LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 19 (947) 2016 m. gegužės 13-19 d.

RITOS PIVORIŪNAITĖS

gyvenimas maksimalizmo ritmu

Joglė
Švarumo centras

NAUJIENA

Persiškų kilimų valymas

www.jogle.lt

Pavasariški Viktorijos Jakučinskaitės pokyčiai

■ Kodėl išvaizdos pokyčiai, pasak dizainerės Viktorijos Jakučinskaitės, yra būtini kiekvienai moteriai? 8 p.

Kitokia Viktorija Pocienė

■ Kokiems įvaizdžio eksperimentams pasidavė krepšininko Martyno Pociaus žmona Viktorija Pocienė? 10 p.

Giedrės Talmantienės įspūdžių kolekcija

■ Kodėl savo darbą gyvenimo būdo laidos „Nuo... Iki...“ vedėja Giedrė Talmantienė vadina malonumu? 39 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-7 **INTERVIU** Rita Pivoriūnaitė
9,11 **VEIDAI** Akvilė Matukaitė; „Pop Ladies“
12-13 **PAŽINTIS** Eglė Kauneckienė
14-15 **ŽVAIGŽDĖS** Robertas Patinsonas (Robert Pattinson), FKA Twigs, Kristen Stiuart (Kristen Stewart)
16-19 **STILIUS** Vestuvinių suknelių idėjos iš Barselonos
20-21 **GROŽIO PALETĖ** Drąsioms nuotakoms - netradicinis įvaizdis
22-23 **PRISTATYMAS** Svečius „Azia Spa“ perkėlė į Balio salą
24 **SKONIO KODAS**
25 **RESTORANAI** „Rhum Room“
26-29 **SAVIGYNOS PRADŽIAMOKSLIS**
30-31 **PRAMOGOS** Vėjo tunelyje skraidė žinomi žmonės
33 **SCENA**
34-35 **INTERNETAS**
36 **DATOS** Megan Foks (Megan Fox)
37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA** Saulius Prūsaitis
54 **SCENA** Prisistatė „Eurovizijos“ dalyviai
55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS** Kinas, teatras, koncertai
60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Rita Pivoriūnaitė
Makiažas: Dalia Miselkienė
Šukuosena: Andžela Dapkevičienė
Fotografija: Donatas Vaičiulis (fotodonatas.lt)

RITA PIVORIŪNAITĖ:
Įdėtas darbas daug svarbiau už talentą

Daugkartinė Europos kiokušin karatė čempionė RITA PIVORIŪNAITĖ (28) pastaruoju metu derina itin skirtingas veiklas: pluša sporto salėje su „6-Directions“ slydimo treniruotėmis bei semiasi neįkainojamos patirties projekte „Delfinai ir žvaigždės“. Ji neslepia, kad sau kelia aukštus reikalavimus ir stengiasi viską padaryti maksimaliai gerai. Galima tik spėlioti, kas labiau lėmė tokį užsispyrimą - šeima, tiksliųjų mokslų studijos ar ryžto ir nuolatinio darbo kupinos treniruotės. Jauna moteris „Laisvalaikiui“ pravėrė savo dabartinio gyvenimo etapo duris.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Esate daugkartinė Europos kiokušin karatė čempionė. Tikriausiai dažnai išgirstate klausimą, kodėl nusprendėte padaryti pertrauką sporte? Kada planuojate grįžti?

- Iš tiesų sunku pasakyti, kad esu padariusi pertrauką, nes gegužės viduryje vyks Europos kiokušin karatė čempionatas Gruzijoje, kuriame dalyvausiu ir aš. Tik šįkart tai bus ne dvi rungtys, o viena - kata. Iš sporto pasaulio tikrai niekur nedingstu. Tiesiog tam, kad pasiekčiau gerų rezultatų, kartais turiu daryti pertraukėles. Čempionu pirmiausia tampi susitvarkęs mintis galvoje, tik kitas etapas yra alinantis darbas salėje.

- Turite sukaupusi nemažą apdovanojimų ir pasiekimų sąrašą. Kokiais savo rezultatais didžiuojatės labiausiai?

- Esu penkis kartus Europos čempionė ir pasaulio čempionato trečiosios vietos laimėtoja lengvo svorio kategorijoje. Atrodo, visi pasiekimai yra labai svarbūs, bet visada išskiriu 2010 metų Europos čempionatą Ispanijoje, kuriame padariau tai, kas beveik neįmanoma, - laimėjau du aukso medalius - kata (technikos) ir kumite (kovų).

- Jūsų, kaip patyrusios sportininkės, nuomone, su kokiais sunkumais, problemomis dažniausiai susiduria sportininkai?

- Daugelis įsivaizduoja, kad sportininkų gyvenimas yra lengvas. Pasportuoja, pakeliauja, o dar laimi - esą tai vienas malonumas. Nėra visai taip... Alinančios treniruotės, traumos, nuolatinės stovyklos, išvykos. Galiausiai - karjeros pabaiga, varžybų adrenalino trūkumas. Nesportuojantis žmogus to nesupras.

- Galbūt nuolatos užsiimant profesionaliu sportu pasikeitė jūsų požiūris į šią sritį? Ar kada nors galvojote, kad norėtumėte sportuoti kitoje šakoje?

- Sunku įsivaizduoti, kad galėčiau sportuoti kokį nors kitą sportą. Vaikystėje lankiau daug būrelių, taigi po kelerius metus šalia karatė buvo gimnastika, krepšinis. Tačiau visada nugalėdavo karatė. Ir tai ne tik dėl paties sporto, labai svarbu kartu esantys žmonės, kurie tampa draugais, treneris, su kuriuo tenka praleisti labai daug laiko, o mes su Pauliumi Klapatausku esame tikrai geras duetas. (*Šypsosi*.) Ir dabar paįvairinu treniruotes. Kurį laiką šalia karatė buvo boksas, davęs labai naudingų dalykų, dabar jau kelerius metus porą kartų per savaitę apsilankau Muay thai treniruotėse. Tačiau mano sportas yra karatė.

> GYVENU LABAI ĮDOMŲ GYVENIMĄ, TIKRIAUSIAI BŪTŲ NUODĖMĖ SAKYTI, KAD NUO KAŽKO NORĖČIAU PABĖGTI

- Kaip manote, kokios jūsų asmeninės savybės labiausiai padeda sporte ir asmeniniame gyvenime, siekiant savo tikslų?

- Iš tiesų manau, kad man rezultatų pasiekti padėjo maksimalizmas ir užsispyrimas (galbūt kartais ir kvailas, per didelis). Eidama į varžybas žinau, kad esu įdėjusi be galo daug darbo, tikriausiai daugiau už daugelį priešininkių, todėl galiu jaustis verta pergalės. Žinoma, labai svarbus nusiteikimas, koncentracija varžybų dieną. Vadovaujuosi taisykle, kad įdėtas darbas yra daug svarbiau už talentą.

- Dabar dalyvaujate projekte „Delfinai ir žvaigždės“. Kas paskatino išbandyti šią sritį?

- Šis projektas yra neįkainojama patirtis, nereali galimybė, kuria be galo džiaugiuosi pasinaudojusi. Anksčiau girdėdavau kalbant, jog delfinai yra „stebuklingų galių“ turintys gyvūnai. Bet, tiesą sakant, į tai žiūrėjau šiek tiek skeptiškai. Net gavusi siūlymą dalyvauti projekte labai abejojau. Tačiau džiaugiuosi, kad Marijai (vykdomajai prodiuserei) ir Gabrielei Martirosianaitei pavyko mane įkalbėti, esu joms labai dėkinga. Sunku, o galbūt ir neįmanoma papasakoti žodžiais, bet delfinai tikrai turi kažkokių ypatingų galių, kurios veikia, priverčia norėti būti su jais, jų pasiilgti, pamiršti rūpesčius, net šiek tiek pasikeisti.

- Koks apskritai yra darbas su delfinais? Ar lengva su jais rasti „bendrą kalbą“?

- „Delfinai ir žvaigždės“ yra projektas apie delfinus. Viskas sukasi aplink juos, treniruojamės pagal jų grafiką ir visiškai prie jų prisitaikome. Važiuojame į Klaipėdą dėl 20-30 minučių treniruotės, nes daugiau treniruotis per dieną negalime. Treniruočių skaičius taip pat yra ribojamas. Ir visa tai tam, kad delfinai gyventų pagal savo įprastą grafiką. Nors laiko su delfinais nepraleidžiame per daug, bet pakankamai, kad susidraugautume ir pajustume jų „galias“. Jie sukelia tik pačias geriausias, pozityviausias emocijas. Net sunku konkrečiai įvardyti, koks tai jausmas, tačiau tai tikrai nepakartojama. Iš tiesų ne šiaip delfinai yra laikomi vienais protingiausių gyvūnų. Beveik visi dalyviai turi simpatijų vienam ar kitam delfinui, su kuriuo bendrauja šiek tiek daugiau. Aš galėčiau išskirti Argą, kurio olimpinė ramybė yra įspūdinga! Taip pat Gabiją, su kuria praleidome daugiausiai laiko, Gloriją, kuri patikima, bet su charakteriu.

- Darbas neįprastoje aplinkoje ir su dar neįprastesniais „kolegomis“ galbūt privertė susidurti su jums sudėtingomis situacijomis?

- Ruošiant pasirodymus labai padeda treneris, todėl jis ir delfinai yra tandemas. Sunku kažką išskirti, bet kiekvienas „perlipimas“ per save delfinariume buvo kiek juokingas, o kartu ir ypatingas. Kad ir toks paprastas dalykas kaip įšokimas į baseiną galva. To nebuvau dariusi nuo vaikystės, o jau pirmą treniruotę teko įveikti save ir šokti. Tą patį galima pasakyti apie panėrimą iki dugno ar man patį sudėtingiausią elementą - salto iš išmetimo. Dariau tokius dalykus, kurių niekada neįsivaizdavau, kad darysiu.

- Kaip jūsų gyvenime atsirado „6-Directions“ slydimo treniruotės? Papasakokite apie jas plačiau. Kam jos skirtos ir kokius jų pranašumus išskirtumėte?

- Visada sakau, kad svarbu tinkamu laiku atsirasti tinkamoje vietoje. Man tikrai pasisekė, kad dirbu su „6-Directions“ koncepcija Baltijos

> IŠ SPORTO PASAULIO TIKRAI NIEKUR NEDINGSTU. TIESIOG TAM, KAD PASIEKČIAU GERŲ REZULTATŲ, KARTAIS TURIU PADARYTI PERTRAUKĖLES

DOSJĖ

- **Gimimo data**: 1988 03 10
- **Išsilavinimas**: VU ekonomikos bakalauras ir bankininkystės magistras
- **Gyvenimo kredo**: ką darai, daryk gerai
- **Ryškiausi pasiekimai**: 2015, 2013, 2011, 2010 Europos kiokušin karatė čempionė
- **Geriausi poilsio komponentai**: miegas, kelionės ir laikas su šeima bei draugais

Eglės Sabaliauskaitės nuotr.

ČEMPIONU PIRMIAUSIA TAMPI SUSITVARKĘS MINTIS GALVOJE, TIK KITAS ETAPAS YRA ALINANTIS DARBAS SALĖJE

Parodomoji programa - karatistės Margarita Čiuplytė ir Rita Pivoriūnaitė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

šalyse, Lenkijoje, NVS šalyse. Slystantys kilimėliai gali būti naudojami sporto klubuose, namuose, išvykose, juos vertina fizioterapeutai, gali naudoti įvairaus amžiaus žmonės. Su „6-Directions“ sportuoja tiek mėgėjai, tiek profesionalai, tai tikrai labai universalus, praktiškas, kompaktiškas treniruočių įrankis. Daugelis žmonių įvertina darbo su savo kūno svoriu naudą, todėl šios treniruotės sparčiai populiarėja. Pranašumas dar tas, kad mėgėjas, įsigijęs kilimėlius, ras ir bazinius pratimus pakuotėje bei daugybę pratimų „6-Directions“ paskyrose. Na, o treneriams vedami specialūs slydimo treniruočių mokymai. Slydimo treniruotės nėra kažkas visiškai nauja, tačiau „6-Directions“ tai pateikia daug priimtiniau, patogiau ir plačiau.

DELFINAI TIKRAI TURI KAŽKOKIŲ YPATINGŲ GALIŲ, KAŽKĄ TOKIO, KAS VEIKIA, PRIVERČIA NORĖTI BŪTI SU JAIS, JŲ PASIILGTI, PAMIRŠTI RŪPESČIUS, NET ŠIEK TIEK PASIKEISTI

- Ar jums būna gyvenime momentų, kai norisi viską mesti ir tiesiog pabėgti? Kas motyvuoja nenuleisti rankų?

- Jei tokių momentų ir būna, jie trunka tikrai labai trumpai. Gyvenu labai įdomų gyvenimą, dirbu, sportuoju, turėdama progą pakeliauju, o dar šiuo metu yra delfinai! Tikriausiai būtų nuodėmė sakyti, kad nuo kažko norėčiau pabėgti. (*Šypsosi*.)

- Kaip, jūsų nuomone, pavyks suderinti karjerą ir šeimą?

- Manau, skirtingu laiku turi būti tam tikri prioritetai. Tačiau sunkiai save įsivaizduoju užsidariusią namuose. Esu veikli, todėl manau, kad viską suderinti yra tikrai įmanoma.

- Jeigu pavyktų atsukti laiką, ar ką nors savo gyvenime keistumėte?

- Iš tiesų turėjau visokių galimybių. Turbūt viena, kuri būtų labiausiai viską pakeitusi, tai išvažiavimas studijuoti į užsienį. Buvau įstojusi į vieną geriausių universitetų Londone, tačiau nusprendžiau likti Lietuvoje, mokytis čia. Ir tikrai nieko nekeisčiau, nes gyvenu įdomiai, o mėgstamas sportas ir pasiekimai jame suteikė įdomių patirčių bei galimybių.

- Koks metų laikas jums pats žaviausias? Ir kaip atrodytų tobulos atostogos tuo metu?

- Esu be galo šiltą orą mėgstantis žmogus, todėl vasara, vėlyvas pavasaris ar ankstyvas ruduo yra mano laikas. Kartais net juokauju, kad žiemą egzistuoju, o vasarą gyvenu. Todėl

Dalyvavimas projekte „Delfinai ir žvaigždės“ Ritą privertė daryti tokius dalykus, ko niekada neįsivaizdavo, kad darys
www.labu.eu nuotr.

„6-Directions“ ambasadorė Baltijos šalyse Rita Pivoriūnaitė ir bėgikė Vaida Žūsinaitė išbandė naują slydimo treniruočių rūšį
Jono Pivoriūno nuotr.

galiu rinktis skirtingą veiklą, kurios netrūksta šiltuoju metu, - ilsėtis prie jūros, keliauti po naujas ir nematytas vietas, nuo šiol galbūt atrasiu ir vandens pramogas bei visur ieškosiu delfinų. (*Šypsosi*.)

- Kokias žmonių savybes labiausiai vertinate, o kokios erzina?

- Turbūt labiausiai vertinu nuoširdumą, o erzina netikrumas. Labai norisi aplink matyti tik tikrus žmones, neturinčius dešimčių kaukių.

- Ar turite svajonių šalį, kurią norėtume aplankyti, o gal jau aplankėte?

- Tikriausiai daugeliui karatistų imponuoja Japonija. Joje buvau du kartus, tačiau norėčiau nuvažiuoti dar sykį kaip turistė. Pakeliauti, pažinti kur kas daugiau, nei teko pamatyti per varžybas.

- Jau aplankėte ne vieną šalį. Ar buvo tokia, kuri sužavėjo taip, kad svarstytumėte persikelti į ją?

VISADA SAKAU, KAD SVARBU TINKAMU LAIKU ATSIRASTI TINKAMOJE VIETOJE

- Labai myliu Lietuvą, man čia tikrai gera, čia yra mano tėvai, draugai. Tačiau niekada nesakyk „niekada“. Pasiekti tolimesnį tašką Europoje užtrunka keletą valandų, panašiai kaip nuvažiuoti iki Klaipėdos. Kelionės paprastėja, atrodo, kad viskas yra tikrai arti. Jokių planų dar tikrai neturiu, bet ir nesakau „niekada“.

- Kokiomis svajonėmis ar planais dabar pati gyvenate?

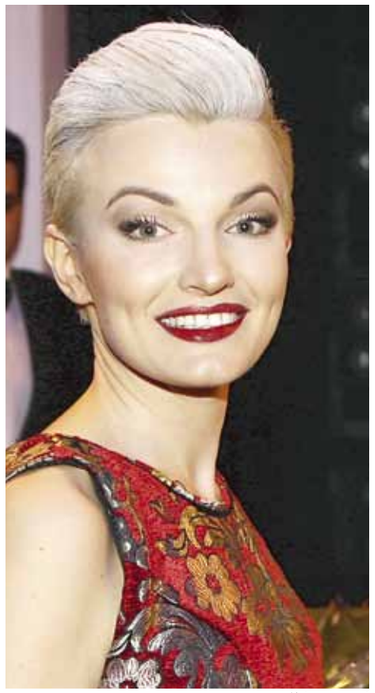
- Pastaruoju metu labai daug laiko praleidau Klaipėdoje, delfinariumas tapo antrais namais. Todėl teks grįžti į realybę ir toliau darbuotis, ruoštis Europos čempionatui.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Pavasariški Viktorijos Jakučinskaitės *pokyčiai*

Posakis „batsiuvys be batų“ dizainerei VIKTORIJAI JAKUČINSKAITEI (34) visai netinka. Kone kasmet naujas kolekcijas ant podiumo pristatanti kūrėja ir pati yra tituluojama viena stilingiausių pramogų pasaulio moterų. Keičiantis sezonams ji atranda įkvėpimo ir savo išvaizdos pokyčiams. Gegužės mėnesį Viktorija pasitiko atsinaujinusi - šįkart iš grožio salono išėjo šukuoseną pagyvinusi žaisminga, subtiliai rausva spalva.

„Manau, moterys turi atsinaujinti nuolat. Tai tiesiog privaloma. Labai blogai, jei sustingsti: visą gyvenimą daraisi tokį patį makiažą, taip pat šukuojiesi, renkiesi beveik vienodus drabužius. Reikia išbandyti kuo daugiau įvaizdžių, juolab kad dabar yra didelis pasirinkimas ir galimybės. Pavyzdžiui, šiuo metu yra įvairiausių plaukų dažų atspalvių - labai ryškių, neįprastų. Kodėl gi to nepabandžius?“- šypsojosi Viktorija. Pati dizainerė eksperimentuoti nebijo: jos plaukai jau buvo šokoladinės, ryškiai oranžinės, blondiniškos ir net pilkšvai baltos spalvų. Pernai savo kolekcijos pristatyme ji pasirodė kardinaliai pasikeitusi - ilgus tamsius plaukus ji ne tik perdažė, bet ir gerokai patrumpino. Šiemet, praėjus lygiai metams, ji pasirinko rausvai rožinę. „Kiekvienas pasikeitimas labai smagus, pakelia nuotaiką. Gerai, kai moteris nori dažniau pažvelgti į veidrodį, yra įdomi sau ir kitiems“, - sakė žinoma dizainerė.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„Vaida Neblunkanti“ nuotr.

10 faktų, kurių nežinojote apie Akvilę Matukaitę

Grupės „4Roses“ narė AKVILĖ MATUKAITĖ (26), negalinti gyventi be muzikos ir scenos, tvirtina, kad ne mažiau nei sėkminga karjera ją džiugina ir paprasti, kasdieniai dalykai. Tai gali būti grožio procedūros ar tiesiog malonus komplimentas. „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių galbūt dar nežinojote apie Akvilę.

- *Akvilės rankinėje visuomet privalo būti: piniginė, antibakterinis rankų skystis, raktai, kvepalai - mėgstamiausi yra „Burberry rhythm“.*
- *Blogas įprotis - per ilgai svarstyti, dvejoti, galvoti ir apsigalvoti.*
- *Fizinę veiklą Akvilė derina ir su darbu, ir su malonumais: „Didysis sportas ir fizinė apkrova laukia koncertų metu. O apsilankiusi sporto klube arba nepraleidžiu progos pašnekinti draugę, arba ilgai neužsibuvusi šoku į sūkurinę vonią. Vis pritrūksta valios intensyviam sportui.“*
- *Nekenčiamiausias Akvilės buities darbas - lovos klojimas, mat mėgstamiausia grožio procedūra - miegas. Natūralu, kad tuo norisi mėgautis be galo.*
- *Mėgstamiausios gėlės - bijūnai, austomos, hortenzijos.*
- *Dalykas, kuriam visada pritrūksta laiko, - pyrago kepimas.*
- *Pasiteisinimas kur nors pavėlavus: „Kalta ne aš, kaltos aplinkybės.“*
- *Mėgstamiausias lietuviškas žodis - Nida.*
- *Labiausiai džiuginantis komplimentas - kai kas nors tiesiog pasako „Didžiuojuosi tavimi“.*
- *Apie save trimis žodžiais: užsispyrusi, atkakli, teisinga.*

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Žinomos moterys spindėjo fotosesijoje

Manekenė Laura Janavičienė

Krepšininko Edgaro Ulanovo mergina Gabija Morkūnaitė

Dainininkė Ieva Zasimauskaitė-Kiltinavičienė

Paulius Zaborskio nuotr.

Šokėja, krepšininko Martyno Pociaus žmona Viktorija

Specialiai surengtoje fotosesijoje madingiausius vasaros sezono įvaizdžius išbandė grožiui neabejingos žinomos moterys: krepšininko Martyno Pociaus žmona šokėja VIKTORIJA POCIENĖ, dainininkė IEVA ZASIMAUSKAITĖ-KILTINAVIČIENĖ, tarptautinio pripažinimo sulaukusi manekenė LAURA JANAVIČIENĖ ir krepšininko Edgaro Ulanovo mergina, studentė GABIJA MORKŪNAITĖ. Kaune įsikūrusios makiažo studijos „Carolina Make-Up“ komanda joms sukūrė makiažus, atspindinčius karščiausias sezono tendencijas. Šią vasarą karaliaus natūralus, spindintis, makiažo priemonėmis neperkrautas veidas ir ryškūs, spalvingi akcentai. Kiekviena moteris tikrai gali sau leisti drąsiai eksperimentuoti su ryškiais lūpų dažais ar akių šešėliais. Fotografams pozavusios žinomos moterys ne tik smagiai praleido laiką, bet ir įrodė, jog jos nė kiek nenusileidžia profesionaliems modeliams.

Grupės „Pop Ladies“ merginos su dizainere Diana Vapsve

„Pop Ladies“ įvaizdžių viražai pagal D.Vapsvę

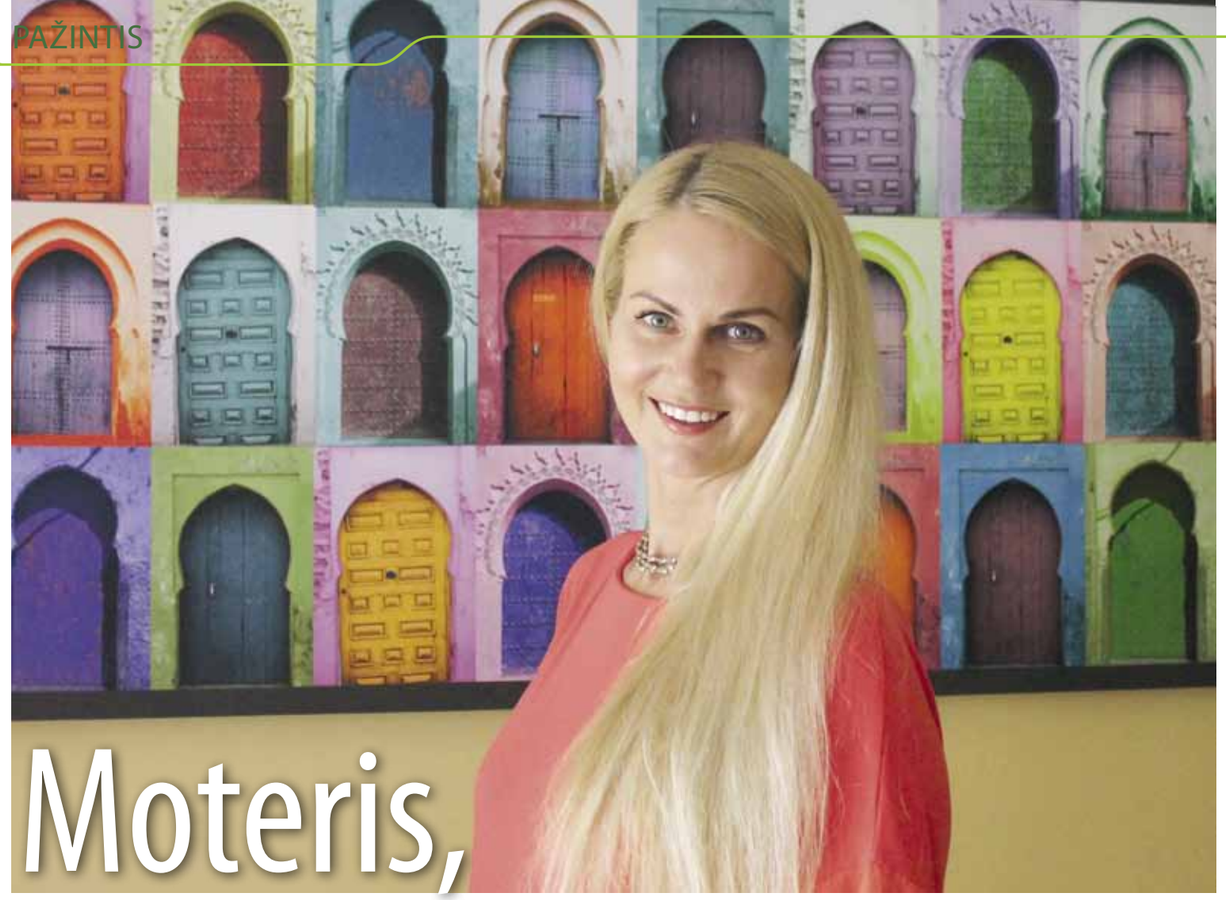
Grupės „Pop Ladies“ merginos - NATALIJA BUNKĖ, KATAŽINA ZVONKUVIENĖ, LIEPA MONDEIKAITĖ-NORKEVIČIENĖ ir ANŽELA ADAMOVIČ - puikiai praleido laiką dizainerės Dianos Vapsvės drabužių kolekcijos „Domino“ fotosesijoje. Pasak dainininkių, tai buvo viena įsimintiniausių fotosesijų, o jos metu kiekviena pasisėmė idėjų puoselėti savą stilių.

„Daugybė veidrodžių ir stilingų drabužių! - sakė Liepa. - Likau pakerėta visų Dianos Vapsvės parinktų įvaizdžių - nuo laisvalaikio iki tinkamo prabangiam renginiui. Man, kaip labiau mėgstančiai klasikinį stilių, galimybė transformuoti aprangos derinius ir juos pritaikyti įvairioms progoms yra labai svarbi.“ Itin mėgstanti sukneles Anžela šįkart išskyrė D.Vapsvės kurtas kelnes. Ji sakė ilgai negalėjusi atsižiūrėti į veidrodį ir nenorėjusi nieko keisti. Natalija ir Katažina, savo spintose jau turinčios ne vieną šios dizainerės kurtą rūbą, turėjo galimybę pasimatuoti naujosios kolekcijos drabužius ir pasižiūrėti, kokius įvaizdžius joms sukūrė dizainerė.

„Domino“ kolekciją norėjau parodyti kitokiame kontekste, nei ji buvo pristatyta ant podiumo. Šį kartą mano personažai - koketiškos pamaivos. Parinktam vaidmeniui atlikti puikiai tiko „Pop Ladies“ merginos. Jos - labai skirtingos, žavingos, charizmatiškos, stilingos. Džiaugiuosi, kad visi mano sukurti įvaizdžiai kiekvienai tiko ir patiko“, - sakė D.Vapsvė.

Ramūno Tangurio nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Moteris, *atradusi laimės receptą*

Ajurvedos centrams Vilniuje ir Kaune „SPA Shanti“ vadovaujanti, tris vaikus auginanti ir šeimų stovyklas organizuojanti EGLĖ KAUNECKIENĖ (40) net ir darbų sūkuryje visuomet išlieka rami ir spindinti. Eglė tikina, jog ramybė ir išmintis ateina po truputį, mokantis dėlioti gyvenimo ritmą ir svarbiausius akcentus, kurie reikalingi tvirtiems santykiams.

Ringailė STULPINAITĖ

- Egle, esate trijų vaikų mama, sukūrusi laimingą šeimą ir verslą su vyru Dariumi Kaunecku. Kaip atrodo jūsų diena, kada keliatės, kaip viską spėjate?

- Na, mano vaikai jau nėra tokie maži - Majui 9-eri, Vilnelei jau 11, o Emilijai jau 17 metų. Tad dabar mes viską planuojame kartu, bendru sutarimu. Mūsų diena tikriausiai tokia pat, kaip ir daugelio šeimų, kur tėvai dirba ir augina vaikus. Tiesa, mes keliamės ir gulame anksti - Ajurveda rekomenduoja tokį gyvenimo režimą, norint išlaikyti ramybę galvoje ir pusiausvyrą gyvenime. Paprastai miegoti einame iki 22 valandos vakaro, o keliamės iki 6 valandos ryto. Darius keliasi dar valanda anksčiau. Prieš septynerius metus supratome, kad nors mityba subalansuota, pailsime ir viską planuojame, energijos vis tiek trūksta, tada ir pasirinkome šį miego ir kėlimosi režimą. Jis labai pasiteisina. Beje, pagal Ajurvedą yra skiriamos trys gunos (laiko, kai atsikeliame savybės): kai dar miega gamta - yra dorybė, kai gamta bunda - aistros guna, kai keliamasi jau įdienojus - neišmanymas. Tai yra tie dalykai, kurie priklausomai nuo kėlimosi laiko jus lydi visą dieną.

- O vaikams toks ritmas priimtinas?

- Žinoma, jie jau išmokę ir patys įsitikinę, kad tai padeda jaustis geriau, žvaliau visą dieną. Kadangi jie labai mėgsta žiūrėti filmukus, žaisti kompiuteriu ar kitaip pramogauti, viską, ko jie nori, leidžiame veikti ryte, tad jie nieko nepraranda. Mes tuo metu pasivejame žinias, skaitome knygas ir panašiai.

- Ajurvedinis gyvenimo būdas reikalauja ir tam tikrų mitybos įpročių?

- Iš dalies taip. Visa mūsų šeima yra vegetarai. Nevalgome mėsos, žuvų, kiaušinių. Šių produktų net nėra ragavę mūsų vaikai. Per dieną turime tris pagrindinius valgymus ir tarp jų du užkandžius. Produktus renkamės pagal tai, ko kiekvienam labiau reikia, kas sveika. Tiesa, dažniausiai gaminame patys ir valgome namuose. Į mūsų racioną įeina kruopos, daržovės, sojų, pieno produktai, svarbu, kad tai būtų šviežia ir vartojama laiku, o ne persivalgoma tada, kai jau metas miegoti. Paskutinis valgymas turi būti likus trims valandoms iki miego, kad organizmas spėtų viską suvirškinti. Tai labai paprasti mitybos įpročiai, kurių greičiausiai laikosi ir tie, kurie Ajurvedos nepraktikuoja.

- Vadovaujate Ajurvedos centrui „SPA Shanti“ ir visuomet atrodote tiesiog spindinti. Kaip tai pavyksta? Gal turite kokių grožio receptų?

- Pirmiausia reikia išmokti planuoti laiką. Tuomet jokie darbai ir reikalai neužgriūna it iš giedro dangaus ir lieka laiko poilsiui, ramybei. Sveikatos rodikliai sulaukus vyresnio amžiaus parodys, kiek teisingai savimi rūpinomės jaunystėje. Kalbant apie grožio receptus, kuriuos renkuosi pati, tai turi būti kokia nors aktyvi kasdieninė veikla. Mes su šeima dažnai einame bent pasivaikščioti, pajudėti, žaidžiame lauko tenisą, darome mankštą. Labai mėgstu masažus ir tikrai dažnai jais pasilepinu ar bent išsitrinu kūną aliejais. Ir visa tai darau ne dėl išorinio grožio, o tam, kad pailsėčiau, pamirščiau stresą, kuris lydi daugelio mūsų gyvenimą, norime to ar ne. Ajurvediniai masažai man yra geriausia atsipalaidavimo forma. Kartais užtenka valandžiukę pabūti pačiai su savimi, tyloje, ramybėje, pamedituoti kartojant mantras. Tikrai negalėčiau pasakyti, kad mano gyvenime viskas tik saulėta ir žiedlapiais nuklota, būna ir persidirbimo dienų, ir nuovargio, tik aš žinau, kaip su tuo tvarkytis. Labai padeda ir vyro pastabumas, paslaugumas, kai mato, kad mano varikliukas jau senka - jis pasisiūlo padaryti man masažą.

- Turite mėgstamiausią masažą?

- Renkuosi masažą pagal nuotaiką. Vieną kartą norisi būti tiesiog išglostytai, įtrintai aliejais ir sušildytai. Kitąsyk norisi giluminio masažo, su pratempimais, visų raumenų išjudinimu, stipresnio. Tai priklauso nuo poreikio. Žinoma, tas, kurį daro vyras, visada yra nuostabus vien jau tuo, kad labai suartina.

- Gal turite kokią paslaptį, kaip moterims palaikyti darnius santykius su vyru?

- Na, sunku pasakyti kokį nors santykių receptą, kuris tiktų visiems. Galiu kalbėti tik apie save ir savo santykius su vyru. Labai džiaugiuosi, kad Darius ir buvo mano įkvėpėjas visomis prasmėmis gyvenime, jis man padėjo atsiskleisti, rasti savo moteriškumą. Svarbiausia, kad mes abu kartu norėjome ir siekėme gražių, darnių santykių. O kai to tikrai nori, kartu galima ir sukurti tą tvirtą šeimos ir santykių branduolį. Aš stengiausi tapti nuolankesnė, moteriškesnė, minkštesnė, o Darius vis vyriškėjo. Manau, kad dviejų žmonių santykiuose vyras turi būti vyru, o moteris - moterimi. Dabar augančios merginos, moterys dažniau yra karjeristės, daug ką galinčios pačios, tvirtos ir kartais net šiek tiek kietos, stiprios, suvyriškėjusios. Deja, santykiuose šios savybės nėra labai geros. Su tinkamu vyru moteris sužydi ir nesistengia visko įveikti ir padaryti pati, ji gali sau leisti būti moteriška moterimi.

- Kokie, jūsų manymu, dalykai ar įpročiai padėtų kitoms moterims jaustis kas dieną laimingoms ir mylimoms?

- Tikrai labai svarbu turėti draugių ir dalytis savo moteryste. Labai daug problemų išsisprendžia vien bendraujant su draugėmis, tikrai nereikia visų emocijų iškrauti vyrams. Jiems mūsų emocijų kartais būna per daug. Svarbu ir turėti laiko sau, jį suplanuoti, kaip ir visą kitą laiką, - bent valandą ar pusvalanduką dienoje skirti tik sau ir savo poreikiams. Mes visos širdyje turime svajonių, kurias reikia pildyti. Būti išmintingoms - sugebėti tiek nusileisti vyrui, būti jo atrama ir gebėti net konfliktines situacijas spręsti ramiai. Kai ateina išmintis ir branda, tiesiog ir nebesinori kelti vėjų šeimoje, santykiuose.

- Atradę laimingų santykių receptą, organizuojate ir šeimas suburiančias stovyklas. Kuo jos naudingos?

- Organizuojame paskaitas, masažo kursus, stovyklas šeimoms. Per masažo kursus išmokstama abipusio pasitikėjimo, artumo, šilumos ir meilės perdavimo. Šeimos stovyklose yra visa mano širdis, nes tai nuostabus visų laikas kartu. Įdomiausia, kad kasmet būtent vaikai reikalauja iš tėvų vėl atvažiuoti į mūsų stovyklas. Jų metu keliamės ir gulame visi kartu, gaminame maistą, darome jogą. Tai tarsi dvi paralelinės stovyklos, kur šeimos, būdamos kartu, geba tuo pat metu ir pailsėti, ir sustiprinti savo ryšius.

- Neseniai perskaityta įkvepianti knyga, kurią rekomenduotumėte moterims?

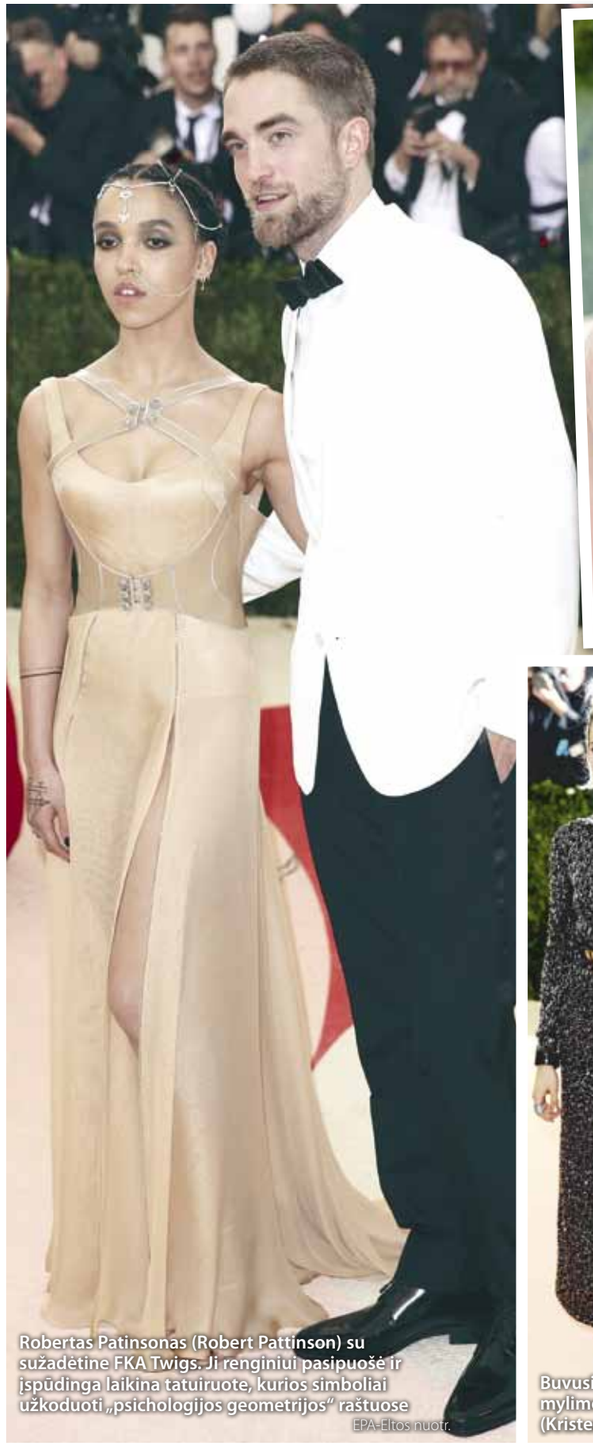
- Paskutinė skaityta knyga buvo mano draugės Gabijos Vaitkevičiūtės „Kalaharis“. Jos knyga yra apie laimingą meilę. Kai kurias mintis norėjosi net užsirašyti. Knygoje kalbama apie tai, kad moteris gali rinktis, kuo jai būti - rožės žiedu ar lapija, kurioje yra spyglių. Tai yra sąmoningas kiekvienos pasirinkimas.

Artimiausia stovykla
Sveiko gyvenimo būdo „Shanti“ Vasaros šeimų stovykla 2016 m. liepos 10-14 d., „Margio krante“, Trakų r., daugiau *www.ajurveda.lt*

Eglė Kauneckienė su vyru Dariumi Kaunecku
„Ely foto“ nuotr.

„SPA Shanti“ organizuoja jogos ir masažų stovyklas, suartinančias šeimas ir padedančias atrasti naują gyvenimo būdą
„Shanti“ archyvo nuotr.

Garsioji trijulė įaudrino gerbėjus



Robertas Patinsonas (Robert Pattinson) su sužadėtine FKA Twigs. Ji renginiui pasipuošė ir įspūdinga laikina tatuiruote, kurios simboliai užkoduoti „psichologijos geometrijos“ raštuose

EPA-Eltos nuotr.

Buvusi R.Patinsono mylimoji Kristen Stiuart (Kristen Stewart)

Kultinio filmo „Saulėlydis“ („Twilight“) žvaigždžių ROBERTO PATINSONO (Robert Pattinson, 29) ir KRISTEN STIUART (Kristen Stewart, 26) pasirodymas metų pokylyje „Met Gala“, neseniai vykusiame Niujorko metropoliteno meno muziejuje, patraukė visų dėmesį. Mat buvę mylimieji ekrane ir gyvenime po ilgo laiko atsidūrė vienoje vietoje tuo pačiu metu ir susitiko. K.Stiuart raudonuoju kilimu žengė viena, o R.Patinsonas atėjo su savo sužadėtine FKA TWIGS (28), su kuria pradėjo susitikinėti 2014-ųjų rugpjūtį.

Trijulė tapo karštų komentarų tema ir pačiame renginyje, ir po jo. Ne vienas spėliojo ir komentavo, kaip jautėsi K.Stiuart, matydama savo ilgametį mylimąjį kitos moters draugijoje. Kalbas dar labiau pakurstė akylų gerbėjų pastebėjimas, jog tiek Kristen, tiek Patinsonas pasirinko panašų ausies aksesuarą - auskarą. „Twitter“ tiesiog ūžė nuo spėlionių - gal jie taip siuntė vienas kitam žinutę ar tiesiog prieš trejus metus išsiskyrę mylimieji vis dar daro vienas kitam įtaką ir pasirenka tuos pačius dalykus?

Prabangiame vakarėlyje ir buvusi, ir dabartinė R.Patinsono mylimoji žibėjo stiliaus pojūčiu ir sugebėjimu išsiskirti. Britų atlikėja, šokėja FKA Twigs, pasižyminti unikaliu stiliumi, ir šįkart buvo originali - „Versace“ suknelę paįvairino ypatingi galvos ir veido aksesuarai bei apnuoginto kūno tatuiruotės. O K.Stiuart, prieš keletą metų tapusi „Chanel“ reklaminiu veidu, žinoma, vakarėlyje pasirodė su „Chanel“ suknele.

Atvirai ir nuoširdžiai apie Vitni Hjuston

Britų režisierius, „Oskaro“ laureatas Kevinas Makdonaldas (Kevin Macdonald) kurs dokumentinį filmą apie žymiosios 2012 metais mirusios dainininkės Vitni Hjuston (Whitney Houston) gyvenimą. Filmas bus išleistas 2017 metais Jungtinėje Karalystėje.

„Noriu, kad žiūrovai iš kino teatro išeitų pozityviai nusiteikę V.Hjuston ir jos muzikos atžvilgiu“, - sakė filmą „Paskutinis Škotijos karalius“ („The Last Kingo f Scotland“) režisavęs K.Makdonaldas. Anot režisieriaus, filme dėmesys bus skiriamas V.Hjuston iškilimui nuo gospelo dainininkės iki pasaulinio lygio žvaigždės. Dokumentiniame filme bus rodoma įvairi medžiaga, pavyzdžiui, interviu su draugais, šeimos nariais ir bendradarbiais. Vienas iš jų, dainininkę pastebėjęs ir atradęs žinomas kompanijos „Arista Records“ prodiuseris Klaivas Deivisas (Clive Davis).

Filmo kūrimo komanda taip pat turės prieigą prie išskirtinių „demo“ įrašų, retų pasirodymų ir garso įrašų archyvų.

„Noriu atskleisti moterį, kurios nežinojo net patys ištikimiausi dainininkės gerbėjai; tokią moterį, kurios muzikos ir gyvenimo nepamirš nauji gerbėjai. Tačiau mes nevengsime tamsiosios V.Hjuston gyvenimo pusės - jos priklausomybės...“, - sakė K.Makdonaldas.

V. Hjuston buvo viena garsiausių visų laikų dainininkių moterų. Žinomiausios dainos yra „I Will Always Love You“ ir „Saving All My Love For You“. Be kita ko, moteris yra laimėjusi šešis „Emmy“, šešis „Grammy“ ir 20 kitų Amerikos muzikos apdovanojimų, tačiau vėliau dainininkės karjerą ir gyvenimą aptemdė priklausomybė nuo narkotikų bei santuoka su dainininku Bobiu Braunu (Bobby Brown).

Dainininkė 2012 metais „Grammy“ apdovanojimų išvakarėse rasta negyva viešbučio vonioje.

Puslapius parengė Jurga DRUNGILAITĖ

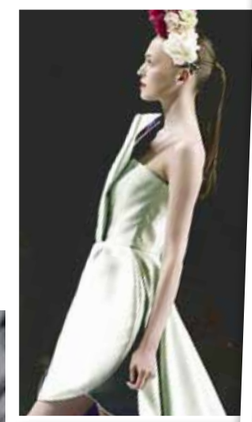
STILIUS

Vestuvinių suknelių idėjos iš Barselonos

Didingas minimalizmas
Ryški šio sezono tendencija - minimalizmas. Tačiau jis prašosi ypatingos prabangos ir didybės, kurios suteiks audinys ar kirpimas.

EPA-Eltos nuotr.

Barselonoje (Ispanija) ką tik pasibaigė vestuvinių suknelių mados savaitė, kur naujausius savo modelius pristatė garsiausi Ispanijos dizaineriai. Kiekviena būsima nuotaka svarbiausią savo gyvenimo suknelę, žinoma, rinksis pagal savo norus ir skonį, tačiau pravartu susipažinti su ryškiausiomis 2016 metų vestuvinių suknelių tendencijomis.



Ekstravagancija
Drąsios, mėgstančios išsiskirti nuotakos gali rinktis ir netradicinių kirpimų ar spalvų modelius.

Nėrinių miražai
Nėriniai ir siuviniai ne tik sukuria prabangų įvaizdį, bet ir varijuojant tarp „atidengta ir pridengta“ idėjos suteikia subtilaus seksualumo. Permatomi nėriniai lyg ir pridengia, bet kartu ir subtiliai atidengia kūną.

LAISVALAIKIS 2016 gegužės 13

STILIUS

Dviejų dalių suknelės
Dviejų dalių vestuvines sukneles galima būtų pavadinti naujojo sezono topu. Jas galėtų rinktis itin dailių kūno formų savininkės.

Gėlių motyvai
Gėlių žydėjimas ant vestuvinių suknelių - nauja 2016 m. mados tendencija. Gėlių motyvais puoštos suknelės suteiks ne tik išskirtinumo, bet ir sukurs romantiškos nuotakos įvaizdį.

Nuometų variacijos
Nenorinčioms rinktis tradicinių nuometų šių dienų nuotakoms dizaineriai siūlo keletą idėjų: galvą puošti gėlių vainikais, įmantriomis skrybėlaitėmis.

EPA-Elta nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

GROŽIO PALETĖ

Drąsioms nuotakoms - *netradicinis įvaizdis*

Labiausiai išsiskiriantis šio įvaizdžio akcentas - lūpos, padažytos ryškia rožine spalva. Akių makiažui parinkti subtiliai blizgūs šviesių spalvų šešėliai, šiek tiek ryškumo suteikė madingas bronzinis motyvas.

Modelis: **Deimantė Andriuškaitė**

Vizažistė Irma Baltrušaitienė, įkvėpta bundančios gamtos, žinomus Lietuvos modelius pavertė nuotakomis deivėmis. Šįkart vizažistė panoro būsimoms nuotakoms pateikti kiek kitokį, neįprastą, vestuvinį įvaizdį ir taip parodyti, kad vestuvių dieną galima eksperimentuoti su įvaizdžiu, tapti netradicine, išskirtine nuotaka. Kad ir kokį įvaizdį pasirinksite, I.Baltrušaitienė primena, kad vestuvės - ypatinga diena, kai nuotakai ir, žinoma, jos makiažui tenka atlaikyti daug išbandymų: karštis, ceremonija bažnyčioje, daugybė sveikintojų bučinių, fotosesija ir šokiai iki paryčių. Todėl šiai progai vertėtų rinktis profesionalią ir itin kokybišką kosmetiką, kuri užtikrintų makiažo stabilumą ir jaunosios komfortą visą dieną. Taip pat svarbu, kad makiažas atrodytų gražiai tiek realybėje, tiek ir nuotraukose. Modeliai Kamilė Kleivaitė, Deimantė Andriuškaitė ir Alina Džemedžionaitė tapo švelniomis, tyromis jaunosiomis, o gražuolės Solveiga Mykolaitytė ir Viktorija Vaičaitė virto ryškiomis, įspūdingomis, net kiek fatališkomis nuotakomis.

Šiam įvaizdžiui parinktas ganėtinai švelnus makiažo variantas. Nors lūpos ryškios - pasirinkta spalva pakankamai subtili, kiek prigesinta ir puikiai suderinta su violetinių gėlių aksesuaru. Sukurtas dūminių akių efektas, naudojant šį sezoną itin madingus bronzos atspalvius, juodai paryškintas akies kontūras.

Modelis: **Kamilė Kleivaitė**

Šis įvaizdis - itin švelnios ir tyros nuotakos. Akims parinktas klasikinis makiažas: šviesių spalvų šešėliai, juodai paryškintas kontūras. Lūpoms parinkta pastelinė, švelniai rožinė spalva.

Modelis: **Alina Džemedžionaitė**

Tai dar vienas fatališkos nuotakos įvaizdis. Populiarumo viršūnėje karaliaujant ryškioms lūpų dažų spalvoms - raudonai, oranžinei, giliai avietinei, purpurinei, - ir šiam modeliui parinkta aistringa raudona. Nors daugeliu atvejų išryškinus lūpas akys paliekamos blankesnės, šiuo atveju ir akims parinktas ryškus dūminių akių makiažas, sukurtas iš tamsių atspalvių.

Modelis: **Viktorija Vaičaitė**

Makiažas: **Irma Baltrušaitienė („MaqPro Paris“)**. Gelės: **„Cukrinis kaspinėlis“**. Sukneles: **A&R salonas ir „Orelli“ salonas.** Nuotraukos: **Evelina Šumilovaitė**

Šis įvaizdis bene labiausiai atspindi vyraujančias makiažo mados tendencijas. Tradiciškai padūmavusių akių makiažas nenulipa nuo mados pjedestalo, bet šiemet, pamiršę klasikinius juodos ir baltos atspalvius, vizažistai siūlo rinktis kitas spalvas ir sudėtingesnes, neįprastas jo formas. Kaip ir šiuo atveju, tinka bronzos, chaki, rudi atspalviai - toks makiažas atrodo stilingai ir natūraliai. Lūpoms parinkta neutrali rusva. Nepaisant pasirinktų spalvų, bendras makiažas atrodo itin ryškiai ir efektingai, nuotakai suteikia fatališkumo.

Modelis: **Solveiga Mykolaitytė**

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Vakarėlio svečius „Azia Spa“ perkėlė į Balio salą

Veikiausiai visi dalyvavusieji masažo namų „Azia Spa“ ir interjero salono „Bali Wood“ surengtame balietiškame vakare pasijuto taip, tarsi iš tikrųjų būtų trumpam patekę į šią rojaus kampeliu žemėje vadinamą salą. Jaukiose salono patalpose skambėjo raminanti balietiška muzika, buvo pristatyta juvelyrės Aušros Treigytės papuošalų kolekcija „Mara“ su tikrais Balio salos perlais, o svečiai vaišinami sveikomis ajurvedinėmis vaišėmis, rytietiška arbata bei kava. Po dienos darbų susikaupusią įtampą išsklaidyti padėjo „Azia Spa“ meistrų atliekami balietiški masažai, kuriais pasimėgauti galėjo kiekvienas pageidaujantis.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Balietišką atmosferą kūrė Tomas Byčkovas, grojęs „hang“ instrumentu

Vakaro svečius pasitiko „Azia Spa“ kolektyvas

Dizainerė Žaneta Smailienė ir žurnalistė Birutė Lavickienė

„Azia Spa“ masažo namų įkūrėja Monika Markevičiūtė

Interjero dizainerė Indra Marcinkevičienė

Juvelyrė-gemologė Aušra Treigytė

Fotografė Jurga Anusauskienė mėgavosi „Azia Spa“ atliekamu masažu

„The New York Times“ siūlys naują paslaugą: *maisto pristatymą į namus*

JAV bendrovė „The New York Times“, valdanti to paties pavadinimo laikraštį, vieną garsiausių Jungtinėse Valstijose, ketina pasiūlyti naują paslaugą - maisto produktų pristatymą į namus. Apie tai neseniai pranešė leidinio viceprezidentė Elis Ting (Alice Ting).

EPA-Eltos nuotr.

„Mūsų auditorija skiria daug laiko maisto ruošai namuose, - sakė ji. - Todėl visiškai natūralu, kad išbandome šią sferą“. Jau šių metų vasarą planuojama pradėti teikti šio pobūdžio paslaugas. Bendrovės partnere taps įmonė „Chef'd“, kuri jau dirba šioje srityje.

Planuojama pristatyti šviežius ingredientus patiekalams, kurių receptai publikuojami laikraščiui „The New York Times“ priklausančiame interneto tinklalapyje „NYT Cooking“. Tikimasi, kad produktai bus pristatomi per 48 valandas nuo užsakymo momento. Jų kaina kol kas tikslinama. Pajamomis, gautomis nuo šių operacijų, laikraščio savininkė planuoja dalytis su „Chef'd“.

Pastaraisiais metais „The New York Times“ pradėjo siūlyti įvairias paslaugas, kurios nėra tiesiogiai susijusios su laikraščių verslu. Tarp jų - tokios paslaugos kaip vynų, įvairių aksesuarų su leidinio logotipu prekyba, konferencijų rengimas ir net turistinių kelionių į kitas šalis organizavimas. Pasak E.Ting, maisto pristatymo į namus paslauga gali tapti tokia pat paklausi, kaip ir turistinių kelionių organizavimas, „jeigu ne labiau“.

Kaip rodo praėjusių metų „The New York Times“ finansinės ataskaitos, bendrovė uždirbo apie 95 mln. dolerių sferose, nesusijusiose su laikraščių pardavimu. 2015 metais pajamos, gautos iš laikraščio puslapiuose paskelbtos reklamos, sumažėjo 3,6 proc., iki 638,7 mln. dolerių, o iš laikraščių pardavimų - padidėjo 1 proc., iki 845,5 mln. dolerių.

Eltos inf.

Karibų skoniais turtingą meniu sudarė virtuvės šefas Jurė Glumacas
Tautvydo Stuko nuotr.

Vizažistė Ugnė Ežerinskaitė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Aktorius Audrius Bružas

Karibų skoniai sudomino **ir žinomus žmones**

Nors sostinės širdyje įsikūręs baras „Rhum Room“ veikia nuo lapkričio pabaigos, oficialus atidarymo vakaras įvyko tik dabar. Šia proga vakaro svečiams pristatytas naujas egzotiškųjų Karibų įkvėptas meniu, kuriame viskas - nuo Trinidado apkepo ir Jamaikos prieskoniais apibertos vištienos iki kreolinio upėtakio ir gardžių desertų. Atidarymo šventėje dalyvavę svečiai negailėjo komplimentų meniu sudariusiam šefui Jurei Glumacui. Atidarymo šventėje jis pristatė skirtingus patiekalus, o visa tai lydėjo lotyniški ritmai, pokalbiai. Šventės nepraleido ir žinomi Lietuvos žmonės.

Barui „Rhum Room“ vadovauti paskirtas romo žinovas Simonas Laukaitis

Muzikologas Darius Užkuraitis su drauge Nijole Statkute

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Savigynos pradžiamokslis

Kasdienybėje nė vienas nesame apsaugoti nuo pavojingų situacijų, užpuolimų ar apiplėšimo. Tiesa, apsiginti ir išnešti sveiką kailį įmanoma, jei mokame tam tikrus dalykus ir žinome, kaip gintis. Kaip elgtis kritinėje situacijoje ir kaip apsiginti nuo užpuoliko, „Laisvalaikiui“ pasakojo klubo „Gintis“ instruktorius-treneris EGIDIJUS STANKEVIČIUS.

Ringailė STULPINAITĖ

Klubo „Gintis“ instruktorius-treneris Egidijus Stankevičius

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

- Kas yra savigyna? Kada ji būtina?

- Savigyna - tai žmogaus reakcijos ir veiksmai, kuriais reaguojama į pavojingą situaciją ar asmenį. Kartais tenka panaudoti ir būtinąją gintį, bet tai jau yra teisinė sąvoka - asmens teisių ir laisvių gynimo priemonė. Būtinosios ginties ribos peržengiamos tuo atveju, jeigu gynyba aiškiai neatitiko kėsinimosi pobūdžio ir pavojingumo.

Savigyną sudaro taktiniai veiksmai, ir vienas geriausių, jei tik galite jį pasitelkti, - atsitraukimas, išvengiant bet kokio įmanomo kontakto su galbūt pavojingu asmeniu. Atsitraukimas, pasitraukimas, gatvės perėjimas, išvengimas nėra bailumas ar pabėgimas. Visuomet, jei matote priešais grupelę galbūt pavojingų ar agresyviai nusiteikusių asmenų, nereikia jų provokuoti, eiti prie pat jų ar per vidurį grupelės, kad jie jūsų neužkabintų. Geriau tą vietą apeiti, pasirinkti kitą kelią, jei tik įmanoma, išvengti dvikovos. Nes sportinėje dvikovoje yra taisyklės, o gatvėje taisyklių nėra, tad geriau vengti bet kokio kontakto. Fizinis kontaktas ir būtinoji gintis naudojama tik tada, kai nėra kitos išeities ir yra realus pavojus jūsų sveikatai ar gyvybei.

- Kada gintis yra sunkiausia?

- Viskas priklauso nuo užpuolimo, jo pobūdžio, užpuoliko ir kitų aplinkybių. Beveik nėra vaistų nuo užpuolimo iš nugaros, nes to mes nematome, tai netikėta ir labai pavojinga. Taip pat viena sunkiausių gynybos požiūriu situacijų būna tuomet, kai užpuola psichiškai nestabilus asmuo. O to mes žinoti negalime, nes akivaizdžiai nematyti. Nuo jų gintis sunkiausia dėl to, kad negalima arba sudėtinga nuspėti, kokias jo reakcijas sukels mūsų veiksmai. Į tą pačią pavojingos ir nenuspėjamos gynybos kategoriją patenka ir kontaktas su užpuolikais, kurie yra apsvaigę nuo narkotinių medžiagų ar alkoholio, - jie veikia neprognozuojamai. Galiausiai jie ir mūsų veiksmų poveikį gali jausti kitaip nei blaivus žmogus.

- Ką daryti, jei kontakto su galimu nusikaltėliu išvengti neįmanoma?

- Pirmas kontaktas visada vyksta akimis, tad derėtų stebėti tą asmenį, kaip jis juda, kokie jo veiksmai, nenuleisti akių, kad spėtumėte reaguoti - trauktis arba, jei reikia, atremti smūgį, apsisaugoti. Žinoma, jei esate vienas prieš kelis asmenis, visų stebėti nepavyks.

Jeigu jau vyksta fizinis kontaktas - gintis galima savo jėgomis arba naudojant parankines priemones. Bet pirmiausia jūs pats turite būti psichologiškai stiprus ir įveikti baimę. Antra, neturint pasirengimo savo jėgomis gintis gali būti labai sunku, jei užpuolikas akivaizdžiai pranašesnis ūgiu, jėga ir agresija. Beje, užpuolikai dažniausiai smūgiuoja į veidą arba apatinę kūno dalį, pilvą - nepriklausomai nuo to, jūs esate vyras ar moteris. Besiginant užpuolikui taip pat galima smogti ar spirti į minėtas vietas. Pataikius reikia nelaukti nusikaltėlio reakcijos, o bėgti kuo toliau.

Jeigu nusprendėte šauktis pagalbos - šaukite priešingybes, pavyzdžiui, „skęstu“, „dega“, „gaisras“. Jei rėksite, kad jus prievartauja, muša ar puola, tai bus pavojaus signalas ir aplinkiniams, o jie, užuot pagelbėję jums, saugos save ir bėgs patys.

- Ar įmanoma suvaldyti baimę ir stengtis jos neparodyti?

- Stresas ir baimė yra vienas iš prigimtinių dalykų. Skirtumas tik, kaip kiekvienas su tuo susidoroja. Yra toks dalykas - kontroliuojama baimė ir kontroliuojama agresija. Galima išmokti ištikus stresinei situacijai elgtis kiek agresyviau ir neparodyti baimės. Nusikaltėliai, deja, yra neblogi psichologai ir jie jaučia, kuris žmogus yra bailesnis, kurį lengviau išgąsdinti.

- Netikėtumo efektas užpuoliką veikia?

- Žinoma. Užpuolikas dažniausiai nesitiki, kad kokia gležna moteris gali spjauti, kąsti, klykti ar net spirti, mesti kokį nors daiktą. Kartais galima apsiginti vien tik necenzūrinių žodžių lavina, jei neparodote baimės ir psichologiškai nugalite užpuoliką be fizinio kontakto. Bet būna atvejų, kai tokie dalykai gali išprovokuoti dar didesnę agresiją. Kita vertus, pirmojo kontakto metu, kai nusikaltėlis bando jums sukelti stresą, o jūs nepasiduodate, gali būti, kad jis pasitrauks pirmas.

Net jei užpuolikas pasitraukė, stebėkite aplinką, ar jūsų neseka ir nežada pulti antrą kartą.

SVARBU

Rizikos grupės

Į rizikos grupę patenka merginos iki aštuoniolikos metų, paaugliai - jie dažnai įsivelia į kokias nors konfliktines situacijas. Tada - senjorai. Juk užpuolikas, vertinantis savo auką, žiūrį į amžių, sudėjimą, bando nuspėti fizines galimybes ir t.t.

Patarimai

Ne iš piršto laužti patarimai vienoje vietoje nesinešioti visų pinigų, o turint didesnę sumą - eiti su palyda. Pravartu net ir kelnėse turėti slaptą kišenę pinigams ar keliaujant dokumentams paslėpti. Viešose vietose rekomenduojama neskaičiuoti atvirai pinigų ir nesinaudoti mobiliuoju, jei nėra būtina. Turėkite atsarginę piniginę, kurioje būtų smulkių pinigų, kokių nors reklaminių vizitinių kortelių - jei užpuls ir reikalaus pinigų, galite atiduoti ją visą.

Įvertinkite galimą žalą

Visada reikia įvertinti tris dalykus: turtą, sveikatą ir gyvybę. Turtas uždirbamas ir įgyjamas, tad labiau nei telefoną saugokite savo sveikatą ir gyvybę.

Praneškite policijai

Jei tik įmanoma, po susidūrimo su užpuoliku praneškite apie tai policijai.

SAVIGYNA Į VEIDĄ

● Klubo „Gintis“ instruktoriai pademonstravo savigynos būdus. Pasak jų, svarbu žinoti, jog veidas yra viena skaudžiausių sričių, tad ginantis nuo užpuoliko, pravartu žinoti keletą judesių. Smūgis į panosį padeda atsiplėšti nuo užpuoliko ir padidinti atstumą sekančiam veiksmui arba pabėgimui. Taip pat galima tempti apatinę lūpą žemyn arba užkišti pirštą už lūpos, tik vengti dantų tarpo, kad neįkąstų. Tinka smūgiuoti į veidą apatine delnų dalimi, užsukti ausį ar spausti akis. Instruktoriai įspėja, kad visi veiksmai turi būti naudojami tik savigynai - tai reiškia, norint sukelti netikėtumo efektą, laimėti laiko pabėgimui, bet jokiu būdu nesiekiant sužaloti žmogų. Antraip auka, panaudojęs neadekvačiai per didelę jėgą, gali tapti užpuoliku.

Parankinės savigynos priemonės

Tai bet koks daiktas, jums pasitaikęs po ranka (ne speciali priemonė) ir kurio panaudojimas ekstremalioje situacijoje padės efektyviau gintis ir išnešti sveiką kailį netikėto užpuolimo metu.

VANDENS BUTELIUKAS

● Karštos vasaros atributas. Daugelis iš mūsų taip malšiname troškulį, bet net nesusimąstome, kad tai labai efektyvu, nes juo galima smogti, durti, smeigti, mesti, apipilti. Tai tikrai plataus panaudojimo įrankis.

DEZODORANTAS, PLAUKŲ LAKAS

● Geras įrankis gležnoms moteriškėms, juo jos gali naudotis kaip dujų balionėliu. Dezodorantas ar plaukų lakas mažiau efektyvus nei dujų balionėlis, tačiau puiki priemonė akimirkai sutrikdyti užpuoliko dėmesį ir laikinai sustabdyti užpuolimą ir bėgti.

SKĖTIS

● Su juo reikia elgtis kaip su lazda, nereikia nieko naujo išgalvoti.

RAKTAI

● Laikydami delne raktų pakabutį, galite trenkti užpuolikui raktais. Smūgiai raktais bus kur kas stipresni nei vien plika ranka, bet žymiai skausmingesni.

MOBILUS TELEFONAS

● Savigynos instruktoriai rekomenduoja gatvėje nereklamuoti, koks puikus yra jūsų mobilusis telefonas, nes jis gali tapti lengvu grobiu ir pritraukti užpuolikų dėmesį. Tačiau telefonas tinka ir savigynai - tvirtai jį laikant galima trenkti į pasmakrę.

PIEŠTUKAS, TUŠINUKAS

● Dažnai naudojami japonų kovų menuose. Jais galima smūgiuoti, smeigti, durti į skausmingus žmogaus kūno taškus.

KUPRINĖ

● Ji tiesiog sukurta tam, kad ja būtų galima dengtis nuo smūgių kojomis, lazda. Besigindami jūs galite trenkti kuprine. O jei jūsų kuprinėje yra nešiojamasis kompiuteris ar kitų sunkesnių daiktų, tuomet užpuolikui tikrai nepasiseks. Stenkitės nesmogti per galvą, kuri lengvai traumuojama, smokite per kojas, rankas, krūtinę, nugarą.

SAVA JĖGA

● Jei po ranka nieko nėra, o jus užpuolė iš nugaros, ranką reikia suspausti į kumštį ir stipriai krumpliais trinti į užpuoliko ranką. Šis greičiau atpalaiduos rankas ir bus priverstas paleisti iš savo gniaužtų. Taip pat, esant būtinybei, galima smūgiuoti į apatinę užpuoliko kūno dalį. Dažnai dėvime avalynę storu padu, saugančiu mūsų pėdą nuo įvairių nepatogumų. Tačiau būtent toks padas tik sustiprina spyrio jėgą ir poveikį. Esant būtinybei, smūgiuokite į kelį, tarpkojį, blauzdikaulį ar pėdos keltį, nes šias vietas sunku apginti, lengva pažeisti ir labai skausminga.

KNYGA, ŽURNALAS

● Jeigu esate knygų mylėtojas, tikrai žinote, kad knygos turi svorį. Knyga galima ne tik užvožti, bet ją taip pat galima panaudoti kaip skydą nuo metamo į jus daikto. O susuktas žurnalas gali virsti lazda.

PRAMOGOS

Vėjo tunelyje
skraidė žinomi žmonės

„LaisvalaikioDovanos.lt“ Vilniuje pristatė naują pramogą - pasiskraidymą vėjo tunelyje
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Vienas pirmųjų vėjo tunelyje savo jėgas išmėgino renginių vedėjas ir šokėjas Tadas Rimgaila
Organizatorių nuotr.

Dainininkas Deividas Norvilas su žmona Renata ir sūnumi Emiliu

Vilniuje atidarytas pirmasis šalyje vėjo tunelis, suteikiantis galimybę patirti rekordinį laisvąjį kritimą. Lietuvoje vieni pirmųjų sostinėje įrengtu vėjo tuneliu skrido „Pop Ladies“ atlikėja Anžela Adamovič su draugu Žygimantu Geču, aktorius Audrius Bružas, atlikėjas Deividas Norvilas su sūnumi, šokėjai Deividas Meškauskas ir Tadas Rimgaila su žmona Liucina ir kiti.

„Tai unikali patirtis, prilygstanti laisvam skrydžiui ir kartu užtikrinanti saugumo ir jaukumo pojūtį, kurį suteikia čia pat matomi žmonės, aplinka, viską iš arti stebintys ir prižiūrintys instruktoriai“, - sako Linas Čeikus, naujosios pramogos iniciatorius.

Pasak „LaisvalaikioDovanos.lt“ įkūrėjo, vėjo tunelyje sumontuoti galingi varikliai su specialiais propeleriais sukuria vėjo srautą, o difuzorius suspaudžia ir tikslingai nukreipia oro srautą vertikaliai į skrydžio kamerą. „Oro srautas labai stiprus, vėjo greitis gali siekti net 250 km/val. Taip greitai vertikaliai pučiantis vėjas įgauna keliamąją galią - lengvai pakelia žmogų ir jį išlaiko ore. Tad vėjo tunelyje žmogus „guli“ ant vertikalaus oro srauto ir savo kūno padėtimi valdo judėjimą tiek horizontaliai, tiek vertikaliai“, - teigia L.Čeikus.

Renginių vedėjas ir šokėjas Tadas Rimgaila tvirtina, kad tai labai įdomus potyris: „Žiūrint iš šalies atrodo labai lengva, deja, pačiam nepavyko pakilti taip aukštai, kaip norėjosi. Ir pradžioje, kol nemačiau įrenginio, atrodė baisoka, bet po to viskas buvo gerai. Ten tikrai nėra ko bijoti ir labai verta išbandyti ne kartą, nes, ko gero, iš pirmo karto nepavyks atlikti visko kaip reikiant, todėl, manau, ir pats bandysiu tol, kol pavyks pakilti iki pat viršaus.“

Norėsiantiems pasinaudoti nauja paslauga nereikia jokio specialaus pasiruošimo: laisvojo kritimo pojūčius dėl aerodinaminių dėsnių jame greitai pajunta net pirmą kartą skraidyti bandantys žmonės. Šią galimybę suteikiančių vėjo tunelių pirmtakas buvo sukurtas XVIII a., bandant ištirti tuo metu konstruojamų „skraidančių mašinų“ galimybes. Veiksmingai jį 1901 m. pirmieji panaudojo broliai Raitai, konstruodami savo revoliucinį motorinį lėktuvą.

Pasiskraidymo pagundai neatsispyrė dainininkai Anžela Adamovič ir Žygimantas Gečas...

...vestuvių ir renginių organizatorė Liucina Rimgailė

NORINTIEMS IŠMĖGINTI

- Vilniuje „Laisvalaikio Dovanų“ vėjo tunelis veiks visą vasarą, planuojama iki spalio mėn. vidurio
- Jį prižiūrės 7 žmonių personalas, tarp kurių - patyrę parašiutininkai
- Sostinės gyventojai ir svečiai per vieną apsilankymą galės patirti 2 min. trukmės laisvojo kritimo iš 8400 m aukščio jausmą, kai standartiškai tendeminis šuolis parašiutu atliekamas iš 3000 metrų

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

„Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" melodijos - muzikos legendų kuriama magija
Organizatorių nuotr.

Ilgai įsimenanti balkaniška **fiesta**

Esi Bregovičiaus ir Kusturicos gerbėjas? Domiesi Balkanų muzika? O gal mėgsti emocionalius romansus ir nostalgišką klezmerių muziką? Bent į vieną iš šių klausimų atsakei „taip"? Tuomet tarptautinė „world" muzikos grupė „Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" iš Ispanijos, moderniai interpretuojanti tradicinę Balkanų, romų ir Rytų Europos žydų muziką, sudomins ir tave! Sparčiai pasaulyje populiarėjantis ir festivalių organizatorių graibstomas kolektyvas surengs koncertus ir Lietuvoje.

Vienuolika kūrėjų

Šiuolaikinis, unikalus ir ypatingas „Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" skambesys kyla iš nepaprasto įvairių kultūrų skonių derinio: nenuilstančio ir aistringo klezmerio, romų tradicijų bei ritmų, energingos Balkanų muzikos. Grupės atliekama muzika peržengia regiono geografines ribas ir puoselėja visų tradicijų, kurios tik kadaise egzistavo šiose žemėse, turtus: aškenazių, žydų, sefardų, romų, osmanų, arabų ir kitų. „Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" grupės nariams įtakos turėjo daugybė meninių ir muzikinių krypčių. Todėl Barselonos scenoje susiformavusi grupė savo repertuare turi pačių įvairiausių dainų - nuo tradicinių Lotynų Amerikos iki Artimųjų Rytų, katalonų, italų, graikų, rusų - bei energingų flamenko, romų džiazo bei rokabilio garsų turtingų kūrinių.

Šio kolektyvo ne tik muzika, bet ir sudėtis yra įvairiatautė ir spalvinga: vokalas - Ispanija, akordeonas - Italija, kontrabosas - Serbija, gitara - Prancūzija, mušamieji - Graikija, klarnetas - Ispanija, smuikas - Ukraina. Visus šiuos atlikėjus subūrė jau legenda tapęs improvizuotas vienuolikos kūrėjų pasigrojimas 2012 m. pavasarį Barselonoje tarptautinės romų dienos proga. Grupės nariai visuomet išsiskyrė savo smalsumu, aistra ir originalumu, interpretuojant Balkanų muziką, bei moderniu požiūriu.

Tautų ir tradicijų įvairovė

„Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" atspindi Barselonos romų klezmerių orkestrų evoliuciją. Grupė per trejus savo veiklos metus spėjo tapti Barselonos etninės muzikos scenos etalonu ir per labai trumpą laiką sulaukė plataus tarptautinio pripažinimo. Kolektyvas jau spėjo pasirodyti įvairiausiuose koncertuose ir europiniuose turuose daugiau nei dvidešimtyje šalių. 2012 m. išleistas sėkmingas debiutinis „Barcelona Gipsy Klezmer Orchestra" albumas „Imbarca" padėjo suburti solidų nuolatinių koncertų lankytojų ir gerbėjų būrį, o jų daina „Djelem Djelem" „YouTube" sulaukė daugiau nei 2 400 000 peržiūrų.

Su „Laisvalaikio" kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Albumas „Imbarca" buvo transliuojamas „La Vanguardia TV" eteryje, „Deutschland Radio Kultur", aptariamas laikraštyje „La Stampa" ir žurnale „Mondo Sonoro", o daina „Hasta Siempre, comandante" atvėrė „Cadena Ser" radijo šou „Hoy por Hoy" duris.

Antrasis albumas „Balkan Reunion" (2015 m.) atspindi įvairių turų metu užgimusią muzikantų draugystę. Dėl pasirodymo legendinėje Barselonos „Apollo" salėje grupė gavo šansą įrašinėti su Makedonijos saksofono karaliumi Ferus Mustafovu.

„Barcelona Gipsy Balkan Orchestra" yra tarsi didelė klajoklių muzikantų šeima, kurios neatsiejama dalis ir išskirtinumas - tautų ir muzikinių tradicijų įvairovė. Energijos bei jausmingumo kupini meniški pasirodymai yra verti šou, pritraukiančio visų kartų tradicinės ir populiariosios muzikos gerbėjus, vardo.

KONCERTAI

- **Gegužės 24 d.** „Combo" terasa prie upės, Kaunas
- **Gegužės 25 d.** Technikos bibliotekos kiemas, Vilnius

„Laisvalaikio" inf.

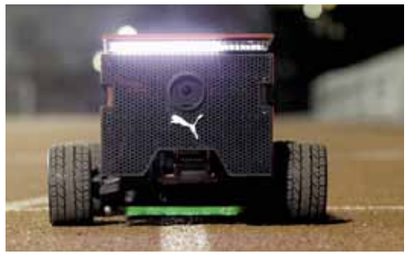
RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

El. reklama: produkto pridėtinė vertė

Ar robotas gali padėti pasiekti geresnių rezultatų sporte? Kaip išversti gestų kalbą į garsus, jei jos paprasčiausiai nemoki? Kokį žmogų pasirinkti, kad jis kiekvieną internautą paskatintų sportuoti? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

- Savo produktui sukurkite pridėtinę vertę.



https://goo.gl/tFjwa5

Lenktynės su robotu

Kas?
„Puma“.

Kokia situacija?
Sportinės avalynės gamintojai neriasi iš kailio, kad sudomintų savo tikslinę auditoriją. Kai visi prekės ženklai gamina panašios kokybės gaminius, privaloma jiems sukurti pridėtinę vertę. „Puma“ kūrybininkai sportuojantiesiems pasiūlė įsigyti robotą „BeatBot“.

Ką padarė?
Įrenginys „draugauja“ su jūsų telefonu, kuriame galite nustatyti laiką, per kurį norėtumėte atbėgti atitinkamą atkarpą. Tuomet tereikia padėti robotą ant takelio ir jis lenktyniauja su jumis. Aišku, jis „atbėgs“ taip greit, kaip tik panorėsite. Būtent todėl galite varžytis net su tokiais pasaulio rekordininkais kaip Jusainas Boltas (Usain Bolt), kuris tapo šios reklaminės kampanijos veidu.

Rezultatai?
Neaišku, ar produktas tikrai pasirodys prekyboje, bet internautų dėmesio gavo su kaupu. Vos per kelias dienas pristatomojo vaizdo klipo peržiūrų skaičius šoktelėjo iki 240 tūkst.

https://goo.gl/Txkcsd

Pirštinės nebyliesiems

Kas?
„SignAloud“.

Kokia situacija?
Nebylumas, rodos, nėra didelė problema, tam sukurta gestų kalba ir žmonės tarpusavyje puikiai komunikuoja. Tačiau ką darytumėte, jei naujasis draugas negeba kalbėti garsais, o jūs nesuprantate jo rodomų simbolių? Tuomet į pagalbą ateina išmaniosios pirštinės.

Ką padarė?
Specialios mikroschemos reaguoja į riešo padėtį ir rankos judesius. Jei pirštinė uždėta ir jūs atlikote gestą, atitinkamas signalas apdorojamas, atpažįstama, kas norėta pasakyti, ir per garsiakalbį roboto balsu ištariami garsiai. Autoriai tikina, kad jau artimoje ateityje kiekvienas galės įsigyti tokį įrenginį už prieinamą kainą.

Rezultatai?
Tokie techniniai vaizdo klipai įprastai patraukia labai specifinę moksliukų auditoriją, bet šįkart jis plinta neįprastai greit. Paskelbtas prieš mėnesį, o turi jau beveik 200 tūkst. peržiūrų.

https://goo.gl/WbXaLN

Motyvuojantis prekės ženklas

Kas?
„Nike“.

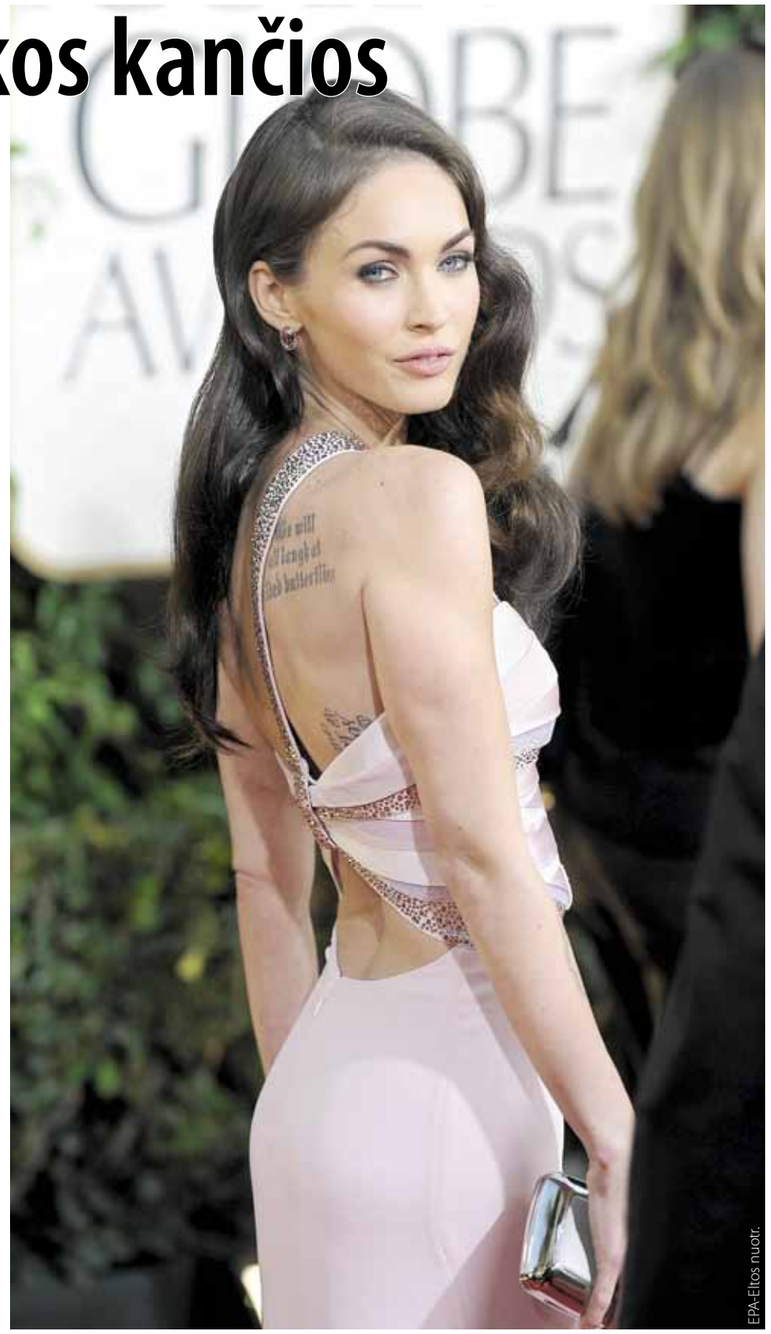
Kokia situacija?
„Puma“ vartotojui pridėtinę vertę kuria lenktyniniais robotais, o „Nike“ žengia kitu keliu. Savo reklaminę kampaniją jie konstruoja motyvacijos principu ir bando įkvėpti kiekvieną mūsų sportuoti.

Ką padarė?
Reklaminiu veidu pasirinktas Bleikas Liperis (Blake Leeper). Amerikietis atletas nuo gimimo neturi abiejų kojų, tad kasdien naudojasi specialiai jam sukurtais protezais. Visas vaizdo klipas paremtas jo pasakojimu apie save, kasdienes kovas su negalia, sveikam žmogui nepažįstamus iššūkius. Viskas filmuojama sporto salėje, kur vaikinas daro įvairius pratimus, o kamera nuolat gaudo „Nike“ logotipą.

Rezultatai?
Vaizdo klipas tapo puikia motyvacine medžiaga, kuria iki šiol dalijasi socialinių tinklų vartotojai.

Žvaigždiškos kančios

Aktorė ir modelis MEGAN FOKS (Megan Fox) visą pasaulį keri ne tik savo grožiu, bet ir keliomis keistenybėmis. Gegužės 16-ąją trisdešimties metų jubiliejų švęsiančios Megan gyvenimas galbūt tik iš pirmo žvilgsnio blizga, bet, pažvelgęs atidžiau, vietomis su ja keistųsi gal ne kiekvienas.



EPA-Eltos nuotr.

■ JOS MĖGSTAMIAUSI

Spalva - rožinė. Dizaineris - Kristianas Lubutenas (Christian Louboutin). Atostogų vieta - Havajai. Kvepalai - „Must de Cartier“, „Gardenia Passion“, „Petite Cherie“. Viena mėgstamiausių muzikos grupių - „Nirvana“.

■ NEGALI ATSISPIRTI

Megan turi vieną silpnybę - tatuiruotes. Pasak įvairių šaltinių, šiuo metu ji turi bent devynias. Viena iš tatuiruočių - jos pačios kurtas eilėraštis. Negana to, iki santuokos su aktoriumi Brajanu Ostinu Grynu (Brian Austin Green) 2010 metais ji susitikinėdavo tik su tais vaikinais, kurie taip pat turėjo tatuiruočių. O tiems, kurie neturėjo, primygtinai siūlė išsitatuiruoti jos vardą arba veidą.

■ PATYČIOS

Mokyklos laikus Megan prisimena su siaubu - šios įstaigos ji nuoširdžiai nekentė. Nors užaugo tikra gražuolė, mokykloje būdavo priversta pietauti užsidariusi tualeto kabinoje, kad išvengtų patyčių ir apmėtymo maistu.

■ PRASTA REPUTACIJA

Paauglystėje buvo pričiupta vagianti kosmetiką vietinėje parduotuvėje. Pati žvaigždė tikina, jog tai viso labo tebuvo nesusipratimas, bet vis tiek turėjo atlikti paskirtą pataisos darbų bausmę.

■ FOBIJOS IR NEPATOGUMAI

Megan nuo vaikystės bijo tamsos, skristi ir turi dar vieną itin keistą fobiją. Ji bijo išgirsti kitus žmones kvėpuojant. Taip pat ji kenčia nuo obsesinio kompulsinio sindromo - negali naudotis stalo įrankiais viešose vietose, restoranuose ar klubuose, negali naudotis ir tualetu, mat visa tai gali būti nešvaru arba apčiupinėta kitų žmonių.

■ BIJO ANDŽELINOS DŽOLI

Megan yra sakiusi, jog mano, esą garsioji Andželina (Angelina Jolie) jos labai nemėgsta ir turėdama progą tikriausiai Megan gyvą suėstų. Dėl šios įsivaizduojamos baimės Megan net vengia susitikti su Džoli akis į akį ar filmuotis tose pačiose kino juostose. Ir vis dėlto Džoli ji įvardija kaip jai labiausiai patinkančią aktorę.

■ HOLIVUDAS NE VISADA YRA GĖRIS

Megan įsitikinusi, kad didelė šlovė Holivude gali atnešti labai didelių problemų. Visą gyvenimą Megan svajojo apie neregėtas galimybes Holivude, bet vos jas gavusi prarado fantaziją, o tam, pasak jos, yra rimta priežastis: „Kad išgyventum Holivude, turi būti labai stiprus. Ypač būdama moteris. Holivudo scenos pradėjau vengti kiek tik įmanoma, o jei man kas nors pasako, kad šlove, scena ir dėmesiu mėgaujasi, tai jau verta sunerimti. Tam tikra prasme esu Holivudo atsiskyrėlė, kita vertus, man dar neprireikė atostogų reabilitacijos centre, vadinasi, bent kažką gyvenime darau teisingai.“

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA

2016 m. gegužės 13-19 d.

GIEDRĖS TALMANTIENĖS *įspūdžių kolekcija*

Interviu su Giedre Talmantiene - 39 p.

LNK nuotr.

Esu... NE BANALIOS televizijos žiūrovas

Gerai žinomas dainininkas SAULIUS PRŪSAITIS (38) neslepia, kad televizorių įsijungia, kai tik turi laiko. „Laisvalaikiui“ atlikėjas pasakojo, kad pats televiziją renkasi poilsiui ir vengia išpūstas problemas nagrinėjančių laidų.
Mintimis apie televiziją dalijasi Saulius Prūsaitis.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

✔ JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ, JI BŪTŲ...
Reikalaujanti neįprastai daug jėgų, kad būtų išties smagi. (Šypsosi.)

✔ MĖGSTAMIAUSIAS LAIDOS VEDĖJAS...
Algimantas Čekuolis.

✔ TV ĮSIJUNGIU TADA, KAI NORIU...
Pailsėti, žiūrėdamas mėgstamą dokumentiką ar animacinius filmus.

✔ MANAU, KAD LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...
Nemažai dalykų. Bet apskritai - šiek tiek subtilesnio humoro, daugiau išradingumo. Dar vienas dalykas - jeigu turėtume didesnę auditoriją, ne tris, o trisdešimt milijonų, tai ir ištekliai būtų visai kitokie skiriami.

✔ VAIKYSTĖJE MAN TELEVIZIJA ATRODĖ...
Traukos objektas.

✔ NEMĖGSTU LAIDŲ...
Kuriose visiškai kiaurai narstomi žmonės ir be reikalo arba kur iš nieko daromos problemos.

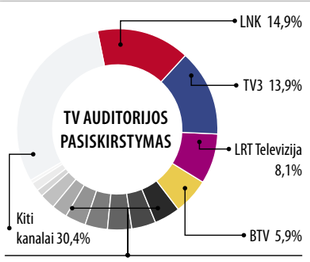
✔ IŠ IKI ŠIOL MAN MATYTŲ REKLAMŲ...
Tik labai maža dalis atrodė turinti išliekamąją vertę, todėl stengiuosi jų neįsiminti.

✔ ŽIŪRĖTI TELEVIZIJĄ...
Agituoti negalima, nes kiekvienas renkasi pats.

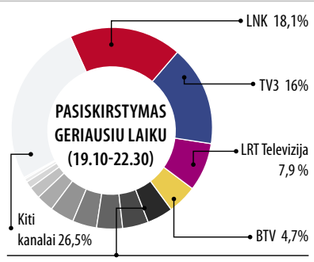
Parengė Greta ALIŠAUSKAITĖ

TV AUDITORIJA

REITINGAI



TV8	4,1%	Info TV	2,6%
NTV Mir Lietuva	4 %	PBK	2,5%
Lietuvos rytas TV	3,9%	REN Lietuva	1,5%
TV6	3,6%	LRT Kultūra	0,9%
TV1	3,3%	Liuks!	0,4%



Lietuvos rytas TV	4,2%	PBK	2,7%
TV8	4,1%	Info TV	1,9%
TV6	4,1%	REN Lietuva	1,2%
NTV Mir Lietuva	4,1%	LRT Kultūra	0,5%
TV1	3,8%	Liuks!	0,2%

ĮVERTINIMAS

LRT pelnė du LOGIN apdovanojimus

Penktąjį kartą vykusiame didžiausiame technologijų ir inovacijų festivalyje Baltijos šalyse LOGIN Lietuvos nacionalinis transliuotojas šiemet pelnė du apdovanojimus - mobiliųjų programėlių kategorijoje nugalėjo „Auksinis protas“, o „YouTube“ tinklo kategorijoje - LRT „YouTube“ paskyra.
Iš viso LOGIN apdovanojimams buvo pateikti keturi LRT projektai - pernai visiškai atsinaujinęs portalas LRT.lt, nominuotas žiniasklaidos projektų kategorijoje, jo mobilioji versija, besivaržiusi mobiliųjų projektų kategorijoje, mobilioji programėlė „Auksinis protas“ ir LRT „YouTube“ paskyra, konkuravusi su „YouTube“ tinklo kategorijos nominantais.

Kur atostogas pataria leisti GIEDRĖ TALMANTIENĖ?

Į pabaigą eina 20-asis gyvenimo būdo laidos „Nuo... Iki...“ sezonas ir ketvirtasis, kai jos vedėja tapo žavioji GIEDRĖ TALMANTIENĖ (43). Profesionali žurnalistė ir pati negali suskaičiuoti, kiek kilometrų nukeliauta, kiek istorijų išklausyta ar kiek valandų praleista montažinėje rengiant laidas, tačiau ji džiaugiasi darbo suteiktomis galimybėmis pakeliauti, susitikti su žinomais ar net pirmaisiais asmenimis ir pamatyti juos tokius, kokių viešumoje nesame matę. Jai interviu duoda netgi tie, kurie duris žurnalistams atveria retai. Galbūt todėl du dešimtmečius gyvuojanti laida „Nuo... Iki...“ iki šiol viena žiūrimiausių.

- Kaip jums pavyksta tiek metų išlaikyti žiūrovų susidomėjimą ir, svarbiausia, nepritrūkti įdomių temų bei pašnekovų?
- Beveik kiekvienas, kuriam sekasi, pasakytų tą patį, nors tai skamba nuobodžiai. Reikia dirbti, neužmigti ant laurų, domėtis viskuo, kas vyksta aplinkui, greitai reaguoti ir nemanyti, kad kažkas kitas turi viską padaryti už tave. Be to, žinoma, būtina džiaugtis tuo, ką darai.

- Susirask mylimą darbą ir niekada nereikės dirbti?
- Taip, šitas posakis man puikiai tinka. Man patinka bendrauti su žmonėmis, moku klausytis ir niekada nesigailėjau, kad darau tai, ką darau. Jeigu būtų kitaip, negaiščiau laiko kankindamasi, jog užsiimu tuo, kas man visiškai ne prie širdies.

- Rengdama reportažus laidai apkeliavote kone visą pasaulį. Kokį jį pamatėte?
- Viso pasaulio neapkeliavau, dar tikrai liko nemažai šalių, į kurias norėčiau nuvykti. Bet kelionės, ko gero, yra vienintelis dalykas, kuriam nereikia gailėti nei laiko, nei pinigų. Esu keliavusi visaip, teko miegoti ir medžiuose, ir palapinėje, šalia kurios naktį slampinėja laukiniai gyvūnai, ir apartamentuose, kuriuose mėgsta apsistoti Holivudo žvaigždės. Jei ne mano darbas, daugybės dalykų gal net nebūčiau patyrusi. Bet visuomet labai džiaugiuosi grįžusi namo. Vilnius iki šiol man yra vienintelis miestas, kuriame noriu gyventi.

- Jei jūsų paprašytų sudaryti atostogų maršrutą, kur pasiūlytumėte keliauti?
- Jei dalinčiau tokius patarimus, pirmiausiai paklausčiau, su kuo keliausite. Jei su mylimu žmogumi ar geru draugu, važiuokite į Portugaliją. Skriskite į Portą ir po keleto dienų važinėjimo dviračiais pakrante, sardinių valgymo ir porto ragavimo, išsinuomokite automobilį ir važiuokite į Dauro slėnį, jei mėgstate vyną ir skanų naminį maistą. Geriausias būdas sužinoti, ką verta pamatyti, tai nueiti į vietinį restoraną ar barą ir pasikalbėti su žmonėmis. Nespėsite žemėlapyje žymėti vietų, kuriose „pliažas su baltu kaip cukrus smėliu“, „geriausias visoje Portugalijoje mano pusbrolio restoranas“, „kimba didžiausios žuvys vos įmerkus kabliuką...“ ir t.t. Išbandžiau, viskas taip ir buvo.

- O įsivaizduojate save, pavyzdžiui, žinių vedėjos kėdėje?
- Žinių vedėjos kėdėje, ko gero, ne. Tiesą sakant, niekada to nebandžiau, gal net ir patiktų.

- Žiūrovas veikiausiai net nesusimąsto, kiek laiko reikia vienai laidai parengti... Jūsų darbo grafikas neapsiriboja standartu „nuo 8 iki 17 val. 5 dienas per savaitę“?
- Tuomet, kai montuodama ar peržiūrėdama būsimos laidos medžiagą leidžiu savaitgalį, pagalvoju, kaip norėčiau dirbti „nuo 8 iki 17 val.“ ir išeidama iš darbo tą pačią akimirką pamiršti visus su juo susijusius reikalus... Bet taip nėra, todėl neverta dėl to sukti galvos. Dirbu tiek, kiek reikia, kad darbas būtų padarytas, bet vasarą, kai baigiasi televizijos sezonas, galiu atostogauti net pora mėnesių ar daugiau. Negi tai blogai?

- O kas po darbų geriausiai „įkrauna jūsų baterijas“?
- Draugai, geri filmai, muzika, skanus maistas. Nieko nenustebinsiu, daugeliui tai patinka. Mėgstu eiti pasivaikščioti, plepėti su draugėmis. O per atostogas - keliauju.

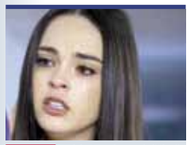
- Be ko neįsivaizduojate savo dienos?
- Be šeimos, draugų, darbo, kavos ryte ir knygos prieš miegą.

- Esate viena žaviausių eterio moterų. Kokia jūsų grožio formulė?
- Ačiū už komplimentą, bet jis tiems, kurie mane šukuoja ir grimuoja. Ne kartą įsitikinau, kad graži mergina ar moteris yra ta, kuri pasitiki savimi, o ne ta, kurios figūra ir veidas tobuli. Eisena, balso tembras - tai gali paversti moterį labai patrauklią arba ją sudarkyti.

- Kas daro jus laimingą?
- Tie, kurie mane myli ir kuriuos myliu aš.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

LNK nuotr.



15.30 „Aistra ir valdžia“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Privati praktika“ (1) (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
11.30 Farai (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Monstrų universitetas“ (N-7).
21.35 Fantastinis trileris „Iksmenai. Pirma klasė“ (N-7).
0.10 Kriminalinis trileris „Nuodėmių miestas 2“ (S).
2.05 Fantastinis trileris „Sniego traukinys“ (N-14).

14.35 „Juodieji meilės deimantai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Su cinkeliu (N-7).
11.35 Nauja legenda.
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Komedija „Pono Septimo restoranas“ (N-7).
22.50 Siaubo f. „Laivas vaiduoklis“ (N-14).
0.35 Veiksmo f. „Sunku nužudyti“ (N-14).

9.20 „Komisaras Reksas 13“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.10 „Čikagos policija 2“.
11.00 „Eurovizijos“ dainų konkursas 2016. Antras pusfinalis.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai. HD.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
18.50 Klausimėlis.lt.
19.20 „Prašoktos kurpaitės“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Siaubo trileris „Daktaras Džekilas ir ponas Haidas“ (N-14).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Istorijos detektyvai.

23.35 „Kortų namelis“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 TV serialas „Laukinis“ (1) (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Akis už akį“ (N-14).
23.35 TV serialas „Kortų namelis“ (N-14).
1.30 Mistinės istorijos.
2.20 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
3.10 Veiksmo f. „Greičio gatvės. Be taisyklių“ (N-14).
5.00 Kalbame ir rodome (N-7).
5.45 Amerikietiškos imtynės (N-7).

17.30 Skinsiu raudoną rožę

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Gaujos“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 Ginčas (N-7).
17.30 Skinsiu raudoną rožę.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 Muzikinis gimtadienis.
23.00, 2.55 „Demonas“ (S).
1.10, 4.30 „Apsaugoti Silvermaną“ (N-14).
6.05 „Jaunikliai“ (N-7).

12.45 Rosita Čivilytė

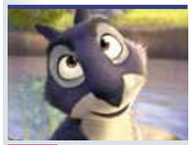
6.00 LR himnas.
6.05 IQ presingas.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Rosita Čivilytė. Muzikos kalba. 2015 m.
14.15 Kelias į namus.
14.45 Pažvelk į profesiją kitaip.
15.15 Nacionalinis bardų festivalis „Purpurinis vakaras 2015“.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 „Lietuvos generalinis konsulatas Vilniuje“.
17.25 Linija, spalva, forma.
18.15 Vilniaus sąsiuvinis.
18.30 Misija. Vilnija.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Dainų dainelė 2016“.
21.00 Karinės paslaptys.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 „Juodoji gėlė“ (N-7).
23.45 Muzikos savaitė.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Koncertuojanti Europa (subtitruota).
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.

14.30 „Foilo karas. Pavojus atšauktas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Detektyvė Rizoli“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.25 „Būrėja“.
14.30 „Foilo karas. Pavojus atšauktas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Nebylus liudijimas. Sūnus palaidūnas“ (N-7).
21.00 „Prieblanda. Tamsioji upė“ (N-14).
22.55 Snobo kinas. „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
0.50 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.35 „Karadajus“ (N-7).
2.20 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.
3.55 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.00 „Širdele mano“ (N-7).
5.55 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Lietuvos krepšinio lygos pusfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
21.00 Žmogus prieš musę! (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 „Vienišas pagal susitarimą“ (N-7).
1.10 „Moteris iš 5-ojo rajono“ (N-14).
2.35 „Pavojingiausias karys“ (N-14).



16.55 „Operacija „Riešutai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 Kas paleido šunis?
11.30 „Ozo legendos. Sugrįžimas į Smaragdo miestą“.
13.15 „Virtuvės karaliai“.
13.45 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
14.45 „Tikroji padėtis“ (N-7).
15.55 „Sekundės iki katastrofos“.
16.55 „Operacija „Riešutai“.
18.30 Reidas.
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00, 22.35 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „(Ne) svajonių princas“ (N-7).
23.05 „Hasta la vista“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba. **8.30, 16.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **9.30** Teletabiai. **10.00** Senoji animacija. **11.00** „Jei vyras gali, moteris juo labiau“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Tobula kopija“. **15.00, 1.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00, 23.00** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Auklė pagal iškvietimą“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** „Penktoji pavara“. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.25** Pagalbos skambutis. **14.15**, **16.15** 24 valandos. **15.10** „Agneta ir ABBA. Istorija“. **17.00** Info diena. **21.00** „Penktoji pavara“. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.15** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Lauk manęs. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Geriausias šefas“. **23.35** Vakaras su Urgantu. **0.20** „Mimino“. **1.50** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „MUR“. **15.00** „Grąžink mano meilę“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** Vakaras su V.Solovjovu. **22.50** Reporteris. **0.35** „Kandagaras“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **10.55** „Dievų buveinė“. **11.50** Pati naudingiausia programa. **12.50** Dar ne vakaras. **13.45** Čapman paslaptys. **14.40** Fantastika po grifu „Slaptai“. **15.35** Tinkama priemonė. **16.30** „Šeimos dramos“. **18.25** „NSO. Pavojinga zona“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo. **0.10** „Rizikingi žaidimai“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 5“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Į.Į. Tyrimas“. **20.20** „Nebijok, aš su tavimi! 1919“. **22.35** „Įsakymas“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **7.55**, **19.25** Buvo, nepraėjo - istorijos tyrinėtojų kronika. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35** Tyrimas. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** Nereikia bijoti tamsaus kambario. **16.15** XX amžiaus sensacijos. Pasikėsinimas į popiežių. **17.15** Ką man pasakysi atsiveikinimui - prisiminimai apie G.Pšemyką. **17.50** A la show. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45**, **2.15** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** Myliu tave, Lenkija. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

6.10 „Golgota“. **8.10** „Domas Hemingvėjus“. **9.45** „Gydytojas. Avicenos mokinys“. **12.25** „Dogtauno ekstremalai“. **14.20** „Sukti reikaliukai“. **16.30** „Namas prie ežero“. **18.15** „Golgota“. **20.10** „Atsiskyrėlis“. **22.10** „Nematoma pusė“. **0.20** „Būti Flynu“. **2.05** „Gydytojas. Avicenos mokinys“. **4.35** „Domas Hemingvėjus“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Traukiniu į Aliaską. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00**, **2.50** Nuogi ir išsigandę. **22.00**, **3.40** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **23.00**, **4.30** B.Grilsas. Sala. **24.00**, **5.20** Manai, kad išgyventum? **1.00** Galingi žemės drebėjimai. **1.55** Siaubo akimirkos.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00**, **22.00**, **3.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Ostinas Styvensas. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **1.40** Upių pabaisos. **20.10** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **0.45** Rykliai žudikai.

SPORT1

8.00 Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 5 d. **8.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. Lietuvos Muay-Thai čempionatas. **9.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **9.30** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **12.00** NBA krepšinio lyga. San Antonijaus „Spurs“ - Oklahomos „Thunder“. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Rostov“. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - Madrido „Real“. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Fuenlabrados „Montakit“. Vakar. **20.00** Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 6 d. **20.30** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 31 turo apžvalga. **21.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 29 laida. **21.30** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **24.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Čekija - Norvegija. **8.55** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Rusija - Danija. **10.55** „Formulė-1“. Ispanijos GP treniruotė 1. **12.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Chelsea“. **14.25** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **14.55** „Formulė-1“. Ispanijos GP treniruotė 2. **16.30** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. JAV - Vengrija. **18.50** Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. „Fenerbahce Ulker“ - „Laboral Kutxa“. **21.00** Boksas. **21.50** Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. CSKA - „Lokomotiv Kuban“. **24.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Danija - Latvija. **2.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Vokietija - Baltarusija.

EUROSPORT

6.00, **8.30**, **11.00**, **14.00**, **15.30**, **0.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.00** Sporto žvaigždės. **7.30**, **12.00**, **20.50**, **1.30**, **4.00** Šuoliai į vandenį. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30** Golfas. Hasano II taurė. Marokas. **10.30** Golfas. Europos moterų turas. Marokas. **10.45**, **18.45** Sporto linksmybės. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra“. **19.00**, **5.30** Futbolas. Europos U17 moterų čempionatas. **20.45**, **23.55** Sporto naujienos. **24.00** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **3.30** FIFA futbolo apžvalga.

LAISVAIS LAIKIS

REKOMENDUOJA

TV6 23.00

„VIENIŠAS PAGAL SUSITARIMĄ“

Komedija. Ukraina. 2014.
Režisierius: Jevgenij Matvijenko.
Vaidina: Olga Lerman, Vaclav Verchol, Olga Tumaikina.

Ukrainoje nėra merginos, kuri nežinotų, kas yra Slava Lebedevas. Na, beveik nėra. Kai būriai paauglių klykia prieš Slavos koncertus ir kraustosi dėl jo iš proto, svajodamos apie susitikimą su dievaičiu, iš Amerikos grįžusi Lilė nė nenutuokia, kas jis per vienas. Ir kaip dažniausiai būna, būtent Lilę įsimyli geidžiamiausias šalies paauglys. Ji taip pat neabejinga Slavai.

TV8 21.00

„AUKLĖ PAGAL IŠKVIETIMĄ“

Komedija. JAV. 2009.
Režisierius: Bart Freundlich.
Vaidina: Catherine Zeta-Jones, Justin Bartha, Kelly Gould.

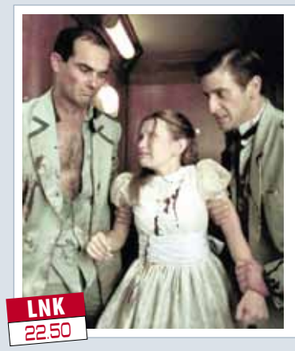
Sendė sužino apie vyro neištikimybę ir persikelia gyventi į butą priemiestyje. Ji susibičiuliauja su kavinės darbuotoju Aramu. Jaunuolio artimieji mano, kad jam derėtų mokytis, o ne dirbti kavinėje.

TV3 21.35

„IKSMENAI. PIRMA KLASĖ“

Fantastinis trileris. JAV. 2011.
Režisierius: Matthew Vaughn.
Vaidina: James McAvoy, Michael Fassbender, Kevin Bacon.

Šis filmas atskleis „Iksmenų“ pradžią, kai profesorius X buvo paprasčiausiai Čarlzas, o Magnetas - tiesiog Erikas, kai jų kova nebuvo prasidėjusi, priešingai, jie buvo draugai ir bendradarbiai.



LNK 22.50

„LAIVAS VAIDUOKLIS“

Siaubo filmas. JAV. 2002.
Režisierius: Steve Beck.
Vaidina: Gabriel Byrne, Julianna Margulies, Ron Eldard.

1954-aisiais pastatytas keleivinis laivas „Antonia Graza“ buvo viso Italijos laivyno pasididžiavimas. Modernus laivas, tikras meno kūrinys. Bet 1962-aisiais pavasarį laivu plaukę keleiviai net neįtarė apie laivą apėmusį nepaaiškinamą blogį...

REKOMENDUOJA

BTV 23.50

„BEOVULFAS“

Nuotykių filmas. JAV. 2007.
Režisierius: Robert Zemeckis.
Vaidina: Robin Wright, Anthony Hopkins, John Malkovich.

Beovulfas su būriu narsių karių leidžiasi gelbėti danų nuo siautėjančio pabaisos Grendelio, kasnakt nusitempiančio ir suryjančio dešimtis geriausių valdovo Hrotgaro kareivių. Nors Grendelis iš pirmo žvilgsnio atrodo neįveikiamas, Beovulfui pavyksta jį nugalėti. Sugniuždyta žinios apie sūnaus mirtį, Grendelio mama išsiruošia atkeršyti Beovulfui.

LNK 21.10

„NACIONALINIS SAUGUMAS“

Veiksmo komedija. JAV. 2003.
Režisierius: Dennis Dugan.
Vaidina: Martin Lawrence, Steve Zahn, Colm Feore.

Erlas ir Henkas yra policijos akademijos atstumtieji. Erlas Montgomeris yra įžūlus policijos akademijos aukštėtinis, kuris šiaip taip įsidarbina nacionalinio saugumo apsaugos darbuotoju. Henkas, Erlo neteisingai apkaltintas moraliniu spaudimu, išmetamas iš akademijos ir taip pat įsidarbina nacionalinio saugumo darbuotoju.

TV3 21.15

„TOMO KRAUNO AFERA“

Kriminalinis filmas. JAV. 1999.
Režisierius: John McTiernan.
Vaidina: Pierce Brosnan, Rene Russo, Denis Leary.

Kai didžiulio muziejaus signalizacija nerimastingu kauksmu praneša pasauliui, kad kažkas nakties tamsoje išsigabeno neįkainojamą Klodo Monė paveikslą, sukyla visa Niujorko policija. Turtingas, įtakingas ir visų gerbiamas Tomas Kraunas detektyvams atrodo niekaip negalįs būti vagis. Vis dėlto kai kas jį įtaria.

TV6 22.30

„LIŪTIS“

Veiksmo filmas. JAV, Jungtinė Karalystė, Danija. 1998.
Režisierius: Mikael Salomon.
Vaidina: Morgan Freeman, Christian Slater, Randy Quaid.

Miestą užgriūva baisi liūtis. Visi gyventojai evakuojami. Mieste lieka tik policija ir... plėšikai. Jie ir aptinka kelyje įstrigusį sunkvežimį su trimis milijonais dolerių. Vienas iš pinigus gabenusių pareigūnų nužudomas, o kitas per plauką likęs gyvas juos paslepia.

ŠEŠTADIENIS gegužės 14 d.

6.55 „Bidamanų turnyras“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 Mitybos ir sporto balansas.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Svajonių ūkis.
10.30 Skonio lenktynės.
11.00 „Naujas imperatoriaus pokštas“ (N-7).
12.30 „Slibinas Goriničius ir Dobrinia Nikitičius“.
13.55 Biografinė drama „Pagauk, jei gali“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Nuotykių komedija „Džiunglių karalius“ (N-7).
21.15 Kriminalinis f. „Tomo Krauno afera“ (N-7).
23.40 Veiksmo f. „Beverli Hilso policininkas“ (N-14).
1.45 Romantinė drama „Mes tikime meile“ (N-14).

9.50 „Krokodilas Gena“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Žiema Rūgpienių kaime“.
9.50 „Krokodilas Gena“.
10.10 „Volisas ir Gromitas. Kiškiolakio prakeiksmas“.
11.50 Nuotykių f. „Džiunglių knyga“.
14.00 TV serialas „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Nauja legenda. Atlikėjai: „69 Danguje“ ir „Rebelheart“.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Animacinis f. „Asteriksas. Dievų žemė“.
21.10 Veiksmo komedija „Nacionalinis saugumas“ (N-7).
23.00 Komedija „Galingasis Stenas“ (N-14).
1.10 Komedija „Pono Septimo restoranas“ (N-7).

14.00 „Daktaro Bleiko paslaptys 3“

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Įstabūs laukinio pasaulio gyventojai“.
13.00 „Akistatos“. 12 d.
14.00 TV serialas „Daktaro Bleiko paslaptys 3“.
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
16.45 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Valanda iki „Eurovizijos“.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 „Eurovizijos“ dainų konkursas 2016. Finalas.
1.40 Trumposios žinios.
1.45 „Įstabūs laukinio pasaulio gyventojai“.
2.40 „Akistatos“. 12 d.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.45 Savaitės kriminalai.
7.10 „Policijos akademija“.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Lenkijoje. 2015 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 Dokumentinis f. „FAILAI X Riteriai. Vyrai geležiniais drabužiais“.
14.00 Mistinės istorijos.
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Pričiupom! (N-7).
19.30 Lietuvos Supermiestas.
22.00 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Smurto banga“.
23.50 Nuotykių f. „Beovulfas“ (N-14).
1.55 „Kortų namelis“.
3.35 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“.
4.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
4.55 Lietuvos Supermiestas.

11.00 „Detektyvas Linlis“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Šiandien kimba.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.30 Skinsiu raudoną rožę.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
13.00 Muzikinis gimtadienis.
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.28, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.30 „Sparnuočių gyvenimas. Ištvermės ribos“.
19.40 „Jaunikliai“ (N-7).
20.20 „Mikropasauliai“ (N-7).
21.30, 2.55 „Trijulė“ (N-14).
23.25 „Kruvina žinutė“ (N-14).
1.25, 4.25 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
5.55 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
6.45 „Laukinis pasaulis“.

22.00 „Eurovizijos“ dainų konkursas 2016

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Atspindžiai.
7.30 Duokim garo!
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora (subtitruota).
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 „Kuba. Laisvės sala“.
11.00 Septynios Kauno dienos.
11.30 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.00 „Naisių vasara“.
14.00 Baletas „Dezdemona“.
15.25 IQ presingas.
16.00 Dokumentinis f. „Medinės istorijos“.
16.55 Animacinis f. „Mažasis princas“.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Muzika gyvai.
19.45 ARTS21.
20.15 „Chameleonas“. 1 s.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Eurovizijos“ dainų konkursas 2016. Finalas.
1.30 Dabar pasaulyje.
2.00 Kriminalinė drama „Bevardžiai“ (N-14).
3.35 Legendos.
4.25 LRT Kultūros akademija.

21.00 „Tiltas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.25 „Gyvenimas su liūtais“.
11.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
12.00 Turkiški skanėstai.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 Kas namie šeimininkas?
15.05 „Superauklė“ (N-7).
16.00 „Būrėja“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Šviesos žemė“ (N-7).
21.00 „Tiltas“ (N-14).
23.15 „Eimosas ir Endriu“.
1.10 „Derenas Braunas. Įvykiai“ (N-7).
2.00 „Nekenčiu žvaigždės.
2.40 „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
4.15 „Gyvenimas su liūtais“.
5.05 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
5.30 Turkiški skanėstai.
5.55 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.

11.00 Visureigiais per Aliaską

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Nuo amato iki verslo.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Visureigiais per Aliaską (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Aukščiausia pavara. Tobula kelionė (N-7).
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos pusfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
19.00 „Smokingas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 „Liūtis“ (N-14).
0.20 „Skaitovas“ (N-14).
2.35 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

16.40 „Viki Kristina Barselona“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Sekundės iki katastrofos“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 „Virtuvė“ (N-7).
14.00 Diagnozė bibliofilija. Žygimanto Augusto biblioteka.
14.30 „Virtuvės karaliai“.
15.00 „Baltoji gorila Snaigė“.
16.40 „Viki Kristina Barselona“ (N-7).
18.30 „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“.
20.00, 23.25 Klaipėdos savaitė.
20.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
21.30 „Sugrįžimas“ (N-14).
23.55 Reidas.
0.25 „Ieškotojas“ (N-7).

TV8

6.30 Skonio lenktynės. **7.00** „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** „Rezidentai“ (N-7). **12.00** Padėkime augti. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Gydytojos dienoraštis“ (N-7). **17.15** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.30** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Svajonių viešbutis. Įsimylėję Mauricijuje“ (N-7). **23.00** „Auklė pagal iškvietimą“ (N-7). **1.00** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Žodis - ne žvirblis. **15.05** Autopilotas. **15.30** KK2 (N-7). **17.45** Dviračio šou. **18.40** Pagalbos skambutis (N-7). **19.30** „Vaikinai palydovai“ (N-7). **20.30** Valanda su Rūta. **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** Yra, kaip yra (N-7). **1.00** 24 valandos (N-7). **3.00** Bus visko. **3.50** Valanda su Rūta. **5.30** Sveikatos ABC televitrina.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.30** Vaikų klubas. **8.05** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** „Vladas Listjevas. Gyvenimas greitesnis už kulką“. **10.05** „Maša ir lokys“. **10.25** Skanėstas. **11.00**, **18.00** Naujienos. **11.30** „Angliška žmogžudystė“. **14.55**, **18.20** „Viskas į gerą“. **18.55** Kas nori tapti milijonieriumi? **20.00** Laikas. **20.20** Pasverti ir laimingi 4. **23.30** Šiandien vakare. **0.55** „Žiemos vakaras Gagruose“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, **11.10**, **14.20** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **8.10** „Kai sužydės gailis“. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.25** „Savanoriai“. **13.30**, **14.30** „Maša ir Lokys“. **15.55** „Svetima moteris“. **21.30** „Sugrįši - pasikalbėsim“. **1.05** Monologas.

REN

7.20 Kviestinė vakarienė. **11.55** A.Čapman paslaptys. **13.45** „Mintransas“. **14.30** Sąžiningas remontas. **15.10** Rusiškas vairavimas. **15.50** „Viktoras Cojus: Legendos gimimas“. **16.35** „Briliantinės ašaros“. **18.30** Izmailovo parkas. **20.25** „Jumorina“. **22.05** „Atspindžiai“. **23.50** „Retromanija 2“.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Gaminame su A.Ziminu. **9.25** „Kulinarinė dvikova. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** „Gyvas ir negyvas maistas“. **12.00** Buto klausimas. **13.10** Vysockaja Life. **14.05** Veidrodis herojui. **15.05** Važiuosime, pavalgysime! **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Tyrimą atliko... **19.00** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **20.00** Naujos rusiškos sensacijos. **20.50** Saltykovo - Ščedrino šou. **21.35** „Skambutis“. **22.05** Tu nepatikėsi. **23.05** „Ugro 3“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.20** Paimtieji į dangų. **14.15** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.20** Myliu tave, Lenkija. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „M, kaip meilė“. **19.50** „Iš kitos pusės“. **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **22.00** „Eurovizijos“ dainų konkurso Stokholme 2016 finalas.

TV1000

8.10 „Nematoma pusė“. **10.25** „Atsiskyrėlis“. **12.10** „Būti Flynu“. **14.05** „Domas Hemingvėjus“. **15.40** „Gydytojas. Avicenos mokinys“. **18.15** „Dogtauno ekstremalai“. **20.10** „Ji“. **22.20** „Šefas ant ratų“.

DISCOVERY

6.10, **7.00** Kaip tai veikia? **6.35** Kaip tai pagaminta? **7.25** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Ieškant ginklo. **9.10** Fantom Works dirbtuvės. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Vyras, moteris, gamta. **19.05** Edas Stafordas. Į nežinomybę. **20.00** Nesėkmių garažas. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai. **24.00**, **5.20** Likvidatorius. **1.00** Greiti ir triukšmingi. Griovimo teatras.

TRAVEL

6.00, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.05** Turto gelbėtojai. **10.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00** Viešbučių verslas. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **19.00**, **24.00** Iškyla gamtoje. **21.00** Kelionė aplink pasaulį. **22.00**, **4.00** Mažai išmindžiotais takais. **23.00** Įkaušęs keliautojas. **3.00** Neįprastas Amerikos maistas. **5.00** Neįprastos žemės.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **17.25**, **1.40** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **13.45** Didžiausi ir blogiausi. **14.40** Afrikos medžiai. **15.35** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **16.30** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **18.20**, **22.00** Kova su brakonieriais. **19.15**, **23.50** Aligatorių tramdytojai. **20.10** Kaimo veterinaras. **21.05** Ostinas Styvensas.

SPORT1

8.00 NBA krepšinio lyga. Miami „Heat“ - Toronto „Raptors“. **10.00** NBA krepšinio lyga. Cleveland „Cavaliers“ - Atlanta „Hawks“. **12.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. **14.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Fuenlabrados „Montakit“. **16.00** Rusijos „Premier league“ 27 turo apžvalga. **16.30** „Road to Glory“. Lietuvos Muay-Thai čempionatas. **17.00** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Rostov“. **19.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. Vengrija. **20.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 31 turo apžvalga. **20.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“ (pertraukos metu - Spidvėjus). **22.30** Motosportas. Spidvėjaus didysis prizas. **23.00** NBA visų žvaigždžių savaitgalis.

VIASAT SPORT BALTIC

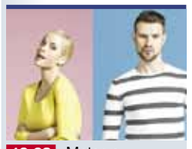
7.00 „Trans World Sport“ žurnalas. **8.00** Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. „Fenerbahce Ulker“ - „Laboral Kutxa“. **9.50** Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. CSKA - „Lokomotiv Kuban“. **11.40** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **12.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Prancūzija - Suomija. Tiesioginė transliacija. **14.50** „Formulė-1“. Ispanijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Rusija - Šveicarija. Tiesioginė transliacija. **18.55** „Formulė-1“. Ispanijos GP treniruotė 3. **20.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kanada - Slovakija. Tiesioginė transliacija. **22.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kazachstanas - Latvija. **0.45** Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas.

EUROSPORT

6.30, **9.30**, **14.00**, **15.30**, **0.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.30**, **13.00**, **19.00**, **23.00**, **24.00**, **1.30**, **4.00** Šuoliai į vandenį. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **8.30**, **10.30** Motosportas. Pasaulio čempionatas. Malaizija. **9.15**, **18.45** Sporto linksmybės. **12.00** Jojimas. FEI Nacių taurė. Prancūzija. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra“. **20.40**, **23.55** Sporto naujienos. **20.45**, **3.00**, **5.00** Futbolas. U17 Europos čempionatas. Azerbaidžanas.

23.25 „Mobis Dikas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
7.25 „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
7.55 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Padėkime augti.
9.00 Statybų TV.
9.30 Virtuvės istorijos.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 „Žaislų istorija 3“.
13.05 Nuotykių f. „Ruonis“.
14.55 Filmas visai šeimai „Kaubojės ir angelai“.
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Komedija „Dantukų fėja“.
21.35 Veiksmo f. „Dvigubas žaidimas“ (N-14).
23.25 Nuotykių f. „Mobis Dikas“ (N-14).
1.20 Kriminalinis trileris „Nuodėmių miestas 2“ (S).



19.30 Moterys prieš vyrus

6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Robomobilis Polis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Sandėjus ir Kreigas“.
8.10 „Ančiukai Duoniukai“.
8.35 „Tomo ir Džerio šou“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Mažylis ir Karlsonas“.
9.55 Nuotykių f. „Gaisrinės šuo“.
12.00 Komedija „Mažieji genijai“.
13.50 Muzikinė komedija „Džiaugsmingas triukšmas“ **(N-7).**
16.00 Bus visko.
16.50 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.30 Moterys prieš vyrus (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Paskutinė tvirtovė“ (N-14).
23.35 Siaubo f. „Vilkolakių medžiotoja“ (N-14).
1.15 Veiksmo komedija „Nacionalinis saugumas“ (N-7).

21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Mūsų gyvūnai.
11.00 „Dainų dainelė 2016“.
12.40 „Salų gamtos slėpiniai 2“. 2/2 d.
13.35 „Paslaptingoji Afrika“.
14.30 „Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės“ (N-7).
16.00 Žinios.
16.15 Auksinis protas.
17.25 Klausimėlis.lt.
17.40 Istorijos detektyvai.
18.30 Šiandien.
19.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
21.50 Trumposios žinios.
21.55 „Gražuolė ir pabaisa“.
23.50 Trumposios žinios.
23.55 „Paslaptingoji Afrika“.

19.00 „Smurfai“

7.00 Statyk!
7.30 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Lenkijoje. 2015 m.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sveikatos kodas.
11.00 „BBC dokumentika. Ledo žemė“.
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Filmas šeimai „Smurfai“.
21.00 „Pasiutę šunys“ (1) (N-14).
22.55 Veiksmo trileris „Mūsų priešai“ (N-14).
0.30 Veiksmo f. „Akis už akį“ (N-14).
2.10 Nuotykių f. „Beovulfas“ (N-14).
3.55 Filmas šeimai „Smurfai“.
5.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
5.50 „Riteriai. Vyrai geležiniais drabužiais“.

10.00 Vantos lapas

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Laukinis pasaulis“.
11.10 „Sparnuočių gyvenimas. Signalai ir giesmės“.
12.10 Nacionalinė loterija.
12.15 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
13.20 „Jaunikliai“ (N-7).
14.00 Ginčas (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20, 17.28, 21.28 Ar žinai, kad...?
15.25, 16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.30, 2.00, 4.45 24/7.
18.30, 3.55 „Įspūdingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
19.40, 5.30 „Jaunikliai“ (N-7).
20.20 „Mikropasauliai“ (N-7).
21.30 „Gaujos“ (N-7).
23.50 „Merfio dėsnis“ (N-14).
2.45 Vantos lapas.
3.05 „Sparnuočių gyvenimas. Ištvermės ribos“.

22.00 Naktinis ekspresas

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Šventinis koncertas Marijampolėje.
8.45 Pažvelk į profesiją kitaip.
9.15 ARTS21.
9.45 „Kelionė per pasaulį“.
10.15 „Palaimintoji“.
11.00 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.30 Durys atsidaro.
12.00 Anapus čia ir dabar.
13.00 Sekminės Vilniaus Kalvarijose. Šv.Mišių tiesioginė transliacija.
14.50 ORA ET LABORA.
15.20 Baleto „Graikas Zorba“ finalas.
15.30 Kelias į UEFA EURO.
16.00 „Pavojingi jausmai“.
16.55 Lietuvos futbolo taurės finalas. Vilniaus „Žalgiris“ - Trakų „Trakai“. Tiesioginė transliacija iš Telšių.
19.00 „Poezijos pavasaris 2016“. Transliacija iš Nacionalinės dailės galerijos.
20.30 Linija, spalva, forma.
21.15 Visu garsu.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 LRT OPUS ORE.
24.00 ...formatas. Poetas Marius Burokas.

15.05 „Superauklė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 Daktaras Ozas (N-7).
8.55 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas (N-7).
10.25 „Monstrų karai“.
11.25 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
12.00 Turkiški skanėstai.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Kas namie šeimininkas?
15.05 „Superauklė“ (N-7).
16.00 Mirtini triukai.
16.30 „Būrėja“.
17.35 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
18.35 Nemarus kinas. „Baimė virš miesto“ (N-7).
21.00 „Tiltas“ (N-14).
23.10 „Čempionas 2“ (N-14).
1.00 „Neištikimieji. Išdavystės istorijos“ (N-14).
1.45 „Eimosas ir Endriu“ (N-7).
3.20 „Monstrų karai“.
4.05 „Zoologijos sodo žvaigždės“.
4.35 Turkiški skanėstai.
5.05 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
5.30 „Mylėk savo sodą“.

19.00 „Formulė-1“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
7.30 Aukščiausia pavara. Tobula kelionė (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Visureigiais per Aliaską (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
17.00 „Bibliotekininkai“ (N-7).
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Ispanijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
21.35 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.40 Pasiutę šunys (N-14).
23.50 Jokių kliūčių! (N-7).
0.50 Visureigiais per Aliaską (N-7).
1.40 „Porininkai“ (N-7).

21.00 „Riteris su puse“

9.00 Klaipėdos savaitė.
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 „Virtuvės karaliai“.
11.00 Diagnozė bibliofilija. Didikų ir dvarų bibliotekos.
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 Reidas.
13.00 Klaipėdos savaitė.
13.30 Kas paleido šunis?
14.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
15.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
16.50 „Virtuvė“ (N-7).
17.20 „Kūlverstukas“.
18.50 „Tikroji padėtis“ (N-7).
20.00 „Sekundės iki katastrofos“.
21.00 „Riteris su puse“ (N-7).
23.05 Klaipėdos savaitė.
23.35 „Melo pinklėse“ (JAV, 2008 m.) (N-14).

TV8

6.30 Mitybos ir sporto balansas. **7.00** „Moterų laimė“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** Teletabiai. **10.00** „Nuovada“ (N-7). **11.00** „Apie mus ir Kazlauskus“ (N-7). **12.00** Mamyčių klubas. **12.30** Namų dekoravimas (N-7). **13.00** „Jauniejį gydytojai“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Gydytojos dienoraštis“ (N-7). **17.15** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Skaityti, rašyti ir mylėti“ (N-7). **22.50** „Svajonių viešbutis. Įsimylėję Mauricijuje“ (N-7). **0.45** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00** „Penktoji pavara“. **7.50**, **1.55** KK2 (N-7). **10.05**, **4.10** Dviračio šou. **11.55** Žodis - ne žvirblis. **12.00** Valanda su Rūta. **13.30** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **16.30** Yra, kaip yra (N-7). **19.30**, **0.30** „Penktoji pavara“. **20.30** A.Ramanauskas Plius. **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** A.Užkalnis Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** „Vaikinai palydovai“ (N-7). **23.35** Nuo... Iki. **1.25** Ne vienas kelyje.

PBK

6.00, 0.50 EURONEWS. **6.30, 9.00, 11.00** Naujienos. **6.40** Armijos parduotuvė. **7.35** Animacija. **8.00** Sveikata. **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Maša ir lokys“. **10.00** Sek paskui mane. **10.30** Fazenda. **11.30** „Be apsaugos“. **13.35** Kinijos atradimas. **14.05** Atspėk melodiją. **14.40** „Leiskite tave pabučiuoti... jaunosios tėvas“. **16.35** „Dvylika kėdžių“. **19.55** Autorius užveda. **21.00** Laikas. **22.45** Kas? Kur? Kada? **23.55** „M.Bulgakovas. Didysis mistifikatorius“. **1.20** Pasverti ir laimingi 4. **3.40** „Jumorina“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.20 Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **11.25**, **14.15** „Tėviškas instinktas“. **15.40** Humoro laida. **17.55** „Meilės amžius“. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **24.00** Šalies budėtojas. **0.55** Karštais pėdsakais.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** „Retromanija. 1989 metai“. **8.30** „V ir M“. **9.20** Rusiškas vairavimas. **9.50** Žiūrėti visiems! **10.45**-**21.30** „Piatnickis“. **0.55** „Druska“ muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

7.45 Bet kuriuo metu. **8.00**, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Apžiūra. **8.55** „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. **10.20** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **12.15** Sodininkų atsakas. **13.20** Valgome namie. **15.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.20** „Blogio teritorija. Bėgti ar pasilikti...“ **17.20** „Tardytojas“. **19.00** Savaitės akcentai. **19.50** „Tokia padermė“. **23.30** „Daugiau - mažiau“. **1.50** „Baikonūras: tiesos akimirka“. Iš ciklo „Mūsų kosmosas“. **2.50** „Medžiotojas 3“. **4.40** „Sutuoktiniai“. **5.35** „Laukinis pasaulis“ su T.Baženovu.

TV POLONIA

8.25 Opolė 2013 - dainos apie meilę. **9.20**, **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Lenkija 1050. **10.00**, **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Petersburskio muzikinis šou. **10.50** Grūdas. **11.25** Panelės Evos išdaigos. **12.30** Laisvas ekranas. **12.55**, **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Regina Coeli. **13.45** Laida apie skaitymą. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.30** Opolė bisui. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55**, **0.55** Valstybės interesai. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Merginos iš Lvovo“. **22.40**, **5.10** „Gyvenimas - mirtina liga, plintanti lytiniu keliu“.

TV1000

8.10 „Šefas ant ratų“. **10.10** „Ji“. **12.20** „Sąmokslininkė“. **14.25** „Nematoma pusė“. **16.35** „Atsiskyrėlis“. **18.20** „Büti Flynu“. **20.10** „Monako princesė“. **22.10** „Eskobaras. Kruvinas rojus“.

DISCOVERY

8.15 Greiti ir triukšmingi. **9.10** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05**, **17.15** Automobilių kolekcionieriai. **10.55**, **16.20** Retro automobiliai. **11.50** Turto gelbėtojai. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **18.10** Sunkvežimių vairuotojai. **19.05** Sunkiausios profesijos pasaulyje. **20.00** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **21.00**, **2.50** Į gamtą su B.Grilsu ir B.Obama. **22.00**, **3.40** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **23.00**, **4.30** Išgyventi su konkurentu. **24.00** Liūtų prigimtis.

TRAVEL

6.00, **21.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **16.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Kelionė aplink pasaulį. **11.00** Karai dėl bagažo. **12.00**, **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Vyrų irštvos. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **19.00** Viešbučių verslas. **20.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00** Pilies paslaptys.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Šunų TV. **8.15**, **18.20**, **22.00**, **23.50** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **19.15** Kova su brakonieriais. **10.05**, **20.10** Ostinas Styvensas. **11.55**, **22.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50**, **1.40** Mutantų planeta. **13.45**, **17.25**, **2.35**, **5.49** Neištirtos salos. **14.40**, **3.25** Kinija žurnalisto akimis. **15.35**, **4.15** Pasiplaukiojimas su pabaisomis. **16.30**, **5.02** Gyvenimo greitis. **21.05** Kaimo veterinaras.

SPORT1

6.00 Rusijos „Premier league“. „Ufa“ - „CSKA“. 2016-05-11. **8.00**, **17.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **8.30** NBA krepšinio lyga. Miami „Heat“ - Toronto „Raptors“. **10.30** Čempionai LT. Grappling. Klaipėda 2016. 6 d. **11.00**, **20.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“. Vakar. **13.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 31 turo apžvalga **13.30** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Herbalife“ - „Montakit“. **15.30** Tiesioginė transliacija. Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **17.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. Moldova. **22.30** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. **1.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - Madrido „Real“. Vakar.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Vengrija - Baltarusija. **8.55** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kazachstanas - Latvija. **10.55** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Rusija - Šveicarija. **12.55** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **13.25** „Formulė-1“. Ispanijos GP kvalifikacija. **14.50** „Formulė-1“. Ispanijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Leicester“. Tiesioginė transliacija. **18.55** Krepšinis. Eurolyga. Mačas dėl 3 vietos. Tiesioginė transliacija. **20.00** Boksas. **20.50** Krepšinis. Eurolygos finalas. Tiesioginė transliacija. **23.10** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Šanchajus. **1.15** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Slovakija - Suomija. **3.15** „Trans World Sport“ žurnalas. **5.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Vokietija - JAV.

EUROSPORT

6.00, **10.00**, **14.00**, **15.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.00**, **13.30**, **18.45** Šuoliai į vandenį. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **8.30**, **11.00** Motosportas. Pasaulio čempionatas. Malaizija. **12.45** Automobilių lenktynės. „Porsche“ supertaurė. Ispanija. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra“. **20.55**, **22.40** Sporto naujienos. **21.00**, **22.45**, **2.30** JAV futbolo lyga. **1.00** Dviračių sportas. Kalifornijos turas. **2.00** FIFA futbolo apžvalga.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 23.35

„VILKOLAKIŲ MEDŽIOTOJA“

Siaubo filmas. JAV, Kanada. 2010.
Režisierius: Sheldon Wilson.
Vaidina: Felicia Day, Kavan Smith, Stephen McHattie.

Kanadiečių siaubo filmas, sukurtas remiantis rašytojos Andželos Mankuzo istorija. Jaunoji Virdžinija su sužadėtiniu vyksta į provincijos miestelį, kad supažindintų mylimąjį su savo tėvais. Tačiau mergina turi paslaptį: jos šeima nuo seno kovoja su galingu vilkolakių klanu. Ar ji išdrįs mylimajam atskleisti tiesą?

TV8 21.00

„SKAITYTI, RAŠYTI IR MYLĖTI“

Drama. JAV. 2013.
Režisierius: Ernie Barbarash.
Vaidina: Eric Mabius, Virginia Williams, Stefanie Powers.

Aktorių Veiną finansiškai vis dar remia tėvai, nes pagrindinius pelningus vaidmenis gauti ne taip ir paprasta. Galiausiai tėvas menininką įtikina bent laikinai užsidirbti iš mokytojavimo...

TV3 21.35

„DVIGUBAS ŽAIDIMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2014.
Režisierius: Justin Steele.
Vaidina: George Eads, Anna Lynne McCord, Steven Seagal.

Profesionalus pokerio žaidėjas Džekas patenka į slaptą lošėjų ir nusikaltėlių pasaulį, kai, norėdamas padengti savo skolas, priima vieno iš Las Vegaso šulų Dafio pasiūlymą, o šis baigsis mirtina atomazga.

TV1 23.10

„ČEMPIONAS 2“

Veiksmo filmas. JAV. 2006.
Režisierius: Isaac Florentine.
Vaidina: Michael Jai White, Scott Adkins, Eli Danker.

Džordžas Čambersas - buvęs pasaulio sunkiasvorių bokso čempionas. Atvykęs į Rusiją jis netikėtai pakliūva į kriminalinį įvykį, susijusį su aukščiausiais valdžios organais. Džordžui pateikiami melagingi kaltinimai. Jis įkišamas už grotų.

BTV 21.30

„GRAN TORINO“

Kriminalinė drama. JAV, Vokietija. 2008.
Režisierius: Clint Eastwood.
Vaidina: Clint Eastwood, Christopher Carley, Geraldine Hughes.

Voltas Kovalskis - atsiskyrėlis, buvęs Korėjos karo veteranas. Jis didžiuojasi kolekciniu 1972 m. automobiliu „Gran Torino“, prie kurio niekam neleidžiama nė prisiartinti. Ilgapirštis kaimynų sūnus Tao, vietinės paauglių gaujos spaudžiamas, išdrįsta pasikėsinti į veterano legendinį automobilį. Irzlus seniokas ryžtasi perauklėti jaunimą ir lyg netyčia išsitraukia seną šautuvą.

TV8 21.00

„SESERYS“

Melodrama. Vokietija. 1997.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Eva Habermann, Chrissy Schulz, Gerhard Olschewski.

Šios istorijos veikėjų likimai klostosi lyg pasakoje. Įvykių centre - dvi seserys. Džein - labai graži ir labai pagiežinga. Lori - tyros širdies, tačiau turinti vieną trūkumą - traumuotą koją. Staiga Lori pamilsta gražuolį Viljamą, bet jam neabejinga tampa ir Džein. Dalintis vienu mylimuoju be galo sunku, ypač seserims.

LNK 22.15

„MIRTINAS GINKLAS 2“

Veiksmo komedija. JAV. 1989.
Režisierius: Richard Donner.
Vaidina: Joe Pesci, Danny Glover, Mel Gibson.

Jau treji metai, kaip detektyvas Martinas Rigsas ir Rodžeris Martas sėkmingai dirba kartu. Nors vienas kitam turi priekaištų. Vieną akimirką detektyvams pasirodė, kad jiems teko nuobodžiausia užduotis - uždirkinti aukšto pareigūno saugumą, tačiau nuobodžiauti jiems tikrai neteks. Asmuo, kurį jiems pavesta saugoti, - korumpuotas valdininkas...

TV6 23.00

„SIAUBO LABIRINTAS“

Siaubo filmas. Japonija. 2009.
Režisierius: Takashi Shimizu.
Vaidina: Yuya Yagira, Ai Maeda, Suzuki Matsuo.

Kenas ir Motoko yra seni draugai, kurie nesimatė visą dešimtmetį. Netikėtai susitikę, jie nusprendžia aplankyti Motoko merginą Rin. Trijulė priblokšta - jie sutinka dar vieną senų laikų draugę Jukę, kurią jau dešimt metų visi laikė mirusia po keisto incidento pramogų parke.

PIRMADIENIS gegužės 16 d.

23.30 „Kastlas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
11.00 Komedija „Dantukų fėja“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.30 TV serialas „Kastlas“ (N-7).
0.30 TV serialas „Pagrindinis įkaltis“.
1.25 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
2.15 TV serialas „Skandalas“ (N-14).

19.30 KK2

6.25 Dienos programa.
6.30 „Dora ir draugai“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.45 Pagalbos skambutis (N-7).
11.45 Nuo... Iki.
12.45 Bus visko.
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo komedija „Mirtinas ginklas 2“ (N-7).
0.30 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.05 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.10 „Eurovizijos“ dainų konkursas 2016. Finalas.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 TV serialas „Jos istorija. Moterų galia“. 2 d.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 Durys atsidaro.
0.05 Gyvenimas.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.

11.20 „Prokurorų patikrinimas“

6.45 Sveikatos ABC televitrina.
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos.
10.20 Kalbame ir rodome.
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Kriminalinė drama „Gran Torino“ (N-14).
23.45 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Smurto banga“ (N-14).
1.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.15 TV serialas „Pasiutę šunys“ (1) (N-14).
3.50 Išgyvenk, jei gali.
4.40 Farai (N-14).
5.05 Kalbame ir rodome (N-7).
5.50 Pričiupom! (N-7).

21.30 Nuoga tiesa

6.55 Programa.
6.59 TV parduotuvė.
7.15 Kaimo akademija.
7.45 Vantos lapas.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Budelis“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 24/7.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50 Rio 2016.
19.00 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.25 „Voras“ (1) (N-7).
21.30 Nuoga tiesa. Tiesioginė debatų laida (N-7).
23.15 Rio 2016. Speciali laida.
23.25 Vaivos pranašystės (N-7).
0.25 „Miškinis“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.05, 4.25, 5.45 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.35, 5.15 „Jaunikliai“ (N-7).
4.05 „Tigrų sala“.

9.15 Labas rytas, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Pažvelk į profesiją kitaip.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Europos plaukimo čempionatas. Atrankos plaukimai.
14.30 Baletas „Dezdemona“. 1, 2 d.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 „Naisių vasara“.
17.25 Gimtoji žemė.
17.55 Rusų gatvė. Žinios.
18.25 Atspindžiai.
18.55 Labanaktukas.
19.15 „Lilehameris 3“ (N-7).
20.00 Europos plaukimo čempionatas. Pusfinaliai, finalai.
21.55 DW naujienos rusų k.
22.05 Euromaxx.
22.35 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus. .
23.25 Legendos.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Pasauliniai meno šedevrai.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Visu garsu.

11.30 „Didingasis amžius“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Detektyvė Rizoli“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.45 „Būrėja“.
14.20 „Nebylus liudijimas. Sūnus palaidūnas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XI. Midsomerio gyvenimas“ (N-7).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.05 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.50 „Karadajus“ (N-7).
2.35 „CSI. Niujorkas“.
3.20 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.10 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.20 „Širdele mano“ (N-7).

19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Nuo amato iki verslo.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Utenos „Juventus“. Tiesioginė transliacija.
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.30 Farai (N-14).
23.00 „Siaubo labirintas“ (S).
0.45 „Ryklių naktis“ (S).
2.15 „Porininkai“ (N-7).
3.05 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

23.50 „Rosso San Valentino“

9.00 Klaipėdos savaitė.
9.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
10.30 „Sekundės iki katastrofos“.
11.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
12.30 „Viki Kristina Barselona“ (N-7).
14.15 Kas paleido šunis?
14.45 „Automobiliai - meno šedevrai“.
15.15 Klaipėdos savaitė.
15.45 „Virtuvė“ (N-7).
16.15 „Ypatingas dienos meniu“.
18.30 Klaipėdos savaitė.
18.00 „Virtuvės karaliai“.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, 23.20 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Gali būti triukšmo!“
23.50 „Rosso San Valentino“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Skaityti, rašyti ir mylėti“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Seserys“ (N-7). **22.55** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00**, **12.45** „Alfa“ savaitė. **8.30** Penktoji pavara. **9.30** Žinios. **10.25** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **13.15** Yra, kaip yra (N-7). **15.25** KK2 (N-7). **16.15** 24 valandos (N-7). **16.55** Žodis - ne žvirblis. **17.00** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.45**, **17.00** Naujienos. **12.15** Tegul kalba. **13.15** Tabletė. **14.00** Stebuklų laukas. **14.05** Kartu su visais. **15.00** Vyriška/Moteriška. **16.00**, **4.10** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Praeities vaikymasis“. **23.05** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „MUR“. **15.00** „Grąžink mano meilę“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Migdolinis meilės skonis“. **23.50** „Sąžiningas detektyvas“.

REN

7.05, **20.25** Kviestinė vakarienė. **7.55** Tinkama priemonė. **8.50**, **16.30** Šeimos dramos. **10.40** „NSO. Pavojinga zona“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.25** Pažink mūsiškius. **12.50** Dar ne vakaras. **13.40** Čapman paslaptys. **14.35** Mokslo apgauti. **15.35** Tinkama priemonė. **18.25** „Jėzaus dvynys“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 5“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Nevskis“. **21.35** „Profesionalas“. **23.30** Dienos apžvalga.

TV POLONIA

7.45, **20.25** Prie Nemuno. **8.05** „Drakono Polo nuotykiai“. **8.25** Mūsų kiemelis. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55** „Laimės spalvos“. **14.25** „Merginos iš Lvovo“. **15.20** Akis į akį. **15.50** Gyvenimas - tai lytiniu keliu plintanti mirtina liga. **17.30** Reportažas. **17.55** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **21.50** „Manimi nesirūpink“. **22.50** Polonija 24. **23.20** Sveika, Polonija. .

TV1000

10.25 „Monako princesė“. **12.15** „Pašėlę pirmieji metai“. **14.00** „Šefas ant ratų“. **15.55** „Ji“. **18.05** „Sąmokslininkė“. **20.10** „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. **22.25** „Velnio smuikininkas“.

DISCOVERY

6.10, **13.35** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **7.00**, **11.50** Traukiniu į Aliaską. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30**, **21.00**, **2.50** Nuogi ir išsigandę. **22.00**, **3.40** Įveikti baimes su B.Grilsu. **23.00**, **4.30** Bear Grilsas. Misija - išgyventi. **24.00**, **5.20** Manai, kad išgyventum? **1.00** Aukso karštinė. **1.55** Aliaska: paskutinė riba.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **1.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Pavojingos žemės. **23.00**, **4.00** Įdomiausios kelionės motociklu.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50**, **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Šamvaris. Teisė gyventi laisvam. **18.20**, **22.00**, **1.40** Šunų TV. **20.10** Begemotai: nusikaltėlių pasaulio žudikai. **0.45** Pabaisų sala.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-14. **9.30** „Road to Glory“. Lietuvos Muay-Thai čempionatas. Kovinio sporto žurnalas. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“. 2016-05-14. **12.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit - Lokomotiv“. Vakar. **14.00** Rusijos „Premier league“. „Dinamo“ - „Rostov“. 2016-05-12. **16.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. **18.30** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **19.00** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. Pasaulio Muay-Thai čempionatas. Premjera. **19.30** Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier league“. „CSKA“ - „Krasnodar“. **21.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-15. **24.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“. 2016-05-11.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Slovakija - Suomija. **9.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Danija - Čekija. **11.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Šveicarija - Švedija. **13.00** Boksas. **14.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Leicester“. **16.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kanada - Prancūzija. Tiesioginė transliacija. **18.45** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **19.10** Premier lygos apžvalga. **20.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Vokietija - Vengrija. Tiesioginė transliacija. **22.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Rusija - Norvegija. **0.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Danija - Kazachstanas.

EUROSPORT

6.00, **9.30**, **15.15**, **2.45** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.00** Motosportas. Pasaulio čempionatas. Malaizija. **8.30**, **14.30**, **17.45**, **23.15**, **24.00**, **5.00** Dviračių sportas. Kalifornijos turas. **10.30**, **2.00** JAV futbolo lyga. **11.30**, **16.15** Šuoliai į vandenį. Europos čempionatas. Didžioji Britanija. **11.55** Sporto žvaigždės. **12.00**, **17.00**, **18.45**, **20.00**, **4.00** Europos plaukimo čempionatas Londone. **18.30** Jojimas. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **22.00** Kova dėl aukso. **23.00** Tenisas. **2.30** Sporto linksmybės.

20.00 Prieš srovę

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
12.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Nuovada“.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Nuotykių f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (1).
0.30 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
1.25 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
2.15 TV serialas „Skandalas“ (N-14).

17.25 Yra, kaip yra

6.25 Dienos programa.
6.30 „Garfildas“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Moterys prieš vyrus (N-7).
12.30 Yra, kaip yra (N-7).
13.35 TV serialas „Svajonių princas“.
14.35 TV serialas „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Kriminalinis trileris „Džonas Q“ (N-7).
0.30 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
2.05 TV serialas „Strėlė“ (N-7).

18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.10 „Čikagos policija 2“.
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.20 TV serialas „Jos istorija. Moterų galia“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.20 „Čikagos policija 2“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Delfinai ir žvaigždės.
23.15 Trumposios žinios.
23.20 TV serialas „Kapitonas Alatristė“ (N-7).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

20.00 Išgyvenk, jei gali

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Slėpkit pamerges“.
23.45 Kriminalinė drama „Gran Torino“ (N-14).
1.45 TV serialas „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.30 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
3.15 Mistinės istorijos.
4.00 Išgyvenk, jei gali.
4.45 Farai (N-14).
5.10 Kalbame ir rodome.
5.55 Pričiupom! (N-7).

13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“

6.35 Programa.
6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.35 Rio 2016. Speciali laida.
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Budelis“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Vaivos pranašystės (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50, 23.20 Ar žinai, kad...?
18.55, 0.25 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.25 „Voras“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
23.25 Nuoga tiesa (N-70.
1.25 Reporteris.
2.05, 4.25, 5.45 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.35, 5.15 „Jaunikliai“ (N-7).
4.05 „Tigrų sala“.

20.00 Europos plaukimo čempionatas

6.00 LR himnas.
6.05 Atspindžiai.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Europos plaukimo čempionatas. Atrankos plaukimai.
14.15 IQ presingas.
14.45 „Lilehameris 3“ (N-7).
15.30 Euromaxx.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
17.25 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2016.
18.10 Vilniaus albumas.
18.25 Septynios Kauno dienos.
18.55 Labanaktukas.
19.15 „Lilehameris 3“ (N-7).
20.00 Europos plaukimo čempionatas. Pusfinaliai, finalai.
22.05 DW naujienos rusų k.
22.15 Naktinis ekspresas.
22.45 „Gražuolė ir pabaisa“.
0.35 Dabar pasaulyje.
1.05 Muzikos pasaulio žvaigždės.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.

6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Detektyvė Rizoli“.
11.30 „Didingasis amžius“.
13.50 „Būrėja“.
14.25 „Midsomerio žmogžudystės XI. Midsomerio gyvenimas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XI. Mago sūnėnas“ (N-7).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.00 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.45 „Karadajus“ (N-7).
2.35 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.20 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.10 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.20 „Širdele mano“ (N-7).

16.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Klaipėdos „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus.
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Keršto kraujas“ (N-14).
23.45 „Banditai“ (N-7).
2.05 „Porininkai“ (N-7).
2.55 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

23.40 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Ieškotojas“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 Virtuvės karaliai“.
12.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
13.50 „Kai šaukia širdis“.
14.50 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
15.50 „Tapti žvaigžde“.
18.00 Diagnozė bibliofilija. Didikų ir dvarų bibliotekos.
18.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
19.00 „Sekundės iki katastrofos“.
20.00, 22.10 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 „Lelijos“ (N-7).
22.40 „Ieškotojas“ (N-7).
23.40 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.55 TV Pagalba. **8.35, 16.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Seserys“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Tobula kopija“. **15.00, 0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00** , **22.55** „Tai - mano gyvenimas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Meilės kaina“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.20** Penktoji pavara. **13.15** „Vaikinai palydovai“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.25** KK2. **16.15** 24 valandos. **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **12.20** Tegul kalba. **13.20** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00**, **23.35** Vyriška/Moteriška. **16.00**, **3.50** Mados nuosprendis. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Praeities vaikymasis“. **23.05** Vakaras su Urgantu. **0.25** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00**, **23.50** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „MUR“. **15.00** „Grąžink mano meilę“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Migdolinis meilės skonis“. **1.35** „Nevaisingumas“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.10, 20.25** Kviestinė vakarienė. **7.55** Tinkama priemonė. **8.50** Šeimos dramos. **10.40** „Jėzaus dvynys“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.40** Rusiškas vairavimas. **12.40** Dar ne vakaras. **13.30** Čapman paslaptys. **14.25** Mokslo apgauti. **15.25** Tinkama priemonė. **16.20** Šeimos dramos. **18.20** „Požemių klajūnai“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.25** „Robotai prieš mus“. **23.25** Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 5“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Nevskis“. **21.35** „Profesionalas“. **23.30** Dienos apžvalga.

TV POLONIA

7.05 Pasauli sukasi. **8.00** „Cafe Historia“. **8.25**, **2.15** Karino. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** Juoda suknelė. **15.20** „Mano tėvas generolas“. **16.25** Lenkija 1050. **16.55** Sekmadienis su... **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25**, **5.10** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.20** Kelionės su istorija. **20.25** 250 metų visuomeniniam teatrui Lenkijoje. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.25** Verta kalbėti. **1.30** Prie Tatrų. **6.40** Prie Nemuno. **6.55** Klajūno užrašai.

TV1000

6.10 „Pašėlę pirmieji metai“. **8.10** „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. **10.25** „Velnio smuikininkas“. **12.30** „Gruodis“. **14.10** „Eskobaras: Kruvinas rojus“. **16.20** „Monako princesė“. **18.20** „Pašėlę pirmieji metai“. **20.10** „Matilda“. **22.10** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **0.10** „Šiaurės šalis“. **2.20** „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. **4.30** „Gruodis“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50**, **21.00**, **2.50** Traukiniu į Aliaską. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę: griausmas. **14.30** Automobilių perpardavinėtojai: aktyvi prekyba. **22.00**, **3.40** Aukso karštinė. **23.00**, **4.30** Paskutiniai Aliaskoje. **24.00**, **5.20** Manai, kad išgyventum? **1.00** Seklių pėdsakais. **1.55** Nepaaiškinami reiškiniai.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Pilies paslaptys. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00**, **22.00**, **3.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **23.00**, **2.00**, **4.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**,**12.50** Šunų TV. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **4.15**, **5.49** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Begemotai: nusikaltėlių pasaulio žudikai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **20.10**, **3.25** Didžiausi ir blogiausi. **0.45** Karai dėl dramblio kaulo.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“. 2016-05-14. **8.00**, **20.00** „M1 Iššūkis“. Pietų Korėja - Suomija. Kovinis sportas. **9.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos apžvalga. **10.00**, **22.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-14. **12.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **14.30** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Toronto „Raptors“. 2016-05-07. **17.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. Vengrija. 4 etapas. **18.00** Rusijos „Premier league“. „CSKA“ - „Krasnodar“. Vakar. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos apžvalga. Premjera. **0.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-15. **3.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **4.00** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Nascar 400 mylių lenktynės. **11.00**, **19.00** Boksas. **12.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. JAV - Slovakija. Tiesioginė transliacija. **14.45** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **15.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **16.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Norvegija. Tiesioginė transliacija. **18.45** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **20.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Kanada - Suomija. Tiesioginė transliacija. **22.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Rusija - Švedija. **0.45** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Čekija - Šveicarija.

EUROSPORT

6.00 JAV futbolo lyga. **6.30**, **9.45** Motosportas. Pasaulio čempionatas. Malaizija. **7.00**, **11.15**, **18.45**, **20.00**, **2.00**, **4.00** Europos plaukimo čempionatas Londone. **8.30**, **0.30**, **5.00** Dviračių sportas. Kalifornijos turas. **9.30** Tenisas. **10.15** Jojimas. FEI serija. Anglija. **14.15**, **15.30**, **24.00**, **2.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra. **19.55** Sporto naujienos. **22.00** Motosportas. Blancpain Endurance serijos lenktynės. **23.00** Motosportas. Renault Sport lenktynių serija. **23.30** Automobilių sportas. F3 Europos čempionatas. Prancūzija. **0.25** Sporto naujienos.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

BTV 21.30

„SLĖPKIT PAMERGES“

Romantinė komedija. JAV. 2005.
Režisierius: David Dobkin.
Vaidina: Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken.

Du išsiskyrę ir niekaip savo antrosios pusės nesutinkantys vyrukai savaitgalius praleidžia nepažįstamų žmonių vestuvėse. Į prašmatnias šventes ir paprastus vakarėlius jie prasprunka be kvietimo ir ten... ieško tos tikrosios vienintelės... vienai nakčiai.

TV8 21.00

„MEILĖS KAINA“

Melodrama. Vokietija. 1998.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Anja Schute, Rudiger Joswig, Christian Leonard.

Viskio gamyklos darbininkas Henris neriasi iš kailio darbdavių akyse. Dėl savo žinių ir gudrumo jis pakyla karjeros laiptais. Tačiau jo santuoka byra. Ar įmanoma išgelbėti santuoką, kai šeimoje jausmai jau atšalę?

TV6 22.00

„KERŠTO KRAUJAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisieriai: Giorgio Serafini, Shawn Sourgose.
Vaidina: Dolph Lundgren, Billy Zane, Gianni Capaldi.

Kvinas Fortas turėjo viską - galią, pinigų ir mylinčią moterį. Bet jis turėjo ir priešų. Ir vieną naktį viską prarado. Suimtas Kvinas suvokia esąs išduotas kažkieno iš savų.

LNK 22.15

„DŽONAS Q“

Kriminalinis trileris. JAV. 2002.
Režisierius: Nick Cassavetes.
Vaidina: Gabriela Oltean, Denzel Washington, Kimberly Elise.

Džono sūnus Maiklas susmunka beisbolo aikštelėje - jam stoja širdis. Maiklui būtina širdies persodinimo operacija. Neturėdamas pinigų tokiai operacijai, Džonas paima įkaitais ligoninės darbuotojus, pacientus...

TV6 22.00

„IŠLIKĖS GYVAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Peter Berg.
Vaidina: Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch.

Afganistano kalnų šlaituose išlaipinami keturi profesionalūs kariai. Jų misija aiški ir pradžioje atrodo ne itin sudėtinga. Tačiau kai grupė, turėjusi likti nepastebėta, susiduria su talibų piemenimis, ganančiais avis, įvykiai netrunka pakrypti nepalankia linkme. Pasirinkimai tik du - nužudyti piemenis, dar visai vaikus, ar paleisti.

TV8 23.20

„TAI - MANO GYVENIMAS“

TV serialas. Turkija. 2014.
Režisieriai: Hulya Bilban, Hamdi Alkan.
Vaidina: Ezgi Asaroglu, Sinan Albayrak, Ceren Moray.

Baharė - rūpestinga ir darbšti mergina, kuri dėl šeimos finansinių sunkumų meta mokyklą ir įsidarbina kepinių parduotuvėje. Baharė yra tikra savo sesers Efsunės priešingybė. Pastaroji svajoja tik apie patogų ir aprūpintą gyvenimą. Tačiau Baharė nežino, kad jos tikrąjį gyvenimą gyvena visai ne ji.

LNK 22.15

„NIKO“

Veiksmo filmas. JAV. 1988.
Režisierius: Andrew Davis.
Vaidina: Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone.

Niko ilgą laiką praleido Japonijoje ir Vietname, kur įvaldė Rytų kovos meną. Dabar jis - Čikagos specialiojo būrio policininkas. Gavęs žinių apie didelę narkotikų siuntą, Niko savarankiškai tikrina informaciją. Rezultatai pranoko lūkesčius. Į narkotikų prekybos tinklą įsipainioję korumpuoti slaptųjų tarnybų agentai padarys viską, kad tiesa neišaiškėtų.

BTV 21.30

„IŠPIRKA“

Trileris. JAV. 1996.
Režisierius: Ron Howard.
Vaidina: Gary Sinise, Rene Russo, Mel Gibson.

Oro linijų savininkas Tomas sužino, kad pagrobtas jo sūnus. Reikalaujama dviejų milijonų dolerių išpirkos. Jis kreipiasi į policiją, ši, rodos, ne padeda, o viską tik vilkina ir apsunkina. Todėl Tomas pats ryžtasi surasti sūnų ir demaskuoti kruopščiai parengtą pagrobimo planą.

TREČIADIENIS gegužės 18 d.

13.30 „Simpsonai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“ (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
12.00 Prieš srovę (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Pakartok! (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Drama „Pasipriešinimas“ (N-14).
1.15 „Raitelis be galvos“ (N-14).
2.05 „Privati praktika“ (N-7).

20.25 Su cinkeliu

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 „Svajonių princas“.
14.35 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Su cinkeliu (N-7).
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Niko“ (N-14).
0.10 „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
1.50 „Strėlė“ (N-7).

21.30 Auksinis protas

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.10 „Čikagos policija 2“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Emigrantai.
12.25 Istorijos detektyvai.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.20 „Čikagos policija 2“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Pinigų karta.
23.20 „Kapitonas Alatristė“ (N-7).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Kelias į namus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Gyvenimas.
4.00 LRT radijo žinios.

18.30 „Ekspertė Džordan“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Trileris „Išpirka“ (N-14).
23.45 Romantinė komedija „Slėpkit pamerges“ (N-14).
1.50 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.40 „Policija ir Ko“ (N-7).
3.30 Mistinės istorijos (N-7).

21.30 Ginčas

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.40 Ar žinai, kad...?
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Budelis“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Nuoga tiesa (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.50, 23.20 Ar žinai, kad...?
18.55, 0.25 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.25 „Voras“ (N-7).
21.30 Ginčas (N-7).
23.25 Patriotai (N-7).
1.25 Reporteris.
2.05, 4.25, 5.45 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.35, 5.15 „Jaunikliai“ (N-7).
4.05 „Tigrų sala“.

0.55 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Euromaxx.
6.35 „Nuodėminga meilė“.
7.20 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Europos plaukimo čempionatas. Atrankos plaukimai. Tiesioginė transliacija iš Londono.
14.00 Naktinis ekspresas.
14.30 „Lilehameris 3“ (N-7).
15.15 Teatras.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 „Pavojingi jausmai.
17.25 Žymūs žmonės skaito.
18.10 Trembita.
18.25 ORA ET LABORA.
18.55 Labanaktukas.
19.15 Kelias į UEFA EURO 2016.
19.45 Mokslo sriuba.
20.00 Europos plaukimo čempionatas. Pusfinaliai, finalai. Tiesioginė transliacija iš Londono.
22.15 DW naujienos rusų k.
22.25 ARTi. Medis.
23.00 Elito kinas. Drama „Šok su juo“ (N-7).
0.55 Dabar pasaulyje.

23.05 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.45 „Būrėja“.
14.20 „Midsomerio žmogžudystės XI. Mago sūnėnas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 2007 m.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XI. Pakrikimas“ (N-7).
23.05 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.55 „Akloji“.
1.45 „Karadajus“ (N-7).
2.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.15 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.05 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.20 „Širdele mano“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Jonavos „Lietava“ - Vilniaus „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Išlikęs gyvas“.
0.30 „Džefas, gyvenantis namuose“ (N-14).
2.00 „Porininkai“ (N-7).
2.50 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

18.00 Kas paleido šunis?

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas.
10.00 „Lelijos“ (N-7).
11.10 „Kelionė į Vakarus: Laimingojo Luko nuotykiai“.
12.45 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.15 „Hasta la vista“ (N-7).
15.15 „Visi kalba, kad aš tave myliu“.
17.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Rosso San Valentino“ (N-7).
23.00 Balticum TV žinios.
23.30 „Lelijos“ (N-7).
0.40 „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Meilės kaina“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Visos upės teka“ (N-7). **23.20** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.10** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkalnis Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** Yra, kaip yra (N-7). **15.25** KK2 (N-7). **16.15** 24 valandos (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.40 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.45**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.15** Tablėtė. **14.00** Kartu su visais. **15.00**, **23.50** Vyriška/Moteriška. **15.55**, **4.20** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Praeities vaikymasis“. **23.10** Vakaras su Urgantu. **1.10** Nakties naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „MUR“. **15.00** „Grąžink mano meilę“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Migdolinis meilės skonis“. **22.55** Specialusis korespondentas. **0.40** „Kirilo kodas“. **2.25** „Skubiai į numerį“.

REN

7.55 Tinkama priemonė. **8.45** Šeimos dramos. **10.30** „Požemių klajūnai“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.35** Dar ne vakaras. **13.30** Čapman paslaptys. **14.30** Mokslo apgauti. **15.25** Tinkama priemonė. **16.25** Šeimos dramos. **18.20** „Atlantai. Juodosios jūros pėdsakas“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Ekstrasensų mūšis. **23.30** Pažink mūsiškius.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 5“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Nevskis“. **21.35** „Profesionalas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **1.55** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** Po vienu dangumi. **8.25**, **2.15** „Statau už Toliką Bananą“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** Verta kalbėti. **16.30** Kaip tai veikia. **17.00** Kultūros savaitraštis. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Okrasa laužo taisykles. **19.25** Rytų studija. **20.25**, **6.40** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** Nejprasčiausia pasaulio armija. **1.10** Ką man pasakysi atsisveikinimui - prisiminimai apie G.Pšemyką.

TV1000

8.20, **2.15** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **10.10** „Matilda“. **12.05** „Šiaurės šalis“. **14.15** „Velnio smuikininkas“. **16.20** „Mirties jrankiai. Kaulų miestas“. **18.30** „Gruodis“. **20.10** „Vėl septyniolikos“. **22.10** „Erina Brokovič“. **0.25** „Takers“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Traukiniu į Aliaską. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55**, **21.00**, **2.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Ieškant ginklo. **14.30** Mitų griovėjai. **22.00**, **3.40** Greiti ir triukšmingi: karšti ratai, dideli sandoriai. **23.00**, **4.30** Dyzelinio pasaulio broliai. **24.00** Manai, kad išgyventum?

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Kelionė aplink pasaulį. **23.00**, **4.00** Mažai išmindžiotais takais.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **16.30** Didžiausi ir blogiausi. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Kaimo veterinaras. **20.10**, **3.25** Afrikos medžiai. **0.45** Kalnų pabaisos.

SPORT1

6.00, **17.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-15. **8.30**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. Vengrija. 4 etapas. **9.30** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 31 turo apžvalga. **10.00** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-14. **12.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **14.30** Rusijos „Premier league“. „Zenit - Lokomotiv“. 2016-05-15. **16.30** Olandijos „Eredivisie“ lygos apžvalga. **17.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 31 turo apžvalga. **21.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 32 turo apžvalga. Premjera. **21.30** NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-14. **24.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Fuenlabrados „Montakit“. 2016-05-11 **2.00** Rusijos „Premier league“. „Ufa“ - „CSKA“. 2016-05-11. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Madrido „Real“. 2016-05-08.

VIASAT SPORT BALTIC

6.45 Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. „Fenerbahce Ulker“ - „Laboral Kutxa“. **8.35** Krepšinis. Eurolygos pusfinalis. CSKA - „Lokomotiv Kuban“. **10.25** Krepšinis. Eurolyga. Mačas dėl 3 vietos. **12.25** Krepšinis. Eurolygos finalas. **14.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Leicester“. **16.35**, **24.00**, **5.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. **20.35** „Formulė-1“. Ispanijos GP lenktynių apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“. Tiesioginė transliacija. **2.00** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“.

EUROSPORT

6.00, **10.15**, **13.45**, **15.30**, **23.00**, **2.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.00**, **11.30**, **18.45**, **20.00**, **2.00**, **4.00** Europos plaukimo čempionatas Londone. **8.30**, **24.00**, **5.00** Dviračių sportas. Kalifornijos turas. **9.30**, **11.15**, **22.45** Tenisas. **9.45** Motosportas. Renault Sport lenktynių serija. **10.45** Imtynės. Atranka į olimpines žaidynes. Turkija. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **22.15** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas.

16.30 TV Pagalba

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Rezidentai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 „Privati praktika“ (N-7).
11.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
11.30 Pakartok! (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Trileris „Užsienietis“ (N-14).
0.35 „Specialioji jūrų policijos“ (N-14).
1.30 „Privati praktika“ (N-7).
2.20 „Skandalas“ (N-14).

13.05 Pričiupom!

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Madagaskaro pingvinai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.05 Pričiupom! (N-7).
13.35 „Svajonių princas“.
14.35 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Poseidonas“ (N-7).
0.05 „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
1.45 Sveikatos ABC televitrina.

12.25 Stilius

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.20 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.10 „Čikagos policija 2“ (N-7).
11.00 Kas ir kodėl?
11.30 Gyvenimas.
12.25 Stilius.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.20 „Čikagos policija 2“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 LRT forumas.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Karinis trileris „Karalystė“ (N-7).
24.00 Istorijos detektyvai.
0.45 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Specialus tyrimas.
4.00 LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 „44-as skyrius“ (N-7).
9.15 Mistinės istorijos (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.35 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 „Policijos akademija“ (N-7).
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Gyvatės lėktuve“ (N-14).
23.30 Trileris „Išpirka“ (N-14).
1.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
2.20 „Policija ir Ko“ (N-7).
3.10 „Policijos akademija“ (N-7).

21.30 Vaivos pranašystės

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris.
7.40 Ar žinai, kad...?
7.45 Lietuva tiesiogiai.
8.15 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Gaujos“ (N-7).
11.25 „Miškinis“ (N-7).
12.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Patriotai (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55, 0.25 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios.
20.30 Sąmokslo teorija. Tiesioginė debatų laida (N-7).
21.30 Vaivos pranašystės (N-7).
23.25 Ginčas (N-7).
1.25 Reporteris.
2.05, 4.25, 5.45 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
2.55 „Pėdsakas“ (N-7).
3.35, 5.15 „Jaunikliai“ (N-7).
4.05 „Tigrų sala“.

12.00 Europos plaukimo čempionatas

6.00 LR himnas.
6.05 Septynios Kauno dienos.
6.35 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
7.20 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
7.45 Auksinis protas.
9.00 „Šnibždė, žvėrelių draugė“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 Europos plaukimo čempionatas. Atrankos plaukimai. Tiesioginė transliacija iš Londono.
14.00 Muzikinė šiaurės pašvaistė.
15.45 ...formatas. Poetas Donaldas Kajokas.
16.00 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 „Medinės istorijos“.
17.25 Teatras.
18.10 Menora.
18.25 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.55 Labanaktukas.
19.15 Legendos.
20.00 Europos plaukimo čempionatas. Pusfinaliai, finalai. Tiesioginė transliacija.
22.30 DW naujienos rusų k.
22.40 Anapus čia ir dabar.
23.40 IQ presingas.
0.15 Dabar pasaulyje.

TV8

6.25 TV Pagalba (N-7). **8.10** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **9.10** Teletabiai. **9.45** Senoji animacija. **10.40** „Visos upės teka“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Tobula kopija“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Vidurnakčio maskaradas“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Ramanauskas Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Ne vienas kelyje. **12.45** Valanda su Rūta. **14.20** 24 valandos (N-7). **15.25** Bus visko. **16.15** 24 valandos (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** A.Užkalnis Plius. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.30 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **13.50**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.35** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Tegul kalba. **13.15** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **15.00**, **23.40** Vyriška/Moteriška. **16.00**, **2.50** Mados nuosprendis. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Praeities vaikymasis“. **23.05** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** „Marjos giria“. **15.00** „Grąžink mano meilę“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Migdolinis meilės skonis“. **22.55** „Dvikova“. **0.40** „Jokios politikos“. **2.25** „Skubiai į numerį“.

REN

7.55 Tinkama priemonė. **8.50** Šeimos dramos. **10.40** „Atlantai. Juodosios jūros pėdsakas“. **11.35** Švarus darbas. **12.25** V ir M. **12.50** Dar ne vakaras. **13.45** Čapman paslaptys. **14.40** Mokslo apgauti. **15.35** Tinkama priemonė. **16.30** Šeimos dramos. **18.25** „Dangaus karai“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **23.25** V ir M.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Trys stotys 5“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Yaptingas įvykis. **13.50** „44 skyrius“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Tardytojas“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Nevskis“. **21.35** „Profesionalas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Kurtinys. Sugrįžimas“. **1.55** Susitikimo vieta. **3.05** „Medžiotojas 3“. **5.00** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** „Saulės ietis“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Nejprasčiausia pasaulio armija. **17.35** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.35**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55** Pegasas. **20.25** Laisvas ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Dingusi“. **0.25** Kalbama apie pinigus. **1.10** A la show. **6.40** „Giminės saga“.

TV1000

8.10 „Erina Brokovič“. **10.25** „Vėl septyniolikos“. **12.10** „Takers“. **14.10** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **16.10** „Šiaurės šalis“. **18.20** „Matilda“. **20.10** „Bado žaidynės. Ugnies medžioklė“. **23.05** „Skyrybų enciklopedija“. **0.35** „Žmonių vaikai“. **2.20** „Vėl septyniolikos“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **8.15**, **17.15**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00**, **11.50** Traukiniu į Aliaską. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55**, **1.55** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Aukso karštinė. **14.30**, **24.00**, **5.20** Nemėginkite pakartoti. **21.00**, **2.50** Turto gelbėtojai. **22.00**, **3.40** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **15.05** Turto gelbėtojai. **10.00**, **16.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Įkaušęs keliautojas.

16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 Keksiukų karai.
8.40 „Nenugalimieji II“.
9.05 „Džiumandži“.
9.30 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Akloji“.
11.00 „Būrėja“.
11.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.40 „Būrėja“.
14.15 „Midsomerio žmogžudystės XI. Pakrikimas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Foilo karas. Rusų namai“ (N-7).
22.55 „Užkampis“ (N-7).
23.50 „Ties riba“ (N-14).
0.40 „Akloji“.
1.35 „Karadajus“ (N-7).
2.25 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.10 „Senojo Tilto paslaptis“.
4.00 „Mano gyvenimo šviesa“.
5.25 „Širdele mano“ (N-7).

9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 Iš peties (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kaip aš susipažinau su jūsų mama“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Daktaras Hausas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 Numatomos Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Utenos „Juventus“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
21.00 Comedy club (N-14).
22.00 „Vyras su krepšiu“ (N-14).
0.10 „Širdgėlos kalba“ (N-14).
2.00 „Porininkai“ (N-7).
2.50 „Pavojingiausias karys“ (N-14).

16.50 „Rosso San Valentino“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).
11.00 Diagnozė bibliofilija. Didikų ir dvarų bibliotekos.
11.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
12.30 „Sekundės iki katastrofos“.
13.30 Reidas.
14.00 „Ieškotojas“ (N-7).
15.00 „Artistas“.
16.50 „Rosso San Valentino“ (N-7).
18.50 „Lelijos“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
21.00 „Likimo ietis“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
23.30 „Sekundės iki katastrofos“.
0.30 „Vienos šeimos istorija“ (N-7).

ANIMAL PLANET

6.13, **8.15**, **21.50** Kaimo veterinaras. **6.36** Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos medžiai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Ostinas Styvensas. **20.10**, **3.25** Gyvūnų inspektoriai Pietų Afrikoje. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 2016-05-14. **8.30** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė 2016m. Vengrija. 4 etapas. **9.30** Rusijos „Premier league“ turo apžvalga. **10.00**, **21.30** KOK World series. Bušido kovos. Vilnius. **12.30** Rusijos „Premier league“. „CSKA“ - „Krasnodar“. 2016-05-16. **14.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **16.15** Tiesioginė transliacija. ATP-250. Nica. Ketvirtfinaliai. **20.15** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 29 laida. **21.00** Rusijos „Premier league“ turo apžvalga. Premjera. **24.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas. **2.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - „Valencia Basket“. 2016-05-14. **4.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit - Lokomotiv“. 2016-05-14.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. **10.00** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **11.30**, **18.45** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **12.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. **14.00** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“ **16.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. Tiesioginė transliacija. **19.10** Premier lygos apžvalga. **20.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. Tiesioginė transliacija. **22.45**, **5.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. **2.45** „Formulė-1“. Ispanijos GP lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

6.00, **9.45**, **14.00**, **15.30**, **23.00**, **2.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **7.00**, **11.15**, **18.45**, **20.00**, **2.00**, **4.00** Europos plaukimo čempionatas Londone. **8.30**, **24.00**, **5.00** Dviračių sportas. Kalifornijos turas. **9.30**, **22.45** Tenisas. **10.45** Pietų Amerikos futbolo apžvalga. **15.15**, **18.30** Dviračių sportas. „Giro Extra. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **22.00** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

BTV 21.30

„GYVATĖS LĖKTUVE“

Veiksmo trileris. JAV, Kanada, Vokietija. 2006.
Režisieriai: David R.Ellis, Lex Halaby.
Vaidina: Samuel L.Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips.

Lėktuvas skrenda iš Havajų į Los Anželą. FTB agentas Nevilas Flinas lydi žiaurios žmogžudystės liudininką. Tuo pačiu lėktuvu skrenda ir samdomas žudikas, turintis nužudyti liudininką. Jis paleidžia šimtus mirtinai nuodingų gyvačių ir priverčia FTB agentą, naujoką pilotą, persigandusią įgulą ir keleivius kovoti už išgyvenimą.

TV6 22.00

„VYRAS SU KREPŠIU“

Trileris. Bahamos, JAV. 2014.
Režisierius: David Grovic.
Vaidina: John Cusack, Rebecca Da Costa, Robert De Niro.

Žiaurus gangsteris Dragna įdarbina samdomą žudiką Džeką, kad šis atliktų vieną misiją. Džekas turės paimti siuntinį ir saugoti jį motelyje, kol pasirodys Dragna. Kad ir kas nutiktų, krepšio atidaryti negalima.

LNK 22.15

„POSEIDONAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2006.
Režisierius: Wolfgang Petersen.
Vaidina: Kurt Russell, Richard Dreyfuss, Josh Lucas.

Banga smogia su milžiniška jėga ir, prieš visiškai apversdama laivą, smarkiai užsupa jį ant kairiojo borto. Keleiviai ir įgulos nariai prispaudžiami nuolaužų, dar kiti išmetami už borto...

TV3 22.30

„UŽSIENIETIS“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Philipp Stolzl.
Vaidina: Aaron Eckhart, Nick Alachiotis, Liana Liberato.

Benas Loganas, buvęs žvalgybininkas, iš Amerikos su dukra persikrausto į Belgiją ir pradeda darbuotis tarptautinėje informacinių technologijų korporacijoje. Staiga vyro gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis, kai savo biurą jis randa tuštut tuštutėlį.

Prisistatė „Eurovizijos“ dalyviai

Austrijos atstovė Zoja Straub (Zoe Straub)
EPA-Elfos nuotr.

Slovėnijos atstovė ManuElla

Džemi Li Kryvic (Jamie-Lee Kriewitz) iš Vokietijos

Stokholme (Švedija) sekmadienio vakarą vyko oficiali 61-ojo „Eurovizijos“ dainų konkurso atidarymo ceremonija. Raudonuoju kilimu žengė visi dalyviai, vėliau linksminęsi atidarymo vakarėlyje. Konkurso, kuriame varžosi 42 šalių dalyviai, nugalėtojas paaiškės 14 dieną finale.

Šveicarijos atstovė Rykka

Suomijos atstovė Sandhja

Azerbaidžano atstovė Samra Rahimli (Samra Rahimli)

Premjera

„Pikti paukščiai“

„The Angry Birds“

Kino teatruose nuo gegužės 13 d.
- **Režisieriai:** Fergal Reilly, Clay Kaytis
- **Animacinė nuotykių komedija,** JAV, 2016

„Pikti paukščiai“ įgarsinti lietuviškai
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kuomet 2009-aisiais jauni suomių programuotojai sukūrė kompiuterinį žaidimą „Angry Birds“, turbūt ir patys nesitikėjo tokios sėkmės. „Angry Birds“ tapo sėkmingiausiu savo kategorijos kompiuteriniu žaidimu žmonijos istorijoje: praėjusių metų liepą parsisiųstų įvairių žaidimo versijų skaičius perkopė tris milijardus! Tačiau kaip tie mieli paukščiukai tapo tokie pikti? Atsakymą pateiks į kino ekranus atkeliaujanti juosta.

Atokioje atogrąžų saloje gyvena laiminga naivių, neskraidančių ir apie išorinį pasaulį nieko nenutuokiančių paukščių bendruomenė. Žinoma, kaip ir kiekvienoje bendruomenėje, yra keletas individų, iškrentančių iš bendro konteksto - tiek naivumo, tiek laimės prasme. Raudonukas, nuo pat vaikystės kentęs patyčias dėl savo vešlių antakių, turi pykčio valdymo problemų. Čakas kenčia nuo hiperaktyvumo, o Bomba - nuo netikėtų sprogimų sindromo.

Vieną dieną paukščiai sulaukia netikėtų ir nematytų svečių: žalių padarų, prisistatančių kiaulėmis. Draugiški salos gyventojai širdingai priima atvykėlius, surengia jiems trenksmingą pasveikinimo vakarėlį ir tiesiog trykšta džiaugsmu dėl naujųjų draugų. Išskyrus Raudonuką, kuris įsitikinęs, kad kiaulės kažką rezga ir toli gražu nėra tokios geranoriškos, kokiomis dedasi. Ar Raudonuko įtarimai pasitvirtins? Ar vis tik jis klysta? Visi atsakymai - lietuviškai įgarsintoje 3D animacinėje juostoje.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 11.30, 14, 16.20, 21.20 val. 13 d. 18.30 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 10.10, 12.30, 14.50, 17.10, 19.30 val.
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 11, 13.20, 15.20, 17.30, 18.50, 21.50 val.
„Bastilijos diena“ (trileris, JAV, Prancūzija, N-13) - 13-19 d. 12.50, 15, 17.20, 19.20, 21.40 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 13, 15, 17, 19 d. 20.40 val.
„Iksmenai. Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19 d. 18.40 val. (POWER HIT RADIO premjera).
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 13-19 d. 12.40, 18.10, 21, 21.55 val. (19 d. 21 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 19 d.).
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 10.40, 16.05, 19.40 val. (13 d. 16.05 val. seansas nevyks).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 13-19 d. 10.50, 15.55, 18.40 val. (19 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 13-19 d. 10.30, 13.05, 18.20 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 13-19 d. 15.45 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 11.10, 13.30 val. (11.10 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Sapnų demonai“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 19.10, 21.30 val. (13 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 13-19 d. 10.20, 13.10 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 13-19 d. 15.35, 21.10 val.
„Žaliasis kambarys“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 14, 16, 18 d. 20.40 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 12, 14.20, 18.10, 19.10, 21.45 val. (18.10 val. seansas vyks 14 d.; 14, 19 d. 19.10 val. seansas nevyks). 13 d. 18.30 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 11, 13.20, 15.40, 18.10 val. (13 d. 18.10 val. seansas nevyks).

Premjera

„Bastilijos diena“

„Bastille Day“

Kino teatruose nuo gegužės 13 d.
- **Veiksmo trileris,** JAV, Prancūzija
- **Režisieriai:** James Watkins, Jill Gage
- **Vaidina:** Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Eriq Ebouaney, Jose Garcia ir kiti

Veiksmo trileryje „Bastilijos diena“ - įspūdingi kišenvagio triukai prieš agento miklumą

„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Veržliame ir įtemptame veiksmo trileryje „Bastilijos diena“ bendradarbiauti bus priversti du profesionalai iš skirtingų pasaulių. Pirmasis - slaptas CŽV agentas, matęs tiek, kad užtektų šimtui eilinio mirtingojo gyvenimų, antrasis - tobulai savo amatą įvaldęs kišenvagis. Nuo sėkmingo jų bendradarbiavimo priklauso tolimesnė agento karjera, vagišiaus laisvė, viso Paryžiaus ramybė ir net tarptautinis stabilumas.

Jaunas amerikietis Maiklas pragyvenimui užsidirba iš to, ką moka geriausiai - vagia paryžiečių ir turistų pinigines. Vieną dieną jam pasitaiko nugvelbti kuprinę su sprogstamu įtaisu. Sprogus bombai Maiklas tampa vieninteliu įtariamuoju ir labiausiai ieškomu žmogumi visoje Prancūzijoje.

Tą pačią naktį slaptame CŽV poste Paryžiuje budi iš žlugusios misijos grįžęs ir karo zonoje įpratęs veikti agentas Briaras. Jis greitai supranta, kad Maiklas, nors pats yra tik atsitiktinis pėstininkas dideliame lošime, gali atvesti iki tikrų nusikaltėlių. Pasipriešindamas vadovybės nurodymams agentas susiranda Maiklą ir kartu pradeda nutrūktgalvišką 24 valandų kelionę po pažįstamas ir dar nematytas Paryžiaus vietas.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

Premjera

„Mariupolis“

Redakcijos archyvo nuotr.

Kino teatruose - nuo gegužės 13 d.
- **Dokumentinis filmas**, Lietuva, Ukraina
- **Režisierius:** Mantas Kvedaravičius

Režisieriaus Manto Kvedaravičiaus darbuose - karšti pasaulio taškai ir juose gyvenančių žmonių likimai

Karo įkaitu tapusio miesto gyvenimas puikiai atskleistas dokumentiniame filme „Mariupolis“. Filmas pasakoja apie industrinį uostamiestį Ukrainoje, Donecko srityje, ten kažkada gyveno graikai. Dabar kasdienybę Mariupolyje įrėmina nuolatinis karo laukimas, jo buvimas šalia. Šis laukimas tapo kasdienybe nelegalia žvejyba besiverčiančiam žvejui, įsimylėjėliams, darbininkams, muzikantams, Pergalės dienos šventės dalyviams. „Vakar bombų negirdėjau, tik sprogimų atšvaitai debesyse matėsi per mano langą“, - sako filme smuikininkė. „Nemačiau sprogimų, dirbau sode“, - jai antrina Mariupolio akordeonistas.

Berlyno kino festivalio rengėjai lietuvių režisieriaus Manto Kvedaravičiaus dokumentinį filmą vadina vizualiai išraiškinga pagarbos duokle į krizę panirusiam miestui. „Berlinalėje“ pristatyta juosta nominuota tarptautinės žmogaus teisių gynimo organizacijos „Amnesty International“ apdovanojimui. „Pradėjus filmuoti ankstyvą 2015 m. pavasarį, Mariupolis jau buvo tapęs fronto linija kare su prorusiškomis jėgomis. Buvo akivaizdu, kad šis miestas, išgyvenantis istorinius įvykius, gali pasiūlyti daugybę unikalių personažų, vietų, situacijų“, - pasakoja režisierius.

M.Kvedaravičių išgarsino debiutinis dokumentinis filmas „Barzakh“. 2011 m. Tarptautiniame Berlyno kino festivalyje šis pasakojimas apie Čėčėnijoje dingusius žmones buvo apdovanotas Ekumeninės ir „Amnesty International“ žiuri prizais, apkeliavo daugybę tarptautinių festivalių, Lietuvoje pelnė „Sidabrinės gervės“ apdovanojimą už geriausią metų dokumentinį filmą.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

„Angry Birds“ (animacinis f., originalo k. be subtitrų, Suomija, JAV, 3D, V) - 13, 15-19 d. 16.50 val.
„Angry Birds“ (animacinis f., originalo k. be subtitrų, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 11.30, 19.30 val. (11.30 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 11.40, 13.50, 16, 18.20, 20.30 val.
„Bastilijos diena“ (trileris, JAV, Prancūzija, N-13) - 13-19 d. 15, 17.10, 19.20, 21.40 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 13-19 d. 14.30, 19.40 val.
„Avinai“ (drama, Islandija, Danija, N-13) - 13-19 d. 18.40, 21.45 val.
„Iksmenai, Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19 d. 19 val. (POWER HIT RADIO premjera).
Italų kino festivalis „Cinemando - 14-19 d.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 13-19 d. 16.30, 20.30, 20.50 val. (13 d. 20.30 val. seansas nevyks; 20.50 val. seansas vyks 13 d.).
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 11.50 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 13-19 d. 11.30, 16.40, 18.05, 21.10 val. (18.05, 21.10 val. seansai vyks 13 d.).
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, 3D, N-13) - 13-19 d. 21.30, 21.55 val. (19 d. 21.30 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 19 d.).
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 13-19 d. 11.20, 15.50 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 13-19 d. 13.30 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 13-19 d. 11.10, 16.10 val. (11.10 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 13-19 d. 14 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 11.40, 14 val. (11.40 val. seansas vyks 14-15 d.; 18 d. 14 val. seansas nevyks).
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 13-19 d. 13.40 val.
„Aukšta klasė“ (veiksmo drama, Jungtinė Karalystė, N-16) - 13-19 d. 21 val.
„Medžiotojas ir Ledo karalienė“ (veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 13-19 d. 16.20 val.
„Praradimas“ (komiška drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 19 val.
„Didesni purslai“ (kriminalinė drama, Italija, Prancūzija, N-16) - 13-19 d. 21.20 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Garsiau už bombas“ (drama, Norvegija, Prancūzija, Danija) - 13 d. 17 val. 14 d. 20.50 val. 15 d. 16.40 val. 18 d. 16.50 val. 19 d. 21 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Prancūzija, Lietuva, Ukraina, Vokietija) - 13 d. 19.10 val. 14 d. 17.10 val. 16, 17 d. 17 val.
„Avinai“ (Islandija, Danija) - 13 d. 21 val. 14 d. 19 val. 15 d. 14.50 val. 17 d. 20.40 val.
„Ma ma“ (drama, Ispanija, Prancūzija) - 14 d. 15 val. 18 d. 20.50 val.
„Nono, berniukas Zigzagiukas“ (nuotykių f., Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė) - 15 d. 13 val.
„Nekalti burtininkai“ (drama, Lenkija) - 15 d. 19 val.
„Komuna“ (drama, Danija, Švedija, Nyderlandai) - 15 d. 21 val.
„Trumanas“ (komiška drama, Ispanija, Argentina) - 16 d. 14.50 val.
Uždaras vakaras (Lietuva) - 16 d. 19, 21 val.
„Vakar ir visados“ (dokumentinis f., Lietuva) - 17 d. 19 val.
„Mano vaikystės ruduo“ (drama, Lietuva) - 18 d. 19 val.
„Žalčio žvilgsnis“ (drama, Lietuva) - 19 d. 16.50 val.
„Įsibrovėlis“ (drama, Lenkija, Švedija, Prancūzija) - 19 d. 19 val.

MULTIKINO OZAS

„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 14, 16-19 d. 10, 12.15, 14.30, 17, 18.30, 21 val. 15 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15, 21 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 14, 16-19 d. 10.30, 11.15, 12.45, 13.30, 15.15, 16, 17.45, 19.30 val. 15 d. 10.30, 11, 12.45, 13.15, 14.30, 15, 15.30, 17.15, 19.30 val.
„Angry Birds“ (animacinis f., originalo k., Suomija, JAV, 3D, V) - 14-16, 18-19 d. 20 val.
„Bastilijos diena“ (trileris, JAV, Prancūzija, N-13) - 13, 15-16 d. 13.15, 14.15, 18, 20, 22 val. 14 d. 13.15, 16.45, 18, 20, 22 val. 17 d. 13.15, 14.15, 20, 22 val. 18-19 d. 14.15, 18, 20, 22 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 13-19 d. 12, 15, 18, 21 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 13, 15-19 d. 14, 17, 19, 20, 21.45 val. 14 d. 14, 17, 19, 20 val.
„Sapnų demonai“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 22 val.
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 13-19 d. 16.15, 22 val. 14 d. 22 val.
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 13, 15-19 d. 15.30 val. 14 d. 15.30, 17.45 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13, 15-19 d. 12.15 val. 14 d. 10, 12.15 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 13, 15-19 d. 10, 11.30 val. 14 d. 11.15 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 15 d. 10, 11 val. 14, 15-16 d. 10 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 15 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 18 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 13 d. 18 val.
„Amy“ (dokumentinis f., Jungtinė Karalystė, JAV) - 13 d. 19.15 val.
„Antra mama“ (drama, Brazilija) - 14 d. 14 val.
„Prisimenu motinos balsą“ (dokumentinis f., Lietuva) - 14 d. 16 val. 17 d. 18 val. 19 d. 17 val.
„Sugar man“ (dokumentinis f., Švedija, Jungtinė Karalystė) - 14 d. 17 val.
„Aukštai pakelta galva“ (drama, Prancūzija) - 14 d. 18.30 val.
„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 17 d. 19 val.
„Džema Boveri“ (komedija, Prancūzija) - 18 d. 18 val.
„Kai mes svajojom“ (drama, Vokietija) - 18 d. 19.45 val.
Ekskursija po kino archyvą - 19 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 10.15, 13.20, 15.45, 17.10, 19.30, 22.45 val. (19 d. 19.30 val. seansas nevyks; 22.45 val. seansas vyks 13-14 d.). 13 d. 18.30 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 11, 12.30, 14.50, 18.40 val. (13 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„Angry Birds“ (animacinis f., originalo k. be subtitrų, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 20.30, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 12.40, 15, 17, 19.15, 21.45, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Bastilijos diena“ (trileris, JAV, Prancūzija, N-13) - 13-19 d. 11.20, 14.40, 16.50, 19, 21.10, 23.20 val. (11.20 val. seansas vyks 14-15 d.; 23.20 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 13-19 d. 13.10, 18.20 val.
„Iksmenai, Apokalipsė“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19 d. 19.30 val. (POWER HIT RADIO premjera).
„Džiunglių knyga“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 13-19 d. 10.40, 16 val.
„Sapnų demonai“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 18.30, 20.45, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Žaliasis kambarys“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 21.30 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 13-19 d. 13, 18.10, 18.15 val. (13 d. 18.10 val. seansas nevyks; 18.15 val. seansas vyks 13 d.).
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 15.20, 21.20, 23 val. (23 val. seansas vyks 13-14 d.).
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 13-19 d. 10.20, 12.45 val.
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, 3D, V) - 13-19 d. 10.45, 16.20 val.
„Kung Fu Panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.30 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-7) - 13-19 d. 11.10, 13.30 val. (11.10 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Ekipažas“ (veiksmo f., Rusija, N-13) - 16, 18 d. 21 val.
„Šnipas per klaidą“ (komedija, JAV, N-18) - 14-15, 17 d. 21 val.

CINAMON

„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18 val.
„Piktieji paukščiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 13-19 d. 10.30, 12.15, 14.30, 16.45, 19, 20.30 val. (20.30 val. seansas vyks 14, 16, 18 d.).
„Kaimynai 2“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 13, 15.15, 17.30, 19.45, 21.30 val.
„Bastilijos diena“ (trileris, JAV, Prancūzija, N-13) - 13-19 d. 19.15, 22 val. (14, 16, 18 d. 22 val. seansas nevyks).
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 13-19 d. 13.15, 18.45 val.
„Kapitonas Amerika. Pilietinis karas“ (trileris, JAV, N-13) - 13-19 d. 16.15, 20.30, 21.15 val. (14, 16, 18 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 14, 16, 18 d.).
„Avelės ir vilkai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 13-19 d. 11, 14 d.
„Sapnų demonai“ (siaubo trileris, JAV) - 13-19 d. 21.45 val.
„Mano tobulas gangsteris“ (komedija, JAV) - 13, 15, 17, 19 d. 21.15 val.
„Erelis Edis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, Vokietija, N-13) - 13-19 d. 11.45 val.
„Gautas iškvietimas“ (juodoji komedija, Lietuva, N-18) - 13-19 d. 16.30, 22 val. (22 val. seansas vyks 14, 16, 18 d.).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

FESTIVALIS „PAVASARIS PIANO.LT“
PIANO.LT KONCERTŲ SALĖJE
Kovo 12 d. – gegužės 27 d.
(Kėdainių g. 1, Vilnius)

05.27
penktadienį, 19 val.

„PAVASARIO SONATA“
SONATŲ VAKARAS
DAINIUS PUODŽIUKAS (smuikas)
DARIUS MAŽINTAS (fortepijonas)

Festivalio draugai RESPUBLIKA LAISVALAIKIS Bilietus platina bilietai 1588

Režisierius Rimas Tuminas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Rimas Tuminas: „Kompleksas Labdarių gatvėje turėtų būti teatrinė oazė“

Teatro mėgėjai jau gali mėgautis gegužės 11 dieną prasidėjusio festivalio „Tylos!“ renginiais. Jaunųjų teatro kūrėjų festivalis, vykstantis Mažajame teatre, kasmet pateikia kokią nors intrigą. Šių metų intriga - festivalis „Tylos!“ jau nebeišsiteks vienoje vietoje - ketina ieškoti dialogo su žiūrovu iškart dviejose erdvėse: tiek Mažojo teatro scenoje, tiek teatrui priklausančiose patalpose Labdarių gatvėje, vadinamajame „Kvartale“.

Tai - Vilniaus mažojo teatro kiemelis ir patalpos, kurios ateityje galėtų būti pritaikytos teatriniams projektams, seminarams bei mokymams. Labdarių gatvėje esančių pastatų kompleksas tebelaukia finansavimo. Labdarių g. pastatams atnaujinti ir pritaikyti naujai veiklai reikėtų daugiau kaip 5 mln. eurų.

Ateityje norėtųsi šį bohemišką ir jaukų Vilniaus senamiesčio pastatų kompleksą Labdarių gatvėje paversti kultūriniu daugiafunkciu centru, patraukliai sutvarkyti prieigas, pagerinti miesto dalies infrastruktūrą ir įvaizdį. Taip sudaryti sąlygas teatro ir kūrybinių verslų plėtrai ir inovacijoms, sukurti menininkams, jų grupėms, teatralams ir koncertinėms įstaigoms lengvai pasiekiamą erdvę kūrybiniams projektams rengti, seminarams ir kitoms edukacinėms programoms, kultūros darbuotojų tęstiniam mokymuisi.

Šiuo metu Vilniaus mažojo teatro patalpos sostinės senamiestyje naudojamos kaip sandėliai teatro rekvizitui. Vilniaus mažojo teatro vadovė Daiva Baltūsytė-Len sako, kad „planai įkurti daugiafunkcį centrą gimė prieš aštuonerius metus, tačiau atėjus ekonominiam sunkmečiui valstybės biudžete lėšų jiems įgyvendinti kol kas neatsirado“. Teatro vadovei antrina ir Rimas Tuminas, manantis, kad ši vieta turėtų būti „teatrinė oazė“, kurioje jaunieji aktoriai galėtų mokytis meistriškumo, čia galėtų būti įkurtas su teatru susijusių specialybių centras. Kol visa tai dar tik planuose, jaunieji menininkai, ieškantys netradicinės erdvės, įvertino šios vietos patrauklumą ir kviečia į „Tylos“ festivalio renginius, kurie vyks gegužės 11-19 dienomis.

Naujos teatrinės erdvės „Kvartalo“ adresas - Labdarių g. 3C. Įėjimas iš Vilniaus gatvės prieš „La Bira“ barą, o iš Labdarių gatvės - prieš barą „Vyno rūselis“

Mažojo teatro inf.

„Kvartalą“ pristatė festivalio „Tylos!“ dalyvių performansas

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

13 d. 18.30 val. - Premjera! L.A.Minkus „Don Kichotas“. Choreogr. V.Medvedev (Rusija). Dir. M.Staškus.
14 d. 18.30 val. - Ludvig van Beethoven „Fidelijus“. 4 v. opera vokiečių k. Dir. M.Staškus.
15 d. 12 val. - S.Prokofjev „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
18 d. 18.30 val. - E.Balsys „Eglė žalčių karalienė“. 2 v. baletas. Dir. M. Staškus.
19 d. 18.30 val. - G.F.Handel „Aleksandro puota“. 2 v. odės inscenizacija (anglų k.). Dir. R.Beck (Vokietija).

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

13 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Sofoklis, Euripidas, Aischilas „Oidipo mitas“. Rež. G.Varnas.
14 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - W.Shakespeare „Įstabioji ir graudžioji Romeo ir Džuljetos istorija“. Rež. O.Koršunovas.
14 d. 19 val. Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smed.
15 d. 15 ir **18.30 val.** Didžiojoje scenoje - D.Charms „Jelizaveta Bam“. Rež. O.Koršunovas.
17 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Bulgakovas „Meistras ir Margarita“. Rež. O.Koršunovas.
19 ir **20 d. 19 val.** Mažojoje salėje - W.Shakespeare „Timonas“. Rež. K.Gudmonaitė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

15 d. 14 val. 99 salėje - „Kakė Makė ir pavogtas laikas“ (pagal L.Žutautės knygą). Rež. V.Kuklytė.
17 d. 18 val. - Ch.Palahniuk „Kovos klubas“ (N-16). Rež. V.Bareikis.
19 d. 18 val. - I.Menchell „Kapinių klubas“. Rež. A.Latėnas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

15 d. 18.30 val. - N.Gandževi „Septynios gražuolės“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

14 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
15 d. 12 val. - „Karlsonas ir Mažylis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

14 d. 18.30 val. - „Smėlio žmogus“ (pagal E.T.A.Hoffmaną). Rež. G.Radvilavičiūtė. Choreogr. S.Mikalauskaitė.
15 d. 12 val. - „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.

Mažoji salė

14 d. 12 val. - N.Indriūnaitė „Coliukė“ (pagal H.Ch.Anderseno pasaką). Rež. R.Driežis.

„DOMINO“ TEATRAS

14 d. 19 val. - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov.
15 d. 18 val. - „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O.Šapošnikov.
17 d. 19 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikov.
18 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Rež. S.Uždavinys.

MENŲ SPAUSTUVĖ

13 d. 19 val. Juodojoje salėje - „Pandora“ (Kauno šokio teatras „Aura“). Choreogr. ir rež. V.Pitrinaitė.
14 d. 11, 14.30 ir **17 val.** Juodojoje salėje - „Mozaika“ (Šokio teatras „Dansema“). Choreogr. B.Banevičiūtė.
15 d. 16 val. Juodojoje salėje - Animacijos spektaklis „Tėčio pasaka“ (Menų spaustuvė, kūrybinė studija PetPunk ir teatras „Atviras ratas“).
15 d. 11, 14.30 ir **17 val.** Kišeninėje salėje - „Spalvoti žaidimai“ (Šokio teatras „Dansema“). Choreogr. Birutė Banevičiūtė.
16 d. 11 val. - Šokio pirmadieniai mažyliams. Šoka B.Banevičiūtė ir G.Subotinaitė.
18 d. 19 val. Juodojoje salėje - „Rekonstruoti“. Idėjos autorė ir choreogr. M.Praniauskaitė.
19 d. 21 val. - Naujasis Baltijos šokis'16: „Lazyblood“ (N-18). E.Omarsdottir, V.Johannsson (Islandija).

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

13 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Kartu“ (N-16). Rež. A.Areima.
14 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Rež. G.Varnas.
15 d. 12 val. Rūtos salėje - A.Dilytė „Solė ir močiutės“. Rež. A.Dilytė.
15 d. 17 val. Rūtos salėje - Tarptautinio poezijos festivalio „Poezijos pavasaris 2016“ vakaras „Toks pasaulis puikus, toks žiaurus, įvairus...“
17 d. 18 val. Rūtos salėje - D.Loher „Klaros santykiai“ (N-18). Rež. R.Atkočiūnas.
19 d. 18 val. Rūtos salėje - J.Dell ir G.Sibleyr „Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Vitkaitis.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 18 val. - E.John ir T.Rice „Aida“. 2 d. miuziklas. Rež. V.Pauliukaitis. J.Janulevičius.
14, 15 d. 18 val. - F.Vaildhorn „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

13 d. 18 val. - V.Klimaček „Supermarketas“ (N-14). Rež. A.Veverskis.
15 d. 18 val. - M.Jones „Akmenys jo kišenėse“. Rež. G.B.Padegimas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

14 d. 12 val. - „Žiogas Zigmas Žalgirio mūšyje“. Rež. A.Sunklodaitė.
15 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Atostogos pas dėdę Titą“. Rež. J.Januškevičiūtė.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

13 d. 18.30 val. - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov.
14 d. 18 val. - „Fiesta: valgyk, melskis ir mylėk“. Rež. S.Domingo.
16 d. 18 val. - „Darius ir Girėnas per Atlantą skrido“. Rež. K.Smoriginas.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

13 d. 18 val. Didžiojoje salėje - „Godos“ (Šokio teatras „Aura“).
15 d. 17 val. Mažojoje salėje - E.De Filippo „Kalėdos Kupjelų namuose“. Rež. P.Gaidys.
18 d. 18 val. - A.Čechovas „Trys seserys“. Rež. R.Tuminas (Vilniaus mažasis teatras).
19 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - A.Juozaitis „Karalienė Luizė“. Rež. G.Padegimas.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 18.30 val. - F.Loesser, A.Burrows „Kaip prasisukti versle be didelio vargo“. 2 v. miuziklas. Rež. V.Malinauskas. Dir. M.Kadin.
14 d. 18.30 val. - P.Abraham „Balius Savojoje“. 3 v. operetė. Rež. R.Kaubrys. Dir. S.Domarkas.
19 d. 18.30 val. - G.B.Pergolesi „Livjeta ir Trakolas“. 1 v.opera. Rež. R.Kaubrys. Dir. D.Zlotnikas.

KONCERTŲ SALĖ

16 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov. Choreogr. I.Seveljeva.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

15 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Teatralizuotas koncertas visai šeimai „Spalvoti muzikos malūnai“. Vaikų gynimo dienai. Koncertuoja Vilniaus Karoliniškių muzikos mokyklos solistai ir kolektyvai. Dalyvauja J.Sakalauskas (baritonas). Koncertą veda G.Pintukaitė ir T.Kavaliauskas.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

15 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas „Žmogaus balsas ir dvasia Bacho kantatose“. Ansamblis „Musica humana“. Solistai: S.Liamo (sopranas), S.Skjervold (baritonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

13 d. 19 val. - „Lietuviškas Quorum meilės prisipažinimas“. Atlikėjai: V.Neugasimovas, M.Turlajus, G.Skliutas, D.Varnas, R.Savickas, Š.Navickas.
15 d. 19 val. - „Eivor - Farerų muzikos deivė“. Atlikėjai: E.Palsdottir (vokalas, akustinė gitara), M.Blak (bosinė gitara), H.Lisberg (būgnai).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

18 d. 19 val. Didžiojoje renesansinėje menėje - Klavesininko Marco Vitale rečitalis.
19 d. 19 val. Didžiojoje renesansinėje menėje - Senosios muzikos festivalis. Dalyvauja ansamblis „Chiaroscuro“.

S.VAINIŪNO NAMAI

13 d. 18 val. - Autorinis Irmos Asinavičienės kūrybos vakaras. Dalyvauja trio „Regėjimai“: V.Striužaitė (vokalas, gitara, smuikas), L.Venslovienė (aukštosios kanklės) ir I.Asinavičienė (vokalas, bosinės kanklės).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

13 d. 18 val. - Kauno kultūros centro „Tautos namai“ mišraus choro „Gintaras“ jubiliejinis koncertas „80 žiedų“ (meno vadovė ir dir. J.Kulakauskienė). Solistė J.Šalčiūtė (mecosopranas). Dalyvauja: N.Ardzevičius (bosinė gitara), M.Giedra (fortepijonas), A.Danelius (mušamieji). Koncertą veda E.Vadoklis.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545,
www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111,
www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111,
www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477,
www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901,
www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino kompleksо paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686,
www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006,
www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt,
www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000,
www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui.
12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499,
www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222,
www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529,
www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448,
www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227,
www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332,
www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340,
www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelė

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Džzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ GEGUŽĖS 13-19 D.

GEROS DIENOS: GEGUŽĖS 17 D.

BLOGOS DIENOS: GEGUŽĖS 18 D.

AVINUI

Neišvengsite rimtų asmeninio gyvenimo pokyčių. Galbūt sparčiai megsis nauji santykiai, o gal palengva ir seni. Savaitės pradžioje - puikios dienos tarptautinių kompanijų darbuotojams, galite planuoti verslo susitikimus. Savaitgalį skirkite savišvietai, dvasinėms praktikoms, poilsiui gamtoje.

JAUČIUI

Šią savaitę būsite labai aktyvūs, darbingi, kupini kūrybinių idėjų. Antroje savaitės pusėje vertėtų užbaigti pradėtus darbus. Planuodami trumpas keliones būkite atidūs kelyje. Savaitgalį daugiau laiko skirkite poilsiui bei savišvietai.

DVYNIAMS

Pažinčių ir kūrybinių susitikimų metas. Neatsisakykite kvietimų, aktyviai dalyvaukite visuomeniniame gyvenime. Šios savaitės pradžioje galite planuoti verslo susitikimus. Antroji savaitės pusė - puikus laikas pasirašyti sutartis bei užmegzti naujus kontaktus su užsienio partneriais. Savaitės pabaigoje gali tekti apsilankyti pas gydytojus.

VĖŽIUI

Neatverkite širdies pirmam sutiktam žmogui. Planuokite susitikimus su verslo partneriais, šiuo metu gauti rezultatai duos pelną ateityje. Prisiminkite, ateinančią savaitę kiekviena nauja diena - naujas iššūkis ir naujos galimybės. Saugokitės peršalimo.

LIŪTUI

Venkite eksperimentų asmeniniame gyvenime, tegul santykiai teka įprasta vaga. Kitos savaitės nauja pažintis su priešingos lyties asmeniu nepasiteisins. Teks atidėti planuotus stambius pirkinius. Nepatartina imtis naujų darbų. Nepasiduokite slogučiui, nes bet koks gyvenimo etapas praeina. Palankus laikas atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.

MERGELEI

Nepalankus metas naujoms pažintims bei įvairioms permainoms. Savaitės pradžioje palanku pasirašyti sutartis, ieškoti naujų verslo partnerių užsienyje. Savaitgalį patartina užsukti į sporto salę.

SVARSTYKLĖMS

Bendraudami su aplinkiniais būkite paprasti ir ištikimi, puoselėkite esamus santykius. Tai gana kūrybinga, bet reikalaujanti didelių pastangų savaitė. Sėkmė lydės dirbančius teisėsaugos srityje. Planuojantiems keisti darbą patartina neskubėti. Savaitgalis bus gana ramus.

SKORPIONUI

Kursite šviesius ateities planus, jūsų antros pusės įžvalgos gerokai jus nustebinis. Pagaliau bus įvertintas jūsų darbas, aplinkiniai žavėsis jūsų darbštumu ir sumanumu. Džiaukitės komplimentais, nes tikrai esate jų verti. Tai metas, kai galite kreiptis dėl paaukštinimo į šefą.

ŠAULIUI

Asmeninio gyvenimo kelias bus grįstas jausmu. Jūs vėl pajusite tvirtą pagrindą po kojomis. Mokslas, darbas, visuomeniniai reikalai pakryps gera linkme, viskas vyks daug sklandžiau. Labai didelė tikimybė, kad darbovietėje jums gali būti pasiūlyta geresnė pozicija. Daugiau vaikščiokite gryname ore.

OŽIARAGIUI

Geras laikas puoselėti esamus santykius. Vienišius gali apžavėti turintieji įsipareigojimų antroms pusėms asmenys, būkite budrūs. Pirma savaitės pusė palanki naujų darbų pradžiai, kai kuriuos gali persekioti neužbaigti darbai, bet viską suplanavus sėkmė jums šypsosis. Palankus laikas atlikti sveikatinimo procedūras.

VANDENIUI

Jūsų antrai pusei gali tekti kuriam laikui išvykti ir šį kartą užtrukti kiek ilgiau nei įprastai. Puikus kūrybingas laikas, galite pradėti naujus darbus, patirsite nemažai išlaidų, kurios atsipirks ateityje. Pagalbos sulauksite iš giminaičių. Saugokitės kojų lūžių.

ŽUVIMS

Visa galva pasinersite į darbą, net neliks laisvo laiko mintims apie nelaimingą gyvenimą. Jausmus nuspalvins vienišumo potėpiai. Atminkite, visa tai laikina. Tai svarbių sprendimų metas, galite planuoti verslo keliones, o savaitgalį daugiau ilsėkitės, aplankykite gimines.

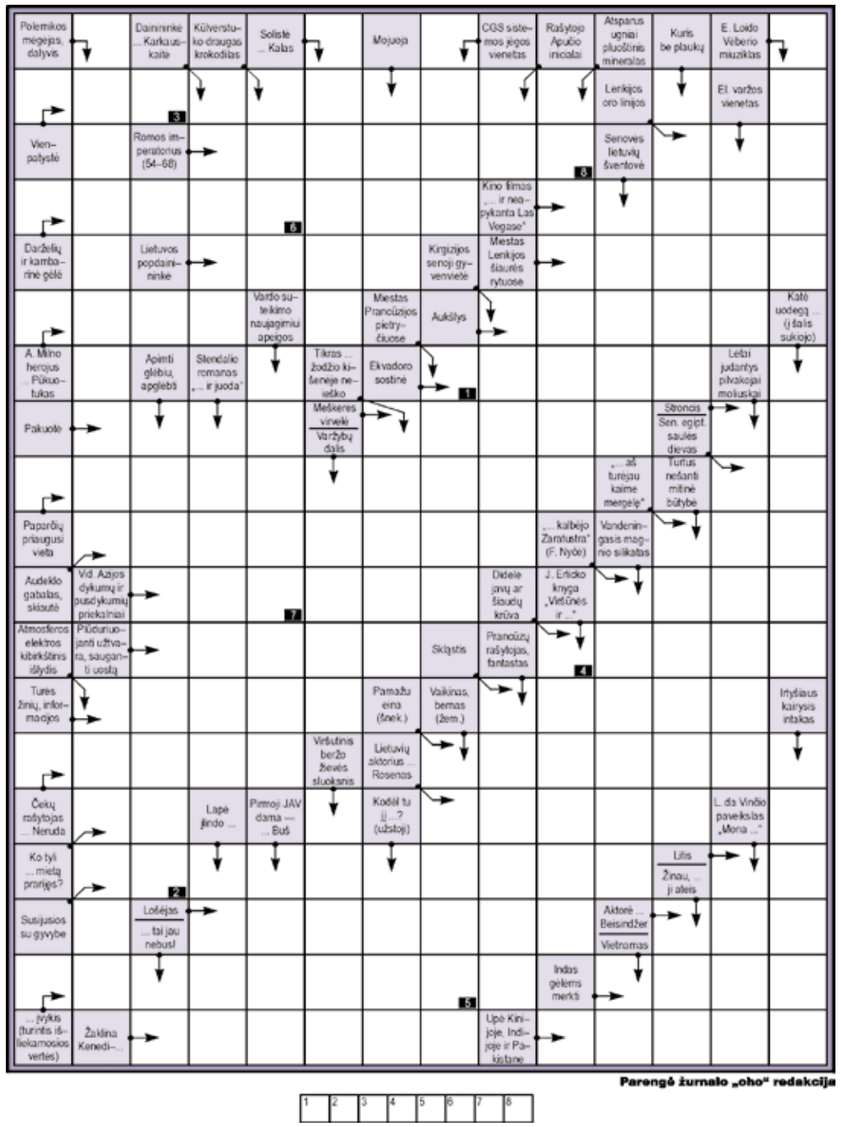
LAISVAS LAIKIS SVEIKINA

Atlikėja
Karina Krysko-Skambinė
1981 05 14

Televizijos žurnalistas
Artūras Anužis
1983 05 16

Atlikėjas Vilius Tarasovas
1979 05 17

Laidų vedėjas
Rolandas Vilkončius
1976 05 18



Parengė žurnalo „oho" redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador" abonementą (30 eurų vertės).

Atsakymą į kryžiažodį iki gegužės 17 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390.
Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR.
Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Rimantas Viliūnas** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas „Equador" abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaitės.

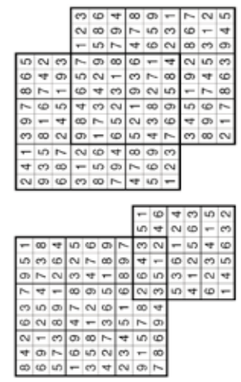
Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Okavangas. Rapakivis. Alyva. Ala. Šoka. Simulik. Gir. Avė. Ragana. Šūka. Alė. Botičelis. Ynas. Kurėnas. Edas. Tarasovas. Lapas. Vatalinas. Povas. SR. Seralis. Sitis. Ta. Linas. Mekas. Sau. Atas. Minas. Itin. Kinas. Magnis. Piroga. Tas. Stal. Sororatas.
Horizontaliai: Kašalotas. It. Alovė. Atelana. Vykė. Raritas. Nava. Kalanas. Na. Busilas. Moronis. MT. Tėvas. AA. Aspirinas. MGL. Mačas. Min. Drauges. Senis. LAL. „Pikaso". Paini. Lotas. Alkas. Avis. Po. Oka. Epas. Ir. Šydas. IRA. Svogūnas. Stot. Ikas. Staiga. Astras. Braunas.
Pažymėtuose langeliuose: **KUOLINGA.**

SUDOKU

		2	6		8	3		
	3			7			8	
	8		5		1		9	
		5				6		
	7		8		9		4	
	5			2			7	
		6	7		5		2	3		1
					2					4
					1					3
					4		3	1		6

	6					5		
9		8	2				7	
	2			4				
	5			1					3	
		4	5		2	7	3			8
				8			4			
				5			9			
1				2	4	6		5	8	
	3						8			2
							1			7
			1					3	6		4
				4						5



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

EPA-Eltos nuotr.

ADRENALINO MĖGĖJAMS. Kvala Lumpūro bokšte Kvala Lumpūre (Malaizija) 421 metro aukštyje įrengta įspūdinga apžvalgos aikštelė taps dar viena atrakcija turistams. Atsidūrus šioje stiklinėje „dangaus dėžutėje“, kurioje vienu metu telpa 6 asmenys, miestas atsiveria „po kojomis“. Ši jaudinanti atrakcija įrengta bokšte, kuris yra septintas aukščiausių pasaulio bokštų sąraše.

ANEKDOTAI

Vaikinas sako merginai:
- Man atrodo mums nieko neišeis. Metas keliauti skirtingais keliais ir daryti kitus žmones nelaimingais.

Vyrukas guodžiasi draugui:
- Aš esu įsitikinęs, kad vedžiau kažkieno kito sielos draugę. Būtų malonu, jei tik tas kažkas ateitų jos atsiimti.

Psichologinės pagalbos telefono linija. Išsekintas konsultantas jau ketvirtą valandą kalba su vyruku, kuriam gili depresija:
- O jūs apie savižudybę negalvojote?
- Na, ne...
- O jūs pagalvokite, pagalvokite!

Moteriška draugystė: žmona nenakvojo namie. Grižo ryte, vyrui pasakė, kad pernakvojo pas draugę. Vyras skambina 10 geriausių žmonos draugių ir visos jos pasako, kad ji pas jas nenakvojo.

Vyriška draugystė: vyras nenakvojo namie. Ryte pasakė žmonai, kad buvo pas draugą. Žmona skambina 10 geriausių vyro draugų - 5 iš jų pasako, kad jis pas juos nakvojo, o kiti 5 tvirtina, kad jis vis dar yra pas juos...

Vyras atsisėdo pažiūrėti televizoriaus ir ėmė šaukti:
- Neik į tą bažnyčią, asile!!!
Žmona klausia:
- Siaubo filmą žiūri?
Vyras:
- Ne, mūsų vestuvių vaizdo įrašą.

- Kaip su žmona reikalai?
- Kaip senos roko grupės.
- Kaip čia taip?
- Baramės nuolatos: pradedame nuo naujų temų, o baigiame geriausiais hitais...