

Kaip susiplanuoti tobulas slidinėjimo atostogas

Atostogos kalnuose. Viskas gali būti kaip svajojote, bet, tinka- mai neįvertinus visų atostogų kalnuose detalių, kelionė gali būti sugadinta. Todėl pravartu apsvarstyti, kokie yra svarbiausi jūsų slidinėjimo kelionės lūkes- čiai. Slidinėjimo kurortų, trasų pasirinkimas ištis didelis. Kaip nepasimesti tarp pasiūlymų, pa- taria kelionių organizatoriaus „WEST Express“ Turizmo projektų vadovė Vaida Petruškevičiūtė.

Svarbu tinkamai pasirinkti

„Prieš renkantis kurortą, rei- kėtų vertinti ne tik viešbučius, siū- lomas pramogas, bet pirmiausia vertėtų įsivertinti savo igūdžių ir patirties lygį, paplanuoti, kiek laiko čiuosite, jei ne visas dienas, tuomet ką veiksite per kitas - galbūt užteks pasivaikščiojimų po kalnų miestelį ar poilsio SPA centruose, o gal no- rėsis skrieti rogėmis, kinkytomis šunimis, leistis tarp kalnų paraspar- niu ar čiuožti pačiūžomis ant su- kaustyto ledu ežero“, - patirtimi dalinasi V. Petruškevičiūtė.

Kai kuriuose kurortuose yra puikus visų lygių - žalios, mėly- nos, raudonos ir juodos - trasų de- rinys, kuris puikiai tinka visiems. Ypatingai patyrusiems yra oran- žinės ir geltonos trasos - sunkios ir stačios nuolydžių trasos, esan- čios už slidinėjimo zonos ribų. To- kių trasų yra Austrijoje, Šveicari- joje, Švedijoje.

Pasak kalnų turizmo ekspertės, kalnai jokių būdu nėra skirti tik pa- siturintiems. Žinoma, yra ir labai brangių kurortų, bet daugiau yra vi- dutinės klasės, paieškojus galima rasti tikrai neblogų ekonominių va- riantų. Nemažą dalį išlaidų sudaro keltuvų bilietų (Ski-pass) kainos. Savaitės keltuvo kaina skirtinguose kurortuose gali skirtis net 100 Eur. Pačios kelionės, pavyzdžiui, Pran- cūzijos Alpėse (4* viešbutis su pus- ryčiais ir vakarienėmis) kainuoja nuo 1150 eurų asmeniui, Italijoje - Val Rendena ar Val di Fiemme regio- nuose kainos prasideda nuo 589 Eur asmeniui (4* viešbutyje su pusry- čiais ir vakarienėmis). 4 dienų ke- lionės į Lenkiją, Zakopanę, vykstant autobusu, kaina nuo 195 eurų. 5 die- nos Slovakijos Žemuosiuose Tat- ruose vykstant autobusu - nuo 250 eurų. Norint sutaupyti nebūtina rinktis mažus ar žemesniame aukš- tyje esančius kurortus. Vertėtų pa- sižvalgyti į toliau nuo trasų ir keltu- vų esančius apartamentus. Tokiu atveju ir sutaupysite, ir turėsite puik- ią trasų kokybę, juolab kad nemo- kamų autobusų (Ski bus), vežančių iki artimiausių keltuvų tinklas puik- iai išvystytas visuose kurortuose. Norintys idealiose kalnų traso- se pasijusti lyg ant podiumo, o ku-



Populiariausia vieta slidinėti Prancūzijoje - Trys Slėniai (Les 3 Vallées)

rortiniuose miesteliuose vakaroti stilinguose restoranuose, sutikti pa- saulio įžymybes, gali rinktis pačius garsiausius pasaulio slidinėjimo ku- rortus: Šamoni ar Kurševelį Pran- cūzijoje, Klostersą, Zermatą, Verbję ar Sankt Moricą Šveicarijoje, Lechą Austrijoje, Aspene ar Veile JAV.

Datos kalnuose taip pat labai svarbios. Jei dėl darbo ar mokyklos atostogų esate pririšti prie tam tik- ros savaitės, tai gali turėti įtakos slidinėjimo vietai ir kainai. Priklau- somai nuo kurortų, slidinėjimo se- zonas tęsiasi iki kovo vidurio ar netgi balandžio pradžios. Po Naujųjų paprastai būna gero ir patikimo sniego laikas, tačiau gali būti gana šaltoka, bet jei ieškote gero sniego ir mažiau eilių prie keltuvų, tai yra

velis ir Val Torensas yra prabangiau- si Trijų Slėnių kurortai. Norintys pasinaudoti Trijų Slėnių teikiamomis privilegijomis ir trasų gausa gali rinktis apgyvendinimą Bride le Beno kurorte, iš kurio centro esančiu kel- tuvu iki Meribelio ir slidinėjimo tra- sų pakilsite vos per pusvalandį. Ku- rortas garsėja mineraliniais vande- nimis - tai puiki vieta šeimoms, no- rinčioms suderinti slidinėjimą ir pa- syvų, netgi šiek tiek sanatorinį, po- ilsį. Be to, miestelyje gausu restora- nų, parduotuvėlių - liūdna nebus, o kainų atžvilgiu gerokai sutaupysite“, - pataria pašnekovė. Beje, Me- ribelyje galima ne tik slidinėti, bet ir nusileisti parašitu nuo šlaito ar iš- bandyti romantišką naktinį slidinėjimą su fakelu rankose.



Trijų Slėnių regiono širdimi tituluojamas Meribelis patenka į geriausių pasaulio kalnų kurortų sąrašo viršūnę

jūsų laikas. Vaikų atostogų metu kainos ne tik kad gerokai pakyla, bet ir vietos išperkamos gerokai iš anksto, pavyzdžiui, norintys slidinėti per vaikų atostogas 2020 metų vasarį jau pavėlavo - vietų lėktu- vuose nebėra.

Prancūzijoje nuo kalno galima leistis ir parašitu

Pati populiariausia vieta slidinė- jimui Prancūzijoje yra Trys Slėniai (Les 3 Vallées). „Šio regiono paži- ba yra Meribelis - įsikūręs pačiame re- giono centre, tapęs vienu geidžia- miausių kurortų, viliojančių ne tik tuo, kad iki kurorto centro galima atčiuožti slidėmis, bet ir savo archi- tektūra, puikiais restoranais. Kurše-

Dievinantiems ne tik itališką virtuvę

Vienas mylimiausių Italijos ku- rortų tarp lietuvių yra Madonna di Campiglio, kuriame yra didelis trasų pasirinkimas, įrengtas didžiul- is sniego parkas „Ursus“. Vis tik norintys turėti didžiulį trasų pasi- rinkimą ir čiuožti visą dieną vis ki- tomis trasomis, renkasi Sela Ron- dos žiede esančius kurortus. Santa Kristina, Selva Val Gardena yra ar- čiausiai Sela Rondos žiedo esantys kurortai, bet jie yra brangiausi. Nak- vyne šiuose kurortuose reikėtų pa- sirūpinti gerokai iš anksto. Norin- tys turėti priėjimą prie žiedo, bet ir šiek tiek pataupyti, gali rinktis Ka- nazėjaus, Kampitelo, netgi Ortizė- jaus kurortus, kurie yra kiek nuto- lę nuo Sela Rondos, bet veikia puik- i keltuvų sistema.

Livinjo kurorto mėgstantiems kalnų sportą pristatyti nereikia. „Puikios trasos kalnų bei lygumų slidinėjimui, įrengti ir sniego par- kai triukų mėgėjams, galima iš- bandyti ne tik maršrutus už trasų ribų, bet ir slidinėjimo su helikop- teriais galimybes. Na ir, žinoma, puikios kainos „duty free“ zono- se. Livinjo patys italai vadina vie- nu linksmiausių ir pigiausių ku- rortų“, - teigia V. Petruškevičiūtė. Bormio kurortas garsėja ne tik trasomis, bet kaip terminis kuror- tas savo gydomaisiais šaltiniais. Verta paminėti Santa Kristinos kurortą, skirtą patyrusiems slidin- inkams. Snieglenčių mėgėjams patiks modernus „Plan de Coro Nes“ sniego parkas, įrengtas Kronplaco kalne.

Kurortų gausa Austrijoje

„Austrija kurortų gausa tik- riausiai gerokai lenkia pačią Italiją. Išskirčiau keletą lietuvių mėgstamiausių - tai Bad Gašteino ir Bad Hofgašteino kurortai. Kurortai tinka poilsiui su šeimomis, čia galima ras- ti puikią slidinėjimo mokyklą. Be to, kurortai garsėja karštosiomis vers- mėmis bei radono galerijomis. Po- žeminė radono galerija Radchaus- bergo kalne padės atgauti jėgas, su- stiprinti sveikatą“, - sako V.Petruš- kevičiūtė. Cel Am Zė ir Kapruno

kurortai vilioja trasų gausa. Čia ras veiklos ir mažiau slides mėgstantys keliautojai: Zel Am Zė garsi savo už- šalusiu ežeru, kuris žiemos periodu virsta didžiule čiuožykla.

Cilertalio slėnyje ir pagrindi- niame jo kurorte Mairhofene ne tik daugybė trasų, bet tai puiki vie- ta tiek slidžių, tiek snieglenčių gerbėjams. Gražiausio Austrijos slidinėjimo kaimo Alpbacho šlaitai geriausi pradedantiejiems. Pa- tiems drąsiausiems ir patyrusiems skirta „Harakiri“ - taip vadinasi stačiausia Austrijoje ženklinta nusileidimo trasa. Plati ir stati nusileidimo trasa su nuolaidžiu išva- žiavimu tęsiasi apie 1500 metrų. Ieškantiems naktinio gyvenimo V.Petruškevičiūtė pataria rinktis Soldeno kurortą. Beje, su šalia esančiais miesteliais tai yra ir vie- nas aukščiausiai Austrijoje įsikū- rusių kurortų.

Kurortai - atradimai

„Svajojantiems apie vakarėlius kalnuose - kurortas Andoroje - Pas de la Casa, esantis dideliame aukš- tyje neapmuitinamoje Prancūzijos ir Andoros sienos pusėje. Jis nėra pagarsėjęs kaip pats patraukliausias slidinėjimo kurortas, nors šlaitai ge- riausiai tinka pasitikintiems slidin- inkams ir snieglenčininkams, ta- čiau jis turi laukinių vakarėlių repu- taciją“, - sako V. Petruškevičiūtė.

Planuojant kelionę į lietuvių pa- mėgtus Slovakijos kalnus verta pa- sirinkti Jasna kurortą, kur yra di- džiausia ir sudėtingiausia 49 km slidinėjimo trasa visoje šalyje.

Atradimais, be jau įprastų ku- rortų, vis dažniau tampa Gruzija (Gudauri, Mestia) ir Ukrainoje Karpatų kalnai, kur slidinėjimo ku- rortai siūlo geros kokybės keltu- vus, prieinamas kainas ir nuostabią gamtą. Bukovelis yra pati mėgstamiausia ukrainiečių slidinėjimo vieta. Jo konkurentas - paslėptas perlas, aukščiausias kalnų slidinė- jimo kurortas Drahobratas. Gam- tos atrakcionų gerbėjus nustebins vienas gražiausių Karpatų krioklių - Shypit, kuris neužšąla net žiemą.

Parengė Vaiva ARNAŠĖ

Sausio horoskopas dvylikai Zodiako ženklų

AVINAS(03 21-04 20)

Avinui teks susidurti su sunkumais profesinėje srityje. Verslininkai pastebės, jog susiaurėjo finansinis srautas, sumažėjo klientų, o pavaldiniai sunerimę. Laikas priimti atsakomybę už viską, kas vyksta. Dėl to teks skubiai persijungti nuo švenčių į darbą. Šio Zodiako ženklo moterų laukia vidinis konfliktas - tarp socialinių normų ir siekio surasti savo vietą gyvenime, realizuoti save. Vyrai rizikuos patirti nemalonumų dėl savo polinkio į ekstremalius dalykus. Nepatartina keliauti į kalnus, užsiimti alpinizmu, greitai vairuoti. Vyrų asmeniniame gyvenime užsimigs flirtas su draugėmis. Jis galės duoti pradžią rimtiems santykiams. Avinus trauks Vandenis, Dvyniai, Svarstyklės. Šio ženklo moterims bus sunku atsispirti prieš tuos, kurie demonstruos savo originalumą.

JAUTIS(04 21-05 20)

Jaučio impulsyvumą metų pradžioje galės pakęsti tik artimieji. Problemų nekils, jeigu jo artimieji yra Vandenis ir Skorpionas. Sausio mėnesį Jaučiui seksis moksluose. Šio ženklo atstovams, kurie jau nebėra studentai, rekomenduojama užsirašyti į kursus ir pagilinti savo išsilavinimą. Bet kokios investicijos į savo intelektą netrukus atsipirks dešimteriopai. Šio ženklo moterys sausio mėnesį nesigėdys kreiptis į vyrus pagalbos ar finansinės paramos. Jų prioritetas bus pasitūrinęs ir išmintingi vyrai. Surasti tokį, kuris atitiktų visus tuos kriterijus, nebus taip sunku, kaip atrodo. Reikėtų atkreipti dėmesį į Žuvį, Vėžį, Šaulį. Savo darbo vietoje Jautis niekur neskubės. Svarbu, kad per tokią lėtumo poziciją jis neprarastų šanso sudaryti pelningos sutarties.

DVYNIAI(05 21-06 21)

Dvyniams būdingas dvilypumas. Šis dvilypumas metų pradžioje pasireikš energinėje sferoje. Šio Zodiako ženklo partneris ir artimieji atskleis sau tokias savybes, kurios paprastai būna paslėptos nuo pašalinių akių. Dvyniai pasidarys pasyvesni, tačiau svarbiausiems ir neatidėliotiniams darbams jiems užteks jėgų. To negalima bus pasakyti apie smulkmenas. Metų pradžioje Dvynius bus sunku pamatyti sportuojant ar tvarkantis namuose. Šio ženklo moterys bus griežtos tiems vyrams, su kuriais jas suartins romantiški santykiai. Išrinktiesiems teks ilgai laukti, kol draugės uždegs žalią šviesą ir prisileis juos pakankamai arti. Dvynių damos tikrai neskubės. Joms dabar svarbiausia yra darbas, kūryba, o kitiems dalykams, tarp jų ir asmeniniam gyvenimui, laiko trūks.

VĖŽYS(06 22-07 22)

Pirmąjį 2020-ųjų mėnesį Vėžys susidurs su visa virtine nemalonių įvykių meilės sferoje. Dėl to jo asmeniniame gyvenime prasidės krizė. Jis jaus, kaip keičiasi jausmai partneriui, kuris netikėtai pradėjo daryti spaudimą Vėžiui, pasidarė per daug reiklus ir pretenzingas. Išsiskyrimas dėl konfliktų arba priverstinis santykių nutraukimas grės tuo atveju, jeigu Vėžys susitikinęs su Skorpionu, Ožiaragiu arba Ugnies stichijos ženklais. Vėžiui patartina vengti kivirčių, susikoncentruoti į darbą, dažniau susitikinėti su draugais ir mėgautis savo nepriklausomybe. Stabilūs bus Vėžio santykiai su Žuvimis, Dvyniais arba Jaučiu. Vėžio laukia sėkmė visuose dalykuose, kurie susiję su menu arba naujų žinių siekimu.



Pirmąjį 2020 metų mėnesį visiems Zodiako ženklams rekomenduojama nusiteikti permainingoms, nes tai bus transformacijos ir išsilaisvinimo mėnuo. Nesikabinkite į tai, kas jums buvo svarbu praeityje, tačiau nebėra aktualu šiandien. Veikite ryžtingai, tikslingai ir nesiblaškydami, tada pavyks pasinaudoti visomis likimo teikiamomis galimybėmis. Atsisakykite kraštutinumų - ir emociniu, ir

LIŪTAS(07 23-08 23)

2020-ųjų pradžioje aplinkiniai stipriai jaus Liūto dirglumą, susierzinimą ar net neapykantą. Nepaisant to, Liūtas nepatirs jėgų išsekimo. Egoizmo atžvilgiu jam nebus lygių. Jam nieko nereikš užmerkti akis ir nepaisyti aplinkinių žmonių interesų. Tokią padėtį Liūtas užims sausio mėnesį. Tik kam jam to reikia? 2020-ųjų pradžioje šis Ugnies stichijos ženklas gali užmegzti pavojaingus ryšius. Jo santykiai su nuolatinio partneriu galės išsilaikyti tik todėl, kad Liūtas moka slapstytis ir laikyti po septyniais užraktais jį kompromituojančią informaciją. Tokiai neištikimybei ryšis tie, kuriems rūpi bet kokia kaina įrodyti partneriui, kad jie dar tebėra laisvi ir nepriklausomi. Kreivu keliu pasuks ir tie, kurie įtarė mylimąjį ar mylimąją manipuliuojant dėl išskaičiavimo ir klastos.

MERGELĖ(08 24-09 23)

Pirmąjį 2020-ųjų mėnesį Mergelės širdyje įsikurs meilė. Susituokę šio ženklo atstovai stengsis neužsiimti darbe, mažiau bendrauti su draugais, kad galėtų daugiau laiko praleisti su artimaisiais. Bendravimas su vaikais, lankymasis įvairiuose renginiuose sukels daug malonių emocijų. O tuos šio ženklo atstovus, kurie neseniai užmezgė naujus santykius, užplūs romantiškos meilės banga. Laimei, meilės objektas atsakys tais pačiais jausmais, todėl Mergelės nuotaika bus kuo geriausia. Jeigu Mergelė per ilgai užsisėdėjo vienuose, jai niekas netrukdyt užsiimti intriguojančiu flirtu. Privačiai dirbantys šio Zodiako ženklo atstovai bus labai užimti, jie turės daugybę įdomių užsakymų.

SVARSTYKLĖS(09 24-10 23)

Svarstyklės sausio mėnesį taps tarpininkėmis perduodant svarbią informaciją. Tai bus nelengvas uždavinys, galintis pakirsti ne vieną. Joms patartina neimti per giliai į širdį to, ką girdės ir matys, geriau juokauti ir flirtuoti. Profesinėje srityje bus svarbu atskirti reikšmingus dalykus nuo menkniekių, patartina susikoncentruoti tik į tai, kas reikalinga darbui. Didelį pelną galės gauti dirbantys reklamos srityje, tačiau teks smarkiai plūšėti. Laimei, darbus bus galima parsinešti namo ir dirbti jaukioje namų aplinkoje. Studijuojantiems mokslai teiks didelį malonumą. Sausio mėnuo Svarstyklėms bus palankus poilsiui, todėl verta išvykti atostogauti į šiltus kraštus ar į kalnus. Bet kokia kelionė puikiai pavyks ir paliks nepamirštamų įspūdžių, jeigu ją padės organizuoti Šaulys.

SKORPIONAS(10 24-11 22)

Šio ženklo moterys pradės 2020-uosius metus kaip tipiškos namisėdos. Jos nenorės niekur pajudėti iš savo komforto zonos, net dirbti jos stengsis namie. Tai bus labai patogus toms, kurios gali dirbti nuotoliniu būdu arba kurių profesija susijusi su kūryba. Asmeniniame gyvenime Skorpionas iš pradžių jausis ramus ir apsnūdęs, tačiau ilgai tokia padėtis negalės tęstis. Jam reikia veiklos. Netrukus jis su partneriu sugalvos įsigyti stambų pirkinį, pavyzdžiui, nekilnojamojo turto. Reikės papildomų pajamų šaltinių. Ieškančiam partnerio Skorpionui patartina pasirinkti Ožiaragį. Laisvalaikį jam geriausia leisti su Žuvimis, kuriomis galės visiškai pasitikėti. Su jomis bus galima lankyti treniruotes, vaikščioti į kursus ar atsipalaiduoti koncerte.

ŠAULYS(11 23-12 21)

Sausį Šauliui bus nuobodu namuose, nepaisant to, kad juose viešpataus ramybė, jaukumas, o jis pats bus apgaubtas meilės, šilumos ir dėmesio. Šiam Ugnies stichijos ženklui reikės emocinės iškrovos, aplinkos pakeitimo. Jis norės pasilinksinti. Toks troškimas neturėtų sukelti jo partneriui įtarimų. Jam reikia tik pabendrauti su draugais, neištikimybė jam nerūpi. Sausio mėnesį Šauliui asmeninė sfera bus ne tiek svarbi kiek finansinė. Jis sieks uždirbti kuo daugiau pinigų, o taupyti nebus nusiteikęs. Norės išleisti gautus pinigus iškart ir visus. Jam patartina įsiklausti į Dvynių, Svarstyklių ar Vandenio patarimus. Sunku bus surasti bendrą kalbą su Žuvimis. Jeigu Šaulys nuspręs kardinaliai pakeisti savo gyvenimą, turi suvokti, kad jo veiksmai gali paliesti ir kitus žmones. Svarbu nepakenkti kitiems.

OŽIARAGIS(12 22-01 20)

Atsakingasis Ožiaragis galės atsikvėpti. Sausio mėnuo suteiks galimybę gerai pailsėti. Pirmąjį metų mėnesį jo neaplenks sėkmė. Reikės veikti pagal planą, tada bus nesunku pasiekti užsibrėžtų tikslų. Tik mėnesio pabaigoje Fortūna nusigręš nuo Ožiaragio, todėl svarbius projektus reikėtų pradėti anksčiau. Ožiaragis stengsis išleisti daug pinigų patogiam poilsiui. Nešykštės savo partneriui dovanų ir visaip jį lepins. Sausio mėnesį gimę surengs triukšmingą ir nepamirštamą gimtadienio vakarėlį. Ožiaragiui patartina drąsiai demonstruoti kitiems savo kūrybinės veiklos vaisius. Taip pat jam reikėtų stengtis būti draugiškam. Paslaugiam ir dosniam jį supantiems žmonėms. Tai padidins jo autoritetą.

VANDENIS(01 21-02 19)

Vandenio ženklo vyrai sausio mėnesį bus nusiteikę kovingai ir pajėgs daug dirbti. Moterys susikoncentruos į savo išvaizdą, įvaizdį. Skirs daug laiko garderobui atnaujinti, lankysis grožio salonuose, lepins save SPA procedūromis. Jos visaip stengsis sužavėti vyrus. Flirtas ir nevaržomas bendravimas su vyrais šio ženklo moterims bus reikalingi, kad jos galėtų sustiprinti pasitikėjimą savimi. Joms svarbu sulaukti komplimentų ir pagyrų. Tiesa, lengvos intrigos su Vėžiu ar Dvyniais nepastebimai gali peraugti į rimtus santykius. Sausio mėnesio pabaigoje dideles permainas Vandenio gyvenime sukels to paties Zodiako ženklo atstovas arba Skorpionas, jeigu su pastaruoju jį sieja artimi ryšiai.

ŽUVYS(02 20-03 20)

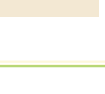
Sausio mėnesį Žuvims bus labai sunku persiorientuoti iš švenčių į darbą, taip pat nukreipti dėmesį nuo savo pasaulio, savo problemų į išorinį pasaulį. Gimę paskutinę vasario ir pirmąją kovo dekadą šio Zodiako ženklo atstovai pajus nepaprastą energijos antplūdį ir įkvėpimą. Jiems svarbu bus įsijungti į bendraminčių ir tų pačių tikslų siekiančių žmonių grupę, tada juos neabejotinai lydės sėkmė profesiniuose ir kūrybiniuose darbuose. Pirmąjį metų mėnesį Žuvims bus naudinga kuo daugiau laisvo laiko praleisti su artimaisiais, ypač broliais ir seserimis. Žuvys sausio mėnesį, priklausomai nuo jų šeimyninės padėties, galės užmegzti naują meilės arba draugystės ryšį su Ožiaragiu, Vandeniu, Skorpionu, Dvyniais ar Svarstyklėmis. Svarbiausia, neužsisklęsti savyje, nesėdėti namuose.



NUO 2017 M. VASARIO 1 D. PRADĖTOS GAMINTI NAUJOS PAPRASTOS „LAISVALAIKIO“ KORTELĖS. UŽSISAKYKITE: WWW.LAISVALAIKIS.LT/ANKETA

tel. (8 5) 212 33 44
el. p. club@respublika.net.

VIEŠBUČIAI

	Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com
	Viešbutis „Rinno“. Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828
	Viešbutis „Karolina“. Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939
	Viešbutis „Narutis“. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894
	Viešbutis „Europa City“. Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt
	Viešbutis „Pažaislio parkas“. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433
	Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“. Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

KITOS PREKĖS

	Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com
	Interjero salonas-galerija „Lauros namai“. Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvėpiančioms žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt
	Gėlių salonas „Indigo gėlės“. Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt
	Parduotuvė „3D stikle“. Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt
	Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234
	Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“. Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėšai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiams makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt
	Konditerijos gaminiai „Alkava“. Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt
	Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanėlė“. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt
	Drabužių parduotuvė „Ingrid“. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

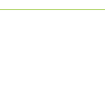
KAVINĖS, RESTORANAI

	„Liu Patty“ desertinė. Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida desertams, išskirtiniams užsakymams. Tel. (8 699) 08442, www.liudesertine.lt
	Restoranas-bistro „Mykolo 4“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt
	Žalio maisto restoranas „Raw42“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.) Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt
	Restoranas „Lauro lapas“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt
	Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“. Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums). Tel. (8 646) 66 776
	Restoranas-picerija „Pas Ta“. Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt
	Restoranas „Basilico“. Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt
	Restoranas „Esse“. Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt
	Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“. Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999
	Restoranas „Kybynlar“. Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt
	Restoranas „Svarstyklės“. Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

KITOS PASLAUGOS

	Švarumo centras „Joglė“. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt
	Vyriškų kostiumų studija „Tartan“. Vilnius. 10% nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms. Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt
	Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“. Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt
	Automobilių nuoma „Easy Rental“. Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.
	Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“. Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

GROŽIO PASLAUGOS

	Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt
	Medicinos klinika „Mirameda“. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuoja. Nuolaida negalioja medicininiams sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt
	Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt
	„Nailbar“. Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt
	SPA centrai „East Island“. Vilnius, Kaunas, Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt
	Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt
	Grožio salonas „East Island“. Druskininkai. 10% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt
	Grožio namai „Merci Merci“. Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt
	Rytų masažo namai „Azia SPA“. Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt
	Grožio namai „Sothys“. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt
	Ajurvedos centras „Shanti“. Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt
	Grožio salonas „Gatineau“. Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

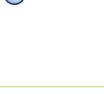
KONCERTAI, RENGINIAI

	Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com
	Koncertų organizatorius „GM Gyvai“. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt
	Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt
	Klaipėdos koncertų salė. Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt
	Bušido federacija. 20% nuolaida 2 bilietams.

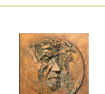
SPORTAS IR PRAMOGOS

	Sostinių golfo klubas. Pipiriškių k., Elektrėnų sav. 20% nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui. Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt
	Sporto klubas „The Royal Athletic Club“. Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.raclub.lt
	Laisvalaikio centras „7 muzos“. Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
	Savicko sporto klubas. Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plius abonementams. Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt
	Laisvalaikio centras „7 muzos“. Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
	Sporto klubas „Apelsinas“. Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt
	Europos centro golfo klubas. Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruoklių zonai ir lazdy nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

	Šv. Kristoforo odontologijos klinika. Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt
	„GK klinika“. Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklivika.com
	Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“. Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt
	Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“. Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt
	Parduotuvė „Optikos pasaulis“. 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt
	Optikos „Vizija“. 15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms. www.optikavizija.lt

TEATRAS

	Oskaro Koršunovo teatras. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt
	Juozo Miltinio dramos teatras. Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinioteatras.lt
	„Senamiesčio lėlių“ teatras. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt
	Užupio teatras. Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiotheatre.lt
	Teatras „Cezario grupė“. Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt
	Improvizacijų teatras „Kitas kampas“. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt
	„Keistuolių teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt
	Lietuvos rusų dramos teatras. Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt
	Teatras vaikams „Raganiukės teatras“. Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt
	Kauno mažasis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis-teatras.lt
	Kauno valstybinis muzikinis teatras. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikiniesteatras.lt
	Valstybinis šiaulių dramos teatras. Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

KITOS PRAMOGOS

	Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykislenis.lt
	www.skrydziaiorobalionais.lt. 20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms. Tel. (8 618) 30 069
	Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“. Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

MOKYMO KURSAI

	„Soros International House“. 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt
---	---

🌸 TAILANDO, KAMBODŽOS, INDIJOS, BALI MEISTRŲ ATLIEKAMI MASAŽAI

🌸 TRADICINIAI MASAŽAI

🌸 SPA RINKINIAI DVIEM

🌸 ANTICELIULITINĖS PROCEDŪROS

🌸 KŪNO ŠVEITIMAI, KAUKĖS IR ĮVYNIJIMAI

🌸 KOSMETOLOGINĖS VEIDO PROCEDŪROS



VILNIUS KAUNAS DRUSKININKAI



Neišėik,
dar ...

Akcinė
bendrovė
Pramoginis
sprogmuo

Griaučiai

Į antį
panašus
paukštis

Paukštis

Septintoji
judėjų
savaitės
diena

Ant stiebo
keli vaisiai
Muz.
garsas

...as per
visą pilvą

Spaudimas,
sloginimas

Pusbež-
džionė

Išorinės
daiktų
apybrėžos

Pakyla
mirties
bausmei
Verslas

Kintamos
formos
pirmuonis

Kainos
nuolaida
pirkėjui

Piktžolė

Šukuok
ramiau,
nes ...

... mane
ramybėje

Užuota
žuvis

Kiauras
b...

Užsidek
šviesą,
nesėdėk
...syje

Marių
pakraštys

Po darbo ...
ir pailsėti

Prekiauja
mėsos ...

Žmogaus
kūno dalis

Kabamas
virvelių
tinklas

Einu ...ptis
plaukų

Iš...inė
sklerozė
Džinsų
markė

Karpinių
šeimos
žuvis

Mirtinas
virusas

Sėdi po
žmonos ...

... pasi-
kėjimą
geru darbu

Baidyklė

Čekiško
autobuso
markė

Nu...o ba-
to kulnas

Metalas
(Ir)

Vokietiškas
automo-
bilis

Žemės
ploto
vienetas
Balana

Rašytojos
Simonai-
tytės
inicialai

Dūmtraukis

Žmogaus
kūno dalis

Kabamas
virvelių
tinklas

Einu ...ptis
plaukų

Iš...inė
sklerozė
Džinsų
markė

Karpinių
šeimos
žuvis

Mirtinas
virusas

Sėdi po
žmonos ...

... pasi-
kėjimą
geru darbu

Baidyklė

Čekiško
autobuso
markė

Nu...o ba-
to kulnas

Metalas
(Ir)

Vokietiškas
automo-
bilis

Žemės
ploto
vienetas
Balana

Rašytojos
Simonai-
tytės
inicialai

Dūmtraukis

Žmogaus
kūno dalis

Kabamas
virvelių
tinklas

Einu ...ptis
plaukų

Iš...inė
sklerozė
Džinsų
markė

Karpinių
šeimos
žuvis

Mirtinas
virusas

Sėdi po
žmonos ...

... pasi-
kėjimą
geru darbu

Baidyklė

Čekiško
autobuso
markė

Nu...o ba-
to kulnas

Metalas
(Ir)

Vokietiškas
automo-
bilis

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį, galite laimėti valomąjį vandenį „Margarita“ ir naktinį kremą „Margarita“

Atsakymą iki sausio 8 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,43 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Laima Juodgalvytė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas valomasis vanduo ir kremas „Margarita“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu 8 5 212 36 26 arba el.paštu laisvalaikis@respublika.net. Prizai laikomi savaitę. Siųsdami žinutę sutinkate, kad jūsų duomenys yra matomi, siekiant išrinkti laimėtoją.

Vertikaliai: Laiškas. Talpa. Ląsta. Kaip. Kalendra. Ašaka. Sabalas. Ti. S. Volas. Lid. Toga. Pyras. Soja. Padas. Guma. Ratas. Vaka. Operos. Tona. At. Kamanos. Palapinė. Arija. Merė. Olon. Ūsas. Saira. Eketė.
Horizontaliai: Alga. Tunika. Įstaiga. Omas. Para. Lakas. Renis. Paroj. Inis. Patosas. Pavydas. Boras. Mi. Kalas. Per. Stalas. Tara. Las. Volė. Ties. Gana. Sukapok. Loma. Ile. Partija. Anot. Aida. Atėnė.
Pažymėtuose langeliuose: GARSENYBĖS.

SUDOKU

			7		8					
			1	6		9	3			
9	4				5		5		6	
6	8						1		2	
		6	1		3	8				
				4						2
						1		4		
					5				4	
					3				2	
						5	6			
3										1

			7	1				5		
					2			4		
	2					3				
7					4				1	3
8					6					
	9		1	8					2	
		1					5	3		6
						2				8
4	3				7					5
				9					5	
		3			6				4	
		5			1	8				

ANEKDOTAI

Vyras po Naujųjų metų sutikimo klausia sutikto policininko:

- Kaip nueiti iki stoties?
- Tiesiai.
- Vadinasi, nenueisčiau...

Sausio 1 dieną kelių policininkas stabdo vairuotoją:

- Gėrėte?
- Ne.
- Tai kodėl?

Kalbasi kolegų darbe:

- Kaip praėjo Naujametė naktis?
- Nežinau, dar niekas nepasakojo.

- Aš viską žinau, - pasakė Vikipedija.
- O pas mane viską galima rasti, - pasigyrė „Google“.
- O aš pasaulyje - pats svarbiausias, - pareiškė Internetas.
- Nagi, nagi... - šypsodamasi sušnibždėjo Elektra.

Mokykloje surašė trimestro pažymius. Sūnus, žvelgdamas tėvui tiesiai į akis, ištare:

- Juk svarbiausia, kad tik būtume sveiki, tiesa?

Sūnus ruošia pamokas. Klausia:

- Tėti, o kaip geriau rašyti: „Mano tėtis daug dirba“ ar „Mano tėtis daug uždirba“?
- Rašyk, kaip nori, bet būtinai pridurk: „bet klasės remontui tikrai neduos“.

Viršininkas netikėtai įsiveržęs į kabinetą rėkia:

- Aš juk sakiau - darbo metu rūkyti draudžiama!!!

Visi darbuotojai chorų:

- O kas dirba?

Kalbasi du draugai:

- Pagaliau aš pasiekiau finansinį stabilumą.
- Ir kuo gi jis pasireiškia?
- Pinigų nebuvo, nėra ir, atrodo, nebus.

Blondinė mokosi vairuoti. Tik įlipa į automobilį, o instruktorius sako:

- Jūs neišlaikėte.

Blondinė:

- Bet aš ką tik įlipau...

Instruktorius:

- Jūs atsisėdote ant galinės sėdynės.

Prie parlamento parkrenta moteris. Pro šalį einantis politikas padeda jai atsikelti. Moteris:

- Labai ačiū. Kaip galėčiau jums atsilyginti?
- Rudenį atiduokite savo balsą už mane.
- Klausykite, aš nukritau ant užpakalio, o ne ant galvos...

Tėti, koks yra Adomo uošvės vardas?

- Sūnau, Adomas neturėjo uošvės. Jis juk gyveno rojuje...

Ar žinote, kaip atsirado demokratija? Kartą Dievas pasikvietė Adomą. Pastatė priešais jį Ievą ir tarė:

- Na, o dabar rinkis žmoną!

Ateina žmogus į banką ir mandagiai kreipiasi į konsultantą:

- Norėčiau užsiimti smulkiuoju verslu.
- Tai labai paprasta. Imkitės stambiojo verslo ir truputį palaukite, - atsako konsultantas.

Moteris verslininkė sėdi bare. Prie jos prieina vyriškis: - Laba diena! Gal galiu pasiūlyti jums savo kompaniją?

- O kodėl jūs norite ją parduoti?

Mokytoja - tėvams:

- Žinote, jūsų sūnus nesimoko geografijos.
- Nieko baisaus. Su mūsų pajamomis daug neprivažinėsi...

Pasipiktinęs darbuotojas nuėjo pas šefą ir išklojo jam savo nuomonę apie darbą bei atlyginimą:

- Gaunu vieną algą, o dirbu už du - metas padidinti man atlyginimą.
- Gerai, - atsakė šefas, - bet pasakykite man pavardes anų dviejų, kad galėčiau juos atleisti.

Kavinėje:

- Oficiante, ar galima puodelį kavos?
- Iš kur aš žinau, galima ar ne? Aš jums ne gydytojas!

Restorane:

- Ką norėtumėte užsakyti?
- Pirmiausia norėčiau meniu.
- Meniu neduodame. Norite skaityti - eikite į biblioteką!

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę,

LAISVALAIKIS

su RESPUBLIKA

facebook.com/laisvalaikis.su.respublika

„LAISVALAIKIO“ REDAKCIJA

Tel. (8 5) 212-36-26

laisvalaikis@respublika.net

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

tel. (8 5) 212 31 00

reklama@respublika.net

ADRESAS

A.Smetonos g. 2,

LT-01115 Vilnius

Tel. (8 5) 212 36 26