

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 48 (976) 2016 m. gruodžio 2-8 d.

su **R**SPUBLIKA
MUSU

A portrait of a woman with voluminous, dark, curly hair. She is looking directly at the camera with a slight smile. She is wearing a dark blue, textured coat over a white top. Her right hand is raised, with fingers slightly curled, and she is wearing a black beaded bracelet and a watch with a metal link band. The background is a plain, light gray.

Noros Vanagaiytės
grožio samprata

DAR DIDESNĖ ŠVIEŽIOS ŽUVIES ĮVAIROVĖ



GYVENKITE KOKYBIŠKAI. PIRKITE PRAKTIŠKAI.

NORFA

Nedos Malūnavičiūtės gyvenimo taisyklės



■ Kodėl atlikėja Neda Malūnavičiūtė niekada neturėjo taip moterų mėgstamo aksesuaro - rankinės? **11 p.**



Tvarka pagal R. Rudoką

■ Kaip filmavimo aikštelėje elgiasi serialo „Rezidentai“ režisierius ir aktorius Ramūnas Rudokas? **39 p.**

Ernesto Kuckailio istorinės misijos

■ Kodėl snaiperių ir taikliųjų šaulių rengimo ekspertas Ernestas Kuckailis domisi Lietuvos kariuomenės istorija? **22 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-9 **INTERVIU**
Nora Vanagaitytė
- 10 **VEIDAI**
Vladas Bagdonas
- 12-13 **ATIDARYMAS**
Vakarėlio svečiams - šiuolaikinio miesto patiekalai
- 14-15 **IŠ ARČIAU**
Eglė Kaušpėdaitė
- 16-18 **ŽVAIGŽDĖS**
Stilingiausios Rytų moterys
- 20-21 **GROŽIO PALETĖ**
Žvilgsnis į 2017 m. tendencijas su „Bomond“
- 26-27 **IDĖJOS**
- 29 **SVEIKATOS KODAS**
Gydytojos osteopatės patarimai
- 31 **KALEIDOSKOPAS**
- 32-33 **SCENA**
Prieškalėdiniai renginiai vaikams „Muzikos galerijoje“; Ovidijaus Vyšniausko šlageriai
- 35 **KONKURSAS**
Geriausių jaunųjų talentų rinkimai
- 36 **DATOS**
Britni Spyr (Britney Spears)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Justė Zinkevičiūtė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net
Adele DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje: Nora Vanagaitytė
Fotografija: Laura Vanagaitytė

NORA VANAGAITYTĖ:

Charizmatiškos moterys atrodo pasakiškai

Jau gerus 16 metų sostinės grožio salone „Gatineau“ dirbanti ir žinomiausias šalies moteris gražinanti **NORA VANAGAITYTĖ** (35) džiaugiasi atradusi visus svarbiausius gyvenimo receptus - nuo grožio iki sėkmingos karjeros ir jaukaus asmeninio gyvenimo. Negana to, Nora vis dar stengiasi papildyti darbinių žinių bagažą, nuolat tobulėja, keliauja ir mėgina susipažinti su net labai tolimų šalių grožio samprata bei ritualais. Tiesa, ji mano, kad tikrasis grožis slypi kur kas arčiau, nei kartais manome.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

DOSJĖ

■ **Karjera:** 16 metų dirbu „Gatineau“ grožio salone, esu įgijusi kosmetologijos ir vizažo bei bendrosios praktikos medicinos aukštąjį išsilavinimą. Nuolat vykstu į stažuotes, kursus Lietuvoje ir užsienyje, kuriu makiažus fotosesijoms, žurnalų viršeliams

■ **Pasiekimai:** 2008 m. prizinė vieta tarptautiniame permanentų specialistų konkurse Rygoje („Open competition for specialists of permanent make-up. PERFECT BALTICA“) 2015 m. „Lithuanian Wedding Awards“ konkurso nugalėtoja (geriausias nuotakos įvaizdis Lietuvoje)

■ **Gyvenimo credo:** „Geri žodžiai, geros mintys, geri darbai“

■ **Didžiausia svajonė:** esu ir noriu būti laimingas žmogus. Materialios svajonės yra nesunkiai įgyvendinamos, kai jų sieki



**- Nora, esi žinoma kosmetologė, vi-
zažistė. Tavo rankomis pasitiki žinomos
pramogų pasaulio moterys ir visos, ku-
rios po ilgų ieškojimų tave atrado. Ar
savo darbą dar vadini darbu? Ar tai yra
ir tikrasis tavo hobis, malonumas ir gy-
venimas?**

- Aš be galo myliu savo darbą, jis mane
tikrai „veža“. Visada stengiuosi tobulėti ir
tobulinti savo žinias, atrasti ką nors naujo,
kuo vėliau galėčiau pasidalyti su savo klien-
tėmis. Be galo patinka bendrauti su moteri-
mis. Nuširdžiai kalbant, man nesvarbu, kas
ateina pas mane, žinomas žmogus ar ne. Sma-
giausia, kad atėjo, kad rado mane. Man patin-
ka absoliučiai visi žmonės ir bendravimas su
jais, o mano tikslas yra pagražinti visus, kurie
to nori. Žinoma, niekam nesukursiu naujos
tapatybės, bet žmogus, pasilepinęs grožio
procedūromis, visuomet išeina bent šiek tiek
laimingesnis. O tai labiausiai ir džiugina. Esu
visiškai atradusi savo sritį, mėgstamą darbą,
hobius ir viską, ko man reikia.

GROŽIS NEATSIEJAMAS NUO SVEIKATOS, O SVEIKATA - NUO TAM TIKRŲ GERŲ ĮPROČIŲ

**- Iš šalies atrodo, kad vizažas tavo
rankose yra tik „vienas du trys ir stebu-
klas įvyko“. Koks tavo darbas yra iš tie-
sų? Su kokiais iššūkiais tenka susidurti?**

- Iš tikrųjų ne viskas taip paprasta, kaip
atrodo, bet savo darbe tik pati galiu išsikelti
naujų iššūkių ir jie susiję su noru tobulėti.
Kadangi esu ir kosmetologė, neretai tenka
prieš atliekant makiažą paruošti veidą, atlik-
ti įvairias kosmetologines procedūras. Kai
kurioms moterims reikia ir ne vienos kosme-
tologinės konsultacijos ar procedūros, jei oda
probleminė, sudirgusi ar panašiai. O dėl iš-
šūkių, jų būna įvairių. Nors man patinka ben-
drauti su žmonėmis, jie juk ateina labai skir-
tingi ir visi iš manęs nori skirtingų dalykų.
Bet juk tai normalu, taip dirba visa aptarna-
vimo sfera.

**- Sunku prisitaikyti prie skirtingų mo-
terų įnorių?**

- Manau, kad tai labai priklauso nuo spe-
cialisto charakterio. Man nėra sunku. Pasta-
ruosius penkerius metus praktikuojau senovės
kinų savęs lavinimo ir dvasinio tobulėjimo
meną Džun Juan Čigongo mokykloje. Medi-
tuojau kasdien nuo 5 val. ryto, prieš darbą, ir
tai man padeda į viską gyvenime, taip pat ir
į darbą, žiūrėti išmintingai ir lengvai. Manęs
negąsdina skirtingi klientų norai ir pageida-
vimai. Jei ateina klientė, turinti konkrečių
reikalavimų, kurie, mano galva, gali jai labiau

pakenkti nei ją pagražinti, mes tariamės: aš
pasakau, ką galiu padaryti, kas pridės grožio
ar sveikatos ir kas gali būti nelabai gražu,
nelabai sveika. Yra buvę atvejų, kai pasakau,
kad tam tikrų dalykų tikrai nedarysiu, jei tai
prieštarauja mano darbo etikai ar gali kenkti
žmogaus sveikatai. O kartais tai tiesiog nėra
mano darbo sfera, tuomet nusiunčiu žmogų
pas kitą specialistą. Aš juk nesu vienintelė
specialistė grožio srityje.

**- Ar tenka griauti klienčių atsineštus
mitus apie tai, kas yra gražu, madinga?**

- Kartais tenka. Tiesiog kiekvienas ir
kiekviena turi savo reikalavimų sąrašą. Tar-
kim, viena moteris yra labai reikli savo odai
ir nori, kad ji būtų pasakiškai lygi, kita nori
išraiškingų antakių, trečia - natūraliai putlių
lūpų, ketvirta - dar ko nors. Tai normalu. Jei
aš galiu tai įgyvendinti, viskas gerai. Tiesa,
būna atvejų, kai nuo kokios nors grožio pro-
cedūros atkalbinėju. Pavyzdžiui, moteris
kviečiama būti krikšto mama, bet nori ryš-
kaus, tamsaus makiažo. Vidury dienos, baž-
nyčioje, su vaikais? Na, gal nelabai... Geriau
rasti kompromisą. Kitas variantas - mergina
nori labai išraiškingų, storų, juodų antakių,
o man atrodo, kad prie jos veido bruožų tai
visiškai nederėtų ir galiausiai ji savo bruožus
tiesiog iškraipytų. Juk ne visoms tinka ta
pati forma ar toks pat platumas, ryškumas.
Tuomet aš vienoje veido pusėje „nupiešiu“
taip, kaip nori ji, o kitoje - kaip siūlau aš, ir
žmogui apsispręsti gerokai lengviau, kai ga-
li palyginti.

Grožio mitai atsiranda tuomet, kai mote-
rys prisižiūri žurnalų puslapiuose ar interne-
te publikuojamų žinomų žmonių nuotraukų
ir nesusimąsto, kad jos yra kartais labai sti-
prios retušuotos, joks žmogus gyvai taip ne-
atrodo. Arba pamato kokį nors vaizdo tinkla-
raštį, kur merginos eksperimentuoja su gro-
žio procedūromis, ir nori tas fantazijas per-
kelti ant savo veido. Arba iš kosmetologijos
srities... Prisiskaito visko ir nori, kad pasida-
riusios vos vieną kokią grožio procedūrą, kau-
kę iš karto atrodytų dešimčia metų jaunesnės.
Tokių stebuklų su veido kaukėmis tikrai ne-
būna. Tiesa, viskas tobulelė ir yra grožio prie-
monių, kurios leis jums, tarkim, dvylika va-
landų atrodyti nepriekaištingai. Bet čia kaip
Pelenei su moliūgu, laikas baigsis ir grįšite į
realybę. Nei vizažistai, nei kosmetologai nėra
plastikos chirurgai ir jų veiklos sritys žmo-
gaus bruožų kardinaliai ir visam laikui nekei-
čia. 80-metės moters jokių makiažu juk ne-
paversiu dvidešimtmete. Būkim realistai ir
viskam gyvenime jauskime saiką.

**- Kartais tenka pasitelkti ir psicholo-
gijos žinias?**

- Bendraujant su klientais tikrai reikia
neprastai išmanyti psichologiją, juk negaliu
žmogui griežtai sakyti, kad „na, žinokite,

jums tai visai netiktų“. Iš tiesų labai svarbu
suprasti, kad kiekvienas žmogus yra unikalus
ir nereikėtų vaikytis retušuotų nuotraukų ma-
dų vėjų, - tai nėra tikrovė. Daug svarbiau ras-
ti tai, kas tinka tau asmeniškai, kas pabrėžia
tavo unikalų grožį ar paslepia trūkumus. Ir
net tai, kas vienu ar kitu metu madinga, ne-
būtinai tiks tau. Bet kiekvieną mados tenden-
ciją galima interpretuoti ir prisitaikyti, kad
būtų atskleistas būtent tos moters grožis.
Kadangi turiu ir medicininį išsilavinimą, galiu
papasakoti ir kaip fiziologiškai veiks viena ar
kita procedūra, kaip tai paveiks odos sluoks-
nius, tada jau visi mitai išsisklaido.

**- Esi pastebėjusi, kad kai kurios šiuo-
laikiškos merginos jau ir pačios geba vi-
sai neprastai pasigražinti. O kiek iš tiesų
reikia įdėti įdirbio, mokytis, kol pasieki
tikrą profesionalumą?**

- Tikrai taip, šiuolaikinės merginos domi-
si grožio dalykais, makiažo priemonėmis, at-
likimo technikomis, turi sukaupusios nemažai
žinių ir daug ką pačios išbando. Tiesą pasa-
kius, kartais jos pačios pasidaro gražesnę ir
kokybiškesnę makiažą nei kai kurios vizažis-
tės. (*Juokiasi.*) Kiek laiko reikia to mokytis?
Tai labai individualu. Nepamirškime, kad mes
visi esame kam nors gabūs, vieni muzikai,
kiti šokiui ar sportui, o yra tokių, kurios len-
gvai perpranta makiažo subtilybes. Tokios
merginos juk nuosekliai tuo domisi, prakti-
kuojasi darydamos makiažus sau ir gal net
draugėms. Taip jos ir lavina įgūdžius. Na, o
jei kada dar to pasimoko profesionaliai, tuo-
met puiku, tai dar vienas pliusas į jų žinių
bagažą.

MES GERIAUSIAI GYVENIME ATSIMENAME NE DAIKTUS, O ĮSPŪDŽIUS

**- Kaip manai, kokios dažniausios mo-
terų daromos makiažo, kosmetologijos
klaidos?**

- Kalbant apie kosmetologiją, kokias nors
savadarbes veido kaukes, galiu pasakyti tiek:
jei veido kaukei ar valymui naudojate tai, kas
natūralu, tarkim, agurkai, braškės, kavos tirš-
čiai, tai nepakenks. Galite ir toliau džiaugtis
tokiomis grožio procedūromis, nes odos bar-
jeras atlieka ir apsauginę funkciją. Blogiausiu
atveju gali šiek tiek alergizuoti, tuomet tos
priemonės atsisakykite.

O vienos dažnesnių makiažo klaidų: per
tamsus makiažo pagrindas, arba tamsus ma-
kiažo pagrindas ir nenugrimuotas kaklas,
maskuojamojo pieštuko naudojimas dengiant
kokių spuogelių, bet nedengiant pudra viso
veido, apskritai per ryškus, perkrautas ma-
kiažas grožio irgi neprideda.

**MOTERS GROŽIO
SRITYJE VISUOMET
TURI LIKTI ŠIEK
TIEK PASLAPTIES.
TEGUL VYRAI
MANO, KAD MES
SAVAIME ESAME
TOKIOS GRAŽIOS IR
NUOSTABIOS**



- Esi puikiai susipažinusi su skirtingomis pasaulio grožio mokyklomis. Kuo labiausiai skiriasi lietuvių, prancūzių, italių grožio įpročiai? Ko lietuvės galėtų pasimokyti iš kitų šalių moterų?

- Man neretai tenka važiuoti į įvairias stažuotes užsienio šalyse ir dažnai grįžusi pagalvoju, kad lietuvaitės vis tiek yra pačios gražiausios moterys pasaulyje. Kiekvienoje šalyje, kurioje lankausi, stengiuosi užėti į grožio saloną, apsižvalgyti, kaip ten kas pas juos vyksta. Ir visas apdainuotas ir aprašytas, tarkim, prancūzių grožis prieš mūsų moteris nublanksta. Jos tikrai labai save myli ir prisiziūri, na, bet lietuvės prisiziūri nepalyginti labiau. Pavyzdžiui, italės ir kai kurios prancūzės yra itin lieknos, labai daug dėmesio skiria kūno kultui, bet apie veidą pagalvoti neretai pamiršta. Prancūzės dažosi mažiau nei italės, tad, mano galva, atrodo skoningiau. Jos moka sukurti tą „netyčia esu graži“ įvaizdį. Tiesa, jos moka rasti savo unikalų stilių. Bet lietuvės susitvarko nuo galvos iki kojų ir dažnai atrodo nepriekaištingai.

Tiesa, prieš porą metų važiauvau į Iraną. Ten taip pat ieškojau grožio salono, bet gavėse taip paprastai jo nerasi. Vien vyrų barzdaskučiai. Įkalbėjau gidą, kad vis tiek rastų man grožio saloną. Ir ką jūs manote... Nors visos iranietės yra nepaprasto grožio moterys ir merginos, jos vis tiek šviesinasi plaukus, balinasi odą, lazeriu naikina antakius ir ant viršaus piešia permanentinius, tik šviesesnius. Jos nori būti kaip mes - europietės. Beje, pas juos labai populiari veido plastikos chirurgija, nes kone kas antra pasidariusi plastinę nosies operaciją, ir gavėje moterį sutikti be makiažo, matyt, nelabai realu. Matote, kadangi jos dirba mažai, daug laiko ir pastangų investuoja į savo grožį, kad gautų kuo geresnį vyrą. (*Šypsosi.*)

Taigi mūsų moterims grožio prasme iš viso beveik nereikia mokytis, lietuvaitės pasaulyje yra tikros žvaigždės. Svarbu išmokti pačioms save mylėti.

NEMYLIMAS DARBAS YPAČ KENKIA MOTERIŠKUMUI

- Kaip manai, kokių grožio ritualų moterys neturėtų atskleisti savo vyrams?

- Na, mano manymu, nereikėtų po namus vaikščioti su veido kauke ir gąsdinti vyrą ar vaiką, ypač jei sūnų auginatė. Taip pat nereikia, kad jie matytų, kaip susisukusi plaukus, su kauke, chalatu depiliuojate kojas. Tokias procedūras juk galima atlikti vonioje, privačiai. Manau, moters grožio srityje visuomet turi likti šiek tiek paslapties. Tegul vyrai mano, kad mes savaime esame tokios gražios

ir nuostabios, o ne kad taip yra dėl dešimties kaukių, serijos veido valymų ir panašiai. Gal jau nestovės vyras prie vonios durų mėginamas išsiaiškinti, kokį kūno šveitiklį šį kartą naudojate. Ir nereikia verkti vyrams dėl vieno priaugto centimetro ar trijų žilų plaukų. Kol vyrams neišduodame savo trūkumų, tol jie jų ir nemato. Tobulų moterų nėra arba labai labai mažai.

- O tu turi kokį nors grožio etaloną?

- Taip. Tai bet kuri moteris, kuri šypsosi, kurios akys dega ir kurios charizma sužavi taip stipriai, kad nebesvarbu nei kiek jai metų, nei kaip ji atrodo. O charizmatiškos moterys atrodo pasakiškai. O jei reikėtų įvardyti konkrečiai, tai galbūt būtų Monika Beluči (Monica Bellucci).

SVARBU SUPRASTI, KAD KIEKVIENAS ŽMOGUS YRA UNIKALUS IR NEREIKĖTŲ VAIKYTIS RETUŠUOTŲ NUOTRAUKŲ MADŲ VĖJŲ

- Kiek laiko kasdienėms grožio procedūroms skiri pati?

- Na, deja, negaliu išnešti šiukšlių ar eiti į parduotuvę nepasidažiusi. Galų gale juk mano darbas atrodyti gražiai. Bet kadangi keliuosi penktą ryto atlikti Čigongo praktikas, pasidąžu per kokias dešimt minučių, dar per penkias minutes apsirengiu ir po praktikų einu į darbą. Tiesa, toks trumpas pasigražinimo laikas man reikalingas dėl to, kad esu tiesiog įgudusi.

- Esi ir sveikos mitybos šalininkė?

- Tikrai taip, grožis neatsiejamas nuo sveikatos, o sveikata - nuo tam tikrų gerų įpročių. Taip pat man būtina ir sveika mityba. Nevalgau pusfabrikačių, perdirbto maisto, jau kurį laiką nevartoju cukraus ir kitų sintetinių saldiklių. Mėgstu daržoves, vaisius, mėsą gaminu tik pati, neperku jau pagamintų patiekalų. Jei labai norisi ko nors saldaus, tam yra džiovinti vaisiai.

Ir savo klientėms sakau, kad jei kankina spuogai, uždegimai, dėmės ant odos, neretai tai priklauso nuo hormonų, bet ne mažiau tai lemia ir mityba. Kai mūsų organizmas nesugeba pašalinti toksinų pertekliaus, juos meta į didžiausią plotą užimančią organą - odą. O po to mes stebimės, iš kur tos problemos. Iš nesveikos mitybos. Jei turite odos problemų, pamėginkite dviem savaitėms atsisakyti cukraus ir stebėkite odos pokyčius. Jei dėl to niekas nesikeičia, vadinasi, cukrų jūsų organizmas toleruoja ir problemos ne dėl jo, at-

sisakykite porai savičių miltinių patiekalų, po to dar dviem savaitėms atsisakykite pieno produktų. Kartais viena iš šių produktų grupių, perteklinis jos vartojimas ir yra jūsų probleminės odos priežastis.

Beje, mieliosios, cukrus naikina kolageno skaidulas (kolagenas atsakingas už kūno stangrumą ir odos išvaizdą, elastingumą), vadinasi, sendina. Jei nenorite per greitai pasenti, ribokite cukrų ir jo turinčius skanėstus.

- O jei labai norisi gabalėlio šokolado?

- Ne. Jei paragausiu, negalėsiu be jo gyventi. Aš geriau jaučiuosi ir be šokolado, ir apskritai be saldumynų. Ir gyvenimas dėl to yra tik dar nuostabesnis. Moku net tortus daryti iš vaisių, natūralaus jogurto ir panašiai, reikia tik fantazijos ir paieškoti receptų internete. Man atrodo, labai moteriška savimi rūpintis tiek grožio, tiek sveikatos ir bet kurioje kitoje srityje.

- Šių laikų moterys dažnai yra karjeristės. Ar siekti karjeros ir būti finansiškai nepriklausomoms nuo vyrų taip pat yra moteriška?

- Žinoma, būtų idealu, jei moteris galėtų būti gležna, auginti vaikus, suktis prie puodų ir būti išlaikoma vyro, tačiau šiuolaikiniame pasaulyje, deja, yra kitaip. Dažniausiai moterys yra priverstos būti nepriklausomos, dirbti ir užsidirbti. Taigi, jei jau moteris turi dirbti, tai tas darbas turėtų ją džiuginti, nes nemylimas darbas ypač kenkia moteriškumui.

KOL VYRAMS NEIŠDUODAME SAVO TRŪKUMŲ, TOL JIE JŲ IR NEMATO

- Kada ir kaip ilsiesi? Kas labiausiai atpalaiduoja ir sugrąžina jėgas?

- Rytinės meditacijos man yra geriausias poilsis ir energijos pasisėmimo būdas. Vakarais mielai skaitau knygas, gaminu ar net pažiūriu kokį serialą. Mane ypač atpalaiduoja ir įkvepia kelionės. Traukia tolimi, egzotiški kraštai. Visa laimė, kad mano antroji pusė taip pat mėgsta keliauti, tad kartu dar smagiau.

- Esate kelionių gurmanai, kokios buvo įspūdingiausios aplankytos šalys?

- Pernai keliavome po Nikaragvą ir Panamą, esame buvę Irane, šiais metais vykome į Tailandą ir Mianmarą. Visas keliones planuojame patys, ir tai joms suteikia savo prieskonių. Kelionės labai praturtina gyvenimą. Juk mes geriausiai gyvenime atsimeiname ne daiktus, o įspūdžius. Tai kelionėse įspūdžių apstu.

Artisto Vlado Bagdono staigmena

Gruodžio 4 dieną Šv. Kotrynos bažnyčioje rinksis aktorius **VLADO BAGDONO** talento gerbėjai. Retai Lietuvoje viešintis ir autorinius koncertus rengiantis menininkas ruošia malonią staigmeną žiūrovams.



Šįkart aktorių scenoje išvysime ne vieną, o su ritmo grupe, kurioje gitara gros virtuozas Gintaras Šulinskas, fortepijonu skambins kompozitorius Sigitas Mickis, kontraboso partijas atliks Eugenijus Kanevičius, o smuiku grieš Vytautas Mikeliūnas.

Koncerto pavadinimą žinomas menininkas pasirinko ilgai negalvojęs. Tarsi retorinį klausimą jis užduos žiūrovams: „Kaip, gera gyventi?“. Ir ragins kartu ieškoti atsakymo, ar išties gera. Tačiau šis koncertas žada ne tik gražiausių ir mėgstamiausių aktorius dainų puokštę, netikėtų ir sodrių skambesį, bet ir džiugią žinią Vlado Bagdono gerbėjams - 2017 m. dienos šviesą išvys aktorius kompaktinė plokštelė, kurioje bus sudėtos naujai aranžuotos jau klasika tapusios dainos „Mano senajai mokyklai“, „Laiškas motinai“, „Vaikystės šviesa“, tiek ir naujausios, jau publikos pamėgtos „Kas vasarą verda uogienę“, „Moters skaičiuotė“, „Baisi daina“. Tad gerbėjai išties turi ko laukti.

Vladas Bagdonas - unikalaus talento aktorius, Nacionalinės kultūros ir meno premijos laureatas, teatro pedagogas, skaitovas, vis dažniau į rankas paimantis gitarą ir savo žemu balsu uždainuojantis be galo jautrias ir nuoširdžias dainas. Muzika jo gyvenime dažnai ėjo greta vaidybos: studijų metu, vėliau dirbant su kompozitoriais V. Telksniu, A. Jegelevičiumi ir A. Kulikausku. Tačiau kalbėdamas apie savo muzikinius pasirodymus V. Bagdonas linkęs ironizuoti: „Nesu muzikantas, esu artistas, vaidinantis koncertą“.

Koncertas „Kaip, gera gyventi?“ - tai reta proga pamatyti mylimą, pasiilgtą Artistą, pavartyti jo kūrybinio dienoraščio puslapius ir išgirsti naujas bei atgimusias dainas, pritariant puikių profesionalių muzikantų grupei.

Bilietus platina www.bilietai.lt
Vlado Bagdono koncertas - gruodžio 4 d. 18 val.
Šv. Kotrynos bažnyčioje Vilniuje.

Gyvenimo taisyklės

pagal Neda



Lietuvos muzikos padangės be **NEDOS MALŪ-NAVIČIŪTĖS** (45) daugelis tikriausiai nė neįsivaizduoja. Tačiau ar kas žino, be kokių taisyklių savojo gyvenimo neįsivaizduoja pati Neda? Kokie dalykai jos gyvenime yra prioritetas ir kam niekada negaila laiko?.. Neda sutiko „Laisvalaikiui“ atskleisti šį tą iš savo kasdienybės.

MITYBA

Turiu kelias aiškias taisykles ir jų visuomet laikau. Pirmiausia nevalgau miltinių patiekalų, nevartoju cukraus ir visokių saldumynų, tad ir svečiams paprastai nieko saldaus pasiūlyti negaliu. Taip pat esu atsiskiusi pusfabrikačių ir gazuotų gėrimų. Mano racione yra daržovės, vaisiai, pieno produktai, kruopos, vanduo. Turiu daugiafunkciją puodą, tad net mėsą ar paukštieną esu linkusi ne kepti, o gaminti garuose. Be to, stengiuosi produktus derinti ir neeksperimentuoti.

FINANSAI

Piniginius reikalus tvarkau labai aiškiai. Vieną dalį skiriu visiems mokesčiams, kitą dalį skiriu taupyti, mat mėgstu turėti rezervą, kad netikėtai atvejais nelikčiau be pinigų. Na, o dar likusi dalis skiriama kasdienybės reikmėms. Aš esu linkusi apgalvoti, kur ir kaip leidžiu pinigus. Be reikalo jų nešvaistau, tačiau yra vienas dalykas, kuriam gailėti nereikia, - tai sveikata. Kai reikia ko nors - negailiu sau. Bet man labiau patinka pasitaupti, o ne išleisti viską iki paskutinio cento.

STILIUS

Čia taisyklės yra paprastos, nes mano stilius per daug metų jau susiformavo. Esu lininių drabužių gerbėja ir absoliučiai negaliu pakęsti sintetikos. Dar vienas mano stiliaus akcentas - klišiniai džinsai. Jie man patiko prieš 20 metų, patinka ir dabar. Taip pat ir ilgi megztiniai bei laisvai krintantys ar hipsteriško stiliaus drabužiai. Niekada nesprausčiau savęs į aptemptą suknelę. Man svarbu, kad tai būtų originalūs drabužiai ar aksesuarai ir tikrai geros kokybės. Mėgstu vienetinius daiktus, bet ne vardinius, pasaulinio garso dizainerių - tai man svetima. Beje, niekada neturėjau rankinės, nes man labiausiai patinka kuprinės. Tai tikriausiai svarbiausios mano stiliaus taisyklės. Aš vis tiek esu šiek tiek pankė.

LAIKAS

Planuojant laiką taisyklė viena - punktualumas. Viskas priklauso nuo kiekvieno žmogaus gyvenimo būdo. Bet aš nedarau 15 darbų, jei matau, kad nespėsiu. Nemėgstu lėkti, stresuoti, nespėti ir vėluoti. Niekada nevėluoju ir nemėgstu, kai vėluoja kiti. Kam laiko negaila ir galiu jo neskačiuoti? Repeticioms. Galiu groti ir dirbti tol, kol viskas bus padaryta tobulai. Nesugebėčiau pagroti valandą ir išeiti jausdama, kad šis reikalas dar neišbaigtas. Svarbiausia laiką susiplanuoti.

Puslapius parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

TRIBUTE TO TINA TURNER

RŪTA ŠČIOGOLEVAITĖ su grupe

Gruodžio 20 d. 19 val. Šv. Kotrynos bažnyčioje

Bilietai: 9 - 21 Eur

bilietai.lt 1588

Su „Laisvalaikio“ kortele
20% nuolaida 2 bilietais

Menininkė Jolita Vaitkutė pristatė maistinę instaliaciją „Chuck Norris išgelbės Ameriką!“ „Spot“ nuotr.



Įžymybės ragavo šiuolaikinio miesto virtuvės patiekalų



Tinklaraštininkė ir modelis Simona Burbaitė su vaikinų Matu Kolpertu



Atlikėjai Monika Pundziūtė ir Paulius Jonikas



Verslininkas Rytis Žvagulis su sužadėtine Laura Navikaite



Aktorius Martynas Vaidotas



Grupės „Queens of Roses“ narės Giedrė Girnytė ir Akvilė Kisieliene



Laidų vedėja Daiva Tamošiūnaitė-Budrė

Po sostinėje esančių Baltuoju tiltu duris atvėrė *restobaras* „Spot“, kviečiantis pasimėgauti modernia, bet nepretenzinga šiuolaikinio miesto virtuve: mė-sainiais, salotomis, *falafeliais*, *beigeliais*, *kesadilijomis*, *fachitomis*, kukurūzų traškučiais ir kitais. Šių valgiaraščių patiekalų galėjo paragauti ir žino-mi šalies žmonės, susirinkę į atidarymo vakarėlį. Renginyje pristatyta ir menininkės Jolitos Vaitkutės maistinė instaliacija „Chuck Norris išgelbės Ame-riką!“, pagaminta iš kukurūzų burbulių. Kadangi *restobaras* įsikūręs ypatingoje vietoje, svečiai galėjo pasigrožėti kva-pą gniaužiančiu gamtos parko vaizdu pro langus. Pažvelgus matyti ramus upės slėnis su vaizdu į mėgstamiausią mies-to pievą, kur leidžiami aitvarai, kyla oro balionai.



Žurnalistai Laura ir Šarūnas Mazalai

Prekės ženklo „My Face“
įkūrėja Eglė Kaušpėdaitė
Stasio Zumbio nuotr.



Lietuvos *butikuose* ir internetinėje plotmėje atsirado visiškai netipiškas, provokuojantis ir kupinas aktualumo prekės ženklas „My Face“. Kalbamės su jo įkūrėja **EGLE KAUSPĖDAITE**.

- Kas yra „My Face“ ir kaip atsirado šis prekės ženklas?

- „My Face“ prekės ženklą siekiama suformuoti kitokią požiūrį į mūsų kasdien mėsą tamą dėvėti rūbą. Tai kitoks rakursas. Kuriami drabužiai drąsiai lenkia termino „rūbai“ supratimo ribas. Tai gyvenimo filosofija, reakcija į šiuolaikinius procesus, tai asmeninė, provokuojanti žinutė. Už „My Face“ atsiradimą esu dėkinga šiuolaikiniam menui. Lankydamosi Europos šiuolaikinio meno galerijose, neretai pastebėdavau taiklų menininkų reakciją į vieną ar kitus pasaulyje vykstančius procesus. Jų meno kūrinių būdavo tarsi individualūs veidrodžiai, savitai atspindintys aktualijas. Tai įkvėpė mane surasti sąsają tarp šiuolaikinių

procesų ir drabužio. Įdomu tai, kas aktualu. „My Face“ - tai tarsi mūsų komandos asmeninis atspindys, kupinas ironijos ir provokacijos, dažnai sukeliantis šypsena žmonių veiduose ir nepalikantis abejingų. Nors „My Face“ tiesiogiai susijęs su mados sritimi, galiu teigti, kad esame ne visai mados srities atstovai. Pavadinčiau „My Face“ labiau meniniu projektu, kuris turi daug išraiškų (kolekcijų pavidalu), daug skirtingų dėmesio atkreipimo taškų ir nagrinėjamų temų, įvairių žinučių.

- Papasakokite apie „My Face“ logo-tipo simboliką.

- „My Face“ sukurta simbolika dešifruojama taip: „My F“ace“ - „mano veidas“. Ve-

Kitoks rakursas su

myf^Ace

das, kurį aš privalau mylėti, nes tai dalis manęs. Veidas, kuris man svarbus, kaip aukščiausia korta (angl. „ace“ - „tūzas“). Širdies simbolis primena, kad šiame pasaulyje, kupiname pavydo ir klaidingų prioritetų, vienas svarbiausių dalykų yra Meilė. Joje rasite džiaugsmą ir ramybę.

- Ko siekiate kurdami tokio pobūdžio prekės ženklą?

- Pirmoji mūsų išleista kolekcija vadinasi „MESSage“ („žinutė“) arba „Mess Age“ („sujaukta karta“). Šis žodžių žaismas puikiai atskleidžia, ko mes siekiame savo kolekcija. Mūsų tikslas yra užmegzti dialogą ir skleisti „žinutę“ - žodžių žaismą, kuris privers ir nusišypsoti, o kartais ir susimąstyti apie tai, kas vyksta aplink mus. „My Face“ idėja prasideda nuo pasaulio ritmo jutimo, šių laikų aktualijų. Nuo procesų, kurie supa mus kasdien: meilės, pavydo, fantazijų ir troškimų. Svarbu neprarasti savęs ir savo nuomonės.

- Papasakokite plačiau apie meno ir drabužio simbiozę.

- Drabužis - nuotaikos atspindys. Jis kaip niekas kitas pabrėžia jūsų pasaulėjautą. Manau, kad tai puiki plotmė išreikšti idėją, pasakyti savo nuomonę netariant nė žodžio.

- Kokia yra jūsų prekės ženklo auditorija?

- Šie kūrybiniai sprendimai skirti drąsiems ir smalsiems žmonėms, asmenybėms, kurios puikiai jaučia gyvenimo pulsą ir turi gerą humoro jausmą.

- Dizaineriai dažnai dėvi savo kurtus rūbus. Ar jūs taip pat tai darote? Kur dar mėgstate pirkti drabužius?

- Taip, aš su malonumu dėviu „My Face“ ženklo produkciją. Kaskart apsilankydama džiaugiuosi visų pirma sukurtu patogumu. Man, kaip vienai iš šio ženklo architektų, labai svarbu, kad daiktas pirmiausia būtų patogus. Provokuoti galima ir kuriant komfortą. Taip pat mėgstu pirkti drabužius užsienyje - tai didesnė pasiūla ir platesnis dizainerių, ypač vietinių, spektras.

- Kuris iš jūsų kuriamų drabužių suilaukė didžiausio dėmesio?

- Galėčiau išskirti kelis. „Pati Kalta“ - tai ironiška sprendimo priėmimo pasekmės forma, atkreipianti dėmesį į tai, kad žmonės patys savo likimo kalviai. Kaip žinome, moterys dažnai patenka į įvairias kuriozines situacijas, tad kiekviena moteris be išimties šių frazė

gali pritaikyti sau. Dar vienas - „Play/Pay“ - tai dviprasmiška, bet neatsiejama šių laikų filosofija: deja, bet beveik viskas turi etiketę su kaina, net nekalčiausias žaidimas.

- Kur galima susipažinti su visa „My Face“ kolekcija „MESSage“ ir įsigyti jūsų kurtų drabužių?

- Visą „MESSage“ kolekciją galite pamatyti mūsų „Facebook“ paskyroje „My Face“. Džiaugiamės, kad „My Face“ jau galima įsigyti „Moustache Boutique“, Vilniuje, „Closté Clothes Boutique“, Kaune, „ŠIP ŠOP“ bei „LA REINA“, Klaipėdoje. Kadangi netrukus gražiausios metų šventės, o vienas aktualiausių klausimų šiomis dienomis yra ką padovanoti mylimiausiems žmonėms, norėčiau visus pakviesti į gruodžio 10-11 dienomis Vilniuje, kultūros bare „Kablys“, vyksiantį kalėdinį renginį „Pop Up“. Tai renginys, po vienu stogu subursiantis daugiau nei 70 įdomiausių, aktualiausių ir stipriausių lietuviško dizaino vardų, tarp kurių galėsite pamatyti ir „My Face“. Specialiai „Pop Up“ renginiui paruošime limituoto tiražo rankų darbo pieštų „žinučių“ ir kitų meninių sprendimų, skirtų dovanoms. Na, visų kortų neatskleisime, dalyvaukite ir viską pamatykite savo akimis.



Prekės ženklo „My Face“ drabužių linijos „MESSage“ modeliai išsiskiria taikliu žodžių žaismu, priverčiančiu nusišypsoti, o kartais susimąstyti „My Face“ nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Pasaulinė stiliaus dievaitė - 7 vaikų mama

Šeicho žmona MOZA (Mozah, 57)

Kataro emyro motina ir ankstesnio valdovo šeicho Hamado bin Chalifos al Tanio (Hamad bin Khalifa al Thani) žmona Moza bint Naser al Misned (Mozah bint Nasser al Misned) - ištis unikali moteris. Ji išsaugojo savo nepaprastą grožį net pagimdžiusi 7 vaikus; nepaisant griežto rytietiško mentaliteto tapo pasauline stiliaus dievaitė ir dar pakliuvo į žurnalo „Forbes“ sudarytą įtakingiausių pasaulio moterų sąrašą. Moza gimė Katarė ir 18-os išteikėjo už tuometinio sosto įpėdinio Hamado bin Chalifos al Tanio. Moza tapo antrąja būsimo emyro žmona (vėliau jis vedė dar vieną moterį), tačiau iš visų teisėtų emyro žmonių yra žinoma tik ji. Ji niekada nebuvo tik žmona ir pirmoji šalies ponė - jau keletą dešimtmečių ji aktyviai užsiima visuomenine ir labdarine veikla, Katarė kuruoja švietimo klausimus. 2013 m. emyras atsisakė sosto savo ir Mozos sūnaus naudai. Kalbama, kad naujasis šalies valdovas visais klausimais tariais su motina ir jai niekada neprieštarauja. Moza, kaip ir anksčiau, atstovauja Katarui oficialiose kelionėse.

APRANGOS KODAS. Moza rengiasi labai efektingai ir neįprastai, prabangiai, bet neperstengdama demonstruojant „turtinęumą“. Jos tualetus sunku priskirti kokiam nors vienam stiliui. Ypač ji mėgsta turbanus (tai pagrindinis rytietiškas jos aprangos akcentas) ir masyvius papuošalus.



Netipiška gražuolė

LALA SALMA (Lalla Salma, 37)

Maroko karaliaus žmona Lala Salma (Lalla Salma) pagal Maroko įstatymus negali būti tituluojama karaliene, tačiau būtent ji tapo pirmąją viešai pripažinta (ir vienintele!) Maroko karaliaus žmona. Lalos išvaizda yra netipiška rytietei - gražuolės oda yra šviesi, o plaukai ryškiai rudi, - o ją ji sumaniai paryškina ne mažiau neįprastais tualetais. Lala Salma lydi vyrą karalių į visus oficialius susitikimus, rinkdamasi aprangą pagal renginio reglamentą.

APRANGOS KODAS. Lala labai mėgsta nacionalinių marokiečių kostiumų elementus, todėl viešai dažnai pasirodo su stilizuotomis tautinio stiliaus suknelėmis. Dar Maroko valdovo žmona labai mėgsta kelnų kostiumus, dažnai ryškių spalvų. Lala Salma apskritai mėgsta ryškias spalvas, išryškinančias jos efektingą išvaizdą, pavyzdžiui, sodrią violetinę, smaragdo žalumą, kobaltą.

Fotografų žvaigždė ir parduotuvių savininkė

DINA ABDULAZIZ (Deena Abdulaziz, 41)

Pastarųjų metų mados savaitėse daugelis mados mėgėjų ir žurnalistų savo gretose pastebėjo liekną brunetę berniokiškai kirptais plaukais ir apsirengusią neįprastu stiliumi. „Tikriausiai nauja mados tinklaraštininkė“, - nusprendė jie ir buvo ne visai teisūs. Paslapti gražuolė pasirodė esanti ne kas kita kaip Saudo Arabijos princesė Dina Abdulaziz (Deena Abdulaziz). Dinos vyras - sosto įpėdinis Abdulazizas bin Naseras bin Abdulazizas Al Saudas (Abdulaziz bin Nasser bin Abdulaziz Al Saud). Bet Dina neapsiriboja būsimo karalienės statusu - ji aktyviai dalyvauja visuomenės gyvenime, yra firminių parduotuvių jos vardą primenančiu pavadinimu „D'NA“ savininkė ir mados tinklalapio „Style.com“ apžvalgininkė. Dina - fotografų žvaigždė, nuolat patenkanti į jų objektyvą.

APRANGOS KODAS. Princesė savo aprangai taiko beveik visas mados tendencijas, bet tai daro žaismingai, neįkyriai ir tikrai karališkai elegantiškai. Saudo Arabijos mados aistruolės didžiuojasi savo madingąja princese.



EPA-ELOS nuotr.

Stilingiausios Rytų moterys

Anaįptol ne visos Rytų kraštų moterys slepia savo kūnus po burkomis ir čadromis. Supažindiname su keletu stilingų ir ryškių bei įtakingų rytiečių



Tituluojama elegancijos karaliene

KARALIENĖ RANIJA (Rania, 46)

Jordanijos pirmoji ponja yra tikra „širdžių karalienė“. Kaip ir šeicho žmona Moza, Ranija (Rania) labai daug laiko skiria visuomeninei veiklai, darbui su vaikais ir Jordanijos švietimui. O 2003 m. britų žurnalas „Hello!“ titulavo ją Pasaulio elegancijos karaliene. Ranija atrodo kaip tikras supermodelis – liekna figūra (beje, karalienė – keturių vaikų mama), subtilūs veido bruožai, žavi šypsena.

APRANGOS KODAS. Ranijos garderobe organiškai dera nacionaliniai kostiumai ir elegantiški garsiausių mados namų tualetai. Kasdienai Jordanijos karalienė labiausiai mėgsta džinsus, marškinius ir batelius „laivelius“.



Stiliaus diktutoja ir kūrėja

ALANUD BADR (Alanoud Badr, 36)

Alanud Badr (Alanoud Badr) – vienintelė iš šio sąrašo, neturinti karališko titulo, nors gerbėjai pagrįstai ją tituluoja stiliaus karaliene. Alanud Badr – dizainerė, žinoma ne tik Rytuose, bet ir visame pasaulyje. Jos prekės ženklas „Lady Fozaza“ drabužiais mielai rengiasi žvaigždės, pavyzdžiui, seserys Kardašian. Dizainerė gyvena Dubajuje ir aktyviai dalijasi savo nuotraukomis su 300 tūkstančių gerbėjų „Instagram“.

APRANGOS KODAS. Alanud drabužiai neturi nieko bendra su tautiniais – jie pasižymi moteriškumu, rafinuotumu ir neįprastais įvairių stilių deriniais. Ir pati Alanud vilki savo kurtus drabužius, akivaizdžiai demonstruodama, kad šiuolaikinė Rytų moteris – madinga ir pažangi gražuolė.



Parengė Milda KUNSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2016 gruodžio 2



Provanso kvapai

www.provansokvapai.lt

KELIONĖ Į LAPLANDIJĄ

Pakuždekite Kalėdų Seneliui savo norą ir jis nuskraidins jus tiesiai į Laplandijos sniegynus, kur padės išpildyti nuostabiais aromatais kvepiančią Kalėdinę svajonę.

30 min. nugaros masažas

su eukaliptų ir citrinų eteriniais aliejais

30 min. veido masažas

- suteikiantis odai švytėjimo ir skaistumo

39 € 1 val.



Dovanų kuponai ir
unikalios dovanų idėjos!

Daugiau informacijos:
www.ProvansoKvapai.lt, arba +370 679 25 055

Dėmesys akimirksniui...

su laisvalaikio kortele

15%
nuolaida.



* Pasiūlymas galioja iki 2016 12 31



Žvilgsnis į 2017 m. tendencijas su „Bomond“

Salono „Bomond“ meistrė Olga Krupičiovič pristatė modernią tradicinio „Bob“ kirpimo interpretaciją



Sostinės grožio salonas „Bomond“ pristatė, kokie plaukų kirpimai bei spalvos bus madingi 2017 metų pavasarį ir vasarą.



Salono „Bomond“ meistras Armandas Fedorovičius modeliui parinko šiuo metu madingą šviesią spalvą

Artėjančio šiltojo sezono tendencijose susiduria pasikeitusi praeitis ir įsivaizduojama ateitis, susilieja Rytai ir Vakarai, vyrauja armijos stiliaus detalės, androgeninė mada. Kitą sezoną bus madingi trumpi kirpimai, netrūks ekstravagantiškų tekstūrų, bus populiarios įvairios „Techno Bob“ stiliaus kir-

pimų interpretacijos, kurios yra moderni ir ikoniška kirpimo kodo ir plaukų dizaino versija. Kirpimuose elipsės formos ruožai jungiasi su trikampio ir kvadrato formomis, atsiranda sluoksniavimas. Itin madingi kitą sezoną bus trumpų ar „Bob“ stiliaus kirpimų cheminiai šukavimai: nuo lengvų bangų iki

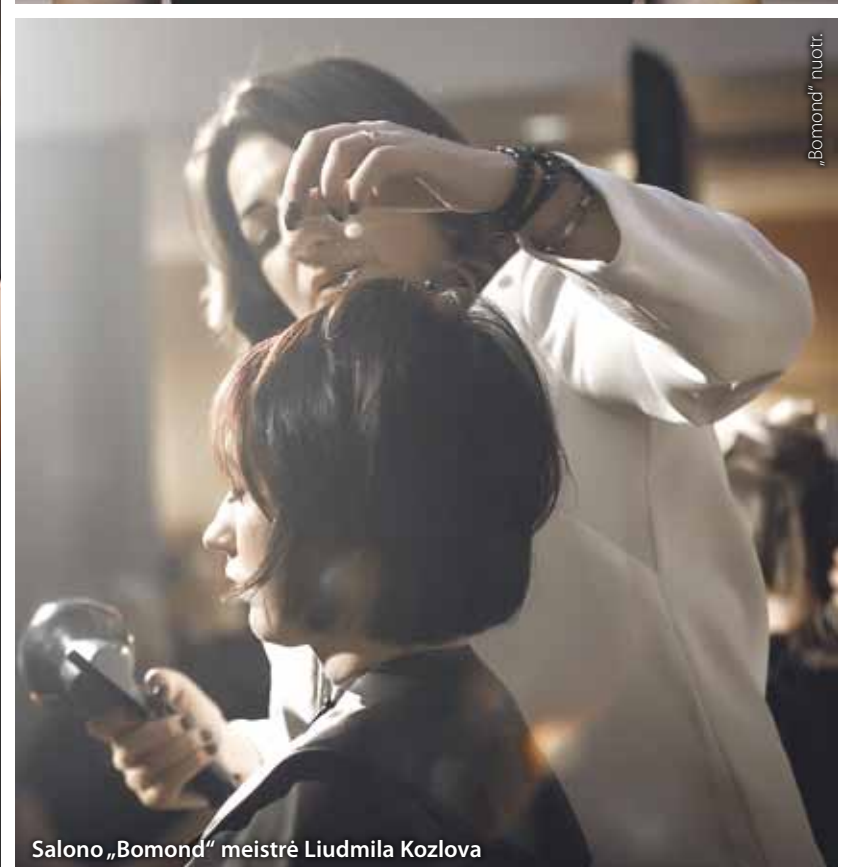
gausybės smulkių garbanų. Pavasarį ir vasarą plaukų spalvų paletė labai plati - nuo aštrių tamsiai raudonų, juodmedžio, šafrano iki vadinamųjų „nude“ atspalvių - nebalintos drobės ar dramblio kaulo. Klasikinis įvaizdis kitą sezoną modernės permąstant jo formą ir funkcionalumą.



Tarp madingiausių kito sezono spalvų - ryškios, tamsios spalvos



Salono „Bomond“ meistrė Lena Dudinskaja pristatė dar vieną „Bob“ kirpimo variaciją



Salono „Bomond“ meistrė Liudmila Kozlova

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ernestas Kuckailis: *Kai nežinome savo istorijos, mus „suvalgyti“ gali bet kas*



Irakas, 2005-ieji
Asmeninio albumo nuotr.

- Kaip pats pristatote save pirmiausia - kaip karį ar kaip menininką, rašytoją?

- Galbūt tai dažniau priklauso nuo aplinkos, kurioje esu. Tiesa, aš savęs rašytoju taip tvirtai vis dar nevadinu. Manau, kad rašytojas - profesionalas, kuriam tai yra pagrindinė veikla, kuris iš to duoną valgo ir tik tuo teužsiima. Na, o aš turiu kitą specialybę, rašymas man yra labiau hobis. Nors už kiekvieną parašytą knygą gaunu honorarą.

Į save žiūriu labai paprastai ir tiesiog kaip į žmogų. Žinoma, džiaugiuosi ir didžiuojuosi galėdamas pasakyti, kad priklausu Lietuvos specialiųjų pajėgų jėgėrių bendruomenei, kad buvau misijose, o šiuo metu - kad išleidau jau ne vieną knygą. Bet yra ir daugiau bendražmogiškų dalykų, kuriais didžiuojuosi, - tai mano šeima, vaikai. Man tai yra be galo didelės vertybės.

- Žiūrėte į gyvenimą kuo paprasčiau?

- Nežinau, ar žiūriu paprastai. Bet kiek įmanoma stengiuosi nežiūrėti komplikuotai.

- Studijavote menus, bet pasukote į karybą. Kodėl? Kokia buvo jūsų, kaip kario, karjeros pradžia?

- Tiesą sakant, posūkis po studijų į karybą mano gyvenime nebuvo labai netikėtas. Studijavau tuometiniame Kauno dailės institute, Taikomosios dailės fakultete. Ir tuo me-

ERNESTAS KUCKAILIS - tai karys, kurio indėlių Lietuvos kariuomenėje būtų sunku nupasakoti keliais sakiniais. Karys, kurį drąsiai galima vadinti pavyzdžiu draugams, studentams ir kolegoms, - ir ne vien dėl sukauptos karybos patirties. Sausumos pajėgų Juozo Lukšos mokymų centro snaiperių ir taikliųjų šaulių rengimo ekspertas jau spėjo išleisti tris knygas, visos susijusios su Lietuvos ir mūsų kariuomenės istorija. Kaip karys sugalvojo rašyti? Kokios temos aktualiausios šiam laikotarpiui? Visa tai interviu su Ernestu.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

tu jau priklausiau savanoriams, dabar tai vadinama Krašto apsaugos savanorių pajėgomis, o tuomet buvo SKAT - Savanoriška krašto apsaugos tarnyba. Taigi net į paskaitas po budėjimo dažnai ateidavau su uniforma. Deja, daugumai mano dėstytojų tai nepatiko ir jie vis klausdavo, ką aš pagaliau pasirinksiu - karybą ar meną, - kuo aš iš tiesų noriu būti. Jiems, matyt, tai atrodė nesuderinami dalykai.

O bebaigdamas institutą jau tvirtai žinojau, kad eisiu tarnauti į reguliariąją kariuomenę. Gavau diplomą ir vos po mėnesio atsiradau jėgėrių batalione. Norėjau maksimumo - patekti į tuo metu vienintelę profesionalią „Alfa“ kuopą, į kurią buvo vykdomos atrankos. Tad pirmiausia buvau paskirtas į inžinerijos būrį, ten įgijau inžinieriaus-išminuotojo specialybę. Tuomet juokaudavau, kad

**PASIRODO, BUVAU
PIRMASIS LIETUVOS
KARIUOMENĖS
KARYS, PARAŠĘS
KARINIŲ
ATSIMINIMŲ KNYGĄ**

bet ko galėjau tikėtis, tik ne tapti išminuotoju. Dabar, žinoma, matau, kad man tos žinios vėliau labai pravertė ne tik karyboje, bet ir rašant knygas, tyrinėjant karo istoriją, taip pat visada žinau, kaip elgtis radus sprogmenį, koks jis ir panašiai. Na, o vėliau siekiau daugiau, patekau į jėgėrių bataliono „A“ kuopą ir po kiek laiko išvažiavau į pirmąją misiją Kosovo, vėliau į Afganistaną, Iraką.



Ernesto Kuckailio kurtos iliustracijos puošia jo ir kolegų karių knygas



Stasio Žumbio nuotr.

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1970 05 21
- **Išsilavinimas:** tuometinis Kauno dailės institutas (dabar VDA), stiklo specialybės bakalauras
- **Karinis laipsnis:** viršila. Sausumos pajėgų Juozo Lukšos mokymų centro snaiperių ir taikliųjų šaulių rengimo ekspertas. Taip pat Ernestas priklausė jėgėrių batalionui, kuris vėliau tapo specialiųjų pajėgų dalimi
- **Misijos:** Kosovas (1999-2000), Afganistanas (2002-2003), Irakas (2005)
- **Kūryba:** iki šiol Ernestas yra išleidęs tris knygas karine tematika - „Trispalvio erelio skrydis“, „Pavasarij paukščiai sugrįžta“, „Tylūs žingsniai per samanas“. Jo piešiniais iliustruotos pulkininko leitenanto Valerijaus Šerelio knygos, kai kurie piešiniai įtraukti ir į paties Ernesto knygas



Misija Afganistane,
2002-2003-ieji
Asmeninio albumo nuotr.



**DABAR LAIKOTARPIS
NĖRA RAMUS,
TAD ITIN SVARBU
PRISIMINTI, KAS
MES, KAIP KOVOJO
PROTĖVIAI**

- Kas iš misijų įsiminė labiausiai?

- Manau, kad labiausiai įsimena sunkiausi ir komiškiečiai momentai. Kai kurių prisiminimų nėra šiuo metu net knygoje, mat ne viską galima atskleisti. Sunkus klausimas... Gerai pagalvojus, man atrodo, kad per visą tarnybą laiką labiausiai įsiminė įvykiai namuose, ne misijose. Iki 1993-ųjų, iki pasitraukiant okupantų kariuomenei iš Lietuvos, taip pat buvo savotiška misija. Mano suvokimu, ji galbūt net buvo sunkesnė nei kokiame Kosove. Čia nebuvo mokymų aliarmų, visi buvo tikri. Tėvai tikriausiai pradėjo žilti anksti, nes mudu su broliu tuomet buvome savanoriai. Ir dabar mudu tarnaujame kartu. Brolis rengia žvalgus, o aš - snaperius. Kartu buvome misijoje Kosove, į Iraką važiuojame atskirai. Kai jis buvo Irake, žinojau, ką ten patiria, laukdavau net ir tuščio jo laiško be jokio teksto. Tai reikšdavo, kad jam viskas gerai.

Kitas man toks ekstremalesnis atvejis buvo priešpaskutinis mano šuolis parašytu. Tai buvo 69 šuolis. O viskas buvo taip: netoli Aleksoto vyko parašutinių šuolių laisvo kritimo pratybos, aš šokau su parašytu iš 3 km aukščio, bet skleidžiau kupolą taip žemai, kad avarinio skleidimo prietaisas taip pat suveikė. Tuomet atsarginis kupolas, vis dar krepšyje, pakibo ant stropų 15 m žemiau manęs. Tai kėlė nemažą pavojų, nes nusileidimo aikštelė buvo maža, o aplink aukšti medžiai. Atsegiau pirmąjį, kad iki galo išsiskleistų antrasis,

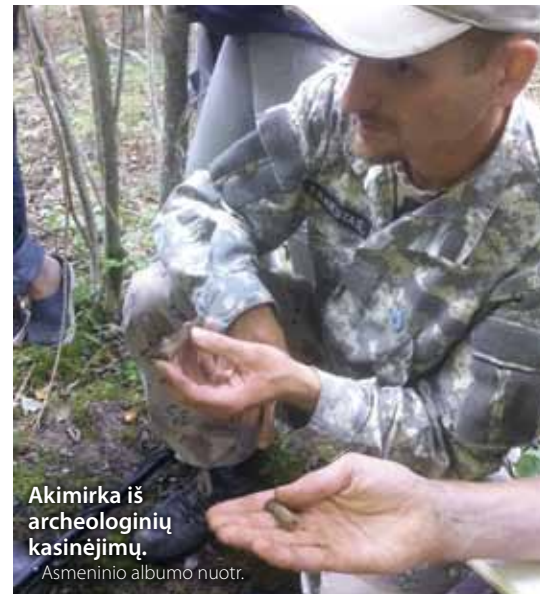
bet ir to kupolas nespėjo prisipildyti oro - trūko aukščio. Greitai kritau žemyn. Visa laimė, kad parašuto kupolas užsikabino už medžio, užsikabinau ir aš. Visą naktį man prieš akis sukosi tas pats „filmukas“, niekaip neradau ramybės. Rytą vėl nuvažiavau į aerodromą. Instruktorius mane iš karto paėmė į lėktuvą - jis turi daug patirties, suprato, kad man geriausiai pagelbės ne koks nors psichologas, o greitai įvykdytas naujas ir sėkmingas šuolis. Taip ir buvo, iššokau sėkmingai, košmarai baigėsi. Bet jei reikėtų darbe, misijoje, šokčiau vėl, nes tada tiesiog klausimų nekytų. Tiesa, tuomet patirtas šokas privertė šiek tiek perkratyti vertybių sistemą.

- O kaip kilo mintis parašyti pirmąją knygą „Trispalvio erelio skrydis“?

- Na, nors esu karys, kūryba iš mano gyvenimo niekur nedingo. Pirmiausia mane, kaip rašantį asmenį, pažino kariuomenė. Kartkartėmis vis rašydavau straipsnius į karinius žurnalus, kartą parašiau visą straipsnių ciklą. Jį pamatę, bičiuliai pasiūlė sudėti į knygą. Pirmąją knygą rašiau labai atsargiai, stengdamasis nieko neužgauti ir neatskleisti karinių paslapčių, konsultavausi su žvalgybos atstovais. Daugelis net nežinojo mūsų eskadrono „Erelis“ pavadinimo. Norėjau, kad mūsų pirmoji eskadrono misija būtų įrašyta į istoriją. Pasirodo, buvau pirmasis Lietuvos kariuomenės karys, parašęs karinių atsiminimų knygą.

- Neseniai išleidote jau trečiąją savo knygą „Tylūs žingsniai per samanas“. Čia perteikiate Lietuvos partizanų kasdienybę. Papasakokite, kodėl šį kartą rinkotės būtent partizanų tematiką?

- Manau, kad karinė tematika Lietuvoje yra aktuali, ypač šiais laikais ir ypač partizaninis karas. O juo labiau aprašytas grožinės literatūros forma, kas skaitytojui dažnai yra priimtina nei sausai pateikta dokumentika ir istoriniai faktai. Kita vertus, tai priklauso nuo skaitytojo. Manau, kad grožinė literatūra skaitoma lengviau, viskas susiję su siužetu, vaiz-



Akimirka iš
archeologinių
kasinėjimų.
Asmeninio albumo nuotr.

diniais... Be to, tai knyga apie mano senelį, jis buvo partizanas.

Kas paskatino apie tai rašyti? Leidykla, po to, kai dienos šviesa išvydo mano antroji knygą. (*Šypsosi.*) Knygos „Pavasarij paukščiai sugrįžta“ pabaigoje vokiečių parašutinininkas, turintis lietuviško kraujo, patenka pas Lietuvos partizanus. Tas epizodas patiko leidėjui ir jis padarėsi rašyti šia tema. Be to, pamečiau senelio pasakojimus, esu dalyvavęs archeologinėse ekspedicijose ir visa tai man padėjo partizaninę temą prisijaukinti ir atskleisti.

**KAŽKAM SKEVELDRA
AR IŠŠAUTA TŪTELĖ
YRA NIEKINIS
RADINYS, O MAN
TAI YRA ISTORINĖ
INFORMACIJA**

Knygoje rašau apie savo senelį, bet per savo patirtis. Jei tai epizodas apie gyvenimą miške, nutrintas kojas, šūvius, manevrus - visai tai yra mano paties išgyvenimai. Prieš kečius metus esu pats pastatęs vieną bunkerį, bandžiau jame ilgėliau pasėdėti, pajusti, ką reiskia, kai būni ten, koks oras, kokios sąlygos.

- Minėjote, kad dalyvaujate archeologinėse ekspedicijose Lietuvoje. Kodėl tuo susidomėjote? Kaip tai vyksta?

- Kadaise mane tiesiog pakvietė prisidėti prie tokios misijos, o kartais pasikviečia atpažinti rastus sprogmenis ar jų skeveldras, iššautas tuteles, ginklų dalis. Jau trečius metus su komanda tyrinėjame Užpelkių kautynių vietą, tiriamo bunkerius. Mums net pavyko rekonstruoti mūsų - Daugėliškių bunkerio šturmą.

- Tokios ekspedicijos įkvepia knygų siužetams?

- Visos mano veiklos sritys - darbas Lietuvos kariuomenėje, archeologiniai tyrinėjimai - man padeda rašant knygas. Tiesą sakant, dar prieš parašydamas antrąją knygą, šešerius metus tyrinėjau parašutinininkų gynybos linijas tarp Kaišiadorių ir Kauno. Buvo surinkta nemažai archeologinės medžiagos, ištirta kitų šaltinių. Buvau parašęs nedidelę brošiūrą apie vokiečių ir tarybų armijos veiksmus tose vietose 1944 metais, o joje įdėjau ir vieną grožinį interpiją, kaip parašutinininkai laukė rytinės atakos, o vėliau, vykstant atakai, žuvo apkase. Ir tada po truputį prisijaukinau ne tik grožinę literatūros formą, bet vėliau ir partizaninę tematiką. Tad, žinoma, rastas bunkeris, atkurta mūsų vieta ar gynybos linijos tikrai įkvepia rašant. Kažkam skeveldra ar iššauta tūtelė yra niekinis radinys, o man tai yra istorinė informacija, nes būtent tai pirmi vykusio veiksmo įrodymai. Pamestas pistoletas su trimis iššautais šoviniais man pasakoja apie tai, kad parašutinininkai buvo durtuvų kautynių situacijoje ir griebėsi antrojo ginklo.

Tūtelės pasakoja, kokie ginklai buvo naudojami, kokia kryptimi galėjo būti šaudoma. Tai man yra be galo įdomu ir dar nesutikau žmogaus, kuriam tai nebūtų įdomu.

- Dabar jau rašote ketvirtąją knygą...

- Dar yra nedidelė užuomazga, bet aš ją tikrai pabaigsiu. Trečioji knyga - „Tylūs žingsniai per samanas“ - paskatino toliau, nuodugniau tyrinėti Dzūkijos regioną, istoriją. Trečioji knyga buvo susijusi su mano seneliu, o ketvirtoji bus taip pat susijusi su Kuckailių gimine. Knygos siužetas sukasi apie 1922-1923 metų įvykius ties Varviške ir Leipalingiu. Tai istorija apie lenkų partizanų, lietuvių šaulių veiksmus ir Varviškės puolimą bei lenkų išvargimą už demarkacinės linijos. Kodėl būtent apie tai? Šiomet teko dalyvauti atidengiant paminklinę lentą ant bažnyčios šventoriaus sienos Leipalingyje. Ten įrašytos trys Kuckailių pavardės - kaip savanorių, dalyvavusių 1919-1920 metų kovose. Du iš jų žuvo gindami Varviškę, tad norėjosi įamžinti jų kovas, norą apginti tėvynę. Ir vienas ambicingiausių mano siekių šioje knygoje - visus dialogus užrašyti tuometine dzūkų tarme.

Tiesa, mes šiuo metu esame informaciniam karo lauke ir tokios istorinės knygos yra mūsų istorijos įamžinimas arba priminimas, kad mes tą istoriją turime. Tai priemonė mūsų tautiniam identitetui išsaugoti. Nes kol mes prisimenam istoriją, tol mes kovojame. Kai nežinome savo istorijos, mus „suvalgyti“ gali bet kas. Dabar laikotarpis nėra ramus, tad itin svarbu prisiminti, kas mes, kaip kovojo protėviai.

- Be to, kad esate karys, rašote knygas, nepamiršote ir studijų - vis dar piešiate. Jūsų kolega ir draugas pulkininkas leitenantas Valerijus Šerelis jūsų piešiniais iliustruoja savo knygas. Kur dar būtų galima pamatyti jūsų darbų?

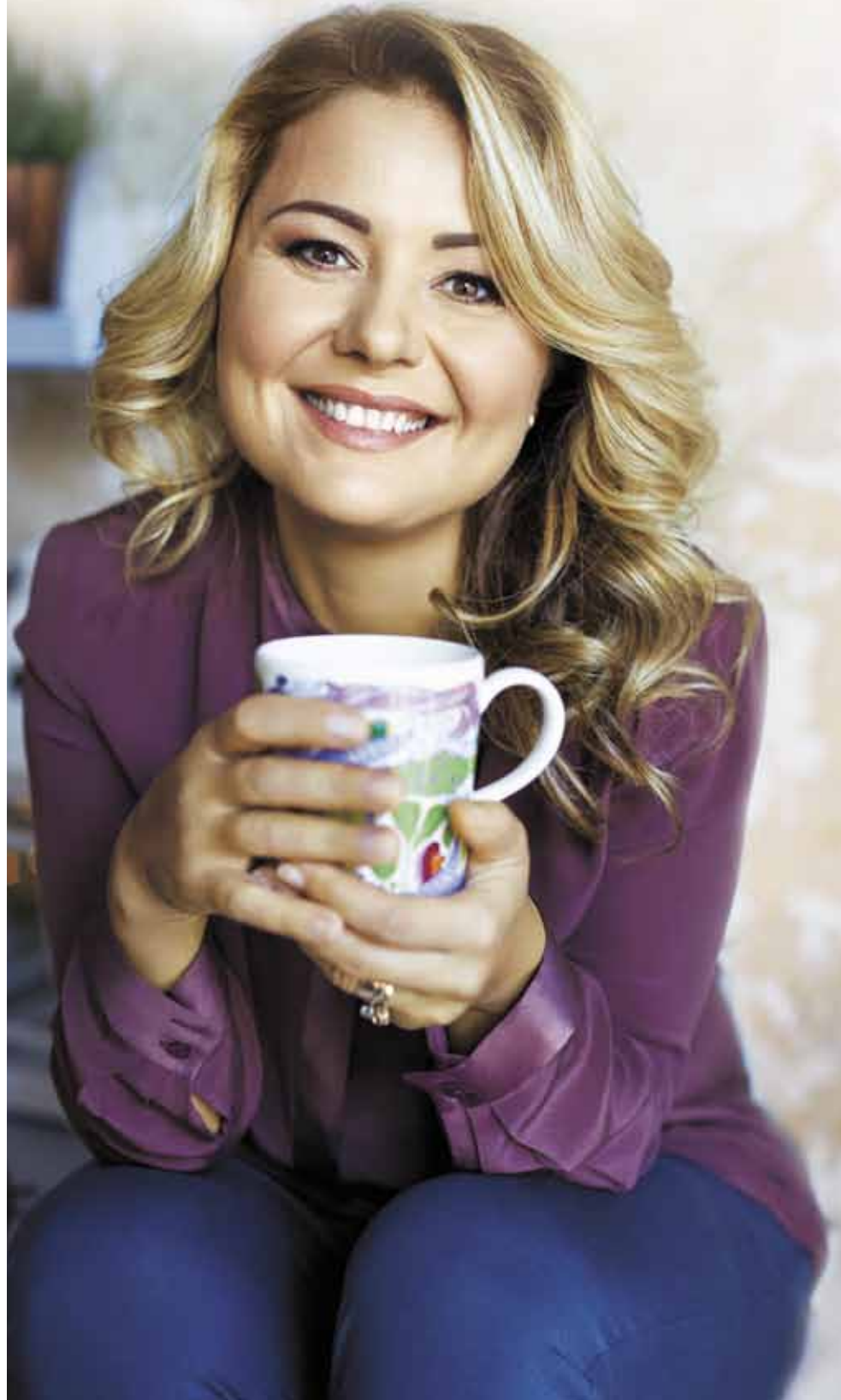
- Tarnyboje pirmą kartą piešinį prisiminiau kurdamas senąją „Alfa“ kuopos emblemą. Vėliau esu sukūręs jėgerių mokyklos emblemą ir beretės ženklą, beretės ženklą žvalgų mokyklai. Daug kas stebėjosi, kad ėmiausi šio kruopštaus darbo, nes aš labai mėgstu greitą rezultatą, nesu krapštukas. O dar vėliau, kai knygą rašė Valerijus, mes tiesiog sutarėme, kad iliustracijas piešiu aš. Kartais iliustruju ir savo knygas.

- Kaip jūsų kūrybą vertina kolegos kariai?

- Matote, tai labai subjektyvu - vertinti meną. Skaitytojas gali nuspręsti, knyga jam patinka ar ne. Kolegos mano knygų rašymą ir polinkį į kūrybą vertina gerai, sulaukiu daug palaikymo. Tiesa, manau, kad dėl liaupsų netobulėjame. Žinoma, pagyros yra malonios ausiai ir savimeilei, skatina tęsti pradėtus darbus. Bet tobulėti man vis verčia kritika, o ją konstruktiviai gali išsakyti galbūt tik labai geri draugai.

Stilingas stalas

BEATA NICHOLSON, prieš keletą savaičių pristačiusi naująją „Beatos virtuvės“ stalo kolekciją, įsitikinusi, jog kiekvienai moteriai patinka šeimą sukviesti prie puošnaus ir stilingo stalo. Tad keletas idėjų pagal Beatą.



IR STALTIESĖ GALI BŪTI IŠMANI

Beata Nicholson pasakoja, kad tik kurdamą stalo tekstilės kolekciją sužinojo, jog šiais laikais net ir audiniai gali būti išmanūs.

Kurgi slypi tas jų išmanumas? Ogi plonyčiame teflono sluoksnyje, kuriuo padengta visa „Beatos virtuvės“ stalo tekstilės kolekcija.

„Jau šimtus kartų įsitikinau, kokia naudinga buityje yra plika akimi nematoma, pirštais neįjuntama teflono danga, kuria padengtos visos

„Beatos virtuvės“ kolekcijos staltiesės, takeliai, padėkliukai. Kiekvieną kartą, kai mano vaikai ar aš pati ant padengto stalo išpilu sriubą, sultis ar gėrimą, šypsau si sau, nes į šiuos audinius niekas nesusigeria! Užtenka paimti popierinę servetėlę ir dėmių kaip nebūta“, – savo patirtimi dalijasi Beata.

„Beatos virtuvės“ stalo kolekcija sukurta specialiai „Maxima“ pirkėjams, joje rasite ir kartu su Lietuvos menininke sukurtų indų, ir Europoje siūtų stalo tekstilės gaminių.

BEATOS STALO DEKORAVIMO IDĖJOS

Mano šeima jau žino, kad penktadienį bus bendra vakarienė ir gražiai papuoštas stalas. Žinau, žinau, grožis yra subjektyvus dalykas, todėl jūs taip pat drąsiai kurkite savo grožį, nepaisydami įvairiausių patarimų. Man patinka valgyti ne prie „nuogo“ stalo, todėl ant jo mielai nugula „Beatos virtuvės“ kolekcijos padėkliukai. Kol baigiu gaminti vakariene, stalą dengia vaikai. Aišku, savaitgalį galima ilgiau ruošti ir skirti laiko ypatingai stalo išvaizdai, o jei diena šventinė, tai ir trispalvę kur nors išmeigti ar vazoninę gėlę pastatyti bei žvakides nuo indaujos nukelti.



ATMINTINĖ

Ar žinojote, kuo „Beatos virtuvės“ staltiesės, stalo takeliai ir stalo padėkliukai skiriasi nuo kitų?

- Visi „Beatos virtuvės“ stalo kolekcijos gaminiai padengti apsaugine teflonine danga.
- Tefloninė danga neleidžia skysčiams ir riebalams įsiskverbti į audinį, todėl staltiesių, stalo takelių ir padėkliukų nereikia dažnai skalbti – užtenka nuvalyti šluoste ar skysčio lašus sugerti popierine servetėle.
- Tefloninė danga padengti audiniai atrodo kaip įprastiniai – tefloninė danga neįjuntama.
- Gaminių su teflonine danga savybės išlieka ir po skalbimo.
- „Beatos virtuvės“ stalo kolekcijos gaminius galima skalbti 40 laipsnių temperatūroje ir džiovinti džiovintuvėje. Lyginant rekomenduojama gerai sudrėkinti ir lyginti iš blogosios pusės.
- Gaminių sudėtis: 70 proc. medvilnės ir 30 proc. poliesterio.

Popierinės servetėlės: jų turėkite įvairių spalvų – tada galėsite kūrybiškai derinti prie pasirinktos stalo tekstilės.

Vardų kortelės: suporuokite jas su raudonskrusčiais obuoliais ar išmeikite į ant lėkštutės padėtą laivelį. Svarbiausia, kad jūsų šeimos nariai ar svečiai pasijustų laukiami prie stalo.

Padėkliukai: ne tik tieskite, bet ir susukę bei perrišę dekoratyvine juostele naudokite kaip spalvinį akcentą stalui papuošti.

AZIA
SPA

RYTŲ MASAŽO NAMAI

DOVANŲ KUPONAMS

20% NUOLAIDA



-10% nuolaida visoms procedūroms

ODMINIŲ G. 3, VILNIUS, +370 52 53 13 13, SPA@AZIASPA.LT | ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS, +370 52 44 46 46, INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT

Gydytoja osteopatė: Tabletėje sveikatos nėra, ji – žmogaus kūne

leškant informacijos apie sveikatą, nesunku pasiklysti nuomonių ir patarimų gausoje. Kartais net patys medikai deklaruoja skirtingą požiūrį ir rekomendacijas, kaip ugdyti sveikatingumą. Medicinos sritis osteopatija turi kiek netradicinį požiūrį į žmogų ir jo ligas. Praktikuojantieji osteopatiją įsitikinę, kad sveikatos šaltiniai glūdi pačiame žmogaus kūne, tereikia juos apčiuopti ir pažadinti.

Kaip nekenkiant sau įgyvendinti sveikatingumo planą, pasakoja reabilitacijos ir slaugos centro „Gemma“ gydytoja osteopatė **ELENA JABLONSKYTĖ**.

- Kartais atrodo, kad pasiklystame sveikatingumo sąvokoje. Daugelis renkasi gyventi sveikiau tik tam, kad patiktų vaizdas veidrodyje. Bet juk sveikatingumas - tai nuolatinis procesas, skirtas palaikyti sveikatą per visą gyvenimą.

- Taip, iš tiesų, sveikatingumas yra ne tik tikslas, bet ir gyvenimo būdo pasekmės. Jeigu gyvename sveiką gyvenimo būdą - tikėtina, kad metams bėgant mums pakaks sukauptų sveikatos resursų ir energijos gyventi visavertį gyvenimą. Kartais žmogus nevalgo ar sportuoja, kad įgyvendintų metų planą, - numestų kelis kilogramus ar per kitą gimtadienį tilptų į mėgstamą suknelę. Mano nuomone, į sveikatą reikia žvelgti plačiau ir atsakingiau, nes kūnas yra mūsų turtas, kurio sveikata priklauso nuo mūsų pačių įdėtų pastangų.

- Žinome, kaip ir kur rasti ligą. O kur ieškoti sveikatos?

- Sveikata prasideda tuomet, kai skiriame jai pakankamai laiko. Kai pradėdame domėtis ir gyventi taip, kad mūsų kūnas, protas, mūsų mintys ne vargtų ir bandytų išgyventi, bet turėtų pakankamai jėgų, energijos kasdien. Sveikata prasideda mūsų mintyse ir mūsų įpročiuose. Subalansuota, reguliari mityba, fizinis aktyvumas, vanduo, kvėpavimas turi būti sąmoningas ir tikslingas pasirinkimas ir kasdienybė. Jeigu esame įpratę valgyti tai, kas po ranka, bėgdami tarp darbų, jeigu nuolat geriame kavą, bet pamirštame išgerti gryno vandens, jeigu visą dieną sėdime įsmeigę akis į kompiuterius, tai sveikata prasideda ten, kur randame laiko ir jėgų pakeisti senus įpročius naujais ir naudingais kūnui.

- Ar radikalūs pokyčiai (dietos, mitybos įpročių, fizinio aktyvumo) padeda ar labiau kenkia organizmo sveikatai?

- Būna situacijų, kai radikalūs pokyčiai reikalingi žmogui kaip atspirties taškas, nuo kurio



Su „Laisvalaikio“ kortele
12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą)
Gemma

galima pradėti sveikai gyventi, tačiau dažniausiai staigūs pokyčiai labai stipriai nualina tam nepasirengusį kūną. Rekomenduojama iš pradžių keisti pamažu, kad jie nesukeltų pernelyg didelio streso. Be abejo, tai sukelia riziką nuolaidžiauti sau, tarkim, jeigu nusprendėte mesti rūkyti, tą reikėtų daryti iš karto ir ryžtingai, negailint savęs. Bet jei nusprendėte pradėti gerti daugiau vandens - geriau pradėkite kasdien po truputį, nuo papildomos stiklinės ir papildomai didindami, o ne nuo dviejų litrų iš karto. Dažniausiai pamirštame, kad viskam yra ribos, kūnas negali ištvirti kasdien taikomų alinančių poros valandų treniruočių, jeigu niekada prieš tai to nedarėte. Krūvį reikia didinti pamažu - pradėdant nuo 3-4 kartų per savaitę, nuo 1-2 valandų ir mažo intensyvumo. Kai organizmas pripranta ir tai tampa norma, tada ir gaunama daugiau sveikatos nei žalos. Reikia nepamiršti, kad mūsų kūnas sukurtas judėti, jame nuolat vyksta įvairūs procesai: dirba plaučiai, plaka širdis, teka kraujas, limfa, pulsuoja smegenys ir pan. Kiekvienas apsisprendimas kažką daryti ar nedaryti reikalauja valios, ypač tada, kai norime pabėgti nuo žalingų įpročių. Jeigu nusprendėte, kad nebevalgysite saldumynų, o juos naktimis sapnuojate, gal geriau susitarti su savimi - geriau vienas keksiukas kartą per savaitę nei savaitę savigraužos dėl suvalgyto šokolado.

- Ar tiesa, kad jei giminėje niekas rimtai nesirgo, tai yra beveik tas pats kaip turėti laimingą bilietą, kuris apsaugo nuo ligų. Ar ne per daug pasikliaujame genetika?

- Anksčiau sakydavo, kad genetika turi 20 proc. įtakos žmogaus sveikatos būklei, bet pastaruoju metu skaičiai kinta, genetikai teikiama mažiau dėmesio, išskyrus tam tikrų retų ligų atvejus. Jeigu žmogaus tėvai ir seneliai sveikut sveikutėliai, o žmogus gyvena nesveikai, turi kenksmingų įpročių, mažai juda, šie veiksniai neigiamai veikia organizmą ir tai yra reikšmingiau nei genetika.



„Gemma“ nuotr.

- Retas gydytojas mūsų šalyje atkreipia dėmesį į minčių higieną. Kokią įtaką sveikatai daro psichologinė žmogaus būklė?

- Manau, tai vienas svarbiausių mūsų gyvenimo, sveikatos būklei įtakos turinčių elementų. Mintys ir išgyvenimai dažnai sukelia stresą. Nemokant minčių išreikšti arba nuolat jas gromuluojant kūnas pradeda į jas reaguoti, yra zonos, kuriose kaupiasi įtampa, neatsitiktinai sakoma: „kaip akmuo ant širdies uždėtas“, „pečius kažkas slegia“. Manau, nuo pat mažumės labai svarbu asmenybę mokyti tinkamai išreikšti savo negatyvias mintis. Savo pacientams dažnai rekomenduoju stresą išbėgioti, išdainuoti, o kartais net išpiešti. Konstruktyvūs minčių valymas ir valdymas daro tiesioginę įtaką žmogaus sveikatai.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Visą gruodžio ir sausio mėnesį

Režisierė: Eglė Kizaitė
Scenografija: Ramunė Skrebūnaitė
Kostiumai: Justė Kondratė

Šviesų dailininkas: Darius Malinauskas
Muzika: Gabrielius Zapalskis ir
Jokūbas Tulaba

Partneriai:
RC **Mamai ir Vaikai**

Bilietus platina:
TIKETA **TIS**
ir teatro kasoje
www.tiketa.lt

Švedijoje vandalai

sunaikino Kalėdų simbolį

Švedijos Jevlės mieste vėl buvo padegtas šiaudinis Kalėdų ožys - jis išstovėjo aikštėje tik kelias valandas po iškilmingos atidengimo ceremonijos. Šįmet Jevlės Kalėdų ožys „pažymėjo“ savo 50 metų jubiliejų.

Incidentas įvyko sekmdienio vakarą. Preliminariais duomenimis, nežinomas piktadarys paleido butelį su degiu mišiniu iš kaimyninio restorano pusės. Kai atvažiavo ugniagesiai, konstrukcija jau skendėjo liepsnose. Policija ieško nusikaltėlio. Pradėtas tyrimas pagal baudžiamąjį straipsnį.

„Žalos padarymas sunkinančiomis aplinkybėmis“.

Išlaidos Kalėdų ožiui, kurį sudarė šiaudais padengtas medinis karkasas, siekė apie 250 tūkstančių Švedijos kronų (apie 25 tūkstančius eurų).

Šiaudinis Kalėdų ožys Skandinavijoje yra žiemos švenčių simbolis. Jevlėje jis statomas nuo 1966 metų. Jau nuo pirmųjų metų šiaudais padengta figūra tapo vandalų išpuolių objektu. Dažniausiai Kalėdų ožys būdavo sudeginamas. Tokios lenties jis neišvengė ir pernai.

Milijonai už retą deimantą

Išspūdingas rožinis deimantas aukcione Ženevoje neseniai parduotas už 18,1 mln. frankų (daugiau kaip 18,8 mln. eurų). Už 9,14 karato brangakmenį anoniminio pirkėjo pasiūlyta kaina, „Christie's“ aukcionų namų duomenimis, viršijo lūkesčius.

Kriaušės formos šlifluotas deimantas yra retos „Fancy Vivid Pink“ kategorijos - „Fancy“ priskiriami ypač skaidrūs, spalvoti deimantai.



IDOMU

EGIPTE ATRASTAS LABAI SENAS MIESTAS

Archeologai Egipte atkasė, kaip jie apibūdina, miestą, kuriam gali būti daugiau nei 7 tūkst. metų, jame aptikta namų, įrankių, keramikos dirbinių ir didžiulių kapų. Miestas yra prie Nilo upės, netoli Abydos Seti I šventyklos.

Ekspertų teigimu, 15 naujų rastų kapų dydis leidžia manyti, kad palaidotieji priklausė aukštam socialiniam sluoksniui. Manoma, kad miestas buvo namai svarbiems pareigūnams ir kapų statytojams, susijusiems su karališkiejių kapų statyba netoliese esančiame šventame Abydos mieste, bei klestėjo ankstyvajame senovės Egipto laikų laikotarpyje.

Be kita ko, ekspertai teigia, kad naujai atrastas miestas gali atgaivinti sunkumų kamuojamą Egipto turizmo industriją, kuri nuo 2011 metų, kai buvo nuverstas prezidentas Hosnis Mubarakas (Hosni Mubarak), tapo stagnacijos būsenos.

Archeologams pavyko rasti įvairiausių daiktų, tarp jų keraminių dirbinių šukių, iš metalo ir akmenų pagamintų įrankių ir net pastatų. Tačiau svarbiausias atradimas, anot BBC Artimųjų Rytų analitiko Alano Džonstono (Alan Johnston), yra didžiuliai kapai.

PRANCŪZAS PAVELDĖTAME NAME RADO LOBĮ

Gyvenamajame name Prancūzijos Evrė mieste aptiktas aukso monetų ir luitų lobis, sveriantis apie 100 kilogramų.

Vyras, kurio pavardė neskelbiama, paveldėjo namą ir nusprendė išparduoti jame buvusį turtą - baldus, indus ir kitus namų apyvokos daiktus. Apžiūrėdamas namus, jis atkreipė dėmesį į skardinę dėžutę, kurioje, kaip paaiškėjo, buvo aukso monetų. Per kruopštesnės paieškos įvairiose namo vietose buvo aptikti septyni kilogramai aukso luitų, du luitai po 12 kilogramų ir apie 5 tūkstančius monetų.

Rasti sertifikatai ir pirkimo dokumentai leido nustatyti, kad auksas ir monetos buvo visai oficialiai įsigyti nuo 1950 iki 1960 metų. Bendra aptiktų vertybių kaina - 3,5 milijono eurų.

Parengta pagal Eltos inf.

DOVANOKITE

Poilsį mintims, kūnui ir sielai!

East Island

DOVANŲ KUPONAS

www.eastisland.lt

Su „Laisvalaikio“ kortele - 15% nuolaida* visoms procedūroms

*Nuolaidos nesumuojamos.

„Muzikos galerijoje“ Vilniuje šurmuliuoja prieškalėdiniai renginiai vaikams



Vos prieš porą mėnesių atidarytoje „Muzikos galerijoje“ (Gedimino pr.37, Vilnius) nuolat šurmuliuoja įdomūs, kitokie renginiai. Per tokį trumpą laiką atsirado ir nuolatinių gerbėjų, kurie stengiasi nepraleisti nė vieno koncerto ar spektaklio. Ypač daug džiaugsmo čia patiria vaikai - jiems „Muzikos galerijoje“ skiriamas didelis dėmesys.

Galimybė susipažinti su papročiais, burtais

Keletą kartų per mėnesį vaikai renkami lyg į kokią protingų vaikų būrelį. Šiuolaikiniams vaikams svarbu interaktyvumas, patirtis, todėl „Muzikos galerijos“ renginiuose jie gali viską paliesti, išbandyti, klausinėti, dalyvauti. Čia vaikams galima beveik viskas - netgi nusispyrus žieminius batukus klausytis istorijų patogia įsitaikant kur tik patinka - nors ir gulint ant žemės. „Kai vaikas šypsosi, laimingi ir tėvai...“ - po paskutinio renginio vaikams džiaugėsi mažosios klausytojos Marijos tėtis.

Šį sekmadienį, **gruodžio 4 dieną, 14 val.** „Muzikos galerija“ kviečia į jaukų advento susitikimą šeimai su garsiausia lietuvių liaudies dainų atlikėja **Veronika Povilioniene**. Jai talkins instrumentalistas Gvidas Kovėra. Tai reta proga šeimai ne tik pasiklausyti savo gimtos šalies liaudies muzikos - dainų ir įvairiausių netradicinių muzikos instrumentų, bet ir susipažinti su senosiomis advento, Kūčių tradicijomis, netgi burtais...

O **gruodžio 18 dieną 12 val.** vaikučius ir vėl pakvies į interaktyvių koncertų ciklo „Kartą muzikos karalystėje“ tęsinį, tai bus jau trečioji, kalėdinė „serija“ vaikams pavadinimu **„Imbierinė pasaka Muzikos karalystėje“**. Muzikos karalystės šeimininkė Madam Ku-Kū (pianistė Rūta Mikelaitytė-Kašubienė) čia nuolat gyvena kartu su Princese Melodija (LNOBT solistė, sopranas Dovilė Kazonaitė). Pirmajame susitikime spalio mėnesį jas abi netikėtai



Veronika Povilionienė
Stasio Žumbio nuotr.



„Muzikos galerijoje“ - garsūs atlikėjai

Visą antrąją gruodžio pusę „Muzikos galerijoje“ bus galima rasti įvairių renginių suaugusiems. Tik čia bus ypatinga proga pasiklausyti Lietuvos scenos legendos Virgilijaus Noreikos solinio koncerto, taip pat garsiausio šių dienų Otelio vaidmens atlikėjo Vaido Vyšniausko, džiazio pianisto Artūro Anusausko kalėdinių improvizacijų, palydimų vokalo ir baletų šokėjos, iš užsienio grįžtančių lietuvių pasirodymų su užsienio svečiais, fortepijoninės muzikos koncertų, na, ir, žinoma, jūsų laukia net du naujamečiai vakarai su solistais Julija Stupnianek, Dainiumi Puišiu, flamenko šokėja Natalija Kovaliova. Muzikos galerijoje - visada gera nuotaika!

„Laisvalaikio“ inf.

Šv.Kotrynos bažnyčioje skambės auksiniai O. Vyšniausko šlageriai

Gruodžio 10 d. lietuviškuoju Džo Kokeriu (Joe Cocker) neretai tituluojamas **VIDIJUS VYŠNIAUSKAS** savo gerbėjus nudžiugins gerai žinomų dainų ir svajingų baladžių vakaru. Pasirodymo metu Šv.Kotrynos bažnyčioje skambės populiarios, visiems puikiai žinomos, Lietuvos auksiniai šlageriai jau tapusios atlikėjo dainos: „Tiktai ne šiandien“, „Išdalinau“, „Žiema“, „Saulė leidžias“ ir daugelis kitų ilgesingų bei romantiškų dainų.

Sukurtas dainas vadinantis savo vaikais O.Vyšniauskas neišskiria nė vienos - visos jos jam vienodai brangios. Svarbiausia, pasak jo, kad dainos pasiektų klausytojo širdį, - atlikėjui itin svarbus yra ryšys su publika, todėl pasirodymų metu O.Vyšniauskas su klausytojais bendrauja atvirai ir nuoširdžiai. Būtent taip kuria ir atlieka dainas - ir tai neabejotinai yra jo sėkmės ir populiarumo paslaptis.

Originalaus balso tembro savininkas, autorinių dainų kūrėjas yra puikiai pažįstamas skirtingų kartų atstovams. O.Vyšniauskas yra pirmasis Lietuvos atlikėjas, 1994 m. dalyvavęs „Eurovizijos“ dainų konkurse, jis - įvairių tarptautinių dainininkų konkursų dalyvis ir laureatas, o jo vokalas lyginamas su Džo Kokerio, Kriso Ri (Chris Rea), Ryšardo Rynovskio (Ryszard Rynowski) ir kitų „gerklinių“ vyrų manieromis. Pasak O.Vyšniausko, muzika jo gyvenime svarbią vietą užima jau nuo vaikystės. Gebėjimas jausti, girdėti muziką, kurti dainas atlikėjo šeimoje buvo perduodamas iš kartos į kartą - muzikavo O.Vyšniausko senelis, dainavo ir jo mama.

Šiuo metu O.Vyšniauskas aktyviai koncertuoja vienas arba su grupe Lietuvoje ir užsienyje, dalyvauja įvairiuose televizijos projektuose, miuzikluose ir kituose muzikiniuose scenos pastatymuose. Atlikėjas išleido apie dešimt solinių albumų. Jis yra ne tik vokalistas - jo rankoms paklūsta gitara, klavišiniai, netgi mušamieji instrumentai, - bet ir kompozitorius, liaudies dainų aranžuotojas. Jo kurtas dainas dainuoja tokie atlikėjai kaip Linas Adomaitis, Inga Valinskienė, Irena Starošaitė, Sasha Song ir kiti.

Akustiniame Ovidijaus Vyšniausko koncerte Šv.Kotrynos bažnyčioje gruodžio 10 d., šeštadienį, 18 val. publikos lauks kokybiška muzika, prasmingi kūrinių tekstai, svajinga bei romantiška nuotaika!

„Laisvalaikio“ inf.



Redakcijos archyvo nuotr.



MALTIEČIŲ SRIUBA

1417 - 2€ 1418 - 3€

Vienišiemis seneliams sriubos dubenėlis ne tik valgis. Tai Jūsų gerumo porcija.

Bardai tarp žvaigždžių

2016 12 09 | 19 val.
Vilniaus universiteto planetariume
(Konstitucijos pr. 12A, Vilnius)

Bilietų platina
bilietai.lt 20%
Daugiau informacijos - www.bardai.lt

Akustinis koncertas
Domantas Razauskas

Generalinė rėmėja
Mercedes-Benz
Spartan
VSRG
Informacija
RSPUBLIKA
Daugiau
Planetariumas

LRT KLASIKA pristato

12 15 ketvirtadienį, 19 val.
Šv. Kotrynos bažnyčioje

Kristupo Kalėdos
VILNIUS 2016

NUO ROMOS IKI RIO PER VIENĄ NAKTĮ
Itališkas temperamentas ir pietietiški ritmai

ANTONIO PALMISANI (vokalas, gitara, klavišiniai, Italija),
GABRIEL PRADO (vokalas, perkusija, Brazilija),
REMIGIJUS RANČYS (saksofonas, fleita, melodika),
GEDIMINAS SVILAS (bosinė gitara),
GEDIMINAS STANKEVIČIUS (mušamieji)

RSPUBLIKA 25%
www.kristupofestivaliai.lt

KALĖDINĖ GERŲ HUMORO DOZĖ

f: #KITASKAMPAS **KITASKAMPAS.LT**

**teatras
kitas
kampas**

**12.27 VILNIUS
01.05 KAUNAS**

bilietai.lt 15%
RSPUBLIKA DELFI **COFFEE INN**
ACM **PEGASUS** **BALTO print**

Smagiame renginyje išrinkti geriausi jaunieji talentai

Popgrupė „Pasakų vaikai“

Šeštadienio popietę „Litexpo“, parodoje „Vaikų šalis“, vyko jaunųjų talentų konkursas-festivalis „Tikėk manim“, kurio metu savo muzikinius ir šokio sugebėjimus demonstravo muzikos grupės, šokių grupės, solistai, dainininkai, šokėjai.



Unė Dargė



Gabriela Ždanovičiūtė



Studijos „Mažoji Mis“ modeliai pristato „Angelo Kids“ kolekciją
Studijos „Mažoji Mis“ nuotr.

Vaikų pasirodymus 3-7 metų, 8-12 metų, 13-16 metų amžiaus grupėse pagal idėjos originalumą, atlikimo profesionalumą, artistiškumą, estetinį vaizdą scenoje ir kitus kriterijus vertino kompetentingi ir patyrę Lietuvos scenos virtuozei: cirko aktorius, rašytojas, vaikų teatro pedagogas Arkadijus Vinokuras, aktorė, dainininkė Kristina Radžiukynaitė, profesionali šokėja, choreografe, šokių mokytoja Milana Jašinskytė.

Nugalėtojais tapo daugiausia žiūrovų plaukimų ir komisijos balų pelniusieji:

- Linos Kašauskienės vadovaujama popgrupė „Pasakų vaikai“.
- Unė Dargė sužavėjo visus šoku „Mazurka“ iš prancūzų kompozitoriaus Leo Delibo (Leo Delibes) baletu „Kopelija“.
- Vyriausiųjų grupėje nugalėjo Nijolės Maceikaitės mokinė Gabriela Ždanovičiūtė, kuri atliko Fredžio Merkurio (Freddie Mercury) dainą „Show must go on“.

Nugalėtojams įteikti Druskininkų vandens parko kvietimai pasimėgauti vandens pramogomis, taip pat žurnalų „Justė“ ir „Naminukas“ prenumeratos. Ir, be abejo, „Žaislų planetos“, „Toysland.lt“ dovanomis, „Ingman le-dais“ apdovanoti buvo visi konkurso dalyviai.

Išspūdingas „Angelo Kids“, „Kidzone“, „Ocdecco“, „Reserved“, „Sinsay“, „Cropp Town“, „House“ rudens-žiemos drabužių kolekcijas vaikams ir jaunimui pristatė modelių studijos „Mažoji Mis“ ir modelių mokyklos „Catwalk“ modeliai.

„Norėjome vaikams padovanoti šventę ir įvertinti jų kūrybiškumą. Stiprūs ir talentingi buvo visi konkurso dalyviai, tad komisijai teko nelengva užduotis išrinkti geriausius“, - sakė renginio organizatorė, mados ir estetinio lavinimo studijos „Mažoji Mis“ ir modelių mokyklos „Catwalk“ vadovė ir steigėja Ernesta Elzbergaitė.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Žvaigždė su charakteriu

Kadaise tituluota paauglių popmuzikos dievaitė, vėliau kovojusi su asmeninio gyvenimo negandomis, išgyvenusi dvi nesėkmingas santuokas, šiandien Amerikos dainininkė **Britni Spyr** (Britney Spears) gali džiaugtis ramybe. Auga du gražūs sūnūs, Britni rengia vieną koncertą po kito - ko daugiau reikia? Tikriausiai nieko, tik gruodžio 2-ąją smagiai atšvęsti 35-ąjį gimtadienį.

BRITNI PATINKA...

● Nors Britni drabužių pasirinkimas įvairių apdovanojimų ar kitų renginių metu ne visada sulaukia liaupsių, dainininkei labiausiai patinka rengtis taip, kaip nori ji, ir neapsimetinėti tuo, kas nėra.

● Jei patiria stresą ar neranda vidinės ramybės, Britni griebiasi jau patikrintų „gydymo“ metodų. Jai labiausiai patinka atsipalaiduoti jogos treniruotėje. Po jos moteris iš karto pajunta grįžtančias jėgas ir džiaugsimą.

● Britni yra viena iš tų moterų, kurioms SPA malonumai asocijuojasi su rojumi žemėje. „Man labai patinka pasilepinti SPA malonumais, dievinu masažus“, - sako žvaigždė.

● Dainininkei labai patinka sportas ir dviejų sūnų auginimas. Kaip tai susiję? Pasak Britni, auginti du išdykėlius ir paskui juos lakstyti yra puikus sportas, leidžiantis palaikyti gražias kūno formas, juk vaikai labai judrūs ir kartais net šoka kartu su mama.

FAKTAI

- Gimė 1981-ųjų gruodžio 2 dieną
- Visas dainininkės ir aktorės vardas - Britni Džen Spyr (Britney Jean Spears)
- Sceną Britni bandė užkariauti jau nuo 8 metų, tačiau į vaikų TV projektą „Peliuko Mikio Šou“ ji pateko tik būdama 11 metų
- Lankydamą mokyklą žaidė mergaičių krepšinio komandoje
- Pasaulinio žinomumo sulaukė 1999-aisiais, išleidusi savo muzikos albumą „Baby One More Time“, kurio buvo parduota 13 mln. kopijų
- Buvo du kartus ištėkėjusi, tačiau abi santuokos ilgai netruko. Pirmoji santuoka su draugu Džeisonu Alenu Aleksanderiu (Jason Allen Alexander) truko vos 55 valandas ir buvo anuliuota. Vėliau dainininkė ištėkėjo už šokėjo Keviną Federlaino (Kevin Federline) ir pora susilaukė dviejų sūnų: Šono Prestono (Sean Preston, 10) ir Džeiden Džeimso (Jayden James, 9)
- Turi ir šiek tiek tokios patirties kine. Pirmasis kino filmas, kuriame Britni gavo pagrindinį vaidmenį, buvo „Kryžkelės“ („Crossroads“)
- 2003-aisiais gavo žvaigždę Šlovės alėjoje Holivude
- 2005-aisiais pelnė „Grammy“ statulėlę
- Yra parašiusi tris knygas - dvi pati, vieną kartu su savo motina
- Yra pristačiusi savo vardą pavadintus kvepalus
- Mėgstamiausia spalva - mėlyna

BRITNI NEMĖGSTA...

● Kai kas nors bando kištis į jos gyvenimą ir aiškinti, kaip elgtis geriausia ar teisingiausia. Ji nesidrovėdama prisipažįsta, kad yra tikrai užsispyrusi asmenybė, kurią ne taip lengva pavarinėti. O ir apskritai tokiais atvejais Britni specialiai elgiasi priešingai, nei jai liepiama ar patariama.

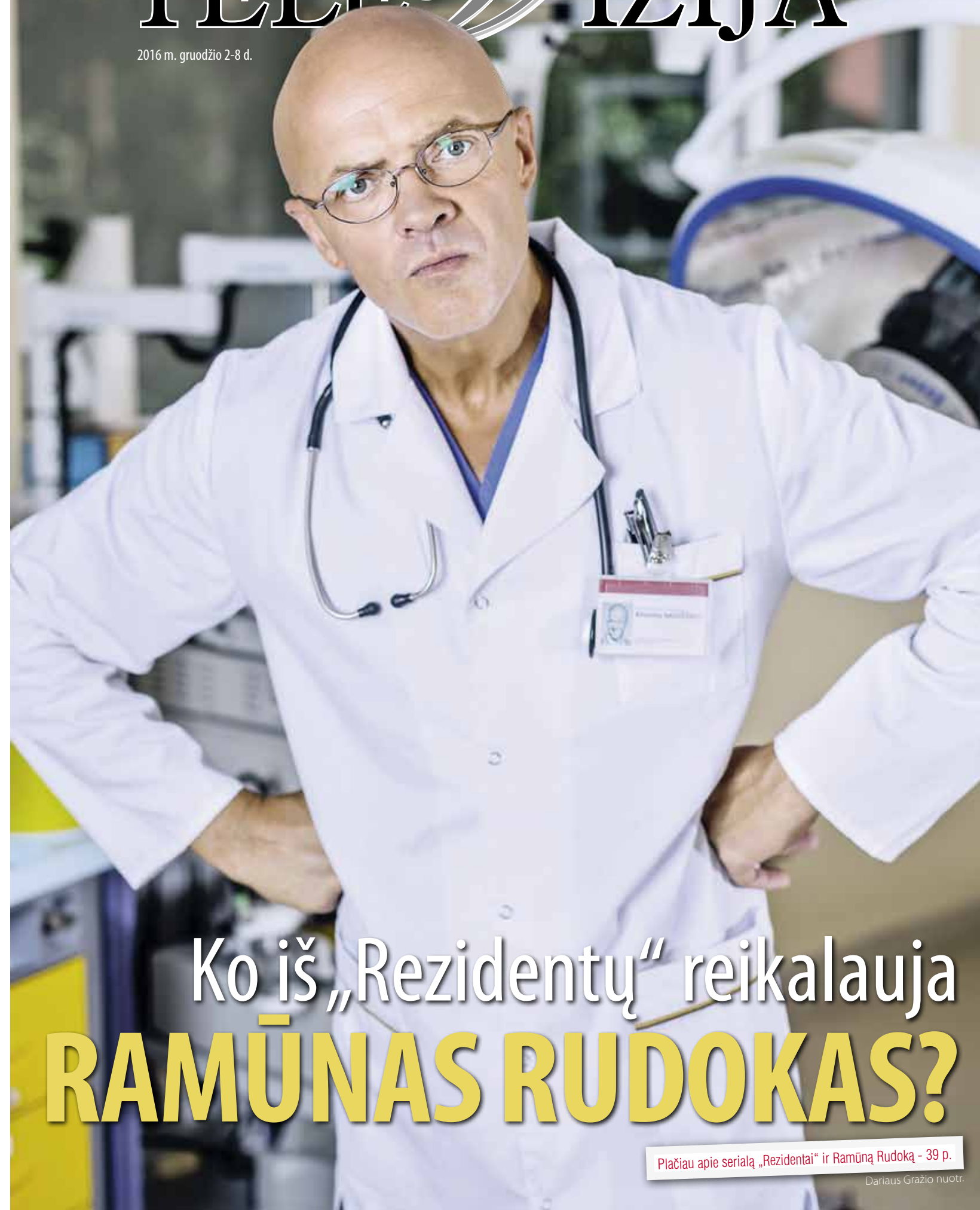
● Nepatinka kreipti dėmesį į tai, ką apie ją galvoja ir šneka kiti. Dainininkė įsitikinusi, kad gyvenime svarbiausia ne aplinkinių nuomonė, o tai, ką apie save, savo gyvenimą ir poelgius manai pats.

● Kad ir kaip kai kuriems gali pasirodyti keista, Britni nemėgsta mūvėti kojinių, nesvarbu, ar žiemą eiti į lauką, ar sėdėti namie. Kojinėms dainininkė sako „ne“.

Parengė Ringailė
STULPINAITĖ-GVILDĖ

TELEVIZIJA

2016 m. gruodžio 2-8 d.



Ko iš „Rezidentų“ reikalauja RAMŪNAS RUDOKAS?

Plačiau apie serialą „Rezidentai“ ir Ramūną Rudoką - 39 p.

Darius Gražio nuotr.

Esu... NEPASTOVI televizijos žiūrovė

Kino ir televizijos aktorė **JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ** (27) tikina, jog savo gyvenimo ir laisvalaikio pagal televizijos programą tikrai neplanuoja. Tačiau žinoma moteris tikina, jog mėgsta intelektualias, kultūrines ir kuo nors praturtinančias laidas. Deja, Justė apgailestauja, jog tokių nėra daug.

✓ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

televiziją tik tada, kai žinau, kad rodys tai, kas man įdomu. Pavyzdžiui, man patinka LRT ir LRT kultūros kanalai. Tokios laidos kaip „Nacionalinė ekspedicija“, „Naktinis ekspresas“ ir panašios.

✓ DĖL TELEVIZIJOS...

specialiai savo laiko ar vakaro tikrai neplanuoju ir specialiai nelaukiu vienos ar kitos laidos.

✓ MĖGSTAMIAUSIAS LAIDŲ VEDĖJAS...

man tikriausiai tai būtų daugelio simpatijų sulaukusi Elen Dedženerės (Ellen DeGeneres). Nes vesti vieną laidą daugiau nei dešimtmetį, išlaikyti tiek laiko žiūrovų dėmesį yra ypatingas talentas!

✓ TELEVIZIJOJE LABIAUSIAI TRŪKSTA...

nežinia ko, tikrai sunku pasakyti. Nes televizija kuria tai, ką žiūri žiūrovas, kuria tai, kas atneša gerus reitingus. Tiesiog gal kai kuriems kanalams trūksta intelektualėsnių laidų, nes žiūrovas nėra kvailas. Būtent dėl to kai kurie kanalai yra praradę daugumą savo žiūrovų.

✓ JEI TURĖČIAU GALIMYBĘ KURTI IR VESTI AUTORINĘ LAIDĄ, TAI BŪTŲ...

kažkas artimo mano projektui „Pasimatuok jūrą“. Nenoriu daug išsiplėsti ir pasakoti, kad niekas nepasisavintų idėjos, nes galbūt vieną dieną tokia laida išvys dienos šviesą su manimi priešakyje. (Šypsosi.)

✓ NEMĖGSTU LAIDŲ APIE...

kriminalus ir santykių aiškinimąsi.

✓ VAIKYSTĖJE LABIAUSIAI MĖGAU...

žiūrėti vaikams skirtą laidą su vaiduokliu „Kibir Tele Vibir“, o paauglystėje buvo serialų laikai.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

Kam nėra laiko filmavimo aikštelėje?

Jau visai netrukus TV3 eteryje - trečiasis komiško medicinos serialo „Rezidentai“ sezonas. Kol serialo gerbėjai nekantriai laukia pirmosios serijos, kūrybinė komanda praskleidė filmavimo užkulius ir kviečia žvilgtelėti ten, kur paprasti žiūrovai nepatenka. Serialo režisierius ir vieną pagrindinių vaidmenų atliekantis **RAMŪNAS RUDOKAS** (48) tikina, kad filmavimo aikštelėje juokas skamba itin dažnai, tačiau neneigia esantis griežtas ir reiklus režisierius.

Aktorius ir režisierius neslepia, kad kartais filmavimo aikštelėje susikaupti būna itin sunku, mat joje juokas skamba kone visą dieną. „Jau pats žanras - situacijų komedija - iškalbingas. Jei statant situacijų komediją patiems bus nejuokinga, manau, kad ir žiūrovas nesijuoks. Stengiamės ir patys pasilinksminėti, kad ir mums būtų juokinga“, - serialo filmavimo užkulius atskleidė R.Rudokas.

Tačiau Ramūnas prisipažįsta esantis griežtas ir reiklus režisierius, o darbas filmavimo aikštelėje vyksta greitai ir sklandžiai: „Stengiamės dirbti ir filmuoti taip, kaip jau įpratome, - greitai. Visi nauji žmonės tik atėję su baime akyse stebėjo kolektyvo tempą. Bet jie labai greitai suprato, kad čia ne juokai, filmavimo aikštelėje nėra laiko mokytis tekstą. Visi jau turi ateiti pasiruošę, žinodami, ką ir kaip vaidins. Tada darbas vyksta sklandžiai.“

„Rezidentų“ prodiuseris Arūnas Pukelevičius juokiasi, kad dirbti su R.Rudoku nėra lengva, nes jis mėgsta geležinę tvarką. „Filmavimo tempas greitas. Dirbant su Ramūnu



žodžio „palauk“ nėra. Jis griežtas. Jis toks vytyrus, filmuoti dažniausiai pradėdame jau nuo septynių ryto“, - atvirai pasakojo prodiuseris. Serialo „Rezidentai“ trečiąjį sezoną ir toliau režisuojantis aktorius R.Rudokas žada, kad jau netrukus gerbėjai išvys dar šmaikštesnes ir komiškesnes scenas televizijos ekrane. Naujose serijose žiūrovai sutiks net tris naujus rezidentus: visiems jau gerai pažįstamo Viktoro Hugo Paplavskio dukterėčią iš Kauno, apsukruolį iš Klaipėdos ir periferijos atstovą iš Jurbarko.

„Kadangi atsiranda naujų rezidentų, tikiuosi, kad jie atsineš savo bagažą, kuris bus įdomus ir patrauklus. Tikiuosi, kad nenuvilšime žiūrovų ir tai bus ne paskutinis sezonas“, - šypsodamasis kalbėjo serialo aktorius ir režisierius R.Rudokas.

Trečiajame serialo sezone sužinosite, kuris rezidentas su trenksmu išeis, kaip

VH.Paplavskiui seksis atsisakyti taurelės ir kaip iš Amerikos grįžusi Angelė sutars su Inetos Stasiulytės kuriama heroje Silvija. Tuo metu rezidentas Alvydas Gaulė regis naujus romansus, Teisutis Kupstas mėgins atsikratyti pravarės, o venerologu tapęs Piteris Riauka toliau bandys prisitaikyti prie gyvenimo Lietuvoje ir ieškos teisybės.

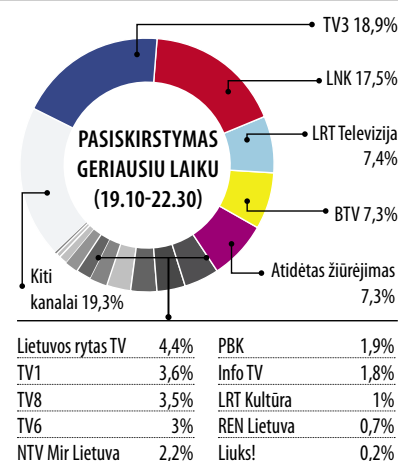
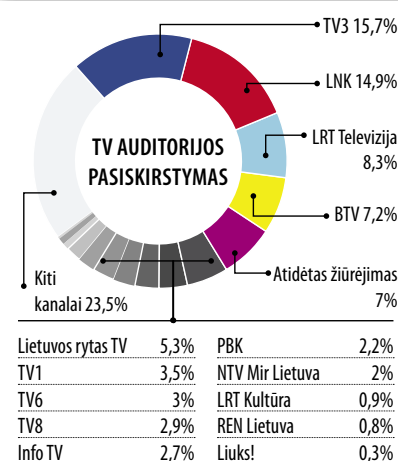
Komiškas TV3 televizijos serialas „Rezidentai“ žiūrovus perkels į vieną ligoninę, kurios personalo gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis, kai čia atvyksta dirbti keturi ką tik studijas baigę medikai. Gydytojai, slaugytojos, pacientai ir jų lankytojai - „Rezidentai“ - į kurioziškas situacijas įtrauks visus.

Komiškas medicinos serialas „Rezidentai“ - jau nuo gruodžio 5 d. per TV3!

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	11,4
2 KK2 PENKTADIENIS	LNK	11,0
3 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	10,5
4 ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI	LNK	10,1
5 TV3 ŽINIOS	TV3	10,0
6 MOTERYS MELUOJA GERIAU 9	TV3	9,4
7 KK2	LNK	8,9
8 VALANDA SU RŪTA	LNK	8,6
9 LNK ŽINIOS	LNK	8,5
10 NUO...IKI	LNK	8,5

Duomenys: TNS LT, 2016 m. lapkričio 21-27 d.



TV3 nuotr.



10.00 „Sila. Kelias namo“

6.10 Teleparduotuvė.
6.24 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 „Monstrų biuras“ (N-7).
21.20 Veiksmo f. „Persijos princas. Laiko smiltys“ (N-7).
23.50 Veiksmo drama „Drakono akys“ (N-14).
1.35 Veiksmo f. „Nešvarus žaidimas“ (N-14).

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Kultūra+. **9.00** „Šunyčiai patruliai“. **9.40** Ką pasakė Kakė Makė? **9.55** Senoji animacija. **10.10** „Kalėdų norai“. **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai – mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Džemio ir Džimio maisto kovos klubas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai – mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Premjera! Romantinė komedija „Kalėdinis spektaklis“ (N-7). **22.40** „Tikrosios Beverlį Hilsu namų šeimininkės“ (N-7). **23.30** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.40** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Bus visko. **11.15** Beatos virtuvė. **12.05** Dviracio šou. **12.35** Mano kiemas. **13.05** 24 valandos (N-7). **13.55** Nuo... Iki. **14.50** Dviracio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** „Diktatorių ponios“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.



14.20 „Mano lemties diena“

6.15 Dienos programa.
6.20 „Visatos broliai“. **6.50** „Džonis Testas“. **7.15** „Kempiniukas Plačiakelnis“. **7.40** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). **9.35** 24 valandos (N-7). **10.25** Yra, kaip yra (N-7). **12.25** Nuo... Iki. **13.20** Būk mano meile! (N-7). **14.20** TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7). **16.30** Labas vakaras, Lietuva. **17.25** 24 valandos (N-7). **18.30** Žinios. Sportas. Orai. **19.30** KK2 penktadienis (N-7). **21.00** Veiksmo komedija „Taksi 3“ (N-7). **22.45** Kriminalinė komedija „Nusikaltėlis kūdikio veidu“ (N-7). **0.40** Trileris „13 nuodėmių“ (N-14).

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.15** Gyvenk sveikiai! **10.35** Kontrolinis pirkiny. **11.10** Praeitės vaikymasis. **12.00** Naujienos. **12.20** „Apie meilę“. **13.20** „Jumorina“. **13.55** Kartu su visais. **14.55** Mados nuosprendis. **16.00** Vakaro naujienos. **16.50** Vyrška/ Moteriška. **17.50** Šamokso teorija. **18.50** Stebuklių laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** Geriausias šefas 2. **1.05** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.55** „Penkta kraujo grupė“. **13.00** Pėsčiomis. **14.05** „Chabarovo principas“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** Anšlagas ir Kompanija. **22.40** „Asmeninis interesas“.

REN

7.45, 20.25 Kvietinė vakarienė. **8.50** „Šeimos dramos“. **10.50, 19.20** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **11.55** A.Capman paslaptys. **12.55** Kosminių istorijų diena. **14.00** „Dar ne vakaras“. **15.05** „Gobšumas“. **16.05** Tinkama priemonė. **17.10** „Šeimos dramos“. **21.30** Mums net nesisapnavo. **0.25** „Svarbios paskirties byla“.



9.10 „Komisaras Reksas“

6.00 LR himnas. **6.05** Labas rytas, Lietuva. **9.10** „Komisaras Reksas“. **10.00** „Šlovės dienos“ (N-7). **10.50** Specialus tyrimas. **11.45** Nacionalinė paieškų tarnyba. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klauskite daktaro. **14.00** Žinios. Sportas. Orai. **14.15** Laba diena, Lietuva. **15.00** Žinios. Orai. **15.10** Laba diena, Lietuva. **16.00** Žinios. Orai. **16.20** „Šlovės dienos“ (N-7). **17.10** Klauskite daktaro. **18.00** Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien (su vertimu į gestų k.). Sportas. Orai. **19.05** Gamtos inspektoriai. **19.30** Paklauskim Lietuvos. **20.25** Loterija „Keno Loto“. **20.30** Panorama. **20.59** Loterija „Jėga“. **21.00** Duokim garo! **22.40** Trumposios žinios. **22.45** Trileris „Kazino“ (N-14). **1.40** Trumposios žinios. **1.45** Klausimėlis.lt. **2.00** LRT radijo žinios. **2.10** TV serialas „Komisaras Reksas“ (N-7). **3.00** LRT radijo žinios. **3.05** Paklauskim Lietuvos. **4.00** LRT radijo žinios. **4.05** Auksinis balsas.



6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“

5.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **7.30** TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7). **8.25** TV serialas „Žuromas“ (N-7). **10.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **11.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **12.45** TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7). **13.50** TV serialas „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7). **14.50** TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7). **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **16.55** TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7). **18.00** Info diena. **18.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (1). **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7). **21.30** Veiksmo f. „Ikaitas“ (N-7). **0.15** Mistinis trileris „Apokalipsės pranašai“ (N-14). **1.55** TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). **2.40** TV serialas „Vampyro dienaščiai“ (N-14). **3.25** Veiksmo f. „Ikaitas“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.05** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulyš“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** Susitikimo vieta. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.35** Ypatingas įvykis. Tyrimas. **19.00** NTV-matymas. Sergėjaus Choroševskio filmas „Georgijus Pobedonocevas“. **20.55** Ekstrasensai prieš detektyvus. **22.25** „Inspektorius Kuperis 2“. **0.20** Dauguma. **1.35** Mes ir mokslas. Mokslas ir mes. **2.30** „Susitikimo vieta“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00, 19.25** Buvo, nepraėjo. **8.30, 17.55, 2.15** Naminukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10, 22.50, 5.20** Polonia 24. **12.40, 23.15, 5.50** Sveika, Polonia. **13.25, 18.20, 5.10** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Komisaras Aleksas“. **16.20** Verta kalbėti. **17.20** Okrasa laužo taisyklės. **17.55, 2.15** Naminukai. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.15** Valstybės interesai. **20.25** Laisvas ekranas. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Lenkiškų dainų muziejus. Vienos dainos istorija. **1.45** Paslėpti lobiai.



18.00 Reporteris

6.10 Programa. **6.14** TV parduotuvė. **6.30** „Jaunikliai“. **7.10** Šiandien kimba. **8.10** „Kalnų ežerai“. **9.10** „Miškinis“ (N-7). **10.20** „Budelis“ (N-7). **11.25** „Kartą Rostove...“ (N-7). **12.30** „Miestelio patruliai“ (N-7). **13.35** „Vandens žiurkės“ (N-7). **14.40** TV parduotuvė. **14.55** „Miškinis“ (N-7). **16.00** Žinios. Orai. **16.50** „Neišsižadėk“ (N-7). **18.00** Reporteris. Orai. **18.55** „Bitininkas“ (N-7). **20.00** Žinios. Orai. **20.30** Auksinė daina. **22.30** Reporteris. Orai. **23.00** Trileris „Grynieji pinigai“ (N-14). **1.25** Siaubo f. „Tamsėnis už naktį“ (S). **3.10** „Vandens žiurkės“ (N-7). **3.55** „Laukinis pasaulis“. **4.15** „Grynieji pinigai“ (N-14). **6.00** „Jaunikliai“.



21.00 „Diplomatija“

6.00 LR himnas. **6.05** Amžininkai. **6.55** „Likimo valsas“. **7.45** „Riteris Rūdžius“. **8.00** Legendos. **8.45** „Kaip atsiranda daiktai 5“. **9.15** Labas rytas, Lietuva. **12.00** DW naujienos rusų k. **12.10** Stambiu planu. **12.40** Girių horizontai. **13.15** Gimtoji žemė. **13.45** Maistas ir aistros. **14.15** Kelias į namus. **14.45** Nes man tai rūpi. **15.35** „Likimo valsas“. **16.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai. **17.30** Muzikos istorijos. **18.00** ...formatas. Poetė Ramutė Skučaitė. **18.15** Poezija. **18.15** „Bodo“ (N-7). **19.15** Muzika gyvai. **20.50** Dainuoja Adolfas Jarulis. **21.00** Istorinė drama „Diplomatija“ (N-7). **22.25** Duryts atsidaro. **22.40** Poezija. **22.45** Atspindžiai. **23.15** DW naujienos rusų k. **23.30** Dabar pasaulyje. **24.00** Muzika gyvai. **1.30** Misiija. Vilnija. **2.00** Laba diena, Lietuva. **3.45** Skrendam.



10.45 „Čiauškutė“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7). **7.45** „Griežčiausi tėvai“. **8.45** „Vedęs ir turi vaikų“. **9.50** „Superauklė“ (N-7). **10.45** „Čiauškutė“ (N-7). **12.50** „Svajonių princas“. **13.20** „Būrėja“. **13.55** „Tėvas Motiejus“. **15.05** „Stebuklingi vaikai“. **15.35** „Rožinė pantera ir draugai“. **16.05** „Žmogus-voras“. **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.55** „Širdele mano“ (N-7). **18.55** „Senoji Tiltos paslaptis“. **20.05** „CSI. Niujorkas“. **21.00** „Midsomerio žmogžudystės XVIII. Trūkusi grandinė“ (N-7). **23.05** Snobo kinas. Romantinė komedija „Artistas“ (N-7). **1.15** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **2.05** „CSI. Niujorkas“. **2.45** „Tėvas Motiejus“ (N-7). **3.40** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7). **4.25** „Ištariameji“ (N-14).

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25, 11.00** Protingi gyvūnai. **8.15, 12.50** Laukinė Europa. **9.10, 14.40, 21.05** Mutantų planeta. **10.05, 15.35, 19.15** Akvariumų verslas. **11.55, 0.45** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55** Aligatorų tramdytojai. **16.30, 20.10** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 22.00** Žvejyba Amazonėje.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Vitorijos „Baskonia“ – Tenerifės „Iberostar“. 2016-11-26. **7.40, 23.40** NBA krepšinio lyga. Hiustono „Rockets“ – Jutos „Jazz“. 2016-11-19. **9.50** Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ – Panevėžio „Lietkabelis“. 2016-11-30. **11.30** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2016. **14.00, 1.50** NBA krepšinio lyga. Niujorko „Knicks“ – Atlantas „Hawks“. 2016-11-20. **16.00** Rusijos „Premiere“ futbolo lyga. Grozno „Terek“ – „Krasnodar“. **18.00** Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ – Panevėžio „Lietkabelis“. 2016-11-30. **19.30** NBA Pasaulis. Speciali laida. **20.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Devintoji laida. **20.30** Penktasis kėlinys. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **21.00** KOK World Series. Bušido kovos. Naujausios laidos. **3.50** Penktasis kėlinys. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga.

EUROSPORT

6.00 Biatlonas. Pasaulio taurė. Švedija. **7.30, 16.00, 0.35, 4.00** Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. **9.30** JAV futbolo lyga. **11.30** Sporto linksmybės. **11.45, 14.30** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė Norvegijoje. **13.00, 5.30** Slidžių krosas. Pasaulio taurė. **19.25, 0.30** Sporto naujienos. **19.30, 2.30** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Kanada. **23.00** Jojimas. Europos meistrų rungtynės Prancūzijoje.



17.00 „Bruklino taksi“

6.45 Teleparduotuvė. **7.00** „Las Vegasas“ (N-7). **8.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **9.00** Ekstremali žvejyba. **9.30** „CSI kriminalistai“ (N-7). **10.30** „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7). **11.30** „6 kadrai“ (N-7). **12.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **13.30** „Rezidentai“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** Išlikimas (N-7). **16.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7). **17.00** „Bruklino taksi“ (N-7). **18.00** „Kaulai“ (N-7). **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7). **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **21.00** Farai (N-7). **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai. **22.30** Eurolygos rungtynės. Belgrado „Crvena Zvezda“ – Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas. **0.20** „Rydikas“ (N-14).



23.30 „Sudie, Bafana“

9.00 Balticum TV žinios. **9.30** „Virtuvės karaliai“. **10.00** „Kai šaukia širdis“. **11.00** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas. **11.30** „Dikensia“ (N-7). **12.10** „Senovės civilizacijų paslaptys“. **13.10** „Ema“. **14.10** „Elajus Stounas“ (N-7). **15.10** „Artefaktų medžiotojai“ (N-7). **16.50** „Paslapčių namai“ (N-7). **17.50** „Mirties gniaužuose“ (N-7). **18.50** „Dingęs“ (N-7). **20.00, 23.00** Balticum TV žinios. **20.30** „Virtuvė“ (N-7). **21.00** „Muzikinės kovos“. **23.30** „Sudie, Bafana“ (N-7).



TV8
21.00

„KALĖDINIS SPEKTAKLIS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2011.

Režisierius: David S.Cass Sr.

Vaidina: Melissa Gilbert, Robert Mailhouse, Candice Azzara.

Vera - labai griežta Brodvėjaus režisierė, dėl įtampos ir nuolat keliamų reikalavimų ir vėl atleista iš darbo. Jai nelieka kitos išeities, tik keliauti į mažą miestelį ir prisidėti režisuojant jų kalėdinę šventę. Priblokšta, koks buitiskas ir paprastas bus vaidinimas, Vera bando mesti šį reikalą, bet keli vietiniai įkalba menininkę pasilikti.



LNK
21.00

„TAKSI 3“

VEIKSMO KOMEDIJA. Prancūzija. 2003.

Režisierius: Gerard Krawczyk.

Vaidina: Samy Naceri, Bernard Farcy, Frederic Diefenthal.

Kol policija ruošiasi didžiausiomis žiemos šventėms, Marselyje siautėja Kalėdų Senelias apsimitusių vagių gauja. Policijos kapitonas Žilbertas per daug užsiėmęs kinų žurnaliste, rašančia straipsnį apie jo skyrių...



LNK
22.45

„NUSIKALTĖLIS KŪDIKIO VEIDU“

KRIMINALINĖ KOMEDIJA.

JAV, Kanada. 2006.

Režisierius: Keenen Ivory Wayans.

Vaidina: Marlon Wayans, Shawn Wayans, Kerry Washington.

Apie vaiką svajojantis verslininkas Derilas Edvardsas pagaliau surado gyvenimo džiaugsmą, tačiau tas „džiaugsmas“ skiriasi nuo visų kitų kūdikių...



TV3
23.50

„DRAKONO AKYS“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2012.

Režisierius: John Hyams.

Vaidina: Cung Le, Jean-Claude Van Damme, Johnny Holmes.

Sveiki atvykę į Sen Džudą, miestą, kurio gatvės valdo konkuruojančios banditų grupuotės ir kurio policijos šefas yra šaltakraujis žudikas. Į šį chaosą atvyksta Rajanas Hongas. Jis prisiekia pakelti Sen Džudo gyventojus iš baimės liūno.

TV3
020

„MIRTINAS POILSIS“

TRILERIS. JAV. 2013.
Režisierė: Marita Grabiak.
Vaidina: Kelly Curran, Jonathan Decker, John Devereaux.

Mama su paaugle dukra nusprendžia atsipalaiduoti ir pasidžiaugti dukros ir mamos savaitgaliu populiariame SPA. Atostogos lyg rojuje, poilsiautojos galėtų čia ir apsigyventi, tačiau iš pradžių žavėjės charizmatiškas SPA centro vadovas jaunajai poilsiautojai ima kelti baimę. Atrodo, kad jis vadovauja ne tik pramogų kompleksui, bet ir paslaptingai sektai.

TV6
22.30

„VILKAI“

MISTINĖ SIAUBO DRAMA. JAV. 2014.
Režisierius: David Hayter.
Vaidina: Lucas Till, Stephen McHattie, John Pyper-Ferguson.

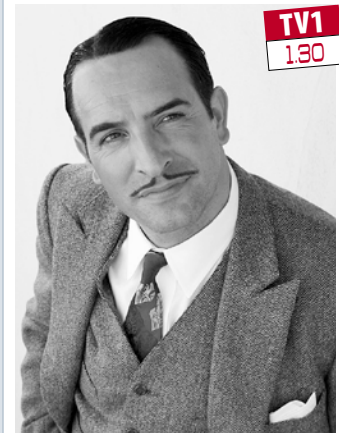
Per vienas futbolo rungtynes varžovas pargriauna paauglį Keideną Ričardą ir jo kūne prabunda supergalios – vaikas apsigina kaip žvėris. Pakraupęs jis bėga nuo savo galių ir savęs. Paauglys atsiduria mažame miestelyje. Bare sutiktas vyras atskleidžia, kad Keidenas yra vilkolakis, o vilkolakių būna dviejų tipų.

LNK
23.30

„ANAKONDA 3. PALIKUONIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Rumunija. 2008.
Režisierius: Don E.FauntLeRoy.
Vaidina: David Hasselhoff, Crystal Allen, John Rhys-Davies.

Tyrėjų komanda vykdo eksperimentus su anakonda ir bando išrasti nemirtingumo preparatą. Bet nutinka bėda, ir anakonda pabėga iš laboratorijos. Paaikėja, kad anakondą paveikė naujasis aparatas ir dabar ji kur kas stipresnė nei anksčiau. Į anakondos paieškas leidžiasi ir samdomas žudikas.

TV1
1.30

„ARTISTAS“

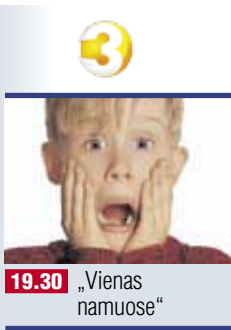
DRAMA. Prancūzija, Belgija, JAV. 2011.
Režisierius: Michel Hazanavicius.
Vaidina: Jean Dujardin, Berenice Bejo, John Goodman.

Holivudas, 1927 metai. Džordžas Valentinas – begarsių filmų žvaigždė. Jis turi absoliučiai viską, ko gali trokšti šlovės išliapsintas žmogus. Bet dėl naujų filmų kartos jo karjerai gresia žlugimas. O jaunajai Pepei tai reiškia nuostabios karjeros pradžią.

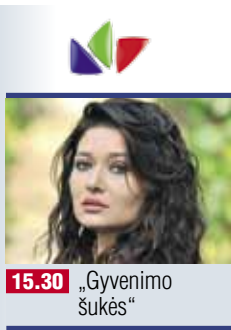
ŠEŠTADIENIS

gruodžio 3 d.

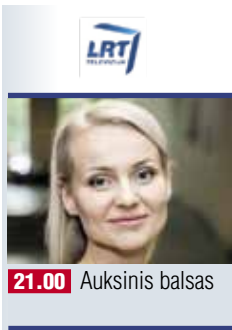
TV PROGRAMA



19.30 „Vienas namuose“



15.30 „Gyvenimo šukės“



21.00 Auksinis balsas

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Nenugalimasis žmogus – voras“ (N-7).
7.30 „Vėžiukai nindžės“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kempas ir draugai.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 „Narsusis riteris Justinas“.
12.55 Nuotykių f. „Nuotykių ieškotojas. Midos skrynelės praeiksmas“ (N-7).
14.55 Komedija „Rožinė pantera“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Vienas namuose“ (N-7).
21.45 Mokslinės fantastikos f. „Juros periodo parkas“ (N-7).
0.20 Trileris „Mirtinas poilsis“ (N-14).
2.00 Komedija „Vilką mini, vilkas čia“ (N-7).

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džonis Testas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Harvis Biksas“.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.35 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
9.00 „Tomo ir Džerio šou“.
9.30 „Ponas Bynas“.
9.55 „Žvėreliai susivienija“.
11.45 Veiksmo ir nuotykių komedija „Zatura. Nuotykių kosmos“.
13.45 Komedija „Policijos akademija 5. Užduotis Majamio pakrantėje“.
15.30 „Gyvenimo šukės“.
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Animacinis f. „Debesuota, numatoma mėsos kukulių kruša“.
21.15 Nuotykių f. „Trys muškietininkai“ (N-7).
23.30 Veiksmo trileris „Anakonda 3. Palikuonis“ (N-14).
1.15 Kriminalinė komedija „Nusikaltėlis kūdikio veidu“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.30 Specialus tyrimas.
7.25 „Nauji Piterio Peno nuotyčiai 2“.
7.50 „Mūsų kaimynai marsupilamai 3“.
8.15 „Džiunglių knyga 1“.
8.30 Girių horizontai.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.05, 0.50 „Plėšrūnai“. 5 d.
13.00, 1.40 „Didysis Azijos penketas“. 3 d.
13.55 „Šerloko Holmsa nuotyčiai“.
15.45 Žinios.
16.00 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
16.30 Sveikinimų koncertas.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Šiandien.
18.55 Bėdų turgus.
19.40 Stilūs.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Auksinis balsas.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Romantinė komedija „Nemiegantys Siatle“.
0.45 Trumposios žinios.

TV8

6.30 AŠ – Lietuvos pilietis. 7.00 „Linksmieji draugai“. 7.30 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 8.00 Kempas ir draugai. 8.30 „Mažosios kerėtojos“. 9.30 „Šunytis patuliais“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 Mamytė klubas. 11.30 Kulinariniai triukai. 12.00 Penkių žvaigždučių būstas. 12.30 Svajonių sodai. 13.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7). 14.00 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). 15.00 „Žoja Hart iš Pietų“ (N-7). 16.00 „Tėvas Braunas“ (N-7). 17.00 „X Faktorius“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Ką padariau dėl meilės“ (N-7). 22.50 „Kalėdinis spektaklis“ (N-7). 0.30 „Tėvas Braunas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30, 10.30 Info diena. 14.30 Pagalbos skambutis (N-7). 15.20 KK2 (N-7). 17.40 Dviracio šou. 19.30 „Diktatorių ponios“ (N-7). 20.30 Mano kiemas. 21.00 Informacinių mitų griovėjai. 21.30 Pasivaikščiujimai. Naujoji karta. 22.00 Yra, kaip yra (N-7). 24.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 0.30 Už vaikystę. 1.00 Yra, kaip yra (N-7). 2.00 24 valandos (N-7). 2.50 Bus visko. 3.35 Valanda su Rūta. 5.05 Ne vienas kelyje. 5.35 Autopilotas.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30 Naujienos. 6.40 Grok, mylimas akordeon! 7.15 „Maša ir lokys“. 7.30 „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotyčiai“. 8.00 Gudrutės ir gudručiai. 8.45 Ganytojo žodis. 9.00 Naujienos. 9.10 Idealus remontas. 10.05 „Nepaprasti Kariko ir Vali nuotyčiai“. 10.20 Skanėstas. 11.00 Naujienos. 11.35 „Visų geriausias!“ 12.40 „Skubėkite mylėti“. 14.40 „Ledynmetis. Naujas sezonas“. 16.45 Vakaro naujienos. 17.00 „Ledynmetis. Naujas sezonas“. 17.50 Juoktis galima. 20.00 Laikas. 20.20 Balsas. 22.40 Kas? Kur? Kada? 24.00 „Be ribų“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Žinios. 7.20 Linksmaus kaleidoskopas. 9.05 Seimos albumas. 10.40 Humoro laida. 13.20 „Bėgti negalima žūti“. 17.00 Šeštadienio vakaras. 20.00 „Dėl geresnio gyvenimo“. 23.50 „Visiems ačiū!“

REN

6.35 Vaikų klubas. 6.50 Pasverti ir laimingi 4. 10.05 „Dar ne vakaras“. 15.15 Mintransas. 16.00 Sąžiningas remontas. 16.50 Pati naudingiausia programa. 17.50 „Jaunystės eliksyras“. 18.55 Dievų maistas. Specialus projektas. 20.00 „Šnipė“. 21.55 „Jumorina“. 23.45 „Kriminaliniai žaidimai“.



22.05 „Prezidento sprendimas“



16.00 Žinios

6.05 Savaitės kriminalai (N-7).
6.30 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Apie žuklę.
10.00 Amerikos mieliausieji.
11.00 Galiūnai.
12.05 Pavariau (N-7).
12.35 Mistinės istorijos (N-7).
14.45 „Vanity Fair. Visiška slapta! (1) (N-7).
15.50 „Kas žudikas?“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Pasienio sargyba (N-7).
18.30 Keliauk ir ragauk. Lietuva.
19.30 Muzikinė kaukė.
22.05 Veiksmo f. „Prezidento sprendimas“ (N-7).
0.50 Siaubo f. „Nakvynės namai“ (S).
2.30 „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
4.00 Muzikinė kaukė.

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 „Kalmų ežerai“.
8.30 Kartų kovos.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Arčiau namų. Ukmerge.
11.00 „Vera“ (N-7).
13.10 „Safaris džiunglėse“.
14.30 Geriausi 2016 metų neįgaliųjų Lietuvos sportininkų apdovanojimai.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Marionečių šokiai“.
18.00 Žinios. Orai.
18.25 „Marionečių šokiai“.
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Marionečių šokiai“.
21.30 24/7.
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Delta“ (N-7).
1.10 Mafijos kronikos (N-14).
2.10 „Vera“ (N-7).
3.40 24/7.
4.25 Mafijos kronikos (N-14).
5.05 „Dykumos“.
6.00 „Jaunikliai“.

NTV MIR

6.30 „Laukinis pasaulis su T.Baženovu“. 7.00, 9.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Ir vėl sveiki! 7.50 Gaminame su A.Ziminu. 8.15 Kūdikio lūpomis. 9.25 Pagrindinis kelias. 10.05 „Gyvas ir negyvas maistas“ S.Maloziomovo mokslinis tyrimas. 11.00 Buto klausimas. 12.05 Dvigubi standartai. 13.05 Vaziuosime, pavalgysime! 14.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.20 Vieną kartą... 16.05 Milijono vėta paslaptis. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 20.00 „Mataušinau“. 21.55 Tu nepatikėsi! 22.55 NTV-matymas. Vadimo Fevilovo filmas „Senis ir jūra“. 23.50 „Tarptautinė pjūklorama“ su Tigranu Keosajanu.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.50 Polonija 24. 12.20 Sveika, Polonija. 13.10 „Tėvas Mateušas“. 14.05 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.05 Pramoginė laida. 16.05 Okrasa lauko taisyklės. 16.30 Sokantis su garta. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų@lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50, 6.50 Iš kitos pusės. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.45 „Bodo“. 22.50, 4.45 „Siena“. 0.20 Pavasarinis rudens pasveikinimas, arba šventiame 55-ąsias Krokuvos TV metines.



21.00 „Marija, Škotijos karalienė“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Krikščionio žodis.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita (subtitruota).
8.45 Menora (subtitruota).
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Kelias.
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Kalėdinė pasaka „Žiemos lelijos“.
12.35 „Šokių akademija 2“.
13.30 J.Miltinio dramos teatro spektaklis Moljeras. „Tartiufas“.
14.50 Koncertas „Iš mano gyvenimo“.
15.50 „Svetimoje žemėje“.
16.45 Tarptautinis muzikos talentų mainų koncertas „Vilnius Music Week“.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Skambantys pasauliai su Nomena Kazlaus.
21.00 Istorinė biografine drama „Marija, Škotijos karalienė“.
23.05 Stop juosta.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Šokių akademija 2“.

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Krikščionio žodis.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita (subtitruota).
8.45 Menora (subtitruota).
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Kelias.
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Kalėdinė pasaka „Žiemos lelijos“.
12.35 „Šokių akademija 2“.
13.30 J.Miltinio dramos teatro spektaklis Moljeras. „Tartiufas“.
14.50 Koncertas „Iš mano gyvenimo“.
15.50 „Svetimoje žemėje“.
16.45 Tarptautinis muzikos talentų mainų koncertas „Vilnius Music Week“.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Skambantys pasauliai su Nomena Kazlaus.
21.00 Istorinė biografine drama „Marija, Škotijos karalienė“.
23.05 Stop juosta.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Šokių akademija 2“.



21.00 „Diktė. Aistros ir pančiai“

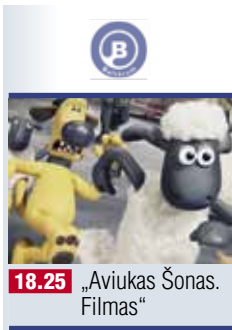
6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Būrėja“.
8.35 Daktaras Ozas. Seimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Gepardų dienoraščiai“.
11.00 „Atspėk gyvūną“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.00 Kas namie šeimnininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Tabatos salonas“.
17.00 Vesternas „Sakalo pėdsakas“.
19.15 „Senjora“ (N-7).
21.00 „Diktė. Aistros ir pančiai“ (N-14).
22.50 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
0.30 „Kas aprėngs nuotaką“?
1.30 „Artistas“ (N-7).
3.10 „Midsomerio žmogžudystės XVIII. Trūkusi grandinė“ (N-7).
4.45 „Griežčiausi tėvai“.
5.30 „Gepardų dienoraščiai“.



19.00 „Bibliotekininkas 3. Judo taurės praeiksmas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.35 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
7.05 Jokių klūčiū! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 NT žinios.
9.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
13.00 Jokių klūčiū! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Blogiausia mašina pasaulio istorijoje“.
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Pasvalio „Pieno žvaigždės“ – Kėdainių „Nevežis“. Tiesioginė transliacija.
19.00 Nuotykių f. „Bibliotekininkas 3. Judo taurės praeiksmas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Mistinė siaubo drama „Vilkai“ (N-14).
0.15 Trileris „Pašėlęs skrydis“ (N-14).

6.20 Teleparduotuvė.
6.35 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
7.05 Jokių klūčiū! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 NT žinios.
9.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
13.00 Jokių klūčiū! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Blogiausia mašina pasaulio istorijoje“.
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Pasvalio „Pieno žvaigždės“ – Kėdainių „Nevežis“. Tiesioginė transliacija.
19.00 Nuotykių f. „Bibliotekininkas 3. Judo taurės praeiksmas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Mistinė siaubo drama „Vilkai“ (N-14).
0.15 Trileris „Pašėlęs skrydis“ (N-14).



18.25 „Aviukas Šonas. Filmas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Ema“.
10.30 „Mirties gnaužuose“ (N-7).
11.30 Pamiršti vardai.
12.00 „Kai šaukia širdis“.
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
15.00 „Dikensada“ (N-7).
15.40 „Ko nori moterys“.
17.55 „Virtuvė“ (N-7).
18.25 „Aviukas Šonas. Filmas“.
20.00 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
21.00 „Lorna Diun“ (N-7).
22.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
0.30 „Dingęs“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, 19.15 Žvejyba Amazonėje. 8.15, 18.20, 22.00 Teisingumas Teksaso valstijoje. 9.10, 20.10 Dr.Džefas. 10.05 Laukinė Europa. 11.00, 21.05 Akvariumų verslas. 11.55 Bondai Byčo veterinaras. 12.50, 1.40 Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. 22.55 Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.20 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Tilburgo „Willem II“ – Eindhoveno „PSV“. 2016-11-19. 8.20, 4.40 Rusijos „Premiere“ futbolo lyga. Grozno „Terek“ – „Krasnodar“. 2016-12-01. 10.20 Ernesto Šetkaus pasirodymas. Eindhoveno „PSV“ – Hagos „Ado Den Haag“. 2016-11-26. 12.20 KOK World Series. Bušido kovos. 14.50 NBA krepšinio lyga. Vašingtono „Wizards“ – San Antonijaus „Spurs“. 2016-11-27. 18.00 Rusijos „Premiere“ futbolo lyga. Grozno „Terek“ – „Krasnodar“. 20.00 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. 20.45 Tiesiogiai. Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Kerkrades „Roda“ – Eindhoveno „PSV“. 22.45 Bushido LB. Diena su kovotoju Julius Mocka. 23.00 NBA Pasaulis. Speciali laida. Penktasis epizodas. 23.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Devintoji laida. 23.55 Tiesiogiai. NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ – Bruklino „Nets“.

EUROSPORT

6.30, 19.00, 19.45 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. 7.30, 21.15 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Kanada. 8.30, 12.30, 15.45, 2.30 Biatlonas. Pasaulio taurė. Švedija. 9.30 Sporto linksmybės. 9.45, 15.00 Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė Norvegijoje. 11.00, 14.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. 17.00, 1.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 19.40, 24.00 Sporto naujienos. 23.00, 4.00 Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. 0.05, 5.30 Žiemos sporto apžvalga.



8.30 Mamyčių klubas

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.30 „Vėžiukai nindžės“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Mamyčių klubas.
9.00 Kulinariniai triukai.
9.30 Penkių žvaigždučių būstas.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 „Raudonkepuraite prieš blogį“ (N-7).
12.35 Filmas šeimai „Osis ir Tedas“.
14.20 Komedija „Rožinė pantera 2“ (N-7).
16.15 „Simpsonai“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 X Faktorius (N-7).
22.30 Trileris „Užsienietis“ (N-14).
0.45 Romantinė komedija „Vienišas pagal susitarimą“ (N-7).



19.30 Žvaigždžių duetai

6.30 „Džonis Testas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Harvis Biksas“.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 Ryto suktinis „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 Sveikatos ABC televizitina.
9.30 „Na, palauk!“
9.55 „Tomas ir Džeris svečiuose pas Ozo šalies burtininką“.
11.00 Nuotykių f.
11.00 „Haris Poteris ir Išminties akmuo“ (N-7).
14.00 Pričiupom!
14.30 „Didingasis amžius. Jos dienybė Kiose“ (N-7).
16.40 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.30 Žvaigždžių duetai.
22.20 Trileris „Išlikimo žaidimas“ (N-14).
0.10 Nuotykių f. „Trys muškietininkai“ (N-7).



22.55 „Marija, Škotijos karalienė“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.25 „Džiunglių knyga 1“.
9.35 „Auklė Mun“.
9.45 „Šikšnosparnis Patas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00 „Andamanų jūros svajonių pakrantės“.
13.00 „Gyvenimas ore“.
13.55 „Puar“ (N-7).
15.45 Žinios.
16.00 Laisvės vėliavnešiai.
16.30 Karinės paslaptys.
17.15 Lietuvos humoro lyga.
18.30 Šiandien.
19.00 Teisė žinoti.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Drama „Seserų Fontanų siuvykla“ (N-7).
22.50 Trumposios žinios.
22.55 Istorinė biografinė drama „Marija, Škotijos karalienė“ (N-14).
1.05 Trumposios žinios.



21.00 „Juodasis sąrašas“

6.30 Galiūnai.
7.30 Sveikatos kodas.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
10.10 Beatos virtuvė.
11.05 „Gyvybės galia“.
13.15 Sveikatos koncertas.
15.50 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „Šuo“ (N-7).
19.10 Nuotykių f. „Žydroji pakrantė. Pabudimas“ (N-7).
21.00 „Juodasis sąrašas“ (N-7).
22.00 Kriminalinė drama „Nežinomas“ (N-14).
23.45 Veiksmo f. „Prezidento sprendimas“ (N-7).
2.10 Siaubo f. „Nakvynės namai“ (S).
3.40 Nuotykių f. „Žydroji pakrantė. Pabudimas“ (N-7).



20.30 „Vera“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 „Kalnų ežerai“.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 „Gyvenimas greta meldinės nendrinukės“.
10.30 „Moteryų daktaras“ (N-7).
12.40 „Delta“ (N-7).
14.55 „Dykumos“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
16.50 „Kalnų ežerai“.
18.00 Žinios.
18.25 O laipsnių.
18.30 „Gamtos magija“.
19.00 Kartų kovos.
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Vera“ (N-7).
22.30 Žinios.
23.00 24/7.
24.00 „Budelis“ (N-7).
2.15 „Kalnų ežerai“.
3.55 „Vera“ (N-7).
5.25 Mafijos kronikos (N-14).
6.05 24/7.



17.00 Ramutė Skučaitė

6.00 LR himnas.
6.05 Euromaxx.
6.35 Dury's atsidaro. Viena istorija.
6.50 Mūsų miesteliai. Darbėnai. 3 d.
7.45 Misija. Vilnija.
8.15 Septynios. Kauno dienos.
8.45 ARTi.
9.00 „Kova už išlikimą“. 8 d.
9.35 Keliuokim!
10.00 Mokslo sriuba.
10.15 Legendos.
11.00 Žagarės vyšnių festivalis 2016.
12.10 Lengvai ir linksmai!
12.30 Šventadienio mintys.
13.00 Atspindžiai.
13.30 Opera „Pelėjas ir Melisanda“.
16.10 „Mūsų Nadija“.
17.00 Ramutės Skučaitės sukurto vakaras.
18.15 ...formatas. Poetė Ramutė Skučaitė.
18.30 Linija, spalva, forma.
19.00 Nacionalinis turtas.
19.30 Dury's atsidaro.
20.00 „Savaitgalio pasakojimai“. 7 s.
21.00 „Vėjuojantis veiksmas?“ (N-7).
21.00 Nes man tai rūpi.
21.50 Kelias į namus.
22.30 LRT OPUS ORE.
23.30 Dabar pasaulyje.



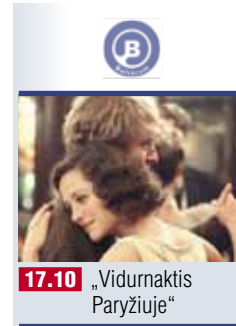
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.35 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Gepardų dienoraščiai“.
11.00 „Miesto zoologijos sodas“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.00 Kas namie šeimnininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Tabatos salonas“.
17.00 Nemas kinas. Komedija „Septintosios kuopos suradimas“ (N-7).
18.50 „Būrėja“.
19.55 „Akloji“.
21.00 „Diktė. Artimi ir tolimi“ (N-14).
22.50 Biografinė drama „Anos Nikolės istorija“ (N-14).
0.40 „Kas aprėngs nuotaką?“
1.40 „Karalienė Izabelė“ (N-14).



12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis

6.20 Teleparduotuvė.
6.35 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
7.05 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Praeities žvalgas (N-7).
12.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara Botsvanoje (N-7).
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Šiaulių „Šiauliai“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“. Tiesioginė transliacija.
19.00 „Bibliotekininkai“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 „X failai“ (N-14).



17.10 „Vidurnaktis Paryžiuje“

9.00 Pamiršti vardai. Martynas Knakfusas.
9.30 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
10.30 „Virtuvė“ (N-7).
11.00 „Dikensia“ (N-7).
11.40 „Elajus Stounas“ (N-7).
12.40 „Iškotojas“ (N-7).
13.40 „Lorna Diun“ (N-7).
15.10 „Beorė erdvė“ (N-7).
16.10 „Mirties gniaužuose“ (N-7).
17.10 „Vidurnaktis Paryžiuje“.
18.50 „Dinges“ (N-7).
20.00 „Robinzonas Kruzas“ (N-7).
21.00 „Likimo ieties bieškančios“ (N-7).
23.10 „Beribis pasaulis“ (N-14).
0.10 „Kai šaukia širdis“.
1.10 „Iškotojas“ (N-7).



BTV
19.10

„ŽYDROJI PAKRANTĖ. PABUDIMAS“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2012.

Režisierius: Jake Newsome.

Vaidina: Indiana Evans, Brenton Thwaites, Denise Richards.

Ema ir Dynas, du vidurinės mokyklos mokiniai, išvyksta į ekskursiją Trinidade. Jiedu turi mažai ką bendro, tačiau vakarėlio laive metu Ema iškrenta per bortą, o Dynas šoksta į vandenį jos gelbėti. Taip jiedu atsiduria negyvenamoje tropinėje saloje ir privalo pasitikėti vienas kitu tam, kad išgyventų.



LNK
22.20

„IŠLIKIMO ŽAIDIMAS“

TRILERIS. JAV. 2015.

Režisierius: Jean-Baptiste Leonetti.

Vaidina: Michael Douglas,

Jeremy Irvine, Martin Palmer.

Verslininkas Džonas pasamdo jauną seklį Beną kartu keliauti į Mojavės dykumą medžioti retų gyvūnų. Medžioklės pradžioje Džonas atsitiktinai nušauna vyrą. Jis sugalvoja planą, kaip šia žmogžudyste apkaltinti Beną.



TV3
22.30

„UŽSIENIETIS“

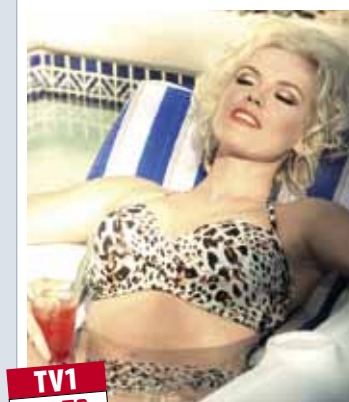
TRILERIS. JAV. 2012.

Režisierius: Philipp Stolz.

Vaidina: Aaron Eckhart,

Nick Alachiotis, Liana Liberato.

Benas Loganas, buvęs žvalgybininkas, iš Amerikos su dukra persikraustė į Belgiją ir pradeda dirbti tarptautinėje informacinių technologijų korporacijoje. Staiga vyro gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis...



TV1
22.50

„ANOS NIKOLĖS ISTORIJA“

BIOGRAFINĖ DRAMA. JAV. 2013.

Režisierė: Mary Harron.

Vaidina: Agnes Bruckner,

Martin Landau, Adam Goldberg.

Filmas apie įspūdingo modelio ir aktorės Anos Nikolės gyvenimą - pradedant jauna gražule, pasirinkusia modelio karjerą, ir baigiant paskutiniąsias gyvenimo metais, kupinai nesibaigiančių teismo procesų dėl milijonus siekiančio palikimo.

TV8

6.30 Kultūra+.
7.00 „Linksmieji draugai“.
8.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“.
8.30 „Mažosios kerėtojos“.
9.30 „Šunys patuliais“.
10.00 Senoji animacija.
11.00 Aš - Lietuvos pilietis.
11.30 Menų sala.
12.00 Gardu Gardu.
12.30 Pasaulis pagal moteris.
13.00 Svajonių ūkis.
13.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).
14.00 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
15.00 „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7).
16.00 „Tėvas Braunus“ (N-7).
17.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas.
18.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija.
21.00 „Kalėdų giesmė“.
22.55 „Ką padariau dėl meilės“ (N-7).
0.40 „Tėvas Braunus“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė.
6.30 Apie žuklę.
7.00 Tauro ragas (N-7).
7.30 Nuo... Iki.
8.20 KK2 (N-7).
10.30 Dviracio šou.
12.00 Valanda su Rūta.
13.40 Bus visko.
14.30 24 valandos (N-7).
16.30 Yra, kaip yra (N-7).
19.30 Beatos virtuvė.
20.30 Savaitės kriminalai (N-7).
21.00 „Alfa“ savaitė.
21.30 Signatarų laiškai.
22.00 Valanda su Rūta.
23.30 „Alfa“ savaitė.
24.00 Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k.
0.30 Pagalbos skambutis (N-7).
1.25 Mano kiemas.
1.55 KK2 (N-7).
4.10 Dviracio šou.

PBK

6.00, 2.05 EURONEWS.
6.30, 9.00, 11.00 Naujienos.
6.40 „Genijai ir piktadariai“.
7.05 „Šiurpios Mašos istorijos“.
7.10 „Juokingi kamuoliukai. PIN - kodas“.
7.45 Padriki užrašai.
8.00 Sveikata.
9.15 Kol visi namie.
10.05 „Fiksikai“.
10.25 Fagenda.
11.30 Kas nori tapti milijonieriumi?
12.40 „Tankistai savų nemeta“.
17.00 „Visų geriausias!“
18.40 „Vienas prie vieno. Naujas sezonas“.
22.00 Sekmadienio „Laikas“.
23.40 Maksimas Maksimas.
0.45 Valerijos ir Konstantino Meladžės jubiliejinis koncertas.
2.35 „Žiaurus romansas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.20 Pats sau režisierius.
8.10 J.Petrosiano humoro laida.
8.40 Rytinis paštas.
9.20 Žinios. Maskva.
10.00, 13.00, 19.00 Žinios.
10.20 Juoktis leidžiama.
13.20 „Pavojingas amžius“.
15.00 „Gydomoji meilės galia“.
17.00 Jaunųjų talentų konkursas.
21.00 Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu.
23.30 „Paskutinė riba“.

REN

7.00 Pažink mūsų! **7.50** Rusiškas vairavimas.
8.20 Mums net nesisapnavo.
11.20 „Jumorina“.
Juoko festivalis.
13.15-21.05 „Tolimųjų reisų vairuotojai 2“.
0.50 Druška. Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

7.00, 9.00, 15.00 Šiandien.
7.20 Apžiūra.
7.55 NTV stringeriai.
8.25 Vagomės namie.
9.20 Pirmoji pavara.
10.00 Technikos stebukai.
10.55 Sodininkų atsakas.
12.00 Vartotojų priežiūra.
13.05 „Atsargos pulkininkas“.
15.20 Gyvenimas kaip daina.
17.00 Tyrimų atliko...
18.00 „Savaitės apžvalga“ su I.Zeinalova.
19.00 Pokalbių šou su A.Gurnovu.
20.00 „Matau-žinau“.
21.55 „Ultimatumas“.
1.45 „Tu superžvaigždė. Benefisas“.
Markova. Perkrovimas“.

TV POLONIA

8.40 Giminės saga.
9.10 Pasienio kurjeris.
9.40 Lenkų valgiai.
10.05 Laisvasis ekranas.
10.20, 18.25, 1.25 Lenkija su Miodoku.
10.30 Grūdas.
11.00 Animacinis f.
11.20 Petersburskio muzikos šou.
11.50 „Žirafos ir raganosio viešbutis“.
12.40 Turistinė kelionė.
12.55 Tarp žemės ir dangaus.
13.00 Viešpaties Angelas.
13.15 Tarp žemės ir dangaus.
13.45 Vietos su istorija.
14.00 Šv.Mišių transliacija.
15.15 Pramoginė laida.
15.40 Įsimylėk Lenkijoje.
16.10 „Hit Hit Hurra!“
17.30 „Seimynėlė.pl“.
18.30 TV ekspresas.
18.55, 1.35 „M, kaip meilė“.
19.50, 4.40 Akis į akį.
20.25, 2.25 Animaciniai f.
21.00, 3.00 Žinios.
21.45, 3.45 Serialas.
22.40, 5.15 „Viskas, ką myliu“.
0.20 „Dievas pasikliauja tavimi“.
Koncertas.

TV1000

10.20 „Laiškanešys“.
13.25 „Vėl septyniolikos“.
15.10 „Džo“.
17.10 „Iluzionistas“.
19.10 „Sensacija“ (N-7).
21.10 „Geriausia, ką turui“.
23.15 „Strečas“ (N-14).
0.55 „Jaunystės pažadas“.

DISCOVERY

9.10, 19.05 Automobilų prekeiviai.
10.05 Greiti ir įsiutę.
10.55 Plieniniai dviračiai.
11.50 Harlis ir Davidsonai.
12.40 Sodininkų medžiotojai. Didžioji Britanija.
13.35 Kovos dėl bagažo.
14.30 Likvidatorius.
15.25 Klasikinių automobilių persekiojimas.
17.15 Robotų karai.
18.10 Kaip tai pagaminta. Svajonių automobiliai.
20.00 Didžiosios Britanijos lobis. Amerikos auksas.
21.00 Darbininkų rėmėjai.
22.00 Novatoriai.
23.00 Išnykimo lenktynės.

TRAVEL

7.00 Naujo būsto paieška.
9.00 Gyvenimas ant ežero.
10.00 Gyvenimas rąstų namelyje.
11.00, 17.00, 24.00 Būsto remontas.
12.00, 19.00 Viešbučių verslas.
13.00, 18.00, 23.00 Statybos Aliaskoje.
14.00 Statybos atkioje Montanoje.
15.00, 20.00 Pamiršta ir palaidota.
16.00 Turto gelbėtojai.
21.00, 1.00, 5.00 Muziejų paslaptys.
22.00 Įdomiausios kelionės motociklu.
3.00 Neįprastas Amerikos maistas.

TV8
21.00

„KALĖDINĖ MEILĖS KELIONĖ“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV, Jungtinė Karalystė. 2011.
Režisierius: David S.Cass Sr.
Vaidina: Natalie Hall, JoBeth Williams, Greg Vaughan.

Gedėdama vyro ir duktės, neseniai našle tapusi Eli King aplanko savo brolių Aroną Deivisą ir jo vaikus Kalėdų proga. Eli stengiasi kuo labiau atsiduoti šventinei dvasiai. Kai Aronas išvyksta iš miestelio pirkti žemės, Eli sutinka prižiūrėti jo vaikus, tačiau šventės dvasią aptemo netikėtas Arono dingimas.

BTV
21.30

„PRANAŠI POZICIJA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2008.
Režisierius: Pete Travis.
Vaidina: Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker.

Jvairių šalių vadovai susirenka, kad pasirašytų JAV prezidento iniciuotą tarptautinę antiteroristinę sutartį. Ceremonija tampa teroristinio išpuolio arena. Nuaidi du šūviai, JAV prezidentas suklumpa ir aikštėje kyla panika. Dar nespėjusią atsikvošėti minią apkurtina sprogimų banga. Ne visiems išpuolis buvo toks netikėtas...

TV6
23.00

„PRISIKĖLĘS IŠ PRAGARO. PRAGARO PASAULIS“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2005.
Režisierius: Rick Bota.
Vaidina: Lance Henriksen, Kathryn Winnick, Christopher Jacot.

Jaunuoliai Čelsė, Elison, Derikas ir Maikas gedi savo draugo Adamo, kuris tapo tiesiog apstėtas internetinio žaidimo „Pragaro pasaulis“. Buvęs jų draugas Džeikas kaltina visus bendramžius, kad jie neištraukė Adamo iš pragaistingo užsiėmimo.



20.00 „Apie mus ir Kazlauskus“



19.30 KK2



16.20 „Šlovės dienos“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Gero vakaro šou.
8.55 TV serialas „Meilės kūrybė“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.35 TV serialas „Kvantikas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.30 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

6.15 Dienos programa.
6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Džonis Testas“.
7.15 „Kempiniukas Placiakėlnis“.
7.40 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
11.25 24 valandos (N-7).
12.25 Bus visko.
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuoo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Karštis“ (N-14).
1.35 TV serialas „Strėlė (1)“ (N-7).
2.25 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Laisvės vėliavnešiai.
11.15 Keliai. Mašinos. Žmonės.
11.45 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 TV serialas „Laisvės kaina. Savanoriai“.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 „Fidelis Kastras. Kino kronikose įamžinti kadrai“.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 „Valdžios tvirtovė“.
0.30 Laisvės vėliavnešiai.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.

TV8

6.50 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mažosios kerėtojos“.
9.05 Senoji animacija. **10.05** „Kalėdų giesmė“.
12.00 „Apkambink mane“ (N-7). **13.00** „Tai – mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalių namų pokyčiai.
16.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas.
17.00 „Apkambink mane“ (N-7). **18.00** „Tai – mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija.
21.00 Premjera! Romantinė drama „Kalėdinė meilės kelionė“ (N-7). **22.55** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.55** „Kaip išsiskirti įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.50** Ekstremalių namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Autopilotas. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Bus visko. **9.30** Žinios. **10.30** Nuoo... Iki. **11.20** Savaitės kriminalai (N-7). **11.45** Ne vienas kelyje. **12.15** „Alfa“ savaitė. **12.45** Apie žūklę. **13.15** 24 valandos (N-7). **14.00** Signatūrų laiškai. **14.30** Pasivaikščiokimai. Naujoji karta. **15.00** Informacinių mitų griovėjai. **15.30** „Alfa“ savaitė. **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikail! **10.45** Šiandien vakare. **12.00** Naujienos. **12.20** „Apie meilę“. **13.45** „Lauk manęs“. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Vakaro naujienos. **16.40** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.30** Lietuvos laikas. **21.10** „Kita mėnulio pusė“. **23.30** „Aukščiausių pasiekimų ligos“. **0.30** Vakaro naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Naujienos. **10.55** Penkta kraujo grupė. **13.00** Gyvenimo taisyklės. **14.05** „Chabarovo principas“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** Tyrimo paslaptys. **21.50** Vakaras su V.Solovjovu. **23.55** „Dovana“.

REN

7.45, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.35** „Šeimos dramos“. **10.35**, **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **11.35** „Detektyvė“. **13.25** Dar ne vakaras. **14.30** „Gobšumas“. **15.25** „Jumorina“. **16.05** Tinkama priemonė. **17.10** „Šeimos dramos“. **21.30** Michailo Zadomovo koncertas. **23.25** Ekstrasensų mūšis. **1.10** „Fantastika su grifu „Slaptai“.



13.50 „Diagnozė – žmogžudystė“



20.30 Nuoga tiesa

6.10 Sveikatos ABC televizina.
6.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.25 „Farų karai“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (1).
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Gyvenimiškos istorijos.
20.30 TV serialas „Visi vyrai – kiaulės... 2“.
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo trileris „Pranaši pozicija“.
23.20 Kriminalinė drama „Nežinomas“ (N-14).
1.00 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.45 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 Vantos lapas.
7.40 Kaimo akademija.
8.10 Arčiau namų. Ukmergė.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Kartą Rostove...“.
12.30 „Miestelio patulijai“.
13.35 „Vandens žiurkės“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Nuoga tiesa.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Mafijos kronikos.
0.45 „Tyrėjas Saveljevas“.
1.50 Reporteris.
2.45 Lietuva tiesiogiai.
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45 „Miestelio patulijai“.
4.30 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
5.20 „Vandens žiurkės“ (N-7).
6.05 „Miestai ir žmonės“.

NTV MIR

5.00 Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiėkusių teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** Susitikimo vieta. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Krovinyos“. **20.40** „Žudiko profilis 2“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.15** Pozdniakovas. **23.25** „Svetimas rajonas 2“. **1.25** Susitikimo vieta. **3.25** Technikos stebuklai.

TV POLONIA

7.15 Valstybės interesai. **7.50**, **20.25** Prie Nemuno. **8.10** Knygų kandys. **8.30**, **17.55**, **2.15** Suraizgyta ABC. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Gyvoji istorija. Sukilimo armijos įpėdiniai. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Ranča“. **15.20** Akis į akį. **15.50** Pasienio kurjeris. **16.20** Lenkų valgiai. **16.40**, **6.50** Bravo lenkų kalbai! **16.55** Zondas 2. **17.30**, **1.46** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50**, **5.20** Polonia 24. **23.15**, **5.50** Sveika, Polonia. **0.15** „Eugeniusas Bodo – už nebūtas kaltes“. **1.10** Šokantis su gamta.

TV1000

7.10 „Geriausia, ką turiu“. **9.20** „Strečas“. **11.10** „Sensacija“. **13.10** „Norėčiau būti čia“. **15.10** „Jaunystės pažadas“. **17.25** „Mano stora, amžinai bjauri draugė“. **19.10** „Atsiskyrėlis“. **21.10** „Trys metrai virš dangaus“. **23.20** „Loftas“.

DISCOVERY

7.00, **13.35** Mitų griovėjai. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likviduotojas. **10.05** Traukiniu į Aliaską. **10.55**, **21.00** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Autombilių perpardavinėtojai. **14.30** Kelionė traukiniu Australijoje. **17.15** Karai dėl bagažo. **22.00**, **3.40** Vis dar gyvas. **23.00**, Nuogi ir išsigandę. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Aukso karštinė.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Atjungti nuo tinklo. **9.30** Vyrų irštvos. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **11.00**, **1.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **12.00**, **2.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00**, **24.00** Neįprastas maistas. **23.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **23.00** Sunkus žygis. Brazilija.



20.05 „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauškutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
13.55 „Tėvas Motiejus“.
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Žmogus-voras“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 Rusų gatvė.
17.20 Romualdas Granauskas.
18.00 Dokumentinis f. „Praėjusių dienų aidas“.
18.45 „Boružė ant delno“. Birutės Vėlyvytės apysakos inscenizacija.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Stambių planų.
20.15 Euronaxx.
20.45 ARTI.
21.00 Romantinė komedija „Nemiegantys Siatle“.
22.45 Stop juosta.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Žvejyba Amazonėje. **9.10**, **14.40**, **21.05** Mutantų planeta. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55** Bon-dai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00** Daktarė Dy. **20.10** Paskutiniai Kinijos drambliai.

SPORT1

7.40 NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ – Detroito „Pistons“. Vakara. **9.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Sevilijos „Real Betis“ – Vitorijos „Baskonia“. **11.30**, **1.00** „Pentkasis kėlinys“.

Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **11.50** Pasaulio rali-kroso čempionatas **13.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Barselonos „Barcelona“ – Madrido „Estudiantes“. **15.20**. **1.45** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 1 d. **18.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. **18.30** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Spartak“ – Kazanės „Rubin“. **20.30** Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. Premjera. **21.00** NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ – Detroito „Pistons“. Vakara. **23.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Sevilijos „Real Betis“ – Vitorijos „Baskonia“. **1.00** „Pentkasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga.



17.00 „Senovės civilizacijų paslaptys“

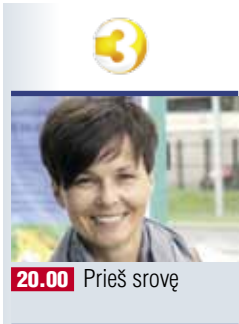
6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Praeitės žvalgas (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-7).
23.00 Siaubo f. „Prisikėlęs iš pragaro. Pragaro pasaulis“ (S).
0.55 „Rezidentai“ (N-7).
1.25 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.15 „Kaulai“ (N-7).

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Rankinis. Europos moterų čempionatas. Švedija – Ispanija. **8.30** Rankinis. Europos čempionato atranka. Prancūzija – Lenkija. **10.00** Tenisas. Daviso taurė. Kroatija – Argentina. **13.25** Lėdo ritulys. KHL. „Red Star“ – CSKA. **16.05** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ – „Chelsea“. **17.55** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **18.25** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **19.25** Rankinis. Europos moterų čempionatas. Rusija – Kroatija. **21.05** Boksas. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Middlesbrough“ – „Hull“. **24.00** Rankinis. Europos moterų čempionatas. Juodkalnija – Danija.

EUROSPORT

6.15, **16.45** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Kanada. **7.00**, **12.00**, **20.00**, **24.00** Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. **8.15** Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Norvegija. **9.00** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. Norvegija. **9.30** Imtynės. **10.00** Fechtavimas. Didžiojo prizo serija. Italija. **11.00** Žiemos sporto apžvalga. **13.00** Jojimas. Prancūzija. **14.15**, **17.30**, **18.45**, **22.00** Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. **15.45**, **21.00**, **1.30** Biatlonas. Pasaulio taurė. Švedija. **18.30** Jojimas. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **23.15** FIFA futbolas. **23.45** Sporto linksmybės.



20.00 Prieš srovę

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis.
13.00 „Kung Fu Panda“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Romantinė komedija „Ketverios vestuvės ir vienerios laidotuvės“ (N-14).
1.00 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.50 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).



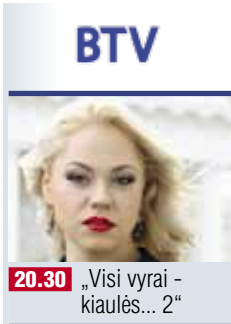
0.25 „Mentalistas“

6.15 Dienos programa.
6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Džonis Testas“.
7.15 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.40 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
11.25 24 valandos (N-7).
12.30 KK2 (N-7).
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Juodosios našlės“ (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Kriminalinė drama „Gundanti klasta“ (N-14).
6.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Strėlė“ (N-7).
2.10 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).



18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Stilius.
11.30 Klausimėlis.lt.
11.45 „Fidelis Kastras. Kino kronikose įamžinti kadrai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 „Nemunu per Lietuvą“.
22.25 Trumposios žinios.
23.20 Istorijos detektyvai.
23.30 Trumposios žinios.
23.25 TV serialas „Bodo“.
0.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Pusfinaliai, finalai.
2.15 Stilius.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Emigrantai.
4.00 LRT radijo žinios.



20.30 „Visi vyrai - kiaušės... 2“

6.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.25 „Farų karai“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogų dystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Gyvenimiškos istorijos.
20.30 TV serialas „Visi vyrai - kiaušės... 2“.
21.00 Pavarai (N-7).
21.30 Kriminalinis trileris „Neįtariamasis“ (N-14).
23.35 Veiksmo trileris „Pranaši pozicija“.
1.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.00 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.45 Kalbame ir rodome.



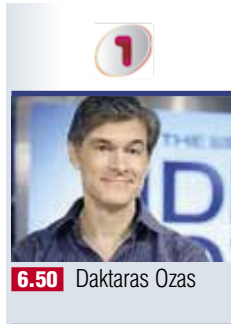
18.00 Reporteris

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 „Jaunikliai“.
7.10 Nuoga tiesa.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Kartą Rostove...“
12.30 „Miestelio patruliai“.
13.35 „Vandens žiurkės“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Lietuva tiesiogiai.
18.40 Orai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Albanas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 24/7.
0.45 „Tyrėjas Savelijevs“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.45 Lietuva tiesiogiai.
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45 „Miestelio patruliai“ (N-7).
4.30 „Tyrėjas Savelijevs“ (N-7).
5.20 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
6.05 „Miestai ir žmonės“.



0.15 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Romualdas Granauskas.
6.55 „Duonos valgytojai“.
7.45 „Likimo valsas“.
7.45 Euromaxx.
8.15 Stambiu planu.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 5“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Istorijos detektyvai.
12.55 „Vilnius Music Week“.
14.40 Vaidybinių filmų ciklas. 7 s. „Vėlinimo linija“ (N-7).
15.35 „Likimo valsas“.
16.00 Misija: Vilnija.
16.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Atrankos plaukimai.
18.30 Labanaktukas.
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - „Muratbey Usak Sportif“.
21.00 Septynios Kauno dienos.
21.30 IQ presingas.
22.15 Drama „Seserų Fontanų siuvykla“. 1 s.
0.05 DW naujienos rusų k.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 „Kaunas Jazz 2016“.



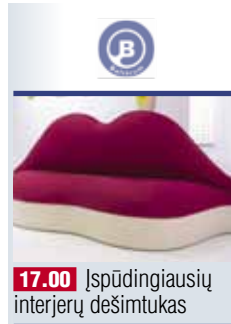
6.50 Doktoras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauskutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
13.55 „Tėvas Motiejus“.
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Žmogus-voras“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Senoji Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Aukštyn kojom“ (N-7).
22.55 „Meilė ir bausmė“.
0.40 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.10 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
3.00 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.45 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Taika ir meilė“ (N-7).
5.15 „Superauklė“ (N-7).



19.00 „CSI kriminalistai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.30 „6 kadrai“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Veiksmo drama „Sniegynų įkaitai“ (N-14).
0.20 „Rezidentai“ (N-7).
2.25 „Kaulai“ (N-7).



17.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Dikensiada“ (N-7).
10.10 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
11.10 „Dinges“ (N-7).
12.20 „Lorna Diun“ (N-7).
13.50 „Senovės civilizacijų paslaptys“.
14.20 „Beorė erdvė“ (N-7).
15.20 „Baltoji gorila Snaigė“.
17.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
17.30 „Virtuvės karaliai“.
18.00 „Robinsonas Kruzas“ (N-7).
19.00 „Išskaitojas“ (N-7).
20.00, 22.30 Balticum TV žinios.
20.30 „Noriu šio automobilio“.
21.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
23.00 „Dikensiada“ (N-7).
23.40 „Virtuvė“ (N-7).
0.10 „Beorė erdvė“ (N-7).



TV3
22.30

„KETVERIOS VESTUVĖS IR VIENERIOS LAIDOTUVĖS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. Jungtinė Karalystė. 1994.

Režisierius: Mike Newell.

Vaidina: Hugh Grant, Andie MacDowell, James Fleet.

Tipiškas anglas Čarlis su malonumu vaikščioja po draugų vestuves ir pats nė neplanuoja vesti, kol vienoje šventėje sutinka amerikietę Kerę. Atrodo, kad karštu nuotykiu ši pažintis ir pasibaigs, tačiau jiems lemta susitikti dar trejoje vestuvėse (vienos, beje, bus pačios Kerės) ir vienose laidotuvėse. Daug švenčių vaizduojanti komedija tapo tam tikra XX a. romantinių filmų klasika.



BTV
21.30

„NEĮTARIAMASIS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2004.

Režisierius: Edmund Elias Merhige.

Vaidina: Aaron Eckhart, Ben Kingsley, Carrie-Anne Moss.

Kai FTB agentas Tomas Makelvėjus pažeidžia Reimondo pilietines teises per netradicinį areštą, jis pažeminamas pareigomis - perkeliamas į atokų agentūros padalinį. Pirmąją dieną darbe Makelvėjus tiria ke-
liaujančio pardavėjo žmogžudystę.



TV6
22.00

„SNIEGYNŲ ĮKAITAI“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2011.

Režisierius: Joe Carnahan.

Vaidina: Liam Neeson, Dermot Mulroney, Frank Grillo.

Pūgos sukuryje nepataisomai sugedęs lėktuvas krenta į snieginą tundros pusnį. Per stebuklą išsigelbėję ir likę gyvi šeši naftininkai atsiduria laukinės gamtos spąstuose.



BTV
1.15

„DŽEIKAS, STORULIS IR ŠUO“

TV SERIALAS. JAV. 1987.

Režisieriai: Bernard L.Kowalski, Michael Lange.

Vaidina: William Conrad, Joe Penny, Alan Campbell.

Jiedu kolegos, labai skirtingi vyrai - ekscentriškas storulis prokuroras Makeibas, neišskiriamas su savo šuniu Maksu, ir mušeika, sumanus seklys Džeikas.

TV8

6.50 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mažosios kerėtojos“.
9.05 Senoji animacija. **10.05** „Kalėdinė meilės kelionė“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **16.00** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kalėdinė meilės kelionė“ (N-7). **22.50** „Tikrosios Beverli Hilsio namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14). **0.50** Ekstremalių namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Bus visko. **12.10** Dviracio šou. **12.40** Tauro ragas (N-7). **13.05** 24 valandos (N-7). **13.45** Auto-pilotas. **14.10** Ne vienas kelyje. **14.45** Dviracio šou. **15.15** Pagalbos skambutis (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikiai! **10.40** Kontrolinis pirkinys. **11.10** „Praeities vaikymasis“. **12.00** Naujienos. **12.25** „Apie meilę“. **13.45** Kartu su visais. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Vakaro naujienos. **16.40** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.10** „Kita mėnulio pusė“. **23.30** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Naujienos. **10.55** Penkta kraujo grupė. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** Karštais pėdsakais. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50, 2.55** 60 minučių. **20.00** Tyrimo paslaptys. **21.50** Vakaras su V.Solovjovu. **23.55** Dovana.

REN

7.30, 20.25 Kvietinė vakarienė. **8.25** „Šeimos dramų“. **10.25** Ekstrasensų mūšis. **12.25, 19.25** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **13.30** Dar ne vakaras. **14.30** „Gobšumas“. **15.30** „Jumorina“. **16.10** Tinkama priemonė. **17.15** „Šeimos dramų“. **21.30** Michailo Zadomovo koncertas. **23.20** Ekstrasensų mūšis. **1.10** „Fantastika su grifu „Slaptai“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.05** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Priekiusių įteimas. **12.25** Apžvalga. Įpatingas įvykis. **13.00** Susitikimo vieta. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Krovinyos“. **20.40** „Žudiko profilis 2“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.15** „Svetimas rajonas 2“. **1.05** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55** Paragauk su Senkevičiumi. **8.30** Mažieji pasauliečiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10, 22.50, 5.20** Polonia 24. **12.40, 23.15, 5.50** Sveika, Polonia. **13.25, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Bodo“. **15.30** „Eugeniusas Bodo - už nebūtas kaltes“. **16.25** Paragauk su Senkevičiumi. **16.55** Zondas 2. **17.30, 1.45** „Galerija“. **17.55, 2.15** Mažieji pasauliečiai. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.35, 5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **20.25, 6.45** Istorijos aktualijos. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.10** „Mano paslaptys. Jadvyga Baranska“. **0.40** Kažkas matė, kažkas žino. **1.10** Paragauk su Senkevičiumi.

TV1000

5.10 „Divergentė“. **7.30** „Trys metrai virš dangaus“. **9.35** „Loftas“. **11.20** „Atsiskyrėlis“. **13.00** „Nudeges“. **14.45** „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **16.50** „Divergentė“. **19.10** „Manglehornas“. **21.10** „Prodiuseriai“. **23.30** „Namas prie ežero“. **1.30** „23:14“.

DISCOVERY

6.10, 8.15, 20.30 Kaip tai pagaminta. **6.35, 7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **7.00, 13.35** Mitų griovėjai. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likviduotojas. **10.05, 21.00** Traukinių į Aliaską. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30** Įveikti baimes su B.Grilsu. **17.15** Karai dėl bagažo. **22.00** Aukso karštinė. **23.00** Mirtinas laimikis. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, 11.00, 1.00 Didžiosios paminklų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Atjungti nuo tinklo. **9.30** Vyrų irštvas. **10.00, 15.00** Viešbučių verslas. **12.00, 2.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00, 24.00** Neįprastas maistas. **22.00** Endriu Žimernas Nešvilėje. **23.00** Šeino Delio prieskonių kelionė.

BT
21.30

„UOŠVIO TVIRTOVĖ“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2005.

Režisierius: Kevin Rodney Sullivan.

Vaidina: Ashton Kutcher, Zoe Saldana, Judith Scott.

Jokių kompromisų - toks yra pasiturinčio Persio Džounso šūkis, kai kalbama apie jo gražuolės dukters Terezos ateitį. Teoriškai jaunas Saimonas Grinas - puiki pora jo „mažai mergytei“. Žinoma, tik tuo atveju, jei Saimonas Grinas nepuoselėja vilčių vesti jo Terezos. Bet bėda ta, kad būtent tai jis ir ketina padaryti!

LNK
22.15

„PALIKTI VANDENYNE 2. DREIFAS“

NUOTYKIŲ DRAMA. JAV. 2006.

Režisierius: Hans Horn.

Vaidina: Susan May Pratt, Richard Speight Jr., Niklaus Lange.

Grupė draugų išvyksta į savaitgalio kruizą naująja jachta. Daugelis draugų šokinėja į vandenį ir plaukioja, o Eimė bijo vandens po nesmagaus nuotykių vaikystėje, todėl nesutinka prisijungti prie šokinėtojų. Niekam į galvą nešovė, kad prie laivo turėtų būti kopėtėlės, todėl visi atsiduria vandens spąstuose...

TV3
22.30

„PALIKTIEJI“

TRILERIS. JAV. 2014.

Režisierius: Vic Armstrong.

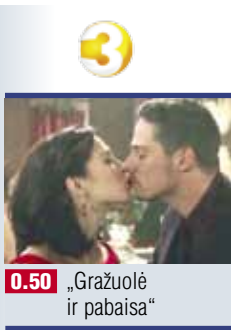
Vaidina: Nicolas Cage, Lea Thompson, Cassi Thomson.

Pilotas Reifordas patenka į baisią situaciją. Vieno jo skrydžio metu dingsta keletas žmonių ir visi vaikai. Atrodo, kad jie tiesiog pranyko. Likę keleiviai panikuoja ir prašo piloto atsakymų. Žemėje irgi dedasi tokie dalykai, kuriuos sunku paaiškinti blai vių protu, - žmonės pranyksta akys.

TREČIADIENIS

gruodžio 7 d.

TV PROGRAMA



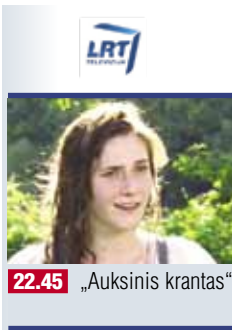
0.50 „Gražuolė ir pabaisa“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Rezidentai“ (N-7).
8.25 Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Trileris „Paliktieji“ (N-14).
0.50 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.35 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).



20.25 Tik nesijuok

6.20 „Visatos broliai“. 6.50 „Džonis Testas“. 7.15 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 7.40 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). 9.35 24 valandos (N-7). 10.25 Yra, kaip yra (N-7). 12.30 KK2 (N-7). 13.20 Būk mano meile! (N-7). 14.20 „Mano lemties diena“ (N-7). 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.25 Yra, kaip yra (N-7). 18.30 Žinios. 19.30 KK2 (N-7). 20.25 Tik nesijuok (N-7). 21.30 Žinios. 22.15 Nuotykių drama „Palikti vandenyne 2. Dreifas“ (N-14). 0.05 „Mentalistas“ (N-7). 1.00 „Strėlė“ (N-7). 1.50 „Juodasis sąrašas“ (N-7).



22.45 „Aukšinis krantas“

6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7). 10.00 „Šlovės dienos“ (N-7). 10.50 Emigrantai. 11.45 „Nemunu per Lietuvą“. 12.40 Kas ir kodėl? 13.10 Klausite daktaro. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 15.00 Žinios. 15.10 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.20 „Šlovės dienos“ (N-7). 17.10 Klausite daktaro. 18.00 Kas ir kodėl? 18.30 Šiandien. 19.30 Gyvenimas. 20.25 Loterija „Keno Loto“. 20.30 Panorama. Dėmesio centre. 21.29 Loterija „Jėga“. 21.30 Aukšinis protas. 22.40 Trumposios žinios. Drama „Aukšinis krantas“ (N-7). 0.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Pusfinaliai, finalai. Tiesiogiai iš Vindsoro (Kanada). 2.25 Septynios Kauno dienos.

TV8

6.50 TV Pagalba (N-7). 8.35 „Mažosios kerėtojos“. 9.05 Senoji animacija. 10.10 „Kalėdinė meilės kelionė“ (N-7). 12.00 „Apkabink mane“ (N-7). 13.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 15.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 16.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. 17.00 „Apkabink mane“ (N-7). 18.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Žvaigždėtą Kalėdų vakarą“ (N-7). 22.55 „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). 23.55 „Apsukrios kambarinės“ (N-14). 0.55 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 KK2 (N-7). 11.15 „Diktatorių ponios“ (N-7). 12.15 Dviračio šou. 12.45 Ne vienas kelyje. 13.15 24 valandos (N-7). 14.00 Beatos virtuvė. 14.50 Dviračio šou. 15.20 KK2 (N-7). 16.05 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Info diena. Dienos komentaras. 21.30 Dviračio šou. 22.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. 22.30 Info diena.

REN

6.55 „Firminė istorija“. 7.45 Kvietinė vakarienė. 8.45 „Šeimos dramos“. 10.35, 23.35 Ekstrasensų mūšis. 12.55, 19.45 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 13.55 Dar ne vakaras. 14.55 „Gobšumas“. 16.05 Tinkama priemonė. 17.10 „Šeimos dramos“. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.30 Slaptosios teritorijos. 22.30 „Fantastika su grifu „Slaptai“.



21.00 Pasienio sargyba

6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7). 7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7). 8.20 „Šuo“ (N-7). 9.25 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“ (1) (N-7). 10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). 11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 12.45 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7). 14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7). 15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 16.55 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 18.00 Info diena. 18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). 19.30 Gyvenimiškos istorijos. 20.30 „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7). 21.00 Pasienio sargyba (N-7). 21.30 Romantinė komedija „Uošvio tvirtovė“ (N-14). 23.45 Kriminalinis trileris „Neįtariamasis“ (N-14). 1.40 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.10 Naujas rytas. 6.30 Julijos Vysockos studija. 7.05 „Mughtaro sugrįžimas 2“. 9.20 „Eigulys“. 11.00 Prisiėkusių teismas. 12.25 Apžvalga. Ypatingas įvykis. 13.00 Susitikimo vieta. 15.25 „Piatnickis. Trečia dalis“. 17.05 Kalbame ir rodome. 18.50 „Kroviny“. 20.40 „Žudiko profilis 2“. 22.45 Dienos apžvalga. 23.15 „Svetimas rajonas 2“. 1.05 Susitikimo vieta. 3.05 Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. 8.00 Ekumeninė laida. 8.30, 17.55, 2.15 Povandeninė ABC. 8.40, 18.05 Mano žvėrynas. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.10, 22.50, 5.20 Polonia 24. 12.40, 23.15, 5.50 Sveika, Polonia. 13.25, 18.20, 4.35 Trumpa istorija. 13.35 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 „Manimi nesiirūpink“. 15.25 „Solidarumo“ programaišiai. 16.25 Šokantis su gamta. 16.55 Astronariumas. 17.30, 1.45 „Galerija“. 18.30 TV ekspresas. 18.55 Kovalskis ir Šmitas. 19.25, 1.10 Rytų studija. 20.25, 6.30 Vilnoteka. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.45 „Gyvenimo egzaminas“. 0.15 „Solidarumo“ programaišiai. 2.25 Mano žvėrynas.



12.30 „Miestelio patruliai“

6.14 TV parduotuvė. 6.30 „Jaunikliai“. 7.10 Aukšinė daina. 9.10 „Miškinis“ (N-7). 10.20 „Albanas“ (N-7). 11.25 „Kartą Rostove...“ (N-7). 12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7). 13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7). 14.40 TV parduotuvė. 14.55 „Miškinis“ (N-7). 16.00 Žinios. Orai. 16.50 „Neišsižadėk“ (N-7). 18.00 Reporteris. 18.40 Lietuva tiesiogiai. 19.05 O laipsnių (1). 19.10 Gyvenk krepšiniui! 19.30 Europos taurė 2016/17. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Berlyno „Alba“. 21.30 Mafijos kronikos (N-14). 22.30 Reporteris. 23.15 Lietuva tiesiogiai. 23.45 Patriotai (N-7). 0.45 „Tyrejas Saveljevas“ (N-7). 1.50 Reporteris. 2.45 Lietuva tiesiogiai. 3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7). 3.45 „Miestelio patruliai“ (N-7).



23.30 „Bebras“

6.00 LR himnas. 6.05 Skambantys pasauliai. 6.55 „Likimo valsas“. 7.35 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Pusfinaliai, finalai. 9.15 Labas rytas, Lietuva. 12.00 DW naujienos rusų k. 12.10 LRT OPUS ORE. 13.10 Septynios Kauno dienos. 13.40 Pažvelk į profesiją kitaip. 14.10 Pradėk nuo savęs. 14.40 „Mūsų Nadija“. 15.30 „Likimo valsas“. 16.00 Vilniaus albumas. 16.15 Trembita. 16.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Atrankos plaukimai. Tiesiogiai iš Windsoro (Kanada). 18.30 „Planetų gidas“. 19.30 Labanaktukas. 20.00 Romo Gudaičio kūrybos vakaras. 2012 m. 21.30 FIBA krepšinio čempionų lyga. „SIG Strasbourg“ - Utenos „Juventus“. Transliacija iš Strasbūro. 23.30 Elito kinas. Drama „Bebras“ (N-7). 1.00 DW naujienos rusų k.

TV1000

8.20 „Prodiuseriai“. 10.40 „Namas prie ežero“. 12.30 „Manglehornas“. 14.15 „Keitas“. 16.00 „Laiškanešys“. 19.10 „Vandens ieškotojas“. 21.10 „Mergišiaus praeties vaiduokliai“. 23.10 „Pražūtingas rūkas“. 1.20 „Strečas“.

DISCOVERY

6.35, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? 7.00, 13.35 Mitų griovėjai. 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. Kanada. 9.35, 18.35 Likviduotojas. 10.05 Traukiniu į Aliaską. 10.55 Išgyventi drauge. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40 Motociklai. 17.15 Karai dėl bagažo. 21.00, 2.50 Paskui klasikinius automobilius. 22.00, 3.40 Nesėkmių garažas. 23.00, 4.00 Plieniniai žirgai. 24.00 Nemėginkite pakartoti. 1.00 Didžiausios pasaulio laivų statyklos. 1.55 Mega pervežimai.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Atjungti nuo tinklo. 9.30 Vyrų irštvos. 10.00, 15.00, 22.00, 3.00 Viešbučių verslas. 12.00, 2.00 Nežinoma ekspedicija. 16.00 Statybos Aliaskoje. 17.00, 24.00, 5.00 Neįprastas maistas. 23.00, 4.00 Pamišta ir palaidota.



17.55 „Širdele mano“

6.20 Teleparduotuvė. 6.50 Doktoras Ozas (N-7). 7.45 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai. 8.45 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 9.50 „Superauklė“ (N-7). 10.45 „Čiauškutė“ (N-7). 12.50 „Svajonių princas“. 13.20 „Būrėja“. 13.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7). 15.05 „Stebuklingi vaikai“. 15.35 „Rožinė pantera ir draugai“. 16.05 „Žmogus-voras“. 16.30 „Mano gyvenimo šviesa“. 17.55 „Širdele mano“ (N-7). 18.55 „Senjojo Tiltlo paslaptys“. Sudie, Čaina“ (N-7). 20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Sudie, Čaina“ (N-7). 22.55 „Meilė ir bausmė“ (N-7). 0.50 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 1.40 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 2.20 „Tėvas Motiejus“ (N-7).

ANIMAL PLANET

8.15, 12.50 Teisingumas Teksaso valstijoje. 9.10, 14.40, 21.05 Mutantų planeta. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55, 0.45 Bon-dai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55, 4.15 Aligatorių tramdytojai. 16.30 Dramblių karalystė. 17.25, 23.50, 5.02 Upių pabaisos. 18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Dr. Dželas. 20.10, 3.25 Borneo drambliai.

SPORT1

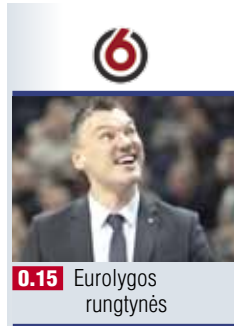
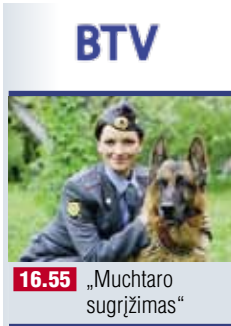
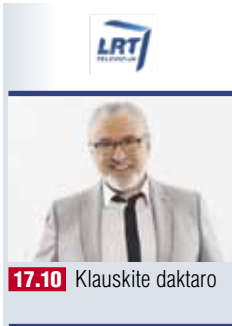
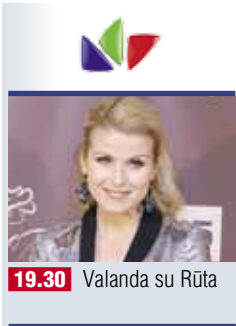
6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Vitorijos „Baskonia“ - Tenerife „Iberostar“. 7.40 NBA krepšinio lyga. Fynisko „Suns“ - Denverio „Nuggets“. 9.50 Rusijos „Premiere“ futbolo lyga. „Rostov“ - Sankt Peterburgo „Zenit“. 2016-12-03. 11.50 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Vitorijos „Baskonia“ - Tenerife „Iberostar“. 13.30 KOK World Series. Bušido kovos. 16.15 NBA Pasaulis. 16.45 Europos taurė. „Nizhny Novgorod“ - Panevėžio „Lietkabelis“. 18.30 Tiesiogiai. Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - Las Palmo „Gran Canaria Herbalife“. 21.00 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. Premjera. 21.30 NBA krepšinio lyga. Orlando „Magic“ - Detroito „Pistons“. 23.40 Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - Las Palmo „Gran Canaria Herbalife“. Šiandien. 1.20 Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. 1.50 Olandų futbolas. Kerkrades „Roda“ - Eindhoveno „PSV“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 UEFA Čempionų lyga. „Benfica“ - „Napoli“. 8.50 UEFA Čempionų lyga. „Dinamo“ - „Besiktas“. 10.40 Rankinis. Europos moterų čempionatas. Ispanija - Serbija. 12.10 KHL. „Jokerit“ - „Medveščak“. 14.10 Tenisas. Daviso taurė. Kroatija - Argentina. 19.00, 1.35 UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. 19.30 Eurolyga. „Maccabi“ - „Brose“. Tiesioginė transliacija. 21.40 UEFA Čempionų lyga. „Lyon“ - „Sevilla“. Tiesioginė transliacija. 23.45 UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Borussia Dortmund“. 2.05 Eurolyga. „Maccabi“ - „Brose“. 5.00 „Trans World Sport“ žurnalas. 6.30 Golfas. Europos turo savaitės apžvalga.

EUROSPORT

6.00, 18.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 7.30, 14.00, 2.00 FIFA futbolas. 8.00 Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. 9.30, 16.30, 20.30, 2.30 Dviračių sportas. Trekas. Nyderlandai. 11.30 Sporto linksmybės. 12.00, 4.00 Automobilų lenktynės. FIA. 13.00, 5.00 Europos radio čempionatas. FIA. 14.30, 19.00, 0.15 JAV futbolas lyga. 16.00 Jojimas. Honkongas. 20.25, 23.55 Sporto naujienos. 0.05 Snieglenčių sportas.



„APGAULĖS MEISTRAI“

TRILERIS. JAV, Prancūzija. 2013.

Režisierius: Louis Leterrier.

Vaidina: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson.

Tai filmas apie superkomandą - garsiausių pasaulio iliuzionistų ketvertuką. Jų triukai nėra nekalti - komanda per atstumą gali pavogti pinigų ir jais apipilti žiūrovus, atsirakinti antrankius ir kita. FTB specialusis agentas Dilanas Hobsas visais būdais stengiasi atskleisti magų paslaptis ir įkieti juos už grotų. Jam padeda Interpolo detektyvė Alma, kuri vyrui irgi atrodo įtartina.



„GROBIS“

TRILERIS. JAV, Pietų Afrika. 2007.

Režisierius: Darrell Roodt.

Vaidina: Bridget Moynahan, Peter Weller, Carly Schroeder.

Tomas dirba Afrikos provincijoje. Vyras sugalvoja, kad atostogos šalia darbovietės suintriguos ir jo šeimą. Kai su žmona ir dviem vaikais jis leidžiasi į kelionę, nelauktai smalsumą ir nuotykius pakeičia kraupūs įvykiai.



„TAMSI TIESA“

VEIKSMO TRILERIS. Kanada. 2012.

Režisierius: Damian Lee.

Vaidina: Andy Garcia, Kim Coates, Eva Longoria.

Džekas - buvęs CŽV agentas, o dabar - radijo laidų vedėjas, į jo akiratį pateko skandalingi faktai. Todėl Džekas vyksta į vieną Pietų Amerikos kaimą ieškoti atsakymų. Ar iš tiesų ten vyksta masinės žudynės?



„DETEKTYVO HANTERIO SUGRĮŽIMAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2003.

Režisierius: Jefferson Kibbee.

Vaidina: Fred Dryer, Stephanie Kramer, Gregory Scott Cummins.

San Diego policijos departamento leitenantas Rikas Hanteris su tokia užduotimi dar nebuvo susidūręs. Jam ir naujam partneriui seržantui Makalui pavesta sugauti siautėjančią moterų plėšikių grupę.

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Rezidentai“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
12.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Kriminalinė drama „Detektyvo Hanterio sugrįžimas“ (N-14).
0.15 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.15 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

6.20 „Visatos broliai“.
6.50 „Tomas ir Džeris“.
7.15 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.40 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.35 24 valandos (N-7).
10.25 Yra, kaip yra (N-7).
12.30 KK2 (N-7).
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Tamsi tiesa“ (N-14).
0.25 „Mentalistas“ (N-7).
1.20 „Strėlė“ (N-7).
2.10 Sveikatos ABC televizirina.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Gyvenimas.
11.45 Paklauskim Lietuvos.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 LRT forumas.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 „Mano miestas“.
Birštonas.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Istorinė drama „Martos paslaptis“. 1 s. (N-7).
0.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Pusfinaliai, finalai. Tiesiogiai iš Vindsoro (Kanada).

6.35 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 Mistinės istorijos (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 „Farų karai“ (N-7).
21.30 Trileris „Grobis“ (N-14).
23.15 Romantinė komedija „Uošvio tvirtovė“ (N-14).
1.20 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
2.05 „Vampyro dieneraščiai“ (N-14).
2.45 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).

6.14 TV parduotuvė.
6.30 „Jaunikliai“.
7.10 Patriotai (N-7).
8.10 „Kalnų ežerai“.
9.10 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Marionėčių šokiai“ (1).
11.25 „Kartą Rostove...“ (N-7).
12.30 „Miestelio patuliai“ (N-7).
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios.
20.30 „Albanas“ (N-7).
21.30 Kartų kovos.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Nuoga tiesa.
1.50 Reporteris.
2.45 Lietuva tiesiogiai.
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45 „Miestelio patuliai“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 IQ presingas.
6.50 „Likimo valsas“.
7.25 Pasaulio plaukimo čempionatas 25 m baseine. Pusfinaliai, finalai.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Planetų gidas“. 1 d. „Marsas“.
13.00 Keliaukim!
13.30 R.Skučaitės suktakutėnis vakaras. 2011 m.
14.40 „Svetimoje žemėje“.
15.35 „Likimo valsas“.
16.00 Menora.
16.15 Vilniaus sąsiuvinis.
16.30 Pasaulio plaukimo čempionatas trumpajame (25 m) baseine. Atrankos plaukimai. Tiesiogiai iš Windsoro (Kanada).
18.30 „Valdžios tvirtovė“ (N-7).
19.30 Labanaktukas.
20.00 Atspindžiai.
20.30 Legendos.
21.15 Romo Gudaičio 75-mečiui. Knygos „Vytauto Vergo įdargas. Rudnia iškeliauja į dangų“ pristatymas.
22.45 Drama „Auksinis krantas“ (N-7).
0.30 DW naujienos rusų k.
0.40 Dabar pasaulyje.
1.15 ARTi.

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
8.45 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
9.50 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Čiauškutė“ (N-7).
12.50 „Svajonių princas“.
13.20 „Būrėja“.
13.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
15.05 „Stebuklingi vaikai“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Neišgyvenimas“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Itariamieji“ (N-14).
22.50 „Meilė ir baismė“ (N-7).
0.55 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.45 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.30 „Tėvas Motiejus“ (N-7).

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
11.30 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
17.00 „Bruklino taksi“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Trileris „Apgaulės meistras“ (N-7).
0.15 Eurolygos rungtynės. Madrido „Real“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
2.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
2.50 „Kaulai“ (N-7).

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
11.00 „Iškotojas“ (N-7).
12.00 „Visi kalba, kad aš tave myliu“.
13.45 „Sudie, Bafana“ (N-7).
15.50 „Lorna Diun“ (N-7).
17.20 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.20 „Dikensiada“ (N-7).
19.00 „Elaius Stounas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Beribis pasaulis“ (N-14).
23.30 „Dinges“ (N-7).
0.40 „Paslapčių namai“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Šunyčiai patulčiai“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** „Žvaigždėtą Kalėdų vakarą“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kalėdų senelio paslaptis“. **22.50** „Tikrosios Beverlil Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Apsukrios kambarinės“ (N-14). **0.45** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Pagalbos skambutis (N-7). **12.10** Dviracio šou. **12.40** Autopilotas. **13.05** 24 valandos (N-7). **13.45** „Diktatorių ponios“ (N-7). **14.50** Dviracio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.15 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 15.50** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveik! **10.40** Kontrolinis pirkiny. **11.10** „Praeities vaikymasis“. **12.20** „Apie meilę“. **13.20** **13.45** Kartu su visais. **14.45** Mados nuosprendis. **16.40** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.10** Brangi laida. **21.25** „Kita mėnulio pusė“. **23.55** Vakaras su Urgantu. **0.25** „Žvelgiant į naktį“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Naujienos. **10.55** Penktą kraujo grupę. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** Karštais pėdsakais. **16.40, 1.50** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00, 2.55** Tyrimo paslaptys. **21.50** „Dvikova“. **23.55** Dovana.

REN

7.35 Kvietinė vakarienė. **8.30** „Šeimos dramos“. **10.25, 23.30** Ekstrasensų mūšis. **12.30, 19.25** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **13.30** Dar ne vakaras. **14.30** „Gobšumas“. **15.30** „Jumorina“. **16.20** Tinkama priemonė. **17.25** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** A.Capman paslaptys. **22.30** „Kosminių istorijų diena“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.10** Naujas rytas. **6.30** Julijos Vysockos studija. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Eigulys“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** Susitikimo vieta. **15.25** „Piatnickis. Trečia dalis“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Krovinyš“. **20.40** „Žudiko profilis 2“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.15** „Svetimas rajonas 2“. **1.05** Susitikimo vieta. **3.05** Vartotojų priežiūra.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Rytų studija. **8.30, 17.55, 2.15** Lenkijos gamtos lobiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10, 22.50, 5.20** Polonija **24, 12.40, 23.15, 5.50** Sveika, Polonija. **13.25, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Miško istorijos. **17.00** Kaip tai veikia. **17.30, 1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.35, 5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.20** Gyvyji istorija. Sukilimo armijos įpėdiniai. **20.25** Kultūros informacija. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Komisaras Aleksas“. **0.05** Humoras serijomis. **0.40** Verta kalbėti.

TV1000

7.10 „Mergišiaus praeities vaiduokliai“. **9.10** „Pražūtingas rąkas“. **11.20** „Vandens ieškotojas“. **13.20** „Geriausia, ką turiu“. **15.25** „Strečas“. **17.10** „Sensacija“. **19.10** „Įsimylėjęs Šekspyras“. **21.20** „Memento“. **23.20** „Veronika ryžtasi mirti“. **1.10** „Loftas“.

DISCOVERY

6.10, 8.15, 20.30 Kaip tai pagaminta. **6.35, 7.50, 20.00** Kaip tai veikia? **7.00, 13.35** Mity grovėjai. **8.40, 17.40, 22.00, 3.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likviduotojas. **10.05** Traukinių į Aliaską. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 5.20** Automobilijų perpardavinėtojai. **14.30** Išgyventi su Edu Stafordu. **17.15** Karai dėl bagažo. **21.00, 2.50** Turto gelbėtojai. **23.00, 4.30** Senienų medžiotojai. Didžioji Britanija. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. **9.00** Atjungti nuo tinklo. **9.30** Vyrų iršvos. **10.00, 15.00** Viešbučių verslas. **12.00, 2.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00** Slatybos Aliaskoje. **17.00, 24.00, 5.00** Neįprastas maistas. **22.00, 3.00** Parsivesk mane namo. **23.00, 4.00** Mažai išmindyti takais.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Protingi gyvūnai. **8.15, 12.50** Dr. Džefas. **9.10, 14.40, 21.05** Mutantų planeta. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55, 0.45** Bondai Byčo veteranas. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Borneo drambliai. **17.25, 23.50, 5.02** Upių pabaisos. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Laukinė Europa. **20.10, 3.25** Knisnos dramblių beišeškant.

SPORT1

5.50 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Roterdamo „Feyenoord“ - Roterdamo „Sparta“. **7.40** Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - Las Palmo „Gran Canaria Herbalife“. Vak. **9.25** NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ - Bruklino „Nets“. **11.50, 22.30** KOK World Series. Bušido kovos. Moldova 2016. **14.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Devintoji laida. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. **17.00** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Spartak“ - Kazanės „Rubin“. 2016-12-05. **18.00** Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - Las Palmo „Gran Canaria Herbalife“. Vak. **20.00** Penktasis kėlinys. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. Premjera. **22.00** Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. **1.10** NBA krepšinio lyga. Vašingtono „Wizards“ - San Antonijaus „Spurs“.

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos!



-30% 28€ 40€ SU 

**PASIVAŽINĖJIMAS
KETURRAČIAIS
„MOTOLAISVALAIKIO“
TRASOJE (2 ASM.)**



-65% 72 € 208€ SU 

**AKTYVUS POILSIS
BIRŠTONE „ROYAL SPA
RESIDENCE“ (2 ASM.)**



-30% 45 € 65€ SU 

**UNIKALUS SPA RITUALAS
„GAMOS PRISILIETIMAS“ (2 ASM.)**

Akcija galioja: 2016 m. gruodžio 2-8 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

KINAS

Premjera

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ „Captain Fantastic“



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo gruodžio 2 d.
■ **Romantinė komedija**, JAV, 2016
■ **Režisierius:** Matt Ross
■ **Vaidina:** Frank Langella, Missi Pyle, Steve Zahn, Viggo Mortensen, Kathryn Hahn, Erin Moriarty, George MacKay, Annalise Basso ir kiti
■ **IMDB:** 8,0/10
Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais

„Šaunusis kapitonas“ - tarsi šiuolaikinė Mauglio istorija, pasakojanti apie ekscentrišką šeimą, kuri po ilgų gyvenimo metų, praleistų laukinėje gamtoje, bus priversta išmokyti gyventi... laukiniame didmiestyje.

Toli nuo civilizacijos ir miesto šurmulio su šešiais vaikais įsikūręs Benas, kurį vaidina Vigo Mortensenas (Viggo Mortensen), gūdžiuose Ramiojo vandenyno Šiaurės vakarų miškuose susikūrė asmeninį Rojų. Kerinčio grožio gamtoje savo vaikus jis rūpestingai moka išgyvenimo laukinėje gamtoje pamokų - kaip susimedžioti maisto, kaip iš vėjo gūsio suprasti, koks rytas bus oras ir panašių įgūdžių. Tačiau vieną dieną viskas pasikeičia.

Benas priverstas palikti savo Rojų ir keltis į triukšmingą miestą. Grįžus į realų pasaulį jam teks susidurti su didžiausiu iššūkiu gyvenime - išmokyti gyventi nenusipėjamomis didelio miesto sąlygomis ir šeimą auginti ant pilko asfalto grindinio.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 11, 13.30, 15.55, 18.20, 20.40 val.
„Žemės drebėjimas“ (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 13.20, 16.20, 18.10, 21 val.
„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2-8 d. 13.40, 19, 21.40 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė drama, JAV) - 8 d. 18.40 val. (COSMO VIP premjera).
„Geras berniukas“ (komedija, Rusija, N-13) - 2-8 d. 14.50, 17.10, 19.30, 21.50 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.20, 11.30, 12.55, 16.05 val. (11.30 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 15.10, 18.30 val.
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-8 d. 10.40, 12.20, 17.50 val.
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 15.25, 21.20 val.
„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 13.10, 15.45, 21.10 val.
„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 15.35, 18.40, 21.30 val. (8 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.10, 11.20 val.
„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 2-8 d. 11.10, 14 val.
„Ledlaužis“ (katastrofų trileris, Rusija, N-13) - 2-8 d. 12, 18 val.
„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 2-8 d. 20.50 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 11.30, 13.40, 15.50, 19.45, 21.45 val.
„Žemės drebėjimas“ (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 11.20, 13.50, 16.15, 18.50, 21.20 val.
„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2-8 d. 12.30, 15.15, 18, 20.40 val. (12.30 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė drama, JAV) - 8 d. 21 val. (COSMO VIP premjera).
„Dvasios kalnas - Manaslu. Ekspedicijos pristatymas“ - 7 d. 19 val. (VIDEO specialus seansas).
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-8 d. 11, 16.50, 18 val.
„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 13.55, 21 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 11.40, 16.25, 18.30 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 11, 13.35, 16.10 val.
„Moana“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 2-8 d. 13.25 val.
„Moana“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 3-4 d. 11.10 val.
„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 15.45, 18.40, 21.30 val.
„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 15.50, 18.30, 21.25 val.
„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 2-8 d. 18.25, 21.10 val. (7 d. 18.25 val. seansas nevyks).
„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 2-8 d. 11.15, 13.40 val. (11.15 val. seansas vyks 3-4 d.).
„Geras berniukas“ (komedija, Rusija, N-13) - 2-8 d. 14.10, 19.25 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 11.10, 13.30 val.

„Ledlaužis“ (katastrofų trileris, Rusija, N-13) - 2-8 d. 21.40 val.

„Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 15.55 val.

„Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 2-7 d. 21.10 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV) - 2 d. 17 val. 4 d. 20.50 val. 5 d. 15 val. 6 d. 18.40 val.

„Naujienos iš Marso planetos“ (drama, Prancūzija, Belgija) - 2 d. 19.20 val. 3 d. 15.30 val. 4 d. 16.40 val. 5 d. 17.30 val. 6 d. 21.10 val. 8 d. 17 val.

„Šeimos šventė“ (drama, Vengrija) - 2 d. 21.15 val. 3 d. 17.30 val. 4 d. 15 val. 5 d. 19.30 val. 6 d. 17 val. 7 d. 17.20 val.

„Mes dešimtmečiai“ (dokumentinis f., Nyderlandai, Danija, Japonija) - 3 d. 14 val.

„Tonis Erdmanas“ (komiška drama, Vokietija, Austrija) - 3 d. 19.10 val.

„Tamsta Varlius“ (nuotykių f., Nyderlandai, Belgija) - 4 d. 12.30 val.

„Dainuojantys lietuje“ (miuziklas, JAV) - 4 d. 18.40 val.

„Pelenai ir deimantas“ (drama, Lenkija) - 7 d. 19 val.

„Viskas parduodama“ (drama, Lenkija) - 7 d. 21 val.

„Panelės iš Vilko“ (drama, Lenkija) - 8 d. 19 val.

„Dirigentas“ (muzikinė drama, Lenkija) - 8 d. 21.15 val.

MULTIKINO OZAS

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2, 4, 6 d. 13.45, 17.15, 19.30, 21.45 val. 3, 7 d. 11.45, 13.45, 17.15, 19.30, 21.45 val. 5 d. 11.30, 13.45, 16.45, 19.30, 21.45 val. 8 d. 14.45, 17.15, 19.30, 21.45 val.

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2, 4, 6 d. 11.30, 16.15, 19.15, 21.45 val. 3, 7 d. 16.15, 19.15, 21.45 val. 5 d. 14, 19.15, 21.45 val. 8 d. 11, 16.30, 19.15, 21.45 val.

Premjera



„Kitas pasaulis: kraujo karai“ - jau penktoji vampyrų sagos dalis „Forum Cinemas“ nuotr.



„Kitas pasaulis: kraujo karai“

„Underworld: Blood Wars“

Nuo pirmojo „Kito pasaulio“ serijos filmo praėjo jau trylika metų. Pagrindinė antagonistinio vampyrų ir vilkolakių pasaulio herojė - vampyrė Selena, kurią vaidina Keite Bekinseil (Kate Beckinsale), sugrįžta jau penktoje serijos dalyje - „Kitas pasaulis: kraujo karai“.

Gimusi keturioliktame amžiuje, per kelis šimtus metų Selena iš paprastos vampyrės evoliucionavo į nenugalimą karę, kurios (priešingai nei kitų vampyrų) neveikia saulės šviesa. Ypatingos merginos kraujo savybės masina tiek vampyrus, tiek jų nuožmius priešus likanus (vilkolakius). Ištyrę Selenos kraują ir perpratę jos išskirtinumo paslaptį, tiek vieni, tiek kiti potencialiai įgytų didžiulį pranašumą

Kino teatruose nuo gruodžio 2 d.

■ **Siaubo filmas**, JAV, 2016
 ■ **Režisierius**: Anna Foerster
 ■ **Vaidina**: Kate Beckinsale, Charles Dance, Theo James, Lara Pulver ir kiti
 ■ **IMDB**: 6,7/10
Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais

prieš savo amžinus priešininkus. O tuo pačiu - ir galią valdyti pasaulį. Tačiau negana to, kad Selena nuolat privalo saugotis likanų, moteris sužino, kad ją medžioti ėmėsi ir atskilusi galinga vampyrų klanų sekta.

Užvirusioje sumaištyje Selena gali pasikliauti tik savo globotiniu - jaunu vampyru Devidu, kurį vaidina Teo Džeimsas (Theo James), bei pastarojo tėvu Tomu. Patikimai paslėpusi savo dukrą, Selena išsiruošia į pavojingiausią gyvenimo žygį, kurio tikslas - nugalėti karo ištroškčius vampyrų ir likanų vadus bei pabandyti sutaikyti šimtmečius kovojančius priešininkus. Net jei to kaina būtų ir jos pačios gyvybė.

„Forum Cinemas“ inf.



Visų penkių filmų „Kitas pasaulis“ žvaigždė - Keite Bekinseil (Kate Beckinsale)

► **„Žemės drebėjimas“** (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 19, 21.30 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 10.15, 15.15 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2, 4, 6, 8 d. 11, 12, 13.30, 14.30, 16, 18 val. 3 d. 12, 13.30, 14.30, 16, 18 val. 5 d. 11, 11.45, 13.30, 14.15, 16, 18 val. 7 d. 11, 13.30, 14.45, 16, 18 val.

„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-4, 6-7 d. 14, 16.15, 18.30, 21.15 val. 5 d. 13.30, 16.15, 18.30, 21.15 val. 8 d. 14, 16.45, 18.30, 21.15 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 13, 15.45, 20.30 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-4, 6-8 d. 11.15, 16.30, 18.45 val. 5 d. 11.15, 16.45, 18.45 val.

„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 2-7 d. 19, 21.45 val. 8 d. 21.45 val.

„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 2-7 d. 21.30 val.

„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 2-4, 6-7 d. 10.45, 14.15 val. 5 d. 10.45 val. 8 d. 10.45, 13 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2, 4-7 d. 11.30, 13 val. 3 d. 11.15, 13 val. 8 d. 10.15, 12.30 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (trileris, JAV, N-13) - 7 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Dvi naktys iki ryto“ (drama, Lietuva, Suomija) - 2 d. 17 val.

Uždaras vakaras - 2 d. 19 val. 3 d. 18 val. 6 d. 19 val.

„Kriaušių pyragėliai su levandomis“ (komiška drama, Prancūzija) - 3 d. 14 val.

„Pakeliui į amžinybę“ (drama, Indija, Prancūzija) - 3 d. 15.40 val.

„Nuo Lietuvos nepabėgsi“ (drama, Lietuva, N-16) - 6 d. 17 val. 8 d. 18.40 val.

„Asfaltas“ (komiška drama, Prancūzija) - 7 d. 18 val.

„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 7 d. 19.40 val.

„Juoda“ (drama, Belgija) - 8 d. 17 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 11.30, 13.35, 16.20, 18.10, 20.30, 22.40 val.

(4 d. 22.40 val. seansas nevyks). 2-3, 6 d. 23.50 val.

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2-8 d. 12, 14.05, 17, 19.30 val. (3-4 d. 14.05 val. seansas nevyks; 3 d. 12 val. seansas nevyks).

„Žemės drebėjimas“ (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 14.35, 22.20 val. (3 d. 14.35 val. seansas nevyks; 4 d. 22.20 val. seansas nevyks).

„Kalifornijos svajos“ (muzikinė drama, JAV) - 8 d. 18.20 val. (COSMO VIP premjera).

„Dvasios kalnas - Manaslu. Ekspedicijos pristatymas“ - 8 d. 19 val. (VIDEO specialus seansas).

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.15, 12.50, 15.30, 17.10 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 11.10, 13.45, 18.30 val. (8 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-8 d. 11, 13.55, 16.50, 22.45 val. (13.55 val. seansas vyks 3 d.; 4 d. 22.45 val. seansas nevyks).

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 11, 13.55, 16.50, 22.45 val. (13.55 val. seansas vyks 3 d.; 4 d. 22.45 val. seansas nevyks).

„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 3-4 d. 10.30, 12.30, 14.35 val.

„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 16.40, 19.20, 22.10 val. (4 d. 22.10 val. seansas nevyks).

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.40, 12.50, 15 val.

„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 15.45, 21.10 val.

„Švyturs tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 2-7 d. 18.20 val.

„Kai svyla padai“ (komedija, Jungtinė Karalystė, N-16) - 3, 5, 7 d. 22.30 val.

„Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 2, 4, 6, 8 d. 22.30 val.

„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 2-8 d. 11.15, 19.40, 21 val. (3-4 d. 11.15 val. seansas nevyks).

„Ouija: Blogio pradai“ (trileris, JAV, N-13) - 2, 3, 6 d. 23.40 val.

CINAMON

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2-7 d. 16.10, 19.45, 21.15 val. 8 d. 16.10, 19.45, 22 val.

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2-8 d. 20 val.

„Žemės drebėjimas“ (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 13.50, 22.30 val.

„Atvykimas“ (fantastinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 21 val.

„Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 2-8 d. 10.50 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-7 d. 13.30, 15.10, 18.30 val. 8 d. 13.30, 15.10 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 11, 16 val.

„Gautas iškviertimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 2-8 d. 18 val.

„Kalifornijos svajos“ (muzikinė drama, JAV) - 8 d. 19.15 val.

„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 2-8 d. 18.45, 21.45 val.

„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 12.45, 21.45 val.

„Švyturs tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 2-8 d. 18.15 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 12 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 11.40, 14, 16.20, 17.30 val.

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 10.40, 15.20 val.

„Vajana“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 2-8 d. 13 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Kitas pasaulis: kraujo karai“ (siaubo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 11.20, 13.30, 15.50, 19.10, 21.30 val.

„Žemės drebėjimas“ (katastrofų drama, Rusija, N-13) - 2-8 d. 10.40, 15.40, 18, 21.20 val.

„Šaunusis kapitonas: gyvenimas be taisyklių“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 2-8 d. 13, 19 val.

„Kalifornijos svajos“ (muzikinė drama, JAV) - 8 d. 18.10 val. (COSMO VIP premjera).

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 11.10, 13.40, 16, 17.30 val. (11.10 val. seansas vyks 3-4 d.).

„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 10.20, 13.10 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 2-8 d. 12.50, 18.40 val.

„Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 2-8 d. 10.10, 15.45, 20.30 val.

„Sąjungininkai“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 16.15, 20.10 val.

11 19 18:00

SASHA SONG

RUSIŠKI ROMANSAI
IR DAINOS IŠ KINO
FILMŲ
SASHA SONG, N. MOROZIUK

DOVANOKITE
ŠILTAS EMOCIJAS
MYLIMIAUSIEMS!
NET 12
YPATINGŲ
KONCERTŲ!

11 19 - 01 01

PIANO.LT koncertų salėje

12 03 18:00

JAZZ:
D. GOLOVANOV
V. CHICHI.
DEBIUTINIO
ALBUMO
PRISTATYMAS

N. ŽUKAUSKAITĖS
GRAFIKOS PARODOS
ATIDARYMAS
V. CHICHI, D. GOLOVANOV

12 11 18:00

SENOVINIAI
RUSŲ ROMANSAI
DUETAS „NOSTALGIJA“
V. BUBLEVIČIENE,
T. SMIRNOVA, R. KALINSKIENE

12 14 19:00

HIPERBOLĖ
TRIBUTE BAND
ACOUSTIC
GRUPĖS „HIPERBOLĖ“
HITŲ AKUSTINIS
KONCERTAS
A. KAPUSTINAS, N. MOROZIUK,
„INCELLO“

12 17 12:30

„KALĖDŲ
FORTEPIJONAS“
MUZIKINIS RENGINYS
IKIMOKYKLINUKAMS
Interaktyvus muzikinis
renginys ikimokyklinukams su
Snieguole Baltuoje, Nykštuku
Tuku, Kalėdų Seneliu ir
klasikine muzika



12 17 18:00

TEATRALIZUOTAS
KONCERTAS
„MOCARTO MOTERYS“
J. GELGOTAITĖ, A. DOVEIKAITĖ,
A. AVDEJEVA.
Dalyvauja aktorė I. JANKUTĖ

12 26 18:00

KALĖDOS SU
SASHA SONG
SASHA SONG,
L. ŽILINSKAITĖ,
N. MOROZIUK, P. GAIDELIS

12 30 19:00

DŽIAZE (NE) TIK
MERGINOS
NEW YEAR'S
EDITION
(NAUJAMETIS
VARIANTAS)
N. KOVALENKAITĖ,
V. SMILINSKAS,
V. KUSAS,
A. ŠILEIKAITĖ

12 31 17:00 ir 19:00

PALYDĖK
SENUOSIUS
SU SUBTILU-Z
L. VAITKUS, P. VELIKIS,
D. MIHAILOVS, V. ŠVAŽAS

12 31 21:00

I NAUJUOSIUS
ŠU MUZIKOS
SEDEVRAIS
S. LIAMO,
B. ASEVIČIUTĖ

01 01 17:00

RESTART
K. GLINSKAITĖ,
B. ASEVIČIUTĖ

Festivalio draugai
RASPUBLIKA

Bilietus platina

20 %

Kalėdų labirintas Raganiukės teatre

Kalėdinių dovanų paieškos – bene klampiausias mamųčių ir tėvelių labirintas. Kai visas miestas skuba ir lekia, kai tenka bėgti nuo vienos vitrinės prie kitos ir čiažyti ledinėmis gatvėmis nuo vieno žaisliuko ar blizgučio prie kito, visą laiką prasminga sustoti ir paklausti savęs: ar nepamiršau to mažylio, kuris laukia namie? Ar pakankamai su juo praleidau laiko?

Kalėdiniai spektakliai

Kalėdinis Raganiukės teatras – tai tikras jaukumo, šilumos ir nuotykių perlas skubos kupiname mieste. Vos žengęs pro magiškus Raganiukės teatro vartus kiekvienas patenka į stebuklingą labirintą: elfų kėdutės, lubose augančios visus metus gyvos gėlės, senos burtų knygos, mažųjų raganaičių ir magų kavinių, įvairūs raganų rakandai ir visos būrys stebuklingų draugų. Švenčių metu, kai didelis mūsų miestas taip garsiai triukšmauja, kviečiame jus į jaukų mūsų urvelį, kur laukia kalėdiniai Raganiukės spektakliai.

Pirmoji prieš Kalėdas pasirodys visiems gerai pažįstama Raudonkepūrė. Smagioji herorė kvies vaikus žengti į sceną kartu su ja ir ieškoti, ką gi paslaptingas miškas slepia

žiemą. Interaktyvus ir nuotaikingas mažosios nuotykių ieškotojos pasirodymas leis vaikams savo akimis pamatyti, kaip kuriamas teatras, ir tapti tikromis scenos žvaigždėmis.

Raudonkepūrei iš paskos skuba ir du šuniukai – Pifas ir Ferdis. Spektaklyje „Geras šuo Ferdis per Kalėdas“ patys mažiausi teatro žiūrovai kviečiami susipažinti su teatro lėlėmis ir sužinoti, kaipgi seksis kiemsargiui Ferdinandui rasti prieš pat šventės dingusį savo kaimyną paršėlį. O Pifas jau gali vadintis tikru Raganiukės teatro veteranu. Per daug metų vaikų pamėgtas muzikinis spektaklis apie šuniuką, kuris bando sugyventi su tingiuoliu katinu Herkuliu, laukia tų, kurie nori ne tik pasiklausyti smagių Pifo dainų, bet ir išmokyti vertingų draugystės pamokų. Mokyti kviečia ir jaunoji teatro šeimi-

ninkė Raganiukė Niukė. Jaunoji išdykėlė prieš pat Kalėdas pasiruošusi papasakoti vaikams apie burtus, sunkų stebukladarystės meną ir gerų darbų svarbą. Spektaklis „Raganiukė per Kalėdas“ – tai tikras įrodymas, kad jei tik stengiesi, stebuklai būtinai įvyks.

Na, ir kokios gi šventės be istorijų apie patį Kalėdų Senelį. Spektaklis „Kalėdų Senelio staigmena“ pasakoja apie katiną Findusą ir dėdulę Petsoną. Vienas tiki Kalėdų Seneliu, o kitas – ne, bet švęsti juk nori abu. Kviečiame pamatyti, kokias staigmenas vienas kitam paruoš šie išradingi personažai, ir laukti kartu, ateis visgi Kalėdų Senelis ar ne. Tiems, kurie stebuklingą raudonanosį jau gerai pažįsta, Raganiukė turi kitą slaptą istoriją. Daug kas apie senelį girdėjo, vienas kitas jį net matęs, bet retas kuris žino, kad Ozo šalies burtininko autorius L.F.Baumas yra parašęs tikrąją Kalėdų Senelio biografiją. Senelio vaikystė juoko slėnyje, kovos su tamsiaisiais demonais ir pirmoji pažintis su fejomis, nykštukais ir šiaurės elniu – visa tai papasakosime spektaklyje „Tikroji Kalėdų Senelio istorija“.



Raganiukės teatro nuotr.

Susitikimai su Kalėdų Seneliu ir kalėdinis paštas

Bet neskubėkite... Uždanga nusileidžia, pasigirsta plojimai, vaikai džiūga, tačiau spektakliai Raganiukės teatre taip greit ne-

sibaigia! Kiekvieno pasirodymo pabaigoje mažuosius žiūrovus aplanko ir pats Kalėdų Senelis. Tėveliai kviečiami tartis su pačia Raganiuke Niuke ir pasirūpinti, kad jų mažyliui asmeniškai skirta dovanėlė nepasimestų ir pasiektų savąjį šeimnininką.

- Raganiukės teatrą rasite: **S.Stanevičiaus g.24 (Teatro Sala), Vilnius.**
- Visas spektaklių repertuaras ir išsamiai informacija **www.raganiuke.lt**
- Papildoma informacija: Telefonu +370 670 97832 El. paštu raganiuke@raganiuke.lt www.facebook.com/Raganiukes.teatras

Tačiau net ir tai ne pabaiga! Mūsų laukia dar vienas slaptas šventinio labirinto kampe: šiais metais Raganiukės teatre įsikūrė tikrasis Kalėdų Senelio paštas. Kuris gi vaikas nesvajoja apie jam vieninteliam skirtą laišką, kurį taip gera gauti prieš pat šventes, – ir ne šabloninį, o pritaikytą individualiai, tėveliams tereikia Niukei priminti ir su ja pasitarti. Švenčių metas – pats laikas suteikti naują gyvybę tikrų laiškų tradicijoms.

Nepamirškime, kad, be lempučių ir žaisliukų, girliandų ir įvairiausių skanumynų, Kalėdos yra tikėjimo metas. Didžiausia dovana, kurią galima padovanoti mūsų mažiesiems, – tai tikėjimas stebuklais. Maloniai kviečiame visus didelius ir mažus šventes sutikti kartu su Raganiuke ir atrasti žiemos magiją kartu.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

2 d. 18.30 val. – P.Čaikovskis „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.
3 d. 18.30 val. – G.Puccini „Bohema“. 4 v. opera (italų k.). Rež. C.Mazzavillani Muti (Italija). Dir. J.Geniušas.
4 d. 12 val. – P.Čaikovskis „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.
7 d. 18.30 val. – G.Verdis „Don Karlas“. 4 v. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.
8 d. 18.30 val. – „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. A.Šulčys.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

2, 6 d. 11 val. Mažoji salė – Klaipėdos jauno teatro gastrolės. „Knygų personažai atgyja“. Rež. N.Krunglevičiūtė.
2 d. 19 val. Mažoji salė – J.Jokela „Fundamentalistai“. Rež. J.Vaitkus.
3 d. 12 val. Didžioji salė – Premjera! „Kaulinis senis ant geležinio kalno“. Rež. J.Tertelis.
3 d. 16 val. Mažoji salė – M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.
4 d. 12 val. Didžioji salė – Premjera! „Kaulinis senis ant geležinio kalno“. Rež. J.Tertelis.
4 d. 16 val. Mažoji salė – M.Nastaravičius „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
7 d. 17 val. Didžioji salė – D.Alignieri „Dieviškoji komedija“. Rež. E.Nekrošius.
8 d. 18.30 val. Didžioji salė – T.Slobodzianek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
8 d. 19 val. – Premjera! Pojūčių spektaklis „Pirmapraxis“ (pagal C.G.Jungo biografiją ir idėjas). Rež. K.Žernytė.
VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS
2 d. 18.30 val. – A.Čechovas „Trys seserys“. Rež. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS Salė 99

4 d. 12 val. – Vytutas V.Landsbergis „Arklio Dominyko meilė“. Rež. A.Vidžiūnas.
7 d. 18 val. – Marius von Mayenburg „Perplex“. Rež. M.Klimaitė.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

3 d. 18.30 val. – A.Vvedenskij „Eglutė pas Ivanovus“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
4 d. 12 val. – J.Ščiuckij „Morozko“. Rež. J.Ščiuckij.
4 d. 16 val. Mažoji salė – Eric-Emmanuel Schmitt „Oskaras ir ponis Rožė“. Rež. J.Laikova.
4 d. 18.30 val. – M.Macevičius „Prakeikta meilė“ (su lietuviškais titrais; N-18). Rež. A.Jankevičius.

RAGANIUKĖS TEATRAS

3 d. 12 val. Didžioji salė – „Raudonkepūrė pusnyse“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
4 d. 12 val. Didžioji salė – „Tikroji Kalėdų Senelio istorija“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele – 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Didžioji salė

3 d. 12 val. – „Sniego karalienė“. Rež. N.Indriūnaitė.
4 d. 12 val. – „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.

Mažoji salė

3 d. 14 val. – N.Indriūnaitė „Coliukė“ (pagal H.Ch.Anderseno pasaką). Rež. R.Driežis.
4 d. 14 val. – „Aukso obelėlė, vyno šulinėlis“ (pagal lietuvių liaudies pasaką). Rež. R.Driežis.
„DOMINO“ TEATRAS
3 d. 15 ir 19 val.; 4 d. 14 ir 18 val. – Premjera! V.Sigarevas „Loto“. Rež. O.Šapošnikovas.
5 d. 19 val. – Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikovas.
6 d. 19 val. – „Stripitizo ereliai“. Rež. A.Jakubik.

MENŲ SPAUSTUVĖ

3 d. 19 val. Juodoji salė – Premjera! LOW AIR: „Žaidimas baigtas“. Autoriai: I.Liepaite, A.Gudaitė, L.Žakevičius, P.Laurinaitis, A.Gecevičius.

3 d. 12 val. Kišeninėje salėje – STALO TEATRAS:

„Dangaus virėja“. Rež. S.Degutytė.

4 d. 12 ir 15 val. Juodoji salėje – STALO TEATRAS:

„Stebuklingas sodas“. Rež. S.Degutytė.

6 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje – ATVIRAS RATAS:

„Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis.

8 d. 19 val. Juodoji salėje – Premjera! Spektaklis-koncertas „Neišmoktos pamokos“. Rež. A.Špilevoj.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

4 d. 12 val. – „Prie laivo 8.00“. Rež. A.Sunklodaitė.

8 d. 18.30 val. – R.Cičėnas „Angliškas detektyvas“. Rež. R.Cičėnas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

2 d. 19 val. – N.Payne „Spiečius“. Rež. E.Kižaitė.

4 d. 12 val. Mažoji salėje – „Vištytė ir gaidelis“. Rež. R.Skrebūnaitė.

8 d. 12 val. – Premjera! „Eglė žalčių karalienė“. Rež. E.Kižaitė.

OKT/VILNIAUS Miesto TEATRAS

2 d. 19 val. – Premjera! J.Thompson „Žudikas manyje“. Rež. N.Walker.

5, 6 d. 19 val. – A.Čechovas „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.

UŽUPIO DRAMOS TEATRAS

8 d. 19 val. – Ž.B.Moljeras „Skapeno klastos“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

3 d. 18 val. Rūtos salėje – D.Danis „Akmenų pelenai“. Rež. A.Jankevičius.

4 d. 12 val. Ilgoji salėje – „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.

8 d. 18 val. Didžioji salėje – T.Mann „Fjorenca“. Rež. J.Vaitkus.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

2 d. 18 val. – F.Vaildhoras „Grafas Montekristas“. 2 d. miuziklas. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

3 d. 18 val. – I.Kalmanas „Grafitaitė Marica“. 3 v. operetė. Rež. A.Stepaniuk (Rusija). Dir. V.Visockis.

4 d. 12 val. – T.Kutavičius, V.Palčinskaitė „Nykštukas Nosis“. 2 d. opera vaikams. Rež. G.Žilys. Dir. V.Visockis.

4 d. 18 val. – R.Kočiantė „Notrdamo legenda“. 2 d. šokio spektaklis. Choreogr. A.Jankauskas. Dir. J.Janulevičius.

7, 8 d. 18 val. – Premjera! F.Vaildhoras „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

3, 4 d. 18 val. – Premjera! T.Wilder „Upės po žeme“. Rež. G.Padegimas.

6 d. 18 val. – I.Vyrypajevs „DreamWorks“. Rež. A.Jankevičius.

7 d. 18 val. – Premjera! T.Wilder „Upės po žeme“. Rež. G.Padegimas.

8 d. 18 val. – „Rezonansas“. Choreogr. I.Puišytė.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

7 d. 19 val. – Premjera! „Tarnaitės“ (pagal J.Genet). Rež. R.Kimbraite.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

3 d. 12 val. – „Baltas žvėriukštis“. Rež. A.Dilytė.

4 d. 12 ir 14 val. Mažoji salėje – „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

3, 4 d. 12 val. Didžioji salėje – Premjera! K.Grahame „Vėjas glosniuose“. Rež. A.Gluskinas.

3, 4 d. 18.30 val. Mažoji salėje – A.Strindberg „Tėvas“. Rež. M.Kimele.

8 d. 20 val. – „Eglės jausmų džiazas“. Eglės Jackaitės kūrybinis vakaras.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

2 d. 18.30 val. – F.Wilhorn „Bonis ir Klaidas“. 2 v. miuziklas. Rež. R.Bunikiytė. Dir. M.Kadin.

3 d. 18.30 val. – J.Strauss „Vienos kraujas“. 3 v. operetė. Atlikėjai: V.Bagdonas (vokalas, gitara), G.Šulinskas (gitara), S.Mickis (fortepijonas), E.Kanevičius (kontrabosas), V.Mikeliūnas (smuikas).

4 d. 12 val. – Šokio spektaklis visai šeimai „Ten, kur gyvena pabaisos“. Choreogr. D.Bakėjus.

KONCERTŲ SALĖ

4 d. 18 val. Klaipėda, koncertų salėje – M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

3, 4 d. 12, 14, 16 val. – „Kalėdų Senelio namelis“.

ŽVEJŲ RŪMAI

6 d. 19 val. Teatro salėje – Premjera! H.Levinas „Vienišiai ir vienišės“. Rež. A.Vizgirda (Klaipėdos Pilies teatras).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

2 d. 19 val. Didžioji salė – Skiriama kompozitorės Onutės Narbutaitės jubiliejui. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. R.Šervienas.

3 d. 19 val. Didžioji salė – „Hector Sandoval, Nomedas Kazlaus. Šventinis koncertas“. H.Sandoval (tenoras), N.Kazlaus (sopranas), Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian).

4 d. 12 val. Didžioji salė – Koncertai visai šeimai. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistai: I.Juozapaitytė (sopranas), G.Kiršaitė (mecosopranas), E.Davidovičius (tenoras), T.Kildičius (baritonas). Dir. M.Staškus.

7 d. 19 val. Didžioji salė – Koncertas „Trys+“. Trio „Fortvio“, Lietuvos kamerinis orkestras (dir. M.Barkauskas).

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

4 d. 16 val. – Čiurlionio kvartetas, Kazys Stonkus (akordeonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

3 d. 20 val. – Gražiausios spektaklių dainos muzikinėje programoje „Ten seneliai jauni...“ Atlikėjai: A.Giniotis, A.Kaniava, G.Storpirštis, S.Mickis.

4 d. 18 val. – Vlado Bagdono autorinis koncertas. Atlikėjai: V.Bagdonas (vokalas, gitara), G.Šulinskas (gitara), S.Mickis (fortepijonas), E.Kanevičius (kontrabosas), V.Mikeliūnas (smuikas).

5 d. 19 val. – Erica Jennings. Kalėdinis koncertas.

Atlikėjai: E.Jennings (vokalas), V.Bikus (pianinas), K.Žaldokaitė (pitarantis vokalas), A.Brūzgė (pitarantis vokalas), E.Zaveckienė (pitarantis vokalas).

MOKYTOJŲ NAMAI

3 d. 17 val. VMN Didžioji salė – Koncertas „Kur tos dainelės mane nuves...?“ Atlikėjai: Liuba Nazarenko. Miškininkų folkloro ansamblis „Nalšia“ ir džiaz pianistas Rytas Lingė.

TRAKAI

TRAKŲ PILIS

4 d. 15 val. Pilies Didžioji salė – Muzika Trakų pilyje. R.Novikaitė (mecosopranas), S.Kriginis (gitara).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

4 d. 14 val. – Muzikinė popietė visai šeimai „Džiazuojantis orkestras“. Kauno pučiamųjų instrumentų orkestras „Ažuolynas“ (vadovas V.Andriuskevičius, meno vadovas R.Žarėnas). Dir. R.Kukulskis.

4 d. 18 val. – H.Sandovalis ir N.Kazlaus šventinis gala koncertas. Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian).

7 d. 18 val. – „Aukšiniai angelai“. Kauno styginių kvartetas: K.Beinartytė-Palekauskienė (I smuikas), A.Mikutytė (II smuikas), E.Lapinskė (altas), S.Bartulis (violončelė).

Čiurlionio kvartetas: J.Tankevičius (I smuikas), D.Dikšaitis (II smuikas), G.Dačinskas (altas), S.Lipčius (violončelė).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

7 d. 18.30 val. – „NIKO – Šviesos“. Kamerinis orkestras „Niko“ (meno vadovas ir dir. G.Gelgotas).

ŽVEJŲ RŪMAI

2 d. 18 val. Didžioji salė – Advento muzikos vakaras „Pasaulio šviesa“. Choras „Cantare“ (vadovas A.Dambrauskas).

Klaipėdos Vyduono gimnazijos moksleivių choras (vadovas A.Girdzijauskas). Ansamblis „Klaipėdos nonetas“.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikčius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanelė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“ Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

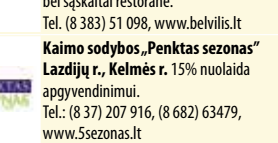
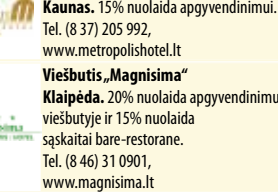
Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com



DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlėkinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 212 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

„Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydziarobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kalinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artele“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbam, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems Klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt



KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117



GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt



Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Palanga. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt



Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.grozio paslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082



Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt



KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 66 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Laur lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurlapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Momoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinių restoranas „Tiflisis Dukan“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisis.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „TerraZZa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSėklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas Vilnius, Palanga.
15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida euro pietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „ArenA Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 657) 77 747, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis.teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis.teatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotografų, fotokalendorių, fotodrožės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur ct/l nuolaida atsisikant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Svaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiaz mokykla Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

Optikos salonai
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irkientės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
* Trukmė 2 val.
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfdclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irkakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irkakojio“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irkakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus lėdo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokistilius.lt

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 6

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS



Tel. 865698074
El. p. btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ GRUODŽIO 2-8 D.

GEROS DIENOS: GRUODŽIO 4, 5, 8 D.

BLOGOS DIENOS: GRUODŽIO 7 D.



AVINUI

Neišvengsite rimtų asmeninio gyvenimo pokyčių. Galbūt sparčiai mėsins nauji santykiai, o gal palengva ir seni. Savaitės pradžioje – puikios dienos tarptautinių kompanijų darbuotojams, galite planuoti verslo susitikimus. Savaitgalį skirkite savišvietai, dvasinėms praktikoms, poilsiui gamtoje.



JAUČIUI

Šią savaitę būsite labai aktyvūs, darbingi, kupini kūrybinių idėjų. Antroje savaitės pusėje siūlau baigti pradėtus darbus, planuodami trumpas keliones būkite atidūs kelyje. Savaitgalį daugiau laiko skirkite poilsiui bei savišvietai.



DVYNIAMS

Pažinčių ir kūrybinių susitikimų metas. Neatsisakykite kvietimų, aktyviai dalyvaukite visuomeniniame gyvenime. Šios savaitės pradžioje galite planuoti verslo susitikimus. Antroji savaitės pusė – puikus laikas pasirašyti sutartis bei megzti naujus kontaktus su užsienio partneriais. Savaitės pabaigoje gali tekti apsilankyti pas gydytojus.



VĖŽIUI

Neatvertkite širdies pirmam sutikimui žmogui. Planuokite verslo susitikimus su verslo partneriais, gauti rezultatai šiuo metu duos pelną ateityje. Prisiminkite, ateinančią savaitę kiekviena nauja diena – naujas iššūkis ir, be abejo, naujos galimybės. Saugokitės peršalimo.



LIŪTUI

Venkite eksperimentų asmeniniame gyvenime. Kitos savaitės nauja pažintis su priešingos lyties asmeniu nepasiteisins. Teks kuriam laikui atidėti planuotus stambius pirkinius. Nepatartina imtis naujų darbų. Bet nepasiduokite slogučiui, nes bet koks gyvenimo etapas praeina. Palankus laikas atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.



MERGELEI

Nepalankus metas naujoms pažintims bei įvairioms pramainoms. Savaitės pradžia – geras laikas pasirašyti sutartis, ieškoti naujų verslo partnerių užsienyje. Savaitgalį palankus laikas užsukti į sporto salę.



SVARSTYKLĖMS

Bendraudami su aplinkiniais būkite paprasti ir ištikimi, puoselėkite esamus santykius. Tai pakankamai kūrybinga, tačiau reikalaujanti didelių pastangų savaitė. Sėkmė lydės dirbančius teisėsaugos srityje. Planuojantiems keisti darbą patartina neskubėti. Savaitgalis bus gana ramus.



SKORPIONUI

Kursite šviesius ateities planus, jūsų antrosios pusės įžvalgos gerokai jus nustebins. Pagaliau bus įvertintas jūsų darbas, aplinkiniai žavėsis jūsų darbštumu ir sumanumu. Džiaukitės komplimentais, nes tikrai esate jų verti. Tai metas, kai galite kreiptis į savo šelfą dėl paaukštinimo.



ŠAULIUI

Asmeninio gyvenimo kelias bus grįstas jausmu. Jūs vėl pajusite tvirtą pagrindą po kojomis. Moksas, darbas, visuomeniniai reikalai pakryps gera linkme, viskas vyks daug sklandžiau. Labai didelė tikimybė, kad darbovietėje jums bus pasiūlyta geresnė pozicija. Daugiau vaikščiokite gryname ore.



OŽIARAGIUI

Geras laikas puoselėti esamus santykius, o vienišius gali apžavėti turintys įsipareigojimų antrosioms pusėms asmenys, būkite budrūs. Pirmą savaitės pusę palanki naujų darbų pradžia, bet gali persekioti ir nebaigti darbai. Visą suplanavus sėkmė jums šypsosis. Palankus laikas atlikti sveikatinimo procedūras.



VANDENIUI

Jūsų antrajai pusei gali tekti kuriam laikui išvykti ir šį kartą užtrukti kiek ilgiau nei įprastai. Puikus kūrybingas laikas, galite pradėti naujus darbus. Patirsite nemažai išlaidų, kurios atspirs ateityje. Pagalbos sulauksite iš giminių. Saugokitės kojų lūžių.



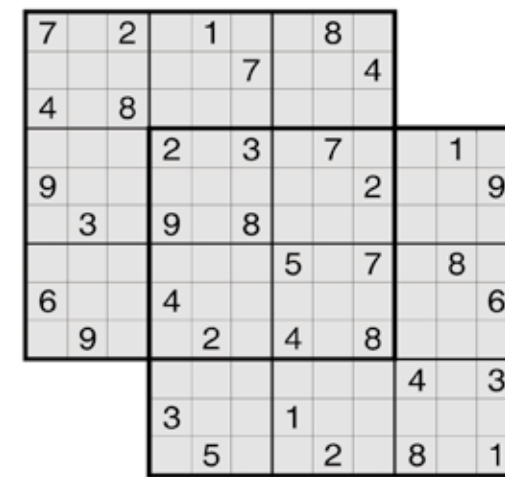
ŽUVIMS

Visa galva pasinersite į darbą, net neliks laisvo laiko mintims apie nelaimingą gyvenimą. Jausmus nuspalvins vienišumo potėpiai. Atminkite – visa tai laikina. Tai svarbių sprendimų metas, galite planuoti verslo keliones, o savaitgalį daugiau ilsėkitės ir aplankykite gimines.

LAISVALAIKIS
SVEIKINAAktorius Vytautas Rumšas
1951 12 03Aktorius, dainų kūrėjas
Andrius Kaniava
1964 12 05Laidų vedėjas
Žygimantas Stakėnas
1981 12 05Rašytoja, žurnalistė
Laura Sintija Černiauskaitė
1976 12 08

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.
Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



Atsakymą į kryžiažodį iki gruodžio 6 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeitą kryžiažodžio laimėtoja **Kristina Bajorinaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador“ abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26.
Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Edema. Krivickas. Tolimatis. Pabaltint. Imanas. Kingas. Ordinatė. Kantas. Sn. Oras. Gangas. To. Orvelas. Andai. Da. Gidas. Tarp. Ibis. Gaidys. Lenta. Jungos. Bintas. Edinburgas. Mantisė. Terbis. Lančas. Altingas. Žvalgas. Ša. Estas. Ipritas. Niu.

Horizontaliai: Metropolitenas. Palydovai. Te. Santis. Seminolų. Bent. Damara. Jurga. Elatas. Gurbas. Minės. Angis. Asa. Gigas. Gaidos. ŽP. KP. Kandys. VR. Rakandas. Lai. Tibingas. Malt. Vantai. Banga. Ilgas. Linčas. Actas. Tentas. Kis. Dantis. AN. Startas. Ši. Stano. Pasėjau.

Pažymėtuose langeliuose: PORCELIANAS.



UŽBURIANTI. Vilniaus Kalėdų eglė šiemet užburia savo elegancija ir netikėta pasakiška kompozicija. Sostinės eglė kasmet nustebina originaliais dizaino sprendimais, yra pastebima pasaulyje ir jau diktuoja eglių madas. Praėjusiais metais „The Guardian“ Vilniaus eglę įtraukė į gražiausių pasaulio eglių sąrašą, „The Huffington Post“ ją įvertino kaip vieną ekstravagantiškiausių ir kūrybiškiausių eglių pasaulyje. Eglę juosiantį Kalėdų miestelį Katedros aikštėje apšviečia net 50 tūkstančių eglės skraistės lempučių. Pačios eglės aukštis – 27 metrai, bendras jos kompozicijos plotis bus 50 metrų. Penkios dešimtys šventiškai išpuoštų Kalėdų miestelio namelių ratu apjuos eglę ir sukurs ypatingą erdvę – pilną šviesų, šventinių kvapų ir malonaus šurmilio. Pirmą kartą Vilniaus Kalėdų miestelyje dalyvaujantys svečiai iš Vokietijos nustebins unikaliu meduoliniu nameliu.

ANEKDOTAI

Mažas asiliukas klausia tėvelio:

- Tėveli, o kodėl tu turi žmoną, o aš ne?
- Supranti, sūnau, - sako tėvas, - žmonas turi tik dideli asilai.

Anesteziologas skrenda atostogauti. Pasigirsta palydovės balsas:

- Ar tarp keleivių yra anesteziologas? Jis kviečiamas skubiai ateiti į 12 vietą.

Anesteziologas nueina į nurodytą vietą, o ten sėdi vyras ir maukia degtinę.

- Jūs kas? - klausia anesteziologas.
- Chirurgas. Supranti, aš nepratęs be anesteziologo gerti.

Per fizikos pamoką mokytojas klausia Petriuką:

- Jei nuspaudus jungiklį šviesa neišsižiebina, kas gali būti dėl to kaltas?
- Mokytojau, o ar sumokėjote už elektrą?

Skelbimas parapijoje: „Žiemos mėnesiais pensininkų choras pamaldose negiedos. Parapija jiems dėkinga.“

- Sūneli, kelkis, važiuojam į sodybą bulvių kasti.

- Tėti, dar tik 4 valandos ryto!
- Kelkis, kelkis, reikia bulves kasti.
- Tėti, bet mes neturime sodybos!
- Tai nereiškia, kad mums nereikia bulvių...

- Anele, tau užtenka pasakyti tik vieną žodį, kad aš būčiau laimingas. Atsakyk, ar sutinki tapti mano žmona?

- Ne.
- Štai šis žodis. Šaunuolė.

- Mano žmona pabėgo su mano geriausiu draugu!

- Eik tu sau! Su kuo?

- Aš jo nepažįstu, bet nuo šiol jis yra pats geriausias mano draugas.

Teisme:

- Aš ieškovo neįžeidžiau, tik pasakiau, kad jis yra idiotas, - skundžiasi kaltinamasis.

- Suprantama, už tai jums laisvė atimama ne mėnesiui, o tik keturioms savaitėms.

Firmos direktorius - kandidatui į pareigas:

- Kol kas mokėsime jums 400 eurų. Bet vėliau atlyginimas didės...

- Gerai, aš pas jus ateisiu vėliau.

Vyras ir žmona namie. Skamba telefonas. Vyras atsiliepia ir, netaręs nė pusės žodžio, po minutės deda ragelį. Žmona klausia:

- Kas skambino?
- Kažkoks vyras iš Meteorologijos centro, tikriausiai supainiojęs numerį, nes klausė: „Na ką, saulele, horizontas švarus?“