

LAISVYBĖ LAIKIS

Nr. 36 (911) 2015 m. rugsejo 4-10 d.

su  REPUBLIKA
MUSU

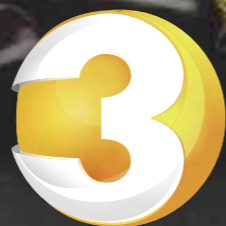
Astos ir Sauliaus
gyvenimas tarp čempionatų

Kulinarinių iššūkių laida, kurioje savo talentą galite pademonstruoti ir Jūs!

Pildykite anketą www.tv3.lt ir laimėkite skonio lenktynes!

SKONIO LENKTYNĖS

Šeštadieniais 10.00 val.



Gera kartu!

J.Rimkutei šiuolaikiniai automobiliai negražūs



■ Dizainerė Jolanta Rimkutė mano, jog tam tikrų markių ar modelių automobiliai provokuoja tam tikrą vairuotojų elgesį. 14 p.



Keturguba Beatos Nicholson šventė

■ Paskutinę vasaros dieną televizijos laidų vedėja Beata Nicholson prisikvietė svečių - šventei ji turėjo net keturias progas. 10 p.

10 faktų apie Agnę Kuzmickaitę

■ Kokio įpročio norėtų atsikratyti ir kaip medituoja Agnė Kuzmickaitė - šie ir kiti faktai apie garsiąją dizainerę. 11 p.



ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**
Asta ir Saulius Nalivaikos
- 12 **VEIDAI**
Gediminas Jakavonis
- 13 **NUOMONĖ**
Ką manai apie masinius renginius?
- 16-19 **ŽVAIGŽDĖS**
MTV apdovanojimai
- 20-21 **STILIUS**
Variacijos aksesuarų tema
- 22-23 **SVEIKAS MIESTAS**
- 24-25 **ĮDOMYBĖS**
- 26-27 **KELIONĖS**
Islandija
- 28-29 **INTERNETAS**
- 31 **MOKSLO KODAS**
Žmoniją pražudys ugnikalniai?
- 32-33 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Mišelė Viljams
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Šarūnas Banevičius, Jonas Gričius, Karina Krysko-Skambinė
- 54 **KINAS**
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatrai, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viduje: Asta ir Saulius Nalivaikos
Sukosena, Nina Markevič, Catherine "grazio salonas"
Maklažas: Nora Vanagaitė, "Gedimainis" grožio salonas
Fotografija: Imantas Sidarevičius

ASTA IR SAULIUS



DOSJĖ

- **Gimimo datos:** Asta Žukaitė - Nalivaikienė 1985 08 08
Saulius Nalivaika 1985 04 10
- **Tuoktuvų data:** 2013 m. liepos 12 d.
- **Šeimos gyvenimo kredo:** „Jei negali kontroliuoti situacijos, pakeisk požiūrį į ją“
- **Libiausiai patinkantis sportininkas:**
Asta: Rūta Meilutytė
Saulius: Juseinas Boltas

NALIVAİKOS: neįsivaizduojate, kiek romantikos šeimai suteikia sportas

Su sporto žurnalistais **ASTA** (30) ir **SAULIUMI NALIVAİKOMIS** (30) susitikome jiems simbolinėje vietoje - prie Šv.Kryžiaus bažnyčios, kurioje prieš keletą metų juodu susituokė. Pokalbis prasidėjo nuo to, ką reiškia turėti tokios pat profesijos sutuoktinį. Asta ir Saulius „Laisvalaikiui“ ne tik atskleidė, kaip dalijasi buitines darbus, bet ir pasidalijo mintimis apie prasidedantį Europos krepšinio čempionatą.

Ringailė STULPINAITĖ

- Dažnai prisimenate dieną, kai sujungėte savo gyvenimus?

Asta: Kai gyveni santuokoje, ne kiekvieną dieną prisimeni vestuvių šventę, bet dabar, kai kalbamės prie Šv.Kryžiaus bažnyčios, natūraliai mintys sugrįžta į tą mūsų ypatingą dieną. Prabėgo šiek tiek daugiau nei dveji metai, taip gera viską prisiminti, pasidžiaugti.

- Ką reiškia turėti tokios pat profesijos sutuoktinį? Galbūt lengviau, kai nereikia aiškinti, kodėl ilgiau užtrukai darbe?

Asta: Tai yra labai didelis plusas. Aš laužau tuos tradicinės moters standartus grįžti namo anksčiau už vyrą, padaryti vakarienę ir panašiai. Mano darbas baigiasi vėlai, tad namus pasiekiu tik apie 23 valandą. Kokia dar vakarienė tokiu metu? Man vyras tada pagamina vakarienę. Mes tiesiog lankščiau žiūrime į viską. Kai Sauliui būna eteris, aš jį palepinu.

Saulius: Labai gera, kai nereikia detaliuoti savo darbo ypatumų ir pasakoti, kodėl turėjai užtrukti ilgiau. Tokia pat profesija šiuo klausimu tikrai labai praverčia.

MYLIU DAILŲJĮ ČIUOŽIMĄ, TAI NUOSTABI SPORTO ŠAKA

ASTA

- Sportas jums yra ne tik darbas?

Asta: Be abejonės, sportas yra mūsų gyvenimo būdas. Seniau vienintelis žmogus, su kuriuo galėjau dalytis emocijomis po kokių nors varžybų, buvo mano tėtis, tad labai džiaugiuosi turėdama Saulių ir galėdama tuo dalytis su juo kasdien. Mes kartu diskutuojame apie sportą, kartu žiūrime rungtynes, kartais ir susiginčijame, išsiskiria nuomonės, bet aš

matau čia tik plusus. Beje, aš Saulių sudominau tomis sporto šakomis, kurios patinka man, bet kuriomis jis seniau nesidomėjo. Ir man keisčiausia būna, kai aš kur nors išvykusi, o jis man skambina ir komentuoja, kad aš vis tiek viską žinočiau.

Saulius: Sportas mums tikrai nėra tik profesija. Mums net nekyla klausimų, ką žiūrėti per televizorių ar kur kada vykti. Jei tuo metu vyksta koks nors čempionatas, niekam net aiškinti nereikia, kad mes niekur nevažiuosime, nes žiūrėsime varžybas. Tuomet ir pas mus į svečius užsuka tik tie, kurie nori varžybas žiūrėti. Mes net vestuves planavome tokiu metu, kai pasaulyje nevyko jokių didelių čempionatų. (*Sypsosi.*)

- Ar neatsiranda savotiška rutina, kai sportas lydi visą parą? Gal kartais norisi nuo jo „atsijungti“?

Asta: Svarbiausia yra tuo gyventi, kvėpuoti ir nuolat laikyti ranką ant naujienų pulso. Sporto žurnalistikoje informacijos srautas yra be galo didelis, o aš esu maksimalistė ir man labai svarbu viską žinoti ir atsiminti. Tiesa, negalima sakyti, kad mūsų gyvenime, be sporto, daugiau niekas ir neegzistuoja, mes turime ir daugiau domėjimosi sričių. Štai Saulius labai domisi ekonomikos, politikos temomis, dažnai savo žiniomis pasidalija ir su manimi.

Saulius: Kažkada viena pažįstama pas mus buvo apsistojusi porai dienų, kol ieškojo, kur gyventi. Ir jau antrą dieną, girdėdama ir matydama, kaip mes žiūrime sportą, kalbame apie sportą, pareiškė, kad mes tikrai abu esame pamišę dėl sporto. Taip ir yra, mes tikrai dėl sporto savotiškai pamišę. Nežinau, ar tai gali nusibosti, pats sportas yra labai dinamiškas, kintantis, vis atsiranda naujų žaidėjų, laimi vis kitos komandos, vyksta nauji čempionatai ir t.t.

- Ką manote apie tarp sportininkų čempionatų metu tvyrančią įtampą, įvairias peripetijas ir psichologinį spaudimą?

Imkime kad ir R.Meilutytės bei J.Jefimovos atvejį.

Asta: R.Meilutytė išlaikė puikią poziciją, ji labai diplomatiška. Man patiko, kad ji J.Jefimovai nesuteikė jokios atgalinės reakcijos. Maždaug: „Kalbėk, kalbėk, o aš plaukiu toliau.“ To mes visi turėtume pasimokyti iš mūsų Rūtos. O kad psichologinis spaudimas tarp žaidėjų kartkartėmis atsiranda, tikrai nestebina. Tai dar labiau intriguoja ir verčia domėtis tuo, kas vyksta sporto pasaulyje.

Saulius: Ne paslaptis, kad tuo metu, kai vyksta kova tarp dviejų itin aukšto lygio sportininkų, prasideda psichologinis žaidimas ir jį laimi tas, kuris yra psichologiškai stipresnis. Galų gale J.Jefimovai ar kokiam kitam sportininkui nieko nekainuoja panaudoti psichologinį spaudimą, o jei pavyks, gali labai pasisekti.

ARGI NE ROMANTIKA, KAI SKRENDI Į KOKIĄ NORS ŠALĮ KARTU ŽIŪRĖTI FUTBOLU VARŽYBŲ?

SAULIUS

- Kokių kuriozų pasitaiko darbe? Kartais atrodo misija neįmanoma išstarti kai kurių komandų pavadinimus ar žaidėjų pavardes.

Asta: Baisiausia, kai niekas neišrašo į diktofoną. Man teko kalbinti krepšininką Joną Mačiulį, o, kaip žinoma, jis nėra pats iškalbiausias, bendraudamas su žiniasklaida. O aš čempionato metu susitariau dėl interviu ir man labai pasisekė, kad jis buvo geros nuotaikos, puikiai nusiteikęs. Mūsų pokalbis truko valandą, o po tos valandos jis man ir sako: „Žinai, man atrodo, kad tavo diktofonas seniausiai išsikrovė.“ Taip nutiko, kad iš valandos pokalbio įrašė buvo vos pirmosios trys minutės. Teko greitai viską rašyti iš atminties.

Saulius: Kai daug metų tą darai, tikriausiai liežuvis jau pripratęs ir be vargo leidžiasi lankstomas taip, kaip reikia. Juk esame begalę kartų kartoję tuos pavadinimus ir pavardes. Sunkiau būna su retai vartojamais žodžiais. Kol kas lyg ir pavyko didesnių kuriozų išvengti. Bet juk visi daro klaidų, svarbu nesutrikti, nusišypsoti ir dirbti toliau.

- Kokios jūsų mėgstamiausios sporto šakos? Kokias kultivuojate patys?

Asta: Labai sunku išskirti vieną. Tuo metu, kai vyksta, tarkime, pasaulio futbolo čempionatas, žinoma, pirmoje vietoje būna ši sporto šaka. Bet sakyti, kad ji patinka labiausiai, negalėčiau. Dabar artėja Europos krepšinio čempionatas ir gyvename krepšiniu. Bet taip pat man labai patinka lengvoji atletika, dailusis čiuožimas.

Saulius: Tai tas pats, kaip tėvams pasakyti, kurį vaiką myli labiau. Mes su Asta labai mėgstame žaisti tenisą, žiemą vykstame slidinėti. Asta kartais mėgsta čiuožti pačiužomis, o aš su draugais vyriškoje kompanijoje pažaidžiu krepšinį ar futbolą. Mes tiesiog gyvename aktyviai.

ROMANTIKOS GALIMA RASTI IR PAGRASTUOSE DALYKUOSE

ASTA

- Prasideda Europos krepšinio čempionatas. Kuriuos Lietuvos rinktinės žaidėjus labiausiai vertinate? Iš ko tikėtės daugiausiai?

Saulius: Mes žinome, kiek daug žaidėjams sveikatos kainuoja buvimas šalies rinktinėje, tad vertiname juos visus. Be to, juk jie, būdami milijonieriai ir uždirbdami tikrai kosmines sumas, gali ir atsakyti, nežaisti rinktinėje, bet kas kartą juos matome čia. Būdami rinktinėje jie smarkiai rizikuoja karjera, nes gali patirti didelių traumų, kurios atims visą žaidimo sezoną. Prisiminkime M.Kalnietį - pernai jis juk turėjo šansą patekti į NBA, bet nepateko, nes tuo metu vilkėjo Lietuvos rinktinės marškinėlius ir patyrė traumą. Niekam ne paslaptis, kad kai kurie klubai tikrai nebūna patenkinti, kai žaidėjai išvyksta kovoti už savo šalį rinktinėje.

Asta: Žaisti rinktinėje yra juodas darbas, kurio žiūrovai paprastai nemato. Kai kurie jų per vasarą praranda po aštuonis kilogramus. Šiomet labai įdomu stebėti Domantą Sabonį, kuris pranoko visus lūkesčius ir demonstuoja puikią formą bei rezultatus. Jam vos devyniolika, bet jau įrodė, kad anaipol ne dėl pavardės žaidžia Lietuvos krepšinio rinktinėje. Kiekvienas mūsų rinktinės žaidėjas turi savo stiprybių ir yra labai svarbus komandai. Svarbiausia, kad jie visi nepalūžtų psichologiškai.

- Ką šiomet prognozuotumėte mūsų rinktinėje?

Asta: Prognozuoti tikrai negalime, tik norime ir linkime, kad rinktinėi sektųsi kiekviename žingsnyje. Šiame čempionate, aš

manau, svarbiausia yra olimpinis kelialapis, kad kita vasara nebūtų tuščia.

Saulius: Man būtų sunku įsivaizduoti, kad mūsų žaidėjai neišeis į tolesnį etapą po grupės varžybų, o toliau jau viską lems tai, kokie varžovai mums teks aštuntfinalyje ir ketvirtfinalyje. Variantų, su kuo žais rinktinė, labai daug, bet, manau, tai bus svarbiausios rungtynės. Čempionato favoritės Ispanija, Prancūzija, Serbija, bet kartais nustebina ir tie varžovai, iš kurių tikiesi mažiausiai. Prisiminkime makedonus 2011 metais. Tikrai nesitikėjome, kad jie mus nugalės ketvirtfinalyje ir užims ketvirtąją vietą. Šiomet irgi yra komandų, kurios netikėtai galėtų pagadinti gyvenimą pagrindiniams favoritams įskaitant mūsų rinktinę.

- Jeigu galėtumėte būti profesionalūs sportininkai, kokią sporto šaką rinktumėtės?

Asta: Aš labai norėčiau būti čiuožėja. Myliu dailųjį čiuožimą, tai nuostabi sporto šaka.

Saulius: Vertinant dabartines realijas, norėčiau būti krepšinyje žaidėjas. Antroje vietoje norėčiau būti vartininku, tarkime, Vokietijos futbolo rinktinėje. (*Šypsosi.*)

- Kai šeimoje atsiras atžalų, ar jiems taip pat skiepysite meilę sportui? O galbūt atvirkščiai - leisite pasireikšti meno srityje?

Asta: Jeigu matysime, kad vaikas nenori sieti gyvenimo su sportu, tai kaip galima jį versti? Mes užaugome neverčiami rinktis vieną ar kitą variantą, tad ir savo vaikų neveršime. Norėčiau vaikams skiepyti tas pačias vertybes, kokias pati gavau iš tėvų. Reikia matyti ir jausti, kas arčiau vaiko širdies, kam jis yra gabesnis.

Saulius: Jeigu vaikas labiau norės lankyti dailės mokyklą, tai kodėl gi ne.

- Ką manote apie masinį sveikos gyvensenos bumą?

Saulius: Smagu, kad žmonės vis labiau domisi sportu, vis daugiau sportuoja patys. Pamenu, prieš kokius septynerius metus viena Lietuvos maratono atstovė svajojo, kad kada nors pas mus taip pat būtų gausu visokių viešų sporto renginių, kaip jų gausu užsienyje, didžiuosiuose pasaulio miestuose. Ir dabar mes tai turime, vyksta bėgimai, važiavimai dviračiais ir panašiai. Galime dėl to tik džiaugtis. Dar, tikiuosi, pagerės ir visa sporto infrastruktūra.

Asta: Man keista, kai vykstant dideliems sporto renginiams žmonės piktinasi dėl neva suvaržytos judėjimo laisvės. Juk tai yra pasaulinė sporto praktika: Bostono maratonas, Niujorkas, Berlynas. Ten niekas tokių problemų nekelia, nes tokie renginiai turi itin senas tradicijas. Aš manau ir labai tikiu, kad ilgainiui Vilniuje tokios

tradicijos taip pat susiformuos ir sporto renginiai džiugins visus. Auginkime sporto tradicijas.

- Ar patiems lieka laiko pasirūpinti ne tik sportišku laisvalaikiu, bet ir sveika mityba?

Asta: Negalime pasakyti, kad esame kokie veganai ar vegetarai. Neturime išskirtinių mitybos įpročių. Būna, kad grįžtu iš darbo vėlai vakare ir jau gal derėtų susilaikyti nuo vakarienės, bet... (*Juokiasi.*) Visko būna, neturime griežto režimo gyvenime.

Saulius: Tiesą sakant, kartais pasistengiame ką nors pasigaminti namuose ir nešiti pietus į darbą. Bet dėl laiko stokos, nuolatinio bėgimo tai nėra labai lengva. Kaip ir visi paprasti žmonės. Net profesionalūs sportininkai kartais sau leidžia nueiti į greitojo maisto restoraną, nes žino, kad kitą dieną sportuodami sudegins tas nereikalingas kalorijas. Taip pat ir mes, tik viskam reikia jausti saiką.

MES NET VESTUVES PLANAVOME TOKIU METU, KAI PASAULYJE NEVYKO JOKIŲ DIDELIŲ ČEMPIONATŲ

SAULIUS

- Gyvenate aktyviai, o įsivaizduojate save su žurnalu rankose ant minkšto gulto kokiam Saulėtame Balio paplūdimyje?

Saulius: Vargiai... Visos mūsų atostogos ir išvažiavimai į užsienį planuojami pagal tai, kas tuo metu vyksta sporto pasaulyje. Būna, kad važiuojame atostogauti ir vis tiek einame pasižiūrėti kokių nors krepšinio ar futbolo varžybų. Tai yra ir mūsų poilsis, ir iš dalies darbas, nes stebime, kas vyksta, peržvelgiame tos šalies spaudą apie sportą ir panašiai. Toks atostogavimo stilius mums ir yra priimtinausias.

Asta: Manau, atostogoms gali užtekti ir geros savaitės per metus. Man poilsiui tinka ir kaimas pas močiutę, pasiplaukiojimas kaimė. Mūsų medaus mėnuo buvo Lietuvoje ir gana aktyvus, nesinorėjo tiesiog gulėti prie baseino kokiam viešbutyje.

- Asta, kai kurioms moterims ir apsilankymas parduotuvėse yra savotiškas sportas. Pati neturite silpnųjų kokiems bateliams ar rankinėms?

Asta: Neturiu aš tokių moteriškų silpnųjų. Jei kokią ir turėčiau, manau, tai būtų silpnybės knygoms, o ne bateliams ar rankinėms. Nesakyčiau, kad vengiu parduotuvių, bet man tai tikrai nėra pramoga.



Asta ir Saulius Nalivaikos mėgsta aktyvų laisvalaikį

- Kaip pasidalijate buitines darbus ir pareigas? Už neplautus indus vienas kitam boudos taškų neskaičiuojate?

Asta: Visus darbus dalijamės, viskas šau-
niai sustyguota. Nėra taip, kad aš viena sto-

vėčiau virtuvėje, daryčiau valgyti ir plaučiau indus, o Saulius užsiimtų tik kokiais kitais darbais.

Saulius: Šiaip mums yra smagiausia tvar-
kytis kartu. Tada garsiai įsijungiame muziką

ir imamės darbo. Kas plauna indus, kas siur-
bia kambarį ar valo dulkes, net nuotaika pa-
kyla. Po vieną tvarkytis liūdna, bet tenka.

**- Ar vakare įsijungę televizorių dau-
giau nieko kito ir nežiūrite, be sporto?
Tikriausiai jau užsimerkę išvardytumėte,
kada koks sporto kanalas ką rodo?**

Asta: Žinoma, didžiąją dalį to, ką žiūrime,
sudaro sportas. Bet negalėčiau sakyti, kad
nerandame laiko geram filmui ar smagiam
serialui. Tik kiek rečiau.

Saulius: Filmai ir serialai gali būti žiūri-
mi tik tuo atveju, jei tiesiogiai nerodo kokių
nors varžybų. Ir tikrai, televizijos programas
mes jau mokame atmintinai. Visus reikalus,
atostogas, išvykas ir panašiai planuojame pa-
gal čempionatų ir varžybų tvarkaraščius.

MES TIKRAI DĖL SPORTO SAVOTIŠKAI PAMIŠĘ

SAULIUS

**- Ar randate laiko knygoms, koncer-
tams?**

Saulius: Aš turiu elektroninių knygų skai-
tyklę ir ji visuomet būna su manimi. Knyga
labai praverčia ne tik laisvą vakarą, bet ir tuo-
met, kai tenka ko nors laukti. Mes abu labai
mėgstame skaityti knygas ir skaitome dažnai,
tik pasirinkimai skiriasi. Labai mėgstu skaityti
biografines knygas. Tiek istorinių asmeny-
bių, tiek klestinčių verslininkų. Skaitau kny-
gas, susijusias su ekonomika, apie kompanijas,
kurios žlunga arba sėkmingai išsilya. Iš tokių
knygų galima pasisemti daug žinių.

Asta: Mes dėl sporto esame lengvai pa-
mišę. Sportas yra mūsų gyvenimas, bet ne
visas. Nesame užsidarę tik sporto dėžutėje.
Aš dažniau renkuosi rimtus romanus, klasi-
kinę literatūrą, mėgstu paskaityti gerą,
įtempto siužeto detektyvą. Kadangi esu žur-
nalistė, manau, kad knygos labai turtina žo-
dyną, kalbą, padeda lavėti minties raiškiai.

**- Jeigu vieną dieną kuris nors iš jūsų
pareikštų, kad sporto jau gana ir keičia
profesiją, kaip reaguotumėte?**

Asta: Nieko nebūtų. Domėjimasis sportu vis
tiek išliks, jis širdyje, o to iš širdies neišplėsi.

- Ar lieka laiko šeimyninei romantikai?

Asta: Mums jos tikrai netrūksta. Jūs net
neįsivaizduojate, kiek romantikos šeimai ga-
li suteikti sportas. Galiausiai romantikos ga-
lima rasti ir paprastuose dalykuose. Man at-
rodo romantiška eiti kartu į kiną ar tiesiog
pasivaikščioti.

Saulius: Argi ne romantika, kai skrendi
į kokią nors šalį kartu žiūrėti futbolo varžybų?
Skrendi pabūti kartu su savo antrąja puse ir
tuo pat metu pamatyti išskirtinių varžybų.

Sporto žurnalistai Asta ir
Saulius Nalivaikos teigia, jog
turėti tos pačios profesijos
sutuoktinį yra didelis privalumas

Sukuosena: Nina Markevič („Gatineau“ grožio salonas). Makiažas: Nora Vanagaiytė („Gatineau“ grožio salonas). Fotografija: Irmantas Sidarevičius

AZIA
SPA

RYTŲ MASAŽO NAMAI



TROPINIŲ VAISIŲ PALAIMA

MANGO – KOKOSŲ KŪNO ŠVEITIMAS NAUJIENA!
VAISIŲ ŽIEDŲ KŪNO KAUKĖ – ĮVYNIJIMAS NAUJIENA!
KOKOSŲ ALIEJAUS MASAŽAS
TRUKMĖ: 1,5 VAL. KAINA: 55 EUR 75-EUR

RYTŲ JŪROS GAIVA

GAIVINANTIS JŪROS MĖTŲ ŠVEITIMAS NAUJIENA!
GAIVINANTI JŪROS MĖTŲ KAUKĖ – ĮVYNIJIMAS NAUJIENA!
STIMULIUOJANTIS / ENERGIZUOJANTIS KŪNO MASAŽAS
TRUKMĖ: 1,5 VAL. KAINA: 55 EUR 75-EUR

ODMIŅIŲ G. 3, VILNIUS
TEL. +370 52 53 13 13
SPA@AZIASPA.LT

ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS
TEL. +370 52 44 46 46
INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT



10% nuolaida procedūroms ir specialus pasiūlymas kiekvieną mėnesį

Didelis ir skanus *Beatos* gimtadienis

Paskutinę vasaros dieną žurnalistė, kulinarinių knygų autorė ir televizijos laidų vedėja **BEATA NICHOLSON** artimiausius draugus ir kolegas pakvietė pietų. Tą dieną ji šventė 36-ąjį savo gimtadienį ir pristatė atsinaujinusią laidą „Beatos virtuvė“.



Atsinaujinusioje laidoje „Beatos virtuvė“ rankdarbių rubriką turės ir dailininkė Lina Zigmantė



Paskutinę vasaros dieną Beata Nicholson turėjo net keturias progas švęsti
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Kai tiek visko sutampa, turi paminėti ir pasidalinti. Aš švenčiu net keturias progas. Paskutinę vasaros diena - mano gimtadienis, dukters Izabelės vardadienis ir dar tinklaraštininkų diena. Esu sena užkietėjusi tinklaraštininkė, savo tinklaraštį rašau jau aštuonerius metus, ir būtent jam esu skolinga ir dėkinga už tai, kad

galiu visai Lietuvai pristatyti naująją savo TV laidą „Beatos virtuvė“. Be to, LNK, pasidabinusi mano mėgstamiausia - rožine - spalva, pristato naująjį TV sezoną - aš švenčiu kartu su jais“, - atsisveikindama su vasara sakė Beata.

Su gėlių puokštėmis atskubėję draugai sveikino sukaktuvinininkę ir linkėjo jai ilgiausių

metų, o Beata pasirūpino sočiomis gimtadienio vaišėmis. Užpūtusi žvakutes ant torto, ji tik galėjo pasidžiaugti: „Tikra laimė ir likimo dovana kurti tokią laidą, kokios noriu, ir dirbti su tokia spinduliuojančia komanda, tad kiekvienam norėčiau palinkėti taip būti savo rogėse, kaip aš dabar jose jaučiuosi.“

Šie metai laidai „Beatos virtuvė“ bus penktieji, o laidos filmavimai persikelia į daugiau nei 100 kvadratinį metrų virtuvę - kulinarinę studiją, kurioje ir vyko šventiniai pietūs. „Aš visada svajojau apie didelę virtuvę, kurioje galėčiau ne tik gaminti, bet ir priimti visą būrį žmonių, pavaišinti savo patiekalais draugus ir artimuosius, kalbinti man įdomias žmones ir dūkti su vaikais“, - apie naująsias erdves pasakojo Beata. Ji sakė, kad mėgsta gyventi namuose, išpuoštuose mielmomis smulkmenomis, tad džiaugiasi, kad per naująjį sezoną laidoje bus ir rubrika „Bandau darau“ su Lina Zigmante ir jos rankdarbių pamokėlėmis. Visa tai Beatos gerbėjai galės išvysti kiekvieną šeštadienio popietę per LNK.



Draugus ir bičiulius Beata pakvietė į naująją savo laidos virtuvę-kulinarinę studiją

10 faktų, kurių nežinojote apie Agnę Kuzmickaitę

Apie drabužių dizainerę **AGNĘ KUZMICKAITĘ** (34) ir jos kasdienybę daug pasako jos kūryba. Būtent šeima ir mažosios dukrelės Leonardos išdaigos bei piešiniai įkvepia dizainerės kolekcijas, o tai, kas daugeliui atrodo buitinis, Agnei - terapija, padedanti pailsėti nuo darbų. Tačiau yra dalykų, kurių savo kūryba Agnė dar nepapasakojo.

- Jei būtų įmanoma, Agnė puodelio kavos susitiktų su britų rokeriu Fredžiu Merkuriu (Freddy Mercury), iš gyvenimo pasitraukusiu 1991 m. Ją žavi muzikanto charizma ir genialumas.
- Žinomai dizainerei patinka visos gėlės, kurių žiedai dideli, - orchidėjos, rožės ir kt.
- Mėgstamiausi kvapai - DOMINIQUE ROPION „Portrait of a Lady“.
- A.Kuzmickaitės šaldytuve visuomet yra pieno ir obuolių sulčių, labai mėgstamų jos dukrytės Leonardos.
- Agnės meditacija - pasivaikščiojimas gamtoje, tiesiog buvimas namuose, tyloje, taip pat plaukiojimas baseine.
- „Per daug dėl visko nerimauju ir jaudinuosi“, - apie savybę, kurios norėtų atsikratyti, sakė kūrėja.
- Geriausia pastaruoju metu skaityta knyga yra Paulinos Pukytės „Bedalis ir labdarys“.
- Žinomos moters silpnybės - gražūs daiktai, komfortas ir skanus maistas.
- Šių metų pirkinys, kuriuo Agnė labiausiai džiaugiasi, - kelionė į Veneciją.
- Mėgstamiausia grožio procedūra - masažas.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Smagios mažojo **EDUARDO** krikštynos

Lietuvybės puoselėtojas Seimo narys Gediminas Jakavonis su žmona Nijole neseniai savo svečius pasitiko prie Varėnos rajono Babriškių bažnytelės – čia vyko jų anūko Eduardo krikštynos. Garsiosios poros sūnaus Egidijaus ir marčios Alinos sūneliui Eduardui laimės gyvenime linkėjo ne tik gausus svečių būrys, bet ir jį pakrikštijęs visų kraštiečių mylimas kunigas Pranciškus Čivilis. Rimtimi dvelkiančią ceremoniją smagia nuotaika praskaidrino poetas ir dainų autorius Albertas Antanavičius, sukūręs eiles mažajam Eduardui.



Gedimino Jakavonio asmeninio albumo nuotr.

EILĖS KRIKŠTYNOMS



Kunigas Pranciškus Čivilis

Šiandien nuostabios krikštynos:
Paukščių pienas, bičių vynas,
Tortas, vaisiai ir ledai,
O gėlių! - žiedų žiedai

Tvirtą vyrą Eduardą
Ir jo gražų šventą vardą
Mūsų šventės spindesy
Šiandien sveikinam visi:

Ir tėveliai, ir svečiai,
Susirinkę taip gražiai;
Ir krikštaitėviai, - rimti,
O gal net šiek tiek šventi;

Ir močiutė, ir diedukas -
Visas ūkis, visas Glūkas:
Bebras - ežero patronas,
Pievų riteris - baronas;

Krypu - krypu, - pilkos antys,
Žąsys: ga - ga - ga, - būk sveikas,
Amsi Girius pūstažandis:
Eduardas - geras vaikas;

Mur - mur, - Mikė poteriAuna:
Be maldos - kas per krikštynos?
Kieno skruzdėlių kariauna
Kėpa puotai „skruzdėlyną“;

O... ar tyčia, ar netyčia
Gandras skrido pro bažnyčią
Ir ratus virš mūsų suko:
Eduardui reik broliuko!

Avys paskui jį: me - me;
Žąsys iš paskos: ga - ga, -
Nubalsavom, pasirašėm
Gaidžio uodega marga -

Viskas! Vienbalsiai! Nuspręsta!
Mums, gandrums, - ne pirmas kartas!
Jau pavasarį parnešiu -
Eduardas ŠITO vertas:

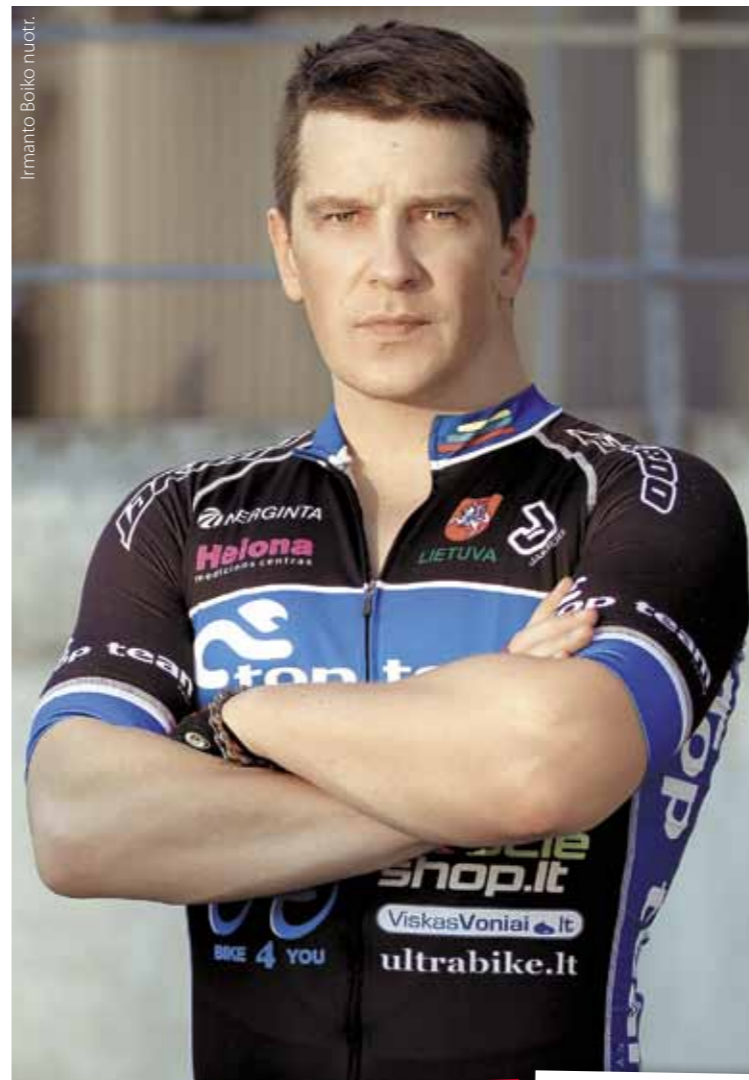
Ne tik paukščiams, - ir vaikams
Augt po vieną nuobodu;
Jei tėveliai protestuos,
Tai parnešiu išsyk - DU
O kolkas... kolkas krikštynos:

Paukščių pienas, bičių vynas
Ir krikštynoms lyg sutvertas
Tarsi gyvas džiaugsmo tortas
Jo didybė - Eduardas

Albertas Antanavičius



Gediminas Jakavonis su žmona Nijole ir anūkeliu Eduardu



Irmanto Bolkio nuotr.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ką manai? Apie masinius renginius...

Masiniai renginiai sostinės centre ir kituose didžiuosiuose miestuose tapo gana dažnu reiškiniu. Kiekvieną kartą jie vertinami įvairiai, sulaukia ir susirinkusiųjų džiugesio, ir pasipiktinimo. „Laisvalaikis“ klausė „Power Hit Radio“ laidų vedėjo SAULIAUS BANIULIO ir dainininkės NEDOS MALŪNAVIČIŪTĖS, ar masiniai renginiai, kai uždaromi miestų centrai ir ribojamas eismas juose, yra gerai, ar blogai.

SAULIUS BANIULIS

Manau, kad įvairūs sporto ar kultūros renginiai, net jei jie masiniai, miestą puošia ir įpučia jam gyvybės. Norėčiau, kad tokie renginiai vyktų kiek įmanoma dažniau. Nors yra pasisakančių, kad tokie renginiai turėtų būti iškelti iš centro į parkus ar užmiestį, manau, kad užsieniečiams, miesto svečiams smagu matyti tokius renginius centre, gyvai. Tai populiarina mus ir mūsų kultūrą, gyvenimą. Kita vertus, suprantu, kad gyvenantiems vietose, kur tokie renginiai vyksta, tikrai kartais gali būti keblu, kai ribojamas transporto judėjimas. Tačiau tokie renginiai juk nevyksta kiekvieną savaitgalį. Galų gale, jei gyveni miesto centre, neturėtum nustebti ir pikintis dėl to, nes tai centras, kuriame verda gyvenimas, vyksta renginiai. Ir ne jau nesmagu koki nors bėgimą ar dviračių lenktynes stebėti su puodeliu kavos iš balkono? Jeigu visa tai nepatinka, yra miegamieji rajonai, juose nieko tokio nevyksta. O tiems, kurie sako, kad trūksta informacijos, siūlyčiau ir patiems pasidomėti plačiau, jei nepakanka reklamos televizijoje, radijuje ir tuose pačiuose troleibusuose. Niekas asmeniškai į namus neateis ir neįspės.

NEDA MALŪNAVIČIŪTĖ

Nors dainuoju šimtams žmonių ir esu viešas žmogus, pati labai vengiu tokių masinių renginių. Visų pirma dėl to, kad pati esu jais persisotinusi, o antra - man tiesiog nepatinka toks didelis sambrūzdis ir šurmuliavimas. Negyvenu miesto centre, kur tokie renginiai vyksta, tad su tuo susiduriu rečiau. Kita vertus, jeigu gyvenčiau centre, man tikrai nepatiktų ir būtų pikta išėjus iš namų suprasti, kad gatvės yra uždarytos ir aš netenku judėjimo laisvės. Mūsų Vilnius yra gana žalias miestas, gausu parkų, tad gal galima kai kuriuos renginius organizuoti juose, netrikdant miestiečių gyvenimo. Renginys juk įvyktų ir visi būtų patenkinti, tiesiog nekiltų nepatogumų dėl susisiekimo ar kitų dalykų. Man yra kelis kartus tekę susidurti su tokiais renginiais. Vieną kartą sėkmingai radau properšą ir pravažiavau, o kitą kartą dėl vieno renginio net teko pavėluoti į koncertą, nes buvo ribojamas eismas. Tad iš savo patirties galiu pasakyti, kad uždarytos didelės, ilgos eismo arterijos tikrai apsunkina reikalus. Jei jau tai vyksta centre, tai gal įmanoma kaip nors kompaktiškiau, kad nebūtų taip stipriai varžoma judėjimo laisvė.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Dizainerė **JOLANTA RIMKUTĖ** (42) į automobilius dažniau žiūri iš estetinės pusės. Ją domina naujos spalvų, dizaino tendencijos. Deja, jomis dizainerė nesidžiaugia, mat visi automobiliai, net ir skirtingų markių, vienodėja ir praranda savo išskirtinumą. Dizainerė atskleidžia ir netikėtą požiūrį į stereotipinius vairuotojus, kurie dažnai kelyje sau leidžia daugiau, nei galima.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kokie automobiliai jums patinka labiausiai?

- Važiuojantys. (*Juokiasi.*) Tiesą sakant, gatvėse pastebiu labai daug negražių automobilių, tad man lengviau pasakyti, kokie nepatinka. Atrodo, kad visi pastaruoju metu gaminami automobiliai yra praradę savo identitėtą ir veidą, jie visi tarsi muilinės, tos visos aptakios formos ir visi jie vienodi. Todėl man nėra gražūs. Jeigu būtų galima rinktis, mielai grąžinčiau senesnių laikų modelius, vieną kitą retro. Mėgstu kampuotų formų automobilius, ryškaus charakterio. Pamenu, seniau ir žiguliukai buvo visai gražūs, ir juos vos pamčius iš tolo būdavo galima atskirti. Kiekvienos markės automobiliai buvo aiškaus charakterio, skirtingo dizaino.

- Ką manote apie stereotipą, kad tam tikrų markių automobilius vairuoja įžūlūs vairuotojai, kuriems neva viskas galima?

- Man yra keista tikėtis, kad bus kaip nors kitaip. Juk pagalvokite, kiek reikia turėti vidinės kantrybės ir etikos nevažiuoti greitai galingu, gražiu, brangiu automobiliu. Tai tas pats, kas pasidėti prieš nosį tortą, bet tik paustyti ar vos paragauti. Kita vertus, juk tam tikri automobiliai ir gaminami ne tam, kad jais būtų važinėjama 90 km/h greičiu. O čia jau lyg ir paradoksas - kodėl gaminami ir parduodami kone lenktyniniai automobiliai paprastiesiems žmonėms, kai juos vis tiek riboja kelių eismo taisyklės? Manau, tam tikrų markių ar modelių automobiliai provokuoja tam tikrą elgesį,

kaip ir rūbai. Apsivilkę liaudies motyvų drabužius elgsimės vienaip, retro suknelė kitaip įpareigos, o su sportine apranga dar kitaip jausimės. Nors aš kokių nors išsišokimų keliuose nepateisinu bet koku atveju.

- Ar domitės automobilių naujienomis, naujais modeliais?

- Labai retai, bet man įdomiausi būna dizaino sprendimai, kokios ateina formos, spalvinės gamos, kokie populiariausi. Tikrai nesigilinu į techninius parametrus.

- Ar greitis jums nesvetimas dalykas?

- Paspaudžiu greičio pedalą tik labai retais atvejais, kai kur nors nespėju, bet pati tuo metu nesijaučiu saugiau ir negaliu pasakyti, kad man greitis patinka. Esu gana rami vairuotoja, juk niekada negaliu žinoti, kas nutiks kelyje, kas pasimaišys, kokie vairuotojai yra aplinkui.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Kažkada seniai man ant kelio buvo iššokusį stirna, ir, deja, ji žuvo. Tiesiog buvo baisios eismo sąlygos ir ji tarsi iš niekur man išsoko autostradoje, o aš žinojau, kad jei bandysiu nors kiek manevruoti ant slidaus kelio, automobilį sumėtys, ir nežinia kaip dar gali baigtis. Galiausiai ir nebuvo kada galvoti, juk tokie dalykai paprastai yra sekundžių reikalas. Šį įvykį iki šiol labai skaudžiai prisimenu.

- Kas kelyje jus labiausiai veda iš kantrybės?

- Man keista, kodėl kai kurie žmonės neatsižvelgia į greičio reikalavimus ir, užuot važiuo 90 km/h, važiuoja 60 km/h. Taip pat



Jolantai Rimkutei

Šiuolaikiniai automobiliai negražūs

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Scion“
- Svajonių automobilis: nėra
- Vairavimo stažas: 10 metų
- Dažniausias prietaras: neprietaringa
- Gražiausias automobilio spalva: labai patinka tamsiai mėlyna, gražūs visi raudoni ir vyšniniai atspalviai

nesuprantu, kodėl, esant kelioms eismo juostoms, dauguma pasirenka vieną ir dėl to ją užkemša, o laisva juosta juda mažiau žmonių, bet lėtai. Labai keistas eismo supratimas. Tiesa, vairuotojų kultūra auga.

- Kokius išskirtumėte pagrindinius vyrų ir moterų vairavimo skirtumus?

- Pati nemėgstu - ir žinau, kad nemažai moterų nemėgsta, - statyti automobilio atbuline eiga, tad manau, kad vyrams šiuo atveju tokių problemų kyla kur kas rečiau. Vyrai kartais galbūt per staigūs, labiau mėgsta greitį, skubėti, aplenkėti. Manau, kad ir automobilių spūstyse vyrai elgiasi gerokai įžūliau nei moterys. Jos tolerantiškesnės, kantresnės.

- Ką visuomet rastume jūsų automobilyje?

- Dažnai juokauju, kad esu važinėjanti spinta. Visuomet galima rasti be galo daug rūbų, vasarą būna ir miegmaišis su palapine, žemėlapių, batų, medžiagų ir t.t. Džiaugiuisi, kad mano automobilio bagažinė nėra didelė, nes jei būtų didesnė, dar daugiau visko į ją sutalpintčiau. Kartkartėmis padarau atranką ir reviziją, o kartais tiesiog leidžiu daiktams kauptis, nes žinau, kad ekstremaliose situacijose jie man puikiai pagelbėtų.

- Ar automobilis yra vienintelė mėgstama transporto priemonė?

- Vairuoti automobilį man tikrai smagu, bet patinka važinėti ir dviračiu. Deja, tik jau ne mieste ir ne miesto gatvėmis ar šaligatviais. Mieste man baisiai neįjauku ir nesaugu. Jei važinėti, tai tik dviračiams skirtais kokiais atokiais takais.

Beje, autobusu važiuoti irgi mėgstu, nes tuo metu nereikia žiūrėti į kelią, galiu atsipalaiduoti, ilsėtis, skaityti knygą. Iš principo, jeigu galiu nevairuoti, aš nevairuoju.

- Kaip leidžiate laiką automobilių spūstyse?

- Turiu taisyklę kaip įmanoma vengti važiuoti į miestą spūsčių valandomis. O jei jau patenku į tas spūstis, tai klausausi muzikos. Be to, aš, kaip moteris, tuo metu spėju pasidažyti ir lūpas, ir blakstienas, tad ir spūstys kartais būna visai laiku ir vietoje.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Labai mėgtu kelią į Anykščius, patinka vingiuoti keliai, nenuobodūs. Itin smagu važiuoti šalutiniais, neperpildytomis eismo keliukais, tereikia juos atrasti.

- Kokius reikalavimus keliate besirinkdama naują automobilį?

- Norėčiau, kad automobilis būtų ekonomiškias, o toliau jau man būtų svarbu spalva ir automobilio dizainas. Aš gatvėse kartais pasigendu spalvų įvairovės, norisi, kad automobiliai atrodytų gyviau, kad ir kokie gražūs tie pilki atspalviai. Suprantu, kad pilka spalva yra gera tuo, jog ant jos mažiau matomi nešvarumai, tačiau bendrame kontekste ji yra gana kamufliažinė, paskęstanti tarp kitų.

- Gal turite automobilyje talismaną ar kitą daiktą, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?

- Talismano neturiu, man būtų liūdniausia, jei automobilyje nebūtų radijo.



Dizainerės Jolantos Rimkutės automobilio veidrodėlyje puošia smagus medinukas



MTV apdovanojimų ceremonijoje

netrūko provokacijų ir nuogo kūno šou

Los Andžele naktį iš sekmadienio į pirmadienį buvo išdalyti kasmetiniai MTV vaizdo klipų apdovanojimai. Ceremonijoje dauguma žvaigždžių laviravo ant beskonybės ir vulgarumo ribos.

Renginį vedė ne kartą rūbus keitusi skandalingoji atlikėja Mili Sairus (Miley Cyrus), ant raudonojo kilimo pasirodžiusi nei nuoga, nei apsirengusi. Daugiausia apdovanojimų susižėrė atlikėja Teilor Svift (Taylor Swift). Visus renginio dalyvius nustebino netikėtas Džastino Biberio

(Justin Bieber) grįžimas į MTV sceną, kurioje jis atliko naują hitą „What Do You Mean“. Vakarą vainikavo reperui Kanjė Vestui (Kanye West) skirtas išskirtinis apdovanojimas už pasiekimus muzikoje. Atsiimdamas jį atlikėjas paskelbė, jog 2020 metais dalyvaus JAV prezidento rinkimuose.



JAV modelis Džidži Hadid (Gigi Hadid) vilkėjo „Emilia Wickstead“ suknelę



JAV modelis Lili Aledridže (Lily Aldridge) pasirinko „Alexandre Vauthier“ suknelę



Apsinuoginti nevenė Britni Spyr (Britney Spears)



JAV atlikėja Siara (Ciara) pasipuošė „Alexandre Vauthier“ kurtais drabužiais



Ekstravagancijos nevenianti atlikėja Rita Ora vilkėjo „Vera Wang“ suknelę



Niki Minaž (Nicki Minaj) suknele išryškino visus apvalumus



Dar vienas Mili Sairus (Miley Cyrus) kostiumas



Renginį vedusi nei nuoga, nei apsirengusi Mili Sairus (Miley Cyrus) ne kartą provokavo šokiruojančiu elgesiu

NUGALĖTOJAI

- **Metų vaizdo klipas**
Taylor Swift (su Kendrick Lamar) „Bad Blood“
- **Geriausias popmuzikos vaizdo klipas**
Taylor Swift „Blank Space“
- **Geriausias moters vaizdo klipas**
Taylor Swift „Blank Space“
- **Geriausias vyro vaizdo klipas**
Mark Ronson (su Bruno Mars) „Uptown Funk“
- **Geriausias hipopo vaizdo klipas**
Nicki Minaj „Anaconda“
- **Geriausias roko vaizdo klipas**
„Fall Out Boy“ daina „Uma Thurman“
- **Geriausia vasaros daina**
„5 Seconds of Summer“ daina „She’s Kinda Hot“
- **Geriausias vaizdo įrašas, siunčiantis socialinę žinutę**
„Big Sean“, Kanye West ir John Legend „One Man Can Change the World“
- **Geriausia choreografija**
„Ok Go“ daina „I Won’t Let You Down“
- **Geriausias montažas**
Beyonce „7/11“



Kanjė Vestą (Kanye West), gavusį apdovanojimą už nuopelnus muzikai, lydėjo antro vaikelio besilaukianti žmona Kim Kardašian (Kim Kardashian)



Atlikėja ir aktorė Keli Osburn (Kelly Osbourne)



JAV atlikėja ir aktorė Keitė Stivens (Katie Stevens)



Apdovanojimų ceremonijoje triumfavo Teilor Svift (Taylor Swift)



JAV aktorė Gryr Gramer (Greer Grammer)



Kardašianų klanu moterys: motina Kris Džener (Kris Jenner), seserys Kortni Kardašian (Kourtney Kardashian) ir Kaili Džener (Kylie Jenner)



Atlikėja FKA Twigs pasipuošė „Versace“ suknele



JAV atlikėja Z Lala išsiskyrė vilkėdama drabužius iš „Christian Dior“ aukštosios mados kolekcijos

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

-20%

EUROVAISTINĖ

jauskitės gerai



MOTERS HIGIENOS PREKĖMS



Pasiūlymas galioja 2015 09 01-2015 09 30 perkant vaistinėje, pateikus kortelę MEDUS. Nuolaidos nesumuojamos. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas. Nuolaida netaikoma įsigyjant prekes su kompensuojamųjų vaistų pasu. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą.

Karos Delevin pamokos

Modelis **KARA DELEVIN** (Cara Delevingne, 23) jau seniai vadinama stiliaus ikona. Į ją lygiuojasi ir paauglės, ir solidžios moterys. Nes ji moka kokteilines sukneles iškeisti į kombinonus ir atrodyti taip pat elegantiškai.

Tai ji sugebėjo „įteisinti“, rodo, nederančius dalykus, pavyzdžiui, „bomberį“ (beisbolininkų striukę) ir suknelę. O kur dar jos gebėjimas žaismingai pritaikyti vyriško garderobo detales aprangoje. Taip pat išradin-gai ji sugeba pasirinkti aksesuarus. Štai iškilmingame Niujorko metropoliteno meno muziejuje surengtame „Met Gala“ pokylyje ji nesuko galvos, kokiais brangakmenių vėriniais pasipuošti - tiesiog aksesuarus nusipaisė, pasidarydama nuoplunamą tatuiruotę. Ir kaklas bei iškirptė nebuvo „tušti“ ten, kur tiktų ir žibėtų vėrinys.



EPA-Eltos nuotr.

AKCIJA vyksta rugsėjo 3–16 d.



Baltasis
pusiau saldus vynas
„Alazani Valley Tbilvino“
0,75 l/1 but.

Raudonasis
pusiau saldus vynas
„Alazani Valley Tbilvino“
0,75 l/1 but.

Gruziniškas vynas

Prekių skaičius ribotas

www.maxima.lt

MAXIMA

Stilinga naujiena Lietuvoje - telefonus saugantys baubukai

Visame pasaulyje didelio populiarumo sulaukęs mobiliųjų telefonų aksesuaras - ausinių angos kimštukai - jau prieinami ir Lietuvos rinkoje. Tarptautinį pripažinimą pelnę Lietuvos dizaineriai „PetPunk“ kartu su mobiliojo ryšio paslaugos „Pildyk“ komanda sukūrė visą jų kolekciją.



Net 10 spalvingų monstrų - baubukų - ne tik privers nusišypsoti, bet ir saugos telefoną nuo dulkių, smėlio ir kitų nešvarumų. „Baubukai atspindi tai, kas atrodo gera ir gražu jaunajai kartai. Vaikai ir jaunimas aktyviai dalyvavo kuriant šiuos aksesuarus. Jie išsirinko aksesuarų temą, o vėliau balsavo už geriausius modelius. Tačiau baubukai patinka ne tik vaikams - dėl funkcionalumo ir smagaus dizaino juos mėliai nešioja ir suaugusieji. Juk retas nuolat naudojamės ausinėmis, o užsiteršusi jų anga gali telefonui pridaryti bėdų“, - pasakojo prekės

ženklų „Pildyk“ vadovė Dominyka Jonušienė. Šiuo metu vieną iš 10 baubukų už 1 centą galima gauti kaskart papildžius „Pildyk“ sąskaitą bent 3 eurais. Pasiimti aksesuarą galima bet kuriame bendrovės „Tele2“ salone arba IKI, „IKI cento“ ir „IKI Express“ kasoje. Akcija vyksta iki rugsėjo 30 dienos.

Norintys konkretaus baubuko gali jį įsigyti IKI, „IKI cento“ ar „IKI Express“ parduotuvėse prie kasos ir „Tele2“ salonuose. Baubuko kaina - 2,99 euro. Paskubėti tikrai verta, nes kolekcija - riboto leidimo.

Variacijos aksesuarų tema

Podiumais jau žengia naujo rudens ir žiemos sezono mados. Net jei naujam sezonui įsigijote kokybišką ir stilingą rankinę ar kuprinę, gali nutikti taip, kad miesto gatvėse išvysite kitą tokią pačią. Trokštantiems stilingai išsiskirti mados kūrėjai siūlo lengvą išeitį - aksesuarus.

■ Šalikėliai ir skaros

Nedidelis plono audinio šalikėlis ar skarelė puikiai atrodo ne tik ant kaklo, bet ir ant rankinės. Galima apvynioti plonu šaliu ploną rankinės rankeną ar dailiai pri-rišti jį rankenos šone. Įvairios skarelės puikiai tinka ir kuprinėms dekoruoti.

■ Pakabučiai

Kadangi rankinių pakabučių įvairovė itin didelė (nuo metalinių, tviskančių kristalais, iki ši sezoną madingų odinių ar kailinių), tai vienas paprasčiausių būdų puošti rankines ir kuprines. Pakabučius galima derinti tarpusavyje ir vienu metu kabinti daugiau nei vieną, taip pat galima lengvai keisti priklausomai nuo aprangos ansamblio.

■ Ženkliukai ir antsiuvai

Šių metų rudens ir žiemos sezoną į madą grįžta užrašai. Taigi sportinio stiliaus rankinės ar kuprines galima dekoruoti ženkliukais ar antsiuvais su patikusiomis frazėmis ar pie-



šiniais. Maža to, šiuo metu parduotuvėse yra daugybė įvairių formų ir spalvų kniedžių, kurios taip pat suteiks išskirtinumo ir rankinei, ir kuprinei.

■ Papuošalai

Remiantis mados tendencijomis, madingos masyvos sagės, tad peržvelkite savo papuošalų dėžutės turinį, galbūt rasite tokią,

kurią lengva įsegti į rankinę. Įdomu tai, kad rankinėms dekoruoti tinka ir apyrankės su daugybe pakabučių ar vėriniai.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



„Sėkmadienis - sporto diena“ atsisveikino iki kitos vasaros

Vasaros paskutinį sekmadienį baigėsi jau trečius metus trunkantis sporto ir sveikatinimo projektas „Sėkmadienis - sporto diena“.

Projekto idėja: sekmadienio ryte į Gedimino prospektą prikviešti kuo daugiau sporto klubų, kurie įtrauktų vilniečius ir miesto svečius į smagią sportinę veiklą.

Šis projektas per trejus metus jau tapo Vilniaus vizitine kortele. Miesto svečiams tai puiki proga pasigirti, kad viešėdami Vilniuje vi-

dury centrinės miesto gatvės galėjo pažaisiti lauko tenisą, badmintoną ar net beisbolą, na, o vilniečiams ši diena tapo puikia proga smagiai bei sportiškai leisti laiką su savo šeima.

„Vykdyti projektą kiekvieną vasaros sekmadienį - tai tikras iššūkis „Sveiko miesto“ komandai. Labai ačiū savanoriams, be kurių pa-

galbos tikrai toks renginys negalėtų deramai vykti. Labai smagu, kad prie mūsų projekto prisidėjo ir sporto prekybos sistemos „Winner sport“, prekių ženklas „Reebok“. Dėkojame partneriams radijo stočiai „Radiocentras“, „Facto Auto“, „CofeeInn“, Druskininkų natūraliam mineraliniam vandeniui „Hermis“ ir visoms sporto bei sveikatingumo organizacijoms, kurios noriai prisidėjo prie šio projekto“, - su džiaugsmu pasakojo VšĮ „Sveikas miestas“ vadovas Mantas Paulauskas.



Renginį „Sėkmadienis - sporto diena“ organizatoriai vadina sėkmingu socialiniu projektu



Visą vasarą sekmadieniais sporto mėgėjai Gedimino prospekte turėjo ką veikti „Sveiko miesto“ nuotr.



Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

PRIE FLORIDOS - LOBIS



Prie Floridos krantų narai rado 1715 metų ispaniškų auksinių monetų lobį. Radinio vertė - 4,5 mln. dolerių. Iš viso rasta 350 monetų, tarp jų - devynios labai retos. Pasaulyje esą yra tik 20 panašių monetų. „Aukšas atrodo, lyg tik vakar būtų įkritęs į vandenį“, - sakė Viljamas Barletas (William Barlett). Jis buvo vienas iš trijų narių komandos, kuri ieškojo lobių netoli Vero Byčo. Jie pasirinko šią vietą, nes prieš tai netoliese jau buvo rastos lobiai. 300 metų amžiaus monetos nuskeno kartu su laivu, kuris plaukdamas iš Havanos į Ispaniją pateko į uraganą ir nugarmėjo į dugną. Nardymas V.Barletui yra tik hobis. Jam pinigai esą nėra svarbu. 51 metų vyras sakė nežinąs, kiek rudybų jis gaus.

IŠKAS V.LENINO PAMINKLO GALVA

Vokietijoje nuspręsta iškasti miške prie Berlyno užkastą didžiulę Vladimiro Lenino granitinio paminklo galvą ir nugabenti ją į muziejų. Kur paslėpta ši paminklo dalis, šalies pareigūnai tebeaiško paslapyje.

Pranešama, kad tris su puse tonos sverianti granitinė „pasaulio proletariato vado“ galva bus svarbiausias parodos „Berlyno paminklai“ eksponatas. Ši ekspozicija bus atidaryta Špandau citadelės komplekse 2016 metų pavasarį. Parodoje numatoma eksponuoti įvairių Vokietijos istorijos laikotarpių - nuo kaizerio ir Veimaro respublikos laikų iki Trečiojo reichio ir VDR - statulas ir paminklus.

Beveik 40 metų 19 metrų aukščio V.Lenino paminklas išstovėjo Lenino aikštėje VDR sostinėje Rytų Berlyne. 1991 metais po Vokietijos susivienijimo memorialas buvo supjaustytas į 129 dalis ir užkastas miške prie Berlyno.

„Facebook“ rekordai

Praėjusį penktadienį socialinio tinklo „Facebook“ įkūrėjas Markas Cukerbergas (Mark Zuckerberg) pranešė pirmą kartą per visą įmonės istoriją užregistravęs, kad vienos dienos tinklo vartotojų skaičius perkopė 1 mlrd. ribą. „Vienas iš septynių Žemės gyventojų naudojami „Facebook“ bendrauti su draugais ir artimaisiais“, - teigė jis savo pranešime.

Šiuo metu tinklo aktyvių, bent kas mėnesį pasijungiančių vartotojų skaičius siekia 1,5 mlrd. Tiesa, toks vienos dienos aktyvumo rodiklis buvo pasiektas pirmą kartą. Bendrovė 1 mlrd. vartotojų skaičių pasiekė dar 2012 metų spalį. Įmonė įkurta 2004-aisiais.

Savo pranešime M.Cukerbergas prognozuoja, kad „Facebook“ vartotojų skaičius ir toliau augs. „Tai pirmasis kartas, kai pasiekėme savo tikslą. Ir tai tik pradžia mums siekiant sujungti visą pasaulį“, - nurodo jis.

Dar liepą buvo teigiama, kad maždaug pusė pasaulio interneto vartotojų prie savo paskyros socialiniame tinkle pasijungia bent kas mėnesį.



„Facebook“ įkūrėjas Markas Cukerbergas (Mark Zuckerberg) prognozuoja, kad „Facebook“ vartotojų skaičius ir toliau augs. EPA-Eltos nuotr.

Panama šventė miesto gimtadienį

Panamos sostinėje turistai atkreipia dėmesį į pastangas išsaugoti senosios Panamos liekanas - senojo miesto griuvėsiai išradinai integruojami į naujųjų kvartalų kraštovaizdį. Panamos miestas buvo įkurtas 1519 metais, tad šių metų rugpjūčio 15 dieną miestelėnai ir sostinės svečiai šventė 496-ąjį miesto gimtadienį.



EPA-Eltos nuotr.

Garsioji piramidė vėl prieinama turistams



Garsioji ežero piramidė „Fuerst-Pueckler“ parke Kotbuse (Vokietijoje), kurios restauravimas užsitęsė visus metus, jau vėl prieinama turistams. Ši vieta yra ir garsiojo Vokietijos sodų bei parkų dizainerio Hermano fon Piuklerio-Muskau (Hermann von Puckler-Muskau, 1785-1871) kapavietė. Jo parkai Bad Muskau ir Babelsberge yra UNESCO saugomos pasaulio vertybės. Ežero piramidė supilta panaudojus žemes kasant šį dirbtinį ežerą.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

AKCIJA vyksta 08 27-09 09

Vilniaus paukštynas **SKANUS PASIRINKIMAS!**

Karštai rūkytos VIŠTYČIO sardelės, 800 g

~~2,69 Eur~~ **1,88 Eur** 2,35 Eur/kg
6,49 Lt



NAUJIENA! Karštai rūkytos VIŠTYČIO blauzdelės be sąnario su kmynais, 1 kg

~~4,79 Eur~~ **3,35 Eur** 11,57 Lt



Akcija vyksta prekybos centruose NORFA. Akcijos prekių skaičius ribotas. Papildomos nuolaidos netaikomos.

NORFA
PRAKTIŠKI ŽMONĖS RENKASI

Islandija - pasaulio pakraštys ir vieta įkvėpimui



Regis, rašytoja **MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ** (29) rado tobuliausią vietą pasaulyje tiems, kurie nori ramybės, kalnų, krioklių ir tikrojo įkvėpimo ne tik kūrybai, bet ir gyvenimui. „Laisvalaikiai“ Monika papasakojo savo įspūdžius iš kelionės po Islandiją.

Gamta

Islandija man kol kas pirmoji ir vienintelė šalis, kurioje pajutau, kad šeiminkė čia yra gamta. Nuostabus gamtovaizdis, besikeičiantis kas kelias minutes: važiuoji ištisomis lygumomis ir net nepajunti, kad kitą akimirką tu apsuptas milžiniškų kalnų. Neaprepiami slėniai, kalnai, kriokliai, lavos laukai, viskas ten taip didinga ir įspūdinga, kad ne kartą pasijutau lyg dar viena avis, kurių ten, beje, daugiau nei salos gyventojų.

Klimatas

Daugelis mano, kad ten labai šalta, bet iš dalies tai netiesa. Temperatūra nėra aukšta net žiemą, o vasaromis yra gražių, saulėtų dienų. Man viešinti kelias dienas buvo net 16 laipsnių šilumos, tačiau ji yra kitokia nei žemyne. Čia pučia stiprūs vėjai, dažnai lyja, tad net ir esant tokiai temperatūrai vaikščiojau vilkėdama šiltą striukę. Mėgstu rudenį, lietų,

apniukusias dienas, tad klimatas ten man labai patiko.

Miestai

Čia miestų nedaug, be to, jie - mažučiai, veikiau žvejų kaimeliai. Tačiau Reikjavikas labai gyvybingą ir stilingą sostinę turi ši sala. Miesto gyventojai itin stilingi, nemačiau nė vieno kažkuo neišsiskiriančio žmogaus. Čia jie tikrai turi išpuoselėtą skonį. Žavėjo jų įdomūs interjerai, įspūdingos meno galerijos, net parduotuvėlėse radau niekur nematytų originalių daiktų.

Kelias

Mėgstantiems vairuoti tai turėtų būti nuostabi patirtis. Keliai čia labai vaizdingi ir geri. Tiesa, žvyrkelių čia taip pat daug. Įspūdinga tai, kad kartais jautiesi vienas važiuojantis saloje. Riedi vingiais, lygumomis, kalnais šimtus kilometrų ir neprasilenki nė su vienu automobiliu!



Monika Budinaitė-Zadeikienė atrado ir Islandijos sostinės - Reikjaviko - grožį



Monika mėgavosi maudynėmis šiltose versmėse, kurių Islandijoje gausu



Islandijoje nemažai vietų tiems, kurie mėgsta žygius. O žygiuojant galima pamatyti ir nemažai krioklių



Prieš 80 metų, manoma dėl klimato atšilimo, pradėjo formuotis ledyno lagūna. Kasmet ji pailgėja 100 metrų

Gyvūnai

Sausumos žvėrių ten menka, kiek žinau, gyvena lapių ir elnių. Bet Islandijoje galima pamatyti ruonių ir banginių. Vietiniai siūlo daugybę tokių ekskursijų. Patarimas keliaujantiems - nepamirškite kompanijų, plukdančių stebėti banginių, pažadais, kad banginių pamatysite beveik šimtu procentų. Nėra taip paprasta juos išvysti. O štai aš buvau labai laiminga, kad man pamatyti pasisekė.

Didžioji ledyno lagūna

Tai bene didžiausią įspūdį padariusi salos vieta. Čia patikėjau klimato atšilimu. Net aštuonių kilometrų įlanka atsirado tik prieš 80 metų. Ir kasmet ji pailgėja po šimtą metrų. Ledo luitai, plaukiantys į vandenyną - autobuso dydžio, o srovė galinga ir srauni. Manau, tai vieta, kurią ne tik įdomu, bet ir labai naudinga pamatyti.

Žygiai

Šalyje yra galybė įvairių pėsčiųjų takų. Čia ras ką veikti mėgstantieji ir trumpus, len-

gvus pasivaikčiojimus, ir sudėtingus kopimus. Nuostabus kelias veda nuo Skogaro krioklio iki Torsmorko miestelio. Jis tęsiasi apie 25 kilometrus, tad reikėtų pasiplanuoti kelių dienų žygį, bet patariu juo paėjėti net jei teturite vieną dieną ar kelias valandas. Kelyje išsi-barstę beveik keturiasdešimt krioklių! Pati juo ėjau gal tik šešis kilometrus, bet tai, ką pamačiau ir patyriau, tikriausiai nepamirš niekada. Tai gražiausias eitas mano kelias!

Lauko maudynės

Turbūt daugelis Islandiją žino kaip šiltų versmių šalį. Čia maudytis galima labai daug kur. Šilti upeliai išsi-barstę po visą šalį. Jų yra visokių, ir privačių, su persirengimo kabinomis, ir visiškai laukinių. Nors ten vėjuota, lietinga ir šalta, patariu važiuojant pasiimti visus maudynių reikmenis, nes pagulėti kažkur kalnuose šiltoje vonioje yra nuostabus jausmas. Labiausiai lankoma Islandijos šiltųjų versmių vieta Žydroji lagūna nėra jau tokia puiki. Ir pati buvau gavusi patarimą ten geriau nevažiuoti, neva tai turistų perpildyta išreklamuota vieta. Tačiau pasmalsavau ir nusivyliau. Eilės prie persirengimo spintelio, dušų, o šiltas vanduo toks pats



Saloje gausu nuostabių kalnų



Vienišą švyturį Monika rado keliaudama po siaurinę Islandijos dalį

kaip visur. Tiesa, Žydrojoje lagūnoje yra ypatingo baltojo purvo. Galima juo išsitepti veidą. Tačiau jo galima tiesiog nusipirkti, nes įėjimas į Žydroją lagūną taip pat gan brangus.

Įkvėpimui

Kūrybai ši šalis yra tobula: atokūs nameliai laukuose, vieniši švyturiai ir jausmas, kad esi vienu vienas pasaulio pakraštį, tikriausiai - geriausias įkvėpimas. Kad ir kas tai būtų: muzika, piešimas ar rašymas. Paprastai keliaudama daug nerašau, bet būdama Islandijoje ne kartą pasigedau kompiuterio. Ir atradau nuostabių vietų, kuriose be galo norėtusi rašyti. Supratau, kodėl Islandija yra pripažinta rašytojų valstybe. Čia ne tik kas dešimtas žmogus yra išleidęs bent vieną knygą, bet ir visi gyventojai gerbia knygą. Jie mielai jas skaito, perka ir dovanuoja, jomis dalijasi, apie jas diskutuoja. Tai yra svarbi jų kultūros dalis.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Islandija Monikai priminė pasaulio pakraštį, mat čia daug atvirų erdvių ir neretai pasijunti visai vienas gamtoje
Monikos Budinaitės-Zadeikienės asmeninio albumo nuotr.

El.reklama: galima apsieiti ir be didelio biudžeto



Darius Bagdziunas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar įmanoma, atsisakant visų metų reklaminio biudžeto, vis tiek išlikti žinomiems ir patraukliams? Kodėl picerija pasiūvė išmokyti vyresnius žmones jaunimo žodyno? Ar pirkdamas vieną gėrimo skardinę gali gauti antrą dovanų ir ką su ja daryti? Visus atsakymus į klausimus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Gera reklaminė kampanija gali būti ir be biudžeto.



www.buytheworldahope.org

Prašymas neskirti pinigų reklamai

Kas?
„Buy The World A Hope“.

Kokia situacija?
Net 83 proc. vartotojų teigia, kad jie tikrai palaikytų įmones, kurios yra socialiai atsakingos ar rūpinasi globaliomis pasaulio problemomis. Nepriklausoma entuziastų grupelė pasiūlė „Coca Colos“ vadovams būdą, kaip įtikti šiems žmonėms.

Ką padarė?
Sukurta specialus tinklalapis, kuriame prašoma pasirašyti laišką gėrimų gamintojų vadovui. Juo raginama ateinančiais metais neišleisti nė cento reklamai, o tuos pinigus paaukoti taršos mašinimui, miškų kirtimo padarinių švelninimui ir pan. Kai per metus reklamos biudžetas siekia 3 mlrd. dolerių, tai tikrai turėtų didelę įtaką žmonių gerovei.

Rezultatai?
Kampaniją viešina vis daugiau nuomonės lyderių, o skeptikai spėlioja, kad prie jos pirštus prikišo pati „Coca Cola“.



<http://emojiliteracy.com>

Picerija moko suprasti jaunimo kalbą

Kas?
„Domino's Pizza“.

Kokia situacija?
Visai neseniai picerija pristatė naują - užsisakyti maistą į namus pasiūlė paprasčiausia „Twitter“ žinute, įrašius joje picos ikonėlę. Kampanija buvo ypač sėkminga, be to, įvertinta Kanų apdovanojimu. Tačiau tyrimas parodė, kad net 40 proc. amerikiečių nesupranta jaunimo naudojamų simbolių.

Ką padarė?
Štai ir gimė idėja, kaipgi kuo daugiau vyresnio amžiaus žmonių išmokyti „naujosios kalbos“. Tam išleistas specialios kortos, kurias nemokamai galima gauti internete ir padovanoti, tarkim, tėvams. Juk geriausiai naują informaciją išmokstame būtent žaisdami.

Rezultatai?
Panašu, kad ši papildoma reklaminė kampanija tokio paties susidomėjimo nesulaukė, tačiau apie picerijos siekį būti koja kojon su tendencijomis puikiai pranešta darskart.

<https://youtu.be/b5E9QtiqPDK>

Gėrimą pasidalink su praeiviu

Kas?
„JetBlue“ ir „Coca Cola“.

Kokia situacija?
Technologijos vis labiau atitolina žmones ir šiandien mieliau renkames virtualų pokalbį nei gyvą pasisėdėjimą su senu bičiuliu. Kaip priversti išeiti į gatves ir komunikuoti žiūrint akis į akį?

Ką padarė?
Dvi kompanijos susijungė bendram tikslui. Oro uoste pastatyti gėrimo automatai, iš kurių perkant vieną buteliuką iškrisdavo du. Ekrane iškart pasirodavo raginimas, gavus papildomą produkto vienetą, pasidalinti su atsitiktiniu žmogumi. Na, ir tada prasidėjo naujos pažintys. Tiesa, kameros sekė, kaip žmonės elgiasi, ir jei gėrimo nepalikai sau, netrukus atbėga asistentė ir padovanoja tau lėktuvo bilietą į pasirinktą šalį. Savotiška karma.

Rezultatai?
Pristatomasis vaizdo klipas paleistas prieš mėnesį ir jau peržiūrėtas beveik 100 tūkst. kartų.





VILNIAUS
SPORTO
FESTIVALIS
2015

6 rekomenduoja „LITEXPO“
SPALIO 3-4 d.



200 klubų
SPORTO MOKYKLŲ
IR KLUBŲ
PRISTATYMAI

50 įmonių
SPORTO PREKIŲ
IR ĮRANGOS
PARODA

2 dienos
SPORTO IR
SVEIKATINGUMO
KONFERENCIJA

15 val.
„REEBOK“
TRENIRUOČIŲ ZONA

10 varžybų
TURNYRAS
„SAVICKAS
CLASSIC“

200 kovų
K-1 PASAULIO
MĖGĖJŲ
ČEMPIONATAS

Žmoniją pražudys *ugnikalniai?*

Grupė mokslininkų Europos mokslo fondui parengė išsamią ataskaitą, kur įvertino, kas realiai gresia mūsų civilizacijai. Specialistai palygino asteroidų kritimo, klimato pasikeitimo, cunamių, žemės drebėjimų, nuošliaužų, ugnikalnių išsiveržimo riziką ir padarė išvadą: šiuo metu nėra nieko pavojingesnio už ugnikalnius.

Keistas Žemės gelmių pulsavimas

Tikimybė, kad būtent ugnikalniai jau XXI a. nušluos žmoniją nuo Žemės paviršiaus, siekia 10 proc. Pavojus realus. Ir norint jo išvengti mokslininkai siūlo sukurti globalios stebėsenos sistemą, t.y. jie norėtų stebėti ugnikalnius. Be to, būtina kompiuteriu sumodeliuoti labiausiai tikėtinus katastrofiškus išsiveržimus ir patikslinti nuostolius, kuriuos jie gali padaryti. Visa tai atsieitų keletą milijardų dolerių per metus - „susimesti“ turėtų visi, nes ramiai pratūnoti nuošaly niekam nepavyks.

Jau prieš 5 metus Sidnėjaus, Bergeno ir Havajų universitetų vulkanologai pranešė pasauliui pastebėję keistą Žemės gelmių pulsa-

vimą. Pasirodo, Žemės istorijoje būta laikotarpių, kai vienu metu išsiverždavo kone visi planetos ugnikalniai. Ir prasidėdavo tikras pragaras - pasaulio pabaiga Žemėje gyvenusioms būtybėms. Nors kai kas išgyvendavo, ir gyvenimas, tegu ir kitoks, tęsdavosi. Globaliniai išsiveržimai kartodavosi maždaug kas 10 milijonų metų. Neramu būdavo ir tarp jų - ugnikalnių aktyvumas padidėdavo kas 5 mln. metų. Per jį ir žuvo dinosaurai - jų era baigėsi prieš 65 mln. metų. Aišku, yra ir kitokia teorija - pagal ją dinosaurus pražudė asteroidas. Bet „smūgio iš kosmoso“ priešininkai remiasi ankstesniais įvykiais, pavyzdžiui, vykusiais prieš 200 mln. metų. Tuo metu dinosaurų pirmtakus archozaurus tikrai pražudė ugnikalniai, kurių lava užliejo didžiulius dabartinio Sibiro ir Indijos plotus. Drauge su archozaurais išnyko daugiau nei 60 proc. augalų.

Įvardyti pavojingiausi rajonai

Sinchroninių išsiveržimų priežasties mokslininkai kol kas nenustatė, bet nurodo dabartinius potencialius jos šaltinius: Šv. Eleonos kalnas, veikiantis ugnikalnis, esantis JAV vakaruose, ir netoliese esanti vadinamoji Je-loustouno kaldera. Po šiais objektais rastos

didžiulės išsilydžiusių uolienų erkmės, kurios plyti šimtus kilometrų į visas puses. Štai jos ir gali praplyšti - susidarys baisingas kelių dešimčių kilometrų skersmens krateris. Ir prasidės neregėto galingumo išsiveržimas.

**ŽEMĖS ISTORIJOJE
BŪTA LAIKOTARPIŲ,
KAI VIENU METU
IŠSIVERŽDAVO KONE
VISI PLANETOS
UGNIKALNIAI**

Anksčiau žmonijai baimės įvarė ir Londono geologų draugija, išpranašavusi dviejų supervulkanų išsiveržimą Europoje: netoli Neapolio ir šalia Koso salos Viduržemio jūroje. Be to, prie pavojingų rajonų priskyrė Indoneziją, Naująją Zelandiją, Japoniją, Kamčiatką, Centrinę Ameriką - atseit gelmėse ten slypi milžiniški magmos rezervuarai. Kaip pamenate, vienas varganas Islandijos vulkanėlis neištariamam pavadinimu vos nesuparalyžiavo visos Žemės civilizacijos. O kas bus, jei išsiverš visi kartu, kaip gąsdina mokslininkai?

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Pristato:

ARS
LIBERA
INTERNATIONAL

Žinių
radijas 15

Bilietus platina:

bilietai.lt
idėjos laisvalaikio

Flamenko meno festivalis

SIENTO FLAMENCO

2015 09 24

NEW YORK MUZIKINIAME TEATRE,
KALVARIJŲ G. 85, VILNIUS

OmniID

Su „OmniID“ kortele
15%
nuolaida



Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida 2 bilietams



Edgaras Lubys
Stasio Žumbio nuotr.

SMALSIEMS

KAS? Vėdų kultūros festivalis.

Festivalis, puoselėjantis grožio realybę ir savęs pažinimo mokslą, vedinės išminties esenciją. Festivalio metu susirinkusiųjų laukia premjera - spektaklis pagal šventraščio „Šrimad Bhagavatam“ alegoriją „Karaliaus Purandžanos istorija“ (sielos kelionė per materialų pasaulį).

■ **Vaidina:** Neringa Nekrašiūtė, Valda Bičkutė, Elžbieta Latėnaitė, Rytis Saladzius, Ineta Stasiulytė, Oneida Kunsunga, Gediminas Gutauskas, Marius Čižauskas, Julija Krutko, Deividas Meškauskas ir kt.

Taip pat festivalio metu jūs laukia Lietuvos allikėjų jungtinis muzikos projektas „Muzika, kuri įkvepia tobulėti“ (dalyvauja Edgaras Lubys, Ieva Zasimauskaitė-Kiltinavičienė, Vytautė Pušytė ir kt.), „Rajashree Ramesh“ meno ir šokio teatro akademijos šokėjų pasirodymas, vedų žinovo mokslų daktaro Hovardo Resnicko (Howard Resnick) išvalgos, dailininkės Devaki autorinė grafikos darbų paroda, archajiškų patiekalų degustacija.

KUR? Koncertų salė „Compensa“ (Kernavės g.84, Vilnius).

KADA? Rugsėjo 5 d. 19 val.

UŽ KIEK? Savanoriška auka.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

AKTYVIEMS

KAS? Sostinės dienos.

Sostinės dienos - didžiausia Vilniaus miesto šventė, skirta visiems sostinės gyventojams ir miesto svečiams. Šventės programą sudaro įvairių žanrų aukšto meninio lygio renginiai: džiazo, roko, pop- ir klasikinės muzikos koncertai, operos, filmų seansai, gatvės teatras, madų šou, amatininkų ir kulinarinės mugės. Sostinės dienų renginiai yra nemokami, todėl ši šventė yra pats masiškiausias kultūros festivalis mieste.

Dūzgiantis prospektas - aktyvaus kultūrinio veikimo ir įvairių kūrybinių sumanymų vieta, tai įvairiausių poreikių, norų ir fantazijų išsipildymo vieta, tai kaimynystės, bičiulystės ir svečių sutikimo vieta. Tai vilniečių raiškos būdas! Šiemet dūzgiantis

prospektas vėl nusidrieks per beveik visą Gedimino prospektą, o jo programa tematiškai suskirstyta į 4 veiksmo erdves: menų ir muzikos gatvę (Gedimino pr. nuo Katedros a. iki V.Kudirkos a.), gardžių lauktuvių kelią (Gedimino pr. nuo Jogailos g. iki A.Jakšto g.), knygų alėją (Gedimino pr. nuo A.Jakšto g. iki Vasario 16-osios g.) ir žaidimų bei atrakcijų parką „Dangaus linksmybės“ (Gedimino pr. prie Lukiškių aikštės). Šventės metu vyks koncertai Katedros aikštėje, įvairūs renginiai Bernardinų sode ir Verkių regioniniame parke.

KUR? Gedimino pr., Katedros aikštė, Bernardinų sodas ir kitos Vilniaus vietos (daugiau informacijos www.sostinesdienos.lt).

KADA? Rugsėjo 4-6 dienomis.

UŽ KIEK? Renginiai nemokami.



TEATRŲ GERBĖJAMS

KAS? Sūduvos mėgėjų teatrų festivalis „Atžalynas“.

Jono Basanavičiaus gimtinėje nuo 1997 metų organizuojamas Sūduvos mėgėjų teatrų festivalis tęsia ir puoselėja klijimo teatro tradicijas. Savo kūrį festivalyje pristatys Sūduvos krašto teatro kolektyvai ir svečiai: Marijampolės savivaldybės Liudvinavo laisvalaikio salės vaikų ir suaugusiųjų teatrai, Vilkaviškio kultūros centro mėgėjų teatras „Gluosnė“, Pilviškių mėgėjų teatras, Šakių zanavykų teatras, Jurbarko kultūros centro Skirsnemunės skyriaus suaugusiųjų teatras, „Lino lėlės“ iš Klaipėdos, festivalio svečiai - Knygos teatras iš Vilniaus ir kt. Žiūrovai išvys Augustino Griciaus pjesės „Palanga“, Kazio Borutos romano „Mediniai stebuklai“, Jurgio Savicko

novelių ir Jono Basanavičiaus surinktų pasakų motyvais pastatytus spektaklius, žinomas komedijas: Moljero „Tariamasis ligonis“, Žemaitės „Kunigo naudą velniai gaudo“, Liudvikos Didžiulienės „Paskubėjo“ ir kt. Pirmąją festivalio dieną, penktadienį, nuo 13 val. visi galės dalyvauti Alytaus lėlių teatro „Aitvaras“ organizuojamoje edukacinėje programoje „Lėlininko dirbtuvėlė“. Daugiau informacijos www.lnm.lt.

KUR? Jono Basanavičiaus gimtinė (Gimtinės g.17, Ožkabalių I k., Bartninkų sen., Vilkaviškio r.).

KADA? Rugsėjo 4-5 d.

UŽ KIEK? Įėjimas ir renginiai nemokami (edukacinės programos „Lėlininko dirbtuvėlė“ kaina 2 Eur).

Domantas Razauskas

LYRIŠKIEMS

KAS? Kairėnų vasaros festivalis. Vėjas prie lūpų.

Legendinis duetas kalendorinio rudens pradžią kviečia pasitikti drauge ir kartu pasinerti į neeilinį poezijos bei improvizacijų vakarą tarp gausybės pačių gražiausių augalų. Saulius Petreikis - multiinstrumentalistas, valdantis daugumą pasaulio pučiamųjų instrumentų. Domantas Razauskas - žinomas dainų autorius ir alikėjas, į muziką atkeliavęs iš literatūros pasaulio. Du seni draugai, du skirtingi pradai, dvi kūrybinės srovės susijungia bendram koncertui, kurio metu intelektualius tekstus lydės netikėtos instrumentuotės. Domanto koncertai Kairėnų botanikos sode - jau tradicija. Tačiau pirmą kartą reta augalija turės progos susipažinti ir su šamaniškuoju Sauliumi.

KUR? VU Botanikos sodas Kairėnuose (Kairėnų g.43, Vilnius).

KADA? Rugsėjo 6 d. 19 val.

UŽ KIEK? Kaina 10-12 Eur (bilietų galima įsigyti „Bilietai.lt“ ir kasose, renginio vietoje likus valandai iki pradžios).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

AKCIJA vyksta 08 27-09 09

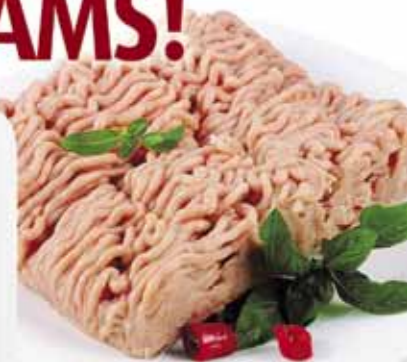


SKANIEMS PATIEKALAMS!



Šviežias vištienos faršas (450 g)

~~1,30 Eur~~ **0,95 Eur** 3,28 Lt 2,11 Eur/kg



Akcija vyksta prekybos centruose NORFA. Akcijos prekių skaičius ribotas. Papildomos nuolaidos netaikomos.



NAUJAME SEZONE



**VISI VYRAI – KIAULĖS...
20 KARTŲ SEKSUALIAU**

**BUS VISKO
20 KARTŲ
EGZOTIŠKIAU**



**SU CINKELIU
20 KARTŲ
JUOKINGIAU**



**BEATOS VIRTUVĖ
20 KARTŲ JAUKIAU**

**LIETUVOS
SUPERŠEFAS
20 KARTŲ
SKANIAU**



**YRA KAIP YRA
20 KARTŲ
AKTUALIAU**

**KK2 PENKTADIENIS
20 KARTŲ GREIČIAU
ATEIS SAVAITGALIS**



**NUO... IKI...
20 KARTŲ
SPALVINGIAU**



**VALANDA SU RŪTA
20 KARTŲ AŠTRIAU**



Mišelės Viljams likimo smūgiai



DOSJĖ

- Mišelė Ingrid Viljams (Michelle Ingrid Williams) gimė 1980 m. rugsėjo 9 d. Montanoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose.
- Karjerą kine pradėjo paauglystėje, tačiau žinoma tapo 1998-2003 m., kai suvaidino Džen paaugliška seriale „Dosono įlanka“ („Dawson's Creek“).
- Už vaidmenį filme „7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“ („My Week with Marilyn“) ji buvo nominuota „Oskaru“. Nors prestižinė statulėlė aktoarei neatiteko, Merlin vaidmuo jai pelnė „Auksinį gaublį“ ir dar 13 kitų apdovanojimų.
- 2004-2007 m. M. Viljams susitikinėjo su aktoriumi Hitu Ledžeriu (Heath Ledger), 2005 m. spalio 28 d. jiems gimė dukra Matilda Rous.

Atlaikiusi ne vieną likimo išbandymą ir atsigavusi po mylimojo mirties, amerikiečių aktorė MIŠELĖ VILJAMS (Michelle Williams) šiandien šypsosi. Šią savaitę 35-ąjį gimtadienį švenčianti aktorė nebenori prisiminti išgyvento skausmo, tačiau žinoma moteris turi du variklius, kurie visuomet padeda atsitiesti, – tai karjera ir motinystė.

Skausmingas mylimojo praradimas

Mišelė gali džiaugtis sėkmingai besiklostančia karjera, tačiau asmeniniame gyvenime jai teko nuryti ne vieną karčią piliulę. Sunkiausias jos gyvenimo laikotarpis prasidėjo 2007 m., kai ji išsiskyrė su širdies draugu ir dukters Matildos Rous tėvu – žinomu aktoriumi Hitu Ledžeriu (Heath Ledger). 2008 m. šis nuo perdozavimo mirė. Tada gedinti Mišelė turėjo susitaikyti ne tik su vaiko tėvo netektimi, bet ir padidėjusiu žiniasklaidos dėmesiu. „Daug ką praradau po jo mirties. Mano vaikas neteko tėvo, o aš praradau ramybę, humoro jausmą, savo miestą – kur tik eidavau, mane persekiojo paparacai. Kad ir kaip keistai skambėtų, tas laikas man buvo stebuklingas laukimas. Vis tikėjau, kad Hitas vėl įeis pro duris ar sutiksiu jį parke...“ – prisipažino aktorė. Nors Mišelė labai išgyveno mylimojo netektį, vieniša ji ilgai neužsibūdavo. Žiniasklaidoje nuolat mirgėjo pranešimų apie jos meilės istorijas, nors visos jos buvo trumpalaikės. Šią vasarą ji pradėjo susitikinėti su rašytoju Džonatanu Safranu Foeriu (Jonathan Safran Foer), tačiau kol kas anksti spėlioti, ar ši istorija turės laimingą pabaigą. Vis dėlto ne meilės istorijos, o karjera padėjo Mišelei ištvirti sunkiausias akimirkas.

Karjeros terapija

Nuo skausmo aktorė bėgo vaidindama. 2008 m. ji vyko į Kanų kino festivalį ir ten pristatė du filmus, kuriuose vaidino: „Sinekdoki“ („Synecdoche“) bei „Vendė ir Liūsė“ („Wendy and Lucy“). Tuo metu ji jau filmavosi filme su Leonardu DiCaprijumi (Leonardo DiCaprio) „Kuždesių sala“ („Shutter Island“). Vis dėlto bene ryškiausias jos vaidmuo – Merlin Monro filme „7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“ („My Week with Marilyn“). Būtent šis vaidmuo Mišelei pelnė ne vieną apdovanojimą, tarp jų ir „Auksinį gaublį“.

Varginanti pusiausvyra

Dar vienas džiaugsmas Mišelės gyvenime – aštuonmetė dukra Matilda Rous. Nors aktorė pripažįsta, kad būti vieniša motina yra didelis iššūkis. Ji viena turi priimti visus sprendimus, susijusius su dukters auklėjimu. „Kartais atrodo, kad kai nedirbu, esu puiki mama, niekada nieko nepamirštu ir stengiuosi viskuo pasirūpinti, kad mano dukrai nieko netrūktų. Akimirkos, kai man nereikia per daug stengtis ir viskas klostosi puikiai, – milžiniška prabanga. Tačiau jos labai retos, nes dažniausiai atrodo, kad vienu metu stengiuosi kuo geriau atlikti du didelius darbus, ir abu vienu metu, – būti mama ir aktoře. Tai labai išvargina, todėl nuolat kur nors užmiegu“, – pasakojo aktorė. Kaip tvirtina Mišelė, netgi užsukusi pietų pas draugus ar vakarėlyje ji gali tiesiog užsnūsti, o dėl knarkimo neretai sulaukia ir draugiškų pašaipų.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

TELE VIZIJA

2015 m. rugsėjo 4-10 d.



„Bruto ir Neto“
misija - prajuokinti lietuvį

Interviu su Šarūnu Banevičiumi ir Jonu Gričiumi – 39 p.

Irmano Boiko nuotr.



Venecijos kino festivalio šventė prasidėjo „Everestu“

Rugsėjo antrąją prasidėjo 72-asis Venecijos kino festivalis. Ši kino gurnanų šventė vyks iki rugsėjo 12 dienos Lido saloje.

Atidarymo dienai pasirinktas islandų režisieriaus Baltazaro Kormakuro (Baltasar Kormakur) filmas „Everestas“. Tai bus ir pasaulinė filmo, sukurto pagal 1996 metų katastrofą, kai per pūgą kalno viršukalnėje žuvo 8 žmonės, premjera.

Venecijos kino festivalio žiuri vadovaus dviejų „Oskarų“ laureatas meksikiečių režisierius Alfonsas Kuaronas (Alfonso Cuaron).

Italijos aktorė Eliza Sednau (Elisa Sednau), vedusi Venecijos festivalio atidarymo šventę, dieną prieš festivalio atidarymą surengė pristatomąją festivalio fotosesiją. Garsioji italų aktorė sakė, jog jai garbė pristatyti festivalį.

„Laisvalaikio“ inf.



Aktorė Eliza Sednau (Elisa Sednau) ir Venecijos kino festivalio direktorius Albertas Barbera (Alberto Barbera)
EPA-Eltos nuotr.



Premjera

„Tuk tuk“ „Knock Knock“

Kino teatruose nuo rugsėjo 4 d.

- **Siaubo trileris**, JAV, Čilė
- **Režisierius**: Eli Roth
- **Vaidina**: Keanu Reeves, Lorenza Izzo, Ana de Armas, Ignacia Allamand ir kiti
- **IMDB**: 6,3/10

Evanas Veberis - sėkmingas architektas, laimingai vedęs mylimą moterį ir turintis du vaikus. Paprastai laisvalaikį leidžiantis su šeima, vieną savaitgalį jis priverstas praleisti seniai planuotą išvyką prie jūros dėl netikėtai atsiradusio darbinio užsakymo. Žmonai ir vaikams išvykus, vakare vyras sulaukia netikėtų svečių. Permirkę nuo šėlstančios audros, už durų stovi dvi išskirtinio grožio moterys. Iš klausęs jų bėdas, Evanas sutinka padėti ir išleisti merginas, kad šios galėtų sušilti ir pasinaudoti telefonu. Deja, paprastai visuomet ištikimas vyras nesugeba atsilaikyti prieš merginų kerus ir viešnios pasinaudoja ne tik telefonu. Atsibudęs po aistringos nak-



Filmo „Tuk tuk“ žvaigždė - Kianu Ryvasas (Keanu Reeves)
„Forum Cinemas“ nuotr.

ties trise, Evanas pamato, kad Dženezis ir Bel niekur nesiruošia eiti. Po ilgų įtikinėjimų jos pagaliau atsiveikina ir palieka šeimos galvą vieną su kaltės jausmu.

Vakare vėl sugrįžęs prie darbo, Evanas išgirsta kitame kambaryje dūžtant stiklą.

Nuėjęs pažiūrėti, pajunta smūgį į galvą ir atsipeikėja pririštas prie lovos, o šalia sėdi vakarykštės jo gundytojos. Tiesa, šiandien jos Evanui numacišius kur kas daugiau nei aistringą naktį...

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Amerikos ultra“ (veiksma komedija, JAV, N-16) - 4-10 d. 11.20, 12, 16.30, 18.30, 20.50 val.
 „Tuk tuk“ (siaubo trileris, Čilė, JAV, N-16) - 4-10 d. 13.40, 16, 19, 21.30 val.
 „Edeno sodas“ (drama, Lietuva, N-13) - 4-10 d. 14.15, 16.50, 18.10, 20.30 val.
 „Bėgantis labirintu: išmėginimai ugnimi“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 10 d. 19 val. (Pelenės seansas).
 „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 10.35, 11.40, 14, 15.50 val.
 „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 13.10, 19.10 val.
 „Kvaišų atostogos“ (komedija, JAV, N-16) - 4-10 d. 13.20, 15.40, 18.20, 20.40 val.
 „Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, 3D, V) - 4-10 d. 11.10, 16.20 val.
 „Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, V) - 4-10 d. 10.25, 13.50 val.
 „Hitmanas. Agentas 47“ (veiksma trileris, Vokietija, JAV, N-16) - 4-10 d. 10.45, 19.20 val. (10 d. 19.20 val. seansas nevyks).
 „Geismo architektas“ (drama, Kanada, N-18) - 4-10 d. 18.50, 21.10 val.
 „Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksma komedija, JAV, N-13) - 4-10 d. 12.50, 18.40 val.
 „Neįmanoma misija: slaptoji tauta“ (veiksma trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 15.30, 21.20 val.
 „Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 10.15, 14.30 val. (10.15 val. seansas vyks 5-6 d.).
 „Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 12.20, 16.40 val.
 „Kirtis dešine“ (veiksma drama, JAV, N-16) - 4, 6, 8, 10 d. 21.40 val.
 „Daugiau garso ir šviesų“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-16) - 5, 7, 9 d. 21.40 val.
 „Grėsmingas II“ (siaubo f., JAV, N-16) - 4-10 d. 21.50 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Edeno sodas“ (drama, Lietuva, N-13) - 4-9 d. 11.10, 13.30, 15.50, 18.30, 21 val.
 „Amerikos ultra“ (veiksma komedija, JAV, N-16) - 4-10 d. 11.20, 13.40, 16.10, 18.30, 20.50 val.
 „Tuk tuk“ (siaubo trileris, Čilė, JAV, N-16) - 4-10 d. 11, 13.15, 15.40, 18.20, 20.40 val.
 „Bėgantis labirintu: išmėginimai ugnimi“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 10 d. 18 val. (Pelenės seansas).
Kino pavasario seansai
 „Pamoka“ (mokomasis f., bulgarų k., Bulgarija, Graikija, N-13) - 4-10 d. 19 val.
 „Mamytė“ (drama, Kanada, Prancūzija, N-16) - 4-10 d. 21.25 val.
 „Kvaišų atostogos“ (komedija, JAV, N-16) - 4-10 d. 11.30, 14, 16.30, 18.50, 21.20 val.
 „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 11, 12, 12.30, 14.25, 15.50 (12, 12.30 val. seansai vyks 5-6 d.).
 „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 11, 12, 12.30, 14.25, 15.50 (12, 12.30 val. seansai vyks 5-6 d.).
 „Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 13.30, 18.10 val.
 „Šnipas iš U.N.C.L.E.“ (veiksma komedija, JAV, N-13) - 4-10 d. 15.10, 18, 20.40 val. (10 d. 18 val. seansas nevyks).
 „Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, Prancūzija, Nyderlandai, N-16) - 4-10 d. 11.30, 16.20, 18.20 val. (11.30 val. seansas vyks 5-6 d.).
 „Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 11.40, 16, 16.50 val. (10 d. 16 val. seansas nevyks).
 „Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 14 val.
 „Hitmanas. Agentas 47“ (veiksma trileris, Vokietija, JAV, N-16) - 4-10 d. 13.40, 20.30 val.
 „Geismo architektas“ (drama, Kanada, N-18) - 4-10 d. 18, 20.30 val.
 „Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, V) - 4-10 d. 11.10, 16.10 val. (11.10 val. seansas vyks 5-6 d.).

„Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, 3D, V) - 4-10 d. 13.50 val.
 „Grėsmingas II“ (siaubo f., JAV, N-16) - 4-10 d. 20.50 val.
 „Daugiau garso ir šviesų“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-16) - 4, 6 d. 18.40 val.
 „Sugar Man“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 5, 7, 9 d. 18.40 val.
 „Neracionalus žmogus“ (drama, JAV, N-16) - 4-7, 9-10 d. 21.10 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Stebuklai“ (drama, Italija, Šveicarija, Vokietija) - 4 d. 16.50 val. 7 d. 18.50 val. 8 d. 21 val. 9 d. 17 val.
 „Edeno sodas“ (drama, Lietuva) - 4 d. 19 val. 5 d. 16.10 val. 6 d. 16 val. 7 d. 15 val. 8 d. 19 val. 10 d. 21 val.
 „Viktorija“ (drama, Vokietija) - 4 d. 21 val. 6 d. 20.20 val.
 „Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, Prancūzija, Nyderlandai) - 5 d. 19.10 val. 8 d. 17.10 val. 10 d. 19.10 val.
 „Sugar Man“ (dokumentinis f., JAV) - 5 d. 21 val. 7 d. 17 val. 9 d. 21.15 val.
 „Jeigu...“ (drama, D.Britanija) - 6 d. 18 val.
 „Fassbinderis: mylėti nereikalaujant“ (dokumentinis f., Danija) - 7 d. 21.10 val. 9 d. 19.10 val.
 „Pakeliui į mokyklą“ (dokumentinis f., Prancūzija) - 10 d. 17 val.

MULTIKINO OZAS

„Edeno sodas“ (drama, Lietuva, N-13) - 4-9 d. 11, 13.15, 15.15, 17, 19.15, 21.30 val. 10 d. 11, 13.15, 15.15, 16.45, 18.30, 20.45 val.
 „Amerikos ultra“ (veiksma komedija, JAV, N-16) - 4-10 d. 17.30, 19.45, 22 val.
 „Tuk tuk“ (siaubo trileris, Čilė, JAV, N-16) - 4-10 d. 15, 17.15, 19.30, 21.45 val.
 „Bėgantis labirintu: išmėginimai ugnimi“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 10 d. 19 val.
 „Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, 3D, V) - 4, 6-10 d. 11, 13.30 val. 5 d. 13.30 val.
 „Slaptoji komanda“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, V) - 4-10 d. 10, 12.15, 14.30 val.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Pizzeria „Pizza to go“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus. Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Narutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Legenda“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 37) 408 456

Medicina Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms.

Transporto paslaugos Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.

Maisto prekės ir gėrimai Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai.

Sporto pramogos Kokteiliniai „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.

KITOS PREKĖS www.smilefoto.lt 10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

UGDYMAS Interjerinių lėlių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminių kursams.

ŠOKIŲ STUDIJOS Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.

TEATRAS „Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheater.lt

KONCERTAI, RENGINIAI Koncertų organizatorius „ARS Libera International“ 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

KELIONIŲ AGENTŪROS Kelionių agentūra „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.

KINAS Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Automobilių nuoma „Easy Rental“ Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.

SPORTO PRAMOGOS Kokeiliniai „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.

„Pramogų pasaulis“ 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11 121

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt



PARADAS. Amsterdame (Nyderlandai) visų akis džiugino smagus laivų paradas.



Daugiausiai auskarų turinti pasaulio moteris brazilė Elaine Davidson (Elaine Davidson)

IŠSKIRTINIAI. Lugane (Šveicarija) vyko tatuiruočių ir auskarų vėrimo festivalis, į kurį rinkosi išskirtinės išvaizdos gerbėjai.



Labiausiai tatuiruotas pasaulio žmogus italas Andželas Piovanas (Angelo Piovano)

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

●
- Daktare, pasakykite tiesą, ar tos gydomosios žolės duoda kokios nors naudos?
- Žinoma, duoda. Štai, sūnui butą nu-pirkau, dukrai baigiu namą įrengti.

●
Moteris žino meilės prasmę, o vyras - jos kainą.

●
- Kaip laikosi jūsų vyras?
- Ačiū, labai gerai, bet, manau, kad iš ligoninės išeis greit.
- Matėtės su gydančiu gydytoju?
- Ne, bet mačiau seselę, kuri jį slaugo.

●
Sunkioje avarijoje nukentėjęs vyras po kelių dienų atgauna sąmonę ligoninėje ir

klausia žmonos, sėdinčios kojūgaly...

- Ką, aš jau rojūje?
- Ne, mielas. Aš gi čia...

●
Blondinė laiko egzaminus vairuotojo pažymėjimui gauti. Egzaminuotojas klausia:
- O ką reiškia toji balta linija vidury kelio?
- Hm... Tikriausiai tai dviratininkams.

●
Šventasis tėve, aš nusidėjau tu, kad keltą kartą per dieną žiūriu į veidrodį ir galvoju: aš graži.

- Tai nieko, mano vaike. Tai ne nuodėmė. Tai tik trumparegystė.

●
- Kaip padaryti, kad žmona blondinė bū-

tų užsiėmusi ir nezyztų su visokiausiomis nesąmonėmis?

- Parašyti ant popieriaus lapo iš abiejų pusių: „Žiūrėk kitą pusę!“.

●
Vienas vyrukas su sūnumi guli tuščiame paplūdimyje, o uošvė maudosi jūroje. Staiga ji pradeda skęsti.

- Žiūrėk, - sako sūnus. - Senelė mums mojuoja.

- Pamok ir tu, - tarė tėvas.

●
- Kai užsidėgė namas, aš taip išsigandau, įlėkiau į gretimą kambarį ir išnešiau ant rankų uošvę.

- Taip, Jonai, tokiomis akimirkomis labai lengva prarasti protą...