LAISVALAIKIS
Nr. 26 (954) 2016 m. liepos 1-7 d.
su RESPUBLIKA MŪSŲ

Standartų nesuvaržyta

Vilija Andrulevičiūtė

East Island
SPA CENTRAS

Vasaros pagunda

• GĖLIŲ AR CITRUSŲ KOKTEILIS KOJOMS
panardins į vasaros malonumų jūrą ir
leis atsipalaiduoti.

• VILIOJANTIS DRUSKOS ŠOKIS KŪNUI
nušveis susikaupusias emocijas ir
atgaivins viso kūno odą.

• ALIEJAUS PRISILIETIMAS
pakylės virš kasdienybės ir suteiks
jėgų mėgautis vasaros pagundomis!

Kaina: 55 €

Procedūros trukmė 1val. 15 min.
*Pasiūlymui papildomos nuolaidos netaikomos.

Registracija:
EAST ISLAND SPA VILNIUS
Mob. tel. +370 (682) 33 222

EAST ISLAND SPA DRUSKININKAI
Mob. tel. +370 (670) 00444

www.eastisland.lt

Su „Laisvalaikio" kortele - 15% nuolaida* visoms procedūroms

Ką Inga Norkutė-Žvinienė veiks Naisiuose?

Kodėl žavioji aktorė Inga Norkutė-Žvinienė kraustosi į Naisius? Ir su kuo? 39 p.

Pianistė Rūta Buškevics sūpuoja sūnų

Maestro Gintarą Rinkevičių jau galima vadinti seneliu - jo dukra Rūta su vyru, krepšinio treneriu Sandžiu Buškevics susilaukė sūnaus. 15 p.

Rusnės kvapas pagal Eriką

Kaip kvepia turistų pamėgta Rusnė pagal kvapų kūrėją, „Provanso kvapų" vadovę Eriką Daugėlaitę? 22 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-9 INTERVIU
Vilija Andrulevičiūtė
10-14 VEIDAI
Elvyra Monginienė, Tatjana Lavrinovič, Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė
16-17 ŽVAIGŽDĖS
Leonardas Dikaprijus (Leonardo DiCaprio), Džerardas Batleris (Gerard Butler), Džaredas Leto (Jared Leto), Džeimis Foksas (Jamie Foxx), Kianu Ryvsas (Keanu Reeves)
18-19 STILIUS
20-21 GROŽIO PALETĖ
Grožio ritualai su „Sothys"
24-25 SVEIKATOS KODAS
Sportas vasarą - derinys ištvermingiausiems
26-27 PSICHOLOGIJOS KODAS
28-29 HIPOTEZĖS
30-31 SPORTO ĮDOMYBĖS
Autoritetingi sporto „žinovai"
32-33 SCENA
Prasideda Kristupo vasaros festivalis; Anykščiuose - bardų „Purpurinis vakaras"
34-35 INTERNETAS
36 DATOS
Eva Gryn (Eva Green)
37-53 ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA
Aistė Plaipaitė
54 KINAS
55-59 „LAISVALAIKIO" GIDAS
Kinas, teatras, koncertai
60-63 „LAISVALAIKIO" KLUBAS
64-65 HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU
66 BEPROTIŠKAS PASAULIS

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA
A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje:
Vilija Andrulevičiūtė
Fotografija: Deivaras Kaleninkas

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

VILIJA ANDRULEVIČIŪTĖ:

Televizija kaukes uždeda ne visiems

Darbščiąja bitute drąsiai galima vadinti iš Alytaus kilusią ir Lietuvai jau puikiai pažįstamą žurnalistę, LRT šeštadieninės laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėją VILIJĄ ANDRULEVIČIŪTĘ (28). Jos darbo savaitė trunka šešias dienas, kadangi pagrindinis Vilijos darbas yra LRT naujienų portale. Nors įtemptas darbo grafikas neatėmė laisvalaikio, merginos širdis dar laisva, norintiesiems ją užimti prireiks išminties ir sumanumo. „Laisvalaikiui“ Vilija atskleidė, kaip pavyko nesusirgti žvaigždžių liga ir koks iššūkis jos laukia šią vasarą.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Kaip žurnalistika atsirado tavo gyvenime? Koks buvo kelias iki darbo televizijoje ir kaip sekasi šioje „virtuvėje“?

- Labai ilgai mokykloje nežinojau, kuo norėčiau būti. Kol, rodos, vienuoliktoje klasėje man pasiūlė pabandyti darbą Alytaus televizijoje, mokinių kuriamoje laidoje. Televizija man atrodė visa apimanti, stebuklinga dėžutė, o dar kai pamatai, kaip ten viskas vyksta iš vidaus... Tada supratau, kad tai turi būti žurnalistika ir, tobulu atveju, televizija. Kol aš atsiradau LRT televizijoje, praėjo septyneri metai. Žinoma, per tuos metus įgijau žurnalistinės patirties, darbavausi įvairiuose laikraščiuose, portaluose. Per tą laikotarpį atrodė, kad jau prisijaukinau rašymą, todėl televiziją tarsi buvau atidėjusi į šalį.

Pirmi kartai labai jaudino, nes pati supratau, kad esu daugybę metų rašęs žmogus, praktiškai nedraugavęs su televizija. Vos kelis kartus, kaip pašnekovė, kuriai šimtą kartų lengviau, priešingai nei vedėjui, turinčiam kontroliuoti visą situaciją. Didelę atsakomybę jaučiau žmonėms, kurie patikėjo manimi, nepaisydami, kad neturiu daug patirties. Buvo kartu sudėtinga ir įdomu su Arnu (Mazėčiu - *red. past.*) galvoti temas, kviesti pašnekovus. Iki tol portale aš visada rašydavau užsienio politikos, ekonomikos temomis, tad teko pratintis ir prie kitokių temų bei turinio spektro, nei buvau įpratusi.

Fotografija: **Deivaras Kaleininkas**

DOSJĖ

- **Gimimo data**: 1988 02 15
- **Išsilavinimas**: socialinės pedagogikos bakalauras ir žurnalistikos magistras
- **Mylimiausias Lietuvos miestas**: Vilnius
- **Savybės, lėmusios dabartinius pasiekimus**: užsispyrimas bei gebėjimas atsidurti laiku ir vietoje
- **Svajoja aplankyti**: Ispaniją
- **Vilija rekomenduoja perskaityti:** Michailo Bulgakovo „Meistras ir Margarita“, Ericho Marijos Remarko (Erich Maria Remarque) „Juodasis obeliskas“, Džono Maksvelo Kutsi (John Maxwell Coetzee) „Nešlovė“, Džordžo Orvelo (George Orwell) „1984-ieji“, Gabrielio Garsijos Markeso (Gabriel Garcia Marquez) „Šimtas metų vienatvės“

Fotografija: **Stasys Žumbys**

NUO MOKYKLOS LAIKŲ ESU DIDELĖ FUTBOLO MĖGĖJA, TODĖL DABAR - MANO LAIKAS

Be to, darbas televizijoje neatrodo toks paprastas ir lengvas. Išorė skiriasi nuo vidaus. Privalai išmokti orientuotis ir greitai prisitaikyti prie netikėtų aplinkybių, nesklandumų. Dirbant su pašnekovais, dažnai prireikia ir psichologo vaidmens jiems nuraminti, maloniai atmosferai sukurti. Ir niekuomet nepiršti savo nuomonės, išlikti objektyviu laidos vedėju.

- Dar nesi televizijos senbuvė, ar vis dar peržiūri savo laidas? Galbūt pradėjus dirbti televizijoje reikėjo dėl kažko perlipti per save?

- Jeigu atvirai, kiekvienam žmogui, pradėjusiam dirbti televizijoje, ypač iš pradžių, žiūrėti į save iš šalies, stebėti pirmuosius žingsnius labai sunku. Suvoki, kad pamatysi save ne visai tokį, koks įsivaizduoji, kad turėtum būti. Dirbdamas televizijoje turi atrodyti atsipalaidavęs, smagus, bet žinai, kad įsijungsi pirmąsias laidas ir pamatysi save susikausčiusią, klystančią, užsikertančią. Prisiversti peržiūrėti klaidas - labai sudėtinga. Nors dar kartkartėmis pažiūriu, labai džiaugiuosi, kad turiu kolegų, kurie nepiktai man išsakydavo ir išsako pastabas, pataria, kaip elgtis. Todėl išvengiau kankinančio žiūrėjimo laidos po laidos. Be to, šiek tiek įsidirbus turėjau lūžį, kai supratau, kad dažnai tiesiog reikia nuoširdaus natūralumo. Įtariu, kad pavyko.

ŽIŪRĖTI Į SAVE IŠ ŠALIES, STEBĖTI PIRMUOSIUS ŽINGSNIUS - LABAI SUNKU. SUVOKI, KAD PAMATYSI SAVE NE VISAI TOKĮ, KOKS ĮSIVAIZDUOJI, KAD TURĖTUM BŪTI

- Ar sunku merginai iš mažesnio miesto prasiskinti kelią sostinėje ir televizijoje?

- Aš nemanau, kad tai priklauso nuo gimimo vietos. Net tarp kolegų ne vienas - iš Alytaus. Tai, matyt, ne nuo to priklauso. Manau, reikia daug noro, entuziazmo ir pastangų būti vertam pastebėjimo. Žmonės kartais mėgsta kaltinti aplinką: ne ten gimiau, ne ten mokiausi, bet, manau, daug labiau tai priklauso nuo mūsų pačių.

- Kai atėjai į televiziją, ar susidūrei su kokiais nors kriterijais, standartais? Galbūt pastabų dėl tarmės sulauki?

- Iš tiesų, aš pati šiek tiek droviuosi savyje jaučiamos Alytaus tarmės. (*Šypsosi*.) Kai kurie žmonės, kol pati neprasitariau, sakė jos net negirdėję. Pati labiau kompleksavau, nei kiti priekaištavo, tačiau kalbininkai turi man priekaištų dėl kirčiavimo, tad tam tikros tarmės įtakos, ydingų posakių yra. Su kitokiais kriterijais ar reikalavimais nesusidūriau. Žinant televizijos virtuvę, aš įsivaizdavau, kad sulauksiu priekaištų dėl savo išvaizdos. Juk, pavyzdžiui, komercinėje televizijoje vienas kitas papildomas kilogramas yra minusas. Čia neišgirdau nieko panašaus. Manau, tai dar kartą įrodo kitokias nacionalinio transliuotojo vertybes.

NENORĖČIAU LAIKO MAŠINOS, ESU PATENKINTA SAVO GYVENIMU

- Kaip dėl žvaigždžių ligos, ar nesusirgai ja? Kaip manai, ar televizija uždeda kaukes?

- Po tiek metų spaudoje svarsčiau, ar dar įmanoma susirgti tokia liga. Kadangi tai neatėjo lengvai, netapau viršelių mergina, pati manau, kad niekas mano elgesyje nepasikeitė. Žinoma, nežinau, kaip vertina aplinkiniai. Aš vis pasvarstydavau, kaip jaučiasi tie žmonės, kuriuos atpažįsta gatvėje. Manydavau, kad jiems labai malonu ir jie turėtų eiti iškėlę galvas. Bet kai tai pradėjo vykti man pačiai, supratau, kad gal tai ir nėra labai smagu. Norisi tiesiog dirbti savo darbą, o ne darbo metu būti eiliniu žmogumi gatvėje. Beje, sulaukiu ir žinučių iš įvairaus amžiaus žmonių socialiniuose tinkluose dėl įdomios laidos ar temos. Tai paglosto širdį, leidžia suprasti, kad tai, ką tu darai, yra žiūrima, vertinama.

- Esi jaunas žmogus, darbas užima didžiąją tavo gyvenimo dalį, kaip pavyksta su tuo tvarkytis ir paskirstyti laiką?

- Iš pradžių buvo sunku. Tiesiog daug dirbdavau ir miegodavau. Apie kažkokius koncertus, renginius penktadienio vakarais net nesvajodavau. Bet po tam tikro laiko, kai įsivažiavau, supratau, kad galiu sau leisti šiek tiek daugiau, kad yra gyvenime daugiau nei darbas šešias dienas bei miegas. Apskritai, dabar lieka laiko ir šeimai, ir mano mėgstamos grupės koncertams. Kada nors vėliau atsiras laiko ir antrajai pusei. (*Šypsosi*.)

- Kaip atsipalaiduoji po darbų, galbūt turi kokių nors pomėgių?

- Vienas iš jų, kuriam netrukdo mano grafikas, yra skaitymas. Jis atstoja daugybę kitų pomėgių, tai proga tam tikra prasme pakeliauti. Labai mėgstu įdomių žmonių biografijas. Tai ne taip seniai atsiradęs mano pomėgis. Be to, stengiuosi kompensuoti literatūros pamokas, perskaityti privalomojo sąrašo knygas, kurias anksčiau atidėjau į šalį. Literatūros klasiką, gal ne tiek lietuvių, kiek užsienio rašytojų visuotinai pripažintas, klasika tapusias

ŽMONĖS KARTAIS MĖGSTA KALTINTI APLINKĄ: NE TEN GIMIAU, NE TEN MOKIAUSI, BET, MANAU, DAUG LABIAU TAI PRIKLAUSO NUO MŪSŲ PAČIŲ

Fotografija: **Deivaras Kaleininkas**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Fotografija: **Stasys Žumbys**

knygas, net ne po kartą stengiuosi perskaityti. Visai neseniai skaičiau ir didelį įspūdį paliko Vinstono Čerčilio (Winston Churchill) biografija, leidusi pamatyti jį visai kitomis akimis. Net kai kurias intymias detales bei posakius, kuriuos dabar vartojame, nežinodami, kad tai jo idėjos. Nuo mokyklos laikų esu didelė futbolo mėgėja, todėl dabar - mano laikas. Esu aistringa Europoje vykstančio futbolo čempionato žiūrovė. Kaip ir minėjau, mėgstu muzikos koncertus. Turiu mylimus atlikėjus, kurių koncertų stengiuosi nepraleisti, tai pastebėjo ir patys atlikėjai. Mane galima sutikti kone kiekviename lietuvių muzikos grupės „Golden Parazyth“ koncerte. Be to, anksčiau aktyviai užsiėmiau dainavimu, lankiau chorą. Dar neseniai iš rankų nepaleisdavau fotoaparato, bet šis pomėgis apleistas. Kažkada turėjau svajonę išmokti groti pianinu.

PO TAM TIKRO LAIKO, KAI ĮSIVAŽIAVAU, SUPRATAU, KAD YRA GYVENIME DAUGIAU NEI DARBAS ŠEŠIAS DIENAS IR MIEGAS

- Kokias kitų žmonių savybes vertini?

- Labai mėgstu bei vertinu protingus ir smalsius žmones. Tokių žmonių aplinkoje niekada nebūtų per daug, o šalia manęs yra ne vienas toks mano kolega, kuriuo žaviuosi. Tiek dėl jų išminties, tiek dėl profesinių sugebėjimų bei iškalbos. Labai vertinu žmones, kurie turi gerą iškalbą.

- Ar turi savo autoritetą?

- Nuo pat vaikystės žavėjausi žurnalistais, jų darbu. Net vaikystėje galvojau, kad jeigu kada nors būsiu žurnalistė, tai norėčiau būti tokia kaip Rita Miliūtė. Ir šiandien ji man yra vienas iš didžiausių autoritetų. Matau nemažai jos gerų savybių, būtų džiugu, jeigu pačiai pavyktų jas išsiugdyti.

- Jeigu galėtum kažką keisti savo gyvenime, ką keistum?

- Turbūt, pažvelgus atgal, visuomet atrasčiau dalykų, kurie vyksta ne taip, kaip norėtųsi. Bet pastebiu, vienaip ar kitaip, kad ir kas bevyktų, tai vis tiek priveda prie kažko geresnio. Nenorėčiau laiko mašinos, esu patenkinta savo gyvenimu.

- Gyvename globaliai mąstančioje visuomenėje, ar pačios netraukia kitos šalys?

- Aš esu patriotė ir noriu gyventi Lietuvoje. Jau devintus metus gyvendama sostinėje vis dar sugebu atrasti nematytų vietų. Žaviuosi šiuo miestu ir mūsų šalimi, nežinau, kas turėtų įvykti, kad viskas pasikeistų.

Vilija pasipuošė savo pačios kurtu galvos papuošalu

- O kaip stengsitės išlaikyti žmones prie televizijos ekranų šiltuoju metų sezonu?

- Mes tikimės pasiūlyti žiūrovams tokių temų ir pašnekovų, kurių jie nenorėtų praleisti ir pasiliktų namuose, nors ir geras oras už lango.

- Kaip atrodys Vilijos atostogos ir vasara?

- Atostogauti beveik netenka, nebent vienas kitas laisvadienis. Vasara bus darbe, išskyrus porą savaičių. Kažkaip niekada nesureikšmindavau atostogų, neplanuodavau iš anksto arba chaotiškai, paskutinę akimirką. Bet viskas pasikeitė po pernykščio nuotykio.

SKAITYMAS MAN ATSTOJA DAUGYBĘ KITŲ POMĖGIŲ, TAI PROGA TAM TIKRA PRASME PAKELIAUTI

Prisimenu, iki atostogų buvo likę vos kelios dienos ir supratau, kad nieko nesu suplanavusi. Todėl čiupau mamą ir nusprendėme bent Lietuvos pajūrį aplankyti. Vis dėlto, supratau, paskutinės akimirkos planas nebuvo geras. Todėl šiemet atlikau namų darbus dar vasarį ir suplanavau kelionę į Kiprą. Tačiau vien gulėti prie jūros tikrai neketinu, noriu išsinuomoti automobilį ir apžiūrėti įdomias vietas. Tik laukia didelis išbandymas - teks išmokti vairuoti automobilį su vairu kitoje pusėje... (*Šypsosi*.)

Naktinis Elvyros Monginienės svečių šėlsmas

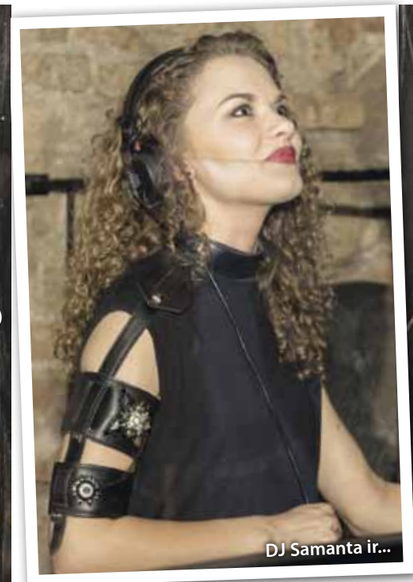
Dizainerė Elvyra Monginienė paminėjo ketvirtąjį savo prekės ženklo „Elvyra Design“ gimtadienį

ĮDOMU

„Elvyra Design“ per ketverius metus išpopuliarėjo ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje. Elvyros Monginienės papuošalai puikavosi itališkame „Vogue“ žurnale, latviškame bei rusiškame „L'officiel“ žurnaluose, Niujorko „Elegant magazine“. E.Monginienės darbai buvo eksponuojami Kanų parodoje bei pristatyti Minsko mados savaitėje, o naujausias „Elvyra Design“ įkūrėjos Elvyros Monginienės kūrinys - papuošalas veidui - tapo sensacija Dubajuje: Jungtinių Arabų Emyratų moterys jos darbus išpirko per kelias valandas. Ne mažiau populiarūs Dubajuje buvo ir jos kurti auskarai, apyrankės, delninės, sagės, diržai.

Vakaro metu pristatyta Elvyros Monginienės kurtų aksesuarų ir papuošalų kolekcija

Loretos Kondratės nuotr.



DJ Samanta ir...

...verslininkė bei atlikėja Kristina Ivanova pasipuošė „Elvyra Design“ aksesuarais

Garsėjanti kaip išskirtinių, puošnių, o kartais ekstravagantiškų papuošalų kūrėja Elvyra Monginienė, kurios simboliu tapo spindinčios musytės, surengė ketvirtąjį savo prekės ženklo „Elvyra Design“ gimtadienį. Renginiui ji pasirinko netradicinę vietą - naktinį klubą, į jį svečiai pradėjo rinktis likus valandai iki vidurnakčio. Šventės metu buvo pristatyta ir Elvyros kurtų papuošalų kolekcija, o kviestinę publiką linksmino žavioji DJ Samanta. Į stilingą renginį susirinko ne mažiau stilingi svečiai, tarp kurių buvo ir nemažas būrys pramogų pasaulio atstovų. Kai kurios viešnios į pristatymą atėjo pasipuošusios E.Monginienės kurtais papuošalais.

Dainininkai Anžela Adamovič ir Žygimantas Gečas

Modelis Solveiga Mykolaitytė su draugu Regimantu

Operos solistas Merūnas Vitulskis su žmona Erika

Modelis Simona Starkutė su bičiule

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Tatjana Lavrinovič tapo kolekcijos veidu

Modelis: Tatjana Lavrinovič. Šukuosena: Martynas Šalkauskas. Makiažas: Rūta Paketytė („Make My Day"). Fotografijos: Laura Kazlauskienė

Krepšininko Kšyštofo Lavrinovičiaus žmona TATJANA LAVRINOVIČ (31) tapo lietuviško prekės ženklo „Coocoomos" naujosios kolekcijos veidu.

Kaip teigia Tatjana, didelė šeima atskleidžia įvairiausias gyvenimo spalvas, dovanoja daugybę jausmų, bet visi rūpesčiai, tenkantys trijų vaikučių mamai, tik nuspalvina jos kasdienybę. „Ji - moteris, kurios nevaržo įsipareigojimai visuomenei, tokia šilta, laisva, gyvenanti savo svajonių pasaulyje, grakščiai šuoliuojanti per gyvenimą ir besidžiaugianti tuo, ką dovanoja kiekviena jo akimirka. Mane įkvepia moterų gebėjimas visur spėti, o Tatjana būtent tokia - jauna, žavi visur spėjanti mama", - pasakoja „Coocoomos" kūrybos vadovė Rūta Mackevičiūtė. Naujoji kolekcija, skirta gyvenimu besidžiaugiančiai moteriai, o pagrindinė kolekcijos tema - laisvė bei patogumas, tad nenuostabu, jog naujosios kolekcijos fotosesija vyko Kyviškių aerodrome. Tatjanai teko išbandyti ne vieną skraidymo priemonę, netgi pozuoti Europos akrobatinio skraidymo čempiono Eltono Meleckio Su-26. Tatjanai modelio darbas ir mados industrija - ne naujiena, ji yra dirbusi Paryžiuje, laimėjusi „Mis Rusija 2004" titulą.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

R.E.Mazurevičiūtė honorarą iškeitė į drabužius

Trejus metus mados versle besisukanti „Minimi“ prekės ženklo įkūrėja Nijolė Čeponienė pristatė naują vasarai skirtą drabužių kolekciją moterims. O jos veidu kūrėja pasirinko „Mis Lietuva 2013“ nugalėtoją ir Krašto apsaugos pajėgų savanorę RŪTĄ ELŽBIETĄ MAZUREVIČIŪTĘ (25).

Karolinos Funkienės nuotr.

Šią kolekciją dizainerė N.Čeponienė paskyrė tik moterims. Joje vasariškos suknelės, keli švarkeliai, tiksiantys vėsesniam vakarui ar rudens pradžiai. Pasak kūrėjos, kolekcija pasižymi funkcionalumu, keletas suknelių, priderintų prie aukštakulnių, puikiai tiktų einant į vakarėlį, tačiau su sportiniais bateliais būtų nepamainomos prie jūros. „Minimi“ apranga tinka tiek mėgstančiai klasikinį, tiek sportinį stilių. O ir kolekcijos veidas Rūta, pasak dizainerės, yra ne tik labai graži moteris. Ji puikiai pozuoja prieš objektyvą. Kai reikia, būna seksuali, o kai reikia, virsta vasarišką energiją spinduliuojančia dama.

Vos pasimatavusi naujos kolekcijos grožybes, R.E.Mazurevičiūtė suprato, kad nori turėti visą kolekciją savo spintoje. „Iš karto drabužiai man pasirodė labai kokybiški, gerai pasiūti. Užsidėjusi pirmąją suknelę supratau, kad noriu visko! Atsisakiau sutarto honoraro, o už savo darbą paprašiau drabužių. „Minimi“ apdarai ne tik stilingi, bet ir patogūs. Tokia ir turi būti apranga - nevaržyti žmogaus, tačiau leisti jaustis gražiai. Draugės taip pat susižavėjo šia kolekcija, aš sulaukiau labai daug komplimentų“, - šypsojosi modelis.

Naujos Rūtos ir Sandžio Buškevics *pareigos - tėvai*

Tomo Kaunecko nuotr.

Prieš dvejus metus maestro Gintaro Rinkevičiaus dukra pianistė RŪTA (32) savo ranką ir širdį atidavė iš Latvijos kilusiam krepšinio treneriui SANDŽIUI BUŠKEVICS (39), o likus vos kelioms dienoms iki šių metų Joninių pasaulį išvydo ir poros pirmagimis.

„Mes su Sandžiu esame beprotiškai laimingi. Dabar esame trise ir nenusakomai džiaugiamės sulaukę sūnaus“, - smagiomis naujienomis dalijosi Rūta, birželio 21-ąją pagimdžiusi 3,5 kg ir 52 cm ūgio berniuką. Tiesa, pora atskleidė, kad nėštumo metu kūdikio lytimi specialiai nesidomėjo ir tiesiog laukė naujo šeimos nario, ruošėsi naujam gyvenimo etapui - tėvystei. „Mes nusprendėme, kad neverta prisirišti prie konkrečios lyties ir laukti būtent berniuko ar būtent mergytės. Vis tiek gali būti šiokia tokia paklaida, o iš tiesų svarbiausia, kad vaikelis gimė sveikas“, - pasakojo R.Buškevics.

Mažylis vis dar laukia tėvų sprendimo dėl vardo, mat šviežiai iškepti tėveliai renkasi iš kelių galimų variantų. Tiesa, prieš pat Jonines pasaulį išvydęs sūnus, pasak Rūtos, tikrai nebus Jonas. Tarp galimų vardų variantų šis numatytas nebuvo.

Maestro Gintaras Rinkevičius nuo šiol pratinsis atsiliepti kviečiamas seneliu

Eltos nuotr.

Puslapius parengė Ringailė STULPINAITĖ

Geidžiamiausi Holivudo viengungiai ir...lovelasai

Laisvė ir nepriklausomybė - didžiausias jų turtas, ir jie yra pasirengę jį ginti iki paskutinio atodūsio. Šie aktoriai nė už ką nenori viengungiško gyvenimo iškeisti į šeimos gūžtos jaukumą.

LEONARDAS DIKAPRIJUS (Leonardo DiCaprio, 41)

Pagaliau gavusiam trokštamąją „Oskaro“ statulėlę L.Dikaprijui, regis, ir norėti nebėra ko. Po jo kojomis viskas - turtai, šlovė, darbas su geriausiais režisieriais, pripažinimas ir, aišku, moterys. Ypač jos. Tokiu ilgu prašmatnių draugių sąrašu, ko gero, negali pasigirti nė vienas aktorius! Jo buvusiosios net vadinamos „Leonardo Dikaprijaus modelių agentūra“, nes, kaip nesunku suprasti, daugumą jo buvusių draugių sieja bendra profesija. Pavyzdžiui, Leo buvo užmezgęs romanus su visu sąrašu įvairių metų „Victoria’s Secret“ modelių: Naomi Kembel (Naomi Campbell), Helena Kristensen (Helena Christensen), Žizele Biundchen (Gisele Buendchen), Ana Vialycina, Erin Hiterton (Erin Heatherton) ir Toni Garn (Toni Garrn). Jo žavesiui taip pat neatsispyrė Bleik Laivli (Blake Lively), Bar Refaeli ir Eva Hercigova (Eva Herzigova). Kitaip tariant, lovelasas Leo - ne prastesnis kaip aktorius. Tikras mūsų laikų Kazanova! Tiesa, kine šio vaidmens jam dar neteko vaidinti, net keista...

DŽERARDAS BATLERIS (Gerard Butler, 46)

Dž.Batleris tapo aktoriumi, kai jam jau buvo per 30, ir iškart pabandė atsigriebti už praleistas galimybes, kurias gauna Holivudo išrinktieji: vakarėliai, garsūs draugai ir merginos, merginos, merginos... Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) ir daugelis kitų - su kuo tik nebuvo siejamas jo vardas! Ši dalia neaplenkė nė vienos jo partnerės filmavimo aikštelėje. Bet pastaraisiais metais aktorius, regis, įvertino ilgalaikių santykių skonį. Iš pradžių beveik dvejus metus truko romanas su itale gražuole Madalina Genea (Madalina Ghenea), o dabar jis jau pusantrų metų susitikinėja su buvusiu modeliu Morgan Braun (Morgan Brown). Bet, kaip tikina aktorius, gyvenime jam svarbiausia - darbas.

DŽAREDAS LETO (Jared Leto, 44)

Regis, Džaredas kažkur atkapstė jaunystės eliksyrą. 44 metų aktorius, muzikantas, režisierius ir prodiuseris vis dar atrodo it trisdešimtmetis. Patraukli išvaizda ir didelis talentas nepalieka abejingos nė vienos merginos, o Džaredas tuo noriai naudojasi. Ilgalaikiai santykiai jam nebūdingi, nebent romanas su Kameron Dias (Cameron Diaz), trukęs 4 metus. Deja, kitaip nei kūryboje, rinkdamasis moteris Dž.Leto geru skoniu pasigirti negali. Jį traukia abejotinos reputacijos ne pačių prestižiškiausių profesijų atstovės. Tik kai kada tarp striptizo šokėjų ir aukštuomenės liūčių šmėkšteli briliantai - talentingos aktorės ir gražuolės modeliai. Paskutine aktoriaus meile laikoma 21 metų modelis Valeri Kaufman (Valery Kaufman). Ar jie tebesusitikinėja - neaišku.

DŽEIMIS FOKSAS (Jamie Foxx, 48)

Vienas iš paslaptingiausių Holivudo personažų, kuris savo pavyzdžiu rodo, kad net svajonių fabrike įmanoma nuo pašalinių akių patikimai paslėpti asmeninį gyvenimą - kad tik būtų noras! Apie Džeimio Fokso drauges, buvusias ar dabartines, nežinoma beveik nieko. Jau keletą metų kalbama apie jo santykius su buvusia Tomo Kruzo (Tom Cruise) žmona Keitė Holms (Katie Holmes), bet įrodymų taip ir nėra. Sklandė gandai ir apie jo romaną su Keri Vašington (Kerry Washington) - filmo „Ištrūkęs Džango“ partnere. Bet Keri tuo metu jau turėjo mylimąjį, ir aktoriai gandus suskubo paneigti. Visa, ką žurnalistams pavyko sužinoti apie jo asmeninį gyvenimą, - kad jis turi dvi dukteris iš skirtingų santuokų, vyresnėlei jau 20 metų. Vaikų ir jų motinų vardus Dž.Foksas griežčiausiai slepia, tokią informaciją saugodamas ne mažiau kaip banko seifą su briliantais.

EPA-Eltos nuotr.

KIANU RYVSAS (Keanu Reeves, 51)

Bene liūdniausias Holivudo vyrukas Kianu Ryvsas užkariavo daugiau gerbėjų širdžių už visus. Tarp jo buvusių moterų aktorės Sandra Bulok (Sandra Bullock), Šarlizė Teron (Charlize Theron), Vinona Raider (Winona Ryder). Deja, jo gyvenimo istorija išties nėra labai linksma. Iš pradžių jo mylimoji Dženifer Saim (Jennifer Syme) neteko judviejų kūdikio, o paskui pati žuvo avarijoje. K.Ryvsas ilgai vengė moterų draugijos, laiką leido vienatvėje. Nors nuo baisios netekties praėjo daug metų, Kianu taip nė karto ir nevedė, nors ilgalaikių santykių jo gyvenime buvo. Neseniai aktorius buvo pastebėtas su simpatiška brunete, išeinantys iš Los Anželo restorano. K.Ryvsas atvirai demonstravo savo simpatiją, bučiavo merginą matant fotografams, bet ką slepia šie bučiniai, pasakyti sunku.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

STILIUS

Išleistuvėms: *nepamiršk, kad tau 18, o ne 36-eri!*

Jei nori atrodyti stilingai, reikia ne vien aklai sekti mados tendencijas
Dainiaus Sčiukos nuotr.

Mokyklos išleistuvės jau visai čia pat, tačiau surasti svajonių suknelę, susikurti originalų įvaizdį ar net stilingą idėją sekasi ne visoms. Jei vis dar neturite kuo apsirengti, tinklaraščio apie madą *TryOn.lt* autorės Kristinos Danilevičės patarimai padės išspręsti sudėtingus stiliaus rebusus ir sukurti jaunatvišką, originalų bei išskirtinį stilių, tinkantį tai ypatingai išleistuvių dienai.

● Kadangi mada šiemet labai įvairialypė, lengva atrodyti madingai, tačiau jei nori atrodyti stilingai, reikia ne vien aklai sekti tendencijas. Pirmiausia reikia žinoti, kaip nori atrodyti, kaip jausiesi gerai ir patogiai, ir ar tai tau tinka. Kadangi spalvų gama šį sezoną labai plati, kiekviena lengvai pasirinks sau tinkamiausią: kuri labiausiai dera prie veido, odos, plaukų atspalvio, kuri labiausiai pabrėžia vienos ar kitos eilutės siluetą.

● Suknelių siluetai dabar labai įvairūs. Minimalistinio stiliaus - lengvai glundančios prie kūno, kelius dengiančios ant plonų petnešėlių ar trumpomis rankovėmis, vilnijančio audinio. Tokią paprasto kirpimo suknelę galima derinti su stambesniais kaklo aksesuarais ar dideliais auskarais, įmantresne ryškiaspalve avalyne. Šiek tiek labiau išsiskiriantys variantai - mini, kelius siekiančios ar juos dengiančios, nuo juosmens rauktos, klostuotos, dar geriau plisuotos, raštuotos, gėlėtos suknelės.

● Variantas drąsesnėms merginoms, norinčioms išsiskirti iš minios - plačios kelnės ir palaidinė ar švarkas arba šiemet ypač madingas margas kostiumas, primenantis pižamą. Išleistuvėms puikiai tiktų mano šio sezono favoritas - kombinezonas iš lengvo audinio su plačiomis kelnėmis ir ant plonų nugaroje sukryžiuotų petnešėlių. Prie kostiumo galima derinti basutes atvirais pirštais iš plonyčių dirželių, aukso arba sidabro spalvos.

● Nereikia pamiršti, kad pasirinkus margo audinio suknią, kostiumą ar palaidinę ir sijoną, nereiktų persistengti su dideliais aksesuarais, o geriau išvis jų vengti.

● Avalynė: tiks ir vadinamieji „balerinos“, klasikiniai smailianosiai aukštakulniai, basutės iš plonų dirželių ir net sportiniai bateliai, ypač jei jie siuvinėti žvyneliais, arba auksiniai... Kodėl gi nepaeksperimentavus? Svarbiausia tinkamai suderinti.

● Patarčiau vengti baltos ar juodos spalvų. Dabar vasara, todėl galima drąsiau eksperimentuoti su spalvomis ir raštais. O svarbiausia - nereikia norėti nieko pritrenkti, reikia būti savimi. Ir nepamiršti, kad tau 18, o ne 36 metai.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

BURNOS HIGIENOS
ANTRAI PREKEI

-50%

Perkant vieną burnos higienos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pačiai arba pigesnei burnos higienos prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2016 07 01–2016 07 31, perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms. Nuolaidos netaikomos produktų rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

GROŽIO PALETĖ

SOTHYS

Jūsų grožiui pabrėžti ir išsaugoti skaisčią odą

Sezonų kaita ypač veikia mūsų odą - jai visada reikalinga drėgmė. Vasara ar žiema, ruduo ar pavasaris - mūsų oda sausėja, netenka stangrumo, greičiau sensta. Oda atrodo pilkšva ir pavargusi. Ką daryti? Grožio namų „Sothys“ specialistai patars ir pasiūlys.

„Sothys“ nuotr.

Sausa ar dehidratuota oda

„Sothys“ grožio namų kosmetologė Agnė Tučinskienė sako, kad sezonų kaitą labai jaučia mūsų oda. Drėgmės reikia visų tipų odai. Sausa oda - tai įgimtas odos tipas, o dehidratuota oda - tai laikina odos būklė, su kuria gali susidurti žmonės, turintys visus odos tipus. Dehidratuota oda - tai odos būsena, kai giluminiams odos sluoksniams trūksta vandens, tuomet ji tampa šiurkšti, jaučiamas tempimas. Dėl šių simptomų daugelis tiki mitu, kad dehidratuotos odos būklė yra būdinga sausam odos tipui. Iš tikrųjų dėl drėgmės trūkumo gali nukentėti normali ar net riebi oda.

Didžiausia vandens dalis odoje slepiasi giliajame odos sluoksnyje - dermoje, todėl dehidrataciją lemia ne tik išoriniai veiksniai - karštas, šaltas oras, kondicionieriai, bet ir vidiniai - vitaminų stoka, vaistų vartojimas, rūkymas, alkoholis, per mažas vandens suvartojimas ir t.t.

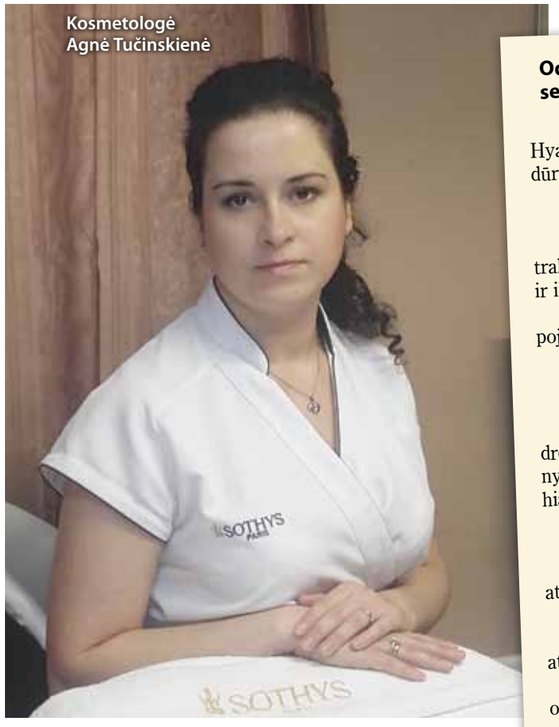
Norint padėti savo odai, kenčiančiai nuo dehidratacijos, svarbu rinktis kuo sveikesnį gyvenimo būdą - valgyti maisto produktų, turinčių daugiau vandens, konsultuotis su kosmetologu ir naudoti specialią kosmetiką, padedančią palaikyti odos drėgmę. Kasdien ryte ir vakare valykite veidą specialiu pieneliu (prausikliu) ir toniku ar micelininiu vandeniu (jokiu būdu vietoj jų nenaudokite muilo, nes jis sausina odą, pažeidžia natūralų pH, skatina bėrimo ir spuogelių atsiradimą). Valyti veidą kasdien privaloma net toms moterims, kurios nenaudoja dekoratyvinės kosmetikos, nes per dieną oda išskiria prakaitą, riebalus, kurie pasiskirsto ant odos paviršiaus, taip pat ją padengia dulkės ir kiti nešvarumai.

Odos drėkinimas

Kadangi senstanti oda sausėja, ją reikia nuolat drėkinti. Kasdienis drėkinimas padeda veido odą išlaikyti stangrią, elastingą ir lygią, lėtina raukšlių atsiradimą.

Drėgmės odai galite suteikti specialiais drėkinančiais kremais, serumais, kaukėmis, gerdamos daugiau vandens ir t.t., taip pat procedūromis, atliekamomis kosmetologo kabinete.

Todėl SOTHYS sukūrė naują odos drėkinimo produktų liniją ir procedūrą, o tai naujas požiūris į hialurono rūgštį.



Kosmetologė Agnė Tučinskienė

Odos drėkinimo produktų liniją sudaro: serumas, kremai, kaukė ir procedūra.

Intensyvi drėkinamoji veido procedūra su hialurono rūgštimi (Hydra3Ha. Hyaluronic acid TM) - drėgmės 71 proc. daugiau jau vos po pirmos procedūros. Ją patartina daryti bent vieną kartą per mėnesį.

● Intensyviai drėkinantis serumas

Mažo molekulinio svorio hialurono rūgšties forma, 1055 baravykų ekstraktas ir odos struktūrą praturtinančios veikliosios medžiagos atkuria odą ir ilgam atkuria jos drėgmės lygį.

Oda intensyviai sudrėkinta, atkurtas jos elastingumas, atsinaujinimo pojūtis. Išsaugoma odos jaunystė.

Patobulinta sudėtis: liposomos - didina veikliųjų medžiagų skvarbumą.

● Drėkinamieji kremai

Galima rinktis iš dviejų skirtingos tekstūros kremų. Jie akimirksniu drėkina ir apsaugo odą. Diena iš dienos saugomas odos skaistumas ir jaunystė. Į sudėtį įeina 1055 baravykų ekstraktas ir didelio molekulinio svorio hialurono rūgštis.

● Kreminė kaukė

Tinka bet kokio tipo išsausėjusiai odai. Užkerta kelią senėjimo požymių atsiradimui.

Ši kreminė kaukė akimirksniu apgaubia odą švelnumu.

Tinka bet kokio tipo išsausėjusiai odai. Užkerta kelią senėjimo požymių atsiradimui.

Sustiprina kremų ir serumų poveikį. Nuėmus kaukę, visiškai atkuriamas odos elastingumas. Pagrindinės sudedamosios medžiagos. 1055 baravykų ekstraktas ir didelio molekulinio svorio hialurono rūgštis.

Trys hialurono rūgšties formos:

● Išskirtinis patentuotas 1055 baravykų ekstraktas suaktyvina hialurono rūgšties sintezę 23 proc. epidermyje ir 29 proc. dermoje. Aktyvina filagrino sintezę, neutralizuoja laisvuosius radikalus. Atnaujina odos drėgmės „atmintį“, kad ji pati išlaikytų drėgmę.

● Mažo molekulinio svorio hialurono rūgšties forma palaiko kamieninių ląstelių gebėjimą dalytis, atsinaujinti ir diferencijuotis į specializuotas ląsteles, stiprina epidermio regeneraciją.

● Didelio molekulinio svorio hialurono rūgštis sudaro apsauginę plėvelę ir intensyviai išskiria natūralaus drėkinamojo veiksnio pagrindinius komponentus vandens rezervuarus paviršiuje.

Su „Laisvalaikio“ kortele
25%
nuolaida šiems produktams
nuo liepos 1 iki 6 dienos

SOTHYS GROŽIO NAMAI
A.Jakšto 8/10, Vilnius
Tel +3702015551

„Laisvalaikio“ inf.

PRISTATYMAS

Rusne dvelkiantis „Provanso kvapų“ gimtadienis

„Provanso kvapų“ vadovė bei „Rusnės kvapo“ kūrėja Erika Daugėlaitė

Stasio Žumbio nuotr.

Sostinėje įsikūręs aromaterapijos ir SPA centras „Provanso kvapai“ neseniai atšventė 8-ąjį gimtadienį. Ta proga buvo pristatytas naujas eterinių aliejų mišinys „Rusnės kvapas“, specialiai sukurtas didžiausiai Lietuvos salai. Jaukios šventės su gyva prancūziška muzika nepraleido ilgametę kvapų kūrimo ir SPA paslaugų patirtį vertinantys „Provanso kvapų“ bičiuliai ir partneriai, norėję pajausti atostogų nuotaiką ir trupinėlį pamario krašto.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

Kvapų kūrėjos ir „Provanso kvapų“ vadovės Erikos Daugėlaitės teigimu, tai - staigmena visiems pamario mėgėjams, norintiems ištisus metus namuose jausti atostogų nuotaiką. Lietuvoje vos keletas miestų gali pasigirti turintys savo kvapą. Vienas jų - Klaipėda, kuriam E.Daugėlaitė taip pat kūrė išskirtinį aromatą, o šįkart ji buvo pakviesta sudėlioti tinkamiausius aliejų derinius didžiausiai Lietuvos salai. „Kvapo kūrimas vietovei - sudėtinga užduotis, nes reikia įvertinti daug skirtingų aspektų: jos aplinką, klimatą, gyventojų nuotaikas. Tik tuomet kvapas tiksliai atskleis visą puokštę svarbiausių emocijų, kurias pažadina šis miestas“, - teigė „Provanso kvapų“ vadovė.

„Rusnės kvapo“ iniciatoriai - pirmo Lietuvos pamaryje „Rusnės loftų“ projekto vystytojai ir Rusnės seniūnija, o kuriant šį aromatą buvo labai svarbūs salos gyventojų atsiliepimai - jie padėjo nustatyti Rusnės išskirtinumus, kurie praėjus šiek tiek mažiau nei pusmečiui tapo skirtingų kvapų deriniu. Juk būtent rusniškiai geriausiai žino savo mylimos salos subtilybes ir gali atskleisti įdomių detalių. Apklausos metu apie didžiausią Lietuvos salą gauta daug naudingų įžvalgų, kurios padėjo išskirti ir sudėlioti svarbiausius Rusnės bruožus. Vėliau jie paversti kvapu. Kuriant kvapą daugiausiai dėmesio buvo skirta aromatams, kurie sujungė vasarišką Rusnės atostogų nuotaiką ir salos ramybę. „Pamarys daugeliui mūsų pirmiausia kelia malonius atostogų ir šiltų vasaros vakarų prisiminimus. Būtent juos pamėginome sudėti į nedidelius namų kvapo buteliukus, todėl kiekvienas išsiilgęs poilsio prie vandens nuo šiol savo namus galės pripildyti šiltais levandų, kedrų, citrusinių vaisių aromatais, kurie, tikimės, netrukus taps nauja Rusnės vizitine kortele, bus noriai dovanojami kaip suvenyrai, su turistais iškeliaus į užsienį ir padės skleisti neįprastą žinią apie didžiausią Lietuvos salą“, - teigia E.Daugėlaitė.

Vilniaus dailės akademijos Kostiumo dizaino katedros vedėja Jolanta Vazalinskienė

„Rusnės loftų“ architektas Antanas Mačiulis

Vakaro svečius linksmino atlikėja iš Prancūzijos Klotilda Solanž Rigo (Clotilde Solange Rigaud)

Vakarą vedė žurnalistas Arnas Mazėtis

Rusnės seniūnė Dalia Drobnienė

Projekto „Rusnės loftai“ atstovas Karolis Žukauskas

SVEIKATOS KODAS

ĮDOMU

VAIKŲ VASAROS POILSIUI - REKORDINĖ 1 MLN. EURŲ SUMA

Per 150 šalies švietimo įstaigų, bibliotekų, muziejų, kultūros centrų 50-yje savivaldybių prisidėjo prie iniciatyvos „Atverk duris vasarai“ ir suteikė vaikams galimybes prasmingai leisti atostogas. Šią vasarą vaikų vasaros poilsiui skiriama rekordinė suma - 1 mln. eurų. Ją sudaro ministerijos, savivaldybių ir ES struktūrinių fondų lėšos.

„Džiugina, kad beveik visos savivaldybės prisidėjo prie iniciatyvos padėti vaikams turiningai praleisti vasarą. Bendrojo ugdymo mokyklos, daugiafunkciai centrai, dienos centrai, neformaliojo vaikų švietimo mokyklos, muziejai, bendruomenės ir kitos įstaigos siūlo profesionaliai parengtas edukacines programas, organizuoja įdomias veiklas, kviečia vaikus žaisti, skaityti, dalyvauti varžybose ar meninėse veiklose“, - sakė švietimo ir mokslo ministrė Audronė Pitrėnienė.

Daugiausia edukacinių veiklų vaikams siūlo Anykščių ir Kėdainių rajonų švietimo ir kultūros įstaigos.

TOLIAU DAUGĖJA NUTUKUSIŲ AMERIKIEČIŲ

Jungtinėse Valstijose toliau daugėja nutukusių amerikiečių. Remiantis specializuotame žurnale „Journal of the American Medical Association“ paskelbtais dviejų naujų tyrimų rezultatais, JAV nutukę yra 40 proc. moterų, 35 proc. vyrų ir 17 proc. vaikų bei jaunuolių.

Žmogus laikomas nutukusiu, jei jo kūno masės indeksas (KMI) yra 30 ir daugiau. Anot tyrimų, 2013 ir 2014 metais labai nutukę buvo 5 proc. amerikiečių vyrų ir beveik 10 proc. moterų. Jų KMI viršijo 40. Tarp vaikų labai nutukusių buvo 6 proc. Be nutukusių žmonių dar trečdalis JAV piliečių turi antsvorį.

Žurnalo vedamajame vyriausiasis redaktorius Hovardas Bauchneris (Howard Bachner) pabrėžė, kad medicininiai tyrimai iki šiol buvo pernelyg sutelkti į medicinines nutukimo gydymo galimybes. Tačiau visų pirma yra svarbios prevencinės programos mokyklose ir kitose institucijose. Esą galima būtų bendradarbiauti ir su maisto pramone bei maitinimo įstaigomis, kad būtų pakeisti gyventojų mitybos įpročiai.

Eltos inf.

Sportas vasarą - derinys ištvermingiausiems

Vasara sporto entuziastams atneša ne tik džiaugsmus, bet ir pavojus. Apie tai, kaip sportuojant karštuoju ir saulėtuoju metų laiku išvengti bėdų, pasakoja sporto medicinos gydytoja SIMONA MAŽEIKYTĖ.

Sinoptikų pažadai ir aukštyn lipantys termometrų stulpeliai dažnai negąsdina aktyvų gyvenimą pasirinkusį sporto entuziastą. Tačiau norint sportuoti ypač vasarišką dieną, būtina laikytis tam tikrų saugumo taisyklių. Sveikatingumo centro „Gemma“ sporto medicinos gydytoja Simona Mažeikytė sako, kad atšilus orams dalis žmonių pradeda sportuoti lauke neįvertinę oro sąlygų ir savo pasiruošimo. Sportavimas karštą dieną žmogaus organizmui sukelia papildomą stresą, todėl reikia laikytis tam tikrų patarimų, kad nebūtų pakenkta sveikatai.

Karštis - stresas kūnui

Esant intensyviai saulei ar dideliam karščiui, net ir įprastas fizinis krūvis gali būti labai pavojingas sveikatai. Jeigu organizmo termoreguliacinė sistema yra perkraunama, kyla rizika pasireikšti su perkaitimu susijusioms ligoms, todėl labai svarbu tinkamai pasiruošti karštųjų dienų sezonui.

Pirmiausia, anot medikės, nereikėtų pirmosiomis karštomis dienomis lauke sportuoti tokiu pačiu intensyvumu kaip viduje ar vėsesnę dieną. Žmogaus organizmui reikia maždaug 10-14 dienų, kad jis priprastų prie temperatūrų skirtumų, tad per pirmąsias treniruotes gydytoja rekomenduoja mažesnio intensyvumo treniruotes.

„Taip pat reikėtų daryti ir ilgesnes poilsio pertraukas tarp fizinio krūvio bei gerti pakankamai skysčių. Jeigu įmanoma, geriau sportuoti lauke ryte arba vakare, kai oras dar neįšilęs, pasirinkti vietas šešėlyje ir pasirūpinti apsauga nuo saulės - kremu (nepamiršti veido srities!), galvos apdangalu ir tinkama apranga“, - pataria ji.

Jeigu fizinio krūvio lauke metu jaučiamas silpnumas, mirgėjimas akyse, galvos skausmas, atsiranda odos blyškumas, raumenų spazmai, pykinimas ar vėmimas, širdies ritmo sutrikimai, rekomenduojama tuoj pat nutraukti fizinę veiklą ir esant galimybei kreiptis į medikus.

Anot „Gemma“ sporto medicinos gydytojos, būti fiziškai aktyviam netrukdo nei amžius, nei fizinis pasirengimas, nei lėtinės ligos, tik svarbu yra pasirinkti tinkamą užsiėmimą ir jo intensyvumą. Žinoma, yra ir keletas būklių, kurioms esant fizinis krūvis nerekomenduojamas.

„Jeigu karščiuojate, ūmiai susirgote, jeigu jūsų širdies susitraukimų dažnis, esant ramybės būsenai, yra gerokai didesnis (ypač 120 k./min. ir dažniau), nei paprastai, arba arterinis kraujo spaudimas yra aukštas (>140/90 mmHg), būtinai ilsėkitės ir skirkite dėmesį sveikatai. O jeigu lengvas fizinis krūvis sukelia didelį dusulį, širdies ritmo sutrikimus arba sunkų galvos svaigimą, alpimą, rekomenduojama iškart nutraukti fizinę veiklą ir kreiptis į medikus“, - primena „Gemma“ sporto medicinos gydytoja Simona Mažeikytė.

Dilema: gerti ar negerti?

Svarbu kiekvieną dieną pakankamai vartoti skysčių. Sportuojant karštame ore intensyvėja prakaitavimas, todėl reikia vartoti skysčius, kad padėtume organizmui atsivėsinti. Tam geriausiai tinka paprastas vanduo. „Jeigu fizinis krūvis intensyvesnis, trunkantis ilgesnį laiką, pavyzdžiui, valandą ir daugiau, tuomet rekomenduojama vartoti elektrolitais papildytą vandenį, kad būtų atkurtas natrio, kalio ir chloridų balansas intensyviai prakaituojant“, - tvirtina gydytoja S.Mažeikytė. Sportinius gėrimus patartina vartoti esant dideliam fizinio krūvio intensyvumui, nes šie gėrimai yra kaloringi ir būtini energijai atgauti.

Medikė perspėja, kad alkoholiniai gėrimai dar labiau skatina skysčių ir elektrolitų praradimą, todėl jų vartojimas nei sportuojant, nei karštomis dienomis yra nerekomenduojamas.

EPA-Eltos nuotr.

Apsirengti ar nusirengti

Karštą, saulėtą dieną svarbu pasirūpinti galvos apdangalu, kad apsisaugotume nuo tiesioginių saulės spindulių, o apranga turėtų būti lengva, šviesių spalvų ir laisva, leidžianti orui cirkuliuoti palei odą ir ją vėsinti. Medvilniniai drabužiai tinka treniruotėms, nes yra natūralaus audinio, gerai praleidžia orą. Taip pat medvilnė gerai sugeria prakaitą, tačiau sunkiai jį išdžiovina, dėl to gali sudirgti oda. Šiuo metu sportinės aprangos gamintojai siūlo naujausiomis technologijomis apdirbtus sintetinius audinius, kurie labai gerai praleidžia orą, sugėrę prakaitą greitai jį išgarina. Gydytoja primena, kad prieš treniruotę būtina įvertinti ir oro sąlygas.

„Manoma, kad aplinkos temperatūra iki 27 laipsnių diskomforto nesukelia, 27-34 laipsnių karštis sukelia silpną diskomfortą, o nuo 35 laipsnių prasideda jau ekstremali temperatūra, sukelianti stiprų diskomfortą. Net ir sveikiems žmonėms patariama vengti didelio fizinio aktyvumo temperatūrai perkopus 30 laipsnių“, - perspėja medikė. Oro temperatūra yra svarbus rodiklis, tačiau svarbu atsižvelgti ir į santykinį oro drėgnumą. Kuo oras drėgnesnis, tuo organizmui yra sunkiau atiduoti šilumą aplinkai, tad perkaitimo rizika didėja. Taip pat svarbu nepamiršti, kad būdami ilgesnį laiką esant tiesioginiams saulės spinduliaims, dar labiau pakeliame savo kūno temperatūrą, todėl reikėtų atsižvelgti ne tik į temperatūrą, bet ir į saulėtumą.

Gemma
REABILITACIJA | SLAUGA
Daugiau informacijos:
www.gemma.lt

„Laisvalaikio“ inf.

PSICHOLOGIJOS KODAS

ĮDOMU

LOTERIJĄ KAS MĖNESĮ IŠBANDO KAS ANTRAS LIETUVIS

Lietuvoje populiariausia azartinių lošimų forma - loterijos bilietas. Per praėjusį mėnesį daugiau nei pusė (53,9 proc.) šalies suaugusių gyventojų prisipažino pirkę loterijos bilietą. Antri pagal populiarumą - nuotoliniai lošimai internetu. Lošė įvairiose interneto svetainėse ar pirko loterijos bilietą internetu vienas iš penkiolikos (6,8 proc.) respondentų.

Trečioje vietoje - lažybų punktai, čia paskutinį mėnesį lankėsi 3,1 proc. apklaustų gyventojų, panaši dalis (2,8 proc.) apklaustųjų iš pinigų lošė privačiai (su draugais, pažįstamais), taip pat 2,7 proc. pripažino, kad lankėsi kazino ir išleido pinigus prie stalo lošimų (ruletė ar kt.).

Visuomenės nuomonės ir rinkos tyrimų centro „Vilmorus“ duomenimis, rečiausiai buvo minimi lošimai A ir B kategorijos lošimų automatais - kazino veikiančius neribotų statymų lošimų automatus pastarąjį mėnesį išbandė 1,5 proc. respondentų, o B kategorijos lošimo automatų salonuose lankėsi tik 1,0 proc. apklausos dalyvių.

Loterijų ir lošimų populiarumas daugeliu atvejų susijęs ne su laisvalaikio praleidimu, bet noru laimėti - tokį motyvą nurodė kas antras (48,4 proc.) apklausos dalyvis. Kitos priežastys (noras patirti jaudulį, atsipalaiduoti, įveikti nuobodulį) buvo nurodomos gerokai rečiau ir minėtos po 10-13 procentų apklaustųjų.

Dalyvavimas loterijose ir lošimuose, apklausos dalyvių vertinimu, mažai sietinas su neigiamomis pasekmėmis. Išlaidų padidėjimą pripažino pastebėję 7,8 proc. apklausos dalyvių, o poveikis šeimos santykiams (1,1 proc.) ar sveikatai (0,8 proc.) buvo nykstamai mažas ir labiau sietinas su bendraja respondentų gyvenimo aplinka bei įpročiais.

Pasak vieno iš tyrimo iniciatorių ir Lietuvos taikomosios psichologijos asociacijos Lošimų psichologijos ir psichopatologijos sekcijos vadovo Gedimino Navaičio, apklausos rezultatai atskleidžia sudėtingą Lietuvos loterijų ir lošimų rinkos paveikslą, kuriame dominuoja loterijos, o kitos rūšys pažįstamos tik mažai gyventojų daliai. Toks gyventojų elgesio modelis yra aiškintinas šiuo metu galiojančiais teisės aktais - loterijų populiarumą ir jų daromą masinį poveikį sąlygoja joms leidžiama reklama, kuri pastaruoju metu aktyviai talpinama įvairios žiniasklaidos priemonėse, todėl pusė šalies gyventojų ir pasiduoda didžiulių bei vis augančių laimėjimų iliuzijai.

ELTA

Šeši turtingų žmonių įpročiai

JEI NETAUPYSITE, SANTAUPŲ NIEKADA IR NETURĖSITE

EPA-Eltos nuotr.

Brauno universiteto (JAV) specialistai nutarė išsiaiškinti, kuo turtingi žmonės skiriasi nuo neturtingų, ištyrinėję ir vienų, ir kitų vadinamąją finansinę elgseną. Tyrime, kuris truko 5 metus, dalyvavo 150 000 savanorių. Paaiškėjo, kad žmonės, kurie patys užsidirbo dideles sumas, turi tam tikrų finansinių įpročių.

Jie turi keletą pajamų šaltinių

Taip buvo bent iš pradžių, kol jie dar nesusikrovė turto. Jei toks žmogus turi mažai pinigų, jis nesitenkins vienu darbu ir nelauks, kol jam bus padidintas atlyginimas. Jis ieškos antrojo darbo ir gautąsias pajamas investuos, kurs verslą arba panaudos išsilavinimui įgyti. Taip daro 67 proc. pasiturinčių žmonių, o tarp nepasiturinčių - tik 6 procentai. Beje, toli gražu ne visada milijonieriai ar milijardieriai pajamų gauna tik vienoje srityje. Pavyzdžiui, žmogus valdo banką, parduotuvių tinklą ir dar turi porą turistinių firmų. Jei vienoje veiklos srityje nesiseks (o bankrotų būna daugiau, negu manote), liks kiti šaltiniai, iš kur galima gauti pinigų.

Jie taupo ir turi santaupų

Tik 5 proc. neturtingų žmonių atideda bent 10 proc. mėnesio pajamų. Vieniems tie 10 proc. atrodo nereikšminga suma (ką ten sutaupysi!), o kiti teigia, kad neturi iš ko taupyti - ir taip vos suduria galą su galu. Bet jei netaupysite, santaupų niekada ir neturėsite. Tarkime, jūsų atlyginimas yra 500 eurų. Jei kas mėnesį atidėsite bent 50 eurų, 1-2 kartus susilaikę nuo žygio į prekybos centrą, iš kurio parsinešate pusę nereikalingų daiktų, per metus susikaups dar vienas atlyginimas... Beje, 93 proc. turtuolių pradėjo taupyti, kai dar nebuvo turtingi. Pažiūrėkite dabar į rezultatą!

VARGŠAI GEROKAI DAŽNIAU PERKA BRANGIUS DAIKTUS... UŽ SKOLINTUS PINIGUS

Jie kontroliuoja savo biudžetą

84 proc. apklaustųjų turčių pasakojo, kad kontroliuoja savo išlaidas ir stengiasi neperžengti nustatyto biudžeto ribų. Jie iš anksto planuoja išlaidas ir periodiškai jas susiskaičiuoja. Todėl visada tiksliai žino, kam išleido pinigus. Tarp neturtingųjų tokių yra tik 20 proc. Kiti, apmokėję būtinąsias išlaidas, pavyzdžiui, buto nuomą ir kitas kasmėnesines sąskaitas, tiesiog „iššvaisto“ likusius pinigus, tarkim, pirkdami nereikalingus niekniekius ir skanėstus arba pietaudami kavinėje, o paskui stebisi, kad neužtenka pinigų iki atlyginimo.

Jie neperka daiktų ne pagal kišenę

Turtuoliai taip pat kartais negali sau leisti visko, ko nori. Bet vargšai gerokai dažniau perka brangius daiktus, pavyzdžiui, naują mašiną, kompiuterį arba išmanųjį už skolintus pinigus, o vėliau būna priversti visko atsisakyti. Jei turtingajam neužtenka pinigų trokštamam daiktui, jis tiesiog perka pigesnį, kad nereikėtų įlįsti į skolas ir visko atsisakyti dėl pirkinio, viršijančio galimybes.

Jie nelošia

77 proc. neturtingųjų reguliariai lošia totalizatoriuje, žaidžia azartinius žaidimus ir perka loterijos bilietus. Ir tik 6 proc. turtingųjų elgiasi taip pat. Mat neturtingieji svajoja staiga praturtėti, nedėdami jokių pastangų. Bet taip praktiškai niekada nebūna. Jie galėtų sutaupyti padorią sumelę, jei atidėtų pinigus, kuriuos pralošia. Bet tai jiems neateina į galvą.

Jie skaito profesionalią literatūrą

Tai teigė 79 proc. pasiturinčių tyrimo dalyvių. Jie pasakojo, kad skaito knygas, kurios gali padidinti jų profesionalumą ir padėti daryti karjerą ar gauti pelno. Dalyviai, kurių pajamos menkos, kaip paaiškėjo, apskritai skaitydavo mažiau negu turtingieji. Ir tik 11 proc. pasakė, kad skaito dalykines knygas. Likusieji skaitė vien „dėl malonumo“, daugiausia tik grožinę literatūrą. Bet kažin ar iš tokių knygų išmoksite, kaip uždirbti didelius pinigus. Žinoma, skaityti įdomias knygas yra puiku, bet praktinės naudos galima tikėtis iš visai kitokios literatūros.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

HIPOTEZĖS

Tikėtiniausi *Apokalipsės* scenarijai

Mokslininkai įvertino globalinės katastrofos mūsų planetoje riziką per artimiausius penkerius metus. Iš pradžių gera žinia: Oksfordo universiteto analitikai mano, kad žmonija nebus visiškai sunaikinta. Globaline katastrofa jie vadina įvykius, dėl kurių gali žūti 10 ir daugiau procentų gyventojų. Kadangi mūsų Žemėje dabar - 7,5 milijardo, mokslininkai domėjosi scenarijais, kurie galėtų kelti pavojų mažiausiai 750 milijonų planetos gyventojų.

EPA-Eltos nuotr.

GAMTOS KATASTROFOS

Taigi kam reikėtų ruoštis artimiausią penkmetį? Specialistų nuomone, didžiausią pavojų kelia gamtos katastrofos, pirmiausia - didelio asteroido nukritimas arba supervulkano išsiveržimas. Nė vienai iš šių grėsmių žmonija šiuo metu nepajėgtų užkirsti kelio. Ką reikštų stambaus asteroido ataka, mes galime įsivaizduoti tik hipotetiškai, nes tokių įvykių žmonija neatsimena. Bet modeliuodami kompiuteriu mokslininkai nustatė, kad 1 km skersmens asteroido vizitas gali nuo Žemės paviršiaus nušluoti vidutinės Europos valstybės gyventojus. Ugnikalnių išsiveržimus ir žemės drebėjimus žmonija patiria dažnai. Pražūtingiausias toks įvykis buvo 1556 m. Kinijos Šansi provincijoje - žuvo apie milijoną žmonių.

BRANDUOLINIS KARAS IR DIRBTINIS INTELEKTAS

Kalbant apie ilgalaikę perspektyvą, analitikai įvardija dvi pavojingiausias grėsmes. Pasaulio pabaiga gali ateiti dėl branduolinio karo, juolab kad tarp politikų vėl tampa madinga matuoti, kieno raketos yra ilgesnės. Kitas lemtingos rizikos šaltinis - dirbtinio intelekto kūrimas. Vieną gražią dieną robotų tobulinimas gali baigtis mašinų sukilimu, kuris taip vaizdingai pavaizduotas epopėjoje „Terminatorius“.

MIRTINI VIRUSAI

Visi žinome posakį „To negali būti, nes to negali būti niekada“. Jis grindžiamas daugybės žmonių kartų gyvenimo patirtimi. Juk katastrofiški globalaus masto įvykiai vyko gana retai. Tačiau jie įvyksta daug dažniau, nei mano sotūs gyventojai. Ir kardinaliai keičia pasaulio veidą. Paprastai bėda ateina nelaukta. Tai nebūtinai karas ir stichijos siautėjimas. Ne veltui į „prizininkų“ trejetą, be asteroidų ir ugnikalnių, patenka mirtinai pavojingi virusai. Niekas ir įsivaizduoti negalėjo, kad pavojingiausiu XX a. žudiku taps banalus gripo virusas. Tačiau 1918 m. vadinamasis ispaniškasis gripas nužudė daugiau žmonių negu Pirmasis ir Antrasis pasauliniai karai. Kai kuriais vertinimais, nuo šio gripo mirė apie 100 mln. žmonių, arba 5,3 proc. Žemės gyventojų.

Oksfordo analitikų nuomone, šiandien pagrindinį pavojų kelia ne natūralūs ligų sukėlėjai, o dirbtinės kilmės virusai. Genetikai ir biotechnologai pastaruoju metu pasiekė puikių rezultatų. Bet baisu pagalvoti, kas būtų, jei jų žiniomis pasinaudotų teroristai biologiniam ginklui sukurti. Juk užtektų genetiškai modifikuoti gerai žinomus virusus, kuriems žmonija įgijo imunitetą, kad kiltų mirtinai pavojinga pandemija.

„Ne bombos, o raupai - štai idealus teroristo ginklas!“ - mano Džonas Barletas (John Bartlett), Biologinių tyrinėjimų centro direktorius. - Žmonijai nėra nieko pavojingesnio, nes pasaulis neturi apsaugos nuo jų. Paskutinis natūralaus užsikrėtimo raupais atvejis buvo užfiksuotas 1977 m. Somalyje. Ir tada raportavome, kad raupai visame pasaulyje yra įveikti. Bet nedidelė viruso mutacija galėtų jį vėl paversti grėsmingu žudiku. Naujai vakcinai sukurti gali prireikti ne vienų metų. O tarp ekstremistų atsiras nemažai norinčiųjų pasinaudoti mūsų bejėgiškumu.“

ISPANIŠKASIS GRIPAS NUŽUDĖ DAUGIAU ŽMONIŲ NEGU PIRMASIS IR ANTRASIS PASAULINIAI KARAI

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ĮDOMU

KINIJA Į ORBITĄ KETINA PALEISTI ANTRĄJĄ SAVO KOSMINĘ STOTĮ

Kinija praneša, kad naujos kartos raketos paleidimas į erdvę tampa itin svarbiu etapu vis didesnes apsukas įgaunančioje šalies kosminėje programoje. Dar iki šių metų pabaigos šalis į orbitą ketina paleisti antrąją savo kosminę stotį. Praėjusį šeštadienį pakilusi į erdvę naujoji „Long March 7“ raketa priartino Kiniją prie realios galimybės užtikrinti nuolatinį savo buvimą kosmose. Netrukus į žemę grįš iš raketos išsiųstas eksperimentinis modulis su statistika apie vykdyto skrydžio parametrus. Manoma, kad antroji kosminė stotis, pavadinta „Tiangong 2“, į orbitą bus paleista jau rugsėjį. Pirmoji, eksperimentinė stotis „Tiangong 1“ buvo paleista dar 2003 metais.

PASTATYTAS ILGIAUSIAS PASAULYJE STIKLINIS TILTAS

Kinijoje pastatytas ilgiausias pasaulyje stiklinis tiltas. Tilto ilgis - 393 metrai, plotis - 6 metrai, jis nutiestas 300 metrų aukštyje. Vienu metu tiltas gali išlaikyti 800 žmonių. Praėjusių metų gruodžio pabaigoje buvo pranešta, kad stiklinis tiltas Džandziandzės nacionaliniame parke Hunano provincijoje bus atidarytas lankytojams iki 2016 metų gegužės 1 d. Bet statyba užsitęsė. Dabar planuojama jį atidaryti liepą, kadangi regione jau senokai pliaupia smarkios liūtys. Anksčiau statybininkai pareiškė, kad atlikta apie šimtą tilto stiklinės dangos saugumo bandymų. Taip pat buvo tiriama, kokį poveikį tilto atsparumui daro temperatūros pokyčiai ir siūbavimas nuo vėjo.

Šis Kinijos nacionalinis parkas žavi lankytojus gamtos vaizdais, kurie, pavyzdžiui, buvo parodyti amerikiečių režisieriaus Džeimso Kamerono (James Cameron) filme „Įsikūnijimas“.

Eltos inf.

SPORTO ĮDOMYBĖS

Autoritetingi sporto „žinovai“

Europos ir pasaulio futbolo čempionatai, taip pat ledo ritulio čempionatai visada turi savitus sporto pranašus. Kas tik netampa orakulu, prognozuojančiu varžybų rezultatus. Bene garsiausias jų - aštuonkojis Paulius iš Vokietijos.

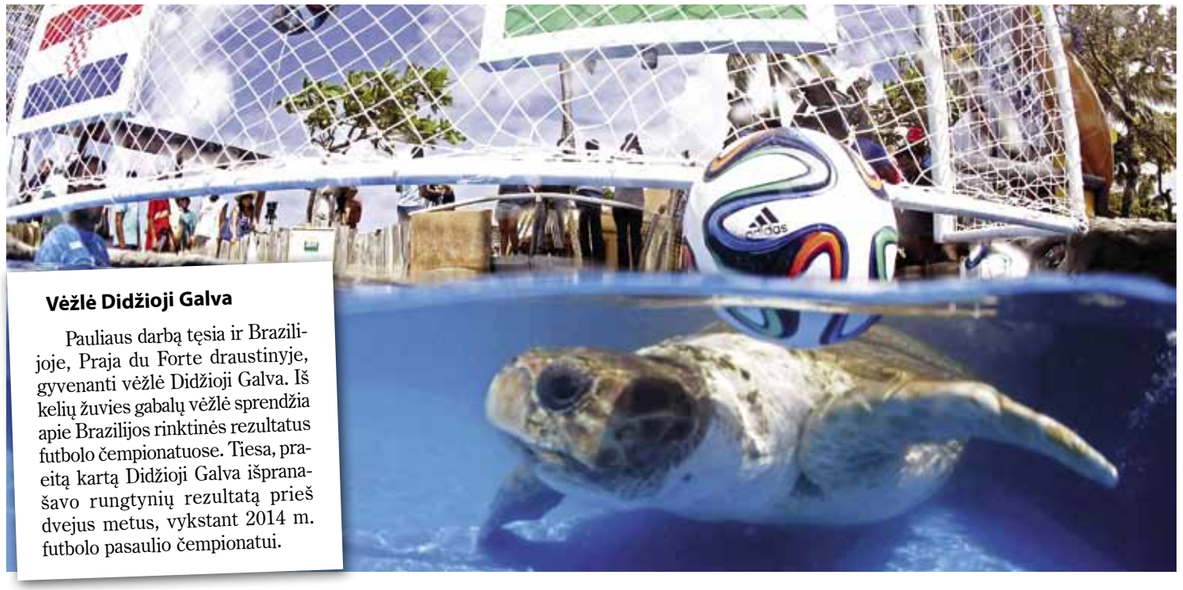
Pranašui - paminklas

Šiandien vokiečių aštuonkojis yra garsiausias sporto pranašas. Iš Anglijos atvežtas į Oberhauzeno akvariumą galvakojis moliuskas pradėjo kuo tiksliausiai prognozuoti 2008 m. futbolo Europos čempionato rungtynių rezultatus, ypač tų, kuriuose dalyvaudavo Vokietijos rinktinė. Paulius numatydavo laimėtoją, pasirinkdamas išvakarėse į jo akvariumą nuleistus lovelius su ėdalu, papuoštus rinktinių vėliavėlėmis. Per visą karjerą Paulius atliko 14 prognozių,

iš kurių tik dvi buvo neteisingos ir tapo bukmekerių siaubu. Ispanai bandė išpirkti aštuonkojį orakulą už 30 tūkst. eurų, PETA reikalavo, kad Paulius būtų paleistas į laisvę, o viso pasaulio virėjai svajojo iš prognozuotojo išvirti sriubą. Vis dėlto Paulius nugyveno ilgą gyvenimą ir mirė savo mirtimi Jūros gyvenimo centre. Ten aštuonkojui atminti buvo pastatytas paminklas, o po mirties skirta britų premija DAFTAS Awards „Neįprasčiausia istorija, susijusi su gyvūnu“.

Dramblė Neli (Nelly)

Dar vienas autoritetingas pranašas sporto pasaulyje - dramblė Neli iš Hodenhageno (Vokietija) zoologijos sodo. Nuo 2011 m. ji sėkmingai spėja rungtynių, kuriose dalyvauja Vokietijos rinktinė, baigtį. Ji atspėjo beveik visas gimtosios rinktinės pergales įvairiuose 2014 m. pasaulio čempionato etapuose, įskaitant finalą. Ji prognozuoja taip: zoologijos sodo darbuotojai stato futbolo vartus su komandų vėliavomis ir tarp jų deda kamuolį, kurį dramblė turi įmušti. Į kieno vartus Neli įvarys kamuolį, ta komanda ir pralaimės kitas rungtynes. Paskutinė orakulės prognozė - prieš Vokietijos ir Ukrainos susitikimą „Euro-2016“. Neli įmušė įvartį į Ukrainos vartus ir pasirodė esanti teisi - Vokietija laimėjo rezultatu 2:0.



Vėžlė Didžioji Galva

Pauliaus darbą tęsia ir Brazilijoje, Praja du Forte draustinyje, gyvenanti vėžlė Didžioji Galva. Iš kelių žuvies gabalų vėžlė sprendžia apie Brazilijos rinktinės rezultatus futbolo čempionatuose. Tiesa, praeitą kartą Didžioji Galva išpranašavo rungtynių rezultatą prieš dvejus metus, vykstant 2014 m. futbolo pasaulio čempionatui.

Krabas Petrovičius

Tais pačiais 2014 m. gyvūnų orakulų gretas papildė ir krabas Petrovičius iš Minsko. Jis gana sėkmingai prognozavo ledo ritulio pasaulio čempionato rezultatus - išpranašavo JAV pergalę prieš Čekiją ir Kanados pergalę prieš Suomiją. O įdomiausia, kad krabas atsisakydavo spėti rungtynių, kuriose dalyvaudavo Baltarusija, rezultatus - tikriausiai nepajėgė būti objektyvus. Rezultatus Petrovičius prognozuodavo į dugną nuleisdamas vieną iš dviejų ritulių su rungtyniaujančių komandų vėliavėlėmis.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Domantas Sabonis renkasi Lietuvos rinktinę

DOMANTAS SABONIS (20), atsisakęs žaisti NBA vasaros lygoje, prisijungs prie Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės, kuri ruošiasi Rio de Žaneiro olimpinėms žaidynėms.

Neseniai vykusioje Šiaurės Amerikos Nacionalinės krepšinio asociacijos (NBA) naujokų biržoje lietuvį Domantą Sabonį 11-uoju šaukimu pasirinko „Orlando Magic“ klubas. Tiesa, 208 cm ūgio krepšininkas, kuris praėjusį sezoną atstovavo „Gonzaga Bulldogs“ komandai, netrukus buvo perleistas „Oklahoma City Thunder“ ekipai.

D.Sabonis praėjusį sezoną JAV studentų krepšinio lygos čempionate per rungtynes pelnė vidutiniškai po 17,6 taško ir atkovojo po 11,8 kamuolio. „Gonzaga Bulldogs“ komanda nukeliavo iki NCAA čempionato aštuntfinalio.

Pirmuoju NBA naujokų biržoje pašauktas 19-metis 208 cm ūgio australas Benas Simonsas (Ben Simmons). Jį pasirinko „Philadelphia 76ers“ klubas. Iš viso pašaukta 60 krepšininkų.

Argentinos futbolininkas L.Mesis atsisveikino su rinktine

Argentinos futbolo žvaigždė LIONELIS MESIS (Lionel Messi, 29) po pasibaigusio Pietų, Centrinės ir Šiaurės Amerikos futbolo čempionato („Copa America“) paskelbė apie karjeros nacionalinėje komandoje pabaigą. Turnyro finale argentiniečiai po baudinių serijos 2:4 pralaimėjo Čilės futbolininkams.

Garsus futbolininkas su Argentinos rinktine pralaimėjo jau ketvirtąjį finalą. Įvairių čempionatų finaluose anksčiau L.Mesis su Argentinos komanda patyrė nesėkmes 2007, 2014 ir 2015 metais. „Tai man buvo ketvirtas pralaimėtas finalas. Pralaimėjome tris iš eilės finalus ir esu labai nusivylęs. Dabar yra sudėtinga akimirka. Pirmiausia reikia atsigauti, bet su nacionaline komanda viskas yra baigta. Prieš šį finalą sakiau, kad keturi pralaimėti finalai būtų ne man. Svajojau kažką laimėti su Argentinos komanda, bet tai man nebuvo lemta“, - sakė L.Mesis, taip pat labai apgailestaudamas dėl nerealizuoto 11 m baudinio.

Lionelis Mesis yra penkis kartus pripažintas geriausiu pasaulio futbolininku

EPA-Eltos nuotr.

Eltos inf.

Organizatorių nuotr.

Kristupo vasaros festivalio atidaryme - sprogstamoji roko energija ir orkestro jėga

Didžiausias ir vienas įspūdingiausių vasaros muzikos renginių Lietuvoje - Kristupo vasaros festivalis - jau netrukus pristatys savo naujienas. Viena jų nuskambės liepos 3 d. 19 val. Vilniaus universiteto botanikos sode. Atidarymo koncerte klausytojams paruoštas roko energijos ir orkestro jėgos užtaisas, kuris, kaip teigia organizatoriai, visam laikui pakeis nuomonę apie klasikinę muziką.

Ko gero, šiais žodžiais neverta abejoti, nes į vieną sceną žengs tarptautinė keturių atlikėjų komanda „Dagamba“ drauge su Šv.Kristoforo kameriniu orkestru.

„Išvysite, kaip organiškai dera, atrodytų, nesuderinami dalykai: rokas ir klasika, Rytų ir Vakarų kultūros, tradicijos ir temperamentas, ironija rimtuose dalykuose. Tai nepaprastai įtraukia“, - atvirauja „Dagamba“ muzikantai.

Dėl to, jog neišsitenka žanro, stiliaus, epochų rėmuose, dažnai šis tarptautinis atlikėjų ketvertukas įvardijamas muzikos chuliganais. „Dagamba“ nariai - latvis, ukrainietis, lietuvis ir iranietis - jungia Rytų ir Vakarų muzikines kultūras, išgaudami unikalų garsą. Atlikėjai savo pasirodymuose pateikia *world,* roko, populiariosios ir klasikinės muzikos sintezę. Jų rankose įspūdingai skamba tiek Bethoveno, tiek Bacho, tiek „Led Zeppelin“ kūriniai. Ansamblį 2011 m. Latvijoje įkūrė vaikystės draugai, violončelininkai Valteris Pucė ir Antonas Trocjukas, turintys puikų akademinį muzikinį išsilavinimą. Jų eksperimentai bei aistra, siekiant sujungti įvairių žanrų ir šalių melodijas, paskatino prie kolektyvo prisidėti perkusininką Hamidrezą Rahbaralamą iš Irano bei Lietuvos pianistą Dainių Tenį. Dabartinė „Dagamba“ sudėtis atnešė naujų spalvų, pakeitė kolektyvo muzikinę koncepciją bei paskatino pasukti į anksčiau netyrinėtas muzikos teorijas. Kurdami ryškius, dinamiškus muzikinius spektaklius savo koncertuose, atlikėjai kiekvieną kartą pasakoja vis skirtingą istoriją.

„Dagamba“ jau ne kartą dalyvavo „Glastonbury“ festivalyje, kuris laikomas šių dienų „Woodstocku“. Tai šiuolaikinis scenos menų festivalis, organizuojamas nuo 1970-ųjų. Jis vienija įvairiausių žanrų ryškiausius atlikėjus ir muzikantus, tokius kaip „Metallica“, „Rolling Stones“, U2, Bijonsė (Beyonce), Polas Makartnis (Paul Mccartney), Rodas Stiuartas (Rod Stewart) ir kt. Na, o dabar savo pėdsaką paliko ir „Dagamba“, pelniusi išskirtines „Glastonbury“ publikos simpatijas.

Kaip grupei seksis Kristupo vasaros festivalyje, netrukus sužinosime. Aišku viena - akademinis išsilavinimas ir maištingos sielos, gebėjimas nepriekaištingai valdyti klasikinius instrumentus ir rytietiškus ritmus - tai nekasdienis potyris, vertas dėmesio.

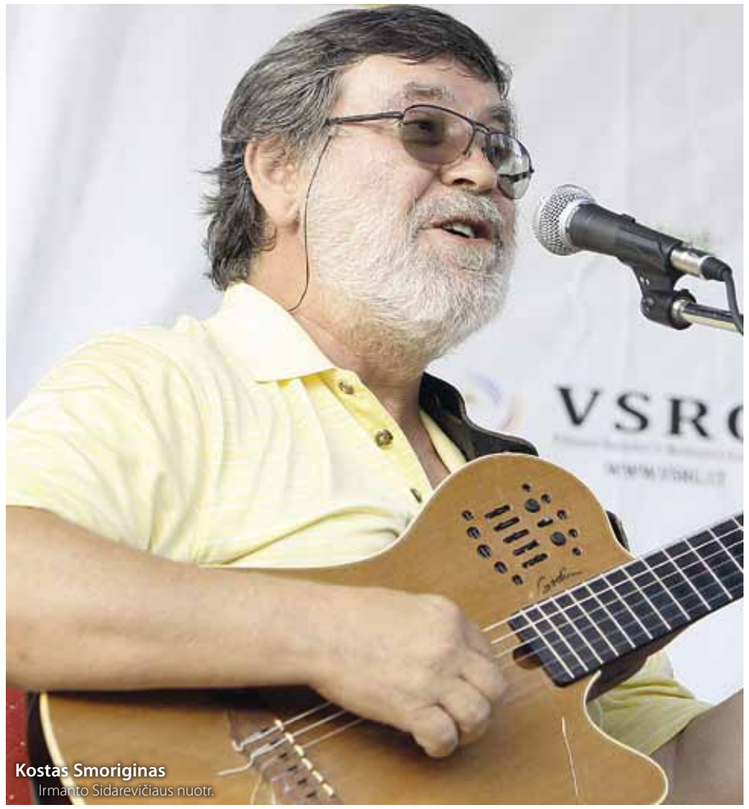
Koncerto „Simfoninis rokas“ programoje skambės L.van Bethoveno, S.Prokofjevo, U2, „Led Zeppelin“ ir kt. melodijos.

Atlikėjai: „Dagamba“ (Latvija/ Lietuva/ Iranas): Valters Puce (violončelė), Antons Trocjuks (violončelė), Dainius Tenys (fortepijonas), Hamidreza Rahbaralam (perkusija), Šv.Kristoforo kamerinis orkestras (meno vadovas ir dirigentas Donatas Katkus).

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Anykščiuose - **bardų „Purpurinis vakaras“**

Rugpjūčio 18-20 dienomis jau devintą kartą Anykščiuose pasklis nacionalinio bardų festivalio „Purpurinis vakaras“ renginiai, sukviesiantys ne tik šios muzikos mėgėjus, bet ir įvairių meno formų gerbėjus.
Trijų dienų festivalyje - koncertai, vaizduojamojo meno parodos, literatūriniai susitikimai su poetais bei aktoriais, kino, teatro kūrėjais. Pasak festivalį organizuojančios viešosios įstaigos „Bardai LT“ direktoriaus Beno Jakšto, festivalyje dalyvaus seniai lauktos Lietuvos literatūros, teatro žvaigždės Kostas Smoriginas, Juozas Erlickas, Sigitas Jakubauskas, Larisa Kalpokaitė ir kiti.



Kostas Smoriginas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

FESTIVALIO PROGRAMA

- „Purpurinis vakaras“ prasidės rugpjūčio 18 d. pradžios koncertu Vyskupo skvere prie Anykščių rajono savivaldybės L. ir St. Didžiulių viešosios bibliotekos aidint lietuviškiems bei ispaniškiems ritmams. Čia pasirodys „Baltos varnos“, viešnios iš Ispanijos Marija Rosalen (Maria Rozalen) su Rosija Ramos (Rosio Ramos).

- Didieji festivalio koncertai vyks rugpjūčio 19 ir 20 dienomis Dainuvos slėnyje. Penktadienio vakarą kartu su Andriumi Kaniava ir grupe „Origiami“, Vytautu V. Landsbergiu bei Vytautu Leistrumu, Gyčiu Ambrazevičiumi į sceną lips jaunieji bardai - įvairių Lietuvos dainuojamosios poezijos konkursų laureatai. Šeštadienio vakarą pasirodys jau minėti J. Erlickas, L. Kalpokaitė, Domantas Razauskas, Kostas Smoriginas, Raminta Naujanytė-Bjelle, Romas Naidzinavičius, Aidas Giniotis, Gediminas Storpirštis ir kiti.

- Poezijos programoje - susitikimas su poetais Vainiumi Baku, Mantu Balakausku, Mariumi Buroku, Ernestu Noreika. Vidurnaktį iš rugpjūčio 19 į 20 d. Anykščių koplyčioje - pasaulio anykštėnų kūrybos centre aktorius S.Jakubauskas skaitys Antano A.Jonyno poeziją.

- Gražia tradicija tampa šeštadienį pradėti koncertu vaikams. Aikštėje šalia Kultūros centro su žiūrovais bendraus aktorius Giedrius Arbačiauskas. Po to teatro mėgėjai Kultūros centre galės pažiūrėti V.V.Landsbergio muzikinį spektaklį šeimoms „Angelų pasakos“ su aktoriais Ainiu ir G.Storpirščiais.

- Kino mėgėjai bus pakviesti į filmo „Anglijos karalienė pavogė mano tėvus“ peržiūrą. Po jos - susitikimas su filmo režisieriumi Ernestu Jankausku bei kūrybine grupe.

- Festivalio metu ir dar beveik mėnesį po jo menų inkubatoriuje bus galima apžiūrėti menininko Mariaus Žalneravičiaus plakatų parodą. Joje - nemažai plakatų, susietų ir su įvairiais dainuojamosios poezijos festivaliais, atskirais renginiais.
Kaip ir ankstesniais metais, ant Šventosios upės kranto, Dainuvos slėnyje, bus nemokamas palapinių miestelis, kuris veiks visas tris festivalio dienas.

„Laisvalaikio“ inf.

El. reklama: par davimo triukai

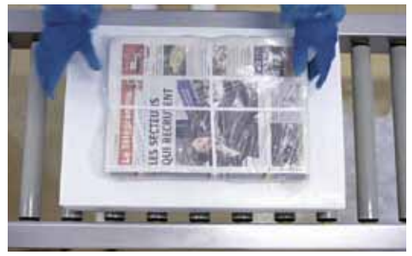
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip pirkėjams papasakoti apie žuvies šviežumą vien naudojant tinkamą pakuotę? Ar SIM kortelėje galima rasti pasaulio čempiono aukso? Kaip parduoti šiukšles, o gautus pinigus vėl investuoti į jų tvarkymą? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Kartais preke gali tapti netgi šiukšlės.



https://goo.gl/WVVAsJ

Žuvis dienos laikraštyje

Kas?
„Metro“.

Kokia situacija?
Žuvų turguose iki šiol laimikis dažnai pakuojamas į tos dienos laikraštį. Tai tarsi parodo, kad jūrų gėrybės šviežios, ir, aišku, patogus būdas parsinešti jas namo. O jei panašiai būtų elgiamasi ir prekybos centruose?

Ką padarė?
Žuvis eksportuojantys „Metro“ taip ir padarė. Prie dėžės, kurioje pakuojamos jūrų gėrybės, pridedamas ir paketas su tos šalies tos dienos laikraščiais. Prekeiviui belieka jas tinkamai supakuoti, o kad vartotojas suprastų apie prekės šviežumą, data paryškinama specialiu lipduku. Įsivaizduokite, perkate lašišą, ir ji supakuojama į norvegišką dienraštį, o otas - į ispaniškai prirašytus popierius.

Rezultatai?
Apie šią kampaniją rašo reklamas stebintys internetiniai dienoraščiai, vadinasi, tikslas pasiektas - ji buvo pastebėta.

http://goo.gl/iSxiaH

Auksas SIM kortelėje

Kas?
„Telenor“.

Kokia situacija?
Norvegijoje Akselis Lundas Svindalas žinomas lygiai taip, kaip pas mus Rūta Meilutytė ar Virgilijus Alekna. Slidininkas pirmąjį pasaulinio čempionato medalį laimėjo 2007 metais, o visos sportininko karjeros metu šalia buvo telekomunikacijų tinklas „Telenor“. Norėdami priminti, kad jų ryšys yra greičiausias šalyje, jie prisiminė Akselį ir pakvietė dalyvauti naujoje kampanijoje.

Ką padarė?
Buvo paimtas 2007-aisiais iškovotas aukso medalis ir išlydytas. Vėliau šis auksas įlydytas į 3 mln. „Telenor“ SIM kortelių. Istorijai sukurtas specialus tinklalapis, jame galima buvo ne tik pamatyti išlydymo procesą, bet ir paskaityti apie sportininką ir jo laimėjimus.

Rezultatai?
Vos per kelias valandas istoriją pasigavo visi didieji interneto portalai, spausdinti laikraščiai ir televizinės laidos.

https://goo.gl/snMhG7

Papuošalai iš šiukšlių

Kas?
FMCN.

Kokia situacija?
Meksikas, Mahahualo kurortas. Kasmet vandenynas čia atneša tonas šiukšlių, tačiau lygiai taip pat iš kitų šalių plūsta ir turistai. Vietiniai sugalvojo, kaip gauti pinigų pakrantėms sutvarkyti, - parduoti šiukšles atvykėliams.

Ką padarė?
Na, gal tai skamba kiek per šiurkščiai. Tiesiog surinktas plastikas perdirbtas ir iš jo vietos meistrai padarė papuošalus. Atvykėliai perka suvenyrus, taip surenkami pinigai, ir šie vėliau vėl skiriami pakrantėms tvarkyti. Plakatai skelbė: „Pirkite, nes tai yra jūsų“, tad prie gaminių nusidriekė eilės.

Rezultatai?
Galbūt 100 procentų paplūdimių išvalyti nepavyks, tačiau gera pradžia - pusė darbo.

Aktorystė - ne viso gyvenimo svajonė?

EPA-Eltos nuotr.

Iš Prancūzijos kilusi garsioji Holivudo aktorė EVA GRYN (Eva Green) tikina, kad nepaisant to, jog įkūnyti skirtingus vaidmenis yra nuostabu, ji nemano, kad kino industrijoje suksis visą gyvenimą. Liepos 6-ąją minėsianti savo 36 metų gimtadienį aktorė svarsto, kad galbūt senatvėje keps tortus kur nors Norvegijoje.

ŠTAI 15 ĮDOMIŲ FAKTŲ APIE EVĄ, JOS GYVENIMĄ, BAIMES IR POMĖGIUS.

- Eva studijavo muziką, laisvai groja fleita ir pianinu, ypač mėgsta groti ir klausyti klasikos kūrinių.
- Eva turi dvynę seserį, tačiau ši su kino industrija niekaip nesusijusi.
- Geriausi būdai pailsėti: klausyti klasikinės muzikos, skaityti knygą ir svajoti gulinėjant ant sofos.
- Vieni labiausiai Evai patinkančių aktorių yra Žoakinas Fyniksas (Joaquin Phoenix) ir Edvardas Nortonas (Edward Norton).
- Hobiai - kolekcionuoti meno ir religinio pobūdžio dirbinius, lankytis muziejuose.
- Eva buvo penktoji prancūzų kilmės aktorė, vaidinusi garsiojo Džeimso Bondo merginą.
- Aktorė augo Paryžiuje, supama prancūziškos kultūros, tačiau lankė anglakalbę mokyklą.
- Labiausiai patinkančios sporto šakos - bėgiojimas ir pilatesas.
- Vaikystėje Eva buvo labai drovi, nedrąsi, tad mama ją užrašė pas terapeutę, o galiausiai ir į vaidybos pamokas, kad Eva išdrąsėtų, išmoktų atsiverti ir realizuoti save.
- Aktorė turi aukščio baimę. Būtent dėl to pavojingose scenose filmuojasi tik vieną kartą arba reikalauja dublerės.
- Prieš sutikdamas Karlą Bruni (Carla Bruni) Pancūzijos prezidentas Nikola Sarkozi (Nicolas Sarkozy) kvietė Evą lydėti jį rinkimų kampanijos metu. Eva mandagiai atsisakė.
- Aktorė filmus, kuriuose vaidino pati, paprastai žiūri tik porą kartų ir tik dėl savo pačios kritinio įvertinimo. Jai tiesiog nepatinka ilgai į save žiūrėti didžiajame ekrane.
- Svajonių vaidmuo - serijinės žudikės, o štai raganą Eva įkūnijo jau bene tris kartus.
- Nekenčiamiausia veikla - apsipirkinėjimas.
- Eva tikina, kad aktorystę kaip darbą ji labai myli ir kartais skirtingų charakterių įkūnijimas veikia tarsi terapija, tačiau ji nemano, kad aktorystė yra jos viso gyvenimo pašaukimas: „Man labai maga keliauti. O galbūt senatvėje gyvensiu kur nors Norvegijoje ir kepsiu tortus“.

DOSJĖ

- **Gimimo data ir vieta**: 1980 liepos 6 d., Paryžius, Prancūzija.
- **Pilietybė**: prancūzė, mat jos tėvai ir seneliai yra kilę iš Prancūzijos ir Eva šioje šalyje užaugo.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA
2016 m. liepos 1-7 d.

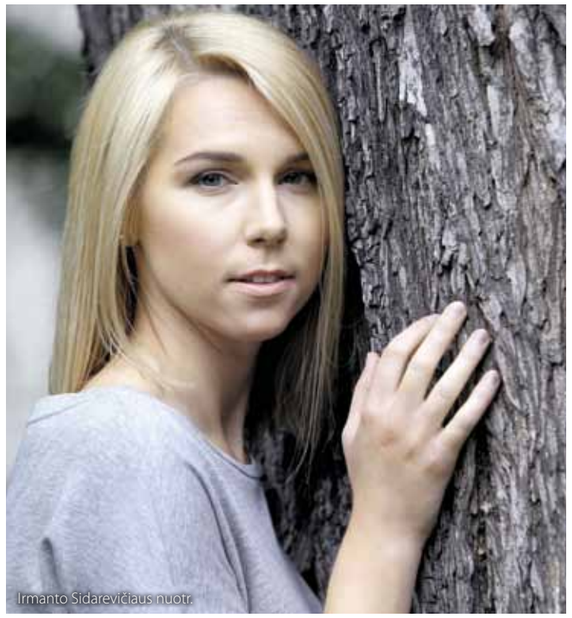
Inga Norkutė-Žvinienė *kraustosi į Naisius*

Plačiau apie serialą „Naisių vasara. Sugrįžimas“ - 39 p.

TV3 nuotr.

Esu... NUOLATINĖ televizijos žiūrovė

LRT radijo žinių ir televizijos laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjos AISTĖS PLAIPAITĖS (26) namuose televizorius įjungiamas vos jai grįžus namo. „Laisvalaikiui“ Aistė atskleidė, kad mėgsta ieškoti ir atsitiktinai rasti įdomių laidų, o kai kurioms net visos dienos laiko nepagailėtų.


Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

✔ JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ...

Labiausiai save įsivaizduočiau informacinėje, žinių laidoje. Kitokių variantų nebandžiau įsivaizduoti. Nors gal galėtų būti ir laida, apie ką turiu daugiausiai žinių - kalbą, muziką, istoriją, sportą.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Dėl savo pačios darbo negaliu nežiūrėti informacinių, žinių laidų. Mėgstu ir įvairius muzikinius projektus, juos žiūriu ilsindama galvą po darbų. Patinka stebėti kitų pasirodymus, juos vertinti, aptarti ir galvoti, kažin, kas būtų, jei man tektų padainuoti vieną ar kitą kūrinį tokiame projekte. Taip pat galėčiau visą dieną žiūrėti svarbioms progoms skirtas transliacijas, koncertus. Kai per televiziją rodo Europos ar pasaulio futbolo čempionatą, olimpines žaidynes, gyvenimas truputį geresnis. (Šypsosi.)

✔ MĖGSTAMIAUSI LAIDOS VEDĖJAI...

Rita Miliūtė ir Viktoras Jakovlevas. Jo balsas ir intonacijos vienos gražiausių apskritai.

✔ SAVO DIENOS NĘJSIVAIZDUOČIAU BE...

Žinių. Negaliu ir nemėgstu būti iškritusi iš konteksto, aktualijų, pasaulio ir Lietuvos gyvenimo. Kaskart, kai atostogauju, bandau atsiriboti, bet kai grįžtu namo, nelabai mėgstu to susidariusio žinių vakuumo.

✔ TV ĮSIJUNGIU TADA...

Kai tik grįžtu namo. Noriu, kad kažkas fone kalbėtų, šmėžuotų, sugrotų. Jei išgirsti ką svarbaus ir įdomaus, trumpam nustoji daryti savo darbus, paklausai, gal prisėdi prieš ekraną, o tada vėl dirbi. Anksčiau maniau, kad man televizoriaus nereikia, bet supratau, kad vis dėlto jis kuria jaukumą namuose.

✔ MANAU, KAD TELEVIZIJOJE...

Visko yra, pasirinkimas didžiulis. Pagal savo norus, poreikius, interesus surasi viską. Gali net atsisukti kažką, kas rodyta anksčiau. Tik kartais tas susiradimas užtrunka ir neatstoja to jausmo, kai kažką sau labai įdomaus per televiziją užtikai atsitiktinai eidamas per kanalus.

✔ VAIKYSTĖJE MAN TELEVIZIJA...

Dažnai rodydavo stebuklus, gražesnį, įdomesnį, įspūdingesnį gyvenimą. Pamenu, kad dažnai pavydėdavau matomiems herojams filmuose ir filmukuose, norėdavau patekti pas juos. Dabar mano pačios gyvenimas man atrodo gražus ir įdomus. (Šypsosi.)

✔ NEMĖGSTU LAIDŲ...

Kuriose rodomos paskalos apie garsių žmonių, kurie ne visada garsūs, gyvenimą. Jos mane blogai veikia, erzina.

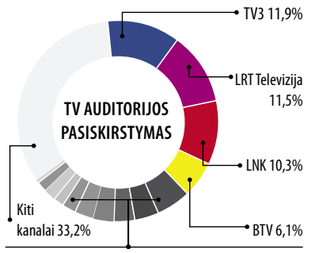
✔ IKI ŠIOL ĮSIMINTINIAUSIA MAN MATYTA REKLAMA BUVO...

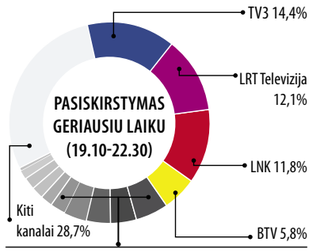
Kai rodydavo „Coca-Colos“ kalėdinį traukinį ir grodavo TĄ melodiją, - tuomet šuoliais lėkdavau prie televizoriaus. Ir liepdavau, kad mane būtinai pakviestų, jei tik ją rodys. (Šypsosi.)

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA





Lietuvos rytas TV	5,4%	NTV Mir Lietuva	2%
TV1	3,8%	TV8	1,9%
PBK	3,6%	LRT Kultūra	1,8%
TV6	3,2%	REN Lietuva	1,7%
Info TV	3,2%	Liuks!	0,6%

Lietuvos rytas TV	5,2%	Info TV 2%
PBK	4%	TV8 2%
TV1	3,9%	LRT Kultūra 1,8%
TV6	3,8%	REN Lietuva 1,5%
NTV Mir Lietuva	2,4%	Liuks! 0,5%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	LEDYNMETIS	TV3	7,1
2	TV3 ŽINIOS	TV3	6,7
3	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. AUSTRIJA-PORTUGALIJA	LRT	6,4
4	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. PRANCŪZIJA-RUMUNIJA	LRT	6,0
5	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. VOKIETIJA-UKRAINA	LRT	6,0
6	VIENA ŠEIMA - VIENA ŠIRDIM	TV3	5,5
7	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. BELGIJA-ITALIJA	LRT	5,4
8	TELELOTO	LNK	5,4
9	JŪRŲ PĖSTININKAS	TV3	5,1
10	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. ANGLIJA-RUSIJA	LRT	5,1

Duomenys: TNS LT, 2016 m. birželio 1-24 d.

Aktoriai Tomas Montvila, Remigijus Pelenis ir Josifas Baliukevičius pristatė serialo „Naisių vasara. Sugrįžimas“ mėsainius

Eteryje aistras kaitins „Naisių vasara. Sugrįžimas“

Nuo liepos 4 d. TV3 eteryje bus rodomas atsinaujinęs serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“. Ta proga surengtas jaukus filmo pristatymo vakarėlis-iškyla, ji vyko Baltojo tilto vasaros terasoje. Čia dalyvavo ir jau 7-ąjį sezoną pradedančiame seriale vaidinantys aktoriai.

Svečiams patiekti grilyje kepti, specialiai pristatymo vakarui sukurti mėsainiai, kurie buvo pavadinti serialo vardu ir įtraukti į restorano „Wine Box“ meniu. Kūrybinė komanda visus susirinkusius kvietė ne tik ragauti mėsainių, bet ir laikiname „butike“ įsigyti patinkančių serialo herojų drabužių. Apdarus pirkėjams padėjo išsirinkti ne kas kitas, o serialo aktoriai. Visos paaukotos lėšos atiteko Naisių miestelio žemaitukų žirgynui.

„Serialas šį sezoną grįžta itin atsinaujinęs. Jame netrūks ne tik kvapą gniaužiančių gamtos vaizdų, žiūrovų lauks ir intriguojantis siužetas, kuris atkeliavo tiesiai iš Pietų Amerikos. Argentiniečių televizijos serialo „Blind Date“ siužetas žavi jau beveik 50 pasaulio šalių žiūrovus, o nuo šios vasaros intriguos ir serialo „Naisių vasara. Sugrįžimas“ gerbėjus. Serialo prodiuserė Aušra Vaitkevičienė džiaugėsi, kad, be visiems gerai pažįstamų Naisių kaimo herojus įkūnijančių aktorių - Sigito Jakubausko, Aurimo Žvinio, Rimanto Bagdzevičiaus ir kitų, nuo šiol vaidmenis kurs ir Inga Norkutė-Žvinienė, Aušra Štukytė, Jūratė Budriūnaitė ir kiti.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Prie serialo komandos prisidėjo ir žinomos aktorės Jūratė Budriūnaitė, Aušra Štukytė ir Inga Norkutė-Žvinienė
TV3 nuotr.

21.20 „Paskutinis jaunikio išbandymas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Kerštas“ (N-7).
11.00 „Svotai“ (N-7).
12.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
12.30 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Megamaindas“ (N-7).
21.20 Komedija „Paskutinis jaunikio išbandymas“ (N-7).
23.35 Žmogus prieš musę! (N-14).
0.10 Komedija „Sukčiai“ (N-7).
2.00 Muzikinis nuotykių f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-7).

13.35 „Svajonių princas“

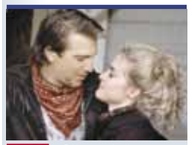
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Su cinkeliu (N-7).
12.45 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
13.10 „Rožinė pantera“
13.35 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016.
19.30 Nuotykių komedija „Krokodilas Dandis“ (N-7).
21.35 Komedija „Jis pradeda pykti“ (N-7).
23.35 Veiksmo komedija „Kitos 48 valandos“ (N-7).
1.25 Romantinė komedija „Aeroplanas“ (N-7).

11.25 „Didysis Gregas 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 2“ (N-7).
12.20 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Klausimėlis.lt.
17.50 Šiandien.
18.20 Draugiškos krepšinio rungtynės. Lietuva - Tunisas. Tiesioginė transliacija iš Klaipėdos.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.05 UEFA EURO 2016 apžvalga.
21.45 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis. Tiesioginė transliacija iš Lilio. Pertraukoje - Trumposios žinios.
24.00 Fantastinis siaubo trileris „Drakonas“ (N-14).

2.25 „Kortų namelis“

6.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.15 „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.15 „Laukinis“ (N-7).
10.20 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Sudužusių žibintų gatvės“.
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Jūrų pėstininkai“ (N-14).
23.45 Siaubo trileris „Nesumerkiant akių“ (N-14).
1.35 Mistinės istorijos (N-7).
2.25 „Kortų namelis“ (N-14).
3.25 Veiksmo f. „Jūrų pėstininkai“ (N-14).



1.30 „Silverado“

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris.
7.35 Lietuva tiesiogiai.
7.45 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Marionečių šokiai“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Skinsiu raudoną rožę.
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
23.00, 4.15 „Pamirštų daiktų namai“ (S).
1.30 „Silverado“ (N-14).
3.45, 6.00 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 „Miestai ir žmonės“.

12.20 Dainuoja Montserrat Caballe

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis. Transliacija iš Marselio.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Dainuoja Montserrat Caballe. 2000 m.
13.15 „Didysis Gregas 2“ (N-7).
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 ARTi. Knygų iliustracija.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.30 „Dainų dainelė 2016“.
18.10 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.00 V tarptautinis J.S.Bacho muzikos festivalis, skirtas J.S.Bacho 330-osioms gimimo metinėms.
20.25 „Džesika Flečer“ (N-7).
21.15 Didžioji Lietuva.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Veiksmo trileris „Elitinis būrys“ (N-14).

23.10 „Pagauk, jei gali“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Sostinės keksiukai.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Džiumandži“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Vangelija“ (N-7).
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
15.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Nebylus liudijimas. Pokyčiai“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.10 Snobo kinas. „Pagauk, jei gali“ (N-14).
1.45 „Karadajus“ (N-7).
2.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
3.20 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.15 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

16.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Be stabdžių (N-14).
23.00 „Namas girios glūdumoj“ (S).
0.55 „Profas“ (N-14).

21.00 „Meilei reikia dviejų“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 „Svajonių kruizai“.
12.00 Kas paleido šunis?
12.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
14.00 „Į Vakarus“ (N-7).
15.45 „Lelijos“ (N-7).
17.00 „Už išlikimo ribų“.
18.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Meilei reikia dviejų“ (N-7).
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 „Riteris su puse“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Laimėk, pralaimėk arba mylėk“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kažkas skolinto“ (N-7). **23.15** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.05** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Penktoji pavara. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.30** Pagalbos skambutis (N-7). **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** „Groznas. Prijaukintas Putino tigras“. **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Penktoji pavara. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 23.40 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00**, **3.45** Mados nuosprendis. **16.00** Vyriška/Moteriška. **17.50, 0.15** „Jumorina“. **18.15** Lauk manęs. **19.05** „Šamanė“. **20.00** Laikas. **20.32** Stebuklų laukas. **21.35** Trys akordai. **1.40** „Atostogos savo sąskaita“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Paslaptingas likimo rytojus“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.50** „Meilės kaina“. **1.30** „Savas kraujas“.

REN

8.00 Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **10.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.55** „Mintransas“. **12.35** „Dar ne vakaras“. **13.35** A.Čapman paslaptys. **14.35** „Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.35** Tinkama priemonė. **16.30** „Šeimos dramos“. **18.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.30** „Pantera“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** Mums net nesisapnavo. **0.05** „Pantera“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** Veidrodis herojui. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai 2“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Stepių vilkai“. **23.25** Dauguma. **0.45** NTV-matymas. „Blogio teritorija. Bėgti ar likti...“ **1.35** „Susitikimo vieta“. **2.50** „Patrulis“. **5.40** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Viena dvasia krikštyti. **8.30**, **2.15** „Apie dvejetą tokių, kurie pavogė mėnulį“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50** Lenkija su Miodeku. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.20** Rytų studija. **16.50** „13 metų, 13 minučių“. **17.50** Kabaretų TOP dainos. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Akcija - atostogos. **19.25** Zondas 2. **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** Bėgant metams, bėgant dienoms - Krokuva 1874. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

8.10 „Takers“. **10.10** „Burleska“. **12.15** „Ilgiausias jardas“. **14.15** „Lengvabūdė pirmūnė“. **16.00** „Kuždesių sala“. **18.25** „Atsiskyrėlis“. **20.10** „Solistas“. **22.20** „Kol nenuėjau miegoti“. **0.10** „Trečias žmogus“. **2.25** „Burleska“. **4.20** „Takers“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **14.30** Laukinių kalnų karaliai. **21.00**, **3.40** Nuodų medžiotojai. **22.00**, **2.50** Pavojingiausio darbo interviu. **23.00**, **4.30** Sunkvežimių vairuotojai. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Gyvenimas po Černobylio.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **10.00**, **15.05**, **22.00**, **3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Pažintis su tinginiais. **7.25**, **11.00** Veterinarijos pasaulyje. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **1.40**, **5.49** Upių pabaisos. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 ATP 250 Open de Nice. Vyrų tenisas. Federico Delbonis - Ernests Gulbis. Finalas. **8.00**, **20.00** Čempionai LT. Grappling 2016. **8.30**, **20.30** Futbolo klubų karaliai. Londono „Chelsea“. **9.00**, **21.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Penktosios rungtynės. **11.30** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **12.00**, **23.30** KOK World series. Bušido kovos. Ryga. **14.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **16.00**, **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **18.00** ATP 250 Open de Nice. Vyrų tenisas. Federico Delbonis - Ernests Gulbis. Finalas. **2.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.15 Futbolas. Copa America. Čilė - Panama. **9.05** Futbolas. Copa America. Argentina - Bolivija. **10.55** „Formulė-1“. Austrijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.40** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Mačas dėl trečios vietos. **14.55** „Formulė-1“. Austrijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **16.35** Futbolas. Copa America. Ketvirtfinalis. **23.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Atletico“. **3.00** Motosportas. Nascar 350 mylių lenktynių apžvalga. **4.50** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas.

EUROSPORT

6.30, **11.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.30**, **13.40**, **18.00**, **22.30**, **3.00** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“, Prancūzija. **9.30**, **13.30**, **0.20**, **2.15** Europos futbolo fanai. **9.40**, **13.25**, **20.30** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **9.45**, **19.55**, **20.35**, **2.25** Sporto linksmybės. **10.30** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **11.00**, **0.30**, **2.30**, **5.00** Sportas iš arti. **12.30** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **15.30** Dviračių sportas. Nacionalinės rungtynės. **17.00** Dviračių sportas. **20.25**, **0.15** Sporto naujienos. **21.30** Jojimas. Paryžiaus Eifelio konkūrai. Prancūzija.

LAISV@LAIKIS REKOMENDUOJA

TV8 21.00

„KAŽKAS SKOLINTO“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius: Luke Greenfield.
Vaidina: Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield.

Reičel - trisdešimtmetė teisininkė, visad paisanti savo geriausios draugės Darsės norų. O Darsė - pleputė, pramogų ir svaigalų mėgėja. Darsė netrukus turėtų tekėti už Dekso, kuris Reičel patinka nuo koledžo laikų. Po savo gimtadienio vakarėlio Reičel su Deksu kartu praleidžia aistringą naktį. Deksas suvokia, kad pasirinko netinkamą merginą, tačiau laikytis pareigos jį skatina tėvai.

LNK 19.30

„KROKODILAS DANDIS“

Nuotykių komedija. Australija. 1986.
Režisierius: Peter Faiman.
Vaidina: Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon.

Žurnalistė atvyksta į Australijos gamtos karaliją ir susipažįsta su šauniu medžiotoju Miku Dandžiu, pramintu Krokodilu. Jis lydi merginą po Australijos brūzgynus, gelbsti nuo pavojų.

LNK 23.35

„KITOS 48 VALANDOS“

Veiksmo komedija. JAV. 1990.
Režisierius: Walter Hill.
Vaidina: Eddie Murphy, Nick Nolte, Brion James.

Redžiui pirmoji diena laisvėje nesėkminga. Kalėjimo autobusas sprogsta, jį bando nužudyti, o jo automobilis tampa metalo krūva. Todėl jam vėl tenka susivienyti su senu pažįstamu policininku Džeiku Keitsu.

TV3 0.10

„SUKČIAI“

Komedija. JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius: Reginald Hudlin.
Vaidina: Matthew Perry, Elizabeth Hurley, Bruce Campbell.

Nors Džo Taileris visuomet svajojo būti advokatu, darbu jis ypač nesidžiaugia. Kartą jis nuveža skyrybų dokumentus Sarai Mur, kurios neištikimas vyras Gordonas jau susirado naują meilužę ir nori kuo greičiau sutvarkyti visus reikiamus dokumentus.

TV3 19.30

„ŠUNS KAILYJE“

Komedija. JAV. 2006.
Režisierius: Brian Robbins.
Vaidina: Tim Allen, Kristin Davis, Zena Grey.

Gydytojas Kozakas pavagia 300 metų sulaukusį tibetiečių aviganį, tikėdamasis įminti šuns ilgaamžiškumo mįslę ir sukurti amžinosios jaunystės eliksyrą. Deja, mokslininko bandymai baigiasi nesėkmėmis. Jo laboratorijoje gimsta keisti mutantai - kobrašuniai ir varliašuniai. Iš pakvaišusio daktaro vergijos ištrūkęs aviganis įkanda teisininkui Deivui Duglui, ir nuotykiai prasideda.

TV6 19.00

„TAKSI“

Veiksmo filmas. JAV. 2004.
Režisierius: Tim Story.
Vaidina: Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons.

Keturios seksualios brazilės, važinėjančios juodais BMW, apiplėšinėja Niujorko bankus. Joms ant kulnų lipa jaunas ir drąsus detektyvas Endis Vašburnas. Bėda ta, kad jis pats prasčiausias vairuotojas Niujorke, todėl jam reikia gero vairuotojo. Ir jis rand a. Ji - didžiausia nutrūktgalvė taksi vairuotoja mieste. Belė kaip tik tokia ir yra.

LNK 21.05

„JUODASIS RITERIS“

Nuotykių komedija. JAV. 2001.
Režisierius: Gil Junger.
Vaidina: Martin Lawrence, Marsha Thomason, Tom Wilkinson.

Gyveno sau vaikinas. Dirbo atraksionų parke - prižiūrėjo pilis. Vieną gražią dieną tvenkinyje pamatė kažką labai keisto, nusprendė pažiūrėti iš arčiau ir... atsidūrė viduramžiuose. Tačiau vaikinas mano, kad netyčia atklydo pas konkurentus. Jis nesupranta atsidūręs kitame amžiuje, praeityje, kol pamato, kaip vienam vyrukui nukerta galvą.

LNK 22.55

„SUPER 8“

Trileris. JAV. 2011.
Režisierius: Jeffrey Jacob Abrams.
Vaidina: Joel Courtney, Jessica Tuck, Elle Fanning.

Keli paaugliai, befilmuodami sceną savo filmukui, užfiksuoja traukinio avariją. Ji vos nepasiglemžia jų pačių gyvybių. Vaikai pastebi, kad avariją sukėlusį vilkiką vairavo jų mokytojas Vudvardas. Šis juos įspėja, kad niekam nepasakotų apie tai, ką matė, antraip bus nužudyti jų tėvai.

ŠEŠTADIENIS liepos 2 d.

23.50 „Šventa karvė“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Ančiukų istorijos“.
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“.
9.30 Mes pačios. Vasara.
10.00 „Kamelotas“ (N-7).
11.05 „Septintasis nykštukas“.
12.55 Nuotykių komedija „Nepaprasta kelionė namo“.
14.35 Fantastinis f. „Cirque du Soleil. Visatos pakrašty“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot. Loterija.
19.30 Komedija „Šuns kailyje“ (N-7).
21.25 Veiksmo komedija „Taksi 4“ (N-7).
23.15 Žmogus prieš musę! (N-14).
23.50 Komedija „Šventa karvė“ (N-14).
1.35 Muzikinis nuotykių f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-7).

14.25 „Jis pradeda pykti“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Kačiukas vardu Au 2“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 „Pramuštgalviai iškylauja“.
11.50 Nuotykių filmas šeimai „Padaužos kelyje“.
13.55 Pričiupom! (N-7).
14.25 Komedija „Jis pradeda pykti“ (N-7).
16.30 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
19.30 Animacinis f. „Medžioklės sezonas atidarytas 2!“
21.05 Nuotykių komedija „Juodasis riteris“ (N-7).
22.55 Trileris „Super 8“ (N-7).
1.05 Romantinė komedija „Aeroplanas 2. Tęsinys“ (N-7).

19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai. Nemunaitis. 2 d.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Pietinių jūrų žvejai“. 3 d. „Kulos žiedas“.
12.55 „Žmogaus galimybių ribos“. „Kūno valdovai“.
13.50 „Daktaro Bleiko paslaptys 4“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.05 UEFA EURO 2016 apžvalga.
21.45 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis. Tiesioginė transliacija iš Bordo. Pertraukoje - Trumposios žinios.
23.57 Trumposios žinios.
24.00 „Paskutinis tamplierius“ (N-7).
1.25 „Pietinių jūrų žvejai“. 3 d. „Kulos žiedas“.

6.15 Pričiupom!

6.15 Pričiupom! (N-7).
6.40 Pagalbos skambutis (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Martinikoje. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 „FAILAI X. Nibelungų kodas“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
22.00 Veiksmo f. „Mirties nuosprendis“ (N-14).
23.45 Siaubo komedija „Zombių karalius“ (N-14).
1.35 „Kortų namelis“ (N-14).
3.25 Farai (N-14).
3.45 Muzikinė kaukė.

13.50 „Mama detektyvė“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 Skinsiu raudoną rožę.
10.00 „Vandenyno milžinai“ (N-7).
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 „Mikropasauliai“ (N-7).
13.40 Rio 2016.
13.50 „Mama detektyvė“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.25, 21.27 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30 „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).
20.30 „Tigrų sala“.
21.30, 2.15 „Šetlando žmogžudystės. Mėlynas žaibas“ (N-7).
24.00, 4.10 „X kartos policininkai“ (N-14).
6.00 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 „Miestai ir žmonės“.

22.30 „Smokie“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Bėdų turgus.
7.45 IQ presingas.
8.15 Draugiškos krepšinio rungtynės. Lietuva - Tunisas.
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita.
10.15 Menora.
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.15 LRT Kultūros akademija.
12.00 Linija, spalva, forma.
12.45 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis. Transliacija iš Lilio.
14.45 „Dinozaurų salos paslaptis“. 3 d.
15.55 Poeto S.Žlibino 80-mečiui. Legendos.
16.40 „Kinijos skoniai“. 2 d.
17.30 Mokslo sriuba.
17.45 Žinios.
18.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
19.30 ARTS21.
20.00 Koncertas „Atsiliepk dainoj“. 2003 m.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Žagarės vyšnių festivalis 2015. „Shorena Rocks!“, „Smokie“.

9.30 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 Daktaras Ozas (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.25 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.00 „Superauklė“ (N-7).
16.00 „Pasaulio burtininkai“ (N-7).
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Vasara Škotijoje“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Dusulys“ (N-7).
22.50 „Laiko gijos“ (N-7).
0.15 „Derenas Braunas“ (N-7).
1.20 „Pagauk, jei gali“ (N-14).
3.35 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
4.20 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
4.45 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.

9.00 Vienam gale kablys

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Taksi“ (N-7).
20.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Hanibalas. Pradžia“ (N-14).
0.55 „Namas girios glūdumoj“ (S).

15.50 „Džesmina“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Gali būti triukšmo!“
15.50 „Džesmina“ (N-7).
17.40 „Virtuvė“ (N-7).
18.10 Šeimos vakaras. „Atgal į jūrą“.
20.00 „Svajonių kruizai“.
21.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
22.00 „Šeima“ (N-14).
23.55 „Meilė ir šokiai“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Rezidentai“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.25** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Žvaigždės virš Elando“ (N-7). **22.55** „Kažkas skolinto“ (N-7). **1.10** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.00** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje. **5.30** Už vaikystę.

PBK

6.00, **1.35** EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **11.00**, **17.50** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.30** „Maša ir lokys“. **7.50** „V.Zolotuchinas. „Aš jus mylėjau...“ **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.05** „Mašos pasakos“. **10.25** Skanėstas. **11.30** „Detektyvė“. **12.30** „Prašau patikėti mano žodžiu“. **16.40** Kas nori tapti milijonieriumi? **18.05** „Jumorina. Sočis“. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis 14. **22.25** Šiandien vakare. **23.55** „Kombatas „Liubė“. **2.05** „Seniai praėjusių dienų komedija“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, **11.25**, **14.25** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **8.10** „Sofa vienišam vyrui“. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.40**, **14.35** „Neištikimybė“. **21.00** „Mano artimas priešas“. **0.50** „Su mylimaisiais nesiskirkite“. **2.10** „Nuo tuščio popieriaus lapo“.

REN

6.45 „Fiksikai“. **6.50** Kviestinė vakarienė. **11.20** A.Čapman paslaptys. **13.15** „Mintransas“. **13.55** „Sąžiningas remontas“. **14.40** „Kosminės istorijos“. **16.35** „Jumorina“. Juoko festivalis. **18.30** „Svarbių bylų tardytojas“. **23.15** „NSO. Uždaryta dosjė“. **0.10** „Tamsioji jėgos pusė“. **0.10** Žiūrėti visiems.

NTV MIR

7.35 Laukinis pasaulis su Timofejumi Baženovu. **8.00**, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Jų papročiai. **9.25** Gaminame su A.Ziminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vartotojų priežiūra. Nesileisk apgaunamas! **14.05** Važiuosime, pavalgysime! **14.55** „Josifas Kobzonas. Mano išpažintis“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Tyrimą atliko“. **19.00** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **20.00** Naujos rusiškos sensacijos. **21.00** Tu nepatikėsi! **21.45** „Devintasis skyrius“. **1.35** „Patrulis“. **5.20** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.15** „Žydros atostogos“. **13.45** „Tėvas Mateušas“. **14.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.35** Lenkija su Miodeku. **15.45** Senosios girios sakmė. **16.45** Turistinė kelionė. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Akcija - atostogos. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50**, **6.35** „Priglausk mane“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Aš jums parodysiu!“ **22.40**, **4.40** „Viskas parduodama“. **0.20** Po Paryžiaus stogais.

TV1000

9.45 „Solistas“. **11.50** „Trečias žmogus“. **14.10** „Takers“. **16.05** „Burleska“. **18.10** „Ilgiausias jardas“. **20.10** „Įsimylėjęs Šekspyras“. **22.20** „Vėl septyniolikos“. **0.10** „Visiška tamsa“. **2.10** „Solistas“.

DISCOVERY

8.15 Nesėkmių garažas. **9.10** Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50**, **0.30**, **5.45** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Sunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Mitų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai.

TRAVEL

7.00, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **16.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00** Mano namelis ant ratų. **12.00** Viešbučių verslas. **15.05** Ekstremalios jachtos. **17.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **19.00** Iškyla gamtoje. **20.00** Namai ant ratų. **21.00** Motocikliininko dienoraščiai Afrikoje. **22.00**, **4.00** Pavojingiausi Amerikos keliai. **23.00** Nežinomi Amerikos vandens tvenkiniai.

ANIMAL PLANET

6.36 Pažintis su tinginiais. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Ieškant karališkosios kobros. **12.50**, **17.25**, **1.40**, **5.49** Tigražuvė. **13.45**, **2.35** Afrikos autsaideriai. **14.40**, **3.25** Afrikos didysis septynetas. **15.35**, **4.15** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **18.20**, **22.00** Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. **19.15** Nesutramdomas atkūrimas. **20.10** Bondai Byčo veterinaras. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionai LT. „Žemaitijos ralis - 2016“. **7.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Barcelona“. Finalinės varžybos. **9.00**, **21.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Šeštosios rungtynės. **11.30** „Road to glory“. Kovinio sporto laida. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „PSV Eindhoven“. **14.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Švedijos etapas. **16.00**, **4.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Zenit“. **19.00** NBA visų žvaigždių savaitgalis. Šeštadienio konkursai. **23.30** KOK World series. Bušido kovos. Gdanskas. **2.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 „Formulė-1“. Europos GP lenktynių apžvalga. **8.05** Futbolas. Copa America. Pusfinalis. **11.45** „Formulė-1“. Austrijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **13.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Atletico“. **14.55** „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.15** Kalnų dviračiai. Pasaulio čempionato etapas. Čekija. Tiesioginė transliacija. **18.00** „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. **19.25** Kalnų dviračiai. Pasaulio čempionato etapas. Čekija. **21.40** Futbolas. Copa America. Mačas dėl trečios vietos. **23.40** Futbolas. Copa America. Finalas. **2.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.45, **12.45**, **23.30** Sportas iš arti. **7.15**, **12.15**, **24.00** Sporto linksmybės. **8.30**, **21.45** Dviračių sportas. **9.30**, **11.15**, **1.05**, **2.15** Europos futbolo fanai. **9.40**, **18.45**, **5.30** JAV futbolo lyga. **11.25**, **2.25** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **11.30**, **13.15**, **4.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **20.10**, **1.00** Sporto naujienos. **20.15** Jojimas. Pasaulio čempionų turas. Paryžius, Prancūzija. **22.30**, **1.15** Dviračių sportas. „LeMond“ turas.

6.55 „Bidamanų turnyras“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Ančiukų istorijos“.
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Kapitono Granto beieškant“.
9.55 „Kamelotas“ (N-7).
11.00 „Tomo ir Džerio filmas“.
12.45 Nuotykių f. „Grįžimas namo 2. Pasiklydę San Franciske“.
14.30 Komedija „Princas ir aš 3. Karališkas medaus mėnuo“.
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Parkeris“ (N-14).
23.55 Trileris „Baimės gniaužtuose“ (N-14).
1.40 Muzikinis nuotykių f. D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-7).

20.35 „Karas ir taika“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Kačiukas vardu Au 4“.
9.55 „Na, palauk!“
10.15 Filmas šeimai „Detektyvų biuras. Chameleono kerštas“.
12.20 Komedija „Stebuklinga programėlė“ (N-7).
14.15 Nuotykių komedija „Krokodilas Dandis“ (N-7).
16.20 Nuotykių f. „Kongas“ (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
19.30 Teleloto.
20.35 „Karas ir taika“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „Pašėlę vyrukai 2“ (N-7).
0.50 Biografinė drama „Žmogus, pakeitęs viską“ (N-7).

24.00 „Paskutinis tamplierius“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Delfinai ir žvaigždės.
12.05 „Atlanto vandenynas“.
13.00 „Paslaptingoji Afrika 2“.
14.00 „Puaro“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Kas ir kodėl?
17.45 Bėdų turgus.
18.30 Šiandieni.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.05 UEFA EURO 2016 apžvalga.
21.45 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis. Pertraukoje - Trumposios žinios.
23.57 Trumposios žinios.
24.00 „Paskutinis tamplierius“ (N-7).
1.25 „Atlanto vandenynas“.
2.15 „Paslaptingoji Afrika 2“.

10.00 Beatos virtuvė

7.00 Savaitės kriminalai.
7.30 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Martinikoje. 2015
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“.
10.00 Beatos virtuvė.
10.50 „BBC dokumentika. Gyvūnų planeta“.
12.00 „BBC dokumentika. Gamtos stebuklas. Našlaičiai“ (1).
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Už vaikystę.
14.00 Sveikinimai.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Komedija „Adamsų šeimynėlės vertybės“ (N-7).
21.00 „Kultas“ (N-14).
22.50 Nuotykių drama „Mano gyvenimo žuvis“ (N-7).
1.15 Veiksmo f. „Mirties nuosprendis“ (N-14.)
2.50 Siaubo komedija „Zombių karalius“ (N-14.)
4.25 Komedija „Adamsų šeimynėlės vertybės“ (N-7).

13.50 „Mama detektyvė“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Tigrų sala“.
11.10 „Kaip užauginti planetą. Varžovas“ (N-7).
12.15 „Įspūdingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
13.20 „Tigrų sala“.
13.50 „Mama detektyvė“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.27, 21.27 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30 „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).
20.30 „Tigrų sala“.
21.30, 2.25, 6.10 24/7.
22.30, 3.30 „Tvirtovė 2. Sugrįžimas“ (N-14).
0.35 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
3.10, 5.50 Vantos lapas.
5.00 „Kaip užauginti planetą. Varžovas“ (N-7).

19.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus

6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
6.30 Klauskite daktaro.
7.15 Septynios Kauno dienos.
7.45 Nacionalinei M.K.Čiurlionio menų mokyklai - 70.
10.00 Dainuoja Montserrat Caballe.
10.50 Šventadienio mintys.
11.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.45 Kelias į namus.
12.15 ORA ET LABORA.
12.45 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis.
14.45 „Dinozaurų salos paslaptis“. 4 d.
15.50 Karinės paslaptys.
16.40 „Septintasis dešimtmetis. Sergejus Paradžanovas“.
17.30 Mokslo sriuba.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Sauliaus Šaltenio kūrybos vakaras.
19.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Aš - laidos vedėjas.
23.45 Džiazo muzikos vakaras.
1.15 LRT OPUS ORE.

21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.25 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Pasaulio burtininkai“.
17.00 Nemarus kinas. „Linksmų švenčių!“
19.00 „Būrėja“.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Kraujuojanti širdis“.
22.50 „Tai nutiko Manhatane“ (N-7).
0.45 Magai.
1.35 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“
2.25 „Laiko gijos“ (N-7).
3.40 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.

19.00 „Formulė-1“

6.30 Teleparduotuvė.
6.50 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Austrijos prizo lenktynės.
21.35 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.40 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.10 Nakties TOP. Vasara+ (S).
23.40 „Vikingai“ (N-14).
0.40 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).
1.35 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

21.00 „Popiežė Joana“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Paslapčių namai“ (N-7).
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 „Svajonių kruizai“.
13.30 „Lelijos“ (N-7).
14.40 „Alfa ir Omega“.
16.15 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
17.15 „Į Vakarus“ (N-7).
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00 „Už išlikimo ribų“.
21.00 VIP seansas. „Popiežė Joana“ (N-14).
23.35 „Svajonių kruizai“.
0.35 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

6.50 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.20** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **7.50** Senoji animacija. **8.50** „Mano mažasis ponis“. **9.20** „Šunyčiai patruliai“. **9.50** Ekstremalūs namų pokyčiai. **10.50** „Rezidentai“ (N-7). **11.50** Svajonių sodai. **12.50** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Meilės priesaika“ (N-7). **23.05** „Žvaigždės virš Elando“ (N-7). **1.00** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00** Auginantiems savo kraštą. **7.30** Penktoji pavara. **8.20** KK2 (N-7). **10.30** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **19.30**, **0.10** Penktoji pavara. **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00** „Šventasis karas“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Tarnauju Tėvynei. **7.20** Vaikų klubas: animacija. **7.45** „Linksmieji kamuoliukai. PIN kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.10** Naujienos (su subtitrais). **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Mašos pasakos“. **10.10** Kinijos atradimas. **10.40** Fazenda. **11.40** „Trembita“. **13.30** Olga Aroseva. Jos laimės receptas. **14.30** „Jumorina. Sočis“. Tarptautinis juoko festivalis. **15.50** „Maršrutas paruoštas“. **16.25** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **18.25** Ekstrasensų mūšis 14 (su subtitrais). **21.00** Laikas. **22.35** „MaksimasMaksimas“. **23.45** Kas? Kur? Kada? **0.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.55 „Mano artimas priešas“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **11.15** Juoktis leidžiama. **13.30**, **14.25** „Svetimas veidas“. **15.55** „Našlys“. **21.50** „Duktė už tėvą“. **1.35** „Saugomi asmenys“.

REN

6.50 „Fiksikai“. **6.55** „Retromanija 2“. **7.55** „V ir M“. **8.25** Rusiškas vairavimas. **9.20** „Svarbių bylų tardytojas“. **24.00** „Agata Kristi. Kaip kare“. **0.55** „Druska“ muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklai. **12.00** Sodininkų atsakas. **13.20** Valgome namie. **13.05** Vartotojų priežiūra. Nesileisk apgaunamas! **14.05** Važiuosime, pavalgysime! **15.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.20** NTV-matymas. „Vaikai“. **17.20** „Tyrimą atliko“. **19.00** Savaitės akcentai. **19.49** Pozdniakovas. **20.00** „Biriukas“. **23.45** „Pabudimas“.

TV POLONIA

7.25, **15.25**, **0.10** Pramoginė laida. **8.25** Senosios girios sakmė. Varnas. **9.20**, **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Telerytas. **10.00**, **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Petersburskio muzikos šou. **10.50** Grūdas. **11.25** „Mergina ir vaikinas“. **12.25** Kultūros informacija. **12.45**, **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55**, **0.55** Nykstančio pasaulio žemėlapis. Vietnamas. Tradicinė Rytų medicina. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45** „Prieplauka“. **22.35** „07, atsiliepk“.

TV1000

10.10 „Įsimylėjęs Šekspyras“. **12.15** „Visiška tamsa“. **14.10** „Kol nenuėjau miegoti“. **15.45** „Solistas“. **17.50** „Trečias žmogus“. **20.10** „Paskutinė Mimzė“. **22.10** „Versalio romanas“.

DISCOVERY

10.05 Automobilių kolekcionieriai. **10.55** Retro automobiliai. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Dyzelinio pasaulio broliai. **17.15** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **18.10** Kaip tai pagaminta? **19.05** Laukinės vairuotojų gentys. **20.00** Laukinių kalnų karaliai. **21.00** Nesuplanuota kelionė. **22.00** Išgyventi su Edu Stafordu. **23.00** Nepaprastos gyvatės.

TRAVEL

10.00 Karai dėl bagažo. **11.00** Mano namelis ant ratų. **12.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **19.00** Viešbučių verslas. **20.00** Mano namelis ant ratų. **21.00** Didžiosios paslaptys. **22.00** Pilies paslaptys. **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Šunų TV. **8.15**, **18.20**, **22.00** Nesutramdomas atkūrimas. **9.10**, **19.15** Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Ieškant milžiniškos anakondos. **12.50**, **1.40** Bahamų salose. **13.45**, **2.35** Turkija, kontrastų šalis. **14.40**, **3.25** Jankių džunglės. **15.35**, **4.15** Didžiausi ir blogiausi. **16.30**, **5.02** Kubos ryklai. **17.25**, **5.49** Lotynų Amerikos platybėse. **21.05** Bondai Byčo veterinaras. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „PSV Eindhoven“. **8.00** ATP 250 Open de Nice. Vyrų tenisas. Federico Delbonis - Ernests Gulbis. Finalas. **10.00** Čempionai LT. Grappling 2016. **10.30**, **21.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Septintosios rungtynės. **13.00** Angliškas biliardas. Komandinės varžybos. **15.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Švedijos etapas. Tiesioginė transliacija. **17.00**, **4.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Indianos „Pacers“. **19.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **20.30** „Sound of the Finals“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **23.30** KOK World series. Bušido kovos. Gdanskas. **2.00** „M1 Išsūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. **8.20** Kalnų dviračiai. Pasaulio čempionato etapas. Čekija. **10.35** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **11.05** Futbolas. Copa America. Finalas. **13.25** „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. **14.50** „Formulė-1“. Austrijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.10** Kalnų dviračiai. Pasaulio čempionato etapas. Čekija. **19.25** „Formulė-1“. Austrijos GP lenktynės. **21.50** Krepšinis. Eurolygos finalas. **0.45** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas. **2.50** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **4.25** Dviračiai. BMX pasaulio čempionatas.

EUROSPORT

6.45, **9.40**, **22.45**, **1.00** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **7.45**, **10.40**, **0.15** Sportas iš arti. **9.30**, **11.10**, **0.50** Europos futbolo fanai. **11.25**, **2.00** JAV futbolo lyga. **11.20** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **11.25**, **19.15**, **2.00** JAV futbolo lyga. **12.30** Motosportas. „Porsche“ supertaurė. **13.15** Motosportas. „Porsche“ supertaurė iš arti. **13.30** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **18.45** Sporto linksmybės. **21.25**, **0.45** Sporto naujienos. **21.30** Jojimas. Eifelio konkūrai. Paryžius, Prancūzija. **23.45** Dviračių sportas. Austrijos turas.

LAISV@LAIKIS REKOMENDUOJA

TV8 23.05

„ŽVAIGŽDĖS VIRŠ ELANDO“

Drama. Vokietija. 2014.
Režisierius: Udo Witte.
Vaidina: Nina Bott, Patrick Kalupa, Peter Sattmann.

Peras, buvęs garsus pianistas, dabar pamiršęs visą koncertų gaudesį, ramiai dienas leidžia antroje pagal dydį Švedijos saloje Elande. Vyras praradęs bet kokį norą gyventi, net atsisakė svarbios širdies operacijos. Jo apatija susirūpinęs brolis Hanas į salą pakviečia Pero sūnaus buvusią žmoną Miną su sūneliu. Jis tikisi, kad susitikimas su nematytu vaikaičiu Perui suteiks naujų jėgų.

LNK 16.20

„KONGAS“

Nuotykių filmas. JAV. 1995.
Režisierius: Frank Marshall.
Vaidina: Laura Linney, Dylan Walsh, Ernie Hudson.

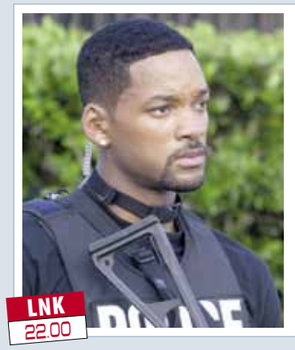
Verslininko Treviso projektui reikalingi deimantai. Jis siunčia grupelę žmonių į Zairą, kur tariamai nesunku rasti šių brangakmenių. Kai samdiniai dingsta, Trevisas siunčia savo padėjėją pargabenti ir juos, ir deimantus.

TV3 21.30

„PARKERIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Taylor Hackford.
Vaidina: Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis.

Nejprasto profesinio etiketo besilaikantį vagį išduoda jo bendrai ir palieka mirti. Įgijęs naują tapatybę ir sudaręs neįtikėtiną sąjungą su gaujai priklausiusia moterimi, jis nusprendžia nugvelbti buvusių bendrų grobį.



LNK 22.00

„PAŠĖLĘ VYRUKAI 2“

Veiksmo filmas. JAV. 2003.
Režisierius: Michael Bay.
Vaidina: Will Smith, Martin Lawrence, Peter Stormare.

Majamio narkotikų skyriaus detektyvai Maikas Lorėjus ir Markas Burnetas paskiriami įvykdyti sudėtingą užduotį. Jie turi sustabdyti naujų narkotikų srautą Majamyje. Žiaurus narkotikų magnatas ryžtingai plečia savo imperiją...

REKOMENDUOJA

TV8 21.00

„DEBESYS HORIZONTE“

Melodrama. Vokietija. 1995.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Marijam Agischewa, Klaus Wildbolz, Monika Woytowicz.

Jaunavedžiai Laura ir Alekas - laiminga pora. Tačiau Lauros laimę temdo Aleko pirmosios žmonos Erikos ir dukters Gabrielės šešėlis. Ieškodama nusiraminimo ji išvyksta pas mylimojo gimines į Kornvalį. Čia moters laukia šiltas priėmimas ir netikėti įvykiai. Pagaliau Laura galės nusiraminti - meilės staigmenos užgydo visas širdies žaizdas.

BTV 18.30

„TOKIA TARNYBA“

TV serialas. Rusija. 2014.
Režisieriai: Vladimir Koifman, Dmitrij Izmestjev.
Vaidina: Aleksandr Sajutalin, Maksim Merkulov.

Jauni, sumanūs operatyviniai darbuotojai kas dieną narplioja vis kitas bylas. Kiekvienas iš keturių jų narių savaip nepakeičiamas. Kapitonai Filipovas - sąžiningas ir punktualus, Lerneris - komandos entuziastas, Iljinskis - atsidavęs ir labai pastabus, o galiausiai komandą papildo vyriausioji leitenentė Strelnikova.

LNK 22.15

„UNIVERSALUS KARYS. KITA KARTA“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius: John Hyams.
Vaidina: Dolph Lundgren, Jean-Claude Van Damme.

Čečėnijos teroristas Basajevas užgrobia Černobylio atominę elektrinę ir grasina ją susprogdinsiąs per 72 valandas. Lukas Deveras - universalus karys, turintis neutralizuoti stotį ir teroristą Basajevą. Įkaitais paimami ministro pirmininko sūnus ir duktė. Pastangos išlaisvinti elektrinę virsta kruvinu mūšiu.

TV3 22.30

„KAIP TAPTI ŽVAIGŽDE BRODVĖJUJE“

Komedija. JAV, Vokietija. 2014.
Režisierius: Peter Bogdanovich.
Vaidina: Imogen Poots, Owen Wilson, Jennifer Aniston.

Brodvėjaus režisierius Arnoldas Alberstonas meilės ieško kitų moterų glėbyje, nors turi žmoną aktorę Deltą. Neištikimojo režisieriaus žmona Delta nė nenutuokia, kad ją karštai myli ne sutuoktinis, o keistuolis scenos partneris Setas...

TV3

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (1) (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“.
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Komedija „Kaip tapti žvaigžde Brodvėjuje“ (N-14).
0.20 TV serialas „Pagrindinis įkaltis“ (N-7).
1.20 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
1.45 TV serialas „Mažylė Houp“ (N-7).

14.05 „Turtuolė vargšė“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Su cinkeliu (N-7).
12.45 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
19.30 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
20.30 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Universalus karys. Kita karta“ (N-14).
0.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.45 TV serialas „Ties riba“ (N-14).

21.00 „Nemunu per Lietuvą“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“.
11.25 „Didysis Gregas 2“.
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 TV serialas „Senis“.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 „Nemunu per Lietuvą“.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 „Tanbachas - vieno kaimo likimas“. 1 s.
23.40 Dokumentinis f. „Kai žudomi žurnalistai“.
0.35 TV serialas „Senis“.
1.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.

TV8

6.35 TV Pagalba. **8.20** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **9.25** „Mano mažasis ponis“. **9.55** Senoji animacija. **10.55** „Meilės priesaika“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Debesys horizonte“. **23.00** „Gyvenimo bangos“. **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Tauro ragas. **7.00** Pagalbos skambutis. **8.00** Savaitės kriminalai. **8.30** „Penktoji pavara“. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** Už vaikystę. **13.15** 24 valandos. **15.15** KK2. **16.00** „Šventasis karas“. **17.00, 22.30** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

6.30, 9.00, 13.45, 17.00 Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00, 9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai. **12.00** Naujienos. **12.20, 18.55** Tegul kalba. **13.15** „Tai aš“. **14.00** Stebuklų laukas. **15.05** Mados nuosprendis. **16.00** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Praktika“. **23.00** „Savelijus Kramarovas. Sėkmės džentelmenas. Juokingas iki ašarų“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00** Žinios. **11.35, 14.30, 17.30, 19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Paslaptingas likimo rytojus. **18.15, 3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Šamanė“. **23.50** Pasmerktieji. Mūsų pilietinis karas.

REN

8.00 Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **10.55, 18.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.50** „Mintransas“. **12.30** „Dar ne vakaras“. **13.30** Čapman paslaptys. **14.30** „Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.30** Tinkama priemonė. **16.30** „Šeimos dramos“. **19.30** „Pantera“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** Michailo Zadornovo koncertas. **23.10** Žiūrėti visiems! **24.00** „Pantera“.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Veidrodis herojui“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „Likimo ženklai 2“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Toptuny“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Jūrų velniai“. **1.55** „Susitikimo vieta“.

BTV

19.30 Pričiupom!

6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Kriminalinė komedija „Rimti vyrai“ (N-14).
23.15 Nuotykių drama „Mano gyvenimo žuvis“ (N-7).
1.25 TV serialas „Kultas“.
2.55 Kalbame ir rodome.
3.40 Pagalbos skambutis.
4.20 Farai (N-14).
4.45 Kalbame ir rodome.
5.30 Pričiupom! (N-7).

rytas.tv

17.00 „Moterų daktaras“

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Skubus iškvietimas. Mirtina diagnozė“.
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.50, 23.30 Rio 2016. Speciali laida.
19.00 „Delta“ (N-7).
20.00, 22.30 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“. Orai.
21.00, 23.40, 1.45, 6.10 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 2.50, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).
2.05, 4.20 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.30 „Jaunikliai“ (N-7).
4.00, 5.45 „Tigrų sala“.

LRT KULTŪRA

22.00 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Europos futbolo čempionatas. Ketvirtfinalis.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Dievenišės.
13.15 „Didysis Gregas 2“.
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.40 „Neskubėk gyventi“.
17.30 Vilniaus albumas.
17.45 Trembita (subtitruota).
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.35 Menora (subtitruota).
18.50 Vilniaus sąsiuvinis.
19.10 Amerikiečių klasika ir džiazas.
20.30 „Džesika Flečer“.
21.20 Euromaxx.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Paskutinis tamplierius“ (subtitruota, N-7).
24.00 Mokslo sriuba.
0.15 ARTi. Emalis.
0.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.

1

23.00 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“ (1).
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Vangelija“ (N-7).
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“.
13.55 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“.
15.30 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (1).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės I. Mažo miestelio (N-14).
23.00 „Bėgantis laikas“.
1.05 „Karadajus“ (N-7).
1.55 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.45 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.35 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

6

19.00 „CSI kriminalistai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 Siaubo f. „Pjūklas 3“ (N-14).
1.20 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

B

19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 „Paslapčių namai“ (N-7).
12.30 „Džesmina“ (N-7).
14.15 Kas paleido šunis?
14.45 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.15 „Automobiliai - meno šedevrai“.
15.45 „Paryžius“ (N-7).
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, 23.15 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Visi kalba, kad aš tave myliu“.
23.45 „Į Vakarus“ (N-7).

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55** Transporto rūšys. Lėktuvas. **8.05, 20.25, 6.45** 250 metų visuomeniniam teatrui Lenkijoje. **8.25** „Lešnevskių šeima“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50, 18.20, 4.35** „Trumpa istorija“. **12.00** „Janka. Jūrų princesė“. **12.35** Priglausk mane. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Prieplauka“. **15.20** Akis į akį. **15.50** „07, atsiliepk“. **17.20** Etno - Krokuva. Koncertas. **17.55, 1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50, 5.20** Polonija 24. **23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Dvi birželio Radomo barikados pusės“. **1.15** Opolė 2016 bisui. **2.15** „Lešnevskių šeima“.

TV1000

6.00 „Mano stora, amžinai bjauri draugė“. **8.00** „Aviukas Šonas. Filmas“. **10.00** „8 jūrų laivyno būrys. Už priešo priešo linijos“. **12.00** „Smalsutis Džordžas“. **14.00** „Po saulėlydžio“. **16.00** „Namai“. **18.00** „Kol nenuėjau miegoti“. **20.00** „Ji - šnipė“. **22.00** „Yvanas Visagalis“. **0.10** „Tikroji padėtis“. **4.10** „Mobilusis“.

DISCOVERY

6.10 Dyzelinio pasaulio broliai. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50, 3.40** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 4.30** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Pavojingiausio darbo interviu. **14.30, 22.00** Nuogi ir išsigandę. **20.30, 5.20** Kaip tai pagaminta? **21.00, 2.50** Aliaska. Šeima iš miško. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Aukso karštinė. **1.55** Aliaska: paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **8.40, 16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30, 15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00, 14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 2.00** Nejprastas maistas. **22.00, 3.00** Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. **23.00, 4.00** Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

6.36 Katės gelbėjimas. **7.25** Antys. **8.15, 12.50, 17.25, 23.50** Upių pabaisos. **9.10, 14.40, 21.05** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15** Akvariumų verslas. **11.00** Veterinarijos pasaulyje. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55** Aligatorių tramdytojai. **15.10, 20.10** Gyvenimas bandoje. **16.30** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **18.20** Šunų TV. **22.00** Kelias iš prieglaudos. **0.45** Išvengiau nasrų. **1.40** Nakties programa.

SPORT1

6.00 Čempionų kelias. „Twente“ - „PSV Eindhoven“. **8.00, 20.00, 1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00, 21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „UCAM“ - „Unicaja“. **11.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30, 23.00** KOK World GP. Bušido kovos. Moldova. **14.00, 2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **16.00, 4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **18.00** Čempionų kelias. „Twente“ - „PSV Eindhoven“. **20.30** „Sound of the Finals“. Speciali krepšinio laida.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 „Formulė-1“. Austrijos GP lenktynės. **9.25, 4.45** Kalnų dviračiai. Pasaulio čempionato etapas. Čekija. **15.30** Boksas. **16.35** Futbolas. Copa America. Finalas. **18.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Belgradas. Tiesioginė transliacija. **21.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **21.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Serbija - Puerto Rikas. Tiesioginė transliacija. **24.00** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Belgradas. **1.50** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Serbija - Puerto Rikas.

EUROSPORT

6.30, 14.00, 1.00, 4.00 Dviračių sportas. Pasaulio turas. **8.00, 5.30** Atletika. Kingstonas, Jamaika. **9.30, 11.10, 12.20, 13.50** Europos futbolo fanai. **9.40, 22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **10.40, 23.30** Dviračių sportas. Austrijos turas. **11.20** Jojimas. Belgija. **12.30, 18.45** Atletika. Liucerna, Šveicarija. **19.55, 23.55** „Eurosport 2“ naujienos. **20.00, 0.30** Kova dėl aukso. **20.30** Sportas iš arti. **21.00** JAV futbolo lyga. **24.00** Jojimas. **0.15** Sporto linksmybės. **2.30** Lengvoji atletika. Paavo Nurmi žaidynės, Suomija.

13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (1) (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
20.00 TV serialas „Svotai“.
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Kriminalinis veiksmo f. „Adrenalinas“.
0.10 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“.
1.10 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
2.35 TV serialas „Mažylė Houp“ (N-7).

24.00 „Judantis objektas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Su cinkeliu (N-7).
12.45 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
19.30 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
20.30 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. EURO 2016. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Greitojo reagavimo būrys. Ugnies audra“ (N-14).
24.00 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.50 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.35 TV serialas „Ties riba“ (N-14).

19.10 Auksinis protas

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“.
11.25 „Didysis Gregas 2“ .
12.15 „Nemunu per Lietuvą“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 TV serialas „Senis“.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Tautinio kostiumo dienai - konkurso „Išausta tapatybė“ finalas.
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Biografinė drama „Kėtė Krūzė“ (N-7).
0.10 Trumposios žinios.
0.15 TV serialas „Senis“.
1.15 Stilius.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Emigrantai.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.

16.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.15 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Bakis Larsonas gimęs būti žvaigžde“ (N-14).
23.15 Kriminalinė komedija „Rimti vyrai“ (N-14).
0.55 Mistinės istorijos.
1.50 „Kortų namelis“ (1).
2.45 Kalbame ir rodome.
3.30 Pagalbos skambutis.

21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.45 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Skubus iškvietimas. Mirtina diagnozė“.
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00, 22.30 Reporteris. Orai.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“.
23.30 Ar žinai, kad...?
23.35, 1.45 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 2.50, 5.05 „Pėdsakas“.
2.05, 4.20 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.30, 5.45 „Jaunikliai“ (N-7).
4.00 „Tigrų sala“.
6.10 Kaimo akademija.

18.45 Bėdų turgus

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.20 Euromaxx.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Mūsų miesteliai.
13.15 „Didysis Gregas 2“.
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.40 „Neskubėk gyventi“.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Bėdų turgus.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer“.
21.20 Atspindžiai.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Paskutinis tamplierius“ (N-7).
24.00 Mokslo sriuba.
0.15 Naktinis ekspresas.
0.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.15 Laba diena, Lietuva.
2.15 Karinės paslaptys.

16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Vangelija“ (N-7).
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“.
13.55 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“.
15.30 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės I. Parašyta krauju“ (N-14).
23.00 „Bėgantis laikas“.
1.10 „Karadajus“ (N-7).
1.55 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.40 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „Apokalipto“ (N-14).
0.50 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

18.30 „Automobiliai - meno šedevrai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Į Vakarus“ (N-7).
13.15 Svajonių kruizai.
14.15 „Kai šaukia širdis“.
15.15 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
16.15 „Meilė ir šokiai“.
18.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
18.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
19.00 „Už išlikimo ribų“.
20.00, 22.40 Balticum TV žinios.
20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
21.30 „Lelijos“ (N-7).
23.10 „Ieškotojas“ (N-7).
0.10 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.40 TV Pagalba. **8.30** Valgyk ir liekėnė. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Debesys horizonte“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir liekėnė. **8.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Rožių uola“. **22.55** „Gyvenimo bangos“. **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30, 15.15** KK2. **12.20** „Penktoji pavara“. **13.15** „Šventasis karas“. **14.15** 24 valandos. **16.00, 21.00** Yra, kaip yra. **17.00, 22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00, 13.50** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. . **7.00** Labas rytas. **9.15** „Uraza-Bairamas“. **9.55** „Jumorina“. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00, 17.00** Naujienos. **12.20, 18.55** Tegul kalba. **13.20** „Tai aš“. **14.05** Kartu su visais. **15.00, 4.45** Mados nuosprendis. **16.00** Vyriška/Moteriška. **17.50** „Susituokime“. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Praktika“. **23.00** Sąmokslo teorija. **23.55** „Robinzonas“. **1.30** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.00** Likimo tomograma. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00, 23.50** Žinios. **11.35, 14.30, 17.30, 19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Paslaptingas likimo rytojus. **18.15, 3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Šamanė“. **1.50** Kas pirmas? Mokslinio plagiato kronika.

REN

7.05 „Fiksikai“. **7.20, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **10.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.55** Žiūrėti visiems! **12.35** Keista byla. **13.30** Čapman paslaptys. **14.30** „Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.30** Tinkama priemonė. **18.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.30** „Pantera“. **21.25** Michailo Zadornovo koncertas. **23.10** Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Veidrodis herojui“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** „Apžvalga. **13.50** Likimo ženklai 2“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Toptuny“. **23.30** Dienos apžvalga.

TV POLONIA

7.05, 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Cafe Historia. **8.25, 2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 4.35** „Trumpa istorija“. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aš jums parodysiu!“ **15.20** „Dvi birželio Radomo barikados pusės“. **16.25** M.Kušynska - „Varius Manx“ Krotošynas 2002. **17.15** „Janka. Jūrų princesė“. **17.55, 1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.45, 1.25** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.25** Astronariumas. Astronomija mokykloje. **20.25, 6.40** Iki pasimatymo Krokuvoje. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **0.25** „Tikroji šaltojo karo pabaiga“. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

6.00 „Po saulėlydžio“. **8.00** „Namai“. **10.00** „Kol nenuėjau miegoti“. **11.50** „Tikroji padėtis“. **14.00** „Gyvenimo knyga“. **15.40** „Haris Poteris ir ugnies taurė“. **18.15** „Meilės receptai“. **20.00** „Tikra istorija“. **22.00** „Paskutinis deimantas“. **24.00** „Vėl septyniolikos“. **2.10** „Mobilusis“. **4.00** „Vaizduotės žaidimas“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 20.30, 5.20** Kaip tai pagaminta? **7.00** Mitų griovėjai. **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55, 21.00, 2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę. Griausmas. **14.30** Nesėkmių garažas. **22.00, 3.40** Aukso karštinė. **23.00, 4.30** Pavojingiausio darbo interviu. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **1.55** Nuogi ir išsigandę.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **8.40, 16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30, 15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00, 14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiški amerikietiškieji kalneliai. **18.00, 22.00, 2.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Katės gelbėjimas. **7.25** Kelias iš prieglaudos. **8.15, 12.50** Šunų TV. **9.10, 14.40, 21.05** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15** Akvariumų verslas. **11.00** Veterinarijos pasaulyje. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Kelias iš prieglaudos. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 22.00** Upės rekonstrukcija. **20.10** Afrikos džiunglėse. Okavangas. **0.45** Nasrai puola. **1.40** Nakties programa.

SPORT1

6.00, 18.00 Čempionų kelias. „Dinamo“ - „CSKA“. **8.00, 20.00** „M1 Išsūkis“. Kovinis sportas. **9.00, 21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Valencia“. **11.00, 1.30** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **11.30, 23.00** KOK Hero World Series. Bušido kovos. Vilnius. **14.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **16.00, 4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 15.15 Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Belgradas. **8.50, 17.05** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Serbija - Puerto Rikas. **10.40** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. **14.45** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **18.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Puerto Rikas - Angola. **21.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Latvija - Čekija. **24.00** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Puerto Rikas - Angola.

EUROSPORT

6.30, 9.30, 14.00, 22.30 Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **7.30, 10.30, 23.30, 1.00** Dviračių sportas. Austrijos turas. **8.00, 5.30** Lengvoji atletika. Paavo Nurmi žaidynės, Suomija. **9.00, 13.00, 21.00** Kova dėl aukso. **11.00, 20.00, 2.30** Atletika. Liucerna, Šveicarija. **12.00, 22.00** Sporto linksmybės. **13.30, 18.45** Sportas iš arti. **19.15** Atletika. Kingstonas, Jamaika. **19.55** „Eurosport 2“ naujienos. **21.30** JAV futbolo lyga. **23.55** „Eurosport 2“ naujienos. **0.10** Motosportas. „Formulės-E“ lenktynės Londone. Didžioji Britanija. **0.35** Motosportas. „Blancpain Sprint“ serijos lenktynės. Nuerburgo trasa, Vokietija. **1.30, 4.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV1 17.50

„ŠIRDELE MANO“

TV serialas. Turkija. 2014.
Režisieriai: Fulya Yavuzoglu, Oguz Ayaz.
Vaidina: Selin Sezgin, Isabella Damla Guvenilir, Cemre Melis Cinar.

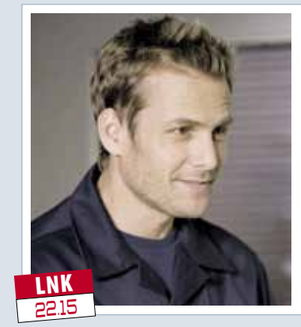
2014 m. turkų televizijos serialas apie mažos geraširdės šešiametės mergaitės Elif Šimšek gyvenimą, kai ji buvo atskirta nuo sergančios motinos Melek. Žiaurus patėvis Veiselis Šimšekas medžioja mergaitę, kad parduotų ją į nelaisvę ir taip išmokėtų savo skolas, susidariusias lošiant azartinius žaidimus. Mergaitė patiria daug nuotykių ir išbandymų.

TV6 22.00

„APOKALIPTO“

Veiksmo filmas. JAV. 2007.
Režisierius: Mel Gibson.
Vaidina: Rudy Youngblood, Dalia Hernandez, Jonathan Brewer.

Filme rodomas daugiau nei prieš 3 tūkst. metų gyvavusios taikios jukatekų majų gentelės gyvenimas. Ją staiga užpuola negailestingi ir žiaurūs kariai, ieškantys gyvų aukų savo dievams. Jaunas vyras paslepia nėščią žmoną ir sūnų gilioje duobėje...



LNK 22.15

„GREITOJO REAGAVIMO BŪRYS. UGNIES AUDRA“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Benny Boom.
Vaidina: Gabriel Macht, Carly Pope, Robert Patrick.

Los Andželo greitojo reagavimo būriui pavedamos ypač pavojingos užduotys. Būrio vadas ir ekspertas Paulas siunčiamas į Detroitą mokyti įkaitų laisvinimo taktikos...

TV3 22.30

„ADRENALINAS“

Kriminalinis veiksmo filmas.
Jungtinė Karalystė, JAV. 2006.
Režisierius: Mark Neveldine.
Vaidina: Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo.

Samdomas žudikas sužino, kad jam sušvirkšti nuodai, pradedantys veikti organizme sulėtėjus širdies ritmui. Jo gyvybę gali palaikyti tik nenutrūkstančios adrenalino dozės širdžiai.

TV3 19.30

„DĖDĖ, ROKAS IR NIDA“

Romantinė nuotykių komedija. Lietuva. 2015.
Režisierius: Justinas Krisiūnas.
Vaidina: Arūnas Storpirštis, Martynas Levickis, Justė Zinkevičiūtė.

Nidoje gyvena Gintaras, buvęs vienas geriausių buriuotojų. Po nelaimingo atsitikimo jūroje jis atsiribojo nuo bangų, buriavimo ir net paties savęs. Gintaro gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis, kai vieną dieną jis sulaukia brolio skambučio. Brolis prašo Gintaro vasarai į svečius priimti sūnėną Roką, kuris, anot tėvo, pasukęs gyvenimo klystkeliais.

LNK 19.30

„KEISTUOLIS DEIVAS“

Veiksmo komedija. JAV. 2008.
Režisierius: Brian Robbins.
Vaidina: Eddie Murphy, Elizabeth Banks, Gabrielle Union.

Didžiulis ugnies kamuolys atšvilpia dangumi ir trenkiasi Niujorko centriniame parke. Iš smūgio epicentro išnyra tobulai pagal žmogaus kūno formą pagamintas kosminis laivas. Ateiviai atskrenda į Žemę, gelbėdamiesi nuo katastrofos savo planetoje. Tačiau jų pastangas sužlugdo jausmai. Ateivių vadas įsimyli Žemės moterį...

TV6 22.00

„AŠ - ROBOTAS“

Mokslinės fantastikos filmas. JAV, Vokietija. 2004.
Režisierius: Alex Proyas.
Vaidina: Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk.

Veiksmas vyksta 2035 m. Čikagoje, kai žmonėms įvairiuose darbuose talkina naujausios technologijos robotai. Paslaptinga žinomo profesoriaus ir išradėjo žūtis sukelia įtarimų, kad prie šio susidorojimo galėjo aktyviai prisidėti vienas iš protingųjų robotų. Nuo robotų fobijos kenčiantis detektyvas Spuneris imasi tyrimo.

LNK 23.25

„ŠIOJE ŠALYJE NĖRA VIETOS SENUKAMS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2007.
Režisieriai: Ethan Coen, Joel Coen.
Vaidina: Tommy Lee Jones, Javier Bardem, Josh Brolin.

Gūdžiame Teksaso valstijos užkampyje Vietnamo karo veteranas netyčia suranda du milijonus dolerių. Tiesa, be didžiulės grynųjų sumos, kulkų suvarpytame furgone guli keli kūnai su šautinėmis žaizdomis ir heroino krovinys...

TREČIADIENIS liepos 6 d.

22.20 „Įsikūnijimas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Tomo ir Džerio filmas“.
8.45 Komedija „Nevykėlio dienoraštis 2. Rodriko taisyklės“.
10.45 „Legendos susivienija“ (N-7).
12.45 Romantinė komedija „Pašoksime?“ (N-7).
14.45 Fantastinis nuotykių f. „Spaidervikų kronikos“ (N-7).
16.35 Komedija „Kaimiečiai Beverlyje“.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Romantinė nuotykių komedija „Dėdė, Rokas ir Nida“ (N-7).
20.40 Tautiškos giesmės giedojimas. Tiesioginė transliacija.
21.05 Romantinė nuotykių komedija „Dėdė, Rokas ir Nida“ (N-7).
22.20 Fantastinis nuotykių f. „Įsikūnijimas“ (N-7).
22.35 Filmo pertraukoje - „Vikingų loto“.
22.40 Fantastinis nuotykių f. „Įsikūnijimas“ (N-7).
1.40 „Raitelis be galvos“ (N-14).
2.30 „Mažylė Houp“ (N-7).

18.30 EURO 2016

6.30 „Garfildas“.
7.05 „Na, palauk!“
7.30 „Astro vaikis“.
9.05 „Tomas ir Džeris sutinka Šerloką Holmsą“.
10.00 Veiksmo komedija „Šnipas ne savo noru“ (N-7).
11.40 Nuotykių filmas šeimai „Hugo išradimas“.
14.00 Romantinė komedija „Kelionė į Ameriką“ (N-7).
16.15 Komedija „Atostogos Italijoje“ (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016.
19.30 Veiksmo komedija „Keistuolis Deivas“.
21.15 Nuotykių f. „Tamsioji banga“ (N-14).
23.25 Kriminalinis trileris „Šioje šalyje nėra vietos senukams“ (N-14).
1.45 Veiksmo f. „Greitojo reagavimo būrys. Ugnies audra“ (N-14).

11.55 Lietuvos Valstybės diena

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.20 „Nemunu per Lietuvą“.
7.15 Delfinai ir žvaigždės.
9.00 Lietuvos tūkstantmečio datos.
10.25 Drama „Kai apkabinsiu tavę“ (N-7).
11.55 Lietuvos Valstybės diena. Iškilmingas valstybės vėliavos ir istorinės vėliavos pakėlimas. Tiesioginė transliacija.
12.30 Laisvės liepsna.
13.00 Šv. Mišių tiesioginė transliacija.
14.00 Istorijos detektyvai.
14.50 „Tvirtovė“ (N-7).
15.45 „1410 m. Žinomas nežinomas Žalgiris“.
17.10 UEFA EURO 2016 apžvalga.
17.45 Šiandien.
18.00 Lietuvos moksleivių dainų šventė. Dainų diena. Tiesioginė transliacija iš Vingio parko.
21.00 Stabtelk ir sugiedok „Tautišką giesmę“.
21.03 Lietuvos moksleivių dainų šventė (tęsinys).
21.10 Loterija „Keno Loto“.
21.15 Panorama.
21.40 Loterija „Jėga“.
21.45 Europos futbolo čempionatas. Pusfinalis. Tiesioginė transliacija.

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Rožių uola“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Erškėčių paukščiai“ (N-7). **23.05** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.00** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30**, **17.00**, **0.10**, **4.55** Ne vienas kelyje. **11.00**, **17.30**, **0.35** Dviračio šou. **11.30**, **15.15**, **18.00**, **22.30**, **1.05**, **4.15**, **5.20** KK2 (N-7). **12.20**, **1.45** Nuo... Iki. **13.15**, **18.45**, **2.35** 24 valandos (N-7). **16.00**, **21.00**, **23.15** Yra, kaip yra (N-7). **19.45** Pagalbos skambutis (N-7). **20.35** Už vaikystę. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.45 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **13.50**, **17.05** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.20** „Tai aš“. **14.05** Kartu su visais. **15.00**, **4.00** Mados nuosprendis. **16.10** Vyriška/Moteriška. **18.00** Susituokime. **19.00** L.Vaikulės festivalio per PBK dienoraščiai! **19.20** „Laima Vaikulė. Jūrmala. Randevu“. **21.05** Lietuvos laikas. **21.35** „Laima Vaikulė. Jūrmala. Randevu“. Tęsinys. **23.30** Laikas. **0.05** „Robinzonas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Paslaptingas likimo rytojus. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Šamanė“. **22.55** Specialusis korespondentas. **0.55** Anadyrio operacija.

REN

9.00 „Šeimos dramos“. **10.55, 18.35** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.55** Rusiškas vairavimas. **12.45** Keista byla. **13.40** Čapman paslaptys. **14.40** „Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.40** Tinkama priemonė. **16.40** „Šeimos dramos“. **19.30** „Pantera“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** „Arijai. Paslaptingi žmonės“. **23.15** Pažink mūsiškius. **0.10** „Pantera“.

18.00 Lietuvos Supermiestas

6.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.25 Animacinis f. „Kalėdų senelio slaptoji tarnyba“.
9.05 Nuotykių f. „Haris Poteris ir Išminties akmuo“ (N-7).
12.00 „Muzikinė kaukė. JAV“.
18.00 Lietuvos Supermiestas. Vedėjai: I.Jankauskaitė ir Radistai (Rolandas Mackevičius ir Jonas Nainys).
23.20 Komedija „Bakis Larsonas gimęs būti žvaigžde“ (N-14).
1.05 Mistinės istorijos (N-7).
1.55 „Kortų namelis“ (N-14).
2.50 Kalbame ir rodome (N-7).
3.35 Lietuvos Supermiestas.

18.00 Reporteris

5.45 „Tigrų sala“.
6.10 Kaimo akademija.
6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.40 „Ekspedicija „Vilkas“ (N-7).
9.55 „Atsargos pulkininkas tiria. Savo mirties data“ (N-7).
14.15 „Valstybės patarėjas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „Valstybės patarėjas“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 Ar žinai, kad...?
18.45 Rio 2016. Speciali laida.
18.55 „Valstybės patarėjas“ (N-7).
20.00 Tautiška giesmė aplink pasaulį: Lietuva vienu balsu. Tiesioginė transliacija.
21.05 „80-ieji“ (N-7).
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
22.30 Reporteris. Orai.
23.10 Ar žinai, kad...?
23.15 Rio 2016.
23.25 „Mikropasauliai“ (N-7).
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 2.50, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

20.50 Lietuvos moksleivių dainų šventė

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Būtovės slėpiniai. Mindaugo Lietuva.
8.20 Šventės ir tradicijos.
8.45 Lietuvos mokinių meninio skaitymo konkursas.
10.30 „Dainuoju su meile. Ona Kolobovaitė“.
11.35 Kultūros savanoriai.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 „Kijevas. Lietuvos epocha“.
13.00 Konkurso „Išausta tapatybė“ finalas.
14.30 Justinas Marcinkevičius. Mindaugas.
17.10 „Likimas leido...“ „Širdies diplomatas“.
17.35 750-osios Mindaugo karūnavimo metinės.
18.05 Ruta Lee. Penki vakarai Vilniuje. 2007 m.
19.05 „Odė Lietuvos baletui“.
20.00 Tautiška giesmė. Tiesioginė transliacija.
20.50 Lietuvos moksleivių dainų šventė. Dainų diena. Tiesioginė transliacija iš Vingio parko.
21.00 Stabtelk ir sugiedok „Tautišką giesmę“.
21.03 Lietuvos moksleivių dainų šventė (tęsinys).
22.30 Drama „Kai apkabinsiu tavę“ (N-7).

11.35 „Didingasis amžius“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Vangelija“ (N-7).
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.30 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės I. Aktoriaus (N-14).
23.00 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.05 „Karadajus“ (N-7).
1.55 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.40 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Mokslinės fantastikos f. „Aš - robotas“ (N-7).
0.15 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
10.30 „Lelijos“ (N-7).
11.40 „Aukso žirgas“.
13.15 „Gali būti triukšmo!“
15.05 „Trys muškietininkai“ (N-7).
17.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Į Vakarus“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 „Lelijos“ (N-7).
0.25 „Virtuvė“ (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Veidrodis herojui“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai 2“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Toptuny“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.55** „Susitikimo vieta“. **3.05** „Karpovas“. **5.00** Buto klausimas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55** Žydros atostogos. **8.25**, **2.15** „Rudojo Voro gauja“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** „Trumpa istorija“. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** „Tikroji šaltojo karo pabaiga“. **16.30** Užburtos dainos festivalis. Baigiamasis koncertas. **17.30** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Žydros atostogos. **19.15** Lenkija su Miodeku. **19.25** Kaip tai veikia. **20.25**, **6.40** „Vilnoteka“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** „Karo žaidimai“. **1.20** Serockis vasarai.

TV1000

10.20 „Meilės receptai“. **12.00** „Paskutinis deimantas“. **14.00** „Hobitas. Penkių armijų mūšis“. **16.20** „Didžioji kova“. **18.20** „23“. **20.00** „Denis Kolinsas“. **22.00** „Pono Byno atostogos“. **24.00** „Pagirios III. Velniai žino kur“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Prasti inžinierių sprendimai. Klaidų taisymas. **14.30**, **1.00** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **21.00**, **2.50** Stori ir įsiutę. Griausmas. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **24.00** Katastrofa ant ratų.

TRAVEL

8.40, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiški amerikietiškieji kalneliai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Geriausi paplūdimiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Katės gelbėjimas. **7.25**, **11.00** Veterinarijos pasaulyje. **8.15**, **12.50** Nesutramdomas atkūrimas. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos autsaideriai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20** Bondai Byčo veterinaras. **20.10** Upės rekonstrukcija. **22.00** Bondai Byčo veterinaras. **0.45** Grobis-žmogus. **1.40** Nakties programa.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Laboral Kutxa“. **11.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30**, **23.30** KOK Eagles World Series 2013. Bušido kovos. **14.00**, **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **16.00**, **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **20.30** „Sound of the Finals“. Speciali krepšinio laida.

VIASAT SPORT BALTIC

8.50, **17.05** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Latvija - Čekija. **10.40** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Belgradas. **12.30** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Serbija - Puerto Rikas. **14.20** Boksas. **18.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Angola - Serbija. Tiesioginė transliacija. **21.00** „Formulė-1“. Austrijos GP lenktynių apžvalga. **21.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Čekija - Japonija. Tiesioginė transliacija. **24.00** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Angola - Serbija. **1.50** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Čekija - Japonija. **4.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas.

EUROSPORT

8.30 Atletika. Liucerna, Šveicarija. **9.30**, **22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **10.30**, **23.30** Dviračių sportas. Austrijos turas. **11.00** Motosportas. „Formulės-E“ lenktynės Londone. Didžioji Britanija. **11.30** FISU atletai. **11.35**, **18.45** Lengvoji atletika. Europos čempionatas Amsterdame. Nyderlandai. **14.45**, **21.20** Sporto linksmybės. **21.15**, **0.40** „Eurosport 2“ naujienos. **21.30**, **2.15** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **21.35** JAV futbolo lyga. **24.00**, **2.30**, **5.30** Lengvoji atletika. Europos čempionatas Amsterdame. Nyderlandai. **0.50**, **2.20** Europos futbolo fanai.

16.30 TV Pagalba

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.05 Fantastinis nuotykių f. „Įsikūnijimas“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Biografinė drama „Monako princesė“ (N-7).
0.35 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
1.30 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
1.55 „Mažylė Houp“ (N-7).

1.00 „Visa menanti“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Su cinkeliu (N-7).
12.45 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. EURO 2016.
19.30 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
20.30 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. EURO 2016.
22.15 Veiksmo f. „Užtikrintas teisingumas“ (N-14).
0.10 „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 „Visa menanti“ (N-7).
1.45 Sveikatos ABC televitrina.

15.10 „Giminės po 20 metų“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 2“ (N-7).
12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.05 UEFA EURO 2016 apžvalga.
21.45 Europos futbolo čempionatas. Pusfinalis. Tiesioginė transliacija iš Marselio. Pertraukoje - Trumposios žinios.
23.57 Trumposios žinios.
24.00 Trileris „Palikimas“ (N-14).
1.30 „Senis“ (N-7).

18.00 Info diena

6.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.15 „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.15 „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ N-7.
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Sudužusių žibintų gatvės“.
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Einantis per ugnį“ (N-7).
23.30 Nuotykių f. „Haris Poteris ir Išminties akmuo“ (N-7).

13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.45 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Skubus iškvietimas. Mirtina diagnozė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00, 22.30 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
21.00, 23.35, 1.45, 6.10 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 2.50, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

14.10 „Kaip atsiranda daiktai 11“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Europos futbolo čempionatas. Pusfinalis. Transliacija iš Liono.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Lietuvos mokinių meninio skaitymo konkursas.
13.20 „Didysis Gregas 2“ (N-7).
14.10 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.35 „Naisių vasara“.
15.00 Lietuvos moksleivių dainų šventė 2016. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus Šv. Jonų bažnyčios.
17.00 „Šokių akademija“.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer“ (N-7).
21.20 IQ presingas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Šarūno Barto filmų retrospektyva. „Laisvė“ (N-7).
0.10 Naktinis ekspresas.

14.30 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi Dū?“
8.10 „Denis Vaiduoklinukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Vangelija“ (N-7).
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.30 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Foilo karas. Pažeidimas“ (N-7).
22.45 „Užkampis“ (N-7).
23.45 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
0.40 „Karadajus“ (N-7).
1.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.15 „CSI. Niujorkas“ (N-7).

21.00 „Rezidentai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų’ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Fantastinė veiksmo drama „Pasaulių karas“ (N-14).
0.20 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

15.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
11.00 „Riteris su puse“ (N-7).
13.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
14.00 „Už išlikimo ribų“.
15.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Į Vakarus“ (N-7).
18.45 „Lelijos“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.00 Balticum TV žinios
22.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
23.30 „Už išlikimo ribų“.
0.30 „Paslapčių namai“ (N-7).

TV8

6.35 TV Pagalba (N-7). **8.20** Valgyk ir lieknėk. **9.25** „Šunyčiai patruliai“. **9.55** Senoji animacija. **10.55** „Eršketės paukščiai“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Auksiniai metai“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00, **14.15** 24 valandos (N-7). **6.55** Pagalbos skambutis (N-7). **7.40** Už vaikystę. **8.05**, **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **9.00**, **11.30** KK2 (N-7). **9.40** Nuo... Iki. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **12.15** Už vaikystę. **12.45** Valanda su Rūta. **15.15** Bus visko. **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, **1.45** EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.50**, **17.05** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.20** „Tai aš“. **14.05** Kartu su visais. **15.00**, **3.55** Mados nuosprendis. **16.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** „Susituokime“. **19.00** L.Vaikulės festivalio dienoraščiai! **19.20** „L.Vaikulė. Jūrmala. Randevu“. **21.05** Lietuvos laikas. **21.35** „Laima Vaikulė. Jūrmala. Randevu“. Tęsinys. **23.35** Laikas. **0.05** „Robinzonas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Paslaptingas likimo rytojus. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **20.55** „Šamanė“. **22.50** „Drugelio tango“. **0.45** „Pergalės aušra. Kursko audra“.

REN

8.10, 15.35 Tinkama priemonė. **9.10, 16.35** „Šeimos dramos“. **11.00, 18.35** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** Pažink mūsiškius. **12.35** Keista byla. **13.35, 21.25** Čapman paslaptys. **14.35** „Fantastika po grifu „Slaptai“. **19.35** „Gauja“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **23.15** „V ir M“. **24.00** „Gauja“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Veidrodis herojui“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai 2“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Toptuny“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.55** „Susitikimo vieta“. **3.05** „Karpovas“. **5.00** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** „Trumpa istorija“. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** „Vilnoteka“. **16.40** „Karo žaidimai“. **17.35**, **1.25** Lenkiškų dainų muziejus. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.20**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55**, **6.40** Giminės saga. **19.25** „Zondas 2“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **0.25** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje.

TV1000

8.20 „Didžioji kova“. **10.20** „23“. **12.00** „Pono Byno atostogos“. **14.00** „Batsiuvys“. **15.55** „Nematoma pusė“. **18.00** „Šesers sergėtoja“. **20.00** „42“. **22.05** „Pagirios III. Velniai žino kur“. **24.00** „Naujienų medžiotojas“. **2.00** „Gatvės tango“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Aukso karštinė. **14.30** Aliaska: šeima iš miško. **21.00**, **2.50** Turtai pakelėse. **22.00**, **3.40** Turto gelbėtojai. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00**, **22.00**, **3.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiški amerikietiškieji kalneliai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Katės gelbėjimas. **7.00** Pažintis su tinginiais. **7.25** Upės rekonstrukcija. **8.15**, **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.00** Veterinarijos pasaulyje. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos didysis septynetas. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00** T.Folkneris laukinėje gamtoje. **20.10** D.Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **0.45** Pabaisos manyje. **1.40** Nakties programa.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. „Real“ - „CAI“. **8.00**, **20.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **8.30**, **20.30** „Road to glory“. Kovinio sporto laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Raptors“ - „Magic“. **11.30**, **23.30** KOK Eagles World Series 2013. Bušido kovos. Moldova. **14.00**, **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **16.00**, **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Madrido „Real“ - „Barcelona“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **18.10** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Angola - Serbija. **8.50**, **20.00** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Čekija - Japonija. **10.40**, **3.20** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.40** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **12.10** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **12.40** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Belgradas. **14.30** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Serbija - Puerto Rikas. **16.20** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Latvija - Čekija. **21.50**, **5.10** Futbolas. Copa America. Ketvirtfinalis.

EUROSPORT

6.30, **15.00**, **4.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **8.00** Lengvoji atletika. Europos čempionatas Amsterdame. Nyderlandai. **9.00** Motosportas. „Formulės-E“ lenktynės Londone. Didžioji Britanija. **9.30**, **10.35**, **0.50**, **2.20** Europos futbolo fanai. **9.40**, **22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **10.45**, **18.50**, **24.00**, **2.30**, **5.30** Lengvoji atletika. Europos čempionatas Amsterdame. Nyderlandai. **18.45**, **0.40** „Eurosport 2“ naujienos. **21.15** JAV futbolo lyga. **21.45** Sporto linksmybės. **22.00** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **22.05** Sportas iš arti. **23.30** Dviračių sportas. Austrijos turas. **1.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„MONAKO PRINCESĖ“

Biografinė drama. JAV, Prancūzija, Belgija, Italija. 2014.
Režisierius: Olivier Dahan.
Vaidina: Nicole Kidman, Tim Roth, Andre Penvern.

Nuostabūs Monako vaizdai, įstabūs kostiumai ir jaudinanti vienos moters istorija. JAV gimusi aktorė Greisė Keli savo šalyje buvo labai populiari, tačiau gyvenimas JAV buvo tik pasakos įžanga, nes 1956 m. ji ištekėjo už Monako kunigaikščio Rainerio III. Šiame filme atskleidžiamas kaip tik šis Greisės gyvenimo laikotarpis, kai nestigo ne tik blizgios prabangos, bet ir skausmo.

TV6 22.00

„PASAULIŲ KARAS“

Fantastinė veiksmo drama. JAV. 2005.
Režisierius: Steven Spielberg.
Vaidina: Tom Cruise, Dakota Fanning, Tim Robbins.

Džiaukitės kiekviena diena, nes nežinia, ar ji nebus paskutinė. Kai į Žemę įsiveržia Jie, niekas negalėjo net įsivaizduoti, kad tai kada nors taps šiurpia realybe. Ferjė šeima atsiduria pačiame atsivėrusio pragaro centre.

LNK 22.15

„UŽTIKRINTAS TEISINGUMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2014.
Režisieriai: Giorgio Serafini, James Coyne.
Vaidina: Dolph Lundgren, Vinnie Jones, Briana Evigan.

Po traumuojančios tarnybos Irake Džonas kenčia nuo potrauminio sindromo. Jis pamažu bando atsigauti, kol neatsiduria gaujos taikiklyje.

TV1 22.45

„UŽKAMPIS“

Kriminalinė komedija. JAV. 2015.
Režisieriai: Andrew Bernstein, Daniel Attias.
Vaidina: Josh Duhamel, Dean Winters, Aubrey Dollar.

Istorija apie du policininkus, kurių požiūris į gyvenimą visiškai skirtingas. Bet jiems abiem tenka susivienyti, kad palaikytų tvarką niekuo neišsiskiriančiame miestelyje, pavadinimu Betl Krykas, Mičigano valstijoje.

Holivude rinkosi Tarzano kompanija

Margo Robi (Margot Robbie)
EPA-Eltos nuotr.

Aleksandras Skarsgodas (Alexander Skarsgard)

Emilė Tosta (Emily Tosta)

Džasmin Simon (Jazmyn Simon)

Holivudo (Los Andželas, JAV) „Dolby“ teatre pristatyta pasaulinė filmo „Tarzanas: džiunglių legenda“ („The Legend of Tarzan“) premjera. Ant raudonojo kilimo pozavo gausus aktorių, vaidinusių šiame filme, būrys bei kviestiniai garsūs svečiai. Pagrindinį Tarzano vaidmenį atlikęs švedų aktorius Aleksandras Skarsgodas (Alexander Skarsgard) prisipažino, jog vaidmuo iš jo pareikalavo daug jėgų - teko pusmečiui beveik apsigyventi sporto klube ir laikytis itin griežtos dietos, kad pilvo presas bei kūnas būtų tobulas.

JAV kino teatruose filmas bus pradėtas rodyti liepos 1 dieną, o Lietuvoje - liepos 8 dieną.

Premjera

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“

„Independence Day: Resurgence“

Kino teatruose nuo liepos 1 d.
- **Fantastinis trileris,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Roland Emmerich
- **Vaidina:** Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman, Judd Hirsch, Vivica A. Fox, Brent Spiner, Charlotte Gainsbourg, Jessie Usher, Maika Monroe, Angelababy , William Fichtner, Sela Ward ir kiti
- **IMDB:** 5,8/10

DĖMESIO! *Filmas bus rodomas 2D ir 3D formatu. Būkite atidūs pasirinkdami seansą*

„Forum Cinemas“ nuotr.

Praėjus dviem dešimtmečiams po pirmosios Nepriklausomybės dienos invazijos, Žemė ir vėl susiduria su grėsme iš kosmoso.

Antrojoje filmo „Nepriklausomybės diena“ dalyje po siaubingos ateivių invazijos atstatę sugriautus miestus žmonės vėl grįžo į įprastą gyvenimo ritmą, tačiau visiškai atsipalaiduoti sau neleido - jie žinojo, jog ateiviai taip lengvai nepasiduos ir vieną dieną sugrįš su trenksmu.

Sukūrę iš pirmo žvilgsnio nepalaužiamą Žemės apsaugos sistemą, jie tikėjosi, jog yra pasiruošę naujam išpuoliui, tačiau išaušus nelemtai dienai paaiškėjo, jog šįkart ateiviai grįžo dar nuožmesni ir stipresni. Planetą padengia keistas paviršius, dangus užsiliepsnoja ir rodos dienos šviesos įbaugintas pasaulis jau nebeišvys. Vienintelė žmonijos viltis - tai grupelė narsuolių, tikinčių, kad jiems pavyks apginti Žemę.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 12.50, 18.50 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 10.50, 15.40, 21.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 11, 14.35, 17.10 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13.30, 16.10, 18.10 val.
„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 1-7 d. 18.30, 19.50, 21.50 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 11.10, 13.45, 16.25, 18.20, 21 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 19.40 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 10.40, 15, 17.20, 19, 20.30, 21.40 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 10.20, 11.20, 12.40, 13.35, 16 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 1-7 d. 13, 19.40, 22 val. (7 d. 19.40 val. seansas nevyks).
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.10, 12.20 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, 3D, N-13) - 1-7 d. 15.20, 20.50 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-6 d. 18.40 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1, 3, 5, 7 d. 21.20 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 2, 4, 6 d. 21.20 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 1-7 d. 13.25 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 16.15 val.
„Monstrų viešbutis 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 13.30, 19, 21.40 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 11, 16.10, 20.40 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 12.20, 13.45, 16.20, 18.50 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 11, 14.30, 17.05 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 11.20, 13.50, 16.30, 19.10, 21.50 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 21.30 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 11.10, 13.40, 16, 18.20, 21.30 val. 6 d. 11 val. (seansas gestų kalba).
„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 1-7 d. 13.35, 16.10, 19.40, 21.40 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 1-7 d. 15.40, 18, 20.30 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-7 d. 11.30, 17.30 val. (6 d. 11.30 val. seansas nevyks; 7 d. 17.30 val. seansas nevyks).
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, 3D, N-13) - 1-7 d. 20.20, 21.30 val. (7 d. 20.20 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 7 d.).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 11.20, 13.40 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 15 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 11.30, 13.50 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1-7 d. 18.10, 21.10 val. (7 d. 21.10 val. seansas nevyks).
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 18.30, 21.20 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 16 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 11.10 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Liepos 1-7 d. - atostogos!

MULTIKINO OZAS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 11, 13.30, 16, 18.45, 21.30 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 12 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 16.45, 19.15, 21.45 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.45 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, N-7) - 1-7 d. 10.15, 12.45, 15.15 val.

Premjera

„Centrinės pajėgos“

„Central Intelligence“

Kino teatruose nuo liepos 1 d.
- **Kriminalinė komedija,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Rawson Marshall Thurber
- **Vaidina:** Dwayne Johnson, Aaron Paul, Kevin Hart ir kiti
- **IMDB:** 6,9/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Mokyklos laikais nemenką antsvorį turėjęs Bobas buvo visuotinis pajuokų objektas. Iš jo tyčiojosi visi, išskyrus Kelviną, kuris, nors pats būdamas populiarus ir visų mėgstamas vaikinas, vienintelis užjautė Bobą.

Praėjus 20-čiai metų, klasiokų susitikime Bobo niekas neatpažįsta: užsiauginęs muskulatūrą, vyras nė iš tolo neprimena mokyklos laikų storuliuko. Negana to, Bobas yra ir vienas pavojingiausių slaptų CŽV agentų. Tačiau apie tai jis papasakoja vieninteliam savo bičiuliui Kelvinui, kuris, praėjus dviem dešimtmečiams, dirba buhalteriu ir ilgisi savo mokyklos laikų šlovės. Pats to nenorėdamas, Kelvinas netrukus pasijunta įtrauktas į Bobo pasaulį: nuolatinių pavojų, išdavysčių, susišaudymų, sprogdinimų, šnipinėjimo ir slaptų operacijų pasaulį.

„Forum Cinemas“ inf.

Premjera

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“

„The BFG“

Kino teatruose nuo liepos 1 d.
- **Nuotykių filmas šeimai,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Steven Spielberg
- **IMDB:** 7,4/10
- Įgarsintas lietuviškai

„Forum Cinemas“ nuotr.

Viso pasaulio vaikų pamiltas pasakojimas apie Didįjį Gerulį Milžiną pagaliau atkeliauja į „Forum Cinemas“ kino teatrus!

Sofija yra nuoširdi, labai smalsi, itin geros širdies ir mėgstanti skaityti mergaitė, gyvenanti vienoje našlaičių prieglaudoje. Vieną vėlų vakarą jos dėmesį nuo knygos atitraukė lauke pasigirdę keisti garsai. Nors Sofija žinojo, kad naktį nedera kelti kojos iš lovos, smalsumas nugalėjo. Prisiartinusi prie lango ir dirstelėjusi į užmigusį miestą, mergaitė sustingo iš siaubo: gatvėje ji pamatė didžiulį milžiną. Nors iš karto stryktelėjo atgal į lovą, jau buvo per vėlu: milžinas ją pastebėjo. Įsivaizduokite mergaitės nuostabą, supratus, jog milžinas visai ne toks baisus, koks atrodo. Netgi priešingai - yra geraširdis, mielas, taikus ir draugiškas. Priešingai kitiems milžinams, kurie yra baisūs, pikti ir, tiesą sakant, kartais netgi valgo mažus vaikus. Blogiausia, kad blogieji milžinai vis labiau skverbiasi į žmonių pasaulį. Sofija kartu su naujuoju draugu sutaria, kad toliau taip tęstis nebegali ir iškeliauja į pavojingą, nuotykių kupiną žygį, užsibrėžę tikslą išvyti piktuosius milžinus ten, iš kur jie atkeliavo.

Istorija sukurta pagal britų rašytojo Roaldo Dahlo (Roald Dahl) to paties pavadinimo knygą, prieš trejus metus išleistą ir lietuviškai. Lygiai prieš šimtą metų (1916 m. rugsėjo 13 dieną) gimusio autoriaus plunksnai priklauso viso pasaulio vaikų ir suaugusiųjų pamilti kūriniai „Čarlis ir šokolado fabrikas“, „Džeimsas ir milžiniškas persikas“, „Nuostabusis ponas Lapinas“, „Matilda“, „Raganos“ ir kiti. Iš viso pasaulyje parduota daugiau nei 200 milijonų rašytojo knygų egzempliorių.

„Forum Cinemas“ inf.

„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 1-7 d. 20 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 1-7 d. 14.45, 19.30, 21.45 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 14.30, 17.45, 20, 22 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.30, 12.45 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, 3D, N-13) - 1, 3-7 d. 11.45, 14.30 val. 2 d. 14 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-7 d. 21.45 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 19, 21.45 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 17, 21.15 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 17.15 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 2 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 7 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Mariupolis“ (dokumentinis f., Prancūzija, Lietuva, Ukraina, Vokietija) - 1 d. 18 val. 2 d. 19.10 val. 5 d. 17 val. 7 d. 18.30 val.
„Ne(Tikros) prancūziškos vestuvės“ (komedija, Prancūzija) - 1 d. 19.30 val. 2 d. 15.40 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija šeimai, Prancūzija) - 2 d. 14 val.
„Žvaigždžių žemėlapis“ (mistinė drama, Kanada, Vokietija) - 2 d. 17.10 val.
„Sugar Man“ (dokumentinis f., Švedija, Jungtinė Karalystė) - 2 d. 20.40 val.
Uždaras vakaras - 5 d. 19 val.
„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 7 d. 17.15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 13, 18.15, 18.30 val. (18.15 val. seansas vyks 7 d.; 7 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 10.20, 15.35, 21.10, 21.40, 23.15 val. (7 d. 21.10 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 7 d.; 23.15 val. seansas vyks 1-2 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.45, 15.50, 17, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 1-2 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13.15, 18.15 val. (7 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 11.10, 13.40, 16.15, 19, 21.35, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 20.15 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 10.30, 12.50, 15.10, 19.30, 20.45, 21.45, 23 val. (6 d. 10.30 val. seansas nevyks; 23 val. seansas vyks 1-2 d.). 6 d. 10.15 val. (seansas gestų kalba).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 11.15, 12.20, 14.40 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 1-7 d. 18.10, 21.30 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1-7 d. 16, 20.30, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.15, 13.30 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-7 d. 17.30 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, 3D, N-13) - 1-6 d. 20.15 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 1-7 d. 13.25 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 18.45 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 15.45 val.
„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Indija, JAV, V) - 1-7 d. 11 val. (vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 11.30, 14, 16.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.30, 13, 15.30, 18 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D) - 1-7 d. 14.30, 17, 19.30 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV) - 1-7 d. 11.55, 20.30, 22 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV) - 1-7 d. 13.45, 16.15, 18.45, 21.15 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 2, 4, 6 d. 20 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 19, 20, 22.15 val. (2, 4, 6 d. 20 val. seansas nevyks).
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1-7 d. 21.30 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-7 d. 12.15 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV) - 1-7 d. 17.15 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 11.15, 15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 10.20, 18.20, 18.40, 23.50 val. (18.20 val. seansas vyks 7 d.; 7 d. 18.40 val. seansas nevyks; 23.50 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 15.40, 21.20, 21.40 val. (7 d. 21.20 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 7 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.30, 15.50, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 1-2 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13.05, 16.55, 18.20 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 11, 13.30, 16.10, 18.50, 21.30, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 20.10 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 14.35, 18.30, 19.30, 21.50, 23.10 val. (7 d. 18.30 val. seansas nevyks; 23.10 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.10, 12.20 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 12.55, 21 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 1-7 d. 15.20, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 10.40, 13.10 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1-7 d. 15.30, 20.50, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 1-2 d.).
„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 1-7 d. 13.20, 18.10 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 1, 3, 5 d. 20.10 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 2, 4, 6 d. 20.10 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.50 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. val. 12.40, 18.50, 21.20 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. val. 10.40, 16, 21.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.50, 15.20, 16.10 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13.30, 18.40 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 13, 15.40, 18.20, 21 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 21.30 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 14.50, 17.10, 19.30, 21.50 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 10.10, 12.30 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 1-7 d. 13.20 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.20 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika, N-13) - 16 d. 18 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 1-6 d. 20.30 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 1-7 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-6 d. 18.40 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 12.50, 21.20, 21.40 val. (7 d. 21.20 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 7 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.30, 16, 18 val. (7 d. 18 val. seansas nevyks).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13.10 val.
„Centrinės pajėgos“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 1-7 d. 14.35, 20.40 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV) - 7 d. 19.30 val. (COSMO VIP premjera).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 7 d. 19 val. (kino startas su LNK).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 1-7 d. 15.30, 18, 19.30, 21.50 val. (18 val. seansas vyks 7 d.; 7 d. 19.30 val. seansas nevyks).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 1-7 d. 12.20, 17.10 val.
„Račetas ir Klankas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Honkongas, Kanada, JAV, V) - 1-7 d. 10.10 val.
„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 1-7 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Roko naktyse“ - akustinis Aistės Smilgevičiūtės ir grupės „Skylė“ pasirodymas

Aistė Smilgevičiūtė ir Rokas Radzevičius
Organizatorių nuotr.

Festivalio „Roko naktys 2016“ organizatoriai praneša, kad šiemet rugpjūčio 5-6 dienomis Zaraso ežero saloje bus galima atsikvėpti klausantis Aistės Smilgevičiūtės ir „Skylės“ akustinio pasirodymo.

„Pakviesime į savitą muzikinę ir poetinę erdvę - spalvingą, kupiną metaforų, apgyvendintą netikėtais personažais“, - sako grupės „Skylė“ branduolys.

Šiemet „Skylė“ mini kūrybos jubiliejų - ketvirtį amžiaus. Per tą laiką grupė įtvirtino savo ryškų braižą, o jos roko dvasia apaugo folkloro nuotaikomis, poetinio ir artroko gijomis. Gaivališką ir skaidrią baltišką srovę įliejo savito ir spalvingo balso atlikėja Aistė Smilgevičiūtė.

„Skylės“ įkūrėjas ir variklis Rokas Radzevičius taip pat kuria muzikines dramas, žinomiausia iš jų - roko opera „Jūratė ir Kastytis“.

Grupės diskografijoje - daugiau nei 15 studijinių albumų, tarp kurių ypatingą populiarumą pelniusios „Povandeninės kronikos“, tūkstančių širdis suvirpinę „Broliai“ ir apie vidinius žmogaus slenksčius pasakojantis naujausias darbas „Vilko vartai“.

„Brolių“ dainos buvo išverstos į ukrainiečių, baltarusių, lenkų kalbas ir kartu su grupėmis iš Latvijos, Lenkijos, Ukrainos, Baltarusijos galingai nuskambėjo Vasario 16-osios koncerte 2015-aisiais. Albumo „Broliai“ kūrėjus prezidentė Dalia Grybauskaitė apdovanojo ordino „Už nuopelnus Lietuvai“ medaliais.

Festivalyje „Roko naktys 2016“ šiemet taip pat pasirodys bene toliausiai pasaulyje pažengusi simfoninio metalo grupė „Epica“, amerikiečių „indie“ roko žvaigždės „Queen Kwong“, kurios nariai - esami ir buvę „Limp Bizkit“, Marilyn Manson ir „Awolnation“ muzikantai. Lietuvių sunkiosios muzikos sparną rėš kaip niekada stiprūs BIX, antruoju gitaristu - Kostu Balčiūnu - pasipildę „Soul Stealer“, ypač daug žadantys jaunieji rokeriai iš Kauno „Wolfsome“ ir kiti.

„Epica“
Bilietus platina „Tiketa“

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS
2 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Raudonkepurė ir Vilkas“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“
4 d. 18.30 val. - P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
PAŽAISLIO VIENUOLYNAS
1 d. 21.30 val. - V.Krėvė „Šarūnas“. Rež. V.Rumšas.
MARIJONŲ VIENUOLYNO KIEMELIS
2 d. 17 val. - Bardų festivalis „Akacijų alėja 2016“.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ
7 d. 18 val. - „Buvusių moterų reikalai. Mano geriausias bernvakaris“.
ŽVEJŲ RŪMAI
6 d. 17 val. „Meno kieme“ - K.Bradūnas „Kraujo vestuvės“. Rež. P.Bielskis (Klaipėdos universiteto Filologų teatras).
6 d. 18 val. „Meno kieme“ - „Dainos, eilės, teatro monologai“. Gediminas Storpirštis.
6 d. 19.15 val. „Meno kieme“ - „Tamošius Bekepuris“. Rež. C.Graužinis (teatras „Cezario grupė“).
6 d. 21 val. Prie paminklo „Arka“ - Grupė „Žalvarinis“: I.Meduneckytė (vokalas), L.Peleniūtė (vokalas), R.Semeniukas (vokalas, gitara).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“
7 d. 20 val. - „2 vyrai. 1 tiesa“. Rež. A.Gricius.

Koncertai

VILNIUS

ŠV. JONŲ BAŽNYČIA
2 d. 18 val. - Vargonų muzikos koncertas „O Mensch, bewein“. Gražina Petrauskaitė (vargonai).
4 d. 19 val. - Maskvos technologijų universiteto kamerinis choras (meno vadovas ir dir. I.Samoilovas), Vilniaus universiteto choras „Pro musica“ (meno vadovė ir vyriausioji dir. R.Gelgotienė).
ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA
5 d. 19 val. - Paramos koncertas „Muzikinis linkėjimas“. Koncertas rengiamas kartu su LRT. Atlikėjai: A.Šileikaitė (fortepijonas), G.Baranauskaitė (violončelė), V.Gurstis (fleita), S.Zajančauskaitė (fortepijonas), P.Gefenas (fleita), G.Griniūtė (fortepijonas), D.Vaitiekūnas (tenoras), D.Kuznecovaitė (smuikas), U.L.Žuklytė (smuikas), J.Šležaitė (sopranas) ir kt.
ŠV. KAZIMIERO BAŽNYČIA
5 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Ciklo atidarymas, skiriamas pirmojo Sakralinės muzikos koncerto Šv. Kazimiero bažnyčioje 25-mečiui. Atlikėjai: L.Digrys (vargonai), L.Mikalauskas (bosas), R.Marcinkutė-Lesieur (vargonai). Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus. Įėjimas - nemokamas.
VU BOTANIKOS SODAS
3 d. 19 val. - Kristupo vasaros festivalio atidarymo koncertas „Simfoninis rokas“. Atlikėjai: „Dagamba“ (Latvija/Lietuva/Iranas), V.Puce (violončelė), A.Trocjuks (violončelė), D.Tenys (fortepijonas), H.Rahbaralam (perkusija), Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras (meno vadovas ir dir. D.Katkus).
„ARTISTAI“ KIEMELIS
7 d. 20 val. - Kosto Smorigino autorinis koncertas.

TRAKAI

TRAKŲ PILIS
5 d. 20 val. - „Antis“ Trakų pilyje.

KAUNAS

MARIJONŲ VIENUOLYNO KIEMELIS
2 d. 17 val. - Bardų festivalis „Akacijų alėja“ 2016.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ
5 d. 20 val. Parko estradoje - „Lietuva - pasaulis“. Grupė „Esatis“. E.Trečiokaitė (vokalas), M.Remesa (gitara), P.Stonkus (bosinė gitara), V.Rubežas (perkusija), D.Bielkauskas (liaudies instrumentai, elektronika).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“
1 d. 20 val. - „Rožių tango“. Raimonda Janutėnaitė (vokalas). Tomo Leiburo retro muzikos ansamblis: T.Leiburas (pianinas), G.Savkovas (akordeonas), E.Vytaitė-Narmontienė (smuikas), E.Mikšys (bosinė gitara), M.Leiburas (mušamieji). A.Bastytė ir E.Monginas.
2 d. 20 val. - Ramūnas Difartas su grupe „Tribute to Roxette“. R.Difartas (vokalas, gitara), A.Difartė (vokalas), M.Bazaras (klavišiniai), M.Bazaras (bosinė gitara), A.Ivanovas (mušamieji),
5 d. 20 val. - Muzikinė kelionė su „El Fuego“. P.Bagdanavičius, T.Pavilionis, R.Spalinskas.

BIRŠTONAS

ANTANO PADUVIEČIO BAŽNYČIA
2 d. 20 val. Sakralinės muzikos festivalis „Gaudete Birštonas!“ 2016. Dalyvauja: A.Krikščiūnaitė (sopranas), D.Jatautaitė (vargonai), D.Kanys (trimitas), V.Bložė (trimitas). Įėjimas - nemokamas.

DRUSKININKAI

„EGLĖS“ SANATORIJA
2 d. 19.30 val. A korpuse - Vokalinės muzikos koncertas. J.Žilinskaitė (sopranas), J.Bujanovaitė (fortepijonas). Koncertas - nemokamas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

GYVOSIOS ARCHEOLOGIJOS DIENOS KERNAVĖJE

XVII TARPTAUTINIS EKSPERIMENTINĖS ARCHEOLOGIJOS FESTIVALIS – ARCHAJIŠKŲ AMATŲ, KARYBOS IR MUZIKOS ŠVENTĖ JUMS!

2016 m. liepos 8–10 d. 11–19 val.

Senojoje Lietuvos sostinėje Kernavėje susipažinsite su atkurtais priešistorės ir ankstyvųjų viduramžių amatais, vyks viduramžių kovos, konkursai ir žaidimai vaikams. Koncertuos senosios muzikos ansambliai „Trys keturiose“, „VISI“, Rugiaveidė su folkloro grupe „Sedula“, „Medgrinda“, „Marga muzika“ (Lietuva), „ESSA“ ir „Javaryna“ (Baltarusija), „Kajan“ (Vengrija).

BILIETO KAINA – 3 Eur
Vaikams iki 16 m. įėjimas nemokamas

Festivalio organizatorius:
VALSTYBINIO KERNAVĖS KULTŪRINIO REZERVATO DIREKCIJA
tel. (+370 382) 47438, 47371
el. paštas: komunikacija@kernave.org
daugiau informacijos: www.kernave.org

Festivalio globėjas
LR Kultūros ministerija
Rėmėjai
Amber Grid
BIOVELA
Festivalio televizija ir radijas
LRT TELEVIZIJA
LRT RADIJAS
Informaciniai rėmėjai
RESPUBLIKA
Valstiečių laikraštis
MIŠKAI
SAVAITĖ
KELIONĖS ir pramogos
Festivalio apsauga
Festivalio partneris
GRIFS AG
Festivalio alus
Festivalio vežėjas
ŠVYTURYS
VILNEDA

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Baras „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelė

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ LIEPOS 1-7 D.

AVINUI

Meilė bus tokia staigi ir netikėta, kad nenorėsite pabusti iš pasakiško sapno. Kad ir kaip smagu skęsti svajose, visgi apsidairykite aplinkui ir pasvarstykite, ar tebežiūrite į pasaulį pro rožinius akinius. Skrajojimas padebesiais gali atsiliepti darbų kokybei. Palankus metas išmokti vairuoti automobilį. Daugiau dėmesio skirkite sveikatai, ypač jeigu turite problemų dėl kraujospūdžio.

JAUČIUI

Ne viskas bus rožėmis klota, asmeniniuose santykiuose teks perbristi ne vieną balą. Stenkitės įvykius vertinti ne kaip dalyviai, o kaip stebėtojai. Galimas netikėtas laimėjimas ar pelningas užsakymas. Savijauta nebus pati geriausia, bet grynas oras gamtoje duos stulbinančių rezultatų.

DVYNIAMS

Dėl meilės viskas bus tiesiog tobula. Sako, meilės nenusipirksi, bet turint daug pinigų galima smagiai paišlaidauti be jokios sąžinės graužaties. Puikus metas imtis veiklos, kuriai galėtumėte skirti visą savo laiką. Būkite atidūs tvarkydami dokumentus. Net menkiausia klaida gali virsti nuostoliu. Saugokitės rankų traumų.

VĖŽIUI

Šiuo metu mėginkite kurti gražius santykius. Nors patirtas skausmas gali kelti nerimą, jūsų laukia graži ateitis. Pamirškite, kas buvo, ir džiaukitės dabartimi. Norintiesiems keisti darbą dabar palankus laikas, galite gauti pasiūlymą iš užsienio. Saugokitės vandens telkinių.

LIŪTUI

Puikus laikas vedyboms, meilės romanams, santykiuose vyraus darna, harmonija, skaidrumas. Labai palankus metas kūrybiniams darbuotojams. Galimos permainos ir esminiai pokyčiai versle, šią savaitę reikėtų užbaigti pradėtus projektus ir nesiimti naujų. Palankus metas atlikti sveikatinimosi procedūras, o besiruošiantiems pradėti sportuoti pats laikas užsukti į sporto klubą.

MERGELEI

Nors norėsis sakyti, kad vidiniu balsu negalima pasitikėti, nuojauta neleis tuo abejoti. Asmeniniame gyvenime padėkite vienas kitam tobulėti, siekti dvasinio ir fizinio bendrumo. Darbe jausitės kaip žuvis vandenyje, daugelis kreipsis į jus patarimo. Saugokitės apsinuodijimo maistu.

SVARSTYKLĖMS

Džiugins nauja pažintis, nors jos pradžia gal kiek ir komplikuota. Apsišarvuokite kantrybe ir kartokite savo pageidavimus. Tai tik periodas, kai antroji pusė apsimeta, kad jūsų nesupranta. Geras metas dirbantiesiems teisėsaugoje. Saugokite inkstus, endokrininę sistemą, pradėkite sportuoti.

SKORPIONUI

Nesistebėkite, kad teks patirti stiprius, permainingus jausmus ir įvairiausių atspalvių emocijas. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Dominuos pažintys su užsieniečiais. Geras laikas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą - tyrimai ir diagnozės bus tiksliausios.

ŠAULIUI

Prasidėjęs meilės romanas bus romantiškas, veržlus, teiks malonumo, vilčių, bus daug aistros, pavydo, emocijų. Pabaikite pradėtus darbus, šią savaitę sėkmė lydės pardavimo vadybininkus. Geras laikas valyti kepenis, gydyti dubens, klubų sąnarius, plaučius, bronchus, nes Mėnulis bus Šaulio ženkle. Saugokitės traumų.

OŽIARAGIUI

Vienišumo jausmas plūs į visas veiklos sritis, palies ir santykius, pasislėpti nuo savęs nepavyks, atminkite - tai laikina. Geras laikas vykti į verslo susitikimus, jei tikėtini rimti sandėriai su užsieniečiais, neskubėkite, viską gerai apsvarstykite. Turintieji problemų dėl stuburo, sąnarių turėtų drąsiai kreiptis į medikus - gydymas duos teigiamų rezultatų.

VANDENIUI

Didelė tikimybė sutikti gyvenimo žmogų kelionėje, tuo metu užsimezgę jausmai neleis liūdėti, teiks malonių pojūčių, bus sportinio azarto, pavydo. Džiaugsitės sunkaus ir atkaklaus darbo rezultatais. Venkite peršalimų.

ŽUVIMS

Asmeniniame gyvenime pokyčių nenumatoma, jeigu esate vieniši, statusas nesikeis. Šią savaitę užbaikite pradėtus darbus ir pradėkite ruoštis kitam veikos etapui kitą savaitę. Būsite sveiki, pamedituokite prie vandens telkinio, daugiau laiko praleiskite gamtoje.

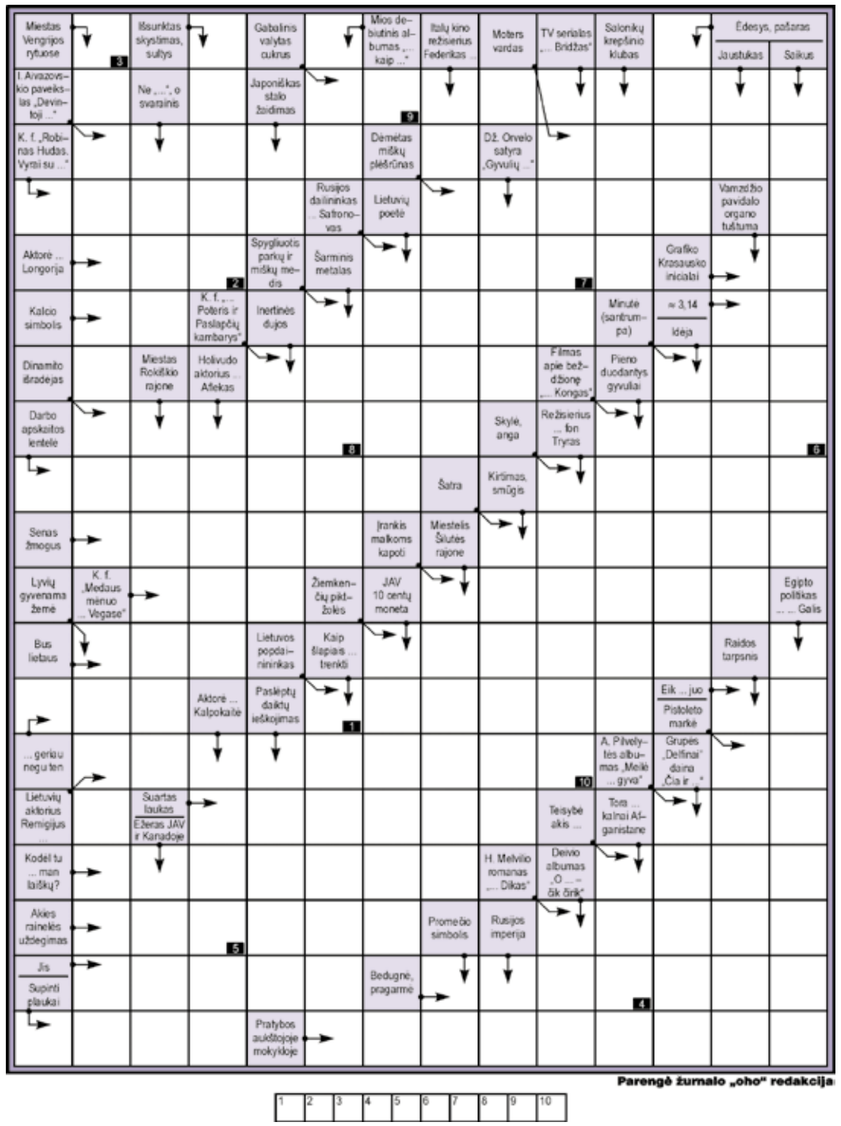
LAISVALAIKIS SVEIKINA

Modelis, trenerė
Jolanta Leonavičiūtė
1982 07 02

Šokėjas, laidų vedėjas
Andrius Butkus
1981 07 02

Aktorė Toma Vaškevičiūtė
1986 07 03

Laidų vedėjas
Giedrius Leškevičius
1981 07 04



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki liepos 5 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390.
Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą.
Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Viktoras Šliauteris** iš Vilniaus.
Jam bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Gyvenimas. Steka. Ypati. Atostogos. Stata. Lapas. Imk. Melo. Vėlės. Limpa. Bilę. Kinis. Pindas. Dė. Aulas. Bandys. Irbis. Sargasas. Banketas. Maršas. Su. Sietas. Tentas. Edis. Vaidas. Lis. Šukes. Perlas. Lenk. AN. Žiurkės. Svaigi. Saranskas. Nasikas.
Horizontaliai: Smidras. Vytelė. Niekas. Kepalą. Kedena. NATO. Ietis. Zita. Artas. Ša. Mi. Kubas. In. Vilis. Pus. Asilėnas. Verk. Alis. Tarka. Lapės. Meilės. Tas. Sandas. Bros. Bartas. Paršas. SA. Stilingas. VS. To. Indas. Lai. Negimdys. Leik. Kompasas. Inga. Askas. Surskis.
Pažymėtuose langeliuose: **GERMANAI.**

SUDOKU

		9	3		8	1		
	4	7	1		9	6	2	
	9	4				8	7	
	2	5				4	9	
	6	1	5		2	7	8	
		2	7				3	4

		1				7		
			6			8		9
2			8	9			5	
	4	2			5			
		6				3		
			7				4	
	1			8				4
4		8			9			
	2					7		

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

EPA-Elta nuotr.

ROŽYNAS. Europos rožynu vadinamame Zangerhauseno miestelyje (Vokietija) prasidėjo Rožių festivalis. Jame - daugiau nei 80 000 rožių žiedų iš 8 500 rožių rūšių. Festivalyje taip pat skamba muzika, organizuojami seminarai, kuriuose profesionalūs sodininkai duoda patarimus rožių augintojams.

ANEKDOTAI

- Ar šiandien neiškrėtei mokykloje kokios šunybės? - klausia tėvas sūnaus.

- Ne. Ką gali padaryti visą dieną kampe stovėdamas?

- Kam tas mazgelis ant tavo nosinės?

- Mama užrišo, kad neužmirščiau sumokėti už elektrą.

- Tai ar sumokėjai?

- Ne, ji pamiršo duoti pinigų.

- Teta Vanda, ar tu pati nemoki valgyti? - klausia mažasis Petriukas.

- Iš kur ištraukei, vaikeli?

- Kai tu pranešei apie savo atvykimą, išgirdau, kaip tėtis sakė mamai: „Vėl visą savaitę teks maitinti tavo tetulę“.

Solidi dama pas gydytoją:

- Nuostabūs medicinos laimėjimai! Prieš trisdešimt metų visada prašydavo nusirengti, o dabar užtenka tik parodyti liežuvį.

Kol gyvenau vienas, mano daiktai mėtėsi savo vietose. Dabar gyvenu su mergina, ir mano daiktai tvarkingai guli nežinia kur.

Kas yra futbolas?

Tai toks dalykas, kai 22 žmonės į kuriuos visi žiūri, nerūko, negeria, rūpinasi savo sveikata ir nuolat sportuoja, bet tūkstančiai kitų už juos geria, rūko, nesirūpina savo sveikata, nesportuoja ir dar mušasi tarpusavyje...

Grįžta futbolininkas po rungtynių namo ir jau nuo slenksčio šaukia žmonai:

- Brangioji, aš šiandien buvau tiesiog super! - Įkaliau du įvarčius!

- Šaunuolis! - sako žmona. - O kokiu rezultatu baigėsi rungtynės?

- 1:1

Užeina moteris į vaistinę ir klausia:

- Ką rekomenduotumėte nupirkti vyrui: validolio ar valerijono lašų?

- O kokia diagnozė?

- Bateliai už 500 eurų.

Psichiatras giriasi kolegai:

- Šiandien pasiekiau savo profesines aukštumas gydydamas pacientą su asmenybės susidvejinimu.

- Ir ką padarei?

- Abi asmenybes priverčiau man sumokėti.

Žmona, sėdinti prie vairo, sako vyrui:

- Tas pėsčiasis turbūt savižudis. Jis jau pusę valandos bėga priešais mano mašiną. Ką daryti?

- Brangioji, grįžk nuo šaligatvio į važiuojamąją kelio dalį.

Vyriškis vežimu įvažiuoja į kaimą:

- Žmonės, malkų atvežiau!

Arklys:

- Aha, tu atvežei.

Per dykumą bėga šuo ir murma:

- Jeigu nerasiu medžio, apsisisiosiu...