

Kur apsilankyti Joninių savaitgalį ir kokias geriausias žanro tradicijas arba naujienas siūlo renginių organizatoriai?



Plačiau **2 p.**

Kodėl vasarą reikia saugoti odos ir plaukų grožį ir kokiomis sveikatai naudingomis savybėmis pasižymi vasara?



Plačiau **3 p.**

Stilistė ir fotografė **Reda Mickevičiūtė** - apie tai, kaip išmaniuoju telefonu galima išgauti pribloškančius kadrus.



Plačiau **4 p.**

Astrologės **Lilijos Banaitienės** horoskopas visiems ženklams, sudoku ir kryžiažodis - jūsų įdomiam laisvalaikiui!

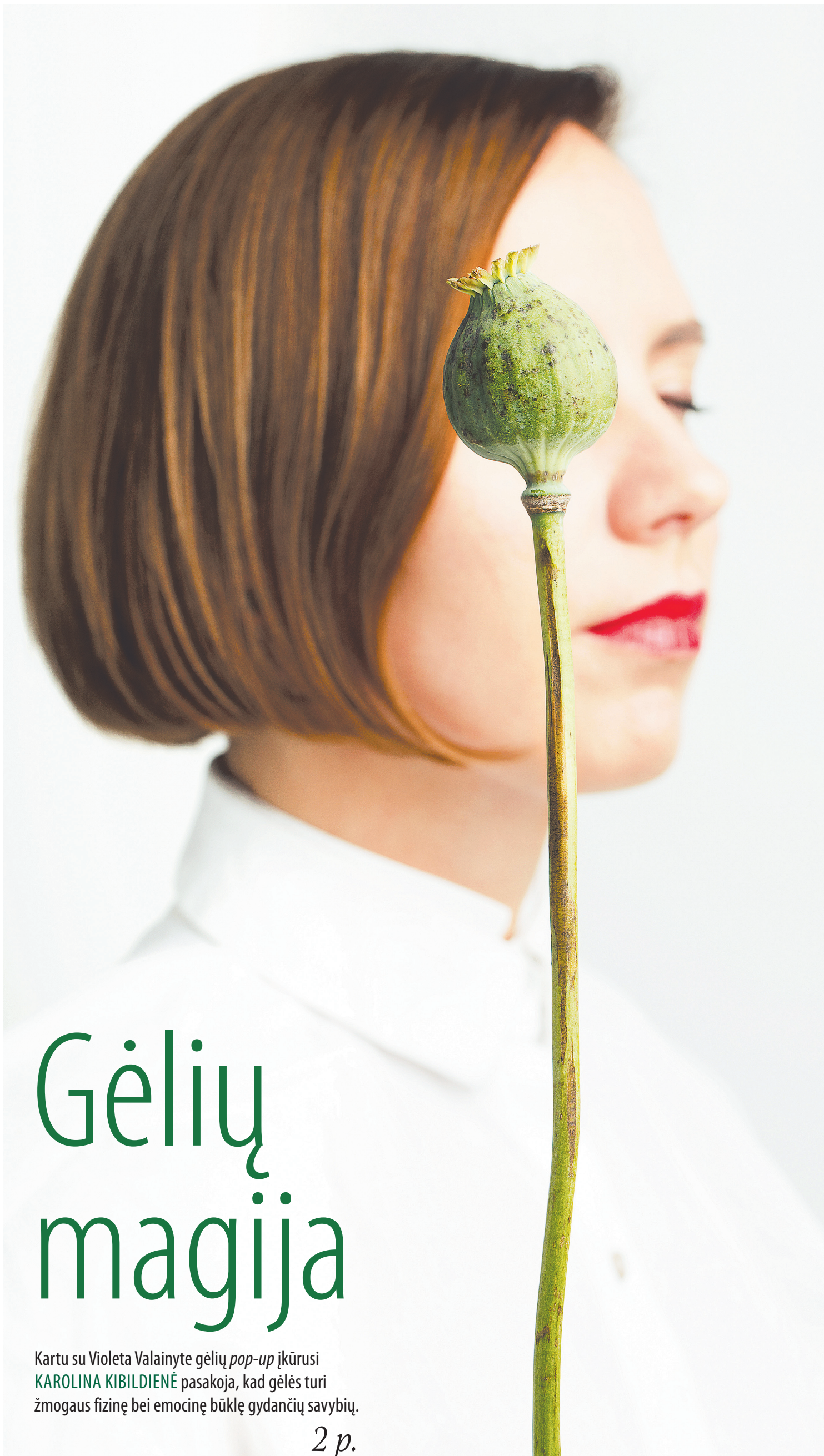


Plačiau **8 p.**

Gėlių magija

Kartu su Violeta Valainyte gėlių *pop-up* įkūrusi **KAROLINA KIBILDIENĖ** pasakoja, kad gėlės turi žmogaus fizinę bei emocinę būklę gydančių savybių.

2 p.



Karolina Kibildienė

Gėlių magija



- Kokių gėlių rekomenduo-
tumėte pasimerkti vasarą na-
muose?



Mėgautis procesu ir, žinoma, mylėti gėles - tokiu kredo vadovaujasi gėlių *pop-up* „Pievoj“ įkūrėjos **VIOLETA VALAINYTĖ** ir **KAROLINA KIBILDIENTĖ**. Jų įstabiose puokštėse - tiek patys rečiausi ir egzotiš-
kiausi augalai, tiek lietuviškos gėlės ar žalumynai iš pievų.

Dalia DAŠKEVIČIUTĖ

- Violeta, susitikote su Karolina prieš metus. Rudens pradžioje sugalvojote sukurti gyvų gėlių *pop-up* - laikiną kompozicijų studiją. Tačiau visa tai išvirto į savarankišką idėją ir bendrą verslą. Kaip jums sekasi?

Violeta: taip, idėja kilo interjero ir baldų salone. Pirmiausia tai buvo laikina, salono erdvę puošianti skintų gėlių oazė ir gėlių komplimentai lojaliesiems klientams. Galiausiai „Pievoj“ ėmė gyventi savo gyvenimą - labai organiškai atsirado klientų ratas, jis plečiasi, natūraliai didėja ir siūlomų pas-

laugų spektras. Mėgaujamės procesu, manau, tai ir yra svarbiausias bet kokios idėjos vystymo momentas.

- Dabar yra nemažai kuriančių puokštes, siūlančių netradicinių gėlių ir vis dėlto jūs išsiskiriate. Kaip pasirenkate gėles?

Violeta: stengiamės iš gėlių kurti harmoningą bendrą paveiklą, laikomės conceptualumo. Mūsų gėlių asortimentas keičiasi kas savaitę, nėra monotonijos. Kiekvieną savaitę, užsakant naujas gėles, kuriame tą naują paveiklą ir bandomė įsivaizduoti, kaip visa ši kompozicija atrodytų erdvėje ar kurie žiedai vieni su kitais „suskalbės“ labiausiai.

Ką veikti per Jonines

Šiemet mums ypač pasisekė, mat Joninės - pirmadienį, todėl turime ilgą savaitgalį. Tad jei norite paklausyti geros muzikos, pinti vainikus, ieškoti paparčio žiedo (ir ne tik) ar tiesiog laiką praleisti gamtoje, aptarkime, ką galima nuveikti per Jonines.

Šis birželis buvo rekordiška šilta. Tačiau šalies sinoptikų skaičiavimais, teorinė tikimybė, kad per pačias Jonines palis, kasmet yra didelė - dviem atvejais iš trijų. Mat birželį ir ypač jo pabaigoje Lietuvoje būna lietinga. Tačiau turint lietpaltį ar skėtį ir tinkamus batų, net ir lietingi orai nesutrukdytų pamėgti trumpiausios bei įdomiausios metų nakties.

Paparčio žiedas yra Joninių, kartu ir baltų, mitologinis simbolis, kuris žymi žmogaus brandą ir žinias. Lietuvių liaudies yra sukūrusi daug sakmių apie stebuklingą pa-

parčio žiedą - esą jis pražysta tik Joninių vidurnaktį ir tik akimirksniu. Jo siūloma ieškoti būriu, o ne vienu, būtinai miške ir pakelimi neišsigąsti visokių mistinių būtybių ir magiškų dalykų. Legendos byloja, kad tie, kurie galiausiai ras paparčio žiedą, taps visažiniais, suvoks būties prasmę ir bus laimingi. Būtent ieškojimas, tikslo siekimas, ištvermė, ryžtas ir negandų bei kliūčių nebijojimas rodo asmenybės brandą, su kuria siejamas paparčio žiedas.

Tiesa ta, kad paparčiai iš tikrųjų nežydi - jų sporos išnešiojamos vėjo, taip jos ir pasiseja. Tačiau net žinodami, kad toks žiedas neegzistuoja, žmonės per Jonines mielai leidžiasi į jo paieškas kaip į nuotykį.

Apskritai tikima, kad mistiškoji Joninių naktis yra tinkama būrimams ir ateities spėjimams, tad ne tik ieškoma paparčio žiedo, bet ir pinami bei plukdomi vainikai, renkamos žolelės, buriamasi. *Parengė Dalia DAŠKEVIČIUTĖ*

ĮDOMESNI JONINIŲ RENGINIAI LIETUVOJE

■ Rasos šventė Verkių parke

Joninės Vilniuje dažniausiai asocijuojasi su švente Verkių parke. Šiemet čia vyks 20-oji Rasos šventė su visomis tradicijomis.

Vilnius, Verkių parkas, Žaliųjų ežerų g. 49
Birželio 21 d. 19.00 val.

■ Festivalis „Trimito vasara“

Festivalis Šiemet plečiasi ir keičiasi, tad jo organizatoriai neabejoja, kad net išrankiausio pučiamųjų muzikos gerbėjas ras sau patinkantį repertuarą.

Vilnius, Katedros aikštė
Birželio 22 d. 16.00 val.

■ Pasilaukiojimas laivu „Perlas“ su pasakojimais

Nestandartinė Joninių pramoga - plaukiant Nemunu sužinoti apie Joninių tradicijas, išgirsti, ko dar nežinojote.

Kaunas, Senamiesčio prieplauka
Birželio 23 d. 13.00 val.

■ Jonvabalių medžioklė

Joninės gali būti sutiktos ir minant dviračius, ir gerintis miestu bei gamta, ir stebint tamsioje šviečiančius jonvabalius.

Kaunas, Pilies g. 17
Birželio 23 d. 22.00 val.



Reakcijos archyvo nuotr.

■ Joninės Kaune

Joninių minėjimas pagal visas geriausias žanro tradicijas.

Kauno pilies loma
Birželio 23 d. 20.00 val.

■ Joninės Klaipėdoje

Joninių šventė, truksianti visą dieną, į kurią bus įtrauktos visos Joninių tradicijos.

Klaipėda, Danės skveras, nuo paminklo „Arka“ iki Danės g. 6
Birželio 23 d. 11-23 val.

■ Joninės Piliakaukyje

Joninių Šventė Piliakaukyje, Trakų pilies fone.

Piliakaukis, Galvės g. 120, Trakai
Birželio 23 d. 7.00 val.

■ Joninių festivalis „Paparčių žiedas“

Žinomų atlikėjų ir grupių pasirodymai, kurie turėtų patikti įvairiai publiškai.

Naujoji Vilnia, Gerovės g. 1
Birželio 23 d. 12.00 val.

■ Joninės Šventojoje

Magiška alėja, pilna trumpiausios metų nakties paslapčių.

Šventosios alėja
Birželio 22-23 d. 10 val.

lių ar augalų yra tekę turėti/ užsakinėti?

Violeta: daug užsakinėjimų gėlių atkeliauja iš Australijos, vienos pagrindinių ir įspūdingiausių, kiekvieną kartą vis nustebinančių iš naujo, - Banksijos - storu medingu kotu, dideliu, tarsi megztu žiedynu, karpytai, aštriais lapais, visai neprimenančios gležnų lauko gėlių (*syposos*). Bet pakankama egzotika būna ir džiaugtis olandiškomis alyvomis, atkeliaujančiomis jau vasario mėnesį, kai Lietuvoje net ir apie žalumą, ką jau kalbėti apie žiedus, galima tik pasvajoti.

- Jūsų manymu, kokia yra gėlių paskirtis? Papuošti, džiuginti, o gal gėlėse slapi gilesni prasmiai?

Karolina: gėlės džiugina, ramina, įneša gyvybę. Galima tikėti arba ne - jos turi tiek žmogaus fizinę, tiek psichologinę būklę gydančių savybių. Gėlės turi magijos!

- Kokių egzotiškiausių gė-

Išsaugoti grožį vasarą



Vasaros malonumai gali neigiamai atsiliepti grožiui. Patarimais, kaip pasirūpinti savo oda ir plaukais aktyviu vasaros sezonu, dalijasi kosmetikos konsultantė Vaida BONDARENKO.

Apie saulės poveikį kalbama daug, bet ne visuomet atkreipiamas dėmesys į žalą, kurią gali sukelti kiti vasaros malonumai - telkinių vanduo ar karščio suaktyvintas prakaitas. Nuo šių veiksnių stipriai kenčia ne tik veido, bet ir viso kūno oda, plaukai. Nors po maudynių įprastai kūnas nušluostomas rankšluosčiu, to nepakanka.

„Skirtingų telkinių vanduo pasižymi įvairiomis savybėmis - vieni jų gali būti daugiau sužydėję, kiti druskingesni. Išlipus iš vandens kūną reikėtų ne tik nusausinti, bet ir pašalinti nuo jo nešvarumus, pamaitinti drėkinamosiomis priemonėmis su apsauginiais SPF filtrais. Išsimaudžius daug druskos turinčiame vandenyje, rekomenduojama nusiprausti ir su gėlu vandeniu. Ant odos liekanti druska sausina odą, išderindama giluminį riebalų balansą. Tai ne tik prisideda prie aktyvesnių odos senėjimo procesų, bet ir sumažina jos atsparumą saulės poveikiui. Jeigu galimybių nusiprausti gėlu

vandeniu nėra, rekomenduojama su savi- mi turėti bent purškiamą terminio šaltinio vandenį ir juo nusiplauti rankas, kojas, veidą ir plaukus“, - apie maudynių poveikį pasakoja tinklo „Camelia“ konsultantė.

Skirtingų telkinių vanduo atsiliepia ir plaukų grožiui. Dažnas jų sušlapimas, tuomet džiovimas ar jau minėtos druskos poveikis - visa tai alina. Jie tampa silpnesni, daugiau lūžinėja, slenka.

„Po intensyvių maudynių plaukus rekomenduojama atgaivinti kaukėmis su omega rūgščių turinčiais aliejais ar sele- nu. Taip pat nuo saulės spindulių poveikio juos apsaugos paprastas sprendimas. Jei- gu dėvėti kepurės nesinori - plaukų ga- liukus ištepkite kremu nuo saulės liku- čiais. Jų lieka ant pirštų galiukų po kūno tepimo, todėl juos galime panaudoti plau- kų apsaugai“, - sprendimais dalijasi pa- šnekovė ir priduria, kad nereikėtų tepti šaknų, nes galite sukurti susiribalavusių plaukų efektą.

„Laisvalaikio“ inf.

Vasarą - laimingesni

Nors per pastaruosius karščius ir dūsavo- me, kad šiluma kaulus laužo, vis dėlto, mokslininkų ir sveikatos specialistų pa- stebėjimais, mes jaučiamės daug laimin- gesni ir esame sveikesni šiltojų sezonų. Štai keli pastebėjimai, kodėl.

■ Nuo to, kokia yra dienos ir nak- ties trukmė, priklauso mūsų miego ko- kybė. Pvz., Norvegijoje atliktas tyrimas parodė, kad norvegus daug rečiau kanki- na nemiga ir nuovargis vasarą nei žiemą, nes vasarą pasikeičia miego įpročiai, o ir keltis su saulės šviesa yra lengviau, nei nubusti aklinoje tamsoje.

■ Nekalbant apie tai, kad ilgai būti saulėje nepasitępus apsauginiu kremu su SPF filtrais yra kenksminga, pati saulė, jos skleidžiama šviesa ir šiluma turi daug įtakos mūsų nuotaikai ir savijautai. Švie- sa ir šiluma skatina įvairius laiminges-

niems, gyvybingesniems. Pabuvus saulė- je 15 min., organizmas pradeda gaminti vitamino D, o pastarojo trūkumas yra su- sijęs su daugybe ligų.

■ Vasarą mūsų nekamuoja vadinamoji sezoninė depresija, kurią neretai su- kelia natūralios dienos šviesos trūkumas, šaltis ir retesnis buvimas gamtoje, gry- name ore.

■ Dauguma turbūt pastebėjo, kad vasarą maitinamės sveikiau - valgomė lengviau virškinamą maistą, daugiau vai- sių ir daržovių, ypač šviežių, ir apskritai suvartojame šiek tiek mažiau kalorijų. Tai teigiamai atsiliepia mūsų sveikatai, iš- vaizdai ir savijautai.

■ Šiltuoju sezonu taip pat esame fi- ziškai aktyvesni - užsiimame įvairiomis veiklomis, sportuojame, daugiau vaikšto- me, einame susitikti su draugais. Ir daž- niausiai tai darome gryname ore, kas irgi yra tik pliusas mūsų sveikatai.

Parengė Dalia DAŠKEVIČIUTĖ

MAXIMA

Išjudink savo
talentą – tapk
MAXIMALISTU



Laimėk stipendiją
visiems mokslo
metams savo
talentui lavinti

Maxima.lt/maximalistai

Kaip išgauti pribloškiančius kadrus

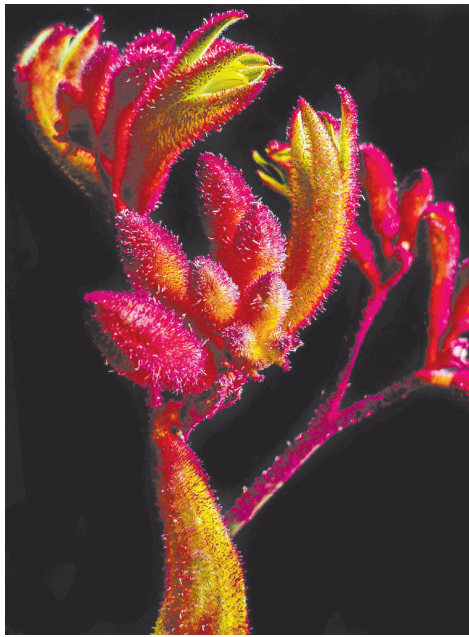
Šiandien, kai mūsų koncentracija į vieną dalyką tesiekia 8 sekundes, komunikacija nuotraukomis ir filmukais tapo itin svarbia tarpusavio bendravimo dalimi. Kone kiekvienas, nusprendęs įsigyti išmanųjį, didžiausią dėmesį kreipia į kamerą, suteikiančią galimybę kurti aukštos kokybės turinį ir taip išreikšti save.

Asmenukės

Kone populiariausios ir daugumos socialinių tinklų profiliuose aptinkamos nuotraukos – asmenukės. Ką reiktų žinoti, kad asmenukės neatrodytų nuobodžios ir vienodos?

Mados fotografės ir stilistės **Redos Mickevičiūtės** teigimu, fotografuoti save ištiesus ranką nėra vienintelis būdas, kaip galima pasidaryti asmenukę. Pasidėkite telefoną, pavyzdžiui, ant lentynos ar įdėkite jį į specialų stovą. Arba pasinaudokite telefone integruotu išmaniuoju asistentu. Jis užfiksuoja nuotrauką, vos išgirdęs jūsų balso komandą. Taip nuotraukoje matysis ne tik jūsų veidas, bet galėsite įsiamžinti visų ūgiu ar su draugų kompanija.

„Matydamos, kokios fotografavimo tendencijos šiuo metu populiarios, kompanijos ir toliau tobulina telefonų objektyvus ir priekines kameras transformuoja taip, kad pagerintų asmenukų ko-



kybę. Man labiausiai patinka tokias nuotraukas įamžinti su plataus kampo objektyvu. Jis ne tik padeda sutalpinti visus draugus į vieną kadrą, bet ir leidžia parodyti daugiau aplinkos, kai fotografuojosi viena“, – sako fotografė.

Plataus kampo objektyvas

Anot fotografės, plataus kampo objektyvas pasitarnauja ne tik fiksuojant asmenukes, bet ir daugybėje kitų situacijų. Ypač jei mėgstate keliauti, fotografuoti architektūrą ar gamtą, ir perteikti nuotraukose taip, kaip tuo momentu mato jūsų akys.

MAN LABIAUSIAI PATINKA ASMENUKES ĮAMŽINTI SU PLATAUS KAMPO OBJEKTYVU

„Plataus kampo objektyvas – mano pamiltas atradimas. Dažnai jį naudoju profesionaliose fotosesijose, o ir kasdienės nuotraukos įgauna visai kitą kokybę. Ypač tai pasitarnauja, kai fotografuoju mažoje erdvėje, kur nėra pakankamai atstumo atsitraukti, pvz., automobilyje. Plataus kampo kadre matosi viskas, nuotraukos labai įdomios.“

Kalbėdama apie nuotraukas,

darytas su plataus kampo kamera, vienu iš svarbiausių kriterijų, leidžiančių sukurti tobulą nuotrauką, moteris įvardija centravimą. „Nuotraukas įamžinant itin plataus kampo funkcija geriausia pagrindinį objektą centruoti, kad neišsikraipytų vaizdas ir būtų išlaikytos proporcijos. Tuomet dėmesį trauks pagrindinis objektas, o didybės išpūdį sukurs aplink jį užfiksuota žmogaus akimis matoma erdvė“, – teigia R.Mickevičiūtė.

Iki smulkmenų detalus vaizdas

Fotografuojant konkrečius, nedidelius objektus iš arti, kad

užfiksuota nuotrauka atrodytų profesionaliai, nereikia žinoti daugybės taisyklių. Anot R.Mickevičiūtės, perteikti norimas detales gali kiekvienas, pasitelkdamas išmaniojo kameroje esančias funkcijas, kurios padės išgauti itin detalių vaizdą ir sufokusuoti kadrą iš arti.

„Fotografuojant nedidelius objektus visada siūlau patiems pasisiviesinti arba pasitamsinti kadrą. Taip šviesumą ir spalvas susireguliuojant iki sau patinkančio sodrumo, nuotraukoje atsiskleidžia net smulkiausias detalės ir kadras atrodo itin profesionalus“, – patirtimi dalijasi fotografė. „Laisvalaikio“ inf.



GYVOSIOS ARCHEOLOGIJOS DIENOS KERNAVĖJE

XX TARPTAUTINIS EKSPERIMENTINĖS ARCHEOLOGIJOS FESTIVALIS –
ARCHAJIŠKŲ AMATŲ, KARYBOS IR MUZIKOS ŠVENTĖ
Senoji Kernavė laukia Jūsų!

2019 m. liepos 5–7 d.
(penktadienis – sekmadienis)
11–19 val.



Festivalio organizatorius:
VALSTYBINIO KERNAVĖS KULTŪRINIO REZERVATO DIREKCIJA
tel. +370 382 47438, el. paštas: komunikacija@kernave.org, www.kernave.org, www.facebook.com/KernavesMuziejus/

BILieto KAINA – 5 Eur
Vaikams iki 16 m. įėjimas nemokamas

Festivalį finansuoja



Rėmėjai



Informaciniai rėmėjai



Festivalio televizija



Festivalio radijas



Festivalio partneris



Festivalio apsauga



Festivalio vežėjas



IKI
-50%

AKROPOLIS

DAUGIAU DŽIAUGSMO



NUO 2017 M. VASARIO 1 D. PRADĖTOS GAMINTI NAUJOS PAPRASTOS „LAISVALAIKIO“ KORTELĖS. UŽSISAKYKITE: WWW.LAISVALAIKIS.LT/ANKETA

tel. (8 5) 212 33 44
el. p. club@respublika.net.

KAVINĖS, RESTORANAI

„Liu Patty“ desertinė. Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida desertams, išankstiniais užsakymams. Tel. (8 699) 08442, www.liudesertine.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams). Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 605) 55 544, www.pastakridit.lt

Restoranas „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel. (8 5) 212 260, 233 9999

Restoranas „Kyblynar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kyblynar.lt

Restoranas „Svarstyklės“. Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kepaliniams žvakėms, persiokiems klimams, švietimams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogelės.lt

Parduotuvė „3D stiklė“. Vilnius. 11% nuolaida vietiniams grafiniųjų stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyrinams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija, Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaida negalioja medicininiams sveikatos patikros programoms. Tel. (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 15% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 674) 51 045, www.selective.lt

„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

SPA centrai, „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel. (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel. (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio namai „Merči Merči“. Šauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Rytų masažo namai, „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel. (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel. (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.grozio paslaugos.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS LIBERA International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 65) 261 8828, www.lvso.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas. Pipirikiškų k., Elektrėnų sav. 20% nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.racub.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruočių salėms bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonamentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Savico sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plus abonamentams. Tel. (8 616) 14477, www.savicosportoklubas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonamentams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonentui, 15% nuolaida soliariumo abonentui. Tel. (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilnius r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 10% nuolaida treniruočių zonai ir lazdynų nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Šv.Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforklinika.lt

„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinų remeliams, saulės akinams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvedra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinio teatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupio teatras.lt

Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupė.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.kitasteatras.lt

Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.russdrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.kitasteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis teatras.lt

Valstybinis šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių miesto teatro“ spektaklių ir didžiausios galiojančių bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

KITOS PRAMOGOS

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

www.skydziaiorbitalis.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

MOKYMO KURSAI

„American English School“. 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel. (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

Teatras

VILNIUS

NAUJASIS TEATRAS

22 d. 12 val. - Kamerinėje salėje - „Virtuvės istorija“

26 d. 18.30 val. - Repetitijų salėje - „Kodėl aš čia?“ Rež. S. Sandarytė.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

25 d. 21 val. - Koncertas „Metų laikai“. Kamerinis orkestras „Niko“ (vadovas G.Gelgotas).

VILNIAUS ROTUŠĖ

27 d. 19 val. - „Trimitas in Jazz“. Solistai: M.Šinkūnas, A.Paulauskas.

VILNIAUS PAVEIKSLŲ GALERIJA

27 d. 18 val. - Tarpautinio M.K.Čiurlionio muzikos festivalio pristatymo vakaras. P.Geniušas, P.Vyšniauskas, A.Zvirbaitė.

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

26 d. 19 val. - Duetai smuikui ir fortepijonui: J.Sadaunykaitė (forte-pijonas), B.Livschitz (smuikas), A.Gotesmanas.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

23 d. 15 val. - „Atsilepk tu manoj dainoj!“ E.Davidovičius (tenoras), L.Aviziensis (saksofonas ir armonika), R.Mikelaitytė-Kašubienė (forte-pijonas).

GALVĖS EŽERAS

22 d. 19.30 val. - Eglė Petrošūtė & Dutch Jazz Trio.

KAUNAS

Pažaislio muzikos festivalis

23 d. 14 val. - Molėtų r., Dubingių Šv. Jurgio bažnyčioje - Vidmantas Bartulis (vokalas), L.Dužinskas.

22 d. 18 val. - Marijampolė, evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalio „Šv.Jurgio meno sezonas“ koncertas. Ansamblių „Musica humana“ (meno vadovas R.Beinaris). Solistai: R.Grakauskaitė (smuikas), R.Beinaris (oboju), V.Kirminius (birbynė).

23 d. 13 val. - Senoji Varėna, Šv. arkangelo Mykolo bažnyčioje - „Varėnos krašto muzikos festivalis su Palaimintųjų Teofiliumi - 2019“. Ansamblių „Musica humana“ ir solistai (meno vadovas R.Beinaris).

MARJONŲ VIENUOLYNŲ KIEMELIS

25 d. 19.30 val. - „Linksmieji klasikai“. Zbignev Levicki ir Daumantas Slipkus.

26 d. 19.30 val. - Ovidijus Vyšniauskas. „Auksiniai šlageriai“.

27 d. 19.30 val. - Juozas Erlickas. „Laisvoji programa“. Dalyvauja: d.Slipkus ir V.Mikeliūnas.

28 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

Vasaros koncertų ciklas parko estradoje prie Klaipėdos koncertų salės

27 d. 20 val. - „Pradžią - būties ištakos“. Mušamųjų instrumentų ansamblys „Perpetum ritmico“. E.Medins, G.Freibergs, M.Balinis, E.Endelis (Latvija).

28 d. 20 val. - „Laisvų širdžių istorijos“. I.Mikevičiūtė (sopranas), R.Mikelaitytė-Kašubienė (forte-pijonas). J.Talaitytė (mada, vizualinis sprendimas), B.Mar (aktorė, poetė).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

23 d. 20 val. - Eglė Petrošūtė & Dutch Jazz Trio (Olandija). E.Petrošūtė (vokalas), T.Banchet (pianinas), M.Nicolajewsky (kontrabosas), T.Hennekes (būgnai).

27 d. 20 val. - Jeronimas Milius ir Česlovas Gabalis. „Geriausios baladės“. F.Zakrevskis (pianinas).

KLUBAS „VANDENIS“

24 d. 20 val. - Monikos Linkytės koncertas.

KONCERTŲ SALĖ

22 d. 20 val. - Inga Jankauskaitė. „Mano vienintelis“.

DRUSKININKAI

XVII tarptautinis menų festivalis „Druskininkų vasara su M.K.Čiurlioniu“

22 d. 19.30 val. - Druskininkų bažnyčioje - B.Livschitz (smuikas), J.Kazakevičiūtė (vargonai).

23 d. 19.30 val. - Druskininkų bažnyčioje - A.Cičenaitė (sopranas), A.Pleškūnas (smuikas), Ž.Survilaitė (vargonai).

KITI MIESTAI

KONCERTAI KITUOSE MIESTUOSE

22 d. 16 val. - Ignalina, Paliesiaus dvare - „Vakaras Paryžiuje“. Inesa Lindburgytė (vokalas), L.Dužinskas.

22 d. 18 val. - Marijampolė, evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalio „Šv.Jurgio meno sezonas“ koncertas. Ansamblių „Musica humana“ (meno vadovas R.Beinaris). Solistai: R.Grakauskaitė (smuikas), R.Beinaris (oboju), V.Kirminius (birbynė).

23 d. 13 val. - Senoji Varėna, Šv. arkangelo Mykolo bažnyčioje - „Varėnos krašto muzikos festivalis su Palaimintųjų Teofiliumi - 2019“. Ansamblių „Musica humana“ ir solistai (meno vadovas R.Beinaris).

23 d. 18 val. - Ignalina, Paliesiaus dvare - Viktoras Paukštėlis (forte-pijonas).

28 d. 19.30 val. - Marijampolė, Šv. arkangelo Mykolo bazilikoje - Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistai: K.Zmailaitė (sopranas), R.Novikaitė (mezosopranas), E.Seilius (tenoras), E.Dauskurdis (bosas). Dalyvauja choras „Vilnius“. Dir. J.Domarkas.

27 d. 19.30 val. - Juozas Erlickas. „Laisvoji programa“. Dalyvauja: d.Slipkus ir V.Mikeliūnas.

28 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

29 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

30 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

31 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

1 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

2 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

3 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

4 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

5 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

6 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

7 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

8 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

9 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

10 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

11 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

12 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

13 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

14 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

15 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

16 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

17 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

18 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

19 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

20 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

21 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

22 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

23 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

24 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

25 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

26 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

27 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

28 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

29 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

30 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

31 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

1 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

2 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

3 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

4 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

5 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

6 d. 19.30 val. - Kostas Smoriginas. Dalyvauja: Audrius Baisys ir Martynas Kulavvas.

7 d. 19

					Ankštinis augalas Santarvė	Sen. graikų styginis muz. instrumentas	Tolimųjų Rytų žvejybos valtis	
Lukštas				Vijoklinis augalas Mišių paplotėlis				
Bukasis ...	Bastūnas							
1						Vulkanizuotas kaučiukas	Est...os dainininkas	
Nuolankiai prašo	Azoto simbolis		Upė, ištekanči iš Baikalo ežero				2	
			Aktorius An...s Šurna	Rinkimų etapas				
Siuvimo įrankis Metalinis indas	Aktorė ... Balsytė	Tiesa, tikrai	Tostų skelbėjas vaišėse					
Didžiausias pasaulio graužikas							Advento ...šios	Misterio žmona
Jaučia stygių	Degūnionis simbolis	Upė Sibire		6		Šitas	Kaklas-karė	
					Sausis, vasaris, ko...	Meškerės „siūlas“		
Lietuvos kompozitorius	Prasidėjo ... atostogos	Neiginy		Šarminis metalas	Raugintas kumelės pienas			Kėdė yra ... baldas
3				Neoficiali birža	Šunų patelė			
Smuiko „brolis“	„Associated Press“	Gyvenamasis statinys	Piršto raginis galas					
		Svajonė						Nesvetimi
Geras specialistas							Muz. garsas Iki kurio laiko	
Medžio gabalas	Žiemos transporto priemonė			7		Kokiam tikslui Senokai li...	4	
Saksofono išradėjas	Dailės kūrinių par...			JAV valstija				
				Peru piniginis vienetas				

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

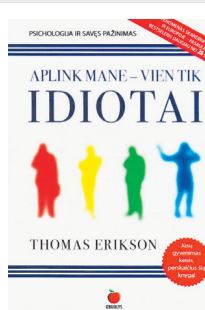
1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Teisingai išsprendę kryžiažodį, galite laimėti knygą „Aplink mane - vien tik idiotai“

Atsakyamą iki birželio 26 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakyamą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,43 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėjoja **Viktorija ŽUKLIJAITE** iš Vilniaus. Jai bus įteikti 4 kvietimai į filmą „Pūkuota šnipe“.

*Dėl prizų teiraukitės telefonu 8 5 212 36 26 arba el.paštu
laisvalaikis@respublika.net. Prizai laikomi savaitę.*

Siųsdami žinutę sutinkate, kad jūsų duomenys yra matomi, siekiant išrinkti laimėtoją.



Vertikalīai: Tvertas. Arūnas. Ura. Šamoni. Vai. Kas. Patinas. Benu. Ramus. Taurus. Vitražas. Kobra. Atas. Boraksas. Pledas. Batika. Aras. Kalija. Opa. Ūkas. Pasaka. Epas. Pinasa. Ašaka. Parafīnas. Inkilas.

Horizontaliai: Taukai. Lakta. Ra. Era. R. Amas.
Radasta. Ratas. Pažas. Pi. Šamas. Pin. Status.
Kana. Mis. Basas. Avon. Balas. Na. Kotikai.
Istorija. Abaka. Ak. Burka. Eši. Skveras. Opal.
Ana. Alpaka. Pliusas. Asas.

Pažymėtuose langeliuose: KAŠPAREKAS.

SUDOKU

[illegible]

			6	5			9		
		7					2		
	2	6	8						
6		3				9			
						6			
4							7	8	
			3	6					5
					2				
2	6				7				
						2	8	9	
			8				2		
			1		7	5			

5	2	3	6	9	4	8	7	1
4	8	9	3	1	7	6	5	2
7	6	1	5	2	8	4	9	3
6	9	4	1	3	2	5	8	7
2	1	7	5	9	3	4	6	7
3	5	8	4	7	6	1	2	9
1	4	2	7	8	3	9	6	5
8	7	5	9	6	1	2	3	4
9	3	6	2	4	5	7	1	8
			6	2	4	8	5	1
				5	1	7	6	9
						3	9	8
							4	2
								6
								1
								5

[illegible]

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

PROGNOZĚ BIRŽELIO 22-28 D.

GEROS DIENOS: 24, 25, 28 D.

BLOGOS DIENOS: 22, 26.D.

Profesionālās astroloģes
Lilijas Banaitienės paslaugas

○ Tel. 865698074
○ El.p. btime@elnet.it



 **Avinas.** Meilės ir šeimos reikalai bus aktualūs ir sėkmingi. Santykiuose vyraus nuoširdūs jausmai. Tinkamas metas deryboms, galite kreiptis į vadovybę dėl paaugstinimo, tačiau dideliems pinigams skirta kita savaitė. Labai sėkminga gydyti akis, ausis, atlikti plastines operacijas.

 **Jautis.** Skaidrios, harmoningos meilės dienos. Jei prasidės meilės romanas, jausmai bus diplomatiški ir rafinuoti. Seksis pasirašyti didelius kontraktus, ypač su užsieniu. Netrukus - geras laikas politikams, švietimo darbuotojams vykdyti savo tikslus. Sėkmingas laikas gydyti gerklę, kaklą.

Dvyniai. Šią savaitę prasidėjęs meilės romanas bus pilnas siurprizų. Puikus laikas teisininkams, teisėtvarkos darbuotojams, psichologams, fotografams, meno kūrėjams, policininkams. Padidės domėjimasis ezoterika, burtais, magija. Savijauta nebus pati geriausia, patartina gydytis.

 **Vėžys.** Turintys antrąsias puses, kurkite gražius santykius. Asmeniniame gyvenime pokyčių nenumatoma, jei esate vieniši, statusas kol kas nesikeis. Džiaugsitės sunkaus darbo rezultatais. Ir tik jūs vieni žinosite, kokia sėkmės kaina. Puikus laikas meditacijai.

Liūtas. Puikus laikas vedyboms, meilės romanams, santykiuose vyraus harmonija, skaidrumas. Palankus laikas meninei kūrybai, intelektualiai veiklai. Saugokite širdies kraujagysles, mažiau vartokite alkoholio, sunkaus maisto. Palanku sportuoti, tereikia pasirinkti mėgstamą sporto šaką.

Mergelė. Meilė bus to-
kia staigi ir netikėta, kad
nenorėsite atsipeikėti.

Apsidairykite aplinkui, ar tebežiū-
rite į pasaulį per rožinius akinius.
Galimas netikėtas laimėjimas ar
pelningas užsakymas. Skirkite dau-
giau dėmesio sveikatai, ypač jei tu-
rite problemų dėl kraujospūdžio.

Svarstyklės. Nenustebkite, kad jūsų širdis išgyvens stiprius, permainingus jausmus. Kaskart jausitės taip, tarsi gyvenimas virto cirko arena, kurioje esate akrobatai, bandantys išsilaikyti ant lyno. Pats geriausias metas dirbantiems teisėsaugoje. Saugokite inkstus, endokrininę sistemą.

Skorpionas. Atkreipkite dėmesį į užsieniečius, galimos romantiškos pažintys, tačiau skrajojimas padebesiais gali atsiliiepti darbui. Puikus metas imtis veiklos, kuriai galėtumėte skirti savo laiką ir širdį. Palankios dienos sveikatos stiprinimui. Galite sulaukti kvietimo vykti į tolimą kelionę.

 **Šaulys.** Netikėtas meilės romanas bus romantiškas, teiks vilčių dėl ateities, bet kartu bus daug barnių ir pavydo. Sudaryti naujus kontraktus ypač seksis švietimo, turizmo agentūrų darbuotojams. Puikus laikas valyti kepenis, gydyti sąnarius, plaučius. Kelionėse saugokitės traumų.

Ožiaragis. Kad jums su antrąja puse klostytųsi santykiai, teks iš naujo kurstyti meilės židinį. Geras laikas vykti į verslo susitikimus, pasirašyti rimtus sandėrius su užsieniečiais. Turintiems problemų su stuburu, sąnarių ligomis, geras laikas sanatoriniam gydymui.

 **Vandenis.** Didelė tikimybė sutikti gyvenimo žmogų kelionėje. Užsimezgę jausmai neleis liūdėti, teiks malonių pojūčių, bus sportinio azarto ir pavydo. Seksis versle, bendraudami su kolegomis atlikite mažytę reviziją, patikrinkite jų nuoširdumą. Venkite peršalimų, kondicionierių, skersvėjų.

Žuvis. Vienišiemis derėtų dažniau lankytis klubuose, domiuos pažintys su užsieniečiais. Džiugins nauja pažintis, nors jos pradžia galbūt buvo komplikauta. Šią savaitę geriausia užbaigti pradėtus darbus, sumanymus, išnaudokite energiją kito etapo pasiruošimui. Pailsėkite, pamedituokite. Puikus laikas kepenų valymui.

LAISV *o* LAIKIS
su RESPUBLIKA

facebook.com/laisvalaikis.su.respublika

REDAKTORĚ

Dalia DAŠKEVIČIŪTĖ
dalia.daskeviciute@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 31 00

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

tel. (8 5) 212 31 00

ADRESAS

A.Smetonos g. 2,
LT-01115 Vilnius
Tel. (8 5) 212 36 26