

LAISVYBĖS VIKIS

Nr. 29 (904) 2015 m. liepos 17-23 d.

su R^{SPUBLIKA}
MUSU

Mados pasaulis pagal

*Kotryną
Kozłovaite*

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

-45 % su
Tanks.LT tankodromas

44 € 80 €

Tanks.LT tankodromas,
23-iasis automagistralės
Vilnius – Kaunas kilometras
(šalia Karališkosios senosios
kibininės), Vilniaus r.

-30 % su
Pasivažinėjimas keturračiu
„Motolaisvalaikio“ trasoje

14 € 20 €

„Motolaisvalaikis“, Žaidrių k. Trakų r.

-52 % su
Karališkas masažas
„Sabai sabai Coconut“

21 € 44,89 €

„Azia SPA“,
Šv.Mikalojaus g. 5-1, Vilnius

-30 % su
Jodinėjimas Trakų apylinkėse

20 € 29 €

Žirgynas „Sagittarius“, Rūdiškės, Trakų r.

-39 % su
Skrydis parasparniu su filmavimu

26 € 43,15 €

Parasparnių mokykla „Arcus“,
Valkininkai, Varėnos r.

Akcija galioja:
2015 m. liepos 17-23 d.

Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Ekstremalios aristokratiškumo pamokos



■ Liepos Mondeikaitės draugės surengė jai įspūdingą mergvakarį, tapusį ekstremalių išbandymų fiesta. 8 p.



10 faktų apie Tomą

■ Kam liežuvį dažnai rodo aktorė Toma Vaškevičiūtė - šis ir kiti faktai, kurių nežinojote apie „Auksinio scenos kryžiaus“ laureatę. 9 p.

Įsisuko į televizinį chaosą

■ Agnė Juškėnaitė, pernai „Lietuvos balse“ užėmusi antrą vietą, keičia ampluą - ji talentų šou ne dainuos, o rengs reportažus. 39 p.



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Kotryna Kozlovaite
- 10 **VEIDAI**
Airinė Palšytė
- 11 **NUOMONĖ**
Ką manai... apie eurą?
- 12-15 **STILIUS**
„Chanel“ aukštoji moda
- 16-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Monako princas Albertas II
ir Šarlin, reperis „50 Cent“
- 18-19 **GROŽIO PALETĖ**
Hollywoodo garsenybių
grožio ritualai
- 20-21 **RESTORANAI**
„Mona“
- 22-23 **SVEIKA GYVENSENA**
Daržovės: natūralūs
vitaminai vasarą
- 24-25 **IŠSKIRTINIAI**
- 26-27 **KELIONIŲ GIDAS**
Pažintis su Tatrais ir
Slovakijos pilimis
- 28-29 **SPORTAS NAUJOKAMS**
Golfo etiketas
- 30-31 **INTERNETAS**
- 32-33 **PRAMOGOS**
Festivalis „Karklė“
- 34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Kristen Bel
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Renata Voitechovskaja-
Norvilė
- 54 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Elita Citovičiūtė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršelyje: Kotryna Kozlovaite
Makiažas: Daria Eiden
Stilistė: Gintarė Pietrytė
Drabužai: prekybos centras „Gedo 9“, parduotuvė „Premium“
Nuotrauka: Andrius Burbis



DOSJĖ

- Kotryna gimė 1995 03 05 Vilniuje
- Modelio karjerą pradėjo būdama 17 metų, bet intensyvus darbas prasidėjo sulaukus 19, baigus mokyklą
- Lietuvoje Kotryna dirba su agentūra „Baltic Model Management“
- Europoje daugiausiai dirbo su Didžiosios Britanijos „Storm“ ir Ispanijos „Uno“ agentūromis
- Vienas iš svarbesnių darbų – Londone nufilmuota drabužių reklama, kurią rodė per MTV televizijos kanalą daugelyje pasaulio šalių
- Pasirašė ketverių metų sutartį su JAV agentūra „Wilhelmina“

Kotryna Kozlovaite:

Žinau tik tai, kad viską turiu pasiekti pati

Lietuvoje retai būnanti modelis **KOTRYNA KOZLOVAITĖ** (20) ir dabar, kai skaitote šį „Laisvalaikio“ numerį, rytais jau keliasi Londone. O vėliau, rudenį, išskris į Majamį bei Niujorką (JAV) darbo reikalais. Kupina vilčių ir pasiryžimo. „Dirbti teks daug, nes nieko nėra nemokamo ar lengvo, tik taip pasieksiu aukštumų, – sako mergina ir neneigia, jog „sėkmė ir atsiradimas tinkamoje vietoje, tinkamu laiku turi nemažai įtakos“.

Trumpai pasilepinusi Lietuvos pajūryje Kotryna, prieš išvykdamą į Londoną, sutiko pasidalyti su „Laisvalaikio“ skaitytojais savo svajonėmis ir mintimis apie gyvenimą bei mados užkulius.

KAS YRA MODELIS?

Daugelis merginų, dar neparagavusių mados industrijos skonio, mano, kad tai lengvas, viskuo aprūpintas laisvalaikis, kai tavo vienintelė užduotis yra būti gražiai. Skubu nuvilti – taip nėra. Sėkmė šiame darbe, be abejo, priklauso nuo išvaizdos, bet tai tik 50 proc. tavo sėkmės, kita pusė yra tavo asmenybė. Turi mokėti bendrauti su žmonėmis, bet kokioje situacijoje išlikti paprastu, nuoširdžiu, savimi pasitikinčiu žmogumi. Jeigu kartais kas nors ir nepatinka, turi tiesiog mokėti nutylėti, bet jokiais būdais nerodyti savo charakterio ir nevaidinti visko pasaulyje pasiekusios personos. Ilgą laiką seku so-

cialinius tinklus, tokius kaip „Facebook“, „Instagram“, rašomus tekstus tų merginų, kurios niekuo nėra nusipelnusios, o iškelia save lyg būtų dainininkė Bijonsė (Beyonce). Apmaudu, bet užvaldęs noras tapti žinoma tampa žmonių pajuokos objektu. Dėl niekam neaiškos šlovės jos verčiasi per galvą, prarasdamos svarbiausius dalykus – draugus ir žmonių pagarbą. Kodėl nerbsite beverčių, tuščių straipsnių apie tikrai daug pasiekusias merginas? Atsakymas paprastas: jos yra įvertintos garsiausių mados namų atstovų, tokių kaip „Gucci“ ar „Prada“, ir pelnytai užsitarnauja savo vardą. Manau, turi gyventi sau, o ne kitiems, eiti tyliai, kantriai savo laimės ir tikslo link.

ASMENINIS GYVENIMAS

Mano meilės reikalai gerokai painūs. Kartą mylėjau, patyriau vadinamąjį skrydį, kuriuo tu viską aplinkui suniokoji ir paversti dulkėmis, bet, kaip ir dažniausiai nutinka, tai beprotiškai visų geidžiamai meilei nelėmta ilgai gyvuoti. Šiuo metu noriu būti viena, eiti tolyn niekieno nestabdoma ir neblaškoma pašalinių veiksmų. Be galo myliu tai, ką darau, auga mano apetitas ir noras su kiekviena diena pasiekti vis daugiau. Ateityje norėčiau rasti žmogų, kuris mane palaikytų, keltų į viršų, didžiutųsi, pasitikėtų, o svarbiausia – leistų aukštai skristi. Savo darbui atiduodu visą save, man patinka jaustis naudingai ir reikalingai, stengtis kiekvieną dieną judėti į priekį su žodžiais, skambančiais kas rytą, „step by step“ (žingsnis po žingsnio), juk tai ir yra gyvenimo skonis bei grožis.

VISI NEGALI BŪTI GERAI MODELIAIS, KAIP IR DAINININKAIS, AR KREPŠININKAIS, KAŽKAS TURI LIKTI – ANTRAS. LAIKAS PARODYS, KAIP SEKSIS

GARBĖS ŽODIS

Ką man reiškia garbės žodis? Tai svarus ir rimtas, turintis tvirtą pagrindą žodžių junginys, kurį prieš išsardamas turi labai apmąstyti. Kartą jau esu suklydusi, todėl dabar visada apsvairstau, ar verta juos ištarti.

SVAJONĖS

Svajonių turiu nemažai, tačiau trokštamiausia – būti nepriklausoma, stipria moterimi. Aišku, įsigyti daugybę materialinių dalykų, kurių šiuo metu, kad ir kaip norėčiau, negaliu įpirkti. Sutikau žmonių, kurie siūlė nupirkti ir svajonių mašiną, papuošalų, prabangių rūbų, bet argi tai laimė – būti žaisliuku ir puikuotis svetimais pinigais? Bėgant metams laikas man atvėrė akis į gražų ir ne tiek gražų pasaulį, kuriame mačiau jau pakankamai, kad suprasčiau, kokia tai yra nelaimė. Puikuodamasi brangiais automobiliais, daiktais, aš apgaučiau draugus, galbūt Lietuvą, tik žinau viena – kad niekada neapgaučiau savęs. Kai uždirbau pirmuosius savo pinigus (jų suma buvo 800 litų), buvau tokia laiminga. Po galais, pagalvojau, juk tai mano pirmieji pinigai. Neneigsiau, pinigų be proto myliu, kita vertus, kas jų nemyli? Tik pats renkiesi kelią: gerbti save, išlieti prakaitą ir galų gale sušukti: „Valio, man pavyko“, ar nuklysti lengviausiu keliu. Nors man tik dvidešimt metų, užtektinai mačiau, patyriau, kad pasakyčiau, jog laisvė yra mano meilė. Nuo pat kūdikystės slapčiausia mano svajonė buvo dainuoti didžiulėje scenoje prieš tūkstantinę mane stebinčią minią. Gabumų tam turiu, ne kartą esu gavusi pasiūlymų dainuoti, bet koją pakišo scenos baimė. Nors ir dirbu ki-toje srityje, neslėpsiu, kad automobiliuje visada dainuoju vieną, ir vis dar kiekvieną rytą pagalvoju: o gal kažkada...

TIK PER ILGĄ LAIKĄ, PASTANGAS IR DIDELĮ DARBĄ PASIEKIAMI REZULTATAI

PATIRTIS

Mados versle esu trejus metus, bet aktyviai keliauti pradėjau prieš metus, baigusi mokyklą. Sutikau daug įvairių žmonių, pažinau skirtingų valstybių kultūras, o svarbiausia - išsiugdžiau savarankiškumą. Nuolatinis gyvenamosios vietos keitimas, žmonių pažinimas, užsienio kalbos mane praturtino, taip pat įspėjo apie tykančius pavojus.

PAŽADUKAI

Apie daug žadančius žmones negalėčiau negražiai atsiliepti. Būna akimirų, kai savo gera nuotaika ir planais norisi pasidalinti su artimais žmonėmis. Kartais iš per didelio geranoriškumo išsprūsta mūsų pažadai, ir tą sekundę visai nesusimąstome, ar galėsime ištesėti duotą pažadą. Svarbu iš pradžių pagalvoti, o tada padaryti, arba nieko nežadant nustebinti savo brangų žmogų.

VIRTUVĖ

Anksčiau nežiūrėdavau, ką valgau, svarbiausia buvo pripildyti skrandį. Dabar stengiuosi valgyti sveiką, subalansuotą maistą, turintį visų reikalingų medžiagų, kurių žmogus turi gauti per dieną.

TIK PATS RENKIESI KELIĄ: GERBTI SAVE, IŠLIETI PRAKAITĄ IR GALŲ GALE SUŠUKTI: „VALIO, MAN PAVYKO!“, AR NUKLYSTI LENGVIAUSIU KELIU

KAS YRA PAVYDAS?

Emocinis nestabilumas, kuris pasireiškia tavo viduje, kai supranti, kad kitas turi tai, ko trokšti tu. Pavydas būna materialiniams dalykams, taip pat dvasiniams. Viena vertus, pavydas, jeigu jis sveikas, yra gerai. Nes žmogus įgauna stimulą stengtis padaryti taip, kad taptų toks kaip kiti, o galbūt net dar geresnis. Kita vertus, dėl pavydo nutinka begalė baisių dalykų, kai prarandi savo paties kontrolę.

STUDIJOS UŽSIENYJE - ISPANIJOS SOSTINĖJE

Ilgą laiką buvau sutrikusi, neradau savęs, ir visai atsitiktinai sutikau žmogų, kuris tapo tarsi mano idealas, padėjo atrasti save. Jau dvejus metus tvirtai žinau, ką noriu studijuoti ir kuo noriu užsiimti gyvenime. „Fashion Business“ universitetas Paryžiuje arba Madride - blaškausi tarp dviejų šių miestų. Paryžiuje didesnės galimybės, platesnė rinka, bet Madridas yra tarsi mano antrieji namai. Kodėl taip jau-

čiuosi? Galbūt todėl, kad mano darbų pradžia buvo Ispanijoje, nuo pat vaikystės buvau pametusi galvą dėl ispanų kalbos, kurią šiuo metu stengiuosi išmokti. Madride jaučiuosi rami ir saugi, labiausiai mane sužavėjo žmonių draugiškumas ir paprastumas. Susipažinau su žmonėmis, kurie man daug padėjo ir tapo gerais draugais. Žinau, kad ten esu visada kviečiama ir laukiama.

Ateitis parodys, kuriame mieste praleisiu ne vienus metus. Tik žinau, kad noriu atstovauti madai, dirbti garsiausiuose mados namuose.

MAN STIPRYBĖS SUTEIKIA NUSIVYLIMAS, BRANGAUS ŽMOGAUS SUKELTAS SKAUSMAS

KO TRŪKSTA LIETUVAI

Pabuvusi daugelyje valstybių supratau, kad mūsų šalies žmonės yra labai niūrūs. Lietuvai trūksta pozityvumo.

FILMAS

Vieno filmo negalėčiau išskirti, jų labai daug. Bet vieni iš mėgstamų yra „Laumės vaikas“ ir „Gia“. Mėgstu pamokančius filmus, kai gali iš jų pasimokyti ir atitinkamai tai pritaikyti asmeniniame gyvenime.

DĖL PAVYDO NUTINKA BEGALĖ BAISIŲ DALYKŲ, KAI PRARANDI SAVO PATIES KONTROLĘ

ESU LAIMINGIAUSIA, KAI...

Esu laimingiausia tada, kai jaučiu pilnatvę ir harmoniją savo sienoje. O taip yra, kai darai tai, kas patinka, bendrauji su žmonėmis, kurie tau suteikia teigiamų emocijų, ir įvykđai užduotis, kurios tau atrodė neįveikiamos.

DRAUGAI. DRAUGYSTĖ

Draugų turiu nemažai. Nedaug yra žmonių, kurie mane supa nuo pat vaikystės, o su kitais bendrauju iki tam tikro momento arba tiesiog prisilaikau vienu žingsniu toliau. Tikra draugystė neturi apsiriboti vien linksmybėmis ir gera nuotaika. Tikras draugas turi būti šalia ne tik tada, kai linksma, bet ir tada, kai tau reikia pagalbos. Svarbiausia rinktis draugus ir kompanijas ne pagal išorę, bet ten, kur buvimas šalia ir akmenukų mėtymas į upę suteikia tau didžiausią džiaugsmą.

STIPRYBĖ

Stiprybę žmogus turi išugdyti pats. Man stiprybės suteikia nusivylimas, brangaus žmogaus sukeltas skausmas. Tuo metu aš tampa stipri ir noriu tik judėti į priekį. Manau, kad tai, kas mus palaužia, daro mus tik stipresnius.

MUZIKA

Turiu tris muzikos rūšis. Pirmoji - Lotynų Amerikos šokių muzika, ispaniškų dainų niekada nesiklausau, tačiau pagal tokią muziką šokti patinka labiausiai. Antroji rūšis - melancholiška muzika, kitaip - apmąstymų, minčių susidėliojimo, vienatvės muzika. O trečioji - draugų, kompanijos, viso pasaulio grupių atliekama muzika. Neturiu mėgstamiausios grupės, viskas patinka, tik atsirenku pagal nuotaiką, kada ir su kuo klausyti.

SPEKTAKLIS

Spektaklis, kurį galėčiau įrašyti į mėgstamiausiųjų sąrašą, turbūt yra Oskaro Koršunovo „Išvaymas“. Jame buvau tris kartus.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ





Liepos mergvakaryje - ekstremalios aristokratiškumo pamokos

Praėjęs savaitgalis dainininkei **LIEPAI MONDEIKAITEI** (25) tapo viena įsimintiniausių gyvenimo dienų - netrukus už savo mylimojo Evaldo Norkevičiaus ištekęsianti atlikėja šventė mergvakarį. Šia proga busimos nuotakos draugės, tarp kurių yra ir visos grupės „Pop Ladies“ narės, surengė ekstremalių išbandymų fiestą.

Viena šventės organizatorių atlikėja Natalija Bunkė sakė, kad stengėsi draugei surengti tikrai įspūdingą ir nepamirštamą šventę. Norėjosi, kad Liepa patirtų kuo daugiau ekstremalių emocijų ir taip pasiruoštų vedybiniam gyvenimui. „Įvairiausių scenarijus su merginomis kūrėme nuo pat balandžio. Galiausiai nutarėme Liepą išleisti į aukštuomenę. Norė-

jome, kad ji pasijustų it tikra „poniutė“, - juokėsi N.Bunkė.

Merginų pramogos prasidėjo nuo pat ryto, kai Liepą prie namų pasitiko prabangus automobilis su vairuotoju. Pirmasis aristokratiškas būsimos nuotakos išbandymas -



Liepos Mondeikaitei draugės mergvakario metu surengė gokartų lenktynes, kurias laimėjo būsimą nuotaka



jodinėjimas žirgais Riešėje esančiame Lietuvos žirgyne. Merginos pokštavo, kad norint žinoti, kaip sutramdyti vyrą, iš pradžių reikia išmokyti suvaldyti tikrą eržilą. „Mano draugės tiesiog nuostabios. Jos žinojo, kad pajodinėti žirgais - mano sena svajonė, tačiau tikrai nesitikėjau tokio siurprizo. Jaučiuosi pasakiškai“, - sakė Liepa.

Po jodinėjimo Liepos ir kitų mergvakario dalyvių laukė pasivažinėjimas gokartais „Plytinės kartodrome“. Pasak Natalijos, Liepa prie automobilio vairo visada elgiasi labai pavyzdinčiai, todėl mergvakario proga draugės norėjo išlaisvinti jos greičio pojūtį ir surengė ekstremalias lenktynes gokartais. Įveikusi kitas dalyves, lenktynes laimėjo Liepa.

Šventę vainikavo vakarėlis laive, kuriame merginas linksmino grupė „Žentai“. N.Bunkės teigimu, draugės norėjo, kad Liepa nepamirštų, jog vis dėlto yra kilusi iš paprastų žmonių, todėl vakaras baigėsi tradicinėmis vaišėmis, dainomis ir šokiais iki pat ryto.

10 faktų, kurių nežinojote apie Tomą Vaškevičiūtę

„Aukso scenos kryžiaus“ laureatė aktorė **TOMA VAŠKEVIČIŪTĖ** (29) galėtų pasigirti įspūdinga biografija, kurioje daugybė įsimintinų teatro scenoje ir televizijos eityje sukurtų vaidmenų. Nepaisant to, aktorės talentą pamėgusiems gerbėjams visada įdomu sužinoti, kokia Toma yra kasdienybėje. Tad „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių apie žinomą aktorę galbūt dar nežinojote.

■ Jei galėtų, žinoma aktorė vienai dienai taptų paukščiu. „Norėčiau pajusti, kas yra skrydis“, - sakė ji.

■ Tomos papuošalų dėžutėje - ne vienas kryželis. „Kai kuriuos jų pasidovanojau pati, kitus gavau dovanų. Tai papuošalas, be kurio jaučiuosi tarsi nuoga. Kartais kryželiu pasipuošiu todėl, kad jis tiesiog gražus, o kartais kryželį norisi nešioti todėl, kad reikia apsaugos ar pajuntu, kad trūksta ryšio su savimi“, - sakė ji.

■ Jei ką nors pamiršta namuose, grįžusi pasiimti ji visuomet žvilgteli į veidrodį ir parodo liežuvį.

■ Tomai visuomet įdomu išbandyti ką nors naujo. Ji yra šokusi su parašiu, skridusi oro balionu, Lietuvos ežeruose nardžiusi su vamzdeliu ir jau svajoja panardyti kokiame nors egzotiškame krašte. „Nors viskas, ką išbandžiau, labai patiko, nežinia ar pasiryžčiau šias patirtis pakartoti dar kartą. Anksčiau buvau drąsesnė, tačiau su amžiumi pradėdau bijoti itin ekstremalių dalykų“, - pripažino ji.

■ Tomos namuose beveik visada yra bananų.

■ „Jei kas nors nepavyksta, daug galvoju, ką galėčiau padaryti kitaip, labai save graužiu. Norėčiau atsikratyti šios savo savybės“, - sakė T.Vaškevičiūtė.

■ Žavios aktorės spintoje kelnų daugiau nei sijonų.

■ Vaikystėje ir paauglystėje žinoma aktorė lankė keramikos, dailės, šokių ir skautų būrelius. „Tiesa, skautu tampama visam gyvenimui, tad iki šiol galiu save taip vadinti“, - pridūrė ji.

■ Didžiausia T.Vaškevičiūtės silpnybė - kelionės. Bene labiausiai jai įsiminė nuotykių kupina išvyka į Indiją.

■ Firminis Tomos gaminamas patiekalas - kepta antis.



Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Gimtadienio dovana – auksas

Į Lietuvą iš universiados Pietų Korėjoje
Airinė Palšytė grįžo su aukso medaliu
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Lengvaatletė **AIRINĖ PALŠYTĖ** savo 23-iojo gimtadienio išvakarėse padovanojo sau nepamirštamą dovaną. Pietų Korėjoje vykusiose studentų vasaros žaidynėse (universiadoje) merginų šuolių į aukštį varžybose lietuvė iškovojo aukso medalį ir čempionės titulą.

2011 metais vykusioje universiadoje A. Palšytė buvo peršokusi 1 m 96 cm, tačiau to pakako tik sidabro medaliui. Šiemet lietuvė, peršokusi kartelę, iškėlė į 1,84 m aukštį, įveikė visas varžoves ir tapo nugalėtoja. „Kai pamačiau, kad varžovės rodo prastesnius rezultatus, į galvą pradėjo lįsti mintys, kad mano tokio pasirodymo gali ir užtekti. Iš tiesų oro sąlygos buvo tragiškos – liūtis, didelis vėjas. Nėra lengva šokinėti tokiomis sąlygomis, taigi pergalė dėl to dar fantastiškesnė. Į universiadą ir vykau medaliu“, – sakė A. Palšytė. Antrąją vietą pasidalijo amerikietė ir latvė, įveikusios 4 cm mažesnę aukštį.

Kol kas šis aukso medalis – ryškiausias Airinės sporto laimėjimas, tačiau panašu, kad ilgai saldžia pergalė sportininkę džiaugtis negalės, o ir gimtadienį paminėjo labai kukliai. „Neturėjau kada švęsti, nes iškart reikėjo skristi į Monaką, kur vyks Deimantinės lygos varžybos. Tikiuosi, kad oras ten bus geresnis. Po to lauks poros savaitių stovykla, kur ruošimės Lietuvos ir pasaulio čempionatams“, – sakė sportininkė.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Ką manai?

Apie eurą...

Praėjus pusmečiui po to, kai Lietuva įsivedė eurą, iki šiol nerimsta diskusijos, ką gero tai davė Lietuvai, kaip pakito kainos ir t.t. „Laisvalaikis“ klausė žinomų dainininkų **VIOLETOS TARASOVIENĖS** (40) ir **EDGARO LUBIO** (31), ar jie jau apsiprato su euru, ar dar skaičiuoja prekių kainas litais.

Violeta Tarasovienė

Mes dar tikrai nepripratome prie euro. Iki šiol viską verčiame į litus. Ir nors praėjo pusmetis, euras mums vis dar yra labai svetimas. Daug važinėjame į užsienį, naudojames visokia valiuta, bet litas buvo ir mielesnis, ir supratingesnis. Dabar yra truputį tokia painiava, nuolat reikia skaičiuoti. Aš suprantu, kad bendra valiuta Europoje gal ir gerai, kaip ir bevizis režimas – galime važinėti, kur norime, atsiskaityti visur ta pačia valiuta, bet mūsų atlyginimai neadekvatūs kitoms Europos valstybėms, tad mes šiuo atveju tik pralošime įsivedę eurą. Kitas dalykas – labai pakilo kainos. Bijau, kad nuo liepos dar labiau pakils, nes nebebus lyginamos su litais. Man euras – nieko gero. Tiems, kurie susiję su verslu, kurie prekiauja, gal ir patogiu, nebereikia konvertuoti valiutų, susitaupo pinigų. O paprastiems žmonėms jokios naudos nematau. Išlaidos padidėjo. Tai girdžiu ir iš kitų tėvų, draugų – visi pastebi, kad kainos labai smarkiai šoktelėjo į viršų.

Edgaras Lubys

Dažniausiai skaičiuoju eurai, nors kartais save dar pagauunu konvertuojantį į litus. Bet taip darau tik todėl, kad būtų lengviau susiorientuoti. Euro įvedimas – man natūralus pokytis. Nėra jokio skirtumo, ar bus litai, ar eurai, ar dar kažkas. Pinigai yra tiesiog energija, užmokėtis už darbą. Koks skirtumas, kaip tai pavadinsi ir kokie skaičiai ten bus. Vertindamas savo išlaidas, nemanau, kad jos smarkiai pasikeitė. Gal truputį padidėjo, juk visi apvalino kainas į didesnę pusę, bet tikrai nėra taip, kad kiek prekė kainavo litais, dabar tiek pat kainuoja eurai. Kita vertus, jei žmonės skundžiasi, kad viskas pabrango, gal ir pabrango. Aš esu toks žmogus, kuris apskritai nemėgsta skųstis. Manau, kad jei prisiriši prie pinigų, kad ir kiek jų turėsi, niekada nebus gana. Aš nostalgijos litams nejaučiu. Kokia čia gali būti nostalgija, jei dabar apskritai dažniau matome tik skaičiukus sąskaitoje, o ne grynus pinigus. Visus litus tvarkingai išsikeičiau į eurus. Nemėgstu pinigų mėtyti ir elgtis su jais nepagarbiai. Juk dėl jų naudojame savo intelektą, laiką, tai elkimės su savo atlygiu tvarkingai.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Jogle
Švarumo centras

LAUKIAME JŪSŲ

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas

Drabužių taisymas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas

Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas

Skubus drabužių valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas



Kristen Stiuart
(Kristen Stewart, 25)

Aktorė vilkėjo uždara aksominį juodą kostiumą, kuris, atrodytu, labiau tiktų solidesniam amžiaus damai nei jaunai panelei, tačiau akto-
rei įprastas fantastiškas padūmavusių akių makiažas ir firminė tapusi asimetriška šukuosena darė ją nepakartojamą. Padaužišką ir berniokišką stilių mėgstanti K.Stiuart liko ištikima sau - į renginį ir po jo vyko vilkėdama džinsus, marškinėlius ir kepuraitę.



Rita Ora
(Rita Ora, 24)

Ekstravagantiškoji atlikėja podiumo link žengė vilkėdama aksominį sidabro spalvos seksualų kostiumėlį, kurio maksi sijonas buvo perskeltas iki šlaunies, o švarkas vilkimas ant nuogo kūno. Iš renginio R.Ora išvyko vilkėdama taip pat, kaip ir atvyko, - šortukais ir marškinėliais.



Džuliana Mur
(Julianne Moore, 54)

Aktorė tiesiog švytėjo vilkėdama aksominę suknelę, kurios grožį dar labiau paryškino deimantais inkrustuotas vėrinys.

Kendal Džener
(Kendall Jenner, 19)

Su savo seserimi Kim Kardašian (Kim Kardashian) populiarumu konkuruojanti K.Džener pristatė finalinį „Chanel“ kolekcijos modelį. Šįkart K.Lagerfeldas sukūrė modernią nuotakos aprangos versiją: vietoj vestuvinės suknelės - švarko ir kelnių kostiumėlis su ilgu prie rankovių pritvirtintu nuometu. Modelis neleidžia sau atrodyti bet kaip - tad į renginį vyko pasitempusi.



„Chanel“ aukštoji mada ir K.Lagerfeldo mūzos



Su Kendal Džener (Kendall Jenner), pristaciausia finalinį „Chanel“ kolekcijos modelį, pasirodė ir dizaineris Karlas Lagerfeldas (Karl Lagerfeld)

Ką tik pasibaigusioje Paryžiaus aukštosios mados savaitėje „Chanel“ mados namai išlaidė savo tradiciją pristatyti kolekciją neįprastoje aplinkoje ant improvizuoto podiumo. Šįkart dizainerio Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld) kurta kolekcija 2015-2016 m. rudeniiui ir žiemai pristatyta „Grand Palais“ rūmuose įrengtame kazino. Podiumo centre stovėjo lošimo stalai, o šou prasidėjo, kai jų link žengė „Chanel“ kvietinės viešnios, tapusios šio įspūdingo renginio dalimi. Tarp jų -

K.Lagerfeldo mūzos aktorės Kristen Stiuart (Kristen Stewart), Džuliana Mur (Julianne Moore), atlikėja Rita Ora, modeliai Lili Kolins (Lily Collind), Lara Stoun (Lara Stone) ir kitos. Garsenybės susėdus prie lošimo stalo, prasidėjo kolekcijos pristatymas - modeliai žygiavo pro lošimo stalus, prie kurių „žaidė“, juokavo ir plepėjo kvietinės renginio viešnios.

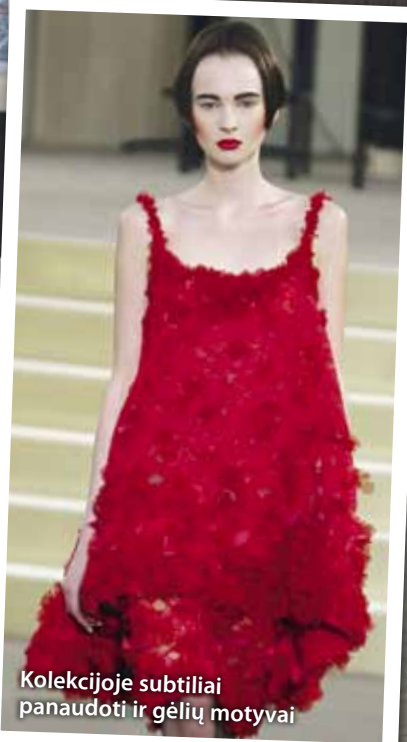
Pristatydamas naujausią savo kolekciją, K.Lagerfeldas neatsisakė klasikinių „Chanel“

spalvų - juodos ir baltos, o jau tradiciniai tapę audinių langučiai šiek tiek transformavosi - kolekcijoje atsirado ir rombais dygsniuotų kostiumėlių. Pakartotos ir devintojo dešimtmečio tendencijos: nestandartinių formų švarkai, dideli petukui, atlapai. Prabanga ir spindesiu išsiskyrė vakarui skirti drabužiai: suknelės pasiūtos keliais audinio sluoksniais, subtiliai panaudoti gėlių motyvai. Įsimintina kolekcijos detalė tapo originalūs, viduramžių stilių primenantys bateliai.

Išskirtinė „Chanel“ kolekcijos detalė - originalūs viduramžius primenantys bateliai



Daugiau prabangos ir spindesio - vakarinės suknelės



Kolekcijoje subtiliai panaudoti ir gėlių motyvai



EPA-Eltos nuotr.



Kolekcijoje dominavo juoda ir balta spalva



Nė vienoje „Chanel“ kolekcijoje neapsieinama be jau klasika tapusių kostiumėlių



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Reperis „50 Cent“ bankrutuoja

Amerikiečių reperis ir prodiuseris **KERTIS DŽEIMAS DŽEKSONAS III** (Curtis James Jackson III, 40), geriau žinomas sceniniu vardu „50 Cent“, pirmadienį pateikė teismui dokumentus dėl savo bankroto. Kaip tvirtina hito „Candy Shop“ autoriaus juristai, muzikanto skolos siekia nuo 10 mln. iki 50 mln. dolerių.

Ar tai sutapimas ar ne, bet praėjusį penktadienį teismas Manhatane įsakė artistui sumokėti penkis milijonus dolerių vienai merginai iš Floridos. Prieš penkerius metus „50 Cent“ internete pasidalijo įrašu, kuriame buvo užfiksuota, kaip jo kolega Rikas Rosas (Rick Ross) užsiiminėja seksu su Lastonija Leviston (Lastonia Leviston). Teisme L. Leviston įrodinėjo, kad šios juostos paviešinimas vos neprivedė jos prie savižudybės.

Pats reperis žiniasklaidai teigė, kad dėl jo esą nėra ko nerimauti, nes bankrotas - tik atsargumo priemonė, kurios imtųsi bet kuris kitas geras verslininkas. Nes, pasak „50 Cent“, kai esi pasiturintis, tampa kitų taikiniu.



Žinia apie garsiojo reperio bankrotą visiems buvo labai netikėta. Juolab, kad dar visai neseniai žurnalas „Forbes“ buvo paskelbęs, kad „50 Cent“ yra ketvirtas pasaulyje daugiausiai uždirbančių reperių sąraše ir jo turtas vertinamas 155 mln. JAV dolerių.

Per savo karjerą „50 Cent“ pardavė daugiau nei 30 milijonų albumų visame pasaulyje ir laimėjo ne vieną prestižinį apdovanojimą, tarp jų - „Grammy“, 13 „Billboard“ muzikos apdovanojimų, 6 prizus Pasaulio muzikos apdovanojimuose, 3 - Amerikos muzikos apdovanojimuose ir pan.

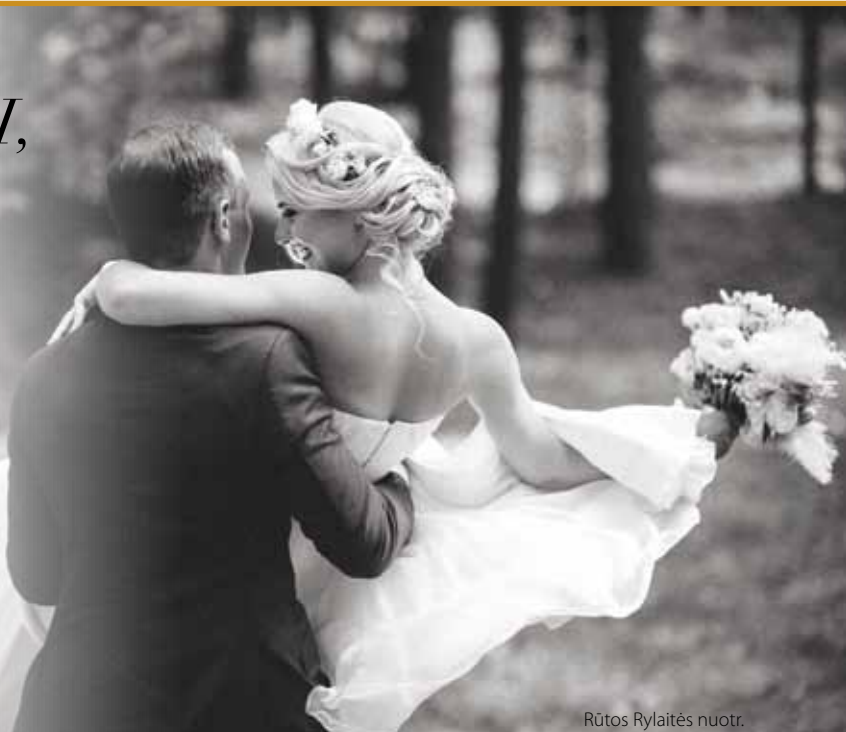
ATŠAUKTOS VESTUVĖS

Būsimieji JAUNAVEDŽIAI,

Paskutinės minutės pasiūlymas Jums!

Jeigu vestuvės dar nėra suplanuotos ir Jums tinkama data yra 2015 m. rugpjūčio 21 d.

Parduodame svajonių vestuves PIGIAU!



Daugiau vestuvių pasiūlymų:
+370 620 93900

1vestuves.lt



Po žmonos princesės Šarlin (Charlene) prisipažinimo žodžių Monako princas Albertas II (Albert II) susigraudino iki ašarų

Monako princas sugraudintas iki ašarų

Monako gyventojai ir svečiai liepos 11-ąją šventė Monako princą **ALBERTO II** (Albert II, 57) dešimtąsias sosto valdymo metines. Ta proga princas sulaukė įspūdingų dovanų. Viena jų - žmonos princesės **ŠARLIN** (Charlene, 37) viešas prisipažinimas, kai ji po oficialiosios princų kalbos pasakė: „Tu esi mano širdies princas“. Po šių žodžių princas susigraudino iki ašarų.

Šventėje dalyvavo ir poros dvynukai, gimę praėjusių metų gruodžio mėnesį, - jie su auklėmis pasirodė rūmų balkone. Tiesa, mažasis princas Žakas (Jacques) buvo gerokai apsimiegojęs ir vos praplėšė akis, užtat jo sesė Gabriela (Gabriella) pro balkoną žiūrėjo plačiai atmerktomis akimis.

Jubiliejaus proga vakare buvo surengtas įspūdingas koncertas - karališkajai porai koncertavo pats Robis Viljamsas (Robbie Williams), į Monaką atvykęs su žmona Ayda Fyld (Ayda Field).



Robis Viljamsas (Robbie Williams) su žmona Ayda Fyld (Ayda Field) įsiamžino su karališkąja Monako pora

EPA-Eltos nuotr.

Puslapius parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Holivudo žvaigždės taip pat naudojasi „močiučių receptais“! Garsenybės turi galimybę netaupyti grožiui ir sau skirti, kiek tik reikia, tačiau kai kurios iš jų prisipažįsta, kad kartais nebūna nieko geriau už savo rankomis pasigamintą natūralią kosmetiką. Pateikiame jums penkis Holivudo gražuolių grožio receptus, kurie yra prieinami kiekvienai merginai!

Prieinama ne tik žvaigždėms

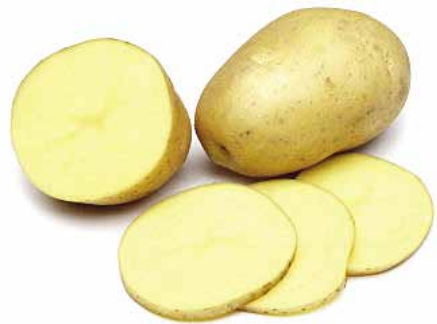


Bulvė paakiams

Loren Konrad (Lauren Conrad, 29)

Maišeliai po akimis ir patinimas - rytais dažni reiškiniai? Aktorė Loren Konrad moka su jais kovoti naudodama... paprastą bulvę! „Norėdamos sumažinti patinimą, supjaustykite griežinėliais atšaldytą bulvę, minutę palaikykite juos vandenyje, o paskui užsidėkite ant vokų ir palikite 15 min. Po veikis puikus!“ - rašo žvaigždė savo tinklaraštyje.

✓ *Sunku tai nugimdyti - juk žalioje bulvėje yra daug vandens, vitaminų B ir C, todėl ji puikiai atgaivina ir tonizuoja odą, panaikindama nemigos padarinius ir nuovargio žymes.*



Alyvuogių aliejus odai

Ema Stoun (Emma Stone, 26)

Viešuose renginiuose aktorė Ema Stoun visada atrodo puikiai! Tačiau rudaplaukė gražuolė skundžiasi, kad tai jai ne visada sekasi lengvai: jos oda yra labai jautri ir kartais kelia daug rūpesčių. Bet žvaigždė rado puikų sprendimą - šaltai spaustą alyvuogių aliejų. „Aš alergiška beveik viskam, todėl odai prižiūrėti naudoju alyvuogių aliejų, nes žinau, kad jis nesukels neigiamos reakcijos“, - sakė ji.

✓ *Alyvuogių aliejus yra ne tik vertingas maisto produktas, bet ir puiki kosmetikos priemonė. Jis maitina odą, ją drėkina, išlygina raukšleles, malšina sudirgimus ir suvienodina veido spalvą. Priklausomai nuo odos tipo ir norimo rezultato jis derinamas su įvairiais ingredientais.*



Kokosų aliejus viskam

Gvinet Peltrou
(Gwyneth Paltrow, 42)

Holivudo žvaigždė Gvinet Peltrou - ne tik talentinga aktorė, bet ir patyrusi grožio specialistė. Jos tinklaraštis „Goop“, skirtas grožiui ir sveikam gyvenimui, yra nepaprastai populiarus, tad žvaigždės patarimų verta paklausti! Viena jos mėgstamų natūralių kosmetikos priemonių yra kokosų aliejus. Jį Gvinet naudoja odai, plaukams ir net burnai. „Dieną pradėdama burną kokosų aliejumi. Šią procedūrą darau 20 minučių, o paskui einu valytis dantų. Puiki burnos ertmės higiena, o ir dantys būna sveiki ir baltutėliai“, - pasakojo aktorė.

✓ *Šis liaudiškas būdas yra išties labai naudingas. Reguliariai skalaujant burną kokosų aliejumi apsaugoma nuo bakterijų ir virusų, stiprinamos dantenos ir dantys, šalinamos apnašos, dantų akmenys ir naikinamas nemalonus burnos kvapas.*



Avokadų aliejus odai

Lupita Niongo (Lupita Nyong'o, 32)

Pernai Lupitą Niongo žurnalas „People“ pripažino gražiausia pasaulio moterimi. Kaip jai pavyksta taip puikiai atrodyti? Pasak aktorės, jai padeda avokadų aliejus. „Mano oda sausoka, todėl naudoju avokadų aliejų makiažui nuvalyti. Be to, jis puikiai drėkina ir maitina veido odą!“ - pasakojo aktorė interviu.

✓ *Avokadų aliejuje esantys riebalai tirpdo kosmetiką, o vitaminai A, E ir polinesočiosios riebalų rūgštys efektyviai maitina odą. Valant odą keletą aliejaus lašų reikia užlašinti ant šilto vandens suvilgyto vatos lapelio, o maitinant - maišyti su kitomis kosmetikos priemonėmis.*



Majonezas plaukams

Bleik Laivli (Blake Lively, 27)

Majonezas - ne tik vienas populiariausių padažų, bet ir mėgstama aktorės Bleik Laivli kosmetikos priemonė. Rudaplaukė gražuolė, garsėjanti puikiais plaukais, jį naudoja plaukų priežiūrai. „Šį grožio receptą man davė mama. Ji dažnai darydavosi majonezo kaukes: ištepavo juo plaukų galus, o tik paskui eidavo į dušą. Tada šampūnas neišsausina plaukų galiukų, kaip dažnai būna. Dėl tų majonezo kaukių plaukai atrodo puikiai!“ - pasakoja aktorė.

✓ *Visa šios kaukės paslaptis slypi majonezo sudėtyje: tryniai, aliejus ir actas - tai, ko reikia sausiems ir lūžiams plaukams. Tokią kaukę rekomenduojama daryti 1-2 kartus per savaitę. Reguliariai naudojant atkuriamas plaukų struktūra, jie džiugina vešlumu, minkštumu ir blizgesiu.*



Parengė Milda KUNSKAITĖ

Jaukiame, gaivioje žalumoje skęstančiame ir bohemiška laisvės dvasia alsuojančiame Vilniaus Užupio rajone rudenį duris atvėrė libanietiškos virtuvės restoranas „Mona Lebanese Kitchen“. Šis Libano virtuvės perlas tampa tikru atradimu Lietuvos gurmanams, ieškantiems išskirtinės vietos romantiškam pasimatymui, jaukiam vakarui su draugais ir šeimos nariais arba solidžiam dalykiniam susitikimui.

Unikalumas

„Libano virtuvės unikalumo paslaptis - šios nedidukės Artimųjų Rytų šalies tūkstantmečius menanti istorija“, - įsitikinusi restorano „Mona Lebanese Kitchen“ savininkė Elena Ghosn. Ne vieną mėnesį Libane jaukiuose šeimos namuose praleidžianti ponja Elena su didžiuliu užsidegimu ir meile kalba apie žavią, dramatišką, išdidžią ir be galo svetingą šalį. Apie per daugiau nei dvidešimt metų nuodugniai pažintą, finikiečių istoriniu paveldu - pirmąją pasaulyje abėcėlę, Senojo Testamento istorijomis besididžiuojantį, kvapnių kedrų, svaigių kalnų, šimtmečius puoselėtų bažnyčių apsuptą, skaidrios Viduržemio jūros skalaujamą - Libaną.

Restorano „Mona“ puoselėtoja ir šios unikalios šalies virtuvės bei interjero žinovė E.Ghosn pasakoja: „Libano virtuvė iš kitų išsiskiria didžiuliu patiekalų pasirinkimu. Viso pasaulio gurmanai ją ypač vertina ne tik dėl skonių įvairovės, bet ir dėl išskirtinio dėmesio produktų kokybei bei šviežumui. Tai susiję su nuo seno puoselėjama tradicija Libano virtuvės šedevrams naudoti didžiulius kiekius šviežių daržovių, žalumynų, vaisių, žuvų, subtiliai pikantiškų prieskonių. Ypač stropiai atrenkama pati šviežiausia ir ekologiškiausia mėsa: dažniausiai vištiena, kiauliena, ėriena. Libano virtuvės patiekalai neriebūs, nes gyvulių riebalai keičiami į ekologišką alyvuogių aliejų.“

Restorano staigmena

Čia užsukus galima pasidžiaugti jaukia restorano terasa, jos žaluma ir subtiliais dekoratyviniais akcentais bei nugrimzdus patogiuose minkštasuoliuose pasimėgauti tikra libanietiška maisto švente, kuri, lietuvės akimis, primena puotą. Penkių patiekalų vakarienė rytietiška gausa, estetišku patikimu bei fantastišku skoniu yra la-

biausiai pribloškianti restorano „Mona Lebanese Kitchen“ staigmena.

Svarbiausia, kad apsilankius „Monoje“ lieka pamalonintas ne tik skrandis. Jausmas, kad turi unikalią progą praverti duris į tūkstantmetes tradicijas menančios libanietiškos virtuvės skonių bei subtilių prieskonių pasaulį, primena naujų kulinarijų žemių atradėjo džiaugsmą ir tikrą gurmano euforiją.

Libanietiškas restoranas „Mona“ dovanoja palaimą skrandžiui ir sielai



Išpūdinga gaivioje žalumoje skęstanti libanietiškos virtuvės restorano „Mona Lebanese Kitchen“ terasa
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Savaitgaliais - pilvo šokiai

Per pirmus restorano darbo mėnesius šią unikalią vietą pamėgo ir savaitgaliais karštas pilvo šokių programą atradę egzotikos vertintojai. Tik aukščiausių įvertinimų ir nuoširdžių komplimentų sulaukia ir restorano „Mona“ profilis „Facebook“ socialiniame tinkle.

Paklausta, kurį iš libanietiškos virtuvės šedevrų lietuviai pamėgo labiausiai, ponja Elena atsakė: „Žmonės čia ieško *shawarma* ir *falafel*. Užsukę, paragavę mūsų ypatingosios *shawarma*, jie visada grįžta ir dažniausiai tampa tikrais libanietiškos virtuvės aistringais. Pastebėjau, kad mūsų klientas visada išskirtinis žmogus. Pozityvumas, gera savivertė, išsilavinimas, prabangos, estetikos ir ekologijos vertinimas - tokie jo pagrindiniai bruožai. Tai žmonės, keliavę po pasaulį ir puikiai žinantys, kad geriausia vieta pavalgyti, kad ir kur būtum - Paryžiuje ar Niujorke, - visada yra tradicinis libanietiškas restoranas. Ir dar jie žino, kad Beirutas, Libano sostinė, yra tikra karšto naktinio gyvenimo, puikių klubų, restoranų bei gražių, draugiškų ir labai vaišingų žmonių linksmybių vieta.“

Restoranas „Mona Lebanese Kitchen“ -
Vilnius, Polocko g. 53 a.

Tabouleh
salotos



Hummus,
babaghanouje
užtepėlės



Shawarma jautiena -
karštas patiekalas



Fattouche salotos



Ypatingi patiekalai

- **Msakaa** - baklažanai su žaliaja saldiniaja paprika, avinžirniais, svogūnais ir česnakų pomidorų padaže.
- **Falafel** - avinžirnių ir kitų daržovių aplotėliai.
- **Fattouche** - šviežių daržovių salotos su skrudinta duona.
- **Hummus** - avinžirnių ir sezamų sėklų užtepėlė.
- **Mix Grill** - vienoje lėkštėje patiekiamas mėsos rinkinys: kiauliena, vištiena, *kafta* - malta mėsa.

„Šventoji trijulė“ ir kitos paslaptys

Ponja E.Ghosn išdavė dar keletą libanietiškos virtuvės paslaptį: „Ypač unikalų skonį Libano patiekalams suteikia „šventoji trijulė“: citrina, česnakas, alyvuogių aliejus. Kitas išskirtinis Libano produktas - visuose Artimuosiuose Rytuose mėgstamos bulgur kruopos - skaldyti kviečiai. Ši virtuvė neįsivaizduojama be prieskonių: pirmiausia - mėtų, cinamono, kalendrų, kmynų, pipirų, kuminų, imbiero, žagrenių

sėklų. Viena iš svarbiausių Libano virtuvės kultūros dalių - užkandžiai *mezze*. Vienos vakarienės metu jų gali būti patiekiamos nuo 16 iki 30. Libanietis ypač vaišingi žmonės, svečias privalo būti privaišintas iki soties, išsiringai ir su meile. Restoranuose susirenka didžiulės šeimos, čia bendraujama, mėgaujama maistu, dainuojama. Populiariausi tokios ilgos ir gausios vakarienės užkandžiai: *hummus* - avinžirnių tepinys, *falafel*, baklažanų tepinys, salotos su bulgur kruopomis.“

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Restorane „Mona“ ne tik unikali virtuvė, bet ir jaukus Artimųjų Rytų dvasia persmelktas interjeras



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Visi žino, kad daržovės valgyti naudinga ir sveika. Tačiau kuo jos naudingos? Kurios padeda kovoti su stresu ir kokių ligų profilaktikai gali būti vartojamos? Apie tai „Laisvalaikiui“ pasakojo dietologė EGLĖ ŠINKEVIČIŪTĖ.

Ringailė STULPINAITĖ

Morkos

Maistinė vertė: 100 gramų morkų yra 41 kcal, 1 g baltymų, 9 g angliavandenių ir 0 g riebalų. **Naudingos medžiagos:** šviežioje morkose gausu C, D, E, B grupės vitaminų, mineralų, skaidulinių medžiagų, geležies ir karotino.

Verta žinoti: besilaikantiems dietos morkos yra nepaminama daržovė, nes ji, turėdama mažai kalorijų, yra gana soti ir puikiai užpildo skrandį suteikdama sotumo jausmą. Morkos laikomos grožio ir jaunystės šaltiniu, nes turi nemažai karoteno, kuris organizme virsta vitaminu A (jei valgoma kartu su riebalu, pvz., šaukšteliu alyvuogių aliejaus arba riebesne mėsa), o šis būtinas gerai regai ir gražiai odai. Morkų sultys stiprina organizmą, padeda gerinti imuninę sistemą, greičiau medžiagų apykaitą. Morkos mažina skrandžio sulčių rūgštingumą, gerina skrandžio veiklą. Reguliariai vartojamos morkų sultys kepenims padeda pašalinti riebalus.

Įdomus faktas: morkų sultys valo kraują ir padeda jam atsinaujinti.

Saldžiosios paprikos

Maistinė vertė: vienoje vidutinio dydžio paprikoje yra 60 kcal, 1 g baltymų, 13 g angliavandenių ir 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: paprikoje labai gausu vitamino C, karoteno, B6 vitamino.

Verta žinoti: valgydami saldžiąsias paprikas, žmonės gali rečiau sirgti plaučių uždegimu, peršalimo ligomis dėl didelio vitamino C kiekio. Ši daržovė taip pat padeda stiprinti ir kraujagysles. Tinka valgyti sergantiesiems cukriniu diabetu, podagra.

Įdomus faktas: visiems puikiai žinoma, kad apdorojant daržoves žūsta dalis jose esančių naudingų medžiagų. O štai paprikos vis tiek išlaiko didžiąją dalį vitaminų ir kitų medžiagų.

Minusas: saldžiosios paprikos yra gana sunkiai virškinamos ir kelia rūgštingumą, tad turint virškinamojo trakto sutrikimų jomis piktnaudžiauti nepatartina. Skatina riaušėjimą.

Salierai

Maistinė vertė: 100 gramų salierių yra 15 kcal, 1 g baltymų, 3 g angliavandenių ir 0 g riebalų. **Naudingos medžiagos:** salierai turi daug natrio, kuris mityboje gali pakeisti druską, skaidulų, kalio, kalcio, geležies.

Verta žinoti: salierus galima valgyti net ir esant padidėjusiam skrandžio rūgštingumui. Šioje daržovėje yra gausu maistinių medžiagų, padedančių kovoti su stresu, nuovargiu, nervine įtampa, dirglumu. Turi nemažai tonizuojančių medžiagų, kurios organizmą veikia padėdamos šalinti antioksidantus ir normalizuodamos medžiagų apykaitą. Salieruose esantis eterinis aliejus saugo šią daržovę nuo įvairių bakterijų ir grybelių, o valgant taip pat valo ir organizmą, dezinfekuoja.

Minusas: valgant salierą išsiskiria gana stiprus eterinis aliejus, tad jei daugiau jo avalgoma, jautresniam organizmui gali kilti pykinimas arba viduriavimas.

Natūralūs vitaminų šaltiniai vasarą. DARŽOVĖS



Ridikai

Maistinė vertė: 100 gramų ridikų yra 24 kcal, 1 g baltymų, 4 g angliavandenių ir 0 g riebalų. **Naudingos medžiagos:** ridikėliuose gausu kalcio, kalio, magnio, geležies, jodo, vitamino C.

Verta žinoti: labai rekomenduojama ridikėlius įtraukti į savo gydomąją mitybą, nes ši daržovė teigiamai veikia virškinamąjį traktą dėl gausaus kiekio gerųjų bakterijų. Neutralizuoja ir stabdo apsinuodijimą bei viduriavimą sukeliančius mikroorganizmus. Mažina cholesterolio kiekį kraujyje. Puiki prevencinė priemonė nuo inkstų ir šlapimo pūslės akmenų, tulžies.

Įdomus faktas: ypač geras dalykas žmonėms, kurie turi prastą burnos kvapą. Ridikėliai valo ir dezinfekuoja burnos ertmę, liežuvį, skrandį, žarnyną ir padeda atsikratyti nemalonaus kvapo, nes kramtant šią daržovę išsiskiria gydomieji eteriniai aliejai. Taip pat ridikėliai palengvina ir kvėpavimą, tad jei jaučiate, kad užgulė nosį, jus visada išgelbės ridikėlių salotos.

Minusas: ridikėliai skatina atsirūgimą dėl savo eterinių aliejų sąveikos su skrandžio rūgštine terpe.

Agurkai

Maistinė vertė: 100 gramų yra 17 kcal, 1 g baltymų, 4 g angliavandenių, 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: agurkuose yra vitamino C, skaidulų, jodo, flor, taip pat vario, cinko.

Verta žinoti: kadangi tai yra šlapia ir vandeninga daržovė, agurkus labai rekomenduojama valgyti sergant inkstų, širdies ligomis, cukriniu diabetu, turint antsvorio. Agurkai padeda esant užkietėjusiems viduriams, nes turi skaidulų. Stiprina širdį ir nedirgina skrandžio. Šią daržovę rekomenduojama valgyti ir esant kvėpavimo takų problemoms, nes ji turi daug skysčio, kuris lengvina sekretą ir atsikosėjimą.

Įdomus faktas: agurkas turi fermentų, padedančių pasisavinti gyvulinį baltymą. Tad valgant mėsos patiekalus labai naudinga lėkštėje turėti ir agurką ar bent salotų su agurkais. Taip pat mėsa bus ir greičiau virškinama.

Pomidorai

Maistinė vertė: 100 gramų pomidorų yra 22 kilokalorijos (kcal), 1 g baltymų, 4 g angliavandenių ir 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: pomidorai turi labai naudingos medžiagos likopeno, kuris padeda stiprinti vidinių organizmo sienelių struktūrą. Taip pat šioje daržovėje yra daug vitamino C.

Verta žinoti: tai yra puiki dietinė daržovė, skatinanti medžiagų apykaitą. Padeda regeneruoti ląsteles ir atsinaujinti jungiamajam audiniui. Naudinga daržovė norintiesiems pagerinti širdies raumenų darbą. Mažina cholesterolį. O natūralios pomidorų sultys yra puiki prevencinė priemonė turintiesiems mažakraujystę. Taip pat puikiai malšina troškulį ir padeda mažinti nervinę įtampą bei šalina nuovargį.

Įdomus faktas: pomidorai skatina greitesnį žaizdų gijimą.

Cukinijos

Maistinė vertė: 100 gramų cukinijų yra 17 kcal, 1 g baltymų, 3 g angliavandenių, 0 g riebalų.

Naudingos medžiagos: cukinijos turi nemažai vitamino E, gausu skaidulų, kalio.

Verta žinoti: daug cukinijų valgantys žmonės rečiau susiduria su stresinėmis būsenomis, nes jų nervų sistema reaguoja ramiau. Cukinijos aktyvina smegenų veiklą ir spartina medžiagų apykaitą. Gerina širdies raumenų veiklą ir raumenyną apskritai. Cukinija iš organizmo padeda šalinti skysčius, o su jais ir žalingas, nereikalingas toksines medžiagas. Tinka valgyti tiems, kurie skundžiasi padidėjusiu skrandžio rūgštingumu, nes cukinija yra švelni ir skrandžio nedirgina.

Įdomus faktas: cukinija turėtų būti gaminama su odele, nes ją pašalinami netenka gausybės vitaminų. Žinoma, tokiu atveju geriausia, jei ji yra pačių užauginta sodyboje ar kaime ir nenupurkšta nitratais.

Minusas: cukinijos odėl yra sunkiau virškinama, ypač tiems, kuriems padidėjęs skrandžio jautrumas.



AKCIJA vyksta 07 16–07 29

GAUSIAM DERLIUI, GRAŽIOMS GĖLĖMS!

floraline®

Trąšoms FLORALINE

30%
nuolaida



Akcija vyksta prekybos centruose NORFA. Nuolaida taikoma kasoje.

Akcijos prekių skaičius ribotas. Papildomos nuolaidos netaikomos.

NORFA
PRAKTIŠKI ŽMONĖS RENKASI

Vieta. Viešbutis įsikūręs vos už 15 min. kelio nuo pagrindinio Siemreabo centro, kuriam turistai gali rasti ir vietos turgų, ir žymiausias šventyklas, ir naktinio gyvenimo linksmybes. Jei tai nedomina ir norisi tiesiog ramaus poilsio, svečiai gali nekelti kojos iš viešbučio teritorijos ir mėgautis baseinu prie pat kambario, plūduriuoti tarp palmių ar mėgautis egzotiškais kokteiliais.

„Shinta Mani“ viešbutis: *vieniems - pramoga, kitiems - galimybė*

Geriausių 2015 m. viešbučių
PENKETUKAS
pagal www.tripadvisor.com

- ① „Gili Lankanfushi“, Lankanfushio sala, Maldyvai
- ② „Nayara Hotel, Spa and Gardens“, Fortuna, Kosta Rika
- ③ „Shinta Mani Club Siem Reap“, Siemreabas, Kambodža
- ④ „Four Seasons Hotel Gresham Palace“, Budapeštas, Vengrija
- ⑤ „Belmond Palacio Nazarenas“, Kuskas, Peru



Maistas. Tiek pusryčiai, tiek pietūs ir vakarienė čia paremti tradicine virtuve. Tačiau tiems, kurie nori įprastų patiekalų, badauti neteks. Europietišku valgių pasirinkimas toks patis gausus, kaip ir vietinių. Vis dėlto virtuvės kulinarai tvirtina, kad niekas taip nepamalonins, kaip vietos kulinarijos šedevrai, todėl visi drąsina išlipti iš savo komforto zonos ir paragauti šio to neįprasto.



Svečių norai - jiems įsakymas - tokia yra pagrindinė trečio pasaulyje geriausio viešbučio „Shinta Mani“ taisyklė. Šis Kambodžos mieste Siemreabe įsikūręs viešbutis pelnė trečią vietą viename populiariausių kelionių portale www.tripadvisor.com. Jis - bene mažiausias privatus viešbutis, užėmęs tokią aukštą poziciją ir nukonkuravęs didžiausius pasaulio kurortus. Gal dėl to, kad jis išsiskiria ne tik itin aukšto lygio aptarnavimu, bet ir labdaros projektais, pakeičiančiais vietos gyventojų likimus.

Aptarnavimas. Atvykę svečiai čia šutinkami su gaivinančiais gėrimais ir jazminais išskvepintais rankšluosčiais, kad galėtų akimirksniu atsigaivinti po varginančio skrydžio. Toks personalo svetingumas ir rūpestis lydi turistus visos viešnağės metu. Būtent svetingumą lankytojai ir pabrėžia kaip išskirtinį šio viešbučio pranašumą.

Personalas. Viešbutyje dirba 275 darbuotojai. Tačiau norinčiųjų patekti čia - daug daugiau. Visi tarnautojai čia dirba visą darbo dieną visus metus. Tokia politika leidžia augintis darbininkus, užtikrinti ne tik jų gerovę, bet ir kokybišką darbą. Tokios sąlygos vilioja darbuotojus, todėl nenuostabu, kad kasmet viešbutis gauna maždaug 200 prašymų dėl darbo. Tiesa, kasmet būna vos 22 laisvos pozicijos - todėl konkursas nemažas. Visi kandidatai iš pradžių 10 mėnesių mokosi ir tik paskui svarstomos jų galimybės įsidarbinti. Mokslai yra apmokami iš „Shinta Mani“ labdaros fondo. Nuo kiekvieno kambario už kiekvieną naktį 4,5 euro yra skiriama labdarai. Taigi kol svečiai mėgaujasi prabangiu poilsiu, jauni kambodžiečiai jų dėka turi galimybę nemokamai mokytis aptarnavimo srities subtilių, kad vėliau galėtų dirbti jei ne šiame, tai bet kuriame kitame viešbutyje.

Istorija. Viešbutis „Shinta Mani“ duris atvėrė 2004 m. Tuomet jis siūlė vos 18 kambarių. 2012 m. viešbutis buvo restauruotas, kambarių skaičius padidintas iki 39, o jo vadovavimą perėmė olandas Kristianas De Boeris (Christian de Boer). 2013 m. buvo pastatytas priestatas ir jame buvo atidaryti dar 62 kambariai. Naujasis savininkas norėjo sukurti paprastą, bet komfortišką, autentišką viešbutį, kuriame svečius priimtų vietos gyventojai.



Veikla. Rasti veiklos svečiams padės registratūros darbuotojai. Jie gali užsakyti turistinę kelionę aplink vietos apylinkes su vietiniu spalvotu automobiliu „Tuk Tuk“. Tai kainuos vos 9 eurus už visą dieną. Jei norisi atsipalaiduoti, viešbutis siūlo įvairias SPA procedūras.



Kainos. Dvivičio kambario kaina su pusryčiais vienam žmogui kainuoja nuo 154 eurų.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

„Shinta Mani“ nuotr.

Pažintis su Tatrais ir Slovakijos pilimis

Ringailės Stulpinaitės nuotr.



Zakopanės lobis – „Jūros akis“

Pamatyti: viešint Zakopanėje tiesiog privaloma atrasti kalnų ežerus ir jų grožį. Vienas didžiausių ir giliausių Zakopanės apylinkėse esančių ežerų – Morskie Oko („Jūros akis“), esantis 1395 m aukštyje. Legenda pasakoja, kad kažkada šį ežerą su jūra jungė požeminis kanalas. Jis patenka į Tatrų nacionalinio parko teritoriją. Nuo bilių pardavimo punkto geru asfaltuotu keliu teks iki jo eiti apie 16 km, o jei norite kelią kiek sutrumpinti, galite lipti akmenukais kalnų keliukais ar kai kur įrengtais laiptais. Kalnų parko teritorijoje telkšo ir daugiau nuostabių ežerų, vienas nuo kito esančių už kelių ar keliolikos kilometrų. Tad jei esate sportiški ir norite pamatyti kuo daugiau, reikės ne vienos dienos.

Laikas: jei domina tik žymusis Morskie Oko ežeras, užteks maždaug 5-8 valandų. Apie dvi valandas iki jo teks vien lipti, o šalia ežero yra ir kavinukė, kurioje galėsite atsikvėpti arba netoliese pasidaryti sau nedidelį pikniką. Iki ežero periodiškai važiuoja ir nedideli arkliai traukiami vežimai tiems, kurie nenori lipti patys ar negali to daryti dėl kokių nors priežasčių.

Kaina: tiek vaikams, tiek suaugusiems įėjimas į kalnų parką kainuoja vos kelis zlotus (iki dviejų eurų). Kelionė arkliai traukiamu vežimu vienam asmeniui kainuoja apie 30 zlotų (7,01 euro) į vieną pusę.



Spišo pilis

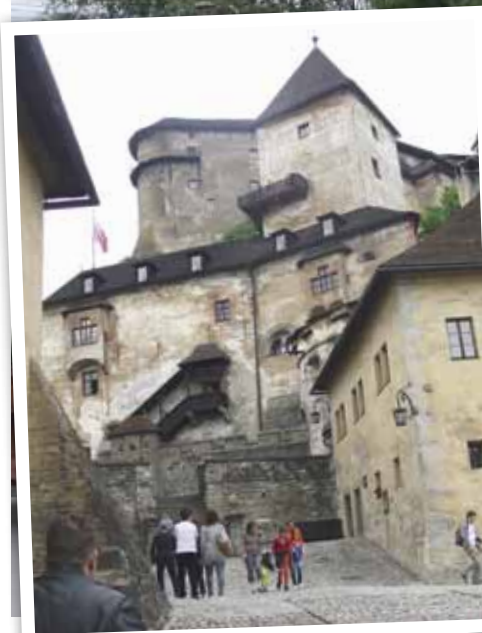
Pamatyti: tai viena didžiausių pilių Slovakijoje. Įspūdinga vien jau tuo, kad važiuojant tarp lygumų matoma iš toli, mat įsikūrusi ant aukšto uolų kalno. 1993 m. ši pilis buvo įtraukta į 300 svarbiausių pasaulio paminklų sąrašą. Pilis buvo pastatyta XI ir XII a. sandūroje, o XVIII a. pabaigoje sudeginta. Rekonstruota 1970 m. ir šiuo metu čia veikia didelis muziejus, eksponuojami ginklai, archeologiniai radiniai, kankinimų kambarys bei atkurta to meto virtuvė ir menės.

Laikas: pilis yra nemaža ir tikrai yra ką pamatyti, tad prireiks maždaug dviejų valandų.

Kainos: suaugusiajam įėjimas kainuoja 6 eurus, vaikui iki 18 metų – 3 eurus. Galima pirkti ir šeimyninį bilietą keturiems asmenims už 12 eurų.



Tie, kuriems poilsis perpildytame paplūdimyje ne prie širdies, o labiau norisi nuotykių ir veiklos, neretai renkasi aktyvesnį poilsį. O jei norite tokią poilsio formą išbandyti pirmą kartą, puikiai tiks pažintis su Tatrų kalnais ir gražiomis Slovakijos pilimis, kurios paliks neišdildomą įspūdį.



Slovakijos kalnų grožis

Pamatyti: Tatrų kalnais Slovakija dalijasi su Lenkija, tačiau Slovakijos pusėje kalnai atveria dar daugiau grožybių, ežerų, upelių ir viršukalnių. Tikrai nesigailėsite aplankę Tatrų Lomnicą – Aukštųjų Tatrų kalnų slidinėjimo gyvenvietę ir nepakartojamą kalnų apsuptą Uolų ežerą. Žiemą čia esančios trasos traukia slidininkus, o vasarą galima paganyti akis ir pasivaikštinėti kalnų takais. Iš Tatrų Lomnicos galima keltuvais pakilti iki Lomnicos viršukalnės (Lomnický štít). Ji yra antra pagal aukštį Tatrųose – 2634 m. Užkilę čia pamatysite observatoriją, meteorologijos stotį, apžvalgos aikštelę.

Laikas: trumpai apžvalgai ir pasivaikštinėjimui viršukalnėje pakaks poros valandų. Jei norite leistis į kalnų žygį, reikėtų tam skirti visą dieną.

Kainos: keltuvo bilietas nuo Tatrų Lomnicos iki Uolų ežero kainuoja apie 21 eurą. O norint kilti iki pat Lomnicos viršukalnės teks sumokėti dar apie 27 eurus.



Oravos pilis

Pamatyti: Oravos pilis, įsikūrusi ant Oravos upės skardžio, atrodo ištis pasakiškai. Ši pilis pradėta statyti XIII a. viduryje, o dabartinį vaizdą įgavo XVII a. Pilis sudaryta iš trijų dalių: Aukštutinės, Vidurinės ir Žemutinės. Čia yra citadelė, o pilį taip pat sudaro keleri didikų rūmai. Dabar Oravos pilis yra nacionalinis kultūros paminklas ir muziejus. Pilyje galima pamatyti atkurtus didikų laikų kambarius ir menes, kalėjimą, ginklus, kankinimų kambarį, yra ir iškamšų muziejus.

Laikas: pilis nemaža, tad jei dar norėsite pasiklausti ir gido pasakojimo, skirkite tam bent 3 valandas.

Kainos: suaugusiajam 5 eurai, vaikams – 3. Norintys fotografuoti turi susimokėti dar 3 eurus.



Dainos Javarauskaitės nuotr.



„Lentų“ sportas: kodėl kartą paragavęs negali sustoti?

Vasarą, kai oras geras, adrenalino ir ekstremalaus sporto gerbėjai susirenka prie marių - Svencelėje. Čia įsikūrusioje mokykloje „Natives Inc.“ jie kelia sparnus į marias arba į šalia esančią jūrą ir atranda neribotas galimybes. Jėgos aitvarų sportas, dar kitaip žinomas kaip kaitavimas, pritraukia vis daugiau ekstremalų. Apie šį sportą ir jo pranašumus „Laisvalaikui“ pasakojo „Natives Inc.“ mokyklos bendrąkūrėjas ir instruktorius **LUKAS RADZEVIČIUS**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kaip jėgos aitvarų sportu susidomėjai pats?

- Jėgos aitvarų sportu susidomėjau prieš septynerius metus, lankydamasis Olandijoje, pakrantėje pastebėjau bangose nardančius kaituotojus, neilgai trukus pats ėmiausi šio gyvenimo būdo. Apkeliavau populiarius pasaulio triukšmo ir likti tik su vėju ir vandeniu, savo mintimis. Tai gali būti savo laisvės ir galimybių pažinimas, jėgų ir drąsos išbandymas. Galimybių šiame sporte yra daug ir kiekvienas gali atrasti save. Smagu ir tai, kad galima labai greitai progresuoti. Kiekvieną kartą galima išmokti ko nors naujo, patirti atradimo džiaugsmą. Beje, tai nėra toks sunkus ir tiek daug jėgų reikalaujantis sportas, kaip kartais gali atrodyti.

- Kuo žavūs tie jėgos aitvarai?

- Mano galva, jėgos aitvarai yra gana meditacinis sportas, kai gali pabėgti nuo viso pasaulio triukšmo ir likti tik su vėju ir vandeniu, savo mintimis. Tai gali būti savo laisvės ir galimybių pažinimas, jėgų ir drąsos išbandymas. Galimybių šiame sporte yra daug ir kiekvienas gali atrasti save. Smagu ir tai, kad galima labai greitai progresuoti. Kiekvieną kartą galima išmokti ko nors naujo, patirti atradimo džiaugsmą. Beje, tai nėra toks sunkus ir tiek daug jėgų reikalaujantis sportas, kaip kartais gali atrodyti.

- Koks šio sporto tikslas?

- Tie, kurie pratę, jog daugelyje sporto šakų

svarbu nugalėti, būti geresniam, pranašesniam už kitą ir panašiai, tą patį gali daryti ir čia. Jėgos aitvarų sportas turi kelis tipus: galima lenktyniauti, siekti greičio rekordų, plaukti laisvuju stiliumi, šokti į aukštį ir t.t. Dėl to, manau, jėgos aitvarai tinka tiek tiems, kurie nori pabūti su savo mintimis, tiek norintiems draugiškos konkurencijos.

- Ar tuo gali užsiimti bet kas?

- Man yra tekę mokyti labai įvairaus amžiaus ir fizinio pasirėngimo žmones. Manau, kad vienintelis apribojimas galėtų būti tik entuziazmo stoka. Net ir vaikai nuo 12 m. ir senoliai, kurie yra energingi ir sugeba susikonscentruoti į aitvaro valdymą, gali užsiimti šiuo sportu. O jei neužtenka tik skrosti vandeniu ir norisi iššūkių, fiziškai pasirengti galima kuo dažniau praktikuojantis vandenyje.

- Ką reikia žinoti pradedantiesiems?

- Kai žmonės klausia, ko jiems reikės per treniruotę, atsakau, kad tik rankšluosčio. Visais kitais dalykais pasirūpins visada šalia esantis instruktorius. Labai svarbu turėti norą, nes vos po pirmų mokymo minučių su jėgos aitvaru galima pamatyti, kaip gimsta tas nuotykių ištroškęs vaikas žmoguje, ir toliau jau belieka mėgautis.

„Natives Inc.“ mokyklos bendrąkūrėjas ir instruktorius Lukas Radzevičius



ĮŠMĖGINKITE

- **Kur:** Jėgos aitvarų mokykla įsikūrusi Svencelėje, netoli Drevernos.
- **Darbo laikas:** visada, kai yra vėjo ir jūs turite laiko bei noro.
- **Daugiau informacijos rasite** www.natives.lt

Golfo etiketas. Kelios esminės taisyklės



SOSTINIŲ GOLFO KLUBAS
THE CAPITALS GOLF CLUB

Golfas neretai vadinamas džentelmenų žaidimu. Tai, žinoma, reiškia, kad šiame sporte egzistuoja rašytos ir nerašytos mandagumo taisyklės, kurių laikytis privalu garbingu save laikančiam žaidėjui. Etiketą golfe - rimtas dalykas. Už etiketo taisyklių nepaisymą arba sistemingą pažeidinėjimą žaidėjas gali būti diskvalifikuotas iš žaidimo. Sostinių golfo klubo generalinio direktoriaus pavaduotojas Tomas Pranevičius „Laisvalaikui“ atskleidė kelias etiketo taisykles, kurias turėtų žinoti kiekvienas žaidėjas.

1 Pagarba aikštynui. Kelios pagrindinės taisyklės nurodo, kaip reikia žaisti gerbiant aikštyną. Jeigu po smūgio išsimuša gabalas vejos, žaidėjas turi tą vejos gabalą surinkti ir grąžinti į vietą. Taip pat jei kamuoliukas ridenimo aikštelėje nukritęs paliko duobutę, žaidėjas specialia šakute duobutės vietoje veją privalo šiek tiek kilstelėti, kad neliktų įdubimo. Jei žaidžiama smėlyje, po žaidimo jį privalu grėbliuku sutvarkyti taip, kaip buvo. Jei žaidėjas to nepadarė, tai traktuojama kaip itin didelė nepagarba klubui ir aikštynui.

3 Pagalba kitam. Pagal etiketą rekomenduojama stebėti numuštą kamuoliuką ir padėti jį surasti, jei reikia.

5 Gerbti žaidėją ir netrukdyti. Labai svarbu nestovėti mušimo linijoje (nuo žaidėjo tiesia kryptimi į vėliavėlę prieš jį ir taip pat linija už jo nugaros). Net jei kuris nors partneris pataria mušančiajam, kuria kryptimi pasisukti ar mušti, tuojau pat turi pasitraukti iš mušimo linijos smūgiavimo metu. Taip pat negalima stovėti žaidėjui už nugaros, nes tai blaško. Geriausia stovėti priekyje, bet atokiau mušimo linijos.

2 Garsas. Negalima trukdyti kitam žaidėjui. Golfas ir tikslus smūgis reikalauja nemenko susikaupimo, nes mušantis kamuoliuką turi numatyti jo skridimo trajektoriją, apgalvoti techninį atlikimą. Tad bet koks triukšmas yra nepageidaujamas.

4 Pagarba priešininkui. Ne veltui golfas dažnai vadinamas džentelmenų žaidimu. Pagal etiketą nerekomenduojama parodyti, kad džiaugiatės, jog priešininkui visiškai nepavyko smūgis. Būtų gražu tokiu atveju susilaikyti nuo komentarų arba padėkoti, o gerą smūgį - pagirti. Po žaidimo priimta nusiimti kepurę, nusimauti pirštinę ir paspausti varžovui ranką, padėkoti už smagų žaidimą.

6 Apranga. Džinsai, trumpi šortai ir trumpi sijonai bei gijos iškirptės golfo laukuose yra nerekomenduojama. Tas pats galioja ir kalbant apie berankovius vyriškus marškinėlius ar moteriškas palaidinukes su petnešėlėmis. Rekomenduojama dėvėti kelnes, marškinėlius trumpomis ar ilgesnėmis rankovėmis su apykakle. Sijonai ir šortai neturėtų būti aukščiau kelių.



ĮŠBANDYK

- Pirmasis profesionalus Sostinių golfo klubas Lietuvoje kviečia su golfu susipažinti iš arčiau ir išmokyti šio sporto paslapčių.
- **Adresas: tarp Vilniaus ir Kauno - Pipirikių k., Pastrevio sen., Elektrėnų sav.**
- Daugiau informacijos ir žemėlapis su tiksliais koordinatėmis - www.capitals.lt.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Mus sveikina:
ANDRIUS KANIAVA
ALEKSANDRAS MAKEJEVAS
AINIS STORPIRŠTIS
ZALA IR DRIUKAS
VALERIJUS ŠERELIS
ARTŪRAS DUBAKA

7-**SIS „Bardai LT“**
gimtadienis
2015.07.29, 20 val.



BARDAI LT



Mercedes-Benz

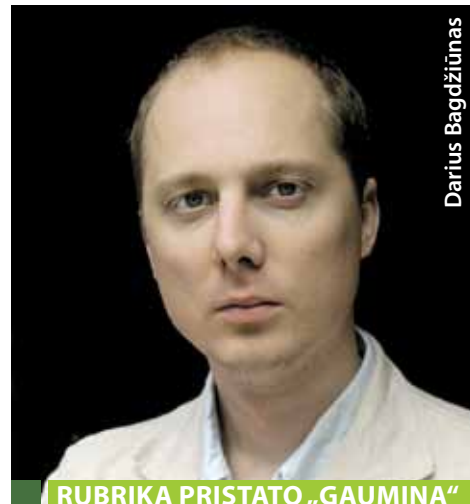


VSRG
www.vsr.lt

Bilietus platina:



El. reklama: apdovanoji „Kanyų liūtuose“



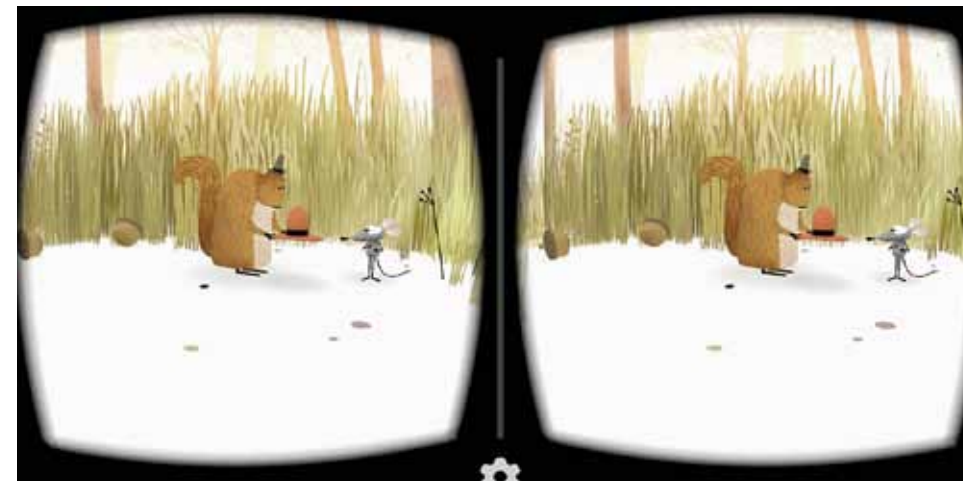
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINAI“

Ankstesniame numeryje pasakojau apie reklamos gamintojus vertinantį „Kanyų liūtų“ festivalį ir keletą jo laimėtojų. Šiandien antra dalis ir dar trys perlai – konkurentų vaizdo klipais besinaudojantys automobilių gamintojai, virtualią realybę populiarinanti paieškos svetainė ir telefonu darytomis nuotraukomis produktus reklamuojanti įmonė.

Vietoj IŠVADŲ

■ Visos šios reklamos apdovanotos „Kanyų liūtųse“. Kodėl? Nes savo kampanijas padarė kitokias nei konkurentų.


<https://goo.gl/AjLriX>

Virtuali realybė per kartoninius akinius

Kas?
„Google“.

Kokia situacija?

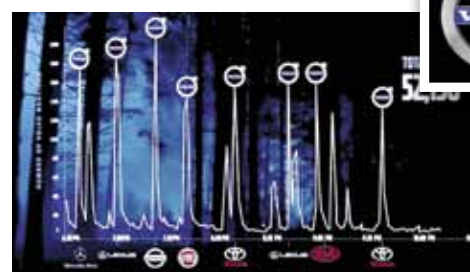
Virtuali realybė pasiekama ranka, bet iki masinio naudojimo kažko trūksta. „Google“ į tai pažūrėjo gana paprastai – pasiūlė įsigyti kartoninius akinius.

Ką padarė?

Į sulankstomą „įrenginį“ tereikia įstatyti išmanųjį telefoną ir taip žaisiti interaktyvius žaidimus ar gėrėtis už tūkstančių kilometrų esančiais vaizdais. Šia idėja susidomėjo programuotojai iš viso pasaulio, tam sukūrė daugiau nei 600 aplikacijų. Prie bendro šurmulio prisijungė ir žinomi prekės ženklai, tokie kaip „Converse“ ar „Volvo“.

Rezultatai?

Apie kampaniją parašė tiek „The Guardian“, „Gizmodo“, tiek „BBC News“. Internautai per visą laiką pasiskelbė net 28 tūkst. apie atrakciją pasakojančių vaizdo klipų. Panašu, kad kelias link tolesnio modernėjimo pramintas.


<https://goo.gl/S6PyJe>

Kaip pavogti konkurentų reklamą?

Kas?
„Volvo“.

Kokia situacija?

Amerikoje vasarį vykęs Nacionalinės futbolo lygos finalas „Super Bowl“ prie televizijos ekranų prikaustė milijonus žmonių. Kai pasiekama tokia didžiulė auditorija, reklamos kainos šokteli iki begalybės. „Volvo“ nusprendė pasiekti šiek tiek kitaip ir pasinaudoti konkurentų reklamomis.

Ką padarė?

Žiūrovams pasiūlė, vos tik pamatę bet kokią automobilių reklamą, rašyti „Twitter“ žinutę ir papasakoti, kam ir už ką norėtų padovanoti automobilį. Aišku, prie kiekvieno teksto paprašyta pridėti specialų raktąžodį, na, o vienam laimingajam pažadėtas naujutėlaitis „Volvo“.

Rezultatai?

„Super Bowl“ metu 30 sek. reklamos transliacijos kainuoja 4 mln. eurų. Kampanijai kainavo tik automobilis, visa kita padarė patys vartotojai. Ir tai dar ne viskas – jie ne tik sutaupe, bet ir sulaukė ovacijų „Kanyų liūtų“ festivalyje.

<https://goo.gl/hPyRfZ>

Vietoj reklamos - telefonais darytos nuotraukos

Kas?
„Apple“.

Kokia situacija?

Arši kova tarp mobiliųjų telefonų gamintojų priverčia ieškoti naujų reklamos būdų. Štai pristatant naująjį „iPhone 6“ buvo nuspręsta tiesiogiai parodyti produkto galimybes, konkrečiai – fotografavimo kokybę.

Ką padarė?

Komanda kruopščiai peržiūrėjo socialiniuose tinkluose savo darbus viešinančių vartotojų profilius ir iš jų išsirinko 162. Po visą pasaulį išsibarsčiusių mėgėjų fotografijų darbai išspausdinti ant didžiulių plakatų ir iškabinėti 73 miestuose. Kai kurie darbai pateko ant žurnalų viršelių, kiti į internetinę galeriją.

Rezultatai?

Dėmesio sulaukta apščiui. Bet išpūdingiausias skaičius – per visą kampaniją net 24 tūkst. nuomonės lyderių savo sekejams vienai ar kitių papasakojo apie šią akciją.



„Karklė 2015“: muzikos poveikį stiprins pramogų azartas ir adrenalinas

Klausytis gyvai atliekamų pasaulinių muzikos hitų ir tuo pačiu metu skrieti lynu virš šėlstančios minios. Pertraukas tarp garsiausių Lietuvos ir užsienio atlikėjų pasirodymų skirti originaliai sporto šakai ar deryboms hipių turgelyje. Skrosti Baltijos bangas įvairiausiomis vandens transporto priemonėmis ar pasinerti į pieno baltumo putų jūrą...

Šias ir daugelį kitų dar neišbandytų pramogų pasiūlys didžiausias šalies vasaros muzikos ir meno festivalis „Karklė 2015 Live Music Beach“, vyksiantis rugpjūčio 14-16 d. Lietuvos pajūryje, Karklėje ir pakviesiantis gyvai išvysti tokias pasaulinio garso kompanijas kaip „Rudimental“, „Example“, „Gus Gus“, Marlonas Rudetas (Marlon Roudette), „Tensnake“, TIGA, taip pat Lietuvos muzikos elitą - Marijoną Mikutavičių, Jazzu ir Leoną Somovą, Mantą Jankavičių, Jurgą Šeduikytę, Aliną Orlovą, grupes „Antis“, „Lemon Joy“, „G&G Sindikatas“ ir daugelį kitų.

Orientuojasi į kokybę

Iš viso šiemet skaičiuojama daugiau nei 60 įvairių pramogų organizatorių ir daugiau nei 30 tradicinių hipių turgelio prekybininkų. Viena iš naujovių - daugiau nei 1000 kv.m

ploto dažasvydžio aikštelė, kurioje bus galima savo kailiu pajusti tikrą kovos jaudulį. Bene įspūdingiausi atrakcionai - 100 metrų ilgio lynas, kuris bus nutiestas prie pagrindinės festivalio scenos, ir „kosminė“ katapulta.

Ne ką mažesnę įspūdį turėtų palikti paplūdimyje prie šokių muzikai skirtos „Beach stage“ net kelis kartus išsiliesianti putų jūra, kuriai bus panaudota 2 tūkst. litrų aplinkai nekenksmingų putų.

Plati erdvė saviraiškai

Renginio teritorijoje tradiciškai įsikurs „Street Zone“, skirta ekstremalaus sporto ir gatvės stiliaus mėgėjams. Jos erdvės bus pritaikytos parkūriui, trikingui, BMX dviračiams ir kt. Festivalio metu bus surengtas „Akvilės“ kosminio tinklinio čempionatas, kuris vyks ant milžiniškos pripučiamos aikštelės. Šiek

ties „kosminis“ bus ir Karklės festivalio krepšinio turnyras: vietoj tradicinio krepšinio rengiamos „Slamball“ dėjimo į krepšį varžybos specialioje aikštelėje su batutais.

Karklėje antrus metus rengiamas jaunų grupių konkursas „Golden Fish“. Jo dalyviai - šešios grupės, kurias iš beveik 30 pretendentų atrinko kompetentinga komisija ir balsavusieji festivalio interneto svetainėje www.karkle.com, - paaiškės liepos 17 dieną, o nugalėtojai bus paskelbti po dviejų „koncertinių kėlinių“, vyksiančių pirmąją ir antrąją festivalio dienomis „Kopų“ scenoje.

Veiksmas - ir paplūdimyje, ir jūroje

Organizatoriai daug dėmesio skiria veiksmui paplūdimyje ir jūroje. Festivalyje bus pasiūlyta daugybė vandens pramogų: baidarės, irklentės, kateris su pripučiamu vandens ratu, vandens slidės, jėgos aitvarai ir kt.

„Paplūdimyje budės gelbėtojai. Tačiau ir pačius festivalio svečius kviečiame būti atsakingus, įvertinti savo jėgas“, - saugiai mėgautis vandens pramogomis ragina festivalio pramogų koordinatorius Karolis Makauskas.

Anot jo, paplūdimys be priežiūros nebus paliktas ir naktį: tamsiuoju paros metu planuojama jį apšviesti įvairiaspalvėmis šviesomis. Juolab kad čia ir vėl įsikurs „Latino“ muzikos klubas, kuriame beveik visą parą skambės šio stiliaus muzika, vyks šokių pamokos.

Ramybės ir turiningo poilsio oazės

Tiems, kuriems pakaks dienos koncertų ir vakare norės tiesiog turiningai pailsėti, rengiamas kino teatras po atviru dangumi. Jame bus galima ne tik žiūrėti specialiai ruošiamą trumpametražių filmų programą, bet ir pasiimti naktiniu fakyru ugnies šou.

Pasak K.Makausko, ne visi festivalio dalyviai atvyksta ieškoti ekstremalių pojūčių, todėl jame palikta vietos kūrybai, atsipalaidavimui. „Vienas iš pavyzdžių - Karklės festivalio biblioteka“, - vardija pramogų koordinatorius.

Dar viena egzotiška poilsio oazė - tradicinis hamakų parkas. Tuo metu pristigusieji šilumos bus kviečiami pasikaitinti didžiausioje Lietuvoje pirtyje ant ratų.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Bilietus į festivalį „Karklė Live Music Beach“ platina „Tiketa.lt“. Iš viso šiemet bus parduota tik 10 tūkst. bilietų, daugiau nei 75 proc. jų - jau didžiausiam vasaros nuotykiui pasiruošusių laimingųjų rankose. Siekdami prisidėti prie unikalaus pajūrio puoselėjimo, po 1 eurą nuo kiekvieno parduoto bilieto organizatoriai tradiciškai skiria Karklės kaimo infrastruktūrai gerinti.

Organizatorių archyvo nuotr.

GALVOJE TIK MUZIKA - *ne katinuota kaimynė*

RUGPJŪČIO 14-16 D.

RUDIMENTAL / EXAMPLE+DJ WIRE / MARLON ROUDETTE / GUSGUS / TIGA / MARIJONAS MIKUTAVIČIUS / BRUTTO / LEEROY THORNHILL / TENSNAKE / LEON SOMOV & JAZZU / ANTIS / JURGA ŠEDUKYTĖ / ALINA ORLOVA / MANTAS / PER / LEMON JOY / POLA RISE / RADISTAI / BONAFIDE3000 / DONATELLO IR KASTIS TORRAU / STEFANO RICETTA / G&G SINDIKATAS / ELEPHANTS FROM NEPTUNE / BA. / PROPER HEAT / THUNDERTALE / MAKCHU PIKCHU / NETEISETAI PADARYTI / ARNAS D / ANTIKVARINIAI KAŠPIROVSKIO DANTYS / TAPE FLAKES IR KITI...

piniginė.lt

Kalnapilis

Coca-Cola

akvilė

LIVE MUSIC BEACH

Lnkgo DELFI RC LAISV LAIKIS PANELE Vakarų ekspresas RETAIL MEDIA ALIUS PLATONA TIKETA WWW.KARKLE.COM

WINNER SPORT

KVIEČIA

Sekmadienis SPORTO Diena

GEGUŽĖS - RUGSĖJO MĖN.
kiekvieną sekmadienį. Gedimino prospekte

PROGRAMA: 10:00-13:00
Sveikatingumo mankštos, aktyvios treniruotės

11:00-15:00
Sporto pamokėlės, turnyrai, varžybos, gatvės šokiai

Organizatoriai:

Partneriai:

Fakto Auto

Nissan

HERMIS

Reebok

RC

LAISV LAIKIS

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



Organizatorių nuotr.

MELOMANAMS

KAS? „Voices Unlimited“.

Kristupo vasaros festivalis jau penktus metus kviečia melomanus praleisti sekmadienio vakarus grožio ir ramybės saloje - tik keliolika minučių nuo miesto centro plytinčiame Vilniaus universiteto botanikos sode. Čia ant pievutės,

tarp gėlynų, klausantis nuoširdžios ir aistringos muzikos, pailsi ir kūnas, ir siela. Pievos estradoje aukštąjį vokalinių pilotų rodyt neribotų galimybių vokalinis vyrų ansamblis „Voices Unlimited“ iš Austrijos, garsėjantis ne tik dainavimo meistryste. Jis kelia nuotaiką ir humoru, žaisme bei šiltu bendravimu su publika.

KUR? VU botanikos sodas Kairėnuose, Kairėnų g.43, Vilnius.

KADA? Liepos 19 d. 19 val.

UŽ KIEK? 12-21 Eur (su „Laisvalaikio“ kortele 2 bilietams - 25 proc. nuolaida, bi-lietų galima įsigyti visose „bilietai.lt“ kaso-se, prieš valandą renginio vietoje).

LENKTYNIŲ AISTRUOLIAMS

KAS? „ENEOS 1000 km lenktynės“.

Liepos 15-18 d. Palangoje vyks didžiausias lenktynių festivalis Rytų Europoje - „ENEOS 1000 km lenktynės“. Šioje greičio ir azarto fiestoje dalyvauja gausybė sportininkų iš visos Europos: Didžiosios Britanijos, Olandijos, Belgijos, Rusijos, Latvijos, Estijos, Lenkijos, Baltarusijos ir, žinoma, Lietuvos. Renginys pritraukia šimtą tūkstančių žiūrovų minias, o lenktynių transliaciją stebi bemaž milijoninė žiūrovų auditorija. „ENEOS 1000 km lenktynės“ unikali savo programa, nes nuo ketvirtadienio prasidėjęs renginys tęsiasi iki pat šeštadienio vakaro. Jau varžybų atidarymas Vytauto g., kur kartu vyksta ir „Blue Sheep Super Sprint“ lenktynės, pritraukia tūkstančius žiūrovų. Iš karto po atidarymo veiksmas persikelia į trasą Palangos-Kretingos-Klaipėdos kelių sankirtoje. Tai unikali trasa Baltijos šalyse, nes sportininkai lenktyniauja bendrojo naudojimo keliais, kurie tampa lenktynių trasa tik savaitėi.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Specialiai renginio žiūrovams po stogu bus įrengta lenktynių stebėjimo zona, kurioje iki pat šeštadienio galėsite stebėti ne tik 1000 km lenktynes, bet ir mini žiedo, istorinių automobilių, „Porsche“ klubo, „Drag“ bei mechanikų bėgimo lenktynes, ketvirtadienį bus galima pamatyti gausybę išskirtinių patobulintų automobilių. Jūsų laukia daug atrakcijų, visas tris dienas vyks koncertai.

Daugiau informacijos, žemėlapis ir programa www.racing.lt.

KUR? Kelių sankirta Palanga-Kretinga-Klaipėda.

KADA? Liepos 16-18 d.

UŽ KIEK? 5-75 Eur (bilietų galima įsigyti „Bilietai.lt“).

ŠOKANTIEMS

KAS? Lotynų Amerikos šokiai.

„Šokių Akademijs“ kviečia sekmadienio vakarą praleisti aktyviai ir smagiai. Sekmadienį vyks linksma šokių pamoka - supažindinimas su pagrindiniais Lotynų Amerikos šokių žingsniais, joje galima dalyvauti poromis ar po vieną. Ankstesnė patirtis nėra būtina, amžiaus apribojimų nėra, svarbiausia - meilė šokiui ir gera nuotaika. Po pamokos vyks šokių vakarėlis/praktika, į kurią kviečiami visi neabejingi Lotynų Amerikos šokiams. Vakaro metu skambės salsos, bačiatos ir kizombos mu-

zika (salsos - 50 proc., bačiatos - 25 proc., kizombos - 25 proc.). Lotynų Amerikos šokių pamoka tiks ir patiks visiems norintiems šokti naujokams, po vieną ir poromis. Esant blogam orui, šokiai nevyks. Jūs būsite informuoti likus 2 val. iki pamokos pradžios.

Daugiau informacijos - „Šokių Akademijos“ paskyroje „Facebook“.

KUR? „Piano.lt“ vasaros terasa, Trakų g.9/ Kėdainių g.1, Vilnius.

KADA? Liepos 19 d. 16 val.

UŽ KIEK? Renginys nemokamas.



„Šokių Akademijos“ nuotr.

ŠĖLSTANTIEMS

KAS? „Radistai Village'15“.

Išpūdingos dekoracijos, keletas scenų, pramogos dieną ir naktį, moderniausia įgarsinimo ir apšvietimo technika ir, žinoma, visas kūno ląsteles drebinanti muzika. Tai Lietuvos vasaros festivalių sezono fenomenu tapęs „Radistai Village'15“, šįmet drąsiai pretenduojantis tapti didžiausiu šokių muzikos renginiu Lietuvoje. Nidą ir Dubingius jau sudrebinęs festivalis pernai persikraustė į Grabuosto ežero salą - joje šįmet vykstantis festivalis, garsiai garantuoja „Radistai“, bus stipriausias ir išpūdingiausias per jo istoriją. Tuo abejojti neleidžia jau paskelbtas „Radistai Village'15“ scenoje pasirodysiančių atlikėjų sąrašas.

ATLIKĖJAI: „Radistai“, Tough Love (Jungtinė Karalystė), „G&G Sindikatas“, St. Stereo, Matteo Floris (Ispanija), Simona Bandita, Jovani b2b Titas Motuzas ir daugybė kitų.

KUR? Obuolių sala, Molėtų rajonas.

KADA? Liepos 17-19 d.

UŽ KIEK? 2-220 Eur (bilietų galima įsigyti „Bilietupasaulis.lt“).

Parengė Ringailė STULPINAITE

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

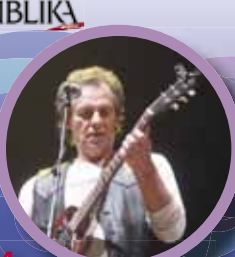
PRISTATO:

MUZIKUOJANTIS KELTAS 2015

Vieninteliai bei įsimintiniausi koncertai ant vandens



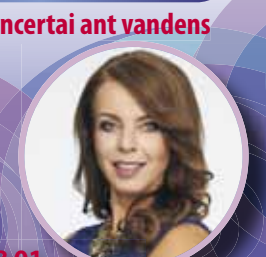
07.18
„Jausmų jūra“ su
EVELINA SAŠENKO



07.24
Legendinės „Hiperbolės“ narys
IGORIS BERINAS ir grupė
„Aš dar dainuosiu“



07.25
RADŽI ir BIRUTĖ
DAMBRAUSKAITĖ
„Vėl kartu!“



08.01
Gražiausios meilės
dainos su INGA
VALINSKIENE
„Būk šalia!“



08.08
NAKTINĖS
PERSONOS
Naujo albumo
pristatymas



Keltas NIDA išplaukia 20.30 val. iš Senosios Smiltynės perkėlos, (šiaurinis ragas, Danės g.1). Koncertų trukmė 2 val.

Bilietus platina **„Rasuls“**. Koncerto dieną bilietai parduodami Senosios Smiltynės perkėlos kavinėje (šiaurinis ragas, Danės g.1).

Informacija:
Tel. +370 670 41252
El. paštu info@promoplius.lt
www.muzikuojantiskeltas.lt

Kristen Bel - Holivudo žvaigždė be įnorių

Aktorė **KRISTEN BEL** (Kristen Bell) netrukus švęs 35 metų gimtadienį. Nors yra graibstoma ne tik televizijos serialų prodiuserių, bet ir filmų režisierių, aktorė spėja filmuotis ir atlikti pavyzdingos mamos bei žmonos pareigas. Prieš porą metų už aktoriaus Dekso Šepardo (Dax Shepard) ištekęsusi K.Bel šiandien džiaugiasi darnia šeima, augina dvi dukrytes ir tvirtina, kad dabar jai nebereikia nieko įrodinėti nei sau, nei kitiems. Kiekvieną dieną didžiausi iššūkiai jos laukia ne filmavimo aikštelėje, o namuose.

- Praėjusiais metais jums gimė antra dukrytė. Pati taip pat esate iš daugiavaiškės šeimos - turite dar dvi vyresnes seseris. Kaip augote kartu? Kokia buvo jūsų vaikystė?

- Būdavo visko. Kartais sutardavome, o kartais riedavomės lyg pašėlusios. Manau, kad smagiausias dalykas augant su seserimis buvo tai, kad niekada nesijautei vieniša. Visada buvo kažkas šalia, kas suprastavo tavo problemas. Nes suaugusieji ne visada supranta pauglius, kai keičiasi visas kūnas, hormonai kelia audras, niekas tavęs nesupranta, tėvų gėdijiesi. Jei turi brolių ar seserų, turi žmonių, kurie yra, kaip sakoma, toje pačioje valtyje.

VIENAS SVARBIAUSIŲ DALYKŲ YRA JAUSTIS REIKALINGAI

- Matyt, augant didelėje šeimoje, lengviau susirasti ir draugų. Kokias savybes vertinate rinkdamasi draugus?

- Humorą. Jei tu nesijuoki, kokia prasmė egzistuoti? Nuoširdumą. Man būna labai nesusmagu, kai kas nors netinkamai elgiasi su nepažįstamais žmonėmis. Labai gerai matau, kaip per filmavimus kai kurie aktoriai elgiasi su kitais komandos nariais. Tada ir atsiskleidžia tikrieji Holivudo žvaigždžių veidai.

- Gimus antrai mergaitei jūs vis tiek filmuojatės. Atrodo, kad jums užtenka laiko ir šeimai, ir karjerai...

- Iš tiesų, dirbu toliau, tačiau negaliu sakyti, kad vaikai visiškai nieko nepakeitė. Pakeitė. Anksčiau skaitydavau scenarijus, kruopščiai rinkdavausi vaidmenis, apie kai kuriuos svajodavau. Dabar vis dar noriu gerai atlikti savo darbą, pasirodyti kūrybingai, bet



EPA-Elton nuotr.

DOSJĖ

- Kristen Bel (Kristen Bell) gimė 1980 m. liepos 18 d. JAV.
- Savo, kaip aktorės, veiklą pradėjo 1992 m.
- Šiuo metu yra ištekęsusi už aktoriaus Dekso Šepardo (Dax Shepard)
- Kartu pora augina dvi dukras - Linkoln (Lincoln, 2) ir Deltą (Delta, 1)
- K.Bel yra vegetarė, mėsos nevalgo nuo vaikystės
- Ji vaidino tokiuose filmuose kaip „Kietašikniai“, „Klyksmas 4“, „Burleska“, „Kartą Romoje“, „Viskas įskaičiuota“, „Velnio pataiga“, „Viskas įskaičiuota“, „Velnio pataiga“, „Viskas įskaičiuota“ ir kt.

dėl to tiek nebesinervinu. Dabar save realizuojau per savo vaikus. Mergaitėms manęs reikia, o jaustis reikalingai yra vienas svarbiausių dalykų.

- Nepaisant dviejų nėštumų atrodote puikiai. Kiek svarbi jums išvaizda?

- Po antrojo nėštumo man vis dar liko 7 kg. Bet dėl jų nestresuoju, tegu tirpsta natūraliai. Aš sportuoju, stengiuosi sveikai maitintis, bet savęs per daug nespaudžiu. Aš ne lyginu savęs su kitomis moterimis. Dariau tai anksčiau ir tai man neteikė jokio džiaugsmo. Be to, džiaugiuosi, kad po antrojo nėštumo svoris krito daug greičiau. Dėl to reikia dėkoti mano pirmai dukrytei. Ji labai aktyvi, todėl neleidžia man net prisėsti. Ji bėgioja, vaikšto ir mane tempia visur kartu.

- O kaip įvairios grožio procedūros. Ar joms dar lieka laiko?

- Vienintelė grožio procedūra yra odos drėkinimas. Dar patepu veidą kremu, apsaugančiu nuo saulės, ir bronzantu. Tiek tų procedūrų. (Šypsosi.)

Parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELEVIZIJĄ

2015 m. liepos 17-23 d.



Susipažinkite - naujoji
„Lietuvos balso“ reporterė

Agnė Juškėnaitė

Interviu su Agne Juškėnaitė - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Renatą Voitechovskają-Norvilę

Tituluota gražuolė, atlikėja **RENATA VOITECHOVSKAJA-NORVILĖ** (36) prisi-pažįsta, kad vasarą, kai už lango šviečia saulė, laisvalaikis prie televizoriaus - reta pramoga jų namuose. O kai jį stogą bar-bena lietus, jai nesunku rasti įdomių laidų ar filmų.



+ MUZIKOS LAIDOS

Muzikines laidas žiūriu retai. Kartais žiūriu kokius nors talentų šou. Žiūriu, jei laidoje dalyvauja mano vyras (dainininkas Deividas Norvilas-Deivis - *red. past.*). Sergu už jį.

+ DOKUMENTIKA

Mano vyro mėgstamiausia dokumentika - kanalas apie medžioklę ir žvejybą. Tad jį žiūriu ir aš. Net galėčiau papasakoti apie konkrečias laidas.

+ FILMŲ PASIRINKIMAS

Filmų pasirinkimas didelis, tad nesiskundžiam. Juos žiūrime dažniau tada, kai būna blogas oras ir negalime išeiti į lauką.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Žiūrime dažniausiai tas, kurias rodo lietuviški kanalai. Ten daugmaž apžvelgiamos tiek pasaulio, tiek Lietuvos naujienos. O daugiau žinių klausausi per radiją.

— LIETUVIŠKI SERIALAI

Ne. Jų visiškai nežiūriu, nesutampa požiūriai.

— DAUG NEGATYVO

Nepatinka, kad televizijoje per daug neigiamų naujienų. Man nesinori klausytis, kur kas ką nugalabijo.

— ANIMACIJA VAIKAMS PER LIETUVIŠKUS KANALUS

Mūsų mažukas mėgsta žiūrėti filmukus, bet jų nebūna per lietuviškus kanalus. Jis mėgsta gerus, pozityvius filmukus. Nežiūri tokių, kur vien tik šaudo ir gauda.

— MOTERIŠKOS LAIDOS

Aš tokia vyriška moteris, todėl man įdomiau medžioklė, žvejyba, gyvūnai, istorija. Man tai labiau imponuoja negu koks nors stilius ar patarimai, kaip apsirengti.

TRUMPAI



Keturias „Sidabrinės gervės“ pelnęs režisierės **GIEDRĖS ŽICKYTĖS** filmas „Meistras ir Tatjana“ tęsia kelionę po tarptautinius festivalius. Praėjusią savaitę jis buvo parodytas pagrindiniame Armėnijos filmų festivalyje „Golden Apricot“. Filmą „Meistras ir Tatjana“ pasakoja legendinio lietuvių fotografo Vito Luckaus gyvenimo ir meilės istoriją. Lietuvos kino teatruose pasirodys spalio 16 d. Filmo išleidimą lydės kūrybinės grupės kelionė po šalies miestus ir miestelius.



Rugsėjį pasirodysiančio naujo „Moterys meluoja geriau“ serijai kūrėjai atskleidžia vis daugiau detalių. Žiūrovų pamiltas herojus Kostas, kurį vaidina aktorius **DŽIUGAS SIAURUSAITIS**, ir toliau džiugins savo gerbėjus. Kūrėjai atskleidė, kad naujame sezone Kosto gyvenime laukia daug permainų. Puikūs automechanikas taip įsiutins savo žmoną Galią (aktorė Vitalija Mockevičiūtė), kad pora atsidurs ant skrybų slenksčio.

„Lietuvos balso“ reporterė Agnė Juškėnaitė į televizinį chaosą

Praėjusiais metais LNK projekte „Lietuvos balsas“ antrą vietą užėmusi **AGNĖ JUŠKĖNAITĖ** (23) šiemet keičia savo ampluą. Nuo šiol talentų šou ji nedainuos, o rengs reportažus. Agnė tapo naująja „Lietuvos balso“ reporterė. Kaip sako pati atlikėja, suktis TV užkulisiuose ji seniai pasvajodavo, bet net nesitikėjo, kad vieną dieną tai taps realybe.

- Praėjusiais metaisėjai į „Lietuvos balsą“ kaip dalyvė, dabar tapai šio projekto reporterė. Kaip užėmei šias pareigas?

- Praėjusiais metais dalyvaudama projekte neturėjau tikslo laimėti. Norėjau pasižiūrėti, kaip veikia televizijos projekto užkulisiai. Dainavimas man visada buvo tik hobis, net nemaniau, kad pereisiu pirmąją atranką. Bet viskas susiklostė kitaip. Man pavyko ne tik likti, bet ir laimėti antrą vietą. Po projekto važinėjome su „Lietuvos balso“ turu, paskui pasirašiau sutartį su „Elitaz“ kompanija ir jie man pasiūlė kurti savo tinklaraštį į „LNK GO“ interneto televiziją. Po kurio laiko mane pasikvietė ir pasiūlė tapti naujojo „Lietuvos balso“ sezono reporterė. Man net širdis į kulnus nuėjo. Kažkada buvau tik pasvajojusi, kad norėčiau ką nors veikti TV užkulisiuose, nes man labai malonus šitas chaosas, tad gavusi pasiūlymą ilgai nesvarsčiau.

- Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje studijuoji teatro režisūrą. Ateitį planuoji sieti su šia specialybe?

- Sunku kalbėti apie ateitį, nes prieš pusantų metų sau labai gerai įrodžiau, kad ateitis yra visiškai nenusipėjamas dalykas. Anuomet net nenumaniau, kad kada nors būsiu susijusi su koku nors dideliu televiziniu projektu, kad bendrausiu su čia besisukančiais žmonėmis, kad dainuosiu. Niekada neatrodė, kad tai mano stichija. Bet čia atsidūrusi staugu pasijutau savose sultyse. Kad tai yra man.

- Kokios tavo charakterio savybės čia padeda?

- Aš čia jaučiuosi kaip vandenį. Labai malonus darbas. Galiu bendrauti su žmonėmis, turiu tokį ironišką pastabumą. Kai kalbu su žmonėmis, moku atrasti įdomius kampus, kitaip pažvelgti, man patinka ruošti reportažams, mėgstu atsakomybę. Čia jaučiuosi savimi. O ir darbo į valias - visus reikia apklausinėti, visiems pakelti nuotaiką. Tai smagu. Man labai norisi, kad dalyviai prieš kameras nemeluotų, to ir pati sau niekada neleidžiu. Visi žinome, kad stresas čia yra milžiniškas, todėl netikiu, kai



„Lietuvos balso“ reporterė Agnė Juškėnaitė ateityje svajoja išleisti savo singlą
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

sako, kad nesinervina, kad neatėjo laimėti ir pan. Noriu, kad dalyviai būtų atviri.

- Ar pasikeitė nuomonė apie televiziją, kai čia patekai?

- Apie televiziją neturėjau tokios tvirtos nuomonės. Daugiau mažiau apie ją buvau girdėjusi tik iš žmonių, kurie ten dirbo. Patekusi čia supratau tik vieną dalyką, kad televizijoje visi turi savo darbus ir turi savuosius „aš“. Tai nėra dviveidiškumas ar melas. Tai tiesiog tavo televizinis „aš“.

- Ką veiki laisvalaikio?

- Namuose esu pasidariusi tokią mėgėjišką muzikos studiją su šokiais tokia įrašymo įranga. Kuriu eskizus, galbūt ateityje ką nors įrašysiu. Galvoju ir apie savo singlo išleidimą. O šiaip to laiko po darbų ne tiek daug ir belieka. Vos spėju grįžti namo ir pamiegoti.

- Kokio stiliaus muzika tau prie širdies?

- Man patinka toks nišinis muzikos stilius. Pavyzdžiui, „Chinawoman“. Tai labai emocionali muzika, ji nėra tinkama nei šokiams, nei dainoms, bet man patinka.

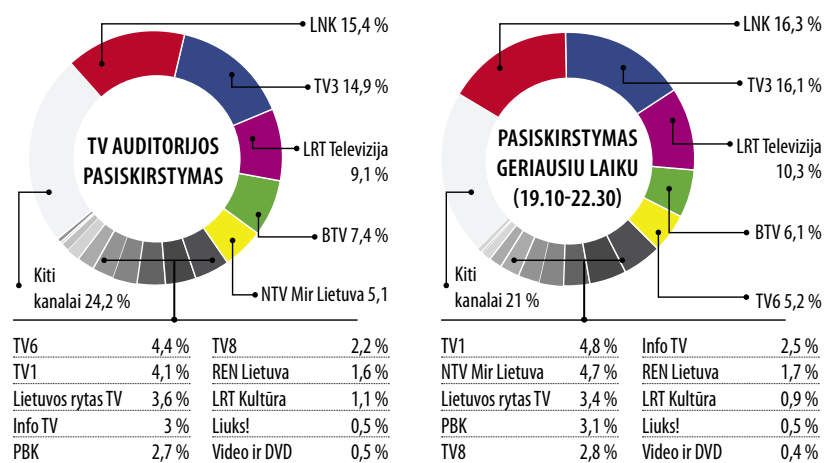
- Ką patartum jauniems dalyviams, kurie eina į „Lietuvos balsą“?

- Mano patarimas sau pačiai būtų buvęs, kad būčiau pradėjusi mokytis dainuoti bent jau per projektą. Gyvenime neturėjau nė vienos dainavimo pamokos. Tai buvo mano klaida. Mokytis dainuoti pas Rositą Čivilytę pradėjau tik po projekto ir mokausi iki šiol. Net neįsivaizdavau, kad mano balsas tiek gali. Ir tai dar tik pati pradžia. Tad visiems dalyviams linkėčiau nepabijoti pasimokyti. O dėl tų ner- vų... to neišvengsi.

Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Duomenys: TNS LT, 2015 m. liepos 6-12 d.



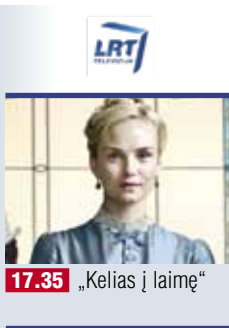
16.30 TV Pagalba

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 „Banza“ 1 s.
12.00 Drąsios ir žavios (N-7).
12.30 „Transformeriai. Paimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Pelenė“.
21.05 Romantinė drama „Tolimas kraštas“ (N-7).
24.00 Siaubo f. „Grobis“ (S).
1.35 Veiksma f. „Delta“ būrys 2. Kolumbietiškoji grandis“ (N-14).



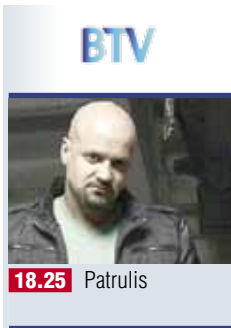
11.10 Valanda su Rūta

6.25 Animacinis f. „Garfildas“.
6.55 Animacinis f. „Monstrai prieš ateivius“ (1).
7.25 Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
10.00 Yra, kaip yra (N-7).
11.10 Valanda su Rūta.
13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Komedija „Policijos akademija“.
21.30 Veiksma f. „Drakono kapas“ (N-14).
23.20 Veiksma trileris „Anakonda 4. Kraujo žymės“ (N-14).
1.05 Veiksma f. „Ringo karalius“ (N-14).
3.05 Programos pabaiga.
3.10 Lietuva Tavo delse.



17.35 „Kelias į laimę“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 Drama „Degantis krūmas“, 2 s. (N-7).
12.25 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
13.15 Klausimėlis.lt.
13.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 „Puar“ (N-7).
17.35 „Kelias į laimę“ (N-7).
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
19.20 „Kelias į laimę“ (N-7).
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Dokumentinis f. „Mirtinas skrydis MH17“.
21.50 Trileris „Tango su žudiku“ (N-14).
23.45 Aukšinis balsas.
0.45 „Puar“ (N-7).
2.25 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
3.10 „Naisių vasara. 6 sezonas“.



18.25 Patrulis

5.45 „Policija ir Ko“ (N-7).
6.45 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
7.40 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.40 Nuotykių komedija „Šanchajaus kaubojus“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Patrulis (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Trileris „Keršto troškimas“ (N-14).
23.05 „Bordžijos“ (N-14).
1.15 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.20 Bamba TV (S).



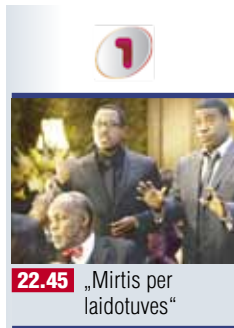
17.20 „Viskas apie gyvūnus“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Taip gyvena žvaigždės!
8.50 „Albanas“.
9.55 „Froido metodas“.
11.00 „Air America“.
12.00 „Klounas“.
13.00 „Moterys daktaras“.
14.05 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patuliai“.
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.20 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 „Kobra 12“.
19.30, **1.35**, **6.05** „Vera. Mažasis Lozorius“ (N-7).
21.30, **3.05** Veiksma f. „Komendanto valanda. Po priedangą“ (N-14).
23.30, **4.35** Komedija „Sunkūs laikai“ (N-14).



8.05 „Namelis prerijoje“

8.05 „Namelis prerijoje“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius.
12.30 Legendos.
13.15 Visu garšu.
14.00 Šobles kino klubas.
14.40 Mokslas ekspresas.
14.55 Grupės „Freaks On Floor“ koncertas.
15.55 ...formatas. Poetė Rasa Kutkaitė.
16.10 Mūsų miesteliai. Ylakai. II d.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Kultūrų perkėlė.
18.45 Benai, plaukiam į Nidą 2012.
19.50 Nepaprasti Tučkaus ir jo viršininko nuotykių.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
21.00 „Gintaro kelias“.
21.30 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2015. „Lietuvos tapatybės mįslė. Europos centras ar provincija?“
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 „Ukraina“.
23.30 Nidos ekspresija.
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.
1.00 Dabar pasaulyje.



22.45 „Mirtis per laidotuves“

6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Žmogus voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 „Keksiukų karai“.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Bekas“.
21.00 „Perlo pensionas“ (N-14).
22.45 „Mirtis per laidotuves“ (N-14).
0.30 „Mentalistas“.



20.00 „Univeras“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
12.00 „Las Vegasas“.
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Avarių TV (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).
23.30 Siaubo drama „Numylėtieji kaulai“ (N-14).
1.50 Kriminalinė drama „Šėtono dešinioji ranka“ (N-14).



23.35 „1941-ųjų pavasaris“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šaltio gniaužuose“.
10.00 „Komisaras Manara 2“.
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Baimė mylėti“.
13.50 „Departamentas“.
14.50 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
15.20 „Penki draugai“.
17.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
17.30 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
18.00 „Trauma“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Tėvai už borto“.
21.10 Pagaliau penktadienis! „Mano mama“.
23.05 Balticum TV žinios.
23.35 „1941-ųjų pavasaris“ (N-14).

BTV
23.05

„BORDŽIJOS“

ISTORINIS SERIALAS. Airija, Kanada, Vengrija. 2011.
Režisieriai N.Džordanas, K.Skogland.
Vaidina Dž.Aironsas, F.Arno, H.Greinger.

Pasakojimas apie vieną garsiausių, įtakingiausių ir kruviniausių pasaulio istorijoje šeimų - Bordžijas. Ši pavardė tapo korupcijos ir žiaurumo sinonimu jau daugiau nei penkis šimtus metų. Karta iš kartos manipuliudami, kraupiausiais metodais jie siekė valdžios. Šios šeimos galios zenitas - XV ir XVI a. sandūra, kai popiežiumi tapo Rodrigas Bordžija.

TV3
21.05

„TOLIMAS KRAŠTAS“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 1992.
Režisierius R.Hovardas.
Vaidina T.Kruzas, N.Kidman, T.Gibsonas.

Džozefas Donelis - nuskurdęs airių fermeris. Dėl negailestingo žemvaldžio kaltės netekęs tėvo ir namų, jis nusprendžia skriaudikai atkeršyti. Džozefas netikėtai susipažįsta su žemvaldžio dukra Šenon...

TV8
21.30

„SUŽADĖTINIS SAVAITGALIUI“

KOMEDIJA. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Folas.
Vaidina B.Somervil, Š.Long, Dž.Bridžesas.

Hilari nekantrauja pristatyti savo sužadėtinį Džeisoną. Tačiau ji praranda darbą, paskui ir Džeisoną. Mergina skęsta nevytyje, bet draugė pataria nepasiduoti. Hilari interneto pažinčių svetainėje susiranda kitą vaikną...

LNK
23.20

„ANAKONDA 4. KRAUJO ŽYMĖS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius D.E.Fonlorojus.
Vaidina L.Ešbi, D.Midvinteris.

Apie šią gyvatę sklendo nemažai mitų ir legendų, tačiau vienai ekspedicijai tenka patirti, kad jos - kraupi realybė... Genetiškai modifikuota anakonda, perkirsta per pusę, atgyja jau kaip dvi didžiulės gyvatės. Ekspedicijos narių laukia išlikimo kova.

TV8

7.50 Gydytojai (N-7). **8.45** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **9.50** „Mano mažasis ponis“.
10.20 Senoji animacija. **11.00** Romantinė drama „Purviniai šokiai 2“ (N-7). **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Gydytojai (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasi-keisk! (N-7). **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** Nemylimi (1). **21.30** Komedija „Sužadėtinis savaitgaliui“ (N-7). **23.15** „Kerštas“ (N-7). **0.10** Pasi-keisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Apie žuklę. **11.05** Tauro ragas (N-7). **11.30** „Pasaulio ugnikalniai“... Iki. **13.45** Dviracio šou. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.25** „Svajonių kruizai“.
16.20 Pagalbos skambutis (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.00** Alchemija. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.10, **1.55** „EURONEWS“. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **15.00** Naujienos. **6.45** Geriausias atostogos su PBK. **7.00** Labas rytas. **9.20** Transliacija iš Ufos soboro metėtės. **10.00** Gyvenk sveikiai! **11.20** Skanėstas. **12.20** Kartu su visais. **13.15** Vyriška/Moteriška. **15.15** „Be liudininkų“.
15.55 Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.45** Lauk manęs. **18.35** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.30** Stebuklių laukas. **21.30** „Tyrimo paslaptys“. **23.15** „12“.

REN

7.30 Kvietinė vakarienė. **8.25** Kokie žmonės! **9.20** „Er-dvėlaivis faraonui“. **10.15** Slaptosios teritorijos. **11.05**, **13.30** Žiūrėti visiems! **12.00** „Karai 4“. **14.50** „Antras sielos gyvenimas“. **15.45** „Puolusiųjų kerštas“. **16.45** „Piramidės. Laiko sukurs“. **17.35** Proto žaidimai. **19.25** Rusiškas vairavimas. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** Mums net nesisapnavo.

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **6.15** „Maskviškiai“. **9.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **10.20** „Žvalgybos paslaptys“. **10.55** „Sudažytų žibintų gatvės 12“. **11.55** Prisiėkusiųjų teismas. **14.30** Ypatin-gas įvykis. **15.00** „Maskva. Trys stotys 3“. **18.00** Kalba-me ir rodome. **19.40** „Kardas 2“. **21.35** „Legal mama“. **1.25** „Eigulys“. **3.20** „Užmige negyvai“. **4.05** „Visyaki“.

TV POLONIA

7.05 Lidzbarko humoro ir satyros vakarai - Lidzbarkas 2014. **7.30** Kultūrinė kelionė - Zabžė.
7.55 Europa tai mes. **8.40** Animacinis f. **9.10** „Mylėti verta“. **10.55** „Keturiadsimtmetis“.
12.05, **23.05**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.30**, **18.45**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Statistai“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Beribis teisingumas“. **16.15** Koncertas „Opolė 2015 bisui“. **17.10** Kultūrinė kelionė - Zabžė.
17.30 Medžiotojas. Pl. **17.50** Kaip tai veikia? Chemija - alchemija. **18.20**, **22.50**, **5.10** Poloni-ja užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Pramo-ginė laida. **20.25** Margolė ir Meškis šiaudien kviečia... **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.40** „Porno“.

TV1000

6.20 „Laimingas įvykis“. **8.10** „Pokalbiai su kitomis moterimis“. **9.40** „Kur nuneša sapnai“ (N-7). **11.35** „7 Dienos ir naktys su Marilyn Monroe“. **13.20** „Normandijos viešbutis“. **14.55** „10 arba mažiau“. **16.20** „Nuosprendis“. **18.10** „Priėmimas“. **20.00** „Populiari mergina“. **21.55** „Domas Hemingvėjus“ (N-14). **23.30** „7 Dienos Havanoje“. **1.50** „28 dienos“ (N-7). **3.50** „Kur nuneša sapnai“ (N-7).

DISCOVERY

7.25, **20.00** Kaip tai pagaminta? **7.50** Kas nutiko vėliau? **8.15** Nebandykite pakartoti. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Namai medžiuose. **10.55** Akvari-umų verslas. **11.50** Greitai ir triukšmingai. **12.40**, **19.05** Apgavikai. **13.35** Žaidimas iš gyvybės. **14.30** Išgyventi kartu. **15.25** Sala. **16.20** Iš-bandymas baime. **17.15** Išgyventi su žvaigžde. **18.10** Karai dėl bagažo. **18.40** Sandėlių medžio-tojai. **21.00**, **2.50** Karbonaro efektas. **22.00**, **3.40** Ar išgyventum? **23.00**, **4.30** Katastrofa ant ratų. **24.00**, **5.20** Mirtinos dilemos. **1.00** Nemėginkite pakartoti. **1.55** Kodėl? **6.10** Kaip tai pagaminta?

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Buno sala. **8.00** Naujo būsto paieška. Amsterdamas; Ispanija; Paryžius. **10.00**, **16.00** Oro uostas 24/7. Majami. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Pilių mįslės. **12.00** Didžiosios paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. Amsterdamas; Ispanija. **14.00**, **23.00** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįtikėtini furgonai. **17.00**, **24.00** Ekstremalioji vandens parkai. **18.00** Neį-prastas Amerikos maistas. Bostonas. **19.00** Naujo būsto paieška. Briuselis, Belgija; Hoši-minas. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! Atgai-vinti šeimos verslą. **21.00** Naujo būsto paieška. Italija; Aruba. **22.00** Darbo imasi Vanila Aisas.

TV3
21.10

„IŠSISKYRIMAS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2006.
Režisierius P.Ridas.
Vaidina V.Vonas, Dž.Eniston, Dž.Favro.

Meno kūrinų pardavėja Bruk ir gidu dirbantis Garis - buvę įsimylėjęliai. Tiesa, vis dar gyvenantys po vienu stogu. Mat nei Garis, nei Bruk nepageidauja išsikraustyti iš buto, kurį jie kartu nuomojo. Netrukus buvęs įsimylėjęlių lizdelis virsta mūšio lauku, iš kurio nei viena, nei kita pusė tikrai nežada taikiai pasitraukti. Tačiau gyvenimas kupinas netikėtumų.

BTV
21.00

„KOVOTOJAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 1994.
Režisierius P.Langas.
Vaidina D.Lundrenas, Š.Luiis,
E.Dž.Denisonas.

Nikas Gunaras vadovauja tarp-tautiniam samdinių būriui, vykstančiam į tolimą salą. Jų užduotis yra gauti teises į nepaprastą lobį, esantį toje saloje. Daug kas mėgino užkariauti tą turtą, tačiau dar niekam nepasisekė. O štai ši komanda dės visas pastangas, kad jai pavyktų, ir - kas gali žinoti - galbūt jai pavyks?

TV1
23.10

„LEDO PILYS“

ROMANTINIS FILMAS. JAV, Kanada. 2010.
Režisierius D.Rajus.
Vaidina T.Fertas, R.Meizas, M.Kelis.

Jauna čiuožėja Aleksė svajoja tapti dailiojo čiuožimo čempione. Tačiau per treniruotę po nesėkmingo šuolio ji atsiduria ties visų savo vilčių ir lūkesčių praraja. Jos draugas Nikas ir šeima ateina į pagalbą, paskatindami ją nepalužti ir pasiryžti toliau siekti savo svajonės.

ŠEŠTADIENIS

liepos 18 d.

TV PROGRAMA

10.20
„Adamsų šeimynėlė“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Monsunas“ (N-7).
7.30 LOL (Daug juoko) (N-7).
8.00 „Bailus voveriukas“.
8.30 Filmas Šeimai „Švelnusis Benas“.
10.20 Fantastinė komedija „Adamsų šeimynėlė“ (N-7).
12.25 Romantinė komedija „Meilė, vedybos, šeimyninis gyvenimas“ (N-7).
14.05 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.00 Komedija „Mergina vaikiną kelnėse“ (N-7).
19.30 Filmo pertraukoje - Eurojackpot.
21.10 Romantinė komedija „Išsiskyrimas“ (N-7).
23.25 Komedija „Žąsine, kur mano automobilis?“ (N-7).
1.05 Kriminalinė drama „Krikštą tėvis II“ (N-14).

7.20
„Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“

6.30 „Peliukas Stiuartas Litis“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda.
7.45 Smalsutė Dora“.
8.10 „Madagaskaro pingvinai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Krokodilas Gena“.
9.55 Nuotykių filmas Šeimai „Peliuko Perio nuotyčiai“.
11.50 Nuotykių filmas Šeimai „Ponas Magu“ (N-7).
13.35 Filmas Šeimai „Nepaprastas draugas Semas“.
15.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
16.35 „Toledas“ (1) (N-7).
18.30 Žinios.
19.00 „Linksmosios pėdutės“.
21.05 Veiksmo ir nuotykių komedija „Lobiai O.K.“ (N-7).
23.15 Komedija „Pats geriausias mergvakaris“ (S).
0.50 Veiksmo f. „Bloga kompanija“ (N-7).

22.30
„2 dienos Niujorke“

6.00 LR himnas.
6.05 Stilius.
6.55 Emigrantai.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
8.32 Gimtoji žemė.
9.00 „Padūkėliai marsupialiai“.
9.25 „Animalija“.
9.50 „Čia mūsų namai“. 1 d.
10.50 Klausimėlis.lt.
11.05 Mūsų miesteliai. Kuktiškės. II d.
12.00 Pasaulio dokumentika. „Šunų ABC“.
12.50 Nuotykių filmas sugrįžimas“ (N-7).
14.40 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
15.05 Istorijos detektyvai.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.55 Bėdų turgus.
18.45 Delfinai ir žvaigždės.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dainuoja Rosita Čivilytė. 2015 m.
22.30 Komedija „2 dienos Niujorke“ (subtitruota, N-7).
0.05 AM+FOJĖ=30.
2.30 Klausimėlis.lt.
2.45 „Šerloko Holms sugrįžimas“ (N-7).
4.30 Dainuoja Rosita Čivilytė. 2015 m.

11.55
1000 km lenktynės

6.50 Amerikos talentai.
8.30 Taurio ragas (N-7).
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 „Penktoji pavara“.
11.00 Europos galiūnų čempionatas. 2014 m.
11.55 1000 km lenktynės. 2015 m. Tiesioginė transliacija.
12.30 „Vienintelis ralis pasaulyje“. 2015 m.
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 1000 km lenktynės. 2015 m. Tiesioginė transliacija.
14.30 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
16.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
17.00 1000 km lenktynės. 2015 m. Tiesioginė transliacija.
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
20.00 1000 km lenktynių finišas. 2015 m. Tiesioginė transliacija.
21.00 Veiksmo trileris „Kovotojas“ (N-14).
23.05 Siaubo f. „Mirusiųjų namai 2“ (N-14).
0.55 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
1.55 Bamba TV (S).

21.30
„Merfio dėsni“

7.39 TV parduotuvė.
7.55 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
9.00 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Spąstai tėčiui. Ukraina.
13.00 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
14.00, 1.50 „7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“.
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.30 Taip gyvena žvaigždės!
18.30 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“.
21.30 „Merfio dėsni“ (N-14).
23.50 Siaubo f. „REC 4. Apokalipsė“ (S).
3.10 „Merfio dėsni“ (N-14).
4.50 Spąstai tėčiui. Ukraina.
6.20 „Laukinis pasaulis“.
7.00 „Miestai ir žmonės“.

15.55
„Puokštė profesorės V.Vitaitės 75-mečiui“

8.05 Teatras.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriksčionio žodis.
10.15 Kelias.
10.30 E.Montvydas ir Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras.
11.15 Geofaktorius (rusų k.).
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Kultūra +.
12.15 Prof. Boguslavas Gruževskis. Demografinių pokyčių bei migracijos įtaka Lietuvos gyventojų užimtumui.
13.00 „Pamestas vaikas“. 6 d.
14.10 Pinigų karta.
15.00 „Karo žmonės“.
15.55 Koncertas „Puokštė profesorės Veronikos Vitaitės 75-mečiui“.
17.30 Dabar pasaulyje.
18.00 Žinios.
18.15 C.Frank oratorija „Palaiminimai“.
20.15 Vilniaus mažojo teatro spektaklis. M.Gorkio „Motina“.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 Sigur Ros Niono festivalyje (subtitruota).
23.45 Trileris „Tango su žudiku“ (N-14).

18.00
„Tabatos salonas“

6.20 „Didingasis amžius“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas“. Šeimos gydytojo patarimai.
10.30 „Tai bent žvėrynėlis!“
11.00 „Visa tiesa apie kates“.
11.55 „Naidželo Sleiterio vakarienė“.
12.25 „Šios vasaros valgiai“.
13.00 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“.
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
16.50 „Akloji“.
18.00 „Tabatos salonas“.
19.00 „Eliza“.
21.00 „Paslaptys“ (N-14).
23.10 Romantinis f. „Ledo pilys“ (N-7).
1.00 „Atplidas“.

19.05
„Lėktuvu, traukiniu ir automobiliu“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.15 Auksčiausia pavara.
16.15 Herojus (N-7).
17.15 Jokių kliūčių! (N-7).
18.30 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Komedija „Lėktuvu, traukiniu ir automobiliu“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.00 „24 valandos“ (N-14).
23.00 Veiksmo f. „Dingę be žinios 3“ (N-7).
1.05 Nuotykių drama „Naujasis pasaulis“ (N-7).

22.15
„The Rolling Stones“ koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Laukinė Afrika“.
10.30 „Komisaras Manara 2“.
11.30 „Šalčio gniaužtuose“.
12.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
13.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.30 „Niagaros magija“.
14.30 „Trauma“.
15.30 „Mano mama“.
17.25 „Baimė mylėti“.
19.20 „Tėvai už borto“.
20.00 Klaipeids savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Raudonasis progailis“.
22.15 The Rolling Stones koncertas „A Bigger Bang“.
2007 m.
23.55 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
0.25 „Elis Kryd dingimas“ (N-14).

TV8

8.00 „Beibleidai. Metalų meistrai“ (N-7). 9.30 „Maksas Stilas“ (N-7). 10.00 „Bakuganas“ (N-7). 10.30 „Motery laimė“ (N-7). 11.30 Mankštinės. 12.00 „Mano mažasis ponis“. 13.00 „Ana ir meilė“ (N-7). 15.00 „Agatos teisė“ (N-7). 16.00 „Inspektorius Morsas“ (N-7). 18.00 „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). 19.05 Ekstremalus namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Fantastinė komedija „Valentino giesmė“ (N-7). 22.45 Komedija „Sužadėtinis savaitgaliui“ (N-7). 0.30 „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. 14.00 Teleparduotuvė. 14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 15.00 Autopilotas. 15.30 Apie žuklę. 16.00 KK2 (N-7). 17.35 Dviračio šou. 19.30 „Pasaulio uostai“. 20.30 „Miesto skoniai“. 21.30 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų kalba. 22.00 Yra, kaip yra (N-7). 1.30 24 valandos (N-7). 3.50 Pagalbos skambutis (N-7). 4.25 Nuo... Iki. 5.05 Padėkime augti. 5.30 Šefas rekomenduoja.

REN

7.10 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.25-11.00 Kvietinė vakarienė. 11.55 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 12.50 „Mėnulio takeliai“. 13.40 Slaptosios teritorijos. 15.35 Rusiškas vaivarnas. 16.35 „Labiausiai šokiruojančios hipotezės: „Kinija nekariaus“. 17.30 „Labiausiai šokiruojančios hipotezės: „Alkoholių sugalvojo masonai“. 18.30 Žiūrėti visiems! 19.30 Jūrmala. Juoko festivalis. 21.15 „Pamestinukas“. 0.45 „Piramidės. Laiko sukūrys“.

NTV MIR

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien. 8.20 „Jų papročiai“. 8.55 „Gerai ten, kur mes esame“. 9.25 Gaminame su A.Zyminu. 10.25 Pagrindinis kelias. 10.55 Vaziuosime, pavalgysime! 11.55 Mūsų klausimas. 13.25 „Tamsioji pusė“. 14.20 „Tardytojas 2“. 18.00 Tyrimą atliko. 19.20 „Vasaros centrinė televizija“. 20.00 „Pačios garsiausios rusiškos sensacijos“. 21.55 Tu nepatikėsi! 22.30 „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. 23.35 „Jana Rudkovskaja ir Jevgenijus Pliuščenko. Mūsų išpažintis“. 0.40 „Eigulys“. 2.55 „Išeitis yra! Degtinė. Nusikaltimo sudėtis“.

TV POLONIA

7.05 „Pagalbos signalas“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 11.45 Polonia 24. 12.20 Sveika, Polonia. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20, 22.40, 4.30 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 Žydros atostogos. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 „Smėlis gali būti plėšrus - Slovėnų nacionalinis parkas“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų@lenkų žodynas. 19.30 TV eksresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Pramoginė laida. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.40 „Raganos“. 23.00, 4.50 Lenkai čia ir ten. 23.40, 5.25 „Vaiduoklis namuose“. 0.35, 6.10 „Dekalogas IV“.

TV1000

10.00 „Virš įstatymo“. 12.05 „Pamišęs dėl tavęs“. 13.45 „Las Vegasas“. 15.45 „Bado žaidynės“. 18.10 „28 dienos“. 20.00 „Mis slaptoji agentė 2. Ginkluota ir žavinga“. 22.00 „Monako princesė“. 0.05 „Tavo kompanija“. 2.10 „Rėjus“.

DISCOVERY

8.15 Penktoji pavara. 9.10 Automobilų dirbtuvė. 10.05 Reikvių medžiotojai. 11.50 Karai dėl bagažo. 12.40 Stalai. 15.25 Dideli laivai. 16.20 Mašinų suklimas. 17.15 Ekstremalus kolekcininkai. 18.10 Brangybės iš podėlio. 19.05 Kaip tai padaryta: svajonių automobiliai. 20.00 Kaip pagaminti superautomobilį? 21.00, 2.50 Inžinerija. 22.00, 3.40 Miestas išvirkščiai. 24.00, 5.20 Gatvės lenktynės. 1.00 Forsasas.

TRAVEL

8.00, 14.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Turto gelbėtojai. 10.00 Oro uostas 24/7. 11.00, 21.00 Gelbėtojai. 12.00 Išgelbėkite mano verslą! 13.00, 22.00 Stebimas kurortas. 14.00 Naujo būsto paieška. 16.00 Ekstremalieji vandens parkai. 18.00, 24.00 Neįprastas maistas. 19.00 Barbekui meistras. 19.30 Šalų paslaptys. 20.00 Bikiniai ir paplūdimiai. 23.00 Naujų nuotykių išbandymas. 1.00 Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00 Surikatos. 7.25, 0.45, 3.25 Akvariumų verslas. 11.55, 22.55 Pavojingiausios gyvates. 12.50, 17.25 Kovotojų klubas. 13.45, 18.20 Gyvenimas laisvėje. 14.40, 1.40, 5.02 Afrikos tankmėje. 15.35, 20.10 Laukinės gamtos gangsteriai. 16.30, 21.05 Drambliai. 19.15 Gyvenimas būryje. 22.00 Žmogus ir liūta. 23.50, 4.15 Liūno broliai. 2.35, 5.49 Liūtų karalienė. 6.36 Surikatos.

SPORT1

6.30 NBA krepšinio lyga. Hjuston „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. 2015-01-17. 8.45 „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 9.00 „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. 10.15, 23.45 Motosportas. Spidvėjus. Čekijos GP lenktynės. 3 etapas. 2015-05-23. 12.15, 2.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Iberostar“ - Madrido „Real“. 2014-10-26. 14.00, 3.45 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjuston „Rockets“. 2015-01-013. 16.15 Snukeris. Angliškjojo biliardo Premier lyga. 18.00 Futbolo dievai. 19.00 Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjus. Latvijos GP lenktynės. 5 etapas. 22.45 „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou.

VIASAT SPORT BALTIC

6.40 Golfas. PGA turo apžvalga. 7.10 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. 9.15 Asia trophy turnyras. „Everton“ - „Stoke“. 11.05 Asia trophy turnyras. „Arsenal“ - „Singapuris“. 12.55 Asia trophy turnyras. Mačas dėl trečios vietos. Tiesioginė transliacija. 15.00 Anglijos Premier lygos žurnalas. 15.25 Asia trophy turnyras. Finalas. Tiesioginė transliacija. 17.35 Boksas. Floydas Mayweatheris - Manny Pacquiao. 19.00 Motosportas. Spidvėjus. Daugpilio GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. 22.00 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. 0.10 Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Real“ - „Atletico“. 3.00 Motosportas. Indycar Serijos lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

7.00, 14.00, 15.15, 23.00, 2.00 Dviračių sportas. „Tour de France“. 11.30 Fechtavimas. Pasaulio pasaulio čempionatas. 13.00 Lengvoji atletika. Jaunimo pasaulio čempionatas. 15.00, 18.30 Dviračių sportas su G. Le Mondu. 18.45 Lengvoji atletika. Jaunimo pasaulio čempionatas. 19.45, 21.10 Jojimas. 19.50 Jojimas su klišitėmis. „Global Champions Tour“. 21.15 Kavinis sportas. „SuperKombat World Grand Prix Series“. 24.00 Ralis. FIA Europos čempionatas. 0.30 Fechtavimas. Pasaulio čempionatas.



„GAL TAI MEILĖ?“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2005.

Režisierius N.Koulas.

Vaidina E.Kučeris, A.Pit, T.Maning.

Oliveris su Emile atsitiktinai susipažįsta lėktuve, skrendančiame iš Los Andželo į Niujorką, ir abu netrunka nuspręsti, kad jiedu - akivaizdžiausios priešybės, visiškai netinkamos vienas kitam į porą! Et, kaip kartais suklystama... Prabėga septyneri meta i, likimas herojus ne kartą suveda, tačiau kas kartą vis nevykusiomis aplinkybėmis.



„KARADAJUS“

TV SERIALAS. Turkija. 2013.

Režisierius U.Bairaktaras.

Vaidina K.Imirzalolas, B.Ergenč, Č.Tekindoras.

Stipri ir jaudinanti istorija apie garbę, kerštą ir meilę. 1973-ųjų Stambulas. Čia 35-erių Mahiras laimingai gyvena su savo tėvo batsiuvio šeima. Jo tėvas Naziras - aukštos moralės, gerbiamas žmogus. Tačiau sūnaus vestuvių išvakarėse Naziras nuteisiamas myriop už žmogžudystę, kurios neįvykdė.



„VASAROS SVAJONĖ“

DRAMA. Vokietija. 2004.

Režisierius D.Kėleris.

Vaidina L.Bėr, A.Klėven, K.P.Grapas.

Samanta ir Džasperas gyvena prabanguose namuose, tačiau jų santuoką yra ištikusi krizė. Per vasaros kursų universitete Samanta susipažįsta su žavingu vaikinu Frenku. Šis ją labai palaiko, kai moteris sužino, kad Džasperas turi romaną su jaunuote Roberta. Netrukus paaiškėja, kad Roberta nėščia, Džasperas inicijuoja skyrybas.

„ŠAMOKSLO TEORIJA“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1997.

Režisierius R.Doneris.

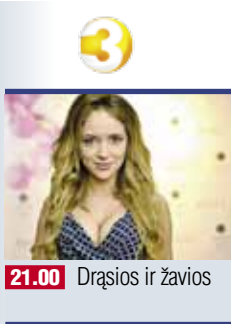
Vaidina M.Gibsonas, Dž.Roberts.

Džeris Flečeris - paranojiškas taksi vairuotojas, sugeriantis visą išgirstą informaciją. Keisčiausias ir netikėčiausias šamokslo teorijas vyrukas skelbia internete ir didžiuojasi turįs penkis nuolatinius puslapio skaitytojus. Ir štai vieną dieną Džeris pagrobiamas CŽV agentų.

PIRMADIENIS

liepos 20 d.

TV PROGRAMA



21.00 Drąšios ir žavios

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Komedija „Mergina vaikiną kelnėse“.
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Motery laimė“ (N-7).
20.00 Aklos vestuvės (N-7).
21.00 Drąšios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Romantinė komedija „Gal tai meilė?“ (N-7).
0.40 TV serialas „Gelbėtojų būrys“ (N-7).
1.35 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).



10.55 „Ponas Magu“

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Veiksmo ir nuotykių komedija „Lobiai O.K.“ (N-7).
10.55 Nuotykių f. „Ponas Magu“ (N-7).
12.40 „Na, palauki!“
12.50 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotykių“.
13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas.
20.00 Dvigubas gyvenimas.
21.00 Šeimų dramų pristato Dalius Martinas.
21.30 Tikras gyvenimas.
22.30 „Netikėta meilė“.
23.30 Žinios.
24.00 Veiksmo f. „Šamokslo teorija“.
0.50 TV serialas „Juodasis sąrašas“.
1.45 TV serialas „Užribis“.
2.40 Programos pabaiga.
2.45 Lietuva Tavo delne.



9.15 „Komisaras Reksas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
8.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 „Šunių ABC“.
12.00 Pasaulio dokumentika. „Paslaptingoji Afrika“. 4 d.
13.00 „Zambezė. Gyvybės upė“ (subtitruota).
13.30 Pasaulio panorama.
13.30 Savaitė.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puo“.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Teisė žinoti.
21.50 TV serialas „Slovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“.
24.00 Tikri vyrai.
0.45 TV serialas „Puo“.
2.25 Laba diena, Lietuva.
3.15 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
4.00 Auksinis protas.
5.15 Bėdų turgus.



10.45 Kalbame ir rodome

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 Ekstrasensų mūšis.
8.55 Dokumentinis f. „Gintaro keltas I. Stebuklingas antspaudas“.
9.50 „Penktoji pavara“.
10.45 Kalbame ir rodome.
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Kartą Meksikoje“ (N-14).
23.35 TV serialas „Taikiny“ (N-7).
0.30 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).



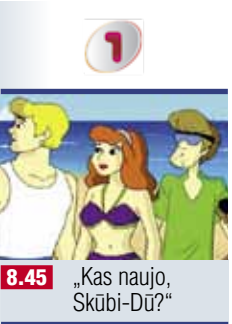
17.20 „Merdoko paslaptys“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Gyvenu čia.
8.20 „Albanas“.
9.25 „Iššūkis“ (N-7).
12.40 „Vera. Mažasis Lozorius“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
17.00 Žinios. Orai.
17.20 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.25, 20.25 „Detektyvas Morsas“ (N-7).
23.00 „Kruvina žinutė“ (1) (N-14).
1.00, 3.40, 5.30 Reporteris.
1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.15, 5.55 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-14).
3.00, 4.50 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
6.40 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.



18.30 Koncertas „DiaBitės“

8.05 „Brėmeno muzikantai“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.10 Septynios Kauno dienos.
12.40 M.Gorkio „Motina (Vasa Železnova)“.
14.30 Naujų idėjų kamerinio orkestro NIKO koncertas.
15.55 ...formatas. Poetas Gvidas Latakas.
16.10 „Nameilis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Koncertas „DiaBitės“.
Dalyvauja: M.Vitulskis, I.Aksionovas, M.Mikutavičius ir kt.
19.40 Pasimatuk profesiją.
20.20 Močiutės pyragas.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
21.00 Šoblės kino klubas pristato. Egzistencija.
21.30 Teatras.
22.20 Komedija „2 dienos Niujorke“ (subtitruota, N-7).
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama. Sportas. Orai.
1.00 Dabar pasaulyje.



8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
11.30 Šios vasaros valgiai.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Po merginų sijonais“ (N-14).
23.20 „Mentalistas“.
0.15 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
1.10 „Dūmas“ (N-14).



22.00 Be stabdžių

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-14).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Be stabdžių (N-14).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 „Sjaubo f. „Pjūklas 4“ (S).
0.45 „CSI Majamis“ (N-7).
1.40 „Naša Raša“ (N-14).



12.30 „Ispūdingiausios kelionės oro balionu“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Karamelė“.
12.30 „Ispūdingiausios kelionės oro balionu“ (1).
13.30 „Šalčio gniaužtuose“.
14.00 „Tėvai už borto“.
14.45 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
15.15 „Pamirštų sapnų urvas“.
16.55 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.25 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
17.55 „Leilijos“ (1) (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00, 23.15 Balticum TV žinios.
20.30 „Departamentas“ (N-7).
21.30 Kino akademija. „Prikaustyta prie lovos“ (N-7).
23.45 „Raudonasis progailis“ (1) (N-7).

TV8

7.20 Gydytojai (N-7). 8.10 „Nanomeilė“ (N-7). 9.10 „Mano mažasis ponis“. 9.40 Senoji animacija. 10.20 Romantinė drama „Svetima širdis“ (N-7). 12.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.00 Nemylimi (1). 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasikeisk! (N-7). 18.00 „Kerštas“ (N-7). 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 Nemylimi (2). 21.05 Drama „Vasaros svajonė“ (N-7). 22.50 „Kerštas“ (N-7). 23.45 Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 6.30 Tauro ragas. 7.00 Apie žūklę. 7.30 „Žemynų kelionė“. 9.30 Žinios. 10.30 Pasaulis X (N-7). 11.20 24 valandos (N-7). 12.30 Valanda su Rūta. 13.40 Padėkime augti. 14.10 Yra kaip yra (N-7). 15.25 „Svajonių kruizai“. 16.20 KK2 (N-7). 17.00 Info diena. 19.00 Info verslas. 19.30 Info interviu. 20.00 Info kriminalai. 20.30 Info pasaulis. 21.00 Dviracio šou. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba. 22.00, 2.00 Info diena.

PBK

6.05 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. 6.35, 9.00 Naujienos. 6.40 „Belka“ ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. 6.50 „Lučienas“. 7.00, 9.20 Labas rytas. 10.10 Gyvenk sveikiai! 11.25 Stebuklų laukas. 12.00, 15.00 Naujienos (su subtitrais). 12.25 Stebuklų laukas. Tęsinys. 13.10, 23.20 Vyrška/Moteriška. 15.15 „Be liudininkų“. 15.50, 3.35 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). 21.05 „Lengvabūdė moteris“. 22.50 „Be liudininkų“. 0.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. 0.40 „Išsinti vagys“. 2.10 „Lengvabūdė moteris“. 5.15 Muzika.

REN

7.20, 13.00 „Belka“ ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. 7.35 Kvietinė vakarienė. 8.30 Švarus darbas. 9.20 Mums net nesisapnavo. 12.05 „Antras sielos gyvenimas“. 13.40 „Kokie žmonės!“ 14.35 „Povandeninių karalių šešėlis“. 15.30 Žiūrėti visiems! 16.30 Slaptosios teritorijos. 17.25 „Kariai 16“. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.30 Kvietinė vakarienė. 21.30 Žiūrėti visiems! 22.25 Slaptosios teritorijos. 23.25 „Kariai 4“. 0.10 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. 8.15 Važiuosime, pavalgysime! 9.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šiandien. 10.20 „Antras šansas“. 10.55 „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. 11.55 Prisieksusių teismas. 13.20 Prisieksusių teismas. Galutinis sprendimas. 14.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 15.00, 16.20 „Maskva. Trys stotys 3“. 19.40 „Laukinis 4“. 21.40 „Šerifas 2“. 23.55 „Atsibūsime drauge?“ 1.50 „Laukinis 2“.

TV POLONIA

7.10, 18.55 T.Stroinovskio pianobusas. 7.50 Klajūno užrašai. 7.55 Europa tai mes. 8.40 „Permainų mašina“. 9.10 „Mylėti verta“. 10.55 „Keturiadešimtmetis“. 11.50, 18.20, 22.50, 4.35 Polonija užsienyje. 12.05 Rytų studija. 12.35 Kultūringieji PL. 13.30, 18.50, 21.40, 2.10 Galvosūkiai. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Vyras ir žmona“. 14.25 „Ranča“. 15.25 „Jos sugrįžimas“. 17.25 Žydros atostogos. 17.55, 1.45 „Viskas prieš mus“. 18.30 TV ekspresas. 19.35 07 veikia! 20.25 Kultūros virtuvė. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50, 3.45 „Prie užliejamos pievos“. 23.05, 5.20 Polonija 24. 23.35, 5.50 Sveika, Polonija. 0.40 Pramoginė laida. 2.15 „Permainų mašina“. 2.45 Animacinis f.

TV1000

10.05 „Gran Torino“. 12.00 „Vienas šansas“. 14.00 „Tai reikią karą“. 16.00 „Krudžiai“. 18.00 „Greiti ir įsiutę 2“. 20.00 „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaitos“. 22.05 „Abraomas Linkolnas. Vampyrų medžiotojas“. 23.50 „Isikūnijimas“.

DISCOVERY

7.25, 20.00, 6.10 Kaip tai pagaminta? 7.50, 17.15 Kas nutiko vėliau? 8.15, 16.20 Nemėginkite pakartoti. 9.10 Mitų griovėjai. 10.05 Namai medžiuose. 10.55 Akvariumų verslas. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40, 19.05 Apgavikai. 13.35 Iliuzionistas. 14.30 Trojus. 15.25 Būk budrus. 18.10 Karai dėl bagažo. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 21.00 Ledynų auksas. 22.00 Sukausti.

TRAVEL

10.00, 16.00 Oro uostas 24/7. Majamis. 10.30 Gelbėtojai. 11.00 Muziejų paslaptys. 12.00 Didžiosios paslaptys. 13.00 Naujo būsto paieška. 14.00 Turto gelbėtojai. 15.00 Neprasti furgonai. 17.00, 24.00 Ekstremalieji vandens parkai. 18.00, 23.00 Neprastas Amerikos maistas. 19.00 Naujo būsto paieška. 20.00 Išgelbėkite mano verslą! 21.00 Įdomiausios kelionės motociklu. Amerikos dykumomis. 22.00 Traukinys į pasaulio kraštą.



0.50 „Gelbėtojų būrys“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Aklų vestuvės (N-7).
12.00 Drąsios ir žavios (N-7).
12.30 „Transformeriai. Praimas“.
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Motery laimė“ (N-7).
20.00 Ta proga! (N-7).
21.00 Drąsios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Romantinė drama „Viskas ore!“ (N-14).
0.50 TV serialas „Gelbėtojų būrys“.
1.40 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.



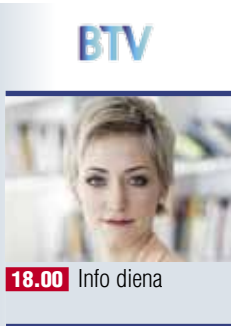
17.15 24 valandos

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.55 Romantinė komedija „Medaus mėnuo Las Vegase“ (N-7).
10.45 Komedija „Į žvejybą“.
12.35 „Na, palauk!“
12.50 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas. „Slaptas patarėjas“.
20.30 Tikras gyvenimas. „Gerbėja“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Drakono bučinyš“ (N-14).
0.10 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.05 „Juodasis sąrašas“.
2.00 TV serialas „Užribis“.
2.45 Programos pabaiga.
2.50 Lietuva Tavo delne.



13.40 Klausimėlis.lt

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“ (N-7).
12.50 Bėdų turgus.
13.40 Klausimėlis.lt.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puar“.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Futbolas. UEFA Čempionų lygos atranka. Vilniaus „Žalgiris“ - Švedijos FF „Malmo“.
23.00 Vakaro žinios.
23.15 TV serialas „Paskutinis tamplierius“. 1 s.
0.45 TV serialas „Puar“.
2.30 Laba diena, Lietuva.
3.25 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
4.10 Auksinis protas.
5.25 Keliai. Mašinos. Žmonės.



18.00 Info diena

6.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 TV serialas „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (1) (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Melodrama „Tai nutiko Manhatane“.
23.40 TV serialas „Taikinyš“ (1) (N-7).
0.35 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.30 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.35 Bamba TV (S).



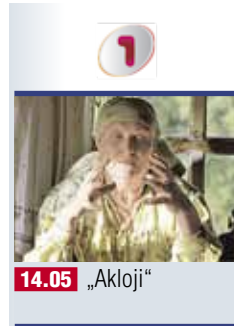
17.20 Gamink sveikiau!

7.00 Programa.
7.04, 14.40 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Nuoga tiesa (N-7).
8.50 „Iššūkis“ (N-7).
9.55 „Froido metodas“ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Motery daktaras“ (N-7).
14.05 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55, 1.30, 4.05 „Miestelio patuliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Šiandien kimba.
17.20 Gamink sveikiau!
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose V.Budraitytė (N-7).
19.25, 24.00 „Kulinaras“ (N-7).
20.25 „Stalino sūnus“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
23.00, 3.00, 4.50 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
1.00, 3.40, 5.30 Reporteris.
2.15, 5.55 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
6.40 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.



15.35 Pasidainavimai su Veronika Povilioniene

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 Posūčiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.20 Lietuvių dokumentika. „Karo žmonės“.
14.10 Gintaro Patacko jubiliejinis kūrybos vakaras. 2011 m.
15.35 Pasidainavimai su Veronika Povilioniene ir „Blezinga“. 2010 m.
15.55 ...formatas. Poetas Viktoras Rudžianskas.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Vilniaus albumas.
18.45 Pinigų karta.
19.35 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
21.00 ARTi. Tekstilė.
21.30 Istorijos detektyvai.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Romantinė drama „Santa“ (N-7).
0.15 Naktinis ekspresas.
0.45 Panorama.
1.15 Dabar pasaulyje.



14.05 „Akloji“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
11.30 Šios vasaros valgiai.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Riterio žvaigždė“ (N-7).
23.35 „Mentalistas“.
0.30 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).



19.00 „CSI Majamis“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (1) (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Nuotykių f. „Maverikas“ (N-7).
0.05 Komedija „Išsisukinėjimai“ (N-7).
2.00 „Naša Raša“ (N-14).



23.30 „Lelijos“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
10.00 „Lelijos“ (1) (N-7).
11.05 „Karamelė“.
12.05 „Tėvai už borto“.
12.45 „Trauma“ (N-7).
13.45 „Laukinė Afrika“.
14.45 „Išpuodingiausios kelionės oro balionu“ (1).
15.45 „Kvartetas“.
17.30 „Šalčio gnaužtuose“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 Eismo įvykių kronika (N-7).
21.00 „Edeno muziejus“ (N-14).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
23.30 „Lelijos“ (1) (N-7).

BTV
21.30

„TAI NUTIKO MANHATANE“

MELODRAMA. JAV. 2002.

Režisierius V.Vongas.

Vaidina Dž.Lopes, N.Ričardson, B.Hoskinsas.

Marisa dirba iš peties, kad išlaikytų savo vaiką. Ji inteligentiška, švelni ir svajoja apie geresnį gyvenimą. Aukščiausios klasės viešbutyje dirbanti moteris sužavi čia apsisostojusį politiką. Vyriškis klaidingai pamano, kad Marisa, kaip ir jis, yra viešbučio gyventojas. Jis beviltiškai įsimylėjęs. Deja, netrukus jam atsiskleidžia tiesa ir santykiuose atsiveria praraja.

TV6
21.30

„MAVERIKAS“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 1994.

Režisierius R.Doneris.

Vaidina M.Gibsonas, Dž.Foster, Dž.Garneris.

Maverikas - užkietėjęs lošėjas: verčiau ką nors apgaus, nei stos į dvikovą. Jis nusprendžia dalyvauti pokerio turnyre „Laimėtojai atitenka viskas“, tačiau prieš tai turi sukrapštyti tris tūkstančius dolerių.

LNK
22.10

„DRAKONO BUČINYŠ“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Prancūzija.

2001.

Režisierius K.Neihonas.

Vaidina Dž.Li, B.Fonda, M.Rajanas.

Liu Juanis - kinų agentas, taip atsidavęs darbui, kad neturi nei draugų, nei šeimos, nei svajonių. Jis išsiunčiamas į Paryžių padėti prancūzų policijai sugauti kinų gangsterį.

TV3
22.30

„VISKAS ORE!“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2009.

Režisierius Dž.Raitmanas.

Vaidina Dž.Klunis, V.Farmiga.

Rajano Bingeno darbas - atleisti iš darbo kitus žmones. Tiksliau, pranešti jiems apie atleidimą. Atstovaudamas didžiulei kompanijai, darbo Rajanas turi per akis. Nuolatiniai skrydžiai, nakyvynės vis naujuose viešbučiuose. Tačiau Rajanas nesiskundžia - jam patinka toks gyvenimo būdas.

TV8

7.40 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.40** „Nanomeilė“ (N-7). **9.40** „Mano mažasis ponis“.
10.10 Senoji animacija. **10.55** „Vasaros svajonė“ (N-7).
12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** Nemylimi (2). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! (N-7). **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** Nemylimi. **21.05** Drama „Kol esi šalia“ (N-7). **22.55** „Kerštas“ (N-7). **23.55** Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00, 22.00, 2.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Pagalbos skambutis (N-7). **11.15** Nuo... Iki. **11.55, 16.20** KK2 (N-7). **12.30, 14.10** Yra kaip yra (N-7). **13.40, 15.20, 21.00** Dviračio šou. **15.50** Ne vienas kelyje. **17.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“.
6.40, 9.00 Naujienos. **6.45** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **6.55** „Lučienas“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikiai! **11.25** Skanėstas. **12.00, 15.00** Naujienos (su subtitrais). **12.20** Kartu su visais. **13.15, 23.20** Vyriška/Moteriška. **15.15, 22.50** „Be liudininkų“. **15.55, 3.30** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). **21.05** „Lengvabūdė moteris“. **0.10** Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **0.40** „Surasti ir nukenkšminti“. **2.00** „Lengvabūdė moteris“. **5.10** Muzika.

REN

7.20, 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.35** Kvietinė vakarienė. **8.30** „Kariai 4“. **9.25** Jūrmala. Juoko festivalis. **11.00** Slaptosios teritorijos. **12.00** Žiūrėti visiems! **13.30** Kokie žmonės! **14.30** Totalinis išpardavimas. **16.30** „Mus augino mūsų dievai“. **17.25** „Kariai 16“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** „Didžiosios amžinųjų kovų paslaptys“. **0.10** „Kariai 4“. **1.00** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** Beprotiška diena. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Šiandien. **10.20** „Antras šansas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **15.00, 16.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **19.40** „Laukinis 4“. **21.40** „Šerifas 2“. **23.55** „Atsibusime drauge“. **1.50** „Laukinis 2“.

TV POLONIA

7.00, 18.55 18-oji Vudstoko stotelė 2012. **7.55** Europa tai mes. **8.40, 2.15** „Pilna kuprinė nuotykių“. **9.10** „Mylėti verta“. **10.55** „Keturiadesimtmetis“. **11.50, 18.20, 22.50, 4.30** Polonija užsienyje. **12.05, 23.05, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.30, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Vyrai ir žmona“. **14.25** „Raganos“. **15.20** Vasaros muzikos kartoteka. **15.55** Medžiotojas. Pl. **16.20** „Mūsų kaimynai“. **16.50** „Smėlis gali būti plėšrus. Slovinų nacionalinis parkas“. **17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **18.30** TV ekspresas. **20.25** Margolė ir Meškis šiaudien kviečia... **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.40** Pramoginė laida. **2.45** Animacinis f.

TV1000

10.00 „Greiti ir įsiutę 2“. **11.55** „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“. **14.00** „Volterio Mičio slapstas gyvenimas“. **16.00** „Tarzanas“. **18.00** „Heraklis“. **20.00** „Kietas riešutėlis. Puiki diena mirti“. **21.50** „Brangenybių medžiotojai“. **23.40** „Kolibrio efektas“.

DISCOVERY

7.25, 20.00 Kaip tai pagaminta? **7.50** Kas nutiko vėliau? **8.15** Nemėginkite pakartoti. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Namai medžiuose. **10.55** Akvariumų verslas. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Apgavikai. **13.35** Oro uostas. **14.30** Dideli lėktuvai. **15.25** Dideli laivai. **16.20** Mašinų sukilimas. **17.15** Miestas. **18.10** Karai dėl bagažo. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **21.00** Degindariai. **22.00** Mafija. **23.00** Aliaska: šeima iš miško.

TRAVEL

10.00, 16.00 Oro uostas 24/7. **10.30, 21.00** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų paslaptys. **12.00** Didžiosios paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. **14.00** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįprasti furgonai. **17.00, 24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00** Neįprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! **22.00** Islandija. **23.00** Neįprastas Amerikos maistas.

**„MELAS IR ILIUZIJOS“**

TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius T.Takačas.
Vaidina K.Sleiteris, K.Gudingas jaunesn., K.Kembel.

Vesas Vilsonas - populiarus rašytojas. Bėdos jį užgriūva, kai nužudoma jo sužadėtinė Samanta. Atrodo, tai atsitiktinis užpuolimas. Nėgana to, kad prarado mylimą moterį, jo laukia ir daugiau sukrėtimų. Pasirodo, Samanta gyveno dvigubą gyvenimą, ir dabar patyręs juvelyrikos kontrabandininkas Izakas padarys viską, kad iš Veso atgautų labai brangius deimantus.

**„SPECIALISTAS“**

VEIKSMO FILMAS. JAV, Peru. 1994.
Režisierius L.Ljoza.
Vaidina S.Stalonė, Š.Stoun, Dž.Vudas.

Mei tėvai buvo žiauriai nužudyti. Nuo tada ją valdė vienintelė idėja - kerštas. Mei kruopščiai kūrė keršto planą, surado potencialų vykdytoją, sprogmenų specialistą Rėjų, ir sugebėjo jį sudominti šia istorija. Rėjus buvo prisiekęs niekada daugiau negrįžti prie sprogmenų gamybos. Jo nuostatą pakeičia noras padėti Mei.

**„MOBIS DIKAS“**

NUOTYKIŲ FILMAS. Vokietija, Austrija. 2011.
Režisierius M.Barkeris.
Vaidina V.Hertas, I.Hokas, D.Saterlandas.

Jūros gelmėse tūno milžiniškas gyvūnas - laivus traikantis baltasis banginis, vadinamas Mobiu Diku. Kartą su juo jau susidūręs kapitonas Achavas vėl išsiruošia į medžioklę, siekdamas atkeršyti už savo prarastą koją. Surinkęs veržlių jūreivių komandą, kapitonas laivu „Pekodas“ leidžiasi į nuotykių kupiną kelionę.

„KARTU IKI PASAULIO PABAIGOS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisierė L.Skafarija.
Vaidina S.Kerelas, N.Kerel, M.Dilon.

Iki pasaulio pabaigos liko trys savaitės. Dodžą paliko žmona ir jis nežino, kaip nugyventi paskutines dieneles. Jis su kaimyne Pene leidžiasi į kelionę. Dodžas ketina susitikti su vaikystės simpatija, o Penė - su savo artimaisiais. Pamažu šiai porelei ateitis atrodo vis šviesesnė...

TREČIADIENIS

liepos 22 d.

TV PROGRAMA

		14.30 „Mažoji nuotaka“
		12.20 Oplia!
		17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba
6.40	Teleparduotuvė.	
6.55	„Šeimos reikalai“.	
7.25	„Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.	
7.55	„Simpsonai“ (N-7).	
8.55	„Meilės sūkuryje“.	
10.00	„Paskutinis iš Specikianų“ (N-7).	
11.00	Ta pragal! (N-7).	
12.00	Drąsios ir žavios (N-7).	
12.30	„Transformeriai. Praimas“ (N-7).	
13.00	„Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.	
13.30	„Simpsonai“ (N-7).	
14.30	TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).	
15.30	TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).	
16.30	TV Pagalba (N-7).	
18.30	TV3 žinios.	
19.30	TV serialas „Moterų laimė“ (N-7).	
20.00	Griūk iš juoko (N-7).	
21.00	Drąsios ir žavios (N-7).	
21.30	TV3 vakaro žinios.	
22.25	Vikingų loto.	
22.30	Trileris „Melas ir iliuzijos“ (N-14).	
0.20	TV serialas „Išdavystė“ (1) (N-14).	
1.20	TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).	
6.25	„Garfildas“.	
6.55	„Monstrai prieš ateivius“.	
7.25	„Kung Fu Panda“.	
7.50	TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.	
8.50	Mano vyras gali.	
10.15	Norim dar! Su Radistais (N-7).	
12.20	Oplia! (N-7).	
13.15	„Monstrai prieš ateivius“.	
13.45	„Kung Fu Panda“.	
14.10	TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).	
16.30	Labas vakaras, Lietuva.	
17.15	24 valandos (N-7).	
18.30	Žinios.	
19.30	Tikras gyvenimas.	
	„Meilė ir neapykanta“.	
20.30	Tikras gyvenimas.	
	„Kurortinis romanas“.	
21.30	Žinios.	
22.10	Veiksma f. „Specialistas“ (N-7).	
0.25	TV serialas „Visa menanti“ (N-7).	
1.20	TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).	
2.15	TV serialas „Užribis“ (N-7).	
3.10	Programos pabaiga.	
3.15	Lietuva Tavo delne.	
6.00	LR himnas.	
6.05	Labas rytas, Lietuva.	
9.15	„Komisaras Reksas“ (N-7).	
10.05	„Senis“ (N-7).	
11.05	Tikri vyrai.	
11.55	Stilius.	
12.45	Specialius tyrimas.	
13.30	Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).	
14.00	Žinios.	
14.15	Labą dieną, Lietuva.	
15.00	TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.	
15.50	„Puar“ (N-7).	
17.35	Nacionalinė paieškų tarnyba.	
18.30	Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).	
19.05	Aukštinis protas.	
20.25	Loterija „Perlas“.	
20.30	Panorama.	
20.50	Loterija „Perlas“.	
21.00	Emigrantai.	
21.50	TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).	
22.45	Vakaro žinios.	
23.00	TV serialas „Paskutinis tamplierius“ (N-7).	
0.30	TV serialas „Puar“ (N-7).	
2.15	Labą dieną, Lietuva.	
3.10	TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.	
4.00	Aukštinis protas.	
5.15	Stilius.	

TV8

7.20 „Žavūs ir drąsūs“. **8.20, 10.05** Senoji animacija. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.50** „Kol esi šalia“. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30** Nemylimi. **15.00** Gydymo. **17.00, 23.55** Pasikeisk! **18.00, 22.55** „Kerštas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** Nemylimi. **21.05** Drama „Rizikuoti verta“.

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Valanda su Rūta. **11.55** KK2. **12.35, 14.15** Yra kaip yra. **13.45, 15.25, 21.00** Dviracio šou. **16.00** „Svajonių kruizai“. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.30** Info pasaulis. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.10, 0.10 „EURONEWS“. **6.40, 9.00, 12.00, 15.00** Naujienos. **6.45** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeiminėlė“. **6.55** „Lučienas“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikiai! **11.25** Skanėstas. **12.25** Kartu su visais. **13.15, 23.20** Vyriška/Moteriška. **15.15, 22.50** „Be liudininkų“. **15.55, 3.35** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.50** Situokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.05, 2.10** „Lengvabūdė moteris“. **0.40** „Dvi strėlės. Akmens amžiaus detektyvas“.

REN

7.20, 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeiminėlė“. **7.40** Kvietinė vakarienė. **8.30** „Kariai 4“. **9.25** „Didžiosios amžinųjų kovų paslaptys“. **12.10** Žiūrėti visiems! **13.35** Kokie žmonės! **14.30** Totalinis išpardavimas. **16.25** Mūsų mama marsietė. **17.20** „Kariai 16“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** „Senosios Rusijos mergelės“. **23.25** „Kariai 4“. **0.15** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** Maskviškiai. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Šiandien. **10.20** „Antras šansas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **15.00, 16.20** „Maskva. Trys stotys 3“. **19.40** „Laukinis 4“. **21.40** „Šerifas 2“. **23.55** „Atsibūsime drauge?“. **1.50** „Laukinis 2“. **3.50** Buto klausimas. **4.50** Teismo detektyvas.

**23.35** „Taikinyš“

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Romantinė komedija „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
23.35 „Taikinyš“ (N-7).
0.30 „Mentalistas“ (N-7).
1.25 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).

**18.25** M. Levickis

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Patriotai (N-7).
8.50 „Iššūkis“ (N-7).
9.55 „Froido metodas“ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
14.05 „Išgyventi Afrikoje“. **14.40** TV parduotuvė.
14.55, 1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 „Gamink sveikiau!“
18.00, 22.30 Reporteris.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose M. Levickis (N-7).
19.25, 24.00 „Kulinaras“ (N-7).
20.25 „Stalino sūnus“ (N-7).
21.30 Pasaulis X. „XXI a. nužiūrėjimai ir juodosios magijos pražūtingi ritualai“ (N-7).
23.00, 3.00, 4.50 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
1.00, 3.40, 5.30 Reporteris.
2.15, 5.55 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).

TV POLONIA

7.05 Kabaretų scena. **7.55** Europa tai mes. **8.40** „Septynios pasaulio šalys“. **9.10** „Mylėti verta“. **10.55** „Keturiasdešimtmetis“. **12.05, 23.05, 5.20** Polonija. **12.40, 13.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.30, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkiai. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Vyras ir žmona“. **14.25** „Prie užliejamos pievos“. **15.25** Apkabinink mane. **16.20** Gražesnė Lenkija Indijoje. **17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **18.20, 22.50, 4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Pramoginė laida. **19.15** Regionų istorija. **19.35, 6.40** „Vilnėteka“. **20.25** ABC viską žino. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.40** „Mažoji Lenkija Indijoje“. **2.15** „Septynios pasaulio šalys“. **2.45** Animacinis f. **6.55** Klajūno užrašai.

TV1000

6.00 „Naktis muziejų 2“. **7.50** „Spydas Reise-ris“. **10.00** „Heraklis“. **12.00** „Kietas riešutėlis. Puiki diena mirti“. **14.00** „Meilės receptas“. **16.00** „Turbo“. **18.00** „Dailio klubas“. **20.00** „Kita moteris“. **22.00** „Valkirija“. **24.00** „Viesulas“. **1.55** „Reidas 2“. **4.20** „Ilgis išvažiuoja“.

**22.30** „Detektyvas Daunas“

8.05 „Namelis prerijose“. **9.00** Labas rytas, Lietuva. **11.30** Žinios. Ukraina (rusų k.). **11.45** Gustavo enciklopedija. **12.15** Geofaktoriai (rusų k.). **12.30** Istorijos detektyvai. **13.20** Lietuvių dokumentikos meistrai. **14.00** J.Štrauso baletas „Žydrasis Dunojus“. **15.55** ...formatas. Poetas Vidmantas Elmiškis. **16.10** „Namelis prerijose“. **17.00** „Nuodėminga meilė“. **17.45** Žinios. Ukraina (rusų k.). **18.00** Dabar pasaulyje. **18.30** Trembita. **18.45** Čiurlionio įkvėpti. Koncertuoja pianistai: B.Vainiūnaitė, A.Žvirblytė, R.Zubovas, J.Karnavičius, S.Okruško, aktorai: A.Giniotis, E.Gabrėnaitė, A.Bialobžeskis. **19.35** Lietuvos tūkstantmečio vaikai. **20.30** „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“. **21.00** Kultūros savanoriai. **21.30** Linija, spalva, forma. **22.20** Geofaktoriai (rusų k.). **22.30** Elito kinas. „Detektyvas Daunas“ (N-14). **24.00** Naktinis ekspresas. **0.30** Panorama.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25, 11.00** Pragaraiška katė. **8.15** Kas nutiko vėliau? **8.15** Nebandykite pakartoti. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Namai medžiuose. **10.55, 22.00, 3.40** Akvariumų verslas. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Apgavikai. **13.35** Retro automobiliai. **14.30** Maištingas garažas. **15.25, 16.20, 17.15** Gatvės lenktynės. **18.10** Karai dėl bagažo. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **21.00, 2.50** Dideli kardai. **23.00, 4.30** Vonia. **24.00, 5.20** Aukso karštingė. **1.00** Aliaska: paskutinė riba. **1.55** Skrydžiai Aliaskoje.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Ryų Kanada. **8.00** Naujo būsto paieška. Guamas; Italija; Gana; Grenoblis. **10.00, 16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų paslaptys. **12.00** Didžiosios paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. Guamas; Italija. **14.00** Turto gelbėtojai. **15.00, 22.00** Neįtikėtini furgonai. **17.00, 24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. Čarlstonas. **19.00** Naujo būsto paieška. Aruba; mylinčio vyro siurprizas. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! „Deitona-Beach“. **21.00** Statyba Aliaskoje. **1.00** Nakties programa.

**21.00** „Midsomerio žmogžudystės. Iš anapus“

6.25 „Uždrausta meilė“. **8.15** Teleparduotuvė. **8.45** „Kas naujo, Skūbi-Dū?“ **9.10** „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“. **9.35** „Dreikas ir Džošas“. **10.00** „Mano puikioji auklė“. **11.05** Naktis ir diena. Vilnius (N-7). **12.05** „Karadajus“. **13.05** „Melo pinklės“. **14.05** „Būrėja“. **14.40** Keksiukų karai. **15.40** „Mentalistas“. **16.40** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.40** „Ugnis ir Ledas“. **20.00** „Karadajus“. **21.00** „Midsomerio žmogžudystės. Iš anapus“ (N-14). **23.10** „Mentalistas“. **0.05** Naktis ir diena. Vilnius (N-7). **1.00** „Dūmas“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.00 Surikatos. **7.25, 11.00** Pragaraiška katė. **8.15, 17.25** Gyvenimas laisvėje. **9.10, 11.55, 5.02** Aligatorių tramdytojai. **10.05, 15.35, 20.10, 13.45** Akvariumų verslas. **12.50, 16.30** Rykliai. **14.55** Šiaurės Amerikos džiunglės. **14.40** Po užpuolimo. **18.20, 22.00, 2.35** Šunų gelbėjimas. **19.15** Gyvenimas būryje. **21.05, 1.40, 5.49** Afrikos tankmėje. **22.55, 3.25** Gyvenimas būryje. **23.50, 4.15** Laukiniai ir pavojingi. **6.36** Surikatos.

SPORT1

7.00, 19.00 Šiginis. Pasaulio čempionatas. **8.00, 20.00** „Keltas į viršūnę“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Iberostar“ - Madrido „Real“. **2014-10-26, 12.00, 22.00** KOK World series. Bušido kovos. **10.00** Futbolo dievai. Muller. **12.30, 4.30** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **13.00** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Los Andželo „Clippers“. **2015-03-08, 15.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Ural“. **2015-03-07, 17.00, 24.00** ATP 250 Malaysia Open. Vyrų tenisas. Kei Nishikori - Julien Benneteau. Finalas. **2014m. 2.40** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **4.45** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Detroito „Pistons“. **2014-12-28**.

**18.00** „Kaulai“

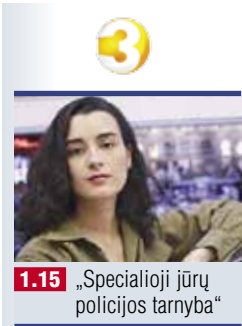
9.15 Teleparduotuvė. **9.30** Adrenalinas (N-7). **10.00** „Kobra 11“ (N-7). **11.00** „Las Vegasas“. **12.00** „Kaulai“ (1) (N-7). **13.00** „6 kadrai“ (N-7). **13.30** „Univeras“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** Kovotojas nindžė (N-7). **17.00** „Kobra 11“ (N-7). **18.00** „Kaulai“ (N-7). **19.00** „CSI Majamis“ (N-7). **20.00** „Univeras“ (N-7). **21.00** „Naša Raša“ (N-14). **21.30** Veiksma f. „Jūrų pėstininkas“ (N-14). **23.15** Nuotykių f. „Mobis Dikas“ (N-14). **1.05** „CSI Majamis“ (N-14). **1.55** „Naša Raša“ (N-14).

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Juventus“ - „Real“. **8.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Juventus“. **10.40, 12.40** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato ketvirtfinalas. **14.40** Futbolas. Europos lygos finalas. „Dnipro“ - „Sevilla“. **16.50** Futbolas. Vokietijos DFB taurės finalas. „Borussia“ - „Wolfsburg“. **18.50** Motosportas. Indycar Series lenktynės. **21.50** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **23.55** Boksas. Floydas Mayweatheris - Manny Pacquiao. **1.20** Krepšinis. Eurolygos finalas. **3.30** Motosportas. Nascar lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

9.30, 13.45, 15.00, 20.25, 22.30, 1.00 Dviraičių sportas. „Tour de France“. **10.30** Lengvoji atletika. Jaunimo pasaulio čempionatas. **12.30</**



1.15 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Griuk iš juoko (N-7).
12.00 Drąsios ir žavios (N-7).
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Motery laimė“ (N-7).
20.00 Banzai (2).
21.00 Drąsios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo komedija „Kietas Bičas“ (N-14).
0.15 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
1.15 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).



19.30 Tikras gyvenimas

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.55 Mano vyras gali.
10.20 Norim dar! Su Radistais (N-7).
12.20 Opliai! (N-7).
13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas.
„Manęs negalima apgaudinėti“.
20.30 Tikras gyvenimas.
„Patentas Meilei“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f.
„Deimantų vagys“ (N-14).
0.05 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.00 TV serialas „Juo-dasis sąrašas“ (N-7).
1.55 Sveikatos ABC televizina.
2.25 Programos pabaiga.
2.30 Lietuva Tavo delne.



23.00 „Degantis krūmas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Emigrantai.
12.45 Gyvenimas.
13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 „Puar“ (N-7).
17.00 Lengvai ir linksmai! Gytis Paškevičius.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
19.05 Aukšinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 TV serialas „Degantis krūmas“ (N-7).
0.30 „Puar“ (N-7).
1.40 Lengvai ir linksmai! Gytis Paškevičius.
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 „Naisių vasara“.
4.00 Aukšinis protas.



14.45 Amerikos talentai

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 „Puar“ (N-7).
17.00 Lengvai ir linksmai! Gytis Paškevičius.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
19.05 Aukšinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 TV serialas „Degantis krūmas“ (N-7).
0.30 „Puar“ (N-7).
1.40 Lengvai ir linksmai! Gytis Paškevičius.
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 „Naisių vasara“.
4.00 Aukšinis protas.



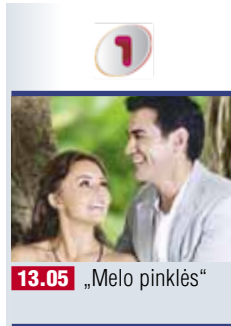
20.25 „Stalino sūnus“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Pasaulis X. XXI a. nužūrėjimai ir juodo-sios magijos pražūtingi ritualai“ (N-7).
8.50 „Iššūkis“ (N-7).
9.55 „Froido metodas“ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Motery daktaras“ (N-7).
14.05 „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios.
16.20 „Tigrų sala“.
17.20 Dabar pasaulyje.
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose A.Pogrebnojus.
19.25, 24.00 „Kulinaras“ (N-7).
20.25 „Stalino sūnus“ (N-7).
21.30 Taip gyvena žvaigždės!
22.30 Reporteris.
23.00, 3.00, 4.50 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
1.00, 3.40, 5.30 Reporteris.
1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.15, 5.55 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



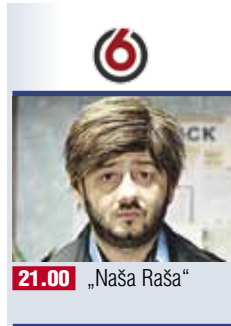
20.30 „Magiški fėjų Vinskių nuotyčiai 5“

8.05 „Namelis prerijoje“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 Linija, spalva, forma.
13.20 Kultūros savanoriai.
13.55 Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro XXVI sezono pabaigos koncertas. C.Frank oratorija „Palaiminimai“.
15.55 „formatas. Poetė Nijolė Kepenienė.“
16.10 „Namelis prerijoje“.
17.00 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Menora.
18.45 Vakeno festivalis.
19.35 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Magiški fėjų Vinskių nuotyčiai 5“.
20.50 Interviu su Viktoru Gerulaičiu.
21.35 Legendos.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 LRT auksio fondas.
„Aš nežinau, kas esu aš“. 2 s.
23.25 Dokumentinis f.
„Rusiška ruletė“.
23.55 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.



13.05 „Melo pinklės“

6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Visa menanti“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės IV. Mirties sodas“ (N-14).
23.05 „Detektyvė Rizoli“.
24.00 „Visa menanti“.
0.55 „Dūmas“ (N-14).



21.00 „Naša Raša“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kaulai“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (1) (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Veiksmo f.
„Pavojingasis Bankokas“ (N-14).
23.35 Nuotykių f.
„Mobis Dikas“ (N-14).
1.20 „CSI Majamis“ (N-7).



15.20 „Meilės pabaiga“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai“.
10.00 „Išpuodingiausios kelionės oro balionu“ (1).
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Raudonasis pragailis“ (1) (N-7).
13.45 „Lelijos“ (1) (N-7).
14.50 Reidas.
Eismo įvykių kronika (N-7).
15.20 „Meilės pabaiga“ (N-7).
17.00 „Laukinė Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Šalčio gnaužuose“.
21.00 „Trauma“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Baimė mylėti 2“ (1) (N-7).



„DEIMANTŲ VAGYS“

VEIKSMO FILMAS. Kanada, Kinija. 2007.
Režisieriai S.Dolhaska, D.Lundgrenas.
Vaidina D.Lundgrenas, N.Ju, S.Zuren.

Sklando legenda, kad Kinijos kalnuose yra paslėpta sena relikvija, išpuos-ta retais brangakmeniais, kurie verti 50 mln. dolerių. Grupelė amerikiečių ryžtasi tą relikviją surasti. Jie nusisamdo buvusį kareivį Ksanderį Ronsoną, kad šis padėtų rasti lobį ir apsaugotų pavojingoje kelionėje. Deja, turtų ištroškę keliautojai nenumatė, kad lobį saugo galingos mistinės jėgos.



„HANOS AUKSAS“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2010.
Režisierius Dž.Suza.
Vaidina M.O'Mara, A.O'Mara, D.Bensonas.

Dvi seserys iš Beverli Hilso išsiunčiamos praleisti vasaros žirgų rančoje kartu su ne itin linkusiu bendrauti tėvu. Nors visą laiką pakliūva į bėdą, joms kartą pasiseka: merginos pradeda ieškoti lobio kalnuose.



„PAVOJINGASIS BANKOKAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2008.
Režisieriai O.P.Čunas, D.Pangas.
Vaidina N.Keidžas, Č.Jungas, Š.Jamnarmas.

Samdomas žudikas Džo atvyksta į Bankoką. Čia jis turi atlikti paskutinę užduotį - įvykdyti keturias žmogžudystes, o tuomet bus galima išeiti užtarnauto poilsio. Žudikas pasisamdo padėjėją, smulkų sukčių Kongą...



„KIETAS BIČAS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisierius K.Mosas.
Vaidina D.Trechas, Č.S.Datonas, R.Perlmanas.

Iš Vietnamo karo grįžęs veteranas Frenkas Vega taip ir nepripato Amerikos visuomenėje, netgi prarado mylimąją, o pragyvenimui užsidirbdavo iš dešrainių pardavimo. Jo šlovės valanda išmušė, kai bendruomenės autobuse jis susidorojo su užpuolikais.

TV8

7.35, 15.00 Gydytojai. **8.30** „Rutos Rendel dektvyrai“. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **10.50** „Rizikuoti verta“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** Nemylimi. **17.00, 24.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 23.05** „Kerštas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Romantinė komedija „Pašoksimė?“

INFO TV

6.00, 22.00, 2.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Statykl! **11.05** Ne vienas kelyje. **11.30** „Pasaulio ugnikalniai“. **13.05** Pagalbos skambintis. **13.40, 15.20, 21.00** Dviratio šou. **14.10** 24 valandos. **15.55** „Svajonių kruizai“. **17.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.10, 0.10 „EURONEWS“. **6.40, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00** Naujienos. **6.45** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **6.55** „Lučienas“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **10.05** Gyvenk sveik! **11.25** Skanėstas. **12.20** Kartu su visais. **13.15, 23.20** Vyrška/Moteriška. **15.15, 22.50** „Be liudininkų“. **15.55, 3.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.05, 2.25** „Lengvabūdė moteris“. **0.40** „Giedras dangus“.

REN

7.15, 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.25** Kvietinė vakarienė. **8.25** „Kariai 4“. **9.20** „Puolusiųjų kerštas“. **10.20** „Senosios Rusijos mergelės“. **12.05** Žiūrėti visiems! **13.30** Proto buveinė. **14.30** Totalinis išpardavimas. **16.20** „Grybų protas“. **17.20** „Kariai 16“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **22.25** „NSO. Specialus dosje“. **23.20** „Kariai 4“. **0.10** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. **8.15** Maskviškiai. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Šiandien. **10.20** „Antras šansas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **11.55** Prisiekusiųjų teismas. **14.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **15.00, 16.20** „Maskva. Trys stotys 4“. **19.40** „Laukinis 4“. **21.40** „Serifas 2“. **23.55** „Atsisibume drauge?“ **1.50** „Laukinis 2“. **3.50** Sodininkų atsakas. **4.50** Teismo detektyvas.

TV POLONIA

7.05 Pramoginė laida. **7.55** Europa tai mes. **8.40** „Sagalio paslaptis“. **9.10** „Mylėti verta“. **10.55** „Keturiasdešimtmetis“. **11.55, 18.20, 22.50** Polonija užsienyje. **12.05, 23.05, 5.20** Polonija **24, 12.35, 23.35, 5.50** Sveika, Polonija. **13.30, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Vyras ir žmona“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Gyvenimo kelionė. **16.45** „Vilnoteka“. **17.10** 07 veikla! **17.25** „Misija - gamta“. **17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kabaretų dainos. **19.25** KucinAlina. **20.25** Kultūros virtuvė. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „07, atsiliepk“. **0.40** „Pitbulis“. **2.15** „Sagalio paslaptis“. **2.45** Animacinis f. **6.40** „Mūsų kaimynai“.

TV1000

6.00 „Meilės receptas“. **8.00** „Robotai“. **10.00** „Dalaso klubas“. **12.00** „Kita moteris“. **14.00** „Keliaujantių kelnų seserija 2“. **16.00** „Užrašų knygėlė“. **18.00** „Kaip prisijaukinti slibiną 2“. **20.00** „Kaimynai“. **22.00** „Miestas, bijojęs saulėlydžio“. **24.00** „Amerikietiškas pyragas 2“ (N-14). **2.00** „Amerikietiškas pyragas 3. Vestuvės“. **3.40** „Seksas ir miestas“.

DISCOVERY

7.25, 20.00, 6.10 Kaip tai pagaminta? **7.50** Kas nutiko vėliau? **8.15** Nebandykite pakartoti. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Namai medžiuose. **10.55** Akvariumų verslas. **11.50** Greitai ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Apgavikai. **13.35** Tikri tolimųjų reisų vairuotojai. **14.30** Bristolio įlanka. **15.25** Sibiro ruletė. **16.20** Medkirčiai pelkėse. **17.15** Amerikos medkirčiai. **18.10** Karai dėl bagažo. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **21.00, 2.50** Dingusių daiktų pardavėjai. **22.00, 3.40** Relikvijų medžiotojai. **23.00, 4.30** Iš meilės automobiliams. **24.00, 5.20** Automobilių kolekcininkai. **1.00** Forsžas.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Londonas. **8.00** Naujo būsto paieška. Aruba; mylinčio vyro siurprizas; Danija; Montevidejus. **10.00, 16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Didžiosios paslaptys. **13.00** Naujo būsto paieška. Aruba; mylinčio vyro siurprizas. **14.00** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįtikėtini furgonai. **17.00, 24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. Savana. **19.00** Naujo būsto paieška. Juodkalnija; Amsterdamas. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! Naujas gyvenimas Naujojoje Škotijoje. **21.00** Muziejų paslaptys. **22.00** Kelionė į pasaulio kraštą. Bolivija.

„TOLI NUO SKUBANČIOS MINIOS“

■ **Žanras:** Drama, romantis, biografinis, Didžioji Britanija
 ■ **Režisierius:** James Marsh
 ■ **Vaidina:** Eddie Redmayne, Felicity Jones, Tom Prior ir kiti



„Mis publika 2013“ gražuolė **ELITA CITOVČIŪTĖ** (22) kino teatruose - retas svečias. Jai patinka gilią mintį turintys filmai, o tu, kurie nesuintriguoja per pirmas 10 minučių, Elita nežiūri. Taip nutiko ir su pasirinkta romantine drama „Toli nuo skubančios minios“. Vos pusę filmo pažiūrėjusi gražuolė paliko kino salę. Tačiau ji įsitikinusi - tikriems romantikams filmas patiks.

- Kokius išpūdžius paliko filmas?
 - Mėgstu romantines dramas ir filmus apie meilę, dėl to ir pasirinkau šį filmą, tačiau man pasirodė jis nuobodus, todėl viso nepažiūrėjau. Praėjus pusei filmo, išėjau. Neturiu kantrybės. Jei filmas manęs nesudomina, nekankinu savęs ir nežiūriu toliau.

- Kaip vertintumėte aktorių vaidybą?
 - Pagrindinė aktorė tikrai buvo nebloga, vaidino ji gerai.

- Kadangi išėjote iš filmo, nesulaukusi jo pabaigos, galite paspėlioti, kaip jis baigėsi.

- Turbūt gražiai - su laiminga pabaiga. Filmo herojė turėjo pasirinkti tarp meilės ir pinigų. Spėju, kad ji pasirinko ne ką kita, o meilę. Bent jau taip tikiuosi.

„Toli nuo skubančios minios“ - filmas, išsiilgusiems romantikos



Tituluota gražuolė Elita Citovčiūtė mėgsta romantines dramas ir filmus apie meilę
 Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

+ Kad drama apie meilę - Per daug nuobodus

- Kokiems žiūrovams skirtas šis filmas?
 - Turbūt tokiems subrendusiems romantikams.

- Dažnai paliekate kino salę dar nepasibaigus filmui?

- Jei filmas manęs nesudomina per pirmas 10 minučių, atsikeliu ir išeinu, nes neturiu kantrybės. Labai nemėgstu tokių filmų, kur pagrindinė mintis atsiskleidžia tik jo pabaigoje. Kodėl turiu švaistyti dvi valandas tam, kad paskui sužinočiau kokią nors vieną dalyką? Filmas turi būti įdomus nuo pradžios iki pabaigos.

- Kas teigiamo buvo šiame filme?
 - Man patiko, kad filme rodoma praėjusio amžiaus epocha. Man patinka tokie senoviniai filmai.

- Dažnai vaikštote į kino teatrus?
 - Kai turiu laiko ir noro ramiai pažiūrėti kokią nors filmą, nueinu.

- Pagal ką renkatės filmus?
 - Labiausiai mėgstu filmus apie reinkarnaciją ir gyvenimo prasmę. Nemėgstu fantastinių filmų. Labiau patinka realistiškos dramos.

- Kokie filmai labiausiai įstrigo?
 - Mano mėgstamiausi filmai - „Kavinė De Flor“, „PS.Myliu tave“ ir „Nulinis taškas“.

- O lietuviškus filmus sekate?
 - Taip, ir pastebiu, kad kuriami vis geresni filmai. Tai džiugina.

Parengė
 Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Premjera

„Skruzdėliukas“ „Ant-Man“

Kino teatruose nuo liepos 17 d.
 ■ **Veiksmo fantastika**, JAV, 2015
 ■ **Režisierius:** Peyton Reed
 ■ **Vaidina:** Judy Greer, Bobby Cannavale, Paul Rudd, Michael Douglas, Michael Pena, Martin Donovan, Wood Harris, John Slattery, Evangeline Lilly, Corey Stoll, Gregg Turkington, Abby Ryder Fortson, David Dastmalchian, T.I. ir kiti.
 ■ **IMDB:** 8,2/10

Įsivaizduokite galingiausią pasaulyje slaptąjį ginklą - vabzdžio dydžio karį. Jau visai netrukus tai taps realybe! Skotas Langas - patyręs įsilaužėlis ir vagišius, eilinį kartą atsidūręs už grotų, gavo neįprastą pasiūlymą... tapti žmonijos didvyriu. Jo užduotis paprasta - daryti tai, ką geriausiai moka - įsilaužti ir vogti. Nepaprastos tik aplinkybės: Skotas gauna naujųjų technologijų stebuklą - ypatingą kostiumą, kuris geba sumažinti jį vilkintį žmogų iki skruzdės dydžio ir gerokai padidina jo fizinę jėgą. Išmokęs naudotis šiuo kostiumu ir įminęs galybę kovinių triukų, Skotas, padedamas savo mokytojo daktaro Henko Pymo, turės suplanuoti ir įgyvendinti pavojingiausią vagystę pasaulio istorijoje...

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Magiškas Maikas XXL**“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 11, 13.30, 16.10, 19.10, 20.20 val.
 „**Skruzdėliukas**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 10.20, 15.40, 21.50 val.
 „**Skruzdėliukas**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 13, 19 val.
 „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 10.30, 12.30, 14.20, 18.30 val.
 „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 16.50 val.
 „**Sėkmės horoskopas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 17-23 d. 13.20, 18.50, 21.20 val.
 „**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 18.40 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).
 „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.10, 11.30, 13.40, 15.50, 16.35, 21.40 val.
 „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17-23 d. 12.20, 14.30, 18 val.
 „**Tedis 2**“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 15.30, 20.40 val.
 „**Svetima šalis**“ (drama, Australija, N-16) - 17-23 d. 11.20, 18.10 val.
 „**Juros periodo pasaulis**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 17-23 d. 20.30 val.
 „**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 12.50, 18.20, 21.10 val.
 „**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 10.40, 16 val.

„**Toli nuo skubančios minios**“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 17-23 d. 13.50 val.

„**Pakeliui**“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-23 d. 16.25 val.
 „**Kartuvės**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-23 d. 18.40, 20.50 val. (23 d. 18.40 val. seansas nevyks).
Vasaros akcija vaikams

„**Rio 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.50 val. (Vasaros seansas vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Magiškas Maikas XXL**“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 11.10, 13.40, 16.20, 19, 21.40 val.
 „**Skruzdėliukas**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 13.45, 18, 21.30 val.
 „**Skruzdėliukas**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 11, 16.15 val.
 „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 13.30 val.
 „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 11, 15, 17.10 val.
 „**Sėkmės horoskopas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 17-23 d. 11.30, 19.10, 21.30 val.
 „**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 21.50 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).
Kino pavasario seansas
 „**Mažieji padaužos**“ (filmas šeimai, dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 12 val.
 „**Džema Boveri**“ (komedija, Prancūzija, N-16) - 17-23 d. 14 val.
 „**Kritikai gurmanai**“ (dokumentinis f., Švedija, N-13) - 17-23 d. 16.30 val.



Į filmo „Skruzdėliukas“ premjerą Londone Maiklą Daglasą (Michael Douglas) lydėjo visa šeima: aktorė Ketrina Zeta Džouns (Catherine Zeta-Jones), sūnus Dylanas Maiklas (Dylan Michael) ir dukra Keris Zeta (Carys Zeta)
 EPA-Eltos nuotr.

„**Meilės sala**“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija, N-16) - 17-23 d. 18.30 val.

„**Mamytė**“ (drama, Kanada, Prancūzija, N-16) - 17-23 d. 20.50 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 17-23 d. 12.20, 14.30, 15.40, 19.10, 20.40 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 11.20, 13, 17 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 17-23 d. 18.50 val.

„**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 11.40, 16.45 val.

„**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 13.30, 18.45, 21.40 val.

„**Svetima šalis**“ (drama, Australija, N-16) - 17-23 d. 14.20, 19.30 val.

„**Kartuvės**“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-23 d. 16.50, 21.10 val.

„**Juros periodo pasaulis**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 17-22 d. 21.45 val.

„**Juros periodo pasaulis**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 17-22 d. 13.15 val.

„**Toli nuo skubančios minios**“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 17-23 d. 16 val.

„**Pakeliui**“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-23 d. 19 val.

„**Tedis 2**“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 21.15 val.
Vasaros akcija vaikams

„**Mano mama dinozaurė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 17-23 d. 11.10 val. (Vasaros seansas vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS
 Liepos 17-23 d. atostogos!

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“

„Coconut The Little Dragon“



Susipažinkite su Riešutėliu: jaunu, pakykusi ir labai geros širdies drakoniuku. Riešutėlis gyvena Drakonų saloje kartu su kitais drakonais, o jo geriausias draugas yra drakoniukas Oskaras - mėsėdis pagal prigimtį, tačiau vegetaras pagal pasirinkimą. Pastarojo tėveliai susirūpinę sūnaus atsisakymu valgyti tai, kas priklauso, o Riešutėliu susirūpinę praktiškai visi kaimelio gyventojai: mat jis yra skraidantis drakonas, kuris, deja, nemoka skraidyti.

Vieną dieną bičiuliai patenka į patį centrą keistų nesusipratimų virtinės, kurioje pagrindinis vaidmuo tenka ypatingai „ugnies žolei“ - augalui, be kurio drakonai negalėtų spjaudytis ugnimi. Paslaptį pradingsta žiemai kaupotos ugnies žolės atsargos, saugotos Riešutėlio. Gavęs užduotį surasti ir grąžinti brangiąsias atsargas atgal į kaimą, Riešutėlis sužino, kad šio nesusipratimo kaltininkas yra ne kas kitas, o Oskaras. Pasitelkę pagalbon išmintingą dygliakaulę Matildą, drakoniukai iškeliauja ieškoti brangiosios ugnies žolės. Tačiau draugų trijulė - toli gražu ne vieninteliai, siekiantys surasti ugnies žolės atsargas. Be konkuruojančio kaimo drakonų, į paieškas metasi ir atsiskyrėliai Kalno drakonai.

Beprotingų, netikėtų ir netgi pavojingų nuotykių sukuryje Riešutėliui teks pasitelkti visus įgūdžius, drąsą ir išmintį, kad sugrąžintų ugnies žolę į gimtąjį kaimelį, pasirūpintų draugais ir galbūt netgi išmokytų skraidyti.

„Forum Cinemas“ inf.

Nuotaikingas 2D/3D animacinis pasakojimas apie drakoniuko Riešutėlio ir jo draugų gyvenimą įtrauks visą šeimą

„Forum Cinemas“ nuotr.



Kino teatruose nuo liepos 17 d.
■ Nuotykių animacija, JAV, 2014
■ Režisierius: Nina Wels, Hubert Weiland



MULTIKINO OZAS

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-21, 23 d. 15.30, 18.45, 20.30, 21.30 val. 22 d. 15.30, 18.45, 21.30 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 11.45, 14.15, 16.45, 19.15 val.

„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 23 d. 20.30 val.

„Mažylio Nikolio atostogos“ (komedija, Prancūzija, V) - 17-23 d. 11, 13.15 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 11, 13.30, 16, 18.45, 21.30 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17, 20, 22 d. 19.30 val. 18, 19, 21, 23 d. 17 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 17, 20, 22 d. 17 val. 18-19, 21, 23 d. 19 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 17-21, 23 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 22 d. 11, 13.15, 16, 18.15 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., originalo k., 3D, JAV, V) - 17-23 d. 21.45 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17, 19-21, 23 d. 10.30, 11, 12.45, 13.15, 14.15, 15, 15.30, 17, 19.15 val. 18 d. 10.30, 12.45, 13.15, 14.15, 15, 15.30, 17, 19.15 val. 22 d. 10.30, 12.45, 14.15, 15, 15.30, 17, 19.15 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17-23 d. 13.40, 14.30, 16.50, 20.30 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 18.15, 21.45 val.

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 17-23 d. 10.15, 12.15 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 21.15 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiesiems).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyiais).

OZO KINO SALĖ

Liepos 17-23 d. atostogos!

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 11, 13.25, 16.10, 19, 21.40, 23 val. (23 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 10.30, 15.40, 21.10, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 13.30, 18.50 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 12.20 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 10.40, 14.40, 16.35 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 10.40, 14.40, 16.35 val.

„Popieriniai miestai“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 18.20 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.15, 11.30, 12.30, 15.50, 18, 22.45, 23.20 val. (22.45, 23.20 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17-23 d. 13.40, 14.30, 16.50, 20.30 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 13, 18.20 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 10.50, 16, 20.40, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 21.30 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-23 d. 13.15, 18.40, 21 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 17-23 d. 15.10 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 17-23 d. 18.10 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-22 d. 18.35 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 17-23 d. 20.50 val.

„Dėžinukai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 11.10 val. (Vasaros seansas vaikams).

CINAMON

„Pikseliai“ (fantastinė komedija, JAV, 3D) - 23 d. 19.30 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 11, 13.10, 14.30, 16.50, 20.10 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 19 val.

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 14.30, 19.30, 21.50 val. (23 d. 19.30 val. seansas nevyks).

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 17, 22 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 12, 18.30 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 18, 20, 22 d. 21 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-23 d. 14.15 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 17-23 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45, 20.50 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 11.40, 13.45, 15.45, 17.45, 19.45 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 16, 21 val. (18, 20, 22 d. 21 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV) - 17-23 d. 13.30 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 11.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 12.30, 15, 19, 21.40, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 10.30, 15.50, 21.20 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 13.20, 18.50, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 12.20 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 10.40, 14.40, 16.40 val.

„Sėkmės horoskopas“ (komedija, Rusija, N-13) - 17-23 d. 18.40, 21.50 val.

„Popieriniai miestai“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 19.50 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 17-23 d. 11, 13.10, 14.30, 16.50, 20.10 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.10, 12.40, 15.30, 17.50, 22.20 val. (22.20 val. seansas vyks 17-18 d.).

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 13, 18.30 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 10.40, 16, 21 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 21.30 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-23 d. 17.35 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-22 d. 19.50 val.

„Sėkmės horoskopas“ (komedija, Rusija, N-13) - 17-23 d. 18.40, 21.50 val.

Vasaros akcija vaikams

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, V) - 17-23 d. 10.20 val. (vasaros seansas vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 12.50, 15.25, 18.45, 21.45 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 10.10 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 12.40, 14.40, 16.40 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 15.40, 21 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 11, 13.30 val.

„Popieriniai miestai“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 20.30 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17-23 d. 12.20, 16.50, 21.25 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.30, 14.30, 16.10, 19 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 17-23 d. 10.20, 21.10 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 13, 18.15 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 17-23 d. 18.30 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-23 d. 18 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-22 d. 20.20 val.

Vasaros akcija vaikams

„Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 17-23 d. 10.40 val. (vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 17-23 d. 18.45, 21.40 val. (21 d. 18.45 val. seansas nevyks).

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 17-23 d. 12.30, 14.30 val.

„Drakoniuko Riešutėlio nuotykiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 17-23 d. 10.30 val.

„Skrudėliukas“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D, N-16) - 17-23 d. 12.40, 18.15 val. (23 d. 18.15 val. seansas nevyks).

„Popieriniai miestai“ (drama, JAV, N-13) - 23 d. 18.30 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.10, 14.45, 19.20 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 17-23 d. 12.20, 17 val. (21 d. 17 val. seansas nevyks).

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 17-23 d. 15.20, 21 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 17-23 d. 16.30 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 17-23 d. 21.20 val.

Vasaros akcija vaikams

„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 17-23 d. 10.20 val. (vasaros seansas vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Magiškasis Maikas XXL“

„Magic Mike XXL“

Merginų numylėtiniu po filmo „Šokis hip-hopo ritmu“ tapęs aktorius Čeningas Tatumas (Channing Tatum) išaugo. Jo suvaidintas „Magiškasis Maikas“ gyveno du gyvenimus: dienomis dirbo stogdengiu, o naktimis tapdavo moteris iš proto varančios vaikų erotinių šokių grupės „Tamos karaliai“ siela. Pavargęs nuo beprotiško gyvenimo tempo, Maikas nusprendė atsikvėpyti naktinio gyvenimo. Tiesa, neilgam.

Praėjus trejiems metams, Maikas netikėtai sutinka savo buvusios šokių grupės draugus, kurie taip pat rengiasi baigti karjerą. Tačiau padėti tašką jie linkę su trenksmu. Sužinoję apie grandiozinę egzotinių šokių konkursą, vaikinai nusprendžia atgavinti „Tamos karalius“ paskutiniam pasirodymui. Merginų kraują kaitinantys ir aistros išlaisvinantys vyrukai su Magiškuoju Maiku priešakyje vėl žengia į sceną.

„Forum Cinemas“ inf.



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo liepos 17 d.

■ Muzikinė komedija, JAV, 2015

■ Režisierius: Gregory Jacobs

■ Vaidina: Channing Tatum, Amber Heard, Elizabeth Banks, Matt Bomer, Joe Manganiello, Kevin Nash, Adam Rodriguez, Gabriel Iglesias ir kiti

■ IMDB: 6,2/10

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS

Gastrolės

17 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Bjaurūsiai ančiukas“.

18 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“; Juodkrantė, L.Rėzos kultūros centre - „Pifo nuotyčiai“.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

21 d. 19 val. - Premjera! A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov

22 d. 19 val. - K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“. Rež. M.Slawinski.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

21 d. 18 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis („Domino“ teatras).

23 d. 18 val. - „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov („Domino“ teatras).

RYŠIŲ KIEMELIS

23 d. 19 val. - Festivalis „Senamiesčio žiogas“. Dalyvauja: A.Kaniava ir grupė, I.Narkutė, grupė „ELLE G“.

KITI MIESTAI

23 d. 19 val. Druskininkai, viešbutyje „GraND Spa Lietuva“ - S.Parulskio „Laukinė moteris“. Rež. K.Smoriginas.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

18 d. 21 val. - Tarpukario fortepijono fenomenas.

Fortepijono rečitalis. Gabrielius Alekna (fortepijonas, JAV).

21 d. 19 val. - „Pietų saulės įkvėptos melodijos“. Atlikėjai: Giuinga (vokalas, gitara, Brazilija), Stefania Tallini (fortepijonas, Italija).

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

21 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Henryk Gwardak (vargonai, Alandų salos).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

22 d. 20.30 val. Rūmų kieme - Opera po žvaigždėmis. Lietuvos kamerinis orkestras (dir. M.Pitrėnas). Ona Kolobovaitė, Kostas Smoriginas (jaunesnysis).

PIANO.LT

18 d. 20 val. - Piano Jazz Trio. E.Sabilo (fortepijonas), M.Fominych (kontrabosas), V.Borisov (mušamieji).

23 d. 19 val. - „Alsarah & Nubatones“ (Sudanas, JAV). Alsarah (vokalas), M.Kodjovi (kontrabosas), B.Terzic (oud), Rami el Aasser (perkusijs).

VU BOTANIKOS SODAS

19 d. 19 val. - „Beribiai balsai“. Pasaulio chorų čempionato nugalėtojai. Vyrų vokalinis ansamblis „Voices Unlimited“ (Austrija): M.Guttmann (tenoras), Ch.Hollerweger (tenoras), Ch.Moser (tenoras), G.Durnberger (tenoras), P.Durnberger (baritonas), T.Schneider (baritonas), L.Oberhammer (bosas), T.Ramminger (bosas).

TRAKAI

19 d. 17 val. Trakų pilies menėje - Kompozitorės Vaidos Striaupaitės-Beinarienės autorinis koncertas. Ansamblis „Musica humana“ (meno vadovas ir dir. A.Vizgirda). Solistai: S.Liamo (sopranas), T.Tuskenis (baritonas), U.Čaplikaitė (fleita), R.Beinaris (oboju), K.Beinarytė (smuikas).

KAUNAS

Pažaislio muzikos festivalis

17 d. 18 val. Jonavos r. savivaldybės kultūros centro Mažojoje salėje - Hola Espana! Ciao Italia! Baltijos gitarų kvartetas. Z.Čepulėnas, S.Krincin, Saulius S.Lipčius, Ch.Ruebens. Solistė Rita Novikaitė (mecosopranas).

18 d. 16 val. M.K.Čiurlionio dailės muziejuje - „Romantinės istorijos iš Norvegijos“. Valstybinis Vilniaus kvartetas. A.Vainiūnaitė (I smuikas), A.Šilalė (II smuikas), G.Jakaitis (altas), A.Vasiliauskas (violončelė). Solistė B.Vainiūnaitė (fortepijonas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

17 d. 20 val. Koncertų salės parko estradoje - Vasaros koncertų ciklas. „Vasara su Jurga“. Jurga Šeduikytė (vokalas), Giedrius Nakas (fortepijonas, sintezatorius).

22 d. 20 val. Koncertų salės parko estradoje. - Vasaros koncertų ciklas. „Didvyrių dainos“. Liudas Mikalauskas (bosas). Klaipėdos Brass kvintetas: V.Bružas (vadovas, trimitas), A.Maknavičius (trimitas), S.Sugintas (trombonas), A.Ulteravičius (valtorna), J.Dargis (tuba).

PALANGA

KURHAUZAS

17, 18 d. 19 val. - „Amerikiečių klasika ir džiazas“. N.Kazlauskas (sopranas), M.Jankauskas (tenoras), L.Dužinskas (fortepijonas).

18 d. 20 val. - „Džiazuojanti klasika 2“. S.Rinkevičiūtė (smuikas), T.Dešaukas (smuikas), V.Nivinskas (kontrabosas), N.Bakula (akordeonas), R.Buškevics (fortepijonas), V.Vainilaitis (mušamieji).

23 d. 19 val. - Gedimino ir Ainio Storpriščių duetas. Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

LAISVALAIKIS 2015 liepos 17

Retro-popprincesės europiniame ture įtraukta ir Lietuva



Išskirtinė muzika

„Alsarah & The Nubatones“ efektingai sujungia senąsias Afrikos tradicijas su šviežiomis idėjomis, o kultūros studijas - su gyvomis patirtimis. Įtraukiančios, spalvingos bei atviros melodijos, gimusios iš meilės Nubijos muzikai ir nesumeluoto tikėjimo, peržengia visus kultūrinius ar kalbinius barjerus.

Galingu balsu pasižyminti Alsara yra Sudane gimusi dainininkė, dainų autorė ir etnomuzikologė. Ji dar vaikystėje patyrė, ką reiškia emigruoti ir gyventi tarp skirtingų kultūrų. Pirmus aštuonerius savo gyvenimo metus praleidusi Sudano sostinėje Chartume, bėgdama nuo slogaus režimo drauge su šeima persikėlė į Taizo miestą Jemene, o 1994 m. jame kilus pilietiniam karui išsikraustė gyventi į JAV. Alsara savo muzikinį kelią pradėjo būdama dvylikos. Hadlio mieste Masačusetse ji mokėsi scenos menų mokykloje „The Pioneer Valley Performing Arts Charter High School“, vėliau ketverius metus praleido „Wesleyan University“ studijuodama muziką, kur daugiausiai dėmesio skyrė etnomuzikologijai.

Gyvendama Niujorko Bruklino rajone Alsara pradėjo kurti išskirtinio stiliaus muziką, kurią pavadino Rytų Afrikos retro-popmuzika.

Įvairių kultūrų sintezė

Grupė „Alsarah & The Nubatones“ gimė iš daugybės pokalbių, vykusių per bendras Alsaros ir Ramio El Asero vakarienes apie Nubijos „sugrįžimo dainas“, šiuolaikinius mi-gracijos pavyzdžius bei Sudano ir Egipto kultūrų mainus. Kūrėjus suartino meilė turtin-giems pentatoniniams garsams. Galiausiai šie pokalbiai išsiplėtė tiek, kad į juos įsitraukė armėnų kilmės amerikietis Haigas Manukianas (Haig Manoukian), grojantis ūdu (styginis instrumentas, paprastai naudojamas Artimųjų Rytų muzikoje), ir Prancūzijoje gimęs, tačiau iš Togo kilęs bosistas Mavuenas Kodžiovis.

„Alsarah & The Nubatones“ kuriamas Rytų Afrikos retro-popmuzikos stilius primena praeito amžiaus 7-8 dešimtmečių Nubijos muziką, perteikiamą drauge su Rytų instrumentuote, aukštomis vokalinėmis melodijomis ir pentatoninėmis kompozicijomis.

KONCERTAI:

Liepos 22 d. 19 val. LRT „Opus“ terasoje Ryšių kiemelyje, Kaunas

Liepos 23 d. 19 val. „Piano.lt“ terasoje, Vilnius

Bilietai: www.bilietai.lt

Daugiau informacijos: www.gmgvyvai.lt



Organizatorių nuotr.

Ispūdingo balso atlikėja Alsara (Alsarah)

FAKTAI

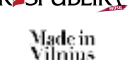
- Alsara, bendradarbiaudama su žymiu prancūzų prodiuseriu Debruit, 2013 m. lapkritį išrašė albumą „Aljawal“ („Soundway Records“).
- 2014 m. grupės „Alsarah & The Nubatones“ išleistas debiutinis albumas „Silt“ („Wonderwheel Recordings“) greitai sulaukė tarptautinio pripažinimo, atsidurdamas geriausių „world“ muzikos albumų dešimtuose, renkamuose įvairių radijo stočių ir tinklaraščių. Albumo singlas „Soukura“ (liet. „Per vėlu“) debiutavo „Spin“ muzikos žurnalo tinklaraštyje.
- Tų pačių metų spalio mėnesį pasirodė albumas „Silt Remixed“, kuriame „Alsarah & The Nubatones“ kūriniams remiksus kūrė Bodhi Sattva, Nickodemus, Djefi, Jeremy Sole, „Clap! Clap!“, Captain Planet, Chancha Via Circuito ir daugelis kitų kūrėjų. Šis albumas prestižinio žurnalo „Fact“ buvo išrinktas vienu iš geriausių 2014 m. remiksų albumų.
- Nuo savo pirmojo pasirodymo, vykusio 2011 m. spalio mėnesį, „Alsarah & The Nubatones“ yra koncertavusi daugybėje skirtingų prestižinių vietų ir festivalių: „Chicago World Music Festival“ (JAV), „Celebrate Brooklyn Prospect Park“ (JAV), „Kennedy Center“ (JAV), „Lincoln Center“ (JAV), „Arab World Music Festival“ (Kanada), „Hayy Festival“ (Egiptas) ir kitur. 2015-ieji grupei ne mažiau perspektyvūs - vasarą vyks europinis turas, į kurį atliks įtraukė ir Lietuvą.

„Laisvalaikio“ inf.

GENERALINIS RĖMĖJAS:



INFORMACINIAI RĖMĖJAI:



RĖMĖJAI:



„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“ Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.oderait.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“ Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“ Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“ Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams. Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“ Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams. www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“ Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams. Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“ Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje). Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranai „Moon Garden Hotel“ Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“ Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui. Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“ Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui). Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airinn Vilnius“ Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms. Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“ Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui). Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“ Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinio kainų. Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“ Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“ Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms. Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“ Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“ Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“ Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (į pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“ Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms. Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“ Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

VIEŠBUTIS, „EUROPA ROYALE KAUNAS“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui. Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“ Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“ Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“ Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“ Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“ Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“ Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane. Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“ Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“ Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms. Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“ Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“ Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“ Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“ Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai. Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“ Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai. Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“ Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“ Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“ Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“ Kaunas. 18% nuolaida prekėms. Tel. (8-37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“ Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“ Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“ Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“ Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui. Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas Druskininkai. 12% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“ Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai. Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai. Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“ 23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“ Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams. Tel.: (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775

„Soros International House“ 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“ Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiqli“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. www.butikli.lt

„United Colors of Benetton“ Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvių Gedimino pr. 5A. Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“ Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“ Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms. Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“ Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams. Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms. Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams. Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“ Kaunas. 12% nuolaida prekėms. Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“ Klaipėda. Specialūs renginiai. Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“ Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui). Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“ Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“ Kaunas. 50% nuolaida įėjimui. Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“ Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“ Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams. Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms. Tel. (8 612) 18 862, www.linostarte.lt

Reklamos namai Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui. Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“. Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO draudimui. 3. Gyventojų turto draudimui. 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų. 5. Kelionių draudimui. Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Dovanų klubas „Printshop“ Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste. Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Uevents“ Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms. Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“ Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai. Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“ Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“ Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“ Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“ Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gerimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens žuozyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai. Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims. Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydiaziorobaloniais.lt 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“ Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt. 100% nuolaida pristatymui į namus. Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“ Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“ Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir antiulcininėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“ Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „SEB Laisvalaikio“ kortele. Tel. (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“ Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui, 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui. Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio centras „East Island“ Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“ Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“ Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“ Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“ Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Moters mokykla 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininės sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“ Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Morocco“ Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms. Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA“ Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“ Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai. Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“ Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnė“ Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“ Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms. Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“ Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“ Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“ Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai. Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“ Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai. Tel. (8 5) 262 0082

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“ Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms. Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“ Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkių, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimozza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 211) 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Pizzeria „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Gruzinių restoranas „Tiflisi Dukan“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSektėja“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagino.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejiirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Arenia Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholi).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 622) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Sikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklina.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur c/l nuolaida atsisaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagood“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokėstis 0,29 Eur)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur, sidabrinė - 6,66 Eur, auksinė - 7,24 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologinių produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliniai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydietd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniams mokesčiams, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo aplankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasydžio ir šratasydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, foto drobės gamybai
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams gravuotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarijoms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco dužinėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.djazomokykla.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irkakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irkakojis“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irkakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Dragėris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Andancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.andstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiateatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistulių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisateatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialiu pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur.
3D bilietai - 4,05 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
* Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.
Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

**LAISV & LAIKIS
SVEIKINA**

DVYNIAMS



DVYNIAMS

Nuo pirmadienio būtinas ypatingas taktas ir dėmesys, bendraujant su aplinkiniais, nes neatsargių žodžių galite pakenkti. Jus gali užklupti gedumo gaivalas. Galite pasiųgti neatsakingai ir patirti traumų ar nuostolių. Šeštadienį galite puikiai praleisti laiką su artimaisiais, kaimynais ar draugais. Regis, pasijusite išgirsti ir įvertinti, protingi ir svarbūs. Visgi būkite apdairūs, kad nenutiktų kaip lapės giriamai varnai pasakėčioje, nes kažkas bandys jus išnaudoti ar nedorai pasinaudoti. Saugokite transporto priemonę, piniginę.

MERGELEI



MERGELEI

Bus nelengva atsikrabyti įkrytus nerimo, susijusio su darbo situacija, sveikata. Šalta tylos siena gali atsiriboti artimas žmogus. Pravartu kai kuriuos darbus pavesti kitiems. Venkite abejotinų sandėrių. Jei nuomositės, pirksite įrangą ar techniką, būkite atidūs. Savaitgalį nesigriebkite veiklos, reikalaujančios daug energijos. Meninė veikla, slapas hobis gali suteikti ypatingo pasitenkinimo. Galite paaugoti pinigų, norėdami išpirkti savo kaltę ar kam nors padėti. Deja, jūsų pastangos gali būti klaidingos suprasios.

ŠAULIUI



ŠAULIUI

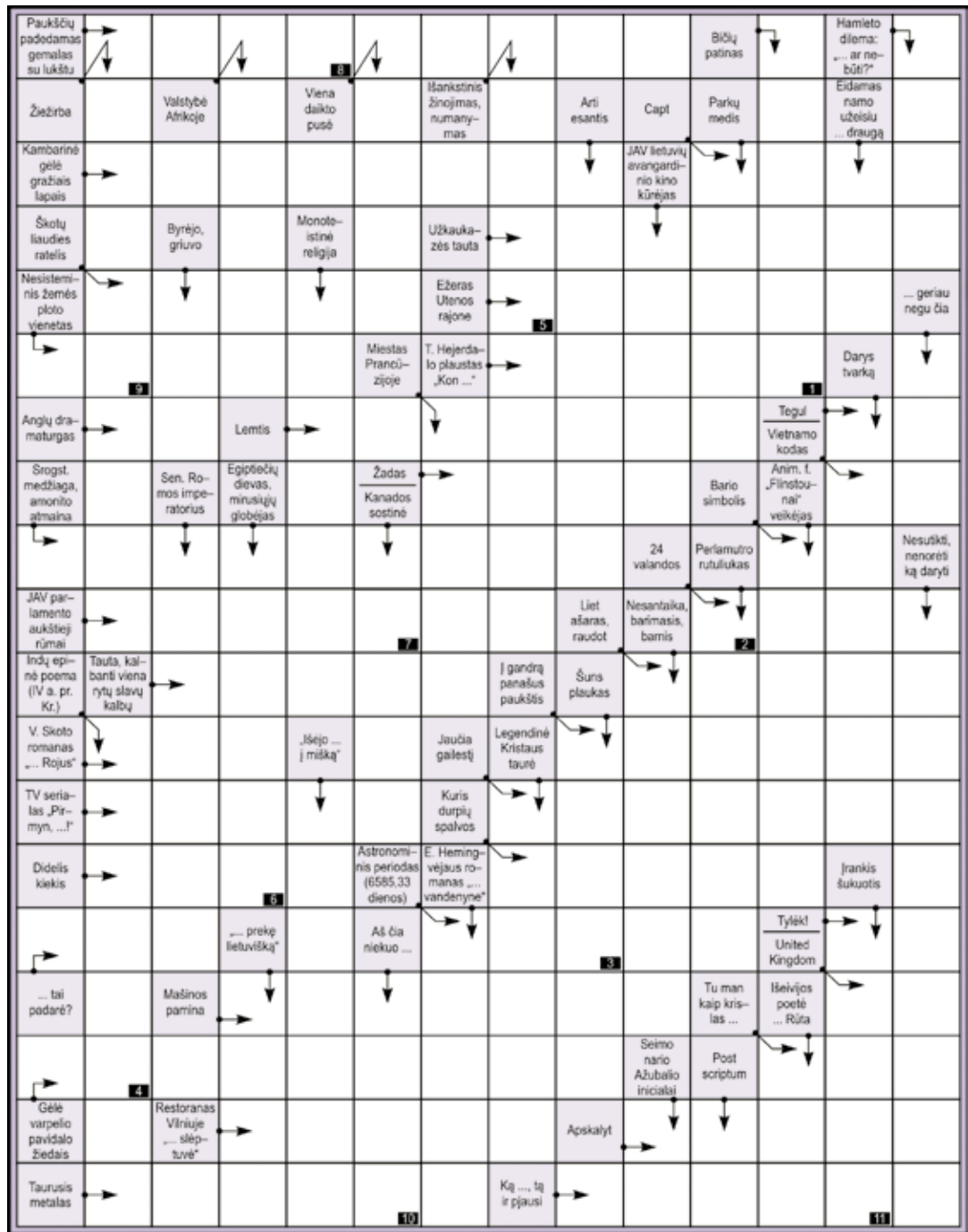
Jūsų mintys vis sėkms apie finansinius reikalus, profesinę ateitį. Venkite skolinti pinigų, mokėti įmokas be jokio užstoato, garantijų. Gali prasi-veržti nesuvaldomos aistros, pavydas. Tai pakenktų jums svarbiems santy-kiams ir turintei situacijai. Savaitgalį nenustygsite vietoje ir trokštė laiką praleisti ypatingai, pasisemti įspūdžių. Jeigu su šeima vyksite į koncertą, parodą, nepasigailsite, nors su vaikais nuvyktų į kurortą, išleisite per daug pinigų.

ŽUVIMS



ŽUVIMS

Šią savaitę daug dėmesio skirsite vaikams, o laiko – sportui, turizmui, azartiškiems užsiėmimams. Situacija labai prieštaringa. Stresą gali sukelti neplanuotai pakyrę aktualūs reikalai, vaikų traumas ar jų padaryta žala, gerbėjų seksualinis priekabavimas ir pan. Savaitgalį vis dar stigs pasitikėjimo, užtikrinimo. Galite blaškytis, rinkdamiesi užsiėmimus, kompaniją, prioritetus, o tuo pačiu už nosies vedžioti kitus, klaidinti. Galite susipainioti meilės reikaluose, įklimpti į melo ar iliuzijų jautį. Atsargiai vandyje.

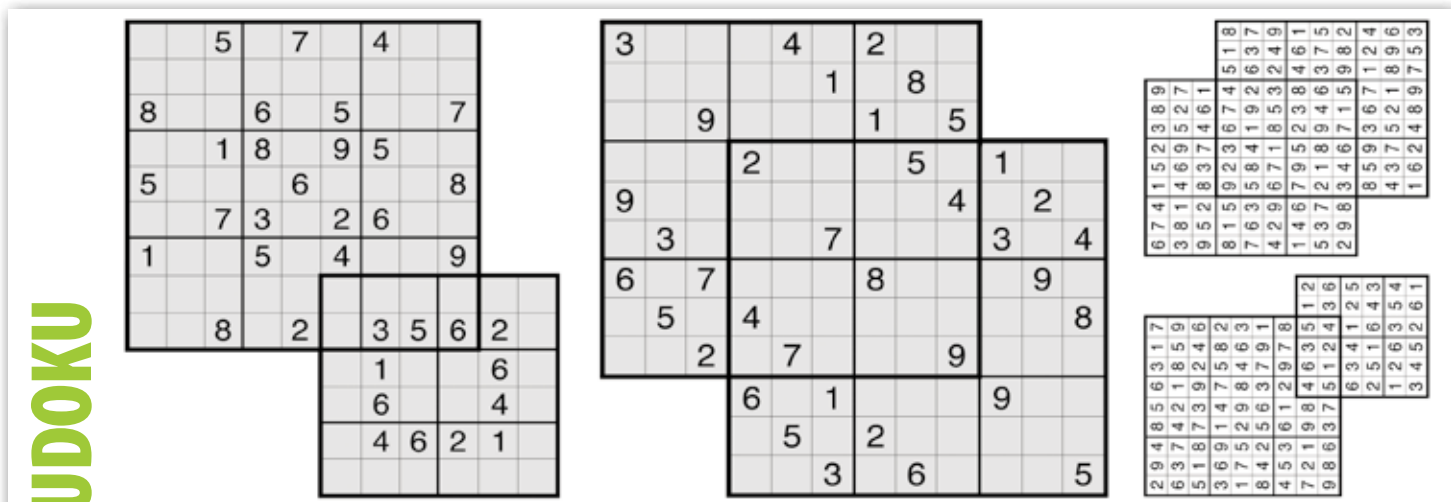


Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje
212 36 26, Kaune 20 80 14.
Prizai laikomi tik dvi savaites.

Vertikaliai: Vikariatas. Kavatina.
Ksija. Ošas. Kupala. Kalmaras. Ra.
Odinas. Naktis. Tunai. Adomas.
Alas. Telis. Opijus. Si. Lyg. Manas.
Net. Visata. Ašis. Pikola. Sevanas.
Virėjas. Kinas. Detalus. Katinas.
Naginės. Pagalyš. P.S. Gajos. Re.
Samas. Sankasa. Irgi.

Horizontaliai: Kotelis. Kas.
Skaudulys. Maga. Pinigas. Tam.
Organas. Tekila. Lai. Davinyš.
Lašas. Anas. Omanas. Baik. Apašas.
Pa. Skardinis. Sn. SL. Ojas. Kim.
Mus. Daga. Bajanas. Vegas. Varas.
Pitija. Ak. Sirano. Tostas. Kėlėsi.
Iš. Iliuojus. Narsa. Elas. Rg. Kasa.
Setas. Neį.

Pažymėtuose langeliuose:
SAVIVEIKLA.



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę
atsakymai.



Alytaus savivaldybės archyvo nuotr.

REKORDAS. Prie Lietuvos kultūros fondo veikianti agentūra „Factum“ oficialiai patvirtino, kad 2014 m. birželio 14 dieną vykusios Alytaus miesto dienų šventės metu „Apkabinsiu Tave, Alytau“ sukurtas herbas iš gėlių užregistruotas Lietuvos rekordu.



BE KOMENTARŲ. Bankoke (Tailandas) vykusioje tarptautinėje šunų parodoje demonstruoti šunys ar jų šeiminių beskonybė?



PAMETĖ. „Mercedes-Benz“ mados savaitės akimirka



ANEKDOTAI

Jūsų šuo kažkaip nedraugiškai žiūri į mane, - sako svečias.

- Nieko tokio. Jis visada taip žiūri į tą, kuris valgo iš jo lėkštės.

- Liudininke, - sako teisėjas, - juk jūs matėte, kaip ši moteris smogė savo vyrui į galvą lygintuvu. Ir ką jūs darėte?

- Paskambinau savo draugei ir pasakiau, kad nusprendžiau neit į santuokų rūmus.

Kalbasi dvi apkūnios moteriškės:

- Žinai, Nijolė man pasakė labai įdomią

dietą svoriui numesti. Ar tu turi kokią nors pasirinkus?

- Suliesėti? Kodėl? Aš ne tokio amžiaus, kuriame džiūstama. Aš tokio amžiaus, kuriame žydima!

Marsiečio dienoraštis. 2025 m. birželio 17 diena. Atskrido Žemės gyventojai iš Amerikos. Su savo supertehnologija išlaužė mūsų bunkerį per 4 valandas. Davė mėsainių. Buvo skanu, bet visiems neužteko. Suvalgė žemiečius iš Amerikos. 2030 m. liepos 37 diena. Atskrido žemiečiai iš Japonijos. Su savo nanotehnologija išlaužė mūsų bunke-

rį per 1 valandą. Davė suši. Buvo skanu, bet visiems neužteko. Suvalgė japonus. 2067 m. lapkričio 2 diena. Atskrido žemiečiai bachuriukai iš Lietuvos Šiaulių. Su savo beisbolo lazdomis išlaužė mūsų bunkerį per 10 sekundžių. Davė per galvą. Buvo neskanu, bet užteko viiiiiisiems.

Miškas. Vienas šalia kito auga baravykas ir musmirė. Iš toli pasigirsta grybautojų balsai. Musmirė ironiškai:

- Dabar kažkam - su peiliu per kaklą.

Baravykas:

- O kažkam - iš kojos per snukį.