

A portrait of a woman with long, dark, wavy hair, wearing a black lace dress with white sequins. She is resting her chin on her hands, looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark and out of focus.

Karinos Krysko-Skambinės aukso amžius



KALEDINIAI LOŠIMAI

gruodžio 7, 14, 21, 28 d. ir sausio 4 d.

50 automobilių

5000 šventinių prizų



Čekis butui

300 000 Lt!

Bilietai visuose loterijos terminaluose, parduotuvių kasose ir internetu www.perlas.lt.

G.Savickas: humoras mane visada gelbėjo



■ Dažnai komedijose vaidinantis Giedrius Savickas prisipažįsta - humoras neatsiejama jo gyvenimo dalis. Galbūt dėl to kartais net sunku atskirti, kur jis kalba rimtai, o kur juokauja. **68 p.**



Agnės Gilytės spintos mokslas

■ Ką stilistė Agnė Gilytė surašė į savo debiutinę knygą „Spintologija“? **10 p.**

10 faktų apie Martyną Levickį

■ 10 faktų, kurių galbūt nežinojote apie akordeono virtuozą Martyną Levickį. **15 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Karina Krysko- Skambinė
- 8-9 **PREMJERA**
„Amžinai stilingos“
- 12-13 **RATAI**
Giedrė Girnytė
- 14-15 **VEIDAI**
Anželika Cholina
- 16-19 **STILIUS**
„Victoria's Secret“
- 20-21 **VERSLO ŽMONĖS**
- 22-25 **ŽVAIGZDĖS**
Princas Viljamas,
hercogienė Ketrina,
Bijonsė, Farelis Viljamsas
- 27 **DOVANOS**
„Azia SPA“ pasiūlymai
- 28-29 **GROŽIO PALETĖ**
- 30-31 **NAUJIENOS**
Naujos koncepcijos
restoranas „Open“
- 32-33 **ŠOKIAI**
- 34-35 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
- 36-37 **SVEIKA GYVENSENA**
Sportas žiemą
- 38-39 **KALEIDOSKOPAS**
- 40-42 **KELIONĖS**
Stambulas Astos Žukaitės-
Nalivaikienės akimis
- 44-45 **INTERNETAS**
- 46-47 **SCENA**
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 50 **DATOS**
Mila Jovovič
- 51-70 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Raminta Naujanytė-Bjelle
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS,
SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje: Karina Krysko- Skambinė
Sukiosienė: Olga Krupčiovė (BOMOND grožio salonas)
Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas)
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

Karina: visada norėčiau būti 33-ejų!

Dainininkė, šokėja ir aktorė **KARINA KRYSKO-SKAMBINĖ** (33) sako, jog svarbiausios jos pareigos būti 3 metų kūdikio Majaus mama. Atradusi sėkmingą receptą, kaip derinti motinystę ir karjerą scenoje, ji žingsnis po žingsnio imasi vis didesnių vaidmenų teatre, o nuo gruodžio vidurio Kariną galima išvysti brangiausiame ir didžiausiame visų laikų miuzikle „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legenda“. Atvirame interviu ji pasakoja, kaip sėkmingai suderinti karjerą, šeimą, nepamiršti savęs, ir kodėl dabar nenorėtų būti aštuoniolikos.

Eimantė JURŠĖNAITĖ



Neseniai Karina ir Saulius Skambinai paminėjo trečiąsias vedybų metines
Redakcijos archyvo nuotr.

MANO GYVENIME
DAUG KAS NUTINKA
NETIKĖTAI,
ATSIDŪRUS
TINKAMU METU
REIKIAMOJE VIETOJE

DOSJĖ

■ **Gimimo data:** 1981 05 14.

■ 1999-2002 m. mokėsi Vilniaus konservatorijoje ir įgijo choreografinę specialybę. Šoko kolektyvuose „Alija“, „Andre Dance“, „Todes“.

■ 2000-2003 m. dalyvavo įvairiuose šalies šokio meno projektuose ir spektakliuose: „Rungtynės su žemės trauka“, „A.Gyvenimas ir mirtis“, „Tabula rasa“, „Skirtingos spalvos“, roko operoje „Jūratė ir Kastytis“.

■ 2002 m. sukūrė choreografiją ir ją atliko operų „Karmen“ ir „Madam Butterfly“ vaidmo klipuose.

■ Nuo 2005 m. yra muzikos grupės „69 danguje“ narė, su šia grupe išleido 4 kompaktines garso plokšteles ir 2005-2013 m. pelnė įvairius populiariosios muzikos metinius apdovanojimus: „JP - Geriausias debiutas“, „Radiocentro muzikiniai apdovanojimai“, „TV3 projektas „Vaikų balsas“.

■ 2007 m. su profesionaliu šokėju Sauliumi Skambinu dalyvavo televizijos šokių projekte „Šok su žvaigžde“, o 2008 metais su S.Skambinu atstovavo Lietuvai „Eurovizijos“ šokių konkurse (4 vieta).

■ K.Krysko sukūrė vaidmenis spektakliuose: D.Ričio (D.Ricci) roko operoje „Prisikėlęs“ (Magdalena, 2012 m.), K.Antanėlio roko operoje „Romeo ir Džuljeta“ (Auklė, 2013 m.), A.Olivos ir A.Ališonio (Achille Oliva ir Alessandro Aliscioni) miuzikle „Don Bosco“ (Mergelė Marija, 2013 m.), F.Vaildhorno (F.Wildhorn) spektaklyje „Grafas Montekristas“ (Mersedesa, 2014 m.).

- Ką tau reiškia vaidmuo brangiausiame visų laikų lietuviškame miuzikle „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legenda“?

- Tai svarbus įvykis mano gyvenime. Kai sulaukiau pasiūlymo vaidinti Barborą, sutikau nedvejodama, nes jau tada tikėjau, kad tai bus labai lietuviškas, kokybiškas ir įdomus spektaklis, dabar žinau, jog tai tiesiog meno kūrinys. Žinojau, kad kūrybinė grupė - tikri scenos ir teatro profesionalai, tačiau kai išgirdau, kad miuziklą režisuos Anželika Cholina, apstulbau. Šokti viename iš jos pastatymų - sena mano svajonė. Visada norėjau prisiliesti prie A.Cholinos kūrybos, pajauti, kaip ji dirba. Vaidmuo „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legendoje“ man labai patinka ir todėl, kad jungia vaidybą, šokį bei dainą. Šokio esu labai pasiilgusi. (Šypsosi.)

REIKIA MOKĖTI
PASIRŪPINTI SAVIMI,
KAD GALĖTUM
PASIRŪPINTI KITU

- Žiūrovai pamatys porą valandų trunkantį spektaklį, kiek tavo laiko ir jėgų pareikalavo vaidmens kūrimas? Ko nematė žiūrovai?

- Vaidinti žiūrovams, koncertuoti labai gera, apima euforiją, tačiau iš tiesų žiūrovai nemato kūrybos proceso, kelio į tikslą, kuris atlikėjui yra bene įdomiausias. Kiekvienas didelis renginys pareikalauja labai daug pastangų ir laiko. Kartais likdavau ir nepamiegojusi, ir nepapietavusi, tačiau visi sunkumai bei nuovargis nublankdavo prieš tai, koks didelis malonumas man - repeticijos. Nuo pat rugsėjo, kai atėjau į pirmąsias repeticijas, stengiausi kiek galima daugiau savęs atiduoti šiam miuziklui.

- Kaip manai, ar kuriama herojė, legendinė Barbora, ir tu esate panašios?

- Perskaičiau nemažai istorinės literatūros apie Barborą, tų laikų gyvenimą. Žinau, kad ji buvo gan apvalių formų, kaip tų laikų moteris, ji buvo ganėtinai aukšta - 1,60 m, mokėjo kelias užsienio kalbas, žaisdavo šachmatais, kaip ir aš mėgo šokti. Nors Barbora buvo nuolanki, ji buvo psichologiškai labai stipri, drąsi ir beatodairiškai kovojo už savo laimę bei meilę Žygimantui. Manau, jog ir aš esu stipri, net jei kartais taip neatrodo. Stengiuosi pamiršti visus sunkumus ir eiti į priekį, kovoti už savo laimę.

- O kaip atsidūrei teatro scenoje?

- Anksčiau su tuometiniu draugu Egmonu Bžesku turėjome šokio teatrą. Statėme šokio spektaklius, vykdavome į festivalius užsienyje. Labai džiaugiuosi, kad mano kelias nuvedė ir į didžiąją teatro sceną. Pirmasis miuziklas, kuriame vaidinau - „Prisikėlęs“.

Šukuosena: Olga Krupčiovė (BOMOND grožio salonas)
Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas)
Fotografijos: Irmantas Sidarevičius

Vaidmenį man pasiūlė vienuolė Liucija, kaip ir aš gyvenanti Palemone (*red.past.* - Kauno dalyje). Tai religinio pobūdžio siužetas, jame vaidinau Magdaleną. Vėliau sekė iki šiol rodomas „Don Bosko“ ir kiti. Esu be galo dėkinga Kęstučiui Jakštui, kuris manimi patikėjo ir po miuziklo „Romeo ir Džuljeta“ pakvietė vaidinti Mercedesą spektaklyje „Grafas Montekristas“. Jo tikėjimas manimi ir man suteikė daugiau pasitikėjimo, labiau atsivėriau ir matau, kad galiu padaryti dar daugiau, patobulėti, atrasti savyje naujų gebėjimų.

- Kaip manai, ar televizijos projektai, kuriuose puikiai pasirodei, prisidėjo prie to, kad vis dažniau tave atranda teatro profesionalai?

- Manau, prisidėjo. Muzikinis projektas „Auksinis balsas“ buvo savotiškas spyris į užpakalį. Kai man pasiūlė dalyvauti, mano sūnui buvo pusė metų. Jau norėjosi veiklos, tačiau sužinojusi, jog projekte dalyvauja tik profesionalai, sudvejojau, ar tikrai jam tinku. Viduje visada žinojau, kad galiu padaryti gerai, tačiau trūko pasitikėjimo. „Auksinis balsas“ buvo puiki patirtis, atradau ir parodžiau save skirtinguose žanruose, taip pat ir miuziklo. K.Jakštas minėjo, kad žiūrėjo šią laidą, galbūt ir jis pamatęs mane skirtinguose žanruose išvydo kažką, kas sužavėjo ir dėl ko pakvietė mane vaidinti.

VISADA NORĖJAU PRISILIESTI PRIE A.CHOLINOS KŪRYBOS, PAJAUSTI, KAIP JI DIRBA

- Tave aplanko vis didesnis pripažinimas. Ar tikrai vaikystėje nuėjusi į muzikos mokyklą išgirdai, jog neturi klausos?

- Taip ir buvo. Nuo mažų dienų norėjau savo kelią siėti su muzika. Sužinojus, kad neturiu klausos, beliko svajoti. Nuo muzikos nenutolau, mokiausi šokti, baigiau choreografijos studijas. Bet vis tiek žinojau, kad kažkada dainuosiu, ir mintys materializavosi. Mano gyvenime daug kas nutinka netikėtai, atsidūrus tinkamu metu reikiamoje vietoje. Man daug kas įdomu ir daug ką norisi išbandyti, tad gavusi pasiūlymų prisidėti prie įvairių projektų dažnai sutinku ir taip atrandu naujus savo gebėjimus. Vienas pavyzdžių - filmukų garsinimas. Man pasiūlė įgarsinti animacinio filmo personažą, manimi patikėjo, o aš nepabijojau atrodyti kvailai ir pabandžiau. Manau, man neblogai sekasi, o mano balsu prabilo „Rio“, „Ant bangos“, „Madagaskaro“, kitų filmukų ir netrukus vyksiančio šou ant ledo personažai.

- O kaip tavo veikla su grupe „69 dan-guje“ ir solo karjera?

VAIKAS SUTEIKĖ MAN STIPRYBĖS, PASITIKĖJIMO SAVIMI, JAUČIUOSI PADARIUSI KAŽKĄ LABAI DIDELIO IR SVARBAUS SAVO GYVENIME



Karina Krysko-Skambinė dažnai yra kviečiama demonstruoti drabužius, visai neseniai ji dalyvavo Simonos Braždžionytės naujos kolekcijos pristatyme

- Mums, atlikėjams, dabar pats darbymetis. Veiklos kaip ir visuomet prieš šventes netrūksta: mano darbotvarkėje daugybė koncertų su grupe, solinių pasirodymų, filmavimų...

- Šventės taip pat leisi scenoje?

- Kaip ir kiti atlikėjai, jau nusiteikiu, kad per šventes dirbsiu. Žinoma, Kūčias ir pirmą Kalėdų dieną praleisiu su šeima. Tikriausiai šiemet pas mus ateis tikras Kalėdų Senelis ir atneš sūnui Majui dovanas. (*Juokiasi.*) Su vyru norime padaryti gražią šventę mažajam. Man šventės - pabuvimas su šeima, bendravimas. Nenuliūščiau po eglę radusi poilsinę kelionę prie jūros, kur daug saulės, nes būtent poilsio labiausiai norėsis po darbų maratono.

VAIDINTI ŽIŪROVAMS, KONCERTUOTI LABAI GERA, APIMA EUFORIJA, TAČIAU IŠ TIESŲ ŽIŪROVAI NEMATŲ KŪRYBOS PROCESO, KELIO Į TIKSLĄ, KURIS ATLIKĖJUI YRA BENE ĮDOMIAUSIAS

- Su vyru esate labai aktyvūs, talentingi ir kūrybingi. Kaip pasidalijate buitės darbus, sūnaus priežiūrą taip, kad netrukdytumėte vienas kito savirealizacijai?

- Jei šalia manęs būtų žmogus, visiškai nesusijęs su meno ir šou pasauliu, tikriausiai manęs nesuprastų ir kiltų labai daug ginčijų bei problemų. Tačiau Saulius labai supratingas. Jis suvokia, kad dabar turiu daugiau laiko skirti darbui, ir sukanęs dantis kenčia. (*Juokiasi.*) Abu žinome, kad šventės pasibaigs ir galėsime kartu pailsėti, vienas kitam ir sūneliui skirti daugiau laiko. Dažniausiai rudens pradžioje būna tie periodai, kai aš sukanusi dantis kantriai laikiu, nes veiklos turi vyras. Tačiau mokame pasidalyti rūpesčius ir vienas kitą palaikyti. Visgi norisi pabūti kartu ir visą laisvą laiką, kad ir kiek mažai jo būtų, stengiamės skirti šeimai.

- Ar tave labai pakeitė šeimyninis gyvenimas?

- Viskas labai pasikeičia, kai gimsta vaikas. Pasikeičiau ir aš bei mano gyvenimas, tačiau viskas tik į gera. Labai tuo džiaugiuosi. Išmokau planuoti laiką. Rodos, iki sūnaus Majaus gimimo nieko neveikiau, o dabar išmokau suplanuoti savo dieną taip, kad net turėdama mažiau laisvo laiko spėju padaryti daugybę dalykų. Vaikas suteikė man stiprybės, pasitikėjimo savimi, jaučiuosi padariusi kažką labai didelio ir svarbaus savo gyvenime, žengusi labai didelį žingsnį. Žinoma, su me-

tais ateina ir branda, išmokau į viską reaguoti ramiau, atsirado kitoks požiūris. Vieni dalykai pradėjo atrodyti visiškai nereikšmingi, o kitiems priešingai - skiriu daugiau dėmesio. Džiaugiuosi ir tuo, kad man 33, o ne 18. Visada norėčiau būti 33-erj! (*Juokiasi.*)

- Kokių turi silpnybių?

- Anksčiau labai mėgau pamiegoti, tačiau su vaiko gimimu išmokau keltis anksti. Džiaugiuosi, nes pamačiau, kiek daug laiko atsiranda ir kiek visko galiu nuveikti. Labai mėgstu masažus, grožio procedūras, tik joms laiko vis dar sunku surasti. Šioje vietoje esu kiek egoistiška, mano įsitikinimu, reikia mokėti pasirūpinti savimi, kad galėtum pasirūpinti kitu. Dar viena mano silpnybė - saldumynai. Cukrus,

pieniškas šokoladas, batonėliai, tikriausiai jų vartoju per daug. Kartais pavyksta su šia silpnybe kovoti, tačiau neilgam. (*Juokiasi.*)

- Mėgsti pabūti viena?

- Taip, tikrai nesu iš tų žmonių, kurie porą valandų pabuvę vieni jaučiasi pamiršti ir nereikalingi. (*Sypsosi.*) Į „Žygimanto Augusto ir Barboros Radvilaitės legendos“ repeticijas kasdien važiuodavau iš Palemono į Vilnių. Sudėjus atstumą, kurį nuvažiavau, galėčiau atsidurti kitame Europos gale, o gal ir toliau, tačiau kelionės manęs nevargina. Tai galimybė pabūti su savimi, pailsėti, pagaltoti apie nuveiktus darbus, planuoti. Po repeticijų ir koncertų man reikia valandėlės vienatvės, kad atsigaučiau, pailsėčiau.

Su vyru Sauliumi Skambinu Karina susipažino dalyvaudama televizijos projekte „Šok su žvaigžde“, vėliau jie Lietuvai atstovavo šokių „Eurovizijoje“, kur užėmė 4 vietą. Redakcijos archyvo nuotr.



Filmo „Amžinai stilingos“ premjeroje - madai neabejingi svečiai



Filmo režisierė Lina Pliplytė ir pati išsiskiria originaliu stiliumi
Stasio Žumbio nuotr.

Praėjusį ketvirtadienį „Forum Cinemas Vingis“ kino teatras trumpam tapo bene stilingiausių Vilniaus ir sostinės svečių susibūrimo vieta. Madai neabejingi žmonės čia susirinko į debiutinį Niujorke gyvenančios ir kuriančios jaunos režisierės **LINOS PLIPLYTĖS** dokumentinį filmą „Amžinai stilingos“.

Filmas pasakoja apie 62-95 metų niujorkietes. Tai drąsios, nepriklausomos, ryškios, meile gyvenimui spinduliuojančios stilingos moterys. Jos važinėja spalvingais dviračiais, plepa su draugėmis, lankosi vakarėliuose, eksperimentuoja su individualiu stiliumi ir moko naujų dalykų.

Filmo režisierė, paklausta, kaip kilo mintis sukurti tokį filmą, papasakojo apie gerą savo draugą. „Pradėjusi gyventi Niujorke, dirbau vienoje Bruklino kavinių, ten ir susipažinau su Ari. Jis prasitarė fotografuojantis gatvėje išskirtinai atrodančias moteris, kurioms daugiau kaip 60 metų“, - pasakojo Lina. Taip ji sutiko būsimas filmo herojes, su jomis iki šiol yra geros draugės. „Viena jų, jau įžengusi į 7-ąjį dešimtmetį, iki šiol svajoja sutikti vyrą ir auginti jo vaikus, nes savo neturi, kitos vyras taip ir negrįžo po Antrojo pasaulinio karo, o trečia iki šiol gyvena su sutuoktiniu jau daugiau kaip 40 metų“, - apie filmo herojes pasakojo režisierė.

Išskirtinį Niujorko moterų stilių filme atskleidusi L. Pliplytė ir pati išsiskiria originaliu požiūriu į madą. „Šį vakarą pasipuošiau „Humanoje“ pirktu kailiuku. Netikiu „pirmo šviežumo drabužiais“, nes ir taip daug visko suvartojame“, - prieš premjerą kalbėjo Lina.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Filmo premjeroje „Kino pavasario“ direktorei Vidai Ramaškienei draugiją palaikė režisierės tėtis Algirdas Pliplys



Į filmo premjerą atvyko dizainerė Ilma Cikanaitė su drauge



Dokumentinį filmą žiūrėjo ir TV laidų vedėja Jolanta Svirnelytė...



...ir stilistė Agnė Gilytė



Premjeros nepraleido ir TV laidų vedėja Lolita Bytautaitė su vyru Deivvydu

SKANIAUSI
forest
GRILL & SALAD
GRILL PATIEKALAI



Jautienos antrekotas



Salotos su šonkaulių mėsa



Šonkauliai „Terijaki“



Mėsainis su šonkaulių mėsa



Žiemos sezono naujienoms -15%

Laukiame Jūsų restoranuose Vilniuje:
Vokiečių g. 8, Žirmūnų g. 2 ir Savanorių pr. 1.

nuomones@restoranasforest.lt
www.restoranasforest.lt

A. Gilytės spintos mokslas

Atsikeliate iš ryto, atsidarote pilną spintą drabužių, bet ir vėl tenka pripažinti, kad neturite kuo apsirengti. Kad tokių situacijų būtų kuo mažiau, stilistė **AGNĖ GILYTĖ** (30) penktadienio vakarą pristatė savo debiutinę knygą apie stilių „Spintologija“. Joje patarimai, kokius drabužius pirkti, pagal ką juos rinktis, ką su kuo derinti, ko vengti, kaip pabrėžti savo pranašumus ir kaip paslėpti trūkumus. Pasveikinti žinomos stilistės susirinko būrys pramogų pasaulio atstovų. Po pristatymo stilistė dėkojo tiek savo šeimai, tiek draugams, kurie palaikė jos idėją, o grįžusi namo džiaugėsi pilna vonia gėlių.

Agnės VAITASIŪTĖS-KEIZIKIENĖS
ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas



Stilistė Agnė Gilytė džiaugėsi sėkmingu savo knygos debiutu



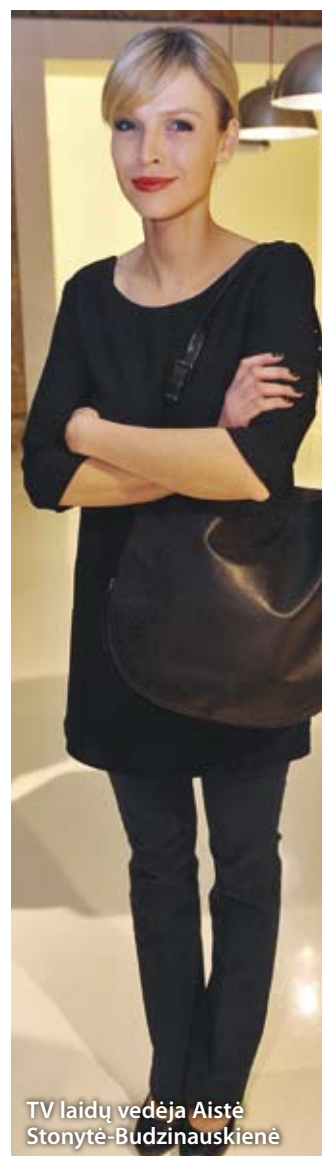
Grožio tinklaraštininkė
Rimantė Kulvinskytė



Žurnalistė Liepa
Rimkevičienė



TV laidų vedėjos Beata Nikolson
(viduryje) ir Lavija Šurnaitė (dešinėje)



TV laidų vedėja Aistė
Stonytė-Budzinauskienė



TV laidų vedėja
Gintarė Gurevičiūtė



Aktorė Toma Vaškevičiūtė



Dainininkė Ieva Narkutė



Dizainerė Diana Vapsvienė



Dailininkė
Gintarė Lučiūnaitė

Giedrė Girnytė savęs nevadina nei labai didelio greičio mėgėja, nei lėta vairuotoja. Moteris sako, jog svarbiausia rasti aukso viduriuką ir pasirinkti saugų greitį.
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Giedrė Girnytė: Aš į automobilį žiūriu iš praktinės pusės

Merginų grupės „4 Roses“ vokalistė **GIEDRĖ GIRNYTĖ** (25) sako, kad dažna vairuojančių moterų problema kritinėje situacijoje yra stresas ir panika, nemokėjimas susikaupti ir valdyti situacijos. Pati Giedrė dažnai keičia automobilius, daug vairuoja ir sako, kad nėra padėties be išeities, tiesiog svarbu išlikti ramiai net tuomet, kai viduryje kelio atsikabina greičio pedalas.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Kadangi labai dažnai keičiu automobilius, net negalėčiau pasakyti, ar turiu kokį nors svajonių automobilį. Man svarbiausia, kad jis važiuotų ir būtų gana didelis, nes maži automobiliai mane kažkaip prastai psichologiškai veikia. Galbūt net norėčiau kokio nors džipo, nes dideliame automobilyje jaučiuosi tikrai saugiai, didesnis komfortas. Aš nesu iš tų moterų, kurios prisiriša ir pripranta prie vieno automobilio, o atsisėdusios vairuoti kitą jau skundžiasi, kad yra nepatogu, neįprasta ir t.t.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Koncertinė veikla labai išvargina, tai kadaise buvau nuvažiavusi nuo kelio, nes vairuodama tiesiog užmigau. Tą akimirką buvo gana baisu, nes kai pramerčiau akis, mačiau, kad jau šalia kelio borteliai, ir visa laimė, kad laiku suveikė reakcija, tai praslydau šlaitu ir nieko blogo nenutiko. Tiesa, tas kelias akimirkas nežinojau, ar kur trenksimės, ar pavyks laimingai sustoti. Tai buvo gana seniai. Visai neseniai jau prasidėjus žiemai važiuavau keliu, kai buvo ką tik pasnigta ir automobilis kelis kartus apsisuko aplink savo ašį, nes buvo labai slidu, o kelias nevalytas. Buvo naktis, ir visa laimė, kad nebuvo aplink kitų mašinų, tad buvo vietos, kur suktis... Tą kartą net maniau, kad tai sunkiausias mano žiemos važiavimas, nes visą kelią jaučiau įtampą.

- Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?

- Sakytčiau, taikau į patį viduriuką. Nesu labai lėta vairuojanti ir mane kartais šiek tiek nervina kitų lėtas vairavimas, bet nesu ir iš tų, kurie laksto nepaisydami tai-

syklių ir greičio ribojimų. Niekomet pati neviršiju greičio neadekvačiai. Per didelį greitį man tikrai nekelia malonumo. Važiuoju tokiu greičiu, koks, mano manymu, dar yra saugus.

GERO VAIRUOTOJO SAVYBES LEMIA IR ĮGŪDŽIAI, IR BŪDO SAVYBĖS

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Dažniausias maršrutas, kur tenka važiuoti, yra Vilnius-Klaipėda. Ten gana smagu važiuoti, nes niekas per daug netrukdo. Tačiau visuomet, grįžtant iš ilgų kelionių, man patinka kelias nuo Kauno iki Vilniaus, nes žinai, kad jau artėja namai ir kelio lieka vis mažiau. Labai seniai buvau išvažiavęs kur nors tiesiog pasigrožėti kelio vaizdais, tačiau pamenu, kad su tėvais vaikystėje važiuodavome į kaimą, link Vievio yra kelio ruožas, kurį supa miškas, o pats kelias yra labai kalnuotas. Visuomet prašydavau, kad ten tėtis važiuotų kuo lėčiau, kad aš galėčiau dairytis pro langą.

mos. Vyrai ir taip neretai pasako, kad moteris prie vairo yra gyva bėda, ir vairuojant dar ką nors veikti tikrai nesaugu, bet puikiai įmanoma. (Juokiasi.)

- Rodikliai, iš kurių nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Oi, daug tokių rodiklių galima atrasti. Vienas labiausiai erzinančių dalykų, kai važiuoja lėčiau nei leistinas greitis ir realiai trukdo kitiems vairuotojams. Kartais tiesiog plika akimi matosi, kad vairuotojas pats nežino, ką jis daro ir kur važiuoja. Nervina, kai mėtos tarp juostų, nerodo posūkių. Nors aš esu labai kantri ir rami asmenybė, bet dažniausiai kantrybę prarandu būtent prie vairo. (Šypsosi.)

- Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Kadangi draugai mane laiko viena tų moterų, kurios jau tikrai moka vairuoti, tai kaip ir neturėčiau sau leisti prisidaryti gėdos. Bet aš esu moteris, o moterims galima. (Šypsosi.) Visko būna, vienas tokių variantų, kai iš nuovargio ir situacijos nuspėjamumo įvažiavau kitam automobiliui į galą. Kiti to niekuomet nesureikšmintų, juolab kad tai nebuvo smūgis, o greičiau lengvas bakstelėjimas. Tačiau man jau buvo gėda, nes aš tokių dalykų neprisidarau.

- Kaip manote, kas vairuoja geriau: vyrai ar moterys?

- Visaip būna. Dažna moterų vairavimo problema yra ta, kad jos sunkesnėje situacijoje sutrinka ir stresuoja. Vyrai gal iš pri-

gimties yra šaltesnio kraujo, be to, jie prisiklausę stereotipų žino, kad turi geriau vairuoti ir negali sau leisti labai sutrikti, išsigąsti ir stresuoti kritinėje situacijoje. Lytis čia gali būti visai niekuo dėta, gero vairuotojo savybės lemia ir įgūdžiai, būdo savybės ir panašiai.

- Kurioziškiausia situacija, nutikusi vairuojant?

- Man visuomet nutinka kokių nors kuriozų, nes dažnai tenka vairuoti automobilius, kurie nėra visiškai techniškai tvarkingi. Kadaise teko važiuoti automobiliu, kuriame bevažiuojant atsikabina greičio pedalas ir nukrenta. Aš žinojau, kad taip kartais tam automobiliui nutinka, važiavau namo ir man jis nukrito. Aukštesnis, stambesnis žmogus turėtų sustoti, įsijungti avarinį signalą, išlipti iš mašinos, palšti po vairo ir užkabinėti pedalą. O kadangi aš esu smulkutė, lanksti, tiesiog įjungiau avarinį, apsiverčiau ant sėdynės žemyn galva, aukštyrą kojomis ir užsikabinau pedalą. Iš šono turėjo labai gerai atrodyti visas šis procesas, nes palei vairą tabalavo tik kojos. (Juokiasi.)

- Jūsų automobilyje visuomet privalo būti kas?..

- Vairas, žinoma. (Šypsosi.)

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Audi A6“
- Svajonių automobilis: didelis džipas
- Greičio rekordas: 180 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 1, tas, kur gėda
- Vairavimo stažas: 7 metai

- Kokius reikalavimus keliate besirinkdama naują automobilį?

- Man pirmiausia svarbu, kad automobilis būtų ketverių durų, sedanas. Tai man yra toks standartinis, gražus automobilis. Labai nemėgstu dvejų durų automobilių, nes tokie man nėra patogūs, norint, kad keleivis sėstų į galinę sėdynę, pats turi išlipti. Dažniausiai važinėju ne viena, tad norisi, kad jis būtų talpus, erdvus. Pastaruoju metu esu stipriai susižavėjusi „Audi“ markės automobiliais, tad ieškodama naujo pasakiau broliui ir šį savo pageidavimą. Jis apie automobilius nusimano geriau, tad paieškas patikiu jam. Taip pat man svarbu, kad automobilis būtų ekonomiškias, nes tenka daug važinėti. Spalvos labai stipriai nesureikšminu, man tiesiog gal labiau patinka tamsių spalvų automobiliai, bet konkrečios ir mėgstamiausios aš neturiu. Aš į automobilį žiūriu iš praktinės pusės, o ne iš estetinės.

- Ko vairuodama niekuomet nesiryžtumėte daryti?

- Hmm... Geras klausimas. Tiesą sakant, nėra tokių dalykų, kuriuos bijočiau daryti prie vairo. Žinau, kad tai nėra gerai, tačiau moterys tikrai gali daug visko nuveikti vairuoda-



Vairuoti Giedrėi Girnytei tenka dažnai, tad kuriozų ar sudėtingų situacijų taip pat išvengti sunku. Tačiau Giedrė optimistė, ji mano, kad išeitis yra iš bet kokios padėties

A.Cholnai įteikta „Teatrlo žvaigždė“

Už spektaklį „Otelas“ Maskvoje praėjusią savaitę įvertinta **ANŽELIKA CHOLINA** (44) - jai įteikta „Teatrlo žvaigždės“ premija metų geriausio muzikinio spektaklio nominacijoje.

Apdovanojimą skiria žiūrovai

„Teatrlo žvaigždė“ yra vienintelis Rusijos apdovanojimas, turintis nepriklausomos teatrinės premijos statusą, kurią balsuodami skiria žiūrovai. Septintus metus iš eilės teikiamų premijų balsavime dalyvavo teatralai iš 85 pasaulio šalių.

Choreografė nuo 2007 metų bendradarbiauja su Maskvos J.Vachtangovo teatru. Nuo pat pirmojo darbo - šokio spektaklio „Moterų krantas“ - ji buvo pastebėta už savo išradinumą, paprastą ir kartu labai ekspresyvių kūrybinį braižą. Toliau sekė „Ana Karenina“, kuri Rusijos teatrinės premijos „Auksinė kaukė“ buvo nominuota trijose kategorijose, po gast-



Redakcijos archyvo nuotr.

rolių Kuboje apdovanojama kaip Metų geriausias užsienio spektaklis. O paskutinis darbas „Otelas“, pastatytas J.Vachtangovo teatro scenoje, buvo apdovanotas „Teatrlo žvaigždė“.

Ragino palaikyti moteris režisieres

„Teatras yra vyrų erdvė ir moterims režisierėms, norint būti pastebėtoms, dažnai reikia padaryti du, penkis, dešimt, kartais net šimtą kartų daugiau nei vyrams. Kviečiu visus tuos, nuo kurių priklauso teatre vykstantys proce-

sai, mylėti, ginti, palaikyti moteris kūrėjas, jos atsako už grožį teatre, jos yra tos, kurios neleidžia vyrams griauti teatro paslapties“, - apdovanojimų ceremonijoje kalbėjo A.Cholina.

Kartu su choreografe apdovanojimo atsiimti į sceną pakilo ir jos pagrindinių vaidmenų atlikėjai: Grigorijus Antipenka - Otelas ir Viktoras Dobronravovas - Jagas.

A.Cholina Maskvoje statytus spektaklius greitai metu ketina pristatyti ir Lietuvos publikai.

„Laisvalaikio“ inf.



Kartu su choreografe apdovanojimo atsiimti į sceną pakilo ir pagrindinio vaidmens - Otelas - atlikėjas Grigorijus Antipenka. Anželikos Cholinos asmeninio albumo nuotr.

10 faktų, kurių nežinojote apie Martyną Levickį

Akordeono virtuozas **MARTYNAS LEVICKIS** (24), gyvenantis tarp Lietuvos ir Jungtinės Karalystės, ir toliau sėkmingai garsina gimtosios šalies vardą. Tačiau šįkart ne apie Martyno pasiekimus. Jis atskleidė keletą faktų apie save, kurių galbūt dar nežinojote.

- Martynas nemėgsta laukinio vandens, todėl beveik neįmanoma pamatyti jo besimaudančio ežere ar upėje, nors maudynės šiltųjų kraštų jūrose jam vienas malonumas.
- Pats vaikiną pripažįsta, kad turi keletą ydų, visgi didžiausia jo blogybė - nepaaiškinamas vėlavimas.
- Akordeono virtuožas labiausiai mėgsta gaminti troškinį iš jūros gėrybių, žuvies ir daržovių. Tačiau, kaip pats juokauja, jo šaldytuve labiausiai paplitęs... pelėsis! „Kad ir kaip tai bjauriai skambėtų, dažnai nutinka, kad užsilieka pavienių produktų, kurių nepaudoju ruošdamas vakarienę. O man nuolat tenka keliauti, todėl po kelių savičių sugrįžus namo tenka viską išmesti ir kruopščiai išvalyti šaldytuvą. Dėl šios priežasties stengiuosi jį pildyti asketiškai“, - sakė žinomas muzikantas.
- M.Levickis juokauja, kad yra labai stiprus, vis dėlto jaučia silpnę saldumynams ir nesveikiems užkandžiams.
- Garsiojo akordeonininko credo - nesivadovauti jokiais credo. „Nors gyvenime reikalingos taisyklės ir nuostatos, būna momentų, kai jų reikia išsižadėti, ieškoti kompromisų arba numojus ranka pradėti viską iš naujo“, - įsitikinęs jis.
- Daug pasaulio matęs muzikantas, viešėdamas Japonijoje, buvo vaišinamas žalia arklia, tačiau jos atsisakė, o Korėjoje paragavęs žalios jautienos su pagardais, jos skonio negali pamiršti iki šiol. Vis dėlto bene ryškiausiai atmintyje įsirėžė nemalonius prisiminimus, kai Meksikoje jis buvo apsinuodijęs vandeniu ir nuo to kentėjo apie porą savičių.
- Prieš koncertą Amerikoje Martynas buvo užmigęs užkulisuose, laimė, ant scenos pasirodė laiku.
- Martyno ūgis - 184 cm, batų dydis - 44.
- Vaikinas apskaičiavo, kad vidutiniškai per dieną repetuodamas po 4 valandas ir per metus sugrodamas mažiausiai 100 koncertų, trunkančių bent valandą, jis su akordeonu praleidžia 1560 valandų, arba 65 paras, per metus.
- „Kolekcionuoju banknotus ir monetas iš įvairių šalių, bet į ekspozicijas nedėliuju jų. Taip pat mėgstu rinkti kankorėžius ir jūros akmenis, taip būdamas net ir didžiausiame mieste galiu prisitrinti prie gamtos“, - šypsojosi akordeono meistras.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Vilniaus universiteto planetariumas

2014 12 12
19:00

Bardai tarp žvaigždžių

Saulius Petreikis

Domantas Razauskas

Bilietus platina:

bilietai 1588

20% nuolaida 2 bilietams

VSRG Mercedes-Benz

Pasaulio gražuolių desantas - karščiausiam metų renginyje

FAKTAI

- Prekės ženklas „Victoria's Secret“ įkurtas 1977 m. San Fransiske (Kalifornija, JAV)
- Pasaulyje yra daugiau kaip tūkstantis „Victoria's Secret“ parduotuvių
- Šou transliaciją matė ar matys vaizdo įrašą 192 šalių žiūrovai



Brazilė Barbara Fialho
(Barbara Fialho, 25)



JAV modelis Karli
Klos (Karlie Kloss,
22) ant podiumo
išėjo su 18 karatų
aukso sparnais
EPA-Elton nuotr.



Džoana Smols (Joan
Smalls, 26) iš Puerto Riko



Namibijos modelis Biati
Prinslu (Behati Prinsloo, 25)



JAV modelis Devon
Vindzor (Devon
Windsor, 20)

Kasmet vykstantys „Victoria's Secret“ apatinių kolekcijų pristatymai kaitina tiek vyrų, tiek moterų kraują – juk podiumu žengia apsinuoginusios tobulo kūno manekenės, demonstruodamos kiekvienos moters svajonių liemenėlę. Šįkart 47 gražiausios ir brangiausios pasaulio manekenės podiumu žygiavo ne Niujorke, kaip jau įprasta, o Londone. „Victoria's Secret“ kolekcijos pristatymas ir šiemet pateisino įspūdingiausio ir prabangiausio šou vardą. Teigiama, jog renginys organizatoriams kainavo 20 milijonų dolerių (55,8 mln. litų). Vienoms brangiausių „Victoria's Secret“ modelių brazilėms Adrianai Limai (Adriana Lima) ir Alesandrai Ambrosio (Alessandra Ambrosio) buvo patikėta pristatyti kolekcijos brangakmenį – dvi „Fantasy Bra“ liemenėles. Kiekvieną „Fantasy Bra“ liemenėlę jas kūrė „Mouawad“ juvelyras papuošė 16 tūkstančių brangakmenių (safyrų, deimantų, rubinų), tad kiekvienos jų kaina – 2 mln. dolerių (5,58 mln. litų).



Olandų modelis
Dautsen Krus (Doutzen
Kroes, 29) ant podiumo
pasirodė praėjus
vos 4 mėnesiams po
gimdymo



Sindi Bruna (Cindy Bruna,
20) iš Prancūzijos



Kinijos modelis
Sui He (25)



Brazilė Izabelė
Goulart (Izabel
Goulart, 30)



Britų modelis Lili Donaldson
(Lily Donaldson, 27)



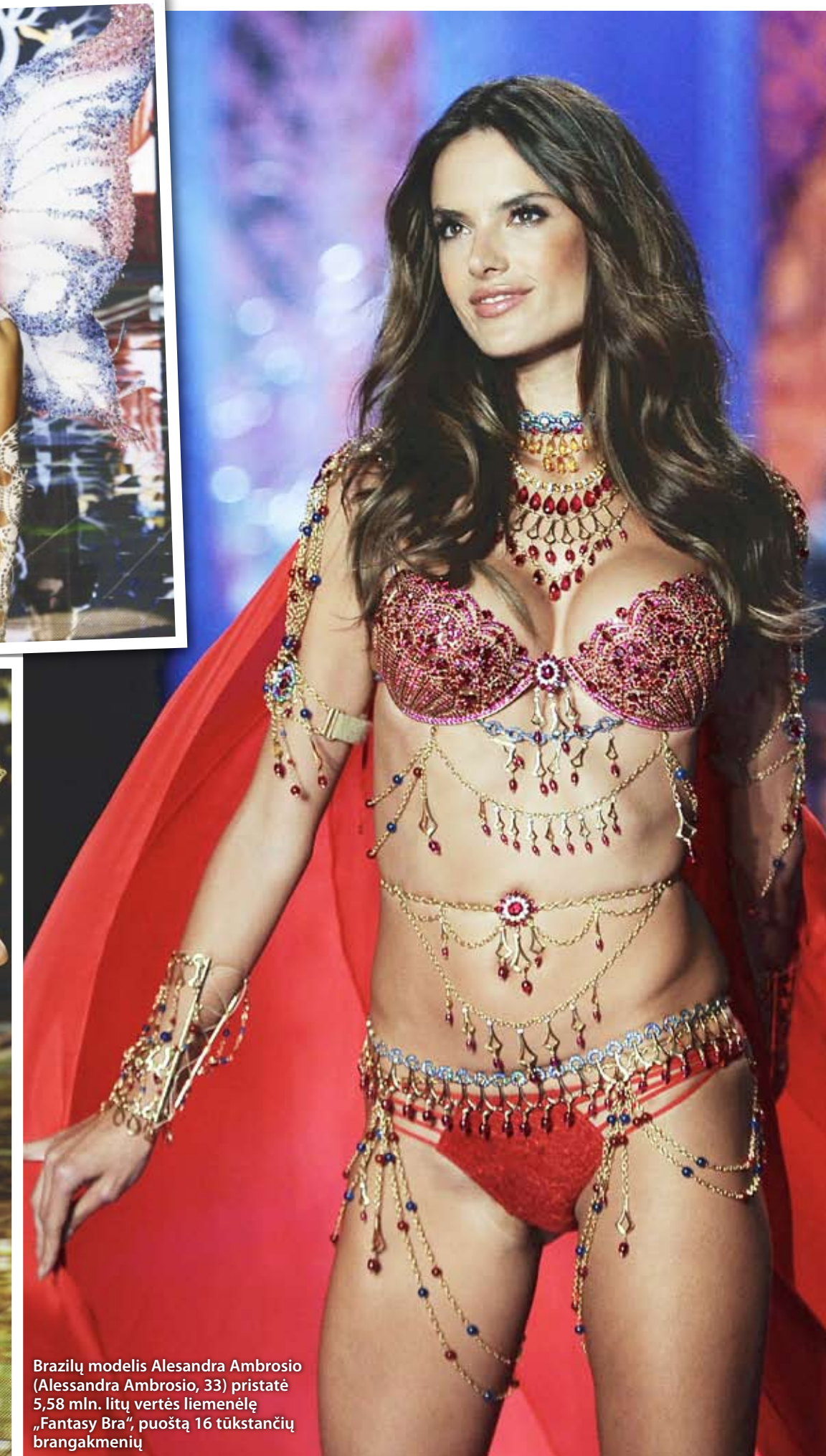
JAV modelis Lindsei Elingson
(Lindsay Ellingson, 30)



Eniko Mihalik (Eniko Mihalik, 27) iš Vengrijos



Prancūzijos modelis Konstanca
Jablonski (Constance Jablonski, 23)



Brazilų modelis Alesandra Ambrosio
(Alessandra Ambrosio, 33) pristatė
5,58 mln. litų vertės liemenėlę
„Fantasy Bra“, puoštą 16 tūkstančių
brangakmenių

Studentų verslas - naujos kartos užrašinė



Donatui Bekšai (iš kairės), Valdemarui Tunkevič, Borisui Livet ir Danieliui Gonsales-Kasai apdovanojimą už originalią ir perspektyvią idėją įteikė karališkosios šeimos atstovas, Didžiosios Britanijos princas Endriu (Andrew) „Esquoia“ nuotr.

Kai atrodo, jog pasaulio nustebinti ir sužavėti neįmanoma, keturi iniciatyvūs studentai tai padarė pristatydami paprastą, tačiau originalią idėją. Lietuviai **VALDEMARAS TUNKEVIČ** (24) ir **DONATAS BEKŠA** (24), prancūzas **BORISAS LIVET** (22) ir rusas **DANIEL GONSALES-KASAS** (22) tikisi užkariauti pasaulį naujos kartos daugkartinio naudojimo užrašų knygelėmis, tausojančiomis gamtą bei mažinančiomis popieriaus suvartojimą. Jie tikisi, jog jų gaminy s greitai pakeis mums įprastas popierines užrašines ir sąsiuvinius.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Idėjos bendraautorai - 4 vaikinai, atvykę iš skirtingų pasaulio kampelių. Kaip susipažinote ir tapote tokiu tvirtu tandemu?

Donatas: Susipažinome prieš 5 metus studijuodami Bradfordo (Jungtinė Karalystė) universitete. Mudu su Valdemaru studijavome ekonomiką. Taip pat rengėme trečiadieninius investavimo seminarus ir dar kelis bendrus projektus. Bendros veiklos nusprendėme imtis tuomet, kai baigėme studijas. Kadangi nebereikėjo daugiau laiko skirti studijoms, turėjome pakankamai laiko apmąstyti karjeros perspektyvas. Komandą subūrėme prieš verslo konkursą „Peak Time“, kaip tik tuo metu prie mūsų prisidėjo Borisas. Kiekvienas dalinomės įvairiomis verslo idėjomis, nuo vaikiškų pasakų programėlės išmaniesiems įrenginiams iki jachtų gamybos. O iš visų idėjų pasirinkome pačias perspektyviausias ir pradėjome jas plėtoti. Taip ir gimė vienas iš mūsų

sų projektų - „Esquoia“ daugkartinės užrašų knygtės. Konkurse „Peak Time“ pasirodėme sėkmingai, dalyvavome finaliniuose renginiuose. Tai mus, kaip komandą, labai sustiprino. Netrukus prie mūsų prisidėjo ir Danielius.

- Kam vis dėlto kilo mintis rinkai pasiūlyti tokį paprastą, bet kartu originalų ir naujovišką gaminį?

Valdemaras: Atradome panašų produktą Šiaurės Amerikoje ir norėjome tapti šio produkto pardavėjais bei platintojais Europoje. Bendravome su amerikietiškojo produkto kūrėjais, tačiau nesulaukėme didelio jų susidomėjimo nusprendėme nieko nelaukti, atlikti rinkos tyrimus ir sukurti panašų, tačiau dar geresnės kokybės produktą. Taip prasidėjo „Esquoia“ užrašinės istorija.

- Kas yra „Esquoia“?

Danielius: Tik šiais metais pradėjęs gyvuoti produktas „Esquoia“ - 1 000 000 pus-



lapių viename sąsiuvinyje! (Juokiasi.) Tai reiškia, kad viskas, ką užrašote į „Esquoia“ užrašines gali būti išrinta. Užrašų knygtės yra pagamintos iš specialių ilgalaikių ir praktiškų medžiagų. Rašant mūsų rašikliais užrašus bus lengva išrinti ir iš naujo rašyti švaramame lape. Tikimės, kad „Esquoia“ užrašinės pakeis senąsias užrašų knygtes ir nuo šiol žmonės galės patogiai daryti įrašus vienoje knygtėje ilgus metus.

- Kokios ateities perspektyvos, bus ne tik užrašų knygelė?

Valdemaras: Pirmasis rinkai pristatytas produktas - daugkartinio naudojimo užrašinė. Kadangi knygelė pagal standartą yra keturių tipų (balta, matematikos, linijomis ir muzikos penklinė), susidaro 70 skirtingų produkto variacijų. Taip pat planuojame ir kuriame naujus greito pristatymo produktus: mažo formato, kišeninė užrašinė-bloknotas, kuris galėtų būti naudojamas pirkinių sąrašams, ar smulkiems užrašams namų reikmėms. Daugkartinio naudojimo kalendorius „Esquoia Calendar“ - jis leistų lengvai išrinti dienos įrašus jų nebraukiant. „Project Draft Book“ - A3 formato perlenkiama daugkartinio naudojimo knyga, kuri galėtų būti naudojama specializuotose sferose, kur reikia daug braižyti ir kurti juodraščius-eskizus.

- Daugkartinio naudojimo užrašinės atsirado dėl ekologijos? Norite išsaugoti kuo daugiau medžių?

Danielius: Tai tik viena priežasčių, kodėl sukūrėme būtent tokį produktą. Jame taip pat patogiu organizuotai užsirašyti reikiamą informaciją, lengva atsikratyti nereikalingų užrašų, patogiu ir lengva nešioti, daugeliui dalykų užtenka vos vienos knygtės. Naudodami šias knygtes taip pat tausojame gamtą. Palyginti su standartinė knygte, „Esquoia“ galima naudoti, pavyzdžiui, 5 kartus ilgiau, nes išvalius užrašus lapai lieka kaip nauji. Medžio pagrindo popierius buvo išrastas labai seniai, taigi metas pereiti prie naujos technologijos, kuri bus patogesnė ir funkcionalesnė.

- Konkurentų turite daug?

Donatas: Esame ne vieninteliai, gaminantys tokius produktus, turime konkurentų už Atlanto. Tačiau tai kaip tik mus skatina ir motyvuoja dirbti aktyviau ir geriau, kad mūsų produktas būtų geriausias ir labiausiai patiktų klientams. Ir kaina būtų visiems prieinama. Konkurencija visada bus, todėl tobuliname patį produktą, kad jis būtų aukščiausios kokybės už geriausią kainą. Kol kas Europoje esame pirmieji taip toli pažengę ir galintys pasiūlyti daugkartinio naudojimo knygtę rinkai.

- Jūsų būstinė Jungtinėje Karalystėje? Kokias pasaulio šalis užkariaujate?

Valdemaras: Projektą pradėjome ir plėtojame Jungtinėje Karalystėje, tačiau kai atėjo momentas ieškoti, kur gaminti produktą, tyrinėjome gamybos sąnaudas skirtingose šalyse ir pasirinkome Lietuvą, nes čia galime pagaminti aukštos kokybės knygtes mažiausiomis sąnaudomis. Tad šiuo metu mūsų būstinė ir gamybos patalpos yra Lietuvoje.



- Savo projektą pristatėte „Kickstarter.com“ visuomeninio projektų finansavimo sistemoje. Kaip veikia ši platforma, ar padėjo pasiekti tikslą bei surinkti reikiamą sumą?

Donatas:

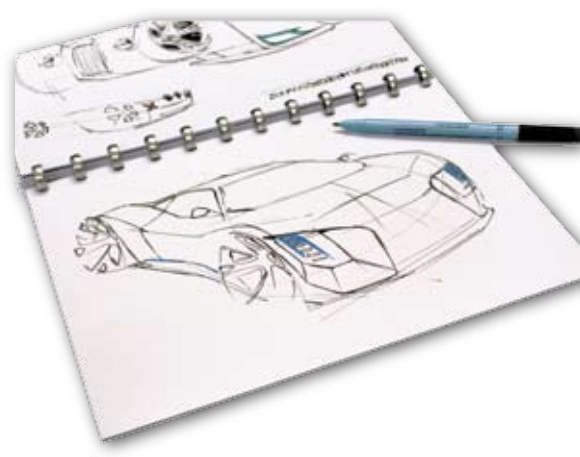
„Kickstarter“ platforma veikia turėdama savo vidinių lankytojų srautą ir inovatyvių idėjų kūrėjus, kurie savo projektais skatina esamus lankytojus ir pri-

traukia naujų, kuriuos domina

naujoviški produktai. Iš pradžių norėjome surinkti 7500 svarų (32 476 Lt) per 30 dienų savo idėjai įgyvendinti, tačiau šį rodiklį pavyko padidinti tris kartus, todėl ir pradžia buvo sėkmingesnė ir greitesnė. Tiek pačios idėjos pateikimas, turinys, vaizdo medžiaga, nuotraukos ir lankytojų informavimas yra labai svarbūs dalykai sistemoje, tačiau pradedus kampanijai reikia dėti kuo daugiau sumanios rinkodaros pastangų, kad ateitų naujų lankytojų.

- Už verslo plėtrą gavote apdovanojimą iš Didžiosios Britanijos princo Endriu (Andrew) rankų. Plačiau papasakokite apie apdovanojimą.

Valdemaras: Kiekvienais metais Anglijos universitetai renka iš savo esamų ir buvusių studentų potencialiausius jaunos verslininkus. Kadangi metų pradžioje, kai pradėjome savo projektą, dar studijavome ir dirbome universitete, o iš visų jaunų ir potencialių verslininkų Bradfordo universiteto taryba mūsų projektą ir idėją įvertino kaip pačius potencialiausius ir perspektyviausius, tad išrinko mus kaip geriausius savo universiteto jaunuosius verslininkus. Šis titulas mums suteikė progą susitikti su Didžiosios Britanijos princu Endriu. Su juo padiskutavome verslo klausimais, pristatėme savo produktą, padovanojome „Esquoia“ užrašinę ir sulaukėme pozityvaus atsiliepimo.



KOL KAS EUROPOJE ESAME PIRMIEJI TAIP TOLI PAŽENGĘ IR GALINTYS PASIŪLYTI DAUGKARTINIO NAUDOJIMO KNYGTĘ RINKAI

- Koks kiekvieno indėlis kuriant šį produktą?

Valdemaras: Visada kartu darbavomės turėdami vieną bendrą tikslą - greitai plėsti veiklą. Kiekvienas verslo plėtrai skiria visas savo žinias ir begalę pastangų. Įdomu išbandyti save visose srityse. Pavyzdžiui, mes trys geriau susipažinome su internetinio puslapio kūrimo procesu, jame Danielius galėjo nuveikti daugiausia. Taip pat reikėjo sukurti puslapio turinį, kad jis gerai atspindėtų produktą. „Kickstarter“ projekto detalės, dalys, turinys ir atnaujinimai reikalavo aukšto lygio anglų kalbos žinių ir gebėjimų sumaniai atskleisti idėją. Vieni daugiau dirbo ties turiniu, kiti plėtojome patį produktą, tačiau procesų nesame griežtai pasiskirstę. Visa tai atneša dinamiškumo, viskas vyksta greitai, nes vienas kitam padedame visais klausimais.



NIKI HILTON
(Nicky Hilton), 31 metai

Viešbučių tinklo „Hilton“ įkūrėjo Konrado Hiltono (Conrad Hilton) proanūkė. Jos sesuo Peris (Paris) kadaise prisizaidė tiek, kad senelis atėmė iš jos paveldėjimo teisę. Niki buvo gera anūkė, ir dabar jos aktyvuose - daugiau nei 20 milijonų dolerių (55,2 mln. litų).

DŽENIFER LOURENS
(Jennifer Lawrence), 24 metai

Aktorės turtas - daugiau nei 2 mln. dolerių (5,52 mln. litų) ir dar kraičio skrynioje - „auksinis žmogeliukas“, gautas „Oskarų“ apdovanojimų ceremonijoje. Jos populiarumas auga kiekvieną dieną, tad didės ir kraičių skrynja.



PRINCESĖ BEATRIČĖ
(Beatrice), 26 metai

Penktoji pretendentų į Didžiosios Britanijos sostą eilėje. Palyginti su kitų kandidatų turtu, jos kapitalas ne toks ir didelis - 5 milijonai svarų (21,8 mln. litų), užtat kokie tituluoti bus jos būsimojo vyro giminaičiai!



DELFINA ARNO
(Delphine Arnault), 39 metai

Holdingo LVMH direktorė ir multimilijardieriaus Bernaro Arno (Bernard Arnault) dukra. Nuotaka jau nebe tokia jauna ir išsiskyrusi, bet tokiu uošviu žentas tikrai neturėtų skųstis.



ELIZABETA FON TURN/ TAKSIS (Elizabeth von Thurn und Taxis), 32 metai

Vokiečių princesė yra viena iš „Vogue“ redaktorių. Jos šeimos turtas vertinamas daugiau kaip 2,3 mlrd. dolerių (6,34 mlrd. litų). Pridėkite titulus - tikrai stulbinama partija net ir tituluočiausiam vyrui.



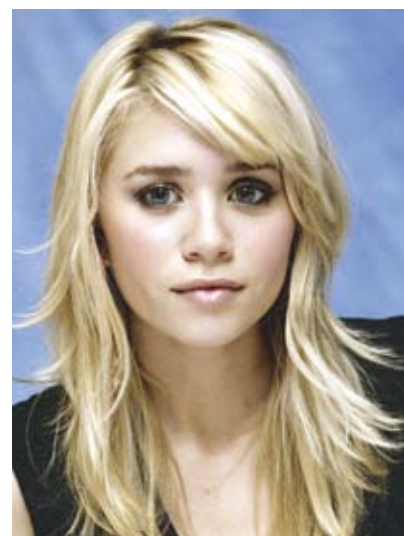
TEILOR SVIFT
(Taylor Swift), 24 metai

Atlikėja, dainų kūrėja Teilor Svift ypač išgarsėjo dainomis apie buvusius mylimuosius. Net juokeliai sklendo tokie, jog Teilor keičia vaikus tada, kai reikia parašyti naują dainą - išsiskyrimas ją įkvepia. Viena marškinėlių kompanija net sukūrė seriją marškinėlių su buvusių Teilor vaikinų sąrašuku, kuriame puikuoja dešimt garsių pavardžių. Kad ir ką kas besakytų apie meilės reikalus, muzikoje jai sekasi - Teilor pelnė ne vieną prestižinį apdovanojimą, išleistas ne vienas albumas. Per 2014 metus ji uždirbo 64 mln. dolerių (176,64 mln. litų).



Dešimt gedžiamiausių pasaulio nuotakų

Šios merginos ir moterys gali pasigirti viskuo: jaunyste, grožiu, turtais ir šlove. Apie jas svajoja ne vienas stipriosios lyties atstovas.



EŠLI OLSEN
(Ashley Olsen), 28 metai

Aktorė, dabar modeliuotoja ir „Dualstar“ prekės ženklo bendraturtė. Jos sesuo dvynė Meri Keit (Mary Kate) jau rado laimę su buvusio Prancūzijos prezidento broliu Olivjė Sarkozy (Olivier Sarkozy), o Ešli kol kas laukia savo princo.



ŠARLOTA KAZIRAGI
(Charlotte Casiragi), 28 metai

Penktoji pagal eilę pretendentė į Monako sostą, Greisės Keli (Grace Kelly) anūkė, modelis, filantropė ir įvairių leidinių ne kartą išrinkta viena gražiausių pasaulio moterų.



PIPA MIDLTON
(Pippa Middleton), 31 metai

Midltonų šeimos turtas, apytikriai skaičiuojant, viršija 50 milijonų svarų (218 mln. litų), o ir glaudus ryšys su Didžiosios Britanijos monarchija (Pipa - jaunesnioji Kembridžo hercogienės Ketrinos (Catherine) sesuo) yra vertas ne mažiau.



MARIJA ŠARAPOVA, 27 metai

Gražuolė tenisinkė niekada nebuvo ištekėjusi. Nors apie romaniukus kalbėta ne kartą. Oficialiai skelbiamas turto dydis - apie 80 mln. dolerių (220,8 mln. litų).

Karališkoji šeima, viešėdama JAV, rado laiko ir krepšiniui

Pirmadienį JAV prezidentas Barakas Obama (Barack Obama) priėmė Baltuosiuose rūmuose Didžiosios Britanijos princą **VILJAMĄ** (William, 32), kuris pirmą kartą atvyko į Vašingtoną su oficialiu vizitu. Princas Viljamas sekmdienį atskrido į Niujorką kartu su žmona **KETRINA** (Catherine, 32).



Kembridžo hercogas Viljamas (William) su žmona Ketrina (Catherine), Niujorke stebėję NBA krepšinio rungtynes, iš NBA žvaigždės Lebrono Džeimso (LeBron James) gavo dovanų

Keitė laukiasi antrojo jų vaiko ir stengiasi nepervargti. Jie apsistojo viešbutyje „Carlisle“, numeryje, iš kurio atsiveria Centrinio parko vaizdas. Teigiama, kad jame mėgdavo apsistoti Viljamo motina - princesė Diana (Diana). Pirmadienį princas Viljamas Vašingtone, Pasaulio banke, kalbėjo konferencijoje, skirtoje kovai su laukinių gyvūnų kontrabanda, o paskui grįžo į Niujorką. Ten jis su žmona apsilankė ir NBA krepšinio rungtynėse. Princas Viljamas ir Ketrina „Barclays“ centre, kuriame vyko krepšinio varžybos tarp Klivlando „Cavaliers“ ir Bruklino „Nets“

komandų, susitiko su vienu geriausių NBA krepšininku Lebronu Džeimisu (LeBron James), atlikėjais Džeizi Ziu (Jay-Z) ir Bijonse (Beyonce).

L.Džeimsas garsiajai karališkajai porai įteikė „Cavaliers“ komandos, kuriai atstovauja, marškinėlius su užrašu „Kembridžas“. Kitus marškinėlius krepšinio žvaigždė padovanojo karališkosios šeimos sūneliui Džordžui (George), kuris su tėvais į kelionę nevyko.

Antradienį, paskutinę savo vizito dieną, karališkoji pora pagerbė 2001 metų rugsėjo 11-osios teroro akto aukų atminimą.

Bijonsės rekordai

JAV atlikėja **BIJONSĖ** (Beyonce, 33) tapo daugiausiai nominacijų gavusia moterimi „Grammy“ apdovanojimų istorijoje.

Jos sąskaitoje yra 52 nominacijos. Bijonsė jau yra laimėjusi 17 „Grammy“ apdovanojimų. Ar jų bus daugiau, paaiškės 57-ojoje „Grammy“ apdovanojimų ceremonijoje, kuri Los Andžele vyks kitų metų vasario 8 dieną. 2015 metų „Grammy“ apdovanojimuose atlikėja gali laimėti šešias statulėles.

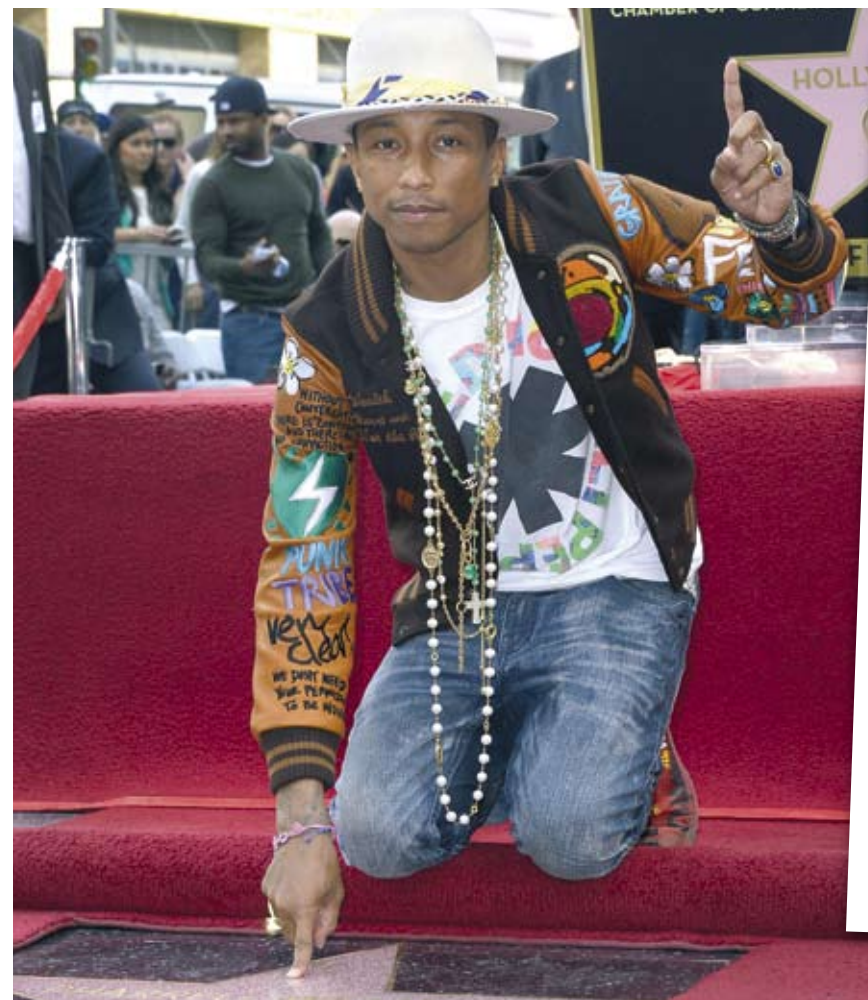


EPA-Eltos nuotr.

Holivudo šlovės alėjoje - ir Fareljo Viljamso žvaigždė

Holivudo šlovės alėjoje atidengta amerikiečių reperio ir prodiuserio **FARELIO VILJAMSO** (Pharrell Williams, 41) žvaigždė.

Iškilmingoje ceremonijoje, kurios vedėja buvo komikė ir laidų vedėja Elen Deženeres (Ellen DeGeneres), dalyvavo garsaus atlikėjo artimieji ir draugai. „Neįmanoma nuolatos būti euforijoje, tačiau jei esate dėkingas žmogus, tada laimę galite rasti visuose dalykuose. Aš nenustosiu kartoti žodžio ačiū“, - kalbėjo įžymusis hiphopo atlikėjas. Tai jau 2537-oji žvaigždė alėjoje. F.Viljamsas yra išleidęs du solinius albumus ir daugiau nei 50 singlų. Garsusis atlikėjas pelnė tris prestižinius „Grammy“ apdovanojimus. Be kita ko, vyras pretendavo į „Oskarą“ ir „Emmy“ apdovanojimus už „Bjaurusis aš 2“ animaciniam filmui kurtą muziką. Superhitu tapusi įžymioji jo daina „Happy“ radijų stočių dainų viršūnėse daugumoje šalių laikėsi itin ilgą laiką.



Parengta pagal užsienio spaudą

IAU GREITAI NAUJAS

Jogle
švarumo centras

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

*Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas
Drabužių taisymas
VIP paslauga*

*Kilimų, žaliuzių valymas
Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas
Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas
Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas
Skubus drabužių valymas*

*Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas
Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas*



SUMANIŲ ROBOTŲ
PARDUOTUVĖ

manija.lt

www.robotomanija.lt





Provanso kvapai

AROMATERAPIJA • SPA RITUALAI
ALIEJINIAI MASAŽAI • AKSESUARAI NAMAMS

Dovanų idėjos
kvepiančioms Kalėdoms



ORG žvakė
„Kalėdinis saldainis“,
170 g

54 Lt
15.64 €



ORG Kalėdinis rinkinys:
šventinė žvakė,
75 g
ir kvapas namams
50 g

89 Lt
25.78 €



ORG Aliejai prieš senėjimą
mišriai ir sausai odai,
30 ml

65,80 Lt
19.07 €



ORG Skystasis mandarinų
ir kvapiųjų kanangų muilas,
500 ml

46 Lt
13.32 €



ORG Provanso
medinis difuzorius,
10 ml

29 Lt
8.40 €

-10 Lt
2.90 €
nuolaida



ORG Cinamonų apelsinų
muilas,
100 g

17 Lt
4.92 €



Karštų akmenų
masažas
1 val.

99 Lt
28.67 €

-31 Lt
8.98 €
nuolaida



ORG Provanso Kalėdinis
medinis difuzorius,
10 ml

58 Lt
16.80 €



Tailando meistrės Toy ir Air
linki Jums jaukių ir rytietiškai
šiltų artėjančių švenčių
Gedimino Žilinsko nuotr.

Dovanokite rytietišką šilumą ir jaukumą su „Azia Spa“

Išduosime Jums mažytę paslaptį – šiemet ir vėl bus Kalėdos. Šiltos, jaukios, kvepiančios mandarinai ir eglė šakomis, sugrąžinančios į vaikystės prisiminimus ir suteikiančios ramybę bei palaimą širdyje. Juk Kalėdos – tai ne tik dovanų pakavimo metas, tai ypatinga dvasinė būsena, tai šilti prisiminimai ir malonūs pojūčiai. Padovanokime dalelę tos šilumos ir jaukumo, tos spindinčios Kalėdų dvasios, tų nepamirštamų ir jaukių akimirkų sau ir savo artimiesiems, kad mintyse ir vėl sugrįžtume ten, kur galime atsipalaiduoti, nutolti nuo kasdienių rūpesčių...

Rytietiški kalėdiniai dovanų lietus
„Azia Spa“ namuose

Pagalvokite, apie ką paslaptis svajoja Jūsų draugė, žmona, mama, tėtis, vyras, kolega ar geriausias draugas? Galbūt jie svajoja nukeliauti į tolimą egzotišką Rytų kraštą ir patirti neišdildomų įspūdžių? O galbūt trokšta nors trumpam atitrūkti nuo rūpesčių, atsipalaiduoti ir pasimėgauti malonėmis SPA procedūromis?

Kas gali būti geriau už šiltas, malonias, atpalaiduojančias poilsio akimirkas, kurių taip trūksta šiuo metu kiekvienam? Kas gali būti jaukiau nei šaltą žiemos vakarą pasimėgauti karštos arbatos puodeliu ir bent mintimis nusikelti į egzotišką salą, kur laukia išskirtiniai pojūčiai ir malonios SPA akimirkos?

DOVANA IR KITAM, IR SAU

Rytų masažo namuose „Azia Spa“ gyvena rytietiškos dovanos – svajonės. Be to, dovanodami rytietiškus pojūčius kitiems dovanų gausite ir Jūs patys!

- Įsigijus dovanų kuponą bet kuriam viso kūno masažui – **DOVANA JUMS - taškinis galvos masažas.**
- Įsigijus dovanų kuponą bet kuriam segmentiniam masažui – **DOVANA JUMS - rytietiška bambukų arbata.**
- Įsigijus dovanų kuponą bet kuriai SPA programai vienam asmeniui – **DOVANA JUMS - tajų nugaros masažas.**
- Įsigijus dovanų kuponą bet kuriam SPA ritualui dviem – **DOVANA JUMS - karališkas tajų masažas su kokosų aliejumi (45 min.).**

Užsikite į „Azia Spa“, įsigykite dovanų kuponą ir dalyvaukite kalėdinėje loterijoje, kurioje yra maža dalelė rytietiško pasaulio dvasios – malonios smulkmenėlės Jums ir Jūsų artimiesiems!



Refleksologinis pėdų
masažas – tai tikra
atgaiva ne tik kūnui,
bet ir sielai!

DOVANŲ KUPONŲ KAINOS

- 50 Lt vertės dovanų kuponas už 45 Lt
- 100 Lt vertės dovanų kuponas už 85 Lt
- 150 Lt vertės dovanų kuponas už 125 Lt
- 200 Lt vertės dovanų kuponas už 165 Lt
- 300 Lt vertės dovanų kuponas už 245 Lt
- 500 Lt vertės dovanų kuponas už 425 Lt

* Akcija dovanų kuponams
taikoma su „Laisvalaikio“
kortele iki 2014 12 31.

Dovanų kuponus galite įsigyti
ir internetu www.aziaspa.lt



Tradicinis tajų masažas – viena
populiariausių Kalėdų dovanų



Rytų masažo namai „Azia Spa“

Šv. Mikalojaus g.5, Vilnius
Tel. +370 5 244 4646. El.p. info@aziaspa.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Dovanų kuponai ir unikalios dovanų idėjos!
Daugiau informacijos: www.ProvansoKvapai.lt, arba +370 608 80 308

Dėmesys akimirkai...



12% su „Laisvalaikio“ kortele
% nuolaida.



Ilgi ir žvilgantys Simonos Burbaitės plaukai buvo susukti į kuodą



Inga Stumbrienė virto 6-ojo dešimtmečio laikų dama, jos galvą papuošė smulkios retro stiliaus garbanos

Ilgaplaukės pristatė šventines šukuosenas

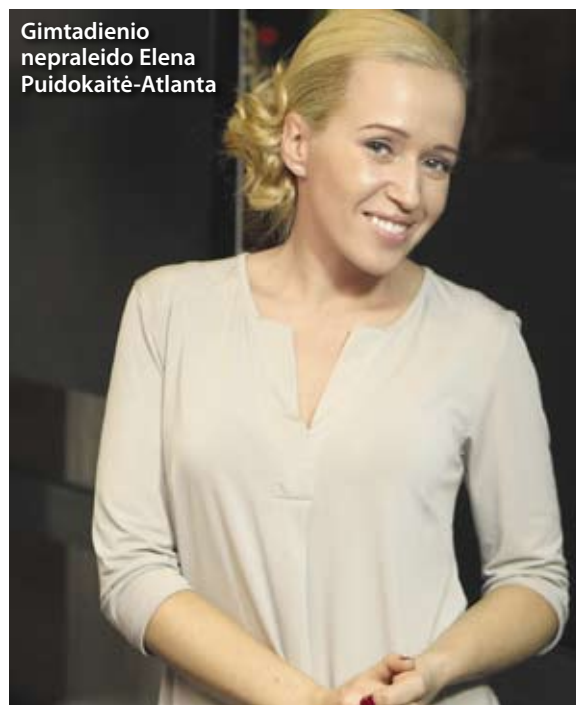
Garsių moterų pamėgtas sostinės grožio salonas „Glamour Style“ paminėjo savo dvejų metų gimtadienį. Šia proga salono meistrai pristatė kelis stilingų bei originalių šventinių šukuosenų variantus ilgaplaukėms. Šukuosenas demonstravo žinomiausios šalies moterys: tituluota gražuolė Simona Burbaitė, atlikėja Baiba Skurstene-Serdiukė ir verslininkė Inga Stumbrienė. Salonų meistrų pagalba jos vos per kelias akimirkas virto fatališkoms divomis, užkariavusiomis šventės dalyvių dėmesį. Moters grožiui skirtas vakaras patraukė ir pramogų pasaulio atstovių dėmesį, ieškojusių idėjų, kaip galima pasigražinti per šventes.



Baibai Skurstenei-Serdiukei labai tiko žaismingos, tačiau visuomet puošniai atrodančios laisvos garbanos
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Dizainerė Simona Braždžionytė



Gimtadienio nepraleido Elena Puidokaitė-Atlanta

Renatos grožio ritualai

Serialo „Pasmerkti 3“ aktorė **RENATA NARKŪNAITĖ** (27) sulaukia daugybės komplimentų ne tik dėl vaidybos, bet ir dėl grožio. Ekstremalius pomėgius mėgstanti mergina negaili laiko savo išvaizdai puoselėti ir išduoda kelias nedideles paslaptis, kurios gali būti naudingos ir kitoms moterims.

Moteriškumas

Prie veidrodžio stengiuosi praleisti kuo daugiau laiko, tačiau ne visuomet pavyksta. Man gražios pasitempusios, susitvarkiusios, pasipuošusios moterys. Aš taip pat noriu visada būti susitvarkiusi ir atrodyti gražiai, todėl kasdien stengiuosi bent šiek tiek pasidailinti: pasitėpu pudra, pasidarau akies apvedimą, blakstienas paryškinu tušu, pasidąžu lūpas. Tokiam makiažui pakanka vos 5 minučių, o atrodo gražiau. Žinoma, kai ruošiuosi į renginį, sugaištu ilgiau. Makiažas man įdomi sritis, baigiau vizažo kursus, pasidomiu vyraujančiomis mados ir makiažo tendencijomis. Žinau, kokios spalvos kokį sezoną yra madingos ir stengiuosi savo žiniomis pasinaudoti.

Su malonumu deranti nauda

Besikeičiant sezonams visuomet pasidomiu ne tik makiažo tendencijomis, bet ir tinkama odos priežiūra skirtingais metų laikais. Savo kūną bent porą kartų per mėnesį palepinu masažais. Tai malonumas, kuriuo galėčiau mėgautis ir dažniau. Atradau labai veiksmingą kūno masažą su medumi. Po šios procedūros mano oda būna labai švelni, atgaivinta ir reikalauja mažesnės priežiūros namuose. Mano veidu rūpinasi kosmetologai, nepamirštu ir apie naujų technologijų naudą grožiui. Manau, dabar daug dalykų sukurta moteriai, kad jos oda būtų padrėkinta, pamaitinta ir atgaivinta, tiesiog kiekviena turi atrasti tai, kas jai tinka labiausiai. Kūno masažai, veido priežiūra ir manikiūras – sritys, kuriose visuomet pasikliauju specialistais. Vis dėlto yra dalykų, kuriais dažniausiai pasirūpinu pati. Tarkim, kartais gaila laiko eiti į grožio saloną, tad antakių korekciją darau pati.



RENATOS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: drėkinamasis kremas, lūpų dažai, kvepalai
- Kosmetikos priemonė, be kurios neapsieitų: blakstienų tušas
- Kvepalai: „Chanel Chance“

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Vilniuje - Kalėdų traukinukas



Kalėdų traukinukas Vilniuje
kursuos iki sausio 11 dienos
Eltos nuotr.

Vilniaus centrinėmis ir Senamiesčio gatvėmis jau rieda išpuoštas Kalėdų traukinukas.

Traukinukas šiemet vilniečius ir miesto svečius vežios visa savaitė ilgiau nei praėjusiais metais - iki kitų metų sausio 11 dienos. Šių metų traukinukas kur kas naujesnis nei ankstesnių: jo vagonėliai nauji, dar neeksplloatuoti. Traukinuką į

sostinę atgabeno net du vilkikai. Traukinukas išmargintas raudona ir balta spalvomis, papuoštas šventine simbolika.

Neatsiejama Kalėdų šventės dalimi tapęs traukinukas svečius kasdien vežioja maršrutu Rotušė-Gedimino prospektas-Lukiškių aikštė. Darbo dienomis jis rieda nuo 13 iki 21 val., o savaitgaliais ir švenčių dienomis - nuo 11 val. iki 21 val. Traukinukas kursuoja kas 50 minučių. Maršruto

pradžią - Rotušės aikštė, pabaigą - Lukiškių aikštė.

Kelionės traukinuku bilietus galima įsigyti pas vairuotoją, bilietų kaina - 4 litai (1,16 euro), vaikams iki 7 metų - kelionės nemokamos.

Pernai per Kalėdų laikotarpį kelione traukinuku pasidžiaugė per 15 tūkst. žmonių.

ELTA

„Laima“ siūlys 80 tūkst. suvenyrinių šokolado plytelių

Lietuvai ruošiantis prisijungti prie euro zonos, Latvijos šokolado gamintoja „Laima“ pasiūlys 80 000 suvenyrinių šokolado plytelių „Dvidešimt litų“, taip pagerbdama pasitraukiančią iš apyvartos Lietuvos nacionalinę valiutą.

Pernai Latvijai ruošiantis įstoti į euro zoną, „Laima“ šalies gyventojams pristatė šokolado plyteles su 5 latų banknotų atvaizdu, kurios buvo itin populiarios tarp pirkėjų ir tapo vienu sėkmingiausių bendrovės

gaminių. Nuo 2013 m. gruodžio iki šių metų rugsėjo buvo parduota per 200 tūkst. šokolado plytelių Latvijos valiutos garbei.

„Šiais metais norime nudžiuginti Lietuvos gyventojus šio svarbaus valstybei įvykio išvakarėse. Tikimės, kad kaip ir „penkių latų“ šokolado plytelė Latvijoje, Lietuvoje šis produktas ras atgarsį tarp gyventojų kaip nacionalinės valiutos, lito, atminimas“, - sakė „Laima“ prekės ženklo vadovė Maja Bruklė.

Eltos inf.



Restorano „Open“ šefas
Audrius Kukšta virtuvėje sukasi
ne tik darbe, bet ir namuose

Naujame restorane prie viryklės stojo žinomi žmonės

Praėjusią savaitę biurų miestelyje „Technopolis-Ozas“ žinomi pramogų pasaulio žmonės susirinko į naujos koncepcijos restorano „Open“ oficialią - kalėdinę atidarymo šventę. Jiems tą vakarą buvo patikėta ypatinga užduotis - padedamos virtuvės šefo Audriaus Kukštos, žvaigždės susirinkusiems svečiams gamino įvairius užkandžius.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Naujas restoranas Vilniuje iš kitų žada išsiskirti ne tik netradiciniu meniu, bet ir valgytojų įpročiais. Restorane įrengtos kelios savitarnos zonos, kuriose lankytojai patys įsideda pasirinktus patiekalus. Grilio zonoje gaminami patiekalai pagal užsakymą. Naujiena lankytojams yra tai, kad pavalgę jie prašomi ne tik patys nusinešti lėkštes, bet ir išrūšiuoti atliekas bei taip prisidėti prie ekologiškumo puoselėjimo.

Restorano šefas A.Kukšta, į Lietuvą nesenai grįžęs po 11 metų darbo užsienyje, pasakojo, kad lietuviai dėl maisto yra daug išran-

kesni negu užsieniečiai, todėl ir valgiaraštį reikia apgalvoti itin kruopščiai. Tačiau tai jam ne problema, nes virtuvėje jis sukasi ne tik darbe, bet ir namuose. Tiesa, šventinio Kalėdų stalo jam ruošti nereikia. „Pernai pradėjome tokią gražią tradiciją - Kalėdoms renkames pas žmonos tėvus ir kiekvienas atsinešame po vieną patiekalą. Pernai man teko daryti anties krūtinėlę su karamelizuotomis kriaušėmis ir salierų tyrę, šiemet, matyt, vėl gaminsiu karštą patiekalą - galbūt kepsiu žąsį“, - savo šventiniu valgiaraščiu dalijosi šefas.

Ką deda ant šventinio stalo, dalijosi ir į restorano vakarėlį susirinkusios žvaigždės. „Įdaryta vištytė ar antis, šerno, briedžio ar stirnienos kumpis su padažu, kelių rūšių salotos ir užkandžiai, antytos kepami kūčiukai, vyniotinis ir, žinoma, tortas“, - pasakojo televizijos laidų vedėja Laura Imbrasienė. Moteris sakė mėgstanti pati gaminti, o svarbiausia, kad tai vertina ir jos šeima.

L.Imbrasienės bei kitų žinomų žmonių gamintus užkandžius teigiamai įvertino ir restorano atidarymo svečiai. Šventę vainikavo ypatingas šefo desertas - kalėdiniai ledai, pagardinti muskatu ir cinamonu.



Naujos koncepcijos restorane įrengtos kelios savitarnos zonos, o pavalgę svečiai prašomi ne tik nusinešti indus, bet ir išrūšiuoti atliekas



Irmano Sideravičiaus nuotr.

Į restorano vakarėlį atvyko
TV laidų vedėja Laura
Imbrasienė su sūnumi...



...Livija ir Marijus Gradauskai...



...Asta ir Giedrius
Masalskiai su sūnumi



Studijos „Soul Lounge“ įkūrėjai Karina Eremian ir Deividas Meškauskas džiaugiasi darydami gera ir prisidedami prie turiningo vaikų globos namų auklėtinių laisvalaikio

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Soul Lounge

Nors daugelį neapsakomas noras prisidėti prie gerų darbų dažniausiai apima artėjant gražiausioms metų šventėms, šokių studijos „Soul Lounge“ įkūrėjai **KARINA EREMIAN** ir **DEIVIDAS MEŠKAUSKAS** gerai stengiasi daryti visus metus. Drauge su studijos kolektyvu nuo rudens mažuosius vaikų globos namų auklėtinius nemokamai moko šokio žingsnelių ir tikisi, kad bent keli pasirinks šokėjo kelią.

„Norisi, kad mūsų studijoje šokti mokytųsi kuo daugiau vaikų, o „Soul Lounge“ veikla plėstųsi. Iš daugybės visuomet atsiranda labai talentingų vaikų, o svarbiausia - labai labai norinčių išmokti šokti. Galbūt vieną dieną, jau visai netrukus, išauginsime puikią „Soul Lounge“ šokėjų kartą“, - sakė D.Meškauskas. Nuo rugsėjo pradžios studijos „Soul

dovana mažiesiems

Lounge“ narių gretas papildė ir mažieji vaikų globos namų auklėtiniai, kuriuos treneriai moko nemokamai. „Mums didelė garbė bendradarbiauti su tokia įstaiga ir vaikams suteikti šokio dovaną, - neslėpė vienas studijos įkūrėjų ir gražios idėjos sumanytojų. - Gera vaikams suteikti tokį džiaugsmą, nes jie visuomet ateina besišypsantys, laimingi ir noriai mokosi šokio žingsnelių“.

„Žmonės mano, kad pramoginiai šokiai - brangus malonumas. Tai stereotipas, kurį savo poelgiu mokyti globos namų auklėtinius norime sulaužyti. Dabar vaikams dalyvaujant konkursuose draudžiama puošti kristalais dekoruotais, prabangiais drabužiais. Vadinasi, kostiumai daug nekainuoja, pakanka surasti tvarkingą, šokio judesių nevaržančią suknelę. Be to, norime parodyti, kad gyvenime viskas įmanoma. Talentingam žmogui pats gyvenimas ir susiklosčiusios aplinkybės gali sukurti sąlygas mokytis, šiuo atveju augti ir tobulėti kaip šokėjui“, - šypsosi K.Eremian.

ŠOKIŲ STUDIJA „SOUL LOUNGE“

- Gedimino pr.2A, Vilnius
- Tel. 8614 28581
- www.soulounge.lt

Parengė Eimantė JURŠENAITĖ



Į pamokas su dideliu noru ir džiaugsmu skubančius vaikų globos namų auklėtinius studijos „Soul Lounge“ treneriai moko nemokamai



Su „Laisvalaikio“ kortele

20%
nuolaida šokių pamokoms

Perkantiems
dovanų kuponus už:

300 Lt / 86,89 €
DOVANOJAME DOVANŲ KUPONĄ

45 Lt / 13,03 €

400 Lt / 115,85 €
DOVANOJAME DOVANŲ KUPONĄ

60 Lt / 17,38 €

500 Lt / 144,81 €
DOVANOJAME DOVANŲ KUPONĄ

75 Lt / 21,72 €

Dovanų kuponus perkant internetu, šventinis pasiūlymas negalioja.



East Island SPA centras
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
Forum Palace
Tel. +370 52 72 2227
Mob. +370 682 33 222
Elp. forum@eastisland.lt

East Island Grožio centras
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
Forum Palace
Tel. +370 620 30235
Elp. grozicentras@eastisland.lt
www.eastisland.lt



Pasiūlymas galioja su „Laisvalaikio“ kortele

EQUADOR
SOLIARIUMŲ STUDIJS powered by mega

Vitamino D dienos!

Kiekvieną pirmąjį mėnesio sekmadienį deginkis

nemokamai!*

*perkant kosmetikos už 20 ir daugiau litų.

facebook.com/SoliariumaiEquador

Kalėdiniai pasiūlymai!



www.equador.lt



Rimvydas Židžiūnas
Rimvydo Židžiūno asmeninio albumo nuotr.

„Mūsų bendravimas ir gyvenimo kokybė daugiausia priklauso nuo emocijų ir sugebėjimo suderinti savo emocijas, vertybes, nuostatas, tikslus, pasaulėžiūrą ir interesus su kitų žmonių“, – sako emocinio ir dviesnio intelekto lavinimo specialistas, mokymų projektų „Social games“ ir „Moters magijos mokyklos“ įkūrėjas **RIMVYDAS ŽIDŽIŪNAS**. Taigi „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kiek svarbu mūsų gyvenime yra emocijos ir jausmai, kaip juos atskirti.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kiek žmogaus gyvenime yra svarbios emocijos?

- Esu skaitęs knygą apie Šiaurės gyventojus. Visas jų gyvenimo būdas sukasi apie sniegą ir jo kokybę. Jie turi labai daug žodžių, kurie nusako sniego kokybę. Mums sniegas yra tiesiog sniegas. O jiems priklauso nuo to, koks yra sniegas, teka gyvenimas, galima žvejoti ar kur nors važiuoti. Lygiai taip pat yra ir su emocijomis, jos apsprendžia šiuolaikinio žmogaus gyvenimo kokybę. Jeigu žmogus jomis nesidomi, jis galiausiai pasiklysta savo reakcijose, daro klaidingus pasirinkimus ir verčia save ir aplinkinius kentėti. Šiais laikais tikriausiai visi kuria šeimas vedami meilės jausmo. Tačiau kodėl neprabėgus nei keleriems bendro gyvenimo metams, daugiau nei pusė šeimų skiriasi? Galbūt žmonės neskiria meilės jausmo nuo įsimylėjimo emocijos ar paprasto prisirišimo? Santykiai, motyvacija ir bendras pasitenkinimo gyvenimu jausmas tiesiogiai priklauso nuo to, kaip žmogus orientuojasi savo emocijose, jausmuose ir juos sukeliančiose priežastyse.

- Emocijos ir jausmai - daug kam tai gali pasirodyti vienas ir tas pats, tačiau taip nėra, ar ne?

- Emocijos ir jausmai yra mūsų vidinis kompasas, todėl reikia mokėti juo naudotis.



Nepasiklysti

emocijų ir jausmų pinklėse

IDOMU

Meilė auga iš šių patyrimų ir pradžioje ji būna tarsi sėkla, iš kurios pora gali išauginti meilės vaisius. Šiam jausmui išaugti reikalingas laikas ir abipusės pastangos pasikeisti taip, kad įveiktume savo egocentriškumą ir domėjimąsi tik savo poreikiais ir interesais.

Emocija dažnai yra trumpalaikė reakcija, ją lydi pokyčiai kūne, tokie kaip atsipalaidavimas, įsitempimas, dažnesnis širdies plakimas ir t.t. Profesionalūs masažistai lengvai gali pasakyti, kokias emocijas dažniausiai patiria žmogus, vien tik stebint žmogaus įvairių kūno vietų raumenų tonusą. Štai todėl neišreikštos ir neįsąmonintos emocijos „kupiapiasi“ mūsų kūne ir ilgainiui tampa kai kurių ligų priežastimi. Jausmai atsiranda veikiant emocijomis ir mūsų protui, jos sukuria ilgalaikį ryšį arba jį nutraukia. Jausmų atsiradimas yra lydimas priartėjimo ar nutolimo išgyvenimo, jie inicijuoja santykius. Teigiami jausmai sukuria artumo ir susietumo patyrimą, neigiami - atitolimo ir vengimo. Kuomet mes ilgalaikius santykius kuriame emocijų pagrindu, dažnai nustembame, kad joms pra-

ėjus lieka du svetimi žmonės, kurie neturi jokio bendro artumo jausmo. Dažnai reikalingas laikas, kad emocijos peraugtų į jausmus, kurie kuria jau ilgalaikius santykius.

- Tačiau gal kylančias emocijas ir jų priežastis galima paaiškinti racionaliai?

- Svarbu ne racionaliai paaiškinti emocijas, bet suprasti, kokią žinutę jos mums perduoda. Emocija juk reakcija, todėl ji mums suteikia tam tikrą informaciją apie tai, kas vyksta mūsų ir mus supančiame pasaulyje. Panašiai kaip skausmas mus informuoja apie sveikatos pažeidimus, o malonūs pojūčiai, apie tai, kas patinka mūsų kūnui. Emocijos mums padeda žaibiškai orientuotis ir greitai priimti sprendimus. Prisimenu vieną istoriją apie žmogų, kuris po sunkios smegenų ligos prarado galimybę jausti bet kokias emocijas, nors racionalus protas veikė kuo puikiausiai. Štai jam nuspręsti, kur parkuoti mašiną prie didelės parduotuvės, užtrukdavo iki 20 minučių. Jis turėjo apmąstyti visus įmanomas mašinos statymo variantus, įvertinti jų privalumus ir trūkumus. Kiekvienas mes tai darome akimirksniu dėl emocinių smegenų, kurios remiantis emocijomis intuityviai priima sprendimus. Todėl tie, kurie yra visiškai nejautrus

EPA-Eltos nuotr.

IDOMU

● **EMOCIJA.** Dažnai tai yra trumpalaikė reakcija, ją lydi pokyčiai kūne, tokie kaip atsipalaidavimas, įsitempimas, dažnesnis širdies plakimas.

● **JAUSMAI.** Jie atsiranda veikiant emocijomis ir mūsų protui, sukuria ilgalaikį ryšį arba jį nutraukia. Jausmų atsiradimas yra lydimas priartėjimo ar nutolimo išgyvenimo, jie inicijuoja santykius. Teigiami jausmai sukuria artumo ir susietumo patyrimą, neigiami - atitolimo ir vengimo.

● **PRISIRIŠIMAS.** Apie meilę užmiršus, ateina prisirišimas. Jis labai gajus ir net jo nepuoselėjant, jis vis tiek gali išlikti. Prisirišimas sukuria priklausomybės jausmą, tai nedaro poros laiminga, bet sukuria saugumą.

ir ieškoti teigiamų. Tam padeda nuo senų senovės žinoma jausmų terapijos praktika, kuri vadinasi „atleisk ir paleisk“. Juk esame patyrę, kai atleidžiame sau ar kitam žmogui, labai palengvėja, neigiami jausmai išnyksta. Taip pat žinome, kad laikas gydo žaizdas, todėl norint padėti sau, kartais reikia paleisti skausmingus jausmus, nustoti apie juos nuolat galvoti ir jie pradeda tirti. Taigi keisdami savo požiūrį, motyvaciją, vertybes ar įsitikinimus, aš galiu koreguoti savo jausmus ir gyventi nuolat patirdamas teigiamus jausmus. Tačiau emocijos, kurios visada reaguoja į tai, kas vyksta manyje ir aplink, gali būti tiek teigiamos, tiek neigiamos ir tai puiku, nes jos padeda man orientuotis pasaulyje ir savyje.

- Dėl ko žmonėms yra sudėtinga kalbėti apie emocijas ir jausmus?

- Todėl, kad jie neturi žodžių. Klasikinė situacija, nuo kurios kenčia beveik kiekviena pora, kai moteris nori pakalbėti apie santykius, o vyrai visada to vengia. Jie vengia ne dėl to, kad jie apskritai nenori kalbėtis, o dėl to, kad nežino nei ką šnekėti, nei kaip. Moterys turi daugiau žodžių išsakyti tokiam dalykui kaip artumo jausmas, apie tai daug pasakoti ir nusakyti artumo niuansus, o vyrai gali pasakyti: „Juk mes gyvename kartu, tai aišku, kad mes artimi.“ Ir tai dar reikš, kad vyras taip išsakė savo meilę. Moterys yra kur kas intuityvesnės, ir jeigu moteriai kas nors sakytų, kad ją myli, moters intuicija labai greitai pajustų, tai yra meilės emocija, koncepcija ar jausmas. Kartais žmonėms trūksta net žodžių savo emocijomis ar jausmams apibūdinti, nes visą gyvenimą prieš tai tuo nesidomėjo, tad dažnai emocijos turi vos tris vardus: „gerai“, „blogai“, „normaliai“. Reikia išeiti už šių siaurų apibūdinimų ir rasti kitus.

EMOCIJOS MUMS PADEDA ŽAIBIŠKAI ORIENTUOTIS IR GREITAI PRIIMTI SPRENDIMUS

- Tačiau jausmai juk taip pat gali būti neracionalūs? Mes racionaliai nenusprendžiame dabar jausti vieną ar kitą dalyką?

- Kalbant apie jausmus, viskas šiek tiek kitaip. Jausmai žymiai racionalesni nei emocijos, nes jie susiję su žmogaus motyvacija, vertybėmis ir požiūriu. Svarbu racionaliai suprasti jausmus sukėlusias priežastis. Tuomet bus aišku, kodėl vieni žmonės kelia teigiamus jausmus, kiti neigiamus, tai dažnai priklauso ne nuo jų, o nuo tavo požiūrio į juos. Pamačius tai yra daug lengviau paleisti skausmingus jausmus

- Tai kaip vis dėlto reikėtų išvengti skirtumą tarp jausmų ir emocijų?

- Būtų lengviau kalbėti apie konkretų dalyką, tarkim, meilę. Žmogus turi išmokti atskirti, kas yra meilė kaip jausmas, kaip emocija ir prisirišimas. Šiuolaikinis mokslas yra surinkęs nemažai duomenų, kas vyksta žmogaus smegenyse, kai jie įsimyli. Vyksta tam tikra hormonų audra, kuri mus veikia kaip narkotikas, mes norime būti su tuo žmogumi ir vis kartoti tą nuostatų patyrimą, tarsi tampa nuo to žmogaus priklausomi. Visiškai natūralu, kad žmogaus organizmas negali ilgai to

atlaikyti ir po tam tikro laiko hormonų audra nurimsta, seksualinė trauka sumažėja arba visai išnyksta. Po tokių įsimylėjimo emocijų mes galime likti visiškai svetimi žmonės, taip ir nesukūrę meilės jausmo. Jeigu pora toliau nekuria meilės jausmo ir lieka kartu, pradeda formuotis prisirišimas, kurį dauguma ir vadiname meilės jausmu. Prisirišimo priežastis dažnai yra baimė likti vienam, prarasti psichologinį, finansinį palaikymą ar tiesiog pastovų seksualinį partnerį. Meilės priežastis negali būti baimė! Meilė kaip jausmą kuria artumo, ištirpimo kitame patyrimai, juos mes esame patyrę vaikystėje, kuomet mus mama apkabindavo ir priimdavo mus su visais trūkumais ir privalumais. Kiekvienas suaugęs ieško tos psichologiškai saugios erdvės, kur gali būti savimi ir patirti visišką priėmimą ir palaikymą. Meilė auga iš šių patyrimų ir pradžioje ji būna tarsi sėkla, iš kurios pora gali išauginti meilės vaisius. Šiam jausmui išaugti reikalingas laikas ir abipusės pastangos pasikeisti taip, kad įveiktume savo egocentriškumą ir domėjimąsi tik savo poreikiais ir interesais.

Galime apibendrinti, kad meilė kaip emocija ateina ir praeina, jos sulaukyti neįmanoma. Ji sukuria trauką. Meilė kaip jausmas gimsta iš emocinio artumo patyrimų ir gyvena poroje tol, kol abu puoselėja šį jausmą ir prisimena apie jį. Tai tarsi gyva gėlė, kol ją su meile ir sąmoningumu prižiūri, tol ji auga ir žydi. Šis jausmas sukuria artumą, susietumą ir vienas kito girdėjimą, tai daro porą laimingą. Apie meilę užmiršus, ateina prisirišimas. Jis labai gajus ir net jo nepuoselėjant, jis vis tiek gali išlikti. Prisirišimas sukuria priklausomybės jausmą, tai nedaro poros laiminga, bet sukuria saugumą. Jis nėra blogas, bet tai nėra pakankama sąlyga, išlikti meilės jausmui.

Kiekviena pora turi suprasti, kad įsimylėjimas yra tik meilės jausmo pasiūlymas, šį jausmą reikia užauginti ir nuolat maitinti savo sąmoningumu ir dėmesiu.

IDOMU

Galime apibendrinti, kad meilė kaip emocija ateina ir praeina, jos sulaukyti neįmanoma. Ji sukuria trauką. Meilė kaip jausmas gimsta iš emocinio artumo patyrimų ir gyvena poroje tol, kol abu puoselėja šį jausmą ir prisimena apie jį.

Lauko sportas žiemą. Ką reikia žinoti?

Visi, kurie sportą laiko savo gyvenimo dalimi ar tiesiog mėgsta laisvą laiką leisti aktyviai, žiemos taip pat nebijo. Juk šiuo metų laiku taip pat galima daug ką nuveikti, nuo paprasto bėgiojimo iki slidinėjimo. Tačiau ką reikia žinoti, kad neperšaltume ir išvengtume traumų, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su sveikos gyvensenos projekto „Kilo.lt“ vadovu, dukart Europos kultūrizmo čempionu **ANDRIUMI PAULIUKEVIČIUMI**.

- Ar reikalingas specialus pasiruošimas, norint sportuoti lauke žiemą?

- Apšilimas reikalingas prieš bet kurį intensyvesnį krūvį. Jei greitai vaikštote, pradėkite lėtesniu žingsniu, o po kelių minučių greitinkite tempą. Lygiai taip pat bėgiojant. Prieš slidinėjant apšilimui reikia skirti dar didesnę dėmesį.

Taip pat labai svarbu esant šaltam orui krūvio metu nekvėpuoti per burną. Neperšalti tokiu atveju tikimybė labai maža.

Jei, tarkim, bėgiojate lauke žiemą, tikriausiai bėgiojate ištisus metus. Sunku patikėti, kad kažkas galėtų tai pradėti daryti šaltuoju metų laiku. Jei bėgiojate reguliariai, vasarai pasibaigus, orui šalant, kūnas palaipsniui prie jo adaptuojasi ir nesklandumų tai neturėtų sukelti.

Lygiai tai pat dėl greito ėjimo. Aš pats, kaip riebalų deginimo formą, renkuosi greitą ėjimą. Jis turi daug pranašumų: daug menkesnė galimybė paslysti ir gauti traumą, ne taip smarkiai sušyli ir mažesnė tikimybė vėliau peršalti. Ir greitas ėjimas, kai pulsas yra 100-140 dūžių per minutę, riebalus degina efektyviau nei bėgimas.

Dažniausia slidinėjančių žmonių klaida, kai jie lipa ant slidžių tiesiai nuo sofos. Slidinėjimas yra gana intensyvus krūvis, kuriam reikia pasirengimo. Pasirengimo nebuvimas dažnai lemia traumas. Nepasirengę raumenys, sausgyslės, raiščiai neatlaiko krūvio, juo lab kad slidinėjant jis yra nuolat besikeičiantis. Todėl tiems, kurie mėgsta slidinėti, norint saugiai tai daryti, reikia pradėti rūpintis savo fizine forma bent jau likus keliems mėnesiams prieš pradedant tam aktyvumui.

- Sportuodami žmonės paprastai sušyla, ar tokiu metu



Andrius Pauliukevičius
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

laiku reikia kažkokios specialios aprangos?

- Pirmiausia reikia rengtis kiek vėsiau nei paprastai, kad krūvio metu smarkiai nesupraktuotumėte. Supraktaitavus labai svarbu neatvėsti, išlaikyti tempą iki kol grįšite namo ir galėsite nusirengti šlapius drabužius.

Sušilus, kol esate lauke, jokių būdu negalima nusiimti kepurės. Per galvą trisdešimčia procentų reguliuojama mūsų kūno temperatūra, tad galimybė peršalti tokiu atveju yra labai didelė.

Arčiausiai kūno esantys drabužiai turėtų būti medvilniniai. Geriau tegul jie būna plonesni, bet keli jų sluoksniai.

- Kodėl sportuoti lauke yra gerai? Kokie to plusai?

- Lauke pirmiausia yra daugiau deguonies nei patalpose. Deguonis reikalingas tiek smegenų, tiek raumenų veiklai. Buvimas po atviru dangumi taip pat teigiamai veikia psichiką, ypač mums, kurie didžiąją laiko dalį esame priversti leisti po stogu.

ŽIEMOS SPORTĄ IR PRAMOGAS PAMĖGĘ GARSŪS ŽMONĖS

TV3 sporto žinių žurnalistė
VLADA MUSVYDAITĖ

Vladą tikriausiai galima drąsiai tituluoti daugiausia sporto šakų išbandžiusia sportininke ir žurnaliste. Tai moteris, kuriai viskas įdomu ir viską reikia išbandyti, nuo šuolių parašutu iki slidinėjimo snieglyntėje. Vlada sako šiai žiemai jau suplanavusi savaitės trukmės kelionę į Austriją, kur galės tobulinti savo slidinėjimo įgūdžius. „Šį kartą slidinėti skrisiu su savo treneriu Luku Pačkausku, nes žinau, kad keliauti slidinėti į kalnus neįgudus ir be profesionalo yra gana pavojinga. O jis mane pamokys, kaip tai reikia daryti tinkamai, išvengiant traumų, nes tik pernai pradėjau mokytis tai daryti. Pameniu, pernai po trijų dienų treniruočių ant slidžių ir snieglyntės maniau, kad net plaukų nepavyks išsidžiovinti, nes rankų nepakeldavau“, - apie didelį krūvį pasakojo Vlada. Tačiau jau pramokusi čiuožti Vlada pajautė tikrąjį šių sporto šakų malonumą. Tiesa, moteris sako, kad su slidėmis galima prisizaisti, nes tai vyksta labai dideliu greičiu, o snieglyntę valdyti kiek lengviau, mažesnis greitis. Lietuvoje taip pat galima slidinėti arenose, Liepkalnyje ar su lyguminiemis slidėmis Vingio parke, tačiau, pasak Vlado, tikrasis slidinėjimo malonumas pajuntamas tik kalnuose.



Žiemos sporto plusai pagal VLADĄ

- Kalnuose pamiršti viską, išsivalo galva.
- Slidinėjant galima ir pailsėti, ir pasportuoti tuo pat metu.
- Visa tai galima daryti kartu su šeima.



Vlada Musvydaitė sako, jog kalnuose pradėti slidinėti geriausia su treneriu. Jis išmokys pagrindų ir bus kur kas saugiau

Vlados Musvydaitės asmeninio albumo nuotr.



Raminta Vyšniauskaitė praėjusią žiemą slidinėdama snieglyntėje susilaužė ranką, tačiau šiemet mergina mėgins savo baimę įveikti ir vėl mokysis slidinėti

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Žiemos sporto plusai pagal RAMINTĄ

- Lavina kūną, raumenis.
- Merginos ant snieglyntių labai gerai atrodo, ir ten galima susirasti antrąją pusę, nes ir snieglyntininkai labai gražūs.
- Smagus laisvalaikio leidimo variantas.

„Power Hit Radio“ laidų vedėja
RAMINTA VYŠNIAUSKAITĖ

Aktyviai gyvenanti ir visuomet linksma radijo laidų vedėja Raminta tvirtina, kad nors žiemą ir šalta, veikti tikrai yra ką.

„Vaikystėje labai mėgau čiuožinėti pačiužomis, reikėtų gal vėl tai prisiminti. (Šypsosi.) Slidėmis čiuožti taip pat moku, maniau, kad moku ir su snieglyntėje. Turiu prisipažinti, kad po praėjusių metų dabar turiu labai didelę baimę stoti ant snieglyntės, nes buvau susilaužiusi ranką. Baisiai noriu ir tiek pat baisiai bijau. Tiesa, draugai ir artimieji vis bando mane įtikinti, kad galiu čiuožinėti ir toliau, nes tai tikrai labai smagu. Taigi šiuo metu daviau sau tokį kaip ir pažadą sukaupiti visas jėgas, pasiimti pamokų pas profesionalus ir išmokti profesionaliau, geriau čiuožti snieglyntėje. Galų gale praversių išmokti ir kristi taip, kad rankos nebelūžtų“, - pasakojo R.Vyšniauskaitė ir pridūrė, kad žiemos sporto šakos, tokios kaip slidinėjimas, yra puikios dėl to, kad jomis užsiimti galima su visa šeima ar būriu draugų.

Lenktynininkas **DOMINYKAS BUTVILAS**

Radio lenktynininkas Dominykas Butvilas sako, kad žiemos laiką puikiai galima išnaudoti įvairioms pramogoms. Tiesa, geriausia pramoga lenktynininkui vis tiek siejasi su automobilių lenktynėmis, tačiau sulaukęs pasiūlymo paslidinėti Dominykas greičiausiai neatsisakytų. „Šią žiemą aš laikiu, kol bus daugiau sniego, ir tada jau ruošiuosi slidinėti. O slidinėsiu su lyguminiemis slidėmis, man šis slidinėjimo būdas patinka jau vien tuo, kad niekur toli važiuoti nereikia, tai galima daryti kad ir Vingio parke. Su jomis labai smagu slidinėti, organizuojami net lyguminių slidžių mėgėjų žygiai, tai tuo pat metu galima ir pasportuoti, ir su naujais žmonėmis susipažinti“, - pasakojo Dominykas. Lenktynininkas yra išbandęs ir įprastas slides, ir snieglyntes, moka čiuožinėti pačiužomis, tad žiemą pramogų grynai jam tikrai nestinga. Dominykas sako, kad jei nėra laiko išvažiuoti slidinėti į kalnų kurortus, Lietuvoje turime savų slidinėjimo trasų, o jau minėtoms lyguminiems slidėms ypatingų sąlygų apskritai nereikia. Paklaustas, kodėl jį žavi šios žiemos sporto šakos, Dominykas nedvejodamas susiejo tai su adrenalinu. „Man patinka greitis, kurį gali pasiekti su slidėmis ar snieglyntėje, patinka išmokti naujų triukų“, - sakė D.Butvilas.

Žiemos sporto plusai pagal DOMINYKĄ

- Buvimas gryname ore.
- Galimybė pramogauti su gera kompanija, draugais.
- Tai tiesiog smagus ir efektyvus laisvalaikis.



Lenktynininkas Dominykas Butvilas mano, jog žiemos sportai yra vienas geriausių laisvalaikio leidimo būdų su draugais

Dominyko Butvilo asmeninio albumo nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

IDOMU

UNESCO sąrašas - Estijos dūminė pirtis

Į UNESCO reprezentatyvų žmonių nematerialaus kultūros paveldo sąrašą įtrauktos Estijos pietinio Veru regiono dūminės pirties tradicijos. Tradicinės kaimiškos dūminės pirtys yra be kamino, tad dūmai kaitinimo metu cirkuliuoja viduje ir šildo pirties orą. Kai pirtis pasiekia tinkamą temperatūrą, dūmai yra išleidžiami per langą, duris ar skylę sienoje. Šis pirties tipas yra itin paplitęs Veru regione pietinėje Estijoje. Inicijatyva įrašyti dūminės pirties į UNESCO paveldo sąrašą Veru regione kilo 2009-aisiais, o paraiška buvo pateikta pernai kovą. Estijos kultūros ministro Urvės Tyduso (Urve Tiidus) teigimu, Estijos kultūros gyvybingumas yra ypač išreikštas nematerialiajame pavelde, kuris yra perduodamas iš kartos į kartą. „Visi estai, kurie išlaikė dūminės pirties tradicijas savo vasarnamiuose Veru regione ar Saremoje, gali didžiuotis UNESCO pripažinimu“, - sako ministras. Į UNESCO žodinio ir nematerialaus paveldo sąrašą Estijoje taip pat įtraukta Kihnu salos kultūrinė aplinka ir tradicijos ir setų etninės grupės polifoninis dainavimas, Latvijoje - suitų bendruomenės kultūra Alsungoje. Lietuvoje į šį sąrašą įtrauktos lietuvių sūartinės bei tradicinės kryždirbystė. Šiam sąrašui priklauso ir bendros Lietuvos, Latvijos ir Estijos dainų švenčių tradicijos.

Krokuvoje - prakartėlių pristatymas



Prakartėlių meistrai Krokuvos pagrindinėje Turgaus aikštėje (Lenkija) rinkosi į 72-ąją „Krokuvos prakartėlių“ mugę. Prakartėlių - Jėzaus Kristaus gimimo Betliejaus tvartelyje scenų - kūrimas yra viena gražiausių kalėdinio laikotarpio tradicijų. Iliustruodami Evangelijoje aprašytus įvykius prakartėlių kūrėjai įvairiose šalyse naudoja ne tik skirtingas medžiagas, bet neretai Kristaus gimimo vietas perkelia į savo gyvenamąją aplinką - vaizduoja savo krašto gamtą, žymiausius architektūrinius paminklus. Būtent tokios ir yra „Krokuvos prakartėlės“, ypač garsėjančios savo išskirtinumu, puošnumu, spalvingumu ir vietiniu architektūriniu koloritu.



EPA-Eltos nuotr.



Sėkmės talismanas

Lėlių „Daruma“ meistrams, ypač Tahasakio mieste (Gunmos prefektūra, Japonija), kuris yra vadinamas „Daruma“ sostine, dabar pats darbymetis. Mat gruodžio 14 die-

na - rinkimai į Žemuosius parlamento rūmus. O prieš rinkimus politikams reikia sėkmės talismano - lėlės „Daruma“, kurią jie būtinai perka. „Daruma“ - apvali, tuščia vidurinė, dažniausiai raudonomis spalvomis dekoruota lėlė, vaizduojanti Bodhidhar-mą, dzenbudizmo įkūrėją. Ši lėlė japonų kultūroje yra tarsi sėkmės talismanas įvairiais atvejais - kad apsaugotų kelyje, kad padėtų rasti tikrąją meilę ir panašiai. Be jos neapsieina ir politikai - tikima, kad ji atneš sėkmę rinkimuose.

„Daruma“ lėlės parduodamos baltomis, neužpildytomis akimis. Įsigijus arba gavus dovanų šią lėlę, reikia sugalvoti norą, tikslą ir nupiešti lėlei vieną akį. Kaskart pažiūrėjus į vienaakę „Daruma“ lėlę, būtina prisiminti savo tikslą ir dėti visas pastangas jam tapti tikrove. Kai noras ar siekis išsipildo - reikia nupiešti ir kitą akį. Naujųjų metų pradžioje „Daruma“ lėlės, jau turinčios abi akis, nešamos į tam tikras šventyklas joms padėkoti ir rituališkai sudeginti. Iškart po to perkamos naujos lėlės ir galvojami nauji metų tikslai.

„Daruma“ lėlės parduodamos baltomis, neužpildytomis akimis. Įsigijus arba gavus dovanų šią lėlę, reikia sugalvoti norą, tikslą ir nupiešti lėlei vieną akį. Kaskart pažiūrėjus į vienaakę „Daruma“ lėlę, būtina prisiminti savo tikslą ir dėti visas pastangas jam tapti tikrove. Kai noras ar siekis išsipildo - reikia nupiešti ir kitą akį. Naujųjų metų pradžioje „Daruma“ lėlės, jau turinčios abi akis, nešamos į tam tikras šventyklas joms padėkoti ir rituališkai sudeginti. Iškart po to perkamos naujos lėlės ir galvojami nauji metų tikslai.

Keista Kalėdų tradicija



„El Caganer“ statulėlių lentynoje - gausus žinomų žmonių pasirinkimas



Artėjant Kalėdoms, Katalonijoje (Ispanija) graibstomos statulėlės „El Caganer“. Jos tiesiog būtinos tarp kalėdinių dekoracijų - ir tai yra viena keisčiausių kalėdinių tradicijų. Juk „El Caganer“ katalonų kalba reiškia nusmuktomis kelnėmis pritūpusį asmenį, atliekantį gamtinius reikalus. Dažniausiai tai būna garsaus žmogaus statulėlė, o svarbiausias tokios statulėlės atributas - po nuoga besituštinančiojo sėdyne susiraitęs didelis išmatų kalnas. Šio papročio kilmė aiškinama įvairiai: reiškia dosnius ir laimingus metus (geras derlius pataršus dirvą), visų žmonių lygybę prieš Aukščiausiąjį (ar tu įžymybė, ar niekam nežinomas - tuštiniesi vienodai).

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Asta Žukaitė-Nalivaikienė su vyru Sauliumi Nalivaika savaitę praleido Stambule



Stambulo perlai

pagal Astą Žukaitę-Nalivaikienę

„Stambulas - triukšmingas, spalvingas ir be galo gyvybingas. Tai miestas, kurį norėčiau dar labiau pažinti ir atrasti“, - sakė LNK žinių sporto žurnalistė **ASTA ŽUKAITĖ-NALIVAIKIENĖ** (29), Stambule praleidusi kupiną įspūdžių savaitę. Taigi šį kartą „Laisvalaikis“ pristato Astos kelionės topą.

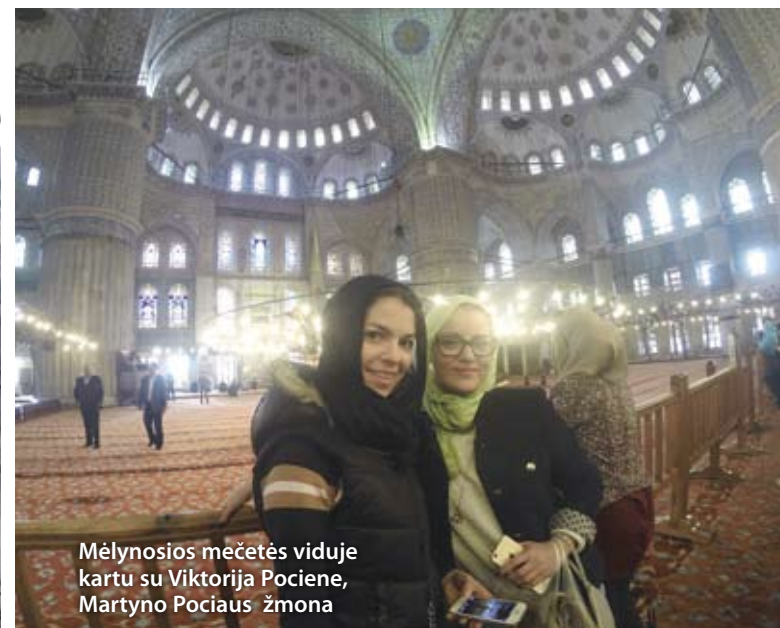
Ringailė STULPINAITĖ



Vaizdas nuo „Galata Tower“ bokšto
Astos Žukaitės-Nalivaikienės asmeninio albumo nuotr.

Šv. **Sofijos soboras** yra vienas iš septynių viduramžių pasaulio stebuklų, todėl tikrai verta jį pamatyti ne tik iš išorės, bet ir užėiti į vidų. Didingas Bizantijos imperijos statinys pulsuoja Korano užrašais, Osmanų imperijos laikotarpiu jis buvo paverstas mečete, o šiandien jame įrengtas muziejus. Tik įėjus į pastatą rodomas 10 minučių dokumentinis filmas apie patį statinį, jo istoriją, todėl rekomenduojame prieš pradėdant pasivaikščiojimą po muziejų jį pasižiūrėti.

Vandens cisternos („Basilica Cister“). Būnant Stambule tikrai verta aplankyti didingą Bizantijos aukso amžiaus palikimą - požeminę vandens saugyklą. Nusileidus po žeme atsiveria didingas ir įspūdingas vaizdas, kurį sudaro daugiau kaip 330 simetriškų kolonų ir aukštos skliautuosios lubos. Neatsitiktinai Dano Brauno (Dan Brown) romano „Inferno“ siužeto atomazga vyksta būtent šioje vietoje. Vieta turi savo magiją.



Mėlynosios mečetės viduje
kartu su Viktorija Pociene,
Martyno Pociaus žmona

Stambulo širdimi vadinamas Sultono Ahmedo parkas, kurio vienoje pusėje stovi Mėlynoji mečetė, o kitoje - didingas Sofijos soboras. Parko viduryje nuostabus fontanas



Krepšinio rungtynės. Su vyru Sauliumi esame sporto žurnalistai, todėl net per atostogas keliaudami visada nepraleidžiame progos savo akimis išvysti krepšinio, futbolo ar kitų sporto varžybų. Stambule rungtyniauja mūsų draugas Martynas Pocius, todėl turėjome progą stebėti dvejus jo komandos Stambulo „Galatasaray“ rungtynes. Ir, neslėpsiu, likome sužavėti sirgalių sukuriamą atmosferą. Karšto būdo turkai užkuria tikrą pirtį - kurtinantis triukšmas, dainos ir skanduotės nenuslūgsta nė minutės. Bet kuriai Lietuvos komandai ten žaisti būtų be galo sunku. Tiesa, mums pasisekė - pamatėme vienas įspūdingiausių šio sezono Eurolygos rungtynių, kuriose po dviejų pratėsimų pergale šventė M. Pocius komanda. Jei mylite krepšinį ir būsite Stambule, manau, patirsite kai ką naują apsilankę krepšinio rungtynėse.



Eurolygos rungtynės tarp
Stambulo „Galatasaray“ ir
Belgrado „Crvena Zvezda“

Garsai. Stambulas įtraukia į savo kvapus, garsus ir margumynus. Iš minaretų sklindantis kvietimas melstis - neatsiejama Stambulo dalis. Kai vienu metu visi miesto muedzinai pro garsiakalbius ima kviesiti žmones melstis - pajunti tikrai ypatingą, žavintį jausmą.

Transportas. Stambulo gatvėmis vienu metu rieda apie 3 mln. automobilių. Visas eismas čia panašus į beprotnamį. Patiems teko tapti spūsciu įkaitais. Tris kilometrus važiuojame daugiau nei dvi valandas, juokavome, kad nuo Vilniaus iki Klaipėdos būtume nuvažiavę greičiau.

Stambulas kaip ant delno („Galata Tower“) - Stambulas yra milžiniškas miestas, kuriame gyvena 15 mln. gyventojų, todėl geriausia vieta pamatyti visą miestą - pakilus į 800 metrų aukščio bokštą. Iš šios vietos puikiai galima susidaryti įspūdį, koks tai milžiniškas miestas ir kiek jame daug kontrastų - nuo mečečių, atsiradusių labai seniai, iki naujųjų laikų dangoraižių.

Katės. Gatvelėse apstu valkataujančių kačių. Labai myliu šiuos gyvūnėlius, pati auginu dvi kates, todėl man pro akis neprasprūdo katės, kurios Stambule drybo ant palangių, šaligatvių, laiptų, turėklų, automobilių stogų.

Iš „Galata Tower“ bokšto atsiveria nepakartojama miesto panorama





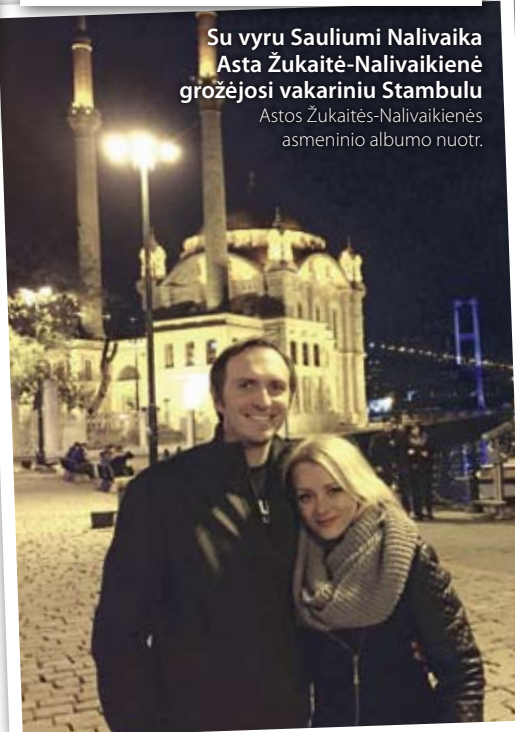
Egiptietiškas prieskonių turgus žavėjo kvapais ir vaizdais

Garsusis turgus „Grand Bazaar“. „Grand Bazaar“ tikrai verta apsilankyti - jei ne tam, kad ką nors įsigytumėte, tai bent tam, kad nerūpestingai paklaidžiotumėte. Čia net ne turgus, o atskiras miestas. Tai milžiniška drabužių, papuošalų, suvenyrų, batų, rakandų ir kitų gėrybių prekyvietė. Čia pasiklysta ir patys stambuliečiai. Šis turgus po stogu, iškilęs dar Osmanų laikais, - vienas didžiausių visame pasaulyje. Jame apie 4 tūkst. prekyviečių, išsidėsčiusių koridoriuose ir pasauose, kurie šakojasi į kitas prekybos alėjas, o šios nepastebimai išsina į gatves. Pastarosios skyla į dar smulkesnes atšakas... Rytietiška struktūra.

Stambulo pagrindinėse gatvėse gali rasti visko - ne tik pasaulyje žinomų prekių ženklų, tokių kaip „McDonald's“, „Starbucks“, bet ir „milijoną“ vietinių restoranų. Turakai yra pakvaišę dėl savo kultūros, maisto, kilmės ir tuo velniškai didžiujasi. Turkų kultūroje maistas užima garbingą vietą. Kaip patys turakai juokauja: valgydami pietus galvoja, ką valgys vakarienės. Tad Stambule alkanas neliksi. Kiekvienas Stambulą atranda savaip, bet man jis tapo vienu įsimintiniausių miestų. Pavadinčiau jį magišku, nuspėjamu, įkvėpiančiu, chaotišku ir be spalvingu.

Gatvės užkandžiai ir gėrimai. Tipinė Stambulo gatvių detalė - raudoni vagonėliai su kepintais kaštainiais arba virtais kukurūzais, arba sezamais apibarstytais riestainiais. Ir nors jų pardavėjai yra neįtikėtinai ramūs (jokių „mano drauge“), praeiviai tiesiog negali atsispirti viliojantiems kvapams. Kaip ir šviežiai spaustoms granatų sultims. Turakai garsėja ir savo arbatėle, kurią geria visi ir visur, ir visuomet iš mažų tulpės formos stiklinėlių.

Su vyru Sauliumi Nalivaika Asta Žukaitė-Nalivaikienė grožėjosi vakariniu Stambulu
Astos Žukaitės-Nalivaikienės asmeninio albumo nuotr.



Šefas „Nusret Stake House“ restorane su pasakiško skonio jautienos užkandėlėmis

Jautienos šedevrai („Nusret Stake House“). Tai vienas žymiausių Stambulo restoranų, kuriame gaminami pasakiško skonio jautienos kepsniai. Restoranas nėra pigus, bet žmonių antplūdis - beprotiškas. Čia iš anksto reikia rezervuoti staliuką ir atvykus gali tekti dar palaukti savo eilės. Pirmą kartą teko paragauti „jautienos shotą“ - vieno kšnio užkandėlę, kurią barmenas įdeda tiesiai į burną. Tokios gardžios, įvairiai paruoštos jautienos dar neteko ragauti. Teko girdėti, kad šio restorano apyvarta per savaitę siekia 100 tūkst. eurų (345 tūkst. litų). Žinant, kad restorane vienu metu valgo kone pusė tūkstančio žmonių ir jis būna sausakimšas, tokie skaičiai gal ir yra įtikinami.

LaisvalaikioDovanos.lt



Daugiau nei 1000 dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“



Vairuok Ferrari F360
Vilniaus gatvėse

LaisvalaikioDovanos.lt
Važiuosite Vilniaus gatvėmis

~~190 Lt~~ 133 Lt
~~55,03 €~~ 38,52 €



-30%



~~149 Lt~~ 105 Lt
~~43,15 €~~ 30,41 €

VIP vakarienė visiškoje tamsoje

Restoranas „Daugirdas“
T. Daugirdo g. 4, Kaunas (viešbutis „Daugirdas“)



-30%



~~239 Lt~~ 115 Lt
~~69,22 €~~ 33,31 €

Dainos įrašymas studijoje

Įrašų studija „Garso ola“
A. Vienuolio g. 4, Vilnius



-52%



~~100 Lt~~ 59 Lt
~~28,96 €~~ 17,09 €

Ekologiškas kiniškas masažas

„QI ANMO“
Gedimino pr. 50/2, Vilnius



-41%



~~55 Lt~~ 38 Lt
~~25,78 €~~ 11,01 €

Pasivažinėjimas kartingais
Aukštadvario kartodrome

Kaimo turizmo sodyba „5 sezonas“
Padumblių k., Lazdijų r.



-31%

Akcija galioja: 2014 m. gruodžio 12-18 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

El. reklama: ar šventės gali būti išmaniosios



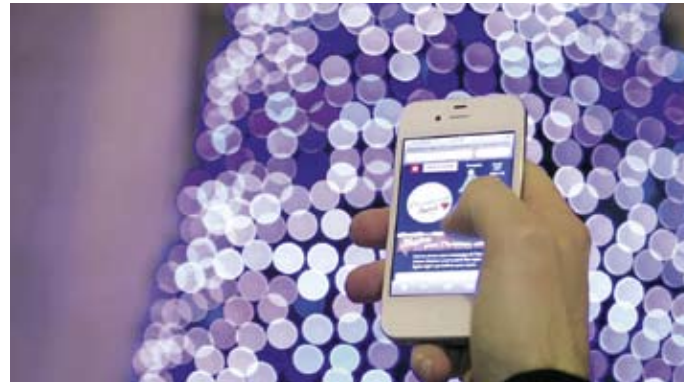
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar Kalėdų eglė gali būti išmanioji ir reaguoti į kiekvieną internete paminėtą su šventėmis susijusį raktažodį? Kokia dovana labiausiai tinka didžiulei, niekada prie bendro stalo nesėdėjusiai šeimynai? Ar įmanoma užfiksuoti Kalėdų Senį ir vaizdo klipą parodyti vaikams? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Šventinė nuotaiką sukurti gali padėti net prekybos centro eglė. Svarbu to norėti patiems.


<http://goo.gl/oDPOua>

Kalėdų dvasios reitingą sekanti eglė

Kas?

„DDB Toronto“.

Ką padarė?

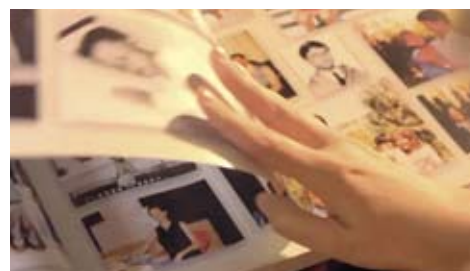
Kalėdos - tai ypatingas ir magiškas laikas. Tačiau vis daugiau žmonių nebeįsivaizduoja tikrojo džiaugsmo - tradicinius sveikinimus keičia internetiniai atvirukai ir pasveikinimai socialiniuose tinkluose. Kanadoje įsikūręs prekybos centras nutarė pakeisti situaciją padovanodamas žmonėms eglę, reaguojančią į bendrą Kalėdų dvasią.

Kaip veikia?

Eglė papuošta išmaniosiomis girliandomis, specialus įrankis stebi internetą ir „sufleruoja“ joms, kaip šviesi. Tarkim, jei „Twitter“, „Youtube“, „Facebook“ tinkluose, naujienų portaluose daugėja su Kalėdomis susijusių žinučių, ji pradeda žibėti daug intensyviau. Kiekvienas procesą galėjo stebėti tiesiogiai internetu, o vos tik patys nusiųdavo trumpąją žinutę į socialinius tinklus, pamatydavo tik jiems skirtą mirksėjimą.

Kam tinka?

Kampanijos sumanytojai tvirtina, kad šventinėje švenčių laikotarpiu apsilankę žmonės praleisdavo bent 7 minutes, iš viso peržiūrėta 1,8 mln. minučių tiesioginių transliacijų, o šalia vaizdo klipo paskelbtą reklaminių skydelių paspaudę galybė žmonių, jie nupirko dovanų kuponų už 500 tūkst. dolerių (1,405 tūkst. litų).


<http://goo.gl/o7NSV4>

Geriausia dovana niekada nesusitikusiai šeimai

Kas?

„El Corte Ingles“.

Ką padarė?

Tikros šventės yra tuomet, kai prie bendro stalo susirenka visa šeima. Tačiau ne visada tai pavyksta, ypač jei narius skiria dideli atstumai. „El Corte Ingles“, vadovaudamiesi šia įžvalga, nusprendė išrinkti žaiviausią giminę ir jai padovanoti pasibuvimą drauge.

Kaip veikia?

Per šešias dienas „Facebook“ aplikacijoje užsiregistravo net 7658 šeimos, iš jų buvo išrinkta viena vienintelė, jungianti net 117 žmonių. Dalis jų gyvena Valensijoje, kiti - Madride, Alikantėje ar net Čikagoje. Vyriausias narys tvirtina, kad visi jie niekada gyvenime taip ir nebuvo susėdę prie bendro stalo.

Kam tinka?

Šeimos istoriją dar prieš susitikimą pasakojo visi Ispanijos televizijos kanalai, apie juos rašė vietos spauda ir internetiniai dienoraščiai. Švenčių išvakarėse giminės palinkėjimas transliuotas per nacionalinę televiziją, ir tik iškart po jo žiūrovus iš ekranų tradiciškai sveikino Ispanijos karalius.

<http://goo.gl/ZE1EeD>

Kalėdų Senio šnipinėjimo programėlė

Kas?

„Santa Spy Cam“.

Ką padarė?

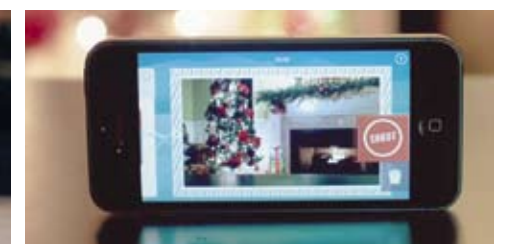
Kone kiekvienas vaikas švenčių išvakarėse užsispiria neiti miegoti tol, kol savo akimis nepamatys Kalėdų Senio. Išmaniųjų technologijų laikais galima pažadėti nufilmuoti jį slapčia... telefonu. Tam puikiai tiktų „Santa Spy Cam“ programėlė.

Kaip veikia?

Ši programėlė aktyvina kamerą ir leidžia pasirinkti iš galybės pridėtinės realybės vaizdų. Taip jūsų kadre atsiranda per pravertas duris kyšančios elfų kepurės, prie eglutės tingiai sėdintis Kalėdų Senis ar lange atsispindintis elnias Rudolfas. Visa tai galite išsaugoti telefono atmintyje ir ryte parodyti nekantraujantiems vaikams.

Kam tinka?

Programėlė plėtojama jau ne pirmus metus, tad ją naudojasi vis daugiau ir daugiau žmonių.



Antano Šabaniausko žvaigždė

Apie Antaną Šabaniauską galima drąsiai pasakyti: jis buvo lietuvių estrados žvaigždė. Ir tuo pasakymu, tiksliau, ta tiesa galima taip pat drąsiai užgesinti visas dabarties „žvaigždes“, juoba gaminamas televizijų žydrynėse. Tad gruodžio 16 dieną Kauno valstybiniame muzikiniame teatre skambės jo dainos.

Publikos numylėtinis

A.Šabaniauskas buvo populiariausias tarpukario estrados dainininkas, publikos numylėtinis. Šia prasme jam neprilygo niekas. Nors buvo daugybė dainininkų, tačiau pirmiausiai būtent A.Šabaniausko įrašų radijuje ir plokštelėse klausėsi visa Lietuva, pirmiausiai jam plojo žiūrovai. A.Šabaniauską pripažino ir publika, ir muzikos specialistai. Priešingu atveju, jis nebūtų kviečiamas į pasaulinio garso įrašų studiją Londone.

1990 metais buvo įsteigta Antano Šabaniausko premija, jos pirmaisiais laureatais pelnytai tapo pokario Lietuvos estrados aukštinės kartos pažibos: J.Miščiukaitė, S.Povilaitis (beje, kurį laiką net dainavęs kartu su Šabaniausku), N.Tallat-Kelpšaitė (parašiusi puikią knygą apie Šabaniauską), N.Ščiukaitė, V.Malinauskas, O.Valiukevičiūtė, B.Petrikytė.

Paskui tarsi viskas sugriuvo. Kaune pastatytas paminklas ne Šabaniauskui, o maloniajam, bet, žinoma, talentingajam D.Dolskiui, A.Šabaniausko premija susmulkėjo ir visai išnyko, kažin kas dėl jos susivaidijo...

Liūdna istorija

Todėl ir vėl belieka konstatuoti: A.Šabaniausko gyvenimą ir likimą galima apibūdinti Balzako romano pavadinimo fraze „...spindesys ir skurdas“. Išsifruoti būtų galima taip: A.Šabaniausko talento ir angeliško balso spindesys ir jį žlugdžiusių apgailėtinų sovietų valdžios liokajų, nusviedusių Lietuvos estrados žvaigždę nuo scenos į tuberkuliozės dispanserio ūkvedžio sandėlį, skurdas.

Visa ta Antano Šabaniausko spindesio ir pavergėjų skurdo istorija liūdna. Todėl, kai gruodžio - jo gimimo mėnesio - 16 dieną su-



Antanas Šabaniauskas

sirinksim Kauno valstybiniame muzikiniame teatre - jo teatre - dainuokim, džiaukimės ir šlovinkim visiems laikams žėrinčią A.Šabaniausko žvaigždę ir jos spindesį Tėvynės pagangėje.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Ryžtas ir atkaklumas, sakoma, daro stebuklus. Tuo įsitikinti kvies Lietuvos rusų dramos teatras (LRDT), mažiesiems žiūrovams tradiciškai rengiantis šventinę programą. Vaidinimai „Naujieji metai cirke“ bus rodomi nuo gruodžio 17 dienos iki pat Naujųjų metų.

Spalvingi personažai

Klounas, fokusininkas, galiūnas, balerina, dresuotoja, žonglierius ir fakyras - tai tik dalis visų spalvingų personažų, lipsiančių į sceną parodyti savo sugebėjimų. Du „Auksinius scenos kryžius“ pelnusi režisierė Olga Lapina šiuo šmaikščiu vaidinimu ketina ne tik nudžiuginti, bet ir įkvėpti: „Į iliuzijų ir profesionalių artistų pilną cirko pasaulį atklysta paprastas mažas berniukas, kuris labai nori tapti artistu. Jis dar nelabai ką moka ir yra truputį nerangus, todėl į cirką jo priimti nenori, tačiau jo ryžtas įgyvendinti savo svajonę didelis. Kadangi Naujųjų metų naktį norai pildosi ir Kalėdų Senelis padeda tiems, kurie nenuleidžia rankų, berniukas tampa pagrindiniu vaidinimo herojumi.“

Šmaikšti pjesė

Sumanymą įkvėpė beveik prieš aštuoniasdešimt metų parašyta šmaikšti pjesė „Šardamo cirkas“. Nemažai kūrinių vaikams parašęs žymus rusų poetas, prozininkas ir dramaturgas Danilas Charmsas šį kūrinių skyrė marionečių teatrui. Nors vaidinimas „Naujieji metai cirke“ taip pat neapsieis be



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%
nuolaida 2 bilietams



Vaidinime „Naujieji metai cirke“ cirko direktoriaus vaidmuo teko Aleksandriui Kanajevui
Jokūbo Viliaus Tūro nuotr.

Šventinės cirko linksmybės teatre

Šventinis vaidinimas vaikams „Naujieji metai cirke“ bus rodomas Rusų dramos teatre gruodžio 17, 20, 23 ir 27 dienomis rusų kalba.

ką“, bet jame netrūks nei pokštų, nei triukų, nei interaktyvumo. O pabaigoje ateis dar ir Kalėdų Senelis su dovanomis“, - apie duoklę tradicijai užsimena režisierė O.Lapina.

Kalėdų Senelio pravardė

Baltabarzdį personažą įkūnys aktorius Jurijus Ščiuckis, Kalėdų Senelio kostiumą užsivelkantis per kiekvienas žiemos šventes. Tai jis daro jau penkiasdešimt metų. O šią garbingą pareigą jis perėmė iš kolegos Vladimiro Šalčio, kuris tokią tradiciją LRDT pradėjo penktajame praėjusio amžiaus dešimtmetyje. Kalbama, kad kitaip, kaip Seniu Šalčiu, šio artisto teatre niekas ir nevadino.

LRDT inf.

PETER MARVEY
MAGICIAN WITHOUT LIMITS
PASAULIO MAGIJOS PRINČAS PIRMĄ KARTĄ RYTŲ EUROPOJE

KLAIPĖDA **ŠVYTURIO ARENA** **1588** GRUODŽIO 19 D.
VILNIUS **Siemens Arena** **1588** GRUODŽIO 26 D.
KAUNAS **ZALGIRIŲ ARENA** **1588** SAUSIO 4 D.

NAUJAMETIS ŠVENTINIS KONCERTAS
LITO PALYDOS
su humoriste Violeta MIČIULIENE

GRUODŽIO 31 d. 18 val.
LIETUVOS VAIKŲ IR JAUNIMO CENTRE
(Konstitucijos pr. 25, VILNIUS)

LIETUVOS RESPUBLIKOS KULTŪROS MINISTERIJA

LIETUVOS VAIKŲ IR JAUNIMO ANSAMBLIS
LIETUVA
www.ansamblis-lietuva.lt

PAGRINDINIS RĖMĖJAS: **LIETUVOS GELEŽINKELIAI**

RĖMĖJAI: **Zalia giria**, **LIETUVOS RESPUBLIKA**

INFORMACINIS RĖMĖJAS: **RES PUBLIKA**

BILJETUS PLATINA: **Bilietų Pasaulis**

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

KLUBINĖTOJAMS

KAS? Radistai „YOLO“.

Beprotingai populiarūs ir beprotiškai savi. Jonas Nainys (Jonas) ir Rolandas Mackevičius - RADISTAI - kiekvieną penktadienį „Exit Vilnius“ klube dalijasi sprogtančia šokių muzika. Visą sezoną! „YOLO naktys“: eterio herojai, šalčio azoto patrankos, konkursai, tavo mėgstamiausi kūriniai ir visos rankos - į viršų!

KUR? Klubas „Exit“, J.Jasinskio g.16, Vilnius.

KADA? Gruodžio 12 d. 22 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam 10 Lt.



„Zip FM“ nuotr.

KINOMANAMS



KAS? Kino klasikos vakarai. „Pusryčiai pas Tifani“.

„Breakfast at Tiffany's“ - vaidina: Odrė Hebern (Audrey Hepburn), Džordžas Pėpardas (George Peppard), Patricija Nyl (Patricia Neal).

Filmas sukurtas pagal to paties pavadinimo Trumano Kapotės (Truman Capote) romaną. Rašytojas pagrindinį vaidmenį siūlė skirti Merlin Monro (Marilyn Monroe). Tačiau pabijota, kad tai sugadintų aktorės įvaizdį. Lyginant su romanu, O. Hebern Holi vaidme-

nį praplėtė. Už jį aktorė pelnė „Oskarą“, o dėl ilgo kandiklio, juodų akinių ir juodos „Givenchy“ suknelės tapo XX a. Amerikos kino dievaite. „Oskaru“ įvertintas ir originalus garso takelis. Filmo amžiaus cenzas - N-13.

KUR? Kino centras „Skalvija“, A.Goštauto g.2/15, Vilnius.

KADA? Gruodžio 14 d. 18 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 12 Lt (Tiketa.lt online bei kasos punktuose ir teatro kasoje).



Redakcijos archyvo nuotr.

MELOMANAMS

KAS? „Marijono Mikutavičiaus show“.

Reikia tikėtis, kad lietuvių už nuoširdumą ne tik dainose, bet ir scenoje bei gyvenime mėgstamas dainininkas sesės gerbėjams duotą pažadą ir dar iki koncertų turo išleis naujų dainų albumą, kurio dalis dainų jau įrašyta ir neretai skamba radijo stočių eteriye. Dalį jų buvo galima išgirsti ir per koncertinį turą „Garsiai, jautriai, galingai“, o žiūrovai jas priėmė taip pat šiltai, kaip ir gerai žinomus kūrinius iš ankstesnių albumų. Ypač didelių ovacijų sulaukė itin jautriai suskambėjęs kūrinys „Balintos sienos“. Nauji ir seni kūriniai, kuriuos dauguma lietuvių galėtų padainuoti ir naktį pakelti iš lovos, galinga ir kokybiška garso bei apšvietimo technika, nuoširdus dainininko ir jo grupės narių bendravimas su publika - tai M.Mikutavičiaus koncertų sėkmės receptas, priverčiantis pašokti iš vietų ir šėlti net tuos, kurie įsigijo bilietus su sėdimomis vietomis.

KUR? „Siemens arena“, Ozo g.14, Vilnius.

KADA? Gruodžio 13 d. 19 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 69-109 Lt (bilietų ieškokite Tiketa.lt online bei kasos punktuose).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

LAUKIANTIEMS ŠVENČIŲ

KAS? Kalėdoms artėjant.

Artėjančios Kalėdos, Venecijos „raudonplaukio kunigo“, smuikininko virtuozo Antonijaus Vivaldžio garsusis koncertų ciklas „Metų laikai“, ir visa tai čia pat, scenoje, popieriaus lape išliejantys Vilniaus vaikų ir jaunimo dailės mokyklos puoselėjami dailininkai. O koncertui besibaigiant, visi galėsime pažiūrėti, kaip mūsų bendraamžiai jaučia daugeliui gerai žinomų šio kūrinių dalių - „Pavasario“, „Vasaros“, „Rudens“ ir „Žiemos“ - nemirtingą muziką. Atlikėjai - Lietuvos kamerinis orkestras. Aktoriai: Aušra Pukelytė, Aleksas Kazanavičius. Dalyvauja Vilniaus vaikų ir jaunimo dailės mokyklos jaunieji dailininkai. Dirigentas Modestas Pitrenas.

KUR? Lietuvos nacionalinė filharmonija, Aušros Vartų g.5, Vilnius.

KADA? Gruodžio 14 d. 12 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 10-20 Lt (Bilietai.lt online bei kasos punktuose, kasoje renginio vietoje).

KNYGŲ MYLĖTOJAMS

KAS? Sostinės kalėdinė knygų mugė.

Gruodžio viduryje šiemet jau antrą kartą įvyks Sostinės kalėdinė knygų mugė, organizuojama Lietuvos mažų ir vidutinių leidėjų asociacijos (LiMViLA) ir Lietuvos kariuomenės Vilniaus įgulos karininkų ramovės. Čia visi, mėgstantys skaityti, galės susitikti su mėgstamais rašytojais, poetais, žinomais autoriais, gauti jų autografus, kartu sutikti naujausias knygas, įsigyti prasmingiausias ir vertingiausias šventinę kalėdinę dovaną - knygą - leidėjų kainomis. Leidėjai paruošė kalėdinių staigmenų ir mažiesiems skaitytojams - veiks kūrybinės dovanų pakavimo ir Kalėdomis kvėpiančių knygų skirtukų dirbtuvės.

tingiausia šventinę kalėdinę dovaną - knygą - leidėjų kainomis. Leidėjai paruošė kalėdinių staigmenų ir mažiesiems skaitytojams - veiks kūrybinės dovanų pakavimo ir Kalėdomis kvėpiančių knygų skirtukų dirbtuvės.

KUR? Vilniaus įgulos karininkų ramovė, Pamenkalnio g.13, Vilnius.

KADA? Gruodžio 12-14 d.

UŽ KIEK? Renginys nemokamas.



M.Jovovič jaunystės receptas

Aktorė **MILA JOVOVIČ** (Milla Jovovich) gyvena ne tik šventinėmis, bet ir laukimo akimirkomis. Kitą savaitę 39-erių gimtadienį minėianti Holivudo žvaigždė su vyru Polu Andersonu (Paul Anderson) netrukus sulauks šeimos pagausėjimo. Septynerių metų dukrą jau auginančiai porai kitąmet gims dar viena mergaitė. Nors yra labai užimta ir daug filmuojasi, M.Jovovič randa laiko ir sau, ir savo šeimai.

- Žvaigždės statusas atima daug laiko. Gyvenimas „ant lagaminų“, paparacai - ar lieka laiko ir jėgų asmeniniam gyvenimui?

- Lieka. Į savo asmeninį gyvenimą nieko neįsileidžiu. Žinoma, kai esu Los Andžele, smalsuoliai kelia daugiau sunkumų. Bet esu toks žmogus, kuris nemėgsta būti minioje. Net ir nedidelis pasirodymas viešumoje su šeima man kelia diskomfortą. Tačiau man patinka keliauti. Kai esu toli nuo namų, galiu mėgautis visais privatumo malonumais. Kita vertus, tokį gyvenimą gyvenu nuo paauglystės, todėl prie dėmesio jau pripratau.

- Jūs esate Holivudo žvaigždė, jūsų mama - tuometės Sovietų Sąjungos aktorė. Ar daug skirtumų tarp jūsų ir jūsų mamos darbo pobūdžio?

- Mano mama išvyko iš tuometės Sovietų Sąjungos dėl mano tėčio saugumo. Jis buvo kroatas. Kai atvykome į Jungtines Amerikos Valstijas, mano mama greitai tapo Holivudo moterimi. Ji man perdavė europietišką mąstymą. Skačiau daug rusų literatūros, domėjausi menu, istorija, mokiausi groti pianinu, gitara, šokti. Tik mamos dėka žinau savo šaknis, bet tos šaknys man netrukdo gyventi amerikietiško gyvenimo.

- Sklando daugybė mitų apie įžymybių gyvenimą. Vienas jų - kad jie nieko

M.JOVOVIČ MĖGSTAMIAUSI

- **Valgis** - riešutų sviestas
- **TV laida** - „Simpsonai“
- **Spalva** - rožinė
- **Filmas** - „Švytėjimas“
- **Knyga** - „Šimtas metų vienvėsis“
- **Muzikos grupė** - „Electric Light Orchestra“
- **Gėrimas** - „Sprite“
- **Vaikystės prisiminimas** - pramogų parko lankymas su tėčiu

DOSJĖ

- **Vardas, pavardė** - Milica Nataša Jovovič (Milica Natasha Jovovich)
- **Gimimo data, vieta** - 1975 m. gruodžio 17 d., Kijevas, Ukraina. Šiuo metu gyvena Niujorke, JAV
- 1994 m. įgijo JAV pilietybę
- Būdama vos 12 metų metė mokyklą dėl modelio karjeros
- **Jos ūgis** - 175 cm, svoris - 59 kg

nedaro patys. Kas jūsų namuose atlieka buitines darbus?

- Sau ir savo šeimai namuose visada gaminu pati. Labai nepatinka, kai mano namuose būna daug nepažįstamųjų. Namų šeiminių neturiu. Pati galiu atsinešti vandens ar pasidaryti puodelį kavos.

- Pati galite iškepti kiaušiniene?

- Be abejo! Mes dažnai einame į iškylas ir nešamės pačių pagaminto maisto.

- Nors esate mama, žmona, aktorė, atrodote puikiai. Atskleiskite, kaip jums taip pavyksta?

- Jau kokius metus turiu vieną paslaptį. Kasdien išgeriu kokteilį, suplaktą iš daugelio žalumynų, daržovių, papajos ir kelių žalios spalvos vaisių. Todėl šiandien ir atrodo geriau nei prieš porą metų. Mano oda šviesesnė, ji tiesiog spindi. Aš atrodau pailsėjusi net po bemiegės nakties. Dėl to, kad oda yra sveika, naudoju mažiau kosmetikos. Be abejo, turiu rūpintis ne tik veidu, bet ir kūnu, todėl dažnai lankausi sporto salėje. Po gimdymo mano kūnas pasikeitė. Daug lengviau priaugu



Holivudo žvaigždė savo karjerą pradėjo būdama vos 12 metų



Aktorė Milla Jovovič su vyru kitąmet turėtų susilaukti antros dukters
EPA-Elton nuotr.

TELE2IZIJA

2014 m. gruodžio 12-18 d.



G. Savickas: Humoras mane visada gelbėjo

Interviu su Giedriumi Savicku - 68-70 p.

Irmanto Sidrevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Televizijos plusai ir minusai pagal

Ramintą Naujanytę

Nors dainininkė **RAMINTA NAUJANYTĖ-BJELLE** (23) namuose televizoriaus neturi, TV laidas žiūri internetu. Tai, kad televizija keliasi į internetą, ji vadina dideliu plusu.



VOKALO KOREKCIJOS LAIDOSE

Negerai tai, kad muzikinėse laidose yra labai daug techninių balso pataisymų.

NEIGIAMA INFORMACIJA

Bėda ta, kad didžioji dalis naujienų žiniose yra blogos. Yra vos pora informacinių laidų, kurios pasako bent ką nors pozityvaus.

PROGINIAI RENGINIAI

Nematau juose nieko gero, nes ten viskas daroma kuo pigiau, skaičiuojamas kiekvienas centas. Įdedama labai mažai kūrybiškumo. Manau, kad ne šioms laikams tokie renginiai, nors retkarčiais pasitaiko visai nieko.

ŠVENTINĖS PROGRAMOS

Filmų per tas didžiąsias šventes nepasikeitė nuo mano vaikystės. Nemanau, kad tai yra labai gerai. „Vienas namuose“ jau labai atsibodo.

NUOSEKLUMO TRŪKUMAS

Norėčiau palinkėti visiems žmonėms, kurie dirba televizijoje, kad jie laikytųsi idėjos ilgalaikiškumo, o ne greito efekto.

+ MUZIKINĖS LAIDOS

Gera yra tai, kad dabar žmonės turi galimybę pačioje savo karjeros pradžioje pasirodyti aukščiausiu lygiu. Turi kur padainuoti, susipažinti su televizijos scena. Be didelių pastangų žmonės gali parodyti savo talentą, balsą, muziką. Džiugu, kad juos labai humaniškai vertina, „nekapoja“, neišsidirbinėja iš jų.

+ INTERNETINĖ TELEVIZIJA

Dažniausiai nebūnu namuose, kai rodo normalias laidas, todėl labai patogų žiūrėti jas internetu. Be to, yra net televizinės laidos, kurios būna tik internete, jos yra labai geros, skirtos jauniems žmonėms.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Geras formatas, man patinka trumpas ir aiškus naujienų pateikimas.

TRUMPAI



Dainininkė ir TV laidų vedėja **NIJOLĖ PAREIGYTĖ-RUKAITIENĖ** (30) šią žiemą planuoja išbandyti jai visiškai naują sritį. Pasak Nijolės, žiemos metu ji visada rinkdavosi slides, tačiau šiemet ketina susivilioti ir snieglentės malonumais. „Noriu išbandyti tai, ko dar nesu patyrus, kodėl gi ne?“, – šypsojosi moteris. Tačiau dainininkė iškart prisipažįsta, kad jaučia pirmojo baimę, juk reikės pradėti nuo pačių pagrindų.



Radio laidų vedėja **SKAIVA JASEVIČIŪTĖ** (32) nutarė keisti savo gyvenimo būdą ir, supratusi, kad nebėra patenkinta savo išvaizda, ėmė lankytis sporto salėje. Radio laidų vedėja jau mėnesį reguliariai sportuoja, pakeitė mitybos įpročius. Ji nevartoja cukraus, nevalgo saldumynų ir visiškai atsisakė miltinių produktų. Per mėnesį ji palengvėjo penkiais kilogramais, o liemens apimtis sumažėjo net 20 centimetrų.

Garsiausi Holivudo **Kalėdų Seneliai**

Kol tikrasis Kalėdų Senelis užsiėmęs šventiniais reikalais, „Laisvalaikis“ pasidomėjo žinomiausiais Holivudo Kalėdų Seneliais. Panašu, kad šis vaidmuo ne vienam garsiam aktoriui buvo tikras išbandymas. Pateikiame 8 aktorius, kuriems pavyko puikiai atspindėti Šiaurės ašigalio šeimininko charakterį.



TIMAS ALENAS (Tim Allen)

Filmo „Aukšarankis“ žvaigždės T. Aleno Kalėdų Senelio „karjera“ prasidėjo 1994 m. filme „Kalėdų Senis“. Po jo – 2002 m. – sekė antra filmo dalis „Kalėdų Senis 2“, o po ketverių metų – 2006 m. – išėjo ir trečioji dalis „Kalėdų Senis 3“.



LESLIS NILSENAS (Leslie Nielsen)

Filmo „Nuogas ginklas“ žvaigždė Kalėdų Senelį vaidino 2000 m. televizijos filme „Ar yra Kalėdų Senelis?“ Jo herojus filme skundėsi amnezija, o supratimą ir pagalbą rado TV reporterės namuose.



POLAS SORVINO (Paul Sorvino)

2009 m. pasirodė antra filmo „Kalėdų Senelio įpėdinė“ dalis. Joje Kalėdų Senelio vaidmuo atiteko aktoriui P. Sorvino. Filme Kalėdų Senelis bandė išmokyti savo dukrą visų Kalėdų stebuklų.

POLAS DŽAMATIS (Paul Giamatti)

Filme „Fredo Kalėdos“ (2007 m.) P. Džamatis suvaidino Kalėdų Senelį, kuris į doros kelią atvedė savo brolių Fredą. Kai šiam grėsė kalėjimas, Kalėdų Senelis pasiūlė atvykti į Šiaurės ašigalį ir kartu su elfais už bausmę gaminti žaislus vaikams.



BILIS BOBAS TORNTONAS (Billy Bob Thornton)

Kai 2003 m. pasirodė filmo pavadinimas „Blogasis Santa“, žiūrovai žinojo, kad ekrane neišvys jiems įprastą Kalėdų Senelio. Jo vaidinamas personažas – girtuoklis ir vagištis – filme labiau mėgo imti jam nepriklausančius daiktus, negu dalintis šiluma ir meile.



DŽORDŽAS VENDAS (George Wendt)

Jam atiteko Kalėdų Senelio vaidmuo filme „Kalėdų Senelio įpėdinė“ 2006 m. Filmas pasakoja apie tai, kaip, Kalėdų Seneliui susirgus, Kalėdas teko gelbėti jo įpėdinei – sėkmingai karjeros laiptais kopiančiai Kalėdų Senelio dukrai.



DŽONAS GUDMANAS (John Goodman)

2006 m. filmas „Metai be Kalėdų Senelio“ pasakoja istoriją, kaip Kalėdų Senelis nusprendžia nebenešti vaikams dovanų, mat šie nustojo juo tikėti. Visą pakeičia netikėta pažintis su berniuku, vardu Igis.

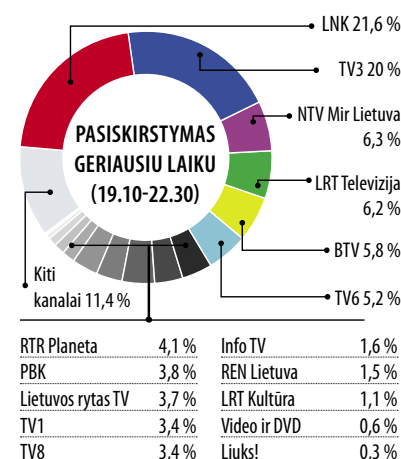
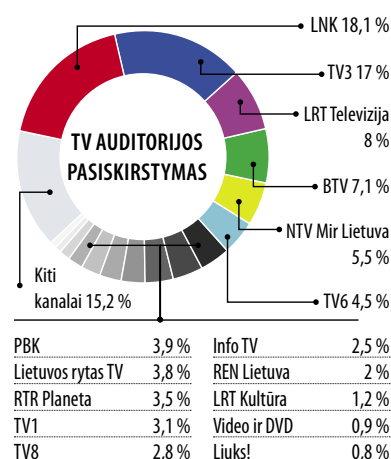


EDVARDAS ASNERIS (Edward Asner)

2003 m. metų filme „Elfas“ šis Kalėdų Senelis netyčia naujagimį iš vaikų namų atsivežė į Šiaurės ašigalį, mat kūdikis įkrito į jo dovanų krepšį. Filmas gerai žinomas ir dėl kitų jame vaidinusių aktorių – Elfo vaidmuo atiteko Vilui Ferelui (Will Ferrell).

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 KK2 PENKTADIENIS	LNK	11,1
2 NUO...IKI	LNK	10,5
3 VIENAS NAMUOSE	TV3	10,4
4 LIETUVOS BALSAS	LNK	10,4
5 KK2	LNK	9,7
6 VALANDA SU RŪTA	LNK	9,6
7 LNK ŽINIOS	LNK	9,3
8 LIETUVOS TALENTAI	TV3	9,2
9 RANGO. 2 RODYMAS	TV3	8,2
10 TV3 ŽINIOS	TV3	8,2

Duomenys: TNS LT, 2014 m. gruodžio 1-7 d.



19.30 „Hortonas“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Virtuvė 3“ (N-7).
8.55 TV serialas „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 Animacinis f. „Vėžiukai nindžės“.
14.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014. Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Hortonas“.
21.10 Komedija „Vienas namuose 2. Pasiklydęs Niujorke“.
23.45 Komedija „Nuoma su priedais“ (N-7).
1.20 Nuotykių f. „Maverikas“ (N-7).
3.35 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).



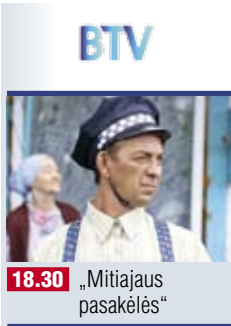
21.00 Šventę švęsti

6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Pagalbos skambutis (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
12.55 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.55 Animacinis f. „Katino Leopoldo pasivaikščiojimas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 K2 penktadienis (N-7).
22.40 Šventę švęsti.
0.30 Veiksmo trileris „Linkėjimai iš Paryžiaus“ (N-14).
0.30 Veiksmo komedija „Prarasti berniukai. Troškulys“ (S).



21.00 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 12“ (N-7).
10.00 Žinios.
11.00 Svajonę turiu.
12.25 Bėdų turgus.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fėjų Vinskių nuotyčiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas 12“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.30 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
18.45 „Didieji lūkesčiai“ (N-7).
19.50 Duokit šansą.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Duokim garo!
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Duokim garo!
22.50 Specialus tyrimas.
23.30 Dabar pasaulyje (laida rusų kalba iš Prahos).
24.00 Veiksmo trileris „Robotas policininkas 2“ (N-14).
2.05 „Senis“ (N-7).
3.05 Laba diena, Lietuva.
4.50 Duokit šansą.



18.30 „Mitijaus pasakėlės“

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Fantastinė komedija „Gremlinai 2. Nauja gauja“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
12.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.30 TV serialas „Mitijaus pasakėlės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Drakono bučiny“ (N-14).
23.30 Farai (N-14).
1.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.05 Bamba TV (S).



19.55 V. Mičiulienė

6.54, 14.35 TV parduotuvė.
7.10, 11.10 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus. Speciali laida.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
12.00 Didysis pasivaikščiojimas.
13.00 Gaminink sveikiau!
13.30 Šamokslo teorija (N-7).
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15, 17.15 Šeima - jėga!
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
19.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose V. Mičiulienė (N-7).
20.55 Pasaulis X. „Virgulės. Mitas ar tiesa“ (N-7).
22.00 Didysis pasivaikščiojimas.
23.00, 2.55 Veiksmo f. „23:14“ (N-14).
1.00, 4.20 „Italų detektyvas“ (1) (N-7).
5.50 Spąstai tėčiui.
7.20 „Gamtos pasaulis“.
7.30 „Miestai ir žmonės“.



17.10 Poeziją skaito S. Geda

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Tatonka ir mažieji draugai“.
8.50 „Džiunglių knyga 1“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Grupė „Skamp“.
13.10 Poetas Sigitas Geda.
13.45 „Vilius Karalius“.
15.15 Legendos.
16.00 „Duok leteną!“
16.30 „Namelis prerijose“.
17.40 Poeziją skaito S. Geda.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k).
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Gintaro kelias“.
18.40 Tapytojas Algirdas Griškevičius.
19.00 Purpurinis vakaras. Bardų festivalis 2014 m.
20.00 Kultūra +.
20.30 Mokslo ekspresas.
20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
21.30 Didžioji Lietuva.
22.00 Politinis detektyvas „Vilkolakių pėdsakai“.
23.30 Lietuvių kinas trumpai. „Senelis“, „Tremtinės istorija, kurią išvežė pats tėvas“.
24.00 Panorama.
0.30 Džiazo muzikos vakaras.



23.15 „Mirtis per laidotuves“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Peliukas Stiuartas Litis“.
8.35 „Ispūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Detektyvinis f. „Tiltas“ (N-14).
23.15 Komedija „Mirtis per laidotuves“ (N-14).
0.55 „Sekso magistras“ (N-14).



19.00 „CSI kriminalistai“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Puma“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.00 M.A.M.A muzikos apdovanojimų nominantų paskelbimo ceremonija. 2014, tiesioginė transliacija.
23.00 Eurolygos rungtynės. Kazanės „Unics“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
0.50 Karo drama „Išgelbėti džesiką Linč“ (N-7).
2.25 „24 valandos“ (N-14).



17.00 „Trauma“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Šalčio gnaužuose“.
9.45 „Komisaras Manara“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 Senoji knyga: rusėniška knyga LDK teritorijoje.
12.15 „Laukinė Afrika“.
13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.45 „Departamentas“ (N-7).
14.45 „Kvartetas“.
16.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
17.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Tėvai už borto“.
21.00 Pagaliau penktadienis! „Saldžioji gyvenimo pusė“.
22.35 Balticum TV žinios.
22.50 „Mokytojas“ (N-14).



LNK
22.40

„LINKĖJIMAI IŠ PARYŽIAUS“

VEIKSMO TRILERIS. Prancūzija, JAV. 2010. Režisierius P. Morelis.

Vaidina Dž. Travolta, Dž. R. Meijersas, K. Smutniak.

Rysas dirba JAV ambasadoje Paryžiuje. Jo svajonė - dirbti specialiajame padalinyje, dalyvauti slaptoje operacijoje ir gelbėti pasaulį. Tačiau dabar jo darbas - sudaryti ambasadoriaus dienotvarkę, pažaisti su juo šachmatais, paliežuvauti ir grįžti namo, pas merginą. Bet vieną dieną jis gauna užduotį sutvarkyti nesklandumus, kilusius amerikiečių agentui Paryžiaus oro uoste.



TV3
23.45

„NUOMA SU PRIEDAIS“

KOMEDIJA. JAV. 2003. Režisierius D. Devitas.

Vaidina B. Stileris, D. Berimor, E. Esel.

Jauna pora ieško jaukaus meilės lizdelio. Vieną tokį jie suras, tačiau gaus priedų. Virš jų gyvenanti ponija Koneli pavers Alekso ir Nensės gyvenimą tikru nesupratimu. Senoji madam nesidrovi prašyti įvairių paslaugų. Kartais labai ne laiku!



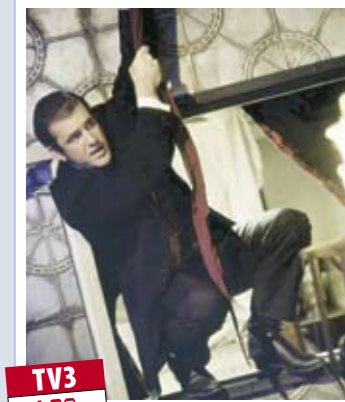
TV6
0.50

„IŠGELBĖTI DŽESIKĄ LINČ“

KARO DRAMA. JAV. 2003. Režisierius P. Marklas.

Vaidina N. Gilakas, L. Regan, B. Sekstonas.

Tikrais įvykiais paremtas filmas apie Irako karą. Devyniolikmetė JAV armijos eilinė Džesiką Linč pagrobta Irako sukilėliai. Džesikos vadai ir kolegos turi staigiai sukurti tobulą gelbėjimo planą...



TV3
1.20

„MAVERIKAS“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 1994. Režisierius R. Doneris.

Vaidina M. Gibsonas, Dž. Foster, Dž. Garneris.

Maverikas - užkietėjęs lošėjas. Jis nusprendžia dalyvauti pokerio turnyre „Laimėtojai atitenka viskas“, tačiau prieš tai turi sukrapštyti tris tūkstančius dolerių. Maverikas mėgina lošti, atgauti skolas ir net už žadėtą atlygį sugauti plėšikus...

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.55** „Rutos Rendel delektavai. „Simisola“. **10.00** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **11.00** „Praregėjimas“. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.30** Gardu Gardu. **21.00** Kriminalinė drama „Lemtinga klaida“. **0.35** Gydymo.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40, 13.50, 16.30** Dviracio šou. **11.05** Mes pačios. **11.30** Apie žūklę. **12.00, 14.45** 24 valandos. **13.00** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00, 22.00** Info diena. **21.00** Ne vienas kelyje. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučiny“.
13.35, 14.20 J. Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55, 4.55** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos „Laikas“. **21.15** Stebuklių laukas. **22.20** „Mačas“. **0.40** Vakarinis Urganas. **1.25** Informacinė laida.

REN

7.05 „Vovočka 2“. **7.35, 15.35** Žiūrėti visiems! **8.25, 20.20** Kviestinė vakarienė. **9.20** Tinkama priemonė. **10.10, 15.05** 112. **10.40** Žvaigždžių gyvenimas. **12.20** „Pėdsakai“. **13.15** „Kariai 2“. **16.30** Šeimos dramos. **17.25** Nemeluok man! **19.25** Tinkama priemonė. **21.20** A. Chapman ir jos vyrai. **22.15** Jums net nesisapnavo. **0.50** „Ateiviai. Mitai ir įrodymai“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 18.00, 18.00** Šiandien. **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.20** Vairuosime, pavalgysime. **10.55** Prisieusiųjų teismas. **12.30** Prisieusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.35** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25, 15.30** „Aukso atsarga“. **16.55** Kalbame ir rodome. **18.50** „Mainai“. **22.35** Norkino sąrašas. **23.35** „Septintoji auka“. **1.30** Stalinas su mumis. **3.30** „Sutuoktiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** 1944. Mūšis dėl Krymo. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30** Tiesioginis eteris. **20.00** Petrosiano šou. **22.25** Specialusis korespondentas. **24.00** „Svetimi laiškai“. **1.55** „Niekada nekalbėkite su nepažįstamaisiais“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** KucinAlina. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.45** „Karšta tema“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Paradoksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** „Operacija gyvenimas“. **16.25** „Žlotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Okrasa laužo taisyklės. **19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00, 5.20** „Mano miestas“. **0.15, 6.20** 47-asis Lenkijos dainų festivalis Opole 2010. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

10.50, 18.20, 18.45, 0.35 „Ištekėjusi už Džonaso“. **8.20, 14.10, 15.50, 20.50, 22.30, 2.40** „Išskirtiniai“. **12.30, 17.30, 4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40, 13.20, 22.55, 3.30** „Nuotaka milijonieriui“. **7.30, 11.40, 21.40, 1.00** „Nuotykių rojuje“. **10.25, 17.05, 3.05** „Vaikantis šlovė“. **11.15** „Paklauskite Krislės“. **15.00, 19.10** „Mados projektas“. **20.00, 1.50** „Su Džuliana atvirai“. **23.45** „Tikroji Holivudo istorija“.

TV1000

9.10 „Nuogas vyras“. **11.10** „Draugai su vaikais“. **13.10** „Purvini žaidimai“. **15.00** „Dogtauno ekstremalai“. **17.00** „Medžioklė“. **19.00** „Aistros žaidimas“. **20.35** „Marija Antuanetė“. **22.45** „Septyni psichopatai“.

TRAVEL

9.30, 13.30, 17.30 Namų pokyčiai. **10.00, 15.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **12.00, 17.00** Keliaukime su Bondai Byčo veterinarais. **12.30, 18.00** Dingusio bagažo vertė. **14.00** Naujo būsto paieška. **16.00** Pilies legendos. **19.00** Amerikos maistas. **20.30** Atostogos. **21.00** Niujorkas. **21.30** Niujorkas. **22.00** Redneko jachtų klubas. **22.30** Maisto karai.

TV3
22.30

„PAŠOKSIME?“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius P.Čelsomas.

Vaidina R.Giras, Dž.Lopes, S.Sarandon.

Džonas Klarkas žino, kad jo gyvenimas tobulas. Mylinti žmona, du nuostabūs vaikai ir puiki advokato karjera. Tačiau širdies gilumoje Džonas jaučia, kad jis velniškai pavargo nuo pilkos kasdienybės ir jo gyvenimą apėmusios rutinos. Todėl vieną dieną niekam nieko nesakęs jis užsirašo į šokių kursus. Spontaniškas žingsnis aukštyn kojomis pakeičia Džono gyvenimą...

TV8
20.00

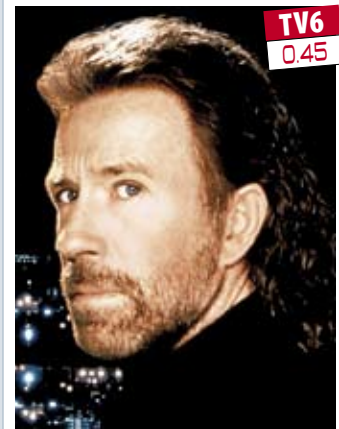
„VIEŠA KELYJE“

DRAMA. JAV. 2006.

Režisierius A.Mastrojanis.

Vaidina Č.Led, E.Greibou, B.P.Vaicas.

Elizabeth Leroi paskiria savo gyvenimą tarnauti Dievui, nenumanydama, kokie jos laukia išbandymai. Ji įsimyli Beną Filipą ir su juo susižada. Deja, Benas išvyksta į karą, miršta Elizabeth tėvas, ji, beturtė, priversta kraustyti pas kaimyną. Iš kariuomenės ateina žinia, kad Benas žuvo. Kokių dar galima laukti iš gyvenimo netikėtumų?

TV6
0.45

„SAMDOMAS ŽUDIKAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1991.

Režisierius A.Norisas.

Vaidina Č.Norisas, M.Parksas, E.Voksmenas.

Policijos pareigūną Klifą Garetą mirtinai pašauna korumpuotas partneris Ronis Delanis. Visgi medicams pavyksta išplėsti Klifo gyvybę iš mirties nagų, tik į gyvenimą jis grįžta jau turėdamas naują tapatybę – kaip samdomas žudikas Denis Groganas.

ŠEŠTADIENIS

gruodžio 13 d.

TV PROGRAMA



19.00 Šok su manimi

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“.
7.30 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugai“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.
11.30 „Mariposa ir fejės“.
13.00 Komedijs „Sėkmės džentelmenai“ (N-7).
14.50 „Dauntono abatija“ (1) (N-7).
16.15 „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Šok su manimi. Šokių konkursas, 2014 (N-7).
19.30 Konkurso pertraukoje – Eurojackpot.
22.30 Romantinė komedija „Pašoksime?“ (N-7).
0.40 Romantinė komedija „Vaikiniai Kalėdų kalendoriui“ (N-7).
2.10 „Kaulai“ (N-14).



10.00 „Susipažinkite su Robinsonais“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Sėgis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 Animacinis f. „Susipažinkite su Robinsonais“.
11.50 Veiksmo ir nuotykių komedija „Chotabčius“ (N-7).
13.45 „Mano puikioji auklė“.
14.45 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.45 Šventę švęsti.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Animacinis f. „Srovės nublokšti“.
20.40 Veiksmo komedija „Iškokit Gudručio!“ (N-7).
22.55 Kriminalinis trileris „Dviguba tapatybė“ (N-14).
0.45 Veiksmo f. „Drakono akys“ (N-14).



16.15 Sveikinimų koncertas

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudą“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
11.00 Duryts atsidaro.
11.30 Lietuva gali.
12.00 Pasaulio dokumentika. „Valgyti, badauti ir ilgai gyventi“.
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Duokit šansą.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
15.00 Tikri vyrai.
16.25 Žinios.
16.35 Sveikinimų koncertas.
18.30 Metų automobiliis 2015.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Auksinis balsas.
23.15 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“. 2 s. (N-7).
1.10 „Senis“ (N-7).
2.10 Istorijos detektyvai.
2.55 Auksinis balsas.
4.45 Tautos balsas.
5.20 Gimtoji žemė.



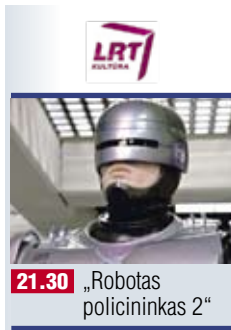
14.00 „Šeimynėlė“

7.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Europos mėgėjų galiūnų čempionatas. 2013 m.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 „Mitišiaus pasakėlės“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už broį“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo f. „Ordino paslaptis“ (N-14).
23.00 Siaubo f. „Sutartis su šetonu“ (S).
0.50 Bamba TV (S).



17.30 Nuoga tiesa

7.35 Programa.
7.39 TV parduotuvė.
7.55 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 Didysis pasivaikščiojimas.
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Spąstai tėtiui.
13.05 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
15.15 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.35 Dokumentinis f. „Laukinys pasaulis“.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 Komedijs „Netikęs auklėjimas“ (N-14).
22.10, 3.00 „Kruvina žinutė“ (N-14).
0.25, 4.35 Siaubo f. „Džigės“ (S).
2.15 Didysis pasivaikščiojimas.
5.55 Spąstai tėtiui.



21.30 „Robotas policininkas 2“

8.05 „Namelis prerijose“.
8.45 „Žirklės“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim!
11.00 Arti. Toli.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Vaikų klubas.
13.10 Būtovės slėpiniai.
14.00 Grafikos stebuklai. 1 d.
14.30 S.Mrožeko „Emigrantai“. 1, 2 d.
17.00 Lietuvių dokumentika. „Traukinys stovi penkias minutes“.
18.00 Žinios. Orai.
18.15 Dokumentinis f. „Pakūta mano meilė“.
19.10 Muzika gyvai. Festivalis „Gaida 2014“. Koncertas. SYMPHO-G.
20.30 „Didieji lūkesčiai“.
21.30 „Robotas policininkas“ (N-14).
23.30 Panorama.
24.00 Jono Meko filmų retrospektiva.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



15.30 Darbščiosios gražuolės

6.40 Dienos programa.
6.45 „Gepardų dienoraščiai“.
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Kovos gamtoje“ (1).
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 Kinų virtuvė su Goku.
13.30 Bučiuotis, vesti, pengti? (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Darbščiosios gražuolės (N-7).
16.35 Būrėja.
17.10 Nuotykių f. „Po raudona Afrikos saule“ (N-7).
19.05 Romantinė drama „Laukiniai arkliai Hilezunde“ (N-7).
21.00 Drama „Turtuolis, vargšas“ (N-14).
22.40 „Atpildas“ (N-7).
0.35 Nustebink mane.



19.00 „Naktis muziejuje“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetui. It.
10.00 Kiečiausi vilkikų vairuotojai (N-7).
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Po pasaulį su Anthony Bourdainu (N-7).
13.00 Oliverio tvistas.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Richardo Hammondo greitieji apmokymai“ (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis“ (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 6 kadrai.
19.00 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje“ (N-7).
21.00 „Pavojingiausias karys“ (N-7).
22.00 „Raudonoji našlė“ (N-14).
23.00 Komiška drama „Sena gera orgija“ (N-14).
0.45 Veiksmo f. „Samdomas žudikas“ (N-14).
2.30 „24 valandos“ (N-14).



20.00 Klaipėdos savaitė

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Laukinė Afrika“.
10.15 „Komisarai Manara“ (N-7).
11.15 Senoji knyga: lotyniška knyga LDK teritorijoje.
11.45 „Išpuodingiausios kėlonės oro balionu“.
12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.15 „Niagaros magija“ (N-7).
14.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
15.15 „Vanduo“ (N-7).
17.20 „Išėjimas per suvenyrų krautuvę“ (N-7).
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitė.
Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Aristokratai“ (N-7).
21.30 „Visa tiesa apie meilę“ (N-14).
23.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
23.45 „Žiaurūs žmonės“ (N-14).

TV8

10.00 Kultūra +. 10.30 Statybų TV. 11.00 VIP. 11.30 Gardu Gardu. 12.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00, 23.30 „Inspektorius Morasas“. 18.05 „Rutos Rendel detektyvai“. 19.10 Labanakt, vaikučiai. 20.00 Drama „Vieniša kelyje“. 21.55 Kriminalinė drama „Lemtinga klaida“.

INFO TV

6.00 Info diena. 13.00 Teleparduotuvė. 13.30 Ne vienas kelyje. 14.00, 4.30 Nuo... Iki. 14.45, 15.50, 17.00 KK2. 15.25, 16.30 Dviračio šou. 18.25 Sekmadienio rytas. 19.05, 1.25 24 valandos. 20.00, 4.00 Alchemija LVI. Universitetas kaip kultūra. VDU karta. 20.30 Autopilotas. 21.00 „Keliautojo atmintinė“. 22.00 „Ekstremalus kontaktas“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta.

PBK

6.45, 9.00, 11.00, 14.00, 17.10 Naujienos. 7.10 Grok, armonika! 7.50 Vaikų klubas. 8.15 Gudruolės ir gudruoliai. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Skanėstas. 10.25, 11.20, 14.25 „Ir vis dėlto aš myliu...“ 15.30 Kas nori tapti milijonierium? 16.40, 17.30 Ledynmetis. 20.00 Laikas. 20.40 Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo. 23.00 Kas? Kur? Kada?

REN

7.05 Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. 7.15 Kvietinė vakarienė. 11.50 Pietūs pagal tvarkaraštį. 12.15 „Galaktikos balsas“. 13.10 „Visatos sukūriai“. 12.50 „Planeta nori mylėti“. 14.00 „Maistas. Atskleisti šaltiniai“. 14.55 Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. 17.15 Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. 19.10 Jūrmala. Humoro festivalis. 21.00 X Faktorius.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Apžiūra. 7.50 Pagrindinis kelias. 8.25 Gaminame su A.Ziminu. 9.25 Rusiškas įdaras. 9.55 Kulinarinė dvikova. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 Didelė puota. 14.10 Mūsų kiai. 15.25 Vaziuosime, pavalgysime. 16.00 Kontrolinis skambutis. 17.00 Tyrimą atliko... 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Rusijos sensacijos. 20.00 Tu nepatikėsi! 21.00 Girtavimo genas. 22.10 Vyriškas orumas. 22.45 „Antrasis žmogžudysčių skyrus“. 0.40 „Šcherai 18“. 2.25 „Sutuoktiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, 7.15 „Jo meilė“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.45 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.20, 13.20 Žinios. Maskva. 10.30 Mano planeta. 11.05 „Jūra iki kelių“. 13.30 Visa Rusija. 13.45 Tai juokinga. 16.35 I.Krutojaus jubiliejinis koncertas (2). 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Kai jo visai nelauki“. 23.35 „Atsiduosiu į geras rankas“. 1.40 „Kelias atgal“. 3.35 Rusų Aliaska. Parduota. 4.20 Humoro laida.

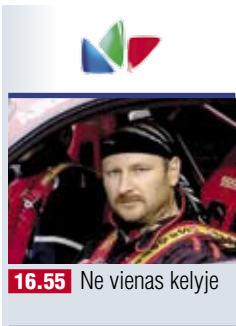
TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.00 Petersburski Music Show. 10.40 Ekologijos laida. 11.10 Pasaulis sukasi. 12.00 „Juodi debesys“. 12.55 „Notacijos. Gustavas Holoubekas. Karo padėtis“. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20, 22.35, 4.25 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.55 „Medžiotojo testamentas“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų@lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 K.Kovalskis kviečia. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.35 „Londoničiai“. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 23.40, 5.20 „Mirtis kaip duonos rieki“. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.



16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
7.30 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugai“.
8.30 „Monstrų vidurinė mokykla. Pabėgimas iš Kaulų kranto“ (N-7).
9.30 Sportuok su mumis.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 „Tigro filmas“.
13.00 Nuotykių komedija „Brilantiinė ranka“ (N-7).
15.05 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos talentai 2014.
22.00 Veiksmo f. „Artimi priešai“ (N-14).
23.45 Komedija „Seniai plėšikai“ (N-7).
1.30 „Elitinis būrys“ (N-7).



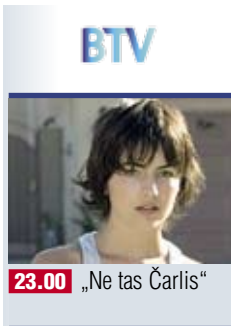
16.55 Ne vienas kelyje

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžiukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 Sveikatos ABC televizija.
10.00 Animacinis f. „Tomas ir Džeris. Stebuklingas žiedas“.
11.15 Animacinis f. „Sniego karalienė“.
12.55 Veiksmo komedija „Džekis Čanas. Pirmasis smūgis“ (N-7).
14.40 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.55 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė.
19.30 Lietuvos balsas.
23.00 Veiksmo f. „Susišaudymas“ (N-14).
0.40 Romantinė komedija „Mergišius“ (S).



18.00 Kėliai. Mašinos. Žmonės

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Šervudo padauza Robinas Hudas“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Hanso Kristiano Anderseno pasakos.
11.45 Mokslo ekspresas.
12.00 „Neregėtoji Arabija“.
13.00 „Puaro“ - „Trečioji mergina“ (N-7).
15.00 „Šaronas“.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 LKL čempionatas. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Utenos „Juventus“. Pertraukoje - Lašas po lašo.
18.00 Kėliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Legendos.
22.00 „Lilehameris 2“.
24.00 Aukštinis protas.



23.00 „Ne tas Čarlis“

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulio su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.52 Nacionalinė loterija.
12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“.
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Šiandien kimba.
15.00 Sveikinimų koncertas.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Pažadėtoji nuotaka“ (N-7).
21.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.00 „Ne tas Čarlis“ (N-14).
1.10 Bamba TV (S).



17.00 Mis Pasaulis

7.20 Programa.
7.24 TV parduotuvė.
7.40 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.45 Kitoks pokalbis. Svečiuose V. Mičiulienė (N-7).
9.45 Pradėk nuo savęs.
9.50 Namų daktaras.
10.25 Vantos lapas (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Girių takais.
12.00 Pasaulis nuostabus.
12.30 VMG kulinarinis žurnalas.
13.30 „Laukinis pasaulis“.
14.00 „Air America“ (N-7).
16.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
17.00 Mis Pasaulis. Grožio konkursas tiesiogiai iš Londono.
19.30 Šeima - jėga!
21.30 Kaimo diena. Speciali laida.
21.33 24/7.
22.30, 2.30, 5.35 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K. Krivicku.
23.30, 3.15 „Paramedikai“.
1.50, 4.55 24/7.
6.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).



23.30 Džiazo muzikos vakaras

10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 Didžioji Lietuva.
11.00 Kasdienybės aitravai.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Linksmoji knyga.
13.10 Mūsų miesteliai.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 Dž. Verdžio opera.
17.00 Mokslo sriuba.
17.20 Architektūra. Architekto Gintaro Čaikausko kūrybos apžvalga.
18.00 Žinios. Orai.
18.15 Rusų gatvė. Žinios.
18.45 Poetas Danielius Milašauskas.
19.00 Rašytojo Rolando Rastausko sukaityvinis vakaras.
20.15 Nacionaliniai Kristijono Donelaičio metų skaitymai.
21.10 XVII Tarptautinis akordeono festivalis.
22.10 Tapytojas Algirdas Griškevičius.
22.30 „Senelis“.
22.45 „Tremtinės istorija, kuri išvežė pats tėvas“.
23.00 Panorama.
23.30 Džiazo muzikos vakaras.



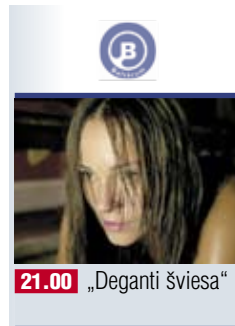
14.00 „Superauklė“

6.40 Dienos programa.
6.45 Kinų virtuvė su Goku.
7.10, 13.00 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.30 „Kovos gamtoje“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30, 0.40 Darbščiosios gražuolės (N-7).
16.35 Būrėja.
17.05 Viengungis.
19.00 Dievidas Bleinas. Gatvės magija.
19.50 Nustebink mane.
21.00 Detektyvinis f. „Mergina su drakono tatuiruote“ (N-14).
23.00 Siaubo f. „Smauglys prieš Pitoną“ (S).



16.00 „Tornadų persekiotojai“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00, 13.00 Oliverio tvistas.
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.00, 17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Kiečiausi vilkų vairuotojai (N-7).
16.00 „Tornadų persekiotojai“ (1) (N-7).
18.00 6 kadrai.
19.00 Veiksmo f. „Diena po rytojaus“ (N-7).
21.30 „Gatvės vaikai“ (N-14).
22.00 „Raudonoji našlė“ (N-7).
23.00 Kriminalinė drama „Alfa gauja“ (N-7).
1.20 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
2.10 „Bobo užkandinė“ (N-14).
2.40 „24 valandos“ (N-14).



21.00 „Deganti šviesa“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Ispidینگiausios kelionės oro balionu“.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Laukinė Afrika“.
12.30 „Aristokratai“ (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 „Šalčio gniaužuose“.
14.30 „Departamentas“ (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.05 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
18.00 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Niagaros magija“ (N-7).
21.00 VIP seansas. „Deganti šviesa“ (N-14).
22.35 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.05 „Transporteris“ (N-7).
0.05 „Aristokratai“ (N-7).



TV8
20.00

„GIMINYTĖS RYŠIAI“

DRAMA. JAV, Vokietija. 2005.
 Režisierius D.S.Kesas vyresn.
 Vaidina M.Džilbert, L.Vagner, B.Vimeris.

Pagrindinė filmo herojė po tėvo mirties išsiaiškina, kad prieš tai jis buvo vedęs rodeo karalienę. Mylintis tėvas visą gyvenimą to niekam nesakė. Dukters nusamdytas advokatas leidžiasi į kelionę surasti likusią šeimos dalį ir randa jos netikrą sesę. Sužinojus apie esamas problemas, merginą užplūsta dvejonės: padėti netikrai seseriai ir ieškoti likusios šeimos ar viską pamiršti ir grįžti atgal.



LNK
12.55

„DŽEKIS ČANAS. PIRMASIS SMŪGIS“

VEIKSMO KOMEDIJA. Honkongas. 2001.
 Režisierius T.Čanas.
 Vaidina Dž.Čanas, E.Cangas, V.Su.

Bei svajojo apie nuotykius. Kartą jis susipažįsta su privačiu detektyvu Liu, ir tas įtikina Bei, kad jis yra Korėjos verslininko sūnus. Verslininkas miršta ir kviečia sūnų pas save.



TV3
22.00

„ARTIMI PRIEŠAI“

VEIKSMO FILMAS. Jungtinė Karalystė, JAV. 2013.
 Režisierius P.Hajamsas.
 Vaidina T.E.Skotas, Ž.K.Van Damsas, O.Džounsas.

Buvęs karinio laivyno pareigūnas, dabar miško prižiūrėtojas Henris negali pabėgti nuo praeities. Narkotikų kartelio vadas Ksanderis verčia jį padėti sugrąžinti didelę narkotikų siuntą.



TV6
23.00

„ALFA GAUJA“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2006.
 Režisierius N.Kasavetis.
 Vaidina B.Vilisas, Dž.Timberleikas, Š.Stoun.

1999-ieji, Kalifornija. Džeikas Mazurskis negrąžina 1200 dolerių skolos prekeiviui Džoniui Trulavui, nusikalstamo pasaulio autoriteto Sonio Trulavo sūnui. Netrukus tarp dviejų jaunuolių įsiplieskia karas.

TV8

9.30 Tobula moteris. **10.00** Svajonių sodai.
11.00 Mamų klubas. **11.30** Mankštinkitės.
12.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7).
16.00 „Inspektoriaus Morsas. Takas per girią“.
18.05 „Rutos Rendel detektyvai. Simisola“.
19.10 Labanakt, vaikučiai. **20.00** Drama „Giminytės ryšiai“ (N-7). **21.35** Kultūra +. **22.05** Drama „Vieniša kelyje“ (N-7). **24.00** „Agata Kristi. Kodėl jie nepaprastai Evans?“ (N-7).

INFO TV

5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žūklę. **6.15** Autopilotas. **6.45** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 10.45, 0.50, 3.20** KK2 (N-7).
9.05, 12.30 Dviracio šou. **10.15** Šefas rekomenduoja. **12.05, 2.20, 4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **14.00** Valanda su Rūta. **15.35, 23.50** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektiva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 1997 m. **17.15** Arčiau mūsų. **17.45** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **18.15, 1.30** Nuo... Iki. **19.10** Mes patios. **19.40** „Alfa“ savaitė. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Kelautojo atmintinė“.
22.00 „Ekstremalus kontaktas“.
23.00 Tauro ragas (N-7). **23.25** Ne vienas kelyje.

PBK

6.40, 9.00, 11.00, 16.45 Naujienos. **7.05** Laida kariamams. **7.30** Vaikų klubas. **8.00** Sveikata. **9.20** Padirki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.20** Šamokso teorija. **12.50** „Kaip iškelti už milijonieriaus 2“.
17.10 Juoda balta. **18.15** Didžiosios lenktynės. **20.00** Laikas. **21.45** „Grobikas“. **23.35** Mila Jovovič. **0.35** Informacinė laida. **1.05** „Laimingosios lydekos“ kapitonas“.

REN

7.10 Švarus darbas. **8.00** Gyvenimo taisyklės. **8.50** Jūrmala. Humoro festivalis **10.35** „Mėnulis“.
11.30 „Saulė“. **12.25** „Meilė iš po debesų“ **13.20** „Pilnatis“ **17.00** „Nina“. **0.10** „Proto galia“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.25** Gerai ten, kur esame mes. **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** Ar rusai moka rusiškai? **9.25** Valgomie namie. **10.00** Technikos stebuklas. **10.55** Vasarvietės atsakymas. **12.25** Aukso dulkės. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas“.
15.25 Savas žaidimas. **16.25** Afganai. **17.05** Nepaprastai atsikimimas. Savaitės apžvalga. **18.00** Šiandien. Apžvalga. **19.10** Profesija - reporteris. **19.50** „Jūrų vėlniai“. **23.45** Antrasis žmogžudysčių skyrius“. **1.40** Pagrindinis dėsnis.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.30 Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Dviese naujame name“. **15.10, 2.55** Humoro laida. **16.50** „Nėriniai“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Meilės taikinyje“. **0.55** „Laimės formulė“.

TV POLONIA

9.00 „Pagalbos signalas“. **9.30** Lenkai čia ir ten. **10.00, 18.25, 1.45** Galvosūkis. **10.05** Lenkų kalbos kursas. **10.40** Grūdas. **11.10** „Dilema 5“.
12.00 Klajūno užrašai. **12.15, 22.40** Sveikinimų koncertas. **12.30** Miško istorijos. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.35** Dudeko kabaretas bisui (2). **16.35** Oksras lauko taisyklės. **17.05, 1.30** Provincijos lobiai. **17.25** „Bešėdų miško siauras geležinkelis. Sentimentali kelionė“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Be įtampos. „Džem“ koncertas. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45** „Likimo pokštas“. **23.00** Savaitraštis.pl. **24.00** „Dilema 5“.
0.55 Lenkų kalbos kursas. **2.40** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.50, 12.30, 19.10 „D. fon Fjurstenberg namai“.
6.40, 16.40 „Atvirai su Džuliana“. **7.30, 8.20, 9.10, 20.00, 20.50** „Džuliana ir Bilas“. **10.00, 10.50, 11.40** „Mados projektas“. **13.20, 15.30** „Išskirtiniai“. **14.05** „Vestuvės per Kalėdas“.
15.55 „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **17.30, 17.55, 18.20, 18.45** „Paklauskite Krislės“. **21.40, 22.30, 23.20** „Nuotaka milijonieriui“.

TV1000

9.30 „Žmogus be šešėlio. **11.40** „Peliukas Stjuartas Litis 2“. **13.10** „Pagauk ir paleisk“. **15.10** „Žmogus be šešėlio“. **17.20** „Aistros žaidimas“.
19.00 „Tamsos baidyklės“. **21.10** „Septyni psichopatai“. **23.10** „Medžiotojas“. **1.00** „Vagišiai“.

TRAVEL

10.00 Mano namelis ant ratų. **11.00** Statybos Aliaskoje. **12.00** Namų pokyčiai. **13.00** Atostogos dvare. **14.00** Jamaika. **14.30** Tamsiausios Amerikos paslaptys. Pasikėsinimas į JAV prezidentą Dž.Kenedį. **16.30, 22.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **18.30** Kelionė po prieskonių pasaulį. **19.30** Visada išalkę. Niujorkas. **20.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **21.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.



„VAIKINAS KALĖDOMS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius K.Konoras.

Vaidina K.Viljams, P.Maldunas, Č.Durningas.

Houlė visai nelaukia Kalėdų. Į tėvų namus jos brolis parsiveš žmoną ir vaikus, o ji viena, negalinti pamiršti savo mylimojo. Darbą kitame mieste gavęs Tedas be skrupulų metė merginą ir visiškai sudraskė jai širdį. Darbe Houlei taip pat ne šventinė nuotaika, viskas varo į neviltį. Tad kai į duris pasibeldžia žavingas, Kalėdų eglutė nešinas vyras, Houle nusprendžia, kad tai jos Kalėdų dovana.



„KUKURŪZŲ VAIKAI. BAIMĖS LAUKAS“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 1998.

Režisierius I.Vailis.

Vaidina S.Gelaina, E.Arket, E.Mendes.

Kukurūzų laukuose tūnantis vaikai tęsia siaubo epopėją. Šį kartą jie nusitaikė į smagiai nusiteikusius pakeleivius, kurių linksmybės baigsis vos įsukus į tankius kukurūzų laukus. Šeši studentai atsidurs keistame nykiame miestelyje. Apgaulingai tyli vieta slepia kruviną blogio kultą, į kurį įtraukti apsėsti vaikai.



„IŠGYVENIMAS“

TV SERIALAS. JAV. 2014.

Režisierius M.Fišeris.

Vaidina H.Beri, G.Višničius, P.Ganjonas.

Tarptautinėje kosmoso tyrimų agentūroje dirbanti astronautė Molė Vuds gauna 13 mėnesių trukmės užduotį kosmoso stotyje „Serafinas“. Namie jos nekantriai laukia vyras, robotikos inžinierius, ir sūnus Itanas, kuris iš tiesų yra vyro sukurtas androidas. Pagaliau į šeimą grįžusių Molė sukrečia netikėta žinia - ji laukiasi.

„11.6“

TRILERIS. Prancūzija. 2013.

Režisierius F.Godo.

Vaidina F.Kliuzė, B.Laneras, K.Masjero.

Tonis Muzulanis 10 metų vairuoja šarvuotą pinigų sunkvežimį. Jis gauna ne per didžiausią algą, nors kasdien jam už nugaros vartosi milijonai. Tonis svajoja tapti turtingas ir įtakingas. Sužinojęs, kad reikės vežti ypač didelę sumą - 11,6 mln. eurų, nusprendžia nepraleisti progos...

PIRMADIENIS

gruodžio 15 d.

TV PROGRAMA



8.55 „Meilės sukuryje“

6.35 Teleparduotuvė.

6.50 Animacinis f.

„Simpsonai“ (N-7).

7.50 TV serialas

„Gydytojos dienoraštis“ (1) (N-7).

8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.

10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).

11.00 Komedija „Vienas namuose 2. Pasiklydęs Niujorke“.

13.30 „Vėžiukai nindžės“.

14.00 „Kempiniukas Plaćiakelnis“.

14.30 „Simpsonai“ (N-7).

15.30 TV serialas

„Nemylimą“ (N-7).

16.30 TV serialas „TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.“

19.30 VIRAL'as (N-7).

20.30 TV serialas

„Pasmerkti 3“ (N-7).

21.00 Farai (N-14).

21.30 TV3 vakaro žinios.

22.10 TV serialas „Kerštas“.

23.10 TV serialas

„Išgyvenimas“ (N-14).

0.05 TV serialas

„Specialioji jūrų policijos tarnyba“.

1.05 TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).

1.35 „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).



13.55 „Leopoldo gimimo diena“

6.30 Dienos programa.

6.35 „Smalsutė Dora“.

7.00 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.

7.25 „Kempiniukas Plaćiakelnis“.

7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.

8.50 TV serialas „Veiksma komedija „Išskokit Gudručio!“

11.05 „Susipažinkite su Robinsonais“.

12.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.

13.25 „Kempiniukas Plaćiakelnis“.

13.55 „Leopoldo gimimo diena“.

14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).

16.30 Labas vakaras, Lietuva.

17.15 Yra kaip yra (N-7).

18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.

19.30 KK2 (N-7).

20.25 Nuo...iki.

21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.

22.10 TV serialas

„Mentalistas“ (N-7).

23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).

0.10 TV serialas

„Taikiny“ (N-7).

1.05 TV serialas

„Nikita“ (N-7).



18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.

6.05 Labas rytas, Lietuva.

9.00 „Komisaras Reksas 12“.

10.00 „Namelis prerijoje“.

11.00 Pasaulio panorama.

11.30 Savaitė.

12.00 Gyvenimas.

13.00 „Mažasis princas“.

13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 6“.

14.00 Laba diena, Lietuva.

14.05 Žinios. Orai.

14.20 Laba diena, Lietuva.

15.45 Žinios. Sportas. Orai.

16.05 „Komisaras Reksas 12“.

17.10 TV serialas „Didysis Gregas 4“ (N-7).

18.15 Šiandien.

18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.

19.50 „Meilė kaip mėnulis“.

20.25 Loterija „Perlas“.

20.30 Panorama.

21.00 Dėmosio centre.

21.15 Teisė žinoti.

21.55 Tautos balsas.

22.00 Loterija „Perlas“.

22.05 Tautos balsas.

22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.

23.10 Vakaro žinios.

23.30 Dabar pasaulyje.

24.00 „Šaronas“.

1.00 TV serialas „Senis“.

2.00 Laba diena, Lietuva.

3.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaite.



23.45 „Gyvi numirėliai“

6.10 Sveikatos ABC televizina.

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).

8.00 „Kempiniukas Plaćiakelnis“.

9.00 TV serialas „Brolis už broį“ (N-7).

11.00 Kalbame ir rodome.

12.00 „Prokurorų patikrinimas“.

13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).

14.10 TV serialas

„Šeimynėlė“ (N-7).

14.45 Amerikos talentai.

15.45 TV serialas

„Prokurorų patikrinimas“ (N-7).

17.00 TV serialas

„Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).

18.00 Žinios.

18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

19.00 TV serialas

„Detektyvė Džonson“.

20.00 Naktis ir diena.

21.00 Savaitės kriminalai.

21.30 Veiksma trileris „Largo Vinčas“ (N-14).

23.45 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).

0.40 „Detektyvė Džonson“.

1.35 „Prokurorų patikrinimas“.

2.40 Bamba TV (S).



18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“

7.05 Programa.

7.09, 14.35 TV parduotuvė.

7.25 Namų daktaras.

8.00 Vantos lapas (N-7).

8.30 Girių takais.

9.00 Šiandien kimba.

9.30 Kitoks pokalbis.

Svečiuose

V.Mičulienė (N-7).

10.30 Nuoga tiesa (N-7).

11.30 Pasaulis X.

„Virgulės. Mitas ar tiesa“ (N-7).

12.30 24/7.

13.30 Dokumentinis f.

„Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).

14.50 „Miestelio patruliai“.

16.00, 17.00 Žinios. Orai.

16.20 Namų daktaras.

17.20, 1.25, 3.10, 5.25, 6.20

Lietuva tiesiogiai.

18.00, 22.00 Reporteris.

18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.

19.50 „Nužudyti Stalina“.

21.00 Nuoga tiesa.

Tiesioginė debatų laida (N-7).

22.50 Didysis pasivaikščiojimas.

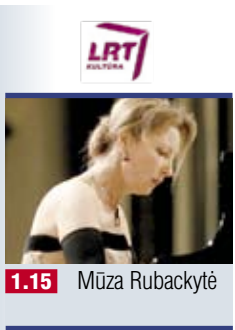
23.50 „Kulinaras“ (N-7).

0.50, 2.35, 4.50 Reporteris.

1.50, 4.05 „Praeities šešėliai“ (N-14).

3.35, 5.50 „Mikropasauliai“.

6.45 „Pasaulio stebuklai“.



1.15 Mūza Rubackytė

8.00 „Undinė“.

9.00 Labas rytas, Lietuva.

11.30 Žinios. Ukraina.

11.45 Šventadienio mintys.

12.15 Muzika gyvai.

Festivalis „Gaida 2014“.

13.40 Rašytojo Rolando Rastausko suaktuvėnė vakaras.

14.55 Muzikos pasaulio žvaigždės.

15.20 Arti. Toli.

16.00 Gimtoji žemė.

16.25 Girių horizontai.

16.50 Kaimo akademija.

17.20 „Neskubėk gyventi“.

17.45 Žinios. Ukraina.

18.00 Rusų gatvė. Žinios.

18.30 Septynios Kauno dienos.

19.00 Vienybės ir paramos projektas nukentėjusiems Ukrainos žmonėms.

21.30 LRT Kultūros akademija. Prof. Boguslavas Gruževskis.

22.20 „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“.

24.00 Panorama.

0.45 Kultūros savanoriai.

1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės. Koncertuoja

Mūza Rubackytė ir Stefan Lano.



23.10 „Detektyvė Rizoli“

6.45 Dienos programa.

6.50, 17.00 Keksiukų karai.

7.45, 16.30 Linksmieji žvėreliai.

8.10 „Peliukas Stiurtas Lilitis“.

8.35 „Jspūdingasis žmogus-voras“.

9.00 „Antinas Gudruolis“.

9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).

10.15 „Duok leteną!“

10.45 „Karadajus“ (N-7).

11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).

12.40 „Audra“ (N-7).

13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).

14.30 Būrėja (N-7).

15.00 Teleparduotuvė.

15.30 Viengungis.

18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).

20.05 „Karadajus“ (N-7).

21.00 Komedija

„Nulinis efektas“ (N-7).

23.10 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).

0.05 „Begėdis“ (N-7).

1.05 Sveikatos ABC televizina.



21.00 „Rezidentai“

9.15, 14.30

Teleparduotuvė.

9.30 Universitetai.lt.

10.00, 17.00

„Medikopteris“ (N-7).

11.00 „Puma“ (N-7).

12.00, 18.00 „Aferistas“ (N-7).

13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.

13.30, 20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).

15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).

16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).

19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).

21.00 „Rezidentai“ (N-7).

21.30 Akcentas (1) (N-7).

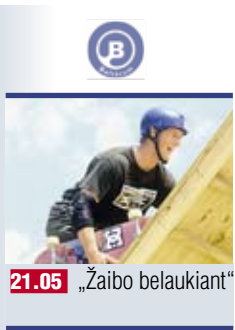
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).

23.00 Siaubo trileris

„Kukurūzų vaikai“ (S).

0.45 Trileris „11.6.“ (N-14).

2.30 „24 valandos“ (N-14).



21.05 „Žaibo belaukiant“

9.00 Klaipėdos savaitė.

Savaitės įvykių apžvalga.

9.30, 23.05 „Trauma“ (N-7).

11.30, 19.00 „Karamelė“.

12.30 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“.

13.30 „Šalčio gniaužuose“.

14.00 Klaipėdos savaitė.

Savaitės įvykių apžvalga.

14.30 „Tėvai už borto“.

15.10 „Leonardas Cohenas. Aš - tavo vyras“.

17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.

17.30 Klaipėdos savaitė.

Savaitės įvykių apžvalga.

18.00 „Niagaros magija“ (N-7).

20.00, 22.50 Balticum TV žinios.

20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.

20.50 Kinomano užrašai.

21.05 Kino akademija.

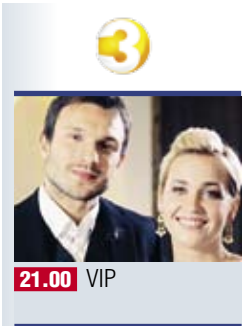
„Žaibo belaukiant“ (N-7).

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Danguas skydas. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Karštai pėdsakais“. 17.30, 3.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Tyrinio paslaptys“. 23.45 Mūsų kūno chemija. 0.40 „Kamenskaja“. 1.35 „Mirtis po burėmis“ (1).

TV POLONIA

7.05 Prie Nemuno. 7.25 „Janka“. 8.00 Klausimai per pusnyčius. 11.10 Made in Poland. 11.40, 16.55, 0.45 „Baronas24“. 12.05, 18.55, 3.45 „Laimės spalvos“. 12.30, 17.50, 20.40, 1.10 Galvosūkis. 12.35, 2.00 Žinios. 12.50 „Likimo pokštas“. 13.45 Savitraštis.pl. 14.40 Kultūringieji PL. 15.50 „Zlotopolskiai“. 16.20 Lenkų kalbos kursas. 17.20, 21.45, 3.35 Polonija užsienyje. 17.30 TV ekspresas. 17.55, 1.15 XX amžiaus sensacijos. 18.25 Rytų studija. 19.25 „Cafe historia“. 19.45 Labanaktukas. 20.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 20.50, 2.45 „Namai prie užliejamos pievos“. 22.00, 4.15 Len



21.00 VIP

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžiukai nindžės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Transporteris“ (1).
23.15 TV serialas „Išgyvenimas“ (N-14).
0.10 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).
1.40 TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).



1.30 „Nikita“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Veiksmo komedija „Džekis Čanas. Pirmasis smūgis“.
10.25 Animacinis f. „Sniego karalienė“.
11.55 „Tomas ir Džeris. Stebuklingas žiedas“.
13.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.55 Animacinis f. „Katino Leopoldo vasara“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Prezidento lėktuvas“.
0.35 TV serialas „Taikyns“ (N-7).
1.30 TV serialas „Nikita“.

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** Interjerų dvikova. **9.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.05** Senoji animacija. **11.10** „Vaikinas Kalėdoms“. **13.00, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **14.00, 19.00** „Laukinis angelas“. **17.00, 23.40** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.45** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Drama „Likit sveikas, pone Kringlai“. **0.40** Gydytojai.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **11.05** Nuo... iki. **12.00, 15.45** KK2. **12.45, 14.45** Yra kaip yra. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.00 Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.20** TV kanalas „Labas rytas“. **11.30** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinyš“. **13.35, 14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45, 23.25** Lietuvos „Laikas“. **21.15** „Mažoras“. **23.35** Vakarinis Urgantas. **0.10** Informacinė laida. **0.40** Nakties naujienos. **0.55** Momento struktūra.



18.50 Emigrantai

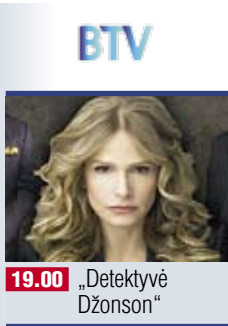
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 12“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Tatanka ir mažieji draugai“.
13.15 „Džiunglių knyga 1“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 12“.
17.10 „Didysis Gregas 4“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali.
22.35 Durys atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Neregėtoji Arabija“.
1.00 TV serialas „Senis“.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Tikri vyrai.
4.35 Emigrantai.
5.20 Specialus tyrimas.

REN

7.00 „Vovočka 2“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.15** Kvietinė vakarienė. **9.10** Tinkama priemonė. **10.05** Informacinė laida 112. **10.30** Paklydimas teritorija su Igoriu Prokopenka. **12.25** „Pėdsekiai“. **13.20** „Kariai 2“. **15.05** Informacinė laida 112. **15.30** Žiūrėti visiems! **16.15** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** „Mano tiesa“ **23.10** „Kariai 2“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** „Mughtaro sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.35** „Mughtaro sugrįžimas“.
10.20 Rusiškas įdaras. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25, 15.30** „Aukso atsarga“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Mentų karai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** „Medžiotojas“. **1.50** Kulinarinė dvikova. **2.50** „Sutuoktiniai“. **4.45** Bet kada.



19.00 „Detektyvė Džonson“

7.00 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Romantinė drama „Rosamunde Pilcher. Pažadėtoji nuotaka“.
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.
19.00 „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo komedija „Netikėta sėkmė“.
23.15 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.10 „Detektyvė Džonson“.
1.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).

RTR PLANETA (BALTIJA)

9.05 Jurijus Andropovas. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30, 3.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Tyrimo paslaptys“. **23.45** Niurnbergas. Po 70 metų. **0.40** „Kamenskaja“. **1.35** „Mirtis po burėmis“ (2).

TV POLONIA

7.55 Lenky@lenky žodynas. **8.25** „Padaužos iš Malūnų slėnio“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Lenkijos reporteris. **12.40, 17.55, 1.40** „Karšta tema“. **13.05, 19.55** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.45** „Bešėdų miško siaurasis geležinkelis. Sentimentali kėlionė“. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** „Zlotopolskiai“. **17.05** Kultūros savaitraštis. **18.20, 22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „Jacky specialiosioms užduotims“. **20.25, 6.45** Prie Nemuno. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Tėvas Mateušas“. **23.00, 5.15** Sveika, Polonija. **23.45** Geriausiai dainuoja „Voo Voo“.



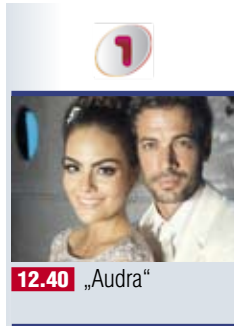
21.00 Patriotai

6.50 Programa.
6.54, 14.35 TV parduotuvė.
7.10, 11.10 Reporteris.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.30 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.50 „Miestelio patuliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau! Lietuva tiesiogiai.
17.20, 1.25, 3.10, 5.25, 6.20 Reporteris. Orai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
19.50 „Nužudyti Staliną“ (N-7).
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.50 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku (N-14).
23.50 „Kulinaras“ (N-7).
0.50, 2.35, 4.50 Reporteris.
1.50, 4.05 „Praeities šešėliai“ (N-14).
3.35, 5.50 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.
6.45 Dokumentinis f. „Pasaulio stebuklai“.



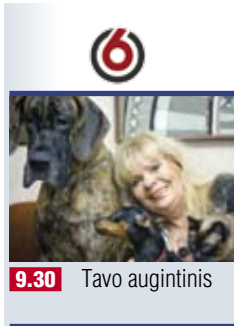
18.45 Pianistas Ričardas Klaidermanas

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 Almantas Griekvičius. Politinis detektyvas „Vilkolakio pėdsakai“.
13.45 Mūsų miesteliai.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 LRT Kultūros akademija.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Keliaujantys namų dailintojai“.
18.45 Kultūra. Pianistas Ričardas Klaidermanas.
19.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
20.30 Mokslu sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Lilehameris“ (N-7).
23.30 Poetas Sigita Geda.
24.00 Panorama.
0.45 Architektūra. Architekto Gintaro Čaikausko kūrybos apžvalga.
1.25 Muzikos pasaulio žvaigždės.



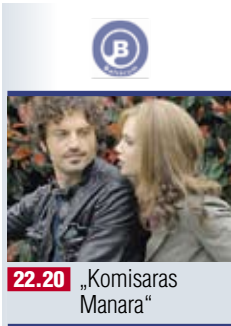
12.40 „Audra“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Peliukas Stiurtas Litiis“.
8.35 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“ (1).
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Šventasis ir mirtingasis.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būreja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Viengungis.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.35 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
23.30 Drama „Bėgėdis“ (N-14).
0.30 „Arti namų“ (1) (N-7).



9.30 Tavo augintinis

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 Stačia galva. 2011 metų pasaulio čempionatas (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Už priešo linijos 2. Blogio ašis“ (N-14).
23.35 Komedija „Jauna pilnametė“ (N-7).
1.25 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
2.20 „Bobo užkandinė“ (N-14).
2.45 „24 valandos“ (N-14).



22.20 „Komisaras Manara“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45, 23.20 „Niagaros magija“ (N-7).
10.45, 19.00 „Karamelė“.
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Keisčiausias pasaulio restoranai.
13.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.15 „Aristokratai“ (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šaltio gnaužuose“.
17.00 „Išpūdingiausios kelionės oro balionu“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).



„LIKIT SVEIKAS, PONE KRINGLAI“

DRAMA. JAV. 2010.
Režisierius K.Konoras.
Vaidina K.Teilor, K.Vylis, V.M.Šepardas.

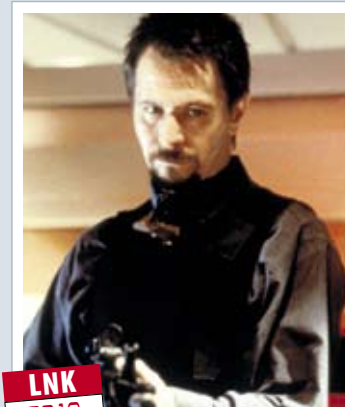
Gavusi užduotį parašyti straipsnį apie Kalėdų Senelį įkūnijantį vyrą, žurnalistė nenoriai imasi šio darbo. Tačiau nukeliavusi į miestelį, ji susižavi maloniu senuku Krisu.



„UŽ PRIEŠO LINIJOS 2. BLOGIO AŠIS“

TRILERIS. JAV. 2006.
Režisierius Dž.Dodsonas.
Vaidina N.Gonsalesas, M.Bašelas, K.Deividas.

Žlugus misijai sunaikinti Šiaurės Korėjos raketų bazę, keturi JAV karinio jūrų laivyno specialios paskirties pajėgų būrio nariai atsideria priešo teritorijoje.



„PREZIDENTO LĖKTUVAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Vokietija. 1997.
Režisierius V.Petersenas.
Vaidina H.Fordas, G.Oldmenas.

JAV prezidento lėktuvą, skrendantį iš Maskvos, užgrobia rusų teroristai. Jie pareiškia, kad kas pusvalandį nužudys po vieną įkaitą, jei Jungtinių Valstijų vadovas neįvykdys jų reikalavimų. Lėktuvu skrenda ne tik prezidentas, bet ir jo dukra bei žmona.



1.10 „Elitinis būrys“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžiukai nindžės“.
14.00 „Kempiniukas Plaćiakėlnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.15 TV serialas „Išgyvenimas“ (N-14).
0.10 TV serialas „Kaulai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).
1.40 TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).



19.30 Valanda su Rūta

6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plaćiakėlnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
12.55 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plaćiakėlnis“.
13.55 Animacinis f. „Katino Leopoldo automobilis“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Hidalgas“ (N-7).
0.55 TV serialas „Nikita“ (N-7).
1.50 Sveikatos ABC televizina.



13.00 „Tatonka ir mažieji draugai“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 12“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Aukšinis protas.
12.30 Tautos balsas.
13.00 „Tatonka ir mažieji draugai“.
13.15 „Džiunglių knyga 1“.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų k.).
18.50 Tikri vyrai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.15 Svajonę turiu.
22.05 Loterija „Perlas“.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų k.).
24.00 Dokumentinis f. „Dievų lopšys“.
1.00 „Senis“ (N-7).
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
4.35 Tikri vyrai.



18.25 „Vedęs ir turi vaikų“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Muzikinė kaukė.
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių komedija „Šanchajaus kaubojus“ (N-7).
23.45 „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.40 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).



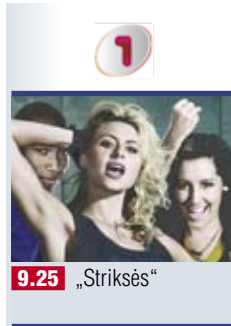
23.50 „Kulinaras“

6.54 TV parduotuvė.
7.10 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus. Speciali laida.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Šeima - jėga!
13.30 Patriotai (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.20 Gamink sveikiau!
17.00 Žinios.
17.20, 1.25, 3.10, 5.25, 6.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplėnkiantis laiką“ (N-7).
19.50 „Aš - Wolfas Messingas“ (1) (N-7).
21.00 Nusikaltimas ir bausmė (N-14).
22.00 Reporteris.
22.50 Nuoga tiesa (N-7).
23.50 „Kulinaras“ (N-7).
0.50, 2.35, 4.50 Reporteris.
1.50, 4.05 „Praeitės šešėliai“ (N-7).
3.35, 5.50 „Mikropasauliai“ (N-7).
6.45 „Pasaulio stebuklai“.



19.20 Grupė „Rebelheart“

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Giulijs jubiliejinis koncertas. 2011 m.
14.10 „Achilo kulnas“.
14.30 Kasdienybės aitarai.
15.15 Kultūros savanoriai.
15.45 ...formatas. Poetas Dainius Sobekis.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Menora.
18.15 Lietuvių dokumentika. „Kenotafas“.
19.20 Tavo zona. Grupė „Rebelheart“.
20.30 Mokslo sriuba.
20.40 Vilniaus Šv.Pranciškaus Asyžiečio (Bernardinu) parapijos 200 metų jubiliejui. „Malonė“.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 LRT aukso fondas.
22.00 „Vilius Karalius“.
23.30 Arti. Toli.
0.10 Panorama.
0.55 Elito kinas. Biografinė drama „Kamilė Klodel, 1915“ (originalo k., subtitruota, N-14).



9.25 „Striksės“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Peliukas Stiurtas Litis“.
8.35 „Ispūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (1) (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Vargšas magas“.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Džekas Teiloras“ (N-14).
22.45 „Sekso magistras“ (N-14).
23.55 „Deksteris“ (N-14).
0.50 „Arti namų“ (N-7).



10.00 „Medikopteris“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 Stačia galva. 2011 metų pasaulio čempionatas (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Priverstas žudyti“ (N-14).
23.30 Trileris „Patriotas“ (N-14).
1.10 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
2.05 „Bobo užkandinė“ (N-14).
2.30 „24 valandos“ (N-14).



20.50 „U2: Roko žygis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
9.45 „Aristokratai“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
13.35 Reidas. Eismo įvykių kronika.
14.05 Senoji knyga: lotyniška knyga LDK teritorijoje.
14.35 „Man per brangu...“ (N-7).
16.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
17.00 „Laukinė Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Karštos senos sėdynės.
20.50 „U2: Roko žygis“.
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
23.55 „Tėvai už borto“.



LNK
22.10

„HIDALGAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2004.
Režisierius Dž.Džonstonas.
Vaidina V.Mortensenas, Z.Robinson, O.Šarifas.

Frenkas Hopkinsas - geriausias raitelis visuose Laukiniuose Vakaruose. Su ištikimuoju savo žirgu Hidalgo jis dalyvauja sunkiausiose, pavojingiausiose ir garbingiausiose to meto lenktynėse, pavadintose „Ugnies vandenynu“. Tai pats sunkiausias lenktynių kelias per kaitrias Arabijos dykumas.



TV8
21.05

„KALĖDŲ SENELIO ĮPĖDINĖ“

KOMEDIJA. JAV, Kanada, Vokietija. 2006.
Režisierius R.Andervudas.
Vaidina Dž.Makarti, I.Sergejus, Dž.Ventas.

Visi žino, kad Meri Klas - verslininkė, savo rinkodaros įmonę turinti moteris. Tačiau niekas nenumano, kad ji yra Kalėdų Senelio dukra ir kad tikroji jos pavardė - Meri Klaus...



TV6
21.30

„PRIVERSTAS ŽUDYTI“

TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius Dž.Kingas.
Vaidina S.Sigalas, D.Čepoveckis, I.Korobkina.

Ruslanas Dračiovas - niujorkietiškos rusų mafijos smogikas, jau nesiverčiantis šiuo amatu. Dabar jis rašytojas. Tačiau užpuolama jo duklė, susižadėjusi su mafijos vadeivos sūnumi, ir jam tenka prisiminti savo praeitį...



TV6
23.30

„PATRIOTAS“

TRILERIS. JAV. 1998.
Režisierius D.Semleris.
Vaidina S.Sigalas, L.K.Džounsas, G.Sartenas.

Veslis Maklarenas - daktaras imunologas iškveičiamas į ligoninę tirti ypatingo atvejo, susijusio su staiga išplitusiu virusu. Veslis atskleidžia, kad ligą pradėjo skleisti vietos sukilėlių vadas. Teisme jis apspjovė teisėją, ir šis po kelių valandų pasijuto itin blogai...

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** „Rutos Rendel detektyvai. Simisola“. **9.45** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.15** „Linksmi nesusipratimai“. **13.00, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **14.00, 19.00** „Laukinis angelas“. **17.00, 23.40** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.45** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Komedija „Kalėdų Senelio įpėdinė“. **0.40** „Gydytojai“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40, 16.30, 21.00** Dviracio šou. **11.05** Šefas rekomenduoja. **11.30** Padėkime augti. **12.00** KK2. **13.40** Yra kaip yra. **14.45** 24 valandos. **15.40** Nu... Iki. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.00** Rusijos prezidento V.Putino spaudos konferencija. **14.55** J.Menšovos laida. **15.55, 4.15** Mados nuosprendis. **17.50** Ledo ritulys. Rusija - Suomija. **20.00** Laikas. **21.35** „Mažoras“. **24.00** Vakarinis Urganas. **1.05** Nakties naujienos. **1.20** Vėlai vakare. **2.05** Žvaigždėlaivis. **2.55** „Plėšrūnas“. **5.05** Muzikinis kanalas.

REN

7.25 Žiūrėti visiems! **8.20** Kvietinė vakarienė. **9.20** Tinkama priemonė. **10.15** Informacinė laida 112. **10.40** „Tėtis turi rūpesčių“. **12.20** „Pėdsakai“. **13.15** „Kariai 2“. **15.00** 112. **15.25** Žiūrėti visiems! **16.20** Šeimos dramos. **13.45** Apžvalga. **14.25, 15.30** „Aukso atsargos“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Mentų karai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** Mentų karų diavriai. **0.45** „Medžiotojas“. **2.40** „Sutuoktiniai“.

NTV MIR

5.00 NTV ryta. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.20** Valgomie namie. **10.55** Prisiekiusių įteismas. **12.35** Prisiekiusių įteismas. **13.45** Apžvalga. **14.25, 15.30** „Aukso atsargos“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Mentų karai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** Mentų karų diavriai. **0.45** „Medžiotojas“. **2.40** „Sutuoktiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos ryta. **9.05** Mūsų kieno šifrai. **10.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 16.10, 18.35** Žinios. **11.00** Rusijos prezidento V.Putino spaudos konferencija. **14.05** „Draugės“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30, 3.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Tyrimo paslaptys“. **23.45** Žvaigžbės genijus. **0.40** „Kamenskaja“. **1.35** „Grynai angliška žmogūdytė“ (2).

TV POLONIA

8.25 „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** „Laukinė Lenkija“. **12.40, 17.55, 1.45** „Karšta tema“. **13.05, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkiai. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.35, 6.45** „Vilnoteka“. **15.55** Paprastai. **16.45** „Žlotopolskiai“. **17.15** „Lenkijos žydų istorijos muziejus“. **18.20, 22.45** Polonija užsienyje. **18.55, 2.15** XX a. sensacijos. **19.25** KucinAlina. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Paradoksas“. **23.45** „Instinktas“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 10.50, 18.20, 0.35 Ištekėjusi už Džonaso. **5.25, 10.00, 18.45** Svajonių namas. **5.50, 12.30, 17.30, 4.15** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40, 13.20, 22.55, 3.30** Nuotaka milijonieriui. **7.30, 11.40, 21.40, 1.00** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20, 15.50, 20.50** D. fon Fiurstenberg namai. **9.10, 14.10** Atvirai su Džuliana. **10.25, 17.05, 3.05** Vaikantis šlovė. **11.15, 16.40, 2.15** Išskirtiniai. **15.00, 19.10** Mados projektas. **20.00, 23.45, 1.50** Tikroji Holivudo istorija. **22.30** Uždek šokių.

TV1000

6.00 „Juokingi žmonės“. **8.20** „Simpsonų filmas“. **10.00** „Kapotė“. **12.00** „Kietas riešutėlis. Puiki diena mirti“. **14.00** „Kasparas“. **16.00** „Užmirštieji“. **18.00** „Hičkokas“. **20.00** „Abraomas Linkolnas. Vampyrų medžiotojas“. **22.00** „Pasmerkta mirti“. **24.00** „Mergina su drakono tatuiruote“. **2.35** „Didysis Lebovskis“. **4.30** „Hamletas 2“.

TRAVEL

9.30, 13.30, 14.00, 14.30, 17.30, 20.00, 20.30 Naujo būsto paieška. **10.00, 15.00** Pilies legendos. **11.00, 16.00, 21.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **12.00, 17.00** Keliaukime su Bondai Byčo veterinarais. **12.30, 18.00** Dingusio bagažo vertė. **19.00** Amerikos maistas. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **23.00** Didžiosios pasaulio paslaptys.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Liūno broliai. **7.25, 16.30** Kačiukai ir šuniukai. **8.15** Blogas šuo. **9.10, 15.35, 22.55, 4.15** Išskveičiamas tramdytojas. **10.05, 18.20** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Orangutangų sala. **12.50, 19.15** Gyvoji gamta. **13.45, 20.10** Nežinomos salos. **14.40, 21.05, 2.35** Afrikoje. **17.25** Pažintis su tinginiais. **22.00, 3.25** Tramdytojas Kentukyje. **23.50, 5.00** Gyvųjų numirėlių įkandimas.

G.Savickas: gyvenime nieko nepasiekiau, kol neturiu žmonos ir vaikų

Sakoma, kad jei tavęs nėra feisbuke, tavęs nėra apskritai. Nors aktorius **GIEDRIUS SAVICKO** (34), bent jau tikrojo jo, jokiuose socialiniuose tinkluose nėra, visur kitur jis dar ir kaip yra. Jo vardą gerai žino ne tik teatro lankytojai, bet ir lietuvių kino mėgėjai bei televizijos žiūrovai. Vieną iš pagrindinių vaidmenų jis atliko ir kitų metų vasario 6-ąją pasirodysiančioje komedijoje „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“. Dažnai komedijose vaidinantis Giedrius prisipažįsta - humoras neatsiejama jo gyvenimo dalis. Galbūt dėl to kartais net sunku atskirti, kur jis kalba rimtai, o kur juokauja. Paliekame skaitytojams teisę nuspręsti, į ką žvelgti rimtai, o į ką - su humoru.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Filmas „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ ne pirmoji komedija, kurioje vaidinate. Ar jums pačiam komedijos žanras yra artimesnis, ar tiesiog kino režisieriai jus daugiau mato kaip tokių vaidmenų atlikėją?

- Gal jie labiau mane mato. Aš einu ten, kur mane pakviečia.

- Kaip manote, kas priklįjavo jums tokią etiketę?

- Matyt, gyvenimas. Aš pats sau nieko neklįjavau, nesistengiau būti vienoks ar kitoks. Tiesiog buvau ir esu savimi. Vieni žmonės yra labai linksmi, kiti - liūdni, vieni - linksmi, kiti - liūdina. Aš nenorėjau būti iš tų, kurie liūdina. Bet viską į savas vietas sudėliojo gyvenimas. Niekada neskaičiau vadovėlio, kaip tapti juokingam. Kita vertus, tas juokingumas priklauso nuo situacijos. Tarp vienu žmonių galiu būti linksmas, tarp kitų - liūdnas. Žmonės nusprendžia, koks tu esi. Juk kai esi vienas - esi joks. Vaikščiodamas vienas miške esi nei geras, nei blogas. Tiesa ta, kad esame labai daug kuo priklausomi nuo kitų.

- O ar nebūna tokių situacijų, kai susitinkate su nepažįstamu žmogumi ir jaučiate, kad jis tik ir tikisi iš jūsų kokio nors bajerio?

- Būna, bet jis greitai supranta, kad nereikia nieko tikėtis. Aš net nežinau, kas yra *bajeris*. Tai kažkas atsinešto, sugalvoto, pasirušto, kaip, pavyzdžiui, anekdotas. Bet aš ne anekdotais kalbu. Aš tiesiog tam tikras situacijas matau kitu kampu, paradoksaliai. O juokingiausia visada būna, kai improvizuoji.

- Sutikite - jūsų humoras yra šiek tiek ironiškas, sarkastiškas. Sakykite, iš kur tai kyla? Gyvenimiška patirtis ar genai?

- Man labai patinka saviironija, kai žmonės moka pasijuokti iš savęs. Ta saviironija yra kaip savikontrolė. Humorą mane visada gelbėjo. Bet niekada specialiai nesistengiau krypti į kokią nors jo sritį, pasirinkti tam tikro žanro, juokauti švelniai ar šiurkščiai su keiksmazodžiais, kaip dabar madinga. Tai išėjo natūraliai.

- Buvo situacijų, kai pajutote, kad esate ant ribos tarp ironijos ir pašaipos?

- Labai svarbu yra jausti tą ribą ir jos neperžengti. Nes tuomet išeina tokia šiurkšti, neskani ir dažniausiai lėkšta pašaipta. Juokaujant reikia prieiti iki tos ribos, kur dar norisi, bet jau negalima. Buvo atvejų, kai aš peržengdavau tą ribą, todėl reikia save kontroliuoti. Reikia žinoti, kur, kaip ir su kuo pajuokauti. Reikia pamatyti, į ką žmogus labiau reaguoja. Kadangi su spektakliais važinėju po įvairius Lietuvos miestus, pastebiu, kad publikos labai skiriasi. Pavyzdžiui, Vilniaus ir Kauno žiūrovai reaguoja į skirtingus dalykus. Atrodo, mus skiria vos šimtas kilometrų, o humorą suprantame kitaip.

- Filmo „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ režisieriai akcentavo, kad filmas išskirtinai lietuviškas. Ar galima sakyti, kad filme vyrauja ir lietuviškas humoras?

- Taip, juk mes lietuviai. Mes ne britai ir ne rusai. Mes vaidiname Lietuvoje, Anykščiuose. Aktoriai lietuviai - Marius Repšys, Eglė Gabrėnaitė, Ramūnas Cicėnas, Rimantė Valiukaitė, Arvydas Dapšys. O dabar juk labai madingi lietuviški produktai - nuo rūbų iki dantų pastos. Aš irgi perku tik lietuviškus šampūnus. Man tai labai gražu. Šis filmas bus tikriems lietuviams ir ne tik jiems. Jis bus toks truputį su provincijos dvasia.

- Dabar žodis „provincija“ turi neigiamą atspalvį, ar ne?



Aktorius Giedrius Savickas įsitikinęs, kad juokaujant reikia prieiti iki tos ribos, kur dar norisi, bet jau negalima
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Taip, bet man tai yra vienas teigiamiausių žodžių. Dabar viskas keičiasi. Nereikia žiūrėti televizijos laidų apie prasigėrusius kaimiečius. Jei pavažinėsite po Lietuvos kaimus, pamatysite, kaip ten yra gražu. Dirbantis ir ekologiškas daržoves, kurias visi dabar perka, mokantis užauginti kaimo žmogus man atrodo daug gerbtinesnis negu biuro darbuotojas. Biuro žmogus gali atsipalaiduoti savaitgalį, o kaimo žmogus visada dirba. Jo gali pasiteirauti išmin-

ties, jam nereikia skaityti knygų, kaip pasiekti sėkmę. Jis žino, kad visa tai pasiekama darbu. Jis žino, kada bitės keliasi, žino medžių pavadinimus. Jis žino daugiau už mus, nors mes daug daugiau laiko praleidžiame internete.

- Gal ir pats kada nors planuojate tapti ūkininku?

- Mielai, bet esu per daug silpnas. Pripažįstu tai. Mes juk visi svajojame apie gy-

venimą sodyboje, daržovių auginimą. Visi norime būti kaimiečiais, bet nė vienas neišdrįstame prarasti tų patogumų, karšto vandens, darbo. Pažįstu jaunų žmonių, kurie pradėjo ūkininkauti ir tai daro labai sėkmingai. Pavydžiu jiems. Jie gyvena tą gyvenimą, į kurį mes stengiamės ištrūkti savaitgaliui. Bet jei nuspręsciau būti kaimiečiu, matyt, ne daržoves auginčiau, o žvejočiau. Plaukčiau į jūrą su tinklais. Mėgstu žvejoti ant

ledo. Tuo prasidės poledinės žūklės sezonas. Jau stintos eina.

- Grįžkime prie filmo. Kaip vertintumėte jį dabartinės lietuvių kino produkcijos kontekste?

- Jis išsiskirs, bus kitoks. Man atrodo, kad jis artimas lietuvių *dūšiai*. Aš niekada nieko nekviečiu į teatrus ar į filmus, bet šį kartą noriu visus pakviesti tiesiog gerai praleisti laiko. Tai nebus šabloniškas filmas.

- Ar pats dažnai lankotės lietuviškose premjerose?

- Jei pakviečia, nueinu, nekviečia - neinu. Bet šiaip nesu didelis filmų mėgėjas.

- Man atrodo, kad jūs kurį laiką neturėjote net televizoriaus, ar ne?

- Taip, bet dabar televizorių žiūriu - žiūriu sportą. Visą dieną galiu žiūrėti NBA. Galiu naktį įsijungti rungtynes ir žiūrėti. Bet labiau noriu atsakyti ne televizoriaus, o interneto.

- Kodėl?

- Televizorius yra nebloggeris, ten gali rasti daug įdomių dalykų. O internetas taip tave pagauna ir apgauna, kad tu net nepastebi, kaip imi skaityti apie „agurkinį“ ar kalėjimo bernus, ir net nesupranti, kodėl tu tai darai, jei tau tai visai neįdomu.

**MANĖS VIS KLAUSIA:
NEJAU TAU NĖ VIENA
MERGINA NEPATINKA?
NE. PROBLEMA YRA
KITA. MAN VISOS
PATINKA**

- O feisbuku nesinaudojate?

- Ne. Yra kažkas padaręs mano profilį, bet tą žmogų padaviau į policiją, susisiečiau su advokatu. Jis be mano sutikimo reklamuoja mano vardą, dėl jo praradau daug darbo pasiūlymų. Gal būsiu pirmasis besibylinėjantys dėl tapatybės vagystės.

- O jūs ir televizija - ar tai jau praėjęs etapas, ar ateityje dar planuojate projektų?

- Planuojame, reikės ką nors daryti. Dabar pabandžiau vesti LRT muzikos projektą „Aukšinis balsas“. Mama sakė, vesk. Nors niekada nevedu renginių, „Aukšiniame balse“ man patinka, ten puiki *chebra*, gražios dainininkės, labai draugiška kompanija.

- O Kovaldu (seriale „Moterys meluoja geriau“ Giedrius vaidino Kovaldą - red. past.) daugiau niekas nevadina?

- Vadina, nes kasmet tą serialą kartoja. Nepabėgu nuo to Kovaldo jau kokius 5-6 metus.



Kadrai iš filmo „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“

► - Kaip manote, ar televizija gadina aktorius?

- Nežinau. Galbūt ilgainiui sugenda žmogus ne kaip aktorius, o kaip žmogus. Nesvarbu, ar bėgioji po televizijas, ar vaidini dvidešimtyje spektaklių teatre - nei viena, nei kita nėra gerai. Kita vertus, televizija jauną žmogų gali suklaidinti. Bet reikia suprasti, kad žiūrovai tau uždeda karūną, bet tie patys žiūrovai ją ir nuima.

- Viena iš jūsų aistrų yra kelionės. Planuose - Antarktida?

- Taip, planuose ji yra visada, tai yra ta viršūnė, kurią aš vis tiek kada nors pasieksiu. Visus kontinentus jau aplankiau. Netrukus ruošiuosi važiuoti pakeliauti į Japoniją. O šią vasarą planuoju apkeliauti Latviją ir Estiją. Nes kam nors gyvenančiam Čilėje šios šalys atrodo tokios egzotiškos, lyg atstumas didintų ir įdomumą. Bet esmė ta, kad įdomu yra ir tai, kas arti. Čia kaip su artimais žmonėmis. Kartais artimų žmonių nepastebi, o visą geresnę kąsnį atiduoti kaimynui ar nepažįstamajam. Bet reikia nepamiršti to, kas yra šalia. Norime palmių, bet pamirštame, kad visai neblogai yra ir ažuolas.

ŽIŪROVAI TAU UŽDEDA KARŪNĄ, BET TIE PATYS ŽIŪROVAI JĄ IR NUIMA

- O dar buriuojate?

- Taip, bet dabar tik interaktyviai, nes sezonas baigėsi. Galiu tik internetu sekti buriotojus. Bet noriu pirmiau susitvarkyti savo buitį, įsigyti namus, o tada jau buriuoti ir buriuoti.

- Iki Antarktidos?

- Taip, yra tokie laivai, kurie iš Pietų Amerikos plaukia Antarktidos link, per Horno ragą. Jei jį praplaukei - vadinasi, įveikei patį sunkiausią etapą, nes ten 360 dienų per metus būna audros. Bet man norisi daug ko gyvenime. Norisi po miškus vaikščioti, pažinti paukščius...

- O nesinori...

- Žmonos ir vaikų? Labai norisi. Supratau, kad gyvenime nieko nepasiekiau, kol neturiu žmonos ir vaikų. Ir supratau dar vieną dalyką.



Kelionėms neabejingas Giedrius kada nors svajoja aplankyti Antarktidą

Manęs vis klausia: neįmanoma tau nė viena nepatinka? Ne. Problema yra kita. Man visos patinka. Ir nesinori kitų nuskriausti. Bet šeimos noriu. Vaikai man yra kažkas nuostabaus. Man labai gražu, kai moteris tampa mama. Aš iš veido matau, kuri yra mama. Nors suprantu, kad auginti vaikus yra sunku, bet tas

nuovargis man atrodo toks malonus. Tai labai gražu. Tėčiai lieka tėčiais, bet mama yra kažkas stipraus. Jos skleidžia tą meilę, kylančią iš niekur ir nieko neišsiskaičiuotą. Mamos pameta galvas dėl savo vaikų. Jos nusiplėš nuo savęs paskutinius brangius rankinukus, kad tik vaikui būtų gerai.

Premjera

„Meškiukas Paddingtonas“

„Paddington“

Pagrindinis filmo „Meškiukas Paddingtonas“ herojus meškiukas Paddingtonas pradėjo savo kelionę po pasaulio šalis. Štai Vokietijos sostinėje Berlyne į filmo premjerą meškiuką Paddingtoną atlydėjo jį vokiečių kalba įgarsinęs aktorius Elijas M'Barekas (Elyas M'Barek).

Pasaulinio populiarumo sulaukusi Maiklo Bondo (Michael Bond) knygų serija apie meškiuką Paddingtoną išversta į daugiau kaip 40 kalbų ir parduota 35 milijonų kopijų tiražu visame pasaulyje. Tad natūralu, jog imtasi šio populiarus kūrinio ekranizacijos. Lietuvoje pažintis su garsios knygos ekranizacija kinuose prasidės kitų metų sausio 30-ąją.

Apie ką filmas? Apie retos rūšies meškiuką iš tolimojo Peru, kuris atvyksta į Angliją. Puikiai išauklėtas, mandagus ir geraširdis atvykėlis puoselėja svajonę rasti namus ir tapti tikru Anglijos džentelmenu. Kaip jam seksis?

„Laisvalaikio“ inf.



Filmą „Meškiukas Paddingtonas“ herojus meškiukas Paddingtonas pats vyksta į filmo pristatymus įvairiuose miestuose - Berlyne jį lydėjo vokiškai jį įgarsinęs aktorius Elijas M'Barekas (Elyas M'Barek). EPA-Elto nuotr.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 10.10, 12.10, 14.10, 16.20, 17.20, 19.20 val.
 „Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 11.20, 14.30, 18.20, 20.30, 21.20 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 11.13.35, 15.10, 19.10, 21.40 val.
 „Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 12-18 d. 10.40, 13.20, 16, 18.50, 21.50 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, N-7) - 16-18 d. 13.10 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 18 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.20, 12.50, 14.50, 17 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 11.30, 13.50, 16.10 val.
 „Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 18.30, 21 val. (18 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.50, 15.30 val.
 „Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 12-18 d. 15.40, 21.45 val.
 „Robotų žemė“ (trileris, Bulgarija, Ispanija, N-13) - 12-18 d. 18, 20.45 val.
 „Serena“ (drama, D.Britanija, N-16) - 12-18 d. 13.10, 18.10 val. (16-18 d. 13.10 val. seansas nevyks).
 „Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 18.40 val.
 „John Wick“ (veiksma trileris, JAV, N-16) - 15, 18 d. 21.30 val.
 „Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 12-14 d. 21.30 val.
 „Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 16-17 d. 21.30 val.

GERUMO SEANSAI

„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 10 val.
 „Monstrų universitetas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 12.30 val.
 „Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-19 d. 10 val.
 „Turbo“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-19 d. 12.30 val.
 FORUM CINEMAS VINGIS
 „Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 11.30, 13.45, 15.50, 18.20, 20.20 val.
 „Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 11.10, 14.20, 17.30, 18.10, 21 val. (18 d. 18.10 val. seansas nevyks).
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 11.45, 14, 16.10, 18.30, 21.30 val. (17 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 12-18 d. 13.15, 16, 18.40, 21.20 val.
 „Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva) - 16 d. 19 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, N-7) - 16-18 d. 11.30 val.
 „Niurnbergo meistrerzingeriai“ (originalo k.) - 13 d. 19 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitano operos!)
 „Hobito trilogijos maratonas su Buvau kine“ - 13 d. 13 val. (specialus renginys).
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 18 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11.30, 13.40, 15.50, 18, 21.40 val. (13 d. 18 val. seansas nevyks).
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12.20, 14.40 val. (14 d. 12.20 val. seansas nevyks).
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 12-18 d. 16.50 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 11, 16.20, 20.15 val. (13 d. 11, 20.15 val. seansas nevyks).
 „Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 15.40, 21.50 val. (13, 18 d. 15.40 val. seansas nevyks).
 „Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 12-18 d. 14.30, 19.50 val. (13 d. 14.30 val. seansas nevyks).
 „Serena“ (drama, D.Britanija, N-16) - 12-18 d. 14, 19 val. (17 d. 19 val. seansas nevyks).
 „Robotų žemė“ (trileris, Bulgarija, Ispanija, N-13) - 12-18 d. 16.30, 21.20 val. (16 d. 16.30 val. seansas nevyks).
 „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 11.15, 18.50 val. (11.15 val. seansas vyks 13-14 d.).
 „Iniršis“ (veiksma f., D.Britanija) - 12-18 d. 12.15, 18 val. (12.15 val. seansas vyks 13-14 d.; 13, 16, 18 d. 18 val. seansas nevyks).
 „Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 15.15, 21 val. (13 d. 15.15 val. seansas nevyks).
 „Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 13-14 d. 11 val.
 „Dėžinukai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 13.10 val.
 „Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 12-18 d. 15.25 val.
 „Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija, N-13) - 12-16, 18 d. 18.50 val.
 „Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 12-16, 18 d. 20.45 val.
 „Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 12, 15 d. 21.30 val.
 „Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 16, 18 d. 21.30 val.
 „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 14, 17 d. 21.30 val.
 GERUMO SEANSAI
 „Bjaurūs as 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 11 val.
 „Sparnai: ugnies karmatojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 13.30 val.

„Egzodas. Dievai ir karaliai“

„Exodus. Gods and Kings“

■ **Istorinė veiksmo drama**, JAV, Didžioji Britanija, Ispanija, 2014
 ■ **Režisierius:** Ridley Scott
 ■ **Vaidina:** Christian Bale, Joel Edgerton, Aaron Paul, John Turturro, Sigourney Weaver, Ben Kingsley ir kiti
 ■ **IMDB:** 6,9/10

Tai kvapą gniaužianti istorinė drama, apie legendinį Mozę - pranašą, išvadavusį izraelitus iš Egipto vergovės ir atvedusį juos per dykumą iki Kanaano sienos. Filme iš naujo pažvelgiama į istoriją, kai Mozė dykumoje pamatė liepsnojančią, tačiau nesudegantį krūmą. Netrukus šis prabilo Dievo balsu ir liepė Mozei keliauti į Egiptą ir pa-



„Forum Cinemas“ nuotr.

prašyti faraono, kad jis paleistų iš nelaisvės izraelitų tautą. Faraonui nesutikus, egiptiečius ištiko dešimt nelaimių - vanduo virtęs krauju, varlių antplūdis, kūdikių mirtys... Galiausiai Mozė išsivedė izraelitus į dau-

gybę metų trukusią, iššūkių ir sunkumų kupiną, tačiau vilties persunktą kelionę, kuri tapo viena įspūdingiausių istorijų žmonijos atmintyje.

„Forum Cinemas“ inf.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

► „**Amžinai stilingos**“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 12 d. 16.30 val. 15 d. 21.30 val. 16 d. 19.30 val. 18 d. 21 val.
 „**Vaikystė**“ (drama, JAV) - 12 d. 18 val. 14 d. 15 val. 15 d. 18.30 val. 16 d. 16.30 val. 17 d. 20.10 val. 18 d. 18 val.
 „**Kaip Hektoras laimės ieškojo**“ (komiška drama, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija) - 12 d. 21 val. 14 d. 20.20 val. 15 d. 16.20 val. 16 d. 20.50 val. 17 d. 18 val.
 „**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija) - 13 d. 13.30 val. 14 d. 13.20 val.
 „**Ida**“ (drama, Lenkija) - 13 d. 15.10 val.
 „**Nimfomanė: I dalis**“ (drama, Danija, Vokietija, Prancūzija, Belgija, D.Britanija) - 13 d. 16.40 val.
 „**Nimfomanė: II dalis**“ (drama, Danija, Vokietija, Prancūzija, Belgija, D.Britanija) - 13 d. 19 val.
 „**Pusryčiai pas Tifanį**“ (romantinė komedija, JAV) - 14 d. 18 val.
 „**Avinėlio vartai**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 15 d. 15.20 val. 17-18 d. 17 val.

MULTIKINO OZAS

„**Šventa karvė**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12, 14-17 d. 10.45, 12.45, 15, 17.15, 19.30, 22 val. 13 d. 10.45, 12.45, 14.45, 17, 19.30, 22 val. 18 d. 11, 13, 15.30, 17.45, 19.30, 22 val.
 „**Egzodas. Dievai ir karaliai**“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 12, 15 d. 10.45, 12.30, 15.40, 18.45, 21.40 val. 13, 16-17 d. 12.30, 15.40, 18.45, 21.40 val. 14 d. 10.45, 12, 15.45, 18.50, 21.40 val. 18 d. 12.30, 15.15, 18.30, 21.40 val.
 „**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 10.15, 12.15, 14.30, 16.45 val.
 „**Geriausia, ką turiu**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 12, 16 d. 12.30, 18.30, 21.15 val. 13-14, 17 d. 18.30, 21.15 val. 15 d. 12.30, 21.15 val. 18 d. 12.30, 21.45 val.
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 18 d. 19 val.
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 18 d. 20 val.
 „**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 18 d. 19.30 val.
 „**Serena**“ (drama, D.Britanija, N-16) - 12-17 d. 19, 21.30 val. 18 d. 22 val.

„**Amžinai stilingos**“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 12, 14 d. 13.45, 18.15, 20 val. 13 d. 13.30, 18.15, 20 val. 15 d. 14.15, 16, 18.30 val. 16-17 d. 13, 17.15 val. 18 d. 12, 17.30 val.
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-17 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 18 d. 10.30, 12.45, 17.15 val.
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-15, 17 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15 val. 16 d. 10.30, 12.40, 14.45 val. 18 d. 11.30, 15, 18.30 val.
 „**Kaip atsikratyti boso 2**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-17 d. 19.30, 22 val.
 „**Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis**“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 12-14 d. 15.30, 21.45 val. 15, 18 d. 21.45 val. 16-17 d. 14.40, 21.45 val.
 „**Džesis ir Petas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 12-16, 18 d. 10 val. 17 d. 10.45 val.
 „**Tarp žvaigždžių**“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 12-17 d. 15, 20.30 val. 18 d. 14, 21 val.
 „**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 13 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiau).

„**Geriausia, ką turiu**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 17 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„**Radviliada**“ (istorinis f., Lietuva) - 12 d. 16 val.
 „**Ida**“ (drama, Lenkija) - 12 d. 17.40 val. 16 d. 15.30 val. 17 d. 16.20 val.
 „**Geriausia, ką turiu**“ (romantinė drama, JAV) - 12 d. 19 val. 13 d. 14 val. 18 d. 18 val.
 „**Lošėjas**“ (drama, Lietuva) - 13 d. 16 val. 16 d. 18 val. 17 d. 18.50 val.
 „**Užstrigusi paauglystėje**“ (komedija, JAV) - 13 d. 18 val. 18 d. 16 val.
 „**Semme**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 16 d. 16.50 val. 17 d. 17.50 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 10.15, 12.15, 14.10, 16.20, 19.45 val.

„Geriausia, ką turiu“

„Best of Me“

Šis filmas sukurtas pagal romantinių istorijų meistro N.Sparkso („Amžinai tavo“, „Brangusis Džonai“, „Žinutė butelyje“) to paties pavadinimo romaną. Jame pasakojama Dosono ir jo mokyklos laikų simpatijos Amandos meilės istorija. Du žmonės susitinka po dvidešimties nesimatymo metų, kai miršta jų bendras senas bičiulis, vardu Takas, atstojęs vaikiniui tėvą. Kai Dosonui ir Amandai tenka susitikti su Tako advokatu, pora vėl neišvengiamai atsiduria drauge. Negana to, privalo pažvelgti tiesiai į akis ir susitaikyti su skausminga praeitimi. Filmo pasakojimas rutuliojasi tiek praityje, kai jaunuolių mei-



„Forum Cinemas“ nuotr.

lė dar tik stiprėjo, tiek dabartyje, kai juodu abu Tako namuose krausto veliono daiktus. Dosono ir Amandos meilė yra nesavanau-diška. Jie nori pažadinti tai, ką mano vienas kito esant geriausia, ir dėl to abu pasiryžę

Kino teatruose nuo gruodžio 12 d.
 ■ **Romantinė drama**, JAV, 2014
 ■ **Režisierius:** Michael Hoffman
 ■ **Vaidina:** Michelle Monaghan, James Marsden, Gerald McRaney, Caroline Goodall, Clarke Peters, Sebastian Arcelus, Jon Tenney ir kiti
 ■ **IMDB:** 6,3/10

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 10.10, 12.10, 14.10, 16.20, 19.50 val. (13 d. 16.20 val. seansas nevyks).
 „**Egzodas. Dievai ir karaliai**“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 10.40, 16, 18.20, 21.10 val.
 „**Šventa karvė**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 13.50, 15.50, 19, 21.40 val.
 „**Geriausia, ką turiu**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 12-18 d. 19.15, 21.50 val.
 „**Asteriksas: Dievų žemė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, N-7) - 16-18 d. 11.20 val.
 „**Niurnbergo meisterzingeriai**“ (originalo k.) - 13 d. 19 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!)
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 18 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 11.20, 13.30, 15.40, 17.50 val. (16-18 d. 11.20 val. seansas nevyks).
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val. (18 d. 16.50 val. seansas nevyks).
 „**Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis**“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 11.40, 18.10 val. (13, 18 d. 18.10 val. seansas nevyks).
 „**Tarp žvaigždžių**“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 14.30, 20 val.
 „**Redirected/Pasaulinė versija**“ (komedija, Lietuva, N-18) - 12, 14, 15 d. 21 val.
 „**Pakeliui**“ (drama, Lietuva, N-16) - 16-18 d. 21 val.
 „**Kaip atsikratyti boso 2**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 21.55 val.
 „**Amžinai stilingos**“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 12-18 d. 18 val.
 GERUMO SEANSAI
 „**Paslaptinga karalystė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 10.30 val.
 „**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-14 d. 13 val.

„**Ledo šalis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-18 d. 10.30 val.
 „**Bjaurusis aš**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-18 d. 13 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„**Aukso žirgas**“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 12-18 d. 10.10, 12.10, 14.10, 15.40, 18 val.
 „**Egzodas. Dievai ir karaliai**“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 12-18 d. 10.30, 15.50, 18.20, 21.20 val. (10.30 val. seansas vyks 13-14 d.).
 „**Šventa karvė**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 13.40, 16.10, 19.10, 21.35 val.
 „**Geriausia, ką turiu**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 12-18 d. 19, 21.45 val.
 „**Asteriksas: Dievų žemė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, N-7) - 16-18 d. 11.20 val.
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 18 d. 18.20 val. (DELFI premjera).
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val. (11.20 val. seansas vyks 13-14 d.).
 „**Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis**“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 12-18 d. 11, 20.10 val. (11 val. seansas vyks 13 d.).
 „**Tarp žvaigždžių**“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 12-14, 16, 18 d. 13.50 val.
 „**Amžinai stilingos**“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 12-17 d. 17.30 val.
 „**Kaip atsikratyti boso 2**“ (komedija, JAV, N-16) - 12-17 d. 19.20 val.
 „**Redirected/Pasaulinė versija**“ (komedija, Lietuva, N-18) - 12, 14, 16, 18 d. 21.55 val.
 „**Pakeliui**“ (drama, Lietuva, N-16) - 13, 15, 17 d. 21.55 val.
 GERUMO SEANSAI
 „**Paslaptinga karalystė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12, 14 d. 11 val.
 „**Monstrų universitetas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15, 17 d. 13.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Kristupo Kalėdose“ - jausmingas fado vakaras

Prieš pat gražiausias metų šventes nebūklai atkeliauja ir į pačią Vilniaus širdį. Net jei kaustys šaltis ar pūs žvarbus vėjas, gruodžio 18 ir 20 dienomis sušilti galėsite prie jausmingų dainų židinio fado namuose, kuriais trumpam pavirs Šv.Kotrynos bažnyčia.

Pietietiškomis melodijomis su Jumis dalsys Portugalijos brangakmeniu tituluojama Mara Pedro. Kalbėdami apie vos penkiolikos sulaukusią dainininkę, jos tautiečiai negali nusišėpti pasididžiavimo, o jaunoji atlikėja

spindi tikru nuoširdumu ir pakeri šilkinium bal-su. M.Pedro turi dar vieną svarų pranašumą, kuris leidžia visu grožiu atskleisti portugaliskąją muziką, - ji nuoširdžiai įsimylėjusi fado. Jaunajai Portugalijos žvaigždutei jau teko garbė dainuoti kartu su Lietuvos publikai puikiai pažįstama ir mylima fado atlikėja Žuana Amendoeira (Joana Amendoeira), o pačios M.Pedro populiarumo istorija kiek panaši į kito Lietuvos publikos numylėtinio - akordeonisto Martyno Levickio - kelią link muzikinio pasaulio aukštumų: abu muzikuoti pradėjo ankstyvoje vaikystėje, vieną po kito laimėjo apdovanojimus ir dar nesulaukę

pilnametystės pasirodymų geografiją išplėtė užsienio šalyse.

Kalbant apie fado, įdomu tai, jog lietuviai vieninteliai savo kalboje turi atitikmenį žodžiui „saudade“ (tai - skiriamasis šio žanro bruožas), reiškiantį nepaaiškinamą ilgėsį, kuriuo dvelkia kiekviena daina. Ko gero, dėl to, net ir nesuprasdami portugalų kalbos, šiai tautai esame artimesni, nei patys įsivaizduojame.



Su „Laisvalaikio“ kortele
25%
nuolaida 2 bilietams

13 d. 16 val. Juodojoje salėje - „Tėčio pasaka“. Kūrybinė komanda: studija „PetPunk“ ir „Atviro rato“ aktoriai.
14 d. 12 ir 16.30 Kišeninėje salėje - „Senelės pasaka“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
14 d. 19 val. Juodojoje salėje - R.Schimmelpfennig „Arabiška naktis“. Rež. C.Grauzinis (cezario grupė).
16 d. 10 ir 12 val. Kišeninėje salėje - „Senelės pasaka“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
16 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Va Banque!“ (pagal A.Čechovo „Meška“). Rež. I.Stundžytė (Teatras „Atviras ratas“).
17 d. 19 val. Kišeninėje salėje - Jaunųjų scenos menininkų programa „Atvira erdvė‘13“. 59'ONLINE. Idėjos autorės: L.Vaskova ir R.Mačiūnaitė.
17 d. 19 val. Juodojoje salėje - Menų agentūra Artscape pristato: Premjera! „Alkis“. Choreogr. U.Dievaitytė.
18 d. 10 ir 12 val. Juodojoje salėje - „Senelės pasaka“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
18 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - Akustinis koncertas „Juodraštis“ (Teatras „Atviras ratas“).

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS
12, 14, 18 d. 19 val. - A.Čechovo „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.
13 d. 19 val. - N.Gogolio „Dugne“. Rež. O.Koršunovas.
14 d. 12 val.; 16 d. 11 ir 14 val.; 17 d. 11 ir 14 val.;
18 d. 14 val. - Kalėdų premjera! „Kurmis ir ramunė“. Rež. V.Rašimas. Po koncerto susitikimas su Kalėdų Seneliu!

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS
14 d. 13 val. - „Prie laivo 8.00“. Svečiuose Kalėdų Senelis! Rež. A.Sunklodaitė.
15 d. 9 val. - „Kalėdų giesmė“. Svečiuose Kalėdų Senelis! Rež. R.Vikšraitis.
18 d. 18.30 val. - „Noriu mylėti“. Larisos Kalpokaitės romansų vakaras (rusų ir lietuvių kalbomis).

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS
12 d. 19 val. Rutos salėje - Timothee de Fombelle „Švyturys“. Rež. G.Varnas.
13 d. 18 val. Mažonoje scenoje - J.Tumo-Vaižganto „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.
14 d. 12 ir 14 val. Ilgojoje salėje - „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.
16 d. 18 val. Tavernos salėje - „Teisi“. Rež. I.Bogdanovičiūtė.



Portugalijos brangakmeniu tituluojama fado atlikėja
Mara Pedro
Organizatorių nuotr.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS
12 d. 18 val. - I.Kalmano „Grafitė Marica“. 3 v. operetė. Dir. J.Janulevičius.
13 d. 18 val. - „Zygfrydo Vernerio kabaretas“. 2 d. muzikinis reviu. Dir. J.Janulevičius.
14, 18 d. 12 val. - E.Chagagortiano „Ausinė kepurė“. 2 d. komiška opera vaikams. Dir. V.Visockis.
14 d. 18 val. - J.Štrauso „Šikšnosparnis“. 3 v. operetė. Dir. J.Geniušas.
16 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. 2 d. baletas. Choreogr. A.Jankauskas. Dir. J.Janulevičius.
16 d. 19 val. - Koncertas Antanui Šabaniauskiui atminti. Dalyvauja Lietuvos estrados žvaigždės.
17 d. 12 val. - T.Kutavičiaus, V.Palčinskaitės „Nykštukas Nosis“. 2 d. opera vaikams. Rež. G.Žilys. Dir. V.Visockis.
17 d. 18 val. - E.Džonas, T.Raisas „Aida“. 2 d. miuziklas. Rež. V.Pauliukaitis. Dir. J.Janulevičius.
18 d. 18 val. - J.Štrauso „Čigonų baronas“. 2 d. operetė. Rež. G.Seduikis. Dir. V.Visockis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS
13 d. 12 ir 14 val.; 14 d. 12 ir 14 val.; 15 d. 10 ir 12 val. 16 d. 10 ir 12 val.; 17 d. 10 ir 12 val.;
18 d. 10 ir 12 val. - Premjera! D.Čepauskaitės „Trys narsūs paršiukai“. Rež. A.Rubinovas.
13-17 d. 18 val. - Šventinis spektaklis! D.Čepauskaitės „Kavinė „Pas Blezą“. Rež. S.Rubinovas.
18 d. 18 val. - Šventinis spektaklis! Dž.Bokačo „Dekameronas“ (N-16). Rež. A.Rubinovas.
KAUNO MAŽASIS TEATRAS
16 d. 10 ir 18 val.; 17 d. 10 ir 12 val.; 18 d. 16 val. - Premjera! „Paslaptinga naktis“. Rež. J.Jukonytė.
18 d. 19 val. - F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“. Rež. R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS
13 d. 11 val. Mažonoje salėje - „Kai krenta žvaigždė“. Rež. A.Žiurauskas.
14 d. 12 val. - Šventinis spektaklis „Stebuklinga pusnyų pasaka“. Susitikimas su Kalėdų Seneliu. Rež. A.Stankevičius.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“
„Domino“ teatro gastrolės
12 d. 18 val. - Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
13 d. 14 ir 18 val. - Kvariet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O.Šapošnikov.
14 d. 14 ir 18 val. - Premjera! J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.
15 d. 18 val. - P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.

FAKTAI

● *M.Pedro gimė centrinėje Portugalijos dalyje, Vizėjaus mieste. Atrodo, turėtų būti priešingai, bet atlikėjos gimtinėje nebuvo puoselėjamos fado muzikos tradicijos, o M.Pedro šeimoje - muzikuojančių. Dainuoti ji pradėjo vos ketverių, susižavėjusi atsitiktinai mugėje išgirstu fado legendos Amalijos Rodrigues (Amalia Rodrigues) balsu.*

● *„Fado žanrui Mara visuomet teikė pirmenybę ir pati jį pasirinko. Smulkaus sudėjimo Mara yra apdovanota brandžiu balsu, o dainuodama sugeba perteikti švelnumą, kuris pakeri klausytojus“, - sako atlikėjos mama. Būdama vos devynerių, M.Pedro pradėjo skinti apdovanojimus įvairiuose muzikos konkursuose, taip pat televizijos projektuose.*

● *2011 m. įvykęs pirmasis atlikėjos koncertas užsienyje, Prancūzijoje, ir po jo sekę pasirodymai Šveicarijoje, Ispanijoje bei kitose šalyse padėjo M.Pedro pelnyti užsienio publikos simpatijas ir skleisti žinią pasaulyje apie jauną, pribloškančią fado dainininkę.*

● *Šiandien vos penkiolikos M.Pedro jau yra įkopusi į fado olimpą bei gali pasigirti net dviem kompaktiniais albumais - pirmąjį fado atlikėja išleido būdama vienuolikos ir jis buvo taip greitai išparduotas, kad reikėjo antrą leidimo. Antrą albumą talentinga portugalė išleido po trejų metų, o šiuo metu įrašinėja jau trečią solinį albumą.*

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

12 d. 18.30 val. - F.Lehar „Linksmoji našlė“. 3 v. operetė. Dir. J.Geniušas.
13 d. 12 val. - J.Gaižausko „Buratinas“. Dir. J.M.Jauniškis.
13 d. 18.30 val.; **14 d. 12 val.** - P.Čaikovskio „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
17 d. 18.30 val. - G.Verdi „Ernani“. 2 d. opera italų k. Dir. M.Staškus.
18 d. 18.30 val. - P.Čaikovskio „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

12 d. 17 val. Didžiojoje salėje - D.Alighieri „Dieviškoji komedija“. Rež. E.Nekrošius.
12 d. 19 val. Studijoje - „Linksmos dainos iš Europos širdies“. (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
12 d. 19 val. Mažonoje salėje - „Drąsi šalis (Lietuvos diena)“. Rež. C.Grauzinis („Cezario grupė“).
13 d. 16 val. Mažonoje salėje - J.Balodis, G.Dapšytės „Barikados“. Rež. V.Silis.
13 d. 16 val. Studijoje - T.Kavtaradzės „Keletas pokalbių apie (Kristų)“. Rež. T.Montrimas.
13 d. 17 val. - Didžiojoje salėje - D.Alighieri „Rojus“. Rež. E.Nekrošius.

14 d. 16 val. Mažonoje salėje - M.Nastaravičiaus „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
16 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - H.Ibseno „Visuomenės priešas“. Rež. J.Vaitkus.
16 d. 19 val. Mažonoje salėje - „Unė“ (aktorės Unės Babickaitės dienoraščių motyvais). Rež. B.Mar.
17 d. 19 val. Mažonoje salėje - S.Turunen „Broken heart story (Sudaužytos širdies istorija)“. Rež. S.Turunen.
18 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Slobodzanek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
18 d. 19 val. Mažonoje salėje - „Dar viena meilės staigmena“. Rež. C.Grauzinis (cezario grupė).

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

12 d. 18.30 val. - Premjera! „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.
14 d. 18 val. - M.Zalytės „Margarita“. Rež. A.Kėleris (Juozo Miltinio dramos teatras).
17 d. 18.30 val. - I.Margalit „Trio (J.Bramso, R.Šumano ir Karos Šuman meilės istorija)“. Rež. P.Galambos (Vengrija).

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

12 d. 18 val. - P.Zelenka „Nyktančios rūšys“. Rež. R.Augustinas
13 d. 12 val. 99 salėje - H.Verburg „Pingvinai ir kiaušinis“. Rež. R.Kudzmanaitė.
13 d. 18 val. - M.Frayn „Triukšmas už kulisų“. Rež. P.Emilio Landi.
14 d. 12 val. 99 salėje - V.V.Landsbergio „Angelų pasakos“. Rež. V.V.Landsbergis.
14 d. 16 val. - Dokumentinio filmo pristatymas „Valstybinio jaunimo teatro metraštis 1995-2005 m.“ IV d. Rež. R.Karvelis. Įėjimas - nemokamas.
16 d. 18 val. - A.Čechovo „Dėdė Vania“. Rež. A.Latėnas.
17 d. 18 val. 99 salėje - „Keturiais vėjais“ (pagal K.Binkio ir keturvėjinių kūrybą). Rež. T.Jašinskas.
18 d. 18 val. - A.Čechovo „Vyšnių sodas“. Rež. A.Latėnas.

LIEUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

12 d. 18.30 val. - A.Puškino „Eugenijus Oneginas“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
13 d. 18.30 val. - G.Gorin „Juokdarys Balakirevas“ (su lietuviškais titrais). Rež. A.Latėnas.
13 d. 13 val. - Z.Hopp „Stebuklingoji kreidelė“ (lietuvių k.). Rež. O.Lapina.
14 d. 12 val. - „Linksmoji Einšteino laboratorija“ (lietuvių k.). Rež. S.Pikturnaitė.
14 d. 18.30 val. - Jean Marie Chevrete „Sveiki, emigrantai! (SQUAT)“. Rež. M.Poli.
17 d. 15 val. - Šventinė eglutė vaikams. „Naujieji metai cirke“. Rež. O.Lapina.
18 d. 18.30 val. - L.Agulianskij „Žvirblių lizdas“. Rež. V.Serov.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Mažoji salė

14 d. 14 val. - „Baltos pasakos“ (pagal H.K.Anderseną). Rež. N.Indriūnaitė.

RAGANIUKĖS TEATRAS

13 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Tikroji Kalėdų Senelio istorija“.
14 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Kaip Grinčas Kalėdas vogė“.
Su „Laisvalaikio“ kortele 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

12 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Rež. S.Uždavinys.
14 d. 19 val. - K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“. Rež. M.Slawinski.
16 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.
17 d. 19 val. - Kvariet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O.Šapošnikov.

Koncertai

VILNIUS

LIEUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

13 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Lenkų kompozitorių šedevrai“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas E.Indjic (fortepijonas). Dir. M.Blaszczyk.
14 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Teatralizuotas koncertas visai šeimai „Kalėdoms artėjant“. Lietuvos kamerinis orkestras (dir. M.Pitrėnas). Solistės: P.Jankovskytė, A.Razgutė, E.I.Eriksonaitė, M.Čepytė. Aktoriai: A.Pukelytė, A.Kazanavičius. Dalyvauja Vilniaus vaikų ir jaunimo dailės mokyklos jaunieji dailininkai (vadovė J.Stauskaitė).
TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS
14 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas „Muzikiniai dialogai“. Solistas Gabrielius Alekna (fortepijonas). Čiurlionio kvartetas.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

18 d. 18 val.; **20 d. 19 val.** - FADO - Portugalijos brangakmenio spindesys. Solistė Mara Pedro (vokalas, Portugalija). Dalyvauja: M.Henriques (portugalieškoji gitara), B.Bras (fado gitara).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

13 d. 17 val. - Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (meno vadovas ir vyr. dir. G.Rinkevičius). Solistas A.Paley (fortepijonas, JAV). Dir. G.Rinkevičius.
14 d. 13 val. - Adventinis koncertas „Šventinės melodijos“. Dalyvauja: Muzikos ansamblis „Ainiai“. Pučiamųjų instrumentų orkestras „Ažuolynas“ ir solistai.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

14 d. 16 val. Šv.Pranciškaus Asyžiečio koplyčioje - Šventinės klasikos festivalis „Salve Musica“. Adventinis koncertas. Klaipėdos choras „Aukuras“ (meno vadovas ir dir. A.Vildžiūnas). Dalyvauja Vilimas Norkūnas (vargonai).
17 d. 18 val. - Šventinės klasikos festivalis „Salve Musica“. Kalėdinis atvirukas. Evelina Sašenko (vokalas), Paulius Zdanavičius (fortepijonas), Eugenijus Kanevičius (kontrabosas), Martynas Lukoševičius (mušamieji).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA



Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt



Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 212 333, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS



Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com



Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt



Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt



Viešbutis „Airlin Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlin.lt



Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas



Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt



Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt



Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894



Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (8 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939



Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI



Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt



Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

BALDAI, INTERJERO DETALĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt



Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt



Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt



Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505



„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702



Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433



Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt



Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt



Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703



Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt



Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt



Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirnelė, Moletų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt



Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA



Karnavalių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832



Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt



Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS



Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius



Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580



Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt



Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt



„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909



Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030



„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI



Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt



„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt



„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775



„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI



Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt



Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt



„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt



„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327



Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337



Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184



Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt



Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt



Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt



Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt



Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI



Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty



Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara



Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt



Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt



Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS



Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000





Astrologė **VIDA**
Tel.: +37067569583
El.p.: vegoskonsultacija@gmail.com

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ SAVAITGALIUI

Šį savaitgalį **Avinams, Vandeniams** nestigs galimybių pagerinti savo gyvenimo sąlygas. Visas pastangas kreipkite kapitalui didinti ir išsaugoti. **Jaučiam, Dvyniams, Žuvims** kaip niekad bus intuityvūs. Tai padės išsikapuoti iš jūsų pačių problemų džiunglių. Budrių ir akylų laukia sėkmė finansinėje sferoje, o atkaklių ir romantiškų – meilėje. **Vėžius** liūdins šeimininkai, kurie nebus linkę palaikyti jų idėjų ir planų. Nesijaudinkite, tai laikina. **Liūtai, Šauliai** turėtų įdėmiai sekti savo norų lygmenį: pradžią saiką ar siekdami to, kas nepasiekama, daugiau prarastų, negu atrastų. **Mergelių, Skorpionų** emocingumas kels pavojų pasiekti neapgalvotai ir netinkamai. Stenkitės vengti padidėjusios ir nepateisinamos rizikos. **Svarstyklėms** patartina pailsėti: dėl įtempto darbo grafiko galimi sveikatos sutrikimai. Sustiprės **Ožiaragių** patrauklumas. Dėl vienatvės šiuo laikui kaltinkite save, o ne aplinkybes.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ GRUODŽIO 15-18 D.



AVINUI

„Nėra namų be dūmų.“

Audringai reaguosite į viską, kas vyks jūsų asmeniniame gyvenime. Kad ginčai su partneriais ar su oficialiomis įstaigomis dėl nekilnojamojo turto ir piniginių reikalų būtų jums naudingi, būtinai kreipkitės į patyrusį juristą.



JAUČIUI

„Verčiau išmintingas pabars, nei kvailas prigaus.“

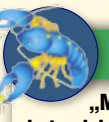
Atkreipkite dėmesį į vaikus: jie vers jus jaudintis ir kartu džiugins pasiekimais. Aplinkiniai įsiklausys į jūsų išmintingus patarimus, tačiau sekite, kad juos dalytumėte tik tiems, kurie jų prašo.



DVYNIAMS

„Kantrybė - dorybė.“

Nepavyks išvengti išgyvenimų, susijusių su darbu. Jei esate įsitikinę savo kompetencija ir aukštu profesionalumu, nerimauti neverta. Galimas slapas įsimylėjimas, apie kurį jūs taip ir neišdrįsite prisipažinti.



VĖŽIUI

„Mokslo šaknys karčios, bet vaisiai saldūs.“

Laukia pokyčiai, kuriems neverta priešintis. Šaltukas tebetvyros jūsų šeimyniniuose santykiuose. Kad nepasiegtumėte kaip nerekia, leiskite savo partneriui pirmam žengti žingsnį link jūsų.



LIŪTUI

„Vilką keikia, vilkas tunka.“

Su mylimu žmogumi elkitės ypač atsargiai ir subtiliai – neatsargiai pasakytas aštrus žodis gali suardyti santykių harmoniją. Jei esate įsimylėję ir svajojate apie abipusį jausmą, palikite pasirinkimo laisvę tiems, kuriuos mylite.



MERGELEI

„Rytas už vakarą protingesnis.“

Teks peržiūrėti savo santykius su kai kuriais žmonėmis. Autoritetą pakelsite dalyvaudami įvairiuose renginiuose. Skirkite dėmesio savianalizėi, per kurią tapsite lankstesni ir išmintingesni.



SVARSTYKLĖMS

„Pagal darbą ir alga.“

Numatomos naujos profesinės galimybės, kurioms prireiks daug energijos. Pasistenkite tinkamai paskirstyti darbinį krūvį ir taupyti jėgas. Jaudulys ir baimė suklysti gali sukelti nervinę įtampą, todėl pasistenkite laiku pailsėti.



SKORPIONUI

„Už pinigų ir velnias šoka.“

Jei turite savo verslą ir gerai susivokiote piniginiuose reikaluose, tikrai sugebėsite pasinaudoti jums suteikta galimybe plėstis. Meilėje būsite atkaklūs ir pasitikintys savimi, romantika ir švelnumu.



ŠAULIUI

„Nuo gero nebėgama.“

Rodos, viskas gerai, tačiau jauste jausite, kad nėra taip, kaip norėtusi. Drąsiau įsileiskite į kasdienybę šviežių kūrybiškumo ir fantazijos vėjų, ir labai greitai pajusite, kad gyvenimas nuostabus.



OŽIARAGIUI

„Gaspadoriaus akimi namai laikosi.“

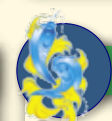
Pasieksite gerų rezultatų tiek darbe, tiek meilėje. Pagrąžinkite ir pajauirinkite interjerą, atlikite reviziją spintose ir atsikratykite nereikalingų daiktų. Taip ne tik vietas padarysite, bet ir energingai tęskmė atkurstis.



VANDENIUI

„Kas duoda, tas ir gauna.“

Išsprendite daug dalykinių klausimų ir susitvarkysite asmeninius santykius. Tam jums prireiks gerų žinių apie žmogaus prigimtį. Apskaičiuodami kitų poelgius žingsnių į priekį, galėsite puikiai valdyti situaciją ir pasinaudoti aplinkybėmis.



ŽUVIMS

„Tas laimingas, kurs laimės nieieško.“

Niekas netrikdys jūsų kasdienybės. Viršininkas pagirs už gerą darbą, o kolegos, esat poreikiui, palaikys. Galite gauti būtent tokį darbo pasiūlymą, apie kokį visada svajojote. Tai pasakytina ir apie meilės ryšius.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Dizaineris
Giedrius Paulauskas
1978 12 12



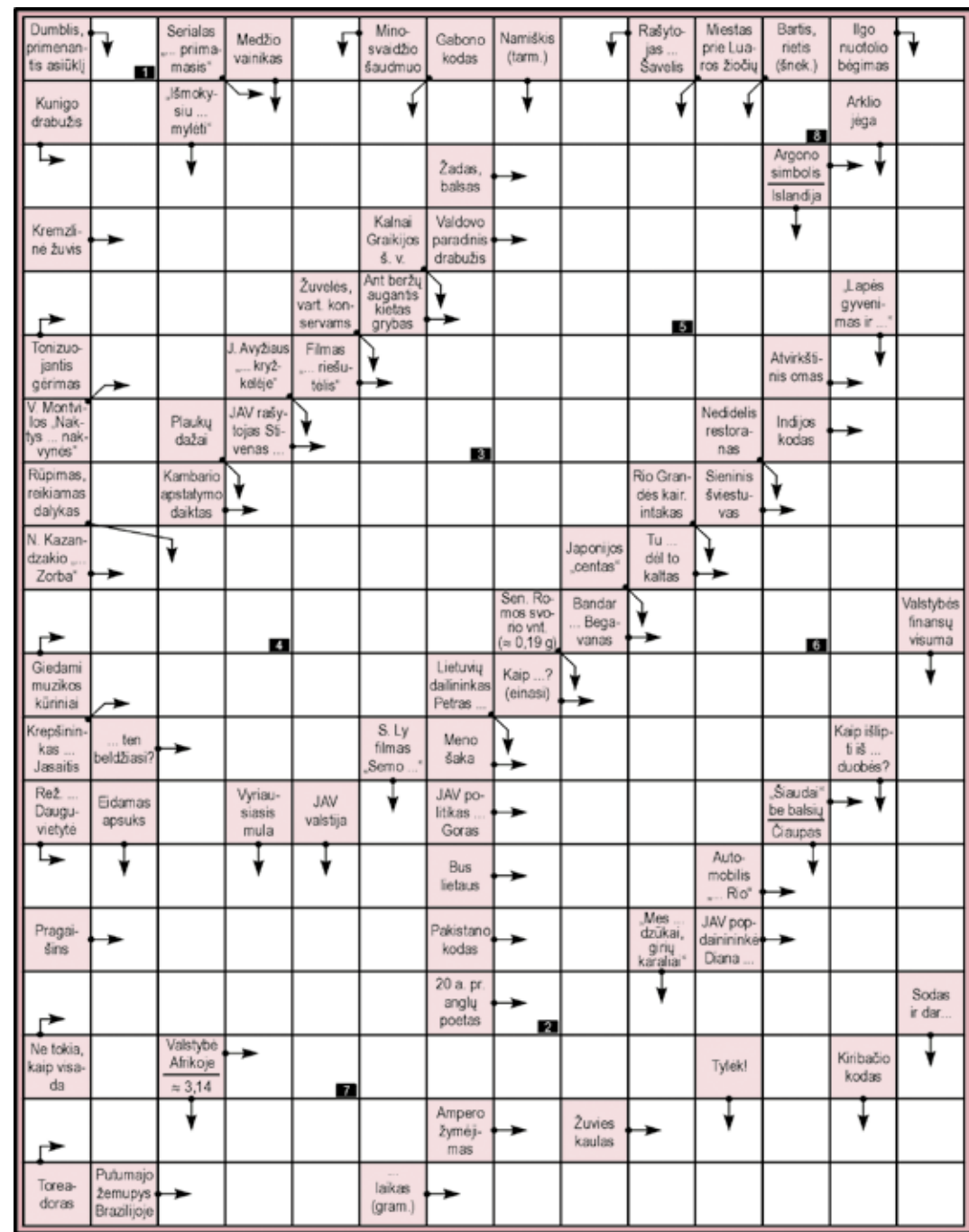
Dviratininkė
Simona Krupeckaitė
1982 12 13



Buvęs krepšininkas, treneris
Saulius Štombergas
1973 12 14



Aktorė **Aušra Štuckytė**
1978 12 15



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti

puikų „Sothys“ prizą - stuburo masažo procedūros dovanų kuponą



Atsakymą į kryžiažodį iki gruodžio 16 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Ksavera SKRINSKIENĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas galvos masažo procedūros dovanų kuponas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

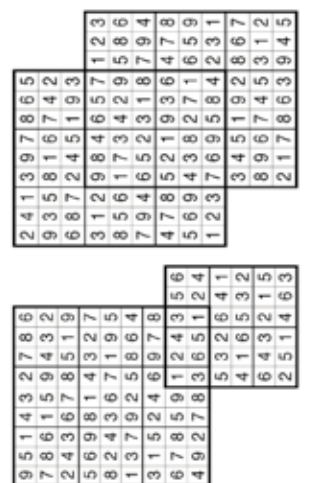
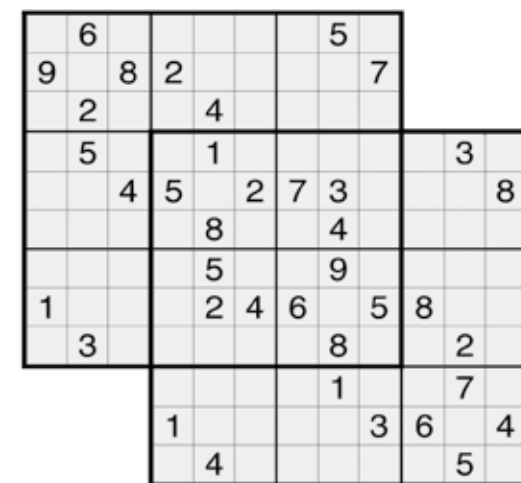
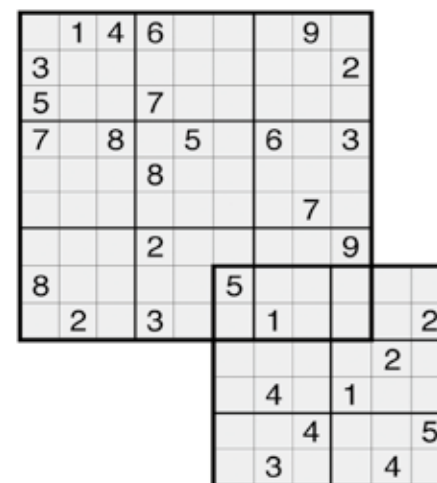
Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Draugams. „Ulisas“. Meka. Skuduras. Šalys. Akimojis. Ši. Karamelė. Operatyvus. Kamanė. Ledas. Vila. Nosis. Ogis. Akys. Trosas. Pasas. Piratavimas. Ivanas. Atkrist. Karotinas. Proslata. Opalas. Tie. Tas. Genys. Svonk. Skara. Mėlis. Minskas. A sas.

Horizontaliai: Akorija. Aukuras. Rogė. Amija. Opel. Godumas. Titani. En. Avilys. Mariė. Tvanas. Grinas. USA. Omas. Si. Kolosas. VN. Vinipegas. Tos. Medis. Pink. Taboras. Areka. Jas. To. Šit. Auksas. Masyvas. RT. Ka. El. Vikariatas. Kyšulys. Stara. Asisa s. Stasas.

Pažymėtuose langeliuose: ATLETIKA.

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“



PARADAS. Baikeriai, važinėjantys prestižiniais „Harley Davidson“ motociklais, pasidavė šventiniam šurmuliui – pasipuošę Kalėdų Senelio drabužiais išriedėjo į Bazelio (Šveicarija) gatves.



RINKIMAI. Tautinių kostiumų asociacijoje Štutgarte (Vokietija) buvo renkamas „Tautinis kostiumas 2014“. Tarp pretendentų – nacionalinis regiono kostiumas su 3,5 kg sveriančia nuotakos karūna.

ANEKDOTAI

Susitinka du draugai. Vienas klausia:

- Tu, sako, vedei?
- Taip.
- Na ir kaip?
- Gerti negalima, rūkyti negalima...
- Gailiesi?
- Gailėtis taip pat negalima.

Ji:

- Vyras turi būti nors truputį gražesnis už beždžionę.

Jis:

- Taip, vyras turi būti nors truputį gražesnis už beždžionę, su kuria gyvena.

Butą nuomojanti šeimininkė klausia jaunos savo nuomininkės:

- O ko tavo brolis nebeužina?
- Tas bjaurybė susirado kitą seserį.

Mažajam Jonukui iškrenta iš karto du pieniniai dantys. Jis lekia pas motiną:

- Mama, mama, man burna plinka.

- O Dieve, iš kur ta mėlynė paakyje?

- Tai mano žmonos darbas.

- O aš maniau, kad ji savaitgalį bus pas savo motiną.

- Aš ir taip maniau...

Gydytojas:

- Kodėl taip kasotės?

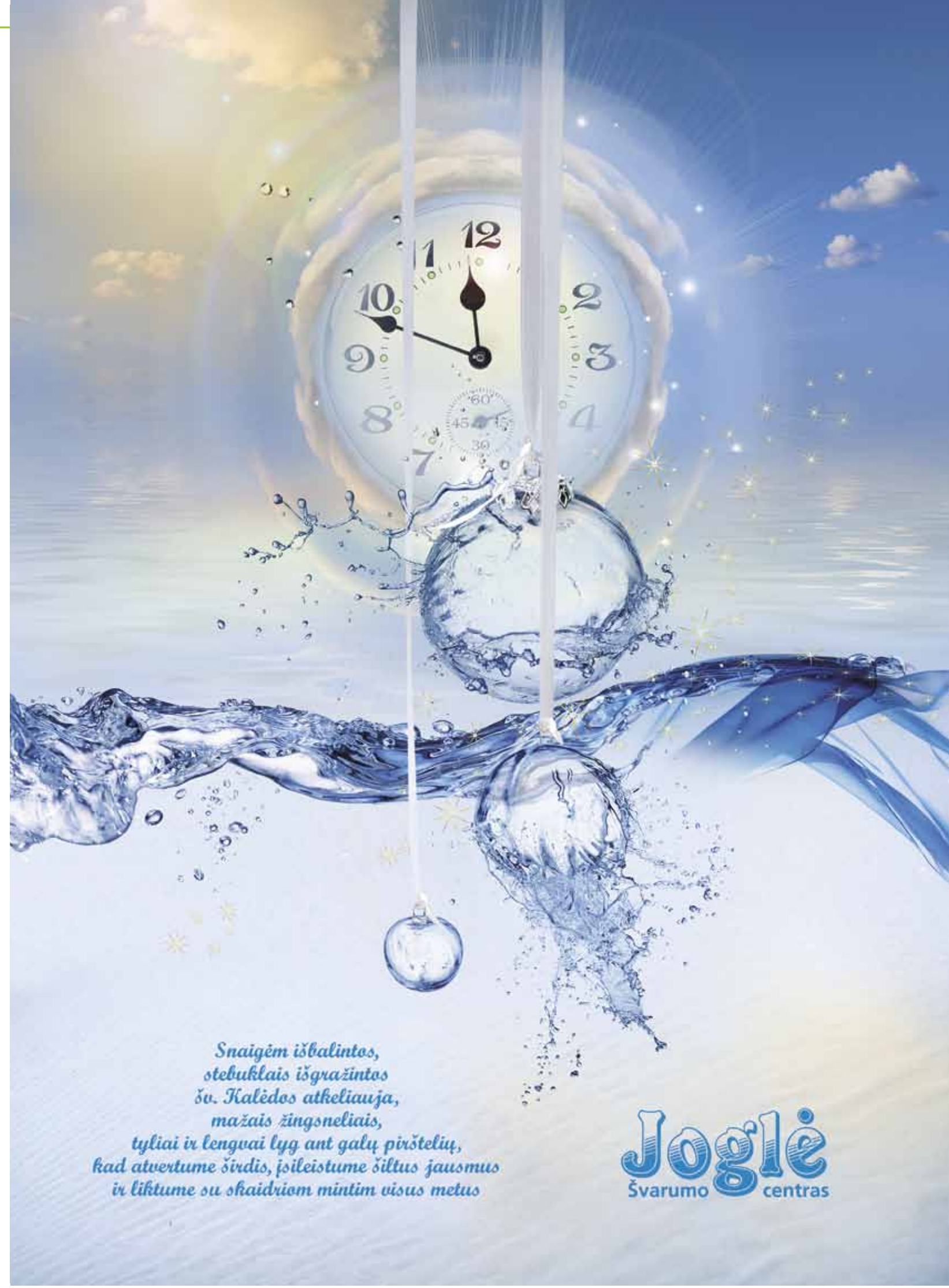
Pacientas:

- Man prikibusi negyva blusa.
- Bet ji juk negali kelti niežulio.
- Ji ne, bet tos 300, kurios susirinko į laidotuves.

- Ką aš turiu bendro su savo vyru? Tik tai, kad mes tuokmės tą pačią dieną.

- Mielasis, kaip vadinasi viešbutis, kuriame mes buvome praėjusią vasarą?

- Lukterėk, pažiūrėsiu į kavos šaukštelius.



Snaigėm išbalintos,
stebuklais išgrazintos
šv. Kalėdos atkeliauja,
mažais žingsneliais,
tyliai ir lengvai lyg ant galų pirštelių,
kad atvertume širdis, įsileistume šiltus jausmus
ir liktume su švaidriom mintim visus metus

Jogle
Švarumo centras



PAJAUSKITE... LENGVAI VALDOMAS XC60

Speciali kaina nuo
920 Lt/mėn.
(266 Eur/mėn.)



Degalų sąnaudos: 4.5 – 10.7 l/100 km; CO₂ išmetimas: 117 – 249 g/km.

Vilnius

Ukmergės pl. 280
Tel. (8 5) 249 0890

Kaunas

Savanorių pr. 443a
Tel. (8 37) 490 440

Klaipėda

Šilutės pl. 32
Tel. (8 46) 342 690

Šiauliai

Karaliaučiaus g. 35
Tel. (8 41) 453 399

Panevėžys

Klaipėdos g. 153A
Tel. (8 45) 598 075