

LAIŠVĀJAIKIS

Nr. 2 (1034) 2018 m. sausio 12-18 d.

su **REPUBLIKA**
MUSU

Kas užvaldė Simonos
BRAZDŽIONYTĖS *pasaulį?*



Provanso kvapai

www.ProvansoKvapai.lt

Pasiūlymas galioja Vilniuje

Žiemos prieskoniai DVIEMS



Apelsinų įvyniojimas JAI (30 min.)



Kūno šveitimas su kedrų eteriniu aliejumi JAM (30 min.)



Viso kūno masažas su santalmedžių, levandų ir kvapiųjų kanangų eteriniais aliejais (60 min.)

Dėmesys akimirksniams...

Tik su „Laisvalaikio“ kortele

143⁶⁵ €

169 €



Dovanų kuponai ir unikalios dovanų idėjos! Daugiau informacijos: www.ProvansoKvapai.lt, arba +370 679 25 055

* Pasiūlymas galioja iki 2018 02 20

Gintarės Gurevičiūtės žiemos pramogos



■ Kokias pramogas žiemą renkasi žinoma televizijos laidų vedėja ir sveikos gyvensenos propaguotoja Gintarė Gurevičiūtė? 13 p.



Nepalūžusios ir po skyrybų

■ Skyrybos - sunkus išbandymas visiems, ne išimtis ir Holivudo žvaigždės. Kaip jas išgyveno Gwyneth Peltrow (Gwyneth Peltrow) ir kitos įžymybės? 16 p.

Sasha Song verčia naują kūrybos lapą?



■ Žinomas dainininkas Sasha Song - Dima Šavrovas - grįžo prie to, nuo ko pradėjo - baladžių. Kokių ateities planų turi atlikėjas? 27 p.

Kas bendro tarp suknelės ir Lietuvos šimtmečio?



■ Dizainerė Milda Bordeaux pristatė įspūdingą suknelę, kuriai sukurti panaudojo simbolinį - Lietuvos šimtmetį atspindintį - medžiagų kiekį. 12 p.

ŠIAME NUMERYJE

- 4-9 **INTERVIU**
Simona Brazdžionytė
- 10-13 **VEIDAI**
Filmo „3 sekundės“ premjera
- 14-15 **ŽVAIGŽDĖS**
„Aukšinių gaublių“ nugalėtojai
- 20-21 **GROŽIO PALETĖ**
Megan Markl (Meghan Markle)
- 23 **SVEIKATOS KODAS**
Kūno dizaino studija HYPOXI
- 24-25 **KALEIDOSKOPAS**
Sniego ir ledo festivalis; brangiausias tunas
- 26 **SCENA**
„Coulours of Bubbles“
- 28 **DATA**
Keitė Mos (Kate Moss)
- 29-46 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
TV programa, kinas, teatras
- 47 **KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 48-49 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 50 **HOROSKOPAS, ANEKDOTAI**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelis: Simona Brazdžionytė
Makiažas ir suknelė: Jolanta Poškaite
Papuošalai: Simona Brazdžionytė („Almas be ribų“)
Fotografija: Gabija Monika Vainūtė

Simona BRAZDŽIONYTĖ:

Stengiuosi matyti tik gražius dalykus

Akį traukiančių papuošalų ir aksesuarų kūrėja **SIMONA BRAZDŽIONYTĖ** (30) tyliai svajoja ir atkakliai siekia savo tikslų. Labiausiai jai padeda nesenkantis optimizmas ir gebėjimas matyti tik gražias kasdienybės spalvas. O kai kasdienybė ima pilkėti, Simona žino, kaip ją prablaškyti ir užpildyti įvairiomis, tik geras emocijas teikiančiomis, veiklomis...

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Ryškesnius ir puošnesnius papuošalus moterys po žiemos švenčių dažnai iškeičia į subtilesnius. Bet ar tikrai reikia? Nejaugi jaikus megztukas nedera su masyvia sege ar stambesniu pakabuku?

- Šiomet net po švenčių tikrai neverta ryškesnio aksesuaro padėti į lentynėlę. Galima, pavyzdžiui, sege puošti ne tik megztuką, bet ir švarką ar paltuką.

- Ar žinai, kokios papuošalų ar aksesuarų tendencijos vyraus šią žiemą ir kokios atklūs pavasarį?

- Dominuos kontrastai, nepaleidžiantys sodrių spalvų. Plastikis vis dar išliks topuose. Ir žinoma karaliaujančios bus pastelinės spalvos: rožinio kvarco, *baby pink*, ametisto, alyvų atspalviai.

- Koko Šanel (Coco Chanel) yra sakiusi: „Išeidama iš namų nusiimk vieną aksesuarą“. Ar tau taip pat galioja ši taisyklė?

- Tikrai taip, šį sezoną būtent taip ir būna mano namuose. Išeidama pasilikiu tik po vieną nedidelį, ryškų, išskirtinį aksesuarą.

- Kaip manai, geriau daugiau smulkių papuošalų ar vienas, traukiantis akį?

- Šį sezoną aš lieku prie kelių smulkių papuošalų, bet ypatingoms progoms aš vis dėlto renkuosi vieną, nepaleidžiantį žvilgsnio.

- Esi minėjusi, kad papuošalas yra svarbiausia tavo įvaizdžio dalis ir drabužius neretai derini prie jo. Ar didelė tavo drabužių spinta? Turi moteriškų silpnųjų?

- Stengiuosi neužsilaikyti ir padaryti reviziją savo spintoje, bet turbūt, kaip ir pas daugelį, pakankamai dažnai atidarius spintą kyla mintis, kad nėra ką apsirengti (*juokiasi*). O didžiausia silpnybė turbūt batai.

- Ką mieliau dėvi - kelnes ar sukneles?

- Nors prieš keletą metų mano spintoje buvo galima rasti beveik tik sukneles, šandien vis dažniau renkuosi kelnes.

- Pernai savo kolekciją pristatei žaisminga fotosesija, pozavai pasipuošusi kiek maištingo stiliaus drabužiais, rožiniais plaukais. Ar gyvenime mėgsti drąsius stiliaus eksperimentus?

- Taip, ta kolekcija buvo turbūt drąsiausias mano gyvenimo įvykis. Labai stipriai eksperimentuoti su savo išvaizda nemėgstu. Bet

iššūkius įgyvendinti man patinka tiek gyvenime, tiek kūryboje.

- Praėjusiais metais tavo kūrybai gražių žodžių negailėjo tarptautinės kompanijos „Swarovski Crystals“ atstovai, savo socialinio tinklo paskyroje jie dalijosi tavo darbų nuotraukomis ir komplimetais. Vis daugiau dėmesio sulauki už Lietuvos ribų?

- Taip, mano naujausios kolekcijos sulaukė tikrai daug dėmesio. Tikiuosi, artimiausiu metu išsipildys tai, ko labai seniai laikiu. Į visa tai sudėjau daug darbo ir meilės.

- Veikiausiai šventės buvo vienas darbingiausių metų laikotarpių, kai vyko įvairios kalėdinės mugės, o ir tavo kūrybą pamėgusioms dailiosios lyties atstovėms reikėjo papuošalų ir aksesuarų renginiams, vakarėliams. Kada turi daugiau darbo - žiemą, kai artėja šventės, ar vasarą, kai reikia papuošti nuotakas?

- Visi praėję metai buvo labai darbingi: ir vasara, ir žiemos laikotarpis. Ir galbūt tai padarė dar didesnę įtaką pokyčiams mano kūryboje.

DOSJĖ

■ Gimimo data: 1987 sausio 16 d. (Panevėžyje)

■ Studijos: 2011 m. baigė pramonės inžinerijos bakalauro studijas, įgijo technologo kvalifikaciją

■ Veikla: 2012 m. pradėjo kurti papuošalus, o 2013 m. įkūrė savo studiją „Drugelių karalystė“; 2014 m. surengė pirmąją savo kolekcijos pristatymą, kuriame pristatė ne tik savo kurtus papuošalus, bet ir drabužius

- Kaip pati įvardytum tuos pasikeitimus? Gal pastebi, kaip nuo karjeros pradžios pasikeitė tavo kuriami aksesuarai?

- Tikrai taip, mano dabartinė kūryba kardinaliai pasikeitė, tačiau visame jos kelyje stengiuosi nepaleisti savo išskirtinumo ženklo ir kartu su juo augti. Pradžioje daug visko buvo ir dominavo baroko stilistika, o paskutinės mano kolekcijos kiek kuklesnės, lengvesnės, žaismingesnės. Galbūt visa tai lemia mano vidinė ramybė ir noras pabėgti nuo maištaujančio amžiaus bei noras turėti, vertinti, saugoti ir išgryninti tikrus dalykus.

- Ar papuošalas gali papasakoti apie žmogaus būdą? Apie kokias jo savybes jis gali sufleruoti?

- Tikrai taip, papuošalai daug ką gali papasakoti apie žmogų. Tačiau nereikia pamiršti, kad dažnai pasirinkimui įtakos turi ir einamos pareigos, kur ne visuomet gali atskleisti savo tikrąjį būdą. Mano kūrybą dažniausiai renkasi veiklios, moteriškos, sumanios, ryžtingos, nebijančios paskęsti minioje, drąsiau pristatančios save moterys ir merginos.

**PER DAUG MYLIU
GYVENIMĄ, KAD
GALĖČIAU LEISTI JĮ
UŽVALDYTI
LIŪDESIUI!**

- Esi studijos „Menas be ribų“ įkūrėja, ar sunku būti pačiai sau viršininke? Visuomet lengva išlikti disciplinuotai?

- Kad ir kaip būtų, man tai suteikia daugiau džiaugsmo, nei vargina užklumpantys sunkumai. Visada žinau, kad dėl trupinėlio džiugesio reikia pakovoti. Didžiausi sunkumai užklumpa, kai viskas nevyksta pagal mano planą ir kartais rezultatai nuo manęs nepriklauso. Bet tiek gyvenime, tiek darbuose labai stengiuosi būti disciplinuota ir savo, ir kitų atžvilgiu.

- Naujus metus pradedi atostogomis?

- Šiomet ne viskas vyksta taip, kaip norėčiau. Kol kas mano saulėtus atostogų planus teks atidėti vėlesniam laikui, bet žinau: kad ir kas nutiktų, niekas nevyksta šiaip sau. Gyvenu šia diena ir jau išmoku mėgautis kiekviena akimirka. Tad jei niekas nesutrukdytų, turėsiu savaitėlę atostogų Romoje.

- Ar dažnai keliauji? Atrodo, kad nuolat stengiesi pasilepinti bent trumpomis atostogomis...

- Kelionės yra viena iš mano aistrų ir kūrybos įkvėpimų! Šiomet turėjau dvi nuostabias keliones: 30-ojo jubiliejaus proga staigmeną nuo draugų į Nicą ir Monaką, o vasarą - trumpas, šiltas, mergaitiškas atostogas Kretoje. Stengiuosi bent trumpam išlėkti, prablaškyti mintis ir grįžti su nauja energija.



**SVARBIAUSIA
RASTI BALANSĄ
IR SUPRASTI SAVO
ORGANIZMĄ, NES,
KAD IR KAIP BŪTŲ,
NIEKAS NEVYKSTA
ŠIAIP SAU**

- Ką veiki išvykusi - tingiai guli prie baseino, lankai muziejus ir kitas žinomas vietas ar ieškai aktyvesnės veiklos?

- Atostogų planus ir veiklas pasirenku pagal nuotaiką ir kartu vykstančią kompaniją, bet visuomet stengiuosi jas susiplanuoti aktyvias ir kuo daugiau pakeliauti, pamatyti. Tačiau neslėpsiu, jei turiu galimybę, mielai leidžiu laiką prie baseino ar jūros.

- Ar turi kokių nors kelioninių ritualų, tradicijų? Galbūt ką nors kolekcionuoti?

- Prieš daugelį metų draugai iš Amerikos lauktuvių parvežė sidabrinį šaukštelį su drugeliu. O po kelerių metų, svečiuojantis pas draugę Oksforde, ji paprašė išsirinkti kažką mielo, kad tai primintų mūsų laiką kartu. Taip, tuomet dar net negalvojant apie kolekciją, atsirado Alisos ir paaukuotas Oksfordo šaukšteliai. Daug negalvodama ir neplanuodama pradėjau gauti ir rinkti šaukštelius iš viso pasaulio. Dabar savo kolekciją laikau specialiai sukurtoje skrynelėje. Kuo toliau, tuo labiau vertinu smulkmenas ir džiaugsmingas savo bei draugų patirtas akimirkas keliaujant ar ieškant savo kolekcijai suvenyro.

KIEKVIENOS DIENOS LAUKIU SU DIDŽIAUSIU DŽIAUGSMU IR PLAČIAUSIA ŠYPSENA

- Naujus metus daugelis pradeda pažadais daugiau sportuoti ir sveikiau gyventi, rodos, sportas tavo darbotvarkėje įsitvirtino jau seniai. Kartais net keista, kaip tokius moteriškus ir puošnius aksesuarus kurianti dizainerė sporto salėje užsiima ne kiekvienai moteriai pavaldžiais sportais - boksuoji, kilnoja svorius ir pan.

- Su kiekvienais metais norisi tik dar labiau mylėti save, būti geros savijautos ir nepasenti per anksti. O sportas ir aktyvi veikla, manau, tam tikrai padeda. Žinoma prie viso to prisideda ir pozityvus mąstymas, sveikas maistas bei poilsis. Ir sporto rūšį visada siūlau kiekvienam atrasti savo, nes tik tai gali atnešti ilgalaikius rezultatus ir tapti maloniu įpročiu. Sporto salėje su asmeniniu treneriu užsiiminėjame fitnesso, jėgos, išvermės treniruotėmis. Tai man labai padeda atsipalaiduoti po darbų. Ir sporto salėje pastaruojau metu apsilankau apie 3 kartus per savaitę.

- Kas apskritai tave atvedė į sporto salę? Norėjai ryškesnių raumenukų?

- Aktyvus sportas į mano gyvenimą atėjo kartu su dideliu noriu jaustis gerai, ištaisyti savo laikyseną, kad ir kaip būtų keista, išsikrauti po įtemptų darbų ir pabėgti nuo rutinos. Bet negaliu paneigti, kad noras atrodyti

atleisti, paslėpti bėgančių metų skaičių ir šiandien turi labai daug įtakos.

- Laisvalaikiu tave dažniau sudominsi aktyvia veikla? Visada buvai aktyvi ar kažkas užkrėtė pomėgiu aktyviai leisti laiką?

- Nuo pat vaikystės tikrai aktyviai judėjome ir su šeima, ir su draugais. Galbūt atvykus į Vilnių keletą metų darbai ir mokslai atėmė nemažai laiko ir nutolau nuo aktyvios veiklos, bet džiaugiuosi, kad judėjimas grįžo tinkamu laiku. Pastaraisiais metais atsirado ne viena nauja aktyvi veikla, kuri užvaldė mano pasaulį.

- Veikiausiai aktyvus gyvenimo būdas ir sportas kiek pakoregavo ir tavo gyvenimą bei mitybą...

- Tikrai taip. Sportas grąžino pastovumą, rutiną (bet tikrai ne nuobodžią), gerą savijautą, plačią šypseną ir pasitikėjimą savimi. Į mano kasdienybę grįžo saikingas, tikslus ir aiškus maisto pasirinkimas. Valgau 5-6 kartus per dieną. Laikau režimo, bet nepamirštu ir mažų „nuodėmių“, kurios tik pasaldina gyvenimą. Tad visada siekiu nevaržyti savęs, bet daryti viską saikingai. Nebeliko pasiteisinimų, kad nėra laiko, neturiu, ką valgyti ir teko suprasti, kad greitas maistas tikrai ne visuomet geriausias pasirinkimas. Jau beveik 5 metus mano racione nėra jokios mėsos ir žuvies, o paprastą pieną dažniausiai keičiu į sojų. Atradau daug produktų ir patiekalų, apie kuriuos niekada net nebūčiau pagalvojusi.

- Minėjai, kad saldumynai - tavo silpnybė. Nejaugi ir jais mėgaujiesi retai?

- Tikrai metams bėgant silpnybė saldumynams niekur nedingo... Bet atradau daug sveikesnių produktų ir gaminių, todėl kartais tai neatrodo tokia didelė nuodėmė. Jau seniai sumažėjo noras patiekalams iš miltų, taip pat ir saldiesiems. Todėl tikiuosi, kad vieną dieną dar labiau sumažės noras pieniškam šokoladui, karamelėi ir visiems saldiesiems riešutams!

- Kaip save motyvuoji ir iš kur semiesi valios? Veikiausiai ir į sporto salę kartais tingi nueiti...

- Save bandau motyvuoti geresne savijauta. Nors šiemet dažnai rasdavau pasiteisinimų nuklysti nuo pažadų sau. Tačiau svarbiausia rasti balansą ir suprasti savo organizmą, nes, kad ir kaip būtų, niekas nevyksta šiaip sau.

- Trykšte trykšti optimizmu, koks tavo optimizmo ir energijos užtaisas?

- Stengiuosi matyti tik gražius dalykus ir nepasiduoti negatyvui. Nors ir ne visada pavyksta, kiekvienos dienos laukiu su didžiausiu džiaugsmu ir plačiausia šypsena. Per daug myliu gyvenimą, kad galėčiau leisti jį užvaldyti liūdesiui!

- Įmanoma pamatyti tave suirzusią ar piktą?

- Neneigsiu ir neslėpsiu - visko būna, bet stengiuosi, kad tai ilgai neužsitęstų.

- Ką darai ir ko tenka atsisakyti, kad vidinės tvarkos ir harmonijos būtų daugiau?

- Stengiuosi, kad mano aplinkoje būtų kuo daugiau pozityvumo, meilės, supratimo ir tikrų žmonių šalia. Daug reikėjo ir, manau, dar reikės dirbti, kad vidinė harmonija išliktų.

SU KIEKVIENAIŠ METAIS NORISI TIK DAR LABIAU MYLĖTI SAVE, BŪTI GEROS SAVIJAUTOS IR NEPASENTI PER ANKSTI

- Be kokio ritualo neįsivaizduoji savo dienos?

- Turbūt be stiklinės vandens ar kavos puodelio.

- Vis dėlto nėra vienas neapsaugotas nuo rutinos, kaip su ja kovoji? O gal ji tavęs nėra negąsdina...

- Mmmm... rutina? Dirbdama jos tikrai nejaučiu ir labai retai su ja susiduriu. Didžiausia rutina turbūt būtų maistas, bet ir tai gal labiau pavadinčiau tam tikrų tikslų režimu. Nes, išskyrus tikslų valgymo laiką, aš pakankamai dažnai koreguoju ir keičiu racioną. Visur kitur rutina manęs tikrai negąsdina arba tiesiog jos nejaučiu, nes dažniausiai ieškau naujos veiklos arba smagaus laiko praleidimo būdų su draugais.

- Sausio 16 d. - tavo gimtadienis. Ką tau reiškia ši diena? Susumuoji nuveiktus darbus? O gal keli sau naujus tikslus?

- Taip gimtadienis man visada buvo ypatinga diena. Nors vaikystėje nemėgdavau žiemos ir visuomet pavydėdavau draugams, kurių gimtadienis vasarą. Nesvarbu, kur ir su kuo jį sutinku, bet man tai tikrai nuveiktų darbų, tikslų ir norų įgyvendinimų sudėliojimo į vietas laikas. Visi pradeda dėti savo siekius nuo Naujųjų metų, o aš jau keleri metai sausio pradžioje atostogauju. Ir dažniausiai tuo metu rašau savo tikslų norų sąrašą. Bandau pailsėti ir rasti daugiau laiko sau, susidėlioti visas mintis, ką išmokau, kas užgrūdino, ką norėčiau daryti toliau. Ir su kiekvienais metais žiema man tampa vis ypatingesnė.

- Ko palinkėtum sau šiais metais?

- Šiais metais ir sau, ir visiems palinkėčiau vidinės ramybės, sveikatos ir meilės.



Makiažas: Nasta Ernesta. Papuošalai: Simona Brazdžionytė („Menas be ribų“). Fotografija: Evelina Šumilovaitė

Aktorius Žilvinas Tratas, juostoje „3 sekundės“ atlikęs vieną pagrindinių vaidmenų

Filmo „3 sekundės“ premjera sudomino žinomus žmones



Sostinės kino teatre „Forum Cinemas Vingis“ įvyko rusų režisieriaus Antono Megerdičevo filmo „3 sekundės“ premjera. Tai istorija apie 1972-ųjų Miuncheno Olimpines žaidynes, kuriose įvyko JAV ir Sovietų Sąjungos krepšinio rinktinių akistata. Niekas iki tol nebuvo laimėjęs prieš krepšinio tėvynę – Ameriką, kuri ugdė geriausių krepšininkus. Legendinį Lietuvos krepšininką Modestą Paulauską šioje juostoje suvaidino garsus aktorius Žilvinas Tratas. Pirmieji filmą išvydo kviestiniai premjeros svečiai – krepšinio ir kino industrijos atstovai, o nuo sausio 12 d. kino teatruose jį galės išvysti visi norintys.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Legendinis krepšininkas Modestas Paulauskas su artimaisiais



Aktorė Lina Budzeikaitė



Aktorė Gražina Baikštytė



Aktorius Edgaras Bechter su sužadėtine Modesta Stonkute



Krepšininkas Saulius Kuzminskas su sužadėtine Ingrida



Laidų ir renginių vedėjas Dainius Martinaitis ir filmų prodiuseris Donatas Šimukauskas



Sveiko gyvenimo specialistai Andrius Pauliukevičius ir jo žmona Ilka Adams

Į žiemos pasaką pasinėrė ir žinomi žmonės su atžalomis



Baleto šokėjos Olga Konošenko ir Sandra Drodvilaitė



Dizainerė Milda Bordeaux

Pirmąjį šių metų sekmadienį prekybos ir laisvalaikio centre „Panorama“ mažųjų ir jų tėvelių laukė žiemiškos staigmenos – centrinėje aikštėje skambėjo aktorės Danguolės Petrikaitės sekama H.K.Anderseno pasaka „Sniego Karalienė“, mažieji išlaisvino savo kūrybiškumą spalvindami snaiges, drauge su juvelyre Aušra Trigyte kūrė papuošalus ir grožėjosi dizainerės Mildos Bordeaux dovana Lietuvai – megzta Sniego Karalienė. Renginio nepraleido ir žinomi šalies žmonės, atvykę su savo atžalomis. Kiekvieną sausio sekmadienį mažieji nemokamai galės pasiklausti vis kitos pasakos, pabendrauti bei nusifotografuoti su pasakų herojais.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Simboliška Mildos Bordeaux dovana Lietuvai

Dizainerės Mildos Bordeaux sukurta Sniego Karalienė, pasipuošusi įspūdinga megzta suknele – kūrėjos dovana Lietuvai atgėdijusios atkurtos valstybės šimtmečio proga. Suknelei sunaudotas simbolinis kiekis medžiagų: po 100 metrų prabangių moherio su šilku siūlių kiekvienais 100-mečio metams – taigi net 10 kilometrų siūlių ir 90,66 metrų tiulio. Pastarasis skaičius simbolizuoja Lietuvos Baltijos jūros kranto ilgį kilometrais. Ypatingą meno kūrinių „Panoramoje“ galima išvysti iki sausio 28 d.



Pasaką sekė aktorė Danguolė Petrikaitė



Šokėja Gaudrė Kazlauskaitė su dukra



„Gamila Beauty Perfumes“ kūrėja Živilė Burdaitė su sūnumi Haroldu



Verslininkė Nora Lapinskienė su dukra



TOP 3

ŽVAIGŽDĖ REKOMENDUOJA

žiemos laisvalaikio pramogos

pagal Gintarę Gurevičiūtę



Ką veikti, kai už lango kandžiojasi šaltukas – ne vienam žiemą iškylantis klausimas. Susisukti į minkštą pledą ar griebti šiltesnę striukę ir eiti mėgautis žiemos pramogomis? TV laidų vedėja ir sveikos gyvensenos propaguotoja **GINTARĖ GUREVIČIŪTĖ** (31) dažniau renka antrąjį variantą ir išvardijo savo mėgstamiausių žiemos pramogų trejetuką.

1

SNIEGLENTĖ

Čiuožinėjimas su snieglente, be jokios abejonės, vienas mėgstamiausių užsiėmimų.

2

KAITAVIMAS SU JĖGOS AITVARAIS

Kaituoti su jėgos aitvarais galima ne tik vasarą, bet labai smagu ir žiemą ant užšalusių ežerų. Jei tik yra sąlygos, būtinai rekomenduojame.

3

ČIUOŽINĖJIMAS PAČIUŽOMIS

Nors čiuožinėti pačiužomis galima ir vasarą, žiemą ši laisvalaikio praleidimo forma yra puiki pramoga.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Geriausia komedijos aktorė
Sirša Ronan (Saoirse Ronan)
EPA-Eltos nuotr.



Seriale „Nekaltas melas“ komanda



Kas triumfavo „Auksinių gaublių“ ceremonijoje?



Filmo „Trys stendai prie Ebingo, Misūrije“ komanda



Geriausias režisierius Giljermas del Toras
(Guillermo del Toro)



Seriale „Nepakartojama ponja Maisel“ komanda

75-ŪJŲ „AUKSINIŲ GAUBLIŲ“ NUGALĖTOJAI

- **Geriausias draminis filmas:** „Trys stendai prie Ebingo, Misūrije“ („Three Billboards Outside Ebbing, Missouri“)
- **Geriausia komedija:** „Boružė“ („Lady Bird“)
- **Geriausias dramos aktorius:** Geris Oldmenas (Gary Oldman) filme „Tamsiausia valanda“ („Darkest Hour“)
- **Geriausia dramos aktorė:** Francis Makdormant (Frances McDormand) filme „Trys stendai prie Ebingo, Misūrije“
- **Geriausias komedijos aktorius:** Džeimsas Franko (James Franco) filme „Katastrofos kūrėjas“ („The Disaster Artist“)
- **Geriausia komedijos aktorė:** Sirša Ronan (Saoirse Ronan) filme „Boružė“
- **Geriausias režisierius:** Giljermas del Toras (Guillermo del Toro) už filmą „Vandens forma“ („Shape of Water“)
- **Geriausias animacinis filmas:** „Koko“ („Coco“)
- **Geriausias filmas užsienio kalba:** „Iš niekur“ („In the Fade“, Vokietija)
- **Geriausias televizijos draminis serialas:** „Tarnaitės pasakojimas“ („The Handmaid's Tale“)
- **Geriausias televizijos komedijinis serialas:** „Nepakartojama ponja Maisel“ („The Marvelous Mrs. Maisel“)
- **Geriausias televizijos mini serialas:** „Nekaltas melas“ („Big Little Lies“)

Sekmadienį vyksiuose kasmetė, jau 75-oji „Auksinių gaublių“ teikimo ceremonija nusidažė juoda spalva. Visos žvaigždės susivienijo ir ryškiaspalvius drabužius pakeitė juodais elegantiškais apdarais. Šitaip kino industrijos atstovai siekė pasmerkti garsų kino prodiuserį Harvį Vainšteiną (Harvey Weinstein) ir kitus asmenis, įsipainiojusius į seksualinio priekabiavimo skandalus.

Sausio 7 d. vykusiuose „Auksinių gaublių“ apdovanojimuose Holivudas vieningai paskelbė karą kino industrijoje paplitusiai seksualinio priekabiavimo ir smurto kultūrai. Garsios žvaigždės ragino užsigydyti žaizdas ir judėti pirmyn. „Galingiausias ginklas, kurį turite - sa-

kyti savo tiesą“, - atsiimdama apdovanojimą už viso gyvenimo nuopelnus teigė aktorė ir laidų vedėja Opra Vinfri (Oprah Winfrey). „Pernelyg ilgai moterų nebuvo klausomasi arba, jei jos išdrįsdavo pasakyti tiesą apie tų vyrų galią, jomis nebuvo tikima. Bet jų laikas jau atėjo. Jų

laikas atėjo!“ - emociškai pridūrė O.Vinfri, o publika į jos žodžius reagavo garsiomis ovacijomis.

Šiame daugiausia apdovanojimų - keturis - pelnę kriminalinė drama „Trys stendai prie Ebingo, Misūrije“ („Three Billboards Outside Ebbing, Missouri“). Tai - savotiškas indikatorius, rodantis, kad šis filmas gali tikėtis sėkmės ir kovą vyksiančioje prestižinių „Oskaru“ teikimo ceremonijoje.

Geriausiu režisieriumi pripažintas meksikietiško kino kūrėjas Giljermas del Toras (Guillermo del Toro) už juostą „Vandens forma“ („The Shape of Water“).

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Skyrybos - sunkus laikotarpis kiekvienai moteriai. Holivudo žvaigždėms skyrybos tampa tikra tragedija, nusiaubiančia ne tik sielą, bet ir piniginę: turto ir vaikų dalybos trunka keletą metų, o asmeninio gyvenimo smulkmenas spauda narsto visame pasaulyje. Nepalūžti, vėl patikėti meile ir pradėti naują gyvenimą garsioms „išsiskyrėlėms“ tikrai nelengva. Kai kurios randa paprastų, bet labai veiksmingų būdų atkeršyti buvusiesiems, pakelti savivertę ir pradėti gyventi kitaip.



Haidi Klum pametė galvą dėl jauno draugo

Išsiskyrusi su vyru, dainininku **SYLU** (Seal), **HAIDI KLUM** (Heidi Klum) visai pašėlo. Daugelis manė, kad modelis susiras kokį solidų verslininką (vis dėlto ji turi 4 vaikus, kuriems reikalingas tėvas). Bet ne, gražioji vokietė, tuo metu 40-metė, Haidi užmezgė romaną su 27 metų Vitu Šnabeliu (Vito Schnabel). Pora drauge nuvyko poilsiauti į Meksiką, kur H.Klum nuolatotė deginosi be liemenėlės, o po to siautė naktiniuose klubuose. Nuo tada, kai ji pradėjo susitikinėti su Vitu Šnabeliu, vaikai daug daugiau laiko leidžia su auklėmis, pasakoja žvaigždės aplinkos žmonės. Pora drauge jau 3 metus. Kas bus paskui ir kiek ilgai tvers jų ryšys, Haidi, regis, nerūpi. Svarbiausia - ji laiminga ir vėl šypsosi.

Gvinet Peltrou nuo streso gelbstisi valgydama

GVINET PELTROU (Gwyneth Peltrow) ir jos dviejų vaikų tėvas, grupės „Coldplay“ lyderis Krisas Martinas (Chris Martin) ilgai bandė išsaugoti santuoką, bet 2016 m. liepą vis dėlto išsiskyrė. Pirmieji nerimą keliantys signalai jų šeimos gyvenime nuskambėjo, kai vienas žinomas leidinys Gvinet suteikė žeminamą titulą „neseksualiausia garsenybė“, o bulvarinė spauda pakrikštijo ją „blyškia kandinimi“. Be to, sutuoktiniai praktiškai nustojo viešai rodytis drauge, ir G.Peltrow atrodė prislėgta bei susikrėtusi. Gvinet visada buvo „teisinga“ mergina: norėdama išlaikyti gražią figūrą ir gyventi sveikai, aktorė prieš daugybę metų nustojo valgyti mėsą ir privertė vegetaru tapti vyrą. O ką padarė „dėkingas“ sutuoktinis po skyrybų? Interviu radijui Krisas Martinas pareiškė, kad nustojo būti vegetaru iškart, vos išsiskyrė su Gvinet. Reikia manyti, buvusiojo prisipažinimas G.Peltrow įskaudino. Atsakydama aktorė savo tinklalapyje publikavo nuotrauką, kurioje ji - griežta vegetarė! - valgo mėšainį. Draugai surengė jai tikrą ekskursiją po užkandines ir greitojo maisto restoranus, ir tą dieną aktorė paragavo įvairiausių „greitųjų“ patiekalų. Kaip pasakojo draugai, jos nuotaika po to aiškiai pagerėjo.



Melani Grifit ištrynė vyro vardą

20 metų trukusi **MELANI GRIFIT** (Melanie Griffith) ir Antonijaus Banderaso (Antonio Banderas) meilės istorija buvo viena gražiausių Holivude: susipažinę filmavimo aikštelėje, šviesiaplaukė amerikietė ir karštakraujis ispanas paliko ankstesnius sutuoktinius, susituokė, susilaukė dukters. Ir vis dėlto išsiskyrė. Melani per teismą išsireikalavo turto dalybų (aktoriai turėjo daug nekilnojamojo turto JAV ir Ispanijoje) ir alimentų dukrai Stelai. Buvo kalbama, kad Melani pavargo kentėti vyro neištikimybę, o jis - kovoti su Holivudo žvaigždės alkoholizmu. Šiaip ar taip, aktorei buvo nesaldu, juk ištrinti prisiminimus apie buvusį vyrą teko ne tik iš atminties, bet ir nuo savo kūno. Kadaiše aistros pagauta Melani ant rankos išsitatuiravo širdį ir į ją įrašė vardą Antonijus. Skyrybų įkarštyje mėgstama paparacų pramoga tapo tykoti žvaigždės gatvėje ir žiūrėti, ar Melani nepanaikino tatuiruotės su buvusiojo vardu. Visa tai M.Grifit nusibodo ir ji užsiklijavo tatuiruotę pleistru, o ant viršaus nupiešė širdį ir užrašė savo vardą - aktorė nusprendė parodyti visiems, kad dabar ji labiausiai myli save. Vėliau, po kelių seansų grožio salone, Melani pavyko visiškai ištrinti tatuiruotę.



Dženifer Lopes pasinėre į linksmybes

DŽENIFER LOPES (Jennifer Lopez) ir jos buvęs vyras Markas Antonis (Marc Anthony) išsiskyrė 2012 metais. Bet ilgas skyrybų procesas baigėsi tik 2014 m. liepą. Diena, kai Džei Lo oficialiai tapo išsiskyrusia moterimi, sutapo su jos naujo albumo „AKA“ pasirodymu. Šį įvykį popmuzikos žvaigždė su draugais ir giminaičiais šventė Niujorko klube „Up & Down“. Vakarėlyje Džei Lo taip linksminosi ir šoko, kad jos biustas vos neiššoko iš rožinės mini suknutės. Tą vakarą ji buvo viena, mat išvakarėse išsiskyrė ir su jaunu draugu Kasperu Smartu. O netrukus įvyko ir dar vienas reikšmingas įvykis - 45 metų sukaktis, lūžio taškas, kai kiekviena moteris stabteli ir suismąsto: o kas dabar? Ir kaip gi Dženifer atšventė jubiliejų? Ji pasipuošė trumputėle, atvira suknele ir surengė dar vieną vakarėlį. O kitą dieną nuėjo ir nusirėžė savo puikius ilgus plaukus. Naujas įvaizdis - naujas gyvenimas. Kas jos gyvenime vyksta dabar, žino visi: ji turi naują draugą Aleksą Rodrigesą (Alex Rodriguez) ir vėl yra įsimylėjusi.

Liberti Ros apšvarino vyrą iki siūlelio

Intrigėlė su aktores Kristen Stiuart (Kristen Stewart) filmo „Snieguolė ir medžiotojas“ režisieriui Rupertui Sandersui (Rupert Sanders) atsiėjo brangiai - kilus skandalui, žlugo jo santuoka. R.Sanderso šeima visada atrodė nepriekaištinga: du žavūs vaikai ir žmona - garsus modelis **LIBERTI ROS** (Liberty Ross). Vyro išdavystė skaudžiai kirtė per Liberti savimeilę ir ji nutarė kaip reikiant nubausti sutuoktinį. Skyrybos truko keletą metų ir baigėsi 2014 m. liepą. R.Sandersas liko plikas kaip tilvikas: buvusiai režisieriaus žmonai atiteko jų bendras namas ir du kiti, priklausę Sandersui, 15 proc. pelno, kurį gaus Rupertas iš visų filmų, taip pat pusė vyro sąskaitų bankuose, jam priteista 4 metus mokėti po 25 tūkst. dolerių kas mėnesį bei 14 tūkst. dolerių vaikams išlaikyti.



Vanesą Paradi išgelbėjo meilė muzikai

Visi gailėjo Vanesos Paradi (Vanessa Paradis), kurią klastingai pametė Džonis Depas (Johnny Depp) dėl ryškios blondinės Ember Herd (Amber Heard). Aktoriai niekada nebuvo oficialiai susituokę, tačiau 14 bendro gyvenimo metų ir du vaikai juos susiejo tvirčiau negu antspaudas pase. Kol Ember puikavosi didžiuiliu briliantu, padovanotu D. Depo sužadėtuvių proga, Vanesa laižėsi žaizdas ir bandė išsaugoti orumą, tikindama, kad visai nepyksta ant Džonio. Kad nepalūžtų, V. Paradi grįžo prie muzikos, kurią buvo apleidusi gyvendama su D. Depu. Ir būtent muzika padėjo dainininkei ne tik įveikti depresiją, bet ir rasti naują meilę. Vanesa pradėjo susitikinėti su muzikantu Benžaminu Bjolė (Benjamin Biolay), kuris anksčiau mezgė romaną su Karla Bruni (Carla Bruni) ir buvo vedęs aktorę Kjarą Mastrojani (Chiara Mastroianni). Po metų jie vis dėlto išsiskyrė, bet ši meilė padėjo Vanesai vėl patikėti savimi.

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Megan Markl grožio paslaptys

Princo Hario sužadėtinė aktorė **MEGAN MARKL** (Meghan Markle, 36) išlieka tarsi po didinamuoju stiklu. Žiniasklaidą domina įvairios jos gyvenimo detalės, taip pat ir grožio puoselėjimo ritualai. Kaip savo išvaizdą puoselėja būsima karališkosios šeimos narė?

TINGIŲ VAKARŲ TAISYKLĖ IR SKRUOSTŲ MANKŠTA

Kaip ir daugelis aktorių, Megan labai svarbu išpuoselėta ir sveikai atrodanti oda. Pasak žinomos moters, dar nuo mokyklos laikų jos mėgstamiausia priemonė kūnui yra „Nivea Q10“ stangrinamasis losjonas, kainuojantis apie 10 eurų. Puoselėti veido odą jai padeda kosmetologė, pagal odos poreikius parenkanti

įvairias veido procedūras bei masažus, o Megan namų lentynėlėje puikuoja jos mėgstamos priemonės. Veido priežiūros priemonėms ji išleidžia gerokai daugiau nei kūno losjonui - jos mėgstamiausia drėkinamoji priemonė yra „Kate Somerville“ drėkinamasis serumas. Šis už mėgstamą aktorės kūno losjoną brangesnis 7 kartus. Aktorė neapsieina ir be šveitiklio - „Tatcha“ enziminių ryžių miltelių. Susimaišę su vandeniu jie virsta kreminės tekstūros šveitik-

liu - tirštomis putomis, švariai nuvalančiomis odą. Tiesa, aktorė atskleidžia, kad ne visada eina miegoti kruopščiai nusivaliusi makiažą. Kai grįžta labai pavargusi ar negali nugalėti tingulio, ji naudoja drėgnas makiažo servetėles „Biore“. Kad oda būtų lygi ir be raukšlių, Megan mankština veido raumenis. Ji įsitikinusi, kad vien kosmetikos nepakanka, norint turėti lygią kaktą ar aiškų veido ovalą, reikia tam tikrų pratimų: „Nors pačios mankštos gali pasirodyti keistos ar juokingos, rezultatas viską atperka. Vos po kelių pratimų mano skruostikauliai ar smakras atrodo išraiškingesni“. Galiausiai, kad lūpos būtų lygios ir gražios, moteris naudoja „Sugar“ lūpų balzamą su SPF 15.



EPA-Eltos nuotr.

KELIOS MINUTĖS PRIE VEIDRODŽIO

Ryškūs makiažas yra aktorės darbo dalis, tačiau kasdien ji renkasi kuklų dieninį makiažą, o jo būtinybių sąrašas vos kelios priemonės. Įprastai ji naudoja lengvo maskavimo makiažo pagrindą („Laura Mercier Radiance Foundation Primer“): „Nenoriu paslėpti savo strazdanų, noriu tik užmaskuoti atsiradusius spuogelius ar paraudimus, todėl renkuosi lengvo maskavimo pudras, kurias „Beauty Blender“ makiažo kempinėle išsklaidau tik tose vietose, kuriose atsiranda netobulumų“. Kad žvilgsnis atrodytų žvalusnis, ji naudoja maskuojamąjį pieštuką „Yves Saint Laurent's Touche Éclat“, juo paryškindama vidinius akies kampečius. Taip, pasak Megan, ji atrodo žvali, net ir tada, kai tenka filmuotis 3 val. nakties. Būsima karališkosios šeimos narė neapsieina be blakstienų rietiklio ir tušo, o kad blakstienos būtų tankesnės ir ilgesnės, naudoja serumą „RevitaLash“. Galiausiai savo įvaizdį užbaigia „Nars“ prekės ženklo rausvais („Orgasm“ atspalvio) skaidalais. Pasak aktorės, toks kuklus makiažas atrodo geriausiai, o jį pasidaryti užtrunka vos 5 minutes.



Megan Markl (Meghan Markle) su sužadėtinu princu Hariu (Harry)

MILŽINIŠKAS DĖMESYS ŽVILGSNIUI

Įvairūs renginiai yra proga Megan pasidažyti ryškiau. Tačiau tamsių bruožų aktoarei ir kasdien, ir esant progai labiausiai patinka paryškinti akis. Dažniausiai ji renkasi tamsų dūminį makiažą ar juodą akies kontūrą. Kartais linija brėžia tik ant viršutinio voko, kartais aplink visą akį. Ryškindama akis, lūpas ji palieka neutralias. Vyšnių ar sodriai raudonos spalvos lūpomis ji pasirodo ganėtinai retai, nors seksualiai ryškios lūpos jai puikiai tinka.

PLAUKŲ PURUMO IR SPINDESIO PASLAPTYS

Dažnas negaili komplimentų puriems, valūkiškai besibanguojantiems aktorės plaukams. Kasdieniai priežiūrai ji naudoja „Kerastase“ prekės ženklo produktus ir kaip vieną savo mėgstamiausių išskiria šios linijos plaukų kaukę „Oleo-Relax“. Ji plaukus taip pat palepina aliejais, o kai nori suteikti jiems papildomo purumo, naudoja purškiamą „Oribe“ priemonę. Dažnam į akis krenta žvilgantys plaukai, nors aktorės plaukų stilistas atskleidžia, kad papildomo spindesio plaukams suteikia labai subtilios, kiek šviesesnio atspalvio sruogelės, suteikiančios šukuosenai lengvumo ir gyvumo įspūdį. Kalbant apie kirpimus - aktorė yra labai pastovi. Jau daugelį metų jos plaukai ilgi ir tiesūs, o savo įvaizdžius pajvairina sklastymą reždama šone ar susukdama į išsitaršiusį kuodelį.

Parengė
Eimantė JURŠĖNAITĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!



-76% 71€ 206€ SU 

**NEPAMIRŠTAMAS POILSIS
„ROYAL SPA RESIDENCE“
DVIEM**



-40% 71,99 € 119,94 € SU 

**ĮVADINĖ PAMOKA ŠEIMAI
„LAISVALAIKIO DOVANOS“
SLIDINĖJIMO AKADEMIJOJE**



-35% 32,50 € 50€ SU 

**EGZOTINĖ BALIO SALOS SPA
PROGRAMA**

Akcija galioja iki **2018 m. sausio 18 d.**

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!

Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

laisvalaikio dovanos!

HYPOXI - greitas ir efektyvus būdas padailinti kūno linijas

„Jei alinančios treniruotės sporto klube neduoda norimų rezultatų, keiskite sportavimo metodą“, - sako visai neseniai Vilniuje atsidariusios kūno dizaino studijos HYPOXI vadovė-trenerė Vytautė Gasparavičiūtė. Lietuvoje dar visiškai naujo ir itin efektyvaus lieknėjimo metodo HYPOXI didžiausias privalumas yra tas, kad treniruotės metu specialūs aparatai tiesiogiai veikia problemines sritis, todėl akivaizdūs rezultatai matomi jau po kelių užsiėmimų.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Kaip veikia HYPOXI metodas?

HYPOXI metodu, specialių aparatų pagalba, problemiškoje kūno vietoje, kur kaupiasi daugiausia riebalų, suaktyvinama kraujotaka ir pakeliamas kūno temperatūra. Taip kraujas iš šių vietų perneša riebalų rūgštis, kurias sportuodamas žmogus sudegina. Vakuumas ir kompresija viską sudėlioja į vietas - riebalai tirpsta saikingai ir tvarkingai. „Lieknėjant pagal šį metodą, nėra didelės apkrovos sąnariams, todėl ypač tinka vyresnio amžiaus žmonėms, moterims po gimdymo ar tiems, kurių sulėtėjusi medžiagų apykaita. Be to, riebalai deginami palaipsniui, todėl nėra jokios rizikos dėl odos pertekliaus“, - pasakojo studijos vadovė V.Gasparavičiūtė.

Kiekvienas čia atėjęs klientas gauna individualią konsultaciją, per kurią įvertinama jo kūno ir odos būklė, aptiriamos problemiškos vietos, sudaroma individuali programa, rekomenduojamas mitybos planas. „Jei klientas, tarkime, turi tikslą - nori per mėnesį savo apimtį sumažinti vienu dydžiu - tai visiškai įmanoma. Užtenka per savaitę trijų treniruotčių su HYPOXI aparatais ir po keleto apsilankymų matysite rezultatą. Tai bene didžiausias



Kūno dizaino studijos HYPOXI vadovė-trenerė Vytautė Gasparavičiūtė



Su HYPOXI treniruokliais riebalai deginami 10 kartų efektyviau nei naudojantis įprastais įrenginiais

paskata tęsti treniruotes“, - sakė studijos vadovė. Dar vienas privalumas, kad treniruojantis pagal HYPOXI metodą nereikia laikytis griežtų dietų. Tiesiog patariama valgyti protingai ir saikingai bei gerti daug vandens.

Skirtingi aparatai - skirtingoms kūno vietoms

Iš viso HYPOXI kūno dizaino studijoje Vilniuje yra keturi aparatai. Vienas jų - odos stangrinimui ir kraujotakos bei limfotakos gerinimui. Kitas - klubams, trečias - kojoms ir paskutinysis - pilvo riebalams deginti. Visų jų veikimo principas yra panašus - kelti kūno temperatūrą problemiškoje vietoje tam, kad riebalai greičiau sudegtų. „Viena treniruotė mūsų studijoje atitinka 10 apsilankymų paprasčiausioje sporto salėje. Jei žmogus nori sulieknėti, dažniausiai jam rekomenduojame iš pradžių

lankyti treniruotes tris kartus per savaitę, paskui galima mažinti iki dviejų kartų ir galiausiai, jei norima tik palaikyti pasiektą rezultatą, užtenka ateiti kartą per savaitę“, - sakė HYPOXI studijos trenerė Vaida Plėkaitė.

Ji džiaugiasi, kad 20 metų visame pasaulyje populiarus ir žinomas lieknėjimo metodas HYPOXI jau pasiekė ir Lietuvą. „Po treniruotės mūsų studijoje ne tik matomi rezultatai, bet jie ir juntami. Pagerėja bendra savijauta, atsiranda daugiau energijos“, - sakė V.Plėkaitė. Ji pabrėžė, kad treniruotės su HYPOXI aparatais tinka ne tik moterims, bet ir vyrams.

HYPOXI STUDIJA ŽVĖRYNAS

Vykinto g. 14, Vilnius
Tel.: 861864328, 52303003
zverynas@hypoxi.lt
www.hypoxi.lt



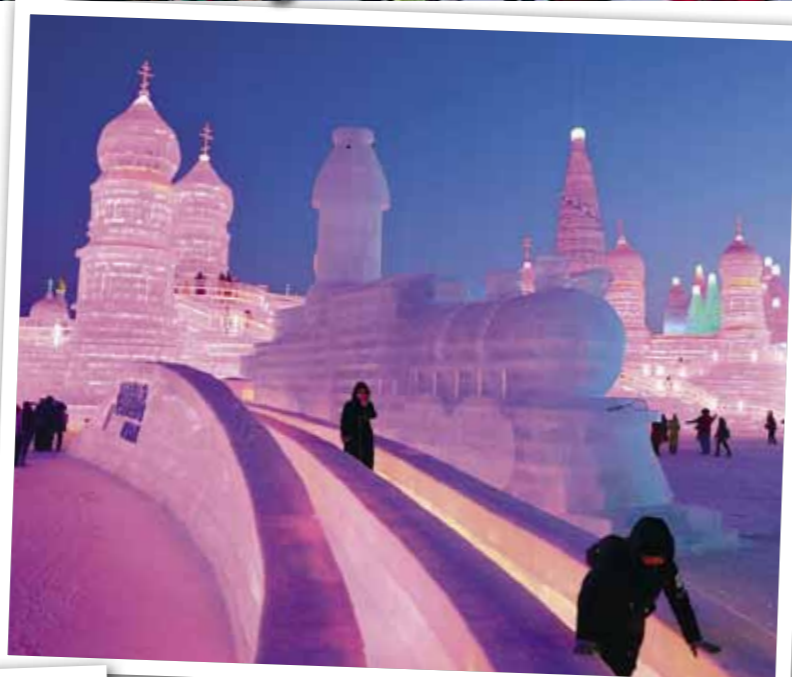
Pasaulį stebina tarptautinis sniego ir ledo festivalis

Harbino mieste Kinijoje praėjusią savaitę prasidėjo 34-asis tarptautinis sniego ir ledo festivalis. Svečiai iš įvairių pasaulio šalių čia galės apsilankyti iki pat vasario.

Harbino festivalis šiuo metu yra didžiausias pasaulyje vykstantis sniego ir ledo skulptūrų festivalis. Jo pradžioje (apie 1963 m.) beveik visi dalyviai buvo kinai, tačiau metams bėgant jis tapo tarptautiniu, daug dėmesio bei užsienio svečių pritraukiančiu renginiu ir konkursu. Harbino festivalyje galima pamatyti ir didžiausias pasaulyje ledo skulptūras. Tiesa, suplanavus kelionę į šį festivalį, derėtų pasirūpinti šiltais drabužiais, mat Harbino mieste vidutinė žiemos temperatūra būna nuo -10 iki -25 °C.

ĮDOMŲ FAKTAI APIE FESTIVALĮ

- Kasmet šį festivalį aplanko 10-15 mln. žmonių iš viso pasaulio
- Tai didžiausias festivalis pasaulyje, užimantis 600 tūkst. kvadratinį metrų plotą
- Aukščiausia skulptūra šiame festivalyje buvo 46 metrų
- Kasmet čia dirba apie 10 tūkst. darbuotojų, kertančių ledo luitus



Mėlynasis tunas aukcione Japonijoje parduotas už 270 tūkst. eurų

405 kg mėlynasis tunas per pirmąjį šių metų aukcioną Japonijoje parduotas už 36,4 mln. jenų (270 tūkst. eurų). Tai dideli pinigai, tačiau pernai perpus mažesnę žuvis realizuota už daugiau nei dvigubai didesnę sumą.



Be to, praėjusį penktadienį garsiajame Tokijo žuvų turguje „Tsukiji“ vykusiame aukcione kitas, 190 kg tunas, pasiekė didžiausią kainą už kilogramą: 160 000 jenų (1 100 eurų). Laimė vėl nusišypsojo sušių restoranų tinklo „Sushi Zanmai“ savininkui Kiyoshiui Kimurai. Jis jau septynerius metus iš eilės

yra naujmetinio aukciono nugalėtojas. 2013-aisiais japonas už 222 kg svorio mėlynąjį tuną paklojo rekordinę 155,4 mln. jenų sumą.

Dideles kainas naujmetiniame aukcione lemia ne tiek žuvies kokybė, kiek gudri viešųjų ryšių akcija naujų finansinių metų pra-

džioje. K. Kimuros įsigyta žuvis sužvejota Japonijos šiaurėje, šalies tunų bastione. Niekur nesuvalgoma tiek daug mėlynųjų tunų, kaip Japonijoje. Tačiau globalus peržvejojimas lėmė, kad jų ištekliams gresia pavojus.

*Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ*

EUROVAISTINĖ
jauskitės gerai

SU SAVA KORTELE – NAUDA VISADA!

PAPILDOMA

10% NUOLAIDA VISOMS PREKĖMS

Pirkite du kartus bent už **5 Eur** ir trečiam apsipirkimui mes jums dovanosime **10 % nuolaidą. NUOLAIDOS SUMUOJAMOS.**

Pasiūlymas galioja 2018 01 04 - 2018 01 31 pirkus du kartus už 5 Eur ar daugiau ir pateikus tą pačią EUROVAISTINĖS kortelę trečiam apsipirkimui. Apsipirkimai, atlikti tą pačią dieną, skaičiuojami kaip vienas apsipirkimas. 10 % papildoma nuolaida sumuojama ir suteikiama kitą dieną po antrojo apsipirkimo. Nuolaida netaikoma kompensuojamiesiems vaistiniams preparatams ir medicinos pagalbos priemonėms, dovanų kuponams ir pradinio maitinimo kūdikių mišiniams iki šešių mėnesių. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Po dvejų metų pertraukos Sasha Song grįžo prie baladžių

SASHA SONG - DIMA ŠAVROVAS - vienas populiariausių atlikėjų Lietuvoje, Naujųjų metų proga savo gerbėjams pristatė naują baladę „Akimirka šią“. Šią dainą jis sukūrė kartu su teksto autore Gabija Skučaite, Socialinių mokslų kolegijos direktore. Naujoji Sasha Song daina - lyrinė ir melodinga baladė apie gyvenimo prasmę, gebėjimą mėgautis gyvenimu čia ir dabar.

Nors Lietuvoje Sasha Song yra labiau žinomas kaip lyrinių baladžių atlikėjas, pastaruosius dvejus metus kūrė kiek kitokią - EDM, *electronic dance music*, *drum'n'bass*, *alternative rock* stilių muziką. „Paskutinę baladę („Aš laukšiu“) esu sukūręs lygiai prieš dvejus metus. Daina „Akimirka šią“ - tarsi metafora apie gyvenimo prasmę, kviečianti mėgautis kiekviena mums skirta diena, džiaugtis mažais dalykais, branginti žmones, kurie yra šalia mūsų, būti laimingiems čia ir dabar“, - pasakojo atlikėjas.

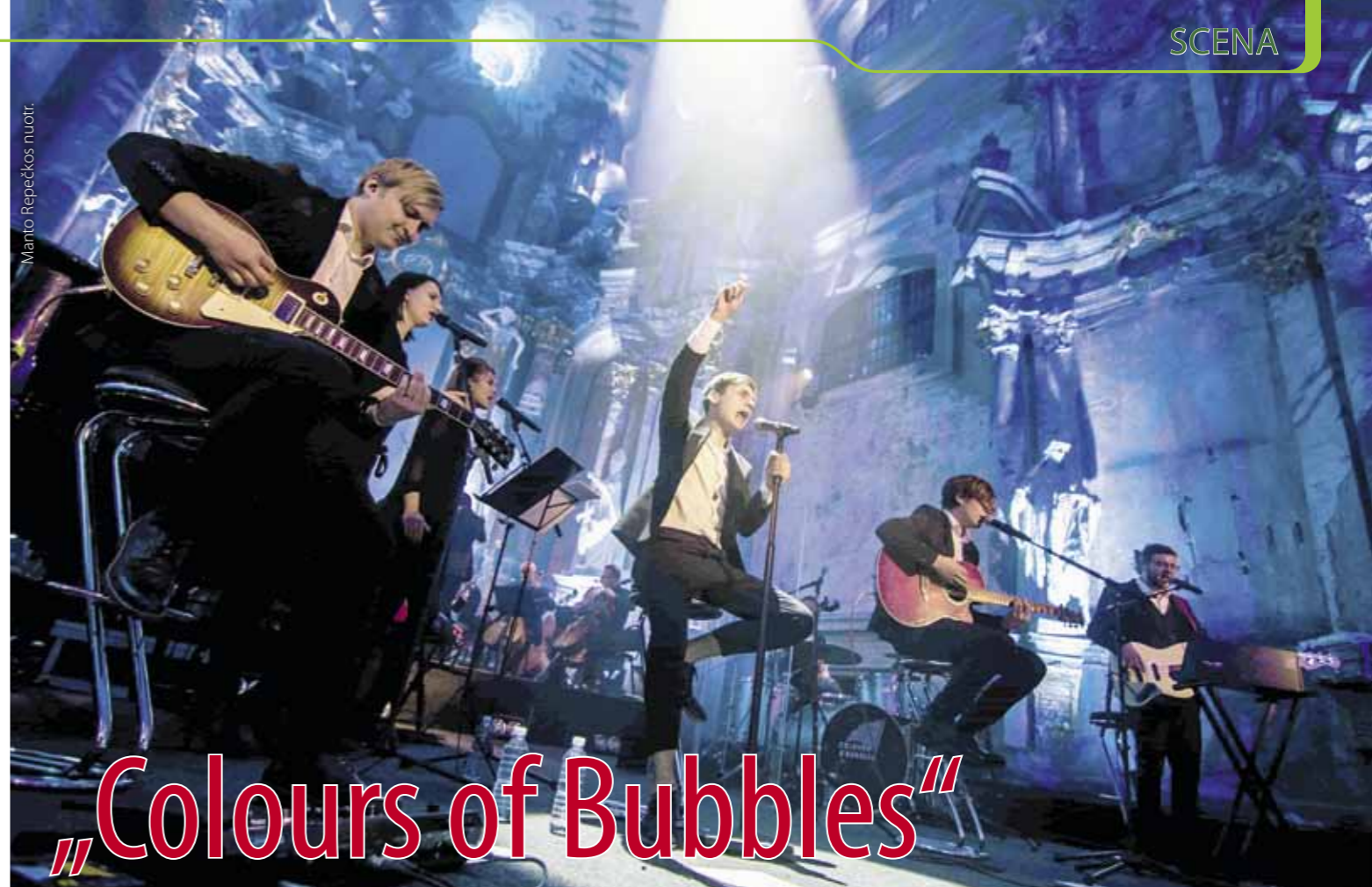
Pastaruoju metu dainininkas itin daug laiko praleidžia Socialinių mokslų kolegijos studijoje, kurioje ir vyksta jo naujo albumo kūrimas. Albumas dienos šviesą turėtų išvysti jau šį pavasarį. „Artimai susibičiuliavome su ko-



Vaišos Gervės nuotr.

legijos direktore Gabija, kuri yra ne tik puikus, mielas ir šiltas žmogus, bet - kaip paaiškėjo - ir talentinga tekstų kūrėja. Būtent Gabija sukūrė tekstą dainai „Akimirka šią“. Nuoširdžiai džiaugiuosi, kad ši daina mus suvedė tolimesniam bendram projektui“, - sakė Sasha Song.

Tiesa, ši daina gimė visiškai neplanuotai. „Ji toli gražu neatspindi mano naujojo albumo muzikos stiliaus ir krypties, todėl su komanda dar nenusprendėme, ar ši daina bus naujajame albume“, - pridūrė atlikėjas.



„Colours of Bubbles“

koncerto įrašas nuguls albume

Praejusį rudenį didžiulį projektą „Untold Story“ kartu su Šv. Kristoforo kameriniu orkestru įgyvendinę rokeriai „Colours of Bubbles“ šiandien dalijasi gyvai atlikto kūrinio „Ten Thousand Snowflakes“ įrašu ir džiugia žinia grupės gerbėjams - jau vasarį visas lapkričio pradžioje Vilniuje vykusio koncerto įrašas nuguls albume.

Pirmą kartą daina „Ten Thousand Snowflakes“ pasirodė 2014 metais „Colours of Bubbles“ albume „Inspired by a True

Story“. Tačiau šiandien pristatomas ir į projektą „Untold Story“ įtrauktas kūrinys skamba visiškai kitaip. „Taip, kaip turi skambėti. Visa savo turima jėga!“, - akcentuoja „Colours of Bubbles“ nariai. Už tai grupė itin dėkoja kūrinių aranžuotojų autoriui Tomui Petrikiui ir Šv. Kristoforo kameriniam orkestrui.

Tris „Untold Story“ koncertus surengęs „Colours of Bubbles“ ir Šv. Kristoforo kamerinio orkestro tandemas visus kartu gyvai pristatytus kūrinius nusprendė įamžinti ir koncertiniame albume.

„Dvylika metų, kai grojame, vis negalėjome papasakoti savo muzikinių istorijų taip,

kaip jos turi būti papasakotos. Todėl jau ilgą laiką norėjome sugroti koncertą su orkestru ir tai ne tik įvyko, bet dabar bus įamžinta ir albume“, - teigia grupės gitaristas Tomas Grubliauskis.

Šiame koncertiniame įrašė grupės gerbėjai galės išgirsti geriausias albumų „Inspired by a True Story“ ir „She Is the Darkness“ dainas, atliktas su Šv. Kristoforo kameriniu orkestru. Albumo „Untold Story“ išleidimo data - vasario 22 d.

Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



IMPROVIZACIJOS KOVOS

teatras
kitas
kampas

01.23 VILNIUS

bilietai.lt 15%
RESpublika DELFI
ACME
PILYTAI
BALTO
zip fm

Dainuojame
Rimvydą Stankevičių

Poeto Rimvydo Stankevičiaus
45-mečiui skirtas koncertas

DALYVAUJA: Rimvydas STANKEVIČIUS, Marijonas MIKUTAVIČIUS, Rokas RADZEVIČIUS ir Aistė SMILGEVIČIŪTĖ, Kostas SMORIGINAS, Olegas DITKOVSKIS ir NEDA, Rimantas BAGDZEVIČIUS, Gediminas STORPIRŠTIS, Domantas RAZAUSKAS, Andrius BIALOBŽESKIS, Saulius BAREIKIS, Mindaugas ANCEVIČIUS ir grupė. Vakaraž vedė Alvydas ŠLEPIKAS.

Daugiau informacijos - www.bardai.lt



2018 01 21. 18 val.
Šv. Kotrynos bažnyčioje
(Vilniaus g. 30, Vilnius)



Už sukilę ir voją
Už melą ir bitę...
Tiketeta 20%

Organizatorius
BARDAI LT
Generaliai rėmėjas
Mercedes-Benz
Sponsorė
VSRG
Informacija
RESpublika
Draugai
LAD

KEITĖS MOS gyvenimo taisyklės

„Niekada nesiskusk, niekada nesiaiškink“, - tokia taisykle vadovaujasi viena garsiausių pasaulio modelių **KEITĖ MOS** (Kate Moss). Sausio 16 d. savo 44-ąjį gimtadienį švęsianti moteris, verslininkė ir mama šiandien džiaugiasi gyvenimu ir nenustoja stebinti mados pasaulio savo talentu.

Apie maistą

„Maistas yra iš tikrųjų svarbus. Stengiuosi maitintis sveikai, gaminu, bet ne tiek, kiek norėčiau, nes esu pakankamai užsiėmusi. Ypač atsakingai renkuosi pusryčius - kiaušiniai yra mano energijos šaltinis. Aš mėgaujuosi maistu, tinkamais produktais, be to, dabar stengiuosi valgyti sveikiau nei anksčiau. Galbūt bėgant metams privalai tai daryti. Kai buvau jaunesnė, negalvojau apie tai, ką valgau. Dabar, kai sveikai maitinuosi, mano oda atrodo geriau. Juk jei valgysi daug riebaus maisto, oda bus suglebusi. Anksčiau niekada nemėgdavau valgyti salotų, o dabar galiu maitintis vien jomis.“

Apie socialinius tinklus

„Socialiniai tinklai - ne man. Niekada jų nemėgau. Man nepriimtina visiems šaukti: pažiūrėkite į mane! Atvirksčiai - kuo daugiau privatumo, tuo geriau. Aš nenoriu pasakoti visam pasauliui, kur aš esu ir ką veikiu. Man nepatinka viešumas. Aš tiesiog gyvenu pagal savo taisykles.“



EPA-Eltos nuotr.

Apie grožio rutiną

„Mano odos priežiūra yra labai paprasta. Netepu odos šimtu kremų, nemaišau produktų. Kita vertus, neturiu tiek laiko, kad galėčiau valandą sėdėti prieš veidrodį. Man patinka greitai veikiančios ir efektyvios priemonės. Prisipažinsiu, kad kartais einu miegoti su makiažu, bet tai nėra įprotis, nes kitą dieną veidas atrodo išties prastai. Bet yra vienas triukas, padedantis greitai atgaivinti veido odą. Į didelį dubenį reikia priberti ledukų ir pripjaustyti šviežio agurko. Pamerkite veidą ir laikykite jį ten tiek, kiek galite. Pamatysite, veido oda iškart atsigaus.“

Apie sportą

„Niekada nemėgau sporto salių. Bet po truputį pradėtu sportuoti. Esu dar labai ankstyvoje stadijoje ir kol kas esu patenkinta. Pasportavusi kasdien po valandą, jau po kelių savaičių pamaciau sporto privalumus. Visada maniau, kad sportas yra tikra agonija, kančia, kurios aš nenoriu patirti. Bet galbūt atėjo laikas, kai suaugau ir pamaciau teigiamas puses. Iš tiesų vos per 10 dienų mano liemuo suplonėjo pora centimetrų. Man tai patinka.“

DOSJĖ

- Keitė Mos gimė 1974 m. sausio 16 d. Didžiojoje Britanijoje
- Modelio karjerą pradėjo 1988 m.
- 2002 m. su redaktoriumi Džefersonu Heku (Jefferson Hack) susilaukė dukters Lilos-Greis (Lila Grace)
- 2011 m. ištekėjo už gitaristo Džeimio Hince (Jamie Hince), bet 2016 m. oficialiai išsiskyrė
- 2016 m. K.Mos įkūrė savo modelių agentūrą

Jau šį sekmadienį Vilniaus „Siemens“ arenoje įvyks didysis LNK projekto „Lietuvos balsas“ finalas. Jame dėl laimėtojo titulo susikaus keturi dalyviai: Monika Marija Paulauskaitė, Gražvydas Sidiniaskas, Paulinos Paukštaitytės ir KAIA duetas bei Gabija Lokytė.

Praėjusį sekmadienį sausakimšoje Klaipėdos „Švyturio“ arenoje įvyko grandiozinis „Lietuvos balso“ pusfinalis. Po jo su projektu teko atsiveikinti Paulinai Skrabytei ir „Žemaitukams“. Didžiajame šou finale šį sekmadienį dalyviai žada surengti dar galingesnę šou, o mokytojai ir kvietinės žvaigždės pateikti dar daugiau staigmenų.



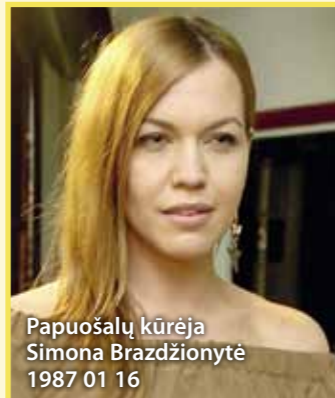
LNK nuotr.

„LIETUVOS BALSO“
finišo tiesioji

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Laidų vedėja
Eglė Bučelytė
1963 01 12



Papuošalų kūrėja
Simona Brazdžionytė
1987 01 16



Balerina
Olga Konosenko
1978 01 18



Aktorius Orlandas Blumas
(Orlando Bloom)
1977 01 13

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

12 d. 18 val. - V.Giedra, T.Gaitanži „Ar mes mylim šaltą žiemą“... 12 d. 18.30 val. - S.Prokofjev „Romeo ir Džuljeta“... 13 d. 19 val. - A.Martinaitis „Pietas“...

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

12 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Ledo vaikai“... 13 d. 16 val. Mažojoje salėje - I.Lausund „Bestuburiada“... 13 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - A.Herbut „Lokis“...

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

13 d. 18.30 val. - Premjera! W.Gibson „Dviese sūpuoklėse“... 14 d. 12 val. - „Mama Katinas“... 16 d. 19 val. - Premjera! I.Bergman „Dvasiniai reikalai“...

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

13 d. 12 val. - „Grybų karas“... 14 d. 12 val. - „Trys paršiukai“... 14 d. 12 val. - „Trys paršiukai“... 13 d. 14 val. - „Pasaka apie vėžiuką“...

MAŽOJI SALĖ

13 d. 14 val. - „Pasaka apie vėžiuką“... 14 d. 14 val. - „Voro vestuvės“... 12 d. 10 ir 18 val. Juodojoje salėje - KITOKS'18: „Laikina žemė“...



„Mama katinas“ SAUSIO 14 D. 12 VAL. - VILNIAUS MAŽAJAME TEATRE REŽISIERIUS: EVALDAS JARAS VAIDINA: AUDRIUS BRUŽAS, KIRILAS GLUŠAJEVAS, JOKŪBAS BAREIKIS, TOMAS RINKŪNAS, MANTAS VAITEKŪNAS, VYTAUTAS RUMŠAS, BALYS LATĖNAS, AGNĖ ŠATAITĖ

14 d. 12 ir 18 val. Kišeninėje salėje - KITOKS'18: „Saliarono turtais“... 14 d. 12 val. - „Mama Katinas“... 16 d. 19 val. - Premjera! I.Bergman „Dvasiniai reikalai“...

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

14 d. 12 val. - „Prie laivo 8.00“... 16 d. 19 val. - „Karalius nuogas“...

KEISTUOLIŲ TEATRAS

13 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“... 14 d. 13 val. - M.Macourek „Ilgoji pertrauka“...

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS

14, 15 d. 19 val. - A.Čechovas „Žuvėdra“... 16, 17 d. 19 val. - Premjera! „Trans trans trance“...

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

12 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - G.E.Lessing „Natanas išmintingasis“... 13 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Kiškis pabėgėlis“... 13 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Barbora“...

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

12 d. 18 val. - R.Planquette „Kornevilio varpai“... 13 d. 18 val. - E.Džonas ir T.Raisas „Aida“... 15 d. 12, 18 val. Juodojoje salėje - KITOKS'18: „Šlamštastika“...

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

14 d. 12 val. - „Sniego karalienė“... 14 d. 18 val. - Dž.Rosinis „Sevilijos kirpėjas“... 17 d. 18 val. - R.Kočiantė „Notrdamo legenda“...

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

13 d. 18 val. - Premjera! Martin McDonagh „Pagalvinis“... 16 d. 19 val. - KNYGOS TEATRAS: „Pakalnučių metai“... 18 d. 18 val.; 19 d. 22 val. - „4 Mortos“...

KAUNO LĒLIŲ TEATRAS

13 d. 14.30 val. - „Nykštukas nosis“... 14 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Žirafa su kojineėmis“...

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

12 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjera! A.Stasius „Naktis“ (N-16)... 13 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - G.Grajauskas „Mergaitė, kurios bijojo Dievas“... 14 d. 12 val. Didžiojoje salėje - A.Dilytė „Dėdės Tito džiazas“...

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 18.45 val. - Koncertas „Laisvės gynėjų dienai“... 14 d. 11 ir 12 val. - „Labas, Mažylii“...

KLAIPĖDOS LĒLIŲ TEATRAS

14 d. 11 ir 12 val. - „Labas, Mažylii“... Rež. K.Jurkštaitė.

KONCERTAI

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJĄ

14 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Orkestras iš arti“... 14 d. 14 val. - Sakralinės muzikos valanda „Sekmadienio muzika“... 12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“...

ARKIKATEDRA BAZILIKA

14 d. 14 val. - Sakralinės muzikos valanda „Sekmadienio muzika“... 12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“... 12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“...

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“... 12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“... 12 d. 18.30 val. - „Improvizacijos aistra“...

Large crossword puzzle grid with numbered squares and clues in Lithuanian. Includes a legend at the bottom: 1 2 3 4 | 5 6 7 8 9 10 11 12.

Sudoku puzzles section with the title 'SUDOKU' and several grids of numbers. Includes a legend: Galvosūkių išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“.

Advertisement for Equador studio. Text: Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumų studijos „Equador“ abonementą. Includes an image of a studio card and contact information: Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26.

Advertisement for crossword puzzles. Text: Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai: Vertikalai: Mėsmašė, Pelerina... Horizontaliai: Pedikiūras... Pažymėtuose langeliuose: GIMTINĖ.



Profesionalios astrologės
Lilijos Banaitienės paslaugos

☎ Tel. 865698074
✉ El.p.:btim@elnet.lt

PROGNOZĖ SAUSIO 12-18 D.

GEROS DIENOS: NĖRA
BLOGOS DIENOS: SAUSIO 13, 14, 15, 18 D.

AVINIUI. Ši savaitė jums atneš sėkmę meilėje, tik sugėbėkite rasti tinkamus žodžius jausmams išreikšti. Nesivėlkite į ginčus, daugiau išsėkitės. Būkite atidūs tvarkdami finansinius dokumentus, jeigu planuojate paaugstinimą, galite drąsiai kreiptis į vyresnybę, daugiau laiko praleiskite gryname ore, stenkitės gerai išsimiegoti.

JAUČIUI. Jus kamuos ypač dideli troškimai pradėti ką nors svarbaus ir reikšmingo, norėsite iš esmės atnaujinti savo gyvenimą. Stenkitės neišsilausti, o kuo efektyviau naudoti jau turimus išteklius. Profesinėje srityje laukia įvertinimas, jei ieškote darbo, galite būti pakviesti į darbo vietą, apie kurią seniai svajojote. Daugiau judėkite.

DVYNIAMS. Palanku vykti į keliones, sudaryti verslo sutartis. Džiugins finansiniai reikalai, galite gauti papildomų pajamų arba imtis laikino papildomo darbo. Laikas pagalvoti apie naujus mokslus ar dažniau atsiversti gyvenimo išminties kupinas knygas. Saugokitės rankų ir pirštų traumų, daugiau laiko skirkite sau ir savo poilsiui.

VĖŽIUI. Gali lydėti baimė, nerimas, vis dėlto pradėsite atsigauti, tai palankus mėnuo meilei, šiuo laikotarpiu sutiktas žmogus jums žada tvirtus ir gražius jausmus. Darbe teks plušėti ir įkopti į ne vieną aukštą kalną. Pasirūpinkite sveikata. Palankus laikas vandens ir SPA procedūroms, tik teigiama emocijos yra jūsų sveikatos pagrindas.

LIŪTUI. Asmeniniai santykiai patirs lūžį, jei antroji pusė susiruošė išėiti, nebandykite jos sulaukyti, o jei į jūsų gyvenimą atėjo naujas žmogus, jis gali būti jums skirtas likimo. Neramumai lydės ir darbe, ypač susijusiuose su finansais ir finansinių dokumentų tvarkymu. Gal ir nepulsite aktyviai sportuoti, tačiau daugiau laiko praleisite gryname ore.

MERGELEI. Nemažą palaikymą gausite iš draugų, lengvai seksis užmegzti naudingų pažinčių, malonių staigmenų pažers ir jūsų antroji pusė. Darbe rizikingus sprendimus atidėkite ateičiai, galite pridaryti klaidų. Meditacija, joga, vandens procedūros ir pasivaikščiojimai gamtoje sustiprins jūsų pasitikėjimą savo jėgomis.

SVARSTYKLĖMS. Asmeniniame gyvenime susikurkite šventę, jei mylimas žmogus pasyvus, nebijokite imti iniciatyvos į savo rankas. Svarbiausia, kad abiem būtų gera. Gana sudėtingai formuosis ryšiai su užsieniu ir tik teisingai pasirinkta kolektyvinio darbo kryptis, idėjinis šio darbo atnaujinimas padės pasirūpinti savimi.

SKORPIONUI. Asmeninis gyvenimas nušvis naujomis spalvomis, ši savaitė atneš daug romantikos ir netikėtumų. Darbe sulauksite teigiamo įvertinimo, galbūt net ir finansinio paskatinimo. Jei planuojate ką nors įsigyti ar į ką nors investuoti, pirmiausia išsistirkite rinką, pasidomėkite investavimo galimybėmis. Dažniau būkite gryname ore.

ŠAULIUI. Asmeniniame gyvenime vyrauja slogutis, kurį laiką pailsėkite vienas nuo kito, nors meilė, grožis ir džiaugsmas dabar ypač svarbūs. Būsute energingi, kūrybingi, sulauksite daug naudingų pasiūlymų iš užsienio partnerių, pajamos bus stabilios. Dažniau būkite gamtoje, čia, ramybeje, jums pavyks atgauti vidinę pusiausvyrą.

OŽIARAGIUI. Esate stiprus, šiek tiek apleisite asmeninį gyvenimą, tačiau antroji pusė bus supratinga. Daugiau dėmesio skirkite sau, pasirūpinkite išvaizda, sielos reikmėmis. Daug ko pasieksite ne tik dėl sunkaus kryptingo darbo, bet ir dėl naujo požiūrio į jį. Venkite žmonių, gyvenančių liūdesio ir nesėkmės vizijoje, leiskite sau atsipalaiduoti.

VANDENIUI. Tikrą galvos skausmą jums kels antroji pusė, galinti pasiūlyti tik danguje spindinčias žvaigždes. Kad ir kaip būtų, jums belieka susitaikyti ir mylėti jį tokį, koks jis yra. Profesinėje srityje Fortūna gali apdovanoti pajamomis. Tinkamas laikas naujos veiklos pradžia. Gali atsirasti naujas pajamų šaltinis.

ŽUVIMS. Asmeninis gyvenimas tekės įprasta vaga, užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai, tikėtina, kad jie peraugės į tvirtą santuoką. Užgrius darbų lavina, teks pasirašyti ne vieną šūsnį dokumentų, atsakyti į aibę laiškų, reikalai bus sėkmingi. Finansinė situacija išliks stabili, jeigu neinvestuosite į nekilnojamojo turto. Pasistenkite daugiau judėti.

ANEKDOTAI

Naujųjų metų šventė - tai vakarienė, pasibaigianti pusryčiais...

Sausio pirmoji. Parduotuvėje:
- Sakykite, duona pas jus šviežia?
- Ne, pernykštė.

Du filosofai kalbasi:
- Žinai, visgi kokie skirtingi rezultatai būna, kai tą patį darbą daro vyras ir moteris...
- Pasakyk pavyzdį.
- Na, pavyzdžiui, vyras nusiprausęs pagražėja... O moteris?

Žmona sako vyrui:
- Brangusis, tavo kviečia į mokyklą, nes Petriukas vėl išdaužė langą.
Vyras:
- Įdomu, kiek gi toje mokykloje langų?

Eina ežiukas per dykumą ir nešasi mašinos dureles. Susitinka kužranugarį, o šis ir klausia:
- Ežiuk, kam tau tos durelės?
- Kai bus labai karšta, atsidarysiu langą.
- Na, kaip, daktare?
- Nieko... rytoj išrašysime. Paskambinkite žmonai, kad atvažiuotų.
- Ne, daktare, nereikia jos jaudinti!
- Kaip nereikia? O kas kūną paims?!
- Ar žinai, kiek man kainuoja tavo mokslai?
- Žinau, todėl ir stengiuosi kuo mažiau mokytis.

Laiškas į televiziją: „Prašau jūsų nerodyti tirtų televizijos laidoje. Mano uošvė galvoja, kad tai karaokė ir dainuoja“.



EPA-Eltos nuotr.

GYVŪNAI. Gdanskos zoologijos sode visuomenei pristatyti gruodžio mėnesį gimę liūtų jaunikliai



RYTŲ MASAŽO NAMAI

TAJŲ MAGIJOS RITUALAS KŪNUI



**ŠILDANTIS IR STIMULIUOJANTIS IMBIERO ŠVEITIMAS
TAJŲ NUGAROS MASAŽAS SU KARŠTAIS ŽOLELIŲ RYŠULĖLIAIS**

TRUKMĖ: 1 VAL. KAINA: 35 EUR. ~~52 EUR.~~

-10% nuolaida visoms procedūroms



Vizija
OPTIKA

Pasirūpinsime, kad matytumėte geriau!

Itališki lęšiai su MAX+UV danga

1.5 ind. sph nuo -6.0 iki +4.0; cyl iki +2.0

-25% visiems kitiems
akinių lęšiams

**2 UŽ 1
KAINĄ**

Vilnius

Lukšio g. 34, 8 655 01592
Domaševičiaus g. 1-1, 8 685 08854
Fabijoniškių g. 2A, 8 699 82199

Kaunas

Šiaurės pr. 44, 8 656 21406
Vytauto pr. 24, 8 691 45411

Klaipėda

H.Manto g. 4, 8 652 04233
Taikos pr. 101, 8 652 04232
Vingio g. 16, 8 650 95179

Šiauliai

Tilžės g. 109, 8 685 41123
Vilniaus g. 213, 8 652 67112

Panevėžys

Ramygalos g. 15, 8 685 47831
Laisvės a. 24, 8 685 47865

Daugiau informacijos
www.optikavizija.lt

Akcija galioja akinius gaminantis VIZIJA optikose. Nuolaidos nesumuojamos.