LAISVAIKIS

Nr. 28 (956) 2016 m. liepos 15-21 d.

su RESPUBLIKA

Solveigos Mykolaitytės *rojaus kampeliai*

10 faktų apie Viktoriją Jakučinskaitę

Kas dizainerės Viktorijos Jakučinskaitės namuose gavo Hemingvėjaus vardą ir kodėl? 13 p.

Atostogos užsienyje ar Lietuvoje?

Ką apie atostogų pasirinkimą namie ar svetur mano atlikėja Aistė Pilvelytė ir kiti žinomi žmonės? 12 p.

Ramintos grožio ritualai

Kodėl dainininkė ir grupės „Bjelle“ vokalistė Raminta Naujanytė sako, jog kuo mažiau dažaisi, tuo gražiau atrodai? 23 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-11 **INTERVIU**
Solveiga Mykolaitytė

14-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Mila Kunis (Mila Kunis), Džonis Depas (Johnny Depp), Taira Benks (Tyra Banks), Bleik Laivli (Blake Lively), Leonardas Dikaprijus (Leonardo Dicaprio), Natali Portman (Natali Portman)

18-21 **STILIUS**
Paryžiaus aukštosios mados savaitė: Džordžas Hobeika (Georges Hobeika)

22-23 **GROŽIO PALETĖ**
Makiažo klasikos variacijos

24-27 **REITINGAS**
30 geriausių restoranų Lietuvoje

28-29 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Atostogų psichologija - ką verta žinoti?

30-31 **ĮDOMYBĖS**
Populiariausi robotai-humanoidai „Pepper“

32-33 **SCENA**
„Chico Trujillo“ - Lotynų Amerikos karštis Lietuvoje

34-35 **INTERNETAS**

36 **DATOS**
Vinas Dyzelis (Vin Diesel)

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Mindaugas Mickevičius-Mino, Domantas Sabonis ir sėkmingas krepšinio rinktinės startas

54 **KINAS**
Holivude prisistatė vaiduoklių medžiotojos

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Solveiga Mykolaitytė
Makiažas: Jurga Kartu
Šukuosena: Gintarė Pietutytė
Stilius: Gintarė Valatkaitė-Janavičienė
Fotografija: Monika Dovidaitė

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Du SOLVEIGOS MYKOLAITYTĖS pasauliai ir moteriškos paslaptys

Lietuvoje ir užsienyje žinomas modelis SOLVEIGA MYKOLAITYTĖ (30) vieną dieną gali džiaugtis Filipinų peizažais, o kitą jau krautis lagaminus ir keliauti į amžinąją Romą ar laukinę Afriką. Gyvenime ji vadovaujasi sava filosofija, tiki šypsenos galia ir stengiasi atiduoti duoklę likimui už visas jo dovanas.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

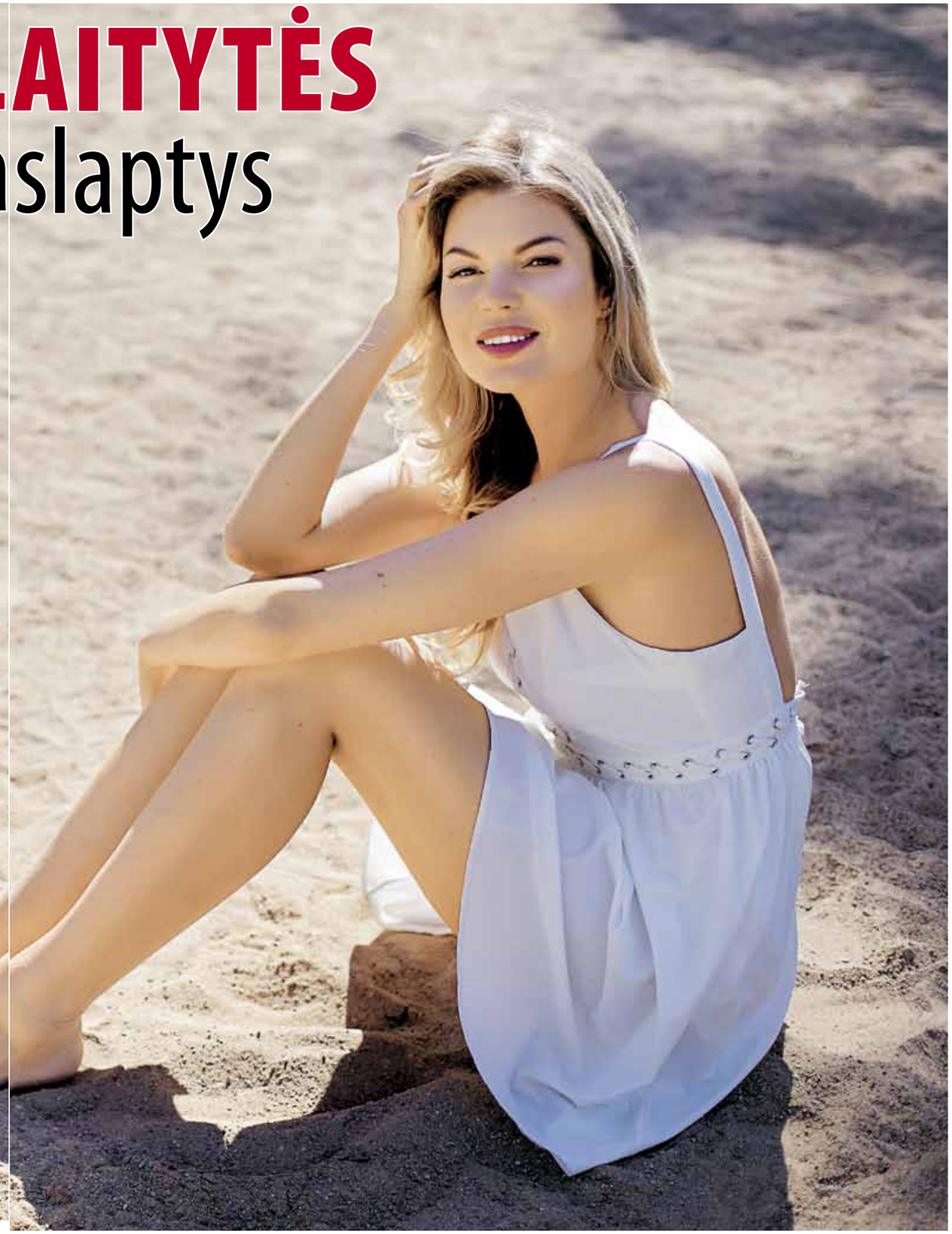
- Vasara įpusėjo. Ar metų laikai daro įtaką jūsų darbų grafikui? O gal galite sau leisti planuoti laiką kaip norite?

- Metų laikai, nors ir nedaug, bet įtakos darbotvarkei turi. Vasarą darbai nurimsta, nes žmonės nori vykti atostogų, o ir aš pati noriu daugiau ilsėtis, grįžti į Lietuvą. Žinoma, tai labai priklauso nuo šalies, žemyno - kai kur vasarą darbų kaip tik padaugėja, taigi tai yra labai neapibrėžtas dalykas. Asmeniškai man darbymetis prasideda rugsėjį. Galiu pati planuoti laiką, bet tai kartais yra ir gerai, ir blogai. Ištisus metus galiu dirbti ir pamiršti apie atostogas, nes atrodo, kad negaliu praleisti nė vieno darbo, nė vieno projekto, nė vienos kelionės, arba priešingai - „užsiatostogauti“ ir užsibūti Lietuvoje per ilgai. Grįžtu į Lietuvą ir sakau sau, kad pailsėsiu, bet vėl žiūrėk ir čia - fotosesijos, reklamos, filmų filmavimai, renginiai, įvairūs projektai ir, atrodo, nėra kur nuo visko pabėgti, darbai mane atsiveja. (*Juokiasi*.)

DOSJĖ

- **Gimė**: 1985 rugsėjo 12 d. Marijampolėje
- **Studijavo**: kultūros vadybą ir renginių organizavimą
- **Pozavo žinomiausiems pasaulio žurnalams**: „Vogue“, „In Style“, „Cielo“, „Bazaar“, „Guess“, „Tom Ford“, „Naeem Khan“, „Intimissimi“ ir kt.

SVARBIAUSIA YRA DARNA SU SAVIMI, TAD NORINT SULAUKTI FIZINIŲ POKYČIŲ VISUOMET REIKIA PRADĖTI NUO POKYČIŲ GALVOJE



Makiažas: **Jurga Kartu**. Šukuosena: **Gintarė Pietutytė**. Stilius: **Gintarė Valatkaitė-Janavičienė**. Fotografija: **Monika Dovidaitė**

KAD IR KĄ DARYČIAU - ŽMOGIŠKUMAS VISUOMET SVARBIAUSIAS

Makiažas: **Jurga Kartu**. Šukuosena: **Gintarė Pietutytė**. Stilius: **Gintarė Valatkaitė-Janavičienė**. Fotografija: **Monika Dovidaitė**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Kol kas būnate Lietuvoje, kada vėl patrauksite į užsienį?

- Rudenį pilnu tempu grįžtu į darbus Jungtinėse Amerikos Valstijose, Niujorke. Dar noriu išvykti į savanoriavimo kelionę Pietų Amerikoje ar Indonezijoje. Jau keletą metų taip ilgai nebuvau Lietuvoje kaip ši pusmetį. Matyt, jau taip norėjosi. Visgi čia mano gimtinė. Nusprendžiau pavasarį ir šią vasarą dažniau grįžti į Lietuvą, bet ir būdama čia vis tiek nuvykstu į Niujorką ar į kai kurias Europos šalis, su kuriomis mane sieja darbai. Visiškai nuo darbų atitrūkti negaliu. Man labai smagu turėti veikos ir Lietuvoje - žmonės mane čia šiltai priima, smagu kartu kurti idėjas, prisidėti prie įvairių projektų, bendrauti su žmonėmis, kurių seniai nemačiau, susipažinti su naujais, apsilankyti renginiuose, domėtis Lietuvos kultūra, mada ir viskuo, kas čia vyksta, ir prie to prisidėti bei būti viso to dalimi.

TIKIU, KAD JEI ATIDUODI DUOKLĘ LIKIMUI, UŽ VISAS GĖRYBES, KURIAS JIS MUMS DUODA, DALIJIESI GERUMU SU KITAIS, - ŠIRDYJE BŪNA GERA IR RAMU

- Iš tiesų modelių pasaulis paauglėms neretai atrodo viliojantis ir labai patrauklus, o jūs apie jį atsiliepiate ganėtinai pragmatiškai...

- Pagal standartus, aš pati modelio darbą pradėjau gana vėlai, bet dėl to nesigailiu - kai esi vyresnė, viską matai kitokiomis akimis, esi stipresnė, moki už save pakovoti, atskiri blogus dalykus nuo gerų, matai, kurie žmonės siekia naudos, o kurie iš tiesų yra tau reikalingi. Pasiklysti pramogų pasaulyje būnant jauno amžiaus - labai lengva, ypač paauglėms. Kiti žmonės gali lengvai tavimi manipuliuoti, pastūmėti į blogas rankas. Žinoma, geros agentūros savo modelius saugo, sukuria griežtas taisykles, be kurių paauglius kontroliuoti būtų sunku. Juk į svetimą šalį jie vyksta vieni, be tėvų, pajunta laisvę, susiranda įvairių draugų, atsiranda naktiniai klubai, alkoholis ir kita, o pareigos neretai yra pamirštamos. Su tokiais modeliais yra iškart nutraukiamos bet kokios sutartys ir jie keliauja namo. Modelių pasaulis gali suteikti labai daug, jei elgiesi protingai ir apgalvotai.

- Veikiausiai nemažu iššūkiu tampa darbas, kai tenka dirbti kone ekstremaliomis sąlygomis: šaltyje, vėjyje, ar pan., tiesa?

- Tikrai taip, ekstremalumo pakanka. Būna, kad tenka pozuoti su kailiniais esant 30 laipsnių karščiui ar fotografuotis atsisukus į saulę, nuo to neretai nukenčia akys. Būna ir fotosesijų, kai žvarbus vėjas veria kiaurai. Po poros kadrų atbėga asistentai, nešini paltu ir arbata, ir leidžia sušilti. Nuo visą dieną mirksinčių fotoaparato blyksčių neretai prasideda stipri migrena, tada dirbti būna ypač sunku. Nelengva dirbti vandenyje, ypač jei jis būna šaltas arba tenka nardyti. Kartais tenka eiti į sunkiai pasiekiamas vietas... Pamenu, dirbant Šv.Bartolomėjaus saloje, man teko ilgai eiti pėsčiomis, kopti į kalną, kuriame buvo ugnikalnis, o jame - natūralus vulkaninis ežeras. Kadangi nebuvo priėjimo, į ežerą teko šokti nuo olų. Visi akmenys knibždėte knibždėjo jūros ežių, kurių spygliai kaip plieninės adatos. Adatų dūrius patyriau ir aš - teko baigti fotosesiją, nes aš iškart buvau išgabenta į ligoninę. Sunku dirbti su gyvūnais, ypač laukiniais, bet su jais visuomet smagu. Man teko fotografuotis su puma, tigru, smaugliu, lamomis, kupranugariu ir kitais.

- Ar modelių pasaulyje įmanoma susirasti draugių? Dažnai atrodo, kad konkurencija šiame darbe gan arši...

- Konkurencija visada skatina tobulėti, eiti į priekį, atrasti geriausias savo savybes, tad konkurentai visada yra gerai. Palaikant gerus santykius su konkurentais - visuomet laimėsi daugiau nei laikydamas juos priešais, bet draugais tapti nebūtina. Dažniausiai draugais tampa kitokio tipažo modeliai, taip neprasideda pykčiai... Dažnai draugais tampa vaikinai modeliai, vizažistai, stilistai ir panašiai.

PASAULIS MANE MOKĖ, GRŪDINO, AUGINO KAIP ASMENYBĘ, PADĖJO PAŽINTI SAVE BEI KITUS

- Ar tai, kad esate kilusi iš mažos šalies, daro kokią nors įtaką jūsų darbui?

- Esu apie tai susimąsčiusi ir anksčiau, nes pastebiu, kad pavyzdžiui, būnant JAV, patiems amerikiečiams yra „Vau!“ susipažinti su modeliais iš Italijos, Prancūzijos ar Didžiosios Britanijos. Jie iškart pradeda dalintis įspūdžiais iš kelionių po Europą, kaip ten šaunu ir panašiai. O man sunkiai sunkiai ir ilgai tenka pasakoti, kas ir kur yra Lietuva. Neretai būna, kad žmonės net neįsivaizduoja, kur ji yra, tapatina mus su rusais. Žinoma, svetur tenka sutikti ir tikrai išsilavinusių žmonių JAV ar Azijoje, kurie man apie Lietuvą ir jos istoriją gali papasakoti daugiau, nei žinau pati. (*Šypsosi*.)

- Koks turėtų būti žmogaus charakteris, kad įsitvirtintų modelio darbe?

- Reikia mokėti bendrauti, būti lanksčiam įvairiose situacijose, drąsiam, nebijančiam už save pakovoti. Nereikia pamiršti gerų manierų ir išmokti šypsotis, nes tai, patikėkite manimi, žmonėms patinka. Surūgę veidai ir arogancija čia niekam neįdomūs. Labai svarbu yra disciplina, punktualumas ir visuomet rimtas požiūris į darbą.

LABIAUSIAI DIEVINU VAKARUS, KAI ESU VIENA SU KNYGA AR FILMU, KARŠTA VONIA IR DAUG SKANĖSTŲ

- Kaip išlaikyti savitumą, kai reikia nuolat keistis ir įsijausti į fotosesijos idėją?

- Kiekviena fotosesija ar vaidmuo yra vis kitas personažas, į kurį reikia įsijausti ir perduoti žinią žmonėms, žiūrovams. Tikroji „aš“ ir mano kurti personažai - visiškai skirtingos asmenybės. Tai, ką įkūniju, tėra mano ir su manimi dirbančios komandos darbo rezultatas. Žmonėms patinka su manimi dirbti, nes aš greitai atkartoju reikiamas emocijas, žinau, kaip dirba mano veido ir kūno raumenys, moku valdyti savo kūną ir greitai suprantu, ko iš manęs nori, - tai labai svarbu dirbant rimtose fotosesijose. Neretai mados fotografai mane mėgsta vaizduoti kaip įžūlią, agresyvią, skvarbaus žvilgsnio, be šypsenos veide. Žmonės, kurie būna mane matę tik nuotraukose, neretai susidaro tam tikrą nuomonę ir labai nustemba su manimi susipažinę - realybėje esu visai kitoks žmogus.

- Kokia jūsų gyvenimo filosofija?

- Visada elgtis su žmonėmis taip, kaip norėčiau, kad jie elgtųsi su manimi. Kad ir ką daryčiau, žmogiškumas visuomet svarbiausias.

- Kaip pati puoselėjate savo išvaizdą? Gal turite kokią nors savo grožio taisyklę?

- Turėti gražią odą padeda šiltos pieno vonios (tereikia į vonią įpilti 1-2 litrus pieno), veido odą prausiu šiurkščiu natūralaus pluošto rankšluosčiu ir niekada gyvenime neinu miegoti gerai nenuvaliusi makiažo. Vos tik nubudusi ryte išgeriu stiklinę vandens su citrinų sultimis - tai labai gerai valo ir tonizuoja organizmą.

- Ar laikotės kokių nors mitybos principų?

- Mūsų kūnas - vienintelė vieta, kurioje mes iš tikrųjų gyvename. Svarbiausia yra darna su savimi, tad norint sulaukti fizinių pokyčių visuomet reikia pradėti nuo pokyčių

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

galvoje. Nuolat sau kartoju, jog kūnas nėra šiukšlių dėžė, kad valgytume viską ir iki paskutinio kąsnio, nes palikti ką nors lėkštėje esą nemandagu. Man svarbiausia nepersivalgyti - nekenčiu persivalgymo jausmo, tada jaučiuosi aptingusi ir mieguista. Be to, geriu daug vandens tarp valgių, o ypač pabudusi ryte. Stengiuosi valgyti kuo daugiau maistinių skaidulų turinčio maisto, nes tai gerina medžiagų apykaitą. Dar viena taisyklė - vakare vartoti kuo mažiau angliavandenių ir 3 valandas prieš miegą nevalgyti. Kad medžiagų apykaita būtų greita, valgau dažnai, bet po mažai. Nuolat su savimi turiu „kramtukų“ - bananų, riešutų, trapučių, proteino batonėlių ar panašiai. Prie tokio režimo reikia tik priprasti ir jis tampa natūraliu gyvenimo būdu.

TIKROJI „AŠ“ IR MANO KURTI PERSONAŽAI - VISIŠKAI SKIRTINGOS ASMENYBĖS

- Jūsų vardas šiuo metu yra žinomas ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje. Kokių privilegijų jums tai teikia? Galite pasirinkti tik jums patinkančius projektus ir pasiūlymus?

- Taip, galiu rinktis tik man tinkamus projektus, galiu diktuoti savo sąlygas ir priimti sprendimus. Pagaliau ilgametis darbas man suteikia galimybę rinktis ir darbus dėliotis taip, kaip noriu. Be to, man atsiveria įvairios galimybės, pavyzdžiui, kvietimai į renginius ar restoranus, galiu išbandyti įvairias sporto pramogas - nardymas, šuolis su parašiutu ar pan., atsiranda pasiūlymų filmuotis filmuose, gaunu dizainerių, kosmetikos ar parfumerijos gamintojų, rašytojų ir pan. dovanas ir tai yra labai malonu.

SVARBU IŠMOKTI NE TIK BENDRAUTI SU ŽMONĖMIS, BET IR BŪTI TIK SU SAVIMI

- Nors galima sakyti, jog uždirbate iš grožio, esate sakiusi, kad jūsų prioritetai kiti. Vienas jų - išsilavinimas. Tiesa, kad dėl mokslų modelio darbą buvote kiek patraukusi į šoną?

- Negalima apsistoti vien tik ties fiziniu grožiu, tai - tuštybė. Tikrasis grožis - visuma, sielos, proto ir fizinės savijautos harmonija. Didžiausia klaida manyti, kad esant tik fiziškai gražiai galima užkariauti pasaulį. Tai tik trumpalaikis efektas. Būna, kad sutinki labai gražų žmogų, susižavi, o po 5 minučių pokalbio suvoki, kad jokio grožio čia nėra ir nebuvo. Aš modeliu tapau tik baigusi studijas.

TIKRASIS GROŽIS - VISUMA, SIELOS, PROTO IR FIZINĖS SAVIJAUTOS HARMONIJA

Makiažas: **Jurga Kartu**. Šukuosena: **Gintarė Pietutytė**. Stilius: **Gintarė Valatkaitė-Janavičienė**. Fotografija: **Monika Dovidaitė**

Iki tol nieko bendro su modelių pasauliu neturėjau, tai nebuvo mano tikslas. Mano prioritetai buvo mokslai, sporto mokykla, muzikos mokykla. Paskutiniais studijų metais dirbau renginių organizavimo įmonėje, kuri turėjo ir modelių duomenų bazę, taip ir nutiko, kad patekau į modelių pasaulį.

- Kaip jūs save ugdote ir tobulėjate? Kokios sritys jums įdomios?

- Domiuosi psichologija, labai mėgstu skaityti psichologinius straipsnius, knygas. Taip pat mėgstu saviugdos, mokslines, kelionių knygas. Domiuosi netradicine medicina, sveiko gyvenimo būdu, Rytų filosofija, astronomijos mokslu, numerologija, mokslo ir technologijų naujovėmis bei atradimais. Kartais mielai paskaitau net parapsichologijos, ezoterikos, dvasinio pobūdžio straipsnius bei knygas. Mane domina kuo daugiau įvairių mokslo sričių, patinka mokytis kalbas, šiuo metu kalbu lietuvių, anglų, vokiečių, rusų, italų kalbomis, mokiausi lotynų, esperanto bei ispanų. Kelionėse tai labai praverčia. Stengiuosi pasidomėti kitų šalių kultūra, istorija. Kaip asmenybę mane ugdo ir kelionės, pasaulio pažinimas. Po kiekvienos kelionės grįžtu vis kitokiu žmogumi.

MODELIŲ PASAULIS GALI SUTEIKTI LABAI DAUG, JEI ELGIESI PROTINGAI IR APGALVOTAI

- Savo darbo dėka apkeliavote nemažai pasaulio šalių, kokį pasaulį išvydote? Kuris kraštas padarė didžiausią įspūdį?

- Keliauti tenka tikrai daug, bet miestai ir kraštai turbūt keitėsi per greitai ir per dažnai, kad susivokčiau, kuris man patinka labiausiai. Visos vietos, kuriose esu buvusi, yra labai skirtingos, tad sunku lyginti. Turbūt pats mieliausias man kraštas - Molėtų rajonas. Ten pas močiutę prabėgo mano vaikystė, ten sugrįžtant visada aplanko ypatingi jausmai ir emocijos. Be to, vasarą ten nuostabi gamta. Kalbant apie kitus kraštus, svetur mane visuomet žavi atšiauri bei ypatinga šiaurės gamta. Pavyzdžiui, šiaurės Norvegija, traukia tokie kraštai kaip Aliaska, Islandija, Grenlandija ar netgi Pietų ašigalis. Kelionė į ašigalį yra pati brangiausia kelionė pasaulyje, vadinama viena sunkiausių ir rečiausiai planuojamų. Niujorką esu įsimylėjusi dėl žmonių įvairovės, nuolatinio judėjimo ir neblėstančios energijos. Architektūra stebina Singapūras ir Roma, laukine gamta - Afrika, povandeninis pasaulis - Raudonojoje jūroje ar Filipinuose, šalies spalvos bei žmonės Meksikoje ar Nikaragvoje, naktinis gyvenimas - Londone, jūros spalva - Karibuose. Kuo daugiau keliauju, tuo labiau suprantu, kad pamatau per mažai. Pasaulis tampa labai mažas, o kartu ir milžiniškas. Tai sunkiai nusakoma. Pasaulis mane mokė, grūdino, augino kaip asmenybę, padėjo pažinti save bei kitus. Esu ne tik Lietuvos, bet ir pasaulio vaikas.

DIDŽIAUSIA KLAIDA MANYTI, KAD ESANT TIK FIZIŠKAI GRAŽIAM GALIMA UŽKARIAUTI PASAULĮ

- Turite savo kelionių tradicijų ?

- Jei turiu bent porą laisvų valandų, nuvykusi į naują vietą iškart einu pasivaikščioti po miesto gatves, bandau įsilieti į tos šalies gyvenimo ritmą, stengiuosi kuo greičiau priprasti prie laiko juostos, klimato ir pan. Jei turiu daugiau laisvo laiko, prašau vietinių žmonių papasakoti apie tik vietiniams žinomas lankytinas vietas, kur verta užsukti pavalgyti ir pan. Taip pat aplankau miesto įžymybes - žymiausius architektūros paminklus, parkus...

- Pernai savanoriavote Afrikoje...

- Tokios kelionės mane visada traukė, apie jas daug galvodavau ir galiausiai susitvarkiau dokumentus ir išvykau. Kadangi man patinka gyvūnai, pasirinkau dirbti su jais. Programa rūpinosi „didžiuoju Afrikos penketu“ - liūtu, leopardu, raganosiu, drambliu ir buivolu. Meluočiau jei sakyčiau, kad tokioms kelionėms ryžausi tik dėl meilės gyvūnams, veikiausiai vykau ir dėl savanaudiškų paskatų pamatyti ir patirti kažką naujo, nepatirto. Norėjosi išspirti save iš savo komforto zonos ir pamatyti, kuo daugiau mus supančio, tikro ir kitokio pasaulio. Tai geriausia daryti, kai esi įsiliejusi į svetimos šalies, vietinių gyvenimą. Manau, pažinus kitos kultūros žmones, kalbančius kita kalba, išpažįstančius kitą religiją, kurie yra kitokio amžiaus ar socialinio sluoksnio atstovai, pažįsti pasaulį ir augi kaip žmogus. Savanoriaudama sutikau gydytojų, rašytojų, inžinierių, studentų iš Australijos, Kanados, Naujosios Zelandijos, Singapūro, Švedijos ir kitų pasaulio šalių. Taip pat lankėme skurdžiai lūšnelėse gyvenančias šeimas, vaikus mokyklose, o kai kurie savanoriai vaikus mokė anglų kalbos. Man visada smagu prisijungti prie įvairių gerumo akcijų ir Lietuvoje, ir užsienyje - esu prisidėjusi prie akcijų prieš smurtą prieš moteris, beglobius gyvūnus ir kitas labdaros akcijas. Tikiu, kad jei atiduodi duoklę likimui, už visas gėrybes, kurias jis mums duoda, dalijiesi gerumu su kitais, - širdyje būna gera ir ramu.

- Koks geriausias vakaras skirtas sau?

- Mane geriausiai atpalaiduoja gamta, mėgstu į ją pabėgti ir mėgautis vienatve. Turiu savo mėgstamus gamtos kampelius ir Lietuvoje, ir Niujorke. Labiausiai dievinu vakarus, kai esu viena su knyga ar filmu, karšta vonia ir daug skanėstų. Tai man nėra vienatvė, man tai - visiška laisvė ir aš tuo mėgaujuosi. Žinoma, tiek pat, kiek buvimas su savimi, man patinka ir bendravimas, žmonės, šurmulys. Būna, kad noriu pašėlti, patinka gera muzika, šokiai, mielai su draugėmis renkuosi ir tokius vakarus. Svarbu išmokti ne tik bendrauti su žmonėmis, bet ir būti tik su savimi, kad bet kuriuo atveju jaustumeisi gerai.

- Ar dėl tokio darbo pobūdžio nenukenčia jūsų asmeninis gyvenimas?

- Visada norint kažką gauti, reikia kažko atsisakyti - toks visatos dėsnis. Nėra tokio darbo, kuriame būtų vien tik pliusai. Svarbiausia, kad visur būtų balansas ir harmonija, to siekiu ir darbe, ir asmeniniame gyvenime. Žinoma, būna sunkių akimirkų, nes daug keliaujant aplanko ir vienišumo jausmas, esi toli nuo šeimos, draugų. Arba tai priimsi kaip kančią, arba kaip pamokas, galimybes, saviugdą ir tobulėjimą. Aš pasirinkau pastarąjį variantą, tokia mano gyvenimo filosofija. Dabar tuo gyvenu, tuo kvėpuoju ir man taip gyventi patinka. Kai visa tai pradės trukdyti, reikės kažką keisti.

NEREIKIA PAMIRŠTI GERŲ MANIERŲ IR IŠMOKTI ŠYPSOTIS, NES TAI, PATIKĖKITE MANIMI, ŽMONĖMS PATINKA

- Esate visapusiška ir įdomi asmenybė, koks vyras gali pretenduoti į jūsų širdį?

- Vyras, kuris mane gerbia, nes pagarba - svarbiausia. Taip pat turi būti ir tarpusavio supratimas, pasitikėjimas ir bendri tikslai bei jų siekimas - tai santykių pagrindas. Vertinu žmogiškumą, natūralumą, paprastumą ir humoro jausmą bei lankstumą įvairiose situacijose. Toks žmogus šalia manęs ir yra, jau septintus metus... (Pastaruoju metu Solveiga viešumoje vis dažniau pasirodo su širdies draugu Regimantu, - *red.past.*)

- Ar kartais susimąstote ką veiksite, kai norėsite baigti modelio karjerą?

- Žinau, kad gyvensiu ten, kur šilta, gal kažkur Azijoje, gal saloje, aplink lakstys beždžionės, o aš sėdėsiu su skrybėlaite po palme, gersiu „pina colada“ kokteilį ir rašysiu knygą. Tai bus romanas.

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

MŪSŲ KŪNAS - VIENINTELĖ VIETA, KURIOJE MES IŠ TIKRŲJŲ GYVENAME

Makiažas: **Jurga Kartu**. Šukuosena: **Gintarė Pietutytė**. Stilius: **Gintarė Valatkaitė-Janavičienė**. Fotografija: **Monika Dovidaitė**

Ką manai? Apie atostogas Lietuvoje?

Vasara būtent tas metas, kai norisi gerą išnaudoti atostogoms, poilsiui, atradimams ir kelionėms. Vis dėlto, pramogas ir laisvalaikį gimtinėje neretas iškeičia į išvyką svetur. „Laisvalaikis“ domėjosi, kaip buvęs modelis, televizijos projektų dalyvė aktoriaus Mariaus Jampolskio žmona RENATA JAMPOLSKĖ (30), dainininkė ir projektų dalyvė AISTĖ PILVELYTĖ (37) bei dainininkas ir muzikos prodiuseris STANISLAVAS STAVICKIS-STANO (35) vertina atostogas Lietuvoje ir ką renkasi patys.

AISTĖ PILVELYTĖ

Kad ir kokia būčiau patriotė, bet tikrai esu už atostogas užsienyje, ten pastaruosius metus ir praleidžiame atostogas. Manau, labiausiai tai lemia dvi priežastys: kainos ir kokybės santykis bei garantuotas geras oras. Lietuviška vasara turi savitumų. Nors savaitgalius, kai tik nedirbu, norisi praleisti gamtoje. Jau man norisi ramybės. (Šypsosi). Galbūt ir dėl tokio darbo, kad daug su žmonėmis būnu. Visgi Lietuva turi nuostabią gamtą, ežerus, myliu ir savo Druskininkų kraštą.

Irmanto Šiderevičiaus nuotr.

RENATA JAMPOLSKĖ

Ilgesnėms atostogoms mes renkamės tik užsienį, nes tu žinai, kad gausi puikų orą ir kokybiškas paslaugas už normalias kainas. Manau, mūsų šalyje puikiai galima pailsėti savaitgaliais, pramogų pasiūla Lietuva neatsilieka nuo kitų šalių. Ir gali kiekvieno poreikius patenkinti. Bet kainų atžvilgiu mūsų verslininkai tikrai perlenkia lazdą.

STANISLAVAS STAVICKIS-STANO

Aš pripažinsiu, kad kiekvieną kartą grįždamas iš tolimos kelionės, ar tai būtų Singapūras, ar Dubajus ar bet kas kitas, vos pamatęs Lietuvą, apsidžiaugiu ir jaučiuosi grįžęs namo. Juolab žinau, kad dabar jau galėsiu tikrai pailsėti. Ir dar kartą įsitikinu, kad užsienyje pailsėti neina, tik pažintiniais tikslais keliauti. Nes tikrai negali jaustis gerai ir smagiai, kur svetima kultūra, žmonės, kalba.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

10 faktų, kurių nežinojote apie Viktoriją

Žinoma dizainerė VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ (34) garsėja kaip itin moteriškų ir romantiškų suknelių kūrėja, taip pat kaip moteris, mėgstanti laužyti standartus bei taisykles. „Laisvalaikiui“ ji atskleidė, kokių turi silpnybių, be ko neįsivaizduoja savo spintos ir dar šį tą, ko apie ją galbūt dar nežinojote.

- Viktorija kolekcionuoja dekoratyvines keramikines voneles.
- Ji augina abisinų veislės katiną Hemingvėjų. Augintinis jos namuose atsirado neplanuotai, Viktorija su šeima apsilankė viename prekybos centre, kuriame tuo metu vyko paroda. Pamačiusi simpatišką kačiuką jį spontaniškai įsigijo.
- Didžiausia dizainerės silpnybė - skanus maistas, o jos firminis patiekalas - čili sriuba su pupelėmis ir faršu.
- Savo spintos Viktorija neįsivaizduoja be suknelių.
- Mokykloje jai geriausiai sekėsi dailė, o nemėgstamiausia pamoka buvo matematika.
- Viktorija neįsivaizduoja savo dienos be rytinės kavos, kurią ji geria drauge su vyru.
- Daili dizainerė neatsisako ir ekstremalesnių potyrių, ji yra skridusi oro balionu, šokusi su parašiutu iš 1,5 km aukščio.
- Vieną dieną ji norėtų pabūti milijoniere ir neribodama savęs leisti pinigus kelionėms bei prabangiems pirkiniams.
- V.Jakučinskaitė tiesiog dievina gėles ir labai mėgsta jas gauti, tiesa, ramunių jai geriau nedovanoti - šios jai patinka mažiausiai.
- Kurį laiką Viktorijos talismanas buvo žiedas su rubinu, tačiau supratusi, jog talismanas dizainerei nereikalingas, - padėjo į dėžutę.

Dariaus Gražio nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

Adelė pakomentavo gandus apie savo vedybas

Koncertuodama Minesotoje (JAV), dainininkė ADELĖ (Adele, 28) tiesiog nuo scenos kreipėsi į gerbėjus su specialiu pareiškimu apie savo asmeninį gyvenimą. Ji juos patikino, kad, nepaisant pasklidusių gandų apie jos neva įvykusias tuoktuves, ji vis dar yra netekėjusi ir net oficialiai nesusižadėjusi. Gandai apie vestuves pasklido, kai ant atlikėjos bevardžio piršto pasirodė žiedas, įtartinai panašus į vestuvinį. Adelė ir jos draugas verslininkas SAIMONAS KONECKIS (Simon Konecki, 42) kartu gyvena jau 4 metus, prieš 3 metus susilaukė simpatiško mažylio. Per pastarąjį koncertą dainininkė atskleidė dar vieną įdomų faktą. Pasirodo, jai nepatinka atlikti savo kurtų kompozicijų! „Paprastai rašau labai liūdnas dainas. Kai jas dainuoju, jaučiu, kaip po truputį apima depresija“, - pareiškė Adelė.

Taira Benks neišlaikė motinystės išbandymų

Supermodelį ir televizijos laidų vedėją TAIRĄ BENKS (Tyra Banks, 42) paliko jos draugas, norvegas fotografas Erikas Eisla (Erik Asla, 51), su kuriuo ji gyveno trejus metus. Tai įvyko praėjus pusmečiui po to, kai T.Benks visiems pranešė džiugią naujieną - ji tapo mama! Tiesa, modelis pasinaudojo pakaitinės motinos paslaugomis, ir jai pavyko iki paskutinės dienos išsaugoti paslaptį, kad netrukus turės vaiką. Iš pradžių viskas buvo puiku, bet paskui Taira pradėjo nebesivaldyti: bandymai suderinti karjerą ir vaiko priežiūrą dažnai keldavo stresą, o savo susierzinimą ji išliedavo ant Eriko. Šis pradėjo ieškoti sau tinkamo būsto ir jį radęs išsikraustė iš Tairos namų. Kas žino, galbūt, pailsėję vienas nuo kito, jiedu vėl susieis - bent jau dėl vaiko.

Dž.Depas atsikratė tatuiruotės E.Herd garbei

Per roko grupės, su kuria pasirodo DŽONIS DEPAS (Johnny Depp, 53), koncertą kažkas iš akylų aktoriaus gerbėjų pastebėjo jo naują tatuiruotę. Ant dešinės rankos pirštų atsirado nevisiškai padorus užrašas, kurį apytikriai būtų galima išversti „bjaurybė“. Palyginę senas ir naujas Dž.Depo tatuiruočių nuotraukas žurnalistai nustatė, kad nauju užrašu „scum“ Džonis užmaskavo senąjį „slim“, tai yra „lieknutė“. O juk būtent taip jis anksčiau švelniai vadindavo savo EMBER (Amber, 30)! Tai yra Dž.Depas sugalvojo itin originalų būdą pasakyti, ką galvoja apie savo žmoną, su kuria dabar skiriasi!

M.Kunis nemėgsta kosmetikos

Ne per seniausiai sužinota, kad 32 metų Holivudo aktorė MILA KUNIS (Mila Kunis) vėl laukiasi. Dėl to ji nusprendė laikinai nedirbti ir visą laiką skirti šeimai - sutuoktiniui EŠTONUI KAČERIUI (Ashton Kutcher, 38) ir pusantrų metų dukrai Vajet (Wyatt). Išimtį aktorė padarė tik fotosesijai žurnale „Glamour“, kurio viršelyje pasirodė su pilkais marškinėliais ir visiškai be makiažo. Interviu Mila papasakojo, kad nemėgsta kosmetikos ir kasdieniniame gyvenime ja visiškai nesinaudoja. Prieš porą metų toks įprotis M.Kunis vos nekainavo pelningos sutarties su „Dior“. Kompanijos atstovai viešai reiškė nepasitenkinimą, kad aktorė, jų nuomone, visiškai neprisižiūri ir viešumoje atrodo „netinkamai“. Bet dabar, grįžus natūralumo madai, Mila gali nebesijaudinti. Su kosmetika ar be jos - aktorė atrodo puikiai.

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2016 liepos 15

EPA-Eltos nuotr.

Dėl mados pasirengusi bet kokiai aukai

BLEIK LAIVLI (Blake Lively, 28), kuri šiuo metu laukiasi antrojo vaikelio, papasakojo, kad nepaisydama savo būklės tiesiog nepajėgia atsisakyti batelių svaiginamo aukščio kulnais. „Man nepaprastai patinka puoštis! Bet pagrindinis mano džiaugsmas - mėgstami bateliai iš Kristiano Labuteno kolekcijos. Ir kuo aukštesni kulnai, tuo geriau!“ - pareiškė Bleik. Įdomu, kad, aktorės tvirtinimu, geriausias būdas atsipalaiduoti ir numalšinti stresą - papuošti savo kojytes 12 cm aukščio smailiakulniais. Regis, Bleik visiškai nejaudina faktas, kad gydytojai primygtinai nepataria nėščiosioms avalynės aukštais kulnais. Aktorė išvis yra labai drąsi, gal net pernelyg. Ji, jau pradėjusi filmuotis kino filme „Sekluma“, sužinojo, kad laukiasi. O jai reikėjo atlikti daugybę fiziškai sunkių triukų. Be to, jos herojė gelbėjosi nuo ryklių ant mažytės uolos vidury jūros ir jai tekdavo šlapiu kostiumu ne itin šiltu oru kiauras dienas sėdėti ant akmens. Tačiau dublerės paslaugų aktorė iš principo atsisakė. Laimė, viskas baigėsi gerai.

Natali Portman santuokai iškilo pavojus

Dar neseniai NATALI PORTMAN (Natali Portman, 35) kolegos pavydėjo jai laimingos santuokos. N.Portman ir jos sutuoktinis BENŽAMENAS MILPJĖ (Benjamin Millepied, 39) buvo laikomi pavyzdinga pora. Bet paparacai, nuolatos stebintys N.Portman, negalėjo nepastebėti, kad ji jau ilgiau kaip mėnesį nemūvi vestuvinio žiedo, kurio anksčiau nenusimaudavo jokiomis aplinkybėmis. Be to, pora retai pasirodo kartu.

Natali ir Benžamenas susituokę 2012 m. apsigyveno Paryžiuje, kur B.Milpjė buvo laikomas kylančia baleto žvaigžde, be to, jam buvo pranašaujama karjera „Paris Opera Ballet“ vadovybėje. Ir išties jis buvo paskirtas trupės direktoriumi. Bet paskui jo karjera ėmė strigti ir jis prarado savo postą. Nuo tada jų šeimoje ir atsirado problemų. Netekęs darbo, B.Milpjė buvo priverstas važinėti paskui savo garsiąją žmoną, kad ir kur ji filmuotųsi. Šiuo metu aktorė dirba Londone, o Benžamenas, kuriam Anglijoje visiškai nepatinka, dar ir kenčia dėl įžeistos savimeilės. Juk ir jį pasiekė gandai, kad yra vadinamas ne kitaip kaip „ponu Portmanu“.

Leo Dikaprijus „papildė“ modelių kolekciją

LEONARDAS DIKAPRIJUS (Leonardo Dicaprio, 41), kaip praneša internetinė žiniasklaida, puikiai praleido laiką egzotiškoje saloje su savo naująja drauge, švedų kilmės modeliu NINA ADŽDAL (Nina Agdal, 24). L.Dikaprijaus pajamos yra tokios, kad jis gali išsinuomoti brangiausius apartamentus bet kuriame viešbutyje, bet jis apsistojo bičiulio, žinomo advokato Horsto Ferero (Horst Ferreo) viloje. Pora puikiai pailsėjo, nekreipdama dėmesio į paparacus, kurie atrado juos ir ten. Tačiau Leo taip dažnai keičia bičiules, kad reporteriai ne visada spėja įsidėmėti jų vardus. Dar neseniai žvaigždė buvo pastebėtas besilinksminantis su lenke modeliu, „maudymukų karaliene“ Ela Kavalek, o štai dabar jis persimetė prie Ninos, tiesa, oficialia drauge jos pripažinti dar nespėjo. Galbūt ji greitai prisijungs prie garbingo modelių - aktoriaus draugių - pulko. Į sąrašą jau pateko Žizelė

Biundchen (Giselle Buendchen), Bar Refaeli, Erin Hiterton (Erin Heatherton), Toni Garn (Toni Garrn), Keli Rorbach (Kelly Rohrbach)...

Parengė Milda KUNSKAITĖ

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

BURNOS HIGIENOS ANTRAI PREKEI

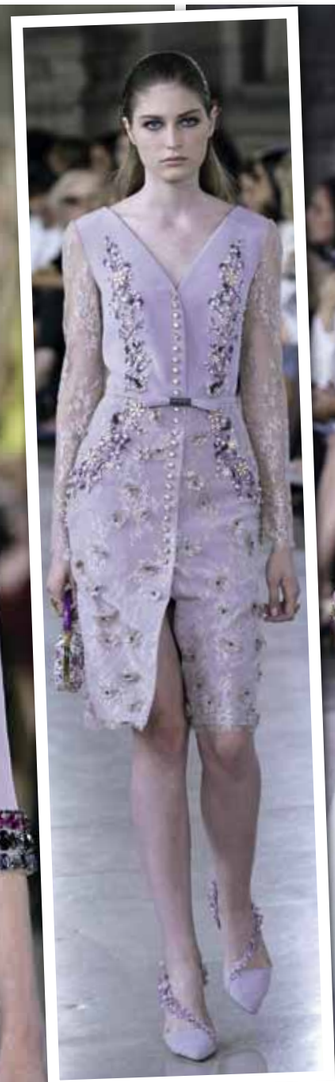
-50%

Perkant vieną burnos higienos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pat arba pigesnei burnos higienos prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2016 07 01–2016 07 31, perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms. Nuolaidos netaikomos produktų rinkiniams. UAB „EUROVAISTINĖ“ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Prabangus Džordžo Hobeikos gėlių spindėjimas

Džordžo Hobeikos (Georges Hobeika) aukštosios mados kolekcijoje - įspūdingas audinių siuvinėjimas ir karpytomis gėlėmis iš šilko, ir kristalais

EPA-Eltos nuotr.



Tarp modelių - ir perlais siuvinėtas švarkelis

Gėlių motyvai - ir specialiai kolekcijai kurtuose aksesuaruose

Gėlės nugulė ir ant batelių

Holivudo žvaigždžių numylėtinis dizaineris Džordžas Hobeika (Georges Hobeika), pristatydamas savo naujausią kolekciją ką tik pasibaigusioje Paryžiaus aukštosios mados savaitėje, ir šįkart privertė aikčioti iš susižavėjimo. Jo rankų darbo siuvinėjimai ant audinių - įspūdinga kūrybiškumo ir meistriškumo sintezė. Ant šilko, organzos, krepo nugulė ir iš šilko karpyti žiedai bei žiedeliai, ir kristalais siuvinėti gėlių raštai. Modeliai lyg princesės skendo gėlėse, spindinčių kristalų debesyse. Įspūdingi buvo ir kolekcijos aksesuarai - gėlės spindėjo ir bateliuose, paltų apykaklėse bei plaukuose.

Kolekcijos pristatymo kulminacija - vestuvinė suknelė

Mėgstančioms patogumą - prašmatnūs sportiniai bateliai

ŠLUOJAME LENTYNAS

Didysis vasaros išpardavimas

IKI 60%

PLYTELĖMS

LAUKO BALDAMS

BUITINEI TECHNIKAI

ERMITAŽAS

Pasiūlymai galioja 2016 07 07–2016 07 27.

Aleksio Mabij (Alexis Mabille) kolekcijos modelis

Klasikos variacijos

Mados savaitė - puikus įkvėpimo šaltinis visoms stileivoms, norinčioms atsinaujinti ar bent šiek tiek paįvairinti savo įvaizdį. Garsiausiems pasaulio dizaineriams ant podiumo pristatant naujausias kolekcijas, akyliausių žiūrovų žvilgsniai krypsta ne tik į drabužius, bet ir į aksesuarus, šukuosenas bei makiažą - tai savotiškas stiliaus sufleris šiam ir artėjančiam sezonams.

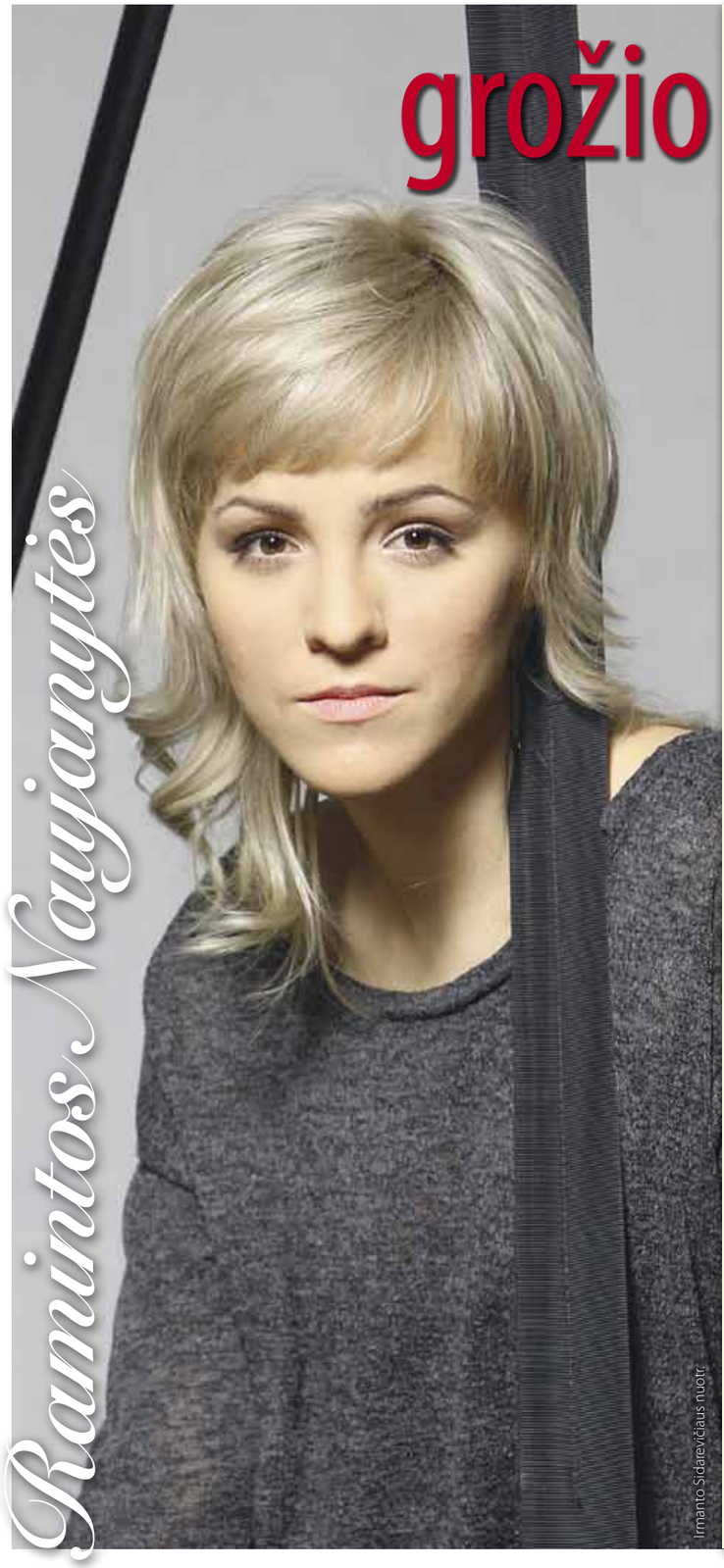
„Dior“ kolekcijos modelis
EPA-Eltos nuotr.

7 dešimtmečio įkvėpta

Ryškios ir griežtos akies kontūro linijos galbūt nėra tinkamos kiekvienai dienai, tačiau tinka vakarui mieste, vakarėliui ar panašiai progai. Neretai paryškintas apatinis akies kontūras sukuria pavargusio žvilgsnio įspūdį, bet stora, neišblukinta ir originaliai dekoruota linija suteikia akims žavesio, o detalės - žaismingumo. Naujausia mada atsigręžia į 7-ąjį dešimtmetį ir yra įkvėpta žinomo Didžiosios Britanijos modelio Tvigi (Twiggy) akių makiažo. Ji neretai žaisdavo akies kontūru, nusipiešdavo apatines blakstienas ir liniją ant viršutinio akies voko. Ši tendencija ryški ir Paryžiuje pristatytos Aleksio Mabij (Alexis Mabille) kolekcijos modelių makiaže.

Klasikos variacijos

Jau keletą metų madingas išlieka „katės akių“ makiažas, kurį labai mėgo ir Egipto faraonė Kleopatra. Tik šį sezoną klasika atgimsta iš naujo - verčiau ieškoti naujų tokio makiažo variacijų, nebūtina kontūro brėžti palei visą akį, galima paryškinti tik kampučius, nubrėžti dailią dvigubą liniją arba priešingai - specialia priemone nubrėžti itin storą ir griežtą liniją. Pastarasis makiažo variantas dominavo naujausioje mados namų „Dior“ kolekcijoje, pristatytoje Paryžiaus mados savaitės metu.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

grožio štrichai

Ramintos Naujanytės

Dainininkė ir grupės „Bjelle“ vokalistė RAMINTA NAUJANYTĖ (25) neretai stebina kardinaliais ir visuomet išskirtiniais išvaizdos pokyčiais - dažniausiai plaukų spalva ir kirpimais. Kalbant apie odos priežiūrą, ji kur kas atsargesnė, tačiau stengiasi atrasti naujų priemonių savo odai puoselėti.

Prie veidrodžio užtrunku
maždaug 15 min. Dažniausiai tai priklauso nuo situacijos ir nuotaikos. Jei keliauju į gamtą, galiu ir visiškai nesidažyti, o jei einu į koncertą, vakarėlį ar pan., pasigražinu daugiau.

Rankinėje visuomet nešiojuosi
kvepalus ar eterinį aliejų. Labai patinka levandų, santalų ir verbenų aliejai.

Kasdien naudoju
prausiklį, odos valymo priemones ir veido bei paakių kremus, taip pat makiažo pagrindą ir blakstienų tušą. Be visų kitų kosmetikos priemonių galėčiau be vargo išsisukti.

Savo kosmetinės neįsivaizduoju be
CC kremo.

Grožio atradimai
yra iš maltų riešutų darytas šveitiklis, soda ir baltas molis.

Pati pagaminu
sūrų leduką veido priežiūrai. Tereikia užšaldyti formelėje vandenį, leduką pabarstyti druska ir apvyniojus marlės audiniu galima naudoti.

Parduotuvėje ilgiausiai užtrunku apžiūrinėdama
odos priežiūros priemones.

Apie grožio naujienas sužinau
iš draugių ar kosmetologės. Internete rastas idėjas dažniausiai išbandau tik jei jos jau yra išbandytos pažįstamų.

Niekas neatrodo blogiau nei
botoksu „patobulintos“ lūpos ar masyvios priklijuojamos blakstienos.

Nieko nėra moteriškiau
nei paryškinti skruostikauliai.

Specialistams visada patikiu
manikiūrą ir pedikiūrą, pačiai tai ganėtinai sudėtinga užduotis. Man tobulas manikiūras - prancūziškas.

Geriausias pasilepinimas
man yra masažas.

Pastebėjau, kad
kuo mažiau dažaisi, tuo gražiau atrodai.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Kur pavalgyti: paskelbti 30 geriausių Lietuvos restoranų

30 GERIAUSIŲ RESTORANŲ LIETUVOJE

1 VIETA. STEBUKLAI (Vilnius)
šefas ir šeimininkas
Martynas PRAŠKEVIČIUS
„Grill&bar“ restoranas

2 VIETA. DUBLIS (Vilnius)
šefas ir šeimininkas
Deivydas PRASPALIAUSKAS
Braserija ir „fine dining“ restoranas

3 VIETA. DINE (Vilnius)
šefas ir šeimininkas
Egidijus LAPINSKAS
ir Žilvinas LAURINĖNAS
„Fine dining“ restoranas

4 VIETA. MONAI (Klaipėda)
šefas ir šeimininkas
Vytautas SAMAVIČIUS
Namų restoranas

5 VIETA. GASTRONOMIKA (Vilnius)
šefas ir šeimininkas
Liutauras ČEPRACKAS
Degustacinių vakarienių („fine dining“) restoranas

6 VIETA. MOMO GRILL (Klaipėda)
šefas ir šeimininkas
Vytautas SAMAVIČIUS
ir Valdas ANUSEVIČIUS
„Grill&bar“ restoranas

7 VIETA. ŠTURMŲ ŠVYTURYS (Vilnius ir Ventės ragas)
šefas ir šeimininkas
Česlovas ŽEMAITIS
Šviežios žuvies restoranas

8 VIETA. IDW ESPERANZA RESORT (Trakų r.)
šefas Mikis BOITAS (Mickey Bhoite)
Moderni kūrybinė virtuvė

9 VIETA. SWEET ROOT (Vilnius)
šefas Justinas MISIUS
Metų laikų įkvėpta vietinė virtuvė

10 VIETA. SAINT GERMAIN (Vilnius)
šefas Gediminas ŠVENČIONIS
Prancūziška virtuvė

11 VIETA. GASPAR'S (Vilnius)
šefas Gasparas FERNANDESAS
Moderni virtuvė, įkvėpta Indijos

12 VIETA. SOFA DE PANCHO (Vilnius)
šefai Martynas MACIULEVIČIUS
ir Mantas DOBRADZIEJUS
Virtuvė, įkvėpta Meksikos

13 VIETA. BOFF (Vilnius)
šefas Mheras GEVORKIANAS
Didkepsnių restoranas

14 VIETA. MARCHE DE PROVENCE (Vilnius)
šefas Linas BARYSAS
Lietuviška Viduržemio jūros virtuvė

Geriausio restorano savininkas bei virtuvės šefas Martynas Praškevičius

Pirmą kartą Lietuvoje sudarytas geriausių šalies restoranų reitingas. Kelis mėnesius trukę rinkimai baigėsi iškilminga apdovanojimų ceremonija Pirklių rūmuose, jos metu paskelbtas geriausiųjų trisdešimtukas. Renginio nepraleido ir gausus būrys restoranų industrijos profesionalų, gurmanų bei žinomų virtuvės šefų. Šis vakaras ilgam įsimins ir žinomam šefui Martynui Praškevičiui, kurio restoranas „Stebuklai“ šiemet išrinktas pačiu geriausiu šalyje.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

3 vietos apdovanojimą atsiėmė restorano „Dine“ bendraturčiai virtuvės šefas Egidijus Lapinskas ir someljė Arminas Darasevičius

Geriausias - savamokslis šefas

Restorano vadovas ir virtuvės vadas Martynas Praškevičius yra vienas labiausiai vertinamų Lietuvos šefų, jis ne tik tiki, kad virtuvėje visko galima išmokti pačiam, bet ir tai jau įrodė.„Kaip aš jaučiuosi? Gerai! Noriu padėkoti savo komandai, kuri dirba nuo ryto iki vakaro, nuo pirmadienio iki sekmadienio. Ačiū!“ - atsiimdamas apdovanojimą sakė M.Praškevičius. Jo restoranas „Stebuklai“ - tai vieta Vilniuje, kuri džiugina klientus nuo ankstaus ryto iki vėlaus vakaro 7 dienas per savaitę. Tokio atsidavimo savo ištikimiesiems klientams išties reikia paieškoti. Restoranas

Virtuvės šefas Vytautas Samavičius su žmona Kristina

8 vietą pelniusio restorano „IDW Esperanza Resort“ direktorė Inga Grajauskienė

30 GERIAUSIŲ RESTORANŲ LIETUVOJE

15 VIETA. MONTE PACIS (Kaunas)
šefas Ernestas VIRŠILAS
Viso pasaulio virtuvė

16 VIETA. UOKSAS (Kaunas)
šefas Artūras NAIDENKA
Naujoji lietuviška virtuvė

17 VIETA. TELEGRAFAS (Vilnius)
šefas
Chavieras LOPESAS (Javier Lopez)
Moderni europietiška virtuvė

18 VIETA. MEAT (Vilnius)
šefė Indrė MEDELIAUSKAITĖ
Mėsos restoranas

19 VIETA. TIME (Vilnius)
šefas Andrius KUBILIUS
Kūrybinė virtuvė

20 VIETA. IMPERIAL (Vilnius)
šefė Aldona GEČIENĖ
Įkvėpta modernios Amerikos virtuvės su italų ir prancūzų virtuvių prieskoniais

21 VIETA. DA ANTONIO (Vilnius)
šefas Dmitrijus BABENKA
Moderni itališka virtuvė

22 VIETA. STIKLIAI (Vilnius)
šefas Linas BRAŽINSKAS
Europietiška virtuvė su lietuviškos virtuvės akcentais

23 VIETA. DIA (Kaunas)
šefas Algirdas MATAČIŪNAS
Viso pasaulio virtuvė

24 VIETA. NERIJA (Nida)
šefas Jonas BILOTAS
Europietiška virtuvė

25 VIETA. PALANGA SPA LUXURY (Palanga)

26 VIETA. BISTRO 18 (Vilnius)
šefas Saulius TAUČIUS
Europietiška klasika

27 VIETA. LA PROVENCE (Vilnius)
šefas Arūnas OŽELIS
Viduržemio jūros virtuvė

28 VIETA. ŠIAURĖS JŪRA (Vilnius)
šefas Donatas DABROVOLSKAS
Žuvies ir jūrų gėrybių restoranas

29 VIETA. BRASSERIE DE VERRES EN VERS (Vilnius)
šefas Gediminas ANDRIUŠKEVIČIUS
Prancūziška virtuvė

30 VIETA. SALVETE CITY (Vilnius)
šefas Antonijus SERA (Antonio Serra).
Moderni itališka virtuvė

Daugiau informacijos apie geriausius šalies restoranus rasite www.30geriausiurestoranu.lt

REITINGAS

Lietuvos viešbučių ir restoranų asociacijos vykdomoji direktorė Eglė Ližaitytė

Viena renginio organizatorių Ilma Cikanaitė ir Gero maisto akademijos įkūrėjas Linas Petrukaitis

Rašytojas ir vyno žinovas Aidas Puklevičius

„Švyturio-Utenos“ vadovas Rolandas Viršilas su žmona Aukse

Viena renginio organizatorių Inga Norkė

Vyno klubo direktorė Rasa su vyru, Lietuvos someljė asociacijos prezidentu Arūnu Starkumi

Viešbučio „Pušų paunksnėje“ vadovė Ramunė Paulikienė su vyru Rolandu

Lietuvos viešbučių ir restoranų asociacijos prezidentė Evalda Šiškauskienė su sūnumi Mariumi

Verslininkai Ilma ir Nerijus Žiliai

Konditeris ir verslininkas Ali Gadžijevas su sužadėtine Patricija Žuromskyte

neužsidaro privatiems renginiams, kad nenuviltų savo lojaliausių pusryčiautojų, pietautojų ir vakarieniautojų.

Kaip sudarytas maisto gidas?

Projektą organizavo Gero maisto akademija kartu su Lietuvos viešbučių ir restoranų asociacija, Lietuvos restoranų vyriausiųjų virėjų ir konditerių asociacija ir žurnalu „Geras skonis“. Pirmą kartą tokį reitingavimą Lietuvoje inicijavo „Švyturys“. Kad kuo objektyviau būtų nustatyti geriausi šalies restoranai, buvo suburta Gero maisto akademija. Joje dabar yra daugiau kaip 100 maisto industrijos profesionalų: geriausi Lietuvos šefai, restoranų savininkai, apie industriją rašantys žurnalistai, someljė, įžvalgiausi lankytojai ir kiti industrijos ekspertai - visi jie atidavė savo balsą vertindami Lietuvos restoranus. Akademijos nariai įvertino restoranų maistą, jo patiekimą, atsižvelgė į aptarnavimo kokybę, aplinką ir gėrimų meniu. Įdomu tai, kad geriausiai įvertintos tos vietos, kurių šeimininkai yra ir virtuvės šefai. Pirmas 7 geriausiųjų sąrašo vietas užėmė būtent virtuvės šefų vadovaujami restoranai. „Šio projekto tikslas - tapti tęstiniam ir kasmet pristatyti pokyčius Lietuvos restoranų žemėlapyje, auginti Gero maisto akademijos narių skaičių, suteikti galimybę pasimatyti naujiems, bet perspektyviems restoranams, tobulinti reitingavimo sistemą ir tapti kokybišku, patikimu bei kūrybišku gidu visiems gero maisto mėgėjams Lietuvoje ir svečiams iš užsienio“, - sakė Gero maisto akademijos įkūrėjas Linas Petrukaitis.

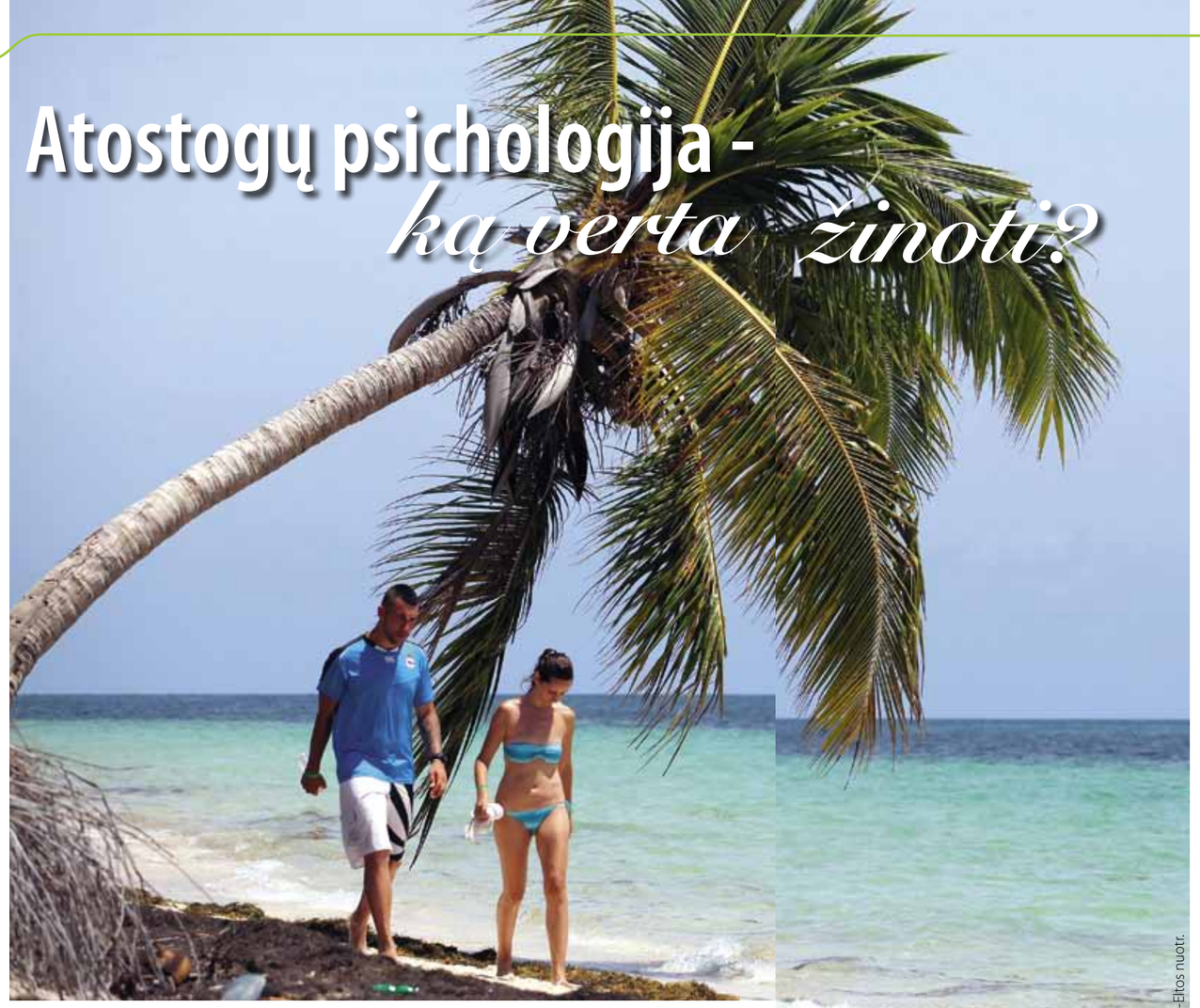
PSICHOLOGIJOS KODAS

Atostogų psichologija - *ką verta žinoti?*

„Atostogos yra be galo rimtas reikalas“, - pradeda pokalbį psichologas ANDRIUS KALUGINAS. Pasak jo, suplanuoti atostogas taip, kad jos nekeltų streso, būtų malonios ir kupinos gražių įspūdžių, nėra taip paprasta. Tad „Laisvalaikis“ pasidomėjo, nuo ko priklauso atostogų efektyvumas, kodėl gali būti pavojinga atostogauti didelėje draugų kompanijoje ir kuo naudingos atostogos atskirai nuo sutuoktinio.

Ringailė STULPINAITĖ

Psichologas Andrius Kaluginas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



EPA-Eltos nuotr.

- Ar yra kokios nors rekomendacijos, kiek kartų per metus vertėtų atostogauti?

- Vokietijos psichologai įrodė, kad sveikesnis poilsis yra atostogaujant du ar tris kartus per metus po 14-15 dienų, o ne vieną kartą 30 ar daugiau dienų. Visų pirma, patiriama mažiau adaptacinio streso, psichologiškai iki atostogų lieka mažiau laiko, be to, poilsis skirtingais metų laikais turi daug specifinių teigiamų pranašumų.

Tačiau jei žmogus dirba itin sunkų, atsakingą ar didesnį stresą keliantį darbą ir tuo pačiu metu turi kitų protinio ar fizinio aktyvumo reikalaujančių veiklų (pvz., intensyviai studijuoja, dirba per kelis darbus, dalyvauja visuomeninėje veikloje), sveikam poilsiui reikėtų skirti ne mažiau nei 3 savaites 2-3 kartus per metus.

- Kada ir kaip planuoti atostogas, kad jų laukimas būtų malonus ir nekeltų streso?

- Atostogų planavimas yra labai rimtas reikalas, ne ką mažiau rimtas nei pačios atostogos, tad be streso čia neapsieina dažnas. Psichologiškai teisinga atostogas planuoti likus bent mėnesiui, jeigu tai nėra tolima kelionė. Jeigu tai tolima kelionė ir viskas priklauso nuo to, ar gausite bilietus, gerą kainą, planuoti galima anksčiau, bet tik ne vėliau nei likus dviem mėnesiams. Paprastai galioja tokia taisyklė - kuo ilgiau trunka atostogų planavimas, tuo daugiau streso tai sukelia. Kitas reikalas, jeigu planuoti stipriai iš anksto turite dėl įtempto darbų grafiko ir kitaip neišeina. Tiesa, atostogų planavimas (t.y. griežtas logistinis planas - bilietai, kainos, pinigai, daiktai, apranga, viešbučiai, transportas, kam palikti gėles, katę, kas pavaduos darbe, tinkamai užbaigti visus svarbius darbus ir t.t.) yra ne tas pats, kas malonus domėjimasis, ką atostogų metu galima nuveikti, pamatyti ir pažinti. Domėtis atostogomis galima ištisus metus: rinktis maršrutus, svajoti, analizuoti kultūras, šalis ir panašiai. Šis užsiėmimas tikrai kelia džiaugsmą ir geras emocijas.

- Ar tiesa, kad kuo didesnė kompanija draugų atostogauja kartu, tuo sunkiau suderinti poreikius?

- Na, į atostogų planavimo reikalus reikėtų įtraukti ir punktą, kai visa ta draugų, ketinančių atostogauti kartu, kompanija susės ir suderins lūkesčius iki menkiausių smulkmenų, kad neliktų nepatenkintų, nuskriaustų ir nepailsėjusių. Tokių „prisėdimų“ reikėtų daryti bent porą: vienas - tik pradedant planuoti, kitas - likus vos kelioms dienoms iki išvykos.

Galima išskirti du aiškius ir didžiausius keliautojų ir atostogautojų tipus: „atskridau ir galiu atsipalaiduoti“ arba „mes jau vietoje, einam pažiūrėti tos pilies, tilto, bokšto ir į kalnus“. Kitaip tariant, tai yra aktyvaus ir pasyvaus poilsio atostogų mėgėjai. Ir jei vienoje kompanijoje atsiranda žmonių, kurių dalis priklauso vienam tipui, o kiti - kitam, gali užsimegzti nemenkas konfliktas.

Jei vienas nori tik gulėti, atsipalaiduoti, niekur neskubėti, o kitam iš esmės tokia poilsio forma nėra priimtina, tikrai sunku suderinti poreikius. Be to, reikia turėti galvoje tai, kad nereikia kito žmogaus versti poilsiauti taip, kaip priimtina jums. Kuo didesnė kompanija, tuo daugiau norų, skirtingų poilsio formų, charakterių. Tiesa, galima ieškoti kompromisinio varianto.

Atostogos yra viena palankiausių galimybių, kai žmogus - psichologine prasme - gali daryti tai, ką nori, visomis prasmėmis ir be jokios prievartos ar spaudimo. Jeigu jūs nenorite lipti į kalnus, nedarykite to, bet kartu ir negadinkite dėl to nervų nei kitiems, nei sau. Kompanijoje derinant skirtingus norus (poilsio formas atostogų metu) nereikia laikytis plano: šiandien mes dėl jūsų einame į bokštą, pilį ir muziejų, o jūs rytoj dėl mūsų visą dieną gulėsite paplūdimyje. Tai nėra kompromisas, tai prievarta, kuri niekam neteikia malonumo, ir tokią dieną iš atostogų iš viso galima išbraukti kaip nekokybišką, nes ji kėlė stresą ir įtampą, - savotiškas atostogų brokas. Tikrasis kompromisas galėtų būti toks: viena kompanijos dalis tris dienas lanko visus įžymius objektus, jei tai kelionė, kita kompanijos dalis mėgaujasi saule ir jūra, o, tarkim, likusias dvi dienas susitinka kokioje tarpinėje stotelėje, kuri atitiktų visų norus ir pageidavimus. Psichologine prasme efektyviomis atostogas galima laikyti tada, kai nė vieną dieną neverčiame savęs ką nors daryti.

- Kiek mūsų poilsį ar reagavimą į netikėtumus atostogų metu lemia temperamentas?

- Pakankamai, kad skirtingų temperamentų žmonės susipyktų ar nesusikalbėtų. Netikėti, nelaukti, neplanuoti ir nemalonūs dalykai atostogų metu prilygsta stresams. Atsakas į bet kokį stresą irgi bus skirtingas pagal žmogaus temperamento tipą. Cholerikas į bet kokį stresą reaguoja labai emocingai, labai stipriai dramatizuoja įvykius, vargindamas ir save, ir kitus žmones. Cholerikas pastresuos, parėkaus ir gal net ką nors išspręs. Bet dažniausiai atostogų metu realiai problemas sprendžia ne cholerikai, o sangvinikai. Šio temperamento tipo žmonės yra subalansuoti - jie pyksta konstruktyviai ir galvoja, kaip išspręsti problemą, o ne ilgai isterikuoti. Flegmatikas į stresą reaguos labai ramiai, sakys: „Neskubėkim, palaukim dar, gal atplauks kitas keltas ar laivas.“ Tuo metu kompanijos cholerikas jį dar „nuramins“ sakydamas: „Eik tu, beproti, įstrigom čia visai savaitei, niekas mūsų neatvažiuos ir nieko nepamatysim.“ Flegmatikas tiesiog nemato reikalo dramatizuoti, prašys palaukti ir pastarieji du labai pyksis. O melancholikas imsis tradicinio savo plano - pateisinti, kodėl čia viskas nepasisekė (ekskursija, nesuderinti laikai ir t.t.). Jis nieko nespręs, nedramatizuos, nesėdės jau taip visai rankų sudėjęs, bet mėgins suprasti, kodėl čia tas skrydis ar plaukimas keltu atidėtas, ir paaiškins: „Na, gaila, vėluosim, bet keltai ir lėktuvai irgi genda. Ne mes pirmi, ne mes paskutiniai.“ Beje, patarimas - choleriko stresinėje situacijoje nereikia raminti, nes dėl to jis pradeda tik dar labiau nervintis ir išsikrauti ant kitų.

Aukšto sąmoningumo žmonės turėtų suprasti, ką reiškia skirtingi temperamentai, ir ramiau reaguoti, būti tolerantiški vieni kitiems. Reikia prisiminti ir tai, kad cholerikui geriausia atostogauti choleriškai - daug judant, viską apžiūrint, pamatant, dalyvaujant, o, tarkim, melancholikui - ramiai, niekur neskubant, ilsintis.

- Kokia jūsų nuomonė apie atostogas su tėvais? Ar psichologai tokias atostogas rekomenduoja?

- Be skirtingų temperamentų ar atostogautojų tipų, yra dar vienas veiksnys, kurio būtina paisyti, - tai amžiaus skirtumas. Geriausia atostogauti su bendraamžiais, o blogiausia yra atostogauti su artimiausia karta - su suaugusiais vaikais arba su tėvais. Geriausia atostogauti, kai amžius skiriasi bent per vieną kartą. Tai reiškia, kad anūkams su seneliais, arba atvirkščiai, atostogos būtų geresnės nei tėvams su suaugusiais vaikais. Jei yra nors menkiausi nesutarimai tarp vaikų ir tėvų, tai tikimybė, kad atostogų metu konfliktas paaštrės, yra smarkiai didesnė, nei kad konfliktas susilpnės. Važiuojant su artimiausia karta, visus nesklandumus ir konfliktus geriausia visiškai išspręsti iki atostogų. Seneliai į anūkus ir visas problemas neretai žiūri ramiau, o ir anūkai paprastai džiaugiasi senelių draugija ir ramumu, nuolaidumu.

ATOSTOGOS YRA VIENA PALANKIAUSIŲ GALIMYBIŲ, KAI ŽMOGUS - PSICHOLOGINE PRASME - GALI DARYTI TAI, KĄ NORI, VISOMIS PRASMĖMIS

- Esate minėjęs, kad net ir sutuoktiniams kartais rekomenduojama atostogauti atskirai. Kodėl?

- Pagrindinė atostogų taisyklė, kaip jau minėjau, - jokios prievartos sau ir kitam. Tad jei šeimoje yra susikaupę kokių nors konfliktų ar nesutarimų, tai puiki galimybė abiem sutuoktiniams išvykti skirtingomis kryptimis atostogauti arba tai padaryti bent vienam iš jų. Žinoma, tokios atostogos turi neperžengti padorumo, ištikimybės, socialinių ribų ir toks planas įmanomas tik esant tikrai dideliam tarpusavio pasitikėjimui. Atostogos atskirai, ypač kartu gyvenant daugiau nei penkerius metus, puikiai veikia santykius. Tai leidžia pabūti su savo mintimis, atsipalaiduoti, užsiimti mėgstama veikla. Vyrai galbūt su savo vyriška kompanija leidžiasi gaudyti kokių menkių ar renkasi ekstremalų (didelio fizinio krūvio) poilsį, o moterys su draugėmis keliauja į patyrimines jogos stovyklas ar aplanko kokias nors madų sostines. Tuomet abu grįžta pilni įspūdžių, atsigavę, pasiilgę. Kiekvienam reikia turėti truputį laiko sau, ir tam tikrais momentais pailsėti atskirai yra visiškai normalu ir sveika.

TIPINĖS ATOSTOGŲ LEIDIMO KLAIDOS PAGAL A.KALUGINĄ

- Kelionė į egzotiškas Afrikos, Azijos, Pietų Amerikos šalis per kaitros piką.
- Daugiau kaip 5 laiko juostų kirtimas. Kelių laiko juostų kirtimas yra pavojingesnis už klimato kaitą, pasistenkite neviršyti trijų laiko juostų, t.y. nevykite į vietovę, kurioje laikas skiriasi daugiau nei 3 valandomis nuo Lietuvos laiko.
- Poilsis kalnuose turint kraujospūdžio sutrikimų.
- Poilsis drėgno klimato krašte turint bronchinę astmą.
- Savaitgalis šiltuose kraštuose - praleidote kito klimato šalyje mažiau nei 10-14 dienų.
- Esate pripratęs prie komforto, o pasirinkote laukinio poilsio formą.
- Vietos mityba ir gėrimai netinka jums fiziologiškai.
- Dalyvavimas pramogose, nebūdingose jūsų temperamentui ir gyvenimo būdui.
- Norėjote ramybės, o pataikėte į karnavalų, fiestų ar alaus festivalių laikotarpį.
- Neatsižvelgėte į URM perspėjimus dėl stichiškai ar politiškai pavojingų šalių.

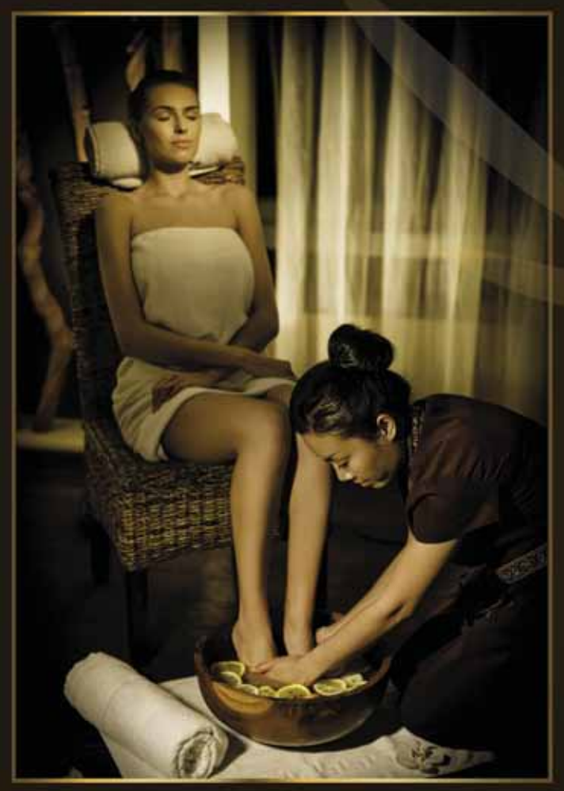
KALEIDOSKOPAS

EPA-Eltos nuot.

Susidraugavo su robotu-humanoidu „Pepper“

Tūkstantis vienetų populiariausių pasaulyje robotų-humanoidų „Pepper“, dažniausiai naudojamų kaip klientų aptarnavimo robotai parduotuvėse, Japonijoje birželio 26 dieną buvo išparduota vos per kelias minutes. Juos pirko ir paprasti japonai, norintys turėti tokį robotą savo namuose. 120 cm aukščio ir 28 kilogramų svorio robotas „Pepper“, kurio kaina - apie 1800 JAV dolerių, gali kalbėti, atpažinti žmogaus emocijas ir prisitaikyti, atlikti įvairias užduotis, reaguoti į šeimininko prisilietimus. Kai kam „Pepper“ tampa tikru draugu. Pavyzdžiui, japonė Tomomi Ota, kuri su „Pepper“ išeina net pasivaikščioti ar apsipirkti, sako, jog „Pepper“ tapo jų šeimos nariu. Ir nors „Pepper“ nėra priskiriamas nešiojamųjų robotų ar kompiuterių kategorijai, Tomoni įsigudrina jį transportuoti su vežimėliu.

Tomoni pati išmoko „Pepper“ programuoti, mat robotą-humanoidą turi jau seniai, nuo 2014 metų birželio mėnesio, kai tokius robotus Japonijos telekomunikacijų ir interneto korporacija „SoftBank Robotics“ pristatė pirmą kartą, o Tomoni Otai pasisekė „Pepper“ laimėti paskelbtoje loterijoje.



PALEPINKITE SAVE GAIVINANČIOMIS RANKŲ IR PĖDŲ PROCEDŪROMIS SU AZIA SPA!

AZIA SPA

TAJŲ RITUALAS KOJOMS
Gaivinanti citrusinių vaisių vonelė pėdoms
Balietiškas pėdų ir blauzdų šveitimas
Atpalaiduojantis kojų masažas
Drėkinanti balietiška kojų kaukė

Trukmė: 45 min. Kaina: 19 Eur. ~~30 Eur.~~

DRĖKINANTI RANKŲ PROCEDŪRA
Balietiškas rankų šveitimas
Atpalaiduojantis rankų masažas
Drėkinanti balietiška rankų kaukė

Trukmė: 45 min. Kaina: 19 Eur. ~~30 Eur.~~

-10% nuolaida visoms procedūroms

Odminių g.3, Vilnius / +370 52 53 13 13 / spa@aziaspa.lt
Šv. Mikalojaus g.5, Vilnius / +370 52 44 46 46 / info@aziaspa.lt

WWW.AZIASPA.LT

ĮDOMU

JAPONIJA: UŽ VYNUOGIŲ KEKĘ - TŪKSTANČIAI DOLERIŲ

Neseniai Japonijoje „Ruby Roman“ veislės vynuogių kekė aukcione buvo parduota už rekordinę sumą - apie 11 tūkstančių dolerių. Varžytinės buvo surengtos Išikavos prefektūros Kanadzavos mieste. Daugiau kaip 30 vynuogių kekė svėrė 900 gramų. Tad kiekviena uoga pirkėjui atsiėjo maždaug 350 dolerių.

„Ruby Roman“ veislė laikoma brangiausia pasaulyje. Ji pirmą kartą tapo prieinama pirkėjams 2008 metais. Šios veislės vynuogių skersmuo - apie tris centimetrus, jose yra daug cukraus. Tokio pobūdžio aukcionai Japonijoje paprastai vilioja turtingus pirkėjus, norinčius pakelti savo socialinį prestižą, ir parduotuvių savininkus, siekiančius pritraukti kuo daugiau klientų išskirtinėmis prekėmis.

APTIKTAS A.DE SENT EGZIUPERI ŽURNALISTO PAŽYMĖJIMAS

Ispanijoje aptiktas žinomo prancūzų rašytojo Antuano de Sent Egziuperi (Antoine de Saint-Exupery, 1900-1944) žurnalisto pažymėjimas.

Dokumentą Ispanijos pilietinio karo (1936-1939) generaliniame archyve Salamankoje aptiko mokslininkas Polikarpas Sančesas (Policarpo Sanchez). Pažymėjimas A.de Sent Egziuperi buvo išduotas, kai rašytojui buvo 36 metai. Jis dirbo Prancūzijos laikraščio „Paris-Soir“ reporteriu ir rašė reportažus apie Ispanijos pilietinį karą. Nedidelėje pageltusioje 9 x 12 centimetrų dydžio kortelėje nurodyti A.de Sent Egziuperi vardas, pavardė, amžius, gimimo data ir veiklos rūšis. Ant pažymėjimo išliko ir rašytojo nuotrauka.

A.de Sent Egziuperi gimė Prancūzijos mieste Lione. Jis buvo rašytojas, poetas, lakūnas ir eseistas. Garsiausias jo kūrinys - „Mažasis princas“ - išverstas į 180 pasaulio kalbų.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

SCENA

„Chico Trujillo“ - Lotynų Amerikos karštis Lietuvoje

„Chico Trujillo“ kūriniai ir kolektyvas yra tikrų tikriausias muzikinis malonumas - neišvengiamai intriguojantis ir be galo energingas

Organizatorių nuotr.

Šią vasarą į Vilnių ir Kauną atvyksta pasaulinės klasės vakarėlių grupe praminta „Chico Trujillo“ iš Čilės. Šios vienos žinomiausių grupių kūriniai skamba kone kiekviename linksmame susibūrime, kad ir kur jis vyktų - nuo pačių šiauriausių iki piečiausių Čilės kampelių. „Chico Trujillo“ žaismingai jungia klasikinę kumbiją, bolero, regj, Lotynų Amerikos, Balkanų muziką, ir šis ypač žavus kokteilis patinka visų kartų klausytojams.

Grupė „Chico Trujillo“ yra tituluojama naujosios Čilės kumbijos muzikos žanro kūrėja ir inovatore. Ji, pirmoji suderinusi kumbijos, ska, regio, roko muziką ir klasikinius Čilės garsus drąsiai perkėlusi į miesto aplinką, atsidūrė tarp populiariausių Lotynų Amerikos kolektyvų. Kiekvienam vakarėliui reikia ritmo, o „Chico Trujillo“ kuriama pašėlusi, optimistiška ir ribas peržengianti kumbija puikiai tam tinka. Milžinišką energiją dovanojanti grupė yra itin mylima auditorijos: pagaunantis kumbijos ritmas priverčia šokti įvairiausių šalių klausytojus - net nesuprasdami žodžių, jie puikiai perpranta viską, ką grupė bando daryti su šia muzika, ir tuo mėgaujasi.

„CHICO TRUJILLO“ KONCERTAI

- **rugpjūčio 2 d.** „Combo“ terasa prie upės, Kaunas;
- **rugpjūčio 3 d.** Technikos bibliotekos kiemas, Vilnius.

FAKTAI

- „Chico Trujillo“ savo veiklą pradėjo 1999 m. Valparaise (Čilė) kaip „ska-punk“ grupės „LaFloripondio“ šalutinis projektas. Pirmosios „Chico Trujillo“ dainos užgimė per pagrindinio vokalisto Aldo Enrikės Asencho Kubilijo (Aldo Enrique Asenjo Cubillos) ir jo draugo Antonijaus Oreljanos (Antonio Orellana) improvizuotus pagrojimus, šis skambesys pamažu pritraukė naujus kolektyvo narius ir galiausiai jų skaičius pradėjo siekti net visą dešimtį smagių vyrukų.
- 2001 m. pasirodęs debiutinis albumas „Chico Trujillo y la Senora Imaginacion“ gimtojoje šalyje sulaukė didžiulės sėkmės - klausytojams be galo patiko iki tol jokios grupės nesujungtas roko, ska, hiphopo, tradicinės kumbijos, Balkanų ir čigonų muzikos skambesys. Net praėjus penkiolikai metų šio albumo dainos yra laikomos pavyzdžiu.
- Paradoksalu, kad šiuolaikiškai skambanti ir naująją Lotynų Amerikos popkultūrą sukūrusi „Chico Trujillo“ muzika įkvėpimo sėmėsi iš 6-7 dešimtmečių ankstyvosios kartos kumbijos grupių. Kolektyvas po lotynų kumbijos muzikos vėliava išradingai suderino smulkiausius praeities trupinėlius su pasaulio įtakų papildyta alternatyviąja kultūra. Šiuo metu „Chico Trujillo“ yra išleidusi aštuonis albumus, iš jų du - tikro garso koncertų įrašai.
- Aktyviai muzikuojantys „Chico Trujillo“ yra pasirodę įvairiausiose pasaulio koncertų salėse, festivaliuose, universitetuose ir kituose renginiuose. Be didelio masto turų Čilėje ir Pietų Amerikoje, grupę buvo galima girdėti ir išvysti: „Roskilde Festival“ Danijoje (2010 m.), „Nuits du Sud de Vence Festival“ Prancūzijoje (2010 m.), „Esperanzah Festival“ Belgijoje (2010 m.), „House of Blues“ Čikagoje (2010 m.), 2010 m. ir 2011 m europinių turų metu daugiau nei 80-yje pasirodymų, 2011 m. ture po JAV, „Loll apalooza Festival“ Čikagoje (2011 m.), „Museum of Modern Art“ Niujorke (2011 m.), „Playboy Jazz Festival“ Los Andžele (2012 m.), „Vive Latino Festival“ Kolumbijoje (2013 m.) ir kitur.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

El.reklama: socialinės akcijos

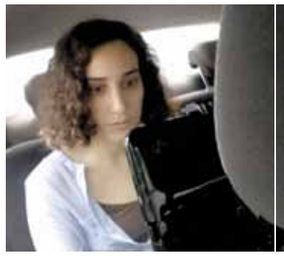
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar taksi automobilyje galite išgirsti apie organų donorystę ir čia pat pasirašyti sutikimą dalyvauti šioje programoje? Kaip priminti apie problemą, kuri subjauroja galybę Indijos merginų? Ar neįgalūs žmonės gali tapti vairavimo instruktoriais ir kokią naudą tai duoda būsimam vairuotojui? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Socialinei akcijai gali pasitarnauti net seni automobiliai.



https://goo.gl/3VHxU3

Apie organų donorystę pasakojantys taksi

Kas?
„Cucaiba“.

Kokia situacija?
Argentinoje šiuo metu beveik 8 tūkst. žmonių laukia organo donoro. O 2016-aisiais vos šimtas žmonių pasisakė norintys būti organų donorais. Ar įmanoma trumpo taksi pasivažinėjimo metu priminti apie šią problemą ir pasiūlyti pasirašyti sutartį, kuri kada nors gali išgelbėti gyvybę?

Ką padarė?
Į miestą paleido specialius taksi, kurie surinkti iš kitų mašinų. Kadangi Argentinoje šio tipo automobiliai juodi, „frankenšteinai“ iškart išsiskyrė iš bendros masės. Įsėdus į tokį taksi priešais kabo planšetinis kompiuteris, kuriame galima pamatyti, iš kokių automobilių surinkta jus vežanti mašina, ir pasirašyti organų donorystės dokumentus. Jei pasidalijate socialiniame tinkle apie šią akciją, tąkart važiuojate nemokamai.

Rezultatai?
Organizatoriai tikina, kad kasdien naujų narių skaičius didėja.

https://goo.gl/nn8hXS

Peticija prieš laisvą rūgšties pardavimą

Kas?
„Make love not scars“.

Kokia situacija?
Indijoje daug merginų nukenčia nuo išpuolių, per kuriuos veidas nudeginamas rūgštimi. Viena didžiausių problemų, kad šią prekę galima įsigyti buitinių prekių parduotuvėse be jokių apribojimų. Kaip šią žinutę pasakyti garsiai bei viešai ir pasiūlyti pasirašyti peticiją?

Ką padarė?
Sukurtas vaizdo klipas, kuriame viena aukų pasakoja, kaip tinkamai pasidažyti lūpas. Po trumpos pamokos vaizdo klipo aktorė prabyla apie problemą ir pasiūlo pasirašyti peticiją, kurios nuoroda paskelbta vaizdo klipe. Taip parodomos problemos pasekmės ir pasakomas sprendimo būdas.

Rezultatai?
Šiuo metu vaizdelis peržiūrėtas jau beveik 2 mln. kartų, o peticiją pasirašė daugiau nei 300 tūkst. žmonių.

https://goo.gl/HQ0XpS

Vairavimo instruktoriai - neįgalūs žmonės

Kas?
„Brisa Autoestradas“.

Kokia situacija?
Portugalijoje dažniausiai į automobilių avarijas patenka jaunesni nei 24 metų vairuotojai. Dėl to kaltas jaunatviškas maksimalizmas, savo jėgų pervertinimas arba noras pasirodyti prieš draugus. Kaip su šia problema kovoti?

Ką padarė?
Lisabonos vairavimo mokykla pakvietė keletą žmonių, kurie būdami jauni patys pateko į avarijas, o pasekmes jaučia iki šiol. Vienas naujųjų mokytojų prarado gebėjimą vaikščioti, kitas neteko kojos ir pan. Pirmos pamokos metu šie mokytojai pasakoja jaunuoliams savo istorijas ir taip primena apie gresiančius pavojus tiems, kuriems labiausiai reikia žinių, - pradedantiesiems vairuotojams.

Rezultatai?
Kampanija patiko internautams, tad vaizdo klipas greit pasklido socialiniuose tinkluose.

Brisa
CONCESSÃO

Kino kolegos tapo artimiausia šeima

VINAS DYZELIS (Vin Diesel) kone visam pasauliui tapo žinomas po savo vaidmens filme apie pašėlusias lenktynes „Greiti ir įsiutę“. Filmas vis dar surenka pilnas kino sales žiūrovų, kuriamos vis naujos jo dalys. Atrodo, kad Vinui vaidmuo šiame filme tapo gyvenimo dalimi, o kolegos - šeimos nariais, kai kartu auginami vaikai, tampama krikštatėviais. Be viso to, liepos 18-ąją 49 metų gimtadienį švęsiantis Vinas yra tikras šeimos vyras, mylintis tėtis, kuris nevengia šeimininkauti virtuvėje.

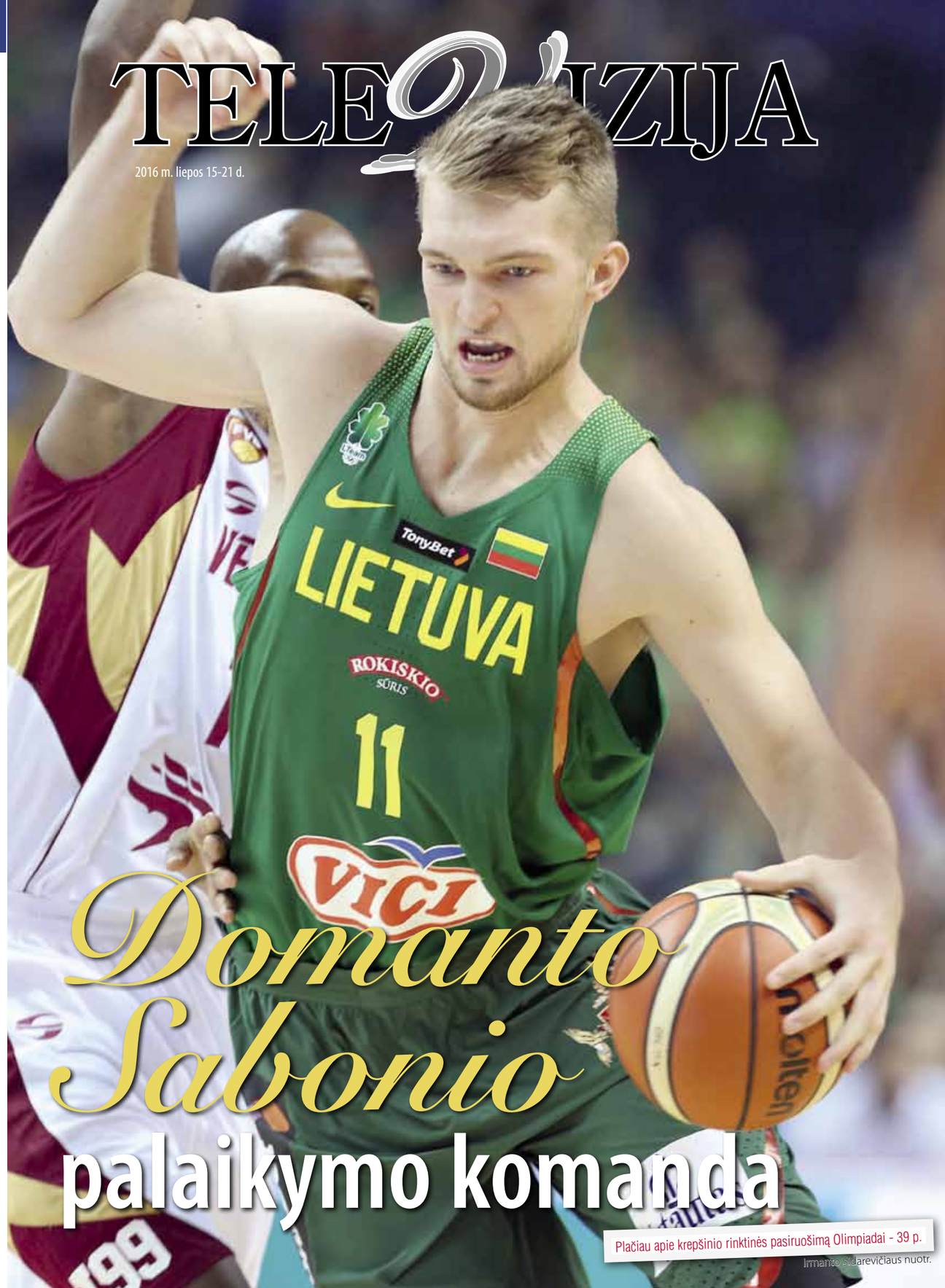
EPA-Eltos nuotr.

ĮDOMŪS FAKTAI APIE GREITĄ IR ĮSIUTUSĮ VINĄ DYZELĮ

- Aktoriaus tikrasis vardas yra Markas Sinkleras (Mark Sinclair), tačiau vėlyvoje paauglystėje, šokdamas breiką naktiniuose klubuose, pasikeitė vardą ir tapo Vinu Dyzeliu.
- Vinas studijavo anglų kalbą, tačiau magistro studijų iki galo neužbaigė, nes prioritetą teikė aktorystei.
- Aktorius turi brolį dvynį, kuris dirba filmų redaktoriumi. Be jo, turi dar vieną jaunesnę seserį ir jaunesnį brolį.
- Iki sėkmingos karjeros Holivude Vinui teko padirbėti telemarketingo kompanijoje pardavinėjant elektros lemputes.
- Gimė 1967-ųjų liepos 18 dieną Kalifornijoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose. Niekada nepažinojo savo tėvo, užaugo su motina ir patėviu.
- Labiausiai patinkanti pasaulio virtuvė - italų.
- Bene labiausiai išgarsėjo suvaidinęs kino filme apie beprotiškas lenktynes „Greiti ir įsiutę“ („The Fast and The Furious“). Jis vieną pagrindinių vaidmenų atliko visose septyniose iki šiol sukurtose filmo dalyse. Skelbiama, kad dienos šviesą išvys dar trys šio filmo dalys.
- Mėgstamiausios Vino spalvos yra balta, juoda, mėlyna ir raudona.
- 2001-aisiais susitikinėjo su filmo „Greiti ir įsiutę“ kolege Mišele Rodriges (Michelle Rodriguez).
- Paauglystėje filmuodavosi mokomosiose breiko šokių vaizdo medžiagose.
- Vino ūgis yra 182 centimetrai, o svoris - apie 102 kg.
- Labiausiai patinkantys muzikos stiliai - „techno“ ir lotynų.
- Jo vieni geriausių draugų yra kolegos iš filmo „Greiti ir įsiutę“. Vinas tapo dabar jau mirusio kolegos Polo Volkerio (Paul Walker) dukros krikštatėviu, o savo trečiąjį vaiką, dukrą, pavadino Polo garbei. Jos vardas yra Paulina (Pauline). Vino vaikai aktoriaus kolegę M.Rodriges vadina teta.
- Mėgstamiausia automobilio markė yra „Chevrolet Corvette“.
- Su meksikiečių kilmės modeliu Paloma Chimenes (Paloma Jimenez) Vinas kartu jau bene devynerius metus. Tiesa, oficialių vestuvių nebuvo. Pora kartu augina tris vaikus: dukras Pauliną ir Chaniją Raili (Hania Riley) bei sūnų Vincentą Sinklerą (Vincent Sinclair).
- 2013 metais aktorius gavo žvaigždę Holivudo šlovės alėjoje.
- Laisvu laiku Vinas mėgsta šeimininkauti virtuvėje, žaisti kompiuterinius žaidimus, praktikuoja jogą, mėgsta skaityti knygas, žiūrėti filmus ir, jei yra galimybė, čiuožinėti snieglente.
- Mėgstamiausia sporto šaka - futbolas.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA
2016 m. liepos 15-21 d.



Domanto Sabonio palaikymo komanda

Plačiau apie krepšinio rinktinės pasiruošimą Olimpiadai - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... REIKLUS televizijos žiūrovas

Muzikiniame televizijos projekte išgarsėjęs dainininkas MINDAUGAS MICKEVIČIUS-MINO (40) turi žurnalistinį išsilavinimą, todėl į televiziją žiūri reiklesniu žvilgsniu. Jo teigimu, televizija daro stiprią įtaką žiūrovams, todėl turėtų siekti aukštesnių tikslų, o ne tik žmones paversti bukų serialų vergais. Mindaugas „Laisvalaikiui“ atskleidė, kad negaili kritikos dabartinei televizijai, bet joje iki šiol randa nemažai dėmesį patraukiančių dalykų.

Mindaugo Mickevičiaus asmeninio albumo nuotr.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Informacines, pažintines laidas. Pramoginės labai atsirenku, neperjungiu kanalo, jei humoras yra nelėkštas, jei dirba profesionalai, o ne tie patys pagal rotaciją pastatyti aktoriukai, grįžę iš kokio Palangos koncerto.

✔ MĖGSTAMIAUSI LAIDOS VEDĖJAI...

Andrius Rožickas, Andrius Tapinas, Algimantas Čekuolis, Arūnas Valinskas.

✔ SAVO DIENOS NEĮSIVAIZDUOČIAU BE LAIDOS APIE...

Aktualijas. Nors televizija tarsi lėtėja, atsiradus ir greitėjant internetui, bet vis dar lieka mano mylima. Visada trūko ir trūks, manau, analitinių laidų. Taip pat kanalų nepriklausomybės nuo politikų, draugų draugelių, komercinių ryšių.

✔ TV ĮSIJUNGIU TADA, KAI NORIU...

Fono, vos grįžęs į namus. Dar, kai sudomina tema ar būnu negirdėjęs dienos žinių. Ir tada, kai laidos vedėja graži moteris, jei namuose esanti kompanija ne itin domina. (Šypsosi).

✔ MANAU, KAD LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...

Įdomių žmonių ar idėjų, naujovių, tobulėjimo, pozityvumo. Gal tiesiog kanalai nori būti tingūs ir suktis tų pačių prodiuserių ir darbuotojų karuselėje, gal nenori skirti lėšų naujiems projektams, eksperimentams, iššūkiams...

✔ VAIKYSTĖJE MAN TELEVIZIJA ATRODĖ...

Ir svajonių darbas, ir mokymosi galimybės. Augdamas ėmiau televiziją analizuoti, stebėti, ką šneka, kaip elgiasi vedėjai, kokios pramoginės laidos filmuojamos čia Lietuvoje ir kokios, tarkim, Italijoje.

✔ JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ, KOKIO POBŪDŽIO JI BŪTŲ...

Dar studijų metais praktikavausi ir svajojau, kad dirbsiu televizijoje kokiu pramoginės-informacinės laidos vedėju. Tačiau vėliau muzika ir noras būti dainų autoriumi ir atlikėju nugalėjo. Visgi galbūt labiau patiktų vesti muzikinę ar pramoginę laidą, kokios dar nėra buvę nė vienos šalies televizijoje.

✔ TV ŽIŪRIU...

Kasdien yra noras bent keletui minučių įsijungti televizorių, patikrinti, kas nutiko įdomaus, atsisukti norimą žinių laidą ar sporto rungtynes. Kartais užsižiūriu iki vėlumos įdomų filmą.

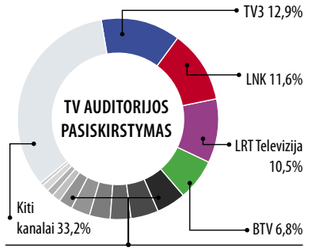
✔ NEMĖGSTU LAIDŲ APIE...

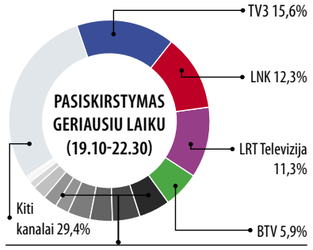
Internetinius juokelius - visa tai jau yra internete. Todėl gaila eterio laiko. Nemėgstu lietuviško humoro laidų, nes jis labai pigus. Taip pat laidų, demonstruojančių lietuvių bukumą, alkoholizmo ir neišsilavinimo padarinius. Juk televizija vis dar stipri įtakos jėga, o pilna aplink tokių, kurie supranta viską tiesiogiai.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA





Lietuvos rytas TV	4,7%	TV8	2,1%	TV1	5%
TV1	4,2%	NTV Mir Lietuva	1,6%	Lietuvos rytas TV	4,5%
TV6	3,5%	LRT Kultūra	1,1%	TV6	3,6%
PBK	3,2%	REN Lietuva	1%	PBK	3,6%
Info TV	3,1%	Liuks!	0,4%	TV8	2,3%
				Info TV	2,2%
				NTV Mir Lietuva	2,1%
				REN Lietuva	1%
				LRT Kultūra	0,9%
				Liuks!	0,2%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	EUROPOS FUTBOLO ČEMPIONATAS. FINALAS	LRT	11,5
2	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. PRANCŪZIJA-VOKIETIJA	LRT	7,9
3	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. PORTUGALIJA-VELSAS	LRT	7,8
4	TAUTIŠKA GIESMĖ	LRT	7,8
5	TV3 ŽINIOS	TV3	6,9
6	NAISIŲ VASARA. SUGRĮŽIMAS	TV3	6,8
7	TARPTAUTINIS VYRŲ KREPŠINIO TURNYRAS/LIETUVA-VENESUELA	LRT	6,6
8	TAUTIŠKOS GIESMĖS GIEDOJIMAS	TV3	6,1
9	LNK ŽINIOS	LNK	5,5
10	TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	5,3

Duomenys: TNS LT, 2016 m. liepos 4-10 d.

Krepšininko Domanto Sabonio mama Ingrida ir sesuo Aušrinė

Krepšininko Roberto Javtoko žmona Vilma

Pergalingas krepšinio rinktinės startas

Jau skaičiuojame dienas iki olimpinių žaidynių Rio de Žaneire (Brazilija) pradžios, kai rugpjūčio 7 dieną Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė stos į kovą dėl olimpinių medalių. Besiruošdami žaidynėms mūsų krepšininkai turi sužaisti 10 kontrolinių rungtynių, trejos iš jų jau laimėtos. Po dviejų lengvų pergalių Klaipėdoje prieš Naująją Zelandiją (88:58) ir Tunisą (81:56) lietuviai Vilniaus „Siemens“ arenoje 84:53 įveikė ir Pietų Amerikos čempionę Venesuelą. Sostinėje vykusių rungtynių nepraleido ir žinomi šalies žmonės, kurie su džiaugsmu stebėjo, kaip Lietuvos rinktinė triuškino varžovus. Tribūnose buvo ir rinktinės nario Domanto Sabonio palaikymo komanda - tėvas, legendinis krepšininkas Arvydas Sabonis, mama Ingrida, vyriausias brolis Žygimantas ir sesuo Aušrinė.

Legendinis krepšininkas Arvydas Sabonis su sūnumi Žygimantu
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

LIETUVOS KREPŠINIO RINKTINĖS RUNGTYNIŲ TVARKARAŠTIS

- **Liepos 18 d.** Lietuva - Ispanija (Kaunas, Lietuva)
- **Liepos 20 d.** Ispanija - Lietuva (Malaga, Ispanija)
- **Liepos 25 d.** Lietuva - Australija (Buenos Airės, Argentina)
- **Liepos 27 d.** Lietuva - Argentina (Buenos Airės, Argentina)
- **Liepos 30 d**. turnyro Brazilijoje pusfinalis: Australija - Lietuva (San Paulas, Brazilija)
- **Liepos 31 d.** turnyro Brazilijoje finalas arba rungtynės dėl 3-iosios vietos: Lietuva - Brazilija/Kinija (San Paulas, Brazilija)
- **Rugpjūčio 6-21 d.** Olimpinis krepšinio turnyras Rio de Žaneire. Pirmąsias rungtynes Lietuvos komanda žais rugpjūčio 7 dieną.

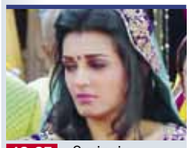
Krepšinio treneris Antanas Sireika su žmona Aurelija

Futbolininkas Deividas Česnauskis su žmona Vaida

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

19.30 „Žuviukas Nemo“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Monsunas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Žuviukas Nemo“ (N-7).
21.25 Komedija „Mažieji Fokeriai“ (N-7).
23.20 2 Barai. Naktis (S).
24.00 Veiksmo drama „Mirtis iš dangaus“ (N-14).
1.55 Veiksmo komedija „Rizikinga erzinti diedukus 2“ (N-14).



13.35 „Svajonių princas“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Su cinkeliu (N-7).
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Komedija „Policijos akademija“.
21.25 Komedija „Šūvis tamsoje“ (N-7).
23.25 Veiksmo f. „Džona Heksas“ (N-14).
0.50 Veiksmo f. „Nakties klajūnai“ (N-14).

21.00 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“.
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Romantinė nuotykių drama „Arnas, riteris tamplierius“ (N-7).
0.55 Trumposios žinios.
1.00 „Senis“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.

1.55 „Kortų namelis“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Sudužusių žibintų gatvės“.
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Gatvių kovotojas“ (N-7).
23.25 Veiksmo trileris „Arena“ (N-14).
1.05 Mistinės istorijos (N-7).
1.55 „Kortų namelis“ (N-14).
2.35 Veiksmo f. „Gatvių kovotojas“ (N-7).

16.25 Skinsiu raudoną rožę

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Skinsiu raudoną rožę.
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 20.00, 22.30 Reporteris.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
23.00, 2.45 „Vampyrai. Mirusiųjų diena“ (S).
1.05, 4.15 „Interviu su žudiku“ (N-14).
5.45 „Laukinis pasaulis“.
6.05 „Jaunikliai“ (N-7).

22.30 „Žana d'Ark“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.50 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Lietuva - Baltarusija. Transliacija iš Kėdainių.
8.20 Laiko ženklai. Neprikluausoma Lietuva. 1990-2000 m.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.25 F.Šubertas. Kvintetas A-dur D667 („Forellenquintet“) fortepijonui, smuikui, altui, violončelei ir kontrabosui.
13.15 „Didysis Gregas 3“.
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 ARTi. Animacija.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija 2“.
16.30 „Dainų dainelė 2016“.
18.15 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.15 Muzika gyvai.
20.30 „Džesika Flečer 2“.
21.20 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Istorinė drama „Žana d'Ark“ (N-14).

23.10 „Forestas Gampas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Eliza“ (N-7).
10.55 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.25 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.30 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Nebylus liudijimas. Tikra meilė kantri“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.10 Snobo kinas. „Forestas Gampas“ (N-7).
1.45 „Karadajus“ (N-7).
2.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
3.20 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.15 „Mano gyvenimo šviesa“.

0.15 „Taikinys #1“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujakuriai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Įsibrovimas“ (N-14).
0.15 „Taikinys #1“ (N-14).

23.40 „Kūdikiai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 Svajonių kruizai.
12.00 Kas paleido šunis?
12.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
14.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
15.45 „Dingęs“ (N-7).
17.00 „Už išlikimo ribų“.
18.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „Tapti žvaigžde“.
23.10 Balticum TV žinios
23.40 „Kūdikiai“ (N-7).

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.05** „Meilė Niujorke“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Prisimink mane“ (N-7). **23.15** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.05** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00**, **21.00** Penktoji pavara. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.30** Pagalbos skambutis (N-7). **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** „Berluskonio ryšiai su mafija. Itališki skandalai“. **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. Vedėjas Viktoras Jakovlevas. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.45 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **17.05** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tai aš. **12.55** Kartu su visais. **13.55** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Lauk manęs. **19.00** „Šamanė“. **20.00** Laikas. **20.35** Stebuklų laukas. **21.40** Trys akordai. **0.05** „Karti, karti!“

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Petrosiano šou. **23.05** Slavų mugė. **1.00** „Meilės prisipažinimas“. **3.15** Juoko kambarys.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.10** „Šeimos dramos“. **11.00** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** „V ir M“. **13.20** Keista byla. **14.15** A.Čapman paslaptys. **15.15** Tinkama priemonė. **16.15** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** „Gauja“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.10** „Gauja“. **0.50** A.Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 8“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Yaptingas įvykis. **13.50** „Prokurorų patikrinimas“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Paieška 3“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.35** „Patrulis 2“. **23.15** „Išgyvenęs“. **1.05** NTV Matymas. „Ekonomikos žudiko prisipažinimas“. **3.00** „Karpovas“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Nekurk sau atvaizdo. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.20** Rytų studija. **16.50** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje. **17.50** Kabaretų TO, arba kabaretų dainos. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Akcija - atostogos. **19.25** Zondas 2. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45**, **2.15** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** „Bėgant metams, bėgant dienoms“. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

8.10 „21“. **10.15** „Šefas ant ratų“. **12.15** „Sesers sergėtoja“. **14.10** „Sala“. **16.35** „Pelėdų karalystės sargai“. **18.25** „Strečas“. **20.10** „23:14“. **22.10** „Karalienės sesuo“. **0.10** „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **2.10** „Šefas ant ratų“. **4.05** „21“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **23.00**, **4.30** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30** Išgyventi surištiems. **21.00**, **2.50** Aliaskos pakraštys. **22.00**, **3.40** Naminukės sezonas. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

8.40, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40**, **22.00**, **3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **1.40**, **5.49** Upių pabaisos. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00, **14.00** WTA Shenzhen. Moterų tenisas. Agnieszka Radwanska - Alison Riske. Finalas. **8.00**, **20.00** Čempionai LT. Grappling Vilnius 2016. 2 d. **8.30**, **20.30** Futbolo klubų karaliai. Miuncheno „Bayern“. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos supertauré. „Unicaja“ - „Barcelona“ **11.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos apžvalga. **11.30**, **23.00** KOK World GP 2014. Bušido kovos. Polockas. **15.30** Tiesioginė transliacija. WTA Gstaad. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **17.30** Tiesioginė transliacija. WTA Gstaad. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **19.30** „Sounds of The Finals“. Speciali laida. **2.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas. **3.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Penktosios rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Anglijos FA taurės finalas. **9.45** „Trans World Sport“ žurnalas. **10.45** Motosportas. Vokietijos MotoGP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.00** Krepšinis. Eurolygos finalas. **14.55** Motosportas. Vokietijos MotoGP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **16.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „AS Roma“ - „Dynamo Kyiv“. **17.05**, **23.00** Futbolas. Copa America. Pusfinalis. **18.55** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas. **21.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. Tiesioginė transliacija. **0.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos sezono apžvalga. **1.55** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **4.00** Boksas. Sergejus Lipinetsas - Walteris Castillo. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00, **12.00** JAV futbolo lyga. **9.30** Motosportas. Šilko kelio ralis. **9.45**, **22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **10.45**, **18.45**, **20.15**, **23.30**, **2.30**, **5.30** Futbolas. UEFA Europos U-19 grupės čempionatas. Vokietija. **13.15** Futbolas. Erikas Kantona - „Eurosport“ futbolo komisaras. **13.30**, **1.05**, **4.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **20.10**, **0.55** „Eurosport 2“ naujienos.

LAISVAL AIKIS REKOMENDUOJA

TV3 21.25

„MAŽIEJI FOKERIAI“

Komedija. JAV. 2010.
Režisierius: Paul Weitz.
Vaidina: Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson.

Gregas ir Pem Fokeriai po bendro gyvenimo dešimtmečio ruošiasi atšvęsti penktąjį savo dvynukų gimtadienį. Pagerėjus finansiniams reikalams, nusprendžiama šventę surengti ištaigingą. Kaip ir buvo galima tikėtis, pokylio metu aplinkybės Gregui susiklosto nepalankiai: uošvis sužino apie jo neteisėtą darbą ir įsiutęs ima svarstyti, kaip išgelbėti savo dukrą nuo tokio liurbio.

LNK 19.30

„POLICIJOS AKADEMIJA“

Komedija. JAV. 1984.
Režisierius: Hugh Wilson.
Vaidina: Bubba Smith, Kim Cattrall, Steve Guttenberg.

Kai miesto meras nusprendžia neriboti naujokų priėmimo į policijos akademiją, čia patenka daugybė ekstravagantiškų piliečių. Keriui Mahouniui pasiūloma stoti į policijos akademiją, kuri būtų jam kalėjimo alternatyva.

TV6 22.30

„ĮSIBROVIMAS“

Trileris. JAV. 2011.
Režisierius: Joel Schumacher.
Vaidina: Nicolas Cage, Nicole Kidman, Cam Gigandet.

Turtingų žmonių rajone prioritetas teikiamas saugumui, ir Milerių namai ne išimtis. Verslininkas Kailas patiki namų renovaciją žmonai Sarai. O šios dėmesį vis dažniau patraukia jaunas ir žavus jų namuose dirbantis darbininkas.

LNK 23.25

„DŽONA HEKSAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius: Jimmy Hayward.
Vaidina: John Malkovich, Megan Fox, Josh Brolin.

Džona Heksas - klajoklis ir samdomas žudikas. Vengdamas žmonių jis visgi palaiko ryšius su Leila, dirbančia viešnamyje. Gavęs užduotį, mainais už savo laisvę ir vedamas keršto jis turi sugauti ir sustabdyti teroristą, kuris pasiruošęs užkurti pragarą žemėje...

TV1 19.00

„GYVENIMO PUSIAUKELĖJE“

Romantinė drama. Austrija, Vokietija. 2012.
Režisierius: Stefan Bartmann.
Vaidina: Dietrich Adam, Ty Glaser, Colin Matthews.

Ela Dempsi turi viską - gerą vyrą, užaugusį sūnų ir gražius namus. Tačiau moters santuoka jau kuris laikas skęsta. Moteriai, prieš pat gimtadienį netyčia radusiai dėžutę su nuostabaus grožio grandinėle tarp vyro daiktų, pasirodo, kad vyras panoro atgaivinti jų santykius. Tačiau per savo gimtadienį Ela išvysta grandinėlę ant vyro sekretorės kaklo.

LNK 19.30

„UŽBURTOJI ELA“

Nuotykių filmas šeimai. JAV, Airija, Jungtinė Karalystė. 2004.
Režisierius: Tommy O'Haver.
Vaidina: Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes.

Paslapčių, magijos šalyje gimsta mergaitė Ela. Tačiau ji negali nurimti nė akimirkai. Todėl krikšto motina fėja Liusinda suteikia mergaitei paklusnumo galią. Apie Elos paslaptingą silpnybę išsiaiškinusi niekšingoji pusseserė Hetė pradeda ją išnaudoti savo tikslams. Ela sąžiningai vykdė viską, kad ir ką jai kiti paliepdavo.

BTV 21.55

„BAIMĖS KAINA“

Veiksmo trileris. JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius: Phil Alden Robinson.
Vaidina: Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell.

Miršta Rusijos prezidentas ir jį pakeičia neaiškios praeities žmogus. Jungtinėse Valstijose vėl įsigali šaltojo karo baimė. CŽV direktoriaus įsakymu agentas Džekas Rajanas imasi pavojingo tyrimo. Šio tyrimo rezultatas - stulbinanti žinia: per nacionalines futbolo rungtynes teroristai rengiasi susprogdinti branduolinę bombą.

TV3 22.35

„PAGROBIMAS 2. NEIŠVENGIAMAS KERŠTAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Olivier Megaton.
Vaidina: Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen.

Brajanas keliauja į Stambulą. Kai jo aplankyti atvyksta buvusi žmona Lenora ir dukra, užklumpa pavojai. Pirmiausia dingsta Lenora, o jaunoji Kim priversta slapstysis svetimame mieste. Brajanui teks prisiminti visus CŽV išlavintus įgūdžius.

ŠEŠTADIENIS liepos 16 d.

9.30 Mes pačios. Vasara

6.14 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Bidamanų turnyras“.
7.30 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
9.30 Mes pačios. Vasara.
10.00 „Kamelotas“ (N-7).
11.10 „Frankenvynis“ (N-7).
12.50 Animacinė komedija „Anapus tvoros“ (N-7).
14.30 Komedija „Vaiduoklių gaudytoja“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Didžiosios traktorių lenktynės (N-7).
20.30 Nuotykių f. „Paskutinis oro valdytojas“ (N-7).
22.35 Veiksmo trileris „Pagrobimas 2. Neišvengiamas kerštas“ (N-14).
0.20 2 Barai. Naktis (S).
1.00 Trileris „Strečas“ (N-14).
2.45 Komedija „Mažieji Fokeriai“ (N-7).

16.30 „Gyvenimo šukės“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Eskimų mergaitė“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Skrybėliuotė“.
9.50 „Kūlverstukas eina į mokyklą“.
10.00 „Žvėreliai Vėjo šalyje“.
11.45 Nuotykių komedija „Dviese mes jėga“.
13.50 Pričiupom! (N-7).
14.20 Komedija „Šūvis tamsoje“ (N-7).
16.30 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Nuotykių filmas šeimai „Užburtoji Ela“.
21.15 Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai“ (N-7).
23.05 Komedija „Kelyje 2. Alaus tenisas“ (N-14).
0.50 Veiksmo trileris „Bejėgis teisingumas“ (N-14).

19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai. Leckava. 2 d.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Beždžionių pasaulis“. „Šeimos reikalai“.
12.55 „Paslaptingas sodas“. „Pavasario pabudimas“.
13.50 „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 „Tai, kas tikra“. I.Starošaitės ir Ž.Žvagulio gyvo garso koncertas.
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Drama „Per vėlu pasakyti sudie“ (N-7).
0.10 Trumposios žinios.

6.25 Pričiupom!

6.25 Pričiupom! (N-7).
6.50 Pagalbos skambutis (N-7).
7.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos finalas Turkijoje. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 „FAILAI X. Drakula. Tikroji vampyro istorija“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
21.55 Veiksmo trileris „Baimės kaina“ (N-14).
0.15 Siaubo trileris „Jie“ (S).
1.40 „Kortų namelis“ (N-14).
3.10 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).

13.50 „Mama detektyvė“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 „Tigrų sala“.
10.00 „Slaptas augalų gyvenimas. Kelionės“.
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 „Mikropasauliai“ (N-7).
13.40 Rio 2016.
13.50 „Mama detektyvė“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.27, 21.27 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30 „Mainai gamtoje“ (N-7).
20.30, 5.50 „Tigrų sala“.
21.30, 2.05 „Šetlando žmogžudystės“ (N-7).
24.00, 4.00 „Tinklas“ (N-14).
6.35 „Jaunikliai“ (N-7).

16.45 „Kinijos skoniai“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Bėdų turgus.
7.45 Atspindžiai.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita.
10.15 Menora.
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.20 M.K.Oginskis - kompozitorius. 2 d.
12.00 Linija, spalva, forma.
12.50 „Nuo Medvėgalio iki Himalajų. Lietuvių dvasiniai takai“.
13.40 V.Pelėjus ir Valstybinis Vilniaus kvartetas.
15.00 Naujai paskirtojo Panevėžio vyskupo Lino Vodopjanovo ingresas. Tiesioginė transliacija iš Panevėžio katedros.
16.45 „Kinijos skoniai“. 4 d.
17.40 Žinios.
17.55 Klauskite daktaro.
18.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.30 ARTS21.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Jūros šventė. 2012.

12.30 Šios vasaros valgiai

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 Daktaras Ozas (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Šios vasaros valgiai.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 Kas namie šeimininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Pasaulio burtininkai“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 Rosamunde Pilcher. „Gyvenimo pusiaukelėje“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Žmogžudystė dėl garbės“ (N-7).
22.50 „Laiko gijos“ (N-7).
0.25 Magai.
1.25 „Forestas Gampas“ (N-7).
3.40 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
4.25 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.

19.00 „Aš, tu ir Diupri“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Aš, tu ir Diupri“ (N-7).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Robas Rojus“ (N-14).
1.20 „Įsibrovimas“ (N-14).

14.00 „Poniutė kaime“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Poniutė kaime“.
15.45 „Kažkas skolinto“ (N-7).
17.50 „Virtuvė“ (N-7).
18.20 „Baltoji gorila Snaigė“.
20.00 Svajonių kruizai.
21.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
22.00 „Rubinas rūke“ (N-7).
23.50 „Drakono garbė 2“ (N-14).

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **11.30** Svajonių sodai. **12.30** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.30** „Skandalas“ (N-7). **17.25** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.30** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Antrasis šansas“ (N-7). **22.55** „Prisimink mane“ (N-7). **1.05** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje. **5.30** Už vaikystę.

PBK

5.55, 1.40 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **11.00**, **17.30** Naujienos. **6.35** Grok, mylimas akordeone! **7.25** „Maša ir lokys“. **7.40** Kas? Kur? Kada? **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.05** Vaikų klubas. **10.20** Skanėstas. **11.30** „Detektyvė“. **12.30** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. **14.25** „Izmailovo parkas“. **16.25**, **17.55** Vienas prie vieno. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis 14. **22.40** „Ryšys“. **0.20** Šiandien vakare. **2.10** „Meilės formulė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00, **8.10** „Gėlės nuo Lizos“. **7.40**, **11.25**, **14.20** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.35** Visa Rusija. **11.55** „Nebaigta apysaka“. **14.30** Metų daina. **16.25** Likimo labirintai. **20.35** „Pilis ant smėlio“. **0.25** „Dviese naujame name“. **2.00** „Gyvenimas po gyvenimo“.

REN

6.40 „Fiksikai“. **6.45** Kviestinė vakarienė. **11.35** A.Čapman paslaptys. **13.40** „Mintransas“. **14.30** Sąžiningas remontas. **15.15** Slaptosios teritorijos. **17.20** „Jumorina“. Juoko festivalis. **18.30** „Vėjas į veidą“. **22.25** „Atspindžiai“. **0.15** „Antikristas. Trečiasis atėjimas“. **1.05** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.50 „Sutuoktiniai“. **7.50** Bet kuriuo metu. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Jų papročiai. **9.25** Gaminame su A.Ziminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Važiuosime, pavalgysime! **14.00**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** Naujos rusiškos sensacijos. **21.20** Tu nepatikėsi! **22.00** „Devintasis skyrius“. **1.55** „Superstar“ pristato. „Ženia Belousovas. Žvaigžde tapusio berniuko sugrįžimas“ su V.Takmenevu. **3.25** „Karpovas“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.15** Žydros atostogos. **13.45** „Tėvas Mateušas“. **14.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.45** „Senosios girios sakmė“. **16.45** Turistinė kelionė. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Akcija - atostogos. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50**, **6.35** Priglausk mane. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Aš jums parodysiu!“ **22.40**, **4.35** „Panelės iš Vilko“. **0.35** „Budka Suflera“ koncertas. **1.15** Akcija - atostogos.

TV1000

8.10 „Karalienės sesuo“. **10.20** „23:14“. **12.10** „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **14.05** „21“. **16.15** „Šefas ant ratų“. **18.15** „Sesers sergėtoja“. **20.10** „Pagrobti ir perduoti“. **22.25** „Bado žaidynės: strazdas giesmininkas“. **0.35** „Pažadas“.

DISCOVERY

9.10 Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50**, **0.30**, **5.45** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Šunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Mitų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės.

TRAVEL

9.05 Mano namelis ant ratų. **10.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Viešbučių verslas. **15.05** Nejprastos vilos. **16.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **17.00**, **24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **23.00** Merginos-banglentininkės. **19.00** Gimtadienio kelionė į Meiną. **20.00** Namai ant ratų. **21.00** Motocikleininko dienoraščiai Afrikoje. **22.00** Nežinomi Amerikos vandens tvenkiniai. **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Gyvatė Šeila. **12.50**, **1.40** Afrikos tankmėje. **18.20** Gelbėjant raganosį. **19.15** Nesutramdomas atkūrimas. **20.10** Bondai Byčo veterinaras. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **22.00** Karai dėl dramblio kaulo. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

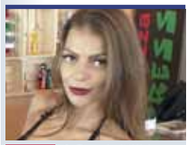
6.00 Čempionai LT. „Žemaitijos ralis - 2016“. **7.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Vakar. **9.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. Vakar. **11.00** Tiesioginė transliacija. WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **13.00** „Sounds of The Finals“. Speciali laida. **13.30** Tiesioginė transliacija. WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. **15.30** Motosportas. Spidvėjus. Didžiosios Britanijos etapas. **18.30** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. Šiandien. **20.30** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. Šiandien. **22.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Paskutinės rungtynės. **0.30** KOK World GP 2014. Bušido kovos. Vilnius. **3.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

9.05 Boksas. Sergejus Lipinetsas - Walteris Castillo. **10.45** Vokietijos MotoGP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **12.00** Anglijos Premier lygos žurnalas. **12.30** UEFA Čempionų lygos sezono apžvalga. **13.30** Vokietijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **14.20** Vokietijos MotoGP treniruotė 4. Tiesioginė transliacija. **15.10** Vokietijos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.05** Vokietijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **17.05** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **19.10** Boksas. Sergejus Lipinetsas - Walteris Castillo. **21.10** Vokietijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. **22.05** Vokietijos MotoGP kvalifikacija. **23.05** Vokietijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. **0.10** Boksas.

EUROSPORT

7.00, **10.45** UEFA Europos U-19 grupės čempionatas. Vokietija. **8.15**, **20.45** JAV futbolo lyga. **9.30**, **18.30** Sporto linksmybės. **9.45**, **22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **13.30**, **1.15**, **4.00** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **18.45**, **23.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **20.40**, **0.25** „Eurosport 2“ naujienos. **0.35** FIA Europos ralio čempionatas. Estija. **1.00** Šilko kelio ralis. **2.30**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino.



19.30 2 Barai. Išlikimo kovos

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.30 „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Kapitono Granto beieškant“.
9.55 „Kamelotas“ (N-7).
11.00 „Monstrų vidurinė“ (N-7).
12.30 „Nykštukas Nosis“ (N-7).
14.10 Komedija „Dručkiai“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 2 Barai. Išlikimo kovos. Tiesioginė transliacija (N-7).
21.30 Trileris „Nesunaikinamieji“ (N-14).
23.40 Mistinė drama „Tariamas žudikas“ (N-14).
1.20 Trileris „Pagrobimas 2. Neišvengiamas kerštas“ (N-14).

9.30 „Nauji papūgos Kešos nuotykiai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Eskimų mergaitė“.
7.10 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Nauji papūgos Kešos nuotykiai“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 Komedija „Mano tėtis keturkojis“ (N-7).
12.10 Komedija „Policijos akademija“.
14.05 Nuotykių filmas šeimai „Raudonplaukė Zora“.
16.00 Pričiupom! (N-7).
16.25 Romantinė komedija „Medaus mėnuo Las Vegase“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Teleloto.
20.35 Žvaigždžių duetai.
22.30 Kriminalinis trileris „Nindzė žudikas“.
0.20 Romantinė drama „Viskas ore!“ (N-14).
2.25 Komedija „Kelyje 2. Alaus tenisas“ (N-14).

0.35 „Puaro“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu“.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Delfinai ir žvaigždės.
12.15 „Atlanto vandenynas“.
13.10 „Paslaptingoji Afrika 2“.
14.05 „Puaro“ (N-7).
15.45 Marselis Prustas.
16.00 Žinios.
16.15 Kas ir kodėl?
17.45 Bėdų turgus.
18.30 Šiandien.
19.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Komedija „2 dienos Niujorke“ (N-7).
22.35 Trumposios žinios.
22.40 „Atlanto vandenynas“.
23.35 Trumposios žinios.
23.40 „Paslaptingoji Afrika 2“.
0.35 „Puaro“ (N-7).
2.15 Stilius.
3.00 Delfinai ir žvaigždės.
4.45 Klausimėlis.lt.
5.05 Savaitė.

21.00 „Kultas“

7.00 Savaitės kriminalai (N-7).
7.30 Pasaulio galiūnų čempionų lygos finalas Turkijoje.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“.
10.05 Beatos virtuvė.
11.00 BBC dokumentika. „Gamtos stebuklas. Mažyliai“.
13.00 Savaitės kriminalai.
13.30 Už vaikystę.
14.00 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.55 „44-as skyrius“.
18.55 Pričiupom! (N-7).
19.20 Juodojo humoro komedija „Nuogas ginklas: iš policijos metraščių“ (N-7).
21.00 „Kultas“ (N-14).
22.45 Drama „Paskutinė naktis“ (N-14).
0.25 Veiksmo trileris „Baimės kaina“ (N-14).
2.30 Siaubo trileris „Jie“ (S).
3.45 „Nuogas ginklas: iš policijos metraščių“ (N-7).
5.05 „Gamtos stebuklas. Mažyliai“.

10.40 „Tigrų sala“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Tigrų sala“.
11.10 „Didysis barjerinis rifas“ (N-7).
12.15 „Įspūdingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
13.20 Būk verslus.
13.50 „Mama detektyvė“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.27, 21.27 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30 „Mainai gamtoje“ (N-7).
20.30 „Tigrų sala“.
21.30, 2.50, 6.10 24/7.
22.30, 3.50 „Antras šansas“ (N-14).
1.15 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
3.30, 5.50 Vantos lapas.

11.30 Kelias į namus. Guoda Gedvilaitė

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
8.00 „Laumės juosta 2015“.
9.20 Francas Šubertas. Kvintetas A-dur D667.
10.05 Muzikos pasaulio žvaigždės.
10.35 Šventadienio mintys.
11.00 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.30 Kelias į namus. Guoda Gedvilaitė.
12.00 ORA ET LABORA.
12.35 Opera „Lohengrinas“.
16.00 Karinės paslaptys.
16.45 „Holodomoras. Genocido technologijos“.
17.45 Žinios.
18.00 „Varpų“ vakaras.
19.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Aš - laidos vedėjas.
23.45 „Concerto Grosso Bach Plus“.
1.05 LRT OPUS ORE.
2.15 Pasaulio lietuvių jaunimo susitikimas 2016.
3.00 Muzika gyvai.

0.45 „Laiko gijos“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.30 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Šios vasaros valgiai.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 Kas namie šeimininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Pasaulio burtininkai“.
17.00 „Trys muškietininkai. Karalienės deimantai“.
19.00 „Būrėja“.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Padėkos diena“.
23.00 „Balsai iš anapus. Sugrįžimas“ (S).
0.45 „Laiko gijos“ (N-7).
2.15 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“
3.05 „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
3.50 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.

9.30 Vienam gale kablys

6.30 Teleparduotuvė.
6.50 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.50 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Ekstremali žvejyba (N-7).
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių klišių! (N-7).
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 „Dantės viršukalnė“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.00 Nakties TOP. Vasara+ (S).
23.30 „Vikingai“ (N-14).
0.30 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

17.10 „Broukenvudo paslaptys“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 Svajonių kruizai.
13.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.30 „Nuostabus pasaulis“ (N-7).
16.10 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
17.10 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
18.50 „Dingęs“ (N-7).
20.00 „Už išlikimo ribų“.
21.00 „Artistas“.
22.50 Svajonių kruizai.
23.50 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Titanikas“ (N-7). **0.55** „Antrasis šansas“ (N-7). **2.30** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00**, **19.30**, **0.10** Penktoji pavara. **7.55** KK2 (N-7). **10.00** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **20.25** „Gyvenimas yra šventas“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Tarnauju Tėvynei. **7.20** „Nepaprasti Kariko ir Valio nuotykiai“. **7.45** „Linksmieji kamuoliukai. PIN kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.10** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Mašos pasakos“. **10.05** „Sodų fėjos“. **10.35** Fazenda. **11.40** „Maršrutas nutiestas“. **12.20** Autorius užveda. **13.30** „Drakono sindromas“. **18.05** Tarptautinis muzikos festivalis „Karštis“. **21.00** Laikas. **21.20** Humoristinis šou „Vakarinis kvartalas“. **23.25** Respublikos pasididžiavimas. Anna German. **1.20** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.45 „Pilis ant smėlio“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.15** „Paslaptis visam pasauliui“. **16.15**, **21.00** „Tik tu“. **0.45** „Amžinasis žmogus“.

REN

6.50 „Fiksikai“. **6.55** „Retromanija 2“. **7.55** „V ir M“. **8.50** Rusiškas vairavimas. **9.50** „Vėjas į veidą“. **13.55** „Jumorina“. Juoko festivalis. **15.50-20.35** „Kriminaliniai žaidimai“. **1.00** „Druska“ muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

7.05 „Sutuoktiniai“. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** „Ekskliuzyvas“. Anatolijus Vasiljevas „Romanas su teatru“. **8.55** Jų papročiai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.35** Sodininkų atsakas. **12.35** Vartotojų priežiūra. **13.30** Važiuosime, pavalgysime! **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** „Komanda“. **23.05** „Priešo teritorija“. **1.30** Prisiekusiųjų teismas. Pagrindinė byla. „Nėra kur bėgti“.

TV POLONIA

9.20, **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Telerytas. **10.00**, **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Petersburskio muzikos šou. **10.50** Grūdas. **11.25** „Alkibiado būdas“. **12.30** Kultūros informacija. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Knygos vasarai. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. Kronika. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** „Šeimynėlė. pl“. **17.55**, **0.55** Buriavimas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **21.45** „Prieplauka“. **22.35**, **5.10** „07, atsiliepk“. **23.55** Pramoginė laida. **0.25** Opolė 2016 bisui.

TV1000

8.10 „Pažadas“. **10.10** „Pagrobti ir perduoti“. **12.25** „Bado žaidynės: strazdas giesmininkas“. **14.35** „Karalienės sesuo“. **16.35** „23:14“. **18.10** „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **20.10** „Meškiukas Padingtonas“. **22.10** „Ponas Niekas“.

DISCOVERY

9.10, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Automobilių kolekcininkai. **10.55** Retro automobiliai. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Dyzelinio pasaulio broliai. **17.15** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **18.10** Kaip tai pagaminta? **20.00** Išgyventi surištiems. **21.00** Nesuplanuota kelionė. **22.00** Išgyventi su Edu Stafordu. **23.00** Upių pabaisos.

TRAVEL

10.00 Karai dėl bagažo. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **12.00**, **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **19.00** Viešbučių verslas. **20.00** Mano namelis ant ratų. **21.00** Didžiosios paslaptys. **22.00** Pilių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15** Nesutramdomas atkūrimas. **9.10**, **19.15** Gelbėjant raganosį. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Gyvatė Šeila. **12.50**, **1.40** Mirtinos salos. **18.20** Namai medžiuose. **21.05** Bondai Byčo veterinaras. **22.00** Namai medžiuose. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **8.00** Čempionai LT. Muay-Thai. Mustangs Fight 4. **9.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. Vakar. **11.00** Tiesioginė transliacija. WTA Gstaad. Moterų tenisas. Finalas. **13.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. Vakar. **15.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **17.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. **19.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Finalas. Šiandien. **21.00** Motosportas. Spidvėjus. Didžiosios Britanijos etapas. **24.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Paskutinės rungtynės. **2.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Septintosios rungtynės. **5.00** „M1 IŠSŪKIS“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **8.05**, **18.05** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **8.35**, **16.05**, **5.00** Boksas. Deontay Wilderis - Chrisas Arreola. **9.35**, **17.05**, **6.00** Boksas. Sammy Vasquezas Jr. - Luisas Collazo. **10.35** Motosportas. Vokietijos MotoGP apšilimas. **11.15** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **11.45** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **13.05** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės. **14.30** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **18.35** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 lenktynės. **20.00** Motosportas. Nascar 301 mylios lenktynės. **24.00** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės.

EUROSPORT

7.00, **19.15**, **20.15**, **2.30** Futbolas. UEFA Europos U-19 grupės čempionatas. Vokietija. **8.15**, **11.15** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. **9.30**, **2.05** Motosportas. Šilko kelio ralis. **9.45**, **22.30** Dviračių sportas. „LeMond“ turas. **10.45**, **23.30** Motosportas. FIA Europos ralio čempionatas. Estija. **12.15** Dviračių sportas. Pasaulio turas. **19.00** Dviračių sportas. Paskui Fabianą Kančelarą. **20.10**, **1.55** „Eurosport 2“ naujienos. **24.00** JAV futbolo lyga. **2.20** Sporto linksmybės.

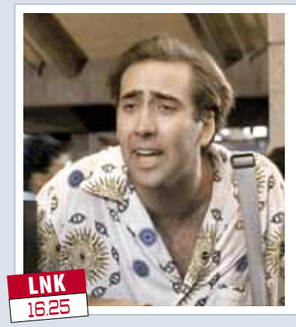
LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

BTV 22.45

„PASKUTINĖ NAKTIS“

Drama. JAV, Prancūzija. 2010.
Režisierė: Massy Tadjedin.
Vaidina: Keira Knightley, Eva Mendes, Sam Worthington.

Rašytoja Džoana su savo vyru verslininku Maiklu laimingai gyvena nedideliame bute Manhatane, tačiau sutuoktinių santykiams kyla pavojus. Vieną dieną, kai Maiklas išvyksta į komandiruotę su jam patinkančia kolege Lora, Džoana sutinka savo seną meilę - Aleksą. Šis prikalbina ją pavakarieniauti kartu su juo ir su jo leidėju.



LNK 16.25

„MEDAUS MĖNUO LAS VEGASE“

Romantinė komedija. JAV. 1992.
Režisierius: Andrew Bergman.
Vaidina: Nicolas Cage, Sarah Jessica Parker, James Caan.

Gulėdama mirties patale, motina prisaikdina sūnų niekada nevesti, o tai palieka jam emocinį randą ir vėliau trukdo draugystei su mergina.

TV6 19.05

„DANTĖS VIRŠUKALNĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius: Roger Donaldson.
Vaidina: Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan.

Per vieno ugnikalnio išsiveržimą netekęs mylimosios, vulkanologas Haris Daltonas ima tyrinėti vulkanus. Atsiųstas į Dantės Viršukalnės miestelį stebėti seisminių pokyčių, jis supranta, kad ugnikalnis netrukus išsiverš.

TV3 21.30

„NESUNAIKINAMIEJI“

Trileris. JAV. 2010.
Režisierius: Sylvester Stallone.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li.

Jie yra vaiduokliai nakties tamsoje. Šįkart jų užduotis - nuversti žiaurų diktatorių Pietų Amerikos valstybėje. Tačiau tai, kas iš pradžių atrodė tik dar vienas gerai apmokamas darbas elitinei smogikų grupelei, virsta sudėtingiausia misija jų gyvenime.

REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„ABSOLIUTUS BLOGIS. IŠNYKIMAS“

Veiksmo trileris. Australija, Didžioji Britanija, JAV, Prancūzija. 2007.
Režisierius: Russell Mulcahy.
Vaidina: Mila Jovovich, Ali Larter, Oded Fehr.

Alisa slapstosi Nevados dykumoje. Po varginančių kovų su „Umbrella“ korporacijos paleistu virusu karas vis dar nebaigtas. Alisa kartu su bendražygiais kerta Las Vegasą - kadaise klestėjusią pramogų oazę, o dabar griuvėsiais virtusį miestą. Jos komandos laukia alkana zombių gauja, o pačios Alisos tyko dar piktesnis priešas - Aizekas.

TV8 21.00

„LAIMINGIEJI“

Melodrama. Vokietija. 2002.
Režisierius: Michael Steinke.
Vaidina: Diana Korner, Saskia Valencia, Andreas Brucker.

Sandra būtų ir toliau ramiai gyvenusi, tačiau jos sesuo Serena, Londone dirbanti modeliu, praneša vėl norinti tekėti. Dėl Serenos karjeros posūkių nuo gimimo sūnų Krisą dažniausiai prižiūrėdavo Sandra. Suprasdama, kad greitai turės atsisveikinti su savo numylėtu sūnėnu, Sandra ima suvokti, kad pati norėtų šeimos.

BTV 21.30

„LEGIONAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2010.
Režisierius: Scott Charles Stewart.
Vaidina: Paul Bettany, Dennis Quaid, Lucas Black.

Rytas nedidelėje užeigėlėje išaušo toks pats kaip visada. Užkandinės savininkas Bobas darbą pradėjo taip pat, kaip ir kiekvieną rytą. Kaip ir kiekvieną rytą į darbą atskubėjo ir jo partneris Persis bei nėščia padavėja Čarlė. Tačiau netikėtai pasirodo pirmieji nieko gero nežadantys ženklai. Užkandinėje sugenda visos informacijos ir susisiekimo priemonės.

TV3 22.30

„DIDŽIOSIOS VESTUVĖS“

Komedija. JAV. 2013.
Režisierius: Justin Zackham.
Vaidina: Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl.

Norėdami įtikti savo suaugusiems vaikams ir draugams, seniai išsiskyrusi pora Donas ir Elė Grifinai vėl kartu, priversti vaidinti laimingus sutuoktinius savo įsūnio vestuvėse. Stebint visiems vestuvių puotos dalyviams, Grifinai triukšmingai verčiami susidurti su savo praeitimi, dabartimi ir ateitimi.

PIRMADIENIS liepos 18 d.

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kung Fu Panda“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Komedija „Didžiosios vestuvės“ (N-7).
0.15 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
1.15 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

11.50 Ant liežuvio galo

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2.
20.00 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Absoliutus blogis. Išnykimas“ (N-14).
24.00 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.50 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.40 TV serialas „Ties riba“ (N-14).

18.20 Tarptautinės vyrų krepšinio rungtynės

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“.
11.25 „Didysis Gregas 3“.
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 TV serialas „Senis“.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Klausimėlis.lt.
17.50 Šiandien.
18.20 Tarptautinės vyrų krepšinio rungtynės. Lietuva - Ispanija.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 „Nemunu per Lietuvą“.
22.10 Trumposios žinios.
22.15 „Tanbachas - vieno kaimo likimas“.
0.05 Dokumentinis f. „Gazos ašaros“.
1.30 „Senis“ (N-7).
2.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Emigrantai.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 Dokumentinis f. „Drakula. Tikroji vampyro istorija“.
7.55 „Sudužusių žibintų gatvės“.
8.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.50 Mistinės istorijos.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“.
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo trileris „Legionas“ (N-14).
23.15 Drama „Paskutinė naktis“ (N-14).
0.55 TV serialas „Kultas“.
2.25 Kalbame ir rodome.
3.10 Pagalbos skambutis.
3.50 Farai (N-14).
4.10 Kalbame ir rodome.
4.55 Mistinės istorijos.

17.00 „Moterų daktaras“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Kaimo akademija.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“.
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Rio 2016. Speciali laida.
19.00 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“. Orai.
21.00, 23.40, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“.
22.30 Reporteris. Orai.
23.30 Rio 2016. Speciali laida.
0.10 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).
2.15, 4.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.45, 5.45 „Jaunikliai“ (N-7).
6.15 „Tigrų sala“.

20.30 „Džesika Flečer 2“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.20 Laiko ženklai.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai.
13.00 „Didysis Gregas 3“.
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.05 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Vilniaus albumas.
17.45 Trembita (subtitruota).
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Menora (subtitruota).
18.45 Vilniaus sąsiuvinis.
19.00 Septynios Kauno dienos.
19.35 Anapus čia ir dabar.
20.30 „Džesika Flečer 2“.
21.20 Euromaxx.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Muzika gyvai.
23.40 Didžioji Lietuva.
0.15 ARTi. Karpiniai.
0.45 Groja Rūta ir Zbignevas Ibelhauptai.
1.15 Laba diena, Lietuva.

14.35 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.35 „Ekspertė Džordan“.
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Smaugiko miškelis“.
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.55 „Karadajus“ (N-7).
1.45 „Dvidešimt minučių“.
2.35 „Būrėja“.
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
12.30 „Naujakuriai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 „Pjūklas 5“ (S).
0.50 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujakuriai“ (N-7).

19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
12.30 „Kažkas skolinto“ (N-7).
14.35 Kas paleido šunis?
15.05 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.35 „Virtuvės karaliai“.
16.05 „Prancūziška apgaulė“.
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, 23.15 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Švelnus ir šiurkštus“ (N-7).
23.45 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).

TV8

5.00 TV Pagalba. **6.30** Valgyk ir lieknėk. **7.30** „Mano mažasis ponis“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Titanikas“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Laimingieji“. **23.00** „Gyvenimo bangos“. **0.56** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Už vaikystę. **6.30** Tauro ragas. **7.00** Pagalbos skambutis. **8.00** Savaitės kriminalai. **8.30** „Penktoji pavara“. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.20** Valanda su Rūta. **13.00** Už vaikystę. **13.25** 24 valandos. **15.25** „Gyvenimas yra šventas“. **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **16.50** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai. **12.00** Naujienos. **12.15** „Tai aš“. **12.50** Stebuklų laukas. **13.50**, **4.10** Mados nuosprendis. **14.55** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Geros rankos“. **23.25** „Valentina. Tolkunova. Rusiškos sielos balsas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo pasaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** Paprastas gyvenimas. **0.45** „Pasmerktieji. Mūsų pilietinis karas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15**, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.10** „Šeimos dramos“. **11.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.20** Paskutinę akimirką. **13.10** Keista byla. **14.10** Čapman paslaptys. **15.15** Tinkama priemonė. **16.20** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** „Gauja“. **21.30** „Jumorina“. **23.25** Žiūrėti visiems! **0.30** „Gauja“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** Prokurorų patikrinimas. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05**, **20.25**, **6.45** 250 metų Lenkijos visuomeniniam teatrui. **8.25** „Mama - niekas“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50** „Galicija Apostolese“. **12.35** Priglausk mane. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Prieplauka“. **15.20** Akis į akį. **15.50** „07, atsiliepk“. **17.10** Laukinė muzika. Vestuvių metas. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Amerikietiškas impulsas. Apie Henryką Senkevičių“. **1.15** Opolė 2016 bisui. **2.15** „Mama - niekas“.

TV1000

6.10 „Bado žaidynės: strazdas giesmininkas“. **8.15** „Ponas Niekas“. **10.40** „Meškiukas Padingtonas“. **12.20** „Prarasta upė“. **14.00** „Pažadas“. **15.45** „Pagrobti ir perduoti“. **18.00** „Bado žaidynės: strazdas giesmininkas“. **20.10** „Eva: dirbtinis intelektas“. **22.10** „Edo TV“. **0.20** „Vienas šansas“. **2.10** „Meškiukas Padingtonas“. **3.45** „Ponas Niekas“.

DISCOVERY

6.10 Dyzelinio pasaulio broliai. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **4.30** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nuodų medžiotojai. **14.30**, **22.00** Nuogi ir išsigandę. **20.30**, **5.20** Kaip tai pagaminta? **21.00**, **2.50** Aliaska. Šeima iš miško. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Aukso karštinė. **1.55** Aliaska. Paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Motocikininko dienoraščiai Afrikoje. **23.00**, **4.00** Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **0.45** Didžiojo baltojo ryklio šuolis.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Eindhoveno „PSV“ - Zvolės „PEC“. **8.00**, **20.00**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30**, **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „UCAM“ **11.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. **14.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Pusfinalis. **16.00** WTA Gstaad. Moterų tenisas. Finalas. **23.00** KOK World GP 2014. Bušido kovos. Polockas. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalijos etapas. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 301 mylios lenktynės. **11.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. **18.55** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Trečia diena. Tiesioginė transliacija. **1.00** Boksas. Deontay Wilderis - Chrisas Arreola. **2.00** Boksas. Sammy Vasquezas Jr. - Luisas Collazo. **3.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **5.10** Futbolas. Copa America. Pusfinalis.

EUROSPORT

7.00, **9.45**, **22.30** Dviračių sportas su Le Mondu. **8.00**, **21.00** JAV futbolo lyga. **9.30**, **1.00** Šilko kelio ralis. **10.45** FIA Europos ralio čempionatas Estijoje. **11.15** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino Prancūzijoje. **12.00**, **15.00**, **1.15**, **4.00** Dviračių sportas. Tour de France. **12.45**, **2.30**, **5.30** Futbolas. Europos U-19 čempionatas. Vokietija. **19.15**, **2.15** Dviračių sportas. Nauja era. **19.30**, **23.30** Sporto linksmybės. **19.55**, **23.40** Sporto naujienos. **20.05**, **23.50** Sporto žvaigždės. **23.55** Jojimas. Rolex Didysis prizas.

1.20 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Komedija „Taika, meilė ir nesusipratimas“ (N-7).
0.20 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
1.20 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

19.30 KK2

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2.
20.00 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Spąstai“ (N-7).
0.30 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.10 TV serialas „Ties riba“ (N-14).

15.10 „Giminės po 20 metų“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“.
11.25 „Didysis Gregas 3“.
12.15 „Nemunu per Lietuvą“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 TV serialas „Senis“.
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 LRT 90-mečiui skirtas projektas „90 dainų - 90 legendų“.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Drama „Atpirkimas“.
1.00 Trumposios žinios.
1.05 TV serialas „Senis“.
2.05 Emigrantai.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Gyvenimas.
5.00 LRT radijo žinios.
5.05 TV serialas „Rojus Lietuvoj“.

18.00 Info diena

6.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo komedija „Dirbantys vyrukai“.
23.15 Veiksmo trileris „Legionas“ (N-14).
1.00 Mistinės istorijos.
1.50 TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
2.40 Kalbame ir rodome.
3.25 Pagalbos skambutis.

21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“.
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“. Orai.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“.
22.30 Reporteris. Orai.
23.30 Ar žinai, kad...?
23.35, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).
2.15, 4.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.45, 5.45 „Jaunikliai“ (N-7).
6.15 „Tigrų sala“.

21.50 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Tarptautinės vyrų krepšinio rungtynės. Lietuva - Ispanija.
8.20 Laiko ženklai.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai.
13.00 „Didysis Gregas 3“.
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.05 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Bėdų turgus.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“.
21.20 Atspindžiai.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Komedija „2 dienos Niujorke“ (N-7).
24.00 Naktinis ekspresas.
0.40 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.15 Laba diena, Lietuva.
2.15 Karinės paslaptys.
3.00 „Nuodėminga meilė“.

22.55 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.35 „Ekspertė Džordan“.
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Keršto karuselė“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.55 „Karadajus“ (N-7).
1.45 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.35 „Būrėja“.
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

15.00 „Medikopteris“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
7.50 „Medikopteris“ (N-7).
8.55 Tavo augintinis.
9.25 „Kobra 11“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujakuriai“ (N-7).
13.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Dingti per 60 sekundžių“ (N-7).
0.20 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Naujakuriai“ (N-7).
2.20 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

23.10 „Ieškotojas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
13.15 Svajonių kruizai.
14.15 „Kai šaukia širdis“.
15.15 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
16.15 „Poniutė kaime“.
18.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
18.30 „Virtuvės karaliai“.
19.00 „Už išlikimo ribų“.
20.00, 22.40 Balticum TV žinios.
20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
21.30 „Dingęs“ (N-7).
23.10 „Ieškotojas“ (N-7).
0.10 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.40 TV Pagalba. **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.00** „Laimingieji“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Kai svarbi tik meilė“. **22.55** „Gyvenimo bangos“. **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **10.55** Dviračio šou. **11.20**, **15.15** KK2. **12.00** „Penktoji pavara“. **12.50** „Gyvenimas yra šventas“. **14.15** 24 valandos. **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra. **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **17.00** Naujienos. **12.20** „Tai aš“. **12.50** Kartu su visais. **13.45**, **4.25** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Geros rankos“. **23.20** „Pabėgimas“. **1.10** „EURONEWS. **1.40** „Juodasis vienuolis“. **3.05** „Globėjas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Paprastas gyvenimas“. **0.45** Slavų mugė.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20, 20.25** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **11.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.05** Žiūrėti visiems! **13.00** Keista byla. **14.05** Čapman paslaptys. **15.10** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **18.15** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Gauja“. **21.30** Vakarinis kvartalas. **23.15** Rusiškas vairavimas. **0.10** „Nina“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** Maskva. Centrinė apygarda. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** Prokurorų patikrinimas. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“.

TV POLONIA

7.05, **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **8.00** Cafe Historia. **8.25**, **2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aš jums parodysiu!“ **15.20** „Amerikietiškas impulsas. Apie Henryką Senkevičių“. **16.15** Europietiškas kultūros stadionas - Žešuvas 2016. **16.55** Klajūno užrašai. **17.10** „Galicija Apostolese“. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl.“ **19.25** Astronariumas. Koperniko astronomija. **20.25**, **6.40** Iki pasimatymo Krokuvoje. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **0.25** „Amerikietis LLR“. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

6.10 „Prarasta upė“. **8.10** „Edo TV“. **10.20** „Eva: dirbtinis intelektas“. **12.10** „Vienas šansas“. **14.10** „Ponas Niekas“. **16.35** „Meškiukas Padingtonas“. **18.25** „Prarasta upė“. **20.10** „Dvejų šimtmečių žmogus“. **22.25** „Prodiuseriai“. **0.45** „Maži paukščiai“. **2.20** „Eva: dirbtinis intelektas“. **4.00** „Edo TV“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30**, **5.20** Kaip tai pagaminta? **7.00** Mitų griovėjai. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **21.00**, **2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę. Griausmas. **14.30** Nesėkmių garažas. **22.00**, **3.40** Aukso karštinė. **23.00**, **4.30** Įšalusio aukso prakeiksmas. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau? **1.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **1.55** Nuogi ir išsigandę.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **22.00**, **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Girių bičiuliai. **0.45** Žmogus-auka.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. „CSKA“ - „Krylia Sovetov“. **8.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Warriors“ - „Rockets“. **11.00**, **23.00** KOK bušido kovos. MMA Battlefield 2008. **14.00**, **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **20.00** „M1 IŠŠŪKIS“. Kovinis sportas. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Trečia diena. **11.00** Futbolas. Copa America. Pusfinalis. **12.50** Futbolas. Copa America. Mačas dėl trečios vietos. **14.50** Futbolas. Copa America. Finalas. **18.00** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 lenktynės. **19.30** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Ketvirta diena. Tiesioginė transliacija. **1.30** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės. **3.10** „Formulė-1“. Didžiosios Britanijos GP lenktynių apžvalga. **5.00** Boksas. Deontay Wilderis - Chrisas Arreola. **6.00** Boksas. Sammy Vasquezas Jr. - Luisas Collazo.

EUROSPORT

7.00, **12.00**, **20.35** Dviračių sportas su Le Mondu. **8.00**, **13.00**, **21.35**, **1.45** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino Prancūzijoje. **9.30**, **1.30** Šilko kelio ralis. **9.45**, **14.30**, **18.00**, **20.05**, **2.45**, **5.30** Dviračių sportas. Tour de France. **14.00**, **18.30**, **23.30** Sporto žvaigždės. **15.30**, **2.30** Dviračių sportas. Nauja era. **15.45** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **19.00** Jojimas. Rolex Didysis prizas. **20.00**, **24.00** Sporto naujienos. **22.30**, **4.00** JAV futbolo lyga. **0.05** Renault automobilių lenktynės. **0.30** Motosporto žurnalas. **1.00** F3 Europos automobilių lenktynių čempionatas Nyderlanduose.

LAISVALAIKIS

REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„TAIKA, MEILĖ IR NESUSIPRATIMAS“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius: Bruce Beresford.
Vaidina: Kyle MacLachlan, Catherine Keener, Joseph Dunn.

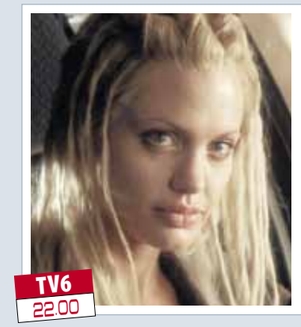
Kai vyras pasako norintis skyrybų, pareiginga ir griežta Niujorko advokatė Diana Hadson, pasiėmusi du paauglius vaikus, išvažiuoja pas seniai matytą motiną į Vudstoką. Savaitgalis pas hipę mamą Greisę išsitęs į visą vasarą. Ilgainiui kiekvienas atras čia mėgstamų dalykų. Tačiau ar pavyks mamai ir dukrai susitaikyti ir atleisti viena kitai?

BTV 21.30

„DIRBANTYS VYRUKAI“

Veiksmo komedija. JAV. 1990.
Režisierius: Emilio Estevez.
Vaidina: Charlie Sheen, Emilio Estevez, Leslie Hope.

Karlas ir Džeimsas - šiukšlių surinkėjai. Jie dievina pokštauti su kolegomis ir svajoja apie savo banglenčių krautuvę. Kartą, veždami šiukšles, jie aptinka politinio kandidato kūną. Kuo daugiau apie jį sužino, tuo giliau klimpsta į nemalonumus.

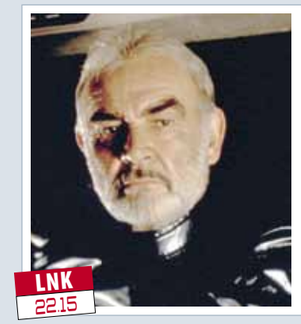


TV6 22.00

„DINGTI PER 60 SEKUNDŽIŲ“

Veiksmo filmas. JAV. 2000.
Režisierius: Dominic Sena.
Vaidina: Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi.

Kipas jaunesnysis - kadaise garsaus automobilių vagies brolis. Jis pažada pavogti penkiasdešimt prabangių mašinų, tačiau jam nesiseka. Žmogus, užsakęs vagystes, grasina jį nužudyti, jei automobiliai nebus pristatyti laiku.



LNK 22.15

„SPĄSTAI“

Veiksmo filmas. Didžioji Britanija, JAV, Vokietija. 1999.
Režisierius: Jon Amiel.
Vaidina: Sean Connery, Catherine Zeta-Jones, Ving Rhames.

Draudimo agentūros darbuotoja pasisiūlo susidraugauti su garsiausiu brangenybių vagimi ir sutrukdyti pavogti neįkainojamą meno kūrinį. Virdžinija patinka patyrusiam vagišiui...

BTV 21.30

„INFILTRUOTI“

Trileris. JAV. 2006.
Režisierius: Martin Scorsese.
Vaidina: Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson.

Bostone vyrauja nesutarimai tarp policijos departamento ir airių bei amerikiečių gaujos. Vienas nusikaltėlis turi infiltruotis į policijos pajėgas, o jaunas pareigūnas įsiskverbia į nusikaltėlių gretas. Drąsus pareigūnas paslapčia tampa gangsteriu, o nusikaltėlių informatorius pradeda kopti karjeros laiptais policijos skyriuje. Mūšis prasideda, kai abu apsimetėliai išsiaiškina vienas kito tapatybę.

TV6 22.10

„DVIVEIDIS“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius: John Woo.
Vaidina: John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen.

Nusikaltėlis Kastoras Trojus ir detektyvas Šonas Arčeris - du mirtini priešai. Kovos su terorizmu būrio vadui pavyksta atkeršyti už nužudytą sūnelį - žudikas Kastoras Trojus miršta, o jo brolis atsiduria už grotų. Tačiau netrukus detektyvas Arčeris sužino, kad nusikaltėliai viename Niujorko pastatų spėjo paslėpti bombą. Kur ji, žino tik Kastoro brolis...

LNK 22.15

„ŠIRŠIŲ LIZDAS“

Veiksmo trileris. Prancūzija. 2002.
Režisierius: Guy Hamilton.
Vaidina: Samy Naceri, Benoit Magimel, Nadia Fares.

Albanų mafijos vadeiva gabenamas į teismą. Iki dantų ginkluota jo gauja užpuola šarvuotą kalėjimo mašiną. Nors apsauga sustiprinta, policininkams nepavyksta atlaikyti puolimo. Galiausiai visi atsiduria prekių sandėlyje, kuriame jau šeimininkauja vagys, planuojantys pavogti pilnus sunkvežimius brangios kompiuterinės įrangos.

TV3 22.30

„APELSINAI“

Komiška drama. JAV. 2011.
Režisierius: Julian Farino.
Vaidina: Alia Shawkat, Leighton Meester, Catherine Keener.

Deividas Valingas ir jo žmona Pegė išgyvena šeimyninius sunkumus. Deividas įsimylį Niną, vos per dvidešimt perkopusią kaimynų Terio ir Kerol dukterį. Kadangi šis naujas ryšys gali sugriauti santuokas ir draugystę, sunkiausio darbo imasi Deivido ir Pegės dukra Vanesa.

TREČIADIENIS liepos 20 d.

13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Komiška drama „Apelsinai“ (N-14).
0.15 „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.15 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

13.35 „Turtuolė vargšė“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Širšių lizdas“ (N-14).
0.25 „Judantis objektas“ (N-7).
1.15 „Visa menanti“ (N-7).
2.05 „Ties riba“ (N-14).

13.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Stilius.
22.00 Trumposios žinios.
22.05 Komiška drama „Durys grindyse“ (N-14).
23.55 Trumposios žinios.
24.00 „Senis“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Tai, kas tikra“. Irenos Starošaitės ir Žilvino Žvagulio gyvo garso koncertas.

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Mano mažasis ponis“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** „Kai svarbi tik meilė“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30**, **15.15** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.20 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **16.55** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tai aš“. **12.55** Kartu su visais. **13.50**, **4.40** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Įsimylėjusios moterys“. **23.25** „Pabėgimas“. **1.50** „Šventojo Luko“ sugrįžimas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

11.00, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Paprastas gyvenimas. **0.45** „Baltoji gvardija“. **2.20** Šeimos detektyvas.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.05** Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **11.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** Rusiškas vairavimas. **13.00** Keista byla. **14.05** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Pažink mūsiškius. **0.20** „Nina“. **1.15** Čapman paslaptys.

13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (1) (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Trileris „Infiltruoti“ (N-14).
0.15 Veiksmo komedija „Dirbantys vyrukai“ (N-7).
2.00 Mistinės istorijos (N-7).

18.00 Reporteris

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.50 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
20.57 Orai.
21.00, 23.35, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
22.30 Reporteris. Orai.
23.30 Ar žinai, kad...?
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

21.20 Loreta Sungailienė

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
6.45 Duokim garo!
8.20 Laiko ženklai.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 11“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Viduklė. 3 d.
13.00 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Klauskite daktaro.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Kelias į namus. Loreta Sungailienė.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Elito kinas. Fantastinis f. „Paskutinis mūšis“ (N-14).
23.55 Naktinis ekspresas.
0.35 Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vyr. dir. G.Rinkevičius.

16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Kruvinos dramos“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.45 „Karadajus“ (N-7).
1.35 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.20 „Būrėja“.

10.30 „CSI Majamis“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 „6 kadrai“ (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. „Kauno Žalgiris“ - Kauno „Stumbras“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.10 „Dviveidis“ (N-14).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

21.00 „Broukenvudo paslaptys“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
10.30 „Dingęs“ (N-7).
11.40 „Virtuvės karaliai“.
12.10 „Nuostabus pasaulis“ (N-7).
13.50 „Kūdikiai“ (N-7).
15.20 „Kad ir kas benutiktų“ (N-7).
17.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios
23.20 „Dingęs“ (N-7).
0.30 „Virtuvė“ (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** Maskva. Centrinė apygarda. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** Prokurorų patikrinimas. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.15** Teismo detektyvas. **2.25** „Mentų karai 7“. **4.20** Buto klausimas. **5.20** Jų apročiai.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55**, **18.55** Žydros atostogos. **8.25** „Atostogos su vaiduokliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **15.25** „Amerikietis LLR“. **16.15** Pramoginė laida. **17.15** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.35**, **0.20** Pasaulio jaunimo dienų studija. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **19.25** Kaip tai veikia. **20.25**, **6.40** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.35** „Jasteras“. **2.15** „Atostogos su vaiduokliais“.

TV1000

8.10 „Dviejų šimtmečių žmogus“. **10.25** „Maži paukščiai“. **12.10** „Prodiuseriai“. **14.30** „Edo TV“. **16.40** „Eva: dirbtinis intelektas“. **18.20** „Vienas šansas“. **20.10** „Džiumandži“. **22.10** „Kai ateina ji“. **0.10** „Pasivažinėjimas su berniukais“.

DISCOVERY

8.40, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30**, **1.00** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **21.00**, **2.50** Stori ir įsiutę. Griausmas. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **24.00** Katastrofa ant ratų.

TRAVEL

8.40, **16.00** Ekstremalus automobilių parkavimas. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Merginos-banglentininkės. **23.00**, **4.00** Gimtadienio kelionė į Meiną.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Girių bičiuliai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Klyvlando „Cavaliers“ - Milvokio „Bucks“. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Manresos „ICL“ - „Barcelona“. **11.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30**, **23.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Alytus. **14.00**, **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. **20.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Manresos „ICL“ - „Barcelona“. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Ketvirta diena. **11.30** Boksas. **12.35** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės. **14.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Atletico“. **16.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Manchester City“. **17.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Atletico“. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Penkta diena. Tiesioginė transliacija. **1.30** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Finalas. **3.30** Motosportas. Nascar lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00, **12.00**, **2.30**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino Prancūzijoje. **8.00**, **13.00**, **18.45**, **21.30** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.30**, **1.00** Šilko kelio ralis. **9.45** Renault automobilių lenktynės. **10.15**, **20.05**, **3.30** JAV futbolo lyga. **10.45**, **14.15**, **1.15**, **4.00** Dviračių sportas. Tour de France. **14.00** Dviračių sportas. Nauja era. **20.00**, **23.25** Sporto naujienos. **22.30** Dviračių sportas su Le Mondu. **23.30** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje.

10.00 TV Pagalba

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Trileris „Atleidžia tik dievas“ (N-14).
0.15 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
1.15 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

21.00 Nuo... Iki

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Urvas“ (N-7).
0.05 „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 „Visa menanti“ (N-7).
1.45 Sveikatos ABC televitrina.

12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.47 Loterija „Jėga“.
20.50 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
21.40 Tarptautinės vyrų krepšinio rungtynės. Ispanija - Lietuva. Tiesioginė transliacija iš Malagos. Pertraukoje - Trumposios žinios.
23.40 Trumposios žinios.
23.45 Drama „Du gyvenimai“ (N-14).

19.30 Pričiupom!

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Kryžius“ (N-14).
23.30 Trileris „Infiltruoti“ (N-14).
2.05 Mistinės istorijos (N-7).
2.55 „Kortų namelis“ (N-14).

13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
20.57 Orai.
21.00, 23.35, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
22.30 Reporteris. Orai.
23.30 Ar žinai, kad...?
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

22.20 Šarūno Barto filmų retrospektyva

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Jūros šventė 2012. Grupė „Rondo“ ir choras „Božolė“.
8.20 Laiko ženklai. Menininkai Vilniuje XX a. pradžioje.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Semeliškės.
13.00 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 IQ presingas.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Šarūno Barto filmų retrospektyva. „Praėjusios dienos atminimui“ (N-14).

11.35 „Didingasis amžius“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas“ (N-7).
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Turtas“ (N-7).
23.05 Kriminalinė komedija „Užkampis“ (N-7).
24.00 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
0.50 „Karadajus“ (N-7).
1.35 „Dvidešimt minučių“ (N-7).

8.55 Vienam gale kablys

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Viskas teisėta“ (N-7).
7.50 „Medikopteris“ (N-7).
8.55 Vienam gale kablys.
9.25 „Kobra 11“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Nemirtingieji“ (N-14).
0.10 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 „Comedy club“ (N-14).
2.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).

11.00 „Nefritinio skorpiono prakeikimas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Nefritinio skorpiono prakeikimas“.
12.55 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
13.55 „Už išlikimo ribų“.
14.55 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
15.55 „Ieškotojas“ (N-7).
16.55 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
18.45 „Dingęs“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“
23.30 „Už išlikimo ribų“.
0.30 „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir liekėk. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir liekėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Marta šoka“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Už vaikystę. **12.45** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** Bus visko. **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.15 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Aimacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tai aš“. **12.55** Kartu su visais. **13.55**, **4.45** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Įsimylėjusios moterys. **23.20** „Pabėgimas“. **1.45** „Žiemos vakaras Gagruose“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Paprastas gyvenimas“. **0.45** „Baltoji gvardija“. **2.20** Šeimos detektyvas. **3.00** „Šventykla Oneginui“.

REN

7.10 Kviestinė vakarienė. **8.00** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **11.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.10** Pažink mūsiškius. **13.00** Keista byla. **14.05** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **23.35** „V ir M“. **0.20** „Nina“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** Maskva. Centrinė apygarda. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** Prokurorų patikrinimas. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Patrulis 2“. **21.35** „Karpovas. Antras sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.20** „Teismo detektyvas“. **2.30** „Mentų karai 7“. **4.35** Sodininkų atsakas. **5.30** „Bausmė. Rusų kalėjimas vakar ir šiandien“.

TV POLONIA

8.05 Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** „Jasteras“. **17.35**, **0.20** Pasaulio jaunimo dienų studija. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.30**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55**, **6.40** Giminės saga. **19.25** Zondas 2. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **0.35** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje. **1.30** „Notacijos“.

TV1000

8.10 „Kai ateina ji“. **9.55** „Džiumandži“. **11.45** „Pasivažinėjimas su berniukais“. **14.00** „Maži paukščiai“. **15.35** „Dviejų šimtmečių žmogus“. **17.50** „Prodiuseriai“. **20.10** „Pikčiausias žmogus Brukline“. **22.10** „Sąmokslininkė“. **0.20** „Joe“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Aukso karštinė. **14.30** Aliaska. Šeima iš miško. **21.00**, **2.50** Turtai pakelėse. **22.00**, **3.40** Turto gelbėtojai. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

8.40, **16.00** Ekstremalus automobilių parkavimas. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Mano namelis ant ratų. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **0.45** Pabaisos manyje.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. „Real“ - „Barcelona“. **8.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **8.30** „Road to glory“. Kovinio sporto laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Pacers“ - „Raptors“. **11.30**, **23.30** KOK K-1 Heroes 2007. Bušido kovos. **14.00**, **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **16.00**, **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės. **20.00** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. Premjera.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Penkta diena. **11.30** „Trans World Sport“ žurnalas. **12.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **13.00** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **13.30** Motosportas. Nascar lenktynės. **15.30** Futbolas. Anglijos FA taurės finalas. **18.15** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „AC Milan“ - „Liverpool“. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Šešta diena. Tiesioginė transliacija. **0.05** Krepšinis. Eurolygos finalas. **3.00** Boksas. Sergejus Dereviančenko - Samas Solimanas. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00, **15.00**, **1.15**, **4.00** Dviračių sportas. Tour de France. **8.00**, **11.45**, **18.45**, **19.45**, **2.30**, **5.30** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.30**, **1.00** Šilko kelio ralis. **9.45**, **22.30** Dviračių sportas su Le Mondu. **10.50** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino Prancūzijoje. **19.40**, **23.25** Sporto naujienos. **22.00** JAV futbolo lyga. **23.30** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje.

LAISVAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„URVAS“

Veiksmo trileris. JAV, Vokietija. 2005.
Režisierius: Bruce Hunt.
Vaidina: Cole Hauser, Eddie Cibrian, Morris Chestnut.

Gūdžiuose Rumunijos miškuose mokslininkai aptinka XVIII a. vienuolyno griuvėsius, o po jais - sudėtingą požeminių urvų sistemą, kurioje teliūškuoja vandens telkiniai. Nujausdami, kad uždaroje ekosistemoje galėjo susiformuoti ligi šiol nematytų gyvybės formų, tyrinėti urvų atvyksta amerikiečių speleologai.

BTV 21.30

„KRYŽIUS“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Patrick Durham.
Vaidina: Brian Austin Green, Michael Clarke Duncan, Vinnie Jones.

Kai Los Andželo gatvėse pradeda dingti gražios ir jaunos merginos, kovotojas už gėrį ir teisingumą Kelenas, pravarde Kryžius, ir jo gauja bando įminti paslaptingus dingimus.

TV6 22.00

„NEMIRTINGIEJI“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Tarsem Singh Dhandwar.
Vaidina: Henry Cavill, Mickey Rourke, John Hurt.

Remiantis graikų mitais sukurtas pasakojimas pateikia naują senovės Graikijos interpretaciją, kur susipina Atikos didvyrio Tesėjo ir Titanimachijos istorijos.

TV3 22.30

„ATLEIDŽIA TIK DIEVAS“

Trileris. Danija, JAV. 2013.
Režisierius: Nicolas Winding Refn.
Vaidina: Ryan Gosling, Kristin Scott Thomas, Vithaya Pansringarm.

Bankoko nusikaltėlių pasaulyje gerbiamo asmens Džulijano brolis Bilis netikėtai nužudomas, o jų motina Kristel atvyksta iš Londono parsivežti jo kūno. Ji priverčia Džulijaną suvesti sąskaitas su brolio žudikais.

Prisistatė **vaiduoklių medžiotojos**

Holivudo (Kalifornija, JAV) „TCL Kinų teatre“ iškilmingai pristatyta juosta „Vaiduoklių medžiotojai“ („Ghostbusters“). Prieš premjerinį seansą ant Raudonojo kilimo pasirodė filme vaidinusios aktorės.

1984 metais režisieriaus Ivano Reitmano (Ivan Ratman) sukurta komedija su Biliu Murėjumi (Bill Murray), Deinu Eikrodu (Dan Aykroyd) ir Sigorni Vyver (Sigourney Weaver), atliekančiais pagrindinius vaidmenis, sužavėjo kino mylėtojus visame pasaulyje ir tapo žanro klasika. Keturi bebaimiai vaiduoklių medžiotojai po penkerių metų sugrįžo antroje juostos dalyje, o vėliau tapo daugybės TV ir animacinių serialų, vaizdo žaidimų herojais. Praėjus daugiau nei trisdešimčiai metų, vaiduoklių medžiotojus į didžiuosius ekranus sugrąžino režisierius Polas Feigas (Paul Feig). Tik šįkart vaiduoklius medžios keturios moterys: Ebė, Erin, Džilian ir Petė.

Melisa Makarti (Melissa McCarthy)
EPA-Eltos nuotr.

Sesilė Strong (Cecily Strong)

Keitė Makinon (Kate McKinnon)

Lesli Džouns (Leslie Jones)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Premjera

„Neoninis demonas“

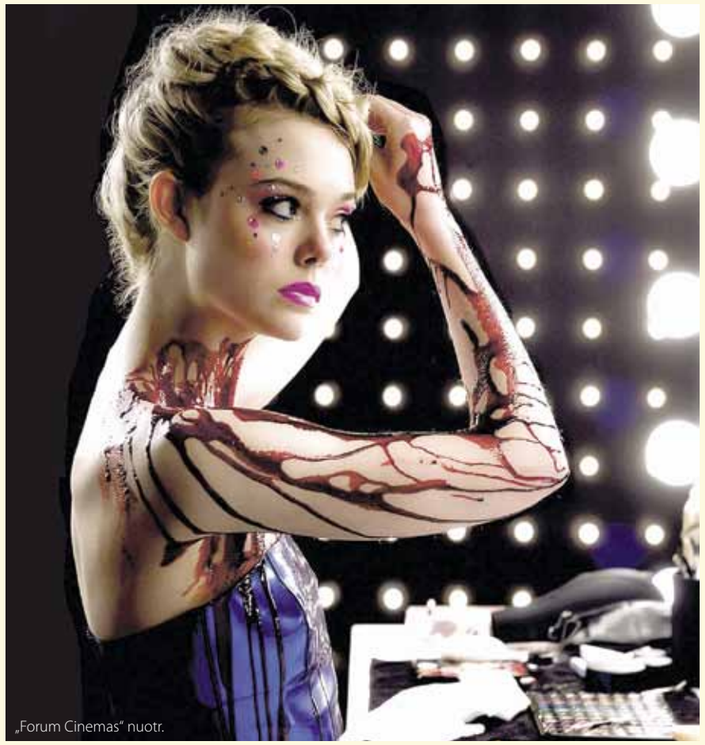
„Neon Demon“

Kino teatruose nuo liepos 15 d.
- **Siaubo trileris,** Prancūzija, Danija, JAV, 2016
- **Režisierius:** Nicolas Winding Refn
- **Vaidina:** Elle Fanning, Jena Malone, Christina Hendricks, Abbey Lee, Keanu Reeves ir kiti
- **IMDB:** 7,0/10

Džesė - paprasta mergina, svajojanti užkariauti mados pasaulį. Siekdama savo tikslo, ji atvyksta į Los Andželą ir stačia galva neria į pramogų, modelių bei glamūro pasaulį. Merginą supantys modeliai siekia pasiglemžti naujokės šlovę ir grožį. Tikslas pateisina priemones, o šios priemonės išgąsdintų net patį velnią.

Mados pasaulis dar niekada nebuvo parodytas taip gražiai ir tuo pačiu bauginančiai. Kino genijumi tituluojamas Nikolas Vinding Refn (Nicolas Winding Refn) pasiekė savo - filmas pakeri, šokiruoja ir pristato žiūrovams mitais apipintą mados pasaulį labai netikėtu kampu.

„Forum Cinemas“ inf.


„Forum Cinemas“ nuotr.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 10.20, 12.35, 14.50, 17.10, 19.30, 21.50 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 11.10, 13.20, 15.45, 18, 20.20 val.

„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 14.35, 18.20 val.

„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 15-21 d. 21.30 val.

„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 21 d. 19 val. (DEMOTYVACIJA.LT premjera).

„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 17, 19.20, 21.40 val.

„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 15-21 d. 10.50, 13, 21.10 val.

„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 18.10 val.

„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 15-21 d. 13.55, 16.25, 18.40 val.

„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 10.30, 20.50 val.

„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15-21 d. 10.10, 12.20 val.

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 12.55, 15.30 val.

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 15-21 d. 11.20, 18.55 val. (21 d. 18.55 val. seansas nevyks).

„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 15-21 d. 13.30, 18.30 val.

„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 16, 21 val.

„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 15-21 d. 13.10 val.

„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 15-21 d. 15.55 val.

„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 15-21 d. 11 val. 15, 17, 19, 21 d. 20.40 val.

„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 15-21 d. 15.40 val. 16, 18, 20 d. 20.40 val.

„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 10.40 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 11, 13.20, 15.40, 18, 20.20 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 12, 14.20, 16.40, 19 val.

„Ice Age: Collision Course“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 15-21 d. 21.20 val.

„Ice Age: Collision Course“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 15-21 d. 11.20, 16.15 val.

„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 13.40, 21.30 val.

„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 15-21 d. 18.50, 21.45 val.

„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 21 d. 19 val. (DEMOTYVACIJA.LT premjera).

„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 11, 16.10, 21.20 val.

„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 15-21 d. 13.55, 19.15 val.

„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 15-21 d. 11.20, 16.25, 21.50 val.

„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 13.30, 18.40 val.

„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 15-21 d. 11.10, 15.30, 19.50 val.

„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 13.10, 17.30, 21.50 val.

„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 15-21 d. 13.35, 18.35 val.

„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 16.10, 21.10 val.

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 15-21 d. 11.30, 16.35 val.

„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 14, 19.10 val.

„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15-21 d. 11.20, 13.40 val.

„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV) - 15-21 d. 16, 18.50 val. (21 d. 18.50 val. seansas nevyks).

„Holograma karaliui“ (komiška drama, JAV) - 15, 17, 19, 21 d. 21.40 val.

„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 16, 18, 20 d. 21.40 val.

„Kung fu panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 11.10 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Liepos 15-21 d. - atostogos!

MULTIKINO OZAS

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 10.30, 12.45, 15.15, 17.30, 20.45 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15, 17-18, 21 d. 10, 11.30, 12.15, 13.45, 14.30, 16.30, 19 val. 16, 19 d. 11.30, 12.15, 13.45, 14.30, 16.30, 19 val. 20 d. 11.30, 13.45, 14.30, 16.45, 19 val.

„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 18.45, 21 val.

Premjera

„Genijus“

„Genius“

Kino teatruose nuo liepos 15 d.
- **Biografinė drama,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Michael Grandage
- **Vaidina:** Jude Law, Colin Firth, Nicole Kidman, Laura Linney ir kiti
- **IMDB:** 6,9/10

„Genijus“ - gero vaidybinio filmo ištroškusiems žiūrovams
„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Nikolė Kidman (Nicole Kidman)

Kolinas Fertas (Colin Firth) ir Džudas Lo (Jude Law)

Jaudinanti ir įkvepianti biografinė drama „Genijus“, kurią sukurti inspiravo 1978 m. išleista A. Skoto Bergo (A.Scott Berg) knyga „Max Perkins: Editor of Genius“ („Maksas Perkinsas: genijaus redaktorius“) - apie žmones, kurių gyvenimai ryškūs, o sugebėjimai, idėjos ir veikla pranoksta amžininkus. Genijais juos vadina ta pati visuomenė, retai kada šiuos žmones suprantanti, aplinka, retai kada palaikanti. „Jie vadina tave genijumi - tepadeda tau Dievas“, - mįslingai įspėja redaktorius Maksas Perkinsas, kurį vaidina Kolinas Fertas (Colin Firth), pradedantį rašytoją Tomą Volfą, tapusį vienu garsiausių 20-ojo amžiaus tarpukario Amerikos novelistų. Tomas Volfas, kurį vaidina Džudas Lo (Jude Law), atvyksta į Niujorko „Scribner’s“ leidyklą paprašyti garsaus ir ne mažiau talentingo redaktoriaus Makso Perkinso išleisti jo knygą. M.Perkinsą visa Amerika jau žino kaip užsispyrusį, darbštų naujų talentų atradėją - jo dėka tapo žinomi Ernesto Hemingvėjaus, Frensio Skoto Ficdžeraldo kūriniai. Vitališki, poetiški Volfo tekstai lyg lavina liejasi iš rašytojo galvos, todėl sutrumpinti virš penkių tūkstančių puslapių knygą yra genialaus redaktoriaus verta užduotis. Puritoniško, kuklaus Perkinso ir atviro, išraiškingo, plepaus vunderkindo Volfo profesinis duetas transformuojasi į priešingų temperamentų kolaboraciją ir neišskiriamą „tėvo ir sūnaus“ draugystę. Tai nustumia į antrą planą jų gyvenimo moteris - Makso žmoną Luizą, kurią vaidina Laura Linei (Laura Linney), penkias dukras, Tomo širdies draugę ir mecenatę Aliną Bernštain, kurią įkūnija Nikolė Kidman (Nicole Kidman). Misis Bernštain - moteris, dėl Volfo paaukojusi šeimą, jaučia prarandanti meilę...

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 15-21 d. 16.45, 19.15, 21.45 val.
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 19.45 val.
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 15-21 d. 14.15, 16.15 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 15-21 d. 19.15, 21.30 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 17, 18.30, 21.45 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 16 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 15-21 d. 11.45, 13.30, 21.15 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 11.45, 14.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, N-7) - 15-19, 21 d. 10.45, 13.30, 16.45 val. 20 d. 10.45, 13.30, 16.30 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 19.30, 22 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15, 17-18, 21 d. 11.15 val. 16, 19 d. 10 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 16 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 10.20, 11.50, 12.35, 14, 14.50, 17.05, 19.20, 21.35, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 11.10, 13.30, 15.45, 18 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 21.10 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 15-21 d. 21.50 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 21 d. 19 val. (DEMOTYVACIJA.LT premjera).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 14.40, 17.15, 19.30, 20.20, 22.40 val. (22.40 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 15.35, 20.50 val.
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 15-21 d. 10.30, 13.45 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 18.50, 21.20, 23.40 val. (21 d. 18.50 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 15-16 d.).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 15-21 d. 10.40, 13.10, 16 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 15-21 d. 18.30, 20.50, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15-21 d. 10.10, 12.20 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 13, 18.10 val.
„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 15-21 d. 16.10, 18.40 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 15-16 d. 23.20 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 15-16 d. 23.30 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 15-21 d. 16.15 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 15-21 d. 10.50 val.

CINAMON

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.35 val. (19.35 val. seansas vyks 15, 19, 21 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 11.15, 13.35, 16, 18.20, 20.45 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 15-21 d. 17.30, 22.15 val. (17.30 val. seansas vyks 16, 18, 20 d.; 16, 28, 20 d. 22.15 val. seansas nevyks).
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 15.15, 20 val. (20 val. seansas vyks 16, 18, 20 d.).
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 15-21 d. 16.15, 19.35 val. (15, 19, 21 d. 19.35 val. seansas nevyks).
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV) - 15-21 d. 11, 21.15 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 17.30, 22.15 val. (16, 18, 20 d. 17.30 val. seansas nevyks; 22.15 val. seansas vyks 16, 18, 20 d.).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 15-21 d. 20, 22 val. (16, 18, 20 d. 20 val. seansas nevyks).
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 15-21 d. 12.30, 14.15 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D) - 15-21 d. 13.45, 18.45 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 16.45, 19.05, 21.30 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15-21 d. 12 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 10.20, 12.35, 14.50, 17.05, 19.30, 21.50, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 11.10, 13.25, 15.40 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 15-21 d. 20.45 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 21 d. 19.15 val. (DEMOTYVACIJA.LT premjera).
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 15-21 d. 14.35, 16.55, 18, 20.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 15-21 d. 13.20, 21.20, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 15-21 d. 19.15, 21.40, 23.50 val. (21 d. 19.15 val. seansas nevyks; 23.50 val. seansas vyks 15-16 d.).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15-21 d. 10.10, 12.20 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 15-21 d. 11, 18.50 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 15-21 d. 13 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 13.40, 21.30 val.
„Nepriklausomybės diena 2“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 15-21 d. 15.35 val.
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 15-21 d. 10.30, 18.15 val.
„Tarzanas: džunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 15-21 d. 16.20 val.
„Warcraft: Pradžia“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, Kinija, Kanada, N-13) - 15-21 d. 16 val.
„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 15-21 d. 18.45 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 15-16 d. 23.10 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-21 d. 10.50 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Trakų pilyje - papildomas Anželikos Cholinos spektaklis „Ana Karenina“

Anželika Cholina
Redakcijos archyvo nuotr.

Neseniai paskelbta žinia, kad liepos 31 d. Trakų pilies kieme bus rodomas Anželikos Cholinos spektaklis „Ana Karenina“, sulaukė didžiulio Lietuvos publikos dėmesio. Visi bilietai į šį renginį jau parduoti, todėl rugpjūčio 1 d. išskirtinėje vietoje spektaklis bus parodytas dar kartą.

2010-aisiais žymiojo Levo Tolstojaus romano motyvais sukurtas spektaklis „Ana Karenina“ yra ne sykį rodytas įvairiuose Lietuvos miestuose. Išskirtinė galimybė pasimėgauti šiuo meno kūriniu istoriniame Trakų pilies vidiniame kieme sudomino kultūros gurmanus - jau birželio viduryje buvo aišku, kad visiems norintiems bilietų į pasirodymą tikrai nepakaks. Pasitarę su spektaklio kūrėjais, renginio organizatoriai nusprendė pasiūlyti žiūrovams dar vieną susitikimą su „Anos Kareninos“ herojais.

Bilietai į rugpjūčio 1 d. Trakų pilyje vyksiantį papildomą dviejų dalių spektaklį „Ana Karenina“ jau platinami visose „Bilietų pasaulio“ kasose ir internetu *www.bilietupasaulis.lt.*

Kuriant spektaklį „Ana Karenina“ prisidėjo daugybė talentingų menininkų. Scenografiją sukūrė Marijus Jacovskis, kostiumus ir grimą - žymiausias Lietuvos dizaineris Juozas Statkevičius. Ambicingam projektui susibūrė keturių Lietuvos teatrų artistai - scenoje pasirodys ne tik baleto šokėjai, bet ir dramos aktoriai. Daugiau nei dvi valandas (su pertrauka) trunkančiame spektaklyje skambės Alfredo Šnitkės, Piotro Čaikovskio, Gustavo Malerio (Gustav Mahler) ir Endriu Loido Vėberio (Andrew Lloyd Webber) muzika. Skirtingų kartų ir žanrų kompozitorių kūryba puikiai padeda perteikti emocingą istoriją.

1878-aisiais publikuotas L.Tolstojaus romanas „Ana Karenina“ laikomas vienu geriausių visų laikų literatūros kūrinių.

Pagrindinė romano veikėja Ana - moteris, nepatyrusi meilės. Ją dar paauglę ištekina už turtingo vyresnio vyro. Pasibjaurėjimo savo vyrui Ana nejaučia, tačiau tikrosios laimės taip pat nėra. Visą dėmesį ir šilumą iki susitikdama su jaunu karininku grafu Vronskiu moteris skiria sūnui Seriožai. Jau pirmasis Anos ir Vronskio susitikimas pažymėtas mirtimi: Maskvos geležinkelio stotyje, kurioje Ana laukia jos pasitikti vėluojančio brolio, po bėgiais žūva geležinkelio darbuotojas. Ana šią mirtį įvardija kaip bloga lemiantį ženklą, tačiau jo prasmės dar nesuvokia. Taip prasidedanti istorija pasakoja apie moters teisę į laimę ir tai, kad ji neturi tapti vyro savimeilės įrankiu. Tai viena iš temų, kurios nagrinėjamos A.Cholinos spektaklyje. „Kurdama nesiekiu įrėminti savo spektaklių į kokį nors žanrą, man įdomu kurti patį gyvenimą scenoje. Aš stengiausi išgryninti tai, kas man pasirodė svarbu ir kas egzistuoja dabartiniame laike“, - pasakoja spektaklio kūrėja.

„Laisvalaikio“ inf.

Scena iš spektaklio „Ana Karenina“
Stasio Žumbio nuotr.

Spektaklis „Ana Karenina“ - liepos 31 ir rugpjūčio 1 d. Trakų pilyje

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS

16 d. 12 val. - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Geras šuo Fredis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

18 d. 19 val. - L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.
19 d. 19 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.
20 d. 19 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

20 d. 18.30 val. - F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
21 d. 18.30 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

19 d. 19 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

21 d. 20 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.

DRUSKININKAI

SANATORIJA „EGLĖ“

15 d. 19 val. - „Striptizo ereliai“. Rež. A.Jakubik.

Koncertai

VILNIUS

ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA

16 d. 21 val. - Fortepijono rečitalis „Vasaros rapsodija“. Atlikėjai: A.Šileikaitė (fortepijonas, Šveicarija), D.Girčius (fortepijonas).
18 d. 19 val. - „Laukti susitikimai“. Pasaulinė premjera iš Prancūzijos. Solistai: Dominique De Williencourt (violončelė, Prancūzija), Michel Michalakakos (altas, Prancūzija), Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus.
20 d. 19 val. - „Meilės prisipažinimas flamenkui“. Flamenkas fortepijono garsuose. Koncertas rengiamas kartu su Ispanijos Karalystės ambasada. Abdon Alcaraz (fortepijonas, Ispanija).

ŠV. KAZIMIERO BAŽNYČIA

19 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Mona Roždestvenskytė (vargonai, Lietuva/Vokietija).

MOKYTOJŲ NAMAI

18 d. 18.30 val. VMN Kiemelyje - Humoro klubas su programa „Kam tas „kaip?“ Atlikėjai: P.Ambrazevičius, M.Bartuševičius, M.Stonkus, D.Klajumas, M.Katleris.
20 d. 19 val. VMN Kiemelyje - Domantas Razauskas ir „Karališkas Džiaugsmo Arkestras“. Atlikėjai: D.Razauskas (gitara), S.Butavičius (smuikas), J.Krivickas (elektrinė gitara), N.Bakula (akordeonas), P.Rukas (bosai), M.Leiburas (mušamieji).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

15 d. 20.30 val. - Festivalis „Midsummer Vilnius“. Martynas Levickis.

VU BOTANIKOS SODAS

17 d. 19 val. - „Vizijos iš Brazilijos“. Atlikėjai: A.Palmisani (vokalas, gitara, Italija), Z.Kouyate (vokalas, perkusija, Brazilija), R.Rančys (fleita, saksofonas), V.Giacovelli (vokalas, perkusija, Italija), G.Svilas (kontrabosas), G.Stankevičius (mušamieji).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

17 d. 17 val. - Koncertas „Muzika, keičianti pasaulį“. Amerikos jaunimo orkestras (muzikos vadovas Carlos Miguel Prieto). Solistė I.Zahharenkova (fortepijonas, Estija). Dir. C.M.Prieto (Meksika).

PAŽAISLIO VIENUOLYNAS

16 d. 19 val. Lietuvos liaudies buities muziejaus Švč. Mergelės Marijos bažnyčioje - Koncertas „Misa Flamenca“. V.Chacon (gitara, Ispanija), El Marito (gitara, Ispanija), X.Chacon (perkusija, Ispanija).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

15 d. 20 val. - „Džiazas po liepomis“ „Jazz Classic Trio LT“: S.Astrauskas (mušamieji), A.Gurinavičius (klavišiniai), V.Labanauskas (kontrabosas). Solistas D.Vyšniauskas (trimitas).
20 d. 20 val. - „Tyka“. S.Petreikis (vokalas, fleita, trimitas, viso pasaulio pučiamieji instrumentai), V.Mikeliūnas (smuikas), D.Petreikis (gitara), A.Daugirdas (bosinė gitara).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

16 d. 20 val. - Keegan McInroe „Amerikietiškos muzikos dvelksmas“.
17 d. 20 val. - Europa džiazuoja Lietuvai. Robert-o Rook-o džiazo trio.
18 d. 20 val. - Kęstutis Vaiginis Quartet (JAV-Lietuva). K.Vaiginis (saksofonas), D.Allen (gitara), B.Kozlov (kontrabosas), D.Edwards (mušamieji).

KURHAUZAS

15 d. 20 val. - N.Kazlaus „Vasaros džiaugsmai“ dainos ir romansai. N.Kazlaus (sopranas), L.Dužinsko (fortepijonas).
16 d. 20 val. - Michailas Jurkovas (fortepijonas, Prancūzija).

KLUBAS „VANDENIS“

20 d. 20 val. - Ievos Narkutės akustinis koncertas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija
Konstitucijos pr. 22
Sharon Ya'ari fotografijų paroda „Laukų ir miškų pozityvai“
Adauktas Marcinkevičius. „Optimistai ir skeptikai. 1954-1959 metų fotografijos“
LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“

Taikomosios dailės muziejus
Arsenalo g. 3A
„Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre restauruotų kūrinių paroda
Paroda „Trys mados šimtmečiai“

LDK Valdovų rūmų muziejus
Katedros a. 4
Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų krikščioniškieji siužetai XIX a. graviūrose

„Prospekto fotografijos“ galerija
Gedimino pr. 43
Šiaulių Fotografijos muziejaus meninės fotografijos rinkinio paroda „Kolekcija“

Fotografijos galerija „Vilnius“
Stiklių g. 4
Šiaulių Fotografijos muziejaus meninės fotografijos rinkinio paroda „Kolekcija“

Galerija „Vartai“
Vilniaus g. 39
Heimo Zobernig & Julia Haller „Paveikslai“

Šiuolaikinio meno centras
Vokiečių g. 2
Post Ars. Partitūra
Antanas Gerlikas. „Kopos“
Network Architecture Lab (Kazys Varnelis ir Leigha Dennis). „Atotrūkis“

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelė

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ LIEPOS 15-21 D.

GEROS DIENOS: LIEPOS 15, 18 D.

BLOGOS DIENOS: LIEPOS 16, 21 D.

AVINUI

Asmeniniame gyvenime galite tikėtis rimtų pokyčių. Tinkamas laikas prisiminti savo pareigas, pasirašyti sutartis. Galite įsigyti ilgai naudojamų ir praktiškų daiktų. Daugiau laiko praleiskite gamtoje.

JAUČIUI

Asmeniniame gyvenime jums seksis dalytis jausmais su atviru ir ištikimu žmogumi, pamažu ryškės rimtesnių santykių kontūrai. Galite sulaukti meilės prisipažinimo. Palankus laikas tiems, kurie mėgsta konstruoti, dirbama kantriai, ramiai ir produktyviai. Tai puikus laikas rimtiems ateities planų apmąstymams. Pasaugokite savo sveikatą.

DVYNIAMS

Mylimieji nudžiugins maloniomis staigmenomis. Būsite konkretūs, praktiški ir racionalūs, tai įdomus ir aktyvus laikotarpis. Vieniems atneš kelionę, kiti krausis atostogų lagaminus. Saugokitės vandens telkinių.

VĖŽIUI

Vyraus kiek prislėgtos asmeninio gyvenimo nuotaikos, atminkite - jos bus trumpalaikės. Bus sunku rasti bendrą kalbą su aplinkiniais, jus daug kas erzins, kai kurios situacijos gali visai išmušti iš pusiausvyros. Pasistenkite į viską reaguoti paprasčiau, nedarykite iš kiekvienos smulkmenos tragedijos. Palankus laikas pradėti sportuoti tiems, kurie dar nepradėjo.

LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime bus gausu netikėtumų, todėl pravartu pabūti kelias dienas atskirai, leisti pailsėti vienam nuo kito. Namuose gerai susitvarkysite su kasdienėmis užduotimis ir džiaugsitės puikiais rezultatais. Palanku imtis darbų, kuriems reikia kruopštumo. Palankus metas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą.

MERGELEI

Visą dėmesį skirkite savo antrajai pusei, domėkitės, kaip sekasi, kokiomis nuotaikomis gyvena. Jūsų užsidegimas bendraujant bus didžiulis, santykiai su aplinkiniais taikūs, palankus metas įgyvendinti senus sumanymus ir svajones. Tie, kurie atostogauja, turėtų saugotis žarnyno infekcijų.

SVARSTYKLĖMS

Meilės reikalai puikiai klosis neturintiesiems antrosios pusės. Pažintis su priešingos lyties atstovu išvaduos iš nuobodžios rutinos. Galėsite iš širdies padirbėti namuose ir vėliau pasidžiaugti puikiais rezultatais. Dabar galite priimti drąsų sprendimą ir kardinaliai pakeisti savo gyvenimo pobūdį. Saugokitės peršalimo.

SKORPIONUI

Netinkamas metas naujoms pažintims. To vienintelio dar turėsite luktelėti. Didelių laimėjimų gal ir nebus, bet gerai susitvarkysite su kasdienėmis užduotimis ir džiaugsitės puikiais rezultatais. Palanku imtis namų ruošos darbų, kuriems reikia kruopštumo. Atsargiai vartokite stipriuosius gėrimus.

ŠAULIUI

Asmeniniame gyvenime būkite įžvalgūs, pasikliaukite nuojauta, kuri padės išvengti nemalonių situacijų. Jūs vėl pajutote tvirtą pagrindą po kojomis, bet, užuot džiaugęsi esama situacija, galite susikurti problemų, kad vėliau jas spręstumėte. Palankus laikas trumpoms atostogoms.

OŽIARAGIUI

Pažintys bus greitos, tačiau jūsų nedžiugins. Verčiau laiką skirkite savo pomėgiams. Keliaukite, skaitykite, ieškokite nusiraminimo gamtoje, geriausia kalnuose. Palankus laikas atlikti net pačius sudėtingiausius darbus. Būtinai tuo pasinaudokite ir pasistenkite padaryti kuo daugiau. Puikus metas ieškoti naujų saviraiškos galimybių.

VANDENIUI

Asmeniniame gyvenime laikykitės kiek nuošaliau, neskubėkite, nespręskite jokių atsakingų ir rimtų reikalų. Permainų metas. Nors permainos kelia stresą, šiuo metu jos vis geriau nei sąstingis. Pasistenkite nuolat tobulėti.

ŽUVIMS

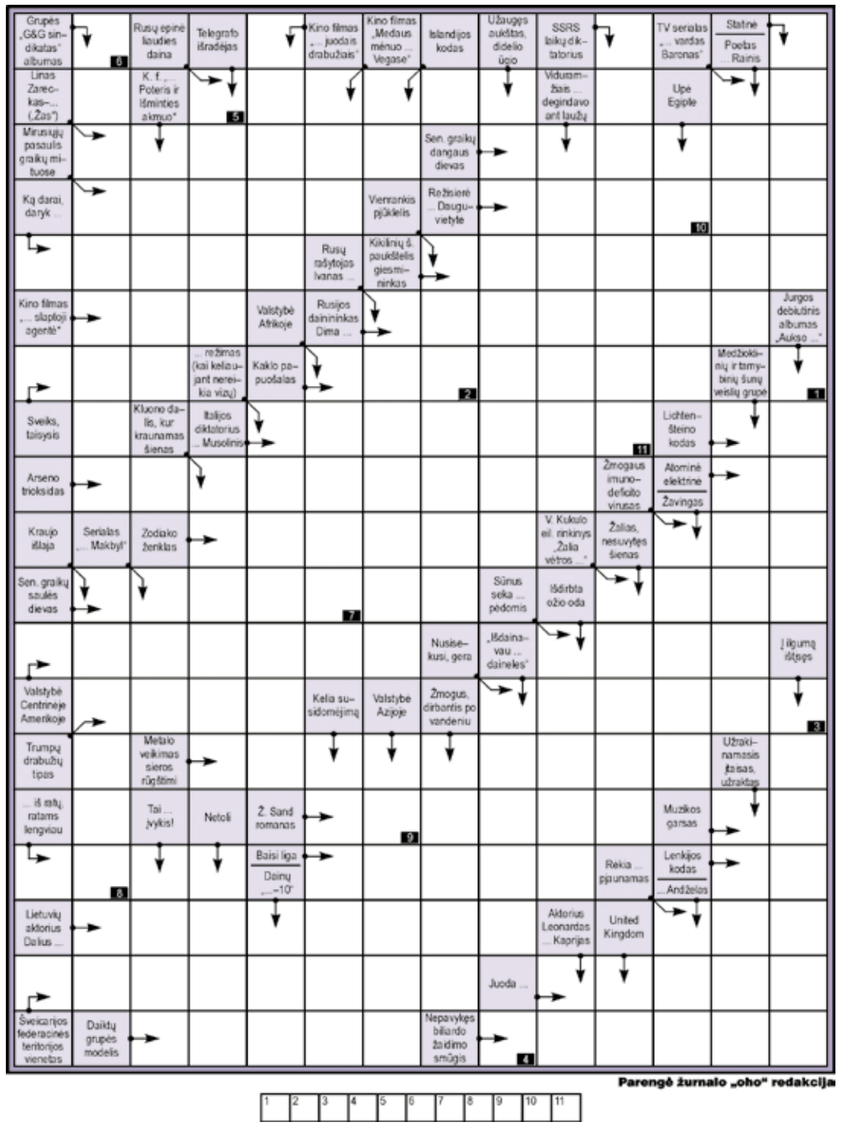
Jūsų asmeninis gyvenimas žydi, o jūs patys esate tarsi gražiausi žiedai. Gyvenkite taikoje su savimi ir visu pasauliu. Stenkitės nenukrypti į kraštutinumus, laikykitės aukso vidurio, puikus laikas tvarkyti net pačius sudėtingiausius ir rizikingiausius asmeninius reikalus.

Kompozitorius, atlikėjas Raigardas Tautkus 1981 07 16

Atlikėja Vilija Pilibaitytė-Mia 1983 07 19

Aktorė Diana Kriuger (Diane Kruger) 1976 07 15

Modelis Žizelė Biundchen (Gisele Buendchen) 1980 07 20



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki liepos 19 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Birutė Prakienė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Estera. Krūmamedis. Kopa. Inija. Kaka. Mylėti. Boba. Runa. Jovaras. Maris. Ba. Bonas. Pinasa. „Badas“. Saikas. Lakalas. Girtas. In. Ikaras. Raugas. Ša. Urmas. Baitas. Gei. Ūsais. Deilas. RAM. Žirnis. Pilis. Trapi. Atas. Gracija. Vasaris. Sija. Lasas.

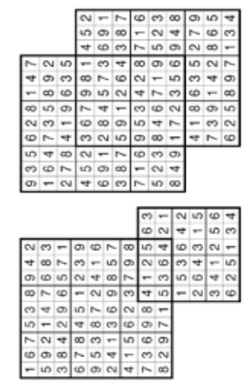
Horizontaliai: Kubilius. TV. Rūkana. Akra. Ra. Moka. Kaminas. Kapa. Baras. Pa. MA. Balas. Ir. Jodas. Demonas. Dias. Yvas. Bert. Asilas. Rainas. Nėr. Gailisi. Maita. Siutas. Jis. Argas. GA. Eva. Pitas. Mikas. PAL. Turbanas. Rica. Oras. Galis. Raibis. Išemija. Asalnai. SAS.

Pažymėtuose langeliuose: **ANTIKVARAS.**

SUDOKU

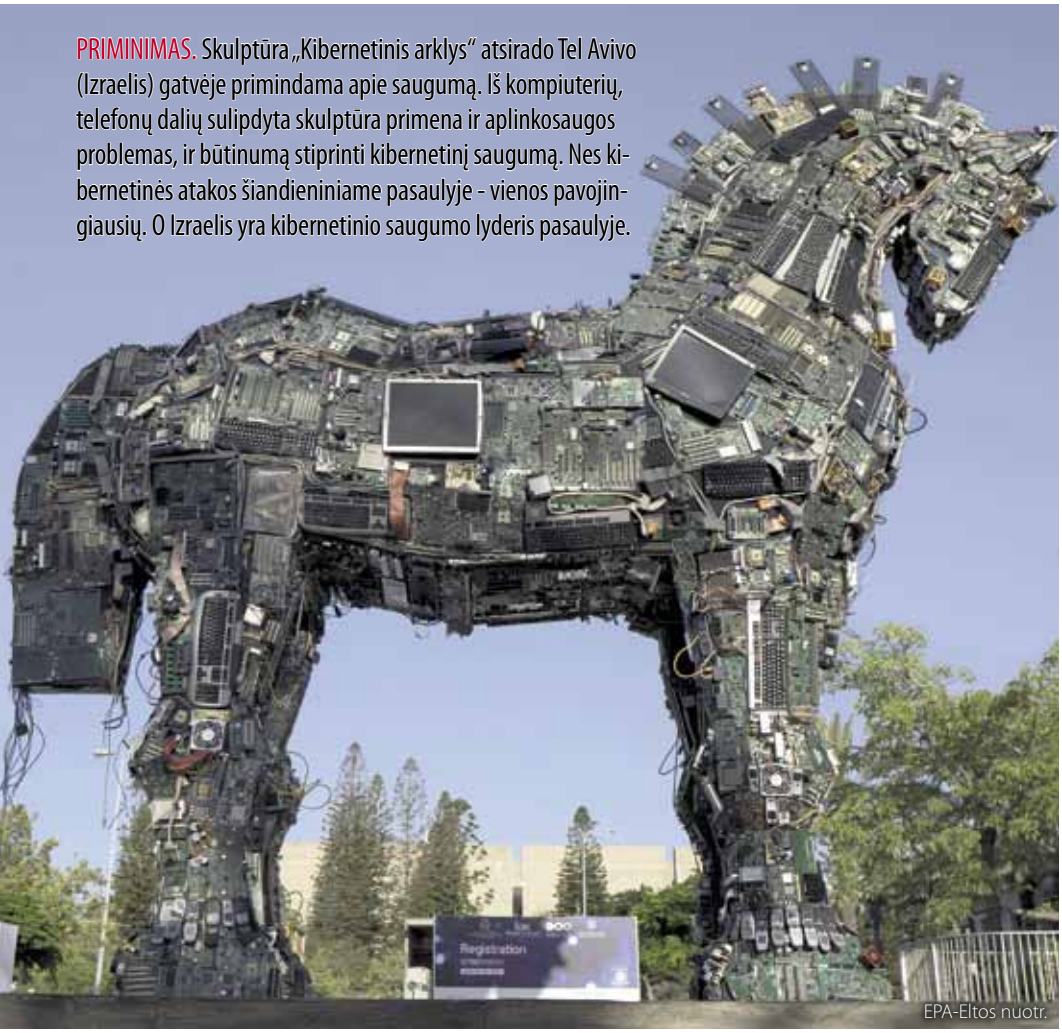
			4					6
		1				7		
	2	7				9		
					2		1	
1					3	6	8	
			9					
		4		3		8	9	
	5		6	9		2		1		5
2				7			5			3
										2
					5	1				
					2	5	4			

1		2	5	7				
				2				
3		8		9				
9			6		3	8	1			
6							5			
	1	5	9		7		3			
			7			3		1	6	5	
			8								1
				1	6	5		2			7
						1			5		2
						6					
							2	4	1		9



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“



PRIMINIMAS. Skulptūra „Kibernetinis arklys“ atsirado Tel Avivo (Izraelis) gatvėje primindama apie saugumą. Iš kompiuterių, telefonų dalių sulipdyta skulptūra primena ir aplinkosaugos problemas, ir būtinumą stiprinti kibernetinį saugumą. Nes kibernetinės atakos šiandieniniame pasaulyje - vienos pavojingiausių. O Izraelis yra kibernetinio saugumo lyderis pasaulyje.

EPA-Eltos nuotr.

PRIMINIMAS II. Vienas Delio (Indija) taksi vairuotojas rado originalų būdą priminti gamtos apsaugos problemas ir būtinumą saugoti mūsų žemę. Jo automobilio stogas ir vidus pasidengė žalia žole.

ANEKDOTAI

Prezidentas išrinktas tam, kad prižiūrėtų šalyje tvarką. Netvarka jo nedomina.

Moteris kaip šešėlis: kai seki paskui ją, ji bėga, kai bėgi nuo jos - ji seka paskui tave.

Kalbasi du draugai:
- Pagaliau aš pasiekiau finansinį stabilumą.
- Ir kuo gi jis pasireiškia?
- Pinigų nebuvo, nėra ir, atrodo, nebus.

Naujas valdžios šūkis: Lietuvos piliečiai turi teisę nemokamai mokytis, nemokamai gydytis ir nemokamai dirbti!

Du sporto aistruoliai žiūri „Formulės-1“ lenktynes. Vienas ir sako:
- Ir kur jie visi taip skuba?
- Tu ką? Taigi pirmas atvažiavęs gaus prizą!
- Pirmas gaus, o kur kiti kaip bepročiai lekia?

- Mielasis, o aš tikrai tavo vienintelė?
- Tikrai taip, brangioji. Antros tokios aš neištverčiau.

- Kam tu dairaisi į abi puses eidamas per šitą gatvę - čia juk vienpusis eismas.
- Nes čia Lietuva - aš dėl viso pikto dar ir į viršų pažiūriu.

Du dvyniai šauktiniai bando praeiti medicininę patikrą. Vienas įeina į kabinetą, grįžta po kelių minučių. Antras klausia:
- Na, kaip?
- Neima, sakė - netinkamas...
- Klausyk, nueik dar kartą ir už mane?
- Gerai.
Pirmasis dar kartą grįžta iš kabineto. Antras vėl klausia:
- Na?
- O tu - tinkamas, ruoškis.

Moteris prie vairo - lyg žvaigždė danguje: spindi, žiba... Tu ją matai, o ji tavęs - ne...

- Kiek programuotojų komandų reikia, kad nudažytų tvorą?
- Trijų. Pirma paruošia tvoros demoversiją, antra nudažo tvorą, o trečia taiso antros klaidas ir perdažo tvorą iš naujo.