

LAISVYBĖ IR MOKS MUSU

Nr. 32 (907) 2015 m. rugpjūčio 7-13 d.

REPUBLIKA
MUSU



Lucina ir Tadas:
santuoka nekeičia žmonią



NAUJAS AZIA SPA CENTRAS – ODMINIŲ G.3, VILNIUS

ATIDARYMO PROGA –
30% NUOLAIDA*

*NUOLAIDA TAIKOMA TIK SU LAISVALAIKIO KORTELE IKI 2015 08 16 D.
VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS! LAIKĄ REZERVUOKITE ŽEMIAU NURODYTAIS KONTAKTAIS.

ODMINIŲ G.3, VILNIUS / +370 52 53 13 13 / SPA@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT

„Lenktynininko iš manęs tikrai nebus“



■ Kodėl krepšininkas Darjušas Lavrinovičius sako, jog Vilniuje automobilių spūsčių nėra ir kokias mašinas jau vairuoja jo sūnūs. **14 p.**



A.Vivaldžio paslaptis pagal M.Levickį

■ Ar esate girdėję, kaip žymieji A.Vivaldžio „Keturi metų laikai“ skamba atliekami akordeonu? Jeigu ne, šį sekmadienį skubėkite į Taujėnų dvarą! Galimybę išgirsti šį baroko genijaus kūrinių dovanos akordeonistas Martynas Levickis. **58 p.**

Karjera pagal Akviliną

■ Dešimtmetį modeliu dirbanti Akvilina Ubartaitė daro ir aktorės, ir didžėjos karjerą. Ar lengva būti aktore, nebais gaudyti vaidybos studijų? **39 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**
Liucina ir Tadas Rimgailos
- 10-11 **VEIDAI**
Giedrė Girnytė. Varinė bardų sukaktis
- 13 **NUOMONĖ**
Ką manai apie vasaros festivalius?
- 16-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Netipiškų gražuolių seksualumo pamokos
- 18-19 **STILIUS**
Naujausios maudymosi kostiumėlių ir apatinių tendencijos
- 20-21 **IŠSKIRTINIAI**
Brangiausia nakvynė pasaulyje
- 22 **GROŽIO PALETĖ**
- 25 **IDOMYBĖS**
Elektrinė namuose
- 26-27 **KELIONĖS**
24 valandos Kopenhagoje
- 28-29 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kokias psichologines traumas atskleidžia jūsų kūnas?
- 30-31 **INTERNETAS**
- 33 **SPORTAS NAUJOKAMS**
Bilietas į golfą - „Žalia kortelė“
- 34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Antonijus Banderasas
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Robertas Ščesnavičius
- 54 **KINAS**
Ypatingos Gajaus Ričo dienos
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje: Liucina ir Tadas Rimgailos
Suklūsena: Sandra Noreikaitė („Bomond“ grožio salonas)
Mažiakas: Jelena Klasińska („Bomond“ grožio salonas)
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

Liucina ir Tadas: santuokoje svarbu netrukdyti kitam gyventi

LIUCINA (26) ir **TADAS** (31) **RIMGAILOS** gyvena vestuvėmis tikraja to žodžio prasme. Liucina, be savo keksiukų karalienės titulo ir verslo „Liu Patty“, planuoja vestuves, o Tadas, nepamiršdamas profesionalo karjeros šokio srityje, dirba vestuvių ir kitų renginių vedėju. Pasirodo, šeimai kartais pasitaiko net ir kartu dirbti vienos vestuvėse. Mintimis, kaip jiedu supranta santuoką ir kokios šiuolaikiškos vestuvės populiariausios, pora sutiko pasidalyti su „Laisvalaikiu“.

Ringailė STULPINAITĖ

DOSJĖ

- **Gimimo datos:** Liucina - 1989 02 20, Tadas - 1984 07 05
- **Vestuvių data:** 2013 06 01
- **Santuokos stiprybė pagal Liuciną:** netrukdyti kitam gyventi. Kiekvienas mėgaujamas būdami savimi, darydami tai, kas mums išties patinka, todėl labai gerai, kai tai gali vykti nevaržomai. Taip kiekvienas jaučiasi gerai, nepyksta, kai kitas per daug kišasi ar riboja, ir turi mažiau priežasčių nesutarti.
- **Santuokos stiprybė pagal Tadą:** netrukdyti kitam. Mes esame asmenybės ir turime savo protą, mintis, gebėjimus, norus ir siekius, taigi reikia palaikyti ir paskatinti vienam kitą, o ne bandyti kaip nors užgožti. Netrukdyk kitam žmogui daryti to, dėl ko jis jaučiasi laimingas, ir tuomet tu pats būsi laimingas, nes matysi, kad tavo antroji pusė šypsosi.



**ŽINOTI, KAD TAVĖS
NAMIE LAUKIA, KAD
JEI TAU ATSIKIS
BĖDA IR NORĖSI
PRISIGLAUSTI PRIE
KAŽKIENO PETIES,
TAI BUS TAVO ŽMONA,
O TAI YRA GERAI**

TADAS

- Birželį sukako dveji metai, kai esate susituokę. Paminėjote kaip nors sukaktį? Galbūt pasidalijote svajomis apie ateitį?

Liucina: Pirmą kartą dviese išvykome prie jūros. Po vestuvių taip ir neturėjome nei medaus mėnesio, nei dviejų valandų, todėl buvo visai smalsu, ar sugebėsime bent porą dienų kartu paatostogauti. Grįžome supratę, kad keliauti dviese galime! (*Šypsosi.*) Tik štai po pusantros paros jau susitarėme susitikti su draugu ir smagiai praleidome su juo visą vakarą, bet apskritai išvyka buvo labai vykusi. Mūsų mintys apie ateitį - tai labiau tam tikri planai ir tikslai, kuriuos artimiausiu metu norėtume pasiekti.

Tadas: Svajomis ir mintimis apie ateitį dalijamės kone kasdien, juk abu turime siekių ir tikslų, todėl leidžiame apie juos pasvajoti ir pagalvoti, kaip visa tai įgyvendinti, todėl tuoktuvių metinės kaip ir nėra ta diena, kai specialiai kuriame naujus planus. Bet štai paatostogauti išvykom, labai smagu kartais pakeisti aplinką, o tokia proga tam yra tikrai tinkamas metas.

**TAI, KAD ŠOKTI
PASIMOKIAU
MOKYKLOJE IR TIK
VIENUS METUS, YRA
VIENINTELĖ MANO
NUOSKAUDA, KURIĄ
SUTEIKIAU SAU PATI**

LIUCINA

- Jūsų abiejų darbas susijęs su vestuvių planavimu ir vedimu. Kiek porų šią vasarą jau „ištekinote“? Gal pasitaiko susitikti vestuvėse, kartu jas organizuoti?

Liucina: Tiesą sakant, neskaičiuoju porų. Jeigu susitinkame tose pačiose vestuvėse, dažniausiai aš jas planuoju, o Tadas veda. Nepasakyčiau, kad tai dažnas atvejis, bet pasitaiko.

Tadas: Mes porų „netekiname“, jos tai daro niekieno neverčiamos. (*Šypsosi.*) O mūsų darbas yra tiesiog prisidėti prie šventės, kad tą dieną jie būtų ramūs ir laimingi. Skaičiuoti nereikia, viskas sužymėta kalendoriuje, vasara - pilna, o tai reiškia, kad dalis jau mėgaujasi santuokiniu gyvenimu, o su likusia dalimi dar susitiksime. Kai su Liucina susitinkame vestuvėse, turiu pripažinti, kad žmonėms labai būna įdomu, kai kartu darbuojamės, o mes tiesiog kiekvienas darome tai, ką išmanome geriausiai.

- Kiek populiari Lietuvoje savo vestuves patikėti profesionaliems planuotojams ir organizatoriams?

Liucina: Manau, tai vis populiarėja. Kadangi turime kepyklėlę, pasikalbu ir su jaunavedžiais, užsakančiais iš mūsų vien tortą ar keksiukų. Tai dažniausiai būna vienas paskutinių darbų, todėl atsiimdami užsakymą

KAI MAN DARBAS
NETEIKIA
MALONUMO,
AŠ JO TIESIOG
ATSISAKAU

TADAS

Tadas Rimgaila ir jo žmona Liucina sutartinai tvirtina, kad santuoka yra bendras gyvenimas, iššūkis ir kažkuria prasme - darbas, tačiau labai malonus

jie pasidalija savarankiško planavimo išpūdžiais, papasakoja, kokie yra pavargę, kiek užsilakstę. Anksčiau juk kur kas daugiau prie vestuvių prisidėdavo tėveliai, o dabar jaunieji nori, kad tai būtų šventė visiems. Be to, yra daug naujovių, įvairių naujų paslaugų, kurias užsakius reikia turėti, kas jas koordinuos, atsiskaitys ir t.t. Taigi kartu sudėjus „pavargusių savarankiškų planuotojų“, tuos, kurie nori nustebinti ir nesukti patys galvos, spėju, susidaro nemaža dalis pasirenkančiųjų profesionalias paslaugas.

Tadas: Manau, tai populiariu buvo visais laikais, tik gal dabar atsirado pačių planuotojų daugiau. Kartais gal žmonės planuodami šventę patys tikisi sutaupyti, bet kažin ar tai realu, nes kai darai tai pirmą kartą gyvenime, normalu, jog negali apie viską pagalvoti ir viskuo pasirūpinti, todėl norėdamas sutaupyti - permoki. Tai gan dažnas atvejis. Juolab kad pasirengimui reikia skirti labai daug laiko, tai atima jėgų, sunku spėti su savo darbais, todėl gal verčiau pagalvoti, ar verta lėkti, nervintis, o gal tiesiog geriau visą šį darbą palikti planuotojams. Nesakau, kad visi būtinai turi samdyti vestuvių planuotojus. Juk galbūt vestuvės bus mažos, tik keli žmonės ir vakarienė, tai tiek, manau, kiekvienas sugebės. Juolab yra ir labai daug žmonių, kurie turi daug laisvo laiko, kurį gali skirti pasirengimui, o kam nors gal tai yra pomėgis ar iššūkis sau. Kiekvienas pasirenka pagal save.

MAN PASISEKĖ, KAD VYRAS TOLERUOJA MANO DARBOHOLIZMĄ IR DAŽNIAUSIAI ROMANTIKOS TRŪKUMĄ

LIUCINA

- Kokios šios vasaros vestuvių tendencijos? Didelės lietuviškos su trimis dienomis prie stalų ir šokiais ar populiarensnės jaukios ir kuklios?

Liucina: Vestuvės šiemet skirtingos, kaip ir besituokiantys žmonės! Vieni planavimą pradeda maždaug prieš pusmetį ar metus ir pasirenka ganėtinai ištaigingas vestuves, kiti kreipiasi dėl jaukių ir kuklių. Šiemet pradėjau dirbti su kolege Katerina, pasivadino „Ales Atelier“ ir pirma, ką padarėme, - pasiūlėme „express planavimo“ paslaugą, t.y. vestuves per mėnesį ar kiek ilgesnį laiką. Įdomiausia, kad pirmoji pora dėl tokių vestuvių kreipėsi vakarą prieš paskelbiant paslaugos aprašymą. Kol kas visos nuotakos buvo nėštukės ir jos nori būtent jaukių, gražių, ne itin ilgai trunkančių vestuvių.

Tadas: Vestuvių, kurios trunka tris dienas, seniai nesu matęs. Taip yra todėl, kad arba niekas tokių neberengia, o gal tokioms vestuvėms manęs nesamdo, nes tikrai žino,

jog nepasirašyčiau. (*Šypsosi.*) Jei vestuvės ir vyksta kelias dienas, tai tikrai ne taip kaip anksčiau, vieną vakarą pašvenčia, o jau kitą dieną, kaip sakant, mėgina atsigauti su pačiais artimiausiais žmonėmis ir aptaria pagrindinės dienos eigą. Bet man labai patinka, kad kuo toliau, tuo labiau žmonės nori solidžios ir elegantiškos vestuvių šventės, dievinu tai, nes būtent taip įsivaizduoju šią šventę ir aš.

- Neretai žmonės tuokiasi manydami, kad po vestuvių kartu praleis begales laiko, tvyros amžina romantika... O kaip buvo, yra jums? Ar pažįstamas tempas „darbas - namai“?

Liucina: Mūsų toks tempas yra nuolat! Man pasisekė, kad vyras toleruoja mano darboholizmą ir dažniausiai romantikos trūkumą. Visgi ateina ir laisvieji sekmadienio pusdieniai, kai kartu pavalgome, ką nors nuveikiame.

Tadas: Po santuokos jokios romantikos. Juokauju, žinoma. Santuoka nekeičia žmonių, kartais gal atsitinka, kad meilė išblėsta, bet nemanau, kad jei žmonės būtų nesusituokę, taip neatsitiktų. Mūsų santykiuose niekas nepakito, nes lygiai taip pat kaip prieš santuoką džiaugiamės būdami kartu. Ir anksčiau būdavo smagu pabūti atskirai su draugais, lygiai taip pat ir dabar darome. Santuoka neturi suvaržyti, todėl mes ir esame laimingi.

- Kas yra santuoka: bendras projektas, meilė, kūryba? Kaip apibūdintumėte savąją?

Liucina: Santuoka man yra bendras gyvenimas ir darbas. Reikia pripažinti, jog dviem suaugusiems žmonėms, turintiems skirtingus charakterius, principus, nėra taip jau paprasta dėl visko sutarti. Normalu, kad atsiranda nesutarimų, nuomonių skirtumų, todėl man tai ir darbas, kurį turi atlikti abu, kad atsirastų vietos kompromisams ir bendriems planams. Be to, santuoka - tai abipusės pagarbos parodymas. Juk galima gyventi tiesiog po vienu stogu, nesusituokus, tačiau esu įsitikinusi, jog tam tikra forma sutvirtinti santykiai neleidžia taip paprastai pasiduoti, kai ateina sunkesnis laikotarpis, neleidžia trenkti durimis, tiesiog išeiti ir nesistengti toliau.

Tadas: Santuoka - tai iššūkis. (*Šypsosi.*) Jei atvirai, tai išties yra nelengvas darbas, juk reikia kartais ir nusileisti, paguosti, patarti, išgyventi kito žmogaus emocijas ir nuotaikas. Tai nėra lengva, bet žinoti, kad tavęs namie laukia, kad jei tau atsitiks bėda ir norėsi prisiglausti prie kažkieno peties, tai bus tavo žmona, o tai yra gerai.

- Lietuviškos vestuvės dažnai neapsieina be senų tradicijų. Kurios jums atrodo atgyvenusios, o kurios linksmos ir reikalingos?

Liucina: Jei nuoširdžiai, tik kartą gyvenime esu mačiusi „stalo užsėdimą“, „išpirkimą“ ir dar tam tikras tradicijas. Darbe su tuo nesusiduriu. Man pačiai labai jautrios ir gra-

žios tradicijos yra namų židinio perdavimas, pasitikimas su duona ir druska, jaunųjų šokis. Dažniausiai smagūs būna ir keliaraiščio bei puokštės metimas.

Tadas: Oi, dar kas nors karia piršlį? Aš asmeniškai visada pasiūlau palikti pagrindines, mano nuomone, ne lėkštas, o prasmingas ir šiltas tradicijas: tai pasitikimą su vandeniu, duona ir druska, namų židinio perdavimą, jaunųjų šokį, torto pjovimą vidurnaktį, taip pat smagi tradicija yra puokštės metimas, žinoma, jei yra kam ją gaudyti. Visa kita, visi užsėdimai, korimai, turėtų būti uždrausti. (*Juokiasi.*)

SANTUOKA NEKEIČIA ŽMONIŲ, KARTAIS GAL ATŠITINKA, KAD MEILĖ IŠBLĖSTA, BET NEMANAU, KAD JEI ŽMONĖS BŪTŲ NESUSITUOKĖ, TAIP NEATSITIKTŲ

TADAS

- Žinoma, vestuvių šventė yra skonio ir jaunųjų reikalas. Bet gal teko matyti prasčiausiai pavykusias ir vertas pagyrimo vestuves?

Liucina: Kadangi paprastai vestuves planuoju arba dekoruoju, atsirandu tame pasirošimo šventei etape, kai priimami svarbūs sprendimai, ir labai geranoriškai, nepiršdama savo nuomonės, stengiuosi atkreipti jaunųjų dėmesį į tuos dalykus, kurie, mano akimis žiūrint, veikiausiai nepasiteisins arba atrods keistai. Daugiau smagių vaizdėlių ir situacijų yra užgyvenę Tadas.

Tadas: Neskirstau į prasčiausias ir geriausias vestuves, jaunųjų reikalas, ko jie nori. Kad nenuėitų į „pievas“, kartais galbūt reikia patarimo. Prastų vestuvių turbūt net neatsiminčiau, nes jos tiesiog būtų praėjusios, ir tiek. O dėl grožio, tai žinot, kiekvienos vestuvės unikalios ir savaip gražios. Apskritai tai yra labai graži šventė, jei jos nesudirbi, žinoma.

- Negaila vasaros paaukoti darbams?

Liucina: Kai tokia vasara, kaip ši, tikrai negaila. Be to, žinome, dėl ko dirbame, todėl nekreipiame dėmesio, koks metų laikas už lango. Tik smagu, kad vilkint sunkų paltą ir kepurę nereikia lakstyti. Paatostogauti visuomet spėsime, aš jau porą metų iš eilės skridau į Ispaniją sausi, ir man tai itin priimtina.

Tadas: Ši vasara visai nevasariška. Mes mėgstame aktyviai gyventi, todėl nežinau, kokios tos atostogos turėtų būti. O darbas yra malonus, todėl jį kaip į darbą nelabai išsina žiūrėti. Pailsėti spėsime, o dėl to, kad žmonėms mūsų reikia, galui tik pasidžiaugti.



**SANTUOKA NETURI
SUVARŽYTI, TODĖL
MES IR ESAME
LAIMINGI**

TADAS

pajudėti ir dovanoti džiaugsmą žmonėms šventės metu, taigi manau, kad rudenį „pavarysim“, jau esu sugalvojęs kai ką įdomaus.

- Liucina, jūs ne kartą esate sakiusi, kad patinka šokti. Ar meilė šokiui atėjo kartu su meile Tadaui?

- Oi, tikrai ne! Aš nuo vaikystės žaviuosi šokiais ir stebėjau visus čempionatus, kuriuose dalyvavo „Žuvėdra“. Tadas tuomet net nešoko joje. Tai, kad šokti pasimokiau mokykloje ir tik vienus metus, yra vienintelė mano nuoskauda, kurią suteikia sau pati.

- Jau kuri laiką esate tituluojama keksiukų karaliene. Ar kelias į vyro širdį veda per skrandį? O gal kaip tik per protą?

- Čia tikriausiai vyro reikėtų klausti. Bet kadangi pirmą kartą pagaminau jam valgyti po kelių mėnesių draugystės, spėjau, kad tikrai ne per skrandį ar kitą kūno dalį į jo širdį patekau. (*Šypsosi.*)

**TAM TIKRA FORMA
SUTVIRTINTI
SANTYKIAI NELEIDŽIA
TAIP PAPRASTAI
PASIDUOTI, KAI
ATEINA SUNKESNIS
LAIKOTARPIS**

LIUCINA

- Liucina, atrodote tobula moteris, graži, visuomet spindinti. Bet saldūs keksiukai gali labai sugadinti figūrą. Ar jais gundote tik kitus, o pati laikotės sveikos mitybos ir gyvenenos principų?

- Esu pats blogiausias teisingos mitybos pavyzdys! Per dieną suvalgau mažiausiai du ar tis keksiukus arba torto gabaliukus, apie reguliarių valgymą net neverta užsiminti. Labai daug judu, vestuvėse tenka fiziškai smarkiai pasidaruoti, iš kepyklėlės irgi visiškai nedingau, tik beveik nebegaminu.

- Kaip atrodo eilinis jūsų šeimos sekmadienis?

Liucina: Tadas miega iki 12-13 val., o paskui važiuojame į miestą, pas mano tėvus, gyvenančius priemiesty, arba lekiam susitikti su draugais.

Tadas: Kai tiek pramiegu, tai tiek to sekmadienio ir telieka.

- Tada, kadaise sakėte, kad jums priimtinas gyvenimo modelis yra pastatyti namą, pasodinti medį, o tik po to galvoti apie vaikus. Vis dar manote taip pat?

- Niekas nepasikeitė, viskas pamažu, stengiuosi judėti būtent to modelio įgyvendinimo link.

- Tada, esat profesionalus šokėjas. Šokis dar liko jūsų gyvenime? Galbūt jaukų sekmadienio rytą pašokdinate ir Liucina?

Tadas: Šokis mano gyvenime visada bus kaip pats didžiausias mano laimėjimas, „Žuvėdra“, pasaulio ir Europos čempiono vardas niekada nedings. Bet vienu metu jau buvau persisotinęs šokių, televizijos projektų, šokių stu-

dijos ir darbo mokykloje. Tai nebeteikė malonumo, o kai man darbas neteikia malonumo, aš jo tiesiog atsisakau. Padariau pertrauką ir vėl ėmiau to ilgėtis, pasiilgau to sunkaus fizinio krūvio, prakaito, kūrybos, tad po truputį ir vėl pradėsiu judėti ir judinti kitus. Šiek tiek darbuojuosi su atskiromis poromis, jaunaisiais, malonu sukurti gražų pirmąjį šokį. Taip pat jau susisiečiau su savo partnere, kad reikėtų vėl



UŽ TAI, KAS VEDA MUS PIRMYN

Tai, ką sugebame geriausiai

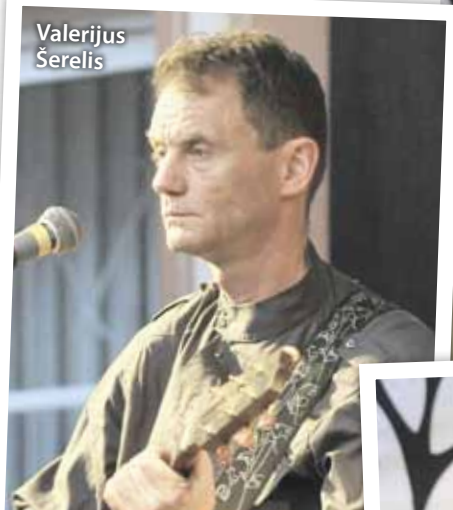
Varinė bardų sukaktis

Praėjusį trečiadienį visus Lietuvos bardus vienijantis projektas BARDAI LT paminėjo savo septintąjį gimtadienį. Ta proga Vilniaus klubo „Artistai“ kiemelyje surengtame koncerte pasirodė septyni dainuojamosios poezijos atlikėjai. Savo muzika, eilėmis ir subtiliu humoru susirinkusiems svečiams jie neleido nuobodžiauti nė akimirkos.

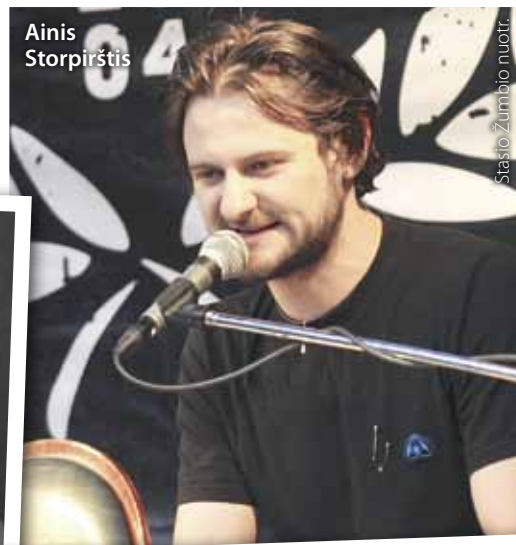
Renginio vedėjas Valerijus Šerelis juokavo, kad tai ne tik gimtadienis, bet ir septynerių kartu praleistų metų sukaktis. „Kadangi susituokę žmonės po septynerių metų švenčia varines vestuves, nesuklysiu sakydamas, kad ir BARDAI LT kompanija gali drąsiai minėti varinę sukaktį“, - kviesdamas bardų kolektyvą ant scenos sakė V.Šerelis.

BARDUS LT muzikiniais pasirodymais sveikino ne tik jau gerai žinomi dainuojamosios poezijos atstovai, bet ir jaunoji karta. Čia pasirodė Artūras Dubaka ir Paulina Simutytė, aktorius ir dainų kūrėjas Ainis Storpirstis, Andrius Zalieska-Zala, Aleksandras Makejevas, Andrius Kaniava ir kiti.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Valerijus Šerelis



Ainis Storpirstis

Stasio Žumbio nuotr.



Artūras Dubaka



Andrius Kaniava ir Gediminas Storpirstis



Pasiklausyti dainuojamosios poezijos susirinko gausus bardų gerbėjų būrys

10 faktų, kurių nežinojote apie Giedrę Girnytę

Populiarios merginų grupės „4 Roses“ vokalistė **GIEDRĖ GIRNYTĖ** (26) vaikystėje svajojo visai ne apie dainininkės karjerą, dažnai juokais apkaltinama besaikiu flirtavimu ir kitaip nei dauguma moterų viso gyvenimo rankinėje nesinešioja. „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių galbūt dar nežinojote apie Giedrę.

■ Giedrė yra išprotėjusi dėl šunų ir nuo vaikystės svajojo tapti veterinare.

■ Giedrė labai mėgsta roką, tad jos spintoje pilna juodos spalvos odinių drabužių. Ir nors mergina neteikia didelės reikšmės aksesuarams, šiuo metu yra įsimylėjusi iš Londono parsivežtą laikrodį. Pasak Giedrės, tai tobuliausias vyriškas aksesuaras

■ Giedrė yra „išprotėjusi“ dėl acto: „Mano namuose jo galima rasti bene 6 rūšių. Būna, žmonės mėgsta valgyti sūriai, būna - aštriai... Aš dievinu viską, kas rūgštu.“

■ Žmonės dažnai mano, kad Giedrė be paliovos flirtuoja: „Labai mėgstu sukti sruogėles tarp pirštų, nesvarbu, kur esu ar kuo užsiimu.“

■ Dainininkė puikiai moka anglų, rusų kalbas. Susikalba ispaniškai ir turi prancūzų kalbos pagrindus.

■ Labiausiai pasaulyje Giedrė nesupranta moterų. Dėl to puikiai bendrauja su vyrų gimine. „Tiek šeimoje, tiek draugų kompanijose tenka palaikyti vyriškąją pusę, nes ji logiškesnė, racialesnė. Gal dėl to, kad esu „tėvelio dukrelė“, pati laikau save racionalia ir pakankamai logiška, su nedideliais emociniais šuoliais. Vis dėlto gyvenime sunkiausiai susikalbu pati su savimi.“

■ Giedrei patinka šiltas lietus ir ji net neturi skėčio. Dainininkei tiesiog patinka, kai ant jos lyja.

■ G. Girnytė norėtų turėti gebėjimą valdyti žmonių mintis. Tik dar nežino, ar tai panaudotų tik geriems tikslams, ar ir kokioms lengvoms niekšybėms.

■ Buvo laikas, kai draugai Giedrę vadino kitu vardu. „12 klasėje dalyvavau Latvijos tarptautiniame muzikiniame televizijos realybės šou. Organizatoriams pasirodė per sudėtinga ištarti mano vardą, tad oficialiai buvau gavusi Gerdos pseudonimą. Grįžusi į Lietuvą, draugams dar ilgai negalėjau jo išvartyti iš galvos.“

■ Pastaruoju metu Giedrė apsieina be rankinės. Užtenka rankoje neštis piniginę, į kurią sutalpina ir telefoną.





EURO
VAISTINĖ

jauskitės gerai

VASAROS IŠPARDAVIMAS!

DAUGIAU NEI 1000 SVEIKATOS PRIEŽIŪROS IR GROŽIO PREKIŲ.



Pasiūlymas galioja 2015 08 01-2015 08 31 perkant vaistinėje. Nuolaidos nesumuojamos. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas. Nuolaida taikoma prekėms, pažymėtoms ženklais IŠPARDAVIMAS.



Stasio Žumblo nuotr.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ką manai? Apie vasaros festivalius...

Bene kiekvieną vasaros savaitgalį linksmybių ištroškę poilsiautojai nuo miesto šurmulio gali pailsėti pasirinkę vieną iš kelių vasaros muzikos festivalių po atviru dangumi. Nuo roko iki populiariosios muzikos, nuo džiazo - iki alternatyvios elektronikos. „Laisvalaikis“ kalbino dainininkę **RAMINTĄ NAUJANYTĘ-BJELLĘ** (24) ir radijo ir televizijos laidų vedėją **ROLANDĄ MACKEVIČIŲ** (31) apie tai, kokiuose festivaliuose jie lankosi, kokie jų pranašumai ir trūkumai.

Raminta Naujanytė-Bjellė

Dabar Lietuvoje labai daug festivalių. Tai džiugina ir skatina juos siekti geresnės kokybės. Ilgainiui žmonės atsirenka, lieka tik geriausi. Šiomet pati pakeičiau festivalių stilių. Anksčiau vykdavau į „Roko naktis“, „Bliuzo naktis“, šiomet noriu išbandyti tokius festivalius kaip „Purpurinis vakaras“, „Mėnuo juodaragis“, kai kuriuos hipiškus susibūrimus. Jie siūlo gerą muziką gryname ore. Tiesa, turiu prisipažinti, kad pati nemėgstu palapinių, bet jau apsikenčiau, prisitaikiau. Didesnis trūkumas man - minios žmonių. Visi elgiasi pagal minios taisykles. Nemėgstu būti minioje, mėgstu būti scenoje. Tai man didelis minusas. O svaigalai... Išmokau ignoruoti juos vartojančius žmones. Kas nori, tas moka linksmintis kitaip. Be to, festivaliuose yra labai daug ir kitokių pramogų. Man tik nepatinka, kai žmonės ką nors reklamuoja, siūlo įsigyti. Bet to neišvengsi. O prastas oras geros nuotaikos sugadinti negali. Praėjusiais metais grojau festivalyje „Varom“ per lietu. Nusivariau batus ir parodžiau, kad galima tiesiog taškytis balose. Visi šoko, taškėsi ir buvo labai linksma. Kada nors norėčiau apsilankyti ir užsienio festivaliuose. Svajoju nuvažiuoti į Amerikoje vykstančius festivalius. Į „Burning Man“ ir kitus. Girdėjau apie juos daug gerų atsiliepimų.

Rolandas Mackevičius

Patys su Jonu (Jonas Nainys, radijo ir televizijos laidų vedėjas - red. past.) organizuojame festivalį „Radistai Village“. Per šešerius metus iš mažo renginio jis virto dviejų dienų fiesta su 5 tūkst. žmonių. Aš manau, kad festivaliai yra smagiau negu paprasti koncertai. Koncertuose dažniausiai nebūna jokių pramogų, paklausai atlikėjo ir išeimi. Festivaliai pakviečia daugybę skirtingų atlikėjų, kurie groja skirtingose erdvėse. Be to, labai smagus pasirengimo etapas. Į koncertą pasiėmė pinigine, apsilvilkai naujus džinsus ir išėjai. O į festivalį damos ruošia savo galvos papuošalus, puošia kuprines, piešia lipdukus, galvoja dekoracijas palapinėms, vėliavas ir pan. Ten visai kitokia atmosfera. Koncerte būna tik kioskelis su gėrimais ir dešrainiais, o festivalis pasiūlo kur kas daugiau pramogų - įvairių sporto varžybų, futbolą, žaidimų, konkursų, skirtingų maisto gamintojų produktų - galima išragauti viską, ko tik širdis geidžia. Viso to nerasi jokiam klube. Be to, į festivalį galima vykti ne tik su smagia kompanija, bet ir su šeima, mažais vaikais. Pavyzdžiui, mūsų festivalis pritaikytas vaikams. Turėjome ramesnę kampelį, skirtą šeimoms. Kiek žinau, tuo rūpinasi ir kiti festivaliai. O dėl svaigalų ir apsvaigusių žmonių... Viskas priklauso nuo požiūrio. Išeikite Vilniuje į Islandijos gatvę. Ten pamatysite dar baisesnių dalykų. Mūsų festivalis buvo gražus ir kultūringas - daug apsaugos, jokių nusigėrusių lėbautojų. Kitur gal kitaip.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Vieno garsiausių Lietuvos krepšininkų **DARJUŠO LAVRINOVIČIAUS** (35) papildomai pristatinti tikrai nereikia. Darjušas, kaip ir jo brolis Kšištofas, be laimėjimų krepšinio aikštelėje, dažnai giriami už puikų humoro jausmą ir paprastumą. Tad nenuostabu, kad net ir kalbant apie tokį vyrišką dalyką kaip automobiliai Darjušas pirmiausia galvoja apie šeimą ir saugumą, o ne akį traukiančias markes.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Vaikystėje su broliu labai dažnai žaisdavome mašinytėmis. Pamenu, paauglystėje pasvajodavome, kad būtų smagu kada nors vairuoti BMW ar „Mercedes“ markės automobilius. O kai užaugome, tokių svajonių nebeliko. Dabar į viską žiūrime paprasčiau, praktiškiau. Manau, kad svajonių automobilio neturiu. Visada norisi vairuoti kuo geresnį automobilį, bet nėra konkrečios markės, apie kurią svajočiau. Ir pirmenybę visuomet teikiu šeimyninio tipo automobiliui, nes toks yra kur kas praktiškesnis, saugesnis ir jame daugiau vietos.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Visko yra buvę. Pamenu, buvau neseniai išlaikęs teises ir lenkiau automobilį, o iš priekio dideliu greičiu į mane skriejo kitas automobilis. Teko labai staigiai reaguoti ir kaip nors išlaviruoti. Viskas baigėsi gerai, avarijos išvengiau. Po to karto susimąsčiau, kaip svarbu kelyje elgtis atsargiai ir atsakingai, niekada nerizikuoju ir stengiuosi iš anksto įvertinti situaciją. Lenktynininko iš manęs tikrai nebus, nors nepasakyčiau, kad manęs greitis nežavi. Tiesiog turiu būti atsakingas, aš turiu šeimą ir negaliu sau leisti elgtis neapgalvotai.

Palenktyniauti ir stipriau spustelėti greičio pedalą, manau, galima tik lenktynių trasoje, kur ir yra tam skirta vieta. O mieste reikia laikytis taisyklių.

- Ką visuomet rastume jūsų automobilyje?

- Nieko labai įdomaus nerastumėte. Krepšinio kamuolys visuomet yra, kad galėtume kur nors su vaikais pamėtyti į krepšį.

- O sūnūs dar neprašo pamokyti vairuoti?

- Kitados prašė, jiems jau darosi įdomūs tokie dalykai. Vyresnėlių vieną kartą buvau pasisodinęs ant kelių, kad šiek tiek pavairuotų. Matyt, suprato, kad dar ne laikas, nes dvejus metus to nebeprireikė, dar juk labai anksti. (*Šypsosi.*) Tiesa, mes vaikams esame nupirkę žaislinius džipukus ir juos jie gali vairuoti. Kol kas to jiems ir užtenka. O kai paugs, galėsiu ir pats šio to pamokyti.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Man teko nemažai važinėti po Europą, bet labiausiai patiko Prancūzijoje ir Šveicarijoje. Ten labai daug kalnų, serpantinų kelių, skardžių, žalumos ir krioklių. Stulbinantis jausmas ten vairuoti, nes susipina ir grožis, ir šioks toks jaudulys.



Krepšininkas Darjušas Lavrinovičius automobilyje visuomet vežiojasi šventintą rožinį, kad šis saugotų nuo nelaimių



Lenktynin

- Ką veikiate patekęs į automobilių spūstis?

- Aš dažniausiai kalbu telefonu. Iš pradžių buvo keista Maskvoje ar Stambule dvi valandas stovėti spūstyje, bet pripranti ir tiesiog skambini visiems iš eilės. Beje, Vilniuje, palyginti su Maskva ar Stambulu, automobilių spūščių iš viso nėra. Tiesiog mes pripratę iš vieno miesto galo į kitą nuvažiuoti per 15 minučių, o kai tai nepavyksta, nervinamės. Prie visko tiesiog reikia priprasti.

- Kokius reikalavimus keliate besirinkdamas naują automobilį?

- Pirmiausia turėtų būti užtektinai vietos kojom ir patogiu nugarai. O tada techniniai reikalavimai, ekonomiškumas, stabilumas. Svarbu, kad būtų saugus ir patogus automobilis.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Lawrinovičius:

inko iš manęs tikrai nebus

- Pagal ką nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Kartais pasitaiko per lėtai važiuojančių vairuotojų, tokie tiesiog trukdo eismui. Pavojingesni yra tie, kurie laviruoja tarp juostų ir atrodo, kad patys neapsisprendžia, kur ir kaip jie nori važiuoti arba nerodo posūkių. Jei pamatau, kad kokiais nors savo manevrais vairuotojas man kelia įtarimą, tiesiog stengiuosi laikyti didesnę atstumą. Juk negali visi būti geri vairuotojai.

- Kokius išskirtumėte pagrindinius vyrų ir moterų vairavimo skirtumus?

- Manau, kad vyrai vairuodami labiau pasitiki savo jėgomis, greičiau reaguoja tam tikrose situacijose. Moterys galbūt labiau įsitempusios, susikausčiusios. Tegu nesupyks-

ta moterys, bet aš manau, kad geriau vairuoja vyrai, nors žinau ir nemažai puikiai vairuojančių moterų.

- Šalis, kurioje vairuotojai pasirodė labiausiai pametę galvas?

- Visuose pasaulio kraštuose pakanka galvas pametusių vairuotojų ir visur galioja savos taisyklės. Negalima sakyti, kad kokioje nors šalyje, tarkime, Turkijoje, žmonės važiuoja lyg pamišę. Ne, tiesiog mūsų kelių eismo taisyklės skiriasi nuo jų, tad mums tai atrodo svetima ir keista, o jiems natūralu ir kasdieniška. Jie važiuoja normaliai, ta tvarka jiems priimtina. Stambule niekas nerodo posūkių, bet visi supranta, kur kam reikia važiuoti. Čia man buvo sunkiau prisitaikyti prie jų vairavimo ypatumų, tačiau perpratau ir visai gerai sekėsi.

- Gal turite talismaną ar kitą daiktą automobilyje, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?

- Talismanų aš neturiu. Esu tikintis žmogus, todėl vežiojuosi šventintą rožinį, kuris saugo nuo nelaimingų atsitikimų.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Mercedes-Benz CLS“
- Svajonių automobilis: nėra
- Vairavimo stažas: nuo 1998 metų
- Dažniausias prietaras: juodos katės bijau, bet važiuoju
- Gražiausia automobilio spalva: perlmutrinė mėlyna ar žalia, bet netradicinio, retesnio atspalvio

Netipiškų gražuolių se

Maža krūtinė, apvalūs klubai, putlūs skruostai... nekenčiami trūkumai (tikri arba įsivaizduojami) trukdo pasijausti patraukliai. O kai kurios pasaulinės žvaigždės, anaiptol nepasižyminčios idealia išvaizda, įsigudrina vesti iš proto visą vyrišką planetos gyventojų dalį. Mokykitės iš netipiškų gražuolių ir nekompleksuokite!



Lemtinga moteris

Monika Belučė
(Monica Bellucci, 50)

Aktorės vardas jau beveik tapo bendrinis. „Monika Belučė“ vadinamos nepaprastai gražios moterys. Išties, italės išvaizda stulbina klasikiniu grožiu: putlios lūpos, ilgesingas žvilgsnis ir apvalios kūno formos. Moters-svajonės paveikslą aktorė pasauliui pirmą kartą pateikė filme „Malena“ ir daugiau nebenulipa nuo pjedestalo. Būtent M.Belučė parodė: papildomais kilogramais ant klubų reikia didžiulio, o ne gėdytis. Monika - absoliutaus moteriškumo, motiniškumo ir vaisingumo instinkto įsikūnijimas. Ji visiškai nedemonstruoja agresyvumo, vyriškų savybių, ir tai labai traukia vyrus-lyderius, kuriems sunku šalia savęs pakęsti nepriklausomą partnerę.



Padaužiška mergiotė

Dženifer Lourens (Jennifer Lawrence, 24)

Jaunoji „Bado žaidynių“ žvaigždė 2014 metais buvo pripažinta geidžiamiausia moterimi, nors apvalaus veiduko blondinė visai neprimena pasipūtusios Holivudo žvaigždės - ji mėgsta pasijuokti, nesijaudina pargriuvusi ant raudonojo kilimo ir labiau mėgsta alų, o ne dietiškas salotas. Būtent dėl linksmo būdo ir mergiotės padaužas įvaizdžio Dženifer tampa tokia patraukti vyrų akyse. Stipriji lytis gauna signalą, kad ši moteris - drąsi, emociinga, nuoširdi. Vadinas, su ja bus įdomu visur.

ksualumo pamokos



Sniego karalienė Tilda Svinton (Tilda Swinton, 54)

Kita aktorė, paneigianti mūsų supratimą apie seksualinį patrauklumą, – Tilda Svinton. Šaltos, androginiškos išvaizdos britė ypač išpopuliarėjo 2013 metais, pasirodžius filmui „Išgyvens tik mylintys“, kuriame ji atliko vampyro vaidmenį. Nepaisant daugybės raukšlelių, siaurų lūpų, blyškių antakių ir vyriškos figūros, aktorės gerbėjų skaičius kasmet tik auga. Šio tipo moterys traukia pirmiausia savo neprieinamumu ir paslaptimi. Juk vyrai, kaip žinoma, medžiotojai. Tilda pasižymi aristokratiškumu, karališku grakštumu. Norėdami užkariauti tokią moterį, vyrai išties turės nuversti kalnus, ir tai jos traukia.



Panteros gracija Šakira (Shakira, 38)

Visiškai niekuo neišsiskiriančios išvaizdos, vos 156 cm ūgio kolumbietė dainininkė ne kartą buvo pripažinta seksualiausia planetos moterimi. O prasidėjo jos kelias į šlovę nuo garsiojo klipo „Whenever Wherever“, kuriame lotynų amerikietė gundomai kraipo klubus lekiančio žirgų tabūno fone. Pasak psichologų, Šakiros paslaptis – mokėjimas valdyti savo kūną. Jos judesiai ir pažadina vyrų pirmų šūkių giminės pratęsimo instinktus.

Moteris vaikas Odri Totu (Audrey Tautou, 38)

Prancūzė didžiulėmis elniuko akimis ir žaviais kirpčiukais pasauline žvaigžde ir pripažinta gražuole tapo 2001 metais, kai kino ekranuose pasirodė filmas „Amelija iš Monmartro“. Odri – daili moteris, žavinti ir garsius kino režisierius, ir gerbėjus. 38 metų gražuolė – klasikinė moters-vaiko pavyzdys. Žavios, natūralios mielos mergaitės įvaizdis – šimtaprocentinė vyrų dėmesio garantija. Tokia moteris – energijos ir pozityvo šaltinis. Šalia jos vyras jaučiasi esąs didvyris – stiprus, protingas, drąsus.



Nepriklausomumas Šarlota Geinsbur (Charlotte Gainsbourg, 44)

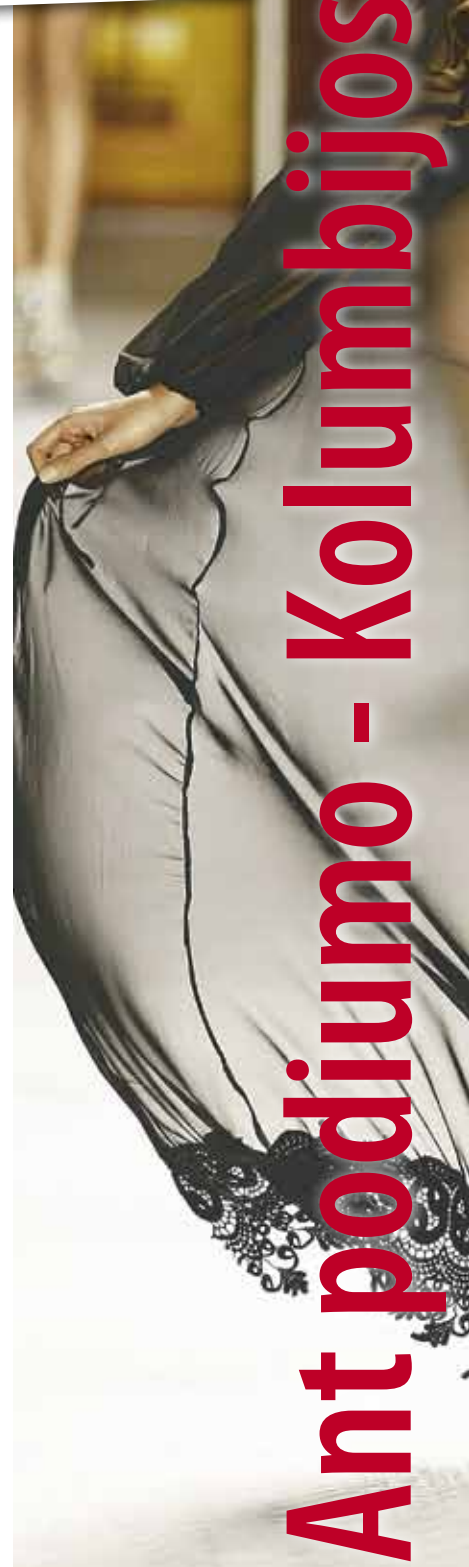
Pagrindinės Larso fon Tryro (Lars von Trier) ir „Balenciaga“ mados namų erotiškiosios muzos veido bruožai – visiškai netaisyklingi, gremėzdžiški. Štai ką išties sunku pavadinti gražia. Bet nuo aktorės herojų ekrane tiesiog neįmanoma atplėsti akių! Būtent vaidmenys kultinio režisieriaus filmuose ir pavertė Šarlotą seksualumo karaliene. Sunku su tuo nesutikti prisimimus kad ir skandalin-gai pagarsėjusią „Nimfomanę“. Beje, ji pati interviu yra ne kartą sakiusi, kad yra labai drovi, bet stengiasi kovoti su kompleksais. Tikriausiai ji negudrauja ir už jos laimėjimų slypi rimtas ir sunkus darbas su savimi. Šarlota netrokšta sugundyti aplinkinių – ji nuolat siekia suvilioti save nekreip-dama dėmesio į tai, ką pamanyti kiti. Būtent šis nepriklausomumas ir traukia prie jos vyrus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

„Paradizia“ kolekciijoje svarbią vietą užima ir aksesuarai



Kolumbijos Medeljino mieste, kuris vadinamas svarbiausiu mados pramonės centru Lotynų Amerikoje, vyko mados renginys „Colombiamoda“. Jame daug dėmesio skirta naujausioms apatinių drabužių ir maudymosi kostiumėlių tendencijoms. Garsių prekės ženklų „Leonisa“, „Paradizia“ kolekcijas pristatė žinomi šalies modeliai.



Ant podiumo - Kolumbijos karštis



Naujausią „Leonisa“ apatinių kolekciją įkvėpė drugelio tema



EPA-Eltos nuotr.



Brangiausia nakvynė viena naktis už buto kainą

Kiek daugiausiai ryžtumėtės išleisti už vieną naktį prabangiame viešbutyje? 75 tūkst. eurų - tiek kainuoja nakvynė brangiausiuose pasaulyje apartamentuose. Ženevoje, Šveicarijoje, ant ežero kranto įsikūręs viešbutis „President Wilson“ ypatingiems asmenims, šalių ir verslo vadovams būtent už tokią kainą siūlo karališkąjį numerį, kuriame yra bene viskas, ko tik širdis įsigeidžia.

Vieta. Karališkasis numeris užima visą aštuntą „President Wilson“ viešbučio aukštą. Tai 1680 kvadratinį metrų apartamentai su 12 miegamųjų, 12 vonios kambarių, sporto sale, valgomaisiais, poilsio kambariais. Visų kambarių langai išsina į Ženevos ežerą ir Alpių kalnus. Kiekviena detalė čia yra kruopščiai apgalvota - kambariai puošti prabangiomis vazomis, prestižiniais paveikslais, persiškais kilimais ir, be abejo, juose yra naujausia aukščiausios kokybės garso ir vaizdo technika.





Vaizdas pro langą. Pro didžiulius panoraminius langus atsiveria kvapą gniaužiantis vaizdas į ežerą ir kalnus. Toks vaizdas matomas ne tik pro miegamuosius, bet ir vonios kambarius. Čia galima mėgautis burbuline vonia, masažais ir išskirtiniu vaizdu. Toks pat grožis atsiveria ir iš terasų. Visos jos orientuotos į pietų pusę.



Rijana (Rihanna)



Metas Deimonas (Matt Damon)



Selin Dion (Celine Dion)



pasaulyje:

Žinomi svečiai.

Šiuose apartamentuose buvo apsisojęs ne vienas garsus žmogus. Čia viešėjo verslininkas Bilas Geitsas (Bill Gates), įvairių šalių prezidentai bei karaliai - JAV prezidentas Bilas Klintonas (Bill Clinton), Monako princas Alberas II (Albert II), Didžiosios Britanijos ministras pirmininkas Tonis Bleras (Tony Blair) ir kiti. Apartamentuose buvo apsigyvenę ir pramogų pasaulio žvaigždės - aktoriai Maiklas Dagleisas (Michael Douglas), Metas Deimonas (Matt Damon), dainininkai Maiklas Džeksonas (Michael Jackson), Selin Dion (Celine Dion), Rijana (Rihanna) ir kiti.

Aptarnavimas. Nuo akimirkos, kai apartamentai yra pradedami ruošti svečiams, iki tada, kai jie išvyksta, viešbučio komanda dirba 24 valandas per parą. Svečiams skiriamas asmeninis asistentas, virtuvės Šefas, vyresnysis liokajus. Visi jie pasiekiami bet kuriuo paros metu.

Apsauga.

Kadangi šiuose apartamentuose apsisoją tik VIP asmenys - šalių vadovai, pramogų ir verslo pasaulio žvaigždės, - apsauga čia yra ypatinga. Vaizdo kameros yra įmontuotos visuose koridoriuose ir prie įėjimo. Pagrindinės durys yra iš gryno plieno, langai - su neperšaukamais stiklais. Pagrindiniuose miegamuosiuose iš kiekvienos lovos pusės yra pagalbos mygtukai, kuriuos paspaudus galima susisiekti su viešbučio apsauga. Sienoje yra neperšaukamas žmogaus dydžio seifas su atskira apsaugos sistema, pavojaus signalais ir mechaniniu raktu tam atvejui, jei dingtų elektra. Aukštas turi atskirą apsaugininkų komandą. Pavojaus atveju atskiras liftas svečius gali nugabenti tiesiai į garažą. Čia taip pat numatyta galimybė evakuotis su malūnsparniu.



„Hotel President Wilson“ nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Gražių lūpų paslaptys vasarą

Moterys žino, jog ryškios lūpos - viena labiausiai gundančių makiažo gudrybių, o vasarą kiekviena nori būti ryški ir pastebėta. Kad jūsų lūpoms būtų tiesiog neįmanoma atsispirti, pravartu žinoti kelis nesudėtingus grožio triukus apie lūpų priežiūrą ir vyraujančias makiažo tendencijas.

Kaip vasarą pasirūpinti lūpomis?

Prieš eidamos į lauką ar patalpas, kuriose veikia kondicionierius, pasitępkite lūpų balzamu ar kremu, pasirūpinkite apsauga su UV filtrais.

Kaip ir veido oda, lūpos taip pat reikalauja rūpesčio, tad palepinkite jas kaukėmis ir šveitikliais. Švelnumo suteiks maitinamosios kaukės, pagamintos iš natūralių produktų. Pavyzdžiui, patepkite lūpas pašildytu medumi.

Paprastai lūpos džiūsta kaitinant saulei. Viena iš priežasčių - vandens trūkumas, tad gerkite daugiau vandens, taip pat vartokite produktus, kuriuose gausu A ir E vitaminų. Vitamino A galite rasti žuvų taukuose, kepenėlėse, pieno produktuose, morkose, pomidoruose, kopūstuose ir salotose. Vitamino E randama riešutuose, kukurūzuose, špinatuose, alyvuogėse, avokaduose, kviečių daiguose, kukurūzų, sėmenų, alyvuogių ir saulėgrąžų aliejuose.

Lūpos kaip žemuogių pieva

Šią vasarą „Mary Key“ vizažistė Jelena Liaudiniene pataria akcentuoti lūpas. Tiek dieniniam, tiek vakariniam makiažui tiks ryškios spalvos: nuo kraujo raudonumo iki burgundiško vyno ar mandarinų ir uogų atspalvių. Jeigu ryškinatė lūpas, akių makiažas turi būti minimalus. Užteks paryškinti blakstienas tušu ar padengti vokus švelniu ir natūraliu atspalviu.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



NAUJA PARDUOTUVĖ!

**SPORTS
DIRECT.COM**



Jau greitai!

NAUJAJAME TV3

RUDENS SEZONE

Moterys  meluoja
geriau



Gera kartu!



Kostas (Džiugas Siaurusaitis) – garažo karalius:
„Nesuk kardano, geriau įpilk.“



Toma (Justė Zinkevičiūtė) – dorovinga gražuolė iš pajūrio:
„Sostinė – pilna pagundų... Kaip nepaslysti?“



Galina (Vitalija Mockevičiūtė) – viskuo nepatenkinta žmona:
„Vivat! Skyrybos! Nieko tokio, Galina. Zaživiom, moterys!“



Meda (Inga Norkutė) – azarto apimta barakuda:
„O, eilinis milijonierius horizonte! Ar paklius jis į mano letenėles?“

Deimantė (Eglė Jackaitė) – ledinė advokatė:
„Vyr'ai, kur jūs? Kada mane aplankys tikra meilė?“



Vladimiras (Andrius Žiurauskas) – vyras, bet labiau vaikas:
„Nemalonu tokiame amžiuje gauti diržo. Bet buvo už ką...“

MOTERYS MELUOJA GERIAU aštuntasis sezonas

Žiūrovai „Moterys meluoja geriau“ jau daugelį metų myli dėl gyvenimiškų, komiškų nuotykių, visada intriguojančios siužetinės linijos ir talentingų aktorių komandos.

Po pasirodymo seriale, ryškiausiomis šalies žvaigždėmis tapo aktorės Inga Norkutė-Žvinienė, Jūratė Budriūnaitė-Kamrazer, Edita Užaitė. Legendiniais tapusius vaidmenis sukūrė aktoriai Giedrius Savickas, Džiugas Siaurusaitis, baletmeisteris Jurijus Smoriginas, šviesaus atminimo aktorius Vytautas Šapranuskas. Savo televizinę karjerą pradėjo Jurgita Jurkutė-Širvaitė.

Aštuntajame serialo sezone gerbėjų laukia ne tik pamėgtų herojų nuotykiai, bet ir daug žadantys debiutai: naujus personažus įkūnys Justė Zinkevičiūtė, Eglė Jackaitė ir kiti žinomi šalies aktoriai. Daugelį metų populiariausias lietuviškas serialas į TV3 televizijos eterį sugrįš jau netrukus!

Elektrinė namuose **arba**

Bandymas priversti dirbti saulę

Amerikiečiai sukūrė superbateriją - pakaitalą naftai ir dujoms. Naujajame akumuliatoriuje, dydžio kaip lagaminas, galima saugoti elektros energiją visam namui.

Termobranduolinis reaktorius virš galvos

„Kam deginti naudingąsias iškasenas, kai tiesiog virš mūsų galvos kybo galingiausias termobranduolinis reaktorius? Turiu omeny Saulę“, - paaiškino per pristatymą Ilonas Maskas (Elon Musk), vadovaujantis kompanijai „Tesla Motors“, vienai didžiausių sportinių elektromobilių gamintojų pasaulyje. I.Maskas čia neatrado Amerikos, nes žmonės seniai naudoja Saulės spindulius elektros energijai gaminti. Bet šis variantas negalėjo varžytis su iškastiniu kuru dėl esminio trūkumo: Saulės baterijos neveikia tamsiuoju paros metu. Be to, elektros energijos gamybos pikas būna vasaros vidurdienį, o daugiausia elektros energijos suvartojama žiemos vakarais. Visas įdomumas yra tas, kad I.Masko inžinieriams pavyko sukurti elektros energijos „šaldytuvą“, kuriame pagamintuosius voltus ir amperus galima saugoti iki to laiko, kol jų prireiks. „Šaldikliu“ tampa „Powerwall“ akumuliatorių sistemos - „Tesla“ naujovė. Kokia jų nauda? Anksčiau saulės baterijų savininkai energijos perteklių piko metu buvo priversti atiduoti į bendrą tinklą, o dabar atsiranda galimybė papildyti savo aruodus ir kartu pigią elektros energiją perduoti naktį. Protingas prietaisas yra prifarširuotas elektronikos, kuri padeda internetu reguliuoti kotedžo šildymą ir apšvietimą.

Pranašaujamas saulės energetikos bumai

Pigiausia ličio jonų baterija „Powerwall“, kurios galingumas yra 7 Kw/val., kainuoja 3 tūkst. dolerių, variantas 10 kW/val. atsieis truputį brangiau - 3,5 tūkst. Tačiau I.Maskas garantuoja, kad dėl didelės gamybos apimtys galės sumažinti baterijų savikainą 3 kartus. Tuo tikslu bendrovė Nevada valstijoje stato didžiausią pasaulyje akumuliatorių gamyklą. Projektą realizavus, I.Masko laukia tiesiog pasakiškos perspektyvos. „Deutsche Bank“ ekspertai paskelbė, kad akumuliatorių sistemų pardavimai gali duoti 4,5 mlrd. dolerių pelną. Naujoji technologija žada ne tik revoliucinius pertvarkymus elektros šaltinių rinkoje, bet ir visiškai pakeis žmonių gyvenimą. Jie galės tapti nepriklausomi nuo kuro ir energetikos kompanijų. Namą apšviesti, šildyti ir įkrauti elektromobilį bus galima savarankiškai. Specialistai pranašauja tikrą saulės energetikos bumą. Kilovatvalandės kaina JAV per pastaruosius 5 metus nukrito nuo 32 centų iki 7. Saulės elektra jau yra pigesnė už anglimis kūrenamų elektrinių gaminamus kilovatus. Nieko keista, kad 2014 metais saulės baterijas įsigijo apie milijoną praktiškų amerikiečių. Vokiečiai taip pat jau „išspaudžia“ iš Saulės daugiau kilovatų negu degindami brangias dujas.

DOSJĖ



● Išeivius iš Pietų Afrikos Respublikos Ilonui Maskui (Elon Musk) - 43 metai. Jis pagrįstai laikomas daugiausia nuveikusiu dabarties išradėju ir investuotoju.

● I.Maskas yra žinomas kaip elektroninės mokėjimo sistemos „PayPal“ kūrėjas.

● 2002 m. Ilonas įsteigė pirmąją privačią kosmoso bendrovę „SpaceX“. Jis išsikėlė tikslą 10 kartų sumažinti skrydžių į kosmosą kainą ir sukūrė daugkartinio naudojimo kosminį laivą „Dragon“ ir raketą „Falcon“. Su NASA pasirašė 1,6 mlrd. dolerių sutartį dėl 12 skrydžių.

● Dar vienas garsus I.Masko kūdikis - sportinis elektromobilis „Tesla Roadster“, kuris 100 km/val. greitį pasiekia per vos daugiau kaip 3 sekundes.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



24 valandos Kopenhagoje, arba kodėl danai laimingiausi žmonės pasaulyje

Nors oras Danijos sostinėje Kopenhagoje prastesnis nei Lietuvoje, kainos - kone trigubai didesnės, o turistų gatvėse - tūkstančiai, danai, įvairių tyrimų duomenimis, jau kelintus metus iš eilės yra viena laimingiausių tautų pasaulyje. Kopenhaga - miestas, pritaikytas kiekvienam. Ką veikti, čia suras ir šeimos, ir romantikų porėlės, ir nuotykių ieškotojai. 24 valandų Kopenhagoje tikrai per mažai, bet susiplanus laiką pamatyti svarbiausius objektus galima spėti. Reikia tik nepamiršti santaupų ir plono švarkelio nuo vėjo.



Kopenhagos rotušė

Prie senų pastatų puikiai priderinti naujosios danų architektūros pasididžiavimai - Karališkasis teatras, toliau - Karališkoji Danijos opera



Naujoji architektūra

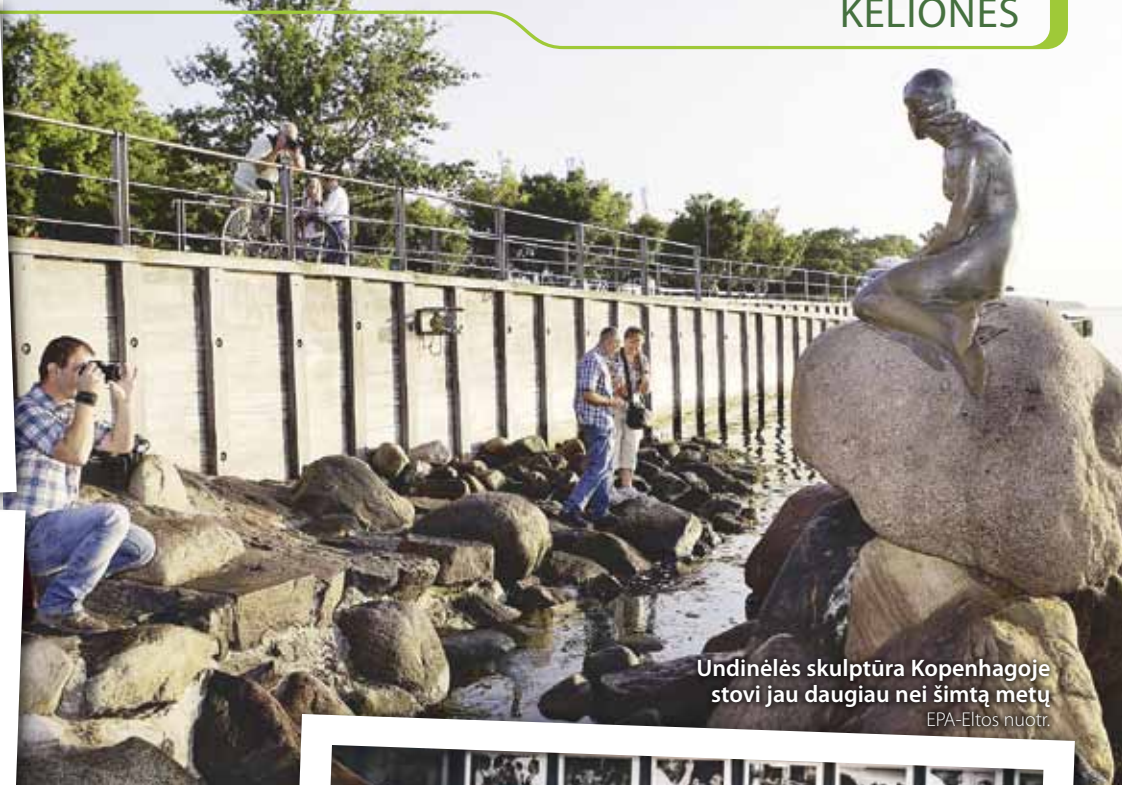
Kopenhaga - naujosios architektūros gerbėjų meka, o danų architektai savo inovatyviomis ir originaliomis idėjomis garsėja visame pasaulyje. Atvykus į Kopenhagą ir turint vos parą šiame mieste, būtina aplankyti keletą naujosios architektūros šedevrų. Kelionę galima pradėti nuo karališkosios bibliotekos „Juodasis deimantas“. Nors ji pastatyta 1999 m., modernumu pranoksta ne vieną pastarojo dešimtmečio statinį. Visai šalia - dar du danų architektūros pasididžiavimai - Karališkoji Danijos opera ir Karališkasis teatras. Abiejų jų neįmanoma nepastebėti. Kiek toliau nuo centro yra ir kitų dėmesio vertų objektų. Jei turite laiko, aplankykite Nacionalinį Danijos akvariumą ar daugiabutį „VM Mountain“, kuris gali didžiulis ne tik išskirtine architektūra, bet ir sodais ant stogų.

Verta pamatyti

- Būnant Kopenhagoje jokių būdu negalima praleisti legendinės undinėlės skulptūros. Rašytojo Hanso Kristijano Anderseno (Hans Christian Andersen) pasakos personažas - undinė - Kopenhagą puošia nuo 1913 m. Skulptorius Edvardas Erikssenas (Edvard Eriksen) ją sukūrė modeliui pasirinkęs savo žmoną.
- Dar vienas turistų traukos centras - Nyhavn kanalas. Tai prielauka su spalvingais namais, mediniais laiveliais, restoranais, barais.
- Būnant Kopenhagoje, negalima neužsukti į Kristianijos rajoną. Jį prieš kelis dešimtmečius įkūrė hipių bendruomenė. Tai menininkų rojus. Pastatų sienas čia puošia grafičiai, yra kelios ekologiškos maisto užkandinės, turgus. Jei dar lieka laiko, užuot lakstę po turistinius objektus, užsukite ramiai pasivaikščioti po Frederiksbergo sodus.

Dizainerių butikai

Jei nekreipiate dėmesio į kainas, kokybiškų, originalių daiktų bei drabužių ieškotojams Kopenhaga - nuodėmės vertas miestas. Čia galima rasti ne tik italų dizainerių prabangių drabužių butikų, bet ir skandinaviško stiliaus madą diktuojančių parduotuvių. Jei ieškote ko nors įdomaus namų interjerui, užsukite į parduotuvę HAY. Jei nieko neįsigysite, bent pasisemsite idėjų, kaip originaliai įrengti savo namus.



Undinėlės skulptūra Kopenhagoje stovi jau daugiau nei šimtą metų
EPA-Elitos nuotr.

Viešbučiai

Viešbučių kainos Kopenhagoje priklauso nuo vietos, kurioje jie yra, ir žvaigždučių kiekio. Tiesa, net ir dviejų žvaigždučių viešbučiai yra tvarkingi ir patogūs, jei ketinate apsigyti vos vieną naktį. Naktis tokia viešbutyje prie centrinės stoties (nuo jos iki centro - apie 10 min. pėsčiomis) kainuoja kiek daugiau nei 100 eurų dviem žmonėms. Tiesa, už kiekvieną papildomą paslaugą teks irgi susimokėti. Jei atvykote anksčiau, nei nurodyta, kurią valandą bus paruoštas kambarys, lagaminus galima palikti viešbutyje. Tai kainuoja 2,6 euro. Jei kitą rytą norėsite pusryčių, jie dažnai nebūna įskaičiuoti į nakvynės kainą. Vidutiniškai jie kainuoja apie 10 eurų. Keliaujantiems su vaikais reikėtų atkreipti dėmesį ir į tai, ar į nakvynės kainą įskaičiuota vaiko lovelė. Kai kuriuose viešbučiuose už ją reikia mokėti papildomai. Tai kainuoja apie 13 eurų.

Kainos

Neatsitiktinai Kopenhaga šiemet brangiausių pasaulio miestų dešimtuose užėmė šeštą vietą. Iš tiesų prie kainų čia reikia priprasti. 10 min. kelionė traukiniu iš oro uosto iki Kopenhagos centro vienam žmogui kainuoja 5 eurus. Jei atvykote iš pat ryto, pusryčių užsukite į vieną iš populiariųjų daniškų kavinių, kurių prekystaliai nukloti tradicinėmis sluoksniuotos tešlos bandelėmis su įvairiais įdarais - marcipanų, šokolado, džemo. Tiesa, toks malonumas jūsų kišenei kainuos nei daug, nei mažai - už kavą ir vieną pyragaitį pakloti teks apie 6 eurus. Važiuoti apsipirkti į Daniją net per išpardavimus - nekoks sumanymas, jei nesiruošiate čia išleisti daug pinigų.

Pramogos

Per vieną dieną neįmanoma aplėkti visos Kopenhagos, todėl rekomenduotina tiesiog sėsti į vieną iš kelių turistinių laivų su gidu, kalbančiu trimis kalbomis, ir bent iš toli apžvelgti pagrindinius turistinius objektus. Valandos pasiplaukiojimas vienam žmogui kainuoja apie 10 eurų. O tiems, kurie nenori lankyti turistinių objektų, siūloma laiką praleisti „Tivoli“ pramogų parke. Tai atrakcionų parkas pačiame Kopenhagos centre. Ten - ne tik vaikų ir suaugusiųjų pamėgti atrakcionai, bet ir fontanai, kinų pagodos, restoranai, klounų bei fokusininkų pasirodymai bei daugybė kitų pramogų. Įėjimas kainuoja 13 eurų, atskirai reikia mokėti už atrakcionus.



Danų restoranas „Noma“ šiemet pelnė trečią vietą geriausių pasaulio restoranų sąrašė
Mikello Heriba (Mikkel Heriba) nuotr.

Maistas

Kopenhaga maisto gurmanams žinoma dėl visame pasaulyje garsaus restorano „Noma“. Jis turi dvi „Michelin“ žvaigžduotes, o 2010, 2011, 2012 ir 2014 m. buvo išrinktas geriausiu restoranu pasaulyje, šiemet šiame sąrašė jis buvo trečias. Vakarienių „Noma“ restorane kainuoja nuo 220 eurų. Bet jei kelionės nesusiplanavote prieš metus ir ten nerezervavote staliuko, vargu ar pateksite. Vakarienių restoranuose Kopenhagoje - brangus, bet tų pinigų vertas malonumas. Pavakarieniauti kavinukėje prekybos centre galima už 16 eurų, restorane trijų patiekalų vakarienių be gėrimų vienam žmogui kainuoja apie 40 eurų. Tiesa, galima užkąsti ir lauko kebabinėse, kur už kebabą paklosite apie 13 eurų.

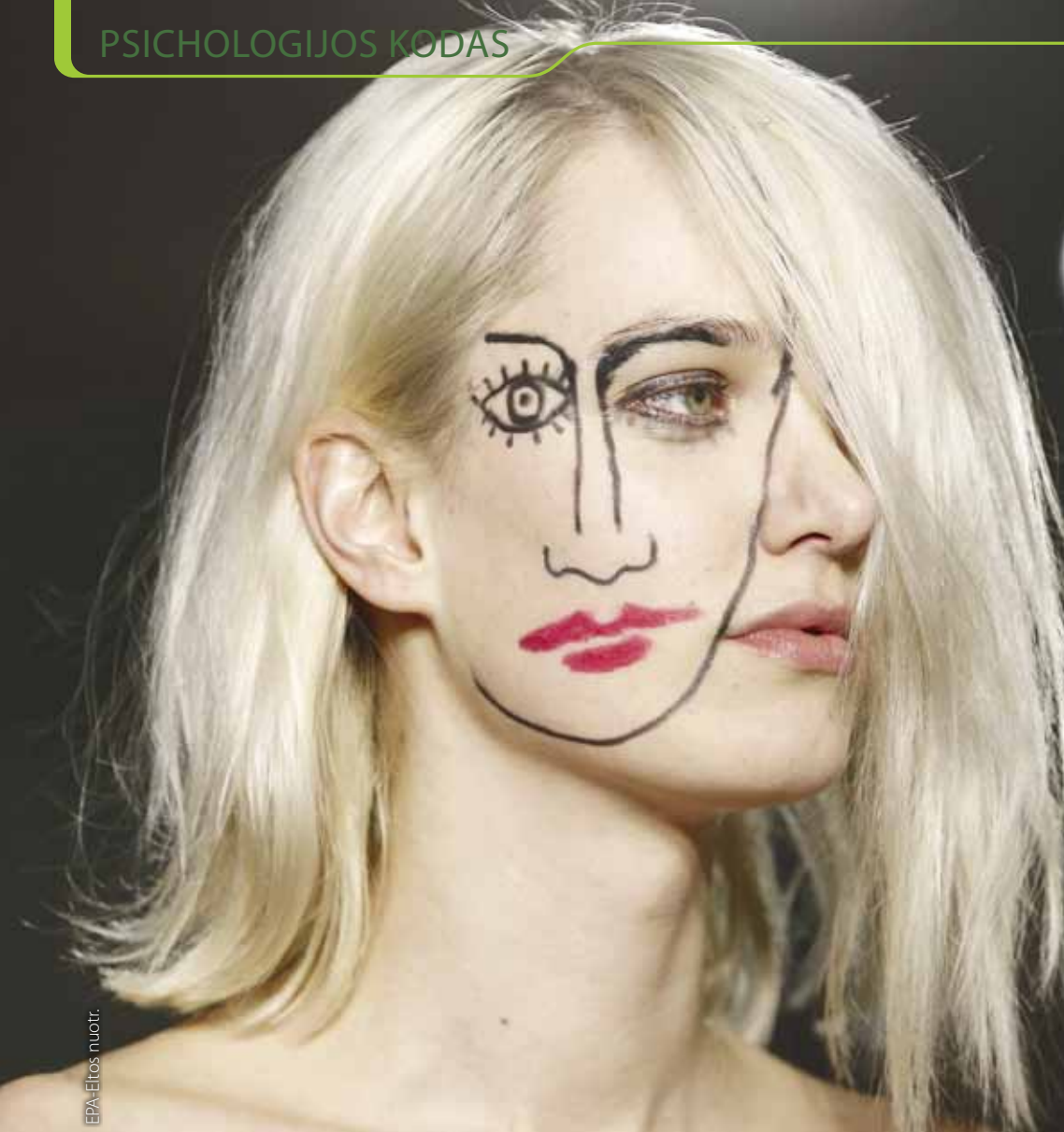


Daugiabutis „VM Mountain“

Andriaus Keiziko nuotr.

Nacionalinis Danijos akvariumas

Kokias



EPA-Eltos nuotr.

Kad ir kaip kartais to nesinori pripažinti, dažnai stebime aplinkinius žmones, o jie stebi mus. Tačiau jeigu žinome, ko ieškoti, toks stebėjimas gali suteikti žinių apie žmones, su kuriais bendraujame, draugaujame ar dirbame. Tereikia mokėti „skaityti“ jų kūną. Ką apie mus sako ir kokias mūsų psichologines traumas atskleidžia kūno sudėjimas, šokio įpročiai ar kalba, „Laisvalaikii“ pasakojo individualios psichologijos konsultavimo programos dalyvė **EGLĖ PELIENĖ**.

Ringailė STULPINAITĖ

PAGRINDINĖS PSICHOLOGINĖS TRAUMOS IR SOCIALINĖS KAUKĖS

1 Atstumtojo trauma - bėglio kaukė

Atstumtasis - žmogus, su kuriuo galbūt kažkas nenorėjo būti, mamos nėštumo metu gal buvo nelaukiamas vaikas, gal tėvai per dažnai buvo užsiėmę. Toks žmogus nesąmoningai nuo vaikystės užsideda bėglio kaukę.

Bėglio išvaizda: toks žmogus bus itin smulkaus sudėjimo, mažas, tarsi suspaustas, kartais atrodo, kad žmogus tarsi išnyksta erdvėje. Jo galūnės gali būti ne visai proporcingos, pavyzdžiui, pastebimai maži pirštai, pečiai. Akys mažos ir pilnos baimės išraiškos, nejudrios, nesimato emocijų, bėgiantis žvilgsnis. Tokie žmonės labai mažai valgo, linkę į anoreksiją. Susirgimai neretai matomi: alergijos, dermatitai, egzemos, kitos odos ligos. Šokdamas vos juda.

Sėdėseną: sėdi ant kėdės krašto, nori užimti kuo mažiau vietos. Toks įspūdis, kad visuomet pasirodys dingti, pabėgti.

Žodynas: „niekas, niekam, noriu išnykti, man bloga, aš tik egzistuoju, niekam nerūpiu“. Kalba silpnai, bejėgiškai, vaikiškai.

Elgesys: nemėgsta atskleisti savo vidaus, yra uždaras. Deklaruoja abejingumą materialiams dalykams, stengiasi pasinerti į dvasingumą. Tokie žmonės dažnai būna itin intelektualūs, greitai per-

eiti į psichologinę neapykantą. Turi seksualinių sunkumų. Dažnai jaučiasi neįvertinti arba įvertinti nepakankamai, nereikalingi. Labiausiai bijo panikos, bet itin dažnai panikuoja patys. Patys gadinant santykius, bėga nuo jų, turi išankstinį nusistatymą, kad vis tiek viskas gerai nesusiklostys. Nepasitiki kitais žmonėmis.

2 Paliktojo trauma - priklausomo kaukė

Kuo labiau žmogus yra išgyvenęs paliktojo traumą, tuo labiau gyvenime tampa priklausomas. Galbūt jis buvo paliktas, kai šeimoje atsirado antras vaikas, tėvai buvo darboholikai arba dažnai neturėdavo laiko, išsiskyrė, vienas tėvų mirė. Vaikui dažnai buvo sakoma, kad jis turi elgtis kaip suaugęs, tad šis nesąmoningai jautėsi paliktas.

Priklausomojo išvaizda: kūnas yra stiprus, raumeningas. Daugybė tokių žmonių, kurie susikoncentruoja į fizinę išvaizdą, jei tik nustoja sportuoti, labai greitai suglemba. Arba tiesiog jauno žmogaus kūnas atrodo glebus, dribus, minkštas. Akys dažnai didelės, bet jose matomas prikaustantis liūdesys, verksmingas, depresyvus žvilgsnis. Būdingesnė bulimija, nes liūdesį mėgsta malšinti valgymu, ypač saldumynų. Šokdami prie visų šliejasi, mėgsta šokti poroje, daug liestis.

Sėdėseną: mėgsta atsiremti, palinkti viršutine kūno dalimi link žmogaus, su kuriuo bendrauja.

Žodynas: „trūksta, nėra, vienas, vienišas, trūksta dėmesio, palieka, būsiu paliktas“. Mėgsta kalbėti tokiu vaikišku, infantiliu balsu, mažybinėmis formomis.

Elgesys: pagal charakterį toks žmogus yra absoliuti auka. Mėgsta prie kito žmogaus prisiliesti taip, kad kitas žmogus, atrodo, negali net normaliai kvėpuoti. Jam nuolat reikia dėmesio, palaikymo, pastiprinimo. Skaudžiai reaguoja į kritiką, atsisakymą. Dažnai verčia, būdinga kardinali nuotaikų kaita - arba džiaugsmas iki euforijos, arba totali emocinė duobė. Itin mėgsta fizinį kontaktą, nuolat reikia prie ko nors liestis, įsikabinti, laikyti už rankos. Savo traumą kompensuoja viešu pripažinimu. Labiausiai bijo vienvėsi ir geriau bus su bet kuo nei vieni. Linkę į depresyvumą, isteriško elgesio.

3 Pažemintojo trauma - mazochisto kaukė

Pažeminto žmogaus trauma pasitaiko itin dažnai. Dažniausiai ji patiriama, kai vaikas ugdomas fiziškai nebūti silpnas, nevykėlis. Tėvai ragina nesiskųsti, kai skauda - tai laikoma silpnumo ženklu, arba kai vaikystėje priešlapinama į lovą. Patyrė patyčias mokykloje.

psichologines traumas atskleidžia jūsų kūnas?

- Kartais žmonės yra patyrę psichologinių traumų, tačiau nežino kokių. Ar įmanoma tai sužinoti be psichologo konsultacijos?

- Žinoma, tereikia mokėti stebėti mus supančius žmones ir žinoti, į ką verta atkreipti dėmesį. Kanados gydytoja terapeutė Liz Burbo yra sudariusi metodiką, kuri, remiantis hormonais, kūno sudėjimu, sėdėsena, eisena, balso tonu ir vartojamais žodžiais, leidžia daryti išvagalą apie 5 žmogaus gyvenime galbūt įvykusias psichologines traumas. Priklausomai nuo to, kokią traumą žmogus išgyvenęs, tokią ir socialinę kaukę užsideda. O toji kaukė puikiausiai matoma pagal jo išvaizdą ir elgseną.

- Kokios ryškiausios traumas, kurias galima pažinti stebint kitus?

- Skiriamos 5 pagrindinės psichologinės traumas: 1 - žmogus jaučiasi sąmoningai ar nesąmoningai atstumtas, 2 - paliktas, 3 - pažemintas, 4 - išduotas, 5 - su juo kažkuriuo momentu buvo neteisingai pasielgta. Žmogus tuo pat metu gali išgyventi dvi ar net tris traumas, ir šios

jo nepaleidžia visą gyvenimą, jeigu yra nesprendžiamos ir negydomos. Šių traumų turi didžioji dauguma pasaulio žmonių, jos formuoja ir tam tikrą gyvenimo stilių. Žmonės, kurie neišsigydo ankstyvų, didelių traumų, nuolat kartoja ir prisitraukia įvykius, kurie lyg ir patvirtina jų gyvenimo modelį (pvz., kad žmogų nuolat kas nors atstums). Pagal minėtas traumas skiriamos ir 5 socialinės kaukės, kurias sąmoningai ar nesąmoningai dėvime. Tam tikrą kaukę žmogus užsideda tuomet, kai nori tikrąjį savo „aš“ paslėpti nuo kitų ir kartais net nuo savęs.

- Kaip išgydyti tas traumas?

- Visų pirma reikia sau pačiam pripažinti, kad kamuojta ta ar kita trauma. Kad ir kaip nesinorėtų ar nemalonu tai būtų. Tai ir bus kelio į išlaisvėjimą pradžia. Atpažinus savo traumą, svarbu analizuoti pasikartojančias gyvenimo situacijas, savo veiksmus ir elgesį, o paskui visa tai keisti į geresnę pusę. Tam tikrai nėra būtina specialisto konsultacija, žmogus gali nuosekliai dirbti pats su savimi.



Psichologė Eglė Pelienė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Mazochisto išvaizda: labai tvirto sudėjimo, orientuoti į išvaizdą. Pasitempę. Kartais linę į nutukimą. Šokdami mėgsta pasidemonstruoti, rodyti seksualumą.

Sėdėsena: dažnai pasirenka keistą, nekomfortišką padėtį. Eilinis žmogus taip nesėdėtų. Nesąmoningai patys save kankina.

Žodynas: „vertas, nevertas, mažas, nevykėlis, silpnavalis“. Dažnos patosinės, apsimestinės intonacijos.

Elgesys: tokie žmonės bijo laisvės. Davus laisvę, jie žlunga. Dažnai gėdijasi savęs, daug rūpesčių patys užsiverčia ant savo pečių, dažnai stengiasi kontroliuoti situaciją. Mėgsta įrodinėti savo vertę. Seksualiniame gyvenime gana susikaustę, vengia perdėto seksualumo, jiems tai moralškai nepriimtina. Gali tapti kerštingi.

4 Išduotojo trauma - kontroliuojančiojo kaukė

Išduotojo traumas atsiranda tada, kai formuojasi jo, kaip vaiko, seksualinė branda. Gana ankstyvame amžiuje. Visą gyvenimą jis labiau stengiasi būti stiprus.

Kontroliuojančiojo išvaizda: neretai stambūs, arba itin sportiški, atletiški, pilni jėgų. Vyrų - vadinamieji „mačo“, donžuanai, mote-

rys - vilioklės. Vyrų pečiai platesni nei klubai, o moterų - atvirkščiai. Ideali formos. Akys skrodžiančios, viliojančios. Apetitas geras, valgo greitai, daug, mėgsta prieskonius. Toks žmogus šoks tik jeigu jam smagu, jei ne - kategoriškai atsisakys.

Sėdėsena: mėgsta sėdėti laisvai, atsilošę, susikryžiuoti rankas ant krūtinės, kryžiuoti kojas.

Žodynas: „galiu pats, pasitikiu tavimi“, netikiu, nepasitikiu, pasirūpinsiu tavimi“. Kalba garsiai, aiškiai, raiškiai, gera dikcija.

Elgesys: kadangi pats yra išduotas, stengiasi rūpintis kitais. Tokie žmonės laiko save itin stipriais, atsakingais, nepažeidžiamais. Ypač laikosi įsipareigojimų, yra punktualūs. Tačiau jie turi ir neįtikėtiną gebėjimą manipuliuoti. Gali sukurti daug lūkesčių, būti nekantrūs, greit priima sprendimus, slepia savo silpnumą, pažeidžiamumą. Jie yra nepriklausomi. Bijoti būti nepripažinti.

5 Neteisingo elgesio trauma - rigidiškojo kaukė

Tai žmonės, kurie išgyveno stiprų neteisingumo jausmą, pavyzdžiui, kai žmogui nuo mažens blokuojamas jo individualumas ir teigiama, kad jis turi būti toks kaip visi, negali išsiskirti, da-

ryti, kaip kiti daro, ir t.t. Tokiu atveju žmogus jaučiasi neteisingai priimtas pasaulio.

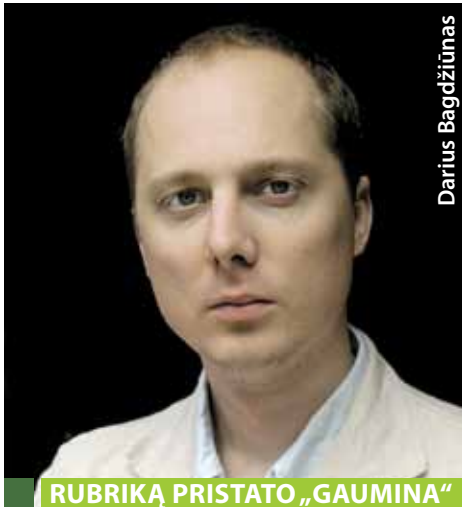
Rigidiškojo išvaizda: kūnas būna neįtikėtinai tiesus, geros proporcijos, stovėsena ori, smakras pakeltas į viršų. Tokie žmonės itin mėgsta sukąsti žandikaulius. Akys šviesios, judrios, kupinos gyvybės. Šokdami itin gerai jaučia ritmą, bet gali nelabai rūpintis partneriu, nes patys nori būti dėmesio centre.

Sėdėsena: sėdi be galo tiesiai, stuburas įtemptas. Į juos žiūrint pirmiausia kyla klausimas, kaip jie nepavargsta.

Žodynas: „nėra problemų, visada, niekada, žinoma, sutinku, teisinga“ ir t.t. Balso tonas sausas, įtemptas.

Elgesys: kartais pastebimas neadekvatus reagavimas į paprastus dalykus. Žmogų pakvieti į kiną, o jis reaguoja taip, tarsi būtų laimėjęs milijoną. Ši kaukė yra labai ryški ir lengvai pastebima. Tai perfekcionistai, siekiantys tobulumo absoliučiai visose srityse, pavydūs, neigia jausmus, sako, kad prie nieko neprisiria. Kartais perdėtai optimistiški ir mėgsta kalbėti apie pozityvumo reikšmę. Susitvardo, ašarų nerodo. Retai sau leidžia kokius nors malonumus, darboholikai. Demonstruoja šaltumą, bet patys labiausiai bijo sulaukti šaltumo iš kitų žmonių.

El. reklama: gerai idėjai



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar pirkdamas žiedą gali padovanoti miestui gryno oro gurkšnį? Kaip viena reklaminė kampanija padėti beglobiams šunims ir kartu išvalyti miestą? Ar radijo reklama gali išjungti jūsų telefoną ir apsaugoti nuo nelaimingų eismo įvykių? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

Vietoje IŠVADŲ

■ Gerai idėjai tinka visos priemonės.



<https://goo.gl/7VyQNq>

Šunų ėdalas už plastikinį butelį

Kas?
„Pugedon“.

Kokia situacija?
Skačiuojama, kad vien Stambulo gatvėmis slampinėja daugiau kaip 150 tūkst. beglobių šunų. Antra tiek suskaičiuotume ir namų neturinčių kačių. „Pugedon“ rado išeitį ne tik kaip jiems padėti, bet ir kaip padaryti miestą švaresnį.

Ką padarė?
Gatvėse pastatė specialius įrenginius. Į juos galima mesti plastikinius butelius, o už kiekvieną jų į žemiau esančią šėryklą išbėra sauso ėdalo gyvūnams. Žmonės nešiukšlina mieste, o dėl to apdovanojami beglobiai šunys ir katės.

Rezultatai?
Akcija sulaukė nemenko spaudos dėmesio. Apie ją informavo ne tik vietinės televizijos, bet ir didžiules auditorijas turintys interneto dienoraščiai.

visos priemonės tinkamos



<http://vimeo.com/134280755>

Perki žiedą - dovanoji miestui gryno oro

Kas?
„Studio Roosegaarde“.

Kokia situacija?
Milijoniniuose megapoliuose oro užterštumas darosi vis opesnė problema. Tačiau iki šiol nerasta efektyvių būdų, kaip su tuo kovoti. Štai olandų menininkas ir išradėjas Danas Rosegaarde (Daan Roosegaarde) siūlo išeitį - dulkių siurblius primenančius bokštus.

Ką padarė?
Tokių įrenginių norima statyti didmiesčių parkuose. Jie tiesiog sutraukia užterštą orą, išvalo jį ir aplink paskleidžia gerokai švaresnį. Po procedūros lieka nuosėdos, kurių vienas iš elementų - anglis. Kad paskatintų žmones remti šį projektą, menininkas nusprendė iš šios medžiagos pagaminti žiedus. Siūloma juos įsigyti, o už vieną žiedą gauta suma padovanos miestui 1000 kub. m gryno oro.

Rezultatai?
Kol kas renkami pinigai ir bus statomas pirmasis bokštas Olandijoje. Žadama, kad vėliau ateis eilė Kinijos, Indijos ir JAV didmiesčiams.

<https://goo.gl/7BgrGJ>

Radijo reklama, išjungianti jūsų telefoną

Kas?
„Toyota“.

Kokia situacija?
Žinučių rašymas, socialinių tinklų, naujienų portalų tikrinimas, pagaliau kalbėjimas telefonu. Visi šie veiksniai didina galimybę patekti į nelaimingą eismo įvykį. „Toyota“ rado būdą, kaip priversti vartotojus kelyje išjungti savo išmaniuosius.

Ką padarė?
Sukūrė radijo reklamą, kuri kreipiasi į „iPhone“ telefonuose veikiančią kalbos atpažinimo programą „Siri“. Balso agento technologijai liepiama išjungti mobiliųjų internetą ir skambučius. Jei telefono parametrai nustatyti tinkamai, įrenginys paklūsta ir štai jūs gerokai saugesnis.

Rezultatai?
Kiek žmonių išgelbėjo ši reklama, niekada nesužinosime, bet apie ją rašoma, ją domimasi, tad gyvybes sauganti programa sklinda.



GALVOJE TIK MUZIKA –

ne aikštinga dukterėčia



RUGPJŪČIO 14-16 D.

RUDIMENTAL / EXAMPLE+DJ WIRE / MARLON ROUDETTE / GUSGUS / TIGA / MARJONAS MIKUTAVIČIUS /
BRUTTO / LEEROY THORNHILL / TENSNAKE / LEON SOMOV & JAZZU / ANTIS / JURGA ŠEDUKYTĖ / ALINA ORLOVA / MANTAS / PER / LEMON JOY / POLA RISE / RADISTAI /
BONAFIDE3000 / DONATELLO IR KASTĖS TORRAU / STEFANO RICETTA / G&G SINDIKATAS / ELEPHANTS FROM NEPTUNE / BA. / PROPER HEAT / MANFREDAS / THUNDERTALE /
MAKCHU PIKCHU / NETELSETAI PADARYTI / ARNAS D. / ANTIKVARINIAI KAŠPIROVSKIO DANTYS / TAPE FLAKES / REBELHEART / FELIX DE LUCA / LILAS IR INNOMINE / Z ON A /
MINDAUGELIS / RECOCO IR ANNA HANNA / JAMA & W / SIMONA BANDITA / GLASSHOUŠ / WILD REASON / MANOID & TOBERA / LADY GOTHENBURG / XIII FORTAS /
CURRY MUSIC / ST. STEREO / UNCLE ROLL / BOGDAN TARAN / REMBO MUSIC / ELI CRUST / ALKO / DJ MAMANTIA / MAX LOMOV / CRYSTAL BEATS / ANDRIUS RIO /
SILENT MELODY / KOSTAS SMORIGINAS / NOCTURNA DJ'S / DARIUS ŽVIRBLIS

GENERALINIS SPONSORAS:



RŪPESTINGA, KAI STINGA

VESTYVAINIAUS:



SPONSORAS:



ORGANIZATORIUS:



SPONSORAI:

Lnkgo DELFI



LAISVĖLAIKIS

PANELE

Valstybinis ekspozicijos

www.vie.lt

RETRILMEDIA

ALGOSTUS PLATINA

TIKETA

WWW.KARKLE.COM

Jūsų bilietas į golfą - „Žalia kortelė“



SOSTINIŲ
GOLFO KLUBAS
THE CAPITALS
GOLF CLUB

Kiekvienas žmogus, norintis žaisti golfą ir vadinti save tikru golfo žaidėju, privalo turėti „Žalią kortelę“. Tai tarsi vairuotojo pažymėjimas - be jo negali vairuoti automobilio, o be „Žalios kortelės“ - žaisti aikštyne. Kokias teises ši kortelė suteikia žaidėjui ir kam ji reikalinga, „Laisvalaikio“ pasakojo Sostinių golfo klubo generalinio direktoriaus pavaduotojas **TOMAS PRANEVIČIUS**.

„ŽALIA KORTELĖ“ - KAS TAI?

Sostinių golfo klubas yra atviras visiems golfo gerbėjams, be šios kortelės žaidėjas gali tiesiog įgyti žaidimo pradmenis, tobulinti mušimo ar ridenimo techniką treniruočių lauke. „Žalia kortelė“ - tai dokumentas, leidžiantis žaidėjui žaisti golfo aikštyne. Norint gauti šią kortelę, privaloma baigti specialius „Žalios kortelės“ kursus. Su kortele žaidėjas gali žaisti golfo aikštyne. Beje, svarbu tai, kad ši kortelė galioja visą gyvenimą ir visuose aikštynuose.

KO IŠMOKSITE KURSŲ METU?

- 1 Išklausysite teorinį kursą
- 2 Pusė smūgio, lygiavimo
- 3 Pilno smūgio
- 4 Ridenimo
- 5 Trumpo žemo smūgio „chipping“ technikos
- 6 Trumpo aukšto smūgio „pitching“ technikos
- 7 Smūgiavimo iš smėlio, toliausio smūgio „driver“ technikos
- 8 Laikysite egzaminą

„Žalios kortelės“ kursų kainos:

- nuo 85 Eur žmogui, jei kursas lanko 4 asmenų grupė, iki 135 Eur asmeniui
- egzaminas - 20 Eur
- egzamino perlaikymas - 6 Eur

KAM JI REIKALINGA?

„Žalios kortelės“ kursai skirti tam, kad žaidėjas sužinotų ir išmoktų, ką reikia daryti golfo aikštyne, kur pradėti žaisti, kur eiti numušus kamuoliuką, kur ir kaip smūgiuoti kamuoliuką, kad nesužeistų kitų žaidėjų ir nesusižeistų pats. Kursų metu supažindinama ir su golfo žaidimo esme bei taisyklėmis.

KIEK LAIKO TRUNKA KURSAI?

Sostinių golfo klubo generalinio direktoriaus pavaduotojas T.Pranevičius tvirtina, kad kursai netrunka ilgai ir yra labai naudingi kiekvienam, norinčiam mėgautis visais šio sporto pranašumais. „Žalios kortelės“ kursas sudaro teorinę paskaitą, 6 treniruotės ir egzaminas. Vieno užsiėmimo trukmė asmeniui - 30 min. (3-4 asm. 45 min.). Kursų laiką būsimi žaidėjai gali koreguoti patys. Vienu kartu galima išklausyti 2 treniruotes. Vienam asmeniui tai trunka apie valandą arba pusantros valandos, jei treniruotis kartu nori 3-4 asmenys. Tai reiškia, kad iš viso bus ne 6, o, tarkim, 4 treniruotės. Beje, klubas treniruočių metu suteikia ir visą reikalingą inventorių, tad patiems belieka pasirūpinti motyvacija, puikia nuotaika ir patogia apranga.

NAUDINGA ŽINOTI

Norintys lankyti „Žalios kortelės“ kursus ir išmokti žaisti puikiai, gali registruotis į Sostinių golfo klubą tel. 8 619 99992 arba el. paštu tomas@capitals.lt



FAKTAS

Per Sostinių golfo klubo gyvavimo dešimtmetį jau apie 1000 žmonių baigė „Žalios kortelės“ kursus.
Išmėgink ir tu!

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Jogglė

Švarumo centras

LAUKIAME JŪSŲ

Profesionalus tekstilės, odinių ir kailinių gaminių taisymas

Tekstilės drabužių siaurinimas, platinimas, lenkimas ilginant arba trumpinant

Odinių ir kailinių drabužių siaurinimas, trumpinimas, įplyšimų taisymas

Trikotožo gaminių taisymas

Pamušalų keitimas

Dekoratyvinių lopų prisiuvimas

Kišenių taisymas

Užtrauktukų, jų galvučių keitimas



Stasio Žumbio nuotr.

TEATRO GERBĖJAMS

KAS? „Ana Karenina“.
A.Chólinos teatras po
atviru dangumi.

Trakų pilyje šokio kalba bus pasakojama milijonus skaitytojų visame pasaulyje kerinti istorija. Vienintelį sykį šioje istorinėje vietoje bus parodytas Anžėlikos Chólinos šokio teatro dviejų dalių spektaklis „Ana Karenina“, sukurtas Levo Tolstojaus romano motyvais. Vieną ryškiausių pastarųjų kelerių metų Lietuvos scenos reginių Trakų pilies vidiniame kieme galės pamatyti tik tūkstantis žiūrovų. Kai 2010-ųjų rudenį Vilniuje buvo surengta „Anos Kareninos“ premjera, spektaklio choreografė Anžėlika Cholina jį pavadino geriausiu savo darbu. Prabėgus penkeriems metams, spektaklis nepraranda populiarumo. 2011-aisiais Anžėlikai už šį darbą įteiktas „Auksinis scenos kryžius“. Daugiau nei dvi valandas (su pertrauka) trunkančiame spektaklyje šokama pagal Alfredo Šnitkės, Piotro Čaikovskio, Gustavo Malerio (Gustavo Mahler) ir Endriu Loido Vėberio (Andrew Lloyd Webber) muziką. Skirtingų kartų ir žanrų kompozitorių kūryba puikiai padeda perteikti emociingą spektaklio istoriją.

KUR? Trakų salos pilis (Kęstučio g.4, Trakai).

KADA? Rugpjūčio 9 d. 20.30 val.

UŽ KIEK? Kaina: 19-45 Eur.

LAISVĀ LAIKIS REKOMENDUOJA

Ka

MELOMANAMS

KAS? Džiazo muzikos vakaras
su Neda.

Neda Malūnavičiūtė dainuoja popmuziką, bliuzą ir yra mylima publikos dainuojamosios poezijos puoselėtoja. Tačiau pirmoji ir tikroji Nedos meilė - džiazas, kuriame ji gali visiškai atskleisti milžinišką savo balso diapazoną ir jėgą, unikalią scat improvizacijos techniką, virtuozinę grojimą fleita ir daugelį kitų ypatingų savybių. Programoje: svingo eros ir džiazo klasika, lindyhopo šokiai.

KUR? Užutrakio dvaras (Užutrakio g.17, Trakai).

KADA? Rugpjūčio 9 d. 19 val.

UŽ KIEK? Kaina: 10 Eur (moksleiviui, studentui, senjorui: 8,07 Eur).

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



AKTYVIEMS



KAS? Orientacinis žaidimas
„Miesto labirintai“.

Aktyvaus, azartiško orientacinio žaidimo metu išbandysite savo loginį mąstymą, kūrybiškumą, sumanumą, reakciją, įvalgumą! Komanda, sudaryta iš 4-6 asmenų, gaus nuorodas - mįsles, iš kurių turi suprasti, kurioje vietoje turite atsidurti - tai gali būti žinoma vieta miesto centre (pvz., populiaru kavinė, žymaus asmens paminklas ar

pan.). Taip komandos spęs mįsles, kol atsiders žaidimo finiše. Žaidime - 10-12 lygių, kuriuos dalyviai įveikia per maždaug 2 val. Laimi greičiausiai visas užduotis išsprendusi komanda. Laimėtojai apdovanojami simboliniais prizais.

KUR? Pradžia prie pagrindinių Vilniaus rotušės laiptų (Didžioji g.31, Vilnius).

KADA? Rugpjūčio 8 d., šeštadienis, 15 val.

UŽ KIEK? 15.99 Eur.

LAISVĀ LAIKIS
SU RESPUBLIKA

PRISTATO:

MUZIKUOJANTIS KELTAS 2015

Vieninteliai bei įsimintiniausi koncertai ant vandens

08 08 20.30

NAKTINĖS PERSONOS
Naujo albumo pristatymas

www.muzikuojantiskeltas.lt • informacija tel. 8 670 41252



veikti savaitgalį?



KLASIKOS GERBĖJAMS

KAS? Fortepijono rečitalis „Romantiški potėpiai muzikoje“.

Kristupo vasaros festivalyje vieši charizmatiškasis atlikėjas iš Italijos Vincencas Čipriani (Vincenzo Cipriani). Fortepijono virtuozas sako: „Nebūtina įsimylėti žmogų. Yra labai daug objektų - muzika, šalis, meno kūriniai. Štai po savo apsilankymų Lietuvoje įsimylėjau Jūsų šalį ir publiką.“ Labai įsimylėjęs muziką jis sugrįžta su išskirtiniais koncertais. Kiekvienas jų spinduliuoja ypatinga energika, o kūryba - meistriška stilių samplaika. Pianistas randa raktą į kiekvieno klausytojo širdį. Programoje A.Piacolos (A.Piazzolla), L.Tenco ir autorinės kompozicijos.

KUR? Šv.Kotrynos bažnyčioje (Vilniaus g.30, Vilnius).

KADA? Rugpjūčio 8 d. 21 val.

UŽ KIEK? 8-12 Eur.

Redakcijos archyvo nuotr.



AISTRUOLIAMS

KAS? EUROBASKET 2015 transliacija: Lietuva-Suomija.

Lietuvos krepšinio rinktinei pradėjus pasirošimą Europos čempionatui vėl užvirė oranžinio kamuolio karštinė. Visas kontrolines krepšinio rungtynes klubas „Brodvėjus“ kviečia stebėti didžiuliuose ekranuose tik-

riausių krepšinio aistruolių apsuptyje. Čia liejasi emocijos, aidi garsūs šūksniai, o „Brodvėjus“ rungtynių dienomis skelbia daug akcijų ir siurprizų.

KUR? „Brodvėjus“ (Vokiečių g.4/Mėsinių g.4, Vilnius).

KADA? Rugpjūčio 8 d. 19 val.

UŽ KIEK? Įėjimas nemokamas.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

RUGPJŪČIO 9 d., 17 val.
TAUJĖNŲ DVARE

VIVALDI FENOMENAS

Solistas **MARTYNAS LEVICKIS** (akordeonas)
MIKROORKĖSTRA styginių ansamblis,
GIEDRĖ ŽARĖNAITĖ koncertmeisterė
CHRIS RUEBENS (gitara)

Bilietų Pasaulis

bilietai 1588



Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida 2 bilietams

A.Banderasas 55-uosius metus sutinka su nauja širdies drauge



Po skyrybų Antonijaus Banderaso (Antonio Banderas) širdį užėmė olandė Nikolė Kimpel (Nicole Kimpel)

EPA-Eltos nuotr.

Ispanų aktoriumi **ANTONIUI BANDERASUI** (Antonio Banderas) praėję metai pažėrė ne vieną išbandymą. Bet, atrodo, kino žvaigždė po truputį atsigauja po sudėtingų skyrybų su aktore Melani Grifit (Melanie Griffith) ir savo 55-ajį gimtadienį paminės jau su naująja širdies drauge - 20 metų jaunesne investicijų konsultante **NIKOLE KIMPEL** (Nicole Kimpel).

Karjeros pradžia

A.Banderasas gimė mokytojos ir policininko šeimoje. Dar būdamas vaikas svajojo apie profesionalaus futbolininko karjerą. Deja, šią svajonę teko palaidoti po to, kai susilaužė pėdą. Kad ir kaip buvo gaila futbolo, būsimas aktorius susidomėjo teatro menu. Netrukus pradėjo vaidinti teatre, kur buvo pastebėtas talentingo ispanų režisieriaus Pedro Almodovaro. Būtent jis ir pakvietė jaunąjį aktorį išbandyti jėgas kino aikštelėje. Režisierius padėjo A.Banderasui ne

tik išpopuliarėti gimtojoje Ispanijoje, bet ir patekti į tarptautinę kino rinką. Jiedu vėl susitiko 2011 m., kai A.Banderasas suvaidino naujame P.Almodovaro filme „Oda, kurioje gyvenu“.

Sumanus verslininkas

A.Banderasas - ne tik talentingas aktorius, bet ir išmanus verslininkas. Dalį lėšų, gautų už filmus, jis investavo į verslą. Jam priklauso pusė vyno daryklos „Anta Banderas“ Ispanijoje. Joje gaminami raudonasis ir rožinis vynas. Dar



Buvusi aktoriaus žmona Melani Grifit (Melanie Griffith) po skyrybų panaikino tatuiruotę su vardu „Antonio“

viena aktoriaus silpnybė, kurią jis pavertė verslu, - kvepalai. A.Banderasas yra kvepalų industrijos veteranas. Kartu su kvepalų ir grožio kompanija „Puig“ jis sukūrė ne vienus kvepalus tiek vyrams, tiek moterims. Nė vienas kvapas nepalieka gamyklos be aktoriaus palaiminimo.

Skyrybos

Ne kartą vienu seksualiausių planetos vyrų tituluotas A.Banderasas moterų dėmesiu niekada nesiskundė. Nepaisant to, vedęs jis buvo vos du kartus. Pirmoji jo santuoka su aktore Ana Leza truko aštuonerius metus. Išsiskyręs su ja, aktorius įsimylėjo filmo „Dviejų per daug“ partnerę aktorę M.Grifit. Ispanų gražuolį taip sužavėjo jauna blondinė, kad jis nieko nelaukęs jai pasipiršo ir 1996 m. susituokė. Po metų jiedu susilaukė dukters Stelos (Stella). Vis dėlto idealia laikyta santuoka, atrodo, nebuvo tokia ideali. M.Grifit priklausomybė nuo svaigalų, nuolatinės pavydo scenos ir ligotas noras išlikti jaunai porą privedė prie skyrybų. Po 19 metų santuokos 2014 m. A.Banderasas ir M.Grifit padavė skyrybų prašymą. Visą turtą jiedu pasidalijo perpus, o dukra Stela liko gyventi su mama. Pats A.Banderasas apie savo jau buvusią žmoną sakė: „Aš žaviuosi ir gerbiu Melani. Ji nuostabus žmogus ir talentinga aktorė. Visada taip maniau. Tai žmogus, kurį visada mylėjau, myliu ir mylėsiu.“

Nauja pradžia

Praėjus keliems mėnesiams po to, kai A.Banderasas ir M.Grifit pareiškė apie savo skyrybas, aktorius buvo pastebėtas su nauja simpatija - olande investicijų konsultante N.Kimpel. 20 metų jaunesnė gražuolė ir A.Banderasas buvo pastebėti kartu bėgiojantys Ispanijoje. Vienoje laidoje aktorius, paklaustas apie naująją savo draugę, sakė: „Nenorime skubėti. Dabar norime pažinti vienas kitą. Nikolė yra drovi ir neturi nieko bendra su mano darbu, o tai yra visai neblogai.“

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

DOSJĖ

- Antonijus Banderasas, visas vardas Chosé Antonijus Domingesas Banderasas (Jose Antonio Dominguez Banderas), gimė 1960 m. rugpjūčio 10 d. Ispanijoje.
- Aktoriaus karjerą pradėjo 1982 m.
- Du kartus buvo vedęs - 1987-1995 m. buvo susituokęs su aktore Ana Leza, 1996-2014 su aktore Melani Grifit (Melanie Griffith). Su ja susilaukė vienintelio savo vaiko - dukters Stelos (Stella).

TELEVIZIJA

2015 m. rugpjūčio 7-13 d.

Akvilinos Ubartaitės **meditacija**

Interviu su Akvilina Ubartaite - 39 p.

Akvilinos Ubartaitės asmeninio albumo nuotrauka

Robertą Ščesnavičių

Kulinaras **ROBERTAS ŠČESNAVIČIUS** (57) - gerai žinomas televizijos veidas. Kulinarinės laidas vedantis virtuvės šefas prisipažįsta, kad nors šiandien populiariu televizijos nežiūrėti, jis ne iš tokių žmonių. R.Ščesnavičius randa čia ir įdomių laidų, ir gerų filmų, bet negaili televizijai ir kritikos.



TRUMPAI



Aktorė **MONIKA VAIČIULYTĖ** grįžta į televizijos eterį. Nuo rudens ji taps viena iš laidos „Svogūnų Lietuva“ vedėja. Mergina žiūrovams puikiai pažįstama iš TV3 projekto „Šuolis“, kurio pirmąjį sezoną vedė kartu su Mindaugu Stasiuliu. Talentinga aktorė įsiminė ir televizijos filmo „Puolusių angelų miestas“ gerbėjams, kaip apskiri našlė Vika. Kokiame amplua Monika pasirodys laidoje „Svogūnų Lietuva“, kol kas nežinia, tačiau kūrėjai patikina, kad žiūrovų laukia maloni staigmena.



TV laidų vedėjas **TOMAS ALIŠAUSKAS** grįžo iš daugiau nei tris savaites trukusių atostogų. Per tą laiką jis su šeima automobiliu įveikė 9 tūkst. kilometrų. LNK laidos KK2 vedėjas kasmet per atostogas keliauja po Europą. Šiemet jis nusprendė aplankyti Pietų Europos šalis. Kartu su šeima jie pamatė dalį prancūzų Provanso, Marselj, Žydrąjį krantą, Dižoną, Europos parką Vokietijoje, savaitę praleido Beskidų kalnuose, kur susiduria Lenkija, Čekija ir Slovakija.

FILMŲ PASIRINKIMAS

Nelabai tenkina. Ypač savaitgaliais, kai norisi pasižiūrėti kokį nors filmą, dažniausiai jie būna jau po tris keturis kartus matyti. Gerai, jei tai toks filmas, kuris tau labai patinka, gali jį žiūrėti keletą kartų, bet būna tokių, kurių neįmanoma žiūrėti antrą kartą.

LIETUVIŠKI SERIALAI

Jų nežiūriu. Nors vaidina tikrai geri mūsų aktoriai, manęs jie nesužavi. Apskritai nelabai žiūriu serialų. Jie bukina žmones.

REKLAMA

Reklamos labai nemėgstu. Labai džiaugiasi, kai Lietuvos nacionalinė televizija panaikino reklamą. Deja, pradėjo transliuoti labai daug anonsų. Reklama ir šiaip nėra gerai. Ji pratina prie vartojimo. O aš dabar stengiuosi nuo to atsiriboti, nepirkti to, kas nebūtina, nepasiduoti akcijoms ir nesišlaistyti po prekybos centrus, jei nieko nereikia.

+ KULINARINĖS LAIDOS

Lietuviškų kulinariinių laidų beveik nežiūriu. Ne dėl to, kad jos prastos. Tiesiog esant vienoje rinkoje sunku žiūrėti, nes nesinori kopijuoti. Noriu kurti savo, būti nepriklausomas, todėl žiūriu užsienio kulinarines laidas.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Jei tik turiu laiko, peržiūriu visas žinias. Labai jas mėgstu. Mūsų žinios yra pakankamai profesionalios. Tiesa, neigiamos informacijos esama. Aš ja nepatenkintas, bet kitaip nebus. Visas pasaulis dabar toks. Visur dominuoja neigiama informacija.

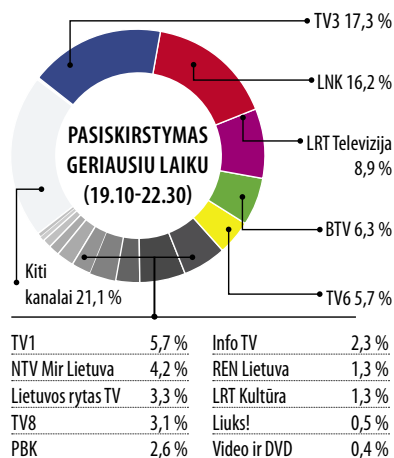
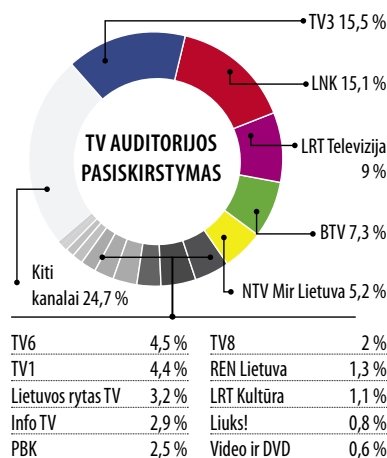
+ GYVENIMO BŪDO LAIDOS

Jas mėgstu ir pasižiūriu. Žiūriu laidas „Gyvenimas“, „Stilius“.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 DRAUGIŠKOS VYRŲ KREPŠINIO RUNGTYNĖS/AUSTRALIJA-LIETUVA	TV3	9,1
2 TV3 ŽINIOS	TV3	7,8
3 UŽ LIETUVĄ	TV3	7,7
4 LNK ŽINIOS	LNK	6,3
5 LNK VAKARO ŽINIOS	LNK	5,9
6 VIKINGŲ LOTO	TV3	5,9
7 TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	5,3
8 POLICIJOS AKADEMIJA III. VĒL APMOKYMUOSE	LNK	5,1
9 TIKRAS GYVENIMAS	LNK	5,0
10 GILUS SUKRĖTIMAS	TV3	4,9

Duomenys: TNS LT, 2015 m. liepos 27 - rugpjūčio 2 d.

Karjeros dėsniai pagal

Akvilina Ubartaitė

Jau dešimtmetį modeliu dirbanti **AKVILINA UBARTAITĖ** (26) išgarsėjo pradėjusi filmuotis reklamose, o prieš porą metų aktorinius sugebėjimus pademonstravo gavusi vaidmenį seriale. Ji ne iš tų, kurios užsibūna tame pačiame pasaulio krašte, o jos grafikas - visada užimtas, tačiau ji mielai priima pasiūlymus gimtinėje - rudenį ją ir vėl išvysime savo ekranuose. Akvilina išduoda, kad nors ir nėra baigusi vaidybos studijų, aktorės duonos jai teko paragauti ne tik Lietuvoje.



Akvilinos Ubartaitės asmeninio albumo nuotr.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Nuo rudens tave bus galima išvysti seriale „Bruto ir Neto“. Koks vaidmuo teko tau?

- Vaidinsiu paprastą, labai sąžiningą ir teisingą miestietę Rugilę, vadovaujančią vienam Vilniaus barui. Rugilė draugauja su Neto, kurį vaidina Šarūnas Banevičius. Neto ir Bruto - du kvailėliai, trokštantys praturtėti, todėl nuolat patenkantys į kurioziškas situacijas. Būdamą labai teisinga, Rugilė stengiasi savo vaikiną Neto ištraukti iš Bruto kėslų ir atvesti į doros kelią. Priešingai nei barakuda, kurią vaidinau seriale „Moterų laimė“, Rugilė yra panašesnė į mane.

- „Bruto ir Neto“ jau antras serialas, kuriame vaidini, prieš tai filmavaisi reklamose. Aktorystė vis labiau įtraukia?

- Iš tiesų tai ne vieninteliai mano vaidmenys. Turų seriale „Meile, kur esi?“ vaidinau latvių manekėnę. Atlikau ir Osmanų imperijos šnipės Marijos vaidmenį didžiulio biudžeto turų filme apie tai, kaip Konstantinopolis tapo Stambulu. Nors ir nesu baigusi aktorystės studijų, džiaugiuosi, kad gaunu vaidmenų, kiekvienas jų mane tiesiog „veža“.

- Be to, kad jau dešimtmetį dirbi modeliu ir vaidini, tave galima išvysti ir prie didžėjaus pulto?

- Didžiausia aistra, kurią atradau, - muzika. Didžėjauju jau pusantrų metų. Man labai patinka prisėsti namuose, peržiūrėti dainas, pasirinkti, kurias leisiu per pasirodymus. Visada smagu sukurti atmosferą tokio vakarėlio, kuriame pati norėčiau dalyvauti. Labai svarbu, kad ryte atsikeltum į darbą su didžiausia motyvacija ir galvotum, jog tai ne darbas, o malonumas.

- Kuo tave taip žavi darbas pramogų pasaulyje?

- Mano kelias į pramogų pasaulį pasuko natūraliai. Iš pradžių laimėjau atrankas filmuotis telekomunikacijų bendrovės reklamose. Studijavau kultūrinės veiklos vadybą, tad daugiau sužinojau apie užkulisinį darbą. Vėliau dirbau keliuose projektuose drauge su Samu, Rolandu Skaisgiriu. Galiausiai ir pati gavau vaidmenį seriale. Kažkada bandžiau padirbėti biure, save apgauti, kad noriu rutinos - keltis 7 ryto, o jau 22 val. eiti miegoti. Mėnesiuką taip ištvėriau ir tada supratau - kam sau meluoti? Kad ir kaip banaliai skambėtų - gyveni tik kartą. Norisi gyvenimą nuspalvinti spalvomis, išvyti monotonią, todėl supratau, kad man patinka suktis pramogų versle.

- Ar iš tiesų darbas pramogų versle tik spindintis ir įdomus?

- Šis verslas susijęs su spalvingesne veikla, tačiau tai viešas darbas, todėl esi atsakingas už tai, ką sakai žiniasklaidai, kokį savo įvaizdį susikuri. Žmonės tave atpažįsta gatvėje, skaito tavo pasisakymus ir panašiai. Nepaisant to, pasirinkau tai, kas man arčiau širdies. Nemėgstu monotoniškos ir noriu, kad kiekviena diena būtų šventė.

- Žinomumas nevargina?

- Žmonės Lietuvoje yra santūrus, jei ir atpažįsta, labai retai prieina. O ar vargina? Matyt ne, juk nesu Madona ir fotografai manęs nepersekiuoja kiekviename žingsnyje.

- Rodos, esi veikli ir sunkiai nusėdi vietoje. Kas tau geriausias poilsis ir meditacija?

- Kadangi gyvenu sostinės senamiestyje, dažnai meditacija tampa pasivaikščiojimais po Bernardinų sodą, taip pat buvimas su artimaisiais, geras filmas, o kartais tiesiog užsidarau tarp 4 sienų ir pabūnu su savimi. Tačiau ir darbas man yra savotiška meditacija. Kai užsiimi mėgstama veikla - nepavargsti.

1



10.00 „Mano puikioji auklė“

- 6.20** Dienos programa.
- 6.25** „Uždrausta meilė“ (N-7).
- 8.15** Teleparduotuvė.
- 8.45** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- 9.10** „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
- 9.35** „Dreikas ir Džošas“.
- 10.00** „Mano puikioji auklė“.
- 11.05** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- 12.05** „Karadajus“ (N-7).
- 13.05** „Melo pinklės“.
- 14.05** „Būrėja“.
- 14.40** Keksčių karai.
- 15.40** „Visa menanti“ (N-7).
- 16.40** „Mano gyvenimo šviesa“.
- 17.40** „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- 20.00** „Karadajus“ (N-7).
- 21.00** „Bekas. Bėgiai tamsoje“ (N-14).
- 22.45** Romantinė komedija „Juodoji knygelė“ (N-7).
- 0.45** „Visa menanti“ (N-7).

6



13.30 „6 kadrai“

- 7.15, 14.30** Teleparduotuvė.
- 7.30** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- 8.30** Kino aštuoliai (N-7).
- 9.30** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
- 10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- 11.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- 12.00** „Kaulai“ (N-7).
- 13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- 13.30** „6 kadrai“ (N-7).
- 15.00** Kino aštuoliai (N-7).
- 16.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- 17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- 18.00** „Kaulai“ (N-7).
- 19.00** Europos jaunučių (U-16) vaikinių krepšinio čempionatas. Lietuva - Graikija. Tiesioginė transliacija iš Kauno sporto halės.
- 21.00** Avarijų TV (N-14).
- 21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 22.30** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).
- 23.30** Veiksma f. „Ultravioletas“ (N-7).
- 1.15** Veiksma f. „Kaubojai ir ateiviai“ (N-7).

B



21.10 „Nei su tavim, nei be tavęs“

- 9.00** Balticum TV žinios.
- 9.30** „Šalčio gnaužuose“.
- 10.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- 11.00** „Komanda Č“ (N-7).
- 12.00** „Baimė mylėti 2“ (N-7).
- 13.50** „Departamentas“ (N-7).
- 14.50** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- 15.20** „Įvaikis“.
- 17.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- 17.30** Karštos senos sėdynės (1).
- 18.00** „Trauma“ (N-7).
- 19.00** „Komanda Č“ (N-7).
- 20.00** Balticum TV žinios.
- 20.30** „Tėvai už borto“.
- 21.10** Pagaliau penktadienis! „Nei su tavim, nei be tavęs“ (N-7).
- 23.05** Balticum TV žinios.
- 23.35** „Mergina, kuri žaidė su ugnimi“ (N-14).



LNK
19.30

„POLICIJOS AKADEMIJA 4. CIVILIAI PATRULIAI“

KOMEDIJA. JAV. 1987.
Režisierius Dž.Dreikas.
Vaidina Š.Stoun, B.Smitas, S.Gutenbergas.

Prieš išeidamas į pensiją, Lazaras iškelia naują kovos su nusikalstamumu idėją. Jos esmė - prižiūrėti tvarką mieste kviečiami savanoriai miesto gyventojai. Į mokymus policijos akademijoje susirenka eklektiška grupė - seneliai, jaunimas, etninių grupelių atstovai ir įvairaus plauko nusikaltėliai. Kontroliuoti nusikalstamumą mieste tampa dar sunkiau.



LNK
21.15

„TAMOS BAIKERIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Australija. 2007.
Režisierius M.S.Džonsonas.
Vaidina N.Keidžas, E.Mendes.

Kaskadininkas Džonis Bleizas, norėdamas išsaugoti tėvo gyvybę, ryžosi parduoti savo sielą velniui. Jo gyvenimas neatpažįstamai pasikeičia, nes tenka išsiskirti su mylimąja Roksana ir pasinerti į vienatvės liūną.



TV6
23.30

„ULTRAVIOLETAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006.
Režisierius K.Vimeris.
Vaidina M.Jovovič, K.Braitas, N.Činlundas.

Šis filmas nukels į ateitį. XXI amžiaus pabaigoje žmonių rasę užklupusi pavojinga liga genetiškai modifikavo žmonių savybes. Naujosios kartos atstovai pasižymi išskirtiniu greitumu, fizine jėga ir intelektu.



TV3
1.35

„MAŽYLIS RUTAS“

BIOGRAFINĖ DRAMA. JAV. 1992.
Režisierius A.Hileris.
Vaidina Dž.Gudmanas, K.Magilis, T.Alvarado.

Džordžas Rutas, pravarde Mažylis, - beisbolo legenda. Šioje biografinėje dramoje bus parodytas visas garsaus žaidėjo gyvenimas nuo pirmųjų dienų, našlaičio sunkumų, sporto iššūkių iki vadybininko darbo karjeros pabaigoje.

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25, 11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **7.50, 11.25** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15, 17.25** Laukinės gamtos gangsteriai. **9.10, 11.55, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 20.10, 0.45** Akvariumų verslas. **12.50, 16.30** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **13.45** Kongas. **14.40, 19.15, 23.50, 3.25** Aligatorių tramdytojai. **18.20, 22.00, 2.35** Upių pabaisos. **21.05, 1.40** Liūtų karalienė. **22.55** Aš gyvas: kelionės.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **7.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **8.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Paryžiaus „Levallois“ - Klaipėdos „Neptūnas“. 2015-02-05. **10.00, 22.00, 23.10** KOK World series. Bušido kovos. **12.10, 24.00** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Finalas. 2015-08-01. **13.50, 2.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. 2015-08-02. **15.30, 4.00** WTA Baku. Moterų tenisas. Finalas. 2015-08-02. **17.10, 6.00** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Finalas. 2015-08-02. **19.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **19.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **20.00, 21.10** „Eurocup“ krepšinio lyga. Paryžiaus „Levallois“ - Klaipėdos „Neptūnas“. 2015-02-05.

VIASAT SPORT BALTIC

6.45 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Lozana. **8.45** Krepšinis. Europos čempionato finalas. **10.40** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Juventus“ - „Barcelona“. **13.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos burtai. Tiesioginė transliacija. **13.30** Dviraičių sportas. BMX pasaulio čempionatas. Belgija. **16.00** Futbolas. Europos lygos finalas. „Dnipro“ - „Sevilla“. **18.10** Futbolas. Anglijos FA taurės finalas. „Arsenal“ - „Aston Villa“. **20.10** Futbolas. Vokietijos DFB taurės finalas. „Borussia“ - „Wolfsburg“. **22.10** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **0.15, 2.20** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **5.15** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas.

EUROSPORT

9.15, 16.15, 23.45 Plaukimas. Pasaulio čempionatas. **12.15, 21.00, 1.00** Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. **13.45** Tenisas. „ATP World Tour 250“. **16.00** Sporto linksmybės. **20.00** Dviraičių sportas. Lenkijos tūras. **22.45** Jojimas su klūtimis. Nacijų taurė.



LNK
19.00

„KO NORI MERGINA“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2003.
Režisierius D.Gordonas.
Vaidina A.Bains, K.Fertas, K.Preston.

Jauna amerikietė Dafnė, vienose vestuvėse pamačiusi jaudinantį dukters ir tėtės šokį, nutaria susirasti ir savo tėvelį. Ji atvyksta į Angliją, kur jos tėvas yra garsus Anglijos politikas, turtingas aristokratas. Jis net neįtarė, kad turi gražuolę dukrą. Dafnė Anglijoje patenka į aristokratišką aplinką, kur merginos amerikietiški papročiai stublina aplinkinius.



TV3
21.00

„EPIDEMIJA“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 1995.
Režisierius V.Petersenas.
Vaidina D.Hofmanas, R.Ruso, M.Frimanas.

Filmas apie mirtiną virusą, kuris 1967 m. pasklido Afrikos džiunglėse ir pražudė daugybę žmonių. Korumpuoto generolo Donaldio Maklintoko nurodymu ant viruso infekuotą nurodymu ant viruso infekuotą vietovės buvo numesta bomba, turinti sustabdyti viruso plitimą. 1994 m. virusas atkeliauja į JAV. Mokslininkai išsiaiškina, kad jį pervežė viena beždžionė.



BTV
22.45

„JUODASIS ERELIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1988.
Režisierius E.Karsonas.
Vaidina Ž.K.Van Damas, Š.Kosugis, D.Klarkas.

Vienas moderniausių JAV karinių oro pajėgų lėktuvas, turintis lazerinę valdymo sistemą, patiria avariją. Jis sudužo prie Maltos. Išsiunčiamas geriausias agentas, jo užduotis - išgelbėti sistemą, jo uždavimas - išgelbėti sistemą, jo būdu nepalikti jos prieš šovykla. Iš pirmo žvilgsnio visai nesunki užduotis agentui taps vienu didžiausių gyvenimo iššūkiu.



TV1
23.10

„MEILĖ MANŠS NEIŠDUOS“

MUZIKINĖ DRAMA. JAV. 2010.
Režisierė Š.Festė.
Vaidina G.Peltrou, T.Magrou, G.Hedlundas.

Dainininkas ir dainų autorius Bo Hintonas susideda su emociškai nestabilią kantri žvaigždė Keli Kanter. Kartu su jais į koncertinį turą leidžiasi Keli vyras vadybininkas Džeimsas ir grožio konkurso nugalėtoja Čils. Tačiau koncertų užkulisuose įsiplieskusios aistros gali sužlugdyti jų karjerą.

9.00 „Alisa stebuklų šalyje“

10.00 „Monstrų namai“

22.45 „Dvigubos vestuvės“

- 6.45 Teleparduotuvė.
- 7.00 „Monsunas“ (N-7).
- 7.30 LOL (Daug juoko) (N-7).
- 8.00 „Didvyrių draugužiai“.
- 8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- 9.00 „Alisa stebuklų šalyje“ (N-7).
- 10.35 „101 dalmatinas“.
- 12.15 Filmas Šeimai „Flika 3“.
- 14.10 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- 16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
- 18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 19.00 Kontrolinės Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės varžybos. Lietuva - Suomija. Tiesioginė transliacija.
- 19.40 Rungtynių pertraukoje - 3 už Lietuvą. Šeimų ir žvaigždžių krepšinio turnyras.
- 19.45 Rungtynių pertraukoje - Eurojackpot.
- 21.00 Veiksmo drama „Epidemija“ (N-14).
- 23.40 Veiksmo f. „Gelbstint eilinį Rajaną“ (N-14).

- 6.25 Dienos programa.
- 6.30 „Superdidvyrių komanda“.
- 6.55 „Zoro“.
- 7.20 „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
- 7.45 „Keista šeimynėlė“.
- 8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (1).
- 8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
- 9.00 „Ponas Bynas“.
- 9.30 „Coliukė“.
- 10.00 „Monstrų namai“.
- 11.45 Nuotykių komedija „Matilda“.
- 13.45 „Ožkos nuotykių Prahoje“ (N-7).
- 16.50 „Toledas“ (N-7).
- 18.30 Žinios. Sportas. Orai.
- 19.00 Romantinė komedija „Ko nori mergina“ (N-7).
- 21.10 Nuotykių komedija „Sveiki atvykę į džiungles“ (N-14).
- 23.00 Drama „Klientų sąrašas“ (N-14).
- 0.45 Veiksmo trileris „Tamsos baikeris“ (N-14).

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Stilius.
- 6.55 Gyvenimas.
- 7.40 „Rojus Lietuvoj“.
- 8.30 Gimtoji žemė.
- 9.00 „Padūkėliai marsupialiamiai 2“.
- 9.30 Pasaulio plaukimo čempionatas 2015. Atrankos plaukimai.
- 12.00 Pasaulio dokumentika „Šunų ABC“.
- 12.55 „Užrašai apie Šerloką Holmsą“ (N-7).
- 14.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
- 15.00 Sveikinimų koncertas.
- 16.00 Žinios.
- 16.10 Sveikinimų koncertas (tęsinys).
- 17.30 Pasaulio plaukimo čempionatas 2015. Pusfinaliai, finalai.
- 19.30 Bėdų turgus.
- 20.25 Loterija „Perlas“.
- 20.30 Panorama.
- 21.00 Jūros šventė 2015.
- 22.45 Melodrama „Dvigubos vestuvės“.
- 0.15 Grupės „Antis“ programa „Zukis pleibojus“. 2010 m.
- 2.10 „Užrašai apie Šerloką Holmsą“ (N-7).
- 3.50 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- 4.15 Jūros šventė 2015.

TV8

- 8.00 „Beibleidai. Metalų meistrai“ (N-7).
- 9.30 „Maksas Stilas“ (N-7).
- 10.00 „Bakuganas“ (N-7).
- 10.30 „Moteryų laimė“ (N-7).
- 11.30 Mankštinkitės.
- 12.00 „Mano mažasis ponis“.
- 13.00 „Ana ir meilė“ (N-7).
- 15.00 „Agatos teisė“ (N-7).
- 16.00 „Inspektoriaus Morsas“ (N-7).
- 18.00 Rutos Rendel detektyvai. „Simisola“ (N-7).
- 19.05 Ekstremalūs namų pokyčiai.
- 20.00 Labanakt, vaikučiai.
- 21.00 „Svajonių viešbutis. Įsimylėję Mauricijuje“ (N-7).
- 22.50 „Pamerė pagal užsakymą“ (N-7).
- 0.55 „Inspektoriaus Morsas“ (N-7).

PBK

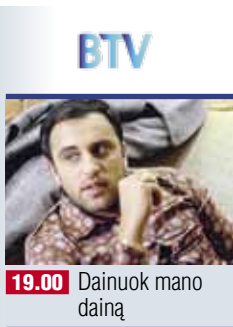
- 6.05, 1.05 Informacinė žinių laida „EURONEWS“.
- 6.35 Naujienos.
- 6.45 Grok, mylimas akordeonė!
- 7.35 „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotykių“.
- 7.55, 10.20 „Maša ir Lokys“.
- 8.05 „Tyrimo paslaptys“.
- 9.45 Ganytojo žodis.
- 10.00, 12.00, 15.00 Naujienos (su subtitrais).
- 10.35 Kol visi namie.
- 11.25 Skanėstas.
- 12.15 Idealaus remontas.
- 13.05 „Blogas kraujas“.
- 15.30 Pirmojo kanalo kolekcija. „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“.
- 17.00 Vakaro naujienos (su subtitrais).
- 17.35 Kas nori tapti milijonierium? (su subtitrais).
- 18.30 „Kaukazo belaisvė arba Nauji Šuriko nuotykių“ (su subtitrais liet. k.).
- 20.00 Laikas.
- 20.20 „Detektyvė“.
- 22.00 Šiandien vakare.
- 23.30 Pirmojo kanalo kolekcija „Respublikos pasididžiavimas. Vladimiras Šainskis“.
- 1.35 „Namas su lelijomis“.
- 4.55 Jūrmala. Juoko festivalis.
- 5.55 Muzika.

INFO TV

- 6.00, 10.00 Info diena.
- 14.00 Teleparduotuvė.
- 14.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
- 15.00 Autopilotas.
- 15.30 Apie žuklę.
- 16.00 KK2 (N-7).
- 17.35 Dviracio šou.
- 19.30 „Patobulinti automobiliai“.
- 20.30 „Ufologų pasakojimai“.
- 21.30 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų kalba.
- 22.00 Yra kaip yra (N-7).
- 1.30 24 valandos (N-7).
- 3.50 Pagalbos skambutis (N-7).
- 4.25 Nuo... Iki.
- 5.05 Padėkime augti.
- 5.30 Šefas rekomenduoja.

REN

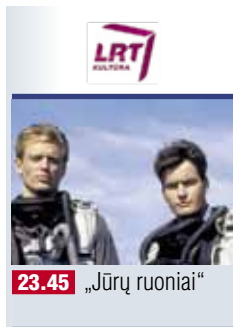
- 7.15 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“.
- 7.35-11.05 Kvietinė vakariėnė.
- 11.50 Pasaulio paslaptys su A.Capman.
- 12.45 Slaptosios teritorijos.
- 15.30 Rusiškas vairavimas.
- 16.30 „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“.
- „Misija įvykdyta“.
- 17.30 „Mūsų planetos paslaptys“.
- „Kosmosas. Atsakymo raktas“.
- 18.30 Žiūrėti visiems!
- 19.30 Jūrmala. Juoko festivalis.
- 21.20 „Maniakų konferencija“.
- 0.55 Žiūrėti visiems!



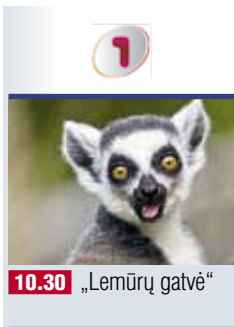
19.00 Dainuok mano dainą



13.55 „Apelsinų sultys“



23.45 „Jūrų ruoniai“



10.30 „Lemūrų gatvė“



14.00 Jokių kliūčių!



22.10 Amy Winehouse koncertas

6.35 Amerikos talentai.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Savaitės kriminalai.
9.30 Apie žuklę.
10.00 Penktoji pavara.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Lietuvoje. 2014 m.
12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (1).
13.00 Muzikinė kaukė. Ukraina.
16.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Žuovas. Sunkus kryžius“. I d. (N-7).
18.00 Mistinės istorijos (1) (N-7).
19.00 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrauskas, V.Genytė, A.Ivanauskas-Fara, D.Meizelytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė.
21.00 Veiksmo f. „Gelbėjimo misija 2. Mirtinas pavojus“.
22.45 Veiksmo f. „Juodasis erelis“ (N-14).
0.35 Amerikietiškos imtynės (N-7).
3.00 Bamba TV (S).

7.35 Programa.
7.39 TV parduotuvė.
7.55 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
9.00 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Spąstai tėčiui. Ukraina.
12.50 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
13.55 „Apelsinų sultys“.
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.30 Taip gyvena žvaigždės!
18.30 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afriką“.
20.00 „Iššūkis“.
21.30 „Gaujos“ (N-7).
23.50, 3.30 Veiksmo f. „Iš Meksikos su meile“ (N-14).
1.55 Komiška melodrama „Apelsinų sultys“.
5.05 Spąstai tėčiui. Ukraina.
6.30 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
7.00 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.

9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriksščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Pasimatuok profesiją.
11.15 Geofaktorius (rusų k.).
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Kultūra +.
12.15 Muzikos talentų lyga.
14.00 Vyganto Telksnio dainos.
14.15 Pinigų karta.
15.00 Lietuvos dokumentika. „Stebuklas“.
15.50 Žbignievo Levickio jubiliejinis koncertas.
17.30 Dabar pasaulyje.
18.00 Žinios.
18.15 XIV tarptautinis festivalis „Operetė Kauno pilyje 2015“.
19.45 Prisiminkime. Dainuoja Regina Maciūtė.
20.00 Arūno Žebriūno 85-osioms gimimo metinėms. „Vienintelis, nepakartojamas ir paskutinis“.
20.55 Drama „Paskutinė atostogų diena“.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 Koncertuojanti Europa.
23.45 „Jūrų ruoniai“.

6.15 Dienos programa.
6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
10.30 „Lemūrų gatvė“.
11.00 „Visa tiesa apie kates“.
12.00 Turkiški skanėstai“ (1).
12.30 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
13.30 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
16.50 „Akloji“.
18.05 „Tabatos salonas“ (1).
19.00 „Eliza“ (1, 2) (N-7).
21.00 „Paslaptys“ (N-14).
23.10 Muzikinė drama „Meilė manęs neišduos“ (N-7).
1.20 Nekenčiu žvaigždės (N-7).

7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Kiečiausi vilkikų vairuotojai (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Ekstremali žvejyba.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
12.00 Adrenalinas.
12.30 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.
13.30 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
14.00 Jokių kliūčių!
15.15 Aukščiausia pavara.
16.15 „6 kadrai“ (N-7).
16.45 Europos jaunučių (U-16) vaikinių krepšinio čempionatas. Lietuva - Izraelis. Tiesioginė transliacija iš Kauno sporto halės.
18.30 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Veiksmo f. „Fantastiškas ketvertas“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.00 Drama „Raudonoji našlė“ (N-14).
23.00 Trileris „Atleidžia tik dievas“ (N-14).
0.45 Veiksmo f. „Meteorų audra“ (N-14).

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Laukinė Afrika“.
10.30 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
11.30 „Šalčio gnaužtuose“.
12.00 „Išpūdingiausias kelionės oro balionu“.
13.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.30 „Lelijos“ (N-7).
14.35 „Trauma“ (N-7).
15.35 „Nei su tavim, nei be tavęs“ (N-7).
17.30 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
19.20 „Tėvai už borto“.
20.00 „Piktoji planeta“.
20.30 „Raudonasis progailis“ (N-7).
22.10 Amy Winehouse koncertas „I told you I was Trouble“.
2007 m.
0.20 „Mielas draugas“ (N-14).

NTV MIR

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien. **8.20** Jų papročiai. **8.55** Gerai ten, kur mes esame. **9.25** Gaminame su A.Zyminu. **10.25** Pagrindinis kečias. **10.55** Važiuosime, pavalgysime! **11.55** Buto klausimas. **13.20** „Tamsioji pusė“. **14.10** „Delta“.
18.05 Tyrimą atliko... **19.20** Vasaros centrinė televizija. **20.00** Pačios garsiausios rusiškos sensacijos. **22.00** Tu nepatikėsi! **22.50** „Žudiko profilis“. **0.50** „Julija Abdulova. Mano išpažintys“. **1.50** „Laukinis 3“. **3.45** „Voratinklis 2“.

TV1000

9.15 „Tamsos baikeris“. **11.20** „Turėti Tave“.
13.00 „Nuosprendis“. **14.55** „Išsiskyrimas“.
16.45 „Bebras“. **18.20** „Anglų kalbos mokytaja“.
20.00 „Mobilusis“. **21.40** „Virš įstatymo“.
23.35 „Optimisto istorija“.

DISCOVERY

7.25, 23.00 Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** Automobilų dirbtuvė. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Dideli kardai. **15.25** Dideli laivai. **16.20** Sunkiosios mašinos. **17.15** Ekstremalūs kolekcininkai. **18.10** Brangenybės iš podolio. **19.05** Trijos. **20.00** Kaip pagaminti superautomobilą? **21.00** Inžinerija. **22.00** Mašinų sukilimas. **24.00** Gatvės lenktynės.

TRAVEL

10.00 Neįtikėtini namai ant vandens. **11.00** Gelbėtojai. **12.00** Išgelbėkite mano verslą! Aliaska - „Glacier Bear Lodge“. **13.00, 22.00** Stebimas kurortas. **14.00** Naujo būsto paieška. **16.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.00** Neplanuota kelionė. **18.00, 24.00** Neįprastas maistas. **19.00** Geriausi pasaulio paplūdimiai. **19.30** Salų paslaptys. **20.00** Amerika: slaptos maudynių vietos. **21.00** Beprotingas šeimos nuotykis. **23.00** Nepalas.

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25, 0.45** Akvariumų verslas. **11.55, 22.55** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **12.50, 17.25** Laukinių šunų laika. **13.45, 18.20** Gyvenimas laisvėje. **14.40, 19.15** Afrikos atsiskyrėliai. **15.35, 20.10, 1.40** Laukinės gamtos gangsteriai. **16.30, 21.05** Liūtų karalienė. **22.00, 2.35** Kongas. **23.50** Katės zombiai.

SPORT1

8.00 Futbolo dievai. John Cruyff. **8.30** Futbolo dievai. Batistuta **9.00** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.15** Motosportas. Spidvėjus. Latvijos GP lenktynės. 5 etapas. 2015-07-18. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Unicaja“. 2015-01-11. **14.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Naujojo Orleano „Pelicans“. 2015-01-18. **16.00** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **16.15** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. **20.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjus. Danijos GP lenktynės. 7 etapas. **23.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **1.00** Tiesioginė transliacija. Pasaulio Ralikrosio čempionatas. Kanada. 7 etapas. **3.00** „M1 Iššūkis“. „Red Devil“ - JAV. Kovinis sportas. **4.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Naujojo Orleano „Pelicans“. 2015-01-18.

VIASAT SPORT BALTIC

7.20 Futbolas. Anglijos FA Community Shield taurė. „Arsenal“ - „Chelsea“. **9.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Manchester United“. **11.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono įvarčiai. **12.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono apžvalga. **13.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. Laida apie 2015-2016 metų sezoną. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lygos. „Manchester United“ - „Tottenham“. Tiesioginė transliacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Watford“. Tiesioginė transliacija. **19.25** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **19.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Swansea“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Dviraičių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė. Tiesioginė transliacija. **23.30** Golfas. PGA turo apžvalga.

EUROSPORT

9.15, 16.15, 22.45 Plaukimas. Pasaulio čempionatas. **13.15** Sporto linksmybės. **13.30** Kanojų slalomas. Pasaulio taurė. **15.00, 20.15** Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. **24.00** Dviraičių sportas. Lenkijos turas. **1.00** Tenisas. „ATP World Tour 250“. **2.00** Kovinis sportas. „SuperKombat World Grand Prix Series“.

12.05 „Prieskonių princesė“

- 6.45 Teleparoduotuvė.
- 7.00 „Monsunas“ (N-7).
- 7.30 LOL (Daug juoko) (N-7).
- 8.00 „Didvyrių draugai“.
- 8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
- 9.00 Statybų TV.
- 9.30 „Magiška vidurinė mokykla. Palikimo diena“.
- 10.00 Filmas Šeimai „Paauglių paplūdimys“ (N-7).
- 12.05 Romantinė drama „Prieskonių princesė“ (N-7).
- 14.05 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- 16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
- 18.30 TV3 žinios.
- 19.00 Nuotykių f. „Žmogus su geležine kauke“ (N-7).
- 21.45 Veiksmo trileris „Jūrų pėstininkas 2“ (N-14).
- 23.40 Nuotykių f. „Rytojus niekada nemiršta“ (N-7).
- 2.00 Trileris „Liusės Kejės legenda“ (N-14).

12.05 „Nes aš taip pasakiau“

- 6.30 „Superdidvyrių komanda“.
- 6.55 „Zoro“.
- 7.20 „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
- 7.45 „Keista šeimynėlė“.
- 8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- 8.35 „Tomo ir Džerio pasakas“.
- 9.00 Sveikatos ABC televizitina.
- 9.30 „Mikė Pūkuotukas ir rūpesčių diena“.
- 10.00 Nuotykių filmas šeimai „Išlaisvinti Vilį 4. Pabėgimas iš Piratų“.
- 12.05 Romantinė komedija „Nes aš taip pasakiau“ (N-7).
- 14.10 Romantinė komedija „Aeroplanas“ (N-7).
- 15.50 Pričiupom! (N-7).
- 16.50 „Toledas“ (N-7).
- 18.30 Žinios.
- 19.30 Teleloto.
- 20.30 Valanda su Rūta Vasara.
- 21.55 Kriminalinė drama „Laimingas skaičius... kitas“ (N-14)
- 0.10 Kriminalinis f. „Dūmų uždanga“ (N-14).
- 1.55 Nuotykių komedija „Sveiki atvykę į džungles“ (N-14).

21.00 „Giminės po 20 metų“

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Klausimėlis.lt.
- 6.20 Ryto suktnis su Žita Kelmickaitė.
- 7.15 Šventadienio mintys.
- 7.40 „Rojus Lietuvoj“.
- 9.00 „Padūkėliai marsupilaimiai 2“.
- 9.30 Pasaulio plaukimo čempionatas 2015. Atrankos plaukimai. Tiesioginė transliacija.
- 11.30 „Mažasis princas“.
- 12.00 „Paslaptingoji Afrika“
- 13.00 „Mis Marpl 5“ (N-7).
- 14.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- 15.05 Gyvenimas.
- 16.00 Žinios.
- 16.15 Kaukazo legendos.
- 17.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
- 17.30 Pasaulio plaukimo čempionatas 2015. Pusfinaliai, finalai. Tiesioginė transliacija iš Kazanės.
- 19.35 Pasaulio panorama.
- 19.55 Savaitė.
- 20.30 Panorama.
- 21.00 „Giminės po 20 metų“.
- 21.50 Drama „Emigrantai“ (subtitruota, N-14).
- 23.10 Akacijų aleja 2014.
- 23.50 „Mis Marpl 5“.
- 1.20 Kaukazo legendos.
- 2.00 Auksinis balsas.

11.00 Sveikatos kodas

- 7.00 Mistinės istorijos (1) (N-7).
- 8.00 Skonis.
- 10.00 „FAILAI X. Ekspedicija į Pietų Ramųjį vandenyną“.
- 11.00 Sveikatos kodas.
- 12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (N-7).
- 13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
- 14.00 Sveikinimai.
- 16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- 17.00 „Žurovas. Sunkus kryžius“. II d. (N-7).
- 18.00 Mistinės istorijos (N-7).
- 19.00 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Mano netikras sužadėtinis“ (N-7).
- 21.00 „Kultas“ (N-14).
- 23.00 Kriminalinė drama „Nuomininkas“ (N-14).
- 0.50 Penktoji pavara.
- 1.50 Bamba TV (S).

11.10 Mūsų miškai

- 7.05 Programa.
- 7.09 TV paroduotuvė.
- 7.25 „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
- 8.30 Kaimo akademija.
- 9.00 Šiandien kimba.
- 9.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
- 10.30 „Genijai iš prigimties“.
- 11.10 Mūsų miškai.
- 12.10 Nacionalinė loterija.
- 12.15 „Išgyventi Afrikoje“.
- 12.45 „Vandens žiurkės“.
- 16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
- 16.20 „Tigrų sala“.
- 17.30 Paulius X. „Pasaulio lyderiai ir jų aiškiaregiai“ (N-7).
- 18.30 Laukinis pasaulis“.
- 19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
- 20.00 „Iššūkis“.
- 21.30 „Gaujos“ (N-7).
- 23.50, 4.05 Siaubo f. „Užkrėstieji“ (S).
- 1.50 „Vandens žiurkės“ (N-7).
- 5.35 „Nepriylgstamieji gyvūnai“.
- 6.20 „Genijai iš prigimties“.
- 6.50 „Gamtos pasaulis“.

8.05 Duokim garo!

- 8.05 Duokim garo!
- 9.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- 10.00 Šventadienio mintys.
- 10.30 Mūsų miesteliai. Ramyga. I d.
- 11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
- 11.45 Pagauk kampą.
- 12.15 Kristina Luna Dolinina. Klasikinio Indijos šokio ištakos.
- 13.00 Mokslo sriuba.
- 13.20 V.Klovos opera „Pilėnai“ Trakų pilyje.
- 14.50 Lietuvių dokumentikos meistrai. Petras Abukevičius.
- 15.45 Arūno Žebriūno 85-osioms gimimo metinėms. Legendos.
- 16.30 Arūno Žebriūno kūrybos vakaras. 2010 m.
- 17.30 Dabar pasaulyje.
- 18.00 Žinios.
- 18.15 Rusų gatvė.
- 18.45 Septynios Kauno dienos.
- 19.15 Posūčiai su Viktoru Gerulaičiu.
- 20.00 Literatų gatvė. 3 d.
- 20.30 „Niekada nežinau“.
- 21.00 Auksinis balsas.
- 22.00 Dabar pasaulyje.
- 22.30 Panorama.
- 23.00 Kristupo vasaros festivalis 2014. Ugningasis flamenkas.

TV8

8.00 „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7). 9.30 „Maksas Stilas“ (N-7). 10.00 „Bakuganas“ (N-7). 10.30 „Moterų laimė“ (N-7). 11.30 „Mano mažasis ponis“. 13.00 „Ana ir meilė“ (N-7). 15.00 „Agatos teisė“ (N-7). 16.00 „Inspektoriaus Morsas“ (N-7). 18.00 Rutos Rendel detektyvai. „Simisola“ (N-7). 19.05 Ekstremalus namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Meilė ir kiti nesupratinimai“ (N-7). 22.55 „Svajonių viešbutis. Įsimylėję Mauricijuje“ (N-7). 0.40 „Inspektoriaus Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00, 13.25 Apie žūklę. 6.25 Sveikatos ABC televizitina. 6.50, 22.00 Valanda su Rūta. 8.20, 2.25 KK2 (N-7). 10.05, 4.10 Dviraičio šou. 11.55 Statyk! 12.25, 0.20 Ne vienas kelyje. 12.55 Taurro ragas (N-7). 14.00 Teleparoduotuvė. 14.30, 1.25 Mes pačios. 14.55 Yra, kaip yra (N-7). 18.20 24 valandos (N-7). 19.30 „Patobulinti automobiliai“. 20.30 „Ufologų pasakojimai“. 21.30 Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų kalba. 23.10 Nuo... Iki. 23.50 Alchemija. Švietimo amžius. 0.50 Šefas rekomenduoja. 1.55 Padėkime augti.

PBK

6.15, 24.00 „EURONEWS“. 6.45, 10.00, 12.00, 14.00 Naujienos. 7.10 Armėnijos paroduotuvė. 7.40 „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. 7.50, 10.20 „Maša ir Lokys“. 8.05 Stebuklų laukas. 9.05 Sveikata. 10.40 Kol visi namie. 11.20 Fazenada. 12.10 „Blogas kraujas“. 14.20 „Išnuomotas tėtis“. 16.10 „Asmeninis tyrėjo Savelyjevo gyvenimas“. 20.00 Laikas. 20.50 „Trys akordai“. 22.35 „KVN“. Premjer lyga. 0.30 „Namas su lelijomis“.

REN

7.30 Švarus darbas. 8.20 Žiūrėti visiems! 9.15 Jūrmala. Juoko festivalis. 10.55-18.00 „Geidžiama“ (1-12 s.). 21.30 Michailo Zadornovo koncertas. 23.20 Slaptosios teritorijos.

NTV MIR

7.30 Medicinos paslaptys. 8.00, 10.00, 13.00 Šiandien. 8.20 Viskas bus gerai! 9.25 Valgomie namie! 10.25 Pagrindinis kelias. 10.55 Šou-verslo paslaptys. 11.55 Sodininkų atsakas. 13.20 A.Žurbinas. Autoportreto išbandymas. 14.20 „Delta“. 18.05 Tyrimą atliko... 19.00 „Akcentai“. Informacinė programa. 19.35 „Nuosirdus prisipažinimas“. 20.25 „Žudiko profilis“. 0.25 „Nuostabi žmonės“. 1.20 „Laukinis 2“. 3.15 „Likimo skambutis“. 4.05 „Kvartalas“.

TV POLONIA

7.10 Vasaros muzikos kartoteka. 7.45, 19.50 Pramoginė laida. 8.45 Lenkų valgiai. 9.00 Žydros atostogos. 9.20, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 9.30 Lenkai čia ir ten. 10.05 Mažieji pasauliečiai. 10.35 Grūdas. 11.05 „Priešpavasaris“. 12.10, 0.45, 6.25 Sveikinimų koncertas. 12.25, 6.45 „Misija – ganta“. 17.05, 13.10 Tarp žemės ir dangaus. 13.00 Viešpaties Angelas. 13.45, 1.35 Prie Tatrų. 14.00 Šv. Mišių transliacija. 15.25 „Sparnuotieji sąjungininkai“. 16.10 „Vaiduoklis namuose“. 17.00, 1.05 Gyvenimo kelionė. 17.35 Apkabink mane. 18.30 TV ekspresas. 18.50, 1.50 „M, kaip meilė“. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.45, 3.40 „Ranča“. 22.40, 4.40 TV teatras: spektaklis „Pažįstamas iš Fiesolės“. 2.45 Animacinis f. 3.00 Žinios.

TV1000

6.45 „Nuosprendis“. 8.35 „Monako princesė“. 10.20 „Ieškantys laimės“. 12.20 „Gydytojas Aviceno mokynys“. 15.00 „Mobilusis“. 16.40 „Kivircas“. 18.10 „Neličiamieji“. 20.00 „Harris Poteris ir Azkabano kalnyns“. 22.30 „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. 0.30 „Moteris juodais drabužiais“. 2.10 „Ieškantys laimės“. 4.20 „Surasti tą vienintelę“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai pagaminta? 7.25 Automobilijų pogrindis. 8.15, 1.00 Greiti ir triukšmingi. 9.10 Mityti griovėjai. 10.05 Didelės statybos. 10.55 Kas nutiko vėliau? 11.50 Karbonaro efektas. 12.40 Sandėlių medžiotojai. 13.35 Kovos dėl konteinerių. 14.30 Dingsių daiktų pardavėjai. 15.25 Iš meilės mašinoms. 16.20 Kaip pagaminti superautomobilį? 17.15 Kaip tai veikia? 18.10 Oro uostas. 19.05 Vonia. 20.00 Ties išgyvenimo riba. 21.00, 2.50 Išgyventi kartu. 22.00, 3.40 Žaidimas iš gyvybės. 23.00, 4.30 Išgyventi su žvaigžde. 24.00, 5.20 Pražūtingas laimikis. 1.55 Kas nutiko toliau? 6.10 Akvariumų verslas.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Barselona. 8.00 Naujo būsto paieška. Belizas; Džakarta. 9.00, 15.00, 19.00 Turto gelbėtojai. 9.30, 16.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 10.00 Neįtikėtini namai ant vandens. 11.00 Gelbėtojai. 12.00 Neplanuota kelionė. Hobito nuotykių Viduržemėje. 13.00, 17.00 Statyba Aliaskoje. 18.00 Geriausias kotedžas sportininkui. Koloradas. 14.30 Vyru irštovs. 18.00 Įdomiausias kelionės motociklu. Australija (2). 20.00 Pilių paslaptys. 21.00 Muziejų mįslės. 22.00 Amerika: slaptos maudynių vietos. 23.00 Amerikietiškieji kalneliai.

1



12.30 Gordono Ramzio virtuvės pamokos

- 6.20** „Didingasis amžius“ (N-7).
- 8.15** Teleparoduotuvė.
- 8.45** „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
- 10.30** „Lemūrų gatvė“.
- 11.00** „Visa tiesa apie kates“.
- 12.00** Turkiški skanėstai“.
- 12.30** Gordono Ramzio virtuvės pamokos.
- 13.00** „Mylėk savo sodą“.
- 14.00** „Superauklė“ (N-7).
- 15.00** „Griežčiausi tėvai“.
- 16.15** „Būrėja“.
- 16.50** Nemasus kinas. Komedija „Antrakart vedęs“ (N-7).
- 18.50** Magai.
- 19.55** Nematomas žmogus.
- 21.00** Detektyvas „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Padėkos diena“ (N-7).
- 22.50** Trileris „Internetinis žudikas“ (N-14).
- 0.30** „Tikrasis seksas ir miestas. Niujorkas“ (N-7).

6



10.00 Aukščiausia pavara

- 7.45** Teleparoduotuvė.
- 8.00** „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
- 9.00** Tavo augintinis.
- 9.30** Vienam gale kablys.
- 10.00** Aukščiausia pavara.
- 11.00** „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
- 12.00** Adrenalinai.
- 12.30** Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.
- 13.30** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
- 14.00** „6 kadrai“ (N-7).
- 15.15** Iš peties.
- 16.15** Kiečiausi vilkikų vairotojai.
- 17.15** Jokio kliūčių!
- 18.30** „6 kadrai“ (N-7).
- 19.00** Veiksmo f. „Fantastiškas ketvertas. Sidabrinio banglentininko iškilimas“ (N-7).
- 21.00** „Klyvlendo šou“ (N-7).
- 21.30** TV3 žinios.
- 22.00** Drama „Raudonoji našlė“ (N-14).
- 23.00** Istorinė veiksmo drama „Vikingai“ (N-14).
- 24.00** Mistinė drama „Krintantis dangus“ (N-14).
- 1.00** Veiksmo drama „24 valandos“ (N-14).

B



16.20 „Mėlynasis tigras“

- 9.00** „Piktoji planeta“.
- 9.30** „Išpuodingiausios kelionės oro balionu“.
- 10.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- 11.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- 11.30** „Laukinė Afrika“.
- 12.30** Karštos senos sėdynės (1).
- 13.00** Lietuvos kapinės (1).
- 13.30** „Tėvai už borto“.
- 14.10** „Šalčio gniažučiuose“.
- 14.40** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- 16.20** „Mėlynasis tigras“.
- 18.00** „Departamentas“ (N-7).
- 19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- 20.00** „Lelijos“ (N-7).
- 21.05** VIP seansas „Romeo ir Džuljeta“ (N-7).
- 23.10** „Reporteris“ (N-14).
- 0.10** „Trauma“ (N-7).



TV3
23.40

„RYTOJUS NIEKADA NEMIRŠTA“

NUOTYKIŲ FILMAS. Jungtinė Karalystė, JAV. 1997.
Režisierius R.Spotisvudas.
Vaidina P.Brosnanas, Dž.Praisas, M.Jeo.

Spaudos magnatas Eliotas Karveris nelaukia naujienų, o kuria jas pats. Jis trokšta valdžios, nori savo rinka pavergti galingą Kiniją. Kinija delsia ir mąsto, ar priimti jo siūlymą. Eliotas net pasirengęs trečiajam pasauliniam karui, kur susigrumtų Kinija ir JAV. Sustabdyti jį gali tik Džeimsas Bondas. Kovoti su teroristu žaviajam agentui kaip visada padeda gražios moterys.



TV1
16.50

„ANTRAKART VEDĖS“

KOMEDIJA. Italija, Prancūzija, Rumunija. 1971.
Režisierius Ž.P.Rapeno.
Vaidina Ž.P.Belmondo, M.Žiober, L.Antoneli.

Filiberas skrenda iš Prancūzijos į Pietų Karoliną, kur tikisi vesti turtoolio dukrą. Tačiau Prancūzijoje liko žmona. Kad su ja išsiskirtų, vyras grįžta į gimtąją šalį, ir čia prasideda nuotykia.



LNK
21.55

„LAIMINGAS SKAIČIUS... KITAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV, Vokietija. 2006.
Režisierius P.Magaiganas.
Vaidina Dž.Hartnetas, B.Vilisas, L.Liu.

Įvyksta klaida, ir Slevinas patenka į kryžminę ugnį tarp dviejų miesto nusikaltėlių vadeivų. Sleviną seka ir detektyvas, ir žudikas Gudketas.



BTV
23.00

„NUOMININKAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2009.
Režisierius D.Ondatjė.
Vaidina S.Beikeris, A.Molaina, H.Deivis.

Holivude sutuoktiniai išnuomoja kambarį jaunam vyrui. Tuo metu apylinkės sukrečia prostitučių nužudymai. Policijos detektyvas pastebi, kad pastarųjų nusikaltimų braižas atitinka prieš keletą metų sugauto žudiko. Negi tada buvo pasodintas nekaltas žmogus?

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25, 3.25** Aligatorių tramdytojai. **11.55, 22.55** Ostinas Stivensas - gyvačių gaudytojas. **12.50, 22.00, 2.35** Upių pabaisos. **13.45, 18.20, 1.40** Liūtų karalienė. **14.40, 19.15** Lotynų Amerikos tankmėje. **15.35, 20.10** Pandos nuotykia. **16.30, 21.05** Šiaurės Amerika. **17.25** Kongas. **23.50, 4.15** Man įkando. **0.45** Akvariumų verslas. **5.02** Afrikos atsiskyrėliai. **5.49** Didvyriški šunys. **6.36** Pažintis su tinginiais.

SPORT1

6.30 KOK World series. Bušido kovos. **9.00** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.15** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Kanada. 7 etapas. 2015-08-09. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Laboral Kutxa“. 2015-01-11. **14.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Klyvlendo „Cavaliers“. 2015-03-01. **16.15, 3.45** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. **20.45** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Kanada. 7 etapas. 2015-08-09. **22.45** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **23.45** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Klyvlendo „Cavaliers“. 2015-03-01. **2.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Laboral Kutxa“. 2015-01-11. **5.30** Smiginis. Pasaulio čempionatas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **7.35** Futbolas. Anglijos Premier lygos. „Manchester United“ - „Tottenham“ - **9.25** Motosportas. Spidvėjaus GP lenktynės. **12.25** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Kanada. **14.25** Premier lygos apžvalga. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Golfas. PGA turo apžvalga. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Boksas. Davidas Haye'as - Dereckas Chisora. **20.50** Motosportas. Indianapolio MotoGP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **22.10** Motosportas. Indianapolio MotoGP Moto3 lenktynės. **23.30** Motosportas. Indianapolio MotoGP Moto2 lenktynės. **0.50** Dviračių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė. **2.45** Dviračių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė. **5.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „West Ham“.

EUROSPORT

9.15, 16.15, 22.00, 1.00 Plaukimas. Pasaulio čempionatas. **13.00** Kanojų slalomas. Pasaulio taurė. **14.00** Stalo tenisas. „World Tour Super Series“. **15.00, 20.15** Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. **21.00** Dviračių sportas. Lenkijos turas. **23.00, 2.00** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga.



TV6
055

„TIKROJI AUKA“

TRILERIS. JAV. 2011.

Režisierius K.Džerolmas.

Vaidina M.Harmonas, L.Glaudini, T.Maslani.

Kai nušaukiamas policininkas, matęs advokato žmonos mirtį, tirti nusikaltimo iškviečiamas atkaklus Mineapolio policijos nuovados detektyvas Lukas Davenportas. Tyrėjai mano, kad pagrindinis įtariamasis yra pats advokatas, bet Lukas įtaria vieną pagarsėjusią smogikę Klarą. Be to, pradeda nujauti, kad šioji dirba ne viena. Įtakinga teisininkė Karmel gali būti taip pat susijusi su nužudymu.



TV8
2110

„MEILĖS LIEPSNA“

DRAMA. Vokietija. 2003.

Režisierius M.Štainkė.

Vaidina F.Lamė, A.Roi, J.Knospė.

Ana su Piteriu ruošiasi nuostabiai įžadų atnaujinimo šventei. Jų meilė po daugelio santuokos metų vis dar žydi ir aplinkiniai nekantrauja atsšvesti kartu, išskyrus vieną - Anos seserį Džeraldiną. Seserys nesikalbėja jau kelis dešimtmečius, todėl Anos sūnus Magnusas sumano truputį apgauti tetą, kad ši atvyktų į šventę.



LNK
2210

„DELTA“ BŪRYS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Izraelis. 1986.

Režisierius M.Golanas.

Vaidina Č.Norisas, L.Marvinas, M.Balzamas.

Libano teroristai okupuoja lėktuvų ir laiko įkaitais amerikiečių turistus. Teroristai reikalauja, kad lakūnas skraidintų lėktuvą į Beirutą. Užgrobėjai nenutuokia, kad įkaitams išlaisvinti Amerikos prezidentas išsiunčia būrį „Delta“. Būriui vadovaujantis pulkininkas Nikas Aleksanderis ir majoras Skotas Makojus yra pasiryžę už įkaitus atiduoti savo gyvybes.



TV3
2230

„PRIEŠ VIDURNAKTĮ“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2013.

Režisierius R.Linkleiteris.

Vaidina I.Hokas, Dž.Delpi, Š.Deivisas-Ficpatrikas.

Prieš 18 metų amerikietis Džesis ir prancūzė Selina susitiko per visą Europą važiuojančiame traukinyje ir įsimylėjo klajodami Vienos gatvėmis. Džesis apie tai parašė romaną ir šis tapo bestselleriu JAV, tad praėjus beveik dešimtmečiui jis vėl susitiko Seliną ten, kur įsižiebė jų jausmai.

21.00 Meilė ar pinigai?

17.15 Yra, kaip yra

9.15 „Komisaras Reksas“

- 6.40 Teleparduotuvė.
- 6.55 TV serialas „Ponas Jangas“.
- 7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- 7.55 „Simpsonai“ (N-7).
- 8.55 TV serialas „Meilės sūkurys“.
- 10.00 TV serialas „Virtuvė 3“ (N-7).
- 11.00 Nuotykių f. „Žmogus su geležine kauke“.
- 13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- 14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- 15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- 16.30 TV Pagalba (N-7).
- 18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 19.30 TV serialas „Motery laimė“ (N-7).
- 20.00 Aklos vestuvės (N-7).
- 21.00 Meilė ar pinigai? (1).
- 21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 22.30 Romantinė drama „Prieš vidurnaktį“ (N-14).
- 0.50 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
- 1.40 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
- 2.30 TV serialas „Detektyvė Fišer“ (N-7).

- 6.25 „Garfildas“.
- 6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
- 7.25 „Kung Fu Panda“.
- 7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
- 8.50 Romantinė komedija „Ko nori mergina“.
- 11.00 Komedija „Policijos akademija 4. Civiliai patruliai“ (N-7).
- 12.40 „Na, palauk!“
- 12.50 „Tomo ir Džerio pasakos“.
- 13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
- 13.45 „Kung Fu Panda“.
- 14.10 TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
- 16.30 Labas vakaras, Lietuva.
- 17.15 Yra, kaip yra (N-7).
- 18.30 Žinios.
- 19.30 Tikras gyvenimas. Tėvo nuodėmės. Šeimų dramos pristato Dalius Mertinas.
- 20.30 Tikras gyvenimas. „Akimirkos silpnumas“.
- 21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
- 22.10 Veiksmo f. „Delta“ būrys“ (N-14).
- 0.45 TV serialas „Dalasas“.
- 1.40 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
- 2.35 TV serialas „Užribis“.

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Labas rytas, Lietuva.
- 9.15 „Komisaras Reksas“.
- 10.05 TV serialas „Senis“.
- 11.05 „Šunų ABC“.
- 12.00 „Paslaptingoji Afrika 2“. 2/2 d. „Virunga. Ledo ir ugnies žemė“.
- 12.55 Klausimėlis.lt.
- 13.05 Pasaulio panorama.
- 13.30 Šavaitė.
- 14.00 Žinios. Orai.
- 14.15 Laba diena, Lietuva.
- 15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- 15.50 „Puaro 10“.
- 17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
- 18.30 Šiandien. Sportas. Orai.
- 19.05 Auksinis protas.
- 20.25 Loterija „Perlas“.
- 20.30 Panorama.
- 20.59 Loterija „Perlas“.
- 21.00 Teisė žinoti.
- 21.50 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
- 22.45 Vakaro žinios.
- 23.00 Dokumentinis f. „Rugpjūčio karas“.
- 1.05 „Puaro 10“.
- 2.40 Laba diena, Lietuva.
- 3.35 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- 4.20 Auksinis protas.
- 5.35 Keliai. Mašinos. Žmonės.

TV8

7.30 Gydytojai. 8.30 „Nanomeilė“ (N-7). 9.30 „Mano mažasis ponis“. 10.00 Senoji animacija. 10.45 „Meilė ir kiti nesuspintimai“ (N-7). 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.30 „Nemylimi“ (N-7). 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Kerštas“ (N-7). 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. 20.40 „Nemylimi“ (N-7). 21.10 „Meilės liepsna“ (N-7). 23.00 „Kerštas“ (N-7). 24.00 Pasaulis tavo lėkštėje.

PBK

6.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“.

6.40, 9.00 Naujienos. 6.45 „Maša ir Lokys“.

7.00, 9.25 Labas rytas. 10.15 Gyvenk sveikiai!

11.30, 12.25 Stebuklų laukas. 12.00, 15.00 Naujienos (su subtitrais). 13.05 Vyriška/Moteryška. 15.30 „Padriki užrašai su D.Krylovu“.

15.55, 4.15 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos (su subtitrais). 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). 21.05 „Trys laimingos moterys“. 21.55 „Namas su lelijomis“. 23.55 Informacinė žinių laida „EURONEWS“.

0.30 „Sukčius“. 2.05 „Lėlytė“. 5.55 Muzika.

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 6.30 Tauro ragas (N-7). 7.00 Apie žuklę. 7.30 „Pasaulio uostai“. 9.30 Žinios. 10.30 Pasaulis X (N-7). 11.20 24 valandos (N-7). 12.25 Valanda su Rūta. 13.40 Padėkime augti. 14.10 Yra, kaip yra (N-7). 15.20 „Nuostabiausia diena pasaulyje“. 16.20 KK2 (N-7). 17.00, 22.00 Info diena. 19.00 Info verslas. 19.30 Info interviu. 20.00 Info kriminalai. 20.30 Info pasaulis. 21.00 Dviracio šou. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.40 Kviestinė vakarienė. 8.20 Švarus darbas. 9.10 Mums net nesisapnavo. 12.05 Slaptosios teritorijos. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.35 Žiūrėti visiems! 14.30 Nemeluok man! 15.25 „Už laiko horizonto“. 16.25 Dokumentinis projektas. 17.20 „Kariai 16“. 18.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 19.25 Nemeluok man! 20.25 Kviestinė vakarienė. 21.25 Žiūrėti visiems! 22.30 Slaptosios teritorijos. 23.20 „Kariai 5“. 0.10 Žiūrėti visiems!

  <p>18.25 „Mentalistas“</p>	  <p>21.30 Nuoga tiesa</p>	  <p>20.30 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“</p>	  <p>13.05 „Melo pinklės“</p>	  <p>16.00 „Mastrichto policija“</p>	  <p>15.15 „12 kalėdinių norų“</p>
<p>6.35 Sveikatos ABC televizina. 7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 7.55 Mistinės istorijos. 8.55 TV serialas „Žurovas. Sunkus kryžius. I dalis“ (N-7). 10.45 Kalbame ir rodome (N-7). 11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 13.50 Runkelių sala (N-7). 14.45 Amerikos talentai. 15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 18.00 Info diena. 18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7). 19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7). 20.25 Pagalbos skambutis (N-7). 21.30 Kriminalinis veiksmo f. „Žaibiškas kerštas“ (N-14). 23.30 TV serialas „Taikiny“ (N-7). 0.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7). 1.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 2.25 Bamba TV (S).</p>	<p>7.00 Programa. 7.04 TV parduotuvė. 7.20 Žinios. 7.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose Irena Marozienė (N-7). 8.50 „Iššūkis“ (N-7). 9.50 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7). 10.55 „Kulinaras“ (N-7). 12.00 Gyvenu čia. 13.00 Mūsų miškai. 14.05 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“. 14.40 TV parduotuvė. 14.55 „Vandens žiurkės“ (N-7). 16.00, 17.00 Žinios. Orai. 16.20 Kaimo akademija. 17.20 Laikas inovacijoms. „Informacinės ir ryšių technologijos“. 18.00, 22.30 Reporteris. Orai. 18.25 Grilio skanėstai. 18.35 Gamink sveikiau! 19.15 „Kulinaras“ (N-7). 20.20 „Anna German“ (N-7). 21.30 Nuoga tiesa. 23.00, 2.05 „Saldus kerštas“ (N-14). 0.50, 5.25 Reporteris. 1.20, 4.00, 5.50 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“. 3.30 „Genijai iš prigimties“. 4.45 „Pragaras ant ratų“. 6.35 Gamink sveikiau!</p>	<p>8.05 Lietuvių dokumentikos meistrai. Petras Abukevičius. 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. 11.45 Gustavo enciklopedija. 12.15 Septynios Kauno dienos. 12.50 Kultūra +. 13.15 Dokumentinis filmas apie kino režisierių Arūną Žebriūną. 14.05 Arūno Žebriūno 85-osioms gimimo metinėms. Drama „Paskutinė atostogų diena“. 15.10 Arūno Žebriūno 85-osioms gimimo metinėms. Legendos. 15.55 ...formatas. Poetas Antanas Gailius. 16.10 „Namelis prerijose“. 17.00 „Nuodėminga meilė“. 17.45 Žinios. Ukraina. 18.00 Dabar pasaulyje. 18.30 Ginto Abariaus dainos. 20.30 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“. 21.00 Lietuvių kinas trumpai. 21.30 Teatras. 22.20 Geofaktorius (rusų k.). 22.30 Melodrama „Dvigubos vestuvės“. 24.00 Naktinis ekspresas. 0.30 Panorama. 1.00 Dabar pasaulyje.</p>	<p>6.20 Dienos programa. 6.25 „Uždrausta meilė“. 8.15 Teleparduotuvė. 8.45 „Skūbis Dū. Paspapčių biuras“. 9.10 „Superdidvyrių komanda“. 9.35 „Dreikas ir Džošas“. 10.00 „Mano puikioji auklė“. 11.00 Turkiški skanėstai. 11.35 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos. 12.05 „Karadajus“. 13.05 „Melo pinklės“. 14.05 „Aklai“. 14.40 Keksiukų karai. 15.40 „Visa menanti“. 16.40 „Mano gyvenimo sviesa“. 17.40 „Ugnis ir Ledas“. 20.00 „Karadajus“. 21.00 Romantinė komedija „Julie ir Julia“ (N-7). 23.25 „Visa menanti“ (N-7). 0.20 Naktis ir diena. Vilnius (N-7). 1.15 „Dūmas“ (N-14).</p>	<p>7.15, 14.30 Teleparduotuvė. 7.30 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7). 8.30 Kino aistruoliai. 9.30 Džeimso Oliverio patiekalai per pusvalandį. 10.00 „Kobra 11“ (N-7). 11.00 „Mastrichto policija“ (N-7). 12.00 „Kaulai“ (N-7). 13.00 „6 kadrai“ (N-7). 15.00 Kino aistruoliai. 16.00 „Mastrichto policija“ (N-7). 17.00 „Kobra 11“ (N-7). 18.00 „Kaulai“ (N-7). 19.00 Numatomos Europos jaunučių (U16) vaikinių krepšinio čempionato rungtynės. Tiesioginė transliacija. 21.00 „Naša Raša“ (N-14). 22.00 „Be stabdžių“ (N-14). 22.30 „6 kadrai“ (N-7). 23.00 Siaubo f. „Nakvynės namai“ (S). 0.55 Trileris „Tikroji auka“ (N-14). 2.25 „Naša Raša“ (N-14).</p>	<p>9.00 „80 traukinių aplink pasaulį“. 9.30 „Trauma“ (N-7). 10.30 „Laukinė Afrika“. 11.30 „Komanda Č“ (N-7). 12.30 „Išpūdingiausios kelionės oro balionu“. 13.30 „Šalčio gniaužuose“. 14.00 „Tėvai už borto“. 14.45 Karštos senos sėdynės. 15.15 „12 kalėdinių norų“. 16.55 „Piktoji planeta“. 17.25 „Keisčiausi pasaulio restoranai“. 17.55 „Lelijos“ (N-7). 19.00 „Komanda Č“ (N-7). 20.00, 23.15 Balticum TV žinios. 20.30 „Departamentas“ (N-7). 21.30 „7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“ (N-7). 23.45 „Raudonasis progailis“ (N-7).</p>

NTV MIR
6.00 Rytas per NTV. **8.15** Vaziuosime, pavalgysime! **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40** Šiandien. **10.20** „Antras šansas“. **10.55** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **11.55** Prisiekiusių teismas. **13.20** Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. **15.00, 16.20** „Maskva. Trys stotys 6“. **19.40** „Iteisintas mentas 7“. **23.55** „Paskutinė Sindbado kelionė“.

TV1000
8.40 „Maži paukščiai“. **10.20** „Bebras“. **12.00** „28 dienos“. **13.50** „Haris Poteris ir Azkabano kalnys“. **16.20** „Stounas“. **18.10** „Bragioji pakeleivė“. **20.00** „Niujorko šešėlyje“. **22.20** „Džounų šeimynėlė“. **24.00** „Nuosprendis“.

DISCOVERY
7.00, 20.30 Kaip tai veikia? **7.50, 20.00, 6.10** Kaip tai pagaminta? **8.15, 16.20** Nemėginkite pakartoti. **9.10, 18.10** Karai dėl багаžo. **9.40, 18.40** Sandėlių medžiotojai. **10.05** Vyras, moteris, gamta. **10.55, 23.00** Išgyventi kartu. **11.50** Greitai ir triukšmingai. **12.40, 19.05** Apgavikai. **13.35** Iluzionistas. **14.30** Trojus. **15.25** Būk budrus. **17.15** Kas nutiko vėliau? **21.00** Ledynų auksas. **22.00** Sukaustyti.

TRAVEL
8.00, 13.00 Naujo būsto paieška. **10.00, 16.00** Oro uostas 24/7. **10.30** Gelbėtojai. **11.00** Muziejų mįslės. **12.00** Neįtikėtinos istorijos. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisa. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00** Neįprasti namai ant vandens. **17.00, 24.00** Amerikietiški kalneliai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. **20.00** Išgelbėkite mano verslą! **21.00** Įdomiausias kelionės motociklu. **22.00** Europos geležinkeliai.

ANIMAL PLANET
7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25, 11.00** Kačiukai ir šunėlyčiai. **7.50, 11.25** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15, 17.25** Liūtų karalienė. **9.10, 11.55** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 20.10, 0.45** Akvariumų verslas. **12.50, 16.30** Aš gyvas: kelionės. **13.45** Upių pabaisos. **14.40, 19.15, 23.50** Aligatorių trimdytojai. **18.20** Dideli ir baisūs. **21.05** Liūtų kovų laukas. **22.00** Dideli ir baisūs. **22.55** Dominykas Monaganas ir laukinės būtybės.

SPORT1
8.00 „Kelias į viršūnę“. NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Ouklendo „Warriors“. 2015-05-24. **10.00, 22.10, 23.10** KOK World series. Bušido kovos. **12.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **13.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Fuenlabrados „Montakit“. 2014-02-08. **15.00** Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Arsenal“. 2015-04-26. **17.00** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Finalas. 2015-08-02. **18.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **19.00, 21.00, 23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.10** Futbolo dievai. Diego Maradona. **19.35** Futbolo dievai. Eusebio. **20.00, 21.10** „Kelias į viršūnę“. NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Ouklendo „Warriors“. 2015-05-24. **0.30** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Finalas.

VIASAT SPORT BALTIC
7.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Liverpool“. **8.50** Motosportas. Indianapoliso MotoGP Moto3 lenktynės. **10.10** Motosportas. Indianapoliso MotoGP Moto2 lenktynės. **11.30** Motosportas. Indianapoliso MotoGP lenktynės. **12.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos. „Manchester United“ - „Tottenham“. **14.40** Dviračių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė. **16.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Watford“. **18.30** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Kanada. **20.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **20.55** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Motosportas. Nascar 355 mylių lenktynės. **1.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Liverpool“.

EUROSPORT
9.30 Šaudymas iš lanko. Pasaulio čempionatas. **10.00, 15.00, 20.45, 0.15** Plaukimas. Pasaulio čempionatas. **11.30** Dviračių sportas. Lenkijos turas. **12.30, 18.15** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. **16.00, 1.30** Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **21.45, 1.15** Sporto linksmybės. **22.00** Motociklai. Indianapoliso didysis prizas. **23.00** Šuoliai nuo trampino. Vasaros „Grand Prix“.

1



11.00 Turkiški skanėstai

- 6.20 Dienos programa.
- 6.25 „Uždrausta meilė“.
- 8.15 Teleparduotuvė.
- 8.45 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- 9.10 „Superdidvyrių komanda“.
- 9.35 „Dreikas ir Džošas“.
- 10.00 „Mano puikioji auklė“.
- 11.00 Turkiški skanėstai.
- 11.35 Gordono Ramzio virtuvės pamokos.
- 12.05 „Karadajus“.
- 13.05 „Melo pinklės“.
- 14.05 „Akloji“.
- 14.40 Keksiukų karai.
- 15.40 „Visa menanti“.
- 16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
- 17.40 „Ugnis ir Ledas“.
- 20.00 „Karadajus“.
- 21.00 Kriminalinis trileris „Sluoksniuotas pyragas“ (N-14).
- 23.05 „Visa menanti“ (N-7).
- 24.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- 0.55 „Dūmas“ (N-14).

6



21.00 „Rezidentai“

- 7.15, 14.30 Teleparduotuvė.
- 7.30 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- 8.30 Kino aistruoliai.
- 9.30 Tavo augintinis.
- 10.00 „Kobra 11“ (N-7).
- 11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
- 12.00 „Kaulai“ (N-7).
- 13.00 „6 kadrai“ (N-7).
- 15.00 Kino aistruoliai.
- 16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
- 17.00 „Kobra 11“ (N-7).
- 18.00 „Kaulai“ (N-7).
- 19.00 Numatomos Europos jaunučių (U16) vaikinių krepšinio čempionato rungtynės. Tiesioginė transliacija.
- 21.00 „Rezidentai“ (N-7).
- 21.30 Trileris „Eilinis Džo. Kobros prisikėlimas“ (N-7).
- 23.50 Komedija „Helovino linksmybės“ (N-7).
- 1.25 Dokumentinis f. „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).

B



22.30 „Komisaras Manara 2“

- 9.00 Balticum TV žinios.
- 9.30 „Piktoji planeta“.
- 10.00 „Lelijos“ (N-7).
- 11.05 „Komanda Č“ (N-7).
- 12.05 „Tėvai už borto“.
- 12.45 „Trauma“ (N-7).
- 13.45 „Laukinė Afrika“.
- 14.45 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“.
- 15.45 „Meilės virtuvė“.
- 17.30 „Šalčio gniaužuose“.
- 18.00 „Departamentas“ (N-7).
- 19.00 „Komanda Č“ (N-7).
- 20.00 Balticum TV žinios.
- 20.30 Karštos senos sėdynės.
- 21.00 „Transporteris“ (N-14).
- 22.00 Balticum TV žinios.
- 22.30 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- 23.30 „Lelijos“ (N-7).



TV3
22.30

„VAIZDO DIENORAŠTIS“

FANTASTINIS TRILERIS. JAV. 2012.
Režisierius Dž.Trenkas.
Vaidina D.Dehanas, A.Raselas, M.B.Džordanas.

Trys aukštesniųjų klasių moksleiviai padaro stubbinamą atradimą, suteikiantį jiems dar nesuprantamų neįtikėtinų galių. Kol kompanija mokosi naudotis savo naujais gebėjimais, jų gyvenimuose pradeda dėtis kai kas keista, ir viršų pradeda imti jaunuolių tamsioji pusė.



LNK
10.50

„IŠLAISVINTI VILĮ 4. PABĖGIMAS IŠ PIRATŲ ĮLANKOS“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2010.
Režisierius V.Geigeris.
Vaidina B.Irvin, B.Bridžesas.

Kira išvyksta į pietinę Afriką, kad vasarą galėtų praleisti su savo seneliu, kuris turi atrakcionų parką. Netoli nuo parko esančioje lagūnoje „stringa“ plėšriojo banginio orkos jauniklis...



TV8
2110

„PLUNKSNOS VĖJYJE“

DRAMA. Vokietija. 2004.
Režisierius M.Faustas.
Vaidina J.Bremerman, E.Sanderis, M.Keleris.

Džulija Hamond kartu su dukra keičia stogauti. Džulija nori išsigydyti kankinančią astmą ir pamiršti skyrybas su vyru. Naujos pažintys visai netraukia moters, kol ji sutinka žavų sakalų prižiūrėtoją Deividą Norisą.



TV6
21.30

„EILINIS DŽO. KOBROS PRISIKĖLIMAS“

TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius S.Somersas.
Vaidina A.Akinuojė-Agbadžė, K.Eklstonas, Dž.Gordonas-Levitas.

Du kariai, Djukas ir Ripkordas, atliekantys tarnybą Kazachstane, gauna užduotį pervežti slaptus kovinius užtaisus. Vykdam užduotį juos užpuola trokštančių ginklų pasivaini plėšikų gauja.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Kačiukai ir šunyčiai. 7.50, 11.25 Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. 8.15, 18.20 Liūtų kovų laukas. 9.10, 11.55 Namai medžiuose. 10.05, 15.35, 20.10, 0.45 Akvariumų veršlas. 12.50, 16.30 Dromionikas Monaganas ir laukinės būtybės. 13.45 Dideli ir baisūs. 14.40, 19.15 Aligatorių tramdytojai. 17.25 Laukinės gamtos gangsteriai. 21.05, 21.35 Gyvenimas laisvėje. 22.00, 22.55 Į liuto olą. 23.50 Kalmaras-žmogėdra.

SPORT1

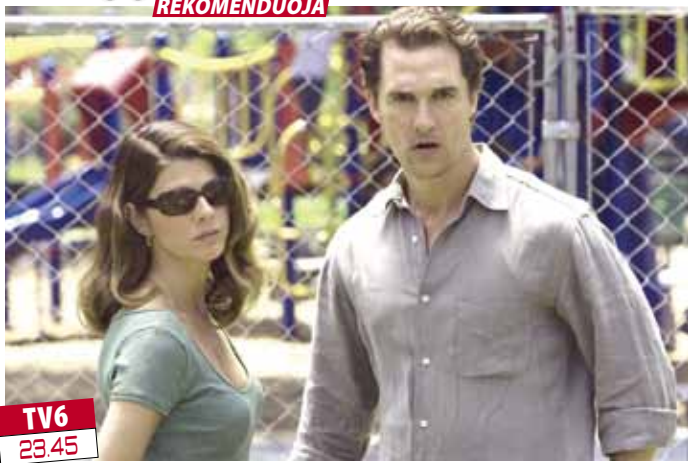
7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.10 „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. 8.00 „Kelias į viršūnę“. Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Arsenal“. 2015-04-26. 10.00 Boksas. Profesionalų kovos. 12.10 Smiginis. Pasaulio čempionatas. 13.00 Olandijos „Eredvisis“ lyga. „Heerenveen“ - „AFC Ajax“. 2015-03-15. 15.00 NBA krepšinio lyga. Hjuston „Rockets“ - Ouklendo „Warriors“. 2015-05-24. 17.00 ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. 2015-08-02. 19.10 „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. 20.00, 21.10 „Kelias į viršūnę“. Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Arsenal“. 2015-04-26. 22.00, 23.10 Boksas. Profesionalų kovos. 24.00 ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. 2015-08-02.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 355 mylių lenktynės. 10.30 Dviraičių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė. 12.25 Futbolas. Anglijos Premier lygos. „Manchester United“ - „Tottenham“. 14.15 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „West Ham“. 16.05 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. 17.55 Motosportas. Indianapolio MotoGP lenktynės. 19.15 Boksas. Floydas Mayweatheris - Manny Pacquiao. 20.40 Premier lygos apžvalga. 21.40 Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“. Tiesioginė transliacija. 24.00 Motosportas. Žiedinės lenktynės. Kanada. 2.00 Futbolas. Anglijos FA Community Shield taurė. „Arsenal“ - „Chelsea“. 5.00 Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“.

EUROSPORT

9.30, 12.30, 15.15, 21.00, 1.00 Dviraičių sportas. „Eneco Tour“. 10.30, 14.30, 18.15 Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. 11.30, 23.30 Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. 13.30, 22.30 Plaukimas. Pasaulio čempionatas. 0.30 Dakaro ralis.



TV6
23.45

„ADVOKATAS IŠ LINKOLNO“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2011.
Režisierius B.Ferrenas.
Vaidina M.Makonahis, M.Tomei, M.Konlin.

Mikis Holeris atstovauja įvairaus plauko padugnėms ir dirba ne kabinate, o savo automobilyje. Kartą jį kreipiasi neįprastas klientas - turtingas mergišius, kaltinamas žmogžudyste. Mikis sutinka jį ginti, nes siūlomas atlygis jį labai vilioja. Tačiau netrukus paaiškėja, kad advokatas įsivėlė į sudėtingą reikalą. Dabar vienintelė jo viltis - darbe įgyti įgūdžiai.



TV8
21.05

„MEILĖS POTVYNIAI IR ATOSLŪGIAI“

DRAMA. Vokietija. 2009.
Režisierius H.J.Tiogelis.
Vaidina S.Kelner, M.Rolas.

Debė dirba Okvudų manufaktūroje. Ji buvo susižadėjusi su vyriausiu Okvudų sūnumi Deividu, tačiau šis žuvo. Mergina vis dar glaudžiai bendrauja su jo šeima. Kartą pas Okvudus atvyksta Edvardas Lorenas, radęs Debės rašytus laiškus Deividui. Šie jį taip paveikė, kad Edvardas pasiryžo žūbtūt surasti jų autorę.

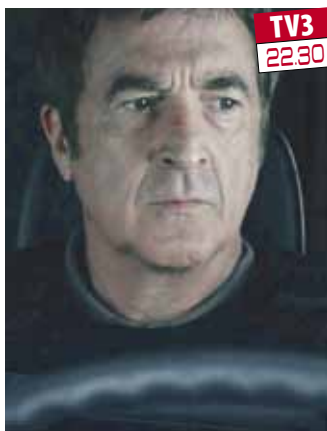


LNK
22.10

„BAUDŽIAMASIS BŪRYS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2013.
Režisierius K.Voksmanas.
Vaidina S.Sigalas, D.Trecho.

Kriminalinė imperija buvo artima Aleksanderiui Koutsui ir pražūtinga jo priešams, kol šis buvo joje svarbiausias. Romanas Hurstas sugadino tai, kas buvo įprasta praktika. Aleksanderis išgelbėjo savo statytinui gyvenimą, bet susitėpė rankas, o tai paskatino Hurstą iškelti jį pensiją. Aleksanderis greitai suprato, kad jam reikės padėti Hurstui paskutinį kartą, kai jį veiksma įsitraukia žudikas Eimsas.



TV3
22.30

„11.6“

TRILERIS. Prancūzija. 2013.
Režisierius F.Godo.
Vaidina F.Kliuzė, B.Laneras, K.Masjero.

Tonis Muzulani 10 metų vairuoja šarvuotą pinigų sunkvežimį. Jis gauna ne per didžiausią algą, nors kasdien jam už nugaros vartosi milijonai. Tonis svajoja tapti turtingas ir įtakingas. Sužinojęs, kad reikės vežti ypač didelę sumą - 11,6 mln. eurų, nusprendžia nepraleisti progos...

1.30 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“

0.15 „Dalasas“

23.00 „Juodabarzdis“

- 6.40 Teleparduotuvė.
- 6.55 „Ponas Jangas“.
- 7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- 7.55 „Simpsonai“ (N-7).
- 8.55 „Meilės sukuryje“.
- 10.00 „Virtuvė 3“ (N-7).
- 11.00 Ta proga!.. (N-7).
- 12.00 Meilė ar pinigai? (N-7).
- 12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
- 13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
- 13.30 „Simpsonai“ (N-7).
- 14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- 15.30 „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- 16.30 TV Pagalba (N-7).
- 18.30 TV3 žinios.
- 19.30 Kontrolinės Lietuvos vyrų krepšinio rinktinės varžybos. Lietuva - Austrija. Tiesioginė transliacija.
- 20.10 Rungtynių pertraukoje - „3 už Lietuvą“. Šeimų ir žvaigždžių krepšinio turnyras.
- 21.30 TV3 vakaro žinios.
- 22.25 Vikingų loto.
- 22.30 Trileris „11.6“ (N-14).
- 0.40 „Išdavystė“ (N-14).
- 1.30 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
- 2.25 „Detektyvė Fišer“ (N-7).

- 6.25 „Garfildas“.
- 6.55 „Monstrai prieš ateivius“.
- 7.25 „Kung Fu Panda“.
- 7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
- 8.50 Mano vyras gali.
- 10.25 Norim dar!
- 12.20 Oplia!
- 13.15 „Monstrai prieš ateivius“.
- 13.45 „Kung Fu Panda“.
- 14.10 TV serialas „Ponia Dila“ (N-7).
- 16.30 Labas vakaras, Lietuva.
- 17.15 Yra, kaip yra (N-7).
- 18.30 Žinios.
- 19.30 Tikras gyvenimas. „Patėvimo meilė“.
- 20.30 Tikras gyvenimas. „Numizmatas“.
- 21.30 Žinios.
- 22.10 Veiksma f. „Baudžiamasis būrys“ (N-14).
- 0.15 TV serialas „Dalasas“ (N-7).
- 1.10 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
- 2.05 TV serialas „Užribis“ (N-7).

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Labas rytas, Lietuva.
- 9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
- 10.05 „Senis“ (N-7).
- 11.05 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
- 11.55 Stilius.
- 12.45 Specialus tyrimas.
- 13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
- 14.00 Žinios. Orai.
- 14.15 Laba diena, Lietuva.
- 15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- 15.50 „Puaro 10“. „Kortas ant stalo“ (N-7).
- 17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
- 18.30 Šiandien (su vertimu į gėstų kalbą).
- 19.05 Aukštinis protas.
- 20.25 Loterija „Perlas“.
- 20.30 Panorama.
- 20.59 Loterija „Perlas“.
- 21.00 Gyvenimas.
- 21.50 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
- 22.45 Vakaro žinios.
- 23.00 TV serialas „Juodabarzdis“ (N-7).
- 0.30 „Puaro 10“. „Kortas ant stalo“ (N-7).
- 2.15 Laba diena, Lietuva.
- 3.10 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.

TV8

7.30 „Žavūs ir drąsūs“. 8.30, 10.10 Senoji animacija. 9.40 „Mano mažasis ponis“. 10.55 „Plunksnos vėlyje“. 12.40, 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“. 14.30, 20.35 „Nemylimi“. 15.00 Gydytojai. 17.00, 23.55 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00, 22.55 „Kerštas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.05 „Meilės potvyniai ir atoslūgiai“.

REN

7.15 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.35 Kvietinė vakarienė. 8.25 „Kariai 5“. 9.20 „Didžiosios sielos paslaptys“. 12.05 Žiūrėti visiems! 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. Sportinė komanda“. 13.20 Žiūrėti visiems! 14.20 Nemeluok man! 15.20 „Juodi žemės šešėliai“. 16.20 Dokumentinis projektas. 17.20 „Kariai 16“. 18.20 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 19.25 Nemeluok man! 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25 „Slavų dievų mūšis“. 22.25 „Kariai 5“. 23.20 „Septintasis vėlnio antspaudas“. 0.10 Žiūrėti visiems!

INFO TV

6.00 Info diena. 10.00 Žinios. 10.40 Valanda su Rūta. 11.55 KK2. 12.30 Yra, kaip yra. 13.40, 15.20, 21.00 Dviracio šou. 14.10 Yra, kaip yra. 15.55 „Nuostabiausia diena pasaulyje“. 17.00, 22.00 Info diena. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.10, 23.50 „EURONEWS“. 6.40, 9.00, 12.00, 15.00 Naujienos. 6.45 „Maša ir Lokys“. 7.00, 9.25 Labas rytas. 10.10 Gyvenk sveikiai! 11.25 Fazenda. 12.25 Kartu su visais. 13.15 Vyrška/Moteriška. 15.30 „Padriki užrašai su D.Krylovu“. 15.55, 3.35 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 Lietuvos laikas. 21.05 „Trys laimingos moterys“. 21.55 „Namas su lelijomis“. 0.25 „Sukčius“. 2.10 „Duokite skundų knygą“.

NTV MIR

6.00 Rytas per NTV. 8.15 „Tu juokingas“. 9.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šiandien. 10.20 „Antras šansas“. 10.55 „Sudažytų žibintų gatvės 12“. 11.55 Prisiekusiųjų teismas. 13.20 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. 14.30 „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. 15.00, 16.20 „Maskva. Trys stotys 6“. 19.40 „Iteisintas mentas 8“. 23.55 „Paskutinė Sindbado kelionė“. 1.50 „Laukinis 3“. 3.50 Buto klausimas. 4.50 „Teismo detektyvas“.



24.00 „Visa menanti“

- 6.25** „Uždrausta meilė“.
- 8.15** Teleparduotuvė.
- 8.45** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- 9.10** „Superdidvyrių komanda“.
- 9.35** „Dreikas ir Džošas“.
- 10.00** „Mano puikioji auklė“.
- 11.05** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- 12.05** „Karadajus“.
- 13.05** „Melo pinklės“.
- 14.05** „Būrėja“.
- 14.40** Keksiukų karai.
- 15.40** „Visa menanti“.
- 16.40** „Mano gyvenimo šviesa“.
- 17.40** „Ugnis ir Ledas“.
- 20.00** „Karadajus“.
- 21.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystės birža“ (N-14).
- 23.05** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- 24.00** „Visa menanti“ (N-7).
- 0.55** „Dūmas“ (N-14).



11.35 Ekstremali žvejyba

- 7.15** Teleparduotuvė.
- 7.30** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- 8.30** Kino aštuoliui.
- 9.30** Vienam gale kablys.
- 10.00** „6 kadrai“ (N-7).
- 11.35** Ekstremali žvejyba.
- 12.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- 13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- 13.30** „Univeras“ (N-7).
- 14.30** Teleparduotuvė.
- 15.00** Kino aštuoliui.
- 16.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- 17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- 18.00** „Kaulai“ (N-7).
- 19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- 20.00** „Univeras“ (N-7).
- 21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- 21.30** Drama „Volstrytas. Pinigai nesnaudžia“ (N-7).
- 0.20** Komediija „Laimėk“ (N-7).
- 2.15** Su Anthony Bourdainu be rezervacijos.



15.15 „Arkadija“

- 9.00** Balticum TV žinios.
- 9.30** „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
- 10.00** „Išpudingiausios kelionės oro balionu“.
- 11.00** „Komanda Č“ (N-7).
- 12.00** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- 13.40** „Piktoji planeta“.
- 14.10** „Lelijos“ (N-7).
- 15.15** „Arkadija“.
- 17.00** „Laukinė Afrika“.
- 18.00** „Komisarar Manara 2“ (N-7).
- 19.00** „Komanda Č“ (N-7).
- 20.00** Balticum TV žinios.
- 20.30** „Šalčio gniaužuose“.
- 21.00** „Trauma“ (N-7).
- 22.00** Balticum TV žinios.
- 22.30** „Baimė mylėti 2“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00 Pažintis su tinginiais. **7.25, 11.00** Kačiukai ir šunytukai. **7.50, 11.25** Laukinis gyvenimas su Timu Folkneriu. **8.15, 17.25** Puikusis septynetas: Afrikos nuotykių. **9.10, 11.55, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 20.10, 0.45** Akvariumų verslas. **12.50, 16.30** Ostinas Stivensas - gyvūčių gaudytojas. **13.45** Pingvinai lėktuve. **14.40, 19.15, 23.50, 3.25** Aligatorių tramdytojai. **18.20, 22.00, 2.35** Stambios žuvies medžioklė: Mongolija. **21.05, 1.40, 5.49** Laukinės gamtos gangsteriai. **22.55, 4.15** Man įkando.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. **7.10** NBA Action. **7.40** „NBA Pasaulis“. **8.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“. **10.00** „M1 Iššūkis“. Rusija „Russian Legion“ - Pasaulio komanda. Kovinis sportas. **11.00** „M1 Iššūkis“. Korėja - Prancūzija. Kovinis sportas. **12.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **12.40** „NBA Pasaulis“. **13.00** NBA „Visų žvaigždžių“ šeštadienio šou. **16.30** ATP 1000 Indian Wells. Finalas. Rafael Nadal - Novak Djokovic. 2011 m. **19.10** NBA Action. **19.40** „NBA Pasaulis“. **20.00, 21.10** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Willem II“. 2015-01-31. **22.00** „M1 Iššūkis“. Rusija „Russian Legion“ - Pasaulio komanda. **23.10** „M1 Iššūkis“. Korėja - Prancūzija.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Golfas. PGA turo apžvalga. **7.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **8.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **8.30** „Trans World Sport“ žurnalas. **9.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono įvairiai. **10.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono apžvalga. **11.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. Laida apie 2015-2016 metų sezoną. **12.30** Futbolas. UEFA Supertaurė. „Barcelona“ - „Sevilla“. **14.30** Motosportas. Spidvėjaus GP lenktynės. **17.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. **19.20** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Stokholmas. **21.25** Futbolas. Europos lygos finalas. „Dnipro“ - „Sevilla“. **23.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Juventus“ - „Barcelona“. **1.55** Dviračių sportas. Kalnų dviračių pasaulio taurė.

EUROSPORT

9.30, 12.30, 15.00, 22.15, 1.00 Dviračių sportas. „Eneco Tour“. **10.30** Plaukimas. Pasaulio čempionatas. **11.35, 23.30** Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. **13.30** Futbolas. Aukščiausioji JAV profesionalų lyga. **14.30** Sporto linksmybės. **18.00, 22.45** Dviračių sportas. „Arctic Race of Norway“. **19.00** Jojimas. Europos čempionatas. **21.00** Motociklai. Didysis Indianapolio prizas.



TV6
020

„LAIMĖK“

KOMEDIJA. JAV. 2011.
Režisierius T.Makartis.
Vaidina P.Džamatis, E.Rajan, Dž.Tamboras.

Mažo miestelio advokatas Maikas papildomai uždarbiauja kaip imtynių treneris. Nė vienas darbas jo nedžiugina, sveikata šlubuoja, pinigų vis stinga. Pas vieną iš jo klientų atvyksta anūkas Kailas. Nuo senatvinės demencijos kenčiantis senelis nepamena turįs vaikaitį. Išklaušę Kailo gyvenimo istoriją, Maikas su žmona nusprendžia priimti jį pas save.



TV3
22.30

„ŽMOGUS BE PRAEITIES“

TRILERIS. Kanada. 2010.
Režisierius R.Libermanas.
Vaidina S.Ostinas, E.Sera, A.Bičas.

Paslaptingas nepažįstamasis šiame filme neturi vardo, pavardės, praeities ir neturi ko prarasti. Įdomiausia tai, kad jį medžioja ne tik FTB, bet ir nuožmiausi Rusijos gangsteriai...



TV1
23.05

„DETEKTYVĖ RIZOLI“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius A.Hardvikas.
Vaidina E.Harmon, S.Aleksander, L.Breko.

Bostono policijos detektyvai ir ekspertai naudoja savo talentą ir įgūdžius, kad įmintų kraupių žmogžudysčių mįsles. Detektyvė Džein Rizoli - vienintelė policininkė Bostono policijos žmogžudysčių skyriuje.



BTV
0.30

„MENTALISTAS“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2008.
Režisieriai M.Mičel, N.Barba.
Vaidina R.Tanis, O.Jeomenas, S.Beikeris.

Patrikas Džeinas - nepriklausomas Kalifornijos tyrimų biuro konsultantas, sėkmingai atskleidžiantis sunkiausius nusikaltimus. Tarp darbuotojų Džeinas garsėja atsainiu požiūriu į darbo taisykles ir praeitimi - kadaise jis buvo žinomas TV aiškiaregis.

Ypatingos režisieriaus G.Ričio dienos

Britų kino režisierius ir scenaristas **GAJUS RIČIS** (Guy Ritchie, 46) vedė modelį **DŽEKĘ EINSLI** (Jacqui Ainsley, 33), su kuria susitikinėjo pastaruosius penkerius metus. O ekranuose pasirodo naujas jo darbas - filmas „Šnipas iš U.N.C. L.E.“, kuris Lietuvos kino teatrus pasieks rugpjūčio 14 dieną.



Gajus Ričis (Guy Ritchie) vedė modelį Džekę Einsli (Jacqui Ainsley), su kuria jau augina tris vaikus
EPA-Eltos nuotr.

Vestuvėse - artimiausi draugai

Tuoktuvių ceremonija vyko Eškombio dvare Viltšyro grafystėje. Tarp vestuvių svečių buvo trys G.Ričio ir Dž.Einsli vaikai, taip pat du režisieriaus sūnūs iš pirmosios santuokos su Madona (Madonna). Pati atlikėja į ceremoniją neatvyko. Pasveikinti jaunavedžių atvažiavo aktorius Bredas Pitas (Brad Pitt) ir buvęs „Manchester United“ futbolo komandos kapitonas Devidas Bekhemas (David Beckham). Pažymima, kad jų žmonos - Andželina Džoli (Angelina Jolie) ir Viktorija Bekhem (Victoria Beckham) - ceremonijoje nedalyvavo, bet pasveikino G.Ričį ir Dž.Einsli per socialinius tinklus. Tarp pakviestųjų buvo Gvinet Peltrou (Gwyneth Paltrow), Stingas (Sting) ir Džordžas Klunis (George Clooney) su savo žmona Amal (Amal).

2008 metais garsusis režisierius G.Ričis išsiskyrė su dainininke Madona (Madonna), su kuria gyveno septynerius metus. Per šį laiką jiems gimė du sūnūs, o prieš pat skyrybas šeima įsi-vaikino berniuką iš Malavio.

G.Ričis ir Dž.Einsli pradėjo susitikinėti 2010 metais. Po metų gimė jų pirmasis sūnus Rafaelis (Rafael), o 2012 ir 2014 metais - dukterys Rivka (Rivka) ir Levi (Levi).



Futbolininkas Devidas Bekhemas (David Beckham) gavo epizodinį vaidmenį filme „Šnipas iš U.N.C.L.E.“

Vaidmuo atsirado ir D.Bekhemui

Garsusis režisierius naujajame savo filme „Šnipas iš U.N.C.L.E.“ epizodinį vaidmenį skyrė ir geram savo draugui futbolo pasaulio žvaigždei **DEIVIDUI BEKHEMUI**.

Keturiasdešimtmetis D.Bekhemas ir G.Ričis jau yra dirbę kartu - 2013-aisiais režisierius kurė reklamą prekybos tinklui „H&M“, o šiemet viskiui „Haig Club“.

Išvaizdusis futbolininkas pasirodo filmo „Šnipas iš U.N.C.L.E.“ pradžioje ir pristato misiją pagrindiniams juostos herojams. „Jo išvaizda filme šiek tiek pakeista, bet neabejoju, kad kai žiūrovai pamatys Deividą, jie jį atpažins“, - žiniasklaidai sakė G.Ričis. Režisierius teigė esąs laimingas, galėdamas būti pirmasis, kurio filme vaidino garsusis futbolininkas.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Premjera

„Fantastiškas ketvertas“

„The Fantastic Four“

Kino teratruose nuo rugpjūčio 7 d.

- **Fantastinis veiksmo filmas**, JAV, 2015
- **Režisierius:** Josh Trank
- **Vaidina:** Jamie Bell, Tim Blake Nelson, Kate Mara, Toby Kebbell, Michael B. Jordan, Miles Teller, Reg E. Cathey ir kiti

Keturi jauni, smalsūs ir drąsūs mokslininkai teleportuojami į kosmosą tirti anomalinio reiškinio. Deja, viešnagė jaunųjų tyrinėtojų gyvenimus apvers aukštyn kojomis - eksperimento metu jie įgyja neįprastų galių ir pakeičia savo fizinės formas. Vienam jų tenka galia užsidegti, bet nesudegti - kontroliuoti ugnį, kitam galimybė tapti nematomam, dar vienam - keisti savo kūną į bet kokią kitą formą, o jaunasis pilotas Benas tampa



Specialiųjų kompiuterinių efektų ir kvapą gniaužiančių triukų kupinas mokslinės fantastikos veiksmo filmas žiūrovus nukels į futuristinį pasaulį.
„Forum Cinemas“ nuotr.

akmeniniu galiūnu, turinčiu nežemišką jėgą.

Grįžę į Žemę jie turės išmokti gyventi su naujosiomis galiomis, jas suvaldyti ir panaudoti pačiam kilniausiam tikslui - apsaugoti žmoniją nuo buvusio draugo, tapusio didžiausiu Žemės priešu.

Vienas populiariausių „Marvel“ komiksų „Fantastiškas ketvertas“, ekranizuotas jau du sykius, šiomet sulauks naujo filmo, tačiau tai bus ne pirmųjų dviejų dalių tęsinys, o visiškai nauja versija.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

- „**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 10.40, 13.20, 16.20, 18.50, 21.35 val.
- „**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 11.10, 14, 16.40, 19.10, 21.25 val.
- „**Dovana**“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 7-13 d. 13.50, 16.30, 19, 21.15 val.
- „**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 14.40, 17, 19.30, 21.45 val.
- „**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 12 d. 21.50 val. (DELFI premjera).
- „**Išvirkščias pasaulis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 18.30 val. (Kino startas su LNK).
- „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10, 11.20, 14.30, 18.40 val.
- „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 12.20, 16.50 val.
- „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 7-13 d. 10.30, 12.40 val.
- „**Nejmanoma misija: slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 10.50, 12.30, 15.20, 18.10, 21 val.
- „**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 11, 16.10, 19.20, 20.40 val.
- „**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 13.40 val.
- „**Vatikano įrašai**“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 7-11, 13 d. 21.50 val.
- „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 7-13 d. 13.30, 18.30 val. (13 d. 18.30 val. seansas nevyks).
- „**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 15.45, 20.50 val.

Vasaros akcija vaikams

„**Amazonės džiuaglės**“ (nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Brazilija, V) - 7-13 d. 10.20 val. (Vasaros seansas vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

- „**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 11, 13.40, 16, 18.50, 21.40 val.
- „**Dovana**“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 7-13 d. 13.30, 19.10, 21.50 val.
- „**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 11.10, 13.50, 16.30, 18.55, 21.20 val.

„**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 14, 16.20, 18.40, 21 val.

„**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 12 d. 21.20 val. (DELFI premjera).

„**Išvirkščias pasaulis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 18.30 val. (Kino startas su LNK).

Kino pavasario seansai

„**Nejtikėtina jaunojo išradėjo kelionė**“ (filmas šeimai, Prancūzija, Australija, Kanada) - 7-10, 12-13 d. 11.20 val.

„**Šokantys arabai**“ (drama, Izraelis, Vokietija, Prancūzija, N-13) - 7-13 d. 13.50, 19 val. (11 d. 13.50 val. seansas nevyks).

„**Nulis motyvacijos**“ (drama, Izraelis, Prancūzija, N-13) - 7-13 d. 16.20, 21.30 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 12, 17.10, 21.30 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.20, 14.20, 16.40, 19.20 val.

„**Nejmanoma misija: slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 11.30, 14.20, 16.10, 18.50, 21.40 val.

„**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 7-13 d. 11.50 val.

„**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 13.40, 18.30, 21.20 val. (12 d. 21.20 val. seansas nevyks).

„**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 7-13 d. 16.10 val.

„**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 21.10 val.

„**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, N-7) - 7-13 d. 11.40 val.

„**Sugar Man**“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 14.10, 19.10 val. (13 d. 19.10 val. seansas nevyks).

„**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 16.30 val.

Vasaros akcija vaikams

„**Džesis ir Petas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, V) - 7-13 d. 11.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„**Meilės sala**“ (vaidybinis f., Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija) - 7 d. 17.10 val.

„**Eizenšteinas Gvanachuate**“ (biografinė komedija, Nyderlandai, Meksika, Suomija, Belgija) - 7, 10, 12 d. 19 val. 8, 13 d. 21 val. 9, 11 d. 17 val.

„**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7, 10, 12 d. 21 val. 8, 11 d. 19 val. 9 d. 21.30 val.

„**Feniksas**“ (vaidybinis f., Vokietija) - 8 d. 18 val.

„**Jeigu...**“ (drama, Didžioji Britanija) - 9 d. 19 val.

„**Mamytė**“ (drama, Kanada, Prancūzija) - 10 d. 16.30 val.

„**Sugar Man**“ (dokumentinis f., JAV) - 11 d. 21 val. 12 d. 17 val. 13 d. 19 val.

„**Šokantys arabai**“ (vaidybinis f., Izraelis, Vokietija, Prancūzija) - 13 d. 17 val.

MULTIKINO OZAS

„**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-11 d. 11.45, 14.20, 17, 18.45, 21.30 val. 12 d. 11.15, 14, 17, 18.45, 21.30 val. 13 d. 11.45, 14.20, 17, 18.30, 21.30 val.

„**Dovana**“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 7, 9, 11, 13 d. 19.15, 22 val. 8, 10, 12 d. 22 val.

„**Eizenšteinas Gvanachuate**“ (biografinė komedija, Nyderlandai, Meksika, Suomija, Belgija, N-18) - 7, 9, 11, 13 d. 21.15 val. 8, 10, 12 d. 19.30 val.

„**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 11, 15, 13.45, 16.15, 18.45 val.

„**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 17, 19.45, 21.45 val.

„**Išvirkščias pasaulis**“ (aimacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 19 val.

„**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 13 d. 19.30 val.

„**Nejmanoma misija: slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-11 d. 11.30, 13.15, 16, 19, 21.45 val. 12 d. 13.15, 16, 19, 21.45 val. 13 d. 11.30, 13.15, 16.30, 19.15, 21.30 val.

„**Jaunystės pažadas**“ (drama, D. Britanija, N-13) - 7, 9, 11 d. 19.15 val. 8, 10, 12 d. 21.15 val.

„**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7, 9, 11, 13 d. 22 val. 8, 10, 12 d. 19.15, 22 val.

„**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 7-13 d. 14.45 val.

„**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 14.15, 16.45 val.

„**Mažylio Nikolio atostogos**“ (komedija, Prancūzija, V) - 7-13 d. 10.15, 12.30 val.

„**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 7-12 d. 20.30 val. 13 d. 22 val.

„**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 7, 9, 11 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 8, 10 d. 11.30, 13.45, 16 val. 12 d. 10.45, 13.45, 16 val. 13 d. 11.30, 13.45, 16 val.

„Be stabdžių“

„Trainwreck“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 7 d.

- **Komedija**, JAV, 2015
- **Režisierius:** Judd Apatow
- **Vaidina:** Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson ir kiti
- **IMDB:** 7,1/10

Apie tai, kad monogamija yra neįmanoma, Eimė žinojo dar nuo tų laikų, kai net neišsivaizdavo, kas yra monogamija. Apie tai jai ir jos sesutei papasakojo su motina besiskiriantis tėvas. Praėjus daugiau nei 20 metų, Eimė puikiai žino, kas yra monogamija ir jos požiūris nė kiek nepasikeitęs.

Vyrų žurnale dirbanti Eimė, kurią vaidina Eimi Šumer (Amy Schumer), niekada neina į antrą pasimatymą. Įsitikinusi, kad ištikimybė žmogui yra neįmanoma fiziškai, mergina neapsisunkina problemomis, kylančiomis iš beužsimezgančių santykių. Gerai praleistas vakaras, neįpareigojantis sek-



„Forum Cinemas“ nuotr.

sas ir tylus išslūkinimas iš vaikino buto, šiam užmigus. Viskas.

Tačiau vieną dieną nutinka siaubingas dalykas. Praleidusi naktį su žaviu mediku Aronu, kurį vaidina Bilas Heideris (Bill Ha-

der), pasibaisėjusi mergina suvokia, kad pati nori dar kartą su juo susitikti. Ar tai reiškia, kad monogamija vis tik gali būti įmanoma?

„Forum Cinemas“ inf.

- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7, 9, 11, 13 d. 10, 10.45, 12.15, 14.30, 16.45 val. 8 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45, 18.15 val. 10 d. 10, 10.45, 12.15, 14.30, 16.45 val. 12 d. 10, 12, 14.30, 16.40, 18.15 val.
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
- ▶ „**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 12 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažiukais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

- ▶ „**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 13.20, 16, 18.45, 21.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 13.30, 18.15 val.
- ▶ „**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 10.50, 13.10, 15.30, 18, 20.40, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Dovana**“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 7-13 d. 15.40, 20.50, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 12 d. 21.45 val. (DELFI premjera).
- ▶ „**Išvirkščias pasaulis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 18.30 val. (Kino startas su LNK).
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 11.30, 16.15 val.
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.30, 12.45, 14, 17, 19.20 val.
- ▶ „**Neįmanoma misija: slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 10.15, 13, 15.50, 18.30, 21.40, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, N-7) - 7-13 d. 10.40, 12.30 val.
- ▶ „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 7-12 d. 19 val.
- ▶ „**Terminatorius: Genisys**“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 21.15 val.
- ▶ „**Vatikano įrašai**“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 21.45, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 7-8 d.; 12 d. 21.45 val. seansas nevyks).

- ▶ „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 7-13 d. 10.30 val.
- ▶ „**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 14.40 val.
- ▶ „**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 15.05, 20.30 val. (8 d. 15.05 val. seansas nevyks).
- ▶ „**Jaunystės pažadas**“ (drama, D.Britanija, N-13) - 7-13 d. 17.40 val.
- ▶ **Vasaros akcija vaikams**
- ▶ „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.10 val. (Vasaros seansas vaikams).

CINAMON

- ▶ „**Išvirkščias pasaulis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 13 d. 18.45 val.
- ▶ „**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV) - 13 d. 21 val.
- ▶ „**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-11, 13 d. 13.30, 15.30, 18.15, 20.45 val.
- ▶ „**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 16, 18, 21 val. (13 d. 21 val. seansas nevyks).
- ▶ „**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV) - 7-13 d. 11, 13.15, 20, 22.15 val.
- ▶ „**Neįmanoma misija: Slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 11.30, 16.30, 19.15, 21.45 val.
- ▶ „**Jaunystės pažadas**“ (drama, D.Britanija, N-13) - 7-13 d. 12 d. 15.30 val.
- ▶ „**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 18.15, 22 val. (18.15 val. seansas vyks 12 d.).
- ▶ „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV) - 7-13 d. 14.15 val.
- ▶ „**Vatikano įrašai**“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 12 d. 20.45, 22.45 val.
- ▶ „**Mažylio Nikolija atostogos**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, Prancūzija, V) - 7-13 d. 11.15, 13.30 val. (13.30 val. seansas vyks 12 d.).
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 7-13 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45 val. (13 d. 18.45 val. seansas nevyks).
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.45, 13.45, 15.45, 17.45, 19.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

- ▶ „**Be stabdžių**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 11, 13.40, 15.35, 18.50, 21.35, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Fantastiškas ketvertas**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 10.50, 13.10, 16.30, 19, 21.25 val. (13 d. 19 val. seansas nevyks).
- ▶ „**Dovana**“ (siaubo trileris, JAV, Australija, N-16) - 7-13 d. 17.10, 21.50, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Neracionalus žmogus**“ (drama, JAV, N-16) - 7-13 d. 19.30 val.
- ▶ „**Šnipas iš U.N.C.L.E.**“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 12 d. 21.45 val.
- ▶ „**Išvirkščias pasaulis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13 d. 18.30 val. (Kino startas su LNK).
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10, 14.30, 19.10 val.
- ▶ „**Pakalikai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 12.20, 16.40 val.
- ▶ „**Neįmanoma misija: slaptoji tauta**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 10.40, 13.30, 16.20, 18.20, 21.10, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 7-8 d.).
- ▶ „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, 3D, N-7) - 7-13 d. 21.20 val.
- ▶ „**Drakoniuko Riešutėlio nuotykių**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 7-13 d. 10.30 val.
- ▶ „**Vatikano įrašai**“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 12.30, 19.40 val.
- ▶ „**Selfless**“ (fantastinis trileris, JAV, N-13) - 7-13 d. 14.40, 21.45 val. (12 d. 21.45 val. seansas nevyks).
- ▶ „**Pikseliai**“ (fantastinė komedija, JAV, N-7) - 7-13 d. 12.25, 17.15 val.
- ▶ „**Popieriniai miestai**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 14.45 val.
- ▶ **Vasaros akcija vaikams**
- ▶ „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.20 val. (Vasaros seansas vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeltimus neatsako

Premjera

„Neracionalus žmogus“

„Irrational Man“

Filosofijos profesorius Eibas Lukas išgyvena vidutinio amžiaus krizę. Savo drąsiomis įžvalgomis susikūręs radikalus ir originalaus mąstytojo reputaciją, pastaruoju metu profesorius kenčia ne tik nuo „rašytojo bloko“, bet ir nuo staiga užaugusio pilvo, potraukio alkoholiui bei impotencijos.

Egzistencinių minčių nukamuotas profesorius paskiriamas dėstyti į vieną niekuo neišskirtinį Rod Ailendo koledžą. Ten jo nuolat cituojami didžiausi žmonijos protai, gili melancholija ir rusiška ruletė, naudojama kaip argumentas pagrįsti savo mintims, greitai paverčia Eibą vietine legenda. Ne nuostabu, kad gilia profesoriaus asmenybe itin susidomi dvi priešingos lyties personas: taip pat į alkoholį linkusi, nelaimingai ištekėjusi chemijos dėstytoja Rita ir studentė



Naujausiame garsiojo režisieriaus filme „Neracionalus žmogus“ - egzistencinės krizės ir kitokie juokeliai
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo rugjūčio 7 d.

- Misticinė drama, JAV, 2015
- Režisierius: Woody Allen
- Vaidina: Emma Stone, Joaquin Phoenix ir kiti
- IMDB: 7,2/10

Džilė. Tiesa, jei pirmoji iš jų žada sekso pagalba profesoriumi išmušti visus blokus, tai Džilė labiau linkusi į platoniškus santykius. Gal dėl savo impotencijos, gal dėl kitų priežasčių Eibas ima vis daugiau laiko praleisti

su Džile. Ji profesoriumi atveria akis bei padeda užčiuopti vilties spindulėlį ir savo paties egzistencinėje būties tamsoje.

„Forum Cinemas“ inf.

WINNER SPORT

KVIEČIA

Sekmadienis

SPORTO Diena

GEGUŽĖS - RUGSĖJO MĖN.

kiekvieną sekmadienį. Gedimino prospekte

PROGRAMA: 10:00-13:00

Sveikatingumo mankštos,
aktyvios treniruotės

11:00-15:00

Sporto pamokėlės, turnyrai,
varžybos, gatvės šokiai

Organizatoriai:



Partneriai:

Fakto Auto
www.faktoauto.lt



Dryskūniškės
HERMIS
NATURALUS MINERALINIS VANDUO

Reebok

RC



LAISVALAIKIS
SVEIKAS MIEŠTAS

M. Levickis atskleis A. Vivaldžio fenomeną paslaptį

Ar esate girdėję, kaip žymieji Antonijaus Vivaldžio (Antonio Vivaldi) „Keturi metų laikai“ skamba atliekami akordeonu? Jeigu ne, tuomet jau šį sekmadienį skubėkite į Tautų duris! Intriguojančią galimybę išgirsti šį baroko genijaus opusų muzikos gerbėjams dovanos garsiausias lietuvių akordeonistas **MARTYNAS LEVICKIS** kartu su specialiai šiam koncertui suburtu styginių ansambliu MIKROORKESTRA (koncertmeisterė Giedrė Žarėnaitė) ir Lietuvoje gyvenančiu iš Belgijos kilusiu gitaristu Chrisu Riubensu (Chris Ruebens).

A. Vivaldis buvo vienas produktyviausių baroko laikotarpio kompozitorių. Sukūręs net 550 koncertų, kelias dešimtis operų, oratorijų ir sonatų A. Vivaldis negalėjo įsivaizduoti, kad jo kūriniai muzikos atlikėjų bus prikelti praėjus beveik dviem šimtams metų! Neįtikėtina, tačiau jo opusai skamba itin moderniai: universalumas, kompozicijos, laužančios tradicines schemas, inovatyvios temos ir melodijos - A. Vivaldžio fenomenalumo paslaptis. Nepaisant epochų kaitos, virtuozo kūryba nenustoja daryti įtakos net tokiems roko grandams kaip „Deep Purple“.

Galybę įvairaus muzikinio žanro kūrinių A. Vivaldis nedvejodamas skyrė styginių sudėčiai. Šį kartą klasikinės muzikos hitu tapę „Keturi metų laikai“ suskambės neįtikėtina naujai - paties M. Levickio aranžuotoje versijoje, kurioje ypatingoji solo partija bus patikėta... akordeonui! Programoje taip pat skambės rečiau atliekami, bet ne mažiau įspūdingi A. Vivaldžio kūriniai - operos „L'Olimpiade“ uvertūra, koncertas dviem smuikams a-moll ir „Concerto grosso“ g-moll. „Laisvalaikio“ inf.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Koncertas „Vivaldi fenomenas“ vyks rugpjūčio 9 d., sekmadienį, 17 val. Tautų dvare (Ukmergės r.).
- Bilietų kaina 10-21 Eur. Bilietus platina BILIETAI.LT ir „BilietųPasaulis.lt“

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS

8 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Premjera! „Mažoji dinosauro istorija“. Rež. R. Urbonavičiūtė.

9 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Premjera! „Miegiančioji gražuolė“. Rež. R. Urbonavičiūtė.

Raganiukės teatro gastrolės

7 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Bjaurusis ančiukas“.

8 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Trys paršiukai“.

11 d. 19.30 val. Juodkrantė, L. Rėzos kultūros centre

12 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Pifo nuotykių“.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

10 d. 19 val. - Premjera! F. Zeller „Tiesa“. Rež. M. Slawinski.

12 d. 19 val. - Kvartet-i „Vyrų laiškai (elektrikai, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O. Šapošnikov.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

11 d. 18 val. - P. Portner „Žirklės“. Rež. M. Slawinski.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 19 val. - „Meilės ir muzikos alchemija“. 2 d. koncertas. Dir.: M. Kadin, A. Khaindrava (Čekija).

KLAIPĖDOS PILIAVIETĖ

8 d. 19 val. - W. Shakespeare „Romeo ir Džuljeta“. 2 d. tragedija. Rež. R. Kaubrys. Choreogr. T. Tsvokovskis (Lenkija).

Koncertai

VILNIUS

ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA

8 d. 21 val. - „Romantiški potėpiai muzikoje“. Atlikėjas Vincenzo Cipriani (fortepijonas, Italija).

11 d. 19 val. - „Didysis romantikas“. Atlikėjai: Lilianna Zalesinska (mezosopranas, Lenkija), Piotr Szymanowicz (fortepijonas, Lenkija).

12 d. 19 val. - „Skaniausias operečių kokteilis“.

O. Kolobovaitė (sopranas), L. Mikalaukas (bosas),

E. Bavikinas (tenoras), V. Lukočius (fortepijonas).

13 d. 19 val. - „Neatrasti lobiai“. G. Gedvilaitė (fortepijonas, Vokietija), V. Sriubikis (fleita), M. Bačkus (violončelė).

VU BOTANIKOS SODAS

Kairėnų vasaros festivalis

9 d. 19 val. - „Rugpjūčio romansų skambesys...“ Larisa Kalpokaitė, D. Slipkus (fortepijonas).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

9 d. 19 val. - Džiazo muzikos vakaras. Neda Malūnavičiūtė, Vilniaus džiazo orkestras (vadovas R. Rancys).

KAUNAS

Pažaislio muzikos festivalis

7 d. 19 val. Pažaislio vienuolyno Liepų alėjoje - „Gruzijos magija“. Ansamblis „Chvėnėburebi“ (vadovas G. Gobejšvili, Gruzija). S. Gogashvili, G. Sakhokia, B. Mukbaniani, D. Zurabiani, V. Chaladze

8 d. 19 val. Pociūnų aerodrome - Artūro Novikovo džiazo mokyklos vokalinė grupė „Jazz Island“ (vadovas A. Novikas).

9 d. 17 val. Zapyškio paminklinėje Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje - „Prancūzų muzikos kelias“. R. Vaicekauskaitė (sopranas), M. Zimkus (tenoras), P. Gudinaite (fortepijonas). Klaipėda

PRANO DOMŠAIČIO GALERIJA

11 d. 19 val. - „Nuplilytom širdim“. Atlikėjai: A. Širvinskaitė-Ruškenė (solistė), Ž. Laurinavičius ir D. Butkus (akordeonas), A. Šidlauskaitė (smuikas).

PALANGA

KURHAUZAS

8 d. 19 val. - „Galingi Gruzijos balsai“. Ansamblis Chvėnėburebi (Gruzija): G. Gobejšvili (meno vadovas), S. Gogashvili, G. Sakhokia, B. Mukbaniani, D. Zurabiani, V. Chaladze.

12 d. 19 val. - Dainuojantys aktorai Saulius ir Jokūbas Bareikiai.

GINTARO MUZIEJUS

7 d. 19 val. - Štairietiškos melodijos. Urmus Vulp (smuikas, Estija), Heiki Matlik (gitarą, Estija).

12 d. 19 val. - Dainų ratas. Prof. Irenos Milkevičiūtės kūrybos vakaras. I. Milkevičiūtė (sopranas), R. Gocentienė (fortepijonas), G. Pintukaitė (sopranas), J. Kazėnaitė (sopranas), E. Stundžaitė (sopranas), E. Stankutė (mezosopranas).

GINTARO MUZIEJAUS TERASA

Lietuvos kamerinio orkestro koncertų ciklas „Nakties serenados“ 44-as sezonas

8 d. 20 val. - Festivalio pabaigos koncertas. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistai: R. Vaicekauskaitė (sopranas), L. Mikalaukas (bosas). Dir. M. Barkauskas.

10 d. 20 val. - „Vivaldi fenomenas“. Solistas Martynas Levickis (akordeonas). „Mikroorkestra“ styginių ansamblis, Ch. Ruebens (gitarą).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt 

Daugiau nei **1000** dovanų!

-45 % su 

Ekstremalus tankisto išbandymas

44 € ~~80 €~~

Tanks.LT tankodromas,
23-iasis automagistralės
Vilnius – Kaunas kilometras
(šalia Karališkosios senosios
kibinės), Vilniaus r.

2015
VASARA

-30 % su 

**Pasivažinėjimas keturračiu
„Motolaisvalaikio“ trasoje**

14 € ~~20 €~~

„Motolaisvalaikis“ Žaidrių k. Trakų r.

-30 % su 

Jodinėjimas Trakų apylinkėse

20 € ~~29 €~~

Žirgynas „Sagittarius“, Rūdiškės, Trakų r.

-52 % su 

**Karališkas masažas
„Sabai sabai Coconut“**

21 € ~~44,89 €~~

„Azia SPA“,
Šv. Mikalojaus g. 5-1, Vilnius

-39 % su 

Skrydis parasparniu su filmavimu

26 € ~~43,15 €~~

Parasparnių mokykla „Arcus“,
Valkininkai, Varėnos r.

Akcija galioja:
2015 m. rugpjūčio 7-13 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių!**
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip 454 vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikiusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
 Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
 Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukstinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
 www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
 12% nuolaida laikrodžiams.
 Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
 www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Krištel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
 Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
 Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
 Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
 Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „AirInn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
 Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
 Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
 Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
 Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
 Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
 Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
 Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
 Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
 Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
 Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
 Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
 Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
 Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
 Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
 Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% kamavaliinių drabužių nuomai.
 Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
 Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
 Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
 Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
 Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
 Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
 Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
 Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
 Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
 Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
 Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
 Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English school“
 23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
 Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
 Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
 24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausias technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerеспублиka.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincheno Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincheno.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Pizza „To Go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Gruzinių restoranas „Tifliski Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tifliski.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSektyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 676) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (8 5) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gerimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.caginin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St. Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kijija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gerimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadute“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gerimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Areną Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gerimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gerimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-sveičių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Sventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 46) 54 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gerimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gerimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledai.lt

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmyvai.lt

Koncertai „Bardai.lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.
www.bushido.lt

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5% nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur. 3D bilietai - + 1,16 Eur. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur. 3D bilietai - + 1,16 Eur. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur. 3D bilietai - 4,05 Eur. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
* Del nuolaidų bare teirauts padavėju. Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduravimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduravimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

MEDICINA

- Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius.** 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel.: (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt
- Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“ Vilnius.** 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos. Tel.: (8 657) 77 747, www.prodentum.lt
- „Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“ Vilnius.** 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos. Tel.: (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt
- „GK klinika“ Vilnius.** 10% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklm.lt
- Lazerinės estetikos klinika „Novana“ Vilnius.** 15% nuolaida procedūroms ir specialius pasiūlymai. Tel.: (8 686) 12 243, www.novana.lt
- Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“ Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai.** 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel.: (8 612) 36 694, www.dpc.lt
- „Mano miesto odontologijos klinika“ Vilnius.** 20% nuolaida stomatologo paslaugoms. Tel.: (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

- Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius.** 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel.: (8 615) 13 999, www.svariauto.lt
- Degalinių tinklas „Neste Oil“.** 0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele. www.nesteoil.lt
- Limuzinų nuoma „Salmangod“ Vilnius.** 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel.: (8 643) 33 333, www.smglimo.lt
- Taksi „Vilnius veža“ Vilnius.** 10% nuolaida už 1 km. Tel.: 1450 (sujungimo mokeskis 0,29 Eur)
- Automobilių švaros centras „Svaros broliai“ Vilnius.** 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms. www.svarosbroliai.lt
- Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“ Vilnius.** Bronzinė programa - 5,79 Eur, sidabrinė - 6,66 Eur, auksinė - 7,24 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur. Tel.: (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt
- Automobilių nuoma „Easy Rental“ Vilnius.** 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

- Maisto produktų krautuvelė „Naturalia“ Vilnius.** 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel.: (8 682) 22 333, www.erukas.lt
- „Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvė vardas. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius) www.bottlery.eu
- Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais) Vilnius.** 10% nuolaida sūskaitai ir prekėms. Tel.: (8 698) 26865, www.ltaste.lt
- Krautuvelė „Buon Giorno“ Vilnius, Kaunas.** 15% nuolaida prekėms. Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt
- Vyno ir gėrėsių parduotuvė „La Vinia“ Vilnius.** 12% nuolaida visoms prekėms. Tel.: (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt
- Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“ Kaunas.** 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 37) 452 440
- Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“ Kaunas.** 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams. Tel.: (8 699) 67 413
- Konditerijos gaminiai „Alkava“ Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.** 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

- Kokteiliai „Energy Diet“** Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams. Tel.: (8 698) 35 222, www.energydiethd.com
- Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“ Vilnius.** 12% nuolaida visoms prekėms. Tel.: (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt
- Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai.** 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai. Tel.: (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt
- Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilnius r.** 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zoni ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel.: (8 616) 26 366, www.golfdub.lt
- Dažasyzdžio sporto klubas „Legionas“ Kaunas.** 20% nuolaida dažasyzdžio ir šratasyzdžio žaidimams (6 asm.). Tel.: (8 687) 22 333, www.legionas.lt

KITOS PREKĖS

- www.smilefoto.lt** 10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai
- Parduotuvė „Dovanų kambarys“ Kaunas.** 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 673) 51 602, www.grantus.lt
- Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“ Kaunas.** 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 601) 57 711, www.grantus.lt
- Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com** 22% nuolaida visoms prekėms.
- Parduotuvės „Videoline“** 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 3822, www.videoline.lt
- Parduotuvė „3D stikle“ Vilnius.** 11% nuolaida vieniniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel.: (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt
- Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus.** 10% nuolaida visoms kanceliarijoms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms. Tel.: (8 800) 12 223, www.copy1.lt
- Indų parduotuvė „Žana“** 12% nuolaida prekėms. www.indai.lt
- Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys.** 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 672) 69 311, www.aistra.eu
- Motosalonas „Yamaha“ Klaipėda.** 10% nuolaida aksesuarams, šalmsams, aprangai, detalėms. Tel.: (8 613) 65 994
- Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“ Vilnius.** 15% nuolaida prekėms. Tel.: (8 5) 243 0234

UGDYMAS

- Interjerinių lėlių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius.** 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminių kursams. Tel.: (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt
- Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“** 10% nuolaida ugdymo paslaugoms. Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt
- Artūro Noviko džiaz mokykla Vilnius.** 15% nuolaida paslaugoms. Tel.: (8 612) 73 531, www.dziazmokykla.lt
- „Pramogų pasaulis“** 30% nuolaida dažasyzdžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel.: (8 676) 11 121
- „Irklokojis“ Neringa.** 15% nuolaida 2 asmenims „Irklokojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms. Tel.: (8 618) 81 957, www.irklkojis.lt
- Aukštadvario kartodromas Trakų r.** 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem. Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt
- Kerlingo žaidimas** 20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose. Tel.: (8 659) 00 803
- Sporto klubas „Drageris“ Vilnius.** 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.). Tel.: (8 5) 260 2670
- Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“ Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.** 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams. Tel.: (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

- Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius.** 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel.: (8 614) 28 581, www.soullounge.lt
- Šokių studija „Antdancehouse“ Vilnius.** 20% nuolaida šokių pamokoms. Tel.: (8 610) 61 721, www.antstudija.lt
- Laisvalaikio centras „7 mūzos“ Vilnius.** 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel.: (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
- INDANCE šokių pramogos Vilnius, Kaunas.** 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių. Tel.: (8 685) 37 785, www.indance.lt
- Šokių studija „Re-Public“ Vilnius.** 20% nuolaida šokių užsiėmimams. Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206
- Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda.** 20% šokio mėnesio abonementui. Tel.: (8 615) 33 921, www.sokistilius.lt

TEATRAS

- „Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt
- Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“ Vilnius.** 30% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt
- Užupio teatras Vilnius.** 40% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 608) 34 222, www.uzupiteatras.lt
- Teatras „Cezario grupė“ Vilnius.** 25% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariorupe.lt
- Anžėlikos Cholinos šokio teatras** 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt
- Valstybinis Vilniaus mažasis teatras** 15% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 5) 261 3195, www.vmt.lt
- Gyčio Ivanausko teatras** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 659) 45 673, www.gitateatras.lt
- Improvizacijų teatras „Kitas kampas“ Vilnius.** 15% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt
- Spektaklis „Tėtis“** 20% nuolaida 2 bilietams. Bilietai: www.bilietai.lt
- „Keistuolių teatras“ Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt
- Lietuvos rusų dramos teatras Vilnius.** 15% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt
- Teatras vaikams „Raganiukės teatras“ Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt
- Kauno mažasis teatras** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt
- Kauno valstybinis muzikinis teatras** 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt
- Šokių studija „Aura“** 30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje. Tel.: (8 37) 202 062, www.aura.lt
- Valstybinis Šiaulių dramos teatras** Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos. Tel.: (8 41) 523 209, www.vsd.lt
- Šokio teatras Vilnius.** 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus. Tel.: (8 609) 98 057, www.cmm.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELEJ GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje.

Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur**. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur**. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ

Jurgita Gričiūtė.

Tel. (8 5) 212 33 44.

El. p. club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS

A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE

www.laisvalaikis.lt



EZOTERINIS KONSULTAVIMAS

- Astrologija
- Chirollogija
- Runos
- Taro

Astrologė VIDA
Tel. +37067569583

El.p. vegokonsultacija@gmail.com
<http://ezoteriniskonsultavimas.webs.com>



BENDROS TENDENCIJOS ANTRAI RUGPJŪČIO DEKADAI

Visam Zodiako ratui antroji rugpjūčio dekada – palankus tarpsnis išmintingiems, gyvenimiškai svarbiems sprendimams surasti ir situacijai stabilizuoti tiek asmeninėje, tiek darbinėje erdvėje. Mergelės ženkle esantis Merkurijus palankus intelektualinei veiklai, tad seksis tiems, kurie linkę kliauti savo protu. Remdamiesi racionalių mąstymų ir analize, sėkmingai išspręsite bet kurią problemą, išsiskykite iš bet kokių, net painiausių, reikalų. Beje, šaltakraujiškumas ir geležinė logika šiuo metu bus pagalbininkai ne tik versle ar tvarkant finansus, bet ir meilėje. Jei sugebėsite perprasti mylimojo charakterį, išanalizuosite elgseną ir padarysite išvadas, bus lengva surasti kelią į jo širdį. Arba laiku nusiimti rožinius akinius ir neprikristi kvailysčių.

Savaitgalį nieko negalvokite, skirkite poilsui ir mėgaukitės rugpjūčio žvaigždžių lietumi.

PROGNOZĖ RUGPJŪČIO 10-13 D.



AVINUI

„Rūpinkis centais, eurai patys savimi pasirūpins.“ Harmoningas Jupiteris neš finansinę sėkmę ir sustiprins materialinę gerovę. Tie, kurie bent kiek orientuojasi finansų reikaluose arba turi nuosavą versliuką, atsiras galimybių pelningoms investicijoms. Jausite gyvenimo pilnatvę. Šeimose vyraus santarvė. Gali būti, kad artimas giminaitis padės sprendžiant sudėtingus reikalus. Meilės santykiai bus toboli, tad jausitės visiškai laimingi.



JAUČIUI

„Gailėsčiu reikalų nesutarkysi.“ Įtemptas Saturnas gali atnešti praradimų ir nemalonumų. Kyla grėsmė dėl neatsargumo prarasti nemažą pinigų sumą arba susipykti su brangiu žmogumi. Tačiau šiuo atveju savęs kaltinti neverta – tokios aplinkybės. Tad nemalonumų akivaizdoje viską gerai apsvarstykite ir ieškokite išeities. Viskas jūsų rankose. Netinkamas metas naujiems meilės santykiams, o esamam partneriui turėtumėte būti dosnesni ir atidesni.



DVYNIAMS

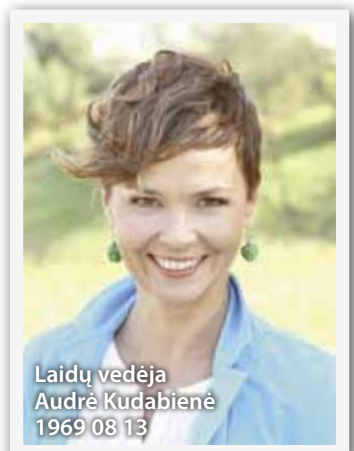
„Sviestu košės nepagadinsi.“ Atsakingas metas. Harmoningas Jupiteris suteiks galimybę pademonstruoti save darbe. Bus lengva siekti karjeros. Jos nesiekiantiems patartina užsirekomenduoti vadovybės akyse, juolab kad gera reputacija pravers ateity. Meilėje būsite linkę elgtis demonstratyviai, tačiau žvaigždės pataria prieš partnerį nespikuoti: tas, kas mylės, mylės tokius, kokie esate.



Atlikeja, vizazistė
Milita Daikerytė
1997 08 07



Laidų vedėja
Asta Žukaitė-Nalivaikienė
1985 08 08



Laidų vedėja
Audrė Kudabienė
1969 08 13



Sinoptikas
Naglis Šulija
1964 08 13



VĖŽIUI

„Kitų žiūrėk, bet savo turėk.“ Gana įdomus ir intriguojantis metas. Harmoningas Merkurijus supažindins jus su įdomiais žmonėmis. Gali būti, kad jus pasieks svarbios naujienos, jų veikiami imsitės to, ko net neketinoite daryti, arba išvyksite ten, kur vykti neplanavote. Būsime imlūs draugų ir naujų pažįstamų įtakai, tad stenkitės, kad prie jūsų priartėtų tik geranoriški žmonės. Tinkamas metas naujiems romantiniams ryšiams.



LIŪTIUI

„Tos pačios akys ir juokiasi, ir verkia.“ Marsas jūsų ženkle, tad laukia ryškus, įdomus ir turiningas gyvenimas. Visus įvykius priimsite aštriau ir emociingiau nei įprastai, tad galimi ir euforijos protrūkiai, ir ašaros. Svarbu tai, kad emocijos turės įtakos jūsų veiksams, nukreips jus situacijos stabilizavimo link, tad tikėtini ir profesiniai pasiekimai, ir asmeninės pergalės. Nebijosite konkurencijos nei darbe, nei asmeniniame gyvenime.



MERGELEI

„Davė ir dar drėbtelėjo.“ Jupiteris, ateidamas į jūsų ženklą, žada finansinę sėkmę ir karjerą. Pajausite stabilumą ir pasitikėjimą rytdienai. Laukia įvykis, kuris paveiks tolesnį jūsų gyvenimą: jums gali pasiūlyti aukštesnes pareigas arba jūsų verslas ims duoti gerą pelną. Šiuo metu gautų dalykinių pasiūlymų jokiū būdu neatsisakykite. Meilėje žvaigždės žada romantišką pažintį su aukštesnio nei jūsų socialinio sluoksnio partneriu.



SVARSTYKLĖMS

„Per skrandį - į širdį.“ Jupiteris atvers naujas finansinio ir socialinio augimo perspektyvas. Vargu ar vaikysitės didesnio pelno ar rizikuosite savo gerove dėl didelių pinigų, tačiau pasitaikiusios pelningesnės pasiūlymo ar šiltesnės vietelės tikrai neatsisakysite. Tikėtina išvyka į užsienį arba ilgalaikė komandiruotė kitame mieste: jūsų laukia pasisekimas ir malonūs netikėtumai. Meilėje būsite linkę intriguoti: greitai rasite kelią į patinkancio asmens jausmus.



SKORPIONUI

„Kas nerizikuoja, tas negeria šampano.“ Marsas įtemptas, tad rizikingų situacijų nestigs. Tikimybė rizikuoti įvairiais svarbiais jums dalykais - reputacija, finansais, santykiais su aplinkiniais žmonėmis - nemaža. Rizikos išvengti vargu ar pavyktų, na, nebent patys leistumėte konkurentams užlipti ant galvos. Tačiau atsargumas ir sveika nuovoka nepakenktų. Meilėje būsite pernelyg atkaklūs ir užsispyrę. Pažintims laikas visai netinkamas.



ŠAULIUI

„Lenk medelį, o ne medį.“ Marsas harmoningas, tad nuolat jausite postūmį veiklai. Pagaliau galėsite reprezentuoti save ir patenkinti savo profesines ambicijas. Jei rasite tinkamą sritį, energiją eikvosite tikrai ne veltui. Nors darbas pareikalaus daug jėgų ir laiko, tačiau artimieji užmiršti nebus. Meilės reikalai klostysis neblogai, tačiau dėl kai kurių svarbių klausimų su mylimuoju galite ir nesutarti - būkite lankstesnis.



OŽIARAGIUI

„Akys baisininkės, rankos darbininkės.“ Atsivers naujas periodas, sklindinas ryškių, prasmingų įvykių. Harmoningas Merkurijus veiks jūsų pastabumą ir verslumą, tad sėkmingai įgyvendinsite visus, netgi abejotinus, planus. Rizikuosite išanalizavę ir apskaičiavę, tad išvengsite neigiamų padarinių. Galimas finansų padėties pagerėjimas. Pasikiškite vien savo jėgoms, nes partneriai gali netikėtai išduoti. Vieniųjų laukia meilės intriga.



VANDENIUI

„Pripratimas - aršiau prigimimo.“ Harmoningo Urano veikiami pajausite permainingą vėją, skersvėjų išvėdinsiantį jūsų rutiną ir kasdienybę. Dabar svarbiausia prisipažinti patiems sau, ko norite. Nesilaikykite seno vien tam, kad esate prie to pripratę. Tai, kas nebeteikia pasitenkinimo, pareikalaus skubios reorganizacijos. Atsivers naujos perspektyvos. Jūsų užduotis - jas pastebėti. Visi pasiūlymai, kurių sulauksite dabar, - tai Likimo ženklas.



ŽUVIMS

„Ir duris uždarius laikas bėga.“ Neharmoningas Merkurijus, tad būsite nenuoseklūs, ypač meilėje. Bet kokia smulkmena, susijusi su mylimuoju, gali tapti degtuku, žiebiančiu emocijų laužą. Stenkitės elgtis ramiai, kad jūsų asmeninis gyvenimas nenukentėtų. Sunkiai susikaupsite judėti į priekį, nes teks greitai spręsti smulkias problemas. Daug dėmesio pareikalaus artimieji, tad ne tik darbu, bet ir patiems sau laiko katastrofiškai trūks.

Dumbis, primenantis asiūkį	Serialas ... primamas*	Medžio vainikas	Mino-svaidžio šaudmuo	Gabono kodas	Namiškis (tarm.)	Rašytojas ... Šavelis	Mestas prie Luaros žiočių	Bartis, rietis (šnek.)	Ilgai nuotolio bėgimas
Kunigo drabužis	„Išmokysiu ... myletį“			Žadas, balsas				Argono simbolis Islandijoje	Arklio jėga
Kremzlė žuvis			Kalnai Graikijos š v	Valdovo paradinis drabužis					
			Žuvelės, vart. konservams	Ant beržų augantis kietas grybas					„Lapės gyvenimas ir ...“
Tonizuojantis gėrimas	J. Avyžiaus ... kryžkelėje*	Filmas ... riešutėlis*						Atvirkštinis omas	
V. Montvilos „Naktys ... naktynės“	Plaukų dažai	JAV rašytojas Stivenas ...					Nedidelis restoranas	Indijos kodas	
Rūpimas, reikiamas dalykas	Kambario apstatymo daiktas					Rio Grandes kair. intakas	Seninis šviestuvė		
N. Kazandzackio „Zorba“				Japonijos „centas“	Tu ... dėl to kaltas				
				Sen. Romos svorio vnt. (= 0,19 g)	Bandar ... Bėgavanas				Valstybės finansų visuma
Giedami muzikos kūriniai			Lietuvių dailininkas Petras ...	Kaip ...? (einasi)					
Krepšinininkas ... Jasaitis	... ten beldžiasi?		S. Ly filmas „Semo ...“	Meno šaka				Kaip išlip-ti iš ... duobės?	
Rež. ... Dauguvietytė	Eidamas apsuks	Vynausis mūla	JAV valstija	JAV politikas ... Goras				„Šiaurda“ be balsių Čiaupas	
				Bus lietaus			Automobilis ... Rio“		
Pragaisins				Pakistano kodas	„Mes ... čizikai, ginių karštiniai“	JAV popdainininkė Diana ...			
				20 a. pr. anglų poetas					Sodas ir dar...
Ne tokia, kaip visada	Valstybė Afrikoje ≈ 3,14						Tyleki	Kinibačio kodas	
				Ampero žymėjimas	Žuvies kaulas				
Toreadoras	Putumajo žemupys Brazilijoje		laikas (gram.)						

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti 2 kvietimus į Kristupo vasaros festivalio koncertą „Eduardo Gimenez/ Leon Somov: Viento“.



Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 11 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeiti kryžiažodžio laimėtoja **Jolanta Paviržytė** iš Vilniaus. Jai bus įteikti 2 kvietimai į koncertą „Šančajaus ornamentai“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaitės.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikalčiai: Maratonas. Pensionas. Adyti. Upėtakis. Skala. Niša. Opalas. Stela. Renis. Ra. „Omo“. Eta. Balis. Mazutas. Ūla. Gūdis. Sopa. Nėris. Nei. Žiburyrs. Baužas. Kr. Ravelis. Kelmas. AA. Saris. Kartys. Gru. Nes. Balnas. Karys. Maat. Pta. Vasara. Abi. Sėjiniukas. Sedanas.

Horizontaliai: Stelažas. Raketa. Ivanas. Padala. Beretė. Tyla. Nulis. Nota. Gėris. Pi. Ni. Būrys. TN. Radis. Bau. Senelis. Ka. Inis. Kalva. Pušis. Bernas. Epas. Altas. Nė. Kumysas. Storas. „Žas“. Re. Diapazonas. Kad. Oka. Upes. Nilotai. Gran. Asama. Karyba. SOS. Brausis.

Pažymėtuose langeliuose: TRUBADŪRAS.

SUDOKU

		4		8		3		
	5						6	
1		7				9		5
	7			7				
			9	2	3			8
				5				
2		3				8		9
	7						1	4
		6		9				
								3
	1							
	5							2
				4	6			

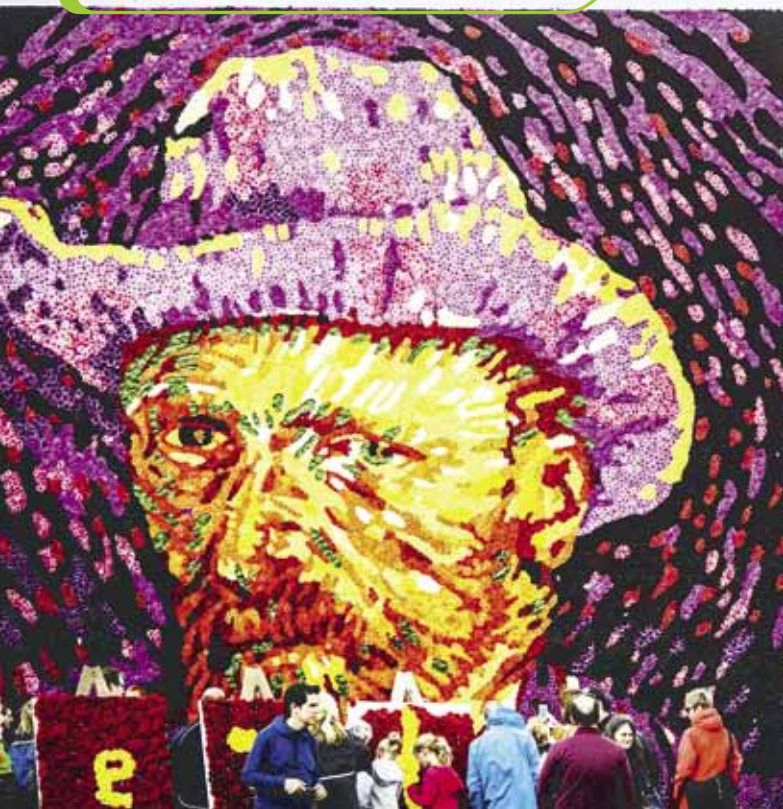
2	5			4				
8			3	5	6			7
						4		
	3				4		7	
5	1						3	2
	8		5					6
							4	
		5						5
			4	6				1
				8				2
7					2			
				6	5	8		
								1
						2		
							8	4

1	7	2	3	5	8	4	9	6
8	3	9	6	4	7	2	1	5
5	4	6	9	2	1	8	3	7
6	9	8	2	1	5	3	7	4
3	1	7	4	9	6	5	2	8
2	5	4	8	7	3	1	6	9
4	6	3	1	8	9	7	5	2
9	8	5	7	3	2	6	4	1
7	2	1	5	6	4	9	8	3
3	4	1	5	6	2	8	7	9

9	7	5	1	8	4	3	2	0
2	8	3	7	9	5	1	4	6
4	9	1	6	2	3	8	7	5
7	4	8	2	1	9	6	5	3
3	5	9	4	6	7	2	1	8
1	2	6	5	3	8	7	9	4
5	1	2	4	6	9	8	7	
8	6	7	9	5	2	4	3	1
9	3	4	8	7	1	5	6	2
5	3	2	4	6	1			
6	1	4	5	2	3			
4	6	5	3	1	2	8		
3	2	1	6	4	5			

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“



PAGERBĖ. Nyderlanduose, Amsterdame, šalia Olandijos nacionalinio muziejaus, iš gėlių sukurtas olandų tapytojo Vincento van Gogo (Vincent van Gogh) paveikslas. Liepos 29-ąją minėtos 125-osios žymiojo dailininko mirties metinės, jis mirė viename Prancūzijos miestelyje būdamas 37 metų.

Tapytojo giminaičiai Mačteld van Lae (Machteld van Laer) ir Vilemas van Gogas (Willem van Gogh) prie Vincento van Gogo (Vincent van Gogh) kapo Auverse-sur-Oise, Prancūzijoje



Ant Vincento van Gogo kapo žydi jį garsinusios saulėgražos

ANEKDOTAI

Mama nusipirko knygą „Namų ūkio darbai“. Ją pavartęs Petriukas sako:

- Žiauri knyga.
- Kodėl?
- Viską reikia daryti pačiam...

Per egzaminą studentas ima vieną bilietą, žvilgtelėjęs, kad nežino, padeda ir ima kitą. Vėl padeda. Ima trečią - taip pat, ketvirtą, penktą... Galų gale profesorius pasirašo: „patenkinamai“. Kiti studentai piktinasi:

- Už ką?!
- Kaip už ką? - sako profesorius, - jei ieško, vadinasi, kažką žino!

Vyrukas guodžiasi draugui:

- Žmona man neištikima.
- Iš kur žinai?
- Vakar nenakvojo namie. Sakė, kad nakvos pas geriausią draugę, neva egzaminams ruošiasi...

- Na, tai gal taip ir buvo?
- Nė velnio, pas tą draugę nakvojau aš, jos ten nebuvo.

Miške atidaroma nauja parduotuvė. Visi žvėrys išsirikiuoja į eilę ir laukia. Apie 9 val. ryto pasirodo ežiukas ir bando prasmukti be eilės. Lokys kad suriks:

- Ežy, ką čia sau galvoji. Marš į eilę. Ežiukas išsigandęs nueina. Antrą dieną vėl tas pat - visi žvėrys trypčioja eilėje, o ežys bando prasmukti be eilės. Lokys vėl kad suriks:
- Ežy, po galais. Kiek galima kartoti? Marš į eilės galą.
- Ežiukas susinervinęs burba:
- Atrodo, kad parduotuvės ir šiandien neatidarysiu...

Brolio ir sesės pokalbis:

- Brolī, ar aš bjauri?
- Dievas nieko nesukūrė bjauriu.
- Kaip miela...
- Bet kas tave sukūrė, nežinau.