

LAIŠV@LAIKIS

Nr. 23 (848) 2014 m. birželio 20-26 d.

su **R**SPUBLIKA
MUSU



Nedideli
Liepos
Mondeikaitės
nuklydimai

Verslo užkuliusius su dizainere Daiva Zgrabske



■ Kaip gimė veltinių batų kolekcija, pelniusi tarptautinį dizaino „Oskaru“ vadinamą „Red Dot“ apdovanojimą 12 p.

Joninės Verkių parke



■ Pati smagusia ir laukiamiausia vasaros šventė Verkių parke. Degs laužai, paslaptimi žavės burtai 45 p.



Restoraną „Basilico“

■ Užsukę į „Basilico“, visada rasite gausiai vasariškų patiekalų asortimentą 29 p.

ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Su Liepa Mondeikaite
- 8-11 **VEIDAI**
Aistė Smilgevičiūtė, Eglė Driukaitė, Justė Zinkevičiūtė, Vaidas Baumila, Jonas Radzevičius, Marijonas Mikutavičius
- 14-15 **RATAI**
Kaip ir kuo važiuoja Renaldas Šeinauskas
- 16-18 **ŽVAIGŽDĖS**
Seksualiausių pasaulio merginų dešimtukas
- 20-21 **GROŽIO PALETĖ**
Grožio procedūros skubančioms
- 22-23 **VASAROS STILIUS**
Aksesuarai, Oskaro de la Rentos kolekcija
- 25 **RESTORANAI**
„Esse“
- 26-27 **SKONIO KODAS**
„Forest“
- 31 **SAVIJAUTOS KODAS**
„Eglės“ sanatorija
- 34-35 **TIESOS IR MELAI**
Stereotipinis lietuvis - koks jis?
- 37 **SAVAITĖS AKCENTAS**
Futbolas Vilniaus centre
- 38-39 **FUTBOLMANIJA**
- 40-41 **MOKSLO KODAS**
Avantiūrizmo genas
- 42-43 **MŪSŲ AUGINTINIAI**
Įdomūs faktai apie šunis
- 47 **PRAMOGOS**
Karklės muzikos festivalis
- 48-49 **INTERNETAS**
- 51-70 **TELEVIZIJOS AKTUALIJOS, PROGRAMA**
Ingrida Kazlauskaitė, Rokas Bernatoniš, Andželina Džoli, Nikolė Kidman
- 71 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
- 72-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBO PARTNERIAI**
- 80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Populiariausias 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 ...
Ko gero, ir 2014, 2015, ..., 2050, ..., 3000, ...

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ

Gabrielė SKRABULYTĖ-JANONIENĖ
gabriele.skrabulyte@republika.net

DIZAINERĖ

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje:
Liepa Mondeikaite
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Nedideli *Liepos* Mondeikaitės nuklydimai

Didžiaakė atlikėja ir grupės „Pop Ladies“ narė **LIEPA MONDEIKAITĖ** (24) tiesiog spindi. Rodos, dabar jos laikas. Dainininkė - viena populiariausių lietuviškos scenos divų, kurios koncertinis grafikas tiesiog užpildytas, o jos asmeniniame gyvenime atsirado žmogus, atnešęs labai daug meilės ir privertęs skrajoti padebesiais.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Vasara vieniems atostogų metas, o tau pats darbmetis. Ar tikrai koncertų grafikas užpildytas iki rudens?

- Taip, nors galutinis grupės „Pop Ladies“ grafikas dar nėra visiškai aiškus, užsakymų nuolat daugėja, visi savaitgaliai bus skirti darbui. Tačiau džiaugiuosi, kad vasara - darbmetis. Esu veikli ir apskritai nemėgstu sėdėti vietoje, man reikia darbų, veiklos. Koncertai man ir darbas, ir hobis, ir malonumas. Nors pasiruošimas koncertams vargina, viską atperka koncertai. Nėra geresnio jausmo nei stovėti scenoje. Be to, koncertuodama labai daug pamatau: Tytuvėnus, Dubingius ir kitus gražiausius šalies kampelius, į kuriuos niekada nesugalvočiau nuvykti - kaimelius, sodybas, miestelius. Puikiai sutariu su grupės merginomis, tad turai - vienas malonumas.

„ESU LAIMINGA IR ĮSIMYLĖJUSI, O KO DAUGIAU ŽMOGUI REIKIA?“

- Tavo kolegės iš „Pop Ladies“ - patyrusios scenos vilkės. Ar jos daug išmokė?

- Išmokau daug - bendravimo su publika, kaip atrodyti ir kaip elgtis scenoje. Jos turi sukaupusios nemažą bagažą tiek sceninės, tiek gyvenimiškos patirties. Jos tapo mano draugėmis. Būna, kad draugių nematau mėnesiais, o su grupės merginomis susitinkame kiekvieną savaitgalį. Žinau, kad prireikus galiu kreiptis į jas pagalbos, kaip ir jos į mane. Labai džiaugiuosi, kad jos yra mano gyvenime ir mes susibūrėme į vieną grupę. Anksčiau mane labai žeidavo, kai į jas skriedavo piktos

kritikos strėlės, puikiai žinau, kokios puikios jos moterys. Nežinau, kodėl žmonės remdamsi tik savo prielaidomis gali drabstyti purvais, tačiau išmokau į juos nekreipti dėmesio. Yra žmonių, kurie mus mėgsta, klausosi, būtent dėl jų mes ir stengiamės.

- Kaip klostosi tavo solinė karjera?

- Žinoma, koncertų su grupe bus kur kas daugiau, tačiau surengsiu nemažai solinių koncertų. Keliausiu po Lietuvą: Pakruojį, Radviliškį, pajūrį ir kitus Lietuvos kraštus. Nesakau, kad blogai tai, ką mes atliekame su „Pop Ladies“, bet džiaugiuosi galimybe savo koncertuose atlikti kiek kitokią muziką. Tiesiog ji skirta kitokiai publikai. Soliniuose kon-

certuose atlieku savos kūrybos dainas, o tai muzikantui - pats didžiausias malonumas ir įvertinimas.

- Būna dienų, kai tenka dainuoti 2-3 koncertuose. Kaip atsigauni po tokio krūvio?

- Tikriausiai išsiuosi taip, kaip ir visi kiti žmonės - išsimiegu, pabūnu namuose ir atsigauanu. Nors šiaip laisvalaikiu labiau mėgstu aktyvią veiklą, nemėgstu sėdėti prie televizoriaus, verčiau einu pasivaikščioti. Man visą laiką reikia kur nors eiti, ką nors pamatyti. Praeitą vasarą išbandžiau jėgos aitvarus. Ir šią vasarą nuvykusi pas tėvus į Klaipėdą imsiusi šios kiek ekstremalios veiklos.



Prieš trejus metus Liepa, pavergusi žiūrovų simpatijas, nugalėjo televizijos projekte „Aš myliu Lietuvą“

Dar plačiau besišypsanti Liepa džiaugiasi, kad jos gyvenime atsirado žmogus, kurio dėka nesinori kurti liūdnų meilės dainų

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Liepa įsitikinusi, jog kiekvienam atlikėjui geriausias įvertinimas - galimybė dainuoti savo kūrybos dainas

DOSJĖ

- Gimė 1990 03 23 Klaipėdoje
- 1996 ir 2008 metais tapo „Dainų dainelės“ laureate
- 2009 metais pradėjo solinę karjerą
- Nuo 2012 metų dainuoja ir grupėje „Pop Ladies“



Prieš porą metų dainininkė išbandė laimę „Eurovizijos“ atrankoje, tąkart dėmesio sulaukė ir jos kūrinys, ir įspūdinga suknelė

kaip didelį darbą nuveikusi. Labai motyvuoja rezultatai - gerėjanti savijauta ir gražėjančios kūno linijos. Kai tinkamai save motyvuoji, sportas tampa gyvenimo būdu ir būna sunku be jo gyventi. Manau, sporto rūšių yra įvairių, todėl kiekvienas gali atrasti sau tinkamiausią. Vaikščiojimas - taip pat mankšta. Galima tiesiog palikti automobilį kieme ir važiuoti dviračiu, eiti pasivaikščioti. Kartais tiesiog pakanka turėti daug veiklų, aktyviai gyventi, turėti užsiėmimų.

- Esi medicinos studentė. Kaip manai, ar žmonės suvokia, kad jų sveikata - jų asmeninė atsakomybė, o medikai - tik pagalbininkai, padedantys spręsti iškilusias sveikatos problemas?

- Gydytojas - tik pagalbininkas. Jis negali būti visų problemų sprendėjas. Dažniausiai problemas žmonės sukuria patys, nes savęs nesaugo. Kartą, kitą sutrikdžius sveikatą, gali nepadėti ir pats geriausias gydytojas. Kol žmonės nesuciduria su sveikatos sutrikimais, apie tai negalvoja. Dirbi, leki, neišsimiegi, nepavalgai laiku, išbėgi į lauką su drėgnais plaukais ir panašiai, nes kažkur skubi, nori sutvarkyti reikalus, uždirbti pinigų ir net nepagalvoti, kokių pasekmių sveikatai tai gali turėti. O kai susiduri su liga, supranti, kad pinigai, namai ir gražios mašinos nieko verti. Aš ir pati taip elgiuosi, kartais kitaip tiesiog neišeina.

- Daugelis įpratę tave matyti scenoje, todėl sunku įsivaizduoti kalbančią apie traumatologiją ar chirurgiją. Kaip nutiko, kad nuo vaikystės muzikuojanti „Dainų dainelės“ laureatė pasuko į mediciną?

- Mano abu tėvai medikai. Menas mūsų šeimoje vertinamas, pati 8 metus mokiausi skambinti fortepijonu ir tėvai tikrai nedraudė rinktis muzikos studijų. Tačiau galvojau, kad pati jausiuosi tvirčiau, stabiliau stovinti ant žemės, jei pasirinksiu rimtesnes studijas, po kurių gausiu nuolatinį darbą. Muzika toks da-

„NĖRA GERESNIO JAUSMO NEI STOVĖTI SCENOJE“

lykas - arba pasiseka, arba ne. Džiaugiuosi, kad mano karjera susiklostė, kad stoviu ant lietuviškos muzikos scenos ir galiu iš to pragyventi. Prašyti iš tėvų pinigų nenoriu, todėl reikia jų užsidirbti pačiai. Vis dėlto suprantu, kad tai laikina. Viskas keičiasi: laikai, žmonių skoniai, atsiranda naujų veidų, talentų. Nepakeičiamų nėra. (Šypsosi.)

- Nemanai, kad populiarumas amžinas? Nesitiki, kad būsi kaip Madona, kuri dešimtmečiais nenulipa nuo scenos?

- Nemanau, kad to norėčiau. Kol esu jauna, kol man sekasi, kol neturiu kito pajamų šaltinio, mėgaujuosi galimybe būti scenoje. Tai iš tiesų galimybė, pasitaikanti ne kiekvienam. Todėl labai ją vertinu, saugau ir džiaugiuosi, kad aš, o ne kažkas kitas stovi mano vietoje.

- Nuolat bėgi, skubi. Ar širdies draugas Evaldas nesiskundžia dėmesio stoka?

- Jis taip pat dirba, yra užsiėmęs, tačiau visuomet atrandame laiko pabūti kartu. Susiplanuojame darbus ir kartu vykstame į keliones. Jis puikiai supranta, koks yra mano darbas, kad visi savaitgaliai jau suplanuoti, ir tikrai nepurkštą. Man gera, kad jis aukoja savo laisvalaikį ir vyksta su manimi į koncertus, nes jam geriausias laisvalaikis - būti su manimi! (Šypsosi.)

- Kokių spalvų jis suteikė tavo ir taip spalvingam gyvenimui?

- Dabar dažnai sulaukiu aplinkinių komplimentų, kad aš tiesiog švyčiu. Anksčiau man sunkiai sekėsi susirasti antrąją pusę, teko patirti skaudžių išgyvenimų, bet dabar radau žmogų, su kuriuo man gera, viskas klostosi savaime, labai natūraliai. Esu laiminga ir išimylėjusi, o ko daugiau žmogui reikia? (Šypsosi.)

to, ateityje planuoju tapti kraujo čilupų donore ir įsigyti donorystės kortelę. Labai raginčiau visus prisidėti prie tokių gražių akcijų, aukoti kraują ir išgelbėti kažkam gyvybę, juk už ją nieko pasaulyje gražesnio nėra.

- Stengiesi padėti kitiems, o kaip rūpiniesi savo sveikata ir gerove?

- Aš puikiausiai suprantu, kaip svarbu savimi rūpintis. Žinau, kokia svarbi ir organizmui reikalinga sveika mityba. Tik aš esu iš tų žmonių, kurie mėgsta valgyti daug ir skaniai, todėl kartais man nepavyksta laikytis svarbiausių principų. Pavyzdžiui, kelis mėnesius rinkausi, ką valgau, stengiausi vartoti

daugiau vištienos, salotų, visiškai atsisakiau greitojo maisto. Tačiau ėmiau ir nuklydau - savaitei išklydau iš sveiko mitybos kelio. Tačiau vėl sugrįžau. (Juokėsi.) Pradėjau sportuoti, sveikai maitintis ir vos per kelias dienas pastebėjau, kad pagerėjo mano savijauta, nuotaika, atsigavo organizmas. Kilogramai taip greitai, kaip norisi, nekrenta, tačiau kai gerai jaučiuosi, esu labiau patenkinta ir savo išvaizda. O, kaip žinoma, kai esame nepatenkinti savimi, erzina ir viskas aplinkui. Visi turime demonų, visi nuklystame, tačiau rūpintis savimi svarbu. Nuklysti žmogiška, tačiau nėra gerai, kai vieną mėnesį sveikai maitiniesi ir vienuolika valgių ką nori. (Juokiasi.)

- Ir sportuoti pradėjai?

- Buvau padariusi poros savaitę pertrauką, tačiau dabar vėl sąžiningai mankštinuosi. Nors dažnai būna labai sunku prisiversti, uždariusi sporto salės duris jaučiuosi puikiai,

„MUZIKA TOKS DALYKAS - ARBA PASISEKA, ARBA NE“



Visi Liepos savaitgaliai iki rudens suplanuoti - jos ir grupės „Pop Ladies“ merginų laukia ne vienas pasirodymas įvairiausių Lietuvos kampeliuose



Jonas Radzevičius
tikina, kad šventinis
Jono vainikas sukelia
ypatingų emocijų
Redakcijos archyvo nuotr.

Trečios kartos Jonas

Televizijos ir radijo laidų vedėjas **JONAS RADZEVIČIUS** (37) didžiuojasi, kad jis yra jau trečios kartos Jonas. „Pradėkime nuo to, kad mano mama yra Janina, aš Jonas ir abu seneliai buvo Jonai. Taigi aš esu trečios kartos Jonas. Beje, ir mano tėčio, ir mano sūnaus Ažuolo antras vardas Jonas. Pas mus tvirtai laikosi Jonai kažkaip“, - šypsojosi J.Radzevičius.

Taigi Jonas nuo Joninių šventimo niekaip išsisukti ir pabėgti negali. Vienas privalomų dalykų yra mamos Janinos pasveikinimas, o antras - darbas. „Dažniausiai per Jonines aš dirbu, o jei nedirbu - švenčiu. Visiems juk renginiai per Jonines rūpi, tad ilgiausią dieną dirbu, o trumpiausią naktį švenčiu. Tiksliau, kaip sako mano vienas kolega, „Joninės mane švenčia, o ne aš jas“, - pasakojo Jonas.

Tiesa, J.Radzevičius sakosi radęs puikią vietą, kur galima sutikti šią šventę, tai - Jonava. Ten, pasak laidų vedėjo, ši šventė itin mėgstama, smagūs žmonės, šaudoma iš patrankos, veikia mugė, gausu linksmųjų. Tradiciškai įprasta Jonus sveikinti uždedant jiems ant kaklo pintą vainiką, tad J.Radzevičius taip pat mano, jog šis atributas tikram Jonui privalomas: „kai uždeda vainiką, apima labai ypatingas jausmas“. Per Jonines visi linksmynasi kaip moka, tačiau yra ir nemarių tradicijų, ritualų. „Žmonės spėja ateitį, nuo negandų bando apsisaugoti, stiprina sveikatą ir vaisingumą, bet šiais metais nusprendžiau, kad turėdamas penkis vaikus aš vaisingumo nebestiprinsiu. Manau, kad man jau užtenka to vaisingumo“, - juokėsi Jonas.

Trumpiausia metų naktis...

Ilgiausia metų diena ir trumpiausia naktis - Joninės, kitaip dar vadinamos Rasomis. Vieniems tai yra bene didžiausia vasaros šventė, vardo diena, kitiems - dar vienas pasisėdėjimas su draugais. „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kaip Jonines švenčia ir kokias tradicijas puoselėja žymūs žmonės.

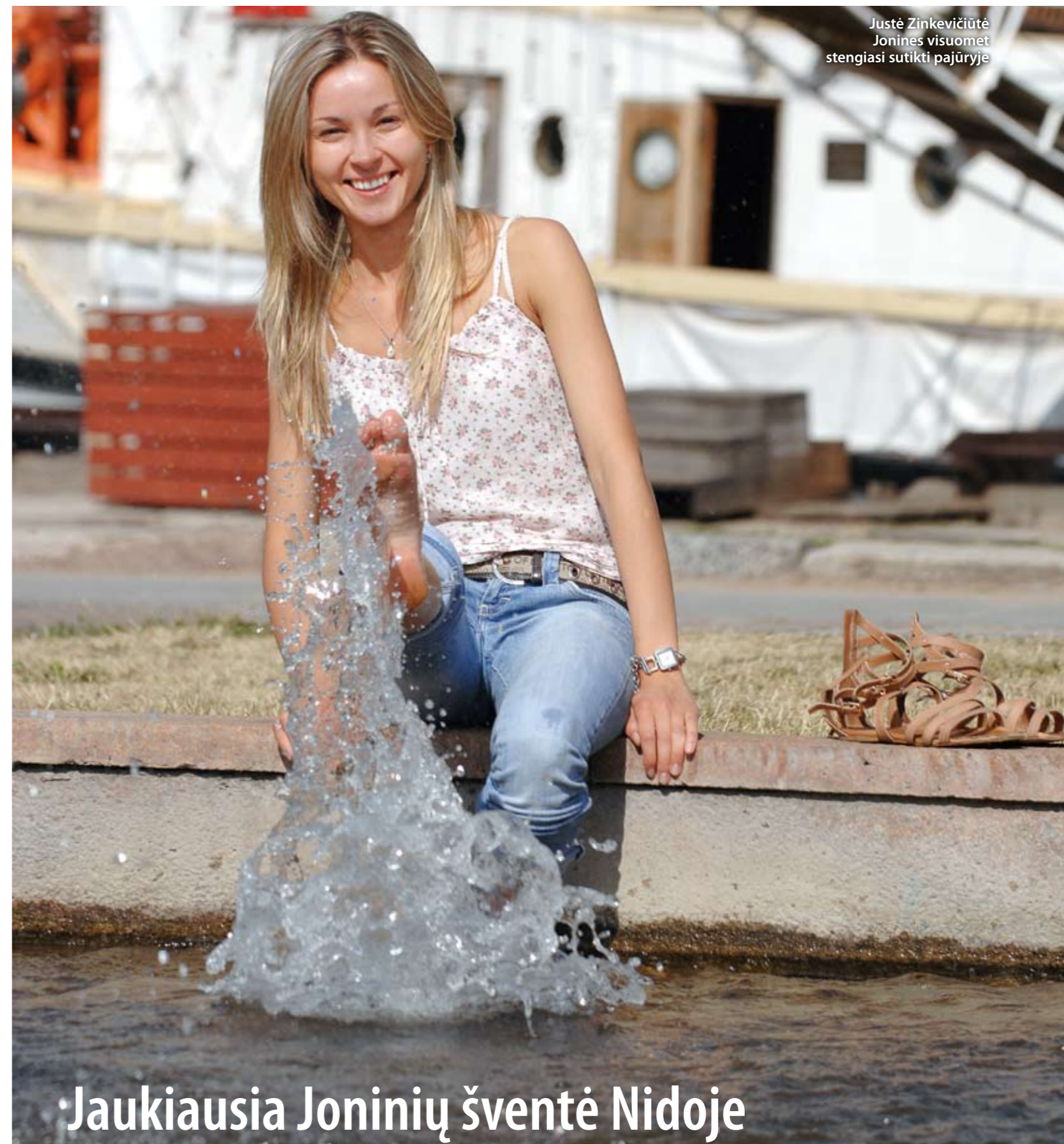
Marijonas Mikutavičius Joninių
šventės nesureikšmina ir
šventimo tradicijų nepuoselėja
Redakcijos archyvo nuotr.



Marijonas nepameta galvos dėl Joninių

Dainininkas ir televizijos laidų vedėjas **MARIJONAS MIKUTAVIČIUS** (43) sako Joninių nešvenčiantis. Tiesa, populiarus dainininkas sako, kad studijų laikais su draugais vainikus plukdyti ėjo, tačiau daugiau tradicijų tikina nepamenantis. O ir tarp Marijono draugų Jonų nėra daug. „Aš niekada neturėjau tradicijos būti su kažkuo tą dieną. Vien dėl to, kad per Jonines skiria-

mas dėmesys vienam konkrečiam vardui, nemanau, kad tai yra priežastis visiems dėl to pamesti galvas. Tiesą sakant, žmonės gavo laisvą dieną ir jiems tikrai yra nuspjauti ant Jonų ir Janinų. Dauguma tiesiog džiaugiasi tuo, kad laisvadienį gali išlėkti į gamtą kepti šašlykų ir pasibūti su draugais. Čia ir visas Joninių džiaugsmas“, - sakė M.Mikutavičius.



Justė Zinkevičiūtė
Jonines visuomet
stengiasi sutikti pajūryje

Jaukiausia Joninių šventė Nidoje

Aktorė ir televizijos laidų vedėja **JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ** (25) sako beveik kasmet sutinkanti Jonines Nidoje. „Aš ten gyvenu, tai mano namai ir vasarą dažniausiai taip išpuola, kad jeigu jau kokia šventė ar laisvos dienos, iš karto važiuoju į Nidą. Per Jonines taip pat visuomet stengiuosi ten būti. Deja, šiais metais trumpiausios metų nakties švęsti negalėsiu,

nes turėsiu filmuotis. Tačiau visgi smagu tai, kad filmavimai vyks Nidoje“, - pasakojo Justė. Pirmiausia aktorei vasaros saulėgrįžos šventė asocijuojasi su jaukumu, autentiška ir tradicijomis. „Prisimenu, pernai su draugais per Jonines palydėjome saulę, žaidėme žaidimus, vaikai statė smėlio pilis, šokome, dainavome, buvo labai jauki šventė. O vieninte-

lė tradicija tarp mūsų draugų tai tas vainikų paleidimas į marias ir noro sugalvojimas. Nidoje šia proga kasmet vyksta amatų mugės, kurias aš mielai aplankau ir įsigyju kokių nors smulkmenų“, - prisiminimais dalijosi J.Zinkevičiūtė. Tačiau taip pat aktorė tikino, kad Joninės turi ir liūdesio atspalvį, nes po jų trumpėja dienos, o Nidoje tas labai jaučiasi. ▶

Trumpiausių metų naktį Vaidas Baumila dažnai dirba, tačiau vardadienio proga nepamiršta pasveikinti pažįstamų Jonų

Redakcijos archyvo nuotr.



Vaidui Baumilai mielesnis Kazimiero vardadienis

Per vieną gražiausių metų švenčių Jonines, kai visi linksminasi ir ieško paparčio žiedo, atlikėjas **VAIDAS BAUMILA** (27) dažniausiai dirbuojasi. Jis vienas tų, kurie per Jonines stengiasi suteikti pačių geriausių emocijų ir pakurstyti šventės atmosferą.

Su tėvais ir seneliais jis visuomet rasdavo linksmų būdų praleisti trumpiausių metų naktį, o dabar ją mieliai skiria savo gerbėjams. „Jonines švenčiu, tiesa, dažniausiai dirbdamas scenoje. Tačiau kai žmonėms smagu, smagu ir man. Mano galva, Joninės - graži vasaros šventė, minima visame pasaulyje. Žinoma, tai nėra mano pati švenčiamiausia proga, nes giminėje Jonų nėra. Mano senelis Kazimieras, tad jo diena man visuomet arčiau širdies, - sakė žinomas atlikėjas. - Kadangi turiu pažįstamų ir draugų, pavadintų šiuo šventu vardu, su malonumu juos pasveikinu ir paminiu jų dieną.“

Aistė Smilgevičiūtė švenčia pagal senolių tradicijas

Nors daugelis atlikėjų sako, kad per Jonines tenka dirbti, dainininkė ir grupės „Skylė“ vokalistė **AISTĖ SMILGEVIČIŪTĖ** (36) su visa šeima trumpiausių metų naktį švenčia. Ji jau kelerius metus iš eilės vyksta į Platelius, kur su miestelio bendruomene ir svečiais prisimena senolių tradicijas ir neria į šventės šurmulį.

„Šventė vyksta prie nuostabaus ežero ant kalno. Joninės, kitaip vadinamos Rasomis, Plateliuose paminimos pagal senąsias lietuviškas tradicijas. Visi šventės dalyviai, kad ir kiek jų būtų, sutinkami prie vartų su vandens ąsočiais, jiems nuplaunamos rankos. Tuomet išeinama į laukus, kur kupoliaujama, renkamos žolelės. Merginos, prisirinkusios puokštes gėlių, eina pas moteris, savotiškas raganas, kurios neva buria iš puokščių. Šventės metu deginamas saulės simbolis - stebulė, vėliau vyksta eisenos iki aukuro, šokiai, žaidimai, o galiausiai viską vainikuoja Joninių laužai ir plukdomi vainikėliai“, - su šypsena dėstė Aistė. Anot jos, retas į šventę ateina tiesiog pasižvalgyti. Visi noriai dalyvauja visą naktį trunkančiose linksmybėse ir švenčia taip, kaip švėsdavo mūsų protėviai.



Su vyru ir sūnumis Aistė Smilgevičiūtė Joninių šventę vyksta į Platelius
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Eglė Driukaite su malonumu prisimena Jonines gimtajame miestelyje

Redakcijos archyvo nuotr.



Joninės Eglei Driukaitei – dviguba šventė

Aktorei **EGLEI DRIUKAITEI** (34) Joninės labai svarbi šventė, visuomet laukiama ir švenčiama, nes tai jos tėvo vardadienis. Šią dieną jį pasveikinusi, moteris kaip ir pridėra trumpiausių metų naktį stengiasi paminėti linksmi, su Joninių laužais ir muzika.

„Kadangi mano tėvas Jonas, mūsų šeimai tai visuomet buvo dviguba šventė. Su tėvais gyvenau nedideliame miestelyje Molėtų rajone, kuriame buvo graži tradicija Jonines švęsti su laužais, pasiplaukiojimu valtimis ežere, vainikėlių leidimu. Iš paauglystės ir ankstyvos jaunystės išliko daugybė šviesių ir smagių pri-

siminimų, susijusių su trumpiausia metų naktimi. Visuomet labai jos laukdavau“, - su šypsena prisiminė Eglė. Ji apgailestauja, kad dabar per Jonines ne visada pavyksta aplankyti tėvą, tačiau visuomet jį pasveikina ir šią dieną mini. „Net ir pasilikusi Vilniuje šią dieną praleidžiu šventiškai. Arba mieste, arba kur nors arčiau gamtos, vandens telkinių. Sostinėje vyksta žolynų turgus, kuris, mano galva, labai gražus šios šventės akcentas. Neretai apsilankau ir dieną vykstančiuose renginiuose, ir smagiame šventės šurmulyje naktį. Man iki šiol tai viena smagiausių dienų“, - sakė aktorė.

TRUMPAI



Senoji šventė - Rasos

Kasmet birželio 24 d. Lietuvoje būna ilgiausia diena ir trumpiausia naktis. Trumpiausia naktis nuo seno sureikšmintą, sumistifikuota. Manyta, kad ji stebuklinga. Lietuviai šią naktį švėsdavo Rasų šventę. Vėliau, į Lietuvą atėjus krikščionybei, šventė sutapatinta su šv. Jono varduvėmis.

Burtai

- Jaunimas Joninių naktį šokinėdavo per laužą. Buvo manoma, kad jei mergina ir vaikas kartu peršoka laužą susikibę rankomis, jie šiemet susituoks.

- Netekėjusios merginos vidurnaktį į upę ar ežerą paleisdavo po du vainikus. Buvo manoma, kad, jei vainikai išsiskirs - mergina išsiskirs su savo mylimuoju, jei susiglaus - išteks už jo. Buvo leidžiama ir po vieną vainikėlį su žvakute. Manyta, kad jei vainikėlis plaukia, tai mergina išteks. O jei vainikėlis sustoja, dar šiais metais nesusiras vyro.

- Merginos naktį burdavosi ir iš žolynų. Skaičiuodavo ramunės žiedlapius, žiedus puokštėje (myli, nemyli arba jei porinis skaičius - susiras porą, jei neporinis - dar ne).

Kaip sveikinti Jonus?

Lietuvoje iki šiol išlikęs paprotys Joninių išvakarėse nupinti ąžuolo vainiką ir girliandas. Girliandomis papuošiamos Jono ar Janinos namų durys, kiemo vartai, vainikas prikalamas ant durų rankenos. Prie durų rankenos galima prikabinoti ir dovanėlę. Į vainikus įpinama ir gėlių: bijūnų, jazminų ar kt. Jonų ir Janinų namai būdavo puošiami naktį, kad niekas nepamatyty, bet kartu puošėjai ir norėdavo būti pagausiami, kad gautų iš Jonų vaišių.

*Puslapius parengė
Eimantė JURŠĖNAITĖ, Ringailė STULPINAITĖ*

Tie, kas turi įsigiję „my feltboots“ veltinius batus, neturėtų nustebti, jei vieną dieną gatvėje su jais pasisveikins žavi šviesiaplaukė. Tai šiltų ir stilingų veltinių batų, kuriuos pati vadina tiesiog „briedžiukais“, kūrėja Daiva Zgrabskė. Jos sukurta vilnos gaminių linija įvertinta tarptautiniu mastu. Šiame Daiva paršivežė dizaino „Oskaru“ vadinamą „Red Dot“ apdovanojimą.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Visai neseniai parsivežėte bene prestižiškiausią „Red Dot“ apdovanojimą. Ar esate gavusi ir daugiau prizų?

- Kai labai daug dirbi, įdedi širdies, skinti saldžius vaisius labai malonu. Žinoma, ne dėl apdovanojimų kuriu, pirmiausia noriu, kad mano gaminiai patiktų žmonėms, tačiau būti įvertintai gera. Mano veltinių šlepečių dizainas ir ilgaauliai veltiniai batai buvo apdovanojami nacionaliniais prizais „Geras dizainas“. Žinoma, vienas svarbiausių pasiekimų – šiemet pelnytas dizaino „Oskaru“ vadinamas „Red Dot“ apdovanojimas. Tai tikrai didelis įvertinimas - iš 4815 darbų tarptautinė komisija, kurios nariai iš 53 pasaulio šalių, išskyrė mano kurtą dizainą. Toks tarptautinio masto ekspertų pripažinimas labai įkvepia, tai aukščiausias dizaino kokybės įvertinimas ir aš juo labai didžiuojuosi.

„MANAU, ŽMONĖS, NETURINTYS NIEKO BENDRA SU DIZAINU, GALI ĮNEŠTI NAUJOVIŲ, GAIVAUS ORO GŪSĮ“

- Dizainerio diplomo jūs neturite. Kaip manote, kas lemia tokį pasisekimą dizaino srityje?

- Manau, žmonės, neturintys nieko bendra su dizainu, gali įnešti naujovių, gaivaus oro gūšį. Baigiau su dizainu nesusijusias studijas - Klaipėdos universitete įgijau pedagogikos diplomą. Šiandien turėčiau būti pradinė klasių mokytoja, tačiau taip susiklostė, kad niekada nedirbau darbo, susijusio su studijomis. Įgytas žinias panaudoju augindama tris savo vaikus. Visuomet dirbau didelėse įmonėse, bet manau, kad esu ganėtinai kūrybinga. Be didelių pastangų galiu galvoti idėjas, naujoves. Nelyginu savęs su dizaineriais, man galbūt ne visai ir tinka šis apibūdinimas, tačiau mano veiklą kažkaip pavadinti juk reikia. (Juokiasi.) Tiesiog norėjau, kad mano kuriamas gaminytis – veltiniai batai - būtų patogūs, šilti ir stilingi.

Lietuviškiems veltinio batams - dizaino „Oskaras“



Verslininkė Daiva Zgrabskė džiaugiasi, jog „my feltboots“ įdomi veikla visai jos šeimai „my feltboots“ nuotr.

DOSJĖ:

- Gimimo data: 1978 09 26
- Studijos: pedagogika (Klaipėdos universitetas)
- Laisvalaikio pomėgiai: kelionės, nes suteikia energijos ir įkvėpimo
- Gyvenimo kredo: Tavo gyvenimas ir veikla – tai tavo žinutė pasauliui. Įsitikink, kad ji – įkvepianti.

- O kas paskatino imtis veltinių batų verslo?

- Niekada neplanavau kurti verslo, tačiau pats gyvenimas padiktavo, kad prireikė praktiško, bet stilingo daikto. Visuomet bijojau šalčio. Jei termometro stulpelis siekia nulį, aš jau jaučiuosi nemaloniai, nejaukiai ir nesmagiai. Ypač šaldavo pėdos. Taip ir sukūriau sau šiltus ir stilingus veltinius batus. Drauge su vyru Dainiumi jau esame sukaukę 7 metų patirtį šioje srityje, o prekės ženklas „my feltboots“ ir tokią veltinių batų bei veltinio aksesuarų kolekciją, kokia ji yra dabar, pradėjome gaminti maždaug prieš 4 metus.

- Dabar „my feltboots“ gamina ne tik veltinius batus, tiesa?

- Nesiekiame turėti labai plataus asortimento, pirmiausia esame veltinių batų gamintojai, tai mūsų stiprioji pusė. Iš pradžių sukūriau ilgaaulius veltinius batus moterims. Tada mano tuo metu trejų metų dukra pareiškė, kad ir ji tokių nori, tad atsirado batukai vaikams ir vyrams. Kad būtų šilta ir jauku namuose, ėmėme gaminti veltinio šlepetes. Norime apauti visus – nuo mažo iki didelio. (Šypsosi.) Kadangi pagrindinės mūsų klientės moterys – emociškos, galvojančios apie stilių, – pradėjome gaminti derančias veltinio rankines ir krepšius. Taip pat gaminame nedideles veltinio rankines vaikams, veltinio dėklus planšetiniams kompiuteriams. Stengiamės, kad visa šeima būtų stilinga.

- Ar jau turite klientų ir veltinių batų gerbėjų užsienyje?

- Taip, turime labai įvairiose šalyse. Siunttas siunčiame ir į tas šalis, kuriose šalta, ir į tas, kur klimatas šiltesnis. (Juokiasi.) Visame pasaulyje žmonės nori susikurti sau gražią aplinką ir ieško gražių daiktų. Mūsų veltinius batus įsigyja ir fiziniai asmenys, apsilankę „myfeltboots.com“ interneto parduotuvėje, ir įmonės. Turime partnerių Norvegijoje. Neretai patys dalyvaujame tarptautinėse parodose, netrukus vyksime į Daniją, kur avalynės parodoje pristatysime „my feltboots“ prekės ženklą. Dairomės stambesnio bendradarbiavimo ne su pavieniais asmenimis, bet su bendrovėmis.

- „my feltboots“ tikriausiai atima nemažai laiko. Ar šeimai pakanka?

- Tai mūsų šeimos verslas. Dabar netgi tiksliai nepamenu, aš ar mano vyras galuti-



Veltinio šlepetės apdovanotos nacionaliniu „Geras dizainas“ prizų

„VISAME PASAULYJE ŽMONĖS NORI SUSIKURTI SAU GRAŽIĄ APLINKĄ IR IEŠKO GRAŽIŲ DAIKTŲ“

niai subrandino mintį imtis veltinių batų verslo. Nors vyras turi ir kitų darbų, jis labai prisideda prie „my feltboots“ veiklos, sprendimus priimame kartu. Žinoma, sukūriau batų dizainą ir noriu, kad jis būtų prieinamas žmonėms, todėl man tenka rūpintis ir pardavimu, ir kitais verslo procesais. Su vyru turime puikią organizacinių gebėjimų, todėl visuomet aiškiai nubrėžiame ribas, kur yra laikas darbui, o kur šeimai. Kai turi tris vai-

kus, tenka kruopščiai planuoti laisvalaikį, verslą ir atostogas. „my feltboots“ tikrai neatima mūsų laiko iš vaikų, jie taip pat integruoti į procesą. Mano dukra – mano modelis, ji veltinukų vaikams gamybos metu batukus matuojasi, išbando. Kaip mažoji juokauja, ji man nuolat skolina savo kojas. Pavyzdžiui, mums padeda ir sūnus, kuriam tai savotiškas žaidimas. Jis išmoko skaičius ir pagal eilę klijavo lipdukus. Jūs nepatikėsite, kokie pakylėti jaučiasi vaikai, kai jiems pavyksta suaugusiųjų patikėtos užduotys. Be to, mūsų vaikai smalsūs, jie nuolat klausinėja, domisi, ką ir kodėl darome, o paskui pasakoja savo draugams. (Juokiasi.) Po intensyvaus darbo sezono visuomet vykstame į keliones ir jose visą laiką skiriame vaikams. Kaip tik neseniai grįžome iš kelionės, trukiosios net 5 savaites.



Ralio lenktynininkas Renaldas Šeinauskas tikina, kad visą gyvenimą yra ištikimas vienos markės automobiliams - BMW
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Renaldas Šeinauskas: „Nesiryžčiau maivytis kelyje“

Profesionalus ralio lenktynininkas **RENALDAS ŠEINAUSKAS** (27 m.) sako, kad kelyje ne vieta rodyti, kokių triukų moki prie vairo. Ralio lenktynėse įgyti įgūdžiai Renaldui padeda kritinėse, avarinėse situacijose, tačiau paprastai vyras kelyje santūrus, laikosi eismo taisyklių, nepasiduoda provokacijoms palenktyniauti.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar prisimenate savo pirmą kartą prie vairo? Kaip sekėsi?

- Prisimenu pirmąją savo pamoką su vairavimo mokyklos instruktoriumi. Mes važinėjome po Utenos miestą ir po pamokos instruktorius man pasakė: „Nieko gero, per daug gerai vairuoji ir nieko iš tavęs neuždirbsiu. Tu jau viską moki, gali važiuoti laikyti teisiu.“ (Šypsosi.) Taigi po trijų vairavimo pamokų aš nuvažiauju laikyti teisiu.

- Nuo ko prasidėjo karjera automobilių sporte?

- Kai išlaikiau teises, norėjosi turėti savo automobilį, bet jam reikėjo užsidirbti pačiam. Užmiestyje turėjome garažą, todėl su draugais nusprendėme jį išnaudoti ir pradėjome pirkti automobilius, juos remontuodavome ir parduodavome. Taip galėjau išpildyti savo svajonę ir nusipirkti sau automobilį. Kadangi garažas buvo visai šalia ralio greičio ruožo, kaskart, kai važiuodavome tvarkyti automobilių, tekdavo važiuoti ta ralio trasa. Draugai pastebėjo, kad man neblogai sekasi tą trasą įveikti. Be to, buvo keista, kad ralis vyksta šalia mūsų garažo (mūsų kieme), o mes nedalyvaujame. Taip ir gimė idėja pradėti lenktyniauti. O kartą paragavęs, negali sustoti. (Šypsosi.)

- Ar turite svajonių automobilį?

- Jeigu kalbėtume apie ypač prabangius, tai norėtusi „Lamborghini“ ar „Ferrari“. Šiuo metu mano svajonių svajonė yra „BMW

M3 E30“. Tai yra 1986-ųjų-1991-ųjų metų modelis ir jis kas dieną vis brangsta. Tokiu automobiliu norėčiau dalyvauti ir ralio lenktynėse.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Buvo toks nutikimas Estijoje. Važiavome su drauge, buvo žiema, didelė pūga, prastas matomumas ir pastebėjau, kad priekyje automobiliai jau slysta į griovį. Situacija nevaldoma. Prieš pat mane staigiai stojo mašina ir aš galėjau iki priekyje stojančios mašinos sustoti, bet žinojau, kad iš paskos važiuojantis automobilis tikrai nespės sustabdyti laiku ir trenksis man į automobilio galą. Nusprendžiau pagerinti jam situaciją, todėl pasitraukiau jam iš kelio. Taip avarijos ir aš išvengiau, ir iš paskos važiuojantis neatsitrenkė į mano automobilį. Iš paskos važiuosio automobilio vairuotojas išlipęs net padėkojo. Šiai situacijai labai praverė ralyje išsiugdyti įgūdžiai.

- Kas jums automobilyje svarbiausia?

- Patikimumas. Reikia, kad neklibėtų ratai, nebūtų nudėvėtos padangos ir panašiai - turi būti gera techninė būklė. Man svarbu, kad automobilis būtų manevringas, būtų galima prirėkus greitai aplenkti. Juk būna, kad bandydamas aplenkti kokį nors sunkvežimį senu netvarkingu automobiliu, kol aplenki, gali spėti ir pavalgyti, ir atsigerti.

- Ko vairuodamas nesiryžtumėte daryti?

- Nesiryžčiau maivytis kelyje. Nei prieš draugus, nei apskritai. Kiti mėgsta pasirodyti, ką moka, kaip gerai vairuoja, o man tai nepatinka. Kartais draugai prašo juos pravežti, bet jei ir sutinku, tai darau kur kas ramiau ir saugiau nei ralio trasoje per lenktynes. Aš mėgstu jaustis saugiai ir nenoriu sukelti pavojaus kitiems. Aš ir draugus perspėju: jei jau vairuotojas pradeda žaisti su rankiniu stabdžiu, rodyti sugebėjimus, reikia lipsti iš tokio automobilio lauk, nes toli nevažiuosit. Jeigu kas nors man nori įrodyti, kad yra greitesnis ir geresnis vairuotojas ir provokuoja lenktyniauti, aš tokiam žmogui pasiūlau susitikti ralyje, kur yra visos apsaugos, atitverti keliai ir neįkyla grėsmės kitiems.

- Trys rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas.

- Visai neseniai buvo gera situacija, tinkamas pavyzdys, kaip elgtis kelyje nederėtų. Važiavome dviejų eismo juostų kelyje, viso labo trys automobiliai. Priekyje „Audi“, tada aš, o už manęs „Volkswagen Passat“. Važiavome visi ramiai, neskubame, bet „Audi“ vairuotojas netikėtai sugalvojo, kad jam reikia sustoti. Be jokių įspėjimų ženklų ėmė ir sustojo viduryje gatvės. Vos neįvyko avarija, nes aš ir už manęs važiuojantis automobilis turėjome labai staigiai stabdyti. Tai kaip tokį vairuotoją galima pavadinti? Apie kitus eismo dalyvius jis negalvoja, mano, kad vienas yra kelyje. Taigi rodikliai, kad vairuotojas prastas, galėtų būti tokie: posūkių nerodymas, blaškymasis po kelio juostas ir panašūs poelgiai kaip mano minėtas.

- Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje.

- Turėjau „BMW Caravan“ su tokia sistema, kad neatrakinus viso automobilio buvo galima atrakinti bagažinę. Aš ją atrakinu, o raktelius pasidėjau bagažinėje. Kažką pasiėmiau ir bagažinės dangtį uždariau. O tik užtrenkęs dangtį, supratau, kad rakteliai liko viduje. BMW automobiliai yra labai saugios mašinos ir taip pigiai neatsirakina. Nusprendžiau daužti galinių durelių šoninį langą. Paėmiau rimtą plaktuką ir kaliau. Plaktukas atšoko lyg niekur nieko. Su mintimi „na, kuris kurį?“ trenkiau vėl ir iškūliau ne tik šoninį langą, bet ir šalia esančią orlaidę su pertvara. (Juokiasi.)

- Kurioziškiausia situacija, nutikusi vairuojant.

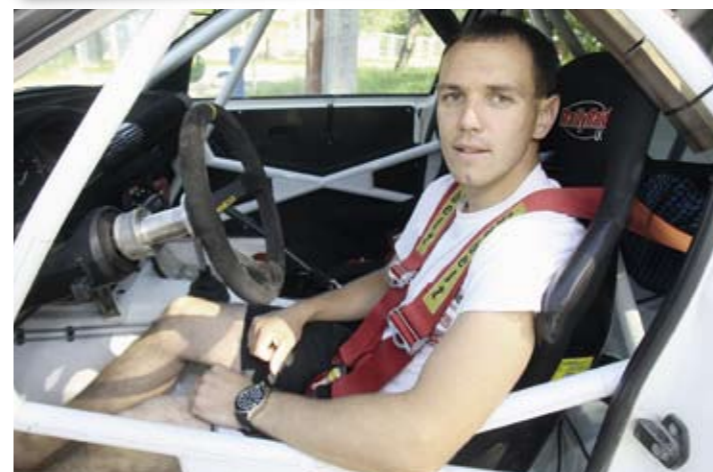
- Buvome išvažiavę į Vengriją, Budapeštą, ir gavome ten gerą pamoką, kaip reikia saugoti automobilį. Tik pasiekę pirmą kelionės tikslą, pasistatėme automobilį Budoje ir išėjome trumpam pasivaikščioti, nes po to labai norėjome pamatyti Peštą. Po pusvalandžio grįžome prie automobilio ir pamatėme, kad kažkaip įtartina atrodo spynelė. Pasirodo, kažkas buvo atrakinęs automobilį ir bandė jį pavogti - buvo prasakta, sulaužyta užvedimo spynelė. Mus išgelbėjo tik signalizacijos slapukas, automobilio tam ilgaparščiui užvesti nepavyko. Nors ir kelionę mums sugadino, bet automobilį mes išsaugojome. O jame buvo krūvos daiktų, pilna stogo bagažinė, bet niekas nepaliesta, nepaimta, tiesiog bandyta automobilį pavogti. Kadangi spynelė buvo sugadinta, automobilį turėjau užvesti atsuktuvu. O įdomiausia buvo važiuoti per sienas (tada dar Lietuva nebuvo ES). (Šypsosi.)

- Rodos, esate ištikimas BMW markės automobiliams. O žinote, kiek yra stereotipų ir pasakų sukurta apie BMW vairuotojus?

- Taip, esu visą gyvenimą ištikimas BMW markės automobiliams. Ši markė geriausia. Na, geresni tik prabangūs automobiliai, tokie kaip „Lamborghini“. O dėl stereotipų, manau, jie nėra teisingi ir per dažnai būna neigiami. Aš kelyje esu ramus vairuotojas ir šį stereotipą gatvėje bandau paneigti.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „BMW 318ti compact“
- Svajonių automobilis: „Lamborghini“
- Greičio rekordas: trasoje 265 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 2
- Vairavimo stažas: 9 metai
- Gyvenimo kredo: šiandien viską padaryti taip, kad rytoj būtų daug geresnis

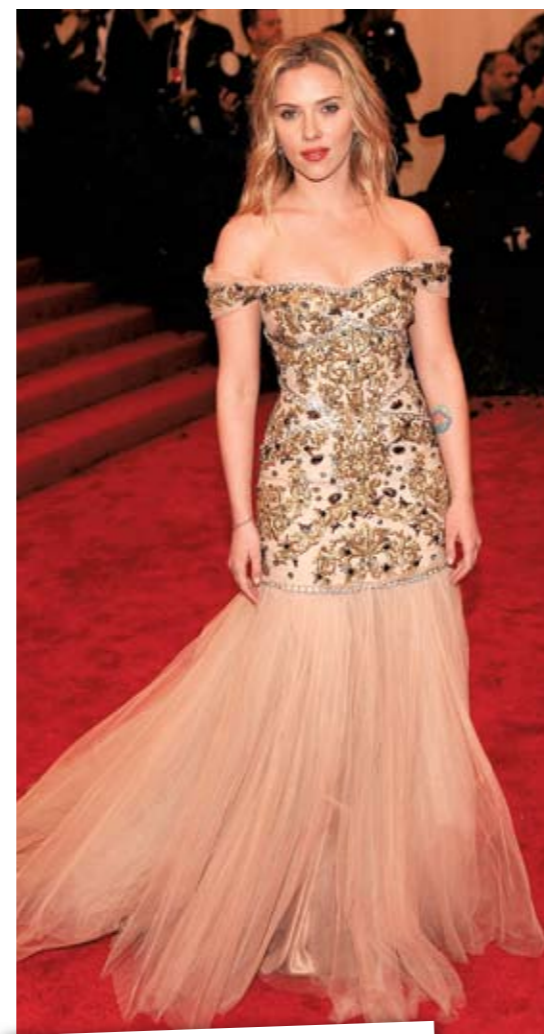


Renaldas Šeinauskas sako, jog kelyje ne vieta lenktynėms, tą galima daryti saugioje ralio trasoje
Alfonso Rakausko nuotr.



Karščiausių merginų dešimtukas

Seksualiausia 2014 metų mergina išrinkta modelis Kendis Svanapul (Candice Swanepoel). 100 karščiausių pasaulio merginų rinkimus, kaip ir kasmet, organizavo populiarusis žurnalas vyrams „Maxim“. Susipažinkime su pačiomis žviausiomis merginomis, patekusiomis į dešimtuką.



2 Skarlet JOHANSON (Scarlett Johansson, 29).

Amerikietė aktorė praėjusiais metais buvo 15-oje vietoje. Pirmagimio besilaukianti S. Johanson yra susižadėjusi su prancūzu žurnalistu Romenu Doriaku (Romano Dauriaci, 31).



3 Keitė PERI (Katy Perry, 29).

Amerikietė atlikėja pernai buvo 11. Žavioji mergina, 2012 metais po metų vedybinio gyvenimo išsiskyrė su aktoriumi Raselu Brendu (Russell Brand, 39), ir, panašu, vis dar ieško artimos sielos. Ji kurį laiką vadinta atlikėjo Džono Mejero (John Mayer, 36) drauge, dabar ji matoma prodiuserio ir diskžokėjo Diplo (35) draugijoje.



5 Dženifer LOURENS (Jennifer Lawrence, 28).

Amerikietė aktorė išlaikė tas pačias pozicijas - ji ir pernai buvo 5-oje vietoje. Kaip jai sekasi asmeniniame fronte, sunku pasakyti. Ji tai skiriasi, tai vėl taikosi su angliu aktoriumi Nikolu Houltu (Nicholas Hoult, 24).



4 Irina Šajek (Irina Shayek, 28).

Rusijoje gimusi mergina į šį kasmet renkamą seksualiausiųjų šimtuką pateko pirmąkart - ir iškart šoktelėjo tarp pačių geidžiamausių. Deja, jos širdis užimta - modelis I. Šajek nuo 2010 metų yra futbolininko Krištiano Ronaldo (Cristiano Ronaldo, 29) mylimoji.



6 Zoi DEIŠENEL (Zoey Deschanel, 34).

Amerikietė aktorė, atrodo, vyrai tik dabar atrado - pernai ji buvo net 95-oje šimtuko vietoje. Prieš keletą metų aktorė išsiskyrė su atlikėju Benu Gibardu (Ben Gibbard, 37), su kuriuo santuokoje pragyveno keletą metų.



7 Alesandra AMBROSIO (Alessandra Ambrosio, 33).

Brazilų modelis paskutinį kartą į seksualiausiųjų šimtuko sąrašą buvo pakliuvusi 2010 metais - tada ji buvo 63-ioje vietoje. Gražuolė nuo 2008 metų yra susižadėjusi su verslininku Džemiu Mazuru (Jamie Mazur, 33), su kuriuo augina 5 metų dukrą ir 2 metų sūnų.

1 Kendis SVANAPUL (Candice Swanepoel, 25).

Pietų Afrikos Respublikoje gimęs modelis, geriausiai žinoma kaip „Victoria's Secret“ angelas, padarė stulbinantį šuolį - pernai „100 merginų“ rinkimuose ji buvo tik 64. Deja, liūdna žinia viengungiams - Kendis jau ne vienus metus draugauja su modeliu Hermanu Nikoli (Hermann Nicoli, 31).



EPA-Eltos nuotr.



8 Džesika ALBA
(Jessica Alba, 33).

Amerikietė aktorė praėjusiais metais buvo 17-oje gražiausių moterų šimtuko vietoje. Su vyru Kešu Vorenu (Cash Warren, 35) aktorė augina 2 dukras.



9 Mila KUNIS
(Mila Kunis, 30).

Praėjusiais metais ji buvo 4-oje vietoje. Ukrainoje gimusi aktorė į JAV atvyko būdama septynerių, kai jos tėvai emigravo į šią šalį. Mila Kunis kartu su aktoriumi Eštonu Kačeriu (Ashton Kutcher, 38) laukiasi pirmagimio ir planuoja vestuves.



10 Kara DELEVIN
(Cara Delevingne, 21).

Garsus britų modelis, aktorė ir dainininkė K. Delevin į seksualiausių sąrašą pateko pirmąkart.

Parengta pagal užsienio spaudą



NAUJAS:
LAUKIAME JŪSŲ
PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4, Vilnius

Jogle
Švarumo centras

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas
Drabužių taisymas
VIP paslauga
Kilimų, žaliuzių valymas
Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas
Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas
Skubus drabužių valymas
Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas
Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

PRAKTIŠKI ŽMONĖS RENKASI



Magija[®]

84,5%
VARŠKĖS MASĖ

Fluffy Card
FLUCU
1986
„PURIOS VARŠKĖS
TECHNOLOGIJA“

SU TIKRO ŠOKOLADO
GABALIUKAIS

KAKAVINIS
GLAISTAS

Be presamulio
ir hidrogeno.
BE MAISTO
PRIEDŲ

1,15 Lt.
0,79 Lt.
17,56 Lt./kg

MAGIJA
sūreliai 45 g.



Akcija vyksta parduotuvėse NORFA birželio 19 – liepos 2 d. Daugiau informacijos prekybos vietoje.

Grožio ritualai skubančioms

Sostinės širdyje įsikūręs salonas „Gatineau“ ir moterims skirtas projektas „Nerealioms.lt“ kviečia skirti valandėlę sau. Šia gražia akcija norima priminti: laikas sau būtinas tam, kad pailsėjusi moteris grįžtų į šeimą laiminga ir su nauja energija imtųsi naujų darbų. Valanda grožiui kartu yra buvimas su savimi. Dabar visos gali išbandyti „Gatineau“ siūlomas grožio procedūras „Nerealai išvaizdai“, skirtas skubančiai moteriai. Jos greitos, trumpos ir efektyvios bei ekonomiškos, todėl prieinamos kiekvienai. Maksimalus rezultatas per maksimaliai trumpą laiką, tad darbotvarkėje nereikės ieškoti daugybės laiko grožio procedūroms. Tai puiki paslauga ne tik norinčioms pabūti su savimi, bet ir tinkama prieš svarbų renginį, vakarėlį, susitikimą.

GATINEAU
grožio salonas

■ Totorių g. 19, Vilnius
■ Tel. 8 5 261 8364
■ www.groziopaslaugos.lt

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida visoms grožio paslaugoms
(nuolaida negalioja procedūrai „Nerealai išvaizdai“)

PRIEŠ PROCEDŪRAS



Pirmiausia p. Zita pateko į kirpėjo-stilisto Mariaus rankas. Ištrinkęs plaukus ir atlikęs galvos masažą, meistras į plaukus įtrinė giliai atkuriantį gydymą kompleksą, kuris intensyviai drėkina plaukus, stiprina jų struktūrą, atkuria pažeistą kutikulę ir suteikia plaukams gyvybingumą bei sveiko blizgesio. Ši greito poveikio procedūra gali būti naudojama tiek sveikiems plaukams, norint jiems suteikti daugiau švytėjimo, tiek pažeistiems, išsausėjusiems, taip pat plaukų galukams. Ji puikiai tinka po įvairių cheminių procedūrų (balinimo, dažymo, tiesinimo, garbanojimo), efektas matomas jau po pirmos procedūros. Gydomajam plaukų koncentratui įsigerti reikia 15-20 min., tą laiką p. Zita puikiai išnaudojo kosmetologijos kabinete.

KOSMETOLOGĖ IR VIZAŽO SPECIALISTĖ NORA atliko greitą ir efektyvią veido procedūrą be adatos mezoterapijos aparatu. Pirmiausia buvo atliktas odos šveitimas, oda paruošta procedūrai, paskui uždėta giliai drėkinanti, stangrinanti oda kaukė. Naudojant be adatos mezoterapijos aparatą, kaukė įterpiama į gilesnį odos sluoksnį, todėl kaukės poveikis yra daug stipresnis. Ši procedūra tinka tiek brandžiai, tiek jauni odai, atsiradus pirmajam raukšlelių tinklui aplink akis ar ankstyvoms mimikos raukšlėms. Jau po pirmos procedūros matyti akivaizdūs rezultatai - oda išsilygina, prisipildo drėgmės, pradingsta bet kokios nuovargio žymės.

Norint ilgiau išliekiančio rezultato, rekomenduojamas ilgesnės trukmės procedūrų kursas: jauni odai - nuo 3 iki 5 procedūrų, brandžiai odai reikėtų 6 procedūrų kurso. Tokios procedūros metu biologiškai aktyvios medžiagos didelėmis koncentracijomis įvedamos į gilius odos sluoksnius, todėl efektyviai išlygina odą, sumažina mimikos raukšlelių ar amžiaus raukšlių gylį, atstato odos drėgmę, stangrina. Į naudojamų preparatų sudėtį įeina visos ląstelių biostimuliacijos procesams būtinos medžiagos - vitaminai, mineralinės medžiagos, amino rūgštys ir kiti aktyviųjų komponentų deriniai. Pagrindinė šios procedūros veikioji medžiaga - hialurono rūgštis atitinka natūralią hialurono rūgštį, esančią žmogaus organizme, todėl yra puikiai toleruojama, nesukelia alergijos.



Grožio salonas „Gatineau“ ir „Nerealioms.lt“ organizavo konkursą „Valandėlė sau“, kurio tikslas - priminti moterims: kad ir kiek darbų turėdamos, nors valandėlę sau rasti turėtų. Konkurso prizas (grožio valandėlė „Gatineau“ salone ir rankų darbo papuošalai iš „Nerealioms.lt“) buvo padovanotas **VILNIETEI ZITAI**, kuriai dovaną laimėjo dukra, parašiusi, kodėl norėtų padovanoti grožio procedūrų mamai.



Atlikus veido procedūrą ant švarios ir drėgme pripildytos odos, p. Zitai buvo padarytas lengvas dienišnis makiažas. Makiažui vizažistė naudojo mineralinę kosmetiką, kurią galima naudoti po visų kosmetologinių procedūrų, nes ji neužkemša porų, be to, joje nėra konservantų, cheminių dažų, talko ar kitų papildų, todėl tinka net labai jautriai, alergiškai odai.

YPATINGAS PASIŪLYMAS

- Procedūra „Nerealai išvaizdai“: *express* veido procedūra + lengvas dienišnis makiažas + *express* plaukų atkūrimas + sušukavimas.
- Trukmė - 75 min.
- Kaina - 150 litų



Po to, kai pasigražio vizažistės kėdėje, Zita grįžo pas **PLAUKŲ STILISTĄ MARIJŲ**, jis baigė plaukų procedūrą stilinga ir jaunatviška šukuosena.

PO PROCEDŪRŲ



Po „Valandėlės sau“ **ZITA** tiesiog spindėjo. Po atkuriamųjų veido odos ir plaukų kaukių išnyko nuovargis, oda paskaistėjo, plaukai atgavo gražų ir sveiką blizgesį. Vos kelios dešimtys minučių sau - ir pavargusi nuo nesibaigiančių darbų moteris pasijuto nerealai. Po grožio valandėlės Zita buvo apdovanota ir išskirtiniu „Nerealioms.lt“ papuošalu.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Vasarai - sparnuoti aksesuarai



Lina Laukė

Anot stilingų ir originalių papuošalų kūrėjos Linos Laukės, kiekvienas iš mūsų yra savitas, gražus ir įdomus, visi skirtingų charakterių, turime skirtingų norų. Todėl kūrėja stengiasi, kad „Laukės fabrikelyje“ kiekvienas atrastų tai, kas arčiau širdies, miela ir mėgstama. „Lengvai ir žaismingai vasarai rekomenduoju pasipuošti gaiviais, lengvais ir žaismingais aksesuarais“, - sako ji. Ant kaklo drąsiai galima kabintis pakabučius skambiais pavadinimais: „Laumės žirgelis“, „Skrisk, paukštuk“, o mylimą nudžiuginti švelnia apyranke „Myliu Tave, mano paukštuk“. Visi šie vasariški paukšteliai puikiai derės ir prie kelnių, ir prie suknelės, ir prie pūsto sijonėlio.



Linos Laukės asmeninio albumo nuotr.



„Laumės žirgelis“



Apyrankė „Myliu Tave, mano paukštuk“

Originaliam stiliui - aksesuarų žaismas

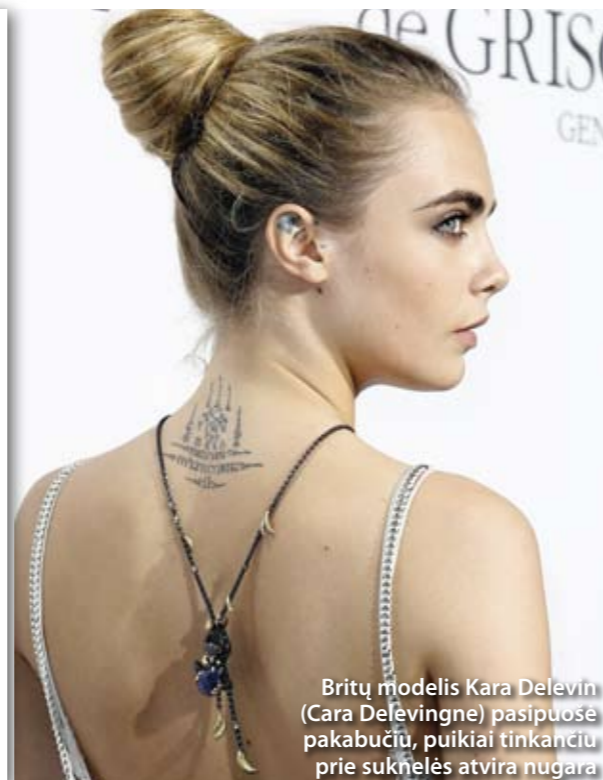
Įvairūs aksesuarai yra vienas stiliaus akcentų, užbaigiančių aprangos ansamblį. Šiltuoju sezonu, kai karaliauja spalvos ir lengvi audiniai, galima drąsiau puoštis, žaisti, eksperimentuoti ir taip pagyvinti net paprastą palaidinę, marškinėlius ar suknelę.

- Ši sezoną madingi masyvūs, spalvingi metalo ar bižuterijos, mediniai ar net plastikiniai vėriniai ir stambūs karoliai. Taip pat ant bangos dideli auskarai ir apyrankės. Ypač madingos grandinės. Tačiau nepamirškite saiko - jei renkatės stambius išpūdingus papuošalus, nederinkite jų tarpusavyje. Kad puikiai atrodytumėte, pakanka tik vėrinio, arba tik auskarų ir panašiai.

- Dienai nesirinkite itin puošnių ir vakarui tinkamų papuošalų, vasarai labiau tinka kriauklės ir akmenys nei kristalai.

- Nebijokite nestandartinių sprendimų ir įprastus papuošalus nešiokite kitaip, įdomiau. Pavyzdžiui, vėrinys su pakabučiu puikiai atrodo ir nugaros iškirptėje, ilgi karoliai tinkami nešioti ir įstrižai, o masyvus kaklo pakabutis gali virsti sege.

- Mados kūrėjai akcentuoja, kad svarbiausia individualus stilius. Todėl besivaikant mados vėjus nereikia pamiršti, kad norint atrodyti originaliai reikia rinktis išskirtinius ir vienetinius papuošalus. Nebūtina pirkti brangių autorinių juvelyrikos dirbinių, galima įsigyti ir jaunų dizainerių darbų ar papuošalą pasigaminti pačioms. Jis tarsi gaivus oro gūsis technika ir dizaino sprendimais pagyvins stilių.



Britų modelis Kara Delevin (Cara Delevingne) pasipuosė pakabučiu, puikiai tinkančiu prie suknelės atvira nugarą

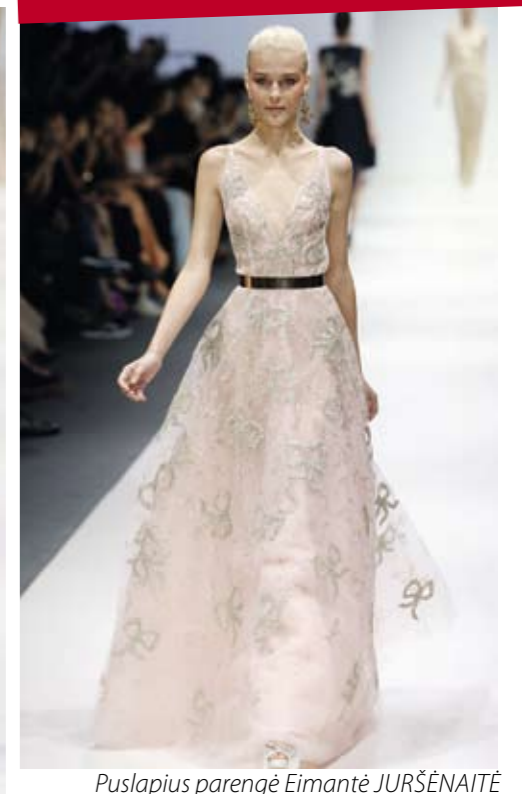


EPA-Eltos nuotr.

Vasarai - prabangus lengvumas



JAV dizaineris Oskaras de la Renta (Oscar de la Renta), neseniai pristatęs savo naujausią kolekciją mados renginyje „Audi Fashion Festival“ Singapūre, siūlo plevenančias sukneles. Tinkančias ir kasdienai, ir smagiam vakarėliui.



Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Barbekiu

UTENOS



PIRK „UTENOS“ ALŲ

ir

RINK:

TAURĖ

×10

LUKOIL



TAURĖ

GRILIS

×1

REGISTRUOKIS

www.utenosalus.lt

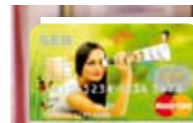


GRILIS

PAPRASTI DALYKAI yra NEPAPRASTI

VISOS VASAROS AKCIJOS TAISYKLĖS www.utenosalus.lt

„Esse“ gardumynai iš ekologinio daržo



Su „Laisvalaikio“ kortele

12%

nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus)



Restorano „Esse“ savininkė Veronika Nevoina
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Gedimino prospekte įsikūręs restoranas „Esse“ žengia koja kojon su lekiančiais sezonais. Besikeičiant metų laikams, keičiasi ir restorano meniu. Anot „Esse“ savininkės Veronikos NEVOINOS, klientams norisi pasiūlyti ne tik skanų, bet ir kuo šviežesnę bei naudingesnę maistą. Todėl atėjus vasarai meniu - daugiau daržovių, žalumynų, išaugintų ūkyje, kurį prižiūri pati V.Nevoina.

Daržovės natūralioje aplinkoje

„Turime ekologinį ūkį, tačiau labai stengiamės, kad jau greitai metu jis būtų pripažintas biodinaminiu. Tai kol kas naujas Lietuvoje ūkininkavimo būdas ir tokius ūkius Lietuvoje galima suskaičiuoti ant pirštų. Biodinaminis ūkis - tarsi atskiras organizmas, kuris pats save išlaiko, o žmogui tereikia jį prižiūrėti. Palyginti su ekologiniu ūkiu, jam keliami aukštesni reikalavimai. Pavyzdžiui, net ir dirvoje aplink daržą negali būti tręšiamo ir užteršto dirvožemio. Tokiame ūkyje būtina turėti būti vištų ir avių, kad jos natūraliai, kaip ir

sutverta, kapstyti daržuose, patręštų dirvą, surinktų kenkėjų“, - paaiškino V.Nevoina, šiuo metu daug laiko praleidžianti seminaruose apie biodinaminį ūkį.

Derlius – restorano lankytojams

Restorano „Esse“ savininkė labiausiai džiaugiasi tuo, kad ūkyje užaugintais produktais gali pasidalyti ir su restorano svečiais. „Mūsų klientai reiklūs, besirūpinantys savo sveikata ir gerove. Todėl ir restorane stengiamės teikti kuo kokybiškesnę ir šviežesnę maistą“, - sakė ji. Kadangi restorane svarbi sezoninė virtuvė, ūkyje užauginti produktai iškart patenka ant restorano stalų. „Specialiai sukastose ekologiškose lysvėse auginamos mėtos, bazilikai, rabarbarai ir kitos daržovės papildė „Esse“ vasaros valgiaraštį. Svečius vaišiname rabarbarų gėrimu, kviečiame pasilepinti bazilikų, mėtų ir žaliųjų citrinų šerbetais. Gaivus mėtų padažas dabar pagardina ir tuno tartarus, krevetes bei kitus patiekalus“, - šypsosi V.Nevoina, netrukus pakviesianti pasimėgauti braškių desertais ir kitokiais patiekalais, pagamintais iš jos ūkyje užaugintų produktų.

Totoriškas tunas (tartaras)



Tigrinės krevetės su mėtų padažu ir keptais šparpagais



Gaivus šerbetai

RESTORANAS „ESSE“

- Gedimino pr. 50/2, Vilnius
- Mob.tel. 8 686 00488
- info@esse.lt , www.esse.lt

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Geras pasiūlymas: **forest** kaip iš tikrųjų pajauti vasarą?

Šitaip laukėme vasaros, tad dabar pats laikas ją mėgautis. Džiugina ilgi vakarai su draugais, grilio patiekalai, šviežios, natūraliai augančios daržovės ir, žinoma, gardžiausias vasaros pradžios atributas - braškės, kurios tinka ne tik desertui, bet dera ir prie mėsos bei žuvies.

Vasara įsisuko į valgiaraštį

Įtraukime vasariškumą į savo valgiaraštį ne tik savaitgaliais, bet ir darbo dienomis. Pietus ar vakarienę galima pagyventi braškėmis. Savo skoniu jos tinka prie visko - pieno produktų, daržovių, mėsos bei žuvies. Be to, šie deriniai yra labai naudingi sveikatai.

Gydytojos dietologės Linos Viniarskaitės patarimai:

- Braškės puikiai dera prie maisto produktų, turinčių geležies, tiek augalinės kilmės, tiek mėsos. Dera ne tik dėl to, kad puikiai papildo skonių gamą, taip pat vitaminas C padeda organizmui pasisavinti geležį.

- Pačiose braškėse gausu geležies, jodo, magnio, kalcio, kalio, A ir B grupės vitaminų. Penkiose vidutinio didumo uogose vitamino C yra tiek, kiek viename apelsine.

- Braškės puikiai tinka saugantiems savo kūno formas. Jos nėra labai kaloringos, 250g braškių - apie 100 kcal, tačiau braškėse yra nemažai maistinių skaidulų, dėl kurių ilgiau nenorime valgyti.

„Forest“ staigmenos

Gera maistą gaminti namuose, tačiau norintiems trumpam pabėgti iš savo virtuvės restoranai „Forest“ taip pat paruošė vasariškų staigmenų. Gerai žinomus patiekalus pagardino vasariškais ingredientais.

Naujame meniu puikuojasi: vištienos salotos su braškėmis, saldžių bulvių traškučiai, mėsainis su bri. Pastarasis derinys vertas pagyrimo! Bri, paprastai derinamas su salotomis ar kitais patiekalais, jautienos mėsainį paverčia gurmanišku patiekalu.

Su „Laisvalaikio“ kortele **15%** nuolaida „Vasaros meniu“ patiekalams.

Restoranai FOREST VILNIUJE

■ Vokiečių g. 8, Savanorių pr. 1 (PC „Helios City“), Žirmūnų g. 2, (PC „IKI“)

Prisiminkime vaikystės skonį

Naujovės stebina ir džiugina, visgi neretai jaučiame nostalgiją patiekalams, kuriuos atsimename iš vaikystės. Tada atsidūstame: ech, tų skonių jau nesugrąžinsi. O kodėl nepabandžius tų širdžiai ir liežuviui mielų patiekalų atkurti?

Restoranas „Forest“ atkūrė tris puikiai žinomus vasariškus desertus ir siūlo nūgrimti į vaikystės prisiminimus, paragavus desertų iš naujo meniu: braškių su maskarpone, sluoksniuoto deserto su šokolado putėsiomis ir braškėmis bei braškių šaltsriubės su ledais.



Braškių sriuba su ledais „Forest“ nuotrauka

Braškės tinka ne tik desertui, bet dera ir prie mėsos bei žuvies



Braškių ir maskarponeš kremo desertas

Pamirškite orkaites - tegyvuoja grilis

Gardaus maisto mėgėjai vasaros ypač laukė dėl grilio. Pasakišką vakarą galite susikurti su aplink šurmuliuojančia draugų kompanija, dalydamiesi kepimo idėjomis ir besimėgaujant dūmais kvėpiančiais patiekalais. Juo lab kad ant grotelių keptas maistas yra ne tik išskirtinio skonio, bet ir sveikas. Įdomu buvo sužinoti, ką apie patiekalus, keptus ant grotelių, mano gydytoja dietologė L. Viniarskaitė.

„Mėsos, žuvies, daržovių ir vaisių kepimas ant grotelių yra vienas tinkamiausių maisto ruošimo būdų, su viena sąlyga - svarbu neprideginti. Degėsiai sveikatai itin pavojingi. Kepant mėsos ar žuvies riebalai išbėga, taip sumažinamas patiekalo riebumas. Dėl aukštos temperatūros kepamoje mėsoje ir žuvyje sulaikomas vanduo, todėl nereikia papildomai dėti riebalų patiekalui „sudrėkinti“, be to, kepami neilgai, taip išlieka daugiau maistinių medžiagų, ypač daržovėse“, - sako dietologė L. Viniarskaitė.



Vištienos salotos su braškėmis ir pelėsinu sūriu



Gurmaniškos jautienos salotos

Žuvies, daržovių ir vaisių kepimas ant grotelių yra vienas tinkamiausių maisto ruošimo būdų

Grilio patiekalais vilioja ir restoranas „Forest“, kuriame galite paragauti ant grotelių keptos jautienos salotų bei naujo skonio karamelizuotų šonkauliukų.

Gryname ore valgomi šie patiekalai dar skanesni. Tad pasidžiaugti šiltais ilgais vasaros vakarais kartu su šeima ar artimaisiais galite ir jaukiose restoranų „Forest“ lauko terasose. Kvapniausias ir linksmiausias metų laikas jau prasidėjo!

Joninėms - apie 80 tonų šašlykų

Prekybos tinklas „Maxima“ socialiniame tinkle apklausė savo pirkėjus apie jų išskylavimo gamtoje įpročius. Trečdalis apklaustųjų teigia šiltuoju metų laiku gamtoje išskylauja net kelis kartus per mėnesį, tačiau patiekalus kepsninėse ar ant grotelių kepa dar dažniau - beveik pusė respondentų sakė tai darant net kelis kartus per savaitę. Absoliuti dauguma, beveik 80 proc., dažniausiai ant žarijų kepa šašlykus.

„Mūsų maisto gamybos meistrams Joninės - pats darbmetis. Galvodami apie vasaros šventės vaišių stalą ypatingą dėmesį skiriame žaliavoms, renkames aukštos kokybės šviežią ir tik lietuvišką mėsą - kiaulieną, jautieną, paukštieną. Ne mažiau svarbu ir tinkamai parinkti prieskonius, marinatus bei jų derinius“, -

sakė bendrovės „Maxima LT“ Maisto gamybos departamento direktorius Aidas Poleninas.

Artėjant Joninių savaitgaliui, prekybos tinklas „Maxima“ ruošia apie 80 tonų šašlykų. Juos ir kitus išskyloms skirtus mėsos gaminius šiame ruoš net 100 gamybos meistru 67 tinklo mėsos cechuose, veikiančiuose visoje Lietuvoje. Vien marinuotų kiaulienos, paukštienos, jautienos, avienos šašlykų planuojama išskylautojams pasiūlyti daugiau nei 25 rūšių. Iš viso „Maxima“ savo pirkėjams šią vasarą siūlo daugiau kaip 170 kepti paruoštų „Meistro kokybės“ mėsos gaminių, įvairių skonių, patogia supakuotų, kuriuos virtuvėje nenorintiems gais-ti išskylautojams belieka tik išsikępti.

ELTA

INFORMATYVUS ŽURNALAS NATŪRALIAI SKATINA NEARBĖJINGUS TEUS LAVINTIS IR LAVINTI SAVO ATŽALAS. KARTU LEISTI LAIKĄ, BESIDOMINT PATRAUKLIAIS MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ IR KITŲ SRIČIŲ ATRAIDAIMAIS.

NAUJAS ŽURNALAS VISIEMS!

Kas ieško, tas randa
Žinios iš pirminių šaltinių

IEŠKOKITE VISOSE SPAUDOS PLATINIMO VIETOSE

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

**RYŠKIAI
VASARAI
IKI
-50%**

**DIDYSIS
VASAROS
IŠPARDAVIMAS**



Su „Laisvalaikio“ kortele
10%
nuolaida sąskaitai
(išskyrus dienos pietus)

Restoranas „Basilico“ po Maisto ir veterinarijos tarnybos patikrinimo gavo aukščiausią „5 kavos puodelių“ įvertinimą „Basilico“ nuotr.

RESTORANAI

„Prosciutto e pollo“ su vištiena ir vytintu kumpiu



„Marino“ su lašiša



„Calamari“ su jūros dumbliais ir grilyje keptu kalmaru



„Kaprio“ su mocarela ir pomidorais



„Basilico“: skonis, naudingas sveikatai

Sostinės restoranas „Basilico“, garsėjantis krosnyje keptomis picomis, itališkais makaronais ir ypatingo skonio kava, šiltuoju sezonu siūlo didesnį lengvų ir gaivių vasariškų patiekalų asortimentą. Dabar valgiaraštyje dar daugiau salotų ir sultys, kuriose maksimaliai daug vitaminų. Taigi įsibėgėjant vasarai restorane skanus ir labai sveikas maistas.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

Vasarai daugiau salotų

Šiltuoju metų sezonu daugelis galvoja apie dailesnes kūno linijas, nori lengvesnio maisto. Restorane „Basilico“ platus pasirinkimas salotų, pagamintų iš lietuviškame ūkyje užaugintų daržovių. „Ūkininkas maždaug 5 valandą ryto nuima derlių, o maždaug 9 valandą daržovės jau pasiekia restoraną ir atsiduria lankytojų lėkštėse. Taigi savo svečiams patiekiamo tik patį šviežiausią ir kokybišką maistą“, - sakė restorano savininkas Saulius Andruškevičius. Lietuviškos daržovės puikiai dera su itališkais sūriais ir natūraliais prieskoniais, sukurdamos skonio harmoniją, įtiksniančią ir gurmanui, ir sveikos mitybos šalininkui.

Restorani „BASILICO“

- Goštauto g. 40C
- Pylimo g. 21, Vilnius
- Daugiau informacijos: www.basilico-pica.lt

RESTORANO IŠSKIRTINUMAS

- „Basilico“ pasididžiavimas - specialiai restoranui pagaminta krosnis, kūrenama uosiu malkomis. Joje per valandą galima iškepti 195 picas.
- Kava gaminama vienu iš nedaugelio Rytų Europoje kavos aparatų „La Cimbali M-100“. „Tai tarsi kavos virimo aparatas „Ferrari“, kainuojantis kaip naujas mercedesas. Juo pagaminama ypatingo skonio kava, kurią labai pamėgė mūsų lankytojai“, - sakė S. Andruškevičius.
- Virtuvėje puikiojasi kepsninės, tokios pat, kokiomis naudojasi virtuvės šefai geriausiuose Kopenhagos ar Barselonos restoranuose.

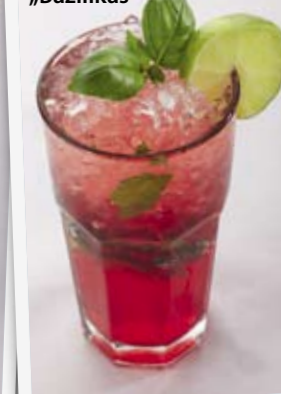
Patobulintos sultys!

Besirūpinantis, kad restorane būtų tik kokybiškas maistas ir profesionali komanda, S. Andruškevičius džiaugiasi, jog po neseniai vykusio Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos patikrinimo „Basilico“ gavo aukščiausią „5 kavos puodelių“ įvertinimą, reiškiantį, jog virtuvėje švara ir tvarka tiesiog puiki. Be to, restorano virtuvėje puikiojasi tik naujausia ir geriausia technika, tokia, kokią naudoja žinomiausi pasaulio restoranai. „Neseniai į „Basilico“ atkeliavo lėtaeigės sulčiaspaudės „Cooper“. Jomis išspaudžiame daugiau sulčių, kuriose išlieka maksimaliai daug vitaminų ir organizmui naudingų medžiagų. Dabar mūsų meniu - ir sultys su kviečių želmenimis. Spaudžiamos naująja sulčiaspaude, jos nesiluoksnuoja, ilgiau išlieka šviežios. Tai vienas iš kokybės rodiklių“, - sakė restorano savininkas. Be vitaminų turtingų sulčių, vasarą puikiai gaivina svečių jau pamėgti ledų ir gaivūs sulčių kokteilai.

Bananų-cukinių kokteilis

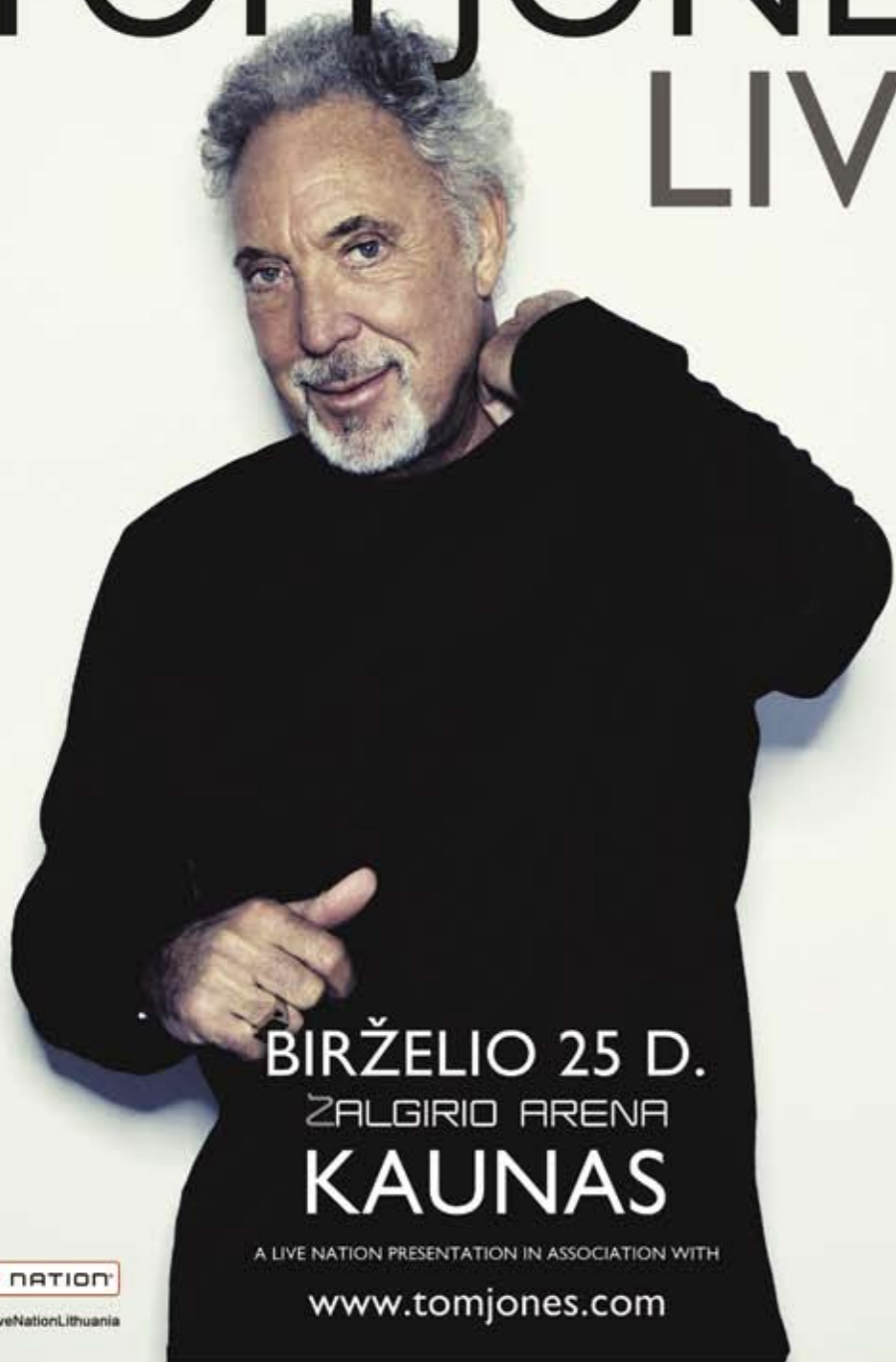


Braškinis „Bazilikas“



„Basilico“ meistrų pagamintus patiekalus galite užsisakyti į namus ar biurus telefonu 8 699 37835.

TOM JONES LIVE



BIRŽELIO 25 D.
ZALGIRO ARENA
KAUNAS

A LIVE NATION PRESENTATION IN ASSOCIATION WITH

www.tomjones.com



TICKETPRO
www.ticketpro.lt

TOP
3



1 VIETA

Viena populiariausių pasaulio atlikėjų
KYLIE MINOGUE
SPALIO 31 D. Žalgirio arena, Kaunas



2 VIETA

Karščiausia vasaros šokių rinkos Trakų palyje
JAMES ZABIELA
LIEPOS 11 D. Trakų pils, Trakai



3 VIETA

Didžiausias pasaulyje Pink Floyd šou
BRIT FLOYD
SPALIO 3 D. Žalgirio arena, Kaunas



Su „Laisvalaikio“ kortele
12%
nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms „Eglės“ sanatorijoje Druskininkuose

kampelių. Čia tikima, kad harmonijos ir sveikatos reikia semtis iš gamtos teikiamų šaltinių, daugiau judėti, būti gryname ore, atrasti mineralinius šaltinius. Šie, rodos, elementarūs dalykai dažnai pamirštami, tačiau svarbūs kiekvieno fizinei ir psichinei sveikatai bei stipriam imunitetui. „Eglės“ sanatorijoje puoselejamos senos gydymo tradicijos, veikia reabilitacijos centras su mineralinio vandens ir gydomojo purvo gydykla. Tai lyg atskiras pušynų apsuptas sveikatos miestelis, esantis atokiau nuo miesto centro, puikiai tinkantis poilsiui su šeima. Be gausių procedūrų, masažų ir baseinų, čia galima rasti ir kitokios poilsinės veiklos. Mažieji mielai važinėsis dviračiais, žais specialioje žaidimų aikštelėje ar vaikų kambaryje, o suaugusieji galės žaisti krepšinį ar lauko tenisą tam pritaikytose erdvėse. Juk svarbiausia, kad viskas vyktų kuo arčiau gamtos.

Viliojantis Birštonas

Būtent šio miestelio apylinkėse kadaise medžiojo ir Vytautas Didysis, o mineralinio vandens šaltiniai tirti pradėti jau XIX a. pabaigoje. Metai bėgo, o Birštonas ne tik tapo kurortu, bet ir išsaugojo turtingą gamtą. Kurį laiką primirštas Birštonas vėl suklestėjo dabar viliodamas kurortiniais malonumais.

Čia galima rasti ir antrąjį, naują „Eglės“ sanatorijos kompleksą bei gydymo centrą, kuriame lankytojams siūloma kelios dešimtys procedūrų ir paslaugų, kurių tikslas - gydymo procesą paversti malonumu. Leisdami laiką modernioje saulės terasoje ar mineralinio vandens voniose, mėgaudamiesi povandeninio masažo, baltojo purvo procedūromis, atgausite jėgas, o svarbiausia - tą darysite pačiais natūraliaisiais būdais. Žmonės, visą gyvenimą praleidę gamtos prieglobstyje, nė nepatikėtų, kad, be saulės, tyro oro ir judėjimo, yra geresnių vitaminų. Taigi šios vasaros atostogų planas kaip ir aiškus, telieka jį įgyvendinti.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Sveikata iš gamtos

Ar pastebėjote, kad seneliai, veždamiesi mus mažus į pajūrį, visuomet pabrėždavo: „Kvėpuok giliai, čia daug jodo. Sveika.“ Į kurortus visi lekiamo vaikštinėti pušynais, atrasti transporto ir dūmų neužterštas pievas ir panašiai. Sakome, kad važiuojame sveikatintis. Taigi labiausiai visais laikais buvo vertinami gamtos teikiami sveikatos šaltiniai.

Tarp Druskininkų pušynų

Piečiausias Lietuvos kurortas Druskininkai nuo seno garsėjo gydomaisiais mineraliniais šaltiniais, procedūromis, grynu oru, nes miestą supa nuostabūs pušynai, kuriuose vaikštinėdamas pamiršti ne tik laiką, bet ir visus darbus, problemas ir, rodos, pradedi gyvenimo spalvas matyti ryškiau. O jeigu dar kelią pastoja smalsi voverė, gali pamanyti rądę beveik rojus kampelį.

Štai tarp tokių gėrybių jau bene ketvirtą dešimtmetį skaičiuoja Druskininkuose įsikūrusi „Eglės“ sanatorija. Šalia miško ir ežerėlio esantis sveikatinimo kompleksas vilioja begalę turistų iš Lietuvos ir kitų pasaulio



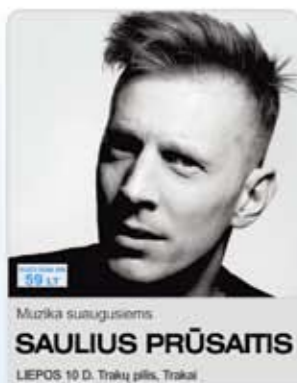
„Eglės“ sanatorijos lankytojams siūloma kelios dešimtys procedūrų, kurių tikslas - gydymo procesą paversti malonumu



Be gausių procedūrų, masažų ir baseinų, „Eglės“ sanatorijoje galima rasti ir kitokios poilsinės veiklos „Eglės“ sanatorijos archyvo nuotr.

RENGINIO TELEVIZUJA: PARTNERIAI: DELFI, M Plus, RENGINIO VEŽEJAS: SUT, BIJETUS PLATINA: TICKETPRO, MAXIMA

TICKETPRO TAVO BILJETAS Į PRAMOGŲ PASAULĮ



Muzika suaugusiems
SAULIUS PRŪSAITIS
LIEPOS 10 D. Trakų pils, Trakai



Trankus pasilėpė ir blikus festivalis
VAROM
LIEPOS 11 D. Varėnos sala „Dainų akvėrija“, Varėna



Latvijos nacionalinis baletas
GULBIŲ EŽERAS
LIEPOS 25 D. Jono kalvelis, Klaipėda



Stebuklas su
OTTO KNOWS
RUGPJŪČIO 8 D. Trakų pils, Trakai

TICKETPRO MAXIMA rimi

INFORMACIJA: 1588

2014 LIETUVOS DAJŲ GYVENIMAS CIA 2014 DIDŽIAUSIAS 2014 M. LIETUVOS KULTŪROS RENGINYS LIEPOS 2-6 D. VILNIUJE

Savaitgalį SEB arenoje karaliavo moterys



Giedrė Kuncaitė



Eglė Visockaitė



Marina Krinickienė



Akimirkos iš teniso turnyro SEB arenas nuotr.

Savaitgalį SEB arenoje vyko net du moterų turnyrai - tradicinis reitinginis moterų teniso turnyras ir pirmą kartą Lietuvoje organizuojamas moterų skvošo turnyras. Abiejuose sporto renginiuose dalyvavo 54 moterys iš visos Lietuvos.

Moterų skvošo susitikimai vyko vieną dieną ir vienoje amžiaus grupėje. Pirmojo Lietuvoje moterų turnyro nugalėtoja tapo Dovilė Dagitė, antrąją vietą iškovojo Irena Jekimovič, trečiasis trofėjus atiteko Inesai Daugirtaitei. Kaip teigė turnyro organizatorė ir skvošo entuziastė Rita Paškevičiūtė, idėja organizuoti moterų turnyrą brodo jau seniai, nes vis daugiau moterų susidomi šiuo aktyviu žaidimu ir natūralu, kad ateina laikas, kai norisi save išbandyti varžybose. „Pirmasis turnyras sukėlė daug azarto ir buvo labai įdomi patirtis visoms dalyvėms. Galiu drąsiai pažadėti, kad dar šiais metais organizuosime antrąjį skvošo turnyrą, ir manau, kad jis vyks lapkričio mėnesį tą patį savaitgalį kaip ir moterų teniso turnyras“, - pasakojo R.Paškevičiūtė.

Trijų dienų teniso turnyre moterys varžėsi trijose amžiaus grupėse ir dvejetų turnyre. Atkakliausios kovos vyko iki 40 metų amžiaus grupėje. Čia nugalėjo tapo nuolatinė įvairių turnyrų dalyvė Erika Paule, finale tik po trijų setų kovos palaužusi klaipeidiškę Tatjaną Štukovą. E.Paule tenisą žaidžia nuo vaikystės ir, kaip pati teigia, kito laisvalaikio būdo ji net neįsivaizduoja.

Vasaros teniso turnyre visus nustebino trakiškė Aniceta Zamalaitienė. Ji, būdama 74 metų, išpūdingai kovėsi keturiasdešimtmečių grupėje. Žaidėja įsitikinusi, kad amžius žaisti tenisą netrukdo, o ir kovoti su kur kas jaunesnėmis žaidėjomis jai tenka ne pirmą kartą. Po turnyro visos dalyvės susirinko į vakarėlį. Šį kartą jis vyko ispaniškos virtuvės restorane „Lizzaran“. Čia jų laukė ispaniškos brusketos ir paelijos, malonūs pokalbiai ir rėmėjų loterija.



Su „Laisvalaikio“ kortele sporto paslaugų ir sveikatingumo klube SEB arena

15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms



Rasa Aidukenė



Irtautė Skardžiukaitė - Ščerbavičiėnė



Teniso turnyro organizatorius Arnas Šimonis prizą įteikė Jurgitai Kveselaitei



Turnyro dalyvės pramogavosi „Lizzaran“ restorane



Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Prenumerata priimama:

Internetu ve.lt/prenumerata

Klaipėdoje, dienraščio „Vakarų ekspresas“ redakcijoje, M. Mažvydo al. 3, tel.: (8 46) 411314, 420096.

Klaipėdoje, PC „Akropolis“, Taikos pr. 61, Vokiečių al. (prie centrinio įėjimo). Tel. 8 650 51131. Dirbame kasdien 10-21 val.

Kaune, Vasario 16-osios g. 7, tel. (8 37) 225600

Vilniuje, A. Smetonos g. 2, 5 kab., tel.: (8 5) 2121805, 2123344.

KLAIPĖDOS KRĄSTUI
Vakarų ekspresas
Prenumerata
 2015 metams **129 Lt**

Akcija vyksta iki birželio 24 d.

Jums ir apie Jus!

Tikriausiai kiekvienas sugalvotume bent po vieną stereotipą apie lietuvius ir mūsų šalį. „Juk lietuviai niūrūs, rimti ir retai besišypsantys žmonės“, - pastebi pietietiško kraujo turintys šalies svečiai, pratę prie laisvesnio gyvenimo stiliaus. O kokie gi stereotipai apie lietuvius buvo gajūs XIX amžiuje? Apie tai „Laisvalaikui“ pasakojo Istorinių ir genealoginių tyrimų instituto istorikė genealogė **Kornelija GURECKAITĖ**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kokie ir apie ką buvo susiformavę įvaizdžiai bei stereotipai XIX a. visuomenėje?

- Galima išskirti keletą stereotipų ir įvaizdžių blokų. Pirmasis - buvusi teritorinė priklausomybė. Pavyzdžiui, kam priklausė Žemaitija - ar ji buvo Lenkijos provincija, buvusios LDK, o gal atskira šalis ir panašiai. Antrasis blokas - erdvės, gamtos suvokimas, o trečiasis - žmogaus įsivaizdavimas, bendravimo manieros, apranga ir kultūra apskritai. O keliaujant sukauptos žinios, potyriai plito sugedusio telefono principu. Tai reiškia, kad koks nors keliautojas papasakojo savo draugui arba aprašė apie lietuvius, draugas tą perleido per savo suvokimo prizmę ir papasakojo dar kam nors, kol galiausiai pasakojimas nuo realybės labai nutolo ir tapo stereotipu. Juk kiekvienas žmogus pasakodamas prideda šį tą savo.

- Kaip gimsta įvaizdžių mitai?

- Informacija plito, kaip jau minėjau, žodine tradicija. Pasakojant vienas kitam. Taip pat tokios informacijos galima rasti rašytiniuose šaltiniuose. Tai įvairūs prisiminimai, pasakojimai, kelionių dienoraščiai ir aprašymai, laiškai. Po prijungimo prie Rusijos imperijos, rusų valdininkai keliaudavo po Lietuvą ir norėdami pažinti kraštą bei sukurti efektyvesnę valdymą, vedė vadinamuosius istorinius statistinius aprašymus: aprašė žemes, kelius, skaičiavo upes, žmones. Prie tokio sauso statistinio darbo buvo mėgstama pridėti ir išgirstas istorijas, senuosius vietos pasakojimus, padavimus, miestų ir miestelių, gamtos paminklų įkūrimo ar atsiradimo legendas. Žodinė tradicija, publikuojami tekstai paveikė ir grožinę literatūrą. Tiesa, žvelgiant į senesnę istoriją, Prūsų kronikoje taip pat galima atrasti labai įdomių faktų, kurie skaitant suformuotų tam tikrus stereotipus. Tai gi paaugliai, kurie dievina vampyrus ir vilkolakius, tokių dalykų rastų ir ten. Norbertas Vėlius, rašęs apie mitologinius dalykus, sakmių būtybes, rado Prūsų kronikoje minimus vilktakius. Mūsiškai dabar tai būtų suvokiama



Istorikė genealogė Kornelija Gureckaitė, tyrinédama stereotipus apie lietuvius, šaltiniuose atrado, jog žemaičių moterys nuo seno buvo giriamos dėl grožio ir fizinės stiprybės.
Stasio Žumbio nuotr.

Stereotipinis senovės lietuvis – koks jis?

kaip vilkolakis. XIX a. - tai romantizmo amžius ir grįžtama į istoriją, domimasi sakmėmis, mitologija, tai tampa viena pagrindinių siužetinių linijų.

- Kokių radote teigiamų stereotipų?

- Tiesą sakant, XIX a. buvo gajūs stereotipas, kad mes, lietuviai, esame buvusios Abiejų Tautų Respublikos labiausiai necivilizuota teritorija. Tai būtų neigiama prasmė, bet reikia žvelgti į daugelį veiksnių. Čia atsiranda ir romantika, susižavėjimas gamta. Tas necivilizotumas turi ir teigiamą konotaciją. Žavimasi nepaliesios gamtos grožiu, jos turtais, žaluma, ežerais, miškais, giriomis. Nežinojimas, kas ten yra, labiausiai ir kaitino keliautojų, skaitytojo fantaziją. Ir žiūrėkite, pasaulyje iki šiol

žinoma, kad mūsų kraštovaizdis yra labai žalias, turime gražią gamtą. Tiesa, jeigu keliautojas buvo iš Vakarų Europos ir turėjo mažiau išankstinės informacijos, prieinamos literatūros apie lietuvius, jis dažniausiai rašė tik apie emocinius potyrius. Kaimyninių šalių, lenkų, rusų keliautojai jau turėjo žinių ir keliaudami buvo susiformavę tam tikrą išankstinę nuomonę, žinojo kai kuriuos istorinius faktus apie mūsų kraštą. Lenkų keliautojas Teodoras Triplinas buvo labai susižavėjęs mūsų kaimo vietovėmis. Jam kaimo kultūra netgi pasirodė aukštesnė už miesto kultūrą. Konrado Maltės Bruno (Conrad Malte-Brun) 1829 m. geografijos žinyne apie Žemaitijos kraštovaizdį buvo rašoma, kad ten iki dabar (XIX a. - red. past.) yra gausu miškų, gyvena labai daug meškų, vilkų ir kitokių lau-

kinių žvėrių, pagal senuosius žemaičių papročius garbinamos didžiulės gyvatės. Tai formuoja du stereotipus: kraštovaizdžio - nepaliesios, romantiško, laukinio, mistinio; ir žmogaus - vis dar turinčio ryšį su senuoju pagonišku tikėjimu. O Vilnius visuomet buvo laikomas daugiakultūriu miestu, kuriame gyveno daugybė tautinių, religinių bendruomenių.

Iki šiol mes labai didžiuojamės ir giriamės lietuvių moterų grožiu. Tai tikrai ne naujas stereotipas. Mane sužavėjo B.Zabrockio žemaitės moters aprašymas veikale „Apybraiža apie rusų ir lenkų karą: „Šitų šiauriečių grožis yra nežemiškas, beveik dangiškas, įkvepiantis tyrai meilei ir stipriam garbinimui.“ T.Triplinas yra minėjęs, kad žemaitės yra ne tik labai gražios, bet ir itin stiprios fiziškai. Galima pastebėti, jog XIX a. buvo pradėtas teigiamai vertinti, kartais net idealizuoti valstietis. O iki tol buvo idealizuojami tik aukštųjų sluoksnių asmenys.

- Apie ką buvo kuriami neigiami stereotipai?

- Vakariečiai neretai atkreipdavo dėmesį į tai, kad mūsų vietovėse tarsi sustojęs laikas. Graži gamta, puikūs žmonės, tačiau gana uždari, sunkiai įsileidžiantys naujoves. Tuo metu kelionėse įprastas dalykas buvo vadinamosios arklų stotys. Tai reiškia, kad keliautojas, atvykęs iki arklų stoties, galėjo pasikeisti arklį. Palikdavo savąjį ir pasiimdavo kitą. Taigi vienam keliautojui buvo itin keista, kad jam davė kažkokį mažą arklį. O tai buvo žemaitukas. Suprask, kažkokį neūžaugą pakišo. (Šypsosi.) Tie, kurie buvo matę mūrinę statybą, gražią

architektūrą, stebėjosi tuo, kad mūsųose vis dar buvo gausiau medinės statybos namų ir bažnyčių. T.Triplinas, nuvykęs į Raseinius, bandė ieškoti pramogų ir patogumų. Jis pastebėjo, kad krikščioniškų smuklių nėra. Vakare norėjo nueiti į spektaklį Raseinių teatre, o teatras buvo arklidėje. Tai įsivaizduokite, ką tokias jo atsiminimus perskaitęs žmogus turėtų galvoti apie lietuvius ir mūsų šalį. Kad visas mūsų kultūrinis gyvenimas vyksta kažkokiose arklidėse ir pagalbinuose pastatuose?

Taip pat mes gaudavome velnių už netvarkingus kelius. Būdavo keliautojų, kurie vengė keliauti pro mūsų šalį, nebent neturėdavo iš ko rinktis, nes infrastruktūra buvo labai prasta, miškuose nemažai plėšikų. Ypač keliaujant link jūros.

„XIX A. BUVO PRADĖTAS TEIGIAMAI VERTINTI, KARTAIS NET IDEALIZUOTI VALSTIETIS“

- Tikriausiai galima aptikti ir absurdiškų stereotipų?

- Absurdiškus ir fantastinius stereotipus dažnai formavo grožinė literatūra. Išgirstos ar perskaitytos istorijos, regėtos girios labai stimuliavo rašytojų fantaziją. Prospero Merimė (Prosper Merimee) novelės „Lokys“ pagrindinis veikėjas yra grafas Šemeta. Žemaitija,

kurioje gyvena minėtas grafas, vaizduojama kaip utopiškas kraštas, kur yra vos du trys europinius standartus atitinkantys dvarai, o visa kita atseit yra viena didžiulė giria, mistinė erdvė. Joje slypi didžiulė žvėrių karalystė, kurios gelmių dar niekas nėra ištyręs, tačiau rašoma, kad ten - žvėrių respublika, o gal net konstitucinė monarchija: liūtai, lokiai, briedžiai, stumbrai, mamutai ir panašiai. Iki kokio absurdiškai fantastinio vaizdo prieinama. Taip pat pasakojama, kad grafo Šemetos motina, kai jo laukėsi, buvo užpuolęs lokys ir jai įdrėskė. Gimęs vaikas įgavo antgamtinių galių - sugeba pasiversti meška. Tokie grožinės literatūros perliukai nebuvusius mūsų krašte sudarydavo įspūdį, kad pas mus vis dar mistiškas tamsumas, nemažai užsilikusių pagonybės apraiškų, neįžengiamos girios su baisiais žvėrimis ir vilktakiais. Netgi buvo manoma, kad pas mus gyveno pusiau žmonės, pusiau žvėrys. Tačiau mums, pažįstantiems savo istorinę praeitį, pasirodė mažų mažiausiai keista. Juk ir čia virė kultūrinis, visuomeninis gyvenimas, XIX a. pradžioje veikė imperatoriškasis Vilniaus universitetas, aktyvūs buvo jo studentai. Apie tai būtų galima daug papasakoti.

- Ar yra tokių, kurie būtų gajūs iki mūsų dienų?

- Nuo seno buvo susiformavęs Kauno kaip provincijos miesto stereotipas, beje, jis išlikęs iki dabar. Tai nėra vilniečių sukurtas stereotipas, jį sukūrė keliautojai, diplomatai dar XVII a., pastebėję skirtumus tarp Vilniaus ir Kauno. Kaunas buvo laikomas provincijos centru, o Vilnius - politikos, kultūros.

KOKIUS STEREOTIPUS APIE LIETUVIUS IR MŪSŲ ŠALĮ ŽINO ŽINOMI ŽMONĖS?



Radiojo laidų vedėja Vilma Čereškienė

Na, kiek man teko girdėti iš draugų užsieniečių, Lietuvą pasaulis pirmiausia žino dėl krepšinio, dėl to, kad mūsų krepšinininkai puikiai žaidžia, o ši sporto šaka šalyje yra tikrai mylima. Antras stereotipas, kad Lietuva yra gintaro šalis, čia atvažiavusieji žino, kad reikia pirkti ir vežti lauktuvių gintarinius dirbinius. Na, ir visiems gerai žinomas stereotipas, kad lietuvės - labai gražios moterys.



Sporto komentatorius, TV laidų vedėjas, rašytojas Robertas Petrauskas

Aš esu iš tų žmonių, kurie stengiasi vengti stereotipų. Tačiau manau, kad kuo daugiau gerų stereotipų, tarkime, apie gražias Lietuvos moteris, tuo smagiau gyventi. Tiesa, esu girdėjęs tokį stereotipą, kad lietuviai nemoka įvertinti to, ką turi ir pasidžiaugti. Deja, stereotipai dažniau būna su neigiama konotacija, pikti, tačiau ne visada teisingi.

VASAROS
SEZONO
PREMJERA

LATVIJOS
NACIONALINIS
BALETAS



P. ČAIKOVSKIO
**GULBIŲ
EŽERAS**

GRAŽIAUSIUOSE LIETUVOS
GAMTOVAIZDŽIUOSE



LIEPOS 25 D.
TRAKAI,
GALVĖS EŽERAS

LIEPOS 26 D.
KLAIPĖDA,
JONO KALNELIS



Su „Laisvalaikio“ kortele

net **20%** nuolaida
nuo birželio 20 d. iki 27 d.



Ivesk nuolaidos kodą: LAISVALAIKIS-20

BILJETUS PLATINA:

TICKETPRO
www.ticketpro.lt



Futbolo aistringiausi prie Baltojo tilto varžybas gali stebėti per itin didelį, aukštos raiškos ekraną



Lino Zarecko dėka ši futbolo mėgėjų zona yra pirmoji ir kol kas vienintelė tarptautinės futbolo federacijos FIFA licencijuota varžybų žiūrėjimo vieta šalyje

Mėnuo su futbolu *Vilniaus centre*

Vos prasidėjus pasaulio futbolo čempionatui, aistringiausi sirgaliai suskubo ieškoti draugiškų futbolui vietų mieste, kad įsimintiniausias pirmenybių rungtynes galėtų stebėti linksmoje draugų kompanijoje. Šiaip ar taip, vasarą tikrai neįdomu sėdėti prie televizoriaus ekrano ant sofutės, net ir dėl futbolo. Dabar vilniečiai ir miesto svečiai turi specialiai šiam renginiui skirtą sirgalių zoną prie Baltojo tilto, pačiame centre. Šioje grupės ŽAS nario Lino Zarecko iniciatyva įrengtoje sirgalių zonoje bus galima patogiai stebėti visas varžybas. Čia futbolo sirgalius iš toli pasitinka 45 kv.m dydžio ir itin didelės rezoliucijos ekranas, be to, galima dalyvauti žaidimuose ir laimėti įvairių prizų. Dėl L.Zarecko atkaklumo ši sirgalių zona yra pirmoji ir kol kas vienintelė tarptautinės futbolo federacijos FIFA licencijuota varžybų žiūrėjimo vieta šalyje.

Ringailės STULPINAITĖS ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas



Dar prieš prasidedant varžyboms didžiausi futbolo aistringiausi užsima geriausias vietas



BRAZILIJA. Papuošti miestai

Pasaulio futbolo čempionato šeimininkė Brazilija šalies spalvomis ir futbolo simboliais išgražino miestus prieš futbolo šventę. Panaudotos ne tik atskiros detalės ar akcentai - kai kur čempionato akcentu tapo ištisos gatvės.



TAILANDAS. Vaškiniai stabukai

Vaškinės žymių futbolininkų figūros iš Bankoko „Madam Tiuso“ muziejaus išsirikiavo viename šalies sostinės stadione. Aistruoliai norėjo nusifotografuoti „su futbolo žvaigždėmis“, tad susidarė eilė prie Anglijos rinktinės žaidėjo Veino Runio (Wayne Rooney), Vokietijos futbolininko Stiveno Gerardo (Steven Gerrard), Krištiano Ronaldo (Cristiano Ronaldo) ir kitų figūrų.

IDOMU

TRENERIS UŽSNŪDO PER SPAUDOS KONFERENCIJĄ



Migelis Erera (Miguel Herrera) Eltos nuotr.

Meksikos rinktinės vyriausiasis treneris Migelis Erera (Miguel Herrera) užsnūdo per spaudos konferenciją, skirtą jo auklėtinių rungtynėms su Kamerino atstovais pasaulio futbolo čempionate Brazilijoje, praneša „hoyver.com“. Iš klausęs vieną iš klausimų, futbolo specialistas sudėjo rankas ant krūtinės, susimąstė ir ėmė snausti. Kai į M. Ererą kreipėsi kitas žurnalistas, treneris nubudo ir toliau bendravo su žiniasklaidos darbuotojais. Neseniai M. Erera buvo pripažintas mažiausią algą gaunančiu treneriu pasaulio futbolo čempionate. Jis per metus uždirba 125 tūkstančius svarų sterlingų (541 250 litų).

DĖL FUTBOLŲ ATSAKYTŲ SEKSO

Devyniems iš dešimties vedusių Kroatijos vyrų pasaulio futbolo čempionato rungtynės yra svarbiau nei seksas, parodė apklausa. Buvo apklausti 30-50 metų amžiaus vyrų - 40 proc. respondentų sakė sutinką mėnesiui atsakyti seksu. Pusė apklaustųjų teigė, kad pasaulio pirmenybių rungtynes geriausia stebėti namuose su draugais, o vienas trečdalis apklausos dalyvių sakė namuose turintis du televizorius, kad išvengtų šeiminių nesutarimų dėl laiko prie ekrano.

DĖL FUTBOLŲ KINAI MASIŠKAI SUNEGALAVO

Kinijoje futbolo aistruoliai stengiasi įsigyti padirbtus nedarbingumo lapelius, kad galėtų neiti į darbą ir ramiai žiūrėti Brazilijoje vykstančio pasaulio futbolo čempionato rungtynes.

Prieš čempionatą ypač išpopuliarėjusi „paslauga“ atsieina apie 50 dolerių (127,5 litu). Dauguma rungtynių Brazilijoje vyks tuo metu, kai Kinijoje bus gili naktis arba ankstus rytas. Sumokėję kiek daugiau kaip 300 juanių (apie 123 litus), futbolo mėgėjai gauna pažymą su antspaudais ir tikėtinomis diagnozėmis.

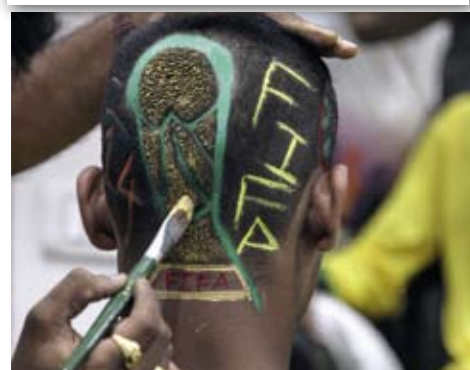
Kinijos gyventojai labai domisi čempionatu, nors jų šalies rinktinė neiškovojė kelialapio į Braziliją.

ELTA



INDIJA. Darbo turi kirpėjai

Futbolo aistruoliai iš Indijos Mumbajuje kreipėsi į profesionalius kirpėjus, kad padažytų plaukus ir padarytų šukuoseną, skirtą pasaulio futbolo čempionatui.



VOKIETIJA. Nacionalinis pasididžiavimas

Vokietis futbolo aistruolis iš Maubacho, Pietų Vokietijos, pasiruošė pasinerti į futbolo aistras papuošdamas savo namą ir mašiną Vokietijos vėliavomis.



JAPONIJA. Auksinis kamuolys

Viename Tokijo prekybos centrų parduodamas iš 3 kilogramų gryno aukso pagamintas futbolo kamuolys, įvertintas 420 000 JAV dolerių (1,071 mln. litų)



EPA-Eltos nuotr.

Ilgaamžiškumo paslaptis - kraujyje?

Gyvenimas baigiasi, kai organizmas nebegamina naujo kraujo. O per daug metų susikaupusios mutacijos, kurioms anksčiau buvo verčiama kaltė dėl senėjimo, apskritai yra niekuo dėtos. Tokią išvadą paskelbė grupė mokslininkų iš JAV ir Olandijos, kuri išanalizavo vienos iš seniausių pasaulio moterų, 115 metų nugyvenusios olandės Hendrikjės van Andel-Šiper (Hendrikje van Andel-Schipper) kraujo ląstelių genomą.

Senka kraujodaros ląstelių atsargos

Ponia H.van Andel-Šiper gimė 1890 metais, o mirė 2005, miegodama ir būdama aiškiausiu protu. Skrodimo metu nustatyta, kad jos smegenyse nebuvo nė menkiausių būdingų senatvės ligų, Alzheimerio ir Parkinsono, požymių. Su tokiu fenomenu medikai susidūrė pirmą kartą. Likus kelioms dienoms iki mirties, senutė kreipėsi į senelių namų, kuriuose gyveno, direktorių, sakydama: „Gera čia pas jus, bet ponas iš viršaus pasakė, kad man metas išeiti.“ Ir išėjo, palikdama savo kūną medikams, kad šie jį tyrinėtų, kaip nori. Štai mokslininkai ir patyrinėjo ilgaamžės

kraują, norėdami nustatyti, kaip jį paveikė 115 metų. Iššifravus genomą paaiškėjo: sveikose kraujo ląstelėse, leukocituose, susikaupė daugiau kaip 400 mutacijų, bet visos jos susitelkė nekojuojančiose genomo dalyse, tai yra nekenkė organizmui ir nedarė įtakos gyvenimo trukmei. Vėliau paaiškėjo visai keistų dalykų: prieš pat mirtį senutės kraują sudarė ląstelės, pagamintos vos dviejų aktyvių kamieninių ląstelių, kurios

„BUS GALIMA SULEISTI KAMIENINIŲ LĄSTELIŲ, PAIMTŲ IR UŽKONSERVUOTŲ PO GIMIMO“

vadinamos hematopoetinėmis, nors paprastai kraują gamina apie 1000 tokių ląstelių. Kitaip tariant, kamieninių kraujodaros ląstelių atsargos išseko, kraujas iš esmės nebeatsinaujina.

Mokslininkai aiškina, kad žmogus gimsta turėdamas apie 20 tūkst. hematopoetinių kamieninių ląstelių. Jos yra kaulų čiulpuose, pasižymi savybe intensyviai dalytis virsdamos visų rūšių kraujo ląstelėmis. Taip kraujas ir atsinaujina. Metams bėgant kamieninių ląstelių gebėjimas dalytis silpnėja. Joms dalijantis kaskart trumpėja chromosomų galai, vadinamosios telomeros. Kol tampa vos pastebimos. Pagal vieną iš hipotezių, būtent nepaliaujamas telomerų trumpėjimas (moksliškai - ne visa replikacija) ir sendina, kol žmogus numiršta. Hendrikjės kraujo ląstelių telomeros pasirodė esančios 17 kartų trumpesnės už galvos smegenų ląstelių chromosomų telomeras. Smegenys buvo sveikos, o kraujas - ne.

Amžina jaunystė - įmanoma?

Ar įmanoma išlaikyti jaunystę ir pailginti žmogaus gyvenimą suleidžiant jam kraujodarinių kamieninių ląstelių? Amsterdamo universiteto medicinos centro mokslininkų grupės vadovė Henė Holstegė (Henne Holstege) mano, kad tai įmanoma. O suleisti bus galima kamieninių ląstelių, paimtų ir užkonservuotų po gimimo. Jos bus be mutacijų, o jų telomeros - viso ilgio. Mokslininkės nuomone, galima paimti ir suaugusio žmogaus kamieninių ląstelių, jas išsaugoti ir po daugelio metų, kai jis pasens, jas suleisti. Tada jo telomeros vėl nors truputį ilgės. Bet tai įmanoma tik su krauju.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2014 birželio 20



Žmogaus aktyvumą

Šiuolaikinės genetikos duomenimis, didvyriai ir didieji piktadariai - kone broliai. Jūs sieja... avantiūrizmo genas.

lemia avantiūrizmo genas

Tyrinėdami Havajų salose gyvenančių aborigenų DNR, genetikai nustatė, kad salyną kolonizavo išeiviai iš Afrikos maždaug prieš 2300 metų - vadinasi, istoriniu požiūriu jų kelionė Žemėje prasidėjo ne taip seniai. „Nė vienas gyvūnas nemigruoja taip kaip žmogus, - teigia Leipzigo evoliucinės antropologijos instituto direktorius Svantė Pebas (Svante Paabo). - Neandertaliečiai gyveno ne vieną šimtą tūkstančių metų, bet jie nebuvo keliautojai. Vos per 50 tūkstančių metų mes apgyvendinome visą Žemę.“ S.Pebas tvirtina, kad žmonių, kurie siekia atverti naujus horizontus, tik gausėja ir jie jau svajoja užkariauti tolimąjį kosmosą. Tarp jų - Maiklas Baratas (Michael Barratt), nardytojas, lakūnas, gydytojas, jūreivis, vienas iš tų, kurie su kitais 12 žmonių ruošiasi skristi į Marsą, nors žino, kad šansų grįžti atgal nėra daug. Bet tai jo nesustabdo. Naujų atradimų troškimas įveikia mirtino pavojaus riziką. Atsakymo į klausimą „kodėl“ reikia ieškoti žmogaus genome. Pasirodo, tokiems žmonėms būdinga geno DRD4 mutacija, vadinama atmaina 7R.

Genetikų atradimai

Geno DRD4 atmainą 7R 1999 metais atrado grupė genetikų iš Kalifornijos universiteto, vadovaujama Čuanšeno Čeno (Chuansheng Chen). Būtent jie išsiaiškino, kodėl smalsumas yra stipresnis už savisaugos instinktą. Pasirodo, žmogaus smegenų ląstelėse gaminamas specialus baltymas dopamino receptorių D4, susijęs su malonumo jautumu. Tai štai, genas DRD4 ir atsako už tą patį baltymą. Nėgana to, Kalifornijos mokslininkai nustatė, kad esama įvairių šio geno variacijų, o dažniausia -

4R. Jos turėtojai siekia gauti naujų pojūčių, bet ne tiek, kad rizikuotų. Bet 20 proc. žmonių DRD4 turi variaciją 7R, silpnai veikiančią malonumą. Būtent tokiems „laimės kūdikiams“ ir sunku nusėdėti vietoje, nes neurocheminei pusiausvyrai pasiekti reikia ryškesnių įspūdių. Tokių žmonių elgsenos modelių analizė išryškino dėsninę - polinkį į avantiūrizmą. Nėgana to, per daugiau kaip 12 tyrinėjimo metų paaiškėjo, kad dažniausiai 7R būdingas žmonėms, kurių protėviai, ieškodami geresnio gyvenimo, paliko istorinę tėvynę.

Hiperaktyvumo sindromas

Amerikiečių pedagoginėje praktikoje ilgai vyravo „žemdirbių ir medžiotojų“ teorija. Paprasčiau tariant, ramius vaikus mokytojai priskirdavo prie „žemdirbių“, o aktyvius - prie „karių“. Buvo manoma, kad atspaudą mokinių elgsenai uždeda paveldimumas. Tačiau praėjusio amžiaus 9-ojo deš. pabaigoje netikėtai buvo įvestas terminas „dėmesio trūkumo ir hiperaktyvumo sindromas“ ir psichiatrai įgijo teisę nutruktgalvams skirti raminamųjų preparatų. Ir išties, vaikai tapdavo ramesni. Bet nutraukus tokių gydymą jų hiperaktyvumas tik

padidėdavo. Padėtis pasikeitė visai neseniai, kai buvo nustatytas tiesioginis minėto sindromo ir avantiūrizmo geno ryšys. Buvo net kilusi idėja skirstyti moksleivius į klases priklausomai nuo jų geno DRD7 variacijos - 7R ar 4R. Tačiau šios idėjos buvo atsisakyta, nes suaugę jie vienaip ar kitaip turės bendrauti.

Einšteinais ir frankenšteinais

Daugelis ekspertų ir analitikų yra įsitikinę, kad žmogus, turintis geno atmainą 4R, vargu ar gebėtų įvykdyti žmogžudystę ir tai galėtų būti išteisinamojo alibio pagrindas. Ir priešingai, tarp tų, kurie turi „avantiūrizmo“ geną, pasitaiko kuo tikriausių pabaisų. Nors mokslininkų, atradusių geną DRD4, nuomone, 7R demonizuoti nereikėtų: tyrimai rodo, kad daugelis „avantiūristų“ tampa puikiais mokslininkais, kurie iškelia neįtikimiausias hipotezes ir paskui jas įrodo. „Tai tik geno variacija, atsiradusi dėl išorinių priežasčių, - įsitikinęs Kenetas Kidas (Kenneth Kidd) iš geno atradėjų komandos. - Prisiminkime kad ir laktozės virškinimo geną. Prieš 15 tūkst. metų beveik niekas to geno neturėjo, nes jis nesuteikdavo jokių pranašumų. Bet kai pirmieji valstiečiai Europoje pradėjo ganyti karves ir gyvenimo būdas visiškai pasikeitė, šis genas suteikė žmonijai galimybę atrasti patikimą maisto šaltinį - pieną. Tas pats ir čia: jei avantiūrizmo geno turėtojai gaus geresnių galimybių daryti karjerą moksle ir versle, jis stiprės.“

Tikriausiai būtent taip ir bus. Vadinasi, vis dažniau gims ir einšteinais, ir frankenšteinais.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2014 birželio 20

TIK PARDUOTUVĖSE

FUN TASTIK

MAGIŠKIEMS DAŽAMS
PURŠKIAMIEMS
NUVALOMIEMS
EKOLOGIŠKIEMS

30% NUOLAIDA
su šiuo kuponu
galioja iki
2014.08.31

„Citi SPRAY“

LAISVALAIKIS 2014 birželio 20

Jogle
Švarumo centras

VILNIUJE:
NAUJAS
PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvėje „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534

Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799

Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,
Priegliaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:
Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Ar pažįsti savo geriausią draugą? arba

Idomūs faktai apie šunis

Šunys šalia žmogaus gyvena ne vieną šimtą metų. Ir mus myli daug labiau, negu mes juos. O ar žinote, kad mūsų keturkojų draugų intelektas prilygsta dvejų metų vaiko intelektui? Kad jie geba suprasti iki 250 žodžių ir gestų, moka išspręsti paprasčiausius uždavinius ir net suskaičiuoti iki penkių? Siūlome geriau susipažinti su savo augintiniais.

Skaiciai, istoriniai faktai

- Nors šunys buvo prijaukinti maždaug prieš 33 tūkst. metų, jie neprarado pirmykščių instinktų. Pavyzdžiui, kaip ir vilkai, šunys kaukia prieš Mėnulį, buriasi į gaujas.
- Šuniui būdingas gaujos instinktas, todėl jis šeiminingą laiko gaujos vadu.
- Pirmasis gyvūnų teisių įstatymas buvo priimtas XVII-XVIII a. Japonijoje. Už šuns nužudymą buvo baudžiama mirtimi, o miestiečiai į valkataujančius šunis turėjo kreiptis „jūsų kilnybe“.
- Biblijoje šunys minimi 14 kartų.
- Dygliuotus antkaklius šunims išrado senovės graikai. Iš pradžių jie buvo skirti apsaugoti šuns gerklę nuo vilkų.
- 45 proc. šunų miega ant šeiminingo lovos.
- Kanarų salos yra pavadintos šunų, kuriuos dievino vietos gyventojai, garbei (iš lotynų „canis“).
- Iš viso yra 703 grynakraujų šunų veislės.
- Seniausiam šuniui, terjerui Maksui, 2013 m. rugpjūtį sukako 30 metų. Matuojant žmonių masteliu 210 metų!
- Šunys turi 1700 skonio receptorių, žmogus 9 tūkst.
- Šuo užuodžia kvapą 10 tūkst. kartų geriau už žmogų. Savo skanėstus laikykite patikimoje vietoje!
- Šuniukai turi 28 dantis, o suaugę šunys 42.



EPA-Eltos nuotr.

Augintinių sugebėjimai, jausmai

- Šunys lengvai geba skaityti emocijas žmogaus veide. Jie pasaulį mato ne juodą ir baltą, skiria geltoną ir mėlyną spalvas, bet ne taip aiškiai kaip žmonės. Raudona ir žalia spalva šunims atrodo purvina gelsva, todėl jas painioja.
- Šunys mąsto kaip 2 metų vaikai ir geba mokytis. Kuo protingesnė veislė, tuo daugiau komandų įsimena.
- Šunys geba pasiekti iki 45 mylių per valandą greitį. Greičiausi šunys skalikai.
- Šunys nejaučia kaltės, bet gali nusiminti dėl šeiminingo pykčio.
- Bendraujant su šunimis, juos glostant mažėja arterinis kraujospūdis.
- Tarnybiniai šunys mokomi suprasti, kad eina tarnybą. Po jos iškart tampa žaismingi ir energingi.
- Šunys vedliai gamtinius reikalus atlieka pagal komandą, kad šeiminingas būtų pasirošęs ir galėtų sutvarkyti išmatas. Vedliai patinai šlapinasi nepakeldami kojos.
- Šunys nemėgsta būti apkabinami, kaip patinka žmonėms ir primatams. Galūnės ant kūno jiems reiškia dominavimą, o šis jausmas šunims nemalonus.
- 72 proc. šunų šeiminingų mano, kad jų augintiniai gali išpranašauti audrą. Nuspėti orus šunims padeda puiki klausa, 10 kartų jautresnė už žmogaus.
- Prieš veikdami šunys instinktyviai reikalauja lyderio pritarimo. Jo manymu, jis gaujos vadas. Bent jau taip turėtų būti.



GARSIAUSIAS. Baltuosiuose rūmuose gyvena JAV prezidento Barako Obamos (Barack Obama) šuo Bo

• Kodėl šuniukas gauda savo uodegą? Laukinėje gamtoje šunys sukamaisiais judesiais žolę paverčia jaukiu guoliu.

Jų sveikata

- Šunų kūno temperatūra yra aukštesnė negu žmonių, nuo 37,5 iki 39 C, o širdies plakimo dažnumas svyruoja nuo 60 iki 120 tvinksnų per minutę.
- Šunys kaip ir žmonės gali susirgti vėžiu. Vyresni kaip 10 metų šunys serga limfoma, odos vėžiu, minkštųjų audinių sarkoma ir t.t.
- Vokietijoje atliktas tyrimas rodo, kad šunys užuodžia kai kuriuos organinius junginius, reiškiančius vėžį, žmogaus organizme.



ČEMPIONATAS. Hantington Byče, JAV Kalifornijos valstijoje, kasmet vyksta šunų plaukimo banglentėmis čempionatas

- Veterinarai teigia, kad šunims kenkia tabako dūmai. Dėl jų keturkojai gali susirgti kvėpavimo takų ligomis, alergija ir plaučių vėžiu.
- Šunys gali apšlūbti, priežastys įvairios nuo rakties letenoje iki artrito.
- Jiems negalima duoti šokolado, nes jame yra teobromino, kuris šunims, arklams, papūgoms ir katėms nuodai.
- Tyrimai rodo, kad šunys pailgu snukių gyvena ilgiau už, pavyzdžiui, mopsus arba buldogus.
- Žmonės prakaituoja per visą odą, šunys per letenas.



GARBINAMI. Nepale Divali šventės metu garbinamos varnos, karvės ir šunys - geriausi žmonių draugai

- Didelio šuns širdis ramybės būsenos plaka kaip žmogaus, 60-100 tvinksnų per minutę ritmu, o mažo 100-140.
- Žmogaus tapatybę gali būti nustatyta pagal pirštų atspaudus, o šunis galima atskirti pagal nosies atspaudą.
- Šunų uoslė yra tūkstantį kartų jautresnė negu žmogaus. Labai svarbu, kad šuns nosis būtų drėgna, kaip tik dėl to jis supranta, iš kurios pusės sklinda kvapas. Kuo ilgesnė šuns nosis, tuo efektyvesnė vidinė vėsinimo sistema.
- Šunys kaip ir žmonės žagsi, kai ēda arba laka pernelyg greitai. Jie laka vandenį iš apatinės liežuvių dalies suformuodami „puodelį“.
- Tyrimai rodo, kad šunys gali pavydėti. Jų organizme gaminasi oksitocinas, susijęs su meilės ir jai giminingų jausmų išraiška.
- Šunys turi tris poras vokų: viršutinius, apatinius ir membraną, kuri mirkčiojant drėkina ir apsaugo akis.

Ko jie bijo?

- Per audrą susidaro ypatingi garso dažniai, kuriuos pagauna šunų ausys. Mūsų augintinius panašūs garsai gali gąsdinti.
- Išgąsdintas šuo pabrūka uodegą, taip slėpdamas kvapą, skleidžiamą liaukų, kurios yra jo asmens pažymėjimas.

Šunys turtuoliai

- JAV apie 1 mln. šunų tapo savo mirusių šeiminingų paveldėtojais.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

MUZIKUOJANTIS KELTAS 2014

VIENINTELIAI BEI SIMINTINIAUSI KONCERTAI ANT VANDENS!

Su „Laisvalaikio“ kortele
10 Lt
nuolaida bilietui

Kasose:
Bilietų Pasaulis

Organizatorius:
promo+

Daugiau informacijos:
Tel. +370 624 78684
www.muzikuojantiskeltas.lt

<p>Birželio 28 d. 20.30 val. RAMŪNAS RUDOKAS Monospektaklis - hitas „SENELIUKAS“</p>	<p>Liepos 12 d. 20.30 val. DONALDA MEIŽELYTĖ Pašėlęs vakaras „Mūsų linksmas gyvenimas“</p>	<p>Liepos 25 d. 20.30 val. Legendinės „HIPERBOLĖS“ dainos Igorio Berino roko grupė</p>	<p>Rugpjūčio 2 d. 20.30 val. INGA VALINSKIENĖ Gražiausių meilės dainų koncertas</p>
<p>Liepos 5 d. 20.30 val. K. SMORIGINAS ir O. DITKOVSKIS Dairuojamosios poezijos vakaras</p>	<p>Liepos 19 d. 20.30 val. M. JAMPOLSKIS, R. RUDOKAS, D. ZVONKUS IR STANO Čilnam „Vyrai meluoja geriau“</p>	<p>Liepos 26 d. 20.30 val. SARĖ ROMA Čigonų šou</p>	<p>Rugpjūčio 9 d. 20.30 val. KOSTAS SMORIGINAS Mono šou „PURVAS“</p>

Rasos šventė Verkių parke

Rasos šventė Verkių parke
tampa gražia tradicija, kasmet
sutraukianti vis daugiau žmonių
Stasio Žumbio nuotr.

Lietuvių etninės kultūros draugija birželio 20 dieną Verkių parke organizuoja tradicinę Rasos šventę.

„Jau keturioliktą vidurvasarį, kai gamta ir žolynai klesti, kupėja, rasoja, kartu švęsime pačią archajiškiausią - trumpiausios nakties, arba Saulės gražos, šventę. Pasipuoškite vainikais, susiskinkite devynių žolynų kupolę, pasimkite lauknešėlį ir su šeima, draugais atvykite į liepomis kvėpiančią Verkių parką, - kviečia organizatoriai. - Nuo 19 val. vakaro kupoliausime, bursime iš žolynų, vaišinsimės vaistažolių arbata, suksime kupolinių ratelius, sutartinėmis pagerbime ugnies apeigas prie Lizdeikos aukuro, dainomis palydėsime vakaro saulę, šoksime prie laužo, leisime vainikus Nerimi, prausimės ryto rasoje ir kartu sutiksime tekančią saulę.“

Šventėje dalyvaus žinomi Vilniaus miesto folkloro ansambliai „Jorė Dijūta“, „Laukis“, „Varangė“, „Kūlgrinda“, „Raskila“ bei „Gimtinė“ ir „Alna“ iš Punsko. Veiks žolynų kermošius, dalyvaus Botanikos instituto vaistažolių žinovės, būrėjos iš žolynų. Šventės vedėja - senųjų tradicijų puoselėtoja Nijolė Balčiūnienė.

„Laisvalaikio“ inf.

meniu.lt

Tik čia visi atsakymai apie pobūvius
NEVARK!!!

2012M. PASAULIO JAUNIMO CHORŲ LAUREATAI facebook.com/gmgyvai

15%
bilietai 1588

LABDAROS KONCERTAS
Liepos 14d. 19val. Šv. Kazimiero bažnyčia, Vilnius

DETROITO CHORAS

Koncertą pristato:
Sąjunga Europos valstybių
INTERNACIONAL

Koncertą remia:
MO S A P O

R#SPUBLIKA

POSITIVUS MUSIC IR FBI PRISTATO

KINGS OF LEON

BIRŽELIO 25 D. · RYGA

TICKETPRO IR Bilietų Pasaulis

PARTNERIAI: R#SPUBLIKA M DELFI



ISSIRINK FESTIVALIŠKĄ POZĄ



Bilietus platina:



Generalinis rėmėjas:



Festivalio alus:



Tinie Tempah (UK) * HIM (FIN)

Inner Circle (JM) * Marijonas Mikutavičius * Lyapis Trubetskoy (BY)

Special Quest * Leon Somov & Jazzu * Zdob si Zdob (MD) * G&G Sindikatas

Naktinės Personos * Ewert and The Two Dragons (EE) * Mario Basanov

Golden Parazyth * Mantas * Gjan * Dub Mafia (UK) * Keymono * Linas Adomaitis

The Sound Poets (LV) * Rhyme (ITA) * Freaks On Floor * Colours of Bubbles

Tie Geresni * Ieva Narkutė * Baltasis Kiras * Hit Kick * Ba.

Pagrindinis rėmėjas:



ELECTRONIC CIRCUS CLUB

UNDERGROUND stage

ROCK CLUB

Beach stage

Rėmėjai:



Informaciniai rėmėjai:



DELFI



LAIŠV LAIKIS



music.lt



PANELE

Bakary ekspresas

draugas.lt



music.lt



AURUM
LIETUVIŠKI LEDAI

akvilė
natūralus mineralinis vanduo

domoplus.lt

laikas.lt

RETRAL MEDIA



music.lt



Festivalio svečiai -
„Rhyme“ iš Italijos
Organizatorių nuotr.

„Karklė 2014“

kviečia išsirinkti savo festivališką pozą!

Pašėlęs „rodeo“ draugui ant pečių, rankų mostų „veduoklės“ linguojant dievinamos muzikos ritmu, o gal ekstremalus „parašiutininko“ šuoliai?.. Tai tik kelios populiariausios pozos, apie kurias primena festivalis „Karklė Live Music Beach 2014“, raginantis išsirinkti patogiausią variantą ir atskleidžiantis naują pluoštą savo kortų.

Šūkis kursto fantaziją

Nors festivalio žvaigždžių plejada verčia svajoti apie stebuklingą teleportacijos įrenginį spėliojant, kaip reikės suspėti viską išgirsti ir pamatyti, organizatoriai ragina atsipalaiduoti. „Išsirink festivališką pozą!“ - toks yra naujasis šių metų renginio šūkis, su kuriuo publika leis šis į nuotykius Karklėje rugpjūčio 15-17 dienomis. „Festivališka poza - tai poza, kurią natūraliai padiktuoja muzika, fantastiška kompanija, saulė ir paplūdimio malonumai. Vieniems tai - šokinėjimas per bangas ir iškrova šokių aikštelėje iki ryto, kitiems galbūt jauki „balandėlių“ poza sutikus savo vasaros meilę... Visos pozos geros, nėra taisyklių, nėra rėmų - juk tai vasara, tai Karklė!“ - šypsosi jau penktą kartą vyksiančio festivalio kūrėjai.

Rengia stulbinančius performansus

Šią savaitę pagaliau paaiškėjo, kas drebins tris festivalio klubų - „Electronic Circus Club“, „Underground Stage“ ir „Rock Club“ - scenas. Organizatoriai ne tik kruopščiai kompiliavo naujuosius „line up'us“, kuriuose mir-

ga daugiau nei 20 atlikėjų ir diskžokėjų vardų, bet ir lauzė galvą su sceninės įrangos profesionalais, kaip sukurti kuo įspūdingesnę reginį. Ilgai trukusio „smegenų šturmo“ rezultatas - novatoriški ir originalūs sprendimai. „Electronic Circus Club“ ir „Underground Stage“ įprastas palapines šiemet keičia į Karklėje pirmą kartą iškiliančias cirko pasirodymams pritaikytas erdves su rampa ir kita specialia įranga. Akrobatų triukai ir kitokie žanro performansai - visa tai sumanyta siekiant sustiprinti muzikos bangų teikiamą euforiją.

Rengia staigmeną

Nors nenumaldomai tirpstant laikui iki Žolinės organizatoriai išmes dar ne vieną kizirį, bylojantį apie tai, kad geresnės vietos 2014-ųjų vasaros palydėtuvėms nebus, apie vieną svečių kalbama vos puse lūpų ir ši intriga bus išsklaidyta tik rugpjūčio 15-17 d.

Festivalį aplankys ir sau tinkamiausios pozos jame ieškos persona, kurią organizatoriai iki pat lemiamo momento įvardys kaip „Special Guest“. „Pirmą kartą Lietuvos festivalių istorijoje laukia itin originaliai užmaskuotas siurprizas. Kas tai - sužinos tik patekusieji į Karklės respubliką“, - į atviresnes kalbas nesileido renginio kūrybinė komanda.

Vienas „grand“ nežinomasis, o greta - daugiau nei 70 atlikėjų, kuriuos mėginant išvardyti greitai pritrūktų oro. Savo atvykimą jau patvirtino britų reperis Tinie Tempah, suomiai HIM, „Grammy“ apdovanojimą pelnę legendiniai „Inner Circle“, Marijonas Mikutavičius ir gausybė kitų geidžiamiausiųjų iš Lietuvos bei užsienio.

GAUSIAI IR GARSIAI!



Mario Basanov

„Electronic Circus Club“ scenos tvirtumą išmėgins kokybės kartelę vis aukščiau keliantis Mario Basanov, Ignas, nutrukta galviai Radistai, Manfredas, Modestas Švoba-Rembo, Andrius Alien & Benua, St.Stereo, „The Sneekers“.

„Underground Stage“ nuo žemės kels „Tie Geresni“, „Freaks on Floor“ su Justinu Jaručiu priešakinėje linijoje, perspektyvusis „indie“ roko ir elektroninės muzikos atradimas ba., latviai „Audience Killers“. Regio ir „dub“ išpažinėjams - visą dešimtį muzikantų vienijančios „Ministry of Echology“ pasirodymas, svečiai iš Rusijos „Deepower“, estai „I Wear Experiment“, MC Mesijus, Lilo & Innomine, Beissoul ir Einius.

„Rock Club“ rikiuotėje Italijos importas „Rhyme“, taip pat Stiffer, latviai „Rebel Riot“, „Fans of the Sky“, „Chasing The Rise“, „Awakening Sun“.

„Karklė Live Music Beach 2014“ vyks rugpjūčio 15-17 dienomis.
Bilietus platina „Tiketeta“

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

El. reklama: reklama, kuri nekainuoja



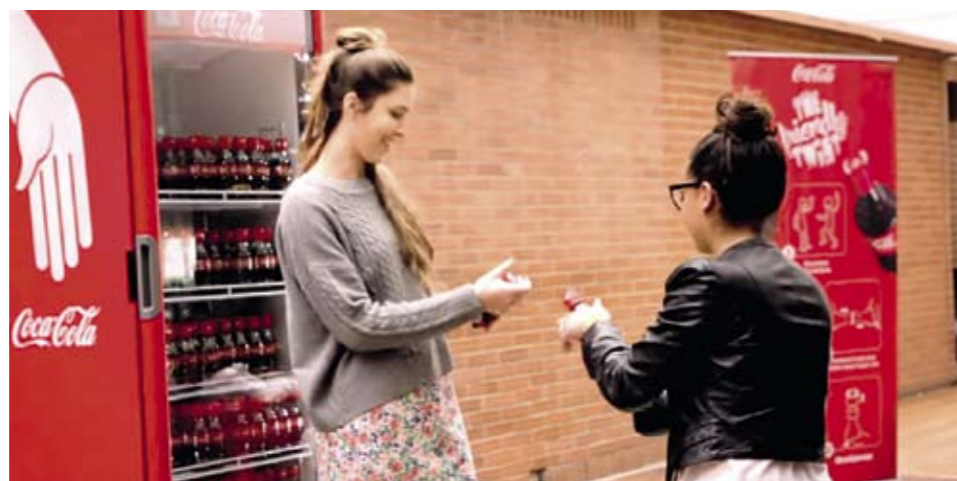
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar „Coca-Cola“ gali pirmą dieną universitete padėti susirasti būrį draugų? Kaip trumpomis žinutėmis priminti apie pavojus keliuose? Ar futbolą galime oficialiai vadinti religija? Šiandien - apie reklamas, kurias įgyvendinti kainavo juokingai mažai, tačiau rezultatai stulbinantys.

Vietoj **IŠVADŲ**

■ Svarbiausia - idėja. Gera reklama gali ir nieko nekainuoti.



<http://goo.gl/uB6Gqs>
Pirmos pažintys su „Coca-Cola“

Kas?
„Coca-Cola“.

Ką padarė?
Ar pamenate, kaip jautėtės pačią pirmą dieną mokykloje ar universitete? Nedrąsu ne tik dėl svetimos erdvės, bet ir todėl, kad aplink nėra būrio draugų. „Coca-Cola“ nusprendė padėti jaunuoliams, tad koledžo kiemelyje pastatė pilną gėrimų šaldytuvą. Jų galėjai pasigriebti nemokamai, tačiau šioks toks iššūkis užklūpdavo norint atidaryti.

Kodėl veikė?
Specialiai sukonstruoti kamšteliai veikė taip, kad sukdamas ranka niekaip negalėjai sulaužyti užrakto. Tačiau suglaudus du gėrimo buteliukus, kuo lengviausiai pasiduodavo. Pasibėję tai jaunuoliai pradėjo ieškoti pagalbos ir pažindintis su aplink zujančiais šviežiais studentais.

Rezultatai
Teigiama, kad tą dieną įvyko šimtai pirmųjų pokalbių ir užsimezgė lygiai tiek pat draugysčių. Vis dėlto koledžo studentai buvo maža norimos tikslinės auditorijos saujelė, tikrieji skaičiai pradėjo augti akcijos vaizdo klipą idėjus į internetą. Per mėnesį peržiūrų skaičius šoktelėjo iki 7 mln., o kampanijos išlaidos lygios vos keliasdešimties gėrimo buteliukų kainai.



<http://goo.gl/rwKyZR>

Futbolas - oficiali religija

Kas?
„Foca“.

Ką padarė?
Trumpame filmuke teisininkas pasakoja apie Brazilijoje egzistuojantį įstatymą, leidžiantį kiekvienam išpažinti norimą religiją. Vyras teigia, kad už 550 dolerių jis gavo notaro patvirtintą dokumentą, kuriuo futbolą pripažintas oficialia religija. Ką tai reiškia? Ogi tai, kad kiekvienas, kuris tvirtina jį tikintis, gali laisvai išeiti iš darbo ir mėgautis varžybomis. Juk rungtynes galima įvardyti kaip apeigas.

Kodėl veikė?
Gėrimo gamintojai pasiūlė visiems mėstantiems lygiai taip pat registruotis tinklalapyje ir nurodyti, kokias rungtynes norėtų pamatyti. Kai tik vartotojas spustelėdavo mygtuką „siųsti“, jo viršininkas gaudavo laišką su oficialiu raštu, informuojančiu, kad jo darbininkas tiki futbolą ir jam privalu tą dieną neiti į darbą. Keisčiausia, kad viskas teisėta.

Rezultatai
Kol čempionatas dar tik įsivažiuoja, rezultatus skaičiuoti gana anksti, tačiau mus ši kampanija jau pasiekė, vadinasi, Brazilijos žmonės apie ją tikrai žino.

<http://goo.gl/HJgFnS>

Trumpoji žinutė kovai su neatsargumu kelyje

Kas?
„Volkswagen“.

Ką padarė?
Prieš pat kino seansą vietoj įprastų reklamų paleido vaizdo klipą, vaizduojantį, kaip žmogus įsėda į mašiną, įjungia muziką ir ramiai važiuoja tuščiu keliu. Viskas nufilmuota taip, kad gerai išsiūriėjus galima pasijusti, lyg vairuotum pats. Vos spėjate įsijausti, suvibruoja telefonas, o išsitraukus patikrinti, kas gi parašė, automobilis šoka į kelkraštį ir režiasi į pirmą pasitaikiusį medį.

Kodėl veikė?
Trumposios žinutės visiems susirinkusiesiems išsiųstos specialiu įrenginiu, o tikslas buvo parodyti, kad vairuojant prazudyti gali vos vienas nekaltas žvilgsnis į mobiliojo telefono ekraną. Būtent apie tai pasakoma vaizdo klipo pabaigoje pasirodančiu tekstu.

Rezultatai
Kiekvienas, matęs šią interaktyvią socialinę reklamą, ne juokais krūptelėjo, o slaptomis kameromis užfiksuotos reakcijos sulaukė daugiau nei milijono peržiūrų. Matyt, bus bent jau dvigubai tiek, nes įrašas idėtas vos prieš savaitę.



PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei **1000** dovanų!



-52 %

Ekstremalus šaudymas galinguoju „Winchester“

~~94 Lt~~ **45 Lt**

„GSKA šaudymo klubas“
Mindaugo g. 42, Vilnius



-43 %

Pasivažinėjimas lenktyniniu kartingu

~~94 Lt~~ **45 Lt**

„Saugaus vairavimo mokykla“
Karaimų 101b, Trakai



www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



-42 %

Jodinėjimas Trakų apylinkėse dviem

~~95 Lt~~ **55 Lt**

Žirgynas „Sagittarius“
Naujoji g., Rūdiškės, Trakų r.



-36 %

Skrydis parasparniu su filmavimu

~~149 Lt~~ **95 Lt**

Parasparnių mokykla „Arcus“
Valkininkai, Varėnos r.



Akcija galioja
2014 m. birželio 20-26 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! | Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

TELEVIZIJA

2014 m. birželio 20-26 d.



Andželina
Džoli -
gailestingumo
riterė su
kino kamera

Apie A.Džoli planus baigti aktorės karjerą - 68 p.

Televizijos plusai ir minusai pagal Ingridą Kazlauskaitę

Dainininkė **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** (30), gerai susipažinusi su televizijos laidų virtute, pasidalijo idėjomis, kaip patobulintų televizijos programų įvairovę, kad ji būtų ne tik linksma, bet ir naudinga tiek suaugusiems, tiek vaikams.



KRIMINALAI

Iš žinių laidų išbraukčiau tokią rubriką kaip kriminalai. Negatyvios informacijos ir visų šitų baisių dalykų yra per daug, žmonės nuo tokių naujienų tik pikteja ir žiaurėja, vaikai mato blogą pavyzdį. Mano manymu, reikėtų rodyti tik tuos atvejus, kai yra dingęs žmogus ar skelbiama skubi evakuacija dėl įvykusių nelaimių.

BULVARAS

Nenoriu tikėti, kad žmonėms yra įdomu rausti po svetimus apatinius ir žiūrėti, kas su kuo išsiskyrė, kas parsivežė naują kremą iš užsienio ar kas pasididino krūtine. Nemanau, kad iš tokios informacijos vaikai gauna ką nors naudingo, be to, laužomas protingos ir gražios moters modelis. Išvaizda statoma į pirmą vietą, neva ji garantuoja jaunai mergaitei gerą ir kokybišką gyvenimą. Anaipol.

FILMŲ KARTOJIMAI IR MUILO OPEROS

Man pabodo dešimt metų iš eilės žiūrėti „Vienas namuose“ ar „Bukas ir bukesnis“. Be to, atsisakyčiau muilo operų, kur jau neaišku, kur Chuljeta, kur Chosė, nes visur vaidina tie patys aktoriai. Norėtusi įdomesnio turinio filmų.

ŽINIŲ LAIDŲ INFORMATYVUMAS

Žiniose pateikiama teisingiausia, greičiausia ir išsamiausia informacija be jokių interpretacijų, tik konkretūs faktai su reportažais bei siužetais iš įvykių vietų.

ŠOKIŲ IR DAINŲ PROJEKTAI

Muzikiniams ir šokių projektams dedu didelį plusą. Pati dalyvavau, puikiai sekėsi. Žiūrovai gali matyti, kiek dalyviams reikia įdėti pastangų norint sukurti vieną ar kitą pasirodymą. Čia žiūrovams padovanojamos gražios akimirkos ir galbūt pačius motyvuoja atrasti dar vieną smagų laisvalaikio būdą.

GYVENIMO BŪDO LAIDOS

Nuostabūs reportažai iš įvairių pasaulio kampelių, įdomūs pašnekovai, talentingi žmonės, besidalijantys savo istorijomis, nebijantys prisipažinti, kad kitados gyveno bendrabutyje ir valgė vien sumuštinis. Tokie pavyzdžiai skatina rizikuoti ir nebijoti.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TRUMPAI



Praėjusią savaitę prasidėjo pirmosios „Aklosios perklausos“ į LNK projektą „Lietuvos balsas“. Trečiajame šou sezone žiūrovų laukia ypač moderni, atnaujinta scena, galingiausia garso ir šviesų technika, net 13 visa fiksuojamųjų kamerų ir daugiau nei 20 lokacijų. Projekto vedėjų vairs patikėtas **INGAI JANKAUSKAITEI** ir Rolandui Vilkončiui, specialiesiems reporteriams Santai Audickaitėi ir Šarūnui Kirdeikiui.



LRT televizija žiūrovams pasiūlys naują laidą „Skonio improvizacija“. Joje - ne tik receptai, bet ir čia pat virtuvėje pagaminti patiekalai. Laidoje patirimi ir patarimais dalyvis savo srities specialistai. Laidą ves ir save nauju amplyua išbandys naujienų reporteris **ARNAS MAZĖTIS**. Laida bus rodoma kiekvieną šeštadienį 10 val. ryto. Artimiausiose „Skonio improvizacijos“ laidose visas dėmesys bus skiriamas lauko kėpsniams.

Iliuzionistas Rokas: „Magija ir yra žmonių mulkinimas“

„Jei tau 14 metų ir tu skaitai šį straipsnį, verta pasiimti kortas į rankas“, - įsitikinęs iliuzionistas **ROKAS BERNATONIS** (21). Jis savo triukais užburs Teatro arenoje į LNK projektą „Lietuvos balsas“ susirinkusius žiūrovus. Nors Rokas prieš savaitę apsigynė vizualinės komunikacijos bakalauro diplomą, jau kurį laiką pragyvena iš magijos. Jis juokauja - su trimis kortomis ir be cento kišenėje jis galėtų apkelti visą pasaulį.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Kaip magija atsirado tavo gyvenime?
- Kaip daugelis šių laikų vaikų mokykloje neturėjau daug draugų, man buvo gana sunku. Magija buvo vienas iš mano pomėgių. Vėliau ėmiau lankyti iliuzionistų būrelį pas Arvydą Stonį, labai susidomėjau. Paskui su studentų programa buvau išvykęs į Jungtines Amerikos Valstijas, nors dirbau paprastą darbą, dėjav visas pastangas, kad mane pastebėtų ir kaip magą. Man pasisekė. Turėjau galimybę susipažinti su žmonėmis, kurie dirba su Tina Turner (Tina Turner), Dajana Ros (Diana Ross), Maiklu Džeksonu (Michael Jackson).

- „Lietuvos balse“ savo triukais žavėsi tik Teatro arenoje susirinkusius žiūrovus, o jei reikėtų stebuklus rodyti prieš kameras - televizijos žiūrovams, ar būtų sunkiau?

- Taip, nes žmonės gali vaizdą sulėtinti, atsukti, priartinti, pažiūrėti tą patį kelis kartus. O gyvą auditoriją apgauti lengviau.

- Ką pasakytum tiems, kas sako, kad magija tėra žmonių mulkinimas?

- Aš su jais sutinku. Bet kodėl tai daroma? Dėl jų pačių. Magijos triukais siekiu bent trumpam žiūrovus priversti sugrįžti į savo vaikystę, patikėti stebuklais, nusišypsoti.

- O ar nesunku pačiam paskui tikėti stebuklais, kai žinai, kad visa tai tėra miklių pirštų darbas?

- Kai supranti, kad čia nėra jokio stebuklo, atrandi kitokius stebuklus. Tikras stebuklas man yra šis pokalbis, šiandienos rytas, artimi draugai.

- Kasdienėse situacijose dažnai pasi-naudoji savo triukais?

- Visada. Kai pamatau, kad, pavyzdžiui, kur nors degalinėje dirba liūdnas žmogus, padarau



Iliuzionisto Roko Bernatonio artimiausiuose planuose - pagerinti Gineso rekordą, metant kortą į viršų. Stasio Zumbio nuotr.

kokį nors triuką, kuris priverčia jį nusišypsoti. Bet darau tai nesiafišuodamas, kad esu iliuzionistas. Pavyzdžiui, netikėtai ima skraidyti pinigai, žmogaus veidas iškart nušvinta.

- Kokį sudėtingiausią triuką turi savo programoje?

- Turiu daug sudėtingų triukų. Pavyzdžiui, dėl ko dažniausiai nerimauja mano artimieji, yra pavojingų daiktų rijimas. Pavojingiausias triukas, kurį šiuo metu repetuoju, yra skutimosi peiliukų rijimas. Jie yra tikri, čia ne magijos triukas. Burnoje net žaizdų atsirado. Bet smagu. Tiesa, žmonių kol kas nepaustau, nes šis triukas susideda iš dviejų dalių - supjaustymas ir sujungimas. Kol kas moku tik pirmą dalį.

- Ar yra kokių triukų, kuriuos svajoji įgyvendinti?

- Jei Lietuvoje nori greitai išpopuliarėti, atsisotok nugara į Seimą, pasiimk širmą, pasistatyk kamerą. Tęsti? Viskas. O jei rimtai, yra tam tikrų triukų, kurių dar niekas nedarė ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje, niekas apie tai net nekalbėjo, ir tikiu, kad vieną dieną aš juos padarysiu.

- Ar gali paaiškinti kitų magų atliekamus triukus?

- Ne visada. Buvau Las Vegase, mačiau Deivido Koperfildo (David Copperfield), Meiko Kingo (Mac King) ir kitų garsiausių iliuzionistų pasaulyje pasirodymus ir prisipažinčiau, kad supratau kokių 70-80 proc. triukų, tad dar yra kur tubulėti.

- Ar Lietuvoje tarp iliuzionistų didelė konkurencija?

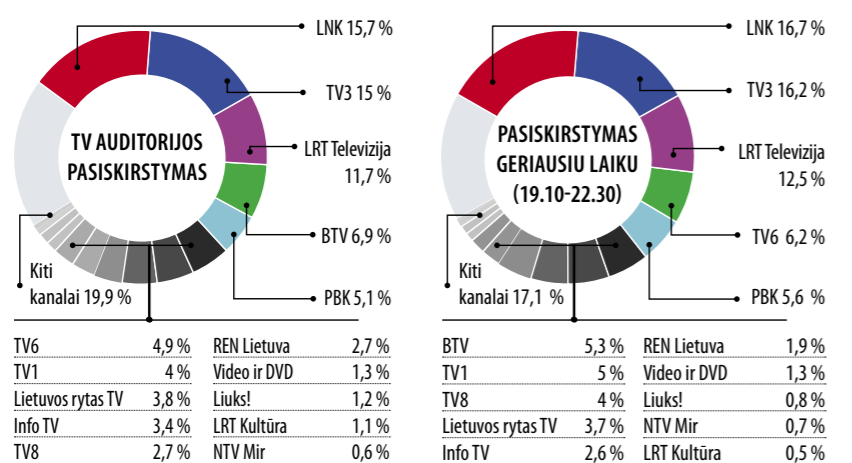
- Ne, bent jau ne tokia, kokia yra tarp dainininkų. Tačiau Lietuvoje nelabai yra kur magams mokytis. Be to, sunku ir reikiamų įrankių nusipirkti. Jei ko reikia, išsigyju užsienyje. Kita vertus, tai nėra toks pigus užsiėmimas - reikiamų daiktų kainos varijuoja nuo kelių iki kelių dešimties tūkstančių litų.

- Kas tavo artimiausiuose planuose?

- Svajoju apie pasaulinę karjerą ir jau po truputį jaučiu jos skonį. Netrukus važiuosiu į Ameriką, ten manęs laukia iliuzionistai, įvairūs festivaliai, be to, bandysiu pasiekti pasaulio Gineso rekordą, mesdamas kortą į viršų. Šiuo metu išmesta į viršų korta daugiausiai pasiekė 13 metrų ir 10 cm, man jau porą kartų pavyko aplenkti šį rekordą, pasiekiau 14 metrų ir 40 cm. Dabar belieka tą patį atlikti prieš komisiją.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV Reitingas
1 18:30	LNK 6,5
2 TELEOTO	LNK 6,1
3 PASAULIO FUTBOLŲ ČEMPIONATAS/ISPANIJĄ-OLANDIJĄ	LRT 5,9
4 PASAULIO FUTBOLŲ ČEMPIONATAS/BRAZILIJĄ-KROATIJĄ	LRT 5,7
5 PASAULIO FUTBOLŲ ČEMPIONATO ATIDARYMO CEREMONIJA	LRT 5,7
6 PIKO VALANDA 2	LNK 5,5
7 SIMARONO ŽIRGAS	TV3 5,3
8 POLICIJOS AKADEMIJA II	LNK 5,2
9 21:30	LNK 5,1
10 TITANIKAS	TV3 5,0

Duomenys: TNS LT, 2014 birželio 9-15 d.

Tris filmus sukūrusi aktorė Andželina Džoli (Angelina Jolie) ir toliau ketina imtis režisierės darbą
EPA-Eltos nuotr.



A. Džoli aktorystei taria „Sudie“?

Visiškai neseniai **ANDŽELINOS DŽOLI** (Angelina Jolie, 39) gerbėjai turėjo progą įvertinti jos naują darbą fantastiniame filme „Piktadarės istorija“, bet netrukus po premjeros aktorė pranešė ir ne tokią džiaugsmingą naujieną. Ji prisipažino, kad galbūt netrukus atsisakys filmuotis.

Paskutinis vaidmuo

A.Džoli artimiausiu metu imsis naujo vaidmens - karalienės Kleopatros. Filmo scenarijų parašė Erikas Rotas (Eric Roth), išgarsėjęs filmų „Forestas Gampas“, „Arklių užkalbėtojas“ ir „Keista Bendžamino Batono istorija“ scenarijais. Režisierius kol kas

nežinomas, bet kalbama, kad kurti kino juostą apie Kleopatrą norėtų Holivudo režisieriai Engas Li (Ang Lee) ir Deividas Finčeris (David Fincher). Be to, A.Džoli prisipažino, kad šis vaidmuo jai gali tapti paskutinis aktorės karjeroje: „Tai vienas iš tokių didžiulio masto darbų, kai įdedi visą save, todėl toks vaidmuo gali deramai užbaigti kūrybinį kelią. Galų gale ko dar siekti po tokio vaidmens?“

Tarp kitko, prieš „Piktadarės istorijai“ pasirodant didžiuosiuose ekranuose Andželina prisipažino supratusi, kiek daug savo ankstyvųjų filmų negali parodyti vaikams. „Dabar aš džiaugiuosi, kad pasirodo filmas, kurį galėsiu pažiūrėti su savo vaikais. Buvo labai smagu dirbti „Piktadarės istorijos“ filmavimo aikštelėje. Vaikai žaisdavo tarp tų pasakos dekoracijų ir susidomėję bendraudavo su aktoriais, apsirengusiais veikėjų kostiumais.“

Sprendžiant iš visko, baigusi aktorės karjerą A.Džoli visą laiką skirs režisierės darbui. Žvaigždės arsenale - jau trys baigti filmai.

„KLEOPATRA YRA VIENAS IŠ TOKIŲ DIDŽIULIO MASTO DARBŲ, KAI ĮDEDI VISĄ SAVE, TODĖL TOKS VAIDMUO GALI DERAMAI UŽBAIGTI KŪRYBINĮ KELIĄ“

Įvertinta karalienės

Be darbo kino aikštelėje, A.Džoli netrūksta veiklos. Ji ne tik šešių vaikų motina, bet ir Jungtinių Tautų ambasadorė. Už šią humanitarinę veiklą praėjusią savaitę aktorė buvo įvertinta pačios Didžiosios Britanijos karalienės Elžbietos II (Elizabeth II).

Monarchė JT Pabėgėlių agentūros pasiuntinei A.Džoli suteikė garbės damos titulą. Šis titulas yra analogiškas riterių titului, jis aktolei suteiktas už humanitarinę veiklą - dalyvavimą kampanijoje prieš lytinį smurtą konfliktų zonoje.

„Man didžiulė garbė gauti tokį įvertinimą. Žinau, kad norint pasiekti bent kokių nors rezultatų šioje srityje reikia visą gyvenimą dirbti ir aš esu tam pasiruošusi“, - sakė A.Džoli. Titulų suteikimas buvo priderintas prie oficialiojo karalienės Elžbietos II gimtadienio.

Parengta pagal užsienio spaudą



Anastasiya su mama Dorota (Vilnius)



Karolina su mama Laura (Utena)



Neringa su mama Valdona (Kaunas)



Anžela su mama Regina (Vilnius)



Laidos vedėja Raminta su mama Janina



Oksana su mama Janina (Alytus)



Justina su mama Laima (Panevėžys)



Svajūnė su mama Edita (Ukmergė)

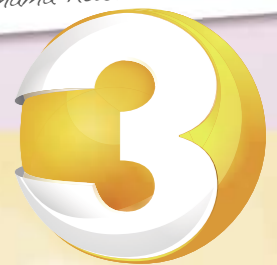


Melani su mama Aušra (Vilnius)

Nuo birželio 19 d. ketvirtadieniais 20.00 val.

MANO GERIAUSIA DRAUGĖ

Šilčiausias vasaros projektas, kuriame dukros su mamomis patirs daugybę įsimintinų akimirkų. Poros varžysis tarpusavyje, o nugalės mama ir dukra, kurių ryšys bus stipriausias.



Mano TV3.
Gera kartu!

Nikolė Kidman ir jos pasaulis

Birželio 20-ąją keturiasdešimt septintąjį gimtadienį švenčia viena garsiausių Holi-vudo aktorių „Oskaro“, „Auksinio gaublio“ ir daugelio kitų apdovanojimų laureatė Nikolė Kidman (Nicole Kidman). Publikai ji gerai pažįstama iš filmų „Mulen Ružas“, „Plačiai užmerktos akys“, „Valandos“, „Dovgvilis“, „Šaltasis kalnas“.

Apie jos gyvenimą - jos lūpomis

Jaunystė

„Jis (aktorės vyras Keitas Urbanas - red. past.) vis dar mane vadina mano havajietišku vardu Hokulani, kuris reiškia „dieviška žvaigždė“. Šį vardą man davė tėvai, juk aš gimiau Havajuose. Ir mama mane taip vadino vaikystėje. O aš girdavusi mokykloje, kad pasaulį išvydau tiesiog ant vandenyno kranto. Suprantama, tai netiesa, aš gimiau ligoninėje. Bet pamenu, visi manimi tikėjo ir net kažkodėl pavydėjo“.

„Man buvo apie 20 ir nesuapratu, ką daryti, kur gyventi, ką vaidinti, kur eiti. Taip buvo. Tikrai žinau viena: jei man kas nors ką nors draus, aš sukilsiu ir nė už ką nenusileisiu“.

„Labai sunku kurti santykius su vyru, kai tau dvidešimt. Vyresnieji pataria: neskubėkite tekėti, bet jaunystėje juk nieko neklausome! O paskui subręstame ir pažįstame save - ne visada užtenka drąsos prisipažinti, kad esame įsimylėję, leisti kitam žmogui tave valdyti. Bet aš - vieno vyro moteris, ir aš žinau, kad šeimos gyvenimas - tai kompromisas“.

„Nieko keista, kad po skyrybų su Tomu (aktoriumi Tomu Kruzu - red. past.) mano vienatvė įgavo kažkokias ekstremalias formas. Bet ji mane užgrūdino ir padarė daug stipresnę“.

Vaidmenys ir scena

„Sutikdama imtis vaidmens, stengiuosi nesivadovauti baime. Kita vertus, jei jaučiu baimę, kas nors mane gąsdina, iškart suprantu - noriu vaidinti šiame filme“.

„Filmavimo aikštelėje nesistengiu suartėti su filmo kūrybine grupe, nes iš prigimties esu labai drovi“.



Nikolė Kidman (Nicole Kidman) santuoką su Keitu Urbanu (Keith Urban) vadina „palaiminta šeima“
EPA-Eltos nuotr.

„Suprantama, aš nuolatos kovoju su savimi: noriu atiduoti visą gyvenimą mylimajam ir vaikams ir kartu patenkinti kūrybinius troškimus“.

„Štai tu stovi scenoje, lydima sėkmės, o kas paskui? O paskui pareini į tuščius namus ir lieki viena su savo baimėmis... Šį laikotarpį apibūdinau kaip profesinės sėkmės ir kartu asmeninio pralaimėjimo konfliktą“.

„Bet aš visada rinkdavau vaidmenis, kurie mane bauginavo. Jei jausdavau baimę, pavojų, iškart sutikdavau. Kai kada galima išvengti kritikos audros, užkirsti jai kelią, bet ne visada. Ypač vaidinant kultinius personažus“.

„Aš dirbu ne dėl duonos kąsnio. Tai didžiulė sėkmė, kad man nereikia, kaip kitiems aktoriams, filmuotis tik dėl honoraro. Galiausiai rinktis tai, kas mane paveikia emociškai“.

Šeima ir asmeninė laimė

„Aš daug ir atkakliai kovojau, kad apsaugočiau save ir savo asmeninį gyvenimą. Holivude tai neįmanoma. Holivude turėti visavertę šeimą yra beprotiškai sunku ir pernelyg daug reikia aukoti“.

„Aš ne iš tų moterų, kurios pirmos puola pažindintis. Juo labiau kad tuo metu man visiškai nesinorėjo su kuo nors dalytis gyvenimu. Bet Keitas - tai likimas“.

„Aš esu laiminga, kad mano vyras, mano gyvenimo draugas, lygiai taip pat kaip aš nusiteikęs svarbiausiam - išsaugoti šeimą“.

„Mūsų šeima - palaiminta, o ne šiaip atsitiktinis dviejų skirtingų žmonių susitikimas“.

„Aš seniai norėjau „nusileisti ant žemės“, bet vis niekaip nepavykdavo. O Nešvilėje (aktorė su vyru ir vaikais gyvena Nešvilėje, JAV Tenesio valstijoje - red. past.) aš tarsi su kambarinėmis šlepetėmis. Susidomėjimas manimi, kurį rodo vietos gyventojai, veikiau draugiškas negu įkyrus. Tiesa, paparacai iš Los Andželo ir Londono įgrysta ir čia... Bet rytais aš jaučiu dėkingumą už tai, kad gyvenu, o tai labai būdingas laimės požymis“.

„Taip, aš tikiu meile ir tuo, kad ji valdo pasaulį“.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Nemirštanti viltis filme „Kartą Niujorke“

Dainininkė VAIDA GENYTĖ (39) sako, kad geriausi filmai yra tie, kuriuose slypi gili mintis ir gana rimtas siužetas. Tiesa, veiksmo trileriai dainininkei taip pat patinka. Šį kartą Vaida sutiko tapti „Laisvalaikio“ kino kritike.

- Įsimintiniausia filmo scena?

- Na, manyčiau, labiausiai man patiko pati pradžia, dviejų seserų pokalbis ir viltis, svajonės, kaip jos susikurs gražią ateitį, ištekės, sukurs šeimą, turės daug vaikų. Labai žavi dviejų jaunų merginų viltys, atvykus į Ameriką.

- Geriausiai vaidinę aktoriai?

- Sakyčiau, kad visi pagrindiniai, pirmplaniai aktoriai tikrai pasirodė puikiai, santūrus ir kartu labai emociingi. Puiki vaidyba.

- Kuo filmas „Kartą Niujorke“ įdomus, išskirtinis?

- Filme juntamas didelis emocinis krūvis. Atrodo, kad per tokią ramybę, vidinį susikauptimą išsakoma daug skausmo. Tai yra drama apie vilties spindulėlį gyventi geriau ir pastangas nepasiduoti, kovą už būvį.

- Jūsų rekomendacija, kam ir kodėl verta pažiūrėti šį filmą?

- Verta tiems, kurie mėgsta išgyvenimų dramą, emociškai turtingus filmus ir net tiems, kuriems dabar trūksta pasitikėjimo savimi ar sunku atrasti vidinės stiprybės. Motyvuojantis filmas, puikus pavyzdys, kaip gyvenime reikia mokėti nepasiduoti. Gilus, prasmingas filmas.

- Kokie jūsų pačios mėgstamiausi filmai (žanras)?

- Man patinka žiūrėti veiksmo ir meilės dramą, psichologinius trilerius. Teikiu pirmenybę rimtiems filmams, su gilia mintimi. Kitokių ir nežiūriu. (Šypsosi.)

„Kartą Niujorke“

- Žanras: drama, mistinis, romantinis
- Režisierius: James Gray
- Vaidina: Marion Cotillard, Jeremy Renner, Joaquin Phoenix ir kiti.



Į kiną su „Laisvalaikio“ ėjo dainininkė Vaida Genytė
Stasio Zumbio nuotr.

FILMO „KARTĄ NIUJORKĖ“ PLIUSAI MINUSAI

- + Puikus, įdomus siužetas
- + Įtikinanti aktorių vaidyba

- Filmas „Kartą Niujorke“ tikrai patiko, tad minusų neišskirčiau

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“ Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Restoranas „Picerija „Pas Tą“ Vilnius. 15% nuolaida šaškaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Čagino restoranas Vilnius, Palanga. 15% nuolaida šaškaitai. Tel. (8 55) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagino.lt

Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida šaškaitai. Tel. (8 37) 750 091

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“ Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiški produktai, 20% itališkiems makaronams.

www.smilefoto.lt 10% nuolaida fotoknygų, fotoalbumų, fotodrobes gamybai

Šokių studija „Antdancehouse“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms. Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam biuletui, perkant ne daugiau kaip 2 biuletus. Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Koncertai, Renginiai Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.

Kelionių agentūros Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“ Vilnius. 5-10% nuolaida kelionėms, 20% draudimo paslaugoms.

Sveikatingumo paslaugos Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“ Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

„Irklakojis“ Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims kelionėms ir paslaugoms. Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Teatras vaikams „Raganukės teatras“ Vilnius. 20% nuolaida 2 biuletais. Tel. (8 677) 19 812, www.raganuoke.lt



„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naujos kortelės kaina - 150 Lt. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS Jurgita Gričiūtė. Tel. (8 5) 212 33 44. El. p. club@respublika.net Ineta Tamašauskaitė. Tel. (8 698) 54 541. El. p. ineta.tamasauskaite@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAIKOMI „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net



SODAS. Daugiaaukštis namas, pavadintas Žaliu namu, stovi Singapūre. Vertikalus sodas, išsidėstęs per 24 namo aukštus, yra didžiausias vertikalus sodas pasaulyje. 2,289 kvadratinio metro užimantis sodas įrašytas į Gineso rekordų knygą.



EPA-Eltos nuotr.

GERBĖJOS. Kas sakė, kad dėl futbolo galvą pameta tik vyrai?



SUSITIKIMAS. Raganosiai iš Indijos Pobitoros gamtos rezervato Asamo valstijoje, ieškodami vešlesnės žolės, neretai pabėga iš savo „namų“ pasiganyti kituose plotuose. Tad tokie susitikimai su karvėmis jų ganyklose - ne toks ir retas reginys.

ANEKDOTAI

● Grįžta vyras po ilgos komandiruotės namo. Pribėga prie spintos - nieko nėra, atitraukia užuolaidas - nieko nėra, įbėga į balkoną - nieko nėra... Žmona gulė ant lovos ir šypsodamasi galvoja:
- Ieškok, ieškok... Aš pati pirmą dieną kaip namuose.

● Miestietis klausia ūkininko:
- Kiek maždaug avių yra šioje bandoje?
Ūkininkas:
- 539.
- O, Dieve! Iš kur jūs žinote tikslų skaičių?
- Viskas labai paprasta - aš suskaičiuoju kojas ir padaliju viską iš keturių.

● 90-metė močiutė atlieka išpažintį:
- Aš suvedžiojau jaunuolį.
- Na tikrai negaliu tuo patikėti.
- Tikrai, kunige. Tai buvo prieš 65 metus...

● Banko valdytojas klausia kunigo:
- Ar aš užsitikrinčiau vietą danguje, jei paaukočiau bažnyčiai 25 tūkst. litų?
- Dievo keliai nežinomi, bet pabandyti verta.

● - Man atrodo, kad tu ne ant to piršto nešioji vestuvinį žiedą.
- Aš vedžiau ne tą moterį.

● Vaikinas klausia merginos:
- Ar aš pirmas vyras, kurį tu išimylėjai?
- Be abejo, kodėl jūs visi klausinėjat to paties?

● Girtuoklis išsvirduliuoja iš baro, apsidairo, prieina prie kito girtuoklio ir klausia:
- Kas ten šviečia danguje? Saulė ar Mėnulys?
- Oi, nežinau, aš ir pats ne vietinis.

● Armėnų radijo klausia:
- Kas yra komunizmas? Armėnų radijas atsako:
- Tai ilgas ir skausmingas kelias į kapitalizmą.



LIETUVOS GELEŽINKELIAI

Partners and sponsors logos including Red Bull Music Academy, DELFI, IQ, bzn start, and others.

PAŠEĖ SAVAITGALIAI HAMBURGE

Plaukiam pasilinksminti!

KAINA ASMENIUI
SU AUTOMOBILIU NUO

249 Lt



KLAIPĖDA - KYLIS (HAMBURGAS)

DFDS.LT



DFDS
SEAWAYS