

## TRUMPAI

### „Man-Go“ merginos atšaukia koncertus

Ši mėnesį suplanuoti keturi grupės „Man-Go“ pasirodymai Vilniuje, Druskininkuose, Alytuje ir Šiauliuose neįvyks: „Man-Go“ atšaukia koncertus ir perkelia juos į lapkritį.

Grupės narės nusprendė atsižvelgti į rekomendaciją vengti masinių susibūrimų ir renginių uždaroje patalpose. „Lenkijos Vyriausybė neseniai priverstinai atšaukė visus masinius renginius, mums pakanka apdairumo ir be draudimų“, - sakė „Man-Go“ narės. Koronavirusas kelia grėsmę ne tik į koncertus susirinkusiems gerbėjams ir pačioms dainininkėms, bet ir iš Londono planavusiai atskristi Viktorijai. „Nors situacija Jungtinėje Karalystėje dėl COVID-19 kol kas yra rami ir toli gražu neprimena aplinkybių, susidariusių Italijoje, į Lietuvą turėčiau skristi lėktuvu, o oro uostai yra paskelbti padidintos rizikos zonomis. Manau, šiandien turime būti sąmoningi visi iki vieno, rūpintis ir saugoti savo ir kitų žmonių sveikatą“, - sako Viktorija.

Prieš savaitę naują albumą išleidusios „Man-Go“ merginos įsitikinusios, kad atšaukti koncertai - tik papildoma atsargumo priemonė, o situacija dėl COVID-19 Lietuvoje ir toliau bus kontroliuojama bei valdoma. Visą papildomą informaciją apie perkeltų į rudenį koncertų datas ir vietas bilietus įsigiję gerbėjai ras svetainėje [bilietai.lt](http://bilietai.lt).

### Vienišas vilkas pagal Adomą Stančiką



Aktorius ir atlikėjas Adomas Stančikas ir roko muzikos grupė „ReberlHeart“ pristatė dešimtmetį brandintą, neeilinio charakterio dainą „Vienišas Vilkas“.

Aktorius ir dainininkas Adomas Stančikas, TV žiūrovams pažįstamas iš režisieriaus Emilio Vėlyvio kino filmų „ZERO 1“ ir „ZERO 3“ bei šiuo metu rodomo LNK televizijos seriale „Rimti reikalai“, šioje dainoje atlieka pagrindinio vokalistu vaidmenį. Jis pasakojo, jog dainos idėja užgimė maždaug prieš 10 metų, dar studentavimo laikais, kai vieno muzikos festivalio metu, tarp jo ir „ReberlHeart“, įvyko draugiškas susitarimas vieną dieną kartu įrašyti dainą.

„Dainos tekstas lipdėsi per laiką. Daina per tiek metų išgyventa ir išjausta. Trūko tik muzikos. Vienišo vilko idėja pradėjo sukintis galvoje matant, kaip vyko gero draugo skyrybos su žmona. Taigi, kas tas Vienišas vilkas? Tai tas viengungiu likęs draugas, tai vienišas keliautojas, turintis ilgą savo praėties istoriją. Šioje dainoje kiekvienas gali išgirsti ar pajauti save. Atrasti dalelę savęs dainos žodžiuose“, - apie dainos atsiradimą pasakojo A.Stančikas.

„ReberlHeart“ šiame kūrinyje nusteina grupei netikėtą atlikimo skambesius.

## Lietuvai - įspūdingas „OneRepublic“ šou



Organizatorių nuotr.

Lapkričio 16 d. Kauno „Žalgirio“ areną sudrebins viena populiariausių pasaulio roko grupių „OneRepublic“. Itin laukiama mūsų šalyje JAV roko komanda per palyginus trumpą kūrybinį laikotarpį sugebėjo išleisti tiek hitų, kiek kiti nesukuria per visą gyvenimą - tai „Counting Stars“, „Apologize“, „Love Runs Out“, „Stop and Stare“, „Secrets“, „Good Life“, „Wanted“, „I Lived“, „If I Lose Myself“, „Rescue Me“, „Kids“ ir daugelis kitų.

### Skambės ir naujausi kūriniai

Ši pavasarį „OneRepublic“ žada nu-džiuginti gerbėjus savo penktuoju studijoje įrašytu albumu „Human“, tad be visų mėgstamiausių kompozicijų, Kaune turėsime puikią galimybę išgirsti ir absoliučiai naujus grupės kūrinius. Šauniojo amerikiečių šešto rudeninis turas susidaro iš 24 koncertų skirtingose Europos šalyse. Su savimi grupė vežasi visą koncertui reikalingą garso ir apšvietimo įrangą, tad reikia tik apsišarvuoti kantrybe ir sulaukti vieno įspūdingiausių 2020 metų koncertų!

### Grupę sukūrė buvę bendraklasiai

Grupę „OneRepublic“ 2002 m. Kolorado Springs mieste (JAV) sukūrė buvę bendraklasiai - solistas ir vokalistas Rajanas Tederis (Ryan Tedder) ir gitaristas Zachas Filkinsas (Zach Filkins). Dabartinėje komandos sudėtyje mes dar matome gitaristą Driu Brauną (Drew Brown), bosistą ir violončelininką Brentą Katzlą (Brent Kutzle), būgnininką Edį Fišerį (Eddie Fisher) ir klavišininką Brianą Viletą (Brian Willett).

### Sėkmė - po penkerių metų

Prabėgo ilgi penkeri metai nuo grupės gimimo dienos iki pirmojo pripažinimo ir sėkmės, tačiau tai įvyko itin galingai. 2007 m. tuomet garsus prodiuseris Timbalendas (Timbaland) sukūrė savąjį „OneRepublic“ dainos „Apologize“ versiją, įtraukė ją į savo rinkinį ir daina akimirksniu tapo beprotiškai populiari. Kūrinys atsidūrė pirmose

vietose 16-oje šalių, buvo parduota daugiau kaip 6 mln. kopijų vien tik Amerikoje. Rezultate „Apologize“ sėkmė atkreipė visų dėmesį į debiutinį „OneRepublic“ albumą „Dreaming Out Loud“, kuriame skambėjo tokie puikiai žinomi singlai kaip „Stop and Stare“, „Say (All I Need)“ ir „Come Home“.

**„APOLOGIZE“  
SĖKMĖ ATKREIPĖ  
VISŲ DĖMESĮ  
Į DEBUTINĮ  
„ONEREPUBLIC“  
ALBUMĄ  
„DREAMING OUT  
LOUD“**

2009 m. grupė išleidžia kitą savo albumą „Waking Up“, kurio puošmena tapo „All The Right Moves“ ir „Secrets“. Trečiajame albume „Native“ (2012) grupės hitų kolekciją papildė „Counting Stars“, „Feel Again“, „If I Lose Myself“ ir „Something I Need“. Beje, „Counting Stars“ interneto „Youtube“ platformoje tuoj pasiekė 3 mlr. peržiūrų slenkstį.

2016 m. pasirodžius albumui „Oh My My“, grupės stilius šiek tiek transformuojasi - klasikinius populiaraus roko hitus keičia gilesnis ir sodresnis skambesys. Dėl to šis albumas, kuriame skamba „Wherever I Go“, „Kids“ ir „Let's Hurt Tonight“, pasiekė aukščiausią grupės istorijoje (trečiąją) vietą „Billboard“ klausomiausių kūrinų sąrašą.

Naujausio grupės albumo „Human“ laukiama ši pavasarį ir į jį tikrai įeis anksčiau pasirodę singlai „Rescue Me“ ir „Wanted“.

### Daugybė prestižinių apdovanojimų

Grupės solistas R.Tederis garsėja kaip išskirtinai produktyvi asmenybė ir nepaprastai geidžiamas kaip kompozitorius bei prodiuseris. Jis prisidėjo prie daugelio popkompozicijų atsiradimo, tarp jų Leonos Liuis (Leona Lewis) „Bleeding Love“, Bijonsės (Beyonce) „Halo“, Adelės „Rumour Has It“ ir „Turning Tables“, Demi Lovato „Neon Lights“, Dženifer Lopes (Jennifer Lopez) „Do It Well“, Elos Henderson (Ella Henderson) „Ghost“ bei daugelio kitų.

Kaip prodiuseris ir dainų kūrėjas R.Tederis bendradarbiavo su tokiais scenos grandais kaip Polas Makartnis (Paul McCartney), Vitni Hjuston (Whitney Houston), Edas Šyranas (Ed Sheeran), Teilor Svift (Taylor Swift), Džeimsas Blantas (James Blunt), „Maroon 5“, Pink, Šonas Mendesas (Shawn Mendes), „Backstreet Boys“, Deividas Gueta (David Guetta) ir kitos žvaigždės.

„OneRepublic“ yra pelnusi nemažai svarbių apdovanojimų ir nominacijų, tarp kurių „American Music Awards“, „Billboard Music Awards“, „World Music Awards“ ir „Grammy Awards“. O grupės lyderis R.Tederis, kaip garso įrašų prodiuseris, yra pelnęs tris „Grammy“ statulėles - už du Adelės albumus „21“ ir „25“ bei T.Svift albumą „1989“.

### KONCERTO DATA

- Koncertas vyks 2020 m. lapkričio 16 d. Kauno „Žalgirio“ arenoje.
- Bilietais prekiauja [www.bilietai.lt](http://www.bilietai.lt)

*Puslapį parengė Irena BABKAUSKIENĖ*



# Rimantė Valiukaitė: aktorė su charakteriu

Aktorė Rimantė Valiukaitė kovo 5 dieną šventė penkiasdešimties metų jubiliejų.

Apie jos neeilinį talentą byloja kūrybinės biografijos faktai: pirmuosius įsimintinus vaidmenis ji sukūrė dar būdama studente, o vėliau sėkmingai dirbo su visais garsiausiais lietuvių ir kai kuriais užsienio režisieriais, visi ją išskyrė kaip itin imlią, kūrybingą ir sugebančią spektakliams suteikti ypatingos įtaigos. Nors Rimantė kai kam gali pasirodyti „nelengvo charakterio“, ypač šiais laikais, kai dominuoja tariamas mandagumas, tačiau teatre šis aktorės atvirumas, ryžtingumas, siekiant grynumo, skaidrumo, ypač brangintinas, nes teatro menas nesuderinamas su jokių apsimitinėjimu.

Jono Vaitkaus paruošti aktoriai, tarp jų ir Rimantė Valiukaitė, išsiskiria muzikalumu ir paslankumu. 1990 metais, kurdamas savo pirmąjį spektaklį „Ten būti čia“, Vait-

kaus mokinyš režisierius Oskaras Koršunovas tai įvertino ir panaudojo. Šiame unikaliame spektaklyje aktoriai be didesnių pastangų rodė netikėčiausius savo personažų atradimus. Plastika ir mimika buvo svarbesni už tekstą. Spektaklis buvo kviečiamas į garsiausius to meto festivalius. Po apsilankymo Pertho festivalyje Australijoje kritikas Nevilas Konas (Nevill Cohn) apibūdino R.Valiukaitės vieną iš pirmųjų vaidmenų. Kalbėdamas apie muzikuojančius aktorius, jis pratęsė: „Daugiau muzikos pateikė smuikininkė Rimantė Valiukaitė, kuri prisidėjo prie siurrealios vaidinimo prigimties, spektaklio pradžioje plasnodama po sceną afektuotu baletu stiliumi, o vėliau - užsilipusi ant kėdės ir paniškai klykdama.“

Tokią - ir muzikuojančią, ir šokančią, ir kuriančią sudėtingiausios dramaturgijos vaidmenis - matome Rimantę Valiukaitę ir šiandien Lietuvos nacionalinio dramos teatro repertuariniuose spektakliuose.



TEATRE AKTORĖS  
ATVIRUMAS,  
RYŽTINGUMAS,  
SIEKIAM  
GRYNUMO,  
SKAIDRUMO,  
YPAČ  
BRANGINTINAS

LNDT nuotr.

## Skaitytojams siūlome kolegų mintis apie R.Valiukaitės talentą

### Viena iš trijų mūzų



Aktorius DŽIUGAS SIAURUSAITIS

„Su Rimante mes pažįstami nuo labai seniai, nuo tada, kai aš įstojau į Muzikos ir teatro akademiją (1989 m.); ji buvo antrame kurse, aš - pirmame. Rimantė visą laiką buvo viena iš tų trijų mūzų - Dalia Michelevičiūtė, Eglė Mikulionytė ir Rimantė Valiukaitė. Ir tos mūzos, kaip ir Kuzmos skulptūros, amžinos, amžius jų nepaliečia. Aš džiaugiuosi, kad teko su ja susipažinti ir draugauti.

Iš šalies žiūrint, ji gali atrodyti sarkastiška, skeptiška, bet iš tikrųjų yra jautrus žmogus. Ji niekada nepaliks draugo nelaimėje. Su ja galėčiau eiti į žvalgybą.

O kalbant apie talentą, apie profesiją, ji labai gabi. Rimantė - viena iš nedaugelio moterų pasaulyje, kuri puikiai valdo humoro jausmą. Tarp komikų ar „standaperių“ yra daugiausia vyrai, o moterų - vienetai, kurios tai sugeba daryti. Valiukaitę galėtume įrašyti tarp tų vienetų. Ji yra puiki parodijų meistrė, ir scenoje, ir gyvenime ji nebijo atrodyti negraži. Atvirkščiai, tarkim, ji siek tiek prazilus, bet nesidažo plaukų ir dėl to neišgyvena. Ji nesidaro plastinių operacijų ir, nepaisant to, atrodo kur kas geriau, nei jos bendraamžės, kurios darosi įvairias kosmetines procedūras. Gal jos tokie genai? Niekas netiki, kad jai jau tiek metų. Manau, tai lemia jos valia. Ji labai valinga, turi tvirtą stuburą, o tai, akivaizdu, ją apsaugo nuo atmosferos veiksnių.“

### Saviironijos jausmo meistrė



Aktorė VITALIJA MOCKEVIČIŪTĖ

„Rimantė - puikaus humoro, ironijos ir saviironijos jausmo meistrė! Manau, kad šios savybės, ypač aktoriui, - kaip oras, kuriuo kvėpuoji. Be sveikos ironijos teatre, gyvenime tiek pats gali uždusti, tiek kitus uždusinti. Nemažai kartu vaidinome. Pats mylimiausias prisiminimas iš repeticijų legendiniame spektaklyje - Herkaus Kunčiaus „Genijaus dirbtuvė“. Tekstais iš „dirbtuvės“

iki šiol su Rimante pakalbam: „Kas tas talentas, jei laimės nėra...“ O „Lugnazado šventės šokiai“ - vėl savi ritualai! Ten labai daug šokome, ir atsigerti visada labai norėjosi... Su Rimante prieš kiekvieną spektaklį išsidėliodavom pagal mizanscenas „maskuotukus“ - užmaskuotas atsigėrimo stiklinytes ir spektaklio metu vos ištroškai, o po ranka - atgaivinantis vanduo. „Išvaryme“ kūrėme tą patį epizodinį vaidmenį - Oksaną. Vėl smagumėlis - nulis konkurencijos. Ir dar viena labai linksma partnerystė - „Medžioklės scenose“. Čia vaidiname dvi miestelio bendruomenės drauges, tokias labai jau „humoristes“, tad save praminėm Pračkailiene ir Zizirskiene. Na, ir Yanos Ross „Trys seserys“. Rimantė - mano depresyvioji sesuo Maša. Aš per repeticijas tiek prisikūriau sau kalbėjimo, o Rimantės Maša beveik neprataria nė vieno žodžio, bet taip prikausto, kad „susirenka“ visą žiūrovų dėmesį ir meilę.“

### Įsikūnijusi intuicija



Režisierė YANA ROSS

„Savo kūrybinio kelio neįsivaizduoju be Rimantės. Tokių aktorių yra labai mažai, ypač tokių, kurie nebijo. Taip, aišku, žmogiškos baimės turi visi, bet kai Rimantė patenka į kūrybos sūkurį, jos baimė dingsta visiškai. Žiūrėti į tokią aktorę - visiškai euforija ir repeticijos metu, ir, aišku, scenoje. Mes patys dažniausiai esame samurajai, todėl tokių kolegų mums labiausiai ir reikia, - tokių, kurie nebijo klaidų. Scenoje Rimantė drąsiai ieško sprendimų, aštriai veikia visi jos pojūčiai. Ji yra organiška, tad net nekyla klausimas, ar toks žmogus (kurį reprezentuoja personažas) gali egzistuoti. Toks žmogus traukia - ar jis geras, ar blogas; tai irgi yra žavų, kad visus personažus Rimantė kuria taip, kad prie jų labai norisi priartėti.

Atsimenu, kaip smagiai repetavom „Chaosą“. Norėdama aktorius nuraminti, sakiau: nieko tokio, artėja premjera, bet mes jau esame pasiruošę, nesijaudinkit. Rimantė labai užtikrintai atsakė: „Na ko tu, Yana, pergyveni, aš dvidešimt metų scenoje, koks čia gali būti jaudulys...“ Bet po premjeros prisipažino, kad reikėjo pačiai laikyti žandikaulį abiem rankomis, nes nevaldomai drebėjo! „Dvidešimt metų scenoj!“ - sakė ir juokėsi iš savęs Rimantė. Šios aktorės sveika saviironijos dozė man irgi labai artima.“

Parengė Daiva ŠABASEVIČIENĖ

### Draugijos siela



Aktorė DALIA MICHELEVIČIŪTĖ

„R.Valiukaitė - viena šmaikščiausių, gražiausių ir elegantiškiausių mano kolegijų. Draugijos siela, dėmesio centras, humoro varikliukas, puiki pasakotoja. Rimantė - labai tiesus, tiesą ir nuširdumą vertinantis žmogus. Šalia jos geriau net nebandyti apsimitinėti kuo nesi, - akimirksniu demaskuos, sugėdins ir pašieps. Su ja visada linksma.

Mes susidraugavome repetuodamos Šėpos teatro spektak-

lius. Režisierius Gintaras Varnas, mūsų bendrakursis, atgaivino ir atkūrė Vilniaus miesto fenomeną, politinį, šmaikštų, drąsų lėlių teatrą. Naktinis darbas iki paryčių labai suartina, kadangi buvome tik dvi moterys spalvingoje vyrų komandoje.

Po studijų mus pakvietė režisierius Eimuntas Nekrošius, taip pat vaidinome kurso vadovo ir tuometinio Lietuvos nacionalinio dramos teatro meno vadovo J.Vaitkaus, savo bendrakursio O.Koršunovo, Rimo Tumino ir kitų režisierių spektakliuose.

Lietuvai atkūrus nepriklausomybę, pamažu atsivėrė ir kitų šalių sienos - pradėjome daug gastroliuoti po įvairiausias šalis. Ir čia prasidėjo mūsų nuotykių, - ko tik mes neprikrėsdavom! Buvom labai pašėlusios: stiprios, kupinos polėkio ir smalsumo, iš visos širdies dirbome, bet iš visos širdies ir linksminomės. Tačiau ir ne vieną karčią ašarėlę esame kartu išverkusios... Net a.a. Vytautas Šapranauskas draugiškai

sakydavo, kad po vieną mus dar gali pakęsti, tačiau kai mes kartu, - tikra stichija! Buvo juokinga ir smagu, kad mus tris - Rimantę, Eglę Mikulionytę ir mane - vadino „teatro mūzomis“, neva mes esam tos, kurios paauskuotais veidais spindėjo virš įėjimo į teatrą. Kiekviena aktorių karta turėjo savąjas. O mes, trys karalienės iš Šekspyro „Ričardo III“, kurį režisavo R.Tuminas, galėjome žaizduoti įvairiausiomis, tirščiausiomis emocijomis, - visos vienoje scenoje.

Į kokią šalį benukeliaudavome, visur smagiai leisdavome laiką. Žinoma, pirmiausia - darbas, o po to - linksmybės!

Šiuo metu rečiau susitinkame bendruose darbuose ir spektakliuose, tačiau Rimantė yra ta tikra, brangi, artima draugė, į kurią bet kada galėčiau kreiptis patarimo, pagalbos. Tikiu, kad mes viena dėl kitos padarytume viską, ką tik įstengtume. Man Rimantė - viena nuostabiausių Dievo dovanų!

### Išskirtinė ir ryški asmenybė



Aktorius ARŪNAS SAKALAUSKAS

„Rimantė - aktorė „su stuburu“: jai ne daug ką paaiškinsi, prikiši. Ji viską priima, bet kartu ir viską daro savitai. Ji visą laiką turėjo ir turi savo požiūrį į viską. Rimantė - išskirtinė ir ryški, scenoje turinti daug energijos ir daug jėgos. Tuo ji ir išskirtinė, kad priima visa tai, kuo ji yra. Gyvenime to, kas nepatinka, ji ir nepriima: sako tiesiai, nieko „nėvynioja į vatą“, nieiško žodžio kišenėje.“



# Ekstremalams - ledo viešbutis ir pašvaisčių „medžioklė“

Turistai iš viso pasaulio, kuriems atsibodo mėgautis paplūdimiais ar slidinėti, masiškai plūsta į Norvegiją ekstremalių pramogų - „gaudyti“ Šiaurės pašvaistės bei pernaktoti ledo viešbutyje, kai lauke iki -32 laipsnių šalčio. Šios kelionės tapo tokios populiarios, jog tam tikras datas, kaip švęsti Kalėdas ar sutikti Naujuosius grožintis romantišką Šiaurės pašvaistę, reikia rezervuoti net prieš metus laiko!

## Romantiškos piršlybos pašvaistės fone

Šiaurės pašvaisčių „medžiojimo“ sezonas prasideda rudenį ir tęsiasi iki kovo pabaigos. Tam tikrose šiaurinio Žemės pusrutulio vietose galima stebėti šį unikalią gamtos fenomeną, kai saulės vėjo dalelės susiduria su žemės atmosfera. Šviesų spektakliu danguje didžiulis gali tik kelios šalys, tarp kurių - ir Norvegija.

**ĮDOMU TAI, KAD NORVEGAI ELNIUS NUOMOJASI IŠ SAMIŲ, NES SENAS ĮSTATYMAS NELEIDŽIA JIEMS TURĖTI ELNIŲ, JIE PRIKLAUSO SAMIAMS PAGAL SENĄS TRADICIJAS**

Didžiausia tikimybė pamatyti pašvaistę - Trumsėje, esančioje už 400 km nuo poliarinio rato. Šiame regione jos pasirodo beveik kiekvieną naktį sezono metu. Pašvaistės stebina savo formomis, spalvomis, ryškumu - niekada nepamatysite tokios pat. Pasakiško grožio dangaus reginys nudažo ryškiomis spalvomis ir fiordus. Romantiška aplinka kerinčios gamtos apsuptyje įkvepia ne vieną vyrą pasipiršti savo mylimajai. Norvegijos šiaurė su įspūdingomis pašvaistėmis tapo rimtu konkurentu Paryžiui, kuris dar vis turi meilės miesto titulą, tačiau daug kam jau tapęs banalia vieta pirštis. Kur kas originalesnė vieta sužadėtuviams - po Šiaurės pašvaistę spindinčio dangaus fone. Norvegams jau tampa įprasta tapti vieno svarbiausių gyvenimo įvykių - emocionalių sužadėtuvių - liudininkais.

## „Pagauti“ pašvaistę - gyvenimo svajonė

„Dažnam išvysti bent kartą gyvenime romantika dvelkiančią Šiaurės pašvaistę, pasigrožėti įspūdingais fiordais bei pernaktoti unikaliame ledo viešbutyje tampa viso gyvenimo svajone“, - pastebėjo įmonės „NordBaltic Solutions“ vadovė Diana Blažaitienė, neseniai sugrįžusi iš įsimintinos kelionės.



Didžiausia tikimybė pamatyti pašvaistę - Trumsėje, esančioje už 400 km nuo poliarinio rato

Įspūdžių ir emocijų buvo tiek daug, kad kitą rytą po kelionės prabudusi moteris net stebėjosi: „Ar tikrai toje pasakoje aš buvau? Ar tai tik sapnas?“. „NordBaltic Solutions“ vadovės Dianos kelionė su kolegėmis po Norvegijos šiaurę prasidėjo nuo Trumsės miestelio. Turistų iš pačių įvairiausių šalių čia sutiksi daugiau nei vietinių gyventojų, o kiekviename žingsnyje - jiems skirti viešbučiai. „Vietiniams gyventojams pašvaistės - įprastas reiškinys, kaip ir miegoti lauke spiginant šalčiui. Kai kuriems šiauriečiams tai yra jų gyvenimo būdas. Mums tai egzotika“, - pasakoja D.Blažaitienė.

## Dvi valandos kelio per pusnynus

Šiaurės pašvaisčių „medžiojimojams“ būtina apsirengti keliais sluoksniais drabužių, termo rūbus, vėjo neperpučiamą pūkinę striukę ar slidinėjimo kelnės, avėti šiltus batus su kailiu, mūvėti vilnones kojines ir dar rekomenduojama pasiimti atsargines. Kadangi kai kurie turistai iš šiltų kraštų, pavyzdžiui, Italijos atvyksta tik su sportiniais bateliais, gidai turi pasirūpinti šiltais drabužiais bei avalyne ir nepasiruošusiems atvykėliams. Tad sušalti grėsmės nėra.

Kelionė nuo Trumsės miestelio iki pašvaisčių „gaudymo“ vietos per miškus ir laukus tęsiasi apie porą valandų autobusu snieguotu keliu. Žinoma, kelias būna nuvalytas ir nuolat valomas, jei sninga, tačiau saugiai juo važiuoti reikia įgudusių vairuotojų, įpratusių prie tokių ekstremalių sąlygų, kai sniego pakelėse - iki kelių. „Adrenalino daug važiuojant gausiai apsnigtais keliais, tačiau mes jautėmės saugiai šalia tokių profesionalių vairuotojų, kurie, beje, lietuviai, mūsų kompanijos atrinkti darbuotojai“, - džiaugėsi D.Blažaitienė.

## Rekomenduoja pasikliauti gidais

Kartais žmonės leidžiasi į pašvaisčių „medžioklę“ vieni ir nusivilia jų neradę. Važiuojant ieškoti pašvaisčių, rekomenduojama, kad jus lydėtų gidai, kurie

žino ne tik vietas, kur geriausiai jos matosi, bet ir stebi orų prognozes, kada jos palankiausios, kad pašvaistės ryškiausiai matytųsi. „Jei sninga ir apsiniaukę, šių dangaus stebuklų galite ir nepastebėti. Be to, pašvaistės juda, šoka, tai vienu metu jos matosi, o po dešimt minučių galite ir nebespėti jų „pagauti“. Gidai turi savo metodus, žino, kada ir kaip surasti pašvaistes“, - dalinasi patarimais Diana.

Be to, keliauti be patyrusių gidų yra pavojinga dėl dažnų sniego griūčių. Būna, kad ir keliai tampa nepravažiuojami, uždaromi kelioms paroms. Tokiems atvejams gidai būna pasiruošę maisto, gėrimų, šiltesnių rūbų atsargų. Turistai pašvaistes gali stebėti ir įsiamžinti prie jų apie pusvalandį, kad labai nesusaltų, kadangi daugiausiai laiko tenka stoviniuoti vienoje vietoje. „Ypatingai smagu su savo šeima ar komanda kartu „gaudyti“ pašvaistę kažkur laukų, miškų gūdumoje ir tamsoje. Tai

visiškai kitokia patirtis nei šildytis saulutėje“, - dalinasi įspūdžiais Diana.

## Jurtoje gėrė arbatą ir valgė sriubą

Po pašvaisčių „medžioklės“ visa turistų grupė stovyklavo - jurtoje virė sriubą, kepėsi ant laužo dešreles, gėrė arbatą ar kava, klausėsi istorijų apie vietinių gyventojų tradicijas. Nors jurtoje degė laužas, tačiau palapinė buvo be jokių durų, tad šaltis smelkėsi iš lauko vidun. Kai lauke -11 laipsnių šalčio, ilgiau nei valandos jurtoje neišbūsi.

Pramogų Norvegijos šiaurėje užtenka kokioms 4-5 dienoms. Pageidaujantys daugiau ekstremalių potyrių, gali išbandyti sniego motociklus bei pasivažinėti haskių traukiamomis rogėmis. Haskiai, sumaišyta Sibiro veislė su medžiokliniais Aliaskos, ypač pasižymi ištvermingumu ir gerai dresuojami. Šiuo metu haskiai tu-



Ledo viešbučio 4 kambariuose vienu metu nakvoti gali tik 8 žmonės, vaikams nerekomenduojama



ri mažų šuniukų, tai vaikams - didžiausias džiaugsmas. Šalia yra elnių ferma, kur mažieji keliautojai gali elniukus pamaitinti.

Įdomu tai, kad norvegai elnius nuomojasi iš samių, nes senas įstatymas neleidžia jiems turėti elnių, jie priklauso samiams pagal senąsias tradicijas. Samiai - tai vietiniai Skandinavijos gyventojai, auginantys elnius, klajojantys po sausumas bei jūras ir šnekantys samių kalbomis.

## Ledo viešbutyje gali nakvoti tik 1 naktį

Trokštantiems dar daugiau ekstremalių pojūčių yra galimybė nakvoti ledo viešbutyje, bet tik vieną naktį (dažniausiai tik tiek laiko leidžiama ten praleisti).

Ledo viešbutis statomas vis naujai kiekvieną sezoną - dažniausiai jau kokių spalio mėnesį, o nugriaunamas balandį, kad nekelėtų pavojaus žmonėms. Šis unikalus statinys yra visas iš ledo, dažnai papuoštas skulptūromis kokia nors tema, pavyzdžiui, serialo „Sostų karai“. Ledo viešbutyje 4 kambariuose vienu metu nakvoti gali tik 8 žmonės, vaikams nerekomenduojama.

„Kai įlendi į specialų miegmaišį, tai kyšo tik nosis ir matosi akys. Net nerekomenduojama niekur eiti naktį, nes lauke - apie minus 32 laipsnius šalčio, bus per šalta grįžti ir vėl užmigti, visus reikalus patariama susitvarkyti prieš miegą. Įspūdinga patirtis, daug adrenalino“, - pasakoja Dianos kolegė, paskutinę naktį prieš grįžtant į Lietuvą praleidusios ledo viešbutyje.

Ši ekstremali pramoga ieškantiems naujų, aštrių potyrių labai populiari, todėl ją rezervuoti reikia iš anksto, dar prieš kelionę, kad tikrai gautumėte vietos. Pavyzdžiui, šių metų pabaiga - kalėdinis laikotarpis bei Naujųjų metų naktis - ledo viešbutyje jau visiškai išparduota, rezervuota iš anksto.

„Klaipėdoje esančio Klientų aptarnavimo centro komanda, aptarnaujanti viso pasaulio turistus, keliaujančius į Norvegijos šiaurę, suteikia daug naudingų patarimų keliautojams, pataria, ką pamatyti, kur nuvykti, kokias pramogas būtina rezervuoti iš anksto. Lietuviams - tai ypač patogiu, nes visa komanda kalba lietuviškai“, - dalinasi patarimais D.Blažaitienė.

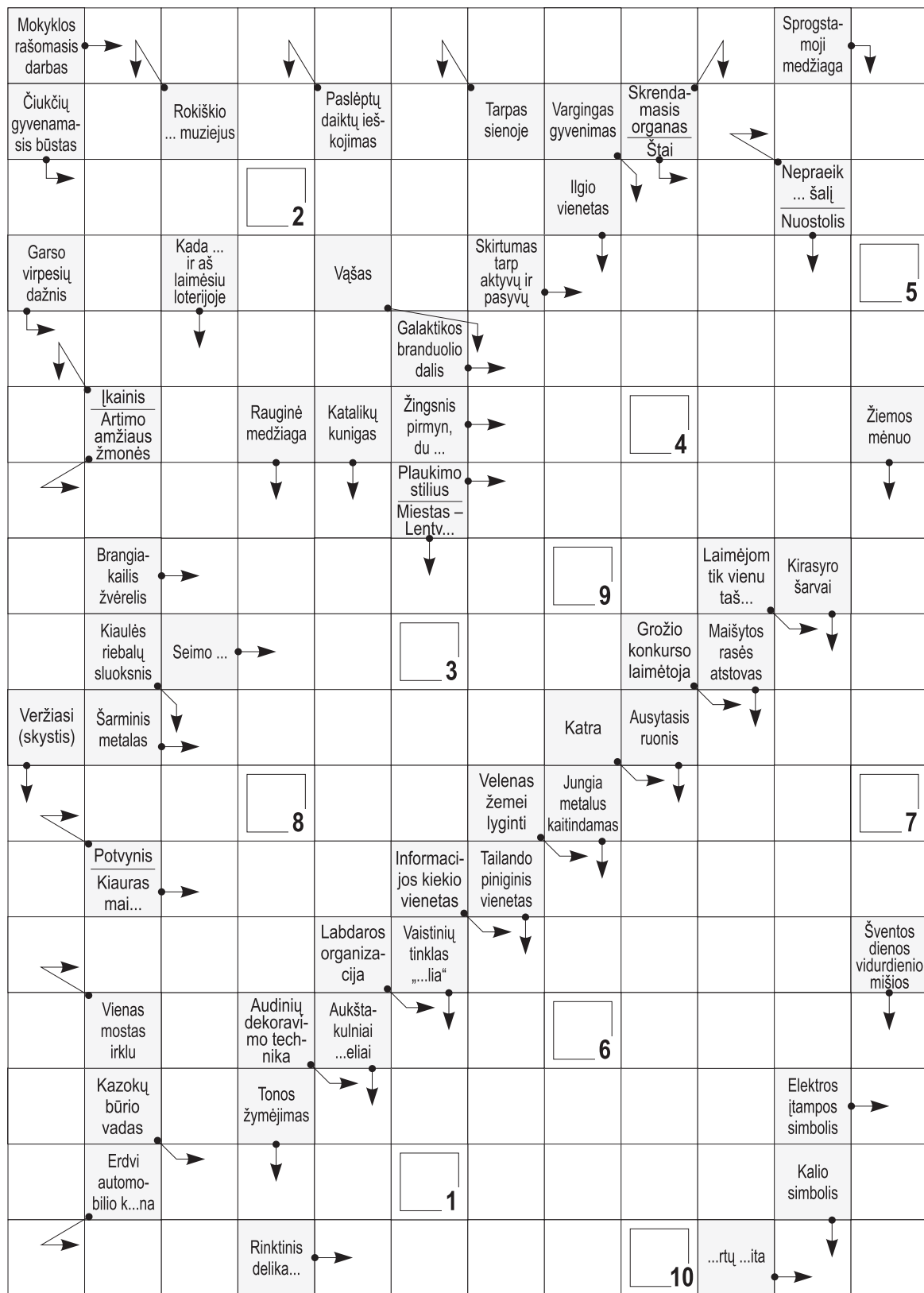
## Egzotika - ekstremalus potyriai

„Anksčiau visi atostogoms rinkdavosi šiltus kraštus, dabar jau visi tiek jų „atsikando“, kad nori kitokios egzotikos. Kas pavargę nuo gulėjimo prie baseinų, skrenda į Norvegiją „gaudyti“ pašvaistės, nakvoti ledo viešbutyje. Tai visiškai kitokia patirtis, čia egzotika - ekstremalus potyriai“, - dalinasi kompanijos „NordBaltic Solutions“ vadovė.

Ji rekomenduoja tokio pobūdžio keliones tiems, kas nemėgsta slidinėti, bet nori būti kalnuose ar gryname ore, pailsėti gamtoje.

*Parengė Jovita JARUTIENĖ*





**Parengė žurnalo „oho“ redakcija**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

**Teisingai išsprendę kryžiažodį, galite laimėti „Margaritos“ skutimosi gelį ir balzamą po skutimosi „Mano komanda“**

Atsakymą iki kovo 17 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,43 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Vilius Aleksaitis** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas „Margaritos“ skutimosi gelis ir balzamas „Mano komanda“.

*Dėl prizų teiraukitės telefonu 8 5 212 36 26 arba el.paštu  
laisvalaikis@respublika.net. Prizai laikomi savaite. Siųsdami žinutę  
sutinkate, kad jūsų duomenys yra matomi, siekiant išrinkti laimėtoja.*



**Vertikaliai:** Putasu. Pradžia. Galimi. Varys.  
Neris. Piroga. UAB. Magija. Irita. Eglė. Ata.  
Maino. Kutu. Sula. Pilna. Terasa. Šakos. Voras.  
Badas. Labas. Da. Metėlės. Kitus. Pat. Yris. Atgal.  
Šoka. Kaminai. Sabalas.

**Horizontaliai:** Stumia. Liana. Legalu. Tyk.  
Pirita. Bėra. Mumija. Šalim. Tisa. Padėsi. Mikas.  
Pialos. AA. Suvirins. Kti. Arina. Lig. Proto. Vatas.  
Ryga. Tobula. Rasa. Keras. Euras. Ša. Žlugtas.  
Pol. Alus. Daka. Garbė. Adatas.

**Pažymėtuose langeliuose: RANKRAŠTIS.**

# ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ

KOVO 14-20 D.

GEROS DIENOS 16,20 D.

BLOGA DIENA 18 D.

Profesionalios astrologės

**Lilijos Banaitienės** paslaugos

○ Tel. 865698074

○ El.p. [btimė@elnet.lt](mailto:btimė@elnet.lt)



**Avinas.** Asmeniniame gyvenime - pastovūs, nusistovėję santykiai, sunkiau seksis žiniasklaidos atstovams bei tiems, kurių darbas susijęs su informacijos perdavimu, gali tecti atsisveikinti su užimamomis pareigomis. Saugokitės peršalimo ligų, stiprinkite imunitetą.

 **Jautis.** Asmeniniame gyvenime seksis dalytis jausmais su atviru, ištikimu žmogumi. Pamažu ryškės rimtesnių santykių kontūrai. Geras metas išradėjams, konstruktoriams. Ribokite išlaidas, pagalvokite apie atostogas, nes galite pertempti savo nervų sistemą.

**Dvyniai.** Jums pasitarnaus  
jūsų pažintys ir geri san-  
tykiai su aplinkiniais. Nors  
viskas klostysis gerai ir turėsite ne  
vieną galimybę įsitikinti, kad gy-  
venimas jus myli, visgi bus sunku  
atsikratyti vidinio slogučio, nors ir  
jausite pasitenkinimą.

 **Vēžys.** Sukūrē šeimas, galite planuoti šeimos pagausējimą. Dirbsite daug ir efektyviai, finansų srityje galimos netikētos iēlaidos - skaiēciukite pajamas, investuokite į sveikatos gerinimo procedūras. Apsilankykite pas kardiologā, gali strigtī širdies veikla.

**Liūtas.** Meilēs srityje galimos išdavystės, stebėkite savo partnerį, o turintieji antrąsias puses atminti, kad tai ne pats geriausias laikas naujoms pažintims. Galimos didelės staigmenos darbe, jokių būdu nesieki savo tikslų lipdami per kitų galvas, nes būsite nubausti. Gali kamuoti nugaros, sprando skausmai, sutrikti širdies ritmas.

**Mergelė.** Domėkitės, kaip sekasi, kokiomis nuotakomis gyvena jūsų antroji pusė, pasistenkite būti lankstesni. Būkite atsargūs darbe, neatviraukite su kolegomis, atidžiai skaičiuokite pajamas ir išlaidas. Gali sutrikti virškinimo veikla. Atidžiai sekite, ką dedate į burną.

**Svarstyklės.** Meilės reikalai puikiai klosis neturintiems antrųjų pusių, netikėta pažintis išvaduos nuo kasdieninės nuobodžios rutinos. Puikus laikas dirbantiems žiniasklaidoje - visas seksis, ko tik imsitės. Saugokites skersvėjų.

**Skorpionas.** Netinkamas metas naujoms pažintims – to vienintelio ar vienintelės dar turėsite luktelėti. Pasistenkite apdairiai elgtis su pinigais, neleiskite veltui nė vieno lito, nes būsite labiau linkę išlaidauti nei kaupti. Jei planuojate atostogas, poilsį užsienyje, geriau iškeisti į atostogas Lietuvoje.

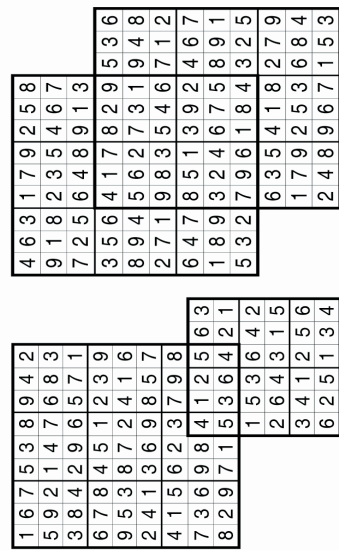
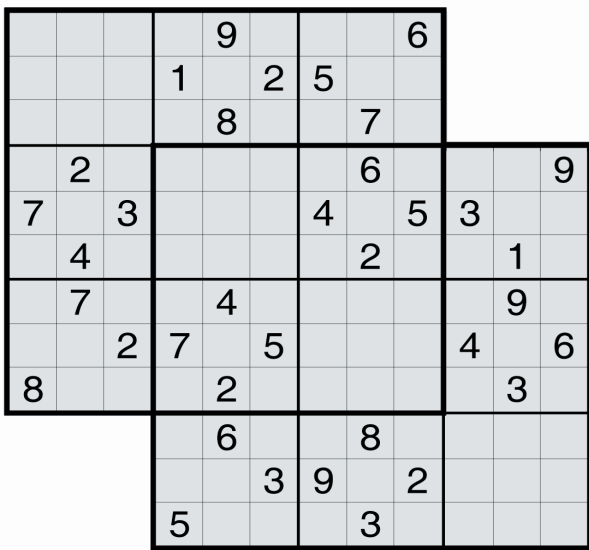
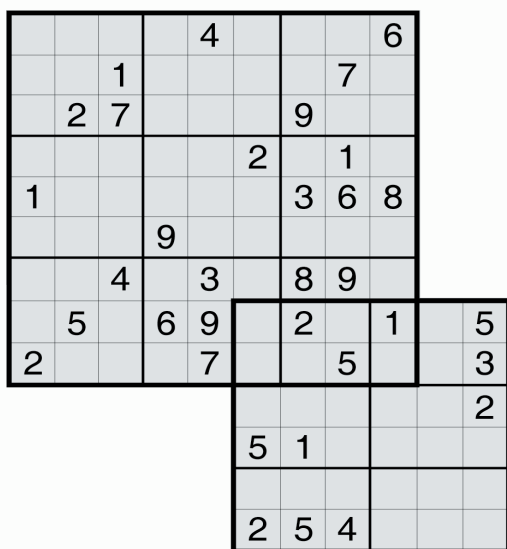
 **Šaulys.** Vienišiai gali sutikti savo antrąją pusę, o esantys poroje pasistenkite nepainioti asmeninių santykių su darbu. Įvykiai darbe svyruos tarsi švytuoklė, nuo pakilimo aukštyn iki kritimo žemyn. Nenusiminkite, jūsų kantrybė ateityje atsipirks su kaupu. Pasaugokite sveikatą, ypač jeigu turite polinkį į priklausomybes.

**Ožiaragis.** Asmeniniame gyvenime viskas bus kaip sviestu patepta, neturintys antrosios pusės nesnauskite - naujoms pažintims visi keliai atviri. Geras laikas jūsų karjerai, imkitės darbų ir neužmirškite, kad visa tai, ką padarysite dabar, padės jums kilti karjeros laiptais. Venkite kritinių situacijų buityje, nes galimos traumos.

**Vandenis.** Gyvenkite savo malonumui, dar ne laikas vienišiams sutikti savo antrąją pusę. Darbe laikykitės kiek nuošaliau, neskubėkite spręsti atsakingų užduočių. Nepiktnaudžiaukite sveikinamaisiais gėrimais, nes gali kilti rimtų problemų.

**Žuvys.** Geras laikas ieškoti naujų partnerių, nauja partnerystė bus gana perspektyvi, todėl pasistenkite pasinaudoti atsivėrusiomis galimybėmis. Darbe gali kilti problemų, bet nesureikšminkite situacijos, jos išprendžiamos. Būkite gryname ore.

# SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

## Parengė „Galvosūkių klubas“

LAISV *ALAIKIS*  
su  SPUBLIKA

facebook.com/laisvalaikis.su.respublika

**„LAISVALAIKIO“ REDAKCIJA**

Tel. (8 5) 212-36-26

laisvalaikis@respublika.net

## PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

## REKLAMOS SKYRIUS

tel. (8 5) 212 31 00

reklama@republika.net

## ADRESAS

A.Smetonos q. 2,

LT-01115 Vilnius

Tel. (8 5) 212 36 26