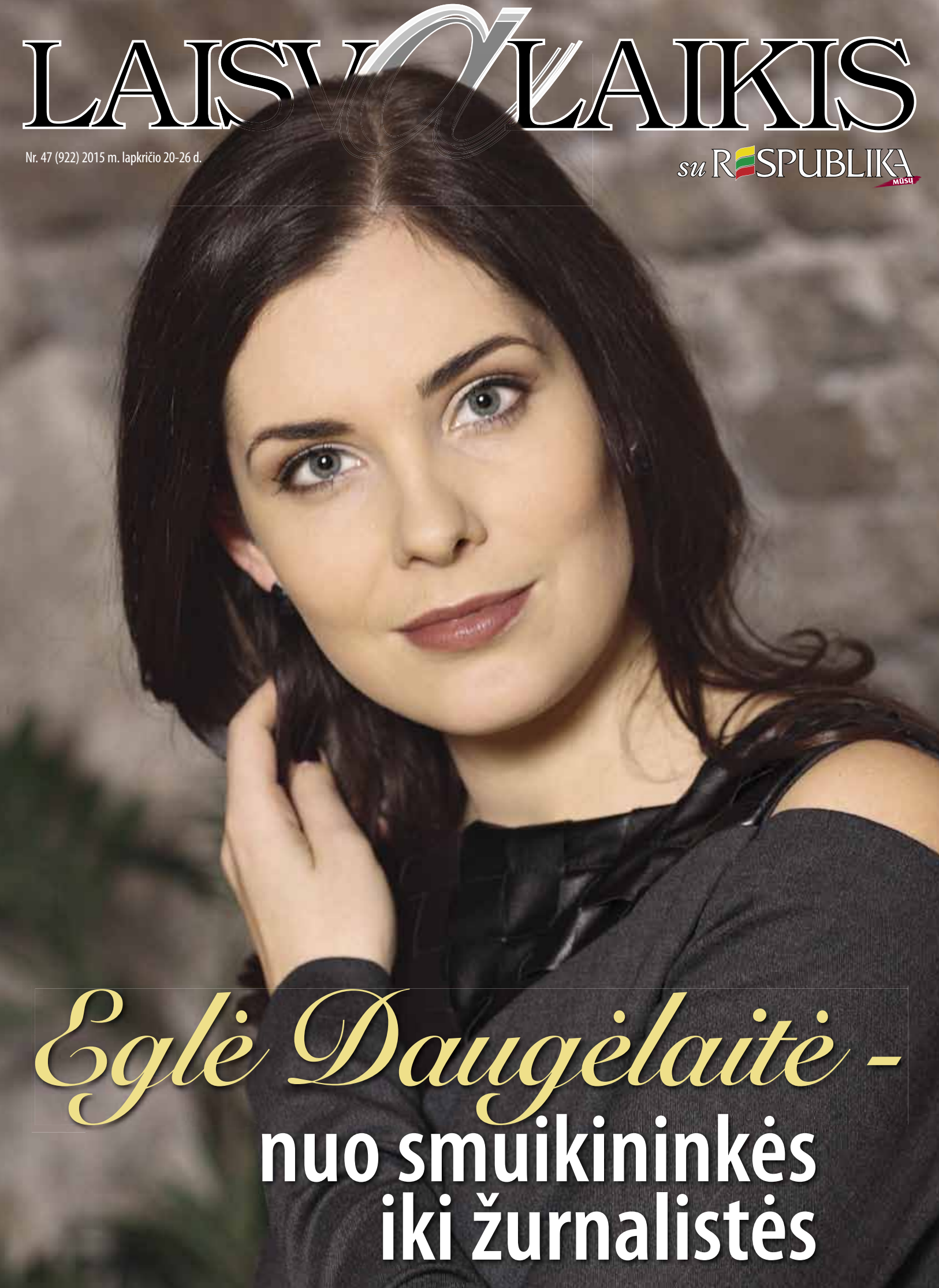
LAISVAS LAIKAS
Nr. 47 (922) 2015 m. lapkričio 20-26 d.
su RESPUBLIKA MŪSŲ



# Eglė Daugėlaitė - nuo smuikininkės iki žurnalistės

Joglė
Švarumo centras

Mes visuomet renkamės švarumo centrą „Joglė"!

- Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas;
- Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas;
- Kilimų, žaliuzių valymas;
- Avalynės valymas, impregnavimas;
- Drabužių taisymas;
- Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas.

Jasinskio g. 16, tel. 8 (5) 264 91 64
T. Ševčenkos g. 16, 31 korp., tel. 8 (5) 233 01 55
M. Sleževičiaus g. 7, tel. 8 612 04791
PC „Maxima" Mindaugo g. 11, tel. 8 620 11133
PC „Helios City" Savanorių pr. 1, tel. 8 616 98856
PC „Akropolis" Ozo g. 25, tel. 8 620 11144
PC „Iki" Fabijoniškių g. 2A, tel. 8 687 18799
PC „Mandarinas" Ateities g. 9, tel. 8 612 32768
PC „Big" Ukmergės g. 369, tel. 8 620 11122
PC „Mada" Viršuliškių g. 40, tel. 8 612 41859
PC „Pupa" Priegliaus g. 1, tel. 8 615 20 368
PC „Europa" Konstitucijos pr. 7A, tel. 8 611 30534
PC „Panorama" Saltoniškių g. 9, tel. 8 686 82665
„Forum Palace" Konstitucijos pr. 26, tel. 8 612 32760
PC „Gedimino 9" Gedimino pr. 9, tel. 8 686 04696
PC „Iki" (Eglutė) Antakalnio g. 73, tel. 8 687 30290
PC „Banginis" (PC „Iki") Lukšio g. 34, tel. 8 686 04690
PC „Rimi" Kareivių g. 11A, tel. 8 687 11 080
PC „Rimi" Rygos g. 8, tel. 8 (612) 32759
PC „Iki" Naujoji g. 2C, Alytus, tel. 8 687 76637


## Kitas Ingos Norkutės-Žvinienės pasaulis

■ Kodėl aktorė Inga Norkutė-Žvinienė įsėdusi į automobilį jaučiasi taip, tarsi būtų patekusi į kitą pasaulį ir kokie jos vairavimo ypatumai? 20 p.

## Viena iš penkių procentų

■ Kaip Samanta Savickytė, geriau žinoma kaip DJ Samanta, tarptautiniame didžėjų konkurse Ibisoje nušluostė nosį patyrusiems vyrukams prie pulto. 16 p.

## Laimingas Jurgitos Drabatienės bilietas

■ „Teleloto" paslaptys ir azartas su aktore, laidos vedėja Jurgita Drabatiene, kuriai filmavimo aikštelė tapo antrais namais. 39 p.

## ŠIAME NUMERYJE


4 **TOPAS** Metų laikai pagal Agnę Gilytę
6-10 **INTERVIU** Eglė Daugėlaitė
12-15 **VEIDAI** Ramunė Piekautaitė, Agnė Kišonaitė
19 **10 FAKTŲ** Jolanta Leonavičiūtė
22 **NUOMONĖS** Ką manai apie akcijas?
25 **ŽVAIGŽDĖS** Viktorija Bekhem (Victoria Beckham), Danielis Redklifas (Daniel Radcliffe)
26-27 **PREMJERA** „Kunigo naudą velniai gaudo"
28-29 **NAUJIENA** Kolekcija „KA by Kristi Andress"
30-31 **SVEIKA GYVENSENA**
32-33 **ĮDOMYBĖS** Kaip smegenis veikia skaitymas
34-35 **INTERNETAS**
36 **DATOS** Rita Ora
37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
55-59 **„LAISVALAIKIO" GIDAS** Kinas, teatras, koncertai
60-63 **„LAISVALAIKIO" KLUBAS**
64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
**Irena BABKAUSKIENĖ**
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
**Eimantė JURŠĖNAITĖ**
eimante.jursenaite@respublika.net
**Ringailė STULPINAITĖ**
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
**Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ**
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
**Liuda MACKEVIČIENĖ**
liudam@respublika.net
**Adelė DAGELIENĖ**
adele.dageliene@respublika.net
**Neringa SERŽANIENĖ**
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
**Koordinatorė** tel. (8 5) 212 31 00
**Apskaitininkė** tel. (8 5) 212 31 21
Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Eglė Daugėlaitė
Šukuosena: Andželika Umbrasė („Bomond" grožio salonas)
Drabužiai: „Fashion by Agnė Develkytė"
Fotografija: Irmantas Sidarevičius
Fotografuota SPA „Barboros svajos"

Stasio Žumbio nuotr.

# 5 metų laikai pagal Agnę Gilytę

**Stilistė AGNĖ GILYTĖ (31) sostinės „Akropolyje“ pristatė naujausią savo leidinį, skirtą dailiosios lyties atstovėms, - „Stilingos asmenybės kalendorius 2016“. Nauja, stilinga, į rankinę telpanti darbo knyga kiekvienai padės atlikti spintos reviziją, tikslingai apsipirkti, būti kasdien žaviai ir kitokiai.**

Pasak Agnės, kalendoriaus idėja gimė dar kuriant knygą „Spintologija“, jau tapusią savotiška spintos biblija. „Nors kalendorius nedidelis, jame tikrai daug praktinių patarimų. Žinau, kada pirkti, o kada geriau pataupyti, kada atkeliauja naujos kolekcijos, prasideda išpardavimai. Galiu patarti, ką pirkti, o ką išsitraukti iš spintos, kada tvarkyti spintą, o kada tiesiog pailsėti. Pagal tai, kaip gyvename ir kokios mūsų oro sąlygos, skiriu net penkis metų sezonus: žiema, pavasaris, vasara, ruduo ir... šventės! Šventės - kaip atskiras metų laikas. Per jas galioja atskiri stiliaus kanonai, patarimai jiems“, - juokavo stilistė. Kalendoriuje taip pat pažymėtos svarbiausios datos, kada reikia tvarkytis spintą, kada planuoti apsipirkimus, į ką investuoti pardavimų metu, o kam neišleisti daug pinigų. „Artėjant metų pabaigai jis gali tapti puikia dovana kiekvienai moteriai, padėsiančia planuoti ne tik būsimus darbus, bet ir drabužinės atnaujinimus“, - sakė kalendoriaus autorė.

Pristatydama 2016 metų kalendorių, Agnė paragino visas jau dabar pradėti galvoti apie kitų metų pasižadėjimus sau. Kalendoriaus šūkiu jau tapo pačios Agnės pažadas kasdien būti vis kitokiai. Ji ragino ir kitas užrašyti, kokių tikslų turi artėjančiais metais.

Kitus metus Agnė pradės motinystės atostogomis - žiemą ji turėtų susilaukti antrosios atžalos. Tačiau prieš tai žada dar vieną knygą. Jau gruodžio pradžioje pasirodys spintologės leidinys pavadinimu „Teen“, skirtas paaugliams ir mamoms, besirūpinančioms savo vaikų stiliumi.

*Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ*

TAMREX

Didžiausia šiaurės šalyse saugos priemonių prekybos įmonė TAMREX – dabar jau ir Lietuvoje!

DARBO SAUGA – TAI TAMREX
- Funkcionalumas
- Atsparumas
- Patogumas
- Išmanumas
- Dizainas

Atidarymo proga visos kainos 20% MAŽESNĖS

Pasiūlymas galioja iki 2015.12.31

Geriausią kokybiškų darbo drabužių, darbo pirštinių ir darbo avalynės pasirinkimą rasite TAMREX parduotuvėje Vilniuje, Savanorių pr. 191!

Atvykite į svečius. Mūsų gaminiai kokybiški, o aptarnavimas labai geras!

Tik pažvelkite: žieminiai batai – NEMOKAMAI! Neblogai!!!

*Jeigu pirksite TAMREX žieminių drabužių komplektą, TAMREX žieminius batus (art nr. 81783) DOVANOSIME!!!

TAMREX Winter Basic žieminiai batai, S3 CI SRC
art 81783
*NEMOKAMAI!
ĮPRASTA KAINA 49 €

TAMREX žieminė striukė
art 770-1804 ~~89 €~~ 71.20 €

TAMREX žieminės kelnės
art 771-1804 ~~69 €~~ 55.20 €

TAMREX LIETUVA
www.tamrex.lt

VILNIUS
Savanorių pr. 191

Tel. 8 5267 1799
vilnius@tamrex.lt

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

# EGLĖS DAUGĖLAITĖS

## gyvenimas pasidabinus žmonos statusu

LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjos EGLĖS DAUGĖLAITĖS-KRYŽEVIČIENĖS (27) pristatinėti tikrai nereikia. Eglė - tas eterio veidas ir balsas, kuris skaitydamas žinias ar pristatydamas įdomius pašnekovus ne vieną priverčia lengviau lipti iš lovos ir kartu pradėti dieną. Prieš keletą mėnesių ištekėjusiai Eglei šalia darbo prisidėjo ir žmonos pareigos bei atsakomybė. Tačiau ji sako, kad vyro su vakariene ant stalo laukti jai netenka, šeima šiuolaikiška ir pareigas dalijasi demokratiškai.

Ringailė STULPINAITĖ

**- Tikriausiai pusė Lietuvos savo rytus pradeda kartu su jumis LRT laidoje „Labas rytas, Lietuva“. Tačiau „Laisvalaikiui“ esate sakiusi, kad tėvai jus matė kaip būsimą medikę. Ar kada pagalvojate, kas būtumėte šiandien, jei nebūtumėte pasukusi į žurnalistiką?**

- Galėjau būti smuikininkė: kai tapau B.Dvariono nacionalinio konkurso laureate, būdama, rodos, trylikos, turėjau galimybę keliauti į Vilnių, į M.K.Čiurlionio menų gimnaziją, smuiko klasę. Buvo susėsta su tėvais, smuiko mokytoja ir svarstyta, ar aš noriu taip anksti suaugti, tapti savarankiška. Tėvams, tikiu, buvo baisu paleisti savo pagranduką, bet jei būčiau rodžiusi didelį entuziazmą... Labai dėkoju tėveliams, kad leido rinktis, niekada nedarė spaudimo. Nusprendėme drauge, kad mokslai sekasi gerai, daug kelių atviri, pasirinkti turėsiu iš ko, o jei vis dėlto matysiu, kad muzika, smuikas mano tikrasis pašaukimas, visada galėsiu pasiruošti stoti į konservatoriją ar akademiją. Šiandien labai gerai suprantu, kad tapti pirmo ryškumo smuikininku yra beprotiškai sunku, kaip ir visur, konkurencija milžiniška. Bet pripažinsiu, vis dar širdis sudreba, kai matau panašaus amžiaus smuikininkę, grojančią su orkestru Filharmonijoje.

Galėjau būti medike taip pat, nes esu jautri ir empatiška, užjaučianti, tad medicinoje šios savybės praverstų neabejotinai. Tačiau puikiai žinau, kiek medikams tenka įveikti emocijų, baimių. Ir dabar manau, kad vis dėlto

**JAUNAVEDŽIAI TĄ SANTUOKOS TIKRĄJĄ REIKŠMĘ IR ATSAKOMYBĘ SUPRANTA PAMAŽU: PRADŽIOJE MES, MOTERYS, JAUKINAMĖS PAVARDĘ, KARTU JAUKINAMĖS ŽIEDUS ANT BEVARDŽIO PIRŠTO, ŽMONOS/VYRO STATUSĄ**

**DOSJĖ**

- **Gimimo data**: Eglė Daugėlaitė-Kryževičienė gimė 1988 m. sausio 4-ąją
- **Darbas televizijoje**: LRT laidą „Labas rytas, Lietuva“ Eglė veda nuo 2012 m. kovo 1 d.
- **Santuoka**: 2015 m. rugpjūčio 8-ąją susituokė su širdies draugu Dominyku Kryževičiumi
- **Gyvenimo kredo**: Nesustoti ir būtinai turėti svajonių

Šukuosena: **Andželika Umbrasė („Bomond“ grožio salonas)**. Rūbai: **„Fashion by Agnė Deveikytė“**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**. Fotografuota **SPA „Barboros svajos“**

nebūtų iš manęs neurochirurgės ar ginekologės, greičiausiai būčiau rinkusis stomatologiją ar dermatologiją. Na, bet ėmiau ir pati pasirinkau, kas tuo metu atrodė labiausiai prie širdies. Tiksliau, pati studijų programa ir žurnalistikos universalumas: nes visada gali specializuotis. Gali rašyti apie muziką, gali gilintis ir į medicinines temas, jei tik domina.

**- Ar per trejus su puse metų darbo televizijoje vis dar jaudinatės prieš tiesioginį eterį, ar tai jau retas jausmas?**

- Kai tenka lipti ant scenos, matyti žiūrovus salėje, lygiai taip pat jaudinuosi kaip ir dainininkai. Man scena pažįstama nuo mažumės tiek griežiant smuiku, tiek dainuojant. Bet kai esi savo stichijoje - tarsi namai sava tapusioje studijoje, su keturiomis kameromis, laiko patikrintais kolegomis, geranoriškai nusiteikusiais svečiais, to jaudulio tikrai apmažėja. Kartais reikia apraminti svečius, nes jaudulys ne tik išmuša kaklus raudonomis dėmėmis, bet ir pradangina mintis bei strigdo žodžius. Per pastaruosius darbo eteryje metus išmokau didelės koncentracijos, budrumo ir greitos reakcijos. Turiu būti pasiruošusi bet kam, net ir lempos sprogimui.

**NORINT TVIRTŲ, GRAŽIŲ, STABILIŲ SANTYKIŲ REIKIA DIRBTI SU SAVIMI DAR LABIAU NEI PRIEŠ SANTUOKĄ**

**- Ryto laidų vedėjai yra labai ankstyvi paukščiai. Ar per atostogas, laisvas dienas taip pat keliatės anksti? Darbas labai koreguoja gyvenimo ritmą?**

- Kartais pasitaiko kontrolinių pabudimų. Bet įdomus dalykas: kai smegenys žino, kad ryt laisvadienis arba atostogos, galiu miegoti į valias. Ir taip nejučia grįžtu į pelėdos ritmą.

**- O jei pramiegotumėte tiesioginį eterį, kas tada?**

- Vieną kartą atleidžiama arba įspėjama, antrą kartą baudžiama griežčiau, o trečią kartą pramiegojusi, manau, tarčiau „sudiev“. Ryto laidoje sudėta daug saugiklių - ieškome vieni kitų, budiname, prašome administratorės paskambinti, jei jaučiame, kad galime pramiegoti. Tad reikia ypač nesėkmingo scenarijaus, kad pramiegotum visą laidą.

**- Iš kokio žmogaus labiausiai norėtumėte imti interviu, kokią temą atskleisti, jei turėtumėte savo autorinę laidą? Svajojate apie savo laidą?**

- Neturiu sąrašo, ką norėčiau konkrečiai pakalbinti. Kitados atrodė neįtikima, kad turėsiu galimybę kalbinti Lietuvos prezidentus, visuomenės veikėjus, rašytojus, muzikantus, aktorius, TV eterio senbuvius ir panašiai. Lygiai taip pat nežinau, kas laukia ateityje. Labai norėčiau, kad iššūkių nepritrūktų, kad ruošiantis kiekvienam išsamiam interviu skraidytų pilve drugeliai ir jausčiau ugnelę nuo to, ką darau. O temos man įdomios visokios - nuo muzikos, kultūros, gyvenimo pasiekimų iki politikos. Aplink daug puikių pašnekovų, belieka pelnyti jų pasitikėjimą, užsitarnauti valandėlę laiko, prakalbinti ir turėti kur ištransliuoti. Viena žinau, kad man labai patinka televizinės žurnalistikos žanras. O koks televizijos žurnalistas nenorėtų turėti autorinės laidos?

**- Kaip jus pakeitė darbas televizijoje?**

- Na, galiu atsakyti viena - visai kitaip stebiu laidas. Žiūrėdama vietinius kanalus stebiu viską - nuo įvaizdžio, kadrinių tekstų, reportažų montažo sprendimų iki kirčiavimo. Turiu savo mylimus laidų vedėjus, iš kurių kaskart galiu ko nors išmokti. Žinoma, kasdien stebiu ir užsienio naujienų kanalus. Nori nenori su pavydu tenka žvelgti ne tik į modernias studijas, bet ir techninius sprendimus, modernią grafiką. Vien ko verti išsamūs interviu BBC laidoje „Hard Talk“ ar „Bloomberg TV“. Labai tikiu, kad vieną dieną bent kiek prisivysime.

**- Po santuokos pasirinkote vyro Dominyko pavardę ir tapote Kryževičiene. Tačiau eteryje vis dar esate Daugėlaitė. Taip yra dėl to, kad LRT žiūrovai jus žino kaip Daugėlaitę?**

- Taip ir yra. Pradėjau eteryje dirbti kaip Daugėlaitė, taip ir dirbu toliau. Nesinori trikdyti žiūrovų. Be to, radijuje ir televizijoje jau yra ne vienerius metus dirbanti, žiūrovų ir klausytojų simpatijas pelniusi žurnalistė ir laidų vedėja Kryževičienė (Jolanta Kryževičienė - LRT „Kultūros“ laidos „Naktinis ekspresas“ vedėja - *aut. past.*).

**- Nuo jūsų su vyru Dominyku vestuvių jau praėjo beveik trys mėnesiai. Ar gyvenimas susituokus labai pasikeičia? Ar visai ne santuoka į dviejų žmonių gyvenimą įneša tvirtumo ir stabilumo?**

- Aš manau, kad visi jaunavedžiai tą santuokos tikrąją reikšmę ir atsakomybę supranta pamažu: pradžioje mes, moterys, jaukinamės pavardę, kartu jaukinamės žiedus ant bevardžio piršto, žmonos/vyro statusą. Bet tai tik simboliai ar duomenys dokumentuose. Visiems aišku, kad atėjus laikui, kai reikia priimti svarbius sprendimus, kai susiduriama su sunkumais, nesusikalbėjimais ar nesusipratimais, va tada, manau, pamažu visi supranta, koks kadais atsakingas buvo šis sprendimas. Norint tvirtų, gražių, stabilių santykių reikia dirbti su savimi dar labiau nei prieš santuoką. Kad vėliau nereikėtų sakyti - nederėjo charakteriai arba mes per daug skirtingai žvelgėme į gyvenimą.

**- Po vestuvių iš karto išvykote kopinėti medaus. Kur keliavote, ilsėjotės?**

- Keliavome ir ilsėjomės pietų Ispanijoje. Nieko egzotiška, nebuvo tai medaus mėnuo, greičiau žaibo greičiu prabėgusi savaitė.

**- „Laisvalaikiui“ esate minėjusi, kad turite vieną blogą įprotį - pirkti mėgstamus žurnalus ir nespėti jų perskaityti. Koks jūsų laisvalaikis?**

- Laisvalaikis toks kaip ir visų - teatras, kinas, koncertai, vakarienės su šeima ar draugais. Kai pasiilgstame klasikinės muzikos - keliaujame į Filharmoniją, ateina laikas, kai jauti operos ar baleto badą - žvalgaisi premjerų ar nematytų pastatymų Operos ir baleto teatre ir visai nesvarbu, kad prieš penktą keltis kitą rytą. Šaltuoju metu daug geriau sekasi tingėti, bet susiimu ir triskart per savaitę stengiuosi pasportuoti. Pastaraisiais metais esu panirusi į kulinarijos pasaulį. Gal nesu pasiekusi tą stadiją, kai pati labai daug eksperimentuoju ir gaminu namie, dabar daugiau naujų skonių, derinių, technikų ieškojimų stadija. Daug skaitau, žiūriu ir semiuosi kulinarinių žinių. Su vyru lankome naujas vietas, įdomių restoranų Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje netrūksta. Labai džiaugiuosi, kad daugėja restoranų, kurių šeimininkai nuoširdžiai dievina tai, ką daro, ir siekia lankytojams pateikti geriausius savo atradimus: unikalius receptus ir derinius.

**VISADA SVEIKA TURĖTI VADINAMŲJŲ SUKČIAVIMO DIENŲ, KAI LEIDI SAU VALGYTI DAUGIAU**

**- Ar tapus žmona saviems pomėgiams tenka skirti dar mažiau laiko? O gal kaip tik atvirkščiai?**

- Tikrai žmonos statusu pasidabinus netenka sėdėti su vakariene ir laukti vyro. Turime ne tik savo pomėgius, bet ir bendrus hobius. Aš vis pagalvoju, kad ir tą, aną, ir trečią dar norėčiau daryti, tik jei ne laiko, tai jėgų pritrūksta arba atvirkščiai. Bet reikia tik labai norėti - dar ne tiek suspėjama padaryti ir nuveikti. Labai džiaugiuosi, kad ir pats mano darbas supažindina su turbo žmonėmis, kurie tampa akstinu ir pavyzdžiu daryti daugiau, stengtis labiau.

**- Kaip šeimoje dalijatės buities darbus?**

- Dalijamės demokratiškai ir kūrybiškai.

**- Pastaruoju metu - gerokai sulieknėjote. Ar kultivuojate kokias nors sporto šakas, sveiką mitybą? Gal galite pasidalyti patirtimi, kaip lieknėti savęs nekankinant?**

**PASITEISINUSI SVORIO METIMO TAISYKLĖ - NEUŽKANDŽIAUTI, KAD IR KAIP NORĖTŲSI**

Eglė pastaraisiais metais paniro į kulinarijos pasaulį. Ji žiūri kulinarines laidas, skaito apie maisto gamybą ir ieško naujų skonių

Šukuosena: **Andželika Umbrasė („Bomond“ grožio salonas)**. Rūbai: **„Fashion by Agnė Deveikytė“**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**. Fotografuota **SPA „Barboros svajos“**

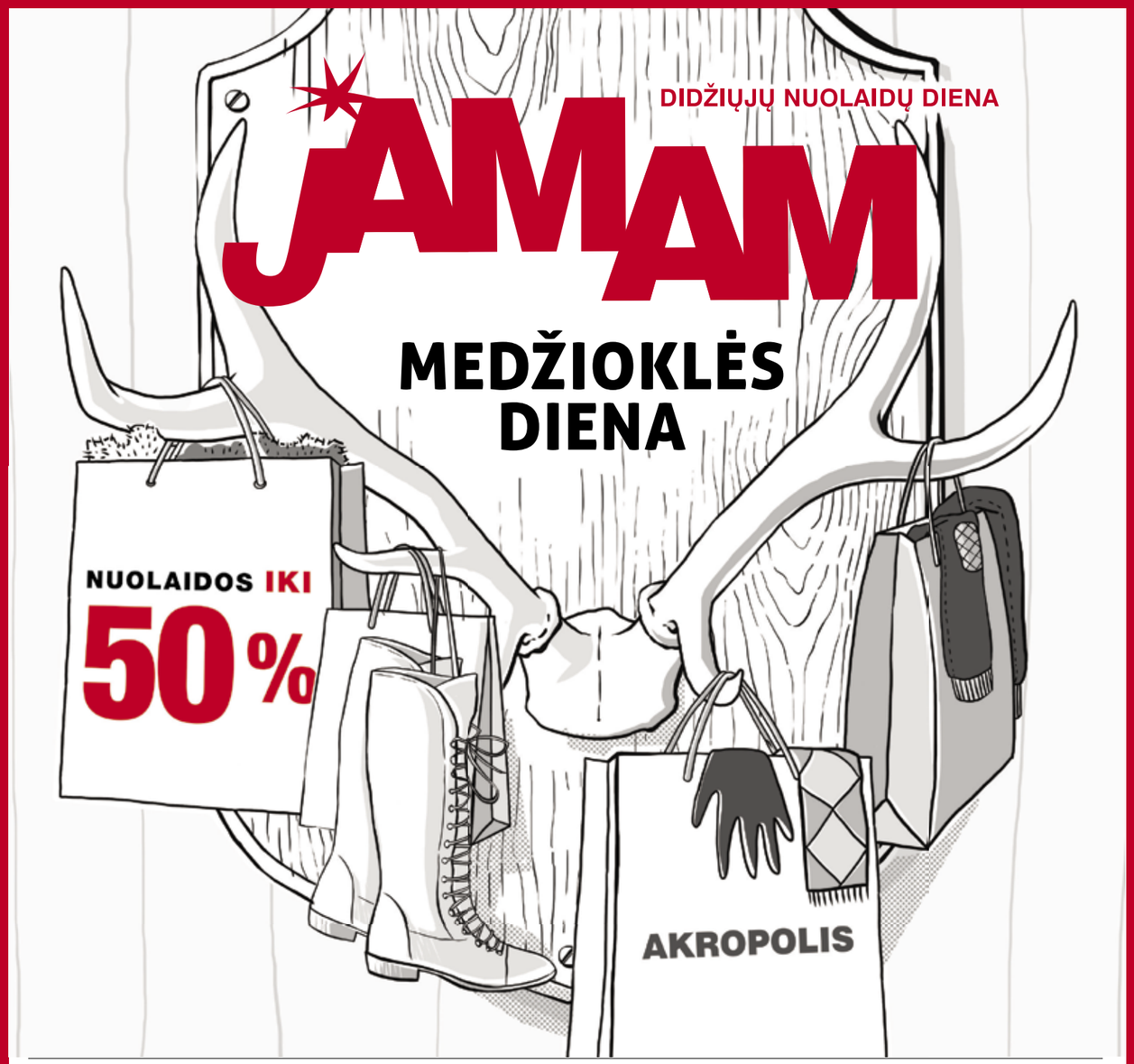
- Kankinti save truputį tenka, tik taip ugdomi nauji geresni mitybos įpročiai ir tirpdomi kilogramai. Man labai padėjo artėjanti vasara ir siuvama balta nuotakos suknelė. Tada pasiteisinimų nelieka jokių. Taip pat trenerės ir gerąja kilogramų/centimetrų tirpdymo fėja tapusios Rūtos Beišytės sudarytas mitybos planas ir sporto programa: bėgiojimas ir pratimai namuose ant kilimėlio su svoriais, kamuoliu. Bėgiojimą kiek apramino atvėsę orai, nors puikiai žinau, kad reikia tik geros aprangos ir joks šaltukas nebaisus. Šiuo metu triskart per savaitę lankau grupines kūno rengybos treniruotes. Stengiuosi valgyti ne tiek, kiek alkanos akys mato, ne tai, kas būtų labai skanu, bet tai, kas būtų maistinga ir suteiktų energijos, nebūtų vien tuščios kalorijos. Neįsivaizduoju savo rytų be pusryčių. Dažniausiai gaminu pietus namuose, jei žinau, kad nebus galimybės pietauti namuose - lauknešėliu pasirūpinu iš vakaro. Va čia reikia valios ir laiko. Žinoma, retkarčiais tenka ir kavinėse valgyti dienos pietus ar vakarienę, bet tada renkiesi artimiausią patiekalą įprastam racionui. Iš naujo pamilau kruopas, taip pat mano geros draugės virtuvėje - maistinės svarstyklės - sveriu porcijas ir produktus. O pasiteisinusi svorio metimo taisyklė - neužkandžiauti, kad ir kaip norėtųsi, valgyti penkis kartus per dieną (pusryčiai, priešpiečiai, pietūs, pavakariai, vakarienė). Visada sveika turėti vadinamųjų sukčiavimo dienų, kai leidi sau valgyti daugiau, gali legaliai paskanauti uždraustų patiekalų iš miltų ar makaronų.

## MIELAI NORĖČIAU DARGANOTĄJĮ LAIKOTARPĮ PRAŽIEMOTI KOKIOJE ISPANIJOJE

**- Artinasi žiema, dienos vis trumpesnės, pati esate Ožiaragis, gimusi kone žiemos viduryje. Jums patinka šaltasis metų laikas ar labiau esate vasaros ir karščių gerbėja?**

- Gimiau vidurziemį, tada, kai dar papuoštos žaliaskarės, todėl nenuostabu, kodėl tėvai davė Eglės vardą. Dievinu kalnus ir slidinėjimą, bet daug geriau jaučiuosi karštyje. Kai labai šalta, man net mąstyti sunku pasidaro. Turbūt nuoširdžiai sniego laukiu tik per šv. Kalėdas. O kai vasarą visi skundžiasi karščiais - aš kaip tik džiūgauju, mūsų vasaros dabar, atrodo, trunka geriausiu atveju mėnesį, jei vertinsime temperatūrą ir saulėtas dienas. Nieko nėra gražiau už šiltus vakarus prie jūros ar kur sėdint terasoje. Jei tik ateityje turėsiu galimybę, mielai norėčiau darganotąjį laikotarpį pražiemoti kokioje Ispanijoje.






ILGESNIS DARBO LAIKAS
8–22 val.

JAU ŠĮ ŠEŠTADIENĮ, LAPKRIČIO 28 D.

MAXIMA XXX

40% nuolaida drabužiams, avalynei, žaislams, automobilių prekėms, sporto ir laisvalaikio prekėms, buitinei chemijai, knygoms, indams, namų dekoravimo prekėms, kosmetikai ir parfumerijai, baldams, proginei atributikai, trąšoms, žemėms ir daugeliui kitų prekių.

30% nuolaida avalynės priežiūros priemonėms ir aksesuarams, lygintuvams, elektriniams virduliams, dovanų pakavimo prekėms, gyvūnų aksesuarams.

Daugiau informacijos prekybos vietoje.

AKROPOLIS
PREKYBOS IR PRAMOGŲ SOSTINĖ
VILNIUS | KAUNAS | KLAIPĖDA | ŠIAULIAI
TEL. 1588, Visų JAMAM pasiūlymų ir akcijos taisyklių ieškokite www.akropolis.lt

# Gineso rekordas - lietuvės rankose

Menininkė Agnė Kišonaitė

**Netradiciniais ir originaliais kūriniais garsėjanti menininkė AGNĖ KIŠONAITĖ (32) Honkonge pristatė įspūdingą skulptūrą „Lūpdažių bokštas“, pagamintą net iš 18 399 lūpų dažų pakuočių. Šis 3,03 metro aukščio ir 530 kg sveriantis meno objektas sudomino Gineso (Guiness) rekordų agentūros darbuotojus, kurie apžiūrėję skulptūrą užfiksavo pasaulio rekordą. „Lūpdažių bokštas“ nuo šiol - aukščiausia iš daugiausiai lūpdažių pakuočių pagaminta skulptūra.**

Į Lietuvos rekordų knygą patekusį vitražą iš nagų lako buteliukų pavasarį pristačiusi Agnė prieš porą metų buvo pagaminusi kitą skulptūrą iš lūpų dažų pakuočių - „Lūpdažis milžinas“. Tiesa, ši instaliacija buvo iš maždaug 5000 pakuočių ir į Gineso rekordų knygą nepateko. Juokingiausia yra tai, kad sukūrusi pirmą skulptūrą menininkė sakė, kad antros tokios tikrai nekurs.„Pirmosios skulptūros „Lūpdažis milžinas“ idėja buvo tokia: iš moterų surinkti senus, nebenaudojamus lūpų dažus ir sukurti iš jų skulptūrą, tiksliau, meno objektą. Aš juos rūšiavau pagal panašias tūbelių formas, ilgai komponavau. Padariau didelį darbą, sakiau sau: „niekada daugiau“. Tačiau praėjus porai metų, šią vasarą, gavau elektroninį laišką iš agentūros su kvietimu eksponuoti „Lūpdažį milžiną“ Honkonge. Tuomet kilo mintis, jog būtų galima sukurti naują skulptūrą. Tokią, kurią būtų galima užregistruoti Gineso rekorduose. Taigi antrosios skulptūros „Lūpdažių bokšto“ idėja išsirutuliojo iš „Lūpdažio milžino“, bet šįkart kuriant meno objektą nebuvo naudojamos jokios kitos medžiagos, išskyrus lūpų dažų tūbeles, kurių šiam kūriniui prireikė 18 399.“

Pasak Agnės, tokio masto skulptūra iš dešimčių tūkstančių dalių reikalauja daug kruopštumo, skaičiavimų, kantrybės. Taip pat svarbi finansinė pusė - pačiam vienam menininkui būtų labai sudėtinga įgyvendinti tokio masto projektą. „Man labai smagu ir svarbu, jog mano meniniai sumanymai nenugula eskizų bloknote, jie realizuojami, juos pamato vis platesnė auditorija, jie vertinami“, - sakė menininkė. „Lūpdažių bokštą“ nuo šiol galės pamatyti daugelis Honkongo gyventojų, būtent ten skulptūra pasiliks visam laikui. Be to, šis kūrinysjau antrasis šiemet pasiektas Agnės rekordas. Pavasarį jos pristatytas vitražas iš nagų lako buteliukų pateko į Lietuvos rekordų knygą.

Rekordinė skulptūra pristatyta Honkonge, kur ji pasiliks visam laikui
Agnės Kišonaitės asmeninio albumo nuotr.

**„LŪPDAŽIŲ BOKŠTAS“**
- Objektui panaudota 18 399 lūpų dažų pakuotės
- Aukštis - 3,03 m
- Svoris - 530 kg

*Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ*

*„Mano mūza - miesto gatvėje sutikta nepažįstamoji. Grakščiais žingsniais ji skuba tolyn, vėjui žaidžiant jos plaukų sruogomis ir plevenančiais drabužiais. Daugelį metų rengiau šią paslaptingą moterį, pabrėždama subtilų moteriškumą ir eleganciją, šiandien jos paveikslui suteikiu ilgai ieškotą baigiamąjį potėpį - „Ramunės Piekautaitės“ kvepalų aromato dvelksmą, mano asmeninį parašą.“*

Ramunė Piekautaitė

# *Aromato dvelksmas* pagal Ramunę Piekautaitę

**RAMUNĖS PIEKAUTAITĖS (45) gerbėjai dabar galės įsigyti ne tik dizainerės kuriamų drabužių, bet ir mėgautis jos vardinių kvepalų aromato dvelksmu.**

Kvepalai „Ramunė Piekautaitė“ buvo kuriami daugiau nei dvejus metus, bendradarbiaujant su pasaulinę šlovę pelniusiu parfumeriu Tomu Fontenu (Thomas Fontaine). Unikalaus dizainerės kūrybos braižo perteikimas aromato natomis - iššūkis net ir patiems iškiliausiems. Prireikė daugybės diskusijų, kol susitikus dviejų talentingų menininkų vizijoms gimė jausmingas kvapas, vertas Ramunės Piekautaitės vardo.

„Ramunė Piekautaitė“ - rytietiškas gėlių aromatas, kuriame sultingi vaisiai, rožiniai pipirai, švelnia pudra priglundantis heliotropas ir šilkmedinė michelija apgaubiami intymiais vanilės, ambros ir medienos akordais. Aristokratiškas santūrumas ir subtilus moteriškumas - laikui nepavaldžios vertybės, „Ramunės Piekautaitės“ kvepalų natomis pakylėjančios kiekvieną moterį.

Kvepalus rasite tik „Ramunė Piekautaitė“ parduotuvėse Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje ir Druskininkuose bei interneto parduotuvėje *ramunepiekautaite.com.*

**KVEPALŲ NATOS**
- **Pradinės natos** - bergamotė, mandarinas, obuolys, rožiniai pipirai
- **Širdies natos** - šilkmedinė michelija, heliotropas, rožė
- **Bazinės natos** - vanilė, ambra, muskusas, santalmedis, pačiulis

Kvepalų „Ramunė Piekautaitė“ fotosesijos akimirkos
Tomo Kaunecko nuotr.

*Parengė Rimantė BUDRYTĖ-KVIETKAUSKIENĖ*

VEIDAI

# Žinomi žmonės Kalėdų nuotaiką skleidė meduolių aromatais

**Pirmadienio rytą daugeliui žinomų žmonių praskaidrino nuostabus meduolių kvapas. Jie kartu su savo atžalomis vienoje kulinarijos studijoje Vilniuje kepė meduolius, o kartu paskelbė jau 6-osios, lapkričio 21 dieną vyksiančios, Spalvoto meduolio dienos pradžią.**

Šį šeštadienį įvairiuose Lietuvos miesteliuose visi norintys kviečiami nemokamai marginti meduolius ir pagal galimybes prisidėti prie kilnaus tikslo. Šventės metu surinktos lėšos bus naudojamos globotinų vaikų iš rajonų kelionėms į Vilnių organizuoti.

Kad tokios ir panašios svajonės būtų išpildytos, žymūs žmonės margino meduolius ir rašė palinkėjimus tiems vaikams, kurie šį šeštadienį šeimininkaus Spalvoto meduolio dienos kepyklėlėse. Kad po darbų jie gautų ypatingų, šiltais linkėjimais ir nuoširdžiais žodžiais papuoštų dovanų.

Televizijos laidų vedėjas Paulius Skučas su žmona ir dukryte

„Sveikinimų koncerto“ vedėja Laima Kybartienė

LNK orų pranešėja Karolina Liukaitytė su dukra

TV laidų vedėjas Rolandas Vilkončius

TV laidų vedėja Beata Nicholson
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

LNK žinių vedėjas Jaunius Matonis

Dainininkas Deivis Norvilas su sūnumi

Radistas Rolandas Mackevičius

„Labai juokingos laidos“ vedėjai Giedrė Bagdonavičiūtė ir Karolis Zlatkauskas

Sporto žinių vedėja Asta Žukaitė-Nalivaikienė

Dainininkas Aleksandras Ivanauskas-Fara

*Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

PAŽINTIS

# Lietuvaitė DJ Samanta - pasaulyje viena iš penkių procentų

**DOSJĖ**

- Samanta Savickytė gimė 1992 m. rugsėjo 25 d. Telšiuose
- Didžėjauti pradėjo prieš šešerius metus
- Baigė vizualinės komunikacijos mokslus Tarptautinėje teisės ir verslo aukštojoje mokykloje
- Šių metų vasarą laimėjo tarptautinį didžėjų konkursą „Burn Residency“

Stasio Žumbio nuotr.

Nors dažniau prie didžėjaus pulto įprasta matyti energingus vaikinus, smulkutė, dailiomis garbanomis pasipuošusi SAMANTA SAVICKYTĖ (23) - DJ Samanta - griauna nusistovėjusius stereotipus. Šių metų vasarą tarptautiniame didžėjų konkurse „Burn Residency“ Ibisoje ji nušluostė nosį patyrusiems didžėjams iš viso pasaulio ir laimėjo pirmąją vietą bei prizus - 100 tūkst. eurų ir metų sutartį su „Burn“ ir „Coca-Cola“ kompanijomis. Apie visa tai ir ateities planus Samanta sutiko papasakoti ir „Laisvalaikio“ skaitytojams.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

**- Didžėjauji jau šešerius metus. Papasakok, kaip susižavėjai šia veikla?**

- Išgirdau vieno didžėjaus kūrinius ir jie man labai patiko. Nusprendžiau juos atsisiųsti ir padaryti trumpą miksą. Man patiko, „užsikabinau“, ėmiau rimčiau tuo domėtis. Tai, ką dariau, patiko mano draugams, todėl pradėjau mokytis miksuoti su profesionalų įranga.

**- Ar daug reikia žinių, mokslų, kad galėtum stoti prie didžėjaus pulto?**

- Nežinau, kaip tas žinias išmatuoti. Man asmeniškai reikėjo metų ir daugiau, kad išmokčiau. Reikia žinoti, kaip pagauti ritmą, nustatyti vienodą muzikos tempą. Yra ką veikti. Reikia ir žinių, ir klausos.

**- Ar dabar tai vadini savo darbu?**

- Labai drąsiai galiu šią veiklą vadinti savo darbu. Net ir prieš konkursą per mėnesį turėjau maždaug 15 grojimų, o tai yra tikrai labai daug. Kartais net pajuokauju, kad galiu išlaikyti ne tik save, bet ir savo vaikiną. Anksčiau sklisdavo kalbos, kad iš didžėjavimo pragyventi beveik neįmanoma. Aš ir pati žinau, kad daugelis Lietuvos didžėjų turi antrus darbus, bet man kol kas to nereikia.

**- O naktinis gyvenimo ritmas nevargina?**

- Tai, matyt, priklauso nuo asmenybės. Aš esu pelėda. Geriau dirbsiu iki trijų nakties, negu kelsiuosi ankstų rytą. Negaliu anksti keltis. Atsikeliu prieš pietus ir pradedu savo darbus.

**- Ar užsienyje mergina prieš didžėjaus pulto taip pat neįprasta kaip ir Lietuvoje?**

- Taip. Didžėjų merginų yra nedaug. Visame pasaulyje jos sudaro vos 5 proc. visų didžėjų. Gal taip yra dėl to, kad šis darbas susijęs su technika, o, kaip žinoma, prie technikos dažniausiai stoja vyrai.

**- Vis dėlto tai, kad esi mergina, tau netrukdo sėkmingai kopti karjeros laiptais. Vasarą laimėjai pirmąją vietą tarptautiniame konkurse „Burn Residency“ Ibisoje. Papasakok, kaip ten patekai.**

- Visi didžėjai, norintys dalyvauti konkurse, sukūrė savo miksą ir paskelbė „Burn Residency“ tinklalapyje. 20 proc. iš jų, surinkę daugiausiai „patinka“ balsų, pateko į kitą etapą. Tada buvo kuriamas naujas miksas ir teisėjai išrinko po vieną žmogų iš skirtingų pasaulio regionų. 20 jų pateko į Ibisą, aš buvau viena iš jų.

**- Tikėjaisi laimėti?**

- Tikrai ne. Apie 60 proc. dalyvių buvo daugiau kaip 30 metų, todėl buvau įsitikinusi, kad laimės patirtis. Bet, laikui bėgant, pastebėjau jų trūkumus. Pavyzdžiui, kad grodami jie nuleidžia akis, vis spaudo mygtukus, bet pamiršta bendrauti su publika. Aš to nedariau. Nutariau, kad geriau mažiau maigysiu mygtukus, bet daugiau bendrausiu, šoksiu. Kai patekau į geriausiųjų šešetuką, atsirado pergalės troškulys, kai patekau į trejetuką, siekiau laimėjimo nagais ir ragais.

**- Tai didžėjaus darbe svarbu ne tik gerai miksuoti, bet ir bendrauti su publika?**

- Taip. Po konkurso net klausiau teisėjų, kodėl jie pasirinko mane. Sakė, kad ieško „pilno paketo“ didžėjaus. Jiems svarbu ne tik, kaip tu groji, bet ir kaip bendrauji su klubo savininkais, kitais didžėjais. Jei būsi geras techniškai, bet nemokėsi bendrauti, niekas tavęs nenorės imti. Tad mano pergalę lėmė viskas - ir išvaizda, ir bendravimas su publika, ir muzikos skonis.

**- Kaip šis laimėjimas pakeitė tave, tavo gyvenimą, ateities planus?**

- Pradėjau daugiau komunikuoti su žmonėmis. Iki tol jutau, kad esu kukli, ir nevertinau savęs. Dabar esu drąsesnė. Be to, atsirado naujų darbų. Laimėjau 100 tūkst. eurų vertės piniginį prizą, bet tiesa ta, kad tų pinigų į rankas negausiu ir jų net nematysiu. Didelė jų dalis bus skirta mano reklamai. Kita dalis - prodiuseriui, kuris su manimi dirbs. Be to, su „Coca-Cola“ kompanija pasirašiau metų sutartį. Būsiu gėrimo „Burn“ veidas, jie rūpinsis mano turu po pasaulį, kuris vyks jau kitais metais.

**- Ibisoje buvai pirmą kartą. Ši sala garsėja kaip klubinėtojų rojus. Kokių įspūdžių tau paliko Ibisa?**

- Man iki šiol sunku apibūdinti, koks ten jausmas. Ten pozityvi atmosfera, visada karšta, gal dėl to žmonės atsipalaidavę. Labai didelis kontrastas su Lietuva. Iš tiesų Ibisa klubinėtojų rojus. Teko pamatyti labai daug klubų. Pačiai teko rezidentuoti dviejuose iš jų - garsiausiuose visame pasaulyje „Space Ibiza“ ir „Sankeys“. Pamačiau ten tokį naktinį gyvenimą, koks netikiu, kad kada nors pasieks ir Lietuvą.

**- Kuo jis kitoks?**

- Ten žmonės atvažiuoja atsipalaiduoti. Atrodo, kad sala ir sukurta būtent tam. Kur ir kada benueitum, visada rasi kur pasilinksminti. Net jei ryte nori kur nors pašėlti, rasi bent 50 vietų, kur tai padaryti. Vakarėliai vyksta 24 valandas per parą.

**- Bet ne paslaptis, kad pasilinksminimus lydi ir visokie pavojai...**

- Tiesa. Aš esu kategoriškai prieš. Visko mačiau, bet man to nereikia. Tiesiai pasakysiu, kad esu griežtai prieš narkotikus.

> **JUOKAUJU, KAD IŠ DIDŽĖJAVIMO GALIU IŠLAIKYTI NE TIK SAVE, BET IR SAVO VAIKINĄ**

**- Kaip tavo tėvai reagavo, kai pasirinkai tokią veiklą?**

- Labai gerai pamenu, kai vaikystėje savo močiutei pasakiau, kad būsiu didžėjė. Ji man pasakė, kad su tokia profesija niekada nieko nepasieksiu. Man tai buvo tam tikras spyris į sėdynę. Iki šiol tai mane skatina judėti pirmyn. O tėvai visada palaikė ir džiaugėsi. Mama net visada prašo, kad įrašyčiau jai kompaktinį diską muzikos, kurią groju.

**- O viešumas negąsdina?**

Laimėjimas tarptautiniame konkurse Samantai suteikė drąsos ir pasitikėjimo savimi

Samantos asmeninio albumo nuotr.

- Kol kas dar to nepastebiu. Dabar gyvenu interviu maratonu. Per dieną - du trys interviu. Tą net sunku paaiškinti, bet nejaučiu, kad gatvėje mane kas nors pastebėtų, ir nemanau, kad pastebės.

**- Kokios yra artimiausios svajonės?**

- Matyt, vienintelė svajonė, kad viskas, kas man žadama, išsipildytų, kad vakarėliai sektųsi taip kaip iki šiol. Be to, ateityje noriu išmokti kurti muziką. Čia dar esu pradžiamokslė.

**- O apie dainavimą niekada negalvojai?**

- Nenoriu dainuoti savo kūriniuose, bet noriu naudoti savo balsą. Tai irgi viena iš mano svajonių.

# 10 faktų, kurių nežinojote apie Jolantą

Gedimio Žilinsko nuotr.

Modelis ir televizijos projektų dalyvė JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ (33) nuo mažens domėjosi kosmosu, visata ir tai jai yra vienas įdomiausių bei sunkiausiai suprantamų dalykų pasaulyje. Moteris svajoja kada nors pamatyti tą beribę visatą pakilusi į kosmosą. O kalbant apie žemiškesnius dalykus, „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių dar galbūt nežinojote apie Jolantą.

- Jolanta yra viena tų drąsių moterų, kurios turi gerai pasukti galvą mėgindamos įvardyti savo fobijas. Visas savo baimes ji stengiasi įveikti: „Keista, kad nebijau skraidyti, tačiau nejaukiai jaučiausi ant 5 metrų lieptelio dalyvaudama projekte „Šuolis“. Man kiek nejaukiai atrodo dideli vorai, bet mano draugė turi tarantulą, kurį aš išdrįsau palaikyti rankoje.“
- Nuo vaikystės norėjo mokėti skraidyti ir nukeliauti į kosmosą.
- Namuose J.Leonavičiūtės dažniausiai gaminamas patiekalas - vištos krūtinėlė su daržovėmis.
- Mėgstamiausia grožio procedūra - viso kūno šveitimas ir įtrynimas drėkinamuoju kremu, kuris suteikia odai šilko švelnumą. O mėgstamiausia kosmetikos priemonė - veido bronzantas, suteikiantis lengvai rusvą atspalvį.
- Būdama Izraelyje Jolanta mokėsi pilotuoti keturvietį lėktuvą.
- Egzistencine filosofija besidominti Jolanta sako, kad labiausiai jai patinkanti knyga yra Albero Kamiu (Albert Camus) „Svetimas“. „Šią knygą rekomenduoju visiems, nes ji apie tai, kodėl mes elgiamės taip, kaip iš mūsų tikisi visuomenė. Šią knygą perskaičiau jau prieš kokius 6 metus ir iki šiol ji man be galo patinka“, - pasakojo J.Leonavičiūtė.
- Jolanta moka anglų, italų, rusų ir lenkų kalbas.
- Mėgstamiausi kvepalai yra „Christian Dior“ *J'adore* ir „Chanel Chance“ *Eau Tendre*.
- Blogiausias įprotis - pervargus po darbų užmigti su drabužiais.
- Mėgstamiausios sporto šakos yra važinėjimas dviračiu, bėgimas ir irklavimas.

*Parengė Ringailė STULPINAITĖ*

# *Ingai Norkutei-Žvinienei* automobilis - tarsi kitas pasaulis

Iš serialo „Moterys meluoja geriau“ puikiai visiems pažįstama viena garsiausių Lietuvos aktorių INGA NORKUTĖ-ŽVINIENĖ (43) sako, jog įsėdusi į automobilį jaučiasi, tarsi būtų patekusi į kitą pasaulį, kuris reikalauja susikaupimo ir dėmesio. Taip pat aktorė mano, jog neretu atveju pagal vairavimo manierą galima sužinoti net žmogaus charakterį ar psichologinius kompleksus.

Aktorė Inga Norkutė-Žvinienė sako, jog jos automobilyje galima rasti pusę gyvenimo, mat moteris vežiojasi bene trečdalį drabužių spintos įvairiems gyvenimo atvejams

Giedriaus Baranausko nuotr.

Ringailė STULPINAITĖ

**- Kokie automobiliai jums labiausiai patinka? Turite svajonių automobilį?**

- Na, aš, tikriausiai, kaip ir visos moterys, pradedu nuo to, kokia graži automobilio spalva. Džiaugiuosi dabartiniu automobiliu, man ir jo spalva patinka - juoda. Nemėgstu aš tų raudonų, rožinių ar sidabro spalvos automobilių, daug mieliau atrodo juodo perlo spalva. Tokio tikrojo svajonių automobilio aš galbūt ir neturiu, veikiau apie batus pasvajočiau. *(Šypsosi.)* Tiesa, man patinka džipai, nes važiuoji aukštai ir atrodo, kad esi saugesnė nei su visokiais mažiukais *vabaliukais*.

**- Ekstremaliausia situacija vairuojant?**

- Kartą, ankstų rytą važiuojant į Vilnių, buvo baisus plikledis, į kelią įvažiavo kitas automobilis be šviesų ir jas netikėtai įjungė. Aš išsigandau, mano automobilį sumėtė ir apsisukau tris kartus. O už manęs dar buvo nemažai automobilių... Pamenu, iš baimės paleidau ir vairą, pakėliau kojas, nors taip negalima, bet širdis buvo kulnuose. Tiesa, viskas baigėsi gerai, susikaupiau ir judėjau toliau.

**- Mėgstate greitį ar save priskiriate ramių vairuotojų tipui?**

- Aš stengiuosi išlaikyti viduriuką ir visur važiuoti tokiu greičiu, koks yra leidžiamas. Mano vyras Aurimas man vis primena, kad nereikia trukdyti eismui nei būnant per lėtiems, nei per greitiems. Save galiu pagirti už atsakingumą, kelyje nekvailioju, visuomet atidžiai stebiu kelio ženklus. Vairuoju ramiai, susikaupusi. Jeigu atvirai, man mašina yra visai kitas pasaulis, toks, kuriame privalau būti rimta, o išlipusi jau galiu atsipalaiduoti.

**- Kas kelyje jus veda iš kantrybės labiausiai?**

- Niekaip nesuprantu tų, kurie lekia it akis išdegę, vis tiek kartu susitinkame prie to paties šviesoforo. Nemėgstu tų, kurie be saiko naudoja garsinį signalą. Visiems pasitaiko klaidų, bet reaguoti galima ir ramiau. Garsinio signalo naudojimą pateisinu tik vienu atveju, kai žmogų norima perspėti dėl galimai artėjančio pavojaus, kai kitą vairuotoją tarsi pažadini, kad jis į ką nors neatsitrenktų.

**- Ką visuomet rastume jūsų automobilyje?**

- Aš dažnai sakau, kad keliauju su visais namais, nes mano mašinoje galima rasti ir batų, rūbų, na, iš principo - trečdalį spintos.

**- Kokia transporto priemonė jums priimtinesnė keliaujant?**

- Smagu keliauti vandeniu: kruiziniu laivu, jachta, keltu. Man nebaisios audros, siūbavimai. Skristi lėktuvu šiek tiek baugu, tad kylant ir leidžiantis įsikabinu Aurimui į ranką. Tačiau pati geriausia įmanoma transporto priemonė keliaujant man yra traukinys. Ilgiausios mano vaikystės kelionės buvo traukiniu, dar prisimenu tų senų traukinių kvapą, garsus. Labai smagu.

**- Kaip leidžiate laiką automobilių spūstyse?**

- Svarbiausia, kad neprispirtų į tualetą. Kitu atveju man tai nesukelia didelių problemų.

**- Kur jums važiuoti smagiausia?**

- Apskritai man tiesiog svarbiausia nuvažiuoti nuo taško A iki B. Tai susisiekimo priemonė. O kur galima eiti pėsčiomis - einu. Pasigrožėti vaizdais pro langą galiu tik tuomet, kai mane veža kas nors kitas.

**- Pagal ką nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?**

- Nežinau, ar visuomet iš vairavimo galima spręsti, kiek vairuotojas yra geras, tačiau šiek tiek pažinti jo charakterį tikriausiai įmanoma. Reikia tiesiog atkreipti dėmesį, kas vairuoja ramiai, kas šiurkščiai ar solidžiai ir t.t. Tik nežinau, kaip paaiškinti vairavimą tų, kurie neva baisiai skuba, aplenkia, o tada staiga sulėtina. Kokio velnio? Taip ir lenkiam vienas kitą. Čia gal ne prastas vairavimas, o kokie nors kompleksai. Beje, apie kompleksus... Pastebėjote, kad kuo žemesnio ūgio žmogus, tuo didesnį automobilį jis renkasi?

**- Kuriozas, susijęs su vairavimu?**

- Na, pamenu, važiavau iš labdaros renginio ir kelyje, matyt, buvo policijos reidas, tad sustabdė patikrinti ir mane pirmą kartą gyvenime. Sustojau ir galvoju, ką daryti, užgesinau variklį, atidariau dureles, uždariau, atidariau vėl, tuomet langą, žodžiu, buvau visai sutrikusi. O aš po filmavimo, sėdžiu su priklijuotomis sidabrinėmis blakstienomis, grimas ryškus, prieina policininkas ir aš pirmiau jo klausiu: „Jums tikriausiai reikia mano teisių, taip?“ Na, žinoma, o teisės - rankinės dugne. Beje, pusę gyvenimo sudedu ne tik į automobilį, bet, važiuodama filmuotis, ir į rankinę visko prisikraunu. Pradedu ieškoti teisių ir traukiu iš rankinės savo turtą, o ten: Kalėdų Senio barzda, apatinis trikotažas, pėdkelnės, plaukų šepetys, makiažo reikmenys, rūbų pakabas, viskas susipynę, nes po renginio nebuvo kada pedantiškai dėliotis daiktus. Nervinuosi, kad nerandu piniginės su teisėmis, o čia dar ištraukiu pusę obuolio. Galiausiai padaviau policininkui draudimo ir techninės apžiūros dokumentus, bet jis, matyt, prarado kantrybę laukdamas, kol aš pasieksiu rankinės dugną, ir palinkėjo gero kelio. O aš dar ir į alkotesterį pasiūliau papūsti, bet nereikėjo. Net nežinau, kodėl aš tuo metu taip susijaudinau, nes neturiu nė vienos nuobaudos iš kelių policijos, esu labai tvarkinga vairuotoja.

**- Gal turite talismaną ar kitą daiktą automobilyje, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?**

- Vyro mama man yra įdėjusi kelis kadagius ir šv. Agotos duonelės, kad saugotų nuo nelaimingų nutikimų.

**DOSJĖ**

- **Šiuo metu vairuoja:** „Subaru Legacy“
- **Svajonių automobilis:** didelis, erdvus ir aukštas
- **Vairavimo stažas:** nuo 1996 metų
- **Dažniausias prietaras:** stengčiausi pravažiuoti dar prieš perbėgant kelią juodai katei
- **Gražiausia automobilio spalva**: juodo perlo

# *Ką manai?* Apie akcijas...

Netrukus prasidėsianti Kalėdų karštinė - puiki proga prekybininkams pasipelnyti, skelbiant įvairiausias akcijas. „Laisvalaikis“ klausė dainininkės ANŽELOS ADAMOVIČ (28) ir tituluotos gražuolės GRITĖS MARUŠKEVIČIŪTĖS (26), kaip jų vartojimo įpročius formuoja įvairios nuolaidos prekybos centruose.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

## GRITĖ MARUŠKEVIČIŪTĖ

*Pastaruosius kokius penkerius metus buvo aktualūs nebent drabužių išpardavimai. Jei tam tikros parduotuvės paskelbia nuolaidas, būdavo proga apsilankyti ir apsižiūrėti. Bet šiuo metu esu atsilikusi nuo skelbiamų akcijų, nes labai daug dirbu ir sunku jas pastebėti. Prekybos centruose rinkdamasi maisto produktus akcijų irgi nestebiu. Jei, tarkime, žinau, kad šį vakarą gaminsiu lašišą, tikrai nepirksiu sviestžuvės, nors jai bus taikoma 50 proc. nuolaida. Tiesa, su akcija perku nebent tam tikras kosmetikos priemones - mėgstamus šampūnus, kūno sviestą ir pan. Internete akcijų taip pat neseku ir apskritai nemėgstu pirkti internetu. Kitados bandžiau užsisakyti batelius, suknelę iš populiarių užsienio tinklų, bet likau nusivylusi.*

## ANŽELA ADAMOVIČ

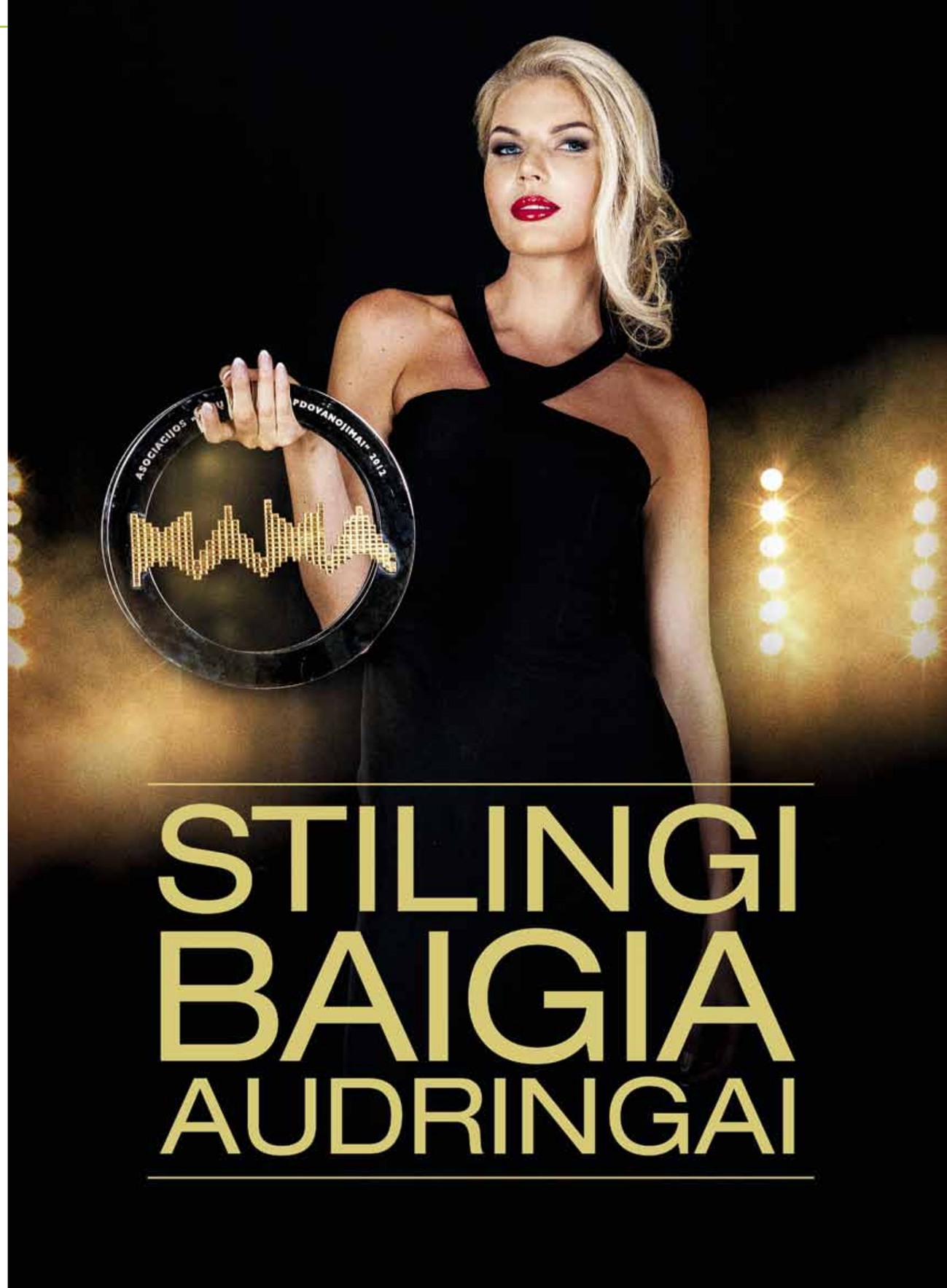
*Specialiai kokių nors produktų, kuriems taikoma akcija, tikrai neperku, jei jų įprastai nevartoju. Bet jei yra nuolaida tiems produktams, kuriuos esu įpratusi pirkti, nusiperku jų daugiau. Tai negendantys produktai, kuriuos galima pasidėti atsargai. Labai akylai akcijų neseku, tiesa, mano mama tuos dalykus sužiūri atidžiau ir man pasako. Įvairių didžiųjų prekybos centrų išpardavimų dienos manęs dažniausiai nesudomina. Manau, tokiomis dienomis įeiti į kokį nors prekybos centrą yra tikras galvos skausmas. Todėl tuo neužsiimu. Kitados esu pirkusi internetu ir ten žiūrėjusi akcijas, bet kol kas neteko daryti taip, kad nueinu į parduotuvę, ką nors pasimatuoju, o paskui tą patį daiktą susirandu ir nusiperku internete, nors pažįstu žmonių, kurie šitaip daro. Aš pati apskritai labiau orientuojuosi į tai, ko man reikia, o ne į tai, kas siūloma su nuolaida. Manau, visos tos nuolaidos tėra triukas ir prekybininkams vis tiek apsimoka. Jie tikrai neparduoda produktų už savikainą. Jiems bet kuriuo atveju nemažas procentas nukapsi ir nuo mažesnės kainos. Juk žmonės labai stebi tas akcijas. Net mano mama, būna, nusiperka produktą, kuris nėra jai labai reikalingas, bet buvo su nuolaida. Čia kiekvieno žmogaus požiūris.*

*Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

132 kv.m buto **nuoma**

Ant Tauro kalno, Akmenų g., Vilniuje

Tel. +37065634342



# Danielis Redklifas nusipelnė žvaigždės

Įspūdingą aktoriaus karjerą nuo 11 metų padaręs britas DANIELIS REDKLIFAS (Daniel Radcliffe, 26), geriausiai žinomas dėl vaidmenų filmuose apie Harį Poterį (Harry Potter), praėjusį ketvirtadienį buvo pagerbtas žvaigžde Holivudo šlovės alėjoje Los Andžele.

Iškilmingoje ceremonijoje dalyvavo filmų apie Harį Poterį režisierius Kristoferis Kolumbas (Christopher Columbus), amerikiečių televizijos žvaigždė Krisas Hardvikas (Chris Hardwick) ir Holivudo Komercijos rūmų prezidentas Leronas Gableris (Leron Gubler). Žymiojo aktoriaus žvaigždė Šlovės alėjoje yra 2565-oji.

Pastaruoju metu D.Redklifas buvo itin užsiėmęs naujo filmo „Viktoras Frankenšteinas“ (Victor Frankenstein) reklamavimu. Hario Poterio žvaigždė žurnalui „Variety“ pasakojo, kad jam yra didelė garbė gauti žvaigždę Holivudo šlovės alėjoje. „Tik 20 proc. kino ir televizijos industrijoje dirbančių žmonių atsiduria Šlovės alėjoje“, - išskirtiniu apdovanojimu džiaugėsi D. Redklifas.

Aktorius taip pat yra nusifilmavęs filmuose „Moteris juodais drabužiais“ („The Woman In Black“), „Nužudyk savo mylimuosius“ („Kill Your Darlings“) ir „Kas jei“ („What If“).

# Pats žaviausias Viktorijos Bekhem palydovas

Jau ne pirmą kartą buvusią „Spice Girls“ narę, dizainerę VIKTORIJĄ BEKHEM (Victoria Beckham, 41) į žurnalo „Glamour“ apdovanojimus Niujorke lydi sūnus BRUKLINAS (Brooklyn, 16). „Glamour“ kasmet apdovanoja nusipelniusias, išskirtines ir įkvepiančias pasaulio moteris ir įteikia Metų moters apdovanojimus.

Įvertinta apdovanojimu už veiklą mados srityje ir filantropines pastangas V.Bekhem sveikino visas aktyvias moteris ir dėkojo savo šeimai bei, pasak jos, „gražiausiam vyrui šioje salėje sūnui Bruklinui“, ją atlydėjusiam į renginį.

*Parengė Jurga DRUNGILAITĖ*

PREMJERA

# Linksma klasikos interpretacija

Aktorius Jonas Gricius

Modelis Jolanta Leonavičiūtė ir šokėjas Marius Gaižauskas

Aktorė Daiva Rudokaitė (dešinėje) su dukra Akvile

Modelis Akvilina Ubartaitė

TV3 generalinė direktorė Laura Blaževičiūtė su vyru Andriumi

Magas Nicholas Kin su sužadėtine Raimonda

Aktorius Šarūnas Banevičius su žmona Egle

Televizijos laidų vedėja Indrė Kavaliauskaitė su vyru renginių agentūros vadovu Jogaila Morkūnu

Neseniai įvyko naujo Alvydo Šlepiko filmo „Kunigo naudą velniai gaudo“ premjera. Linksma komedija sukurta klasika tapusios lietuvių rašytojos Žemaitės to paties pavadinimo apysakos motyvais, o naujoviškoje istorijos versijoje vaidino gausus būrys žinomų šalies aktorių. „Šį filmą reikia žiūrėti labai paprastai, ne rimtai. Tada jis bus labai juokingas“, - patarė vieną pagrindinių vaidmenų atlikęs aktorius Šarūnas Banevičius. Premjeros vakarą sostinės kino teatre „Forum Cinemas Akropolis“ patiestu raudonu kilimu žengė ir daugybė garsių pramogų pasaulio atstovų, norėjusių išvysti šiuolaikinę klasikinio kūrinio interpretaciją.

Eimantės JURŠĖNAITĖS
ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas

# „KA by Kristi Andress“ - *veržlioms ir jaunatviškoms miesto paukštėms*

„Kristi Andress“ vardu žinomas Lietuvos dizainerių Kristinos Kalinauskaitės ir Andriaus Sergejenko duetas pristatė naują mados liniją „KA by Kristi Andress“. Naujausioje K.Kalinauskaitės kurtoje moteriškų drabužių ir aksesuarų kolekcijoje daugybė užuominų, kad šįkart dizainerė įkvėpimo sėmėsi iš paukščių. Grakščios „gervės“, jaukios „pelėdos“ ir kiti kolekcijoje atpažįstami plunksnuočiai „nutūpė“ naujoje interneto parduotuvėje *ka.kristiandress.eu*.

Dizainerės Kristinos Kalinauskaitės kolekcija pasižymi daugiafunkciškumu

Marlos Singer nuotr.

Kolekcijos „KA by Kristi Andress“ drabužius galima įsigyti internetinėje parduotuvėje

## Ir kasdienai, ir vakarui

Užsukę apžiūrėti kolekcijos būsite pasitikti klausimu - „What kind of bird are you?“ (angl. „Koks tu paukštis?“). Šį visos kolekcijos leitmotyvu tapusį klausimą K.Kalinauskaitė užduoda pirmiausia veržlioms ir jaunatviškoms moterims. Joms, anot dizainerės, ir yra skirta daugiafunkciškumu pasižyminti kolekcija.

„KA by Kristi Andress“ drabužiai ir aksesuarai tarpusavyje lengvai derinami, todėl, pasak K.Kalinauskaitės, itin paprasta susikurti skirtingas nuotaikas ar situacijas atliepiančius derinius. „Laukia užimta diena biure? Dalykinį stilių susikursite vilkėdamos marškinius ir suknelę. Skubate į pasimatymą? Vakare ta pati suknelė, dėvima ant nuogo kūno, sukurs visai kitokį - gundančios paukštės - įspūdį“, - pataria dizainerė.

Jungtinės Karalystės ir Lietuvos rinkoms kolekciją ir interneto parduotuvę *ka.kristiandress.eu* pristatę dizaineriai neslepia, kad pirmieji užsakymai įvyko per pirmąjį pusvalandį - vos „išsiritus“ naujienai. „Džiaugiamės, kad moterys teigiamai priėmė naująjį mūsų darbą. Klientės nuolat pageidavo kasdienai skirtų drabužių, būtent joms ir skiriame „KA by Kristi Andress“. Tikime, kad kasdien susikuriamas stilius gali įkvėpti visiems tądien laukiantiems „skrydžiams“, - atskleidžia K.Kalinauskaitė.

Kolekcijoje dominuoja juoda, balta ir pastelinės spalvos, klasikinės, minimalistinės konstrukcijos, pagyvintos lazeriu išpjaustytomis plunksnomis ir paukščiais. Savo mėgstamą drabužį ras tiek tos, kurios mėgsta puošnumą, tiek minimalizmo gerbėjos.

Kaune ir Londone mados namus įkūrę lietuviai teigia svarstę apie naujų parduotuvių atidarymą didžiuosiuose Lietuvos miestuose, tačiau juokauja, kad niekaip negalėjo atsispirti įpročiui derinti klasiką su šiuolaikinėmis technologijomis. „Daugelį drabužių siuvame ir dekoruojame rankomis - tai „Kristi Andress“ klasika, tačiau kartu skubame su šiuolaikinėmis tendencijoms - juk taupydami brangų laiką daugelis apsiperka internete“, - sako K.Kalinauskaitė.

## Pristatymas - nemokamai

Dizaineriai pažymi, kad „KA by Kristi Andress“ drabužiai Lietuvoje pristatomi nemokamai, todėl klientui neatsiranda jokių papildomų mokesčių. Drabužius pristato kurjeris, todėl pristatymo laikas derinamas su kiekvienu asmeniškai. K.Kalinauskaitė taip pat atskleidė, kad kolekcija bus nuolat pildoma, o internetinėje parduotuvėje *ka.kristiandress.eu* netrukus bus galima rasti dar daugiau naujovių, kurios leis patogiau išsirinkti ir užsisakyti tinkančius bei patinkančius drabužius.

**DĖMESIO - išskirtinis pasiūlymas norinčioms pasikedenti plunksnas ir įsigyti naujausios „KA by „Kristi Andress“ kolekcijos modelius.**
**Specialiai „Laisvalaikio“ skaitytojams su nuolaidos kodu FREEBIRD suteikiama 10 proc. nuolaida internetinėje parduotuvėje KA.KRISTIANDRESS.EU**

*„Laisvalaikio“ inf.*

KA by Kristi Andress

www.ka.kristiandress.eu

10% nuolaida perkant internetu įvedus kodą FREEBIRD

# *Visa tiesa apie* vegetarizmą ir veganizmą

EPA-Eltos nuotr.

**Savo sveikata kiekvienas rūpinasi taip, kaip moka. Vieni eina pas medikus, dietologus, derina mitybą ir ieško, kaip ją papildyti. Kiti žavisi vegetarizmu ir veganizmu, neva šios mitybos kryptys žada geresnę savijautą ir puikesnę figūrą. Pasirodo, vegetaru ar veganu būti nėra blogai, jei mityba yra subalansuota. Apie tai „Laisvalaikiui" pasakojo dietologė EGLĖ ŠINKEVIČIŪTĖ.**

Ringailė STULPINAITĖ

Dietologė Eglė Šinkevičiūtė
Asmeninio albumo nuotr.

**- Kodėl, jūsų nuomone, vis labiau populiarėja vegetarizmo ir veganizmo kultas?**

- Pagrindinė idėja, vyraujanti tarp dietologų ta, kad žmonės būti veganais ar vegetarais renkasi labiau dėl mados. Vienas išbando, kitas prisideda, rekomenduoja vieni kitiems neva dėl to, kad tai yra pigiau, sveikiau ir panašiai. Beje, žmogus, nevalgantis tik mėsos, nėra vegetaras. Jis yra tik žmogus, kuris iš savo raciono pašalino mėsą. Keturių sūrių picos juk nevadiname vegetariška vien dėl to, kad joje nėra mėsos.

**- Kokių maisto produktų atsisako tikrieji vegetarai ir veganai?**

- Tikras vegetaras nevalgo mėsos, žuvų, jūros gėrybių ir bet ko, kas buvo gyva ar buvo naudojama išgaunant tam tikrą produktą. Retas vegetaras nevalgo pieno produktų, tačiau būna sumažinęs jų vartojimą, kai kurie jų neatsisako kiaušinių. Bet tai yra kur kas plačiau nei tik atsisakymas mėsos. Veganai taip pat nevalgo mėsos ir žuvų, pieno produktų, kiaušinių. Veganai nevalgo net medaus, nes, pasak jų, bitės medų nešasi sau, o ne žmonėms, tad negalima iš jų atimti.

**- Kiek toks pasirinkimas yra teisingas sveikatos atžvilgiu?**

- Na, problemos prasideda tada, kai žmonės mano, kad išmes iš mitybos mėsą, visa, kas gyva, ir bus sveiki. Kitas aspektas, kai vegetarizmo ar veganizmo griebiamasi, siekiant pagerinti sveikatą, kai yra sutrikusi organizmo veikla, per didelis cholesterolio kiekis ir panašiai.

Tiesa, turiu akcentuoti, kad būti vegetaru ar veganu nėra blogai. Tiesiog prieš tampant vegetaru turi būti atlikti keli svarbūs žingsniai. Kadangi vegetarai ir veganai atsisako tam tikrų maisto produktų, jie praranda galimybę iš jų gauti ir tam tikrų maistinių medžiagų. Tad pirmiausia rekomenduojama pasitarti su specialistu, kuris patartų, kaip keisti mitybą, kad ji bet kokiu atveju būtų visavertė ir naudinga, o ne žalinga.

Be to, svarbu stebėti pokyčius organizme nuo tada, kai pakeičiate mitybą. Jeigu atsiranda koks nors maisto netoleravimas, skrandžio ar žarnyno skausmų, reikėtų kreiptis į gydytoją, galbūt jūs negalite būti vegetaru ar veganu, jei turite opų skrandyje ar kitų rimtų sutrikimų. Neįmanoma misti tik salotų lapais ir jaustis gerai.

**- Kokie galimi trūkumai iš visavalgio mitybos pereinant prie vegetarizmo ar veganizmo?**

- Jeigu staiga iš savo raciono išmesite minėtus protuktus, tapdami vegetarais ar veganais, ir nerasite jiems tinkamų pakaitalų, organizmas netruks parodyti, kad jam labai daug ko trūksta, nes jis nėra aprūpinamas reikalingomis medžiagomis, vitaminais ir mikroelementais. Laikui einant pastebėsite, kad lūžinėja nagai, plaukai prarado spindesį, o ant odos galima „piešti", nes ji išsausėjusi.

Kai išmetami pagrindiniai amino rūgščių šaltiniai - mėsa, žuvys, jūros gėrybės, kiaušiniai, varškė, organizmui trūksta ne tik baltymų kaip statybinės organizmo medžiagos, bet ir su šiais produktais gaunamų kitų maistinių medžiagų. Tai reiškia, kad negausite ir geležies, vitamino B12, kuris atsakingas už gerą hemoglobino kiekį kraujyje, kuris saugo nuo mažakraujystės. Pašalinus kai kuriuos maisto produktus, gali atsirasti apatija, nuovargis, dirglumas, o jūs net nežinosite, kodėl taip yra, o visa tai susiję su nesubalansuota mityba. Kai kurias medžiagas organizmas gali pasigaminti tuomet, kai yra optimali subalansuota mityba, net jei vegetariška.

### NAUDINGA ŽINOTI

Kai sumažėja organizmui reikalingas geležies kiekis, jį maitinantis pakelti sunku ir beveik neįmanoma. Geležies trūkumas kompensuojamas jau tik su tam tikrais medikamentais. Ir kai geležies lygis atkuriamas, tinkama ir subalansuota mityba, valgant mėsą, jis tik palaikomas.

**Vegetaro mityba** - kai atsisakoma bet kokios mėsos, žuvies, įskaitant vėžiagyvius bei šalutinius skerdienos produktus. Apmažinamas pieno produktų vartojimas.

**Vegano mityba** - visiškas gyvūninės kilmės produktų atsisakymas. Veganai taip pat nepritaria gyvūnų naudojimui drabužių ir kitokioms reikmėms, kurios gali sukelti gyvūnui skausmą arba mirtį.

**- Kaip turėtų atrodyti subalansuota vegetaro ir vegano mityba?**

- Ant vegetarų ir veganų stalo turėtų atsirasti kuo įvairesnių daržovių ir vaisių, grūdinių kultūrų, duonos su sėklomis. Turėtų būti gausu ankštinių produktų: pupelių, žirnių, lešių, avinžirnių, - šie yra mažai kaloringi ir turi labai daug baltymų, gerą aminorūgščių balansą. Būtinos kruopos, riešutai, pieno produktai. Juk dabar ir veganams, nevalgantiems pieno produktų, galima rasti sojų sūrių, sojų dešrelių ir panašiai, tereikia atsirinkti tikrai gerus produktus. Valgant visa tai, kas išvardyta, organizmas gautų tikrai labai nemenką skaidulų, naudingų aliejų, mikroelementų bei vitaminų balansą. Ir tai dar būtų puiki prevencija nuo širdies ligų. Beje, minėtų produktų dažnai trūksta net ir visavalgių mityboje.

**- Tiesa ar mitas, kad vegetarai ir veganai dažniau būna geros nuotaikos, turi daugiau energijos ir jiems lengviau išlaikyti norimas kūno formas?**

- Žinau, kad taip sakoma, tačiau gerą nuotaiką, energiją ir puikias kūno formas galime turėti tik labai rūpindamiesi savo maistu. Kitu atveju, kai žmogus savo nuožiūra nusprendžia atsisakyti produktų, iš kurių gaunamos gyvybiškai svarbios medžiagos, yra alkanas, automatiškai dažniau skundžiasi nerimu, nuotaikos nebuvimu, depresija, energijos trūkumu.

**- Jeigu žmogus ilgus metus nevalgo tam tikrų maisto produktų, skrandis juos atpranta apdoroti ir nebetoleruoja?**

- Taip, tikra tiesa. Pavyzdžiui, prie mėsos įprantama taip pat kaip prie kokios kavos ar kito produkto. Yra atlikti moksliniai tyrimai, kad per 11 metų nevalgant mėsos skrandis praranda jos apdorojimo fermentus ir nevirškina. Gyvuliniam baltymui reikalingas tam tikras fermentas, kuris išsiskiria, kai praryjame mėsos kąsnį. Kai ilgai jos nevalgome, organizmas nebegamina reikalingo fermento, skrandis nežinos, ką su mėsa daryti, nevirškins. Mėsai virškinti reikalingas fermentas vėl gali pradėti gamintis, jei žmogus pradės po truputį valgyti mėsą ir pratinti prie jos organizmą.

Ilgus metus nevalgius mėsos, nebetraukia net šviežiai kepto šašlyko kvapas, nes liežuvis bus pamiršęs šiuos receptorius.

**- Kam būtų nerekomenduojama kardinaliai keisti mitybą ir pereiti į vegetarų gretas?**

- Nerekomenduočiau pradėti vegetarinės mitybos žmonėms, kurie skundžiasi padidėjusiu skrandžio ar žarnyno jautrumu, tiems, kuriems rekomenduojama sumažinta skaidulų dieta.

### SVARBU

Staiga iš visavalgio perėjus į vegetarišką ar veganišką mitybą, organizmui pradeda trūkti cinko, vario, B grupės vitaminų. Pradeda lūžinėti nagai, slinkti plaukai, oda tampa pilkšva, sausa, šerpetojanti, nes nėra tinkamai aprūpinta, jei mityba nesubalansuota. Ilgai nereguojant į šių mineralų ir vitaminų trūkumą, organizme gali atsirasti rimtesnių ilgalaikių problemų.

### ĮDOMU

**Sunkiau pakeičiami maisto produktai ir maistinės medžiagos**

Jei jau yra didelis noras ar poreikis kardinaliai keisti mitybos įpročius ir tapti vegetaru ar veganu, patartina rasti, kuo pakeisti tuos produktus, kuriuos eliminuojate iš savo mitybos. Geležis neturi dingti iš organizmo, o yra žmonių, kurių organizmai ir taip nėra linkę pasisavinti visą iš maisto gaunamą geležį 100 procentų, tad patiems koreguoti mitybą ir žaisti be gydytojo ar dietologo žinios tikrai nereikėtų. Nepakeičiamų aminorūgščių daugiausia yra gyvūniniuose baltymuose. Tai būtų mėsa, žuvis, jūros gėrybės, liesi rūgusio pieno produktai, kiaušiniai - jie nepakeičiami, nes visaverčiai, todėl rekomenduojama nors su kažkuria maisto grupe jų gauti. Taip pat organizmui naudingi ir pakeičiamieji (augaliniai) baltymai, kurie liaudiškai vadinami nevisaverčiais. Bet gyvūniniai baltymai biologiškai vertingesni, nes juose, lyginant su augaliniais baltymais, yra daugiau tokių aminorūgščių kaip triptofanas, lizinas. Su maistu žmogus turi gauti abi baltymo rūšis - ir visaverčius, ir nevisaverčius, nes juose skirtingos aminorūgštys, bet visos vienodai svarbios.
Reiktų pridurti, kad žmogus, valgantis mėsą, dar neturėtų džiaugtis, kad valgo visaverčių baltymų ir jam tai bus labai naudinga, nes kaip įprasta - mėsėdžiai mityboje turi per mažai skaidulų, per mažai daržovių, per mažai ankštinių augalų, kuriuose kaip tik ir yra gerų, tačiau nevisaverčių aminorūgščių. Kaip ir vegetarai, eliminavę gyvulinius batymus neturi džiaugtis, nes jų mityboje trūks nepakeičiamų aminorūgščių. Taigi visur reikalingas maisto balansas.

ĮDOMYBĖS

# Lietuviai sudomino pasaulį

**Šį mėnesį viename geriausių pasaulio mokslo žurnalų „Proceedings of the National Academy of Sciences“ (PNAS), kurio citavimo indeksas - 9,674, paskelbtas straipsnis apie dvejus metus trukusius lietuvių, švedų bei Šveicarijos mokslininkų tyrimus.**

Kalbama apie tai kad ne itin fiziškai aktyviems, bet norintiems sportuoti bei greitai pagerinti raumenų ištvermę, sustiprinti sveikatą asmenims labai tiktų trumpos, bet intensyvios treniruotės. Tai per mokslinius tyrimus įrodė Lietuvos sporto universiteto Sporto mokslo ir inovacijų instituto mokslininkai su užsienio kolegomis. Pasak vieno iš straipsnio bendraautorių doc. dr. Tomo Venckūno, tyrimo rezultatai rodo, kad trumpas didžiausių pastangų fizinis krūvis - 6 serijos po 30 sekundžių važiavimo dviračiu - sukelia didesnius baltymų pokyčius raumenyse nei maratono bėgimas. „Po trumpo kartotinio didžiausio intensyvumo fizinio darbo raumenys ilgai atsigauna. Tokios treniruotės labai veiksmingos gerinant raumenų ištvermę ir sveikatą. Įdomu tai, kad teigiamas tokių treniruočių poveikis ypač pasireiškia mažai aktyviems, pradedantiems sportuoti žmonėms“, - teigė T.Venckūnas.

Lietuvos sporto universiteto kartu su Karolinska instituto (Švedija) bei Lozanos universiteto (Šveicarija) mokslininkais šių tyrimų rezultatus paskelbė straipsnyje „Ryanodine receptor fragmentation and sarcoplasmic reticulum Ca2+ leak after one session of high-intensity interval exercise“. Praėjusią savaitę mokslinių duomenų bazėje „Researchgate“ šis straipsnis buvo skaitomiausias iš visų Lietuvos mokslo institucijų publikacijų. Mokslinius tyrimus skelbiančiuose užsienio interneto portaluose jis taip pat buvo ypač skaitomas, aptartas ir populiariuose JAV leidiniuose „The Wall Street Journal“ ir „Time“.

*Eltos inf.*

# Kaip smegenis veikia skaitymas?

EPA-Eltos nuotr.

**Paprastai mes gerbiame žmones, kurie daug skaito. Bet konkrečių skaitymo naudos įrodymų iki šiol neturėjome. Sunku pasakyti, ar skaitymo procesas daro mus protingesnius, juk literatūra yra labai įvairi. Vis dėlto naujausi mokslo tyrimai šioje srityje atskleidžia kai kuriuos dėsningumus.**

### Skaityti naudinga smegenims

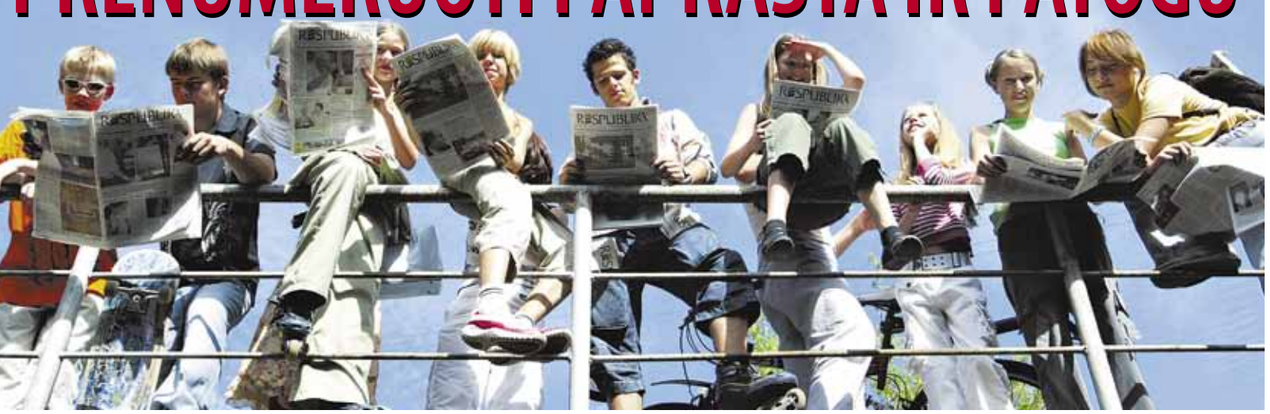
2006 m. mokslininkai nustatė, kad žmonės, labiau linkę į empatiją, tai yra gebėjimą įsijausti į kitą, žino daugiau rašytojų pavardžių. Pagal vieną iš iškeltų versijų grožinės literatūros kūrinių skaitytojas įpranta jaudintis dėl herojų, todėl ir tikrajame gyvenime panašiai reaguoja į kitų išgyvenimus. Pagal kitą versiją didesnį poreikį skaityti jaučia kaip tik tie žmonės, kurie geba įsijausti į kitus. Įdomu, kad empatijos lygis būna žemesnis, jeigu skaitomas tekstas užsienio kalba. Net jei žmogus puikiai ją moka, efektas vis tiek bus gerokai silpnesnis negu skaitant gimtąja kalba. Mat gimtosios kalbos mokomės nuo ankstyviausios vaikystės ir ji iš pat pradžių būna susijusi su emocijomis. Užsienio kalbos pradedame mokytis jau sąmoningai, o pamokos paprastai nebūna susijusios su kokiomis nors emocijomis.

### Smegenų aktyvumas priklauso nuo teksto

Žurnale „Cortex“ buvo publikuotas Liverpulio universiteto kognityviosios neurobiologijos ir literatūros mokslo specialistų straipsnis, kuriame aprašyti smegenų veiklos tyrimo rezultatai: buvo bandoma nustatyti, ar išties skaitymas teigiamai veikia protinę sveikatą ir proto galias. Mokslininkai darė prielaidą, kad skaitant sudėtingą literatūrą, pavyzdžiui, poeziją, reikia tam tikrų intelektinių pastangų. Jos didina ne tik empatijos lygį, bet ir protinius gebėjimus apskritai. Skenuojant savanorių smegenų aktyvumą buvo nustatyta, kad jis skiriasi priklausomai nuo teksto sudėtingumo ir literatūrinio išprusimo. Geriau pasiruošusiems eksperimento dalyviams buvo lengviau suprasti skaitomą kūrinį ir jį perprasminti. Kartu negalima tvirtinti, kad literatūrinė erudicija yra neabejotinas proto išsivystymo ir aukšto intelekto požymis. Apsiskaitymas dar nerodo nei žmogaus pasaulėžiūros, nei to, kaip jis susidoroja su įvairiomis užduotimis tikrajame gyvenime. Ir ar galima pavadinti intelektualu tą, kuris skaito, tarkime, tik detektyvus arba meilės romanus? Juk kaip tik intelektualumo lygį neretai vertiname būtent pagal žmogaus mėgstamą literatūros žanrą. Todėl galima sakyti, kad skaitymas neabejotinai yra naudingas, nes plečia akiratį ir verčia mąstyti bei įsijausti į personažų išgyvenimus. Bet daryti vienareikšmišką išvadą, kad skaitymas gausina protą ir intelektą, yra mažų mažiausia ankstoka.

*Parengė Milda KUNSKAITĖ*


# PRENUMERUOTI PAPRASTA IR PATOGU



**2016** metų prenumerata

RESPUBLIKA MŪSŲ

| | | | |
|---|---|---|---|
| **„RESPUBLIKA“** (su žurnalu „Laisvalaikis“) fiziniams ir juridiniams asmenims | | | |
| 1 mėn. - 4,50 | 3 mėn. - 13,50 | 6 mėn. - 27,00 | 12 mėn. - 52,00 |
| **„RESPUBLIKA“** (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis **„VAKARO ŽINIOS“** fiziniams asmenims | | | |
| 1 mėn. - 11,00 | 3 mėn. - 33,00 | 6 mėn. - 66,00 | 12 mėn. - 129,00 |
| **„RESPUBLIKA“** (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis **„VAKARO ŽINIOS“** juridiniams asmenims | | | |
| 1 mėn. - 11,50 | 3 mėn. - 34,50 | 6 mėn. - 69,00 | 12 mėn. - 138,00 |

*Kaina eurais*

*Dėkojame už ištikimybę visiems „Respublikos“ ir „Vakaro Žinių“ prenumeratoriams, kurie renkasi tradicines vertybes. Smagu, kad jums dar svarbus tėvų ir senelių laisvės siekį simbolizuojantis spausdintas žodis. O tradicinis laikraštis visuomet išliks magiškas, su kelią iki jūsų nutiesusių žurnalistų, spaustuvininkų ir spaudos išnešiotojų dvasia. Svarbiausia - tikras, kurį galima paliesti. Ačiū, kad esate su mumis.*

vakaro ŽINIOS LYDERIS!

**2016** metų prenumerata

| | | | |
|---|---|---|---|
| **„VAKARO ŽINIOS“** kasdien fiziniams asmenims | | | |
| 1 mėn. - 7,00 | 3 mėn. - 21,00 | 6 mėn. - 42,00 | 12 mėn. - 84,00 |
| **„VAKARO ŽINIOS“** kasdien senjorams ir neįgaliesiems | | | |
| 1 mėn. - 6,50 | 3 mėn. - 19,50 | 6 mėn. - 39,00 | 12 mėn. - 78,00 |
| **„VAKARO ŽINIOS“** kasdien juridiniams asmenims | | | |
| 1 mėn. - 7,50 | 3 mėn. - 22,50 | 6 mėn. - 45,00 | 12 mėn. - 90,00 |
| **„VAKARO ŽINIOS“** tik šeštadieniais | | | |
| 1 mėn. - 2,20 | 3 mėn. - 6,60 | 6 mėn. - 13,20 | 12 mėn. - 26,40 |
| **„VAKARO ŽINIOS“** tik šeštadieniais senjorams ir neįgaliesiems | | | |
| 1 mėn - 2,00 | 3 mėn - 6,00 | 6 mėn - 12,00 | 12 mėn - 24,00 |

*Kaina eurais*

## PRENUMERATA PRIIMAMA:

**Internetu:**

**www.respublika.lt, www.prenumerata.lt**

**„Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose:**

| | | |
|---|---|---|
| **Vilniuje** | A.Smetonos g. 2, 5 kab. | (8-5) 212-18-05 |
| | | (8-618) 07-959 |
| | Laisvės pr. 60 (Spaudos rūmai), 1211 kab. | (8-5) 242-80-65 |
| **Klaipėdoje** | Mažvydo al. 3 | (8-46) 41-13-14 |
| | „Akropolyje“, Taikos pr. 61 | (8-650) 51-131 |
| **Panevėžyje** | V.Kudirkos g. 1 / Savanorių a. 12 | (8-45) 43-98-98, (8-620) 97-178 |
| **Šiauliuose** | Trakų g. 20 | (8-41) 50-07-10 |
| **Alytuje** | Dariaus ir Girėno g. 2a | (8-620) 97-176 |
| **Joniškyje** | Žemaičių g. 2-9 | (8-687) 89-040 |
| **Kelmėje** | Laisvės gynėjų g. 14 | (8-427) 54-381 |
| **Kuršėnuose** | J.Basanavičiaus g. 1 | (8-41) 58-57-61 |
| **Naujojoje Akmenėje** | Respublikos g. 7 | (8-425) 56-588 |
| **Pakruojyje** | Kęstučio g. 8-2 | (8-421) 61-704 |
| **Radviliškyje** | Vasario 16-osios g. 10 | (8-422) 53-451 |
| | Dariaus ir Girėno g. 46 | (8-422) 50-163 |
| **Utenoje** | Ateities g. 3 | (8-389) 50-932 |

**Kituose skyriuose:**

**Visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose.**

**Daugiau informacijos**
**tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32.**
**El. paštas platinimas@respublika. net.**

Prenumeruojant AB Lietuvos pašto skyriuose taikomas papildomas aptarnavimo mokestis.

**Privačiose platinimo tarnybose:**

| | | |
|---|---|---|
| **Anykščiuose** | tel. pasiteirauti | (8-650) 43-742 |
| **Birštone** | Vytauto g. 5 | (8-319) 56-625 |
| **Biržuose** | tel. pasiteirauti | (8-650) 43-742 |
| **Druskininkuose** | P.Cvirkos g. 40 | (8-313) 51-075 |
| **Elektrėnuose** | Sodų g. 13-3 | (8-528) 39-200 |
| **Ignalinoje** | Švenčionių g. 13-1 | (8-677) 98-736 |
| **Jonavoje** | tel. pasiteirauti | (8-650) 43-742 |
| **Jurbarke** | Kranto g. 7 | (8-447) 79-029 |
| **Kaišiadoryse** | Gedimino g. 59-113 | (8-346) 51-378 |
| **Kaune** | Laisvės al. 7 | (8-610) 02-351, (8-37) 40-02-55 |
| **Kėdainiuose** | Šilelio g. 27 | (8-612) 58-018 |
| **Kretingoje** | Birutės g. 11 | (8-445) 53-949 |
| **Kupiškyje** | Taikos g. 1-25 | (8-646) 26-189 |
| **Lazdijuose** | Seinų g. 3 | (8-318) 52-374 |
| **Marijampolėje** | Kęstučio g. 5 | (8-343) 92-562 |
| **Mažeikiuose** | Sodų g. 1 | (8-443) 21-233 (8-650) 18-774 |
| **Palangoje** | Vytauto g. 118 | (8-460) 48-440 |
| **Pasvalyje** | Biržų g. 107-1 | (8-620) 58-664 |
| **Plateliuose** | Medsėdžių g. 5 | (8-620) 56-525 |
| **Plungėje** | A.Vaišvilos g. 30-2 | (8-448) 72-419 |
| **Prienuose** | Vytauto g. 15 A | (8-685) 30-867 |
| **Raseiniuose** | Maironio g. 2 | (8-428) 51-337 |
| **Rietave** | Klaipėdos g. 34-1 | (8-448) 68-766, (8-696) 81-789 |
| **Rokiškyje** | Taikos g. 5 | (8-458) 33-241 |
| **Skaudvilėje** | Liaudies a. | (8-446) 54-433 |
| **Skuode** | Krantinės g. 8 | (8-627) 50-528 |
| **Šakiuose** | J.Basanavičiaus g. 67 | (8-612) 97-522 |
| **Šilalėje** | J.Basanavičiaus g. 23 | (8-449) 51-421 |
| **Šilutėje** | Lietuvninkų g. 20 | (8-441) 75-474 |
| **Širvintose** | Upelio g. 26-17 | (8-603) 18-288 |
| **Tauragėje** | Gedimino g. 8-58 | (8-446) 54-433 |
| **Telšiuose** | tel. pasiteirauti | (8-650) 43-742 |
| **Trakuose** | Mindaugo g. 16-14 | (8-615) 24-284 |
| **Ukmergėje** | tel. pasiteirauti | (8-650) 43-742 |
| **Vilkaviškyje** | Žalumynų g. 10 | (8-610) 45-539 |

INTERNETAS

# El.reklama: netradiciniai sprendimai

Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip įkyrias „Youtube“ reklamas paversti žaidimu? Ar atsukus gėrimo kamštelį gali nukristi žvaigždė? Kaip sujungti tradicinę spaudą su interaktyviais sprendimais? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

## Vietoj IŠVADŲ

■ Nebijokite priimti netradicinių sprendimų. Dešimtąkart vis tiek pavyks.

http://goo.gl/YRtcg5

**Reklama, virtusi žaidimu**

Kas?
*MINI.*

Kokia situacija?
*Visi žino tas įkyrias reklamas, pasirodančias „Youtube“ kanale prieš pat norimą vaizdo klipą. Privalai pažiūrėti bent 5 sekundes, na ir tada gali perjungti. Retas kuris nepasinaudoja šia galimybe ir laukia, kol greičiau galės žiūrėti tai, dėl ko čia atėjo. Bet kaip šį minusą paversti pliusu?*

Ką padarė?
*Naują automobilių MINI seriją pristatanti komanda sukūrė kiek kitokias reklamas. Pasiūlyta pasigalynėti - 5 sekundės skaičiuojamos atbuline eiga ir raginama paspausti „praleisti reklamą“ mygtuką greičiau, nei per ekraną pravažiuos automobilis.*

Rezultatai?
*Taip mygtukas, kurį spaudžiame iš pykčio ir susierzinimo, tapo savotišku žaidimu. Kai nepyksti ant prievartinės reklamos, į prekės ženklą imi žiūrėti taip pat gerokai pozityviau.*

https://goo.gl/pgqrPt

**Atsuk kamštelį ir sugalvok norą**

Kas?
*„Coca-Cola“.*

Kokia situacija?
*Nesvarbu, ar mokotės pradinėje mokykloje, ar kasdien į darbą vaikštote su kostiumu, kai naktį pamatote krintančią žvaigždę, būtinai sugalvojate norą. Kaip šį visuotinį mistifikuotą ritualą sujungti su produkto reklama?*

Ką padarė?
*„Coca-Cola“ festivalio metu išdalijo limituotą specialių buteliukų seriją. Jaunuoliams tereikėjo atsukti kamštelį ir danguje pasirodydavo krintanti žvaigždė. Taip, techniškai tai nebuvo dangaus kūnai, iš tikro komanda į dangų paleido skraidykles, iš kurių šaudė fejerverkus. Tam tereikėjo, kad iš kamštelyje įmontuotos mikroschemos ateitų signalas, pranešantis, jog buteliukas ką tik atkimštas.*

Rezultatai?
*Kampaniją pristatantis vaizdo klipas greit sulaukė internautų dėmesio ir išplito socialiniuose tinkluose.*

https://goo.gl/6QfK6z

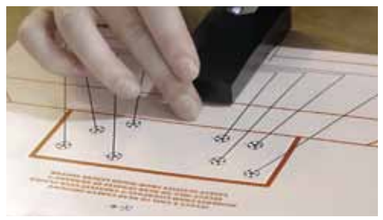
**Gyvas popierius**

Kas?
*„Trinity Mirror“.*

Kokia situacija?
*Kone viskas sparčiai keliama į internetą, tad norėdami išlaikyti auditoriją turime ieškoti būdų, kaip kasdienius dalykus sujungti su juo. „Trinity Mirror“ kartu su laikraščiu savo skaitytojams pasiūlė ir interaktyvų popierių.*

Ką padarė?
*Tam pirmiausia reikėjo temos arba progos. Ja tapo noras pagerbti futbolo klubo „Liverpool“ komandos kapitoną Stiveną Džerardą (Steven Gerrard). Į laikraštį įdėtame plakate tereikėjo įtaisyti specialų įrenginį ir pirštu liesti išspausdintus kamuolius. Vos tik tai padarius balsas papasakodavo futbolininko karjeros geriausius etapus.*

Rezultatai?
*Įdomiausia, kad kiekvieną paspaudimą buvo galima skaičiuoti nuotoliniu būdu, tad reklamos sumanytojai tiksliai žinojo net ant kurio kamuolio buvo paspausta dažniausiai.*



# RITA ORA - mergina, verta milijono

Kitą savaitę 25 metų gimtadienį švęsianti dainininkė RITA ORA sparčiai kopia karjeros laiptais. Visada įmantriai atrodanti atlikėja prieš daugelį metų metė mokyklą ir pasuko savo svajonės link. „Visada žinojau, kad noriu tapti artiste“, - sakė Rita ir šiandien dėkoja savo tėvams, kurie kiekviename žingsnyje palaikė jaunąją atlikėją.

Dainininkė Rita Ora žavi ne tik savo talentu, bet ir ekstravagantiška išvaizda
EPA-Eltos nuotr.

### Apie pasimatymus

„Aš bijau būti viena ir man ne gėda to prisipažinti. Tik tikiuosi, kad tai nebus amžinas mano gyvenimo etapas. Kartais meilė verčia jaustis ir elgtis beprotiškai. Tačiau šis jausmas yra nepakeičiamas. Net jei jį pajusime vos akimirką, jis vertas to, kas laukia paskui“, - sakė dainininkė.

### Apie išsiskyrimą su Ričardu Hilfigeriu

Šių metų vasarą R.Ora po metų draugystės išsiskyrė su hiphopo atlikėju Ričardu Hilfigeriu (Richard Hilfiger). „Buvo priežastis, dėl kurios su juo išsiskyriau. Neturiu niekam nieko aiškintis. Priėjome tokį mūsų santykių etapą, kai pajutau, kad jis nieko negali padaryti blogo. Bet paskui viskas pasisuko kita linkme. Gal dėl to, kad nereikėjo painioti verslo su asmeniniais santykiais“, - sakė R.Ora.

### Apie muzikos karjerą

Dainininkė prisipažino visada norėjusi būti artiste. „Man nerūpėjo, kaip tai pasieksiu, tik norėjau išreikšti savo kūrybinį potencialą ir perduoti pasauliui savo viziją. Mano tėvai visada mane drąsino siekti savo svajonių. Jutau, kad jei to nesieksiu, niekada nebūsiu laiminga. Neturėjau atsakymų, tiesiog dariau, ką norėjau daryti“, - apie savo darbą pasakojo atlikėja.

### Apie kantrybę

„Turėjau turėti daug kantrybės. Būdavo naktų, kai tiesiog norėdavau nusirauti plaukus nuo galvos, paleisti savo muziką nemokamai internetu ir „pasiųsti“ visus kuo toliau. Bet tokiais momentais prabusdavo mano sąmonė, kuri sakė: būk protinga, būk strategiška. Juk yra būdų, kaip elgtis teisingai ir nenuklysti nuo savo kelio“, - apie sunkumus muzikos industrijoje pasakojo R.Ora.

### Apie savo šaknis

Dainininkė gimė Kosove, tačiau kai jai buvo vos metai, kartu su tėvais emigravo į Didžiąją Britaniją. „Nepaisant to, jaučiuosi labai artima savo šaliai. Nenoriu, kad žmonės galvotų, jog apleidau savo šaknis. Dirbu su UNICEF, kad grąžinčiau tai, ką man davė mano žmonės, - tą meilę ir paramą. O kartu didžiuojuosi savo tėčiu ir mama, kad priėmė tokį sudėtingą sprendimą ir paliko namus dėl mūsų gerovės“, - sakė muzikos žvaigždė.

**DOSJĖ**

- Rita Ora gimė 1990 m. lapkričio 26 d. Kosove
- Būdama metų su šeima emigravo į Didžiąją Britaniją
- 2007 m. pradėjo dainininkės karjerą

### Apie makiažą

„Visada dažau antakius tamsiai. Manau, kad jie įformina mano veidą. Be to, man patinka katės akių makiažas ir raudonos lūpos. Tai yra mano mėgstamiausi triukai, kuriuos žinau, kaip pasidaryti pačiai. Pastaruoju metu esu didelė gerbėja bronzinių šešėlių. Bet svarbiausia - raudonos lūpos“, - sakė dainininkė.

### Apie kitą profesiją

„Taip myliu muziką, kad net nežinau, ką kito galėčiau veikti. Matyt, padėčiau kitiems kurti ir išleisti jų muziką. O gal turėčiau savo žurnalą arba organizuočiau geriausius vakarėlius pasaulyje“, - svarstė muzikos pasaulio žvaigždė.

*Parengė*
*Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*



TELEVIZIJA
2015 m. lapkričio 20-26 d.

# Laimingas Jurgitos Drabatienės gyvenimo bilietas

Interviu su Jurgita Drabatiene - 39 p.

Stasio Žumbio nuotr.

# Televizijos pliusai ir minusai pagal *Milaną Jašinskytę*

Šokėja MILANA JAŠINSKYTĖ (31) prisipažįsta, kad toli gražu nėra stropi televizoriaus žiūrėtoja. Kai mergina sukasi namuose, kaip foną įsijungia kokį nors dokumentikos ar užsienio žinių kanalą, bet specialiai jokios laidos ar filmo nelaukia. Jei įsijungusi TV kanalą randa ką nors įdomaus, pasižiūri, jei ne - ima į rankas knygą.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

### + INFORMACINĖS LAIDOS

Žiūriu žinias, vakaro žinias, kai grįžtu namo. Jei namuose būnu dieną, kartais įsijungiu BBC arba CNN kanalus. Mūsų informacines laidas vertinu teigiamai, nepaisant to, kad mūsų žinios labiau orientuotos į vietines naujienas, aš puikiai suprantu, kad žiūrovams tai yra aktualu ir įdomu.

### + SERIALAS „KERŠTAS“

Šiaip nesu didelė filmų gerbėja, tad beveik jų nežiūriu. Jei įsijungiu ir rodo ką nors įdomaus, pasižiūriu, bet nestresuoju, jei nieko nerandu. Žiūriu tik vieną serialą pirmadienio vakarais - „Kerštas“. Tai jau tapo savotišku ritualu.

### + DOKUMENTIKA

Kartais kaip foną įsijungiu laidas apie keliones ar gamtą.

### + POKALBIŲ ŠOU

Kartais pasižiūriu laidą „Yra kaip yra“. Jei užkabina tema, galiu žiūrėti.

### ĮDOMIŲ PRAMOGINIŲ PROJEKTŲ TRŪKUMAS

Man gaila, kad pastaruoju metu nebematau įdomių pramoginių projektų. Prieš porą metų buvo ir „Šok su manimi“, ir kiti, kur matėsi, kad žmonės stengiasi, dirba, kad jie būtų kokybiški. Trūksta šokių projektų. Galėtų būti jų daugiau, bet Lietuva maža šalis, tad tokius šou sunku padaryti.

### LAIDOS APIE ASOCIALIUS ASMENIS

Man kelia siaubą ne tik pačios laidos, bet ir jų reitingai, nes jie primena, kad Lietuva vis dar yra provinciali tauta. Negaliu tokio pobūdžio laidų žiūrėti nė minutės. Norisi intelektualesnių laidų, o ne tokio žemo lygio šou. Deja, realybė yra tokia, kokia yra.

*Parengė*
*Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

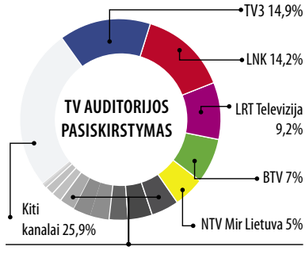
## TRUMPAI

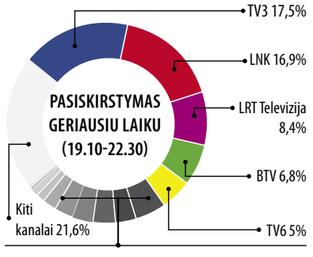
Vos prasidėjus naujiems metams, į LNK eterį sugrįš muzikinis projektas „Žvaigždžių duetai“, skaičiuosiantis jau aštuntąjį gyvavimo sezoną. Projektą kursiantis prodiuseris **LAURYNAS ŠEŠKUS** ir jo kompanija „TV Play“ jau dabar nekantrauja atsinaujinusius „Žvaigždžių duetus“ pristatyti publikai, tačiau dalyvių bei vedėjų pavardės kol kas bus laikomos paslaptyje. Laidos kūrėjai tik atskleidė, kad šiemet dalyvaus ir tie žmonės, kurių anksčiau įkalbėti prisijungti nėra pavykę.

Lapkričio 24-ąją LRT televizijos laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas **IGNAS KRUPAVIČIUS** papildys Lietuvos kariuomenės savanorių gretas. Praėjusią savaitę laidos vedėjo kėdę jis užleido radijo laidų ir renginių vedėjui Richardui Jonaičiui. Jis „Labame ryte“ debiutuos jau gruodžio 7 d. Naujasis vedėjas žada stengtis nuoširdžiai domėtis visais savo pašnekovais, o jei temos bus sudėtingesnės, bandys jas gerai perprasti ir kuo tiksliau perteikti žiūrovams.

## REITINGAI

### TV AUDITORIJA




| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TV6 | 4,5% | TV8 | 2,7% | NTV Mir Lietuva | 4,8% | Info TV | 2,3% |
| Lietuvos rytas TV | 3,9% | REN Lietuva | 1,6% | Lietuvos rytas TV | 3,5% | REN Lietuva | 1,4% |
| PBK | 3,1% | LRT Kultūra | 1,3% | TV8 | 3,5% | LRT Kultūra | 1,1% |
| TV1 | 3% | Video ir DVD | 0,6% | TV1 | 3,4% | Video ir DVD | 0,5% |
| Info TV | 2,7% | Liuks! | 0,4% | PBK | 3% | Liuks! | 0,2% |

### TV TOP10

| Nr. | Laida | TV | Reitingas |
|---|---|---|---|
| 1 | X FAKTORIUS | TV3 | 11,2 |
| 2 | MUZIKINĖ KAUKĖ | BTV | 10,3 |
| 3 | TV3 ŽINIOS | TV3 | 9,2 |
| 4 | NUO...IKI | LNK | 9,2 |
| 5 | VALANDA SU RŪTA | LNK | 9,1 |
| 6 | KK2 | LNK | 8,9 |
| 7 | LNK ŽINIOS | LNK | 8,4 |
| 8 | LIETUVOS BALSAS | LNK | 8,3 |
| 9 | KK2 PENKTADIENIS | LNK | 8,3 |
| 10 | SEKMADIENIO ŽINIOS SU ALFA | LNK | 8,3 |

*Duomenys: TNS LT, 2015 m. lapkričio 9-15 d.*

# Filmavimo aikštelė - antrieji JURGITOS namai

Jau septintus metus aktorė JURGITA DRABATIENĖ (34) šypsosi iš televizijos ekranų ir atsinaujinusios loterijos „Teleloto“ žaidėjus kviečia linksmai praleisti sekmadienio vakarus braukant bilieto skaičius. Tiesa, pati ji bilietų neperka, laimingo gyvenimo bilietas, panašu, jau jos rankose, o pakankamai jaudulio ir emocijų jai suteikia darbas prieš kameras. Tačiau aktorystė ir vedėjos darbas - ne vienintelės Jurgitos pareigos. Kur skuba užvėrusi filmavimo aikštelės duris ir kaip pasikrauna baterijas, ji papasakojo „Laisvalaikiui“.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

**- Per 19 metų eteryje „Teleloto“ jau galima drąsiai vadinti reiškiniu?**

- Be jokios abejonės, „Teleloto“ jau tapo sekmadienio vakaro tradicija. Manau, daugelis tikrai žiūri laidą, žaidžia, tikisi laimėti ir, žinoma, laimi. Daugiau nei 19 metų gyvuojančiame žaidime net 63 žmonės tapo milijonieriais, laimėta beveik 4300 automobilių, 33 namai, 11 butų ir 8 čekiai butui įsigyti, o kur dar dešimtys tūkstančių įvairių prizų...

**- Neseniai žaidimas atsinaujino, ką smagaus dabar žiūrovai išvys eteryje?**

- Kiekvieną sekmadienio vakarą televizijos žiūrovus kviečiame pramogauti braukant bilieto skaičius, o studijos dalyviai savo laimę gali išbandyti net 4 naujuose žaidimuose: „Sėkmės spalva“, „Laimės laiptai“, „Fortūnos ratas“ ir „Deganti linija“. Be to, naujų žaidimų metu žaidėjai namuose taip pat turi daugiau progų laimėti. Tad atsinaujinusiame „Teleloto“ netrūks nei pramogų, nei laimėjimų.

**- O ar pati perkate loterijos bilietus?**

- Negaliu pirkti bilietų, tai būtų neetiška, tačiau jei galėčiau, tikrai pirkčiau ir laidas žiūrėčiau su didesniu azartu. Dabar „Teleloto“ žiūriu ne braukydama bilieto skaičius, o tam, kad galėčiau kritiškai įvertinti savo darbą, pamatyčiau, ką galėčiau padaryti geriau ar įdomiau.

**- O ką darytumėte, jei laimėtumėte milijoną?**

- Manau, investuočiau.

**- „Teleloto“ vedėjo pareigos nėra vienintelė jūsų veikla, daugelis jus atpažįsta ir iš televizijos serialų, kino filmų...**

- Esu baigusi Lietuvos muzikos ir teatro akademiją, turiu aktoriaus bakalauro diplomą ir esu baigusi žurnalistikos magistro studijas Vilniaus universitete. Taigi pagrindinė mano veikla - aktorystė. Vaidinu televizijos serialuose ir kine, nes mane žavi darbas prieš kameras, filmavimo aikštelėje jaučiuosi puikiai. Ne veltui ir „Teleloto“ vedu jau 7 metus. Studijoje jaučiuosi kaip namuose, čia viskas pažįstama, o kolegos ir kūrybinė grupė - tarsi antra mano šeima. Taip pat Vilniaus dizaino kolegijoje dėstau iškalbos meną.

**- Daugelis skundžiasi scenos baime, ar lengva viešai prakalbinti studentus?**

- Sudėtingus dalykus stengiuosi išdėstyti paprastai. Kaip nugalėti viešo kalbėjimo baimę? Eiti ir kalbėti viešai. Kiekvieną paskaitą mano studentai turi išeiti prieš auditoriją ir kalbėti, kalbėti, kalbėti. Vieniems studentams Dievo duota kalbėti viešai, kitiems reikia didelių pastangų, kad juos prakalbinčiau. Neriuosi iš kailio, bet savo pasiekiu, žinau ir jaučiu, kad kai kuriems esu pats blogiausias žmogus, sutiktas jų gyvenime. (*Juokiasi*.) Yra tokių studentų, kurie per pirmą paskaitą pasako, jog viešai nekalbės. Kai per baigiamąjį egzaminą tas pats studentas pasako viešą kalbą prieš auditoriją, grįžusi namo vakare jaučiuosi tarsi aukso medalį gavusi, nes vis dėlto aš jį prakalbinau.

**- Kartais reikia pailsėti ir nuo vaidybos, ir nuo vedėjo bei dėstytojo pareigų. Ką veikiate laisvalaikiu?**

- Kai nėra serialų ar filmų filmavimų, paskaitų, daugiau laiko skiriu šeimai, pasivaikščiojimams su šuneliu Popsu, gerai knygai ar kino filmui. Bene didžiausia mano aistra - kelionės. Neretai su vyru tiesiog spontaniškai kur nors išvykstame. Kartais tai būna Druskininkai, Žydroji pakrantė Prancūzijoje, kartais Italija ar Ispanija, Austrija, Amsterdamas... Yra buvę ir Tailandas, ir Dominikos Respublika.

**- O ar laisvu metu televizorių žiūrite?**

- Lietuviškus kanalus dažniausiai žiūriu dėl profesinių priežasčių - domiuosi, kaip sekasi mano kolegoms. Savo malonumui žiūriu kelionių kanalą „Travel“, užsienio filmus ar serialus.

Stasio Žumbio nuotr.

**16.30** Vilnius gyvai

**6.40** Teleparduotuvė.
**6.55** „Simpsonai“ (N-7).
**7.55** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**8.25** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“.
**10.00** Drama „Daktarė Emilė Ouvens“ (1) (N-7).
**11.00** TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
**12.00** Farai (N-7).
**13.00** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**13.30** „Simpsonai“ (N-7).
**14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
**15.30** TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
**16.30** Vilnius gyvai.
**18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
**19.30** Animacinis filmas šeimai „Aukštyn“.
**21.20** Fantastinis veiksmo f. „Geležinis žmogus 3“ (N-14).
**23.55** Trileris „Mačetė žudo“ (N-14).
**1.55** Veiksmo f. „Taikdarys“ (N-14).

**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“

**6.25** Dienos programa.
**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
**7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
**8.50** Pagalbos skambutis.
**9.35** „K11. Komisarai tiria“.
**11.05** Tikras gyvenimas. „Sukeitimas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
**12.05** Tikras gyvenimas. „Bumerangas“.
**13.05** „Madagaskaro pingvinai“.
**13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**14.00** TV serialas „Meilės randai“ (N-7).
**16.30** Labas vakaras, Lietuva.
**17.15** 24 valandos (N-7).
**18.30** Žinios.
**19.30** Labdaros rengi-nys „Pasidalink“. 2015 m. Vedėjai N.Marčėnaitė, B.Nicholson ir R.Vilkončius.
**23.00** Komedija „Džekas ir Džilė“ (N-7).
**0.55** Siaubo trileris „Pragaras Konektikute“ (N-14).

**18.50** Duokim garo!

**6.00** LR himnas.
**6.05** Labas rytas, Lietuva.
**9.15** TV serialas „Komisaras Reksas“.
**10.05** TV serialas „Senis“.
**11.05** „Kaip atsiranda daiktai“.
**11.25** Specialus tyrimas.
**12.20** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
**13.10** Klauskite daktaro.
**14.00** Žinios. Sportas. Orai.
**14.15** Laba diena, Lietuva.
**15.00** Žinios. Orai.
**15.05** Laba diena, Lietuva.
**16.00** Žinios. Sportas. Orai.
**16.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
**16.35** TV serialas „Senis“.
**17.40** Klauskite daktaro.
**18.30** Šiandien.
**18.50** Duokim garo!
**20.25** Loterija „Perlas“.
**20.30** Panorama. Verslas. Kultūra. Sportas. Orai.
**20.59** Loterija „Perlas“.
**21.00** Muzikinis projektas „Vario audra“.
**22.40** Trumposios žinios.
**22.45** Biografinė drama „Drakonas. Briuso Li istorija“ (N-14).
**0.45** Trumposios žinios.
**0.50** „Komisaras Reksas“.
**1.40** Keliai. Mašinos. Žmonės.
**2.05** Laba diena, Lietuva.
**4.00** Trumposios žinios.
**4.05** „Dainų daina“.

**23.20** „Sausas įstatymas“

**6.15** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**7.15** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**8.15** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**9.15** TV serialas „Galvų medžiotojai“ (N-7).
**10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
**11.20** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**12.35** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**14.35** Amerikos talentai.
**15.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**16.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** Info diena.
**18.25** Labai juokinga laida.
**19.00** Amerikietiškos imtynės (N-7).
**21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
**21.30** Veiksmo trileris „Snaiperis 3“ (N-14).
**23.20** TV serialas „Sausas įstatymas“ (N-14).
**0.35** TV serialas „Sausas įstatymas“ (N-14).
**1.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**2.55** Bamba TV (S).

**12.50** „Akis už akį“

**6.50** Programa.
**6.54** TV parduotuvė.
**7.10** Reporteris.
**8.00** Lietuva tiesiogiai.
**8.35** Patriotai (N-7).
**9.35** „Miškinis“ (N-7).
**10.40** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
**11.45, 12.05** Sąmokslo teorija.
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00** Svarbi žinia.
**12.50, 13.05** „Akis už akį“ (N-7).
**14.05** „80-ieji“ (N-7).
**14.35** TV parduotuvė.
**14.50, 15.05** „Miškinis“ (N-7).
**16.00, 17.00** Žinios. Orai.
**16.20** „Išgyventi Afrikoje“.
**17.20** „Viskas apie gyvūnus“.
**18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
**18.50** „Miškinis“ (N-7).
**19.55** „80-ieji“ (N-7).
**20.30, 5.05** Muzikinis gimtadienis.
**23.00, 2.50** Mistinis siaubo f. „Ryšys“ (S).
**1.05** Trileris „Kalifornijos intrigos“ (S).
**4.20** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
**6.30** Dar pažiūrėsim.

**15.15** Gustavo enciklopedija

**6.00** LR himnas.
**6.05** Mūsų miesteliai.
**7.15** „Peliukas Lukas“.
**7.25** „Namelis prerijose“.
**9.00** Labas rytas, Lietuva.
**10.00** 34-oji Baltijos Asamblėjos sesija ir 21-oji Baltijos Taryba.
**11.45** DW naujienos.
**12.00** Naktinis ekspresas.
**12.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
**13.00** „Didžiosios visatos paslaptys su Morganu Frimanu“.
**13.45** Dainų dainelė 2014.
**15.15** Gustavo enciklopedija.
**15.45** „Namelis prerijose“.
**17.00** Šoblės kino klubas pristato. „Sabaka“.
**17.10** Visu garsu.
**18.00** „Vilnius Mama Jazz“ paraštės.
**19.00** Vilniaus sąsiuvinis.
**19.20** „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Aleksandra Ekster. Nušvitimai“.
**19.55** „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Iniciacijos Harmonijos šventykloje“.
**20.30** Labanaktukas.
**21.00** Linija, spalva, forma.
**21.50** DW naujienos.
**22.00** Muzikos savaitė.
**22.30** „Visuomenės priešai“.
**0.45** Dabar pasaulyje.
**1.20** Koncertuojanti Europa.

**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“

**6.10** Dienos programa.
**6.15** „Karadajus“ (N-7).
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** „Garfildas“.
**9.10** „Džonis Testas“.
**9.35** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
**11.00** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
**11.30** „Žiedų ritmai“.
**12.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**13.05** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
**14.00** „Būrėja“.
**14.35** „Amžiaus paslaptys. J.Gagarinas. Paskutinės 24 valandos“.
**15.35** „Nikita“ (N-7).
**16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
**20.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**21.00** Detektyvas „Bekas 3. Tylus klyksmas“ (N-14).
**22.55** Snobo kinas. Biografinė drama „Nuostabus protas“ (N-14).
**1.35** „Nikita“ (N-7).

**16.00** „Transporteris“

**6.50** Teleparduotuvė.
**7.05** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
**8.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**9.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
**9.30** „Kobra 11“ (N-7).
**10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**11.30** „Elementaru“ (N-7).
**12.30** „Rezidentai“ (N-7).
**13.30** „Univeras“ (N-7).
**14.30** Teleparduotuvė.
**15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**16.00** „Transporteris“ (N-7).
**17.00** „Kobra 11“ (N-7).
**18.00** „Elementaru“ (N-7).
**19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**20.00** „Univeras“ (N-7).
**21.00** Farai (N-14).
**21.30** TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
**22.30** Nakties TOP (N-14).
**23.00** Veiksmo f. „Geras žmogus“ (N-14).
**1.05** Kriminalinė komedija „Septyni psichopatai“ (N-14).
**2.55** „Pavojingiausias karys“ (N-14).

**19.00** „Komisaras Manara 2“

**9.00** Balticum TV žinios.
**9.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
**10.00** „Aristokratai“ (N-7).
**11.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**12.00** „Tikroji padėtis“ (N-7).
**13.00** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
**14.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
**15.00** „Senovės civilizacijų paslaptys“.
**16.00** 80 traukinių aplink pasaulį.
**16.30** Reidas.
**17.00** „Trauma“ (N-7).
**18.00** „Ieškotojas“ (N-7).
**19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**20.00** Balticum TV žinios.
**20.30** „Tėvai už borto“.
**21.10** „(Ne) svajonių princas“ (N-7).
**22.45** Balticum TV žinios.
**23.15** „Popiežė Joana“ (N-14).

## TV8

**6.50** TV Pagalba. **8.30** Ekstremalūs namų pokyčiai. **9.25** „Šunyčiai patruliai“. **9.55** Senoji animacija. **10.55** Komedija „Nuotakos tėvas 2“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Svetimi“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Taupome su Džeimiu. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Komedija „Nuotaka iš anapus“. **22.50** „Sila. Kelias namo“. **0.40** Gydytojai.

## INFO TV

**6.30** Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.25** Vakarų efektas. **12.00** Krepšinio pasaulyje. **12.25** Statyk! **12.55** Autopilotas. **13.20** Nuo... Iki. **13.55** Pagalbos skambutis. **14.30** 24 valandos. **15.30** Mes pačios. **16.00** „Šventasis karas“. **17.00, 22.30, 2.30** Info diena. **21.00** Panikos kambarys. **21.25** Vakarų efektas. **22.00** Dabar pasaulyje.

## PBK

**9.00** Naujienos. **9.20** Labas rytas. **9.50** Gyvenk sveikai! **11.10, 12.20, 1.45** „Įsimylėjusios moterys“. **12.00, 13.45, 16.00** Naujienos. **14.00** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.50** Mados nuosprendis. **17.55** Lauk manęs. **18.50** „Jumorina“. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.10** Stebuklų laukas. **22.25** „Genadijaus Vetrovo jubiliejus“.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.00** Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Šeimos detektyvas“. **14.00** „Mūsų žmogus“. **15.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** J.Petrosiano jubiliejus. **22.05** „Atostogos vasarą“. **24.00** „Mokyklinis valsas“.

## REN

**7.00** „Fiksikai“. **7.35** Rusiškas vairavimas. **8.00, 14.40** „Gobšumas“. **9.00, 20.30** Kviestinė vakarienė. **9.55, 19.25** Šeimos dramos. **10.55** Nuteisk mane. **12.50** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **13.45** Kokie žmonės. **15.35** Didžiosios paslaptys. **16.30, 1.15** Keista byla. **17.30, 0.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.25** Nuteisk mane. **21.35** Mums net nesisapnavo.

## NTV MIR

**7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **7.10** Rytas su Julija Vysockaja. **8.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 10“. **15.20** „Liejyklos gatvė“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** Dauguma. **19.45** „Voratinklis 8“. **23.35** „Voratinklis 7. Baigiamasis žodis“.

## TV POLONIA

**7.05** Pasaulis sukasi. **7.55** Polonijos reportažas. **8.30** „Pono Balagano pasakos“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 22.50, 5.10** Polonija užsienyje. **12.05, 23.05, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Determinatorius“. **16.20** Lenkijos Opolės dainų festivalis - Opolė 2013. **17.20** Myliu kiną. **17.55** Ekologijos laida. Laukiniai Beščadai. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kabaretų TOP. Kabaretų dainos. **19.25** Polonijos reportažas. **19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** „Cafe Historia“: I Pasaulinis karas ir Lenkija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.40** „Nuodingi augalai“. **2.15** Animaciniai f. **6.40** Miško istorijos.

## TV1000

**5.45** „Šnipų žaidimas“. **7.50** „Gerasis vokietis“. **9.40** „Kalėdos pagal Kranksus“. **11.20** „Pašok su manim“. **13.30** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **15.10** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **16.50** „Šnipų žaidimas“. **19.00** „Ieškomiausias žmogus“. **21.00** „Džobsas“. **23.05** „Filomena“. **0.50** „Gerasis vokietis“. **2.45** „Pašok su manim“.

## DISCOVERY

**6.10, 7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **6.35, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00, 11.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15, 17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40, 17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Kovos dėl konteinerių. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Aliaska. Įlankos mūšis. **14.30** Aukso karštinė. **21.00, 2.50** Troja. **22.00, 3.40** Iliuzionistas. **23.00, 4.30** Nemėginkite pakartoti. **24.00, 5.20** Aukščiausias bokštas. Statant Londono The Shard. **1.00** Ateivių pėdsakais. **1.55** V.Hercogo susitikimai su pasmerktais mirti.

## TRAVEL

**6.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **10.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **11.00, 23.00, 5.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **12.00, 24.00** Muziejų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Karai dėl bagažo. **17.00** Nejprastas maistas. **18.00** Šeino Delio prieskonių kelionė. **21.00, 3.00** Geriausias kotedžas sportininkui. Koloradas. **22.00, 4.00** Statybos Aliaskoje. **1.00** Įkaušęs keliautojas. **2.00** Nejprastas Amerikos maistas.

## ANIMAL PLANET

**6.36, 0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25, 11.00** Šunų gelbėtojai. **8.15** Ostinas Styvensas. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **12.50** Daktaras Džefas. **13.45** Ostinas Styvensas. **16.30** Hieninių šunų sala. **17.25, 22.55, 3.25** Ieškant milžiniškos anakondos. **18.20, 22.00, 1.40** Upių pabaisos. **20.10, 5.49** Riaumoti su liūtais. **23.50, 4.15** Aligatorių tramdytojai.

## SPORT1

**6.00, 18.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Ispanija. 10 etapas. **8.30, 20.30** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 8 laida. **9.00** Ispanijos „Endesa“ lygos 5 turo apžvalga. **9.30** KOK World series. Bušido kovos. **12.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers“ - Majamio „Heat“. **14.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Heracles“ - „AFC Ajax“. 2015-10-04. **16.00** Rusijos „Premier league“. „Spartak“ - „Lokomotiv“. 2015-10-18. **21.00** Ispanijos „Endesa“ lygos 6 turo apžvalga. Premjera. **21.30** KOK World series. Bušido kovos. **0.30** „M1 Iššūkis“. JAV rytai - Beneliuksas. Kovinis sportas. **1.30** „M1 Iššūkis“. Japonija - Ispanija. Kovinis sportas. **2.30** Boksas. Profesionalų kovos. **5.00** Pasaulio regbio čempionatas. Finalas. Naujoji Zelandija - Australija.

## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Zielona Gora“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - CSKA. **10.40** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - „Emporio Armani“. **12.30** Boksas. Arthuras Abrahamas - Paulas Smithas. **13.40** Boksas. Carlas Framptonas - Chrisas Avalosas. **14.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Arsenal“. **16.05** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Zielona Gora“. **17.55, 3.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **18.25** Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **20.55** Krepšinis. Eurolyga. „Brose Basket“ - „Unicaja“. **23.00** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Lokomotiv“. **0.50** Futbolas. Premier lygos apžvalga.

## EUROSPORT

**6.30, 21.30, 2.30, 4.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **7.30, 13.30, 17.45** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. **8.30, 2.15** Sporto linksmybės. **9.30, 15.30, 18.45** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **11.00, 14.30** Šiaurės dvikovė. **12.00, 21.00** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **12.30, 5.05** Lotynų Amerikos futbolo apžvalga. **13.00, 5.35** FIFA futbolo apžvalga. **20.00** Dailusis čiuožimas. „ISU Grand Prix“. **22.00** Motosportas. Nacių taurė. **1.00** Galiūnų sportas. Čempionų lyga Lietuvoje. **2.00** Motosportas. TBA.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV6 1.05

### „SEPTYNI PSICHOPATAI“

**Kriminalinė komedija.** Jungtinė Karalystė. 2012.
Režisierius M.Makdona.
Vaidina V.Harelsonas, S.Rokvelas, K.Farelas.

Scenarijaus autorius Martis turi naują sumanymą. Filmas vadinsis „Septyni psichopatai“. Deja, jis per daug įnikęs į svaigalus ir retai prisėda prie darbo. Jo bičiuliai Bilis ir Hansas užsidirba grobdami šunis ir prašydami išpirkos. Kartą visi trys bičiuliai per klaidą pagrobia žiauraus nusikaltėlio šunelį, ir jiems tenka sprukti.

LNK 23.00

### „DŽEKAS IR DŽILĖ“

**Komedija.** JAV. 2011.
Režisierius D.Duganas.
Vaidina A.Pačinas, A.Sandleris, K.Holms.

Džekas gyvena Los Andžele, sėkmingai dirba reklamos agentūroje. Bet vieną kartą per metus į svečius atvyksta Džilė - gimtojo Niujorko Bronkso kvartale užsitupėjusi neurotiška ir nelaiminga sesuo dvynė.

TV3 23.55

### „MAČETĖ ŽUDO“

**Trileris.** JAV. 2013.
Režisierius R.Rodrigesas.
Vaidina D.Trechas, A.P.Vega, M.Gibsonas.

Filmas apie neprilygstamą kovotoją. Mylimąją praradusį ir neteisingai apkaltintą Mačetę nuo mirties išgelbėja Amerikos prezidentas, nes nusamdo misijai, kurios negali atlikti joks kitas mirtingasis.

LNK 0.55

### „PRAGARAS KONEKTIKUTE“

**Siaubo trileris.** JAV, Kanada. 2009.
Režisierius P.Kornvelis.
Vaidina V.Medsen, M.Donovanas, K.Gelneris.

Sara Kembel su sūnumi Metu persikrausto į Sautingtoną. Netrukus Metas aptinka patalpą namo rūsyje, kur anksčiau buvo įrengtas morgas. Pasirodo, naujasis Kembelų namas kadaise buvo laidojimo namai.

TV1 22.55

## „LAIŠKAI DŽULJETAI“

**Romantinė komedija.** Japonija, JAV. 2010.
Režisierius G.Vinikas.
Vaidina A.Saifred, G.G.Bernalis, V.Redgreiv.

Verona - nuostabus Italijos miestas, kuriame susipažino Romeo su Džuljeta. Šiame mieste įskaudintos merginos palieka raštelius Džuljetai, prašydamos patarimo. Atostogaudama Veronoje, rašytoja Sofi netikėtai randa prieš penkiasdešimt metų parašytą laišką. Įkvėpta radinio, Sofi leidžiasi į romantinę kelionę su laiško autore Klara ir jos anūku.

TV3 21.00

## „PARKERIS“

**Veiksmo filmas.** JAV. 2013.
Režisierius T.Hekfordas.
Vaidina Dž.Stathamas, Dž.Lopes, M.Čiklisas.

Šiame sklandžiame, dinamiškame, veiksmo kupiname kriminaliniame trileryje neįprasto profesinio etiketo besilaikantį vagį išduoda jo bendrai ir palieka mirti. Įgijęs naują tapatybę ir sudaręs neįtikėtiną sąjungą su gaujai priklausiusia moterimi, jis nusprendžia nugvelbti naujausią buvusių bendrų grobį.

BTV 22.10

## „BAUDĖJAS“

**Kriminalinis trileris.**
JAV, Vokietija. 2004.
Režisierius Dž.Henslis.
Vaidina T.Džeinas, Dž.Travolta.

Frenkas Kestlas - buvęs specialaus būrio narys ir FTB agentas, nusprendęs palikti šias pareigas ir gyventi ramiai. Tačiau vienos operacijos metu nužudomas nusikalstamo pasaulio vadeivos Hovardo Seinto sūnus. Šis keršydamas nužudo Kestlo šeimą. Iš nevilties Kestlas atranda naują gyvenimo tikslą - jis tampa teisingumo vykdytoju.

LNK 23.20

## „KITOS 48 VALANDOS“

**Veiksmo komedija.** JAV. 1990.
Režisierius V.Hilas.
Vaidina E.Merfis, N.Noltė, B.Džeimsas.

Redžiui pirmoji diena laisvėje nebuvo sėkminga. Kalėjimo autobusas sprogsta, jį bando nužudyti, o jo prabangus automobilis tampa metalo krūva. Todėl jam tenka susivienyti su senu pažįstamu policininku Džeiku Keitsu. Jiems reikia per 48 valandas rasti pavojingą narkotikų prekeivį.

# ŠEŠTADIENIS lapkričio 21 d.

**14.45** „Negražios įseserės išpažintys“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
**7.30** „Vėžliukai nindzės“.
**8.00** „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
**8.30** „Legenda apie Korą“ (N-7).
**9.00** Mitybos ir sporto balansas.
**9.30** Mamyčių klubas.
**10.00** Skonio lenktynės.
**10.30** Gardu Gardu.
**11.00** „Marsui reikia namų“.
**12.50** Filmas šeimai „Išsinuomokit vaiką!“
**14.45** Drama „Negražios įseserės išpažintys“ (N-7).
**16.45** Ekstrasensų mūšis (N-7).
**18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
**19.25** Eurojackpot.
**19.30** Didysis magijos šou (N-7).
**21.00** Veiksmo f. „Parkeris“ (N-14).
**23.25** Nuotykių komedija „Supergreiti!“ (N-14).
**1.25** Mistinė drama „Naujoji dukra“ (N-14).

**13.10** Pričiupom!

**6.25** Dienos programa.
**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
**7.20** „Nickelodeon“ valanda. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
**7.45** „Denis Vaiduokliukas“.
**8.10** „Madagaskaro pingvinai“.
**8.35** „Tomo ir Džerio šou“.
**9.00** „Ponas Bynas“.
**9.30** „Žiema Rūgpienių kaime“.
**10.00** „Tomas ir Džeris sutinka Šerloką Holmsą“.
**10.55** Nuotykių f. „Prezidento duktė“.
**13.10** Pričiupom! (N-7).
**14.00** TV serialas „Gyvenimo šukės“ (N-7).
**16.00** Beatos virtuvė.
**17.00** Lietuvos superšefas.
**18.30** Žinios. Sportas. Orai.
**19.30** Nuotykių f. „Katės ir šunys“ (N-7).
**21.15** Veiksmo komedija „Vyrai juodais drabužiais 3“ (N-7).
**23.20** Veiksmo komedija „Kitos 48 valandos“ (N-7).
**1.20** Veiksmo trileris „Pranaši pozicija“ (N-7).

**19.40** Stilius

**6.00** LR himnas.
**6.05** Bėdų turgus.
**6.50** Specialus tyrimas.
**7.45** „Mažasis princas“.
**8.10** „Pasakininkas. Hanso Kristiano Anderseno šiuolaikinė klasika“.
**8.35** „Vakavilis“.
**9.00, 9.35, 10.35, 11.35** Labas rytas, Lietuva.
**9.30, 10.30, 11.30** Žinios. Orai.
**12.00, 0.45** „Didieji pasaulio išradimai“. 3 d.
**12.55** „Pasaulis gyvūnų akimis“. 1 d.
**13.55** „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
**15.40** Moksło ekspresas.
**16.00** Žinios. Orai.
**16.15** Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
**16.45** Lietuva gali.
**17.15** Sveikinimų koncertas.
**18.30** Šiandien.
**18.50** Bėdų turgus.
**19.40** Stilius.
**20.25** Loterija „Perlas“.
**20.30** Panorama.
**21.00** „Dainų daina“.
**23.00** Trumposios žinios.
**23.05** Komedija „Grupinė psichoterapija miške“ (N-14).
**0.40** Trumposios žinios.
**1.30** „Pasaulis gyvūnų akimis“.

**19.30** Muzikinė kaukė

**7.10** Amerikos talentai.
**9.00** Statyk!
**9.30** Apie žūklę.
**10.00** „Penktoji pavara“.
**11.00** Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Austrijoje. 2015 m.
**12.00** Aš myliu kaimą.
**12.30** „Svotai“ (1) (N-7).
**15.00** Mistinės istorijos (N-7).
**16.00** Akivaizdu, bet neįtikėtina.
**17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** „Galvų medžiotojai“ (N-7).
**19.00** Labai juokinga laida.
**19.30** Muzikinė kaukė.
**22.10** Kriminalinis trileris „Baudėjas“ (N-14).
**0.40** Trileris „Praeities šešėliai“ (S).
**2.30** Bamba TV (S).

**11.30** „Vera. Pasakų sekimas“

**7.05** Programa.
**7.09** TV parduotuvė.
**7.25** Kelionių vėjai. Bulgarija.
**7.55** Šiandien kimba.
**8.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
**9.30** „Viskas apie gyvūnus“.
**10.30** Vaivos pranašystės (N-7).
**11.30** „Vera. Pasakų sekimas“ (N-7).
**13.30, 15.20** Muzikinis gimtadienis.
**15.00, 16.00, 17.00, 21.00** Žinios. Orai.
**16.20** „Nepriklausomybės kovos Lietuvoje. Valstybės kūrimasis“.
**17.30** Nuoga tiesa (N-7).
**18.30** „Moterų svajos apie tolimus kraštus“ (N-7).
**21.30, 1.50** Kriminalinis f. „Glorija“ (N-14).
**24.00, 3.40** Melodrama „Kino romanas“ (N-14).
**5.05** Ginčas (N-7).
**6.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

**23.00** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus

**6.00** LR himnas.
**6.05** Kai aš mažas buvau.
**9.00** Vilniaus albumas.
**9.15** Trembita (subtitruota).
**9.30** Menora (subtitruota).
**9.45** Vilniaus sąsiuvinis.
**10.00** Krikščionio žodis.
**10.15** Kelias (evangelikams).
**10.40** „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Šviesa kvepiantis burlaivis“.
**11.15** Didžioji Lietuva.
**11.45** Prof. Gintautas Tamulaitis. Elektra.
**12.30** Vaidybinis f. „Moteris ir keturi jos vyrai“.
**14.00** „Vilnius Mama Jazz“ paraštės.
**15.00** K.Ostrausko „Duobkasiai“.
**16.05** „Haudis Gaudis“.
**16.30** „Vakavilis“.
**17.00** Europos moterų krepšinio čempionato atrankos rungtynės. Latvija - Lietuva.
**19.00** Atspindžiai.
**19.30** Lietuvių dokumentika.
**20.15** Kelias į namus. Nijolė Narmontaitė.
**20.45** IQ presingas.
**21.15** ARTS21.
**21.45** Koncertuojanti Europa.
**22.30** Naktinis ekspresas.
**23.00** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
**24.00** Panorama.

**13.00** „Sostinės keksiukai“

**6.10** Dienos programa.
**6.15** „Didingasis amžius“ (N-7).
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
**10.30** „Surikatų namai“.
**11.00** „Gepardų dienoraščiai“.
**11.30** „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
**12.00** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
**13.00** „Sostinės keksiukai“.
**13.30** „Žiedų ritmai“.
**14.00** „Superauklė“ (N-7).
**15.00** „Griežčiausi tėvai“.
**16.00** „Būrėja“.
**16.35** „Stebukladarys“ (N-7).
**17.40** „Anjezė, Elizos dukra“ (N-7).
**18.55** Istorinė drama „Imperatorienė Sisi“ (N-7).
**21.00** Detektyvas „Diktė. Gyvybė ir kūnas“ (N-14).
**22.55** Romantinė komedija „Laiškai Džuljetai“.
**1.05** „Sekso magistrai“ (N-14).

**12.00** Sporto žmonės

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
**8.00** Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
**9.00** Vienam gale kablys.
**9.30** Universitetai.tv.
**10.00** Krovinių karai (N-7).
**11.00** Kino aistruoliai (N-7).
**12.00** Sporto žmonės.
**12.30** „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
**13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
**14.30** Aukščiausia pavara.
**16.00** Krovinių karai (N-7).
**17.00** Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Alytaus „Dzūkija“ - Kėdainių „Nevėžis“. Tiesioginė transliacija.
**19.00** Komedija „Kaip atsikratyti vaikino per 10 dienų“ (N-7).
**21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
**22.30** Veiksmo komedija „Air America“ (N-14).
**0.45** Kriminalinė drama „Širšių lizdas“ (N-14).
**2.25** Pavojingiausias karys“ (N-14).

**20.30** „Paslapčių namai“

**9.00** Balticum TV žinios.
**9.30** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
**10.30** „Aristokratai“ (N-7).
**11.30** Kas paleido šunis?
**12.00** Pasaulis pro traukinio langą.
**13.00** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
**13.30** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
**14.30** „Ieškotojas“ (N-7).
**15.30** „Tėvai už borto“.
**16.10** 80 traukinių aplink pasaulį.
**16.40** Jūros šventė 2015: Biplan koncertas.
**18.10** „Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“.
**20.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**20.30** „Paslapčių namai“ (N-7).
**21.30** „Jausmų namai“ (N-7).
**22.40** Reidas.
**23.10** „Agentas 117: Rio neatsako“ (N-7).

## TV8

**7.00** Senoji animacija. **8.00** Beatos virtuvė. **9.00** „Tobula kopija“. **11.00** Menų sala. **11.30** Padėkime augti. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** Ana ir meilė“. **15.00** Šuolis! **18.00** „Tėvas Braunas“. **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Svajonių viešbutis. Brazilija“. **22.50** Komedija „Nuotaka iš anapus“.

## INFO TV

**6.30**, **10.00** Info diena. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Krepšinio pasaulyje. **15.00** Autopilotas. **15.25** Apie žūklę. **15.55** KK2. **17.40** Dviračio šou. **19.00** Panikos kambarys. **19.30** „Berluskonio ryšiai su mafija“. **20.30** Diagnozė: valdžia. **21.30** Ne vienas kelyje. **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. **22.30** Vakarų efektas. **23.05** Yra, kaip yra. **1.00** 24 valandos.

## PBK

**9.00** Naujienos. **9.15** Idealus remontas. **10.05** „Pororo. Mažasis pingviniukas“ . **10.25** Skanėstas. **11.00**, **17.00** Naujienos. **11.15** „Jumorina“. **12.30** „Vienas prie vieno“. **15.55** Kas nori tapti milijonieriumi? **17.10** „Tyrimas parodys“ su V.Markinu. **18.05** „Respublikos pasididžiavimas. Aleksandras Rozenbaumas“. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis. Savi prieš svetimus. **22.40** Šiandien vakare.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**7.00**, **10.00**, **13.00**, **19.00** Žinios. **7.10**, **10.10**, **13.20** Žinios. Maskva. **7.20** Neužmirštuolės. **8.30** Eismo taisyklės. **9.20** „Asmeniška. Valentinas Gaftas“. **10.25** „Dvi žmonos“. **11.20** „Usuota auklė“. **13.40** „Atostogos vasarą“. **15.40** Žinios - jėga. **16.30** Šventinis Mokesčių tarnybų darbuotojų dienos koncertas. **20.00** „Sulaužyti likimai“. **23.50** „Jauna žmona“.

## REN

**7.20** Kviestinė vakarienė. **11.55** Slaptosios teritorijos. **13.50** Kada Aliaska taps mūsų? **15.40** „V ir M“. **16.30** Pažink mūsiškius! **17.30** Rusiškas vairavimas. **18.30** Žiūrėti visiems! **19.30** „Jumorina“. **21.30** „Šamanė“. **23.15** „Kriminaliniai žaidimai“.

## NTV MIR

**7.00**, **9.00**, **12.00** Šiandien. **7.20** Apžiūra. **7.50** Pagrindinis kelias. **8.30** Gaminame su A.Zyminu. **9.25** Medicinos paslaptys. **9.55** „Kulinarinė dvikova“. **10.55** Buto klausimas. **12.25** Aš liekněju. **13.25** Važiuosime, pavalgysime! **14.10** „Gyvas ir negyvas maistas“. **15.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **17.00** Tyrimą atliko. **18.00** Centrinė televizija. **19.00** Naujos Rusijos sensacijos. **20.00** Tu nepatikėsi! **21.00** 50 atspalvių. Belova. **22.00** „G“ laikas“ Su V.Galyginu. **22.35** „Geriausi priešai“.

## TV POLONIA

**7.05** „Laimės spalvos“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.20** Polonija 24. **12.50** Sveika, Polonija. **13.50**, **22.40**, **4.30** Sveikinimų koncertas. **14.10** „Tėvas Mateušas“. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** Dokumentinis f. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Lenky@lenky žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50**, **6.45** Savaitraštis.pl. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45** „Ugniagesiai“. **23.05**, **4.50** „Nugalėtojas“. **1.00** Provincijos lobiai. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios. **3.40** „Ugniagesiai“.

## TV1000

**5.10** „Bernie“. **7.00** „Džeinė Eir“. **9.10** „Burleska“. **11.10** „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. **13.30** „Las Vegas“. **15.20** „Gelbėkit mus nuo Evos“. **17.10** „Imogene“. **19.00** „Madėjos šeimos susitikimas“. **21.00** „Ieškokit Gudručio!“ **22.50** „Neliečiamieji“. **0.50** „Burleska“. **2.55** „Gelbėkit mus nuo Evos“.

## DISCOVERY

**6.10**, **7.00** Kaip tai veikia? **6.35** Kaip tai pagaminta? **7.25**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **20.00** Penktoji pavara. **9.10** Fantom Works dirbtuvės. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Sandėlių karai. Kanada. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Aliaska. Šeima iš miško. **15.25** Lobių ieškotojai. Gyvačių sala. **16.20** B.Grilsas. Tiesa riba. **17.15** Pasprukti nuo persekiotojų. **18.10** Sunkvežimių vairuotojai. **19.05** Ledynų auksas. **21.00**, **2.50** Automobilių perpardavinėtojai. **22.00** Greiti ir triukšmingi. **23.00**, **4.30** Paskui klasikinius automobilius. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Katastrofa ant ratų.

## TRAVEL

**6.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00**, **14.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Ekstremalios jachtos. **12.00** Viešbučių verslas. **13.00** Dženi ir Oli nuotykiai. **16.00** Neįprastos vilos. **16.30** Atjungti nuo tinklo. **17.00** Ekstremalios jachtos. **18.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **19.00** Karai dėl bagažo. **20.00** Pamiršta ir palaidota. **21.00**, **1.00**, **5.00** Neįprastas Amerikos maistas. **22.00**, **3.00** Nežinoma ekspedicija. **23.00**, **2.00** Įkaušęs keliautojas. **24.00** Didelės virtuvės. **4.00** Sunki kelionė traukiniais.

## ANIMAL PLANET

**6.36** Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Akvariumų verslas. **11.55**, **22.55** Gyvatė Šeila. **12.50** Begemotai. nusikaltėlių pasaulio žudikai. **13.45**, **18.20**, **0.45**, **5.02** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **14.40**, **19.15**, **1.40**, **5.49** Echo ir Ambozelio drambliai. **15.35**, **20.10**, **2.35** Hieninių šunų sala. **16.30**, **21.05**, **3.25** Riaumoti su liūtais. **17.25**, **23.50**, **4.15** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **22.00** Daktaras Džefas.

## SPORT1

**7.00** ATP 1000 Majamis. Vyrų tenisas. Finalas. Rafael Nadal - Novaj Djokovic. 2011 m. **10.00** NBA krepšinio lyga. Minesotos „Timberwolves“ - Memfio „Grizzlies“. 2015-11-15. **12.00** Čempionai LT. Atvirasis Lietuvos grappling čempionatas. **13.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Krylya Sovetov“. **15.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 4 laida. **15.30** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Ural“. **17.30** KOK World series. Bušido kovos. **20.45** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Cambuur“. **22.45** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Willem II“ - „PSV Eindhoven“. **23.40** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 5 laida. **24.00** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Sakramento „Kings“. **2.30** KOK World series. Bušido kovos.

## VIASAT SPORT BALTIC

**6.50** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Lokomotiv“. **8.40** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Zielona Gora“. **10.30** Futbolas. Draugiškos rungtynės. Vokietija - Olandija. **12.20** Krepšinis. Eurolyga. „Brose Basket“ - „Unicaja“. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „Manchester United“. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Norwich“. **19.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Boksas. Arthuras Abrahamas - Martinas Murray. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „Manchester United“.

## EUROSPORT

**6.00** Futbolo apžvalga. **6.05**, **14.15** Sporto linksmybės. **6.30**, **9.30**, **16.30**, **22.00**, **0.45**, **4.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **7.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Pasaulio taurė. **8.30** Šiaurės dvikovė. **10.30** Motosportas. Nacių taurė. **12.00** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **12.30** FIFA futbolo apžvalga. **13.00**, **20.15**, **3.15** Dailusis čiuožimas. „ISU Grand Prix“. **19.00** Automobilių lenktynės. Pasaulio čempionatas. **23.00**, **1.30**, **5.00** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas.


LAISVALAIKIS 2015 lapkričio 20

**8.00** „Ančiukas Donaldas ir draugai“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
**7.30** „Vėžliukai nindzės“.
**8.00** „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
**8.30** „Legenda apie Korą“ (1) (N-7).
**9.00** Statybų TV.
**9.30** Padėkime augti.
**10.00** Svajonių sodai.
**11.00** „Atlantida. Prarastoji imperija“ (N-7).
**12.50** Nuotykių f. „Geležinis Vilis“.
**15.05** „Šaunuolis Džokas“.
**16.45** Ekstrasensų mūšis (N-7).
**18.30** TV3 žinios.
**19.30** X Faktorius. Lietuva, didysis muzikos projektas, 2015, vedėjas Martynas Starkus.
**21.45** Romantinė komedija „Nepageidaujami genai“ (N-7).
**23.50** Kriminalinė drama „Pripažinkit mane kaltu“ (N-14).
**2.10** Nuotykių komedija „Supergreiti!“ (N-14).

**11.55** „Džordžas ir drakonas“

**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
**7.20** „Nickelodeon“ valanda. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
**7.45** „Denis Vaiduokliukas“.
**8.10** „Madagaskaro pingvinai“.
**8.35** „Tomo ir Džerio šou“.
**9.00** Sveikatos ABC televitrina.
**9.30** Mes pačios.
**10.00** Nuotykių f. „Laikrodžių stabdytojai“.
**11.55** Nuotykių f. „Džordžas ir drakonas“ (N-7).
**13.50** „Gyvenimo šukės“.
**16.00** Bus visko.
**17.00** Ne vienas kelyje.
**17.30** Teleloto.
**18.30** Žinios.
**19.30** Lietuvos balsas.
**22.10** Veiksmo trileris „Nelauktas smūgis“ (N-7).
**0.20** Komedija „Amerikietiška giesmė“ (N-14).
**1.55** Komedija „Džekas ir Džilė“ (N-7).

**17.00** Lietuvos tūkstantmečio vaikai

**6.00** LR himnas.
**6.05** Nacionalinė paieškų tarnyba.
**6.55** Stilius.
**7.40** Šventadienio mintys.
**8.05** Gimtoji žemė.
**8.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
**9.00** „Alvinas ir patrakėliai burundukai 1“.
**9.15** „Vakavilis“.
**9.40** „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
**10.00** Gustavo enciklopedija.
**10.30** Mūsų gyvūnai.
**10.55** „Undinėlė“.
**12.00** „Kerinti Prancūzijos gamta 2“.
**12.55** „Atlanto vandenynas“. 2 d. „Gelmių kalnai“.
**13.50** „Mis Marpl 3“ (N-7).
**15.30** Misija. Vilnija.
**16.00** Žinios.
**16.10** Istorijos detektyvai.
**17.00** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
**18.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
**18.30** Šiandien.
**18.50** Maltiečių sriuba 2015.
**20.30** Panorama.
**21.00** Savaitė.
**21.55** Trumposios žinios.
**22.00** Istorinė biografinė drama „Elžbieta. Aukso amžius“ (N-7).

**12.10** „Gamtos stebuklas. Mažyliai“

**7.00** Statyk!
**7.30** Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Austrijoje. 2015 m.
**8.30** Tauro ragas (N-7).
**9.00** Autopilotas.
**9.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
**10.00** Sveikatos kodas.
**11.00** FAILAI X. „Šlymano įpėdiniai. Vokiečių Hanzos iškilimas“.
**12.10** BBC dokumentika. „Gamtos stebuklas. Mažyliai“.
**13.30** Sveikinimų koncertas.
**16.00** Išgyvenk, jei gali.
**17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** „Galvų medžiotojai“ (N-7).
**19.00** Romantinė drama „Kedrų įlanka II“ (N-7).
**21.00** „Sostų karai“ (N-14).
**23.20** Veiksmo f. „Ašmenys 2“ (N-14).
**1.30** „Penktoji pavara“.
**2.30** Bamba TV (S).

**16.00** Žinios

**7.09** TV parduotuvė.
**7.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
**8.25** Afrikinis kiaulių maras. Saugokime savo ūkį.
**8.30** Kaimo akademija.
**9.00** Šiandien kimba.
**9.30** Vantos lapas.
**10.00** Kelionių vėjai. Graikija.
**10.30** „Genijai iš prigimties“.
**11.10** „Laukinių kačių nuotykiai“.
**12.10** Nacionalinė loterija.
**12.15** VO Gelbėkit vaikus. „Už vaikystę“.
**12.20** „Iššūkis“ (N-7).
**13.25** Ginčas (N-7).
**15.00** Žinios.
**15.20** „80-ieji“ (N-7).
**16.00** Žinios.
**16.20** „80-ieji“ (N-7).
**17.00** Žinios.
**17.25** Afrikinis kiaulių maras. Saugokime savo ūkį.
**17.30, 1.45, 6.25** 24/7.
**18.30** Patriotai (N-7).
**19.30, 2.30, 5.20** Viskas. Aišku (N-7).
**21.00** Žinios.
**21.30** Kaimo diena.
**21.35** „Platinos karštinė“ (N-7).
**23.50, 3.35** Siaubo f. „Piktieji numirėliai“ (S).

**19.30** Aš - laidos vedėjas

**6.00** LR himnas.
**6.05** Kai aš mažas buvau.
**7.10** Mokslo ekspresas.
**7.30** Dainų dainelė 2014.
**9.00** Pažvelk į profesiją kitaip.
**9.30** ARTS21.
**10.00** „Ramus sambūvis. Pirėnų nacionalinis parkas, Prancūzija“.
**10.40** „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Kvadrato formos žvaigždė“.
**11.15** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
**11.45** Legendos.
**12.30** Mūsų miesteliai. Kapčiamiestis.
**13.30** Šventadienio mintys.
**14.00** „Vilnius Mama Jazz“ paraštės.
**15.00** Baletas „Vasarvidžio nakties sapnas“.
**16.25** „Haudis Gaudis“.
**16.50** „Vakavilis“.
**17.15** Rusų gatvė.
**17.45** Žinios.
**18.00** Šiuolaikiniai lietuvių autoriai kitu kampu.
**19.00** Muzikos savaitė.
**19.30** Aš - laidos vedėjas.
**20.45** Durys atsidaro.
**21.15** Euromaxx.
**21.45** Visu garsu.
**22.30** Naktinis ekspresas.
**23.10** „Big Band festival Šiauliai 2015“.
**24.00** Panorama.

**16.35** „Išsiblaškėlis“

**6.15** „Didingasis amžius“ (N-7).
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
**10.30** „Surikatų namai“.
**11.00** „Gepardų dienoraščiai“.
**11.30** „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
**12.00** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
**13.00** „Mylėk savo sodą“.
**14.00** „Superauklė“ (N-7).
**15.00** „Griežčiausi tėvai“.
**16.00** „Būrėja“.
**16.35** Nemarus kinas. Komedija „Išsiblaškėlis“ (N-7).
**18.20** Dokumentinis f. „Derenas Braunas. Liūdnai pagarsėjęs“ (N-7).
**19.55** „Vangelija“ (N-7).
**21.00** Detektyvas „Diktė. Smurtas ir galia“ (N-14).
**22.55** Siaubo trileris „Išleistuvių naktis“ (N-14).
**0.40** Dokumentinis f. „Derenas Braunas. Liūdnai pagarsėjęs“ (N-7).

**7.50** Aukščiausia pavara

**6.35** Teleparduotuvė.
**6.50** „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
**7.50** Aukščiausia pavara.
**9.00** Tavo augintinis.
**9.30** Vienam gale kablys.
**10.00** Krovinių karai (N-7).
**11.00** Kino aistruoliai (N-7).
**12.00** Adrenalinas (N-7).
**12.30** „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
**13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
**14.30** Praeities žvalgas (N-7).
**15.00** Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
**16.00** Krovinių karai (N-7).
**17.00** Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
**19.00** Nuotykių f. „Prarastasis“ (N-7).
**21.55** TV3 žinios.
**23.00** Siaubo komedija „Nuo sutemų iki aušros“ (S).
**1.00** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
**1.50** „24 valandos“ (N-14).

**21.00** „Melo pinklėse“

**9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**9.30** „Kontinentų kelionė“.
**10.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
**11.00** 80 traukinių aplink pasaulį.
**11.30** Svajonių kruizai.
**12.30** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**13.00** Kas paleido šunis?
**13.30** „Paslapčių namai“ (N-7).
**14.30** Reidas.
**15.00** „Degustacija“ (N-7).
**16.30** „Arnas: riteris tamplierius“ (N-7).
**19.00** „Aristokratai“ (N-7).
**20.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
**21.00** „Melo pinklėse“ (N-14).
**22.40** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**23.10** „Tikroji padėtis“ (N-7).
**0.10** „Trauma“ (N-7).

## TV8

**8.00** Beatos virtuvė. **9.00** „Moterys meluoja geriau“. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Kultūra +. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **12.30** „Šunyčiai patruliai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** Šuolis! **18.00, 0.50** „Tėvas Braunas“. **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Meilė - derybų klausimas“. **22.55** „Svajonių viešbutis. Brazilija“.

## INFO TV

**6.45, 23.30** Valanda su Rūta. **7.55** Mes pačios. **8.20, 2.25** KK2. **10.05, 4.10** Dviračio šou. **11.55** Statyk! **12.25** Ne vienas kelyje. **12.55** Apie žūklę. **13.25** Vakarų efektas. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** 24 valandos. **16.30** Yra, kaip yra. **19.30** Diagnozė: valdžia. **20.30** Panikos kambarys. **21.00** Vakarų efektas. **21.35** Autopilotas. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30** „Berluskonio ryšiai su mafija“.

## PBK

**6.15, 0.55** EURONEWS. **6.45, 9.00, 11.00** Naujienos. **6.55** Tamauju Tėvynei! **7.35** Vaikų klubas. **7.50** „Juokingi kamuoliukai.“. **8.05** Sveikata. **9.15** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.30** Sąmokslo teorija. **12.35** Koncertas „G.Vetrovo jubiliejus“. **14.25** „Moteris bėdoje“. **18.20** Linksmųjų ir išradingųjų klubas 2015. Maskvos mero taurė. **21.00** Laikas. **23.10** „Metodas“.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.45** „Sulaužyti likimai“. **8.00** Pats sau režisierius. **8.50** J.Petrosiano humoro laida. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00, 19.00** Žinios. **10.15** Rytinis paštas. **10.55, 13.15** Kreivas sielos veidrodis. **14.55** „Žydroji paukštė“. **17.00** „Ala ieško Alos“. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **23.30** „Nėriniai“. **1.35** „Penkeri metai ir viena diena“. **3.25** Juoko kambarys.

## REN

**7.00** „Fiksikai“ **7.15** Mums net nesisapnavo. **9.55** Pažink mūsiškius. **10.20** Pati naudingiausia programa. **11.10** „Šamanė“. **12.50** „Jumorina“. Juoko festivalis. **16.20** „Nina“. **0.05** „Druska“. **1.25** Žiūrėti visiems!

## NTV MIR

**6.25** Grožio akademija su L.Utiaševa. **7.00, 9.00, 12.00** Šiandien. **7.20** Viskas bus gerai! **8.25** Valgome namie! **9.25** Pirmoji pavara. **10.05** Technikos stebuklas. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.20** „Kalės“. **16.00** Vartotojų programa. **17.00** Savaitės akcentai. **18.00** „Taškas“ su M.Ševčenka. **18.50** „Šamanas 2“. **22.45** Propaganda. **23.15** Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos. **0.20** „Nusikaltimas bus išaiškintas“. **4.05** Jų papročiai.

## TV POLONIA

**7.35** Dokumentinis f. **8.40, 15.30** Lapkričio kabaretų naktis 2015. **9.40** Lenkija su Miodeku. **9.50** „Astronariumas“. Lenkų kosmoso verslas. **10.20** Ekologijos laida. **10.50** Grūdas. **11.20** „Daktaras Murekas“. **12.30, 0.35, 6.25** Sveikinimų koncertas. **12.55, 13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.45** Prie Tatrų. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **16.35** Okrasa laužo taisykles. **17.05** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.25** Retromanija. **17.55** Šokantis su gamta. **18.25, 1.40** Lenkija su Miodeku. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50, 0.55** Valstybės interesai. **20.25, 1.25** Žvaigždės, hitai, istorijos: H.Franckoviak. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45, 3.40** „Ranča“. **22.40, 4.40** „Tariamas stebuklas, arba Krokuviečiai ir kalniečiai“. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios. **6.40** Šokantis su gamta.

## TV1000

**4.40** „Madėjos šeimos susitikimas“. **6.30** „Burleska“. **8.30** „Džobsas“. **10.35** „Ieškokit Gudručio!“ **12.25** „Jausmų vandenynas“. **14.15** „Haris Poteris ir ugnies taurė“. **16.50** „Marija, Škotijos karalienė“. **19.00** „Divergentė“. **21.20** „2012“. **24.00** „Ieškomiausias žmogus“. **2.00** „Jausmų vandenynas“. **3.50** „Nepaprasta kelionė“.

## DISCOVERY

**7.00** Kaip tai veikia? **7.25, 17.15** Nesėkmių garažas. **8.15** Greiti ir triukšmingi. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Didžiosios statybos. **10.55** Kas nutiko vėliau? **11.50** Karbonaro efektas. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **13.35** Kovos dėl konteinerių. **14.30** Legendiniai automobiliai. **15.25** Turbo rinkėjai. **16.20** Rūdžių imperija. **18.10** Automobilių perpardavinėtojai. **19.05** Greiti ir triukšmingi. **20.00** B.Grilsas. Sala. **21.00, 2.50** Edas Stafordas. Į nežinomybę. **22.00, 3.40** Pasprukti nuo persekiotojų. **23.00, 4.30** Plėšrūnai iš arti. **24.00, 5.20** Mirtinas laimikis. **1.00** Pasaulio blogiausieji. **1.55** Manai, kad išgyventum?

## TRAVEL

**6.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 14.30** Turto gelbėtojai. **10.00, 15.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Mano namelis ant ratų. **12.00, 20.00** Pamiršta ir palaidota. **13.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00, 21.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **17.00** Sunki kelionė traukiniais. **18.00** Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. **19.00** Dženi ir Oli nuotykiai. **22.00** Muziejų paslaptys. **23.00** Bauginančios vietovės Amerikoje. **24.00** Didelės virtuvės. **1.00, 5.00** Nejprastas Amerikos maistas. **2.00** Įkaušęs keliautojas. **3.00** Neįtikėtini namai ant vandens.

## ANIMAL PLANET

**6.36** Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Namai medžiuose. **11.55, 22.55** Gyvatė Šeila. **12.50, 17.25, 23.50, 4.15** Pavojingiausios JAV gyvatės. **13.45, 15.35, 18.20, 20.10, 0.45, 2.35, 5.02** Ostinas Styvensas. **14.40, 19.15, 1.40, 5.49** Pasiplaukiojimas su pabaisomis. **16.30, 21.05, 3.25** Ieškant milžiniškos anakondos. **22.00** Upių pabaisos.

## SPORT1

**6.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Krylya Sovetov“. Vakar. **8.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Cambuur“. Vakar. **10.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Ural“. Vakar. **11.50, 20.50** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Sakramento „Kings“. Šiandien. **14.00** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ -Saragosos „CAI“. **15.40** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „FC Twente“. **17.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. Finalas. **18.30** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 8 laida. **19.00** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „FC Barcelona“. **22.30** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Toronto „Raptors“. **1.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - Saragosos „CAI“. Vakar.

## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Liverpool“. **8.50** Eurolyga. „Brose Basket“ - „Unicaja“. **10.40** Anglijos Premier lyga. „Watford“ - „Manchester United“. **12.30** Boksas. Arthuras Abrahamas - Martinas Murray. **13.30** Premier lygos apžvalga. **14.30** Dviračių sportas. Pasaulio taurė. Tiesioginė transliacija. **15.30** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **15.55** Ledo ritulys. KHL. Maskvos „Dinamo“ - „Torpedo“. Tiesioginė transliacija. **18.25** Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Dviračių sportas. Pasaulio taurė. **21.25** Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **2.00** Dviračių sportas. Pasaulio taurė. **5.00** KHL. Maskvos „Dinamo“ - „Torpedo“.

## EUROSPORT

**6.30, 9.30, 13.30, 20.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **7.55** Sporto linksmybės. **8.25, 9.25** Futbolo apžvalga. **8.30** Lotynų Amerikos futbolo apžvalga. **9.00** FIFA futbolo apžvalga. **10.30** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas. **12.00, 21.30** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **16.45** Dailusis čiuožimas. „ISU Grand Prix“. **18.45, 19.55** Jojimas. **18.50** Jojimas. FEI Pasaulio taurė. **19.45** Jojimo žurnalas.

LAISVAIS LAIKIS REKOMENDUOJA

TV6 19.00

### „PRARASTASIS“

**Nuotykių filmas.** JAV. 2000.
Režisierius R.Zemeckis.
Vaidina T.Henksas, H.Hant, N.Sersis.

Čekas Nolanas - skubių siuntų tarnybos darbuotojas. Jis tipiškas šiuolaikinės civilizacijos atstovas - jo laikas suskirstytas valandomis ir minutėmis. Čekas rengiasi vesti mylimą merginą. Bet vieno skrydžio metu lėktuvas priverstas tūpti ant vandens. Per stebuklą su pripučiamu keltu Čekas išsigelbėja. Jis tampa šiuolaikiniu robinzonu.

LNK 22.10

### „NELAUKTAS SMŪGIS“

**Veiksmo trileris.** JAV, Kanada. 2011.
Režisierius Z.Snaideris.
Vaidina E.Brauning, E.Korniš, Dž.Maloun.

Mažylė po motinos mirties atsiduria piktavalio patėvio gniaužtuose. Nelikus nė vieno šeimos nario, į kuriuos būtų galima kreiptis, Mažylė sukuria fantasmagorišką alternatyvią realybę.

BTV 23.20

### „AŠMENYS 2“

**Veiksmo filmas.** JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius G.del Toras.
Vaidina V.Snaipsas, K.Kristofersonas, L.Varela.

Kraugerių vampyrų medžiotojas, pusiau žmogus, pusiau vampyras Bleidas sužino apie naują kraujo virusą, paverčiantį visus žmones ir vampyrus baisiais monstrais...

TV3 23.50

### „PRIPAŽINKIT MANE KALTU“

**Kriminalinė drama.** Vokietija, JAV. 2006.
Režisierius S.Liumė.
Vaidina V.Dyzelis, P.Dinkleidžas, R.Silveris.

Plėšikėlį Džakomą pašauna jo pusbrolis Tonis, bet Džakomas neketina reikšti jam pretenzijų. O netrukus Džakomas vėl atsiduria policijos akiratyje ir už narkotikus nuteisiamas trylika metų kalėti.

TV1 20.00

## „NEBYLUS LIUDIJIMAS“

**Detektyvinis serialas.** Didžioji Britanija. 2002.
Režisieriai Dž.Datis, P.Vrublevskis.
Vaidina E.Foks, V.Gaminara, T.Vordas.

Dalį gyvenimo profesorius Daltonas, daktarai Aleksander ir Kaningamas praleidžia kitaip nei mes - morge. Nes jie - patologoanatomai, tiriantys nusikaltimų braižą tik iš aukų palaikų. Ir net tada, kai yra šmeižiami arba jais norima pasinaudoti, turi išlikti profesionalais, galinčiais pasakyti tikrąją tiesą - tik iš medicinos pusės.

TV8 21.00

## „VILTIES SPARNAI“

**Drama.** Vokietija. 2007.
Režisierius D.Kėleris.
Vaidina D.Kiorner, O.Tobijas, N.Bot.

Po aeronautikos inžinerijos studijų Harvarde Tomas Prentisas grįžta pas tėvą pristatyti jam savo amerikietės sužadėtinės Samantos. Tėvo nusivylimui, Tomas neketina čia ilgiau užsibūti, nes planuoja dirbti Samantos skraidymo mokykloje Kalifornijoje. Rodžeris bando įkalbėti sūnų pasilikti Britanijoje ir tęsti jo laivybos verslą. Tomas sutinka, bet neilgam.

LNK 22.00

## „PLASTIKAS“

**Veiksmo filmas.** Didžioji Britanija. 2014.
Režisierius Dž.Džilbis.
Vaidina E.Spelirsas, V.Poulteris.

Istorija apie Anglijoje gyvenančius keturis studentus, kurie laisvalaikiu susiburia į kredito kortelių sukčių gaują. Kartą arogantiškasis Jeitsis apšvarina ne tą žmogų - lenkų gangsterio Marselo silpnavalį apskaitininką. Žinoma, netrukus vaikinams už tai tenka skaudžiai sumokėti: jie prisivalo per dvi savaites pristatyti Marselui gėrybių už du milijonus svarų.

TV6 23.00

## „CHIMERA“

**Mokslinės fantastikos filmas.**
JAV. 2009.
Režisierius V.Natalis.
Vaidina E.Broudis, S.Pouli.

Dviem jauniems, ambicingiems mokslininkams Klaivui ir Elzai valdžia liepia nutraukti bandymus. Jie medicininiais tikslais kuria padarus, derindami kelių organizmų DNR. Mokslininkai darbo nenutraukia ir naudoja žmonių DNR... Taip gimsta hibridinis padaras chimera.

**10.00** „Daktarė Emilė Ouvens“

**6.40** Teleparduotuvė.
**6.55** „Simpsonai“ (N-7).
**7.55** „Slibinų dresuotojai“.
**8.25** „Ponas Jangas“.
**8.55** „Meilės sūkuryje“.
**10.00** „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
**10.50** Nuotykių f. „Geležinis Vilis“.
**13.00** „Slibinų dresuotojai“.
**13.30** „Simpsonai“ (N-7).
**14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
**15.30** TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
**16.30** TV Pagalba (N-7).
**18.30** TV3 žinios.
**19.30** TV serialas „Tobula kopija“ (N-7).
**20.00** Tėtis namuose (N-7).
**21.00** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**21.30** TV3 vakaro žinios.
**22.30** TV serialas „Kerštas“.
**23.30** Kriminalinė drama „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“.
**0.30** TV serialas „CSI elektroninių nusikaltimų skyrius“ (N-14).
**1.20** TV serialas „Amerikiečiai“ (N-14).
**2.15** TV serialas „Naujokė“.
**2.40** TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
**3.30** TV serialas „Amerikietiška siaubo istorija“.

**14.00** „Meilės randai“

**6.25** Dienos programa.
**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
**7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
**8.50** Nuotykių f. „Prezidento duktė“.
**10.55** Nuotykių f. „Katės ir šunys“ (N-7).
**12.40** „Tomo ir Džerio šou“.
**13.05** „Madagaskaro pingvinai“.
**13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**14.00** TV serialas „Meilės randai“ (N-7).
**16.30** Labas vakaras, Lietuva.
**17.15** 24 valandos (N-7).
**18.30** Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
**19.30** KK2 (N-7).
**20.20** Nuo... Iki.
**21.00** TV serialas „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
**21.30** Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
**22.00** Veiksmo f. „Plastikas“.
**0.05** TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
**1.05** TV serialas „Sekso magistrai“ (N-14).
**2.10** TV serialas „Mentalistas“ (N-7).

**13.10** Klauskite daktaro

**6.00** LR himnas.
**6.05** Labas rytas, Lietuva.
**9.05** „Komisaras Reksas“.
**10.00** Lietuvos kariuomenės diena.
**11.05** „Kaip atsiranda daiktai“.
**11.25** Bėdų turgus.
**12.15** Savaitė.
**13.10** Klauskite daktaro.
**14.00** Žinios. Sportas. Orai.
**14.15** Laba diena, Lietuva.
**15.00** Žinios. Orai.
**15.05** Laba diena, Lietuva.
**16.00** Žinios. Sportas. Orai.
**16.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
**16.35** TV serialas „Senis“.
**17.40** Klauskite daktaro.
**18.30** Šiandien.
**19.30** Nacionalinė paieškų tarnyba.
**20.30** Panorama.
**21.29** Loterija „Perlas“.
**21.30** Teisė žinoti.
**22.25** Trumposios žinios.
**22.30** Lietuva gali.
**23.00** Trumposios žinios.
**23.05** TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
**23.55** Trumposios žinios.
**24.00** „Prezidento kabineto vadovai“.
**1.25** Trumposios žinios.
**1.30** „Komisaras Reksas“.
**2.20** Laba diena, Lietuva.
**4.15** Trumposios žinios.
**4.20** Teisė žinoti.
**5.10** Istorijos detektyvai.

**18.00** Info diena

**6.45** Sveikatos ABC televitrina.
**7.15** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**10.20** Kalbame ir rodome.
**11.20** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**12.35** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**14.35** Amerikos talentai.
**15.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**16.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** Info diena.
**18.25** TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**19.25** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**20.30** Labai juokinga laida.
**21.00** Akivaizdu, bet neįtikėtina.
**21.30** Veiksmo trileris „Panikos kambarys“ (N-14).
**23.50** TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
**0.45** TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**1.40** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**2.50** Bamba TV (S).

**12.50** „Laukinių kačių nuotykiai“

**7.10** Programa.
**7.14, 14.35** TV parduotuvė.
**7.30** Žinios.
**8.00** Kaimo akademija.
**8.35** Vantos lapas.
**9.05** Šiandien kimba.
**9.35** „Išsūkis“ (N-7).
**11.45, 12.05** 24/7.
**12.00** Svarbi žinia.
**12.50** „Laukinių kačių nuotykiai“.
**13.00, 14.00, 15.00** Svarbi žinia.
**13.05** „Laukinių kačių nuotykiai“.
**14.05** Šiandien kimba.
**14.50, 15.05** „Išsūkis“ (N-7).
**16.00, 17.00** Žinios. Orai.
**16.20** Kaimo akademija.
**17.20, 2.10, 5.05** Lietuva tiesiogiai.
**18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
**18.50, 0.20** „Miškinis“.
**19.55** Dar pažiūrėsim.
**20.30** Užmirštas grožis.
**21.30** Nuoga tiesa. Tiesioginė debatų laida (N-7).
**23.20** Vaivos pranašystės.
**1.25, 3.45, 5.30** Reporteris.
**2.35, 4.20, 6.05** Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
**3.20** „Laukinių kačių nuotykiai“.

**18.15** „Lilehameris 3“

**6.00** LR himnas.
**6.05** Etnokultūros ratas.
**6.30** Kūrybos metas. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras.
**7.00** Šventadienio mintys.
**7.25** „Namelis prerijose“.
**8.45** ...formatas. Poetas Antanas. A.Jonynas.
**9.00** Labas rytas, Lietuva.
**11.45** DW naujienos.
**12.00** Pasaulio dokumentika.
**12.30** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
**13.00** Laiko ženklai.
**13.30** . Koncertas Lietuvos kariuomenės dienai.
**15.15** Gustavo enciklopedija.
**15.45** „Namelis prerijose“.
**17.20** Gimtoji žemė.
**17.45** IQ presingas.
**18.15** „Lilehameris 3“ (N-7).
**20.00** Atspindžiai.
**20.30** Labanaktukas.
**21.00** Koncertas „Bel canto“.
**21.50** DW naujienos.
**22.00** Euromaxx.
**22.30** Dalia Kutraitė kalbina... Saulių Beržinį.
**23.00** „Greimas“.
**23.55** „Jonas Basanavičius“.
**0.15** Dabar pasaulyje.
**0.45** S.Rachmaninovas.
**2.30** K.Ostrausko „Duobkasiai“.
**3.30** „Akis už akį 4“ .
**4.15** Bigbyto festivalis Druskininkuose.

**8.45** „Garfildas“

**6.20** Dienos programa.
**6.25** „Mano gyvenimo šviesa“.
**7.40** „Būrėja“.
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** „Garfildas“.
**9.10** „Džonis Testas“.
**9.35** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
**11.00** „Nikita“ (N-7).
**12.00** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
**14.00** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
**15.00** Detektyvas „Diktė. Gyvybė ir kūnas“ (N-14).
**17.00** „Mano gyvenimo šviesa“.
**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
**20.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**21.00** Nuotykių drama „Mylimųjų žiedas“ (N-14).
**23.10** Trileris „Kaulų kolekcininkas“ (N-7).
**1.30** „Nikita“ (N-7).

**12.30** „6 kadrai“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
**8.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**9.00** Universitetai.tv.
**9.30** „Kobra 11 (N-7).
**10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**11.30** „Elementaru“ (N-7).
**12.30** „6 kadrai“ (N-7).
**13.30** „Univeras“ (N-7).
**14.30** Teleparduotuvė.
**15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**16.00** „Transporteris“ (N-7).
**17.00** „Kobra 11“ (N-7).
**18.00** „Elementaru“ (N-7).
**19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**20.00** „Univeras“ (N-7).
**21.00** „Rezidentai“ (N-7).
**22.00** „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).
**23.00** Mokslinės fantastikos f. „Chimera“ (S).
**1.15** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
**2.05** „24 valandos“ (N-14).
**2.55** „Pavojingiausias karys“ (N-14).

**15.15** „Šokių kovos“

**9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**9.30** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
**10.30** Svajonių kruizai.
**11.30** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**12.30** „Trauma“ (N-7).
**13.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
**14.00** „Tėvai už borto“.
**14.45** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**15.15** „Šokių kovos“ (N-7).
**17.00** Keisčiausi pasaulio restoranai.
**17.30** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
**18.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
**19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**20.00** Balticum TV žinios.
**20.30** „Ieškotojas“ (N-7).
**21.30** „Vėjas kyla“.
**23.50** Balticum TV žinios.
**0.20** „Jausmų namai“ (N-7).

## TV8

**8.30** Ekstremalūs namų pokyčiai. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.05** „Meilė - derybų klausimas“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Svetimi“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Taupome su Džeimiu. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Vilties sparnai“. **22.55** „Sila. Kelias namo“.

## INFO TV

**7.00** Apie žūklę. **7.30**, **13.20** Panikos kambarys. **8.00**, **13.45** Vakarų efektas. **8.30** Diagnozė: valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.05** Valanda su Rūta. **12.05** Mes pačios. **12.30** „Berluskonio ryšiai su mafija. Itališki skandalai“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **15.50** KK2. **16.30** A.Užkalnis Plius. **17.00**, **22.30**, **2.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

## PBK

**9.00** Naujienos. **9.25** Labas rytas. **10.20** Gyvenk sveikai! **11.35**, **12.20** Šiandien vakare. **12.00**, **13.45**, **16.00** Naujienos. **14.00** „Atlapaširdė“. **15.05** Vyriška/Moteriška. **16.50** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.05** „Įsimylėjusios moterys“. **23.20** „Moteris bėdoje“.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.00** Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.30**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Šeimos detektyvas“. **14.00** „Mūsų žmogus“. **15.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Anka iš Moldavankos“. **23.00** „Sąžiningas detektyvas“. **23.55** „Rusija be teroro“.

## REN

**7.00** „Fiksikai“. **7.35** Rusiškas vairavimas. **8.05**, **14.25** „Gobšumas“. **9.00**, **20.30** Kviestinė vakarienė. **9.55**, **18.25** „Šeimos dramos“. **10.50** Mums net nesisapnavo. **13.30** Pati naudingiausia programa. **15.20**, **0.20** „Didžiosios paslaptys“. **16.25** Dar ne vakaras. **17.25**, **1.10** Keista byla. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.30** Žiūrėti visiems! **1.10** Keista byla.

## NTV MIR

**5.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** NTV rytas. **7.10** Rytas su Julija Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 10“. **15.20** „Liejyklos gatvė“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Delta“. **20.35** „Maras“. **22.40** „Dienos anatomija“. **23.20** „Žmogus iš niekur“.

## TV POLONIA

**7.15** Valstybės interesai. **7.45** Žvaigždės, hitai, istorijos. H.Franckoviak. **8.05** Regionų istorija. **8.25** „Šimtas minučių atostogų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05** Šokantis su gamta. **12.35** Savaitraštis.pl. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Ranča“. **15.25** „Tariamas stebuklas, arba Krokuviečiai ir kalniečiai“. **17.25** „Naszaarmia.pl“. **17.55**, **1.45** „Rezidencija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.25** Regionų istorija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Tyla prie užliejamos pievos“. **23.05**, **5.20** Polonija 24. **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.40** Konkursas „Rože Gali 2015“. **2.20** „Šimtas minučių atostogų“. **2.45** Animacinis f. **6.40** Gyvenimo menas.

## TV1000

**5.40** „2012“. **8.15** „Paryžius Manhatanas“. **9.35** „Jausmų vandenynas“. **11.25** „Nepaprasta kelionė“. **13.10** „2012“. **15.50** „Moteris juodais drabužiais“. **17.30** „Fortepijonas“. **19.00** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **20.40** „Velnio smuikininkas“. **22.40** „Džo Bleko viešnagė“. **1.45** „Vėlyvas kvartetas“. **3.40** „Džeinės Mensfild mašina“.

## DISCOVERY

**6.10**, **1.00** B.Grilsas. Sala. **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Kovos dėl konteinerių. **10.05**, **21.00**, **2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35**, **4.30** Pasprukti nuo persekiotojų. **14.30**, **22.00**, **3.40** Nuogi ir išsigandę. **20.30** Kaip tai pagaminta? **23.00** Pasprukti nuo persekiotojų. **24.00**, **5.20** Edas Stafordas: į nežinomybę. **1.55** Išgyventi: elitinės pajėgos.

## TRAVEL

**6.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **11.00**, **23.00**, **5.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Karai dėl bagažo. **17.00** Neįprastas maistas. **18.00** Šeino Delio prieskonių kelionė. **21.00**, **3.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **22.00**, **4.00** Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. **1.00** Įkaušęs keliautojas. **2.00** Neįprastas Amerikos maistas.

## ANIMAL PLANET

**6.36**, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunų gelbėtojai. **8.15**, **13.45** Ieškant milžiniškos anakondos. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55**, **18.20**, **22.00**, **1.40** Bondai Byčo veterinaras. **12.50** Upių pabaisos. **16.30** Riaumoti su liūtais. **17.25**, **22.55** Pavojingiausios gyvatės Kinijoje. **20.10** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

## SPORT1

**9.00**, **20.00**, **1.00** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **9.30**, **20.30**, **1.30** „Road to glory“. Kovinio sporto žurnalas. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „FC Barcelona“. Vakar. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Cambuur“. 2015-11-21. **14.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Toronto „Raptors“. Vakar. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - Saragosos „CAI“. Vakar. **18.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Ural“. 2015-11-21. **21.00** NBA pasaulis. Speciali krepšinio laida. Premjera. **21.15** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Toronto „Raptors“. Vakar. **23.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „FC Barcelona“. Vakar.

## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** Dviračių sportas. Pasaulio taurė. **9.30** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. **14.30** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - „Avangard“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Zielona Gora“. **19.20** Boksas. Arthuras Abrahamas - Martinas Murray. **20.55** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Sunderland“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - „Avangard“. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Sunderland“. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - „Avangard“.

## EUROSPORT

**6.00**, **22.00**, **5.00** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas. **7.00**, **13.00**, **20.30**, **3.15** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **9.30**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. **10.30** Dailusis čiuožimas. „ISU Grand Prix“. **16.00** Akmenslydis. Europos čempionatas Danijoje. **20.15** Sporto linksmybės. **21.45** Jojimas.

**12.00** Tėtis namuose

**6.40** Teleparduotuvė.
**6.55** „Simpsonai“ (N-7).
**7.55** „Slibinų dresuotojai“.
**8.25** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**8.55** „Meilės sūkuryje“.
**10.00** „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
**11.00** „Rezidentai“ (N-7).
**12.00** Tėtis namuose (N-7).
**13.00** „Slibinų dresuotojai“.
**13.30** „Simpsonai“ (N-7).
**14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
**15.30** TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
**16.30** TV Pagalba (N-7).
**18.30** TV3 žinios.
**19.30** TV serialas „Tobula kopija“ (N-7).
**20.00** Prieš srovę (N-7).
**21.00** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**21.30** TV3 vakaro žinios.
**22.30** TV serialas „Kobra 11“.
**23.35** TV serialas „Nuodėmių daktaras“ (N-14).
**0.35** TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
**1.30** TV serialas „Amerikiečiai“.
**2.20** TV serialas „Naujokė“ (N-7).
**2.50** TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
**3.40** TV serialas „Aferistas“ (1) (N-7).

**13.05** „Madagaskaro pingvinai“

**6.25** Dienos programa.
**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
**7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
**8.50** Nuotykių f. „Džordžas ir drakonas“ (N-7).
**10.45** Nuotykių f. „Laikrodžių stabdytojai“.
**12.35** „Tomo ir Džerio šou“.
**13.05** „Madagaskaro pingvinai“.
**13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**14.00** TV serialas „Meilės randai“ (N-7).
**16.30** Labas vakaras, Lietuva.
**17.15** Yra, kaip yra (N-7).
**18.30** Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
**19.30** KK2 (N-7).
**20.20** Pagalbos skambutis.
**21.00** „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
**21.30** Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
**22.00** Veiksmo f. „Spąstai“.
**0.20** TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
**1.25** TV serialas „Sekso magistrai“ (N-14).
**2.30** TV serialas „Mentalistas“ (N-7).

**23.30** „Šlovės dienos“

**6.00** LR himnas.
**6.05** Labas rytas, Lietuva.
**9.15** „Komisaras Reksas“.
**10.05** TV serialas „Senis“ .
**11.05** „Kaip atsiranda daiktai“.
**11.25** Nacionalinė paieškų tarnyba.
**12.25** „Prezidento kabineto vadovai“ (subtitruota).
**14.00** Žinios. Sportas. Orai.
**14.15** Laba diena, Lietuva.
**15.00** Žinios. Orai.
**15.05** Laba diena, Lietuva.
**16.00** Žinios. Sportas. Orai.
**16.20** „Kaip atsiranda daiktai“.
**16.35** TV serialas „Senis“.
**17.40** Klauskite daktaro.
**18.30** Šiandien.
**19.30** Emigrantai.
**20.25** Loterija „Perlas“.
**20.30** Panorama.
**21.29** Loterija „Perlas“.
**21.30** „Nemunu per Lietuvą“.
**22.25** Trumposios žinios.
**22.30** Karinės paslaptys.
**23.25** Trumposios žinios.
**23.30** „Šlovės dienos“ (N-7).
**0.20** Trumposios žinios.
**0.25** „Komisaras Reksas“.
**1.15** Trumposios žinios.
**1.20** Klausimėlis.lt.
**1.35** Klauskite daktaro.
**2.20** Laba diena, Lietuva.
**4.15** Trumposios žinios.
**4.20** Karinės paslaptys.
**5.05** Emigrantai.

**23.35** „Judantis objektas“

**6.15** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**7.15** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**8.15** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**9.15** Mistinės istorijos (N-7).
**10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
**11.20** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**12.35** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**14.35** Amerikos talentai.
**15.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**16.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** Info diena.
**18.25** TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**19.25** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
**20.30** Išgyvenk, jei gali.
**21.00** Akivaizdu, bet neįtikėtina.
**21.30** Romantinė komedija „Kritimas aukštyn“ (N-7).
**23.35** TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
**0.30** TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**1.25** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**2.35** Bamba TV (S).

**10.40** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“

**6.50** Programa.
**6.54, 14.35** TV parduotuvė.
**7.10** Reporteris.
**8.00** Lietuva tiesiogiai.
**8.35** Vaivos pranašystės (N-7).
**9.35** „Miškinis“ (N-7).
**10.40** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
**11.45, 12.05, 13.05** Muzikinis gimtadienis.
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00** Svarbi žinia.
**14.05** Dar pažiūrėsim.
**14.50, 15.05** „Miškinis“ (N-7).
**16.00, 17.00** Žinios. Orai.
**16.20** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
**17.20, 2.10, 5.05** Lietuva tiesiogiai.
**18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
**18.50, 0.20** „Miškinis“ (N-7).
**19.55** Ginčas (N-7).
**21.30** Patriotai (N-7).
**23.20** Nuoga tiesa (N-7).
**1.25, 3.45, 5.30** Reporteris.
**2.35, 4.20, 6.05** Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
**3.20** Dokumentinis f. „Laukinių kačių nuotykiai“.

**14.15** „Undinėlė“

**6.00** LR himnas.
**6.05** Etnokultūros ratas.
**6.30** Pianistė Guoda Gedvilaitė.
**7.10** „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
**7.25** „Namelis prerijose“.
**9.00** Labas rytas, Lietuva.
**11.45** DW naujienos.
**12.00** Euromaxx.
**12.30** Rusų gatvė. Žinios.
**13.00** „Greimas“.
**14.00** Mokslo ekspresas.
**14.15** „Undinėlė“.
**15.15** Gustavo enciklopedija.
**15.45** „Namelis prerijose“.
**17.30** Istorijos detektyvai.
**18.15** „Šlovės dienos“ (N-7).
**19.00** Vilniaus albumas.
**19.15** Europos krepšinio taurės turnyro rungtynės. Klaipėdos „Neptūnas“ - Jeruzalės „Hapoelis“.
**21.15** Septynios Kauno dienos.
**21.50** DW naujienos.
**22.00** Naktinis ekspresas.
**22.30** „Elžbieta. Aukso amžius“ (N-7).
**0.30** Dabar pasaulyje.
**1.00** Groja Čiurlionio kvartetas ir draugai.
**1.40** Trumposios žinios.
**1.45** ...formatas. Poetas Antanas. A.Jonynas.
**2.00** Legendos.

**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“

**6.30** Dienos programa.
**6.35** „Mano gyvenimo šviesa“.
**7.40** „Būrėja“.
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** „Garfildas“.
**9.10** „Džonis Testas“.
**9.35** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
**11.00** „Nikita“ (N-7).
**12.00** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
**13.55** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**15.00** „Diktė. Smurtas ir galia“ (N-14).
**17.00** „Mano gyvenimo šviesa“.
**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
**20.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**21.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystė mokykloje (N-14).
**23.10** „Velvet“ (N-7).
**0.50** „Nikita“ (N-7).

**17.00** „Kobra 11“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
**8.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**9.00** Tavo augintinis.
**9.30** „Kobra 11“ (N-7).
**10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**11.30** „Elementaru“ (N-7).
**12.30** „Rezidentai“ (N-7).
**13.30** „Univeras“ (N-7).
**14.30** Teleparduotuvė.
**15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**16.00** „Transporteris“ (N-7).
**17.00** „Kobra 11“ (N-7).
**18.00** „Elementaru“ (N-7).
**19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**20.00** „Univeras“ (N-7).
**21.00** „Rezidentai“ (N-7).
**21.35** UEFA Čempionų lygos rungtynės. „FC Barcelona“ - „AS Roma“. Tiesioginė transliacija.
**23.40** Kriminalinis trileris „Naktinis skerdynių traukinys“ (S).
**1.25** UEFA Čempionų lygos apžvalga.
**1.40** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
**2.30** „24 valandos“ (N-14).

**15.45** „Meilės virtuvė“

**9.00** Balticum TV žinios.
**9.30** Kas paleido šunis?
**10.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
**11.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**12.00** „Tėvai už borto“.
**12.45** Pasaulis pro traukinio langą.
**13.45** Svajonių kruizai.
**14.45** „Kontinentų kelionė“.
**15.45** „Meilės virtuvė“.
**17.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
**18.00** „Paslapčių namai“ (N-7).
**19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**20.00** Balticum TV žinios.
**20.30** Reidas.
**21.00** „Tikroji padėtis“ (N-7).
**22.00** Balticum TV žinios.
**22.30** „Ieškotojas“ (N-7).
**23.30** „Trauma“ (N-7).

## TV8

**7.00** TV Pagalba. **8.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Vilties sparnai“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Svetimi“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Taupome su Džeimiu. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Meilės beieškant“. **22.55** „Sila. Kelias namo“. **0.55** Gydytojai (N-7).

## INFO TV

**6.30** Info diena. **10.30**, **16.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **11.30** Panikos kambarys. **11.55**, **15.50** KK2. **12.30** Beatos virtuvė. **13.20** Yra, kaip yra. **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

## PBK

**6.40**, **9.00** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **10.00** Gyvenk sveikai! **11.15**, **21.10** „Įsimylėjusios moterys“. **12.00**, **13.45**, **16.00** Naujienos. **12.20** „Įsimylėjusios moterys“. **14.00** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.00** Mados nuosprendis. **17.55** Susitukime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **23.30** „Moteris bėdoje“.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.00** Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00**, **23.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.30** Žinios. Maskva. **10.55** „Šeimos detektyvas“. **14.00** „Mūsų žmogus“. **15.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Anka iš Moldavankos“. **0.40** „Nona Mordiukova“.

## REN

**7.00** „Fiksikai“. **7.10**, **23.30** Rusiškas vairavimas. **7.35**, **14.30** „Gobšumas“. **8.30**, **20.25** Kviestinė vakarienė. **9.35**, **18.25** „Šeimos dramos“. **10.35** Pasverti ir laimingi 3. **13.30** „Kokie žmonės“. **15.25**, **0.20** „Didžiosios paslaptys“. **16.25** Dar ne vakaras. **17.25**, **1.10** Keista byla. **21.25** „Mes gyvenam, nejausdami Žemės po kojomis“.

## NTV MIR

**5.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** NTV rytas. **7.10** Rytas su Julija Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. **15.20** „Liejyklos gatvė“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Delta“. **20.35** „Maras“. **22.40** Dienos anatomija. **23.20** „Žmogus iš niekur“. **1.05** „Nusikaltimas bus išaiškintas“.

## TV POLONIA

**7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** „Cafe Historia“: I pasaulinis karas ir Lenkija. **8.25** „Sudie, Rokfeleri“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Ugniagesiai“. **15.20** Konkursas „Rože Gali 2015“. **16.25** „Astronariumas“: „Asteroseismologija“. **17.00** Laukiamoji salė. **17.55**, **1.45** „Rezidencija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **22.40**, **5.10** Lenkija su Miodeku. **18.53** Peiliu ir šakute. **19.05** Sveikatos ir grožio alchemija. **19.20** Geriausia Lenkijoje. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.40** „Nemiga“. **2.15** „Sudie, Rokfeleri“. **2.45** Animacinis f. **6.40** Regionų istorija. **6.55** Klajūno užrašai.

## TV1000

**5.50** „Septyneri metai Tibete“. **8.10** „Laimė viena nevaikšto“. **10.05** „Madeline“. **11.40** „Divergentė“. **14.00** „Džo Bleko viešnagė“. **17.00** „Džeinė Eir“. **19.00** „Populiari mergina“. **21.00** „Domas Hemingvėjus“. **22.40** „Calvary“. **0.25** „Prieš pakratant kojas“. **2.25** „Septyneri metai Tibete“.

## DISCOVERY

**6.10**, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **22.50** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Dalaso automobilių rykliai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Kovos dėl konteinerių. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Automobilių kolekcininkai. **14.30** Turbo rinkėjai. **21.00**, **2.50** Lobių ieškotojai. Gyvačių sala. **22.00**, **3.40** Edas Stafordas: į nežinomybę. **23.00**, **4.30** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00**, **5.20** Plėšrūnai iš arti. **1.00** Mirtinos salos. **1.55** Siaubo akimirkos.

## TRAVEL

**6.00**, **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **11.00**, **23.00**, **5.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Karai dėl bagažo. **17.00** Nejprastas maistas. **18.00** Šeino Delio prieskonių kelionė. **21.00**, **3.00** Sunki kelionė traukiniais. **22.00**, **4.00** Sunkios kelionės. Indija. **1.00** Įkaušęs keliautojas. **2.00** Nejprastas Amerikos maistas.

## ANIMAL PLANET

**6.36**, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunų gelbėtojai. **8.15**, **13.45** Pavojingiausios gyvatės Kinijoje. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **16.30** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **17.25**, **22.55** Ostinas Styvensas. **18.20**, **22.00**, **1.40** Didžiausi ir blogiausi. **20.10** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

## SPORT1

**6.00** NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ - Klyvlando „Cavaliers“. 2015-11-15. **9.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 12 turo apžvalga. **10.00**, **22.00** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Sakramento „Kings“. 2015-11-22. **12.00**, **24.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - Saragosos „CAI“. 2015-11-22. **14.00**, **2.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „FC Twente“. 2015-11-22. **15.45**, **3.45** NBA pasaulis. Speciali krepšinio laida. **16.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Krylya Sovetov“. 2015-11-21. **18.00** NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ - Klyvlando „Cavaliers“. 2015-11-15. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos 13 turo apžvalga. Premjera. **4.00** Ekstremalaus sporto žurnalas „Rip“. **4.30** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis.

## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Liverpool“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - „Emporio Armani“. **10.40** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - „Avangard“. **12.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Sunderland“. **14.30** Boksas. Arthuras Abrahamas - Martinas Murray. **16.50** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **17.50** Premier lygos apžvalga. **18.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Zenit“ - „Valencia“. **21.10** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Olympiacos“. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Roma“. **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga.

## EUROSPORT

**8.45**, **14.00**, **0.15**, **5.00** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas. **10.30**, **18.00**, **23.00**, **3.15** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **13.00**, **13.55**, **19.15**, **20.10** Futbolo apžvalga. **13.05**, **19.20** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **13.30**, **19.45** Futbolo žvaigždės. **15.30** Jojimas. **15.45**, **20.15** Akmenslydis. Europos čempionatas Danijoje. **23.30** Motosportas. „Blancpain Endurance“ serijos lenktynės, Bahreinas. **24.00** Motosportas. TBA. **4.00** Sporto linksmybės.

## LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV8 21.00

### „MEILĖS BEIEŠKANT“

**Drama.** Vokietija. 2006.
Režisierė H.Kranc.
Vaidina R.Polak, T.Šarfas, A.Elsholcas.

Neseniai skyrybas išgyvenusi jauna turizmo ekspertė Kerolain nori pradėti gyvenimą iš naujo. Jos studijų laikų draugas Andreasas pasiūlo naują darbą Švedijos turizmo agentūroje. Kerolain, sutikusi su pasiūlymu, iš karto pajus iššūkius, nes plėtodama turizmą susidurs su protestuotojais, siekiančiais išsaugoti ruduosius lokius.

LNK 22.00

### „SPĄSTAI“

**Veiksmo filmas.** Didžioji Britanija, JAV, Vokietija. 1999.
Režisierius Dž.Amielis.
Vaidina Š.Koneris, K.Zeta-Džouns, V.Reimzas.

Žavi draudimo agentūros darbuotoja pasisiūlo susidraugauti su garsiausiu brangenybių vagimi ir sutrukdyti jam pavogti nejkainojamą meno kūrinį. Vikri ir išradinga Virdžinija patinka senam ir patyrusiam vagišiui.

TV6 23.40

### „NAKTINIS SKERDYNIŲ TRAUKINYS“

**Kriminalinis trileris.** JAV. 2008.
Režisierius R.Kitamura.
Vaidina B.Kuperis, L.Bib, R.Bartas.

Leonas Kaufmanas - pradedantis fotografas, bandantis išsiskirti iš savo kolegų. Padrąsintas meno galerijos savininkės Siuzanos Hof, jis ryžtasi sekti žudiką maniaką Raudonmedį, įvariusį baimės visai Amerikai.

TV1 0.50

### „NIKITA“

**Veiksmo serialas.** JAV. 2012.
Režisierius K.Silversteinas.
Vaidina M.D.Kvigli, Š.Vestas, A.Stanfordas.

Būdama problemiška paauglė, Nikita JAV slaptųjų agentų organizacijos „Divizija“ buvo išgelbėta nuo mirties bausmės. Suvaidinus jos mirtį, Nikitai suteikta galimybė pradėti gyvenimą iš naujo ir tarnauti savo tėvynei.


LAISVALAIKIS 2015 lapkričio 20

BTV 23.55

## „JUDANTIS OBJEKTAS“

**Kriminalinis serialas.** JAV. 2011.
Režisierius Dž.Nolanas.
Vaidina Dž.Kaviezelis, K.Čepmanas, M.Emersonas.

Milijardierius, IT technologijų genijus Finčas sukuria galingiausią istorijoje sekimo kompiuterį, analizuojantį JAV gyventojų duomenis. Jis numato ne tik teroro aktus, bet ir sunkius nusikaltimus tarp paprastų žmonių. Tačiau pastaroji informacija valdžiai neįdomi. Finčas pasamdo Rysą, buvusį desantininką. Kartu jie bando užbėgti už akių nusikaltimams.

LNK 22.00

## „MAKSIMALI BAUSMĖ“

**Veiksmo filmas.** JAV. 2012.
Režisierius K.Voksmanas.
Vaidina S.Sigalas, S.Ostinas, M.Peras.

Buvę pareigūnai Krosas ir Maningas gauna iš pažiūros lengvą užduotį - prižiūrėti nuošalų kalėjimą. Vieną dieną į įkalinimo įstaigą atgabenamos dvi moterys. Kai atskleidžiamos jų tikrosios tapatybės, Krosas ir Maningas supranta, kad įsipainiojo į kai ką didesnio nei nusikaltėlių priežiūra. Sunku atskirti, kuris žmogus yra partneris, o kuris - išdavikas.

TV3 22.30

## „PASKUTINĖ RIBA“

**Trileris.** JAV. 2010.
Režisierius G.Džordanas.
Vaidina S.L.Dženksonas, K.A.Mos, M.Šynas.

Buvęs branduolinių ginklų ekspertas Jongeris išdavė savo šalį. Greitai po to, kai jis padeda bombas, jį sulaiko šalies antiteroristinis padalinys. Tačiau FTB agentei niekaip nepavyksta priversti jį atskleisti, kur padėtos bombos. Pamačiusi slaptųjų operacijų padalinio tardytojų taktiką, agentė Brodi ima savęs klausti, ar tik policininkai nenusmuko iki teroristų lygio.

TV6 23.40

## „RYKLYS VAIDUOKLIS“

**Siaubo filmas.** JAV. 2013.
Režisierius G.Ferstas.
Vaidina R.Aberdinas, Dž.Bohnas, E.Braso.

Keli miestelio žvejai nužudo didįjį baltąjį ryklį ir nuo to laiko Smolporte pradeda dėtis keisti dalykai. Trys paauglės - Ava, jos sesuo Sesilė ir draugė Bleizė - įsitikinusios, kad tai ryklio dvasios kerštas, tačiau jokia institucija netiki merginų pasakomis...

# TREČIADIENIS lapkričio 25 d. TV PROGRAMA

**19.30** „Tobula kopija“

**6.40** Teleparduotuvė.
**6.55** „Simpsonai“ (N-7).
**7.55** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**8.25** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**8.55** „Meilės sūkuryje“.
**10.00** „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
**11.00** „Rezidentai“ (N-7).
**12.00** Prieš srovę (N-7).
**13.00** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**13.30** „Simpsonai“ (N-7).
**14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
**15.30** „Kerštinga meilė“ (N-7).
**16.30** TV Pagalba (N-7).
**18.30** TV3 žinios.
**19.30** „Tobula kopija“ (N-7).
**20.00** Svogūnų Lietuva (N-7).
**21.00** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**21.30** TV3 vakaro žinios.
**22.25** Vikingų loto.
**22.30** Trileris „Paskutinė riba“ (N-14).
**0.20** „Elementaru“ (N-7).
**1.20** „Amerikiečiai“ (N-14).
**2.15** „Naujokė“ (N-7).
**2.40** „CSI kriminalistai“ (N-14).
**3.30** „Aferistas“ (N-7).

**19.30** KK2

**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
**7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
**8.50** 24 valandos (N-7).
**9.55** Yra, kaip yra (N-7).
**11.05** Tikras gyvenimas. „Buvęs vyras“.
**12.05** Tikras gyvenimas. „Nekviestas svečias“.
**13.05** „Madagaskaro pingvinai“.
**13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**14.00** „Meilės randai“ (N-7).
**16.30** Labas vakaras, Lietuva.
**17.15** Yra, kaip yra (N-7).
**18.30** Žinios.
**19.30** KK2 (N-7).
**20.20** Su cinkeliu (N-7).
**21.00** „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
**21.30** Žinios.
**22.00** Veiksmo f. „Maksimali bausmė“ (N-14).
**0.05** „Kortų namelis“ (N-14).
**1.05** „Sekso magistrai“ (N-14).
**2.10** „Mentalistas“ (N-7).

**20.30** Panorama

**6.00** LR himnas.
**6.05** Labas rytas, Lietuva.
**9.15** „Komisaras Reksas“ (N-7).
**10.05** „Senis“ (N-7).
**11.05** „Kaip atsiranda daiktai 6“.
**11.25** Emigrantai.
**12.15** „Nemunu per Lietuvą“.
**13.10** Klauskite daktaro.
**14.00** Žinios.
**14.15** Laba diena, Lietuva.
**16.00** Žinios.
**16.20** „Kaip atsiranda daiktai 6“.
**16.35** „Senis“ (N-7).
**17.40** Klauskite daktaro.
**18.30** Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
**19.30** Gyvenimas.
**20.25** Loterija „Perlas“.
**20.30** Panorama.
**21.29** Loterija „Perlas“.
**21.30** Auksinis protas.
**22.45** Trumposios žinios.
**22.50** Klausimėlis.lt.
**23.25** Trumposios žinios.
**23.30** „Šlovės dienos“ (N-7).
**0.20** Trumposios žinios.
**0.25** „Komisaras Reksas“ (N-7).
**1.15** Trumposios žinios.
**1.20** Mokslo ekspresas.
**1.35** Klauskite daktaro.
**2.20** Laba diena, Lietuva.

**18.25** „Detektyvė Džonson“

**6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
**7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**8.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
**9.15** Mistinės istorijos (N-7).
**10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
**11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**12.35** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**14.35** Amerikos talentai.
**15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** Info diena.
**18.25** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**19.25** „Policija ir Ko“ (N-7).
**20.30** Išgyvenk, jei gali.
**21.00** Farai (N-14).
**21.30** Mistinė drama „Interviu su vampyru“ (N-14).
**23.55** „Judantis objektas“ (N-7).
**0.50** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**1.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**2.55** Bamba TV (S).

**18.50** Gyvenk krepšiniu!

**6.54, 14.35** TV parduotuvė.
**7.10** Reporteris.
**8.00** Lietuva tiesiogiai.
**8.35** Užmirštas grožis.
**9.35** „Miškinis“ (N-7).
**10.40** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
**11.45, 12.05** „Laukinių kačių nuotykiai“.
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00** Svarbi žinia.
**12.20, 13.05** Viskas. Aišku (N-7).
**14.05** Kelionių vėjai. Graikija.
**14.50, 15.05** „Miškinis“ (N-7).
**16.00, 17.00** Žinios. Orai.
**16.20** VO Gelbėkit vaikus. „Už vaikystę“.
**16.25** „Išgyventi Afrikoje“.
**17.20, 2.10, 5.05** Lietuva tiesiogiai.
**18.00, 22.30** Reporteris.
**18.50** Gyvenk krepšiniu!
**19.00** Europos taurė 2015/2016. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Šolnoko „Olaj“. Tiesioginė transliacija iš „Siemens“ arenos.
**20.45** Dar pažiūrėsim.
**21.25** Kaimo diena.
**21.30** Sąmokslo teorija (N-7).
**23.20** Patriotai (N-7).
**0.20** „Miškinis“ (N-7).

**22.30** „Nesveikai laiminga“

**6.00** LR himnas.
**6.05** Etnokultūros ratas. 2001 m.
**6.40** Istorijos detektyvai.
**7.25** „Namelis prerijose“.
**9.00** Labas rytas, Lietuva.
**11.45** DW naujienos rusų k.
**12.00** 34-oji Baltijos Asamblėjos sesija ir 21-oji Baltijos Taryba. Vaizdo įrašas.
**17.30** Linija, spalva, forma.
**18.15** „Šlovės dienos“ (N-7).
**19.00** Europos moterų krepšinio čempionato atrankos rungtynės. Lietuva - Slovėnija. Tiesioginė transliacija iš Kėdainių.
**21.00** „Didžiosios visatos paslaptys su Morganu Frimanu“.
**21.50** DW naujienos rusų k.
**22.00** Mokslo sriuba.
**22.30** Drama „Nesveikai laiminga“ (N-14).
**24.00** Kultūra. Skulptorė Dalia Matulaitė.
**0.15** Dabar pasaulyje.
**0.45** Dž.Rosinio operų uvertiūros ir arijos.
**2.30** Trumposios žinios.
**2.35** Rūta Vanagaitė rekomenduoja. Kremas sielai „Ne bobų vasaros spinduliai“.
**3.30** „Akis už akį 4“ (N-7).

**20.00** „Nebylus liudijimas“

**6.35** „Mano gyvenimo šviesa“.
**7.40** „Būrėja“.
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** „Garfildas“.
**9.10** „Džonis Testas“.
**9.35** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
**11.00** „Nikita“ (N-7).
**12.00** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
**13.55** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**15.00** „Detektyvas Kolambas. Šviesa ir šešėliai“ (N-7).
**17.00** „Mano gyvenimo šviesa“.
**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
**20.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**21.00** „Midsomerio žmogžudystės VI. Talentas gyventi (N-14).
**23.10** „Velvet“ (N-7).
**0.50** „Nikita“ (N-7).

**16.00** „Jokių kliūčių!“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
**8.00** „Nepaprastos lenktynės“ (N-7).
**9.00** Adrenalinas (N-7).
**9.30** „Kobra 11“ (N-7).
**10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**11.30** „Elementaru“ (N-7).
**12.30** „Rezidentai“ (N-7).
**13.00** „6 kadrai“ (N-7).
**13.30** „Univeras“ (N-7).
**14.30** Teleparduotuvė.
**15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**16.00** „Jokių kliūčių!“ (N-7).
**17.00** „Kobra 11“ (N-7).
**18.00** „Elementaru“ (N-7).
**19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**20.00** „Univeras“ (N-7).
**21.00** „Rezidentai“ (N-7).
**21.35** UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Manchester United FC“ - „PSV Eindhoven“. Tiesioginė transliacija.
**23.40** Siaubo f. „Ryklys vaiduoklis“ (S).
**1.15** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
**2.05** „24 valandos“ (N-14).
**3.00** „Pavojingiausias karys“ (N-14).

**15.35** „Ačiū, gal galima dar?“

**9.00** Balticum TV žinios.
**9.30** Reidas.
**10.00** „Ieškotojas“ (N-7).
**11.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
**12.00** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
**13.00** 80 traukinių aplink pasaulį.
**13.30** „Meilė yra viskas, ko reikia“ (N-7).
**15.35** „Ačiū, gal galima dar?“ (N-7).
**17.20** „Tėvai už borto“.
**18.00** „Kontinentų kelionė“.
**19.00** Svajonių kruizai.
**20.00** Balticum TV žinios.
**20.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
**21.00** „Plėšikų vadas“ (N-7).
**22.55** Balticum TV žinios.
**23.25** „Paslapčių namai“ (N-7).
**0.25** „Tikroji padėtis“ (N-7).

## TV8

**7.00** TV Pagalba. **8.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Meilės beieškant“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Svetimi“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Taupome su Džeimiu. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Eršketų paukščiai. Nepasakota istorija“. **22.50** „Sila. Kelias namo“. **0.55** Gydytojai.

## INFO TV

**6.30** Info diena. **10.30**, **16.30** A.Užkalnis Plius. **11.00**, **15.20**, **21.30** Dviračio šou. **11.30** Apie žūklę. **11.55**, **15.50** KK2. **12.30** Bus visko. **13.20** Yra, kaip yra. **17.00**, **22.30**, **2.30** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

## PBK

**6.10**, **0.50** EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **13.45**, **16.00** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **10.00** Gyvenk sveikai! **11.15** „Įsimylėjusios moterys“.**14.00** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.50**, **3.15** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.15** „Nėštumo testas“. **23.30** „Moteris bėdoje“. **0.20** Vakaras su Urgantu. **1.20** Nakties naujienos. **1.35** „Paklausyk, ar nelyja?“

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.00** Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00** Žinios. **10.55** „Šeimos detektyvas“. **14.00** „Mūsų žmogus“. **15.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Anka iš Moldavankos“. **22.00** „Specialusis korespondentas“. **23.40** „Istorinės kronikos“. **1.30** „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“.

## REN

**7.30**, **14.30** „Gobšumas“. **8.30**, **20.25** Kviestinė vakarienė. **9.30**, **18.25** „Šeimos dramos“. **10.30** Pasverti ir laimingi 3. **11.45** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“. **13.35** „Kokie žmonės“. **15.30**, **0.20** „Didžiosios paslaptys“. **16.30** Dar ne vakaras. **17.30**, **1.10** Keista byla. **21.20** Ekstrasensų mūšis. **23.25** „Pažink mūsiškius!“

## NTV MIR

**5.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** NTV rytas. **7.10** Rytas su J.Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. **15.20** „Liejyklos gatvė“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Delta“. **20.35** „Maras“. **22.40** „Dienos anatomija“. **23.20** „Žmogus iš niekur“. **1.20** „Nusikaltimas bus išaiškintas“.

## TV POLONIA

**7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Kaip nekalti poterių? **8.25** „Erelio ženklas“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Tyla prie užliejamos pievos“. **15.25** „Nemiga“. **16.30** Kaip tai veikia. Stiklo gamykla. **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.45** „Rezidencija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25** „Vilnoteka“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.40** Paprastai. **1.25** „Notacijos. K.Adamovič. Mano gyvenimas Vilniuje“. **2.15** „Erelio ženklas“. **2.45** Animacinis f. **6.40** „Vilnoteka“. **6.55** Klajūno užrašai.

## TV1000

**5.00** „Džeinės Mensfild mašina“. **7.10** „Madeline“. **8.50** „Paryžius Manhatanas“. **10.15** „Prieš pakratant kojas“. **12.00** „Ieškomiausias žmogus“. **14.00** „Fortepijonas“. **15.40** „Vėlyvas kvartetas“. **17.30** „Pametusi galvą“. **19.00** „Kol nenuėjau miegoti“. **20.40** „Labai geros mergaitės“. **22.20** „Marija, Škotijos karalienė“. **0.35** „Protas ir jausmai“. **3.05** „Pametusi galvą“. *

## DISCOVERY

**6.10**, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50**, **22.00**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Kovos dėl konteinerių. **10.05**, **24.00**, **5.20** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Peršviesti didžiuosius oro uostus. **14.30** Didžiosios mašinos. **21.00**, **2.50** Kubos chromas. **23.00**, **4.30** Nesėkmių garažas. **1.00** Aliaska: įlankos mūšis. **1.55** Aš išgyvenau.

## TRAVEL

**6.00**, **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **11.00**, **23.00**, **5.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Karai dėl bagažo. **17.00** Nejprastas maistas. **18.00** Šeino Delio prieskonių kelionė. **21.00**, **3.00** Pamiršta ir palaidota. **22.00**, **4.00** Lobių karalius. **1.00** Įkaušęs keliautojas. **2.00** Nejprastas Amerikos maistas.

## ANIMAL PLANET

**6.12**, **16.30** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **6.36**, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunų gelbėtojai. **8.15**, **13.45**, **17.25**, **22.55**, **3.25** Ostinas Styvensas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **12.50** Didžiausi ir blogiausi. **18.20**, **22.00**, **1.40** Krokodilų ataka. **20.10**, **5.49** Naktis. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

## SPORT1

**6.00**, **18.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Toronto „Raptors“. 2015-11-22. **8.00** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 8 laida. **8.30**, **20.30** „Road to glory“. Kovinio sporto žurnalas. **9.00** Rusijos „Premier league“ 15 turo apžvalga. **9.30**, **21.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „FC Barcelona“. **11.30**, **23.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 5 laida. **12.00**, **24.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Ural“. **14.00** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Sakramento „Kings“. **16.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Cambuur“. **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 9 laida. Premjera. **21.00** Rusijos „Premier league“ 16 turo apžvalga. Premjera. **2.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **4.00** Smiginis. Pasaulio čempionatas.

## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Olympiacos“. **8.50**, **15.00** UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Roma“. **10.40** KHL. Rygos „Dinamo“ - „HC Sochi“. **12.40**, **21.10**, **1.35** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **13.10** UEFA Čempionų lyga. „Zenit“ - „Valencia“. **16.50** UEFA Čempionų lyga. „Astana“ - „Benfica“. Tiesioginė transliacija. **18.55** UEFA Čempionų lyga. CSKA - „Wolfsburg“. Tiesioginė transliacija. **21.35** UEFA Čempionų lyga. „Juventus“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **23.45** UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „PSV Eindhoven“. **2.00** Eurolyga. „Brose Basket“ - „Unicaja“. **5.00** KHL. Rygos „Dinamo“ - „HC Sochi“.

## EUROSPORT

**6.00**, **6.55** Futbolo apžvalga. **6.05** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **6.30** Futbolo žvaigždės. **7.00**, **11.00**, **16.00**, **21.00**, **3.15** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **9.30** Motosportas. TBA. **9.45**, **13.00**, **21.45**, **1.05**, **5.00** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas. **14.00**, **17.30** Akmenslydis. Europos čempionatas Danijoje. **16.30**, **20.00** Biatlonas. Pasaulio čempionatas Suomijoje. **22.30** Interviu sportiniuose miesteliuose. **23.00**, **0.55** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **23.05** Dailusis jojimas, Belgija. **23.35** Dailusis jojimas. FEI taurė Vokietijoje. **0.05** Jojimas. Raitelių klubas. **0.10** Golfas.

**0.30** „Kaulai“

**6.40** Teleparduotuvė.
**6.55** „Simpsonai“ (N-7).
**7.55** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**8.25** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**8.55** „Meilės sūkuryje“.
**10.00** „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
**11.00** „Rezidentai“ (N-7).
**12.00** Svogūnų Lietuva (N-7).
**13.00** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
**13.30** „Simpsonai“ (N-7).
**14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
**15.30** „Kerštinga meilė“ (N-7).
**16.30** TV Pagalba (N-7).
**18.30** TV3 žinios.
**19.30** „Tobula kopija“ (N-7).
**20.00** Farai (N-7).
**21.00** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
**21.30** TV3 vakaro žinios.
**22.30** Trileris „Už priešo linijos 2. Blogio ašis“ (N-14).
**0.30** „Kaulai“ (N-14).
**1.30** „Amerikiečiai“ (N-14).
**2.20** „CSI kriminalistai“ (N-14).
**3.10** „Aferistas“ (N-7).

**0.20** „Kortų namelis“

**6.30** „Žuviukai burbuliukai“.
**6.55** „Madagaskaro pingvinai“.
**7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
**8.50** 24 valandos (N-7).
**9.55** Yra, kaip yra (N-7).
**11.05** Tikras gyvenimas. „Tikri jausmai“.
**12.05** Tikras gyvenimas. „Saldi nuodėmė“.
**13.05** „Madagaskaro pingvinai“.
**13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
**14.00** „Meilės randai“ (N-7).
**16.30** Labas vakaras, Lietuva.
**17.15** Yra, kaip yra (N-7).
**18.30** Žinios.
**19.30** Valanda su Rūta.
**21.00** „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
**21.30** Žinios.
**22.00** Trileris „Žudikas manyje“ (N-14).
**0.20** „Kortų namelis“ (N-14).
**1.20** „Sekso magistrai“ (N-14).
**2.25** Sveikatos ABC televitrina.

**21.15** LRT forumas

**6.00** LR himnas.
**6.05** Labas rytas, Lietuva.
**9.15** „Komisaras Reksas“ (N-7).
**10.05** „Senis“ (N-7).
**11.05** „Kaip atsiranda daiktai 6“.
**11.25** Gyvenimas.
**12.20** Stilius.
**13.10** Klauskite daktaro.
**14.00** Žinios. Sportas. Orai.
**14.15** Laba diena, Lietuva.
**15.00** Žinios. Orai.
**15.05** Laba diena, Lietuva.
**16.00** Žinios. Sportas. Orai.
**16.20** „Kaip atsiranda daiktai 6“.
**16.35** „Senis“ (N-7).
**17.40** Klauskite daktaro.
**18.30** Šiandien.
**19.30** Specialus tyrimas.
**20.25** Loterija „Perlas“.
**20.30** Panorama.
**21.14** Loterija „Perlas“.
**21.15** LRT forumas. Lietuva - girtuoklių šalis. Ar toks likimas tenkina visus?
**22.50** Trumposios žinios.
**22.55** Durys atsidaro.
**23.25** Trumposios žinios.
**23.30** Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
**0.15** Trumposios žinios.
**0.20** „Komisaras Reksas“ (N-7).
**1.10** Popietė su Algimantu Čekuoliu.

**15.35** „Prokurorų patikrinimas“

**6.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
**7.15** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**8.15** „Policija ir Ko“ (N-7).
**9.15** „Galvų medžiotojai“ (N-7).
**10.20** Kalbame ir rodome (N-7).
**11.20** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**12.35** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**14.35** Amerikos talentai.
**15.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
**18.00** Info diena.
**18.25** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**19.25** „Policija ir Ko“ (N-7).
**20.30** Labai juokinga laida.
**21.00** Farai (N-14).
**21.30** Komedija „Krikštašunis“ (N-7).
**23.15** „Judantis objektas“ (N-7).
**0.10** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
**1.05** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
**2.15** Bamba TV (S).

**17.20** Lietuva tiesiogiai

**6.54, 14.35** TV parduotuvė.
**7.10** Reporteris.
**8.00** Lietuva tiesiogiai.
**8.35** Nuoga tiesa (N-7).
**9.35** „Miškinis“ (N-7).
**10.40** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
**11.45, 12.05** „Laukinių kačių nuotykiai“.
**12.00, 13.00, 14.00, 15.00** Svarbi žinia.
**12.20, 13.05** Ginčas (N-7).
**14.05** „80-ieji“ (N-7).
**14.50, 15.05** „Miškinis“ (N-7).
**16.00, 17.00** Žinios. Orai.
**16.20** „Išgyventi Afrikoje“.
**17.20** Lietuva tiesiogiai.
**18.00, 22.30** Reporteris.
**18.50** „Miškinis“ (N-7).
**19.55** „80-ieji“ (N-7).
**20.30** Karalius nuogas (N-7).
**21.30** Vaivos pranašystės (N-7).
**23.20** Užmirštas grožis (N-7).
**0.20** „Miškinis“ (N-7).
**1.25, 3.45, 5.30** Reporteris.
**2.10, 5.05** Lietuva tiesiogiai.
**2.35, 4.20, 6.05** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

**22.00** Naktinis ekspresas

**6.00** LR himnas.
**6.05** Etnokultūros ratas.
**6.30** Kūrybos metas. Smuikininkė Ingrida Armonaitė. 1999 m.
**7.00** Muzikos savaitė.
**7.30** Septynios Kauno dienos.
**8.00** Naktinis ekspresas.
**8.30** Didžioji Lietuva.
**9.00** Labas rytas, Lietuva.
**11.45** DW naujienos rusų k.
**12.00** Mokslo sriuba.
**12.30** Kelias į namus. Nijolė Narmontaitė.
**13.00** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
**13.50** Rūta Vanagaitė rekomenduoja. Kremas sielai „Ne bobų vasaros spinduliai“.
**14.45** Atspindžiai.
**15.15** Gustavo enciklopedija.
**15.45** „Namelis prerijose“.
**17.30** Prof. Gintautas Tamulaitis. Elektra.
**18.15** Kai aš mažas buvau.
**19.00** Menora.
**19.15** „Šlovės dienos“ (N-7).
**20.00** Pažvelk į profesiją kitaip.
**20.30** Labanaktukas.
**21.00** Legendos.
**21.50** DW naujienos rusų k.
**22.00** Naktinis ekspresas.
**22.30** AŠ - laidos vedėjas.
**23.45** Šoblės kino klubas.

**24.00** „Ties riba“

**6.35** „Mano gyvenimo šviesa“.
**7.40** „Būrėja“.
**8.15** Teleparduotuvė.
**8.45** „Garfildas“.
**9.10** „Ispūdingasis Žmogus-voras“.
**9.35** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
**10.00** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
**11.00** „Nikita“ (N-7).
**12.00** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
**13.55** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**15.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystė mokykloje“ (N-14).
**17.00** „Mano gyvenimo šviesa“.
**18.00** „Senojo Tilto paslaptis“.
**20.00** „Nebylus liudijimas“ (N-7).
**21.00** „Detektyvas Kolambas. Seksas ir vedęs detektyvas“ (N-7).
**22.55** „Sekso magistrai“ (N-14).
**24.00** „Ties riba“ (N-14).
**0.55** „Nikita“ (N-7).

**7.00** „Beverli Hilsas 90210“

**6.45** Teleparduotuvė.
**7.00** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
**8.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**9.00** Vienam gale kablys.
**9.30** „Kobra 11“ (N-7).
**10.30** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**11.30** „Elementaru“ (N-7).
**12.30** „Rezidentai“ (N-7).
**13.00** „6 kadrai“ (N-7).
**13.30** „Univeras“ (N-7).
**14.30** Teleparduotuvė.
**15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
**16.00** Drama „Imperija“ (N-7).
**17.00** „Kobra 11“ (N-7).
**18.00** „Elementaru“ (N-7).
**19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
**20.00** „Univeras“ (N-7).
**21.00** „Rezidentai“ (N-7).
**22.00** Veiksmo drama „Skrydžio planas“ (N-7).
**23.55** Mistinė drama „Tariamas žudikas“ (N-14).
**1.30** „24 valandos“ (N-14).
**2.20** „Pavojingiausias karys“ (N-14).

**22.30** „Plėšikų vadas“

**9.00** Balticum TV žinios.
**9.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
**10.00** Pasaulis pro traukinio langą.
**11.00** „Paslapčių namai“ (N-7).
**12.00** „Romeo ir Džuljeta“ (N-7).
**14.05** Reidas.
**14.35** „Ieškotojas“ (N-7).
**15.35** „Tėvai už borto“.
**16.15** „Penki draugai“.
**18.00** „Aristokratai“ (N-7).
**19.00** „Tikroji padėtis“ (N-7).
**20.00** Balticum TV žinios.
**20.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
**21.00** „Trauma“ (N-7).
**22.00** Balticum TV žinios.
**22.30** „Plėšikų vadas“ (N-7).

## TV8

**7.00** TV Pagalba. **8.40, 15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **9.40** „Šunyčiai patruliai“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Svetimi“. **16.00** Taupome su Džeimiu. **17.00** „Laukinukė“. **18.00, 22.50** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Komedija „Padėkos diena su artimaisiais“. **0.50** Gydytojai.

## INFO TV

**6.30** Info diena. **10.30**, **16.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00**, **15.25**, **21.30** Dviračio šou. **11.30** Mes pačios. **11.55** KK2. **12.30** Pagalbos skambutis. **13.05** Valanda su Rūta. **14.25** 24 valandos. **15.55** Nuo... Iki. **17.00, 22.30**, **2.30** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje.

## PBK

**6.10, 1.35** EURONEWS. **6.40**, **9.00, 12.00**, **13.45**, **16.00** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.00** Gyvenk sveikai! **11.15**, **12.20**, **21.15** „Nėštumo testas“. **14.00** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.50**, **3.35** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **23.35** „Moteris bėdoje“. **0.20** Vakaras su Urgantu. **0.50** „Prieš naktį“.

## RTR PLANETA (BALTIJA)

**4.00** Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **16.50**, **19.00** Žinios. **10.55** „Šeimos detektyvas“. **14.00** „Mūsų žmogus“. **15.00**, **23.40** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Anka iš Moldavankos“. **22.00** „Dvikova“. **1.30** „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“. **2.20** Juoko kambarys. **2.50** Tiesioginis eteris.

## REN

**7.35**, **14.20** „Gobšumas“. **8.30**, **20.15** Kviestinė vakarienė. **9.25** „Šeimos dramos“. **12.05** Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo. **15.25**, **23.55** „Didžiosios paslaptys“. **16.25**, **0.45** Dar ne vakaras. **17.25** Keista byla. **18.25** „Nuteisk mane“. **21.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **23.15** „V ir M“.

## NTV MIR

**5.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** NTV rytas. **7.10** Rytas su J.Vysockaja. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. **13.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. **15.20** „Liejyklos gatvė“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Delta“. **20.35** „Maras“. **22.40** „Dienos anatomija“. **23.20** „Žmogus iš niekur“. **1.15** „Nusikaltimas bus išaiškintas“. **3.10** Sodininkų atsakas.

## TV POLONIA

**7.05** Pasaulis sukasi. **7.55** Nepaprastų vietų keliais. Istorijos paminklai - Srebrna Guros tvirtovė. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25** „Sumaištis dėl Basios“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **22.50**, **4.35** Polonija užsienyje. **12.05**, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** „Vilnoteka“. **16.35** Paprastai. **17.35** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** „Rezidencija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.30**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55** Maklovičius keliauja. **19.25**, **6.40** Giminės saga: Žulavskiai. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.55**, **3.45** „Determinatorius“. **0.40** „Specialiosios tarnybos“. **2.15** „Sumaištis dėl Basios“. **2.45** Animacinis f.

## TV1000

**4.50** „Mažosios moterys“. **7.00** „Protas ir jausmai“. **9.25** „Fortepijonas“. **11.00** „Įsimylėjęs Šekspyras“. **13.10** „Romeo ir Džuljeta“. **15.10** „Protas ir jausmai“. **17.30** „Kivirčas“. **19.00** „Calvary“. **20.40** „Maži paukščiai“. **22.10** „Domas Hemingvėjus“. **23.45** „8 mylia“. **1.35** „Džobsas“. **3.50** „Laimė viena nevaikšto“.

## DISCOVERY

**6.10**, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Greiti ir triukšmingi **8.15**, **17.15** Paskui klasikinius automobilius. **8.40**, **17.40** Amerikos automobilių istorija. **9.10**, **18.10**, **3.40** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Kovos dėl konteinerių. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi draugė. **12.40**, **19.05**, **1.55** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Troja. **14.30** Nemėginkite pakartoti. **21.00**, **2.50** Nekilnojamojo turto karai. **22.00** Sandėlių karai. Kanada. **23.00**, **4.30** Garažų auksas. **24.00**, **5.20** Turbo rinkėjai. **1.00** Nesėkmių garažas.

## TRAVEL

**6.00**, **12.00**, **24.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **11.00**, **23.00**, **5.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Karai dėl bagažo. **17.00** Nejprastas maistas. **18.00** Šeino Delio prieskonių kelionė. **21.00**, **3.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00**, **4.00** Vaikantis brangenybių. **1.00** Įkaušęs keliautojas. **2.00** Nejprastas Amerikos maistas.

## ANIMAL PLANET

**6.12**, **16.30** Naktis. **6.36**, **0.45** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunų gelbėtojai. **8.15**, **13.45**, **17.25**, **22.55**, **3.25** Ostinas Styvensas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **12.50** Krokodilų ataka. **18.20**, **22.00**, **1.40** Daktaras Džefas. **20.10**, **5.49** Pasiplaukiojimas su pabaisomis. **23.50**, **4.15** Aligatorių tramdytojai.

## SPORT1

**6.00**, **18.00** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Sakramento „Kings“. 2015-11-22. **8.00**, **20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30**, **20.30** „Audi Sport TT Cup“ 2015 m. **9.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 5 laida. **9.30**, **21.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - Saragosos „CAI“. **11.30**, **23.30** Olandijos „Eredivisie“ lygos 13 turo apžvalga. **12.30**, **0.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „FC Twente“. **14.00**, **2.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Krylya Sovetov“. **16.00** WTA Korėja. Moterų tenisas. Finalas. Irina - Camelia Begu - Aliaksandra Sosnovich. 2015 m. **21.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 6 laida. Premjera. **4.00** Ekstremalaus sporto žurnalas „Duokš penkis“. **5.00** Futbolo klubų karaliai. „AC Milan“. **5.30** Futbolo klubų karaliai. Londono „Chelsea“.

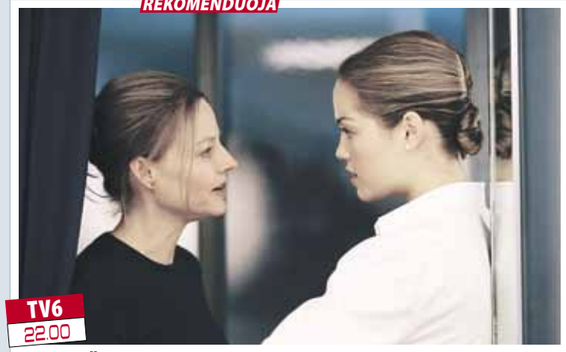
## VIASAT SPORT BALTIC

**7.00** Golfas. PGA turo apžvalga. **7.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **8.00**, **3.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **9.00** Anglijos premier lygos žurnalas. **9.30** UEFA Čempionų lyga. „Astana“ - „Benfica“. **11.20** UEFA Čempionų lyga. CSKA - „Wolfsburg“. **13.10** UEFA Čempionų lyga. „Juventus“ - „Manchester City“. **15.00** UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „PSV Eindhoven“. **16.50** Boksas. Arthuras Abrahamas - Martinas Murray. **17.55** UEFA Europos lyga. „Rubin“ - „Sion“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Eurolyga. „Chimki“ - „Bayern“. **21.55** Eurolyga. „Unicaja“ - „Maccabi“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Eurolyga. „Olympiacos“ - „Laboral Kutxa“. **1.50** KHL. Rygos „Dinamo“ - „Lokomotiv“.

## EUROSPORT

**6.30**, **2.15** Sporto linksmybės. **7.30**, **14.30**, **19.00** Biatlonas. Pasaulio čempionatas Suomijoje. **8.30**, **15.35** Futbolas. JAV profesionalų lyga. **9.00**, **13.00**, **20.00**, **3.30**, **5.00** Sunkumų kilnojimas. Pasaulio čempionatas. **10.30** Akmenslydis. Europos čempionatas Danijoje. **15.30**, **16.55** Futbolo apžvalga. **16.00** Lotynų Amerikos futbolo apžvalga. **16.30** FIFA futbolo apžvalga. **17.00** Šuoliai su slidėmis nuo trampilino. **17.45**, **2.30**, **4.00** Šuoliai su slidėmis. Pasaulio taurė Suomijoje. **1.15** Galiūnų sportas.

## LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA



**TV6** 22.00

### „SKRYDŽIO PLANAS“

**Veiksmo drama.** JAV. 2005.
Režisierius R.Šventkė.
Vaidina Dž.Foster, P.Sarsgardas, Š.Binas.

Kailė Prat po vyro mirties kartu su dukrele grįžta lėktuvu iš Berlyno į Niujorką. Skrydžio metu keistomis aplinkybėmis dingsta moters dukra. Kailei tenka įrodinėti, kad ji viso proto ir duktė tikrai skrido su ja lėktuvu. Kol lėktuvo keleiviai bei įgula sumišę ir atsisako ja patikėti, moteriai pačiai tenka ieškoti būdų, kaip surasti dingusią dukterį.

**LNK** 22.00

### „ŽUDIKAS MANYJE“

**Trileris.** JAV, Švedija, Jungtinė Karalystė. 2010.
Režisierius M.Vinterbotomas.
Vaidina K.Aflekas, K.Hadson, Dž.Alba.

Lu turi bėdų. Su moterimis, darbe, dėl žmogžudysčių protrūkio Vakarų Teksase ir dėl savo polinkio į sadizmą ir žudymą. Tik laiko klausimas, kada bus nustatyti jo šiurpūs darbeliai.

**TV3** 22.30

### „UŽ PRIEŠO LINIJOS 2. BLOGIO AŠIS“

**Trileris.** JAV. 2006.
Režisierius Dž.Dodsonas.
Vaidina N.Gonsalesas, M.Bašelas, K.Deividas.

Žlugus misijai Šiaurės Korėjoje, keturi JAV karinio jūrų laivyno pajėgų būrio nariai atsiduria priešo teritorijoje. Likimo valiai palikti amerikiečiai grumiasi su priešiškai nusiteikusiais korėjiečiais.

**BTV** 0.10

### „DETEKTYVĖ DŽONSON“

**Detektyvinis serialas.** JAV. 2011.
Režisieriai R.Volis, E.Braunas.
Vaidina K.Sedžvik, K.Reinoldsas, Dž.K.Simonsas.

Los Anželo detektyvė Brenda Lei Džonson - CŽV mokyklą baigusi pareigūnė, vadovaujanti šio didmiesčio policijos Ypač sunkių nusikaltimų skyriui. Jos tiriamos bylos išskirtinės, o nusikaltėliai neprognozuojami ir labai pavojingi.

**„IŠMOKYK MANE MYLĖTI“**

- **Žanras:** drama
- **Režisierius:** Gabriele Muccino
- **Vaidina:** Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger ir kiti.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# Filmas, pravirkdęs Eveliną Sašenko

Dainininkė EVELINA SAŠENKO (28) prisipažįsta, kad pastaruoju metu yra dažna kino teatrų lankytoja. Nors jai mieliausi romantiški filmai, kartais dėmesį patraukia ir mistinės istorijos, perkeltos į didžiuosius ekranus. Tiesa, šį kartą Evelina pasirinko itin jautrų filmą, po kurio, kaip sakė pati atlikėja, ne viena moteris iš salės išėjo apverktomis akimis.

**- Kokį įspūdį padarė filmas?**

- Filmas geras, bet sukelia labai įvairių, keistų emocijų. Filmo esmė buvo parodyti tai, kaip svarbu vaikystėje, paauglystėje sukurti artimą ryšį tarp vaikų ir tėvų. Buvimas su šeima psichologiškai yra labai svarbus. Čia pasakojama istorija apie merginą, praradusią tėvą ir mamą, parodoma, kaip toliau ji gyvena ir išgyvena. Filmas man patiko, tik gal laikas buvo nelabai tinkamas. Neseniai praradau vieną iš savo šeimos narių, tad žiūrėti buvo gana sunku. Verkiau ir verkiau. Nors tokia buvau ne viena. Salėje buvo labai daug moterų, taip pat šniurkščiojančių nosimis. Filmas buvo tikrai emocionaliai stiprus. Be to, šiais laikais jis labai aktualus, nes parodo, kokia svarbi yra šeima.

**- Kaip vertinate aktorių vaidybą?**

- Nežinau jų pavardžių, bet aktoriai gerai parinkti. Man patiko ir pagrindinis aktorius, ir merginos vaidmenį atliekanti aktorė. Labiausiai sužavėjo maža mergaitė, apie kurią ir vyko visas veiksmas. Ji atrodė labai natūraliai, puikiai perteikė emocinę būseną, net nebuvo matyti, kad ji vaidina.

**- Pagal ką apskritai renkatės filmus?**

- Mėgstu romantiškus filmus. O renkuosi dažniausiai pagal aktorius, režisierius, o kartais - ir nuotaiką.

**- Dažnai lankotės kino teatruose?**

- Taip. Pastaruoju metu tikrai dažnai einu į kino teatrus. Man patinka. Be to, kine renkuosi žiūrėti visai ne tuos filmus, kuriuos žiūrėčiau namuose per kompiuterį. Nemėgstu mistinių filmų, trilerių. O kino teatre net ir tokie filmai yra įdomūs.

*Parengė*
*Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*





**Premjera**

# „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“

*„The Hunger Games: Mockingjay. Part 2“*

**Kino teatruose nuo lapkričio 20 d.**
- **Nuotykių filmas,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Francis Lawrence
- **Vaidina:** Donald Sutherland, Woody Harrelson, Jeffrey Wright, Josh Hutcherson, Jena Malone, Julianne Moore, Stanley Tucci, Elizabeth Banks, Philip Seymour Hoffman, Jennifer Lawrence, Sam Claflin, Liam Hemsworth
- **IMDB:** 7,4/10

Pasauliniu reiškiniu tapęs kino epas „Bado žaidynės“ pristato paskutiniąją filmo dalį „Bado žaidynės. Strazdas giesmininkas 2“.

Ketnė Everdyn, praminta Liepsnojančia mergina ir jau ne sykį kovojusi dėl savo gyvybės, tačiau negalėjusi pakęsti smurto ir mirties, pagaliau supras, kad nauja, tik šįkart dar nuožmesnė kova - neišvengiama. Ne dėl jos pačios išlikimo, o dėl visos Panemos tautos, ji stos į žūtbūtinę kovą, ir ši kova pranoks visas iki šiol vykusias Bado žaidynes.

Padedama artimiausių draugų - Geilo, Finiko bei Pito ir rizikuodama savo gyvybe, Ketnė ryšis sudėtingiausiai savo gyvenimo misijai - sutriuškinti blogio įsikūnijimu tapusį prezidentą Snow, kuris siekia atsikratyti Ketnės ir sunaikinti visus jos pasekėjus...

Kaip ir pirmosios trys dalys, šis filmas sukurtas pagal pasauliniu bestseleriu tapusią amerikiečių rašytojos Siuzan Kolins (Suzanne Collins) trilogiją.

Ketvirtasis ir jau paskutinis filmas, kurį ir vėl režisavo kino režisierius Francis Lorens (Francis Lawrence), triukšmingai pabaigs vieną įdomiausių pastarųjų metų kino projektų.

*„Forum Cinemas“ inf.*

Aktoriai Liamas Hemsvortas (Liam Hemsworth), Dženifer Lorens (Jennifer Lawrence) ir Džošas Hačersonas (Josh Hutcherson) filmo pristatyme Barselonoje

„Forum Cinemas“ nuotr.

## VILNIUS

**FORUM CINEMAS AKROPOLIS**

**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 12.10, 18.20 val.
**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-26 d. 10.50, 15.10, 21.20 val.
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 13.50, 16.10, 18.30, 20.50 val.
**„Sicario: narkotikų kelias“** (trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 12.55, 15.30, 18.10, 21 val.
**„Šnipų tiltas“** (trileris, JAV, N-13) - 25 d. 18.50 val. (VERSLO klasė premjera).
**„Kunigo naudą velniai gaudo“** (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 10.10, 13.20, 15.20, 17.30, 19.40, 21.50 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 10.40, 11.20, 13.10, 15.40, 18 val.
**„007 Spectre“** (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 20-26 d. 11.30, 14.40, 17.50, 20.40, 21.10 val.
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 10.50, 12.40, 14.50, 17 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 10.30, 14.30 val. (10.30 val. seansas vyks 21-22 d.).
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20-26 d. 12.20, 16.40 val.
**„Be sienų“** (romantinė komedija, Rusija, N-13) - 20-26 d. 19.10 val.
**„Paskutinis raganų medžiotojas“** (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 20-26 d. 21.30 val.
**„Everestas“** (trileris, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 20, 22, 24, 26 d. 18.50 val.
**„Marsietis“** (trileris, JAV, 3D, N-13) - 21, 23 d. 18.50 val.
**„Nužudyti savo draugus“** (humoro trileris, JAV, N-16) - 20, 22, 24, 26 d. 21.40 val.
**„Kanibalai“** (siaubo f., JAV, N-18) - 21, 23, 25 d. 21.40 val.

**FORUM CINEMAS VINGIS**

**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 11.20, 14.20, 17.15, 20.10 val.
**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-26 d. 12, 15, 18.30, 21.30 val. (21 d. 18.30 val. seansas nevyks).
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 11.10, 14.10, 16.30, 19, 21.20 val.
**„Sicario: narkotikų kelias“** (trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 11.30, 13.30, 16.10, 18.50, 21.40 val.
**„Lulu“** (originalo k.) - 21 d. 19.30 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitano operos!)
**„Šnipų tiltas“** (trileris, JAV, N-13) - 25 d. 18 val. (VERSLO klasė premjera).
**Lara Fabian. A Night Around The World** (koncertas, N-13) - 22 d. 19 val.
**„Kunigo naudą velniai gaudo“** (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 11.15, 13.15, 15.20, 17.15, 19.20, 21.20 val. (11.15 val. seansas vyks 21-22 d.).
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.40 val. (11.30 val. seansas vyks 21-22 d.; 25 d. 19 val. seansas nevyks).
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, 3D, V) - 20-26 d. 12.30, 14.45 val. (12.30 val. seansas vyks 21-22 d.).
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 11.45, 13.45, 16, 18.15 val. (11.45 val. seansas vyks 21-22 d.).
**„007 Spectre“** (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 20-26 d. 11.40, 14.50, 18, 21.10, 21.40 val. (22 d. 21.10 val. seansas nevyks; 21.40 val. seansas vyks 22 d.).
**„Jaunystė“** (drama, Didžioji Britanija, Italija, Prancūzija, Šveicarija, N-16) - 20-26 d. 14.30, 18, 21, 21.30 val. (22, 26 d. 18 val. seansas nevyks; 26 d. 21 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 26 d.).
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 11, 15.10, 17.30 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20-26 d. 13, 19.40 val.
**„Nužudyti savo draugus“** (humoro trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 21.50 val.
**„Paskutinis raganų medžiotojas“** (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 20-26 d. 20.20 val.
**„Marsietis“** (trileris, JAV, N-13) - 20-24, 26 d. 17.45 val.
**„Marsietis“** (trileris, JAV, 3D, N-13) - 20, 22-26 d. 20.50 val.

**SKALVIJOS KINO CENTRAS**

**„Suokalbis“** (dokumentinis f., Lietuva) - 20 d. 17.30 val. 25 d. 19.30 val.
**„Mano karalius“** (romantinė drama, Prancūzija) - 20 d. 18.20 val. 21 d. 20.30 val. 22 d. 20.50 val. 23 d. 18.50 val. 24 d. 20.50 val. 26 d. 21 val.
**„Zils Marijos debesys“** (drama, Šveicarija, Vokietija, Prancūzija) - 20 d. 20.50 val. 24 d. 17 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., Prancūzija) - 21 d. 15 val. 22 d. 14.30 val.
**„Didvyrių aikštė“** (dokumentinis f., Lietuva) - 21 d. 17.10 val.
**„Šokantys arabai“** (vaidybinis f., Izraelis, Vokietija, Prancūzija) - 21 d. 18.30 val. 25 d. 20.30 val.
**„Deminas: dvi tvirtovės“** (dokumentinis f., Lietuva) - 22 d. 16.40 val.
**„Svaigulys“** (detektyvas, JAV) - 22 d. 18 val.
**„Ramybė mūsų sapnuose“** (drama, Lietuva) - 23 d. 14.50 val.
**„Eimuntas Nekrošius: nutolinti horizontą“** (dokumentinis f., Lietuva) - 23 d. 17 val.

Premjera

# „Nudegęs“

*„Burnt“*

**Kino teatruose nuo lapkričio 20 d.**
- **Komiška drama,** JAV, 2015
- **Režisierius:** John Wells
- **Vaidina:** Bradley Cooper, Sienna Miller, Omar Sy, Alicia Vikander, Jamie Dornan ir kiti
- **IMDB**: 6,7/10

**Filmo „Nudegęs“ žvaigždė - Bredlis Kuperis (Bradley Cooper)**
„Forum Cinemas“ nuotr.

Šefas Adamas Džounsas, kurį vaidina Bredlis Kuperis (Bradley Cooper), viską turėjo ir visko neteko. Dvi „Michelin“ žvaigždutes gavusi žvaigždė su užriesta nosimi ir siaubingais įpročiais, pagarsėjęs Paryžiaus restoranų siaubas - tokia buvo jo užsitarnauta reputacija. Ką galėjo padaryti blogai, tą jis ir padarė, nes Adamui nerūpėjo niekas kitas, tik sukurti dar vieną neprilygstamų skonių fontaną. Kad turėtų savo virtuvę ir trečią „Michelin“ žvaigždutę, šefui reikės pačių geriausių profesionalų pagalbos, tarp jų - ir gražuolės Helenos, kurią vaidina Siena Miler (Siena Miller).

Neįtikėtinai smagi ir emocionali juosta apie meilę maistui, meilę tarp dviejų žmonių ir apie tai, ko yra verta antra galimybė.

*„Forum Cinemas“ inf.*





Premjera

# „Sicario: narkotikų karas“

*„Sicario“*

**Kino teatruose nuo lapkričio 20 d.**
- **Kriminalinis trileris,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Denis Villeneuve
- **Vaidina:** Benicio Del Toro, Josh Brolin, Emily Blunt, Jon Bernthal ir kiti
- **IMDB:** 8,0/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Jauna FTB agentė Keitė, kurią vaidina Emilė Blant (Emily Blunt) sudalyvauja didžiuliame reide prieš narkotikų platintojų slėptuvę šalia Finikso. Žiniasklaida ir visuomenė negali patikėti, kad Meksikos kartelis buvo įsikūręs pačioje Arizonos valstijos širdyje - šalia jos sostinės. Vis garsiau aidint reikalavimams imtis veiksmų, valdžios atstovai nusprendžia smogti priešui jo teritorijoje. Paruošiamas itin kruopštus planas pašalinti narkotikų kartelio vadovus. Surenkama ypač patyrusių FTB bei kitų vyriausybinių jėgos struktūrų agentų grupė, į kurią patenka ir puikiai pirmojo reido metu užsirekomendavusi Keitė.

Jaunatviško naivumo nestokojanti agentė netrukus susidurs su žiauriausia narkotikų karo realybės versija. Mergina supras, kad šiame kare ne tik nėra jokių taisyklių, bet ir savaime suprantami dalykai yra ne visuomet tokie, kokie atrodo. Nuolatinis pavojus, įtarumas, klastos, išdavystės, cinizmas ir nenusakomas žiaurumas privers Keitę kitomis akimis pamatyti ne tik aplinkinį pasaulį, bet ir pačią save.

*„Forum Cinemas“ inf.*

**„Žemės druska“** (dokumentinis f., Brazilija) - 23 d. 21.10 val. 26 d. 18.50 val.
**„Apie Joną“** (dokumentinis f., Lietuva) - 24 d. 19.20 val.
**„Mums viskas gerai“** (Lenkija) - 25 d. 17 val.
**Programa „Vaizdų muzika“** (animaciniai f., įvairios šalys) - 26 d. 17.10 val.

**MULTIKINO OZAS**

**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 12.30, 15.15, 18.30, 21.45 val.
**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-26 d. 20.30 val.
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 20, 22, 24 d. 19.15, 22 val. 21, 23, 25 d. 16.30, 22 val. 26 d. 19.15, 22 val.
**„Mano karalius“** (romantinė drama, Prancūzija, N-13) - 20, 22, 24, 26 d. 16.30, 21.30 val. 21, 23, 25 d. 18.45, 21.30 val.
**„Sicario: narkotikų kelias“** (trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 16.45, 19.15, 22 val.
**„Kunigo naudą velniai gaudo“** (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 12.45, 14.45, 19.45, 21.45 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20, 22-24, 26 d. 11, 13.45, 16.30, 18 val. 21 d. 13.45, 16.30, 18 val. 25 d. 14.10, 16.30, 18 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, 3D, V) - 20-21, 23-26 d. 10, 12, 14.45, 17.15 val. 22 d. 10, 12, 15.30, 17.15 val.
**„007 Spectre“** (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 20-25 d. 14.30, 17.45, 19, 21 val. 26 d. 14.30, 19, 21.30 val.
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, 3D, V) - 20-23, 25-26 d. 10.30, 12.30 val. 24 d. 10, 12.30 val.
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-23 d., 25-26 d. 10, 11.15, 13.15 val., 24 d. 11.15, 13.15 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20-21, 23-26 d. 15.30 val. 22 d. 15 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-23 d., 25-26 d. 10, 10.30, 12.15, 14.15 val. 24 d. 10, 10.30, 12.30, 14.30 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 21 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 25 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais)

**OZO KINO SALĖ**

**„Sugar man“** (muzikinis dokumentinis f., Švedija, D.Britanija) - 20 d. 18 val. 21 d. 16 val. 24, 26 d. 18.30 val. 25 d. 19.10 val.
**„Edeno sodas“** (drama, Lietuva) - 20 d. 19.30 val. 21 d. 19 val. 25 d. 17.30 val.
**„Meistras ir Tatjana“** (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 21 d. 17.30 val.
**„Marinos namai“** (dokumentinis f., Rusija, Lietuva) - 24 d. 17.30 val.
**„Tėvas“** (dokumentinis f., Lietuva) - 26 d. 17.30 val.

## KAUNAS

**FORUM CINEMAS**

**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 12.15, 18.20 val. (18.20 val. seansas nevyks 21, 26 d.).
**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-26 d. 10.30, 11, 14, 15.20, 17, 20, 21.20, 23 val. (11, 14, 20 val. seansai vyks 24-26 d.; 23 val. seansas vyks 20-21 d.).
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 17.10, 19.30 val.
**„Sicario: narkotikų kelias“** (trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 18.10, 21.50, 23.25 val. (23.25 val. seansas vyks 20 d.).
**„Lulu“** (originalo k.) - 21 d. 19.30 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitano operos!)
**Scanorama 2015 (festivalis)** - 20-22 d.
**„Šnipų tiltas“** (trileris, JAV, N-13) - 25 d. 20.30 val. (VERSLO klasė premjera).
**Lara Fabian. A Night Around The World** (koncertas, N-13) - 22 d. 19 val.
**„Kunigo naudą velniai gaudo“** (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 10.15, 13.20, 15.30, 17.30, 19.40, 21.40, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 20-21 d.).
**„007 Spectre“** (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 20-26 d. 14, 18, 20.50 val. (22 d. 18 val. seansas nevyks).
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 10.40, 13.10, 15.40 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 11.30, 13.40, 15.50 val. (22 d. 15.50 val. seansas nevyks).
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 10.10, 12.05 val.
**„Nužudyti savo draugus“** (humoro trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 21.05, 21.35 val. (21-22 d. 21.05 val. seansas nevyks; 21.35 val. seansas vyks 22 d.).
**„Paranormalūs reiškiniai: vaiduoklio dimensija“** (siaubo f., JAV, N-13) - 24 d. 20.30 val.
**„Marsietis“** (trileris, JAV, N-13) - 26 d. 20.30 val.
**„Kanibalai“** (siaubo f., JAV, N-18) - 20-21 d. 23.30 val.

**CINAMON**

**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 11.30, 14.35, 17.30, 20.30 val. (21, 23, 25 d. 14.35 val. seansas nevyks).
**„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 2 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-26 d. 13, 15.50, 18.40 val.
**„Sicario: narkotikų kelias“** (trileris, JAV, N-16) - 20-26 d. 21.30 val.
**„Nudegęs“** (komiška drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 19.35 val.
**„Mano karalius“** (romantinė drama, Prancūzija, N-13) - 21, 23, 25 d. 21.50 val.
**„Kunigo naudą velniai gaudo“** (kriminalinė komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 14, 16, 18.05, 20.10, 22.15 val.
**„Mažasis princas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 10.45, 13.10, 17.20 val.
**„007 Spectre“** (trileris, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 20-26 d. 18.30, 21.40 val.
**„Munis: mažasis Mėnulio globėjas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 11.10, 12.30, 15.25 val.
**„Paskutinis raganų medžiotojas“** (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 20, 22, 24, 26 d. 21.50 val.
**„Monstrų viešbutis 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 10.30, 12, 14.20, 16.30 val.
**„Marsietis“** (trileris, JAV, 3D, N-13) - 21, 23, 25 d. 14.35 val.

*Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako*

# *Nijolė Narmontaitė:* „Jei nerandi atsako klausytojų širdyse, tavo darbas visai beprasmis“

**Gruodžio 5-ąją Lietuvos publikos laukia išskirtinė galimybė daugiau sužinoti apie visuomet savo charizma ir polėkiu žavinčią, neblėstančiu optimizmu spinduliuojančią aktorę Nijolę Narmontaitę. Jaukiame koncerte „Išpažintis“ Šv.Kotrynos bažnyčioje skambės ir jau gerai žinomos dainos, ir mažiau girdėtos melodijos, nuostabios eilės, įkvepiančios prozos kūrinių ištraukos ir, žinoma, tai, ką pasirodymo metu klausytojams prisipažins atlikėja... Kad ir kas tai būtų, neabejokite, visa tai - iš visos širdies.**

**- Klausytojus kviečiate į renginį intriguojančiu pavadinimu „Išpažintis“. Ką išpažinsite publikai?**

- Jei dabar pasisakysiu, tai nebus ką scenoje išpažinti, o žiūrovams nebus ko laukti, kaip jūs sakote, neliks intrigos. Manau, per daugelį metų prisikaupė, prisipildė indas, turiu kuo pasidalinti.

**- Kodėl „Išpažintį“ atliksite ne viena, o net su keturiais palydovais?**

- Koncerte skambės daug dainų, tad nenuostabu, jog į pagalbą pasitelkiau savo bičiulį Andrių Kulikauską ir visą būrį puikių muzikantų: Martyną Sučylą, Kastytį Žukauską, Žydrūną Mockūną.

**- Scenoje jūs išsiskiriate ne tik charizma ir optimizmu, bet ir esate labai nuoširdi. Ar tai padeda atrasti ryšį su klausytoju? Apskritai, ar ryšys su publika jums svarbu?**

- Ryšys su žiūrovais, su klausytojais yra viskas. Jei nerandi atsako jų širdyse, tavo darbas visai beprasmis. Labai vertinu, kai žmonės į nuoširdumą atsako nuoširdumu. Daug yra buvę atvejų, kai dailininkas sulaukia pripažinimo, įvertinimo tik po mirties, o scenos žmogus tą ryšį, tą atsaką, įvertinimą turi gauti tą pačią akimirką: aplodismentais, šypsenomis, juoku, spengiančia tyla... Ta akimirka tokia trapi, jos niekada nebepakartosi. Mes gyvename dėl šitos akimirkos.

**- Vaidinate teatre ir kine, dainuojate, rašote knygas - kuris amplua jums pačiai yra artimiausias?**

- Kiekviena sritis papildo viena kitą, taip pat papildo ir mane. Kadangi niekaip neišaugu iš vaiko, kuriam viskas įdomu, viską darau su visišku atsidavimu ir mėgaujuosi tuo, ką darau. Jau nekalbant apie tai, kiek dar naujų sričių norėčiau išbandyti.

**- Kokia muzika patinka jums pačiai? Kokiuose koncertuose mėgstate lankytis?**

- Labai mėgstu džiazą, bet jį turiu klausyti tik gyvai. O štai prancūziškų šansonų galėčiau klausytis dieną naktį - tinka ir įrašai.

**Nijolės Narmontaitės koncertas -**
Vilniuje, Šv. Kotrynos bažnyčioje, gruodžio 5 d. 18 val.

*Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ*

Nijolė Narmontaitė su kompanija kviečia į koncertą „Išpažintis“
Organizatorių nuotr.

## Teatras

### VILNIUS

**NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS**

**20** ir **21 d. 18.30 val.** - E.Balsio „Eglė žalčių karalienė“. 2 v. baletas. Dir. M. Staškus.
**21 d. 12 val.** - S.Mickis „Zuikis Puikis“. Kamerinė opera vaikams. Dir. J.M.Jauniškis.
**26 d. 18.30 val.** - „Skrajojantis olandas“. 3 v. opera. Dir. M.Staškus.

**NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS**

**21 d. 16 val.** Mažojoje salėje - M.Nastaravičiaus „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
**21 d. 16 val.** Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies“. Rež. K.Smeds.
**22 d. 16 val.** Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.
**22 d. 16** ir **19 val.** Studijoje - „Viskas netrukus baigsis“. („Liūdni slibinai“).
**24 d. 10.30 val.** - „Knygų personažai atgyja“. Rež. N.Krunglevičiūtė (Klaipėdos jaunimo teatras).
**24 d. 18.30 val.** Didžiojoje salėje - „Ana Karenina“ (L.Tolstojaus romano motyvais). Choreogr. A.Cholina (A/Ch teatro šokio spektaklis).
**25 d. 18.30 val.** Didžiojoje salėje - K.Binkio „Atžalynas“. Rež. J.Vaitkus.
**25 d. 19 val.** Mažojoje salėje - „Ledas“. Rež. P.Ignatavičius (Klaipėdos jaunimo teatras).

**VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS**

**20 d. 18.30 val.** - M.Gorkio „Motina (Vasa Železnova)“. Rež. K.Glušajevas.
**21 d. 18.30 val.** - „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.
**22 d. 12 val.** - „Septyni nykštukai ieško snieguolės“. Rež. E.Jaras.
**24 d. 18.30 val.** - „24 valandos iš moters gyvenimo“. Idėjos autorė V.Bičkutė.
**25 d. 18.30 val.** - F.G.Lorca „Kruvinos vestuvės“. Rež. P.Ignatavičius.

**VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS**

**20 d. 18 val.** - A.Juozačio „Širdis Vilniuje“. Rež.: J.Vaitkus, A.Vidžiūnas.
**21 d. 12** ir **15 val.; 22 d. 12 val**. 99 salėje - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Rež. V.Kuklytė.
**21 d. 18 val.** - R.Thomas „Aštuonios mylinčios moterys“. Rež. B.Latėnas.
**22 d. 18 val.** - M.Frayn „Triukšmas už kulisų“. Rež. P.E.Landi.
**25 d. 18 val.** 99 salėje - „Keturiais vėjais“. Rež. T.Jašinskas.

**LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS**

**20 d. 18.30 val.** - N.Gogolio „Lošėjai“. Rež. M.Byčkov.
**21 d. 18.30 val.** - Vilniaus tango teatro ir Argentinos tango meistrų šou „Lunfardo“. Rež., choreogr. S.Repšys.
**22 d. 12 val.** - H.Ch.Anderseno „Undinėlė“. Rež. J.Ščiuckij.
**22 d. 18.30 val.** - J.M.Chevret „Sveiki, emigrantai! (SQUAT)“. Rež. M.Poliščiuk.
**24 d. 18.30 val.** - Baltarusijos valstybinis akademinis muzikinis teatras „Strauss-Gala“.

**RAGANIUKĖS TEATRAS**

**21 d. 12 val.** Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
**22 d. 12 val.** Didžiojoje salėje - „Karlsonas, Mažylis ir Freken Bok“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
*Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.*

**VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“**
**Didžioji salė**

**21 d. 12 val.** - „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.
**21** ir **25 d. 18.30 val. -** „Atrask mane“. Rež. R.Kazlas. Mažojoje salėje
**21 d. 14 val. -** „Kiškių sukilimas“ (pagal K.Binkio poemą). Rež. R.Driežis.
**22 d. 14 val.** - „Coliukė“ (pagal H.Ch.Anderseno pasaką). Rež. R.Driežis.

**„DOMINO“ TEATRAS**

**21 d. 12 val.** - R.Kūnis „Langas į parlamentą“. Rež. A.Večerskis.
**21 d. 19 val.** - P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
**22 d. 12 val.** - K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“. Rež. M.Slawinski.
**22 d. 19 val.** - R.Cooney „Meilė pagal grafiką“. Rež. A.Večerskis.
**23 d. 19 val.** - R.Kūnio „Šeimyninis įvykis“. Rež. M.Slawinski.

**MENŲ SPAUSTUVĖ**

**20 d. 18.30 val.** Kišeninėje salėje - „Va Banque“ (pagal A.Čechovo „Meška“ (N-14). Rež. I.Stundžytė (teatras „Atviras ratas“).
**22 d. 11 val.** Juodojoje salėje - „Mozaika“. Choreogr. B.Banevičiūtė (šokio teatras „Dansema“).
**24 d. 18.30 val.** Juodojoje salėje - „Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis (teatras „Atviras ratas“).
**24 d. 19 val.** Kišeninėje salėje - Premjera! Atvira erdvė'15 pristato: spektaklis „20 sezonų“. Idėjos autorė ir rež. R.Niurkaitė.

**VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS**

**22 d. 13 val.** - „Plėšikas Hocenplocas“. Rež. E.Jaras.

**KEISTUOLIŲ TEATRAS**

**20 d. 19 val.** - „Išėjau aš stotin“. Rež.: Vytautas V.Landsbergis ir A.Giniotis.
**21 d. 12 val.** - „Kai aš mažas buvau“. Rež. V.Žitkus.
**21 d. 19 val.** - „Gerbiami piliečiai!“ Rež.: A.Giniotis, A.Kaniava, I.Stundžytė, V.Žitkus.
**22 d. 12 val.** Mažojoje scenoje - „Vištytė ir Gaidelis“. Rež. R.Skrebūnaitė.
**22 d. 15 val.** - „Mykolas Žvejas“. Rež. A.Giniotis.

### KAUNAS

**KAUNO DRAMOS TEATRAS**

**20 d. 18 val.** Didžiojoje scenoje - Premjera! J.Gay „Vargšų opera“. Rež. A.Kurienius.
**21 d. 12 val.** Rūtos salėje - A.Dilytės „Solė ir močiutės“. Rež. A.Dilytė.
**21 ir 26 d. 18 val.** Didžiojoje scenoje - „Gentis“. Rež. A.Jankevičius.
**22 d. 12 val.** Didžiojoje scenoje - „Astrida“. Rež. I.Paliulytė.
**22 d. 18 val.** Rūtos salėje - S.Oksanen „Apsivalymas“. Rež. J.Jurašas.
**24 d. 18 val.** Didžiojoje scenoje - T.Bernhard „Minetis“. Rež. R.Tuminas (Vilniaus mažasis teatras).
**24 d. 19 val.** Ilgojoje salėje - Pagal A.Čechovo „Palata“. Rež. R.Kazlas.
**25 d. 18 val.** Didžiojoje scenoje - Premjera! J.Gay „Vargšų opera“. Rež. A.Kurienius.

**KAUNO MUZIKINIS TEATRAS**

**20 d. 18 val.** - J.Štrauso „Čigonų baronas“. 2 d. operetė. Rež. G.Šeduikis. Dir. V.Visockis.
**21 d. 18 val.** - J.Štrauso „Vienos kraujas“. 3 v. operetė. Rež. G.Maciulevičius. Dir. V.Visockis.
**22 d. 18 val.** - N.Rimskio-Korsakovo „Caro sužadėtinė“. 2 d. opera. Rež. T.Kask (Estija). Dir. J.Janulevičius.

**KAUNO KAMERINIS TEATRAS**

**20 d. 18 val.** - Moliere „Šykštuolis arba Melo mokykla“. Rež. A.Pociūnas.
**21 d. 18 val.** - Literatūros ir muzikos vakaras „Esu leva, esu Magdalena...“
**22 d. 18 val.** - D.Zelčiūtės „Kūno vartai“. Rež. A.Dilytė.

**KAUNO MAŽASIS TEATRAS**

**20 d. 19 val.** - F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“ (N-16). Rež.: R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.
**22 d. 12 val.** - A.Dilytės „Sidabrinis fėjos šaukštelis“. Rež. A.Dilytė.

**KAUNO LĖLIŲ TEATRAS**

**21 d. 12 val.** - „Žiogas Zigmas Žalgirio mūšyje“. Rež. A.Sunklodaitė.
**22 d. 12 val.** - „Zuikio kaprizai“. Rež. A.Stankevičius.
**24 d. 18 val.** - Liubos Nazarenko romansų vakaras.

**KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“**

**20 d. 18 val.** - R.Cooney „Meilė pagal grafiką“. Rež. A.Večerskis.
**22 d. 18 val.** - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.

### KLAIPĖDA

**KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS**

**20 d. 18.30 val.** - G.Bizet „Karmen“. 4 v. opera. Rež. E.Domarkas. Dir. D.Pavilionis.
**21 d. 18.30 val.** - Romansų vakaras. Muzikos vadovė A.Dovydaitienė. Rež. E.Miškinytė.
**22 d. 13 val.** - A.Kučinsko „Makaronų opera“. 2 v. opera vaikams. Rež. R.Kaubrys. Dir. D.Pavilionis.

**KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS**

**21 d. 12 val.** - Premjera! „Kas tu?“ Rež. J.Trimakaitė.
**22 d. 12 val.** - „Raudonkepuraitė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

*Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako*

*Daugiau kaip* ***454*** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

## AVALYNĖ, GALANTERIJA

**Galanterijos parduotuvės „Odera“**
**Vilnius.** 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

**Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.**
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

**Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“**
**Vilnius.** 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

## AKSESUARAI

**Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“**
**Vilnius.** 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

**Parduotuvė „Laiko uola“**
**Klaipėda, Vilnius.**
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

**Laikrodžių parduotuvė „Swatch“**
**Vilnius.** 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

**Aksesuarų salonas „Kristel“**
**Kaunas.** 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

## GĖLIŲ SALONAI

**Gėlių salonas „Indigo gėlės“**
**Vilnius.** 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

**Salonas „Tarp gėlių“**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

## APGYVENDINIMO PASLAUGOS

**Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“**
**Vilnius.** 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

**Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“**
**Kaunas.** 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

**Viešbutis „Šachmatinė“**
**Palanga.** 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

**Viešbutis „Airlnn Vilnius“**
**Vilnius.** 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

**Viešbutis „Amberton Cozy“**
**Kaunas.** 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

**Viešbutis „Comfort Hotel LT“**
**Vilnius.** 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

**Sodyba „Terra poilsis“ Molėtų r. Gruodžių k.** 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

**Viešbutis „Comfort Vilnius“**
**Vilnius.** 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

**Viešbutis „Rinno“**
**Vilnius.** 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

**Viešbutis „Narutis“**
**Vilnius.** 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

**Viešbutis „Karolina“**
**Vilnius.** 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

**Viešbutis „Europa City“**
**Vilnius.** 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

**Viešbutis „Europa Royale Kaunas“**
**Kaunas.** 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

**Viešbutis „Magnus Hotel“**
**Kaunas.** 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

**„Best Western Santakos viešbutis“**
**Kaunas.** 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

**Viešbutis „Pažaislio parkas“**
**Kaunas.** 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

**Viešbutis „Metropolis“**
**Kaunas.** 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

**Viešbutis „Magnisima“**
**Klaipėda.** 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

**Viešbutis „Euterpė“**
**Klaipėda.** 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

**Viešbutis „Vecekrug“**
**Klaipėda.** 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

**Viešbutis „Gabija“**
**Palanga.** 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

**Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“**
**Kirneilė, Molėtų r.** 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

**Kaimo sodybos „Penktas sezonas“**
**Lazdijų r., Kelmės r.** 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

## JŪSŲ AUGINTINIUI

**Vaidos veterinarijos klinika**
**Vilnius.** 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

**Šunų kirpykla „Pet Style“**
**Vilnius.** 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

## DRABUŽIŲ NUOMA

**Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“**
**Kaunas.** 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

**Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“**
**Klaipėda.** 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

## BALDAI, INTERJERO DETALĖS

**Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“**
**Vilnius.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

**Interjero salonas-galerija „Lauros namai“**
**Kaunas.** 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

**Žaliuzės „Domus Lumina“**
**Kaunas.** 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

**Vonios įrangos studija „Aquahome“**
**Kaunas.** 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

## BILIARDAS, BOULINGAS

**Biliardo klubas „Entry“**
**Vilnius.** 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

**Biliardo klubas „Free Ball“**
**Vilnius.** 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

**Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“**
**Vilnius, Kaunas.** 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

**Boulingo centras „Smūgis“**
**Klaipėda.** 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

**„Cosmic Bowling“ boulingas**
**Vilnius.** 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

**Klubas „Boulingo alėja“**
**Kaunas.** 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

**„Pool House“ biliardas**
**Vilnius.** 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

## KALBŲ KURSAI

**Valstybės institucijų kalbų centras**
**Vilnius.** 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

**„American Englisch school“**
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

**„ELC English Language Courses“**
**Vilnius.** 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

**„Soros International House“**
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt





## DRABUŽIAI

**Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“**
**Vilnius.** 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

**Drabužių parduotuvė „Ingrid“**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

**„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu**
**Vilnius.** 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

**„United Colors of Benetton“**
**Vilnius.** 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

**Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“**
**Vilnius.** 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

**Drabužių parduotuvė „Wolford“**
**Vilnius.** 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

**Parduotuvė „JAEGER London“**
**Vilnius.** 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

**Mados namai „Cantas“**
**Vilnius.** 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

**Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“**
**Vilnius.** 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

**Parduotuvė „Studio25“**
**Vilnius.** 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

**Parduotuvė „Sport 4u“**
**Kaunas.** 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

**Drabužių parduotuvė „Coquette"**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

## KLUBAI

**Naktinis klubas „Mojito Nights“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

**Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“**
**Klaipėda.** Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

**Naktinis klubas „Power Šachmatinė“**
**Palanga.** Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

**Menų fabrikas „Loftas“**
**Vilnius.** Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

**Naktinis klubas „Latino“**
**Kaunas.** 50% nuolaida jėjimui.
Tel. (8 685) 28117

## KITOS PASLAUGOS

**Švarumo centras „Joglė“**
**Vilnius, Alytus.** 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

**Vairavimo mokykla „Auto ABC“**
**Kaunas.** 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

**Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.**
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

**Reklamos namai**
**Kaunas.** 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

**Draudimo bendrovė „COMPENSA“.**
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
*Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.*

**Dovanų klubas „Printshop“**
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

**Bagažo pakavimas „SmartPack“**
**Vilnius.** 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

**Renginių organizavimas „Usevents“**
**Kaunas.** 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

**Studija „Fotos“**
**Vilnius.** 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

## KITOS PRAMOGOS

**Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“**
**Druskininkai.** 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

**Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“**
**Druskininkai.** 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

**Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“**
**Anykščiai.** 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

**Užeiga „Po vežimu“**
**Vilnius.** 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

**Belmonto nuotykių parkas**
**Vilnius.** 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

**www.skrydziaiorobalionais.lt**
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

**Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“**
**Nida.** 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

## GROŽIO PASLAUGOS

**„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.**
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

**Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“**
**Vilnius, Klaipėda.** 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

**Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“**
**Kaunas.** 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

**Rytų masažo namai „Azia SPA“**
**Vilnius.** 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „SEB Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

**Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“**
**Vilnius.** 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

**Masažo salonas „Exotic“**
**Vilnius.** 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

**SPA centrai „East Island“**
**Vilnius, Druskininkai.** 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

**Grožio salonas „East Island“**
**Druskininkai.** 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

**Moters mokykla**
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

**Medicinos klinika „Mirameda“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda.**
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

**Grožio salonas „Gatineau“**
**Vilnius**, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

**Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt**
**Vilnius**. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

**SPA centras „Exotic SPA Marocco“**
**Vilnius.** 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

**SPA centras „Life energy SPA“**
**Druskininkai.** 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

**Geros savijautos namai „Küno akademija“**
**Vilnius.** 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

**„Nailbar“**
**Vilnius.** 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

**Mini SPA centras „Agnetė“**
**Šiauliai.** 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

**„Gaudos SPA namai“**
**Vilnius.** 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

**SPA centras „Femina Bona“**
**Kaunas, Palanga.** 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

**Grožio namai „Sothys“**
**Vilnius.** 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

**Ajurvedos centras „Shanti“**
**Vilnius.** 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

**Soliariumas „Nefertiti“**
**Kaunas.** 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

**Saulės studijos „La Bamba“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.**
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

**Grožio salonas „Franko“**
**Vilnius.** 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

## SPORTO KLUBAI

**Sporto klubas „Apelsinas“**
**Klaipėda.** 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

**Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“**
**Vilnius.** 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

**Laisvalaikio centras „7 mūzos“**
**Vilnius.** 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

## KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

**Restoranas-bistro „Mykolo 4“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

**Žalio maisto restoranas „Raw Home“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

**Žalio maisto restoranas „Raw42“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

**Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

**Restoranas „Lauro lapas“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

**Alaus darykla - restoranas „Bravaria“**
**Vilnius, Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

**Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

**Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

**Restoranas-picerija „Pas Tą“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

**Barai „Olympic Lounge“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

**Gruzinų restoranas „Genacvale“**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

**Picerija „Pizza to go“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

**Restoranas „Basilico“**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

**Restoranas „Salvete“**
**Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km**. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

**Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

**Restoranas „Livin“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

**Baras „California“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

**Restoras „Terrazza“**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

**Restoranas „Esse“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

**Restoranas „Perfect“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

**Restoranas „EuropubSeklyčia“**
**Vilnius.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

**Restoranas „Narutis“**
**Vilnius.** 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

**Restoranas „Ida Basar“**
**Vilnius.** 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

**Čagino restoranas**
**Vilnius, Palanga.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

**Restoranas-picerija „Pomodoro“**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

**Picerija „Fokus pica“**
**Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.** 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

**Restoranas-picerija „St.Valentino“**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

**Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“**
**Vilnius.** 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

**Restoranas „Kybynlar“**
**Vilnius, Trakai.** 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

**Restoranas „Sadutė“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

**Restoranas „Miesto sodas“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

**Restoranas „Senieji rūsiai“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

**Restoranas „Yakata“**
**Kaunas.** 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

**Restoranas „Europa“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

**Restoranas „City Cafe“**
**Kaunas.** 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

**Restoranas „Legenda“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

**Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas.** 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

**Picerija „Arena Pizza“**
**Kaunas.** 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

**Kavinė-picerija „Bella Italia“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

**Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

**Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“**
**Kaunas.** 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

**Viešbutis-restoranas „Dvaras“**
**Vilnius.** 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

**Restoranas „Vikingas“ Šventoji.** 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

**Baras „Miesto smuklė“**
**Klaipėda.** 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

**Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“**
**Klaipėda.** 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

**Naminiai itališki „Valentino ledai“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledai.lt

## KONCERTAI, RENGINIAI

**Koncertų organizatorius „ARS Libera International“**
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

**Valstybinis choras „Vilnius“**
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

**Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.**
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

**Koncertų organizatorius „GM Gyvai“**
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

**Koncertai „Bardai Lt“**
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

**Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras**
**Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

**Klaipėdos koncertų salė**
**Klaipėda.** 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

**Bušido federacija**
20% nuolaida 2 bilietams.

## KELIONIŲ AGENTŪROS

**Kelionių agentūra „Boutique Travel“**
**Vilnius.** Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

**Kelionių agentūra „Litaura“**
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

**Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“**
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

**Kelionių agentūra „Delta Interservis“**
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

## KINAS

**Kino teatras „Multikino“**
**Vilnius.** 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

**„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.**
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
**„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda.** Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
**„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.**
**„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys.** Bilieto kaina - 3,19 Eur.
3D bilietai - 4,05 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėja.*
*Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)*

## SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

**Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt**
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

**Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“**
**Vilnius.** 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

**Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“**
**Vilnius.** 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

**Sanatorija „Eglė Plius“ Druskininkai.** 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

**„Eglės sanatorija“ Druskininkai.** 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

**Sveikatingumo centras „Gabija“ Palanga.** 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

## OPTIKOS SALONAI

**Parduotuvė „Optikos pasaulis“.**
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

**„Memelio optika Boutique“**
**Klaipėda.** 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelooptika.lt

**Optikos „Vizija“**
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

## MEDICINA

**Šv.Kristoforo odontologijos klinika**
**Vilnius.** 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

**Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“**
**Vilnius.** 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

**„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“**
**Vilnius.** 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

**„GK klinika“**
**Vilnius.** 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

**Lazerinės estetikos klinika „Novana“**
**Vilnius.** 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

**Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“**
**Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai.** 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

**„Mano miesto odontologijos klinika“**
**Vilnius.** 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

## TRANSPORTO PASLAUGOS

**Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius.** 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

**Degalinių tinklas „Neste Oil“.**
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

**Limuzinų nuoma „Salmangod“**
**Vilnius.** 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

**Automobilių švaros centras „Švaros broliai“**
**Vilnius.** 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

**Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“**
**Vilnius.** Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

**Automobilių nuoma „Easy Rental“**
**Vilnius.** 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

## MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

**Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius.** 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

**„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

**Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)**
**Vilnius.** 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

**Krautuvėlė „Buon Giorno“**
**Vilnius, Kaunas.** 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

**Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“**
**Vilnius.** 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

**Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

**Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“**
**Kaunas.** 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

**Konditerijos gaminiai „Alkava" Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.**
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

## SPORTO PRAMOGOS

**Kokteiliai „Energy Diet“**
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydiethd.com

**Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“**
**Vilnius.** 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

**Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai.** 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

**Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r.** 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

**Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“**
**Kaunas.** 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

**„Pramogų pasaulis“**
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

**„Irklakojis“ Neringa.** 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

**Aukštadvario kartodromas Trakų r.** 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

**Kerlingo žaidimas**
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

**Sporto klubas „Drageris“**
**Vilnius.** 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

**Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“**
**Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.** 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

## KITOS PREKĖS

**www.smilefoto.lt**
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

**Parduotuvė „Dovanų kambarys“**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

**Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“**
**Kaunas.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

**Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com**
22% nuolaida visoms prekėms.

**Parduotuvės „Videoline“**
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

**Parduotuvė „3D stikle“**
**Vilnius.** 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

**Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus.** 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

**Indų parduotuvės „Žana“**
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

**Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“**
**Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

**Motosalonas „Yamaha“**
**Klaipėda.** 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

**Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“**
**Vilnius.** 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

## UGDYMAS

**Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“**
**Vilnius**. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

**Privatus vaikų darželis „Augueco Džzginėlis“**
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

**Artūro Noviko džiazo mokykla**
**Vilnius.** 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

## ŠOKIŲ STUDIJOS

**Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“**
**Vilnius.** 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

**Šokių studija „Antdancehouse“**
**Vilnius.** 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

**Laisvalaikio centras „7 mūzos“**
**Vilnius.** 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

**Šokių studija „Re-Public“**
**Vilnius.** 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

**Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda.** 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

## TEATRAS

**„Senamiesčio lėlių“ teatras**
**Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

**Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“**
**Vilnius.** 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

**Užupio teatras**
**Vilnius.** 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

**Teatras „Cezario grupė“**
**Vilnius.** 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

**Anželikos Cholinos šokio teatras**
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

**Valstybinis Vilniaus mažasis teatras**
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

**Gyčio Ivanausko teatras**
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

**Improvizacijų teatras „Kitas kampas“**
**Vilnius.** 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

**Spektaklis „Tėtis“**
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

**„Keistuolių teatras“**
**Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

**Lietuvos rusų dramos teatras**
**Vilnius.** 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

**Teatras vaikams „Raganiukės teatras“**
**Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

**Kauno mažasis teatras**
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

**Kauno valstybinis muzikinis teatras**
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt

**Šokių studija „Aura“**
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

**Valstybinis Šiaulių dramos teatras**
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

**Šokio teatras**
**Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

**„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI**
**Bet kuriame SEB banko skyriuje.**
Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur**. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur**. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

**„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ**
**Jurgita Griciūtė.**
Tel. (8 5) 212 33 44.
El. p. club@respublika.net

**„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

**INFORMACIJA INTERNETE**
www.laisvalaikis.lt

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS **LILIJOS BANAITIENĖS** PASLAUGOS

Tel. 865698074
El.p. btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

## PROGNOZĖ LAPKRIČIO 20-26 D.

### AVINUI

Asmeniniame gyvenime galite tikėtis santykių aiškinimosi. Atminkite, kad visą susikaupusį garą palanku nuleisti aktyviai sportuojant. Savaitės pradžioje - puikios dienos meno sričių darbuotojams, galite planuoti verslo susitikimus. Teks sunerimti dėl savo sveikatos, gali trikti inkstų veikla.

### JAUČIUI

Asmeniniame gyvenime laukia malonios akimirkos mylimo žmogaus glėbyje. Romantiški vakarai įkvėps patikėti jausmų nuoširdumu. Darbe būsite aktyvūs, kupini kūrybinių idėjų. Galite tikėtis permainų profesinėje veikloje. Būkite atsargūs kelyje.

### DVYNIAMS

Nesistebėkite, kad jūsų nuotaika ir darbingumas tiesiogiai priklausys nuo antrosios pusės, jeigu turite galimybę, išvykite trumpų atostogų ar paprašykite kelių laisvų dienų. Daugiau dėmesio skirkite saviugdai, pamedituokite gamtoje.

### VĖŽIUI

Santykių padangę gaubs pasyvumas. Tai ne apatija, tiesiog norėsis plaukti pasroviui ir mėgautis ramybe. Laikotarpis bus produktyvus, galimi džiuginantys rezultatai darbe. Tiems, kurie puoselėja viltį surasti naują darbą, dar teks palūkėti. Dažnai plaukite rankas ir vaisius, padidėjusi tikimybė apsikrėsti žarnyno infekcija.

### LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime vyks rimtos permainos, jums gali pasipiršti arba netrukus sutiksite sau skirtąjį. Šios savaitės pradžioje vykę verslo susitikimai gali duoti gerų rezultatų ateityje. Antroje savaitės pusėje apribokite kontaktus, daugiau laiko skirkite situacijos analizei, savęs tobulinimui. Jeigu nusprendėte keisti savo gyvenimo būdą - pats laikas pradėti.

### MERGELEI

Atėjo laikas rimtam pokalbiui su mylimu žmogumi. Nebijokite atsiverti, pasikalbėti iš širdies. Racionaliosios Mergelės šią savaitę bus kūrybingos. Palankus metas pasirašyti rimtas sutartis, pažinti svetimus kraštus ir kultūrą, planuoti tolimas keliones ar keliauti.

### SVARSTYKLĖMS

Bendraudami su mylimu žmogumi jausitės pažeidžiami, tačiau nepasigailėsite atvėrę širdį. Mylimojo atsakas maloniai nustebins. Tai kūrybinga, tačiau reikalaujanti didelių pastangų savaitė. Būtų puiku, jei pavyktų išeiti atostogų.

### SKORPIONUI

Fortūna šypsosis meilėje. Vieniši suras antrą pusę. Tai laikas, kai darbas teiks ne tik pasitikėjimo, bet ir finansinį saugumą, rodos, geriau ir negali būti. O jums šiuos abu dalykus puikiai seksis gauti iš vieno šaltinio - savo veiklos. Pats laikas apsilankyti pas gydytoją ir atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.

### ŠAULIUI

Asmeniniame gyvenime laikas pravėdinti senus patalus ir pasidairyti naujų. Šią savaitę vėl pajusite tvirtą pagrindą po kojomis, mokslas, darbas, visuomeniniai reikalai pakryps gera linkme, viskas vyks daug sklandžiau. Antroje savaitės pusėje bent trumpam pakeiskite aplinką, aplankykite gimines ar seniai matytus draugus. Saugokitės peršalimo ligų.

### OŽIARAGIUI

Asmeninis gyvenimas bus kupinas pokyčių, vieniši suras savo antrąją pusę. Geras laikas naujų darbų pradžiai, ypač seksis, jeigu dirbate pramogų versle, geras metas pasirašyti sutartis, užmegzti naudingus ryšius, ieškoti rėmėjų. Stiprinkite savo imuninę sistemą ilgais pasivaikščiojimais gamtoje.

### VANDENIUI

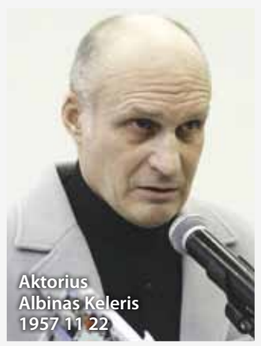
Kūrybingas laikas, galite pradėti naujus darbus, ypač bus sėkmingi projektai, susiję su menu, žiniasklaida, informacinėmis technologijomis, savaitgalį nepamirškite šeimos, draugų ir mylimojo, nes jie gali pasijusti nuskriausti. Vertėtų sumažinti darbų gausą ir daugiau ilsėtis.

### ŽUVIMS

Bendraujant su savo antrąja puse pagelbės atvirumas. Ši savaitė - svarbių sprendimų metas jūsų darbe, galite planuoti verslo keliones. Jeigu jaučiatės prastai, būtinai kreipkitės į gydytojus, pasirūpinkite savo emocine ir fizine sveikata.

LAISVALAIKIS **SVEIKINA**

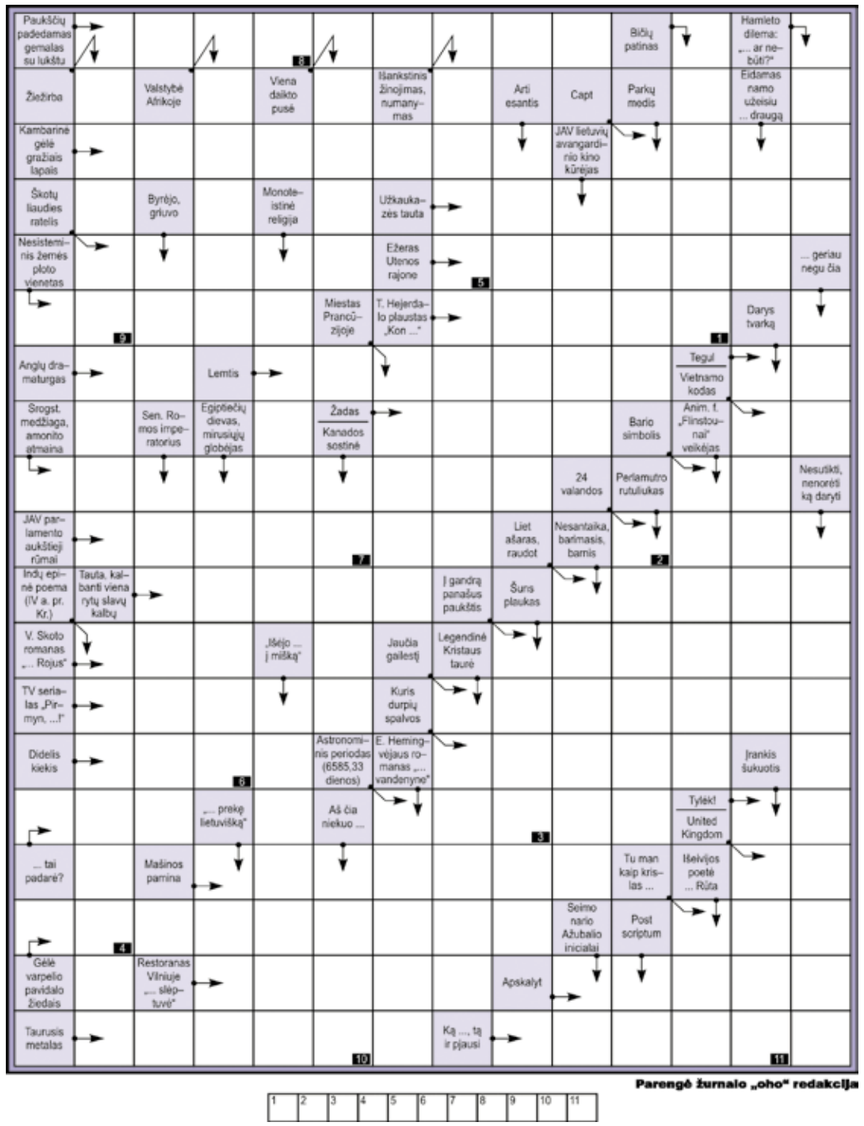
Aktorė Sandra Daukšaitė-Petrulėnė 1981 11 20



Aktorius Albinas Keleris 1957 11 22

Atlikėjas, kompozitorius Stanislavas Stavickis-Stano 1981 11 25

Aktorė Maili Sairus (Miley Cyrus) 1992 11 23




**Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo salono „Equador" abonementą.**

Atsakymą į kryžiažodį iki lapkričio 24 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Rasa Dovydaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador" abonementas.

*Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.*

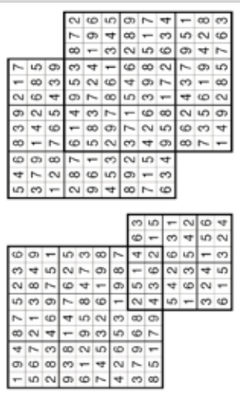
**Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:**

**Vertikaliai:** Vikariatas. Kavatina. Iksija. Ošas. Kupala. Kalmaras. Ra. Odinas. Naktis. Tunai. Adomas. Alas. Telis. Opijus. Si. Lyg. Manas. Net. Visata. Ašis. Pikola. Sevanas. Virėjas. Kinas. Detalus. Katinas. Naginės. Pagalys. P.S. Gajos. Re. Samas. Sank asa. Irgi.
**Horizontaliai:** Kotelis. Kas. Skaudulys. Maga. Pinigas. Tam. Organas. Tekila. Lai. Davinys. Lašas. Anas. Omanas. Baik. Apašas. Pa. Skardinis. Sn. SL. Ojas. Kim. Mus. Daga. Bajanas. Vegas. Varas. Pitija. Ak. Sirano. Tostas. Kėlėsi. Iš. Ilinojus. Narsa. Ela s. RG. Kasa. Setas. Nei.
**Pažymėtuose langeliuose:** **SAVIVEIKLA.**

## SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | | | | | 5 | 6 | |
| 1 | | | | 6 | | | 8 | |
| | | | | 8 | | | | |
| | | | 9 | | 6 | | | |
| | 2 | 5 | | | | 9 | 1 | |
| | | | 2 | | 3 | | | |
| | | | | 3 | | | | |
| 4 | | | | 7 | | | | |
| 8 | 7 | | | | | 3 | 1 | |
| | | | | | 3 | | | 5 |
| | | | | | 6 | | | 4 |
| | | | | | | 4 | 6 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | 2 | 3 | | |
| | 8 | | | | | | | |
| | | | 1 | | 8 | | | 5 |
| 8 | | 6 | | | | 9 | | |
| | | | | 8 | | | | |
| 2 | | 9 | | | | 7 | | 3 |
| 3 | | | 8 | | 1 | | | |
| | | | | | | | 1 | |
| | | 4 | | | 5 | | | |
| | | | 6 | | | 4 | | 8 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | 2 | 6 | | 5 |



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

SUPERMODELIS. Dviejų vaikų mama brazilų modelis Alesandra Ambrozijo (Alessandra Ambrosio, 34) per „Victoria's Secret 2015" mados šou Niujorke. Jos ūgis - 1,77 m, svoris - 55 kg, matmenys: 86-64-87.

EPA-Eltos nuotr.

MOBILUS. Taivano menininkas Lin Ših-Pao (Lin Shih-pao) sukūrė automobilį iš 20 000 mobiliųjų telefonų. Šiam darbui atlikti jam prireikė ketverių metų.

## ANEKDOTAI

*Kas dabar madoje?*
*- Veganai.*
*- Na ne, kas labiausiai madinga...*
*- Juoktis iš veganų.*
*- Na ne, reikia kažko tokio, kad merginai įspūdį padaryčiau...*
*- Įvažiuok į stotelę.*

*- Nusipirkau batelius, paklojau pusę atlyginimo...*
*- Nieko sau! Kuo tokie ypatingi bateliai?*
*- Paprasti bateliai... Atlyginimas toks.*

*Režisierius - rašytojui:*
*- Na, paskaičiau jūsų pjesę. Bet spektaklio pagal ją nestatysiu.*
*- Kodėl?*
*- Man nepatinka keiksmai teatre.*
*- Bet mano pjesėje nėra keiksmų!*
*- Pjesėje nėra. Bet žiūrovai - keiksis.*

*Sūnus klausia tėčio:*
*- Tėti, kodėl vieni žmonės sako „taip", o kiti „jo"?*
*Tėtis jam atsako:*
*- Na, išsilavinę žmonės sako „taip", o neišsilavinę - „jo".*
*- Tėti, o mes išsilavinę žmonės?*
*- Jo.*

*Vyras atvažiuoja į grožio saloną pasiimti žmonos. Ji įlipa į mašiną. Vyras atsisuka, pasižiūri ir sako:*
*- Na nieko, bent jau pabandei.*

*Ateina ežys pas lokį trečią valandą nakties.*
*- Labas, turi klijų?*
*- Neturiu ir kam man jie reikalingi?*
*Po pusvalandžio vėl ateina ežys pas lokį. Lokys perpykęs:*
*- Ko dar čia tau reikia?*
*- Nieko, atnešiau klijų...*

*Viršininkas sako biure:*
*- Petraiti, kodėl atėjai į darbą, taigi tavo uošvės laidotuvės?*
*- Pone viršininke, manau, kad darbas yra svarbiau už malonumus.*

*Merginos, jeigu avite aukštakulnius, prašau vaikščioti kaip karalienės, o ne kaip paralyžiuoti žiogai.*

*- Mėsą valgai?*
*- Ne.*
*- Žuvį valgai?*
*- Taip pat ne.*
*- Vegetaras?*
*- Pensininkas.*