LAISVAS LAIKAS
Nr. 16 (944) 2016 m. balandžio 22-28 d.
su RESPUBLIKA MŪSŲ

IGNĄ KRUPAVIČIAUS pirmoji meilė

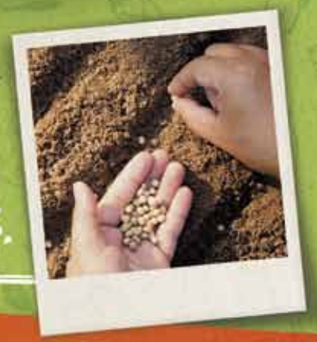
MAXIMA
Tai, ko reikia

Linksmieji DARŽIUKAI

Į pavasarinį nuotykį tave kviečia „Linksmieji daržiukai"!

Pavasarį gamta dar tik bunda ir darže augančių daržovių ir žalumynų teks šiek tiek palaukti. Ar įsivaizduoji, kad tu pats gali turėti savo nuosavą darželį namuose? Kokie skanūs gali būti namie ant palangės išauginti žalumynai... Tad pirmyn, nėra ko laukti. Į pavasarinį nuotykį tave kviečia „Linksmieji daržiukai".

1



Iš „Linksmųjų daržiukų" sėklyčių išauginsi savo pirmąjį daržą ant palangės. Pamatysi, kaip smagu suberti sėkleles.

2

Kasdien jas laistyti ir stebėti jų stiebimąsi į viršų.

3

Išdygusių augalų kelionė bus skirtinga. Vieni iš karto keliaus į tavo sriubą ar ant sumuštinio. Kitus reikės persodinti į vazonėlius, balkono lovelius ar tikrą daržą, nes jiems užaugti reikia ilgesnio laiko. Užaugintomis gėlėlėmis papuoši lėkštes: iš pomidorų, ridikų, porų ir žalumynų galėsi paruošti ypatingų spalvotų patiekalų sau ir visai šeimynai.

Ohoho, čia tai bent darbelio!

www.maxima.lt/darziukai

Auksinė talentingosios Monikos Liu daina

Kodėl naujasis atlikėjos Monikos Liu kūrinys, įrašytas su pasaulinio garso pianistu, jau vadinamas auksiniu? 11 p.

10 faktų apie Eglę

Ką naktimis mėgsta veikti dainininkė ir renginių vedėja Eglė Jurgaitytė ir kokių prietarų ji kas rytą laikosi? 13 p.

Sveiki pusryčiai

Kokius pusryčius renkasi idealia figūra garsėjantis modelis, trenerė Jolanta Leonavičiūtė bei kiti žinomi žmonės? 14 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-9 INTERVIU
Ignas Krupavičius

10 NUOMONĖS
Ką manai apie vyro ir moters etiketą?

12 VEIDAI
Grupė „Džentelmenai"

18-21 ŽVAIGŽDĖS
Princas Viljamas (William) ir Ketrina (Catherine), Polas Makartnis (Paul McCartney), Džonis Depas (Johny Depp)

22-23 STILIUS
Naujausia Aleksio Mabij (Alexis Mabille) kolekcija

24-25 GROŽIO PALETĖ
Stilingo makiažo pamokos

27 PSICHOLOGIJOS KODAS
Pavasarinė depresija. Kaip sau padėti?

28-29 AUGINTINIAI
Ar gyvūnai tikrai keršija?

30-31 ĮDOMYBĖS
Įdomūs faktai apie viską

32-33 SCENA
Muzikos inkubatoriuje „Novus" - nemokami koncertai

34-35 INTERNETAS

36 DATOS
Renė Zelvėger (Renee Zellweger)

37-53 ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA
Jurgita Drabatienė, Vytenis Sinkevičius

54 KINAS SU ŽVAIGŽDE
Monika Pundziūtė

55-59 „LAISVALAIKIO" GIDAS
Kinas, teatras, koncertai

60-63 „LAISVALAIKIO" KLUBAS

64-65 HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU

66 BEPROTIŠKAS PASAULIS

LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

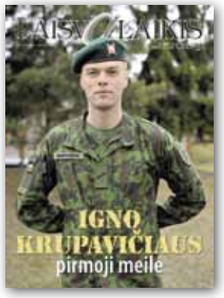
DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

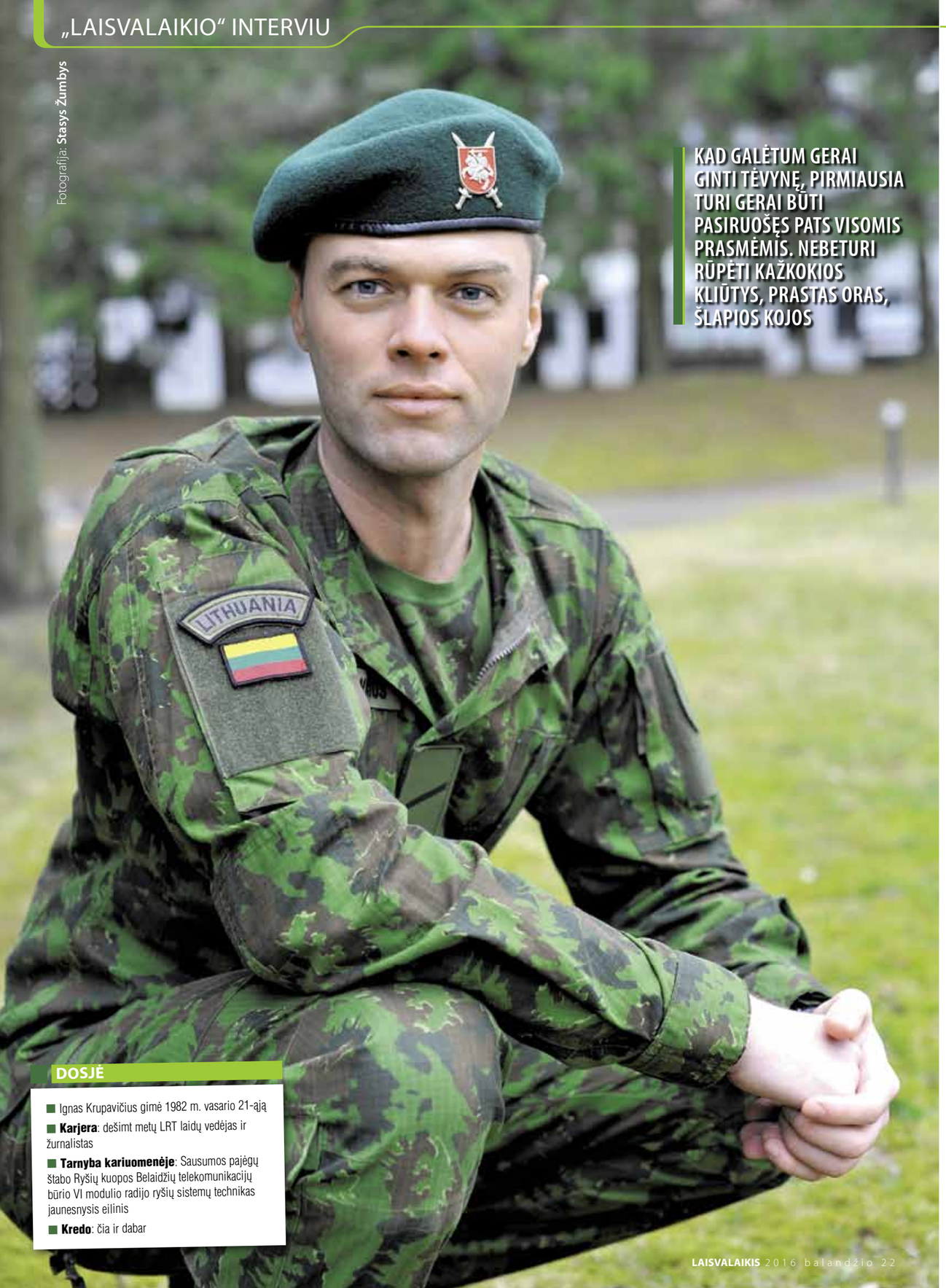
PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net



Viršelyje: Ignas Krupavičius
Fotografija: Stasys Žumbys



Fotografija: Stasys Žumbys

KAD GALĖTUM GERAI GINTI TĖVYNĘ, PIRMIAUSIA TURI GERAI BŪTI PASIRUOŠĘS PATS VISOMIS PRASMĖMIS. NEBETURI RŪPĖTI KAŽKOKIOS KLIŪTYS, PRASTAS ORAS, ŠLAPIOS KOJOS

DOSJĖ

- Ignas Krupavičius gimė 1982 m. vasario 21-ąją
- **Karjera**: dešimt metų LRT laidų vedėjas ir žurnalistas
- **Tarnyba kariuomenėje**: Sausumos pajėgų štabo Ryšių kuopos Belaidžių telekomunikacijų būrio VI modulio radijo ryšių sistemų technikas jaunesnysis eilinis
- **Kredo**: čia ir dabar

IGNO KRUPAVIČIAUS pareigos sau ir tėvynei

Kai ilgametis LRT laidų vedėjas ir žurnalistas IGNAS KRUPAVIČIUS (34) 2015-ųjų rudenį paskelbė, jog išeina savo noru atlikti karinę tarnybą į Lietuvos kariuomenę, tikriausiai ne vienas laidos„Labas rytas, Lietuva“ žiūrovas liūdėjo nebematysiantis vedėjo, kurio balsas padėdavo išsklaidyti miegus. Šiuo metu eina penktasis Igno tarnybos mėnuo, gyvenimo režimas kardinaliai pasikeitęs, keičiasi ir pats Ignas. Jis„Laisvalaikiui“ pasakojo apie tai, kokia jo kasdienybė dabar ir kas laukia pasibaigus tarnybos laikui.

Ringailė STULPINAITĖ

- Pernai rudenį atėjai tarnauti į Lietuvos kariuomenę ir palikai laidos vedėjo darbą LRT. Kaip priėmei tokį sprendimą?

- Apie savanorystę kaip reiškinį nemažai kalbėdavau savo laidose, domėjausi. Buvo kilę minčių net išvažiuoti savanoriauti į kokią Afriką, bet šilta kėdė televizijoje buvo, matyt, per daug patogi, kad ją į ką nors iškeisčiau. Bet kai prasidėjo šaukimai ir savanorių banga į Lietuvos kariuomenę, visuomenėje kilo patriotizmas, kažkas ir mano galvoje sukirbėjo. Tiesą sakant, aš turėjau tarnauti prieš 10 metų, bet netarnavau dėl prastos regos ir plokščiapadystės. O dabar pajutau, kad vis tiek esu skolingas savo valstybei ir turiu atlikti tarnybą, kad nereikia išsisukinėti ir noriu tą skolą išpirkti. Štai, atlikau visą išpažintį. Tad kai mane aplankė tokios mintys apie kariuomenę, mano svarstymai, ar likti televizijoje, ar eiti tarnauti, buvo greiti, trumpi ir aiškūs. Ir nors daugelis sakė, kad kariuomenė - ne mano būdui, tvirtai pasiryžau ir norėjau tai išbandyti pats. Galiausiai man tai įdomu ir kaip žurnalistui.

Tiesa, savanoriai būna dviejų tipų. Aš atėjau savo noru tarnauti į privalomąją karinę tarnybą, kartu su šauktiniais. Tačiau dar yra Krašto apsaugos pajėgų savanorių pajėgos, kur savanoriai į pratybas atvyksta savaitgaliais ir kitu pratyboms numatytu laiku, tačiau kareivinėse negyvena.

- Jeigu dabar galėtum grįžti į tą dieną, kai nusprendei tarnauti, ar sprendimas liktų tas pats?

- Nedvejodamas vis tiek eičiau tarnauti ir sprendimo tikrai nekeisčiau. Apskritai gyvenime aš retai gailiuosi dėl savo sprendimų, jie apgalvoti. Kad ir kaip susiklostytų darbo ar gyvenimo aplinkybės, aš žinau, kad jei užsidaro durys, reikia atsidaryti langą, nes išeitis visada yra. Visada. Aš turėjau būti kariuomenėje ir džiaugiuosi šiuo savo sprendimu.

Atvirai sakant, manau, kad kiekvienas jaunuolis, tiek merginos, tiek vaikinai, baigę mokyklą, turėtų atlikti karinę tarnybą. Na, bent pereiti bazinius karinius mokymus, kurie trunka vos tris mėnesius. Tai labai gera gyvenimo mokykla.

- Kas tarnybos pradžioje buvo sunkiausia? Yra dalykų, kurie seniau buvo sunkiai įveikiami, o dabar jau vienas juokas ir kasdienybė?

- Iš pradžių gal buvo sunkiau priprasti prie buitinių dalykų. Tarkime, visos rytinės higienos procedūros vyksta nepalyginamai greičiau nei namuose. Ryte yra labai gerai, jeigu spėji nubėgti į tualetą. Jeigu nespėji, per mankštą mintys tikrai visai kitur. Aš iki šiol dar nesu visiškai pripratęs prie to, kad 6 val. ryto reikia keltis, o po 5 minučių jau išbėgti į rikiuotę. Jei nubundu po gilaus sapno, organizmui stresas. Džiaugiuosi, kad kartais pavyksta nubusti keliomis minutėmis anksčiau ir išsibudinti, tiesa, budintis tenka vis dar gulint lovoje. Dabar jau atrodo vienas juokas pasikloti lovą taip, kaip pridera. Kitas dalykas - fizinis krūvis. Kadangi aš mėgstu bėgioti, ir būtent gryname ore, o ne salėje, man yra lengviau. Man patinka tos mankštos, jau tikrai esu fiziškai sustiprėjęs, galiu ištverti gerokai didesnį fizinį krūvį, dabar tenorėčiau priaugti šiek tiek raumenų masės. (*Šypsosi.*)

KARYS TURI BŪTI PASIRENGĘS UŽ TĖVYNĘ AUKOTI GYVYBĘ. DĖL TO MES IR ESAME KARIAI

- Dar nepabodo ta kariška rutina?

- Ne, nors įspūdžių jau tikrai pakanka. Tarnyba įdomi, mus dabar ruošia kaip profesionalius karius, tai jau nėra pirmosios dienos, kai svarbiausia buvo išmokti elementarias taisykles ir tvarkos. Mūsų būrys net prašė, kad lauko pratybų ir žygių būtų kuo daugiau. Kartais miške net neskubame įveikti trasos, kad ilgiau pabūtume.

Norėčiau tokią discipliną, rutiną - gerąja prasme - išlaikyti gyvenime ir po tarnybos, t.y. keltis ir gulti pagal tam tikrą režimą, nes tai gerokai sveikiau organizmui, įprasti reguliariai sportuoti, kiekvieną rytą daryti mankštą. Kai išleidžia savaitgaliais į namus, mes ir su drauge Vaida (gyvenimo draugė - *red. past.*) anksti ryte keliamės ir bėgiojame.

SAKOMA, KAD RYŠININKAS PASTEBIMAS TIK TADA, KAI RYŠIO NEBELIEKA

- Kodėl pasirinkai priklausyti ryšininkų kuopai?

- Atėjus į kariuomenę, reikia pasirinkti kryptį, gali būti kulkosvaidininkas, šaulys, ryšininkas ir t.t. Kadangi esu žurnalistas, man pasirodė, kad ryšininkų kuopa bus pats tas. Nelabai numaniau, kad teks radijo stotis programuoti ir dirbti su kabeliais. (*Juokiasi.*) Nes jei visai tiksliai, aš priklausau belaidžių telekomunikacijų moduliui (dar yra ir laidinių komunikacijų modulis, čia gali dirbti tie, kurie iki kariuomenės baigė mokslus, susijusius su IT) ir visai naujais dalykais papildysiu savo žinių bagažą, juolab kad belaidžio modulio ryšininkų daugiau niekur jokia aukštoji mokykla ir nerengia. Ryšininkas prižiūri radijo ir laidinį ryšį. Vykstant į pratybas reikia paruošti radijo ryšį, užprogramuoti stoteles, kad tarpusavyje galėtų bendrauti vadai, štabas, vadavietės ir t.t. Sakoma, kad ryšininkas pastebimas tik tada, kai ryšio nebelieka.

- Su kokiais iššūkiais teko susidurti? Gal buvo kokių kariškų kuriozų?

- Nesu iš tų karių, kurie labai emocingai reaguotų, siūlytų savo nuomonę ar komentarą. Žinoma, man kartais kyla įvairių minčių, bet aš jau galiu vienas sau tyliai pamintyti ir pergalvoti viską, o ne tiesiog išsišokti prieš vadus. Kai kuriems tą daryti sunkiau.

Nežinau, ar tai kuriozas, ar tiesiog kariška patirtis, kuri anksčiau ar vėliau tikriausiai ištinka daugelį, bet tai yra maisto laikymas. Pamenu, man Vaida atvežė maisto, o tokias lauktuves

privalu suvartoti tą pačią dieną. Jeigu kažkiek lieka ir karys tai slepia, o vadai randa, visi draugiškai sportuojame. Tad vakare kaip tik buvo patikrinimas. Man vienam tų Vaidos lauktuvių vis tiek būtų buvę daugoka, tad prisipažinau vadams, kad dar liko, su kariais pasidalijau, visi pasportavome ir pavalgėme. Gulinčio lovoje manęs nepagavo, nesikeikiu ir didelių prasižengimų neturėjau. Manau, kad esu geras karys.

- Kariams dienos metu negalima gulinėti lovoje - pagal statutą lovoje galima gulėti tik po 22 iki 6 val. ryto. Kaip tuomet leidi laisvą laiką vakarais?

- Laisvu laiku ir apskritai visą dieną prie lovos nėra ko liestis. Negalima ant jos sėdėti, gulinėti ir poilsiauti. Seniau mūsų lovas, vos įėjus į patalpą, užstodavo spintelės, tad jų taip iš karto nesimatydavo. O jei tik vadas įeina į patalpą, vienas iš karių pasako „Dėmesio!“ (tokios taisyklės, mat įėjus vadui visi turi sustingti), tad kartais pasitaikydavo nedidelių šios taisyklės nesilaikymo atvejų. Tiesa, tai ilgai netruko, nes vadai pastebėjo klastą ir spinteles perstūmėme taip, kad tik įėję vadai iš karto matytų mūsų lovas.

Dienos metu nėra ir problemos ar pagundos gulinėti lovoje. Vyksta mokymai, pratybos, žygiai, laisvu laiku galime skaityti knygas, žiūrėti televizorių, sportuoti ir pan. Bet jau po vakarienės tikrai pradedame laukti tos sekundės, kai atsigulsime. Lova gal tik pirmomis tarnybos dienomis atrodo tarsi stebuklas, o po kiek laiko susigyveni, įpranti prie taisyklių ir tokia tvarka atrodo savaime suprantama.

NET JEI KARJEROS KARIUOMENĖJE NETĘSIME, BŪSIME TVIRTI VYRAI SAVO PAPRASTUOSE GYVENIMUOSE. TVIRTI IR VISKAM PASIRUOŠĘ

- O kai grįžti į namus, norisi lovą kloti taip pat preciziškai ar iš principo nekloti?

- Atvirai sakant, tarnyba kariuomenėje man išugdė ne vieną naują įprotį. Dabar namuose tvarkytis yra mano pareiga ir lovos klojimas bei indai yra mano atsakomybė. Savaitgaliais prašau Vaidos buities darbus palikti man. Pedantu gal ir netapsiu, bet tvarkytis patiko.

- Kas nutinka tam, kuris surizikuoja kariuomenėje prigulti ar prisėsti?

- Na, tuomet gali tekti tris kartus visiems persikloti lovas, kad šios taisyklės laužyti daugiau nekiltų noras. Mano nuomone, viskas nėra taip griežta ar sunku kariuomenėje, kaip kartais visuomenėje įsivaizduojame. Aš net nematau problemos, kai dėl vieno kario prasižengimo bausmę atlieka visas skyrius. Yra tam tikra tvarka, kurios privalu laikytis, o tokiomis bendromis bausmėmis (kurios irgi nėra kokios nors neįmanomai baisios) ugdomas suvokimas, jog karys turi būti atsakingas ne tik už save, bet ir už kolegas. To pradedi mokytis klodamas lovą ir laikydamasis taisyklių, o žinias pasitikrinsi karo ar pratybų lauke - ten visi turi būti atsakingi vieni už kitus.

Be to, svarbus ir paties kario požiūris - bendrą bausmę priimti gali kaip svetimos bausmės priverstinį primetimą arba kaip galimybę tobulėti ir stiprėti visomis prasmėmis. Apskritai norisi paneigti daug įsišaknijusių mitų apie kariuomenę. Nesame mes čia nei be reikalo baudžiami papildomais atsispaudimais, nei nuskriausti. Mes ugdomi būti tikrais kariais profesionalais. Net jei karjeros kariuomenėje netęsime, būsime tvirti vyrai savo paprastuose gyvenimuose. Tvirti ir viskam pasiruošę.

PATRIOTIŠKUMO PAMOKOS TURI PRASIDĖTI VAIKAMS ŠEIMOJE IR MOKYKLOJE, KAD JAUNIMAS NEMANYTŲ, JOG PATRIOTIŠKAS YRA VIEN DĖL TO, KAD DAR NEEMIGRAVO

- Socialiniame tinkle rašei, jog: „Jei dar turite laiko atsigulę kalbėtis ar maigyt telefoną, vadinasi, ne visą energiją išnaudojote“, - sakydavo vadai“. Nejau draudžiama ir bendrauti, jei vis dėlto nesimiega?

- Po komandos „Kuopa, miegas!“ turi būti mirtina tyla. Gali girdėti tik kolegos kario knarkimą. Žinoma, būna, kad persimetame vienu kitu žodžiu, pajuokaujame. Mes žinome, kuo rizikuojame, tad tą darome retai ir atsakingai. Galiausiai po kokio ilgesnio žygio su visa ekipuote visi suminga per kelias sekundes. Manau, kad jei nebūtų tam tikrų taisyklių, nebeliktų ir tvarkos.

- Kokių maisto produktų laikymas yra ribojamas? Apie kokį maistą pagalvojus tiesiog svaigsta galva?

- Na, man kilo noras atidžiau paskaityti, kas statute rašoma apie draudžiamus laikyti maisto produktus, kad tikrai žinočiau, kas leidžiama, o kas draudžiama. Per bazinius kario kursus saldumynai ar kiti greitai gendantys produktai buvo labiau ribojami. Kai kurie kariai įsigudrino, kad jei kokio saldėsio negalima laikyti spintelėje, tai tikriausiai galima laikyti po šalmu, bet piktnaudžiavimo nepastebėjau. Juk mėsos nelaikome, tik kokį smulkų užkandį. Saldumynai, žinoma, yra bene didžiausia visų silpnybė, bet dabar, kai esame paleidžiami savaitgaliais, tai nėra tokia jau retenybė. Negana to, pastate turime užkandžių, kavos aparatus, tad tikrai negalime skųstis jokiu trūkumu, o kai ko gal turime ir per daug.

- Greitai pripratai prie kariško valgiaraščio?

- Maisto kiekiu niekada nesiskundžiau ir pastaruoju metu jau prašau, kad man valgykloje dėtų mažiau bulvių ar duonos. Negirdėjau, kad ir kiti alkani sėdėtų. Kiek ta mityba subalansuota, aš nelabai žinau, bet esame maitinami tikrai gerai. Mes ateiname į valgyklą, o ne į restoraną. Tiesa, įpratau valgyti labai greitai. Savaitgaliais taip pat save pagaunu skubantį valgyti, tad mokausi maistu mėgautis ramiai, iš lėto. Pastebėjau, kad mitybos režimas padeda labai efektyviai atsikratyti nereikalingo svorio. Per keturis mėnesius, mitybą derindamas su kariniu fiziniu krūviu, atsikračiau dešimties kilogramų - manau, visai neblogai. Dabar jau noriu priaugti svorio.

- Kaip manai, ar savo noru atliekančių karinę tarnybą būtų tiek pat, jeigu nebūtų mokami pinigai (mėnesio alga 150 eurų)?

- Bandžiau daryti tokią neva socialinę apklausą ir išsiaiškinti, kiek karių atėjo dėl pinigų. Turiu pasakyti, kad tai mažoji dalis. Dauguma atėjo iš idėjos, kai kurie turėjo gyvenime nepalyginamai pelningesnius darbus, bet juos iškeitė į kariuomenę. Pinigai apskritai nėra pagrindinė motyvacija kariams. Tiesa, kai tie pinigai baigiasi, jau reikia pagalvoti, kaip čia suktis. Nors ką aš čia pasakoju, niekada aš tų pinigų tiek neturėjau ir niekad apie juos tiek negalvojau, nesureikšminau.

AŠ ŽINAU, KAD JEI UŽSIDARO DURYS, REIKIA ATSIDARYTI LANGĄ, NES IŠEITIS VISADA YRA

- Savaitgaliais galite ištrūkti namo. Ką veiki grįžęs į Vilnių? Koks tavo laisvalaikis?

- Taip. Savaitgaliais grįžtu į Vilnių, ir tos dvi laisvos dienos yra praleidžiamos labai produktyviai. Galima nuskristi į Berlyną, papramogauti ten ir spėti laiku grįžti į tarnybą. Taip pat stengiuosi kiek įmanoma daugiau būti su sūnumi, susitikti su draugais, būti su mylimąja, eiti į kiną ar teatrą. Dažnai galvoju, kad va, šį savaitgalį tai jau tikrai pagulinėsiu ir nieko neveiksiu. Šio plano dar neįgyvendinau, nes vis atsiranda noro ir pasiūlymų ką nors nuveikti.

- Nors atrodo, kad dabar visas tavo gyvenimas sukasi tik apie kariuomenę, vis dėlto gavai akreditaciją į „Eurioviziją“ Stokholme. Tai vis dėlto galutinai žurnalistikos nepalikai?

Fotografija: Stasys Žumbys

Ignas Krupavičius mano, kad paprasto žmogaus gyvenime mes stokojame tokio bendruomeniškumo, pagalbos ir palaikymo, kokio mokoma kariuomenėje ir koks yra tarp karių

- Nepalikau. Žurnalistika vis tiek yra mano gyvenimo dalis. Be to, „Labame ryte“ vis pristatinėdavome „Eurovizijos“ dalyvius, kitų šalių dainas, tad labai norėjosi vykti į Stokholmą ir viską pamatyti savo akimis. Pamenu, su draugais žiūrėdavome „Eurovizijos“ finalus ir pagal tai, kurioje šalyje vykdavo finalas, darydavome tokius tarsi teminius virtuvės vakarėlius - valgydavome būtent tos šalies tradicinius patiekalus. Dabar bus dviguba šventė, ypač jeigu Donatas laimės. Ir iš karto galiu pasakyti, kad į tarnybą grįšiu laiku. Čia ir kalbų būti negali.

- Vis dar seki Lietuvos ir pasaulio naujienas? Kas dabar tau aktualiausia?

- Žinoma, profesiniai įgūdžiai niekur nedingo. Seku portalų naujienas ir stengiuosi pasižiūrėti pavakario žinias bei neatitrūkti nuo pasaulio. Tiesa, informacijos srautas vis tiek yra mažesnis ir gal ne toks nuoseklus. Be visų aktualijų, dabar vis dažniau atkreipiu dėmesį į karines naujienas, viską, kas susiję su šauktiniais, saugumo klausimais.

GULINČIO LOVOJE MANĘS NEPAGAVO, NESIKEIKIU IR DIDELIŲ PRASIŽENGIMŲ NETURĖJAU. MANAU, KAD ESU GERAS KARYS

- Galbūt visos patirtys pasibaigus tarnybos laikui suguls į knygą ar virs kokiu kitu projektu?

- Norisi tą sukauptą patirtį kažkur ištransliuoti vienu ar kitu pavidalu. Žinote, čia kaip ir kelionėse, įspūdžiai susiguli ir išsikristalizuoja po tam tikro laiko. Algimantas Čekuolis mane jau ne vienus metus ragina rašyti knygą, o kai atkirsdavau, kad nežinau, apie ką rašyt, jis sakydavo: „Tu gerai pagalvok.“ Šiemet per knygų mugę jis man pasakė, kad dabar aš jau turiu apie ką rašyti. Bet tai nebūtinai bus knyga, gal tai bus autorinė laida, gal kitoks projektas. Gali būti ir kas nors, kas visai nebus susiję su kariuomene.

- O nemanai, kad po savanoriškos tarnybos norėsi ir toliau likti kariuomenėje? Kokie artimiausi ateities planai po tarnybos?

- Jau pasimokiau, kad niekada nereikia sakyti „niekada“. Taip toli dar neplanuoju, visaip gali būti. Visai neatmetu galimybės po savanorystės pasirašyti dar dvejų metų sutartį su kariuomene, taip pat daug pagalvoju ir apie televiziją. Labiausiai norėčiau nuo naujojo rudens sezono LRT turėti autorinę laidą, galvoje sukasi nemažai minčių ir idėjų šiuo klausimu. Dėl ateities iš esmės yra daug nežinomųjų ir lygtis turėsiu greitai spręsti besibaigiant tarnybai. Galų gale visada yra planai B, C, D ir t.t. Tarkime, planas B galėtų būti ilgesnė kelionė svetur, kad ir už Atlanto.

PEDANTU GAL IR NETAPSIU, BET TVARKYTIS PATIKO

Laisvą laiką kariai gali leisti poilsio kambaryje, kuriame yra biliardo ir stalo futbolo stalai. Trumpas Igno Krupavičiaus stalo futbolo mačas su leitenantu Dariumi Ciūniu

Fotografijos: **Stasys Žumbys**

- Sakoma, kad po tarnybos kario jau niekuo nenustebinsi. Ar tikrai savanorystė suteikia ne tik galimybę sustiprėti fiziškai, bet ir moraliai? Koks indėlis į asmenybės tobulėjimą?

- Asmenybės tobulėjimas yra be galo didelis, tiek fiziškai, tiek morališkai. Kad galėtum gerai ginti Tėvynę, pirmiausia turi gerai būti pasiruošęs pats visomis prasmėmis. Nebeturi rūpėti kažkokios kliūtys, prastas oras, šlapios kojos. Karys turi būti pasirengęs už Tėvynę aukoti gyvybę. Dėl to mes ir esame kariai.

Manau, kad paprasto žmogaus gyvenime mes stokojame tokio bendruomeniškumo, pagalbos ir palaikymo, kokio mokomės kariuomenėje ir dalijamės vienas su kitu.

KARIUOMENĖJE ATSIRANDA NEAPSAKOMAI DIDELIS PATRIOTIŠKUMO JAUSMAS, KITOKS POŽIŪRIS Į GYVENIMĄ, LAISVĘ, ŠALĮ

- Tai meilė Tėvynei, patriotiškumas sustiprėjo?

- Tarnyboje teko žiūrėti ne vieną filmą apie partizanus ir supratau, kad pirmoji partizanų meilė visada buvo Tėvynei, o po to jau visa kita. Manau, kad buvimas kariuomenėje, tarnyba, disciplina, visos kariškos patirtys mane taip pat visokeriopai praturtino. Dabar mano pirmoji meilė - Tėvynė.

Tai, ką gyvenime gauname lengvai, mes priimame kaip duotybę, o laisva Tėvynė ne visada yra duotybė. Kariuomenėje atsiranda neapsakomai didelis patriotiškumo jausmas, kitoks požiūris į gyvenimą, laisvę, šalį ir t.t. Manau, kad patriotiškumo pamokos turi prasidėti vaikams šeimoje ir mokykloje, kad jaunimas nemanytų, jog patriotiškas yra vien dėl to, kad dar neemigravo. Apskritai man pikta, kai žmonės valstybę suvokia kaip kažkokį atskirą nuo savęs vienetą, kurio niekas neprivalo ginti. Valstybė esame mes visi ir mažiausias jos vienetas yra žmogus, po to šeima, bendruomenė, vis didėjančia tvarka. Kaip ir kariuomenėje - mažiausias vienetas yra karys, po to - skyrius, būrys, kuopa, batalionas ir t.t. Valstybėje pirmiausia gini save ir savo šeimą, visi giname vieni kitus ir turime būti patriotiški vieni dėl kitų. Norėčiau, kad ateities kartoms net klausimas nekiltų, ar verta eiti į kariuomenę, savanoriauti ir ginti Lietuvą. Norėčiau, kad tai būtų garbė, o ne prievolė ir net nereikėtų šauktinių sąrašų, o nors bazinius karinius mokymus išeitų visi, vos baigę mokyklą.

Ką manai? Apie vyro ir moters etiketą

Užleisti vietą, atsistoti į patalpą įėjus damai, taip ją pasveikinant ir pagerbiant, atidaryti duris - rodos, tai pačios elementariausios kasdienio etiketo taisyklės, su kuriomis susiduriame visi. „Laisvalaikis“ paklausė, ką aktorė JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ (27), prodiuseris ir laidų vedėjas MINDAUGAS RAINYS (29) bei dainininkas MAKSAS MELMANAS (38) mano apie etiketo laikymąsi tarp vyrų ir moterų.

MAKSAS MELMANAS

Aš pats, žinoma, visuomet stengiuosi ir paisyti, ir laikytis tų elementaraus etiketo taisyklių, tiek apskritai gyvenime, tiek bendraudamas su dailiąja lytimi. Man tai yra taip įprasta, kad net nepastebiu, kaip tą darau, tai tampa gyvenimiškais įpročiais. Lipdamas laiptais į viršų, moterį praleidžiu į priekį. Kai lipu žemyn, einu pirmas. Galbūt ne visada atidarau automobilio dureles, bet tikrai stengiuosi tą daryti. Stebėdamas kitus vyrus pastebiu, kai jie nesilaiko etiketo, bet ir tai būna gan retai. O jei vis dėlto pamatau, kad koks vyras nederamai pasielgė ir aš jį pažįstu, duodu mandagią pastabą. Vis dėlto manyčiau, kad mūsų visuomenėje etiketas tikrai nėra išnykęs, mano aplinkoje jo laikosi visi, ir tai yra tiesiog savaime suprantama.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ

Kalbant apie etiką, norisi išlikti etiškam. Tarp išsilavinusių žmonių etiketas visada egzistuoja, o išsilavinę žmonės į kitų asmeninius reikalus, tokius kaip asistavimas ar rankinės nešimas, nesikiša. Tad vyro ir moters tarpusavio bendravimas jiems tegu ir lieka.

MINDAUGAS RAINYS

Mane nuo vaikystės tėvai auklėjo taip, kad kasdienis etiketas ar etiketas bendraujant su moterimis man yra savaime suprantamas. Tiesa, ne kartą esu susidūręs su priešinga reakcija, kai parodytas dėmesys ar gražus gestas sulaukė visai nepalankaus vertinimo. Tą esu patyręs besilankydamas Skandinavijos šalyse, kur vyrauja labai tvirtas požiūris į lygias vyrų ir moterų teises. Ir jei aš atidarau duris ir praleidžiu moterį, šioji to nesupranta, nes yra šiuolaikiška ir mano, jog yra pakankamai stipri duris atsidaryti pati. Porą kartų su tuo teko susidurti ir pas mus. Tačiau visuomet stengiuosi laikytis etiketo, rodyti pagarbą ir dėmesį moterims. Manau, kad neturėtų kilti net klausimo, kam reikia panešti krepšius, atidaryti duris, ištiesti ranką. Kai tenka važiuoti viešuoju transportu, taip pat stengiuosi užleisti vietą dailiosios lyties atstovėms ir manau, kad tą turėtų daryti dauguma, jaunimas taip pat, nes vyresniems žmonėms stovėti tikrai sunkiau. Kitas reikalas yra moters rankinės nešimas - jei pats vyras pasisiūlo ją panešti, kad damai būtų lengviau, tuomet viskas gerai, o jei moteris pati tą rankinę įbruka šiaip sau, tuomet jau galima diskutuoti plačiau.

Naujos Monikos Liu dainos bendraautoriu tapo pasaulinio lygio pianistas

Gretos Bernotaitės nuotr.

Auksinė Monikos Liu daina

Debiutiniu mini albumu „I Am“ klausytojams praėjusią vasarą oficialiai prisistačiusi kūrybinių idėjų nestokojanti atlikėja MONIKA LIU dabar pristato naują dainą „On My Own“.

„Dainos istorija - apie du neįtikėtinai normalius žmones, o ne isterikus, kurie kaltina vienas kitą ir daužo lėkštes“, - juokaudama naujausią kūrinį pristato atlikėja.

„Taip, ši daina - apie išsiskyrimą. Ilgai būti dviese nėra lengva, tad ir pasakojama apie tai, kaip po laisvo ir grakštaus poros šokio, prilyginto santykiams, vyksta natūralus ir gražus išsiskyrimas. Čia yra dvi sudužusios širdys, tačiau nėra pykčio“, - „On My Own“ istoriją aiškina atlikėja.

Didžiąją laiko dalį praleisdama Londone, Monika Liu bendrauja ir bendradarbiauja su daugybe itin talentingų muzikinio pasaulio žmonių bei su jais kuria, tad ne išimtis ir naujausias dainininkės kūrinys, kurį ji parašė kartu su pianistu Gavinu Pouelu (Gavin Powell), dirbančiu su balsingąja atlikėja Emily Sandė (Emeli Sande).

„Mes vieną dieną tiesiog kartu improvizavome ir pamažu gimė ši daina. Kai muziką kuriu viena, dėlioju ją iš įvairių instrumentų, detalių, žaidžiu, o čia viskas buvo kitaip, nes likome dviese - mano balsas ir pianinas. Ir tai buvo nuostabu!“ - džiaugsmo neslepia Monika Liu.

„Kai įrašėme šios dainos demo versiją, Gavinas sušuko „This is gold!“ (Tai - auksas!). Tądien aš išgyvenau tikrą kūrybos džiaugsmą“, - apie svarbų įvertinimą pasakoja atlikėja.

Puslapius parengė
Ringailė STULPINAITĖ

Merginų ir moterų širdis virpinusi grupė „Džentelmenai“ žada įspūdingą atsisveikinimo koncertą
Grupės archyvo nuotr.

„Džentelmenai“ visiems sako - *atia!*

Ne vienus metus sėkmingai savo muzikinę veiklą vykdžiusi vaikinų grupė „Džentelmenai“ nutraukia grupės veiklą. DAINIUS DIMŠA, VYTAUTAS MACKONIS ir ANDRIUS BUTKUS vieningai tikina, kad tokį sprendimą priėmė ne dėl problemų ar tarpusavio nesutarimų, o tiesiog dėl atėjusio laiko uždaryti „Džentelmenų“ projekto duris ir kiekvienam pasinerti į savo asmeninius gyvenimus.

Indres Pix nuotr.

Vaikinų grupė su tobula šokio choreografija

Šokių pasaulyje puikiai žinomi ir įvairių konkursų nugalėtojai keturi šokėjai - Tadas Rimgaila, Dainius Dimša, Vytautas Mackonis ir Andrius Butkus - 2012 metais kaip naujas projektas „Džentelmenai“ debiutavo LNK šokių projekte „Kviečiu šokti. Pažadinta aistra“, kuriame užklijuota aistringų ir žaviai šokančių vaikinų etiketė grupės narius lydėjo iki pat šių dienų. Projektas tapo unikalus tuo, kad tai vienintelė vaikinų grupė Lietuvoje, kurios kiekvienas atliekamas kūrinys turi skirtingą ir tobulai sukurtą šokio choreografiją. Netikėtai susibūrę vaikinai ilgai neliko nepastebėti ir jau netrukus prodiuserinė kompanija „Zuzi muzika“ dainuojantiems šokėjams pasiūlė kartu dirbti. Per keletą bendradarbiavimo metų „Džentelmenai“ išleido ne tik savo debiutinį albumą „Mes taip gyvenam“, kurio realizavimu rūpinosi muzikos leidybinė įmonė „Zuzi Records“, bet taip pat surengė apie 200 koncertų Lietuvoje ir užsienyje, du koncertinius turus per Lietuvą, dalyvavo daugelyje televizijos laidų ir projektų, atliko ne vieną kūrinį kartu su kitais žinomais popscenos atlikėjais.

Tikri džentelmenai

„Džentelmenų“ pavadinimas puikiausiai atsispindėjo ne tik jų preciziškai paruoštuose pasirodymuose, įvaizdyje, bet ir elgesyje su žiūrovais, o ypač su dailiosios lyties atstovėmis. Vaikinai visuomet pasirūpindavo kiekviena savo išvaizdos detale, grupės nariai prieš važiuodami į koncertą dažnai stabtelėdavo ties gėlių parduotuve nusipirkti gėlių, kurias mėgdavo pasirodymo metu dovanoti salėje sėdinčioms moterims. Tokiems vaikinų sprendimams įtaką darė ne atstovaujamos kompanijos ar kitų žmonių pastabos arba įnoriai, o pačių noras įrodyti, kad džentelmeniškumas vis dar egzistuoja ir jis gali būti rodomas ne tik asmeniniame gyvenime, bet ir scenoje. Tie, kurie sekė projekto veiklą ir turėjo galimybę dalyvauti jų pasirodymuose, galėjo tuo įsitikinti. „Esame patenkinti tuo, ką darėme ir galėjome pateikti žiūrovams. Svarbiausia, kad patys mėgavomės tuo, ką darėme, ir už tai likome įvertinti. Nesinori sakyti, kad viską galutinai nutraukiame. Šiuo momentu - taip, šito projekto veiklą sustabdome, bet ką gali žinoti, gal kada dar grįšime. Tik jau kitokie ir atsinaujinę“, - sako Andrius Butkus, Dainius Dimša ir Vytautas Mackonis.

Oficialiai grupė veiklą nutraukia šių metų birželio viduryje, tačiau iki tol vaikinai turi dar daug ką nuveikti. Pasiruošimas didžiajam atsisveikinimo koncertui, kurį išvysti bus galima rugsėjo mėnesį per LNK, jau vyksta, o ištikimiausi gerbėjai dar turi laiko dalyvauti paskutiniuose grupės pasirodymuose, kurie bus skelbiami interneto puslapyje *www.zuzi.lt*.

10 faktų, kurių nežinojote apie Eglę Jurgaitytę

Deimanto Rumbučio nuotr.

Dainininkė ir renginių vedėja EGLĖ JURGAITYTĖ (18) bene labiausiai išgarsėjo, kai paauglystėje užėmė 3-iąją vaikų „Eurovizijos“ vietą. Dabar Eglė jau suaugusi, vos spėjanti suktis įvairiuose projektuose ir dažniausiai svajojanti gerai išsimiegoti. „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių galbūt dar nežinojote apie Eglę.

- Didžiausia Eglės fobija - vorai.
- Eglė tiesiog dievina patiekalus iš makaronų, tad vienas dažniausiai jos pačios gaminamų patiekalų yra makaronai su špinatais ir maskarponės padažu.
- Mergina kalba anglų ir rusų kalbomis, tačiau ateityje tikisi laisvai kalbėti italų ir prancūzų kalbomis.
- Vienas prietaras Eglę lydi kiekvieną dieną: „Kiekvieną mielą rytą iš lovos išlipu tik dešine koja.“
- Mergina negali gyventi be muzikos, o jos mėgstamų atlikėjų spektras tikrai platus, nuo AC/DC iki Bruno Marso (Bruno Mars).
- Blogas įprotis - valgyti naktimis, mat tada maistas yra pats skaniausias.
- Eglės rankinėje visada galima rasti kvepalų ir lūpų balzamą, o mėgstamiausias jos aksesuaras - apyrankės. Šių mergina turi itin daug.
- Dažniausiai merginai laiko pritrūksta miegui.
- Labiausiai patinkantis lietuviškas žodis - „meilė“.
- Didžiausia Eglės aistra - slidinėjimas, mat merginai labiausiai patinka atostogauti kalnuose. Taip pat ji mielai žaidžia lauko ir stalo tenisą.

Puslapius parengė
Ringailė STULPINAITĖ

Pusryčiai. Kaip pradėti dieną sveikai?

EPA-Eltos nuotr.

Mitybos specialistai kone vieningai tvirtina, kad pusryčių praleisti nevalia. Negana to, svarbu žiūrėti, ką dedame į burną, mat pirmasis dienos maistas turi būti tinkamai parinktas. „Laisvalaikis“ pasidomėjo, ką dar būtina žinoti apie pusryčius ir kaip rytus pasitinka žinomi žmonės. Kas laikosi sveikos mitybos principų, o kas - ne?

Ringailė STULPINAITĖ

Apie svarbiausias pusryčių taisykles - dietologė EGLĖ ŠINKEVIČIŪTĖ.

- Kodėl pusryčiai dažnai vadinami vienu svarbiausių dienos valgymų?

- Todėl, kad pirmasis dienos valgymas pažadina organizmą, paspartina medžiagų apykaitos procesus, taip pat tinkamai parinkti pusryčiai per dieną gali padėti lengviau sutelkti dėmesį, dirbti protinį darbą, būti fiziškai aktyviems ir išlaikyti emocinį stabilumą. Daugiausia kalorijų turime gauti pirmoje dienos pusėje, taigi pusryčius valgyti būtina. Kai nėra pripratimo pusryčiauti - pusryčiai galėtų būti negausūs, pavyzdžiui: natūralios grūdėtos varškės indelis, kiaušinis ar tiesiog keli šaukštai virtos košės, bet jie privalo būti, nes pusryčių valgymas ne tik pažadina organizmą ar greitina medžiagų apykaitą, bet ir sudaro sąlygas greičiau kristi svoriui.

- Kas nutinka organizmui, jei pusryčiai valgomi nereguliariai?

- Taip prarandamas pripratimo jausmas, nes organizmas moka prisitaikyti prie gyvenimo būdo, kurį patys pasirenkame. Tai pusryčiaujant, tai nepusryčiaujant prarandama disciplina, kas yra labai svarbu norint tolygiai ir efektyviai mesti svorį, taip pat ir lėtinama medžiagų apykaita, o kai ji yra sulėtėjusi - apie svorio kritimą būtų galima tik pasvajoti.

Labai dažnai konsultuodama klientus tiesiog patariu į racioną įtraukti pusryčius, neretai vien tik toks patarimas jau padeda pasiekti tam tikrų rezultatų!

- Ar tiesa, kad nevalgydami pusryčių per dieną suvalgome daugiau?

- Ši taisyklė galioja tuomet, kai medžiagų apykaita yra „atvira“, tai yra tada, kada žmogus yra pradėjęs keisti netinkamus mitybos įpročius ir naujieji sveikos mitybos įpročiai jam dar nėra natūraliai nusistovėję ir susiformavę. Tokiu atveju organizmas yra jautrus ir reaguoja į bet kokius pokyčius, kaip ir šiuo atveju, jei savaitę prieš tai pusryčiavome ir surinkome per dieną nustatytas kalorijas, o dėl neaiškių aplinkybių vieną rytą pusryčių nėra - nubunda natūrali organizmo būsena kompensuoti gautą kalorijų deficitą ir dažniausiai organizmas paprašys sugrąžinti energinį lygį siųsdamas angliavandenių poreikį, tuomet paprastai žmogus čiups saldainį, šokoladą, sausainį ar bandelę. Jei taip nutiktų - išgelbėtumėte save suvalgydami bent jau saldesnį vaisių.

- Kada geriausia pusryčiauti?

- Labai klaidingai „specialistai“ pateikia informaciją skaitytojams sakydami, kad pavalgyti pusryčius reikia pusvalandis nuo pabudimo. Pusvalandis nuo pabudimo yra tas laikas, kai mes jau turime būti pavalgę, idealus pusryčių laikas yra 10-15min. nuo to momento, kai atmerkiame akis, ir tai yra tas laikas, kada organizmas geriausiai geba pasisavinti gautas maisto medžiagas. Idealaus ryto receptas: pramerkiame akis, išskalaujame burną - svarbu išplauti per naktį burnos ertmėje susikaupusias bakterijas, kad būsimi šviežio vandens gurkšniai galėtų greitai pažadinti medžiagų apykaitą ir padėtų nubusti organizmui, o ne terštų jį (juk valydami ar skalaudami dantis skysčio niekuomet nenuryjame), švaria burna išgeriame kambario temperatūros vandens (tai padeda geriau tekėti limfai, dėl ko galima mažinti celiulito atsiradimo riziką), nusiprausiame duše ir tik tada sėdame pusryčiauti.

- Koks maistas tinkamiausias pusryčiams?

- Plačiąja sveikos gyvensenos prasme pirmasis ryto valgymas gali būti ir iš kiaušinių (įvairūs omletai, kiaušinienės, tiesiog virti ar kepti kiaušiniai su daržovėmis), taip pat tinka ir nuolat vakarienėms siūlomi varškės patiekalai, tiesiog dėl varškėje esančio pieno baltymo kazeino jos pasisavinimo laikas ilgėja, tačiau į varškę įdėjus keletą uogų, jogurto ar nedidelį kiekį patinkančio vaisiaus ilgo pasisavinimo principas bus prarastas, nes varškė jau papildyta kompleksiniu angliavandeniu. Tokia maža gudrybė gali jus apsaugoti nuo neretai taip nemėgstamų ryto košių, kurios savo ruožtu išties puikus produktas, papildytas skaidulomis ir įvairiais mikroelementais, turi puikią maistinę vertę, o ir savybę ilgam suteikti sotumo jausmą.

- Koks maistas neturėtų būti dedamas ant pusryčių stalo?

- Laikantis dietos valgyti dribsnius nėra draudžiama. Tačiau, kalbant apie kviečių dribsnius ar panašius į juos, turime atkreipti dėmesį, kad juose yra daug cukraus, nors tai nerašoma sudėties etiketėse, o pavadinimą „sveiki pusryčiai, papildyti mineralais, vitaminais“ derėtų pakeisti į tiesiog „greiti ar skanūs pusryčiai, papildyti cukrumi“. Tokios etiketės, sakančios tiesą, padėtų išvengti netinkamos prekės pasirinkimo.

Nors ir vaisiai yra puikus vitaminų, ląstelienos ir mineralų šaltinis, bet juose yra daug cukraus, todėl pusryčiams nėra tinkami. Cukrus, esantis vaisiuose, žinoma, yra natūralus, tačiau jis taip pat padidina cukraus kiekį kraujyje, o ypač ryte, kai skrandis dar tuščias. Aukštas cukraus kiekis kraujyje lemia riebalų kaupimąsi ir cukrinio diabeto rizikos atsiradimą.

Žalieji kokteiliai. Jie tiktų, jei tikrai būtų žalieji (daromi iš daržovių, salotų lapų, gemalų, sėklų, vandens ar želmenų sulčių), tačiau kažkodėl moterys, suplakusios bananą, obuolį ir geriausiu atveju įdėjusios špinatų, vaisinį kokteilį vadina žaliuoju ir neretai kenkia sau manydamos, kad tai yra labai sveika ir naudinga organizmui ar padeda mesti svorį.

Kaip pusryčiauja žvaigždės

DŽASTINAS TIMBERLEIKAS (Justin Timberlake)

Dainininkas ir aktorius ne kartą yra teigęs, jog valgo net dvejus pusryčius. Pirmuosius sudaro vafliai su migdolų sviestu ir kiaušinienė. Tuomet Džastinas padaro ryto mankštą ir vėl valgo. Tik jau antriesiems pusryčiams renkasi virtą arba keptą kiaušinį ir baltyminį kokteilį. Pasak jo, reguliarus sportas padeda ir reguliariai bei sveikai maitintis.

GVINET PELTROU (Gwyneth Paltrow)

Ši aktorė tiesiog gyvena pagal sveikos mitybos principus ir yra parašiusi net dvi knygas bei veda tinklaraštį apie tai. Ją konsultavęs gydytojas Frenkas Lipmanas (Frank Lipman) aktorei rekomendavo rytus pradėti daržovių omletu ir laukinės lašišos sumuštinukais su avokadu ir pilno grūdo duona. Pati aktorė savo tinklaraštyje dalijasi pusryčiams tinkamų kokteilių receptais, siūlo valgyti dribsnius su jogurtu, keptą kiaušinį.

DŽENIFER LOPES (Jennifer Lopez)

Talentingoji Dženifer pusryčiams dažnai renkasi įvairius baltyminius kokteilius, kuriuos paskanina vaisiais, uogomis, cinamonu, medumi ar žalėsiais, tokiais kaip špinatai. Beje, pusryčiaudama ji neapsieina ir be puodelio kavos, tiesa, ši būna be kofeino. Dainininkė kofeino atsisakė jau prieš daug metų. Tiesa, Dženifer tikina, kad taip pusryčiaudama pietų metu jau junta stiprų alkį.

KELI OSBURN (Kelly Osbourne)

Seniau dainininkė puikavosi gana apvaliomis formomis, tačiau jau keletą metų viešumoje pasirodo gerokai sulieknėjusi. Keli tikina, kad būtent įprotis reguliariai pusryčiauti buvo tiesus kelias į gražesnę figūrą. Įprastai pusryčiams ji renkasi patiekalus iš kiaušinių arba dubenėlį razinų su sėlenomis ir liesu pienu.

ADRIANA LIMA (Adriana Lima)

Adriana, dirbdama modeliu, negali sau leisti atrodyti prastai, tad reguliariai sportuoja ir laikosi tam tikro mitybos režimo. Įprastą dieną pusryčiams Adriana renkasi avižinę košę su razinomis arba kiaušinius. Kartais tokius pusryčius papildo ir puodeliu pieno arba kavos. Vienas mėgstamų patiekalų pusryčiams - dribsniai su liesu jogurtu arba medumi. Negana to, ji visada skaičiuoja, kiek kalorijų yra jos pasirinktame pusryčių asortimente.

VIKTORIJA BEKHEM (Victoria Beckham)

Dizainerė ir garsaus futbolininko Deivido Bekhemo (David Beckham) žmona Viktorija tikina, kad jos rytai, turint keturis vaikus, yra tokie įtempti, kad sunku rasti laiko galvoti apie save. Tiesa, pusryčių ji stengiasi nepraleisti ir dažniausiai renkasi vaisius su pipirmėčių arbata, o po kiek laiko dar išgeria dvigubą espreso kavos. Be viso to, rytais ji stengiasi nors truputį pabėgioti.

Giedrės Girnytės pusryčiai sotūs, bet lengvi

Grupės „4Roses“ narė GIEDRĖ GIRNYTĖ (26) teigia esanti pelėda ir anksti keltis nemėgstanti. Nepaisant to, mergina stengiasi pusryčių nepraleisti ir juos pavalgyti praėjus ne daugiau nei pusvalandžiui nuo atsikėlimo.

„Kai aš atsikeliu, jau tikrai nebūna ankstus rytas, tad organizmas natūraliai prašo energijos. Tad mano rytas atrodo maždaug taip: atsikeliu, išgeriu stiklinę vandens, nusiprausiu, o tada jau galima pusryčiauti“, - sako Giedrė. Tiesa, mergina tvirtina, kad jai svarbu, jog pusryčiai būtų lengvai ir greitai paruošiami. Tam itin puikiai tinka kiaušiniai ir įvairūs patiekalai iš jų. Taip pat Giedrė mėgsta košes, mat jas galima pagardinti vaisiais, medumi arba cinamonu - tad maistas būna ne tik sveikas, bet ir skanus. „Pastaruoju metu itin pamėgau avokadų sumuštinukus, apšlakstytus citrinų sultimis ir šiek tiek pagardintus druska. Aš beveik viską papildomai gardinu Provanso žolelėmis. Beje, per pusryčius man taip pat būtinas kavos puodelis. Spaudimui kilstelėti“, - vardijo G.Girnytė ir pabrėžė besilaikanti šventos pusryčių taisyklės - jie turi būti sotūs, bet lengvi.

Tiesa, seniau Giedrė nebuvo viena tų, kuriems pusryčiai yra pirmas ir svarbiausias dienos valgis, o dabar ji įsitikino, kad būtent pusryčiai suteikia energijos ir padeda pradėti dieną efektyviai ir darbingai. Dabar jau Giedrė ir pati pabara artimuosius, kurie dar neįprato reguliariai pusryčiauti: „Kur kas blogesnis įprotis yra prisivalgyti iš vakaro, dėl to ryte valgyti tikrai nesinorės. Todėl atsikračius vieno blogo naktinio valgymo įpročio kitas geras pusryčiavimo įprotis turėtų tapti savaime suprantamas.“

Jolanta Leonavičiūtė: tinkami pusryčiai - galimybė sulieknėti

Televizijos laidų vedėja, projektų dalyvė, kalanetikos trenerė JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ (33) visuomet pasisako už sveiką gyvenimo būdą. Tad pusryčiai, žinoma, yra būtini gerai dienos pradžiai.

Jolantos Leonavičiūtės asmeninio albumo nuotr.

„Pusryčiai yra neabejotinai svarbiausias dienos maistas. Tinkamai parinkti, jie gerina virškinimą, padeda deginti kalorijas, suteikia energijos, gerina savijautą, aprūpina organizmą reikalingomis maisto medžiagomis, todėl nuo pat ryto tampa lengviau susikaupti, mąstyti. Ir, kas be ko, mažina nutukimo riziką. Mat praleidus pusryčius padidėja rizika persivalgyti per pietus, vakarienę. O tai tik papildomi kalorijų kiekiai, kurie atsilieps neigiamai bandant mesti svorį. Apskritai maitintis reikia reguliariai, kas porą valandų ko nors užkąsti, kad organizmas visada turėtų reikiamą kiekį maistinių medžiagų ir jaustumėmės žvalūs bei energingi“, - tinkamus mitybos įpročius vardijo Jolanta.

Dėl intensyvaus darbų grafiko visuomet tuo pat metu pusryčiauti Jolanta nespėja, tačiau pirmojo dienos valgymo neatsisako. Pasak jos, svarbiausia, kad maistas rytais neturėtų būti riebus, nereikėtų persistengti gardinant druska, saldus maistas taip pat nėra labai gerai. Moteris rytais dažniausiai renkasi košes: „Be galo pamėgau balandų košę. Bolivinės balandos dar vadinamos inkų auksu. Jų maistinė vertė yra didžiulė. Pagal baltymų ir nepakeičiamų aminorūgščių kiekį šis augalas neturi sau lygių. Balandos turtingos riebalų ir ląstelienos, magnio ir geležies, kalio, kalcio ir cinko, taip pat vitaminų B ir E. Jas galima gaminti ir su daržovėmis, ir su vaisiais. Aš dažniausiai jas gaminu įmesdama saują razinų ar kitų džiovintų vaisių, šviežių uogų, pjaustytą pusę banano. Pagardinti dar galima šaukšteliu sviesto, druska“, - sakė J.Leonavičiūtė.

Mantas Wizard: svarbiau gerai išsimiegoti, nei pavalgyti

Scenos virtuozas, iliuzionistas ir renginių bei projektų vedėjas MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD (30) neslepia, kad tikrai nėra sveikos mitybos pavyzdys. Beje, jam yra gerokai svarbesnių dalykų nei pusryčiai.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Kadangi mano darbo ritmas yra labai nestabilus, tai mano miegas ir mityba taip pat nėra reguliarūs. Vieną dieną galiu pusryčiauti 5 ar 6 valandą ryto, o kitą kartą 11 valandą ir vėliau. Man daug svarbiau gerai išsimiegoti, nei pavalgyti. Yra žmonių, kurie negali išbūti ilgesnį laiko tarpą nevalgę, o aš galiu. Aš negaliu egzistuoti neišsimiegojęs. Tad mitybos specialistai mane greičiausiai dėl to labai bartų, bet toks yra tas mano gyvenimas, jis man patinka ir aš esu laimingas“, - pasakojo Mantas.

Negana to, Mantas pažeidžia ir dar vieną sveikų pusryčių taisyklę. Jis mieliau kliaujasi intuityviu valgymu. Tai reiškia, kad Mantas per pusryčius valgo tai, ko jam norisi ir kas jam skanu, o ne ką rekomenduotų specialistai. Pasak jo, jei ryte norisi tik stiklinės vandens ir obuolio, tai taip ir bus. Jis vienas tų žmonių, kuriems apskritai rytą valgyti norisi mažiausiai, o tikrasis alkis ateina tik gerai įdienojus: „Yra sakoma, kad pusryčiauk kaip karalius, pietauk kaip ponas, o vakarieniauk kaip ubagas. Mano gyvenime greičiau viskas vyksta atvirkščiai. Galiu per pusryčius valgyti sočią košę ar sumuštinį, bet dažniausiai apsieinu su kur kas lengvesniu užkandžiu. Bene dažniausias ir tikrai mėgstamiausias mano pusryčių pasirinkimas - vaisių kokteilis. Jį gaminu kokteilinėje plakdamas obuolį, bananą, kivį, sėlenas ir jogurtą.“

Vilijos Andrulevičiūtės pasirinkimas - įvairūs sumuštiniai

Stasio Žumbio nuotr.

LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėja VILIJA ANDRULEVIČIŪTĖ (28) tikriausiai taip žvaliai nesisveikintų su žiūrovais, jei ryto tradiciškai nepradėtų pusryčiais.

Vilija tvirtina, kad dažniausias jos pusryčių pasirinkimas - sumuštiniai. Tačiau juos mergina gamina kuo sveikesnius ir maistingesnius, mat yra įsitikinusi, jog pirmas maistas, kurį gauna nubudęs organizmas, neturėtų būti cukrus, bevertės kalorijos: iš to - jokios naudos. „Labai mėgstu rytą pradėti sumuštiniu su avokadu arba varškės užtepėle ir lašiša. Ant duonos, trapučio ar duoniuko tepu varškę, sumaišytą su garstyčiomis, trupučiu druskos ir pipirų, uždedu lašišos ir kokių nors žolelių, jei tuo metu turiu“, - pasakoja Vilija ir teigia, kad, įpratusi pusryčiauti reguliariai, pajuto teigiamą poveikį sveikatai ir savijautai.

Paklausta, kada pusryčiauja, laidų vedėja atskleidė, kad darbo dienomis šis ritualas prasideda apie 7.30 val. prieš išvažiuojant į darbą, o šeštadieniais dar anksčiau - 6 val. ryto, mat turi spėti į laidos „Labas rytas, Lietuva“ tiesioginį eterį. Sekmadieniais ar per atostogas V.Andrulevičiūtė pusryčių taip pat nepraleidžia, tiesa, jie gali būti valgomi kiek vėliau.

Garsūs vyrai, vedę paprastas mergines

Visiems žinomoje pasakoje „Pelenė“ paprasta mergina išteka už princo. Bet ir gyvenime tokios istorijos - visai ne retenybė. Vienintelis minusas - princų vis dėlto yra mažiau negu pelenių. Tačiau panašių laimingų istorijų pakanka. Šįkart princai - garsūs ir gražūs Holivudo aktoriai.

PATRIKAS DEMPSIS
(Patrick Dempsey, 50) ir kirpėja

1999 metais Patrikas Dempsis dar nebuvo labai žinomas aktorius, tačiau gerbėjų būrį jau turėjo. DŽILIANA FINK (Jillian Fink, 48), kirpėja, kaip tik ir buvo viena iš jų. Pelenei pasisekė, ji ištekėjo už savojo princo. Laiminga pora augina tris vaikus. Džil, tapusi Patriko žmona, įgijo ir jo asmeninės stilistės statusą. Tiesa, metų pradžioje pasirodė pranešimų apie poros skyrybas, tačiau visas kalbas jie užtildė išvykę kartu atostogauti.

METAS DEIMONAS
(Matt Damon, 45) ir barmenė

Holivudo aktoriui Metui Deimonui moterų dėmesio niekada netrūko. Jis visada buvo laikomas pavydėtinu jaunikiu, kol restorane susipažino su LUČIANA BAROZO (Luciana Barroso, 40), emigrante iš Argentinos. Ji dirbo barmene ir šokėja, kad galėtų išlaikyti savo mažą dukrytę. Toks pasiaukojimas negalėjo nepapirkti Meto. Jis nupirko vilą Majamyje ir į ją perkraustė Lučianą su dukra. 2005 m. pora tyliai susituokė. Šiandien Metas ir Lučiana augina jau tris bendrus vaikus.

HJU LORIS
(Hugh Laurie, 56) ir administratorė

Hju Loris (Hugh Laurie) išgarsėjo dėl serialo „Daktaras Hausas“. Bet dar nebūdamas garsus, 9-ą dešimtmetį, Hju susipažino su teatro administratore DŽO GRYN (Jo Green). Pasak aktoriaus, iš pradžių jiedu buvo tiesiog draugai ir net pasipasakodavo apie asmeninio gyvenimo smulkmenas. Bet jų draugystė peraugo į rimtesnius santykius. „Mūsų santuoka metams bėgant tik tvirtėja“, - sako aktorius. O trys vaikai - jo žodžius tik patvirtinantis įrodymas.

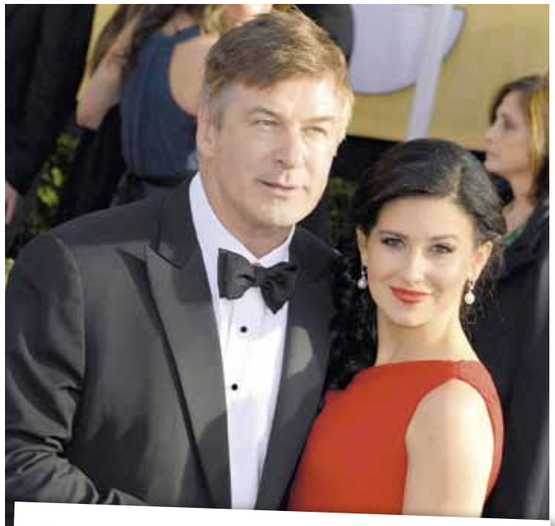
KRISAS O'DONELAS
(Chris O'Donnell, 45) ir auklėtoja

Aktorius Krisas O'Donelas, pripažintas vienu gražiausių vyrų pasaulyje, jau beveik 20 metų laimingai gyvena santuokoje ir augina 5 vaikus. Krisas vedė savo draugę KEROLAINĄ (Caroline, 43) tolimais 1997 metais. Kol Krisas darė aktoriaus karjerą, Kerolaina dirbo auklėtoja vaikų darželyje, paskui mokytoja mokykloje.

EPA-Eltos nuotr.

ROBERTAS DE NIRAS (Robert De Niro, 72) ir stiuardesė

Aktoriams dažnai tenka važinėti ir skraidyti iš vienos vietos į kitą. Skrisdamas lėktuvu, Robertas De Niras susipažino su tamsiaode stiuardese GREISE HAITAUER (Grace Hightower, 61). 1997 m. jie įteisino savo santykius. Aktorius tikėjosi ramaus gyvenimo, bet Greisė dažnokai keldavo skandalus ir pavydo scenas, ir dėl to jie išsiskyrė. Bet kai Robertas susirgo, šalia jo liko tik buvusi žmona. Tada jis suprato, kad ji - ta, kuria galima pasitikėti. Jie vėl įformino santuoką, o 2011 m. pakaitinė mama jiems pagimdė dukrą.



ALEKAS BOLDVINAS (Alec Baldwin, 58) ir jogos trenerė

Alekas Boldvinas (Alec Baldwin) buvo vedęs aktorę Kim Beisindžer (Kim Basinger). Po skyrybų jis gyveno vienas apie 10 metų. Tačiau prieš keletą metų A.Boldvinas pasiryžo antrajai santuokai. Naująja aktoriaus išrinktąja tapo HILARIJA TOMAS (Hilaria Thomas, 32), jogos instruktorė. Tarp sutuoktinių - 26 metų amžiaus skirtumas. 2013 m. porai gimė dukra.

NIKOLAS KEIDŽAS
(Nicolas Cage, 52) ir padavėja

„Oskaro“ premijos laureatas Nikolas Keidžas buvo vedęs tris kartus. Pirmoji santuoka su aktore Patrisija Arket (Patricia Arquette) iširo. Antrąjį kartą santuokos ryšiais Nikolas susisaistė su Elvio Preslio (Elvis Presley) dukra Liza. Jie išsiskyrė praėjus 109 dienoms po sutuoktuvių. Kartą, Nikolui vakarieniaujant restorane, padavėja paprašė jo autografo. Kartu su autografu ji gavo ir žvaigždės telefono numerį. Vėliau Nikolas jos paprašė palydėti jį į „Oskarų“ teikimo iškilmes. Būtent ši paprasta mergina, padavėja ELIS KIM (Alice Kim, 32), šiandien yra aktoriaus žmona.

ITANAS HOUKAS (Ethan Hawke, 45) ir auklė

Aktorius Itanas Houkas filmavimo metu užmezgė romaną su aktore Uma Turman (Uma Thurman), pora netrukus susituokė ir susilaukė dviejų vaikų. Tačiau aktorių šeima iširo dėl Itano neištikimybės. Po to I.Houkas netikėtai pradėjo susitikinėti su aukle RAJEN ŠOHJUS (Ryan Shawhughes, 36), kuri augino jo vaikus dar iki Itano ir Umos skyrybų. Buvo kalbama, kad auklės ir aktoriaus romaniukas prasidėjo seniai, bet pats aktorius tikino, kad atkreipė dėmesį į savo vaikų auklę gerokai vėliau. Tiesą sakant, tai jau nebesvarbu. Svarbiausia, kad jau 8 metus jie gyvena kuo gražiausiai, susilaukė dviejų dukterų.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Ponas Bynas keičia amplua

Britų aktorius ROVENAS ATKINSONAS (Rowan Atkinson, 61), labiau žinomas kaip ponas Bynas (Bean) iš to paties pavadinimo serialo, suvaidino komisarą Žiulį Megrė (Jules Maigret).

Juostos „Komisaras Megrė spendžia spąstus“ premjera neseniai įvyko per ITV kanalą. R.Atkinsono debiutas detektyvo žanre pritraukė beveik 6 milijonus žiūrovų. Jau baigta filmuoti ir juosta „Detektyvo Megrė negyvėlis“, kurios premjera taip pat įvyks per ITV kanalą. Kaip pareiškė žurnalistams R.Atkinsonas, apie galimą darbą trečiame filme apie Megrė su juo dar nebuvo kalbama. Pasak aktoriaus, viskas priklauso nuo to, ar dvi pirmosios juostos turės pasisekimą.

Polas Makartnis (Paul McCartney) pirmą kartą per 51 metus atliko grupės „The Beatles“ dainą „A Hard Day's Night“

EPA-Eltos nuotr.

Polas Makartnis priminė seną dainą

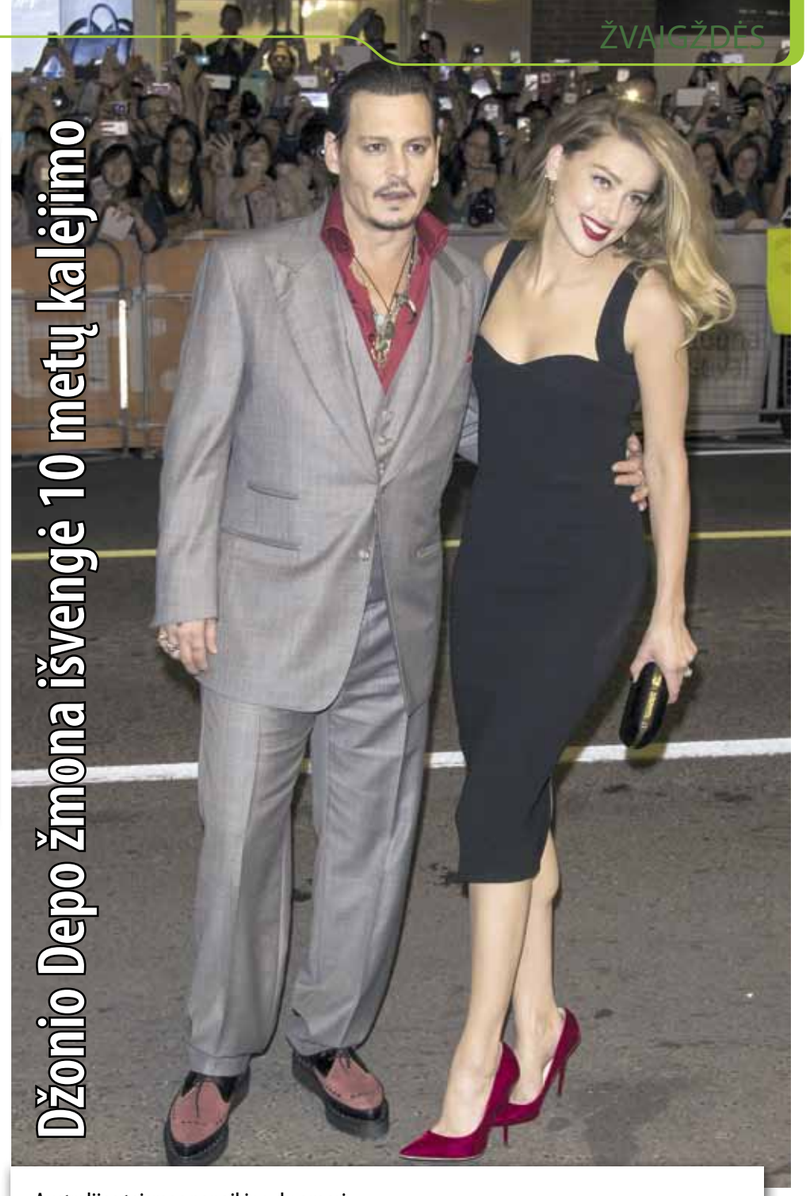
Britų muzikantas POLAS MAKARTNIS (Paul McCartney, 73) pirmą kartą per 51 metus atliko grupės „The Beatles“ dainą „A Hard Day's Night“.

Tai įvyko JAV mieste Fresne. Dar vienas pasaulinis atlikėjo turas vadinasi „One on One“. P.Makartnis gastroliuos Jungtinėse Valstijose, Kanadoje, Argentinoje, Vokietijoje, Prancūzijoje, Ispanijoje ir kitose šalyse. Pastarąjį kartą grupė „The Beatles“ dainą „A Hard Day's Night“ gyvai atliko 1965 metais. Per koncertą Fresne P.Makartnis taip pat atliko kompozicijas „Eleanor Rigby“, „Love Me Do“, „Here There And Everywhere“. Iš viso jis per tris valandas sudainavo 38 dainas.

Karališkoji pora aplankė simbolinę vietą

Populiariausia britų karališkoji pora princas VILJAMAS (William, 33) ir Kembridžo hercogienė KETRINA (Catherine, 34) savo vizitą Indijoje ir Butane užbaigė prie Tadž Mahalo. Vietoje, kuri turi simbolinę reikšmę princui Viljamui ir visai Didžiosios Britanijos karališkajai šeimai.

Mat prie šio žymaus Indijos paminklo princo Viljamo mama princesė Diana buvo nufotografuota 1992 metais. Nuotrauka, kurioje princesė Diana nufotografuota viena prie paminklo tragiškai meilei, žiniasklaidoje sukėlė įvairių spėlionių, o vėliau tapo jos žlugusios santuokos simboliu. Princesės Dianos vaikams Tadž Mahalos rūmai, kur jų mamos atminimas yra toks gyvas, turi ypatingą prasmę - tad nenuostabu, jog princas Viljamas būtent čia užbaigė savaitę trukusį savo vizitą Indijoje.



Džonio Depo žmona išvengė 10 metų kalėjimo

Australijos teismas panaikino du amerikiečių aktoriaus DŽONIO DEPO (Johnny Depp, 52) žmonai AMBER HERD (Amber Heard, 29) pateiktus kaltinimus dėl neteisėto šunų įvežimo į šios šalies teritoriją. Jai grėsė 10 metų kalėjimo.

Aktorė prisipažino pateikusi dokumentus, kuriuose buvo melaginga informacija. Dabar ji gali būti nubausta laisvės atėmimo iki vienų metų bausme ir 7650 dolerių bauda.

2015 metų gegužės 26 dieną Australijos žemės ūkio ministras Barnabis Džoisas (Barnaby Joyce) pagrasino, kad du žvaigždžių porai priklausantys Jorkšyro terjerai - Pistolis (Pistol) ir Bū (Boo), kurie buvo įvežti į šalį apeinant veterinarijos kontrolę, bus užmigdyti. Jis pareiškė duodąs aktoriams 48 valandas išsivežti šunis iš Australijos.

„Norint atsivežti gyvūnų, reikia gauti leidimus. Paskui jie siunčiami į karantiną, ir tik po to jūs galite juos pasiimti. Bet kas bus, jei mes leisime pažeidinėti įstatymą kino žvaigždėms, net jeigu jos du kartus buvo pripažintos seksualiausiomis pasaulyje? Pistoliui ir Bū metas keliauti atgal į Jungtines Valstijas, kitaip mes turėsime juos užmigdyti“, - sakė ministras.

Praėjusių metų gegužės pradžioje A.Herd nuosavu lėktuvu atsivežė du Jorkšyro terjerus į Žaliąjį žemyną, kur buvo filmuojama viena iš „Karibų jūros piratų“ juostų. Bet ji neatsižvelgė į tai, kad Australijoje galioja griežti įstatymai, saugantys unikalią šalies fauną.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

STILIUS

Ant Paryžiaus podiumo - *variacijos kačių tema*

Kuo rengsimės rudenį? Šis klausimas dabar, pavasarį, neturėtų stebinti. Nes kuo rengsimės šį pavasarį, jau turėjome išsiaiškinti praėjusį rudenį, kai dizaineriai pristatinėjo naujausias kolekcijas šiltajam sezonui. O dabar, pavasarį, pristatomos naujausios 2016 metų rudens ir žiemos kolekcijos. Tad pasidairykime po prancūzų dizainerio Aleksio Mabij (Alexis Mabille) 2016 metų rudens ir žiemos kolekciją. Ką jis siūlo?

DERINIAI. Vyriško tipo kelnės derinamos su itin moteriškomis permatomis ar gėlėtomis palaidinėmis, spintoje būtinos ir permatomos suknelės bei nėriniuotos skraistės. Dizainerį akivaizdžiai įkvėpė katės - tai meilios lyg aksomas, tai purkštaujančios ir pasišiaušusios. Tad kačių paveikslėliai nusėdo ant audinių.

ILGIS: nuo mini iki maksi.

SPALVOS: tamsiai ir šviesiai mėlyna, plytų, pastelinė rožinė ir raudonarožinė, juoda, indigo.

MEDŽIAGOS: šilkas, aksomas, tiulis, nėriniai, silicis, vilna, satinas.

DETALĖS. Masyvūs žiedai, vėriniai, taškuotos pėdkelnės, sandalų tipo apavas.

Naujausia Aleksio Mabij (Alexis Mabille) kolekcija

EPA-Eltos nuotr.

Katės simbolis - ant daugelio modelių audinių

Svarbią kolekcijos dalį užima kelnės

Sezono topas - taškuotos pėdkelnės

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Stilingo makiažo pamokos

Neseniai Lietuvoje viešėjo pasaulinio garso vizažo žvaigždė, makiažo meistrė Džilijan Vord (Jillian Ward). Iš Jungtinių Amerikos Valstijų ji atvyko pristatyti pavasarį Lietuvoje pasirodžiusios kosmetikos „Urban Decay“ ir pasidalinti stilingo makiažo paslaptimis. Dž.Vord modeliais tapo trys žavios moterys: modelis OKSANA ZLATKOVAITĖ, Danieliaus Bunkaus mylimoji JUSTINA STAMBRAUSKAITĖ bei mados ir grožio tinklaraštininkė IEVA MASLAUSKAITĖ. Dž.Vord atlikti makiažai tik įrodė, kad grožis gali būti be galo įvairus.

AKCENTAS: AKYS

Modeliui OKSANAI ZLATKOVAITEI atliktas pavasariu dvelkiantis dūminis makiažas. Dž.Vord patarė naudoti blizgius akių šešėlius, kurie maišosi tarpusavyje išgaunant naujus atspalvius, tačiau vieniems kitų neužgožiant. Pirmam sluoksniui vizažistė naudojo šiltus auksinio atspalvio šešėlius, akies kontūrą paryškino pieštuku ir specialiu teptuku liniją išblukino. Taip sukuriamas švelnus dūminio makiažo variantas. Antrasis sluoksnis - šaltos pilkos spalvos šešėliai. Tokį klasikinį makiažo variantą galima nesudėtingai paversti žaismingu. Vokų kampučius vizažistė padažė santūria violetine spalva, o apatinį akies kontūrą - subtiliais turkio spalvos šešėliais. Nors makiažui naudotos spalvos yra ne per daug ryškios ir ganėtinai solidžios, jos suteikė žvilgsniui gaivumo ir žaismingumo. Jei susiruošėte į vakarėlį, vokų centrui paryškinti naudokite priemonę su blizgučiais.

AKCENTAS: SKRUOSTAI

JUSTINAI STAMBRAUSKAITEI atliktas švelnus dūminis akių makiažas, akies kontūras paryškintas šešėliais, o ne pieštuku, parinkta švelni lūpų spalva. Didžiausias dėmesys skirtas veido modeliavimui: paryškinti skruostikauliai ir žandikaulio linija. Skruostams Dž.Vord naudojo trijų spalvų skaistalus: skruostikauliams bronzinius, ties nosimi rožinius bei šviesius ir blizgius kūno spalvos skaistalus. Žandikaulio liniją pabrėžė bronzantu. Taip paryškėjo veido kontūras, o veidas tapo skaistus ir gaivus.

Stasio Žumbio nuotr.

AKCENTAS: LŪPOS

Tinklaraštininkės IEVOS MASLAUSKAITĖS makiažo akcentu tapo ryškios lūpos. Profesionali vizažistė jas apvedė ryškiai rožiniu, ciklamenų spalvos pieštuku palei natūralų lūpų kontūrą. Geriausia liniją brėžti iš apačios į viršų, nes taip patogiau paryškinti kontūrą vizualiai nesusiaurinant ar nesumažinant lūpų. Nubrėžę siaurą liniją, pieštuką pakreipiame taip, kad brėžiama linija būtų stora, tačiau į lūpų apačią kiek išblunkanti. Vėliau patį lūpų vidurį padažome violetiniais lūpų dažais. Geriausia tai daryti teptuku, nes taip galima tiksliau sukurti dvispalvių lūpų efektą. Akys padažytos aukso spalvos šešėliais, gyvumo veidui suteikė rožiniai skaistalai.

(Ne)laužomos makiažo taisyklės

Pasaulyje žinoma vizažistė DŽILIJAN VORD (Jillian Ward) sako, kad makiaže jokios taisyklės negalioja. Kosmetika skirta tam, kad kiekviena moteris išlaisvintų savo charakterį ir išreikštų nuotaiką. Ji taip pat pasidalijo savo mintimis apie vyraujančias tendencijas, kosmetinės turinį ir kas vis dėlto yra privaloma žaidžiant makiažu.

- Minėjote, kad makiažo pasaulyje jokios taisyklės negalioja. Nejaugi tikrai nėra tokios, kurios nevalia laužyti?

- Kosmetika man ir patinka todėl, kad suteikia moteriai visišką laisvę būti savimi. Pasitelkdami ją nuolat galime būti vis kitokios: vieną dieną galime atrodyti taip, tarsi nepasidažiusios, kitą - koketiškai raudonomis lūpomis, paryškinti akis klasikiniu dūminiu makiažu, o kitą kartą rinktis pašėlusias ir provokuojančias spalvas. Žinoma, tinkama odos priežiūra yra privaloma. Kitu atveju net ir prabangiausia pudra nepadės paslėpti veido odos trūkumų. Dar vienas svarbus dalykas - makiažo, ypač akių šešėlių, pagrindas. Jei šešėlius tepsite tiesiog ant voko, jie nesilaikys. Jei oda riebi, jie greit nubyrės, subėgs į raukšleles, o esant sausai odai tiesiog nusitrins. Nors kai kurias priemones galima užtepti tiesiog pirštais, svarbu turėti kokybiškų teptukų. Jie padės tolygiai ir gražiai ant veido paskirstyti kosmetikos priemones, makiažas atrodys tobulai. Patikėkite, prasti teptukai gali sugadinti gerą įvaizdį. Svarbiausia taisyklė - dažytis taip, kad tai teiktų džiaugsmo, o su makiažu jaustumėtės puikiai.

- Daugelis vizažistų pataria išlaikyti pusiausvyrą: paryškinus akis, lūpas palikti neutralias, ir atvirkščiai. Ką apie tai manote jūs?

- Šios taisyklės tikrai nesilaikau. Dūminių akių makiažas puikiai atrodo su, pavyzdžiui, balintos kavos atspalvio lūpų dažais, tačiau makiažą reikia rinktis pagal nuotaiką. Jei galite suderinti ryškų, netgi kiek ekstravagantišką akių makiažą su rubinų ar tamsios violetinės spalvos lūpomis, taip ir padarykite. Svarbiausia, kad jaustumėte vidinį komfortą, ir išlaisvinsite savo išskirtinumą.

- Ar verta sekti mados tendencijas?

- Vyraujančios tendencijos gali tapti puikiu įkvėpimo šaltiniu. Nereikia visų jų aklai sekti, tačiau atraskite tai, kas įkvepia jus, pritaikykite prie savo gyvenimo būdo, akių ar lūpų formos ir interpretuokite savaip. Yra moterų, kurios aklai stengiasi atkartoti viską, ką pamato mados žurnalų puslapiuose, tai taip pat nėra blogai. Kiekvienas turime laisvę elgtis taip, kaip norime, tad jei kam nors smagu kopijuoti modelius žurnaluose, priima tai kaip savotišką iššūkį, kodėl gi ne?

- Kas madinga šį pavasarį ir vasarą?

- Pavasariui ir vasarai visuomet tinka gaivios, ryškios spalvos. Jos būtinai turi atsirasti veide, nesvarbu, ar renkatės subtilius rausvus skaistalus skruostams, ar ryškias lūpas, ar ekstravagantišką akių makiažą. Į madą grįžta matinės pudros, tačiau ši tendencija man ne prie širdies. Matinė oda atrodo tarsi kaukė, o mano galva, netgi ir naudojant makiažo pagrindą ar pudrą, oda turi atrodyti gaiviai, skaisčiai, tarsi makiažo nebūtume naudojusios. Šį sezoną populiarios neutralios kūno spalvos, taip pat labai tamsūs violetinės, slyvų ir panašūs atspalviai. Lūpų spalvų paletė plečiasi ir netrukus bus tokia pat plati, kaip ir akių šešėlių pasirinkimas: populiarėja mėlyna, žydra, pilka, žalsva bei kitos lūpų dažų spalvos. Be to, rekomenduoju violetinę. Tai universali spalva - ji tinka beveik visoms moterims, ja galima ir lūpas dažyti, ir suteikti subtilaus žaismingumo akims.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

-23 % su
Skrydis LaisvalaikioDovanos.lt vėjo tunelyje
37 € ~~49 €~~

-30 % su
Skrydis LaisvalaikioDovanos.lt vėjo tunelyje vaikui
27 € ~~39 €~~

-25 % su
Skrydis LaisvalaikioDovanos.lt vėjo tunelyje (2 asm.)
73 € ~~98 €~~

Akcija galioja:
2016 m. balandžio 22-28 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių**!
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

Pavasarinė depresija. *Kaip sau padėti?*

EPA-Eltos nuotr.

Vis aiškiau jaučiame pavasario alsavimą ir laukiame pirmųjų pumpurų ir saulės. Bet ne visus pirmoji žaluma ir saulės spinduliai džiugins: atėjus pavasariui daugelis jaučia dirglumą, nuolatinį nuovargį ir yra prislėgtos nuotaikos.

Tokios ligos kaip „pavasarinė depresija“ tiesiog nėra, bet būtent taip vadiname žmogaus psichologinę būseną šiuo metų laiku. Kas ją sukelia?

Pavasarį žmogaus organizmas turi persitvarkyti ir prisitaikyti: ilgėja šviesusis paros metas, po „žiemos miego“ reikia vėl išmokti būdrauti iki saulės laidos. Visam tam eikvojamos gyvybinės jėgos, kurių ir taip trūksta. Nuolatinis nuovargis ir dirglumas gali peraugti į dar pavojingesnes psichologines būsenas, kurioms gydyti prireiks mėnesių ir metų. Todėl psichologai pataria nenumoti ranka į pirmuosius užslenkančios depresijos požymius ir su negalavimu kovoti paprasčiausiais, bet veiksmingais būdais.

PATARIMAI APIE VISIEMS PRIEINAMUS KOVOS SU DEPRESIJA BŪDUS

- **Skirkite sau dėmesio!**
  Įsiklausykite, ko reikia jūsų organizmui, ir retsykiais pasilepinkite skaniu desertu, riebiu skanėstu arba egzotiniu vaisiumi. Po ilgos žiemos jūs jo nusipelnėte!

- **Įtraukite į valgiaraštį naujų patiekalų.**
  Žiemą energijos atsargoms papildyti organizmas reikalaudavo mėsos ir miltinių patiekalų, bet pavasarį dietologai rekomenduoja valgyti daug daržovių ir vaisių. Jie didina darbingumą ir organizmo atsparumą nepalankioms sąlygoms.

- **Pasistenkite gauti kuo daugiau saulės spindulių.**
  Jie ne tik sušildo, bet ir priverčia organizmą gaminti būtiną vitaminą D.

- **Nusistatykite griežtą miego ir poilsio režimą.**

- **Lepinkitės saldumynais.**
  Žinoma, kurortinis sezonas ne už kalnų ir reikia prisižiūrėti figūrą, bet juk psichologinė sveikata taip pat yra svarbi. Šokoladas - natūralus antidepresantas, padėsiantis susidoroti su stresais.

- **Darykite tai, kas jums teikia malonumą.**
  Mėgstate žiūrėti baletą? Tuomet užsirašykite į šokių pamokas. Galima piešti, tapyti, fotografuoti, siuvinėti... Kūryba - ne tik puikus energijos šaltinis, bet ir galimybė susitikti ir susipažinti su naujais žmonėmis. O emocinė parama žmogui padeda nepalūžti patiriant įvairius psichologinius išgyvenimus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Generalinis rėmėjas: Mercedes-Benz
Spaustuvė: VSRG
Informuoja: RESPUBLIKA

Ar gyvūnai tikrai keršija?

EPA-Eltos nuotr.

Gyvūnų mylėtojai dažnai skundžiasi, kad jų augintiniai keršija: gadina daiktus, palieka dvokiančias „dovanėles“ ir net rodo agresiją. Bet ar gyvūnai geba keršyti ir ko dar galima tikėtis iš įžeidžių numylėtinių?

Ne mūsų kategorijomis

Daugeliui gyvūnų šeimininkų situacija tikriausiai yra pažįstama: aprėkei, uždrožei šlepete, palikai vieną. O paskui randi arba apdraskytus daiktus, arba nemaloniai kvepiančius siurprizus mėgstamuose batuose ar ant lovos. Mums, žmonėms, kurie žinome, kad už viską reikia mokėti, toks gyvūno elgesys - akivaizdus kerštas. Bet kaip tai supranta patys „kaltininkai“? Ar verta apie juos mąstyti žmogiškosiomis kategorijomis?

Šiandien daugelis specialistų, tiek kinologų, tiek ir felinologų, teigia, kad pagrindinė žmogaus ir jo mylimo augintinio santykių problema yra nesaikingas pastarojo sužmoginimas. Mes savo numylėtinį nevalingai vertiname kaip žmogų, viską suprantantį ir jaučiantį tokius pačius jausmus kaip mes. Bet, kad ir koks protingas būtų gyvūnas, jis vis dėlto yra gyvūnas, kuris pasaulį mato visiškai kitaip, pradedant jutimo organais, baigiant socialine elgsena. O tai, ką mes įpratome vertinti kaip bausmę, gali pasirodyti esantis bandymas apginti teritoriją, įtvirtinti savo padėtį namuose arba atkreipti į save dėmesį. Pavyzdžiui, apibarėte augintinį dėl kokios nors išdaigos, o jis jums po pagalve paliko siurprizą. Jei tai kerštas, gyvūnui tektų išanalizuoti daugybę jūsų veiksmų ir įpročių, nustatyti, ką jūs mėgstate, ir apgalvoti klastingą planą, iš anksto mėgaujantis jūsų būsima reakcija. Versija įdomi, bet gyvūnams, kaip mano specialistai, tai nėra būdinga. Dauguma mūsų mažesniųjų brolių gyvena kvapų pasaulyje. Todėl, palikdami savo kvapą, katė arba šuo bando namuose įtvirtinti savo padėtį arba pasižymėti teritoriją. Šunims tai gali būti priminimas: jei šunį šeimininkai ilgai paliko vieną arba jis nesulaukė dėmesio, prie kurio yra pratęs, savo „pėdsaku“ jis tiesiog bando priminti apie save. Šunims ekskrementai - kvapo, vadinasi, informacijos šaltinis. Jį palikdami, jie jums palieka žinutę, nesitikėdami neigiamos reakcijos. Ir daro jie tai paprastai ten, kur jūsų kvapas yra stipriau juntamas, - ant lovos arba batuose. Ta pati istorija ir su katėmis.

Evoliucijos instrumentas

Pakanka prisiminti bet kurio gyvūno poelgius ir tampa aišku - kvapas nėra keršto aktas. O štai atvira agresija jį jau primena. Pavyzdžiui, kai katė arba šuo įnirtingai atakuoja savo ankstesnį skriaudėją. Yra daugybė istorijų, kaip gyvūnai nuolatos puldinėdavo tam tikrus žmones, kurie jiems kažkuo nepatiko. Ar tai keršijimas? Grįžkime prie keršto sąvokos. Bet kuriame žodyne rasite paaiškinimą, kad „kerštas - tai kenkiantys veiksmai, atliekami norint nubausti už tikrą ar tariamą neteisybę, padarytą anksčiau“. Bet kuris keršto aktas natūraliai slepia troškimą, kad blogis, padarytas keršijančiam objektui, neliktų nenubaustas, kad „nuoskauda“ arba „grasinimas“ nepasikartotų, kad skriaudėjas žinotų savo vietą. Taigi kerštas natūralioje aplinkoje - tai dar vienas gynybos būdas, evoliucijos instrumentas. Toks elgesys būdingas ir žmonėms, ir gyvūnams. O dažniausiai - lyderiams.

Lyderio kerštas

Namų augintinio lyderystės požymius, kaip tvirtina specialistai, reikia užgniaužti iškart. Ypač tai aktualu šunims, kurie pagal savo prigimtį yra gaujos gyvūnai. Šeima šiuo atveju ir yra gauja, turinti aiškią hierarchiją, kurioje šuniui turi tekti apatinis laiptelis, kad ir kaip jis būtų mylimas. Mat gyvūnas, nutaręs, kad jis yra lyderis, gali užpulti šeimininkus arba pašalinius žmones, gindamas savo statusą.

PAGRINDINĖ ŽMOGAUS IR JO AUGINTINIO SANTYKIŲ PROBLEMA YRA NESAIKINGAS PASTAROJO SUŽMOGINIMAS

Šuo pasijunta lyderiu dėl įprasto gyvūno ir žmogaus abipusio nesupratimo. Pavyzdžiui, kai šeimininkai jam per daug leidžia: nevaro nuo mėgstamos sofos, šeria pirmiausia jį, „kad nekaulytų nuo stalo“, nesudraudžia, net kai jis trukdo arba guli ant tako. Jei šuo pradėjo ant jūsų urgzti, bet dar nepuola, - pats laikas parodyti, kas namuose šeimininkas.

NAMŲ AUGINTINIO LYDERYSTĖS POŽYMIUS REIKIA UŽGNIAUŽTI IŠKART

Deja, daugeliui atrodo, kad toks elgesys - dėl nuoskaudos. Atseit šuo ko nors negavo ir dabar keršija. Taigi šeimininkai bando būti dar dėmesingesni ir švelnesni augintiniui, o tai tik pablogina padėtį. Geriausiu atveju jis nustos jūsų klausyti ir nustatys savo taisykles, blogiausiu - užpuls. Todėl šuo namuose turi „žinoti savo vietą“ - tai ne žiaurumas, o normali socialinė padėtis. Todėl negalima šuns be priežasties skatinti, būtina išgyvendinti kaulijimą ir įkyrumą, nežaisti su juo priešprieša grįstų žaidimų. O svarbiausia nustatyti tam tikrus draudimus. Pavyzdžiui, neleisti eiti į miegamąjį, jo miego ir šėrimo vietą perkelti į nuošaliausią buto vietą. Tikriausiai iš pradžių šuo atrodys prislėgtas, vengs šeimininkų. Bet tai ne nuoskauda ir ne kerštas, o reakcija į pasikeitusią padėtį, prie kurios reikia prisitaikyti. Prisitaikius šuns gyvenimas „gaujoje“ palengvės, o jūs turėsite ištikimą ir paklusnų draugą.

ĮDOMŪS FAKTAI APIE ŠUNIS

- Šuo atskiria 500 000 kvapų
Šuns uoslė puikiai išvystyta. Šuo nuolatos uosto orą, žemę ir aplinkinius daiktus tam, kad susiorientuotų pasaulyje. Galvos smegenyse uoslės centras yra ant šuns kaktos tiesiai virš akių. Skirtingų šunų uoslės lygis yra skirtingas. Žinoma, kad apskritai šuo skiria apie pusę milijono kvapų, tuo tarpu žmogus - tiktai kelis tūkstančius.
- Žmogus ir šuo turi daug bendro
97 proc. žmogaus ir šuns genų struktūros yra tokia pati. Todėl gana elementaru, kad mes palaikome gerus santykius su savo artimais giminaičiais.
- Šunų regėjimas nėra pritaikytas atskirti spalvas
Šunys neturi pilnaverčio spalvas atskiriančio regėjimo. Šunys-vedliai negali atskirti raudono šviesoforo signalo nuo žalio, todėl jie orientuojasi pagal judėjimo srautą. Iš šunų geriausią regą turi kurtai.
- Kiekvieną minutę šuo įkvepia nuo 10 iki 30 kartų.
- Šuniukų tikrieji dantys pradeda dygti 4 - 8 mėnesį, kai jie pradeda viską kramtyti.
- Šuo laikomas suaugusiu nuo 1 metų. Šio amžiaus šuo fiziškai yra tiek pat subrendęs kiek ir 15 metų žmogus.
- Kai šuo loja prieš mėnulį, jis patenkina savo prigimtinį instinktą sušaukti gaują.
- Kurtai greičiausi šunys žemėje, trumpais laiko tarpais jie gali nubėgti 45 mylias per valandą.
- Airių volfhaundai yra didžiausi šunys.
- Didieji dogai yra aukščiausi šunys.
- Čihuahua yra mažiausi šunys.

Šuo išstumia artimuosius

Didžiojoje Britanijoje daugelis šunų savininkų su augintiniais kalbasi dažniau negu su partneriais, skelbia tyrimas, remdamasis apklausos duomenimis.

Pasak 41 procento šunis turinčių britų, jie su keturkojais draugais bendrauja dažniau negu su mylimais žmonėmis. 40 procentų apklaustųjų prisipažino, kad mieliau dalijasi didžiausiomis paslaptimis su šunimis nei su dar kuo nors.

Taip pat paaiškėjo, kad šuns savininkas skiria pokalbiams su augintiniu vidutiniškai 47 minutes per dieną.

Pasak 81 procento apklausos dalyvių, pasikalbėję su augintiniais, jie jaučiasi laimingesni, o 65 procentai pavadino savo šunį geriausiu pasaulyje draugu.

Be to, paaiškėjo, kad britai pozuoja su savo šunimis dažniau negu su partneriais, draugais ir vaikais kartu paėmus. Vidurkis - šešios nuotraukos su augintiniu per savaitę.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Įdomūs faktai apie viską

Sakoma, genys yra margas, o pasaulis dar margesnis. Kasdien sužinome daug naujų dalykų, kai kada - tiesiog neįtikėtinų. Štai keletas tokių įdomesnių faktų.

EPA-Eltos nuot.

NEĮTIKĖTINA

● *Legendinis krepšininkas Maiklas Džordanas (Michael Jordan, 53) paauglystėje nebuvo priimtas į mokyklos krepšinio komandą... dėl mažo ūgio. Tuo metu jo ūgis buvo 1,80 cm. Vėliau paaugęs iki 1,98 cm jis tapo NBA žvaigžde.*

● *Startuojantis bėgikas pirmuosius 10 metrų gali aplenkti lenktyninę mašiną.*

● *Spuogus galima išnaikinti bet kokio antibiotiko, aspirino ir suprastino sumaltų tablečių (po vieną) mišiniu, pridėjus lašelį vandens.*

● *Čiaudint sustoja visos organizmo funkcijos, kai kas teigia, kad net širdis.*

SKAIČIAI

● *Vidutinis galvos plaukų, žmogaus atauginamų per gyvenimą, ilgis - 725 km.*
● *Milijardas sekundžių - tai maždaug 37 metai.*
● *Kas ketvirtas amerikietis buvo parodytas per televiziją.*
● *Vairuotojai nužudo daugiau elnių negu medžiotojai.*

ĮPROČIAI

● *Listomanija - poreikis muzikos klausytis visą laiką.*
● *Kas antras vyras neplauna rankų apsilankęs tualete.*
● *Kenijoje išlaidos kyšiams sudaro trečdalį namų ūkio biudžeto.*
● *Suomijoje rengiamas žmonų nešiojimo čempionatas. Laimėtojas gauna tiek alaus, kiek sveria žmona.*

ŠIS BEI TAS

● *Auksas - toks retas metalas, kad per valandą pasaulyje yra randama daugiau geležies negu per visą istoriją buvo rasta aukso.*

● *Lygiagrečios linijos kosmose susikerta.*

● *Fengšui iš pradžių buvo menas puošti kapus.*

● *Norint perskelti riešutą, užtenka jį įmesti į karštą vandenį ir palaikyti 48 valandas.*

GYVŪNAI

● *Kad būtų išlaikyta pusiausvyra ir aerodinaminės savybės, iš vieno sparno iškritus plunksnai, erelis pameta tokią pačią plunksną iš kito sparno.*

● *Anties kvaksėjimas nesukelia aido.*

● *Gyvatė gali miegoti 3 metus.*

● *Ereliai poruojasi skrisdami.*

● *Baltojo banginio širdis yra panašaus dydžio, kaip „Volkswagen Beetle“ („vabalas“).*

● *Chameleono liežuvis yra dvigubai ilgesnis už jo kūną.*

● *Kolibris - vienintelis paukštis, kuris gali skraidyti užpakaliu į priekį.*

● *Didžiuliai Komodo varanai (driežai) užpuola net elnius ir šernus.*

● *Jei geltonai kanarėlei duosite lesti raudonųjų pipirų, jos plunksnų spalva taps ryškiai oranžinė.*

Parengė Milda KUNSKAITĖ

TRUMPAI

KAZACHSTANO POLICININKAMS UŽDRAUSTI IŠMANIEJI TELEFONAI

Nuo balandžio 1 dienos Kazachstane policininkams draudžiama ateiti į darbą su išmaniaisiais telefonais ir planšetėmis. Apie tai pranešė šalies Vidaus reikalų ministerijos atstovas Igoris Lepiocha. Kazachstano policininkai darbo metu galės naudotis tik paprastais telefonais. Už draudimo pažeidimus numatytos drausmės nuobaudos. Pasak I.Lepiocho, naujovės bus taikomos ir operatyviniams darbuotojams, ir policijos nuovadų inspektoriams.

KNYGA APIE NEĮPRASTUS PASAULIO TUALETUS

Leidyklos „Lonely Planet“, kuri specializuojasi leisti kelionių knygas, ekspertai parengė vadovą po neįprastus pasaulio tualetus. 128 puslapių leidinyje „Toilets: A Spotter's Guide“ surinktos Brazilijos, JAV, Suomijos, Zambijos, Kinijos, Japonijos ir kitų pasaulio šalių išviečių nuotraukos. Knygoje pateikiama informacija apie tualetus, įrengtus dykumose, kalnuose, jūros pakrantėje ar negyvenamoje saloje.

„Patyrę keliautojai žino, kad apie šalį daug galima pasakyti pagal vonios kambarį. Tualetai - tai langas į pačią kelionės tikslo esmę“, - sakoma knygos pratarmėje.

JAV: ATRAKCIONAS PRIIMS Į DARBĄ TIK KRIKŠČIONIS

Atrakcionas „Ark Encounter“ Kentukio valstijoje priims į darbą tik krikščionis.

Teminis parkas bus atidarytas liepos mėnesį. Ten bus galima pamatyti daugiau kaip 155 metrų ilgio Nojaus laivo kopiją. Projektą realizuoja religinė grupė „Answers in Genesis“. Ji ieškos 300-400 darbuotojų, kurie pardavinės bilietus ir teiks kitas paslaugas. Darbuotojai turės pasirašyti dokumentą, patvirtinantį, kad jie yra krikščionys ir laiko Jėzų Kristų savo Išganytoju. Kaip pareiškė „Answers in Genesis“ įkūrėjas Kenas Hemas (Ken Ham), federalinis teisėjas leido samdyti personalą keliant darbuotojams tokias sąlygas. Anot K.Hemo, siūlomame pasirašyti dokumente nedaroma skirtumo tarp protestantų, katalikų, baptistų, presbiterionų ir kitų krikščionių.

Prieš 10 metų „Answers in Genesis“ atidarė Pasaulio sukūrimo muziejų.

Madeiros žavesys

EPA-Eltos nuot.

Madeiros sala (Portugalija) - viena patraukliausių turistams vietų. Dėl įspūdingos gamtos ir klimato mėgstama sala keliautojus iš viso pasaulio dar traukia ir įspūdingais renginiais - beveik kas savaitę čia vyksta koks nors dėmesio vertas festivalis ar šventė. Tarp garsiausių renginių - balandžio mėnesį vykstantis Madeiros gėlių parado festivalis, pritraukiantis tūkstančius turistų. Jo metu gėlėmis išpuošiamos miesto gatvės, žiedais pasipuošia ir moterys bei mergaitės.

SCENA

Muzikos inkubatoriuje „Novus“ - 13 nemokamų koncertų

Porą metų „Lofto“ ir „LRT Opus“ iniciatyva vykęs jaunų grupių konkursas subrendo ir šiemet tapęs muzikos inkubatoriumi „Novus“ ne tik kvies į 13 nemokamų koncertų ir rinks geriausią naują grupę, bet ir pristatys seminarų ciklą, sutrumpinsiantį pradedančiųjų muzikantų kelią į sėkmę.

Patirtimi su jaunaisiais kūrėjais dalinsis Alina Orlova
Stasio Žumbio nuotr.

Koncertai - kiekvieną antradienį

Balandžio 19 dieną prasidėjusio renginių ciklo „Novus“ dalyvių ir klausytojų laukia septynios intensyvios savaitės - kiekvieną antradienį muzikos debiutantai lips ant didžiosios „Lofto“ scenos, o prieš koncertus, padedami patyrusių muzikos profesionalų, gilinsis į reklamos, viešųjų ryšių, leidybos ir daugelį kitų sričių, kurios neįkainojamai vertingos kiekvienam siekiančiam karjeros muzikoje. Seminaruose gali dalyvauti visi, net ir tie, kurie kol kas nedrįsta lipti ant scenos. Seminarai, kaip ir jaunųjų grupių pasirodymai, - nemokami.

„Daugybė jaunų talentų kasmet bando pakliūti į didžiąją sceną, tačiau kelias į šlovę - ilgas ir sudėtingas, o muzikos industrija itin konkurencinga. Siekiant būti pastebėtiems nepakanka tik geros dainos, reikia ir kitų savybių - mokėti bendrauti, išmanyti leidybos, reklamos ir techninius muzikos principus, žinoti, kaip save pateikti ir daugybę kitų dalykų. „Novus“ projektu sieksime padėti jauniesiems kūrėjams nepaklysti informacijos gausoje ir lengviau siekti savo tikslų didžiojoje scenoje“, - pasakoja „Lofto“ įkūrėjas Viktoras Diawara.

Seminaruose - scenos grandų patirtis iš pirmų lūpų

Savo žiniomis su pradedančiais kūrėjais ir smalsuoliais seminaruose dalysis tokie lietuviškos muzikos profesionalai, kaip Andrius Mamontovas, Leonas Somovas, Alina Orlova, Beissoul, prodiuseriai Andrius Kauklys ir Marius Narbutis („Happyendless“), „Garbanoto bosisto“ vadybininkė Giedrė Tamutytė, muzikos prodiuseris Lauras Lučiūnas ir kiti. Bendravimo su žiniasklaida paslapčių mokys Kotryna Lingienė (Daina Dubauskaitė), muzikos apžvalgininkai Karolis Vyšniauskas ir Domas Kunčinas. Apie muzikantų įvaizdžio svarbą pasakos muzikinių klipų režisierius Saulius Baradinskas, drabužių dizaineris Robertas Kalinkinas. Seminarus su ekspertais moderuos muzikos apžvalgininkas Ramūnas Zilnys, o jaunąsias grupes koncertuose pristatys „ba.“ lyderis Benas Aleksandravičius.

Nemokamais koncertais ir seminarais inkubatorius nesibaigs. Projekto pabaigoje bus renkamos geriausios naujos grupės, kurių trys bus apdovanotos galimybe pasirodyti Vilniaus mokytojų kiemelio „Vasaros Terasoje“ speciliai šioms grupėms rengiamame koncerte.

Andrius Mamontovas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Daugiau informacijos apie muzikos inkubatorių „Novus“: www.menufabrikas.lt

Pirmąją vietą laimėję ir geriausia nauja grupe tituluoti debiutantai taip pat pasirodys rudenį vyksiančiame miesto festivalyje „Loftas Fest“, kur dalysis scena su tokiomis muzikos žvaigždėmis, kaip „Daughter“ ir Gesaffelstein, taip pat savo kūrinius galės įamžinti profesionalioje „Black Box“ įrašų studijoje.

„Laisvalaikio“ inf.

Bendras R.Čivilytės ir R.Ščiogolevaitės koncertas

Dvi scenos divos, vokalo virtuozės ir profesionalės - RŪTA ŠČIOGOLEVAITĖ (34 m.) ir ROSITA ČIVILYTĖ (50 m.) - pirmą kartą savo muzikinėje karjeroje rengia bendrą koncertą. Savo talentus dvi dainuojančios mamos sujungs ir romantiškos muzikos vakarą mamoms skirs Motinos dienos išvakarėse, balandžio 30-ąją Vilniuje.

Gabrielės Janonytės nuotr.

Koncerte „Dainuojančios mamos“ žiūrovų laukia romantiškas repertuaras - jausmingas dainas Rosita su Rūta atliks ir duetu, ir atskirai. Dar daugiau romantikos suteiks pianino muzika - akompanuos Paulius Zdanavičius. „Vienos temos koncerte nėra. Visas dainas vienija romantika“, - sako Rūta. Ją papildo Rosita: „Džiugios, linksmos, dramatiškos, liūdnesnės - laukia pačios įvairiausios dainos iš mano ir Rūtos repertuaro. Šiame ypatingame koncerte aplankys visos emocijos, kurios aplanko mamų pareigas atliekančias moteris“.

Pasak Rositos, koncertas visoms mamoms turėtų įkvėpti moteriškumo. „Muzikos priedermė - sujaudinti, sukrutinti, sukelti vienokią ar kitokią nuotaiką. Savo dainomis mamoms priminsime, kad jos - ne vien mamos, bet ir moterys. Kad jei turi vaikų, nereiškia, kad dabar turi visada būti priklausoma nuo maitinimo krūtimi. Turi skirti laiko ir sau“, - sako Rosita.

Abi jos mamos. Rūta - dviejų sūnų ir dukters, Rosita - dviejų dukrų. Rosita ir Rūta - ne tik scenos kolegės, bet ir geros draugės.

„Mūsų požiūris į muziką sutampa, o taip pat mūsų karjeros kelionė turi daug panašumų, panašios mūsų sėkmės ir nesėkmės. Rosita - tobula partnerė scenoje. Mums nepaaiškinamai patogu dainuoti duetu, mes viena kitą jaučiame labai gerai“, - sako Rūta.

Koncertas „Dainuojančios mamos“ - balandžio 30 dieną Vilniuje, „Vakario“ koncertų salėje, 18 val.

„Laisvalaikio“ inf.

generalinis rėmėjas:
informaciniai rėmėjai:
rėmėjai:

INTERNETAS

El.reklama: ir su ironija, ir linksmai

Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar užgaulūs žodžiai palieka randus ir kaip pakeisti šią situaciją? Kaip pasveikinti su Motinos diena ir parodyti stiprų mamų bei dukrų tarpusavio ryšį? Ar galima apie neįgalių žmonių problemas kalbėti per ironijos prizmę? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

- Apie negalią galima kalbėti ir su šypsena.

https://goo.gl/JErPAC

Kaip užgaulūs žodžiai keičia žmones

Kas?
„DDB&tribal“.

Kokia situacija?
Patyčios internete kaip ir bet kokios kitos, palieka randus. Tai norėjo priminti „DDB&tribal“ paviešinę projektą #kuzniarsnout.

Ką padarė?
Tam reikėjo visuomenės veikėjo, į kurį krypsta daugiausiai neigiamų komentarų. Tokį išsirinkti nebuvo sunku, tad pagrindiniu kampanijos personažu tapo lenkų žurnalistas Jarekas Kuzniaras. Surinkti dažniausiai pasikartojantys užgaulūs pasisakymai ir specialiame tinklalapyje vizualizuota, kaip asmuo atrodo po kiekvieno žodžio.

Rezultatai
Prie kampanijos prisidėjo menininkai, kiti žurnalistai bei visuomenės veikėjai. Dar kartą garsiai prabilta ne tik apie žymių žmonių bėdas, bet ir apie vaikų bei suaugusiųjų patiriamą psichologinį smurtą. Toks įsitraukimas davė puikų rezultatą - vos per pirmą dieną vaizdo klipas peržiūrėtas 1,1 mln. kartų.

https://goo.gl/MHRFrp

Išankstiniai sveikinimai Motinos dienos proga

Kas?
„Pandora“.

Kokia situacija?
Moterims aksesuarus siūlančios parduotuvės „Pandora“ komanda nusprendė kiek kitaip pasveikinti motinas su artėjančia jų diena. Tam buvo sukurtas proginis vaizdo klipas.

Ką padarė?
Kampanijai parinktos šeimos nuotraukos. Dukros turėjo parašyti, už ką yra dėkingos savo mamoms, ir įrėminti tekstą lyg paveikslą. Visi darbai eksponuoti galerijoje, į ją atvestos mamos ir pasiūlyta pačioms rasti, kuri gi frazė yra skirta būtent joms. Kai moterys galiausiai sustodavo prie konkretaus darbo, šalia įrengtame planšetiniame kompiuteryje pamatydavo, ar pasirinko teisingai.

Rezultatai
Iki Motinos dienos dar liko šiek tiek laiko, bet vaizdo klipas jau dabar surinko 500 tūkst. peržiūrų. Tikima, kad šventės išvakarėse šis skaičius turėtų mažų mažiausiai padvigubėti.

https://goo.gl/ATqifT

Apie negalią su šypsena

Kas?
Paramos fondas „Integration“.

Kokia situacija?
Neigaliems žmonėms visais laikais sudėtinga integruotis į darbo rinką. Ne tik darbdaviai prisibijo, ar tikrai jie gebės tinkamai atlikti nurodytas užduotis, panašiai galvoja ir visuomenė, kuri dar nepripratusi matyti kitaip atrodančio aptarnaujančio personalo. Lenkijoje veikiantis paramos fondas „Integration“ nusprendė pažiūrėti į tai su šypsena.

Ką padarė?
Sukurtas vaizdo klipas, kuriame vaidina negalią turintys žmonės. Visi jie čia tampa gaisrininkais, tad komiškai vaizduojama, kaip sunkiai sekasi jiems atlikti šį darbą. Visgi vaizdo klipo pabaigoje prabyla patys aktoriai, primenantys, kad „mes nieškome gaisrininko darbo, tačiau puikiai galime atlikti begalę kitų darbų“. Na ir, aišku, primenama, kur galima rasti visų šių žmonių CV - sprawniwpracy.pl.

Rezultatai
Kampanija labai greit susidomėjo naujienų portalai ir socialinių tinklų vartotojai.

Ne vieniša, o užsiėmusi

Grožėtis priaugtais kilogramais, nesekti visomis socialinėmis normomis ir nenorėti susilaukti vaikų iki kokio nors užsibrėžto amžiaus. Taip, tai tikroji RENĖ ZELVĖGER (Renée Zellweger). Balandžio 25 dieną jau 47-ąjį gimtadienį švęsianti aktorė, pasirodo, gyvenime yra visai nežvaigždiška ir mėgaujasi paprastais dalykais.

Renė Zelvėger (Renée Zellweger) prieš keletą metų viešai pasirodė stipriai pakitusiais veido bruožais. Žiniasklaida kelia plastinės operacijos versiją, tačiau aktorė tai neigia

EPA-Eltos nuotr.

APIE BRIDŽITĄ DŽOUNS IR SVORĮ

„Pamenu, kaip matavausi sukneles, skirtas Bridžitos personažui. Tai buvo nuostabu ir sulaukiau nemažai komplimentų dėl tokio įvaizdžio, kuris, beje, man nebuvo nei atstumiantis, nei svetimas. Pasak mano draugų, man puikiai tiko ir tie priaugti kilogramai. Turiu pasakyti, kad buvimas kiek apvalesnių formų turi nemažai savų pranašumų ir man tai gražu. Tačiau, kaip ir visos moterys, norėjau būti nepriekaištingų formų, liekna, tad teko priaugto svorio atsikratyti. Ir mane iki šiol pasiekia klausimai, kaip man iš viso pavyko atsikratyti to priaugto svorio. Mane tai liūdina. Sulieknėjau taip pat, kaip ir visi kiti. Nesu dietologė ar gydytoja, kad pasakyčiau, kaip lieknėti sveikiausia, tai ne mano sritis. Beje, priaugti svorio man buvo gerokai sunkiau nei jo atsikratyti. Darbo tempai buvo nežmoniški, tad kasdien bijodavau netekti tų priaugtų kilogramų“, - pasakojo Renė.

APIE APDOVANOJIMUS

Atrodo, kad ši aktorė nepasiryžusi pamesti galvos dėl aukštų įvertinimų ir apdovanojimų. Kai scenoje buvo skelbiama, kad R.Zelvėger pelnė „Auksinio gaublio“ apdovanojimą, ji buvo nuėjusi į tualetą pasipudruoti nosytės ir nuvalyti lūpdažio žymių nuo dantų. O kalbėdama apie „Oskaro“ statulėlę (už geriausią antraplanį vaidmenį filme „Šaltasis kalnas“ - *red. past.*) aktorė taip pat nealpsta: „Matau tą „Oskaro“ statulėlę savo miegamajame, ir ji atrodo taip, tarsi būtų pirkta suvenyrų parduotuvėje Holivudo bulvare.“

APIE VAIKUS

Aktorės nuomonė apie norą turėti vaikų, rodos, kinta. Kadaise ji teigė, kad būti mama būtų palaima, tačiau tai nebėra jos svajonė: „Mano brolis turi du vaikus, tad aš esu teta Renė. Jo namuose nuolatinis chaosas, tad smagiausia, kad aš, kaip teta, bet kada galiu išeiti. O mano brolis net į dušą negali nueiti, kada nori, kol po namus laksto vaikai ir neturi kuo užsiimti. Jie tarsi maži diktatoriai. Tiesą sakant, gal niekad rimtai nesvajojau apie motinystę, bet jei taip nutiks, kad būsiu mama, tai būsiu mama.“

APIE MEILĘ

„Žinoma, aš tikiu, kad tikra meilė egzistuoja, bet nesėdėsiu ir nelauksiu to riterio spindinčiais šarvais. Manau, kad laimė gyvenime galima ir be to, aš keliauju, daug dirbu, gyvenu taip, kaip noriu, ir daug ką galiu sau leisti. Tiesiog, užuot tuščiai laukusi meilės, aš perku namus ir randu būdų, kaip praturtinti savo gyvenimą. Trumpai tariant, aš nesu vieniša, aš užsiėmusi“, - sakė aktorė.

APIE SPORTĄ

Net ir nemenkas darbo tempas Holivude iš Renė, rodos, neatima galimybės mėgautis tam tikrais ritualais, pavyzdžiui, sportu: „Sportuodama aš išsikraunu, paleidžiu visas nereikalingas mintis, ir man tai patinka. Sporto treniruotės yra tik mano asmeninis laikas. Aš nenoriu sportuoti su treneriu ar draugėmis, nenoriu eiti į sporto salę. Sportas yra mano būdas pabūti vienai su savimi ir nenoriu nieko pakeisti.“

FAKTAI

- Visas aktorės vardas - Renė Ketlin Zelvėger (Renée Kathleen Zellweger).
- Ji gimė 1969 m. balandžio 25 d. JAV, Teksaso valstijoje.
- Renė turi skandinaviško kraujo, mat jos tėvai kilę iš Norvegijos ir Švedijos.
- Prieš pradėdama puikią karjerą Holivude, Renė dirbo padavėja striptizo bare.
- Labiausiai išgarsėjo suvaidinusi filme „Bridžitos Džouns dienoraštis“, ir nors po šio filmo ji sukūrė dar ne vieną nuostabų vaidmenį, naivios Bridžitos etiketė ją persekioja iki šiol.
- Šiam vaidmeniui aktorė turėjo priaugti kiek daugiau nei devynis kilogramus.
- Renė yra anglų futbolo klubo „Chelsea“ gerbėja.
- Trumpiau ar ilgiau savo gyvenimą siejo ir romantinių santykių turėjo su tokiais garsiais aktoriais kaip Bredlis Kuperis (Bradley Cooper) ir Džimas Keris (Jim Carrey).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA
2016 m. balandžio 22-28 d.

Gimtadieninė fiesta

Jurgitos Drabatienės ir Vytenio Sinkevičiaus

Plačiau apie „Teleloto“ gimtadienį - 39 p.

Stasio Žumbio nuotr.

Esu... IŠTIKIMA televizijos žiūrovė

Dainininkė, grupės „Ingrida & Girls Only“ lyderė bei televizijos projektų dalyvė INGRIDA KAZLAUSKAITĖ (32) tikina, kad televizorius jos namuose niekada netyla, nes merginai tai tiesiog malonus fonas, kuris netrukdo dirbti, o kartais ir prablaško. Tiesa, kai kurių laidų ir naujienų Ingrida mielai išvengtų.
Mintimis apie televiziją dalijasi Ingrida Kazlauskaitė.

„Secret Photography“ nuotr.

✔ LAIDA, KURIĄ NORĖČIAU VESTI PATI...

Būtų muzikinio tipo arba ekstremalių pojūčių ir kelionių žurnalas po džiungles, Sacharą, sunkiausiai pasiekiamus Žemės kampelius ir visus pasaulio stebuklus. Visur reikėtų iškelti ir Lietuvos vėliavą, kad garsintume savo nuostabios šalies vardą.

✔ MĖGSTAMIAUSIAS TELEVIZIJOS LAIDŲ VEDĖJAS...

Šiuo metu tai yra mano mama - Liveta Kazlauskienė, kuri jau antrą sezoną dirba komplikuotų situacijų eksperte su „TV pagalbos“ komanda. Tad visuomet žiūriu ir labai ja didžiuojuosi.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Dėl mamos žiūriu „TV pagalbą“, gyvenimo būdo laidas, visus muzikinius bei šokių projektus. Gaila, kad baigėsi tas nepakartojamas TV3 projektas „Kadagys“. Savo kasdienybės neįsivaizduoju be žinių ir Naglio Šulijos orų prognozės - tik jo dėka visuomet žinau, ką rengtis ateinančią dieną.

✔ TELEVIZORIŲ ĮSIJUNGIU, KAI NORIU...

Neutralaus fono, kai dirbu, ruošiuosi filmavimams ar fotosesijoms, kalbantis telefonu taip pat netrukdo.

✔ NEMĖGSTU LAIDŲ APIE...

Įvairaus tipo nusikaltimus, kriminalus, nelaimes ir kitus neigiamus dalykus. Manau, kad mūsų visuomenėje liūdesio ir žiauraus elgesio ir taip per daug, nesinori to matyti dar ir per televizorių. Tai pasakytina ir apie visus veiksmo trilerius, kuriuose šaudoma ir gaudoma. Jau geriau tegu rodo tas meilės dramas, vis ne tiek negatyvumo.

✔ TELEVIZIJOJE LABIAUSIAI TRŪKSTA...

Jau padaugėjo, bet man norisi dar daugiau muzikinių laidų, kuriose būtų atgaivinami populiarūs lietuviški ir užsienio šlageriai, auginamas kūrybinis potencialas. Esame dainingа tauta, didžiuokimės tuo, kiek tik galime.

✔ VAIKYSTĖJE LABIAUSIAI MĖGAU...

Žiūrėti animacinius filmukus, ypač „Tris riešutėlius“ ir „Eglę, žalčių karalienę“.

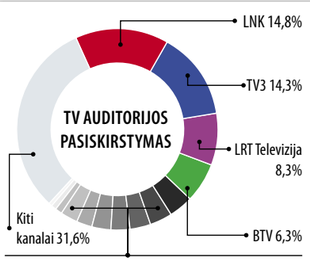
✔ TELEVIZORIŲ IŠJUNGIU...

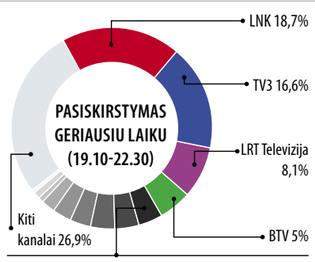
Kai prasideda politinių laidų maratonas prieš rinkimus.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA





Lietuvos rytas TV	3,9%	PBK	2,6%
TV6	3,7%	Info TV	2,6%
TV8	3,3%	REN Lietuva	1,2%
TV1	3,2%	LRT Kultūra	1%
NTV Mir Lietuva	2,9%	Liuks!	0,3%

TV6	4%	PBK	2,8%
Lietuvos rytas TV	3,8%	Info TV	2,2%
TV1	3,7%	REN Lietuva	1%
TV8	3,3%	LRT Kultūra	0,9%
NTV Mir Lietuva	2,8%	Liuks!	0,2%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	VALANDA SU RŪTA	LNK	9,0
2	MOTERYS PRIEŠ VYRUS	LNK	8,9
3	NUO...IKI	LNK	8,6
4	KK2	LNK	8,2
5	PAKARTOK	TV3	7,8
6	TV3 ŽINIOS	TV3	7,3
7	KK2 PENKTADIENIS	LNK	7,2
8	AUKLĖ	TV3	7,1
9	PAGALBOS SKAMBUTIS	LNK	6,9
10	LNK ŽINIOS	LNK	6,5

Duomenys: TNS LT, 2016 m. balandžio 11-17 d.

Balandį „*Teleloto*“ komanda švenčia jubiliejų ir dalija dovanas

Neseniai į Vilniaus gatves buvo išriedėjęs ryškiaspalviais balionais papuoštas trečios serijos BMW automobilis. Visų miestiečių dėmesį prikaustė ne tik pats automobilis, puošmenos, bet ir iš automobilio garsiai sklindanti muzika bei... mojuojantys keturi keleiviai „Teleloto“ vedėjai.

Linksmoji „Teleloto“ komanda nusprendė pradžiuginti sostinės gyventojus. Juk žinomiausia lietuviška loterija - viena ilgiausiai gyvuojančių TV laidų. Balandžio mėnesį „Teleloto“ švenčia jau 20-ąjį gimtadienį. Jurgita Drabatienė, Eglė Jackūnienė, Vytenis Sinkevičius ir Vitalijus Zuikauskas į pasivažinėjimą išvyko ne tuščiomis - su pilnu puodu dovanų ir jas dalijo sutiktiems praeiviams. Daug džiaugsmo, šypsenų, bendravimo - miestiečiai buvo puikiai nusiteikę.

Iš automobilio salono skambėjo nuotaikinga daina - tai naujasis „Teleloto“ hitas, kurio premjera pirmąkart nuskambėjo balandžio 17 dienos laidoje.

Vilniaus gatvėse „Teleloto“ vedėjai dalijo gimtadienio dovanas
LNK archyvo nuotr.

Trečios serijos automobilis BMW su automatine pavarų dėže džiaugsmingam vedėjų pasivažinėjimui pasirinktas neatsitiktinai. Dešimt BMW 318i automobilių atiteks žaidėjams „Teleloto“ 20-ojo gimtadienio proga!

„Laisvalaikio“ inf.

8.55 „Meilės sūkuryje“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 TV serialas „Nevykėlių dalinys“ (N-7).
11.30 Farai (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Ralfas Griovėjas“ (N-7).
21.35 Fantastinis nuotykių f. „Džonas Karteris“ (N-7).
0.10 Drama „Tarpininkai“ (N-14).
2.15 Komedija „Labas rytas“ (N-7).
4.10 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).

21.00 „Fantomas prieš Skotland Jardą“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Su cinkeliu (N-7).
11.35 Nauja legenda.
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Komedija „Fantomas prieš Skotland Jardą“ (N-7).
23.00 Veiksmo f. „Sąžiningas žaidimas“ (N-7).
0.35 Trileris „Samdomas karys“ (N-14).

16.20 „Čikagos policija“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Specialus tyrimas.
12.25 Karinės paslaptys.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
18.50 Klausimėlis.lt.
19.20 „Vagių vagis“.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Siaubo trileris „Lemties agentas“.
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Pinigų karta.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 „Pavojingi jausmai“.
4.00 LRT radijo žinios.
4.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.

23.15 „Sausas įstatymas“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Dokumentinis f. „Įteisinti vagys“.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pričiupom! (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo f. „Prezidento patikėtinis 2. Spąstai teroristams“ (N-7).
23.15 TV serialas „Sausas įstatymas“ (N-14).
1.15 Mistinės istorijos (N-7).
2.05 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
2.55 Kriminalinis trileris „Nužudyti Bilą. 2 dalis“ (N-14).
5.10 Amerikietiškos imtynės (N-7).

9.20 „Pėdsakas“

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Sukčius“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Ginčas (N-7).
17.30 Skinsiu raudoną rožę.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 Muzikinis gimtadienis (N-7).
23.00, 3.05 „Kelionė į vieną pusę“ (S).
1.05, 4.30 „Įniršis ir garbė“ (N-14).
2.45 „Laukinis pasaulis“.
6.00 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 „Miestai ir žmonės“.

6.35 „Nuodėminga meilė“

6.00 LR himnas.
6.05 IQ presingas.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Algimanto Raudonikio jubiliejinis koncertas. 2 dalis.
14.00 Kelias į namus.
14.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
15.00 Nacionalinis bardų festivalis „Purpurinis vakaras 2015“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 Anapus čia ir dabar.
17.30 Linija, spalva, forma.
18.15 Vilniaus sąsiuvinis.
18.30 Misija. Vilnija.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Dainų dainelė 2016“.
21.00 Karinės paslaptys.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 „Bornas. Galutinis tikslas“ (N-14).
23.55 Muzikos savaitė.
0.25 Dabar pasaulyje.
0.55 Koncertuojanti Europa.
1.40 Laba diena, Lietuva.
3.40 „Nuodėminga meilė“.
4.25 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.

14.30 „Midsomerio žmogžudystės“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džonis Testas“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Detektyvė Rizoli“.
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.35 „Nikita“ (N-7).
14.30 „Midsomerio žmogžudystės X. Mirtis ir dulkės“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“.
19.00 „Nebylus liudijimas. Sutrikęs“ (N-7).
21.00 „Prieblanda. Nakties gūdumoje“ (N-14).
22.50 Snobo kinas. „Panelė Meadows“ (N-14).
0.25 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.10 „Karadajus“ (N-7).
1.50 „Nikita“ (N-7).
2.30 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.15 „Mano gyvenimo šviesa“.
4.20 „Širdele mano“ (N-7).
5.15 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
5.40 Keksiukų karai.

12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Univeras“ (N-7).
17.30 IIHF pasaulio ledo ritulio čempionatas. I divizionas B grupė. Lietuva - Ukraina. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Žmogus prieš musę! (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 „Džiunglės“ (N-7).
0.40 „Drakonų tiltas“ (N-14).
2.15 „Legendos“ (N-14).

14.20 „Tikroji padėtis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 Kas paleido šunis?
11.30 „Miško patruliai“.
12.50 „Virtuvės karaliai“.
13.20 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
14.20 „Tikroji padėtis“ (N-7).
15.30 „Sekundės iki katastrofos“.
16.30 Pamiršti vardai. Žanas Emanuelis Žiliberas.
17.00 „Kūdikiai“ (N-7).
18.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Paryžius“ (N-7).
23.20 Balticum TV žinios.
23.50 „Pano labirintas“ (N-14).

TV8

6.45 TV Pagalba. **8.30, 16.00** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Meilės skonis“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 3“. **15.00, 1.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Parduotuvių maniakės išpažintis“. **23.05** „Tai - mano gyvenimas“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00, 21.00** Diagnozė. Valdžia. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.30** Pagalbos skambutis. **14.20, 16.10** 24 valandos. **15.15** „Prekyba organais. Skandalas Europos centre“. **17.00, 22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00, 9.35** Labas rytas. **10.00** Gyvenk sveikai! **12.00, 13.50, 17.00** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Lauk manęs. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Geriausias šefas“. **23.30** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Žinios. **11.35, 14.30, 17.30, 19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Įkalčių paieška“. **15.00** „Lednikovas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** Humoro laida. **23.00** „Negraži Meilė“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.25, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.20** Tinkama priemonė. **9.10, 16.50** „Šeimos dramos“. **10.50** „Išnykusios civilizacijos“. **11.45** Pati naudingiausia programa“ **12.35** Pažink mūsiškius. **13.05** Kokie žmonės. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.55** Tinkama priemonė. **18.25** „NSO. Slaptosios medžiagos“. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.05** „Alkis“.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** „Naujas rytas“. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „44 skyrius“. **14.55** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** Nelaimingų atsitikimų tyrimas. **20.20** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **22.20** „Pavojingos atostogos“. **0.15** Dauguma. **1.30** „Susitikimo vieta“.

TV POLONIA

6.40 Giminės saga. **7.00** Lenkija su Miodeku. **7.05** Pasaulis sukasi. **7.55, 19.25** Buvo, nepraėjo. Istorijos tyrinėtojų kronika. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 5.10** Trumpa istorija. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Prokuroras“. **16.20** Iš IPN archyvų. **16.55** Paprastai. **17.50** A la show. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45, 2.15** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** Myliu tave, Lenkija. **2.00** „Miško bičiuliai“.

TV1000

6.10 „Blicas“ (N-14). **8.10** „Valgyk, melskis, mylėk“. **10.35** „Auklė Makfi“. **12.20** „Šilkas“. **14.15** „Laimė viena nevaikšto“ (N-14). **16.10** „Džuli ir Džulija“. **18.25** „Blicas“ (N-14). **20.10** „Pašėlę pirmieji metai“. **22.10** „Trečias žmogus“. **0.30** „Filomena“. **2.05** „Auklė Makfi“. **3.50** „Valgyk, melskis, mylėk“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 8.15, 17.15, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40, 1.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00, 2.50** Nuogi ir išsigandę. **22.00, 3.40** Seklių pėdsakais. **23.00, 4.30** Nepaaiškinami reiškiniai. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Aš išgyvenau. **1.55** Siaubo akimirkos. **5.20** Manai, kad išgyventum?

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.05, 15.05** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00, 22.00, 3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **23.00, 4.00** Vyrų irštvos.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Akiplėšos katės. **8.15, 12.50** Pavojingiausios JAV gyvatės. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Pietų Afrikos gyvūnų policija. **17.25, 22.00, 23.50, 1.40, 5.49** Upių pabaisos. **20.10, 3.25** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **0.45** Žmogus-auka.

SPORT1

6.00, 17.00 NBA krepšinio lyga. Atkrintamasios. 1-as susitikimas. 2016-04-16. **8.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. 2 d. **8.30, 20.30** „Road to glory“. Su Mantu Šoliūnu. Kovinio sporto žurnalas. **9.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 26 laida. **9.30** Olandijos „Eredivisie“ lygos 31 turo apžvalga. **10.30** Rusijos „Premier league“ 24 turo apžvalga. **11.00** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Ketvirtfinaliai. **15.00** ATP 250 Brisbane.Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic. Finalas. **19.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 32 turo apžvalga. **20.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. 3 d. Premjera. **21.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 27 laida. Premjera. **21.30** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Ketvirtfinaliai. Šiandien. **1.00** „M1 Išsūkis“. Suomija - JAV rytai. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Vokietijos taurė. „Bayern“ - „Werder“. **8.50** Futbolas. Vokietijos taurė. „Hertha“ - „Borussia“. **10.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“. **12.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „West Ham“. **14.20** Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **18.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - PSG. **19.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „Barcelona“. **21.40** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **22.10** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **22.40** Boksas. Ivanas Redkachas - Luisas Cruzas. **0.50** Dviračiai. BMX pasaulio taurės etapas. **3.00** Premier lygos apžvalga. **4.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas.

EUROSPORT

6.00, 7.25 Pasaulio futbolo apžvalga. **6.05** JAV futbolo lyga. **6.30** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **7.00** FIFA futbolas. **7.30, 11.00, 21.00, 2.30** Angliškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30, 1.00** Dviračių sportas. Kroatijos turas. **10.30** Imtynės. Europos kvalifikacinės OG varžybos, Serbija. **20.55, 0.55** Sporto naujienos. **4.00** Dviračių sportas. Belgija. **5.00** Dviračių sportas. Prancūzija.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 21.35

„DŽONAS KARTERIS“

Fantastinis nuotykių filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Andrew Stanton.
Vaidina: Taylor Kitsch, Lynn Collins, Samantha Morton.

Karo veteranas Džonas Karteris po tarnybos bando gyventi įprastą gyvenimą, tačiau jo laukia šis tas didingesnio. Karininkas paslaptingomis aplinkybėmis atsiduria neregėtoje aplinkoje - Marse. Čia jis įsivelia į konfliktą tarp planetos gyventojų. Džonas Karteris suvokia, kad šis pasaulis atsidūręs ant žlugimo slenksčio, o planetos ir jos gyventojų likimas - jo rankose.

TV8 21.00

„PARDUOTUVIŲ MANIAKĖS IŠPAŽINTIS“

Komedija. JAV. 2009.
Režisierius: Paul John Hogan.
Vaidina: Isla Fisher, Hugh Dancy, Krysten Ritter.

Didžiausia Rebekos problema ta, kad ji kenčia nuo priklausomybės apsipirkinėti. Bandymas apriboti pirkinių kiekį ar apsipirkinėjimo dažnumą baigiasi visišku fiasko.

TV6 23.00

„DŽIUNGLĖS“

Komedija. Rusija. 2012.
Režisierius: Aleksandr Voitinskij.
Vaidina: Vera Brežneva, Sergej Svetlakov, Aleksandr Makogon.

Architekto Sergejaus ir Marinos pažintis buvo labai romantiška, tačiau, prabėgus trejiems metams, santykius užgulė rutina. Norėdami atgaivinti jausmus, jie nusprendžia leistis į egzotišką kelionę.

LNK 23.00

„SĄŽININGAS ŽAIDIMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 1995.
Režisierius: Andrew Sipes.
Vaidina: William Baldwin, Cindy Crawford, Steven Berkoff.

Majamio advokatė netikėtai tampa gyvu taikiniu. Jos pėdomis sekantys žudikai - buvę KGB operatyvininkai, kuriems Keitė užkirto kelią prie milijardų dolerių versmės. Žmogžudysčių skyriaus detektyvas Maksas ryžtasi ją apginti.

TV6 19.00

„MANO MOTINOS PRAKEIKIMAS“

Komedija. JAV. 2012.
Režisierė: Anne Fletcher.
Vaidina: Barbra Streisand, Seth Rogen, Julene Renee.

Chemikas ir išradėjas Endriu siekia parduoti savo naują išradimą. Pakeliui į Las Vegasą vaikinas sustoja aplankyti mamos. Jiedu išsikalba ir Endriu sužino, kad jis buvo pavadintas ne šiaip sau, o mamos senos meilės garbei. Vaikinas išsiaiškina, kad jos kažkada mylėtas Endriu Margolis vis dar gyvas ir nevedęs. Tad jis pasiūlo mamai keliauti kartu į Las Vegasą, neva daugiau pasibūti kartu.

LNK 19.30

„PELENĖS ISTORIJA“

Romantinė komedija. JAV, Kanada. 2004.
Režisierius: Mark Rosman.
Vaidina: Hilary Duff, Jennifer Coolidge, Chad Michael Murray.

Koledžo studentė Sem yra engiama ir išnaudojama padavėja dirbančios savo pamotės, kuri labiau rūpinasi šlykščių dukterų gerove. Merginos gyvenimas pasikeičia, kai jos pamestą mobilųjį telefoną (batelį) suranda gražus jaunuolis (princas). Nepažinodami vienas kito, jie bendrauja elektroniniu paštu.

TV1 22.45

„SUMOKĖTI VISKĄ“

Kriminalinė drama. JAV. 1999.
Režisierius: Brian Helgeland.
Vaidina: Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bello.

Porteris - niekingas vagis ir trumparegis kompanionas. Pavogęs visus pinigus iš kasos, jis niekingai pasisavina ir padavėjos arbatpinigius. Jis pasirenka pačius niekingiausius draugus - jo geriausias draugas ir žmona kaipmat susivienija prieš jį ir mėgina jį nužudyti. Tačiau kol kas apie nepavykusią žmogžudystę žino tik pats Porteris.

TV3 0.20

„GYNĖJAS“

Veiksmo filmas. JAV, Jungtinė Karalystė, Vokietija. 2004.
Režisierius: Dolph Lundgren.
Vaidina: Dolph Lundgren, Jerry Springer, Shakara Ledard.

JAV neketina nė per plauką nusileisti teroristams, o labiausiai - Mohamedui Džamarui. Jo negalima nužudyti, rastas negyvas jis iškart taptų šventuoju kankiniu. Nacionalinės saugumo agentūros darbuotoja Roberta Džons stengiasi, kad jis liktų šešėlyje.

ŠEŠTADIENIS balandžio 23 d. TV PROGRAMA

10.30 Skonio lenktynės

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“.
7.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“ (N-7).
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 Mitybos ir sporto balansas.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Skonio lenktynės.
11.00 „Ilja Muromietis ir Lakštingala Galvažudys“.
12.40 Komedija „Išdykėlis Danstonas“.
14.15 Romantinė komedija „Teta Helena“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (1) (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Nuotykių f. „Narnijos kronikos. Princas Kaspijanas“ (N-7).
22.30 Romantinė komedija „Tai mergina ar vaikinas?“ (N-7).
0.20 Veiksmo f. „Gynėjas“ (N-14).
2.05 Kriminalinė komedija „Domas Hemingvėjus“ (N-14).

16.00 Beatos virtuvė

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Pingviniuko Lolo nuotykiai“.
10.05 „Na, palauk!“
10.15 „Tomas ir Džeris svečiuose pas Ozo šalies burtininką“.
11.20 Veiksmo ir nuotykių komedija „Zatura. Nuotykiai kosmose“.
13.25 Pričiupom! (N-7).
13.55 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Nauja legenda. Atlikėjai: R.Dambrauskas ir „Pinup Girls“.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Romantinė komedija „Pelenės istorija“.
21.20 Veiksmo komedija „Tėčio dienos rūpestis“.
23.10 Komedija „Blogas senelis“ (S).
0.50 Komedija „Fantomas prieš Skotland Jardą“ (N-7).

16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Įstabūs laukinio pasaulio gyventojai“.
13.00 „Akistatos“. 9 s.
14.00 „Daktaro Bleiko paslaptys 2“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
16.45 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 „90 dainų - 90 legendų“.
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Drama „Koko“ (N-7).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 „Įstabūs laukinio pasaulio gyventojai“.
1.20 „Akistatos“. 9 s.
2.15 „Daktaro Bleiko paslaptys 2“ (N-7).

11.00 Lietuva-Europa. Galiūnų varžybos

6.15 Pričiupom! (N-7).
6.40 Savaitės kriminalai.
7.10 „Policijos akademija“.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Lietuva-Europa. Galiūnų varžybos. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 „FAILAI X Pasaulį pakeitusios civilizacijos. Kaip graikai pakeitė pasaulį“.
14.00 Mistinės istorijos.
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“.
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.30 Lietuvos Supermiestas.
22.00 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Miesto kovos“ (N-14).
23.40 Siaubo trileris „Išleistuvių naktis“.
1.15 „Sausas įstatymas“.
3.05 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
4.00 Lietuva-Europa. Galiūnų varžybos. 2015 m.
4.50 Lietuvos Supermiestas.

13.00 Muzikinis gimtadienis

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 Skinsiu raudoną rožę.
10.00 Vaivos pranašystės (N-7).
11.00 Ekovizija.
11.10 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 Muzikinis gimtadienis.
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.28, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.30 „Jaunikliai“ (N-7).
18.45, 4.50 „Sparnuočių gyvenimas. Žūklautojai“.
19.50 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
21.30, 3.15 „Turtingas plevėsa“ (N-14).
23.45 „Kruvina žinutė“ (N-14).
1.45 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
5.40 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
6.30 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 „Miestai ir žmonės“.

14.00 Giedrius Kuprevičius

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
6.55 Rytas su Ugne Barauskaite.
7.30 Duokim garo!
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora (subtitruota).
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 „Bohodaras Kotorovyčius. Atspindžiai“.
11.00 Septynios Kauno dienos.
11.30 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.00 „Naisių vasara“.
14.00 Giedrius Kuprevičius. Baletas „Čiurlionis“.
15.40 Dainuoja Gehamas Grigorianas.
16.30 „Į raketą sėsčiau...“
17.15 Muzikos savaitė.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Muzika gyvai.
19.50 ...formatas. Poetė Dalia Teišerskytė.
20.00 ARTS21.
20.30 Drama „Lietaus lašai“.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 Koncertuojanti Europa.
23.45 Lietuvių kinas trumpai. „Tėve mūsų“.
0.15 Dabar pasaulyje.

9.30 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.25 „Gyvenimas su liūtais“.
10.55 „Miesto zoologijos sodas“.
11.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
12.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.05 „Superauklė“ (N-7).
15.55 „Būrėja“.
17.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.20 „Dora Heldt 4. Meilė kartais baigiasi“.
21.00 „Dolmenas“ (N-7).
22.45 „Sumokėti viską“.
0.30 Magai.
1.30 Nekenčiu žvaigždės.
2.10 „Panelė Meadows“.
3.35 „Gyvenimas su liūtais“.
4.00 „Miesto zoologijos sodas“.
4.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.

17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 „6 kadrai“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 NKL pusfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Šiaulių „Šiauliai“. Tiesioginė transliacija iš Kauno.
19.00 „Mano motinos prakeikimas“ (N-7).
21.00 IIHF pasaulio ledo ritulio čempionatas. I divizionas B grupė. Lietuva - Kroatija. Tiesioginė transliacija.
23.30 „Ikaras“ (N-14).
1.15 Jokių kliūčių! (N-7).
2.05 „Legendos“ (N-14).

11.30 Kas paleido šunis?

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Sekundės iki katastrofos“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 „Virtuvė“ (N-7).
14.00 „Princesė ir vargšas“.
15.50 „Ačiū, gal galima dar?“
17.40 „Vėjas kyla“.
20.00, 23.15 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
21.30 „Uždaras ratas“ (N-7).
23.45 Reidas. Eismo įvykių kronika.
0.15 „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

6.30 Skonio lenktynės. **7.00** „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** „Rezidentai“ (N-7). **12.00** Padėkime augti. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.00** „Pūga pavasarį“ (N-7). **17.50** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Saldi nelaisvė“ (N-7). **22.50** „Pūga pavasarį“ (N-7). **0.40** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Autopilotas. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **18.35** Pagalbos skambutis (N-7). **19.30** „Beprotiškas darbas - būti diktatoriumi **20.30**, **3.50** Valanda su Rūta. **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** Yra, kaip yra (N-7). **1.00** 24 valandos (N-7). **3.00** Bus visko. **5.30** Sveikatos ABC televitrina.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.30** Vaikų klubas. **7.45** „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotykiai“. **8.00** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.00** „Maša ir lokys“. **10.25** Skanėstas. **11.00**, **18.05** Naujienos. **11.30** Sąmokslo teorija. **12.30** Jumorina. Juoko festivalis. **14.20** „Nebūtų laimės 2“. **18.25** Atspėk melodiją. **19.00** Kas nori tapti milijonieriumi? **20.00** Laikas. **20.20** Pasverti ir laimingi 4“ **24.00** Šiandien vakare.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, **11.10**, **14.20** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **8.10** „Vaistai senelei“. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.25** „Žmogus - amfibija“. **13.30**, **14.30** „Negraži Meilė“. **15.50** „Vėjas į veidą“. **21.00** „Ašaros ant pagalvės“. **0.50** „Mano tėtis - idealistas“.

REN

7.20 Kviestinė vakarienė. **12.00** Čapman paslaptys. **13.55** „Mintransas“. **14.35** Sąžiningas remontas. **15.25** Pažink mūsiškius! **16.25** Rusiškas vairavimas. **17.15** „V ir M“. **18.30** „Tyrimo paslaptys 14“. **20.20** Izmailovo parkas. **22.00** „Jumorina“. **23.35** „Retromanija. 1989 metai“.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Gaminame su A.Ziminu. **9.25** Kulinarinė dvikova. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.05** Buto klausimas. **13.10** Vysockaja Life. **14.05** Veidrodis herojui. **15.10** Važiuosime, pavalgysime! **16.25** „Laimingas bilietas“. **17.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Tyrimą atliko... **19.00** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **20.00** Naujos rusiškos sensacijos. **21.00** Tu nepatikėsi! **22.00** „Saltykovo-Ščedrino šou“.

TV POLONIA

8.30 Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.20** „Tėvas Mateušas“. **14.15** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.20** Myliu tave, Lenkija. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Lenkų@ lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Iš kitos pusės. **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **21.45** Sodyba. **22.45** Joana. **0.40** „Raudonis koralai: „Brathanki“.

TV1000

8.10 „Trečias žmogus“. **10.30** „Pašėlę pirmieji metai“. **12.15** „Filomena“. **14.05** „Valgyk, melskis, mylėk“. **16.30** „Auklė Makfi“. **18.15** „Šilkas“. **20.10** „Pažadas“. **22.10** „Laumės vaikas“.

DISCOVERY

6.10, **7.00** Kaip tai veikia? **6.35** Kaip tai pagaminta? **7.25** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** „Fantom Works“ dirbtuvės. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių karai. Kanada. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Deimantų medžiotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Vyras, moteris, gamta. **19.05** Edas Stafordas. Į nežinomybę. **20.00** Nesėkmių garažas. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Automobilių perpardavinėtojai. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai. **24.00**, **5.20** Likvidatorius. **1.00** Greiti ir triukšmingi. Griovimo teatras.

TRAVEL

6.00 Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Viešbučių verslas. **19.00**, **24.00** Iškyla gamtoje. **21.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00** Mažai išmindžiotais takais. **23.00** Įkaušęs keliautojas. **1.00** Nežinoma ekspedicija. **3.00** Kelionės prabangiais Indijos traukiniais. **5.00** Kruizas po Pietų Kinijos jūrą.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **21.05**, **22.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **17.25**, **1.40**, **5.49** Gepardo pėdsakais. **14.40**, **3.25** Mutantų planeta. **15.35**, **4.15** Pietų Afrikos gyvūnų policija. **16.30**, **5.02** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **18.20**, **22.00** Kova su brakonieriais. **19.15**, **23.50**, **0.45** Aligatorių tramdytojai. **20.10** Australija nenori taves užmušti.

SPORT1

6.00, **19.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio čempionatas 2016 m. Egiptas. **7.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **7.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamasios. 1-as susitikimas. 2016-04-17. **9.30** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Ketvirtfinaliai. Vakar. **13.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Pusfinaliai. **17.00** Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier league“. CSKA - „Dinamo“. **19.30** Tiesioginė trasnliacija. Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - „Zenit“. **21.10** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 3 susitikimas. **23.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **24.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalija. Montalegre. 2016-04-17. **2.00** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius.

VIASAT SPORT BALTIC

5.40 Krepšinis. Eurolygos ketvirtfinalis. **7.30**, **4.00** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **9.30**, **2.45** Boksas. **10.55** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **13.00** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **13.30** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. **14.20** Motosportas. Ispanijos MotoGP treniruotė 4. **15.05** Motosportas. Ispanijos MotoGP kvalifikacija. **16.00** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Newcastle“. **19.10** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Everton“ - „Manchester United“/„West Ham“. Tiesioginė transliacija. **21.15** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Bournemouth“ - „Chelsea“. **23.05** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Newcastle“. **0.55** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Everton“ - „Manchester United“/„West Ham“.

EUROSPORT

6.00, **5.00** Dviračių sportas. Nyderlandai. **7.30**, **10.30**, **21.00**, **2.30** Anglišksis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30**, **1.15** Dviračių sportas. Kroatijos turas. **20.55**, **24.00** Sporto naujienos. **0.05** Jojimas. Pasaulio čempionų turas, Belgija. **4.00** Dviračių sportas. Prancūzija.

11.00 „Alisa Stebuklų šalyje“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Padėkime augti.
9.00 Statybų TV.
9.30 Virtuvės istorijos.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 „Alisa Stebuklų šalyje“ (N-7).
12.30 Nuotykių komedija „Asteriksas ir Obeliksas. Jos didenybės tarnyboje“ (N-7).
14.50 Filmas šeimai „Hačiko. Šuns istorija“.
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Komedija „Meškiukas Padingtonas“ (N-7).
21.20 Veiksmo f. „Dežavu“ (N-7).
23.55 Komedija „Namai namučiai“ (N-14).
1.35 Romantinė komedija „Tai mergina ar vaikinas?“ (N-7).

16.00 Bus visko

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Riki Tiki Tavi“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 Komedija „Nenaudėlė beždžionėlė“.
12.15 Veiksmo komedija „Vyrai juodais drabužiais“ (N-7).
14.10 Nuotykių f. „Mano tėtis nuvarė mašiną“ (N-7).
16.00 Bus visko.
16.50 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Moterys prieš vyrus (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Atpildas“ (N-14).
23.30 Siaubo trileris „Baimės sala“ (N-14).
1.10 Komedija „Blogas senelis“ (S).

8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Pasakininkas. Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė klasika“.
9.30 „Zoro kronikos“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Mūsų gyvūnai.
11.00 „Dainų dainelė 2016“.
12.40, 23.35 „Salų gamtos slėpiniai“. 5 d.
13.35, 0.30 „Paslaptingoji Afrika“. 1 d.
14.30, 1.25 „Žudyti lengva“
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Istorijos detektyvai.
17.00 Klausimėlis.lt.
17.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
18.30 Šiandieni.
19.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
21.50 Trumposios žinios.
21.55 „Gražuolė ir pabaisa“.
23.30 Trumposios žinios.
2.55 Auksinis protas.

21.00 „Kortų namelis“

7.00 Statyk!
7.30 Lietuva-Europa. Galiūnų varžybos.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sveikatos kodas.
11.00 BBC dokumentika. „Kačių paslaptys“.
13.00 Savaitės kriminalai.
13.30 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.30 Veiksmo komedija „Ieškokit Gudručio. Briusas ir Loidas siautėja“ (N-7).
21.00 „Kortų namelis“.
23.00 Drama „Tylos siena“.
0.35 Veiksmo f. „Prezidento patikėtinis 2. Spąstai teroristams“ (N-7).
2.10 Siaubo trileris „Išleistuvių naktis“.
3.35 Veiksmo komedija „Ieškokit Gudručio. Briusas ir Loidas siautėja“ (N-7).
4.40 Mistinės istorijos.
5.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.

14.00 Ginčas

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Laukinis pasaulis“.
11.10 „Sparnuočių gyvenimas. Nepasotinamieji“.
12.10 Nacionalinė loterija.
12.15 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
13.15 „Jaunikliai“ (N-7).
14.00 Ginčas (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.28, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30, 2.00, 6.00 24/7.
18.30 „Jaunikliai“ (N-7).
18.45 „Sparnuočių gyvenimas. Signalai ir giesmės“.
19.50 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
21.30 „Gaujos“ (N-7).
23.50 „Merfio dėsnis“.
2.45, 5.35 Vantos lapas.
3.05 „Slaptas augalų gyvenimas. Priešprieša“.
3.55 „Slaptas augalų gyvenimas. Sandrauga“.
4.45 „Slaptas augalų gyvenimas. Išlikti“.

20.00 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 „Tramtatulis“ laureatų koncertas.
9.00 Pažvelk į profesiją kitaip.
9.30 ARTS21.
10.00 „Kelionė per pasaulį“.
10.30, 23.50 „Keturkojai karo didvyriai“.
11.00 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.30 Durys atsidaro.
12.00 Legendos.
12.45 Atspindžiai.
13.15 Mokslo ekspresas.
13.30 ORA ET LABORA.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 Anapus čia ir dabar.
15.30 Kelias į UEFA EURO 2016.
16.00 „Pavojingi jausmai“.
16.55 „Mažasis princas“.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
18.30 Birutos Pėveraitytės-Giraitienės kūrybos vakaras.
19.30 Kelias į namus.
20.00 Euromaxx.
20.30 Linija, spalva, forma.
21.15 Visu garsu.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 „Vilnius Jazz 2015“.
0.15 Dabar pasaulyje.

10.25 „Gyvenimas su liūtais“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.25 „Gyvenimas su liūtais“.
10.55 „Miesto zoologijos sodas“.
11.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
12.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.05 „Superauklė“ (N-7).
15.55 „Būrėja“.
18.05 „Tėvas Motiejus“.
19.10 Nemarus kinas. „Aksominės rankelės“.
21.00 „Dolmenas“ (N-7).
22.45 „Gamtos jėgos“.
0.35 „Šeštasis pojūtis“.
1.25 Nekenčiu žvaigždės.
2.10 „Sumokėti viską“.
3.45 „Gyvenimas su liūtais“.
4.10 „Miesto zoologijos sodas“.
4.35 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
5.05 Naidželo Sleiterio vakarienė.

14.30 Gražiausi žemės kampeliai

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Visureigiais per Aliaską (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 NKL finalas. Rungtynės dėl 1 vietos. Tiesioginė transliacija.
19.00 „Keršytojai“ (N-7).
21.50 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.50 „Kalinys“ (N-14).
1.05 Jokių kliūčių! (N-7).
1.55 „Legendos“ (N-14).

15.00 „Rosso San Valentino“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 „Virtuvės karaliai“.
11.00 Pamiršti vardai. Stanislovas Bonifacas Jundzilas.
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
13.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
13.30 Kas paleido šunis?
14.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
15.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
17.05 „Smulkūs sukčiai“.
18.50 „Tikroji padėtis“ (N-7).
20.00 „Sekundės iki katastrofos“.
21.00 VIP seansas. „Kuždesių sala“ (N-14).
23.25 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.55 „Meilės eskortas“ (N-14).

TV8

6.30 Mitybos ir sporto balansas. **7.00** „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** „Nuovada“ (N-7). **11.00** „Apie mus ir Kazlauskus“ (N-7). **12.00** Mamyčių klubas. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** „Jaunieji gydytojai“. **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.05** „Kvietimas draugauti“ (N-7). **17.50** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Idealus vyras“ (N-7). **22.50** „Saldi nelaisvė“ (N-7). **0.25** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00**, **19.30**, **0.30** Diagnozė. Valdžia. **7.50**, **1.55** KK2 (N-7). **10.05**, **4.10** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **16.30** Yra, kaip yra (N-7). **20.30** A.Ramanauskas Plius. **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** „Beprotiškas darbas - būti diktatoriumi“. **23.35** Nuo... Iki. **1.20** Ne vienas kelyje.

PBK

6.10 EURONEWS. **6.40** Naujienos. **6.50** Tarnauju Tėvynei! **7.30** Vaikų klubas. Animacija. **7.45** „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.00** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Maša ir lokys“. **10.30** Fazenda. **11.30** „Man patinka. Alla Pugačiova“. **12.25** Kinijos atradimas. **13.00** „Be apsaugos“. **15.00** „Jeralašas“. **15.35** „Apkabinant dangų“. **18.50** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. Aukščiausioji lyga. **21.00** Laikas. **22.45** Kas? Kur? Kada? **0.05** „Pamaskvio vakarai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.20 Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **11.15** Juoktis leidžiama. **13.15**, **14.15** „Meilė dviem nedalijama“. **17.30** Šokiai su žvaigždėmis. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **0.30** Karštais pėdsakais. **3.05** Jūs ir nesapnavote.

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.10** „Retromanija. 1986 metai“. **8.25** „V ir M“. **9.20** Rusiškas vairavimas. **10.10** Žiūrėti visiems! **11.10-21.45** „Piatnickis“. **1.00** „Druska“. Muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Apžiūra. **8.55** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklai. **12.15** Sodininkų atsakas. **13.20** Valgome namie! **13.55** Vartotojų teisių apsauga. „Nesileisk apgaunamas!“ **15.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.20** „Atominiai žmonės 2“. **17.15** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **19.00** Savaitės akcentai. **19.48** Pozdniakovas. **20.00** „Teisingas mentas 9“. **23.55** „Žodžių žaismas. Oligarcho vertėja“. **1.50** „Žuvėdra“ iš ciklo „Mūsų kosmosas“.

TV POLONIA

8.30 Opolės dainų festivalis. **9.20**, **18.25**, **3.00** Lenkija su Miodeku. **9.30** Lenkija 1050. **10.00**, **20.25**, **3.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.25** Grūdas. **10.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. Kronika. **11.00** Šv.Mišių transliacija. **13.40** Persirengėliai. **14.50** Laisvas ekranas. **15.15** J.Koftos dainų koncertas. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55**, **2.45** Valstybės interesai. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **3.20** „M, kaip meilė“. **19.50** Akis į akį. **20.45**, **3.40** Animacinis f. **21.00**, **4.35** Žinios. **21.45**, **1.25** „Merginos iš Lvovo“. **22.40**, **1.35** „Šaknis iš minus vieno, arba Gražiausia gyvenimo diena“. **23.50**, **2.25** J.Koftos dainų koncertas. **0.55** Orai.

TV1000

8.10 „Laumės vaikas“. **10.40** „Pažadas“. **12.25** „Pasiklydę vertime“. **14.15** „Trečias žmogus“. **16.35** „Pašėlę pirmieji metai“. **18.20** „Filomena“. **20.10** „Versalio romanas“. **22.10** „Jausmų vandenynas“. **0.10** „Geras melas“.

DISCOVERY

10.05, **17.15** Automobilių kolekcionieriai. **10.55** Fokusų magija. **11.50** Troja. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Retro automobiliai. **18.10** Sunkvežimių vairuotojai. **19.05** Sunkiausios profesijos pasaulyje. **20.00** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **21.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **22.00** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **23.00** Šerpai. **1.00** Paskutiniai Aliaskoje.

TRAVEL

6.00, **21.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **17.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Pamiršta ir palaidota. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00**, **24.00** Vyrų irštvos. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** AB Katastrofa. **20.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00** Pilies paslaptys.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15**, **18.20**, **22.00**, **23.50**, **0.45** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **19.15** Kova su brakonieriais. **10.05**, **11.55**, **20.10**, **22.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **1.40** Mutantų planeta. **13.45**, **2.35** Neištirta Indokinija. **14.40**, **3.25** Laukinė Meksika. **15.35**, **4.15** Laukinėje Iberijoje. **16.30**, **5.02** Mako rykliai. **17.25**, **5.49** Banginių karai. **21.05** Australija nenori tavęs užmušti.

SPORT1

6.30 ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Pusfinaliai. Vakar. **10.00** Čempionai LT.Grappling. Klaipėda 2016. 3 d. **10.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **10.45** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.15** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 3 susitikimas. **13.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“ (per pertrauką ATP250 Bucharest). **15.30** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Dinamo“. Vakar. **17.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **18.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **18.15** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 3 susitikimas. Vakar. **20.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Sevilla“ - „Estudiantes“. **22.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 4 susitikimas. **1.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 „Formulė-1“. Kinijos GP lenktynių apžvalga. **7.00** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. Tiesioginė transliacija. **9.00** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Everton“ - „Manchester United“/“West Ham“. **10.50** Premier lygos apžvalga. **11.50** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **13.05** Boksas. **13.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Stoke“. **16.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Sunderland“ - „Arsenal“. **18.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Swansea“. Tiesioginė transliacija. **20.15** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Watford“. **22.05** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto2 lenktynės. **23.25** Motosportas. Ispanijos MotoGP lenktynės.

EUROSPORT

6.00, **14.15** Dviračių sportas. Valonijos lenktynės „Fleche Wallonne“, Belgija. **7.30**, **19.00**, **21.00** Angliškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.00** Sporto apžvalga. **9.30** Fechtavimasis. „Grand Prix“ serija, Brazilija. **11.00** Londono maratonas. **15.00** Dviračių sportas. Lježas-Bastonė-Lježas, Belgija. **18.00** Motosportas. Žiedinės lenktynės Vengrijoje. **20.55**, **0.55** Sporto naujienos. **1.00**, **2.30** JAV futbolo lyga.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

TV1 22.45

„GAMTOS JĖGOS“

Komedija. JAV. 1999.
Režisierius: Bronwen Hughes.
Vaidina: Sandra Bullock, Ben Affleck, Maura Tierney.

Benas per dvi dienas iš Niujorko turi nusigauti į Džordžiją. Viskas klostosi gerai, kol lėktuvas nuslysta nuo pakilimo tako. Benas instinktyviai išgelbėja bendrakeleivės Saros gyvybę. Ši dvi dienas keliauja su juo. Nelaimės nutinka ir važiuojant automobiliu, traukiniu, autobusu. Benui atrodo, kad čia likimo ženklas. Jis įsimyli Sarą.

TV3 21.20

„DEŽAVU“

Veiksmo filmas. JAV. 2006.
Režisierius: Tony Scott.
Vaidina: Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer.

Dagas Karlinas - agentas, kuriam tenka tirti teroristinį aktą. Žudiką pavyksta nustatyti naudojantis naująja technologija - tam tikru kanalu galima pažiūrėti praeities įvykius. Tyrėjų grupė pamėgina paveikti praeitį.

LNK 21.30

„ATPILDAS“

Veiksmo filmas. JAV, Vokietija. 2003.
Režisierius: F.Gary Gray.
Vaidina: Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant.

Kovos su narkotikų platinimu skyriaus agentas Šonas suima vieną didžiausių Meksikos narkotikų kartelio vadeivą. Šis likusią gyvenimo dalį turės praleisti kalėjime, todėl karštligiškai kalba apie greitą susidorojimą.

TV6 22.50

„KALINYS“

Veiksmo filmas. JAV. 1989.
Režisierius: John Flynn.
Vaidina: Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos.

Menką nusikaltimą padaręs Frenkas Leonė yra kietas, bet pavyzdingas kalinys. Jo gyvenimas kalėjime daugiau nei pakenčiamas - vyras gyvena humaniškomis sąlygomis, o kartais savaitgaliais už gerą elgesį net išleidžiamas į laisvę.

TV8 21.00

„SVAJONIŲ KRUIZAS. TURKIJA“

Drama. Vokietija. 2015.
Režisierius: Stefan Bartmann.
Vaidina: Jessica Boehrs, Marcus Grusser, Dietrich Mattausch.

Savo medaus mėnesio į Turkiją vykstantis Mesutas turės išklausyti mamos Leilos priekaištus, kam išsirinko dešimčia metų vyresnę vokiečių teisininkę Simoną. Jaunesnė turkaitė kur kas labiau tiktų motinai į marčias. Tačiau netrukus pačios Leilos laive lauks intriguojanti pažintis su žavingu vyru, ir ji gal visai kitaip pradės žiūrėti į amžiaus skirtumo svarbą santykiuose.

BTV 21.30

„TAMSOS RITERIS“

Veiksmo trileris. Didžioji Britanija, JAV. 2008.
Režisierius: Christopher Nolan.
Vaidina: Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart.

Padedamas leitenanto Gordono ir advokato Dento, Betmenas ruošiasi sunaikinti kriminalines organizacijas, kurios savo nusikaltimais ir išsišokimais vargina miesto gyventojus. Šis bendradarbiavimas duoda nemažai naudos, bet netrukus juos ima persekioti piktadarys Džokeris.

LNK 22.15

„MASALAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2000.
Režisierius: Antoine Fuqua.
Vaidina: Robert Patorelli, Jamie Fox, David Morse.

Alvinas Sandersas sėdi kalėjime už smulkią vagystę ir dalijasi celę su Džonu, įkalintu už dingusį auksą. Alvinas nori išeiti iš kalėjimo ir viską pradėti iš naujo su savo mergina Lisa. Federalai paleidžia jį su keliomis sąlygomis. Tai jam pasirodo kaip puikus pasiūlymas, ir vaikinas yra įsitikinęs, kad jį aplankė sėkmė.

TV6 23.00

„VATIKANO ĮRAŠAI“

Siaubo filmas. JAV. 2015.
Režisierius: Mark Neveldine.
Vaidina: Olivia Taylor Dudley, Michael Pena, Dougray Scott.

Du Vatikano egzorcistai pakviečiami į jaunos merginos namus. Jos itin keistas elgesys ir kalbos kelia didžiulį nerimą jos tėvui ir vaikinui. Merginą apima griaunanti jėga, kuri per atstumą gali sužaloti ar net užmušti žmogų. Šventikai tokio sudėtingo atvejo dar nėra matę.

PIRMADIENIS balandžio 25 d.

23.30 „Kastlas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.05 Komedija „Meškiukas Padingtonas“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“.
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.30 TV serialas „Kastlas“.
0.30 TV serialas „Pagrindinis įkaltis“.
1.20 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
2.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).

19.30 KK2

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Pagalbos skambutis (N-7).
11.45 Nuo... Iki.
12.45 Bus visko.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Masalas“ (N-7).
0.25 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.10 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.00 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

21.05 Dėmesio centre

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Bėdų turgus.
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Dokumentinis f. „Černobylis. Po 30 metų. Žmonijos branduolinis paveldas“.
23.30 Trumposios žinios.
23.35 Durys atsidaro.
0.05 Gyvenimas.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

18.30 „Ekspertė Džordan“

5.55 „Pasaulį pakeitusios civilizacijos. Kaip graikai pakeitė pasaulį“.
6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo trileris „Tamsos riteris“.
0.10 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Miesto kovos“ (N-14).
1.45 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.30 „Kortų namelis“.
4.05 Ant liežuvio galo.
4.45 Farai (N-14).
5.05 Kalbame ir rodome.
5.50 Pričiupom! (N-7).

17.30 Lietuva tiesiogiai

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 24/7.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.45 Siurprizas Mamai.
18.50 Rio 2016.
19.00 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Budelis“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa. Tiesioginė debatų laida (N-7).
23.15 Siurprizas Mamai.
23.20 Rio 2016.
23.30 Vaivos pranašystės.
0.30 „Miškinis“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.10, 4.05 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 4.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.40, 5.35 „Tigrų sala“.
6.00 „Jaunikliai“ (N-7).

19.20 „Ponas Selfridžas 4“

6.00 LR himnas.
6.05 Pažvelk į profesiją kitaip.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
12.45 Teatras.
13.35 „Į raketą sėsčiau...“
14.25 Baletas „Čiurlionis“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 „Naisių vasara“.
17.30 Gimtoji žemė.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Atspindžiai.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ponas Selfridžas 4“.
20.50 Kristupo vasaros festivalis 2015.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Euromaxx.
22.30 Drama „Koko“ (N-7).
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Muzikos pasaulio žvaigždės. Operinės muzikos koncertas.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Visu garsu.
5.00 ORA ET LABORA. Benediktinų kelias Lietuvoje.
5.30 Kelias į namus.

21.00 „Velvet“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džonis Testas“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Detektyvė Rizoli“.
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Nikita“ (N-7).
14.20 „Nebylus liudijimas. Sutrikęs“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
19.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Velvet“ (N-7).
22.35 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.00 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.45 „Karadajus“ (N-7).
2.35 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.15 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
5.25 „Širdele mano“.

16.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Univeras“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.30 Farai (N-14).
23.00 „Vatikano įrašai“ (S).
0.45 „Čyčo ir Čongo animacinis filmas“ (N-14).
2.05 „Legendos (N-14).

19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 Klaipėdos savaitė.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Sekundės iki katastrofos“.
11.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
12.30 „Princesė ir vargšas“.
14.20 Kas paleido šunis?
14.50 „Automobiliai - meno šedevrai“.
15.20 Klaipėdos savaitė.
15.50 „Virtuvė“ (N-7).
16.20 „Astro vaikis“.
18.00 „Virtuvės karaliai“.
18.30 Klaipėdos savaitė.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, 23.15 Balticum TV žinios.
20.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
21.30 „Vidurnaktis Paryžiuje“.
23.45 „Rosso San Valentino“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Idealus vyras“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Svajonių kruizas. Turkija“ (N-7). **22.55** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00**, **12.50** „Alfa“ savaitė. **8.30** Diagnozė. Valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **13.20** Yra, kaip yra (N-7). **15.25** KK2 (N-7). **16.10** 24 valandos (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

9.00, **12.00**, **13.50** Naujienos. **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20**, **18.55** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Stebuklų laukas. **15.05** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.00** Naujienos. **17.50** Susituokime. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Margarita Nazarova“. **23.00** Vakaras su Urgantu. **23.35** Pozneris. **0.35** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Įkalčių paieška“. **15.00** „Lednikovas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pinigai“. **23.00** Žirinovskis. **23.50** „Sąžiningas detektyvas“. **0.50** „Pinigų klastotojai“.

REN

7.25, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.15** Tinkama priemonė. **9.10** Šeimos dramos. **10.45** „NSO. Slaptosios medžiagos“. **12.30** Pati naudingiausia programa. **13.25** Pažink mūsiškius. **14.10** A.Čapman paslaptys. **15.05** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.55** Tinkama priemonė. **16.55** Šeimos dramos. **18.25** „Galaktikos balsas“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.25** Slaptosios teritorijos.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Gilumoje“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **1.55** „Susitikimo vieta“. **3.05** „Medžiotojas 2“. **5.00** Aš lieknėju.

TV POLONIA

7.15 Valstybės interesai. **7.45**, **20.25** Prie Nemuno. **8.05** „Drakono Polo nuotykiai“. **8.25**, **2.15** Mūsų kiemelis. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Merginos iš Lvovo“. **15.20** Akis į akį. **15.50** TV teatras: „Šaknis iš minus vieno“. **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Manęs jau neužmirši“. **1.25** Laisvas ekranas.

TV1000

8.10 „Jausmų vandenynas“. **10.05** „Versalio romanas“. **12.10** „Geras melas“. **14.10** „Laumės vaikas“. **16.35** „Pažadas“. **18.20** „Pasiklydę vertime“. **20.10** „Vėlyvas kvartetas“. **22.10** „Teresės nuodėmė“. **0.10** „Begalinis Niko ir Noros grojaraštis“.

DISCOVERY

7.00, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30**, **22.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **21.00** Nuogi ir išsigandę. **23.00** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Neįprastas Amerikos maistas. **22.00** Pavojingos žemės. **23.00** Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Akiplėšos katės. **8.15**, **12.50**, **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Šunų TV. **20.10**, **3.25** Savanų karalienė. **0.45** Kaip išlikti gyvam rykliui užpuolus.

SPORT1

7.00, **14.00**, **21.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Hjustono „Rockets“ - Ouklendo „Warriors“. Vakar. **9.00**, **20.00**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **9.30** „Road to glory“. Su Mantu Šoliūnu. Kovinio sporto žurnalas. **10.00**, **23.45** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Sevilla“ - „Estudiantes“. Vakar. **12.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Dinamo“. 2016-04-23. **16.00** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-04-22. **18.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Indianos „Pacers“ - Toronto „Raptors“. 2016-04-23. **20.30** „Road to glory“. Su Dj Samanta. Kovinio sporto žurnalas. Premjera. **21.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **2.00** Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - „Zenit“. 2016-04-23.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Sunderland“ - „Arsenal“. **8.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Swansea“. **10.40** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Everton“ - „Manchester United“/“West Ham“. **12.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Watford“. **14.35** Krepšinis. Eurolygos atkrintamosios varžybos. **18.15** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto2 lenktynės. **19.35** Motosportas. Ispanijos MotoGP lenktynės. **20.55** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „West Bromwich“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Futbolas. Vokietijos taurė. „Bayern“ - „Werder“. **1.50** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto3 lenktynės. **3.10** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

6.00, **22.00**, **19.00** Dviračių sportas. Jorkšyro turas. **7.30**, **15.00**, **20.05** Angliškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30** Fechtavimas. Didžiojo prizo serija. Brazilija. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **20.00** Sporto žvaigždės. **24.00**, **0.55** Europos futbolo apžvalga. **0.05**, **1.15** JAV futbolo lyga. **0.30**, **5.30** Futbolas. Vive la France. **1.00** Sporto linksmybės. **2.30** Dviračių sportas. Jorkšyro turas.

20.00 Prieš srovę

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 TV serialas „Nevykėlių dalinys“ (N-7).
11.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
12.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Nuovada“.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Šerlokas Holmsas“ (N-14).
0.35 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.30 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
2.20 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
3.10 „Nevykėlių dalinys“ .

0.55 „Judantis objektas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Moterys prieš vyrus (N-7).
12.30 Yra, kaip yra (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Kriminalinė drama „Narkotikų kelias“ (N-14).
0.55 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.40 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.25 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

21.30 Delfinai ir žvaigždės

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
10.55 Kas ir kodėl?
11.25 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.15 „Černobylis. Po 30 metų. Žmonijos branduolinis paveldas“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Delfinai ir žvaigždės.
23.15 Trumposios žinios.
23.20 „Kapitonas Alatristė“.
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Emigrantai.

12.35 „Muchtaro sugrįžimas“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (1).
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Meilė Niujorke 3. Žmonos atostogose“ (N-14).
23.05 Veiksmo trileris „Tamsos riteris“.
1.35 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.20 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
3.10 Mistinės istorijos (N-7).
4.00 Ant liežuvio galo.
4.45 Farai (N-14).
5.10 Kalbame ir rodome.
5.55 Pričiupom! (N-7).

16.30 Vaivos pranašystės

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris.
7.30 Siurprizas Mamai.
7.35 Rio 2016. Speciali laida.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Siurprizas Mamai.
16.30 Vaivos pranašystės.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.45 Siurprizas Mamai.
18.50 Ar žinai, kad...?
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Budelis“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
23.20 Siurprizas Mamai.
23.25 Ar žinai, kad...?
23.30 Nuoga tiesa (N-7).
0.30 „Miškinis“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.10, 4.05 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 4.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.40, 5.35 „Tigrų sala“.

12.45 Linija, spalva, forma

6.00 LR himnas.
6.05 Atspindžiai.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 IQ presingas.
12.45 Linija, spalva, forma.
13.30 Euromaxx.
14.00 ORA ET LABORA.
14.30 „Ponas Selfridžas 4“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 Kristupo vasaros festivalis 2015.
17.30 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
18.15 Vilniaus albumas.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ten, kur namai 2“.
21.00 PIN diena - Kultūros maratonas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 „Gražuolė ir pabaisa“.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Nacionalinis bardų festivalis „Purpurinis vakaras 2015“.

22.50 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džonis Testas“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Detektyvė Rizoli“.
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.40 „Nikita“ (N-7).
14.35 „Dolmenas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“.
19.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės X. Nekalta nuotrauka“ (N-7).
22.50 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.50 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.35 „Karadajus“ (N-7).
2.20 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
4.55 „Vedęs ir turi vaikų“.
5.20 „Širdele mano“ (N-7).

18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Manchester City“ - „Real Madrid“. Tiesioginė transliacija.
23.40 „Pasivyti bangą“ (N-7).
1.50 „Legendos“ (N-14).

15.10 „Šimtas pasaulio stebuklų“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Virtuvės karaliai“.
12.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
14.10 „Kai šaukia širdis“.
15.10 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
16.10 „Atgal į jūrą“.
18.00 Pamiršti vardai. Stanislovas Bonifacas Jundzilas.
18.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
19.00 „Sekundės iki katastrofos“.
20.00, 22.10 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 „Tikroji padėtis“ (N-7).
22.40 „Beorė erdvė“ (N-7).
23.40 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Svajonių kruizas. Turkija“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pasmerkti 3“ (N-7). **14.30** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Lemtingos valandos“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **21.30** Dviračio šou. **11.30**, **15.25** KK2 (N-7). **12.20** Diagnozė. Valdžia. **13.15** „Beprotiškas darbas - būti diktatoriumi“. **14.20** Yra, kaip yra (N-7). **16.10** 24 valandos (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

9.00 Naujienos. **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **12.20**, **18.55** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Margarita Nazarova“. **23.00** Vakaras su Urgantu. **23.30** Leonidas Derbeniovas. „Šis pasaulis ne mūsų sugalvotas...“

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00**, **23.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Įkalčių paieška“. **15.00** „Lednikovas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pinigai“. **0.45** „Černobylis. Iki ir po“.

REN

7.20, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.05** Šeimos dramos. **10.40** „Galaktikos balsas“. **11.35** Pati naudingiausia programa. **12.25** Rusiškas vairavimas. **13.45** Čapman paslaptys. **14.45** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.40** Tinkama priemonė. **16.30** Šeimos dramos. **18.25** „Visatos sukūriai“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Gilumoje“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **1.55** „Susitikimo vieta“. **3.05** „Medžiotojas 2“.

TV POLONIA

6.45 Iki pasimatymo Krokuvoje. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Cafe Historia. **8.25**, **2.15** Karino. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Sodyba. **15.25** „Manęs jau neužmirši“. **16.25** Lenkija 1050. **16.55** Kultūros studija. Sekmadienis su... **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25**, **5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** Naszaarmia.pl. **19.20** Kelionės su istorija. **20.25** 250 metų visuomenės teatrui Lenkijoje. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.25** Verta kalbėti. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

8.10 „Teresės nuodėmė“. **10.10** „Vėlyvas kvartetas“. **12.10** „Begalinis Niko ir Noros grojaraštis“. **14.10** „Jausmų vandenynas“. **16.05** „Versalio romanas“. **18.10** „Geras melas“. **20.10** „Meilės punšas“. **22.10** „Divergentė“. **0.35** „Mirtis per laidotuves“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Šunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nesėkmių garažas. **14.30** Automobilių kolekcininkai. **21.00** Gyvenimas po Černobylio. **22.00** Aukso karštinė. **23.00** Paskutiniai Aliaskoje. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Seklių pėdsakais.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00** Pilies paslaptys. **17.00**, **22.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **23.00** Neįprastas Amerikos maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Akiplėšos katės. **8.15**, **12.50** Šunų TV. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **4.15**, **5.49** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Savanų karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žvėrių pasauliai.

SPORT1

6.00, **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Sevilla“ - „Estudiantes“. 2016-04-24. **8.00**, **20.00** Šventinis ledo karnavalas. Dailusis čiuožimas. **9.00**, **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 32 turo apžvalga. **10.00**, **22.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“. 2016-04-24. **12.00** Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - „Zenit“. 2016-04-23. **14.00**, **24.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Indianos „Pacers“ - Toronto „Raptors“. 2016-04-23. **16.00** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-04-22. **23.45** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **2.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Portugalija. Montalegre. 1 etapas. **4.00** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas. **5.00** Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 3 d. **5.30** Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 4 d.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **10.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „West Bromwich“. **12.15** Futbolas. Vokietijos taurė. „Hertha“ - „Borussia“. **14.05** Krepšinis. Eurolygos atkrintamosios varžybos. **18.45** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **19.45** Motosportas. Ispanijos MotoGP lenktynės. **21.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „West Bromwich“. **1.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Swansea“. **3.25** Premier lygos apžvalga.

EUROSPORT

6.00, **10.00** Londono maratonas. **7.30**, **11.05**, **16.30**, **21.00** Anglškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30**, **4.30** Futbolas. Vive la France. **15.00**, **2.30** Dviračių sportas. Jorkšyro turas. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos. **0.05** Motosportas. E formulė. Prancūzija. **0.30** Motosportas. Blancpain Endurance serijos lenktynės. **1.30** Motosportas. FIA. **2.00** Automobilių lenktynės. F3 Europos čempionatas. Vengrija. **4.00**, **4.55** Europos futbolo apžvalga. **4.05**, **5.00** JAV futbolo lyga.

LAISVAL AIKIS REKOMENDUOJA

BTV 21.30

„MEILĖ NIUJORKE 3. ŽMONOS ATOSTOGOSE“

Komedija. Rusija, Ukraina. 2014.
Režisieriai: Marius Weisberg, David Dodson.
Vaidina: Vladimir Zelenskij, Andrej Čadov, Vera Brežneva.

Puikių pažįstamų Igorio, Artiomo ir Saunos žmonos išvyksta atostogų. Jų vyrai šventai įsitikinę, kad likti vieniems prižiūrėti vaikų nėra toks jau baisus darbas. Tačiau jau netrukus jie suvokia, kad mielosios atžalos be savo mamų priežiūros tampa tokiais pokštininkais ir išdaigininkais, kad suaugusiesiems gali net pritrūkti vaizduotės.

TV8 21.00

„LEMTINGOS VALANDOS“

Melodrama. Vokietija, Austrija. 1997.
Režisierė: Karola Meeder.
Vaidina: Valerie Niehaus, Timothy Peach, Benjamin Sadler.

Kristabelės tėvai nori ištekinti dukrą už amerikiečio. Nors šis itin žavus ir patrauklus vyriškis, merginai priimti sprendimą sudėtinga. Juolab kad horizonte pasirodo jos nepamirštama vaikystės meilė Semas.

TV3 22.30

„ŠERLOKAS HOLMSAS“

Detektyvinis serialas. Rusija. 2013.
Režisierius: Andrej Kavun.
Vaidina: Andrej Panin, Igor Petrenko, Michail Bojarskij.

Buvęs karo pareigūnas ir daktaras Votsonas sužeistas grįžta iš Afganistano. Jis išsinuomuoja kambarį pas ponią Hadson, kur jau gyvena keisto būdo vaikinas Šerlokas Holmsas, besivadinantis privačiu detektyvu.

TV6 23.40

„PASIVYTI BANGĄ“

Biografinė drama. JAV. 2012.
Režisieriai: Michael Apted, Curtis Hanson.
Vaidina: Jonny Weston, Gerard Butler, Elisabeth Shue.

Įgimtą banglentininko talentą turintis paauglys Moriartis iš Santa Kruzo negali atsispirti pagundai įveikti milžinišką Maveriko pakrantėje lūžtančią bangą.

TV6 23.40

„DRAKONŲ KARAI“

Veiksmo trileris. Pietų Korėja. 2007.
Režisierius: Hyung-rae Shim.
Vaidina: Jason Behr, Jesse Jam Miranda, Amanda Brooks.

Korėjiečių legenda byloja, kad mūsų planetą sunaikins paslaptingi padarai. Reporteris Etanas Kendrikas, tiriantis šį fenomeną, išsiaiškina, kad jam padėti gali paslaptinga liga serganti Sara. Padarai jau keliauja į Los Andželą, pakeliui sukeldami chaosą ir viską naikindami. Ar Etanui ir Sarai pavyks išgelbėti Los Andželo gyventojus?

BTV 21.30

„KOSMOSO KAUBOJAI“

Nuotykių komedija.
JAV, Australija. 2000.
Režisierius: Clint Eastwood.
Vaidina: Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland.

1958 m. vadinamosios Dedalo komandos nariai turėjo tapti pirmaisiais žmonėmis, išskridusiais į kosmosą. NASA nusprendus pakeisti įgulą šimpanze, komanda atsistatydino. Praėjus keturiems dešimtmečiams Rusija susiduria su palydovu, naudojančiu tą pačią pasenusią technologiją kaip Dedalo komanda.

LNK 22.15

„POŽEMIŲ UGNIS“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius: Felix Enriquez Alcala.
Vaidina: Steven Seagal, Marg Helgenberger, Stephen Lang.

FTB agento Džeko Tagerto draugas žūva apsinuodijęs toksinėmis medžiagomis. Džekas ketina ištirti žūties aplinkybes ir susiremia su didelio koncerno vadais. Kentukio kalnuose susikaupusios toksinės medžiagos - koncerno kaltė, tačiau jis jokiu būdu nenori to pripažinti.

TV3 22.30

„GIMTADIENIS“

Komedija. JAV. 2013.
Režisieriai: Jon Lucas, Scott Moore.
Vaidina: Milles Teller, Justin Chon, Jonathan Keltz.

Moksliukas Džefas Čangas pagaliau sulaukė 21 metų gimtadienio. Tokį dalyką reikia deramai atšvęsti. Tik bėda, kad rytoj laukia svarbus pokalbis dėl mokymosi medicinos mokykloje. Grėsmingai atrodantis Čango tėvas prisako grįžti blaiviam. Žinoma, vakaras pavirsta į linksmybių naktį...

TREČIADIENIS balandžio 27 d. TV PROGRAMA

13.30 „Simpsonai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
12.00 Prieš srovę (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Pakartok! (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Komedija „Gimtadienis“ (N-14).
0.15 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.15 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
2.05 TV serialas „Skandalas“ (N-14).

13.05 Pričiupom!

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Su cinkeliu (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Požemių ugnis“ (N-14).
0.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
1.45 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

21.30 Auksinis protas

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Emigrantai.
12.25 Istorijos detektyvai.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 TV serialas „Čikagos policija“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Pinigų karta.
23.20 „Kapitonas Alatristė“.
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Kelias į namus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Gyvenimas.
4.00 LRT radijo žinios.

20.00 Išgyvenk, jei gali

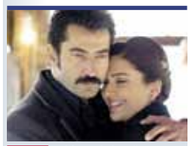
6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių komedija „Kosmoso kaubojai“.
23.50 Komedija „Meilė Niujorke 3. Žmonos atostogose“ (N-14).
1.15 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
2.50 Mistinės istorijos (1).
3.45 Išgyvenk, jei gali.
4.25 Farai (N-14).
4.50 Kalbame ir rodome

16.30 Nuoga tiesa

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris.
7.35 Siurprizas Mamai.
7.40 Ar žinai, kad...?
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Paskutinis skambutis“.
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Siurprizas Mamai.
16.30 Nuoga tiesa (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.45 Siurprizas Mamai.
18.50 Ar žinai, kad...?
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Budelis“ (N-7).
21.30 Ginčas (N-7).
23.20 Siurprizas Mamai.
23.25 Ar žinai, kad...?
23.30 Patriotai (N-7).
0.30 „Miškinis“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.10, 4.05 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 4.55 „Pėdsakas“ .
3.40, 5.35 „Tigrų sala“.
6.00 „Jaunikliai“ (N-7).

0.45 Lietuvos baleto 70-mečiui

6.00 LR himnas.
6.05 Euromaxx.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Visu garsu.
13.30 „Pavojingi jausmai“.
14.30 „Ten, kur namai 2“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 PIN diena - Kultūros maratonas.
17.25 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
18.15 Trembita (subtitruota).
18.30 ORA ET LABORA.
19.00 Labanaktukas.
19.20 Kelias į namus.
19.50 LRT Kultūros akademija.
20.35 Kelias į UEFA EURO 2016.
21.00 PIN diena - Kultūros maratonas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Mokslo sriuba.
22.30 Romantinė drama „Žodžiai“ (N-14).
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Lietuvos baleto 70-mečiui.



1.35 „Karadajus“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džonis Testas“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Detektyvė Rizoli“.
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.40 „Nikita“ (N-7).
14.35 „Dolmenas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
19.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės X. Raudonasis progailis“ (N-7).
22.50 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.50 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.35 „Karadajus“ (N-7).
2.20 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
4.55 „Vedęs ir turi vaikų“.
5.20 „Širdele mano“ .

10.30 „CSI Majamis“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-14).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo A lygos rungtynės. Klaipėdos „Atlantas“ - Marijampolės „Sūduva“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Club Atletico de Madrid“ - „FC Bayern Munchen“. Tiesioginė transliacija.
23.40 „Drakonų karai“ (N-14).
1.15 „Naša Raša“ (N-14).
2.15 „Tironas“ (N-14).

15.10 „Paskutinis šokis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas.
10.00 „Tikroji padėtis“ (N-7).
11.10 Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“.
12.55 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.25 „Ačiū, gal galima dar?“ (N-7).
15.10 „Paskutinis šokis“.
17.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
20.00, 22.55 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
23.25 „Tikroji padėtis“ (N-7).
0.35 „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba. **8.35** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Lemtingos valandos“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Tobula kopija“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Išgelbėti Medison“. **22.45** „Tai - mano gyvenimas“. **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00**, **21.30** Dviračio šou. **11.30**, **15.25** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** Yra, kaip yra (N-7). **16.10** 24 valandos (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

9.00 Naujienos. **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **12.20**, **18.55** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Margarita Nazarova“. **23.05** Vakaras su Urgantu. **23.45** „Levas Prigunovas. Sovietų Sąjungos Džeimsas Bondas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Įkalčių paieška“. **15.00** „Lednikovas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pinigai“. **23.00** Specialusis korespondentas. **0.45** „Nudegimas“. **2.30** „Skubiai į numerį“. **3.15** Juoko kambarys. **3.50** Tiesioginis eteris.

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.05** Šeimos dramos. **10.50** „Visatos sukūriai“. **11.45** Pati naudingiausia programa. **12.35** Paskutinę akimirką. **13.35** Čapman paslaptys. **14.35** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.30** Tinkama priemonė. **16.25** Šeimos dramos. **18.20** „Maistas. Išslaptinti duomenys“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Ekstrasensų mūšis. Savi prieš svetimus. **23.30** Pažink mūsiškius. **0.20** „Juodasis kambarys“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Gilumoje“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **1.55** „Susitikimo vieta“. **3.05** „Medžiotojas 2“. **5.00** Buto klausimas.

TV POLONIA

6.40 Prie Nemuno. **6.55** Klajūno užrašai. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Namai tai ne tik vieta... **8.25**, **2.15** Statau už Toliką Bananą. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** Verta kalbėti. **16.30** Kaip tai veikia? **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25** „Vilnoteka“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** Santo Subito. Mūsų Šventasis. **1.20** Ko nežinote apie „Šeimynėlę.pl“.

TV1000

8.10 „Divergentė“. **10.35** „Meilės punšas“. **12.20** „Mirtis per laidotuves“. **14.10** „Teresės nuodėmė“. **16.10** „Vėlyvas kvartetas“. **18.10** „Begalinis Niko ir Noros grojaraštis“. **20.10** „Drugio efektas“. **22.10** „Mano žmona - ragana“. **0.10** „Šeimos albumas: rugpjūtis“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50**, **22.00** Greiti ir triukšmingi. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Ieškant ginklo. **14.30** Mitų griovėjai. **21.00** Nesėkmių garažas. **23.00** Gatvių lenktynės. **24.00** Manai, kad išgyventum? **1.00** Bear Grilsas. Misija - išgyventi.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00** Nejprastas Amerikos maistas. **22.00** Varžovai kelyje. **23.00** Mažai išmindžiotais takais.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Akiplėšos katės. **8.15**, **12.50**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **16.30**, **20.10** Savanų karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40** Ieškant karališkosios kobros. **0.45** Kalnų pabaisos.

SPORT1

6.00, **18.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Hjustono „Rockets“ - Ouklendo „Warriors“. **8.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio čempionatas 2016 m. Egiptas. **9.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 28 turo apžvalga. **9.30**, **21.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Indianos „Pacers“ - Toronto „Raptors“. **11.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **12.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalija. Montalegre. 1 etapas. **14.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Dinamo“. 2016-04-23. **16.00** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. 2016-04-23. **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio čempionatas 2016 m. Brazilija. Rio. 2 etapas. **21.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 29 turo apžvalga. **23.45** „NBA pasaulis“. **24.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Klyvlendo „Cavaliers“ - Detroito „Pistons“. 2016-04-17.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. Eurolygos atkrintamosios varžybos. **10.40** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **12.40** Boksas. Ivanas Redkachas - Luisas Cruzas. **13.40** Boksas. Immunuwelis Aleemas - Jonathanas Cepeda. **14.40** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. **16.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Wolfsburg“. **18.20** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - PSG. **20.10** Boksas. Floydas Mayweatheris - Manny Pacquiao. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. **3.25** „Formulė-1“. Kinijos GP lenktynių apžvalga. **5.10** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Benfica“ - „Bayern“.

EUROSPORT

6.30, **15.00**, **2.30** Dviračių sportas. Jorkšyro turas. **7.30**, **12.00**, **16.30**, **21.00** Angliškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. Brazilija. **11.00** Motosportas. E formulė. Prancūzija. **11.30** Motosportas. FIA. **20.55**, **0.55** Sporto naujienos. **1.00** Futbolas. Vive la France. **1.30** Londono maratonas. **5.30** Europos futbolo apžvalga. **5.35** JAV futbolo lyga.

19.30 „Rezidentai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
11.30 Pakartok! (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Drama „Paranoja“.
0.40 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
1.35 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
2.25 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
3.15 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).

17.25 Yra, kaip yra

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Pavojingas sandėris“ (N-14).
0.15 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.05 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
1.55 Sveikatos ABC televitrina.

17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas“.
10.10 „Čikagos policija“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Gyvenimas.
12.25 Stilius.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 LRT forumas.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Veiksmo trileris „Bornas. Palikimas“.
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Specialus tyrimas.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 LRT forumas.
5.00 LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo trileris „Ateinu su lietumi“.
23.40 Nuotykių komedija „Kosmoso kaubojai“.
1.45 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.30 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
3.20 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
4.45 Savaitės kriminalai.
5.10 Kalbame ir rodome.
5.55 Pričiupom! (N-7).

14.55 „Pėdsakas“

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris.
7.35 Siurprizas Mamai.
7.40 Ar žinai, kad...?
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Sukčius“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Siurprizas Mamai.
16.30 Patriotai (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50 Siurprizas Mamai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.30 Sąmokslo teorija. Tiesioginė debatų laida (N-7).
21.30 Vaivos pranašystės.
23.20 Siurprizas Mamai.
23.25 Ar žinai, kad...?
23.30 Ginčas (N-7).
0.30 „Miškinis“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.10, 4.05 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 4.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.40, 5.35 „Tigrų sala“.

12.40 Muzika gyvai

6.00 LR himnas.
6.05 Septynios Kauno dienos. (kart.).
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Mokslo sriuba.
12.40 Muzika gyvai. Išgirskite klasiką.
14.30 Drama „Lietaus lašai“. 2 s.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai“.
16.30 PIN diena - Kultūros maratonas.
17.25 Teatras.
18.15 Menora (subtitruota).
18.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Kapitonas Alatristė“.
21.00 PIN diena - Kultūros maratonas.
22.00 DW naujienos rusų k.
22.10 Naktinis ekspresas.
22.45 Anapus čia ir dabar.
23.40 IQ presingas.
0.10 „Mano tėvas“ (N-7).
0.35 Dabar pasaulyje.
1.05 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Anapus čia ir dabar.

0.40 „Detektyvė Rizoli“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džonis Testas“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Detektyvė Rizoli“.
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.35 „Nikita“ (N-7).
14.30 „Midsomerio žmogžudystės X. Nekalta nuotrauka“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“.
19.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Foilo karas. Puolimo planas“.
22.50 „Begėdis“ (N-14).
23.50 „Ties riba“ (N-14).
0.40 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.30 „Karadajus“ (N-7).
2.20 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.55 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
5.25 „Širdele mano“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“ (N-14).
0.40 „Brolių olimpiada“ (N-14).
2.05 „Tironas“ (N-14).

14.00 „Beorė erdvė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
11.00 Pamiršti vardai. Stanislovas Bonifacas Jundzilas.
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 „Sekundės iki katastrofos“.
13.30 Reidas.
14.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
15.00 „Meilei reikia dviejų“ (N-7).
16.55 „Rosso San Valentino“ (N-7).
18.50 „Tikroji padėtis“ (N-7).
20.00, 22.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
23.30 „Sekundės iki katastrofos“.
0.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba. **8.35** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Išgelbėti Medison“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Tobula kopija“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Itališki Džeimio Oliverio atradimai. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Padėkos diena su artimaisiais“. **22.50** „Tai - mano gyvenimas“. **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **21.30** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.15** Ne vienas kelyje. **12.45** Valanda su Rūta. **14.30**, **16.10** 24 valandos. **15.25** Bus visko. **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

9.00 Naujienos. **9.35** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **12.20**, **18.55** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.05** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **20.55** „Margarita Nazarova“. **23.05** Vakaras su Urgantu. **23.40** „Žvelgiant į naktį“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55**, **15.00** „Tyrėjo Nikitino byla“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pinigai“. **23.00** „Dvikova“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.00** Šeimos dramos. **10.50** „Maistas. Išslaptinti duomenys“. **11.40** Pati naudingiausia programa. **12.35** „V ir M“. **13.50** Čapman paslaptys. **14.40** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.35** Tinkama priemonė. **16.30** Šeimos dramos. **18.25** „Skraidančių lėkščių mįslės“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** A.Čapman paslaptys. **23.15** „V ir M“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Sudaužytų žibintų gatvės 15“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Jūrų velniai. Viesulas 3“. **21.35** „Gilumoje“. **23.30** Dienos apžvalga. **23.55** „Kurtinys. Sugrįžimas“.

TV POLONIA

6.40, **16.15** „Vilnoteka“. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** „Saulės ietis“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.35** Santo Subito. Mūsų Šventasis. **17.35** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.35** Lenkija su Miodeku. **18.55** Pegasas. **20.25** Laisvas ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Dingusi“. **0.25** Kalbama apie pinigus. **1.10** A la show.

TV1000

6.10 „Mirtis per laidotuves“. **8.10** „Mano žmona - ragana“. **10.10** „Drugio efektas“. **12.10** „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **14.20** „Divergentė“. **16.45** „Meilės punšas“. **18.30** „Mirtis per laidotuves“. **20.10** „Planketas ir Makleinas“. **22.10** „V - tai Vendeta“. **0.30** „Selestė ir Džesis amžinai“. **2.10** „Drugio efektas“. **4.10** „Mano žmona - ragana“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai paganinta? **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Traukiniu į Aliaską. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Laukinių kalnų karaliai. **14.30** B.Grilsas. Sala. **21.00**, **2.50** Turto gelbėtojai. **22.00**, **3.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00**, **5.20** Manai, kad išgyventum? **1.00** Gatvių lenktynės. **1.55** Stori ir įsiutę: griausmas.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **22.00**, **3.00** Įkaušęs keliautojas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Akiplėšos katės. **8.15**, **12.50** Ieškant karališkosios kobros. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Savanų karalienė. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Pavojingiausios JAV gyvatės. **20.10**, **3.25** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00, **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“. 2016-04-24. **8.00** Čempionai LT. Mustangs Fight 4. Muay-Thai kovos. **9.00** Rusijos „Premier league“ 24 turo apžvalga. **9.30**, **21.30** KOK World series. Bušido kovos. Moldova. **12.00**, **2.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Klyvlendo „Cavaliers“ - Detroito „Pistons“. 2016-04-17. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Rostov“ - „Zenit“. 2016-04-23. **16.00**, **4.00** ATP 250 Bucharest. Vyrų tenisas. Pusfinalis. 2016-04-23. **20.00** Čempionai LT. Mustangs Fight 4. Muay-Thai kovos. **21.00** Rusijos „Premier league“ 25 turo apžvalga. Premjera. **24.00** „M1 Iššūkis“. Suomija - JAV rytai. Kovinis sportas. **1.00** „M1 Iššūkis“. Turkija - Pasaulio komanda. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **0.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. **8.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **9.50**, **3.45** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **10.20** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **10.50** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto3 lenktynės. **12.10** Motosportas. Ispanijos MotoGP Moto2 lenktynės. **13.30** Motosportas. Ispanijos MotoGP lenktynės. **14.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos pusfinalis. **18.30** Boksas. **20.10** Futbolas. UEFA Europos lyga. „Liverpool“ - „Borussia“. **22.00** Futbolas. UEFA Europos lygos pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **5.15** Futbolas. UEFA Europos lygos pusfinalis.

EUROSPORT

6.00 Futbolas. Vive la France. **6.25** Europos futbolo apžvalga. **6.30**, **11.00**, **24.00**, **2.30**, **5.00** Dviračių sportas. Jorkšyro turas. **7.30**, **15.00**, **19.05** Anglškasis biliardas. Pasaulio čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. Brazilija. **18.00**, **18.55**, **1.00** Pasaulio futbolo apžvalga. **18.05**, **1.05** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **18.30**, **1.35** FIFA futbolas. **18.55** Pasaulio futbolo apžvalga. **19.00**, **0.55** Sporto naujienos. **2.05** Sporto apžvalga. **4.00** Sporto linksmybės.

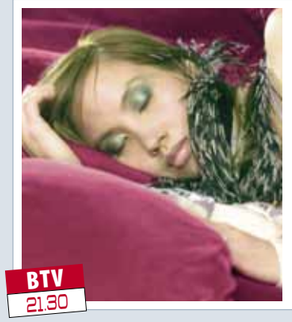
LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„PARANOJA“

Drama. JAV. 2013.
Režisierius: Robert Luketic.
Vaidina: Liam Hemsworth, Gary Oldman, Harrison Ford.

Dviejų pasaulyje galingiausių technologijas valdančių milijardierių ir pikčiausių priešų nesustabdys niekas siekiant pergudrauti ir sugriauti vienas kito verslo imperijas. Tačiau kai tarp jų įsiterpia jaunas perspektyvus tarnautojas, šis pakliūva į lemtingo korporacinio šnipinėjimo žaidimo paspęstus spąstus. Kai jis suvokia, kad jo gyvybei gresia mirtinas pavojus, jis jau yra per daug įklimpęs.



BTV 21.30

„ATEINU SU LIETUMI“

Veiksmo trileris. Airija, Didžioji Britanija, Honkongas, Ispanija. 2008.
Režisierius: Anh Hung Tran.
Vaidina: Josh Hartnett, Elias Koteas, Lee Byung-hun.

Privatus detektyvas, buvęs Los Andželo policininkas Klainas, vykdydamas paslaptingo milijardieriaus užsakymą, vyksta į Filipinus ir Honkongą. Užduotis - surasti turtuolio sūnų Šitao.

TV6 22.00

„MIRTIES ĮRANKIAI. KAULŲ MIESTAS“

Veiksmo filmas. Vokietija, Kanada. 2013.
Režisierius: Harald Zwart.
Vaidina: Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Robert Sheehan.

Niujorke gyvena iš pažiūros paprasta paauglė Klerė Frei. Kiek maištinga raudonplaukė netikėtai tampa paslaptingo nužudymo liudininke...

LNK 22.15

„PAVOJINGAS SANDĖRIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2003.
Režisierius: Andrzej Bartkowiak.
Vaidina: Jet Li, Earl Simmons, Kelly Hu.

Tonis Faitas - aukštos kvalifikacijos brangenybių vagis. Kartu su ištikimų bičiulių komanda jis sugeba pagrobti, atrodytų, tobulai saugomus neįkainojamus juoduosius deimantus. Na, beveik pagrobia. Pakeliui akmenukus perima negailestingi žudikai...

„ŠOKIS SVAJONĖS RITMU“

- **Žanras:** romantinis, muzikinė drama
- **Režisierius:** Michael Damian
- **Vaidina:** Keenan Kampa, Nicholas Galitzine, Jane Seymour ir kiti

„Šokis svajonės ritmu“ privertė sakyti *„taip“* tokio tipo filmams

Muzikinio projekto „X Faktorius“ nugalėtoja MONIKA PUNDZIŪTĖ (18) pripažino nemėgstanti banalių ir panašaus siužeto jau matytų filmų. Pastaruoju metu tarp žiūrimų merginos filmų buvo psichologiniai ir pagal komiksus sukurti filmai. Su „Laisvalaikiu“ filmą „Šokis svajonės ritmu“ žiūrėjusi Monika neslėpė susižavėjimo ir emocijų antplūdžio po jo.

- Apie ką šis filmas „Šokis svajonės ritmu“?

- Tai filmas apie muziką ir šokį, su pagrindine ir labai gražia mintimi - kaip dalytis muzika su žmonėmis. Dažnai žmogus laiko muziką pykčio ar drovumo įkaitu ir muzikuoja tik sau, šoka tik sau. Reikia ne tik mokėti groti, bet ir pasidalyti savo muzika su visu pasauliu. Pagrindinis veikėjas filme su tuo ir kovoja, o artimas žmogus jam padeda patikėti pokyčių svarba.

- Kuo šis filmas patraukiantis, įdomus?

- Tiesą pasakius, visai nemaniau, kad filmas bus įdomus, vien dėl jo pateikimo plakate. Maniau, kad tai bus banali istorija, susieta su muzika ir šokiu. Tačiau buvo visai kitaip. Pirmiausia siužetas man dar niekur nematytas ir negirdėtas, todėl buvo visiškai nenuspėjama, kaip šie du žmonės susitiks ir susipažins, kaip jų keliai susidurs ir susijungs. Dėl tokių netikėtumų negalėjau atplėšti akių.

- Kuris iš filmo aktorių padarė didžiausią įspūdį?

- Vienareikšmiškai - pagrindinė veikėja Rubė. Dėl kelių priežasčių: pirmiausia, ji labai priminė mane. Šiek tiek iš išvaizdos, iš pasirinkto meno kelio. Dėl požiūrio į tobulumą ir jo siekimą, užsispyrimo ir visų kitų charakterio savybių. Taip pat tuo, kaip ji patikėjo vaikino talentu ir padėjo jam nugalėti save. Kaip įkvėpė geriausią draugę nepamiršti savęs ir nesužlugdyti savo svajonės - šokti.

- Kuri scena įsiminė labiausiai?

- Man įsiminė dvi. Viena - labai romantiška, atsiprašymo tikslu surengta be galo miela ir romantiška staigmena - paruošta vakarienė ir daug mažų žvakių visame bute, tai tik žodžiais skamba banaliai, tačiau viskas buvo pateikta itin skoningai. Slapčia svajojau ir tikėjausi, kad aš ir pati sulauksiu tokios staigmenos. *(Šypsosi.)* Ši scena privertė susigraudinti. Juolab kad vaikino blogiuko įvaizdis romantiškoje scenoje buvo itin kontrastingas. Kita įsiminusi scena - paskutinė. Kurioje vyko konkursinis pasirodymas, turėjęs nulemti vaikino ateitį. Jų pasirodymas privertė aikčioti, o šiurpuliukai bėgiojo po visą kūną. Ta scena priminė, kokia galinga būna muzika.

Su „Laisvalaikiu“ į kiną ėjo Monika Pundziūtė (dešinėje) ir jos draugė Patricija

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

+ Vienas pagrindinių - sunkiai nuspėjamas, emocingas, neprailgstantis ir prikaustantis siužetas.

– Labai užkliuvo pagrindinės veikėjos draugę vaidinanti aktorė. Jos neprofesionalumas labai trukdė žiūrėti scenas, kur ši aktorė vaidina.

- Kaip vertinate filmo scenarijų ir režisieriaus darbą?

- Mano manymu, tai įspūdingas darbas. Žiūrėčiau antrą kartą, tikrai.

- Kam rekomenduotumėte šį filmą?

- Būtinai turi pažiūrėti su menu save siejantys žmonės. Jiems, manau, patiks. O apskritai, visiems, kurie nors kažkiek mėgaujasi muzika.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

Premjera

„Nusikaltėlis“

„Criminal“

Kino teatruose nuo balandžio 22 d.
- **Kriminalinė drama,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Ariel Vromen
- **Vaidina:** Kevin Costner, Ryan Reynolds, Gal Gadot, Gary Oldman, Tommy Lee Jones ir kiti
- **IMDB:** 6,6/10

Kevinas Kostneris (Kevin Costner) - vienas prieš visą pasaulį įtampos kupinoje dramoje „Nusikaltėlis“

„Forum Cinemas“ nuotr.

Džerichas Stiuartas, kurį vaidina Kevinas Kostneris (Kevin Costner), maždaug pusę savo gyvenimo yra praleidęs kalėjime. Lengvai prarandantis savikontrolę, impulsyvus, itin žiaurus, nejaučiantis nei skausmo, nei pasigailėjimo, Džerichas garsėja kaip vienas nuožmiausių nusikaltėlių pasaulyje. Tačiau būtent dėl savo psichikos jis tampa idealus kandidatas vienai slaptai misijai. Į jo kūną CŽV perkelia netikėtai žuvusio itin svarbaus savo kolegos Bilo, kurį įkūnija Rajanas Reinoldsas (Ryan Reynolds), sąmonę. Bilas buvo vienintelis pareigūnas, žinantis vieno itin svarbaus liudytojo buvimo vietą. Liudytojo, galinčio daug papasakoti apie grandiozinį teroristų planą, kurio tikslas - nugramzdinti pasaulį į chaosą. Vis tik sudėtingos operacijos metu gydytojams nepavyksta visiškai „ištrinti“ Džericho asmenybės ir ji galų gale paima viršų. Tiesa, Džerichas jau nebėra beširdis nusikaltėlis. Bilo sąmonė, jausmai ir sąžinė, gyvenantys jo kūne, paverčia buvusį teroristą visiškai kitu žmogumi. Žmogumi, kuris pasitelks visą savo patirtį, protą ir žinias, kad prisikastų iki didžiulio sąmokslo organizatorių. Kurie, panašu, galėjo būti visai šalia savo darbą sąžiningai dirbusio Bilo.

„Forum Cinemas“ inf.

Rajanas Reinoldsas (Ryan Reynolds)

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.20, 13, 16.10, 18.50, 21.30 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 10.50, 13.55, 18.45 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-28 d. 15.45, 21.45 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 11.10, 13.45, 16.20, 19, 21.40 val.
„La bjaurybė, širdžių karalienė“ (komedija, Prancūzija, Belgija) - 22-28 d. 21.25 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 24 d. 10.40 val. (TAVO VAIKO premjera).
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 28 d. 19.10 val.
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 13.35, 16, 18.20, 20.40 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 11, 14.35, 17, 19.25 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 13.25 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 10.40, 13.10, 15.40 val. (24 d. 10.40 val. seansas nevyks).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 11.20, 12.20 val. (10.10 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 15.50 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 16.50, 19.10 val. (28 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 22-28 d. 18.10, 21.50 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 12.30, 18.30 val.
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 20.20 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 22-28 d. 10.30 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.35 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11, 13.30, 16.20, 19, 21.40 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 11.15, 13.50, 16.25, 19, 21.40 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 12, 18, 20.15 val. (24 d. 18 val. seansas nevyks; 20.15 val. seansas vyks 24 d.).
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-28 d. 15, 21 val.
„La bjaurybė, širdžių karalienė“ (komedija, Prancūzija, Belgija) - 22-28 d. 15.30, 17.35, 19.40, 21.50 val.
„Renuaras: garbintas ir nekęstas“ (dokumentinis f., anglų k. su angliškais subtitrais, Jungtinė Karalystė, V) - 24 d. 18 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 24 d. 11 val. (TAVO VAIKO premjera).
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 28 d. 19.15 val.
„Praradimas“ (komiška drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 14, 16.30, 18.50, 21.20 val. (14 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 14, 16.30, 18.50, 21.20 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11, 12.15, 14.30, 16.50 val. (12.15 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 11.30, 13.15, 17.15 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 11.15, 16.10, 21.10 val. (11.15 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 13.50, 18.40 val.
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 15.45, 21.30 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.15, 20.30 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 13.15, 19.15 val. (28 d. 19.15 val. seansas nevyks).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22-28 d. 13.40, 20.15 val. (24 d. 20.15 val. seansas nevyks).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 17 val.
„Metų laikai“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 22-28 d. 14.45 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 22-28 d. 20 val.

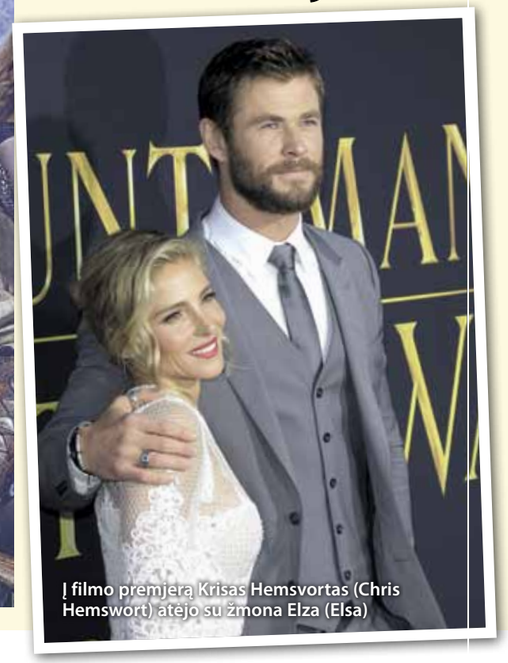
Premjera

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“

„The Huntsman: Winter’s War“

Šarlizė Teron (Charlize Theron) filmo pristatyme Los Andžele - JAV šis filmas, kaip ir Lietuvoje, pradedamas rodyti balandžio 22 dieną

„Forum Cinemas“ nuotr.



Į filmo premjerą Krisas Hemsvortas (Chris Hemswort) atėjo su žmona Elza (Elsa)

Seniai seniai, kai Snieguolė dar nebuvo gimusi, piktajai raganai Ravenai, kurią vaidina Šarlizė Teron (Charlize Theron), buvo išpranašauta, kad jos sesers Frėjos, kurią įkūnijo Emilė Blant (Emily Blunt), naujagimė bus gražiausia karalystėje. Negalėdama su tuo susitaikyti, Ravena pražudo savo dukterėčią. Iš skausmo paklaikusi Frėja pasitraukia į atokią ledo pilį, kur ima augintis mirtinų žudikų - Medžiotojų - armiją.

Po keliolikos metų Ledo karalienės Frėjos vadovaujama kariauna patraukia Ravenos rūmų link. Du geriausi jos armijos Medžiotojai - Erikas ir Sara - bando įtikinti Frėją, kad atsakymas į jos skausmą yra ne kerštas, o meilė. Negalėdami sušildyti ledinės Frėjos širdies, Erikas ir Sara turi surasti būdą, kaip išvengti seserų karalienių mūšio, kuris gali pražudyti visą karalystę.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo balandžio 22 d.
- **Veiksmo ir nuotykių filmas,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Cedric Nicolas-Troyan
- **Vaidina:** Charlize Theron, Chris Hemswort, Sam Claflin, Emily Blunt, Jessica Chastain ir kiti.
- **IMDB:** 6,3/10

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Fusis“ (drama, Islandija, Danija) - 22 d. 17 val. 24 d. 14.10 val. 26 d. 21 val. 28 d. 19 val.
„Belgica“ (drama, Belgija, Prancūzija) - 22, 27 d. 18.50 val. 23, 28 d. 20.50 val. 24 d. 16 val. 25 d. 19.40 val. 26 d. 16.50 val.
„Erelis Edis“ (komedija, JAV) - 22, 24, 27 d. 21.10 val. 25 d. 15.30 val. 28 d. 17 val.
„Keliaujantys paukščiai“ (drama, Belgija, Prancūzija) - 23 d. 12.20 val.
„Kaip žydėjimas vyšnios“ (drama, Japonija, Prancūzija, Vokietija) - 23 d. 14 val.
„Sauliaus sūnus“ (drama, Vengrija) - 23 d. 16.20 val. 25 d. 17.30 val. 27 d. 16.40 val.
„45 metai“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 23 d. 18.30 val. 26 d. 19.10 val.
„Mažos drąsios širdys“ (animacinis f., Latvija) - 24 d. 13.10 val.
„Dangus virš Berlyno“ (drama, Vokietija) - 24 d. 18.30 val.

MULTIKINO OZAS

„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22 d. 15.45, 18.45, 20.30, 21.45 val. 23-28 d. 15.45, 18.30, 21.30 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-27 d. 13 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-27 d. 16, 18.45, 21.15 val. 28 d. 18.45, 21.15 val.
„Belgika“ (drama, Belgija, Prancūzija, N-16) - 22-28 d. 18.45 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22 d. 14.45, 17, 19.15, 21.30 val. 23-25, 27 d. 14.45, 17, 19.45, 22 val. 26 d. 18, 19.45, 22 val. 28 d. 19.15, 21.30 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 11.15, 13.45, 16.15 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22 d. 10.30, 13, 15.30 val. 23-27 d. 10, 12.15, 14.45, 17.15 val. 28 d. 10.30, 13, 14.45, 17 val.
„Padangių akis“ (karinė drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 22, 28 d. 21 val. 23-27 d. 18.45, 21 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 22, 28 d. 10, 12.15, 18.30 val. 23-25 d. 10, 12.15, 19.15, 21.30 val. 26 d. 21.30 val. 27 d. 19.15, 21.30 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22-28 d. 17.15, 20.30 val.
„Metų laikai“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 22, 24-27 d. 10.45 val. 28 d. 10 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 13.15 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.30, 12.45, 15 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 22-25, 27-28 d. 21.30 val. 26 d. 20, 22 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 10.45 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22 d. 11, 13.45, 16.15 val. 23-28 d. 11, 13.30, 16 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 23 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 27 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.40, 13.20, 16, 18.45, 21.15, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 12.30, 16.20, 18, 20.40, 23.10 val. (23-24 d. 12.30 val. seansas nevyks; 24 d. 18 val. seansas nevyks; 23.10 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 20.50, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 22-23 d.).
„La bjaurybė, širdžių karalienė“ (komedija, Prancūzija, Belgija) - 22-28 d. 15.10, 23.40 val. (23-24 d. 15.10 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Renuaras: garbintas ir nekęstas“ (dokumentinis f., anglų k. su angliškais subtitrais, Jungtinė Karalystė, V) - 24 d. 18 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 24 d. 11 val. (TAVO VAIKO premjera).
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 28 d. 19.20 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.15, 11, 12.30, 15.30 val. (24 d. 11 val. seansas nevyks; 12.30 val. seansas vyks 23-24 d.).
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 13.10 val.
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 14.30, 16.50, 19.20, 21.40 val. (28 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 11.15, 12, 13.50, 14.40 val. (14.40 val. seansas vyks 23-24 d.).
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 12.40, 17.10, 19.10 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 10.30, 14.55, 19.25 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 12.50, 18.30 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.30, 21.45, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22-28 d. 15.20 val.
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 23-24, 27 d. 10.45 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 22-28 d. 17.20, 21 val. (21 val. seansas vyks 22, 24, 26, 28 d.).
„10-oji Kloverfyldo gatvė“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 23, 25, 27 d. 21 val.
„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 22-28 d. 21.30, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 22-23 d.).

CINAMON

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV) - 22-28 d. 13.15, 15.45, 18.45, 20.30 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-28 d. 19.15 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 15.30 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 23, 25, 27 d. 22 val. 22, 24, 26 d. 22.10 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 13 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 11, 15.15, 18.15 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 23, 25, 27-28 d. 22.10 val.
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 21.35 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 12.45, 19.45 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 22-28 d. 17.30 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.25 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.45, 12.30, 14.45 val.
„Londono apgultis“ (trileris, Jungtinė Karalystė, JAV, Bulgarija, N-13) - 22, 24, 26, 28 d. 22 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 22-28 d. 17, 21.15 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 12, 14.15, 16.30 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11, 13.40, 16.20, 19, 21.40 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-28 d. 17.40, 20.50 val. (24 d. 17.40 val. seansas nevyks).
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 13.20, 19.50 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 13.30, 16.05, 18.40, 21.20 val.
„Renuaras: garbintas ir nekęstas“ (dokumentinis f., anglų k. su angliškais subtitrais, Jungtinė Karalystė, V) - 24 d. 18 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 24 d. 10.25 val. (TAVO VAIKO premjera).
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 28 d. 18.50 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.30, 12.50, 15.10 val. (10.30 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 10.40, 15.30, 18.50 val. (24 d. 10.40 val. seansas nevyks; 28 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 10.10, 17.25 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 12.30, 15 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 10.50, 13 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 16.30 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.10 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 10.20 val.
„Betmenas prieš Supermeną: teisingumo aušra“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22-28 d. 17.50 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 22-28 d. 21 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.20, 13.10, 15.50, 18.30, 21.20 val.
„Nusikaltėlis“ (kriminalinė drama, JAV, N-16) - 22-28 d. 13, 15.35, 18.40, 21.30 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 22-28 d. 20.50 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 22-28 d. 18.10, 21.10 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 24 d. 11 val. (TAVO VAIKO premjera).
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 28 d. 19.15 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11, 13.30, 16.10 val. (24 d. 11 val. seansas nevyks).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 22-28 d. 10.40, 15.50 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 22-28 d. 13.20, 18.20 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 22-28 d. 10.30, 12.10 val. (10.30 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Bosė“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 14.40, 19.15 val. (28 d. 19.15 val. seansas nevyks).
„Kria-kria-keriai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Kinija, V) - 23-24, 27 d. 10.10 val.
„Šokis svajonės ritmu“ (romantinė muzikinė drama, JAV, N-7) - 22-28 d. 17 val.
„Hardcore Henris“ (trileris, Rusija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Oskaras Koršunovas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Turo po Kiniją užgrūdintas **„Hamletas“** pristatomas Klaipėdoje

Oskaro Koršunovo spektaklio „Hamletas“ trupė, neseniai grįžusi po beveik mėnesį trukusio turo po Kiniją, atvyksta į Klaipėdą. Balandžio 22 d. spektaklis bus rodomas atsinaujinusio Klaipėdos dramos teatro salėje. „Hamleto“ pristatymas uostamiestyje - vienintelė proga pamatyti spektaklį dar šį sezoną.

Klaipėda - daugiau nei miestas

Net keletui „Hamleto“ trupės aktorių Klaipėda - daugiau nei vienas iš daugelio miestų. Giedrius Savickas čia gimė ir augo. Nelė Savičenko bei Darius Meškauskas - ilgamečiai Klaipėdos dramos teatro trupės aktoriai, čia praleidę didžiąją dalį savo kūrybinio kelio. D.Meškauskas, paklaustas, ar būtent Klaipėdos dramos teatre subrendo kaip aktorius, atsakė, kad ta branda dar nesibaigė.

„Manau, kaip aktorius ir žmogus aš visą laiką bręstu ir mokausi. Aktoriai dažnai juokauja: „Kad man prie dabartinės patirties ir suvokimo grąžintų jaunystės sveikatą“. Bet parako dar yra, o Klaipėdos publika man išties svarbi. Todėl kviečiu visus apsilankyti „Hamleto“ spektakliuose Klaipėdos dramos teatre“, - teigia pagrindinį Hamleto vaidmenį kuriantis D.Meškauskas.

Režisieriaus alter ego

O.Koršunovas turėjo idėją vaidinti Hamletą pats. Atsisakė vien dėl to, kad tai reikalauja itin didelio fizinio pasiruošimo. Tad D.Meškausko kuriamas Hamleto vaidmuo režisieriui - itin svarbus. „Darius Meškauskas šiame spektaklyje yra mano alter ego“, - teigia O.Koršunovas.

Gastrolės uostamiestyje - ne vienintelis Klaipėdos dramos teatro bei O.Koršunovo bendradarbiavimo pavyzdys. Dar 2004-aisiais režisierius čia pastatė spektaklį pagal šiuolaikinio vokiečių dramaturgo Mariuso von Mayenburgo pjesę „Šaltas vaikas“, o 2007-aisiais pristatė Augusto Strindbergo „Kelio į Damaską“ interpretaciją. Būtent vaidmenys šiuose dviejuose Klaipėdos dramos teatro spektakliuose ir atvedė N.Savičenko ir D.Meškauską į OKT/Vilniaus miesto teatro „Hamletą“. „Iki „Hamleto“ mums reikėjo ilgai bręsti, tai mūsų dešimtmečio spektaklis, dešimt metų ėjome iki jo. Visų ligtolinių spektaklių patirtis, darbo su aktoriais sukaupta patirtis, daugybė užsienio kelionių, klaidų ir atradimų patirtis yra sudėta į „Hamletą“, - teigia O.Koršunovas.

● **Spektaklyje „Hamletas“ vaidina** *Darius Meškauskas, Nelė Savičenko, Giedrius Savickas, Dainius Gavenonis, Vaidotas Martinaitis, Rasa Samuolytė, Julius Žalakevičius, Darius Gumauskas, Tomas Žaibus ir Jonas Verseckas.*

OKT/Vilniaus miesto teatro inf.

Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

OKT/Vilniaus miesto teatro „Hamletas“
Klaipėdoje - balandžio 22 dieną 18 valandą

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

23 ir **24 d. 12 val.** Kamerinėje salėje - S.Mickis „Zuikis Puikis“. Dir. J.M.Jauniškis.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

22 d. 16 val. Mažojoje salėje - O.Wilde „Laimingasis princas“. Režž. P.Makauskas.
23 d. 16 val. Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Režž. Y.Ross.
24 d. 16 val. Mažojoje salėje - J.Balodis, G.Dapšytė „Barikados“. Režž. V.Silis.
24 d. 16 ir **19 val.** Studijoje - „Viskas netrukus baigsis“ („Liūdni slibinai“).
26 d. 19 val. Mažojoje salėje - S.Turunen „Broken heart story (Sudaužytos širdies istorija)“. Režž. S.Turunen.
27 d. 19 val. Mažojoje salėje - Y.Mishima „Auksinė šventykla“ (Nepriklausomas projektas). Režž. E.Mikulionytė.
28 d. 19 val. Mažojoje salėje - Marius von Mayenburg „Akmuo“. Režž. A.Jankevičius.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

22 d. 14 val. - Teatralizuota ekskursija po Vilniaus mažąjį teatrą.
22 d. 18 val. - „Durys“. Režž. K.Glušajevas (teatras „Kitas kampas“).
22 d. 20.30 val. - „Gero humoro dozė“ (teatras „Kitas kampas“).
23 d. 18.30 val. - B.Clark „Palaukit, kieno čia gyvenimas?“ Režž. J.Vaitkus.
24 d. 12 ir **15 val.** - „Mama Katinas“. Režž. E.Jaras.
24 d. 19.30 val. - „Gero humoro dozė“ (teatras „Kitas kampas“).
26 d. 18.30 val. - T.Bernhard „Minetis“. Režž. R.Tuminas.
27 d. 18.30 val. - M.Gorkis „Motina (Vasa Železnova)“. Režž. K.Glušajevas.
28 ir **29 d. 18.30 val.** - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Režž. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

22 d. 18 val. - D.Loher „Pabaigos ugnis“. Režž. G.Varnas.
23 d. 12 ir **14 val**. 99 salėje - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Režž. V.Kuklytė.
24 d. 12 val. 99 salėje - H.Verburg „Pingvinai ir kiaušinis“. Režž. R.Kudzmanaitė.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

22 d. 18.30 val. - M.Macevičius „Prakeikta meilė“ (su lietuviškais titrais; N-18). Režž. A.Jankevičius.
23 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Eric-Emmanuel Schmitt „Oskaras ir ponia Rožė“. Režž. J.Laikova.
24 d. 12 val. - Z.Hopp „Junas ir Sofus, arba Auksinis riteris“ (rusų k.). Režž. O.Lapina.
27 d. 18.30 val. - Premjera! E.Bakas „Karaliaus Purandžanos istorija“. Režž. E.Bakas.

RAGANIUKĖS TEATRAS

23 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Raganiukės stebuklai“. Režž. R.Urbonavičiūtė.
23 d. 18 val. - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Princesė ir Laimė“. Režž. R.Urbonavičiūtė.
24 d. 12 val. - „Pifo nuotykiai“. Režž. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

23 d. 12 val. - D.Charms „Apie tai, kaip Kolka Pankinas skrido į Braziliją, o Marčius Nepankinas niekuo netikėjo, arba Ga-ra-rar“. Režž. O.Lapina.
24 d. 12 val. - „Batuotas katinas“. Režž. A.Mikutis.

Mažoji salė

23 d. 14 val. - „Evoliucija“. Režž. Š.Datenis.
23 d. 18.30 val. - „Kelionė“. Režž. D.Kielaitė.
24 d. 14 val. - K.Binkis „Kiškių sukilimas“. Režž. R.Driežis.

„DOMINO“ TEATRAS

22 d. 19 val. - M.Gavran „Mano žmonos vyras“. Režž. K.Smoriginas.
23 d. 19 val. - M.Gavran „Vyras po padu“. Režž. K.Smoriginas.
24 d. 18 val. - A.Korovkinas „Verslo klasės palata“ (rusų k.). Režž. I.Lūsis (Latvija).
26 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Režž. S.Uždavinys.
27 d. 19 val. - P.Lellouche „Diena be melo“. Režž. K.Smoriginas.

MENŲ SPAUSTUVĖ

22 d. 11 ir **12 val.** Kišeninėje salėje - Klaipėdos lėlių teatras: „Sapnų pasakėlė - vandenynas“. Režž. D.Savickis.
22 d. 18 val. Kišeninėje salėje - Teatro Teorema: „Pompinija“. Režž. T.Jašinskas.
22 d. 19 val. Juodojoje salėje - Festivalis „Jauna muzika“: Johannes Kreidler (Vokietija).
23 d. 19 val. Juodojoje salėje - Jauna muzika: David Behrman (JAV).
24 d. 15 val. Kišeninėje salėje - Stalo teatras: „Avinėlio kelionė“. Režž. S.Degutytė.
24 d. 19 val. Juodojoje salėje - LOW AIR: „Kelionė namo“. Režž. V.Bareikis.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

24 d. 13 val. - „Strakaliukas ir Makaliukas“. R.Boravskis.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

22 d. 19 val. - „Išėjau aš stotin“. Režž. Vytautas V.Landsbergis ir A.Giniotis.
23 d. 18 val. - „Vasarotojai“ (pagal M.Gorkio kūrybą). Režž. A.Giniotis.
24 d. 12 val. - „Pati labiausia pasaka“. Režž. V.Žitkus.
24 d. 15 val. - „Kai aš mažas buvau“. Režž. V.Žitkus.

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

24, 25 d. 19 val. - S.Kane „Apvalytieji“. Režž. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

22 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Režž. G.Varnas.
23 d. 12 ir 17 val. Didžiojoje scenoje - Eglės Špokaitės baleto mokyklos Kauno skyriaus baigiamasis metų koncertas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

22, 23 d. 18 val. - O.Nicolai „Vindzoro šmaikštuolės“. Režž. ir choreogr. G.Santucci (Italija). Dir. J.Janulevičius.
24 d. 12 val. - E.Chagagortian „Ausinė kepurė“. 2 d. komiška opera vaikams. Režž. A.Grinenko (Baltarusija). Dir. V.Visockis.
24 d. 18 val. - J.Strauss „Naktis Venecijoje“. 3 v. operetė. Režž. G.Žilys. Dir. J.Geniušas.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

22 ir **24 d. 18 val.** - V.Klimaček „Supermarketas“ (N-14). Režž. A.Veverskis.
23 d. 18 val. - M.Jones „Akmenys jo kišenėse“. Režž. G.B.Padegimas.
28 d. 18 val. - J.Cariani „Nesamas miestas“. Režž. A.Lebeliūnas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

24 d. 12 val. - K.Žernytė „Noriu arkliuko“. Režž. R.Kimbraitė.
26 d. 18 val. - A.Slapovskij „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Režž. D.Rabašauskas.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

22 d. 18 val. - T.Bernhard „Minetis“. Režž. R.Tuminas (Valstybinis Vilniaus mažasis teatras).
23 d. 18 val. - „Bado meistras“. Režž. E.Nekrošius (Meno fortas).
25 d. 18 val. - A.Giniotis „Juodraštis“ („Atviras ratas“).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

22 d. 18 val. - W.Shakespeare'as „Hamletas“. Režž. O.Koršunovas.
23 d. 12 val. Didžiojoje salėje - K.Macijauskas „Nutikimai Smaližių šalyje“. Režž. K.Macijauskas.
23 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Premjera! E.De Filippo „Kalėdos Kupjelų namuose“. Režž. P.Gaidys.
24 d. 17 val. Didžiojoje salėje - Premjera! A.Juozaitis „Karalienė Luizė“. Režž. G.Padegimas.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

22 d. 18.30 val. - F.Loesser, A.Burrows „Kaip prasisukti versle be didelio vargo“. 2 v. miuziklas. Režž. V.Malinauskas. Dir. M.Kadin.
23 d. 18.30 val. - Z.Liepinš „Paryžiaus katedra“. 3 v. opera-melodrama. Režž. R.Kaubrys. Dir. D.Zlotnikas.
24 d. 12 val. - „Verpalų pasakos“. 1 v. muzikinė pasaka. Režž. R.Bunikytė.

KONCERTŲ SALĖ

23 d. 18 val. - „Sex tabu be/ne tabu“.
25 d. 18 val. - „Buvusių moterų reikalai. Mano geriausias bernvakaris“.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

23 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Epitafija praeinančiam laikui“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir. P.Bingelis). Solistė E.Šidlauskaitė (mecosopranas). Dir. M.Pitrėnas.
27 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Orkestro muzikos koncertas „Andante cantabile“. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistas ir dir. M.Rysanov (altas).

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

24 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas „Iš mano gyvenimo“. Valstybinis Vilniaus kvartetas.
26 d. 18 val. - XVIII tarptautinis muzikos festivalis „Sugrįžimai“. K.Pancernaitė (fortepijonas, Lietuva, D.Britanija), C.Riccardi (smuikas, Liuksemburgas), N.Braun (violončelė, Liuksemburgas).
28 d. 18 val. - Aleksandros Žvirblytės rečitalis „Ištakos ir paralelės“. A.Žvirblytė (fortepijonas).

ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA

24 d. 15 val. - Jubiliejinis koncertas. Atlikėjai: Vilniaus kolegijos merginų choras „Vaidilutės“ (vadovė ir dir. G.Kumpienė), V.T.Mihailova (sopranas), M.Bagdonaitė (sopranas), A.Bagdonavičius (tenoras).
28 d. 18 val. - „Visos dainos mamai“. Atlikėjai Vilniaus chorinio dainavimo mokyklos „Liepaitės“ chorai.

MOKYTOJŲ NAMAI

23 d. 14 val. VMN Didžiojoje salėje - Romansų ir tautiškos muzikos ansamblių koncertas.
26 d. 18 val. VMN Svetainėje - Vakaras „Pasidainavimai su Veronika visai Lietuvai“. Dalyvauja Vilniaus kultūros centro folkloro ansamblis „Jorė“ (vad. R.Aleksiūnienė).
27 d. 18 val. VMN Svetainėje - Koncertas „Leiskit į Tėvynę“, skirtas tremties 70-mečiui paminėti.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

24 d. 16 val. - Muzikiniai tiltai. Ansamblis „Amerikos virtuozai“.

TRAKŲ PILIS

24 d. 15 val. Pilies Didžiojoje menėje - „Metų laikai“. Iš ciklo „Muzika Trakų pilyje“. Ansamblis „Musica humana“.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

22 d. 18 val. - Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian (JAV-Armėnija), vadovas A.Treikauskas. Solistas L.Brownlee (tenoras, JAV).
23 d. 18 val. - Kosto Smorigino, Domanto Razausko, Saulius Petreikio trio koncertas.
24 d. 14 val. - Muzikinė popietė visai šeimai. Operėlė vaikams ir jaunimui „Oginskio vaikystė“. Režž. A.Kurienius.
28 d. 18 val. - V tarptautinio kamerinės muzikos festivalio „Avanti“ uždarymo koncertas. Antonio Vivaldi - „Juditos triumfas“.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

XLI festivalis „Klaipėdos muzikos pavasaris“ (22-28 d.).

22 d. 18 val. - „Epitafija praeinančiam laikui“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Kauno valstybinis choras (meno vadovas P.Bingelis). Solistė E.Šidlauskaitė (mecosopranas). Dir. M.Pitrėnas.
26 d. 18 val. - „Dainuojantis smuikas“. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). Solistas D.Sinkovskij (kontratenoras, barokinis smuikas, Rusija).
28 d. 18 val. - „Šventasis pavasaris“. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (meno vadovas ir vyr. dir. G.Rinkevičius). Solistas V.Šimkus (fortepijonas, Latvija).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

NAUJIENA

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklycia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, slifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

OPTIKOS SALONAI

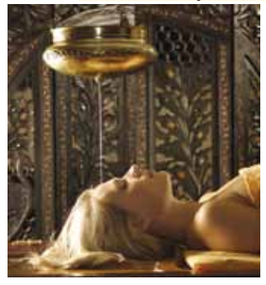
Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt



Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ BALANDŽIO 22-28 D.

GEROS DIENOS: BALANDŽIO 23, 27 D.

BLOGOS DIENOS: BALANDŽIO 25 D.

AVINUI

Naujos pažintys suteiks ne tik emocinį palaikymą, bet bus ir finansiškai naudingos. Avinai nebus linkę ieškoti savo antrosios pusės. Naujos veiklos nereikėtų imtis. Tiesiog tęskite įprastus darbus ir laukite mėnesio pabaigos, kai prasidės palankesnis laikotarpis. Sveikata pagerės, atsiras daugiau jėgų, net atrodysite jaunesni. Spinduliuosite optimizmu ir laime.

JAUČIUI

Tapsite populiarūs tarp priešingos lyties atstovų, būsite patrauklūs ir gražūs. Didelė tikimybė sutikti svajonių žmogų. Darbui ir karjerai laikas gana palankus. Tačiau kad darbai vyktų sklandžiai, reikia gerų tarpusavio santykių. Didelių sveikatos problemų nekils. Bus jautrūs inkstai. Kasdien gerkite daug vandens, nevalgykite aštraus, sūraus ir kepto maisto.

DVYNIAMS

Netikėtai prasidėjęs romanas gali tapti laimingos santuokos pagrindu. Reikėtų susitelkti ne į galutinį tikslą, ne į tai, kas bus, o į etapus, vedančius to tikslo link. Jums keliami reikalavimai bus nemaži. Palankus metas valyti organizmą. Taip pat galite laikytis dietos.

VĖŽIUI

Laukia laikinas atokvėpis. Nors ir labai norėsis, tačiau dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui. Palankus ir sėkmingas laikas darbo ir karjeros reikalams tvarkyti. Reikėtų atkreipti dėmesį į sveikatą, būsite jautrūs ir pažeidžiami. Turėtumėte daugiau laiko skirti poilsiui. Tinkamas metas lankyti jogos užsiėmimus, medituoti.

LIŪTUI

Gali sugrįžti sena meilė ir vėl sukelti daug malonių romantiškų jausmų. Ko gero, tas meilės jausmas ir nebuvo visai išblėsęs. Santykiai gali būti dramatiški, sugrąžinti senas problemas. Jei pajusite, kad darbas tampa rutina, į jį pažvelkite kūrybiškai. Sveikata bus puiki, būsite energingi, džiaugsitės ir mėgausitės gyvenimo malonumais.

MERGELEI

Vieniši šio ženklo atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius. Geras laikas apmąstyti visas savo karjeros galimybes, baigti pradėtus darbus. Rimtų sveikatos problemų Mergelės neturės. Gali šiek tiek trūkti energijos.

SVARSTYKLĖMS

Vienišas Svarstykles gali aplankyti labai stiprus meilės jausmas. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienpusis ir su mylimu žmogumi juo pasidalyti neteks. Reikės įdėti daug pastangų, kad pasiektumėte trokštamą rezultatą. Darbe jūsų laukia daug įvairių nutikimų, gali gluminti darbų gausa. Šiuo laikotarpiu reikės daugiau laiko ir dėmesio skirti sveikatai, ją puoseleti. Saugokitės nelaimingų atsitikimų, traumų.

SKORPIONUI

Jūsų naujas mylimasis gali būti labai pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas, daug aistringų vakarų, tačiau gali kilti problemų derinant mylimųjų ir draugų reikalavimus. Tinkamas laikas bendradarbiauti su kitomis įmonėmis. Turėsite šiokių tokių sveikatos problemų. Lėtinkite tempą, ribokite protinį darbą. Būtinai sveikai maitinkitės.

ŠAULIUI

Poros, susidūrusios su santykių nesklandumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Vienišiai turės galimybę sutikti savo žmogų. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Viskas vyks pagal planą, tvarkingai. Jeigu tektų sudarinėti sutartis, jas pasirašykite jums palankiomis sąlygomis. Pats laikas susirūpinti sveikata. Ji daug problemų nekels, tačiau dėmesio pareikalaus.

OŽIARAGIUI

Romantiškas tarpusavio santykių atspalvis išnyks. Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromisų. Darbus stenkitės atlikti kruopščiai ir laiku. Rimtesnių problemų jūsų sveikata nekels. Galite jausti sumažėjusį pasitikėjimą savimi. Domins istoriniai filmai ir knygos.

VANDENIUI

Meilės reikalai klostysis neblogai. Galite susitikti su sena meile. Jeigu abu partneriai sugebės santykius pakreipti tinkama linkme, pora turi daug šansų būti laiminga. Siekti karjeros ne pats geriausias laikas. Viskas, kas vyks darbinėje aplinkoje, jus erzins, bus daug nesusipratimų. Sveikata bus puiki, problemos nekankins. Numatytą operaciją geriau atidėti.

ŽUVIMS

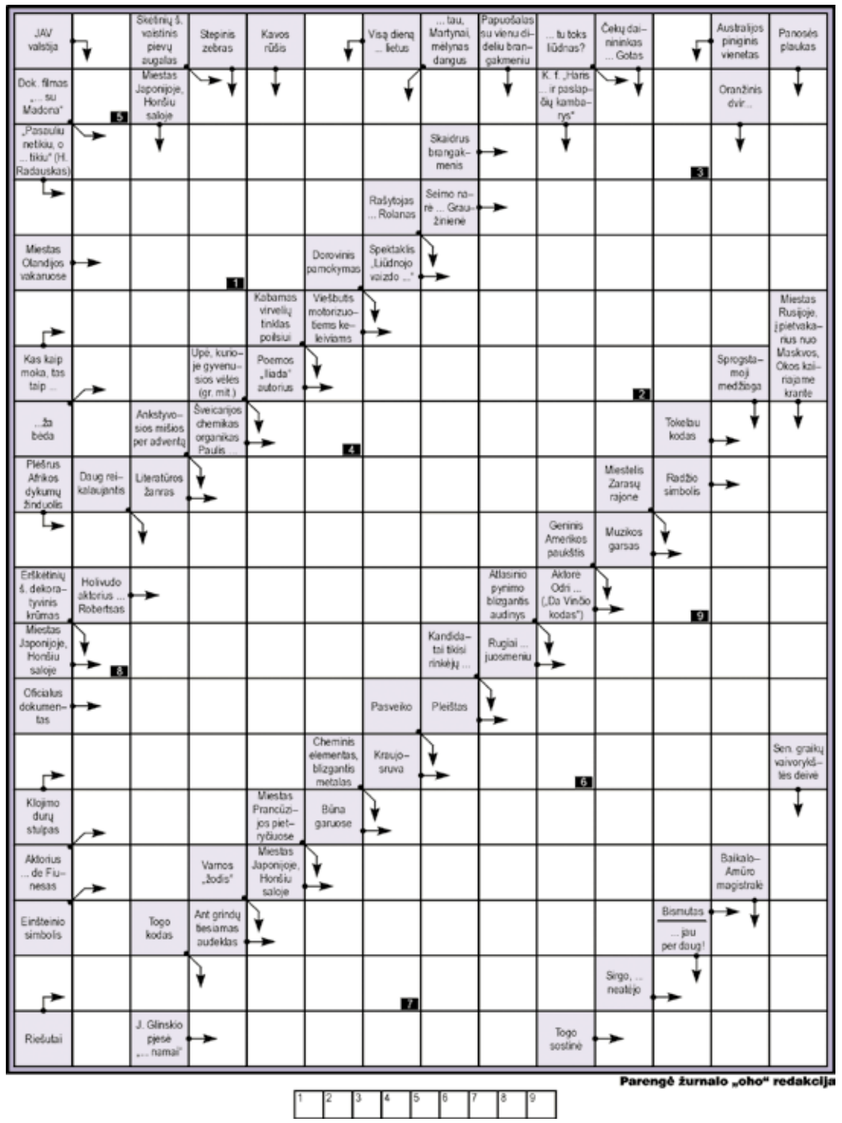
Gali kilti sunkumų su antrosiomis pusėmis. Nesusituokusioms poroms iškilę nesklandumai trukdys būti kartu, tarp sutuoktinių vyraus šaltumas, abipusės meilės stygius. Darbe galimi pasikeitimai, konfliktai, didelis sukrėtimas, įvairios kliūtys, neleidžiančios atlikti darbo kokybiškai. Saugokitės avarijų ir kliūčių kelyje.

Aktorė Ilona Balsytė
1964 04 22

Aktorė, modelis Jurgita Jurkutė-Širvaitė
1985 04 23

Dizainerė Agnė Kuzmickaitė
1981 04 26

Laidų vedėja Rūta Mikelkevičiūtė
1973 04 27



1 2 3 4 5 6 7 8 9

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador" abonementą (30 eurų vertės).

Atsakymą į kryžiažodį iki balandžio 26 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Viktoras Dovydaitis** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas „Equador" abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Albanija. Kazačiokas. Omanas. Su. Kukutis. Neronas. LG. Motoras. Ridas. Au. Lena. Oregonas. Tuo. Sinanas. Danas. Post. Sasi. Pitas. „Toska". Popas. Nartas. Mokasinai. Baitas. Veto. Kas. Tankas. Radijas. Maldos. Be. Pavėsis. Spartus. Vėl. Salos. Škirpa. Itakė.
Horizontaliai: Alakolis. Meras. Utena. Otava. Balkonas. Kodėl. Uranija. ISO. Dieta. Jis. Isos. Pikas. Gaus. Ponas. Edipas. SK. Kon. Gatai. Pi. Kameronas. Mar. Zarinas. Tarp. Anodas. Balta. Čanas. Nandu. Isas. Taikosi. Portas. KS. Tostas. Va. Paulauskas. Bėk. Guotas. Pelė.
Pažymėtuose langeliuose: **UNIVERSIADA.**

SUDOKU

	9				1			
7		4	5					
	8			6	4			
	7					3	6	
		9		8			4	
3		5						8
			4					
			3	9			2	6	3
					2		3		4
									6
					3	2			5
					4			6	

	3			9				
9		1					8	
	7				4			
						2		
5						3	9			7	
		8				5	4	1			
			9	1	7				2		
	1			6	3						4
					8						
						4				8	
				2					3		1
							7			2	

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

RATAI. Dviračių dizaineris Dyteris Senftas-Didi (Dieter Senft-Didi), garsėjantis įvairiausių modelių konstruojamais dviračiais, šįkart pristatė pedalinį automobilį-dviratį, ant kurio sumontuotas Eifelio bokštas.

EPA-Eltos nuotr.

ATMINIMAS. Druskininkuose, šalia sveikatingumo ir poilsio centro „Grand SPA Lietuva“, ant suolelio įsikūrusi žymaus lietuvių kino, teatro ir televizijos aktoriaus bei režisieriaus Donato Banionio skulptūra. Legendinis aktorius mirė 2014 rugsėjo 4 dieną būdamas 90 metų.

ANEKDOTAI

Vyras sako žmonai:
- Įsivaizduok, mokslininkai išsiaiškino, kad vyrai per dieną pasako 10 000 žodžių, o moterys - 20 000.
Žmona šaukia iš virtuvės:
- Tai todėl, kad jums, idiotams, viską reikia po du sykius kartoti!
Vyras:
- Ką?!

Mano duktė užaugo: anksčiau nenorėjo mokytis, dabar nenori dirbti.

Poliklinikos tampa vis panašesnės į tokią vietą, kur įkyrūs pacientai trukdo gydytojams tvarkyti dokumentus.

O juk ir aš galėčiau būti turtingas, jei tik pinigų turėčiau.

Petriukas klausia:
- Mokytoja, ar Ramusis vandenynas visada ramus?
- Ar negali paklausti ko nors protingesnio, - nepatenkinta mokytoja.
- Galiu. Tada pasakykit, nuo ko numirė Negyvoji jūra?

Mokytoja:
- Petriuk, kodėl tu vėl vėluoji į pamokas?
- Jūs gi man sakėte, mokytis niekada ne vėlu.

- Tėti, šiandien mokykloje mažasis tėvų susirinkimas, - sako sūnus tėvui.
- Ką reiškia „mažasis“?
- Na, tu, aš ir direktorius.

Grįžta pirmokas rugsėjo 1-ąją iš mokyklos ir pareiškia:
- Viskas, į mokyklą aš daugiau neisiu!
Tėvai klausia:
- Kodėl? Kas atsitiko?
- Rašyti aš nemoku, skaityti irgi nemoku. Tai dar ir kalbėtis neleidžia!

Naktis. Smarkus beldimas į duris.
- Kas ten?
- Žanas Klodas van Damas.
- Tuoj atsikelsiu ir už tokį beldimą visus keturis primušiu!

Kapinės. Prie duobkasio prieina vyriškis ir sako:
- Kai aš numirsiu, ant antkapio lai užrašo: „Čia guli geras žmogus - bankininkas“.
Duobkasys:
- Po du į duobę neguldom...