

LAISVYBĖS LAIKIS

Nr. 4 (984) 2017 m. sausio 27 - vasario 2 d.

su R^{SPUBLIKA}
MUSU



INGRIDA
KAZLAUSKAITĖ
moka nuspalvinti gyvenimą

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos!

Daugiau nei **1000** dovanų!

-20 %

Vairuok Ferrari arba
Lamborghini miesto gatvėse

47 € 59 €

-65 %

Aktyvus poilsis
Birštone „Royal SPA
Residence“ (2 asm.)

77 € 208 €

-30 %

Jodinėjimas žirgais
Palangos apylinkėse (2 asm.)

27 € 39 €

Akcija galioja: **2017 m.
sausio 27 d. - vasario 2 d.**

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Alanas Chošnau į sceną grįžta su trenksmu



Kaip ir kodėl atlikėjas Alanas Chošnau pakeitė savo įvaizdį ir kodėl jam prireikė naujo scenos vardo? **14 p.**



Igno Krupavičiaus favoritai

Kurie laidų vedėjai patinka „Labas rytas, Lietuva“ vedėjui Ignui Krupavičiui ir ko, pasak jo, trūksta televizijai? **38 p.**

Ar vėl uždainuos Tadas?

Kokį naują karjeros vingį televizijoje pasirinko renginių vedėjas Tadas Rimgaila ir su kuo jis dalsysis eterio laiku? **39 p.**



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-11 **INTERVIU**
Ingrida Kazlauskaitė
- 12-13 **PREMJERA**
- 14-15 **VEIDAI**
Martynas Levickis,
Milana Jašinskytė
- 16-19 **APDOVANOJIMAI**
Los Andžele pagerbtos
mėgstamiausios pramogų
pasaulio žvaigždės
- 20-22 **PAŽINTIS**
Andrius Černauskas
- 24-25 **GROŽIO PALETĖ**
Žvaigždžių naminiai
grožio receptai
- 26-27 **IŠ ARČIAU**
„Racing Ladies“ narės
pristatė aksomo
kombinezonus; bušido
kovotojas Julius Mocka
- 28-29 **SVEIKATOS KODAS**
Susirgsite, jei neatsikra-
tysite blogų įpročių;
Mažiausiųjų sveikatai -
mankštos ir masažai
- 30-31 **KALEIDOSKOPAS**
- 32-33 **KELIONIŲ GIDAS**
Monakas
- 34 **SCENA**
Į koncertą kviečia bardai
- 36 **DATOS**
Kristianas Beilas
(Christian Bale)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
- 54 **KINAS**
- 55-61 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 62-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Visų šioje: Ingrida Kazlauskaitė
Makiažas: Rūta Černauskaitė
Sukuošena: Renata Semakio
Suknelė: Airida Strickienė
Papuošalai: Viktorija
Fotografija: Darius Gražys

INGRIDA KAZLAUSKAITĖ:

Laimi tie, kurie moka balansuoti



Ji nebijo iššūkių, gyvenimą priima su visomis jo spalvomis arba nuspalvina pati, niekuomet nepasineria tik į vieną veiklą ir visuomet šypsosi. Tai dainininkė, grupės „Ingrida & Girls Only“ lyderė ir grupės „Magnit“ narė **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** (33). Moteris, kuri šiais metais pasikliauja ore tvyrančia magija ir likimo staigmenomis, o ne aiškiai sustyguotu planu. Tiesa, Ingrida tikisi ne tik sėkmingai tęsti pradėtus darbus, bet ir įgyvendinti dar vieną labai svarbų gyvenimo aspektą.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1983 12 26
- **Profesija:** baigė eksporto ir mechanikos inžinerijos studijas prancūzų kalba KTU
- **Didžiausia svajonė:** sukurti laimingą šeimą ir turėti tris vaikus. Nes svajoti galima
- **Gyvenimo kredo:** elkis su žmonėmis taip, kaip norėtum, kad elgtųsi su tavim

- Neseniai atšventėte 33-įjį gimtadienį. Tai vadinamasis Kristaus amžius, metų skaičius, kai žmonės ryžtasi esminiems gyvenimo pokyčiams ir netikėtiems sprendimams. Davėte sau kokių nors pažadų ar iššūkių šioms metams?

- Pastebėjau, kad tikrai įvyko kažkoks lūžis. Praėję metai man pamėtėjo ne vieną iššūkį, staigmeną ir supratau, kad ne viskas priklauso nuo mūsų pačių. Sakoma, žmogus yra savo likimo kalvis, bet atrodo, kad pernai mano likimas buvo nusprendęs veikti vienas ir man kaip kalviui kalti sekėsi ne taip puikiai, kaip norėjau. Kokios nors aplinkybės, netikėtumai vis pakoreguodavo mano planus, vis kažkas pasisukdavo kitaip. Tad šį kartą, švėsdama savo gimtadienį, nusprendžiau, kad jokių pažadų sau neduosiu ir kiekvienos sekundės nedėliosiu į griežtą planą. Nusprendžiau tiesiog džiaugtis savo gyvenimu, pasitikėti likimu ir atsiduoti į jo rankas ir manau, kad man tai sekasi. Ryžausi išmokti dar labiau atsiriboti nuo to, ką apie mane galvoja kiti, ir gyventi visu tempu, taip, kaip man patinka, išmėginti tai, ką seniai norėjau, ir ryžtis tam, ko galbūt bijojau ar trūkdavo drąsos. Ir tai tinka visoms gyvenimo sritims - nuo netikėtų kelionių iki naujos tatuiruotės. Beje, jau svarstau apie antrąją tatuiruotę, mąstau, kokios norėčiau, ir kada nors ateis ta diena, kai ją pasidarysiu. Gyvenimu reikia mėgautis, jis nuostabus. Galų gale kartais reikia nustebinti ir pačiai save, išlipiti iš rėmų, atsikratyti suvaržymų ir veikti drąsiai.

LINKIU TURĖTI SAVO GRAŽŲ, ĮDOMŲ GYVENIMĄ, KAD NEREIKĖTŲ GILINTIS Į KITŲ

- Šis gimtadienis suteikė daugiau drąsos? Galbūt tai tikrai magiškas amžiaus tarpsnis?

- Visko suteikė ir tik daugiau: drąsos, ramybės, stiprybės. Atvirai kalbant, šie metai ir gimtadienis man tikrai kažkokie magiški. Pastebėjau, kad mano gyvenime vyksta ir kartojami dalykai, kurie vyko prieš lygiai dešimt metų, susitinku su žmonėmis, kurie mane supo prieš dešimtmetį, pasikartojo darbo pasiūlymai, kuriuos buvau gavusi prieš dešimtmetį, ir dar daug daug visokių keistų detalių. Magija tvyro ore ir aš, rodos, stebiu, kas čia bus toliau. Labai įdomu. (*Šypsosi.*)

- Esate minėjusi, kad tėveliai vis dažniau pasiteirauja, kada dukra planuoja juos pradžiuginti anūkais. Planuojate? Šėimos sukūrimas yra jūsų svajonių ir norų sąrašas?

Ingrida Kazlauskaitė laikosi nuomonės, jog net ir ištėkėjusi moteris neturi tapti tik namų šeimininke. Pasak jos, tokios moterys neturi kuo dalytis, stebinti, tad gali greičiau nusibosti vyrui



Stilius: MOHITO. Fotografija: Viktorija Kuhlins

- Žinoma, kad vaikai ir šeima yra mano gyvenimo planuose. Aš tiesiog manau, kad vaikai yra labai atsakingas gyvenimo žingsnis, kuriam reikia ir laiko, ir pasiruošimo. Bet aš taip myliu vaikus, kad neretai pasvajoju, jog būtų smagu turėti bent tris. Aš sutariu su vaikais, jie į mane draugiškai reaguoja, šypsosi, jie man tokie mieli, didžiausi gyvenimo džiaugsmas ir stebuklai. Man ypač smagu, kai po koncertų pribėga vaikai ir mane net apsikabina. Tai tokia nereali emocija, jie tokie atviri, energingi, smagūs. Neįsivaizduočiau savo gyvenimo be vaikų, tikiuosi, kad kada nors išauš ta diena, kai sukursiu gražią šeimą ir turėsime atžalų. Labai labai to laukiu ir aš, ne tik mano tėveliai. Šeima yra mano asmeninio gyvenimo pagrindinis tikslas.

GYVENIMU REIKIA MĖGAUTIS, JIS NUOSTABUS

- Pastebėjote, kad šiais laikais tėvais tampama vėliau nei prieš kokius dvidešimt ir daugiau metų?

- Tikrai taip. Bet man tai atrodo natūralu. Dabar žmonės kiek kitaip planuoja gyvenimą, kitaip skirsto etapus, pirmiausia laiką skiria mokslams ir karjeros pradžiai, savęs realizavimui, o tik po to šeimai. Žmonės nebeskuba, jie pirmiausia pagyvena sau ir su savimi: nori save pažinti, suformuoti kaip brandžią asmenybę, kuri būtų pasiruošusi prisiimti atsakomybę už mažą kūdikėlį, kurio likimas priklauso nuo suaugusiojo. Bet taip yra ne tik pas mus. Man atrodo, tokia tendencija pastebima visoje Europoje, o gal ir pasaulyje. Ir man tai patinka, nes vėlesnis amžius šeimai ir vaikams, manau, rodo tai, kad žmonės šiuos svarbius gyvenimo sprendimus priima atsakingai, kai yra tikrai tam subrendę. Žinoma, močiutės tikriausiai pasakytų, kad patogiausio ir saugiausio laiko šeimai bei vaikams nėra niekada, reikia tiesiog ryžtis, bet man atrodo, kad dažniau pasiteisina apgalvoti, o ne skuboti sprendimai. Juk moteris turi būti tikrai pasiruošusi vaikams, turi jausti visokeriopą paramą ir rūpestį iš savo antrosios pusės, štai tuomet jau galima mąstyti apie vaikus. Manau, kad visavertis moters gyvenimas tada ir prasideda, kai ji turi vyrą ir susilaukia vaikų.

Kita vertus, nėra vienos laimingo gyvenimo formulės visiems, kiekviena pora, kiekviena šeima atranda savo kelią, savo laimės formulę ar receptą, kaip jiems geriausia gyventi. Juk net pyragą pagal tą patį receptą gali kepti skirtingos šeimininkės, ir visoms jis pavyks truputį kitaip.

- O jūsų meilės reikalai?.. Koks vyras turėtų būti šalia tokios žavingos moters kaip jūs, kad ryžtumėtės su juo kurti šeimą?

- Tie mano meilės reikalai... Jie visuomet bus mano gyvenimo dalis, kurios nedalinu visiems ir nepasakoju apie savo meilę. Santykiuose aš visuomet būnu tikroji Ingrida, rami, tikroji „aš“. Gatvėje ar scenoje esu visiems matoma Ingrida Kazlauskaitė. Aš tiesiog manau, kad tai, kas yra giliai namuose ir širdyje, turi ten ir likti, ne viskam reikia viešumos ir dėmesio. Kokia turėtų būti mano antroji pusė, kad ryžčiausi kurti šeimą? Tokia, už kurios jausčiausi tarsi už tvirčiausios pasaulio sienos, nesurandama, nepažeidžiama, galinti atsikvėpti ir būti rami, kad už Jo jokie cunamiai nebaisūs... Aš žiūriu, kur linksta mano širdis. Man labai svarbus vyriškumas ir saugumo jausmas. Svarbu, kad vyras būtų supratingas, mokėtų prajuokinti.

- Kokie vyro bruožai jus atstumtų labiausiai?

- Tikriausiai vienas tokių bruožų - įkyrumas. Atrodo, moterys tikrai moka nubrėžti ribą, kai to nori, bet yra vyrų, kuriems, rodos, ribos negalioja. Ir tuomet jie pasirodo ne iš geriausios pusės. Nepatinka šiurkštūs vyrai, besibraunantys į asmeninę erdvę, mėgstantys pasirodyti ar išsišokti savo elgesiu, demonstruojantys galią. Labiausiai mane žavi tie vyrai, kuriems nereikia kiaurą vakarą plurpti. Jie sugeba viską pasakyti keliais sakiniais ir dar parodyti savo subtilų, gerą humorą.

PRADĖJAU LAIKYTIŠ TOKIŲ TAISYKLIŲ: JEI PAVARGAU, REIKIA PAMIEGOTI, VISADA EITI Į PRIEKĮ, DIRBTI SU SAVIMI IR TIKRAI SAVE MYLĖTI

- Dabar vis aptarinėjamos poros, kur tarp žmonių yra nemažas metų skirtumas. Koks metų skirtumas poroje jums atrodo žavus ir suderinamas, o koks per didelis ir nepalankus santykiams?

- Labai sunku įvertinti, nes tikriausiai kiekvienas matuoja pagal save, juk kiekvieno žmogaus net biologinis amžius skirtingas, tai taip pat gali turėti įtakos antrosios pusės pasirinkimui ir amžiaus skirtumui. O svarbiausia, kad visi būtų laimingi, poroje jaustųsi komfortiškai ir neapgaujintų savęs. Na, žiūrėdama iš savo pusės galiu pasakyti, kad, jei man rodydavo dėmesį gerokai vyresni vyrai, aš į juos niekaip negalėjau žiūrėti kaip į meilės objektus. Jie gali būti puikūs pašnekovai, bičiuliai. Bet man tiesiog nejauku galvoti apie romantinius santykius su gerokai vyresniu ar per jaunu vyru. Juk susiduria ir kartų skirtumai, jei amžiaus skirtumas ženklus. O ką jau kalbėti apie auklėjimo, požiūrių, pasaulio suvokimo skirtumus, kūnišką trauką ir panašiai. ►

► Sakyčiau, kad man atrodo suderinamas amžiaus skirtumas, kai vyras ar moteris vienas už kitą vyresnis ar jaunesnis iki penkerių metų. Vyras galbūt už moterį gali būti vyresnis ir aštuoneriais metais, bet tai dar ta pati karta...

Taip pat nesiryžčiau meilei iš išskaičiavimo. Kai dėl išsvajotų turtų nekreipiama dėmesio į metų skirtumą. Aš nepratusi prašyti vyro išlaikymo, nepratusi apskritai būti kieno nors lėle. Manau, kad net ir tėvai mūsų neprivalo išlaikyti. Laikausi nuomonės, kad tai, kas mums duota, jau yra puiku, o jei norisi dar geriau, tai pirmyn, pasiekime to, bet savo pastangomis ir savo protu, o ne per vyro finansus. Na, nebent tingite ir nenorite gražaus ir gero gyvenimo siekti patys. Tiesa, tai yra tik mano nuomonė, ir ji neprivalo tikti ar patikti visiems.

KARTAIS REIKIA NUSTEBINTI IR PAČIAI SAVE

- Ką manote apie šeimas, kurios taido senovišką modelį: pinigų parneša vyras, o moteris atsakinga už vaikus, buitį ir visus namų kampus? Nenorėtu mėtė būti uždaryta į tokį narvelį?

- Nežinau, kiekvienam sava laimė. Bet aš pati norėčiau būti veikli ir turtinga savo vidumi, norėčiau turėti, ką papasakoti vyrui, be namų buities. Moteris turi tobulėti, save praturtinti, kad vėliau galėtų viskuo dalintis su šeima. Juk nepasakosiu jam kasdien, kaip kečiau kotletus ar kad atradau naują grindų valiklį - „ar jauti, brangusis, kitą kvapą“. (Juokiasi.) Galbūt laikinai būti namuose, kol auginamas vaikelis, gerai. Vaikų tikrai nenorėsiu palikti auklei. Norėčiau pati matyti, kaip dygsta pirmas dantukas, kokie pirmi žodžiai ar šypsenos, žingsniai ir kiti svarbūs dalykai. Tuo pat metu svarbu nepamiršti ir vyro bei ryšio su juo. Bet ne amžinai būti tame narvelyje, namų šeimininke ar namų puošmena... Įsivyravusi rutina vieną dieną gali turėti ir griauamos galios, tad tobula moteris turi būti ne tik protinga, veikli ir graži, turėti savo pomėgių, bet ir būti ištikima draugė, tobula žmona savo vyrui ir atsidavusi besąlygiška meile savo vaikams mama. Visuomet prioritetų sąraše man bus pirmiausia šeima, o tik tuomet darbas, ir visuomet stengsiuosi apmažinti laiką darbui, ne šeimai. Labai nenorėčiau, kad mano darbas atimtų laiką, kuris turi būti skirtas šeimai.

- Manote, kad vyrui žmona namų šeimininkė su laiku tampa neįdomi?

- Manau, kad taip gali nutikti. Ne vienas esame girdėję istorijų, kai vyrai, palikę žmonas, sako: „Na, ji buvo puiki, rūpestinga, ska-

niai darė valgyti, namai tvarkingi, bet man kažko trūko.“ O paliktoji žmona sako: „Aš viską dariau gerai, stengiausi visuomet gaminti maistą, keičiau užuolaidas, auklėjau vaikus, o jis mane metė.“ Nė naujas scenarijus, ar ne? Tad manau, kad moterys bet kokiuose santykiuose turėtų nepamiršti savęs, laiko sau, erdvės sau, savo potyriams, norams ir tobulėjimui. Gal norisi sportuoti, o gal kurti drabužius, galbūt dainuoti ar kitaip save realizuoti. Nereikia savęs paaukoti ar išdalinti tiek, kad neliktų nė sau pačiai. Reikia visuomet save praturtinti. Galiausiai, yra krūva dalykų, kuriuos galima nuveikti kartu su vyru: eiti į pasimatymus, planuoti atostogas, pamatyti naują spektaklį ar filmą, kartu užsiimti sporto treniruotėmis. Tik fantazijos tereikia.

- Ultimatumo - karjera ar šeima - mylimasis geriau jums tegu nekelia, tiesa?

- Jokių ultimatumų gyvenime nereikia. Dar nė vienas gal nesuveikė kraštutiniškai kaip laimės receptai. Nesveika nei sėdėti amžinai užsidarius namuose, nei nakvoti darbe ir nematyti šviesios dienos. Visuomet laimi tie, kurie moka balansuoti, derinti skirtingas veiklas ir pomėgius, būti lankstūs ir rasti sprendimus priklausomai nuo situacijos. Manau, kad kai labai nori, galima suderinti ir šeimą, ir mylimą veiklą. Galbūt karjeristai siekia tiesiog finansškai labai stabilaus gero ir aprūpinto gyvenimo. Galbūt... Ir tikrai, jie turi prabangius butus, naujus automobilius, kitų „žaisliukų“. Tik kažin ką jie apsikabina, kai liūdina ir skaudu, - savo pagalbę ar tą prabangų automobilį?... Nežinau, ar pinigai ir turtai šildo širdį.

VISAVERTIS MOTERS GYVENIMAS TADA IR PRASIDEDA, KAI JI TURI VYRĄ IR SUSILAUKIA VAIKŲ

- Praėjusiais metais dalyvavote įvairiuose renginiuose, kūrėte dainas, koncertavote su dviem grupėmis ir net sukūrėte pirmą savo džinsinių drabužių kolekciją. Ko dar iš jūsų galima tikėtis?

- Na, tikrai neketinu papildyti dizainerių gretų. Bent jau kol kas, tai yra mano hobis, smagi veikla, bet ne pagrindinė. Neapleisiu koncertinės veiklos, muzikos ir dainų kūrimo. Kadangi kalbu prancūziškai, vis dažniau sulaukiu prodiuserių prašymų atlikti prancūziškas dainas, o tai man ypač malonu. Bet iš visų projektų man svarbiausias šeimyninis projektas. Norisi pagaliau susikurti asmeninę laimę ir gražiai gyventi.



Viena Ingridos Kazlauskaitės aistrų - automobilių sportas. Taip pat ji priklauso vairuojančių moterų „Racing Ladies“ asociacijai

MOTERYS BET
KOKIUOSE
SANTYKIUOSE
TURĖTŲ NEPAMIRŠTI
SAVĖS, LAIKO
SAU, ERDVĖS SAU,
SAVO POTYRIAMS,
NORAMS IR
TOBULĖJIMUI



Stilius: „Land Design“. Fotografija: Gabrielė Janonytė

Ingrida Kazlauskaitė tikina, jog gyvenimas niekuomet nebus tik juodos ar baltos spalvos, jei rasime savyje jėgų jį nuspalvinti patys

Stilius: „Intymi pagunda“. Fotografija: Gabrielė Janonytė



Grupės „Ingrida & Girls Only“ lyderė I. Kazlauskaitė be galo myli muziką ir scenos gyvenimą, tačiau stengiasi užsiimti įvairiomis veiklomis, kad nė viena jų neįgristų

- Kada nors galvojote, kad galbūt ateis diena, kai pavargsite nuo scenos, dėmesio ir norėsis veikti ką kita?

- Niekada apie tai rimtai negalvojau. Netikiu, nors ne... Tikiuosi, kad neįmanoma pavargti nuo to, kas šildo širdį, kas suteikia malonumą ir džiaugsmą. Turėti šalia scenos kitų veiklų, manau, naudinga. Nelieta vietos monotoniškai, rutinai. Vienur pavargsti, kitur atsigauti ir išlaikyti balansą. Tikiuosi, ir toliau man seksis taip viską suderinti, kad nė viena veikla nenusibostų.

NĖRA VIENOS LAIMINGO GYVENIMO FORMULĖS VISIEMS

- Neperdega variklius nuo tiek veiklų? Nesinori kartais tiesiog pabėgti kur nors į šiltą pietų kurortą savaitei, išjungti mobilių ir nuo visko pailsėti?

- Būna, visiems būna tokių dienų, kai atrodo, kad nieko nebenori, rankos svyra, jėgų nėra, net sunku kvėpuoti, ir tikrai kartais norisi pabėgti, viską išjungti ir pailsėti. Kartais būtent taip ir padarau. O po to prasideda draugų ir artimųjų paieškos, kur aš dingau.

Bet normalu, kad žmogiškieji resursai kartais išsenka ir pavargstam net patys nuo savęs. Pabėgimai nuo visko labai padeda sugrįžti į save, atgauti jėgas, nepamesti pozityvumo ir šypsos. Galiausiai, nereikia išgyventi dėl kiekvienos smulkmenos ar tų sunkesnių dienų. Pradėjau laikytis tokių taisyklių: jei pavargau, reikia pamiegoti, visada eiti į priekį, dirbti su savimi ir tikrai save mylėti.

- Bet jums gyvenimas niekuomet nebuvo tik juodas arba baltas?

- Tikriausiai ne. Kai matau, kad gyvenime įsiliejo man nepatinkanti spalva, suprantu, kad niekas jos nepakeis už mane. Tokiais atvejais reikia imti daug spalvotų pieštukų ir spalvinti savo gyvenimą tokiomis spalvomis, kokios patinka labiausiai. Tai tiesiog yra darbas su savimi, savo mintimis, emocijomis ir t.t. Nesinori gyvenime matyti tik juoda ir balta, nesinori būti paniurusiai, o ir kitiems su paniurėliais būti nesmagu. Žinoma, būna dienų, kai lanko bloga nuotaika, bet nereikia leisti jai įsisiūbuoti. Moterims ypač lengva save pradžiuginti ir prasiblaškyti, tinka viskas - nuo geros šimtų sykių matytos komedijos iki apsilankymo pas manikiūro ar makiažo specialistus. Kartais reikia save palepinti ir pamaloninti.

ŽMONĖS NEBESKUBA, JIE PIRMIAUSIA PAGYVENA SAU IR SU SAVIMI

- Žmonės, sekdami naujienas apie įžymybes, nestokoja kritikos strėlių net ir jų asmeniškai nepažinodami. Ką pasakytumėte tokiems visų nekenčėjams burbuliuotojams?

- Tenka ir man kartais išgirsti negražiai kalbant apie kolegas ir juos užstoti. Kritika yra viena, o įžeidinėjimo ar kito žmogaus menkinimo niekada netoleruosiu. Tad tokiose situacijose, tiesiog paklausiu, iš kur žmogus turi tokių žinių. Ir dažniausiai pasirodo, kad tai tik tuščios kalbos, apkalbos, paremtos kitų žmonių negatyvia fantazija ar net asmeniniais kompleksais, kurie juos pačius graužia ir naikina iš vidaus... Primenu, kad žmonės iš nežinojimo padaro labai daug klaidų. Jeigu nežinai tikros tiesos, tai arba ją sužinok pats, arba prikask liežuvį. Už poelgius ir ištartus žodžius reikia prisiimti atsakomybę, o nežinojimas nuo jos neatleidžia. Linkiu turėti savo gražų, įdomų gyvenimą, kad nereikėtų gintis į kitų.

„Zero 3“ sugundė gausų aktorių desantą

Sostinės kino teatre „Forum Cinemas Vingis“ įvyko išankstinė režisieriaus Emilio Vėlyvio filmo „Zero 3“ premjera kviestiniams svečiams.

Per rekordiškai trumpą laiką - vos mažiau nei pusmetį - sukurtas filmas, režisieriaus teigimu, bus pirmas filmas politine tema Lietuvos istorijoje. Intrigos, elito nuodėmės, intymios scenos, susišaudymai, dūžtantys automobiliai, per langus krentantys šaldytuvai, pinigų vokeliai ir daug aštrių žodžių - visa tai leidžia atpažinti ir ankstesniuose filmuose jau matytą režisieriaus E. Vėlyvio stilių. Pasak kūrėjo, kiekvienas „Zero“ filmas turėjo savo misiją ir žinutę žiūrovams. „Pagrindinis „Zero 3“ skirtumas nuo ankstesnių dviejų - šįkart mes turime visiškai naujų temų socialinę interpretaciją. Mes palietėme

tai, kas aktualu labai didelei visuomenės daliai, bet kažkodėl ši tema Lietuvos kine iki šiol buvo tabu. Prieš rašydami scenarijų, medžiagą jam rinkome įvairiuose šaltiniuose - nuo asmeninės patirties ir viešai prieinamų straipsnių iki asmeninių pažinčių, per kurias galėjome gauti ne viešos, bet teisingos informacijos apie procesus, vykstančius politikos, verslo ir žiniasklaidos sluoksniuose, kurie paprastai nėra matomi“, - sakė E. Vėlyvis. Premjeros vakarą raudonuoju kilimu žengė garsūs šalies aktoriai ir pramogų pasaulio atstovai. Žiūrovai filmą kinuose gali išvysti nuo sausio 27 dienos.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Aktoriai Arnoldas Eisimantas ir Inga Jankauskaitė



Atlikėja Ingrida Martinkėnaitė su vyru Mindaugu Urbonu



Režisierius Emilis Vėlyvis su žmona Olga Klickaja



Dizainerės Ieva Ševiaikovaite ir Jolanta Rimkutė



Aktoriai Edgaras Bechteris ir Karina Stungytė



Aktorius Mindaugas Papinigis su bičiule



Aktorė Sandra Daukšaitė-Petrulėnė su vyru Aurimu



Filmo produserė Daiva Jovaišienė



Aktorė Gražina Baikštytė



Grupės „G&G Sindikatas“ nariai: Donatas Juršėnas-Donciavas, Gabrielius Liaudanskas-Svaras ir Kastytis Sarnickas-Kastetas

Alanas Chošnau grįžta su trenksmu

ALANAS CHOŠNAU (42), kaip solo atlikėjas, į sceną grįžta išties su trenksmu. Moderniu elektroniniu skambesiu pasižyminti kūryba, pasikeitęs įvaizdis ir naujas sceninis vardas. Atlikėjas su daina „7 Days“ dalyvaus ir „Eurovizijos“ konkurse. Šios dainos prodiuseriu ir bendraautoriumi tapo žymūs italų atlikėjas Markas Lo Rusas (Marco Lo Russo), kuris prisidėjo prie tokių tarptautinių projektų kaip „In Grid“, „X-Energy“, „FuturPlay“.

„Šiandien jaučiu vidinę ramybę, esu atsipalaidavęs. Tačiau, kad būčiau šiame etape, teko nemažai ieškoti ir daug pereiti. Mano „Eurovizijos“ daina yra būtent apie tai. Dainoje skamba žodžiai „I Don't Love You Anymore“ (liet. „Aš tavęs nebemyliu“). Galima pagalvoti, kad tai daina apie nesusiklosčiusią meilės istoriją, tačiau iš tiesų tai metaforiškas atsisveikinimas su paieškų laikotarpiu - motelėjimas ranka praeičiai. Einu į „Euroviziją“ norėdamas pasakyti, kad kiekvienas turime atrasti save. Pokyčiai paprastai sukelia baimę, be palaikymo kartais jų imtis išties sunku. Tikiuosi, kad mano žinutė, perduodama šia daina, įkvėps vyti baimes šalin ir savęs neatradusiems pradėti ieškoti tikrojo savitumo. Tikiu, kad taip galima atrasti ir brandžią meilę gyvenimui“, - pasakoja Alanas.

Dainos „7 Days“ bendraautoriumi ir prodiuseriu tapo garsus italas M.Lo Rusas. Daugiau kaip metus su „Rouge Sound Production“ kūrybos studijai atstovaujančiu M.Lo Rusu vystytas bendras projektas subrandino modernios elektronikos, šokių ir populiariosios muzikos kūrinių. Tai gana neįprastas



skambesys Alano kūrybai, tačiau jis tvirtina, kad pastaraisiais metais vykęs intensyvus darbas, daugiausia už uždary durų, leido išsikristalizuoti ir suvokti, kad šiandienos transformacijos stotelė - popelektroninės miesto muzikos ritmai.

Apie sutrumpėjusį sceninį vardą Alanas pasakoja su humoru. „Nuo šiol prisistatysiu tiesiog vardu. Užsienio šalių gyventojai susiduria su dilema, kaip taisyklingai tarti mano pavardę. Pavadina ir „Košnau“ ar „Kešnau“,

o anglakalbiai skaito „Čioznau“. Jeigu tartų „Choose now“ (liet. „rinkite dabar“), tai poreikio atsisakyti pavardės net nematyčiau“, - juokauja Alanas.

Alano „eurovizinė“ daina pradeda transliuoti ir Italijos radijo stotyse.

Gyvai atliekamą dainą žiūrovai išvys jau sausio 28 dieną „Eurovizijos“ nacionalinio turo laidos transliacijoje

M. Levickio akordeonas skambės Kinijoje

Vasario 7-28 dienomis Kinijoje koncertuos vienas populiariausių Lietuvos akordeonistų **MARTYNAS LEVICKIS** (26).

Solinius koncertus muzikantas surengs 15-oje miestų, išsidėsčiusių daugiau kaip dešimtyje skirtingų Kinijos provincijų. Anksčiau M. Levickis yra koncertavęs Honkonge, Singapūre, Korėjoje. Šių metų spalį taip pat planuojamas dar vienas muzikinis turas Korėjoje, prasidėsiantis garsiajame Seulo meno centre.

M. Levickio koncertų turą Kinijoje organizuoja „Shanghai Baohong Culture Communication Co.“

„Laisvalaikio“ inf.

Gyvenimo taisyklės

pagal *Milana Jašinskytę*

Vilniaus šokio akademijos vadovė ir šokių mokytoja, jogos mokyklos „Milana Yoga“ įkūrėja **MILANA JAŠINSKYTĖ** (32) gyvena taip, kaip jaučia esant teisingiausia. Ji mėgsta ramius rytus, kai nereikia niekur skubėti, dievina gerą poilsį ir turi dar keletą naudingų gyvenimo taisyklių, kurios ją lydi kasdien.

MITYBA

Kiek įmanoma švarus ir ekologiškas maistas, po kurio desertui - guminukai. Tikiuosi, kad artimiausiu metu man jų nebereiks, kaip dabar nebereikia mėsos.

SPORTAS

Jogos fizinės asanos ir šokiai - mano gyvenimas. Nesu visiems įprastų sporto šakų mėgėja, tačiau pastaruoju metu sudomino tenisas, lankau ir laikiu, kas čia bus, tarsi turėtų atsibosti, bet kol kas labai patinka.

TRADICIJA

Neskubus, ramus rytas.

POILSIS

Kai norisi gerai pailsėti, mėgstu būti viena ir skaityti knygas.

KELIONĖS

Toli toli, kur viskas kitaip - oras, kultūra, žmonės, švara, kalba. Arba Jungtinės Amerikos Valstijos, į kurias visuomet sugrįžtu su malonumu.

FINANSAI

Po būtiniausių išlaidų viską skiriu mokslams ir kelionėms ir tikiu, kad tai geriausias mano gyvenimo būdo sprendimas. Tikiu, kad pinigai, kaip ir kita energija, turi cirkuliuoti, tad visur moku tiek, kiek, mano nuomone, verta bei svarbu, kad abi pusės liktų laimingos.

STILIUS

Galiu rengtis labai skirtingai. Jaučiuosi gerai, kai rūbai atitinka tos dienos nuotaiką ir vidinę energiją.

SAVIUGDA

Ji turi būti kasdienė, be išimčių. Knyga, meditacija, kvėpavimas, vidinis susivokimas ir permąstymas, kad ir kokia būtų saviugdosa forma, ji sąmoningai vyksta kasdien.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Los Andžele pagerbtos žmonių mėgstamiausios *pramogų pasaulio žvaigždės*



„Fifth Harmony“ atlikėjos Ali Brook (Ally Brooke), Normani Hamilton (Normani Hamilton), Dina Džein Hansen (Dinah Jane Hansen) ir Loren Džorekju (Lauren Jauregui)

Trečiadienio vakarą „Microsoft“ teatre Los Andžele rinkosi garsiausios kino, muzikos žvaigždės ir jų gerbėjai - čia vyko 43-ieji „People's Choice Awards“ apdovanojimai. Kai kas šiuos prestižinius apdovanojimus vadina pačiais tikraisiais apdovanojimais, nes nugalėtojus renka ne kokia nors komisija, o žiūrovai ir kino gerbėjai, atiduodami balsus internetu už labiausiai per 2016 metus patikusį aktorį, atlikėją, filmą. Būtent žiūrovai ir gerbėjai Džoniui Depui (Johnny Depp) skyrė vieną reikšmingiausių - Kino ikonos - apdovanojimą, patvirtindami, kad, nepaisant skandalinių skyrybų, aktorius vis dar mylimas. Todėl Dž. Depas atsiimdamas apdovanojimą dėkojo gerbėjams, nenusigręžusiems nuo jo „blogais laikais“.



Prijanka Čopra (Priyanka Chopra) vilkėjo „Sally LaPointe“ suknelę



Melisa Makarti (Melissa McCarthy)



Bleik Laivli (Blake Lively) pasipuošė „Elie Saab“ suknele



Viktorija Džastis (Victoria Justice)



Džennifer Lopes (Jennifer Lopez) su elegantiška „Reem Acra“ suknele
EPA-Eltos nuotr.

Džodi Svitin
(Jodie Sweetin)Kristen Bel (Kristen Bell)
pasirinko „Rosario“ suknelę

Jara Čahidi (Yara Shahidi)



Čelsi Kein (Chelsea Kane)



Rubi Rouz (Ruby Rose)

Lori Lohlin
(Lori Loughlin)Sara Džesika Parker (Sarah Jessica Parker)
EPA-Eltos nuotr.

JAV reperis G-Eazy

Sofija Vergara
(Sofia Vergara)Džastinas Timberleikas
(Justin Timberlake)„PEOPLE'S CHOICE AWARDS“
NUGALĖTOJAI

KINAS

- **Mėgstamiausias kino aktorius**
Ryan Reynolds
- **Mėgstamiausia kino aktorė**
Jennifer Lawrence
- **Mėgstamiausias veiksmo filmo aktorius**
Robert Downey Jr.
- **Mėgstamiausia veiksmo filmo aktorė**
Margot Robbie
- **Mėgstamiausias dramos aktorius**
Tom Hanks
- **Mėgstamiausia dramos aktorė**
Blake Lively
- **Mėgstamiausias komedijos aktorius**
Kevin Hart
- **Mėgstamiausia komedijos aktorė**
Melissa McCarthy
- **Kino ikona**
Johnny Depp

TELEVIZIJA

- **Mėgstamiausias dramatinio serialo aktorius**
Justin Chambers
- **Mėgstamiausia dramatinio serialo aktorė**
Priyanka Chopra
- **Mėgstamiausias kriminalinio serialo aktorius**
Mark Harmon
- **Mėgstamiausia kriminalinio serialo aktorė**
Jennifer Lopez
- **Mėgstamiausias komiško serialo aktorius**
Jim Parsons
- **Mėgstamiausia komiško serialo aktorė**
Sofia Vergara

MUZIKA

- **Mėgstamiausia grupė**
„Fifth Harmony“
- **Mėgstamiausias atlikėjas**
Justin Timberlake
- **Mėgstamiausia atlikėja**
Britney Spears
- **Mėgstamiausia ritmenbliuzo atlikėja**
Rihanna
- **Mėgstamiausias hipopo atlikėjas**
G-Eazy
- **Mėgstamiausias kantri muzikos atlikėjas**
Blake Shelton
- **Mėgstamiausia kantri muzikos atlikėja**
Carrie Underwood
- **Mėgstamiausia metų daina**
Justin Timberlake „Can't Stop the Feeling“

FILMAI

- **Mėgstamiausias filmas**
„Žuvytė Dorė“ („Finding Dory“)
- **Mėgstamiausias dramos filmas**
„Aš prieš tave“ („Me Before You“)
- **Mėgstamiausias veiksmo filmas**
„Deadpool“
- **Mėgstamiausias trileris**
„Mergina traukinį“ („The Girl On The Train“)
- **Mėgstamiausia komedija**
„Blogos mamos“ („Bad Moms“)
- **Mėgstamiausias kriminalinis serialas**
„Nusikalstami protai“ („Criminal Minds“)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Andriaus Černausko misijos: gydyti, šviesti ir pralinksminėti visuomenę

Visai neseniai Lietuvoje pasirodė sarkazmo, ironijos ir gero humoro pripildyta knyga itin intriguojančiu pavadinimu - „Pragaro ambulatorija“. O ją parašė lietuvis skubiosios medicinos gydytojas rezidentas **ANDRIUS ČERNAUSKAS** (27), nusprendęs, kad su priėmimo ir skubiosios pagalbos skyriaus gyvenimu ir jo peripetijomis reikia supažindinti visus žmones. Tai tapo tarsi mini enciklopedija, kurioje pasakojama ir kaip pažinti vienus ar kitus sveikatos sutrikimus, tačiau ši knyga, pasak autoriaus, turi ne tik šviečiamąjį tikslą.

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

- Kaip gimė idėja parašyti būtent tokią knygą ir koks pagrindinis jos tikslas?

- Pirmiausia pradėjau rašyti tinklaraštį, jis sulaukdavo vis daugiau dėmesio ir skaitytojų, po kiek laiko mano rašinėlius pastebėjo viena leidykla ir sudarėme sutartį dėl knygos. Labiausiai norėjau minimaliai pradėti šviesti visuomenę paprastomis medicinos temomis ir suteikti pakankamai žinių apie skubiąją medicinos pagalbą, priėmimo skyrių, kad ir žmonės būtų informuoti bei patenkinti, mažiau panikuotų be reikalo, ir medikai praplėstų akiratį nepažintoje, bet labai sparčiai besivystančioje medicinos srityje. Juk tai „Pragaro ambulatorija“ - tai ne konkreti įstaiga, tai bet kuris priėmimo ir skubiosios pagalbos skyrius, kuriame kartais dangus maišosi su žeme. Vis dėlto mes, skubiosios pagalbos skyriaus specialistai, dar labai dažnai sulaukiame tų, kurie ateina be reikalo, išsiganę, nežinodami, kur tiksliai turėtų kreiptis, ir kartais visai nieko apie mediciną, sveikatą ir net savo kūną nenutuokdami. Tuomet kyla daug nesupratimų, nesusikalbėjimų, konfliktų. Manau, mano knyga padės išvengti nemažai nereikalingų dalykų ir suteiks papildomų žinių.

Pagrindinis tikslas - šviesti visuomenę apie mediciną, o šalutinis - pralinksminėti. Manau, kad nuobodžiai pateiktas turinys neįsimenama, bet, jei viskas aprašoma sudedant akcentus, su humoru, šiek tiek sarkazmo ir ironijos, pasijuokiant iš savęs, šiek tiek patraukiant per dantį kitus ar smagiai pateikiant įvairias situacijas, įsimenama lengviau ir skaityti maloniau.

- Ką reiškia knygoje jūsų minimas „sveikas pacientas“ ir kodėl jie, pasak jūsų, labiausiai patinka gydytojams?

- Tai yra sarkazmas ir ironija, nes tai reiškia, kad jis nėra tikras pacientas, jis yra paprastas žmogus. Pacientas, pagal medikų skirstymą, yra lengvas ligonis, žmogus, turintis sveikatos nusiskundimų. Ligonis - tai žmogus, kurį kamuoja ne viena liga ir kuris tikrai yra ligoninės „gyventojas“. „Sveikas pacientas“ skundžiasi da-

lykais, sutrikimais, kurie realiai dar nėra ligos ar sindromai. Tai tas pats, kas stebėtis, kodėl žiemą labai šalta veidas, karštą vasaros naktį - vargina naktinis prakaitavimas. Arba kodėl skauda galvą, kai žmogus parą negėrė skysčių, nemiegojo ir tūnojo uždarose patalpose - užuot gėręs vandens nuolat po truputį, pakvėpavęs grynu oru ir išsimiegojęs. Kasnakt.

- Yra tokių žmonių, kurie ateina paieškoti ligų, tiesa?

- Tikrai taip. Ir jų gana daug. Ir, deja, mūsų sistema nėra tobula: nemokame ir negalime atsisiųsti planinių pacientų skubiosios pagalbos skyriuose - pusė tų žmonių net neturėtų būti registruojami, jų problemos dažnai nėra skubios, jie turėtų eiti pas savo šeimos gydytojus. Sunkiausia būna tuomet, kai akivaizdu, kad žmogus sugalvojo kone profilaktiškai pasitikrinti, pasikonsultuoti, bet tam išsikvietė greitąją pagalbą ir buvo atvežtas į skubiosios pagalbos skyrių. Mūsų skyrius reikalingiausias tiems, kuriems mirtis alsuoja į nugarą, tai vieta dideliems ar atviriems kaulų lūžiams, insultams (kai svarbi kiekviena sekundė, nes kas minutę žūsta daugybė smegenų ląstelių), infarktams, kvėpavimo, širdies sustojimams, sąmonės praradimams ir t.t., bet ne norint „pasitikrinti“, ne kojos paskaudėjimams, patempimukams, panirimukams, slogai, bronchitui, poros valandų karščiavimui be jokių kitų simptomų, kai norima rentgeno ar kraujo tyrimų, bet ne gydytojo konsultacijos, ir norima gauti greičiau, nei yra paskirta. Šeimos gydytojai turėtų paaiškinti, kokiais atvejais tikrai galite be baimės laukti nustatyto tyrimų laiko ir kad per dvi ar tris savaites neatsitiks taip, kad tyrimas nieko nebe parodys. Galiausiai ir žmonės turėtų nebijoti medikų klausti visko iki smulkmenų, kad būtų ramūs ir žinotų tai, kas būtina.

Kita vertus, yra žmonių, kurie per daug pakantūs skausmui ar per daug abejingi savo kūno signalams ir į medikus kreipiasi tuomet, kai jau viskas, nėra jėgų, skauda ką nors nežmoniška, galūnė suirusi ir paaiškėja, kad žmogų reikia skubiai guldyti į ligoninę. Ekst-

DOSJĖ

- **Gimimo data:** Andrius Černauskas gimė 1989 m. rugpjūčio 5 d.
- **Veikla:** skubiosios medicinos gydytojas rezidentas
- **Gyvenimo kredo:** mokausi iš praeities klaidų, gyvenu šia diena, laikiu rytojaus
- **Didžiausia svajonė:** kruopščiai apkeliauti pasaulį

remizmas nėra gerai, derėtų pažinti savo kūną, sekti ligų eigą, nestresuoti dėl smulkmenų, bet ir neignoruoti rimtų signalų, apie kuriuos nuolat praneša gydytojai ir šviesioji žiniasklaida.

Be to, reikia atkreipti dėmesį į tai, kad šeimos gydytojo institucija dirba visą parą, tai reiškia, kad kai jūsų poliklinika nedirba naktį, savaitgalį ar per šventes - ji sudariusi sutartį su didesne poliklinika ar ligonine ir jus gali priimti ne itin skubiais klausimais visada. Tik jūs turite savo poliklinikoje išsiaiškinti, kur yra jūsų polikliniką aptarnaujanti įstaiga, - esant būdai galite skambinti, pra-

syti konsultacijos ar nuvažiuoti ten. Nebūtina vykti tiesiai į tretinio lygio ligoninę.

- Kokie stereotipai apie medikus yra labiausiai įgrišę?

- Oi, tokių daugybė. Skaudžiausia, matyt, kai visi esame išvadinami kyšininkais. Neva jei pacientas neduos pinigų, tai gaus prastesnę priežiūrą, mažiau tyrimų ir t.t. Taip nėra, mes tyrimus skiriame pagal tai, kiek, kam ir kokių reikia, ir juos tikrai visada gausite. Kitas stereotipas - žudikai baltai chalatais. Jei žmogus delsė iki paskutinio širdies dūžio ir medikams nebepavyko jo išgelbėti, tai kas

kaltas? Žinoma, mes. Nes nesusivokėm, kad kažkur žmogus serga ir neateina pas mus pats. Arba miršta itin garbaus amžiaus sulaukę žmonės, o dėl jų mirties kalti medikai. Na, reikėtų adekvačiai mąstyti ir suvokti situaciją, kad žmonės amžinai dar negyvena.

- Skaitote įvairius naujienų portalus ir medicinos, sveikatos skyrelius juose?

- Kartais paskaitau, bet labiau tam, kad vienu ar kitu klausimu turėčiau savo nuomonę. Nepatinka, kai matau, kad pakalbintas tik pacientas ir išklaudyta tik viena pusė. Tai nėra medikams nebepavyko jo išgelbėti, tai kas



mosi patarimus, apie žoleles, nuovirus ir panašiai, tai kai ką naudoti galima, tik nereikia persistengti. Ypač jei tokiam tekste nėra mediko komentaro. Pavyzdžiui, nuo kai kurių dalykų galima apsinuodyti, „medicininį“ taurių statyti tikrai nepatariame, nes jos visai nemedicininės, ir jų naudojimo komplikacijas gydo medikai, o ne tie, kas jas uždėjo. Be to, niekaip neįrodytas jų veiksmingumas - jūs naudodami jas pasveikote turbūt tik dėl to, kad ir taip turėjote pasveikti. Kartą turėjau tokį įvykį - trečią valandą nakties diagnozavau pacientui rožę, šis staiga atsistojo ir sako: „Tai mes užkalbėsime.“ Aš primygtinai siūliau receptą normaliems vaisiams, o man sako, kad užkeikimais išsigydyti, išgėrus mūsų vaistų prakeikimas neveiks. Ir graudu, ir juokinga. Juk neveikia tas užkeikimas, grįš, kai bus per vėlu, ir, žiū, dar teks amputuoti koją. Spėkite, kas vėl bus kalti...

- Kaip manote, savigyda yra dažniau blogas pasirinkimas ar geras?

- Profilaktika ir lengvų, jums gerai žinomų susirgimų, simptomų gydymas patiems nėra blogas dalykas, kol tai daroma su sveiku protu. Juk suprantate, kad nereikia dėti šlapimo tvarsčio ant žaizdos. (*Juokiasi.*) O štai peršalus gerti daug skysčių, arbatų, gulėti ramiai savoje lovoje - pats tas.

- Giminaičiai ir draugai prašo konsultacijų ar turite griežtą taisyklę draugų, giminių ir kolegų negydyti ir nekonsultuoti?

- Oi, būna, o kai pasirodė knyga - dar padaugėjo tokių konsultacijų. Stengiuosi pažįstamų, giminių ir draugų pats negydyti, kad nengydyčiau, nukreipiu juos pas kompetentingus gydytojus, kurių netrūksta. Būna, kad jau pasidaro tyrimus, turi atsakymus ir man vis tiek skambina, kad aš patikrinčiau, ar geros ten tos išvados ir tyrimų rezultatai... ►

Na juk reikėjo nueiti pirmiau pas savo gydytoją ir jis būtų paskyręs tyrimus, kurių tikrai reikėjo, ir pasakytų, geri jie ar ne. Optimalus konsultavimas ir gydymas yra tada, kai ligonis sėdi šalia gydytojo, jį galima apžiūrėti ir tinkamai įvertinti. Bet ką padarysi, pažįstamiems ir giminačiams vis dar negaliu atsakyti neigiamai, pakonsultuoju neperžengdamas normos ribų, labai dar neįkyrėjo. Na, arba mano labai didelė kantrybė.

- Pats sveikai gyvenate: sportas, mityba, miego režimas?

- Tikrai taip. Mane visuomet lydi vandens butelis. Stengiuosi pakankamai išsimiegoti po budėjimų, kad organizmas atgautų jėgas ir nebūtų alinamas. Mėgstu bėgioti, važinėti dviračiu, kartkartėmis apsilankyti sporto klubui. Mudu su būsima žmona, kuri irgi medikė, dirbame gana sunkiomis sąlygomis, tad labai vertiname poilsį, sveiką mitybą, stengiamės save tausoti. Beje, pusryčiai yra visiems labai rekomenduojami. Tiesiog privalomi.

- Ką veikiate laisvalaikiu, kai tokio turite?

- Mes keliaujame. Labai mėgstame keliauti ir, net jei turime tik vieną laisvą dieną, su sužadėtine stengiamės kur nors išvažiuoti. Kai sakau „keliaujame“, turiu galvoje ne tik keliones į užsienį - tam reikia daugiau laiko ir pinigų. Vertiname net mažiausius pajudėjimus - pasi-vaikščiėjimus, o jei galime, sėdame į automobilį ir tyrinėjame Lietuvą, tarkime, kurio nors regiono dvarus. Piliakalnių, ežerų ir t. t. Arba, jei turime keletą laisvų dienų, šiltesniuose metų laikų šokame su dviračiais į traukinį, lekiame iki kokio miesto ir išvažinėjame visą rajoną. Visa tai labai padeda atitrūkti nuo darbo.

- Ką įvardintumėte kaip didžiausią mūsų visuomenės ligą?

- Manau, ne liga tai, o simptomas - negatyvumas ir bandymas jį įžvelgti visur (pavyz-



Apkeliauti pasaulį - didžiausias Andriaus Černausko noras. O tai akimirka iš kelionės po Daniją, šalia Mons Klint uolų

džiui, žmogus susitrenkė ranką, skauda, padarė rentgeno nuotrauką, lūžio nėra - irgi blogai, nemokame dirbti, nerandame problemos ir t.t.). O žiūrint mediciniškai - nutukimas, fizinis inaktyvumas ir kraujospūdžio problemos. Mums dar ilgai teks šviesti žmones, kas sveika, ir dar ilgai formuoti naujus sveikos gyvensenos, sveikatinamojo fizinio aktyvumo įpročius.

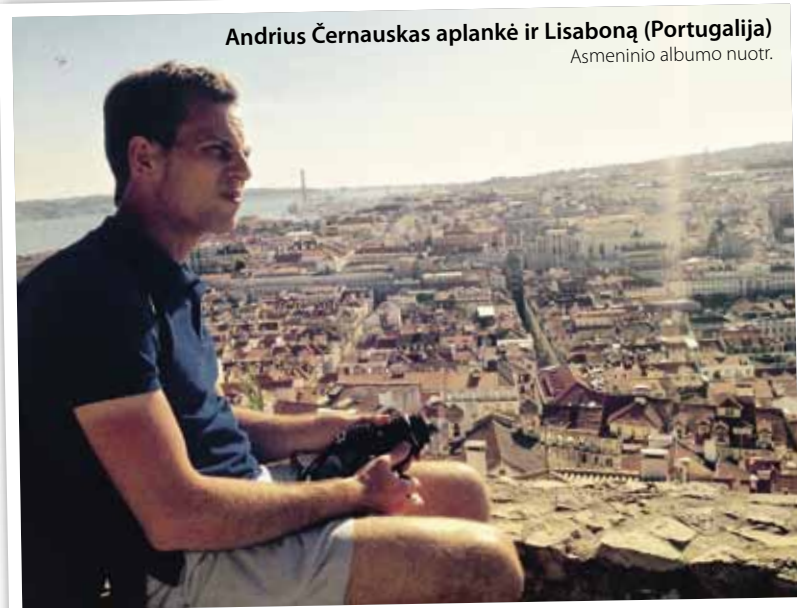
- Dabar, kai žiema, šalta ir siaučia visokie virusai, kaip patartumėte saugotis?

- Žmonės kažkodėl stokoja supratimo, kaip ligos plinta. Jeigu jaučiate, kad kyla temperatūra, kad užsikrėtėte, susirgote peršalimu, tai reikėtų likti namuose, o ne eiti į darbą ir užkratu dalintis su visais. Taip pat, jei dar esate sveikas, epidemijų metu, ir ne tik, reikėtų vengti masinių renginių, nes ten tikrai visada būna toks, kuris nesaugos nei savo, nei kitų sveikatos ir skleis kokią gripo virusą, pačiaudės, pakosės ir to užteks, kad susirgtų visa eilė

žmonių. Reikia nebijoti užsidėti ir veido kaukę - jei pas mane ateina kosintis pacientas, iš karto uždedu tokį „antsnukį“. Dažnas rankų plovimas - privalomas. Grįžus iš miesto reikia nusiplauti ne tik rankas, bet ir veidą su lengvai muiluotu vandeniu, mat virusai „sėda“ ir ant veido, ypač tie, kurie plinta oro lašeliniu būdu. Nenusiplovę užterštų paviršių virusą įnešite į gleivinę ir užsikrėsite. Kosint ar čiaudint griežtai būtina burną ir nosį dengti ranka (ir ją po to nusiplauti) arba servetėle.

- Svarbiausi aspektai, kuriuos reikia apmąstyti prieš kviečiant greitąją medicinos pagalbą ir keliaujant į priėmimo skyrių.

- Na, ar priėmimo skyrių pasieksite, nuspręs GMP paramedikai. Bet žmonės turi aiškiai žinoti, dėl ko kviečia GMP, konkretizuoti simptomus, kodėl kviečiate būtent dabar, ramiai nupasakoti problemą, pasakyti apie vartotus vaistus, nesispyrioiant atsakyti į GMP užduodamus klausimus, be keiksmažodžių.



Andrius Černauskas aplankė ir Lisaboną (Portugalija) Asmeninio albumo nuotr.



Norint sveikai gyventi, reikia judėti. Tą daro ir knygos „Pragaro ambulatorija“ autorius Andrius Černauskas. Žygis „Pėsčiomis pajūriu, 2016“, kažkur tarp Palangos ir Klaipėdos

MŪSŲ skaitytojai auga!



VISUOMENINIS POLITINIS SAVAITRAŠTIS „RESPUBLIKA“ IR PUKUS ŽURNALAS „LAISVALAIKIS“ SU TV PROGRAMA SAVAITEI, LEIDŽIAMAS PENKTADIENIAIS

„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) fiziniams asmenims

1 mėn. - 4,50	3 mėn. - 13,50	6 mėn. - 27,00	12 mėn. - 52,00
---------------	----------------	----------------	-----------------

„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) juridiniams asmenims

1 mėn. - 5,00	3 mėn. - 15,00	6 mėn. - 30,00	12 mėn. - 60,00
---------------	----------------	----------------	-----------------

„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis „VAKARO ŽINIOS“ fiziniams asmenims

1 mėn. - 11,00	3 mėn. - 33,00	6 mėn. - 66,00	12 mėn. - 129,00
----------------	----------------	----------------	------------------

„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis „VAKARO ŽINIOS“ juridiniams asmenims

1 mėn. - 13,00	3 mėn. - 39,00	6 mėn. - 75,00	12 mėn. - 150,00
----------------	----------------	----------------	------------------

Prenumerata priimama:

Internetu:

www.respublika.lt,
www.prenumerata.lt

„Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose:

Vilniuje	A.Smetonos g. 2, 5 kab.	(8-5) 212-18-05 (8-618) 07-959
	Laisvės pr. 60 (Spaudos rūmai), 1211 kab.	(8-5) 242-80-65
Klaipėdoje	Mažvydo al. 3	(8-46) 41-13-14
	„Akropolyje“, Taikos pr. 61	(8-650) 51-131
Panevėžyje	V.Kudirkos g. 1 / Savanorių a. 12	(8-45) 43-98-98, (8-620) 97-178
Šiauliuose	Trakų g. 20	(8-41) 50-07-10
Joniškyje	Žemaičių g. 2-9	(8-426) 61-034
Kelmėje	Laisvės gynėjų g. 14	(8-427) 54-381
Kuršėnuose	J.Basanavičiaus g. 1	(8-41) 58-57-61
Naujojoje Akmenėje	Respublikos g. 7	(8-425) 56-588
Pakruojuje	Kęstučio g. 8-2	(8-421) 61-704
Radviliškyje	Vasario 16-osios g. 10	(8-422) 53-451
	Dariaus ir Girėno g. 46	(8-422) 50-163
Utenoje	Ateities g. 3	(8-389) 50-932 (8-610) 18-876

Privačiose platinimo tarnybose:

Alytuje	S.Dariaus ir S.Girėno g. 4	(8-315) 51-164
Anykščiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Birštone	Vytauto g. 5	(8-319) 56-625
Biržuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Druskininkuose	P.Cvirkos g. 40	(8-313) 51-075
Elektrėnuose	Sodų g. 13-3	(8-528) 39-200
Ignalinoje	Svenčionių g. 13-1	(8-677) 98-736
Jonavoje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Jurbarko	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Kaišiadoryse	Gedimino g. 59-113	(8-346) 51-378
Kaune	Laisvės al. 7	(8-610) 02-351, (8-37) 40-02-55
Kėdainiuose	Šilėlio g. 27	(8-612) 58-018
Kretingoje	Birutės g. 11	(8-445) 53-949
Kupiškyje	Taikos g. 1-25	(8-646) 26-189
Lazdijuose	Seinų g. 3	(8-318) 52-374
Marijampolėje	Kęstučio g. 5	(8-343) 92-562
Mažeikiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Palangoje	Vytauto g. 118	(8-460) 48-440
Pasvalyje	Biržų g. 107-1	(8-620) 58-664
Raseiniuose	Maironio g. 2	(8-428) 51-337
Rokiškyje	Taikos g. 5	(8-458) 33-241
Šakiuose	J.Basanavičiaus g. 67	(8-612) 97-522
Šilalėje	J.Basanavičiaus g. 23	(8-449) 51-421
Šilutėje	Lietuvninkų g. 20	(8-441) 75-474
Širvintose	Upelio g. 26-17	(8-603) 18-288
Tauragėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Telšiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Ukmergėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Vilkaviškyje	Žalumynų g. 10	(8-610) 45-539

Kituose skyriuose:

Visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose.

Daugiau informacijos tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32.
El. paštas platinimas@republika.net.

Prenumeruojant AB Lietuvos pašto skyriuose taikomas papildomas aptarnavimo mokestis.

Kaina eurais

Nemanykite, kad garsios moterys visada švyti. Garsių gražuolių oda taip pat praranda elastingumą. Ir dantų emalis nusitrina. O ir visas organizmas... net nepatogu sakyti. Tai kodėl gi, žiūrint į jas, atrodo, kad jos išgėrė jaunystės eliksyrą? Tikriausiai nereikia nė sakyti, kad dažnai jos eina išgerti puodelio detoksikuojančios arbatos su asmeniniu plastikos chirurgu. Ir visos savaitės dienos būna skirtos kosmetologams, treneriams, dietologams. Taip, tai jos sau gali leisti. Bet ir jos turi gudrybių, kurioms nereikia didelių pinigų ir kurios yra prieinamos kiekvienai.



KETRINA ZETA DŽOUNS (Catherine Zeta-Jones, 47)

Ketrina - išvis naminės kosmetikos gerbėja. Prisipažino pati, niekas jos už liežuvio netraukė. Pavyzdžiui, vietoj plaukų kondicionieriaus naudoja medų ir alų, braškėmis balina dantis. „Braškių sultyse arba minkštme yra obuolių rūgšties, kuri šviesina dantų paviršiaus dėmes“, - paaiškino interviu aktorė.



KIM KARDAŠIAN (Kim Kardashian, 36)

Dėl spindinčios odos Kim tampa tikra „smaližė“: žvaigždė į dušo prausiklį deda kaupiną šaukštą cukraus, kuris pasižymi švelniu šveičiamuoju poveikiu.



HOLI BERI (Halle Berry, 50)

Buvusios Bondo merginos slaptasis ginklas - kava. Ne, ji jos negeria. Aktorė jos pridėda į savo anticeliulitinį dušo gelį. Kavos šveičiamosios dalelės puikiai nutrina negyvas ląsteles, gerina kraujotaką ir minkština odą. Dar Holi kasdien treniruojasi, namie arba sporto klube, ir labai daug laiko skiria jogai. Ir rezultatai džiugina akis. Ypač vyrų!



BLEIK LAIVLI (Blake Lively, 29)

Kada nors pagalvojote, kokia yra jos nuostabių šviesių garbanų paslaptis? Sunku net patikėti: prieš trinkdama plaukus, aktorė jų galiukus patepa majonezu. Majonezas trukdo šampūne esančioms medžiagoms skaldyti plaukų galiukus ir juos išsausinti.

KENDAL DŽENER (Kendall Jenner, 21)

O Kendal savo odos nepriekaištingai išvaizdai pasiekti naudoja maistinę sodą. Pusę arbatinio šaukštelio sodos ji sumaišo su tokiu pačiu kiekiu citrinos sulčių ir medaus, o paskui šiuo mišiniu patepa probleminę vietą ir leidžia jam išdžiūti. Kartu su mišiniu išsausėja ir spuogelis.



ALISIJA SILVERSTOUN (Alicia Silverstone, 40)

Prieš keletą metų A.Silverstoun parašė knygą „The Kind Diet“, kurioje pasakoja, kaip pajavrinti mitybą ryžiais, daržovėmis, tofu sūriu, virtais kukurūzais, jogurtais. Ir būtinai - kiekvieną rytą košės.



MIRANDA KER (Miranda Kerr, 33)

Nėra reikalo alpti dėl fantastiško makiažo! Modelis M.Ker paikius tiesiog patepa permatomu lūpų balzamu. Tik nesirinkite balzamo su blizgesiu, oda taps lipni.



KEITĖ MOS (Kate Moss, 43)

Keitė - vakarėlių liūtė! Ir apskritai, kas nežino apie jos ne itin sveiką gyvenimą, alkoholio ir net lengvųjų narkotikų pomėgį. Kartą paklausta, kaip įsigudrina po užavimo ryte ant pakyls pasirodyti žvali ir švytinti, ji atsakė, kad gelbstisi... geliu nuo hemorojus. Ne, ne taip, kaip jūs pagalvojote. Ji ja tepasi veidą. Pasirodo, specialūs tokių preparatų komponentai, ypač heparinas, mažina patinimą ir tonizuoja kraujagysles ir kapiliarus, todėl poveikis ir būna toks stulbinamas.



DŽULIJA ROBERTS (Julia Roberts, 49)

Džulija alyvuogių aliejaus pila ne tik į salotas. Juo ji minkština rankų odą, nagus ir odele aplink juos. Taip pat alyvuogių aliejų naudoja lūpoms drėkinti.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Vairuojančios damos pristatė aksomo kombinezonų kolekciją

Šaltą žiemą labiausiai norisi šilumos ir jaukumo. Keturios žinomos moterys įsitikino, kad tokį norą geriausiai patenkina švelnūs ir patogūs aksomo kombinezonai.

Skirtingų amžių ir profesijų moterys - vairuojančių moterų asociacijos „Racing Ladies“ prezidentė Asta Jonušienė, makiažo studijos „Gafaro“ įkūrėja ir makiažo meistrė Justina Gafarovaitė bei plaukų stilistė Gintarė Pietutytė - nusifotografavo su naujausios „R-style“ kolekcijos kombinezonais. O prie moterų prisidėjo ir šių kombinezonų dizainerė, drabužių kūrėja Renata Marcinkevičienė, tvirtinanti atradusi tai, kas miela širdžiai ir sielai, - drabužių kūrimą ir modeliavimą. Na, o bičiulystė su vairuojančiomis moterimis tarsi suteikė „antrą kvėpavimą“.

Azartiškas, veiklias ir, svarbiausia, vairuojančias moteris vienijančios asociacijos vadovė A.Jonušienė nusprendė, kad metas pasisemti įkvėpimo artėjantiems naujų metų projektams. Vienas iš šios asociacijos tikslų - organizuoti įdomius ir naudingus renginius, kuriuose moterys galėtų išbandyti ne tik automobilius, bet ir kitas transporto priemones,



Savo kurtu kombinezonu pasipuošė ir drabužių dizainerė Renata Marcinkevičienė

tarpusavyje pasivaržyti ir įgyti patirties bei pasitikėjimo savo jėgomis.

„Dažnai dalyvaujame įvairiuose renginiuose, lenktynėse. Visad noriu, kad asociacijos narės naudingai praleistų laiką prie vairo, bet kartu moterims patinka būti vieningai išskirtinėms, jaustis patogiai, tad sportinio pobūdžio apranga, kombinezonai pabrėžia ir

atspindi mūsų veiklą“, - apie smagią fotosesiją kalbėjo A.Jonušienė. Tai ne pirmas kartas, kai asociacijos narės pasidalija stiliaus naujienomis, atranda tai, kas tinka ne tik sportui, bet ir laisvalaikiui. Šį kartą moterys viską įamžino ir stilingoje fotosesijoje.

Parengė
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Vairuojančių moterų asociacijos įkūrėja - Asta Jonušienė



Šiltam kombinezonui neatsispyrė ir plaukų stilistė Gintarė Pietutytė...



...bei makiažo meistrė Justina Gafarovaitė
Vytauto Pilkausko nuotr.



10 klausimų bušido kovotojui Juliui Mockai

BUSHIDO & KOK'45 turnyro, kuris jau kovo 18 dieną sudrebins Vilniaus „Siemens“ areną, ringe **JULIUS MOCKA** susitiks su olandu Dvaitu Hariksonu (Dwight Harikson). Sportininkai grumsis sunkiasvorių (93+) svorio kategorijoje.

Praėję metai Juliui Mockai buvo kaip niekad sėkmingi: iškovotas KOK pasaulio sunkiasvorių čempiono diržas, laimėtas realybės šou „2 Barai“, ten sutikta ir antroji pusė, nebuvo laiko net atsikvėpti. Dabar, kai atverstas naujas lapas, bušido kovotojas gali ramiai atsakyti į kiek kitokius, dar negirdėtus, bet sirgaliams labai rūpimus klausimus.

- 1** Tai kuris vis dėlto įsimintiniausias 2016 metų įvykis?
- KOK pasaulio sunkiasvorių čempiono diržo laimėjimas.
- 2** Labiausiai įkvepianti daina ir kuo ji tave žavi?
- G&G Sindikato „Gatvės lyga“, nes sukelia daug sentimentų... Su ja lipu į ringą nuo

pat pirmosios savo profesionalios kovos! Teisingi žodžiai ir geras ritmas. (Šypsosi.)

- 3** Koks būdavaai vaikystėje?
- Šiek tiek išdykęs. (Juokiasi.) Ir, kiek pamenu, labai smalsus: man viskas visada būdavo įdomu.

- 4** Kodėl nusprendei pasirinkti kovos meną ir kada pradėjai sportuoti?
- Todėl, kad tai nelengvas sportas, kuriam reikia daug protinių ir fizinių jėgų, jis ugdo žmogaus kūną ir dvasią. Gal tada, kai buvau vos keturiolikos ir pradėjau, dar nesuvokiau, kaip tai paveiks mano gyvenimą, bet niekad nesigailėjau.

- 5** Koks esi, kai būni su draugais?
- Tikrasis aš - su visais plusais ir minusais.

- 6** Kur labiausiai mėgsti leisti laiką su antrąja puse?
- Vienos mėgstamos vietos neturime, tradicija tampa kaskart išbandyti vis naujas vietas.

- 7** Gyvenimo trauma ir kaip ją išgyvenai?

- Visa profesionalaus sportininko karjera. (Juokiasi.) Nepamenu tokio laiko, kai nebūčiau turėjęs didesnės ar mažesnės traumos. Tiesiog jau išmokau priimti tai kaip natūralų procesą siekiant aukščiausių tikslų. Neverkiant, nesiskundžiant ir judant į priekį.

- 8** Labiausiai patinkantis metų laikas, kodėl?
- Pavasaris. Smagūs jausmai užplūsta, kai po ilgos žiemos ima šviesti saulė, oras vis šyla, bunda gamta. Tada mane patį aplanko didesnės jėgos, o ir gimtadienis džiugina. (Šypsosi.)

- 9** Pavojingiausias turėtas priešininkas?
- Pavojingiausias ir gudriausias priešininkas esu aš pats, nes su savimi ir savo silpnėmis tenka kovoti visą gyvenimą.

- 10** Didžiausias šių metų tikslas?
- Kadangi tikiu likimu, stengiuosi tikslų neišsikelti. Žinau: jeigu įdėsiu daug pastangų ir eisiu teisingu keliu, gyvenimas pats viską sudėlios taip, kaip turi būti!

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Susirgsite, jei neatsikratysite blogų įpročių *arba* 5 puikūs būdai peršalti

Žiemos šalčiai gali būti pavojingi! Ypač tiems, kurie paklausys mūsų žalingų patarimų...

1 Prieš einant į šaltį išlenkti taurelę

Apsvaigimas nuo alkoholio (kaip ir nuo bet ko kito) sukelia šilumos iliuziją ir todėl yra lengva peršalti. Be to, blogai orientuojantis tikrovėje neįmanoma suprasti - rankos šiaip sugrūbo ar jau rimtai nušalo.

2 Lauke - parūkyti

Dar ir nusimovus pirštines, kad neprasmirstų dūmais. O juk rūkymas ir taip blogina periferinę kraujotaką, taigi rankos ir kojos šals gerokai greičiau negu paprastai.

3 Į pasimatymą - su trumpa striukele ir aptemptais džinsais

Per šalčius išvis reikia rengtis kopūsto principu - kuo daugiau sluoksnių, kumštines pirštines dvigubos, šalikas penkiskart apsuktas aplink kaklą. O drabužiai turi būti laisvesni, kad tarp jų ir kūno liktų oro sluoksnis, kuris padės papildomai išlaikyti šilumą. Avalynė taip pat turi būti laisva. O kojines - švarios! Tik nereikia kientėti - gydytojai rimtai sako, kad ankšti batai be vidpadžio, drėgnos nešvarios kojines - puikios prielaidos nuotrynoms ir nušalimui. Todėl į batų reikia įdėti šiltą vidpadį, o vietoj medvilninių kojinių mautis vilnones, kurios sugeria drėgmę, ir kojos lieka sausos. Pirštines, kepurę ir šalikas - geriausi draugai per šalčius. O geriausia, jei pirštines bus su kailiu viduje, o iš viršaus neperšlampamo audinio.

4 Ilgi auskarai, žiedas nosyje - tai madinga

Norite, kad veide šaltis paliktų pėdsakus, - tuomet tai kaip tik jums. Nenorite nušalti - nusiimkite visus metalinius (taip pat auksinius ir sidabrinus) papuošalus (žiedus, auskarus, nosies papuošalus). Metalas, jei prisimenate iš fizikos, atšąla daug greičiau už kūną, taigi kyla papildomų traumų pavojus - nušaldyti ausų spenelius arba žiedui prisalti prie lūpos ar nosies. O žiedai ant pirštų trukdo normaliai cirkuliuoti kraujui.



EPA-Eltos nuotr.

SPECIALISTAS PATARIA

Kaip teisingai kvėpuoti per šaltį

- Išėjus į lauką negalima iškart giliai įkvėpti! Šalto oro gurkšnis gali sukelti refleksinį bronchų spazmą net sveikiems žmonėms. Širdininkams gali spazmuoti vainikinės kraujagyslės, o tai gali baigtis širdies priepuoliu.
- Įkvėpkite tik pro nosį. Perėjus per nosiaryklę, oras spės sušilti.
- Lauke kvėpuokite ritmingai, tolygiai: vienas du - įkvėpiate pro nosį, trys keturi - iškvėpiate pro burną.
- Būdas sušilti iš jogos: jeigu jau sušalote, pro nosį įkvėpkite oro. Dabar užspauskite dešinę šnervę, o pro kairę išleiskite orą mažomis porcijomis. Procedūrą galima pakartoti kelis kartus. Taip susitvarkys organizmo termoreguliacija ir jūs sušilsite.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

5 Stovime, glėbesčiuojamės

Kuo stipresnis vėjas, tuo didesnė tikimybė nušalti. Bet, net jeigu jo nėra, lauke judėkite „šuoliais“ - iš parduotuvės į parduotuvę. Leiskite atšilti skruostams ir nosiai, rankoms ir kojoms. Geriau lauke būti ne ilgiau kaip 20 minučių.

Mažiausiųjų sveikatai - *mankštos ir masažai*



Rūpestingas tėtis Nerijus Juška su sūneliu lankė kineziterapines mankštas. Rezultatas, anot Nerijaus, pranoko lūkesčius. Jau po kelių mėnesių Pauliukas pasiekimais gerokai lenkė užsiėmimų nelankančius bendraamžius.
„Gemma“ archyvo nuotr.

Rūpestingi tėvai žino, o gydytojai patvirtina - fizinis aktyvumas kūdikiams ir mažiems vaikams būtinas nuo pačių mažiausių dienų. Tai ne tik smagus laikas su vienu iš tėvelių, bet ir nauda augančiam organizmui.

Fizinis krūvis būtinas

Reabilitacijos centro „Gemma“ kineziterapeutė Kristina Vilimaitė sako, kad tinkamai atliekama kineziterapinė mankšta skatina kūdikių kognityvinę ir motorinę raidą. „Jei tėvai nori, kad kūdikis augtų sveikas, linksmas, gerai miegotų ir turėtų apetitą, fizinis krūvis, pritaikytas prie jo amžiaus, tiesiog būtinas“, - sako ji. Kūdikiams iki metų kineziterapija ir mankšta rekomenduojama raumenų tonuso sutrikimams, raumenų asimetrijos, kreivaklų profilaktikai ir gydymui, taip pat patologijoms po gimdymo gydyti.

Galima atlikti ir namie

Tėvai dažnai nežino, kokiais atvejais prašyti pediatrų kineziterapijos užsiėmimų ir papildomų mankštų. Patys medikai pataria į kineziterapeutus kreiptis kilus mažiausiai abejonei dėl vaiko raidos. Kineziterapeutas, atsižvelgęs į kūdikio raidos ypatumus, ne tik pakonsultuos tėvus, bet ir rekomenduos, ką veikti su mažyliu namuose, kai jis būdrauja, kaip tikslingai išnaudoti bendrą buvimą kartu laiką. Visai nesudėtingais judesiais namų sąlygomis tėvai gali padėti kūdikiams, pavyzdžiui, normalizuoti raumenų tonusą. Reikalingų judesių gali pamokyti kineziterapeutas.

Kineziterapeuto pagalba

Reabilitacijos centro „Gemma“ kineziterapeutė sako, kad mažylių tėvai dažnai klysta manydami, jog kineziterapijos ir masažo tikslai tie patys, ir, jei mažyliui daromas masažas, neverta lankyti kineziterapinės mankš-

tos. „Masažo tikslas - atpalaiduoti raumenis, suaktyvinti kraujotaką, mažinti raumeninę įtampą. Kineziterapinės mankštos metu stiprinami raumenys ir mokoma tinkamai atlikti judesius“, - skirtumus apibūdina ji. Kiekvieną mėnesį kūdikis turi išmokti naujų judesių ir įgūdžių. Pavyzdžiui, keturių mėnesių kūdikis turi tvirtai laikyti galvytę ir ją kontroliuoti, gulėdamas ant pilvo tvirtai remtis dilbiais. Jei vaikas to nedaro, kineziterapeutas gali padėti sustiprinti atitinkamus raumenis, kad vaikas galėtų tai daryti. Mankštų metu tėvai mokomi taisyklingai mankštinti vaiką namuose. Kineziterapija kūdikiams rekomenduojama nuo 3 mėnesio. Paslaugos reabilitacijos centre „Gemma“ teikiamos ir turint gydytojo siuntimą.



Su „Laisvalaikio“ kortele

50%

nuolaida pirmai kūdikio mankštai su masažo elementais
(akcija galioja iki vasario 28 d.)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Atrakcija ne tik vaikams

Šalta žiema ir sniego gausa Lenkijoje leido skulptoriams iš sniego ir ledo rimtai padirbėti – Zakopanėje išdygo didžiulė sniego pilis. Statinys suteikė džiaugsmo ne tik vaikams – ir suaugusieji plūdo pasivaikščioti po sniego pilį.



EPA-Eltos nuotr.



Pradėtas tulpių sezonas



Amsterdamo (Nyderlandai) „Dam“ aikštėje sausio 21 dieną - Nacionalinė tulpių dieną - oficialiai ir iškilmingai atidarytas tulpių sezonas.

Kiekvienais metais Nacionalinės tulpių šventės metu olandai tulpių augintojai „Dam“ aikštėje sukuria didelį, laikiną tulpių sodą, kuriame žiedus išskleidžia apie 200 000 tulpių. Šventės lankytojai kviečiami pasiimti po vieną tulpę nemokamai iš laikinojo sodo.

Eltos inf.



IDOMU

NUGAIŠO SENIAUSIA PASAULYJE GORILA

JAV Ohajo valstijos zoologijos sode nugaišo seniausia žinoma pasaulio gorila. Solo (Colo) buvo 60 metų. Tai yra dviem dešimtims metų daugiau nei vidutiniškai gyvena gorilos.

„Solo jaudino ištisų kartų širdis, - sakoma zoologijos sodo pareiškime. - Ji buvo gorilų ambasadorė“.

Ekspertai dabar mėgins išsiaiškinti tiksliai gorilos mirties priežastis.

Solo įėjo į istoriją, nes buvo pirmoji gorila, gimusi zoologijos sode. Ji turėjo tris vaikus, 16 vaikaitių, 12 provaičiaičių ir tris proprovaikaičius.

Antroji zoologijos sode gimusi gorila pasaulio šviesa išvydo 1959-aisiais Bazelyje. Patelei Gomai (Goma) šiais metais sueis 58-eri. Nugaišus Solo, ji dabar yra seniausia zoologijos sode gimusi gorila.

JAV PARDUODAMAS BRANGIAUSIAS PRIVATUS NAMAS

Bel Eire JAV Kalifornijos valstijoje už 250 mln. dolerių (235 mln. eurų) parduodama prabangi vila su 21 vonios kambariu, penkiais barais ir dviem vyno rūšiais. Tai yra brangiausias privatus namas, kada nors pasiūlytas JAV, pranešė statybos užsakovas, nekilnojamojo turto magnatas Briusas Makovskis (Bruce Makowsky). Moderni vila Los Andželo kalvose buvo statoma daugiau kaip ketverius metus.

Pasitelkus šūkį „Aštuntasis pasaulio stebuklas yra čia“, dabar ieškomas vilos pirkėjas. Tai tinkamas objektas milijardieriui, „kuris gyvenime nori tik tai, kas geriausia“, - sakė B.Makovskis. Namai pastatyti lyg didžiulė jachta. Keturiuose aukštuose yra 12 miegamųjų, 21 vonios kambarys ir trys gurmanų virtuvės. Gyvenamasis plotas siekia 3 530 kvadratinį metrų.

Be to, yra poilsio zona, kino teatras 40 žiūrovų, kūno rengybos centras, baseinas ir kėglių takas. O kur dar automobilių parkas su prabangiais automobiliais už 30 mln. dolerių, meno kūrinių ant sienų ir vaizdas į Los Andželo dangoraižius horizonte iki pat Ramiojo vandenyno. Į kainą taip pat įskaičiuotas sraigtasparnis bei septyni patarnautojai, kurie dvejus metus rūpinsis vila.

Eltos inf.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Monakas – prabanga spindintis Europos nykštukas

Keliaujant palei Žydrąją pakrantę (Prancūzijos Rivjerą), tiesiog privaloma bent dienai užsukti į Monaką. Nors šios nykštukinės valstybės plotas vos 2 kvadratiniai kilometrai, tačiau ir be turistams gerai žinomų kunigaikščio rūmų, okeonografijos muziejaus ar Šv. Mykolo katedros, čia tikrai rasite ką pamatyti. Vos įžengę į Monaką pajusite šios šalies prabangą – gatvėmis rieda brangiausi automobiliai, Viduržemio jūroje supasi baltasparnės jachtos, Monte Karle daugybė prabangių restoranų, parduotuvių ir ištaiginga architektūra.



Linksmųjų sostinė. Garsiausias Monako rajonas – Europos Las Vegasu vadinamas Monte Karlas. Prabangiausioje Monako dalyje įsikūrę ir bene žymiausi pasaulyje lošimų namai „Monte Carlo Casino“. Žaisti juose visai nebūtina, bet pasigrožėti elegantišku interjeru su didžiuliais laiptais, krištolo sietymais ir paausuotomis lubomis ar įmantriu pastato fasadu tikrai verta.



Panoramos akcentai. Meno kūriniai Monako gatvėse subtiliai įsilies į miesto panoramą. Turistai nepraleidžia progos įamžinti „Dangaus veidrodžio“ ar moters skulptūros „Tebe in Costume“, 1982 m. sukurtos Džakomo Manzu (Giacomo Manzù). Ją galima rasti netoli Princesės Greisės teatro, o skulptūros fone matyti Heraklio uostas bei Princo rūmai.

Oro transportas. Miesto pietvakariuose yra Monako sraigtasparnių oro uostas, iš kurio kelis kartus per valandą vykdomi skrydžiai į Nicą ar kitus Europos miestus, taip pat galima užsisakyti privačias keliones. Viena iš turistams teikiamų atrakcijų – panoraminiai skrydžiai virš nykštukinės valstybės ir jos apylinkių. Kaip ir sodai, ant stogų neretai puikuojasi sraigtasparnių nusileidimo aikštelės.



Miesto puošmena – sodai. Monake daugybė nuostabių landšaftų, kone prie kiekvieno pastato margi gėlynai, turistų mėgstami Japoniškas, Princesės Greisės rožių ir kiti sodai. Kadangi vietos Monake nedaug, įprasta, jog sodai išdygsta tiesiog ant stogų.



Automobilių entuziastų rojus. Būtent čia vyksta garsusis Monte Karlo ralis bei „Formulės-1“ Monako „Grand Prix“, o norintys gali apžiūrėti ir princo automobilių kolekciją. Tačiau mėgstantiems paganyti akis į itin brangius automobilius nebūtina eiti nei į lenktynes, nei į automobilių parodą – prabangių mašinų netrūksta Monako gatvėse ar aikštelėse. Juokaujama, kad Monake galima išvysti daugiau „Porsche“ ar „Ferrari“ automobilių nei bet kur kitur pasaulyje.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Mozaika. Ant jūros kranto stūkso pastatų kompleksas „Les Spelugues“, sudarytas iš gyvenamųjų namų, „Fairmont“ viešbučio ir garsaus koncertų bei renginių centro „The Rainier III Auditorium“. Šis kompleksas turistus vilioja ant vieno iš komplekso stogų besipuikuojančia spalvinga menininko Viktoro Vazarelio (Victor Vasarely) sukurta mozaika „Hexa Grace“. Viešbučio svečiai šiuo kūriniu gali grožėtis pažvelgę per kambario langus, o turistai – klaidžiodami palei pakrantę esančiomis miesto gatvėmis. Itin įspūdingai mozaika atrodo iš paukščio skrydžio.



Turtingųjų žaidimų aikštelė. Palei Viduržemio jūros pakrantę besidriekiantis Monakas turi du uostus („Hercules“ ir „La Condamine“) bei garsiąją Monte Karlo jachtų priplauką, neretai pavadinamą turtingųjų žaidimų aikšte, kurioje švartuojamos itin brangios jachtos ir laivai, kai kurie pribloškiantys dydžiu ir primenantys plaukiojančius viešbučius. Sakoma, kad visi turtingiausi pasaulio žmonės savo jachtas turi atgabenti į Monako pakrantę, kitaip jos bus nieko vertos. Čia populiarius ir buriavimas, pirmosios regatos Monake surengtos dar XIX amžiaus viduryje.

Vakaras „Neklauskite meilės vardo“ *su mylimais aktoriais*



Andrius Kaniava
Redakcijos archyvo nuotr.



Kostas Smoriginas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Andrius Bialobžeskis

Vasario 14 d. 19 val. viešbučio „Park Inn“ Alfa salė Kaune pavirs meilės oaze, kurioje vienam vakarui apsigyvens jausmingos dainos ir jautrios eilės. Į nekasdienį susitikimą su muzika ir poezija kvies mylimi teatro ir kino aktoriai: **KOSTAS SMORIGINAS**, **ANDRIUS KANIAVA** ir **ANDRIUS BIALOBŽESKIS**, žadantys surengti įsimintiną vakarą mylinčioms ir mylimoms širdims.

Aktorius, režisierius, dainų autorius ir atlikėjas K. Smoriginas savo užimtumo kalendoriuje visada suranda vietos nuoširdžiam susitikimui ir muzikiniam pokalbiui su žiūrovais. Jo dainos, dažnam suteikiančios vilties ir tikėjimo, atliekamos kiek prikimusiu, žemu, hipnotizuojančiu balsu, įtaigiai kalba apie skausmą ir džiaugsmą, praradimus ir šviesų rytojų, ironiškai, šmaikščiai, kartais kandžiai, bet vis tiek su meile ir gilia pagarba žmogui. Subtilia linija aktorius kūryboje išsiskiria ir meilės tema, vien ko vertos bardo dainuojamos „Palėpė“, „Raganiukė“ ar jautri „Labanakt“.

Poetų Pauliaus Širvio, Henriko Radausko ir Jono Strielkūno eiles prakalbina aktorius A. Bialobžeskis, kuris tik jam būdingu stiliumi atrakina poetinius tekstus, leidžia išgirsti juose užkoduotą melodiją, pajusti žodžio atspalvius ir atrasti prasmes. Nedažnai aktorių galima išvysti prie fortepijono, atliekant dainas, tad šis persmelktas meilės lyrikos vakaras bus išimtis ir dovana.

Aktoriui, dainų autoriui ir atlikėjui A. Kaniavai praėję 2016 metai buvo išties turiningi: pilni intensyvių gastrolų, vainikuoti naujos kompaktinės plokštelės „Laivas restoran“

gimimu ir geriausių lietuviškų klipų konkurse pelnytu apdovanojimu. Tai reta proga išvysti aktorių scenoje vieną, dainuojantį savo mėgstamas dainas su tik jam būdinga ekspresija ir žavesiu, kurie nepriklauso nuo sezoniskumo ar temperatūros svyravimų. A. Kaniava dainomis kalbės apie tai, kas jam svarbu.

Praleisti vakarą su mylimais ir brangiais žmonėmis besiklausant mėgstamų aktorių dainų ir poezijos kviečia geros muzikos ekspertai „Bardai LT“ ir primena, kad Paulius Širvyas nemelavo: „...neklauskite meilės vardo, jai tūkstančiai vardų...“

- Bilietus platina „Bilietai.lt“ ir likus 1 val. iki koncerto pradžios vietoje
- Daugiau informacijos koncertai@bardai.lt

„Laisvalaikio“ inf.

LAISVALAIKIS 2017 sausio 27

BARDAI LT

2017 m. vasario 8 d. 18.30 val.
2017 m. balandžio 6 d. 18.30 val.

Bilietus platina
bilietai.lt

20%
Nuotr. autorius - Martynas Sirnas

ANDRIAUS KANIAVOS
monospektaklis

J. Kunčino romano „Tūla“ ir apsakymų motyvais.
Apie meilę, mirtį ir vyną.

TŪLA IR KITI

Vilniaus teatre „Lėlė“
(Arklių g. 5, Vilnius)

SPEKTAKLIS SKIRTAS ŽIŪROVAMS NUO 16 METŲ
Daugiau informacijos - www.bardai.lt

Generalinis rėmėjas
Mercedes-Benz

Spaustuė
VSRG

Informuoja
REPUBLIKA

Draugai

IEŠKOMI
ŽIŪROVAI, KURIUOS VEŽA HUMORAS

teatras kitas kampas

02.04
02.21
03.04
03.14

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

bilietai.lt 15%
REPUBLIKA DELFI

ACMė
PIGASAS
BALTO

f: #KITASKAMPAS
KITASKAMPAS.LT

LRT KULTŪRA
PRISTATO:

ViolOns BARBARES

barbariški mongolų ir bulgarų smuikai
(Prancūzija, Mongolija, Bulgarija)

Vasario 3 d. 19 val. Keistuolių teatras, Vilnius
Vasario 4 d. 19 val. VDU Didžioji salė, Kaunas

Generalinis rėmėjas: **VOLFS ENGELMAN**

Informaciniai rėmėjai: **REPUBLIKA**, **15**, **Prie kavos**

Rėmėjai: **VIESMANN**, **peikko**, **JUNG TIS**, **Labas**, **SEDA baldai**, **TIKETA**, **118**, **www.tiketa.lt**, **BIURO**, **Lufthansa**, **Green**, **ibis**, **TORK**, **EIKA**

15%
nuolaida į bilietus

Paslaptingasis misteris



Aktorius Kristianas Beilas (Christian Bale) su žmona Sibi Blazič (Sibi Blazic)
EPA-Eltos nuotr.

Bene geriausiai pasauliui žinomas iš kino filmų apie Betmeną britų kilmės aktorius **KRISTIANAS BEILAS** (Christian Bale) sausio 30-ąją švęs 43-įjį gimtadienį. Jis, tarsi chameleonas, įkūnijantis skirtingus herojus, pasiekęs pripažinimo Holivude, iki šiol lieka paslaptingas, kai kalba pasisuka apie jo asmeninį gyvenimą. Na, o interviu dalijimas yra vienas jo nekenčiamiausių darbų.

FAKTAI APIE KRISTIANĄ BEILĄ

- Aktorius gimė 1974 m. sausio 30 d. Jungtinėje Karalystėje.
- Visas aktoriaus vardas yra Kristianas Čarlzas Filipas Beilas (Christian Charles Philip Bale).
- Vaikystėje jam teko pagyventi Anglijoje, Portugalijoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose. Toks nepastovumas, pasak aktoriaus, buvo viena priežasčių, dėl kurių jis pasirinko karjerą kine.
- 2000 m. vedė serbišką šaknų turinčią aktorę Sibi Blazič (Sibi Blazic), pora augina du vaikus.
- Sakoma, kad aktorius yra puikus raitelis.
- Yra tikras gyvūnų mylėtojas, jo namuose vienu metu vietos rado du šunys ir trys katės.
- Turi tris seseris.
- Jauniausias aktorius, kada nors įkūnijęs Betmeno personažą.
- Jei jo personažas kine yra amerikietis, tuomet Kristianas ir visus su filmu susijusius interviu dalija kalbėdamas amerikietišku akcentu. Mat įprastai jis kalba britams būdingu akcentu.

NESIDOMIU KITŲ AKTORIŲ GYVENIMU IR NENORIU, KAD KAS NORS DOMĖTŪSI MANUOJU. MANAU, KAD PASLAPTINGUMAS KINO VERSLE LEMIA SĖKMĘ

- Labai saugo savo ir šeimos privatumą, tad, nors žiniasklaida paskelbė, kad 2005 m. jis su žmona Sibi susilaukė dukros Emelinos (Emmaline), pats aktorius dukros vardo oficialiai nepatvirtino ilgą laiką. 2014 m. susilaukė sūnaus Džosefo (Joseph).
- Mėgstamiausia spalva - juoda.
- Labiau už viską nemėgsta dalyti interviu.
- Ne kartą pagarsėjo kaip žmogus, linkęs kitus įžeidinėti, ypač jei yra prastos nuotaikos ar kas nors trukdo dirbti.
- Mėgsta žaisti videožaidimus, plaukioti, narstyti, slidinėti su snieglenčiu.
- Būdamas šešiolikos metų mokyklą.
- Yra užkietėjęs motociklininkas, tačiau po begalės avarijų ir sužalojimų bent jau nebelenktyniauja.
- Geriausias dalykas pasaulyje - miegoti, kiek nori. Jei galėtų, jis nuolat miegotų bent dvylika valandų per parą.
- Tvirtina, kad nė vienas jo sukurtas vaidmuo neatspindi tikrosios jo asmenybės.
- Nenori, kad kas nors sukurtų filmą apie jo asmeninį gyvenimą.
- Kartais mano, kad aktorystė nėra tikrasis jo pašaukimas, paskui vėl apsigalvoja. Ir net yra sakęs, kad aktoriaus darbas nėra sunkus ir reikšmingas, o atvirkščiai - lengvas ir dažnai beprasmis. O gyvenime yra rimtesnių ir didingesnių darbų.

Parengė
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

TELEVIZIJA

2017 m. sausio 27 - vasario 2 d.



TADAS RIMGAILA - naujas muzikinio projekto vedėjas

Interviu su Tadu Rimgaila skaitykite - 39 p.

LNK nuotr.

Esu... IŠRANKUS televizijos žiūrovas...



LRT televizijos laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas **IGNAS KRUPAVIČIUS** (34) ne vieną pilietį išbudina kasryt pranešdamas naujienas ar pristatydamas įdomius pašnekovus. Tačiau ką dažniausiai per televizorių žiūri pats Ignas, kokie jo prioritetai ir kokią laidą mielai kurtų pats?

✓ LABIAUSIAI PATINKANTIS LAIDŲ VEDĖJAS...

už žmogišką profesionalumą, žodžio „kietumą“ ir tikslumą labai vertinu *Nemirą Pumprickaitę, talentingąjį, įvairiapusį Andrių Rožicką, iš užsienio - komiką Džoną Oliverį (John Oliver), laidos „Last Week Tonight“ vedėją.*

✓ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

naujių laidas, taip pat LRT kultūros kanalą. Mano dėmesį visuomet patraukia tokios laidos kaip *A.Rožicko vedama „Stambiu planu“, „IQ presingas“, „Legendos“.*

✓ LABIAUSIAI NEMĖGSTU...

jokios pridėtinės vertės nesukuriančių laidų.

✓ TELEVIZIJOJE LABIAUSIAI TRŪKSTA...

intelektualaus šviesaus pozityvo, gerų filmų.

✓ TELEVIZIJOJE PASITAİKO PER DAUG...

patyčių, kriminalų, bukumo.

✓ JEI DABAR TEKTŲ KURTI IR VESTI AUTORINĘ LAIDĄ, JI BŪTŲ...

apie išsibarsčiusius po pasaulį lietuvius. Žmonės, kurie stengiasi tiesti tiltus į Lietuvą, kad ir kur begyventų, kad ir ką bedirbtų, kad Lietuvai būtų geriau. Nekalbū apie emigrantus, kalbu apie lietuvius, kurie migruodami po pasaulį skleidžia žinią apie Lietuvą ir net būdami svetur dirba vardan Tos.

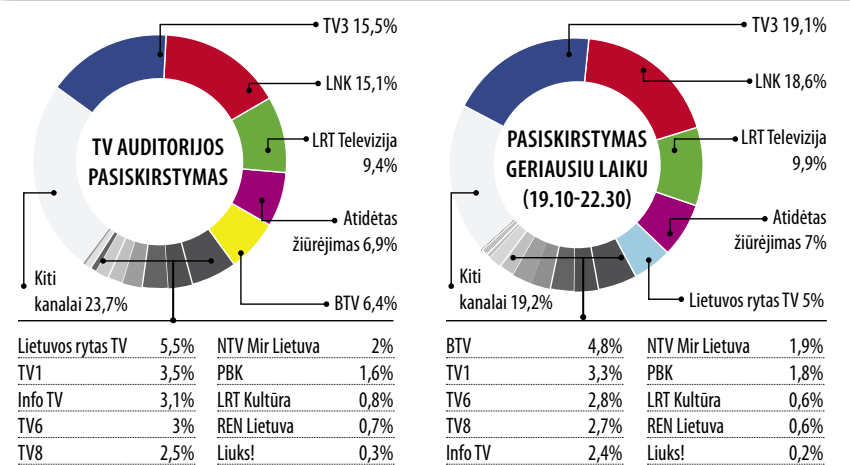
✓ TELEVIZIJĄ VERTA ŽIŪRĖTI....

nes tai būdas stabtelėti, bent trumpam atsiriboti nuo gyvenimiškų rūpesčių ir kartu pabūti su artimaisiais, pavakaroti, aptarti dieną.

Parengė Ringailė STULPINAITE-GVILDE

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 LIETUVOS TALENTAI	TV3	16,1
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	11,8
3 KK2	LNK	11,2
4 ANAPUS NEŽINOMYBĖS	LNK	10,5
5 KK2 PENKTADIENIS	LNK	10,3
6 TV3 ŽINIOS	TV3	10,2
7 NUO... IKI	LNK	9,8
8 FARAI	TV3	9,4
9 LNK ŽINIOS	LNK	9,1
10 ŽMONĖS 2017	LNK	8,6

Duomenys: Kantar TNS, 2017 m. sausio 16-22 d.

Nauji TADO RIMGAILOS karjeros vingiai televizijoje

Visuomet aktyvus, visur dalyvaujantis renginių vedėjas **TADAS RIMGAILA** (32) neseniai su latvių atlikėja Samanta Tina pristatė bendrą kūrinį „Tavo oda“, o neilgai trukus pasidalijo ir dar viena naujiena. Tadas nuo šiol yra ir televizijos projekto „Muzikinis iššūkis“ vedėjas. Tai jam dar nauja patirtis, mat iki šiol panašiuose projektuose T.Rimgaila pasirodydavo kaip dalyvis. Tiesa, jo scenos partnerei Donatai Gutauskienei-Laisvai tai taip pat nauja patirtis.

Ringailė STULPINAITE-GVILDE

- Ilgai svarstėte, ar norite tapti projekto vedėju, ar gavęs pasiūlymą sutikote kone iš karto?

- Man pasiūlė vesti šį projektą dar nesibaičius projektui „Muzikinė kaukė“. Vieną dieną tiesiog sulaukiau laiško su klausimu, ar norėčiau tapti laidos vedėju. Žinokite, nuoširdžiai apsidžiaugiau ir kryptingai kaip mažas vaikas. Vis dėlto ne kiekvieną dieną tokie dalykai siūlomi, ir tikrai ne kiekvienam žmogui. Tai didelis įvertinimas. Natūralu, kad sutikau beveik iš karto, - darbas įdomus, išmėginti savo jėgas nauju amplua norisi, tai kodėl gi ne?

- Esate įpratęs vesti renginius, vestuves, diriguoti orkestrui vienas. O čia reikės dalytis įtakos zonomis su scenos kolege. Nebus sunku?

- Su Donata esame puikiai pažįstami, kartu dalyvavome projekte „Muzikinė kaukė“, tik ten buvome konkurentai, o čia suvienysime jėgas bendram tikslui. Manau, viskas pavyks.

Tiesa, darbas televizijoje ir privatus renginiai yra du labai skirtingi dalykai. Aš, žinoma, šiek tiek nerimauju, nes man vis dar atrodo, kad prieš kameras kalbėti yra kiek baisesnė nei kokiame žmonių rate. Tikriausiai bus visokių nuomonių, komentarų, gal ne viskas

APIE „MUZIKINĮ IŠŠŪKĮ“

■ BTV šou „Muzikinis iššūkis“ dalyvaus 14 žinomų žmonių - 7 vyrai ir 7 moterys, kiekvieną savaitę jie susiburs į skirtingus duetus, o dainas atliks itin netikėtose vietose. Žinomiausi Lietuvos ir pasaulio muzikos kūriniai per scenos ekranus suskambės įvairiose šalyse, miestuose ar net dalyvių namuose. Duetų pasirodymus vertins kompetentinga projekto komisija. Šeštadienio šou „Muzikinis iššūkis“ - nuo sausio 28 d. tik per BTV.

pavyks taip, kaip man norisi, iš pirmo karto, bet tikiuosi, kad tikrai sugebėsime šį projektą vesti puikiai.

- Skaitote komentarus, kai dalyvaujate projektuose?

- Seniau skaitydavau, bet pastebėjau, kad mane tai kartais erzindavo. Tad jau kurį laiką nebeskaitau, nežiūriu ir neseku, ką apie mane galvoja kiti. Koncentruojuosi į savo veiklą, savo darbą ir tai, kas įdomu man pačiam.

- Kaip manote, su kokiais iššūkiais gali tekti susidurti filmuojant šį tikrai netradiciniu vadinamą projektą?

- Tikiuosi, kad bus ne iššūkių, o vietos improvizacijai. Taip, tai muzikinis projektas, bet visiškai kitokio tipo, nei esame pratę matyti televizijos ekranuose. Kadangi vis keisis filmavimų vietos, manau, kad neretai teks reaguoti čia ir dabar, improvizuoti.

- Kuo „Muzikinis iššūkis“ labiausiai skirsis nuo kitų projektų?

- Čia bus duetai, bet jie nuolat keisis. Kitaip tariant, vieną savaitę dainuoti teks su vienu partneriu, kitą - su kitu. Nesikeis tik mūsų su Donata pora, o visi kiti, kaip juokaujame, bus „pasileidę“. Beje, jie niekada nedainuos toje pat vietoje. Gal nereikia visų kortų atskleisti iš anksto...

- Jūsų gražų balsą ir puikias dainas jau matyt, žino ne tik Lietuva, bet ir Latvija. Nesinorės čia uždainuoti kartu su dalyviais?

- Visai gali būti. Mes su Donata abu esame dainuojantys, tad, manau, rasime progą pasireikšti ir mes.

- Jūs nuolat dirbate, nuolat su moterimis. Ar jūsų žmona Liucina tikrai yra tiek kantri ir tolerantiška? Ar ji jums padeda visuose kūrybiniuose procesuose?

- Galiu tik džiaugtis, kad Liucina puikiai žino, jog tai yra mano darbas, ji visuomet mane palaiko ir paskatina, padeda siekti tikslų. Ji juk yra ryšių su visuomene specialistė ir neretai man duoda naudingų patarimų. Taip, ji visuomet dalyvauja kūrybiniame procese, pasižiūri, kaip viskas atrodo iš šalies, ką reikia patobulinti, ar patiks žiūrovui, kas pritrauktų labiau. Žodžiu, Liucina visada yra šalia ir mes esame puiki komanda.



8.55 „Meilės sūkurys“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkurys“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 Ekstrasensų mušis (N-7).
13.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.25 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 M.A.M.A. apdovanojimai. Lietuva, 2017. Tiesioginė transliacija (N-7).
23.00 Komedija „Tedis“ (N-14).
1.10 Kriminalinė drama „Kasandros pra-keiksmas“ (N-7).



19.30 KK2 penktadienis

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“. Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.05 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.30 Animacinis f. „Kiaulė, Ūžka, Bananas ir Švirplys“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.40 Nuo... Iki.
13.35 Būk mano meile! (N-7).
14.30 TV serialas „Nakties karalienė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Tik nesijuok (N-7).
22.00 Veiksmo trileris „Keršto valanda“ (N-14).
23.30 Premjera! Siaubo f. „Mirčių kolekcionierius 2“ (S).
1.10 Veiksmo f. „16 kvartalų“ (N-7).



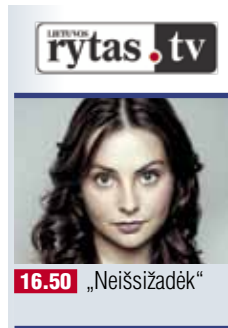
10.00 „Ten, kur namai 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“. **10.00** „Ten, kur namai 2“.
10.50 Specialus tyrimas.
11.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Ten, kur namai 2“.
17.10 Klausite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.05 Gamtos inspektoriai.
19.30 „Mušketierinkai 2“.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Istorinė drama „Dinges“ (N-14).
0.45 Klausimėlis.lt.
1.05 Trumposios žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klausite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Istorijos detektyvai.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 „Eurovizija 2017“.
Nacionalinė atranka.



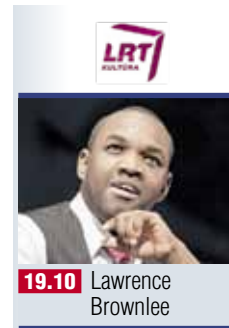
11.15 „Sudužusių žibintų gatvės“

6.40 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
9.25 TV serialas „Nikonovas ir Ko“ (N-7).
11.15 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
12.10 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Diagnozė - žmog-žudystė“ (N-7).
15.05 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo komedija „Mirtinas ginklas 4“.
23.55 Veiksmo f. „57 keleivis“ (N-7).
1.30 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.20 TV serialas „Dalasas“ (N-7).
3.05 Veiksmo komedija „Mirtinas ginklas 4“.



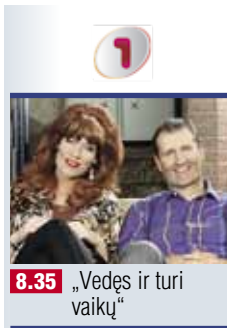
16.50 „Neišsižadėk“

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 „Skubus iškvietimas. Daktaras Mirtis“.
8.15 „Pėdsakas“ (N-7).
9.15 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Gluchariovas“ (N-7).
12.30 „Miestelio patuliai“ (N-7).
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.52 Orai.
18.55 „Gluchariovas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Chiromantas“ (N-7).
22.30 Reporteris.
22.57 Orai.
23.00 0 laipsnių.
23.05 Trileris „Neišvengiama“ (N-14).
1.05 Siaubo f. „Skrydis į tamsą“ (S).
3.00 „Vandens žiurkės“ (N-7).
4.30 Trileris „Neišvengiama“ (N-14).
6.00 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.



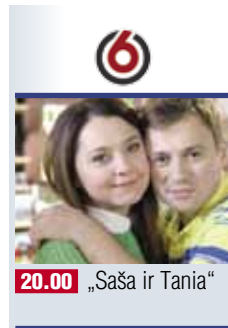
19.10 Lawrence Brownlee

6.00 LR himnas.
6.05 LRT Kultūros akademija.
6.55 „Meilė kaip mėnulis“.
7.45 „Riteris Rūdžius“.
8.00 Legendos.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Stambių planų.
12.40 Maistas ir aistros.
13.15 Gimtoji žemė.
13.45 Atspindžiai.
14.15 Kelias į namus.
14.45 Nes man tai rūpi.
15.30 „Meilė kaip mėnulis“.
16.25 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
17.25 Anapus čia ir dabar.
18.15 „Aguonų laukas“.
19.10 Muzika gyvai.
Bel canto žvaigždė Lawrence Brownlee.
20.35 Jūratė Onaitytė skaito Antano Maceinos eiles. 2011 m.
21.00 Trileris „Legenda“.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Anapus čia ir dabar.
0.50 LRT Kultūros akademija.
1.35 Misija. Vilnija.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Skrendam.
4.15 Legendos.



8.35 „Vedęs ir turi vaikų“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.40 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
8.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.25 „Auklė“.
9.55 „Superauklė“ (N-7).
10.45 „Ištark sudie“ (N-7).
12.30 „Būrėja“.
12.30 „Mentalistė“ (N-7).
14.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
15.05 „Neramūs ir triukšmingi“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kaukė“.
16.30 „Mano gyvenimo sviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Diktė. Kiekvienas žmogus - sala“ (N-14).
22.45 Snobo kinas. Trileris „Apsimetėlis, sukčius ir dama“ (N-14).
0.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.20 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.05 „Mentalistė“ (N-7).
3.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.45 „Ištarieji“ (N-14).
4.55 „Superauklė“ (N-7).



20.00 „Saša ir Tania“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Kobra 11“ (N-7).
9.00 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.00 Aukščiausia pavara.
12.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Topmodeliai (N-7).
16.00 „Aferistas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Eurolygos rungtynės. Stambulo „Darušafaka Doguş“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
0.30 Romantinė komedija „Širdžių edikas“ (N-7).



23.15 „Šokanti viršuje“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
10.30 „Kai šaukia širdis“.
11.30 Kriminalinė drama „Gerbėja“ (N-7).
13.20 Pinigai iš nieko.
14.20 „Elajus Stounas“ (N-7).
15.20 Dokumentinis f. „Judriausias pasaulio vietos“ (1).
16.20 Drama „Praeities paslaptys“ (N-7).
18.00 „Noriu šio automobilio“.
19.00 „Robinzonas Kruzas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Smulkūs sukčiai“.
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 Kriminalinė drama „Šokanti viršuje“ (N-14).



TV8
21.00

„ANGELŲ MIESTAS“

FANTASTINĖ DRAMA. Gabonas, JAV. 1998.
Režisierius: Brad Silberling.
Vaidina: Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher.

Setas - angelas, klajojantis Los Andželo gatvėmis, besiklausantis žmonių minčių, stebintis jų gyvenimus ir palydintis juos į kitą pasaulį, kai jie miršta. Nors Setas ir jo kolegės stengiasi gyventi žmonių labui, angelams neleidžiama užmegzti tiesioginio kontakto su žmonėmis ar jiems pasirodyti. Ligoninėje Setas pirmą kartą pamato Megę.



LNK
22.00

„KERŠTO VALANDA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2004.
Režisierius: Kevin Bray.
Vaidina: Dwayne Johnson, Johnny Knoxville, Neal McDonough.

Pasakojimas apie narsų vyrą, kuris savo gimtajame mieste nuspren- džia atkurti tvarką ir teisingumą. Pa- sibaigus karinei tarnybai Krisas Vonas grįžta į savo gimtąjį miestelį, tikėda- masis pradėti naują gyvenimą...



TV3
23.00

„TEDIS“

KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisierius: Seth MacFarlane.
Vaidina: Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane.

Kai Džonas Benetas, būdamas aštuonerių, panorėjo, kad jo di- delis pliusinis žaistas Tedis atgytų ir galėtų su juo kalbėtis, kalėdinis noras ėmė ir išsipildė! Berniukas gavo ištikimą draugą...



LNK
23.30

„MIRČIŲ KOLEKCIONIERIUS 2“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2014.
Režisierės: Jen Soska, Sylvia Soska.
Vaidina: Glenn Jacobs, Danielle Harris, Katharine Isabelle.

Grupelė draugų nusprendžia gimta- dienio proga nustebinti savo draugę Eimę, dirbančią miesto lavoninėje. Bet staigmena baigiasi kitaip, nei buvo ti- kėtasi. Šaltame rūsyje iš mirties patalo pakyla iš žudynių Blakvelo viešbutyje atvežtas Džeikobas Gudnaitas.

TV8

6.30 TV Pagalba (N-7). **8.10** „Linksmieji trau- kinukai“. **8.40** Ką pasakė Kakė Makė? **8.55** Senoji animacija. **9.45** Drama „Žmonės kaip žmonės“ (N-7). **12.00** „Apkabin- mane“ (N-7). **13.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Oliverio tivistas. **17.00** „Apkabin- mane“ (N-7). **18.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji anima- cija. **21.00** Fantastinė drama „Angelų miestas“ (N-7). **23.10** „Žiemos saulė“ (N-7). **1.10** Ekstre- malūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Bus visko. **11.20** Beatos virtuvė. **12.10** Dviračio šou. **12.40** Pasienio sargyba (N-7). **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Nuo... Iki. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dokumentinis f. „Ekspedicija į Grenlandijos ledo skydą“. **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.25** Gyvenk sveikiai! **10.40**, **12.20** „Graikė“. **12.00** Naujienos. **12.35** Skanėstas. **13.10** Kartu su visais. **14.05**, **4.05** Mados nuosprendis. **15.10** Apie meilę. **16.10** Vakaro naujienos. **17.00** Vyrška/Moteriška. **18.00** Lauk mane. **18.55** Stebukų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Auksinis gramofon- nas“ įteikimo ceremonija. **23.00** Komedija „Meilė dideliam mieste 2“. **0.45** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.55** „Vasilisa“. **13.40** Pėsčiomis. **14.05** „Jūs užsakėte žmogū- dystę“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** Petrosiano šou. **23.00** Auksinis erelis. **1.50** „Kaip aš praleidau šią vasarą“. **3.55** Pėsčiomis.

REN

6.50 Vaikų klubas. **7.00** „Afro-maskvietis“. **7.50** Kvietinė vakarienė. **8.40** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.30** Mums net nesisapnavo. **13.35** „Žiniūnis“. **17.25** Tinkama priemonė. **18.25** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.20** Didžiosios paslaptys.

NTV MIR

5.00, **6.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05**, **6.05** „Advokatas“. **7.05** „Much- taro sugrįžimas 2“. **9.20** „Brolija 2“. **11.00** Prisiekusiųjų teismai. **12.25** Ypatingas įvy- kis. Apžvalga. **13.00** „Susitikimo vieta“. **15.25** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.35** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **19.05** „Gurnovo tiesa“. **20.05** „Teisingas mentas 9“. **24.00** „Susitikimo vieta“. **2.00** „Nusikaltimas bus atskleistas“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Buvo, nepraėjo. **8.30**, **17.55**, **2.15** Naminukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.25**, **23.10**, **5.40** Polonijos pokalbis. **12.40**, **23.25**, **5.55** Sveika, Polonija. **13.25**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Komisaras Aleksas“. **16.20** Verta kalbėti. **17.20** Okrasa laužo taisyklės. **18.30** TV eks- presas. **18.50**, **1.15** Valstybės interesai. **19.25** Buvo, nepraėjo. **20.25** Laisvasis ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Pramoginė laida. **1.45** Miško istorijos.

TV1000

5.10 „Sesers sergėtoja“. **7.05** „Džo“. **9.10** „Ana- pus“. **11.10** „Pasiklydę vertinė“. **13.00** „Per- sikėlimas“. **15.15** „Memento“. **17.15** „Sesers sergėtoja“. **19.10** „Kur nuneša sapnai“. **21.15** „Interviu su vampyru“. **23.30** „Kaip mylėtis angliška?“. **1.25** „Kai ateina ji“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Mitytų griovėjai. **7.50**, **20.00** Perdirbimas. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.40** Likviduo- tojas. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Traukinių į Aliaską. **17.15** Karai dėl ba- gažo. **21.00** Aliaskos pakraštys. **22.00** Jukono vyrai. **23.00** Aliaska: paskutinė riba. **24.00** Kas dedasi Žemėje? **1.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Pilies paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **17.00**, **24.00** Neįprastas maistas. **10.00**, **15.00** Viešbučių vers- las. **12.00**, **2.00** Nežinoma ekspedicija. **16.00**, **22.00** Statybos Aliaskoje. **23.00** Turto gelbėtojai.

TV6
22.30**„GERAS MELAS“**

DRAMA. Kenija, Indija, JAV. 2014.
Režisierius: Philippe Falardeau.
Vaidina: Reese Witherspoon, Arnold Oceng, Ger Duany.

Per karą keturi Sudano vaikai tampa našlaičiais, kai išžudomas visas jų kaimelis. Vieniši mažamečiai leidžiasi į sunkią ir pavojingą kelionę per dykumą, kol pasiekia saugią vietą – Kenijos pabėgėlių stovyklą. Vaikai čia įsikuria ir apsipranta, o po kelerių metų jau jaunuoliai yra atrenkami tarp kelių tūkstančių laimingųjų keliauti į Ameriką.

TV3
19.30**„GARFILDAS 2“**

KOMEDIJA. JAV. 2006.
Režisierius: Tim Hill.
Vaidina: Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Billy Connolly.

Tingaus katinio Garfildo nepradžiugina jo šeimnininko sumanymas leisti jį kelionę po Didžiąją Britaniją. Tačiau Britanijoje oranžinis katinas per klaidą tampa senovinės pilies valdytoju ir leidžiasi į kovą su lordu Dargisu, siekiančiu atimti iš keturkojo įgytus turtus.

BTV
23.40**„PASLAPTINGAS LANGAS“**

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2004.
Režisierius: David Koepp.
Vaidina: Maria Bello, Johnny Depp, John Turturro.

Pasakojimas apie rašytoją Mortą Reinį, kurio gyvenimas staiga sugriuvo. Mortas turi bėdų dėl svaigalų ir rūkalų. Negana to, jį palieka žmona. Pradėjęs bylinėjimuisi dėl turto, Mortą pradeda terorizuoti keistuolis, kaltinantis rašytoją pasisavinus gerą idėją naujam romanui.

ŠEŠTADIENIS

sausio 28 d.

TV PROGRAMA



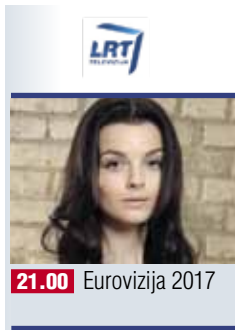
23.30 „Gelbstint eilinį Rajaną“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
7.00 Animacinis f. „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.30 Animacinis f. „Vėžliukai nindžės“.
8.00 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“. Kempas ir draugai.
8.30 Virtuvės istorijos.
9.30 Grožio mėnuo.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Animacinis f. „Munis – mažasis mėnulio globėjas“.
12.40 Komedija „Nuotakos tėvas 2“ (N-7).
14.50 Komedija „Armijoje“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Garfildas 2“.
21.10 Premjeral Veiksmo trileris „Pagrobimas 3“ (N-14).
23.30 Veiksmo f. „Gelbstint eilinį Rajaną“ (N-14).



15.30 „Turi mylėti šunis“

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
6.55 „Kiaulė, Ūžka, Bananas ir Svirplys“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.35 „Kiaulė, Ūžka, Bananas ir Svirplys“.
9.00 „Tomo ir Džerio šou“.
9.30 „Ponas Bynas“.
10.00 „Nevykėlis Tarzanas“.
11.40 Nuotykių komedija „Kaukės sūnus“.
13.30 Komedija „Žandaras iš San Tropezo“ (N-7).
15.30 Romantinė komedija „Turi mylėti šunis“ (N-7).
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Premjeral Nuotykių f. šeimai „Džekas milžinų nugalėtojas“ (N-7).
21.40 Veiksmo komedija „Medalionas“ (N-7).
23.25 Kriminalinė komedija „Madėjos liudytojų apsauga“ (N-14).
1.35 Veiksmo trileris „Keršto valanda“ (N-14).



21.00 Eurovizija 2017

6.00 LR himnas.
6.05 Specialus tyrimas.
7.00 „Nemunu per Lietuvą“.
7.55 „Nauji Piterio Peno nuotyčiai 2“.
8.20 „Tatanka ir mažieji draugai“.
8.30 „Šervudo padauza Robinas Hudzas“.
8.45 „Džiunglių knyga 1“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.10 „Jdomiausios pasaulio keistenybės“. 3 d.
13.05 „Laukinė Aliaskos gamta“. 3 d. „Žiema“.
14.05 „Džesika Flečer“ (N-7).
15.45 Žinios. Orai.
16.00 Klausimėlis.lt.
16.30 Sveikinimų koncertas. Keliai. Mašinos.
18.00 Žmonės.
18.30 Šiandien.
18.55 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2017. Nacionalinė atranka.
22.50 Trumposios žinios.
22.55 Komedija „Draugo kailyje“ (N-7).
0.50 Trumposios žinios.
0.55 „Jdomiausios pasaulio keistenybės“. 3 d.
1.50 „Laukinė Aliaskos gamta“. 3 d. „Žiema“.
2.45 „Džesika Flečer“ (N-7).

TV8

6.30 Aš – Lietuvos pilietis. 7.00 „Didvyrių draugužiai“. 8.00 Kempas ir draugai. 8.30 „Mažosios kerėtojos“. 9.30 „Linksmieji traukinukai“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 „Mano mažasis ponis“. 11.30 Mamyčių klubas. 12.00 Penkių žvaigždučių būstas. 12.30 Svajonių sodai. 13.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7). 14.00 „Rezidentai“ (N-7). 15.00 „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7). 16.00 „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7). 17.00 Oliverio twistas. 17.30 Lietuvos talentai (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Komedija „Žiedas iki pavasario“ (N-7). 22.50 Fantastinė drama „Angelių miestas“ (N-7). 1.00 „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30, 10.30 Info diena. 14.30 Pagalbos skambutis (N-7). 15.20 KK2 (N-7). 17.35 Dviračio šou. 19.30 Dokumentinis f. „Ekspedicija į Grenlandijos ledo skydą“. 20.30 Nuo... Iki. 21.30 Vilniečiai. 22.00 Yra, kaip yra (N-7). 24.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 0.30 Už vaikystę. 1.00 Yra, kaip yra (N-7). 2.00 24 valandos (N-7). 2.55 Bus visko. 3.40 Valanda su Rūta. 5.05 Ne vienas kelyje. 5.35 Autopilotas.

REN

7.15 Didžiosios paslaptys. 9.05 Paklydimų teritorija su Igoriu Prokopenka. 13.10 Rusiškas vairavimas. 13.35 Mintransas. 14.25 Sažiningas remontas. 15.10 Pati naudingiausia programa. 16.10 Jau nustėjęs eliksyras. 17.10 „Žmonijos lopšys: pavogta tiesa“. 19.05 Prajuokink komiką. 20.00 „Praeitės vaikymasis“. 21.55 „Kam tau alibi?“



11.00 Galiūnų varžybos

6.15 TV serialas „Diagnozė – žmogų dystė“ (1) (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Apie žuklę.
10.00 TV serialas „Blogas šuo!“
11.00 Galiūnų varžybos. Lietuvos rinktinė. Pasaulio rinktinė. Alytus. 2016 m.
12.00 Mistinės istorijos (N-7).
14.55 „Vanity Fair. Visiškai slapiai“ (N-7).
15.50 „Kas žudikas?“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.55 TV serialas „Paskutinis faras“ (N-7).
19.00 Savaitės kriminalai (N-7).
19.30 Muzikinis iššūkis.
21.30 Veiksmo trileris „Vienišas vilkas Makveidas“ (N-14).
23.40 Kriminalinis trileris „Paspaltingas langas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Dalasas“ (N-7).
2.55 Muzikinis iššūkis.
4.30 „Kas žudikas?“ (N-7).

NTV MIR

7.00, 9.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Ir vėl sveiki! 7.50 Gaminame su A.Zyminu. 8.15 Kūdikio lūpomis. 9.25 Pagrindinis kelias. 10.05 „Gyvas ir negyvas maistas“. S.Maloziomovo mokslinis tyrimas. 11.05 Buto klausimas. 12.05 „Dvigubi standartai“. 13.05 Vaziuosime, pavalgysime! 14.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.20 „Kartą“. 16.00 „Milijono verta paslaptis“. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 „Žydų bendruomenės Rusijoje premijos teikimo ceremonija „Smuikininkas ant stogo“. Chanuka Kremliuje 2016“. 21.55 Tu nepatikėsi. 22.55 Tarpautinė pjūklorama su T.Koesajanu. 23.50 „Vagys ir prostitutės. Prizas – skrydis į kosmosą“. 2.20 „Nusikaltimas bus atskleistas“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.45 Polonia 24. 12.05 Polonijos pokalbis. 12.20 Sveika, Polonija. 13.10 „Tėvas Mateušas“. 14.05 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.05, 0.20 Pramoginė laida. 16.05 Okrasa laužo taisyklės. 16.30 Šokantis su gamta. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų žodnynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50, 6.45 Sakyk man, Maestro. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.45 „Ugniagesiai“. 22.40, 4.35 „Mano kraujas“.



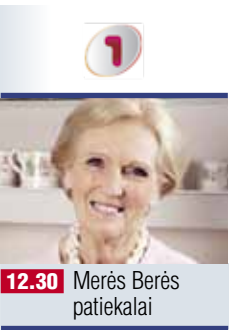
11.00 „Detektyvas Linlis“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Dokumentinis f. „Bekrašė Kanada“.
8.25 „Dykumos“.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Dokumentinis f. „Kalnų ežerai“.
11.00 „Detektyvas Linlis“.
13.00 „Šetlando žmogžudystės. Mėlynas žaibas“ (N-7).
15.20 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Atsargos pulkininkas tiri. Savo mirties data“ (N-7).
18.00 Žinios. Orai.
18.20 0 laipsnių.
18.25 „Atsargos pulkininkas tiri. Savo mirties data“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Atsargos pulkininkas tiri. Savo mirties data“ (N-7).
21.30 24/7.
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Kartą Rostove...“
1.00 „Mafijos kronikos“.
2.00 „Detektyvas Linlis“.
3.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
4.00 „Atsargos pulkininkas tiri. Savo mirties data“ (N-7).
4.30 „Kas žudikas?“ (N-7).



22.35 Gera pasaulio muzika

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Krikščionio žodis.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita (subtitruota).
8.45 Menora (subtitruota).
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Kelias (evangelikams).
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Atspindžiai.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Menų festivalis „Šokio karalienė“.
12.35 „Šokių akademija 2“.
13.30 J.Marcinkevičius. „Mindaugas“. 1, 2 d.
16.00 „Svetimoje žemėje“.
17.00 Akacijų alėja. 2016 m.
18.00 Parodos „Ekspozitai. 2009-2015 m. dovanotos ir įsigytos vertybės“ atidarymas.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Skambantis pasauliai su Nomedu Kazlaus.
21.00 Drama „Kino žvaigždžių saule“ (N-14).
22.35 Gera pasaulio muzika. „Altai Khangai trio“.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Šokių akademija 2“.
0.30 ARTS21.



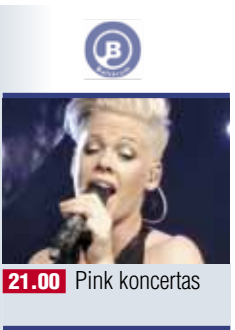
12.30 Merės Berės patiekalai

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Laukinė Afrika“.
7.40 „Būrėja“.
8.40 Dakaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Silvijos itališki valgiai.
12.30 Merės Berės patiekalai.
13.10 „Kas namie šeimnininkas?“
14.00 Pasisvėrė ir laimingi.
15.00 „Akloji“.
16.00 „Būrėja“.
17.30 Vesternas „Severinas“.
19.05 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kioseme“ (N-7).
21.00 „Bekas 2. Žmogus be veido“ (N-14).
22.45 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
0.15 „Kas aprens nuotaką?“
1.15 „Diktė. Kiekvienas žmogus – sala“ (N-14).
2.45 Trileris „Apsimetėlis, sukčius ir dama“ (N-14).
4.15 Vesternas „Severinas“.



6.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis

5.45 Teleparduotuvė.
6.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
7.00 Pakartok! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 NT žinios.
9.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
13.00 Pakartok! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Klaidėdos „Neptūnas“ – Prienu-Birštono „Vytautas“.
19.00 Komedija „Žiurkių lenktynės“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Drama „Geras melas“ (N-14).
0.45 Komedija „Žiurkių lenktynės“ (N-7).



21.00 Pink koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Robinzonas Kruzas“ (N-7).
10.30 „Noriu šio automobilio“.
11.30 „Kai šaukia širdis“.
12.30 Pinigai iš nieko.
13.30 „Dikensai“ (N-7).
14.10 „Siaubingi namai“.
15.10 Romantinė komedija „Svetimos vestuvės“.
16.50 Kaip susigražinti seksualumą.
17.50 „Virtuvė“ (N-7).
18.20 Šeimos vakaras. „Narsusis riteris Justinas“.
20.00 Dokumentinis f. „Judriausias pasaulio vietos“.
21.00 Pink koncertas „The Truth about Love Tour – Live from Melbourne“.
23.00 Klaipėdos patruliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7).
23.30 Nuotykių drama „Į pasaulio kraštą“ (N-7).
0.30 „Elajus Stounas“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, 19.15 Pietų Afrika: mirtinas gyvatės įkandimas. 8.15 Teisingumas Teksaso valstijoje. 9.10, 20.10 Laukinių gyvūnų gelbėjimas. 10.05 Veterinarų gyvenimas. 11.00, 21.05 Namai medžiuose. 11.55 Šimpanzė. 12.50, 0.45 Mirtinos salos. 13.45, 1.40 Banginiai-žudikai. 14.40 Banginių paieškos. 16.30 Banginių karai. 18.20, 22.00 Pavojaus akivaizdoje. 22.55 Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.50 NBA krepšinio lyga. Denverio „Nuggets“ – Indianos „Pacers“. 2017-01-12. 9.00, 23.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Septyniolika laida. 9.30 „Vienas prie eglutės“. A.Palšytė. 10.00 KOK World Series. Bušido kovos. 12.00 NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ – Los Andželo „Lakers“. 2017-01-22. 14.10, 23.55 NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ – Portlando „Trail Blazers“. 2017-01-21. 16.20 Pasaulio rali-kroso čempionatas. 18.20 Europos taurė. II etapas. Panevėžio „Lietkabelis“ – Miuncheno „Bayern“. 2017-01-25. 20.00, 2.40 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. 20.45 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. FC Eindhoven – Almelo „Heracles“. 22.45 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endera“ krepšinio lygos apžvalga.

EUROSPORT

6.45, 8.15, 10.30, 12.45, 24.00, 4.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. 7.45, 10.15, 12.30, 1.50 Teniso apžvalga. 15.00, 15.45 Rogučių sportas. Pasaulio taurė. Austrija. 16.30, 1.30 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 19.00, 20.30, 2.30 Dailūsis čiuožimas. Europos čempionatas. Čekija. 20.20, 23.55 Sporto naujienos. 23.00 Žiemos sporto apžvalga.



14.20 „Hačiko. Šuns istorija“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“. „Transformeriai. Maskuotės meistrai“. **7.00** „Vėžliukai nindžės“. **7.30** „Ančiukų istorijos“. **8.00** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7). **8.30** Mamyčių klubas. **9.00** Penkių žvaigždučių būstas. **9.30** Svajonių sodai. **11.00** Komediija „Teisinguolis Dadlis“ (N-7). **12.30** Komediija „Spąstai tėvams. Medaus mėnuo Havajuose“. **14.20** Filmas šeimai „Hačiko. Šuns istorija“. **16.15** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7). **16.45** Ekstrasensų mūšis (N-7). **18.00** Raudonas kilimas. **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai. **19.30** Lietuvos talentai. Talentų konkursas, 2017, vedėjai: M.Rainys ir M.Stasiulis (N-7). **22.00** Premjera! Biografinė drama „Didelės akys“ (N-7). **0.15** Trileris „Melas ir iliuzijos“ (N-14).



9.30 „Peliukas Stiuartas Litis“

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“. **6.55** „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“. **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“. **7.45** „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“. **8.10** „Denis Vaiduokliukas“. **8.35** „Tomo ir Džerio Sou“. **9.00** Sveikatos ABC televizija. **9.30** Animacinis f. „Peliukas Stiuartas Litis“. **10.00** Nuotykių f. „Knygų valdovas“. **11.20** Komediija „Sugalvok norą“ (N-7). **13.05** Veiksmo komediija „Šnipas ne savo noru“ (N-7). **14.55** Fantastinis f. „10 000 dienų“ (N-7). **16.40** Ne vienas kelyje. **17.20** Teleloto. **18.30** Žinios. Sportas. Orai. **19.30** Žvaigždžių duetai. Superfinalas. Tiesioginė transliacija. **23.00** Karinė drama „Didvyrių būrys“ (N-14). **1.00** Drama „Trečias žmogus“ (N-7). **3.25** Veiksmo komediija „Medalionas“ (N-7).



21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 3“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt. **6.35** Nacionalinė paieškų tarnyba. **7.30** Šventadienio mintys. **8.00** Gimtoji žemė. **8.30** Ryto sukintis su Zita Kelmickaitė. **9.00** „Tobotai 1“. **9.25** „Džiunglių knyga 1“. **9.35** „Auklė Mun“. **9.45** „Šikšnosparnis Patas“. **10.00** Gustavo enciklopedija. **10.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai. **11.30** Mūsų gyvūnai. **12.00** „Erdvės. Pasaulio žavesys“. 11 d. **13.00** „Stebinantys gyvūnai“. **14.00** TV serialas „Puaras“. **15.45** Žinios. **16.00** Laisvės vėliavnešiai. **16.30** Karinės paslaptys. **17.15** Lietuvos patriotai. **18.30** Šiandien. **19.00** Teisė žinoti. **19.30** Savaitė. **20.30** Panorama. **21.00** TV serialas „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 3“. **21.50** Trumposios žinios. **21.55** Istorinė biografinė drama „Marija Antuanetė“ (N-14). **23.55** Trumposios žinios. **24.00** Drama „Po šėtono saule“ (N-14).



23.15 „Sekso magistras“

6.35 Galiūnų varžybos. Lietuvos rinktinė- Pasaulio rinktinė. Alytus. 2016 m. **7.30** Sveikatos kodas. **8.30** Tauro ragas (N-7). **9.00** TV serialas „Viena už visus“ (N-7). **10.30** TV serialas „Blogas šuo!“. **11.30** Dokumentinis f. „Džekas Hana kviečia į gamtą“. **13.30** Sveikinimų koncertas. **15.50** „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7). **16.55** TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7). **17.55** TV serialas „Paskutinis faras“ (N-7). **19.00** Filmas šeimai „Mano tėtis - Skrudžas“. **20.45** Veiksmo f. „Istatymo tarnai“ (N-7). **23.15** TV serialas „Sekso magistras“ (N-14). **1.25** Veiksmo trileris „Vienišas vilkas Makveidas“ (N-14). **3.10** Kriminalinis trileris „Pasilaptingas langas“ (N-7). **4.40** Filmas šeimai „Mano tėtis - Skrudžas“.



10.40 „Moteryų daktaras“

7.00 Programa. **7.04** TV parduotuvė. **7.20** Dokumentinis f. „Bekraštė Kanada“. **8.25** Dokumentinis f. „Jaunikliai“. **9.00** Šiandien kimba. **9.30** Dokumentinis f. „Nepaliesta planeta“. **10.00** Pasaulis nuostabus. **10.30** Ekovizija. **10.40** „Moteryų daktaras“ (N-7). **12.45** „Kartą Rostove...“ (N-7). **14.55** Dokumentinis f. „Bekraštė Kanada“. **16.00** Žinios. Orai. **16.20** Krepšinio pasaulyje su V.Maciuliu. **17.00** Tobulas meniu. **18.00** Žinios. **18.25** Kitoks pokalbis. **18.53** Orai. **18.55** O laipsnių. **19.00** Dokumentinis f. „Kalnų ežerai“. **20.00** Žinios. Orai. **20.30** „Vera“ (N-7). **22.30** Žinios. Orai. **23.00** 24/7. **24.00** „Pėdsakas“ (N-7). **1.50** „Vera“ (N-7). **3.20** Dokumentinis f. „Bekraštė Kanada“. **5.00** Dokumentinis f. „Jaunikliai“.



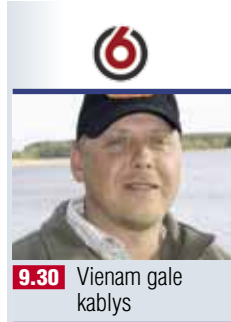
15.35 Aktorius Regimantas Adomaitis

6.05 Mūsų miesteliai. **6.55** ARTI. **7.10** Anapus čia ir dabar. **8.00** Misija. Vilnija. **8.30** Septynios Kauno dienos. **9.00** „Gamtos sergėtojai“. **9.30** Keliaukim! **10.00** Mokslo sriuba. **10.15** Legendos. **11.00** „Vilniaus festivalis 2016“. **12.20** Dury's atsidaro. **12.35** Šventadienio mintys. **13.00** Pranciškonų kelias Lietuvoje. **13.30** F.Bordon. „Paskutiniai mėnesiai“. Vilniaus madojo teatro spektaklis. **15.35** Aktorius Regimantas Adomaitis. **16.00** „Keliaukime kartu. Černigovas“. **17.00** Teatras. **17.50** Dalia Kutraitė kalbina... Regimantą Adomaitį. 1998 m. **18.30** Linija, spalva, forma. **19.00** Nacionalinis turtas. **19.30** Dury's atsidaro. **20.00** Kino legendos. **21.00** Nes man tai rūpi. **21.45** Kelias į namus. **22.15** LRT OPUS ORE. **23.15** ARTI. **23.30** Dabar pasaulyje.



16.35 „Senojo Tiltas paslaptis“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** „Laukinė Afrika“. **7.40** „Būrėja“. **8.40** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7). **10.30** „Laukinė Afrika“. **11.30** „Sodo gyventojai“. **12.00** Silvijos itališki valgiai. **12.30** Merės Berės patiekalai. **13.10** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai. **14.00** Pasisvėrė ir laimingi. **15.00** „Akloji“. **16.00** „Būrėja“. **16.35** „Senojo Tiltas paslaptis“. **18.55** Nemarus kinas. Veiksmo f. „Lenktynininkas Ho“ (N-7). **21.00** „Bekas 2. Kartelis“ (N-14). **22.45** Kriminalinis trileris „Kuždesių sala“ (N-14). **1.10** „Kas apręns nuotaką?“. **2.10** „Kariinė Izabelė“ (N-14). **3.30** „Bekas 2. Žmogus be veido“ (N-14). **5.00** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).



9.30 Vienam gale kablįs

5.45 Teleparduotuvė. **6.00** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7). **7.00** Pakartok! (N-7). **8.30** Ekstremali žvejyba (N-7). **9.00** Tavo augintinis. **9.30** Vienam gale kablįs. **10.00** Iš peties (N-7). **11.00** Nepaprastos lenktynės (N-7). **12.00** Praeitės žvalgas (N-7). **12.30** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7). **13.00** Pakartok! (N-7). **14.30** Aukščiausia pavara (N-7). **16.00** Iš peties (N-7). **17.00** Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Pasvalio „Pieno žvaigždės“ - Utenos „Juventus“. Tiesioginė transliacija. **19.00** X Faktorius. **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai. **22.30** Nakties TOP (N-14). **23.00** „Nuodėmių daktaras“ (N-14). **24.00** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14). **1.00** Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).



14.00 „Į Romą su meile“

9.00 „Virtuvė“ (N-7). **9.30** Dokumentinis f. „Judriausios pasaulio vietos“. **10.30** „Elajus Stounas“ (N-7). **11.30** „Beorė erdvė“ (N-7). **12.30** Kaip susigrąžinti seksualumą. **13.30** Klaipėdos patuliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7). **14.00** Romantinė komediija „Į Romą su meile“ (N-7). **16.00** „Kai šaukia širdis“. **17.00** Muzikinis dokumentinis f. „Garsų miestas“ (N-7). **19.00** „Siaubingi namai“. **20.00** „Robinzonas Kruzas“ (N-7). **21.00** VIP seansas. „Metalinis tornadas“ (N-7). **22.40** Dokumentinis f. „Judriausios pasaulio vietos“. **23.40** Pinigai iš nieko. **0.40** „Noriu šio automobilio“.



„KUŽDESIŲ SALA“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2009. Režisierius: Martin Scorsese.

Vaidina: Max Von Sydow, Leonardo diCaprio, Mark Ruffalo.

JAV teismo vykdytojas Tedis Danielsas atvyksta į psichiatrijos ligoninę Kuždesių saloje. Jo įprastas tyrimas pakrypsta pavojinga linkme. Tedis atskleidžia vis daugiau pribloškiančių ir siaubingų dalykų. Galiausiai jis sužino, kad saloje yra vietų, iš kurių ištrūkti neįmanoma.



„IŠTATYMO TARNAI“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1998. Režisierius: Stuart Baird. Vaidina: Robert Downey Jr., Tommy Lee Jones, Wesley Snipes.

Vairuotojas Markas Šeridas patenka į avariją, o jo automobilyje policija „netyčia“ suranda ginklą, kuriuo buvo įvykdyta keletas žiaurių žmogžudysčių. Žmogus apkaltinamas nusikaltimu, kurio nepadarė.



„DIDELĖS AKYS“

BIOGRAFINĖ DRAMA. JAV. 2014. Režisierius: Tim Burton. Vaidina: Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston.

Jauna dailininkė Margaret turi išskirtinį stilių - jos paveiksluose dėmesį prikausto didelės vaikų akys. Nežinia, ar paveikslai, ar pati dailininkė patraukia vilioklio labiau patyrusio tapytojo Volterio dėmesį.



„ŽIEDAS IKI PAVASARIO“

KOMEDIJA. JAV, Kanada. 2014. Režisierius: Kristoffer Tabori. Vaidina: Rachel Boston, Kirby Morrow, Jesse Moss.

Verslo konsultantė Keirin Brigs - vis dar netekėjusi trisdešimtmetė, nors vedybos jos iš tiesų per daug ir ne domino. Tačiau kai kartą būrėja jai išsprendžia ultimatumą - kad ji arba sutuoks iki pavasario, arba nesusituoks visai, merginai ima virpėti kojos.

TV8

7.00 „Didvyrių draugužiai“. **8.00** „Mano mažasis ponis“. **9.00** „Mažosios kerėtojos“. **9.30** „Linksmieji traukinukai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** AŠ - Lietuvos pilietis. **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** Grožio mėnuo. **12.30** Pasaulis pagal moteris. **13.00** Svajonių ūkis. **13.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7). **14.00** „Rezidentai“ (N-7). **15.00** „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7). **16.00** „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7). **17.00** Oliverio tvistas. **18.00** „Bruto ir Neto“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komediija „Princas ir aš 3. Karališkas medaus mėnuo“ (N-7). **22.50** Komediija „Žiedas iki pavasario“ (N-7). **0.35** „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žuklę. **7.00** Tauro ragas (N-7). **7.30** Nuo... Iki. **8.20** KK2 (N-7). **10.30** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Bus visko. **14.30** 24 valandos (N-7). **16.30** Yra, kaip yra (N-7). **19.30** Beatos virtuvė. **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** Pasienio sargyba (N-7). **22.00** Valanda su Rūta. **23.30** „Alfa“ savaitė. **24.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **0.30** Pagalbos skambutis (N-7). **1.20** Ne vienas kelyje. **2.00** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **11.00** Naujienos. **6.40** Sargybinis. **7.05** „Šiurpios Mašos istorijos“. **7.10** „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. **7.50** Padrikai užrašai. **8.05** Sveikata. **9.15** Kol visi namie. **10.00** „Fiksikai“. **10.25** „Bernardas“. **10.30** Fazenda. **11.30** Kas nori tapti milijonieriumi? **12.25** „Peremimas“. **14.10** Komediija „Afonija“. **16.10** „Ištekėti po visų“. **20.05** „Izmailovo parkas“. **22.00** Laikas. **23.40** „Pabėgimas“. **1.45** Vladimiro Vysockio gimtadienio proga „Sava provėža“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.20 Pats sau režisierius. **8.10** J.Petrosiano humoro laida. **8.40** Rytinis paštas. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00**, **13.00**, **19.00** Žinios. **10.20** Juoktis leidžiama. **13.20** „Sonata Vėrai“. **17.00** Kinų Naujieji metai. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **23.30** „Istorijos pabaiga“. **1.20** „Meilė ateina ne viena“.

REN

7.00 Vaikų klubas. **7.05** Pažink mūsiškius! **7.50** Rusiškas vairavimas. **8.55** Prajuokink komiką. **9.40** „Kiekvienam po katinelį“. **10.30-20.25** „Sudaužytų žibintų gatvės 5“. **0.10** Druska. Muzikinis Zacharo Prilepino šou. **1.20** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.00, **9.00**, **15.00** Šiandien. **7.20** Apžiūra. **7.55** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **8.25** Valgome namie! **9.20** Pirmoji pavara. **10.00** Technikos stebuklai. **10.55** Sodinių atsakas. **12.00** Vartotojų priežiūra. **13.05** Aleksandras Vasiljevas „Taip pat žmonės“. **14.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **15.25** Prisiekusiųjų teismas. Pagrindinė byla. „Mirtinas trikampis“. **17.00** Tyrimų atliko... **18.00** Savaitės apžvalga. **19.30** Naujos rusiškos sensacijos. **20.30** „Mafija. Žaidimas „išgyvenk“. **22.20** „Iš Kapitono Černiajevo gyvenimo“. **2.15** „Nusikaltimas bus atskleistas“.

TV POLONIA

8.40 Giminės saga. **9.10** 1200 muziejų. **9.40** Lenkų valgiai. **10.05** Laisvasis ekranas. **10.20**, **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **10.30** Grūdas. **11.00**, **20.25** Laukinių gyvūnų paslaptys. **11.15** Petersburskio muzikinis šou. **11.50** Žirafo ir raganosio viešbutis“. **12.45** Tarp žemės ir dangaus. **13.05** Viešpaties Angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Žiemos kelionė. **14.00** Šv.Mišios. **15.20**, **0.20** Pramoginė laida. **15.50** „Didysis sprongimas“. **17.30** „Šeimynėlė.pl“. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45** „Ranča“. **22.40** „Rankos prisilietimas“. **0.55** Įsimylėk Lenkijoje. **2.25** Laukinių gyvūnų paslaptys.

TV1000

7.00 „Tai nutiko Manhattanė“. **8.55** „Saugus prieglobstis“. **10.55** „Sukti reikaliukai“. **13.10** „Loftas“. **15.05** „Kaulų kolekcininkas“. **17.15** „Nebrendilos“. **19.10** „Eliza Greivz“. **21.10** „Jaunystės pažadas“. **23.30** „Prasta upė“. **1.15** „Anapus“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25** Nesėkmių garazas. **8.15**, **10.05** Greiti ir triukšmingi. **9.10**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **10.55**, **22.00** Aukso karštinė. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Karai dėl bagažo. **14.30** Likviduotojas. **15.25** Paskui klasikinius automobilius. **16.20** Kruizinių laivų katastrofos. **18.10** Kaip tai pagaminta. **20.00** Aliaska: šeima iš miško. **21.00** Įveikti baimes su B.Griusu. **23.00** Teleskopai. **24.00** Lobijų ieškojimai.

TRAVEL

6.00, **21.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Neįprastas maistas. **10.00**, **18.00** Viešbučių verslas. **11.00** Pilies paslaptys. **12.00**, **20.00** Nežinomos ekspedicijos. **13.00**, **24.00** Statybos Aliaskoje. **15.00** Namų medžiuose gyventojai. **16.00** Turto gelbėtojai. **17.00** Pamiršta ir palaidota. **19.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **23.00** Keistas šaldytas maistas.



„MŪSŲ MEILĖS PASLAPTIS“

ROMANTINĖ DRAMA. Vokietija. 2008.
Režisierė: Gloria Behrens.
Vaidina: Diana Amft, Rita Russek, Markus Knufken.

Po tėvo mirties Franciska visais būdais siekia išsaugoti laikrodininkystės verslą mažame miestelyje prie didelio ežero. Paaiškėja, kad namas, kuriame yra Francisko verslas, greitai gali būti nugriautas, pagalbos jį kreipiasi į jauną advokatą Benediktą. Tai jos tėvo draugo Martino, kuris po nelaimės visiškai nutraukė bendravimą su šia šeima, sūnus.



„NAKTIES ĮKAITAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2004.
Režisierius: Michael Mann.
Vaidina: Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith.

Samdomas žudikas Vincentas su-siruošia į darbą. Taksi vairuotojas Maksas priverstas jį vežti. Prasideda didžiulė naktinė medžioklė. Kruopščiai likviduojami liudininkai. Maksas su siaubu suvokia, kad anksčiau ar vėliau ateis ir jo, vairuotojo, eilė. Reikia kaip nors pergudrauti savo šiurpųjį keleivį, kurio kruvinais pėdsakais jau seka Los Andželo policija.



„SALA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2005.
Režisierius: Michael Bay.
Vaidina: Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Sean Bean.

XXI amžiaus vidurys. Linkolnas yra iš pažįamos utopinės, bet ganėtinai tvarkingos bazės gyventojas. Kaip ir kiti šios griežtai kontroliuojamos bazės gyventojai, jis tikisi, kad bus išrinktas persikelti į Salą, paskutinę neužterštą vietą Žemėje. Tačiau netrukus Linkolnas sužino, kad visas jo gyvenimas yra melas. Jis ir kiti bazės gyventojai yra tik klonai.



„SLAPTASIS AGENTAS“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV. 1996.
Režisierius: Rick Friedberg.
Vaidina: Leslie Nielsen, Nicollette Sheridan, Charles Durning.

Pamišėlis generolas grasina slaptu ginklu sunaikinsiąs visą pasaulį. Blo-gio misijai įgyvendinti jam tereikia mažos elektroninės schemos, kurią sukūrė žymus mokslininkas prof. Ukrinskis. Slaptasis agentas Dikas iš paskutiniųjų stengiasi sužlugdyti niekšingus planus...



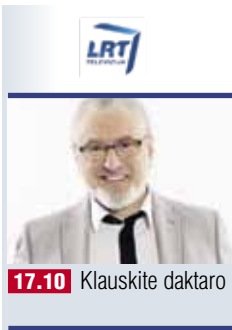
13.25 „Simpsonai“

6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“.
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Gero vakaro šou.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis.
12.55 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.25 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.25 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir klauskus“ (N-7).
21.00 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Nuotykių komedija „Slaptasis agentas“ (N-7).
0.10 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-7).
1.10 TV serialas „Naujokė“ (N-7).



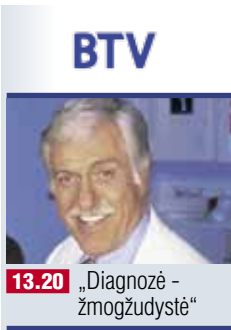
19.30 KK2

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.30 Animacinis f. „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.30 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Bus visko.
13.30 Būk mano meile! (N-7).
14.25 TV serialas „Nakties karalienė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Sala“ (N-14).
0.55 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.45 TV serialas „Strėlė“ (N-7).
2.35 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).



17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Ten, kur namai 2“.
10.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
11.15 Keliai. Mašinos. Žmonės.
11.45 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 „Ten, kur namai 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 TV serialas „Laisvės kaina. Savanoriai“.
22.20 Trumposios žinios.
22.25 „Oro erdvės gynėjai“.
23.00 Trumposios žinios.
23.05 TV serialas „Valdžios tvirtovė“ (N-7).
0.05 Savaitė.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.



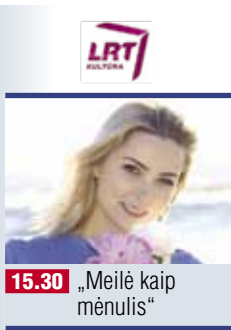
13.20 „Diagnozė – žmogžudystė“

6.40 Sveikatos ABC televiztrina.
7.10 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 Mistinės istorijos.
9.05 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
10.05 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.20 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (1) (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Voratinklis. Juodos tulpės“. I d.
19.30 TV serialas „Farų karai. Gyvatė žolėje“. I d.
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Visi vyrai – kiaulės... 2“.
21.30 Veiksmo trileris „Nakties įkaitas“.
23.50 Veiksmo f. „Įstatymo tarnai“ (N-7).
2.10 TV serialas „Sekso magistras“ (N-14).



18.40 Lietuva tiesiogiai

6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 Vantos lapas.
7.40 Pasaulis nuostabus.
8.15 „Pėdsakas“ (N-7).
9.15 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Gluchariovas“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Gluchariovas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Chiromantas“ (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 „Miškinis“ (N-7).
0.50 „Chiromantas“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.40 Lietuva tiesiogiai.
2.55 „Vandens žiurkės“.
3.40 „Miestelio patruliai“ (N-7).
4.25 „Chiromantas“ (N-7).
5.10 „Vandens žiurkės“ (N-7).
5.55 Dokumentinis f. „Gamtos magija“.



15.30 „Meilė kaip mėnulis“

6.00 LR himnas.
6.05 Legendos.
6.55 „Meilė kaip mėnulis“.
7.45 Lietuva mūsų lūpose.
8.15 Dury's atsidaro.
8.45 Pranciškonų kelias Lietuvoje.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Anapus čia ir dabar.
13.00 Nacionalinis turtas.
13.30 Linija, spalva, forma.
14.00 Atspindžiai.
14.30 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
15.30 „Meilė kaip mėnulis“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
16.45 Dury's atsidaro.
17.00 Rusų gatvė.
17.30 Lietuvos partizanai.
18.20 Poezija.
18.30 Aktoriaus Regimanto Adomaičio 80-mečiui.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Stambiu planu.
20.15 Euromaxx.
21.00 Komedija „Draugo kailyje“ (subtitruota).
22.50 Stop juosta.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 LRT OPUS ORE.
1.00 Nacionalinis turtas.
1.30 Pažvelk į profesiją kitaip.



16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.40 Pasisvėrė ir laimingi.
8.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.25 „Auklė“.
9.55 „Superauklė“ (N-7).
10.50 „Ištark sudie“ (N-7).
12.30 „Būrėja“.
13.00 „Akloji“.
13.30 „Mentalistė“ (N-7).
14.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
15.05 „Neramūs ir triukšmingi“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kaukė“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Aukso puode – mirtis“ (N-7).
22.50 „Meilė ir baismė“ (N-7).
0.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.20 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.05 „Mentalistė“ (N-7).
2.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.35 „Bekas 2. Kartelis“ (N-14).
5.05 „Superauklė“ (N-7).



19.00 „CSI kriminalistai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Kobra 11“ (N-7).
9.00 Praeities žvalgas (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.00 Aukščiausia pavara.
12.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Topmodeliai (N-7).
16.00 „Aferistas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-14).
23.00 Siaubo f. „Demonas viduje“ (S).
0.55 „Aferistas“ (N-7).
1.40 „Kaulai“ (N-7).



18.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Robinsonas Kruzas“ (N-7).
10.30 „Judriausios pasaulio vietos“.
11.30 „Siaubingi namai“.
12.30 Pinigai iš nieko.
13.30 Animacinis f. „Kalėdų Senelio mokyns“.
15.00 Kaip susigražinti seksualumą.
16.00 Komedija „Holivudas mirė“.
18.00 „Kai šaukia širdis“.
19.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Dikensiada“ (N-7).
21.10 Kino akademija. „Mano didysis Oi“ (N-14).
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 Kriminalinis trileris „Bėglys“ (N-14).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). 8.35 „Mažosios kerėtojos“.
9.05 Senoji animacija.
10.05 Komedija „Princas ir aš 3. Karališkas medaus mėnuo“ (N-7).
12.00 „Apkabink mane“ (N-7).
13.00 „Žiemos saulė“ (N-7).
15.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
16.00 Oliverio tvistas.
17.00 „Apkabink mane“ (N-7).
18.00 „Žiemos saulė“ (N-7).
20.00 Labanakt. vaikučiai.
21.00 Premjera! Romantinė drama „Mūsų meilės paslaptis“ (N-7).
22.55 „Žiemos saulė“ (N-7).
0.55 Ekstremalus namų pokyčiai.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30, 9.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00 Labas rytas. 9.25 Gyvenk sveikail. 10.45 Izmailovo parkas. 12.00 Naujienos. 12.20 „Ištekėti po visų“.
15.55 Mados nuosprendis. 17.00 Vyriška/Moteriška. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. 21.05 Eurologija. Baltijos kelias. 21.30 „Graiškė“.
23.25 Vakaras su Urgantu. 23.55 Pozneris. 0.50 Nakties naujienos. 1.05 EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.45 Žinios. 10.55 „Vasilisa“. 13.40 Gyvenimo taisyklės. 14.05 „Jūs užsakėte žmogžudystę“. 16.40 Tiesioginis eteris. 17.50 60 minučių. 20.00 „Gydytoja Ana“. 22.15 Vakaras su V. Solovjovu. 1.00 „Brigada“.

REN

6.50 Vaikų klubas. 6.55 „Afro-maskvietis“. 7.45 Kvietinė vakarienė. 8.35 Tinkama priemonė. 9.30 „Šeimos dramos“. 11.25 „Gobšumas“. 12.40 Geriausias šefas. 17.25 Tinkama priemonė. 18.20 „Šeimos dramos“. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.20 Izmailovo parkas. 23.10 „Praeities vaikymasis“ 0.45 Labiausiai šokiruojančios hipotezės.

NTV MIR

5.00, 6.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.05 „Paslaptinga Rusija“. 6.05 Dalykiškas rytas. 7.05 „Mughtaro sugrįžimas 2“. 9.20 „Broliai 2“. 11.00 Prisieksimų teismas. 12.25 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 13.00 Susitikimo vieta. 15.45 Kalbame ir rodome. 17.05 „Daiktinis įrodymas“. 18.50 „Voratinklis 10“. 20.40 „Teisingas mentas 9“. 22.45 Dienos apžvalga. 23.15 Pozdniakovas. 23.25 „Valstybinė apsauga 2“. 1.25 Susitikimo vieta.

TV POLONIA

7.50, 20.25 Prie Nemuno. 8.10 Knygų kandys. 8.30, 17.55, 2.15 Suraizgyta ABC. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Gyvoji istorija. Varšuva kovoja! 12.35 Sakyk man, Maestro. 13.25, 18.20, 4.40 Trumpa istorija. 13.35 Žinios. 13.50 „Laimės spalvos“. 14.25 „Ranča“. 15.20 Akis į akį. 15.50 1200 muziejų. 16.20 Lenkų valgiai. 16.40, 6.50 Bravo lenkų kalbait! 16.55 Zondas 2. 17.30, 1.45 „Galerija“. 18.30 TV ekspresas. 18.55 Kultūringieji PL. 19.55 „Laimės spalvos“. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.50 „Manimi nesirūpink“. 22.50, 5.20 Polonija 24. 23.10, 5.40 Polonijos pokalbis. 23.25, 5.55 Sveika, Polonija. 0.15 „Mano tėvas Stasys“. 1.10 Šokantis su gamta. 4.50 „Laimės spalvos“. 6.35 Laisvasis ekranas.

TV1000

7.05 „Jaunystės pažadas“. 9.25 „Prarasta upė“. 11.10 „Eliza Greivz“. 15.15 „Anapus“. 17.20 „Pasiklydę vertime“. 19.10 „Būti Flynu“. 21.10 „Pagrobiti ir perduoti“. 23.25 „Mylimųjų žiedas“. 1.25 „Kaip mylėtis angliškai“?

DISCOVERY

6.10, 22.00, 3.40 Aliaska. Šeima iš miško. 7.00, 13.35 Mitų griovėjai. 7.50, 20.00 Perdirbimas. 8.15, 20.30 Kaip tai pagaminta. 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. Kanada. 9.35, 18.40 Likviduotojas. 10.05 Sunkežimių vairuotojai. 10.55 Įsigyventi drauge. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40, 19.05 Automobilų perpardavinėtojai. 14.30, 23.00, 1.55, 4.30 Aukso karštinė. 17.15 Karai dėl bagažo. 21.00, 2.50 Lobių ieškotojai. Gyvačių sala. 24.00 Jukono vyrai. 1.00 Įšalusio aukso praeikimas.

TRAVEL

6.00, 23.00, 4.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 17.00, 24.00 Neįprastas maistas. 10.00, 15.00 Viešbučių verslas. 11.00, 1.00 Pilies paslaptys. 12.00, 2.00 Nežinomos ekspedicijos. 16.00 Statybos Aliaskoje. 22.00, 3.00 Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Šuns gelbėjimo misija. 8.15, 12.50 Pietų Afrika. 9.10, 14.40 Keisti sutvėrimai su N.Bakeriu. 10.05, 15.35, 19.15 Akvariumų verslas. 11.55, 0.45 Bondai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55 Aligatorių tramdytojai. 16.30, 23.50 Upių pabaisos. 17.25, 21.05 Dr. Džefas. 18.20, 22.00, 1.40 Daktarė Dy. 20.10 Kelionės po Sacharą.

SPORT1

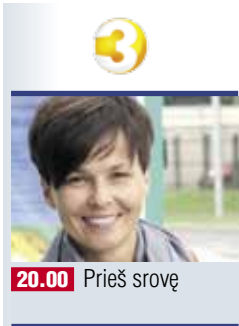
6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Vitorijos „Baskonia“ – Madrido „Real“. 2017-01-03. 7.45, 21.00 NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ – Oklahoma Sičio „Thunder“. Vak. 9.55, 18.50 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 10.55 Pasaulio rali-kroso čempionatas. 12.55, 23.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – Andoros „Morabanc“. 2017-01-08. 14.40 NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ – Vašingtono „Wizards“. 2017-01-08. 16.50 KOK World Series. Moldova 2016. 19.30 Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. 20.00 Pasaulio galiūnų čempionatas. 2 d. 20.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Septyniolikta laida. 0.55 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. „Az Alkmaar“ – Roterdamo „Feyenoord“. 2016-12-11. 2.55 NBA krepšinio lyga. Niujorko „Knicks“ – Bostono „Celtics“. 2016-12-25.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ping pongas. Pasaulio čempionatas. 14.30 Ledo ritulys. KHL. CSKA – „Metallurg“. 16.35 Futbolas. Anglijos FA taurės rungtynės. 18.25 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ – Minsko „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 21.00 Futbolas. Anglijos FA taurės rungtynės. 22.50 Krepšinis. Eurolyga. „Darussafaka“ – „Žalgiris“. 0.40 Futbolas. Anglijos FA taurės rungtynės. 2.30 Boksas. Carlos Framptonas – Leo Santa Cruzas. 3.30 Boksas. Dejanas Zlaticaninas – Mikey Garcia. 5.00 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ – Minsko „Dinamo“.

EUROSPORT

7.00, 17.00, 20.30, 23.00, 5.00 Tenisas. Australijos atvirasis čempionatas. 8.30 Slidžių krosas. Universiada. Kazachstanas. 10.30, 15.30, 21.30, 1.30, 4.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 12.00, 19.30 Žiemos sporto apžvalga. 13.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Vokietija. 13.30, 2.30 Dailusis čiuožimas. Europos čempionatas. Čekija. 21.25, 23.55 Sporto naujienos. 24.00 Jojimas. FEI Pasaulio taurė. Šveicarija. 1.00 FIFA futbolas.



20.00 Prieš srovę

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.25 „Simpsonai“ (N-7).
14.25 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Romantinė komedija „Teta Helena“ (N-7).
0.55 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-7).
1.50 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.15 Animacinis f. „Trapučio parkas“.



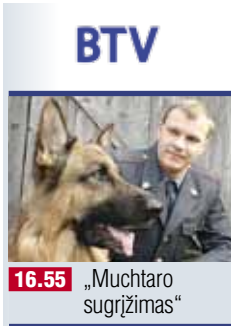
23.55 „Mentalistas“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.30 Animacinis f. „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.30 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.30 Būk mano meile! (N-7).
14.25 TV serialas „Nakties karalienė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Anapus nežinomybės (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Žudymo sezonas“ (N-14).
23.55 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
0.50 TV serialas „Strėlė“ (N-7).
1.40 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).



22.30 Istorijos detektyvai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Ten, kur namai 2“.
10.50 Stilius.
11.30 Bėdų turgus.
12.10 Dokumentinis f. „Oro erdvės gynėjai“.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 „Ten, kur namai 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Lietuvos kolumbai.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 Trumposios žinios.
23.25 TV serialas „Da Vinčio demonai 2“ (subtitruota, N-14).
0.15 Stilius.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Emigrantai.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Lietuvos kolumbai.



16.55 „Muchtaras sugrįžimas“

6.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.10 „Tokia tarnyba“.
8.05 „Farų karai“ (1).
9.05 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
10.05 TV serialas „Voratinklis“ (1) (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.20 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Voratinklis. Juodos tulpės“. II d.
19.30 TV serialas „Farų karai. Gyvatė žolėje“. II d.
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“.
21.30 Komedija „Pinigų kalba“ (N-14).
23.30 Veiksmo trileris „Nakties įkaitas“.
1.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.25 „Dalasas“ (N-7).



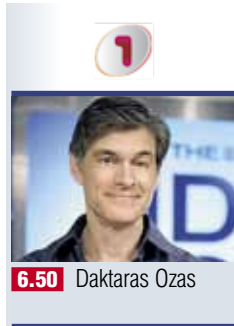
18.00 Reporteris

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 TV serialas „Skubus iškvietimas. Daktaras Mirtis“ (N-7).
8.15 „Pėdsakas“ (N-7).
9.15 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Gluchariovas“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“.
13.35 „Vandens žiurkės“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Gluchariovas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Chiromantas“ (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 „Miškinis“ (N-7).
0.50 „Chiromantas“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.40 Lietuva tiesiogiai.
2.55 „Vandens žiurkės“.
3.40 „Miestelio patruliai“ (N-7).
4.25 „Chiromantas“ (N-7).
5.10 „Vandens žiurkės“ (N-7).
5.55 Dokumentinis f. „Gamtos magija“.



21.00 „Jausmai“

6.00 LR himnas.
6.05 Lietuvos partizanai.
6.55 „Meilė kaip mėnulis“.
7.45 Euromaxx.
8.15 Stambių planų.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Aktoriaus Regimanto Adomaičio 80-mečiui.
12.55 „Vilniaus festivalis 2016“.
14.15 Duryš atsidaro.
14.35 „Žilis Žakobas. Kanų pilietis“.
15.30 „Meilė kaip mėnulis“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
16.45 Mokslu sriuba.
17.00 Misija. Vilnija.
17.30 Kai aš mažas buvau.
18.10 Aktoriaus Regimanto Adomaitis.
18.30 „Invazija. Antrojo pasaulinio karo pradžia“.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Septynios Kauno dienos.
20.15 IQ presingas.
21.00 Drama „Jausmai“.
22.30 ARTI.
22.45 Lietuva mūsų lūpose.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Džiazo muzikos vakaras.



6.50 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.40 Stambius ir laimingi.
8.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.25 „Auklė“.
9.55 „Kas namie šeimininkas?“
10.50 „Ištark sudie“ (N-7).
12.30 „Būrėja“.
13.00 „Aktioji“.
13.30 „Mentalistė“ (N-7).
14.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
15.05 „Neramūs ir triukšmingi“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kaukė“.
16.30 „Neramūs ir triukšmingi“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Detektyvo vestuvės“ (N-7).
22.45 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
0.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.15 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.00 „Mentalistė“ (N-7).
2.55 „Detektyvas Kolambas. Aukso puode - mirtis“ (N-7).
4.30 „Kas namie šeimininkas?“



18.00 „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Kobra 11“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.00 Aukščiausia pavara.
12.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Topmodeliai (N-7).
16.00 „Aferistas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-14).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Trileris „Valkirija“ (N-7).
0.20 „Rezidentai“ (N-7).
1.00 „Aferistas“ (N-7).
1.50 „Kaulai“ (N-7).



20.30 „Noriu šio automobilio“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Dikensiada“ (N-7).
10.10 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.10 „Virtuvė“ (N-7).
11.40 „Robinzonas Kruzas“ (N-7).
12.40 Muzikinis dokumentinis f. „Garsų miestas“ (N-7).
14.35 „Siaubingi namai“.
15.35 Mistinė romantinė drama „Iluzionistas“ (N-7).
17.30 Pinigai iš nieko.
18.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
19.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Noriu šio automobilio“.
21.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Kai šaukia širdis“.
24.00 „Virtuvė“ (N-7).
0.30 „Dikensiada“ (N-7).



TV8
21.00

„ŽVELKIM KARTU Į ŽVAIGŽDES“

ROMANTINĖ DRAMA. Vokietija. 2008.

Režisierė: Gloria Behrens.

Vaidina: Miranda Leonhardt, Roman Knizka, Sonja Kirchberger.

Niekas neįtikins Florianos, kad egzistuoja besąlygiška meilė. Paaškęja, kad vaikinai, kurį ji buvo beprotiškai įsimylėjusi ir su kuriuo planavo ateitį, yra vedę. Jis neketina palikti savo žmonos ir ši žinia visiškai palaužia Florianos pasitikėjimą vyrais. Netrukus jos aplinkoje atsiranda žavus ir savimi pasitikintis verslininkas Sebastianas iš Miuncheno.



BTV
21.30

„PINIGŲ KALBA“

KOMEDIJA. JAV. 1997.

Režisierius: Brett Ratner.

Vaidina: Charlie Sheen, Chris Tucker, Heather Locklear.

Franklinas dažnai patenka į mirtinai pavojingas situacijas, ne kartą yra klaidingai identifikuojamas. Bet vieną dieną Franklinas įsivelia į žmogų-žudystės istoriją. Netrukus jo ieško ir policija, ir nusikalstamos grupuotės. Ar Franklinas išneš sveiką kailį?



LNK
22.15

„ŽUDYMO SEZONAS“

VEIKSMO TRILERIS. Belgija. 2013.

Režisierius: Mark Steven Johnson.

Vaidina: Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia.

Karo veteranas Bendžaminas Fordas nukeliauja į trobelę kalnuose, kad pamirštų skaudžius Serbijos karo prisiminimus. Vieną dieną jis susiduria su europiečiu turistu. Netikėtai šie nepažįstami vyrai susidraugauja.



TV3
22.30

„TETA HELENA“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius: Garry Marshall.

Vaidina: Kate Hudson, John Corbett, Joan Cusack.

Helena Haris - žavi modelių agentūros vadybininkė, gyvenanti Manhattanė. Jos gyvenimas apvirsta aukštyn kojomis, kai avarijoje žuvus seseriai ji paskiriama dviejų dukterėčių ir sūnėno globėja.

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mažosios kerėtojos“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** Romantinė drama „Mūsų meilės paslaptis“ (N-7). **12.00** „Apkabin mane“ (N-7). **13.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Oliverio tvistas. **17.00** „Apkabin mane“ (N-7). **18.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Premjeral Romantinė drama „Žvelkim kartu į žvaigždes“ (N-7). **22.55** „Žiemos saulė“ (N-7). **0.55** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Bus visko. **12.10** Dviracio šou. **12.40** Tauro ragas (N-7). **13.10** 24 valandos (N-7). **13.50** Autopilotas. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.50** Dviracio šou. **15.15** Pagalbos skambutis (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikiai! **12.00** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.20** „Graiškė“. **15.05** Kartu su visais. **16.00** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Susituokime. **19.00** Tegul kalba. **20.00** Laiškai. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Graiškė“. **22.50** „Pelėdos klyksmas“. **23.50** Vakaras su Urganu. **0.25** Nakties naujienos. **0.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **0.45** Žinios. **10.55** „Vasilisa“. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** „Jūs užsakėte žmogžudystę“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** „Gydytoja Ana“. **22.15** Vakaras su V.Solovjovu. **1.00** „Brigada“.

REN

6.50 Vaikų klubas. **6.55** „Afro-maskvietis“. **7.45** Kvietinė vakariėnė. **8.35** Tinkama priemonė. **9.30** „Šeimos dramos“. **11.30** Mums net nesisapnavo. **14.35** „Gobšumas“. **15.35** „Pagunda“. **17.25** Tinkama priemonė. **18.25** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakariėnė. **21.25** Geriausias šefas. **23.50** Paklydimų teritorija su Igoriu Prokopenka.

NTV MIR

5.00, **6.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Paslaptina Rusija“. **6.05** Dalykiškas rytas. **7.05** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.20** „Broliai 3“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **13.00** Susitikimo vieta. **15.45** Kalbame ir rodome. **17.05** „Daiktinis įrodymas“. **18.50** „Voratinklis 10“. **20.40** „Teisingas mentas 9“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.15** „Valstybinė apsauga 2“. **1.05** Susitikimo vieta. **3.10** Buto klausimas. **4.10** Jų papročiai.

TV POLONIA

7.55, **16.25** Įsimylėk Lenkijoje. **8.30**, **17.55**, **2.15** Pasakų šalyje. Papatčio žiedas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.25**, **23.10**, **5.40** Polonijos pokalbis. **12.40**, **23.25**, **5.55** Sveika, Polonija. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Ugniagesiai“. **15.20** „Mano tėvas Stasys“. **16.55** Zondas 2. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **2.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25** Istorijos aktualijos. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.50** „Tėvas Mateušas“. **0.20** „Kovojuantis „Solidarumas“. **0.50** Pegasas. Alternatyvioji scena. **1.15** 1200 muziejų. **4.45** „Laimės spalvos“.

TV1000

7.10 „Pagrobti ir perduoti“. **9.20** „Mylimų žiedas“. **11.20** „Buti Flynu“. **13.10** „Interviu su vampyru“. **15.20** „Kaip mylėtis angliškai?“ **17.10** „Kur nuneša sapnai“. **19.10** „Belaukiant amžinybės“. **20.55** „Pražūtingas rūkas“. **23.10** „Vandens ieškotojas“. **1.10** „Tai nutiko Manhatane“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Mityt griovėjai. **7.50**, **20.00** Perdirbimas. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.40** Likviduotojas. **10.05** Sunkvežiminių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30**, **21.00** Aukso karštinė. **17.15** Karai dėl bagažo. **22.00** Lobių ieškotojai. Gyvačių sala. **23.00** Vis dar gyvas. **24.00** Novatoriai. **1.00** Jukono vyrai. **1.55** Aliaskos pakraštys.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Pilies paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **17.00**, **24.00** Neįprastas maistas. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **2.00** Nežinomos ekspedicijos. **16.00** Statybų Aliaskoje. **22.00**, **3.00** Endrių Zimernas Našvilėje. **23.00** Ginčai. Itališka jautiena.



„RIZIKINGA ERZINTI DIEDUKUS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2010.

Režisierius: Robert Schwentke.

Vaidina: Bruce Willis, Morgan Freeman, John Malkovich.

Frenkas, Džo, Marvinas ir Viktorija - buvę geriausi CŽV agentai. Jie žino per daug slaptos informacijos, todėl tampa žudikų taikiniais. Nepelnytai apkaltinti nužudymu, agentai turi pasitelkti visą savo patirtį, išmonę ir komandinio darbo įgūdžius, kad nugalėtų savo persekiotojus. Siekdamas sužlugdyti persekiojimo operaciją, ketvertas ryžtasi įsibrauti į CŽV bazę.



„IŠDAVIKAS“

TRILERIS. JAV. 2008.

Režisierius: Jeffrey Nachmanoff.

Vaidina: Don Cheadle, Guy Pearce, Said Taghmaoui.

Amerikos specialiosios tarnybos paskelbia Samirą Horną vienu ieškamiausių teroristų pasaulyje. Kadaise tarnavęs kariuomenėje, vėliau prie islamo radikalų prisidėjęs Hornas dalyvavo išpuolyje prieš JAV konsulatą Nioje ir ruošia panašią teroristinę ataką Valstijose. Nors Horno pėdsakų ieško tiek CŽV, tiek FTB, jį susekti darosi vis sunkiau.



„PRIEŠ UGNĮ UGNIMI“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2012.

Režisierius: David Barrett.

Vaidina: Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson.

Tapęs žiaurios savitarnos parduotuvės savininko ir jo sūnaus žmogžudystės liudininku, ugniagesys Džeremis Kolemanas pats vos išneša sveiką kailį. Kadangi yra priverstas duoti parodymus prieš nusikaltėlių karalių Haganą, jis įtraukiamas į JAV teismo vykdytojų prižiūrimą liudytojų apsaugos programą. Tačiau naujai jo tapatybei kyla pavojus...

„PORININKAI“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 1997.

Režisierius: Hark Tsui.

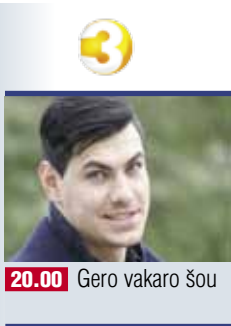
Vaidina: Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke.

Džekas Kvinas - buvęs antiteroristinės grupuotės narys. Jis ramiai gyvena su vaikelio besilaukiančia žmona Nioje. Bet ramų gyvenimą staiga sudrumsčia žinia - reikia nužudyti užkietėjusį teroristą Stavrosą. Džekas išvyksta vykdyti užduoties...

TREČIADIENIS

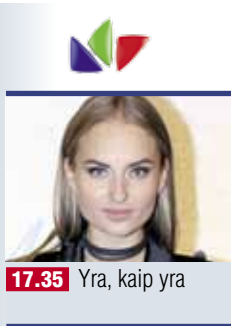
vasario 1 d.

TV PROGRAMA



20.00 Gero vakaro šou

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 Ekstrasensų mūšis.
11.00 Prieš srovę (N-7).
12.00 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.25 „Simpsonai“ (N-7).
14.25 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou.
21.00 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Veiksmo komedija „Rizikinga erzinti diedukus“ (N-14).
0.50 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-7).
1.40 TV serialas „Kerštas“.



17.35 Yra, kaip yra

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.00 Animacinis f. „Robomobilis Polis“.
7.30 Animacinis f. „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.30 Yra, kaip yra (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.30 Būk mano meile! (N-7).
14.25 TV serialas „Nakties karalienė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Blogiausias Lietuvos vairuotojas 2 (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Porininkai“ (N-14).
0.05 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.00 TV serialas „Strėlė“ (N-7).
1.50 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).



18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Ten, kur namai 2“.
10.50 Emigrantai.
11.45 Lietuvos kolumbai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 „Ten, kur namai 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Drama „Nuoga Macha“ (N-14).
0.25 Trumposios žinios.
0.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Gyvenimas.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Auksinis protas.
5.00 LRT radijo žinios.
5.05 Auksinis protas.
5.25 Ryto suktinis su Žita Kelmickaite.

TV8

7.10 TV Pagalba (N-7). 8.50 „Mažosios kerėtojos“. 9.20 Senoji animacija. 10.10 Romantinė drama „Žvelkim kartu į žvaigždes“ (N-7). 12.00 „Apkabink mane“ (N-7). 13.00 „Žiemos saulė“ (N-7). 15.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 16.00 Oliverio tvistas. 17.00 „Apkabink mane“ (N-7). 18.00 „Žiemos saulė“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Premjeral Drama „Heidelbergo viešbutis. Atvykti ir išvykti“ (N-7). 22.50 „Žiemos saulė“ (N-7). 0.50 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 KK2 (N-7). 11.15 Dokumentinis f. „Ekspedicija į Grenlandijos ledo skydą“. 12.10 Dviračio šou. 12.35 Ne vienas kelyje. 13.10 24 valandos (N-7). 13.55 Beatos virtuvė. 14.50 Dviračio šou. 15.20 KK2 (N-7). 16.00 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Info diena. Dienos komentaras. 21.30 Dviračio šou. 22.00 Info diena. 24.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. 0.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30, 9.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 Labas rytas. 11.00 Gyvenk sveikail! 12.00 Naujienos. 12.20 Tegul kalba. 13.15 „Graiškė“. 15.10 Kartu su visais. 16.00 Mados nuosprendis. 17.05 Vyriška/Moteriška. 18.05 Susituokime. 19.00 Tegul kalba. 20.00 Laidos. 20.40 Lietuvos laikas. 21.05 „Graiškė“. 22.55 „Pelėdos klyksmas“. 23.50 Vakaras su Urganu. 0.25 Nakties naujienos. 0.40 EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.45 Žinios. 10.55 „Vasilisa“. 13.40 Gyvenimo taisyklės. 14.05 „Jūs užsakėte žmogžudystę“. 16.40 Tiesioginis eteris. 17.50 60 minučių. 20.00 „Gydytoja Ana“. 22.15 Vakaras su V.Solovjovu. 1.00 „Brigada“.

REN

6.55 „Afro-maskvietis“. 7.45, 20.25 Kvietinė vakarienė. 8.40 Tinkama priemonė. 9.35 „Šeimos dramos“. 11.35 Mums net nesisapnavo. 14.35 „Gobšumas“. 15.35 „Pagunda“. 17.25 Tinkama priemonė. 18.25 „Šeimos dramos“. 21.25 Slaptosios teritorijos. 22.25 Fantastika su grifu „Slaptai“. 23.20 Paklydimų teritorija su Igoriu Prokopenka.



21.00 „Visi vyrai - kiaulės... 2“

6.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.10 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 „Farų karai“ (N-7).
9.05 TV serialas „Paskutinis faras“ (N-7).
10.05 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.20 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Voratinklis. Juodos tulpės“. III d. Gyvatė žolėje“. III d.
20.30 Savaitės kriminalai.
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“.
21.30 Trileris „Išdavikas“.
23.40 Komedija „Pinigų kalba“ (N-14).
1.25 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.10 TV serialas „Dalasas“.
2.55 „Penktoji pavara“.



20.15 Europos taurė

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 „Skubus iškvietimas. Daktaras Mirtis“ (N-7).
8.15 „Pėdsakas“ (N-7).
9.15 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Gluchariovas“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“.
13.35 „Vandens žiurkės“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Gluchariovas“ (N-7).
20.00 Gyvenk krepšiniu! 20.15 Europos taurė 2016/17. Jeruzalės „Hapoel“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“.
22.15 Reporteris.
23.00 Lietuva tiesiogiai.
23.27 Orai.
23.30 O laipsnių.
23.45 „Miškinis“ (N-7).
0.50 „Chiromantas“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.40 Lietuva tiesiogiai.
2.55 „Vandens žiurkės“.
3.40 „Miestelio patruliai“.
4.25 „Chiromantas“ (N-7).
5.10 „Vandens žiurkės“.



23.30 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
6.55 „Meilė kaip mėnulis“.
7.45 „Drakoniukas Kokosas 1“.
8.00 IQ presingas.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „In vazija. Antrojo pasaulinio karo pradžia“.
13.00 Septynios Kauno dienos.
13.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
14.05 Pranciškonų kelias Lietuvoje.
14.35 „Keliaukime kartu. Černigovas“.
15.30 „Meilė kaip mėnulis“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
16.50 Vilniaus albumas.
17.05 Trembita (subtituota).
17.20 „Amišai“.
19.15 Labanaktukas.
19.45 „Šimtas reginių senoviniame mieste“.
20.15 Nes man tai rūpi.
21.00 Elito kinas. Drama „Gyvenimo medis“.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Lotynų muzika JAV“.
1.00 Stambiu planu.



22.50 „Meilė ir bausmė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.40 Silvijos itališki valgiai.
8.05 Merės Berės patiekalai.
8.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.25 „Auklė“.
9.55 „Kas namie šeimnininkas?“
10.50 „Ištark sudie“ (N-7).
12.30 „Būrėja“.
13.00 „Akloji“.
13.30 „Mentalistė“ (N-7).
14.35 „Skūbis Dū. Paspapčių biuras“.
15.05 „Neramūs ir triukšmingi“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kaukė“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Žvirblis rankoje“.
22.50 „Meilė ir bausmė“.
0.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.20 „CSI. Niujorkas“.
2.05 „Mentalistė“ (N-7).
2.55 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.40 „Detektyvas Kolambas. Detektyvo vestuvės“.
5.10 „Kas namie šeimnininkas?“



10.30 „Moderni šeima“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Kobra 11“ (N-7).
9.00 Lietuvos mokyklų žaidynės.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.00 Aukščiausia pavara.
12.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Topmodeliai (N-7).
16.00 „Aferistas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Veiksmo drama „Prieš ugnį ugnimi“ (N-14).
24.00 „Nematoma riba“ (N-14).
2.25 „Daktaras Hausas“ (N-7).



14.10 „Dikensiada“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Noriu šio automobilio“.
10.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
11.30 Romantinė komedija „Svetimos vestuvės“.
13.10 „Kai šaukia širdis“.
14.10 „Dikensiada“ (N-7).
14.50 „Beorė erdvė“ (N-7).
15.50 Romantinė komedija „Princas ir aš. Karališkas medaus mėnuo“.
17.30 „Siaubingi namai“.
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Judriausias pasaulio vietos“ (2).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
21.00 Pinigai iš nieko.
22.00 „J pasaulio kraštą“ (N-7).
23.00 Balticum TV žinios.
23.30 „Elajus Stounas“ (N-7).
0.30 „Robinzonas Kruzas“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Šuns gelbėjimo misija. 8.15, 21.50 Pavojaus akvizicija. 9.10, 14.40, 20.10 Kelionės po Sacharą. 10.05, 15.35, 19.15 Akvariumų verslas. 11.55, 0.45 Bondai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55 Aligatorių tramdytojai. 16.30, 23.50 Upių pabaisos. 17.25, 21.05, 1.40 Australija nenori tavęs užmušti. 18.20, 22.00 Baseinų meistras.

SPORT1

8.20 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Amsterdamo „Ajax“ - ADO Den Haag SC. 2017-01-29. 10.20 NBA krepšinio lyga. Milvokio „Bucks“ - Vašingtono „Wizards“. 2017-01-08. 12.30 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 13.10 Europos taurė. Maskvos „Chimki“ - Panevėžio „Lietkabelis“. 2017-01-04. 14.55 Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. 15.25 NBA krepšinio lyga. Atlantos „Hawks“ - San Antonijo „Spurs“. 2017-01-02. 17.35 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 18.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 19.00 Tiesiogiai. Europos taurė. Panevėžio „Lietkabelis“ - BC Khimki. 21.00 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Amsterdamo „Ajax“ - ADO Den Haag SC. 2017-01-29. 23.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Andoros „Morbanc“. 2017-01-08. 0.40 NBA krepšinio lyga.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Chelsea“. 8.45 Ping pongas. Pasaulio čempionatas. 12.15 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - CSKA. 14.05 Krepšinis. Eurolyga. „Darussafaka“ - „Žalgiris“. 15.55 Ledo ritulys. KHL. „Yugra“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 18.30 Boksas. Carlos Framptonas - Leo Santa Cruzas. 19.40 Ledo ritulys. KHL. „Yugra“ - Rygos „Dinamo“. 21.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Ham“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. 23.45 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Chelsea“. 1.35 Krepšinis. Eurolyga. „Brose“ - „Real“.

EUROSPORT

6.00, 9.45, 14.15 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Vokietija. 7.00, 10.30 Biatlonas. Universiada. Kazachstanas. 9.00, 18.30, 5.00 Slidžių krosas. Universiada. Kazachstanas. 11.30, 17.30, 24.00 Dviračių sportas. Dubajaus turas. 13.30, 15.30, 19.00, 1.30, 4.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Universiada. Kazachstanas. 16.30, 0.45 Dviračių sportas. „Volta a la Comunitat Valenciana“. Ispanija. 20.00 Lengvoji atletika. Vokietija. 21.55, 23.55 Sporto naujienos. 22.00, 2.30, 5.30 Angliškas biliardas. Vokietija.



21.00 „Bruto ir Neto“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“.
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 Ekstrasensų mūšis.
11.00 Gero vakaro šou (N-7).
12.00 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.25 „Simpsonai“ (N-7).
14.25 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Komedija „Auklės“ (N-7).
0.25 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-7).
1.25 TV serialas „Kerštas“.



19.30 Valanda su Rūta

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.00 Animacinis f. „Robomobilis Polis“.
7.30 Animacinis f. „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.30 Yra, kaip yra (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.30 Būk mano meile! (N-7).
14.25 TV serialas „Nakties karalienė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Premjera! Kriminalinis trileris „Vienintelis šūvis“ (N-14).
0.30 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Strėlė“ (N-7).
2.15 Sveikatos ABC televizina.



21.30 Lietuvos patriotai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Ten, kur namai 2“.
10.50 Gyvenimas.
11.45 Istorijos detektyvai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.20 „Ten, kur namai 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Lietuvos patriotai. Bendruomenių turnyras.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Romantinė komedija „Džeris Magvairas“.
1.05 Trumposios žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radio žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radio žinios.
3.05 Specialus tyrimas.
4.00 LRT radio žinios.
4.05 Lietuvos patriotai. Bendruomenių turnyras.
5.00 LRT radio žinios.
5.05 Lietuvos patriotai.



16.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.10 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 „Farų karai“ (N-7).
9.05 „Skubus iškvietimas. Dingęs pacientas“ (1).
10.05 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.20 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Voratinklis. Juodos tulpės“. IV d.
19.30 TV serialas „Farų karai. Gyvatė žolėje“. IV d.
20.30 Gyvenimiškos istorijos.
21.30 Drama „Panelė Meadows“ (N-14).
23.10 Trileris „Išdavikas“ (N-14).
1.10 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
1.55 TV serialas „Dalosas“.
2.40 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).



10.20 „Albanas“

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 „Skubus iškvietimas. Dingęs pacientas“ (1).
8.15 „Pėdsakas“ (N-7).
9.15 „Miškinis“ (N-7).
10.20 „Albanas“ (N-7).
11.25 „Gluchariovas“ (N-7).
12.30 „Miestelio patulčiai“.
13.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Gluchariovas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Chiromantas“ (N-7).
21.30 Moterų balsas.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 „Miškinis“ (N-7).
0.50 „Chiromantas“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.40 Lietuva tiesiogiai.
2.55 „Vandens žiurkės“.
3.40 „Miestelio patulčiai“.
4.25 „Chiromantas“ (N-7).
5.10 „Vandens žiurkės“.
5.55 Dokumentinis f. „Gamtos magija“.



8.45 „Kaip atsiranda daiktai 6“

6.00 LR himnas.
6.05 Nes man tai rūpi.
6.55 „Meilė kaip mėnulis“.
7.45 „Drakoniukas Kokosas 1“.
8.00 Istorijos detektyvai.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 6“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Dokumentinis f. „Amišai“.
14.05 Keliaukim!
14.35 Dokumentinis f. „Svetimoje žemėje“.
15.30 „Meilė kaip mėnulis“.
16.00 Parodos „Nikolajus Rerichas ir Latvija“ atidarymas.
16.50 Menora (subtituota).
17.05 Vilniaus sąsiuvinis.
17.25 LRT Kultūros akademija.
18.10 Poezija.
18.15 „Valdžios tvirtovė“.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Atspindžiai.
20.15 Legendos.
21.00 Drama „Pasikalbėk su ja“ (N-14).
22.50 Nacionalinis turtas.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Robertas Lozinskis. Fortepijono rečitalis.
1.05 Misija. Vilnija.
1.30 Kelias į namus.



21.00 „Įtariamieji“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.40 Silvijos itališki valgiai.
8.05 Merės Berės patiekalai.
8.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
9.25 „Auklė“.
9.55 „Kas namie šeimininkas?“
10.50 „Ištark sudie“ (N-7).
12.30 „Būrėja“.
13.00 „Akloji“.
13.30 „Mentalistė“ (N-7).
14.35 „Skūbis Dū. Paspapčių biuras“.
15.05 „Neramūs ir triukšmingi“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Būrėja“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Įtariamieji“ (N-14).
22.30 „Paspapty“ (N-14).
0.25 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.15 „CSI. Niujorkas“.
2.00 „Mentalistė“ (N-7).
2.55 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.40 „Detektyvas Kolambas. Žvirblis rankoje“ (N-7).
5.10 „Kas namie šeimininkas?“



23.50 Eurolygos rungtynės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Las Vegasas“ (N-7).
8.00 „Kobra 11“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.00 Aukščiausia pavara. Top 41.
12.10 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Topmodeliai (N-7).
16.00 „Aferistas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Trileris „Keršto aitvaras“ (N-14).
23.50 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Barselonos „FC Barcelona Lassa“. Vaizdo įrašas.
1.45 „Nematoma riba“ (N-14).
2.45 „Daktaras Hausas“ (N-7).



9.30 Pinigai iš nieko

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Pinigai iš nieko.
10.30 Klaipėdos patulčiai (N-7).
11.00 Animacinė nuotykių komedija „Operacija „Riešutai““.
12.30 „Judriausios pasaulio vietos“.
13.30 „Noriu šio automobilio“.
14.30 „Robinsonas Kruzas“ (N-7).
15.30 Animacinis nuotykių f. „Dingęs lūšiukas“.
17.20 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.20 „Dikensiada“ (N-7).
19.00 „Elajus Stounas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Kaip susigražinti seksualumą.
21.30 „Kai šaukia širdis“.
22.3 Balticum TV žinios.
23.00 „Į pasaulio kraštą“ (N-7).
24.00 „Beorė erdvė“ (N-7).


BTV
21.30

„PANELĖ MEADOWS“

DRAMA. JAV. 2014.
Režisierė: Karen Leigh Hopkins.
Vaidina: Katie Holmes, James Badge Dale, Callan Mulvey.

Panelė Meadows yra miela ir padori pradinės mokyklos mokytoja, bet jos puikios manijos ir nuostabi gėlėta suknėlė slepia tamsią paslaptį: kai ji nemoko vietos pradinėje mokykloje arba nesidarbuoja savo sode, naktimis tampa ginklais apsidarčiusia linčiuotoja. Vietos šerifas ieškos atsakymų, kas panelė Meadows yra iš tikrųjų.


TV8
21.00

„SUSIPAŽINKITE SU MANO VALENTINA“

DRAMA. JAV. 2015.
Režisierius: Brian Herzlinger.
Vaidina: Scott Wolf, Courtney Ford, Brady Smith.

Tomo ir jo žmonos Valentinos meilė beveik išblėsus. Vieną dieną Tomas sužino, kad gyventi jam liko maždaug mėnuo. Vyras pasiryžta prieš mirtį surasti žmonai naują vyrą.


TV6
22.00

„KERŠTO AITVARAS“

TRILERIS. JAV, Meksika. 2014.
Režisierius: Ralph Ziman.
Vaidina: India Eislej, Samuel L.Jackson, Jaco Muller.

Niekada nenuvertinkite merginos, kuri neturi ko prarasti. Mačiusi savo tėvo policininko ir mamos mirtį, Sava auga korupcijos ir nusikaltimų liūne. Sulaukusi aštuoniolikos ji jau profesionali žudikė.


TV3
22.30

„AUKLĖS“

KOMEDIJA. Rusija. 2012.
Režisierius: Ašot Keščian.
Vaidina: Nikolaj Naumov, Ararat Keščian, Aglaja Šilovskaja.

Valentina - didelės turizmo kompanijos savininkė. Tačiau kai pradeda planuoti darbus Turkijoje, supranta, kad lengva nebūs - čia moterimis nelabai pasitikima versle. Kad galėtų sudaryti sutartį, į Turkiją ji vežasi du vyriausius kompanijoje dirbančius vyrus.

TV8

7.10 TV Pagalba (N-7). **8.50** „Linksmieji traukinukai“. **9.20** Senoji animacija. **10.10** Drama „Heidelbergo viešbutis. Atvykti ir išvykti“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **15.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **16.00** Premjera! Didžiosios Džeimio šventės. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Žiemos saulė“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Premjera! Drama „Susipažinkite su mano Valentina“ (N-7). **22.50** „Žiemos saulė“ (N-7). **0.50** Ekstremalių namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Pagalbos skambutis (N-7). **12.10** Dviračio šou. **12.40** Autopilotas. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Dokumentinis f. „Ekspedicija į Grenlandijos ledo skydą“. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikail! **12.00** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.15** „Graiķė“. **15.10** Kartu su visais. **16.00** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** Brangi laida. **21.20** „Graiķė“. **23.05** „Pelėdos klyksmas“. **0.05** Vakaras su Urganu. **0.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00**, **0.15** Žinios. **10.55** „Vasilisa“. **13.40** Gyvenimo taisyklės. **14.05** „Status krantai“. **16.40** Tiesioginis eteris. **17.50** 60 minučių. **20.00** „Gydytoja Ana“. **22.15** „Dvikova“. **0.35** „Brigada“. **2.25** „Dovana“.

REN

7.05 „Afro-maskvietis“. **7.55**, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.45** Tinkama priemonė. **9.40** „Šeimos dramos“. **11.35** Mums net nesisapnavo. **14.45** „Gobšumas“. **15.40** „Pagunda“. **17.30** Tinkama priemonė. **18.30** „Šeimos dramos“. **21.25** A.Čapman paslaptys. **22.20** Kosminių istorijų diena. **23.15** Paklydimų teritorija su Igoriu Prokopenka.

NTV MIR

5.00, **6.00**, **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **5.05** „Paspaltinga Rusija“. **6.05** Dalykiškas rytas. **7.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.20** „Broliai 3“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **13.00** Susitikimo vieta. **15.45** Kalbame ir rodome. **17.05** „Daiktinis įrodymas“. **18.50** „Voratinklis 10“. **20.40** „Teisingas mentas 9“. **22.45** Dienos apžvalga. **23.15** „Valstybinė apsauga 2“. **1.05** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

8.00 Rytų studija. **8.30**, **17.55**, **2.15** Lenkijos gyvūnai pavojuje. **8.50**, **18.10** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.25**, **23.10**, **5.40** Polonijos pokalbis. **12.40**, **23.25**, **5.55** Sveika, Polonia. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.35** Miško istorijos. **17.00** Kaip tai veikia. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **2.10**, **5.15** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.20** Gyvoji istorija. Varšuva kovoja! **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.35** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Komisaras Aleksas“. **0.10** Humoras serijomis. **0.40** Verta kalbėti. **4.45** „Laimės spalvos“.

TV1000

7.10-3.10 „Švilpiko diena“. **5.10** „Būti Flynu“.

DISCOVERY

6.10, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Sunkvežimių vairuotojai. **7.50**, **20.00** Perdirbimas. **8.15**, **17.15** Svajonių automobiliai. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10**, **24.00** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40**, **2.50** Nekilnojamojo turto karai. **10.05** Aukso karštinė. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Lobių ieškotojai. Gyvačių sala. **22.00**, **3.40** Likviduotojas. **23.00**, **4.30** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **1.00** Gatvių lenktynės. **1.55** Nesėkmių garazas. **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. Aktyvi prekyba.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Pilies paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **17.00**, **24.00**, **5.00** Neįprastas maistas. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **2.00** Nežinomos ekspedicijos. **16.00** Šaltybės Aliaskoje. **22.00**, **3.00** Everestas. **23.00**, **4.00** Kelionės Amazone.

Paskelbta serialo „Tvin Pyksas“ naujojo sezono premjeros data



Kadrai iš kultinio serialo „Tvin Pyksas“



Amerikiečių kino režisieriaus Deivido Linčo (David Lynch) kultinio televizijos serialo „Tvin Pyksas“ („Twin Peaks“) naujojo sezono premjera įvyks gegužės 21 d.

Apie tai neseniai pranešė interneto portalas „The Verge“, remdamasis televizijos kanalo „Showtime“ generaliniu direktoriumi Deividu Nevinsu (David Nevins). Anot portalo, D.Nevinsas paskelbė šią žinią per spaudos konferenciją Televizijos kritikų asociacijoje. Naujojo sezono žiūrovai pamatys 18 serijų, kuriose vaidins dauguma aktorių iš dviejų ankstesnių sezonų, pasirodžiusių 1990-1991 metais. Kaip pažymėjo D.Linčas, aktoriams iš senosios sudėties buvo malonu vėl grįžti į savo pačių pasaulį - mažą miestelį miške.

Apie planus tęsti serialą buvo prabiltas dar 2014 metų pabaigoje. Kaip ir ankstesnėse „Tvin Pykso“ serijose, naujajame sezone vėl skambės kompozitoriaus Andželo Badalamenčio (Angelo Badalamenti) muzika.



Režisierius Deividas Linčas (David Lynch)
Eltos nuotr.

FAKTAI

- Amerikiečių dramatinės mistikos televizijos serialas laimėjo tris „Auksinio gaublio“ statulėles ir kitus apdovanojimus.
- Serialo bendraautorai yra režisierius Deividas Linčas (David Lynch) ir scenaristas Markas Frostas (Mark Frost), tačiau atskiras serijas (epizodus) rašė ne vienas scenaristas ir režisavo visas būrys režisierių.
- Jungtinėse Valstijose serialas pradėtas transliuoti 1990 m.balandžio 8 d., paskutinė serija parodyta 1991 m. birželio 10 d.
- Iš viso per du sezonus buvo sukurta 30 serijų (8 - pirmajame sezone ir 22 - antrajame). Serialas iškart tapo kultiniu ir žaibiškai išpopuliarėjo visame pasaulyje.

„Laisvalaikio“ inf.

Premjera

„Zero 3“



Kino teatruose nuo sausio 27 d.

Komedija, Lietuva, 2017

Režisierius: Emilis Vėlyvis

Vaidina: Inga Jankauskaitė, Ramūnas Cicėnas, Rimantė Valiukaitė, Gytis Ivanauskas, Mindaugas Papinigis, Kęstutis Jakštas, Ramūnas Rudokas, Andrius Bialobžeskis ir kiti

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-2 d. 10.20, 11.20, 12.30, 13.30, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50, 19, 19.30, 20, 21.10, 21.40, 22.20, 23.30 val. (22.20, 23.30 val. seansai vyks 27-28 d.).
 „Manchesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 18 val. 27-28 d. 23.25 val. 27, 29, 31, 2 d. 16.30 val.
 „Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 10.50, 11.50, 13, 14, 15.10, 17.20 val.
 „Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 27-2 d. 15, 17.40, 21.20, 23.15 val. (27-28 d. 17.40 val. seansas nevyks; 23.15 val. seansas vyks 27-28 d.).
 „Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.10, 18.10, 21.50 val.
 „Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 10.30, 12.50, 13.50 val.
 „Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 11.10, 12.40 val.
 „Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., originalo k., Rusija, N-7) - 27-2 d. 10.10, 12 val. (10.10 val. seansas vyks 28-29 d.).
 „Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 27-2 d. 10.40, 13.10 val.
 „XX: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27-2 d. 16.10, 21 val. (31 d. 16.10 val. seansas nevyks).
 „Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.20 val.
 „Eglutės 5“ (komedija, dubliuota lietuviškai, Rusija, N-7) - 27, 29, 31, 2 d. 20.50 val.
 „Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 30, 1 d. 20.40 val. 27-28 d. 23.20 val.
 „12 kėdžių“ (komedija, Lietuva, N-16) - 28, 30 d. 20.50 val. 29, 31, 2 d. 20.40 val.

„Pakeleiviai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Kanada, 3D, N-13) - 27-2 d. 18.40 val.
 „Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 28, 30, 1 d. 16.30 val. 27-2 d. 18.50 val. 27-28 d. 23.25 val.
FORUM CINEMAS VINGIS
 „Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-2 d. 11, 12, 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.30, 18, 18.30, 19.40, 20.10, 20.40, 21.40, 21.50, 22.20, 22.50 val. (1 d. 18.30, 20.40 val. seansai nevyks; 21.40 val. seansas vyks 1 d.; 22.20, 22.50 val. seansai vyks 27-28 d.).
 „Manchesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 13.30, 18.20, 21.20 val.
 „Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 11.20, 13.40, 15.50, 17.10, 18.10 val.
 „Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 11, 13.50, 16.15 val.
 „Sing“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 28-29 d. 11.10 val.
 „Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.40, 18.40, 21.45 val. (27-28 d. 21.45 val. seansas nevyks).
 „Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27-2 d. 16.30, 18.50 val.
 „Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 27-2 d. 11.10, 13.30 val.
 „Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 27-2 d. 13.20, 21.30 val.
 „Amžinai kartu“ (drama, Lietuva, Rumunija, N-13) - 27-2 d. 16.30, 19.20 val.
 „Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., originalo k., Rusija, N-7) - 27-2 d. 11.30, 15.10 val. (11.30 val. seansas vyks 28-29 d.).
 „Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 13.20 val.



Filmo režisierius Emilis Vėlyvis
Eltos nuotr.

Kai į skandalą su narkotikais įsipainiojusi prokurorė paskelbia aukcioną aukščiausios valdžios korupciją įrodančiai medžiagai, rinkimus beviltiškai pralaiminčios opozicijos lyderis pasiryžta padaryti bet ką, kad tik pajėgtų sumokėti didžiausią kainą, net jeigu reiktų paimti labai rizikingą paskolą. Viską aukštyn kojomis apverčia į sustyguotą kyšininkavimo mechanizmą netikėtai įsipainiojęs, paskutinis iš Lietuvos dar nepabėgęs pabėgėlis. Kertines valdžios institu-

cijas apraizgęs neatsakingumo, korupcijos ir bukumo voratinklis staiga susivelia į gremėzdišką, neišnarpliojamą aistrų bei interesų raizgalynę, puikiai iliustruojančią, kaip iš tiesų funkcionuoja Lietuvos valstybė.

Korupcinė veiksmo komedija „Zero 3“ - tai negailestingas pasiūpymas iš neseniai per šalį nuvilnijusios rinkiminės isterijos, korumpuotos politinės sistemos ir lietuviško pramogų pasaulio.

„Forum Cinemas“ inf.

„XX: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27-2 d. 21.30 val.
 „Fantastiniai gyvūnai ir kur juos rasti“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 27-2 d. 12.30 val.
 „Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-29 d. 11.20 val.
 „Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 21.40 val.
 „Pakeleiviai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Kanada, 3D, N-13) - 27-2 d. 20.20 val.
 „Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 29, 31, 2 d. 19.15 val.
 „Užslėptas grožis“ (drama, JAV, N-13) - 30, 1 d. 19.15 val.
 „Žudikų brolia“ (fantastinis veiksmo trileris, Prancūzija, JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 27, 29, 31, 2 d. 15.30 val.
 „Šelmis-1. Žvaigždžių karų istorija“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28, 30, 1 d. 15.30 val.
SKALVIJOS KINO CENTRAS
 „2 rudenys, 3 žiemos“ (komedija, Prancūzija) - 27 d. 16.45 val. 31 d. 21 val.
 „Džiunglių įstatymas“ (komedija, Prancūzija) - 27 d. 18.30 val.
 „Septyniolikmečiai“ (drama, Prancūzija) - 27 d. 21 val. 28 d. 18.45 val.
 „Belvilio trynukės“ (animacinis f., Prancūzija) - 28 d. 13 val.
 „Ponas Kleinas“ (drama, Prancūzija) - 28 d. 14.40 val.
 „Amžinai kartu“ (drama, Lietuva, Rumunija) - 28 d. 17 val. 29 d. 16.40 val.
 „Galvą guldau“ (komedija, Prancūzija, Belgija) - 28 d. 21 val.
 „Karalius ir paukštis“ (animacinis f., Prancūzija) - 29 d. 13 val.
 „Radijo namai“ (dokumentinis f., Prancūzija) - 29 d. 14.40 val.

„Mančesteris prie jūros“

„Manchester By The Sea“



Filme „Mančesteris prie jūros“ - sukrečianti ir labai įtaigi istorija „Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo sausio 27 d.
Drama, JAV, 2016
Režisierius: Kenneth Lonergan
Vaidina: Michelle Williams, Casey Affleck, Kyle Chandler, Lucas Hedges ir kiti
IMDB: 8,4/10
 Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais

Nedideliame Naujosios Anglijos Mančesterio miestelyje augęs Ly Čandleris, kurį vaidina Keisis Aflekas (Casey Affleck), kažkada buvo kupinas optimistiškų vilčių. Tačiau siaubinga tragedija jo gyvenimą apvertė aukštyn kojomis. Negalėdamas susitaikyti su skausmu, vyras išsiskyrė su žmona Rende, kurią įkūnija Mišelė Viljams (Michelle Williams), ir išvyko gyventi kitur.

Tačiau po keliolikos metų Ly priverstas sugrįžti į gimtuosius namus: jo vyresnį brolių Džo pakerta infarktas. Testamente Džo išreiškia norą, kad Ly taptų jo sūnaus Patriko globėju. Kažkada Ly puikiai sutarė ir su broliu, ir su savo sūnėnu. Tačiau prabėgę metai juos atitolino ir dabar 16-metis Patrikas pats netrykšta džiaugsmu dėl savo tėvo valios. Vis tik, nesant kitų variantų,



Ly priverstas persikelti į Mančesterį ir stoti akistaton su savo skaudžia praeitimi. Laimę su kitu vyru kurianti buvusi žmona, sudėtingi santykiai su sūnėnu ir kiekviename gimtojo miestelio žingsnyje sugrįžtantys

prisiminimai nepalieka Ly kito pasirinkimo. Jis priverstas iš naujo išgyventi praeityje paliktą skausmą ir pasistengti susigyventi su savimi.

„Forum Cinemas“ inf.



Keisis Aflekas (Casey Affleck) už vaidmenį filme „Mančesteris prie jūros“ apdovanotas „Auksiniu gaubliu“ EPA-Eltos nuotr.

► **„Van Gogas“** (biografinė drama, Prancūzija) - 29 d. 18 val.
„Iki niekados“ (drama, Prancūzija, Portugalija) - 29 d. 21.15 val.
„Artemidė, artioko širdis“ (nuotykių komedija, Prancūzija) - 30 d. 15 val.
„Apnėja“ (komedija, Prancūzija) - 30 d. 16.20 val.
„Aktorių puota“ (komedija, Prancūzija) - 30 d. 18.10 val.
„Tėvas“ (komedija, Prancūzija) - 31 d. 17.30 val.
„Solanz ir gyvieji“ (komedija, Prancūzija) - 31 d. 19.30 val.
„Inspektorius Levardenas“ (detektyvas, Prancūzija, Šveicarija) - 1 d. 17.30 val.
„Parkas“ (drama, Prancūzija) - 1 d. 19.30 val.
„Gražioji gegužė“ (dokumentinis f., Prancūzija) - 1 d. 21 val.
„Augustina“ (drama, Prancūzija) - 2 d. 17 val.
„Kelionė į Grenlandiją“ (komedija, Prancūzija) - 2 d. 19 val.
„Radijo namai“ (dokumentinis f., Prancūzija) - 2 d. 21 val.

MULTIKINO OZAS

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27 d. 11.15, 12.30, 13.30, 14.45, 16, 17, 17.45, 19.15, 20, 21.30, 22.15 val. 28-30, 1-2 d. 11.15, 12.15, 13.30, 14.30, 16, 16.45, 17.45, 19, 20.21.15, 22.15 val. 31 d. 11.15, 12.15, 13.30, 14.30, 16, 16.45, 17.45, 19, 20, 20.45, 21.15, 22.15 val.
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 18.30, 21.30 val.
„Absoliutus blogis: pabaiga“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-16) - 2 d. 19 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 27 d. 19.30 val. 28, 31, 2 d. 11.50 val. 29-30, 1 d. 11.50, 19.30 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27-30, 1-2 d. 22 val.
„Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 14.15, 18.30, 21.15 val.

„Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27, 29-30, 1-2 d. 16.30, 19, 21.45 val. 28 d. 16.30, 19.30, 21.30 val. 31 d. 19, 21.45 val.
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 10, 11.45 val.
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., originalo k., Rusija, N-7) - 27-2 d. 13.45 val.
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27 d. 10.45, 13, 14.15, 15.30, 17.15 val. 28 d. 10.15, 12.15, 13.15, 14.15, 15.30, 17.15, 19 val. 29-30, 2 d. 10.15, 11, 12.15, 13.15, 14.15, 15.30, 17.15 val. 31 d. 10.15, 11, 12.15, 13.15, 14.15, 15.30, 17 val. 1 d. 10.15, 12.15, 14.15, 15.30, 17.15 val.
„Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 27-30, 1-2 d. 20.45 val.
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 10.15, 11, 13.30, 15.45 val. 28-2 d. 10, 11, 13.30, 15.45 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.45, 18.10 val.
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 28 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 1 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Nekaltosios“ (drama, Lenkija, Prancūzija) - 27 d. 18 val. 2 d. 18 val.
„Geismo architektas“ (erotinė drama, Kanada) - 27 d. 20 val. 1 d. 20 val.
„Ne(tikros) prancūziškos vestuvės“ (komedija, Prancūzija) - 28 d. 15 val.
„Nauja draugė“ (komiška drama, Prancūzija) - 28 d. 16.40 val.
„Trumanas“ (drama, Ispanija, Argentina) - 28 d. 18.40 val.
„Aklavietė“ (trileris, JAV) - 31 d. 17 val.
„Mustangės“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Turkija) - 31 d. 18.20 val.
„Žvaigždžių žemėlapis“ (drama, Kanada, Vokietija) - 1 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-2 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50, 18.10, 19, 20.20, 21.1, 22.30, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 27-28 d.).
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 11.20, 16.25, 20.50 val. (28-29 d. 11.20 val. seansas nevyks).
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 10.10, 11.30, 12.15, 13.45, 14.20, 16, 16.30 val. (10.10, 12.15, 14.20 val. seansai vyks 28-29 d.).
„Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.45, 20.50 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.10, 19.20 val. 29, 1 d. 18.40 val.
„Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 28-29 d. 10.50, 13 val.
„Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 12.20, 18, 21.30 val. (28-29 d. 12.20 val. seansas nevyks).
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 10.30, 12.50, 15.20 val. (12.50 val. seansas vyks 28-29 d.).
„12 kėdžių“ (komedija, Lietuva, N-16) - 27-2 d. 14.10, 17.50 val. (28-29 d. 14.10 val. seansas nevyks).
„Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 27-2 d. 20.10, 22.40 val.
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 11.40 val.
„Amžinai kartu“ (drama, Lietuva, Rumunija, N-13) - 27, 30-2 d. 11 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 10.40, 13.10 val. (10.40 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Pakeleiviai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Kanada, 3D, N-13) - 27, 29, 31, 2 d. 22.10 val. 27, 30-2 d. 12.50 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27-2 d. 18.25 val.
„Bijok jo vardo“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 28, 30, 1 d. 22.10 val. 27-28 d. 23.35 val.
„Šelmis-1. Žvaigždžių karų istorija“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 28-29 d. 13.30 val.

„Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 28, 31 d. 18.40 val. 27, 30-2 d. 13.30 val.
„Užslėptas grožis“ (drama, JAV, N-13) - 27, 30, 2 d. 18.40 val.
„Skrodimas“ (siaubo f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 27-28 d. 23.45 val.

CINAMON

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-30, 1-2 d. 11, 13.15, 14.15, 15.30, 17.45, 18.50, 19.50, 22 val. 31 d. 11, 13.15, 14.15, 15.30, 17.45, 19.50, 22 val.
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 19 val.
„David Bowie is“ (dokumentinis f., Jungtinė Karalystė) - 31 d. 19 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27-30, 1-2 d. 15.15 val. 31 d. 14.30 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 27-30, 1-2 d. 17.30 val. 31 d. 16.45 val.
„Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 27-30, 1-2 d. 22.15 val. 31 d. 21 val.
„Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-30, 1-2 d. 21 val. 31 d. 21.15 val.
„12 kėdžių“ (komedija, Lietuva, N-16) - 27-2 d. 16 val.
„Be 5 min. vedę“ (komedija, Lietuva) - 27-2 d. 18.15 val.
„Pakeleiviai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Kanada, 3D, N-13) - 27-30, 1-2 d. 20 val. 31 d. 18.50 val.
„Užslėptas grožis“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 20.30 val.
„Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 27-2 d. 21.45 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27-2 d. 16.20 val.
„Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 27-2 d. 22.30 val.
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 10.45, 12.45, 15, 17 val.
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 12 val.
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 27-30, 1-2 d. 10.30, 13 val. 31 d. 11.30, 13.45 val.

„Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 27-30, 1-2 d. 11.45, 14 val. 31 d. 10.30, 12.30 val.
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 10.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-2 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50, 18, 19, 20.10, 21.10, 22.20 val. (22.20 val. seansas vyks 27-28 d.).
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 27-2 d. 21 val.
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 11.30, 13.40, 15.50, 16.40 val.
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 11, 13.30 val.
„Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 27-2 d. 11.10, 13.20 val.
„Vajana“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 10.30, 13 val.
„Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 15.30, 18.50 val.
„Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 27-2 d. 18.10, 21.30 val. (27-28 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 27-2 d. 18.20, 20.50 val. (27-28 d. 20.50 val. seansas nevyks).
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., originalo k., Rusija, N-7) - 27-2 d. 10.40, 14.30 val. (10.40 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 12.35 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 27, 29, 31, 2 d. 15.40 val.
„Amžinai kartu“ (drama, Lietuva, Rumunija, N-13) - 28, 30, 1 d. 14.40 val.
„12 kėdžių“ (komedija, Lietuva, N-16) - 27-2 d. 16 val.

„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 27, 29, 31, 2 d. 21.20 val.
„Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 28, 30, 1 d. 21.20 val.
„Pakeleiviai“ (fantastinis f., JAV, Kanada, N-13) - 27-2 d. 18.20 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Zero 3“ (komedija, Lietuva, N-18) - 27-2 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50, 18, 19, 20.10, 21.10, 22.20 val. (22.20 val. seansas vyks 27-28 d.).
„Mančesteris prie jūros“ (drama, JAV, N-13) - 30, 1 d. 18.15 val.
„Balerina“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Kanada, V) - 27-2 d. 10.10, 11.30, 12.20, 13.40, 14.30, 15.50, 16.40 val. (10.10 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Sniego karalienė 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 27-2 d. 11, 13.10 val. (11 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Dainuok“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27-2 d. 10.30, 15 val. (10.30 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Trys didvyriai ir jūrų caras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, N-7) - 27-2 d. 13 val.
„Skilimas“ (trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 17.45 val.
„Vikingas“ (istorinė nuotykių drama, Rusija, N-13) - 29-2 d. 20.30 val.
„Nakties įstatymai“ (kriminalinis trileris, JAV, N-13) - 27-2 d. 18.50 val.
„Kodėl būtent jis?“ (komedija, JAV, N-16) - 27-2 d. 21.40 val.
„Kalifornijos svajos“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 29, 31, 2 d. 18.15 val.
„Pakeleiviai“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Kanada, N-13) - 27, 29, 31, 2 d. 15.20 val.
„xXx: Ksanderio Keidžo sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 29-2 d. 21.20 val.
„Bijok jo vardo“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 28, 30, 1 d. 15.20 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Klaipėdos dramos teatras premjeras pristatys Vilniuje

Klaipėdos dramos teatras vasario pradžioje svečiuosis Vilniuje ir Nacionaliniame dramos teatre parodys savo premjeras - Augusto Strindbergo psichologinę dramą „Tėvas“ ir Gintaro Grajausko „Pašaliniams draudžiama“. Tai naujausias Klaipėdos dramos teatro premjeros, jau pamėgtos ir įvertintos Klaipėdos žiūrovų. Abu spektakliai Klaipėdos dramos teatre - anšlaginiai, bilietai į juos išparduoti keletui mėnesių į priekį.

Kodėl nustojame mylėti?

A.Strindbergo dramą „Tėvas“ režisavo viena žymiausių Latvijos teatro režisierių Mara Kimmelė, scenografas - Reinis Suhanovas (Latvija), kostiumų dizainerė - Baiba Litina (Latvija). Spektaklyje vaidina Darius Meškauskas, Aldona Bendoriūtė, Igoris Reklaitis, Karolina Kontenytė, Nijolė Sabulytė, Jūratė Jankauskaitė, Marius Pažereckas, Vaidas Jočys, Kamilė Andriuskaitė, Radvilė Bronušaitė.

Psichologinę dramą „Tėvas“ A.Strindbergas parašė 1887 metais - likus vos metams iki autobiografiniais motyvais sukurto atviro



A.Strindbergo „Tėvas“ - Darius Meškauskas, Aldona Bendoriūtė
Remigijaus Treigio nuotr.

Klaipėdos dramos teatro spektakliai
Nacionaliniame dramos teatre (Gedimino pr.4)
● **vasario 1 ir 2 d. 19 val.** Augusto Strindbergo psichologinė drama „**Tėvas**“ (rež. Mara Kimmelė)
● **vasario 7 d. 18.30 val.** - Gintaro Grajausko „**Pašaliniams draudžiama**“ (rež. Oskaras Koršunovas)

ir skaudaus romano „Pamišėlio užrašai“ pasirodymo. Kaip žmonės, kadaise neabejotinai mylėję vienas kitą, pasirengę atiduoti į kito rankas savo gyvenimą, pamažu ima tolti vienas nuo kito? Kokiu būdu tie, regis, nedideli ir nesvarbūs skirtumai, kiek kitoks požiūris į pasaulį staiga tampa esmine kliū-

timi susikalbėti? Kodėl tie, kurie mylėjo vienas kitą, nutolsta, užsidaro savo privačiuose pasaulėliuose, o meilę pamažu pakeičia iš pradžių abejingumas, o paskui ir atvira neapykanta? Kaip mes išmokstame to baisaus menas vienas kitą iš lėto nuodyti tylia pagieža, o paskui apskritai paskelbiame vienas

kitam ir visai atvirą negailestingą karą? Kodėl mylimieji nustoja mylėti? Kodėl po gražių pažadų „ir laimėje, ir varge, kol mirtis mus išskirs“ žmonės ima kurti pragarą vienas kitam ir svajoti, kad ta mirtis kuo greičiau juos išskirtų? A.Strindbergas savo pjesėje tiksliai ir negailestingai analizuoja paskutinę šios nepastebimos transformacijos fazę - baisią savo nenumaldomai augančią neapykantą.

Kelionė per gyvenimą

Vasario 7 d. 18.30 val. klaipėdiečiai Vilniaus žiūrovams parodys naujausiąją premjerą - G.Grajausko „Pašaliniams draudžiama“. G.Grajauskas - klaipėdietis poetas, eseistas, prozininkas, dramaturgas. „Pašaliniams draudžiama“ - nauja jo pjesė. Dramaturgas apie pjesę sako: „Tai tarsi savotiškas kelionių filmas - apie kelionę per gyvenimą ir dar toliau.“

Pjesės, turinčios autobiografinių momentų, pagrindinis herojus - Poetas. Pradžioje visai jaunas, jis keliauja per laiką ir gerai atpažįstamas situacijas, pamažu brėsdamas ir mėgindamas perprasti savo paskirtį pasaulyje. Jis puikiai suvokia visą savo egzistencijos tragikomiškumą, tačiau nelabai ką gali pakeis-



Scena iš „Pašaliniams draudžiama“
Algirdo Kubaičio nuotr.

ti - šitime keistokame „road movie“, vadina-mame gyvenimu, jis tėra tik vienas iš personažų. Groteskas, farsas, autoironija - trys amžini jo palydovai. Kelionėje Poetas sutinka daugybę žmonių - nuo seno Bitininko, jaunystėje buvusio žinomu poetu, iki beveik metafizinės Valytojos. Kartais galima įtarti, kad

tas jaunas Poetas sutinka save patį, senatvėje virtusį ramiu išmintingu bitininku. Poetą lydi ir savotiškas antikinis choras - šurpokos būtybės, save kaskart vis kitaip įvardijančios. Gal tai nebe gyvųjų, o mirusiųjų kelionė - po teritoriją tarp gyvenimo ir mirties?

Klaipėdos dramos teatro inf.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

27 d. 18.30 val. - L.A.Minkus „Don Kichotas“. Choreogr. V.Medvedev (Rusija). Dir. M.Staškus.
28, 1 d. 18.30 val. - G.Puccini „Madam Baterflai“. 3 v. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.
29 d. 12 val. - S.Prokofjev „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
31 d. 14 val. - Edukacinis projektas „Bajaderė“. Baletai. Dir. M.Staškus.
2 d. 18.30 val. - L.A.Minkus „Bajaderė“. 4 v. baletas. Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

27 d. 19 val. Mažojoje salėje - I.Bergman „Intymūs pokalbiai“. Rež. V.Rumšas.
28 d. 16 val. Mažojoje salėje - „Laiškai į niekur“ (R.M.Rilkės, M.Cvetajevos ir B.Pasternako laiškų motyvais). Rež. B.Mar.
28 d. 16 val. Studijoje - „Liūdno dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
29 d. 16 val. Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.
29 d. 16 val. Studijoje - Premjera! I.Šeinius „Kupretis“. Rež. P.Markevičius.
1, 2 d. 19 val. Mažojoje salėje - A.Strindberg „Tėvas“. Rež. M.Kimmelė (Klaipėdos dramos teatras).

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

27 d. 12 ir 14 val. - Teatralizuota ekskursija po Vilniaus mažąjį teatrą.
27 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.
28 d. 18.30 val. - T.Bernhard „Minetis“. Rež. R.Tuminas.
29 d. 12 ir 15 val. - „Septyni nykštukai ieško snieguolės“. Rež. E.Jaras.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

Didžioji salė

27 d. 18 val. - G.Steinsson „Lukas“. Rež. A.Latėnas.
28 d. 18 val. - R.Thomas „Aštuonios mylinčios moterys“. Rež. B.Latėnas.
29 d. 12 val. - „Karlsonas, kuris gyvena ant stogo...“ (pagal A.Lindgren apysaką). Rež. E.Jaras.
31 d. 18 val. - D.Wasserman „Skrydis virš gegutės lizdo“. Rež. V.Griško.

Salė 99

28 d. 12 ir 14 val. - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės paveikslėlių knygas). Rež. V.Kuklytė.
1 d. 18 val. - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (N-14). Rež. D.Rabašauskas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

27 d. 18.30 val. - Premjera! A.Andrejev „Septyni fariziejais Sauliaus penktadieniai“. Rež. J.Vaitkus.
28 d. 18.30 val. - N.Gandževi „Septynios gražuolės“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
29 d. 12 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. J.Popov.
29 d. 18.30 val. - P.Prižko „Puikus gyvenimas“ (su lietuviškais titrais, N-18). Rež. T.Jašinskas.

RAGANIUKĖS TEATRAS

28 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Batuotas katinas“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
29 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Lokys ir mergaitė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

28 d. 12 val. - „Grybų karas“ (pagal Justino Marcinkevičiaus poemą). Rež. A.Mikutis.
29 d. 12 val. - „Batuotas katinas“. Rež. A.Mikutis.

Mažoji salė

27 d. 18.30 val. - „Tiesiog žmogus“. Rež. D.Butkus.
28 d. 14 val. - „Evoliucija“. Rež. Š.Datenis.
29 d. 14 val. - „Kiškių sukilimas“ (pagal Kazio Binkio poemą). Rež. R.Driežis.

„DOMINO“ TEATRAS

27 d. 19 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uzdavinys.
28 d. 15 ir 19 val. - Premjera! P.Valentine „Prie dangaus vartų“. Rež. M.Slavinskis.
29 d. 14 ir 18 val. - Premjera! V.Sigarevas „Loto“. Rež. O.Šapošnikovas.
30 d. 19 val. - P.Portner „Žirklys“. Rež. M.Slawinski.
31 d. 19 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

OKT/VILNIAUS Miesto TEATRAS

31 d. 19 val. - F.Richter „Dievas yra DJ“. Rež. K.Gudmonaitė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

27 d. 18 val. Rūtos salėje - J.Dell ir G.Sibleyr „Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Vitkaitis.
28 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - T.Džudženoglu „Lavina“. Rež. L.M.Zaikauskas (J.Miltinio dramos teatras).
29 d. 12 val. Didžiojoje scenoje - „Išgelbėjime kengūriuką“. Rež. V.Kupšys (J.Miltinio dramos teatras).
29 d. 18 val. Rūtos salėje - S.Aleksijevič „Černobylio malda“. Rež. L.M.Zaikauskas (J.Miltinio dramos teatras).
1 d. 18 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.
2 d. 14 val. Didžiojoje scenoje - M.Malzieu „Mechaninė širdis“ (N-10). Rež. A.Areima.
2 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Rež. A.Sunklodaitė.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

28, 29 d. 18 val. - F.Vaildornas „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
2 d. 18 val. - R.Planquette „Kornevilio varpai“. 2 v. operetė. Dir. V.Visockis. Rež. H.Keckeis (Austrija).

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

27 d. 18 val. - Sindikatas Bad Rabbits „Samurajaus knyga“. Rež. G.Aleksa.
28 d. 18 val. - Ž.Pėtan „Atranka“. Rež. R.Abukevičius.
29 d. 18 val. - M.Duras „Hirošima, mano meile“. Rež. R.Abukevičius.
30 d. 18 val. - G.Sibleyras „Vėjas topolių viršūnėse“. Rež. R.Atkočiūnas.
1 d. 18 val. - „Upės po žeme“. Rež. G.Padegimas.
2 d. 18 val. - L.Janušytė „Korektūros klaida“. Rež. A.Dilytė.
KAUNO MAŽASIS TEATRAS
27 d. 19 val. - I.Lausund „Bestuburiada“. Rež. D.Rabašauskas.
28 d. 12 val. - U.Šimulynaitė „Kotonai Paryžiuje“. Rež. R.Kimbraitė.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

28 d. 12 val. - Premjera! „Pūgos durys“. Rež. A.Sunklodaitė.
29 d. 12 val. - „Šeimynėlė iš Didžiosios girios“. Rež. O.Žiugžda.
2 d. 18 val. - ATM pristato koncertą „Vakaro romansai“. Atlikėjai - L.Nazarenko ir A.Bialobžeski.
KULTŪROS CENTRAS „GIŠTUTIS“
28 d. 14 ir 18.30 val.; 1 d. 18.30 val. - Premjera! V.Sigarevas „Loto“. Rež. O.Šapošnikovas.
29 d. 14 ir 18.30 val. - Premjera! P.Valentine „Prie dangaus vartų“. Rež. M.Slavinskis.
31 d. 18.30 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikovas.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

27 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - E.De Filippo „Kalėdos Kupjelių namuose“. Rež. P.Gaidys.
28 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - A.Juozaitis „Karalienė Luizė“. Rež. G.Padegimas.
29 d. 12 val. Mažojoje salėje - S.Maršak „Katės namai“. Rež. D.Rabašauskas.
29 d. 17 val. Didžiojoje salėje - S.Mrozek „Petro Ochėjaus kankinystė“. Rež. D.Rabašauskas.
31 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - „Šauktiniai“. Rež. P.Pinigis.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

27 d. 18.30 val. - F.Wilhorn „Boni ir Klaidas“. 2 v. miuziklas. Rež. R.Bunikyte. Dir. M.Kadin.
28 d. 19 val. - J.Stein, J.Bock, S.Harnick „Smuikininkas ant stogo“. 2 v. miuziklas. Rež. J.Szumiej (Lenkija). Dir. S.Domarkas.
29 d. 12 val.; 31 d. 11 val. - Premjera! „Pasaka be pavadinimo“.

KONCERTŲ SALĖ

27 d. 18 val. - Premjera! P.Valentine „Prie dangaus vartų“. Rež. M.Slavinskis.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

28 d. 12 val. - „Coliukė“. Rež. D.Savickis.
29 d. 12 val. - „Nepaprasta Edvardo Tiuleino kelionė“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŽVJŲ RŪMAI

28 d. 12 val. Teatro salėje - „Trys paršiukai ir vilkelis“. Rež. A.Juškevičienė (jaunimo teatras „Be durų“).
29 d. 17 val. - N.Payne „Spiečius“. Rež. A.Giniotis.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

28 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Skiriama Mozartui“. Lietuvos kamerinis orkestras, solistas A.Del'javan (fortepijonas). Dir. M.Barkauskas.
29 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertai visai šeimai. „Pas Petrušką“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras (dir. M.Pitrėnas).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

2 d. 19 val. Didžiojoje renesansinėje menėje - Jasčą Heifetzą prisimenant. Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras (meno vadovas ir dir. D.Katkus). Mayumi Kanagawa (JAV, Japonija). EMCY konkursų laureatai.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

27 d. 18 val. - Orkestro gimtadienio koncertas. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (meno vadovas ir vyr. dir. G.Rinkevičius). Solistai: L.Bendžiūnaitė (sopranas), A.Dumay (smuikas, Prancūzija). Dir. G.Rinkevičius.
29 d. 14 val. - Muzikinė popietė visai šeimai „Parodos paveikslėliai“. Valstybinis Vilniaus kvartetas. A.Gurinavičius (kontrabosas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

31 d. 18.30 val. - „Klasika yra įkvėpimas“. Styginių kvartetas „Mettis“. K.Tumosa (smuikas), B.Petrauskas (smuikas), K.Rudokas (altas), R.Vaitkevičius (violončelė), I.Baikštytė (fortepijonas).
2 d. 12 ir 18.30 val. I aukšto fojė - Koncertas visai šeimai „Pepė keliauja į koncertą“. Klaipėdos brass kvintetas.
Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Keistuolių teatro „Ilgoji pertrauka“ – reveransas vaiko kūrybinei galiai

Scenos iš spektaklio
„Ilgoji pertrauka“
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.



Praėjusio sekmadienio popietę Vilniaus Keistuolių teatro eksperimentinė salė patyrė neeilinę transformaciją ir valandai virto mokyklos klase. Šio virsmo autorė – du „Auksinius scenos kryžius“ pelnusi režisierė Olga Lapina, drauge su Keistuolių teatro aktoriais pasileidusi į kelionę po pirmuosius žingsnius mokykloje žengiančio vaiko fantazijų, prisimanymų, baimių ir lūkesčių pasaulį.

Milošo Macoureko apsakymų motyvais

Spektaklis „Ilgoji pertrauka“ – pirmasis režisierės ir kelias vaikų kartas užauginusio teatro bendradarbiavimo vaisius. Išraiškingas bei įtaigus, siurrealistinių elementų ir ryškių personažų nestokojantis spektaklis

pradinių klasių moksleiviams pastatytas remiantis rašytojo, scenaristo ir režisieriaus Milošo Macoureko apsakymų motyvais. Čekų kūrėjas, Lietuvoje bene geriausiai pažįstamas kaip pasakų apie Bonifacijaus atostogas ir begemotą, bijantį skiepi, autorius, subtiliai ir netradiciškai nagrinėja vaiko prigimtinių gebėjimų kurti. Anot režisierės

O.Lapinos, M.Macoureko kūrybai būdinga ypatinga pagarba vaiko vidiniam pasauliui ir įgimtam smalsumui. „Ilgoji pertrauka“ atveria duris į hiperbolizuotą, suaugusiojo akiai neįprastą vaikiškos fantazijos erdvę ir nagrinėja jos santykį su nauja, nepažįstama ir disciplinuota mokyklos sistema, kurios iššūkius priverstas priimti kiekvienas, iš savo saugaus ir jaukaus pasaulio atėjęs į pirmą klasę.

Ant juodai ir baltai languotos scenos praeitą amžių menančiomis uniformomis vilkintys keturi mokyklinukai (aktoriai J.Urnikytė, B.Vasauskaitė, D.Kamarauskas ir J.Šarkus) kiekvienas savaip mato ir išgyvena pirmos klasės iššūkius: sulūžus pieštukui ir sąsiuvi-

nį rašo nosimi, užtrauktuku lenktyniauja greitaisiais traukiniais ar aiškinasi, kur pradingsta nuo lentos kempine nuvalomi piešiniai. Spektaklis veikia tarsi vaiko mąstymo, logikos ir estetikos paieškos, prasilenkiančios su banaliu ir sistemišku šių dalykų supratimu: klasės laikrodis vietoj valandų rodo mėnesius, vilnonis megztinis kanda lyg šuo, o juoda žiovulį kelianti lenta paaiškėja esanti liniuote išmatuotas ir atkirptas nakties dangaus lopas.

Atsisakyta antraplanių veikėjų

Režisierė O.Lapina „Ilgojoje pertraukoje“ atsisako antraplanių veikėjų, susitelkia į keturių savitų bei savo aplinką visiškai skirtingai matančių vaikų vaizduotės ir išgyvenimų sceninį tyrimą, kurio naratyvą konstruoja už scenos skambantis aktorius Vlado Bagdono balsas. Komiški, nonsenso ir siurrealizmo elementų nestokojantys kūrybinės komandos sprendimai išlaiko M.Macoureko tradiciją ir išlaisvina vaizduotę suaugusiesiems netikėtais vaizdiniais. Griežtai sustruktūrintos ir sunormintos mokyklos metamas iššūkis natūraliai vaikiškai kūrybinei jėgai scenoje subtiliai svarstomas neaplenkiant mažam žmogui kylančių baimių bei nerimo; dar neperprastos tvarkos bei disciplinos ir smalsios vaiko prigimties konfliktas spektaklyje išsprendžiamas nepailstančios vaizduotės ir kūrybiškumo naudai.

Kodėl snaudulį kelianti juoda mokyklinė lenta turi būti pagaminta iš nakties tamsos, o ne giedro šviesiai mėlyno dangaus? Šį ir dar visą puokštę suaugusiesiems jau seniai primirštų klausimų gvildena „Ilgoji pertrauka“, mažiesiems dar kartą primenanti apie jų svarbiausią teisę ir privilegiją – smalsų, kūrybingą ir unikalų žvilgsnį į juos supantį pasaulį.

SPEKTAKLIS „ILGOJI PERTRAUKA“

- **Kada**
Vasario 11 d. (šeštadienį) 12 val.
Vasario 19 d. (sekmadienį) 12 val.
- **Vieta**
Keistuolių teatre (Laisvės pr. 60,
Vilnius; kasos tel. 242 45 85)
- **Kaina**
7 Eur
Bilietus platina „Tiketa“

Parengė Agnė VIDUGIRYTĖ





Nuo vasario 1 d.

**PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS**

Tel. +865698074
El.p. btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ SAUSIO 27 - VASARIO 2 D.

GEROS DIENOS: SAUSIO 29, VASARIO 1 D.

BLOGOS DIENOS: SAUSIO 27, VASARIO 2 D.



AVINUI

Avinai nebus linkę ieškoti savo antrosios pusės. Stenkitės plaukti pasroviui, nes laukia tuščias periodas. Nujos veiklos nereikėtų imtis, viskas kris iš rankų. Tiesiog tęskite įprastus darbus ir laukite mėnesio pabaigos, kai prasidės palankesnis laikotarpis. Sveikata pagerės, atsiras daugiau jėgų, net atrodysite jaunesni. Spinduliuosite optimizmą ir laime.



JAUČIUI

Ne viskas bus rožėmis klotas asmeniniuose santykiuose, teks perbristi ne vieną balą. Stenkitės įvykius vertinti ne kaip dalyviai, o kaip stebėtojai. Galimas netikėtas laimėjimas ar pelningas užsakymas. Savijauta nebus pati geriausia, bet grynas oras gamtoje duos stulbinančius rezultatus.



DVYNIAMS

Asmeniniame gyvenime galimos malonios staigmenos, dovanėlės ar širdį glostantis dėmesys. Netikėtai prasidėjęs romanas gali tapti laimingos santuokos pagrindu. Reikėtų susitelkti ne į galutinį tikslą, ne į tai, kas bus, o į etapą, vedančius to tikslo link. Jums keliami reikalavimai bus nemaži. Nesimkite saviveiklos ir nepradėkite tvarkyti reikalų, kol neturėsite kompetentingo užnugario.



VĖŽIUI

Laukia laikinas atokvėpis. Nors ir labai norėsis, dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui. Metas patikėti jus supančių žmonių nuoširdumui, neleiskite, kad jūsų laimė raizgytų smulkios abejingumo gijos. Palankus ir sėkmingas laikas darbo ir karjeros reikalams tvarkyti. Reikėtų atkreipti dėmesį į sveikatą, būsite jautrūs ir pažeidžiami. Turėtumėte daugiau laiko skirti poilsiui.



LIŪTUI

Gali sugrįžti sena meilė ir vėl sukelti daug malonių romantiškų jausmų. Ko gero, tas meilės jausmas ir nebuvo visai išblėsus. Permainų bus tiek daug, kad nespėsite reaguoti, bėgamos dienos primins feniksą, kaskart stebuklingai atgyjantį iš pelenų. Jei pajusite, kad darbas tampa rutina, į jį pažvelkite kūrybiškai. Sveikata bus puiki, būsite energingi, džiaugsitės ir mėgausitės gyvenimo malonumais.



MERGELEI

Vieniši šio ženklo atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius. Turėsite nuversti kalnus, sutvarkyti daugybę svarbių reikalų, būsite gundomi įvairiais pelningais pasiūlymais, nepamirškite rinkdamiesi. Geras laikas apmąstyti visas savo karjeros galimybes, baigti pradėtus darbus. Rimtų sveikatos problemų Mergelės neturės. Gali šiek tiek trūkti energijos.



SVARSTYKLĖMS

Vienišas Svarstyklės gali aplankyti labai stiprus meilės jausmas. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienpusis ir su mylimu žmogumi juo pasidalyti neteks. Darbe jūsų laukia daug įvairių nutikimų, gali gluminti darbų gausa. Todėl darbus patartina susiplanuoti - bus mažiau chaoso. Šiuo laikotarpiu reikės daugiau laiko ir dėmesio skirti sveikatai, ją puoselėti.



SKORPIONUI

Jūsų naujas mylimasis gali būti labai pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas, daug aistringų vakarų. Tinkamas laikas bendradarbiauti su kitomis įmonėmis. Jeigu turite savo įmonę, gali atsirasti galimybė ją sujungti su kita verslo grupe. Stenkitės būti diplomatiški, nes galite pakliūti į nemalonią situaciją. Turėsite šokių tokių sveikatos problemų. Lėtinkite tempą, ribokite protinį darbą.



ŠAULIUI

Poros, susidūrusios su santykių nesklaidumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Vienišiai turės galimybę sutikti savo žmogų. Visą dėmesį ir jausmus skirkite asmeniniam gyvenimui, nenustebkite, jei pasitaikys nedidelis tarnybinis romanas. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Viskas vyks pagal planą, tvarkingai. Jeigu tektų sudarinėti sutartis, jas pasirašykite jums palankiomis sąlygomis.



OŽIARAGIUI

Romantiškas tarpusavio santykių atspalvis išnyks. Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromisų. Nė nepastebėsite, kaip kažkas vers nuolat keisti planus, iš naujo imtis pradėtų darbų, kelti sparnus ir skristi į kitą vietą. Palanku planuoti kelionę į užsienį, ieškoti galimybių susirasti darbą svetur. Darbus stenkitės atlikti kruopščiai ir laiku.



VANDENIUI

Meilės reikalai klostysis neblogai. Gali susitikti su sena meile. Jeigu abu partneriai sugebės santykius pakreipti tinkama linkme, pora turi daug šansų būti laiminga. Siekti karjeros - ne pats geriausias laikas. Nepersistenkite ieškodami galimybių uždirbti ar kaip nors praturėti. Sveikata bus puiki, problemos nekankins. Numatytą operaciją geriau atidėti.



ŽUVIMS

Gali kilti sunkumų su antrąja puse. Nesusituokusioms poroms iškilią nesklaidumai trukdys būti kartu, tarp sutuoktinių vyras šaltumas, abipusės meilės stygius. Vienišiai gali tikėtis pažinties su jaunesniu partneriu. Darbe galimi pasikeitimai, konfliktai, didelis sukrėtimas, įvairios klūtys. Daug laiko atims bendradarbių poreikiai ir problemos.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Rasytoja Monika
Budinaite-Zadeikienė
1986 01 27



Krepšininkas ir treneris
Sandis Buškevičius
1977 01 28



Lenktynininkas
Renaldas Seinauskas
1987 01 30



Smuikininkė
Saulė Rinkevičiūtė
1986 01 31

Istorinė sritis Balkanų pasirasiję	Bloga ypatybė, yda	Vakarių sėdės Euro- pos taškas, kyšulys	Rusų im- peratore Ivanovna		Dujų ir dujų tekinys Visatoje	Azijos valstybė, sostinė — Sana	Ežeras— jūra tarp Uzbekijos ir Kazachijos	Talpa mašinoje degalams	Pastovus tropinių sričių vėjas
1. Lono jankų jėkanti upe						9		JAV spau- dos agentūra Salyb. medž produktu	
Radjo sloties „Pūkas“ bosas			1		SKAMP nare Dženings				4
					Infekcinė liga Uosto statinys				
Mažiausias „Ford“ modelis			M. Šolo- chovo „Tykusis ...“	Vosnis augalas Rusijos menševikų veiklos					
Pantams auginamas ežėnas		Prancūzų aktorius ... Delonas	Senovės ... imperija						Peru sostinė
Svečių kambarys, svetainė								Miestas — Pasas būvantis sukendamas plučilais	
							... tek as la- ve pagausiu Kazokų „su- sibėgimas“		
Nojus su- nus, semitų protėvis					Operatyvioji kompiuterio atmintis Maidyų sostinė				Seniau vartota Italijos moneta
Pbūkian- čios ledo lytis	Rusiškai „nosis“ Brilantinė ...	6			Sachmatų žaidimo baigtis Gudrus žveirelis		2		
				„Žiguli“ eksportas Kartelio rūšis					Turkijos ežeras
Autobusų stotis				Vyslykias Slovėnijos merginos statula				Žymas Lietuvos politiko inicialai	
Miestas Permės srities šaurėje		Vagono skynius Muz. garsas					Todel Kas kaltas, ... jį nestėjo?		
Trumpo skiemens trukmė					Papua N. Gvinėjos pinigas ... ir jis				
Didelė Mėnulio paviršiaus duba				Sen. romė- nų pradžios ir pabaigos dievas					Dainininkė ... Turner

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

SUDOKU

	7	6		1		4	3			
9	4						8	6		
2								7		
			5		8					
8				7				5		
			4		6					
4								9		
3	8						2	4		
	6	2		8						
						5				2
						2				1
								1	6	

			8			4				
			5		3		2			
			4			6				
	4					2			6	
7		8				4	5			3
	2					1		5		
		7		6					8	
1			4		9			1		5
	6			7					9	
				7		8				
				2		5		3		
				4		9				

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę,
atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“



EPA-Eltos nuotr.

NUOTAKOS. Indijos musulmonės nuotakos, pasipuošusios tradiciniais vestuvių drabužiais, susirinko į 11-ąją masinių vestuvių ceremoniją Mumbajuje - čia buvo sutuoktos 78 poros iš nepasiturinčių šeimų.

ANEKDOTAI

Vienoje įmonėje susipyko moterys. Jas nuraminti atėjo pats įmonės direktorius, bet moterys buvo tiesiog nevaldomos: šaukė viena ant kitos, nesiklausė ką sako kita. Direktorių, netekęs kantrybės, sušuko:

- Tylus! Tegul dabar kalba ta, kuri iš jūsų yra pati vyriausia!

Ir tada stėjo kapų tylą...

Nesvarbu, pas ką užsukai naujametę naktį, visur stalai lūžo nuo finansinės krizės...

- Kaip tavo reikalai su Jonu? - klausia draugė.

- Puikūs. Mes nesutariame tik dėl vienos smulkmenos. Reikalas tas, kad aš noriu tuoktis balta suknele...

- O jis?

- O jis visai nenori tuoktis.

Kavinėje:

- Oficiante, ar galima puodelį kavos?

- Iš kur aš žinau, galima ar ne - aš ne gydytojas.

Ji:

- Supranti, vakar aš buvau gerokai girta, todėl ir permiegojau su tavimi. Nėpyk, bet tarp mudviejų nėra ir nebus nieko rimta...

Jis:

- Nėpykstu. Tai gal einam vėl kur nors išgerti?

Maža mergaitė klausinėja mamos:

- Mama, o kai aš užaugsiu, aš irgi turėsiu vyrą?

- Taip, jei būsi gera mergaitė, tai būtinai turėsi vyrą.

- O jei būsiu bloga?

- Tada turėsi jų daug.

Vieną šeštadienio vakarą žmona padavė vyrui šilkinę virvę ir tarė:

- O dabar surišk mane ir daryk viską, ką tik nori...

Vyras ją surišo ir išėjo su draugais į alaus barą.

Gūdas miškas. Stovi iš rąstų suręsta trobelė. Pareina namo meškiniai.

Tėtis meškinas storu balsu rūšciai išriaumoja:

- Kas valgė iš mano lėkštės?

Meškinukas rėkia iš paskos:

- Kas gėrė iš mano puodelio?

Mama meškinienė atsiskuka nuo viryklės:

- Idiotai, aš dar neįdėjau.

Gydytojau, padėkite. Man dvejinasi akyse!

- Nusiraminkite ir atsisėskite ant kėdės.

- Ant kurios?