

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 21 (1053) 2018 m. gegužės 26 - birželio 1 d.

su R^{ESPUBLIKA} MUSU

MAXIMA
Tai, ko reikia

Mėgautis kiekviena diena

Zita

TAUPI
IR PRAKTIŠKA

Mėgautis kiekviena



Zita

**TAUPI
IR PRAKTIŠKA**

Zitą būti praktiška išmokė būrys mylimų vaikų. Kai vienai tenka diriguoti trims nenustygstančioms būtybėms, praverčia sumanūs sprendimai. Zita žino, kaip sutaupyti ir pinigų, ir laiko. Pasinaudodama nuolaidomis, ji ne tik nubraukia didelę dalį išlaidų, bet ir gali improvizuoti.



Austėja

**VISUOMET
SKUBANTI**

Austėja vienu metu derina du dalykus – studijas ir laisvai samdomą darbą. O laisvalaikiu kartu su vyru lanko parodas ar eina į kiną.

Jei atvirai, Austėja virtuvėje – retas svečias, tad kasdienine energija pasirūpina profesionalių kulinarių paruoštais produktais.

diena



Eglė

**PILNA
IDĖJŲ**

Eglė turi du vaikus ir šimtus idėjų, kaip laiką kartu paversti tikru nuotykiu. Vienas mintis ji panaudoja organizuodama pavasarišką šeimos savaitgalį su dviračiais, kitas – su vyru ruošdama užkandžius namų kino teatrui.

Virtuvėje Eglė improvizuoja, o parduotuvėje eina prie lentynų, pažymėtų skirtuku „Naujiena!“.



Alina

**UŽ SVEIKĄ
PASIRINKIMĄ**

Alinos lėkštėse dažniausiai puikuoja švieži ir vitaminų pilni produktai. Dvejų metų mažylės mama palaiko vietinius ūkininkus, kurių produkciją pasitiki. Koks bus sezoninis derlius – Alina praktiškai mato pro langą, mat gyvena užmiestyje.

MAXIMA
Tai, ko reikia

GJan: Bandome išlipti iš komforto zonos

Nauja atlikėjos **GRETOS JANČYTĖS**, geriau žinomos GJan pseudonimu, daina „Confidence“ jau pasiekia gerbėjams visame pasaulyje. Dainininkė prisipažino, kad jos kūrimas ir išleidimas, privertė nemažai paprakaituoti.

„Su dainos prodiuseriu ir bendraautoriumi Roku juokavome: jei filmuojant vizualizaciją įvyks kokia nors avarija, tai tikrai bus ženklas dainos išvis neleisti. Mat ją sukūrėme jau senokai, bet užbaigti ir pristatyti žmonėms vis kas nors sutrukdavo“, - pasakoja GJan.

Vis dėlto jokia avarija neįvyko ir daina pasiekė publiką. Naujas kūrinys - anglų kalba, tačiau tai jokių būdu nereiškia, kad GJan nebedainuos lietuviškai. „Turime klausytojų visame pasaulyje, todėl privalone laviruoti tarp dviejų kalbų. Galime išduoti, kad lietuviškai dainai jau turime konkrečių idėjų“, - sakė atlikėja.

GJan ir jos prodiuseris Rokas Jansonas teigė, kad jų kūryboje prasidėjo naujas etapas. „Bandome lipti iš komforto zonos, dažniau rizikuoti. „Confidence“ ir yra šis bandymas. Apie pačią dainą daug nepasakosiu, jos pavadinimas viską pasako. Paklauskite“, - šypsosi GJan.



Sono Zambis nuotr.

D. Montvydas ryžosi drastiškiems pokyčiams



Rasa Nebekas nuotr.

Pastaruoju metu vienas žinomiausių šalies atlikėjų **DONATAS MONTVYDAS** drąsiai eksperimentuoja su savo įvaizdžiu. Kardinaliai nukirpti plaukai, o vėliau - ir ryškiai nudažyti, ekstravagantiška apranga - visa tai, atrodo, yra tik pradžia. Garsas atlikėjas atskleidė ir būsimam kūrinui skirtos fotosesijos užkulisius, kurioje matyti ryškūs jo pasikeitimai.

„Įvaizdžio pasikeitimai atspindi ypatumus mano muzikoje. Kai trūksta įkvėpimo, ieškau jo kitose kūrybinėse formose. Šis etapas mano muzikinėje karjeroje daugiausia provokuojantis. Jis provokuoja ne tik mane patį, bet ir klausytoją. Jame išgyvenu tai, ko dar nesu daręs, tačiau tik paieškose randu save, bet kitaip“, - atvirauja dainininkas.

Atskleidęs naujosios fotosesijos užkulisius, jis prasižėmė ir apie artimiausius karjeros planus, tarp kurių ir nauja daina tęsianti „Niekto verta“ skambesį ir atvirą žinutę. „Šiuo metu atlieku baigiamuosius įrašų darbus ir jau greitai naujasis kūrinys bus išgirstas. Labai džiaugiuosi, kad galėsiu jį

pristatyti liepos 4 dieną Vilniuje, Botanikos sode. Čia jam ruošiamas aranžuotė su kameriniu orkestru, o liepos 21 dieną originali versija nuskambės Klaipėdoje cirko šou. Esu labai susikonzentravęs į šiuos du koncertus, noriu, kad abu būtų skirtingi ir įsimintini susirinkusiems žmonėms“, - apie artimiausius planus pasakoja Donatas.

Kadrai iš naujosios fotosesijos užkulisų atskleidžia ir įdomią fotosesijos lokaciją. Tai Elektrėnuose esantis apleistas atrakcionų parkas.

ĮVAIZDŽIO PASIKEITIMAI ATSPINDI YPATUMUS MANO MUZIKOJE. KAI TRŪKSTA ĮKVĖPIMO, IEŠKAU JO KITOSE KŪRYBINĖSE FORMOSE

„Buvimas apleistoje lokacijoje pabrėžia slėpimąsi nuo kitų ten, kur žmonės dažniausiai nesilanko. Tai atspindi baimes, apmąstymus ir užsislendimą savyje bei reiškia pokyčius, kurie ne visiems gali patikti“, - atvirauja atlikėjas.

„Moterys meluoja geriau“ pristatys filmą apie Robertėlį

Dešimt metų ir dešimt sezonų televizijos eteriye - tokiais įspūdingais skaičiais gali didžiulis populiariausias visų laikų lietuviškas TV3 serialas „Moterys meluoja geriau“. Minėdami kultinio projekto dešimtmetį, jo kūrėjai nusprendė ištikimiausius gerbėjus nustebinti džiugia žinia - vasarą pasirodys antrasis „Moterys meluoja geriau“ filmas, šį kartą pasakojantis apie vieno mylimiausių personažų - Roberto - nuotykius ir netikėtai įsiplieskusią meilę.



TV3 nuotr.

Aktorius Nerijus Gdaliaskas

Robertas, geriau visiems žinomas kaip Robertėlis - vienas žinomiausių ir visų puikiai atpažįstamas serialo „Moterys meluoja geriau“ veikėjų. „Robertėlis pagaliau taps vyru, pagaliau jo gyvenime atsiras tikra meilė“, - šypsosi filmo režisierius Andrius Žiurauskas.

Pasak režisieriaus, naujajame filme netrūks ne tik humoro, bet ir atsiras intriguojanti meilės linija. „Galiu pažadėti, kad publika gali tikėtis daug gero humoro. Visi kvatos susieme už pilvų, nes per dešimt sezonų susikaupė įvairiausių dalykų, kuriuos sudėjome į dešimtmečio filmą. Galiu pasakyti, kad visą mėnesį, kai filmavome, užingo temperatūra buvo žemesnė kaip -20 laipsnių, bet filmavimo aikštelėje buvo tikrai karšta“, - juokiasi A.Žiurauskas.

Kartu su žinia apie netrukus pasirodysiantį kino filmą, kūrybinė komanda šiandien taip pat pristato ir ypatingą klipą sparčiai išpopuliarėjusiai Sauliaus Prūsaičio dainai „39“, kurioje galima išvysti pirmuosius, dar niekur nematytus, filmo kadrus.

„Robertui iš tiesų yra 42-eji, bet filme jis mylimajai meluoja, kad jam 39-eri. Jis varžosi savo tikrojo amžiaus, kurį jam nuolat primena mama“, - apie filmo siužeto vingių ir itin populiarios S.Prūsaičio dainos sutapimus pasakoja režisierius.

Robertėlio vaidmenį naujajame filme ir toliau atliks aktorius Nerijus Gdaliaskas. A.Žiurauskas atskleidžia, kad šalia jo taip pat vaidins gausūs žymiausių Lietuvos aktorių desantas: „Skaiciauome, kad filme žiūrovai išvys net 26 iš „Moterys meluoja geriau“ pažįstamus veidus ir dar papildomai apie 10 kitų puikiai pažįstamų Lietuvos aktorių.“

Filme pagrindinį moters vaidmenį atliks televizijos žiūrovų numylėtinė, aktorė Justina Žiogaitė, o ištikimi serialo gerbėjai išvys ir kitus mylimus aktorius: Džiugą Siaurusaitį, Roką Petrauską, Ingą Norkutę, Ramūną Rudoką, Marių Jampolskį ir daugelį kitų.

Puslapį parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



EPA-Elios nuotr.

Metų vestuvės: Pasaulinės įžymybės ir milijonai prie TV ekranų

ŽIEDAI. Jaunosios vestuvių žiedas buvo pagamintas iš velsietiško aukso, dovanoto pačios karalienės Elžbietos II. Princas Haris žiedas pagamintas iš platinos. Tiesa, anksčiau karališkosios šeimos vyrai paprastai nemėdavo vestuvinių žiedų. Žiedus, kuriuos pagamino karališkieji rūmų juvelyrų „Cleave and Company“, prie altoriaus Šv.Jurgio koplyčioje Vindzore nešė princas Viljamas, princas Hario brolis ir pabrėly.

SUKNELĖ. M.Markl tradicinę baltą vestuvių suknelę sukūrė britų dizainerė Kler Veit Keler (Clare Waight Keller) iš „Givenchy“ mados namų. Jaunosios suknelės vualis simbolizavo 53 Britų Tautų Sandraugos valstybes. Pasak Bekingemo rūmų, M.Markl pareiškė norą, kad ją ceremonijos metu lydėtų visos 53 Tautų Sandraugos šalys, o ponija K.V.Keler sukūrė vualį, simbolizuojantį kiekvienos Tautų Sandraugos šalies augmeniją ir sujungė jas į vieną įspūdingą kompoziciją. Vualį prilaikė karalienės Marijos Teksiotės deimantų tiara, kurią M.Markl pasiskolino karalienė Elzbieta II.



Deividas ir Viktorija Bekhemai



Amal ir Džordžas Kluniai

SVEČIAI. Tarp svečių buvo aktorės M.Markl motina Dorija Regland (Doria Ragland), Didžiosios Britanijos karališkosios šeimos atstovai ir tokios garsenybės kaip dainininkas Eltonas Džonas (Elton John), Holivudo aktorius Džordžas Klunis (George Clooney), futbolo žvaigždė Deividas Bekhamas (David Beckham), JAV tenisininkė Serena Viljams (Serena Williams), JAV televizijos laidų vedėja Opra Vinfri (Oprah Winfrey) ir kiti.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

10 patarimų, kaip paruošti savo kūną vasaros sezonui

Artėjantis vasaros sezonas daugeliui tampa tikru galvos skausmu. Vieni neturi ką rengtis, nes per žiemą atsirado keletas papildomų kilogramų, kitų raumenys prarado anksčiau formą ir nesinori atostogų prie jūros, tretiesiems nuo sėdimo darbo ir pernelyg mažo judėjimo šaltuoju metų laiku skauda nugarą ir kaklą. Sveikatingumo srityje ne vienerius metus dirbanti studijos „Mana mankšta“ kineziterapeutė **GRETA RUDŽINSKAITĖ** dalijasi patarimais, kaip „prikelti“ save ne tik naujam sezonui, bet ir naujam gyvenimo etapui, kuriame kur kas daugiau veiksmo – tinkamų fizinių pratimų, gryno oro, judėjimo.



- Su norinčiais pradėti sportuoti žmonėmis susiduriate beveik kasdien. Ne paslaptis, kad daugelis iš jų turi išankstinių nuostatų apie tobulas kūno formas, be to, neretai išreiškia nepamatuotus lūkesčius dėl būsimo rezultato. Kokie norai dažniausiai skamba iš tų žmonių lūpų, kurie nėra stipriai susidraugavę su sportu ir savo kūnu?

- Artėjant vasarai ar kitoms svarbioms gyvenimo šventėms – vestuvėms, jubiliejams – žmonės dažniausiai nori greitų kūno pokyčių. Jie tikisi atsikratyti antsvorio, padailinti kūno linijas, sumažinti nugaros ar šonarių skausmus bei pagerinti bendrą fizinę būklę. Vis dėlto taip greitai niekas nevyksta, ypač jei sporte esi naujokas. Nebūna taip, kad per trumpą laiką – mėnesį ar kelis – nežalojant savo kūno pavyktų įgyvendinti norimus tikslus. Iš pradžių reikia susipažinti su savo kūnu, išsiaiškinti jo stipriąsias ir silpnąsias vietas, tada kartu su specialistu iškelti realius

tikslus bei kiekvieną dieną atkliant jį siekti.

- Kas atsitinka, kai žmogus suvokia, kad norimi rezultatai labai toli ir kad jų siekti teks kantriai, ilgesnį laiką, įdedant nemažai fizinių ir emocinių pastangų?

- Praktinėje veikloje stebiu, kaip žmonėms ima trūkti motyvacijos – jie pradeda rečiau treniuotis, o būna ir taip, kad visai nebesportuoja. Būtina įsisąmoninti, kad užsiimant fizine veikla,

pokyčiai kūne vyksta, tik juos sunku pastebėti iš karto. Fizinis aktyvumas turėtų tapti įpročiu, kuris teikia malonumą. Po treniruočių turėtumėte jaustis geriau, būti kupini energijos. Tikrai pastebėsite, kad kūnas darosi labiau atsipalaidavęs, stipresnis, o buvę skausmai po truputį dingsta. Tokiu atveju net ir menkiausi pokyčiai pradeda džiuginti ir lūkesčiai tampa adekvatūs. O jei dar ir mietyba rūpinamasi tuo pačiu metu, tuomet asmeninis progresas yra garantuotas. Rekomenduoju iš

FIZINIS AKTYVUMAS TURėtų TAPTI ĮPROČIU, KURIS TEIKIA MALONUMĄ

naujo įsivertinti savo mitybos racioną – galbūt ten reikia minimalių pokyčių, kad būtų lengviau siekti tikslų sporte.

- Kokias klaidas dažniausiai daro sporte nepatyrę asmenys, bet užsidegę noru sportuoti čia ir dabar?

- Didžiausia klaida – sportas tik sezono metu. Fiziškai aktyviam reikėtų būti visada. Jei žmogus pradeda sveikatingumo „programą“ pats, be trenerio, dažnai netaisyklingai atlieka pratimus, nenusimano, kam koks pratimas skirtas ir kokie raumenys veikia darant vieną ar kitą judesį. Taip galima lengvai susižeisti arba vienas raumenų grupes treniruoti labai stipriai, o kitas apeleisti. Pradedantieji dažnai persitengia, o per didelis fizinis krūvis organizmui kenkia ne mažiau nei jo nebuvimas. Jei sportinis krūvis nesubalansuotas, žmogus gali jaustis nuolat pavargęs, jo raumenys skausmingi, įsitempę, noras judėti po truputį dingsta. Dar vienas netinkamas žingsnis – sugrįžus į treniruotes po ilgos pertraukos bandyti sportuoti taip, tarsi pertraukos nebuvo. Fizinį krūvį reikia didinti saikingai, kad kūnas spėtų priprasti prie jam skiriamo krūvio. Neskubėkite imti didelių svorių, atlikti sudėtingų pratimų – tam irgi ateis laikas. Pradėkite nuo paprastų, saugių bazinių pratimų, skirtų visam kūnui, netreniruokite tik vienos raumenų grupės, rinkitės pratimus, kurie treniruoja visus kūno raumenis. Vienas iš tokių pratimų – vadinamoji „lenta“. Nepamirškite atlikti 5 – 15 minučių apšilimo (priklauso nuo treniruotės trukmės) prieš treniruotę, tempimo ir atsipalaidavimo pratimų po treniruotės. Jausdami raumenų skausmą, skirkite pakankamai laiko poilsiui iki kitos treniruotės.

PRADEDANTIEJI DAŽNAI PERSITENGIA, O PER DIDELIS FIZINIS KRŪVIS ORGANIZMUI KENKIA NE MAŽIAU NEI JO NEBUVIMAS

TOP 10 PATARIMŲ

- Stenkitės judėti kiekvieną dieną. Atsikėlę ryte atlikite lengvą mankštą. Jeigu yra galimybė, į darbą važiuokite dviračiu, o ne automobiliu.
- Jeigu dirbate sėdimą darbą, pasistenkite kas valandą pakilti nuo kėdės, atsigtirti vandens, truputį pasivaikščioti – suaktyvinsite kraujotaką, darbas taps produktyvesniu. Ilgą sėdėjimą ant kėdės pakeiskite į poros valandų sėdėjimą ant gimnastikai skirtu kamuoliu.
- Tempkite kaklo raumenis, galvą palankstydami į šonus, aukštyrį ir žemyn, sukdami ratu.
- Vakarais eikite pasivaikščioti. Skirkite tam 30-90 min, o savaitgaliais – daugiau laiko.
- Sportuodami namų sąlygomis, atlikite paprastus pratimus, kurie nereikalauja jokio papildomo inventoriaus, pavyzdžiui, vietoj kilimėlio galite pasikloti rankšluostį.
- Treniruotės metu atlikite pratimus „apkraunančius“ visą kūną, o ne tik atskiras jo dalis.
- Svarbiausia, kad pratimus atliktumėte techniškai, būtų geriausia pasikonsultuoti su treneriu ar kineziterapeutu, kad būtumėte ramūs, jog sau nepakenksite.
- Fizinį krūvį didinkite lėtai, ypač jei grįžtate sportuoti po ilgesnės pertraukos.
- Prisiminkite, kad greitas rezultatas yra lygus didelei traumų rizikai.
- Tegul sportas tampa jums maloniu įpročiu – lankykite treniruotes reguliariai, o motyvacijos sportuoti semkitės iš sėkmingai ilgą laiką fizine veikla užsiimančių kolegų, specialios literatūros, kalbėkitės su specialistais.



džioms moterims. Švytėjimo veidui suteiksite švytinčios pudros, vadinamojo „hailaiterio“, pagalba, tačiau ji renkantis svarbu atkreipti dėmesį į spalvas ir odos tipą. „Jaunai odai švytėjimo gali suteikti priemonės, kuriose bronzantas, šešėliai ir skaitalai yra viename. Tačiau jei jūsų oda riebi ir spuoguota, „hailaiterio“ reikėtų vengti. Jis išryškina defektus. Brandžios odos savininkėms derėtų vengti rožinio atspalvio skaitalų. Ši spalva brandžią odą sendina. Geriau rinktis persikinius arba bronzinius skaitalus“, – sakė J.Gafarovaitė.

Išryškinti akis

Grožio specialistės atkreipia dėmesį, kad, net jei nemėgstate itin ryškias makiažo, akis paryškinti tikrai yra svarbu. Pasak J.Gafarovaitės, jaunų merginų voku oda yra labai stangri ir tolygi, todėl tokias akis užtenka paryškinti griežtomis juodomis linijomis. Brandžių moterų vokai šiek tiek pakritę, todėl J.Gafarovaitė rekomenduoja rinktis matinius rudus, žemės spalvos, šešėlius, kurie pakoreguos akių formą.

„Šviesiausia spalva pašviesinkite vidinius akių kampučius, tamsesnėmis spalvomis išryškinkite akiduobę ir pakritusią voko dalį. Svarbu visas spalvas sulieti į vieną, kad makiažas primintų švelnų dūmą. Paryškinkite apatinę blakstienų liniją, kad akys atsivertų ir atrodytų didesnės. Užsidėkite vatos gabaliuką, kad paakius apsaugotumėte nuo pabirusių šešėlių“, – pataria makiažo meistrė.

Pasak G.Simonaitytės, brandžių moterų šešėliai turėtų būti neutralių spalvų, šiek tiek paryškinus akių kampučius su tamsesne spalva, bet ne per daug, kad neatrodytų pavargusios ar užkrutisios. „Taip pat galima su blizgučiais pagyventi akių vidinius kampučius, taip akys atrodys atsimerkusios ir išraiškingos“, – pataria grožio konsultantė. Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Makiažo klaidos pagal amžių

Svarbiausias makiažo tikslas – išryškinti grožį, tačiau kosmetikos specialistai pastebi, kad jaunos merginos makiažu dažnai save pasendina, o brandžios moterys nežino, kaip pasidaryti, neišryškinant raukšlių. Vizažistė **JUSTINA GAFAROVAITĖ** ir „Eurovaistinės“ grožio konsultantė, kosmetologė Greta Simonaitytė pataria, kaip taisyklingai pasidaryti makiažą, kad šis atskleistų privalumus ir paslėptų trūkumus.

Tinkamai pasirinkite pagrindą ir maskuoklį

Ieškant geriausio sprendimo, svarbu pasirūpinti odos apsauga. Pasak grožio konsultantės G.Simonaitytės, norint sutraukti poras jaunai odai galima naudoti silikonines bazes, kurios išlygina ir paslepia, tačiau šios priemonės

itin kemša poras, todėl naudoti reikėtų išskirtiniais atvejais. Renkant kosmetiką taip pat svarbi apsauga nuo saulės.

„Jaunoms merginoms patariu naudoti makiažo pagrindus, kurie turėtų apsauginti SPF filtrą apsaugantį nuo išorinių saulės spindulių“, – pataria G.Simonaitytė. Jaunoms merginoms, turinčioms problemišką odą, ji rekomenduoja rinktis maskuojamąsias priemones, kurių atspalvis yra šiek tiek šviesesnis nei naudojamas makiažo pagrindas. O štai brandžiai odai tiek makiažo pagrindas, tiek maskuojamoji priemonė turėtų būti lengvos tekstūros ir

šiek tiek su blizgesiu, kuris paslėps patamsėjimus ir raukšleles.

Spalvos daro įtaką

Norint, kad kremas makiažo pagrindas išsilaikytų visą dieną, būtina jį užfiksuoti kompaktine sausa pudra. Ši taisyklė galioja tiek jaunoms merginoms, tiek bran-



Anot kineziterapeutės, sportuoti reikia nuolat, o ne tik artėjant vasarai

CASPARA VEIDO PROCEDŪRA

DRĖKINANTI / STANGRINANTI / REGENERUOJANTI / BALANSUOJANTI VEIDO PROCEDŪRA

KAINA: 36 EUR. 45 EUR. TRUKMĖ: 1 VAL.

OR 24ct

ODMIŲ G. 3, VILNIUS, +370 52 53 13 13, SPA@AZIASPA.LT | ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS, +370 52 44 46 46, INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT

-10% nuolaida visoms procedūroms

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Elios nuotr.

L. Somovas ir J. Jarutis *pristato naują kūrinį*

Vienas geriausių šalies muzikos prodiuserių **LEONAS SOMOVAS** kartu su grupės „Freaks on Floor“ lyderiu Justinu Jaručiu pristato naują kūrinį „Before You“. Prodiuseris kartu su J. Jaručiu dirba jau ne pirmą kartą. Šįkart jiedu pristato ne tik kūrinį, bet ir vaizdo klipą.

„Šią žiemą sukūriau dainos demo versiją ir vis mažiau, kiekno balsas derėtų geriausiai. Tuomet parašiau Justinui. Nors Justinas su šeima tuo metu atostogavo, tą pačią dieną jis man at-

siuntė telefonu įrašytą melodinę liniją ir taip užsimezgė pirminis „Before You“ branduolys“, - atviravo L. Somovas.

Anot J. Jaručio, dirbti su Leonu nėra sudėtinga, jis atviras idė-

joms. „Norėjau parašyti dainą apie santykių netikrumą ir kaip trūksta tarp žmonių kalbėjimosi“, - apie naują kūrinį pasakojo J. Jarutis. L. Somovas teigė, kad pagrindinė mintis buvo atkreipti dėmesį į ne

KŪRINYS „BEFORE YOU“ PABRĖŽIA ATVIRUMO IR ATSIDAVIMO JAUSMĄ. O PULSUOJANTIS ŠOKIO RITMAS SUTEIKIA POZITYVUMO

visada plika akimi matomus dalykus. „Tai galima suprasti tiek tiesiogiai, tiek kaip metaforą. Mano supratimu, kūrinys „Before You“ pabrėžia atvirumo ir atsidavimo jausmą. O pulsuojantis šokio ritmas suteikia pozityvumo“, - ant-rino L. Somovas.

Iškart dainai sukurti vaizdo klipą buvo nuspręsta visai spontaniškai. „Pradžioje ketinome ap-siriboti dainos logotipu, kurį su-kūrė mano draugas, su kuriuo jau daug metų dirbame - puikus gra-fikas Pijus Burakas. Tačiau kur-dami tarpusavyje vis dalindavo-mės vaizdiniais ir idėjomis, kaip ši daina galėtų atrodyti vaizdo pa-vidalu. Justinas pasiūlė idėją, man ji patiko. Taigi ilgai nelaukė susisiekėme su „Squared“ kūry-bine komanda ir pradėjome de-rinti detales. Nors vaizdo me-džiagą nufilmavome per dieną, montavimas ir visi kiti darbai mums užtruko gerokai ilgiau“, - pasakojo L. Somovas.

Ar šis kūrinys bus įtrauktas į naują Leono solinį albumą? „Šis kūrinys yra jau antrasis viešai pas-keleltas darbas, kurį ketinu įtraukti į savo naują albumą. Šiuo metu esu paruošęs beveik visą medžiagą ir viziją, kaip albumas turėtų atrodyti ir kuo išsiskirti nuo ankstesnių mano darbų. Ta-čiau tobulinimo procesas yra il-giausias, jis gali trukti amžinybę, todėl išsikeliau tikslą albumą iš-leisti iki šių metų pabaigos“, - atviravo prodiuseris.

„Garbanotas Bosistas“ išgirstas Anglijoje

Vilniečių muzikos grupė „Garbanotas Bosistas“ vėl iš-bandė jėgas užsienyje. Nese-niai psichodelinio roko gru-pė grįžo iš koncertų turo po Didžiąją Britaniją, kur ne tik pristatė savo kūrybą, bet ir dalinosi patirtimi su kitomis Europos muzikos grupėmis.

Lietuvių ketvertukas: Mantas ir Šarukas Joneikiai, Kipras Pugačiauskas ir Man-tas Augustaitis Didžiojoje Bri-tanijoje laiko turistinėms pra-mogoms turėjo nedaug. Vaiki-nų laukė net šeši koncertai keturiuose skirtinguose mies-tuose. Du šių koncertų vyko viename didžiausių Didžiosios Britanijos muzikos festivalių „Liverpool sound City“, į ku-rį kasmet susirenka beveik 50 tūkst. muzikos gerbėjų ir dau-giau nei 3 000 muzikos indus-trijos atstovų iš viso pasaulio.

„Garbanotas Bosistas“ „Liverpool Sound City“ fes-tivalyje buvo vieninteliai Lie-tuvos atstovai. - sakė projek-to iniciatorė, kulinarinio tinkla-raščio ir knygų autorė Renata Ničajienė.

Pasak jos, pasidalinus šiuo sumanymu, jis iš karto sulaukė palaikymo: prie projekto prisijun-gė geriausi Lietuvos virtuvės še-fai, tarp kurių - Deivydas Praspai-lauskas, Justinas Kapkovičius, Tomas Rimydis, Ignas Višinskas, Inga Turminienė, konditerės Rū-ta Šiušienė, Elžbieta Monkevič, Jekaterina Buldakova, gero mais-to tradicijas puoselėjantys resto-

„100 tortų Lietuvai“ degustacija vainikuos Druskininkų kurorto šventę

Gegužės 26 d., šeštadienį, praėjus lygiai 100 dienų nuo oficialiai pa-minėto Lietuvos valstybės atkūrimo šimtmečio, šalies gimtadienis bus švenčiamas Druskininkuose. Ant Druskonio ežero pakrantės su-sirinkusio projekto „100 tortų Lietuvai“ dalyviai. Jie ant savo rankomis sukurtų tortų uždegs po gimtadienio žvakutę, kvies jais vaišintis Druskininkų miesto gyventojus bei svečius ir taip užbaigs šimtą dienų vykusį projektą, subūrusį Lietuvos kuriančią, gaminančią, kepančią ir gardsiems neabejingą bendruomenę.

„Šimtą dienų gyvenome ypa-tingomis šventinėmis nuotaiko-mis. Kiekvieną dieną pristatėme po vieną projekto dalyvį, kuris išskirtinį Lietuvos valstybės gimtadienį mini dalindamasis sa-vo skaniausiu kepininiu. Juk bū-tent tortas vainikuoja kiekvieną gimtadienį, o Lietuva nusipelnė, kad jos gimtadienio proga juos keptų patys geriausi meistrai ir mėgėjai, aistringai gaminantys ir savo kepiniais vaišinantys šeimą, artimuosius, draugus bei visus Lietuvos žmones“, - sakė projek-to iniciatorė, kulinarinio tinkla-raščio ir knygų autorė Renata Ničajienė.

Pasak jos, pasidalinus šiuo sumanymu, jis iš karto sulaukė palaikymo: prie projekto prisijun-gė geriausi Lietuvos virtuvės še-fai, tarp kurių - Deivydas Praspai-lauskas, Justinas Kapkovičius, Tomas Rimydis, Ignas Višinskas, Inga Turminienė, konditerės Rū-ta Šiušienė, Elžbieta Monkevič, Jekaterina Buldakova, gero mais-to tradicijas puoselėjantys resto-

ranai - „Pank'olis“, „Sweet Root“, „Forto dvaras“, „Mykolo 4“ ir ki-ti, būrys maisto tinklaraštininkų. „Be galo laukiau artėjančios šven-tės, kai galėsiu kiekvienam asme-niškai padėkoti už palaikymą, ypatingą šventę, sukurtą visai Lietuvai, bei pakviesti savo kraš-tiečius ir miesto svečius paragau-ti bendraminčių sukurtų ir į šven-tę atvežtų tortų“, - sakė R. Niča-jienė.

Į šventę taip pat atvyks gar-siausia Latvijos maisto rašytoja, kulinarinių knygų autorė Signe Meirane, kurios kaimyninės ša-lies 100-mečio proga išleista „100 tortų“ receptų knyga tapo įkvė-pimu organizuoti projektą Lietu-voje. Čia jo idėją nuo pat pradžios palaikė Druskininkų miestas, ku-riame ir vyks baigiamasis projek-to renginys. Susirinkę į kurorto šventę bus kviečiami iš arčiau su-sipažinti su projekto dalyviais, jų tortais bei receptais, o užpūtus gimtadienio žvakutes, miesto gy-ventojai ir svečiai turės galimybę paragauti tortų.

Projekto „100 tortų Lietuvai“ dalyvių pristatymas ir tortų degustacija vyks gegužės 26 d., šeštadienį, 18 val., Druskininkuose, Amfiteatre ant Druskonio ežero pakrantės (šalia Santuokų rūmų, M.K.Čiurlionio g. 59).



Projekto autorė Renata Ničajienė

Imanto Sidarevičiaus nuotr.

RADIJAS

GOLD FM

ŽINANTIEMS VERTE

VILNIUS 102.6	KAUNAS 104.5	KLAIPĖDA 104.1
ŠIAULIAI 104.3	MARIJAMPOLĖ 103.9	TAURAGĖ 103.6
UTENA 93.5	UKMERGĖ 98.9	RASEINIAI 95.5
PALANGA 94.4	VISAGINAS 106.8	VARĖNA 99.5
	DRUSKININKAI 92.7	

WWW.GOLDFM.LT



JUBILIEJUS. 55-erių metų gimtadienį minintis dainininkas **Kastytis Kerbedis** apie sceną kalba su ypatinga pagarba. „Tai yra šventovė, ypatinga vieta, kur tu gali labai daug padaryti. Bet privalai tai daryti labai atsakingai“, - sakė atlikėjas. Padaryti atsakingai ir padaryti viską jis stengiasi ne tik dėl mylimų žmonių, bet ir dėl publikos. „Manau, kad nėra kažkokio viduriuko. Arba tu jau turi publiką, arba jos neturi. Viskas. Tai labai paprasta pajauti. Mane patį atlikėjas „kabina“ tik tuo atveju, jeigu žavi jo vokalas. Jeigu nėra vokalo, aš tiesiog nebeturiu susidomėjimo juo, kaip muzikantu“, - atviravo scenos vilkas ir prisipažino, kad kartelę ypač aukštai yra užsikėlęs ir sau. „Negaliu turėti daugiau koncertų negu vieną per savaitę, nes atiduodu visą save. Lygiai taip pat nerengiu daug didelių koncertų - noriu pailsėti, pasirošti, paskirti tam maksimaliai jėgų. O tada tokia bomba sprogtai! Šiuo metu ruošiuosi vienam iš tokių turų - pats laukiu nesulaukui to, kas dėsīs ant scenos!“ - sakė atlikėjas.



DUETAS. Praėjusio ketvirtadienio vakarą Kaune, Lietuvos kariuomenės Kauno įgulos karininkų ramovėje įvyko šių metų „Eurovizijos“ konkurso Lietuvos atstovės levos Zasimauskaitės sveikinimo renginys, į kurį buvo su-kviesti ne tik kariškiai, bet ir miesto gyventojai. Į susitiki-mą su I.Zasimauskaite atvyko pilnutėlė salė žmonių, tiesa, ne visi norintys rado vietos salėje prisėsti. Čia svečiavosi ir dvejus metus iš eilės nacionalinės atrankos finalistė, atlikėja **Paula Valentaitė**. Staigmena susirinkusiesiems tapo jos pasirodymas. Žiūrovams jauna dainininkė atliko savo kūrybos dainas, o renginio finale pasirodė duetu su I.Zasimauskaite. Paula į sceną pakvietė levą, pasveikindama su pasirodymu „Eurovizijoje“, o vėliau pasigirdo vi-siems gerai žinomo kūrinio akordai. Merginos kartu atliko I.Zasimauskaitės „eurovizinį“ kūrinį „When We're Old“.



IŠŠŪKIS. Jau liepos 18–21 dienomis Palangoje vyks tradicinės, devynioliktosios „Aurum 1006 km lenktynės“. Šiemet lenktynių organizatoriai rengia tikrą festivalį, ku-riame veiklos ras ne tik aistringiausi automobilių sporto mėgėjai. Vienas iš papildomų renginių - „108 km moterų iššūkis“, kuriame gali dalyvauti mažiausiai dviejų moterų komanda. Orientacinio ralio metu moterų ekipažui reikės parodyti visą savo išmintį - naudotis žemėlapiu bei kelio ir užduočių knyga, ieškoti įvairiausių geografinių, istorinių ir netikėtų objektų, riedėti nuostabiais pajūrio keliais. „Labai mėgstu vairuoti, bet ne ilgas distancijas, o mieste - ten, kur yra daugiau veiksmo“, - sakė TV3 laidos „Pasaulis pagal mo-teris“ vedėja Kristina Rimienė. Nors ralyje teks nuvažiuoti 108 kilometrus, tai tikrai nebus nuobodus ratų sukimas tra-soje. K.Rimienė drauge su televizijos laidų vedėja **Gabriele Martirosianaitė** kviečia visas pasiryžti smagiam nuotykiui ir dar kartą įrodyti, kad moterys vairuoja geriausiai.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

31 d. 18.30 val. - Premjera! W.A.Mozart „Idomenėjas“. 3 v. opera (italų k.). Rež. G.Vick. Dir. J.Wildner (Austrija).

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

26 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Bernhard „Didvyrių aikštė“. Rež. K.Lupa.
29 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Šokio spektaklis „Otelas“ (ACH teatras). Rež. A.Cholina.

30 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Trys seserys“ (pagal A.Čechovo dramą). Rež. Y.Ross.

31 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Slobodžianek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
1 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Voicekas“. Rež. A.Obcarskas.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

26 d. 14 ir 16 val. - „Kelonė be bagažo“. Rež. B.Latėnas.

26 d. 18.30 val. - I.Margalit „Trio (J.Bramso, R.Šumano ir Klaros Šuman meilės istorija). Rež. P.Galambosas (Vengrija).

27 d. 12 ir 15 val. - „Mama Katinas“. Rež. E.Jaras.

27 d. 19.30 val. - Premjera! „Nuostabūs dalykai“. Teatras „Kitas kampas“.

29 d. 12 ir 13.30 val. - Teatralizuota ekskursija po Vilniaus mažąjį teatrą.

29 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Režisierius statytojas R.Tuminas, rež. A.Dapšys.

30, 31 d. 18.30 val. - Premjera! W.Gibson „Dvišė supūklykėse“. Rež. U.Baialiev.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

29, 30 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Šveikas“. Rež. A.Juška.

LIETUVOS RUŠŲ DRAMOS TEATRAS

26 d. 18.30 val. Erdvėje A-Z - Premjera! A.Strindberg „Kreditoriai“ (lietuvių k.). Pedagogas D.Meškauskas, kurso vadovas J.Vaitkus.
27 d. 18.30 val. Erdvėje A-Z - Premjera! D.Masłowska „Mums viskas gerai“ (lietuvių k.). Rež. E.Svedkauskaitė.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė
26 d. 12 val. - „Voro vestuvės“. Rež. A.Mikutis.
27 d. 12 val. - S.Siudikas „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.

MENŲ SPAUSTUVĖ

26 d. 14 val. - Pažintiniai pasivaikščiojimai po Menų spauštuvę „Šitnamas atsiveria“. Dalyvavimas - nemokamas.

26 d. 15 val. Kšieninėje salėje - Premjera! „Kas pasaulyje gražiausia?“ (Stalo teatras). Rež. S.Degutytė.

28 d. 19 val. - B.Kapustinskaitė „Terapijos“. Rež. K.Gišajevas (Vilniaus miesto teatras).

30 d. 19 val. Juodojoje salėje - „Neišmoktos pamokos“. Autorius ir rež. A.Špilevoj.

30 d. 19 val. Juodojoje salėje - Pasakų pirminiai mažiylams. Pasakas seka S.Degutytė (Stalo teatras).

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

26 d. 19 val. - B.Brecht „Vestuvės“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. J.Paliulytė.

27, 28 val. - Rūtos salėje - Rūtos salėje - O.Cėpauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kizaitė.

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. J.Paliulytė.

27, 28 val. - Rūtos salėje - Rūtos salėje - O.Cėpauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kizaitė.

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. J.Paliulytė.

27, 28 val. - Rūtos salėje - Rūtos salėje - O.Cėpauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kizaitė.

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. J.Paliulytė.

27, 28 val. - Rūtos salėje - Rūtos salėje - O.Cėpauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kizaitė.

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. J.Paliulytė.

27, 28 val. - Rūtos salėje - Rūtos salėje - O.Cėpauskaitė „Lė-kiau-lė-kiau“. Rež. E.Kizaitė.



GEGUŽĖS 29 D. 18.30 VAL. - VILNIAUS MAŽAJAME TEATRE
REŽISIERIUS: RIMAS TUMINAS
VAIDINA: JURATĖ BROGATĖ, ARVYDAS DAPŠYS, TOMAS RINKŪNAS, INDRĖ PATKAUSKAITĖ, VALDA BICKUTĖ, AGNĖ KISKYTĖ, MANTAS VAITIEKŪNAS IR KITI.

Neįprastu humoru žaižaruojantis ir kartu graudus vieno iš žymiausių lietuvių režisierių Rimo Tumino „Madagaskaras“, subtiliai ragindamas atsigręžti į praeitį, užgauna kažką, labai giliai slypintį, kiekvienam iš mūsų. Nes, režisieriaus žodžiais, į bet kokį istorinį kontekstą nuklysdamas, grįžti į savo vaikystę. Negalime užčiuopti savo vientisumo apsiriboję vien gimimo data. Visi mes, anot Vilniaus mažojo teatro vadovo R. Tumino, - iš seniau.

„Laisvalaikio“ inf.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

26 d. 18 val. - J.Strauss „Vienos kraujas“. 3 v. operetė. Rež. G.Maciulevičius. Dir. V.Visockis.

27 d. 12 val. - W.A.Mozart „Mažoji burtų fleita“. 2 d. muzikinė pasaka. Rež. A.Gaha. Dir. V.Visockis.

27 d. 18 val. - J.Strauss „Kita pelenės istorija“. 2 d. baletas. Choreogr. G.Santucci (Italija). Dir. V.Visockis.

30, 31 d. 18 val. - I.Kalman „Misteris X“. 2 d. operetė. Rež. V.Streiča. Dir. J.Janulevičius.

1 d. 18 val. - „Adamus šeimynėlė“. 2 d. muzikalis. Rež. V.Streiča. Dir. R.Šumila.

26 d. 12, 14, 30 val. - Pojūčių ritualas moterims „Atvira oda“. Rež. K.Zernytė.

26 d. 16 val. - „Mirties gyvenimas“. Rež. Pepa Diaz-Meco.

27 d. 12 val. - „Megztinis“ (pagal D.Bisset pasakas). Rež. G.Aleksa.

27 d. 14, 16, 30 val. - Pojūčių ritualas moterims „Atvira oda“. Rež. K.Zernytė.

29 d. 18 val. - „Korektūros klaidą“. Rež. A.Dilytė.

30 d. 18 val. - Martin McDonagh „Pagalvinis“. Rež. G.Varnas.

31 d. 18 val. - „Upės po žeme“. Rež. G.Padegimas.

1 d. 18, 20, 30 val. - Pojūčių ritualas moterims „Atvira oda“. Rež. K.Zernytė.

26 d. 12 val. - „Tikroji pelenės istorija“. Rež. O.Žiugžda.

27 d. 12 val. - „Tigriukas Petrikas“. Rež. A.Stankevičius.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS
26 d. 12 val. Didžiojoje salėje - A.Dilytės „Dėdės Tito džiazas“. Rež. A.Dilytė.

30, 31 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Premjera! B.Brecht „Mama Drąsa“. Rež. E.Senkovs (Latvija).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS
26 d. 18 val. Mažojoje salėje - Y.Reza „Skerdynių dievas“. Rež. A.Lebelūnas.

27 d. 10, 11, 30, 16 val. Mažojoje salėje - Premjera! „Vandeninis nuotykis“. Idėjos autorė ir režisierė B.Banevičiūtė.

28 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Šiaulių universiteto Estrados meno studijų bakalaurų baigiamieji darbai. A.Nicolaj „Trys moterys“. Rež. J.Žibūda.

29 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Šiaulių universiteto Estrados meno studijų bakalaurų baigiamieji darbai. S.Mrožekas „Filadelfija, aš atvyktu!“ (Alytaus miesto teatras). Rež. G.B.Padegimas.

KITI MIESTAI

KONCERTAI KITUOSE MIESTUOSE

27 d. 12.45 val. Betygalos Šv. Mikalojaus bažnyčioje - Sakralinės muzikos valandos. M.Beinaris (baritonas), S.Beinarienė (koncertmeisterė).

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Solo. Žvaigždžių karų istorija“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 26-31 d. 14.50, 18.20, 21, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 26 d.).

„Solo. Žvaigždžių karų istorija“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 26-31 d. 11.20, 17.50 val.

„Didžioji kriausė ir magiška jos kėlionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Danija) - 26-31 d. 10.50, 12.50, 14.10, 16.10, 17.20 val.

„Mielas Diktatoriau!“ (komedija, JAV, N-13) - 26-31 d. 15.10, 19.20, 21.30, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 26 d.).

„Kol dar neatėjo audra“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 31 d. 18.15 val. (COSMO VIP seansas).

„Deadpool 2“ (komedija, JAV, N-16) - 26-31 d. 10.20, 13, 15.40, 17.30, 18.30, 20.10, 21.20, 23.05 val. (23.05 val. seansas vyks 26 d.).

„Džimas Saga ir mašinistas Lukas“ (fantastinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija) - 26-31 d. 10.10, 11.40, 12.30, 15 val.

„Teris ir užburta aušros karalystė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Meksika) - 26-31 d. 11, 13.30, 16 val.

„Sobiboras“ (istorinė drama, Lietuva, N-13) - 26-31 d. 13.10, 18 val. (31 d. 18 val. seansas nevyks).

„Aš graži“ (komedija, JAV, N-13) - 26-31 d. 10.40, 15.30, 20.45, 23.30 val. (10.40 val. seansas vyks 28-31 d., 23.30 val. seansas vyks 26 d.).

„Keršytojai. Begalybės karas“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių komiksų epas, JAV, N-13) - 26-31 d. 14.20, 20.55, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 26 d.).

„Keršytojai. Begalybės karas“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių komiksų epas, JAV, 3D, N-13) - 26-31 d. 17.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, V) - 26-31 d. 10.10, 12.30, 15 val.

„Zemė: viena nuostabi diena“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, Vengrija, Tanzanija, Jungtinė Karalystė, Kosta Rika, Šri Lanka, Japonija, Jungtinės Valstijos, V) - 26-31 d. 12.55 val. 26, 28, 30 d. 10.40 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Knygų klubas“ (komedija, JAV, N-13) - 26-31 d. 15.35, 18.40, 21.10 val.

„Sobiboras“ (istorinė drama, Lietuva, N-13) - 26-31 d. 12, 20.50 val. (31 d. 20.50 val. seansas nevyks).

„Keršytojai. Begalybės karas“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių komiksų epas, JAV, 3D, N-13) - 26-31 d. 14.30, 20.15 val.

„Keršytojai. Begalybės karas“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių komiksų epas, JAV, N-13) - 26-31 d. 18 val.

„Aš graži“ (komedija, JAV, N-13) - 26-31 d. 17.45, 21.20 val.

„Lino: nuotykių katinio kailys“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Brazilija, V) - 26-31 d. 13 val.

„Sengirė“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 26-31 d. 17.25 val.

„Triušis Piteris“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Didžioji Britanija, Australija, JAV, V) - 26, 28-31 d. 11 val.

„Burbuliai. Dežavu“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 26, 28-31 d. 13.15 val.

„Burbuliai. Dežavu“ (animacinis f., originalo k., Rusija, V) - 26-31 d. 11.30 val.

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

• Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@republika.net.

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“. Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt
Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanelė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovane.lt
Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

TEATRAS

Anželikos Cholinios šokio teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt



Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Zuvedra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt
Juozas Milinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.milinitheatras.lt
„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt
Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiotheatras.lt
Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt
Valstybinis Vilniaus mažasis teatras. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt
Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt
„Keistuolių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt
Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt
Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt
Kauno mažasis teatras/ 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt
Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisiteatras.lt
Valstybinis šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

KITOS PRAMOGOS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“. Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt
Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“. 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel. (8 5) 212 5805, 212 5803
Laipynių parkas „Dainuvas nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt
Vakarienė ant Druskinio ežero laiva „Druskinio perlas“. Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt
Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar“ ius“. Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt
www.skrzdziaorobalonais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069
Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu
Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“. Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel. (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt
„Pool House“ biliardas. Vilnius. 10% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventorijai įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Šv. Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt
„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com
Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargzdai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt
Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt
Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt. 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196
Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams. Tel. (8 612) 36 694, www.optikospasaulis.lt
„Memelio optika Boutique“. Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt
Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

VIEŠBUČIAI

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com
Sodyba „Terra poilsis“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvėpajantioms žvakėms, persikiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt
Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828
Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939
Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894
Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt
Viešbutis „Pažaidžio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433
Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

KITOS PASLAUGOS

Svarumo centras „Jogė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogje.lt
Vyrų šokių kostiumų studija „Tartan“. Vilnius. 10% nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt
Vaidos veterinarijos klinika Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. Tel. (8 611) 12854, www.vetklnika-vilnius.lt
Šunų kirpykla „Pet Style“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt
Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa – 6 Eur, sidabrinė – 7 Eur, auksinė – 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) – 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt



Automobilių nuoma „Easy Rent“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779
Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automotivo plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt
Limuzinų nuoma „Salmagood“. Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com
Interjero salonas-galerija „Lauros namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvėpajantioms žvakėms, persikiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt
Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigoegels.lt
Parduotuvė „3D stiklė“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviuotoms stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt
Motosalonas „Yamaha“. Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65 994
Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234
Maisto produktų krautuviė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiški produktai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erikuas.lt
Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com
Valstybinis choras „Vilnius“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt
Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmgvyai.lt
Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt
Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt
Bušido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt
Menų fabrikas „Loftas“. Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel. (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt
„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt
Interjerinių lėlių gamimo kursai „Senamiesčio lėlės“. Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gamimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapai.lt
Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“. Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir antiulitulinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 679) 68545, www.raw42.lt
Restoranas „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt
Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums). Tel. (8 646) 66 776
Restoranas-picerija „Pas Tą“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt
Restoranas „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 614) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt
Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms. Tel. (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 614) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt
Grožio namai „Merci Merc“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

NUO 2017 M. VASARIO 1 D. PRADĖTOS GAMINTI NAUJOS PAPRASTOS „LAISVALAIKIO“ KORTELĖS. UŽSISAKYKITE: WWW.LAISVALAIKIS.LT/ANKETA
 Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeįsduodamos „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ GEGUŽĖS 26 – BIRŽELIO 1 D. Profesionalios astrologės Lilijos Banaitenės paslaugos
 GERA DIENA: 27 D.
 BĖLOS DIENOS: 26, 30 D.

♈ Avinas. Neramus ir aktyvus laikotarpis. Būsime nuolat gašinami ir traukiami kitų asmenų, o tai jausks jūsų planus ir lengvai erzins. Leiskite sau atsipūsti. Pasaugokite sveikatą, silpna grandis bus gerklė ir akys.

♊ vėžys. Meilėje vyraus romantiniai atspalviai. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti jums labai svarbių žinių dėl darbo pasiūlymo. Jei tvarkote nekilnojamojo turto reikalus, pagaliau gausite seniai lauktą raštą ar žinią.

♎ svarstyklės. Įvertinkite santykius, kad į ateitį žengtumėte tvirtai žinodami, į kurį petį galite atsiremti. Tikėtina, kad darbe užgrius lavina rūpesčių. Atsirand netikėtų išlaidų, kurios kaip reikiant išmuš iš pusiausvyros ir apkartins gyvenimą. Nenusiminkite, fortuna jums ruošia dovanas, kurių seniai esate nusipelnę.

♏ ožiaragis. Tvarkykdami darbe piniginius reikalus būkite ypą atidūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti. Vartokite daug kalcio turinčius produktus.

♏ Jautis. Tikėtina, kad susitiksėte su senais bičiuliais. Asmeninio gyvenimo dangų nušvies malonių akimirkų spinduliai. Sėkmė lydės finansininkus. Tai gana stabili ir finansiškai saugi savaitė. Visgi savijauta nebus gera, pasirūpinkite, nes gali parklūdyti peršalimo ligos.

♏ Liūtas. Asmeniniame gyvenime santykiai klostysis kiek vangokai, todėl imsite abejoti pasirinkimu. Savo darbo vietoje jausitės puiki, nors norėdami įveikti užduotis turėsite paplušėti iš peties, tik taip jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Palankus laikas atostogauti.

♏ skorpionas. Gali apniukti asmeninio gyvenimo dangus. Aiškinsitės garsiai, tačiau tai - ne pabaigos laikas, sudarius paliaubas, viskas tekės kasdiene vaga. Intuicija jūsų neapgaus, šią savaitę geriau pirkti nei parduoti, pasikliaukite nuojauta. Saugokitės vandens telkinių.

♏ vandenis. Tikėtini nesutarimai su mylimu žmogumi. Gerai seksis tvarkyti jums įprastus darbinis reikalus, netinkamas vėliau naujų darbų pradžia. Dažniau užsukite į sporto klubą.

Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel. (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt
Soliariumas „Nefertiti“. Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50
Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt
Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt
Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius, Torių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel. (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt
Moters mokykla. 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 5) 247 0700, www.motersmokykla.lt

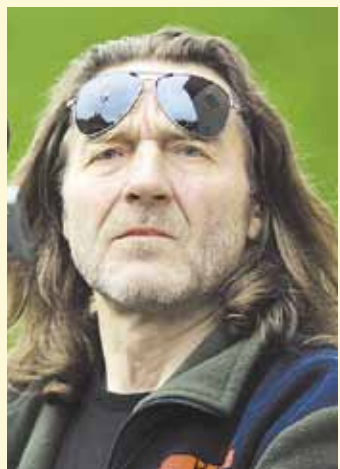
SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipiriskų k., Elektrėnų sav. 20% nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt
Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.raclub.lt
Savicko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plus abonentams. Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt
Sporto klubas „Apelinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonentui, 15% nuolaida soliariumo abonentui. Tel. (8 46) 259 922, 322 522, www.apelinas.lt
Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salė bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių užsiėmimų (šokių) abonentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Irklėntės „Suping.lt“. Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*. *Trukmė 2 val.
Smalnininkų kartodromas. Jurbarko r., Smalnininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai. Tel. (8 620) 68 666, www.rkv-racing.lt
Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt
Dažų dydžio sporto klubas „Legionas“. Kaunas. 20% nuolaida dažų dydžio ir šratų dydžio žaidimams (6 asm.). Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt
„Pramogų pasaulis“. 30% nuolaida dažų dydžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11 121

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Operos solistas
Edgaras Montvidas
1975 05 27



Kino operatorius
Algimantas Mikutėnas
1949 05 28

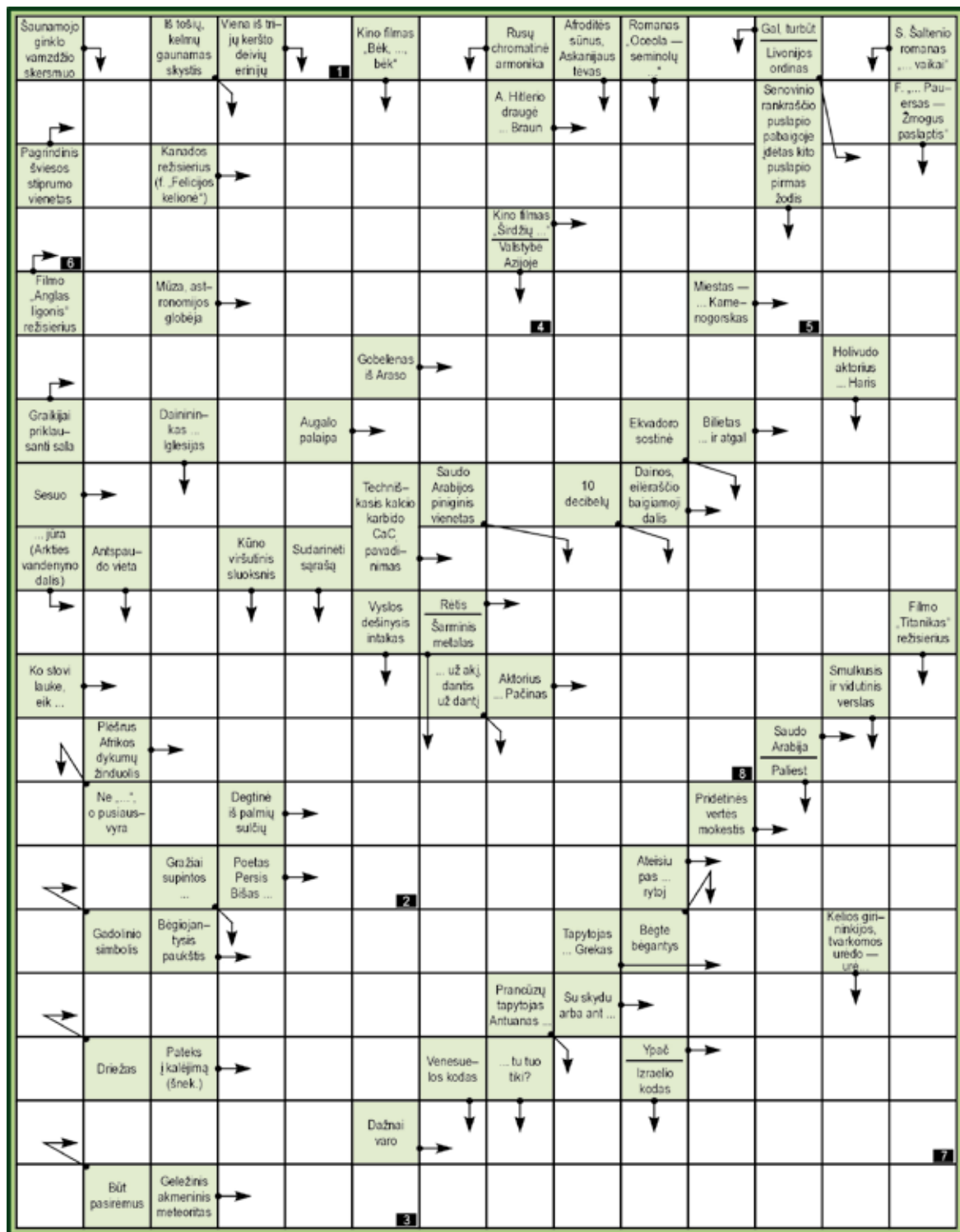


Atlikėja
Anžela Adamovič-Gečienė
1987 05 28



Aktorė
Rūta Lee
1936 05 30

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA
RINKODAROS SKYRIUS Tel. (8 5) 212 33 44
PRENUMERATA Tel. (8 5) 212 18 05
REKLAMOS SKYRIUS Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00 reklama@republika.net
ŽURNALISTĖ Ringailė STULPINAITĖ-GVILDE ringaile.stulpinaite@republika.net
ADRESAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius Tel. (8 5) 212 36 26



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti rašytojos Hanos Kent (Hannah Kent) knygą „Paskutinės apeigos“.

Atsakymą iki gegužės 31 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeiti kryžiažodžio laimėtojas **Ugnius Kaminskas** iš Vilniaus. Jam bus įteikta Hanos Kent (Hannah Kent) knyga „Paskutinės apeigos“

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi dvi savaites.

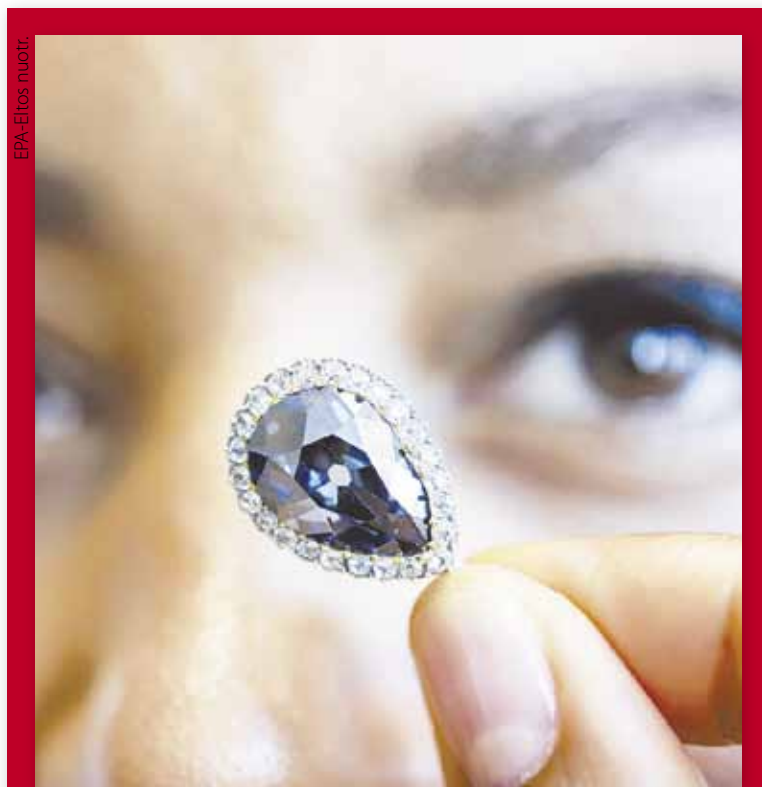


Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Oklahoma. Kaulenis. Osaka. Reiklus. Kvaga. Rarotai. TG. Moka. Kokitas. Kar. Lyja. Hamakas. Nica. Ne. Moralas. Galis. Romenas. Pagijo. Soliteras. Paramos. Poteris. Satinas. Karelas. Tukanas. Doleris. Salakas. To. Atis. Trotilas. BAM. Ūsas. Kaluga. Iridė.

Horizontaliai: Krynas. Ko. Lovoje. Opalas. Pasaka. Loreta. Haga. Riteris. Šoka. Motelis. Ma. Homeras. Kareris. TK. Romanas. Ra. Karakalas. Sol. Erikas. Tatu. Kiotas. Sulig. Aktas. Pakala. Šulas. Pataka. Lui. Garinasi. Es. Naganas. Kilimas. Bi. Pistacijos. Tad. Grasos. Lomė.

Pažymėtuose langeliuose: GALAKTIKA.



KAINA. Aukcione Ženevoje retas mėlynasis deimantas, kuris pastaruosius 300 metų priklausė Europos karaliams, parduotas už 6,7 mln. dolerių (5,68 mln. Eurų)

ANEKDOTAI

Pacientas gydytojui:
- Būkite sąžiningas - ar mano padėtis labai bloga?
Gydytojas:
- Ką reiškia bloga? Sakykite taip: jei aš jus pagydysiu, išgarsėsiu visame pasaulyje!

Gydytojas-dietologas ligoniui:

- Štai jūsų dieta: 300 gramų troškintų cukinijų, 400 gramų žalumynų ir kiek tik norite salotų lapų per dieną.
- Gydytojau, o ant kaklo reikia pasikabinti varpelį, ar ir be jo galima ganytis?

Ateina komisija į psichiatrinę. Žiūri - ligoniai pasiėmę virus bėgioja po ligoninę. Nueina į ligoninės direktoriaus kabinetą, atsisėda ant kėdės ir klausia:

- Kas ligoninėje darosi? Visi pacientai visai išprotėjo.

Direktorius susirūpinęs atsidaro seifą, išsitraukia vairą ir sako:

- Važiuojam, patikrinsime.

Sugalvojo psichiatrinės auklėtiniai pabėgti per raktų skylutę. Repetavo, repetavo, viską iki smulkmenų suplanavo... Išaušo diena, kai turėjo bėgti, vienas įsibėgėję ir trenkiasi galva į spygną. Atsitrenkia, krenta ant žemės, nesupranta kodėl. Pasižiūri į skylutę:

- Nieko nebus, vyrai, nepabėgsime - raktas įkištas.

- Jaunuoli, jums būtinai reikia nešioti akinius, - sako okulistas pacientui.

- Bet juk jūs dar nepatikrintote mano regėjimo, - suglumęs atsako šis.
- Aš jį patikrinau tada, kai jūs į mano kabinetą įėjote ne per duris, bet per langą.

Į chirurgo kabinetą įbėga vyras su peiliu nugaroje ir šaukia:

- Gydytojau, padėkite!!!
Abejingas viskam chirurgas ištraukia iš paciento nugaros kruviną peilį ir išmeigia į akį:

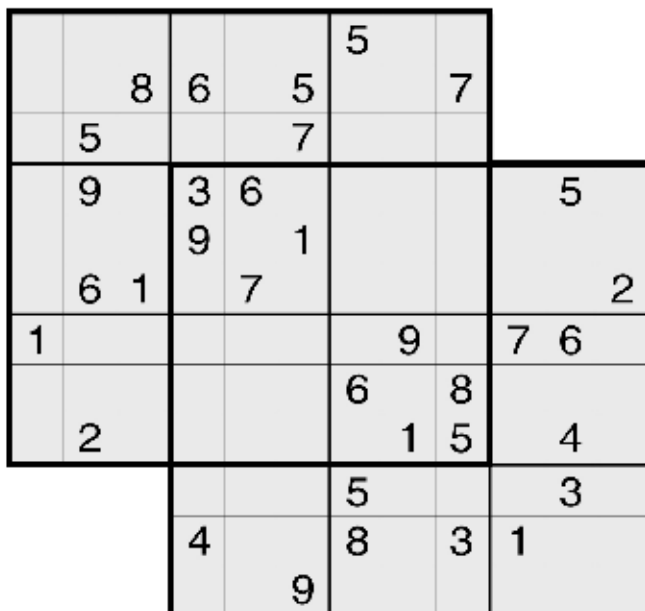
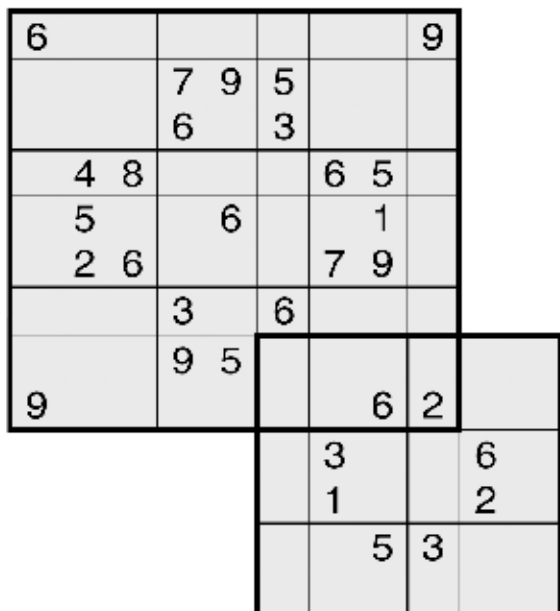
- Mano darbo laikas nuo devintos iki keturių. Patarčiau eiti pas okulistą, jis dirba iki šešių.

Pas psichiatrą užveina žmogus:

- Gydytojau, manau, kad mes yra ne aš, o aš yra dviese, tai yra mes esame susidvejimusi asmenybė!

- Nieko nesupratau. Pakartokite viską, tik kalbėkite pačiam, o ne abu iš karto!

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“