LAISVALAIKIS

Nr. 37 (1121) 2019 m. rugsėjo 14-20 d.

su RESPUBLIKA

Garsiausiose scenose žibanti geriausia operos solistė pasaulyje **Asmik Grigorian** Kaunui dovanoja išskirtinį koncertą.

Plačiau **3 p.**

Naujas atlikėjo **Jeronimo Miliaus** iššūkis - žalčio vaidmuo miuzikle „Eglė žalčių karalienė“.

Plačiau **3 p.**

Ką žada žvaigždės? Patarimų visiems Zodiako ženklams pažėrė astrologė **Lilija Banaitienė**.

Plačiau **8 p.**

Užsisakykite:
www.laisvalaikis.lt/anketa

Verslininkė Erika Vitulskienė žino, kaip trūkumą paversti privalumu

Vilmos Develkytės nuotr.

3 p.

MAXIMA

SANDĖLIO LIKUČIŲ IŠPARDAVIMAS

Rugsėjo 12–25 d.

Drabužiai, avalynė, laisvalaikio, poilsio prekės ir gausybė kitų pramoninių prekių!

1€ 2€ 3€ 5€

Artimiausioje parduotuvėje MAXIMA ieškokite prekių, pažymėtų šių spalvų lipdukais.

Erika Vitulskienė: ne drabužių dydis suteikia žavesio

Verslininkė, savo vardo mados namų įkūrėja, žinomo operos solisto Merūno žmona ERIKA VITULSKIENĖ kasdien moteris įkvepia mylėti ir vertinti save, atsikratyti baimių ir nepasitikėjimo. Pati žinodama, ką reiškia visuomenės spaudimas būti liekna, Erika nori apsaugoti nuo bereikalingų nervų kitas moteris ir yra įsitikinusi, kad visos yra savotiškai žavios, nepriklausomai nuo to, kokio dydžio drabužiais rengiasi.

Ringailė STULPINAITĖ- GVILDĖ

Vilmos Develkytės nuotr.

- Kai daugiau nei prieš metus paskelbėte, kad atidarote savo mados namus plius dydžio moterims, tikriausiai sulaukėte įvairių atsiliepimų, ar tik padrąsinimo ir palaikymo?

- Tiesą sakant, buvo visokių nuomonių, nes vienos tiesos juk irgi niekada nebūna. Bet iš draugų, bičiulių ir artimųjų tikrai sulaukiau palaikymo, kad ši mano idėja gera ir įdomi. Kiek tie mados namai reikalingi, pati drąsiai spręsiu tik po trejų metų, kai matysiu rezultatus, ar pasiekti užsibrėžti tikslai ir panašiai. Kodėl tik po trejų metų? Todėl, kad pirmiausia tai yra verslas, kuris per dieną neįvyksta, antra, šio segmento moterims, pilnesnės figūros, pirmiausia reikia daugiau psichologinės pagalbos mylint save, nei kažkokio materialaus dalyko. Bet įveikus baimes, kompleksus ar kažkokį nevisavertiškumo jausmą, smagu ir gražiai atrodyti, pasipuošti. Turiu užsidirbti savo klienčių pasitikėjimą.

- Ką turite galvoje sakydama, kad pilnesnės figūros moterims pirmiausia reikia ne naujo drabužio, o psichologinės pagalbos?

- Nes neretai didesnių dydžių moterys mėgsta tiesiog „pasislėpti“ pasirinkdamos kažkokį patogų rūbą, užuot ieškotų kažko išskirtinesnio, pabrėžiančio figūrą, jos privalumus, kurių tikrai yra... Tiesiog gana sunku išlipti iš savo komforto zonos. Pastebėjau, kad moterys savo galvose susikuria tiek kompleksų, jog kartais net klaiku klausyti ir dar sunkiau įtikinti, kad tos kūno formos yra gražios, tereikia mokėti kitaip į jas pažiūrėti.

- Kaip reaguojate į komentarus, kai plius dydžio moterims sakoma, kad reikia ne didesnio dydžio drabužių parduotuvėse ieškoti, o sportuoti, mažiau valgyti?

- Manau, mes visi turime jaustis komfortiškai čia ir dabar, o ne kažkada, po metų ar dvejų. Nesakau, kad negalima turėti tikslo sulieknėti, tiesiog nereikia imtis kažko drastiško. O net ir lieknėjant, norint numesti tuos papildomus dešimt kilogramų, nereikia galvoti, kad tik beformis maišas yra tinkamas apdaras. Kartais moterys galvoja, kad kai sulieknės, tada save ir apdovanos garderobo atnaujinimu. Ne, nesutinku su tuo. Save reikia mylėti dabar, šiandien, šią sekundę. Bet ko siekti yra lengviau, kai esi laiminga ir patenkinta pirmiausia savimi. Nejau norisi atrodyti gražiai tik kažkada?

O pasiūlymas pirkti dviem dydžiais mažesnę suknelę, kad ji spintoje kabėtų kaip sąžinės priekaištas, yra didžiausia nesąmonė. Tai tiesiog rodo šį sprendimą siūlančio žmogaus neišprusimą ir negebėjimą suprasti, kaip mąsto didesnių dydžių žmogus. Pastariesiems pirmiausia reikia pasakyti, kad jų galvose neturėtų likti jokių sąžinės priekaištų, ypač kai žmogus nori pasirūpinti savimi. Kuo labiau apkūnus žmogus save dėl svorio graužia, tuo sunkiau tas svoris krenta, organizmas reaguoja atvirkščiai, nei norima, nes jaučia stresą. Juk kasryt žmogus atsikėlęs galvoja, ką jis gali sau leisti valgyti, kaip greičiau numesti svorio, tai yra stresas. Kuo žmogus yra psichologiškai ramesnis, pasiekęs vidinį balansą, tuo lengviau ir greičiau tas svoris krenta per daug savęs nealinant ir neliūdinant. Tą tikrai sakau iš savo patirties. Kai pradėjau pati mėgautis kiekvienu maisto kąsniu, skyriau laiko sau, kaip moteriai, tuo lengviau man sekėsi.

- Nors pasaulyje dabar tikrai daug dėmesio skiriama plius dydžio modeliams, ir tai sulaukia nemažai palaikymo, Lietuvoje vis dar vyrauja liekno kūno kultas, sutinkate su tuo?

- Tikrai taip, Lietuvoje vis dar „ant bangos“ lieknumas. Tačiau nereikia nekaltai galvoti ir apie plius dydžio modelius, kaip tolerancijos vėliavnešius putlesniam kūnui. Mada juk pirmiausia yra verslas ir plius dydžio lygiai taip pat. Pažiūrėkite, kiek yra apkūnių žmonių Amerikoje, Vokietijoje, ten, kur pinigai, ten ir mada. Bet, nepaisant to, kad tai yra verslas, apkūnioms moterims tai prideda pasitikėjimo savimi. Yra mada, plius dydžio modeliai, savaime tai garantuoja didesnį gražių drabužių pasirinkimą, o atrodymas gražiai prisideda prie moters laimės.

Tiesą sakant, aš net truputį džiaugiuosi, kad Lietuvoje yra tas liekno kūno kultas, tada ir visos kitos moterys atrodo gražiai, jos pasitempusios. Man dėl to labai smagu, sveika konkurencija yra gerai. Visos būkime savotiškai žavios, ir visai nesvarbu, koks tas drabužių dydis.

> JUK KARTAIS NET TAI, KAS MUMS ATRODO TRŪKUMAS, GALI BŪTI PAVERSTAS PRIVALUMU

- Visos moterys yra gražios skirtingai?

- Taip, tik sakyčiau, kad pas mus jau nebe tiek liekno kūno kultas, kiek dirbtinumo. Žiūriu, kad vis jaunesnės merginos tai blakstienas prisiaugina, tai plaukus, o dar blogiau, jei didinasi krūtinę ar kitaip save chirurgiškai koreguoja. Būna, žiūri į merginą, kuri šypsosi ir net skauda žiūrėti, nes atrodo, kad tos lūpos tuoj plyš. Aš esu už natūralumą, reikia puoselėti tai, kas duota gamtos, o ko neduota, to gal ir nereikia. Juk kartais net tai, kas mums atrodo trūkumas, gali būti paverstas privalumu.

- Ar pati esate sulaukusi pastebėjimų dėl savo figūros?

- Žinoma, pradžia buvo mokykloje, bet aš mokėjau apsiginti. Kartais komentarų sulaukdavau tiesiog gatvėje, iš praeivių...

- Bet kaip reaguoti, kai tau svetimas žmogus pasako kažką nemalonaus?

- Na, aš visus matuoju pagal save. Esu išsilavinusi moteris, turiu galvą ir protą, ir toks elgesys man atrodo tiesiog žemas. Aš negalėčiau prieiti prie žmogaus ir sakyti: „Žinai, tavo galva neplauta“. Man tai nepriimtina. Todėl aš į piktus komentarus nereaguoju niekaip. Manau, norint skleisti neigiamą energiją, smegenų nereikia, o elgtis gražiai ir garbingai, aplink save skleisti gerą energiją, reikia ne tik smegenų, bet ir dvasios ramybės. Aš žinau, kad mano galva veikia gerai ir praleidžiu tą negatyvą negirdomis, neskiriu dėmesio tokiems žmonėms.

- Ką patartumėte moterims, kurios dėl apkūnumo savimi nepasitiki?

- Nuoširdžiai siūlau skaityti kuo daugiau knygų, žinios mums padeda tapti nuostabiomis asmenybėmis. Taip pat skaitykite daug psichologijos srities knygų, kurios padės suvokti savo vidų, jausmus, mąstymą ir panašiai. Mes bijome to, kas nepažįstama. Kuo daugiau žinių sukaupiame, tuo mažiau lieka baimių ir tuo daugiau pasitikėjimo savimi. Reikia įsiklausyti į savo norus. Tikrai siūlau sportuoti, išsikelti sau kad ir nedidelius tikslus, jų siekti. Išbandykite naujas veiklas, susipažinkite ir apsupkite save naujais, protingais, jus vertinančiais žmonėmis.

Jeronimo Miliaus žaltys

Vienas didžiausių lietuviškų miuziklų „Eglė žalčių karalienė“ skelbia 2019-ųjų rudens-žiemos sezoną ir pristato naują pagrindinio vaidmens atlikėją. Žaltį šiais metais įkūnys JERONIMAS MILIUS.

Redakcijos archyvo nuotr.

Naujame sezone žiūrovai išvys visai kitokį žaltį - įspūdingo stoto, galingo balso, ryžtingo charakterio. Plataus diapazono, itin išlavintas J.Miliaus vokalas suteiks miuziklui naujų ryškių spalvų ir atvers žiūrovui dar nematytus garsiosios legendos klodus.

Miuziklo „Eglė žalčių karalienė“ laukia ypač intensyvus laikas - vien gruodžio mėnesį suplanuoti septyni parodymai. Pirmą kartą miuziklas atkeliauja ne tik į didžiąsias šalies arenas Vilniuje, Kaune bei Klaipėdoje, bet aplankys ir miestus, kuriuose iki šiol dar nė sykio nebuvo: Alytų, Mažeikius, Šiaulius ir Marijampolę.

Žalčio vaidmenį jau repetuojantis Jeronimas Milius sako, kad šis vaidmuo jį žavi ir intriguoja. „Visada domino mitologinė žmogaus transformacija į gyvūnus. Tai praplečia personažo ribas. Labai įdomus sunkus uždavinys - derinti savyje žmogų ir žaltį“, - sako J.Milius.

Asmik Grigorian dovana Kaunui

Geriausia operos solistė pasaulyje ASMIK GRIGORIAN spalio 31 d. Kaune, „Žalgirio“ arenoje, surengs išskirtinį „Grand Gala“ koncertą. Tai bus vienintelis Asmik Grigorian pasirodymas Kaune šiais metais.

Milano „La Scala“, Londono karališkoji opera, Vienos valstybinė ir Paryžiaus Bastilijos operos, Niujorko „Metropolitan Opera“ - visas pasaulis nori matyti šią nepaprastai talentingą daininingkę iš Lietuvos. Publika, turėdama galimybę ją su išskirtine programa išgirsti Kaune, gauna didelę dovaną ir privilegiją, nes po kelerių metų paklausyti šio nepaprasto talento gali tekti vykti į Niujorką, Londoną ar Milaną.

2018 m. vasara. „Salzburger Festspiele“ festivalio publika rinkosi į Richardo Štrauso (Richard Strauss) operos „Salomėja“ premjerą, kuriame pagrindinį vaidmenį sukūrė solistė iš Lietuvos. Operos gurmanai dar neprasidėjus pasirodymui žinojo, ko tikėtis. Jie mintinai mokėjo siužetą ir ne kartą matė personažą. Galima buvo lažintis iš milijono, kad jų nebenustebinsi. Tačiau Asmik Grigorian ne tik nustebino. Ji pribloškė, sužavėjo, sukrėtė visko mačiusią Austrijos publiką. Žmonės salėje verkė, o kritikai ieškojo pačių išskirtiniausių pagyrų solistei, kuri parodė Salomėją, kokios niekas nė neįsivaizdavo esant.

Tai buvo tas karjeros lūžis, po kurio atsiveria prestižiškiausios salės. Galima sakyti, kad kitą rytą ji pabudo pasaulinio lygio žvaigžde.

Tačiau toks vaidmuo, kokį sukūrė Asmik Grigorian, negimsta iš niekur. Toks talentas neišsiskleidžia per vieną naktį. Už nugaros - 14 ilgų sudėtingų karjeros metų. Tėvų, taip pat operos žvaigždžių, Irenos Milkevičiūtės ir Gehamo Grigoriano, perduota patirtis. Daugybė puikių vaidmenų, kurie po kruopelytę dėjo pagrindą tai Salomėjai, kuri galų gale prieš Lietuvos dainininkę parklupdė visą operos pasaulį.

Algirdo Bako nuotr.

„Laisvalaikio“ inf.

GYVENIME KAIP IR MUZIKOJE – SVARBIAUSIA HARMONIJA

Maestro Donatas Katkus
DIRIGENTAS

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

Visada patarsime, ką daryti ir kokius preparatus vartoti, jei:

- skauda sausgysles, raiščius, raumenis, sąnarius,
- jaučiate nugaros, galvos, migreninį, menstruacinį, dantų, kaulų skausmą,
- patyrėte traumą – pasitempėte, atsirado kraujosruvos ar dislokacijos, susimušėte,
- jaučiate nervinę įtampą, pasidarė sunkiau užmigti,
- norite pagerinti smegenų funkciją, protinę veiklą ir atmintį.

Maisto papildas neturėtų būti naudojamas kaip maisto pakaitalas. Svarbi įvairi ir subalansuota mityba bei sveikas gyvenimo būdas.

NUO 2017 M. VASARIO 1 D. PRADĖTOS GAMINTI NAUJOS PAPRASTOS „LAISVALAIKIO“ KORTELĖS. UŽSISAKYKITE: WWW.LAISVALAIKIS.LT/ANKETA

tel. (8 5) 212 33 44
el. p. club@respublika.net.

VIEŠBUČIAI

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Pažaislio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepančiomis žvakėms, persiškiems kilimams, švestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Parduotuvė „3D stikle“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

KAVINĖS, RESTORANAI

„Liu Patty“ desertinė. Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida desertams, išankstiniams užsakymams. Tel. (8 699) 08442, www.liudesertine.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.) Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums). Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybynlar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Svarstyklės“. Pažaisliko parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vyriškų kostiumų studija „Tartan“. Vilnius. 10 % nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platinė (su LAVA putomis) - 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

SPA centrai „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 10% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Grožio namai „Merci Merci“. Šiauliai. 10 % nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Grožio namai „Sothys“ . Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Būsido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams.

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipiriškių k., Elektrėnų sav.20 % nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10 % nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. 8 (5) 2159384,www.raclub.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Savicko sporto klubas. Vilnius.10 % nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plus abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Šv.Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantacijį) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

„Keistuolių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

KITOS PRAMOGOS

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

Akcija galioja iki 2019 m. rugsėjo 20 d. Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis
laisvalaikio dovanos

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

14, 17 d. 18.30 val.; **15 d. 18 val.** - „Kandidas“. Rež. V.Boussard. Choreogr. H.Letonja. Dir. S.Quatrini.
19, 20 d. 18.30 val. - Baletų triptikas. Choreografai: Ž.Baikštytė, E.Stundytė, M.Rimeikis. Dir. M.Barkauskas.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

20 d. 18.30 val. - Premjera! „Aš nieko neatsimenu“. Rež. K.Glušajevas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

17 d. 19 val. - „Melo Gibsono draugas“ (lenkų k.). Rež. S.Gaudyn (Lenkija).
20 d. 18.30 val. - Premjera! „Tryliktas apaštalas, arba Debesis kelnėse“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

14 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Ko bijo vaiduoklukas?“
15 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Batuotas katinas“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ MAŽOJI SALĖ

14 d. 12 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. N.Indriūnaitė.
15 d. 12 val. - „Gėlių istorijos“. Rež. N.Indriūnaitė.
20 d. 18.30 val. - A.Jarry „Karalius Ubu“. Rež. N.Tranter.

PALĖPĖS SALĖ

14, 15 d. 14 val. - Premjera! „Kaime nėra Wi-Fi“. Rež. Š.Datenis.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

14 d. 19 val. - M.Gorkis „Dugne“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

14 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Labas, Lape!“ Rež. E.Kižaitė.
14 d. 18 val. Rūtos salėje - „Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Vitkaitis.
15 d. 12 val. Ilgojoje salėje - „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.
15 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Aš - Moljeras“. Rež. I.Paliulytė.
17 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Scenos iš vedybinio gyvenimo“. Rež. V.Rumšas.
17, 18 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Palata“. Rež. R.Kazlas.
17 d. 19 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.
18 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
19 d. 18 val. Rūtos salėje - A.Jankevičius „Šventė“ (N-16). Rež. A.Jankevičius.
19 d. 19 val. Mažojoje scenoje - Marius von Mayenburg „Bjaurusis“. Rež. V.Malinauskas.
20 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - G.E.Lessing „Natanas Išmintingasis“. Rež. G.Varnas.
20 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Keturi“. Rež. K.Gudmonaitė.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

14 d. 12 val. - „Elniuko išpažintis“. Rež. N.Sabašvili.
15 d. 12 val. - „Zuikio kaprizai“. Rež. A.Stankevičius.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

14 d. 17 val. Kameninėje salėje - Premjera! „Kreditoriai“. Rež. D.Meškauskas.
14 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - G.Grajauskas „Kas prieš mus“. Rež. J.Vaitkus.
18, 19 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - J.Pulinovič „Elzės žemė“. Rež. P.Gaidys.
20 d. 19 val. Mažojoje salėje - M.Durnekov „Karas dar neprasidėjo“. Rež. L.Surkova.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

14 d. 18 val. Mažojoje salėje - W.Russell „Moterims ir jų vyrams“. Rež. L.Kondrotaitė.
15 d. 18 val. Laboratorijoje - Premjera! T.Šinkariukas „Kelionė į Edeną“. Rež. A.Gornatkevičius.
20 d. 18 val. Laboratorijoje - „Pašnekesiai mėnesėtą naktį“. Rež. K.Siaurusaitytė.

PANEVĖŽIO TEATRAS „MENAS“

20 d. 11 val. - „Bildukai“. Rež. R.Skrebūnaitė.
20 d. 18 val. - „Diagnozė: visiškas Rudnosiukas“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.

KITI MIESTAI

19 d. 12 val. Radviliškis, kultūros centre - „Pati labiausia pasaka“. Rež. V.Žitkus.
19 d. 18 val. Radviliškis, kultūros centre - „Riešutų duona“. Rež. A.Giniotis.

Koncertai

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

19 d. 18 val. - „Keturi metų laikai“. Kamerinis orkestras „I Solisti Aquilani“ (meno vadovas M.Cocciolito). D.Orlando (smuikas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

20 d. 18.30 val. - „Siela ir kūryba“. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas ir solistas M.Bačkus). Dirigentas ir solistas H.Rohde (altas). Solistė I.Rupaitė-Petrikienė (smuikas).

KITI MIESTAI

KONCERTAI KITUOSE MIESTUOSE

15 d. 14 val. Ignalina, Paliesiaus dvare - „Mozarto muzikos efektas“. Lietuvos kamerinis orkestras. V.Sriubikis (fleita), J.Daunytė (arfa).
15 d. 16 val. Vilnius, koncertų salėje „Organum“ - „Preliudas dviem“. R.Zarinš (fortepijonas), A.Bathgate (violončelė).
18 d. 18 val. Marijampolė, kultūros centre - „Keturi metų laikai“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. G.Gelgotas.

„Forum Cinemas“ nuotr.

Striptizą viename Niujorko klubų šokanti Ramona, kurią įkūnija Dženifer Lopes (Jennifer Lopez), yra viena ilgiausiai klube išdirbusių šokėjų, tad vos galą su galu suduriančiai klubo naujokei Destinei ji tampa viskuo: patarėja, palaikytoja ir geriausia draugė.

Kasnakt matant ciniškus, geismo ir godulio apimtus klubo klientus, Ramonai kyla pyktis. Juk būtent jie - turtingi bankininkai, makleriai ir finansininkai - kalti, kad tokie žmonės kaip Destinė ir ji pati nemato šviesios dienos. Netrukus Ramona sukuria planą, kaip, pasitelkus savo patirtį ir darbe išmoktas gudrybes, būtų galima jiems atkeršyti.

KINO TEATRUOSE NUO RUGSĖJO 18 D.
KRIMINALINĖ KOMEDIJA, JAV, 2019.
REŽISIERĖ: LORENE SCAFARIA.
VAIDINA: JENNIFER LOPEZ, CARDI B, CONSTANCE WU, JULIA STILES IR KITI.
FILMAS RODOMAS ANGLŲ KALBA IR SU LIETUVIŠKAIS SUBTITRAIS.

Kinas

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Šuns tikslas 2“ (nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-19 d. 10.40, 13.10, 15.40, 18.10 val. 14 d. 23.40 val.
„Tėtušio milijonai“ (komedija, Rusija, N-13) - 14-19 d. 12.40, 15, 19.10, 21.50 val. 14 d. 23.50 val.
„Dauntono abatija“ (drama, Didžioji Britanija, N-7) - 14-19 d. 10.20, 13, 15.50, 18.30, 21 val.
„Keista tiesa“ (trileris, Kanada, N-13) - 14-19 d. 16.30, 19, 21.40 val. 14 d. 23.45 val.
„Aferistės“ (komedija, JAV, N-16) - 18 d. 18.35 val.
„Ad Astra“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 19 d. 18.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Šuns tikslas 2“ (nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-19 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21.20 val.
„Dauntono abatija“ (drama, Didžioji Britanija, N-7) - 14-19 d. 13.50, 16.30, 19.10, 21 val. 14-15 d. 11.10 val.
„Tėtušio milijonai“ (komedija, Rusija, N-13) - 14-19 d. 14.50, 17, 19.10, 21.50 val.
„Halstonas: šlovės ir nuopuolio istorija“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 14-19 d. 21.45 val.
„Keista tiesa“ (trileris, Kanada, N-13) - 14-19 d. 16.15, 21.30 val.
„Aferistės“ (komedija, JAV, N-16) - 18 d. 19.10 val.
„Ad Astra“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 19 d. 19 val.

„SKALVIJOS“ KINO CENTRAS

„Animus Animalis (istorija apie žmones, žvėris ir daiktus)“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 14, 15 d. 15 val. 16 d. 19.30 val. 18 d. 19.50 val.
„Šuns tikslas 2“ (nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14 d. 12.50 val.
„Birželio naktis“ (drama, Švedija, N-13) - 14 d. 16.30 val.
„Merginos su uniformomis“ (drama, Veimaro respublika, N-13) - 14 d. 18.30 val.
Fono-kino-teatras (dokumentinis f., Prancūzija, V) - 14 d. 20.40 val.
„Princo Achmedo nuotykiai“ (animacinis f., Veimaro respublika, V) - 15 d. 13 val.
„Už durų“ (karo drama, JAV, N-13) - 15 d. 17 val.
„Samurajus ir garbė“ (istorinė drama, Japonija, N-13) - 15 d. 18.50 val.
„Imperijos nuolauža“ (psichologinė drama, SSSR, N-13) - 15 d. 21 val.
„Kur tu pradingai, Bernadeta?“ (komiška drama, JAV, N-13) - 16 d. 14.30 val. 17 d. 20.50 val.
„Odesa“ (drama, Rusija, N-16) - 16 d. 17 val.
„Halstonas: šlovės ir nuopuolio istorija“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 17 d. 16.50 val. 18 d. 21.10 val.
„Gimtinė“ (drama, Lietuva, N-13) - 17 d. 18.50 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva, N-13) - 18 d. 17 val.
„Herzogas / Gorbačiovas“ (JK, JAV, Vokietija, N-13) - 19 d. 17 val.
„Nijolė“ (Lietuva, Italija, N-13) - 19 d. 19 val. 20 d. 20.40 val.
„Menininkai iškrypėliai“ (Vokietija, N-18) - 19 d. 21.20 val.
„Amerika“ (JAV, N-16) - 20 d. 17 val.
Trumpų filmų programa I (Herzo Franko filmų retrospektyva) - 20 d. 18.30 val.

MULTIKINO OZAS

„Ad Astra“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 19 d. 19.15 val.
„Rembo 5“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 19 d. 18.45 val.
„Nematoma“ (kriminalinė drama, Lietuva, N-13) - 19 d. 19 val.
„Tėtušio milijonai“ (komedija, Rusija, N-13) - 14-18 d. 17.30, 19.30 val. 19 d. 17.15 val.
„Šuns tikslas 2“ (nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-18 d. 11, 13.30, 16, 18.30 val. 19 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45 val.
„Keista tiesa“ (trileris, Kanada, N-13) - 14-19 d. 22.15 val.
„Dauntono abatija“ (drama, Didžioji Britanija, N-7) - 14-16, 18-19 d. 10, 12.30, 15, 17.30, 19.15, 21.45 val. 17 d. 10, 12.30, 15, 19.15, 21.45 val.
„Kur tu pradingai, Bernadeta?“ (komiška drama, JAV, N-13) - 14-18 d. 16.15, 18.45 val. 19 d. 16.15 val.
„Tas: Antroji dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 14-18 d. 12.15, 15.45, 19, 20, 21 val. 19 d. 12.15, 15.45, 19, 20, 21.15 val.
„Gimtinė“ (drama, Lietuva, N-13) - 15-17, 19 d. 10.45, 15.30, 17.40 val. 14, 18 d. 15.30, 17.40 val.
„Piktieji paukščiai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-17, 19 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17 val. 18 d. 10.45, 14.45, 17 val.
„Vieną kartą Holivude“ (komiška drama, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 14-19 d. 13, 19.45, 21.15 val.
„Žaislų istorija 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-18 d. 10, 11, 13.15, 15.20 val. 19 d. 10, 11, 13.05, 15.10 val.
„Liūtas karalius“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-19 d. 10.30, 13 val.
„Piktieji paukščiai 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Dauntono abatija“ (drama, Didžioji Britanija, N-7) - 18 d. 12 val. (specialus seansas mamytėms).

KAUNAS

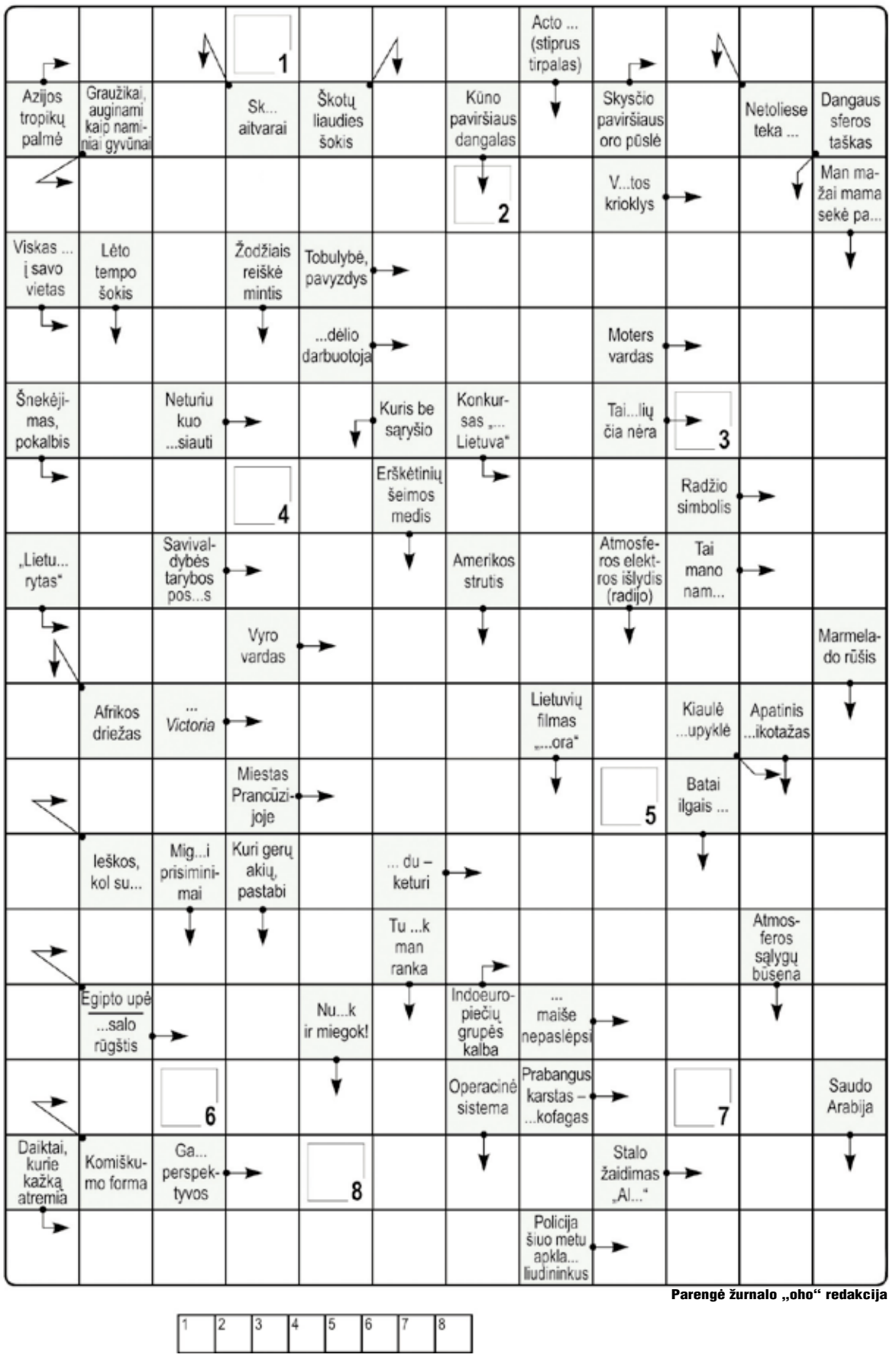
FORUM CINEMAS

„Šuns tikslas 2“ (nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-19 d. 10.10, 12.40, 15.10, 17.45, 19.40 val.
„Dauntono abatija“ (drama, Didžioji Britanija, N-7) - 14-19 d. 10.20, 13.20, 16.10 val. 14-19 d. 18.50, 21.30 val.
„Keista tiesa“ (trileris, Kanada, N-13) - 14-19 d. 15.20, 17.35, 19.50 val.
„Aferistės“ (komedija, JAV, N-16) - 18 d. 19.20 val.
„Ad Astra“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 19 d. 18.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

East Island SPA CENTRAS
TAILANDO, KAMBODŽOS, INDIJOS, BALI MEISTRŲ ATLIEKAMI MASAŽAI
TRADICINIAI MASAŽAI
SPA RINKINIAI DVIEM
ANTICELIULITINĖS PROCEDŪROS
KŪNO ŠVEITIMAI, KAUKĖS IR ĮVYNIOJIMAI
KOSMETOLOGINĖS VEIDO PROCEDŪROS

VILNIUS KAUNAS DRUSKININKAI
www.eastisland.lt
-10% NUOLAIDA VISOMS PASLAUGOMS



Parengė žurnalo „oho" redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8

Teisingai išsprendę kryžiažodį, galite laimėti Hanah Kent romaną „Paskutinės apeigos"

Atsakymą iki rugsėjo 18 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,43 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Gabija IGNAUSKAITĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteikta knyga „Vėjo nublokšti".

Dėl prizų teiraukitės telefonu 8 5 212 36 26 arba el.paštu laisvalaikis@respublika.net. Prizai laikomi savaitę. Siųsdami žinutę sutinkate, kad jūsų duomenys yra matomi, siekiant išrinkti laimėtoją.

Vertikaliai: Madagaskaras. Aros. Lovatiesė. Marabu. Avivas. Ataudai. Kasa. Teritorinė. Bun. Melisa. Etika. Čaplinas. Tasas. Liet. Arnas. Av. Kuba. Tada. Ats. Dia. Kantas. Vena. Sūri. Patars. Vaikigalis. Susi. "Toska". Įkasa.

Horizontaliai: Kalakučiukas. Dovana. Batu. Avis. Planas. Agava. Li. Tri. Ata. Mietas. Asistentas. Ke. Ela. Vo. Vasaris. Avas. Rėtis. Eik. Atatranka. Asmuo. Antai. Adresas. Gį. Paraitas. Sak. Rainis. Dūla. Rob. Ėk. Airis. Suk. Atvaisa.

Pažymėtuose langeliuose: **ČIOBRELIS.**

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ

RUGSĖJO 14-20 D.

GEROS DIENOS 17, 19 D.
BLOGOS DIENOS 13, 14, 15 D.

Profesionalios astrologės
***Lilijos Banaitienės** paslaugos*
❍ Tel. 865698074
❍ El.p. btime@elnet.lt

Avinas. Santykiuose laikini nesklandumai, galbūt net trumpalaikis išsiskyrimas. Profesinėje veikloje nuo jūsų mažai kas priklausys, todėl padarykite viską, kas jūsų valioje, o visa kita palikite besiklostančioms aplinkybėms. Kuo ramiau į viską reaguosite, tuo sveikesni būsite.

Jautis. Neturintiems antros pusės svarbiausia bus šeimos tema. Dirbantiems kolektyve taps aišku, kokie santykiai jus sieja su kolegomis. Palankus metas įsigyti ar parduoti nekilnojamąjį turtą... Saugokitės avarinių situacijų.

Dvyniai. Didelė tikimybė vienišiams sutikti sau lygų partnerį. Profesinėje veikloje viskas, ko imsitės, jums seksis - išnaudokite prasmingai šią savaitę. Besiruošiantiems sportuoti atėjo palankus laikas.

Vėžiai. Santykių tema bus labai svarbi, nesivelkite į beprasmius pokalbius su antrąja puse. Darbe laukia lengvos permainos, rimtiems planams laikas netinkamas, apsiribokite tik kasdieniniais darbais. Palankus laikas apsilankyti pas stomatologą.

Liūtai. Sėkmingas periodas asmeniniame gyvenime, jūsų antroji pusė bus dosni, maloniai nustebins savo dėmesiu ir rūpesčiu. Darbe bus sėkmingas finansinis periodas, teks daug dirbti. Palankus laikas pradėti sportuoti.

Mergelė. Dabar daug kas priklausys nuo jūsų asmeninės iniciatyvos, jei ko imsitės, turėsite rezultatą. Laimės dvasia sklaidys ore, norėsis ja dalytis su kitais, trokšite apkabinti ir mylėti visą pasaulį. Palankus laikas atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.

Svarstyklės. Asmeniniame gyvenime viskas tekės sena vaga, vienišiai gali sutikti savo antrąją pusę. Profesinėje veikloje nestovėkite vietoje, ieškokite profesinių galimybių. Savo darbus pasikoreguokite taip, kad rastumėte laiko sau, savo pomėgiams ir poilsiui.

Skorpionai. Meilės fronte skambės pergalės trimitai, su savo antrąja puse galėsite kalnus nuversti. Finansiškai bus labai sėkmingas laikas, entuziazmo jums bus galima pavydėti, todėl pasistenkite nuveikti kiek galima daugiau. Saukokitės skersvėjų.

Šaulys. Meilės fronte nieko naujo, profesinėje veikloje šiuo metu jums siūloma neskubėti, o tęsti bei užbaigti pradėtus darbus. Neišlaidaukite, nes vėliau reikės labai smarkiai susiveržti diržus. Saugokitės kojų traumų.

Ožiaragis. Darbo tema bus pagrindinė, todėl santykiams skirsite mažiau dėmesio. Šiuo laikotarpiu laukia daug veiklos, jums seksis, tad galite nuveikti išties daug. Palankus laikas apsilankyti pas gydytoją profilaktiniam sveikatos patikrinimui.

Vandenis. Meilės fronte naujų pažinčių nenusimato. Jeigu elgsitės racionaliai, finansinė padėtis gali akivaizdžiai pagerėti, nes šio laikotarpio sėkmė susijusi su bendravimu ir bendradarbiavimu. Atsargiai vairuokite, padidėjusi avarijų tikimybė kelyje.

Žuvys. Nesimėtykite į kraštutinumus, o apsispręskite, kam teiksite pirmenybę, socialiniam statusui ar savo asmenybei. Tobulėkite darniai, skirkite pakankamai laiko sau ir savo darbui. Asmeniniame gyvenime viskas tekės įprasta vaga.

SUDOKU

	7	6		1		4	3	
9	4						8	6
2								7
			5		8			
8				7				5
			4		6			
4								9
3	8							
	6	2		8				

						2	4	
5								2
2								1
						1	6	

	1			6				
7		8	3		1			
	6			4				
	2			8				
6		1	5		2	7		8
	4			1			2	
				7			6	
			6		3	9		2
				9			3	
							9	
						4		6
							1	

						5		
1		7					2	
	2					6		
							6	
8			1					1
						8		
							3	

Galvosukių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

facebook.com/laisvalaikis.su.respublika

„LAISVALAIKIO" REDAKCIJA
Tel. (8 5) 212-36-26
laisvalaikis@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 31 00

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
tel. (8 5) 212 31 00
reklama@respublika.net

ADRESAS
A.Smetonos g. 2,
LT-01115 Vilnius
Tel. (8 5) 212 36 26