvės. 10.05 Relikvijų medžiotojai. 10.55 Sandėlių medžiotojai Britanijoje. 11.50 Karai dėl bagažo. 12.40 Sandėlių karai. Kanada. 15.25 Aukso karštinė. 16.20 Deimantų medžiotojai. 17.15 Išgyvenk! 18.10 Vyras, moteris, gamta. 19.05 Išgyventi su Edu Stafordu. 20.00 B.Grilsas. Sala. 21.00, 2.50 Gatvių lenktynės. 22.00, 3.40 Automobilių perpardavinėtojai. 23.00 Sandoriai, ratai ir vagystės. 23.30 Dalaso automobilių rykliai. 24.00, 5.20 Likvidatorius.

TRAVEL

7.00, 13.00 Naujo būsto paieška. 9.05 Turto gelbėtojai. 10.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 11.00 Karai dėl bagažo. 12.00 Viešbučių verslas. 19.00, 24.00 Išskyla gamtoje. 21.00, 2.00 Nejprastas maistas. 22.00 Nejprastos žemės. 23.00 Įkaušęs keliautojas. 1.00 Nežinoma ekspedicija.

ANIMAL PLANET

7.25 Namai medžiuose. 11.00 Šunų TV. 11.55, 22.55 Ieškant kariliškosios kobros. 12.50, 17.25, 1.40, 5.49 Echo ir Ambozelio drambliai. 13.45, 2.35 Bėgantys laisvi. 14.40, 3.25 Liūtų mūšio laukas. 15.35, 4.15 Pietų Afrikos gyvūnų policija. 16.30, 5.02 Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. 18.20, 22.00 Kova su brakonieriais. 19.15, 23.50 Aligatorių tramdytojai. 20.10 Australija nenori tavęs užmušti. 21.05 Pavojingiausios JAV gyvatės.

SPORT1

6.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgija. 8.00 Snieglentės. Pasaulio čempionatas. „Big-air“ rungtis. Finalas. 9.45 „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 10.00 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius. 12.00, 19.00 ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Šiandien. 14.00 Rusijos „Premier league“ 22 turo apžvalga. 14.30 Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier league“. „Amkar“ - „Zenit“. 16.30 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 17.00 Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier league“. CSKA - „Mordovia“. 21.00 Tiesioginė transliacija. ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Pusfinaliai. 1.00 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius. 3.30 Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klyvlando „Cavaliers“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Eurolyga. „Olympiacos“ - CSKA. 8.50 Eurolyga. „Real“ - „Chimki“. 10.40 Eurolyga. „Žalgiris“ - „Barcelona“. 12.30 Boksas. 14.10 Premier lygos apžvalga. 14.40 Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. 16.45 KHL finalas. Tiesioginė transliacija. 18.30 „Formulė-1“. Bahreino GP lenktynių apžvalga. 19.25 Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „West Bromwich“. Tiesioginė transliacija. 21.30 Amerikos MotoGP treniruotė 4. Tiesioginė transliacija. 22.05 Amerikos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 23.00 Amerikos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 24.00 Boksas. Charlesas Martinas - Anthony Joshua. Tiesioginė transliacija. 1.30 Amerikos MotoGP Moto3 kvalifikacija. 2.30 Nascar 500 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.30, 0.15 Motosportas. FIA Europos čempionatas, Airija. 8.00, 11.00, 15.00, 1.30, 4.00 Dviračių sportas. Lenktynės Baskų krašto turas. 9.30, 12.30, 18.15, 0.45, 2.30, 5.30 Tenisas. WTA turn yras Lenkijoje. 14.00 Futbolo apžvalga. 14.30 FIFA futbolas. 20.55, 0.40 Sporto naujienos. 21.00 Akmenslydis. Pasaulio vyrų čempionatas, Šveicarija. 23.00 Motosportas. „Blancpain Sprint“ serija, San Marinas.

23.50 „Jaunatis“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
- **7.25** „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
- **7.55** „Ančiukas Donaldas ir draugai“ (N-7).
- **8.30** Padėkime augti.
- **9.00** Statybų TV.
- **9.30** Virtuvės istorijos.
- **10.00** Svajonių sodai.
- **11.00** „Caraitis Ivanas ir vilkas pilkas 2“.
- **12.30** Nuotykių f. „Kelionė Amazone“ (N-7).
- **14.20** Komedija „Rožinė pantera 2“ (N-7).
- **16.15** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** Trys muškietininkai (N-7).
- **22.00** Fantastinis trileris „Išeities kodas“ (N-14).
- **23.50** Fantastinė drama „Jaunatis“ (N-14).
- **2.15** Komedija „Išprotėjęs profesorius 2. Klampų šeimynėlė“ (N-7).

13.50 „Bukas ir Bukesnis“

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Smalsutė Dora“.
- **6.55** „Robomobilis Polis“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
- **7.45** „Sandžėjus ir Kreigas“.
- **8.10** „Ančiukai Duoniukai“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio šou“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** „Papūga Keša ir pabaisa“
- **10.00** Nuotykių filmas šeimai „Nensė Driu“.
- **12.00** Filmas šeimai „Radijo maištininkė“.
- **13.50** Nuotykių komedija „Bukas ir Bukesnis“ (N-7).
- **16.00** Bus visko.
- **16.50** Ne vienas kelyje.
- **17.20** Teleloto.
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Žvaigždžių duetai. 2016 m.
- **22.40** Veiksmo trileris „Aš esu legenda“ (N-7).
- **0.30** Siaubo f. „Leik Plasidas prieš anakondą“ (S).

21.55 „Milijardierius ir blondinė“

- **6.05** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **6.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **7.30** Šventadienio mintys.
- **8.00** Gimtoji žemė.
- **8.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **9.00** „Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė klasika“.
- **9.30** „Zoro kronikos“. 1 s.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.30** Mūsų gyvūnai.
- **11.00** „Dainų dainelė 2016“.
- **12.40, 23.30** „Salų gamtos slėpiniai“. 3 d.
- **13.35, 0.25** „Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės“. 2 s.
- **15.10** „Pavojingi jausmai“.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Istorijos detektyvai.
- **17.05** Klausimėlis.lt.
- **17.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **19.30** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
- **21.50** Trumposios žinios.
- **21.55** „Milijardierius ir blondinė“ (N-7).
- **23.25** Trumposios žinios.

21.00 „Kortų namelis“

- **7.10** Statyk!
- **7.35** Lietuvos galiūnų čempionato 4 etapas. 2015 m.
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Autopilotas.
- **9.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
- **10.00** Sveikatos kodas.
- **11.00** Dokumentinis f. „FAILAI X. Senovės X failai. Kristaus kraujas“ (N-7).
- **12.00** BBC dokumentika. „Laukinių gyvūnų pasaulis“.
- **13.00** Savaitės kriminalai.
- **13.30** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** Išgyvenk, jei gali.
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.05** „44-as skyrius“ (N-7).
- **19.10** Komedija „Robotas ir Frenkas“ (N-7).
- **21.00** „Kortų namelis“.
- **22.55** Komedija „Įkaitai“.
- **0.35** Veiksmo f. „Ringo karalius“ (N-14).
- **2.25** Veiksmo trileris „Anakonda 3. Palikuonis“ (N-14).
- **3.55** Komedija „Robotas ir Frenkas“ (N-7).
- **5.20** Dokumentinis f. „Senovės X failai. Kristaus kraujas“ (N-7).

11.10 „Sparnuočių gyvenimas“

- **7.05** Programa.
- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Šiandien kimba.
- **10.00** Vantos lapas.
- **10.30** Ekovizija.
- **10.40** „Laukinis pasaulis“.
- **11.10** „Sparnuočių gyvenimas. Skraidyti ar neskraidyti“.
- **12.10** Nacionalinė loterija.
- **12.15** Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
- **13.15** „Genijai iš prigimties“.
- **14.00** Ginčas (N-7).
- **15.00, 16.00, 17.00, 21.00** Žinios. Orai.
- **15.20, 16.20, 17.30, 21.30** Ar žinai, kad...?
- **15.25, 16.25**„80-ieji“ (N-7).
- **17.32, 1.50, 4.40, 6.15** 24/7.
- **18.30** Viskas. Aišku (N-7).
- **19.50** „Slaptas augalų gyvenimas. Priešprieša“.
- **21.32** „Sukčius“ (N-7).
- **23.50** „Paslapčių sala“.
- **2.35** Vantos lapas.
- **3.00, 5.25** „Sparnuočių gyvenimas. Nepasotinamieji“.
- **3.50** „Slaptas augalų gyvenimas. Saulės link“.

6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

- **6.05** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **6.45** Rytas su Mūza Rubackyte.
- **7.25** „Kotita“ ir draugai. 1 d.
- **9.00** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **9.30** ARTS21.
- **10.00** „Kelionė per pasaulį“.
- **10.30** „Pasaulio daina. Išjojo kazokas už Dunojaus“.
- **11.00** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
- **11.30** Durys atsidaro.
- **12.00** Legendos.
- **12.45** Atspindžiai.
- **13.15** Mokslo ekspresas.
- **13.30** ORA ET LABORA.
- **14.00** Šventadienio mintys.
- **14.30** Anapus čia ir dabar.
- **15.30** Kelias į UEFA EURO 2016.
- **16.00** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
- **16.55** „Mažasis princas“.
- **17.45** Žinios.
- **18.00** Vytauto Plečkaičio knygos pristatymas.
- **19.30** Kelias į namus.
- **20.00** Euromaxx.
- **20.30** Linija, spalva, forma.
- **21.15** Visu garsu.
- **22.00** Naktinis ekspresas.
- **22.30** Panorama.
- **23.00** Džiazo muzikos vakaras.
- **24.00** ...formatas. Poetas Albinas Galinis.

18.00 „Tėvas Motiejus“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Būrėja“.
- **8.00** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
- **8.55** „Sodininkų pasaulis“.
- **9.30** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.25** „Gyvenimas su liūtais“.
- **10.55** „Miesto zoologijos sodas“.
- **11.25** „Zoologijos sodo žvaigždės“.
- **12.00** Naidželo Sleiterio vakarienė.
- **12.30** Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **14.55** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.10** „Būrėja“.
- **18.00** „Tėvas Motiejus“.
- **19.10** Nemarus kinas. „Žiuljeta ir Žiuljeta“.
- **21.00** „Dolmenas“ (N-7).
- **22.50** „Mūsų meilės istorija“.
- **0.40** „Žudikas manyje“.
- **1.40** „Žudikas manyje“.
- **3.30** „Gyvenimas su liūtais“.
- **4.00** „Miesto zoologijos sodas“.
- **4.25** „Zoologijos sodo žvaigždės“.
- **4.55** Naidželo Sleiterio vakarienė.
- **5.25** Kasdien virtuvėje su Reičele Alen.

19.00 „Geležinis žmogus 2“

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** Topmodeliai (N-7).
- **7.30** Aukščiausia pavara. Didžiausios nesėkmės (N-7).
- **8.30** Gražiausi žemės kampeliai.
- **9.00** Tavo augintinis (1).
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
- **11.00** Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
- **12.00** Adrenalinas (N-7).
- **12.30** Topmodeliai (N-7).
- **13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **14.30** Gražiausi žemės kampeliai.
- **15.00** Ledo kelias (N-7).
- **16.00** Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
- **17.00** Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Pasvalio „Pieno žvaigždės“. Tiesioginė transliacija iš Kauno.
- **19.00** Veiksmo f. „Geležinis žmogus 2“ (N-7).
- **21.35** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.35** Trileris „Strečas“.
- **0.25** Jokių kliūčių! (N-7).
- **2.15** „Amerikiečiai“ (N-14).

20.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“

- **9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **9.30** „Kai šaukia širdis“.
- **10.30** „Virtuvės karaliai“.
- **11.00** Pamiršti vardai. Jonas Rudamina.
- **11.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **12.30** Reidas.
- **13.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **13.30** Kas paleido šunis?
- **14.00** „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
- **15.00** „Tekėk už manęs!“
- **16.55** „Dingęs lūšiukas“.
- **18.50** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **20.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **21.00** „Infiltruotieji“ (N-14).
- **23.35** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **0.05** „Šokių kovos“ (N-7).

TV8

7.00 „Moterų laimė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** „Nuovada“. **11.00** „Apie mus ir Kazlauskus“. **12.00** Mamyčių klubas. **12.30** Namų dekoravimas. **13.00** „Jaunieji gydytojai“. **15.00** Didysis magijos šou. **18.00** „Agatos teisė“. **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė drama „Ką padariau dėl meilės“. **22.45** „Casa Vita“.

INFO TV

6.30 Apie žūklę. **7.00** Diagnozė: valdžia. **8.00** KK2. **10.05** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.35** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos. **16.30** Yra, kaip yra. **19.30**, **0.30** Diagnozė: valdžia. **20.30** A.Ramanauskas Plius. **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30** „Kalašnikovo automatų kelias“. **23.35** Nuo... Iki. **1.20** Ne vienas kelyje. **1.55** KK2.

PBK

8.00 Sveikata. **9.00**, **11.00** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Maša ir lokys“. **10.30** Fazenda. **11.25** Sekmadienio svečiai. **13.15** Izmailovo parkas. **15.00** „Be apsaugos“. **17.10** „Viskas sugrįš“. **21.00** Laikas. **22.45** Kas? Kur? Kada? **23.50** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. **1.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 „Sonata Verai“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **11.15** Juoktis leidžiama. **13.15**, **14.15** „Oi, mamyte“. **17.30** Šokiai su žvaigždėmis. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **0.30** „Karštais pėdsakais“. **2.20** „Sumišę jausmai“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** Retromanija. 1984 metai. **8.30** „V ir M“. **9.15** Rusiškas vairavimas. **10.10** Paskutinę akimirką. **10.30** Žiūrėti visiems! **11.00** „Jumorina“. **12.35** „Izmailovo parkas“. **14.25** „Kurtinys“ **1.15** Druska. Muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

6.00 „Vestuvės“. **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00** Šiandien **8.20** Apžiūra. **8.55** „Centrinė televizija“ su V.Takmėnevu. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklai. **11.55** Sodininkų atsakas. **13.25** Valgome namie! **14.00** Vartotojų teisių apsauga. Nesileisk apgaunamas! **15.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.25** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.05** Tyrimą atliko... **19.00** Savaitės akcentai. **19.48** Pozdniakovas. **20.00** „Svetimas“. **23.55** „Lemtingas panašumas“.

TV POLONIA

6.35 „Iš kitos pusės“. **7.25** Nepriklausomas. Pasakojimas apie Janušą Krupskį. **8.30** 21-oji aktorių dainų peržiūra. **9.20**, **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Lenkija 1050. **10.00**, **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Pogodziakų rūpesčiai. **10.35** Povandeninė ABC. **10.50** Grūdas. **11.15** Persirengėliai. **12.20** Laisvas ekranas. **12.35**, **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. **14.00** Šv.Mišios. **15.35** Pramoginė laida. **16.25** Okrasa laužo taisyklės. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55**, **0.55** Valstybės interesai. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Merginos iš Lvovo“. **22.40** „Julijus Cezaris“. **0.10**, **5.10** Sportas. **2.45** Animacinis f.

TV1000

6.10 „Nežinomas“. **8.10** „Mis slaptoji agentė 2: ginkluota ir žavinga“. **10.10** „Invictus“. **12.25** „Mobilusis“. **14.05** „Kietas tėtušis“. **15.45** „Tuštybių mugė“. **18.10** „Nežinomas“. **20.10** „Džesmina“. **21.55** „Džeris Magvairas“. **0.20** „Bebras“. **2.00** „Invictus“. **4.10** „Mis slaptoji agentė 2: ginkluota ir žavinga“.

DISCOVERY

6.10 B.Grilsas. Sala. **7.00** Kaip tai veikia? **7.25** Stori ir įsiutę. Griausmas. **8.15** Greiti ir triukšmingi. **9.10** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Kubos chromas. **10.55** Fokusų magija. **11.50** Troja. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Retro automobiliai. **17.15** Automobilių kolekcininkai. **18.10** Kas dedasi Žemėje? **19.05** Edas Stafordas: į nežinomybę. **20.00**, **1.00** Aliaska: šeima iš miško. **21.00**, **2.50** Įveikti baimes su B.Grilsu. **22.00**, **3.40** Laukinių kalnų karaliai. **23.00** Paskutinieji Uoliniuose kalnuose. **24.00**, **5.20** Traukiniu į Aliaską. **1.55** Aliaska: paskutinė riba. **4.30** Paskutinieji Uoliniuose kalnuose.

TRAVEL

6.00, **21.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **17.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Pamiršta ir palaidota. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00**, **24.00** Vyrų iršvos. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Namų restauravimo projektas. **20.00**, **1.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00** Pilies paslaptys. **2.00** Neįprastas maistas. **3.00** Laikai Amerikoje.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Šių laikų daktaras Dolittis. **8.15**, **18.20**, **22.00**, **23.50** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **19.15** Kova su brakonieriais. **10.05**, **20.10** Pavojingiausios JAV gyvatės. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Ieškant milžiniškos anakondos. **12.50**, **1.40** Rusijos tigro medžioklė. **13.45** Neištirta Indokinija. **14.40** Bahamų salose. **15.35** Laukinėje Iberijoje. **16.30** Didysis baltasis serijinis žudikas sugrįžta. **17.25** Didžiausi ir blogiausi. **21.05** Australija nenori tavęs užmušti.

SPORT1

6.00 Rusijos „Premier league“. „Amkar“ - „Zenit“. **8.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Mordovia“. **10.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. **10.30**, **21.15** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **10.45** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.15**, **24.00** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klyvlando „Cavaliers“. Šiandien. **13.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - Saragosos „CAI“. **15.30** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Pusfinaliai. **19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Bilbao Basket“ **21.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **22.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Finalas. **2.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Mordovia“. 2016-04-09.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL finalas. **9.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Arsenal“. **10.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „West Bromwich“. **12.40** Boksas. Charlesas Martinas - Anthony Joshua. **14.25** Premier lygos apžvalga. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Sunderland“ - „Leicester“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Stoke“. **21.50** Motosportas. Amerikos MotoGP lenktynės. **23.10** Motosportas. Amerikos MotoGP Moto3 lenktynės. **0.25** Motosportas. Amerikos MotoGP Moto2 lenktynės. **1.40** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas.

EUROSPORT

7.30 Dviračių sportas. Lenktynės Baskų krašto turas. **9.00**, **1.00** Motosportas. FIA Europos čempionatas, Airija. **9.30**, **20.45** Tenisas. WTA turnyras Lenkijoje. **11.15** Dviračių sportas. Paris-Roubaix, Prancūzija. **18.00** Galiūnų sportas. Europos čempionatas, Norvegija. **20.40**, **0.55** Sporto naujienos. **21.45** Jojimas. Pasaulio čempionų turas, JAV. **23.00**, **2.00** JAV futbolo lyga. **1.30** FIFA futbolas.

LAISV@LAIKIS

REKOMENDUOJA

TV3 22.00

„IŠEITIES KODAS“

Fantastinis trileris. JAV, Prancūzija. 2011.
Režisierius: Duncan Jones.
Vaidina: Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga.

Kapitonas Kolteris Stivensas pabunda nepažįstamo žmogaus kūne. Jis sužino, kad Čikagoje turi rasti traukinio sprogdintoją. Ši užduotis jam naujovė. Tai vyriausybės eksperimentas, vadinamas „Išeities kodu“. Ši programa leidžia pamatyti paskutines aštuonias kito žmogaus gyvenimo minutes. Kolteris tiria katastrofą tol, kol surenka pakankamai įkalčių ir išnarplioja bylą.

LNK 22.40

„AŠ ESU LEGENDA“

Veiksmo trileris. JAV. 2007.
Režisierius: Francis Lawrence.
Vaidina: Will Smith, Alice Braga, Salli Richardson-Whitfield.

Mokslininkas Robertas Nevilas nesėkmingai bandė sustabdyti dirbtinai sukurtą virusą, užkrėtusį visus planetos gyventojus, tačiau pats dėl nepaaiškinamų priežasčių liko neužkrėstas.

TV1 22.50

„MŪSŲ MEILĖS ISTORIJA“

Romantinė drama. JAV. 1999.
Režisierius: Rob Reiner.
Vaidina: Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson.

Po 15 metų kartu Benas ir Keitė kovoja su universaliu paradoksu: kodėl savybės, dėl kurių jie vienas kitą pamilo, tapo savybėmis, dėl kurių jie dabar nori išsiskirti? Kaip gali tos savybės tapti tokios siutinančios?

BTV 0.35

„RINGO KARALIUS“

Veiksmo filmas. JAV, Pietų Korėja. 2004.
Režisierius: Kim Du-yeong.
Vaidina: Steven Seagal, Lee Dong-jun, Nick Hermz.

Kimas, Pietų Korėjos tekvondo čempionas, laimi kovą prieš amerikietį ir tampa pasaulio čempionu. Grįžęs iš Las Vegaso į Korėją, Kimas sužino, kad jo žmona gimdydama mirė, palikusi jam gimusią dukrą...

REKOMENDUOJA

TV8 21.00

„SVAJONIŲ KRUIZAS. DUBAJUS“

Romantinė drama. Vokietija. 2014.
Režisierius: Stefan Bartmann.
Vaidina: Jessica Boehrs, Marcus Grusser, Dietrich Mattausch.

Garsūs „Meilės laivo“ vestuvių planuotojai Štefanas ir Andrėja išsiskyrė. Laivo savininkės Beatričės nuostabai, Štefanas jau susirado naują draugę - fotografę Haidi. O Andrėja tvirtina, kad tai jos nė kiek nejaudina, bet paprašo seno bičiulio piloto Marselio suvaidinti jos mylimąjį. Nepaisant personalo problemų, laive laukia nauji darbai.

BTV 21.30

„SVEIKI ATVYKĘ Į PRAEITĮ!“

Trileris. JAV. 2015.
Režisierius: Dean Israelite.
Vaidina: Amy Landecker, Ginny Gardner, Jonny Weston.

Kas nutiktų, jeigu grupelė paauglių rastų paslėptą laiko mašiną? Vienareikšmiškai, būtų smagu! Deja, linksmybės netrunka ilgai - paauglių pramogos pamažu prišaukia katastrofiškas pasekmes. Pasaulį ėmus krėsti aibei kataklizmų, jaunoliai suvokia esą masinių nelaimių kaltininkais, tačiau ar jiems užteks drąsos prisiimti atsakomybę?

LNK 22.15

„BĖGLYS“

Veiksmo filmas. JAV. 1993.
Režisierius: Andrew Davis.
Vaidina: Julianne Moore, Sela Ward, Tommy Lee Jones.

Daktaras Ričardas Kimblas - vienas geriausių Čikagos chirurgų. Jis gyvenо puikų gyvenimą. Tačiau kartą, grįžęs namo, jis užtinka įsilaužėlį, ir šiam pavyksta pasprukti. Greitai pamato ir sužeistą žmoną Helen, ji po kelių minučių miršta. Ričardas apkaltinamas žmogžudyste, o teismas jį nuteisia myriop. Ričardas pabėga. Vyras pasiryžęs surasti žmonos žudiką.

TV6 23.00

„KĄ RADAU, TAS MANO“

Siaubo trileris. JAV. 2014.
Režisierius: Alexander Yellen.
Vaidina: Jaime Pressly, Patrick Muldoon, Tobin Bell.

Išsiskyrusi mama Elison nusprendžia su dukrele persikraustyti į užmiestį. Naujiesiems namams moteris išsirenka seną pastatą. Deja, jis praeities paslapčių turi daugiau nei senovinio žavesio. Kodėl agentas nuslėpė nuo jos visą informaciją ir ar dabar jau ne per vėlu pabėgti nuo blogų dvasių?

20.00 „Apie mus ir Kazlauskus“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 „Monsunas“ (1) (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Komedija „Garfildas 2“.
12.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.30 TV serialas „Kastlas“.
0.30 TV serialas „Pagrindinis įkaltis“.
1.25 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
2.15 TV serialas „Skandalas“ (N-14).

19.30 KK2

6.25 Dienos programa.
6.30 „Smalsutė Dora“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Pagalbos skambutis (N-7).
11.45 Nuo... Iki.
12.45 Bus visko.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Bėglys“ (N-7).
0.40 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.30 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.15 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Bėdų turgus).
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Dokumentinis f. „Trys Paryžių sukrėtusios dienos“.
23.30 Trumposios žinios.
23.35 Durys atsidaro.
0.05 Gyvenimas.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.

21.00 „Juodos katės“

6.15 Savaitės kriminalai.
6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pričiupom! (N-7).
19.00 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 Melodraminis trileris „Juodos katės“ (N-7).
21.30 Trileris „Sveiki atvykę į praeitį!“ (N-7).
23.35 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Mirtinas teisingumas“ (N-14).
1.20 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.10 TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
3.50 Ant liežuvio galo.
4.35 TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
5.00 Kalbame ir rodome.
5.50 Pričiupom! (N-7).

21.30 Nuoga tiesa

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Kulinaras“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 24/7.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50, 23.15 Rio 2016. Speciali laida.
19.00 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa. Tiesioginė debatų laida (N-7).
23.25 Vaivos pranašystės.
0.25 „Miškinis“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.05, 4.00, 5.50 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.50 „Genijai iš prigimties“.
3.20, 5.10 „Pėdsakas“ (N-7).
4.45 „Tigrų sala“.

22.30 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Pažvelk į profesiją kitaip.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
12.45 Teatras.
13.30 „Vilnius Jazz 2015“.
14.20 E.Humperdinck. Opera „Jonas ir Greta“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 „Naisių vasara“.
17.30 Gimtoji žemė.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Atspindžiai.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ponas Selfridžas 4“.
20.55 Banchetto musicale 2015.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 LRT studija „Kino pavasaryje 2016“.
22.30 Euromaxx.
23.00 Romantinė drama „Neramios širdys“.
1.00 Dabar pasaulyje.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės. Vilniaus festivalis 2011.
2.00 Laba diena, Lietuva.
4.00 „Nuodėminga meilė“.
4.45 Visu garsu.

21.00 „Velvet“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji“.
9.05 „Monstrai prieš ateivius“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.30 „Detektyvė Rizoli“.
11.20 „Būrėja“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
13.40 „Nikita“ (N-7).
14.30 „Nebylus liudijimas. Namai“. I d. (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Širdele mano“.
19.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Velvet“ (N-7).
22.35 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.35 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.25 „Karadajus“ (N-7).
2.10 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
4.55 „Širdele mano“ (N-7).
5.50 „Būrėja“.

16.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Kobra 11“ (1) (N-7).
11.30 „CSI Majamis“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-14).
23.00 Siaubo trileris „Ką radau, tas mano“ (S).
0.50 Mokslinės fantastikos drama „Ji“ (N-14).

12.30 „Artistas“

9.00 Klaipėdos savaitė.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
11.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
12.30 „Artistas“.
14.20 Kas paleido šunis?
14.50 „Automobiliai - meno šedevrai“ (1).
15.20 Klaipėdos savaitė.
15.50 „Virtuvė“ (N-7).
16.20 „Arkadija“.
18.00 „Virtuvės karaliai“.
18.30 Klaipėdos savaitė.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, 23.15 Balticum TV žinios.
20.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
21.30 „Kad ir kas benutiktų“ (N-7).
23.45 „Tekėk už manęs!“

TV8

8.30 Džeimis gamina namuose. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** Romantinė drama „Ką padariau dėl meilės“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 3“. **15.00, 0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimis gamina namuose. **17.00** „Laukinukė“. **18.00, 22.55** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė drama „Svajonių kruizas. Dubajus“.

INFO TV

7.00 Pagalbos skambutis. **8.00**, **12.45** „Alfa“ savaitė. **8.30** Diagnozė. Valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **13.15** „Kalašnikovo automatų kelias“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.25** KK2. **16.10** 24 valandos. **17.00** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

9.00, **12.00**, **14.00** Naujienos. **9.35** Labas rytas **10.25** Gyvenk sveikai! **11.35**, **12.15** Šiandien vakare. **13.35** Tabletė. **14.15** Stebuklų laukas. **15.10** Vyriška/Moteriška. **16.10** Mados nuosprendis. **17.05** Naujienos. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Laiptai į dangų“. **23.10** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Statūs krantai“. **15.00** „Jūs užsakėte žmogžudystę“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Tyrėjas Tichonovas“. **23.50** „Sąžiningas detektyvas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.05, 15.35** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **10.50** „Didžiosios paslaptys“. **11.45, 19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.35** Pažink mūsiškius. **12.50** Kokie žmonės. **13.45** „Sensacijų medžiotojai“. **14.40** Kova be taisyklių. **16.30** „Šeimos dramos“. **18.25** „Didžiosios paslaptys“. **21.25** Slaptosios teritorijos. **23.20** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** „Naujas rytas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** Veidrodis herojui. **14.55** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Žmogus be praeities“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“.

TV POLONIA

6.35 Po katastrofos. **7.15** Valstybės interesai **7.45**, **20.25** Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. **8.05** „Drakono Polo nuotykiai“. **8.25** Šeši milijonai sekundžių. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50** Trumpa istorija. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Merginos iš Lvovo“. **15.20** Akis į akį. **15.50** TV teatras: „Julijus Cezaris“. **17.55**, **2.15** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.20**, **4.35** „Trumpa istorija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** Didysis istorijos testas. Lenkijos krikštas. **2.00** Laisvas ekranas.

TV1000

6.00 „42“. **8.10** „Bėgantis labirintu“. **10.00** „Vandens ieškotojas“. **12.00** „Serena“. **14.00** „Belė“. **16.00** „Slėpkit pamerges!“ **18.00** „Raudonkepuraitė“. **20.00** „Užkratas“. **22.00** „Naujienų medžiotojas“. **24.00** „Kietas riešutėlis 4.0“. **2.05** „Vienas šansas“. **4.00** „Viskas Alisai“.

DISCOVERY

6.10 Brangenybių paieškos. **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai paganinta? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Alaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35**, **21.00**, **2.50** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30**, **22.00**, **3.40** Įveikti baimes su B. Grilsu. **23.00**, **4.30** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **24.00**, **5.20** Nemėgink te pakartoti. **1.00** Deimantų medžiotojai. **1.55** Aliaska: paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00** Pilies paslaptys. **17.00** Išskyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Nejprastos žemės. **23.00**, **4.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Tavo naminis gyvūnas šito nori. **8.15**, **12.50**, **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai mėdžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **18.20**, **22.00**, **1.40** Šių laikų daktaras Dolitlis. **20.10** Hienos ir liūtai. **0.45** Ryklių puolimų registravimas.

SPORT1

4.30 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **5.00** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas. **7.00**, **14.00**, **21.30** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Ouklendo „Warriors“. Šiandien. **9.00**, **20.00**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **9.30** „Road to glory“. Su IronVytu. Kovinio sporto žurnalas. **10.00**, **23.45** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - Saragosos „CAI“. Vakar. **12.00**, **2.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Mordovia“. 2016-04-09. **16.00**, **4.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-04-08. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Bilbao Basket“. Vakar. **20.30** „Road to glory“. Su Jurgiu Didžiuliu. Kovinio sporto žurnalas. Premjera. **21.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynės. **11.30** Motosportas. Amerikos MotoGP Moto3 lenktynės. **12.45** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **14.50** Premier lygos apžvalga. **15.50** Dviračiai. BMX pasaulio taurės etapas. **16.55** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **19.30** Motosportas. Amerikos MotoGP Moto2 lenktynės. **20.45** Motosportas. Amerikos MotoGP lenktynės. **22.10**, **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA **0.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Sunderland“ - „Leicester“. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Manchester United“. **3.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas.

EUROSPORT

6.00 Dviračių sportas. Ispanija. **7.00**, **15.30** Tenisas. WTA turnyras. Lenkija. **8.00**, **11.30**, **22.15** Dviračių sportas. Prancūzija. **9.30** Akmenslydis. Pasaulio čempionatas. Šveicarija. **10.30**, **16.30**, **20.30**, **1.05**, **4.00** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **12.30** JAV futbolo lyga. **19.15** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **20.00** Sporto žvaigždės. **23.45** Sporto linksmybės. **0.05**, **1.00** Europos futbolo apžvalga. **0.10**, **2.05** JAV futbolo lyga. **0.35** Futbolas. Vive la France.

13.25 „Simpsonai“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Rezidentai“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
- **11.00** TV serialas „Nevykėlių dalinys“.
- **11.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
- **12.00** TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
- **12.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.25** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.20** „Mažoji nuotaka“.
- **15.30** TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
- **20.00** Prieš srovę (N-7).
- **21.00** „Nuovada“ (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** TV serialas „Šerlokas Holmsas“ (N-14).
- **0.30** TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“.
- **1.25** TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **2.15** TV serialas „Skandalas“ (N-14).
- **3.05** TV serialas „Nevykėlių dalinys“.

16.30 Labas vakaras, Lietuva

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Smalsutė Dora“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Rožinė pantera“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.45** 24 valandos (N-7).
- **10.30** Žvaigždžių duetai.
- **13.35** TV serialas „Svajonių princas“.
- **14.35** TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** KK2 (N-7).
- **20.25** Pagalbos skambutis (N-7).
- **21.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **22.15** Kriminalinis trileris „Paslaptingas langas“ (N-7).
- **0.05** TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
- **0.55** TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
- **1.40** TV serialas „Strėlė“ (N-7).

21.30 Delfinai ir žvaigždės

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.20** „Komisaras Reksas“.
- **10.10** TV serialas „Čikagos policija“ (N-7).
- **11.00** Klausimėlis.lt.
- **11.15** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **12.10** „Trys Paryžių sukrėtusios dienos“.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.05** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **16.20** „Čikagos policija“.
- **17.10** Klauskite daktaro.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Šiandien.
- **19.30** Emigrantai.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.29** Loterija „Jėga“.
- **21.30** Delfinai ir žvaigždės.
- **23.15** Trumposios žinios.
- **23.20** „Kapitonas Alatristė“.
- **0.20** Trumposios žinios.
- **0.25** Septynios Kauno dienos.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“.
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.10** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.
- **3.05** Emigrantai.
- **4.00** LRT radijo žinios.

19.00 „Ekspertė Džordan“

- **6.15** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.15** Mistinės istorijos.
- **10.20** Kalbame ir rodome.
- **11.20** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** Pričiupom! (N-7).
- **19.00** TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **20.00** Ant liežuvio galo.
- **21.00** TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
- **21.30** Romantinė komedija „Mano geriausio draugo mergina“.
- **23.25** Trileris „Sveiki atvykę į praeitį!“ (N-7).
- **1.25** TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **2.10** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **3.05** Mistinės istorijos.
- **3.55** Ant liežuvio galo.
- **4.40** TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
- **5.05** Kalbame ir rodome.
- **5.50** Pričiupom! (N-7).

16.25 Vaivos pranašystės

- **6.35** Programa.
- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris.
- **7.35** Rio 2016. Speciali laida.
- **7.45** Lietuva tiesiogiai.
- **8.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Kulinaras“ (N-7).
- **11.25** „Miškinis“ (N-7).
- **12.30** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00, 20.00** Žinios. Orai.
- **16.25** Vaivos pranašystės.
- **17.30** Lietuva tiesiogiai.
- **18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
- **18.50, 23.20** Ar žinai, kad...?
- **18.55, 0.25** „Miškinis“.
- **20.25** „Paskutinis skambutis“ (N-7).
- **21.30** Patriotai (N-7).
- **23.25** Nuoga tiesa (N-7).
- **1.25** Reporteris.
- **2.05, 4.00, 5.50** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **2.50** „Genijai iš prigimties“.
- **3.20, 5.10** „Pėdsakas“.
- **4.45** „Tigrų sala“. Dokumentinis serialas.

16.00 „Kaip atsiranda daiktai“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Atspindžiai.
- **6.35** „Nuodėminga meilė“.
- **7.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
- **7.45** Auksinis protas.
- **9.00** „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.15** IQ presingas.
- **12.45** Linija, spalva, forma.
- **13.30** Euromaxx.
- **14.00** ORA ET LABORA.
- **14.30** „Ponas Selfridžas 4“.
- **16.00** „Kaip atsiranda daiktai“.
- **16.25** Banchetto musicale 2015.
- **17.20** LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
- **18.15** Vilniaus albumas.
- **18.30** Septynios Kauno dienos.
- **19.00** Labanaktukas.
- **19.20** „Ten, kur namai 1“.
- **21.00** „Visata. Senovės mįslės įmintos“.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** LRT studija „Kino pavasaryje 2016“.
- **22.30** Kriminalinė komedija „Milijardierius ir blondinė“ (N-7).
- **24.00** Mokslo sriuba.
- **0.15** Dabar pasaulyje.
- **0.45** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **1.30** Laba diena, Lietuva.

16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
- **7.45** Keksiukų karai.
- **8.40** „Nenugalimieji“.
- **9.05** „Monstrai prieš ateivius“.
- **9.30** „Vedęs ir turi vaikų“.
- **10.30** „Detektyvė Rizoli“.
- **11.20** „Būrėja“.
- **11.55** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **13.40** „Nikita“ (N-7).
- **14.35** „Džekas Teiloras. Pašautas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **18.00** „Širdele mano“.
- **19.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“.
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės X. Vidinis žvėris“ (N-7).
- **22.55** „Bėgantis laikas“.
- **1.00** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **1.45** „Karadajus“ (N-7).
- **2.35** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.20** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **4.05** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **5.20** „Širdele mano“ (N-7).

18.00 „Kaulai“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** Iš peties (N-7).
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Kaulai“ (N-7).
- **12.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** „Daktaras Hausas“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **21.35** UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Real Madrid CF“ - „VfL Wolfsburg“. Tiesioginė transliacija.
- **23.40** Veiksmo f. „Paskutinis patrulis“ (N-14).
- **1.25** UEFA Čempionų lygos apžvalga.
- **1.40** „Amerikiečiai“ (N-14).

15.50 „Tapti žvaigžde“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Kas paleido šunis?
- **10.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **11.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **11.30** „Virtuvės karaliai“.
- **12.00** „Tekėk už manęs!“
- **13.50** „Kai šaukia širdis“.
- **14.50** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **15.50** „Tapti žvaigžde“.
- **18.00** Pamiršti vardai. Jonas Rudamina.
- **18.30** „Automobiliai - meno šedevrai“.
- **19.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **20.00, 22.10** Balticum TV žinios.
- **20.30** Reidas.
- **21.00** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **22.40** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **23.40** „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.45 TV Pagalba. **8.30, 16.00** Džeimis gamina namuose. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** Romantinė drama „Svajonių kruizas. Dubajus“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 3“. **15.00, 0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00, 22.50** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Miegantis tigras“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.15** Diagnozė. Valdžia. **13.15** Yra, kaip yra. **15.25** KK2. **16.10** 24 valandos. **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

9.00 Naujienos. **9.35** Labas rytas. **10.00** Gyvenk sveikai! **11.10** „Laiptai į dangų“. **12.00, 14.00, 17.05** Naujienos. **12.15** „Laiptai į dangų“. **13.35** Tabletė. **14.20** Kartu su visais. **15.10** Vyriška/Moteriška. **16.10** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Laiptai į dangų“. **23.10** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.50** Naujienos. **11.35, 14.30, 17.30** Žinios. Maskva. **11.55** „Privati detektyvė Tatjana Ivanova“. **15.00** „Jūs užsakėte žmogžudystę“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Tyrėjas Tichonovas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.10, 15.30** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **10.55** „Didžiosios paslaptys“. **11.50** **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.45** Čapman paslaptys. **13.40** Kokie žmonės. **14.35** Kova be taisyklių. **16.30** „Šeimos dramos“. **18.25** „Didžiosios paslaptys“. **21.25** „Baisiausios epidemijos“. **23.20** Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** „Naujas rytas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** Veidrodis herojui. **14.55** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Žmogus be praeities“. **23.30** Dienos apžvalga.

TV POLONIA

6.45 Iki pasimatymo Krokuvoje. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Cafe Historia. **8.25** Karino. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 4.35** „Trumpa istorija“. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Sodyba. **15.25** Kultūros studija. Sekmadienis su... **16.10** Didysis istorijos testas. Lenkijos krikštas. **17.55, 1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.45, 1.25, 5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** Naszaarmia. pl. **19.20** Kelionės su istorija. **20.25** 250 metų visuomenės teatrui Lenkijoje. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** Tėvas Mateušas. **0.25** Verta kalbėti. **1.29** Prie Tatrų. **2.15** Karino.

TV1000

6.00 „Belė“. **8.00** „Slėpkit pamerges!“ **10.00** „Raudonkepuraitė“. **12.00** „Užkratas“. **14.00** „Išsiskyrimas“ (N-7). **16.00** „Batsiuvys“. **17.55** „Meilės receptai“. **20.00** „Žmogus iš plieno“. **22.25** „Numeris 44“. **0.40** „Galutinis tikslas“. **2.05** „Mortdecai“. **4.00** „Vienas šansas“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 8.15, 17.15, 20.30** Kaip tai paganinta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55, 21.00, 2.50** Traukiniu į Aliaską. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nesėkmių garažas. **14.30** Automobilių kolekcininkai. **22.00, 3.40** Aukso karštinė. **23.00, 4.30** Paskutiniai Aliaskoje. **24.00, 5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Seklių pėdsakais. **1.55** Nepaaiškinami reiškiniai.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.05, 15.05** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Pilies paslaptys. **17.00, 22.00, 3.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 23.00, 2.00, 4.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Tavo naminis gyvūnas šito nori. **8.15, 12.50** Šių laikų daktaras Dolitlis. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Akiplėšos katės. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 18.20, 22.00, 1.40, 4.15, 5.49** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Hienos ir liūtai. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žvėrių pasauliai.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - Saragosos „CAI“. 2016-06-10. **8.00, 20.00** Žvaigždžių šou ant ledo. Dailusis čiuožimas. **9.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 29 turo apžvalga. **10.00, 22.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Bilbao Basket“. 2016-04-10. **12.00** Snieglentės. „Burton European Open“. Akrobatinis nusileidimas. **13.45, 2.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **14.00, 24.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžioji Britanija. **16.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-04-08. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - Saragosos „CAI“. 2016-06-10. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 30 turo apžvalga. **3.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-04-08. **5.00** Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 1 d.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Boksas. Charlesas Martinas - Anthony Joshua. **10.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. **12.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Arsenal“. **14.15** Premier lygos apžvalga. **15.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Wolfsburg“ - „Real“. **17.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. PSG - „Manchester City“. **18.55** Dviračiai. BMX pasaulio taurės etapas. **20.00** Dviračiai. BMX pasaulio taurės etapas. **21.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - PSG. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Wolfsburg“. **1.35** Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis.

EUROSPORT

6.00, 9.30, 15.30 Dviračių sportas. Prancūzija. **7.30** Tenisas. WTA turnyras. Lenkija. **8.15, 9.10, 13.00, 13.55** Europos futbolo apžvalga. **8.20, 13.05, 14.00** JAV futbolo lyga. **8.45, 13.30** Futbolas. Vive la France. **9.15** Sporto linksmybės. **11.00, 16.30, 20.30, 1.00, 4.00** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **19.15, 2.30** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **20.25, 0.55** Sporto naujienos. **23.30** Motosportas. **24.00** Motosportas. ERC žurnalas. **0.30** Automobilių lenktynės. San Marinas.

LAISVALAIKIS 2016 balandžio 8

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

„MANO GERIAUSIO DRAUGO MERGINA“

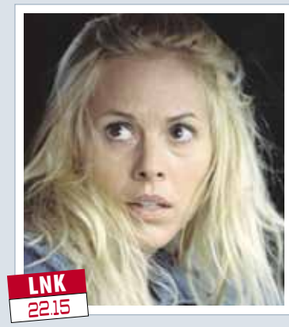
Romantinė komedija. JAV. 2008.
Režisierius: Howard Deutch.
Vaidina: Dane Cook, Kate Hudson, Jason Biggs.

Protinga, graži ir savarankiška Aleksė - Dastino svajonių mergina. Tačiau vos po penkių savaičių draugystės Aleksė palieka vargšą vaikiną. Sugniuždytas Dastinas kreipiasi pagalbos į seną bičiulį Tenką. Pastarasis pragyvenimui užsidirba keistu būdu: jį samdo paliktieji vaikinai, prašantys suvedžioti jų merginas ir nusivesti jas į košmariškiausią pasimatymą.

„MIEGANTIS TIGRAS“

Drama. Vokietija. 1995.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Inka Victoria Groetschel, Stephan Schwartz.

Kai moteriai į rankas pateko paslaptinga knyga, Selina staiga suvokė, kad jai visas mintis ima užvaldyti tėvo mirties paslaptis. Moteris išsiruošia į spontaniską kelionę po Ispaniją ir jos gyvenimas staiga ima virsti aukštyn kojomis.



„PASLAPTINGAS LANGAS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2004.
Režisierius: David Koepp.
Vaidina: Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello.

Tai pasakojimas apie rašytoją Mortą Reinį, kurio gyvenimas staiga sugriuvo. Mortas turi bėdų dėl svaigalų ir rūkalų. Negana to, jį palieka žmona. Prasidėjus bylinėjimuisi dėl turto, Mortą pradeda terorizuoti keistuolis.

„PASKUTINIS PATRULIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2000.
Režisierius: Sheldon Lettich.
Vaidina: Dolph Lundgren, Sherri Alexander, Joe Michael Burke.

Stiprus žemės drebėjimas supurto Kaliforniją, po katastrofos valstija suskyla į kelias dalis. Išdegusioje dykumoje atsidūrę žmonės bando išlaikyti žmogiškumą ir kovoti su užklupusia neviltimi.

REKOMENDUOJA

„JIS SAKO „TAIP!“

Romantinė komedija. JAV, Australija. 2008.
Režisierius: Peyton Reed.
Vaidina: Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper.

Karlas buvo viską aplink neigiančiu žmogumi. Bet vieną lemtingą dieną jis pateko į seminarą apie teigiamus gyvenimo dalykus, kuriuos ir pats lengvai gali susikurti, būdamas pozityvus ir dažniau sakydamas „taip“. Karlas griebėsi kraštutinumo - vienus metus į visus klausimus, prašymus, norus bet kuriam sutiktajam nusprendė sakyti tik „taip“.

„BLYKSNIS“

Veiksmo filmas. JAV. 1996.
Režisierius: John Gray.
Vaidina: Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton.

Detektyvas Džekas Koulis vyksta iš Niujorko į Los Andželą padėti tirti keleto įvykdytų žmogžudysčių. Atvykęs į neseniai įvykdyto nusikaltimo vietą, Džekas randa savo buvusią žmoną su vyru negyvus. Detektyvas, nors ir tampa įtariamuoju, bylos tyrimo nenutraukia. Tyrimo metu Džekui paaiškėja daug dalykų iš jo paties praeities.

„MES VALDOME NAKTĮ“

Kriminalinė drama. JAV. 2007.
Režisierius: James Gray.
Vaidina: Joaquin Phoenix, Eva Mendes, Mark Wahlberg.

1988-ieji. Niujorko gatvėse karaliauja rusų mafija ir narkotikų prekeiviai. Du broliai pasirenka skirtingus gyvenimo kelius. Džozefas daro karjerą policijoje, Robertas vadovauja naktiniam klubui, turi reikalų su mafija ir slepia savo ryšius su broliu. Tačiau skirtingose barikadų pusėse atsidūrę broliai bus priversti apsvarstyti tikrąsias vertybes.

„PRIVERSTAS ŽUDYTI“

Trileris. JAV. 2009.
Režisierius: Jeff King.
Vaidina: Steven Seagal, Dmitrij Čepovetskij, Ina Korobkina.

Ruslanas Dračiovas - tarp savųjų gerbiamas niujorkietiškos rusų mafijos smogikas, jau kuris laikas nesiverčiantis nešvariu amatu. Dabar jis rašytojas. Tačiau nelauktai užpuolama Ruslano duktė, susižadėjusi su mafijos vadeivos sūnumi, ir jam tenka prisiminti savo tamsiąją praeitį.

12.00 Prieš srovę

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“. (N-7).
- **8.25** „Rezidentai“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
- **11.00** „Nevykėlių dalinys“ (N-7).
- **11.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
- **12.00** Prieš srovę (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **20.00** Pakartok! (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.25** Vikingų loto.
- **22.30** Trileris „Priverstas žudyti“ (N-14).
- **0.35** „Raitelis be galvos“ (N-14).
- **1.30** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **2.20** „Skandalas“ (N-14).
- **3.10** „Nevykėlių dalinys“.

20.25 Su cinkeliu

- **6.30** „Smalsutė Dora“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Rožinė pantera“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.55** Yra, kaip yra (N-7).
- **13.05** Pričiupom! (N-7).
- **13.35** „Svajonių princas“.
- **14.35** „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2 (N-7).
- **20.25** Su cinkeliu (N-7).
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Veiksmo f. „Blyksnis“ (N-14).
- **0.05** „Judantis objektas“ (N-7).
- **0.55** „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
- **1.40** „Strėlė“ (N-7).

21.30 Auksinis protas

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.20** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.10** „Čikagos policija“ (N-7).
- **11.00** Kas ir kodėl?
- **11.30** Emigrantai.
- **12.25** Istorijos detektyvai.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.20** „Čikagos policija“ (N-7).
- **17.10** Klauskite daktaro.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Šiandien.
- **19.30** Gyvenimas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.29** Loterija „Jėga“.
- **21.30** Auksinis protas.
- **22.45** Trumposios žinios.
- **22.50** Pinigų karta.
- **23.20** „Kapitonas Alatristė“ (N-7).
- **0.20** Trumposios žinios.
- **0.25** Kelias į namus.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.10** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.
- **3.05** Gyvenimas.
- **4.00** LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

- **6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.15** „44-as skyrius“ (N-7).
- **9.15** Mistinės istorijos (N-7).
- **10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** Pričiupom! (N-7).
- **19.00** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **20.00** Išgyvenk, jei gali.
- **21.00** „Juodos katės“ (N-7).
- **21.30** Romantinė komedija „Jis sako „Taip!“ (N-7).
- **23.30** Romantinė komedija „Mano geriausio draugo mergina“ (N-14).
- **1.25** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **2.10** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **3.05** Mistinės istorijos (N-7).
- **3.55** Išgyvenk, jei gali.

16.00 Žinios

- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris.
- **7.40** Ar žinai, kad...?
- **7.45** Lietuva tiesiogiai.
- **8.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Kulinaras“ (N-7).
- **11.25** „Miškinis“ (N-7).
- **12.30** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00** Žinios.
- **16.25** Nuoga tiesa (N-7).
- **17.30** Lietuva tiesiogiai.
- **18.00, 22.30** Reporteris.
- **18.50** Ar žinai, kad...?
- **18.55** „Miškinis“ (N-7).
- **20.00** Žinios. Orai.
- **20.25** „Paskutinis skambutis“ (N-7).
- **21.30** Ginčas (N-7).
- **23.20** Ar žinai, kad...?
- **23.25** Patriotai (N-7).
- **0.25** „Miškinis“ (N-7).
- **1.25** Reporteris.
- **2.05, 4.00, 5.50** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **2.50** „Genijai iš prigimties“.
- **3.20, 5.10** „Pėdsakas“ (N-7).

19.10 A.Cholina

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Euromaxx.
- **6.35** „Nuodėminga meilė“.
- **7.45** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **8.35** „Mažasis princas“.
- **9.00** „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.15** Naktinis ekspresas.
- **12.45** Muzikos savaitė.
- **13.15** „Pasaulio virtuvė“.
- **14.30** „Ten, kur namai 1“ (N-7).
- **16.30** „Visata. Senovės mįslės įmintos“.
- **17.15** Mokslo ekspresas.
- **17.30** L.Donskio ir T.Venclovos knygos „Optimizmo paieškos pesimizmo amžiuje. Rytų Europos nuojautos ir pranašystės“ pristatymas.
- **18.15** Trembita.
- **18.30** Kelias į namus.
- **19.10** A.Cholina. „Vyrai ir moterys“. 1 d. Tiesioginė transliacija
- **20.10** Labanaktukas.
- **20.30** A.Cholina. „Vyrai ir moterys“. 2 d.
- **21.25** Kelias į UEFA EURO.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Kino pavasaryje 2016.
- **22.30** Elito kinas. Drama „Antra mama“ (N-14).

22.55 „Bėgantis laikas“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Daktaras Ozas“ (N-7).
- **7.45** Keksiukų karai.
- **8.40** „Nenugalimieji“.
- **9.05** „Monstrai prieš ateivius“.
- **9.30** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.30** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **11.20** „Būrėja“.
- **11.55** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **13.40** „Nikita“ (N-7).
- **14.35** „Dolmenas“ (1) (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **18.00** „Širdele mano“ (N-7).
- **19.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės X. Kingo krištolas“ (N-7).
- **22.55** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **1.05** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **1.50** „Karadajus“ (N-7).
- **2.40** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.25** „Senojo Tilto paslaptis“.

17.00 „Kobra 11“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** Iš peties (N-7).
- **9.00** Adrenalinas (N-7).
- **9.30** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Kaulai“ (N-7).
- **12.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** „Daktaras Hausas“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **21.35** UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Club Atletico de Madrid“ - „FC Barcelona“. Tiesioginė transliacija.
- **23.40** Kriminalinė drama „Mes valdome naktį“ (N-14).
- **1.50** „Amerikiečiai“ (N-14).

20.00 Balticum TV žinios

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Reidas.
- **10.00** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **11.10** „Dingęs lūšiukas“.
- **13.05** „Automobiliai - meno šedevrai“.
- **13.35** „Meilės pabaiga“ (N-7).
- **15.15** „Ypatingas dienos meniu“.
- **17.00** „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
- **18.00** Kas paleido šunis?
- **18.30** „Virtuvė“ (N-7).
- **19.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvės karaliai“.
- **21.00** „Tekėk už manęs!“
- **23.00** Balticum TV žinios.
- **23.30** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **0.40** „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Džeimis gamina namuose. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Miegantis tigras“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimis gamina namuose. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Iš visos širdies“ (N-7). **22.45** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** Yra, kaip yra (N-7). **15.25** KK2 (N-7). **16.10** 24 valandos (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.45 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **14.00**, **17.05** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **10.05** Gyvenk sveikai! **11.15**, **21.00** „Laiptai į dangų“. **13.35** „Tabletė“. **14.15** Kartu su visais. **15.10** Vyriška/Moteriška. **16.10**, **4.35** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **23.10** Vakaras su Urgantu. **23.50** „Žvaigždė vardu Gagarinas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00** **20.00** Naujienos. **11.55** „Privati detektyvė Tatjana Ivanova“. **15.00** „Jūs užsakėte žmogžudystę“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Tyrėjas Tichonovas“. **22.55** „Specialusis korespondentas“.

REN

8.10 Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **10.50, 18.25** „Didžiosios paslaptys“. **11.45, 19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.40** Paskutinę akimirką. **13.00** Kokie žmonės. **14.00** Čapman paslaptys. **14.55** „Fantastika po griūtų „Slaptai“. **15.50** Tinkama priemonė. **16.45** „Šeimos dramos“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Ekstrasensų mūšis. **23.30** Pažink mūsiškius. **0.20** „VSK (KGB) smokinge“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** „Naujas rytas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **12.00** Prisikusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** Veidrodis herojui. **14.55** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Žmogus be praeities“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **0.55** „Susitikimo vieta“. **2.00** Veidrodis herojui.

TV POLONIA

6.40 Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. **6.55** Klajūno užrašai. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Bus pranašaujama. **8.25** Pažai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** „Trumpa istorija“. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** Verta kalbėti. **16.30** Kaip tai veikia? **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25** „Vilnoteka“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.40**, **3.35** Primo kardinolo kalba. **21.55**, **3.50** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** Katynė. Tiesa ir melas apie nusikaltimą. **2.15** Pažai.

TV1000

9.40 „Meilės receptai“. **11.20** „Žmogus iš plieno“. **14.00** „Gravitacija“. **15.40** „Egzodas. Dievai ir karaliai“. **18.10** „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14). **20.00** „Fonzis“. **22.00** „Galutinis tikslas 5“. **2.00** „Kietas riešutėlis. Kerštas su kaupu“ (N-14). **4.05** „Mortdecai“. **23.40** „Majamio policija“ (N-14).

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50**, **22.00**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Ieškant ginklo. **14.30** Mitų griovėjai. **21.00**, **2.50** Nesėkmių garažas. **23.00**, **4.30** Gatvių lenktynės. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Bear Grilsas. Misija - išgyventi.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00**, **4.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00**, **23.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Varžovai kelyje.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Akiplėšos katės. **8.15**, **12.50**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **16.30** Hienos ir liūtai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Australija nenori tavęs užmušti. **20.10**, **3.25** Mutantų planeta. **0.45** Kalnų pabaisos.

SPORT1

6.00, **18.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Ouklendo „Warriors“. 2016-04-11. **8.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio čempionatas. **9.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 26 turo apžvalga. **9.30** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klyvlando „Cavaliers“. 2016-04-10. **11.30**, **23.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **12.00**, **24.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „AFC Ajax“. 2016-03-20. **14.00**, **2.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Klyvlando „Cavaliers“. 2016-03-13. **16.00**, **4.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Pusfinalis. 2016-04-09. **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio čempionatas 2016 m. Egiptas. Premjera. **21.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 27 turo apžvalga. Premjera.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Eurolyga. „Real“ - „Chimki“. **8.50** Krepšinis. „Žalgiris“ - „Barcelona“. **10.40** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **11.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Atletico“. **13.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Benfica“. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. **16.55** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **19.30** Dviračiai. BMX pasaulio taurės etapas. **20.35** „Formulė-1“. Bahreino GP lenktynių apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Benfica“ - „Bayern“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „Barcelona“. **3.25** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA.

EUROSPORT

6.00, **6.55** Europos futbolo apžvalga. **6.05**, **14.30**, **15.20** JAV futbolo lyga. **6.30**, **14.55** Futbolas. Vive la France. **7.00** Sporto linksmybės. **7.15**, **13.00**, **24.00** Dviračių sportas. Prancūzija. **8.45** Tenisas. WTA turnyras. Lenkija. **9.30**, **19.15**, **2.30** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **11.00**, **16.30**, **20.30**, **1.00**, **4.00** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **20.25**, **23.55** Sporto naujienos. **23.00** Golfas. JAV.

19.30 „Rezidentai“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Rezidentai“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
- **11.00** „Nevykėlių dalinys“ (N-7).
- **11.30** Pakartok! (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **20.00** Farai (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Trileris „Kulka į galvą“ (N-14).
- **0.15** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
- **1.15** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **2.05** „Skandalas“ (N-14).
- **2.55** „Nevykėlių dalinys“ (N-7).

23.55 „Judantis objektas“

- **6.30** „Smalsutė Dora“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Rožinė pantera“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.55** Yra, kaip yra (N-7).
- **13.05** Pričiupom! (N-7).
- **13.35** TV serialas „Svajonių princas“.
- **14.35** „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Veiksmo trileris „Patikima apsauga“ (N-7).
- **23.55** „Judantis objektas“ (N-7).
- **0.45** „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
- **1.30** Sveikatos ABC televitrina.

21.00 LRT forumas

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.20** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.10** „Čikagos policija“ (N-7).
- **11.00** Kas ir kodėl?
- **11.30** Gyvenimas.
- **12.25** Stilius.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.20** „Čikagos policija“ (N-7).
- **17.10** Klauskite daktaro.
- **18.00** Kas ir kodėl?
- **18.30** Šiandien.
- **19.30** Specialus tyrimas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Jėga“.
- **21.00** LRT forumas.
- **21.55** Trumposios žinios.
- **22.00** Veiksmo trileris „Bornas. Absoliutus pranašumas“ (N-14).
- **23.55** Trumposios žinios.
- **24.00** Istorijos detektyvai.
- **0.45** Klausimėlis.lt.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.10** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.

18.30 Pričiupom!

- **6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.15** „44-as skyrius“ (N-7).
- **9.15** Mistinės istorijos (N-7).
- **10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** Pričiupom! (N-7).
- **19.00** Dokumentinis f. „Rusų oligarchų žmonos“.
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Veiksmo f. „Nužudyti Bilą“. 1 d. (N-14).
- **23.45** Romantinė komedija „Jis sako „Taip!“ (N-7).
- **1.40** Mistinės istorijos (N-7).
- **2.35** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **3.30** „Rusų oligarchų žmonos“.
- **5.05** Farai (N-14).
- **5.30** Kalbame ir rodome.

17.30 Lietuva tiesiogiai

- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris.
- **7.40** Ar žinai, kad...?
- **7.45** Lietuva tiesiogiai.
- **8.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Sukčius“ (N-7).
- **11.25** „Miškinis“ (N-7).
- **12.30** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.25** Patriotai (N-7).
- **17.30** Lietuva tiesiogiai.
- **18.00, 22.30** Reporteris.
- **18.55** „Miškinis“ (N-7).
- **20.00** Žinios. Orai.
- **20.30** Sąmokslo teorija. (N-7).
- **21.30** Vaivos pranašystės (N-7).
- **23.25** Ginčas (N-7).
- **0.25** „Miškinis“ (N-7).
- **1.25** Reporteris.
- **2.05, 4.00, 5.50** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **2.50** „Genijai iš prigimties“.
- **3.20, 5.10** „Pėdsakas“ (N-7).
- **4.45** „Tigrų sala“.

16.00 V.Gerulaitis

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Septynios Kauno dienos.
- **6.35** „Nuodėminga meilė“.
- **7.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
- **7.45** Auksinis protas.
- **9.00** „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.15** Atspindžiai.
- **12.45** Drama „Faktas“ (N-7).
- **14.15** „Kapitonas Alatristė“ (N-7).
- **16.00** Pragiedruliai 2016. Geriausių radijo ir televizijos laidų konkurso iškilminga apdovanojimų ceremonija tiesiogiai iš Vilniaus rotušės. Ved. V.Gerulaitis.
- **17.30** Susitikimas su knygos „Dalia Kutraitė kalbina. Žvaigždžių karai tęsiasi“ autore ir kunigu Antanu Saulaičiu.
- **18.15** Menora.
- **18.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **19.00** „Kino pavasaris“ uždarymas. Tiesioginė transliacija.
- **20.30** „Amžinai stilingos“.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Kino pavasaryje 2016
- **22.30** Anapus čia ir dabar.
- **23.30** IQ presingas.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Džeimis gamina namuose. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Iš visos širdies“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimis gamina namuose. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė komedija „Netikėta meilė“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Ne vienas kelyje. **12.45** Valanda su Rūta. **14.25, 16.10** 24 valandos (N-7). **15.25** Bus visko. **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.50 EURONEWS. **6.30, 9.00, 15.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00, 9.35** Labas rytas. **10.05** Gyvenk sveikai! **11.15** „Kontrolinis pirkinys“. **12.00** Tiesioginė linija su V.Putinu. **16.05** Kartu su visais. **17.00, 4.40** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.00** Lietuvos laikas. **21.30** „Leiskite tave pabučiuoti... per vestuves“. **23.20** Vakaras su Urgantu. **23.55** „Biolaukas. Nematoma jėga“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

2.35 „Skubiai į numerį“. **3.20** Humoro laida. **3.50** Tiesioginis eteris. **5.00** Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 15.00, 20.00** Naujienos. **12.00** Tiesioginė linija su V.Putinu. **17.30, 23.25** Vakaras su V.Solovjovu. **21.30** Tyrėjas Tichonovas.

REN

8.10 Tinkama priemonė. **9.00, 16.30** „Šeimos dramos“. **10.40** „Didžiosios paslaptys“. **11.35, 19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.25** „V ir M“. **12.50** Kokie žmonės. **13.45, 21.25** Čapman paslaptys. **14.35** „Fantastika po grifu „slaptai“. **15.30** Tinkama priemonė. **18.25** „Septintasis velnio antspaudas“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **23.20** „V ir M“. **0.10** „VSK (KGB) smokinge“.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** „Naujas rytas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** Veidrodis herojui. **14.55** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 13“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Žmogus be praeities“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **0.55** „Susitikimo vieta“. **2.00** Veidrodis herojui. **3.05** „Medžiotojas“. **5.00** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

6.40, 16.15 „Vilnoteka“. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25, 2.15** „Saulės ietis“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 17.50, 4.35** „Trumpa istorija“. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 20.15, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.35** Katynė. Tiesa ir melas apie nusikaltimą. **17.25, 1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.00** TV ekspresas. **18.25** Šv.Mišių transliacija. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Prokuroras“. **0.25** Kalbama apie pinigus. **1.10** A la show. **1.35** Lenkija su Miodeku.

TV1000

7.40 „Egzodas. Dievai ir karaliai“. **10.05** „Nevykėliai po priedanga 2“. **12.00** „Fonzis“. **14.00** „Naujieji metai Niujorke“. **16.00** „Meškiukas Padingtonas“. **17.55** „Beždžionių planetos aušra“. **20.00** „Ieškomiausias žmogus“. **22.00** „Kaip danguje, taip ir po žeme“. **24.00** „Laukinė“. **2.00** „Norėčiau būti čia“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 8.15, 17.15, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Laukinių kalnų karaliai. **14.30** B.Grilsas. Sala. **21.00, 2.50** Turto gelbėtojai. **22.00, 3.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **23.00, 4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00, 5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės. **1.55** Stori ir įsiutę: griausmas.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.05, 15.05** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 4.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00** Gelbėtojai. **2.00** Kelionė po vyno pasaulį.

1.40 „Karadajus“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
- **7.45** Keksiukų karai.
- **8.40** „Nenugalimieji“.
- **9.05** „Monstrai prieš ateivius“.
- **9.30** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.30** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **11.20** „Būrėja“.
- **11.55** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **13.40** „Nikita“ (N-7).
- **14.35** „Midsomerio žmogžudystės X. Vidinis žvėris“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **18.00** „Širdele mano“ (N-7).
- **19.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Foilo karas. Niūrus viduržiemis“ (N-7).
- **22.55** „Begėdis“ (N-14).
- **24.00** „Ties riba“ (N-14).
- **0.50** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **1.40** „Karadajus“ (N-7).
- **2.30** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.15** „Senojo Tilto paslaptis“.

9.00 Vienam gale kablys

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** Iš peties (N-7).
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Kaulai“ (N-7).
- **12.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** „Daktaras Hausas“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **22.00** Veiksmo f. „Paskutinė riba“ (N-14).
- **0.05** Kriminalinis trileris „Saugotojas“ (N-14).
- **2.00** „Amerikiečiai“ (N-14).

9.30 „Virtuvės karaliai“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Virtuvės karaliai“.
- **10.00** „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
- **11.00** Pamiršti vardai. Jonas Rudamina.
- **11.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **12.30** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **13.30** Reidas.
- **14.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **15.00** „Po žaliuojančiu medžiu“.
- **16.50** „Tekėk už manęs!“
- **18.50** „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Automobiliai - meno šedevrai“.
- **21.00** „Kai šaukia širdis“.
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **23.30** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **0.30** „Vienos šeimos istorija“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Akipločios katės. **8.15, 12.50** Australija nenori tavęs užmušti. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Mutantų planeta. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Pavojingiausios JAV gyvatės. **20.10, 3.25** Pietų Afrikos gyvūnų policija. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00, 18.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Bilbao Basket“. **8.00** Snieglentės. „Burton European Open“. Akrobatinis nusileidimas. Moterys. **9.00** Rusijos „Premier league“ 22 turo apžvalga. **9.30, 21.30** KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius. **12.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Oklahomos „Thunder“. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Amkar“ - „Zenit“. **16.00** ATP 250 Houston. Vyrų tenisas. Pusfinalis. **20.00** Snieglentės. „Burton European Open“. Akrobatinis nusileidimas. Moterys. **21.00** Rusijos „Premier league“ 23 turo apžvalga. Premjera. **24.00** „M1 IŠšūkis“. Pietų Korėja - JAV vakarai. Kovinis sportas. **1.00** „M1 IŠšūkis“. Rusija „Team Imperial“ - Brazilija. Kovinis sportas. **2.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Toronto „Raptors“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **8.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **9.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **10.20, 3.45** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **10.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Benfica“ - „Bayern“. **12.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „Barcelona“. **14.30** Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **16.20** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Wolfsburg“. **18.10** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - PSG. **20.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. **22.00** Futbolas. UEFA Europos lyga. „Liverpool“ - „Borussia“. Tiesioginė transliacija. **0.05** Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **4.55** „Formulė-1“. Kinijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.00 Dviračių sportas. Prancūzija. **7.30, 11.00, 16.30, 20.30, 1.35, 4.00** Sunkumų kilnojimas. Europos čempionatas. Norvegija. **9.30, 13.00, 19.15** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **14.30** Futbolas. Vive la France. **15.00, 16.25, 0.05, 1.30** Pasaulio futbolo apžvalga. **15.05, 1.05** JAV futbolo lyga. **15.30, 0.35** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **16.00, 0.10** FIFA futbolas. **20.25, 24.00** Sporto naujienos. **22.15, 2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **23.45** Sporto linksmybės.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

BTV 21.30

„NUŽUDYTI BILĄ“

Veiksmo filmas. JAV. 2003.
Režisierius: Quentin Tarantino.
Vaidina: Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah.

Sužinojusi esanti nėščia, herojė nori palikti samdomų žudikų grupuotę, o kartu ir savo pavydų, keršingą mylimąjį Bilą. Šis atsiveja ją iki Teksaso, nužudo naują jos mylimąjį ir kartu su senuoju būriu sugadina būsimas vestuves. Merginos nužudyti nepavyksta - po ketverių metų komos ji atsigauna ir žūtbūt suras visus, sugriovusius jai naujo gyvenimo planus.

TV8 21.00

„NETIKĖTA MEILĖ“

Romantinė komedija. Kanada. 2015.
Režisierius: Robert Iscove.
Vaidina: Patti Allan, Hilarie Burton, Paul Campbell.

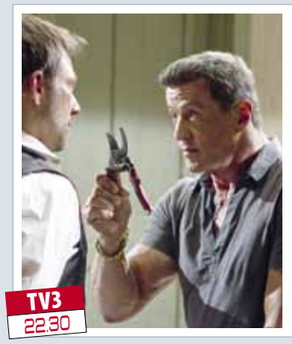
Jeigu vaikinas merginos tėvams atrodo nepakankamai geras, visada galima surasti blogesnį ir pakilti būsimų uošvių akyse. Tokį planą sugalvojo Ričardas - jaunos verslininkės Džousės išrinktasis.

TV6 22.00

„PASKUTINĖ RIBA“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Gary Fleder.
Vaidina: Jason Statham, James Franco, Winona Ryder.

Pažiūrėjęs į Filą Broukerį nepasakytum, kad jis buvo federalinis agentas. Užduotis su baikerių grupuote baigėsi nesėkmingai ir pasiglemžė jo boso sūnaus gyvybę. Filas paliko tarnybą, dabar jis - vienišas tėvas.



TV3 22.30

„KULKA Į GALVĄ“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Walter Hill.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Momoa, Christian Slater.

Naujajame Orleane daug nešvarių darbelių įvykdęs Džimis kartu su partneriu Luisu pašalina susikompromitavusį policininką Henką. Deja, juos kažkas išduoda ir, belaukiant užmokesčio, netikėtai pasirodęs smogikas nuduria Luisą.

Premjera

„Padangių akis“

„Eye In The Sky“

Kino teatruose nuo balandžio 8 d.
- **Karinė drama**, Jungtinė Karalystė, 2015
- **Režisierius:** Gavin Hood
- **Vaidina:** Helen Mirren, Aaron Paul, Alan Rickman, Barkhad Abdi, Jeremy Northam, Iain Glen, Phoebe Fox ir kiti
- **IMDB:** 7,8/10

Nairobis, Kenija. Slaptai dronų misijai, kurios metu stebimi terorizmu įtariami asmenys, vadovauja patyrusi karo vadė Kolonel, kurią vaidina Helen Miren (Helen Mirren). Jos karjeroje buvo daugybė sudėtingų užduočių, tačiau ši naujoji misija pranoko visus prieš tai buvusius iššūkius.

Po ilgų stebėjimo mėnesių į karių objektyvus pagaliau pakliūna ilgai ieškota savižudžių sprogdintojų slaptavietė. Staiga kasdieninė užduotis „Stebėti“ pakeičiama į „Žudyti“. Iki naikinimo operacijos pradžios likus vos kelioms akimirkoms, pilotas Styvas Votsas bombarduoti numatytoje teritorijoje pastebi devynmetę mergaitę... Kaip pasielgti tokioje keblioje situacijoje?

Filmo „Padangių akis“ žvaigždė - Helen Miren (Helen Mirren)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Šis klausimas Amerikos ir Didžiosios Britanijos valdžios pareigūnams taps tikru galvos skausmu. Paaukoti vaiką ar išsaugoti nekaltą gyvybę, tačiau iš rankų paleisti mirtinai pavojingus nusikaltėlius, kurių paieškai buvo skirta tiek laiko ir pastangų?

Trileryje žiūrovai išvys ir vieną paskutinių anglų aktoriaus, „Auksinio gaublio“ nominanto Alano Rikmeno (Alan Rickman) vaidmenų. Daugeliui lietuvių iš „Hario Poterio“ filmų geriausiai pažįstamas A.Rikmenas šiemet pralaimėjo sunkią kovą su vėžiu.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-14 d. 12, 14.15, 16.30, 18.50, 21.20 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 8-14 d. 14, 16.20, 18.40, 21.30 val.
21-asis Tarptautinis kino festivalis KINO PAVASARIS 2016 - 8-14 d.
„Hardcore Henris“ (veiksmo trileris, Rusija, JAV, N-16) - 12 d. 19.30 val. („DEMOTYVACIJOS“ premjera).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 13 d. 19 val. („COSMO VIP“ premjera).
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 8-14 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21.10 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 10.50, 12.40 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 8-14 d. 10.10, 15.50, 17.30, 20.40 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 10.30, 11.20, 15.10, 17 val. (10.30 val. seansas vyks 9-10 d.).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 8-14 d. 12.50 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8-14 d. 10.20, 11.30, 13, 15.30 val. (10 d. 11.30 val. seansas nevyks).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 8-14 d. 13.20 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 8-14 d. 13.40, 19.20, 21.40 val. (12 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Divergentės serija: Lojalioji“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 8-14 d. 15.40, 20.50 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8-14 d. 18.20, 21 val.
„Londono apgultis“ (trileris, Jungtinė Karalystė, JAV, Bulgarija, N-13) - 8-12, 14 d. 19 val.
„Metų laikai“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 8-14 d. 14.40 val.

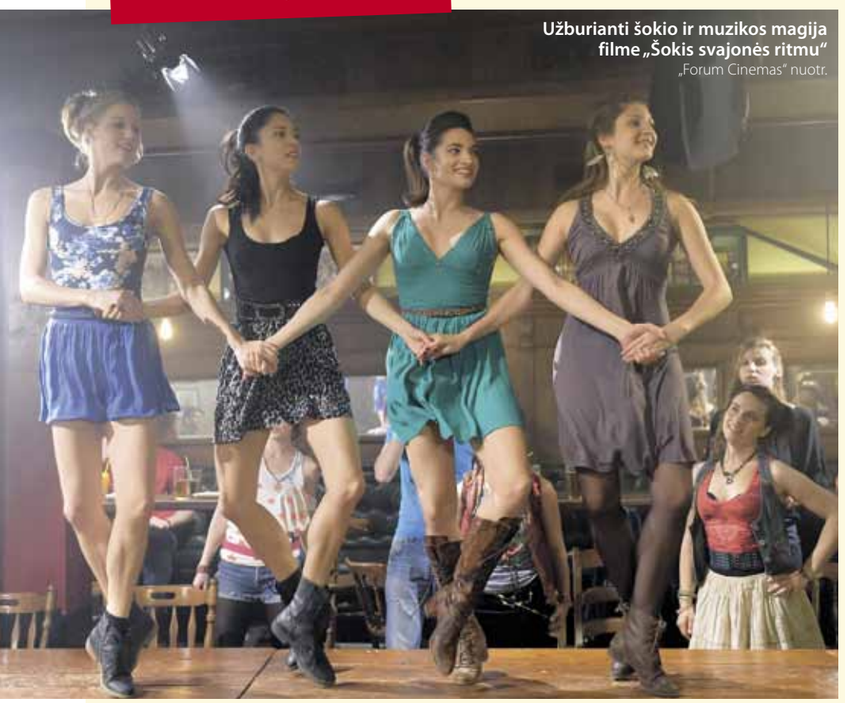
FORUM CINEMAS VINGIS

„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-14 d. 16, 18.15, 18.40 val. (8 d. 18.15 val. seansas nevyks; 18.40 val. seansas vyks 8 d.).
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 8-14 d. 20.30 val.
„Don Kichotas“ (baletas) - 10 d. 18 val. (Transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
21-asis Tarptautinis kino festivalis KINO PAVASARIS 2016 - 8-14 d.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 11.15, 13 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8-14 d. 15.15 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 8-14 d. 17.45 val.
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 8-14 d. 21 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8-14 d. 13.30 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 11 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Festivalis „Kino pavasaris“
„Juoda“ (Belgija) - 8 d. 15 val.
„Angeliškas pokalbis“ (Jungtinė Karalystė) - 8 d. 17 val.
„Gimtinė“ (Turkija, Graikija) - 8 d. 19 val.
„Iš toli“ (Venesuela, Meksika) - 8 d. 21 val.
„Berniukas ir pasaulis“ (Brazilija) - 9 d. 11 val.
„Šuns širdis“ (Jungtinės Valstijos) - 9 d. 13 val.
„Tūkstantis ir viena naktis. I dalis: Neramioji“ (Portugalija, Prancūzija, Vokietija) - 9 d. 14.45 val.
„Tūkstantis ir viena naktis. II dalis: Apleistoji“ (Portugalija, Prancūzija, Vokietija, Šveicarija) - 9 d. 17.30 val.
„Tūkstantis ir viena naktis. III dalis: Pakerėtoji“ (Portugalija, Prancūzija, Vokietija, Šveicarija) - 9 d. 20.30 val.
„Gražuolė ir Sebastianas. Nuotykiai tęsiasi“ (Prancūzija) - 10 d. 11 val.
„Komuna“ (Danija, Švedija, Nyderlandai) - 10 d. 13.15 val. 14 d. 18.30 val.
„Troškulys“ (Bulgarija) - 10 d. 15.45 val.
„Birželis, vasaros pradžia“ (Lietuva) - 10 d. 18 val.
„Ričardas III“ (Jungtinė Karalystė, Jungtinės Valstijos) - 10 d. 20.30 val.
„Vyrai ir viščiukai“ (Danija) - 11 d. 14.45 val.
„Frankofonija“ (Vokietija, Prancūzija, Nyderlandai) - 11 d. 17 val.
„Gimdymas“ (Kolumbija) - 11 d. 19 val.
„Didybės kapinės“ (Tailandas, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Malaizija) - 11 d. 21.15 val.
„Trumanas“ (Ispanija, Argentina) - 12 d. 14.45 val.
„Apie futbolą“ (Ispanija) - 12 d. 17 val.
„Valpurgijos naktis“ (Lenkija) - 12 d. 18.45 val.
„Mustangės“ (Prancūzija, Vokietija, Turkija) - 12 d. 20.45 val.
„Klubas“ (Čilė) - 13 d. 14.45 val.
„Akmuo ant akmens“ (Lietuva) - 13 d. 17 val.
„Makbetas“ (Jungtinė Karalystė, Jungtinės Valstijos) - 13 d. 19.15 val.
„Avinai“ (Islandija, Danija) - 13 d. 22 val.
„Honkongo trilogija“ (Honkongas) - 14 d. 15 val.
„Ateljė „Rojaus drabužiai“ (Lietuva) - 14 d. 17 val.
„Praradimas“ (Jungtinės Valstijos) - 14 d. 21 val.

Premjera



Užburianti šokio ir muzikos magija filme „Šokis svajonės ritmu“
„Forum Cinemas“ nuotr.

„Šokis svajonės ritmu“

„High Strung“

Kino teatruose nuo balandžio 8 d.
- **Romantinė muzikinė drama,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Michael Damian
- **Vaidina:** Keenan Kampa, Nicholas Galitzine, Jane Seymour ir kiti

Baleto šokėja svajojanti tapti Rubė, kurią vaidina JAV balerina Kynan Kampa (Keenan Kampa), prestižinėje Niujorko menų mokykloje nuo pat pirmos dienos susiduria su sunkumais. Didžiulė konkurencija, pavydas ir milžiniški krūviai priverčia Rubę galvoti, kad galbūt šokėjos karjera - ne jai. Tačiau vieną dieną metro stotyje ji išgirsta nuostabią iš Anglijos atvykusio gatvės muzikanto Džonio, kurį vaidina smuikininkas Nikolas Galizainas (Nicholas Galitzine), atliekamą muziką - neturėdamas leidimo gyventi šalyje, vaikinas taip uždarbiauja ir desperatiškai stengiasi surasti būdą pasilikti Amerikoje.

Rubė ir Džonis netrunka susidraugauti bei pajusti abipusę simpatiją. Rubė įkalba Džonį dalyvauti jaunųjų talentų konkurse ir varžytis ne tik dėl pagrindinio prizo - 25 tūkstančių dolerių, bet ir dėl galimybės Džoniui įstoti į Manhatano menų konservatoriją, o tuo pačiu ir pasilikti šalyje. Džonis, savo ruožtu, supažindina Rubę su savo bičiuliais - hiphopo šokėjais, kurie padeda atsiskleisti menų mokyklos taisyklių užspaustam Rubės talentui. Palaikydami vienas kitą, Rubė ir Džonis siekia įrodyti, kad kartu gali sukurti stebuklą.

„Forum Cinemas“ inf.

MULTIKINO OZAS

„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 8-14 d. 16.45, 19.15, 21.30 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-12, 14 d. 12.45, 15, 17.15, 19.30 val. 13 d. 15, 17.15, 19.30 val.
„Hardcore Henris“ (veiksmo trileris, Rusija, JAV, N-16) - 14 d. 19 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 10.30, 12.45, 14.45 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8 d. 10.30, 19, 21.45 val. 9, 11-12 d. 10.30, 16, 19, 21.45 val. 10 d. 10.30, 15.45, 19, 21.45 val. 13 d. 16, 19, 21.45 val. 14 d. 10.30, 16, 21.45 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 8-13 d. 15.15, 20.15 val. 14 d. 15.15, 21.45 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 8-9, 11-13 d. 13, 18.30, 21.45 val. 10 d. 12.30, 18.30, 21.45 val. 14 d. 13, 18.30 val.
„Metų laikai“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 8 d. 10.45, 16 val. 10 d. 10.15 val. 11-14 d. 10.45 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 8-14 d. 11.45, 14 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8, 10, 12 d. 10.45, 13, 15.30, 17.45 val. 9, 11 d. 10.45, 13, 15.30 val. 13 d. 10.30, 12.45, 15.30 val. 14 d. 10.45, 13, 15.15, 17.45 val.
„Divergentės serija: Lojalioji“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 8-9, 11-13 d. 16.15, 18.30 val. 10 d. 16.15, 18.15 val. 14 d. 18.30 val.
„Londono apgultis“ (trileris, Jungtinė Karalystė, JAV, Bulgarija, N-13) - 8-11, 13 d. 20.45 val. 12 d. 21.30 val. 14 d. 20.15 val.
„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 8, 10, 12, 14 d. 21.45 val. 9, 11, 13 d. 18.45, 21.45 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 8 d. 18.45, 21.15 val. 9, 11-14 d. 21.15 val. 10 d. 18.45, 21 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 8-14 d. 10, 12.30 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8, 10, 12 d. 11, 13.30, 16 val. 9, 11, 13 d. 11, 13.30, 16, 17.45 val. 14 d. 11, 13.30, 16.15 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 9 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 13 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-14 d. 10.15, 12, 14.10, 16.25, 18.40, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 8-9 d.).
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 8-14 d. 18.50, 21.10, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 8-9 d.).
„Don Kichotas“ (baletas) - 10 d. 18 val. (Transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
21-asis Tarptautinis kino festivalis KINO PAVASARIS 2016 - 8-14 d.
„Hardcore Henris“ (veiksmo trileris, Rusija, JAV, N-16) - 12 d. 18.30 val. („DEMOTYVACIJOS“ premjera).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 13 d. 17.25 val. („COSMO VIP“ premjera).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 8-14 d. 12.30, 15.40, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 8-9 d.).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 8, 11-14 d. 17.30, 20.40 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 11.30, 13.30 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 8-14 d. 15.30, 17.30 val. (13 d. 17.30 val. seansas nevyks).
„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 8-14 d. 21.45, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 8-9 d.).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 10.30, 15.10 val. (10 d. 15.10 val. seansas nevyks).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 8-14 d. 12.50 val.
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV) - 8-14 d. 18.30, 20.50 val. (12 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8-14 d. 10.50, 13.20 val.
„Divergentės serija: Lojalioji“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 8-14 d. 15.50 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8-14 d. 21 val.
„Londono apgultis“ (trileris, Jungtinė Karalystė, JAV, Bulgarija, N-13) - 8-14 d. 19.30 val.

CINAMON

„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-14 d. 14.30, 19, 21.15 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė) - 8-14 d. 16.45, 21.45 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 11, 13.15, 14.45 val. (8 d. 11, 13.15 val. seansai nevyks).
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV) - 8-14 d. 17, 22 val. (11 d. 22 val. seansas nevyks).
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8-14 d. 12.30, 19.15 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 8-14 d. 15.15, 18.30 val. (8 d. 15.15 val. seansas nevyks).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 9-14 d. 20.30 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. (8-10 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Londono apgultis“ (trileris, Jungtinė Karalystė, JAV, Bulgarija, N-13) - 8-14 d. 18.15, 21.30 val. (18.15 val. seansas vyks 9-10 d.; 21.30 val. seansas vyks 11, 13 d.).
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 8-14 d. 19.45, 21.30 val. (11 d. 19.45 val. seansas nevyks; 11, 13 d. 21.30 val. seansas nevyks).

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 8-14 d. 11.40, 13.50, 16.05, 18.20, 20.40 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 8-14 d. 19, 21.20 val.
21-asis Tarptautinis kino festivalis KINO PAVASARIS 2016 - 8-14 d.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8-14 d.12.45, 15, 17.30 val.
„Alvinas ir burundukai 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 12.15 val.
„Hardcore Henris“ (veiksmo trileris, Rusija, JAV, N-16) - 12 d. 19.20 val. („DEMOTYVACIJOS“ premjera).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 13 d. 18.50 val. („COSMO VIP“ premjera).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8-14 d. 10.10, 11, 12.20, 15.30 val. (10.10 val. seansas vyks 9-10 d.).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 8-14 d. 13.15, 16.40 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 8-14 d. 10.20, 13.30, 21 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 8-14 d. 17.45 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 8-14 d. 10.30, 13, 14.40 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 8-14 d. 11.30, 15.50 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, 3D, V) - 8-14 d. 13.40 val.
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV) - 8-14 d. 18.30, 21.10 val. (13 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 8-14 d. 17.10, 19.20 val. (12 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 8-14 d. 21.30 val.
„Divergentės serija: Lojalioji“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 8-14 d. 15.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

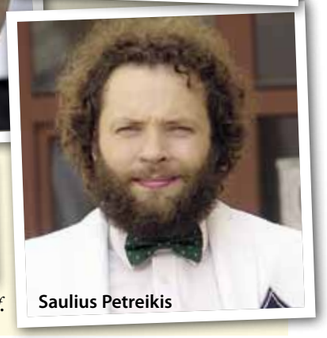
K.Smorigino, D.Razausko, S.Petreikio trio koncertas

Balandžio 23 dieną geros muzikos ekspertai „Bardai LT“ kviečia į Valstybinę Kauno filharmoniją, kur laukia netikėtas susitikimas su trimis asmenybėmis: Kostu Smoriginu, Domantu Razausku ir Sauliumi Petreikiu.

Tarptautiniame dainuojamosios poezijos festivalyje „Tai-aš“, vykusiame spalio mėnesį, pristatytas projektas sulaukė didelio susidomėjimo, todėl žiūrovų pageidavimu koncertas pirmąkart bus surengtas Kaune. Du skirtingų kartų menininkai - dainuojantis aktorius Kostas Smoriginas kartu su išskirtinai savo tekstus ir muziką rašančiu atlikėju Domantu Razausku - dalinsis naujomis bei senomis dainomis, netikėtomis improvizacijomis, kurias atliks solo arba kartu. Jaukų kamerinį vakarą kartu kurs multiinstrumentalistas charizmatiškasis Saulius Petreikis. Muzikantai tikina, jog Kauno filharmonijoje pasirodysiantis trio nepaliks abejingų, nes atlikėjai parengė išskirtinę programą, kuri publiką kvies pasinerti į subtilų, jaukų ir magišką dainos pasaulį.

Kostas Smoriginas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Domantas Razauskas



Saulius Petreikis

- Bilietus platina: *www.bilietai.lt*
- Bilietų kainos: 10-20 Eur
- Trio koncertas - balandžio 23 d. 18 val. Valstybinėje Kauno filharmonijoje

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

8 d. 18.30 val. - „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
9 d. 18.30 val. - P.Čaikovskis „Eugenijus Oneginas“. 3 v. opera rusų k. Dir. R.Šervenikas.
10 d. 12 val. - B.Pawlowski „Snieguolė ir septyni nykštukai“. 2 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
10 d. 17 val. - Operos solistės Inesos Linaburgytės jubiliejui. „Inesos retro“. Dalyvauja operos solistai R.Šilinskaitė, A.Miknytė, D.Stumbras, L.Norvaišas ir kt.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

8 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjera! A.Puškinas „Borisas Godunovas“. Rež. E.Nekrošius.
9 ir **10 d. 16 val.** Mažojoje salėje - O.Wilde „Laimingasis princas“. Rež. P.Makauskas.
9 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Slobodzianek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
10 d. 17 val. Didžiojoje salėje - D.Alighieri „Dieviškoji komedija“. Rež. E.Nekrošius.
12 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Kosmosas+“. Rež. K.Dehlholm.
12 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Sapnas“ (A.Strindbergo pjesės motyvais). Rež. K.Gudmonaitė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

8 d. 18 val. - P.Vaičiūnas „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus.
9 d. 12 ir **14 val.** 99 salėje; **10 d. 12 val.** - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Rež. V.Kuklytė.
9 d. 18 val. - „Teritorija“ (pagal M.K.Oginskio priesakus sūnui). Rež. A.Pukelytė.
10 d. 16 val. - P.Demirskis „Nesistebėk, jei kas nors ateis padegti tavo namų“. Rež. A.Jankevičius.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

8 d. 18.30 val. - I.Vyrypajev „Dreamworks“ (su lietuviškais titrais). Rež. G.Surkov.
9 d. 16 val. Mažojoje salėje - „Dostojevskio angelai“ (F.Dostojevskio kūrinių motyvais). Rež. B.Mar.
9 d. 18.30 val. - F.Veber „Kvailių vakarienė“ (su lietuviškais titrais). Rež. M.Poliščiuk.
10 d. 18.30 val. - J.Ščiuckij „Coliukė“. Rež. J.Ščiuckij.
10 d. 18.30 val. - A.Čechov „Meška“ (su lietuviškais titrais). Rež. K.Krasilnikovaitė.

RAGANIUKĖS TEATRAS

9 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Trys paršiukai“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
9 d. 18 val. Mažojoje salėje - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Skraidantys meškučiai“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
10 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Mažylis ir Karlsonas“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

9 d. 12 val. - „Daktaras Dolitlis“. Rež. R.Driežis.
10 d. 12 val. - S.Siudika „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.

Mažojoje salėje

8 d. 18.30 val. - Premjera! „Tiesiog žmogus“ (pagal J.Erlicką). Rež. D.Butkus.
9 d. 14 val. - N.Indriūnaitė „Coliukė“. Rež. R.Driežis.
10 d. 14 val. - R.Mikutis „Liunės nuotykiai“. Rež. A.Grybauskaitė.

„DOMINO“ TEATRAS

10 d. 14 ir **18 val.** - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.
11 d. 19 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikov.
13 d. 19 val. - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

9 d. 13 val. - Ekskursijos pradžia - prie Mindaugo paminklo. **14.30 val.** Stiklinėje salėje - Stalo teatras: „Sekretai iš būtųjų laikų“. Rež. S.Degutytė.
10 d. 12 val. Kišeninėje salėje - Stalo teatras: „Pasaka apie karalius“. Rež. S.Degutytė.
10 d. 19 val. Juodojoje salėje - Premjera! Cezario grupė: „Tamošius Bekepuris“. Rež. C.Graužinis.
12 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - Atviras ratas: „Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

10 d. 12 val. - „Kelionė į Afriką arba dar kur Nors“. Rež. Ž.Ramanauskas.
10 d. 16 val. - „Plėšikas Hocenplocas“. Rež. E.Jaras.
12 d. 19 val. - „Angliškas detektyvas“. Rež. R.Cicėnas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

8 d. 19 val. - M.Schisgalo „Mašininkai“. Rež. A.Giniotis.
9 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.
9 d. 19 val. - Premjera! C.Gozzi „Varnas“. Rež. A.Giniotis.

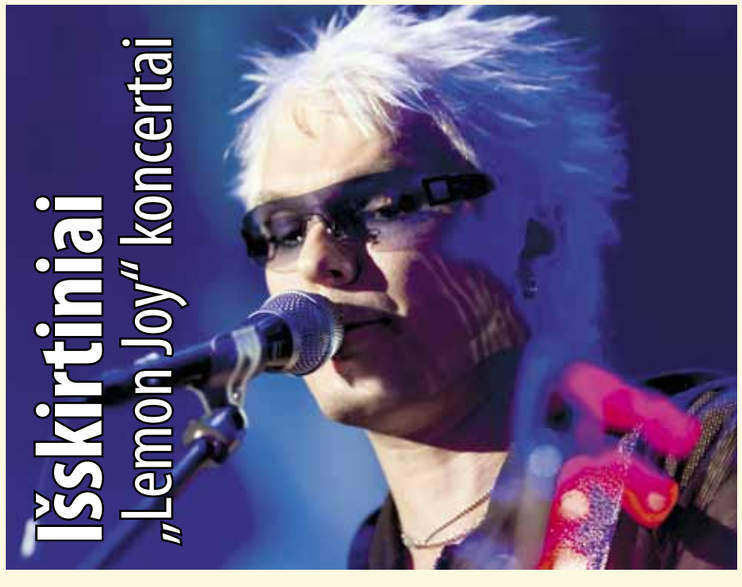
OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

9 d. 19 val. - Premjera! S.Kane „Apvalytieji“. Rež. O.Koršunovas.
11 d. 19 val. - W.Shakespeare „Julijus Cezaris“. Rež. A.Areima.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

9 d. 12 val. Didžiojoje scenoje - „Astrida“ (pagal A.Lindgren biografiją ir kūrybą). Rež. I.Paliulytė.
9 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.
10 d. 12 val. Ilgojoje salėje - „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.
12 d. 18 val. Rūtos salėje - „Baltas sodininkas“. Rež. Vytautas V.Landsbergis (VŠĮ „Vytauto Kernagio fondas“).
12 d. 19 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.



Išskirtiniai „Lemon Joy“ koncertai

„Lemon Joy“ publikai pristato naują, griežtais gitaros rifais pagardintą kūrinį „Tik iškart, tik stipriau“, kuris jau nukeliavo į radijo stotis. Tai intriguojanti įžanga į jau suplanuotus išskirtinius koncertus gegužės 6 d. Klaipėdoje, „Kultūros fabrike“, ir gegužės 13 d. Vilniuje, menų fabrike „Loftas“, - praėjusių metų pabaigoje stiprius sukrėtimus atlaikiusi grupė juos pavadino „Tik stipriau“. Šiuo metu planuojamas koncertas Kaune.

„Tikri grupės gerbėjai žino, kad niekada neforsuoju savo kūrybos. Dainos užuominos kartais metų metus guli mano galvoje arba kompiuteryje, kol ateina laikas ją užbaigti. Taip nutiko ir su kūriniu „Tik iškart, tik stipriau“. Pagrindinis dainos motyvas - seno gero roko tradicijomis paremta gitaros partija - galvoje skambėjo keliolika metų. Tačiau turėjo praeiti daug laiko, kad jis virstų išbaigtu kūriniu“, - sako ilgai ir kruopščiai kiekvieną kūrinį brandinantis „Lemon Joy“ lyderis Igoris Kofas.

Ši daina greta didžiausių grupės hitų jau skambėjo ypatingame, 20-mečio jubiliejui skirtame koncerte, kuris 2014-ųjų rudenį vyko Vilniuje, „Forum Palace“. Koncerto metu filmuota medžiaga panaudota kuriant „Tik iškart, tik stipriau“ koncertinės versijos vaizdo klipą.

Išskirtinių koncertų serijoje skambės ir daugiau naujų dainų, kurias I.Kofas jau repetuoja drauge su gitaristu Olegu Dikeriu, būgnininku Ryčiu Rutkausku ir bosistu Vainiumi Šimukėnu. Taip pat bus galima išgirsti didžiausius grupės hitus, sukurtus per daugiau nei 20 metų trunkančią karjerą.

Bilietų į koncertus Klaipėdoje ir Vilniuje galima įsigyti „Bilietų pasaulyje“

„Laisvalaikio“ inf.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

8 d. 18 val. - Premjera! F.Vaildhorn „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
10 d. 12 ir **17 val.** - A.Jasenka „Dryžuota opera“. 2 d. opera vaikams. Rež. V.Martinaitis. Dir. V.Visockis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

8 d. 11 val. - D.Čepauskaitė „Trys narsūs paršiukai“. Rež. A.Rubinovas.
8 ir **10 d. 18 val.** - M.Jones „Akmenys jo kišenėse“. Rež. G.B.Padegimas.
9 d. 18 val. - D.Čepauskaitė „Be galo švelni žmogžudystė“. Rež. S.Rubinovas.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

10 d. 18.30 val. - M.Gungoras „2 Smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.
11 d. 19 val. - „Vyrai ir moterys“. Rež. A.Cholina (J.Vachtangovo teatras).
12 d. 18.30 val. - L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

9 d. 12 val. Didžiojoje salėje - K.Macijauskas „Nutikimai Smaližių šalyje“. Rež. K.Macijauskas.
9 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Premjera! E.De Filippo „Kalėdos Kupjelų namuose“. Rež. P.Gaidys.
10 d. 12 val. Mažojoje salėje - S.Maršak „Katės namai“. Rež. D.Rabašauskas.

KONCERTŲ SALĖ

10 d. 12 val. - „Nežiniukas ir jo draugai“ (rusų k.). Rež. J.Charmelin.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

9 d. 12 val. - „Raudonkepuraitė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
10 d. 12 val. - „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

9 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Didvyrio gyvenimas“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistė Rūta Lipinaitytė (smuikas). Dir. A.Markovič.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

10 d. 16 val. - Kompozitorės Kristinos Vasiliauskaitės autorinis jubiliejinis koncertas „Saulės giesmė“. Valstybinis Vilniaus kvartetas. Choras „Aidija“ (vadovas R.Gražinis). Nacionalinės M.K.Čiurlionio menų mokyklos choro grupė (chormeisterė G.Trimirkaitė). Fortepijoninis trio „Kaskados“: A.Gurinavičius (kontrabosas), J.Gelgotaitė (obojus), G.Gelgotas (fleita), G.Labanauskas (trimitas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

9 d. 19 val. - Esto Tonne 2016 m. turas „Bridging the worlds“ koncertas. Atlikėjai: E.Tonne (gitara), D.Artemenko (smuikas).
12 d. 19 val. - Romansų vakaras. Dalyvauja: O.Kolobovaitė (vokalas), J.Leitaitė (vokalas), J.Šervenikas (fortepijonas), J.Suchanovas (fortepijonas).
14 d. 19 val. - „Nežemiško grožio balsas“. Vokalinės muzikos perlai su Lilija Gubaidulina. Dalyvauja: Solistė L.Gubaidulina (sopranas), Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus.

MOKYTOJŲ NAMAI

9 d. 16 val. VMN Didžiojoje salėje - Nominacijos „Aukso paukštė“ įteikimas folkloro ansambliui „Radasta“ (vadovai A.Vakarinienė ir S.Bružas). Ansamblio kūrybinės veiklos 35-mečio jubiliejinis koncertas „Ir išėjo Jonas laimės ieškoti...“
12 d. 18 val. VMN Svetainėje - Vakaras „Pasidainavimai su Veronika visai Lietuvai“. Dalyvauja: V.Brazaitienė, V.Lapeikienė, R.Gelčienė, A.Batavičius. Programoje Klaipėdos krašto dainos. Vakarą veda V.Povilionienė.

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

8 d. 18 val. Valdovų rūmų Didžiojoje renesansinėje menėje - Koncertas „Suartinti muzikos“. Renginys - nemokamas.
14 d. 18 val. Valdovų rūmų Didžiojoje renesansinėje menėje - Kamerinės muzikos koncertas „Muzikinė kelionė per XVIII amžių“. Styginių kvartetas ART VIO. Koncertas - nemokamas.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

10 d. 16 val. - Šokiai violončelei. R.Kalnėnaitė (violončelė), D.Stulgytė (fortepijonas).

TRAKŲ PILIS

10 d. 15 val. Didžiojoje menėje - „Laiškai iš Argentinos“. Skiriama Alberto Ginasteros gimimo 100-osioms metinėms. Iš ciklo „Muzika Trakų pilyje“. Čiurlionio kvartetas, Kazys Stonkus (akordeonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

8 d. 18 val. - Orkestro muzikos koncertas. Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian, (JAV-Arménija), vadovas A.Treikauskas. Solistė Onutė Gražinytė (fortepijonas). Dir. M.Gražinytė-Tyla.
10 d. 14 val. - Muzikinė popietė visai šeimai „Skamba, aidi, gaudžia“. Pasitinkant Kauno tautinės kultūros centro folkloro ansamblio „Ratilėlis“ 25-mečio jubiliejų.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

XLI festivalis „Klaipėdos muzikos pavasaris“ (1-28 d.).
13 d. 18 val. - „Lygumų giesmės“. Julius Juzeliūno gimimo 100-mečiui. Lietuvos kamerinis orkestras (meno vadovas S.Krylov). Merginų choras „Liepaitės“ (vad. J.Vaitkevičienė). Solistai: Dž.Bidva (smuikas), K.Juodelytė (vargonai). Dir. A.Čepaitė.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Daugiau kaip **454** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040,
www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847,
www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545,
www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111,
www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111,
www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477,
www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901,
www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686,
www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovyklomis užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006,
www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelioniei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000,
www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499,
www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222,
www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529,
www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448,
www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064,
www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227,
www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332,
www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340,
www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% nuolaida abonementui.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologišų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava"
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltiniotеatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereinеklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialiūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Kokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“ Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“ Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“ Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ BALANDŽIO 8-14 D.

GEROS DIENOS: BALANDŽIO 8, 9, 12 D.

BLOGOS DIENOS: BALANDŽIO 11 D.

AVINUI

Ši savaitė jums atneš sėkmę meilėje, tik sugebėkite rasti tinkamus žodžius jausmams išreikšti ir stenkitės tinkamai juos realizuoti. Dalykite gerumą aplinkiniams netaupydami ir negailėdami vidinės šilumos. Grąža bus milžiniška. Nesivelkite į ginčus, daugiau ilsėkitės. Būkite atidūs tvarkydami finansinius dokumentus. Jeigu galvojate apie paaukštinimą, galite drąsiai kreiptis į vyresnybę.

JAUČIUI

Kamuos ypač dideli troškimai pradėti ką nors svarbaus, reikšmingo. Neskubėkite nutraukti ryšius su senais partneriais, nes užmegzti ilgalaikius meilės ryšius šiuo metu nėra palankus periodas. Stenkitės ne išlaidauti, o kuo efektyviau naudoti jau turimus išteklius. Profesinėje srityje laukia įvertinimas. Jei ieškote darbo, galite būti pakviesti į seniai svajotą vietą. Daugiau judėkite.

DVYNIAMS

Asmeniniai santykiai patirs lūžį. Jei taip nutiko, nebandykite sulaikyti antrosios pusės. Susitaikykite su tuo, kas vyksta, ir pavyks pereiti dar vieną jums paruoštą kliūčių ruožą. Palanku vykti į keliones, sudaryti verslo sutartis. Džiugins finansiniai reikalai, galite gauti papildomų pajamų. Laikas pagalvoti apie naujus mokslus ar dažniau atsiversti gyvenimo išminties kupinas knygas.

VĖŽIUI

Gali lydėti baimė, nerimas, vis dėlto imsite atsigauti, tai palankus mėnuo meilei, šiuo laikotarpiu sutiktas žmogus jums žada tvirtus ir gražius jausmus. Darbe teks plušėti ir įkopti ne į vieną aukštą kalną, darbai eisis sunkiai, kartais taip bus dėl aplinkinių nepareigingumo, kartais dėl jūsų pačių nenoro vargintis. Pasirūpinkite sveikata, palankus laikas vandens ir SPA procedūroms.

LIŪTUI

Asmeniniai santykiai patirs lūžį. Jei antroji pusė susiruošė išeiti, nebandykite jos sulaikyti, o jei į jūsų gyvenimą atėjo naujas žmogus, jis gali būti skirtas likimo. Gana neramus fonas lydės ir darbe, ypač jei tai susiję su finansais ir finansinių dokumentų tvarkymu. Neaštrinkite situacijos naujais konfliktais, o įdėkite daugiau jėgų, kad rastumėte su pasauliu taikesnį, nuoširdesnį santykį.

MERGELEI

Nemažą palaikymą gausite iš draugų, lengvai seksis užmegzti naudingas pažintis, malonių staigmenų pažers ir jūsų antroji pusė, atminkite, kad būtent šiuo periodu jums svarbu pasitikėti ir vystyti jums rodomus jausmus. Darbe rizikingus sprendimus atidėkite ateičiai. Meditacija, joga vandens procedūros ir pasivaikščiojimai gamtoje sustiprins jūsų pasitikėjimą savo jėgomis.

SVARSTYKLĖMS

Asmeniniame gyvenime susikurkite šventę. Jei mylimas žmogus pasyvus, nebijokite imtis iniciatyvos. Svarbiausia, kad abiem būtų gera. Gana sudėtingai formuosis ryšiai su užsieniu ir tik teisingai pasirinkta kolektyvinio darbo kryptis, idėjinis šio darbo atnaujinimas padės pasirūpinti savimi. Saugokite savo inkstus, venkite kaloringo maisto, kuris apkrauna kepenų darbą.

SKORPIONUI

Asmeninis gyvenimas nušvis naujomis spalvomis. Darbe sulauksite teigiamo darbo įvertinimo, galbūt net ir finansinio paskatinimo. Rezultatai priklausys nuo jūsų, daugiau dėmesio teks skirti smulkioms, tačiau būtinoms pareigoms atlikti. Jei planuojate ką nors įsigyti ar investuoti, pirmiausia išsitirkite rinką. Dažniau būkite gryname ore, daugiau laiko skirkite dvasiniam tobulėjimui.

ŠAULIUI

Asmeniniame gyvenime vyrauja slogutis, kurį laiką pailsėkite vienas nuo kito, nors meilė, grožis ir džiaugsmas dabar ypač svarbūs. Būsite energingi, kūrybingi, sulauksite daug naudingų pasiūlymų iš užsienio partnerių, pajamos bus stabilios. Dažniau būkite gamtoje, čia ramybėje jums pavyks atgauti vidinę pusiausvyrą. Saugokitės kojų traumų. Šiuo metu labai palankios vandens procedūros.

OŽIARAGIUI

Esate stiprūs, šiek tiek apleisite asmeninį gyvenimą, tačiau antroji pusė bus supratinga. Daugiau dėmesio skirkite sau, pasirūpinkite išvaizda sielos reikmėmis. Nerimauti vers laukiantys darbai ir iššūkiai, tačiau prieš startą visada būna neramu. Daug ką pasieksite ne tik sunkiu kryptingu darbu, bet ir dėl naujo požiūrio į darbą.

VANDENIUI

Tikrą galvos skausmą jums kels antroji pusė, svajotojas ir negalintis nieko pasiūlyti, tik danguje spindinčias žvaigždes, arba užkietėjęs verslininkas, kurio galvoje sukasi aibė projektų. Kad ir kaip būtų, jums belieka susitaikyti ir mylėti jį tokį, koks jis yra. Profesinėje srityje Fortūna gali apdovanoti pajamomis. Tinkamas laikas naujos veiklos pradžiai.

ŽUVIMS

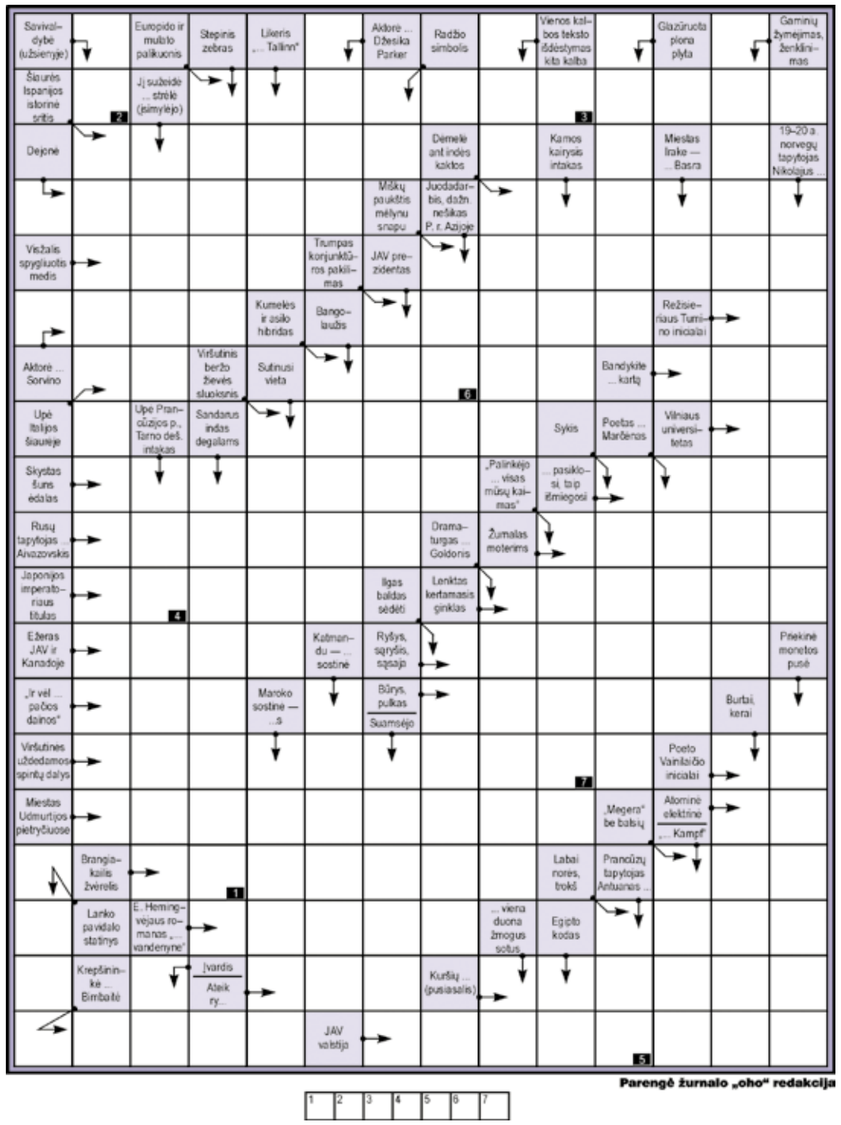
Asmeninis gyvenimas tekės įprasta vaga, užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai, tikėtina, kad jie peraugs į tvirtą santuoką. Užgrius darbų lavina, teks pasirašyti ne vieną šūsnį dokumentų, atsakyti į aibę laiškų, reikalai bus sėkmingi, turėsite šansą gauti tai, ko jau seniai siekiate, jausitės ypač kūrybingi, nes jums tai gilaus dvasinio atsinaujinimo metas.

Modelis Elita Citovičiūtė
1992 04 11

Aktorius Valentinas Masalskis
1954 04 11

Laidų vedėja
Simona Albavičiūtė
1985 04 12

Aktorė Nijolė Narmontaitė
1959 04 12



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador" abonementą (30 eurų vertės).

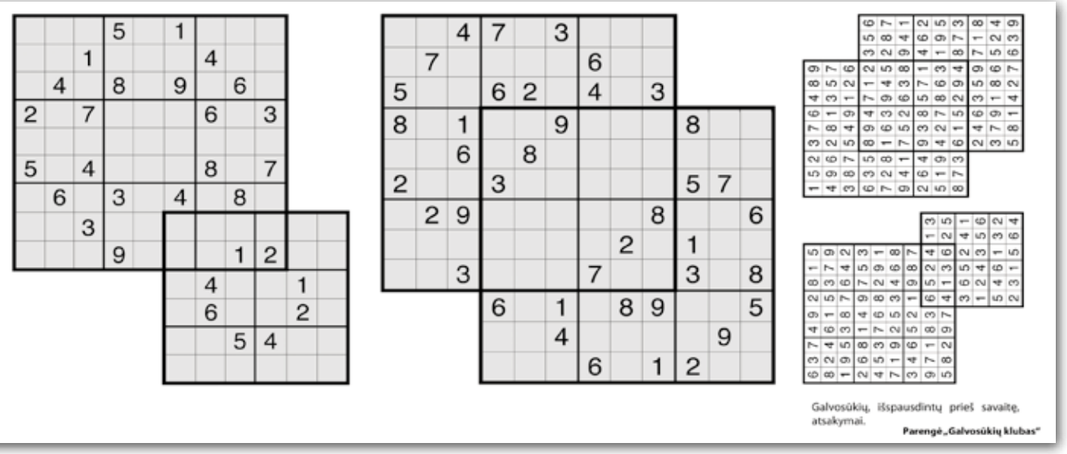
Atsakymą į kryžiažodį iki balandžio 12 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Veronika Jonaitienė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador" abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Mokasinai. Karabinas. Muroranas. Penelopė. Dali. OV. Kurosava. Iženos. Ni. Ugija. Ibadanas. Al. Lėja. Salonas. Ant. Nėra. Kinas. Visi. Priamas. Tolas. Lieknas. Nilas. Karakalas. Kokas. Su. Atolas. Varis. SL. Jamalas. Tarpas. „Tau". Arasas. Gausa. Irbis.
Horizontaliai: Molekulė. Skuja. Nugėrė. Ar. Baterija. Rama. Loja. Latas. „Lifosa". Pikola. Pa. Arealas. Patėvis. Iklas. Abakanas. Alimas. Ta. Kupidonas. Au. PAR. Žanas. VRS. Rodenas. Kapa. Varanas. „Nora". Balos. Tikisi. Vinis. Volas. NA. Ailas. Tb. Asonansas. Sai. Viltis. Alus.
Pažymėtuose langeliuose: MISTRALIS.

SUDOKU



MUGĖ. Japonijos sostinėje Tokijuje vyksta tarptautinė kambarinių gyvūnėlių mugė „Interpets“. Joje 350 firmų pristato savo produktus, skirtus naminių gyvūnėlių priežiūrai ir pramogoms. Tiesa, neaišku kieno - šeimininkų ar gyvūnų linksmybėms.

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Vyrukas klausia bendradarbio:

- O tu išvis kada nors esi bent kokių rimtesnių santykių su moterimi turėjęs?

- Taip, kartą rimtesni santykiai net į teismą nuvedė.

„Pagaliau, pagaliau - arbata!“ - sušuko kepenys po švenčių ir iš laimės prarado sąmonę...

Grįžta girtas vyras namo, užmiega ant grindų. Žmona numeta jam pagalvę ir antklodę. Naktį ją pažadina vyro riksmas:

- Maryte, šviesą įjunk! Iš lovos išlipti negaliu!

Stora moteriškė užeina į drabužių parduotuvę:

- Norėčiau apžiūrėti maudymosi kostiumėlius, kurie man tiktų.

Pardavėjas nustemba:

- O, aš irgi tokius norėčiau pamatyti!

Moteris kreipėsi į policiją dėl dingusio vyro. Papasakojo, kaip jis atrodo, kaip gali būti apsirengęs ir t.t. Galų gale policininkai paklausė:

- Sakykite, ką jam perduoti, jei jį surastume?

- Pasakykite jam, kad mano mama pas mus neatvažiuos.

Valgo suvalkietis obuolių sėklas. Prieina žemaitis ir klausia:

- Kodėl valgai šias sėklas?

Suvalkietis sako:

- Kad protingas būčiau.

Žemaitis prašo:

- Duok ir man vieną.

Suvalkietis jam atsako:

- Duok du eurus - tai gausi.

Užsimoka žemaitis du eurus, suvalgo sėklą, pagalvoja ir sako:

- Tai kvailas aš. Kiek už du eurus būčiau obuolių nusipirkęs.

- Na matai, tik vieną sėklą suvalgei, o jau protingesnis pasidarei.