LAISVAIKIS

Nr. 22 (950) 2016 m. birželio 3-9 d.

su RESPUBLIKA

Radijo grynuolė

AISTĖ PLAIPAITĖ

Joglė
Švarumo centras

Batų valymas
Naujų batų impregnavimas

jogle.lt

Vasaros TOP3 pagal mados diktatorius

Kas šią vasarą bus „ant bangos“, o ką reikėtų palikti spintose, pataria dizainerė Viktorija Jakučinskaitė ir kiti mados žmonės. 18 p.

Šarūno Barto triumfas

Kiek „Sidabrinių gervių“ pelnė užsienyje populiarumo sulaukęs režisierius Šarūnas Bartas ir jo „Ramybė mūsų sapnuose“? 13 p.

Šparagų sezonas restorane „Esse“

Kodėl sostinės restorano valgiaraštyje šiuo metu karaliauja šparagai ir iš kur jie atkeliauja, pasakoja Veronika Nevoina. 24 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-8 **INTERVIU** Aistė Plaipaitė
10-11 **VEIDAI** Solveiga Mykolaitytė, Simona Brazdžionytė, Renaldas Šeinauskas
12 **NUOMONĖS** Ar pakankamai dėmesio skiriame Tėvo dienai?
14-15 **APDOVANOJIMAI** „Sidabrinių gervių“ svečiai
16 **ŽVAIGŽDĖS** Andželina Džoli (Angelina Jolie), Džonis Depas (Johnny Depp), Amber Herd (Amber Heard)
20-21 **STILIUS** „Ralph & Russo“: prabangi gėlėta vasara
22-23 **GROŽIO PALETĖ** Įvaizdžio transformacijos su „Bomond“
26-27 **SPECIALISTAS PATARIA** Kaip apsaugoti save ir savo turtą?
28-29 **ĮDOMYBĖS**
30-31 **SVEIKATOS KODAS** Osteopatės patarimai; Žygis pėsčiomis
32-33 **SCENA** Kairėnų vasaros festivalis kvies į muzikinius pasimatymus
34-35 **INTERNETAS**
36 **DATOS** Natali Portman (Natalie Portman)
37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA** Lili Džeims (Lily James) ir serialas „Karas ir taika“
54 **KINAS SU ŽVAIGŽDE** Kristina Tarasevičiūtė
55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS** Kinas, teatras, koncertai
60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Aistė Plaipaitė
Sukuosena: Liudmila Kozlova („Bomond“ grožio salonas)
Makiažas: Beata Eidukaitienė („Bomond“ grožio salonas)
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

Aistė Plaipaitė: *šis laikas skirtas nuveikti kuo daugiau*

LRT radijo žinių vedėja, vis dažniau matoma LRT laidose „Labas rytas, Lietuva“, AISTĖ PLAIPAITĖ (26) jau yra užsitarnavusi ir geriausios LRT radijo žurnalistės pripažinimą. Taisyklingą lietuvių kalbą mergina demonstruoja ne tik darbe, kur pelnė „Kalbos grynuolio“ apdovanojimą, bet ir du kartus buvo tarp Nacionalinio diktanto konkurso laureatų. „Laisvalaikiui“ Aistė pasakojo apie vaikystėje ją lydėjusią muzikinę veiklą, laisvą laiką bibliotekoje ir išsiugdytą tvirtą ryžtą daryti tai, ką sugalvoja.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Esate baigusi meno mokyklą. Kaip nutiko, kad pasirinkote žurnalistikos kelią?

- Nuo pat vaikystės buvau veiklus vaikas. Meno mokykla buvo visada šalia, kaip ir sportas. Mano tėvai - kūno kultūros mokytojai, du vyresni broliai irgi labai sportiški. Mūsų šeimoje sportas vos ne pirmoje vietoje. Bet tėvai pastebėjo, kad turiu klausą, balsą, ir norėjo, kad tai lavinčiau. Todėl sprendė - vesti mane į sporto ar muzikos mokyklą, visgi atsirado pastaroji. Ten grojau akordeonu, tada ir kitais instrumentais, pradėjau dainuoti ir dalyvauti įvairiuose konkursuose. Gimnazijoje su keliomis merginomis turėjome įkūrusios muzikos grupes, todėl nuolat ruošdavome programas ir niekada nesėdėdavome tarp žiūrovų. Tai mano laisvalaikis. O žurnalistiką anksti susigalvojau, rodos, penktoje klasėje, kai reikėjo pasakyti, kuo norėtum būti užaugęs. Žurnalistika man atrodė įdomus dalykas, žinoma, dar turėjau tik siaurą supratimą apie ją. Nors jau tada maniau, kad galiu perteikti informaciją kitiems žmonėms, gal būti pranešėja ar žinių skaitytoja, parengti ir perskaityti informaciją. Turiu ypatybę, kad kai susigalvoju, mėgstu to ir laikytis. Todėl jaučiausi rami, kai kiti svarstė apie stojimus, pasirinkimus, o aš jau projektavau savo kelią. Vėlesnis tarptautinių santykių studijų pasirinkimas irgi buvo tikslingas, nes man pačiai įdomesnės politikos žinios iš užsienio.

- 2014 m. gavote geriausios žurnalistės apdovanojimą. Ar pasikeitė požiūris į šią profesiją pačiai dirbant?

- Gauti „Auksinės bitės“ apdovanojimą, žinoma, labai malonu, nes buvau visai neseniai pradėjusi dirbti. Manau, tokie apdovanojimai yra paskatinimas jauniems, perspektyviems žmonėms. Tai galbūt tam tikras signalas, kad jie viską daro gerai ir kad nebijotų, darytų tai toliau. Iš tiesų į žurnalisto profesiją požiūris šiek tiek pasikeitė, pradėjau ją labai ginti. (*Šypsosi.*) Kai aplinkiniai pradeda diskutuoti ir sakyti, kokia čia ta žiniasklaida, kokie visi nekokybiškai dirbantys, užsipuolantys žmones, siekiantys sensacijų, aš įrodinėju, kad yra visokios žiniasklaidos, reikia skirti priemones. Ir nereikia visko absoliutinti.

MANAU, KAD MŪSŲ TELEVIZIJOSE NĖRA PATRAUKLIŲ LAIDŲ APIE KALBĄ, NORS GALĖTŲ BŪTI

- Kodėl pasirinkote radiją ir koks tas darbas jame?

- Tai galbūt irgi mano aplinkos įtaka, nes šeima iki šiol nuolat klauso radiją. O apie darbą radijuje pagalvojau kartą jo klausydama su seneliu. Aš jam sakau: „Bočiau, o gal būtų smagu, jeigu aš tau taip žinias skaityčiau?“ Ir jis atsakė, kad žinoma. Sugalvojau, užfiksavau ir tada jau dariau taip, kad to kaip nors pasiekčiau. (*Šypsosi.*) Taip nuo 2010 m. ir dirbu radijuje, man labai patinka darbas jame, bet nežinau, ar visą gyvenimą vien jame ir norėčiau būti. Nesinori savęs apriboti, nemėgstu sakyti „niekada“. Dažnai sulaukiu klausimo, kas gi klauso jūsų naktį, kam skaityti žinias ištisą parą. Klauso naktį dirbantys, keliaujantys žmonės, senyvi žmonės, kad ir mano seneliai dažnai užmiega ir pabunda prie radijo imtuvo. Kodėl jie turėtų gauti seną informaciją? Būtent darbas radijuje turi aukštus kalbos reikalavimus, todėl tai gera taisyklingo kalbėjimo mokykla. Radijuje susitelkiama į tai, kas kalbama, tai jo stiprybė ir grožis. Dėl to radijas gal ir atrodo tokia kokybiška priemonė. Jeigu žmogus girdės, kad kažkas per radiją nusišneka, tai viskas, niekuo to neuždengsi, priešingai nei televizijoje.

Šukuosena: Liudmila Kozlova (BOMOND grožio salonas). Maktažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas). Nuotrauka: Irmantas Sidarevičius

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1989 09 02
- **Išsilavinimas:** VU žurnalistikos bakalauras ir tarptautinių santykių magistras
- **Įkvėpusi asmenybė:** a.a. Romas Sakadolskis
- **Svajonių šalis:** Australija
- **Augintinis:** šuo Čipsas

Šukuosena: Ludmila Kozlova (BOMOND grožio salonas). Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas). Nuotrauka: Irmantas Sidarevičius

KARTAIS NAMAI BŪNA TIESIOG TA VIETA, KUR GRĮŽTI, PAVALGAI, PAMIEGI IR VĖL EINI, SAVOTIŠKA STOVYKLA SU DAIKTAIS IR VIETA PASIRUOŠIMUI KITIEMS DARBAMS

TURIU YPATYBĘ, KAD KAI SUSIGALVOJU, MĖGSTU TO IR LAIKYTIS

- Vis dažniau žiūrovai jus mato ir televizijos studijoje. Kaip vertinate šią patirtį, galbūt televizija bus kita nuolatinė darbo vieta?

- Įdomi patirtis. Iš pradžių labai bijojau, prieš pirmą laidą net miegoti negalėjau, tikrai buvo streso ir jaudulio. Taip pat greitai išryškėjo ir šios srities specifika. Iš pradžių šiek tiek net piktinausi, kad kai pamato tave žmonės per televizorių, visi komentarai susiję tik su išvaizda. Pavyzdžiui, kad vienas švarkelis tau tiko, o tas nelabai, šviesi spalva tau labiau tinka, o kitas atspalvis - ne, šukuosena šįryt graži padaryta, o aną rytą prastesnė. Juk aš ne tik atrodau, bet ir kažką kalbu, skaitau. Bet teko suprasti, kad neverta piktintis. Televizija teikia informaciją per vaizdą, todėl reikia susitaikyti ir priimti taisykles. Manau, ši galimybė išbandyti save ir kitokioje pozicijoje yra labai vertinga. Kad ir kaip atrodė nauja ir baisu, nenorėjau gailėtis atmesdama ir nepabandžiusi. Keliu sau tikslą būti lanksti, gebėti daryti daug dalykų. Tik dėl rašančios pozicijos - spaudos - kiek mažiau save įsivaizduoju, man geriau kalbėti. (*Šypsosi*.)

- Kas padėjo išsiugdyti įprotį kalbėti ir rašyti taisyklingai?

- Turbūt labiausiai mano seneliai. Močiutė dirbo bibliotekoje, turėjo pati savo knygų biblioteką sukaupusi ir labai daug skaitė. Senelis buvo multimokytojas, mokęs lietuvių ir rusų kalbų, istorijos ir kitų dalykų. Be to, parašydavo dar retkarčiais ką nors. Su jais daug laiko praleidau augdama, ypač su močiute, sukiodamasi tarp knygų. Močiutei buvo labai svarbu, kad visi gražiai, taisyklingai kalbėtų. Ypač per radiją ir televiziją, pykdavo už išgirstas klaidas. Dar pasisekė, kad turėjau labai geras, unikalias lietuvių kalbos mokytojas. Nors manau, kad neįmanoma kalbėti tik taisyklingai, kalba yra toks nesugaunamas ir judrus, besikeičiantis ir įdomus dalykas.

- Kaip manote, kodėl žmonės kalba ir rašo netaisyklingai? Galbūt įpročiai kalti ar gyvenimo tempas?

- Visų pirma, manau, ne visi turi tuos, kurie pasakytų iš šalies, pamokytų, o vaikystės pagrindas - labai svarbus. Aplinka labai daug lemia. Dabar žmonės daug keliauja, žiūri filmų, serialų anglų kalba. Taip daugiau ir perimama kitų kalbų momentų, tad natūralu, kad mažiau skiriama dėmesio savo kalbai. Mano manymu, dar daug kas priklauso nuo to, su kuo tu kalbi, kartais galiu daug kartų panaudoti žodį „nu“, bet tai darysiu sąmoningai, įterpsiu kaip stiliaus priemonę ir tik kalbėdama su konkrečiu žmogumi, su kuriuo tai tiks. Manau, svarbiausia turėti žinių pagrindą, mokėti esmines taisykles, kaip rašyti ir kalbėti taisyklingai. Ir tada gali sau leisti laviruoti. Pavyzdžiui, aš elektroninius laiškus rašau taisyklingai, bet trumpąsias žinutes, taupydama laiką, be lietuviškų rašmenų. Bet tai nesumenkina mano gebėjimo kalbėti, rašyti taisyklingai.

LRT radijo žinių vedėjai Aistė Plaipaitė ir Paulius Šironas
Aistės Plaipaitės asmeninio albumo nuotr.

- Pati nemokate jokio regiono tarmės? Galbūt tai irgi lėmė, kad lengviau pavyksta taisyklingai kirčiuoti? Kaip manote, ar sunku išmokti kirčiavimo taisyklių?

- Manau, kad taip. Katyčiuose, iš kurių esu kilusi, ir visame Šilutės rajone žmonės daugiausiai kalba normine, bendrine kalba, beveik nėra tarmiškumo. Klaipėdos kraštas dažnai painiojamas su Žemaitija, bet mes tikrai nekalbame žemaitiškai. Pati esu pusiau žemaitė, pusiau dzūkė, bet šių tarmių namie girdėjau mažai ir niekada neturėjau sunkumų su kalbos šlifavimu. Juk daug sunkiau, kada kai kuriuos žodžius nuo mažumės esi įpratęs tarti ir girdėti vienaip, o vėliau tau ima aiškinti, kad iš tikrųjų reikia visai kitaip, todėl normalu, kad atsiranda atmetimo ir net pykčio reakcija, kai tave pataiso. Čia, manau, tokio vaikiško užsispyrimo kažkiek yra. Nes pasakydamas vieną ir antrą kartą tinkamai greitai persilauži, mes esame lankstūs, ir tai tikrai nėra sunku. Manau, tiesiog reikia nebūti užsispyrusiam, kaip ir daug kur. Man pačiai radijas yra pati didžiausia kirčiavimo ir kalbos apskritai mokykla.

DARBAS RADIJUJE TURI AUKŠTUS KALBOS REIKALAVIMUS, TODĖL TAI GERA TAISYKLINGO KALBĖJIMO MOKYKLA

- Galbūt žiniasklaidoje yra per mažai taisyklingo kalbėjimo ir mokymo?

- Mano manymu, per mažai. Aš manau, kad kalba yra toks įdomus dalykas, nestatiškas, kintantis, aktualus žmonėms, mes visi turime ką pasakyti apie ją. Kartais su draugais labai daug praleidžiu diskutuodama apie įvairius kalbinius momentus. Manau, mūsų televizijose nėra patrauklių laidų apie kalbą, nors galėtų būti. Juolab žinau, kad užsienyje yra analogų. Kalba atspindi žmones, tautą, jos raidą, tai tikras lobis. Manau, trūksta įdomaus pateikimo iš tos pačios kalbos komisijos, įdomesnių iniciatyvų. Aišku, ir mokykla, ir televizija turėtų prisiimti atsakomybės daugiau. Yra kalbos laidelės, minutės. Bet jos tokios varganos, tokios netikros, dirbtinės.

- Ar turite įprotį pataisyti kolegas ir artimuosius?

- Mėgstu, nors dažnai galvoju, ar gerai darau. Turbūt reikia laviruoti. Nes jeigu visada taisysi, gali pasirodyti labai susireikšminęs. Pavyzdžiui, jeigu kalbėtume su istoriku ir jis nuolat per pokalbį įterptų naujų detalių ir mokytų tave, manau, tai nelabai patiktų.

Viskas turėtų būti vietoje ir laiku. Juolab reikia įvertinti, ar žmogus kalba tik su tavimi, ar su auditorija, galbūt jam nekeliami didesni reikalavimai ir neverta kabinėtis. Dažniau pataisau šiurkščias klaidas. Galbūt nereikėtų taisyti tų žodžių, kuriuos žmogus pasakė, o kitą kartą juos pasakys tik po kelių mėnesių. Kitu atveju - kodėl nepataisius? Kartais žmonės keistų tarimų prisigalvoja ar iš kitų prisiklauso, tokių be paaiškinimo. Apskritai tie taisymai prasidėjo su darbu radijuje. Nes mane ir pačią pataisydavo.

- Ką jums reiškia dalyvavimas nacionalinio diktanto rašyme?

- Tai tam tikras savęs ir žinių išbandymas, įsivertinimas, paskatinęs dalyvauti mane. Gal net į sporto varžybas panašus reikalas, o kai sportas ir varžymasis nuo mažens nėra svetimas... Bet kai du kartus gerai pasirodžiau, supratau, kad daugiau nebereikia, nes būtų liūdna pasiekti prastesnių rezultatų. (*Šypsosi*.)

- Esate veikli mergina. Kaip atsipalaiduojate po darbų? Ar lieka laiko pomėgiams?

- Jau kelerius metus dainuoju kameriniame chore „Aidija“, prieš tai apie penkerius metus lankiau Vilniaus universiteto chorą „Virgo“. Supratau, kad savęs nemėgstu, kai neužsiimu muzika, kad reikia dainuoti. Ateini į repeticiją dviem valandoms ir, kad ir kas dėtųsi tavo gyvenime, kas būtų darbe ar namie, viską pamiršti. Ir galvoji tik apie tuos kūrinius, tą muziką, kurią bandai atlikti, tai padeda atsiriboti nuo darbų, nuo visko ir pailsėti. Taip pat turiu išlikusį pomėgį šokti, mokykloje šokau tautinius, vėliau salsą, dabar šiek tiek lindyhopą. Bet čia tik savo malonumui, nes mėgstu judėti.

- Ar dėl įtempto grafiko nenukenčia namai ir šeima?

- Pripažinsiu, ne visada jiems lieka laiko, norėtųsi skirti daugiau. Kartais namai būna tiesiog ta vieta, kur grįžti, pavalgai, pamiegi ir vėl eini. Savotiška stovykla su tavo daiktais ir vieta pasiruošimui kitiems darbams. (*Šypsosi*.) Žinoma, kai ateis laikas savo šeimai, keisis šis intensyvus grafikas. Dabar tiek aš, tiek mano panašaus amžiaus draugai, kolegos galvojame, kad šis laikas skirtas nuveikti kuo daugiau. Atrodo net baisu kažko nedaryti. Nors vėliau gali gailėtis, kad neskyrei laiko draugams, šeimai. Dažnai apie tai galvoju, juolab ir grįžtu namo pas tėvus labai retai. Tai šiek tiek tėvams kompensuoja manęs girdėjimas per radiją. Mama netgi sako, kad rytais klausydama radijo visada su manimi pasisveikina.

- Kokių ateities planų turite?

- Vienas nemenkas išbandymas jau nenumaldomai artėja. Birželio 12 dieną Kaune vyks LRT 90-mečiui skirtas iškilmingas koncertas, kuriame viena iš trijų vedėjų būsiu ir aš. Tai bus pirmas kartas dirbant tiesioginiame eteryje kelias valandas ir dar vedant tokį renginį. Kiti planai mažiau konkretūs, aiškūs ir iki jų liko daugiau laiko, o ir keistis viskas juk šitaip greitai gali.

- Kaip manote, kokios asmeninės savybės padėjo pasiekti to, kur dabar esate?

- Atsakingumas ir kryptingas siekimas to, ką sugalvoju.

IŠ TIESŲ Į ŽURNALISTO PROFESIJĄ POŽIŪRIS ŠIEK TIEK PASIKEITĖ, PRADĖJAU JĄ LABAI GINTI

Solveiga Mykolaitytė *pateko į miško pasaką*

Dizainerė Simona Brazdžionytė (antra iš kairės) su kūrybine komanda

Gabijos Monikos Vainiutės nuotr.

Išskirtinių aksesuarų kūrėja SIMONA BRAZDŽIONYTĖ (29) sukūrė vasarišką kolekciją, kurioje - masyvios odinės apyrankės, puošnūs auskarai ir kita. Jie skirti progoms bei šventėms, kurių vasarą dažniausiai netrūksta. Naujosios kolekcijos veidu tapo modelis SOLVEIGA MYKOLAITYTĖ (30), kurios vardas žinomas ne tik gimtinėje, bet ir pasaulyje. Romantiška fotosesija vyko gamtoje, ji priminė miško pasaką, o kad viskas pavyktų, fotosesija prasidėjo 3 valandą ryto!

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

10 faktų,

kurių nežinojote apie R.Šeinauską

Niekuomet nevėluojantis, nuoširdus, atviras ir visuomet kovojantis - taip save apibūdina profesionalus lenktynininkas RENALDAS ŠEINAUSKAS (29). Tai žmogus, kuris negali gyventi be ralio, trasos ir automobilių gausmo. O „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių galbūt dar nežinojote apie Renaldą.

- Jei tik būtų galima atsukti laiką, Renaldas pakartotų tą akimirką, kai pirmą kartą startavo ralio lenktynėse.
- Pasak Renaldo, bene vienintelis jo blogas įprotis yra per didelis atvirumas, mat tuo kartais žmonės nori pasinaudoti.
- Mėgstamiausias lenktynininko aksesuaras - laikrodžiai. Jų Renaldas turi nemažai.
- Jei vieną dieną Renaldas galėtų būti kitu žmogumi, jis įsikūnytų į prancūzų lenktynininką Sebastianą Ožjė (Sebastian Ogier).
- Tobuliausia atostogų vieta - negyvenamoji sala.
- Be ralio, Renaldas mėgsta ir kitas sporto šakas. Kai tik turi laiko, bėgioja, važinėja dviračiu, lanko įvairias treniruotes ir sako, kad gerą fizinę formą nori išlaikyti visada.
- Trys Renaldui labiausiai patinkančios automobilių markės yra: BMW, „Subaru“, „Lamborghini“.
- Didžiausia silpnybė - ralis. Be jo Renaldas savo gyvenimo neįsivaizduoja.
- Nekenčiamiausias buities darbas - valyti dulkes.
- Renaldo mėgstamiausi lietuviški žodžiai: „ačiū“, „gazas“, „laimingas“.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Ką manai?

Ar ne per mažai dėmesio skiriama Tėvo dienai?

Viena pirmų gražiausių vasaros švenčių, minima birželio pirmąjį savaitgalį, - Tėvo diena. Visuomenėje vis dar diskutuojama, ar vienodai dėmesio skiriama abiejų artimiausių žmonių šventėms paminėti. Žinomi Lietuvos tėčiai, dainininkas ir televizijos laidų vedėjas DEIVIDAS NORVILAS-DEIVIS (35), radijo ir televizijos laidų vedėjas ROLANDAS MACKEVIČIUS (32) bei dainininkas SAULIUS PRŪSAITIS (38) su „Laisvalaikiu“ pasidalijo mintimis, koks jų požiūris į Tėvo dieną ir kaip patys ją mini.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DEIVIDAS NORVILAS-DEIVIS

Visada sakiau, kad per mažai, vienareikšmiškai. Galbūt dėl to, kad neilgai ji minima Lietuvoje, niekada anksčiau nebuvo švenčiama, tai visuomenei reikia laiko. O manęs niekas nepasveikina nei su Tėvo, nei su Vyro diena. Nors pats sau neorganizuosiu, bet tik pabandyk nepasveikinti su Moters ar Motinos diena, o brolyti, kaip būna. (Šypsosi.) Šiemet aš pats irgi nepriminsiu, kad tokia diena, bet tikiuosi bent mažo dėmesio iš šeimos, juk nereikia dovanų, užtektų dėmesio ryte, sūnaus ar dukros bučkio, apkabinimo. Bent tokio mažo dėmesiuko.

Stasio Žumbio nuotr.

ROLANDAS MACKEVIČIUS

Negražu vyrams būtų skųstis. Manau, kad jie namuose tiek gauna dėmesio, kad jau Tėvo dienos proga nereikia išsidirbinėti. Šios dienos proga reikėtų atkreipti dėmesį į tuos vaikučius, kurie neturi tėčio, nei į pačius tėčius. Ir pasirūpinti, kad tie, kurie auga be tėčio, galėtų pajusti smagią ir linksmą šventės atmosferą ir laiką praleisti kažkaip kartu. Aš pats bandysiu tą šventę kitiems vaikams ir padaryti. Yra Moterų krizių centre vaikų, kurie irgi norėtų gauti dovanų, manau, bandysiu susisiekti su jais, užsiimti ir ką nors malonaus nuveikti. Galbūt surengti ekskursiją ir parodyti LNK televiziją, ZIP FM radijo studiją, kartu papietauti, pabendrauti. O apskritai manau, kad geriausios dovanos vyrams yra kojinės. Jeigu gausiu, tai labai džiaugsiuosi.

SAULIUS PRŪSAITIS

Aš dėl to problemos tikrai nematau, o tie, kurie dejuoja, tegul sau. Namuose šią dieną mes irgi minėsime, tai aš dėmesio tikrai gaunu. (Šypsosi.) Mano nuomone, mes, vyrai, esame stiprioji lytis, šiek tiek grubesni, švenčių ir mums reikia, bet gėlių - ne. Manau, kad moterims reikia daugiau gražesnių dienų ir švenčių.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

Geriausias pagrindinio vaidmens aktorius - Juozas Budraitis
Gedimino Savickio (ELTA) nuotr.

Apdovanojimuose triumfavo Šarūnas Bartas

Už nuopelnus lietuviškam kinui įvertinta Izabelė Pinaitytė

„Sidabrinės gervės“ įteiktos lietuviško kino geriausiesiems

Lietuvių kino akademijos (LiKA) apdovanojimai „Sidabrinė gervė“ už geriausius 2015 metais sukurtus kino darbus šalies kūrėjams buvo įteikti praėjusį penktadienį.

Iškilmingą apdovanojimų ceremoniją vedė aktorius ir režisierius Mykolas Vildžiūnas.

„Mes atsisakom svarstyti, mirė ar nemirė lietuvių kinas. Nusiraminkite. Nemirs“, - prognozavo „Sidabrinių gervių“ vertinimo komisijos pirmininkė, LiKA tarybos pirmininkė dr. Gražina Arlickaitė.

Tarp „Sidabrinių gervių“ būna viena kitokia - auksinė. „Auksinės gervės“ statulėle už gyvenimo nuopelnus lietuviškam kinui buvo įvertinta kino montuotoja Izabelė Pinaitytė.

Didžiausia sėkmė šįkart lydėjo režisierių Šarūną Bartą, kurio filmas „Ramybė mūsų sapnuose“ buvo įvertintas net penkiomis „Sidabrinės gervės“ statulėlėmis.

„SIDABRINĖS GERVĖS“ APDOVANOJIMAI

- **Geriausias režisierius**
  Šarūnas Bartas (filmas „Ramybė mūsų sapnuose“)
- **Geriausias ilgametražinis vaidybinis kino filmas**
  „Ramybė mūsų sapnuose“ (rež. Šarūnas Bartas)
- **Geriausia montažo režisierė**
  Gintarė Sokelytė (filmas „Ramybė mūsų sapnuose“)
- **Geriausias operatorius**
  Eitvydas Doškus (filmas „Ramybė mūsų sapnuose“)
- **Geriausia antraplanio vaidmens aktorė**
  Klavdija Koršunova (filmas „Ramybė mūsų sapnuose“)
- **Geriausias pagrindinis vaidmuo**
  Juozas Budraitis (filmas „Edeno sodas“)
- **Geriausias antraplanis aktorius**
  Vidas Petkevičius (filmas „Karalių pamaina“)
- **Geriausias trumpametražis vaidybinis filmas**
  „Tiltai“ (rež. Austėja Urbaitė)
- **Geriausias ilgametražis dokumentinis kino filmas**
  „Mariupolis“ (rež. Mantas Kvedaravičius)
- **Geriausias trumpametražis dokumentinis filmas**
  „Suokalbio antologija“(rež. Artūras Jevdokimovas)
- **Geriausias animacinis filmas**
  „Nuopuolis“ (rež. Urtė Otinger (Oettinger) ir Johanas Otingeris (Johan Oettinger)
- **Geriausias kompozitorius**
  Edgaras Rubenis iš Latvijos (filmas „Karalių pamaina“)
- **Geriausias dailininkas**
  Jurijus Grigorovičius (filmas „Mariupolis“)
- **„Sidabrinis gervės kiaušinis“**
  Akvilė Gelažiūtė už filmą „Deminas: dvi tvirtovės“

Komisijos pirmininkė Gražina Arlickaitė „Sidabrinį gervės kiaušinį“ už geriausią studento darbą įteikė Akvilei Gelažiūtei už filmą „Deminas: dvi tvirtovės“

Parengta pagal Eltos inf.

APDOVANOJIMAI

Ant raudonojo kilimo - puošnūs „Sidabrinių gervių“ svečiai

Aktorė Regina Varnaitė

„Sidabrinių gervių“ globėjas premjeras Algirdas Butkevičius su žmona Janina

Aktoriai Kęstutis Jakštas ir Viktorija Streiča

Gedimino Savickio (ELTA) nuotr.

Neringa Mažeikienė, aktorė Sandra Daukšaitė-Petrulėnė ir atlikėja Vaida Genytė

Solistas Edgaras Montvydas ir režisierė Dalia Ibelhauptaitė

Aktorė Eglė Jackaitė su verslininke Nora Lapinskiene

Aktorius Adolfas Večerskis su žmona Viola

Agnė Jagelavičiūtė ir Saugirdas Vaitulionis

Devintą kartą vykę lietuviško kino apdovanojimai „Sidabrinės gervės“ sutraukė gausų būrį kino elito atstovų ir kitų garbių mūsų visuomenės žmonių. Kaip ir dera iškilmingam renginiui, puošnūs svečiai ne tik žygiavo raudonuoju kilimu, bet ir stabtelėjo pozuodami.

Inga Paksaitė-Stumbrienė su vyru Aivaru

Renginių organizatorė Agnė Grigaliūnienė su vyru Simonu

„Arkos“ direktorė Dovilė Tomkutė-Veleckienė

Aktorė Larisa Kalpokaitė su vyru aktoriumi Jonu Braškiu

A.Džoli dėstys Londono ekonomikos mokykloje

Vienas prestižiškiausių Didžiosios Britanijos universitetų - Londono ekonomikos mokykla (LSE) - „Oskaro“ laureatę aktorę ir visuomenės aktyvistę ANDŽELINĄ DŽOLI (Angelina Jolie, 40) paskyrė vizituojančia profesore.

A.Džoli dirbs su studentais, siekiančiais įgyti magistro laipsnį mokyklos įsteigtame Moterų, taikos ir saugumo centre. Jame dėstys ir buvęs britų užsienio reikalų sekretorius Viljamas Hagas (William Hague).

„Tikiuosi, kad kitos akademinės institucijos paseks šiuo pavyzdžiu. Labai svarbu plėsti diskusiją, kaip pagerinti moterų teises ir panaikinti nebaudžiamumą už nusikaltimus, kurie neproporcingai paveikia moteris, pavyzdžiui, seksualinės prievartos naudojimas per konfliktus“, - sakė žymi aktorė ir aktyvistė. „Nekantriai laukiu dėstymo ir to, ko galėsiu išmokti iš studentų, bei pasidalinti savo patirtimi dirbant kartu su vyriausybėmis ir Jungtinėmis Tautomis“, - pridūrė A.Džoli.

Kartu neišbuvo nė pusantrų metų

Žymus JAV aktorius DŽONIS DEPAS (Johnny Depp, 52) ir aktorė AMBER HERD (Amber Heard, 30) nusprendė skirtis ir pasukti skirtingais keliais.

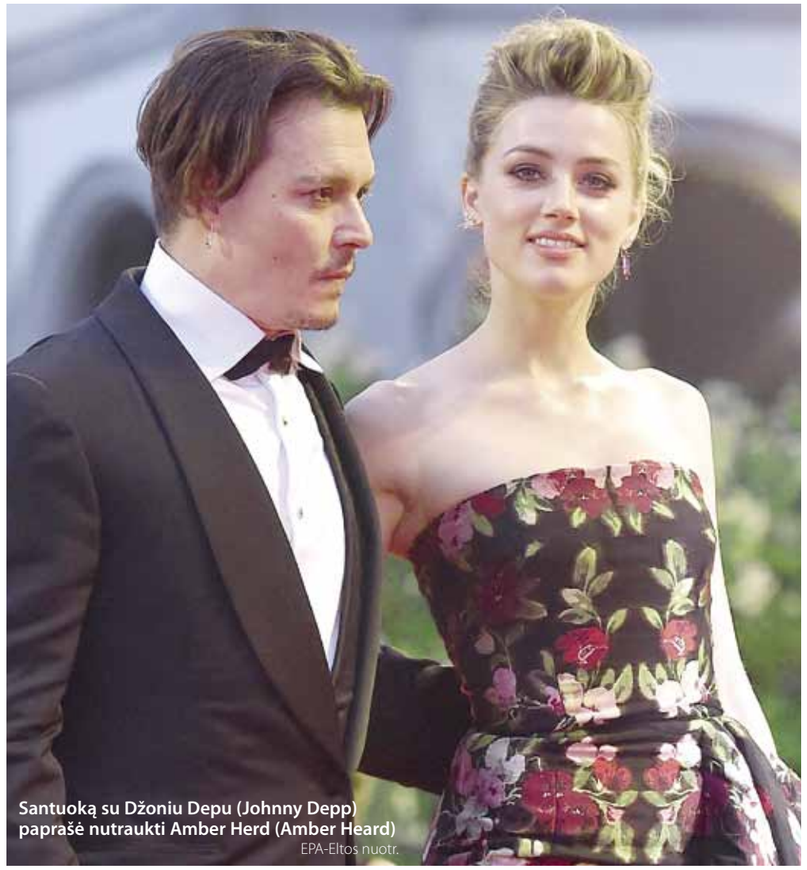
A.Herd pareiškimą dėl santuokos nutraukimo pateikė Los Andželo Aukščiausiajam teismui, o skyrybų priežastimi įvardino nesuderinamus jųdviejų skirtumus.

Pora susituokė prieš 15 mėnesių, bet nesusilaukė vaikų. Aktoriai susipažino vaidindami 2011-ųjų metų filme „Romo dienoraštis“ („The Rum Diary“).

Dėl Amber Džonis Depas paliko savo gyvenimo draugę aktorę Vanesą Paradi (Vanessa Paradis), su kuria jie augino du vaikus ir pragyveno kartu 14 metų.

Dž.Depui teismas laikinai uždraudė artintis prie žmonos, kuri teisme pasirodė su pamušta akimi - ji apkaltino vyrą nuolat smurtavus prieš ją. Teisėjas uždraudė Dž.Depui artintis prie Amber iki birželio 17 dieną paskirto teismo posėdžio. Aktoriaus ginti socialiniuose tinkluose ir oficialiuose pranešimuose ėmėsi Vanesa Paradi ir pirmoji Dž.Depo žmona Lori Anė Alison (Lori Anne Allison), pareiškusios, jog Džonis nė karto ne tik nesmurtavo, net nepakeldavo balso.

Neseniai mirė aktoriaus motina, su kuria jis buvo itin artimas, tad žmonos noras skirtis ir tokie kaltinimai užklupo itin skaudžiu metu.



Santuoką su Džoniu Depu (Johnny Depp) paprašė nutraukti Amber Herd (Amber Heard)
EPA-Eltos nuotr.

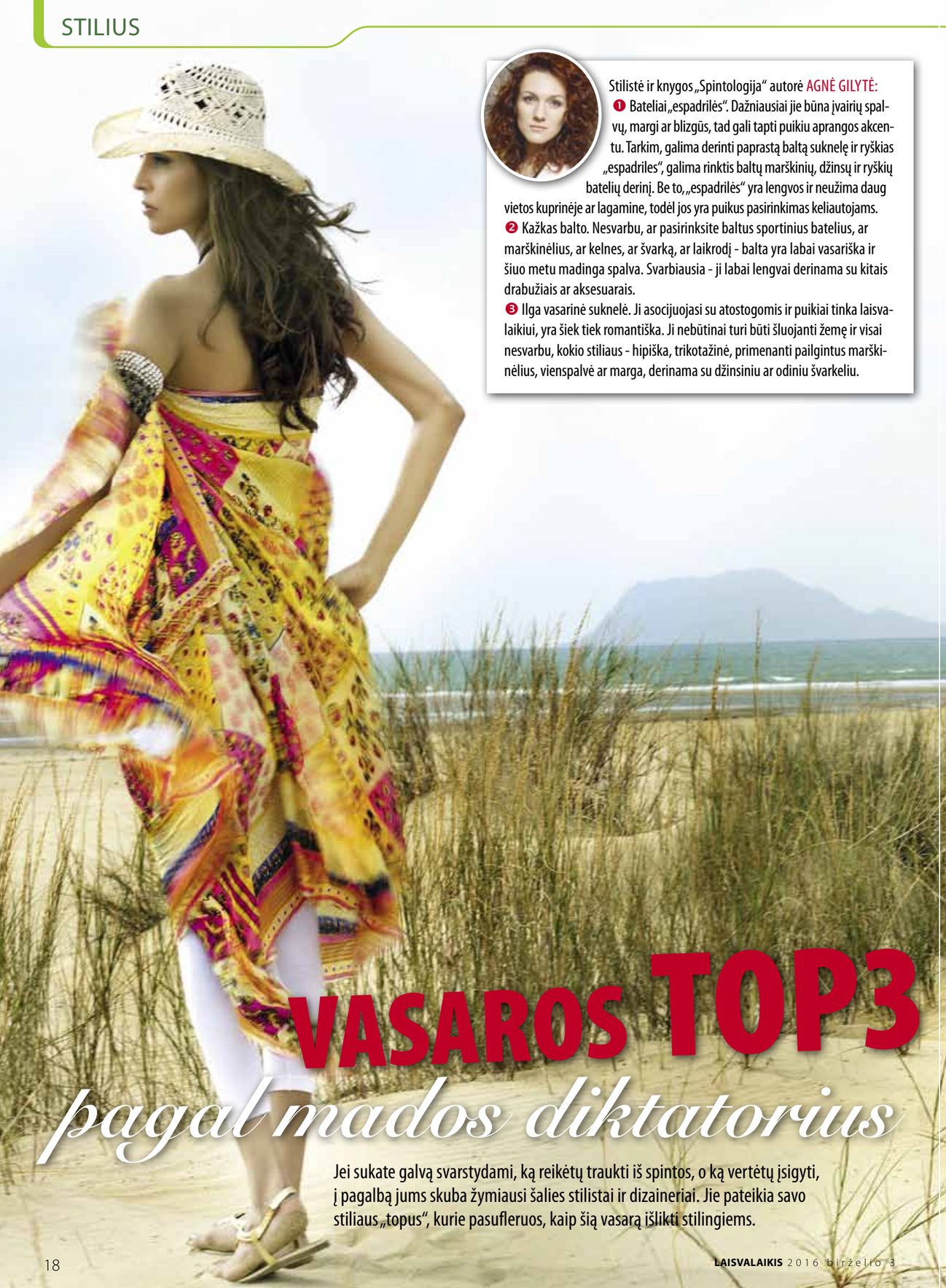
Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

-20%

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

SUAUGUSIŲJŲ
SAUSKELNĖMS

Pasiūlymas galioja 2016 06 01–2016 06 30 perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesumuojamos. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas. Nuolaida netaikoma įsigyjant prekes su kompensuojamųjų vaistų pasu.



VASAROS TOP3
pagal mados diktatorius

Jei sukate galvą svarstydami, ką reikėtų traukti iš spintos, o ką vertėtų įsigyti, į pagalbą jums skuba žymiausi šalies stilistai ir dizaineriai. Jie pateikia savo stiliaus „topus“, kurie pasufleruos, kaip šią vasarą išlikti stilingiems.

Stilistė ir knygos „Spintologija“ autorė AGNĖ GILYTĖ:

❶ Bateliai „espadrilės“. Dažniausiai jie būna įvairių spalvų, margi ar blizgūs, tad gali tapti puikiu aprangos akcentu. Tarkim, galima derinti paprastą baltą suknelę ir ryškias „espadriles“, galima rinktis baltų marškinių, džinsų ir ryškių batelių derinį. Be to, „espadrilės“ yra lengvos ir neužima daug vietos kuprinėje ar lagamine, todėl jos yra puikus pasirinkimas keliautojams.

❷ Kažkas balto. Nesvarbu, ar pasirinksite baltus sportinius batelius, ar marškinėlius, ar kelnes, ar švarką, ar laikrodį - balta yra labai vasariška ir šiuo metu madinga spalva. Svarbiausia - ji labai lengvai derinama su kitais drabužiais ar aksesuarais.

❸ Ilga vasarinė suknelė. Ji asocijuojasi su atostogomis ir puikiai tinka laisvalaikiui, yra šiek tiek romantiška. Ji nebūtinai turi būti šluojanti žemę ir visai nesvarbu, kokio stiliaus - hipiška, trikotažinė, primenanti pailgintus marškinėlius, vienspalvė ar marga, derinama su džinsiniu ar odiniu švarkeliu.

Dizainerė VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ:

❶ Balti „Converse“ bateliai.

❷ Plėšyti džinsai.

❸ Šiaudinė skrybėlė (pavyzdžiui, panama).

Dizainerė DIANA VAPSVĖ:

❶ Stilingos basutės, tinkančios prie skirtingų derinių.

❷ Įdomios formos, išskirtiniai saulės akiniai.

❸ Trikotažinė, laisva, išskirtinio kirpimo suknelė (esu už šviesias spalvas vasarai).

Dizainerė KRISTINA KRUOPIENYTĖ:

❶ Įdomūs akiniai - tai aksesuaras, galintis visiškai pakeisti įvaizdį. Šiuo metu yra nemažas pasirinkimas įvairiausių formų ir spalvų rėmelių.

❷ Vasariška suknelė (darbui, pavyzdžiui, tiktų balta suknelė, dekoruota stambiais vertikaliais juodais dryžiais, o laisvalaikiui - ryškių spalvų).

❸ Didelė rankinė. Juk diena vasarą prasideda anksti ryte, o baigiasi vidury nakties. Niekada negali žinoti, kur atsidursi po darbų ar ko tau gali prireikti.

Dizainerė LILIJA LARIONOVA:

❶ Ilgas vasarinis sijonas.

❷ Minimalistinio stiliaus lininė suknelė.

❸ Minimalistiniai romėniško stiliaus odiniai sandalai.

Dizainerė AGNĖ KUZMICKAITĖ:

❶ Stilinga kuprinė.

❷ Lengva „bomber“ (taip vadinami drabužiai, kurių stilius primena bombonešių pilotų uniformas) stiliaus striukė.

❸ Šviesūs vintažinio stiliaus džinsai paaukštintu liemeniu.

Dizaineris EGIDIJUS RAINYS:

❶ Medvilninis vyriško tipo marškinių ir kelnių komplektas ar kombinezonas.

❷ Šilkinė suknelė (mini ar iki kelių).

❸ Vyriško tipo kostiumas išeigai.

Dizainerė LAURA DAILIDĖNIENĖ:

❶ Marinistinio (jūreivystės įkvėpto) stiliaus suknelė.

❷ Kuprinė, kad tilptų daug daiktų.

❸ Snapelis nuo saulės arba akiniai.

Stilistė, mados fotografė REDA MICKEVIČIŪTĖ:

❶ Didžiuliai akiniai, kurių rėmeliai gali būti įvairių spalvų, kvadratiniai, pailgi, papuošti gėlėmis, dryžuoti.

❷ Masyvios platforminės basutės.

❷ Baltų atspalvių drabužiai (gali būti puošti mezginiais ar blizgalais).

Dizaineris EGIDIJUS SIDARAS:

❶ Pirmiausia galvokite apie savo stilių ir gyvenimo būdą. Juoda spalva - nebe stilius, o veikiau abejingumas madai. Todėl mažą juodą (tamsią) suknelę siūlau pakeisti balta, oranžine ar raudona (galimi ir visi šių spalvų atspalviai bei variacijos).

❷ Spalvinga avalynė. Jei nedėvite aukštakulnių, puikiai tiks ir spalvoti balerinos ar sportinio stiliaus bateliai.

❸ Kuo įdomesnių formų ar spalvų saulės akiniai (žinoma, jie turi jums tikti).

Dizainerė JOLANTA RIMKUTĖ:

❶ Ryškiaspalvė, ryškių raštų didelė skara (tai iš mados neišeinantis dalykas, galintis būti tiesiog skara, o galintis pavirsti galvos apdangalu ar, jei reikia, sijonu), o vyrams vietoj skaros puikiai tiktų kepurė nuo saulės, pavyzdžiui, skrybėlaitė arba, jei dera prie stiliaus, beisbolo kepuraitė.

❷ Stilingi saulės akiniai.

❸ Lengva patogi avalynė, basutės.

EPA-Eltos ir redakcijos archyvo nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„Ralph & Russo“: prabangi gėlėta vasara

„Ralph & Russo“ kolekcijoje dominavo gėlių motyvai

Kolekcijoje gėlių lapeliai „nusėdo“ ir ant batelių

Vestuvinę suknelę pristatė brazilų modelis Izabela Fontana (Isabeli Fontana)
EPA-Eltos nuotr.

Gėlių motyvai - viena ryškiausių šios vasaros mados tendencijų. Gėlių elementai bei kontūrai dominavo ir australų dizainerių Tamaros Ralf (Tamara Ralph) ir Maiklo Ruso (Michael Russo) naujausioje kolekcijoje 2016 metų vasarai, pristatytoje Paryžiaus aukštosios mados savaitėje.

Dizainerių duetas, Londone įkūręs mados namus „Ralph & Russo“, tapo pirmuoju britų prekės ženklu, kuriam pastaraisiais metais leista pristatyti savo kolekciją per Paryžiaus aukštosios mados savaitę. Aukštosios mados naujokai pristatė pastelinių spalvų su floristiniais raštais kolekciją, kurioje šilkas, tiulis, organza siuvinėta rankomis ir puošta brangakmeniais.

Prabangios kolekcijos pristatymą užbaigė įspūdinga siuvinėta balta vestuvinė suknelė su nuometu, kurią ant podiumo demonstravo garsi brazilų manekenė Izabela Fontana (Isabeli Fontana).

GROŽIO PALETĖ

Įvaizdžio transformacijos su BOMOND

Šiltasis sezonas - puikus metas atsinaujinti. Kartais nuotaika padiktuoja, kokių drabužių ar šukuosenos norime, kartais tokie pokyčiai - puikus būdas stilingai palengvinti savo kasdienybę. Dirbanti studentė VERONIKA (24) iš Vilniaus savo įvaizdį patikėjo grožio salono „Bomond“ meistrams ir dabar džiaugiasi, kad atrodo ryškiai, o naujasis įvaizdis leidžia jai kur kas greičiau susiruošti ir tiesiog mėgautis vasara.

Stasio Žumbio nuotr.

Grožio salono „Bomond“ plaukų stilistė
OLGA KRUPIČOVIČ

Veronikai buvo perdažyti plaukai ir parinktas stilingas kirpimas. Į saloną ji atėjo jau kiek išblukusia spalva, tad reikėjo ją atgaivinti. Atsižvelgiant į jos odos ir akių spalvą bei bendrą tipažą, šviesesnė spalva tikrai nebūtų tikusi, tad parinkau kiek tamsesnį šokolado atspalvį. Prieš pokyčius Veronikos plaukai buvo ilgesni, iškarpyti. Kadangi jos plaukas yra tiesus ir prigludęs, iškarpytų plaukų kirpimas - ne pats geriausias pasirinkimas, nes tai vizualiai mažina plaukų apimtį. Parinkau jai derantį „bob“ stiliaus kirpimą, kuris labai tinka jaunoms ir žavioms merginoms. Šiuo atveju kirpimas pabrėžė Veronikos skruostus, žandikaulio liniją, o plaukų apimtis smarkiai padidėjo. Nugaroje palei kaklą palikau kiek ilgesnių plaukų akcentą, kuris šį sezoną gana madingas.

Grožio salono „Bomond“ makiažo meistrė
JELENA KLASINSKAJA

Makiažas yra tarsi jungiamoji grandis, šukuoseną ir drabužius sujungia į vientisą įvaizdį. Šįkart makiažą padiktavo Veronikos stilius - laisvalaikio apranga, jos akcentas yra baikeriškas odinis švarkelis. Prie jo romantiškas, švelnus makiažas ne itin derėtų, tad parinkau kiek aštresnį, lūpas padažiau rudai. Pakeitus drabužius prie stilingos karė derėtų ir kitoks makiažas.

VERONIKOS KOMENTARAS

Esu 24 metų dirbanti studentė. Darbe ir praleidžiu didžiąją laiko dalį. Kadangi dėl darbo pobūdžio turiu nuolat dėvėti uniformą ir būti susirišusi plaukus, ne darbo metu norisi pasipuošti - gražūs moteriški rūbai, tvarkinga ir stilinga šukuosena, makiažas. Šukuosena tikriausiai visada buvo problema. Plaukai buvo ploni, susiveliantys vos išėjus į lauką. Jie linkę riebaluotis, todėl kiekvieną rytą būtina juos plauti ir džiovinti džiovintuvu, o tai jiems labai kenkdavo. Visada įtariau, kad prie mano pailgos veido formos tiktų itin trumpų plaukų kirpimas. Tai patvirtino ir kirpėja. Tačiau niekada pati nepasiryžčiau taip trumpai apkirpti plaukus. Visąlaik atrodė, kad ilgi plaukai atrodo gražiau, labiau puošia. Tačiau šį kartą nesakiau kirpėjai jokių savo pageidavimų nei dėl spalvos, nei dėl ilgio, nei dėl šukuosenos. Leidau viską padaryti profesionalams. Kai pradėjo kirpti plaukus, šiek tiek išsigandau, žinojau, kad kirps trumpai, bet juk ne tiek. Tačiau kai baigus kirpimą pamačiau rezultatą, likau tikrai maloniai nustebinta. Gražus, stilingas kirpimas toks neįprastas, bet kartu ir kasdieniškas. Tik kilo abejonių, ar šukuosena išliks ir išėjus iš salono, ar sugebėsiu pati taip pat susišukuoti. Tačiau abejonės išsisklaidė. Plaukams nereikia ypatingų šukavimų, gražiai guli, o svarbiausia, kad atrodo labai tvarkingai. Be to, turint trumpus plaukus ir rytinis džiovinimas yra trumpesnis. Ateityje galėsiu išbandyti ir kitus variantus.

Šukuosena: **Olga Krupičovič**. Makiažas: **Jelena Klasinskaja**. Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

RESTORANAI

Restorane „Esse“ - šparagų sezonas!

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Kodėl sostinėje įsikūręs restoranas „Esse“ taip mėgstamas ir vertinamas lankytojų? Todėl, kad čia visuomet pateikiamas geros kokybės šviežias ir labai skanus maistas. Kadangi restorane akcentuojama sezoninės virtuvės svarba, besikeičiantys sezonai padiktuoja ir nuolat atsinaujinantį meniu. Iki pat liepos mėnesio restorane skelbiamas visų labai lauktas šparagų sezonas! Taigi nepraleiskite progos pasimėgauti šių skanių ir sveikatai naudingų daržovių patiekalais.

Restorano „Esse“ savininkė Veronika Nevoina

Sveikiausia iš sveikų

Kaip ir kiekvieną pavasarį, nelaužydamas savo tradicijų restoranas „Esse“ skelbia šparagų sezoną. „Kai maždaug prieš 8 metus lankytojams pradėjome siūlyti šparagus, ši daržovė Lietuvoje dar nebuvo ganėtinai populiari, tačiau pastaraisiais metais lankytojai nekantraudami laukia pavasario, kad galėtų pasimėgauti subtiliu šparagų skoniu ir sveikatai teikiama jų nauda. Juk smidrai karaliauja organizmui naudingiausių produktų sąrašų viršūnėse“, - sakė restorano savininkė Veronika Nevoina. Šia visame pasaulyje itin vertinama daržove „Esse“ klientai galės mėgautis maždaug iki liepos pradžios, vėliau ją pakeis kitos sezoninės gėrybės. Kadangi šparagų sezonas trunka neilgai, būtų nuodėmė nepasinaudoti tokia galimybe, juolab kad restorano valgiaraštyje visą mėnesį bus platus patiekalų iš smidrų pasirinkimas - nuo trintos šparagų sriubos iki smidrų su mėlynosiomis bulvėmis bei olandišku padažu. Ši daržovė - puikus garnyras ir kitiems jūsų pamėgtiems žuvies arba mėsos patiekalams.

V.Nevoina įsitikinusi, kad nieko nėra geriau nei produktai, užauginti savoje žemėje, tad jau septynerius metus restoranas „Esse“ bendradarbiauja su ūkininku, kuris kelis kartus per savaitę pristato šviežių šparagų, o šiemet šparagai į restoraną atkeliauja ir iš ekologinio ūkio, siekiančio biodinaminio ūkio statuso, pastarasis ūkis priklauso V.Nevoinos šeimai. „Tikimės, kad jau kitais metais visi restorane pateikiami šparagai bus iš mūsų ūkio“, - sakė ji.

Ne tik šparagais, bet ir kitomis ekologiniame ūkyje užaugintomis daržovėmis (salotomis, žalumynais, agurkais, pomidorais), putpelių kiaušiniais ir kitomis gėrybėmis lepinami „Esse“ lankytojai.

Gaivinantys skoniai

Atsižvelgiant į lankytojų pageidavimus, sezoninį derlių, ir desertų meniu atsirado skanių naujienų. Kadangi vasarą nieko nėra geriau nei gaivus desertas, lankytojams siūloma nemažai desertų su ledais ir įvairių šerbetų. Šiuo metu bene populiariausias - rabarbarų šerbetas su šokoladu. „Kadangi jau yra rabarbarų - dienos meniu siūlome jų gėrimo, pyrago ir vėsinančio šerbeto. Lankytojai rabarbarų desertais džiaugiasi ne mažiau nei pagrindiniame meniu atsiradusiais patiekalais su šparagais. Vos tik prinoks uogos - vyšnios, mėlynės, šilauogės, braškės, avietės, - bus ir daugiau įvairių šerbetų bei desertų“, - sakė V.Nevoina.

Šparagų nauda

- Šparaguose gausu medžiagų, suteikiančių energijos, gerinančių nuotaiką.
- Tai puikus vitaminų (A, B, C, T, K), skaidulų ir mineralų (manganas, varis, kalis ir kiti) šaltinis. Taip pat juose gausu antioksidantų - beta karoteno ir liuteino.
- Daugybę organizmui reikalingų medžiagų turinti daržovė yra mažai kaloringa, todėl labai tinka norintiesiems atsikratyti antsvorio. Vienoje porcijoje (maždaug 6 vidutinio dydžio ūgliuose) yra tik 20 kalorijų.
- Šparagai - puikus afrodiziakas. Jie aktyvina seksualinę energiją, teigiamai veikia vyrų ir moterų sveikatą, hormonų apykaitą, pasižymi jauninamuoju poveikiu.
- Šparagai didina vaisingumą, o jame esantys folatai itin svarbūs nėščioms moterims. Jie sumažina persileidimo riziką, stiprina gimdyves, žindančiosiosms gausina pieno gamybą ir netiesiogiai gerina kūdikio sveikatą.

Trinta šparagų sriuba

Šparagai su violetinėmis bulvėmis ir olandišku padažu

Rabarbarų šerbetas su šokoladu

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

APIE „ESSE“

- Prieš aštuonerius metus duris atvėręs restoranas „Esse“ nuo 2010 metų priklauso tarptautinei Gurmanų gildijai („Chaine des Rotisseurs“), kuri vienija gastronomijos srities profesionalus ir mėgėjus.
- „Esse“ meniu papildytas patiekalais, pagamintais žemoje temperatūroje. Toks maisto paruošimo būdas - viena iš madingiausių kulinarijos ir sveikos mitybos tendencijų. Taip apdoroti produktai nepraranda naudingų maistingųjų medžiagų, vitaminų ir skonio savybių.
- Restorano „Esse“ valgiaraštyje yra patiekalų vegetarams ir mažiesiems restorano lankytojams, o profesionalūs darbuotojai pagal jūsų skonį bei pageidavimus gali rekomenduoti prie maisto tinkamo gėrimo.
- Darbo dienomis nuo 11.00 iki 16.00 val. restorane ruošiami dienos verslo pietūs. Kasdien siūlomi vis kitokie valgiai: sriuba, kelių rūšių salotos bei karštieji patiekalai. Čia drąsiai galite surengti verslo susitikimą. Visus pasitiks, dėmesingai ir profesionaliai aptarnaus gerai apmokytas personalas.
- Restorane rengiami degustaciniai vakarai, kurių metu profesionalus someljė papasakos apie maisto ir gėrimų derinimo kultūrą. Dar viena restorano naujiena - „Coravin“ sistema. Tai įrenginys, leidžiantis mėgautis bet kuriuo išskirtiniu gėrimu neatkemšant butelio, nes norint pripildyti taurę nereikia ištraukti kamščio. Taip suteikiama galimybė paragauti daugiau prabangių naujų skonių.
- Stilingos ir elegantiškos restorano erdvės - puiki vieta laisvalaikiui su draugų kompanija bei svarbioms šeimos šventėms. „Esse“ yra dvi salės - vienoje galime priimti iki 30, kitoje - iki 50, o furšetinio tipo vakarėliui - iki 80 svečių.

Su „Laisvalaikio“ kortele
12%
nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus)

Restoranas „Esse“
Gedimino pr.50/2, Vilnius
Mob. 8 686 00488, info@esse.lt, www.esse.lt

Kaip apsaugoti save ir savo turtą?

EPA-Eltos nuotr.

Ne veltui sakoma, kad pirmiausia turime saugoti save ir savo turtą patys, tuomet ir visos kitos saugos priemonės suveiks geriau. Vilniaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Patrulių rinktinės vyriausiasis patrulis MANTAS BAGUŠAUSKAS tvirtina, kad paranku išmokti stebėti savo aplinką, mus supančius žmones ir išlaikyti budrumą, kad ir kur būtume. „Laisvalaikiui“ pareigūnas atskleidė, kaip pažinti nusikaltėlius, kaip tinkamai reaguoti ir išlikti budriems.

Ringailė STULPINAITĖ

- Policijos šūkis yra „Ginti. Saugoti. Padėti“, tačiau tikriausiai ne vienas pareigūnas pirmiausia patartų išmokti saugoti save ir patiems, kad kritiniais atvejais žmonės žinotų, kaip reaguoti ar elgtis, tiesa?

Vilniaus apskrities vyriausiojo policijos komisariato Patrulių rinktinės vyriausiasis patrulis Mantas Bagušauskas 2015 m. buvo apdovanotas Trečiojo laipsnio pažymėjimo ženklu „Už nuopelnus“

Manto Bagušausko asmeninio albumo nuotr.

- Tai yra absoliuti tiesa. Jeigu žmogus nė kiek nesisaugos ir nestebės aplinkos pats, tai kaip pareigūnas, kuris yra už kilometro, kartais už kelių, spės jį apsaugoti per kelias sekundes ar minutes? Visi žmonės turėtų kasdienybėje, eidami gatve, į darbą, važiuodami atsižvelgti į gyvenimišką patirtį, nuojautą, savisaugos instinktus. Reikėtų išmokti stebėti aplinką ir analizuoti mus supančius žmones.

Atkreipkite dėmesį, kad prasilenkdami gatvėje su kitu žmogumi net nejučiomis prispaudžiame ranka tą kišenę, kurioje yra piniginė ar telefonas, arčiau prisitraukiame rankinę ar lagaminą, pasisukame nuo to žmogaus. Mūsų savisauga tam tikra prasme pradeda veikti dar pasąmonėje.

- Policijos pareigūnai turi daug patirties ir jau susiformavusius įgūdžius tiesiog gatvėje pastebėti įtartinus, linkusius nusikalsti, agresyvius asmenis ar tam tikrą juos išduodantį elgesį. Kaip to išmokti eiliniams piliečiams?

- Išmokti visko neįmanoma, o pareigūnams tai yra tiesiog darbo dalis, ir tai tam tikri įgūdžiai susiformuoja tik per ilgus darbo metus. Norint išmokti dažniau atkreipti dėmesį į pašalinių, svetimų žmonių elgesį kad ir toje pačioje autobuso stotelėje, prieš tai galima kurį laiką stebėti savo draugus, draugų kompaniją ir taip formuoti įgūdžius. Prisiminkite, kaip pastarąjį kartą buvo apsirengę draugai, kaip jie elgiasi, kai užduodate nepatogų klausimą, kai įtariate, kad jie meluoja. Žinoma, nusikalsti linkęs asmuo stengiasi nesukelti jokio įtarimo, bet tam tikros elgesio manieros jį išduoda - jie stebi aplinkinius, kartais provokuoja, praeidami užkabina, tarsi patikrindami, ar galima jus, tarkim, apvogti. Tas, kuris turi kokių nors piktų kėslų, visada išsiduoda, tereikia mokėti pastebėti arba laiku pasitraukti tolėliau.

Pavyzdžiui, kai pareigūnai sustabdo įtartiną grupelę asmenų, stebimas kiekvienas. Ir tas, kurio nevalingi judesiai rankas traukia prie kišenių arba stovi tarsi sustingęs ir mano, kad jei nieko nedarys, atrodys nekaltas, yra pakviečiamas į nuodugnesnę apžiūrą. Neretai žmogų išduoda jo kūno kalba, tam tikri judesiai, išmušantis prakaitas, nerišli kalba, o paprašius pasakojimą pakartoti išsamiau pasimetama sumeluotose detalėse. Dažniausiai taip besielgiantis asmuo ką nors slepia: yra vartojęs alkoholio, narkotinių medžiagų ar turi neleistinų daiktų.

- Kaip žmogui atpažinti piktų kėslų turintį asmenį gatvėje, tarkim, viešojo transporto stotelėje? Kaip veikia nusikaltėlio psichologija?

Vietos, kuriose vyksta daugiausia apiplėšimų:

- menkai apšviestos ar nuošalios tarpuvartės;
- kelias nuo parduotuvės iki namų;
- skersgatviai, ramios, atokios gatvelės;
- laiptinės (kai žmogus sekamas ir vos įėjus į laiptinę apiplėšiamas);
- liftas (kai kartu įlipa nepažįstamas, iki tol nematytas asmuo).

- Reikia atkreipti dėmesį į aplinkinių išvaizdą. Jei asmuo sugalvos ką nors apiplėšinėti stotelėje ar kokioje tarpuvartėje, jis galbūt bus panašus į tą, kuris vartoja alkoholį arba yra priklausomas nuo narkotinių medžiagų. Tai juk nesunkiai pastebima. Kitaip sakant, tokiose vietose atvirai ir neapgalvotai plėšia tie, kuriems skubiai reikia bet kokios, kad ir mažos, sumos pinigų dar vienam buteliui ar dozei. Be to, ir šie nusikaltėliai stengiasi neplėšti žmonių atvirose vietose, kur renkasi daugiau asmenų. Populiaresnės vietos yra atokios gatvelės, skersgatviai, kelias nuo parduotuvės link namų. Tai yra tie nusikaltimai, apie kuriuos skaitote spaudoje: apvogta močiutė, kuri turėjo tik penkis eurus. Tie nusikaltėliai, kuriems vagystės yra tarsi verslas ir gyvenimo būdas, nevogs nežinodami, ką vagia. Profesionalūs vagys nusikaltimui ilgai ruošiasi: žmones seka, stebi, kokiais telefonais būsimos aukos naudojasi, atsistoję šalia jūsų prie parduotuvės kasos žvilgtelės, kiek kortelių, grynųjų pinigų turite, stebės, kokiomis sumomis disponuojate, kokį automobilį vairuojate. Jie seka visą būsimos aukos dienos režimą, veiksmus ir gero gyvenimo aspektus ir tik tada vykdo nusikaltimą. Beje, dažniau apvagia namus, o ne patį asmenį.

- O jei jau vagystė įvyko ir tereikia pareigūnams nupasakoti, kaip atrodo nusikaltimą padaręs asmuo?

- Jei jau kada nors esate nukentėję nuo vagišių ar agresyvių asmenų, prisiminkite juos. Pamėginkite atkurti, kaip žmogus buvo apsirengęs. Tai nebus lengva, nes ištikti šoko į tai greičiausiai nekreipėte dėmesio. Dažniausias visų nusikaltėlių apibūdinimas - tamsi striukė, tamsios kelnės. Apie batus, kepures neretai pamirštama. Kartais žmogus spėja įsidėmėti nusikaltėlio ūgį. Deja, vagišių rūbai dažniausiai iš tiesų ir yra tamsi striukė, tamsios kelnės, nes jie stengiasi būti sunkiai pažįstami, susilieti su minia, taip rengiasi daug žmonių ir sunkiau identifikuoti.

Jei jus apiplėšė ar kitaip pakenkė, nusikaltėliui besišalinant, pasistenkite įsidėmėti, ar jis buvo su gobtuvu, ar su kepure, ar tai striukė, ar džemperis, džinsai ar kelnės, kokie marškiniai. Puiku, jei turite fotografinę atmintį ir galite lengvai prisiminti veido bruožus, bet esant šokui ir jie išblanksta. Čia jau reikėtų vadovautis Šerloko Holmso išmone ir įprasti daugiau, dažniau, atidžiau stebėti visą savo aplinką. Tik nepersistenkite, nes ir pats pradėsite kelti įtarimą. Juk pastebėkite, kartais net eidami į parduotuvę einame tuščiai, paskęstame savo mintyse, svajojame. Šiokį tokį budrumą išlaikyti naudinga, pasvajosite namie. Stebėkite žmones, analizuokite, kuris atrodo geras, blogas, patikimas, įtartinas.

- Kaip vertinate tuos atvejus, kai apvogti žmonės seka nusikaltėlius, kad padėtų policijai juos pagauti?

- Jeigu nusikaltėlis jus pargriovė ar stipriai išgąsdino ir greitai pabėgo, vargu ar pavyks jį sekti. Antra, tai nėra saugu. Aš negaliu skatinti to daryti, nes kokio telefono vagystė gali baigtis dar ir sveikatos sutrikdymu, jei tas asmuo jus pastebės.

Tiesa, jei jaučiate, kad jus kažkas seka, nesukeldami įtarimo pabandykite iš rankinės ar kuprinės piniginę su telefonu persidėti bent į kelnių kišenę. Jei pavogs rankinę, svarbiausi daiktai vis tiek bus prie jūsų.

Tiesa, patarimas jūsų pačių saugumui - stotelėje ar kitoje viešoje vietoje mažiau atvirai demonstruokite telefonus ar kompiuterius, stenkitės akivaizdžiai neparodyti, į kurią rankinės ar kelnių kišenėlę telefoną, piniginę dedate.

- Ne vienas esame girdėję, kaip kaimynus švarinantys plėšikai moka suktis, apsimeta iškraustymo agentūra ir panašiai. Kaip atskirti, kada kaimynai ne išsikrausto, o vyksta jų apiplėšimas?

NORINT IŠMOKTI DAŽNIAU ATKREIPTI DĖMESĮ Į PAŠALINIŲ, SVETIMŲ ŽMONIŲ ELGESĮ KAD IR TOJE PAČIOJE AUTOBUSO STOTELĖJE, PRIEŠ TAI GALIMA KURĮ LAIKĄ STEBĖTI SAVO DRAUGUS, DRAUGŲ KOMPANIJĄ IR TAIP FORMUOTI ĮGŪDŽIUS

- Deja, šiais laikais vagys yra labai pažengę ir moka prasisukti gana gudriai. Kartais jie tikrai atrodo kaip pati nekalčiausia perkraustymo firma. Jie geba net tylomis durų spyną pakeisti ir parodyti jai tinkantį raktą. Jei įtariate, kad kaimynas niekur persikraustyti nežadėjo, pirmiausia reikėtų ieškoti jo ir jį įspėti. Jeigu tai neįmanoma ar neturite kontaktų, nebendraujate, reikėtų saugiu atstumu, nesukeliant įtarimo, stebėti „perkraustymo“ darbus ir jau vis tiek kviesti policiją. Kai įprastai kraustosi žmonės, galima pastebėti, kad jie nešasi daug rūbų, indų, virtuvės apyvokos daiktų, siurblį ar lyginimo lentą ir panašiai. Tiesiog paprastus, kasdienės paskirties namų apyvokos rakandus. Kai dirba plėšikai, jie neša tik brangius papuošalus ir pinigus, kurių greičiausiai nepastebėsite, tik brangius daiktus: televizorių, kompiuterius, telefonus, gal vieną kitą meno kūrinį ir t.t. Baldų jie greičiausia neneš. Vadovaukitės ta logika, ką patys neštumėte, jei kraustytumėtės gyventi kitur. Be to, įtarimą turėtų sukelti ir jų tempas, skubėjimas, nenoras bendrauti, nusisukimas kalbant, kad nepažintumėte. Jei pamatę pravertas kaimynų duris pro plyšį pastebėjote didelę netvarką, tiesiog kvieskite policiją. Greičiausiai ten vyko arba vyksta tai, kas neturėtų vykti. Sezoninio tvarkymosi galimybė itin maža.

- Kaip elgtis, jei pamatome pravertas kaimynų ar savo buto duris?

- Negalima liesti durų rankenos ir eiti į vidų. Visų pirma dėl to, kad galbūt ten vis dar vyksta apiplėšimas ir gali grėsti pavojus jūsų sveikatai ar gyvybei, antra - taip jūs negrįžtamai sunaikinate vienus svarbiausių įkalčių, įrodymų. Galbūt patrauksite rankeną ir iškris širdelė, ir bus sunku nustatyti, kaip buvo atrakintos ar išlaužtos durys, paliksite ir savo batų pėdsakus. Į įvykio vietą atvažiavę kriminalistai ne tik paima pirštų atspaudus, pėdsakus, bet ir surenka kvapus. Kinologai atsiveža šunis. Jūsų buvimas įvykio vietoje klaidins tyrėjus ir apsunkins nusikaltimo išaiškinimą. Visais atvejais, kilus nuojautai, kad yra plėšiamas jūsų ar kaimynų butas, geriausia kviesti policiją. Tai ne jūsų, o pareigūnų darbas išsiaiškinti, kas vyksta, kodėl ir kas dėl to kaltas.

SVARBU

Kiekvieno žmogaus elgesį, išvaizdą reikia vertinti adekvačiai. T.y. negalima galvoti, kad visi aplink esantys asmenys yra tik geri, kaip ir negalima manyti, kad visi yra tik blogi. Tačiau jei visuomet ieškote tik gėrio, galite nepastebėti svarbių pavojaus ženklų. Jei dažniau aplinkinius vertinsite kiek kritiškiau, mažiau patikliai, tai leis formuotis stebėjimo įgūdžiams, pamatyti įtartiną asmenį laiku ir išvengti galimos žalos. Asmenys, darantys rimtus nusikaltimus, naudojasi būtent išvaizda, puikiais rūbais, sudaro neva itin patikimo arba pernelyg malonaus žmogaus įspūdį.

ĮDOMYBĖS

Atskleista **paslaptingų Naskos spiralių paslaptis**

Peru esančią Naskos plynaukštę raižo dešimtys tūkstančių linijų, šimtai geometrinių figūrų ir dešimtys milžiniškų piešinių, matomų iš didelio aukščio. Bet stebina ne tik tie vadinamieji geoglifai. Plynaukštėje pilna iš akmenų sukrautų spiralių ir skylių, vedančių gilyn. Kas sukūrė tokias keistas konstrukcijas, kurias vietos gyventojai vadina „pukijos“ („puquios“)? Kam? Mokslininkai spėliojo ir kėlė įvairias hipotezes, kaip ir dėl milžiniškų piešinių.

EPA-Eltos nuotr.

Mįslė įminta?

Italų archeologai, vadovaujami Rozos Lazaponaros (Rosa Lasaponara) iš Italijos aplinkos tyrinėjimo metodologijų instituto („Institute of Methodologies for Environmental Analysis in Italy“), regis, mįslę įminė. Pagal palydovines nuotraukas buvo įvertintas šių „pukijos“ tankumas, ir tai pakišo mintį, kad jie - dalis senovinių drėkinimo įrenginių. Kadaise jie buvo naudojami vandeniui iš požeminių telkinių pakelti. Vandenį pakeldavo vėjas, kuris spiralėmis patekdavo į skyles - vamzdžius. Jis ir varydavo jį požeminiais kanalais. Naskos plynaukštėje pasitaiko ištisinės „pukijos“ eilės, skirtos vandeniui laikyti po žeme.

Senovės žmonių išradingumas tiesiog šokiravo archeologus. Dėl jo Naskos kultūros atstovai kiaurus metus turėjo vandens - ne tik dirbamai žemei drėkinti, bet ir buitinėms reikmėms. Drėkinant viena sausiausių Žemės vietų virsdavo žydinčiu slėniu. Vandens perteklių žmonės nukreipdavo į požemines saugyklas, virš kurių taip pat buvo įrengti „pukijos“. Tačiau laikui bėgant viskas suyra. Dabar iš buvusios „pukijos“ sistemos liko tik nedidelė dalis.

Ar senovinė hidraulinė sistema yra kaip nors susijusi su piešiniais Naskos plynaukštėje? Galbūt. Kai kurie geoglifai yra susiję su požeminiais kanalais. Bet dauguma - ne. Archeologai neabejoja tik tuo: ir „pukijos“ sistema, ir piešiniai buvo kuriami tuo pačiu metu, tam reikėjo didžiulių pastangų, geros darbo organizacijos, mobilizuoti dešimtis tūkstančių žmonių. O tai yra įmanoma tik esant stipriai centralizuotai valdžiai, kuri žino, ką daryti, aiškiai formuluoja tikslus, nors

įsakų nerašo - Naskos kultūroje rašto nebuvo. Dalis „pukijos“ gerai išsilaikė ir iki šiol yra tinkami naudoti. Kada konkrečiai buvo sukurta ši sistema ir piešiniai? Tikslaus atsakymo nėra; galima spėti, kad nuo 1000 m. pr. m. e. iki 750 metų.

Ritualiniai piešiniai

Neseniai Tomaso Gorkos (Tomasz Gorka) iš Miuncheno universiteto atlikti tyrimai nepadėjo atsakyti į klausimą, kas ir dėl ko išbraižė Naskos dykumą Peru. Tačiau mokslininkai aptiko, kad kūrinių ten yra gerokai daugiau, negu buvo manoma. Tyrinėtojai apvaikščiojo Palpos miesto apylinkes (400 km į pietus nuo Peru sostinės Limos), ten, kur yra daugiausia geometrinių figūrų, per 60 ha ištyrė prietaisais, registruojančiais magnetines anomalijas. Ir nustatė: po matomais piešiniais yra daugybė kitų. Panašiai paveiksluose po dažų sluoksniu rentgenu aptinkami ankstesni siužetai. Kai kurios linijos plynaukštėje (raudonos ir žalios) nubrėžtos vėliau. Rodos, piešiniai buvo periodiškai taisomi arba pridedami nauji. Tai, kas dabar matoma iš oro, paskutinė versija. T.Gorkos kolega Karstenas Lambersas (Karsten Lambers) iš Konstancos universiteto (Vokietija) patvirtina: piešinių magnetinės anomalijos egzistuoja, ir vienų jos yra didesnės negu kitų. Vokiečių specialistai spėja, kad piešiniai buvo sukurti kažkokiais ritualiniais tikslais. Pastebima, kad vietos gyventojai vaikštinėjo palei linijas ir ištrypė takelius. Galbūt tie pasivaikščiojimai buvo būtini meldžiantis? Kas žino, gal Naskos indėnai meldėsi, kad neišsektų vanduo?

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Neries pakrantėje pasodinta per 8,5 tūkst. žiedų

Eltos nuotr.

Šeštadienį Neries krantinėje Vilniuje pražydo „Meilės krantai“. Abiejose upės krantinėse tarp Žaliojo ir Karaliaus Mindaugo tiltų pasodinta daugiau kaip 8500 raudonų smulkiažiedės begonijos žiedų.

Jau ne vienerius metus trunkanti žydinčių Neries krantų tradicija prasidėjo, kai pirmą kartą įgyvendinta Gitenio Umbraso akcija „Meilės krantai“. Tuomet raudonai žydinčios perkūnropės susodintos taip, kad suformavo dešiniajame Neries krante prisipažinimą „Aš tave myliu“, o kairiajame - atsakymą „Ir aš tave“.

Šis užrašas tai savotiškas meilės prisipažinimas savo miestui, skatinimas bendrauti ir kurti.

„Meilės krantuose“ pasodintos smulkiažiedės begonijos atsparios karščiui ir saulei. Gėlynas bus nuolat laistomas, tręšiamas ir ravimas.

TRUMPAI

SAUDO ARABIJOJE UŽDRAUSTOS ASMENUKĖS SU KATĖMIS IR ŠUNIMIS

Saudo Arabijos aukščiausiųjų teologų tarybos narys Salahas bin Fauzanas al Fauzanas (Salah Bin Fauzan al-Fauzan) uždraudė karalystės gyventojams fotografuotis su gyvūnais.

„Jeigu nėra būtinybės, negalima fotografuotis nei su katėmis, nei su šunimis, nei su vilkais, nei dar su kuo nors“, - pareiškė dvasininkas.

Teologo nuomone, asmenukės su katėmis yra Vakarų kultūros įsigalėjimo ženklas. Prieš kelis mėnesius kitas įtakingas Saudo Arabijos dvasininkas, vyriausiasis muftijus Abdulazizas aš Šeichas (Abdulaziz al-Sheikh) uždraudė musulmonams žaisti šachmatais. Aiškindamas savo požiūrį į šachmatus, jis pareiškė, kad jie „yra azartinis žaidimas“ ir „tuščias laiko gaišimas“. Be to, šachmatai „provokuoja neapykantą tarp žaidėjų“, taigi prieštarauja islamo tradicijoms.

ISLAMO IDEOLOGAI LEIDO VYRAMS MUŠTI ŽMONAS

Pakistano islamo ideologijos taryba paskelbė dokumentą, kuriame vyrams leidžiama nesmarkiai mušti žmonas.

„Jeigu nori atvesti ją į protą, iš pradžių duok jai patarimą. Jeigu ji jo nepaiso, nebekalbėk ir nebemiegok su ja. Jeigu padėtis nesikeičia, elkis griežčiau“, - pareiškė tarybos pirmininkas Muhamadas Chanas Šeranis (Muhammad Kahn Sherani).

Aiškindamas pastarąją rekomendaciją, islamo ekspertas pareiškė turįs omenyje tai, kad galima kepštelėti žmonai kokiu nors lengvu daiktu, pavyzdžiui, nosine, kepure ar turbanu. „Bet negalima jos mušti per veidą ar intymias vietas“, - pridūrė tarybos vadovas.

Žmogaus teisių gynėjai griežtai kritikuoja šią organizaciją, kurios uždavinys - rengti rekomendacijas Pakistano vyriausybei ir įstatymų leidėjams.

ELTA

OSTEOPATĖ: svarbiau rasti sveikatos šaltinį, o ne ligą

Šiuolaikinis gydytojas yra laikomas geru, jei geba greitai ir tiksliai diagnozuoti ligą. Suradęs negalavimą skiria visą savo dėmesį ir resursus ligai gydyti. Tačiau osteopatas - ne tik diagnozuoja ir gydo, bet ir ieško sveikatos. Ir ją randa, tik ne ten, kur dažniausiai įsivaizduojame.

Osteopatė Elena Jablonskytė
Sveikatingumo centro „Gemma“ nuotr.

Šiuo metu skaitant šį straipsnį jūsų kūne vyksta tūkstančiai procesų: jūs kvėpuojate, jūsų širdis plaka, kraujas ir limfa teka, jūs virškinate, šalinate, jūsų kūne vyksta įvairiausios cheminės reakcijos. „Kai esame sveiki, procesai kūne vyksta sklandžiai, kai sergame, dažnai sistema sutrinka ir pradedame jausti nemalonius simptomus: skausmą, nuovargį, silpnumą. Tačiau simptomai dažniausiai yra kūne kylančių problemų požymiai, jų priežastys dažniausiai glūdi kur kas giliau“, - sako sveikatingumo centro „Gemma“ fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja osteopatė Elena Jablonskytė.

Posakyje „Visos ligos nuo nervų“ - dalis tiesos

Kūnas ir psichika - tai pagrindinės kūno „mechanizmo“ dedamosios, nuo kurių priklauso viso kūno sveikata. Gydytoja įsitikinusi, kad kiekvieno paciento simptomai yra daugybės fizinių ir psichologinių priežasčių sąveikos pasekmė.

„Osteopatas gali ne tik gydyti, bet ir išanalizavęs pokyčius įspėti apie gresiantį negalavimą, todėl verta apsilankyti profilaktiškai - atrasti silpnąsias sveikatos vietas, pakitimus bei imtis priemonių ligoms išvengti. Juk kartais atsirandant pakitimams žmogus gali ir nejausti skausmo“, - sako medikė E.Jablonskytė. Pavyzdžiui, jeigu jums skauda kaklą, viena iš skausmo priežasčių gali būti susijusi su diafragma, kuri yra įtempta dėl nuolat patiriamo streso, sėdimo darbo, netaisyklingo kvėpavimo. O lėtinis galvos skausmas gali atsirasti dėl seniai patirtos kryžkaulio ar uodegikaulio traumos. Nugaros skausmas gali kamuoti po buvusios operacijos dubens srityje: apendikso pašalinimo arba Cezario pjūvio, kai dėl randėjimo pasikeičia aplink esančių audinių judrumas. Vaikui gali stokoti dėmesio ir koncentracijos dėl gimdymo metu suspaustų galvos ar kryžkaulio kaulų.

Kaip tai veikia?

Osteopatai, remdamiesi kūno anatomijos, fiziologijos ir biomechanikos principais ir išugdę gebėjimus rankomis jausti audinių ir organų būklę, jų šilumos skirtumus, padėtį, paslankumą bei judrumą kitų organų atžvilgiu, gali surasti pirminę priežastį, įvertinti kūno galimybes, jo rezervą. Suradus problemą ir įvertinus žmogaus rezervą, tam tikromis technikomis atliekamos korekcijos. Jų metu sumažinamas susidaręs spazmas, grąžinamas audinių paslankumas, mityba, kraujo pritekėjimas, nutekėjimas, pagerinama nervų sistemos veikla. Korekcijos atliekamos remiantis ne tik tuo, kas kūne yra ne taip, bet ir naudojantis tuo, kas yra gerai, kas funkcionuoja puikiai tam, kad sveikatos būtų daugiau.

OSTEOPATIJOS PROCEDŪROS TAIKOMOS, KAI NUSTATOMOS:

- judamojo-atramos aparato ligos: ydinga laikysena, skoliozė, kifoskoliozė, deformuota krūtinės ląsta, pilnapadystė, šleivapadystė, peties, kelio, klubo, čiurnos, alkūnės, riešo sąnarių kontraktūros, tam tikrų kūno vietų raiščių patempimai, epikondilitai (sąnario uždegimai), raumenų tonuso asimetrija - patempimai, sutrumpėjimai, miospazmai, fibriomialgija (dar vadinama trigeriniais taškais), osteochondrozė, spondilitai;
- neurologiniai susirgimai: radikulopatija - kaklo, krūtinės, juosmens-kryžmens srities nervų pažeidimai, lėtiniai kaklo, galvos, krūtinės, juosmens, sąnarių, raumenų skausmai; migrena, mišraus tipo galvos skausmai, lėtinis nuovargis, stresas;
- funkciniai vidaus organų susirgimai;
- naujagimiams, vaikams gydyti, po gimdymo traumų, esant sutrikusiam, lėtesniam vystymuisi, funkciniams sutrikimams.

Gemma
REABILITACIJA | SLAUGA

Pasaulinę aplinkos apsaugos dieną *paminėkite eidami*

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras kviečia visus šiaurietiškojo ėjimo gerbėjus dalyvauti jau tradicija tapusiame masiniame šiaurietiškojo ėjimo žygyje. Šiais metais žygis bus skirtas Pasaulinės aplinkos apsaugos dienos minėjimui ir vyks gražiame Verkių regioniniame parke, prie Žaliųjų ežerų, birželio 4 d. (šeštadienį).

Organizatorių nuotr.

„Šiuo renginiu siekiama atkreipti dėmesį į aplinkos apsaugos problemas, jų sprendimą. Visiems puikiai žinoma, kad vienas iš sprendimo būdų - mažinti automobilių keliamą taršą. Ir ne tik dviračiai gali būti puiki alternatyva - šiaurietiškasis ėjimas taip pat. Šis ėjimo būdas ne tik itin malonus, tačiau ir labai naudingas sveikatai, todėl šiaurietiškai pasivaikščioti tikrai vertėtų kuo dažniau“, - teigia Vilniaus visuomenės sveikatos biuro direktorė Gražina Sidorovienė.

Vilniečiai bei sostinės svečiai patys galės tuo įsitikinti birželio pirmąjį šeštadienį puikioje gamtos apsuptyje. Čia laukiami visi - tiek jau spėję susipažinti su šiuo ėjimu, tiek norintys jį išbandyti. Amžius bei fizinis pasirengimas taip pat nesvarbu. Tai bus puiki vieta susiburti, atrasti bendraminčių ir, žinoma, pasimėgauti šiaurietiškuoju ėjimu keliaujant Žaliųjų ežerų kraštovaizdžio draustinio keliais, didžiausio ir giliausio Verkių parke esančio Balsio ežero pakrantėmis bei miškais. Visa masinio šiaurietiškojo ėjimo žygio trasa sudarys 6,4 km.

INFORMACIJA DALYVIAMS

- Registruotis į žygį galima internetu arba taip pat renginio dieną nuo 10.30 val. Žygio startas bus skelbiamas 12 val. Žaliųjų ežerų paplūdimyje. Kol vyks registracija, visi norintys galės dalyvauti kineziterapeutų vedamose mankštose, pasimatuoti savo kūno masės indeksą, bendrauti su šiaurietiškojo ėjimo instruktoriais.
- Visi žygio dalyviai kviečiami apsirengti patogiai, įsidėti vandens, užkandžių, nes po žygio bus organizuojama ir bendra dalyvių iškyla gamtoje. Taip pat tie, kurie turi šiaurietiškojo ėjimo lazdas, kviečiami jas pasiimti, neturintiesiems organizatoriai paskolins lazdas renginio vietoje.
- Registruokitės: *http://www.vvsb.lt/ejimas/*
- Renginys - nemokamas.

Puslapius parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Kairėnų vasaros festivalis kvies į muzikinius pasimatymus

Ketvirtasis Kairėnų vasaros festivalis į pasimatymus su muzika kvies birželio-rugpjūčio mėnesiais VU Botanikos sode.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

■ **Birželio 12 d.** festivalį pradės praėjusių dešimtmečių meilės, taikos ir rokenrolo idėjas perkėlusi į betoninį XXI a. grupė „GARBANOTAS BOSISTAS“. Lietuvių muzikos fenomenas, rokenrolo vėliavnešiai ir pozityvių emocijų dalytojai - taip neretai vadinama brolių Šarūno ir Manto Joneikių įkurta grupė.

„Antikvariniai Kašpirovskio dantys“
Ryčio Šeškaičio nuotr.

Bilietus platina *Bilietai.lt*, taip pat jų galima įsigyti 3 val. iki koncerto pradžios prie įėjimo į sodą

■ **Birželio 19 d.** Botanikos sodą drebins muzikos padūkėliai, laužantys stereotipus - grupė „ANTIKVARINIAI KAŠPIROVSKIO DANTYS“. Reaguodami į šių dienų gyvenimo ritmą ir atakuodami stipria energetika bei aktyvumu muzikantai sudaro tai romantikų, tai chuliganų įspūdį.

Stasio Žumbio nuotr.

■ Po energingų muzikinių vėjų gūsių atslinks švelnūs lengvi debesys, atnešantys gaivų, šiltą lietutį, kurio lašai it natos suskambės sava melodija. Keturios išskirtinės Lietuvos muzikinės scenos atstovės surengs jautrumu, švelnumu ir romantika dvelkiančius koncertus. **Birželio 26 d.** dainininkė ERIKA DŽENINGS (Erica Jennings) pristatys savo gerbėjams naują akustinę programą. Atlikėja džiaugiasi sugrįžusi namo: atradusi save kaip asmenybę, savo muzikos kalbą, gyvenimo kelią... Praėjus 17 metų po debiuto su grupe „Skamp“, Erika ryžosi pradėti solinę karjerą, nes suprato, kad „tiesiog - atėjo laikas“.

Linos Martinkėnienės nuotr.

■ **Liepos 10 d.** į nekasdienį pasimatymą su muzika kvies universaliu talentu apdovanota atlikėja GIEDRĖ KILČIAUSKIENĖ, puikiai besijaučianti ir stilingai pateikianti tiek džiazo, tiek popmuziką. Savitas ir jau puikiai pažįstamas Giedrės balsas bei populiariausios pasaulio džiazo kompozicijos, pritariant virtuoziškiems muzikantams, - derinys, kuriam atsispirti vargu ar pavyks.

Šeši festivalio koncertai - gaivus oro gurkšnis visiems, vertinantiems prasmingą laisvalaikį gamtoje ir tikrą muziką. Linkėdami pagauti gerą vėją ketvirtąjį Kairėnų vasaros festivalį pristatantys „Geros muzikos ekspertai“ ir restoranas „Aula“ kviečia atvykti į VU Botanikos sodą, vietą, kurioje dera nuostabūs vaizdai, grynas oras ir puikus laikas jį leidžiant šeimomis, poromis ar pavieniui. Visa tai galima rasti pačiame Vilniaus mieste.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

■ Muzikinę estafetę **liepos 20 d.** perims kita itin savita atlikėja - JURGA ŠEDUIKYTĖ. Pasauline tendencija vis dažniau tampa atlikėjų solo performansai, kai scenoje žiūrovams jie pasirodo visiškai vieni. Jurga neatsilieka, tad Kairėnų vasaros festivalio koncerte savo muzikos mylėtojams surengs melodingą solo pasirodymą: dainuos ir gros scenoje viena pati. Programoje skambės hitais tapusios atlikėjos dainos, naujausi kūriniai iš rudenį gastrolėse po Lietuvą pristatyto muzikinio albumo „Giliai vandeny“. Savo gerbėjus Jurga pasitiks kitokia: jos kūryba įgijo šviesesnių, naujų atspalvių, o dainose atsirado daugiau optimizmo.

Redakcijos archyvo nuotr.

■ **Rugpjūčio 4-ąją**, festivalio uždarymo dieną, žavioji atlikėja EVELINA SAŠENKO surengs dainininkės, aktorės, rašytojos Barbros Straizand (Barbra Streisand) dainų koncertą. Ši muzikos legenda pelnė didžiulės klausytojų armijos pagarbą ir tapo tikra dievaite jaunesnės kartos atlikėjams. Ne išimtis ir pati Evelina - jai ši dainininkė tarsi mokytoja, į kurią lygiuojasi. Į koncerto programą Evelina įtraukė kūrinius iš miuziklų „Funny Girl“, „Cats“, daug kitų populiarių B.Straizand dainų.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

El.reklama: senų idėjų panaudojimas

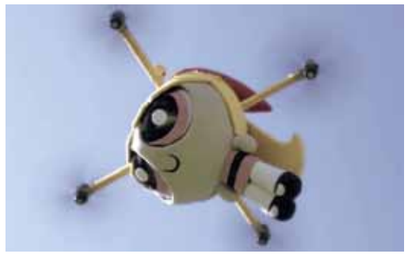
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar galima gauti nemokamo šokolado vien už savo piktą veidą? Kaip priminti apie animacinį serialą ir pristatyti naujas jo serijas? Ar įmanoma per keletą minučių iš Gruzijos nusigauti į Airiją? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Nebūtina išradinėti dviratį, kartais užtenka ir naujai pateiktos senos idėjos.



http://goo.gl/BwH2M6

Mieste skraidantys superherojai

Kas?
„Cartoon Network“.

Kokia situacija?
Tikriausiai žinote animacinį serialą „Super mergaitės“. Žiedelė, Burbuliukė ir Vėdrynė turi supergalių, o miestelio meras nuolatos kviečia jas kovoti su miesto nusikaltėliais. 1998-aisiais pradėtas kurti serialas gyvuoja iki šiol, bet kaip pristatyti naujausias serijas ir prie televizijos ekranų pritraukti jaunąją auditoriją?

Ką padarė?
Ši reklaminė kampanija vykdyta Dubajuje. Rodos, nieko labai įspūdingo, tiesiog bepiločiai lėktuvai, paversti „Super mergaičių“ herojėmis, skraidė po miestą ir taip stebino jo gyventojus bei svečius. Tuo metu žurnalistai praeivių klausinėjo, ar jie matė veiksmą, ir domėjosi, kokius jausmus kelia šis serialas.

Rezultatai?
Kampanija susidėjo iš galybės smulkesnių dalių. Tad tai buvo ne tik priminimas apie serialą, bet ir kvietimas užsukti į artimiausią mieste vykstantį renginį.

https://goo.gl/4pCwai

Piktų veidų dvikova

Kas?
„Kit Kat“.

Kokia situacija?
Automatai, nemokamai dalijantys produkciją, reklamoje seniai nebėra naujiena. Jei šiais laikais pasitelkiami šie įrenginiai, bandoma sugalvoti vis naują būdą, už kokį veiksmą būtų atiduodami šokoladukai, gėrimai ar kitokie skanėstai. „Kit Kat“ pažadėjo gardėsių už... surauktą veidą.

Ką padarė?
Vieną automatą pastatė viename miesto gale, kitą - kitame. Kai prie jų prieidavo po žmogų, prasidėdavo rungtis. Specialūs įrenginiai prieš tai nuskenuodavo veidą ir sekdavo jo padėtį. Jei nusišypsai - pralaimi, jei išsilaikai ilgiau nei priešininkas - laimi šokoladuką.

Rezultatai?
Apie šią atrakciją greit pasklido kalbos socialiniuose tinkluose, tad brazilai ėjo į gatves jų ieškoti ir dalyvauti atrakcijose.

https://goo.gl/SgYkeE

Momentinė teleportacija

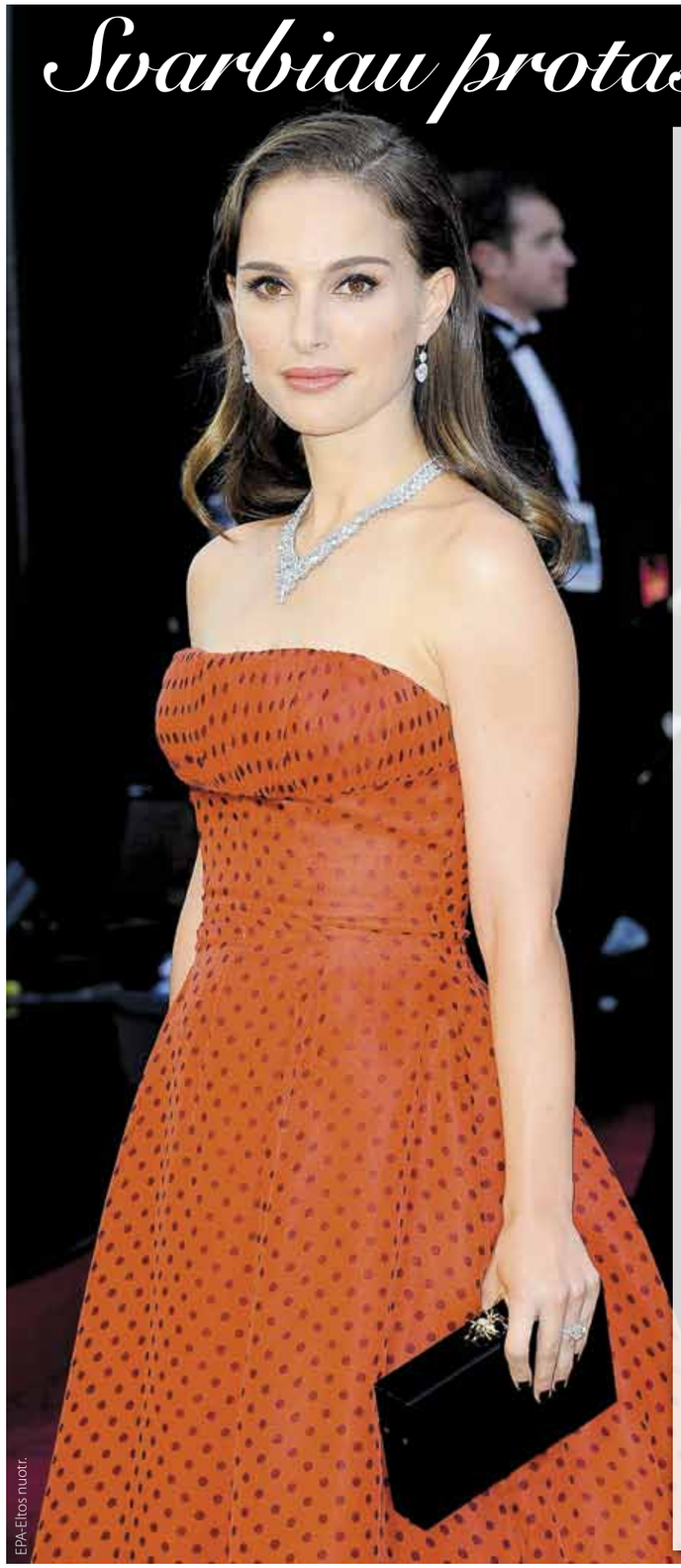
Kas?
„Old Irish“.

Kokia situacija?
Kai produktas glaudžiai susijęs su kilmės šalimi, kodėl nepadarius reklamos būtent šiuo kampu? Taip pasielgė „Old Irish“ gėrimo gamintojai, Tbilisio gatvėse pasiūlydami praeiviams užsidėjus virtualius akinius susipažinti su Airijos gamta ir miestais.

Ką padarė?
Vos praeiviui uždedami akiniai ir jis nuo kerinčių vaizdų ima blaškytis gatvėje, komanda aplink jį sukonstruoja kavinę, sausakimšą „vietinių“ vaikinų. Tuomet akiniuose parodomas vaizdas iš kavinės ir raginama nusiimti akinius. Vos tai padaręs supranti, kad tarsi teleportacijos būdu nusigavai į kitą erdvę. O kad atsiminimai išliktų dar geresni, užkuriamas tikras vakarėlis.

Rezultatai?
Vaizdo klipas peržiūrėtas jau 70 tūkst. kartų ir atrodo, kad reklama iš Tbilisio gatvių nuskriejo plačiai per internetą.

Svarbiau protas nei šlovė



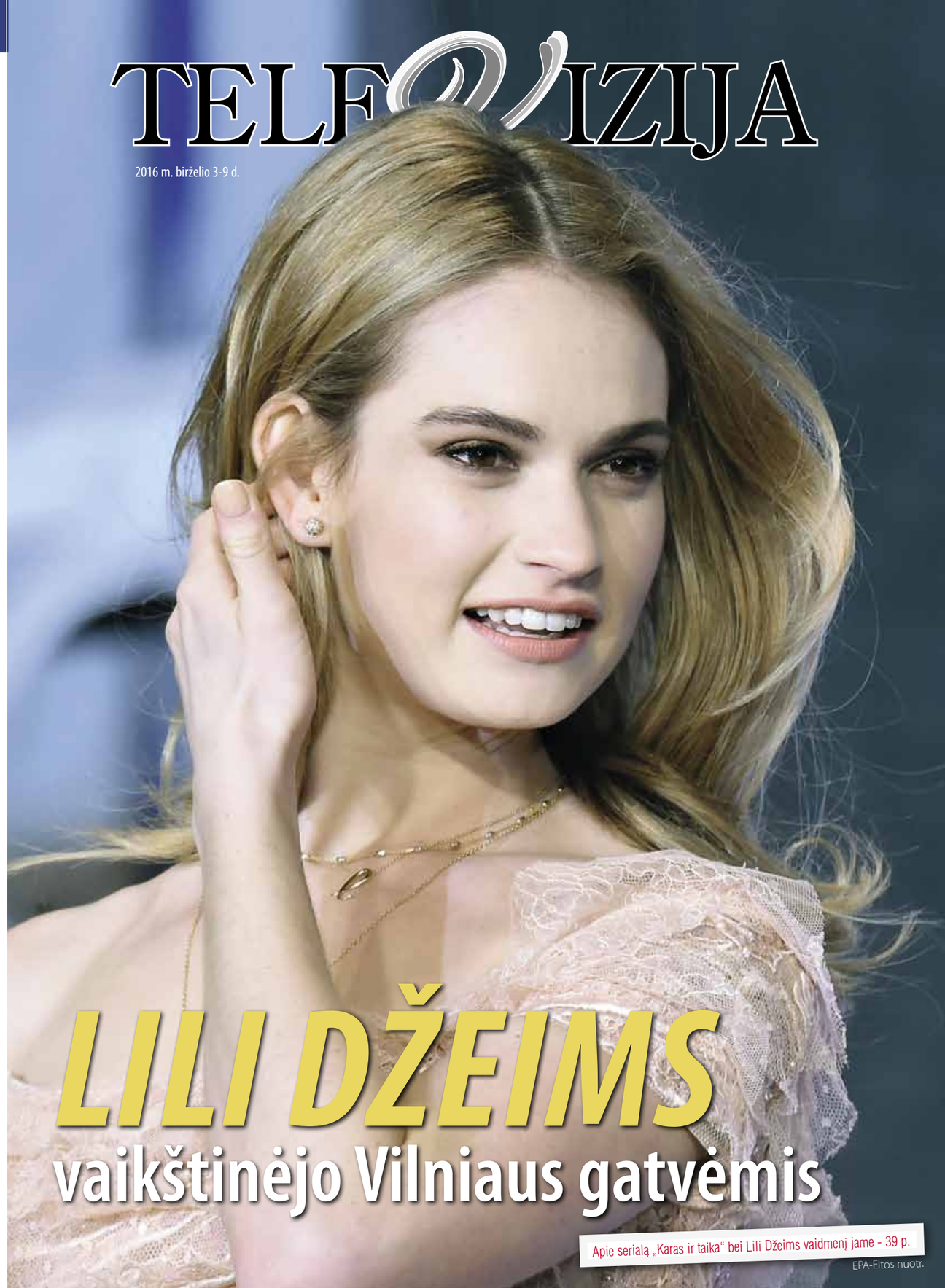
EPA-Eltos nuotr.

Vienus pakerėjusi grožiu, kitus talentu ir protu, bet abejingų nepalikusi žinoma Holivudo aktorė NATALI PORTMAN (Natalie Portman) birželio 9-ąją švęs 35 metų gimtadienį.
Ta proga „Laisvalaikis“ pateikia 20 įdomių faktų apie Natali.

- Kai tik turi daugiau laisvo laiko ir nespaudžia filmavimai kino aikštelėje, Natali mėgsta rašyti, čiuožinėti su pačiūžomis, skaityti, šokti ir susitikti su draugais.
- Portman yra Natali sceninio vardo dalis, tikroji jos pavardė yra Heršlag (Hershlag).
- Aktorė kolekcionuoja mažas rankines.
- Nuo aštuonerių metų yra vegetarė. Tačiau ne vieną kartą ilgesniam laikui rinkdavosi tik veganišką maistą.
- Laisvai kalba anglų ir hebrajų kalbomis, tai pat moka prancūzų, vokiečių, ispanų ir japonų kalbas.
- Jos mėgstamiausi aktoriai ir aktorės yra: Benas Kinglis (Ben Kingsley), Džulija Roberts (Julia Roberts), Dženifer Grei (Jennifer Grey), Džonas Turturas (John Turturro), Diana Kyton (Diane Keaton) ir kt.
- Labiausiai patinkantys užkandžiai: pica, šokoladas, ledai ir lieso pieno gėrimas.
- Natali mano, kad gyvenime daug svarbiau mokytis ir būti protingu, išsilavinusiu žmogumi, o ne kino žvaigžde.
- Nuo ketverių metų lankė šokių pamokas. Baleto pamokas lanko iki šiol, bet tai nėra nuolatinė veikla.
- Ji yra vienturtė.
- Kada nors, kai galbūt pavargs nuo kino industrijos, norėtų tapti gydytoja, kaip ir jos tėtis.
- Yra baigusi psichologijos studijas Harvardo universitete.
- Labiausiai patinkantys pasaulio miestai: Paryžius, Niujorkas, Berlynas, Amsterdamas ir Ostinas.
- Geriausios vietos atostogoms: Seišeliai ir Kenija.
- Mėgstamiausia spalva - rožinė.
- Kartkartėmis priglaudžia benamius šunis.
- Turi dvi pilietybes: Jungtinių Amerikos Valstijų ir Izraelio.
- Yra profesionalių imtynių gerbėja.
- Jos ūgis vos 160 cm.
- 2012 metais susituokė su aktoriumi, prodiuseriu ir choreografu Bendžaminu Mailpydu (Benjamin Millepied). Kartu pora augina sūnų Alefą (Aleph).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA
2016 m. birželio 3-9 d.



LILI DŽEIMS
vaikštinėjo Vilniaus gatvėmis

Apie serialą „Karas ir taika“ bei Lili Džeims vaidmenį jame - 39 p.

EPA-Eltos nuotr.

Esu... RYTO televizijos žiūrovas

Dizaineris GIEDRIUS PAULAUSKAS žinomas ne tik dėl savo talento kurti praktišką madą, bet ir dėl aistros rekonstruoti pokario laikų karines uniformas. Tad natūralu, kad jei pats galėtų vesti autorinę laidą, ji būtų susijusi arba su mada, arba su istorija.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Dažniausiai turiu laiko ir galimybių televiziją žiūrėti rytais, tad natūralu, kad renkuosi „Labas rytas, Lietuva“ per LRT. Kitoms laidoms laiko randu rečiau, be to, mėgstu ryto laidas, nes jos yra gana informatyvios.

✔ JEI BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ, TAI BŪTŲ...

Būtų smagu vesti laidą apie mados istoriją ir šių laikų praktiškąją aktualiąją madą, mados tendencijas kasdienybėje, o ne apie aukštosios mados niuansus. Aukštoji mada yra turtingų žmonių žaisliukas, o tai, su kuo susiduriame kasdieniame gyvenime, yra visai kitokia mada. Taip pat būtų įdomu kurti laidą pokario rezistencijos temomis, pasitelkiant mano pomėgį atkurti pokario laikų karių uniformas.

✔ MĖGSTAMIAUSIAS TELEVIZIJOS LAIDŲ VEDĖJAS...

Šiuo metu LRT televizijos laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas Richardas Jonaitis.

✔ TELEVIZIJOJE LAUKIU IR IEŠKAU...

Daugiau laidų, susijusių su Lietuvos ir užsienio istorija, pokario temomis. Labai laukiu Europos futbolo čempionato, laidas apie tai ir rungtynes tikrai stengsiuosi pasižiūrėti. Patinka LRT laida „Karinės paslaptys“, pokalbių laidos.

✔ VAIKYSTĖJE LABIAUSIAI MĖGAU...

Kiek pamenu, labai patiko serialas „Tvin Pyksas“, laidos „Gimnazistai“, „Tangomanija“, mano topų topas - „Videokaukas“. Pastarosios laukdavau iki vėlumos ir žiūrėdavau, net jei mirgėdavo televizorius. Jei būdavau kitame mieste, eidavau pas nepažįstamus žmones prašyti, kad leistų pažiūrėti. Būdavo, pamenu ir meno laidų... Visa tai, ką paminėjau, mielai žiūrėčiau ir dabar.

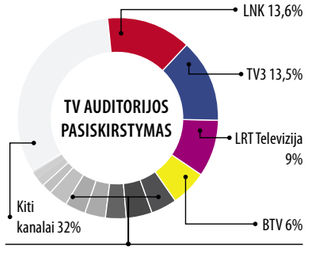
✔ TELEVIZORIŲ IŠJUNGIU...

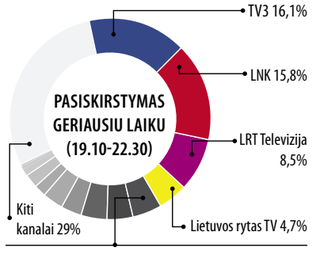
Man nelabai patinka visokie šokių projektai, pramoginės laidos. Nematau prasmės ir reikalo žiūrėti. Kai jos prasideda, išjungiu televizorių.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA





Lietuvos rytas TV	4,2%	Info TV	3,1%
TV6	4%	NTV Mir Lietuva	1,7%
TV1	3,5%	REN Lietuva	1,4%
PBK	3,3%	LRT Kultūra	1,1%
TV8	3,2%	Liuks!	0,3%

TV6	4,7%	Info TV	2%
BTV	4,3%	NTV Mir Lietuva	2%
TV1	4,1%	REN Lietuva	1,3%
TV8	3,4%	LRT Kultūra	0,6%
PBK	3,3%	Liuks!	0,2%

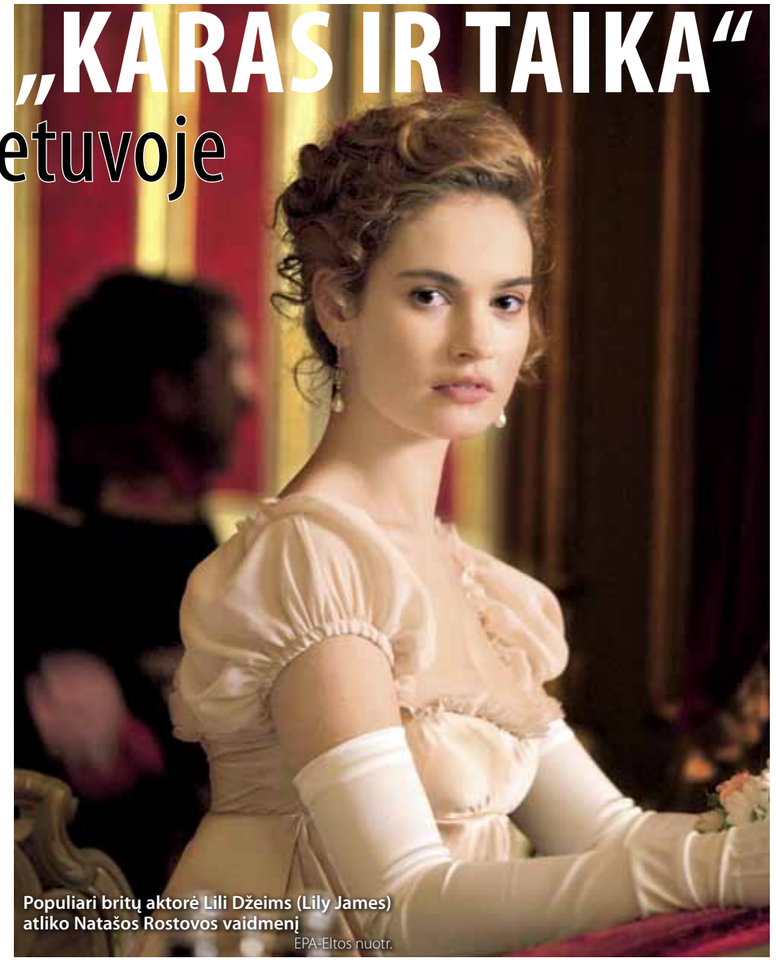
TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	NUO...IKI	LNK	6,3
2	TV3 ŽINIOS	TV3	6,3
3	VALANDA SU RŪTA	LNK	6,3
4	KK2	LNK	6,0
5	AUKSINIS PROTAS	LRT	5,9
6	PAKARTOK	TV3	5,8
7	PAGALBOS SKAMBUTIS	LNK	5,4
8	GULIVERIO KELIONĖS	TV3	5,1
9	APIE MUS IR KAZLAUSKUS	TV3	5,1
10	KK2 PENKTADIENIS	LNK	5,1

Duomenys: TNS LT, 2016 m. gegužės 23-29 d.

BBC serialas „KARAS IR TAIKA“ filmuotas Lietuvoje

Birželio 5-ąją į LNK ekraną atkeliauja ilgai lauktas BBC serialas „Karas ir taika“. Šešių dalių serialas bus rodomas sekmadieniais. „Karas ir taika“ buvo filmuotas Vilniuje, Merkinėje, Trakų Vokėje, Trakuose, Kernavėje ir Rumšiškėse. Pasak prodiuserių, Kuršių marios tapo Baikalo ežeru, Kintai - Uralo stepėmis, Trakų žvyro karjeras - Beringo sąsiauriu, Rumšiškės - Sibiru, Kernavės slėniai - Alpėmis.


Populiari britų aktorė Lili Džeims (Lily James) atliko Natašos Rostovos vaidmenį
EPA-Eltos nuotr.

Pirmą kartą parodytas BBC „One“ kanalu, mini serialas jau transliuotas JAV „Lifetime“, „A&E Network“ ir „History channel“ kanalais. Pagrindinės serialo scenos, be Lietuvos, dar yra filmuotos Rusijoje ir Latvijoje. Endriu Deiviso (Andrew Davies) sukurta naujausia Levo Tolstojaus romano „Karas ir taika“ adaptacija, kurioje vaidina Lili Džeims (Lily James), Polas Dano (Paul Dano) ir Džeimsas Nortonas (James Norton), prikelia vieną nuostabiausių visų laikų romanų. Tai istorinė saga apie XIX a. Rusiją ir Napoleono invaziją. Istorijos, filosofijos, meilės nuotykių ir mirties kupiname 600 000 žodžių ir tūkstančio puslapių romane pasakojami penkių Rusijos aristokratų šeimų likimai blėstančiu imperinės Rusijos laikotarpiu.

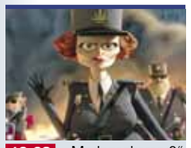
Šioje ekranizacijoje Rusijos karo su Napoleonu fone trys jauni žmonės patiria gyvenimo, meilės ir netekties jausmus. Istorijos centre - nuoširdus ir geras Pjeras Bezuchovas, karštakošiškas Rusijos visuomenės naujokas. Jo draugas Andrejus Bolkonskis - ciniškas, šlovės karo lauke pasiilgęs kunigaikštis. Jų abiejų likimai susisieja su gražia, patrauklia ir geraširde Nataša Rostova.

Per aštuonerius Rusiją ir jos žmones pakeitusius taikos ir karo metus seriale žiūrovai sutiks daugybę nepamirštamų personažų. Dar ir dar kartą per santuokas ir meilės ryšius, kovos laukus ir šokių sales, gimimą ir mirtį grįš pas Pjerą, Andrejų ir Natašą bei jiems gyvenimo siunčiamus meilės ir likimo išbandymus.

Serialas **„Karas ir taika“** - nuo birželio 5-osios sekmadieniais 20.35 val. per LNK.

„Laisvalaikio“ inf.

Serialo žiūrovai atpažins ne vieną gerai žinomą Lietuvos vietą ar Vilniaus gatvę



19.30 „Madagaskaras 3“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“ (N-7).
11.00 „Svotai“ (1) (N-7).
12.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
12.30 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Madagaskaras 3“ (N-7).
21.15 Trileris „Iksmenai. Žūtbūtinis mūšis“ (N-7).
23.25 Kriminalinė komedija „Sėkmės, džentelmenai!“ (N-7).
1.25 Komedija „Sensacija“ (N-7).

13.35 „Svajonių princas“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Lietuvos superšefas.
12.05 Labai juokinga laida.
12.35 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
13.05 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.35 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Veiksmo komedija „Pakvaišėlių lenktynės“ (N-7).
21.25 Komedija „Išsiblaškėlis“ (N-7).
23.05 Erotinis trileris „Laukinės aistros“ (N-14).
1.10 Veiksmo f. „Nepavykęs sandėris“ (N-14).

21.00 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas“ (N-7).
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
15.45 „Muškietininkai“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Istorinė drama „Degančios sielos“ (N-7).
0.30 Trumposios žinios.
0.35 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Muškietininkai“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.

21.30 „Naujieji samurajai“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „Laukinis“ (N-7).
10.20 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Naujieji samurajai“ (N-14).
23.15 „Kortų namelis“ (N-14).
1.15 Mistinės istorijos (N-7).
2.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.45 Veiksmo f. „13 rajonas. Plytų rūmai“ (N-14).
4.10 Amerikietiškos imtynės (N-7).

20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (1) (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.30 „Moterų daktaras“ (N-7).
17.30 Skinsiu raudoną rožę.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 „Mafijos kronikos“ (N-7).
23.00, 2.50 Siaubo f. „Miesto legendos 3. Kruvinoji Meri“ (S).
1.05, 4.20 Komedija „Turtingas plevėsa“ (N-7).

21.15 „Džesika Flečer“

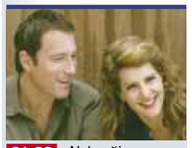
6.00 LR himnas.
6.05 Koncertuoja kamerinis choras „Aidija“.
6.30 „Nuodėminga meilė“.
7.15 Koncertuoja „Kotita“ ir draugai. 1 d.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Koncertas „Bel canto“.
13.15 „Didysis Gregas“ (N-7).
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 Septynios Kauno dienos.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.30 „Dainų dainelė 2016“. Laureatų koncertas.
19.30 „Dainų dainelė 2016“. Laureatų apdovanojimo šventės akimirkos.
20.00 J.Marcinkevičiaus poezijos rinktinės „Viešpatie, nejaugi neprašvis?“ pristatymas.
21.15 „Džesika Flečer“ (N-7).
22.05 DW naujienos rusų k.
22.15 Dabar pasaulyje.
22.45 „Trečiojo reicho žlugimas“. 1 s. (N-14).
0.15 Naktinis ekspresas.
0.45 Legendos.

23.25 „Vyrai, moterys ir vaikai“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
15.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Nebylus liudijimas. Prarastasis rojus“ (N-7).
21.00 „Tiltas“ (N-14).
23.25 Snobo kinas. „Vyrai, moterys ir vaikai“ (N-14).
1.35 „Karadajus“ (N-7).
2.25 „Akloji“.
3.25 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.15 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.20 „Širdele mano“ (N-7).

19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kristela“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės dėl 1 vietos. Klaipėdos „Neptūnas“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
21.00 Žmogus prieš musę! (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Be stabdžių (N-14).
23.00 „Redirected/Už Lietuvą!“ (S).
1.10 „13“ (N-14).



21.00 „Nekenčiu Valentino dienos!“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
10.00 „Likimo ietis“ (N-7).
11.00 Kas paleido šunis?
11.30 „Į Vakarus“ (N-7).
13.15 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.45 „Paslapčių namai“ (N-7).
14.45 „Lelijos“ (N-7).
15.55 „Už išlikimo ribų“.
16.55 „Pūkuoti ir dantyti“.
18.30 Reidas.
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „Nekenčiu Valentino dienos!“
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 „Svetimšalis“ (N-14).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.40** Džeimio Oliverio Britanija. **9.40** Teletabiai. **10.10** Senoji animacija. **11.15** „Kaip geriau nesipiršti“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio Britanija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kaip atsikratyti vaikino per 10 dienų“ (N-7). **23.15** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.10** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **10.55** Penktoji pavara. **11.45** Beatos virtuvė. **12.30** Nuo... Iki. **13.15** Pagalbos skambutis (N-7). **14.00** 24 valandos (N-7). **14.55** „Kalašnikovo automatų kelias“ (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Penktoji pavara. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 2.25 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Lauk manęs. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Geriausias šefas“. Finalas. **0.10** Vakaras su Urgantu. **0.55** „Jumorina“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Marjos girla“. **15.00** „Erškėtrožės aromatas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Humoro laida. **23.00** „Imperatorienė ir du maestro“. **1.20** „Rumiancevo byla“.

REN

8.00, 15.45 Tinkama priemonė. **8.55** „Šeimos dramos“. **10.50, 18.30** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.45** Sąžiningas remontas. **12.25** Žiūrėti visiems! **13.00** Dar ne vakaras. **13.55** Čapman paslaptys. **14.50** Mokslo apgauti. **16.35** „Šeimos dramos“. **19.25** „Kovotojas“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.05** „Kovotojas“. **0.50** Mokslo apgauti.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas 2“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Į.Į. Tyrimas“. **20.20** „Nevskis“. **22.10** „Mirtini bandymai“. **0.05** Dauguma. **2.00** Susitikimo vieta. **3.10** „Pseudonimas „Albanas“. **5.05** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Giminės saga“. **7.00** Lenkija su Miodeku. **7.55** Buvo, nepraėjo - istorijos tyrinėtojų kronika. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Polonija 24. **12.35** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.25** „Pagalbos signalas“. **14.15**, **18.20** Trumpa istorija. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Dingusi“. **16.20** Palenkės gyventojų pėdomis. **16.55** Paprastai. **17.50** A la show. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **19.55** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.15**, **2.15** Animacinis f. **20.30**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.30**, **3.40** Opolė 2016. **2.00** „Miško bičiuliai“.

TV1000

8.10 „Siuntėjas“. **10.00** „Kaliniai“. **12.35** „Veronika ryžtasi mirti“. **14.25** „Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko“. **16.25** „Meškiukas Padingtonas“. **18.10** „Terminatorius. Išsigelbėjimas“. **20.10** „28 dienos“. **22.05** „Gerbėja“. **23.55** „Nenugalimas“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **14.30** Įveikti baimes su B.Grilsu. **21.00**, **2.50** Nuodų medžiotojai. **22.00**, **3.40** Pavojingiausio darbo interviu. **23.00**, **4.30** B.Grilsas. Sala. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00**, **22.00**, **3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas Amerikos maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Blogas šuo. **8.15**, **12.50** Ostinas Styvensas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **1.40**, **5.49** Upių pabaisos. **20.10**, **3.25** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

7.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. Kelias čempionų titulo link. **8.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. Šiandien. **10.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas. **12.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas. **15.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **17.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. Šiandien. **19.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 33 laida. Premjera. **20.00** Čempionai LT. Grappling Jurbarkas 2016. 2 d. Premjera. **20.30** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Numatoma **22.30** KOK World series. Bušido kovos. Moldova **0.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **2.30** NBA krepšinio lyga. „Cavaliers“ - „Pistons“. 2016-04-17.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Draugiškos rungtynės. Anglija - Portugalija. **8.50** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Roma. **10.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2015-2016 m. sezono apžvalga. **11.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2015-2016 sezono įvarčiai. **12.55** Dviračiai. BMX pasaulio čempionatas. **15.30** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Roma. **17.35** Futbolas. Draugiškos rungtynės. Anglija - Portugalija. **19.25** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Atletico“. **21.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. **24.00** Krepšinis. Eurolygos finalas. **2.55** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **3.25** „Trans World Sport“ žurnalas. **4.25** Futbolas. Copa America. JAV - Kolumbija. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.00, **9.30**, **24.00**, **3.30** Motosportas. „FIA European Rally“ čempionatas. **6.30**, **3.00** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **7.00**, **10.00**, **12.45**, **14.00**, **20.30**, **21.30**, **1.00**, **4.00** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **11.00** JAV futbolo lyga. **12.15**, **13.45**, **20.00**, **0.30**, **2.30** Teniso apžvalga. **21.25**, **23.55** Sporto naujienos.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 21.15

„IKSMENAI. ŽŪTBŪTINIS MŪŠIS“

TRILERIS. JAV, Jungtinė Karalystė. 2006.
Režisierius: Brett Ratner.
Vaidina: Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen.

Atsiradus vaistams, galintiems sustabdyti genetines mutacijas, mutantai pirmą kartą gali rinktis: išsaugoti ypatingąsias galias arba tapti paprastais žmonėmis. Išsiskyrus dviejų mutantų lyderių nuomonėms, ypatingųjų galių savininkams tenka ruoštis karui.

TV8 21.00

„KAIP ATSIKRATYTI VAIKINO PER 10 DIENŲ“

KOMEDIJA. JAV, Vokietija. 2003.
Režisierius: Donald Petrie.
Vaidina: Kate Hudson, Matthew McConaughey, Kathryn Hahn.

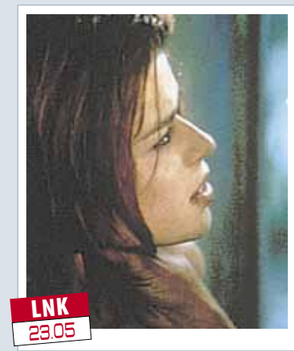
Žurnalistė Endi nutaria parašyti straipsnį, paremtą asmenine patirtimi, apie tai, kaip reikia diplomatiškai atsikratyti vaikino. Eksperimento laikas - 10 dienų.

TV6 23.00

„REDIRECTED/UŽ LIETUVĄ!“

KOMEDIJA. Jungtinė Karalystė, Lietuva. 2014.
Režisierius: Emilis Vėlyvis.
Vaidina: Vinnie Jones, Scot Williams, Andrius Žiurauskas.

Keturi Anglijos sukčiai prasuko nešvarų reikaliuką ir su milijonu svarų svajoja atsipūsti Azijoje. Bet išsiveržia ugnikalnis Islandijoje ir pabėgimo skrydis nukreipiamas į... Lietuvą.



LNK 23.05

„LAUKINĖS AISTROS“

EROTINIS TRILERIS. JAV. 1998.
Režisierius: John McNaughton.
Vaidina: Kevin Bacon, Matt Dillon, Neve Campbell.

Mokyklos vadovas kaltinamas moksleivės išprievartavimu. Dauguma mano, kad tai tėra prasimanymas, tačiau kai policiją pasiekia dar vienos merginos pranešimas apie nusikaltimą, vadovaujamas pareigas einančio vyro padėtis tampa beviltiška.

LNK 23.25

„KITOKS PARODIJŲ FILMAS“

Komedija. JAV. 2001.
Režisierius: Joel Gallen.
Vaidina: Chyler Leigh, Chris Evans, Jaime Pressly.

Du paaugliai, Džeikas ir Ostinas, susilažina, kad bjaurioji Dženė taps metų iškilmių karaliene. Džeikui trukdo du žmonės - jo žiaurioji sesuo Katrina ir pati žaviausia mokyklos mergina, sportinių šokių komandos lyderė Priscila. Vaikinukui išties tenka ne mažas darbas. Juk senamadiškoji Dženė nešioja siaubingus akinius, plaukus riša į uodegą, o jos drabužiai tikrai ne iš naujausios madų kolekcijos.

TV6 0.15

„RETROGRADAS“

Fantastinis filmas. JAV, Liuksemburgas, Italija. 2004.
Režisierius: Christopher Kulikowski.
Vaidina: Dolph Lundgren, Silvia De Santis, Joe Montana.

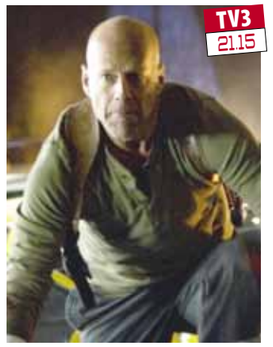
Kai mirtinas mikroorganizmas kelia grėsmę visai žmonijai, vienintelis sprendimas yra siųsti specialią kovotojų komandą į praeitį. Genetiškai atsparūs vyrai ir moterys suformuoja elitinį būrį. Ar iškeliavus iš 2204 metų į praeitį jiems pavyks užtikrinti, kad negimtų pirmoji infekcija?

LNK 1.10

„TAIKINIŲ ŽYMĖTOJAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2005.
Režisierius: Marcus Adams.
Vaidina: William Hope, Emma Samms, Wesley Snipes.

Kai apleista atominė jėgainė patenka į smogikų rankas, Pentagonas priima sprendimą slaptai įsikišti. Patyręs specialistas Daininkas gauna specialią užduotį - paženklinti jėgainę. Jis su kolegomis žino, kad ji turi būti sunaikinta iki tol, kol teroristai ja pasinaudos...



TV3 21.15

„KIETAS RIEŠUTĖLIS 4.0“

Veiksmo filmas. JAV, Jungtinė Karalystė. 2007.
Režisierius: Len Wiseman.
Vaidina: Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long.

Kol amerikiečiai švenčia Nepriklausomybės dieną, teroristai rengia kompiuterinę ataką prieš JAV infrastruktūrą. Sąmokslininkai apskaičiavo kiekvieną smulkmeną, tačiau nesitikėjo, kad turės įveikti senamadiškąjį Niujorko detektyvą Džoną Makleiną.

1.45 „Konanas barbaras“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 „Simpsonai“ (N-7).
11.00 „Sparnuotasis desantas“.
12.40 Komedija „Urmu pigiau“ (N-7).
14.40 Komedija „Man per brangu“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Animacinis f. „G būrys“ (N-7).
21.15 Veiksmo f. „Kietas riešutėlis 4.0“ (N-14).
23.55 Trileris „Mirtinas smūgis“ (N-14).
1.45 Veiksmo f. „Konanas barbaras“ (N-14).

21.35 „Afigiena mokytoja“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Mauglis. Pagrobimas“.
10.00 „Elijas ir karališka jachta“.
11.35 Nuotykių f. „Laikrodžių stabdytojai“.
13.25 Pričiupom! (N-7).
14.25 Veiksmo komedija „Pakvaišėlių lenktynės“ (N-7).
16.30 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 „Slaptoji komanda“.
21.35 Komedija „Afigiena mokytoja“ (N-14).
23.25 Komedija „Kitoks parodijų filmas“ (N-14).
1.10 Veiksmo f. „Taikinių žymėtojas“ (N-7).

19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai. Darbėnai.
8.30 Girių horizontai.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Juodasis vikingas. Didysis kormoranas“.
13.00 „Akistatos“. „Ledi Diana prieš Elžbietą II“.
14.00 „Daktaro Bleiko paslaptys 4“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 „90 dainų - 90 legendų“.
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Romantiška drama „Birželis sausio mėnesį“ (N-7).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 „Juodasis vikingas. Didysis kormoranas“.
1.15 „Akistatos“. „Ledi Diana prieš Elžbietą II“.
2.10 „Daktaro Bleiko paslaptys 4“ (N-7).

TV8

6.30 Skonio lenktynės. **7.00** „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Rezidentai“ (N-7). **12.00** Padėkime augti. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.30** „Gydytojos dienoraštis“ (N-7). **18.30** Namų dekoravimas (N-7). **19.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Prieš vidurnaktį“ (N-14). **23.05** „Kaip atsikratyti vaikino per 10 dienų“ (N-7). **1.15** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Žodis - ne žvirblis. **15.05**, **22.30** Autopilotas. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **18.40** Pagalbos skambutis (N-7). **19.30** „Karas ir muzika“. **20.30**, **3.40** Valanda su Rūta. **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **23.00** 24 valandos (N-7). **3.00** Bus visko. **5.10** Ne vienas kelyje. **5.35** Sveikatos ABC televitrina.

PBK

6.00, **0.50** EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **11.00**, **17.45** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.30** Animacija. **8.00** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.00** „Maša ir lokys“. **10.25** Skanėstas. **12.00** „Detektyvė“. **13.50** „Širli-Mirli“. **16.40** Kas nori tapti milijonieriumi? **18.00** „Metų šansonas“. **20.00** Laikas. **20.20** „Jumorina. Sočis“. **22.05** „MaksimasMaksimas“. **23.25** Šiandien vakare. **1.20** „Blogas geras žmogus“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.55 „Paskutinės bobulės dienos“. **7.40**, **11.25**, **14.20** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **8.10** „Paskutinės bobulės dienos“. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.40**, **14.30** „Visi pasaulio turtai“. **21.00** „Miesto rapsodija“. **0.50** „Dar myliu, dar tikiuosi...“ **2.20** „Vėlyva meilė“.

REN

6.55 „Fiksikai“. **7.05** Kviestinė vakarienė. **11.50** A.Čapman paslaptys. **13.40** „Mintransas“. **14.25** Sąžiningas remontas. **15.10** „Beždžionė - žmogaus dukra?“ **16.00** „Tas, kuris atėjo iš šalčio“. **16.55** „Jumorina“. Juoko festivalis. **18.30** „Skubėkite mylėti“. **20.15** „Atspindžiai“. **23.50** Retromanija 2.

19.00 Pričiupom!

6.15 Savaitės kriminalai (N-7).
6.40 Pagalbos skambutis (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Pasaulio rasto kėlimo čempionatas Lietuvoje. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 FAILAI X „Slaptosios draugijos. Tamplierių įpėdiniai“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.30 Lietuvos Supermiestas.
21.55 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Vienas šūvis - viena gyvybė“ (N-14).
23.40 Siaubo trileris „Galutinis tikslas 3“ (N-14).
1.25 „Kortų namelis“ (N-14).

13.40 Rio 2016

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 Skinsiu raudoną rožę.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 „Mikropasauliai“ (N-7).
13.40 Rio 2016. Speciali laida.
13.50 Komedija „Mama detektyvė“ (1).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.28, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30, 1.50, 5.55 „Įspūdingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
20.30, 6.45 „Tigrų sala“.
21.30, 2.40 „Šetlando žmogžudystės. Raudoni kaulai“ (N-7).
23.50, 4.25 „Kruvina žinutė“ (N-14).

12.45 „Pagalvinis“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Legendos.
7.45 Atspindžiai.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita.
10.15 Menora.
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.15 LRT Kultūros akademija.
12.00 Linija, spalva, forma.
12.45 „Pagalvinis“. Rež. J.Vaitkus.
15.00 Choreografinės miniatiūros.
15.30 Tikri vyrai.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 „Pasaulio kultūros paveldo objektai Japonijoje“: „Himedžio pilis ir Itsukušimos šventovė“, „Kiotas ir Nara“, „Niko Šventovės ir Šiuridžio pilis“.
17.45 Žinios.
18.00 ARTi. Restauravimas.
18.30 ARTS21.
19.00 Kauno dainų šventė. Tiesioginė transliacija.
22.00 Panorama.
22.30 Dabar pasaulyje.
23.00 B.Petrikytės koncertas.

9.30 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas (N-7).
10.25 „Monstrų karai“.
11.25 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
12.00 Turkiški skanėstai.
12.30 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.10 Kas namie šeimininkas?
15.05 „Superauklė“ (N-7).
15.55 „Būrėja“.
17.05 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Katie Fforde. Diagnozė. Meilė“ (N-7).
21.00 „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“ (N-14).
22.50 „Laiko gijos“ (N-7).
0.30 „Derenas Braunas. Tyrimai“ (N-7).
1.30 „Vyrai, moterys ir vaikai“ (N-14).
3.30 „Monstrų karai“.
4.15 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
4.40 Turkiški skanėstai.
5.05 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
5.30 Daktaras Ozas (N-7).

9.00 Vienam gale kablys

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Geriausi epizodai (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės dėl 3 vietos. Utenos „Juventus“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“. Tiesioginė transliacija.
19.00 „Kaimynas šnipas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Amerikos nindzė 2“ (N-14).
0.15 „Retrogradas“ (N-14).
2.00 „Slaptas reikalas“ (N-14).

14.00 „Į Romą su meile“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Į Romą su meile“ (N-7).
16.00 „Hercogienė“ (N-7).
17.55 „Virtuvė“ (N-7).
18.25 „Alfa ir Omega“.
20.00 Svajonių kruizai.
21.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
22.00 „Nuostabus pasaulis“ (N-7).
23.40 Reidas.
0.10 „Ieškotojas“ (N-7).

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Gaminame su A.Ziminu. **9.25** Kulinarinė dvikova. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vysockaja Life. **14.05** Veidrodis herojui. **15.00** Tyrimą atliko. **16.20** „Turkijos virtuvė“. **17.20** „Tardytojas 2“. **19.00** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **20.00** Naujos rusiškos sensacijos. **21.00** Tu nepatikėsi! **22.00** Saltykovo-Ščedrino šou. **23.00** Skambutis. **23.30** Grupės „A-Studio“ koncertas. **1.35** „UGRO 4“. **3.35** „Pseudonimas „Albanas“. **5.30** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.05 „Pagalbos signalas“. **7.05** „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.45** Lenkijos dainų festivalis Opolėje. **13.35** „Tėvas Mateušas“. **14.30** Juodosios magijos licėjus. **15.25** Marylia Rodovič. **16.25**, **1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** TV ekspresas. **18.25**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.20** Iš kitos pusės. **20.15**, **2.45** Animacinis f. **20.30**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.30**, **3.40** Opolė 2016. **0.55** „Paskaityk man, Vroclave“.

TV1000

8.00 „Gerbėja“. **9.50** „28 dienos“. **11.40** „Nenugalimas“. **14.00** „Siuntėjas“. **15.45** „Kaliniai“. **18.20** „Veronika ryžtasi mirti“. **20.10** „Kur nuneša sapnai“. **22.10** „Atleisk man, kad tave myliu“. **0.10** „Hercogienė“. **2.05** „Gerbėja“. **3.55** „Nenugalimas“.

DISCOVERY

9.10 Sprogimai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Kas nutiko vėliau? **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Prasti inžinierių sprendimai. Klaidų taisymas. **20.00** Nesėkmių garažas. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai.

TRAVEL

7.00, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **16.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Viešbučių verslas. **15.05** Ekstremalios jachtos. **17.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **19.00**, **24.00** Iškyla gamtoje. **21.00** Kelionė aplink pasaulį. **22.00**, **4.00** Mažai išmindžiotais takais. **23.00** Įkaušęs keliautojas.

ANIMAL PLANET

11.00 Šunų TV. **11.55**, **22.55** Kovotojas prieš gyvates Briusas Džordžas. **12.50**, **17.25**, **1.40**, **5.49** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **13.45**, **2.35** Krokodilai laukinėje gamtoje. **15.35**, **4.15** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **16.30**, **5.02** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **18.20**, **22.00** Kova su brakonieriais. **19.15** Didžiosios pandos šėlsta. **20.10** Kaimo veterinaras. **21.05** Ostinas Styvensas. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

5.00 Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. Sarasota. Finalas. **6.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas. **8.30** ATP-250. Brisbanas. Roger Federer - Milos Raonic. **10.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas. **12.30** NBA krepšinio lyga. „Raptors“ - „Cavaliers“. **15.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **15.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 33 laida. **16.00** ATP-250. Nica. Finalas. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas. **20.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos apžvalga. **20.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. 2016-06-03. **23.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - „Unicaja“. **1.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. Kartojimas.

VIASAT SPORT BALTIC

9.15 Italijos MotoGP Moto2 lenktynės. **10.35** Italijos MotoGP lenktynės. **12.00** Boksas. **13.30** Katalonijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **14.20** Katalonijos MotoGP treniruotė 4. Tiesioginė transliacija. **15.05** Katalonijos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.00** Katalonijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **17.05** Futbolas. Copa America. JAV - Kolumbija. **18.55** Futbolas. Draugiškos rungtynės. Vokietija - Vengrija. Tiesioginė transliacija. **21.05** Katalonijos MotoGP kvalifikacija. **22.05** Futbolas. Copa America. JAV - Kolumbija. **23.55** Futbolas. Copa America. Kosta Rika - Paragvajus. Tiesioginė transliacija. **2.00** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **2.25** Futbolas. Copa America. Haitis - Peru. Tiesioginė transliacija. **4.30** Anglijos premier lygos žurnalas. **4.55** Futbolas. Copa America. Brazilija - Ekvadoras. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.00, **9.30**, **24.00** Motosportas. „FIA European Rally“ čempionatas. **6.30**, **10.00**, **12.00**, **14.45**, **16.00**, **20.30**, **0.30**, **4.00** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **11.00** Jojimas. „FEI Nations“ taurė, Šveicarija. **14.15**, **15.45**, **20.00**, **23.25** Teniso apžvalga. **20.25**, **23.55** Sporto naujienos. **22.00** Jojimas. „Athina Onassis“ pasirodymas.

10.00 Svajonių sodai

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kung Fu Panda“ (1).
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 Statybų TV.
9.30 Virtuvės istorijos.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 „Anastasija“ (N-7).
12.50 Nuotykių f. „Šnipų vaikučiai. Laiko sergėtojas“ (N-7).
14.30 Komedija „Išleistuvės“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Viena šeima - viena širdim! Lietuva, Šeimos šventės koncertas, 2016.
21.30 Romantinė komedija „Širdžių ėdikas“ (N-7).
23.40 Kriminalinė drama „Nekaltas“ (N-14).
1.30 Veiksmo f. „Kietas riešutėlis 4.0“ (N-14).

10.00 „Na, palauk!“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Mauglis. Paskutinė Akelos medžioklė“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 Filmas šeimai „Prezidento šuo“.
12.05 Nuotykių f. „Džordžas ir drakonas“ (N-7).
13.55 Nuotykių f. „TKKG ir paslaptinga proto mašina“ (N-7).
16.15 Pričiupom! (N-7).
16.45 Komedija „Išsiblaškėlis“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Teleloto.
20.35 „Karas ir taika“.
21.55 Komedija „Meilės punšas“ (N-7).
23.45 Siaubo f. „Nakvynės namai 3“ (S).
1.20 „Puaro“ (N-7).
3.05 Savaitė.
3.55 Klausimėlis.lt.

21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Delfinai ir žvaigždės.
12.15 „Salų gamtos slėpiniai 2“. 2/4 d.
13.15 „Paslaptingoji Afrika 2“.
14.10 „Puaro“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Kas ir kodėl?
17.45 Bėdų turgus.
18.30 Šiandien.
19.05 Klausimėlis.lt.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
21.50 Trumposios žinios.
21.55 Veiksmo f. „Taksi“.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 „Paslaptingoji Afrika 2“.
0.25 „Salų gamtos slėpiniai 2“. 2/4 d.
1.20 „Puaro“ (N-7).
3.05 Savaitė.
3.55 Klausimėlis.lt.

22.45 „Laris Kraunas“

7.00 Savaitės kriminalai.
7.30 Pasaulio rasto kėlimo čempionatas Lietuvoje. 2015 m.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sveikatos kodas.
11.00 „Ledo žemė. Žaidimas su ugnimi“.
12.00 „BBC dokumentika. Visa tiesa apie liūtus“.
13.00 Savaitės kriminalai.
13.30 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.55 „44-as skyrius“.
18.55 Pričiupom! (N-7).
19.20 Nuotykių filmas šeimai „Berniuko Rykliuko ir Lavos mergaitės nuotykiai“.
21.00 „Pasiutę šunys“.
22.45 Romantinė komedija „Laris Kraunas“.
0.40 Veiksmo f. „Naujieji samurajai“ (N-14).
2.15 Siaubo trileris „Galutinis tikslas 3“.
3.40 „Berniuko Rykliuko ir Lavos mergaitės nuotykiai“.
5.05 Dokumentinis f. „Visa tiesa apie liūtus“ (1).

0.30 „Detektyvas Linlis“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Laukinis pasaulis“.
11.10 „Sparnuočių gyvenimas. Tėvystės rūpesčiai“.
12.15 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
13.20 „Laukinis pasaulis“.
13.50 „Mama detektyvė“.
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.28 Ar žinai, kad...?
17.30 „Pėdsakas“ (N-7).
19.30, 5.45 „Kaip užauginti planetą. Gyvybė iš šviesos“ (N-7).
20.30, 6.35 „Tigrų sala“.
21.30, 2.20 24/7.
22.30 „Artimas priešas“.
0.30 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
3.00 Vantos lapas.
3.20 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
4.15 „Detektyvas Linlis“ (N-7).

8.25 „Tele bim bam“ 20-asis gimtadienis

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
6.55 Justinos Gringytės labdaros ir paramos fondo labdaros koncertas.
8.25 „Tele bim bam“ 20-asis gimtadienis.
10.45 Šventadienio mintys.
11.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.45 Kelias į namus.
12.15 ORA ET LABORA.
12.45 V tarptautinis J.S.Bacho muzikos festivalis.
14.00 Kauno Hanzos dienos 2016.
15.30 Karinės paslaptys.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 „Klajojanti Isako Babelio žvaigždė“.
17.25 „Aš, veteranė“ (N-7).
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Koncertuoja „Kotita“ ir draugai. 2 d.
19.45 Mokslo sriuba.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Vasara prasideda „Visu garsu“.
23.50 Džiazo muzikos vakaras.
0.50 LRT OPUS ORE.
1.50 Koncertas „Bel canto“.

21.00 „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.25 „Monstrų karai“.
11.25 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
12.00 Turkiški skanėstai.
12.30 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.00 „Superauklė“ (N-7).
15.55 Mirtini triukai.
16.30 „Būrėja“.
17.35 „Tėvas Motiejus“.
18.30 Nemarus kinas. „Mano priešo kūnas“.
21.00 „Mergina, kuri užkliudė širšių lizdą“.
22.50 „Nepėsčias Džo“.
0.40 Neištikimieji. Išdavystės istorijos.
1.30 „Laiko gijos“ (N-7).
2.55 „Monstrų karai“.
3.40 „Zoologijos sodo naujagimiai“.
4.00 Turkiški skanėstai.
4.25 Reičelės Alen pyragų dienoraštis.
4.50 „Mylėk savo sodą“.
5.40 „Superauklė“ (N-7).

9.00 Tavo augintinis

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Aukščiausia pavara. Geriausi epizodai (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Bibliotekininkai“ (N-7).
19.00 „Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.00 Nakties TOP. Vasara+ (S).
23.30 „Nuo sutemų iki aušros“ (S).
0.55 Nepaprastos lenktynės (N-7).
1.40 „Amerikos nindzė 2“ (N-14).

16.45 „Automobiliai - meno šedevrai“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Paslapčių namai“ (N-7).
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 Svajonių kruizai.
13.30 Reidas.
14.00 „Lelijos“ (N-7).
15.10 „Mano mama dinozaurė“.
16.45 „Automobiliai - meno šedevrai“.
17.15 „Į Vakarus“ (N-7).
19.00 „Likimo ietis“ (N-7).
20.00 „Už išlikimo ribų“.
21.00 „Trys muškietininkai“ (N-7).
22.55 „Šventas vanduo“ (N-14).

TV8

7.00 „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Rezidentai“ (N-7). **12.00** Mamyčių klubas. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.00** „Gydytojos dienoraštis“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Auklė per prievartą“ (N-7). **22.45** „Prieš vidurnaktį“ (N-14). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00** Auginantiems savo kraštą. **7.30**, **19.30**, **0.10** Penktoji pavara. **8.20**, **1.55** KK2 (N-7). **10.30**, **4.10** Dviračio šou. **11.55** Žodis - ne žvirblis. **12.00** Valanda su Rūta. **13.30** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00** Raudona linija. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** „Karas ir muzika“. **23.20** Nuo... Iki. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.30** Autopilotas.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Tarnauju Tėvynei. **7.20** Vaikų klubas. **7.50** „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.00** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Maša ir lokys“. **10.05** „Sek paskui mane“. **10.30** Fazenda. **11.25** „Kinijos atradimas“. **11.55** „Barbara Brylska. Vyrai neturi šanso“. **12.55** „Jumorina. Sočis“. **14.50** „Kontūzytas, arba Plaukimo laisvuoju stiliumi pamokos“. **19.00** „Mūsų nepavysi!“ **21.00** Laikas. **22.45** Kas? Kur? Kada? **23.50** „Respublikos pasididžiavimas. Davidas Tuchmanovas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.20 Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **11.15** Juoktis leidžiama. **12.20** Meninės vaikų gimnastikos festivalis Alina. **14.15** „Netikra sesuo“. **18.00** „Mano svetimas vaikas“. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **24.00** „Šalies budėtojas“.

REN

8.00 „V ir M“. **8.55** Rusiškas vairavimas. **9.50** Paskutinę akimirką. **10.20** „Jumorina“. **12.05** „Skubėkite mylėti“. **13.50-21.20** „Žiaurus verslas“. **0.50** „Druska“ muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

7.25 Jų papročiai. **8.00**, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Apžiūra. **8.55** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklai. **12.15** Sodininkų atsakas. **13.20** Valgome namie. **13.55** Vartotojų priežiūra. Neleisk būti apgaunamas! **15.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.20** „Turkijos virtuvė“. **17.20** „Tardytojas 2“. **19.00** Savaitės akcentai. **19.49** Pozdniakovas. **20.00** „Rūdys“. **23.50** Aš lieknėju. **0.50** „UGRO 4“. **2.50** Nugalėję mirtį. **3.20** „Pseudonimas „Albanas“. **5.10** „Laukinis pasaulis. Timofejaus Baženovo ekspedicija“.

TV POLONIA

8.15 „Angelo prisilietimas“. **9.20**, **17.55**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Lenkija 1050. **10.00**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Peterburskio muzikos šou. **10.50** Grūdas. **11.25** „Mergina ir vaikinas“. **12.30** Laisvas ekranas. **12.45** Skaitymo laida. **12.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. Kronika. **13.00** Šv. Mišių transliacija. **15.10** Laimingo kelio, jau laikas. **15.55** Okrasa laužo taisykles. **16.25** Tokie jau tie vyrai. **16.50** Didysis išpardavimas. **17.25** Valstybės interesai. **18.00** TV ekspresas. **18.25**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.20** Pramoginė laida. **19.35** Akis į akį. **20.15**, **2.45** Animacinis f. **20.30**, **3.00** Žinios. **21.30**, **3.40** Opolė 2016.

TV1000

8.10 „Atleisk man, kad tave myliu“. **10.10** „Kur nuneša sapnai“. **12.10** „Hercogienė“. **14.10** „Gerbėja“. **16.00** „28 dienos“. **17.50** „Nenugalimas“. **20.10** „Kablys“. **22.45** „Mobilusis“. **0.25** „Blicas“.

DISCOVERY

9.10 Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Automobilių kolekcionieriai. **10.55** Retro automobiliai. **11.50** Turto gelbėtojai. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Dyzelinio pasaulio broliai. **17.15** Automobilių kolekcionieriai. **18.10** Kaip tai pagaminta? **19.05** Laukinės vairuotojų gentys. **20.00** Laukinių kalnų karaliai. **21.00** Nesuplanuota kelionė. **22.00** Vyro nuotykiai Sibire. **23.00** Gyvenimas po Černobylio. **24.00** Seklių pėdsakais.

TRAVEL

9.05 Neįtikėtini namai ant vandens. **10.00** Kelionė aplink pasaulį. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00**, **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Vyrų irštvos. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **19.00** Viešbučių verslas. **20.00** Nežinoma ekspedicija. **21.00** Muziejų paslaptys. **22.00** Pilies paslaptys.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15** Didžiosios pandos šėlsta. **9.10**, **19.15** Kova su brakonieriais. **10.05**, **20.10** Ostinas Styvensas. **11.55**, **22.55** Kovotojas prieš gyvates Briusas Džordžas. **12.50**, **1.40** Bahamų salose. **13.45**, **17.25**, **2.35**, **5.49** Neištirtos salos. **14.40**, **3.25** Kinija žurnalisto akimis. **15.35**, **4.15** Didžiausi ir blogiausi. **16.30**, **5.02** Hienos ir liūtai. **18.20**, **22.00** Nesutramdomas atkūrimas. **21.05** Kaimo veterinaras. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

7.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. Kelias čempionų titulo link. **8.00** NBA krepšinio lyga. „Raptors“ - „Cavaliers“. 2016-05-22. **10.30** Čempionai LT. Grappling. Ryga 2016. **11.00** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius **14.30**, **20.30** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Numatoma. **16.30** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos apžvalga. **17.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **17.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 33 laida. **18.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. 2016-06-03. **22.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Atkrintamosios. Šiandien. Numatoma. **0.30** NBA krepšinio lyga. „Spurs“ - „Warriors“. 2016-04-11.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Copa America. Kosta Rika - Paragvajus. **8.50** Futbolas. Copa America. Brazilija - Ekvadoras. **10.40** Boksas. **11.50** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **13.10** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto2 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **14.20** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **14.50** Motosportas. Katalonijos MotoGP lenktynės. **16.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Birmingemas. Tiesioginė transliacija. **18.00** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas . **20.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **23.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos sezono apžvalga. **23.55** Futbolas. Copa America. Jamaika - Venesuela. Tiesioginė transliacija. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2015-2016 m. sezono apžvalga.

EUROSPORT

6.00, **9.30** Motosportas. „FIA European Rally“ čempionatas. **6.30**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **20.30**, **24.00**, **2.30** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **12.30**, **15.45**, **18.30**, **22.30**, **2.00** Teniso apžvalga. **19.00** Sporto linksmybės. **19.15**, **23.00**, **1.30** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“ varžybos, Prancūzija. **20.25**, **23.55** Sporto naujienos.

LAISV@LAIKIS REKOMENDUOJA

TV6 19.00

„ŠOKIS HIPHOPO RITMU. VISKAS ARBA NIEKO“

Muzikinis filmas. JAV. 2014.
Režisierė: Trish Sie.
Vaidina: Alyson Stoner, Briana Evigan, Ryan Guzman.

Šonas su savo šokėjų grupe „Sambūris“ atvyksta į Los Anželą, kur savo pasirodymais tikisi užkariauti minias gerbėjų. Deja, sėkmė nelydi šokėjų ir visi nusprendžia grįžti į Majamį, tik Šonas sugalvoja pasilikti. Jis sužino, kad netrukus bus organizuojamas šokių konkursas, kurio nugalėtojai laimės trejų metų kontraktą. Šonas nori suburti naują trupę.

LNK 12.05

„DŽORDŽAS IR DRAKONAS“

Nuotykių filmas. JAV. 2004.
Režisierius: Tom Reeve.
Vaidina: James Purefoy, Patrick Swayze, Michael Clarke Duncan.

Anglų riteris Džordžas grįžta į Angliją iš kryžiaus žygio. Pavargęs nuo kovų jis nori pasidėti kardą ir pradėti ramų, taikų gyvenimą. Džordžas iškeliauja į šiaurę, kur žemė derlinga, o ją valdo gerasis karalius Edgaras.

TV3 21.30

„ŠIRDŽIŲ ĖDIKAS“

Romantinė komedija. JAV. 2012.
Režisierius: Gabriele Muccino.
Vaidina: Gerard Butler, Jessica Biel, Dennis Quaid.

Kadaise garsus futbolininkas bando ištaisyti praeities klaidas, treniruodamas sūnaus futbolo komandą ir taip prisigerinti buvusiai žmonai. Tik kaimynystėje gyvenančios mamytės nepraleidžia progos paflirtuoti...

LNK 21.55

„MEILĖS PUNŠAS“

Komedija. Prancūzija. 2013.
Režisierius: Joel Hopkins.
Vaidina: Emma Thompson, Pierce Brosnan, Timothy Spall.

Ričardo Džounso gyvenime išaušta išskirtinė diena. Vyras itin pelningai pardavė sunkiu darbu sukurtą savo firmą ir šiandien biuro duris jis pravers paskutinį kartą. O toliau - jokio darbo, tik mėgavimasis seniai išsvajotos pensijos malonumais.

REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„SUKEISTI ŽUDIKAI“

Trileris. JAV. 1998.
Režisierius: Antoine Fuqua.
Vaidina: Michael Rooker, Mira Sorvino, Yun-Fat Chow.

Džonas Li - geriausias samdomas žudikas, dirbantis kinų narkotikų mafijos bosui. Visada tikslus, ryžtingas, bebaimis. Tačiau ir Džonui iškilo neįveikiama užduotis. Jis atsisakė nužudyti septynmetį berniuką - policininko sūnų. Įsiutęs bosas pasiunčia kitą žudiką atlikti užduoties, tačiau Džonas visiems laikams pelno nemalonę.

BTV 16.55

„MUCHTARO SUGRĮŽIMAS“

TV serialas. Rusija. 2005.
Režisierius: Vladimir Zlatoustovskij.
Vaidina: Oksana Stašenko, Konstantin Kostyšin, Oleg Maslennikov.

Vokiečių aviganis Muchtaras - nepakeičiamas milicijos pagalbininkas. Neįtikėtinai greitos reakcijos ir protingas šuo turi dar vieną pranašumą prieš žmones - unikalų šeštąjį jausmą. Patekusiesiems į bėdą Muchtaras - geriausias draugas, tačiau nusikalstamo pasaulio veikėjus jis gaudo be jokio pasigailėjimo.

TV8 21.00

„DVYNIŲ APGAULĖ“

Drama. Vokietija. 1995.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Stephanie Philipp, Anneliese Uhlig, Oliver Tobias.

Škotų gydytojas našlys, ketindamas pralinksminti savo seną pacientę, prižada įvykdyti paskutinį jos norą - suorganizuoti susitikimą su anūku ir jo lengvabūdiška sužadėtine. Būdama Londone, sužadėtinė išsiaiškina turinti seserį dvynę. Naujagimės buvo išskirtos ir įvaikintos skirtingų tėvų.

TV6 23.00

„KRUVINOS SKERDYNĖS TEKSASE“

Siaubo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: John Luessenhop.
Vaidina: Alexandra Daddario, Trey Songz, Scott Eastwood.

Jauna moteris Heter džiaugiasi gavusi močiutės palikimą ir su draugais išsiruošia apžiūrėti naujo savo namo. Pastatas puikus ir atvykėliai džiūgauja dėl Heter laimės, nė nenutuokdami, kad moteris su namu paveldėjo ir dar kai ką.

21.00 „Apie mus ir Kazlauskus“

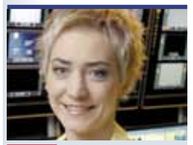
6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Ančiukų istorijos“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“.
11.00 Trileris „Iksmenai. Žūtbūtinis mūšis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“.
21.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.30 TV serialas „Kastlas“.
0.30 TV serialas „Pagrindinis įkaltis“ (N-7).
1.25 TV serialas „Mažylė Houp“ (N-7).
1.50 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).

0.50 „Visa menanti“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 Nuotykių f. Šeimai „Džordžas ir drakonas“ (N-7).
11.35 „Slaptoji komanda“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Mano vyras gali (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Trileris „Sukeisti žudikai“ (N-14).
24.00 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.50 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.40 TV serialas „Alkatrazas“ (N-7).

21.30 Teisė žinoti

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“.
11.25 „Didysis Gregas“.
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
15.45 TV serialas „Mušketininkai 2“.
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 „Panamos dokumentai. Mokesčių rojus“.
23.05 Trumposios žinios.
23.10 Trileris „Imperija“.
0.45 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 TV serialas „Mušketininkai 2“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 „Mušketininkai 2“.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.



18.00 Info diena

6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių f. „Laiko įkaitai“ (N-7).
23.45 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Vienas šūvis - viena gyvybė“ (N-14).
1.30 TV serialas „Pasiutę šunys“ (N-14).
2.55 Kalbame ir rodome.
3.40 Pagalbos skambutis.
4.25 Kalbame ir rodome.
5.10 Mistinės istorijos (N-7).

17.00 „Moterų daktaras“

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.50, 23.20 Rio 2016.
19.00 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa.
23.30 „Miškinis“ (N-7).
0.30, 3.00, 5.15 „Pėdsakas“.
1.30 Reporteris.
2.05 Lietuva tiesiogiai.
2.15, 4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.40 „Tigrų sala“.
4.00, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
5.55 Gamtos pasaulis.

21.00 Poetas Vladas Braziūnas

6.00 LR himnas.
6.05 Kosto Smorigino dainos.
6.30 „Nuodėminga meilė“.
7.15 Kauno Hanzos dienos 2016.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Mūsų miesteliai.
13.15 „Didysis Gregas“.
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.40 „Neskubėk gyventi“.
17.25 Vilniaus albumas.
17.40 Trembita (subtitruota).
17.55 Rusų gatvė. Žinios.
18.25 Septynios Kauno dienos.
18.55 Tarptautinės futbolo rungtynės. Lenkija - Lietuva.
21.00 ...formatas. Poetas Vladas Braziūnas.
21.20 Euromaxx.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Birželis sausio mėnesį“ (N-7).
24.00 Menora (subtitruota).

23.05 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Auginantiems savo kraštą.
8.10 Sostinės keksiukai.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“.
13.55 „Būrėja“.
14.30 „Užkampis“ (N-7).
15.30 „Ekspertė Džordan“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VI. Sakmė apie du kaimelius“.
23.05 „Bėgantis laikas“.
0.55 „Karadajus“ (N-7).
1.35 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.20 „Akloji“.
3.10 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kristela“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Numatomos Lietuvos krepšinio lygos rungtynės dėl 1 vietos. Kauno „Žalgiris“ - Klaipėdos „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija.
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 „Kruvinos skerdynės Teksase“ (S).
0.50 „Daktaras Hausas“ (N-7).
1.40 Kino aistruoliai (N-7).

9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 „Paslapčių namai“ (N-7).
12.30 „Į Romą su meile“ (N-7).
14.30 Kas paleido šunis?
15.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
16.00 „Kai kas dar“ (N-7).
18.00 „Svajonių kruizai“.
19.00 „Likimo ietis“ (N-7).
20.00, 23.10 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 Kino akademija. „Paskutinė naktis“ (N-7).
23.40 „Į Vakarus“ (1) (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.40** Džeimio Oliverio Britanija. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Auklė per prievartą“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio Britanija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Dvynių apgaulė“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Penktoji pavara. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** Autopilotas. **13.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Raudona linija. **16.55** Žodis - ne žvirblis. **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

9.00 Naujienos. **9.30** Labas rytas. **10.20** Tabletė. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.00**, **16.50** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.25** Stebulių laukas. **14.30** Mados nuosprendis. **15.35** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.00** „Praktika“. **23.20** Vakaras su Urgantu. **24.00** Pozneris. **1.00** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Marjos giria“. **15.00** „Erškėtrožės aromatas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Saugant tolimąją užkardą“. **23.50** „Sąžiningas detektyvas“.

REN

6.50 Vaikų klubas. **6.55**, **20.25** Kviestinė vakarienė. **7.50** Tinkama priemonė. **8.50** Šeimos dramos. **10.50**, **18.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.45** Sąžiningas remontas. **12.25** Dar ne vakaras. **13.25** Čapman paslaptys. **14.20** Mokslo apgauti. **15.20** Tinkama priemonė. **16.20** Šeimos dramos. **19.25** „Kovotojas“. **20.25** **21.25** Michailo Zadornovo koncertas „Zadornovas vaikams“. **23.25** Žiūrėti visiems! **0.25** „Kovotojas“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Tardytojas 2“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Šuo“. **21.50** „Vežėjas“. **23.50** Dienos apžvalga. **0.20** „Broliai“. **2.00** „Susitikimo vieta“. **3.35** „Pseudonimas „Albanas 2“. **5.30** Kulinarinė dvikova.

TV POLONIA

6.15, **15.20** Akis į akį. **7.10** Pertrauka. **7.15** Valstybės interesai. **7.45**, **20.25** Giminės saga. **8.05** Drakono Polo nuotykiai. **8.25**, **2.15** Lešnevskių šeima. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Pasaka apie Pončkovą. **15.50** „Vaikinai“. **17.20** Raudoni karoliai. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.15**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.55**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Angelo prisilietimas“. **1.30** Laisvas ekranas.

TV1000

8.10 „Mobilusis“. **9.55** „Kablys“. **12.30** „Blicas“. **14.15** „Atleisk man, kad tave myliu“. **16.10** „Kur nuneša sapnai“. **18.10** „Hercogienė“. **20.10** „Šilkas“. **22.10** „Loftas“. **0.05** „Džobsas“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05**, **1.00** Aukso karštinė. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Pavojingiausio darbo interviu. **14.30**, **22.00**, **3.40** Nuogi ir išsigandę. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Išgyventi su Edu Stafordu. **23.00**, **4.30** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.55** Aliaska. Paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00** Pavojingos žemės. **23.00** Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Blogas šuo. **8.15**, **12.50**, **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Visa tiesa apie kates. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Žmonės ir liūtai. Vieno safario istorija. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Šunų TV. **20.10**, **3.25** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **0.45** Megarykio irštva.

SPORT1

5.30, **18.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **6.00** Motosportas. Spidvėjus. Slovėnijos etapas. **6.45** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. 2016-06-03. **9.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.30**, **24.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **11.30** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **12.00**, **21.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. Vakar. **14.15**, **19.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Pusfinalis. Vakar. **16.00**, **3.45** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. 2016-06-03. **21.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **2.00** WTA Hobart. Moterų tenisas. Alize Cornet - Eugene Bouchard. Finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **8.05** Futbolas. Copa America. Jamaika - Venesuela. **9.55**, **23.05** Futbolas. Copa America. Meksika - Urugvajus. **11.45** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Birmingemas. **13.50** Futbolas. Draugiškos rungtynės. Vokietija - Vengrija. **15.40** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto3 lenktynės. **16.55** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto2 lenktynės. **18.10** Motosportas. Katalonijos MotoGP lenktynės. **19.25** Futbolas. Copa America. Brazilija - Ekvadoras. **21.15** Futbolas. Copa America. Jamaika - Venesuela. **0.55** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **1.55** Futbolas. Copa America. Panama - Bolivija.

EUROSPORT

6.30, **17.00**, **23.00** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“ varžybos, Prancūzija. **7.30**, **11.00**, **14.00**, **19.00**, **20.00**, **1.15** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **9.30** Futbolas. „Vive la France“. **10.00** Fechtavimasis. „Grand Prix“ serija, Šanchajus. **12.00**, **15.00**, **18.15**, **2.30**, **5.00** Tenisas. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **22.30** Sporto žvaigždės. **24.00** Jojimas. **0.15**, **1.10** Europos futbolo apžvalga. **0.20**, **3.30** JAV futbolo lyga. **0.45** Futbolas. „Vive la France“. **2.15** Sporto linksmybės.

13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Ančiukų istorijos“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
11.00 TV serialas „Svotai“.
12.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
12.30 „Slibinų dresuotojai“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“.
21.00 Sofos ekspertai.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Nuotykių f. „Legenda apie Heraklį“ (N-7).
0.20 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“.
1.20 TV serialas „Mažylė Houp“ (N-7).
1.45 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).

21.00 Nuo... Iki

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 Komedija „Meilės punšas“ (N-7).
11.35 Filmas šeimai „Prezidento šuo“.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Mano vyras gali (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Kriminalinis trileris „Smagus pasivažinėjimas“ (N-14).
0.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.45 TV serialas „Alkatrazas“ (N-7).

19.10 Auksinis protas

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 TV serialas „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas“.
12.15 „Panamos dokumentai. Mokesčių rojus“.
12.45 Klausimėlis.lt.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
15.45 TV serialas „Muškietininkai 2“.
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 „Karalienei - 90“.
23.05 Trumposios žinios.
23.10 TV serialas „Žaidimas“ (N-14).
0.05 Trumposios žinios.
0.10 Istorijos detektyvai.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Muškietininkai 2“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 „Muškietininkai 2“.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.

2.20 „Kortų namelis“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Tokia tarnyba“ .
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Šeštasis elementas“ (N-14).
23.25 Nuotykių f. „Laiko įkaitai“ (N-7).
1.30 Mistinės istorijos“.
2.20 TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
3.15 Kalbame ir rodome“.
3.55 Pagalbos skambutis.
4.35 Farai (N-14).
4.55 Kalbame ir rodome“.
5.40 Pričiupom! (N-7).

21.30 Patriotai

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.30 Lietuva tiesiogiai.
7.40 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“.
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“.
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.50, 23.20 Ar žinai, kad...?
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.
21.30 Patriotai.
23.25 „Miškinis“ (N-7).
0.30, 3.00, 5.15 „Pėdsakas“.
1.30 Reporteris.
2.05 Lietuva tiesiogiai.
2.15, 4.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.40 „Tigrų sala“.
4.00, 6.05 „Jaunikliai“ (N-7).
5.55 Gamtos pasaulis.

18.45 Bėdų turgus

6.00 LR himnas.
6.05 Kosto Smorigino dainos. „Laiškai mylimai moteriai“.
6.30 „Nuodėminga meilė“.
7.15 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Mūsų miesteliai.
13.15 „Didysis Gregas“.
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.40 „Neskubėk gyventi“.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Bėdų turgus.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer“.
21.20 Atspindžiai.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Veiksmo f. „Taksi“.
24.00 Vilniaus sąsiuvinis.
0.15 Naktinis ekspresas.
0.50 Kosto Smorigino dainos. „Laiškai mylimai moteriai“.

11.35 „Didingasis amžius“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“.
13.55 „Būrėja“.
14.30 „CSI. Niujorkas“.
15.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VI. Plėšrieji paukščiai“ (N-14).
23.05 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.00 „Karadajus“ (N-7).
1.50 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.35 „Akloji“.
3.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.05 „Širdele mano“ (N-7).

18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kristela“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Numatomos Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Utenos „Juventus“. Tiesioginė transliacija.
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Pabėgimo planas“ (N-14).
0.20 „Rekrutas“ (N-14).
2.25 Kino aistruoliai (N-7).

20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Į Vakarus“ (1) (N-7).
13.15 „Svajonių kruizai“ (1).
14.15 „Likimo ietis“ (N-7).
15.15 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
16.15 „Žvėrelių būrys: Marko Polo kodas“.
18.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
18.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
19.00 „Už išlikimo ribų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“ (1).
22.40 Balticum TV žinios.
21.30 „Lelijos“ (N-7).
23.10 „Ieškotojas“ (N-7).
0.10 „Likimo ietis“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba. **8.40** Džeimio Oliverio Britanija. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.05** „Dvynių apgaulė“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Tobula kopija“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio Britanija. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Širdies klystkeliai“. **22.50** „Gyvenimo bangos“. **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.20** Penktoji pavara. **13.20** „Karas ir muzika“. **14.15** 24 valandos. **15.15** KK2. **16.00** Yra, kaip yra. **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **10.20** Tabletė. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.00**, **16.50** Naujienos. **12.25** Tegul kalba. **13.30** Kartu su visais. **14.35** Mados nuosprendis. **15.40** Vyriška/Moteriška. **17.40** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Praktika“. **23.20** Vakaras su Urgantu. **23.55** Vyriška/Moteriška. **0.50** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.10 Juoko kambarys. **5.00** Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00**, **23.50** Žinios. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Marjos giria“. **15.00** „Erškėtrožės aromatas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Saugant tolimąją užkardą“. **1.50** „Mūsų kūno chemija“. **3.05** „Greitoji pagalba“.

REN

6.50 Vaikų klubas. „Fiksikai“. **6.55** Kviestinė vakarienė. **7.55** Tinkama priemonė. **8.55** Šeimos dramos. **10.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.50** Sąžiningas remontas. **12.35** Dar ne vakaras. **13.30** Čapman paslaptys. **14.30** Mokslo apgauti. **15.25** Tinkama priemonė. **16.25** Šeimos dramos. **18.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** „Kovotojas“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Michailo Zadornovo koncertas „Zadornovas. Memuarai“. **23.15** Rusiškas vairavimas. **0.15** „Kovotojas“. **1.05** Mokslo apgauti.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Krasino apsauga“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Šuo“. **21.50** „Vežėjas“. **23.50** Dienos apžvalga. **0.20** „Broliai“. **2.15** „Susitikimo vieta“. **3.25** „Pseudonimas „Albanas 2“. **5.15** Pirmoji pavara.

TV POLONIA

6.45 Iki pasimatymo Krokuvoje. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.00** Cafe Historia. **8.25**, **2.15** Karino. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Pirkų namai. **15.20** „Angelo prisilietimas“. **16.25** Lenkija 1050. **16.55** Sekmadienis su... **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25**, **5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** Naszaarmia.pl. **19.20** Kelionės su istorija. **20.25** 250 metų visuomeniniam Lenkijos teatrui. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.25** Verta kalbėti. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

6.10 „Blicas“. **8.10** „Loftas“. **10.00** „Šilkas“. **11.55** „Džobsas“. **14.10** „Mobilusis“. **15.50** „Kablys“. **18.25** „Blicas“. **20.10** „Pėdsakai“. **22.10** „Rašalo širdis“. **0.10** „Ugnies gaudynės“. **2.00** „Šilkas“.

DISCOVERY

6.10, **20.00** Kaip veikia daiktai. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05**, **22.00**, **3.40** Aukso karštinė. **10.55**, **21.00**, **2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę. Griausmas. **14.30** Gatvių lenktynės. **23.00**, **4.30** Pavojingiausio darbo interviu. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **1.55** Nuogi ir išsigandę.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00**, **22.00**, **3.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **23.00**, **2.00**, **4.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Visa tiesa apie kates. **8.15**, **12.50** Šunų TV. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Nesutramdomas atkūrimas. **20.10**, **3.25** Krokodilai laukinėje gamtoje. **0.45** Krokodilas-žmogėdra.

SPORT1

6.00, **18.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. 2016-06-06. **8.00**, **20.00**, **4.00** „M1 Iššūkis“. Pietų Korėja - JAV vakarai. Kovinis sportas. **9.00** NBA visų žvaigždžių diena. Savaitgalio varžybos. **11.30** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **12.00**, **24.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **14.00**, **2.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „De Graafschap“ - „AFC Ajax“. 2016-05-08. **16.00** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Rostov“. 2016-05-12. **21.00** „M1 Iššūkis“. Beneliuksas - Bulgarija. Kovinis sportas. **22.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Numatoma. Tiesioginė transliacija. **5.00** Čempionai LT. Grappling.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **19.45** Futbolas. Copa America. Panama - Bolivija. **8.50**, **21.35** Futbolas. Copa America. Argentina - Čilė. **10.40** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Roma. **12.45** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **14.50** Futbolas. Copa America. JAV - Kolumbija. **16.40** Futbolas. Copa America. Haitis - Peru. **18.30** Motosportas. Katalonijos MotoGP lenktynės. **23.25** „Formulė-1“. Monako GP lenktynių apžvalga. **0.25** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“. **2.55** Futbolas. Copa America. JAV - Kosta Rika. Tiesioginė transliacija. **5.00** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **5.25** Futbolas. Copa America. Kolumbija - Paragvajus.

EUROSPORT

6.30, **14.00**, **17.00**, **23.00**, **2.30** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“ varžybos, Prancūzija. **7.45** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **8.45**, **10.00** Sporto linksmybės. **9.00** JAV futbolo lyga. **9.30**, **3.30** Futbolas. „Vive la France“. **11.00**, **21.30**, **22.30**, **4.00** Futbolo žvaigždės. **12.00**, **15.00**, **18.15**, **1.30**, **5.00** Tenisas. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos. **21.00**, **24.00** Sporto žvaigždės. **0.30** Ralis. ERC žurnalas. **1.00** Motosportas. Maroko ralių serija.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„LEGENDA APIE HERAKLĮ“

Nuotykių filmas. JAV. 2014.
Režisierius: Renny Harlin.
Vaidina: Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins.

Antikinės Graikijos mitas apie legendinį Heraklį yra perduodamas iš kartos į kartą. Tūkstančius metų žavinti legenda, paversta filmu, vaizdingai perteiks mitologinius nuotykius ir kitokią didvyrio pusę. Heraklio istorija šiame filme bus papasakota per jo meilę Kretos princesei Hebei. Gavęs įsakymą nugabenti ją savo broliui, kuriam yra pažadėta, garbingas karys Heraklis turės rinktis.

TV1 20.05

„CSI. NIUJORKAS“

Detektyvinis serialas.
JAV, Kanada. 2005.
Režisieriai: Ann Donahue, Carol Mendelsohn.
Vaidina: Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper.

Detektyvas Mekas Teiloras - nusikaltimo vietos tyrėjas. Jo darbas - jo gyvenimas. Tokia pat meile darbui pasižymi ir jo partnerė Stela Bonasera. Jiedu vadovauja ekspertų komandai...

TV6 22.00

„PABĖGIMO PLANAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Mikael Hafstrom.
Vaidina: Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger.

Vienas iš pasaulyje garsiausių pastatų apsaugos specialistų Breslinas sutinka imtis paskutinio darbo - pabėgti iš ypač slaptos „Kapu“ vadinamos naujausių technologijų saugomos įstaigos.

LNK 22.15

„SMAGUS PASIVAŽINĖJIMAS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2001.
Režisierius: John Dahl.
Vaidina: Leelee Sobieski, Steve Zahn, Paul Walker.

Liuisas dar mokykloje pamilo Veną, tad nenuostabu, kad vos tik ji prasitarė trokštanti vasaros atostogų grįžti namo, jis nusiperka automobilį ir skuba jos parsivežti. Pakeliui Liuisas iš kalėjimo ištraukia savo brolį Fulerį.

TREČIADIENIS birželio 8 d.

REKOMENDUOJA

TV3 22.30

„SNIEGYNŲ ĮKAITAI“

Veiksmo drama. JAV. 2011.
Režisierius: Joe Carnahan.
Vaidina: Liam Neeson, Dermot Mulroney, Frank Grillo.

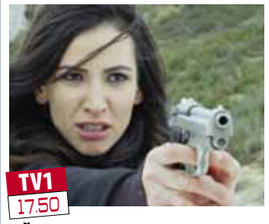
Pūgos sūkuryje sugedęs lėktuvas krenta į sniegingos tundros pusnis. Per stebuklą išsigelbėję ir likę gyvi šeši naftininkai atsiduria laukinės gamtos spąstuose. Be maisto, be mobiliųjų telefonų, be radijo ryšio, be ginklų ir su vos keliais šiltais drabužiais. Kraują stingdantis šaltis, kanibalizmą skatinantis alkis, traumos ir didėjanti įtampa atima paskutines jėgas.

LNK 22.15

„RINGO KARALIUS“

Veiksmo filmas. JAV, Pietų Korėja. 2004.
Režisierius: Kim Du-yeong.
Vaidina: Steven Seagal, Lee Dong-jun, Nick Hermz.

Kimas, Pietų Korėjos tekvondo čempionas, laimi kovą prieš amerikietį ir tampa pasaulio čempionu. Grįžęs iš Las Vegaso į Korėją, Kimas sužino, kad jo žmona gimdydama mirė, palikusi jam gimusią dukrą. Po aštuonerių metų tėtis vienišius susiduria su gangsterių bosu...



TV1 17.50

„ŠIRDELE MANO“

TV serialas. Turkija. 2014.
Režisieriai: Fulya Yavuzoglu, Oguz Ayaz.
Vaidina: Selin Sezgin, Isabella Damla Guvenilir.

2014 m. turkų televizijos serialas apie mažos geraširdės 6-metės mergaitės Elif Šimšek gyvenimą, kai ji buvo atskirta nuo sergančios motinos Melek. Žiaurus patėvis Veiselis Šimšekas medžioja mergaitę, kad parduotų ją į nelaisvę ir taip išmokėtų savo skolas, susidariusias lošiant azartinius žaidimus.

TV6 22.00

„PIRMOJI NUODĖMĖ“

Mistinė drama. JAV. 2001.
Režisierius: Michael Cristofer.
Vaidina: Antonio Banderas, Angelina Jolie, Thomas Jane.

Kuba, XIX amžius. Luisas Antonijus Vargasas - turtingas kavos pirklys, nejprastu būdu susiradęs antrąją pusę Amerikoje. Kubietis ponas Vargasas pažįsta šią moterį tik iš laiškų. Atvykęs į prieplauką pasitikti išrinktosios, Luisas Antonijus maloniai nustemba. Ji anaiptol ne paprasta moteris.

TV3

21.00 Opiumas liaudžiai

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“ (N-7).
11.00 „Svotai“ (N-7).
12.00 Sofos ekspertai (N-7).
12.30 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Veiksmo drama „Sniegynų įkaitai“ (N-14).
0.50 „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.45 „Privati praktika“ (N-7).

TV6

10.45 Lietuvos superšefas

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Lietuvos superšefas.
12.05 Labai juokinga laida.
12.35 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
13.05 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.35 Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Mano vyras gali (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Ringo karalius“ (N-14).
0.25 „Judantis objektas“ (N-7).
1.15 „Visa menanti“ (N-7).
2.00 „Alkatrazas“ (N-7).

LRT

21.30 Stilius

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija“.
10.35 „Džesika Flečer“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas“ (N-7).
12.15 Istorijos detektyvai.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 „Muškietininkai 2“ (N-7).
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Stilius.
22.15 Trumposios žinios.
22.20 Muzikinis dokumentinis f. „Janina Miščiukaitė. Gyvenimas dainoje“.
23.20 Trumposios žinios.
23.25 „Žaidimas“ (N-14).
0.25 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Muškietininkai 2“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 „Muškietininkai 2“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.40** Džeimio Oliverio Britanija. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Širdies klystkeliai“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio Britanija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Visos upės teka“ (N-7). **23.10** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.10** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.45 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **16.50** Naujienos. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **10.10** Tabletė. **10.55** Gyvenk sveikai! **12.25** Tegul kalba. **13.25** Kartu su visais. **14.30** Mados nuosprendis. **15.40, 23.55** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Praktika“. **23.10** Vakaras su Urgantu. **1.15** Nakties naujienos. **1.30** „Skėtis jaunavedžiams“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** „Marjos gira“. **15.00** „Erškėtrožės aromatas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Saugant tolimąją užkardą“. **22.55** Specialusis korespondentas. **0.55** Animacinių filmų herojai.

REN

7.50 Tinkama priemonė. **8.50** Šeimos dramos. **10.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** Dar ne vakaras. **13.00** Čapman paslaptys. **14.05** Mokslo apgauti. **15.05** Tinkama priemonė. **16.05** Šeimos dramos. **18.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Kovotojas“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** „Kas pabuvojo anam pasaulyje?“ **22.30** „Kas mes iš tiesų esame?“ **23.30** Pažink mūsiškius.

BTV

12.35 „Muchtaro sugrįžimas“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Faraj (N-14).
21.30 Veiksmo trileris „Bermudų trikampis Šiaurės jūroje“ (N-7).
0.30 Komedija „Šeštasis elementas“ (N-14).
2.10 Mistinės istorijos (N-7).
3.00 „Kortų namelis“ (N-14).
3.50 „Kalbame ir rodome“ (N-7).

rytas.tv

16.00 Žinios

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.30 Lietuva tiesiogiai.
7.40 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.50, 23.20 Ar žinai, kad...?
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 Sąmokslo teorija.
23.25 „Miškinis“ (N-7).
0.30, 3.00, 5.15 „Pėdsakas“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.05 Lietuva tiesiogiai.

LRT KULTŪRA

16.05 „Šokių akademija“

6.00 LR himnas.
6.05 Dainuoja Virgilijus Noreika.
6.30 „Nuodėminga meilė“.
7.15 Duokim garo!
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 DW naujienos rusų k.
12.20 Mūsų miesteliai. Varniai. 3 d.
13.15 „Didysis Gregas“ (N-7).
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
14.30 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
15.40 „Heidė“.
16.05 „Šokių akademija“.
16.40 Klauskite daktaro.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Klauskite daktaro.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer“ (N-7).
21.20 Kelias į namus.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Mokslo sriuba.
23.00 Drama „Jauna ir graži“ (originalo kalba, subtitruota, S).
0.35 Naktinis ekspresas.

1

15.30 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Sostinės keksiukai.
8.15 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
9.35 „Afigiena mokytoja“ (N-7).
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
15.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
16.30 Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VII. Žaliasis žmogus“ (N-14).
23.05 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.10 „Karadajus“ (N-7).
2.00 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.45 „Akloji“.
3.10 „Senojo Tilto paslaptis“.

6

16.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Moderni šeima“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Utenos „Utenis“ - Marijampolės „Sūduva“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Pirmoji nuodėmė“ (N-14).
0.35 „Pirmūnai“ (N-14).
2.00 „Moderni šeima“ (N-7).
2.30 „Daktaras Hausas“ (N-7).

B

20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“ (1).
10.30 „Lelijos“ (N-7).
11.40 „Mano mama dinozaurė“.
13.15 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.45 „Gelbstint Kalėdų Senelį“.
15.15 „Smulkūs sukčiai“.
17.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Į Vakarus“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 „Lelijos“ (N-7).
0.25 „Virtuvė“ (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Krasino apsauga“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Šuo“. **21.50** „Vežėjas“. **23.50** Dienos apžvalga. **0.20** „Broliai“. **2.20** „Susitikimo vieta“. **3.30** „Pseudonimas „Albanas 2“. **5.25** „Afganai“.

TV POLONIA

6.40 Giminės saga. **7.00** Pasaulis sukasi. **7.50** Cerkvės muzikos festivalis. **8.15**, **2.10** „Statau už Toliką Bananą“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** Verta kalbėti. **16.30** Kaip tai veikia? **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.40** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25** Vilnoteka. **20.45**, **2.50** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** „Kas buvo ir nėra“.

TV1000

8.25 „Rašalo širdis“. **10.20** „Pėdsakai“. **12.20** „Ugnies gaudynės“. **14.10** „Loftas“. **16.00** „Šilkas“. **17.55** „Džobsas“. **20.10** „Misteris Dydsas“. **22.10** „Socialinis tinklapis“. **0.15** „Elžbieta: aukso amžius“. **2.15** „Pėdsakai“.

DISCOVERY

7.00 Mitų griovėjai. **7.50** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Prasti inžinierių sprendimai. Klaidų taisymas. **14.30** Didžiosios mašinos. **21.00**, **2.50** Stori ir įsiutę. Griausmas. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Dyzelinio pasaulio broliai. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **12.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Kelionė aplink pasaulį.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Visa tiesa apie kates. **8.15**, **12.50** Nesutramdomas atkūrimas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Krokodilai laukinėje gamtoje. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Kaimo veterinaras. **0.45** Užpultasis.

SPORT1

6.00, **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Pusfinalis. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos turo apžvalga. **9.30**, **21.30**, **3.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **10.00** ATP 250 Malaysia Open. Vyrų tenisas. Kei Nishikori - Julien Benneteau. Finalas. **12.00**, **24.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Ufa“ - CSKA. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Vakar. **21.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos apžvalga. Premjera. **22.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Numatoma. Tiesioginė transliacija. **2.30** „Road to Glory“. Pasaulio kikbokso čempionatas. **3.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **4.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. Tiesioginė transliacija.

VIASAT SPORT BALTIC

8.00, **19.00** Futbolas. Copa America. JAV - Kosta Rika. **9.50**, **20.50** Futbolas. Copa America. Kolumbija - Paragvajus. **11.40** Futbolas. Copa America. Argentina - Čilė. **13.30** Dviračiai. BMX pasaulio čempionatas. **16.05** Krepšinis. Eurolygos finalas. **22.40** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. **0.55** Boksas. **2.25** Futbolas. Copa America. Brazilija - Haitis. Tiesioginė transliacija. **4.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **4.55** Futbolas. Copa America. Ekvadoras - Peru. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.30, **14.00**, **17.00**, **23.00**, **2.30** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“ varžybos, Prancūzija. **7.30**, **11.00**, **21.30**, **24.00**, **4.00** Futbolo žvaigždės. **8.30** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **9.30** JAV futbolo lyga. **10.00**, **21.00**, **3.30** Futbolas. „Vive la France“. **10.30** Europos futbolo žvaigždės. **12.00**, **15.00**, **18.15**, **1.00**, **5.00** Tenisas. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos.

19.30 „Rezidentai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“ (N-7).
11.00 „Svotai“ (N-7).
12.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
12.30 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Mistinė drama „Krištolinės kaukolės“ (N-14).
0.15 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
1.15 „Mažylė Houp“ (N-7).
1.40 „Privati praktika“ (N-7).

17.25 24 valandos

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Lietuvos superšefas.
12.05 Labai juokinga laida.
12.35 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
13.05 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.35 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Mano vyras gali (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Karaliaus vardu 2. Du pasauliai“ (N-14).
0.10 „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 „Visa menanti“ (N-7).
1.45 Sveikatos ABC televitrina.

22.30 Istorijos detektyvai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.40 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Respublikos Prezidentės Dalios Grybauskaitės metinis pranešimas. Tiesioginė transliacija iš LR Seimo.
10.45 Stilius.
11.25 „Didysis Gregas“ (N-7).
12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 „Muškietininkai 2“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Specialus tyrimas.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 Trumposios žinios.
23.25 „Trečiojo reicho žlugimas“ (N-14).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Muškietininkai 2“ (N-7).

21.30 „Paskutinis egzorcizmas“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 „Tokia tarnyba“ (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Siaubo trileris „Paskutinis egzorcizmas“ (N-14).
23.10 Veiksmo trileris „Bermudų trikampis Šiaurės jūroje“ (N-7).
1.55 Mistinės istorijos (N-7).
2.45 „Kortų namelis“ (N-14).

13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.30 Lietuva tiesiogiai.
7.40 „80-ieji“ (N-7).
8.15 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 Mafijos kronikos. Kriminalinė istorija (N-7).
23.25 „Miškinis“ (N-7).
0.30, 3.00, 5.15 „Pėdsakas“ (N-7).
1.30 Reporteris.
2.05 Lietuva tiesiogiai.

22.00 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.30 „Nuodėminga meilė“.
7.15 Duokim garo!
9.10 Mūsų miesteliai. Pajstrys.
10.00 Respublikos Prezidentės D.Grybauskaitės metinis pranešimas. Tiesioginė transliacija iš LR Seimo.
10.50 DW naujienos rusų k.
11.00 Labas rytas, Lietuva.
13.50 „Didysis Gregas“.
14.40 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
15.05 Mokslo sriuba.
15.20 „Naisių vasara“.
16.10 Septynios Kauno dienos.
16.40 „Neskubėk gyventi“.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 „ArtVilnius'16“. Tiesioginė transliacija iš „Litexpo“ parodų rūmų.
19.00 Legendos.
19.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.35 „Prokurorai“.
21.25 IQ presingas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Trys dienos“ (N-7).
23.50 UEFA EURO 2016 koncertas. David Guetta. Tiesioginė transliacija iš Paryžiaus.

16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Sostinės keksiukai.
8.15 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
8.40 „Džiumandži“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
9.35 „Afigiena mokytoja“ (N-7).
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.55 „Būrėja“.
14.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
15.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Foilo karas. Amžinybės ratas“ (N-7).
22.50 „Užkampis“ (N-7).
23.50 Neištikimieji. Išdavystės istorijos (N-14).
0.45 „Karadajus“ (N-7).
1.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.15 „Akloji“.

12.30 „Moderni šeima“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Moderni šeima“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Numatomos Lietuvos krepšinio lygos rungtynės dėl 1 vietos. Klaipėdos „Neptūnas“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Mačetė žudo“ (N-14).
0.15 „Pragare“ (N-14).
2.00 „Moderni šeima“ (N-7).
2.30 „Daktaras Hausas“ (N-7).

13.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Paslapčių namai“ (N-7).
11.00 „Hercogienė“ (N-7).
13.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
14.00 „Už išlikimo ribų“.
15.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“ (1).
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Į Vakarus“ (N-7).
18.45 „Lelijos“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
21.00 „Likimo ietis“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
23.30 „Už išlikimo ribų“.
0.30 „Paslapčių namai“ (N-7).

TV8

6.35 TV Pagalba (N-7). **8.20** Džeimio Oliverio Britanija. **9.20** Teletabiai. **9.50** Senoji animacija. **10.50** „Visos upės teka“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio Britanija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Romantiški pašnekesiai“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Autopilotas. **12.45** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.15** Bus visko. **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.25 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **16.50** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **10.20** Tabletė. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.30** Kartu su visais. **14.35** Mados nuosprendis. **15.40** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Praktika“. **23.10** Vakaras su Urgantu. **23.55** Vyriška/Moteriška.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** „Marjos giria“. **15.00** „Eršketrožės aromatas“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Saugant tolimąją užkardą“. **22.55** „Dvikova“. **0.55** „Liudmila Zykina“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.00** Šeimos dramos. **10.50** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.50** Sąžiningas remontas. **12.30** Dar ne vakaras. **13.25** Čapman paslaptys. **14.20** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.20** Tinkama priemonė. **16.20** Šeimos dramos. **18.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.25** „Kovotojas“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** A.Čapman paslaptys. **23.30** „V ir M“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 7“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Krasino apsauga“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Šuo“. **21.50** „Vežėjas“. **23.50** Dienos apžvalga. **0.20** „Broliai“. **2.15** „Susitikimo vieta“. **3.25** „Pseudonimas „Albanas 3“. **5.20** Pagrindinis kelias.

TV POLONIA

6.40, **16.15** Vilnoteka. **7.05** Pasaulis sukasi. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** Saulės ietis. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.40** Kas buvo ir nėra. **17.35** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.35** Lenkija su Miodeku. **18.55** Pegasas. **20.25** Laisvas ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Dingusi“. **0.25** Kalbama apie pinigus. **1.10** A la show.

TV1000

8.10 „Socialinis tinklapis“. **10.20** „Misteris Dydsas“. **12.10** „Elžbieta: aukso amžius“. **14.15** „Rašalo širdis“. **16.10** „Pėdsakai“. **18.10** „Ugnies gaudynės“. **20.10** „Nepaprasta kelionė“. **22.10** „Tuštybių mugė“. **0.35** „Mirtis per laidotuves“.

DISCOVERY

6.10, **20.00** Kaip veikia daiktai. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05**, **13.35** Aukso karštinė. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **21.00**, **2.50** Turtai pakelėse. **22.00**, **3.40** Turto gelbėtojai. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Įkaušęs keliautojas.

ANIMAL PLANET

6.13, **8.15**, **12.50** Kaimo veterinaras. **6.36** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Visa tiesa apie kates. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Krokodilai laukinėje gamtoje. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Ostinas Styvensas. **20.10**, **3.25** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **0.45** Pabaisos manyje.

SPORT1

6.30 Angliškas biliardas. Europos čempionatas. **9.00**, **2.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas. **10.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. Šiandien. **12.30** ATP 250 Syndey. Vyrų tenisas. Finalas. **15.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Lokomotiv“. 2016-05-15. **17.00** Angliškas biliardas. Europos čempionatas. **19.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. Šiandien. **22.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Pusfinalis. Numatoma. Tiesioginė transliacija. **24.00** KOK World series. Bušido kovos. Ryga. **4.00** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Rostov“. 2016-05-12.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **17.20** Futbolas. Copa America. Brazilija - Haitis. **8.50**, **19.10** Futbolas. Copa America. Ekvadoras - Peru. **10.40** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.40**, **4.30** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **12.10** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **12.40** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto3 lenktynės. **13.55** Motosportas. Katalonijos MotoGP Moto2 lenktynės. **15.10** Motosportas. Katalonijos MotoGP lenktynės. **16.25** Boksas. **21.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Oslas. Tiesioginė transliacija. **23.00** Boksas. **0.20** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Oslas. **2.25** Futbolas. Copa America. Urugvajus - Venesuela. Tiesioginė transliacija. **4.55** Futbolas. Copa America. Meksika - Jamaika. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.30, **14.00**, **17.00**, **23.00**, **2.30** Dviračių sportas. „Criterium du Dauphine Libere“ varžybos, Prancūzija. **7.30**, **21.00**, **3.30** Futbolas. „Vive la France“. **10.30**, **22.30**, **24.00**, **4.00** Futbolo žvaigždės. **11.30** Europos futbolo žvaigždės. **12.00**, **15.00**, **18.15**, **19.00**, **1.00**, **5.00** Tenisas. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos.

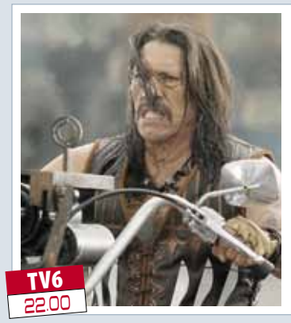
LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„KARALIAUS VARDU 2. DU PASAULIAI“

Veiksmo filmas. Vokietija, Kanada. 2011.
Režisierius: Uwe Boll.
Vaidina: Dolph Lundgren, Locklin Munro, Natasha Malta.

Grangeris - buvęs specialaus būrio pareigūnas. Jis persikelia laiku, kelis šimtus metų į praeitį, ir atsiduria viduramžiuose. Vyras padeda narsuoliams, kurie ketina nužudyti Varną - tamsos pajėgų vadą ir karalystę engiantį tironą. Tačiau Grangeriui rūpi ir kitas dalykas - kaip grįžti namo...



TV6 22.00

„MAČETĖ ŽUDO“

Trileris. JAV. 2013.
Režisierius: Robert Rodriguez.
Vaidina: Danny Trejo, Alexa PenaVega, Mel Gibson.

Filmas apie neprilygstamą kovotoją. Mylimąją praradusį ir neteisingai apkaltintą Mačetę nuo mirties išgelbėja Amerikos prezidentas, nes nusamdo misijai, kurios negali atlikti joks kitas mirtingasis.

TV3 22.30

„KRIŠTOLINĖS KAUKOLĖS“

Mistinė drama. JAV. 2014.
Režisierius: Todor Chapkanov.
Vaidina: Richard Burgi, Wendy Glenn, David Rintoul.

2020 metai. Pasauliui gresia žiauri apokalipsė. Juodoji skylė plečiasi ir vis labiau artėja prie Saulės, Žemę ima gaubti grėsminga tamsa. Mokslininkai nustato, kad žmoniją išgelbėtų dvylika krištolinių kaukolių.

TV1 0.45

„KARADAJUS“

TV serialas. Turkija. 2013.
Režisierius: Uluc Bayraktar.
Vaidina: Kenan Imirzalioglu, Berguzar Korel, Cetin Tekindor.

1973-iųjų Stambulas. Čia 35-erių Mahiras laimingai gyvena su savo tėvo batsiuvio šeima. Jo tėvas Naziras - aukštos moralės, gerbiamas žmogus. Tačiau sūnaus vestuvių išvakarėse Naziras nuteisiamas myriop už žmogžudystę, kurios neįvykdė.

„PIKTIEJI PAUKŠČIAI. FILMAS“

- **Žanras:** animacinė nuotykių komedija
- **Režisieriai:** Fergal Reilly, Clay Kaytis

Džiaugsmas animacinių filmų gerbėjams

Milijonus pavergęs ir jau dabar vienu sėkmingiausių visų laikų kompiuteriniu žaidimu vadinamas „Angry Birds“ virto ir animaciniu kino filmu „Piktieji paukščiai. Filmas“, neseniai pristatytu Lietuvos žiūrovams. Profesionali balerina KRISTINA TARASEVIČIŪTĖ (28) neslepia, kad yra didelė animacinių filmų mėgėja, todėl su „Laisvalaikiu“ žiūrėjo minėtą filmą ir papildė savo kolekciją. Vis dėlto Kristina pripažino, kad šis filmas labiau sužavėtų tikrus žaidimo gerbėjus.

- Koks tai filmas?

- Tai kompiuterinės grafikos animacinis filmas. Vienas iš tokių, kuriais pati labai žaviuosi. Kadangi tokių filmų kūrimas yra brangus, dažniausiai jie būna geros kokybės. Todėl visada stengiuosi pažiūrėti naujausius. Konkrečiai šio žaidimo „Angry Birds“ nebuvau išbandžiusi, bet buvo įdomu pamatyti, kaip galima žaidimą, skirtą telefonams, išauginti iki filmo.

- Kuri scena įsiminė labiausiai?

- Man pati smagiausia scena buvo su ereliu. Kai visi maži paukščiai įsivaizdavo, kad didysis erelis yra didingas herojus. Tačiau apsilankę pas jį pamatė, kad tai senas ir pavargęs senis. Didvyrio įvaizdis žlugo. *(Šypsosi.)*

- Kaip vertinate filmo scenarijų ir režisieriaus darbą?

- Labai gerai. Net nesitikėjau, kad bus taip gerai išspręstas toks minimalaus žaidimo pavertimas filmu, kūrėjams iš tiesų pavyko. Puikiai atskleistas pats žaidimo principas.

- Kokius filmus pati dažniausiai renkatės laisvalaikiui?

- Kadangi mano gyvenimo tempas labai greitas, kartais norisi pažiūrėti tik tai, kas atpalaiduoja arba kaip tik emociškai suteikia sudėtingų išgyvenimų tolesnei savo vaidmenų gyvenime kūrybai. Vis dėlto sekmadienio rytais labiausiai mėgstu žiūrėti animacinius serialus.

- Kam rekomenduotumėte šį filmą?

- Manyčiau, tikrai šio žaidimo aistruoliams, o pagal amžių tai labai mažiems žiūrovams arba tiems, kurie žaidžia žaidimą.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

\+ Grafinis dizainas labai gražus, todėl malonu žiūrėti. Didžiausias privalumas, kad žaidimas kokybiškai paverstas filmu, nes dažniausiai būna pastatyta pagal žaidimą, bet kai žiūri, tu akivaizdžiai supranti, kad ne taip turėtų būti.

– Man, kaip nesančiai žaidimo gerbėjai, trūko dinamikos, galbūt dėl personažų negausos.

Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

Į kiną su „Laisvalaikiu“ ėjo Kristina Tarasevičiūtė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Premjera

„Aš prieš tave“

„Me Before You“

Kino teatruose - nuo birželio 3 d.
- **Romantinė drama,** JAV, 2016
- **Režisierė:** Thea Sharrock
- **Vaidina:** Sam Claflin, Emilia Clarke, Brendan Coyle, Charles Dance, Matthew Lewis, Jenna Coleman ir kiti

„Forum Cinemas“ nuotr.

Viljamas Treinoras - galantiškas, energingas, sėkmingą bankininko karjerą pradėjęs ir gyvenimą pilnomis saujomis sėmęs jaunuolis. Tačiau visa tai subyrėjo akimirksniu, kai gatvėje Viljamą partrenkė motociklas. Atsipeikėjęs ligoninėje ir sužinojęs, kad niekada nebegalės valdyti savo kūno, vyras prarado bet kokį norą gyventi, apsišarvavo cinizmu ir atstūmė pačius artimiausius žmones. Tačiau vieną dieną Treinorų namų slenkstį peržengia iš pažiūros keistuolė Luiza Klark...

Mažame Anglijos provincijos miestelyje gyvenanti ir desperatiškai darbo ieškanti 26-erių metų Luiza negali sau leisti atsisakyti gerai apmokamo pasiūlymo tapti Viljamo pagalbininke ir kompanione. Pradžioje absoliučiai ignoruojama, Luiza pasiryžta nepasiduoti niūrioms Viljamo nuotaikoms ir parodyti vaikinui, kad gyventi verta, nepaisant pačių tragiškiausių aplinkybių. Prasideda naujas, nuotykių ir netikėtumų, vilties ir meilės kupinas Viljamo ir Luizos gyvenimo tarpsnis, iš esmės pakeisiantis juos abu.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 12.30, 17.40, 20.20 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.20, 15, 18.40, 21.30 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 13.20, 16.10, 18.15, 20.45 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 12.40, 16.50, 18.50, 21.20 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 19.10 val. (PHR premjera).
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 18.20 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 10.40, 15.50 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 13.10, 18.30, 21 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3-9 d. 10.50, 12.50, 14.50 val.
„Išdavystė“ (drama, Prancūzija, N-16) - 3-9 d. 19.10 val. (8 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.50 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 15.10, 21.10 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D,N-13) - 3-9 d. 13, 18.20 val. (8 d. 18.20 val. seansas nevyks).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.10, 11.10, 12, 13.30, 14.20, 16.40 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 16 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 16.05, 19, 21.40 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 3-9 d. 11 val.
„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., Belgija, V) - 3-9 d. 10.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 12.15, 18.30 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 15, 17.40, 20.30 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.30 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 13.50, 16.10, 19.20, 21.05 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 20.40 val. (PHR premjera).
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 20.40 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 11.10, 16.20, 21.40 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 13.40, 19 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 11.10, 12, 14.20, 17, 18 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 13.30, 16 val.
„Angry Birds“ (animacinis f., originalo k. be subtitrų, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 15.10 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3-9 d. 11, 13, 15 val.
„Išdavystė“ (drama, Prancūzija, N-16) - 3-9 d. 21.45 val.
„Iksmenai, Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 11.40, 18.30 val.
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.35 val.
„Iksmenai, Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 14.45, 20.20 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 16.40, 19.15, 21.45 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 3-9 d. 12.45 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 17.30 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 3-9 d. 20.40 val. (8-9 d. 20.40 val. seansas nevyks).
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-9 d. 11.20 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Mustangės“ (Prancūzija, Vokietija, Turkija) - 3 d. 17 val. 4 d. 20.50 val. 6 d. 17.10 val. 7 d. 20.40 val. 8 d. 19.10 val. 9 d. 21.10 val.
„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva) - 3 d. 18.50 val.
„Išdavystė“ (drama, Prancūzija, Belgija) - 3, 8 d. 21 val. 4 d. 18.40 val. 6 d. 20.50 val. 7 d. 18.30 val. 9 d. 19 val.
„Trikampiui pakilus: Krystian Lupa stato „Didvyrių aikštę“/Suokalbio antologija“ (dokumentinis f., Lietuva) - 4 d. 17 val.
„Keliaujantys paukščiai“ (drama, Belgija, Prnacūzija) - 5 d. 15 val.
„Garsiau už bombas“ (drama, Norvegija, Prancūzija, Danija) - 5 d. 16.40 val.
„Trumanas“ (drama, Ispanija, Argentina) - 5 d. 18.50 val. 8 d. 17 val.
„Karas“ (drama, Danija) - 5 d. 21 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Prancūzija, Lietuva, Ukraina, Vokietija) - 6 d. 19 val.
„Sausra/Šaltos ausys/Namo“ (įvairūs f., Lietuva) - 7 d. 17.10 val.
„Edeno sodas“ (drama, Lietuva) - 9 d. 17 val.

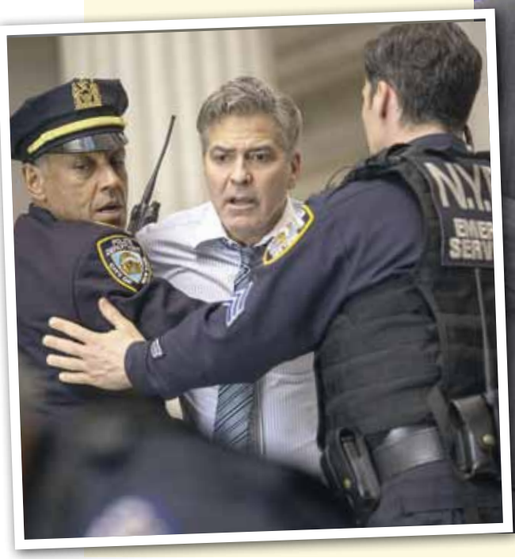
MULTIKINO OZAS

„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-5, 7, 9 d. 14.30, 17.15, 19.30, 21.45 val. 6 d. 14.30, 19.30, 21.45 val. 8 d. 17.15, 19.30, 21.45 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3, 5, 7, 9 d. 14.45, 19, 21.30 val. 4, 6, 8 d. 12.15, 19, 21.30 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-5, 7-9 d. 10.15, 12.45, 15.15, 18.45, 21.15 val. 6 d. 10.15, 12.45, 17.45, 20.15 val.

Premjera

„Pinigų monstras“

„Money Monster“



Kino teatruose nuo birželio 3 d.
- **Trileris,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Jodie Foster
- **Vaidina:** Goerge Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West, Caitriona Balfe, Giancarlo Esposito ir kiti
- **IMDB:** 6,8/10

Naujame Džodi Foster (Jodie Foster) režisuotame trileryje susipina televizijos ir finansų pasauliai. Vienos sėkmingiausių visų laikų finansinių TV laidų „Pinigų monstras“ vedėjas Ly Geitsas, kurį vaidina Džordžas Klunis (George Clooney), yra užsitarnavęs „Volstryto burtininko“ pavardę. Ilgametė patirtis, daugybė pažinčių bei ryšių pavertė vyrą vienu sėkmingiausių ir įtakingiausių finansinių konsultantų. Tiesa, dėl nenuspėjamumo ir impulsyvumo gyvo eterio metu jis yra tikras galvos skausmas laidos prodiuserei Petei, kurią vaidina Džulija Roberts (Julia Roberts). Tačiau ji purkštauja tik dėl akių, nes laidos reitingai kalba patys už save.

Vieną dieną, filmuojant eilinę laidą, į televizijos studiją įsibrauna nepažįstamas vyras ir, grasindamas susisprogdinti, paima įkaitais visą „Pinigų monstro“ kūrybinę grupę. Netrukus tiesioginio eterio metu paaiškėja, kad, pasinaudojęs Ly Geitso patarimu investuoti į vieną įmonę, vyras prarado visas šeimos santaupas. Desperacijos apimtas vyriškis įsitikinęs, kad laidoje žarstomi patarimai yra apgaulė, o „Pinigų monstro“ kūrėjai kartu su Volstryto finansininkais dalyvauja nusikalstamose finansinėse aferose. Tiesioginio eterio metu augančią įtampą stebi visa šalis, o laidos vedėjo ir prodiuserės bandymai įrodyti savo nekaltumą atskleidžia vis daugiau šokiruojančių detalių.

„Forum Cinemas“ inf.

Kanų kino festivalyje „Pinigų monstrą“ pristatė Džulija Roberts (Julia Roberts) ir Džordžas Klunis (George Clooney), kurį lydėjo ir žmona Amal (Amal)
EPA-Eltos nuotr.

„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-7, 9 d. 11.15, 13.45, 16.15 val. 8 d. 10.45, 14.20, 16.15 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3, 5, 7, 9 d. 12.15, 16.45, 19.15, 21.45 val. 4, 6, 8 d. 14.45, 16.45, 19.15, 21.45 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3, 5-7, 9 d. 10.30, 12.45 val. 4 d. 12.45 val. 8 d. 10.45, 12.30, 14.30 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 18.30, 21.30 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 13, 17.15, 20.30 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 11, 13.30 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10, 10.30, 12.45, 15, 17.45 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 3-5, 7-9 d. 16, 20 val. 6 d. 16 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 4 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 8 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.40, 15, 21.45 val. 3-4 d. 23.10 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 13.10, 17.45, 20.30 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 13.30, 16, 18.30, 21 val. 3-4 d. 23.50 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 16.40, 19, 21.20 val. 3-4 d. 23.40 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 18.50 val. (PHR premjera).
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 18 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.15, 11, 13.20, 15.50, 18.40 val. (9 d. 13.20 val. seansas nevyks).
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 12.30 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 10.30, 15.30 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 13, 18.10 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 15.40, 20.50 val. 3-4 d. 23.25 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-8 d. 18.20 val.
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.30 val. 3-4 d. 23.30 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 3-9 d. 11.15 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 13.40 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3-9 d. 10.25, 12.20, 14.15 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 16.10, 18.50, 21.10 val. 3-4 d. 23.45 val. (8 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-9 d. 10.50 val.

CINAMON

„Aš prieš tave“ (drama, JAV) - 3-9 d. 13.45, 16.45, 19.10, 21.30 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV) - 3-9 d. 13.30, 19.45, 22 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 3-9 d. 11.45, 16.05, 21.45 val. (21.45 val. seansas vyks 4, 6, 8 d.).
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV) - 3-9 d. 14 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV) - 3-9 d. 11.40, 16.45 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV) - 3-9 d. 15.40, 18.05, 21 val.
„Elfai“ (animacinis f., Kanada) - 3-9 d. 11.30, 14.40 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 18.30 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 20.35 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 12.15 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.45, 13, 15.15, 17.30, 18.45 val.
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 5, 7, 9 d. 21.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 13.10, 17.30, 20.15 val. 3-4 d. 22.55 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.40, 15.45 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 14.20, 16.50, 19.20, 21.50 val. 3-4 d. 23.45 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 16, 18.30, 21 val. 3-4 d. 23.35 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 21.45 val. (PHR premjera).
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 18.40 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.10, 11.10, 12.30, 13.30, 15 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 16.20, 18.20 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 20.40 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 13.40, 18.50 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 10.30, 16.05 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.30 val. 3-4 d. 23.55 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3-9 d. 10.20, 12.20 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 13, 18.40 val. 3-4 d. 23.20 val. (9 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.45 val. (8 d. 21.45 val. seansas nevyks).
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-9 d. 11.20 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 12.40, 18, 20.40 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.50, 15.20 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 16, 18.30, 21 val. (9 d. 21 val. seansas nevyks).
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-16) - 3-9 d. 20.30, 21.30 val. (8 d. 20.30 val. seansas nevyks).
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 20.30 val. (PHR premjera).
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 21 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.20, 13.30, 15.50, 18.10 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 12.30, 18.20 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 3-9 d. 13.40 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 10.10, 15.40 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 12.50, 18.40 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-9 d. 10.30, 15.30 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 3-9 d. 21.20 val.
„Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Prancūzija, Kinija, V) - 3-9 d. 10.40 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 3-9 d. 12.50, 18.30 val.
„Vėžliukai nindzės: šešėlių įkaitai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 3-9 d. 15.40, 21.20 val.
„Aš prieš tave“ (drama, JAV, N-13) - 3-9 d. 16.50 val. 3, 5, 7, 9 d. 19.20 val.
„Pinigų monstras“ (trileris, JAV, N-13) - 3-9 d. 21.50 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 8 d. 19.20 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (trileris, JAV, N-13) - 9 d. 18 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 3-9 d. 10.20, 15.20, 20.50 val. (20.50 val. seansas vyks 9 d.)
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 3-9 d. 10.30, 14.30 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 3-9 d. 13, 18 val. (9 d. 18 val. seansas nevyks).
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 3-8 d. 20.30 val.
„Alisa Veidrodžio karalystėje“ (fantastinis nuotykių f., JAV, N-7) - 3-9 d. 12 val.
„Kieti bičai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-16) - 4, 6 d. 19.20 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-9 d. 10.10 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras kviečia į vasaros festivalį

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras vasarai keliasi į Vilniaus paveikslų galerijos kiemelį. Nuo birželio 2 iki 18 dienos čia vyks jau šeštą kartą rengiamas Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro vasaros festivalis, pradžiuginsiantis savo klausytojus net trimis įvairaus žanro koncertais po atviru dangumi, kuriuose kartu su Lietuvos valstybiniu simfoniniu orkestru pasirodys ir žymiausi Lietuvos atlikėjai. Festivalio metu Lietuvos valstybiniam simfoniniam orkestrui diriguos jo meno vadovas ir vyr. dirigentas maestro Gintaras Rinkevičius.

Praėjusią savaitę įspūdingu akordu - pianistų Petro ir Luko Geniušų pasirodymu - Vilniaus kongresų rūmų scenoje uždaręs koncertinį sezoną, Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras vasarai atsisveikinti su klausytojais dar neskuba. Jau tradicija tapęs renginys į vieną gražiausių Vilniaus vietų po atviru dangumi vasaros pradžioje sukvies ne tik klasikinės, bet ir populiariosios muzikos mėgėjus.

Festivalio rengėjai neabejoja, kad festivalio programoje turės ką išsirinkti net išrankiausi klausytojai. „Mūsų rengiamą festivalį Vilniaus paveikslų galerijos kiemelyje klausytojai jau yra pamėgę - jis išsiskiria savo kokybe ir vasariška atmosfera“, - sakė maestro G.Rinkevičius.

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras šiemet festivalio programoje pateiks tris savo žanru ir stiliumi besiskiriančius koncertus. Pirmajame koncerte klausytojus kvietė „J.Štrauso valsų ir polkų fejerverkai“, kuriuose pagal įspūdingą valsų karaliumi tituluojamo J.Štrauso muziką smagius etiudus atliko ir publiką nuotaikingomis istorijomis linksmino aktorė Donata Rinkevičienė. Festivalyje taip pat bus puiki galimybė išgirsti ir Evelinos Sašenko bei Jeronimo Miliaus atliekamas gražiausias melodijas iš žymiausių kino filmų koncerte „Gražiausia filmų muzika“.

Birželio 18 d. festivalį vainikuos klausytojų jau pamėgtos „Roko baladės“ su geriausiais Lietuvoje roko vokalistais Povilu Meškėla, Česlovu Gabaliu ir Jeronimu Miliumi. Pašėlę rokeriai atliks jau klasika tapusius hitus iš tokių pasaulinio garso grupių ir atlikėjų kaip „Scorpions“, „White Snake“, INXS, Bono Džovio (Bon Jovi) ir kitų repertuaro.

KONCERTAI

Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro vasaros festivalio koncertai vyks Vilniaus paveikslų galerijos kiemelyje.
- **„Gražiausia filmų muzika“** - birželio 9 d. 20 val.
- **„Roko baladės 5“** - birželio 18 d. 20 val.

Bilietų galite įsigyti „Tiketoje“ ir Vilniaus kongresų rūmų kasose.

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS
3 d. 19 val. - Vilniaus festivalis 2016. Festivalio pradžios koncertas. Angela Gheorghiu (sopranas, Rumunija), M.Brenciu (tenoras, Rumunija). Dir. C.Teodorascu (Rumunija), Lietuvos nacionalinio operos ir baleto teatro simfoninis orkestras.
4 d. 18.30 val. - „Kalėdų pasaka“. 2 v. baletas. Režr. R.Kudžmaitė.
7 d. 19 val. - Vilniaus festivalis 2016. Budapešto festivalio orkestras (Vengrija). Muzikos vadovas ir dir. I.Fischer (Vengrija). Solistas D.Varjon (fortepijonas, Vengrija).
8 d. 19 val. - E.Balsys „Eglė žalčių karalienė“. 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS
3 d. 18.30 val. Erdvėje prie Didžiosios scenos - D.Charms „Jelizaveta Bam“. Rež. O.Koršunovas.
3 d. 19 val. Mažojoje salėje - W.Shakespeare „Timonas“. Rež. K.Gudmonaitė.
4 d. 11, 14, 18 val. Didžiojoje salėje - Eglės Špokaitės baleto mokyklos „Gala“ koncertas.
4 d. 16 val. Mažojoje salėje - „Sapnas“ (A.Strindbergo pjesės motyvais). Rež. K.Gudmonaitė.
7 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Slobodzianek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
8 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - W.Shakespeare „Įstabioji ir graudžioji Romeo ir Džuljetos istorija“. Rež. O.Koršunovas.
8 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Drąsi šalis (Lietuvos diena)“. Rež. C.Graužinis.
9 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Bulgakov „Meistras ir Margarita“. Rež. O.Koršunovas.
9 d. 19 val. Mažojoje salėje - Marius von Mayenburg „Akmuo“. Rež. A.Jankevičius.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS
4 d. 17 val. - „7 valandų impro maratonas“ (teatras „Kitas kampas“).

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS
3 d. 18 val. 99 salėje - Premjera! Marius von Mayenburg „Perplex“. Rež. M.Klimaitė.
7 d. 18 val. - D.Wasserman „Skrydis virš gegutės lizdo“. Rež. V.Griško.
8 ir **9 d. 18 val.** - Atsisveikinimas su spektakliu! P.Vaičiūnas „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS
4 d. 18.30 val. - „Fiesta: valgyk, melskis ir mylėk“ (flamenko šokio teatras „Sandra Domingo“).

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“
Mažojoje salėje
4 d. 12 val. - J.Marcinkevičius „Voro vestuvės“. Režr. A.Mikutis.

„DOMINO“ TEATRAS
7 d. 19 val. - S.Parulskis „Laukinė moteris“. Režr. K.Smoriginas.
8 d. 19 val. - „Primadonos“. Režr. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ
4 d. 12 val. Kišeninėje salėje - „Pasaka apie karalius“ („Stalo teatras“). Režr. S.Degutytė.
8 d. 19 val. Juodojoje salėje - Stage Strangers: „Užsėdimas“. Idėjos autoriai ir atlikėjai: A.Ramanauskaitė, M.Stabačinskas, P.Tamolė, D.Vaitiekūnas.

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS
6 d. 19 val. - A.Čechovas „Žuvėdra“. Režr. O.Koršunovas.
7, 9 d. 19 val. - S.Kane „Apvalytieji“. Režr. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS
3 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Režr. A.Sunklodaitė.
3 d. 19 val. Mažojoje scenoje - C.Churchill „Skaičius“. Režr. Ž.Vingelis.
4 d. 18 val. Rūtos salėje - J.Dell ir G.Sibleyr „Tegyvuoja Bušonas!“ Režr. R.Vitkaitis.
7 d. 18 val. Mažojoje scenoje - Marius von Mayenburg „Bjaurusis“. Režr. V.Malinauskas.
8 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - W.Shakespeare „Hamletas“. Režr. V.Bareikis.
9 d. 18 val. Rūtos salėje - D.Loher „Klaros santykiai“ (N-18). Režr. R.Atkočiūnas.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS
3 d. 18 val. - J.Cariani „Nesamas miestas“. Režr. A.Lebeliūnas.
9 d. 18 val. - D.Zelčiūtė „Kūno vartai“. Režr. A.Dilytė.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS
4 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Atostogos pas dėdę Titą“. Režr. J.Januškevičiūtė.
5 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Žirafa su kojinėmis“. Režr. J.Januškevičiūtė.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“
6 d. 18.30 val. - „Primadonos“. Režr. O.Šapošnikov.
9 d. 18 val. - Improvizacijų šou „Kitas kampas“.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS
4 d. 11 ir **12 val.** - „Sapnų pasakėlė - vandenynas“. Režr. D.Savickis.
5 d. 12 val. - „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Režr. G.Radvilavičiūtė.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS
4 d. 18 val. - „Vardan tos...“ (N-14). Režr. A.Giniotis.
9 d. 18 val. - M.Lado „Labai paprasta istorija“. Režr. G.Padegimas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS
4 d. 18 val. Didžiojoje salėje - A.Aleksijevič „Černobylio malda“. Režr. L.M.Zaikauskas.
8 d. 18 val. Didžiojoje salėje - F.Zeller „Tiesa“. Režr. M.Slawinski („Domino“ teatras).
9 d. 18 val. Mažojoje salėje - Premjera! W.Russell „Moterims ir jų vyrams“. Režr. L.Kondrotaitė.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA
5 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Vilniaus festivalis 2016. I.Baikštytė (fortepijonas), R.Lipinaitytė (smuikas), T.Petrikis (altas), D.Geringas (violončelė), G.Gelgotas (fleita), R.Marcinkutė-Lesieur (vargonai), fortepijoninis trio „Fortvio“, styginių kvartetas „Artvio“, Čiurlionio kvartetas, valstybinis choras „Vilnius“, Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. R.Šervenikas.
9 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Vilniaus festivalis 2016. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras, solistas Žilvinas Brazauskas (klarnetas), dir. Keri-Lynn Wilson (Kanada).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA
8 d. 19 val. - „Amžių dvikova: Zbignev Levicki ir Aurelijus Globys“. Dalyvauja: Z.Levicki (smuikas) ir A.Globys (gitara).

MOKYTOJŲ NAMAI
7 d. 17 val. VMN Didžiojoje salėje - Rusų romansų mylėtojų klube „Melos“ vakaras „Ačiū gimtiesiems Mokytojų namams“.
8 d. 20 val. VMN Kiemelyje - Aleksandras Makejevas ir grupė. Atlikėjai: Aleksandras (vokalas, gitara), Ričardas (bosinė gitara), Tomas (mušamieji), Martynas (klavišiniai), Agnė (vokalas), Marius (gitara).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“
Tarptautinė paroda „Levas Bakstas. Epocha ir kūryba“

Taikomosios dailės muziejus
Arsenalo g. 3A
„Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre restauruotų kūrinių paroda
Paroda „Trys mados šimtmečiai“

UNESCO komisijos galerija
Šv.Jono g. 11
Franco Azzinari tapybos paroda „Afrikos vėjai“

LDK Valdovų rūmų muziejus
Katedros a. 4
Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų krikščioniškieji siužetai XIX a. graviūrose

Vilniaus grafikos meno centras
Latako g. 3
Jaunųjų Kroatijos grafikos menininkų paroda „Autentiškumas“

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelė

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ BIRŽELIO 3-9 D.

GEROS DIENOS: BIRŽELIO 8, 9 D.

BLOGOS DIENOS: BIRŽELIO 4, 5, 7 D.

AVINUI

Avinai nebus linkę ieškoti savo antrosios pusės. Stenkitės plaukti pasroviui, nes laukia tuščias periodas. Naujos veiklos nereikėtų imtis, nes viskas kris iš rankų. Tiesiog tęskite įprastus darbus ir laukite mėnesio pabaigos, kai prasidės palankesnis laikotarpis. Sveikata pagerės, atsiras daugiau jėgų, net atrodysite jaunesni. Spinduliuosite optimizmu ir laime.

JAUČIUI

Tapsite populiarūs tarp priešingos lyties atstovų, būsite patrauklūs ir gražūs. Didelė tikimybė sutikti svajonių žmogų. Turintiems antrąją pusę gali kilti nesutarimų dėl pinigų ir turto. Darbui ir karjerai laikas gana palankus. Tačiau kad darbai vyktų sklandžiai, reikia gerų tarpusavio santykių. Didelių sveikatos problemų nekils. Bus jautrūs inkstai. Gerkite daug vandens, nevalgykite aštraus, sūraus ir kepto maisto.

DVYNIAMS

Galimos malonios staigmenos, dovanėlės ar širdį glostantis dėmesys. Prasidėjęs romanas gali tapti laimingos santuokos pagrindu. Reikėtų susitelkti ne į galutinį tikslą, o į etapus, vedančius to tikslo link. Jums keliami reikalavimai bus nemaži. Nesiimkite saviveiklos ir nepradėkite tvarkyti reikalų, kol neturėsite kompetentingo užnugario. Palankus metas organizmui valyti, laikytis dietos.

VĖŽIUI

Laukia laikinas atokvėpis. Nors ir norėsis, dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui. Metas patikėti jus supančių žmonių nuoširdumu, neleiskite, kad jūsų laimę raizgytų smulkios abejingumo gijos. Palankus ir sėkmingas laikas darbo ir karjeros reikalams tvarkyti. Reikėtų atkreipti dėmesį į sveikatą, būsite jautrūs ir pažeidžiami. Tinkamas metas lankyti jogos užsiėmimus, medituoti.

LIŪTUI

Gali sugrįžti sena meilė. Ko gero, tas meilės jausmas ir nebuvo visai išblėsęs. Santykiai gali būti dramatiški, sugrąžinti senas problemas. Permainų bus tiek daug, kad nespėsite reaguoti, bėgančios dienos primins feniksą, kaskart stebuklingai atgyjantį iš pelenų. Jei darbas tampa rutina, į jį pažvelkite kūrybiškai. Sveikata bus puiki, būsite energingi, džiaugsitės ir mėgausitės gyvenimo malonumais.

MERGELEI

Vieniši šio ženklo atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius. Turėsite sutvarkyti daugybę svarbių reikalų, būsite gundomi pelningais pasiūlymais - nepasliyskite rinkdamiesi. Jeigu tvarkysite finansinius reikalus, būtinai pasirašykite sutartį. Geras laikas apmąstyti visas savo karjeros galimybes, baigti pradėtus darbus. Rimtų sveikatos problemų nekils. Gali šiek tiek trūkti energijos.

SVARSTYKLĖMS

Vienišas Svarstykles gali aplankyti meilė. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienpusis. Reikės įdėti daug pastangų, kad pasiektumėte trokštamą rezultatą. Darbe jūsų laukia daug įvairių nutikimų. Todėl patartina planuoti - bus mažiau chaoso. Reikės daugiau laiko ir dėmesio skirti sveikatai. Kai esate nusilpę ir pavargę, tampate lengvu įvairių infekcijų grobiu. Saugokitės nelaimingų atsitikimų, traumų.

SKORPIONUI

Jūsų naujas mylimasis gali būti pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas, daug aistringų vakarų, tačiau gali kilti problemų derinant mylimųjų ir draugų reikalavimus. Jeigu turite savo įmonę, gali atsirasti galimybė ją sujungti su kita verslo grupe. Turėsite šiokių tokių sveikatos problemų. Lėtinkite tempą, ribokite protinį darbą. Būtinai sveikai maitinkitės.

ŠAULIUI

Poros, susidūrusios su santykių nesklandumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Vienišiai turės galimybę sutikti savo žmogų. Visą dėmesį ir jausmus skirkite asmeniniam gyvenimui, nenustebkite, jei pasitaikys tarnybinis romanas. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Jeigu tektų sudaryti sutartis, jas pasirašykite jums palankiomis sąlygomis. Pats laikas susirūpinti sveikata.

OŽIARAGIUI

Romantiškas santykių atspalvis išnyks. Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromisų. Nė nepastebėsite, kaip kažkas vers nuolat keisti planus, iš naujo imtis pradėtų darbų. Palanku planuoti kelionę į užsienį, ieškoti darbo svetur. Darbus stenkitės atlikti kruopščiai ir laiku. Rimtesnių problemų sveikata nekels. Galite jausti sumažėjusį pasitikėjimą savimi.

VANDENIUI

Meilės reikalai klostysis neblogai. Galite susitikti su sena meile. Siekti karjeros - ne pats geriausias laikas. Viskas, kas vyks darbe, jus erzins, bus daug nesusipratimų. Nepersistenkite ieškodami galimybių uždirbti ar kaip nors praturtėti. Sveikata bus puiki, problemos nekankins. Numatytą operaciją geriau atidėti. Sportuokite, nepamirškite grūdinimosi procedūrų.

ŽUVIMS

Gali kilti sunkumų su antrosiomis pusėmis. Tarp sutuoktinių vyraus šaltukas, meilės stygius. Vienišiai gali tikėtis pažinties su jaunesniu partneriu. Jei antrąją pusę jau turite, stenkitės kuo mažiau ją kritikuoti. Darbe galimi pasikeitimai, konfliktai, didelis sukrėtimas, įvairios kliūtys. Stenkitės visiems skirti vienodą dėmesį, stiprinkite tarpusavio ryšį kolektyve.

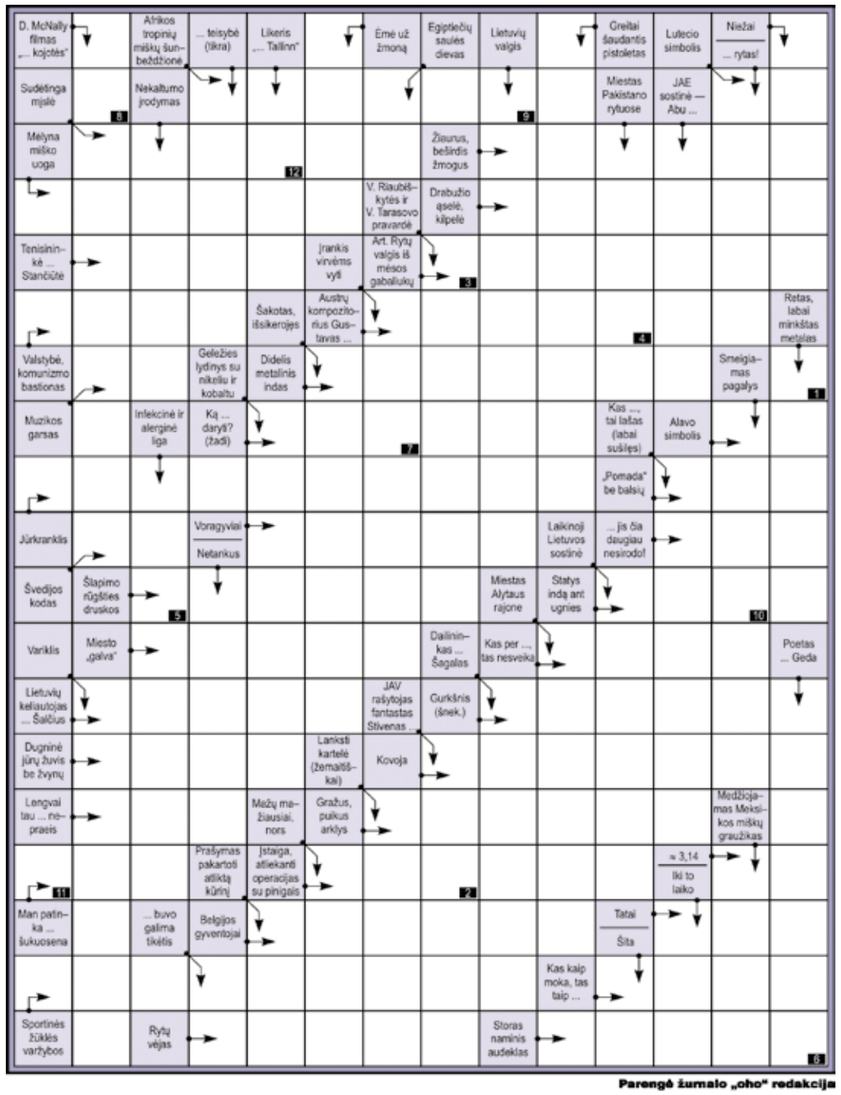
LAISVALAIKIS SVEIKINA

Atlikėja, laidų vedėja
Goda Alijeva
1986 06 04

Aktorė
Violeta Podolskaitė
1953 06 04

Aktorė Anželina Džoli
(Angelina Jolie)
1975 06 04

Dainininkė
Boni Tailer (Bonnie Tyler)
1951 06 08



Parengė žurnalo „oho" redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki birželio 7 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Jekaterina Gerasimovič** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Akratoforas. Kanbera. Elena. Aorta. Agata. Mantas. Man. Data. Paksas. Sako. Nota. Garsas. Matyt. MA. Grikis. Bogota. Krokas. Senimas. Sibaritas. Butanas. Tatamis. Pašakės. Ikona. Moto. Tu. Samas. Bairikis. Sol. Ras. Korsakas. Neli. „Žas". Pratisa. Oželis.

Horizontaliai: Adomaitis. Regata. Bakara. Palata. Atomas. Teta. Kranas. Tona. Grimas. Fa. Groti. Kr. Paikas. Boa. Remarkas. Art. Aksis. Misi. Sansas. Poras. Otas. Batika. Ikras. Sušoka. Ats. Beta. ISO. Na. Monakas. Saginė. Ne. Permatomas. „Sel". Akytas. Toli. Arnotas. Kulis.

Pažymėtuose langeliuose: **RIESTAINIS.**

SUDOKU

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

		1	6		3	7		
6				7				8
2								1
		9		5		6		
7								3
1				2				9
						5		
		8	1		6			

					3			
				6	5			
				3	1			
			2					5
				1			4	

			6		5			9
		7						2
	2	6	8					
6		3				9		
						6		
4							7	8
			3	6				
					2			
2	6				7			
							2	8
			8					
			1			7		5

			9	6				
			4	7	2			
			7	2	6			
			8	5	3	4		
			5	3	9	7		
			1	4	2	8		
			2	9	6	5		
			3	8	7	1		
			6	1	4	2		
			9	7	5	3		
			4	6	1	9		
			7	9	8	6		
			1	2	3	5		
			2	3	5	8		
			8	4	7	9		
			3	5	6	2		
			6	8	4	7		
			9	1	2	3		
			5	7	1	6		
			7	6	9	4		
			1	9	3	2		
			2	4	8	5		
			4	2	7	6		
			6	3	5	1		
			3	5	4	8		
			8	7	6	9		
			9	6	1	3		
			5	1	7	6		
			7	2	8	4		
			1	8	9	5		
			6	4	2	7		
			2	9	3	8		

						2	5	
						4	1	3
						6	3	2
						5	4	6
						3	2	1
						1	6	5
						7	9	4
						9	7	8
						8	5	7
						2	8	9
						3	4	5
						5	2	6
						6	1	3
						4	6	1
						7	3	2
						9	5	4
						1	8	7
						2	9	6
						3	7	9
						5	4	8
						6	2	1
						8	6	3
						9	3	5
						7	1	4
						4	5	2
						1	9	6
						2	8	7
						6	4	9
						3	2	8
						5	7	1
						8	6	3
						9	1	2

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

EPA-Eltos nuotr.

ĮSPŪDIS. Brazilų modelis Alesandra Ambrosio (Alessandra Ambrosio) visus pribloškė ant Kanų kino festivalio raudonojo kilimo pasirodžiusi su įspūdinga įmantraus kirpimo „Zuhair Murad“ mados namų suknele-kelnėmis.

ĮSPŪDIS II. Ispanų aktorė Rosi de Palma (Rossy de Palma) mėgsta išskirtinius papuošalus - šįkart ant jos rankos „lakstė“ peliukai.

ANEKDOTAI

- Kodėl tu skiriesi su žmona?
- Na, ji jau pusmetį su manimi nebekalba...
- Oho! Tu gerai pagalvok! Tokią žmoną labai sunku rasti...

Vyras skambina savo bosui ir sako:
- Šiandien dėl oro sąlygų negalėsiu atvykti į darbą.
Bosas:
- Bet juk lauke saulė šviečia.
Vyras:
- Būtent!

- Įsivaizduoji, vienas vyras paliko 400 mln. eurų vertės palikimą moteriai, kuri prieš 50 metų nesutiko už jo tekėti.
- Va čia tai suprantu. Va čia tai padėka.

Matematikos pamoka. Mokytoja klausia Petriuko:
- Jei tavo vienoje kelnių kišenėje yra 10 eurų, o kitoje - 30 eurų, ką tai reiškia?
- Tai reiškia, kad aš užsimoviau svetimas kelnes.

Eina naktį vyras gatve. Jį stabdo policininkas ir klausia, kur taip vėlai vaikšto.
Vyras išdidžiai atsako:
- Einu klausytis paskaitos apie alkoholio žalą.
- Ir kur tu radai lektorių trečią valandą nakties.
- Du lektorius - uošvienę ir žmoną.

- Alio, čia gaisrinė?
- Taip, gaisrinė.
- Čia policininkas su gydytoju mušasi - tiesiog nežinau kam daugiau skambinti...

Didžiosios Britanijos mokslininkai nustatė, kad didžiausia vitaminų koncentracija yra vaistinėje.

Pirma klasė. Tikybos pamoka. Mokytoja vaikams aiškina:
- Tie, kas gaus 8-10, pateks į rojų. Tie, kurie gaus 5-7, pateks į skaistyklą, o visi likę - į pragarą.
Petriukas kelia ranką ir klausia:
- Mokytoja, o įmanoma baigti mokyklą gyviems?

Mergina, grįžusi iš povestuvinės kelionės, skambina motinai:
- Mama, aš labai laiminga...
- Įdomu, pasakok greičiau.
- Na, klausykis: vakar pirmą kartą namuose paruošiau vyrui pietus.
- Tikiuosi, pasisekė?
- Dar ir kaip. Jis nusprendė pasamdyti virėją.