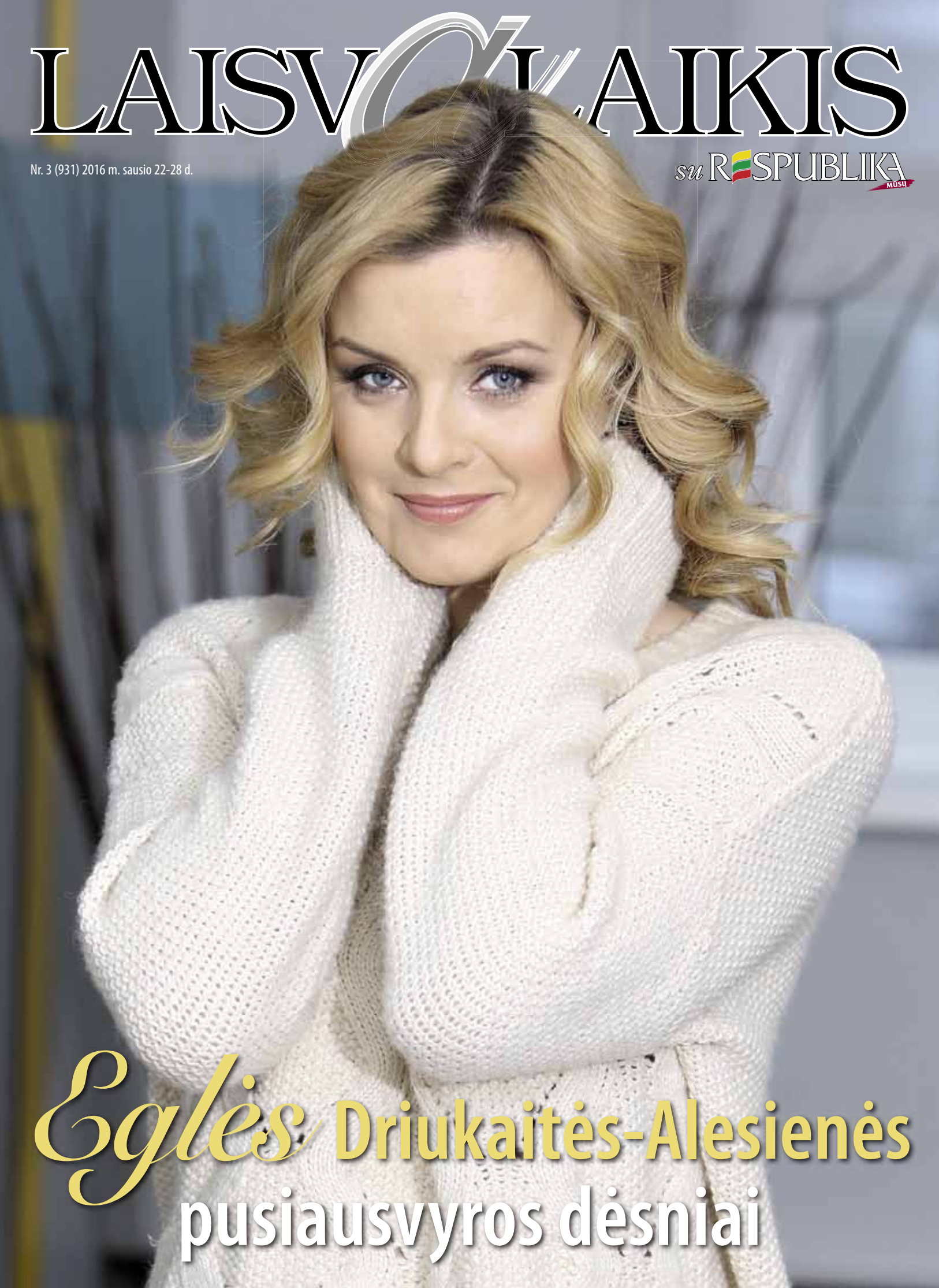
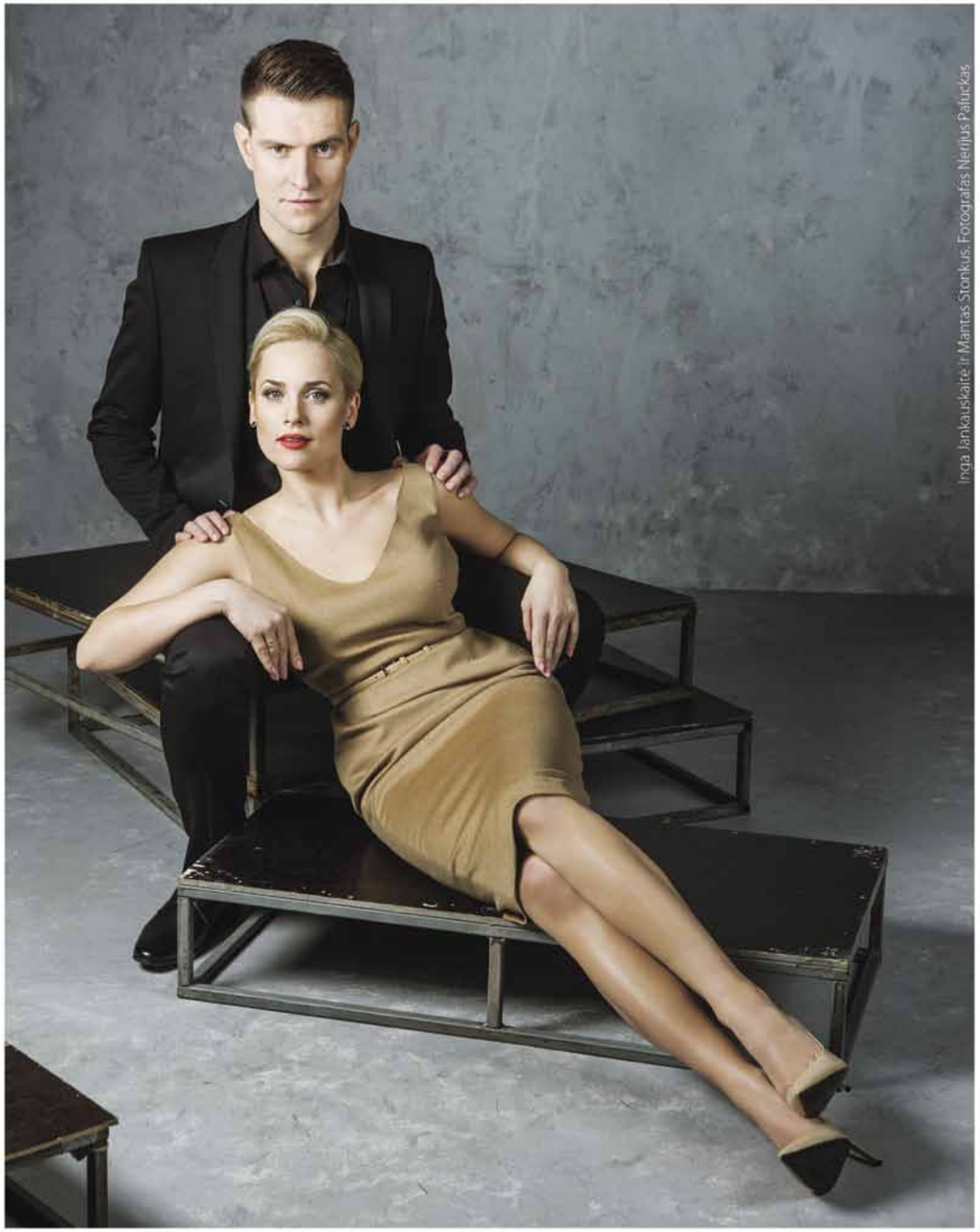
LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 3 (931) 2016 m. sausio 22-28 d.



Eglės Driukaitės-Alesienės pusiausvyros dėsniai



Inga Jankauskaitė ir Mantas Stonkus. Fotografas Nerijus Paluckas

Laukiamiausia metų premjera
ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI
Sekmadieniais 19:30
www.lnkgo.lt

Kaip Kotryna laimėjo „Lietuvos balsą“?

Kokie prizai įteikti „Lietuvos balso“ nugalėtojai Kotrynai Juodzevičiūtei ir ką ji su jais veiks? 10 p.

Evelinos lauktuvės - daina

Ką šiuo metu Lietuvoje veikia dainininkė Evelina Anusauskaitė-Young, jau keletą metų gyvenanti vyro gimtinėje JAV? 8 p.

Dešimt faktų apie Jokūbą

Kodėl vakarais aktorius Jokūbas Bareikis skaito pasakas, ko jis bijo ir su kuo labai norėtų susipažinti? 11 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-7 **INTERVIU**
Eglė Driukaitė-Alesienė
9 **NUOMONĖS**
Ką manai apie loterijas?
12-13 **VEIDAI**
14-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Šeima Holivudo standartais
18-19 **MUZIKA**
Klausomiausi kūriniai ir atlikėjai pagal „Spotify“
20-21 **SPORTAS SU ŽVAIGŽDE**
Joga pagal Milaną Jašinskytę
22-23 **GROŽIO PALETĖ**
Eglė Daugėlaitė-Kryževičienė
24-25 **RESTORANAI**
„Lauro lapas“
26-27 **SKONIS**
28-29 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Psichologiniai darbuotojų tipai
30-31 **SCENA**
Andrius Kaniava ir „Origami“ vėl kartu
32-33 **SAVIJAUTOS KODAS**
Liesėjimo gudrybės
34-35 **INTERNETAS**
36 **DATOS**
Alisija Kys (Alicia Keys)
37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Vaida Genytė, Jonas Kalėda, Goda Alijeva
54 **KINAS**
Kas pretenduoja į 2015 m. „Oskarų“ apdovanojimus?
55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SU RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Eglė Driukaitė-Alesienė
Makiažas: Beata Eidukaitienė („Bomond“ grožio salonas)
Šukuosena: Olga Krupčovič („Bomond“ grožio salonas)
Fotografuota viešbutyje „Ecotel Vilnius“
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

Šukuosena: Olga Krupičovič (BOMOND grožio salonas) Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas) Fotografuota viešbutyje „Ecotel Vilnius“ Fotografas Imantas Sidarevičius

EGLĖ DRIUKAITĖ-ALESIENĖ džiaugiasi ir rutina

Dažnas aktorės EGLĖS DRIUKAITĖS-ALESIENĖS (36) kolega sako, jog tai vienas šilčiausių žmonių, kuriuos jie yra sutikę. Talentinga moteris šiuo metu džiaugiasi motinyste ir ramiu šeimyniniu gyvenimu su garsios grupės „Skamp“ nariu Viliumi Alesiumi, o trumpą pertraukėlę aktorės karjeroje skyrė tobulėjimui ir vėl tapo studente.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Daugelis gerbėjų tavo talentą įvertino po vaidmenų televizijos serialuose. Pastaruoju metu eteryje pasirodai rečiau. Kokios veiklos dabar tavo darbotvarkėje?

- Dabar savotiška pauzė mano televizinėje karjeroje. Gerai, kad tokios pertraukėlės būna, veikiausiai žiūrovams pabosta tie patys veidai. Mano aktorinis kelias šiuo metu šiek tiek šakojasi, pradėjau gilinti teatro pedagogikos žinias. Jau kurį laiką vadovauju dramos būreliui mokykloje, tad nuo rugsėjo tapau ir Lietuvos edukologijos universiteto (LEU) studente, pasirinkau metus trunkančias pedagogo kvalifikacijos studijas. Turiu studento pažymėjimą, visas studentiškas privilegijas ir, žinoma, sesijas. Smagu grįžti į studentavimo laikus, tik dabar kurse mokosi kiek vyresni žmonės, todėl požiūris į darbą ir mokslus brandesnis, o paskaitas lydi įvairios diskusijos apie gyveniškas situacijas, su kuriomis susiduria pedagogai, netrūksta ir humoro. Džiaugiuosi, jog universitete sutikau įdomių žmonių iš teatro pasaulio bei kitų sričių. Tikiuosi, studijos bus naudingos ir asmeniniam gyvenimui, ir profesinei veiklai. Sužinojau daug dalykų, kurie naudingi man kaip mamai. Kadangi nemažai kalbėjomės apie paauglio raidos psichologiją, įgytos žinios pravers auklėjant savo atžalą. Šiuo metu būtent su teatro pedagogika mano gyvenime atsiranda vis daugiau naujų veiklų.

- Studente tapai jau trečią kartą, prieš tai mokeisi Lietuvos teatro ir muzikos akademijoje (LMTA) aktorinio meistriškumo, vėliau įgijai viešųjų ryšių magistro laipsnį Vilniaus universitete (VU). Mokslų niekada nebus per daug?

- Mokytis man patinka, be to, gyvenimas taip susiklostė. Baigusi LMTA norėjau įgyti dar vieną specialybę, kad turėčiau darbo, jei nesusiklostys aktorės karjera. Vienu metu filmavausi seriale ir darbavausi viešųjų ryšių srityje prodiuserinėje kompanijoje, kuri tą serialą kūrė. Vis dėlto aktorinis yra mano savirealizacija ir prioritetas, o šalia pasirinkta teatro pedagogika - su tuo susijusi sritis.

- Kaip manai, ar aktorystė - profesija, gyvenimo būdas ar pašaukimas?

- Aktorystė negali neįtraukti, tai ir pašaukimas, ir gyvenimo būdas, ir pasirinkta profesija, tačiau pati dažnai jaučiuosi viena koja stovinti aktorystėje, kita - kitoje veikloje. Jaučiu, kad iki šiol vis dar esu ieškojimų kelyje, todėl, yra svarbu pirmiausia sau įvardinti tam tikrus esminius dalykus - kas tu esi ir ko tu sieki. Aktorinis meistriškumas gali atsiskleisti ir teatre, ir kine, ir serialuose, ir ugdomojoje veikloje. Kartais konkretumo ir pritrūkstu.

- Gyvenime dažniausiai viską gerai apgalvoji ir spontaniškų sprendimų nepriimi?

- Spontaniška esu tik neesminiuose dalykuose. Vilius kažkada pasakė: „Kaip palengvėja, kai apsisprendi“. Prisimenu šiuos žodžius, kai sprendimai susiję su studijomis, darbais ir įvairia veikla reikalauja pamąstymų ir pasiryžimo.

> JEI BŪČIAU TIKRA KARJERISTĖ - VIEN TO IR SIEKČIAU, TAČIAU AUGINU TREJŲ SU PUSE DUKRELĘ EMILĘ, TAD NEGALIU PLĖŠYTIS

- Ar įsivaizduoji save dirbančią kontoroje nuo 8 iki 17 val., vilkinčią griežtą kostiumėlį?

- Kartais pagalvoju, gerai, kad nedirbu tokio darbo, o kartais svarstau, jog būtų neblogai. Kai turi nuolatinį darbą, žinai, kada reikia būti darbe, padaryti darbus ir kada gali grįžti namo. O kai neturi sutarties teatre ar kitų ilgalaikių projektų, nežinai, ką veiksi po mėnesio. Būna gražių, smagių, širdžiai mielų meninių projektų ar spektaklių, kai žmonės susiburia darbui, kuria, vaidina, susidraugauja, o tada viskas pasibaigia ir visi pabyra. Todėl, kiekvienas projektas, vaidmuo - nauja pradžia, kai viską vėl pradedi iš naujo. Tas nepastovumas - ne kiekvienam, kartais jis veda iš proto, po kurio laiko nori viską mesti, tačiau, kai atsiranda kitas įdomus darbas, džiūgauji ir vėl viskas gerai iki tos akimirkos, kai vėl visi išsiskirstysim. Pastovumo suteikia darbas mokykloje, kur vadovauju dramos būreliui. Darbas su vaikais nors yra stabilus, tačiau nemonotoniškas, štai ateina nauja pirmokų karta ir ji labai skiriasi nuo prieš tai buvusios. Tenka ieškoti naujų prisitaikymo būdų, kaip sutelkti jų dėmesį, sudominti, kaip pačiai tobulėti.

- Pavadintum save karjeriste?

- Ne. Stereotipiškai karjeristė man asocijuojasi su ta moterimi, vilkinčia kostiumėlį, dirbančia biure ir siekiančia aukštesnių pareigų. Aktoriaus kelyje ta karjera veikiausiai - pagrindiniai vaidmenys, išskirtiniai pasiūlymai, vaidmenys užsienio kino filmuose, užimtumas keleriems metams į priekį... Jei būčiau tikra karjeristė - vien to ir siekčiau, tačiau auginu trejų su puse dukrelę Emilę, tad negaliu plėšytis. Reikia pasilikti jėgų, nes motinystė, namai to reikalauja.

DOSJĖ

- **Gimė**: 1979 09 04 Molėtų rajone.
- **Studijos**: Aktorinis meistriškumas (Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje), Viešųjų ryšių magistrantūra (Vilniaus universitete), šiuo metu studijuoja pedagogiką (Lietuvos edukologijos universitete).
- **Vaidino televizijos serialuose**: „Dapkai ir Butkai“, „Broliai“, „Moterys meluoja geriau“, „Mano mylimas prieše“, „Vyno kelias“, „Baisiausia mano gyvenimo savaitė“, o taip pat televizijos filmuose „Matrioškos“ ir „Gedimino11“.
- Sukūrė vaidmenis trumpametražiuose filmuose „Kita diena“, „Aistros kvapas“, „Ką padarė Džonis?“, „Jau puiku tik dar šiek tiek“.
- 2011 m. liepą susituokė su grupės „Skamp“ nariu Viliumi Alesiumi, pora augina dukrelę Emilę.

- Veikiausiai ne tik tavo, bet ir tavo vyro Viliaus darbo grafikas gan chaotiškas. Tai apsunkina ar palengvina vaiko auginimą?

- Aš prisitaikiau. Kai gimė dukra, kurį laiką atsidėjau tik vaiko auginimui, o Vilius jau dirbo nuolatinį darbą. Susitvarkėme be auklių. Vilniuje gyvena Viliaus mama, kuri mielai pabūna su anūke, be to, aš ir pati iki šiol gan daug laiko praleidžiu su dukra. Kartais pagalvoju, jog galbūt jau per daug užsisėdėjau namuose, bet norisi ir ramiai pabūti su šeima, matyti, kaip auga vaikas.

- Sako, jog moteris pamačiusi, kaip vyras elgiasi su vaiku, jį įsimyli iš naujo. Ar tau irgi taip buvo?

- Iš tiesų abu vienodai rūpinamės vaiku. Pamačiau savo vyrą, tapusį tėvu, naujai ir pati tapau mama - abu turime jau kitokį statusą. O pajutau, kad vyrą įsimylėjau iš naujo, likus metams iki mūsų vestuvių. Ilgai draugavome, buvo visokių etapų, ėjo metai iš metų ir atrodė, jog niekas negali nustebinti ar suintriguoti, bet kažkas pasikeitė. Iš tiesų įsimylėjau iš naujo ir vaikas buvo to pasekmė, santykių sutvirtinimas. Galiu pasakyti, jog išgyventi antrą įsimylėjimą labai malonu.

ŠEIMA MAN YRA SVARBIAUSIA, TAD JEI NAMUOSE VISKAS GERAI, VISUR KITUR TAIP PAT VISKAS BUS GERAI

- Daugelyje šeimų atsiradus vaikui romantikos sumažėja. Kaip ją kurstote savo šeimoje? Vyras dovanoja gėles?

- Nereikia tik iš vyro laukti dėmesio, kartais ir pati galėčiau parodyti jam daugiau dėmesio. (*Šypsosi*.) Pamenu, kai dukra buvo dar visai mažytė, nuolat ją sūpuodavau, maitinau, apkabinusi vyrą kiek nustebdavau, kad glėbyje visai kiti gabaritai. Reikia mokėti paskirstyti savo dėmesį. Galbūt kartais net reikia pasistengti ir sukurti tą romantišką atmosferą. Didelis džiaugsmas buvo, kai gimus dukrai trumpam išėjome į miestą pavakarieniauti dviese vestuvių metinių proga. Kartais romantika - dviese nueiti kad ir į parduotuvę. Smulkmenos, bet iš jų susideda gyvenimas.

- Drauge jūs daugiau nei dešimtmetį, susituokėte 2011 m. Koks tas tvirtų santykių receptas?

- Kalbant apie receptus - kiekvienai porai tie receptai skirtingi. Atsakyti šį klausimą galima tada, kai jau gali daryti apibendrinimus, esi atsisijojusi vertybes. Man labai įdomu domėtis mūsų šeimos genealogija ir apskritai, kaip žmonės gyveno anksčiau. Kaip mano seneliai gyveno, išlaikė dideles šeimas, sunkiai dirbo, bet visus savo vaikus išauklėjo padoriais žmonėmis. Jie sukūrė tvirtą pagrindą, nuo kurio atsispyrė jų vaikai ir judėjo toliau. Tą pamatą man sukūrė tėvai, o mes su Viliumi turime sukurti pagrindą, kad nuo jo atsispirtų mūsų dukra. Laikai keičiasi, tačiau šeima išlieka vertybė.

- Su Viliumi esate priešingybės ar atrandate daugiau panašumų?

- Kartais tikrai aršiai pasiginčijame kokiais nors globaliais klausimais. Jei būtume

KARTAIS ROMANTIKA - DVIESE NUEITI KAD IR Į PARDUOTUVĘ

priešingybės, turbūt taip pat būtų įdomu, tačiau, manau, esame panašūs. Veikiausiai tai mane ir patraukė. Mums susipažinus aplinkiniai sakė, jog esame panašūs netgi išoriškai. Mane tai labai pradžiugino, o pajutusi tuo metu dar būsimam savo vyrui trauką maniau, jog tai gali būti geras ženklas.

Nors Eglė ir Vilius Alesiai susituokė 2011 m. vasarą, drauge jie daugiau nei dešimtmetį

Stasio Žumbio nuotr.

Šukuosena: **Olga Krupičovič** (BOMOND grožio salonas). Fotografuota viešbutyje „Ecotel Vilnius“. Fotografė Armantas Sidarevičius

Aktorė Eglė Driukaitė-Alesienė, trečią kartą tapusi studente, vėl prisiminė studentišką gyvenimą, lanko paskaitas ir ruošiasi egzaminų sesijai

- Veikiausiai dabar grupė „Skamp“ - viena jūsų mėgstamiausių. Išduokite paslaptį - pirma susipažinote su Viliumi ar pradėjote klausytis grupės muzikos?

- Tikrai, tai viena mėgstamiausių mano grupių. Būtent apie grupę sužinojau anksčiau. „Skamp“ gyvuoja jau labai seniai. Kai jie pradėjo veiklą, aš buvau labai jauna. Pamenu, per televiziją teko matyti ne vieną reportažą apie grupės narius, tačiau jei tada man kas būtų pasakęs, jog vienas jų bus mano vyras, veikiausiai nebūčiau patikėjusi.

- Abu galima pavadinti kūrybiškais žmonėmis. Kaip prablaškote rutiną?

- Kartais pagalvoju, jog reikėtų dažniau kur nors išsiruošti ir ką nors nuveikti. Kita vertus, rutina nėra blogai. Vaikui reikia sukurti tą rutiną ir kasdienybę, kad jis nepatirtų daug blaškymosi ir streso. Jei yra gyvenimo ritmas, rutina, vadinasi, viskas yra gerai ir nieko blogo nenutiko.

IŠGYVENTI ANTRĄ ĮSIMYLĖJIMĄ LABAI MALONU

- Ką mėgstate veikti laisvalaikiu?

- Drauge su vyru mėgstame žiūrėti filmus, dalyvaujame protmūšiuose, priklausome komandai „Balta varna“. Patinka kelionės, pasivaikščiojimai ir iškylos gamtoje.

- Vis dėlto kartais reikia pailsėti ir nuo darbų, ir nuo mamos bei žmonos pareigų. Kaip save palepinate?

- Vienas didžiausių malonumų - knygos, bet pagalvoju, kaip negerai turėti išmanųjį telefoną. Jis vagia laiką ir energiją, tad ir knygoms dabar skiriu mažiau laiko.

- O kaipgi moteriški grožio ritualai?

- Ir jiems veikiausiai galėčiau skirti daugiau laiko. Nors odai, plaukams ir nagams taip pat reikia poilsio. Kai buvau motinystės atostogose, rečiau užsukdavau pas kirpėją ir plaukų nedažiau, todėl jie buvo labai atsigavę. Žinoma, kartais labai malonu pasilepinti įvairiomis procedūromis.

- Regis, ir karjera, ir šeimyninis gyvenimas klostosi sėkmingai. Gimėte su marškinėliais ar už sėkmę turite dėkoti sau?

- Reikia vertinti tai, ką turi. Kažkada aktorė Eglė Gabrėnaitė pasakė: „Negali sėkmingai klostytis ir aktoriaus karjera, ir šeimyninis gyvenimas.“ Kaip ir sakiau, kartais atrodo, jog viena koja stoviu vienoje srityje, kita - kitoje, o norėtųsi dar daugiau visko nuveikti. Vis dėlto šeima man yra svarbiausia, tad jei namuose viskas gerai, visur kitur taip pat viskas bus gerai.

Evelinos Anusauskaitės-Young asmeninio albumo nuotr.

Evelinos lauktuvės - nauja daina

Kelerius metus Jungtinėse Amerikos Valstijose gyvenanti atlikėja EVELINA ANUSAUSKAITĖ-YOUNG (26) šiuo metu vieši gimtojoje Lietuvoje. Čia ji ne tik lanko savo šeimą, bet gerbėjams taip pat atvežė smagią staigmeną - pačios kurtą dainą „Can't Wake Up" ir jos vaizdo klipą.

„Nors šiuo metu daugiausia laiko praleidžiu dirbdama ir gyvendama Los Andžele, Lietuva yra mano gimtinė ir vieta, kurioje prasidėjo mano muzikinis kelias. Todėl labai džiaugiuosi galėdama nors trumpam sugrįžti, aplankyti ir pasidalinti savo nauja kūryba", - tvirtino atlikėja.

Kūrinį „Can't Wake Up" žinoma atlikėja pristatė po trejų metų pertraukos, tad jos gerbėjams tai itin džiugi naujiena. Taip pat pristatytas ir dainos „Can't Wake Up" vaizdo klipas, sukurtas ir nufilmuotas JAV, o jį režisavo atlikėjos vyras Adamas Jangas (Adam Young). Evelina žada, kad bus galima jos pasirodymus išvysti per televiziją bei radijo laidose ir pasiklausyti, kaip naujoji jos daina skamba atliekama akustiškai su muzikantų grupe.

Pastarąjį kartą Lietuvoje Evelina viešėjo prieš metus, per praėjusias Kalėdas. Šių metų pradžioje atskridusi atlikėja čia pabus iki vasario pradžios. „Pasiilgau šeimos ir sniego. Nors šiuo metu čia šaltoka, kalėdiniam laikotarpiui tai tinka. Dažnai ilgiuosi savo krašto. Ypač Vilniaus, nes jis man beprotiškai gražus miestas", - pasakojo Evelina.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ką manai? Apie loterijas...

Kas nenorėtų laimėti milijono? Nors tokia sėkmė aplanko retai, loterijos bilietai ir tikimybė lengvai pasipelnyti vilioja ne vieną. „Laisvalaikis" teiravosi dainininkės KATAŽINOS ZVONKUVIENĖS (35) ir TV laidų vedėjos ir trenerės VLADOS MUSVYDAITĖS (32), ar jos dalyvauja loterijose ir ar pavyko kada nors ką nors laimėti.

KATAŽINA ZVONKUVIENĖ

Atvirai pasakysiu - aš ir loterijos bilietai yra du nesuderinami dalykai. Be abejo, buvo jų mano gyvenime - ir draugai dovanojo, ir pati paauglystėje pirkau vieną kitą, bet niekada to nesureikšmindavau ir niekada rimtai į tai nežiūrėdavau. Tik kaip į pramogą. Netikiu tokia lengva sėkme, esu realistė. Tiesa, kartą laimėjau du litus, bet dažniausiai juokauju, kad loterijose esu tikra nelaimėlė, todėl ir jokiuose konkursuose nedalyvauju. Man niekada nesiseka. Net jei iš penkiolikos degtukų vienas yra trumpiausias, aš būtinai jį ištrauksiu. Mes su sese net juokiamės, kad mums tokių žaidimų neverta pradėti. Bet, kaip mano vyras sako, mums sekasi meilėje. Apskritai nesu prietaringa, neprisirišu nei prie kokių nors laimingų skaičių, nei savaitės dienų. Tik pastebėjau, kad mane lydi skaičius trys. Jis dažnai pasireiškia kasdieniame gyvenime. Mokyklos dienyne buvau trečia, konkursuose dažnai laimėdavau trečią vietą, televizijos projektuose. Bet to nesureikšminu.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

VLADA MUSVYDAITĖ

Loterijos bilietų pati neperku. Juos perka mano tėtis, tad šeimoje mums užtenka ir jo. Jis perka ne tik dėl tikimybės laimėti, bet ir dėl to, kad tokiu būdu remia olimpinį sportą. Tiesa, per visą gyvenimą dar nieko nelaimėjo. Bet esu girdėjusi ne vieną istoriją iš savo draugų, kuriems loterijose nusišypsojo laimė. O aš asmeniškai manau, kad neturiu tam laiko. Stengiuosi dirbti, o ne laimėti. Manau, kad darbas atsiperka labiau. Apskritai netikiu sėkme, reikia įdėti darbo, tada ir seksis. Bet jei yra žmonių, kuriems loterijos patinka, tai kodėl ne. Aš bilietų neperku ir nepamenu, kad būčiau kada nors ką nors laimėjusi. Ir taip mano gyvenimas kaip loterija. Kiekvieną dieną ką nors laimiu. Štai atsikėliau ryte ir laimėjau treniruotę. Kita vertus, pati rengiu loterijas. Turiu savo laidą „Mitybos ir sporto balansas", jos „Facebook" paskyroje nuolat organizuojame loterijas. Labai smagu. Pavyzdžiui, paprašau žmonių, kad jie parašytų, kodėl mėgsta saldumynus. Vienam laimingajam dovanojame profesionalią mitybos konsultaciją. Pastebėjau, kad lietuviai yra gana azartiški. Jiems patinka laimėti, nors ir daugiau laiko sugaišta eidami to laimėjimo link.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

„Lietuvos balso“ nugalėtoja Kotryna *prisibeldė į žmonių širdis*

Sekmadienio vakaras keturiems jaunuoliams tapo tikru išbandymu. Tiesioginiame LNK eteryje vykusiame „Lietuvos balso“ superfinale dėl pergalės kovėsi Vytenis Kaluškevičius, Dainius Griesius, KOTRYNA JUODZEVIČIŪTĖ ir Rugilė Lingytė. Po kelias valandas trukusių muzikinių kovų žiūrovai pateikė savo verdiktą - nugalėtojo vardą pelnė Donato Montvydo mokinė šešiolikmetė Kotryna.

Donato Montvydo mokinė Kotryna savo pergale „Lietuvos balse“ tikėjo nuo pat pradžių

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Dar eidama į projektą Kotryna neabejojo savo pergale. Ji buvo įsitikinusi, kad laimės „Lietuvos balsą“ ir toliau sieks savo užsibrėžto tikslo - belstis į žiūrovų širdis. Dabar tai padaryti merginai padės ir laimėti prizai. Jaunajai atlikėjai atiteko 10 tūkst. eurų grynaisiais, 10 tūkst. eurų vertės reklaminis LNK paketas ir kolekcinis „Shure“ 75 metų jubiliejaus proga pagamintas „Elvio“ mikrofonas.

Paskutinės laidos Kotrynai tapo tikru išbandymu - prieš pat finalus ji patyrė sunkią žandikaulio traumą, tačiau dalyvavimą tęsė. Ir tai atsipirko su kaupu. Po superfinalo transliacijos pergalę nugalėtoja šventė kartu su kūrybine komanda. Paklausta apie tolesnius planus, kol kas Kotryna nieko konkretaus atsakyti negalėjo. „Žinau tik viena. Noriu ir toliau jaudinti žmones ir belstis į jų širdis. Tai man svarbiausia. O koncertai, albumai ir naujos dainos - tai tik įrankis pasiekti savo tikslą“, - sakė jaunoji atlikėja.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

10 faktų, kurių nežinojote apie Jokūbą Bareikį

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Žinomas aktorius JOKŪBAS BAREIKIS (35) sukūrė ne vieną įsimintiną vaidmenį teatre, kine ir televizijoje. Užvėręs teatro duris jis - rūpestingas trijų mergaičių tėtis, vakarais skaitantis pasakas. Jokūbas papasakojo, kokių turi pomėgių ir atskleidė keletą faktų, kurių apie jį iki šiol galbūt dar nežinojote.

- Jo ūgis yra 1,75 m, o batų dydis 42.
- Žinomas aktorius negali gyventi be mėsos, o štai razinų jis nemėgsta ir kepinių su jomis atsisako.
- Mėgstamiausia J.Bareikio spalva - mėlyna.
- Horoskopais, kurie kas savaitę pateikiami laikraščiuose ir žurnaluose, Jokūbas netiki, tačiau jį domina profesionalių astrologų sudarytos prognozės. Įdomumo dėlei skaito ir Nostradamo pranašystes ar kitokią panašaus pobūdžio informaciją.
- Aktorius nemėgsta aukščio, neretai ir uždarų patalpų: „Nenorėčiau prašliuožti kokiu nors uždaru vamzdžiu, automobilyje labiau mėgstu sėdėti prie durelių, o ne kupė (2 durų automobilyje).“
- Viena iš J.Bareikio silpnybių - technika. Jis labai domisi įvairiomis naujovėmis, o norėdamas išbandyti neretai jas ir įsigyja.
- Jei galėtų susipažinti su kokiu nors žinomu žmogumi, susitiktų su mėgstamu dainininku Rėjumi Čarlzu (Ray Charles, mirė 2004 m).
- Žinomas vyras yra pelėda ir mėgsta ilgai pamiegoti.
- Paskutinį kartą Jokūbas su šeima atostogavo vasarą, kartu jie buvo išvykę į Latvijos pajūrį.
- Jokūbas labai mėgsta skaityti ir jei para truktų ilgiau nei 24 valandas, būtent knygoms jis skirtų daugiau laiko, ypač klasikai ar šiuolaikinių autorių grožiniams kūriniams.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Hiphopo ritmu apdovanoti geriausieji

Geriausias metų didžėjus - Mamania

Savaitgalį išdalinti Lietuvos hiphopo muzikos apdovanojimai labiausiai nusipelniusiems 2015 metų reperiams. Bene reikšmingiausiame hiphopo kultūros renginyje geriausieji apdovanoti net 13 kategorijų, o kam lemta atsiimti taip trokštamas statulėles, sprendė kompetentinga komisija ir gerbėjai, balsavę „Tv3.lt“ portale. Kartu su nominuotais atlikėjais į sceną lipo žinomiausi Lietuvos pramogų pasaulio atstovai, skelbę nugalėtojus, ir daugiau nei dešimt geriausių repo atlikėjų bei grupių, dovanojusių kelias valandas trukusį koncertą. Įspūdingą renginį stebėjo didžiulė minia hiphopo gerbėjų, „Lofte“ šėlusių iki paryčių.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir
Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Apdovanojimą už geriausią metų dainą - „Karina“ - atsiėmė Lilas ir Innomine

Net dvi statulėles atsiėmė reperis Omerta, tapęs geriausiu metų MC. Už dainą „Pažvelk“ su Svaru jis atsiėmė ir metų kolaboracijos apdovanojimą

Donatas Juršėnas-Donciavas pripažintas metų prodiuseriu

LIETUVOS HIPHOPO APDOVANOJIMAI 2015

- **Metų albumas**: „#uzgrotu“ (Mesijus ir Munpauzn)
- **Geriausias metų DJ**: DJ Mamania
- **Geriausias metų MC**: Omerta
- **Geriausias metų prodiuseris**: Donatas Juršėnas-Donciavas
- **Geriausias metų vaizdo klipas**: „6 pėdos“ („Dogma“)
- **Geriausia metų daina**: „Karina“ (Lilas ir Innomine)
- **Geriausia metų kolaboracija**: Omerta ir Svaras su daina „Pažvelk“
- **Geriausias metų renginys**: „Lords of the Underground“
- **Geriausia metų naujiena**: „Dogma“
- **Geriausia metų grupė**: „G&G Sindikatas“
- **Metų projektas ne lietuvių kalba**: Dee&Kamy
- **Už nuopelnus hiphopui** apdovanota radijo laida „Gatvės lyga“
- **„Gatvės lygos“ TOP 10** metų geriausių apdovanojimą gavo 3SUN-C

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Agnės Kavaliauskaitės finišo tiesioji

„Mis Lietuva 2014“ tapusi klaipėdietė AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ (22) šią savaitę tiesiog trykšta džiaugsmu - baigėsi paskutinė egzaminų sesija.

Klaipėdos universitete choreografiją studijuojančiai merginai dar teks kiek pasistengti, kad gautų išsvajotą diplomą, ir vasarą apsiginti bakalauro darbą, tačiau studentų taip nemėgstami egzaminai - jau praeitis.

„Per 4 studijų metus daug kas įvyko. Nors studijos buvo kartais ir sunkios bei varginančios, taip pat labai įdomios ir mėgstamos. Liko atlikti praktiką, parašyti baigiamąjį darbą bei jį apginti. Nors apie diplomą galėsiu pasvajoti tik vasaros pradžioje - jau esu finišo tiesiojoje“, - džiaugėsi Agnė, šiuo metu besimėgaujanti trumpomis atostogomis.

Laimėjusi „Mis Lietuva 2014“ karūną Agnė sulaukdavo raginimų pasiimti akademines atostogas, tačiau pasiryžo studijų nestabdyti. „Po pergalės grožio konkurse daug laiko skyriau „Mis Lietuva“ pareigoms, tad 3 kurse mokslams jo liko mažai, tačiau dėstytojai buvo supratingi ir mane palaikė, visas veiklas pavyko suderinti. Nesigailiu, kad taip nutiko, nes ir karūna, ir studijos suteikė daug naudingos patirties“, - sakė Agnė. Pasak jos, išblėsus sesijos baigimo džiaugsmui, veikiausiai ji pajus sentimentus studentiškam gyvenimui, taip pat sesijoms bei egzaminams.

Vitalijus Cololo sveikatos sėmėsi eketėje

Nors už lango spaudžia šaltukas, televizijos laidų vedėjas VITALIJUS COLOLO (41), minėdamas stačiatikių religinę šventę - Kristaus krikštą, nepabūgo išsimaudyti šaltame Šilo ežere, esančiame netoli Vilniaus. Pasak žinomo vyro, tai jau tapo savotiška tradicija, kurią veikiausiai tęs ir ateityje.

TV3 nuotr.

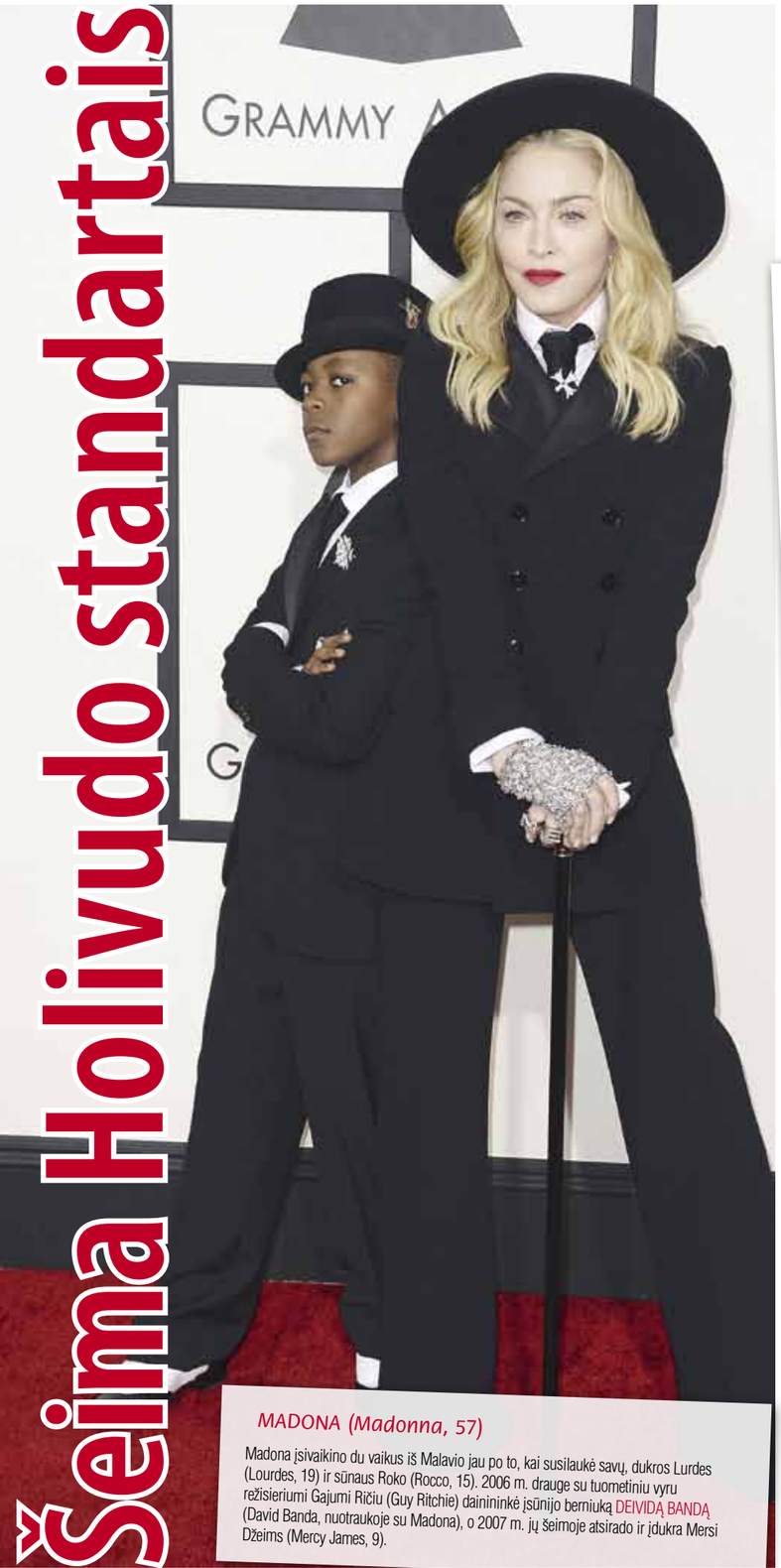
„Prieš porą metų dalyvavau televizijos projekte „Šuolis“. Jame susibendravau su imtynininku Aleksandru Kazakevičiumi, kuris man papasakojo, jog Kristaus krikšto proga vyksta tokios maudynės. Tikima, kad šios religinės šventės dieną visas vanduo yra šventas, tad išsimaudžius galima nuplauti savo nuodėmes ir apsisaugoti nuo ligų. Pernai sausį į eketę nėriau pirmą kartą. Norite tikėkite, norite ne - visus metus nesirgau“, - sakė Vitalijus.

Pasak jo, ši tradicija neprimena sveikuolių maudynių jūroje, kurios yra kur kas ekstremalesnės. Tiesa, jis pripažįsta, jog pernai į eketę nėrus pirmą kartą tarsi atsijungė smegenys, o šiemet, nors buvo daug šalčiau ir termometro stulpelis rodė žemiau nulio, vanduo nebuvo toks šaltas, kaip galėjo pasirodyti. „Tai vienas iš mažų dalykų, kurie atrodo neįmanomi, tačiau iš tiesų yra net labai įmanomi. Jau tris mėnesius rytais maudausi po kontrastiniu dušu, to visiškai pakanka, kad sausio mėnesį galėtum įšokti į ledinę eketę“, - patikino žinomas laidų vedėjas.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

Šeima Holivudo standartais



Svetimų vaikų nebūna. Šie žmonės tai žino kaip niekas kitas. Jie savo pavyzdžiu įrodė, kad šeima - anaiptol ne tik kraujo ryšiai. Holivude jau ne vienerius metus stebima tendencija įsivaikinti atžalas. Ir visai nesvarbu - kodėl. Negalint turėti savų ar tiesiog neradus laiko nėštumui ir gimdymui - svarbiausia, jog našlaičiai, patekę į šeimą, bus laimingi.

BREDAS PITAS (*Brad Pitt*, 52) ir ANDŽELINA DŽOLI (*Angelina Jolie*, 40)

Be trijų biologinių vaikų, aktoriai dar turi tris įvaikius - iš Kambodžos, Vietnamo ir Etiopijos. Vyriausiąjį įvaikį keturiolikmetį Medoksą (Maddox) A.Džoli įsisūnijo 2002 m. prieš sutikdama B.Pitą. 2005 m. A.Džoli įsivaikino šešių mėnesių mergaitę Zaharą (Zahara) iš Etiopijos. 2006 m. gegužės 27 d. Džoli ir B.Pitas susilaukė dukters Šilo Nuvel (Shiloh Nouvel). 2007 m. pora įsivaikino trejų metų berniuką Paksą (Pax) iš Vietnamo. 2008 m. liepos 12 dieną garsioji pora Prancūzijoje, Nicoje, susilaukė dvynukų - berniuko Knokso Leono (Knox Leon) ir mergaitės Vivjenos Marčelinos (Vivienne Marcheline). Jie planuoja į savo šeimą priimti dar vieną vaiką iš Sirijos.

HJU DŽEKMENAS (*Hugh Jackman*, 47) ir DEBORA LI FERNES (*Deborra Lee Furness*, 60)

Po to, kai Hju Džekmeno žmona patyrė du persileidimus ir prarado viltį susilaukti savų vaikų, pora nutarė įsivaikinti mažylius. Jų šeimoje auga du skirtingų rasių įvaikiai - penkiolikmetis Oskaras (Oscar) ir dešimtmetė Ava (Ava). „Koks skirtumas, biologiniai jie ar ne - tai mano vaikai, ir taškas!" - sako H.Džekmenas.

MADONA (*Madonna*, 57)

Madona įsivaikino du vaikus iš Malavio jau po to, kai susilaukė savų, dukros Lurdes (Lourdes, 19) ir sūnaus Roko (Rocco, 15). 2006 m. drauge su tuometiniu vyru režisieriumi Gajumi Ričiu (Guy Ritchie) dainininkė įsūnijo berniuką DEIVIDĄ BANDĄ (David Banda, nuotraukoje su Madona), o 2007 m. jų šeimoje atsirado ir įdukra Mersi Džeims (Mercy James, 9).

ŠARLIZĖ TERON (*Charlize Theron*, 40)

2012 metais aktorė įsisūnijo berniuką iš PAR, kurį pavadino Džeksonu (Jackson). Ji niekada ilgai nepalieka jo vieno, vedasi į visus filmavimus, darbo susitikimus ir net į treniruoklių salę. O praėjusių metų liepos mėnesį ji įsivaikino afroafrikiečių mergaitę, kurią pavadino Ogest (August).

EPA-Eltos nuotr.

TOMAS KRUZAS (*Tom Cruise*, 53) ir NIKOLĖ KIDMAN (*Nicole Kidman*, 48)

Po 10 santuokos metų, likus nedaug laiko iki skyrybų 2001 metais, Nikolė ir Tomas ėmėsi auginti du vaikus. 1992 metais įsivaikino Izabelę (Isabella), o po trejų metų jų namuose atsirado įsūnis Konoras (Connor). Nors įtėviai ir išsiskyrė - jie liko tėvais Konorui ir Izabelei. Didžėjaujantis Konoras neseniai atšventė 21 gimtadienį, o 24 metų Izabelė neseniai ištekėjo. Tiesa, vizažistės specialybę turinčios Izabelės vestuvėse nedalyvavo nei T.Kruzas, nei N.Kidman, nei jos įbrolis Konoras. Motyvuota tuo, jog ji nenorėjo viešumo, o tokie garsūs tėvai pritrauktų spaudos dėmesį. Už šventinį vakarėlį sumokėjo T.Kruzas.

ŠERON STOUN (*Sharon Stone*, 57)

Aktorė - išdidi trijų įvaikintų sūnų mama. 2000 metais Šeron ir jos vyras Filas Bronšteinas (Phil Bronstein) įsivaikino mažylį, kurį pavadino Roanu (Roan). Po skyrybų Š.Stoun šeimoje atsirado dar du berniukai - Lerdas (Laird) ir Kvinas (Quinn). Tiesa, kai kur pasirodė pranešimų, jog Lerdas yra biologinis aktorės sūnus, kurį 2005 metais jai pagimdė surogatinė motina.

ŠERON ir OZIS OSBORNAI (*Sharon*, 63 & *Ozzy Osbourne*, 67)

Garsieji Osbornai, turintys savo tris vaikus, įsivaikino 2007 metais. Įvaikiu tapo jų dukrų Keli (Kelly), kuriai dabar 31-eri, ir Emi (Aimee), kuriai - 32, bičiulis 18-metis Robertas Markato (Robert Marcato), praradęs tėvus ir likęs be lėšų. Ozio ir Šeron šeimoje dar yra sūnus Džekas (Jack, 30).

KETRINA HEIGL (*Katherine Heigl*, 37)

Aktorė drauge su vyru roko muzikantu Džošu Keliu (Josh Kelley) 2009 m. įsivaikino mažylę Neili (Naleigh) iš Pietų Korėjos. O 2012 m. - dar vieną mergaitę, šįkart iš Luizianos, ir pavadino ją Adelaide Marija Houp (Adelaide Maria Hope).

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Princas Haris (Harry)

Nevykęs bandymas supiršti princą Harį

Didžiosios Britanijos princas HARIS (Harry, 31) rado naują meilę, parašė vienas Didžiosios Britanijos leidinys, remdamasis Australijos žiniasklaida. Jame buvo teigiama, kad naująja Čarlzo (Charles) ir Dianos (Diana) jaunesniojo sūnaus išrinktąja tapo Graikijos ir Danijos princesė MARIJA OLIMPIJA (Maria-Olympia, 19).

Kensingtono rūmai šios informacijos nekomentavo, nors po kelių dienų kai kuriuose leidiniuose pasirodė pranešimų, kuriuose princui artimas šaltinis paneigė bet kokias užuominas į karališkųjų atžalų romaną. Taip pat skelbiama, kad Haris ir Marija Olimpija yra labai tolimi giminaičiai. Jie turi bendrą protėvį - karalienę Viktoriją (Victoria).

Marijos Olimpijos tėvai - Graikijos princas Pavlas (Pavlos) ir jo žmona Mari Šantal (Marie-Chantal). Ji yra vyriausioji iš penkių vaikų ir vienintelė duktė šeimoje.

Princesė Marija Olimpija (Maria-Olympia)
EPA-Eltos nuotr.

S.Stalonės moterys

Aktorius SILVESTERIS STALONĖ (Sylvester Stallone, 69) visur pasirodo lydimas savo moterų, kurios, pasak garsenybės, puošia jo dienas ir gyvenimui suteikia prasmės. Štai ir visai neseniai per „Auksinių gaublių“ apdovanojimo ceremoniją, kur S.Stalonei įteiktas Geriausio antraplanio aktoriaus prizas už vaidmenį filme „Krydas. Gimęs kovoti“ („Creed“), jį lydėjo jo žmona modelis DŽENIFER FLEIVIN (Jennifer Flavin, 47) ir dukros. Devyniolika metų santuokoje gyvenanti pora augina tris dukras - SISTIN (Sistene, 17), SKARLET (Scarlet, 13) ir SOFIJĄ (Sophia, 19).

Aktoriai skelbia apie „Oskarų“ boikotą

Vilo Smito (Will Smith) žmona aktorė Džada Pinket Smit (Jada Pinkett Smith) boikotuos „Oskarų“ ceremoniją
EPA-Eltos nuotr.

„Oskarų“ apdovanojimų ceremonijos dar tik laukiama, bet skandalų - jau apstu. Kai kurie aktoriai pareiškė boikotuosiantys ceremoniją.

Amerikiečių Kino meno akademijos prezidentė Šeril Bun Aizeks (Cheryl Boone Isaacs) teigė esanti nusivylusi, kad šiemet tarp pretendentų gauti „Oskaro“ statulėlę vėl atsidūrė tik baltaodžiai aktoriai. Pasak vadovės, kuri taip pat yra afroamerikietė, tai atspindi kino akademijos, kuriai reikia reformų, padėtį. „Ateinančiomis savaitėmis peržiūrėsime savo narių priėmimo politiką, kad įneštume į ją naujovių, kurių mums taip reikia“, - naujienų agentūrai „Reuters“ teigė Kino meno akademijos prezidentė.

Neseniai paskelbtos „Oskarų“ nominacijos itin papiktino juodaodžius aktorius. Dauguma jų ragino žmones boikotuoti apdovanojimus. Socialiniame tinkle „Twitter“ išplito solidarumo akcija su žyme „#OscarSoWhite“ (Oskaras toks baltas).

Prestižiniai „Oskarai“ sulaukia tokios kritikos jau ne pirmus metus - pernai juodaodžių aktorių taip pat nebuvo tarp pretendentų gauti „Oskarą“. Tiesa, šiemet boikotui pritarė žymūs kino aktoriai. Neseniai prie ceremonijos boikotavimo akcijos prisijungė režisierius Spaikas Li (Spike Lee) ir aktoriaus VILO SMITO (Will Smith, 47) žmona DŽADA PINKET SMIT (Jada Pinkett Smith, 44).

Kino meno akademijos darbu nepatenkinti kino mėgėjai nusivylę, kad į geriausių metų filmų sąrašą šiemet neįtraukta juosta „Gatvės balsas“ („Straight Outta Compton“), pasakojanti apie hiphopo grupę „N.W.A“, o geriausio aktoriaus kategorijoje nėra V.Smito, atlikusio vaidmenį filme „Sukrėtimas“ („Concussion“).

Prestižinės „Oskarų“ statulėlės bus įteiktos per ceremoniją vasario 28-ąją Holivudo kino teatre „Dolby“.

Parengta pagal užsienio spaudą ir Eltos inf.

MUZIKA

Klausomiausi kūriniai ir atlikėjai pagal „Spotify“

Populiariausia pasaulyje muzikos transliacijų internete platforma „Spotify“ pirmą kartą pristato statistiką su lietuvių mėgstamiausiais kūriniais ir atlikėjais. Žinoma, pristatomi ir 2015 metais klausomiausi visame pasaulyje.

„Spotify“ pirmąkart skelbia klausomiausius LIETUVOJE

Skaičiuojant „Spotify“ perklausas visuose įrenginiuose, populiariausias atlikėjas Lietuvoje 2015 metais buvo britų dainininkas Edas Šyranas (Ed Sheeran), o daugiausia kartų skambėjo amerikiečių elektroninės muzikos grupės „Major Lazer“ kūrinys „Lean On“. Tuo metu lietuvių išmaniuosiuose telefonuose dažniausiai sukosi amerikiečių reperio Wiz Khalifa daina „See You Again“.

Nors „Spotify“ grojaraščių viršūnėse karaliauja užsienio atlikėjai, per metus lietuviškos muzikos pasiekiamumas ir klausomumas šioje platformoje taip pat reikšmingai išaugo. Bendra oficialaus „Spotify“ partnerio Lietuvoje „Omnitel“ ir muzikos agentūros „BonOnBon“ iniciatyva „Spotify“ fonoteką papildė daugiau nei 100 lietuvių atlikėjų albumų.

Iki šiol „Spotify“ naudotojai iš Lietuvos galėjo matyti tik savo asmeninę klausomiausių kūrinių ir atlikėjų statistiką, o nuo šiol ją galės palyginti su tuo, kas klausomiausia visoje šalyje. Į Lietuvoje populiariausių atlikėjų TOP 5 taip pat pateko The Weeknd, Calvin Harris, Kygo ir grupė „Maroon 5“.

O už kūrinių grojaraščio viršūnėje atsidūrusios „Major Lazer“ dainos „Lean On“ rikiuojasi OMI darbas „Cheerleader“, muzikos prodiuserio Marko Ronsono daina „Uptown Funk“, Kygo kūrinys „Firestone“ ir airių dainų kūrėjo Hozier baladė „Take Me To Church“.

Iš albumų lietuvių ausims artimiausias The Weeknd studijinis darbas „Beauty Behind The Madness“. Jis tapo daugiausia kartų „Spotify“ klausytu albumu ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje.

„Spotify“ populiarumas Lietuvoje įgauna pagreitį - žmonės savo išmaniuosiuose vis dažniau renkasi legalią, aukštos kokybės muziką be reklamų.

The Weeknd albumas „Beauty Behind the Madness“ - populiariausias tiek užsienyje, tiek Lietuvoje

Klausomiausias Lietuvoje - Edas Šyranas (Ed Sheeran). Jis taip pat yra populiariausias visų laikų atlikėjas tarp „Spotify“ programos vartotojų visame pasaulyje

EPA-Eltos nuotr.

Klausomiausias užsienyje - Drake

UŽSIENYJE. *Populiariausias atlikėjas - reperis Drake*

Neseniai muzikos transliavimo platforma „Spotify“ paskelbė populiariausių 2015 m. atlikėjų sąrašą, kurio viršuje puikavosi reperis Drake. 2015 m. jo kūrinių buvo klausytasi 1,8 mlrd. kartų.

Populiariausias 2015 metais „Spotify“ programos vartotojų klausytas muzikos albumas „Beauty Behind the Madness“ priklauso JAV atlikėjui The Weeknd.

2014 metais populiariausias „Spotify“ atlikėjas buvo Edas Šyranas, kuris 2015 m. liko antroje vietoje. Be E.Šyrano ir reperio Drake, populiariausių atlikėjų penketuke praėjusiais metais taip pat puikavosi The Weeknd, muzikos grupė „Maroon 5“ ir reperis Kanjė Vestas (Kanye West).

„Spotify“ visų laikų populiariausiu atlikėju išliko E.Šyranas, jo kūriniai buvo klausyti daugiau nei 3 mlrd. kartų. Šiais metais Džastinas Biberis (Justin Bieber) sumušė rekordą kaip atlikėjas, kurio kūrinių buvo daugiausiai klausytasi per vieną dieną.

Populiariausia „Spotify“ daina išliko elektroninės muzikos grupės „Major Lazer“ kūrinys „Lean On“.

KLAUSOMIAUSIŲ UŽSIENYJE ATLIKĖJŲ TOP 5

- Drake
- Ed Sheeran
- The Weeknd
- „Maroon 5“
- Kanye West

KLAUSOMIAUSIŲ LIETUVOJE ATLIKĖJŲ TOP 5

- Ed Sheeran
- The Weeknd
- Calvin Harris
- Kygo
- „Maroon 5“

KLAUSOMIAUSI LIETUVOJE KŪRINIAI

- „Major Lazer“ - „Lean On“
- OMI - „Cheerleader“
- Mark Ronson - „Uptown Funk“
- Kygo - „Firestone“
- Hozier - Take Me To Church“

Daugiau informacijos apie klausomiausią 2015-ųjų muziką Lietuvoje ir pasaulyje rasite specialiame „Spotify“ interneto puslapyje adresu *http://bit.ly/1NUGDEp*.

Tarp „Spotify“ rekordininkų - ir Džastinas Biberis (Justin Bieber)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

SPORTAS SU ŽVAIGŽDE

Milanai Jašinskytei *joga - ne tik sportas*

Milana Jašinskytė tvirtina, kad praktikuojant jogą sustiprėjo jos kūnas, atsirado tinkamas dienos režimas, ji tapo švelnesnė ir atviresnė

Imanto Boiko nuotr.

Skubančiame ir chaotiškame pasaulyje, nuolatiniame bėgime žmonės vis dažniau domisi vienomis ar kitomis sporto šakomis, kurios ne tik padėtų fiziškai stiprėti, bet ir leistų pailsėti, išvalyti mintis ir atsiriboti nuo darbų ar problemų. Šokėja ir šokių mokyklos - Vilniaus šokio akademijos - įkūrėja MILANA JAŠINSKYTĖ (31) sako jogą atradusi būtent tada, kai gyvenimas džiaugsmu nelepino. O dabar atradusi save ir baigusi jogos kursus Milana pamokas veda ir kitiems.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kada atradai jogą ir kodėl ji tau patiko?

- Visiems būna sunkių gyvenimo tarpsnių. Taip jau nutiko, kad beveik prieš dešimtmetį gyvenime turėjau sunkų periodą ir ieškojau būdų, kaip suvaldyti stresą ir nuraminti mintis. Per jogą ne tik atradau vidinę pusiausvyrą, bet ir galėjau palaikyti gerą fizinę formą. Tikriausiai tai, kad jogoje kiekvienoje asanoje (poza - *red. past.*) ar kvėpavime slypi mintys, mane labiausiai ir žavi. Joga, ne tik praktinės asanos, - tai visas mano gyvenimo būdas: maistas, knygos, žmonės, mintys ir veiksmai. Džiaugiuosi, kad joga leidžia man atrasti save.

- Kaip kilo mintis užsiimti joga profesionaliai ir mokyti kitus?

- Visada buvau smalsi. Galimybė išmokti ko nors naujo, matyt, užkoduota mano genuose, todėl net ir šiandien sakau, kad gilinimasis į jogą, jos filosofiją ir praktiką yra pirmiausia tik dėl manęs pačios. Prieš dvejus metus per kelionę Indonezijoje aplankiau ne vieną jogos mokyklą, meditavau ir atlikau jogos praktikas. Bendravau su skirtingais mokytojais ir skaičiau daugybę literatūros. Grįžusi į Lietuvą supratau, kad tai, ką atradau jogoje, mane ne tik žavi, bet tapo reikalinga kaip oras. Todėl jau kitos kelionės į Jungtines Amerikos Valstijas metu Kalifornijoje radau mokytoją, kuris užsiima naujų jogos mokytojų rengimu. Ten kiekvieną dieną mokiausi kažko naujo. Visa tai dariau tik sau ir dėl savęs, tačiau dabar jau kitaip suprantu savo mokytojo žodžius, kad kuo daugiau giliniesi į jogą, tuo labiau kyla noras ja dalintis su kitais. Pabaigusi kursą sulaukiau draugių palaikymo ir prašymo surengti joms jogos asanų praktiką. Galiausiai ryžausi ir socialiniuose tinkluose apie tai paskelbiau bičiuliams. Jau po kelių valandų sulaukiau žinučių ne tik iš savų, bet ir iš nepažįstamų žmonių, norinčių apsilankyti pamokoje, todėl planuotą „draugių susibėgimą“ teko perplanuoti į atvirą pamoką. Džiaugiuosi, kad po truputėlį formuoju savų jogų bendruomenę, su kuria mes fantastiškai leidžiame sekmadienio rytus. Štai taip gimė dar vienas mano „vaikas“ - „MilanaYoga“ pamokos.

- Kiek laiko tavo gyvenime apskritai užima sportas?

- Mano sportas yra jogos pozų praktikavimas ir šokis. O kadangi šokis ir joga yra visas mano gyvenimas, reikia pripažinti, kad sportui skiriu daug laiko. Smagiausia visa to dalis - kad šokis ir joga nėra vien tik sportas.

- Kas jogoje tau patinka labiausiai?

- Joga kardinaliai pakeitė mano gyvenimą. Pasikeitė mityba, sutvirtėjo kūnas, pagaliau atsirado dienos režimas (kiek tai įmanoma kūrybingam žmogui), tapau švelnesnė, jautresnė aplinkiniams ir visai aplinkai, daugiau besišypsanti ir priimanti save tokią, kokia esu.

- Kodėl, tavo manymu, yra gerai praktikuoti jogą?

- Vertinant fiziniu aspektu, joga tvirtina ir tonizuoja visą kūną jo nežalodama. Vienintelis įrankis šioje veikloje yra mūsų kūnai, natūraliai formuojasi dailūs raumenys. Taisosi laikysena, gerėja bendra žmogaus savijauta. Su kūnu elgiamasi švelniai ir atsargiai, praktika vertinama iš ilgalaikės perspektyvos, tai ne vienadienis rezultatas. Ji keičia požiūrį į sveiką gyvenseną ir judėjimą apskritai. Žmogus, praktikuojantis jogą, neabejotinai dažniau mėgausis ir kita fizine veikla, tokia kaip vaikščiojimas pėsčiomis, buvimas gryname ore ir panašiai. Šis sportas slepia tradiciją, gilią prasmę ir visą filosofiją, tad praktikuojant jogą stimuliuojamas ne tik kūnas.

- Nuo ko rekomenduotum pradėti pažintį su joga žmogui, kuris niekuomet to nėra bandęs?

- Turbūt geriausia apsilankyti jogos praktinėje pamokoje. Jogos rūšių ir mokytojų yra apstu, kiekvienas suras sau tinkamą - nuo ramesnės iki intensyvesnės, nuo dvasingos iki labiau paremtos fiziniais pratimais.

- Ar tiesa, kad joga labai susijusi su taisyklingu ar net specifiniu kvėpavimu?

- Joga neatsiejama nuo kvėpavimo, kaip ir nuo meditacijos. Tiek praktikuojant fizinės jogos pozas, tiek medituojant pirmiausia dėmesys sutelkiamas į kvėpavimą ir, mano nuomone, leidžia susitelkti į savo kūną ir mintis. Todėl joga visuomet siejama ne tik su fizine veikla, bet ir su dvasingumu. Taip pat kvėpavimas mūsų kūnuose sukuria šilumą, kuri prisideda prie intensyvesnės fizinės treniruotės. Taisyklingai kvėpuodami, mes ne tik toliau nubėgame, aukščiau iššokame, toliau nuplaukiame, bet ir mintyse randame sau reikalingus atsakymus, priimame sprendimus, randame kelią į save. Kvėpavimo rūšių yra įvairių, priklausomai nuo norimo potyrio. Mano dėstomose „Vinyasa Flow“ jogos pamokose naudojamas sniokščiantis „Ujjayi“ kvėpavimas.

JOGOS PRADMENYS PAGAL MILANĄ

I. ŽEMYN ŽIŪRINTIS ŠUO

Kuo naudinga?

Tvirtina visą kūną: rankas, pečius, nugarą, pilvą, kojas. Prailgina ir tiesina stuburą. Gerina kraujotaką, pratempia sausgysles, sumažina nugaros skausmus. Darant ryte - pabudina, o streso metu nuramina. Leidžia pasaulį pamatyti kitu kampu.

Kaip padaryti?

Rankas padėti ant žemės ir atsistoti keturiomis, pilvas tvirtas, nugara lygiagreti grindims. Įremti kojų pirštus į žemę, švelniai dubenį kelti aukštyn. Leisti kojoms paspyruokliuoti. Spausti delnus į žemę, pečius leisti atgal link dubens. Galva laikoma tiesiai tarp rankų, kaklas tvirtas ir neatpalaiduotas, žvilgsnis nukreiptas į kojų pirštus. Po truputį leisti kulnus link žemės. Kvėpuojame.

II. KARYS

Kuo naudinga?

Stiprina rankas, pečius, pilvą, dubenį, kojas. Sumažina nugaros skausmus, pratempia kirkšnis, pečius, krūtinę. Suteikia pasitikėjimo savimi. Tai poza, leidžianti tvirtai jaustis ant žemės.

Kaip padaryti?

Atsistojama plačiai iššergtomis kojomis, dešinė pėda pasukama 90 laipsnių kampu į išorę. Kita pėda šiek tiek pasukama į vidų. Lenkiamas dešinės kojos kelis pagal galimybes gilyn, bet ne giliau, kad neiššikištų toliau nei sulenktos kojos pirštai. Dešinįjį kelį stumiame į išorę. Kairė šlaunis įtempta, pėdos tvirtai stovi ant žemės. Rankas tiesiame į šonus pečių aukštyje, nuleidžiame pečius, praskleidžiame tvirtus rankų pirštus, žvilgsnį nukreipiame į dešinę. Kvėpuojame. Keičiame puses.

III. LOTOSAS

Kuo naudinga?

Puiki poza susitelkti į kvėpavimą. Nuramina sąmonę, taiso laikyseną, išmankština dubens sąnarius. Tiesi nugara stiprina nugaros raumenis, pilvo raumenis. Kojų raiščiai tampa elastingesni, leidžia pailsėti šlaunų raumenims.

Kaip padaryti?

Lotoso poza yra labai sudėtinga dėl sukryžiuotų kojų. Dešinė pėda padedama ant kairės kojos šlaunies prie kirkšnies padu į viršų. Kairė pėda dedama ant dešinės kojos šlaunies. Abu keliai liečia grindis. Nugara nuo uodegikaulio iki sprando tiesi, pilvas tvirtas. Rankos prie širdies arba padėtos delnais ant kelių. Jei nepavyksta pėdų pasidėti ant šlaunų, kojos tiesiog sukryžiuojamos. Patogumo dėlei po sėdmenimis galima pasidėti jogos kaladėlę ar pledą.

Ką daryti, kad neskeldėtų lūpos?

Lūpos skeldėja ir šerpetoja dažniausiai žiemą. Šie reiškiniai būdingi cheilitui - lūpų uždegimui, kuris dažnai apima ne tik lūpas, bet ir odą aplink jas.

Cheilitas dažnai pasireiškia esant blogam orui, stipriam vėjui, žemai temperatūrai. Jį išprovokuoja ir žalingi įpročiai - rūkymas ir įprotis laižyti lūpas, jis gali prasidėti ir alergiškai reaguojant į lūpų dažus, lūpų pieštuką, pudrą. Cheilitas gali būti susijęs ir su vitamino B2 trūkumu, taip pat vitamino A perdozavimu, kuris dažnai sukelia dermatitą.

Susidūrus su tokia problema, svarbu prieš einant į lauką lūpas apsaugoti maitinamaisiais kremais, kuriuose gausu augalinių aliejų, arba higieniniais pieštukais su vašku ir lanolinu, papildytais vitaminais. Jie neleis lūpoms išsausėti. Lūpų sausumą mažina ir uždegimą slopina kaukės su sėmenų ir burnočių aliejumi, taip pat kosmetika su riebaluose tirpstančiais vitaminais A, E, K, alavijų ekstraktu.

KOMPRESAS

Jei lūpos trūkinėja ir lupasi odelė, prieš miegą galima pasidaryti druskos kompresą. Nedidelį gabalėlį marlės arba vatos lapelį suvilgykite šiltu druskos tirpalu (1 arbat. šaukštelį druskos/0,5 l vandens) ir 5-10 min. palaikykite ant lūpų. Paskui patepkite lūpas vazelinu arba riebiu kremu. Kaukes darykitės savaitę.

Jei skilinėja ir šerpetoja lūpos, gali būti, kad lūpas dirgina lūpų dažai arba kita kosmetika. Tai patikrinti padės paprastas testas.

TESTAS

Užtepkite kosmetikos ant vidinės žasto pusės, ant viršaus užklijuokite pleistrą ir palikite parai. Jei oda parausdo arba niežti, vadinasi, ši kosmetikos priemonė jums netinka.

ĮDOMU

Kosmetikos pavojai

Daugelis rimtų mokslininkų reiškia nuomonę, kad žmogaus gyvenimo trukmė yra tiesiogiai susijusi su tuo, kaip jis prausiasi ir kiek naudoja kosmetikos.

Yra duomenų, kad daugiausia ilgaamžių gyvena Karabache, Pakistane, Kolumbijoje, tai yra ten, kur europietiški higienos standartai nėra labai paplitę, prausiamasi vandeniu ir žolių nuovirais. O mes, civilizuoti žmonės, buvome įpratinti širdį ir plaučius žaloti tabaku, nervų sistemą ir kepenis - alkoholiu, odą ir vidaus organus - kremais ir želė.

Parabenai

Pasaulį seniai sujaudino žinia, kad kremuose esantys parabenai sukelia vėžį. Parabenai - konservantai, kurių dedama beveik į visus kremus. Jie buvo išrasti jau XX a. 3-iame dešimtmetyje. Iš pradžių jie buvo naudojami kaip maisto konservantai, bet jie produktams suteikdavo nemalonų prieskonį. Kadangi parabenai yra labai pigūs, kosmetikos firmos nutarė juos naudoti savo produkcijai konservuoti. Juk visos kosmetinės medžiagos, kremai, dezodorantai - ideali terpė bakterijoms daugintis. Prisiminkite: jei parduotuvės lentynoje matote didelį kremo indelį be dozatoriaus, į kurį teks kišti pirštus, žinokite, kad ten yra daug konservantų (tų pačių parabenų). Iki šiol į juos niekas nekreipė dėmesio, bet mokslininkai atliko tyrimus ir nustatė, kad parabenai kaupiasi piktybinių auglių audiniuose.

Natūrali kosmetika - muilo burbulas

Bet galbūt kuo kremas brangesnis, tuo jis mažiau „nuodingas“? Iš tiesų brangių ir pigių kremų sudėtis yra panaši. Pinigai mokami už gražų indelį ir firmos pavadinimą. Ir visiška netiesa, kad koks nors kremas gali padėti atsikratyti spuogų, furunkulų, pigmentinių dėmių. Visos odos ligos, spuogai, furunkulai, bėrimai - vidaus organų reakcija į kokią nors ligą. O didžiausias muilo burbulas - vadinamoji natūrali kosmetika. Tai reklamos triukas: nėra jokių teisinių apibrėžimų žodžiui „natūralus“ nusakyti, bet tai dažnai rašoma ant kremo indelių, šampūnų ir balzamų buteliukų. Šiuo žodžiu galima pavadinti ką tik nori, nafta juk taip pat natūralus produktas! Beveik visuose „natūraliuose“ gaminiuose yra konservantų.

Tą patį galima pasakyti apie daugelį drėkinamųjų kremų. Jų stebuklingos savybės - mitas. Jie išsiurbia drėgmę iš odos vidinių sluoksnių, ją faktiškai dar labiau išdžiovindami. Į drėkinamųjų kremų sudėtį paprastai įeina propilenglikolis ir glicerinas. Propilenglikolis yra daug pigesnis už gliceriną, todėl jis naudojamas dažniau, bet jis sukelia daug alerginių reakcijų. Be to, dėl jo gali atsirasti spuogų, o blogiausiu atveju rimtų pakitimų inkstuose ir kepenyse.

Į šampūnus, dantų pastas dedama laurilsulfatų - pigių ir pavojingų paviršiaus aktyvių medžiagų. Kuo labiau putoja pasta arba šampūnas, tuo jų juose daugiau. Gesintuvuose, beje, taip pat esama natrio laurilsulfato! Muilinant odą laurisulfatas įsiskverbia į organizmo vidų ir visus toksinus paskui save tempia į vidaus organus. Ant plaukų ši medžiaga palieka dirginančią plėvelę, dėl kurios plonėja plaukų svogūnėliai, slenka plaukai ir atsiranda pleiskanų. Dėl šių komponentų plaukai susiriebaluoja jau kitą dieną. Anksčiau visada būdavo rekomenduojama plaukus trinkti ne dažniau kaip kartą per savaitę, o dabar beveik ant visų šampūnų rašoma „Kasdieniniam naudojimui“. Deja, gamintojai rūpinasi ne plaukų grožiu, o tuo, kad to šampūno pirktumėte kuo daugiau.

Pavojingiausias - nagų lakas

Vienas pavojingiausių kosmetikos gaminių - nagų lakas. Europoje buvo uždrausta pardavinėti lakus su formaldehidu, butilatais ir toluolu („didysis trejetas“). Pasirodė nauji gaminiai „3free“. Kuo buvo pakeista „didžioji chemija“ - paslaptis, gal ir analogiškos medžiagos nėra visai nepavojingos.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Eglės grožio taisyklės

Laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėja, žurnalistė EGLĖ DAUGĖLAITĖ-KRYŽEVIČIENĖ (27) - viena žaviausių eterio moterų. Nors keltis jai tenka labai anksti, ji visuomet žvali ir besišypsanti. Veikiausiai šypsena ir yra didžiausia jos puošmena, tačiau Eglė pasakoja, kokie moteriški ritualai jos darbotvarkėje.

EGLĖS FAVORITAI

- **Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje:** 3-4 lūpų blizgiai ar vazelinai, rankų kremas ir blakstienų tušas
- **Kosmetikos priemonė Nr.1:** geras veido kremas
- **Kvepalai:** ilgą laiką mėgstamiausi „Costume National“. Šiuo metu naudoja „Atelier Cologne“

Veidrodžio ritualai

Prieš darbą ryto laidoje mano grožiu pasirūpina specialistai, tačiau jei į darbą nereikia, daugiau nei pusvalandžio prie veidrodžio nepraleidžiu. Į parduotuvę nubėgti galiu ir visiškai nepasidažiusi, tačiau eidama susitikti su draugais ar papramogauti į miestą bent šiek tiek pasigražinu - naudoju makiažo pagrindą, pasidažau blakstienas, paryškinu akies kontūrą. Tai neužima daug laiko, tačiau pati sau atrodau gražesnė. Be to, mano oda labai jautri, tad svarbu naudoti bent makiažo pagrindą, kad temperatūrų svyravimai nepakenktų ir oda būtų apsaugota.

Ir grožiui, ir malonumui

Dėl jautrios odos namuose pagamintų grožio priemonių naudoti negaliu. Renkuosi specialią, man tinkančią kosmetiką, stengiuosi, kad oda būtų gerai drėkinama ir maitinama, o jei nesusitvarkau - kreipiuosi į kosmetologę. Plaukai - moters puošmena, todėl labai prižiūriu savuosius, palepinu juos kaukėmis, naudoju įvairius apsauginius purškiklius, aliejus. Tam skiriu išties nemažai laiko. Dar viena naudinga ir maloni procedūra - masažas. Mėgstu veido, aromaterapinius, su medumi ar šokoladu. Nors nedažnai atrandu tam laiko, jei tik yra galimybė - pasimėgauju.

Silpnybės

Kosmetikos parduotuvės man tas pats, kas vaikams - žaislų. Labai mėgstu įvairias naujoves. Išbandžiau ir antakių formavimo, ir veido kontūravimo priemonių, patraukia ir naujos lūpų dažų, šešėlių spalvos. Nors tai nereiškia, jog dažnai naudoju visas įsigytas priemones, parduotuvėje man kiek pavojinga, norisi atrasti ką nors naujo. Neretai tai pasiteisina. Pavyzdžiui, bespalvis antakių gelis-balzamas, rodos, tokia paprasta priemonė, tačiau dažnai jį naudoju ir labai man patinka. Dar viena mano silpnybė - kvepalai, ypač patinka nišiniai kvapai. Esu viena iš tų, kurie jaučia priklausomybę aromatams. O naujas kvapas - man didelė šventė. Neišeinu iš namų - nepasikvepinusi.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Gardžios staigmenos atsinaujinusiame „Lauro lape“

Daugelis Naujuosius pasitiko su įvairiais pažadais - daugiau sportuoti, sveikiau maitintis. Kai kurie savo planų jau nesilaiko, o kai kurie net nepradėjo vykdyti. Tačiau visi, kuriems skanus ir sveikas maistas tapo svarbia gyvenimo dalimi, kviečiami apsilankyti daugelio pamėgtame sostinės restorane „Lauro lapas“, juolab kad atėjus naujiems metams restoranas atsinaujino iš pagrindų - skandinavišką virtuvę pakeitė itališka, atsirado didesnis patiekalų pasirinkimas, „Lauro lapas“ tapo moderniu namų restoranu šeimai. Nepasikeitė tik tai, kad čia vis dar labai jauku ir, žinoma, skanu.

Tiramisu su bazilikais

Namų gamybos makaronai su šafranu ir krevetėmis
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Pačiame sostinės centre įsikūręs restoranas „Lauro lapas“- vienas jaukiausių Vilniuje
Restorano „Lauro lapas“ nuotr.

RESTORANAS „LAURO LAPAS“

- Pamėnkalnio g.24, Vilnius.
- Tel. 8 674 51 045.
- *www.laurolapas.lt*

Jei keistis, tik iš pagrindų

„Per ketverius restorano gyvavimo metus su kolektyvu pelnėme svečių pasitikėjimą, o daugeliui „Lauro lapas“ tapo širdžiai miela vieta, kur jie ateina dienos pietų, romantiškai leidžia vakarus ar su šeima užsuka savaitgaliais. Stengėmės juos stebinti įmantriais ir netikėtais kulinariniais sprendimais, tačiau kartkartėmis mūsų lankytojai vis pasiteiraudavo sriubos ar salotų, kurių pasirinkimas buvo nedidelis“, - sakė restorano savininkė Orinta Charčenkaitė. Galvodama apie svečių poreikius ji suprato, kad atėjo laikas permainoms. Naujojo valgiaraščio patiekalus kuria „Lauro lapo“ virtuvei vadovaujantis šefas Ignutis Klimavičius, kurio gebėjimais jau niekas neabejoja. Taigi šis restoranas dabar gali būti dar vienu puikiu atradimu ne tik naujiems lankytojams, bet ir nuolatiniams svečiams.

Restorano „Lauro lapas“ savininkė Orinta Charčenkaitė

Laukiami ir mažieji

O.Charčenkaitė norėjo, kad restoranas virstų jaukia vieta šeimai, kurioje tėvai lankytųsi su vaikais, o pietūs mieste virstų smagia pramoga ir laisvalaikiu. „Čia, kur dabar įsikūręs „Lauro lapas“, kitados veikė legendinis „Nykštukas“, tad šioje vietoje mažieji labai laukiami iki šiol. Specialiai vaikams skirto meniu neturime, tačiau ruošiame skanų ir kokybišką maistą, kuris vaikams labai patinka, o kartais, norėdami pradžiuginti, pasistengiame išpildyti nedidelius jų norus“, - sakė restorano savininkė. Bijančius, kad užsukus į restoraną vaikų klegesys trukdys aplinkiniams, ji nuramina - vaikai dažnai lankosi restorane, tačiau niekada jokių rūpesčių nekelia: „Mūsų lankytojai labai mandagūs ir išsilavinę žmonės, jų vaikai taip pat. Kartais užsukę suaugusieji būna kur kas triukšmingesni nei mažieji lankytojai.“

Nauji metai - naujas meniu

Noras „Lauro lapą“ paversti moderniu namų stiliaus šeimos restoranu padiktavo ir naują meniu. „Šeima, namai - visa tai asocijuojasi su Italija, tad valgiaraštį papildė daugiau sezoninių salotų, sriubų ir namų gamybos makaronų, pageidaujamų mūsų svečių. Nereikia manyti, kad italų virtuvė gali didžiuotis tik pica, makaronais ar lazanija. Gardžiausios sriubos, daržovių paruošimo menas, didelis salotų pasirinkimas ir daugybė kitų lietuvių pamėgtų dalykų atkeliavo būtent iš Italijos virtuvės, tik ne visi galbūt tai žino“, - sakė O.Charčenkaitė. Norintieji atrasti naujus, Italija dvelkiančius „Lauro lapo“ skonius gali užsisakyti degustacinę vakarienę, kurioje yra net 5 *a la carte* valgiaraščio patiekalai.

Jaukios pietų pertraukos

Nors „Lauro lapas“ nuo Naujųjų atsinaujino, yra dalykų, kurie nepasikeitė. Čia ir toliau bus patiekiamas labai gardus maistas, pagamintas iš kokybiškų produktų, ir toliau galėsite užsisakyti dienos ar verslo pietus iš kasdien besikeičiančio dienos meniu. Be to, kasdien jūsų laukia specialūs šefo pasiūlymai, tad jei svarstote, kur Vilniuje papietauti, užsukite į „Lauro lapą“.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

SKONIS

Sumuštiniai - *išteisinti ar nuteisti?*

Nors sakoma, kad dviračio antrą kartą neišrasi, antradienio vakarą vienoje kulinarijos studijoje susirinkę žinomi žmonės ir kulinarijos atstovai naujai pažvelgė į visiems įprastą patiekalą - sumuštinius. Čia patarimais, kaip pagaminti sumuštinį, kad jis būtų ne tik skanus, bet ir sveikas, dalijosi šefė Ana Baranova ir gydytoja dietologė Lina Barauskienė. O gardžiausių sumuštinių konkurse rungėsi gerai žinomi Lietuvos pramogų atstovai.

Kulinarijos studijoje susirinkę dalyviai - dainininkai Jurgis Brūzga su žmona, Girmantė Vaitkutė, Diana Dargienė su dukra, Irena Starošaitė, iliuzionistas Mantas Žmuidinavičius-Wizard su šokėja Kristina Tarasevičiūte bei Dainė Baumilė su dukra - susirungė, kas pagamins gražiausią, skaniausią ir sveikiausią vakaro sumuštinį iš pasirinktų ingredientų.

Dalyviai pagal savo skonį ant sumuštinių dėjo ir derino įvairias daržoves, prieskonines žoleles, mėsą, užtepėles, čia pat karštai rūkomą lašišą, savo pagamintus padažus ir net vaisius. Vienintelis visus sumuštinius vienijantis ingredientas buvo šviesi ir tamsi visagrūdė duona.

Visi dalyviai gamino ne tik sau, bet ir komisijai. Ši vakaro pabaigoje išrinko patį gražiausią, skaniausią ir sveikiausią sumuštinį. Juo tapo I.Starošaitės sumuštinis su tepamu varškės sūriu, burokėliais ir gražgarstėmis.

Dietologės LINOS BARAUSKIENĖS patarimai, kad sumuštinis būtų sveikas

■ Pasirinkite tinkamą duoną. Geriausia naudoti viso grūdo ruginę duoną, bet nesuklysite retkarčiais į mitybos racioną įtraukdami ir šviesią duoną. Prisiminkite - dominuoti turi įvairovė.

■ Nesugadinkite duonos nuspręsdami ją apkepti aliejuje. Galite paskrudinti, kad išgautumėte aromatą, bet tik tiek.

■ Geriausia įdarą rinktis ne mėsišką, nes mėsos ir taip suvalgome daug. Rinkitės daržoves - trintas, virtas, garintas, šviežias. Nesuklysite pasirinkę jūros gėrybes, žuvis, pieno produktus - varškę, sūrį ar įvairias daržovių užtepėles.

■ Visada paklauskite savęs, ar tikrai ant sumuštinio reikia padažo. Ar tikrai reikia dėti majonezo, aliejaus? Jei labai norisi, padažą galima padaryti iš garstyčių, citrinų, avokadų. Ši daržovė gali būti ir įdaras, ir padažas.

■ Paskutinis akcentas - prieskoninės žolelės. Jos visada paskanins bet kokį sumuštinį.

AR ŽINOJOTE, KAD...

■ Sumuštinius sugalvojo lošėjas Džonas Montagas (John Montague), gyvenęs XVIII a. pabaigoje. Anot legendos, nenorėdamas pertraukti lošimo sesijos, kad pavalgytų, jis paprašė padavėjo mėsą įdėti tarp dviejų duonos gabalėlių. Taip Džonas galėjo viena ranka valgyti, o kita lošti.

■ Per dieną JAV vidutiniškai suvalgoma 300 mln. sumuštinių - tai daugiau nei vienas sumuštinis žmogui.

■ Brangiausias sumuštinis buvo parduotas 2004 m. už 28 tūkst. dolerių (30,5 tūkst. eurų). Ant jo buvo matyti mergelės Marijos atvaizdas.

■ Ilgiausias sumuštinis buvo sukurtas 2004 m. Italijoje. Jo ilgis - 634 m.

■ Vidutinis sumuštinis turi 400 kalorijų.

■ Didžiausias kada nors pagamintas sumuštinis svėrė daugiau nei 2,5 tonos. Jame buvo 68 kg garstyčių, 468 kg - jautienos, 118 kg - sūrio, 240 kg - salotų ir 1,6 tonos - duonos. Jis buvo 5,34 m storio.

■ Manoma, kad pirmąjį supakuotą sumuštinį pagamino „Marks & Spencer“ parduotuvių tinklas 1985 m.

■ Populiariausias pirktinių sumuštinių įdaras yra vištiena. Didžiojoje Britanijoje kas sekundę suvalgomi šeši sumuštiniai su vištiena. O namuose dažniausiai sumuštiniai gaminami su kumpiu ir sūriu.

■ Didžiojoje Britanijoje daugiausiai sumuštinių suvartoja 24-54 metų gyventojai. Tiesa, didžioji dalis tų sumuštinių yra pagaminti namuose.

■ Anot statistikos, vyrai sumuštinius valgo dažniau nei moterys.

KOKIUS SUMUŠTINIUS VALGO ŽINOMI ŽMONĖS?

Girmantė Vaitkutė: Sumuštiniai man yra maistas iš vaikystės. Jie primena laikus, kai eidavau į mokyklą ir įsidėdavau jų priešpiečiams. Dabar valgydama sumuštinį visada atkreipiu dėmesį į duoną, dažniau renkuosi tamsią. Tiesa, duonos apskritai valgau labai mažai, nors išvis neatsisakiau. Pavyzdžiui, mano mama pati kepa duoną, tad ją galima valgyti tiesiog be nieko.

Jurgis Brūzga: Tenka valgyti. Aš labai mėgstu sumuštinius su kumpiu, džiovintais pomidorais, ožkos sūriu. Dažniau darau juos su juoda duona. Taip patriotiškiau. Sumuštinius valgau tada, kai nei žmona, nei aš neturime laiko pasigaminti ko nors normaliau arba kai užmiega vaikai.

Dainė Baumilė: Kiekvieną rytą valgome sumuštinius su trapučiais, ruginėmis duonelėmis ar paprasta duona. Dedame ir sūrį, ir įvairias užtepėles, ir mėsą. Aš sumuštinius laikau pusryčių maistu, kai gali labiausiai piktnaudžiauti. O vakare jau stengiamės prisižiūrėti, ką valgome.

Mantas Wizard: Labai retai valgau sumuštinius, nors juos ir labai mėgstu. Man svarbu, kad mityboje nebūtų monotonijos. Patinka kaskart išbandyti ką nors nauja. Dažnai eksperimentuoju, prisipažinsiu - ne visada sėkmingai. O sumuštiniai - patiekalas, kur galima fantazuoti ir sukurti mažutį šedevrą. Mano mėgstamiausias sumuštinis - tikra, lietuviška „Bočių“ duona, sviestas ir kas nors ant viršaus - gera dešrytė ar pan.

Kristina Tarasevičiūtė: Labai dažnai valgau sumuštinius ir juos labai mėgstu. Dažniausiai jų pasiimu į keliones. Man būtinai turi būti šviesi duona, aštrus padažas, marinuoti agurkėliai ir mėsa arba sojų mėsa. Nevengiu net sumuštinio su faršu. Dažniausiai pasigaminu pati, bet kartais ir nusiperku.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Sumuštiniai su špinatais ir karštai rūkyta lašiša

Sumuštiniai su avokadu ir citrina

Sumuštiniai su garstyčiomis ir šonine

IDĖJOS SUMUŠTINIAMS

■ „Brie“ sūris + spanguolių uogienė + rozmarinas

■ Avokadas + varškės sūris + sėklos

■ Burokėliai + ožkų sūris

■ Avokadas + lašiša + mangas arba persimonas

■ Keptas kiaušinis + kumpis + salotos

■ Jautienos kepsnys + burokėliai + šoninė

PSICHOLOGIJOS KODAS

Kas jūs esate darbe - *lyderis ar svyruoklis?*

Mes dažnai esame kokių nors grupių nariai, darbo, draugų ar panašiai. Visose grupėse skirtingi žmonės turi tam tikrus, iš aplinkybių arba savo charakterio bruožų susiformavusius vaidmenis. Vienas geriausiai žinomų - lyderio vaidmuo. Tačiau psichologė EGLĖ PELIENĖ-VENSLOVĖ tvirtina, kad vadovas dar nebūtinai yra lyderis, o lyderis ne visada nori būti vadovu. Apie tai, kokie yra geriausiai žinomi ir lengviausiai atpažįstami grupės narių vaidmenys, psichologė papasakojo „Laisvalaikiui".

Ringailė STULPINAITĖ

„Grupėse paprastai yra tam tikras skaičius žmonių. Jei žmonių yra daugiau nei 12, grupė lūžta per pusę. Taip yra dėl to, kad grupėje žmonės pasiskirsto tam tikrais vaidmenimis. Pavyzdžiui, jei kolektyve yra 24 nariai, jie skyla į dvi grupes po 12 žmonių. Visuomet galima išskirti tam tikrus darbuotojų vaidmenis ir kiekvienas vaidmuo, kurį prisiimame, turi savo charakteristiką. Svarbu yra tai, kad tam tikras vaidmuo nėra amžinas, o nulemtas tam tikrų aplinkybių, ir joms keičiantis žmogus taip pat gali pakeisti savo vaidmenį, nebūtinai pats tai suvokdamas. Beje, tą patį vaidmenį gali turėti ir keli darbuotojai. Šiuos vaidmenis galima atrasti ir draugų kompanijose, ne tik darbiniuose ar verslo kolektyvuose", - pasakojo E.Pelienė-Venslovė.

Psichologė Eglė Pelienė-Venslovė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

LYDERIS

Net jei grupėje yra tik 3 žmonės, pirmasis visada susiformuoja lyderis. Lyderis - tai nebūtinai vadovas, nes jis savo įmonėje ar grupėje visai gali nebūti lyderis. Tikrojo lyderio vaidmenį paprastai turi žmogus, kuris turi didžiausią valią, geriausiai ir plačiausiai suvokia bendrą darbinę situaciją ir veiklos sferą. Kitaip tariant, jis supranta ne tik savo darbą, bet ir tai, kaip veikia visos grupės darbas, koks jis yra, kaip skirstomas, geba strateguoti. Tai žmogus, kuris yra labiausiai prisitaikęs prie aplinkos, darbuotojų, aktualijų ir t.t. Lyderis visada yra pasiruošęs pasiūlyti tikslo pasiekimo programą, struktūrą ir mechanizmą, nes geba strateguoti ir žvelgti į ateitį, planuoti iš anksto, paskirstyti darbus ir idėjas kitiems. Tai vienas aktyviausių grupės narių, nevengia prisiimti atsakomybės už grupės veiklos rezultatus, jam svarbi ne tik jo, bet ir kiekvieno grupės nario pozicija. Psichologiškai tai yra pats ramiausias grupės žmogus, nes jis turi daugiausia informacijos, mažiausiai visko bijo. Kartais santykiuose su kitais grupės nariais gali atrodyti pernelyg save aukštinantis, orus, bet jis tiesiog negali atskleisti visos turimos informacijos. Be to, lyderis gali ir visada yra pasiruošęs bausti.

„ŠUO SU GRANDINE"

Tai yra grupės narys, kuris greitai vykdo lyderio nurodymus. Bailus, bijo vienatvės, tai pati primityviausia grupės figūra, garsiai besielgiantis, emocionalus. Kartais grupėje jis atrodo tarsi pats ryškiausias asmuo, dažnai tai yra sekretorės ir administratorės, asistentai, kurių susireikšminimas toks didelis, neva be jų žinios niekas įmonėje negali įvykti. Toks žmogus atrodo lojalus, ištikimas, bet jie neretai gali būti linkę į korupciją. Ir vien dėl savo susireikšminimo galvoja, kad daro neįtikėtiną įtaką lyderiui. Su tokiu žmogumi yra sunkiausia sutarti kitiems grupės nariams, nes tai yra kiršintojas, intrigantas, paskalų nešiotojas. Lyderiui toks žmogus reikalingas, kai reikia atlikti nemalonius darbus, perteikti nemalonią informaciją, ką nors atleisti, pranešti prastas žinias, kitaip tariant - nemokama rinkodara.

EILINIS

Tai žmogus, kuris bijo atsakomybės, tačiau nepavojingas. Savo tikslus dažnai siekia atskirti nuo darbo - gal sportuoja, gal užsiima kita mėgstama veikla. Tokie eiliniai paprastai negeneruoja naujų idėjų, tik ateina į darbą, atsėdi arba atidirba, gauna algą, ir viskas. Kartais tai yra labai pozityvūs grupės nariai, puikūs vykdytojai. Tačiau patys iniciatyvų jokių nerodo, neturi jokių karjeros ambicijų. Mūsų valstybinėse įstaigose tokių darbuotojų labai daug.

ANTILYDERIS

Visuomet, kai yra grupėje lyderis, atsiranda ir antilyderis. Tiesa, jis skyla į du tipus: kritikuojantį antilyderį ir aktyvųjį antilyderį. Kritikuojantis antilyderis bet kokiu atveju ir beveik visada nepritaria lyderio pagrindinei veiklos linijai. Jis bijo atsakomybės, pats neturi programos, kaip įgyvendinti vieną ar kitą tikslą. Jis mėgsta tokius posakius kaip „kam to reikia", „kas iš to", „dabar mums visiems galas". Tai labai garsus, emocionalus žmogus, turi išraiškingą balsą ir lengvai daro įtaką silpnesniems grupės nariams, dažnai nihilistas ir blogai orientuojasi situacijose. Ekstremalioje situacijoje jis dingsta, nepadaro darbų iki galo ir bijo atsakomybės. Lyderis, atpažinęs antilyderį, gali jam permesti dalį atsakomybės, kitaip sakant, reikalui esant „pakišti". Su antilyderiu geriausia kovoti siūlant jam prisiimti atsakomybę. Aktyvusis antilyderis nėra toks blogas ir atsiranda tada, kai tikrasis lyderis pradeda prarasti savo autoritetą arba sustoja tobulėti, praranda sisteminį mąstymą. Aktyvusis antilyderis jau gali pasiūlyti kitą veiklos strategiją ar įgyvendinimą.

NAIVUSIS

Tai yra naiviausias grupės narys ar nariai, kurie nesugeba matyti situacijų ir veiklos krypties sistemiškai. Tačiau nuo atpirkimo ožio šie žmonės skiriasi tuo, kad jie nuoširdžiai tiki tuo, ką daro. Siūlo nerealias, neįgyvendinamas idėjas, kritikuoja lyderį, seną arba nusistovėjusią tvarką. Aktyvistai, pilni entuziazmo, darboholikai, dažnai neturintys patirties. Tačiau jei lyderis sugeba tokį darbuotoją pažaboti ir ugdyti, šis gali tapti neįtikėtinai geru darbuotoju. Šį vaidmenį, kartais patys to nejausdami, prisiima studentai, atliekantys praktikas, - jie už simbolinį atlygį gali laukus nuarti, vien tik vedami idėjos, pažadų ar gero įrašo CV.

SVYRUOKLIS

Darbuotojas svyruoklis turi du potipius - geranorišką ir kenkėjišką. Apskritai svyruokliai yra neapsisprendžiantys žmonės, lyg ir nori pabėgti iš darbo ar grupės, draugų kompanijos, bet vis tiek sėdi ir būna toliau, net jei darbas jiems nėra prie širdies. Geranoriški svyruokliai yra lojalūs, pilkos pelės, užpildo grupę, siaurai mąsto, dažnai nežino nei kur nori būti, nei kuo, nei su kuo. Tokie žmonės labai dažnai keičia darbus ir yra patys nelojaliausi. Kenkėjai svyruokliai bijo atsakomybės, bet slapta mano, kad vis tiek galėtų tapti vadovais, nors to akivaizdžiai ir nepasako. Dažnai tai žmonės, kurie augdami mokykloje ar iš tėvų patyrė spaudimą, yra skundikai, turi daug pažinčių, nesąžiningai valdo turimą informaciją. Gavę valdžios už savo asmenines nuoskaudas atsiima bausdami kitus. Svyruoklis gali susiformuoti tais atvejais, kai su darbuotoju jo darbdaviai pasielgia neteisingai.

ATPIRKIMO OŽYS

Šį vaidmenį prisiimančio žmogaus ilgai gali nebūti grupėje, bet jis atsiranda tada, kai iškilus problemai šią reikia kam nors užkrauti. Atpirkimo ožiu tam tikrose situacijose gali tapti bet kuris aktyvus grupės narys, nuo vieno iš lyderių iki Pilkojo kardinolo, arba yra tas, kuris dar neturi daug patirties, yra perdėtai aktyvus ir dar pats nelabai žino, ką daro. Gali tapti ir tas, kuris tiki darbo idėja, atiduoda savo jėgas, ir darbdavys jo neįvertina arba net nuvertina, atleidžia. Tačiau šį vaidmenį žmogus prisiima tik tuomet, jei susitaiko su esama situacija ir ne kovoja, o kenčia, bando prisitaikyti prie esamos situacijos, nors darbdaviai jam vis tiek suverčia kokias nors kaltes.

PILKASIS KARDINOLAS

Jis dar kitaip vadinamas „užšaldytu lyderiu", nes galėtų užimti lyderio vietą, bet jis, puikiai suvokdamas visus procesus, gali sąmoningai rinktis antro plano vaidmenį. Tai protingas, išmintingas darbuotojas, tačiau gali būti, kad suvokia, jog dar neatėjo jo piko laikas, arba tiesiog antro plano vaidmuo jį visiškai tenkina, jis nesijaučia nuskriaustas. Savo asmeninių ambicijų neiškelia aukščiau grupės interesų. Bet jei lyderis neleidžia Pilkajam kardinolui tobulėti ir augti, stengiasi juo atsikratyti, praranda blaivų požiūrį dėl darbo, šis gali pasitraukti ir šalia įkurti tokią pat stiprią savo grupę ar dar stipresnę. Beje, Pilkąjį kardinolą galima atpažinti jau atėjusį į pokalbį dėl darbo. Jis pasakodamas, kodėl išėjo iš buvusio darbo, niekada nekritikuos buvusių vadovų, o pasakys, kad pats nebeturėjo kur kilti, augti, nori save išbandyti kitur.

„DIEVYBĖS" ARBA „AUKŠTESNIŲ GALIŲ" VAIDMUO

Tai nėra žmogaus vaidmuo, tačiau tai yra lyderio arba vadovų sukurta mistinė jėga, grupei diktuojanti gyvenimo taisykles. Tokia „dievybės" figūra lengvai atpažįstama per posakius: „tokie įstatymai", „galime bandyti, tačiau valdžia neleis", „žmonės nesupras", „daugelis mano priešingai", „niekam tai neįdomu", „valdyba priėmė tokį sprendimą", nors ta valdyba apie tam tikrus procesus įmonėje gali net nežinoti. Kitaip sakant, tai yra faktorius, idėja ar kažkoks neapibrėžtas dalykas, kuriuo remiamasi tada, kai norima nuteikti grupę ar darbuotojus tam tikram požiūriui, baimei, paklusimui ir t.t. Silpni vadovai kartais tą „dievybės" principą naudoja kaip papildomą savo jėgą.

SCENA

Redakcijos archyvo nuotr.

A. KANIAVOS IR „ORIGAMI“ KONCERTAI

- **Vasario 14 d.** Kaune, laisvalaikio namuose „Nautilus“
- **Vasario 25 d.** Vilniuje, Menų fabrike „Loftas“

Andrius Kaniava ir „Origami“ vėl kartu

„Groti su „Origami“ yra tarsi viešas meilės prisipažinimas...“, - sako aktorius, režisierius, kompozitorius, bardas, o daugelio širdyse amžiams Keistuolių teatro ženklu pažymėtas ANDRIUS KANIAVA ir čia pat priduria, kad tai meilė viskam, kas gyva, dinamiška, nuoširdu, gaivališka. Kaip tik tokį esame įpratę matyti ir patį Andrių - tai lyriška, tai nenustygstantį vietoje. Todėl lyg naujametinis fejerverkas driokstelėjo žinia - atgimsta ir į sceną grįžta Andriaus Kaniavos ir grupės „Origami“ muzikinė draugystė!

Užsimezgusi prieš 13 metų, vėliau ilgam prisnūdusi, šį vasarį ji ir vėl džiugins klausytojų ausis pasiilgtomis (bet nepamirštomis!) istorijomis apie muses ir fėjas, traukinius, tolimas šalis bei kitas gražaus gyvenimo apraiškas.

Bet tegul apie visa tai pasakoja pats Andrius Kaniava.

APIE SUSIDŪRIMĄ SU „ORIGAMI“ IR MIEGOTI NELEIDŽIANČIĄ KLAIDĄ

„Kaip viskas, ko neplanuoji (tik po kurio laiko nustembi: kaip čia taip šauniai pavyko?), ši istorija yra be pabaigos, bet su laiminga pradžia. O pradžioje sutikau gitaristą Aleksandrą Ten. Tuo metu buvau pavargęs nuo mane supančios tylos ir ramybės, norėjosi kažkokio sukrėtimo tiek tiesiogine, tiek perkeltine prasme. Tad suprantama, kad pažintį su tokio lygio muzikantu palaikiau geru ženklu. Įprastai daugelis profesionalių muzikantų jaučia natūralų nepasitikėjimą diletantais, bandančiais lipti į sceną ir groti savo dainas. Džiugu, kad Aleksandras šį jausmą įveikė, ir mums pavyko sukurti kažką gražaus. O kadangi tikri menininkai yra nepajėgūs atsispirti bet kokiai grožio apraiškai, mums labai greitai pavyko prisivilioti dar du iškilius muzikantus: Andrių Daugirdą ir Aleksejų Arslanovą, su kuriais Aleksandras jau kurį laiką grojo grupėje „Origami“. O vieną dieną kažkaip nepastebimai prie mūsų prisijungė mano draugas ir kolega Sigitas Mickis - tiesiog nepagalvojęs užėjo ir pasiliko. Šio kartu puikiai praleisto laiko rezultatas - du albumai ir gražūs prisiminimai“, - mintimis 13 metų atgal nuklysta dainuojantis aktorius.

Prisiminimai šildo ir jo kūrybos gerbėjus: ne vieno melomano kolekcijoje puikuojasi 2003 metais išleistas A.Kaniavos ir „Origami“ albumas „Atšilusi musė“: dainos, kurios ir po tiek metų skamba galvoje nata į natą, kurios cituojamos ir perdainuojamos jaunosios kartos. Džiaugdamasis šio albumo populiarumu, Andrius skuba ištaisyti jam ramybės neduodančią seną klaidą: „Šalia „Atšilusios musės“ dar turėtų kukliai šlietis ir 2009 m. į pasaulį išleistas „Antikvariatas“ - šį albumą man taip pat padėjo įrašyti tie patys žmonės, tik maketuojant viršelį kažkur dingo užrašas „Origami“, o aš per vėlai tai pastebėjau. Dėl to iki šiol graužiuosi kiekvieną dieną ir kartais net nemiegu naktimis“.

APIE SUGRĮŽIMĄ NAMO IR NORĄ PATRIUKŠMAUTI

„Labai jau graži ta 13-os metų sukaktis...“, - šypsosi Andrius, paklaustas, kas kaltas (geroji prasme) dėl šios muzikinės draugystės atgimimo. Ir čia pat patikina, kad ji ir nebuvo mirusi: „Kol skamba mūsų įrašytos dainos ir yra kas jų klauso, tai yra gyva. Ir nesvarbu, kad pastaruoju metu mes plaukiojome skirtingomis jūromis - anksčiau ar vėliau ateina laikas grįžti namo, ir džiugu, kai tavęs laukia“. Ar tai nėra bridimas į tą pačią upę, kuris, anot įspėjančios patarlės, retai kada pasiteisina? „Sutinku - brendu. Bet iš kito kranto, iš kur „jau viskas atrodo kitaip“ (šioje vietoje galima paniūniuoti dainą „Iliuzija“). Galbūt brendu susitikti save patį - jaunesnį ir ne tokį pagadintą, gal tikiuosi patirti primirštas emocijas... Gal noriu susitikti su tais, kam patinka mūsų muzika, ir su tais, kurie nežino, ar ji jiems patinka - tai sužinos apsilankę koncerte. O gal tiesiog ieškau eilinės progos patriukšmauti“, - svarsto A.Kaniava, tikėdamasis, kad šie metai jam ir „Origami“ bus sėkmingi.

APIE JAUSMUS IR STEBUKLUS

„Egzistuoja teorinė tikimybė, kad atėję į koncertą žiūrovai išvys A.Kaniavą susijaudinusį ir susigraudinusį, bet vykusiai bandantį tai nuslėpti. Todėl faktiškai jie turėtų to nepastebėti“, - nesuprasi, rimtai ar pokštaudamas kalba dainininkas. Tad ko tikėtis koncertuose? Dažnai iš anksto tiksliai nežinodamas, ką ir po ko gros, dėl kai kurių dainų Andrius tikras: „Pavasario vėjas“, „Fėja“, „Taxi“, „Fregatas“ - tai dainos, kurios savo metu paneigė nusistovėjusį radijo formato visuotinės traukos dėsnį ir iki šių dienų sukasi atvirame eteryje. Jau vien dėl to jos nusipelnė būti scenoje kartu su mumis“. Nepasikeitė ir „Origami“ muzikantų sudėtis. „Sugrįžti dera su tais, su kuriais ir pradėjai kelionę. Kitu atveju tai bus ne sugrįžimas, o prisiminimų vakaras. Niekada nesupratau atlikėjų, kurie bando sugrįžti, kaip gelbėjimosi ratais apsistatę naujais muzikantais“, - sakė A.Kaniava.

Parengė Emilija KAROBLYTĖ

EPA-Eltos nuotr.

Įpročiai, kurie jums padės išgyventi šalčius

Kad visiškai neištižtumėte vien nuo minties, kad vasaros saulutės teks laukti dar ilgai, siūlome keletą patarimų, kaip žiemos sezoną praleisti kuo komfortiškiau!

Daugiau šviesos

Dienos ne tik sutrumpėjo, beveik neliko ir saulės šviesos, palaikančios gerą nuotaiką. Dirbtinis apšvietimas, suprantama, nepakeis šiltų saulės spindulių, bet ir patamsis namuose nuotaikos nepagerins - tad namie turi būti kuo daugiau šviesos.

Stipriname imuninę sistemą

Žiema - persišaldymo ir gripo aukso amžius, todėl svarbu natūraliomis priemonėmis palaikyti organizmo gynybines jėgas. Vartokite česnako, ežiuolės, produktų, kuriuose yra cinko ir vitamino C.

Lepinamės be sąžinės graužimo!

Pasidarykite sau mažų džiaugsmų, pavyzdžiui, išgerti puodelį karšto šokolado su grietinėle. Kalorijų jame nemažai, bet kai už langa dargana, puodelis aromatingo gėrimo pakels ūpą ir nuramins nervus. Be to, karštame šokolade yra antioksidantų ir flavonoidų, kurie mažina kraujagysles užkemšančių plokštelių susidarymo riziką.

Drėkiname orą

Šildymo sezono metu radiatoriai ir šildytuvai ne tik skleidžia malonią šilumą, bet ir išsausina patalpų orą. Dėl to nukenčia oda, atsiranda sausų akių sindromas, greičiau pavargstama ir mažėja darbingumas. Paprasčiausias būdas kontroliuoti buto mikroklimatą - reguliariai vėdinti patalpas ir šalia šildymo prietaisų pastatyti indus su vandeniu, kuris garuodamas drėkins orą.

Vanduo

Rudenį ir žiemą žmogaus organizmas kenčia dėl vandens trūkumo ne mažiau negu vasarą. Todėl ir šaltuoju metų laiku reikia gerti užtektinai vandens, kad normaliai dirbtų visos organizmo sistemos, ypač imuniteto, kuris kovoja su virusais.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Liesėjimo gudrybės

Didžioji balerina Maja Pliseckaja pripažino tik vieną liesėjimo receptą: „Sėdėti nerijus.“ Bet ne visi pasižymi tokia valios jėga. Todėl moterys dažniau griebiasi kitokių gudrybių. Kas yra pagrindinis priešas kelyje į lieknumą? Aišku, apetitas. O kaip jį sutramdyti? Pabandykite pasinaudoti mūsų receptais.

EPA-Eltos nuotr.

NAUDOKITE TINKAMUS AROMATUS

Praeinant pro konditerijos ar dešrų parduotuvę, sunku neapsvaigti nuo sklindančių viliojamų kvapų. Bet, pasirodo, kvapai gali ne tik žadinti, bet ir slopinti apetitą. Anglijoje buvo išbandyti pleistrai su vanilės aromatu. Jie buvo klijuojami ant rankų savanoriams, svajojantiems atsikratyti antsvorio. Po pusantro mėnesio paaiškėjo, kad šie žmonės numetė vidutiniškai 1,5 kg daugiau už tuos, kurie liesėjo vien tik valios jėga. Žinoma, valgant vanilinius desertus, suliesėti nepavyks. Bet jei labai išalkę pauostysite vatos kuokštelį, suvilgytą vanilės eteriniu aliejumi, ar tiesiog prikišite prie nosies vanilės ankštį, vilko apetitą kuriam laikui nuslopinsite. O mokslininkai specialiai sukūrė dar veiksmingesnį liesėti skirto aromato receptą. Reikia paimti gabalėlį banano, žalio obuolio skiltelę, po žiupsnelį pipirmėtės ir vanilės, visa tai pakaitinti su augaliniu aliejumi ir pajutus alkį kvėpuoti garais (arba 15 min. prieš valgį). Apetitas pastebimai susilpnėja arba visai dingsta.

NEATSISAKYKITE TIRŠTŲ SRIUBŲ

Dauguma įsivaizduoja, kad laikantis dietos reikia maitintis skysta vegetariška sriubyte. Ne visai taip! Amerikiečiai mokslininkai padarė išvadą, kad riebi sriuba yra labai naudinga figūrai. Suprantama, ją reikia pilti ne į praustuvo dydžio lėkštę, o į visai nedidelį dubenėlį. Tokia sriuba gerina skrandžio darbą ir spartina virškinimą, neleisdama maistui virsti riebalais. Be to, soti sriuba gerokai sumažina per pietus suvartojamų kalorijų skaičių, nes jos suvalgius valgyti nebelabai ir norisi. O štai skystas daržovių sultinys, priešingai, tik pakursto apetitą.

VALGYKITE RIEBIOS JŪROS ŽUVIES

Nebėra jėgų kasdien maitintis virta vištos krūtinėle arba troškinta kalakutiena? Mes jus suprantame ir patariame nustoti iš savęs tyčiotis. Užteks šakute knaibyti sausą menkę ar beskonę jūrinę lydeką. Geriau suvalgykite skanios riebios jūros žuvies - lašišos, skumbrės, upėtakio. Tai visiškai ne pokštas, juk mokslininkai seniai įrodė, kad riebi jūros žuvis padeda ne tik išsaugoti sveikatą, bet ir liesėti. Kuo žuvis riebesnė, tuo joje daugiau nesočiųjų riebalų omega-3 rūgščių ir vitamino D. O juk būtent šios medžiagos ir padeda mažinti svorį. Be to, omega-3 rūgštys skatina išsiskirti džiaugsmo hormoną serotoniną, kurio labai trūksta dietos besilaikantiems žmonėms. Šios medžiagos padeda lengviau atsisakyti saldumynų, o tai yra sunku daugeliui metančiųjų svorį. Todėl triskart per savaitę per pietus arba vakarienę valgykite jūros žuvies. Bet, aišku, ne keptos, o pagamintos garpuodyje arba keptos folijoje be riebalų.

DAUGIAU MIEGOKITE

Svarbu ne tik tai, kad miegodami nevalgome. Tiesiog naktį nepailsėjus organizme mažėja leptino - specialaus baltymo, reguliuojančio apetitą, ir daugėja hormono kortizono, kuris didina organizmo maisto poreikį. Galop dėl viso to ima kauptis riebalai.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

INTERNETAS

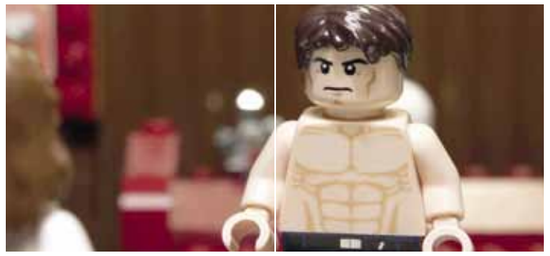
El.reklama: išna udok čempionatą

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar galima iš „Lego“ kaladėlių sukurti suaugusiesiems skirtą filmą? Kodėl nederėtų apie savo sveikatą konsultuotis su „Google“? Ar prekybos centro futbolo varžybos gali nustelbti tuo pačiu metu vykstantį pasaulio čempionatą? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Visi pakvaišę dėl čempionato? Sukurk savo!



https://goo.gl/rn0g7e

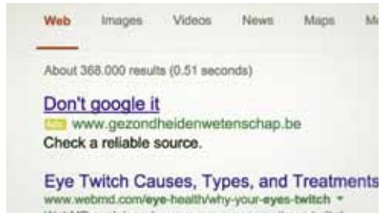
„Lego“ kaladėlių filmas

Kas?
„Lego“.

Kokia situacija?
Kartu su „Lego“ kaladėlėmis užaugo ištisos kartos. Didelė dalis jų žaislus perka jau savo vaikams ir svajoja juos nusivežti į Legolendą. Tačiau žaislų rinkoje nuolatos vyksta karas dėl dėmesio, taigi kad ir koks žinomas esi, apie savo produktą turi priminti nuolatos.

Ką padarė?
Šįkart sukūrė neoficialų vaizdo klipą erotiniam romanui „Penkiasdešimt pilkų atspalvių“. Jame žaisliniai žmogeliukai perkelti į knygoje aprašytus siužetus. Kritikai suabejojo, ar paimta suaugusiųjų tema nėra per drąsi, tačiau kompanija šiuo žingsniu į vaikus ir netaikė - svarbiausia buvo sužavėti tėvus, kurie ir yra pagrindinis pirkėjas.

Rezultatai?
Knygos populiarumas buvo milžiniškas, tad nieko keisto, kad apie ją sukurtas vaizdo klipas peržiūrėtas 5,3 mln. kartų.



https://goo.gl/K1EGdT

„Google“ ne daktaras

Kas?
„Gezondheid en wetenschap“.

Kokia situacija?
Vos tik pajaučiame neįprastą simptomą, pirmiausia pagalbos ieškome „Google“ paieškos svetainėje. Gal ne visi, bet statistika rodo, kad taip elgiasi net 75 proc. viso pasaulio internautų. Belgų kūrybininkai nusprendė papasakoti, kodėl šis įprotis žalingas.

Ką padarė?
Internetas nėra pats patikimiausias šaltinis, nes informaciją čia gali kurti kas tik panorėjęs. Todėl surinkti dažniausiai ieškomi simptomai ir sukurta reklamos kampanija - vos tik paspaudi mygtuką „ieškoti“, pirmoje vietoje matai reklaminį skydelį, raginantį naudotis patikimu šaltiniu, ir nuorodą į oficialų medikų puslapį. Oficialiame tinklalapyje dar pasitinka vaizdo klipas, kuriame šmaikščiai demonstruojama, kas nutinka, kai aklai pasitiki informacija, rasta internete.

Rezultatai?
Kiek žmonių išgelbėta nuo netinkamos informacijos, duomenų nėra, tačiau akivaizdu, kad pristatomieji vaizdo klipai sulaukė ypatingo dėmesio.

https://goo.gl/HQPchu

Prekybos centro futbolo čempionatas

Kas?
„Lidl“.

Kokia situacija?
FIFA pasaulio futbolo čempionato metu į Braziliją sužiuro milijonai žmonių. Na, o galybė prekės ženklų nėrėsi iš kailio, kad tik gautų bent šiek tiek minios dėmesio. Tačiau „Lidl“ žengė vienu žingsniu toliau ir sukūrė savo... čempionatą.

Ką padarė?
1500 kv.m patalpoje išdėliojo 50 stalo futbolo stalų. Kiekvienas jų stebimas kelių kamerų, valdomas nuotoliniu būdu, o visa informacija transliuojama tiesiai internetu. Tuomet teliko pakviesti 10 mln. socialinių tinklų aistruolių iš 23 skirtingų šalių ir pradėti žaidimą.

Rezultatai?
Apie šią kampaniją garsiai kalbėjo ne tik internetas, bet ir televizijos laidos bei spauda.

ALISIJA KYS - apdovanota talentu

DOSJĖ

- Alisija Kys (tikras vardas Alisija Augelo Kuk (Alicia Augello Cook) gimė 1981 m. sausio 25 d. Niujorke, JAV
- Muzikine veikla užsiima nuo 1996 m.
- 2010 m. susituokė su muzikantu Svisu Byc (Swizz Beatz)
- 2010 m. spalį jiems gimė sūnus Edžiptas (Egypt), o 2014 m. gruodį - sūnus Dženesis (Genesis)

Dainininkė Alisija Kys (Alicia Keys) su vyru ir sūnumi
EPA-Elitos nuotr.

Dainininkė Alisija Kys (Alicia Keys), kitą savaitę minėsianti savo 35 metų gimtadienį, - viena iš nedaugelio garsinančių savo vardą pasaulyje ne skandalais, o stebinančiu balsu, talentu ir kūryba. Jos albumai įvertinti ne vienu „Grammy“ apdovanojimu, o įvairiuose geriausiųjų muzikantų sąrašuose jos vardas ne kartą puikavosi TOP10 gretose.

Tik su mama augusi Alisija nuo septynerių metų pradėjo groti pianinu. Vėliau mokėsi Niujorko menų mokykloje. Kadangi jos pasiekimai buvo stulbinantys, mokyklą baigė vos 16. Jau tada dainininkė patraukė įrašų kompanijų dėmesį, o savo pirmąją sutartį pasirašė 1998 m. Iš kitų popmuzikos atlikėjų Alisija išsiskyrė tuo, kad ne tik dainavo, bet ir kūrė bei prodiusavo savo muziką. Jos darbas pasiteisino su kaupu. 2001 m. jos išleistas debiutinis albumas „Songs in A Minor“ pelnė net penkis „Grammy“ apdovanojimus. Kritikai jį gyrė ne tik už muziką, bet ir už brandžią lyriką. Po poros metų Alisijos antrasis albumas „The Diary of Alicia Keys“ tik įrodė jos talentą. Jis pelnė keturias „Grammy“ statulėles.

Tačiau muzika - ne vienintelė A.Kys veikla. Nuo 1985 m. ji pradėjo aktorės karjerą įvairiuose televizijos serialuose ir vaidina iki šiol. Be to, kaip komisijos narė dalyvauja įvairiuose televiziniuose talentų šou.

Sėkmė dainininkę lydi ir asmeniniame gyvenime. Prieš penkerius metus liepą Korsikos saloje ji susituokė su reperiu Svisu Byc (Swizz Beatz). O rudenį pagimdė sūnų Edžiptą (Egypt). 2014 metų gruodį jiems gimė dar vienas sūnus. Pora jį pavadino Dženesio (Genesis) vardu.

TRUMPAS INTERVIU

- Ką kiekviena moteris turėtų bent kartą išbandyti savo gyvenime?
- Išvykti į kelionę viena. Man tai buvo kelionė į Egiptą.

- Kas jums suteikia didžiausią džiaugsmą?
- Mano šeima.

- Kokį geriausią patarimą esate gavusi?
- Kartą vienas draugas man pasakė, kad gerai dainai užtenka trijų akordų ir tiesos.

- Kieno knygos yra jūsų lentynose?
- Elis Volker (Alice Walker), Paulo Koeljo (Paulo Coelho) ir Vilos Kater (Willa Cather).

- Ką norėtumėte išbandyti?
- Noriu nukeliauti į Indiją.

- Kokį drabužį dėvite dažniausiai?
- Vintažinį „Harley-Davidson“ motociklininko švarkelį. Kai jį apsirengiu, jaučiuosi puikiai.

- Kas yra jūsų herojai?
- Mano mama, močiutė ir Maja Angelu (Maya Angelou).

- Kokių turite moteriškų silpnybių?
- Dievinu masažus.

- Kokia citata vadovaujatės gyvenime?
- Mano mama pasakė auksinę taisyklę: elkis su kitais taip, kaip norėtum, kad jie elgtųsi su tavimi.

- Ką tokio apie jus sužinoję žmonės nustebtų?
- Žmonės nesitiki, kad esu tokia šmaikšti.

- Kokia yra jūsų grožio paslaptis?
- Sultys ir sportas.

- Kokį vieną dalyką norėtumėte būti žinojusi, kai buvote jaunesnė?
- Norėčiau, kad būčiau žinojusi, kaip greitai lekia laikas.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELEVIZIJA
2016 m. sausio 22-28 d.

Kriminalistas *Jonas Kalėda* ir *Vaida Genytė* uždainuos kartu

Plačiau apie LNK projektą „Žvaigždžių duetai“ - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos pliusai ir minusai pagal *Godą Sabutytę-Alijevą*

Dainininkė GODA SABUTYTĖ-ALIJEVA prisipažįsta, kad televizorių dažniau įsijungia kaip foną, nors retkarčiais pasižiūri ir dėmesio vertas laidas. Atlikėjai patinka muzikiniai talentų šou, kulinarinės laidos ir įvairūs filmai.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Žinias žiūriu kiekvieną vakarą ir vertinu jas labai gerai. Be abejo, gal ten neigiamos informacijos ir yra daugiau nei teigiamos, bet žinios tokia laida, o mes gyvename Lietuvoje, todėl stebuklų tikėtis nereikia.

+ FILMŲ PASIRINKIMAS

Tenkina. Esame užsisakę papildomus kanalus, kur nuolatos rodo filmus ir gana gerus. O jei norime ko nors ypatingo, atsisiunčiame arba pasileidžiame per „Apple TV“.

+ MUZIKINĖS LAIDOS

Žiūriu jas ir man labai patinka. Sekmadienio vakaras man būna šventas reikalas. Kaip tik sekmadienį žiūrėjau „Lietuvos balsą“ ir esu patenkinta rezultatu. Kadangi žinau visą tą virtuvę, žiūriu tokius šou ne kaip paprastas žmogus. Matau, kiek ten būna įdėta darbo, kaip dirba techninis personalas.

+ KULINARINĖS LAIDOS

Mėgstu savaitgaliais žiūrėti kulinarines laidas. Pasisemiu idėjų, kartais ir išbandau tam tikrus receptus.

+ LAIDOS APIE VAIKUS

Tai mano tema, todėl stengiuosi jų nepraleisti.

– SMURTAS PER TELEVIZIJĄ

Nežiūrime tokių laidų, kur rodo kriminalus, smurtą. Kadangi auginame du mažus vaikus, kurie jau supranta tai, ką rodo, todėl stengiamės, kad jie nematytų tokių laidų.

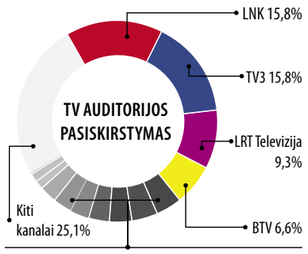
TRUMPAI

Praėjusią savaitę BTV eteryje startavo naujas pramoginis žaidimas „Ant liežuvio galo“. Prie jo vairo stojo radistai **ROLANDAS MACKEVIČIUS** ir **JONAS NAINYS.** Kiekvienoje laidoje tarpusavyje susirungs dvi žinomų žmonių komandos. Laidoje žaidėjai atsakinės į iš pirmo žvilgsnio visiškai paprastus klausimus, tačiau jų atsakymai turės sutapti su tais, kuriuos daugiausiai kartų paminėjo prieš laidą apklausti atsitiktiniai žmonės.

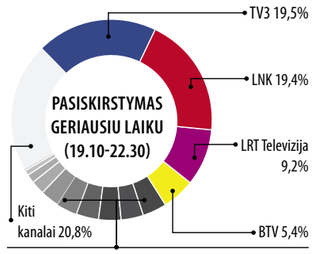
Antradienio vakarą LRT Didžiojoje studijoje įvyko trečiojo „Eurovizijos“ nacionalinės atrankos koncerto įrašas, kuriam tradiciškai vadovavo vedėjai **GERŪTA GRINIŪTĖ** ir **ANDRIUS ROŽICKAS.** Čia pasirodė 12 atlikėjų, dalyvaujančių atrankoje be savo dainų - jie pasirinko kūrinius iš bendro nacionalinės atrankos „katilo“, kuriame - ir užsienio, ir lietuvių kompozitorių dainos. Kaip jiems sekėsi, žiūrovai išvys jau šį šeštadienį.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



NTV Mir Lietuva	4,3%	TV8	3%
TV6	4%	PBK	2,8%
Lietuvos rytas TV	3,8%	REN Lietuva	1,4%
Info TV	3,3%	LRT Kultūra	1,2%
TV1	3,1%	Liuks!	0,4%



TV1	3,8%	PBK	3,2%
NTV Mir Lietuva	3,7%	Info TV	2,3%
TV6	3,6%	REN Lietuva	1,2%
Lietuvos rytas TV	3,5%	LRT Kultūra	0,8%
TV8	3,3%	Liuks!	0,3%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	X FAKTORIUS	TV3	12,4
2	LIETUVOS BALSAS	LNK	10,4
3	SEKMADIENIO ŽINIOS SU ALFA	LNK	10,3
4	KK2	LNK	10,2
5	VALANDA SU RŪTA	LNK	10,1
6	NUO...IKI	LNK	10,0
7	TV3 ŽINIOS	TV3	9,5
8	LNK ŽINIOS	LNK	9,0
9	KK2 PENKTADIENIS	LNK	8,8
10	EUROVIZIJOS DAINŲ KONKURSO NACIONALINĖ ATRANKA	LRT	8,6

Duomenys: TNS LT, 2016 m. sausio 11-17 d.

„Žvaigždžių duetai“ sugrįžta

Šį sekmadienį LNK eteryje pasirodys jau aštuntasis „Žvaigždžių duetų“ sezonas. Dėl pergalės projekte susikaus aštuonios poros. Tarp jų - jau matyti ir visiškai nauji TV eterio veidai. Šįmet projektas į eterį grįžta užaugęs ir gerokai atsinaujinęs. Laidos kūrėjai džiaugiasi, kad „Žvaigždžių duetuose“ dalyvaus ir tie žmonės, kurių anksčiau įkalbėti prisijungti prie projekto nėra pavykę. Projekto vairas šiemet patikėtas aktoriams Ingai Jankauskaitei ir Mantui Stonkui.

Projekto vedėjai Mantas Stonkus ir Inga Jankauskaitė
Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

ŠIŲ METŲ „ŽVAIGŽDŽIŲ DUETŲ“ POROS:

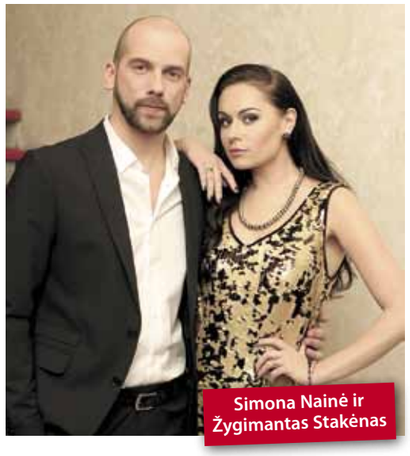
Vilija Pilibaitytė-Mia ir Timūras Augucevičius

Beata Nicholson ir grupė „Du Donatai“

Donata Rinkevičienė ir Egidijus Sipavičius

Jonas Kalėda ir Vaida Genytė

Katažina Zvonkuvienė ir Šarūnas Kirdeikis


Simona Nainė ir Žygimantas Stakėnas

Samanta Tina ir Tadas Rimgaila

Laisva ir Radži

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

19.30 „La troškinys“

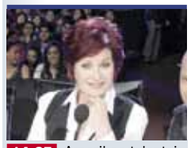
- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **8.25** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** „Pavojus rojuje“ (1) (N-7).
- **12.00** Farai (N-7).
- **13.00** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Kerštinga meilė“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Animacinis f. „La troškinys“.
- **21.50** Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).
- **0.05** Komedija „Mano motinos prakeikimas“ (N-7).
- **2.00** Veiksmo trileris „Jūrų pėstininkas. Užnugaris“ (N-14).

9.50 „Diagnozė - žmogžudystė“

- **6.30** „Džiumandži“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **10.50** Pagalbos skambutis (N-7).
- **11.40** Lietuvos superšefas. Žvaigždžių iššūkis.
- **13.00** Pričiupom! (N-7).
- **13.30** „Madagaskaro pingvinai“.
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.25** „Ištark sudie“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2 penktadienis (N-7).
- **21.00** Istorinė drama „Troja“ (N-14).
- **0.05** Veiksmo trileris „Sukrečiantis skrydis“ (N-7).
- **2.00** Veiksmo f. „Įstatymo tarnai“ (N-7).

19.55 Klausimėlis.lt

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.05** „Kaip atsiranda daiktai 7“.
- **10.30** LRT forumas.
- **11.20** Specialus tyrimas.
- **12.15** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.20** „Kaip atsiranda daiktai 7“.
- **16.45** „Aguonų laukas“ (N-7).
- **18.30** Šiandien.
- **18.50** Brolių Grimų pasakos. „Stebuklingas stalelis“.
- **19.55** Klausimėlis.lt.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.40** Trumposios žinios.
- **22.45** Trileris „Kler“ (N-14).
- **0.05** Trumposios žinios.
- **0.10** Klausimėlis.lt.
- **0.35** Pinigų karta.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **2.00** LRT radijo žinios.



14.35 Amerikos talentai

- **6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.15** Mistinės istorijos (N-7).
- **9.15** „Nikonovas ir Ko“ (N-7).
- **10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** Labai juokinga laida.
- **19.00** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Niekada nepasiduok 2“ (N-14).
- **23.30** „Tramdytojai“ (N-14).
- **1.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.25** Bamba TV (S).

17.30 „Viskas apie gyvūnus“

- **6.49** TV parduotuvė.
- **7.05** Reporteris.
- **7.50** Lietuva tiesiogiai.
- **8.20** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.25** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **10.30** „Nužudyti Staliną“ (N-7).
- **11.35** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **12.35** „Paslapčių sala“ (N-7).
- **13.35** „80-ieji“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **17.30** „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00, 22.30** Reporteris.
- **19.00** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **20.00** Žinios. Orai.
- **20.30** „Paslapčių sala“ (N-7).
- **21.30** „Kulinaras“ (N-7).
- **23.00, 3.40** Siaubo f. „Apleista kasykla“ (S).
- **1.05** Veiksmo f. „Kodas“ (S).

22.00 Muzikos savaitė

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Mūsų miesteliai. Liškiava. 1 d.
- **7.05** „Vakaro pasakėlės“.
- **7.25** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.45** DW naujienos rusų k.
- **12.00** Naktinis ekspresas.
- **12.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **13.00** Linija, spalva, forma.
- **13.45** Tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis „Tai - aš“. Baigiamasis koncertas.
- **15.30** Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 10 km sprintas. Tiesioginė transliacija iš Antholco.
- **16.55** Gustavo enciklopedija.
- **17.25** „Namelis prerijose“.
- **19.00** Vilniaus sąsiuvinis.
- **19.20** „Keliaukime kartu. Mykolajivas“.
- **20.15** Mokslo ekspresas.
- **20.30** Labanaktukas.
- **21.00** Dalia Kutraitė kalbina... K.Platelį. 1998 m.
- **21.30** ...formatas. Poetas Kornelijus Platelis.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Muzikos savaitė.
- **22.30** Trileris „Tikroji padėtis“ (N-7).
- **0.40** Dabar pasaulyje.
- **1.15** Koncertuojanti Europa (subtitruota).

16.45 „Mano gyvenimo šviesa“

- **7.10** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Kaukė“.
- **9.10** „Šegis ir Skūbis Dū“.
- **9.35** „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
- **10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **11.00** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **11.55** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **12.45** „Būrėja“.
- **13.15** Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
- **13.50** „Tėvas Motiejus“ (N-7).
- **14.50** „Inspektorius Džordžas Džentlis. Mirti jaunam“ (N-7).
- **16.45** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.45** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **19.00** „Brokenvudo paslaptys. Rausvas kraujas“ (N-7).
- **21.00** „Volanderis. Meilės pamoka“ (N-14).
- **22.45** Snobo kinas. „Tapatybė“ (N-14).
- **0.25** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **1.20** „Karadajus“ (N-7).

18.00 „Pelkė“

- **6.55** Teleparduotuvė.
- **7.15** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.15** Išlikimas (N-7).
- **9.10** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **9.40** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.40** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **11.35** „Pelkė“ (N-7).
- **12.30** „Fizrukas“ (N-7).
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **16.00** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Pelkė“ (N-7).
- **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** TV3 žinios.
- **22.30** Nakties TOP (N-14).
- **23.00** Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Pirėjo „Olympiacos“. Vaizdo įrašas.
- **1.20** „Slėptuvė“ (N-14).

21.00 „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **10.00** „Kai šaukia širdis“ (N-7).
- **11.00** „Barija“ (N-7).
- **13.45** „Į Vakarus“ (N-7).
- **15.25** „Virtuvės karaliai“.
- **15.55** „Dingęs“ (N-7).
- **17.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **18.00** Kas paleido šunis?
- **18.30** Reidas.
- **19.00** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvė“ (N-7).
- **22.50** Balticum TV žinios.
- **21.00** „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“ (N-7).
- **23.20** „Broliai“ (N-7).

TV8

6.40 Gardu Gardu. **7.10** TV Pagalba. **8.50, 16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.50** „Šunyčiai patruliai“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Tinkama merginа“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00, 0.35** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00, 22.40** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Gerosios raganos kerai“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** Diagnozė: valdžia. **12.20, 21.00** Panikos kambarys. **12.50** Nuo... Iki. **13.40** Pagalbos skambutis. **14.30** 24 valandos. **15.30** „Ukraina - ne viešnamis“. **17.00** Info diena. **21.30** Ne vienas kelyje. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.00 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 13.45, 16.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.40, 12.20** „Tyrimo paslaptys 15“. **13.00** Tabletė. **14.00** Kartu su visais. **16.45** Mados nuosprendis. **17.50** „Lauk manęs“. **18.45** „Jumorina“. **20.00** Laikas. **20.30** Stebuklų laukas. **21.35** „Izmailovo parkas“. **23.30** „Meilės formulė“. **1.30** „1SinCity“. **2.50** „Miestas priėmė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00** Žinios. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** Humoro laida. **22.00** „Svarus jausmas“. **23.50** „Išgyvensime iki pirmadienio“. **1.50** „Skubiai į numerį!“ **2.50** Tiesioginis eteris. **3.55** Juoko kambarys.

REN

7.55 Kviestinė vakarienė. **8.50** Dar ne vakaras **10.35** Mums net nesisapnavo. **13.25** „Didžiosios paslaptys“. **15.30** „Gyva tema“. **16.30** „Gobšumas“. **17.25** Dar ne vakaras. **18.30** „Keista byla“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** Mums net nesisapnavo. **24.00** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** Rytas per NTV. **7.10** Rytas su J.Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Uodega“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Mirusi širdis“. **22.30** Dauguma. **23.30** Kriminalinė Rusija. **24.00** Prisiekusiųjų teismas.

TV POLONIA

6.40 Giminės saga. **7.00** Lenkija su Miodeku. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Dybovskis 1863. **8.30** Tarp mūsų gandrų. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 22.50, 5.10** Polonija užsienyje. **12.05, 23.05, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** Pagalbos signalas. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** Determinatorius. **16.20** „Riese“ - paslaptis, iškalta akmenyje. **17.20** Geriausia Lenkijoje. **17.55** Ekologijos laida. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Gyvenimo menas. **19.25** Dybovskis 1863. **19.55, 4.45** Pagalbos signalas. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.40** „Du Adomo šonkauliai“. **2.15** Tarp mūsų gandrų. **2.45** Animacinis f.

TV1000

5.00 „Gelbėkit mus nuo Evos“. **6.50** „Mano žmona - ragana“. **8.40** „Advokatas iš Linkolno“. **10.40** „Marija, Škotijos karalienė“. **12.40** „Per žingsnį nuo šlovės“. **14.40** „Dogtauno ekstremalai“. **16.30** „2012“. **19.00** „Mano gyvenimo žuvis“. **21.10** „Joe“. **23.10** „Urvas“. **0.40** „Pašok su manim“. **3.00** „Pavojingi žaidimai“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15, 17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40, 17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Ledyninio ežero maištininkai. **14.30** Sunkvežimių vairuotojai. **21.00, 2.50** Kas dedasi Žemėje? **22.00, 3.40** Keisčiausi pasaulyje. **23.00, 4.30** Nemėginkite pakartoti. **24.00, 5.20** Kas nutiko vėliau? **0.30, 5.45** Katastrofa ant ratų. **1.00** Nepaaiškinami reiškiniai. **1.55** Susitikimas su ateiviais.

TRAVEL

6.00, 12.00, 24.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00** Pamiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00, 21.00, 3.00** Statybos Aliaskoje. **18.00, 2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **23.00, 5.00** Vyrų iršvos. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

6.36, 0.45 Iškviečiami tramdytojai. **7.25, 11.00** Protingi gyvūnai. **8.15, 12.50** Daktarė Dy. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Krokodilai laukinėje gamtoje. **17.25, 22.00, 5.49** Upių pabaisos. **20.10, 3.25** Liūtų tėvas.

SPORT1

6.00 ATP 250 Sydney. Vyrų tenisas. Finalas. 2016-01-16. **8.00, 20.00** Čempionai LT. Atvirasis Lietuvos grappling čempionatas. **9.00, 21.00** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **11.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 14 laida. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Cambuur“ - „Vitesse“. 2016-01-16. **14.00, 3.00** NBA krepšinio lyga. Minesotos „Timberwolves“ - Fynikso „Suns“. 2016-01-17. **16.00** WTA Hobart. Moterų tenisas. Finalas. 2016-01-16. **18.00** ATP 250 Sydney. Vyrų tenisas. Finalas. 2016-01-16. **23.30** „M1 Iššūkis“. JAV - Prancūzija. Kovinis sportas. **0.30** „M1 Iššūkis“. Olandija - Japonija. Kovinis sportas. **1.30** Boksas. Profesionalų kovos. **5.00** ATP 250 Sydney. Vyrų tenisas. Finalas. 2016-01-16.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 18.00, 0.50 Rankinis. Europos čempionatas. **8.40** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Sibir“. **10.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Swansea“ - „Watford“. **12.30** Krepšinis. Eurolyga. „Lokomotiv“ - „Panathinaikos“. **14.20** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - CSKA. **17.10** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Barcelona“. **19.40** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Olympiacos“. Tiesioginė transliacija. **21.45** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Unicaja“. Tiesioginė transliacija. **23.00** Krepšinis. Eurolygos. „Chimki“ - „Brose Baskets“. **2.30** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **3.00** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Olympiacos“. **5.10** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Unicaja“.

EUROSPORT

8.00, 0.05, 2.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **11.30, 15.15, 21.00, 23.00, 1.30** Teniso apžvalga. **11.45** Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **15.30, 20.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. Italija. **17.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Austrija. **18.45, 22.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **20.55, 24.00** Sporto naujienos. **1.15** Motosportas. TBA.

LNK 21.00

„TROJA“

Istorinė drama. Didžioji Britanija, JAV. 2004.
Režisierius: Wolfgang Petersen.
Vaidina: Brad Pitt, Diane Kruger, Brian Cox.

Filmas paremtas nemirtingos Homero „Iliados“ motyvais. Tai istorija apie Spartos karalienę Heleną, senovės Graikijoje vadintą gražiausia pasaulio moterimi, kuri savo aistra Trojos karalaičiui Pariui įžiebė net dešimtį metų trukusį karą tarp Trojos ir Mikėninės Graikijos. Epinė meilės ir karo istorija.

TV8 21.00

„GEROSIOS RAGANOS KERAI“

Drama. Kanada. 2012.
Režisierius: Craig Pryce.
Vaidina: Catherine Bell, Chris Potter, Matthew Knight.

Gerajai raganai Kesei trūksta miego, nes jos gyvenime atsirado mažoji dukrelė ir kartu jai tenka naujos miestelio mero pareigos. Kesė bando suderinti tris skirtingus vaidmenis - mamos, merės ir raganos.

TV3 21.50

„NEVYKĖLIAI PO PRIEDANGA 2“

Kriminalinė komedija. JAV. 2014.
Režisieriai: Phil Lord, Christopher Miller.
Vaidina: Channing Tatum, Jonah Hill, Ice Cube.

Atlikus užduotis vidurinėje mokykloje, pareigūnų Šmito ir Dženko laukia pokyčiai, kai jie slapta įsitaiso vietiniame koledže. Čia vyksta nelegali prekyba narkotinėmis medžiagomis.

LNK 0.05

„SUKREČIANTIS SKRYDIS“

Veiksmo trileris. JAV. 1997.
Režisierius: Robert Butler.
Vaidina: Ray Liotta, Lauren Holly, Brendan Gleeson.

Lėktuvo įgulai beliko paskutinis reisas. Nuotaika kiek sugenda, kai į pustuštį lėktuvą įlipa FTB agentai, gabenantys du antrankiais surakintus nusikaltėlius. Suprastėjus oro sąlygoms, nusikaltėliai pasinaudoja proga ir sukelia muštynes.

„KULKA Į GALVĄ“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Walter Hill.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Momoa, Christian Slater.

Naujajame Orleane daug nešvarių darbelių įvykdęs patyręs žudikas Džimis kartu su partneriu Luisu pašalina susikompromitavusį policininką Henką. Deja, juos kažkas išduoda ir, belaukiant užmokesčio, netikėtai pasirodęs smogikas nuduria Luisą. Džimis prisiekia už partnerį atkeršyti. Tirti policininko Henko žūties atvyksta detektyvas Teiloras Kvonas.

„NUSIKALTĖLIS KŪDIKIO VEIDU“

Kriminalinė komedija. JAV, Kanada. 2006.
Režisierius: Keenen Ivory Wayans.
Vaidina: Marlon Wayans, Shawn Wayans, Kerry Washington.

Apie vaiką svajojantis verslininkas Derilas Edvardsas pagaliau surado gyvenimo džiaugsmą, tačiau tas „džiaugsmas“ skiriasi nuo visų kitų kūdikių - jis yra apsimetėlis aferistas... Vyrukas sumaišo savo įsivaikintą berniuką su mažaūgiu nusikaltėliu.

„ŠEŠĖLIAI ROJUJE“

Veiksmo filmas. JAV, Rusija. 2010.
Režisierius: Stephen Maunder.
Vaidina: Mark Dacascos, Danny Trejo, Sofya Skya.

Karinio reido Irake metu dingsta eilinio Makso Foresterio draugas ir mergina Saša. Po dvejų metų pasklinda žinia, kad Saša yra gyva ir slepiasi saloje, pavadinimu „Rojus“. Kariuomenė ją kaltina išdavyste ir dezertyravimu. Maksas nusprendžia padėti savo buvusiai merginai. Ar jiems pavyks pabėgti?

„PRAKTINĖ MAGIJA“

Komedija. JAV. 1998.
Režisierius: Griffin Dunne.
Vaidina: Stockard Channing, Nicole Kidman, Sandra Bullock.

Selė ir Džilian - seserys. Po tėvų mirties jas augino tetos, kurios stengėsi, kad mergaitėms nieko netrūktų - nei namų šilumos, nei dėmesio. Šokoladinis pyragas pusryčiams ir pokalbiai apie magiją. Kai jos suaugo, mokėjo pasinaudoti magija santykiuose su vyrais.

TV3

14.20 „Kaimynas šnipas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
7.30 „Vėžliukai nindzės“.
8.00 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
8.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
9.00 „Ančiukų istorijos“.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Nuotykių f. „Išlaisvinti Vilį 2“.
12.30 Nuotykių f. „Polė“.
14.20 Komedija „Kaimynas šnipas“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (1) (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Fantastinis trileris „Dingęs pasaulis. Juros periodo parkas“ (N-7).
22.05 Trileris „Kulka į galvą“ (N-14).
23.55 Mistinė drama „Pirmoji nuodėmė“ (N-14).
2.05 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

TV6

8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“

6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Harvis Biksas“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Bonifacijaus atostogos“.
10.00 „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“.
11.30 Nuotykių komedija „Badis“.
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.55 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Lietuvos superšefas. Žvaigždžių iššūkis.
18.30 Žinios.
19.30 Komedija šeimai „Šunų viešbutis“.
21.30 Kriminalinė komedija „Nusikaltėlis kūdikio veidu“ (N-7).
23.20 Romantinė komedija „Uždelsta meilė“ (N-7).
1.15 Veiksmo f. „Gatvių kovotojas“ (N-7).

LRT

22.55 „Jaunojo gydytojo užrašai“

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Planetų gidas“.
13.00 „Amazonė. Vienas miškas, daug pasaulių“.
13.55 „Šerloko Holmso sugrįžimas“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Lietuva gali.
17.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2016. Nacionalinė atranka.
22.50 Trumposios žinios.
22.55 Komiška drama „Jaunojo gydytojo užrašai“ (N-14).
0.25 Trumposios žinios.
0.30 „Planetų gidas“. „Saturnas“.
1.20 „Amazonė. Vienas miškas, daug pasaulių“.
2.05 „Šerloko Holmso sugrįžimas“ (N-7).
3.50 Auksinis protas.

BTV

19.30 Dainuok mano dainą

7.10 Amerikos talentai.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žūklę.
10.00 „Penktoji pavara“.
11.00 Europos galiūnų čempionatas Anglijoje. 2015 m.
12.00 „Viena už visus“ (N-7).
14.00 „Mistinės istorijos (N-7).
16.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „Nikonovas ir Ko“ (N-7).
19.00 Labai juokinga laida.
19.30 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: Č.Gabalis, S.Januška, Mia, K.Krysko-Skambinė, V.Mauručaitė, L.Mondeikaitė, A.Pilypaitė, T.Augulis, A.Vilčinskas, L.Pačkauskas.
21.30 Veiksmo f. „Šešėliai Rojuje“ (N-14).
23.05 Siaubo trileris „Karantinas 2. Terminalas“ (S).
0.45 Bamba TV (S).

Lietuvos rytas TV

0.15 „Kruvina žinutė“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.00 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 „Viskas apie gyvūnus“.
10.00 Arčiau namų. Zarasai.
11.00 „Vera. Oro pilys“ (N-7).
13.00 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20 „80-ieji“ (N-7).
17.30 Kuriame ateičiai.
17.35 Nuoga tiesa.
18.30 „Jaunikliai“ (N-7).
18.45 „Mainai gamtoje“ (N-7).
19.50 Dokumentinis f. „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30, 3.35 Veiksmo komedija „Nuostabioji“ (N-7).
0.15 „Kruvina žinutė“ (N-14).
2.05 „Vera. Oro pilys“ (N-7).
5.35 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).

LRT Kultūra

12.25 „Elzė iš Gilijos“

6.00 LR himnas.
6.05 Sigitas Geda.
6.50 Eglė Špokaitė ir Povilas Budrys.
7.30 Duokim garo!
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias.
10.40 „Keliaukime kartu“.
11.10 Septynios Kauno dienos.
11.40 Dr. D.Klajumienė. „Skaljolos dekoro mada ir jos keliai į Lietuvą“.
12.25 Drama „Elzė iš Gilijos“.
14.15 Pasaulio biatlono taurė. Moterų 10 km persekiojimo lenktynės. Tiesioginė transliacija.
15.00 „Pokrovskije kolokola 2015“.
16.30 Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 12,5 km persekiojimo lenktynės. Tiesioginė transliacija.
17.15 „Haudis Gaudis“.
17.40 Muzikinis linkėjimas.
18.45 „Sapnuoju, kad einu“.
20.15 Kelias į namus.
20.45 IQ presingas.
21.15 ARTS21.
21.45 Koncertuojanti Europa.
22.30 Naktinis ekspresas.

1

19.00 „Šeimos ryšiai“

6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Surikatų namai“.
11.00 „Paskutinė šuns viltis“.
11.30 „Tai bent žvėrynėlis!“
12.00 Naidželo Sleiterio patiekalai.
12.30 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
13.00 „Sostinės keksiukai“.
13.30 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.00 „Aš tikiu stebuklais“.
18.00 „Anjezė, Elizos dukra“ (N-7).
19.00 Iš Lili Šionauer kolekcijos. „Šeimos ryšiai“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Žmogžudystė Malibu“ (N-7).
22.45 Komedija „Praktinė magija“ (N-7).
0.40 „Begėdis“ (N-14).

6

13.30 Jokių kliūčių!

6.15 Teleparduotuvė.
6.40 Topmodeliai (N-7).
7.35 Gražiausi žemės kampeliai.
8.00 Ledo kelias (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
11.00 „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Poliarinis iššūkis.
15.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Prienų-Birštono „Vytautas“. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus.
19.00 „Taksi“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Terminatorius“ (N-14).
0.40 „Lūšnynų milijonierius“ (N-14).

B1

18.30 „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Lelijos“ (N-7).
11.35 Kas paleido šunis?
12.05 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
13.05 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.35 „Dingęs“ (N-7).
14.40 „Ieškotojas“ (N-7).
15.40 „Virtuvė“ (N-7).
16.10 80 traukinių aplink pasaulį.
16.40 „Paskutinis šokis“.
18.30 „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“.
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Į Vakarus“ (N-7).
22.10 „Edeno muziejus“ (N-14).
23.10 Reidas.
23.40 „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ (N-14).

TV8

6.40 Skonio lenktynės. **7.10** Senoji animacija. **8.10** Aklos vestuvės. **9.00** „Rezidentai“. **11.00** Menų sala. **11.30** Padėkime augti. **12.00** „Šunyčiai patruliai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **14.30** Lietuvos talentai 2014. **18.00** „Agatos teisė“. **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Pabroliai“. **22.55** „Gerosios raganos kerai“. **0.30** „Agatos teisė“.

INFO TV

6.00, 10.00 Info diena. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Krepšinio pasaulyje. **15.00, 22.30** Autopilotas. **15.30** KK2. **17.40** Dviračio šou. **19.00** Panikos kambarys. **19.30** „Nematoma Silicio slėnio pusė“. **20.30** Diagnozė: valdžia. **21.30** Ne vienas kelyje. **22.00** Dabar pasaulyje. **23.00** Yra, kaip yra. **1.00** 24 valandos.

PBK

6.00, 1.25 EURONEWS. **6.30, 9.00, 11.00, 16.50** Naujienos. **7.30** Vaikų klubas. **8.00** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.20** Idealus remontas. **10.10** „Maša ir Lokys“. **10.20** Skanėstas. **11.20** Sąmokslo teorija. **12.10** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **14.40** „Izmailovo parkas“. **17.05** Kas nori tapti milijonieriumi? **18.05** „Respublikos pasididžiavimas: Valerija“. **20.00** Laikas. **20.20** Pasverti ir laimingi 4. **24.00** Šiandien vakare.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.30 „Tamsūs vandenys“. **7.00, 10.00, 13.00, 19.00** Žinios. **7.10** „Tamsūs vandenys“. **8.10** Eismo taisyklės. **9.05** Aleksejus Batalovas. **10.25** „Dvi žmonos“. **11.10, 13.25** „Gydytoja“. **20.00** „Vaistai nuo išsiskyrimo“. **23.55** Monologas. **1.50** „Leistinos aukos“. **3.30** Juoko kambarys.

REN

7.10 Kviestinė vakarienė. **11.55** Čapman paslaptys. **13.35** „Diatlovo perėja. Nauja auka“. **15.35** „V ir M“. **16.35** „Paskutinę akimirką“. **17.30** Pažink mūsiškius! **18.30** Rusiškas vairavimas. **19.30** „Jumorina“. **21.20** „Maniakų konferenciją“. **1.00** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.20** Apžiūra. **7.50** Jų papročiai. **8.25** Gaminame su A.Zyminu. **9.25** Pagrindinis kelias. **10.05** Technikos stebuklai. **10.55** Buto klausimas. **12.20** „Gyvas ir negyvas maistas“. **13.20** Važiuosime, pavalgysime! **14.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **15.20** „Įgaliotinis“. **17.00** „Tyrimą atliko“. **18.00** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **19.00** Naujos rusiškos sensacijos. **20.00** Tu nepatikėsi! **21.00** „Geriausi priešai“. **22.55** Kriminalinė Rusija. **23.30** A.Malininas „Sielos balsas“. **1.05** „Kelių patrulis 4“. **3.00** „Volkovo valanda“.

TV POLONIA

6.40 Miško istorijos. **7.05** „Laimės spalvos“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.20** Polonija 24. **12.50** Sveika, Polonija. **13.50** Atostogos Lenkijoje. **14.10** „Tėvas Mateušas“. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** Paskutinę akimirką - apie komiksus LLR. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00, 1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Savaitraštis.pl. **20.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.40** „Gelbėtojai“. **22.40, 4.30** „Pinklės“. **0.55** Medžiotojas.pl. **2.45** Animacinis f.

TV1000

5.00 „Per žingsnį nuo šlovės“. **7.00** „Penktadienio vakaro žiburiai“. **9.00** „Auklė Makfi“. **10.45** „Zoro kaukė“. **13.00** „Protas ir jausmai“. **15.15** „Mano gyvenimo žuvis“. **17.15** „Keliautojo laiku žmona“. **19.00** „Pats muša, pats rėkia“. **20.45** „Puikus planas“. **22.30** „Dvi motinos“. **0.30** „Keliautojo laiku žmona“. **2.30** „Jausmų galia“. **4.30** „Gelbėkit mus nuo Evos“.

DISCOVERY

6.10, 7.00 Kaip tai veikia? **6.35** Kaip tai pagaminta? **7.25** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** Fantom Works dirbtuvės. **10.05** Aukcionai. **10.55** Sandėlių karai. Kanada. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Nemėginkite pakartoti. **15.25** B.Grilsas. Sala. **16.20** Įveikti baimes su B. Grilsu. **17.15** Išgyvenk! **18.10** Kas dedasi Žemėje? **19.05** Edas Stafordas. Į nežinomybę. **20.00** Dalaso automobilių rykliai. **21.00, 2.50** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **22.00, 3.40** Automobilių perpardavinėtojai. **23.00, 4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00, 5.20** Likvidatorius. **1.00** Katastrofa ant ratų. **1.55** Užfiksuotas chaosas.

TRAVEL

6.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Prabangūs traukiniai. **12.00** Viešbučių verslas. **16.00** Karai dėl bagažo. **18.00** Ekstremalios jachtos. **20.00, 24.00** Gimtadienio kelionė į Meiną. **21.00, 3.00** Kelionė laiku su Brajanu Angeriu. **22.00, 2.00** Neįprastas maistas. **23.00** Įkaušęs keliautojas. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje. **4.00** Pamiršta ir palaidota. **5.00** Istorinių vietovių paslaptys.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Namai medžiuose. **11.55, 22.55** Gyvatė Šeila. **12.50, 1.40** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **13.45, 2.35** Kelionė po Afriką su Kimu Volhateriu. **14.40, 3.25** Paslaptingos būtybės Afrikos saloje. **15.35, 4.15** Krokodilai laukinėje gamtoje. **16.30, 5.02** Liūtų tėvas. **17.25, 5.49** Laukinė gamta su Dominiku Monagenu. **18.20, 22.00** Afrikos medžiai. **19.15** Daktarė Dy. **20.10** Upių pabaisos. **21.05** Šunų gelbėtojai. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

7.00 Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas. **9.00** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Finalas. **11.00** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „PSV Eindhoven“. **14.00** NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Niujorko „Knicks“. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Joventut“ - „Laboral Kubxa“. **17.45** NBA pasaulis. **18.15** KOK World series. Bušido kovos. Moldova. **20.45** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. **22.45** „K-1 World Grand Prix“. Vilnius. **0.45** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Toronto „Raptors“. **2.45** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **3.15** NBA pasaulis. **3.30** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Pirma diena. **11.30** Eurolyga. „Žalgiris“ - „Olympiacos“. **13.20** Boksas. **14.10** Premier lygos apžvalga. **14.40** Anglijos Premier lyga. „Norwich“ - „Liverpool“ . Tiesioginė transliacija. **16.55** Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Stoke“ arba „Manchester United“ - „Southampton“. Tiesioginė transliacija. **19.00** nglijos premier lygos žurnalas. **19.25** Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Antra diena. Tiesioginė transliacija. **0.30** KHL visų žvaigždžių įgūdžių varžybos. **1.50** KHL visų žvaigždžių rungtynės. **3.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **5.30** Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Manchester City“.

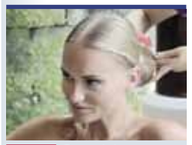
EUROSPORT

8.00, 11.45, 14.15, 2.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **11.30, 15.15, 21.00, 0.05, 1.30** Teniso apžvalga. **12.45** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Austrija. **15.30** Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Čekija. **16.00, 19.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. Italija. **17.15, 1.05** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **20.00** Žiemos sporto apžvalga. **20.55, 24.00** Sporto naujienos. **22.00** Dviračių sportas.

LAISVALAIKIS 2016 sausio 22

11.00 „Velnias su trimis aukso plaukais“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
- **7.30** „Vėžliukai nindzės“.
- **8.00** „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
- **8.30** „Legenda apie Korą“ (N-7).
- **9.00** Padėkime augti.
- **9.30** Virtuvės istorijos.
- **10.00** Svajonių sodai.
- **11.00** Filmas šeimai „Velnias su trimis aukso plaukais“.
- **12.40** Nuotykių f. „Karingoji gražuolė Vendė Vu“.
- **14.25** Komedija „Bilis Medisonas“ (N-7).
- **16.15** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** X Faktorius. Lietuva, didysis muzikos projektas, 2015. Vedėjas M.Starkus.
- **22.30** Veiksmo f. „Aš, Frankenšteinas“ (N-14).
- **0.15** Trileris „Tamsta gundytoja“ (N-14).



16.00 Bus visko

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Džiumandži“.
- **6.55** „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
- **7.20** „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
- **7.45** „Sandžėjus ir Kreigas“.
- **8.10** „Harvis Biksas“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** „Kaip liūtukas ir vėžlys dainą dainavo“.
- **9.45** „Ožiukas, kuris skaičiavo iki dešimties“.
- **10.00** Filmas šeimai „Sniego žmogus Jokas“.
- **11.55** Veiksmo komedija „Policininkų šou“.
- **13.50** TV serialas „Gyvenimo šukės“ (N-7).
- **16.00** Bus visko.
- **16.50** Ne vienas kelyje.
- **17.20** Teleloto.
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Žvaigždžių duetai. Vedėjai I.Jankauskaitė ir M.Stonkus.
- **22.00** Veiksmo trileris „Džekas Rajanas. Šešėlių užverbuotas“.
- **24.00** Siaubo trileris „Veidrodžiai“ (S).
- **2.00** Istorinė drama „Troja“ (N-14).

22.40 „Pavojingi jausmai“

- **6.05** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **6.55** Stilius.
- **7.40** Šventadienio mintys.
- **8.05** Gimtoji žemė.
- **8.30** Ryto suktinis.
- **9.00** „Alvinas ir patrakėliai burundukai 1“.
- **9.15** „Pasakininkas. Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė“.
- **9.45** „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.25** Saugaus eismo pamokos visiems.
- **10.30** Mūsų gyvūnai.
- **10.55** „Stebuklingas stalelis“.
- **12.00, 23.40** „Nenuspėjama Patagonijos gamta“.
- **13.00** „Musonų viešpatija“.
- **13.55** „Palšas žirgas“ (N-7).
- **15.30** Klausimėlis.lt.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Istorijos detektyvai.
- **17.00** Tėvų susirinkimas.
- **17.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **19.30** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** „Auksinės bitės 2015“.
- **22.35** Trumposios žinios.
- **22.40** „Pavojingi jausmai“.
- **23.35** Trumposios žinios.

21.00 „Dingęs“

- **7.00** Statyk!
- **7.30** Europos galiūnų čempionatas Anglijoje. 2015 m.
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Autopilotas.
- **9.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
- **10.00** Sveikatos kodas.
- **11.00** „FAILAI X. Antgamtiniai reiškiniai“.
- **12.10** „BBC dokumentika. Žavūs ir pavojingi“ (N-7).
- **13.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **13.30** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** Išgyvenk, jei gali.
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** „Nikonovas ir Ko“ (N-7).
- **19.05** Kriminalinė komedija „Nuotykiai su Diku ir Džeine“ (N-7).
- **21.00** „Dingęs“ (N-14).
- **23.20** Drama „Dangus aukštai“ (N-14).
- **1.25** „Penktoji pavara“.
- **2.20** Bamba TV (S).

13.15 „Vandens žiurkės“

- **7.05** Programa.
- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.25** Afrikinis kiaulių maras. Saugokime savo ūkį.
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Šiandien kimba.
- **9.30** Vantos lapas.
- **10.00** Pasaulis nuostabus 2.
- **10.30** Ekovizija.
- **10.40** Gamink sveikiau!
- **11.10** Mūsų miškai.
- **12.10** Nacionalinė loterija.
- **12.15** Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
- **13.15** „Vandens žiurkės“.
- **14.20** „Genijai iš prigimties“.
- **15.00, 16.00, 17.00** Žinios.
- **15.20, 16.20** „80-ieji“ (N-7).
- **17.30** Afrikinis kiaulių maras. Saugokime savo ūkį.
- **17.35, 1.40, 4.45** 24/7.
- **18.30** Patriotai (N-7).
- **19.35** Dokumentinis f. „Jaunikliai“ (N-7).
- **19.50, 3.55** „Žemė iš paukščio skrydžio“.
- **21.00** Žinios. Orai.
- **21.30** „Nužudyti Staliną“.
- **23.40** „Paslapčių sala“.
- **2.25, 5.30** „Vandens žiurkės“.
- **3.10, 6.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

11.45 Legendos

- **6.05** Dainų dainelė 2014.
- **9.50** ARTS21.
- **10.20** „Gyvenimas salose“.
- **10.50** „Keliaukime kartu. Mykolajivas“.
- **11.15** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
- **11.45** Legendos.
- **12.30** Pasaulio biatlono taurė. Moterų 4x6 km estafetė.
- **14.00** Mūsų miesteliai.
- **15.00** Lietuvos moterų krepšinio lygos „Žvaigždžių diena“.
- **18.00** Anapus čia ir dabar.
- **19.00** Lietuvių menininkai Prancūzijoje.
- **19.30** Menų čempionatas „ART-O-THLONAS“. 2009 m.
- **20.45** Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 4x7,5 km estafetė.
- **22.15** ...formatas. Poetas Kornelijus Platelis.
- **22.30** Naktinis ekspresas.
- **23.05** Visu garsu.
- **24.00** Panorama.
- **0.30** Dabar pasaulyje.
- **1.00** Tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis „Tai - aš“.
- **2.40** Euromaxx.
- **3.10** „Elzė iš Gilijos“.
- **5.00** Istorinio interjero architektė Onutė Buklienė.

12.00 Naidželo Sleiterio patiekalai

- **6.15** Dienos programa.
- **6.20** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.30** „Surikatų namai“.
- **11.00** „Tai bent žvėrynėlis!“
- **12.00** Naidželo Sleiterio patiekalai.
- **12.30** Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **14.55** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.00** „Būrėja“.
- **17.05** Nemarus kinas. Komedija „Pamišėliai laisvėje“.
- **19.00** „Kedrų įlanka III“ (N-7).
- **21.00** „Detektyvas Kolambas. Kolambas dėsto koledže“ (N-7).
- **22.45** Veiksmo trileris „Nakties sargyba“ (N-14).
- **0.35** „Šeštasis pojūtis“ (N-7).

7.55 Aukščiausia pavara. Poliarinis iššūkis

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** Topmodeliai (N-7).
- **7.55** Aukščiausia pavara. Poliarinis iššūkis.
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
- **11.00** „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
- **12.00** Adrenalinas (N-7).
- **12.30** Topmodeliai (N-7).
- **13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **14.30** Gražiausi žemės kampeliai.
- **15.00** Ledo kelias (N-7).
- **16.00** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
- **17.00** Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Alytaus „Dzūkija“. Tiesioginė transliacija.
- **19.00** „Pasimatymas su žvaigžde“ (N-7).
- **21.00** Be stabdžių (N-14).
- **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** „Galaktikos gelbėtojai“ (N-7).
- **0.35** „Terminatorius“ (N-14).

21.00 „Kuždesių sala“

- **9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **9.30** „Kai šaukia širdis“ (N-7).
- **10.30** „Virtuvės karaliai“.
- **11.00** 80 traukinių aplink pasaulį.
- **11.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **12.30** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **13.00** Diagnozė bibliofilija. Vyskupo J.K.Gintilos biblioteka.
- **13.30** Reidas.
- **14.00** „Į Vakarus“ (N-7).
- **15.40** „Riteris Rūdžius“.
- **17.10** „Paryžius, bet kokia kaina“ (N-7).
- **18.55** „Lelijos“ (N-7).
- **20.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **21.00** „Kuždesių sala“ (N-14).
- **23.25** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **23.55** „Ieškotojas“ (N-7).
- **0.55** „Edeno muziejus“ (N-14).

TV8

6.40 Menų sala. **7.10** Senoji animacija. **8.10** Aklos vestuvės. **9.00** „Moterys meluoja geriau“. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** „Šunyčiai patruliai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **14.30** Lietuvos talentai 2014. **18.00** „Agatos teisė“. **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Meilė ir kiti nesusipratimai“. **22.55** „Pabroliai“. **0.45** „Agatos teisė“.

INFO TV

5.30 Beatos virtuvė. **6.20** Sveikatos ABC televitrina. **6.50, 19.30, 0.25** Diagnozė: valdžia. **7.50, 1.55** KK2. **10.05, 4.10** Dviračio šou. **12.00** Statyk! **12.30, 1.25** Ne vienas kelyje. **13.00** Apie žiūklę. **13.30, 20.30** Panikos kambarys. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** 24 valandos. **16.30** Yra, kaip yra. **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** Autopilotas. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30** „Nematoma Silicio slėnio pusė“. **23.35** Nuo... Iki.

PBK

9.00, 11.00 Naujienos. **9.15** Kol visi namie. **10.00** „Maša ir Lokys“. **10.25** Fazenda. **11.20** Sendaikčių turgus. **12.05** Sekmadienio svečiai. **13.05** „Nastia“. **14.55** Vienas prie vieno. Finalas. **18.50** „Mano svajonių senelis“. **21.00** Laikas. **22.40** Vladimiro Vysockio gimimo dienos proga „Savos vėžios“. **0.20** „Tyrimas parodys“ su V.Markinu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.45 „Vaistai nuo išsiskyrimo“. **8.00** Pats sau režisierius. **8.50** J.Petrosiano humoro laida. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00, 19.00** Žinios. **10.15** Rytinis paštas. **11.05, 13.15** „Tik apie meilę“. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **23.00** „Šalies budėtojas“. **23.55** „Noriu ištekėti“. **1.50** „Ženia, Ženečka ir Katiuša“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** Žiūrėti visiems! **8.05** „V ir M“. **9.00** Rusiškas vairavimas. **9.55** Paskutinę akimirką. **10.25** „Jumorina“. Juoko fesitvalis. **13.55–21.25** „Jūros velniai“. **0.40** „Sidabrinės vestuvės“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.20** Jų papročiai! **7.55** Centrinė televizija. **9.25** Pirmoji pavara. **10.05** Technikos stebuklai. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.25** Valgome namie! **13.00** „Mūsų „Potrebnadzor“. Neleisk savęs apgauti!“ **14.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **15.20** „Įgaliotinis“. **17.00** „Tyrimą atliko“. **18.00** Savaitės akcentai. **19.00** „Kriminalinis palikimas“. **22.50** Kriminalinė Rusija. **23.20** „Petrovičius“. **1.20** „Kelių patrulis 4“.

TV POLONIA

6.35 Savaitraštis.pl. **7.25** Paskutinę akimirką - apie komiksus LLR. **8.30, 15.25** M.Kalagos aktorystės 30-metis. **9.20, 18.25, 1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Astronariumas. **10.00** Ekologijos laida. **10.30** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.50** Grūdas. **11.20** „Persirengėliai“. **12.30** Žvaigždžių hitai ir istorijos. **12.55, 13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.45** Prie Tatrų. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.50** Sveikatos ir grožio akademija. **17.05** Medžiotojas.pl. **17.25** A la show. **17.55** Laukinė Lenkija. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.35** „M, kaip meilė“. **19.50, 0.55** Valstybės interesai. **20.25, 2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.40** „Aukštesnioji jėga“. **22.40** Šeima“. **2.45** Animacinis f. **4.40** Žinios.

TV1000

6.30 „Auklė Makfi“. **8.15** „Protas ir jausmai“. **10.30** „Piteris Penas“. **12.20** „Siuntėjas“. **14.00** „Jausmų galia“. **15.50** „Pats muša, pats rėkia“. **17.30** „Kol nenuėjau miegoti“. **19.00** „Nemiegantys Sietle“. **20.50** „Keliautojo laiku žmona“. **22.40** „Kaulų kolekcininkas“. **0.40** „Ispaniška“. **3.00** „8 MM“.

DISCOVERY

6.10, 15.25 Dalaso automobilių rykliai. **7.00** Kaip tai veikia? **7.25** Nesėkmių garažas. **8.15, 19.05** Greiti ir triukšmingi. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05, 17.15** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **10.55** Mašinų sukilimas. **11.50** Troja. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Aukcionų karaliai. **16.20** Automobilių kolekcionieriai. **18.10** Automobilių perpardavinėtojai. **20.00** Kas dedasi Žemėje? **21.00, 2.50** Nuogi ir išsigandę. **22.00, 3.40** Aukso karštinė. **23.00, 4.30** Pirmasis lėktuvo užgrobimas. **24.00, 5.20** Didysis žvejys. **1.00** Upių pabaisos. **1.55** Plėšrūnai iš arti.

TRAVEL

6.00, 22.00, 5.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 17.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00, 24.00, 4.00** Kelionė laiku su Brajanu Angeriu. **12.00, 16.00** Pamiršta ir palaidota. **13.00, 18.00, 23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Vyrų iršvos. **15.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **20.00** Pramogų parkų užkulisiai. **21.00** Istorinių vietovių paslaptys. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje. **2.00** Įkaušęs keliautojas. **3.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Nauja įžymi Amerikos katė. **8.15, 19.15** Afrikos medžiai. **9.10, 20.10** Šunų gelbėtojai. **10.05, 18.20, 22.00** Daktarė Dy. **11.00, 21.05** Upių pabaisos. **11.55, 22.55** Gyvatė Šeila. **12.50, 1.40** Bahamų salose. **13.45, 2.35** Laukinėje Iberijoje. **14.40, 3.25** Šiaurės Amerika. **15.35, 4.15** Mirtinos salos. **16.30, 5.02** Afrikos tankmėje. **17.25, 5.49** Laukinė gamta su Dominiku Monagenu. **23.50, 0.45** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **9.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. Vakar. **11.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **11.15, 18.15** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“. **13.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. **15.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „FC Twente“. **17.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **18.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **20.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. Šiandien. **22.30** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. **1.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „FC Twente“. Vakar. **3.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. 2016-01-23.

VIASAT SPORT BALTIC

7.20 Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Antra diena. **11.50, 0.30** Rankinis. Europos čempionatas. **13.30** Premier lygos apžvalga. **14.30** Dviračių sportas. Pasaulio taurės lenktynės. Tiesioginė transliacija. **15.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Swansea“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Chelsea“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Trečia diena. Tiesioginė transliacija. **2.10** Dviračių sportas. Pasaulio taurės lenktynės. **5.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Swansea“.

EUROSPORT

8.00, 11.45, 22.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **11.30, 15.15, 21.00, 0.05, 1.30** Teniso apžvalga. **15.30, 18.45** Biatlonas. Pasaulio taurė. Italija. **17.00, 1.05** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **19.55, 24.00** Sporto naujienos. **20.00, 23.00** Žiemos sporto apžvalga.

LAISV@LAIKIS

REKOMENDUOJA

BTV 19.05

„NUOTYKIAI SU DIKU IR DŽEINE“

Kriminalinė komedija. JAV. 2005.
Režisierius: Dean Parisot.
Vaidina: Richard Jenkins, Jim Carrey, Alec Baldwin.

Dikas ilgus metus dirbo žiniasklaidos korporacijoje „Globodain“, kol galų gale jo triūsas buvo atlygintas - bosas paaukština jį iki viceprezidento. Tačiau kitą dieną dėl nuslėptų mokesčių, turto išeikvojimo ir korupcijos kompanija bankrutavo. Kaip išsisukti iš padėties? Sprendimo ilgai ieškoti netenka. Jį pamėtėja karti patirtis: jei jo bosui buvo galima vogti, tai kuo prastesnis Dikas?

TV3 22.30

„AŠ, FRANKENŠTEINAS“

Veiksmo filmas. JAV, Australija. 2014.
Režisierius: Stuart Beattie.
Vaidina: Aaron Eckhart, Bill Nighy, Miranda Otto.

Praėjus 200 metų nuo jo sukūrimo, nemirtingasis daktaro Frankenšteino kūrinys Adomas vis dar klajoja po pasaulį. Adomas priverstas kovoti su tais, kurie siekia išnaudoti jo natūralų gebėjimą gyventi amžinai...

TV1 22.45

„NAKTIES SARGYBA“

Veiksmo trileris. Didžioji Britanija, JAV, Kroatija. 1995.
Režisierius: David Jackson.
Vaidina: Pierce Brosnan, Alexandra Paul, Michael Shannon.

Jungtinių Tautų agentus Maiką Grehemą ir Sabriną Karver direktorius siunčia tirti paslaptingos Rembranto paveikslo vagystės. Pėdsakai iš Amsterdamo nuveda į Honkongą.

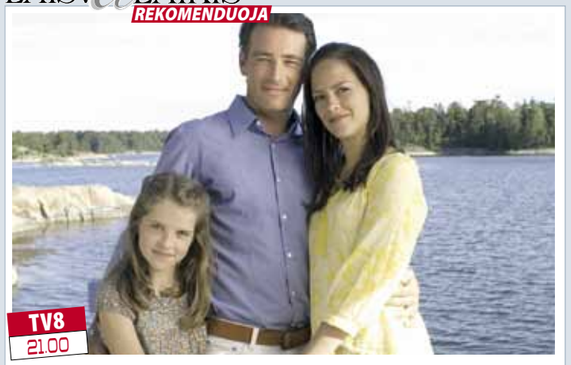
LNK 24.00

„VEIDRODŽIAI“

Siaubo trileris. JAV, Rumunija. 2008.
Režisierius: Alexandre Aja.
Vaidina: Kiefer Sutherland, Paula Patton, Amy Smart.

Buvęs policininkas Benas paskiriamas saugoti kadaise garsios Niujorko universalinės parduotuvės griuvėsių. Tačiau kraupūs vaizdai, kuriuos jis išvysta veidrodiniuose parduotuvės languose, įspėja jį apie blogio jėgas...

LAISVALAIKIS 2016 sausio 22



TV8 21.00

„SAVAITGALIS ZIODERHOLME“

Melodrama. Vokietija. 2007.
Režisierius: Michael Steinke.
Vaidina: Janina Flieger, Jan Sosniok, Anja Kruse.

Lena dirba nedidelėje, bet įtakingoje reklamos agentūroje, turi šaunias karjeros perspektyvas ir ją žavinčią vadovę Kristiną. Moteriai daugiau nieko ir nereikia. Vykdydama reklamos užsakymą, Lena su Kristina ir jos sūnumi fotografu išvyksta į Švedijos provinciją, ir čia moterų gyvenimai gerokai pasikeis. Čia joms abiem teks į gyvenimus įsileisti šiek tiek švelnumo, nuoširdumo ir pasitikėti likimu.

BTV 21.30

„TAMSOS BAIKERIS“

Veiksmo trileris. JAV, Australija. 2007.
Režisierius: Mark Steven Johnson.
Vaidina: Nicolas Cage, Wes Bentley, Eva Mendes.

Profesionalus kaskadininkas Džonis Bleizas, norėdamas išsaugoti tėvo gyvybę, ryžosi parduoti savo sielą velniui. Jo gyvenimas neatpažįstamai pasikeičia, nes tenka išsiskirti su mylimąja Roksana ir pasinerti į vienatvės liūną. Tik nugalėjęs šėtono sūnų Juodaširdį jis galės susigrąžinti sielą...

LNK 22.15

„KARO MENAS. IŠDAVYSTĖ“

Veiksmo trileris. Kanada. 2008.
Režisierius: Josef Rusnak.
Vaidina: Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis.

Slaptasis JAV Vyriausybės agentas Nilas Šo - tobulas strategas, besiremiantis prieš 2000 metų Kinijoje parašyta knyga „Karo menas“. Kitados išduotas kolegų, dabar jis išeina iš pogrindžio. Tokio pavojingo žingsnio tikslas - surasti tikruosius savo mokytojo žudikus. Nilas atskleidžia korupcijos ir išdavystės sąmokslą.

TV6 23.00

„SMAGUS PASIVAŽINĖJIMAS 2. MIRTIS KELYJE“

Trileris. JAV, Kanada. 2008.
Režisierius: Louis Morneau.
Vaidina: Nicki Aycox, Nick Zano, Kyle Schmid.

Keturi bičiuliai išsiruošia automobiliu į Las Vegasą. Pusiaukelėje sugenda jų mašina, ir čia juos pastebi iškrypėlis vilkiko vairuotojas. Užstrigę jaunuoliai suvokia neturintys galimybių grįžti į civilizaciją, todėl vykdo kiekvieną maniako užgaidą...

10.00 „Pavojus rojuje“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Slibinų dresuotojai“.
8.25 TV serialas „Ponas Jangas“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Pavojus rojuje“ (N-7).
11.00 Fantastinis trileris „Dingęs pasaulis. Juros periodo parkas“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kerštas“.
23.30 TV serialas „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14).
0.30 TV serialas „Detektyvas Bekstriomas“ (N-14).
1.25 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).

10.50 „Šunų viešbutis“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiumandži“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
10.50 Komedija šeimai „Šunų viešbutis“.
12.40 Nuotykių komedija „Badis“.
14.25 TV serialas „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Karo menas. Išdavystė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Persekiotojas“ (N-14).
1.00 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.50 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).

19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 „Kaip atsiranda daiktai“.
10.30 „Auksinės bitės 2015“.
12.10 Savaitė.
13.10 Klauskitę daktaro.
14.00, 15.00 Žinios.
14.15, 15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.10 TV serialas „Komisaras Štolbergas“. 1 s. (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Klausimėlis.lt.
18.30 Šiandien.
19.20 Saugaus eismo pamokos visiems.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Lietuva gali.
23.00 Durys atsidaro.
23.30 Trumposios žinios.
23.35 „Parduotas futbolas. Seppas Blatteris ir FIFA galia“.
0.25 Trumposios žinios.
0.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.

16.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Labai juokinga laida.
20.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Tamsos baikeris“ (N-14).
23.25 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.15 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
1.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.00 Bamba TV (S).

16.25 „Moterų daktaras“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Kaimo akademija.
7.50 Pasaulis nuostabus 2.
8.20 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moterų daktaras“.
12.35 „Paslapčių sala“.
13.35 Mūsų miškai.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moterų daktaras“.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50 Kuriame ateičiai.
18.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
20.30 „Paslapčių sala“.
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
23.20, 2.45, 5.00 Vaivos pranašystės. Pranašystės 2016-iems metams.
0.20 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.20 Reporteris.
2.00, 4.15, 6.00 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.25 „Genijai iš prigimties“.
3.55, 5.40 „Laukinis pasaulis“.

15.45 „Namelis prerijose“

6.00 LR himnas.
6.05 Muzikinis linkėjimas.
7.10 ...formatas. Poetė Erika Drungytė.
7.25 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.45 DW naujienos.
12.00 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
12.30 X tarptautinis folkloro festivalis „Pokrovskije kolokola 2015“. Linas Rimša. „Senasis tikėjimas“, „Moterų giesmės“.
14.00 „ART-O-THLONAS“.
15.15 Gustavo enciklopedija.
15.45 „Namelis prerijose“.
17.20 Gimtoji žemė.
17.45 Rusų gatvė. Žinios.
18.15 „Atlantida“ (N-7).
20.00 Atspindžiai.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
21.50 DW naujienos.
22.00 Euromaxx.
22.30 „Jaunojo gydytojo užrašai“ (N-14).
24.00 Dailininkas Algirdas Petrulis. 1993 m.
0.25 Dabar pasaulyje.
0.55 Muzikos pasaulio žvaigždės. Keliautojo užrašai. Dainuoja choras „Jauna muzika“.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.

20.00 „CSI. Niujorkas“

7.05 Dienos programa.
7.10 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Šegis ir Skūbis Dū“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
13.50 „Mylėk savo sodą“.
14.50 „Detektyvas Kolambas. Žmogžudystė Malibu“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senojo Tilto paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 Romantinė komedija „Po vienu stogu“ (N-7).
23.05 „Velvet“ (N-7).
0.30 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.15 „Karadajus“ (N-7).

12.30 „6 kadrai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 „Smagus pasivažinėjimas 2. Mirtis kelyje“ (S).
0.50 „Slaptas reikalas“ (N-14).
2.25 „Mažylė Houp“ (N-7).

21.30 „Kulkos virš Brodvėjaus“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
11.30 „Lelijos“ (N-7).
12.35 „Paskutinis šansas įsimylėti“.
14.15 Kas paleido šunis?
14.45 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.15 „Virtuvė“ (N-7).
15.45 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
16.15 „Poniutė kaime“.
18.00 „Virtuvės karaliai“.
18.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.00 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
20.00, 23.20 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Kulkos virš Brodvėjaus“ (N-7).
23.50 „Moteris, kuri sugrįžta“ (N-7).

TV8

7.00 Vilnius gyvai. **8.35, 16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Meilė ir kiti nesusipratimai“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00, 22.45** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Savaitgalis Zioderholme“.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje. **6.30** Tauro ragas. **7.00** Apie žūklę. **7.30** Panikos kambarys. **8.00** „Alfa“ savaitė. **8.30** Diagnozė. Valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** „Alfa“ savaitė. **13.15** Nematoma Silicio slėnio pusė“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.20, 21.30** Dviračio šou. **15.50** KK2. **16.30** A.Užkalnis Plius. **17.00, 22.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

9.00 Naujienos. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.40, 12.20** Šiandien vakare. **12.00, 13.45, 16.00** Naujienos. **13.05** „Tabletė“. **14.00** „Nina Grebeškova. „Aš prapulsiu be tavęs“. **15.00** „V/M“. **16.50** Mados nuosprendis. **17.50** „Susituokime“. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.36** „Mažoras“. **22.55** „Antras šansas“. **23.50** „V/M“. **0.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mano tėvo sūnus“. **22.50** „Sąžiningas detektyvas“. **23.50** „Vladimiras Vysockis. Tai aš negrįžau iš mūšio“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.10** Žiūrėti visiems! **8.00** Kviestinė vakarienė. **8.50** „Jumorina“. **10.35** Mums net nesisapnavo. **13.25** „Didžiosios paslaptys“. **15.25** Gyva tema. **16.25** „Gobšumas“. **17.20** „Dar ne vakaras“. **18.25** Keista byla. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Slaptosios teritorijos. **23.15** Žiūrėti visiems! **0.05** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“.

NTV MIR

9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Prisikusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Uodega“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Dideli statymai“. **21.00** Dienos apžvalga. **21.35** „Bitininkas“. **23.25** „Tyrimų komitetas“. **1.20** „Kelių patrulis 4“.

TV POLONIA

6.45 Laukinė Lenkija. **7.15** Valstybės interesai **7.45, 20.25** Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. **8.05** Drakono Polo nuotykiai. **8.25** „Šeši milijonai sekundžių“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 22.50, 4.35** Polonija užsienyje. **12.05** Geriausia Lenkijoje. **12.35** Savaitraštis.pl. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aukštesnioji jėga“. **15.25** Šeima. **17.35** Atostogos Lenkijoje. **17.55, 1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Manimi nesirūpink“. **23.05, 5.20** Polonija 24. **23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **0.40** T.Lisas gyvai. **2.15** „Šeši milijonai sekundžių“.

TV1000

5.00 „Piteris Penas“. **7.00** „Per žingsnį nuo šlovės“. **9.00** „Neliečiamieji“. **11.00** „Advokatas iš Linkolno“. **13.00** „Diana“. **15.00** „Nemiegantys Sietle“. **17.00** „Norėčiau būti čia“. **19.00** „Nežinomas“. **21.00** „Fortepijonas“. **22.40** „Pažadas“. **0.20** „Į stebuklą“. **2.20** „Amerikos gangsteris“.

DISCOVERY

6.10 Kas dedasi Žemėje? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **8.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40, 19.30** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Pasprukti nuo persekiotojų. **14.30** Išgyvenk! **17.15, 19.05** Paskui klasikinius automobilius. **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **20.30** Kaip tai pagaminta? **21.00, 2.50** Ledyninio ežero maištininkai. **22.00, 3.40** Brangenybių paieškos. **23.00, 4.30** Jukono vyrai. **24.00, 5.20** Kas nutiko vėliau? **0.30, 5.45** Katastrofa ant ratų. **1.00** Traukiniu į Aliaską. **1.55** Aliaska. Paskutinė riba.

TRAVEL

6.00 Istorinių vietovių paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 16.00** Pamiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **12.00, 24.00** Muziejų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Statybos Aliaskoje. **18.00, 2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00, 3.00** Gimtadienio kelionė į Meiną. **22.00, 4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **23.00, 5.00** Pramogų parkų užkulisiai. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

6.36, 0.45 Iškviečiami tramdytojai. **7.25, 11.00** Protingi gyvūnai. **8.15, 12.50, 17.25, 23.50** Upių pabaisos. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Liūtų tėvas. **18.20** Pingvinai lėktuvu. **20.10, 3.25** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **22.00, 1.40, 5.49** Pingvinai lėktuvu.

SPORT1

7.00, 21.20 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. Šiandien. **9.00, 20.00, 1.20** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **10.00, 23.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. Vakar. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. 2016-01-23. **14.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. Šiandien. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „FC Twente“. Vakar. **18.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“. Vakar. **21.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **2.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „FC Twente“. 2016-01-25. **4.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. 2016-01-23.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Trečia diena. **11.30** Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. **11.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Chelsea“. **13.45** Rankinis. Europos čempionatas. **15.25** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - Maskvos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **18.10** Premier lygos apžvalga. **19.10** Rankinis. Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **21.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **21.25** Rankinis. Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **23.15** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. **1.15** Rankinis. Europos čempionatas. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - Maskvos „Dinamo“.

EUROSPORT

8.00, 11.45, 19.30, 2.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **11.30, 15.15, 22.45, 1.30** Teniso apžvalga. **16.45, 0.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **18.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. Italija. **19.25, 23.55** Sporto naujienos. **23.45** Sporto linksmybės. **24.00, 0.25** Futbolo apžvalga. **0.05** Futbolas. Futbolo geriausieji.

LAISVALAIKIS 2016 sausio 22

12.00 „Apie mus ir Kazlauskus“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Legenda apie Korą“.
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Pavojus rojuje“ (N-7).
11.00 TV serialas „Moderni šeima“ (N-7).
12.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
13.00 „Slibinų dresuotojai“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Bibliotekininkai“.
23.30 TV serialas „Legendos“ (N-14).
0.30 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.25 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).

14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiumandži“.
6.55 „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
9.50 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
10.50 Veiksmo komedija „Policininkų šou“.
12.50 Pričiupom! (N-7).
13.15 „Na, palauk!“
13.30 „Madagaskaro pingvinai“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 TV serialas „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Gyvatės lėktuve“ (N-14).
0.10 TV serialas „Persekiotojas“ (N-14).
1.00 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.50 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).

10.05 „Komisaras Štolbergas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.05 „Kaip atsiranda daiktai“.
11.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.25 „Parduotas futbolas. Seppas Blatteris ir FIFA galia“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00, 15.00, 16.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15, 15.05 Laba diena, Lietuva.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Klausimėlis.lt.
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 „Čaika“.
22.20 Trumposios žinios.
22.25 „Putino metodai“.
23.20 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1“ (N-7).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Bėdų turgus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

23.25 „Judantis objektas“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos (N-7).
9.15 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
21.30 Drama „Lemiamas įvartis“ (N-7).
23.25 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.15 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
1.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.00 Bamba TV (S).

21.30 Patriotai

6.45 Programa.
6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 Lietuva tiesiogiai.
8.20 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moterų daktaras“.
12.35 „Paslapčių sala“.
13.35 „80-ieji“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moterų daktaras“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
20.30 „Paslapčių sala“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
23.20, 2.45, 5.00 Nuoga tiesa (N-7).
0.20 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.20 Reporteris.
2.00, 4.15, 6.00 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.25 „Genijai iš prigimties“.
3.55, 5.40 „Laukinis pasaulis“.

22.00 Naktinis ekspresas

6.00 LR himnas.
6.05 Etnokultūros ratas.
6.35 Tapytojas Algirdas Petrulis.
7.05 Vakaro pasakėlės“.
7.25 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.45 DW naujienos.
12.00 Euromaxx.
12.30 Rusų gatvė. Žinios.
13.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
14.00 Grafikas Rimvydas Kepežinskas.
15.00 Mokslo ekspresas.
15.15 Gustavo enciklopedija.
15.45 „Namelis prerijose“.
17.25 Istorijos detektyvai.
18.15 Karinės paslaptys.
19.00 Vilniaus albumas.
19.15 Septynios Kauno dienos.
19.45 Europos krepšinio taurės turnyro rungtynės. Klaipėdos „Neptūnas“ - Milano „Emporio Armani“.
21.50 DW naujienosa.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Vakaras, skirtas Stasio Šilingo 130-osioms gimimo metinėms.
24.00 Grafikas Rimvydas Kepežinskas.
0.20 Dabar pasaulyje.
0.50 Muzikos pasaulio žvaigždės.

21.00 „Inspektorius Džordžas Dzentlis“

7.05 Dienos programa.
7.10 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Šegis ir Skūbis Dū“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
11.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
13.50 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
14.50 „Detektyvas Kolambas. Kolambas dėsto koledže“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senojo Tilto paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Inspektorius Džordžas Dzentlis. Atostogų stovykla“ (N-7).
22.45 „Velvet“ (N-7).
0.10 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
0.55 „Karadajus“ (N-7).

16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
22.00 „Raudonoji aušra“ (N-14).
23.50 „Einantis per ugnį“ (N-7).
1.50 „Gelbėtojų būrys“ (N-7).
2.40 „Mažylė Houp“ (N-7).

16.15 „Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Virtuvės karaliai“.
12.00 „Drakono vartai“ (N-7).
14.10 „Lelijos“ (N-7).
15.15 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
16.15 „Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“.
18.00 80 traukinių aplink pasaulį.
18.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
19.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
20.00, 22.05 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 „Dingęs“ (N-7).
22.35 „Ieškotojas“ (N-7).
23.35 „Virtuvė“ (N-7).
0.05 „Lelijos“ (N-7).

TV8

7.10 Vilnius gyvai. **8.50** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.50** „Šunyčiai patriliai“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Savaitgalis Zioderholme“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **18.00, 22.45** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Laimėk, pralaimėk arba mylėk“. **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30**, **16.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **11.30**, **15.50** KK2. **12.15** Diagnozė. Valdžia. **13.15** Yra, kaip yra. **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **13.45** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.20**, **12.20**, **20.36** „Mažoras“. **12.00**, **16.00** Naujienos. **13.00** „Tabletė“. **14.00** Kartu su visais. **15.00**, **23.45** „V/M“. **16.50** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **22.55** „Antras šansas“. **0.35** EURONEWS. **1.05** Nakties naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00**, **22.50** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.30**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15**, **2.50** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mano tėvo sūnus“. **0.35** „Skalūnų revoliucija. Amžiaus afera“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Žiūrėti visiems! **8.10** Kviestinė vakarienė. **8.55** Slaptosios teritorijos. **10.40** Mums net nesisapnavo. **13.30** „Didžiosios paslaptys“. **16.25** „Gobšumas“. **17.25** „Dar ne vakaras“. **18.30** Keista byla. **19.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** „Meilė iki mūsų eros“. **23.20** Rusiškas vairavimas. **0.05** „Kareiviai“.

NTV MIR

7.00, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **7.10** Rytas su Julija Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Trys žvaigždės“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.00** „Dideli statymai“. **21.00** Dienos apžvalga. **21.35** „Bitininkas“. **23.30** „Tyrimų komitetas“. **1.25** „Kelių patrulis 4“.

TV POLONIA

6.40 Gyvenimo menas. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Cafe Historia. **8.25** Tik Kasia. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Gelbėtojai“. **15.20** T.Lisas gyvai. **16.15** Klajūno užrašai. **16.25** Astronariumas. **17.00** Sekmadienis su... **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **22.40**, **5.10** Lenkija su Miodeku. **18.53** Peiliu ir šakute. **19.05** Sveikatos ir grožio akademija. **19.25** Nas-zaarmia.pl. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.40** Debatai. **2.15** Tik Kasia. **2.45** Animacinis f.

TV1000

5.00 „Advokatas iš Linkolno“. **7.00** „Diana“. **9.00** „Kol nenuėjau miegoti“. **11.00** „Norėčiau būti čia“. **13.00** „Fortepijonas“. **15.00** „Nežinomas“. **17.00** „Monos Lizos šypsena“. **19.00** „Terminatorius: Išsigelbėjimas“. **21.00** „Į stebuklą“. **23.00** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **1.00** „Ieškokit Gudručio!“ **3.00** „Kaulų kolekcininkas“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Sandėlių medžiotojai. **10.05**, **21.00**, **2.50** Aukso karštinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **14.30** Retro automobiliai. **23.00**, **4.30** Aliaska. Paskutinė riba. **24.00**, **5.20** Kas nutiko vėliau? **0.30**, **5.45** Katastrofa ant ratų. **1.00** Ledyninio ežero maištininkai. **1.55** Traukiniu į Aliaską.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Pamiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Statybos Aliaskoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00**, **3.00** Prabangūs traukiniai. **22.00**, **4.00** Viešbučių verslas. **23.00**, **5.00** Nejprastas maistas. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

6.36, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Pingvinai lėktuvu. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **20.10**, **3.25** Hieninių šunų sala.

SPORT1

6.00, **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. **8.00** Autosportas. Pasaulio ištvermės lenktynių čempionatas. Finalinis etapas. **8.30**, **20.30** Autosportas. „Audi Sport TT Cup“ 2015 m. **9.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 17 turo apžvalga. **10.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“. 2016-01-24. **12.00** Rusijos „Premier league“. „Lokomotiv“ - „Ural“. 2015-12-04. **14.00** ATP 250 Chennai. Vyrų tenisas. Stan Wawrinka - Borca Coric. Finalas. 2016-01-10. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Vitesse“. **20.00** Autosportas. Pasaulio ištvermės lenktynių čempionatas. Finalinis etapas. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 19 turo apžvalga. **21.45** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Heracles“. **23.45** „NBA pasaulis“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **23.45** Rankinis. Europos čempionatas. **10.20**, **21.00** Boksas. **11.40** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Leicester“ - „Tottenham“. **13.30** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Barcelona“. **15.20** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Olympiacos“. **17.10** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. **19.10** Rankinis. Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **21.40** Futbolas. Anglijos taurė. „Liverpool“ - „Stoke“. Tiesioginė transliacija. **3.05** „Trans World Sport“ žurnalas. **5.10** Futbolas. Anglijos taurė. „Liverpool“ - „Stoke“.

EUROSPORT

8.15, **10.30**, **0.05**, **2.00** Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **10.15**, **14.00**, **22.45**, **1.30** Teniso apžvalga. **17.30** Biatlonas. Pasaulio taurė. Italija. **18.30**, **21.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **19.40**, **24.00** Sporto naujienos. **19.45** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **23.45** Motosportas. TBA.

REKOMENDUOJA

TV6 22.00

„RAUDONOJI AUŠRA“

Veiksmo filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Dan Bradley.
Vaidina: Chris Hemsworth, Isabel Lucas, Josh Hutcherson.

Staiga vieną Vašingtono valstijos miestelį sudrebina sprogimai. Broliai Dždedas ir Matas, išbėgę į gatvę, pamato degančius namus ir iš dangaus krentančius lėktuvus. Tai, kas ką tik buvo jų namai, virsta pragaru - Ameriką puola puikiai ginkluotos Šiaurės Korėjos pajėgos. Buvęs karininkas Dždedas su paaugliu broliu Matu, tėvo paliepti, pabėga į namelį miške.

BTV 19.00

„SUNKIŲ NUSIKALTIMŲ SKYRIUS“

TV serialas. JAV. 2013.
Režisierius: James Duff.
Vaidina: Mary McDonnell, George William Bailey, Tony Denison.

Los Andželo sunkių nusikaltimų skyriuje atėjo sunkūs laikai. Pasikeitė valdžia - vietoj Brendos Džonson paskirta Šeron Reidor. Pavaldiniai nelabai tuo patenkinti.

TV8 21.00

„LAIMĖK, PRALAIMĖK ARBA MYLĖK“

Drama. JAV. 2015.
Režisierius: Steven R.Monroe.
Vaidina: Corey Sevier, Helena Mattsson, Catherine Hicks.

Du skirtingi, visiškai priešingus auklėjimo metodus taikantys tėvai Klara ir Aleksas susitiks vaikų mokykloje. Kokia bus dviejų labai užsispyrusių tėvų konkurencija dėl valdžios?

LNK 22.15

„GYVATĖS LĖKTUVE“

Veiksmo trileris. JAV, Kanada, Vokietija. 2006.
Režisierius: David R.Ellis.
Vaidina: Samuel L.Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips.

Lėktuvas skrenda iš Havajų į Los Andželą. FTB agentas Nevilas Flinas lydi žmogžudystės liudininką. Tuo pačiu lėktuvu skrenda ir samdomas žudikas, turintis nužudyti liudininką.

TREČIADIENIS sausio 27 d.

REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„RYTAI“

Kriminalinis trileris. JAV, Jungtinė Karalystė. 2013.
Režisierius: Zal Batmanglij.
Vaidina: Brit Marling, Alexander Skarsgard, Ellen Page.

Pavojinga ir paslaptinga anarchistų grupė, pavadinimu „Rytai“, drąsiai puola net didžiausių korporacijų vadovus, siekdama atskleisti jų korupcinius veiksmus. Privačiai žvalgybos įmonei, kuriai vadovauja elegantiška ir griežta dama Šeron, užsakoma ištirti šią grupuotę. Šeron užduotį paveda jaunutei, iš pažiūros pažeidžiamai, bet labai ryžtingai Džeinei.

BTV 21.30

„PASKUTINIS IŠ GYVŲJŲ“

Kriminalinė veiksmo drama. JAV. 1996.
Režisierius: Walter Hill.
Vaidina: Bruce Willis, Bruce Dern, William Sanderson.

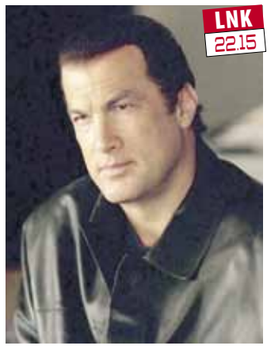
1930-ieji, JAV. Mažame ir nykiame Jerico miestelyje vyksta gaujų karas. Džonas Smitas - vienišas kovotojas. Jis nepriklauso nė vienai kovojančiai pusei, nors kariauja abiejose. Kiekvienąkart pasirinkimą lemia tik siūlomų pinigų suma. Džonas nesibaimina dėl savo gyvybės, bet suvokia, kad rizikuoja savo garbe.

TV6 22.00

„APGAULINGA AISTRA“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Nicholas Jarecki.
Vaidina: Richard Gere, Susan Sarandon, Tim Roth.

Ant žurnalų viršelių besipuikuojantis verslininkas Robertas Mileris iš pirmo žvilgsnio yra tikras sėkmės džentelmenas, kurio kišenėse ir banko sąskaitose - milijonai dolerių. Tačiau vieną dieną sėkmė nuo jo nusiuksa. Apgaulėmis paremtas Milerio verslas rizikingai grasinasi būti demaskuotas, kol Robertas bando parduoti savo kompaniją.



LNK 22.15

„SKOLOS KAINA“

Veiksmo trileris. JAV. 2008.
Režisierius: Roel Reine.
Vaidina: Steven Seagal, Renee Goldsberry, Paul Calderon.

Buvusio elitinio policijos skyriaus darbuotojo Meto gyvenimas nėra pavyzdinis. Alkoholiniai gėrimai, azartiniai žaidimai, lošimas kortomis - aistros, kurių jis negali atsisakyti. Bet vienas dalykas jį šiek tiek pristabdo - dukra ir troškimas tapti padoriu tėvu.

3

21.00 „Moterys meluoja geriau“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Pavojus rojuje“ (N-7).
11.00 „Moderni šeima“ (N-7).
12.00 Prieš srovę (N-7).
13.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Kerštinga meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Svogūnų Lietuva (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Kriminalinis trileris „Rytai“ (N-14).
0.55 „Elementaru“ (N-7).
1.45 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).

5

16.30 Labas vakaras, Lietuva

6.30 „Džiumandži“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
10.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.00 Pričiupom! (N-7).
13.30 „Madagaskaro pingvinai“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Su cinkeliu (N-7).
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Skolos kaina“ (N-14).
0.05 „Persekiotojas“ (N-14).
0.55 „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.45 „Mentalistas“ (N-7).

LRT

11.30 Emigrantai

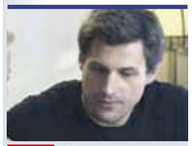
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.05 „Kaip atsiranda daiktai 7“.
11.30 Emigrantai.
12.25 Dokumentinis f. „Čaika“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Klausimėlis.lt.
18.30 Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Pinigų karta.
23.20 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1“ (N-7).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Stilius.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.

BTV

6.15 „Policija ir Ko“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos (N-7).
9.15 „Viena už visus“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
21.30 Kriminalinė veiksmo drama „Paskutinis iš gyvųjų“ (N-14).
23.20 „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
0.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
1.55 Bamba TV (S).

rytas.tv



21.30 „Kulinaras“

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 Lietuva tiesiogiai.
8.20 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moterų daktaras“ (N-7).
12.35 „Paslapčių sala“ (N-7).
13.35 „80-ieji“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moterų daktaras“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.55 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
20.30 „Paslapčių sala“ (N-7).
21.30 „Kulinaras“ (N-7).
23.20, 2.45, 5.00 Patriotai (N-7).
0.20 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.20 Reporteris.

LRT Kultūra

19.15 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1“

6.00 LR himnas.
6.05 Etnokultūros ratas.
6.35 Akordeonistas Kazys Stonkus.
7.10 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.45 DW naujienos rusų k.
12.00 Naktinis ekspresas.
12.30 Septynios Kauno dienos.
13.00 Istorijos detektyvai.
13.45 Anapus čia ir dabar.
14.45 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Jean-Christophe Moncys.
15.15 Gustavo enciklopedija.
15.45 „Namelis prerijose“.
17.25 Muzikinis linkėjimas.
18.30 Kelias į namus. Alvydas Šlepikas.
19.00 Trembita.
19.15 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1“ (N-7).
20.10 ...formatas. Poetė Erika Drungytė.
20.30 Labanaktukas.
21.00 „Pasauliniai karai“.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 ARTi. Skulptūra.
22.30 Elito kinas. Drama „Demonai“ (originalo k., subtitruota, N-14).
0.20 Dabar pasaulyje.
0.50 Francas Šubertas. „Mergaitė ir mirtis“.
1.30 Laba diena, Lietuva.

1

11.55 „Pavogtas gyvenimas“

7.10 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Šegis ir Skūbis Dū“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 „Sostinės keksiukai“.
13.50 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
14.50 „Foilo karas. Žudymo pamoka“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senojo Tilto paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Inspektorius Džordžas Dzentlis. Garbės reikalas“ (N-7).
22.45 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.30 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.15 „Karadajus“ (N-7).

6

15.00 Išlikimas

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
22.00 „Apgaulinga aistra“ (N-14).
0.10 „Marta Marsė Mei Marlena“ (N-14).
2.00 „Gelbėtojų būrys“ (N-7).
2.50 „Mažylė Houp“ (N-7).

8

13.05 „Paskutinis šokis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas.
10.00 „Dingęs“ (N-7).
11.05 Diagnozė bibliofilija. Vyskupo J.K.Gintilos biblioteka.
11.35 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.35 „Virtuvė“ (N-7).
13.05 „Paskutinis šokis“.
14.55 „Agentas 117: Rio neatsako“ (N-7).
16.50 Kas paleido šunis?
17.20 „Vakarus“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Moteris, kuri sugrįžta“ (N-7).
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 „Dingęs“ (N-7).
0.30 „Kai šaukia širdis“ (N-7).

TV8

7.10 Vilnius gyvai. **8.50** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.50** „Šunyčiai patruliai“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Laimėk, pralaimėk arba mylėk“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Skarlet“. **22.45** „Sila. Kelias namo“. **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30**, **16.30** A.Užkalnis Plius. **11.00**, **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **11.30**, **15.50** KK2. **12.20** Nuo... Iki. **13.15** Yra, kaip yra. **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.00, 0.35 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.45**, **16.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.20**, **12.20**, **20.36** „Mažoras“. **13.00** „Tablėtė“. **13.55** Kartu su visais. **16.50**, **4.00** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **22.55** „Antras šansas“. **23.45** „V/M“. **1.05** „Sportloto-82“. **2.35** „Žmogus su akordeonu“. **5.40** Juokingi vaizdeliai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00** Žinios. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15**, **2.50** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mano tėvo sūnus“. **21.55** Specialusis korespondentas. **23.40** „Blokada sapnuojasi naktimis“. **1.20** „Skubiai į numerį!“

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** Žiūrėti visiems! **8.05** Kviestinė vakarienė. **8.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **10.50** Mums net nesisapnavo. **13.25** Didžiosios Vatikano paslaptys. **16.20** „Gobšumas“. **18.25** Keista byla. **19.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** „Kosminės istorijos“. **23.10** „Pažink mūsiškius!“ **0.05** „Kareiviai“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** Rytas per NTV. **7.10** Rytas su J.Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Trys žvaigždės“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.00** „Dideli statymai“. **21.00** Dienos apžvalga. **21.35** „Bitininkas“. **23.30** „Tyrimų komitetas“. **1.25** „Kelių patrulis 4“. **3.20** Buto klausimas.

TV POLONIA

6.40 Prie Nemuno. Baltarusijos lenkų laida. **6.55** Klajūno užrašai. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Sakramentai - regimieji ženklai. **8.25** „Maikos Skovron išdaigos“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** Debatai. **16.30** Kaip tai veikia? **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.40** Paprastai. **2.15** „Maikos Skovron išdaigos“.

TV1000

5.00 „Puikus planas“. **7.00** „Ar girdėjai apie Morgans?“. **9.00** „Gelbėkit mus nuo Evos“. **10.50** „Ispaniška“. **13.00** „Auklė Makfi“. **14.40** „Terminatorius: Išsigelbėjimas“. **16.45** „Protas ir jausmai“. **19.00** „Maksas ir Maksimonstrai“. **20.50** „Ieškokit Gudručio!“ **22.40** „Kaulų kolekcininkas“. **0.40** „Septyneri metai Tibete“. **3.00** „Prieš pakratant kojas“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50**, **22.00**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40**, **19.05**, **21.00** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Prasti inžinierių sprendimai. Klaidų taisymas. **14.30** Didžiosios statybos. **23.00**, **4.30** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **24.00**, **5.20** Kas nutiko vėliau? **0.30**, **5.45** Katastrofa ant ratų. **1.00** Jukono vyrai. **1.55** Ledynինio ežero maištininkai. **2.50** Automobilių perpardavinėtojai.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00**, **22.00**, **4.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00**, **21.00**, **3.00** Pamiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Statybos Aliaskoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **23.00**, **5.00** Kelionė laiku su Brajanu Angeriu. **1.00** Baugianančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

6.36, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Pingvinai lėktuvu. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Hieninių šunų sala. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Šunų gelbėtojai. **20.10**, **3.25** Paslaptingos būtybės Afrikos saloje.

SPORT1

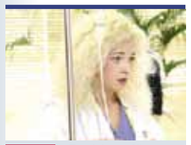
6.00, **18.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Čikagos „Bulls“. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. **9.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 16 turo apžvalga. **9.30**, **23.45** ATP 250 Sydney. Vyrų tenisas. Viktor Troicki - Grigor Dimitrov. Finalas. **12.10** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Lokomotiv“. **14.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Heracles“. Vakar. **21.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 17 turo apžvalga. Premjera. **21.45** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Excelsior“ - „PSV Eindhoven“. **2.30** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **4.10** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. **9.00**, **23.45** Rankinis. Europos čempionatas. **12.20**, **21.00** Boksas. **13.55** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - Maskvos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **16.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **16.55** Rankinis. Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **18.45** Golfas. PGA turo apžvalga. **19.10** Rankinis. Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **21.40** Futbolas. Anglijos taurė. „Manchester City“ - „Everton“. Tiesioginė transliacija. **1.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. **3.25** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - Maskvos „Dinamo“.

EUROSPORT

8.15, **10.30**, **14.30**, **19.45**, **0.35**, **4.30** Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **10.00** Motosportas. TBA. **10.15**, **13.00**, **23.30**, **4.00** Teniso apžvalga. **18.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. Lenkija. **19.40**, **0.30** Sporto naujienos. **21.30**, **2.30** Dailusis čiuožimas. Europos čempionatas, Slovakija.



19.30 „Rezidentai“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **8.25** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** „Pavojus rojuje“ (N-7).
- **11.00** „Moderni šeima“ (N-7).
- **12.00** Svogūnų Lietuva (N-7).
- **13.00** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Kerštinga meilė“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **20.00** Farai (N-7).
- **21.00** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Kriminalinė drama „Transo būsena“ (N-14).
- **0.35** „Kaulai“ (N-14).
- **1.30** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).

19.30 Valanda su Rūta

- **6.30** „Džiumandži“.
- **6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **10.50** 24 valandos (N-7).
- **11.55** Yra, kaip yra (N-7).
- **13.00** Pričiupom! (N-7).
- **13.30** „Madagaskaro pingvinai“.
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.25** „Ištark sudie“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** Yra, kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Veiksmo trileris „Melo pinklės“ (N-14).
- **0.30** „Persekiotojas“ (N-14).
- **1.20** „Juodasis sąrašas“ (N-7).
- **2.10** Sveikatos ABC televitrina.

22.00 „Sukti reikaliukai“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **10.05** „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
- **11.05** „Kaip atsiranda daiktai 7“.
- **11.30** Gyvenimas.
- **12.25** Stilius.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.10** „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
- **17.10** Klauskite daktaro.
- **18.00** Klausimėlis.lt.
- **18.30** Šiandien.
- **19.30** Specialus tyrimas.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** LRT forumas.
- **21.55** Trumposios žinios.
- **22.00** Trileris „Sukti reikaliukai“ (N-14).
- **0.10** Trumposios žinios.
- **0.15** Istorijos detektyvai.
- **1.00** LRT radijo žinios.
- **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **2.00** LRT radijo žinios.
- **2.10** Klauskite daktaro.
- **3.00** LRT radijo žinios.
- **3.05** Specialus tyrimas.

19.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“

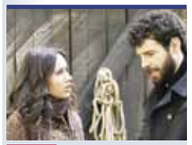
- **6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.15** Mistinės istorijos (N-7).
- **9.15** „Nikonovas ir Ko“ (N-7).
- **10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
- **11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.30** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.35** Amerikos talentai.
- **15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.25** Pričiupom! (N-7).
- **19.00** „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
- **20.00** Labai juokinga laida.
- **20.30** Akivaizdu, bet neįtikėtina.
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Erotinis trileris „Laukinės aistros 3. Aistros dėl deimantų“ (N-14).
- **23.05** „Judantis objektas“ (N-7).
- **23.55** „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
- **0.40** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **1.40** Bamba TV (S).

10.30 „Nužudyti Staliną“

- **6.49** TV parduotuvė.
- **7.05** Reporteris.
- **7.50** Lietuva tiesiogiai.
- **8.20** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.25** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **10.30** „Nužudyti Staliną“ (N-7).
- **11.35** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **12.35** „Paslapčių sala“ (N-7).
- **13.35** „80-ieji“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **16.00, 20.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **17.30** Lietuva tiesiogiai.
- **18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
- **18.55, 0.20** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **20.30** „Paslapčių sala“ (N-7).
- **21.30** „Kulinaras“ (N-7).
- **23.20, 2.45, 5.00** 24/7.
- **1.20** Reporteris.

13.50 „Sapnuoju, kad einu“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Etnokultūros ratas.
- **6.35** Poetas Gintaras Grajauskas.
- **7.15** „Čaplinas“.
- **7.25** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.45** DW naujienos rusų k.
- **12.00** ARTi. Skulptūra.
- **12.30** Kelias į namus. Vaidas Ramoška.
- **13.00** „Pasauliniai karai“.
- **13.50** „Sapnuoju, kad einu“.
- **15.15** Gustavo enciklopedija.
- **15.45** „Namelis prerijose“.
- **17.25** Dr. D.Klajumienės paskaita „Skaljolos dekoro mada ir jos keliai į Lietuvą“. 1 d.
- **18.15** Laiko portretai. Muzika - ne vien garsai.
- **19.00** Menora.
- **19.15** „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 1“ (N-7).
- **20.00** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **20.30** Labanaktukas.
- **21.00** Legendos.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Naktinis ekspresas.
- **22.30** Anapus čia ir dabar.
- **23.25** Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Aistė Baliunytė.
- **23.55** Trumpametražių šokio filmų programa „ANT“.
- **0.20** Dabar pasaulyje.



17.45 „Senojo Tilto paslaptis“

- **7.10** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Kaukė“.
- **9.10** „Šegis ir Skūbis Dū“.
- **9.35** „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
- **10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **11.00** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **11.55** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **12.45** „Būrėja“.
- **13.20** Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
- **13.50** „Tėvas Motiejus“ (N-7).
- **14.50** „Inspektorius Džordžas Džentlis. Atostogų stovykla“ (N-7).
- **16.45** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.45** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **18.55** „Tėvas Motiejus“ (N-7).
- **20.00** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Foilo karas. Erelio diena“ (N-7).
- **22.50** „Begėdis“ (N-14).
- **23.50** „Ties riba“ (N-14).
- **1.25** „Detektyvė Džonson“ (N-7).

21.00 „Naša Raša“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **8.00** Išlikimas (N-7).
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** „Kobra 11“ (N-7).
- **10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **11.30** „Pelkė“ (N-7).
- **12.30** „Fizrukas“ (N-7).
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **16.00** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Pelkė“ (N-7).
- **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **22.00** „Rembo“ (N-14).
- **23.40** „Kaukolės“ (N-7).
- **1.40** „Po kupolu“ (N-14).
- **2.30** „Mažylė Houp“ (N-7).
- **2.55** „Vilfredas“ (N-7).

16.05 „Paryžius, bet kokia kaina“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Virtuvės karaliai“.
- **10.00** „Į Vakarus“ (N-7).
- **11.40** „Moteris, kuri sugrįžta“ (N-7).
- **13.35** Reidas.
- **14.05** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **15.05** „Ieškotojas“ (N-7).
- **16.05** „Paryžius, bet kokia kaina“ (N-7).
- **17.50** „Lelijos“ (N-7).
- **18.55** „Dingęs“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **21.00** „Kai šaukia širdis“ (N-7).
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Į Vakarus“ (N-7).
- **0.10** „Edeno muziejus“ (N-14).

TV8

7.10 Vilnius gyvai. **8.50** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.50** „Šunyčiai patruliai“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Skarlet“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00, 0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. **18.00, 22.55** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Ir vėl šešiolikos“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30**, **16.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.15** Ne vienas kelyje. **12.45** Valanda su Rūta. **14.20** 24 valandos. **15.50** Bus visko. **17.00**, **22.30** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00, 0.30 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00, 13.45**, **16.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.20**, **12.20**, **20.36** „Mažoras“. **13.05** „Tabletė“. **14.00** Kartu su visais. **16.50, 3.25** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **22.50** „Antras šansas“. **23.45** „V/M“. **1.00** Nakties naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00** Žinios. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15**, **2.50** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mano tėvo sūnus“. **21.55** „Dvikova“. **23.40** „Gyvenimo upė“. **1.20** „Skubiai į numerį!“ **2.15** Juoko kambarys.

REN

7.10 Žiūrėti visiems! **7.35** Kviestinė vakarienė. **8.25** „Dar ne vakaras“. **10.20** Mums net nesisapnavo. **13.15** „Didžiosios apokalipsės paslaptys“. **16.25** „Gobšumas“. **17.15** „Dar ne vakaras“. **18.20** Keista byla. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.20** A.Čapman paslaptys. **23.05** „V ir M“. **23.55** „Kareiviai“.

NTV MIR

5.00, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** Rytas per NTV. **7.10** Rytas su J.Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Trys žvaigždės“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.00** „Dideli statymai“. **21.00** Dienos apžvalga. **21.35** „Bitininkas“. **23.30** „Tyrimų komitetas“. **1.20** „Kelių patrulis“. **3.15** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

6.40 Vilnoteka. **6.55** Klajūno užrašai. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25** „Sumaištis dėl Basios“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Paprastai. **17.35** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Lenkija su Miodeku. **18.55** Maklovičius keliauja. **19.25** Giminės saga. **20.25** Atostogos Lenkijoje. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.55**, **3.45** „Determinatorius“. **0.40** Bėglys. **2.15** „Sumaištis dėl Basios“.

TV1000

5.00 „Ispanliška“. **7.10** „Auklė Makfi“. **8.50** „Monos Lizos šypsena“. **10.45** „Protas ir jausmai“. **13.00** „V - tai Vendeta“. **15.20** „Maksas ir Maksimonstrai“. **17.05** „Karalienės sesuo“. **19.00** „Savas žmogus“. **21.10** „8 MM“. **23.10** „Pašok su manim“. **1.15** „Elžbieta: aukso amžius“. **3.10** „2012“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Aliaska. Šeima iš miško. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Kas dedasi Žemėje? **14.30** Keisčiausi pasaulyje. **15.25** Pasaulio baisiausieji. **21.00**, **2.50** Nekilnojamojo turto karai. **22.00**, **3.40** Likvidatorius. **23.00**, **4.30** Kovos dėl konteinerių. **24.00**, **5.20** Kas nutiko vėliau? **0.30**, **5.45** Katastrofa ant ratų. **1.00** Nesėkmių garažas. **1.55** Turbo rinkėjai.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **23.00**, **5.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Pamiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Statybos Aliaskoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00**, **3.00** Istorinių vietovių paslaptys. **22.00**, **4.00** Vaikantis brangenybių. **1.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

8.15, **12.50** Šunų gelbėtojai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Paslaptingos būtybės Afrikos saloje. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Daktarė Dy. **20.10**, **3.25** Krokodilai laukinėje gamtoje.

SPORT1

6.00 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. **8.00** Kovos menų festivalis 2015. Vilnius. **9.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **9.30** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **12.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Unicaja“. **14.00** WTA Hobart. Moterų tenisas. Alize Cornet - Eugenie Bouchard. Finalas. 2016 m. **15.30** „NBA Action“. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Excelsior“ - „PSV Eindhoven“. **18.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. **20.00** Kovos menų festivalis 2015. Vilnius. **21.00** „NBA Action“. **21.45** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „SC Heerenveen“. **23.45** NBA pasaulis. **24.00** „M1 Išsūkis“. JAV - Prancūzija. Kovinis sportas. **1.00** „M1 Išsūkis“. Olandija - Japonija. Kovinis sportas. **2.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Excelsior“ - „PSV Eindhoven“. **4.00** Ledo šeima.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 „Trans World Sport“ žurnalas. **8.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **8.30** Golfas. PGA turo apžvalga. **9.00** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **9.30** Futbolas. Anglijos taurė. „Manchester City“ - „Everton“. **11.20** Rankinis. Europos čempionatas. **16.20**, **21.00** Boksas. **17.05** Futbolas. Anglijos taurė. „Manchester City“ - „Everton“. **18.55** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Brose Baskets“. Tiesioginė transliacija. **21.40** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Olympiacos“. Tiesioginė transliacija. **23.45**, **5.10** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Brose Baskets“. **1.35** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Olympiacos“. **3.25** „Trans World Sport“ žurnalas.

EUROSPORT

8.30, **10.30**, **19.30**, **0.05**, **4.00** Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. **10.15**, **13.00**, **23.00**, **1.30** Teniso apžvalga. **18.30**, **19.25** Futbolo apžvalga. **18.35** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **19.00** FIFA futbolo apžvalga. **20.55**, **24.00** Sporto naujienos. **21.00**, **2.30** Dailusis čiuožimas. Europos čempionatas, Slovakija.

REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„MELO PINKLĖS“

Veiksmo trileris. JAV. 2008.
Režisierius: Ridley Scott.
Vaidina: Russell Crowe, Leonardo diCaprio, Mark Strong.

CŽV agentas, buvęs žurnalistas Rodžeris Feris atskleidžia neginčijamus įrodymus, kad Jordanijoje veikia teroristinės organizacijos lyderis ir ruošia teroro aktą Jungtinėse Valstijose. Patyręs CŽV agentas, puikiai manipuliuoti žmonėmis mokantis, savimi pasitikintis ir nuolat derybas vedantis Edas Hofmanas patiki Ferio pateiktais įrodymais. Visus Ferio menkiausius judesius Jordanijoje jis reguliuoja iš savo namų telefonu.

BTV 21.30

„LAUKINĖS AISTROS 3. AISTROS DĖL DEIMANTŲ“

Erotinis trileris. JAV. 2005.
Režisierius: Jay Lowi.
Vaidina: Sarah Laine, Sandra McCoy, Linden Ashby.

Jauna, graži ir turtinga Merė Kliford, regis, gaus viską. Kai sulauks aštuonioliktos, ji paveldės visą turtuolės motinos palikimą, įskaitant porą nepriekaištingų deimantų.

TV6 22.00

„REMBO“

Trileris. JAV, Vokietija. 2008.
Režisierius: Sylvester Stallone.
Vaidina: Sylvester Stallone, Julie Benz, Matthew Marsden.

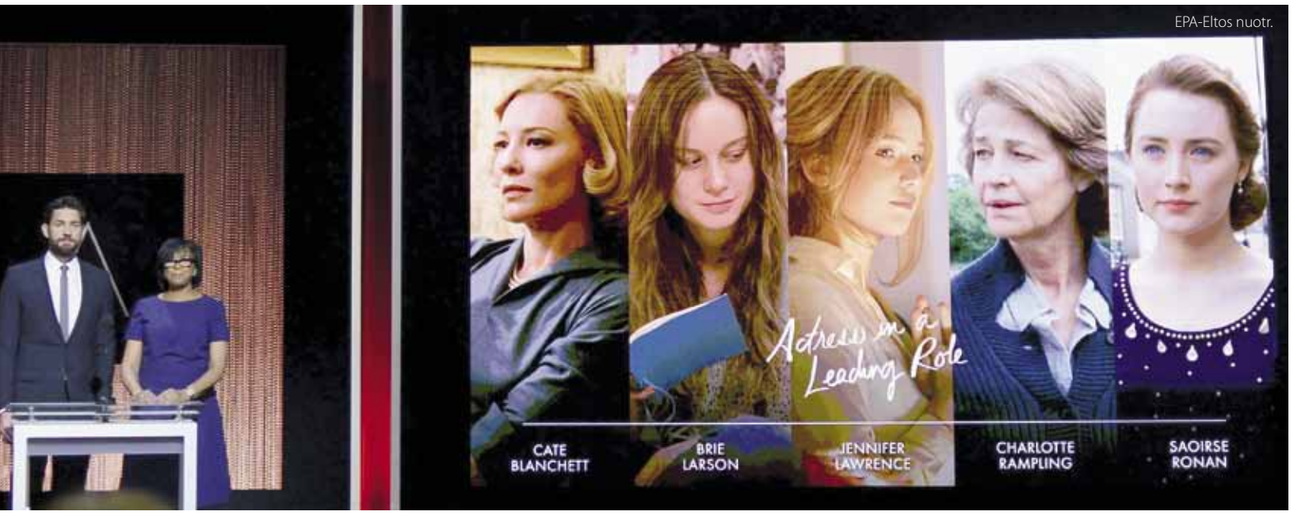
Nuo Rembo kelionės į Afganistaną prabėgo dvidešimt metų. Jis gyvena Šiaurės Tailande ir dirba laive. Vieną dieną pas jį atvyksta misionieriai ir prašo nugabenti valgį ir medicinos priemones į Tailando ir Birmos pasienį.

TV3 22.30

„TRANSO BŪSENA“

Kriminalinė drama. Jungtinė Karalystė, Prancūzija. 2013.
Režisierius: Danny Boyle.
Vaidina: James McAvoy, Rosario Dawson, Vincent Cassel.

Simonas dirba meno dirbinių aukcione. Tačiau tuo pat metu jis - ir prasilošėlis, bendraujantis su Frenko nusikaltėlių gauja. Šio nedomina smulkmė: jis žino meno vertę ir nusitaiko į išskirtinį šedevrą.



EPA-Eltos nuotr.

Kas pretenduoja į **2015 m. „Oskarų“** apdovanojimus?

Paskelbtos prestižinės JAV Kino meno ir mokslo akademijos apdovanojimų „Oskarų“ nominacijos. Šiemet daugiausiai - net dvylika - statulėlių pretenduoja gauti filmas „Hju Glaso legenda“ („The Revenant“), nuo jo beveik neatsilieka „Pašėlęs Maksas: įtūžio kelias“ („Mad Max: Fury Road“), nominuotas dešimtyje kategorijų. „Oskarų“ statulėlės bus įteiktos per ceremoniją vasario 28-ąją Holivudo kino teatre „Dolby“. Iškilmingą renginį ves komikas Krisas Rokas (Chris Rock).

„Hju Glaso legenda“

„Šnipų tiltas“

„Pašėlęs Maksas: įtūžio kelias“

GERIAUSIO METŲ FILMO NOMINACIJA
- **„Šnipų tiltas“** („Bridge of Spies“)
- **„Bruklinas“** („Brooklyn“)
- **„Pašėlęs Maksas: įtūžio kelias“** („Mad Max: Fury Road“)
- **„Kambarys“** („Room“)
- **„Dėmesio centras“** („Spotlight“)
- **„Didžioji skola“** („The Big Short“)
- **„Marsietis“** („The Martian“)
- **„Hju Glaso legenda“** („The Revenant“)

GERIAUSIO AKTORIAUS NOMINACIJA
- **Brajenas Kranstonas** (Bryan Cranston)
- **Edis Redmeinas** (Eddie Redmayne)
- **Leonardas Dikaprijus** (Leonardo DiCaprio)
- **Metas Deimonas** (Matt Damon)
- **Michaelis Fasbenderis** (Michael Fassbender)

GERIAUSIOS AKTORĖS NOMINACIJA
- **Bri Larson** (Brie Larson)
- **Keitė Blanšet** (Cate Blanchett)
- **Dženifer Lorens** (Jennifer Lawrence)
- **Šarlotė Rempling** (Charlotte Rampling)
- **Sirša Ronan** (Saoirse Ronan)

GERIAUSIOS ANTRAPLANĖS AKTORĖS NOMINACIJA
- **Alisija Vikander** (Alicia Vikander)
- **Dženifer Džeison Li** (Jennifer Jason Leigh)
- **Keitė Vinslet** (Kate Winslet)
- **Reičelė Makadams** (Rachel McAdams)
- **Runi Mara** (Rooney Mara)

GERIAUSIO ANTRAPLANIO AKTORIAUS NOMINACIJA
- **Kristianas Beilas** (Christian Bale)
- **Markas Rufalas** (Mark Ruffalo)
- **Markas Railansas** (Mark Rylance)
- **Silvesteris Stalonė** (Sylvester Stallone)
- **Tomas Hardis** (Tom Hardy)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Premjera

„5-oji banga“

„The 5th Wave“

Kino teatruose nuo sausio 22 d.
- **Fantastinis nuotykių trileris,** JAV, 2016
- **Režisierius:** J Blakeson
- **Vaidina:** Liev Schreiber, Ron Livingston, Chloe Grace Moretz ir kiti
- **IMDB:** 5,9/10

„5-oji banga“ įtrauks nuo pirmų minučių
„Forum Cinemas“ nuotr.

400 kilometrų aukštyje virš Žemės pakimba milžiniškas neatpažintas objektas. Iš pradžių jis tik kybo ir, atrodytų, nekelia grėsmės. Tačiau žmonių neapleidžia įtarimai, kad objekto pilotai (juos žmonės ima vadinti „kitais“) nenusiteikę taikiai. Netrukus baimė pasitvirtina.

Pirmiausia nepažįstama galinga jėga atima iš žmonių elektros energiją. Pasaulis panyra į chaosą, tačiau tai - tik pradžia. Antroji atakos (dabar jau niekas neabejoja, kad tai - ataka) banga yra griovimas. Didžiuliais potvyniais sugriaunami visi didžiausi pasaulio miestai. Po to ateina eilė mirtinam oru plintančiam virusui. Pandemija nušluoja didžiąją dalį žmonijos. Kai nebelieka pasipriešinimo, ateiviai įsiveržia į Žemę ir ima nuosekliai naikinti paskutinius išlikusius gyvus žmones. Paskutiniai žmonijos gynybos bastionai ruošiasi pražūtingai penktajai bangai: ateivių įsikūnijimui į žmones. Jei penktoji atakos fazė pavyks, žmonija bus visiškai nušluota nuo žemės paviršiaus.

Visame šiame chaose viena iš nedaugelio išgyvenusiųjų - mergina Keisė - siekia išgelbėti ateivių pagrobtą savo jaunėlį brolį Oliverį. Laimingo atsitiktinumo dėka sutiktas taip pat besislapstantis jaunas vaikinas gali tapti vienintele Keisės galimybe išgyventi. Jei tik ji sugebės juo pasitikėti.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 10.20, 12.50, 15.20, 18.30, 21.10, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 27 d.).
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 11.20, 13.45, 16.10, 19, 21.40, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 12.40, 16.30, 21.20, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 27 d.).
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 12, 15.30, 20.30, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 27 d.).
„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 28 d. 18.30 val.
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 26 d. 18.50 val. (VERSLO žinių seansas).
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 12.10, 14.10, 16.20, 19.30, 21.50 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 10.50, 13.10, 14.50 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 12.30, 17.10 val.
„Didžioji skola“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 13.25, 18.20, 21.30, 21.50 val. (26 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 26 d.).
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 17.20, 20.45, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 27 d.).
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.30, 11.10 val. (10.30 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV, N-7) - 22-28 d. 15, 19.10 val. (26 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Pati geriausia diena“ (muzikinė komedija, Rusija, N-13) - 22-28 d. 21 val.
„Krydas: gimęs kovoti“ (drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 17.50 val.
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 14.40 val.
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22, 24, 26 d. 17.40 val.
„Demonų miškas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 23, 25, 27 d. 17.40 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 11.40, 14.10, 16.40, 19.20, 21.45, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 27 d.).
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 11.20, 13.50, 16.30, 19, 21.40, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 27 d.).
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 13.30, 15.35, 18.20, 21.10, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.30, 14, 16.30, 18.45, 21.15, 23.35 val. (23.35 val. seansas vyks 27 d.).
„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 28 d. 18.30 val.
„Užsispyrėlės sutramdymas“ (baletas) - 24 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)

ŽIEMOS EKRANAI 2016

Prancūzų kino festivalis - 22-28 d. 18.30 val.
15-asis Japonijos filmų festivalis - 22-27 d. 14, 18.30 val. (14 val. seansas vyks 23-24 d.).
„Normalios bobos eina OUT seansas: Džoja“ (komedija, JAV) - 22 d. 19 val. (Specialus renginys).
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 26 d. 20.15 val. (VERSLO žinių seansas).
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 11.10, 13.30, 16.45, 19, 21.30, 23.55 val. (13.30 val. seansas vyks 23-24, 27 d.; 23.55 val. seansas vyks 27 d.).
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 14.15, 17.45, 20.30, 21.30 val. (23-24 d. 14.15 val. seansas nevyks; 17.45 val. seansas vyks 23-24, 28 d.; 26 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 26 d.).
„Didžioji skola“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 13, 18, 20.45, 21.50, 23.25 val. (13 val. seansas vyks 23-24, 27 d.; 26 d. 18, 20.45 val. seansai nevyks; 21.50 val. seansas vyks 26 d.; 23.25 val. seansas vyks 27 d.).
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV, N-7) - 22-28 d. 13.20, 15.40, 19.10 val. (22, 28 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 11.45, 17.15, 21, 23.45 val. (11.45 val. seansas vyks 23-24, 27 d.; 23.45 val. seansas vyks 27 d.).
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11.20, 13.45 val. (11.20 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Krydas: gimęs kovoti“ (drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 16.10, 21.30 val. (23 d. 16.10 val. seansas nevyks).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11, 15.50 val. (24 d. 15.50 val. seansas nevyks).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 13.15, 18.15 val. (23 d. 13.15 val. seansas nevyks; 24, 26, 28 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Good Dinosaur“ (animacinis f., originali versija be subtitrų, JAV, V) - 22-28 d. 14.45 val.
„Pati geriausia diena“ (muzikinė komedija, Rusija, N-13) - 22-28 d. 11.10, 21.40 val. (11.10 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22-25, 27-28 d. 20.15 val.
„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Italija, Lietuva, V) - 22-28 d. 16.15 val.
„Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 22-28 d. 11 val.

Premjera

„Šėtono vaikas“

„The Boy“

Kino teatruose nuo sausio 22 d.
- **Siaubo filmas,** JAV, 2015
- **Režisierius:** William Brent Bell
- **Vaidina:** Lauren Cohan, Rupert Evans, Ben Robson, Jim Norton ir kiti

Siaubo filmo gerbėjams - dar vienas adrenalino lygį pakeliantis filmas „Šėtono vaikas“
„Forum Cinemas“ nuotr.

Nuo nemalonių gyvenimo įvykių paženklintos praeities pabėgti pasiryžusi amerikietė Greta priima darbo pasiūlymą Anglijoje - būti aukle aštuonerių metų berniukui. Atokiai nuo žmonių pastatytame didžiuliame name Greta susipažįsta su pagyvenusių šeimininkų pora ir išvysta jų vaiką - natūralaus dydžio lėlę. Mergina neabejoja, kad tai - koks nors pokštas, tačiau panašu, kad šeimininkai pokštauti nenusiteikę. Priešingai - išvykdami atostogų jie Gretai palieka nemažai griežtų taisyklių, kaip elgtis su Bramsu (toks lėlės vardas).

Mergina, žinoma, šių taisyklių nesilaiko - juk kas nutiks, jei lėlę paliksi vieną? Tačiau po kelių dienų ima dėtis keisti dalykai: auklė neberanda Bramso ten, kur buvo ką tik palikusi. Žinodama, kad name daugiau nieko nėra, ji nusprendžia savo atradimu pasidalinti su kaimynystėje gyvenančiu jaunuoliu Malkolmu. Pastarasis jai papasakoja, kad prieš daugybę metų šio namo šeimininkai turėjo sūnų - Bramsą - kuris žuvo paslaptingomis aplinkybėmis. Nerimo apimta mergina sulig kiekviena diena tampa vis dažnesnių, keistų ir bauginančių reiškinių liudininke. Kol galų gale, apimta tikrų tikriausio siaubo, Greta priversta pripažinti, kad lėlė, ko gero, išties yra gyva.

„Forum Cinemas“ inf.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Mano sesutė“ (drama, Švedija, Vokietija) - 22 d. 17 val. 25 d. 15 val. 28 d. 17.10 val.
„Aš esu karys“ (drama, Prancūzija) - 22 d. 19 val. 28 d. 21 val.
„Ceremonija“ (drama, Prancūzija) - 22 d. 21 val. 26 d. 21 val.
„Mažylis Nikolia“ (komedija visai šeimai, Prancūzija) - 23 d. 13 val.
„SKA rudens sezono darbų peržiūros“ (įvairūs f., Lietuva) - 23 d. 15 val. 24 d. 16 val.
„Dainuojantys lietuje“ (muzikinis f., JAV) - 23 d. 17 val.
„Kelionė į Kiniją“ (drama, Prancūzija) - 23 d. 19 val. 25, 28 d. 19 val.
„Panelė Šambon“ (romantinė drama, Prancūzija) - 23 d. 21 val. 25 d. 21 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija) - 24 d. 14 val.
„Bulonės miško damos“ (romantinė drama, Prancūzija) - 24 d. 18.30 val.
„Sudie, Afrika“ (drama, Prancūzija) - 24 d. 20.20 val. 27 d. 19 val.
„Mano mama“ (drama, Italija, Prancūzija) - 25 d. 17 val. 26 d. 17 val. 27 d. 20.50 val.
„Per arti saulės“ (drama, Prancūzija) - 26 d. 19 val.
„Adolfas“ (drama, Prancūzija) - 27 d. 17.10 val.

MULTIKINO OZAS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-27 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.30 val. 28 d. 11.30, 14, 16.30, 18.30, 21.15 val.
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-26, 28 d. 11.30, 14.15, 17, 19, 21.45 val. 27 d. 14.15, 17, 19, 21.45 val.
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-27 d. 19.30, 21.45 val. 28 d. 19.30, 22 val.
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 16.15, 18.45, 22 val.
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 28 d. 18.45 val.
„Didžioji skola“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-27 d. 16.45, 18, 21.30 val. 28 d. 16.45, 18.15, 21.45 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-26, 28 d. 11.15, 13.30, 15.45 val. 27 d. 11.30, 15.45 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-23 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45 val. 24-27 d. 10.1.30, 12.15, 14.30, 16.45 val. 28 d. 10, 11.30, 12.15, 14.20, 16.30 val.
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22-27 d. 21 val.
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 20.45 val.
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 14.30, 19.45 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 14 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-27 d. 10.30, 13 val. 28 d. 13.30 val.
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-27 d. 18.30 val. 28 d. 21 val.
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22-27 d. 11.45, 15.15 val. 28 d. 11.45, 15.30 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23 d. 11 val. (Specialus seansas mažiukams).
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 27 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 23 d. 14.30 val. 28 d. 17 val.
Uždaras vakaras - 23 d. 16 val.
„Džema Boveri“ (komedija, Prancūzija) - 23 d. 17.30 val.
„Sugar Man“ (muzikinis dokumentinis f., Švedija, D.Britanija) - 23 d. 19.20 val.
„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 26 d. 17 val.
„Edeno sodas“ (drama, Lietuva) - 26 d. 18.20 val.
„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 27 d. 18 val.
„Feniksas“ (drama, Vokietija) - 27 d. 19.50 val.
Ekskursija po kino archyvą - 28 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 11.10, 16.10, 18.40, 21.10, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 22-23, 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 15.10, 18.40, 21, 23.35 val. (23.35 val. seansas vyks 22-23, 27 d.).
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 10.50, 13.40, 16.40, 19, 21.30, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 22-23, 27 d.).
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 17.30, 20.20 val. (22, 24, 26, 28 d. 20.20 val. seansas nevyks; 22, 24, 28 d. 17.30 val. seansas nevyks).
„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 28 d. 18.30 val.
„Užsispyrėlės sutramdymas“ (baletas) - 24 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
„Normalios bobos eina OUT seansas: Džoja“ (komedija, JAV) - 22 d. 19 val. (Specialus renginys).
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 26 d. 20.20 val. (VERSLO žinių seansas).
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 11, 12, 14.10, 17.20, 19.30, 21.40, 23, 23.50 val. (23, 23.50 val. seansai vyks 22-23, 27 d.).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.20, 12.40, 15, 16.20 val. (24 d. 15 val. seansas nevyks).
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22-28 d. 15.40, 21.20, 23.40 val. (15.40 val. seansas vyks 22, 24, 28 d.; 23.40 val. seansas vyks 22-23, 27 d.).

Premjera

„Džoja“

„Joy“

Naujausias režisieriaus Deivido O.Raselo (David O.Russell) filmas „Džoja“ - tai jausminga ir nuotaikinga drama apie šeimą, ištikimybę, meilę ir moterį, kuriai gyvenimas pametėjo citriną, tačiau užuot susiraukusi - ji išsispaudė sulčių!

Filmas „Džoja“ supažindina su keturių kartų šeimos istorija, kurią lydėjo ir praradimai, ir nusivylimai, tačiau šioje šeimoje užaugusi Džoja sugebėjo likimą paimti į savo pačios rankas ir tapti stipria moterimi.

Kartais gyvenimas nenuspėjamas - draugai tampa priešais, o priešai draugais. Išdavystė ir klasta, tikėjimo praradimas ir meilės randai suklupdo, tačiau užgrūdina. Taip nutiko ir Džojai, kurią vaidina Dženifer Lorens (Jennifer Lawrence) - ji tikėjosi gražaus gyvenimo, priminsiančio pasaką, tačiau buvo palikta viena su trimis mažais vaikais. Šiek tiek papykusi ant likimo, ji susiėmė - išdavystė ir nusivylimas supurtė vidinį pasaulį ir tapo paskata nepasiduoti, keltis ir eiti pirmyn. O įkvėpimas kartais, pasirodo, slypi visai čia pat - tik reikia jį pastebėti. Filmas, kuriame vaidina daug Holivudo žvaigždžių, sukurtas pagal realią vienišos trijų vaikų mamos Džojos Manganos (Joy Mangano) istoriją. Ji kone tapo Amerikos moterų didvyre, kai palikta vyro ne tik sugebėjo neprapulti, bet ir sukūrė itin sėkmingą verslo imperiją, išradusi... labai patogią šluostę!

Filmo Džoja žvaigždė - Dženifer Lorens (Jennifer Lawrence)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo sausio 22 d.
- **Biografinė drama,** JAV, 2015
- **Režisierius:** David O.Russell
- **Vaidina:** Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Edgar Ramirez, Diane Ladd, Virginia Madsen, Isabella Rossellini, Elisabeth Rohm, Bradley Cooper ir kiti
- **IMDB:** 6,7/10

„Forum Cinemas“ inf.

„Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 22-28 d. 10.40, 13.20 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.30, 12.50 val. (10.30 val. seansas vyks 23-24, 27 d.).
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV, N-7) - 22-28 d. 13, 18 val. (26 d. 18 val. seansas nevyks).
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 13.10, 20.10 val. (26 d. 20.10 val. seansas nevyks).
„Didžioji skola“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 23, 25, 27 d. 15.40 val. 22-25 d. 18.30 val.
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 22, 25, 28 d. 15.15 val.
„Demonų miškas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 23 d. 15.15 val.
„Krydas: gimęs kovoti“ (drama, JAV, N-13) - 24, 27 d. 15.15 val.

CINAMON

„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 17.15, 19.30, 21.45 val.
„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 12.30, 16.15, 18.35 val.
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 18.10, 21 val. (21 val. seansas vyks 23, 15, 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 22.15 val.
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D) - 22, 24, 26, 28 d. 21 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 22-28 d. 10.30, 12.45, 15 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 22-28 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18 val.
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV) - 22-28 d. 11.45, 14 val.
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 14.50, 20.45 val.
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 20.05, 21.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 11.10, 16, 19.10, 21.40, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 27 d.).
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 13.10, 18.40, 21, 21.40, 23.15 val. (22, 26 d. 21 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 22, 26 d.; 23.15 val. seansas vyks 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.45, 15.30, 20.50, 21.30, 23 val. (26 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 26 d.; 23 val. seansas vyks 27 d.).
„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 28 d. 18.30 val.
„Normalios bobos eina OUT seansas: Džoja“ (komedija, JAV) - 22 d. 19 val. (Specialus renginys).
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 26 d. 18.20 val. (VERSLO žinių seansas).
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 10.25, 12.30, 14.40, 17.20, 19.30, 21.50, 23.50 val. (28 d. 17.20, 19.30 val. seansai nevyks; 23.50 val. seansas vyks 27 d.).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.15, 12.40, 15, 16.50 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11, 13.20 val.
„Didžioji skola“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 12.50, 18.10 val. (22, 26, 28 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV, N-7) - 22-28 d. 13.40, 18.30 val. (26 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 20.40, 21 val. (22, 26 d. 20.40 val. seansas nevyks; 21 val. seansas vyks 22, 26 d.).
„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 15.40 val.
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22-28 d. 21.10 val.
„Demonų miškas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-27 d. 15.50 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-24, 27 d. 10.35 val.

ŠIAULIAI

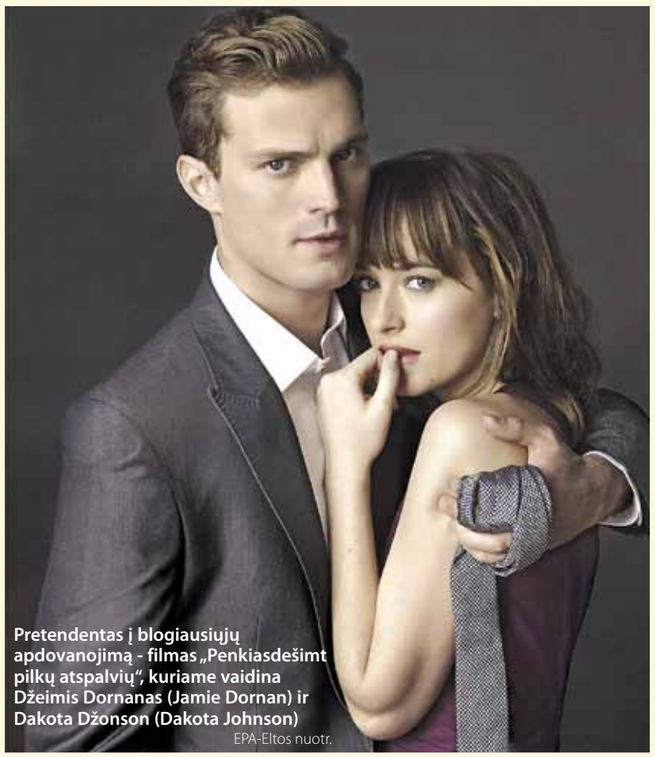
FORUM CINEMAS

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 13, 19, 21.40, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 27 d.).
„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 13.20, 21.30, 23.40 val. (26 d. 21.30 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 27 d.).
„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 22-28 d. 15.45 val.
„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.30, 21 val.
„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 28 d. 18.30 val.
„Hju Glaso legenda“ (drama, JAV, N-16) - 26 d. 19.10 val. (VERSLO žinių seansas).
„Tarp mūsų, berniukų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 22-28 d. 10.25, 12.30, 14.40, 16.50, 19.40, 21.50, 23.55 val. (28 d. 19.40 val. seansas nevyks; 23.55 val. seansas vyks 27 d.).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.15, 11, 12.40, 15, 17.20 val. (11 val. seansas vyks 23-24, 27 d.; 28 d. 17.20 val. seansas nevyks).
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11.15, 13.40, 16 val.
„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 22-28 d. 18.20, 21.20 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-24, 27 d. 10.45 val.
„Grėsmingasis aštuonetas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 22-28 d. 15.30 val.
„Tėtukas namie“ (komedija, JAV, N-7) - 22-25, 27-28 d. 19.10 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

KINAS/TEATRAS/KONCERTAI

Paskelbti „Auksinės avietės“ apdovanojimų nominantai


Pretendentas į blogiausiųjų apdovanojimą - filmas „Penkiasdešimt pilkų atspalvių“, kuriame vaidina Džeimis Dornanas (Jamie Dornan) ir Dakota Džonson (Dakota Johnson)
EPA-Eltos nuotr.

Neseniai Jungtinėse Valstijose buvo paskelbti 2015 metų „Auksinės avietės“ apdovanojimų nominantai. „Auksinės avietės“ apdovanojimu įvertinami blogiausi ir abejotini režisierių bei aktorių darbai.

Pagal nominacijų skaičių lyderiais tapo filmai „Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ („Fifty Shades of Grey“), „Pikseliai“ („Pixels“), „Prekybos centro kietuolis: Las Vegasas“ („Paul Blart: Mall Cop 2“), „Jupiterė. Pabudimas“ („Jupiter Ascending“). Kiekviena iš šių juostų gali gauti iki šešių apdovanojimų.

Blogiausio aktoriaus kategorijoje dėl apdovanojimo „kovos“ Džonis Depas (Johnny Depp), Džeimis Dornanas (Jamie Dornan), Kevinas Džeimsas (Kevin James), Adamas Sandleris (Adam Sandler) ir Čeningas Tatumas (Channing Tatum).

„Nugalėtojai“ bus paskelbti vasario 27-ąją, likus dienai iki „Oskarų“ įteikimo.

APIE „AUKSINĘ AVIETĘ“

- „Auksinės avietės“ apdovanojimas buvo įsteigtas 1980 metais.
- Nominantus renka to paties pavadinimo fondas, kurį sudaro apie 700 žmonių iš 46 Amerikos valstijų ir 19 šalių.
- Šiam apdovanojimui gali būti siūlomi filmai, per metus pasirodę JAV ir Kanados ekranuose.
- Apdovanojimu įvertinami blogiausi ir abejotini darbai. Statulėlė yra plastikinis aukso spalva nudažytos uogos modelis. Jos kaina neviršija 5 dolerių.

„Auksinę avietę“ gauti pretenduoja Džonis Depas (Johnny Depp)

Adamas Sandleris (Adam Sandler)

Kevinas Džeimsas (Kevin Jamies)

Čeningas Tatumas (Channing Tatum)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

22 d. 18.30 val. - „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
23 d. 18.30 val. - J.Massenet „Manon“. 5 v. opera (prancūzų k.). Dir. J.Geniušas.
24 d. 12 val. - P.Čaikovskis „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.
27 d. 18.30 val. - Dž.Verdžis „Ernanis“. 3 d. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

22 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičius „Didis blogis“. Rež. A.Schilling.
22 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Sapnas“ (A.Strindbergo pjesės motyvais). Rež. K.Gudmonaitė.
22 d. 19 val. Studijoje - T.Kavtaradzė „Keletas pokalbių apie (Kristų)“. Rež. T.Montrimas.
23 d. 16 val. Mažojoje salėje - Vytautas V.Landsbergis „Bunkeris“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.
23 d. 16 val. Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
23 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - W.Shakespeare „Įstabioji ir graudžioji Romeo ir Džuljetos istorija“. Rež. O.Koršunovas.
24 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Antoine de Saint-Exupery „Mažasis princas“. Rež. S.Mykolaitis.
24 d. 16 val. Mažojoje salėje - M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
24 d. 18.30 val. Didžiojoje scenoje - D.Charms „Jelizaveta Bam“. Rež. O.Koršunovas.
26 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Kosmosas +“. Rež. K.Dehlholm.
26 d. 19 val. Mažojoje salėje - J.Balodis, G.Dapšytė „Barikados“. Rež. V.Silis.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

22 ir **27 d. 18.30 val.** - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.
23 d. 14 ir **16 val.** - „Kelionė be bagažo“. Rež. B.Latėnas.
23 d. 18.30 val. - Premjera! P.Pukytė „Bedalis ir Labdarys“. Rež. G.Tuminaitė.
24 d. 12 ir 15 val. - „Septyni nykštukai ieško snieguolės“. Rež. E.Jaras.
26 d. 18.30 val. - A.Čechovas „Trys seserys“. Rež. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

22 d. 18 val. - A.Čechovas „Vyšnių sodas“. Rež. A.Latėnas.
23 d. 12 val. 99 salėje - „Kakė Makė ir pavogtas laikas“ (pagal L.Žutautės knygą). Rež. V.Kuklytė.
23 d. 18 val. - P.Zelenka „Nykstančios rūšys“. Rež. R.A.Atkočiūnas.
24 d. 12 val. 99 salėje - H.Verburg „Pingvinai ir kiaušinis“. Rež. R.Kudzmanaitė.
24 d. 15 val. - „Karlsonas, kuris gyvena ant stogo...“ (pagal A.Lindgren apysaką). Rež. E.Jaras.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

23 d. 18.30 val. - A.Puškinas „Eugenijus Oneginas“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
24 d. 12 val. - J.Ščiuckij „Morozko“. Rež. J.Ščiuckij.
24 d. 18.30 val. - J.M.Chevret „Sveiki, emigrantai! (SQUAT)“. Rež. M.Poliščiuk.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“
Didžiojoje salėje

22 d. 18.30 val. - Premjera! „Atrask mane“. Rež. R.Kazlas.
23 d. 12 val. - „Batuotas katinas“. Rež. A.Mikutis.
24 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. Rež. N.Indriūnaitė.
Mažojoje salėje
23 d. 14 val. - „Kiškių sukilimas“ (pagal K.Binkio poemą). Rež. R.Driežis.
24 d. 14 val. - „Aukso obelėlė, vyno šulinėlis“ (pagal lietuvių liaudies pasaką). Rež. R.Driežis.

„DOMINO“ TEATRAS

22 d. 19 val. - K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“. Rež. M.Slawinski.
23 d. 12 val. - B.Nušičius „Daktaras“. Rež. A.Večerskis.
23 d. 19 val. - F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
24 d. 19 val. - Kvartet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O.Šapošnikov.
25 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.
26 d. 19 val. - Premjera! A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

22 d. 10 ir **14 val.** Juodojoje salėje - „Miestas“. Cie le Clan des Songes (Prancūzija).
22 d. ir **23 d. 10 val.** Kišeninėje salėje - „Spalvoti žaidimai“. Choreogr. B.Banevičiūtė (šokio teatras „Dansema“ (Lietuva).
23 d. 12 ir **15 val.** Juodojoje salėje - „Maišelio istorija“. T.Puzzle (Kanada).
24 d. 12, 15 ir **17 val.** Juodojoje salėje - „Pėdsakai“. Gyvo meno kolektyvas „Melo“ (Švedija).
25 d. 12 val. Stiklinėje salėje - Pasakų pirmadienis mažyliams. Idėjos autorė ir pasakas seka S.Degutytė („Stalo teatras“).

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

24 d. 13 val. - „Prie laivo 8.00“. Rež. A.Sunklodaitė.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

22 d. 19 val. - „Luošys iš Ainišmano salos“. Rež. V.Bagdonas.
23 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.
24 d. 12 val. - „Kai aš mažas buvau“. Rež. V.Žitkus.
24 d. 15 val. - „Grybų karas ir taika“. Rež. A.Giniotis.

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

27 d. 19 val. - Premjera! F.Richter „Dievas yra DJ“. Rež. K.Gudmonaitė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

22 ir **23 d. 18 val.** Didžiojoje scenoje - W.Shakespeare „Hamletas“. Rež. V.Bareikis.
24 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Kiškis pabėgėlis“. Rež. A.Sunklodaitė.
24 d. 19 val. Rūtos salėje - „Plėšikai“. Rež. A.Areima.
26 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Basomis parke“. Rež. P.Stoičevas (J.Miltinio dramos teatras).
26 ir **27 d. 19 val.** Ilgojoje salėje - „Palata“ (pagal A.Čechov). Rež. R.Kazlas.
27 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Rūkas virš slėnių“. Rež. R.Banionis (J.Miltinio dramos teatras).

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

22 d. 18 val. - Dž.Rosinis „Sevilijos kirpėjas“. 3 d. komiška opera. Dir. J.Janulevičius.
23 d. 18 val. - I.Kalmanas „Monmartro žibuoklė“. 3 v. operetė. Rež. Kęstutis S.Jakštas. Dir. V.Visockis.
24 d. 12 val. - E.Chagagortian „Ausinė kepurė“. 2 d. komiška opera vaikams. Rež. A.Grinenko (Baltarusija). Dir. V.Visockis.
24 d. 18 val. - Spektaklis skirtas solistės Nomedos Vilkanauskaitės jubiliejui. L.Falio „Madam Pompadur“. 2 d. operetė. Rež. ir choreogr. A.Cholina. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

22 d. 18 val. - P.Lagerkvistas „Neužauga“. Rež. S.Rubinovas.
23 d. 18 val. - D.Zelčiūtė „Kūno vartai“. Rež. A.Dilytė.
24 d. 18 val. - J.Cariani „Nesamas miestas“. Rež. A.Lebeliūnas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

23 d. 18 val. - M.Valiukas „Barakudų medžioklė žaliems“. Rež. M.Valiukas.
24 d. 15 val. - Premjera! I.Lausund „Bestuburiada“. Rež. D.Rabašauskas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

23 d. 12 val. - „Princesės gimtadienis“. Rež. A.Stankevičius.
23 d. 17 val. - Vlado Bagdono kūrybos vakaras.
24 d. 12 val. - „Šeimynėlė iš Didžiosios girios“. Rež. O.Žiugžda.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

23 d. 15 ir **18 val.** - „Darius ir Girėnas per Atlantą skrido“. Rež. K.Smoriginas.
24 d. 18.30 val. - P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
27 d. 18.30 val. - F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.

VDU TEATRAS

22 ir **23 d. 19 val.** - I.Vyrypajevas „Šokis „Delhi“. Rež. A.Jankevičius.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

23 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Fausto kantata“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistai: E.Sašenko (kontraltas), R.Harcourt (kontratenoras), M.Zimkus (tenoras), T.Girininkas (bosas), V.Pinkevičius (vargonai). Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir. P.Bingelis). Dir. R.Šervenikas.
27 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Orkestro muzikos koncertas. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistai: K.Kuljus (obojus), R.Rikterė Z.Ibelhauptas (fortepijonų duetas). Dir. M.Barkauskas.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

24 d. 16 val. - Fortepijono muzikos rečitalis „Kalbantys klavišai“. Jurgis Aleknavičius (fortepijonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

22 d. 19 val. - Šv. Kristoforo kamerinio orkestro koncertas. Solistė Ieva Paukštytė (smuikas). Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus.

MOKYTOJŲ NAMAI

22 d. 18 val. VMN Didžiojoje salėje - Koncertas. Dalyvauja ansamblis „Dainuojančios širdys“.
26 d. 18 val. VMN Svetainėje - Vakaras iš ciklo „Pasidainavimai su Veronika“. Dalyvauja Vilniaus mokytojų namų folkloro ansamblis „Srauna“ (vadovė A.Rubikienė). Vakarą veda V.Povilionienė.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Daugiau kaip **454** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098,
www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854,
www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms Užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračiu nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida keleiviui laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862,
www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969,
www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617,
www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“ Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava"
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur.
Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur.
Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur.
3D bilietai - 4,05 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.

** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.*
Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo treneriо paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“ Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaidą įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“ Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Pliusas“ Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“ Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“ Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 m. sausio mėn. 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ SAUSIO 22-28 D.

AVINUI

Įtemptas periodas, tai karminių pamokų metas. Gali pasitaikyti keistų situacijų, kurias bus sunku logiškai paaiškinti. Profesinėje veikloje viskas gali pakrypti šimto aštuoniasdešimties laipsnių kampu. Šiuo metu reikia iššūkius priimti, o ne nuo jų trauktis. Atkreipkite dėmesį į fizinę ir dvasinę sveikatą.

JAUČIUI

Šis laikotarpis palankus tiems, kurie mėgsta konstruoti, dirbama kantriai, ramiai ir produktyviai. Tai puikus metas rimtiems ateities planų apmąstymams. Tvarkykite reikalus, susijusius su nekilnojamuoju turtu, nuoma. Periodas nepalankus remonto darbams. Galite turėti išlaidų, susijusių su sveikata.

DVYNIAMS

Būsite konkretūs, praktiški ir racionalūs, tik neužmirškite, kad neverta tikėtis lengvų pinigų, norint uždirbti teks paplušėti. Bręsta rimtas pokalbis su mylimu žmogumi. Jeigu esate nusiteikę santykius išsaugoti, būkite nuolaidesni, neteikite kategoriškų reikalavimų ar vertinimų. Atkreipkite dėmesį į savo fizinę ir dvasinę sveikatą.

VĖŽIUI

Bus sunku rasti bendrą kalbą su aplinkiniais, jus daug kas erzins, kai kurios situacijos gali visai išmušti iš pusiausvyros. Pasistenkite į viską reaguoti paprasčiau, nedarykite iš kiekvienos smulkmenos tragedijos. Asmeniniame gyvenime jausite dėmesio stygių. Saugokitės peršalimo ligų.

LIŪTUI

Didelių laimėjimų gal ir nebus, bet gerai susitvarkysite su kasdienėmis užduotimis ir džiaugsitės puikiais rezultatais. Palanku imtis darbų, kuriems reikia kruopštumo. Nauji darbai ir projektai judės lėčiau, nei norite, tačiau sėkminga linkme. Palankus laikas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą.

MERGELEI

Jūsų santykiai su kolegomis ir vadovais taikūs, palankus metas įgyvendinti senus sumanymus ir svajones. Puikus laikas paanalizuoti savo jausmus, pasvarstyti, ar esate patenkinti tuo, ką turite. Geriau pažinę savo poreikius, lengviau rasite atsakymus į kylančius klausimus.

SVARSTYKLĖMS

Galėsite iš širdies padirbėti ir vėliau pasidžiaugti puikiais rezultatais. Dabar galite priimti drąsų sprendimą ir kardinaliai pakeisti savo darbo pobūdį. Palankus metas imtis kūrybinės veiklos ir būti viešumoje. Didelė tikimybė gauti įdomių pasiūlymų, susijusių su pagrindine veikla ir pomėgiais. Saugokitės traumų.

SKORPIONUI

Didelių laimėjimų gal ir nebus, bet gerai susitvarkysite su kasdienėmis užduotimis ir džiaugsitės puikiais rezultatais. Palanku imtis darbų, kuriems atlikti reikia kruopštumo. Sulauksite draugiškų patarimų ar paramos. Laikotarpis sėkmingas piniginiams susitarimams. Jeigu laukiate finansinės paramos, tikėkitės gauti teigiamą atsakymą.

ŠAULIUI

Jūs vėl pajutote tvirtą pagrindą po kojomis, bet, užuot džiaugęsi esama situacija, galite susikurti problemų, kad vėliau jas spręstumėte. Pasirūpinkite tais, kurie savimi pasirūpinti neįstengia. Šiek tiek altruizmo suteiks naujų jausminių atspalvių. Pasirūpinkite savo sveikata. Geros savijautos šaltiniu šiuo metu jums taps šalia esantis žmogus.

OŽIARAGIUI

Palankus metas atlikti net pačius sudėtingiausius darbus. Būtinai tuo pasinaudokite, ieškokite naujų saviraiškos galimybių. Tarpusavio santykiai bus tarsi veidrodis, nes dėmesio sau sulauksite tiek, kiek patys rodysite. Sunkiausia bus apsispręsti. Palankus metas laikytis sveiko gyvenimo būdo, jeigu dar nepradėjote.

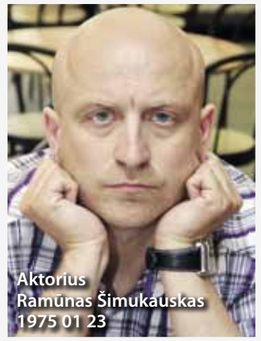
VANDENIUI

Didelių permainų metas. Nors permainos kelia stresą, šiuo metu jos vis geriau nei sąstingis. Pasistenkite nuolat tobulėti. Asmeniniame gyvenime laikykitės aukso vidurio. Būkite pareigingi, taktiški. Tikėtini galvos skausmai dėl apsinuodijimo maistu.

ŽUVIMS

Puikus metas tvarkyti net pačius sudėtingiausius ir rizikingiausius piniginius reikalus. Nepasitikėkite pasiūlymais greitai pralobti, nes būsite apmulkinti. Jeigu reikės pinigų, būkite atviri, tikrai gausite pagalbą. Laikas pagalvoti apie atostogas.

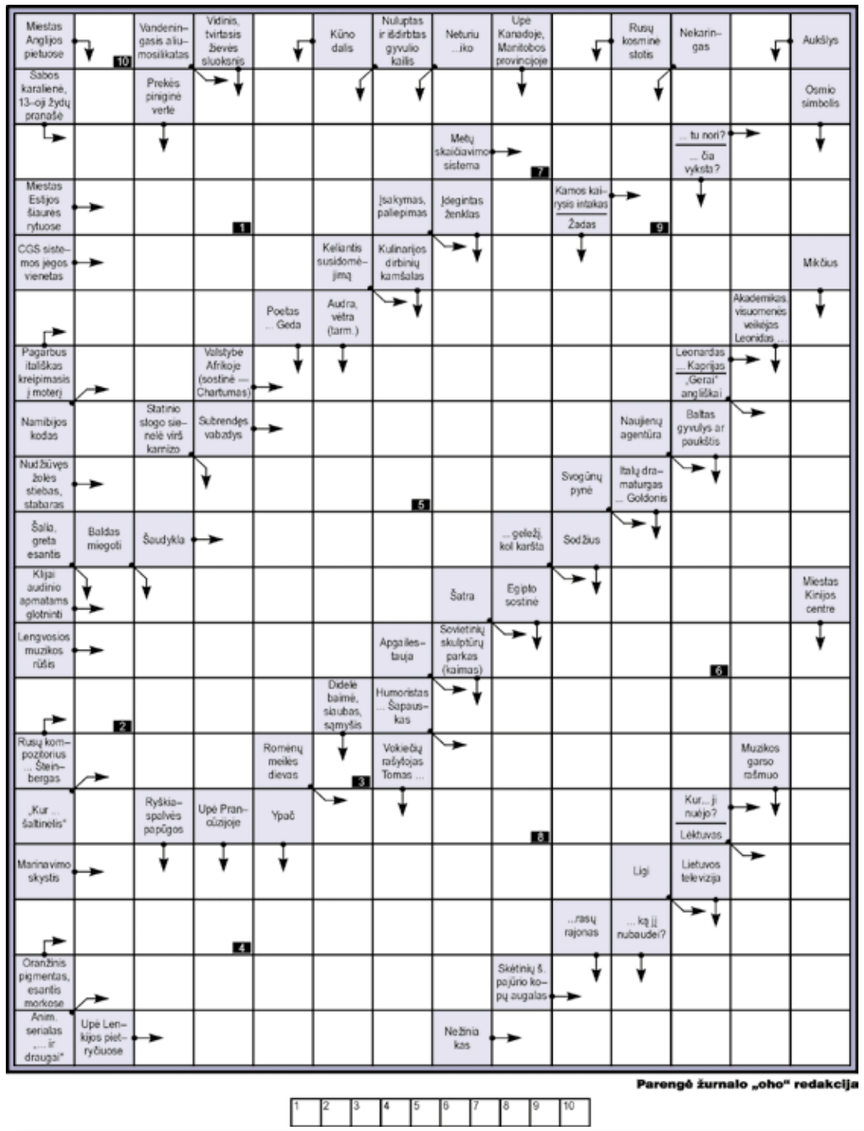
LAISVALAIKIS SVEIKINA


Aktorius Ramūnas Šimukauskas 1975 01 23

Dainininkė Eglė Jurgaitytė 1998 01 24

Rašytoja Monika Budinaitė-Žadeikienė 1986 01 27

Aktorė Larisa Kalpokaitė 1958 01 27



Parengė žurnalo „oho" redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti drėkinamąjį kremą po deginimosi su kanapių aliejumi ir egzotinių vaisių ekstraktais.

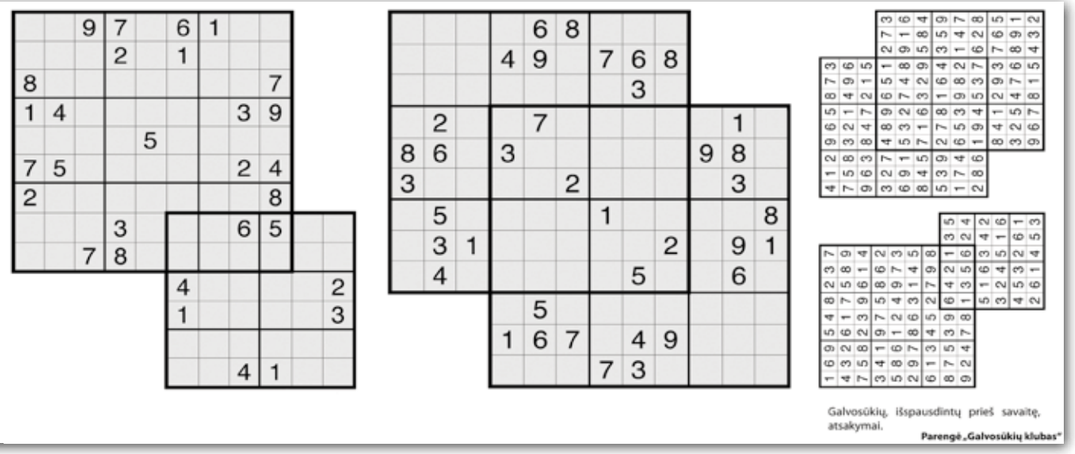
Atsakymą į kryžiažodį iki sausio 26 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Aida Šatkuvienė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas drėkinamasis kremas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Bolivaras. Kuokelis. Agora. Užangis. SAT. Tvora. Kartis. Rio. Svita. Kingas. Šast. Ana. Rendas. Kakta. Ta. Šuntas. Tortas. Plotis. Kurmis. Tranas. Keltas. Palaikis. Šaipas. Pi. Urmas. Tirtės. Re. Tonas. Kalkės. Don. Lakas. Agurkas. Knyga. Dės. Škirpa. Indėnas.
Horizontaliai: Tvata. Tad. Lavina. Luokė. Zigota. Tarnas. Vora. Primas. Para. Šlakas. Ra. Ruonis. Ak. Kentas. Gi. Sukintis. Kur. Žandas. Tarp. Kargas. Šilka. Tuntas. Karka. Ogis. Keitėsi. Kis. Tulpės. ES. Kortas. KD. Šarmas. Nė. Visraktis. Dyn. Saistas. Proga. Totas. Šienas.
Pažymėtuose langeliuose: **PRIZININKAS.**

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

EPA-Eltos nuotr.

GRAŽUOLĖ. Į mados elito gretas sparčiai atžygiavusi modelis KENDAL DŽENER (Kendall Jenner, 20) populiarumu jau konkuruoja su garsiąja savo įsesere Kim Kardašian (Kim Kardashian). Neseniai ant „Victoria's Secret" podiumo pasirodžiusios Kendal ūgis 1,79, matmenys: 84-61-88.

ANEKDOTAI

Kalbasi du draugai. Vienas sako:
- Gyvenime nėra teisybės.
- Kodėl taip sakai?
- Tai, kas man patinka, kenkia sveikatai arba neatsako į mano SMS.

Emigrantė Angelė mokosi tris angliškus žodžius, kurie padeda bet kokioje situacijoje: okei, vau ir ups.

Vyrukas sako draugui:
- Žinai, norisi kažką kardinaliai pakeisti savo gyvenime.
- Pabandyk pakelti užpakalį nuo sofos ir pradėk ką nors daryti!
- Ne, na ne taip kardinaliai...

„Mergaitės - į dešinę, berniukai - į kairę". Štai taip nuo vaikystės vyrams ir kalama į galvą, kur jie turi vaikščioti.

Jeigu jūs graži ir protinga, valgote ką norite ir nestorėjate, turite puikų vyrą ir su juo bei jo tėvais puikiai sutariate, tai diagnozė vienintelė - jūs ragana.

Mokslininkai nustatė, kad įdėmiausiai moterys klausosi savo vyrų tuomet, kai jie kalbasi su kitomis moterimis.

Pesimistas:
- Tas laikas taip pašėlusiai lekia - nespėji apsižvalgyti, o mėnuo jau praėjo...
Optimistas:
- Tikrai. Vos spėji algą pasiimti.

Šeima persikėlė gyventi į naują butą. Po savaitės šeimos draugas klausia vyro:
- Kaip jaučiatės naujoje vietoje?
- Žmona iš pradžių labai nervinosi, bet dabar jaučiasi gerai: ji jau susipyko su visais kaimynais.

ATRAKCIJA. Turistai nepraleidžia progos paplaukioti po garsiuosius Tailando ežerus (kai kurie iš jų net vadinami Rožine-raudona lotosų ir vandens lelijų jūra) per šių gėlių žydėjimo laikotarpį.