LAISVAI LAIKIS
su RESPUBLIKA MUSŲ
Nr. 49 (874) 2014 m. gruodžio 19-26 d.

Agnės Zacharevičienės stebuklai

ŠLUOJAME LENTYNAS!

ERMITAŽAS

-35% ŽAISLAMS

IKI -50% BUITINĖS TECHNIKOS IŠPARDAVIMAS

-40% ELEKTRINĖMS KALĖDINĖMS GIRLIANDOMS

-30% ŽIEMOS SPORTO PREKĖMS

-40% KALĖDINĖMS DEKORACIJOMS

-40% DIRBTINĖMS EGLUTĖMS

Prekių skaičius ribotas. Nuolaida netaikoma kitų akcijų ir užsakomosioms prekėms. Akcijai netaikomos Gold ir Classic kortelių privilegijos, t.y. papildomos nuolaidos bei atsiskaitymas sukauptais lojalumo taškais.

Ar randa laiko kartu pabūti broliai ir seserys?

Dėl ko vaikystėje nesutardavo Saulė ir Rūta Rinkevičiūtės bei kitos žinomos Lietuvos sesės ir broliai. 10 p.

Iš grožio konkurso - į egzaminų sūkurį

Kokius įspūdžius iš Londone vykusio konkurso „Mis Pasaulis“ parsivežė „Mis Lietuva 2014“ Agnė Kavaliauskaitė. 9 p.

Šventinis desertas

Kuo pakeisti jau įprastus ir visiems žinomus pyragus, pataria profesionalus saldumynų meistras Ali Gadžijevas. 28 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-7 **INTERVIU** Agnė Zacharevičienė

18 **SIMBOLIS** 10 faktų, kurių nežinojote apie Kalėdų Senelį

19-45 **DEŠIMT ŽINGSNIŲ IKI ŠVENČIŲ**

20-21 1. *DOVANOS PAGAL ZODIAKO ŽENKLĄ*

22-23 2. *NAMŲ PUOŠYBA*

24-25 3. *STALO DEKORAVIMAS*

26-29 4. *ŠVENTINIAI PATIEKALAI*

30 5. *ATSIPALAIDAVIMAS*

32-33 6. *ŠVENTINĖS GROŽIO IDĖJOS*

34-35 7. *PASIPUOŠKIME*

36-37 8. *TRADICIJOS IR BURTAI*

38-40 9. *PALINKĖJIMAI*

42-45 10. *ŠVENTINIAI RENGINIAI*

46-47 **NAUJOVĖS** L.Zylberstein kremai

48-49 **ŠVENTINIAI REKORDAI**

50 **DATOS** Keitė Holms

51-70 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA** Eglė Jackaitė, Marijus Mikutavičius

71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS** Kinas, teatras, koncertai

76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**

82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

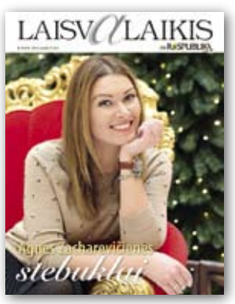
DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net



Viršelyje:
Agnė Zacharevičienė
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

A.Zacharevičienė: stebuklai - mano gyvenimo dalis

AŠ NUSITEIKUSI GYVENTI LAIMINGĄ GYVENIMĄ, KURIS MAN TEIKS DŽIAUGSMĄ, IR ŽINAU, KAD PO KIEKVIENO SUNKUMO NUŠVIS SAULĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data, vieta**: 1980 02 26, Vilnius
- Agnė yra diplomuota dietologė ir rinkodaros specialistė, šiuo metu studijuojanti psichologiją
- A.Zacharevičienė vaidino filme „5 dienų avantiūra“ (2008 m.) ir serialuose „Be namų“, „Mano mylimas priešė“
- Agnė vedė televizijos laidas „Namų daktaras“, „Ištikimybės testas“, „Nauja versija“, BTV žinios, „Labas vakaras, Lietuva“. Šiuo metu veda LNK vakaro žinias
- A.Zacharevičienė nusifilmavo daugiau kaip 10 reklamų

Žavioji LNK žinių vedėja AGNĖ ZACHAREVIČIENĖ (34), veikli ir nenustygstanti moteris, turiningai besistengianti išnaudoti kiekvieną minutę ir likimo suteiktą progą, tiki mažais bei dideliais stebuklais ne tik artėjant gražiausioms metų šventėms. Panašu, kad šventinė karštinė Agnę aplenkė - dovanomis pasirūpinta, maži nykštukai jau lanko jos namus, o paskutinę metų naktį ją išvysite šventinėje LNK naujametinėje programoje „Raudonkepuraitė, Darius ir Girėnas“.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Eterio žmones šventiniu laikotarpiu taip pat užgriūva darbų lavina? Per šventes skaitysite žinias švenčiantiems tautiečiams?

- Darbai man patinka, tai savirealizacija, kuri suteikia gyvenimui pilnatvę. Nuo keturiolikos metų dirbau ir turėjau savo pinigų. Dirbti per šventes man šiemet greičiausiai neteks, nes tuo metu bus rodomi koncertai, filmai, šventinės laidos. Tačiau kai dvejus metus dirbau BTV, tekdavo dirbti per šv.Kalėdas ir Kūčias, būdavo liūdna, nes šios šventės man svarbiausios. Šiemet su LNK darbų turėjome dar prieš šventes - filmavausi LNK naujametinėje programoje „Raudonkepuraitė, Darius ir Girėnas“. Tai didelis išbandymas. Dėkoju visiems, kurie pasitikėjo manimi, stengiausi atiduoti visas jėgas. Išėjo nuotaikinga pasaka su daug netikėtų posūkių, skaitydama scenarijų juokiausi iki ašarų. Tai išties kitoks žiburėlis, greičiau filmas, kuris turi komedijos, trilerio, meilės elementų. Raudonkepuraitė jus nustebins, tai tikrai nėra geros mergaitės pavyzdys, kaip jūs esate skaitę pasakoje. (*Šypsosi*.)

MŪSŲ KŪNAS LABAI PROTINGAS, TIK REIKIA IŠMOKTI IŠGIRSTI JO KALBĄ

- Atlikote pagrindinį Raudonkepuraitės vaidmenį, o kuris pasakų veikėjas jums vaikystėje buvo pats mėgstamiausias?

- Kaip ir minėjau, ši Raudonkepuraitė neprilygsta tikrajai gerai mergaitei. O ir senelė kiek nestandartinė. Daugiau nenoriu išduoti, nes istorija paini ir labai įtraukianti, pilna veiksmo ir netikėtumų. Sutapimas, bet trys mėgstamiausios mano vaiko pasakos: „Trys paršiukai“, „Raudonkepuraitė“ ir pasaka apie ožiukus. Jis nekantriai laukia Naujųjų metų ir kaskart man grįžus iš filmavimo klausinėja, kaip ten viskas vyko.

- Dovanomis jau pasirūpinote?

- Aš stengiuosi pasirūpinti dovanomis iki advento. Nes adventas yra susikaupimo, o ne bė-

STENGIUOSI VENGTI RIZIKOS, JUK ESU MAMA

giojimo po parduotuves laikas. Dovanos neturi tapti pagrindine siekiamybe ir galvos skausmu. Tai simboliai, geriau tiesiog kuo daugiau dėmesio skirti savo artimiesiems, nei švaistyti pinigus. Svarbiausia yra vaikai, mano sūnelis Robertas dar tiki Kalėdų Seneliu ir nykštukais. Todėl iki Kalėdų jau randa mažų dovanėlių paslaptingose vietose nuo mažųjų darbininkų.

- Jūsų vyras Rolandas dažnai keliaujantis verslininkas. Šventės bus proga daugiau laiko praleisti kartu?

- Mūsų šeimoje yra įprasta išgirsti „rytoj išskrendu savaitei“. Jo darbo dalis yra kelionės, o jis yra tikrąja to žodžio prasme darboholikas. Kartais per savaitę tenka įveikti 10 skrydžių. Tačiau per didžiausias šventes jis būna namuose. Dažniausiai mes pabėgame visa šeima ir su keliais draugais į užsienį, kad išvengtume sėdėjimo prie stalų ir valgymo ritualų. Šiemet toks išdykęs planas jau yra. (*Juokiasi.*)

- Ką norite rasti po eglute?

- Aš esu Kalėdų Senelis, ką pasidėsiu, tą ir rasiu. Tik nesakykit to mano vaikui....

Kartais žiemos šventes Agnė su vyru Rolandu ir dešimtmečiu sūneliu Robertu sutinka užsienyje
Agnės Zacharevičienės asmeninio albumo nuotr.

- Tikite Kalėdų stebuklais?

- O taip, tikrai tikiu. Stebuklai mano gyvenimo dalis: nuo darbo pasiūlymų iki policininko šypsenos pakeliui į darbą. Džiaugiuosi viskuo, ką man duoda gyvenimas, ir dėkoju Dievui už tai. Mano didžiausias stebuklas yra sūnus.

- Ar Naujųjų metų proga turite kokių nors pasižadėjimų kitiems metams?

- Noriu tęsti tai, ką pradėjau, sportas, daugiau dėmesio šeimai, gilinimasis į sveikatą, mitybos įpročių keitimas, tolerancijos, ištvermės, valios ugdymas. Aš žinau, kuo noriu būti, ir nežaidžiu slėpynių pati su savimi. Labai noriu suprasti žmonių pavydą ir melą, kam jiems tai reikalinga, juk tai žudo juos pačius.

- Kokių turite šeimos tradicijų?

- Kai kurias tradicijas pakoregavo darbas. Ritualas vakare būdavo arbatos gėrimas, pasaka, pokalbis, kutenimo ritualas ir bučinių lietus. Jau daugiau nei metai vaikas kaip čigoniukas nakvoja tai pas senelius, tai pas draugus, tai namie. Kadangi vyras keliauja, o aš dirbu ir grįžtu namo tik po dešimtos, ritualus perima mano didžiausia padėjėja mama.

- Ką su šeima veikiate laisvalaikiu?

- Čia galėčiau šnekėti be sustojimo. (*Juokiasi.*) Vasarą aš organizuoju vaikų stovyklas, noriu, kad vaikai, nesvarbu, iš kokios šeimos, pajustų, ką reiškia būti reikalingiems. Būna, kad apie 15 vaikų nakvoja pas mane namuose, žaidžia, valgo, lavinasi. Tai būna nuostabios vasaros akimirkos. Žiema yra laikas, kai tik ledui užšalus ant ežerų išsitraukiam pačiūžas, ledo ritulio lazdas ir sportuojam. Jei nėra sniego - ne bėda, važiuojam treniruotis į Druskininkus, šiemet sūnus planuoja dalyvauti Lietuvių pasaulio slidinėjimo čempionate, stengiuosi, kad jis turėtų kuo daugiau galimybių treniruotis. Turime šuniuką, su juo einame į ilgus pasivaikščiojimus, vyras tik prieš savaitę baigė maudytis rytais ežere, nes užsitraukė ledas. Ir tai tik dalis to, ką veikiame laisvalaikiu.

ADVENTAS YRA SUSIKAUPIMO, O NE BĖGIOJIMO PO PARDUOTUVES LAIKAS

- Ar mėgstate išbandyti naujus dalykus?

- Žinoma, tik stengiuosi vengti rizikos, juk esu mama, bet vieno dalyko - ralio - negaliu atsisakyti, planuoju ruoštis ir šių metų važiavimui, tik intensyviau nei pernai. Nešokčiau su parašiutu ar su guma, o visa kita... Gyvenimas pilnas siurprizų, niekada nesakau „niekada“.

- Panašu, kad jūsų diena skiriasi nuo tų, kurie dirba nuo 8 iki 17 val. Koks jūsų dienos režimas?

- Diena išties skiriasi, nes aš tik pradedu dirbti tada, kai visi baigia darbus. Pranašumas, kad turiu laisvą dieną, kai galiu sportuoti, užsiimti savišvieta, gaminti maistą, tvarkyti namus, nuvežti vaiką į būrelius ir kita, trūkumas, kad negali didžiąją dalį savaitės pasekti pasakos mažajam prieš miegą.

- Kokia esate namuose?

- Paprasta. (*Šypsosi.*) Be makiažo ir chalato. Nemėgstu chalatų, man jie - keistas drabužis. Aš naminė, mėgstanti gaminti, tvarkytis, bendrauti, plauti indus, skaityti, išklausyti, juokauti, kvailioti, klausytis muzikos, auginti gėles, net išmokau žaisti žaidimą kompiuteriu „xbox“ su vaikais. (*Juokiasi.*) Tik nemėgstu lyginti drabužių.

- Jūs esate karjeros ar šeimos moteris?

- Aš esu auksinis viduriukas. (*Šypsosi.*) Niekada nekūriau iliuzijų ir nelipau per kitų galvas, darbas man yra svarbiausių trejetuke, bet dėl jo niekada neaukočiau dviejų svarbesnių: šeimos ir sveikatos.

Vieną didžiausių savo pomėgių - maisto gamybą - Agnė sako paveldėjusi iš mamos
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Agnė puikiai žino aktorės duonos skonį, naujausias jos vaidmuo - Raudonkepuraitė naujametinėje LNK programoje
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Ar galėtumėte būti tik mama?

- Aš ir esu tik mama, tik dukra, tik žmona, tik darbuotoja, tik žmogus, tik asmenybė ir moteris, tik namų šeimininkė ir dar daug TIK...

- Esate profesionali dietologė, rinkodaros specialistė ir psichologijos studentė, o kaip atsidūrėte televizijoje? Ar turimi diplomai praverčia dabartinėje veikloje?

- Psichologijos studijos dar kremtamos, dar neturiu diplomo, bet mokausi toli gražu ne dėl jo. O TV aš esu jau arti aštuonerių metų, viskas prasidėjo nuo laidos „Namų daktaras“, paskui buvo „Ištikimybės testas“, tada publicistinė LNK laida „Nauja versija“, serialai „Be namų“, „Mano mylimas prieše“, dveji metai BTV žinių, laida „Labas vakaras, Lietuva“, vakaro žinios su kolega Rolandu Vilkončiumi ir jau metai kaip viena vakaro žiniose.

AŠ ESU KALĖDŲ SENELIS, KĄ PASIDĖSIU, TĄ IR RASIU

- Viena grožio paslapčių - pačios sudarytos dietos?

- Dietos yra niekur nevedantis kelias, svarbu atrasti taisyklingą, visavertę mitybą ir sveikai gyventi kasdien, o ne kraštutinumai. Mūsų kūnas labai protingas, tik reikia išmokti išgirsti jo kalbą. Dieta rekomenduojama tik esant sunkioms ligoms, kai būtina griežtai riboti tam tikrus produktus.

- Filmavotės filmuose, serialuose, daugiau nei 10-yje reklamų. Norėtumėte būti profesionali aktorė?

- Aš tam jau per sena. (*Juokiasi.*) Kas gi pradeda studijuoti aktorystę nuo 34 metų?

- Kokių turite silpnybių?

- Šokoladas, filmai, knygos, sportas, domėjimasis ligų gydymu natūraliais produktais. Turiu silpnybių ir neketinu jų vengti, nes jos nuspalvina mano gyvenimą.

- Kas jums yra laimė? Dabar esate laiminga?

- Tai būti santarvėje su savimi ir pasauliu. Atvira širdimi žengti kiekvieną žingsnį, kuo daugiau duoti ir kuo mažiau prašyti atgal. Niekada nemeluoti sau. Taip, aš esu laiminga ir ta laime dalijuosi su aplinkiniais. Kaip nusiteiksi, taip ir bus. Aš nusiteikusi gyventi laimingą gyvenimą, kuris man teiks džiaugsmą, ir žinau, kad po kiekvieno sunkumo nušvis saulė.(*Šypsosi.*)

„Mis Lietuva 2014“: iš grožio konkurso - į egzaminų sūkurį

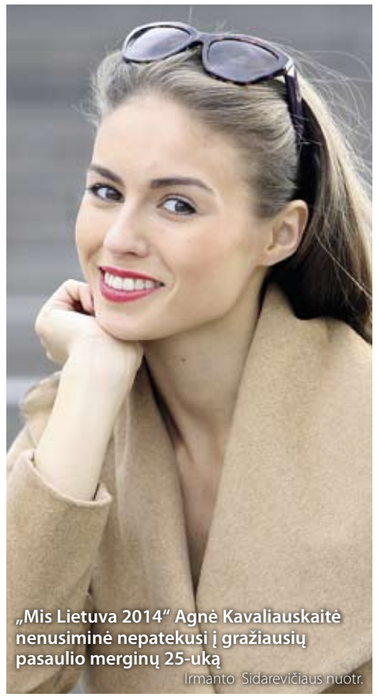
Nors britų lažybininkai „Mis Lietuvai 2014“ AGNEI KAVALIAUSKAITEI (21) sekmadienį Londone vykusiame „Mis pasaulis“ konkurse prognozavo aukštas vietas, jai nepavyko patekti į ketvirtfinalį. „Mis pasaulio 2014“ karūna pasipuošė Pietų Afrikos Respublikos atstovė Rolin Stros (Rolene Strauss, 22).

„Mis Lietuva 2014“ A.Kavaliauskaitė sakė neliūdinti dėl to, kad nepavyko laimėti karūnos. Ji džiaugėsi, kad galėjo čia dalyvauti ir patirti pačių stipriausių emocijų. „Pats finalas, atmosfera ir nuotaika užkulisiuose buvo labai pakili. Visos džiaugėmės, kad čia dalyvaujame, kad atstovaujame savo šaliai. Buvome nusiteikusios linksmai, stengėmės pasimėgauti, nes žinojome, kad antrą kartą tokios galimybės neturėsime“, - po konkurso sakė A.Kavaliauskaitė.

Vis dėlto paklausta, ką pakeistų, jei galėtų atsukti laiką atgal, gražuolė sakė, kad būtų pasiruošusi kiek kitaip. „Pamačiau, kokius pasiruošimo darbus reikia padaryti. Dabar jau žinau, kokius reikėtų daryti namų darbus, kad rezultatai būtų geresni. Supratau, ko reikia šiam konkursui. Kai kitąmet rinksime kitą „Mis Lietuvą“, viską jai papasakosiu, kad ji pasiruoštų geriau“, - sakė A.Kavaliauskaitė. Anot jos, konkurse „Mis pasaulis“ daug kas priklauso visai ne nuo grožio. „Lietuvoje mes nelabai suprantame, kaip vyksta šis konkursas, nelabai investuojame. Čia išrenka ne gražiausią, o tą, kuri geriausiai gali atlikti „Mis pasaulio“ merginos darbą“, - tvirtino „Mis Lietuva 2014“.

Agnė džiaugėsi, kad per konkursą jai pavyko susibičiuliauti su daugeliu atstovių. „Labai susidraugavau su Maltos ir Italijos atstovėmis. Palikome viena kitoms kontaktus, todėl neabejoju, kad ir toliau bendrausime“, - pasakojo gražuolė. Pirmadienį grįžusi namo Agnė laiko atsipūsti neturėjo, mat jau kitą dieną jos laukė egzaminas. „Net ir skrisdama mokiausi, laukia egzaminai“, - šypsojosi mergina.

„Mis pasaulio 2014“ karūną laimėjusi Medicinos fakulteto ketvirtojo kurso studentė R.Stros buvo laikoma realiausia pretendente į nugalėtojos karūną. Ateityje ji svajoja tapti gydytoja. Laisvalaikiu mergina žaidžia golfą, mėgsta važinėtis dviračiu, daug skaito, moka groti fleita, skambinti fortepijonu ir gitara.


„Mis Lietuva 2014“ Agnė Kavaliauskaitė nenusiminė nepatekusi į gražiausių pasaulio merginų 25-uką
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Mis pasaulis 2014“ - PAR atstovė Rolin Stros (Rolene Strauss), antrąja vicemis tapo „Mis JAV“ Elizabet Safri (Elizabeth Safrit), pirmąja vicemis - „Mis Vengrija“ Edina Kulcsar
EPA-Eltos nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Broliai ir seserys - kartu net ir po sunkiausių išbandymų

Artėjant gražiausioms metų šventėms dažnai visi raginami atsikvėpti nuo darbų ir daugiau laiko skirti savo artimiems žmonėms. Tiesa, kai kuriems šis laikotarpis - pats darbymetis. „Laisvalaikis“ pristato žinomus Lietuvos brolius bei seseris klausdamas, ar jie atranda laiko pabūti kartu, prisiminti vaikystės išdaigas bei pasidalinti ateities vizijomis.

Rūta Buškevics ir Saulė Rinkevičiūtė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Gaudavo vienodas dovanas

Nuo vaikystės buvusios gana skirtingų charakterių maestro Gintaro Rinkevičiaus dukros **SAULĖ RINKEVIČIŪTĖ** (28) ir **RŪTA BUŠKEVICS** (30) sako, kad būti skirtingoms nėra blogai. Tai galimybė pažinti kitą žmogų, išmokti klausyti ir suprasti vienai kitą.

RŪTA

1 Mes jau gimėme skirtingų charakterių. Mes esame visuma, sudaryta iš dviejų puselių. Kartais kai kuriose situacijose galime net nepradėti ginčytis, tiesiog suprantame, kad vienai reikia vienų dalykų, o kitai - kitų. Aš džiaugiuosi, kad mes esame skirtingos, dėl to ir įdomu bendrauti, ką nors kartu kurti.

2 Susitinkame dažnai, bet laisvalaikio leidimo tradicijų neturime. Neiname mes kartu į kiną, ir draugai mūsų skirtingi. Pirmiausia mūsų darbų grafikas labai skiriasi.

3 Skambinu Saulei. Nesvarbu, koks tai paros ar metų laikas, mes visada viena kitai padėsime. Juk esame sesės. Mes labai vertiname seserų draugystę.

4 Kiek atsimenu, tėvai labai pataikydavo rinkdami mums dovanas, vienai vienos spalvos megztukas, kitai - kitos spalvos.

5 Šventes visuomet sutinkame su šeima, tik konservatorijoje šventėme dviese, nes tuomet nebuvo galimybės parvažiuoti pas tėvus. Kūčių dieną praleidžiame visi kartu. Viena tradicijų, kurią pamenu, - iš po staltiesės traukdavome šiaudą, kuris turėdavo parodyti, kiek ilgai gyvensime ir panašiai.

1. Kiek panašūs jūsų charakteriai?

2. Ar dažnai kartu leidžiate laisvalaikį? Ką veikiate?

3. Jeigu iškyla problema - kam skambinate pirmiausiai?

4. Ar norėdavote visuomet gauti vienodas dovanas?

5. Kaip prisimenate didžiąsias metų šventes iš vaikystės?

SAULĖ

1 Mes esame gana skirtingos, tačiau sutariame gerai, juk jau esame suaugusios, gerbiame viena kitą. Vaikystėje aš buvau tokia rami mergytė, o Rūta, vyresnė, buvo vikresnė, *bajavesnė*, liaudiškai tariant. Dabar tikriausiai apsikeitėme vietomis, Rūta tapo gerokai ramesnė. Bet mes visada viena kitą papildome. Aš labiausiai gerbiu tas Rūtos savybes, kurių pati neturiu. Tarkime, ji puikiai moka išgirsti kito žmogaus nuomonę, išsakomą mintį, o man tai ne visuomet taip puikiai pavyksta.

2 Kartu neatostogaujame ir nekeliaujame. Mūsų laisvalaikis gana skirtingas, tačiau mes bendraujame dažnai, susiskambiname kiekvieną dieną, susitinkame bent kelis kartus per savaitę. Mes spontaniškai pasiskambiname ir, tarkime, einame kartu pietauti arba Rūta užlekia vakare pas mane arbatos. Tiesa, visas šventes švenčiame kartu.

3 Skambinu sesei. Aš puikiai žinau, kad jeigu man kas nors nutiks, Rūta visada padės ir patars. Ypač tuomet, kai man dėl ko nors sunku morališkai.

4 Mes tiesiog žinodavome, kad gausime tą patį dalyką, tik spalvos skirsis. Bet mums tai tikdavo.

5 Mūsų šeimoje svarbiausios šventės visuomet buvo Kūčios ir Kalėdos. Pamenu, kai mokėmės konservatorijoje, Maskvoje, mes su Rūta net ten gaminome dvylika patiekalų vien tam, kad būtų išlaikyta tradicija. Aš labai laukdavau vidurnakčio, nes po dvylikos jau galima valgyti mėsytę.

ŽINOMI HOLIVUDO BROLIAI IR SESERYS

Ouvenas ir Lukas Vilsonai (Owen ir Luke Wilson)

Broliai yra gerai žinomi dėl bendradarbiavimo su režisieriumi Vesu Andersonu (Wes Anderson). Be to, jie pasirodė daugelyje filmų, kurie buvo gerai įvertinti scenarijaus autorių ir režisierių.

Dakota ir Elė Faning (Dakota ir Elle Fanning)

Šios dvi jaunos seserys savo karjerą kino industrijoje pradėjo dar būdamos visai jaunos ir abi iškart sužavėjo tiek žiūrovus, tiek režisierius. Jų karjera ėmė kopti į viršų, kai jos ėmėsi rimtesnių vaidmenų tokiuose filmuose kaip „Aš esu Semas“, „Babelis“ ir kituose.

Oliveris ir Keitė Hadson (Oliver ir Kate Hudson)

Aktoriai Oliveris ir Keitė neabejotinai turi gerus genus. Oliveris yra gerai žinomas dėl savo vaidmens filme „Per žingsnį nuo šlovės“, o Keitė neseniai prisidėjo prie serialo „Choras“ komandos.

Benas ir Keisis Aflekai (Ben ir Casey Affleck)

Benas ir Keisis, abu vaidinantys broliai, kurie susijungė daugeliui bendrų projektų. Be to, Benas tapo puikiu režisieriumi filme „Argo“.

Seserys Kristina Ivanova ir Natalija Bunkė su tėvais Natalija ir Jonu Ivanovais
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Šventės kvepia močiutės bandelėmis

Seserys NATALIJA BUNKĖ (31) ir Kristina Ivanova (27) jau užkasė karo, kilusio iširus grupei „Yva“, kirvį, pamiršo praeityje būtus nesutarimus ir dabar yra artimos kaip niekada. Jos viena kitą beatodairiškai palaiko, kai reikia seseriškos paramos, aptaria galvose knibždančias kūrybines bei verslo idėjas ir visiškai nejaučia konkurencijos dainuodamos skirtingose muzikos grupėse.

1. Sesuo - draugė visam gyvenimui?
2. Geriausias laisvalaikis su seserimi, koks jis?
3. Už ką pagirtum sesę?
4. Kaip sužinojai, kad Kalėdų Senelio nėra?
5. Kokių šeimos tradicijų prisimenate?

KRISTINA

1 Manau, giminystės ryšio niekas nepakeis ir nė viena draugė sesers neatstos. Sesuo apie mane žino beveik viską, nebijau jai patikėti savo paslapčių. Tiesa, dalis jų lieka man. Tiesiog stengiuosi kitų savais rūpesčiais per daug neapkrauti.

2 Abi esame labai užsiėmusios ir susitinkame palyginti retai. Tačiau visuomet pasimatome per šeimos šventes, gimtadienius. Man visuomet malonu aplankyti sūnėną. Šiemet drauge su sese ėjome ieškoti šventinių dovanų. Man smagiausia drauge eiti į parduotuves, ieškoti mielų dalykų buičiai, tartis. Mudviejų skoniai ir vizijos visuomet sutampa.

3 Ji labai stipri asmenybė, pirmiausia ją pagirčiau už ryžtą. Jei ne ši jos savybė, Natalija nebūtų tiek daug pasiekusi.

4 Kiek pamenu, tėvai dovanas paslėpdavo, o mes „netyčia“ jas surasdavome. Taip ir supratome, kad Kalėdų Senelio nėra. Tačiau pamenu, kad tėvai stengdavosi savo dėmesį padalinti lygiomis dalimis, tad dažnai gaudavome vienodas dovanas.

5 Per Kalėdas visuomet važiuojame pas močiutę. Man smagiausia švenčių tradicija - pyragėlių su įdarais kepimas. Kadangi šiuo metu visiškai nevalgau mėsos, man labai patinka, kad močiutė kepa pyragėlius su grybais, obuoliais, aguonomis. Kepant šiuos skanėstus procese dalyvauja visa šeima, o juk smagiausia ir yra būti ir veikti visiems kartu.

NATALIJA

1 Mano sesė būtent tokia, artimesnio žmogaus už ją man nėra.

2 Kai buvome jaunesnės, kartu gyvenome, paslaptimis ir rūpesčiais dalindavomės nuolat. Dabar susitinkame kiek rečiau, bet visuomet susitinkame per šventes, puoselėjame savas šeimos tradicijas.

3 Aš ne visuomet galiu suvaldyti savo emocijas, tarkim, jei aš esu pikta, aplinkiniai tai pastebi. Kristina priešingai - nors yra pavargusi, nusiminusi, serganti, visuomet bus mandagi, maloni ir su šypsena. To galėčiau iš sesers pasimokyti.

4 Mūsų šeimos būstas buvo gana nedidelis - vos pora mažų kambarėlių. Pamenu, sykį prieš šventes tėvams buvo kiek sunku su pinigais, todėl dovanas jie sugalvojo pagaminti patys ir artėjant šventėms ėmėsi siūti didžiules beždžiones. Mes su sese miegojome kitame kambaryje, tačiau naktį išgirdome, kad tėvai kažką daro, ir nusprendėme pasmalsauti. Pamatėme, kad jie gamina tas metro dydžio beždžiones, ir jas per šventes neva atnešė Kalėdų Senelis. Taip supratome, kas iš tiesų atneša dovanas.

5 Mūsų močiutė Kalėdoms kepa mielines bandeles, kurias gaminame visa šeima. Aš, kiek pamenu, visuomet turiu smulkiai supjaustyti grybus. Šis močiutės receptas keliauja iš kartos į kartą, dabar savo švenčių stalo neįsivaizduoju ir be močiutės grybų padažo. Pas senelę į Šveicariją (Jonavos r.) važiuojame ir kitų švenčių švęsti, su šypsena prisimenu, kaip švęsdamos Velykas su sese kasmet eidavome ieškoti šilagėlių.

Vaikystėje nesutardavo dėl tvarkos

Seserys INETA (23) ir IRŪNA (24) PUZARAITĖS žinomos nuo vaikystės. Jos kartu pradėjo savo muzikinę karjerą tuometėje grupėje „Mokinukės“. Nors šiandien seserys dėl perkrauto darbų grafiko susitinka retai, jų kartu leidžiamas akimirkas nuolatos lydi nuoširdus juokas ir teigiamos emocijos. Būtent to - daugiau laiko praleisti drauge - jos ir palinkėjo viena kitai ateinančiais metais.

1. Kokių turite panašumų ir skirtumų?
2. Dėl ko dažniausiai vaikystėje nesutardavote?
3. Kokias prisimenate Kalėdas namuose?
4. Ko viena iš kitos išmokote ar vis dar mokotės?
5. Ko viena kitai palinkėtumėte švenčių proga?

Ineta ir Irūna Puzaraitės
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

INETA

1 Abi esame jautrios, verkiame pamačiusios liūdnesnę istoriją. Abi esame darbščios. O šiaip mūsų charakteriai yra labai skirtingi, bet tie skirtumai laikui bėgant keičiasi. Anksčiau būčiau sakiusi, kad aš labiau kur nors norėdavau išeiti, o Irūna buvo daugiau namisėda, bet dabar gal atvirkščiai. Aš vaikystėje buvau toks kaimo vaikas, man rūpėjo žaidimai, buvau vaikiška, gal net šiek tiek berniukiška. O Irūnai labiau rūpėjo mergaitiški dalykai, ji žaisdavo su lėlytėmis, skambindavo pianinu ar kurdavo eilėraščius.

2 Dėl tvarkos. Gyvenome viename kambaryje, tad kartais nesutardavome, kai vienos chalatas ne ten padėtas ar pan. Mokykloje esame net susimušusios dėl nusirašinėjimo.

3 Kalėdas tiek anksčiau, tiek dabar sutikdavome su giminaičiais. Net tie, kurie išvykę gyventi į užsienį, visada atvyksta ir sėda prie bendro stalo. Būna daug žmonių, vienais metais renkamės pas vienus senelius, kitais - pas kitus. Paisome visų tradicijų, būna ir šieno, ir vyriausiųjų bei jauniausiųjų žmonių pasisakymų.

4 Prieš kelerius metus aš iš Irūnos išmokau moteriškumo. Tuo metu buvau studentė, gyvenau Vilniuje, tad tempas buvo pašėlęs. O Irūna viską mokėdavo labai tvarkingai susidėlioti. Aš ką sau prisižadėdavau, ne visada įvykdydavau, o ji pažadus sau įvykdo pirmiausia.

5 Sveikatos, darbų su protu, kad nepersidirbtų ir turėtų daugiau atostogų.

IRŪNA

1 Sunku vertinti save, nes kitiems atrodo, kad esame net ir išvaizda labai panašios. Mūsų charakteriai skirtingi, bet turime panašių bruožų. Kaip Ineta ir sakė, esame jautrios, punktualios, atsakingos, pareigingos, mums gali patikėti net ir didelius darbus. Be to, abi mėgstame ilgai pamiegoti, patinginiauti, kai turime tam laiko.

2 Dėl tvarkos. Pykdavomės dėl elementarių smulkmenų. Tai būdavo vaikiški nesutarimai. Dabar tokių dalykų nėra, nesipykstame - neturime dėl ko.

3 Atsimenu, kai man buvo 3-4 metai, gavome tokias vienodas lėlytes su daug saldainių ir mandarinų. Tokios mažos, plikos lėlytės: viena - rožinė, kita - žydra. O šiaip mūsų Kalėdos visada būna šeimos rate: šiltos ir šeimyniškos.

4 Atsakomybės viskam. Ineta dabar labai daug dirba, ne kiekvienas gali atlaikyti tokį krūvį. Ji moka susikoncentruoti ir atlikti savo darbus kaip reikia.

5 Daugiau laiko praleisti su šeima, daugiau dėmesio skirti ne darbui, o artimiems žmonėms. Kad dažniau grįžtų namo, nes kai ji grįžta, būna labai smagu.

MITAS

Vienturčiai yra dideli egoistai

■ „Teko sutikti daugiau egoistų ne vienturčių, bet nemylėtų vaikystėje. Teko sutikti vienturčių, kurie ramiai sau užaugo, pripildyti meilės, moka dalytis, moka bendradarbiauti ir pan. Koks yra vaikas, priklauso ne tik nuo jo prigimtinio charakterio, kuris jam augant reiškiasi vis smarkiau, bet ir nuo tėvų požiūrio į vaiką, nuo kitų artimųjų elgesio su tuo vaiku, nuo globalesnės aplinkos, kuri supa vaiką nuo mažų dienų“, - sakė psichologė Ramunė Želionienė.

Du broliai - viena silpnybė

Dainininkai broliai VAIDAS (27) ir DONATAS (32) BAUMILOS dar pamena, kaip vaikystėje vienas kitam kibdavo į atlapus. Dabar jie geriausi draugai, mėgstantys broliškai patraukti viens kitą per dantį ir žinantys, kad net ir sunkiais laikais tvirčiausias ramstis - brolis.

1. Eitum su broliu į žvalgybą?
2. Ar dažnai kartu leidžiate laisvalaikį?
3. Kokia brolio savybė erzina?
4. Už ką pagirtum brolį?
5. Brolis turi silpnybių?
6. Kaip sužinojote, kad Kalėdų Senelio nėra?

Donatas ir Vaidas Baumilos
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DONATAS

1 Eičiau! Mes ir broliai, ir labai geri draugai.

2 Susitinkame gana dažnai. Drauge einame į kiną, žiūrim krepšinį, „naktinėjame“, o kartais tiesiog leidžiame vakarus namuose, kartu gaminame vakarienę. Nemažai laiko praleidžiame su mano dukryte Smilte.

3 Anksčiau, ypač kai kartu dirbdavome, labai erzindavo nuolatiniai Vaido vėlavimai. Dabar jis pasitaisė ir vėluoja tik turėdamas rimtą pasiteisinimą.

4 Pirmiausia už tai, kad jis yra tikras brolis: palaikantis ir sunkiomis, ir džiugiomis akimirkomis. Man patinka jo požiūris ir ryšys su mano šeima. Apskritai jį galima girti daug ir ilgai: už talentą, požiūrį į gyvenimą ir panašiai.

5 Viena iš didžiausių jo silpnybių - mano dukrytė Smiltė.

6 Kalėdų Senelis būdavo dosnus, pamenu, kai mums abiem rūpėjo mašinytės ir „Lego“ konstruktoriai, gaudavome dideles bendras dovanas, kuriomis abu galėdavome žaisti. Tačiau kadaise dovanas suradome spintose ir supratome - Kalėdų Senelio nėra.

FAKTAI

- Tėvai, kurie nori darnių santykių tarp vaikų, galėtų prisiminti, kad optimaliausias bendradarbiavimo tarp vaikų amžius yra 5-7 metai
- Daugiau vaikų susilaukusios moterys jaučiasi gyvenime laimingesnės

VAIDAS

1 Tikrai eičiau. Yra tik keli žmonės, kuriais gyvenime visiškai pasitikiu ir už juos galėčiau guldyti galvą. Tai - mano šeima. Esu įsitikinęs, kad ir jie dėl manęs taip pasielgtų.

2 Susitinkame išties neretai. Kartais einame stebėti krepšinio rungtynių, kartais tiesiog leidžiame laiką namuose su Donato dukra. Abu sportuojame, tad bendrų pomėgių turime: kartais sužaidžiame krepšinį vienas prieš kitą, vasarą čiuožiame vandenlentėmis ir panašiai.

3 Kartais jam trūksta lankstumo. Pagal Zodiaką jis Liūtas, taigi su juo ginčytis tiesiog neįmanoma, jam dažnai atrodo, kad jo nuomonė teisingiausia. Tiesa, aš gimęs po Avino ženklu, tad ir man panašių savybių netrūksta, tik Donatas su savomis ydomis išmoko tvarkytis, o man dar reikia porą metelių paaugti. (*Juokiasi*.)

4 Už labai daug ką: atsidavimą, ryžtą, punktualumą, žodžio laikymąsi ir t.t.

5 Didžiausia brolio silpnybė - dukrytė. Jai Donatas skiria daugiausia laiko. Į šį sąrašą taip pat įrašyčiau „Formulę 1“.

6 Donatas namuose surado paslėptas dovanas ir parodė man. Pamenu, nubėgau į virtuvę ir pasakiau tėvams, kad dovanos rastos, o Kalėdų Senelio nėra. Jie dar bandė ginčytis ir teigė, jog su broliu esame neteisūs, tačiau mes buvome neperkalbami. Dabar aš suprantu, jog Kalėdų Senelis yra ir jis gyvena kiekvieno mūsų širdyse.

Likusios dviese kalbasi žemaitiškai

AKTORĖ VALDA BIČKUTĖ (34) ir jos sesuo viešųjų ryšių specialistė VAIDA BIČKUTĖ (26) mano, kad viena kitai yra tikrai daugiau nei geros draugės. Jos mėgsta kartu leisti laisvalaikį, kartu sutinka svarbiausias metų šventes, o kurį laiką kartu ir gyveno. Sesės tikina, kad panašus net ir jų humoro jausmas.

Vaida ir Valda Bičkutės
Stasio Žumbio nuotr.

VAIDA

1 Nežinau, kiek panašūs charakteriai, bet mūsų humoro jausmas tikrai labai panašus. Visuomet juokiamės iš tų pačių dalykų. Manau, kad ir stilių panašiai suvokiame. Ką čia ir bepasakysi, Valda baigė aktorinį, o aš - filosofiją.

2 Seniau abi kartu gyvenome. Dabar stengiamės susitikti savaitgaliais ar šiaip eilinę dieną aplankyti viena kitą. Viena mūsų tradicijų - kartu vartyti žurnalus. Prisiperkame jų, susėdame dviese ir vartome. Visuomet reikia išsirinkti ką nors - ar batus, ar kvepalus. Tai mums tarsi žaidimas. Beje, likusios dviese mes kalbamės tik žemaitiškai.

3 Kiekviena iš mūsų dovanas gaudavo pagal savo norus ir pomėgius. Man nuo vaikystės patinka žirgai, tad norėdavau gauti žaislinių arkliukų, ponių.

4 Kažkada, būdama maža, atsikėliau paryčiais ir pamačiau, kad po eglute jau sudėtos dovanos. Tai, žinoma, aš jau negalėjau toliau eiti ramiai miegoti. Visą šeimą pakėliau, nes atėjo Kalėdų Senelis. Ši tradicija gyva iki šiol, visi paryčiais keliamės išpakuoti dovanų. (*Šypsosi*.)

5 Aš pradėjau įtarti, kad dovanas atneša visai ne Kalėdų Senelis.

VALDA

1 Negalima sakyti, kad viskas sutampa ar viskas skiriasi. Bet tikriausiai panašiai suvokiame, kas juokinga, o kas - ne. Grožio suvokimas lyg ir panašus, bet tuo pat metu ir šiek tiek skiriasi. Pavyzdžiui, sesei patinka tokie batai, kokie man visai „nelimpa“. Tarkime, Vaidai, kad suprastų, kokį nors dalyką reikia paaiškinti. O man reikia pajausti.

2 Kartu mes leidžiame tikrai daug laiko. Einame kartu pietauti ar vakarieniauti, jeigu esame nesuplanavusios ko nors kito. Posakį „sesuo - geriausia draugė“ galime kiek patobulinti: sesė yra geriausia sesė, nes yra gerokai daugiau nei draugė. (*Šypsosi*.)

3 Dabar jau gauname ir vienodų dovanų, tarkime, vilnonių kojinių, nes žiemą jos tikras džiaugsmas. O kadangi tarp mūsų yra šioks toks metų skirtumas, mažos dėl to lyg ir nesipešdavome. Nelabai pamenu, kokias dovanas vaikystėje gaudavome.

4 Turime vieną tradiciją, kurią pradėjo Vaida - Kūčių naktį keliamės ir einame tikrinti, kokių dovanų rasime po eglute. Tiesa, dabar jau tėvai labiau „nustemba“, kad buvo atėjęs Kalėdų Senelis. Jie labai moka suvaidinti tą emociją?

5 Nepamenu, kada liovėmės tuo tikėti. Juk buvo įtartinos tos dovanos vidurnaktį ar rastos spintose...

1. Kiek panašūs jūsų charakteriai?
2. Ar dažnai kartu leidžiate laisvalaikį? Ką veikiate?
3. Ar vaikystėje gaudavote vienodas dovanas?
4. Kokios jūsų Kūčių ir Kalėdų šventimo tradicijos?
5. Kada griuvo mitas apie Kalėdų Senelį?

PSICHOLOGĖS PATARIMAI

Nedarykite už viską atsakingų vyriausių ir neduokite mažiausiems daryti, ką tik jie nori

Toks scenarijus gimdo pagrandukus egoistus, o vyresnėlius - nekenčiančius mažesniųjų. Tėvai negali vaiko skriausti dėl kito vaiko ramybės. Jei auga mažiukas berniukas, kuris tik iš smalsumo griauna vyresnėlio statytas pilis, mama turi išmokti pasaugoti tas pilis, o kai nenusaugo - atsiprašyti vyresniojo vaiko. Mes daug ką nuvertinam, užgauliojame vaikus, atseit nėra čia tau dėl ko jaudintis. Tai yra labai subtilus, bet tikrasis, gilusis ir labai skausmingas smurtas prieš vaikus.

Tėvai turi būti šeimos ašis

Tėvai daug ką turi pagelbėti išsiaiškinti, nes vaikai net iki 21 metų gali to nepajėgti patys padaryti tarpusavyje. Tėvai turi būti teisingieji visų vaikų globėjai, sergėtojai. O pavyzdžių gi visokių yra. Net suaugę, kurie susiduria su sunkumais gyvenime, prisimena, kaip juos mama ir tėtis versdavo nusileisti jaunesniajam. Tai nėra teisinga. Mums reikia mokyti vaikus save mylėti, gerbti. Bet svarbu paisyti štai tokių dėsnių: vyresnius mes nuolankiai gerbiame, t.y. tėvus; su broliais ir seserimis mes bendradarbiaujame; jaunesnius mes mylime, globojame. Taigi tėvai vaikus myli ir globoja, padeda jiems bendradarbiauti, patys tėvai demonstruoja pagarbą savo tėvams, nes tik taip anūkai mokysis gerbti savo tėvus.

Prievarta neverskite vyresniųjų rūpintis mažesniaisiais

Nors tėvai suranda daug pasiteisinimų: man reikia dirbti, aš neturiu kitos išeities. Atsakomybė suaugusiojo žmogaus didelė ir tegu ji prasideda nuo vaikelio planavimo. Tegu tėvai neturi lūkesčių, kad kiti vaikai būtinai pasirūpins jo mažiausiu. Vaikai turi savo gyvenimus ir nuo šeimos aplinkos priklauso, kiek šeimoje įprasta rūpintis vieni kitais. Juk ir šeimose vieni kitais ne visi rūpinasi, mamos per kančią viską dažnai daro ir taip tampa nelaimingos, vyrai nori ilsėtis namie po darbo, todėl niršta dėl prašymų, pageidavimų ir norų. Esame dideli egoistai, nes tik gimę norime turėti gyvenimą sau. Bet be rūpinimosi kitais mes visai gyvenimo neturėsime. Gerai, kas tą supranta.

ŽINOMI HOLIVUDO BROLIAI IR SESERYS

Markas ir Donis Volbergai (Mark ir Donnie Wahlberg)

Kitados, 9-10 dešimtmetyje, šie du broliai konkuravo muzikos scenoje. Bet galiausiai abu nusprendė baigti muzikinę karjerą ir pasuko į kino industriją. Šiandien abu broliai mėgaujasi šlove Holivude.

Megi ir Džeikas Gilenhalai (Maggie ir Jake Gyllenhaal)

Sesė su broliu dalijasi nuoširdžiu juoku ne tik namuose, bet ir ant raudonojo kilimo. Kiekvienas jų sėkmingai gauna eklektiškus vaidmenis didžiajame ekrane ir kurį laiką buvo kino kritikų brangiausieji.

Ešlė ir Džesika Simpson (Ashlee ir Jessica Simpson)

Šios dvi sesės yra geriau žinomos Džesikos dėka. Ją išpopuliarino realybės šou, dėl kurio dabar ji mėgaujasi žinomumu ir šlove.

Lijamas ir Krisas Hemsvortai (Liam ir Chris Hemsworth)

Šie du broliai turi dar vieną brolį - Luką, tačiau jis populiarumu mėgaujasi ne Holivude, o Australijoje.

Ešli ir Meri Keit Olsen (Ashley ir Mary-Kate Olsen)

Praėjusio šimtmečio pabaigoje šios dvi sesės buvo labiausiai atpažįstamos sesės visame Holivude. Jos abi filmavosi serialuose „Pilna troba" ir „Mišelė". Nuo tada jos tapo žinomiausios dvynės visame pasaulyje.

PSICHOLOGO KOMENTARAS

Kada planuoti antrą vaiką?

Apie tai, kuo skiriasi vienturčiai vaikai nuo didelėje šeimoje užaugusių žmonių, pasakojo psichologė RAMUNĖ ŽELIONIENĖ.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

- Kuo skiriasi vaikai, užaugę vieni, ir tie, kurie auga su broliais ar seserimis?

- Kai bendraujame su šeima, tenka labai daug išgirsti visokių istorijų apie nėštumą, gimdymą, vaikų vaikystę ir galiu drąsiai daryti išvadą, kad retas žmogus patenka į kažkokį individualybės apibūdinimą. Unikalus vaikas gimsta unikalioje šeimoje.

Taigi vienas vaikas pagrandukas nėra panašus į kitą vaiką pagranduką ir pan. Apie vienturčius yra prikurta labai daug mitų, kurie jiems, sakyčiau, kenkia, nes žmonių nuostata tokių vaikų atžvilgiu daro įtaką jų elgesiui ir pastiprina tas savybes, kurios dažniausiai būna nepageidaujamos.

- Koks metų skirtumas tarp vaikų yra optimaliausias?

- Tenka stebėti, kaip planuojami vaikai šeimose. Antras vaikelis planuojamas taip, kad mamytė gautų didesnes išmokas. Mama pirmiausia turi savęs paklausti, ar ji jau pasiruošusi visą save atiduoti naujai gyvybei. Taip pat vertėtų dėmesį atkreipti į jau esančius šeimoje vaikus, į jų būdą, ar jie jau pasiruošę be didelio pavydo priimti brolį ar seserį. Vaikeliui tokioje šeimoje, kurioje visi jo laukia, ateiti bus saugiau. Taigi jei pirmasis vaikas yra nerimastingas, jam vos 2 metai, nepaleidžia mamos niekur, kito vaikelio atėjimas nebūtų gera mintis. Kai kurie savo atsakomybės stoką vadina „taip norėjo Dievas". Tėvai, kurie nori darnių santykių tarp vaikų, galėtų prisiminti, kad optimaliausias bendradarbiavimo tarp vaikų amžius yra 5-7 metai. Tokio amžiaus vaikai jau nejaučia grėsmės dėl kūdikių elgesio, jie jau gali pagloboti, pažaisti, priimti vaikelį kaip draugą, būti jam net pavyzdžiu, mokytoju.

- Šiais laikais daugiavaikė šeima - retenybė. Kodėl, jūsų manymu, dabar karjera, materialusis pagrindas tampa svarbiau už šeimos kūrimą?

- Ne paslaptis, kad vaikai kainuoja. Ne paslaptis, kad daug žmonių gyvena įtemptą gyvenimą. Dauguma įtikėję, kad jų gyvenimas turi greitą tempą. Tenka stebėti globalią tendenciją, kad vaisingiausio amžiaus moterys nenori dar gimdyti, susilaukusios pirmojo vaikelio, paauginusios, jos tokios „kančios" antrą kartą sau palinkėti nenori, nes... Vaikai trukdo mėgautis gyvenimu. Vaikai trukdo gyventi hedonistinį egoistų gyvenimą. Nes tėvai vaikams turi visko daug duoti. Ir svarbiausia ne pinigai ar turtai. Svarbiausia yra meilė, laikas. Dauguma pirmūnių po mokyklos studijuoja tas specialybes, kuriose tenka daryti karjerą arba „tu būsi niekuo". Jos savo protą paaukoja darbdaviui. Pastebėta, kad daugiau vaikų susilaukia ne tokios išsilavinusios moterys. Bėda ta, kad ne daug kas kalba, jog būtent daugiau vaikų susilaukusios moterys jaučiasi gyvenime laimingesnės, nes motinystė padeda joms labai priartėti prie savo moteriškos prigimties. Dirbančios, karjeristės dažniausiai puoselėja savo protą, o kad neiškristų iš vartotojiškos visuomenės konteksto, privalo puoselėti savo kūną. Daugumai nė motais puoselėti savo moteriškas savybes arba tas, kurios jas darytų labiau moterimis, o ne vyrais moters kailyje. Ne paslaptis, kad žmonės, nepasigilinę į žmogaus prigimtį, teigia, jog toks požiūris labai archajiškas, atgyvenęs. Tačiau jie nesuvokia esmės: šeimos statusas atgyveno, todėl ir toks moters paveikslas tarsi atgyveno. Žmoniją išgelbės tik šeima. Žiniasklaida labai prisideda prie sėkmingos šiuolaikinės moters įvaizdžio kūrimo, fotografuoja daug dirbančias, daug vaikų turinčias, besišypsančias mamas, sukuria įspūdį, kokie ten visi laimingi. Bet tai yra dažniausiai mitas. Moteris, kuri rūpinasi savo verslu, reiškiasi aktyviai visuomenėje, dažniausiai skiria mažai dėmesio tiems, kuriems ji yra nepakeičiama. Tik vaikai prisitaiko, jie irgi patiki, kad geriau turėti daugiau nei būti dažniau.

MOTERIS, KURI RŪPINASI SAVO VERSLU, AKTYVIAI REIŠKIASI VISUOMENĖJE, DAŽNIAUSIAI SKIRIA MAŽAI DĖMESIO TIEMS, KURIEMS JI YRA NEPAKEIČIAMA

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ, Ringailė STULPINAITĖ, Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

10 faktų, kurių nežinojote apie Kalėdų Senelį

Kalėdų Senelis bene vienas svarbiausių didžiųjų metų švenčių simbolių. Nors dažnai jo buvimu tiki tik vaikai, mokslininkai iki šiol ginčijasi dėl jo egzistavimo. Pateikiame keletą faktų, kurių galbūt iki šiol apie KALĖDŲ SENELĮ dar nežinojote.

■ Manoma, kad Kalėdų Senelio legenda paremta tikrais faktais. 270 m. dabartinės Turkijos teritorijoje gyveno vyskupas, vardu Mikalojus. Jis tuo metu buvo žinomas kaip anoniminis dovanų davėjas. Tik vėliau tapo šventuoju.

■ Šventasis Mikalojus padėdavo tiems, kuriuos aplenkdavo sėkmė, ypač vaikams - jis paslapčia jiems palikdavo auksinių monetų batuose, nes niekada nenorėdavo sulaukti padėkos.

■ Pirmą kartą faktas, kad Kalėdų Senelis į namus patenka pro kaminą, buvo paminėtas 1809 m. satyrinėje knygoje „Niujorko istorija“.

■ Anot Kanados imigracijos departamento, Kalėdų Senelio tautybė yra kanadietis, mat jis gyvena Šiaurės ašigalyje.

■ Didžiausias Kalėdų Senelių susibūrimas vienoje vietoje buvo užfiksuotas 2007 m. Airijoje. Tuomet susitiko 13 tūkst. Kalėdų Senelių.

■ Daugiausiai laiškų Kalėdų Senelis gavo 2006 m. Iš viso į jo paštą tada atkeliavo 1,06 milijono laiškų.

■ Nors daug kur yra pateikiamas faktas, kad Kalėdų Senelio tokį įvaizdį, koks jis yra dabar, sukūrė „Coca-Cola“ kompanija 1931 m., iš tiesų dar 1860 m. dailininkas Tomas Nestas (Thomas Nest) nupiešė tokį Kalėdų Senelį, kokį daugelis pažįsta ir dabar.

■ Kalėdų Senelis turi asmeninį pašto indeksą.

■ Specialioje mokykloje kiekvienas panorėjęs gali įgyti Kalėdų Senelio išsilavinimą. Pirmoji tokia mokykla buvo įkurta 1937 m.

■ Remdamiesi Einšteino teorijomis, mokslininkai mano, kad Kalėdų Senelis keliauja 1000 km/s greičiu, ir turi vos 31 valandą, kad išdalintų dovanas visiems pasaulio gyventojams, tai reiškia, kad per vieną sekundę jis turi aplankyti 823 žmones.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Mieli skaitytojai ir partneriai,

„Laisvalaikis“ Jums linki šiltų, prasmingų Kalėdų bei viltingų ir žėrinčių Naujųjų metų!

Siūlome kartu žengti 10 žingsnių iki švenčių

DEŠIMT ŽINGSNIŲ

1 žingsnis

Dovanos pagal Zodiako ženklą

Kasmet prieš šventes vienas didžiausių galvos skausmų - ką padovanoti mylimiesiems, artimiesiems ir draugams. Visiems, pritrūkusiems fantazijos ir nežinantiems, kokia dovana patiktų jusų draugui, astrologė LILIJA BANAITIENĖ pataria atsižvelgti į Zodiako ženklą.

AVINUI

Šiam ženklui švenčių linksmybės svarbesnės negu dovanos, tačiau nesuklysite padovanodami šiltą megztinį ar šventinį vainiką ant durų.

VYRAMS - tiktų raudona beisbolo kepuraitė.
MOTERIMS - teniso raketė, kaubojaus skrybėlė, raudonas vilnonis šalikas.

JAUČIUI

Šio žemės ženklo atstovai mėgsta išliekamosios vertės dovanas. Pagrindinis reikalavimas - aukšta kokybė.

VYRAMS - knygos apie investicijas, nekilnojamąjį turtą, užrašų knygelė odiniais viršeliais, odinis lagaminas.
MOTERIMS - rudas odinis diržas, šilkinis šalikas, rožinių koralų rinkinys.

KOMENTARAS

Astrologė LILIJA BANAITIENĖ

Kadangi mes geriau jaučiamės su tais, kurie yra to paties ženklo atstovai, patariu perkant dovanas prisiminti šio ženklo žymius veikėjus. Pavyzdžiui, padovanokite savo draugui to paties Zodiako ženklo autoriaus knygą arba vaizdajuostę su filmu, kuriame vaidina to paties Zodiako ženklo aktorius. Galėtumėte net nupirkti to paties Zodiako ženklo, kaip ir jūsų draugas, nutapytą meno kūrinį.

DVYNIAMS

Turite atminti, kad Dvyniams patinka įvairios ir linksmos dovanos.

VYRAMS - vidaus, lauko termometrai, geras žodynas, bilietai į koncertą, dailus rašiklis.
MOTERIMS - daili rankinė, antspaudas su inicialais, žurnalo prenumerata, sidabrinė apyrankė.

VĖŽIAMS

Šio ženklo atstovams labai patinka asmeniškos, sentimentalios ir jausmingos dovanos.

VYRAMS - žvejo kepurė, fotoaparatas, piniginė, knyga apie patiekalus iš jūros gėrybių.
MOTERIMS - sulčiaspaudė, obuolių pyrago receptų knyga, lininiai virtuviniai rankšluosčiai, mėnulio formos žvakės.

LIŪTAMS

Jiems patinka įsimintinos dovanos.

VYRAMS - spalvingas, geros kokybės kaklaraištis, kailinė kepurė.
MOTERIMS - papuošalai iš gintaro, rausvo cirkonio, bilietai į žymaus dizainerio kolekcijos pristatymą.

MERGELEI

Šio Zodiako ženklo žmonėms patinka klasikiniai geros kokybės daiktai.

VYRAMS - malšinantys stresą kamuoliukai, balti polo marškinėliai, žemėlapis.
MOTERIMS - masažas, baltas šilkinis šalikas, knyga apie gydomąsias augalų savybes.

SVARSTYKLĖMS

Jiems labiau patinka gražūs negu praktiški daiktai.

VYRAMS - Džono Lenono (John Lennon) kompaktinės plokštelės, įvairių spalvų rašikliai, odinės vairuotojo pirštinės.
MOTERIMS - medus, porcelianinė papuošalų dėžutė, lazurito papuošalai.

SKORPIONAMS

Skorpionai turi savotišką humoro jausmą ir mėgsta paslaptingas dovanas.

VYRAMS - detektyvinis romanas.
MOTERIMS - burtų ir kerėjimo knyga, juodi rankšluosčiai, juodas šokoladas, malachito papuošalai.

ŠAULIAMS

Jiems labiau patinka nuotykiai negu daiktai. Šio ženklo atstovams labai tinka aksomas.

VYRAMS - knyga apie keliones, rėmeliai diplomams, šaudymo iš lanko rinkinys, sportinė apranga.
MOTERIMS - abrikosų spalvos šalis, didelis smilkalų rinkinys, knyga apie pasaulio religijas.

OŽIARAGIAMS

Šiam ženklui patinka klasikinės, prasmingos dovanos.

VYRAMS - odinis dokumetų lagaminėlis, žygio batai, senovinis rankinis laikrodis, knyga odiniu viršeliu.
MOTERIMS - Viktorijos laikų papuošalai iš juodojo gintaro, odinių diržų rinkinys, balta šilkinė palaidinė, odinės pirštinės.

ŽUVIMS

Šio ženklo atstovų dovanojimo dvasia neapleidžia ištisus metus.

VYRAMS - nardymo vamzdelis, nardymo kaukė.
MOTERIMS - angoros pirštinės, putos voniai, poezijos knyga, auskarai iš mėnulio akmens.

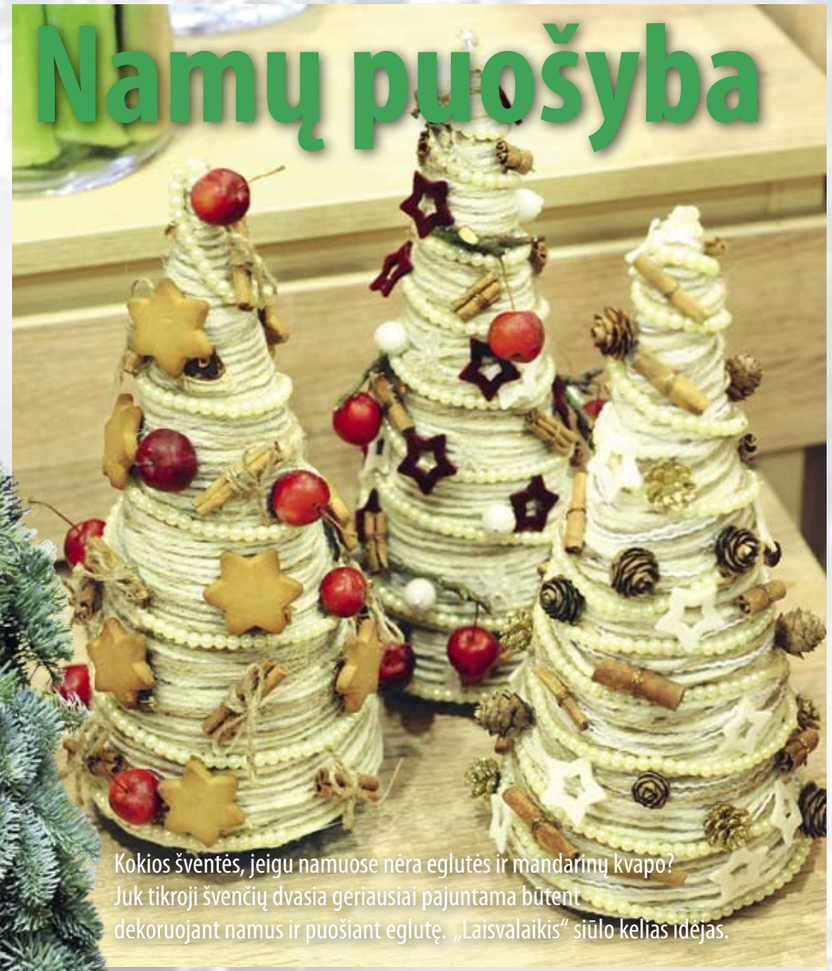
VANDENIAMS

Jiems patinka viskas, kas unikalu ir įsimintina.

VYRAMS - mėlynas megztinis, fejerverkai, hamakas.
MOTERIMS - vėtrungė, skrybėlė, kalėdinės lemputės, žiedas, kurio spalva kinta priklausomai nuo nuotaikos, plaukų papuošalai.

2 žingsnis

Namų puošyba



Kokios šventės, jeigu namuose nėra eglutės ir mandarinų kvapo? Juk tikroji švenčių dvasia geriausiai pajuntama būtent dekoruojant namus ir puošiant eglutę. „Laisvalaikis“ siūlo kelias idėjas.

PASIDARYK PATS

Kartais eglė namuose virsta dideliu galvos skausmu tiems, kurių namuose mažai vietos arba yra augintinių, vaikų. Tokiu atveju galima rinktis mini eglutės variantą. Kėnio ar eglės šakelę įsodinkite į vazą ir papuoškite žaisliukais arba riešutais ir kankorėžiais.

Šventines namų dekoracijų idėjas siūlo salonas „Indigo gėlės“

Salono „Indigo gėlės“ floristė Žaneta Valavičiūtė tikina, kad šiais metais eglutės puošimo ir namų dekoro tendencijos labai panašios į pernykštes. Ž.Valavičiūtė galvojantiems, kaip papuošti eglutę, siūlo rinktis viską, kas natūralu, kas gamtoje. Tam puikiai tinka kankorėžiai, riešutai, sausainiai, meduoliai, džiovintos citrinos griežinėliai, cinamono lazdelės. Blizgesio naudoti reikėtų labai mažai. „Šiemet itin populiaru eglutes, vainikus ir net namus puošti rojaus obuoliukais ir rinktis kėnio eglutes, nes kėnis yra patvarus ir ilgai laikosi“, - sakė Ž.Valavičiūtė.

PASIDARYK PATS

Ant židinio briaunos ar kokios nors lentynos gali prisėsti žaislinis Kalėdų Senelis. Taip jūsų namai tarsi magnetas trauks dovanas ir šventinė nuotaika bus garantuota.

PASIDARYK PATS

Jei namuose turite židinį, dekoruokite ir jį. Gana originaliai ir šventiškai atrodys kaspinu perrištas ar į dėžutę sudėtas glėbys malkų. Į tą pačią dėžutę galite įkomponuoti eglės, kėnių šakelių, šviečiančią girliandą.

Stasio Žumbio nuotr.

PASIDARYK PATS

Namuose ypatingą šventinę dvasią sukurs ir kėnio šakelėmis su uogytėmis bei rojaus obuoliukais papuošta palangė. O jei užkabinsite ir švelniai žybsinčią girliandą, namai prisipildys jaukumo.

Puošiame eglutę pagal fengšui

Į namus atneštoji eglutė šiek tiek keičia jūsų būsto energiją. Kadangi fengšui svarbiausia - pusiausvyra, žiemą eglutė namuose labai tinka, juk lauke viešpatauja *in* - šaltis, tamsa, daug ledo. Ryški ir džiaugsminga namų aplinka bus labai tinkama atsvara. Kur geriausia statyti eglutę? Spygliai ir smailiaviršūnė augalo forma vienareikšmiškai nurodo eglutei tinkamą vietą - pietus.
Galimi ir kitokie variantai:

1. Pietvakariai. Eglutė čia bus beveik savoje vietoje. Tegu ant jos dažniau žiba girlianda, o žaisliukus geriausia rinktis raudonų ir geltonų atspalvių. Atsisakykite didelių sidabro spalvos burbulų. Labai tiks Kalėdų Senelio figūrėlės.
2. Vakarai ir šiaurės vakarai. Čia stovinčią eglutę dera apkabinėti blizgančiais burbulais ir varpeliais. Pasistenkite naudoti kuo daugiau baltos ir geltonos spalvos. Girliandos nereikėtų jungti labai dažnai.
3. Šiaurė. Čia turi vyrauti balti ir melsvi burbulai bei varpeliai, labai gerai naudoti kuo daugiau „lietučio“. Atsiminkite - žvakučių nereikia visai, ir girliandą junkite rečiau.
4. Šiaurės rytai. Viskas tas pats kaip ir pastačius pietvakariuose, tik vietoj figūrėlių pakabinkite ant eglutės mažą gaublį, tai padės jūsų vaikams mokytis.
5. Rytai. Šioje pusėje stovinčios eglutės nevertėtų puošti smailia viršūnėle, „varvekliais“ ir pan. Medžio šakas apdėkite blizgučiais.
6. Pietryčiai. Tas pats, kas rytai, bet dar tiks puošti žuvytėmis, monetomis, girliandomis.
Patariame nelaukti, kol eglutės spygliai visai nubyrės, geriau ją išmesti anksčiau. O jei norite, kad žaliaskarė gražuolė puoštų jūsų namus apie mėnesį, geriau nusipirkite dirbtinę, kuri pažiūrėti beveik nesiskiria nuo gyvos.

3 žingsnis Stalo dekoravimas

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Stiklinės žvakidės vidų galima dekoruoti eglių ar uogų šakelėmis

IDĖJOS, KAIP SERVIRUOTI ŠVENTINĮ STALĄ

- Visų pirma indai turi derėti prie bendros namų stilistikos. Siūlome rinktis neutralių spalvų (dekoruotus auksu, platina ar minimaliais dekorais) indus, jie suteiks stalui prabangos.
- Taures rinkitės krištolines - jos žaismingai atspindės šviesą ir papuoš jūsų stalą.
- Vandenį ar gaivą pilkite į dailius ąsočius, jie taip pat atrodys kaip savotiška stalo puošmena.
- Jei serviravimo indai (dubenys, įvairios lėkštės) skiriasi nuo pagrindinių indų, juos siūlome rinktis visiškai skaidrius. Taip išvengsite perkrauto stalo vaizdo.
- Kalėdiškame interjere dažniausiai matome raudoną, žalią, aukso ir sidabro spalvas. Tačiau ramybės ir šilumos suteiks pasteliniai atspalviai, santūrios ornamentikos raštai.
- Pajvairinti puikiai tinka skaidraus stiklo ornamentuoti indai, žvilgantys metalo aksesuarai. Tačiau net ir prabangiausios dekoracijos atrodys pigiai, jei jų padauginsite.
- Šiemet madingos masyvios metalinės žvakidės, žibintai ir pan. Stiklinės žvakidės vidų galime dekoruoti eglių, uogų šakelėmis ar gėlėmis.
- Puošiant Kalėdų stalą nereikėtų apsiriboti vien eglių šakelėmis. Į spygliuočių puokšteles galima įpinti gyvų gėlių žiedų.

Taures rinkitės krištolines

Namų interjerą šiemet ypač madinga puošti įvairiais žibintais

Kalėdų nuotaiką kuria ne tik išpuoštas namų interjeras, gardus cinamono bei gvazdikėlių kvapas, sklindantis iš virtuvės, ar kalėdinių varpelių skambesys, bet ir šventinis stalas. Per didžiąsias metų šventes prie jo susirenka draugai ir artimieji, todėl stalui serviruoti skiriamas ypatingas dėmesys. Nors, kaip sako etnologai, svarbiausia puošmena - patiekalai, šiandien neapsieinama ir be dekoravimo akcentų. Apie tai, kaip serviruoti šventinį stalą, pasakojo parduotuvės „Žana“ vedėja RIMA BRAKNIENĖ.

Kadangi žuvis neatsiejamas Kūčių patiekalas, ją galima serviruoti originaliose lėkštėse

PASIDARYK PATS

Šventinį stalą galite papuošti ir savo pagamintomis dekoro detalėmis. Žvakę siūlome pasigaminti iš cinamono lazdelių. Jomis apstatykite paprastą žvakę ir apriškite juostele. Žvakė bus kvapni ir originaliai papuoš jūsų stalą.

Šiemet siūloma stalą puošti auksu dekoruotais indais

4 žingsnis

Šventiniai patiekalai

Ką dėti ant šventinio Kūčių bei Kalėdų stalo, su „Laisvalaikio“ skaitytojais dalijosi ne tik žinomi televizijos ir pramogų pasaulio atstovai, bet ir profesionalūs virtuvės šefai.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Modelio SIMONOS BURBAITĖS keksiukai su brokoliais

12 keksiukų reikės:
- 1 brokolio,
- 100 ml aliejaus,
- 3 kiaušinių,
- 200 g žirnių miltų,
- 2 a.š. kepimo miltelių,
- 100 g tarkuoto sūrio,
- 100 ml pieno (neriebaus),
- 1 svogūno,
- druskos, pipirų, įvairių prieskoninių žolelių.

Brokolį pasmulkinti ir apvirti 5 min. Tuo metu išplakti pieną, aliejų, kiaušinius. Suberti miltus, kepimo miltelius, sūrį ir prieskonius. Susmulkinti svogūną (galima apkepinti, bet nebūtina) ir sudėti jį į tešlą. Apvirtus brokolius aplieti šaltu vandeniu, susmulkinti ir sudėti į tešlą. Papuošimui galima pasilikti 12 nedidelių galvučių. Gautą tešlą supilti į keksiukų formeles, ant viršaus dėti po brokolio galvutę. Kepti 20-25 min. iki 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje.

TV laidų vedėjos UGNĖS GALADAUSKAITĖS kiaulienos receptas

1 porcijai reikės:
- 200 g kiaulienos nugarinės,
- prieskonių: druskos, pipirų pagal skonį,
- 1 svogūno,
- 1 česnako,
- 2 kiaušinių,
- 50 g voveraičių,
- majonezo,
- sūrio,
- džiovintų slyvų.

Garnyrui:
- ryžių, paprikos, žirnelių.

Nugarinę sumalti, sudėti prieskonius, kiaušinius, smulkintą česnaką ir svogūną. Iš gautos masės padaryti tokią dubenėlio formą ir 20 min. pakepti orkaitėje 200 laipsnių temperatūroje. Voveraites sumaišyti su majonezu ir įdėti į mėsos dubenėlį, užbarstyti ant viršaus tarkuoto sūrio ir pašauti dar 10 min. į orkaitę. Garnyrui - išvirti ryžius, pagardinti paprikomis, žirneliais ir druska.

SILKIŲ RECEPTAI PAGAL ŽINOMUS ŽMONES

JUOZO LIESIO silkė su razinomis pagal „Beatos virtuvę“

Reikės:
- silkės filė,
- 2 porų,
- 6-8 morkų,
- 0,5 stiklinės razinų,
- obuolio,
- žiupsnelio džiovintų čiobrelių,
- druskos, pipirų, alyvuogių aliejaus.

Porus supjaustome ir kepame keptuvėje su trupučiu aliejaus, kol suminkštėja. Morkas ir obuolį supjaustome plonais šiaudeliais - juos dedame į keptuvę, kur jau kepa porai, įmetame čiobrelio ir įpilame dar aliejaus. Sumažiname ugnį, uždengus keptuvę, troškiname apie 10 min. Razinas pamirkome karštame vandenyje. Nupylę vandenį, dedame į keptuvę ir pamaišome. Įberiame truputį pipirų, druskos ir dar kelias minutes troškiname. Kai daržovės su obuoliais atšąla, dedame jas ant silkės.

ASTOS STAŠAITYTĖS-MASALSKIENĖS silkė su rugine duona

Reikės:
- 300 g silpnai sūdytos silkės,
- 1-2 virtų burokėlių,
- 0,5 kepaliuko ruginės duonos,
- 100 g marinuotų agurkėlių,
- 2 česnako skiltelės,
- 2 v.š. majonezo,
- krapų papuošimui,
- druskos, pipirų.

Pakepiname juodą duoną, supjaustytą pagaliukais ar riekelėmis, įtriname česnaku. Burokėlius kepame orkaitėje - folijoje, kad išliktų sultingi. Supjaustome juos gabalėliais, panašiais kaip duonos gabalėliai ar kiek mažesniais. Jei mėgstate majonezą, juo galite užtepti duoną ir tuomet dėti burokėlio gabalėlį. Ant burokėlio dedame silkės gabalėlį, o ant jo - marinuoto agurkėlio, puošiame krapais.

AUŠROS ŠTUKYTĖS silkė pataluose

Reikės:
- 2 sūdytų silkių arba 1 skumbrės,
- 1-2 burokėlių,
- 2-3 bulvių,
- 2-3 morkų,
- 2-3 kiaušinių,
- 1/2 svogūno,
- 150-200 ml švelnaus skonio majonezo,
- druskos ir pipirų - pagal skonį,
- petražolių lapelių ir žalių svogūnų laiškų - papuošimui.

Burokėlius gerai nuplauname, nupjauname šakneles. Kepame apie 45 min. iki 190 laipsnių įkaitintoje orkaitėje ugniai atspariame inde su dangčiu arba įvyniojus į foliją. Nuplautas bulves su lupenomis panardiname puode su šaltu vandeniu. Jam užvirus, paverdame apie 20 min. Nuplautas morkas su lupenomis panardiname į atskirą puodą su verdančiu vandeniu, verdame 13 min. Kiaušinius dedame į puodą su šaltu vandeniu, jam užvirus, verdame 10 min. Išdarinėjame silkę, nuplauname šaltu vandeniu ir nusausiname. Nulupame odą, pjauname silkes išilgai pusiau ir išimame stuburą su visais kaulais ir kruopščiai išrenkame smulkesnius kauliukus. Silkę supjaustome smulkiais, apie 1 cm, kubeliais. Burokėlius ir bulves nulupame, sutarkuojame burokine tarka. Morkas nulupame, kiaušinius išlukštename, viską supjaustome smulkiais kubeliais. Smulkiai supjaustome svogūną. Tam, kad nebūtų kartus, jį nuskalaujame po šalto vandens srove ir nusausiname. Sluoksniuojame ingredientus, tolygiai paskirstydami ant plokščios lėkštės ir išlygindami jų paviršių tokia tvarka: bulvės, pagardintos druska, majonezas, silkė (gali būti sumaišyta su obuoliu), svogūnas, majonezas, morkos, pagardintos druska, majonezas, kiaušiniai, majonezas, burokėliai, pagardinti druska ir pipirais. Paruoštą patiekalą paliekame šaldytuve stingti ir persisunkti skoniams mažiausiai 2 val. Prieš pat patiekdami ant stalo apliejame majonezu, pabarstome kiaušinio trupinėliais, žaliais svogūnais, petražolių lapeliais.

DEŠIMT ŽINGSNIŲ

Šokoladiniai pyragaičiai
su vyšniomis ir vaniliniu kremu

PATARIMAS

Kiaušinius kepiniams imkite tik kambario temperatūros. Sviesto ir šokolado masė labai greitai stingsta, todėl jei į ją įdėsite šaltus kiaušinius, visa masė sušoks į vieną gabalą ir teks ją išmesti.

PATARIMAS

Labai svarbu nesudeginti šokolado, todėl jokiu būdu jo nekaitinkite tiesiai ant ugnies. Galite jį tirpdyti vandens vonelėje ar mikrobangų krosnelėje, bet daug paprasčiau iš pradžių puode ištirpdyti sviestą, paskui į jį sumesti šokoladą ir nukelti puodą nuo ugnies. Šitaip šokolado niekada nesudeginsite. O karštas sviestas jį kaipmat ištirpins.

PATARIMAS

Norėdami kiek pakeisti kokių nors kepinių receptūrą, keiskite tokiu principu: jei norite į receptą įtraukti įdomesnių birių produktų, minusuokite 10 proc. miltų kiekio ir tiek pat įdėkite kito biraus produkto: kakavos, kokių nors riešutų miltų ar pan. Pavyzdžiui, jei pagal receptą nurodyta dėti 100 g miltų, galima jų dėti 90 g, o 10 g - kokio nors kito biraus produkto.

Kuo pakeisti jau įprastus ir visiems žinomus pyragus, pataria profesionalus šokolado meistras ALI GADŽIJEVAS.

Reikės:
- 170 g 54 proc. juodojo šokolado
- 3 kiaušinių
- 72 g sviesto
- 233 g šlapio cukranendrių cukraus
- 90 g miltų
- 10 g migdolų miltų
- 3 g kepimo miltelių
- 50 g vyšnių

Kremui:
- 250 g riebios grietinėlės
- 100 g maskarponės (ją galima keisti sūriu „Philadelphia“, galima ir varške, bet skonis jau bus kitoks)
- 1/4 vanilės lazdelės
- 15 g (du kupini arbatiniai šaukšteliai) cukraus pudros

Įkaitiname orkaitę iki 160 laipsnių. Puode ant nedidelės ugnies ištirpiname sviestą. Nukeliame puodą nuo ugnies ir į sviestą sudedame šokoladą. Pamaišome, kol ištirps. Į gautą masę įmušame kiaušinius ir greitai išmaišome.

Kitame inde sumaišome persijotus miltus, migdolų miltus, kepimo miltelius ir cukrų. Abi mases sujungiame ir išmaišome.

Vyšnias atšildome, šiek tiek pasmulkiname ir sudedame į tešlą.

Tešlą pilame į formeles ir statome į orkaitę maždaug 18 min. Jei jūsų formelės mažesnės, kepti reikia mažiau, jei kepsite vieną pyragą - kepti reikės ilgiau. Ar pyragėliai iškepę, patikrinkite įkišę medinį pagaliuką - jis neturi būti visiškai sausas, bet ir neaplipęs tešla.

Kremui: vanilės lazdelę perpjaukite ir iš vidaus išimkite seklytes. Visus produktus sudėkite į indą ir gerai išplakite. Ataušusius pyragaičius puoškite kremu pagal savo fantaziją.

PATARIMAS

Kepant įvairius kepinius dažniausiai galioja viena maišymo taisyklė - birius ingredientus maišome su biriais, skystus - su skystais. Paskui abi šias mases sujungiame.

PATARIMAS

Jei naudosite šlapią cukranendrių cukrų, atidarytą pakuotę sandariai uždarykite, priešingu atveju toks cukrus labai greitai sukietės.

PATARIMAS

Iš vanilės lazdelės išėmę sėklytes, likusios dalies neišmeskite, įdėkite ją į indą su cukrumi ir uždarykite. Šitaip gausite vanilinį cukrų.

TRADICINIO LIETUVIŠKO KŪČIŲ IR KALĖDŲ STALO YPATUMAI

Apie tai, kokį Kūčių ir Kalėdų stalą ruošdavo mūsų protėviai, pasakojo etnologė NIJOLĖ MARCINKEVIČIENĖ.

- Kalėdų stalas neapsieidavo be keptos anties ar žąsies. Ji būtinai būdavo kepama su obuoliais - rojaus simboliais.
- Tradicinis Kūčių stalo patiekalas, pasninko viršūnė - žuvis. Jos žvynai asocijuojasi su blizgesiu, turtais, sidabru ir auksu, todėl ant stalo ji yra reikalinga. Per Kūčias ji yra gana kukli, o per Kalėdas jau yra kitokia - drebučiuose, kepta tešloje.
- Kalėdų stalas buvo nejsivaizduojamas be pyragų. Taip buvo pagerbiamas kvietys. Tai poniškas javas. Iš kviečių iškeptas pyragas buvo itin vertinamas. Jis simbolizavo gerovę ir turtus.
- Mūsų protėviai stalą puošdavo labai kukliai, nes didžiausia stalo puošmena būdavo patys patiekalai. Patiekalai būdavo statomi ant stalo nesupjaustyti. Tai pranašaudavo namų pilnumą.
- Pirmąją Kalėdų dieną žmonės vengdavo peilių, mat šie simbolizuodavo nesantarvę.
- Visi patiekalai būdavo gaminami iš vakaro. Šeimininkės ir Kalėdoms, ir Kūčioms pasiruošdavo per tą pačią dieną.
- Tikėta, kad Kalėdų stalas turi būti riebus, todėl pagrindinis patiekalas būdavo kiauliena.
- Stalą dengdavo balta staltiese, simbolizuojančia Marijos nekaltybę arba Saulės spalvą. Ant stalo padėdavo žalumynų, kurie žaliuodavo ir žiemą, ir vasarą.
- Svarbus akcentas - raudonas spanguolių kisielius. Spanguolės būdavo siejamos su stiprybe ir ištverme.
- Gausiausias švenčių stalas būdavo Žemaitijoje, kukliausias - Dzūkijoje.
- Kūčiukus kepdavo tą pačią Kūčių dieną. Vaikams jų neleisdavo paimti iki pat vakaro, mat tikėdavo, kad išsilakstys karvės.

5 žingsnis

Atsipalaidavimas

Besiruošdami šventėms, ieškodami dovanų, ruošdami patiekalus neišvengiamai pavargstame. O juk norisi tą šventinį vakarą spindėti grožiu ir būti pailsėjusiems, kupiniems jėgų. „Laisvalaikis“ siūlo trumpam pamiršti šventinį šurmulį ir atsipalaiduoti užsukus į „East Island“. Jūsų pasirinkimui - keletas procedūrų.

„ŽIEMOS KARALIENĖ“

Šis grožio ritualas atliekamas su prabangia „Skeyndor“ ir net iš tolimojo Balio atgabenta kosmetika, kuri kūno ir veido odai suteikia švytėjimo, elastingumo bei stangrumo. Kūno ir veido odai suteiksite ne tik skaistaus švytėjimo, bet masažo metu atsipalaiduosite, pagerės kraujotaka, jausitės pailsėję ir žvalūs.

Procedūros eiga:
Veido masažas su perlų aliejumi
Veido sutepimas kremu su perlų ekstraktais
Mandarininis kūno šveitimas
Atpalaiduojamasis kūno masažas su malachitų želė
Safyrinis kūno sutepimas

Trukmė: 1 val. 20 min.
Kaina: 169 Lt / 48,95 Eur

TAILANDO ŽOLELIŲ MASAŽAS

Tailande ryšulėliai su įvairių vaistažolių mišiniais buvo laikomi paslaptingais senovės žiniuonių vaistais, galinčiais palengvinti daugelį negalavimų. Masažas atliekamas panaudojant garuose įkaitintus žolelių ryšulėlius - kompresus. Žolelių aromatu yra kvėpuojama ir kartu jų naudingosios medžiagos sugeriamos per odą. Skleisdamos malonų aromatą žolelės maloniai ramina, gaivina, mažina įtampą, o dėl giluminio šildymo padeda atverti poras, suaktyvina kraujotaką ir nuramina raumenų bei sąnarių skausmus. Leiskite maloniam šilumos jausmui apimti visą jūsų kūną ir sužadinti nepakartojamus pojūčius...

Trukmė: 1 val.
Kaina: 156 Lt / 45,18 Eur

East Island

„East Island“ SPA centras
Vilniaus al. 13, Druskininkai
„East Island“ SPA centras
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
www.eastisland.lt

Tik NORFOJE rasite žaislus, kuriuos išbandė geriausi bandytojai pasaulyje – patys vaikai. Šiuos žaislus jie išrinko iš daugybės kitų ir pripažino geriausiais.

GYVENKITE KOKYBIŠKAI.
PIRKITE PRAKTIŠKAI.

NORFA

6 žingsnis

Šventinės grožio idėjos

Šventės - puiki proga save palepinti bei pasirūpinti grožiu. Kad kalėdinių pietų ar naujametinio vakarėlio metu atrodytumėte puikiai ir stilingai, grožio specialistai siūlo keletą naudingų patarimų bei šventinių grožio idėjų.

Šukuosena ir makiažas - vieningas ansamblis

Grožio salono „Bomond“ specialistės OLGA KRUPIČOVIČ, BEATA EIDUKAITIENĖ ir JELENA KLASINSKAJA pateikia keletą naudingų patarimų, kaip per šventes atrodyti stilingai ir nenuobodžiai.

❑ Gražiausias metų šventes sutikite pasiruošę - jei reikia, padažykite plaukus, padailinkite kirpimą.

❑ Renkantis šventinę šukuoseną svarbu atsižvelgti į keletą dalykų: progą, šventės vietą ir tai, kas jums tinka. Jei einate į iškilmingą vakarienę, rinkitės ištaigingesnę šukuoseną, jei vakarieniausite su šeima ir draugais, tiesiog pakaks, kad plaukai būtų tvarkingai sušukuoti ar lengvai sugarbanoti.

❑ Makiažas bei šukuosena turi skoningai ir subtiliai derėti. Įmantri šukuosena visiškai netinka prie dieninio makiažo. Brandesnio amžiaus moterys veikiausiai turėtų įdėti daugiau pastangų formuojant šukuoseną, o jaunos merginos gali drąsiai eksperimentuoti ir nežaboti savo vaizduotės.

❑ Lankeliai, gėlės ir plaukų segtukai vis dar yra labai populiarūs. Jie šukuosenai suteikia individualumo ir išskirtinumo.

2015 metai - Žaliosios ožkos metai, todėl makiaže gali būti panaudoti visi šilti atspalviai. Metalo ir aukso atspalviai, „Svarowski“ kristalai ir ilgos blakstienos naujametiniam makiažui suteiks žavesio ir įspūdingumo. 2015 metų makiažo tendencijose vyraus retro ir rytietiškas stiliai.

Makiažas: Jelena Klasinskaja. Šukuosena: Andis Kicanovas

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Tamsių uogų spalvos lūpos ir metalo atspalviai akių šešėliuose - tai 2015-ųjų mados tendencijas atitinkantis vakarėlio makiažas, dekoruotas kristalais.

Makiažas: Beata Eidukaitienė. Šukuosena: Aušrinė Trimonienė

Šventinis manikiūras - su aukso spindesiu

Nagų salono „Nailbar“ meistrai siūlo šventinį manikiūrą toms, kurios renkasi santūrią klasiką, ir toms, kurios nori išsiskirti, o salono savininkė INGRIDA JOČIENĖ atskleidė ir šventinio manikiūro tendencijas.

❑ Auksas, auksas, auksas... Sakoma, kaip sutiksime gražiausias metų šventes ir Naujuosius, taip gyvensime ir ateinančiais. Tad bent jau manikiūras turėtų būti kuo ištaigingesnis, prabangesnis ir blizgesnis. Tikrai neapsiriksite šventėms savo nagus papuošę bent nedideliu auksiniu blizgučiu: tinkamos ir baltojo, ir raudonojo aukso spalvos bei atspalviai.

❑ Jei manote, kad šventiniu laikotarpiu neturėsite laiko užsukti į grožio saloną, rinkitės ilgalaikį lakavimą, išliekantį 2-3 savaites. Vadinasi, šventiniu laikotarpiu manikiūras nekels rūpesčių, o rankos atrodys dailiai bei šventiškai ir per Kalėdas, ir sutinkant Naujuosius.

7 žingsnis

Pasipuoškime!

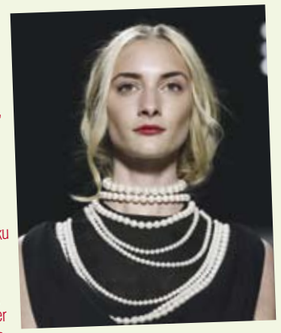
Anot stilistės AGNĖS GILYTĖS, kasdienius drabužius per šventes reikia palikti spintose.

Dideliu galvosūkiu tampa klausimas, kuo puoštis šventinį vakarą. Nepasimesti spintų labirintuose padeda keli nesudėtingi, tačiau labai svarbūs specialistų patarimai.

❑ Apranga šventinį vakarą labai priklauso ir nuo to, kur švęsite. Jei kvietime nurodytas aprangos kodas, būtinai į tai atsižvelkite. Einant į Operos ir baleto teatrą prireiks vienokios aprangos, einant į naktinį klubą - kiek ekstravagantiškesnės, o Naujuosius sutinkant su draugais galbūt pakaks susirasti madingus džinsus ir šviesius ar ryškius marškinėlius. Vis dėlto palypėkite bent vienu laipteliu aukščiau kasdienybės ir pasipuoškite. Net jei gražiausias metų šventes sutinkate namuose su šeima, slėpkite šlepetes ir susiraskite jei ne aukštakulnius, tai bent jau dailius lygiapadžius batukus, vyrams suraskite marškinius, džinsus tegul keičia kelnės, megztinius - marškiniai ar palaidinės.

❑ Labai svarbu nepainioti sezonų. Vieni drabužiai yra skirti tik pavasariui ar vasarai, kiti šaltajam metų laikui. Geriausia pasidaryti savo spintos reviziją ir skirtingiems sezonams tinkančius drabužius iškart atskirti, kad renkantis apdarus žiemos šventėms nebūtų pagundos apsivilkti savo mėgstamą, tačiau šia proga visai netinkamą rūbą. Pamirškite dryžuotas palaidines, liną ir pan. Žinoma, yra drabužių, kurie visais metų laikais atrodo puikiai. Pavyzdžiui, šilkinis sijonas gerai atrodo ir su trikotažiniais marškinėliais bei džinsiniu švarkeliu, ir žiemą priderinus jį prie megztuko ir ilgaaulių batų.

❑ Visada sakau, kad bendros tendencijos yra svarbios mados industrijai, tačiau mūsų asmeniniame gyvenime jos tik pasufleruoja, kuo šį sezoną rengsis kiti, ir įkvepia surasti ką nors naujo, kitokio nei mums įprasta klasika. Pasidomėkite, pasisemkite idėjų, tačiau nekopijuokite ir nesirinkite drabužių, kurie netinka jūsų figūrai. Tarkim, šį sezoną labai madingos brangakmenių spalvos: butelio žalia, rubinų bordo ar safyrų mėlyna puikiai tinka ir sutinkant žiemos šventes. Tačiau kita šio sezono tendencija oda jau kiek subtilesnis dalykas - siauros odinės kelnės ar sijonas tiks ne kiekvienai. Vis dėlto madą galima interpretuoti savaip, jei negalite vilkėti odinio sijono, galite susirasti odines pirštines ar palaidinę su odos aplikacijomis.



Tikriausiai visos moterys savo spintose turi mažą juodą suknelę. Žinoma, gerai, kad mes ją turime, nes vilkint ją su perlais, klasikiniu švarkeliu ar derinant su šaliku ir odiniu švarku atrodo, kad turime ne vieną apdarą. Jei ir per šventes nutarėte vilkėti mažą juodą klasikinę suknelę, pasistenkite sugalvoti naują ansamblį. Pajvairinkite jį jau minėtų brangakmenių spalvų akcentais ar itin madingomis metalo detalėmis. Taip pat galite rinktis metalo blizgesio palaidinę ir klasikinį sijoną.

Šį sezoną madingi brangakmenio spalvų apdarai
EPA-Eltos nuotr.

Laužykite taisykles

Papuošalų kūrėja SIMONA BRAZDŽIONYTĖ per šventes ragina nebijoti nedidelių stiliaus eksperimentų.

❑ Siūlau nebijoti eksperimentuoti, žaisti aksesuarais. Rinkitės prabangius, auksu žėrinčius papuošalus, inkrustuotus kristalais ir natūraliais akmenimis.

❑ Jei renkatės ilgus masyvius auskarus, priklausomai nuo drabužių derinkite juos su apyranke, o ne su vėriniu. Jei renkatės stambų vėrinį - auskarai turėtų būti smulkesni.

❑ Derinant papuošalus tarpusavyje siūlyčiau nemaišyti skirtingų spalvų metalų. Tačiau derinti, pavyzdžiui, auskarus su kristalais ir vėrinį iš natūralių akmenų - ne klaida. Tiesiog reikia gerai derinti akmenų ir kristalų atspalvius, kad papuošalų ansamblis derėtų.

❑ Net ir labai margus papuošalus galima derinti su įvairiaspalviais drabužiais. Tokiu atveju reikia pasistengti parinkti aksesuarus, kurie su drabužiu tarsi susilieja į vieną visumą. Jei merginos ketina vilkėti mažą juodą ar vienspalvę suknelę, siūlau aksesuarus derinti kontrasto principu, rinktis ryškių, nekasdieniškų spalvų ar net jų derinių papuošalus.

Manau, taisyklės kalbant apie stilių yra tam, kad jas laužyturne. Savo kurtose suknelėse naudoju puošnius nugaros aksesuarus, siūlau ir kitoms nebijoti nestandartinių sprendimų. Tarkim, jei turite ilgą vėrinį, nebūtinai jį reikia segtis ant kaklo, galima vėriniu apsijuosti kaip diržu ar permesti jį per petį.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

8 žingsnis

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Tradicijos ir burtai

Kūčių vakarienė - bene vienintelė tautinė tradicija, kurios laikosi beveik kiekviena lietuvių šeima. Tačiau nereikėtų pamiršti, o pamiršusiems galbūt vertėtų prisiminti ir kitus senolių papročius. Nors ne visada šiandien mieste galima rasti šiaudų ar tvoros burtams, etnologas Libertas Klimka papasakojo apie tradicijas, kurias galima pritaikyti ir šiais laikais.

VAKARIENĖ

Lietuviškos Kūčios - šeimos šventė. Per ją dėkojama Dievui ir gamtai už metų malones ir dosnumą, o artimiesiems - už paramą bei meilę. Kartu lyg prisišliejame prie tautos tradicijų, tūkstantmečio ąžuolo kamieno. Kūčių vakarienės tradiciją yra perėmusios ir tautinių mažumų šeimos Lietuvoje. Iš tolimiausių pasviečių sugrįžta vaikai, kad tą vakarą pabūtų tėvų globoje.

NEIŠLIKUSIOS TRADICIJOS

Manytina, kad per Kūčias būdavo stebima saulės teka ar laida, kiti dangaus šviesuliai, - ir tiksliam saulėgrįžos momentui nustatyti, ir kitų metų sėkmei prognozuoti. Ūkininkai spėdavo būsimų metų orus ir derlių. Šiandien beliko merginų burtavimai dėl vedybų ir likimo skirtojo. Iš bendruomeniškų kalėdinių papročių nebėra persirengėlių vaikštynių, Žemaitijoje buvusių „blukvilkių“, „dvylikos bernelių“, „avinėlių“ lankymosi pas kaimynus.

12 PATIEKALŲ

Etnografai tradicinių Kūčių valgių penkiuose Lietuvos regionuose yra priskaičiavę daugiau kaip šimtą, nors ant stalo kitados reikėdavo tik devynių. Liaudies tikėjimui tai ypatingas skaičius, kurio sakralumas ateina iš amžių glūdumos ir yra susijęs su laiko skaičiavimu. Tai ir devyniadienė Mėnulio kalendoriaus savaitė, ir nepilno kalendoriaus, paremto gyvybės ciklu, mėnesių skaičius. Vėlesniais laikais, po baudžiavos panaikinimo prasigyvenę žmonės valgių skaičių padidino iki dvylikos ar trylikos, tardami tiek buvus apaštalų ar Paskutinės vakarienės valgytojų. Žinoma, tai liaudiška interpretacija, nes Paskutinė vakarienė - Šv.Velykų dalis, ne Kūčių.

STALO PUOŠYBA

Stalą dengdavo balta linine staltiese, viduryje statydavo kryželį. Bet dažniau jį guldydavo, sakydami vaikams, kad juk laukiamas kūdikėlio Jėzaus gimimas. Stalo kampuose padėdavo eglišakių ar net sudžiovintų dobiliukų. Po staltiese paklodavo šieno. Šalia kryželio - kalėdaičiai ir paraikyta juoda ruginė duona. Nuo jų dalijimosi po maldos bus pradėta šventoji vakarienė.

BURTAI

Burtai daromi po Kūčių vakarienės, vidurnaktį. Merginos smalsaudavo savo dalią atspėti: ištekės kitąmet ar liks „ant pernykščių šiaudų“. Vašką liejant į vandenį, gal žiedas išsilies... Tvorą apglėbus - pora ar liekas? Taip pat ir saują kūčiukų paėmus. Dar ir taip: nubėgs į kryžkelę, susems sniego gniūžtę. Ištirpus sniegui žiūrės, kas saujoje liko. Jei arklio ašutas - būsimasis vyras bus geras darbininkas, jei katino plaukas - peštukas, šuns - mėgėjas paulioti, kiaulės šerys - geriau būt buvę visai neburti... Arba smėliu nubarstydavo takelį pirtin. Ras po dvyliktos ten batuotas pėdas - jaunikis bus turtingas, basų kojų ar vyžų - ne turtais širdį linksmins.

KALĖDŲ SENELIS

Aukštaitijoje kaimynus lankydavo Senis Kalėda, pažerdavo saują grūdų mišinio krikštasuolės pusėn, tardamas „Čiūnebrūkšt, avinėli!“ Kokių grūdų kuris daugiau sugriebs, tokius ir sėkmingiau kitąmet augins. Tai visokeriopos sėkmės šeimai palinkėjimas. Šiandienio Kalėdų Senelio įvaizdžio pradžia - III-IV a. sandūroje Demrė miestelyje Turkijoje gyvenęs vyskupas Mikalojus Myrietis. Tada kiekviena istorinė epocha ką nors pridėdavo šiam įvaizdžiui.

KAS DRAUDŽIAMA, O KAS LEIDŽIAMA

Kūčių dieną draudžiami darbai, susiję su sukimu, vijimu, raizgymu, lopymu. Bloga jų atašauka - nesiseks avelių auginti. Tradicija kilusi iš baimės sustabdyti saulės sugrįžimą. Dar tądien negalima skaldyti malkų - perkūną vasarai prisišauksi. Visą dieną būdavo griežtai laikomasi pasninko: „sauso“, kai nevalgoma mėsiškų ir pieniškų valgių, arba net „juodo“, kai apskritai nieko į burną iki pat vakaro. Sakydavo, kad susilaikymas nuo maisto atneš sėkmę: mergina kitąmet sėkmingai ištekės, piemenėlis daug laukinių ančių lizdų pavasarį ras, senesnieji žmonės dar ilgai saulute džiaugsis. Ši diena yra santarvės, net besikalbant reikėtų dažniau sakyti ne „aš“, o „mes“.

SPĖJIMAI

Naktis žvaigždėta - vištos kitąmet bus dėslios, snyguriuoja - gražiai rugiai žydės, grybai gerai dygs.

KALĖDŲ EGLUTĖ

Lietuviškuose raštuose kalėdinė eglutė pirmą kartą paminėta 1853 m. Išpuoštą ją matė būsimasis poetas ir vyskupas Antanas Baranauskas caro valdininko vachmistro namuose. Ir parašė apie tai savo jaunystės dienoraštyje. Pirmąsias eglutes su žaidimais ir dovanėlėmis vaikams imta rengti rusiškose mokyklose XIX a. pabaigoje. Tuo norėta pavilioti lietuvių vaikus, atitraukti nuo slaptųjų daraktorinių mokyklėlių. Todėl to meto Lietuvos šviesuomenė priešiškai sutiko tokius vakarėlius, aiškindama, kad tai nėra lietuviška tradicija. Vis dėlto eglutės puošimo paprotys lengvai prigijo mūsų tautos kultūroje. Ir štai kodėl: eglė lietuvio vaizduotėje turi savo mitologemą. Istoriografiniai šaltiniai užsimena apie baltų šventvietes prie eglės. Pasakaitėje eglutė priglaudžia sužeistą kregždutę, negalėjusią išskristi kartu su kitomis į dausas. Kregždė - lietuvio įnamis, kitados atnešusi ugnį į jo namų židinį. O pasakoje „Kaip genelis eglę kirto“ sakoma, kad eglė laikanti dangų. Taigi mitinėje sąmonėje ji yra pasaulio modelio ašis.

KOKIUS DARBUS REIKIA PADARYTI?

Paskutines skolas pats laikas atiduoti! Su kaimynais, jeigu kas būtų apsipykęs, būtina susitaikyti. Iš darbų - tik keletas priimtini šią dieną. Tarkime, žuvelių pasigauti Kūčių stalui. Vilnijos krašte prajunkydavo jauną arklį. Nuvažiuodavo juo kokio smulkaus reikalo į kalvę, - manyta, kad tada visus metus gerai seksis darbai. Medžiotojas išeidavo iš namų su šautuvu, pykšteldavo į medžio viršūnę; pataikys - seksis medžioklė visus metus. Svarbiausia - reikia apsišvarinti trobos vidų: sienas plaudavo, aslą šluodavo, tada puošdavo eglišakiais, karpinukais, palubėje pakabindavo vaikų nupintus iš šiaudelių paukštelius. Ir šiaudiniai „sodai“ virš stalo sukinėdavosi.

KEISČIAUSI KALĖDŲ PAPROČIAI VISAME PASAULYJE

- Austrijoje vaikai per Kalėdas yra bauginami Kalėdų velnio Krampo. Sakoma, kad jei vaikas bus išdykęs, pas jį ateis Krampas ir primuš jį su šakomis.
- Norvegijoje Kūčių vakarą niekas nebesitvarko, o visos šluotos yra paslepiamos, kad atėjusios raganos ir piktosios dvasios jų nepavogtų.
- Vokiečiai Kalėdų eglėje Kūčių vakarą paslepia marinuotą agurkėlį. Jį radęs vaikas apdovanojamas smulkia dovanėle.
- Estijoje įprasta Kūčių vakarą visai šeimai eiti į pirtį.
- Didžiojoje Britanijoje visi šeimos nariai turi pamaišyti dar gaminamą kalėdinį pudingą pagal laikrodžio rodyklę. Bemaišydami jie sugalvoja norą, kuris, tikima, išsipildys.
- Japonijoje per Kalėdas siunčiami balti atvirukai. Raudonos spalvos vengiama, mat tai laidotuvių spalva.
- Islandijoje vaikai ant palangės palieka savo batą 12 šventinių dienų. Kiekvieną rytą jie ten randa saldainių ar smulkių dovanėlių.

9 žingsnis

Palinkėjimai

Nesvarbu, tikite horoskopais ar ne, užtikriname, kad ši ateinančių metų prognozė patiks net ir didžiausiems skeptikams. „Laisvalaikis“ pateikia išskirtinį žvaigždžių horoskopą - ką žinomi Lietuvos žmonės žada savo Zodiako ženklo atstovams.

JAUTIS
(balandžio 21 d. - gegužės 21 d.)

Dizainerė AGNĖ KUZMICKAITĖ

Kadangi Jaučiai yra labai ryžtingi žmonės ir moka sistemingai siekti tikslų, kitais metais to jiems ir linkiu - pasiekti savo užsibrėžtų tikslų. Taip pat norėčiau palinkėti grožio ir estetikos visose gyvenimo srityse, manau, grožis gyvenime yra labai svarbus dalykas.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

AVINAS
(kovo 21 d. - balandžio 20 d.)

Aktorė JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ

Kitais metais sau ir kiekvienam iš mūsų linkiu atrasti laiko nuvalyti dulkes nuo savo širdies kampelių ir pamilti iš naujo arba įsimylėti pirmą kartą! Siekti savo tikslų, net jei visi tau sako, kad nesugebėsi, ir nebijoti būti savimi, negyventi pasenusiais stereotipais. Tegu kiekviena naujų metų diena būna pilna netikėtumo ir žavesio, pilna pirmų kartų ir netikėčiausių nuotykių! Kaip niekad linkiu įgyvendinti žodį - GYVENTI. Juk tai taip nuostabu, kad maža laiko kitiems dalykams!

DVYNIAI
(gegužės 22 d. - birželio 21 d.)

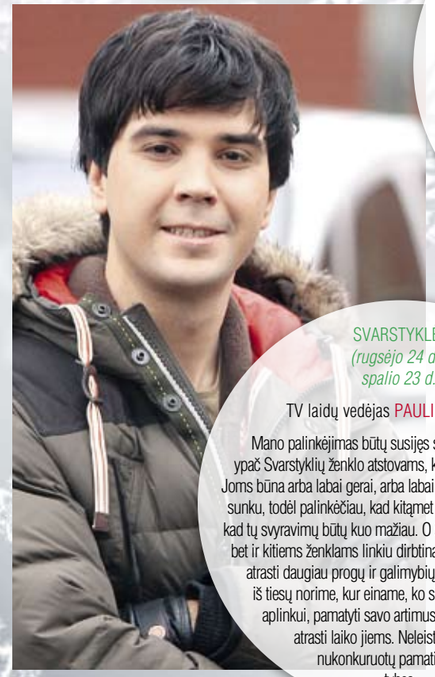
„Zip FM“ radijo laidų vedėjas ROLANDAS MACKEVIČIUS

Linkiu kitais metais taip pat nuostabiai neapsispręsti, ko nori. (*Juokiasi.*) Linkiu išsikelti aiškius tikslus ir jų siekti. Reikia nepamiršti, kad gyvenimas yra lyg medis, kamienas, šakos, lapai, pumpurėliai, tad linkiu, kad kiti metai būtų tokie platūs, nuotaikingi, puikūs. Dvyniai - smalsūs žmonės, tad linkiu išmokti, sužinoti ką nors naujo.

LIŪTAS
(liepos 23 d. - rugpjūčio 23 d.)

Drabužių dizainerė VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ

Karališko ženklo atstovai neretai užsibrėžia didelius tikslus, kuria didingus planus ir mėgaujasi juos įgyvendindami. Linkiu nenusiminti, jei kas nors nesiseka, jei trūksta nuotaikos, o kartais ir jėgų. Nesustokite ir su entuziazmu bei energija, kuria gali pakrauti artimų žmonių palaikymas, tęskite tai, ką pradėjote.



SVARSTYKLĖS
(rugsėjo 24 d. - spalio 23 d.)

TV laidų vedėjas PAULIUS SKUČAS

Mano palinkėjimas būtų susijęs su tuo, ko žmonėms, ypač Svarstyklių ženklo atstovams, kartais labiausiai trūksta. Joms būna arba labai gerai, arba labai blogai, atrasti vidurį labai sunku, todėl palinkėčiau, kad kitąmet viskas būtų labai gerai ir kad tų svyravimų būtų kuo mažiau. O šiaip ne tik Svarstyklėms, bet ir kitiems ženklams linkiu dirbtinai nelėtinti tempo, kartais atrasti daugiau progų ir galimybių pagalvoti apie tai, ko iš tiesų norime, kur einame, ko siekiame, apsižvalgyti aplinkui, pamatyti savo artimus žmones, draugus, atrasti laiko jiems. Neleisti, kad darbas nukonkuruotų pamatines vertybes.

MERGELĖ
(rugpjūčio 24 d. - rugsėjo 23 d.)

Atlikėja INGRIDA MARTINKĖNAITĖ

Norėčiau palinkėti to, ko tikriausiai kiekvienas nori labiausiai - laimės ir meilės. Taip pat linkiu daug svajoti ir užsibrėžti kuo didesnius tikslus. Žinoma, to nepakanka, todėl dar linkiu svajonių išsipildymo ir tikslų įgyvendinimo. Stebuklingą Kūčių ar Naujųjų naktį sugalvoti norai tikrai pildosi! Kiekvienais metais skambant kurantams sugalvoju norą, užrašau jį ant nedidelės popieriaus skiautelės, sudeginu ir pelenus subėrusi į savo gėrimą išgeriu - visi norai išsipildo! (*Šypsosi.*)

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

VĖŽYS
(birželio 22 d. - liepos 22 d.)

Iliuzionistas MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD

Mantas Wizard Vėžiams Naujaisiais metais linki susitvarkyti gyvenimą. (*Juokiasi.*) Vėžiams palinkėčiau dažniau pasikliauti savo puikia intuicija, kurią jie turi. Linkiu nevaržyti savo polėkių ir norų. Tuo pat metu reikėtų užsiauginti kietesnius šarvus ir mažiau jaudintis dėl visokių smulkmenų, nes viskas gyvenime yra laikina ir visos bėdos yra tik iliuzija.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

VANDENIS
(sausio 21 d. - vasario 19 d.)

TV laidų vedėja LAURA IMBRASIENĖ

Ei, Vandeniai! Tegu jums ir toliau atrodo, kad pasaulis gražesnis, nei jis yra iš tikrųjų, ir kad vis dar kažkur galima sutikti gerų žmonių. Visi kartu tikėkime šviesiais dalykais ir liaukimės savo idėjas nešioję užantyje - pagaliau suteikime joms sparnus ir gyvybę! O svarbiausia - linkiu nors vieno tikro žmogaus šalia, draugiškų akių ir tyros sielos. Žaiskime kitus metus be kaukių, be grimo. Tebūnie Naujieji tikri!

OŽIARAGIS
(gruodžio 23 d. - sausio 20 d.)

Dizaineris SERŽAS GANDŽUMIANAS

Visiems noriu palinkėti ištvermės ir viso ko geriausio, kad kitąmet ženklas parodytų savo teigiamą pusę, kad atsiskleistų visos geriausios savybės. Linkiu, kad žmogus jas suprastų, perskaitytų ir pasistengtų realizuoti. Kad rastų savo kelią ir darytų tai, ką jam lemta daryti, ką jis sugeba ir moka.

SKORPIONAS
(spalio 24 d. - lapkričio 22 d.)

Dainininkas JUSTINAS LAPATINSKAS

Visiems Skorpionams linkiu niekada neišduoti savo principų, būti kovingiems, bet nepamiršti atlaidumo ir rūpinimosi savo artimu. Pasistenkite visuomet būti dėmesio centre, tačiau nepamirškite, kad kartais ir kitiems reikia ten atsidurti.

ŽUVYS
(vasario 20 d. - kovo 20 d.)

Dainininkė DILETA MEŠKAITĖ

Norėčiau palinkėti gražių, darbingų, sėkmingų metų. Kad viskas, ko siekiate, kuo tikite ir dėl ko stengiatės 2014 metais, 2015-aisiais džiugintų su kaupu. Harmonijos gyvenime, šilumos, labai daug meilės ir puikios nuotaikos. Šie dalykai padės lengvai susidoroti su visais 2015 metų iššūkiais. Viso to linkiu ne tik Žuvytėms, bet ir visiems horoskopo ženklams.

ŠAULYS
(lapkričio 23 d. - gruodžio 22 d.)

Dainininkė VAIDA GENYTĖ

Šauliai yra labai judrūs, veržlūs ir gyvybingi, linkiu, kad ir kitais metais niekas neribotų jų veržlumo ir laisvės, kad visuomet būtų kur tikslingai išlieti energiją. Linkiu kuo didžiausios sėkmės ir santarvės su savimi.

10 žingsnis

Šventiniai renginiai

Švenčių dienomis - išskirtinė renginių gausa. „Laisvalaikis“ siūlo keletą idėjų, kur nueiti, ką išgirsti ir pamatyti.

Kalėdinis atvirukas

Ar atsimenate, kada paskutinį kartą siuntėte kalėdinį atviruką? Ne elektroninį. Tikrą. Kvepiantį spaustuvės dažais, rašytą ranka, trykštantį geriausiais linkėjimais...

Dainininkė Evelina Sašenko atvirauja pasiilgusi šio ritualo: „Šventė - tai kažkas nekasdieniško, ypatingo, jautraus. Ją sukuria nuoširdūs sveikinimai. Prisiminkite, kaip smagu atidarius pašto dėžutę rasti voką, skirtą tik tau. Kaip nekantru jį atplėšti ir paskaityti. Tad mano linkėjimai liesis gražiausiomis kalėdinėmis dainomis, o pašto dėžutę atstos scena“, - šypsosi dainininkė.

Koncertas vyks: gruodžio 20 d. 16 val. Šv. Kotrynos bažnyčioje, Vilniaus g.30, Vilniuje.

Laukti švenčių su Alina Orlova

Alina Orlova tituluojama kaip viena įdomiausių ir perspektyviausių atlikėjų Lietuvoje. Jos muzika jau seniai perlipo Lietuvos sienas - albumai leidžiami Vakarų Europoje ir Skandinavijoje, o koncertai svečiose šalyje pritraukia pilnas sales gerbėjų.

Ji gana retai Lietuvoje koncertuojanti muzikantė, dažniau ją galima išgirsti kažkur Rytinės Europos platybėse, keliaujančią su savo jau per tiek metų sukaupta solidžia, nesumeluotų, įvertintų ir širdį virpinančių kūrinių programa. Tačiau prieš pat Kalėdas A.Orlova savo kūrybos gerbėjams Lietuvoje ruošiasi surengti nepaprastą muzikinį vakarą, jo metu bus galima išgirsti ne tik jau mintinai niūniuojamus atlikėjos kūrinius, bet ir visai naujas dainas.

Koncertas vyks: gruodžio 19 d. 20 val. Kongresų rūmuose, Vilniaus g. 6/16.

Naujieji stebuklingame Mėnulio sode

Sakoma, kaip sutiksi Naujuosius, tokie bus ir visi ateinantys metai. Kad metai būtų džiaugsmingi, kupini malonių siurprizų ir mielų prisiminimų, keturių žvaigždučių viešbutis „Moon Garden“, įsikūręs pačioje Vilniaus senamiesčio širdyje, naujametį vakarą siūlo sutikti su išskirtine programa ir prabangia šešių patiekalų Gala vakariene.

Naujametėje šventėje „Moon Garden“ viešbutyje gros saksofono bei pianino virtuozai Gintaras Remeikis ir Leonidas Mieldažius. Jiems talkins žavi ir talentinga dainininkė Justina Ragucka. Svečių laukia išskirtiniai balerinos šokiai, siautulinga diskoteka ir mieli siurprizai.

Be nuotaikingos programos, šventės dalyviai bus pamaloninti gurmaniška šešių patiekalų Gala vakariene. Ją vainikuos ypatingas desertas - temperuotas juodasis šokoladas ant lazdynų riešutų ir karamelės sausainio.

Organizatoriai įsitikinę - malonūs prisiminimai apie tokią šventę suteiks puikią nuotaiką visiems ateinantiems metams.

Naujametės muzikinės programos bei vakarienės kaina asmeniui -
586,98 Lt/170 Eur.
Naujamečio vakaro pradžia -
21 val.
Staliukų rezervacija tel.:
8 699 99546 arba el.paštu laima@moongardenhotel.com

Laukiame jūsų „Moon Garden“ restorane Bazilijonų g.10, Vilnius (prie Aušros vartų).
Daugiau informacijos *www.moongardenhotel.com*

Tamus žiemos vakaras ir amžina muzika. Unikali Pranciškonų vienuolyno aura. Šventė ir tauri dovana, kuri nudžiugins jums brangius žmones. Dovana patiems sau. Kas pasakė, kad Kalėdų proga dovanos dovanojamos tik vaikams, giminėms ir verslo partneriams? Tradicinis festivalis „Muzikinės Kalėdos“ šįmet vėl skambės Piano.lt koncertų salėje. Devyni koncertai – nuo gruodžio 26-osios iki 31-osios. Nuo klasikos ir romantizmo iki gospelo ir džiazo. Besibaigiančius metus palydės išties subtili garsų paletė.

II-asis festivalis
MUZIKINĖS KALĖDOS
GRUODŽIO 26-31 D. PIANO.LT koncertų salėje

26 d./18 val. ŽIEMOS MELODIJOS — Merginų choras VIVA
27 d./18 val. BEAU SOIR (sopranas) — Jomantė Šležaitė ir Vaidrius Smilinskas (fortepijonas)
29 d./18 val. (NE)KALĖDINIS KONCERTAS — (fleita) Vytenis Gurstis ir Eglė Kižytė-Ramonienė (fortepijonas)
30 d./18 val. FIGARO ŠEN, FIGARO TEN — Augusta (smuikas) Jusionytė ir Eglė Andrejevaitė (fortepijonas)
27 d./12 val. Muzikinis renginys vaikams KALĖDŲ FORTEPIJONAS — Kalėdų Senelis, Sniegulė Baltuolė ir Nykštukas Tukas
28 d./18 val. TEN GYVENA MUZIKA — Grupė SUBTILU-Z
31 d./18 val. IR VISA TAI – MEILĖ (mecosopranas) — Laura Zigmantaitė ir Darius Mažintas (fortepijonas)

FESTIVALIO ORGANIZATORIUS
FESTIVALIO DRAUGAI
BILIETUS PLATINA bilietai 1588
20 %

JAU GREITAI NAUJAS

Joglė
Švarumo centras

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas
Drabužių taisymas
VIP paslauga
Kilimų, žaliuzių valymas
Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas
Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas
Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas
Skubus drabužių valymas
Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas
Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Į Naujuosius - su choru „Vilnius“

Valstybinio choro „Vilnius“ artistai kviečia palydėti senuosius, pasitikti Naujuosius ir visus 2015 metus praleisti drauge!

Šia išskirtine proga parengta šventinė muzikinė programa, o jos įkvėpėjai ir atlikėjai yra nepakartojami solistai Kristina ir Edmundas Seiliai, fortepijono virtuozas Artūras Anusauskas, pianistas Dainius Jozėnas ir, be abejo, valstybinis choras „Vilnius“ (meno vadovas ir vyr. dirigentas Povilas Gylys, dirigentas Artūras Dambrauskas).

Šioje įstabioje muzikinėje šventėje išgirsite vienas žymiausių ir skambiausių XVIII-XXI amžiaus scenų iš operų, operečių, valso melodijų, chorinių opusų, džiazo improvizacijų ir kitų garsiausių šventinių muzikinių šedevrų. Programoje skambės nepakartojamojo J. Štrauso valsų melodijos, Ž.Ofenbacho „Barkarolė“ iš operos „Hofmano pasakos“, į šventinę puotą kviečiantiDž.Verdžio operos scena iš operos „Traviata“ ir begalė kitų.

Padovanokime sau ir savo artimiesiems nuostabią dovaną ir leiskimės kartu į praėjusių metų apmąstymus iškilmingai pasitikdami Naujuosius metus kartu!

Koncertai vyks 2014 m. gruodžio 31 d. 17.30 ir 19.30 val. LMTA Kongresų rūmų kamerinėje salėje (Tilto g.16, Vilnius).
Bilietus platina *www.bilietupasaulis.lt*

Džiazuojančioms Kalėdoms

Muzikinė grupė „The Schwings“ - šių dienų tradicinio svingo džiazo puoselėtojai ir skleidėjai. „The Schwings“ - svingo, gypsy (čigoniško) bei braziliško džiazo stilių ansamblis.

Trio skambesys išsiskiria originaliu, autentišku skambesiu bei nuoširdžiu bendravimu su publika. Pulsuojantis ritmas, neįprastos muzikos instrumentų kombinacijos, artistiškumas, pozityvus ir džiaugsmingas muzikavimas - visa tai yra trio „The Schwings“ vizitinė kortelė. Kalėdiniame koncerte Trakuose prie muzikantų prisijungs žavinga ir ypač artistiška aktorė bei dainininkė Aistė Lasytė. Grupėje įnešusi dar daugiau siautulio, Aistė koncerte žada padainuoti ir savos kūrybos dainų svingo ritmu. Grupės repertuare džiazo, latino bei pačių muzikantų kūrybos muzika.

Koncertas vyks: gruodžio 20 d. 18 val. Slėnio g.1, Trakuose.

Restorano „Pas Ta“ virtuvės meistrai šventinio stalo patiekalais gali pasirūpinti už jus

Šventiniam vakarui

Paruošti 12 Kūčių patiekalų, Kalėdų pietus ar naujametį vakarėlį nelengvas iššūkis net ir geriausiai namų šeimininkei. Todėl restoranas „Pas Ta“ siūlo daugiau laiko skirti brangiems žmonėms, o maisto ruošimo rūpesčius palikti profesionaliai jų virtuvės komandai, jums teliks prie stalo sukviesti svečius. Šventinį valgiaraštį galite iš anksto suderinti atvykę į restoraną ir pasirinkę iš plataus šventinio asortimento. Pasiilgusiems įmantrių patiekalų restoranas siūlo kalakutienos, antienos patiekalų, įdarytos žuvies, vyniotinių, gurmaniškų desertų ir kitų skanėstų. Norėdami smagios šventės su kolektyvu, drąsiai kreipkitės į restoraną „Pas Ta“. Čia ne tik galite skaniai pavakarieniauti, pabendrauti su bendradarbiais, bet ir surengti nepamirštamą teminį vakarėlį. Kolektyvas gardžias vaišes gali pristatyti ir į jūsų pasirinktą vietą. Taigi, įmonės vakarėliai su restoranu „Pas Ta“ gali būti nepakartojama patirtimi, priklausančia tik nuo jūsų norų ir fantazijos.

Visai neseniai duris atvėrė ir naujasis restoranas „Pas Ta +“, įsikūręs pačioje sostinės širdyje - Bokšto g.2. Jaukiose naujo restorano erdvėse juntama senamiesčio dvasia ir apetitą žadinantys aromatai. Be jau pamėgtų restorano „Pas Ta“ patiekalų, čia galėsite pasimėgauti storapadėmis amerikietiškomis picomis, kas savaitę vis naujais virtuvės šefo pasiūlymais ir kava, ruošiama pagal specialų receptą.

Restoranas „Pas Ta“:
Saulėtekio al.43, Vilnius
tel. +370 605 555 44
www.pastakrido.lt

„Dešimt žingsnių“ iki švenčių žengti padėjo Eimantė JURŠĖNAITĖ, Ringailė STULPINAITĖ, Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ ir Neringa SERŽANIENĖ

Krioplastika – šiuo metu pasaulyje populiariausia grožio procedūra!

Metų pabaiga nelengvas metas: reikia baigti visus suplanuotus darbus, iškuopti prieš šventes namus, pasirūpinti vaikų šventėmis darželiuose ir mokyklose, supirkti draugams ir artimiesiems dovanas, apgalvoti ir suruošti šventines vaišes. Tačiau svarbiausia visame šitame beprotiškame šventiniame šurmulyje pagalvoti apie save.

Laimė, nuolat skubančioms, daug dirbančioms ir pervargusioms merginoms ir moterims prancūzų kosmetologai ištobulino natūralią, greitai odos būklę pagerinančią grožio procedūrą - KRIOPLASTIKĄ. Tai natūraliu „šalčio šoko“ efektu paremtas, greito ir kartu ilgalaikio poveikio odos gražinimo metodas, kai veido, kaklo bei dekoltė oda akimirksniu atgaivinama ir sustangrinama.

Prancūzų „šalčio šokas“, pasaulyje populiariausia grožio procedūra, neseniai pradėta sėkmingai taikyti ir medicinos klinikoje „Mirameda“. Ją labai pamėgo ne viena žinoma Lietuvos moteris ir mergina.

„Miramedos“ nuotr.

Krioplastiką verta rinktis, nes ji:

- *stangrina odą, atkuria drėgmės balansą;*
- *taupo laiką: procedūrą galima atlikti PRIEŠ PAT svarbų renginį;*
- *pasiekiamas momentinis odos „patempimo“ efektas, išryškėja veido kontūrai;*
- *tinka toms, kurios nemėgsta adatinės (invazinės) mezoterapijos;*
- *saugus ir jokio diskomforto, paraudimų ar tinimų;*
- *tinka net besilaukiančioms mamytėms.*

Jei norite šventes sutikti gražios ir energingos, pasirūpinkite savimi jau dabar!

ŠVENTINIS PASIŪLYMAS

- Atliekant krioplastikos procedūrą jūsų lauks **DOVANA** - šviesos terapijos ir lūpų putlinimo procedūros!
- Procedūros kaina **225 Lt** (65,16 Eur) + **100 Lt** (28,96 Eur) vertės **DOVANA!**
- O 5 krioplastikos procedūrų kursui taikoma net 20 proc. nuolaida!

PROCEDŪRĄ REKOMENDUOJA DAININININKĖ, ŠOKĖJA INGRIDA KAZLAUSKAITĖ:

„Grožio puoselėjimui, kaip ir visoms, laiko nuolatos trūksta: dirbu, daug repetuoju, koncertuoju, rūpinuosi artimaisiais. Be to, savo odą vengiu tepti visokiomis sintetinėmis priemonėmis, kad ir kokius efektyvius rezultatus jos žadėtų, taip pat nemėgstu ilgų, varginančių procedūrų. Vertinu tai, kas greita, natūralu ir tikra. Prieš pasirodymus ar vakarėlius anksčiau sugaišdavau kelias valandas, kad būčiau patenkinta savo išvaizda. Draugė pasiūlė pasinaudoti moderniausiu „pirmosios grožio pagalbos“ metodu - krioplastika ir man labai patiko! „Šalčio šokas“ tetruko valandžiukę, buvo malonus ir atpalaiduojantis, atliktas naudojant natūralius komponentus - specialiu aparatu buvo švelniai masažuojamas veidas ir aš pasijutau puikiai! Po procedūros žvilgtelėjusi į veidrodį apstulbau: lygutėlė, gaivaus atspalvio, jaunatviškai glotni veido oda - tarsi išpuoselėtos princesės. Spindintis akių žvilgsnis, net veido išraiška tapo švelni, jaunatviška, patraukli. Jokių tinimų, paraudimų - galėjau keliauti nors ir tiesiai į karališką puotą ir fotografuotis tuoj pat!“

Mirameda medicinos klinika

Vilniuje, Savanorių pr.11A, tel. (8-5) 212-55-66,
Kaune, Vytauto pr.23, tel. (8-37) 33-35-57,
Klaipėdoje, Paryžiaus Komunos g.2A, tel. (8-46) 31-51-11.
www.mirameda.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

L.Zylberstein kremai - **revoliucija grožio pasaulyje**

L.Zylberstein nauja produktų linija gaminama Lietuvoje. Jos formulę sukūrė mokslininkai, dirbantys su pažangiausiomis technologijomis, kamieninėmis ląstelėmis ir priešvėžiniais vaistais. Tai bendras odos senėjimą stabdantis Šveicarijos, Rusijos ir Lietuvos mokslininkų produktas.

Kremo sudėtyje - placentos baltymų frakcija

L.Zylberstein kremai tiesiai iš mokslininkų rankų

Su „Laisvalaikio“ kortele pristatymas
NEMOKAMAS
visoje Lietuvoje

Kremo bazėje yra placentos baltymų frakcija, kurios sudėtyje gausu biologiškai aktyvių medžiagų - hidrolizuotų baltymų, suskaldytų į peptidus, kurie maitina ir aktyvina fibroblastus - odos struktūrinius elementus, todėl oda tampa lygesnė, skaistesnė. Ląstelės puikiai atpažįsta gyvybiškai svarbias medžiagas ir jas puikiai pasisavina, atkuriamos odos gyvybinės funkcijos. Naujausios technologijos leidžia placentos ekstraktą maksimaliai išvalyti, palikti tik aktyvius peptidus, mikroelementus, vitaminus. Kad kremas ir nenuplaunama kaukė taptų įperkami ne tik Maskvos elitui, bet ir Lietuvos moterims bei vyrams, nuspręsta šios linijos produktus gaminti laboratorijoje Lietuvoje, o ingredientai atkeliauja iš kitų šalių. Šiuo metu tai pažangiausia odos senėjimą stabdanti produktų linija.

Placentos preparatų, kaip jauninamųjų ir jėgas atkuriančių priemonių, taikomų šiuolaikinėje medicinoje, istorija prasidėjo 1931 m. ir yra siejama su gyvųjų ląstelių terapijos pradininko šveicarų gydytojo Paulo Niehanso vardu. Po ilgų stebėjimų ir bandymų su sunkiai sergančiais pacientais bei pačiu savimi dr. P.Niehansas paskelbė, kad sušvirkštus iš sveikų gyvūnų organų paimtų gyvų ląstelių žmogų galima pagydyti nuo įvairiausių ligų. Gydytojas nustatė, kad šios ląstelės stimuliuoja audinius ir padeda jiems atsinaujinti bei atkurti savo struktūrą.

Placentos baltymų frakcija kremuose sudaro ne daugiau kaip 10 proc. visos kremo bazės. Didžiausia leistina placentos baltymų dalis kremuose yra ne daugiau kaip 30 proc. visos kremo bazės. Tokios koncentracijos yra parinktos ne veltui. Nuo seno žinomas jauninantis placentos poveikis organizmui. Toks poveikis turi būti tinkamai apskaičiuotas ir dozuojamas, todėl kosmetologija, žinodama placentos baltymų efektyvumą, ir nustatė tokias griežtas ribas. Svarbu ne tik placenta kremo sudėtyje, bet ir kokybinė tų baltymų sudėtis. Mokslininkų laboratorija šį kremą tobulino ilgiau kaip dešimt metų, buvo išmėginta galybė visokių variantų, kol jie pasiekė tai, kas yra stabilu, nekinta kremo sudėtyje visą jo galiojimo laiką ir, be abejo, išlaiko savo regeneracines savybes.

Kiekis limituotas

Šalyje analogų neturinčio produkto kiekis vadinamas „Limited Edition“, tai reiškia ribotą kremų skaičių, per mėnesį jų pagaminama ne daugiau kaip tūkstantis. Būtent dėl šių priežasčių L.Zylberstein kremo nebus galima rasti parduotuvėse, jo galima įsigyti iš profesionalių kosmetologų arba užsisakyti internetu. Tai reiškia, kad kaina bus be milžiniško parduotuvių ir salonų taikomo antkainio.

Daugiau informacijos:
www.lzylberstein.eu
Užsakymai priimami tel. (8-679) 55-482

KOMENTARAS

Gydytoja dermatovenerologė RENATA BARTUSEVIČIENĖ

Kasdien atlikdama estetines dermatologijos procedūras turiu atsakyti į klausimą, kaip prailginti pasiektą rezultatą, pagerinti veiksmingumą. L.Zylberstein produktai turi visko, ko reikia, nes jie maitina ir skatina fibroblastus, ląsteles, kurios gamina pagrindines odos jaunystės medžiagas: kolageną, elastiną, hialuroną.

KALĖDINĖ AKCIJA!

Šią savaitę kremo ir kaukės kaina po 260 Lt

Parengė Živilė MIKLYTĖ

BEVEIK 2 MILIJONAI LEMPUČIŲ

Australijos gyventojas Deividas Ričardsas (David Richards), save vadinantis „vyruku, pašėlusiu dėl kalėdinių lempučių“, vėl pasiekė Gineso rekordą. Prekybos centrą Kanberoje (Australija) jis išpuošė vienu metu įžiebdamas rekordinį skaičių - 1 mln. 194 380 lempučių. Iš jų susidarė 120 km ilgio girlianda. Ankstesniais metais jis 2 kartus pateko į Gineso rekordų knygą šitaip išpuošdamas savo namų kiemą.

EPA-Eltos nuotr.

ŠVENTINĖ DEKORACIJA - MIESTO TRANSPORTAS

Seulo (Pietų Korėja) autobusų vairuotojai ne tik patys pasipuošė Kalėdų Senelių kostiumais, bet ir papuošė savo vairuojamus autobusus. Jų mašinos tapo elniais Rudolfais, vežiojančiais Kalėdų Senelius. „Rudolfo autobusai“ Seulo gatvėmis kursuos ir miesto gyventojus vežios iki sausio vidurio.

KALĖDINĖ ŽVAKĖ

Šlico miestelyje (Vokietija) pastatyta žvakė gali pretenduoti į aukščiausios ir didžiausios kalėdinės žvakės titulą. Sukurti šią kalėdinę dekoraciją buvo gana paprasta - 36 metrų aukščio akmeninis bokštas buvo aptrauktas raudonu audeklu, dar 6 metrai susidarė iš sudėliotų 110 lempučių, kurias įžiebus susidarė žvakės „liepsna“.

AUKŠČIAUSIA PLAUKIOJANTI KALĖDŲ EGLĖ

Brazilijos Rio de Žaneiro mieste įžiebta aukščiausia pasaulyje plaukiojanti Kalėdų eglė. Ant 542 tonų sveriančios 85 metrų aukščio plieno konstrukcijos suspindo 3,1 mln. lempelių. Tai yra jau 19 metai iš eilės, kai ant 11 plaukmenų Rodrigo de Freito ežere pastatoma plaukiojanti Kalėdų eglė. Į Gineso rekordų knygą įrašyta eglė gyventojus ir miesto svečius džiugins iki kitų metų sausio 6-osios. Nuo 1996 metų, kai eglė buvo įžiebta pirmą kartą, ji „ūgtelėjo“ nuo 48 iki 85 metrų.

EGLĖ IŠ PLATINOS

Tokijuje (Japonija) parduodama viena brangiausių eglių - „Ganza Tanaka“ prekybos centre galima įsigyti platininę, 2,55 mln. dolerių (7 mln. litų) kainuojančią Kalėdų eglę su animacinio „Disnėjaus“ filmo „Ledo šalis“ („Frozen“) herojais. 2,6 metrų aukščio eglei pagaminti panaudota 31 kg platinos.

Keitė Holms: nebenoriu būti pristatoma kaip T.Kruzo buvusi žmona

Šiuo metu aktorė svajoja apie režisierės profesiją
EPA-Eltos nuotr.

Šiuo metu Holivudo aktorė KEITĖ HOLMS (Katie Holmes) gyvena pagal tris taisykles: „Aš nebijau, aš nekuriu sau taisyklių ir aš nežiūriu į save taip rimtai.“ Neseniai 36-ąjį gimtadienį atšventusi kino žvaigždė prisipažįsta - ji pasiruošusi naujiems gyvenimo iššūkiams.

Praėjusieji metai K.Holms buvo išties kūrybingi. Ji ne tik dirbo priešais kameras, bet ir nutarė išbandyti naują amplua. K.Holms jau netrukus debiutuos kaip režisierė ir vaidins filme pagal menininkės ir rašytojos Eni Vetervaks (Annie Weatherwax) knygą „Visa, ką turėjome“.

Buvusi aktoriaus Tomo Kruzo (Tom Cruise) žmona naujoje dramoje apie moterį ir jos dukrą, gyvenančias ties skurdo riba ir randančias namus mažame miestelyje, vaidins motiną. „Keitė turi labai aiškią viziją dėl nepagarbių, originalių motinos ir dukters santykių knygoje“, - sakė filmo kūrėjai.

Tačiau darbas - ne vienintelė aktorės aistra. Didžiausią savo gyvenimo laiko dalį ji skiria ne filmavimams, o savo 8-erių dukrai Suri. „Ji man reiškia viską. Iš jos mokausi kiekvieną dieną nuo tada, kai tik tapau mama“, - sakė K.Holms. Pradėdama naują režisierės gyvenimo etapą, Holivudo žvaigždė sakė nebenorinti, kad ją kas nors pristatinėtų kaip buvusią T.Kruzo žmoną. Pora išsiskyrė 2012 m. „Nenoriu, kad tas gyvenimo tarpsnis priklijuotų man etiketę visam likusiam gyvenimui. Aš buvau aktorė iki to, ir esu aktorė po skyrybų“, - sakė K.Holms.

Parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

FAKTAI

- K.Holms gimė 1978 m. gruodžio 18 d. JAV.
- Ji gimė dviem mėnesiais anksčiau ir svėrė vos 1,8 kg.
- Jos akys mėlynos.
- K.Holms yra jauniausia savo šeimoje. Ji turi tris vyresnes seseris ir vieną vyresnį brolį.
- Jos tėtis yra skyrybų advokatas, mama - namų šeimininkė.
- Būdama paauglė aktorė pradėjo modelio darbą.
- K.Holms tėtis norėjo, kad ji taptų gydytoja.
- Holivudo žvaigždė penkerius metus buvo susižadėjusi su aktoriumi Krisu Kleinu (Chris Klein), praėjus trims mėnesiams po išsiskyrimo ji susižadėjo su T.Kruzu. Jiedu santuokoje išgyveno penkerius metus.
- 2005 m. T.Kruzas savo išrinktajai pasipiršo Paryžiuje - Eifelio bokšte.
- 2006 m. balandį jiems gimė dukra Suri. Po kelių mėnesių jiedu susituokė.
- Ji išgarsėjo tada, kai pasirodė televizijos seriale „Dosono įlanka“. Už vieną seriją K.Holms gaudavo po 175 tūkst. dolerių (492 tūkst. litų). Ji buvo vienintelė aktorė, pasirodžiusi visose 128 serialo serijose.
- Iš viso per savo aktorės karjerą iki šiol ji pasirodė 30-yje filmų.
- Jos portretais buvo papuošta apie 100 įvairių žurnalų viršelių.
- K.Holms turi savo drabužių liniją.

Po penkerių santuokos metų Keitė Holms (Katie Holmes) ir Tomas Kruzas (Tom Cruise) pasuko skirtingais keliais

TELEVIZIJA
2014 m. gruodžio 19-26 d.

„Lietuvos talentai“ nustebino net visko mačiusį M.Mikutavičių

Plačiau apie „Lietuvos talentus“ - 53 p.

TV3 nuotr.

Televizijos pliusai ir minusai pagal Eglę Jackaitę

Aktorė EGLĖ JACKAITĖ (40) prisipažįsta - praleisti laisvą laiką prie televizoriaus jai nėra didelis malonumas. Daug mieliau ji klausosi muzikos ar leidžia laiką su artimais žmonėmis.

— LAISVALAIKIS PRIE TELEVIZORIAUS

Nebūsiu originali, bet esu viena iš tų, kurie televizoriaus nežiūri. Laidos Lietuvoje yra labai negatyvios. Šiuo gyvenimo periodu - jau kokius porą metų - nenoriu klausytis kažkieno problemų, ginčų. Man tai nepatinka, todėl jei tik yra galimybė rinktis, nežiūriu.

— GINČAI TV LAIDOSE

Mane vargina visos tos pokalbių laidos. Pati po jas nebevaikštau, nes nematau nei prasmės, nei noro ten ginčytis ir rėkti. Juk kas garsiau rėkia, tą dabar ir išgirs. Man liūdna, jei tik tai svarbu. Visi mes skirtingi, tai kam taškytis dėl nežinia ko.

+ KOKYBIŠKA PROGRAMA VAIKAMS

Jei vaikas yra neramus, dėl ramybės minutėlės leidžiu jam pasižiūrėti filmukus. Bet, be abejo, tuo nepiktnaudžiaujame.

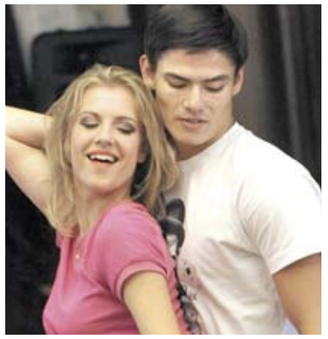
+ FILMAI IŠ ARCHYVŲ

Per Lietuvos televiziją rodo visai gerus filmus iš archyvų. Jei tik pataikai, laikas nenueina veltui.

+ DOKUMENTIKA IR KOKYBIŠKA MUZIKA

Dokumentikos kanalai man labai patinka. Man taip gražu žiūrėti laidas apie gyvūnus. Be to, yra muzikinių kanalų, kur groja geros kokybės muzika, todėl negaliu nurašyti televizijoje visko.

TRUMPAI

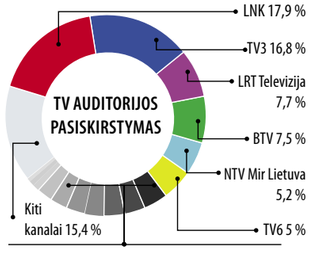


Šokių projekto „Šok su manimi“ antroji laida neapsiėjo be staigmenų, išskirtinių šokių ir, žinoma, atsakymo į klausimą, kam gi buvo lemta jau antrąjį vakarą atsisveikinti su televizijos žiūrovais ir gerbėjais. Susumavus visus balsus paaiškėjo, kad antroji laida lemtinga buvo modeliui **SIMONUI PHAM** ir **IEVAI MIKLAŠEVSKAJAI**: jiedu sulaukė mažiausiai palaikymo ir turėjo palikti projektą.

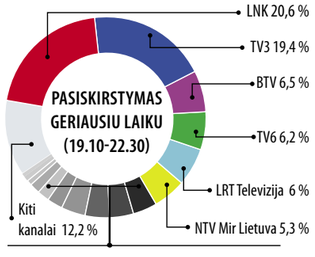
Lemtingą Naujųjų metų naktį TV3 eteryje žiūrovus džiugins šventinė programa „Naujametinė keitykla“. Pinigų keitimo misiją čia vykdys garsiausios šalies pramogų pasaulio žvaigždės - dainininkai, aktoriai, humoristai, tarp jų **VITALIJUS COLOLO** ir **MINDAUGAS PAPINIGIS.** Tik TV3 eteryje veiksianti „Naujametinė keitykla“ bus atsakinga už garbingą atsisveikinimą su litu ir nepriekaištingą naujos valiutos - euro - pasitikimą.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



Lietuvos rytas TV	4,1 %	Info TV	2,8 %
TV1	3,3 %	REN Lietuva	2,5 %
RTR Planeta	3,3 %	LRT Kultūra	1,2 %
PBK	3,1 %	Video ir DVD	0,8 %
TV8	3 %	Liuks!	0,5 %



TV8	4,1 %	REN Lietuva	1,9 %
TV1	3,9 %	Info TV	1,7 %
RTR Planeta	3,9 %	LRT Kultūra	0,9 %
Lietuvos rytas TV	3,7 %	Video ir DVD	0,8 %
PBK	2,6 %	Liuks!	0,4 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	KK2 PENKTADIENIS	LNK	11,4
2	VIENAS NAMUOSE 2. PASIKLYDĘS NIUJORKE	TV3	10,0
3	NUO...IKI	LNK	9,7
4	KK2	LNK	9,4
5	VALANDA SU RŪTA	LNK	9,3
6	LIETUVOS TALENTAI	TV3	9,3
7	LNK ŽINIOS	LNK	9,0
8	PASMERKTI 3	TV3	8,5
9	LIETUVOS BALSAS	LNK	8,0
10	TV3 ŽINIOS	TV3	8,0

Duomenys: TNS LT, 2014 m. gruodžio 8-14 d.

Dėl vietos „Lietuvos talentų“ superfinale šį sekmadienį varžysis šokių grupė „Fem.me“

Trečiajame „Lietuvos talentų“ finale - aistros dėl vietos superfinale

Šį sekmadienį 19.30 val. tiesioginiame TV3 eteryje vyks trečiasis „Lietuvos talentų“ finalas. Jame žiūrovus stebins ne tik dainininkai ir šokėjai, bet ir kanklininkės bei akrobatai. Maža to, futbolo aistruolius prie ekranų prikaustys neįtikėtinus triukus scenoje atliksiantis futbolo „fristaileris“.

Kaip ir visuose finaluose, taip ir trečiajame „Lietuvos talentų“ finale, žiūrovai išvys 10 pasirodymų. Žiūrovų sprendimu, tik 2 varčiausieji - surinkę daugiausiai balsų - pateks į superfinalą, kuriame sausio mėnesį kovos dėl pagrindinio - 15 tūkst. eurų - prizo. Jauna atlikėja Aušra Grabliauskaitė vėl bandys užburti savo balsu. Praėjusį kartą jai gražiausių epitetų negailėjo nė vienas teisėjas. „Tai yra tikra žvaigždė, kurios net pelenuose nepaslėpsi“, - sakė projekto kūrėjai. Finalui ji pasirinko Palomos Feit (Paloma Faith) dainą „Just Be“.

Finalininkės Ugnė ir Milda per atrankas sulaukė labai skirtingų vertinimų. Visi teisėjai tvirtino, kad Ugnė yra gimusi scenai, o Milda šalia jos atrodo per pilka. Tačiau peržiūrėdami pasirodymus ir ruošdamiesi finalams teisėjai suprato stipriai apsirikę. Finalui merginos paruošė superhitą „Ain't no sunshine when she's gone“.

Dar vienas pasirodymas - grupė „Venus“. Čia dalyvaus net 30 šokėjų ryškiai raudonais kostiumais, papuoštais aukso spalvos aksesuarais. Su jomis varžysis dar viena šokėjų grupė „Fem.me“.

Trečią kartą projekte laimę bandys ir Nikolas Kinas (Nicholas Kin). Jam teisėja Rūta Ščiogolevaitė tiesiai šviesiai į akis pasakė - „Na nemėgstu aš tavęs!“ Kvapą gniauš latvių skersinio meistrai, gatvės gimnastai „Stinu Supermeni“.

Dainininkas Glebas Uljanovas, per atrankas visus pritrenkęs „Eurovizijos“ hito „Euforija“ interpretacija, finalui paruošė dar vieną hitą - Adelės „Rolling in a deep“. Dar vienas muzikinis pasirodymas - linksmųjų rokerių „Black Biceps“.

Kiek kitokią muziką atliks kanklininkės „Sunny Girls“. Šios merginos laužo stereotipus ir parodo, kad kanklėmis galima atlikti ne tik liaudies kūrinius, bet ir klasiką ar net popkūrinius.

Dar vienas išskirtinis pasirodymas - futbolo virtuozo Eduardo Butiuto. Jis - atgaiva kiekvieno futbolo aistruolio akims. Teisėjas Marijus Mikutavičius iš džiaugsmo net krykštavo. Jam Eduardo talentas paliko nepaprastai didelį įspūdį.

Savo sugebėjimais žiūrovus stebins futbolo virtuozas Eduardas Butiutas
TV3 nuotr.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

1.05 „Penkiakovė“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai nindzės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014, Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Batuotas katinas Pūkis“ (N-7).
21.10 Komedija „Vienas namuose 3“ (N-7).
23.20 Komedija „Išgyventi Kalėdas“ (N-7).
1.05 Veiksmo f. „Penkiakovė“ (N-14).
2.55 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).

16.30 Labas vakaras, Lietuva

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Pagalbos skambutis.
9.55 Yra kaip yra (N-7).
12.55 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“ (1).
13.55 Animacinis f. „Katinas Leopoldas sapne ir tikrovėje“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis.
21.00 Šventę švęsti.
22.40 Kriminalinis trileris „Šioje šalyje nėra vietos senukams“ (N-14).
1.05 Siaubo f. „Šmėklų audra“ (N-14).

6.05 Labas rytas, Lietuva

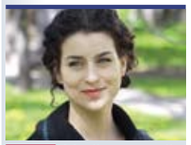
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Svajonę turiu.
12.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.15 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 13“.
17.10 „Didysis Gregas 4“.
18.15 Šiandien.
18.30 Žingsnis po žingsnio.
18.45 „Didieji lūkesčiai“.
19.50 Duokit šansą.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Duokim garo!
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Duokim garo!
22.50 Olimpinio čempiono, krepšininko Arvydo Sabonio jubiliejui. Arvydas Sabonis. Istoriniai kadrai.
24.00 Dabar pasaulyje.
0.30 „Robotas policininkas 3“ (N-14).
2.25 TV serialas „Senis“.
3.30 Laba diena, Lietuva.
5.20 Keliai. Mašinos. Žmonės.

14.45 Amerikos talentai

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Nuotykių komedija „Šanchajaus kaubojus“ (N-7).
11.00 TV serialas „Kalbame ir rodome“ (N-7).
12.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Vedęs ir turi vaikų“.
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Atėjo... Sabas“. Dokumentinių novelių apie Arvydą Sabonį I dalis.
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Sunku nužudyti“ (N-14).
23.30 Farai (N-14).
1.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.05 Bamba TV (N-7).

19.55 Kitoks pokalbis

6.54 TV parduotuvė.
7.10 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Didysis pasivaikščiojimas.
13.00 Gamink sveikiau!
13.30 Sąmokslo teorija.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15, 17.15 Šeima - jėga!
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.
19.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose I.Norkutė-Žvinienė (N-7).
20.55 Pasaulis X. „Advento rimtis, Kūčių burtai ir didysis Kalėdų stebuklas“ (N-7).
22.00 Didysis pasivaikščiojimas.
23.00, 2.40 Komedija „Vestuvių komanda“.
0.45, 4.00 „Italų detektyvas“ (N-7).
4.00 „Italų detektyvas“.
5.30 Spąstai tėčiui.
6.55 Didysis pasivaikščiojimas.



13.15 Muzikos pasaulio žvaigždės

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Tatonka ir mažieji draugai“.
8.50 „Džiunglių knyga 1“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Koncertas. Grupė „Rebelheart“.
13.15 Muzikos pasaulio žvaigždės. Koncertuoja I.Milkevičiūtė, A.Grigorian ir LVSO.
13.45 „Vilius Karalius“.
15.15 Legendos.
16.00 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Gintaro kelias“.
18.45 Mokslo ekspresas.
19.00 Teatras.
19.50 Krepšininkas Arvydas Sabonis.
20.00 Kultūra +.
20.30 Vakaro autografas. Krepšininkas Arvydas Sabonis.
21.30 Didžioji Lietuva.
22.00 „Vilius Karalius“.
24.00 „Viskas bus gerai“.
0.30 Panorama.
1.00 Džiazo muzikos vakaras.

TV8

8.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.50** „Rutos Rendel detektyvai. Simisola“ (N-7). **9.55** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.20** Senoji animacija. **11.20** „Kalėdų Senelio įpėdinė“. **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.20** Drama „Lietaus spalva“ (N-14). **23.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **23.55** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.55** Gydytojai (N-14).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30** Dviračio šou. **11.05** Mes pačios. **11.30** Apie žūklę. **12.00** 24 valandos (N-7). **13.00** Tauro ragas (N-7). **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **14.45** 24 valandos (N-7). **15.40** Pagalbos skambutis (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Ne vienas kelyje. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.35, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** TV kanalas „Labas rytas“. **11.30** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. Humoro festivalis. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos „Laikas“. **21.15** Stebuklų laukas. **22.20** Respublikos turtas. **0.25** Vakarinis Urgantas.

REN

9.10 Tinkama priemonė. **10.05** Informacinė laida 112. **10.35** „Žvaigždžių gyvenimas“. **12.25** „Pėdsekiai“. **13.20** „Kariai 2“. **15.05** Informacinė laida 112. **15.35** Žiūrėti visiems! **16.25** Šeimos dramos. **17.25** Nemeluok man! **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** A.Chapman ir jos vyrai. **22.15** Jums net nesisapnavo.

NTV MIR

9.00, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.20** Važiuosime, pavalgysime. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25**, **15.30** „Aukso atsarga“. **16.55** Kalbame ir rodome. **18.45** „Seklys“. **22.35** Norkino sąrašas. **23.30** „Pilietė viršininkė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05**, **2.25** Okupacija. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **3.15** Tiesioginis eteris. **20.00** Specialusis korespondentas. **22.00** „Nuo šventės prie šventės“. **23.55** „Meilės prisipažinimas“. **4.10** Mūsų kūno šifrai.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40** „Šios dienos užduotis“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Paradoksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** „Operacija gyvenimas“. **16.25** „Zlotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **17.55** „Šios dienos užduotis“. **18.20**, **22.45**, **5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Okrasa laužo taisykles. **19.55** „Pagalbos signalas“. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00**, **5.20** „Skundas“. **0.40**, **6.45** J.Brelo dainų koncertas. **1.45** „Šios dienos užduotis“. **2.45** Animacinis f. **4.45** „Pagalbos signalas“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.50**, **18.20**, **0.35** Ištekėjusi už Džonaso. **5.25**, **10.00**, **18.45** Svajonių namas. **5.50**, **12.30**, **17.30** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **22.55** Nuotaka milijonieriui. **7.30**, **11.40**, **21.40**, **1.00** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20**, **15.50**, **20.50** Tikroji Holivudo istorija. **9.10**, **20.00** Atvirai su Džuliana. **10.25**, **17.05** Vaikantis šlovę. **11.15**, **23.45** Išskirtiniai. **14.10** Naujienos. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **16.40** Garsenybių drabužiai. **22.30** Uždek šokiu.

TV1000

10.00 „Hičkokas“. **12.00** „Abraomas Linkolnas. Vampyrų medžiotojas“. **14.00** „Tavo, mano ir mūsų“. **16.00** „Prieš vidurnaktį“. **18.00** „Ramūs tarp vilkų“. **20.00** „Snowpiercer“. **22.10** „Rėjus“.

TRAVEL

10.00, **15.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **11.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **12.00**, **17.00** Keliaukime su Bondai Byčo veterinarais. **12.30**, **18.00** Dingusio bagažo vertė. **13.30**, **17.30** Naujo būsto paieška. **14.00** Vengrija. **14.30** Vokietija. **16.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **19.00**, **21.30** Amerikos maistas. **20.00** Ekstremalios Kalėdos. **21.00** Kelionių asai. **22.00** Iškyla ralyje.

6.50 Keksiukų karai

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Rizikingas pašaukimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Tiltas“ (N-7).
23.15 Drama „Susipynę išgyvenimai“ (N-14).
1.15 „Sekso magistrai“ (N-14).

18.00 „Aferistas“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 Stačia galva. 2011 metų pasaulio čempionatas (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Farai. Policijos darbo realybės drama (N-14).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - „Dinamo Banco di Sardegna Sassari. Vaizdo įrašas.
0.50 Veiksmo trileris „Devyni gyvenimai“ (N-14).
2.25 „24 valandos“ (N-14).

23.00 „Ruandos viešbutis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Karštos senos sėdynės.
9.45 „Komisaras Manara“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 Senoji knyga: lotyniška knyga LDK teritorijoje.
12.15 „Laukinė Afrika“.
13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.45 „Departamentas“ (N-7).
14.45 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
15.45 „Išėjimas per suvenyrų krautuvę“ (N-7).
17.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
18.00 „U2: Roko žygis“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Tėvai už borto“.
21.00 Pagaliau penktadienis! „Meilė ir turbulencija“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.00 „Ruandos viešbutis“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Liūno broliai. **7.25**, **16.30** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15** Pažintis su tinginiais. **9.10**, **13.45**, **15.35**, **20.10** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05**, **18.20**, **22.00** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Orangutangų sala. **12.50**, **19.15** Tramdytojas Kentukyje. **14.40**, **21.05** Afrikoje. **17.25** Ginant laukinę gamtą. **22.55** Akvariumų verslas. **23.50** Kalnų monstrai.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos 11 turo apžvalga. Premjera. **8.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Zaragozos „CAI“. **10.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „FC Dordrecht“. **12.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - Madrido „Real“. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Willem II“. **17.00** NBA krepšinio lyga. Oklahomos „Thunder“ - Memfio „Grizzlies“. 2014/2015 sezonas. **19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos 11 turo apžvalga. Premjera. **20.10**, **21.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Zaragozos „CAI“. **22.10**, **23.10** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Toronto „Raptors“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Unicaja“. **8.40** Futbolas. Anglijos taurė. „Bournemouth“ - „Liverpool“. **10.30**, **12.00** Rankinis. Moterų Europos čempionatas. **13.35** „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynių apžvalga. **14.35** Krepšinis. Eurolyga. „Valencia Basket“ - „Neptūnas“. **16.25** Rankinis. Moterų Europos čempionatas. Tiesioginė transliacija. **18.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **19.10** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.40** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.40** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Laboral Kutxa“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Barcelona“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Krepšinis. Eurolyga. „Fenerbahce Ulker“ - „Bayern“. **1.50** Rankinis. Europos moterų čempionato pusfinalis. **3.30** Futbolas. Premier lygos apžvalga.

EUROSPORT

9.30, **15.30**, **18.45**, **0.30** Biatlonas. Pasaulio taurė. **10.15**, **14.30**, **17.45**, **19.45**, **1.30** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **11.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **20.15** Jojimas. **21.15** Pasaulio medkirčių čempionatas. **22.15** Galiūnų sportas. **23.15** Sporto linksmybės. **0.15** Motosportas. GT akademija.

LAISVAILAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.40

„ŠIOJE ŠALYJE NĖRA VIETOS SENUKAMS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2007.
Režisieriai I.Koenas, Dž.Koenas.
Vaidina T.L.Džounsas, Ch.Vardenas, V.Harelsonas.

Gūdžiame Teksaso valstijos užkampyje Vietnamo karo veteranas Levelinas Mosas netyčia suranda du milijonus dolerių. Tiesa, be didžiulės grynųjų sumos, kulkų suvarpytame furgone guli keli kūnai su šautinėmis žaizdomis ir heroino krovinys. Kaubojus nusprendžia pinigus priglausti savo namuose, tačiau dviejų milijonų niekas taip paprastai iš rankų nepaleidžia...

TV8 21.20

„LIETAUS SPALVA“

Drama. JAV. 2014.
Režisierė A.Vyler.
Vaidina L.Čebertas, V.Kristis, L.Viljamsas.

Per Kalėdas nuo vėžio miršta Džinos vyras Metas. Likusi su dviem sūnumis, našlė stengiasi nepasiduoti, gyventi toliau. Norėdama būti arčiau berniukų, ji pradeda savanoriauti mokykloje.

TV3 23.20

„IŠGYVENTI KALĖDAS“

Komedija. JAV. 2004.
Režisierius M.Mičelas.
Vaidina B.Aflekas, K.Eplgeit, Dž.Gandolfinis.

Driu gyvena savo malonumui, tačiau, kad ir koks džiugus būtų jo paikas gyvenimas, atėjus didžiosioms metų šventėms vyruką aplanko liūdesys. Driu nusprendžia vykti į savo gimtąjį miestelį...

TV6 0.50

„DEVYNI GYVENIMAI“

Veiksmo trileris. JAV. 2004.
Režisierius D.Karsonas.
Vaidina V.Snaipsas, Dž.Obrador, S.Vilsonas.

Buvęs CŽV agentas ir buvęs karininkas Dinas Keidžas iki šiol negali pamiršti vienos misijos Bosnijoje, per kurią žuvo jo geriausias draugas ir Dino merginos brolis Skotas. Kartą Dinas palaikomas kitu CŽV agentu, tiriančiu svarbią slaptą bylą.

TV3 22.30

„MEILĖS PRIESAIKA“

Romantinė drama. JAV, Australija, Prancūzija. 2012.
Režisierius M.Saksis.
Vaidina R.Makadamsas, Č.Teitumas, S.Nilas.

Jauni sutuoktiniai Leo su Peidže atrodo beveik tobula pora, tačiau Peidžė patenka į avariją ir prabudusi iš komos nesupranta, koks vyras sėdi prie jos lovos. Ar gali būti kas nors skaudžiau, kai tavo mylimoji neprisimena nė dienos iš jūsų santuokos, pirmojo bučinio, tobulų akimirkų kartu? Jos tėvai, kurių ji nematė nuo vedybų, nori dukrą vežtis į savo namus. Vis dėlto Peidžė išvažiuoja su Leo.

TV8 20.00

„KALĖDŲ SENELIO PAMOKA“

Filmas šeimai. JAV. 2013.
Režisierius D.Kesas jaunesn.
Vaidina I.Eriksonas, Š.Astinas, D.Skotas.

Kalėdas Denas pasitinka būdamas bedarbis. Jis privalo sukrapštyti pinigų dovanoms, kurios sužavėtų jo vaikus. Visad vaikydavęsis verslo idėjų Denas nesurasdavo laiko šeimai ir žmonai Lindai, kuri dabar ketina pasirašyti skyrybų dokumentus. Denas supranta, kad šios Kalėdos turi būti pačios geriausios, jeigu jis nori susigrąžinti savo šeimą.

BTV 21.00

„SIUNTINYS“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius Dž.V.Džonsonas.
Vaidina S.Ostinas, D.Lundgrenas, E.Kinleisaidas.

Tomis Vikas turi nugabenti siuntinį vietiniam mafijos bosui. Užduotis atrodo paprasta, tačiau tik gavus siuntinį Tomį pradeda medžioti kitos gaujos nariai. Bebandydamas saugiai nugabenti siuntinį, jis supranta, kad tai, ką jis gabena, yra ypač pavojingas daiktas... Tomis supranta, kad giliai įklimpo...

TV6 23.00

„KRIKŠTATĖVIS“

Kriminalinė drama. JAV. 1972.
Režisierius F.F.Kopola.
Vaidina M.Brando, A.Pačino, D.Kiton.

Veiksmas vyksta 1945 metais Niujorke. Tarp dviejų mafijų klanų vyksta žiauri, žūtbūtinė, kruvina kova. Dono Korleonės mafija - tai pirmiausia šeima, susijusi giminystės ryšiais, draugyste ir net meile. O klano galva yra visų krikštatėvis tiek perkeltine, tiek tiesiogine prasme.

11.30 „Daktaras Dolitlis“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
7.30 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.
11.30 Komedija „Daktaras Dolitlis“ (N-7).
13.05 Komedija „Undinė“.
15.10 Komedija „Mergina vaikino kelnėse“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Šok su manimi. Šokių konkursas, 2014 (N-7).
19.30 Konkurso pertraukoje - Eurojackpot.
22.30 Romantinė drama „Meilės priesaika“ (N-7).
0.40 Romantinė komedija „Pamišęs dėl tavęs“ (N-14).
2.15 „Kaulai“ (N-14).

11.40 „Turtuolis Ričis“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindzės“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 „Padangių ereliai“.
11.40 Komedija „Turtuolis Ričis“.
13.40 „Mano puikioji auklė“.
14.45 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.45 Šventę švęsti.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Komedija šeimai „Milijonas šventinių lempučių“.
20.50 Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai“ (N-7).
22.50 Komedija „Ateini čia arba gausi į dūdą!“ (N-14)
1.05 Veiksmo f. „Hidalgas“ (N-7).

21.00 Auksinis balsas

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
11.00 Durys atsidaro.
11.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
12.00 Pasaulio dokumentika. „Dievų lopšys“.
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Dokumentinis f. „Kita švajonių komanda“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Auksinis balsas.
23.15 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“ (N-7).
1.10 „Senis“ (N-7).
2.10 Istorijos detektyvai.
2.55 Auksinis balsas.
4.40 Bėdų turgus.
5.30 Žingsnis po žingsnio. Būstas.

17.00 „Bosas“

7.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Galiūnai.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 „Mitiajaus pasakėlės“ (1) (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Bosas“ (1) (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo f. „Siuntinys“ (N-14).
23.00 Siaubo trileris „Šėtono žemė“ (S).
0.50 Bamba TV (S).

21.00 Žinios

7.35 Programa.
7.39 TV parduotuvė.
7.55 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 Didysis pasivaikščiojimas.
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Spąstai tėčiui.
13.00 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 „Netikęs auklėjimas“ (N-14).
22.10, 2.50 „Kruvina žinutė“ (N-14).
0.10, 4.15 Kriminalinė drama „Atostogos Ibizoje“ (S).
2.10 Didysis pasivaikščiojimas.
5.50 Spąstai tėčiui.
7.10 Dokumentinis f. „Gamtos pasaulis“.

16.10 „Sabas“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim!
11.00 Arti. Toli.
11.45 Žinios.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Vaikų klubas.
13.15 Grafikos stebuklai. 2 d.
13.45 „Vilius Karalius“.
15.50 „Achilo kulnas“.
16.10 „Sabas“. 1 s.
17.00 „Tikslas - nepriklausomybė“.
18.00 Žinios.
18.15 „Krepšinis, krepšinis, krepšinis“.
18.30 Muzika gyvai. Vieno choro meilės istorija. „Aidijos“ choro kūrybinės veiklos 25-mečio koncertas.
20.30 „Didieji lūkesčiai“.
21.20 „Robotas policininkas 3“ (N-14).
23.00 Panorama.
23.30 Jono Meko filmų retrospektyva.
0.50 Muzikos pasaulio žvaigždės. Koncertuoja I.Milkevičiūtė, V.Vyšniauskas ir LVSO.

8.40 Daktaras Ozas

6.40 Dienos programa.
6.45 „Gepardų dienoraščiai“.
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Kovos gamtoje“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 Kinų virtuvė su Goku.
13.30 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Darbščiosios gražuolės (N-7).
16.35 Būrėja.
17.10 Nuotykių f. šeimai „Kalėdos Kaslberio pilyje“.
19.05 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Tamsusis namas“ (N-7).
21.00 Drama „Turtuolis, vargšas“ (N-14).
22.25 „Atpildas“ (N-7).
0.15 Nustebink mane.

13.00 Džeimio Oliverio ir vaikų Kalėdos

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 Kiečiausi vilkikų vairuotojai.
11.00 Kovotojas nindzė (N-7).
13.00 Džeimio Oliverio ir vaikų Kalėdos (1).
14.00 Jokių kliūčių! (N-7)
15.00 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
16.00 „Tornadų persekiotojai“ (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7)
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Veiksmo f. „Persijos princas. Laiko smiltys“ (N-7).
21.30 „Gatvės vaikai“ (N-14).
22.00 „Raudonoji našlė“ (N-14).
23.00 Kriminalinė drama „Krikštatėvis“ (N-18).
2.20 „24 valandos“ (N-14).

15.15 „Basomis per grindinį“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Laukinė Afrika“.
10.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.15 Senoji knyga: lietuviškos knygos Mažojoje Lietuvoje.
11.45 „Ispūdingiausios kelionės oro balionu“.
12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.15 „Niagaros magija“ (N-7).
14.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
15.15 „Basomis per grindinį“.
17.20 „Kinomanas“ (N-7).
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Aristokratai“ (N-7).
21.30 „Albertas Nobsas“ (N-14).
23.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
24.00 „Reidas: atpirkimas“ (S).

TV8

9.30 Sportuok su mumis. **10.00** Kultūra +. **10.30** Statybų TV. **11.00** VIP (N-7). **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas. Kaino dukterys“ (N-7). **18.05** „Rutos Rendel detektyvai. Simisola“ (N-7). **19.10** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Filmas šeimai „Kalėdų Senelio pamoka“ (N-7). **21.40** Drama „Lietaus spalva“ (N-14). **23.15** Agata Kristi. „Septynių laikrodžių paslaptis“ (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **13.00** Teleparduotuvė. **13.30** Ne vienas kelyje. **14.00**, **4.30** Nuo... Iki. **14.45**, **15.50**, **17.00** KK2 (N-7). **15.25**, **16.30**, **18.30** Dviračio šou. **19.00**, **1.25** 24 valandos (N-7). **20.00**, **4.00** Pasivaikščiojimai su prof. Š.Liekiu. VDU karta. **20.30** Autopilotas. **21.00** „Keliautojo atmintinė“. **22.00** „Ekstremalus kontaktas“. **23.00** Pagalbos skambutis (N-7). **23.50** Valanda su Rūta. **2.30** Yra kaip yra (N-7). **3.30** Tauro ragas (N-7).

PBK

6.50, **9.00**, **11.00**, **17.10** Naujienos. **7.15** Grok, armonika! **7.55**, **8.05** Vaikų klubas. **8.20** Gudruolės ir gudruoliai. **9.15** Ganytojo žodis. **9.35** Skanėstas. **10.15** Jūrmala. **11.15** Idealus remontas. **12.10** Jūrmala. Humoro festivalis. **13.00** Ledo ritulys. Rusija - Švedija. **15.10** Valerijos jubiliejinis koncertas. **16.30**, **17.30** Ledynmetis. **20.00** Laikas. **20.40** Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo. **22.55** Kas? Kur? Kada?

REN

7.05-**10.45** Kviestinė vakarienė. **11.40** „Pietūs pagal tvarkaraštį“ **12.05** „Dingusių lėktuvų paslaptys“. **13.00** „Dievų žūtis“. **14.00** „Senųjų pranašysčių galia“. **14.50** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. **17.00** Išsigelbėjimo paslaptis. **18.00** Senovės dievų laboratorija. **21.00** „X Faktorius“.

NTV MIR

9.00, **12.00**, **15.00** Šiandien. **9.25** Rusiškas įdaras. **9.55** Kulinarinė dvikova. **10.55** Buto klausimas. **12.25** A.Žurbino melodijos. **13.10** Didelė puota. **14.10** Mūsiškiai. **15.25** Važiuosime, pavalgysime. **16.00** Kontrolinis skambutis. **17.00** Tyrimą atliko... **18.00** Centrinė televizija. **19.00** Rusijos sensacijos. **20.00** Tu nepatikėsi! **20.55** Druska ir cukrus. **22.00** Vyriškas orumas. **22.40** „Garbės kodeksas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, **7.15** „Gyvenimo taisyklės“. **7.00**, **10.00**, **13.00**, **19.00** Žinios. **8.40** Šunų planeta. **9.15** Šeštadienio talka. **10.25**, **13.25** Žinios. Maskva. **10.35** Mano planeta. **11.00** „Jūra iki kelių“. **13.35** Rusijos stebuklai. **14.05** Tai juokinga. **17.00** „Tabletė nuo ašarų“. **19.35** „Pašauk ir aš ateisiu“. **23.25** „Komunalinis detektyvas“. **1.15** „Patėvis“. **3.10** Mūsų kūno chemija. **3.55** Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. **9.50** Miško bičiuliai. **10.00** „Petersburski Music Show“. **10.40** Ekologijos laida. **11.10** Pasaulis sukasi. **12.00** „Juodi debesys“. **12.55** „Regionų istorija. Pultuskas“. **13.10**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **13.20**, **22.35**, **4.25** Sveikinimų koncertas. **13.40** „Tėvas Mateušas“. **14.30** KucinAlina. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Šarvuotieji girių riteliai“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Koncertas „Opolė bisui“. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45**, **3.35** „Londoniečiai“. **23.00**, **4.45** Lenkai čia ir ten. **23.40**, **5.20** „Pulkininkas Kviatkovskis“. **2.40** Animacinis f. **3.00** Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **17.30**, **1.55** Tikroji Holivudo istorija. **5.50**, **6.15**, **13.20**, **1.35** Išskirtiniai. **6.40**, **9.10**, **15.00**, **23.55**, **0.45** D. fon Fiurstenberg manai. **7.30**, **19.10** Vakarėliai aplink pasaulį. **7.55**, **19.35** Svajonių namas. **8.20**, **14.10**, **21.25** Atvirai su Džuliana. **10.00**, **10.50** Mados projektas. **11.35** „Vestuvės per Kalėdas“. **13.00** Svajonių namas. **15.50**, **16.40**, **3.30**, **4.15** Džuliana ir Bilas. **18.20**, **2.45** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **20.00** „Girliandų mūšis“. **22.15**, **23.05** Nuotaka milijonieriui.

TV1000

10.00 „Ramūs tarp vilkų“. **11.55** „Snowpiercer“. **14.05** „Tapatybės vagilė“. **16.00** „Kietos blondinės“. **18.00** „Mirties lenktynės“. **20.00** „Brangenybių medžiotojai“. **22.00** „Žmogus su randu“.

TRAVEL

10.30 Kelionė po prieskonių pasaulį. **12.00** Niujorkas. **13.00** Ekstremalios Kalėdos. **14.00** Naujo būsto paieška. Ekvadoras. **14.30** Anglija. **15.00** Olandija. **15.30** Airija. **16.00** Ispanija. **16.30** Mano namelis ant ratų. **18.00**-**20.30** Dingusio bagažo vertė. **21.00** Atostogos. Niujorkas. **22.00** Išgelbėkite mano verslą! Viešbutis „Bayfront“. **23.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **24.00** Paminklų paslaptys.

ANIMAL PLANET

7.00 Orangutangų sala. **7.25** Mieliausi auginiai. **8.15** Blogas šuo. **9.10** Ginant laukinę gamtą. **10.05**, **18.20**, **2.35** Namai medžiuose. **11.00** Iškviečiamas tramdytojas. **11.55**, **1.40** Priešistorinis dramblys. **12.50** Kačių nejmanoma nemylėti. **19.15** Laukinės gamtos gangsteriai. **20.10** Liūtė karalienė. **21.05**, **0.45** Nasrai. **22.00**, **3.25** Kačiukai ir šunyčiai. **22.55**, **4.15** Pragariška katė. **23.50**, **5.00** Laimikis - žmogus.

SPORT1

9.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **9.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **10.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „FC Twente“. 2014/2015 sezonas. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga. **13.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Zaragozos „CAI“. **14.45** KOK World series 2013 „Eagles“. Kišiniovas, Moldova. Bušido kovos. **18.45** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Feyenoord“. **20.45** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Go Ahead Eagles“. **22.45** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Čikagos „Bulls“. **1.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. **3.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Zaragozos „CAI“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.30 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Dinamo“. **9.20** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Laboral Kutxa“. **11.10**, **12.40** Rankinis. Europos moterų čempionato pusfinalis. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Crystal Palace“. Tiesioginė transliacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. **19.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Everton“. **20.50**, **22.20** Rankinis. Europos moterų čempionato pusfinalis. **23.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Crystal Palace“. **1.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Manchester United“. **3.30** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.30, **12.15**, **14.30**, **17.30**, **24.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **10.30**, **15.15**, **19.30**, **1.00** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **11.15** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **13.00**, **18.30** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **17.00** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. **20.30** Futbolas. Pasaulio klubų čempionatas.

19.30 Lietuvos talentai 2014.

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
7.30 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Monstrų vidurinė mokykla. Kodėl mergaitės įsimyli?“ (N-7).
9.30 Sportuok su mumis.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 Komedija „Daktaras Dolitlis 2“.
13.10 Filmas šeimai „Išsinuomokit vaiką!“.
15.05 Komedija „Įsivaizduok tai“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos talentai 2014. Talentų konkursas.
22.00 Veiksmo drama „Skundikas“ (N-14).
0.15 Trileris „Mulas“ (N-14).
2.05 „Elitinis būrys“ (N-7).

14.45 „Didingasis amžius“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindzės“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
10.00 Komedija šeimai „Elfas“.
12.05 Komedija „Tuščias čekis“.
14.10 „Mano puikioji auklė“.
14.45 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos balsas.
23.00 Kriminalinis trileris „Įstatymus gerbiantis pilietis“ (S).
1.10 Kriminalinis trileris „Baisūs nusikaltimai“ (N-14).

10.00 Gustavo enciklopedija

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.15 „Aviukas Šonas 4“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 „Hanso Kristiano Anderseno pasakos. Mergaitė su degtukais“.
11.45 Mokslo ekspresas.
12.00 „Puaro 11“ (N-7).
14.00 Rūtos Meilutytės šeimų plaukimo turnyras.
15.00 „Pranciškus - popiežius iš Naujojo pasaulio“.
16.00 Žinios.
16.15 Krepšinis. Pasvalio „Pieno žvaigždės“ - Panevėžio „Lietkabelis“.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Legendos.
22.00 „Lilehameris 2“.
0.30 Auksinis protas.

9.00 Autopilotas

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.52 Nacionalinė loterija.
12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“.
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Bosas“ (N-7).
19.00 Romantinė drama „Rosamunde Pilcher. Per aukštas skrydis“ (N-7).
21.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.00 Veiksmo f. „300“ (N-14).
1.20 Bamba TV (S).

17.30 Šeima - jėga!

7.24 TV parduotuvė.
7.40 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.45 Kitoks pokalbis. Svečiuose I.Norkutė-Žvinienė (N-7).
9.45 Pradėk nuo savęs.
9.50 Namų daktaras.
10.25 Vantos lapas (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Mūsų miškai.
12.00 Pasaulis nuostabus.
12.30 VMG kulinarinis žurnalas.
13.30 „Laukinis pasaulis“.
14.00 „Air America“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00 Žinios. Orai.
16.20 „Genijai iš prigimties“.
17.30 Šeima - jėga!
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 Pasaulis X. „Advento rimtis, Kūčių burtai ir didysis Kalėdų stebuklas“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30, 1.50, 4.55 24/7.
22.30, 2.30, 5.35 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku.
23.30, 3.15 „Paramedikai“ .
6.15 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

10.30 Didžioji Lietuva

8.05 Dainų dainelė 2014.
9.50 „Krepšinis, krepšinis, krepšinis“.
10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija.
11.00 Kasdienybės aitvarai.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Linksmoji knyga.
13.10 Mūsų miesteliai.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 A.Bražinsko opera „Kristijonas“.
16.15 Dokumentinis f. „Sabas“.
17.15 Dizainas. 2015 m. drabužių ir baldų stiliai.
18.00 Žinios
18.15 Rusų gatvė. Žinios.
18.45 „Neringos“ kavinė. Sugrįžimas į legendą. N.Jonušaitės knygos pristatymas.
20.00 Lietuvos mokinių meninio skaitymo konkurso laureatų koncertas. 2014 m.
22.30 „Viskas bus gerai“.
23.00 Panorama.
23.30 Džiazo muzikos vakaras.
0.30 Ovidijaus Vyšniausko jubiliejinis koncertas.

12.00 Gordono Ramzio Kalėdų vaišės

6.40 Dienos programa.
6.45 Kinų virtuvė su Goku.
7.15 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Kovos gamtoje“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Gordono Ramzio Kalėdų vaišės.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Darbščiosios gražuolės (N-7).
16.35 Būrėja.
17.05 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
19.05 Nustebink mane (1).
21.00 Detektyvinis f. „Mergina, kuri žaidė su ugnimi“ (1) (N-14).
23.00 Siaubo f. „Pjūklas 6“ (S).
0.40 Darbščiosios gražuolės (N-7).

22.00 „Po kupolu“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Džeimio Oliverio ir vaikų Kalėdos (1).
11.00 Kovotojas nindzė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 „Simpsonai“ (N-7).
13.00 Džeimio Oliverio ir vaikų Kalėdos (1).
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Pragaro kelias (1) (N-7).
16.00 „Tornadų persekiotojai“ (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Trileris „Eilinis Džo. Kobros prisikėlimas“ (N-7).
21.30 „Gatvės vaikai“ (N-14).
22.00 Mistinė drama „Po kupolu“ (1) (N-7).
23.00 Komedija „Helovino linksmybės“ (N-7).
0.40 Trileris „Liusės Kejes legenda“ (N-14).
2.20 „24 valandos“ (N-14).

16.10 „Baimė mylėti 2“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Laukinė Afrika“.
12.30 „Aristokratai“ (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 Karštos senos sėdynės.
14.30 „Departamentas“ (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.10 „Baimė mylėti 2“ (N-7).
18.00 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Niagaros magija“ (N-7).
21.00 VIP seansas. „Romeo ir Džuljeta“ (N-7).
23.05 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.35 „Transporteris“ (N-7).
0.35 „Aristokratai“ (N-7).

TV8

9.30 Tobula moteris. **10.00** Svajonių sodai. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas. Mirtis - mano kaimynė“ (N-7). **18.05** Rutos Rendel detektyvai. „Simisola“ (N-7). **19.10** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Drama „Kalėdinis choras“ (N-7). **21.35** Kultūra +. **22.10** Filmas šeimai „Kalėdų Senelio pamoka“. **23.45** Agata Kristi. „Slaptas priešininkas“ (N-7).

INFO TV

5.15, **17.45** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žūklę. **6.15** Autopilotas. **6.45**, **14.00** Valanda su Rūta. **8.20**, **9.35**, **10.45**, **0.50**, **3.20** KK2 (N-7). **9.05**, **13.30** Dviračio šou. **10.15** Šefas rekomenduoja. **12.05**, **2.20**, **4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **15.35**, **23.50** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektyva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 1997 m. **17.15** Arčiau mūsų. **18.15**, **1.30** Nuo... Iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Keliautojo atmintinė“. **22.00** „Ekstremalus kontaktas“. **23.00** Tauro ragas (N-7). **23.25** Ne vienas kelyje.

PBK

6.45, **9.00**, **11.00** Naujienos. **7.10** Laida kariams. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata. **9.20** Padriki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.15** Sąmokslo teorija. **12.00** Valentina Tolkunova. **13.00** Ledo ritulys. Rusija - Čekija. **15.10** Juoda. Balta. **16.10** „Linkėjimai nuo Katiušos“. **20.00** Laikas. **21.45** „Kaip ištekėti už milijonieriaus 2“. **1.15** Ledo ritulys. Suomija - Švedija.

REN

8.00 Gyvenimo taisyklės. **8.50** Jūrmala. **10.45** „Pakelės piknikas“. **11.40** „Lobių medžiotojai“ **12.30** „Armagedonas“. **13.25** „Plevėsa“ **17.10** „Šaulys“. **20.40** „Šaulys 2“. **23.55** „Šuns protas“.

NTV MIR

7.00, **9.00**, **12.00**, **15.00** Šiandien. **7.25** Gerai ten, kur esame mes. **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** Ar rusai moka rusiškai? **9.25** Valgome namie. **10.00** Technikos stebuklas. **10.55** Vasarvietės atsakymas. **12.25** Aukso dulkės. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas“. **15.25** Savas žaidimas. **16.25** Išskirtiniai. **17.00** Nepaprastas atsitikimas. Savaitės apžvalga. **18.00** Šiandien. Apžvalga. **19.10** Profesija - reporteris. **19.50** „Jūrų velniai“. **21.45** Kriminalinė Rusija. **22.50** „Garbės kodeksas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.10 „Pašauk ir aš ateisiu“. **8.30** Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00**, **13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Žmogus amfibija“. **15.20**, **3.00** Humoro laida. **17.05** Šventinis koncertas. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Ketvirtoji grupė“. **1.00** „Karuselė“.

TV POLONIA

9.10 „Pagalbos signalas“. **9.40** Lenkai čia ir ten. **10.15**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **10.20** Lenkų kalbos kursas. **10.50** Grūdas. **11.20** „Dilema 5“. **12.15**, **22.40** Sveikinimų koncertas. **12.30** Miško istorijos. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.20** L, kaip Laskovikas, T, kaip TEY. **16.20** Okrasa laužo taisykles. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** „Baladė apie rąstą“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Ateina šventės. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45** „Likimo pokštas“. **23.00** Savaitraštis.pl. **24.00** „Dilema 5“. **0.55** Lenkų kalbos kursas. **1.30** Provincijos lobiai.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **15.30**, **17.30**, **18.45**, **1.00**, **1.25**, **3.05** Išskirtiniai. **5.50**, **12.30**, **19.10** D. fon Fiurstenberg namai. **6.40**, **16.40**, **3.30** Atvirai su Džuliana. **7.30**, **8.20**, **9.10**, **20.00**, **20.50** Džuliana ir Bilas. **10.00**, **10.50**, **11.40** Mados projektas. **13.20**, **17.55**, **0.10** Tikroji Holivudo istorija. **14.05** „Girliandų mūšis“. **15.55**, **4.15** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **21.40**, **22.30**, **23.20** Nuotaka milijonieriui.

TV1000

10.00 „Pastogė“. **12.00** „Brangenybių medžiotojai“. **14.00** „Vertėja“. **16.05** „Misija „Serenity“. **18.00** „Didysis Lebovskis“. **20.00** „Ernis“. **22.06** „Moters kvapas“.

TRAVEL

10.00 Ekstremalios Kalėdos. **11.00** Statybos Montanoje. **12.00** Namų pokyčiai. **13.00** Atostogos dvare. **14.00** Ekstremalios atostogos. **14.30** Didžiosios pasaulio paslaptys. **15.30** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **16.30** Paminklų paslaptys. **18.30** Kelionė po prieskonių pasaulį. **19.30** Visada išalkę. Ostinas. **20.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **21.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **22.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

9.10, **19.15** Kačiukai ir šunyčiai. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Iškviečiamas tramdytojas. **11.55**, **1.40** Juros periodas. **12.50** Laukinių šunų sala. **13.45** Nežinomos salos. **18.20**, **2.35** Akvariumų verslas. **20.10** Pragariška katė. **21.05**, **0.45** Rykliai puola. **22.00**, **3.25** Laukinės gamtos gangsteriai. **22.55** Leopardo kovos klubas. **23.50** Aš - gyvas.

SPORT1

9.30 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - Madrido „Real“. **11.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Go Ahead Eagles“. **13.30** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - Gran Kanarijos „Herbalife“. **15.30** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Excelsior“ - „AFC Ajax“. **17.20** KOK World series 2014. Bušido kovos. Premjera. **21.15** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Estudiantes“ - „FC Barcelona“. **23.00** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - New Yorko „Knicks“ (pasibaigus Endesai). **1.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - Gran Kanarijos „Herbalife“. **2.50** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Excelsior“ - „AFC Ajax“. **4.50** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Rankinis. Moterų Europos čempionatas. **8.35** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Dinamo“. **10.25**, **11.55** Rankinis. Europos moterų čempionato pusfinalis. **13.25** Premier lygos apžvalga. **14.20** Dviračių sportas. Žiedinių lenktynių pasaulio taurė. Tiesioginė transliacija. **15.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Newcastle“ - „Sunderland“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Rankinis. Europos moterų čempionato mačas dėl trečios vietos. Tiesioginė transliacija. **18.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Rankinis. Europos moterų čempionato finalas. **20.45** Rankinis. Europos moterų čempionato mačas dėl trečios vietos. **22.15** Rankinis. Europos moterų čempionato finalas. **24.00**, **3.20** Dviračių sportas. Žiedinių lenktynių pasaulio taurė.

EUROSPORT

9.30, **15.15**, **20.45**, **1.30** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **10.15**, **13.15**, **20.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **11.30**, **19.30** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **12.15**, **14.30**, **18.30**, **24.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **17.00** Akrobatinis slidinėjimas. Pasaulio taurė. **18.00** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. **22.00** Boksas. WBO pasaulio pirmenybės.

LAISVAI LAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.00

„SKUNDIKAS“

Veiksmo drama. JAV, JAE. 2013.
Režisierius R.R.Vo.
Vaidina D.Džonsonas, B.Peperis, S.Sarandon.

Nepilnametis sūnus neteisingai apkaltinamas narkotikų platinimu ir laukia galutinio nuosprendžio, už kurį gresia 10 metų kalėjimo. Pasiryžęs bet kokia kaina išgelbėti sūnų, tėvas susitaria su prokuroru dirbti slaptuoju informatoriumi ir, rizikuodamas viskuo, netgi savo šeima ir savo paties gyvybe, įsiskverbia į narkotikų susivienijimą pavojingai užduočiai atlikti.

BTV 23.00

„300“

Veiksmo filmas. JAV. 2006.
Režisierius Z.Snaideris.
Vaidina Dž.Batleris, D.Vestas, D.Venhamas.

Pasakojimas apie Termopilų mūšį, vykusį 480 m. pr. m. e., kuriame 300 bebaimių spartiečių, vadovaujamų karaliaus Leonido, Termopilų perėjoje sustabdė tūkstantinę Persijos karaliaus Kserkso (Chašajaro) armiją.

TV3 0.15

„MULAS“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius G.Taljavini.
Vaidina Š.Stoun, P.Liamarko, B.Zeinas.

Amerikietė žurnalistė ieško dingusio brolio. Sužinojusi, kad jis galėtų būti Meksikoje, Sofi Talbert keliauja į šią šalį ir atskleidžia brutalią realybę, kaip žmonės rizikuoja savo gyvybe siekdami patekti į JAV.

TV6 0.40

„LIUSĖS KEJES LEGENDA“

Trileris. JAV. 2005.
Režisierius Dž.Stimpsonas.
Vaidina Dž.Delpi, Dž.Teru, B.Adams.

Miestiečių šeima atsikrausto gyventi į kaimą Naujojoje Anglijoje. Dvi dukreles auginantys Džina ir Gajus čia įsigyja senovinį namą. Pasak legendos, prieš 250 metų jame gyvenusi mergaitė Liusė Kejes negrįžo iš miško...

TV3 22.10

„LEMTINGAS ATSITIKTINUMAS“

Romantinė komedija. JAV. 2001.
Režisierius P.Čelsomas.
Vaidina Dž.Kjuzekas, K.Bekinseil, B.Moinahan.

Sara ir Tomas atsitiktinai susitinka pirkdami kalėdines dovanas. Nors abu jie turi mylimuosius, staiga įsiplieskia magiška trauka. Deja, kartu jie praleidžia tik vieną nuostabų vakarą, o vėliau išsiskiria, ateitį patikėję likimui. Likimas nėra itin greitas, ir po daugelio metų Tomas jau ruošiasi vestuvėms su kita mergina, o Sara spėjusi susižadėti. Tačiau nė vienas iki šiol nepamiršo to magiško vakaro.

TV8 21.20

„KALĖDINIS ŽAISLIUKAS“

Romantinė drama. JAV. 2013.
Režisierius M.Džinas.
Vaidina K.Martin, K.Metisonas, Dž.Steit.

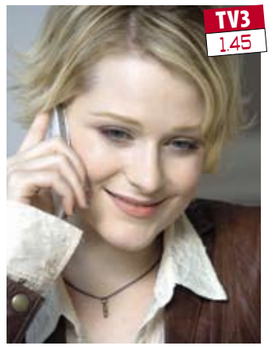
Ką tik našle tapusi Ketė visai nenori nei puošti eglutės, nei tvarkyti namų. Visi šventiniai atributai jai sukelia skaudžius prisiminimus apie neseniai prarastą vyrą. Vienintelė Kalėdų tradicija, kurią ji įgyvendins šiemet, - tai sausainių kepimas draugams. Tačiau moteris netikėtai sutinka eglučių pardavėją Timą ir iškart užgimsta abipusė simpatija.

TV6 0.45

„KARTĄ LAUKINIUOSE VAKARUOSE“

Vesternas. JAV, Italija, Ispanija. 1968.
Režisierius S.Leonė.
Vaidina H.Fonda, Č.Bronsonas, K.Kardinalė.

Ponia Makbein iš Naujojo Orleano persikrausto į patį Amerikos Vakarų pakraštį Jutoje ir sužino, kad jos vyras ir visa šeima nužudyti. Moteris visai netikėtai paveldi savo vyro giminės žemes. Pagrindinis įtariamasis susidraugauja su atvykėle ir pasiūlo kartu ieškoti tikrojo žudiko.



TV3 1.45

„PAMIŠĘS DĖL TAVĘS“

Romantinė komedija. JAV. 2013.
Režisierė K.Koiro.
Vaidina Dž.Longas, K.Odonel, E.R.Vud.

Jaunas rašytojas Semas yra įsimylėjęs mielą ir šiek tiek keistą vietos kavinukės padavėją Birdę. Vaikinas daro viską, kad ją sužavėtų: labai atidžiai išstudijuoja Birdę socialiniame tinkle, sužino visus jos pomėgius ir bando būti vyru, atitinkančiu visus merginos lūkesčius.

11.15 „Vienas namuose 3“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.25 Komedija „Kvaišų šeimynėlės Kalėdos“.
9.30 Komedija „Kalėdų Kupidonas“ (N-7).
11.15 Komedija „Vienas namuose 3“ (N-7).
13.30 Animacinis f. „Vėžliukai nindzės“.
14.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 Romantinė komedija „Lemtingas atsitiktinumas“ (N-7).
24.00 Romantinė komedija „Dvylika kalėdinių pasimatymų“ (N-7).
1.45 Romantinė komedija „Pamišęs dėl tavęs“ (N-14).

10.45 „Milijonas šventinių lempučių“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija „Turtuolis Ričis“.
10.45 Komedija šeimai „Milijonas šventinių lempučių“.
12.35 Animacinis f. „Padangių ereliai“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Kriminalinė drama „Gyvatės akys“ (N-14).
0.15 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.05 TV serialas „Nikita“ (N-7).
2.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).

9.00 „Komisaras Reksas 13“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Meilė aplanko per Kalėdas“. 1 s. (N-7).
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Džeronimas“.
13.30 „Mažasis princas“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 13“.
17.10 „Didysis Gregas 4“.
18.15 Šiandien.
18.50 Svajonę turiu.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Šventinis koncertas „Chanukos šventė“.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Šventinis koncertas „Chanukos šventė“.
22.50 Vakaro žinios.
23.15 Dabar pasaulyje.
23.45 „Pranciškus - popiežius iš Naujojo pasaulio“.
0.45 TV serialas „Senis“.
1.45 Laba diena, Lietuva.
3.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
4.15 Šventinis koncertas „Chanukos šventė“.
5.30 Mokslo ekspresas.

11.00 Kalbame ir rodome

6.10 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos (1).
9.00 TV serialas „Bosas“ (1) (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 TV serialas „Šeimynėlė“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo trileris „Karštis“ (N-14).
1.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
3.00 Bamba TV (S).

10.30 Nuoga tiesa

7.25 Namų daktaras.
8.00 Vantos lapas (N-7).
8.30 Mūsų miškai.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis. Svečiuose I.Norkutė-Žvinienė (N-7).
10.30 Nuoga tiesa (N-7).
11.30 Pasaulis X. „Advento rimtis, Kūčių burtai ir didysis Kalėdų stebuklas“ (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 Gurmaniškos šventės.
18.45 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.
19.50 „Aš - Wolfas Messingas“.
21.00 Nuoga tiesa.
22.00 Reporteris. Orai.
22.50 Gurmaniškos šventės.
22.55 Didysis pasivaikščiojimas.
23.55 „Kulinaras“ (N-7).
0.55, 2.40, 4.55 Reporteris.
1.30, 3.15, 5.30, 6.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 4.10 „Praeities šešėliai“.
3.40, 5.55 „Mikropasauliai“.

17.20 „Neskubėk gyventi“

8.05 „Mergaitė su degtukais“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Muzika gyvai. „Aidijos“ choro kūrybinės veiklos 25-mečio koncertas.
14.15 Dokumentinis f. „Malonė“.
15.05 Mokslo sriuba.
15.20 Arti. Toli.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 LRT Kultūros akademija. Rež. R.Babrauskas.
19.45 Durys atsidaro.
20.15 „Viskas bus gerai“.
20.45 Linija, spalva, forma.
21.30 Europos tautų istorija Klaipėdos krašte.
22.00 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“.
23.40 „Achilo kulnas“.
24.00 Panorama.
0.45 Kultūros savaitė.
1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės.

21.00 „Kosmoso kaubojai“

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Žvilgsnis į ateitį“.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Nuotykių komedija „Kosmoso kaubojai“ (N-7).
23.20 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.15 „Begėdis“ (N-14).
1.15 Sveikatos ABC televitrina.

21.00 „Rezidentai“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 Stačia galva (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Ieškotojas“ (1) (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Akcentas (N-7).
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
23.00 Siaubo trileris „Kukurūzų vaikai. Aizeko sugrįžimas“ (S).
0.45 Vesternas „Kartą laukiniuose vakaruose“ (N-7).

21.05 „Šimtametis, kuris išlipo pro langą ir dingo“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „U2: Roko žygis“.
10.30 „Karamelė“.
11.30 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
12.30 „Kinomanas“ (N-7).
14.10 Karštos senos sėdynės.
14.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
15.10 „Tėvai už borto“.
15.50 „Verbo“ (N-7).
17.30 Senoji knyga: lietuviškos knygos Mažojoje Lietuvoje.
18.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
18.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.00 „Niagaros magija“ (N-7).
20.00, 23.05 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija. „Šimtametis, kuris išlipo pro langą ir dingo“ (N-14).
23.20 „Departamentas“ (N-7).
0.20 „U2: Roko žygis“.

TV8

7.40 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.30** Pažintis su tėvais (1) (N-7). **9.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.00** Senoji animacija. **11.20** Drama „Kalėdinis choras“ (N-7). **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.20** Romantinė drama „Kalėdinis žaisliukas“. **23.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **23.55** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.55** Gydytojai (N-7).

INFO TV

5.50 Padėkime augti. **6.15** Sekmadienio rytas. **7.10** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Apie žūklę. **8.30** Šefas rekomenduoja. **9.00**, **13.50** Mes pačios. **9.30** Žinios. **10.00**, **16.30** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **10.25** Sekmadienio rytas. **11.20** 24 valandos (N-7). **12.20** Valanda su Rūta. **14.15** Autopilotas. **14.45** Yra kaip yra (N-7). **15.45** KK2 (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.30, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.55**, **14.20** Šjvakar su A.Malachovu. **15.00** Lauk manęs. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35**, **23.15** Lietuvos „Laikas“. **21.10** „Mažoras“. **23.25** Vakarinis Urgantas.

REN

9.40 Informacinė laida 112. **10.10** Keista byla. **11.05** Švarus darbas. **11.55** Gyvenimo taisyklės. **12.40** „Pėdsekiai“. **13.35** „Kariai 2“. **15.20** Informacinė laida 112. **15.50** Žiūrėti visiems! **16.25** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** Žiūrėti visiems! **22.15** „Mirtis kaip stebuklas“. **23.10** „Senųjų planetų architektai“.

NTV MIR

8.45, **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** Medicinos paslaptys. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25**, **15.30** „Pilietė viršininkė“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Broliai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.40** „Medžiotojas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Auksinis Ochotsko jūros dugnas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **2.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mainų broliai“. **22.55** Krasnodaro aštuonkojis. **23.50** „Kamenskaja“. **0.45** „Žmonės ir manekenai“ (1).

TV POLONIA

7.10 L, kaip jak Laskovikas, T, kaip TEY. **8.05** Abipus Oderio. Kaimynai po lupa. **8.25** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10** Made in Poland. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Baronas24“. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Likimo pokštas“. **14.45** Savaitraštis.pl. **15.40** Kultūringieji PL. **16.50** „Zlotopolskiai“. **17.20**, **1.10** Lenkų kalbos kursas. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Rytų studija. **20.25** Cafe historia. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Namas prie užliejamos pievos“. **23.00** Lenkijos reporteris. **23.45** T.Lisas gyvai. **0.45** „Naszaarmia.pl“. **2.15** XX amžiaus sensacijos. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.50**, **18.20**, **0.35** Ištekėjusi už Džonaso. **5.25**, **10.00**, **18.45** Svajonių namas. **5.50**, **12.30**, **17.30** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **22.55** Nuotaka milijonierių. **7.30**, **11.40**, **21.40** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20**, **20.00** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **9.10**, **15.50**, **20.50** Atvirai su Džuliana. **10.25**, **17.05** Vaikantis šlovę. **11.15**, **14.10**, **16.40** Išskirtiniai. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **22.30** Uždek šokiu.

TV1000

9.20 „Laukinė upė“. **11.30** „Riterio žvaigždė“. **13.50** „Sviestas“. **15.30** „Gerasis daktaras“. **17.10** „Prieš pakratant kojas“. **19.00** „Septyni psichopatai“. **21.10** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **23.10** „Suvesti sąskaitas“.

TRAVEL

10.00 Pilies paslaptys ir legendos. Markizas de Sadas. **18.00** Dingusio bagažo vertė. **18.30** Dingusio bagažo vertė. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. Australija. **20.30** Naujo būsto paieška. **21.00** Įdomiausios kelionės motociklu. Juta - nėra kelio atgal. **22.00** Visada išalkę. Čikaga. **22.30** Iškyla ralyje. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **24.00** Paminklų paslaptys.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Liūno broliai. **7.25** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15** Ginant laukinę gamtą. **9.10** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Orangutangų sala. **12.50**, **19.15** Namai medžiuose. **13.45**, **20.10** Akvariumų verslas. **14.40** Afrikoje. **15.35** Iškviečiamas tramdytojas. **16.30** Kačiukai ir šunyčiai. **17.25** Mieliausi augininiai. **18.20** Namai medžiuose. **21.05** Afrikoje. **22.00** Mieliausi augininiai. **22.55** Kelias iš prieglaudos. **23.50** Gyvačių gelbėtojas.

SPORT1

8.00 NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - New Yorko „Knicks“. **10.15** NBA krepšinio lyga. Klievlendo „Cavaliers“ - Toronto „Raptors“. **12.30** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Feyenoord“. **15.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Kuban“. **17.00** KOK World series 2014. Bušido kovos. **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.15** Pasaulio galiūnų čempionatas. **20.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - New Yorko „Knicks“. **21.10** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - New Yorko „Knicks“. **22.10**, **23.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - Gran Kanarijos „Herbalife“.

VIASAT SPORT BALTIC

8.40, **9.50** Dviračių sportas. Žiedinių lenktynių pasaulio taurė. **11.20** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **11.50** Premier lygos apžvalga. **12.50** Futbolas. Anglijos taurė. „Bournemouth“ - „Liverpool“. **14.40** Futbolas. Anglijos taurė. „Tottenham“ - „Newcastle“. **16.30** Rankinis. Europos moterų čempionato mačas dėl trečios vietos. **18.00** Futbol Mundial žurnalas. **18.25** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Chelsea“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - Rygos „Dinamo“. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Chelsea“. **3.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.30, **14.15**, **17.00**, **1.45** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **10.30**, **18.00**, **21.15**, **1.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **11.15**, **16.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **15.00** Slidinėjimas. „Ski Classics“. **19.45** Futbolo apžvalga. **20.30** Sporto linksmybės. **22.45** Jojimas. Londono tarptautinis žirgų šou. **24.00** Jojimas su kliūtimis. Pasaulio taurė.

20.30 „Pasmerkti 3“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.50 Animacinis f. „Sofija I. Kartą gyveno & princesė!“
8.50 Filmas šeimai „Meilė Kalėdoms“.
10.40 Komedija „Įsivaizduok tai“ (N-7).
12.55 Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai nindzės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 Biografinė drama „Monako princesė“.
0.10 Drama „Sėkmingosios Kalėdos“ (N-7).
1.55 Romantinė komedija „Lemtingas atsitiktinumas“ (N-7).

17.15 Yra kaip yra

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija „Tuščias čekis“.
10.55 Komedija šeimai „Elfas“.
12.55 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
13.55 Animacinis f. „Katino Leopoldo kerštas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Katastrofų f. „Armagedonas“ (N-7).
1.10 TV serialas „Nikita“.
2.05 Sveikatos ABC televitrina.

22.15 Durys atsidaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Meilė aplanko per Kalėdas“. 2 s. (N-7).
12.45 Mokslo ekspresas.
13.00 „Džeronimas“.
13.30 „Tatonka ir mažieji draugai“.
13.45 „Džiunglių knyga 1“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 13“.
17.10 TV serialas „Didysis Gregas 4“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.50 TV serialas „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Verslas. Kultūra. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.15 Specialus tyrimas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Specialus tyrimas.
22.15 Durys atsidaro.
22.50 Vakaro žinios.
23.15 Dabar pasaulyje.
23.45 Istorijos detektyvai.
0.45 TV serialas „Senis“.
1.45 Laba diena, Lietuva.
3.40 Stilius.
4.30 Specialus tyrimas.
5.20 Duokit šansą.

20.00 Naktis ir diena

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Per aukštas skrydis“.
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas (N-7).
14.10 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.
19.00 „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Guru“.
23.45 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.40 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).

18.40 Gurmaniškos šventės

6.54 TV parduotuvė.
7.10 Reporteris.
7.50 Gurmaniškos šventės.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.30 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 Gurmaniškos šventės.
18.45 Drama „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (1, 2) (N-7).
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.50 Gurmaniškos šventės.
22.55 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku.
23.55 „Kulinaras“ (N-7).
0.55, 2.40, 4.55 Reporteris.
1.30, 3.15, 5.30, 6.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 4.10 „Praeities šešėliai“ (N-14).
3.40, 5.55 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.

18.45 Koncertuoja Estas Tonne

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 „Neringos“ kavinė. N.Jonušaitės knygos pristatymas.
13.30 Mūsų miesteliai.
14.25 Gimtoji žemė.
14.50 LRT Kultūros akademija. Rež. R.Babrauskas.
15.35 Arvydas Sabonis. Dokumentinė apybraiža. 2014 m.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Saulės dovanos“.
18.45 Koncertuoja Estas Tonne. 2014 m.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Lilehameris“ (N-7).
23.30 Europos tautų istorija Klaipėdos krašte.
24.00 Panorama. Verslas.
0.45 Linija, spalva, forma.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės. Koncertuoja Gintaras Januševičius ir Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras.

22.30 „Detektyvė Rizoli“

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Ogis ir tarakonai“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Gyvenimas sapne“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.30 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
23.25 „Begėdis“ (N-14).
0.25 „Arti namų“ (N-7).

1.20 „Gimę mylėti“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Ieškotojas“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Nepaprastos lenktynės“ (N-7).
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo drama „Kietas riešutėlis“ (N-14).
0.20 Europos pokerio turas (S).
1.20 Romantinė drama „Gimę mylėti“ (N-14).
3.30 „24 valandos“ (N-14).

18.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“

9.00, 20.00, 21.50 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Niagaros magija“ (N-7).
10.45 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Senoji knyga: lietuviškos knygos Mažojoje Lietuvoje.
13.15 „Aristokratai“ (N-7).
14.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
15.15 „Laukinė Afrika“.
16.15 „U2: Roko žygis“.
17.15 Kinomano užrašai.
17.30 Karštos senos sėdynės.
18.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Niagaros magija“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).

TV8

9.30 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.00** Senoji animacija. **11.20** Romantinė drama „Kalėdinis žaisliukas“. **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.10** Filmas šeimai „Kalėdų senelio išdaigos“. **22.45** „Meilė gyventi“. **23.45** Pasaulis tavo lėkštėje.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviračio šou. **11.05** Nuo... Iki. **12.00**, **14.45** Yra kaip yra. **13.05**, **15.45** KK2. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.50, **20.45**, **23.30** Lietuvos „Laikas“. **6.00**, **0.15** Informacinė laida. **6.35**, **9.00**, **11.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** „Labas rytas“. **11.30** Gyventi sveikai. **12.35** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.50** Vyriška. Moterišką. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.15** „Mažoras“. **23.40** Vakarinis Urgantas.

REN

7.05 „Vovočka 2“. **7.30** Žiūrėti visiems! **8.20** Kviestinė vakarienė. **9.15** Tinkama priemonė. **10.05** Informacinė laida 112. **10.35** Mirtis kaip stebuklas. **11.30** Senųjų planetų architektai. **12.20** „Pėdsekiai“. **13.15** „Kariai 3“. **14.55** Informacinė laida 112. **15.25** Žiūrėti visiems! **16.20** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** „Mano tiesa“. **23.05** „Kariai 3“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45**, **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** Rusiškas įdaras. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25**, **15.30** „Pilietė viršininkė“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Broliai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.40** „Medžiotojas“. **1.35** Kulinarinė dvikova. **2.35** „Sutuoktiniai“. **4.35** Bet kada.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Tolimosios aviacijos šimtmetis. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **2.25** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mainų broliai“. **22.55** Dokumentinis f. **24.00** „Kamenskaja“. **0.55** „Žmonės ir manekenai“ (2).

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **7.55** Lenkų@lenkų žodynas. **8.25** „Padaužos iš Malūnų slėnio“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Lenkijos reporteris. **12.40** Šios dienos užduotis. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.45** Galvosūkis. **13.35** Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.45** „Baladė apie rąstą“. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** „Zlotopolskiai“. **17.05** Kultūros savaitraštis. **17.55** Šios dienos užduotis. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „Širdies dovana“. **20.25** Abipus Oderio. Kaimynai po lupa. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.55** „Tėvas Mateušas“. **23.00** Sveika, Polonija. **23.45** M.Jakubovič koncertas „Supk mane...“ (1). **0.40** „Operacija gyvenimas“. **1.10** Made in Poland.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.50** Ištekėjusi už Džonaso. **5.25**, **10.00**, **18.45**, **0.35** Svajonių namas. **5.50**, **12.30**, **17.30** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **22.55** Nuotaka milijonieriui. **7.30**, **11.40**, **21.40**, **1.00** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20**, **15.50**, **20.50** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **9.10**, **11.15**, **14.10**, **16.40**, **20.25**, **23.45** Išskirtiniai. **10.25**, **17.05**, **3.05** Vaikantis šlovę. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **18.20** Erikas ir Džesė. **20.00** Vakarėliai aplink pasaulį. **22.30** Uždek šokiu.

TV1000

10.00 „Širdies ritmu“. **11.40** „Suvesti sąskaitas“. **13.30** „Laiko mašina“. **15.10** „Pagauk ir paleisk“. **17.05** „Tarp dviejų pasaulių“. **19.00** „Gili žydra jūra“. **20.45** „Didieji lūkesčiai“. **23.00** „Varnas“.

TRAVEL

10.00 Didžiosios pasaulio paslaptys. **11.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **18.00** Dingusio bagažo vertė. **18.30** Dingusio bagažo vertė. Akis už akį. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. Anglija. **20.30** Naujo būsto paieška. Olandija. **21.00** Stebukladariai. **21.30** Atostogų atradimai. Ugnis ir ledas. **22.00** Išgyvenimo bunkeriai. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Liūno broliai. **7.25**, **16.30** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15** Mieliausi augintiniai. **9.10** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Orangutangų sala. **12.50**, **19.15** Mieliausi augintiniai. **13.45**, **20.10** Kelias iš prieglaudos. **14.40** Afrikoje. **15.35** Iškviečiamas tramdytojas. **17.25** Laukinis gyvenimas. **18.20** Namai medžiuose. **21.05** Afrikoje. **22.00** Šunų gelbėjimas. **22.55** Veterinarijos klinika. **23.50** Pabaisos manyje.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. 16 turo apžvalga. Premjera. **8.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“. **10.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Orlando „Magic“. **12.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - San Antonio „Spurs“. Finalas. **15.10** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Go Ahead Eagles“. **17.00** KOK World series 2014. Bušido kovos. **19.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. 17 turo apžvalga. Premjera. **20.00**, **21.10** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“. **22.10**, **23.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Estudiantes“ - „FC Barcelona“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **8.30** Rankinis. Moterų Europos čempionatas. **10.00** Krepšinis. Eurolyga. „Valencia Basket“ - „Neptūnas“. **11.50** Premier lygos apžvalga. **12.50** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Dinamo“. **14.40** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Laboral Kutxa“. **16.30** Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. **17.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **17.25** Premier lygos apžvalga. **18.25** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Vityaz“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Futbol Mundial žurnalas. **21.30** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - Rygos „Dinamo“. **23.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Arsenal“. **1.20** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Vityaz“.

EUROSPORT

10.15 Biatlonas. Pasaulio taurė. **11.15** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **12.15**, **13.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **13.00** Jojimo žurnalas. **14.00** Kalnų slidinėjimas. „World Alpine Rockfest“. **15.30** Slidinėjimo apžvalga. **15.45**, **19.15** Tenisas. „French Open“. **16.45**, **20.30** Tenisas. „US Open“. **17.45**, **21.30** Teniso šou su Matsu Wilanderiu. **18.15** Tenisas. „Australian Open“. **22.00** Žvaigždės ir rungtys iš arti. **23.00** Motosportas. „Le Mans“ 24 valandų lenktynės. **24.00** Motosportas. GT akademija.

LAISVAL AIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.10

„ARMAGEDONAS“

Katastrofų filmas. JAV. 1998.
Režisierius M.Bėjus.
Vaidina B.Vilisas, B.B.Torntonas, L.Tailer.

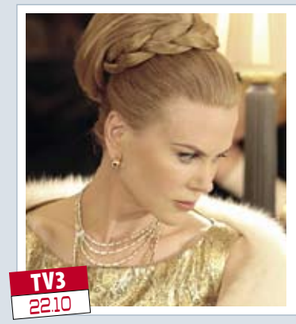
Žemės link artėja milžiniškas asteroidas. Jei jis atsitrenks į Žemę, tai visa, kas gyva, bus sunaikinta. NASA atstovai sukuria rizikingą planą - nuskristi į asteroidą, jo viduje padėti sprogmenų ir perskelti pusiau, kad dvi dalys aplenktų mūsų planetą. Šiam žygdarbiui suburiama nejprasta komanda: profesionalūs astronautai, pilotuosiantys kosminius laivus, ir... profesionalūs gręžėjai, galintys bet kur, net ir asteroide, pragręžti skylę.

TV6 21.30

„KIETAS RIEŠUTĖLIS“

Veiksmo drama. JAV. 1988.
Režisierius Dž.Maktirnanas.
Vaidina B.Vilisas, A.Rikmenas, A.Godunovas.

Niujorkietis policininkas Džonas Makleinas atvyksta į Los Anželą aplankyti žmonos Holės. Kol ji linksminasi kalėdiniame darbo vakarėlyje, pastatą užgrobia teroristai ir visi vakarėlio dalyviai paimami įkaitais.



TV3 22.10

„MONAKO PRINCESĖ“

Biografinė drama. JAV, Prancūzija, Belgija, Italija. 2014.
Režisierius O.Dahanas.
Vaidina N.Kidman, F.Langela.

Jaudinanti vienos elegantiškos moters istorija. JAV gimusi aktorė Greisė Keli savo šalyje buvo labai populiari, tačiau gyvenimas JAV buvo tik pasakos įžanga, nes 1956 m. ji ištekėjo už Monako kunigaikščio Rainerio III.

TV3 0.10

„SĖKMINGOSIOS KALĖDOS“

Drama. Kanada, JAV. 2011.
Režisierius G.Jeicas.
Vaidina E.Berkli, Dž.Grėjus-Stanfordas, M.Kamenas.

Vieniša mama Holė stengiasi kabintis į gyvenimą ir stotis ant kojų, bet staiga pasijunta vėl sugniuždyta, kai suvokia, kad laimingąjį loterijos bilietą, žadėjusį jai milijoną, ji paliko mašinoje, o ši neseniai pavogta!

TV8 21.00

„MAŽYLIS KALĖDOMS“

Filmas šeimai. JAV, Kanada. 2012.
Režisierius Dž.Raitas.
Vaidina K.Van Dynas, R.Vilson, E.Balentain.

Kailas ir Džena - vienas kito pakęsti negalintys kolegos. Kai jų giminaičiai įsimyli vienas kitą, šiedu yra priversti bendrauti. Negi tiedu negalėjo nieko geriau įsimylėti? Be to, per Kalėdas turi gimti jų sūnėnas. Suvokdami, kad Džimas ir Triša turi visai nedaug pinigų, konfliktuojantys kolegos turės susivienyti, kad padėtų pasirengti mažylio sutikimui. Kalėdų stebuklas sutaikys net ir didžiausius priešus.

TV3 16.30

„VAKARO PASAKOJIMAI“

Komedija. JAV. 2008.
Režisierius A.Šenkmanas.
Vaidina A.Sandleris, K.Raselas, G.Pirsas.

Skiteris sutinka kelias dienas prižiūrėti savo sūnėną ir dukterėčią. Norėdamas užčiaupti du mažus nenuoramas, Skiteris ima sekti jiems pasakas prieš miegą. Viskas būtų puiku, jei tai būtų ir likę vien pasakėlėmis prieš miegą. Deja... Vakarais pasakojamos istorijos kitą dieną tampa realybe... Ar Skiteriui pavyks išsisukti?

TV6 21.30

„KIETAS RIEŠUTĖLIS 2“

Veiksmo trileris. JAV. 1990.
Režisierius R.Harlinas.
Vaidina B.Vilisas, B.Bedelija, V.Atertonas.

Į Los Andželą persikraustęs policininkas Džonas Makleinas laukia grįžtančios žmonos Dalaso oro uoste Vašingtone. Tačiau staiga oro uostą užgrobia ginkluoti asmenys, siekiantys išvaduoti stambų narkotikų prekeivį ir išgabenti jį į Karibus. Makleino ir vėl laukia sunki užduotis, su kuria nepajėgtų susidoroti nė vienas kitas policininkas...

TV3 23.25

„DANGAUS KARALYSTĖ“

Veiksmo filmas. JAV, Ispanija, Didžioji Britanija, Vokietija. 2005.
Režisierius R.Skotas.
Vaidina O.Blumas, E.Grin, L.Nisonas.

Jaunas ginklakalys Balijanas priverstas bėgti iš savo gimtinės. Jis prisideda prie kryžiuočių riterių būrio, kuriam vadovauja jo tėvas. Tačiau viename mūšyje tėvas sunkiai sužeidžiamas ir prieš mirtį spėja paskelbti savo sūnų riteriu.

TREČIADIENIS gruodžio 24 d.

19.00 Žvagulio Kūčios

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 Animacinis f. „Barbės Kalėdų giesmė“.
8.40 Nuotykių f. „Išlaisvinti Vilį“.
10.55 Komedija „Visai kaip tikra“.
12.45 Fantastinis nuotykių f. „Spaidervikų kronikos“ (N-7).
14.40 Animacinis f. „Lobių planeta“ (N-7).
16.30 Komedija „Vakaro pasakojimai“ (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Žvagulio Kūčios. Šventinis realybės šou.
20.00 Fantastinis nuotykių f. „Hobitas. Nelaukta kelionė“ (N-7).
22.05 Filmo pertraukoje - „Vikingų loto“.
23.25 Veiksmo f. „Dangaus karalystė“ (N-14).
2.10 Biografinė drama „Monako princesė“ (N-7).

12.45 „Denis - grėsmė visuomenei“

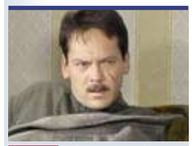
5.55 Dienos programa.
6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.40 „Smalsutė Dora“.
7.05 „Asteriksas ir vikingai“.
8.25 „Tomas ir Džeris sutinka Šerloką Holmsą“.
9.20 „Smurfai. Kalėdų giesmė“.
9.50 Nuotykių f. „Haris Poteris ir Išminties akmuo“ (N-7).
12.45 Komedija „Denis - grėsmė visuomenei“.
14.40 Komedija „Kalėdų istorija 2“ (N-7).
16.20 Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai. Obuolys nuo obels“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.00 Valanda su Rūta. Kūčios.
21.00 Balso deivės. Koncertas. Dalyvauja. V.Genytė, R.Čivilytė, V.Riaubiškytė, N.Šiaudikytė, J.Jegorova, R.Ščiogolevaitė.
22.30 Komedija „Princesės dienoraštis“.
0.45 Drama „Keista Bendžamino Batono istorija“ (N-7).

15.25 „Ani Klaus atvyksta į miestą“

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Durys atsidaro.
6.40 Bėdų turgus.
8.40 „Sniego senis ir Sniego šuo“.
9.10 „Petia ir Vilkas“.
9.50 Pasaka „Pinokis“. 1 s.
11.00 „Šunų ABC“.
12.00 „Bebriuko nuotykiai“.
13.30 Mes kartu su Antanu Šabaniausku.
15.25 Pasaka „Ani Klaus atvyksta į miestą“.
17.10 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.15 Šiandien.
18.35 Kalėdinis koncertas „Po angelo sparnu“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.55 Loterija „Perlas“.
21.00 Bernelių šv.Mišių tiesioginė transliacija iš Vilniaus Arkikatedros.
22.30 Kalėdų šv.Mišios iš Vatikano šv.Petro Bazilikos.
0.10 Baltu šv.Kalėdų keliu. Koncertas.
1.05 Kalėdinis koncertas „Po angelo sparnu“.
2.30 „Riešutų duona“.
3.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
4.30 Svajonę turiu.

14.20 „Su meile, Merūnas“

6.30 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
7.40 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.40 Komedija šeimai „Šeimos šventė“ (N-7).
10.25 Animacinis f. „Alfa ir Omega“.
12.00 38-asis Tarptautinis Monte Karlo cirko festivalis. 2014 m.
14.20 „Su meile, Merūnas“. 2014 m. M.Vitulskio gyvos muzikos koncertas.
15.55 Auksiniai svogūnai 2013. Vedėjai: A.Valinskas ir J.Jankevičius.
19.10 Komedija šeimai „Stipruolis Santa“.
21.10 TV serialas „Baisiausia mano gyvenimo savaitė. Kalėdos“ (N-7).
23.05 Grupės „Rondo“ lyderio Aleksandro Ivanausko-Faros gimtadienio koncertas. 2012 m. D.Montvydas ir kt.
1.20 Miuziklas „Raudonkepuraitė“ (N-7).
3.25 Bamba TV (S).



18.30 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“

6.54 TV parduotuvė.
7.10 Reporteris.
7.50 Gurmaniškos šventės.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
10.30 Romantinė drama „Kalėdų bičiulis“.
12.20 Romantinė komedija „Pamišę dėl eglučių“.
14.20 „Mis Pasaulis“. Grožio konkursas iš Londono. 2014 m.
16.00, 17.00, 18.00 Žinios. Orai.
16.20, 17.20 „Mis Pasaulis“ (tęsinys).
18.20 Gurmaniškos šventės.
18.25 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
18.30 Drama „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (3, 4). (N-7).
20.30, 4.15 Romantinė drama „Ten, kur širdis“ (N-7).
23.10 Gurmaniškos šventės.
23.15 „Vivere. Andrea Bocelli“. Koncertas iš Toskanos.
1.25 Romantinė drama „Kalėdų bičiulis“.
2.45 Romantinė komedija „Pamišę dėl eglučių“.
6.15 „Mikropasauliai“.

16.05 Vyskupas Jonas Viktoras Kalvanas

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Tatonka ir mažieji draugai“.
8.50 „Džiunglių knyga 1“.
9.00 Vaikų klubas.
9.30 „Namelis prerijose“.
10.25 „Mergaitė su degtukais“.
11.00 Naktinis ekspresas.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Karališkųjų rūmų muzika.
13.00 Kultūros savanoriai.
13.30 Poetas Edmundas Janušaitis.
13.45 Liaudies dainas atlieka V.Noreika.
14.00 H.Miulerio „Tyli naktis“.
16.05 Amžinybės keliu. Vyskupas Jonas Viktoras Kalvanas.
17.00 Kalėdų pamaldos iš Vilniaus evangelikų liuteronų bažnyčios.
18.30 „Riešutų duona“.
19.40 „Vilties piligrimai“. Spektaklis Oskaro Milašiaus poezijos motyvais. 1989 m.
21.00 Koncertas „Kūčių vakarą“.
21.45 Drama „Edis“ (N-7).
23.30 Panorama.
23.50 Koncertas „Kur balti keliai“. Algimanto Raudonikio dainos.

21.00 „Naktys Rodantėje“

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Ogis ir tarakonai“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Laiko gijos“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Melodrama „Naktys Rodantėje“ (N-7).
22.50 Romantinė komedija „Artistas“ (N-7).
0.45 „Arti namų“ (N-7).

24.00 Maiklo Bublė Kalėdos

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Ieškotojas“
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Kietas riešutėlis 2“ (N-14).
24.00 Maiklo Bublė Kalėdos.
1.00 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
1.50 „24 valandos“ (N-14).

20.50 Andrea Bocelli koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Laukinė Afrika“.
10.45 „Stebuklinga žaislų krautuvėlė“.
12.25 „80 traukinių aplink pasaulį“.
12.55 „Niagaros magija“ (N-7).
13.55 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.55 „Anglų kalbos mokytoja“ (N-7).
16.35 „Kvartetas“.
18.20 „Tėvai už borto“.
19.00 „Aristokratai“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 Andrea Bocelli koncertas „Live in Tuscany“. 2007 m.
22.40 Balticum TV žinios.
22.55 „Vanduo“ (N-7).

TV8

8.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.50** Senoji animacija. **10.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.25** Senoji animacija. **11.25** Filmas šeimai „Kalėdų senelio išdaigos“ (N-7). **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Filmas šeimai „Mažylis Kalėdoms“ (N-7). **22.40** „Meilė gyventi“ (N-7). **23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.35** Gydytojai (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **17.15**, **1.35**, **4.10** Dviračio šou. **11.05** Pagalbos skambutis (N-7). **12.00**, **14.45**, **21.30**, **0.40**, **2.35** Yra kaip yra (N-7). **13.05**, **15.45**, **22.30**, **24.00**, **3.30** KK2 (N-7). **14.15** Šefas rekomenduoja. **17.45** Sekmadienio rytas. **18.40** 24 valandos (N-7). **19.40** Valanda su Rūta. **21.05** Mes pačios. **23.15** Nuo... Iki. **2.05** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **4.40** Apie žūklę. **5.10** Pagalbos skambutis (N-7).

PBK

6.00, **23.25** Informacinė laida. **6.35**, **9.0**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** TV kanalas „Labas rytas“. **11.30** Gyventi sveikai. **12.35** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susitukime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** „Po padu“. **22.50** Vakarinis Urgantas. **23.55** Nakties naujienos.

REN

9.25 Tinkama priemonė. **10.15** Informacinė laida 112. **10.40** Mano tiesa. **12.25** „Pėdsekiai“. **13.20** „Kariai 3“. **15.00** Informacinė laida 112. **15.30** Žiūrėti visiems! **16.25** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** Jūrmala. **23.00** Žiūrėti visiems! **23.25** „Kariai 3“.

NTV MIR

8.45, **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** Gaminame su A.Ziminu. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25**, **15.30** „Pilietė viršininkė“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Broliai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.40** „Medžiotojas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Diktorius Ivanovičius. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mainų broliai“. **22.00** Suchojus. Tikslo pasirinkimas. **22.55** Dokumentinis f. **24.00** „Kamenskaja“.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40** „Karališkasis karpis“. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.25**, **18.45**, **21.55**, **3.00** Galvosūkis. **13.30** „Notacijos. Marija Ivaškevič. Mūsų Kūčios“. **13.45** „Namas prie užliejamos pievos“. **14.30** Ekologijos laida. **15.00**, **22.00** TV teatras: spektaklis „Pastoralė“. 2006. **16.25** Lenkų kalėdines giesmes gieda „Poznanskie SBowiki“. **17.05** „Złotopolskiai“. **17.35** Kalėdinių giesmių koncertas Liublino teatre. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Šventasis Augustinas“. **20.25** „Vilnoteka“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45** Iškilmingas šv.Kalėdų sveikinimas. **23.35** Kalėdos Prezidento rūmuose. Koncertas. **0.30** „Kūčios Vatikane, arba Jono Pauliaus II vigilija“. **1.00** Šv.Piemenėlių Mišių transliacija.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.50** Ištekėjusi už Džonaso. **5.25**, **11.15**, **18.20** Erikas ir Džesė. **5.50**, **12.30**, **17.30** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **22.55** Nuotaka milijonierius. **7.30**, **11.40**, **21.40** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20**, **15.50**, **20.50** Vakarėliai aplink pasaulį. **8.45**, **9.10**, **10.00**, **16.15**, **16.40**, **18.45**, **21.15**, **23.45** Išskirtiniai. **10.25**, **17.05** Vaikantis šlovę. **14.10** Tikroji Holivudo istorija. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **20.00** D. fon Fiurstenberg namai. **22.30** Uždek šokiu.

TV1000

8.50 „Sviestas“. **10.30** „Pagauk ir paleisk“. **12.30** „Legenda apie Zoro“. **14.50** „Varnas“. **16.50** „Tamsos baikeris“. **19.00** „Virš įstatymo“. **21.00** „Septyni psichopatai“. **23.05** „Gili žydra jūra“.

TRAVEL

10.00 Pilies paslaptys ir legendos. **11.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **18.00** Dingusio bagažo vertė. **18.30** Pavojai oro uoste. **19.00** Amerikos maistas. Majamis. **20.00** Naujo būsto paieška. Airija. **20.30** Naujo būsto paieška. Ispanija. **21.00** Ekstremalios Kalėdos. **22.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **24.00** Paminklų paslaptys.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Liūno broliai. **7.25**, **16.30** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15** Laukinis gyvenimas. **9.10**, **15.35** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20**, **6.35** Orangutangų sala. **12.50**, **19.15** Šunų gelbėjimas. **13.45**, **20.10** Veterinarijos klinika. **14.40**, **21.05**, **2.35** Afrikoje. **17.25** Blogas šuo. **18.20** Namai medžiuose. **22.00**, **3.25** Gyvoji gamta. **22.55**, **4.15** Nežinomos salos. **23.50**, **5.00** Banginių karai. **0.45**, **5.50** Laukiniai ir pavojingi. **1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

7.00, **12.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. Premjera. **8.00**, **19.00** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas. **12.15** Beko LKL Žvaigždžių diena. 2012 m. **15.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjustono „Rockets“. **17.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. 2014/2015 m. sezonas. **23.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. **1.15** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - San Antonio „Spurs“. **3.30** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Majamio „Heat“.

VIASAT SPORT BALTIC

8.50 Krepšinis. Eurolyga. „Valencia Basket“ - „Neptūnas“. **10.40** Futbol Mundial žurnalas. **11.10** „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynių apžvalga. **12.10** Rankinis. Europos moterų čempionato finalas. **13.55** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **16.30** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ - „Avangard“. Tiesioginė transliacija. **18.30** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Dinamo“. **20.20** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. **22.20** Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Mačas dėl trečios vietos. **0.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. JAV - Latvija. **2.10** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Dynamo Kyiv“ - „Real Madrid“.

EUROSPORT

9.45 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **10.15** Kalnų slidinėjimas. „World Alpine Rockfest“. **11.15** Dviračių sportas. „Milanas-San Remas“. **12.15** Dviračių sportas. Flandrijos turas. **13.30** Dviračių sportas. „Paryžius-Rubė“. **14.45** Dviračių sportas. „Amstel Gold Race“ lenktynės. **15.45** Dviračių sportas. „Lježas-Bastonė-Lježas“. **16.45** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **17.00** Anglišką biliardas. Pasaulio čempionatas. **20.00** Sporto linksmybės.

21.00 „Kaip pavogti žmoną“

6.55 Teleparduotuvė.
7.10 Animacinis f. „Kaip inspektorius Gadžetas Kalėdas išgelbėjo“.
7.35 Animacinis f. „Niko. Kelias į žvaigždes“.
9.10 Nuotykių f. „Išlaisvinti Vilį 2“.
11.05 Fantastinis f. „Cirque du Soleil. Visatos pakrašty“ (N-7).
12.50 Romantinė komedija „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
15.00 Animacinis f. „Pelenė“.
16.35 Animacinis f. „Legendos susivienija“ (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.05 Komedija „Pono Poperio pingvinai“.
21.00 Komedija „Kaip pavogti žmoną“ (N-14).
22.50 Veiksmo f. „Kinų zodiakas“ (N-7).
1.10 Drama „Tyli naktis“ (S).
2.45 Filmas šeimai „Meilė Kalėdoms“.

16.35 „Prekybos centro kietuolis“

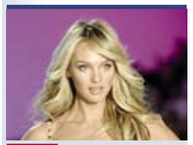
5.55 Filmas šeimai „Beilio nuotykiai. Kalėdų didvyris“.
7.30 Nuotykių komedija „Matilda“.
9.20 Animacinis f. „Tomas ir Džeris. Pasaka apie Spragtuką“.
10.15 Nuotykių f. „Haris Poteris ir paslapčių kambarys“.
13.20 Nuotykių komedija „Denis - grėsmė visuomenei. Nuotykiai tęsiasi“.
14.50 Veiksmo ir nuotykių komedija „Nelydimi nepilnamečiai“.
16.35 Komedija „Prekybos centro kietuolis“ (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.00 Jubiliejinės Auksinio dueto Kalėdos.
21.40 Komedija „Pagirios Las Vegase“ (N-14).
23.45 Komedija „Smagios Haroldo ir Kumaro Kalėdos“ (N-14).
1.25 Komedija „Prekybos centro kietuolis“ (N-7).

13.30 Koncertas „Aš galvoju“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.40 Bėdų turgus.
7.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
8.40 „Džeronimas“.
9.10 „Spaikas“.
9.50 Pasaka „Pinokis“. 2 s.
11.00 „Šunų ABC“.
12.00 „Keisčiausios Kalėdų eglutės“.
13.00 Urbi et Orbi. Tiesioginė transliacija iš Vatikano.
13.30 Koncertas „Aš galvoju“.
15.25 Romantinė komedija „Kalėdų vaidinimas“.
17.10 Gyvenimas.
18.15 Šiandien.
18.35 Auksinis protas.
20.10 Kalėdinis interviu su Vilniaus arkivyskupu Gintaru Grušu.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.50 Svajonę turiu. Kalėdinis svajonių išsipildymo, muzikos ir pokalbių šou.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Svajonę turiu.
23.00 Romantinė drama „Santa“ (N-7).
0.55 Stasio Povilaičio koncertas „50 metų scenoje“.
2.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.

12.20 Angelų sargų dienos koncertas

6.45 Komedija šeimai „Įkaitas medyje“ (N-7).
8.30 „Kalėdos stebuklų šalyje“.
10.30 Filmas-koncertas „Slaptasis agentas barsuko išsaugojimo operacijoje“. 2013 m.
12.20 Policijos Angelų sargų dienos koncertas. 2014 m.
14.00 Kalėdiniai sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
16.30 Irena Starošaitė ir Žilvinas Žvagulis. 20 metų scenoje. 2013 m.
18.05 Animacinis f. „Trys didvyriai. Tolimi kraštai“.
19.35 Komedija šeimai „Stebuklinga žaislų krautuvėlė“ (N-7).
21.20 „Pop Ladies“ koncertas. Vedėjas A.Butkus. Dalyvauja: S.Povilaitis, E.Sipavičius, D.Zvonkus, I.Puzaraitė, M.Jampolskis ir kt.
23.35 Komedija „Ką išdarinėja vyrai“ (S).
1.10 „Su meile, Merūnas“. 2014 m. M.Vitulskio gyvos muzikos koncertas.
2.45 Bamba TV (S).



20.30 „Victoria's Secret 2014“

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
7.10 „Michael Buble's Christmas Special“.
8.10 „Tokia naktis viena“. „Bel Canto“ choro koncertas. 2014 m.
9.10 Gurmaniškos šventės.
9.15 „Karalius ir aš“.
11.10 „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).
13.20 Drama „Niekam tavęs neatiduosiu“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Drama „Niekam tavęs neatiduosiu“ (N-7).
17.00, 18.00 Žinios. Orai.
17.20 „Niekam tavęs neatiduosiu“ (N-7).
18.20 Gurmaniškos šventės.
18.25 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
20.30 „Victoria's Secret 2014“. Mados ir grožio šėlsmas. 2014 m.
21.30, 2.55 Veiksmo f. „Pavojingas žmogus“ (N-7).
23.30 Gurmaniškos šventės.
23.35, 4.30 Veiksmo f. „Šaulys“ (N-14).
1.30 „Karalius ir aš“.
6.00 „Sumaniausi gyvūnai“ (1) (N-7).

21.45 Specialus projektas „JAZZ-FOLK“

8.05 Gustavo enciklopedija (subtitruota).
8.35 „Sniego senis ir Sniego šuo“.
9.00 Pasaka „Ani Klaus atvyksta į miestą“.
10.30 „Dangaus sodai“.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Rasos lašeliai 2014. Vaikų ir jaunimo muzikos festivalis. 1 d.
13.45 Pasaka „Pinokis“. 1 s.
14.45 Jubiliejinis Nijolės Tallat-Kelpšaitės koncertas, skirtas profesinės veiklos 50-šimtmečiui.
17.00 Vakaras su Josephu Calleja Maltoje. 2013 m. Malta.
18.40 „Velnio nuotaka“.
20.00 Drama „Narcizas“ (subtitruota, N-7).
21.45 Specialus projektas „JAZZ-FOLK“. Dalyvauja: valstybinis choras „Vilnius“ (vyr. dir. P.Gylys), V.Labutis (saksofonas), A.Anusauskas (fortepijonas), V.Povilionienė (vokalas). 2014 m.
23.00 Panorama.
23.20 Jūros šventės akimirkos. 2013 m.
1.00 Elito kinas. Drama „Edis“ (N-7).

23.30 „Deksteris“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Ogis ir tarakonai“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Pakilę nuo žemės“.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nuotykių f. šeimai „Kalėdos Kaslberio pilyje“.
17.05 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Romantinė komedija „Tegyvuoja meilė!“ (N-7).
23.30 „Deksteris“ (N-14).
0.30 „Arti namų“ (N-7).

19.00 „CSI kriminalistai“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Ieškotojas“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Kietas riešutėlis. Kerštas su kaupu“ (N-14).
23.55 Muzikinis dokumentinis f. „Choras. Koncertas“.
1.25 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
2.25 „24 valandos“ (N-14).

20.50 David Gilmour koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
9.45 „Aristokratai“ (N-7).
10.45 Šventinis filmas. „Paskui Kalėdų žvaigždę...“
12.10 Reidas. Eismo įvykių kronika.
12.40 „U2: Roko žygis“.
13.40 „Penki draugai“.
15.25 „Romeo ir Džuljeta“ (N-7).
17.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
18.00 „Laukinė Afrika“.
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Karštos senos sėdynės.
20.50 David Gilmour koncertas „Remember that Night“. 2007 m.
23.35 Balticum TV žinios.
23.50 „Visa tiesa apie meilę“ (N-14).

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.40** Detektyvinė drama „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“ (1) (N-7). **9.45** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.15** Filmas šeimai „Mažylis Kalėdoms“ (N-7). **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.10** Drama „Kalėdų viltis“ (N-7). **22.55** „Meilė gyventi“ (N-7). **23.50** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.45** Gydytojai (N-7).

INFO TV

6.00, **8.35**, **13.05**, **17.20**, **21.05**, **2.45**, **4.10** KK2 (N-7). **6.40**, **12.00**, **18.05**, **20.05**, **1.50**, **4.50** Yra kaip yra (N-7). **7.35**, **10.00**, **13.50**, **19.05**, **21.50** Dviračio šou. **8.05** Šefas rekomenduoja. **10.30**, **1.25** Mes pačios. **11.00** Šefas rekomenduoja. **11.30** Padėkime augti. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.45**, **23.05** 24 valandos (N-7). **15.40**, **3.25** Nuo... Iki. **16.30** Pagalbos skambutis (N-7). **19.35** Šefas rekomenduoja. **22.15** Sekmadienio rytas. **24.00** Valanda su Rūta.

PBK

6.00 Informacinė laida. **6.30**, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Meršovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55**, **3.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** „Po padu“. **22.50** Vakarinis Urgantas. **23.25** Informacinė laida. **24.00** Nakties naujienos. **0.15** Vėlai vakare.

REN

8.30 Kviestinė vakarienė. **9.25** Tinkama priemonė. **10.20** 112. **10.50** „Tėtis turi rūpesčių“. **12.20** „Pėdsekiai“. **13.15** „Kariai 3“. **15.00** 112. **15.25** Žiūrėti visiems! **16.25** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** Jūrmala. **23.00** Žiūrėti visiems! **23.25** „Kariai 3“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45**, **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** Valgome namie. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.45** Apžvalga. **14.25**, **15.30** „Pilietė viršininkė“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Seklys“. **21.00** „Broliai“. **22.55** Dienos anatomija. **23.40** „Medžiotojas“. **1.35** Vasarvietės atsakymas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Trofejinė Vokietija. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **2.05** Tiesioginis eteris. **20.00** „Mainų broliai“. **22.00** Vakaras su V.Solovjovu. **23.40** „Kamenskaja“. **0.30** „Žmonės ir manekenai“ (4).

TV POLONIA

7.05 Kalėdos Prezidento rūmuose. Koncertas. **8.00** „Šventasis Augustinas“. **8.45** „Giesmės apie Kristaus gimimą“. **9.10** Žvaigždės Kalėdų eglutei. **10.00** „Magiškas medis“. **10.30** Okrasa laužo taisykles. Vigilija pas miškininkus. **11.05** „Neregėtai ramus žmogus“. **12.05** Visa Lenkija gieda kalėdines giesmes su TVP1 ir radiju „Zet“. **12.55** Urbi et Orbi - palaiminimo transliacija iš Vatikano. **13.25**, **18.45**, **21.45**, **1.30** Galvosūkis. **13.30** „M, kaip meilė“. **14.25** Laskovikas ir Malickis - šventiškai. **15.40** „Tardymas Kalėdų byloje“. **16.35** Klopsas ir Dropsas. **17.10** Žvaigždės Kalėdų eglutei. **18.00** KucinAlina. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Šventasis Augustinas“. **19.45**, **1.40** Golecas ir orkestras Bukovinoje. Koncertas. **20.30** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** Kalėdojimas su Šventuoju Jonu Pauliumi II (1).**22.45** Polonija užsienyje. **23.00** Sveika, Polonija.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.00**, **10.50**, **18.45**, **20.00**, **22.30**, **1.50** Išskirtiniai. **5.25**, **11.15**, **18.20** Erikas ir Džesė. **5.50**, **12.30**, **17.30**, **4.15** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **22.55**, **3.30** Nuotaka milijonierius. **7.30**, **11.40**, **21.40**, **1.00** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.20**, **15.50**, **20.50** D. fon Fiurstenberg namai. **9.10**, **23.45** Tikroji Holivudo istorija. **10.25** Vaikantis šlovę. **14.10** Atvirai su Džuliana. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **16.40**, **2.40** Auksinis jaunimas. **0.35** Vakarėliai aplink pasaulį.

TV1000

6.55, **13.00** „Aiškiaregė“. **9.00** „Susiliejimas“. **10.40** „Legenda apie Zoro“. **15.00**, **3.05** „Žmogus - voras“. **17.05** „Vaikas iš Marso“. **19.00** „Kalėdos pagal Kranksus“. **20.45** „Tamsos baikeris“. **22.55** „Virš įstatymo“. **0.55** „7 Dienos Havanoje“.

TRAVEL

9.00 Ryto programa. **9.30** Naujo būsto paieška. Prancūzija. **10.00** Pilies paslaptys ir legendos. **11.00** Paminklų paslaptys. **18.00** Dingusio bagažo vertė. **18.30** Pavojai oro uoste. **19.00** Amerikos maistas. Los Andželas. **20.00** Naujo būsto paieška. Belizas. **20.30** Naujo būsto paieška. Ispanija. **21.00** Paminklų paslaptys. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

7.00 Liūno broliai. **7.25**, **11.00**, **12.50**, **15.35**, **17.25** Akvariumų verslas. **8.15**, **10.05**, **11.55**, **13.45**, **16.30**, **18.20** Namai medžiuose. **9.10**, **14.40**, **22.00**, **2.35**, **5.00** Baseinų meistras. **19.15** Gyvoji gamta. **20.10** Nežinomos salos. **21.05**, **23.50**, **4.15** Namai medžiuose. **22.55**, **3.25**, **5.50**, Akvariumų verslas. **0.45** Laukiniai ir pavojingi. **1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

5.45 NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“. 2014/2015 m. sezonas. **8.00** Žiemos pasaka ant ledo. Dailusis čiuožimas. **11.30** Legendų dvikova. Kauno „Žalgiris“ - Maskvos CSKA. **13.00** VTB Krepšinio lyga. Kaunos „Žalgiris“ - Maskvos CSKA. **15.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 sezonas. **17.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“. 2014/2015 m. sezonas. **19.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **19.30** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - New Yorko „Knicks“. 2014/2015 m. sezonas. **21.45** NBA krepšinio lyga. Klievlendo „Cavaliers“ - Toronto „Raptors“. 2014/2015 m. sezonas **24.00** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Klievlendo „Cavaliers“. **2.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

5.50 Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **6.20** „Trans World Sport“ žurnalas. **7.20** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **7.50** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **8.20** Krepšinis. Eurolygos finalinio ketverto varžybos. **10.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Real“ - „Atletico“. **13.40** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. **15.40** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Avangard“. **17.55** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Atlant“. Tiesioginė transliacija. **20.30** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Norvegija. **22.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Manchester United“. **0.25** Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Prancūzija - Kroatija. **2.15** Krepšinis. Pasaulio čempionato aštuntfinalis. Turkija - Australija. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Atlant“.

EUROSPORT

9.30-2.00 Sporto linksmybės.

LAISVAL AIKIS REKOMENDUOJA

LNK 14.50

„NELYDIMI NEPILNAMEČIAI“

Veiksmo ir nuotykių komedija. JAV. 2006.
Režisierius P.Feigas.
Vaidina L.Blekas, V.Valderama, D.Kristoferis.

Kūčių vakarą dėl įsisiautėjusios pūgos atšaukiami visi skrydžiai tarptautiniame Huverio oro uoste. Daugumai keleivių tai bloga žinia. Tačiau vaikams, kurie keliauja be palydos, tai bilietas į nuotykį! Spenseris ir jo mažoji sesutė Katerina atsiduria specialiai nepilnamečiams skirtame kambaryje. O čia jų laukia dešimtys panašaus likimo vaikų!

TV3 19.05

„PONO POPERIO PINGVINAI“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius M.Votersas.
Vaidina Dž.Keris, O.Lovibond, M.Kerol.

Tomas Poperis retai matydavo savo tėtį, nes šis keliaudavo po pasaulį. Suaugęs jis ir pats nedaug dėmesio skiria savo vaikams. Vieną gražią dieną Tomo tėvas jam atsiunčia siuntinį iš Antarktidos su pingvinais...

TV6 21.30

„KIETAS RIEŠUTĖLIS. KERŠTAS SU KAUPU“

Veiksmo trileris. JAV. 1995.
Režisierius Dž.Maktirnanas.
Vaidina B.Vilisas, Dž.Aironsas.

Džonui Makleinui ėmė klaikiai nesisekti: jo santuoka kabo ant plauko, jis nušalintas nuo pareigų policijoje, o teroristo Grubelio, kurį Džonas nustūmė nuo dangoraižio, brolis grasina susprogdinti mokyklą...

TV3 22.50

„KINŲ ZODIAKAS“

Veiksmo filmas. Honkongas, Kinija. 2012.
Režisierius Dž.Čanas.
Vaidina Dž.Čanas, C.Šu, S.Jao.

Senam kolekcininkui nereikia nieko labiau nei dvylikos senovinių Zodiako ženklų galvų skulptūrų, kurios anksčiau buvo Kinijos pasididžiavimas. O jas gauti ne taip paprasta, todėl senukas pasamdo apsukrų vagį, vadinamą Azijos vanagu...

TV3 22.30

„SNAIPERIS“

Veiksmo trileris. JAV. 2007.
Režisierius A.Fukua.
Vaidina M.Volbergas, D.Glouveris, E.Kotėjas.

Dar gana jaunas buvęs JAV jūrų pėstininkų snaiperis Bobas Li Svageris po nepavykusios specialiosios operacijos pasitraukia iš kariškių gretų. Jis pasirenka atsiskyrėlio gyvenimą, tačiau jo viltims surasti ramybę nelemta išsipildyti. Bobas - pernelyg geras specialistas, kad būtų taip lengvai pamirštas. Bobas sugrįžta. Bet tarnyboje jo laukia nemalonus netikėtumas - Bobas išduodamas.

LNK 16.45

„ŽVĖRELIŲ MAIŠTAS“

Nuotykių komedija. JAV. 2010.
Režisierius R.Kamblas.
Vaidina B.Freizeris, B.Šildz, R.Garsija.

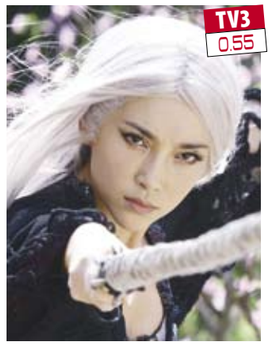
Žemės supirkėjas Denas Sandersas su šeima iš Niujorko persikrausto į Oregoną. Jis gavo užsakymą paruošti ramų žaliuojantį Oregono kampelį didelėms nekilnojamojo turto investicijoms. Jo vadovas Kenas planuoja čia pastatyti didelį prekybos ir pramogų kompleksą. Tačiau tam reikės paaukoti nemažą dalį miško su visa jo fauna...

TV6 23.00

„KRIKŠTATĖVIS II“

Kriminalinė drama. JAV. 1974.
Režisierius F.F.Kopola.
Vaidina A.Pačinas, R.Diuvalis, D.Kiton.

XX amžiaus pradžioje Vito Korleonės šeimą išžudo Sicilijos mafija. Vitas išvyksta į Jungtines Amerikos Valstijas, kur dėl uždarbio tenka griebtis tiek teisėtos, tiek neteisėtos veiklos. Nužudęs vieną iš Mažosios Italijos reketininkų, Vitas išgarsėja nusikaltėlių pasaulyje, tačiau jam svarbiausi šeimos interesai.



TV3 0.55

„UŽDRAUSTA KARALYSTĖ“

Veiksmo komedija. JAV, Kinija. 2008.
Režisierius R.Minkovas.
Vaidina Dž.Čanas, Dž.Li, M.Angaranas.

Kung fu fanatikas Džeisonas sendaikčių krautuvėlėje randa stebuklingą ginklą. Šis radinys herojų nubloškia į senovės Kiniją, ten Džeisonas sutinka legendinių kung fu meistrų duetą ir gražuolę juodaplaukę. Vyrukas su naujais pažįstamų pagalba privalo grąžinti ginklą jo savininkui...

PENKTADIENIS gruodžio 26 d.

12.45 „Vienas namuose 4“

7.10 Teleparduotuvė.
7.25 Animacinis f. „Elfas lentynoje“.
7.50 Animacinis f. „Niko. Mažasis brolis - didelė bėda“.
9.15 Nuotykių f. „Išlaisvinti Vilį 3“.
11.00 Komedija „Kaimynas šnipas“ (N-7).
12.45 Komedija „Vienas namuose 4“ (N-7).
14.30 Animacinis f. „Heraklis“.
16.10 Nuotykių f. „Kelionė į Raganų kalną“ (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014, Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Animacinis f. „Ledynmetis. Mamuto Kalėdos“.
19.20 Animacinis f. „Rio“.
21.10 Pasiutę šunys (N-14).
22.30 Veiksmo trileris „Snaiperis“ (N-14).
0.55 Veiksmo komedija „Uždrausta karalystė“ (N-7).
2.45 Romantinė komedija „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).

11.55 „Haris Poteris ir Azkabano kalinys“

6.00 Komedija „Denis - grėsmė visuomenei. Nuotykiai tęsiasi“.
7.20 Komedija „Linksmų Kalėdų, Dreikai ir Džošai“ (N-7).
8.55 Animacinis f. „Tomas ir Džeris Marse“.
10.15 Nuotykių komedija „Denis - grėsmė visuomenei. Kalėdos“.
11.55 Nuotykių f. „Haris Poteris ir Azkabano kalinys“ (N-7).
14.40 Nuotykių komedija „Fredo Kalėdos“ (N-7).
16.45 Nuotykių komedija „Žvėrelių maištas“ (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Komedija „Pagirios Tailande“ (N-14).
23.05 Romantinė komedija „Naujieji metai Niujorke“ (N-7).
1.25 Komedija „Pagirios Las Vegase“ (N-14).

23.00 „Tomo Krauno afera“

6.00 LR himnas.
6.05 Stilius.
7.05 Svajonę turiu.
8.40 „Džeronimas“.
9.10 „Spaikas 2“.
9.50 Pasaka „Pinokis“. 3 s.
11.00 „Šunų ABC“.
12.00 Kalėdų šv.Mišios iš Kauno Kristaus Prisikėlimo bažnyčios. Tiesioginė transliacija.
13.30 Koncertas „Aš galvoju“. 2 d.
15.15 „Apie princesę, norinčią patekti pasakon“.
17.00 „Ištesėtas pažadas. Vilniaus paslaptys“. Dok. filmas, skirtas rašytojo R.Gary 100-ioms gimimo metinėms paminėti.
18.15 Šiandien.
18.35 Tomo Leiburo 60-mečio koncertas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.50 Duokim garo!
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Duokim garo!
23.00 Romantinė kriminalinė komedija „Tomo Krauno afera“ (N-7).
1.00 „Tai, kas tikra...“ I.Starošaitės ir Ž.Žvagulio gyvo garso koncertas.
2.30 Muzikinis filmas „Velnio nuotaka“.
3.45 Durys atsidaro.

12.10 Muzikinė metų dvikova

7.35 „Stebuklinga žaislų krautuvėlė“ (N-7).
9.20 „Trys didvyriai. Tolimi kraštai“.
10.45 „Kaip sugauti laimės paukštę“ (N-7).
12.10 Muzikinė metų dvikova. Šokėjai prieš Daininkus. 2013 m.
14.00 TV serialas „Baisiausia mano gyvenimo savaitė. Kalėdos“ (N-7).
16.00 Lietuvos komiko vakaras. 2013 m. Vedėjai: A.Orlauskas ir L.Tamulytė. Dalyvauja: R.Bingelis, R.Šilanskas, G.Kirkilas-Klarkas, „Ambrozija“, „Čilinam“, „Vairas“, „Išjunk šviesą“ ir kt.
18.25 „Atėjo... Sabas“. Dokumentinių novelių apie Arvydą Sabonį II d.
19.30 Komedija „Kosminis krepšinis“.
21.05 Nuotykių f. „Uždrausta karalystė“ (N-7).
23.10 Komedija „Stipruolis Santa“.
1.05 Bamba TV (S).

19.55 M.Levickis

6.54 TV parduotuvė.
7.10 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
7.15 Žinios.
7.35 Gurmaniškos šventės.
7.40 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.
8.45 „Kaip užauginti planetą. Gyvybė iš šviesos“ (1) (N-7).
9.50 „Kaip užauginti planetą. Gėlių galia“ (N-7).
10.55 „Kaip užauginti planetą. Varžovas“ (N-7).
12.00 „Spąstai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15, 17.15 Šeima - jėga!
18.00 Gurmaniškos šventės.
18.05 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
19.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Levickis (N-7).
20.55 Pasaulis X. „Dvasingumo krizė“ (N-7).
21.55 Gurmaniškos šventės.
22.00 Didysis pasivaikščiojimas.
23.00 „Mirtinas tikslas“ (N-14).
0.50 „Sėkmingi mainai“ (S).
2.30 „Michael Buble's Christmas Special“.
3.15 „Mirtinas tikslas“ (N-14).
4.40 „Sėkmingi mainai“ (S).
6.00 „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).

21.45 Grupės „Rondo“ koncertas

8.05 Gustavo enciklopedija (subtitruota).
8.35 „Džeronimas“.
9.00 Romantinė komedija „Kalėdų vaidinimas“.
10.30 Legendos.
11.15 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.30 Rasos lašeliai 2014. Vaikų ir jaunimo muzikos festivalis. 2 d.
13.45 Pasaka „Pinokis“. 2 s.
14.45 Koncertas. Stasio Povilaičio jubiliejinis koncertas „50 metų scenoje“. 2013 m.
16.35 Visi namie.
17.00 Gala koncertas „Rio taurė“. Koncertuoja P.Domingo, A.Maria Martinez, L.Lang, groja Brazilijos simfoninis orkestras. Dir. E.Kohn. Brazilija. 2014 m.
18.40 Romantinė drama „Santa“ (N-7).
20.30 „Donaleitis. XVIII a. Mažosios Lietuvos tautinis kostiumas“.
21.45 Grupės „Rondo“ koncertas „Geriausios dainos“. 2007 m.
23.00 Panorama.
23.20 Koncertas „ZUZI fiesta“.
1.15 Džiazo muzikos vakaras. „Vilnius Jazz 2014“.

16.30 Linksmieji žvėreliai

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Ogis ir tarakonai“.
8.35 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.00 „Teisingumo lyga“.
9.25 „Striksės“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Po mirties“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Detektyvinis f. „Tiltas“ (N-14).
23.15 Drama „Pašėlusios naktys“ (N-14).

17.00 „Medikopteris“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Ieškotojas“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Ieškotojas“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Faraj (N-14).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
23.00 Kriminalinė drama „Krikštatėvis II“ (N-14).
2.40 „Bobo užkandinė“ (N-14).

16.30 Ennio Morricone koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Karštos senos sėdynės.
9.45 „Komisaras Manara“ (N-7).
10.45 Šventinis filmas. „Mėlynasis tigras“.
12.25 Keisčiausi pasaulio restoranai.
12.55 „Penki draugai 2“.
14.35 „Beieškant Marsupilamio“.
16.30 Ennio Morricone koncertas „Peace Notes“. 2007 m.
18.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
19.00 „Madonna: ant bangos“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Tėvai už borto“.
21.05 Šventinis filmas. „12 kalėdinių norų“.
22.45 Balticum TV žinios.
23.00 „Pamokslininkas su kulkosvaidžiu“ (N-14).

TV8

8.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.50** „Rutos Rendel detektyvai. Įvykis kelyje“. **9.55** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.20** Senoji animacija. **11.20** Drama „Kalėdų viltis“. **13.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **14.00** „Laukinis angelas“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.10** Romantinė drama „Raktas į mano širdį“. **22.55** „Meilė gyventi“. **23.50** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.50** Gydytojai.

INFO TV

5.45, **8.15**, **13.50**, **17.30**, **22.00** Dviračio šou. **6.10** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **6.40**, **16.30**, **20.35**, **23.00**, **3.20** Yra kaip yra. **7.35**, **10.15**, **19.50**, **23.55**, **4.15** KK2. **8.45**, **11.30** Apie žūklę. **9.15** Šefas rekomenduoja. **9.45**, **14.15** Padėkime augti. **11.00**, **2.55** Mes pačios. **12.00**, **14.45**, **18.00**, **0.35** 24 valandos. **13.00** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **15.40** Pagalbos skambutis. **19.00**, **4.55** Nuo... Iki. **21.35** Ne vienas kelyje. **22.30** Šefas rekomenduoja. **1.30** Valanda su Rūta.

PBK

6.30, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55**, **3.40** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.45** „Stebuklų laukas“. **21.55** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **0.15** Vakarinis Urgantas. **1.05** Informacinė laida. **1.35** „Romansas apie įsimylėjėlius“.

REN

7.35 Žiūrėti visiems! **8.30** Kviestinė vakarienė. **9.25** Tinkama priemonė. **10.20** 112. **10.50** Žvaigždžių gyvenimas. **12.30** „Pėdsekiai“. **13.25** „Kariai 3“. **15.10** 112. **15.40** Žiūrėti visiems! **16.30** Šeimos dramos. **17.25** Nemeluok man! **19.20** Tinkama priemonė. **20.15** Kviestinė vakarienė. **21.10** Jūrmala. **22.50** Jums net nesisapnavo. **1.15** „Žvaigždžių vartų sergėtojai“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45**, **9.35** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** Važiuosime, pavalgysime. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.45** Apžvalga. **14.25**, **15.30** „Pilietė viršininkė“. **16.55** Kalbame ir rodome. **18.50** „Seklys“. **22.40** Norkino sąrašas. **23.35** „Kazokas“. **1.30** Iždo vagys. **2.30** „Sutuoktiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Krymo sapnų fabrikas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30** Tiesioginis eteris. **20.00** Specialusis korespondentas. **22.00** „Kraujas ir pienas“. **24.00** „Dramblys ir mopsas“. **1.40** „Husaro piršlybos“.

TV POLONIA

7.35 „Vilnoteka“. **8.00** „Šventasis Augustinas“. **8.50** KucinAlina. **9.15** Golecas ir orkestras Bukovinoje. Koncertas. **10.00** „Magiškas medis“. **10.30** Klopsas ir Dropsas. **11.05** Sveika, Polonija. Šventinė laida. **11.40** „Švento Mikalojaus naktis“. **12.40** „M, kaip meilė“. **13.35** „Lenkai pasaulio akyse“. **15.15**, **23.45**, **4.40** „Mažoji Maskva“. **17.05** Karoliako virtuvės užkariavimas. **17.30** Šventinė kabaretų laida. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **21.44**, **1.35** Galvosūkis. **18.55** „Šventasis Augustinas“. **19.50** Visa Lenkija gieda kalėdines giesmes su TVP1 ir radiju „Zet“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** Kalėdojimas su Šventuoju Jonu Pauliumi II (2). **22.50** „Visas Gruza“. **1.45** Karoliako virtuvės užkariavimas. **2.10** Klopsas ir Dropsas.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **8.20**, **10.50**, **14.10**, **15.50**, **18.45**, **20.50** Išskirtiniai. **5.25**, **11.15**, **18.20** Erikas ir Džesė. **5.50**, **12.30**, **17.30**, **4.15** Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas. **6.40**, **13.20**, **3.30** Nuotaka milijonieriui. **7.30**, **11.40** Išmokysiu būti žvaigžde. **10.00**, **16.40**, **17.05**, **2.40**, **3.05** Auksinis jaunimas. **15.00**, **19.10** Mados projektas. **20.00**, **1.50** Marija Menunos. **23.20**, **1.25** Vakarėliai aplink pasaulį. **23.45** Garsenybių nuotykiai.

TV1000

5.20 „Kalėdos pagal Kranksus“. **7.20** „Vaikas iš Marso“. **9.20** „Žmogus - voras“. **11.30** „Gera mergina“. **13.20** „Ir čia priėjo Poli“. **15.00** „Kalėdos pagal Kranksus“. **16.45** „Didieji lūkesčiai“. **19.00**, **2.30** „Meilės vadovėlis“. **21.10** „Tarp dviejų pasaulių“. **23.10** „Meilė ir garbė“. **0.50** „Tapatybė“ (N-14).

TRAVEL

9.30 Naujo būsto paieška. Anglija. **10.00** Londonas. **11.00** Braitonas. **12.00** Bristolis. **13.00** Liverpulis. **14.00** Londonas. **15.00** Niukaslas. **16.00** Dublinas. **17.00** Glazgas. **18.00** Dingusio bagažo vertė. **18.30** Pavojai oro uoste. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. Austrija. Airija. **21.00** Kelionių asai. Aliaska. **21.30** Visada išalkę. Čikaga. **22.00** Iškyla ralyje.

ANIMAL PLANET

7.25, **16.30** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15** Blogas šuo. **9.10** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05**, **18.20** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **11.55** Liūno broliai. **12.20**, **6.35** Orangutangų sala. **12.50** Gyvoji gamta. **13.45** Nežinomos salos. **14.40**, **21.05**, **2.35** Afrikoje. **15.35** Iškviečiamas tramdytojas. **17.25** Ginant laukinę gamtą. **19.15** Baseinų meistras. **20.10** Akvariumų verslas. **22.00**, **3.25** Namai medžiuose. **22.55**, **4.15** Akvariumų verslas. **23.50**, **5.00** Kalnų monstrai.

SPORT1

7.00 Žiemos pasaka ant ledo. **9.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Klievlendo „Cavaliers“. 2014/2015 sezonas. **11.00** LKL Žvaigždžių diena. 2013 m. **14.00** LKL krepšinio lyga. Kauno „Žalgiris“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“. 2013 m. Finalas. 1 susitikimas. **16.00** LKL krepšinio lyga. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Kauno „Žalgiris“. 2013 m. Finalas. 2 susitikimas. **18.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Klievlendo „Cavaliers“. 2014/2015 sezonas. **20.00** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Bruklino „Nets“. **22.30** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 m. sezonas. **1.00** KOK World series 2013 „Eagles“. Kišiniovas, Moldovia. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Eurolygos finalinio ketverto varžybos. CSKA - „Maccabi“. **9.00** Krepšinis. Pasaulio čempionato finalas. **11.10** Premier lygos apžvalga. **12.10** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. **14.10** Premier lygos apžvalga. **14.40** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. **16.55** Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Newcastle“. Tiesioginė transliacija. **19.00** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.25** Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - QPR. Tiesioginė transliacija. **21.30** Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Manchester City“. **23.20** Dviračių sportas. Žiedinių lenktynių pasaulio taurė. **0.30** Dviračių sportas. Žiedinių lenktynių pasaulio taurė. **2.00** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „West Ham“. **3.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas.

EUROSPORT

9.30, **12.45**, **15.15**, **17.15** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **11.15**, **13.45**, **16.15** Biatlonas. Pasaulio taurė. **18.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **19.00** Žvaigždės ir rungtys iš arti. **19.45** Kalnų slidinėjimo apžvalga. **20.00** Pasaulio gauliūnų čempionų lyga. Finalas. **21.00** Medkirčių sportas. Pasaulio čempionatas. **22.00** Imtynės. WWE žurnalas. **22.30** Imtynės. WWE archyvas. **0.30** Sporto linksmybės. **1.00** Jojimo žurnalas.

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“!

Ekstremalus automobilio traiškymas šarvuočiu
TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.
~~1479 Lt~~ 995 Lt
~~428,35 €~~ 288,17 €
-33 %

~~35 Lt~~ 24 Lt
~~10,14 €~~ 6,95 €
Ekstremalus pasivažinėjimas tanku
TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.
-31 %

~~70 Lt~~ 49 Lt
~~20,27 €~~ 14,49 €
Ekstremalus pasivažinėjimas tanku (2 asm.)
TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.
-30 %

~~299 Lt~~ 209 Lt
~~86,60 €~~ 60,53 €
Ekstremalus tankisto išbandymas
TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.
-30 %

~~350 Lt~~ 239 Lt
~~101,37 €~~ 69,22 €
Ekstremalus pasivažinėjimas tanku Jūsų kompanijai
TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.
-32 %

Akcija galioja: 2014 m. gruodžio 19-25 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! | Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Premjera

„Arvydas Sabonis“

Kino teatruose nuo gruodžio 19 d.
Dokumentika, 2014

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Ji mažytė... Žemėlapyje beveik nematyti. Bet man ji labai graži. Tai mano žemė“, - sakė Arvydas Sabonis apie Lietuvą interviu Ispanijos televizijai 1992 metais.

Taip apie savo šalį ir mylimiausią krepšinio komandą kalba šių metų gruodžio 19 dieną 50-ąjį gimtadienį švęsiantis pasaulio krepšinio legenda A.Sabonis.

Dokumentiniame filme pamatysite daug gerai žinomų, didžiąją dalį savo gyvenimo krepšiniui paskyrusių žmonių. Daugelis jų jau yra ne kartą kalbėję apie Sabą, tačiau šį kartą jie viešai dalijasi tomis istorijomis, kurias iki šiol žinojo tik artimiausi krepšinio legendos draugai ar bičiuliai. Be Sabo bendražygių prisiminimų, filme išgirsite ir tokių krepšinio megažvaigždžių kaip Hakeemas Olajuwonas, Davidas Robinsonas, Vlade Divacas ir kitų pasakojimus.

O NBA komisaras Davidas Sternas prisimins, kaip jauną Sabonį bandė sumedžioti stipriausios pasaulio krepšinio lygos komandos.

Filme išvysite ir daugiau niekur nematytų kadrų, „Sabo stiliaus“ interviu. Pavyzdžiui, kiek iš jūsų esate pastebėję, kad ant 1992-ųjų Barselonos olimpiados krepšininkų apdovanojimo pakylos nebuvo Arvydo? Kur jis buvo tuo metu ir daug kitų negirdėtų, smagių bei nuoširdžių istorijų išgirsite iš paties krepšininko, jo bičiulių ir artimųjų.

Kino juostoje apžvelgiama net tik profesionalaus krepšininko karjera nuo pat 1981-ųjų, kai Sabas pradėjo žaisti Kauno „Žalgiryje“, bet ir jo asmeninis gyvenimas. Šis filmas - tai atviras ir nuotaikingas pasakojimas apie A.Sabonio gyvenimą ir karjerą. Tai itin charakteringas marškinėlius su 11 numeriu dėvėjusio 2,20 m ūgio krepšinio milžino, olimpinio ir pasaulio čempiono, portretas.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-25 d. 10.40, 14, 17.20, 20.40 val. (24 d. 17.20, 20.40 val. seansai nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 19-23, 25 d. 18.40, 21.20 val.
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.15 val.
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 19-25 d. 11.30, 16, 18.30, 21, 21.50 val. (24 d. 18.30, 21, 21.50 val. seansai nevyks).
„Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23 d. 17 val. (CHARLIE PIZZA seansas).
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 13.50, 16.30, 18.20, 21.40 val. (24 d. 18.20, 21.40 val. seansai nevyks).
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 11.20, 14.40, 18, 21.10 val. (24 d. 18, 21.10 val. seansai nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, N-7) - 19-25 d. 10.10, 11.10, 14.20 val.
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, N-7) - 19-25 d. 12.05, 16.40 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.30, 14.50, 19.10 val. (24 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.40, 17 val.
„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 19-25 d. 16.20, 19, 21.30 val. (23 d. 16.20 val. seansas nevyks; 24 d. 21.30 val. seansas nevyks).
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-25 d. 10.20, 12.20, 14.30 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 11.40, 18.10 val. (19 d. 11.40 val. seansas nevyks; 19, 24 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 19-25 d. 15.10 val.
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 20.30 val.

GERUMO SEANSAI

„Krudžiai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 10 val.
„Turbo“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 12.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-25 d. 11.50, 15, 18.15, 21.30 val. (25 d. 11.50 val. seansas nevyks; 24 d. 18.15, 21.30 val. seansai nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 12.15, 17.30 val. (25 d. 12.15 val. seansas nevyks; 24 d. 17.30 val. seansas nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.10, 20.45 val. (25 d. 13.10 val. seansas nevyks; 24 d. 20.45 val. seansas nevyks).
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 19-25 d. 11.50, 14.10, 16.30, 18.30, 21 val. (25 d. 11.50 val. seansas nevyks; 24 d. 16.30, 18.30, 21 val. seansai nevyks).
„Spragtukas“ (baletas) - 21 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!).
„Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23 d. 18 val. (CHARLIE PIZZA seansas).
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 11.15, 14.10, 15.45, 18.50, 20.45 val. (25 d. 11.15 val. seansas nevyks; 24 d. 15.45, 18.50, 20.45 val. seansai nevyks).
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 11.30, 13.40, 15.50, 18, 21.40 val. (25 d. 11.30 val. seansas nevyks; 24 d. 18, 21.40 val. seansai nevyks).
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-25 d. 11, 12.15, 14.15, 16.15 val. (25 d. 12.15 val. seansas nevyks).
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11.30, 16.40, 18.45, 21.50 val. (19, 25 d. 11.30 val. seansas nevyks; 24 d. 18.45, 21.50 val. seansai nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-25 d. 11, 12, 16.20 val. (25 d. 11, 12 val. seansai nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19-25 d. 15.20, 17.15, 19.30 val. (24 d. 17.15, 19.30 val. seansai nevyks).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 14, 17.30, 21 val. (21 d. 14 val. seansas nevyks; 23, 25 d. 17.30 val. seansas nevyks; 24 d. 21 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.40, 16, 20.30 val. (25 d. 11.40 val. seansas nevyks; 24 d. 20.30 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 13.45, 18.30 val. (21 d. 13.45 val. seansas nevyks; 21, 25 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 19-25 d. 13, 18 val. (25 d. 13 val. seansas nevyks; 24 d. 18 val. seansas nevyks).
„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.15, 20.10 val. (19 d. 13.15 val. seansas nevyks; 24 d. 20.10 val. seansas nevyks).

Premjera

„Hobitas: penkių armijų mūšis“

„Hobbit: Battle Of The Five Armies“

Kino teatruose nuo gruodžio 19 d.
- **Fantastinis nuotykių filmas,** JAV, Naujoji Zelandija, 2014
- **Režisierius:** Peter Jackson
- **Vaidina:** Benedict Cumberbatch, Luke Evans, Lee Pace, Evangeline Lilly, Cate Blanchett, Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Orlando Bloom, Hugo Weaving, Christopher Lee, Ian Holm ir kiti
- **IMDB:** 8,6/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Tai įsūdinga nepaprastų Bilbo Beginso, Gendalfo Pilkojo, Torino Ąžuolskydžio ir Nykštukų kompanijos nuotykių pabaiga. Susigrąžinę savo gimtosios žemės turtus, Ereboro nykštukai privalo atsakyti už savo veiksmų pasekmes - jų išlaisvintas baisingasis slibinas Smogas varo siaubą taikiems Ežero miesto žmonėms.

Slibino ligos apimtas Kalno Valdovas Torinas Ąžuolskydis tarsi apsėstas ieško Treino akmens - jis nė nepastebi, kaip šioms paieškoms paaukoja draugystę ir garbę. Negalėdamas priversti Torino atsipeikėti, Bilbo ryžtasi pavojingam paskutinės vilties žingsniui, nė nežinodamas, kad toliau jo laukia dar didesni pavojai. Mat į Viduržemį sugrįžo senasis priešas - Tamsos Viešpats Sauronas, pasiuntęs Orkų legionus, kad šie slapta užpultų Vienišąjį Kalną.

„Forum Cinemas“ inf.

Premjera

„Asteriksas. Dievų žemė“

„Asterix. Le Domaine Des Dieux“

Kino teatruose nuo gruodžio 19 d.
- **Animacinė komedija,** Prancūzija, Belgija, 2014
- **Režisieriai:** Alexandre Astier ir Louis Clichy

„Forum Cinemas“ nuotr.

Tai jau devintasis Asterikso animacinės epopėjos filmas ir pirmasis, sukurtas 3D formatu. Šįkart juostos kūrėjai nukelia mus į 50 metus prieš Kristų. Romėnai nukariavo visą Galiją? Bet ar išties visą? Tikrai ne! Vienas užsispyrusių galų kaimelis net neketina pasiduoti okupantams. Įpykęs dėl susiklosčiusios padėties, o ypač dėl to, kad jo kariuomenė neįstengia susidoroti su nepaklusniaisiais, Julijus Cezaris nusprendžia imtis kitos taktikos. Jeigu ši barbariška galų civilizacija pajėgia atsispirti Romos karinei galybei, galbūt neatsilaikys prieš jos gyvenimo būdą. Gudragalvis karvedys nusprendžia šalia galų kaimelio pastatyti prabangų romėnišką rajoną - tikrą dievų žemę, kurios siūlomi malonumai nustebintų net visko mačiusius. Ar šaunieji galai nesusivilios romėniška prabanga ir patogiu gyvenimu? Ar jų kaimelis taps tik paprasčiausia atrakcija turistams? Patikėkite, Asteriksas ir Obeliksas padarys viską, kad sužlugdytų Cezario planus!

„Forum Cinemas“ inf.

„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 21.15 val.
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 19-23, 25 d. 19 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 19-23, 25 d. 21.10 val.
GERUMO SEANSAI
„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 11 val.
„Paslaptinga karalystė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 13.30 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Gruodžio 24-25 d. - Šventės!
„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (komiška drama, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija) - 19 d. 16.50 val. 20 d. 17.50 val. 21 d. 20.30 val. 22 d. 20.40 val.
Uždaras vakaras - 19 d. 19, 21 val.
„Nono, berniukas Zigzagiukas“ (filmas vaikams, Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė, Ispanija, Prancūzija) - 20 d. 13.20 val.
„Avinėlio vartai“ (dokumentinis f., Lietuva) - 20 d. 15.10 val. 22 d. 17.10 val.
„Ida“ (drama, Lenkija) - 20 d. 16.10 val. 22 d. 15.30 val. 23 d. 16.50 val.
„Vaikystė“ (drama, JAV) - 20 d. 20 val. 21 d. 15 val. 23 d. 18.30 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija) - 21 d. 13 val.
„Pusryčiai pas Tifanį“ (romantinė komedija, JAV) - 21 d. 18 val.
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 22 d. 19.10 val. 23 d. 21.30 val.

MULTIKINO OZAS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-23 d. 12.30, 15.30, 18.30, 21.45 val. 24 d. 11.15, 14.15 val.
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 19-22 d. 21 val.
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-23 d. 10.45, 13.45, 17, 20.15 val. 24 d. 12.45 val.
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 19-20 d. 12.45, 15, 17.10, 18.45, 22 val. 21 d. 10.30, 12.45, 15, 17.10, 18.45 val. 22 d. 15, 17.10, 18.45, 22 val. 23 d. 12.15, 17.10, 18.45, 22 val. 24 d. 10.15, 12.30, 14.45 val.
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19, 22-23 d. 11.30, 13.30, 15.30, 17.30 val. 20-21 d. 10.30, 13.30, 15.30 val. 24 d. 11.30, 13.30 val.
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19, 21-23 d. 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 val. 20 d. 12.30, 14.30, 16.30 val. 24 d. 10.15, 12.30 val.
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-23 d. 19.30, 17, 21.30 val. 24 d. 14.30 val.
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-23 d. 15.30, 18.30, 21.30 val. 24 d. 14 val.
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-20, 24 d. 10.45 val. 21 d. 10 val. 22-23 d. 10.15 val.
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 19-23 d. 19 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-20, 22-23 d. 11.15, 13.15 val. 21 d. 11.15, 13.15, 17.25 val. 24 d. 11.45 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19, 21-23 d. 10, 12.15, 14.45 val. 20 d. 10, 12.15, 14.45, 17.25 val. 24 d. 10.45, 13 val.
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 19-21 d. 19.25 val. 22 d. 12.15, 19.25 val. 23 d. 14.30, 19.25 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 19-23 d. 20.45 val.
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20 d.11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).

OZO KINO SALĖ

„Semme“ (dokumentinis f., Lietuva) - 19 d. 17 val.
„Nematomas frontas“ (dokumentinė biografinė drama, Lietuva, JAV, Rusija) - 19 d. 18 val.
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva) - 19 d. 19.30 val. 20, 29 d. 19 val. 30 d. 16.10 val.
„Ida“ (drama, Lenkija) - 20 15.30 val. 29 d. 17.30 val.
„Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 20 d. 17 val.
„Santa“ (romantinė komedija, Lietuva) - 29 d. 16 val.
„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV) - 30 d. 18 val.
„Užstrigusi paauglystėje“ (komedija, JAV) - 31 d. 16.15 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva) - 31 d. 19 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-25 d. 11.30, 14.50, 18, 21.10 val. (24 d. 18, 21.10 val. seansai nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 19-23, 25 d. 23.50 val.
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-25 d. 15.30 val.
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 19-25 d. 10.50, 13.45, 16.50, 17, 19.10, 21.30 val. (21 d. 16.50 val. seansas nevyks; 17 val. seansas vyks 21 d.; 24 d. 19.10, 21.30 val. seansai nevyks).
„Spragtukas“ (baletas) - 21 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!).
„Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23 d. 19 val. (CHARLIE PIZZA seansas).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-25 d. 10.20, 13.10, 14.40, 15, 16, 17, 19.50 val. (21 d. 14.40 val. seansas nevyks; 15 val. seansas vyks 21 d.; 21, 24 d. 19.50 val. seansas nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19-25 d. 12.30 val.
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 13.20, 15.10, 18.50, 21.20 val. (19 d. 13.20 val. seansas nevyks; 21 d. 15.10 val. seansas nevyks; 24 d. 18.50, 21.20 val. seansai nevyks).
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-25 d. 10.50, 12.50 val. (19-20 d. 10.50 val. seansas nevyks).
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 10.40, 18.10, 20.50 val. (24 d. 20.50 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.25, 11.10, 14.30 val. (19 d. 11.10 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.25, 16.35 val. (20 d. 12.25 val. seansas nevyks).
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 15, 19 val. (23-24 d. 19 val. seansas nevyks).
„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 21.40 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 21 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 23.30 val.
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 21.50 val.
GERUMO SEANSAI
„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 10.30 val.
„Monstrų universitetas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 13 val.

CINAMON

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.30, 18.45, 21.45 val. (24 d. 18.45 val. seansas nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 19-25 d. 14.45, 17.30, 20.45 val. (24 d. 17.30, 20.45 val. seansai nevyks).
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva) - 19-25 d. 11.15, 16.30, 17.40, 19.50, 22 val. (22, 25 d. 11.15 val. seansas nevyks; 24 d. 17.40, 19.50, 22 val. seansai nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19-24 d. 11, 12.50 val. (25 d. 11 val. seansas nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-24 d. 11.30 val.
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 16, 21.15 val. (24 d. 21.15 val. seansas nevyks).
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 13.45, 19.15, 20.30, 22.30 val. (23, 24 d. 19.15 val. seansas nevyks; 24 d. 20.30, 22.30 val. seansai nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 10.45, 13, 15.15 val. (25 d. 10.45 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.45, 14, 16.15, 18.30 val. (25 d. 11.45 val. seansas nevyks; 24 d. 18.30 val. seansas nevyks).

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-25 d. 10.40, 13.50, 17.10, 20.15 val. (24 d. 17.10, 20.15 val. seansai nevyks).
„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 19-23, 25 d. 18.40, 21.50 val.
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 19-25 d. 16.50, 19.20, 21.40 val. (24 d. 19.20, 21.40 val. seansai nevyks).
„Spragtukas“ (baletas) - 21 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!).
„Sniego karalienė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23 d. 18.20 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.10, 11, 14.25 val. (21 d. 10.10 val. seansas nevyks; 19 d. 11 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.30, 17 val. (21 d. 17 val. seansas nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-25 d. 12.20, 16.35, 19 val. (21 d. 12.20 val. seansas nevyks; 24 d. 19 val. seansas nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19-25 d. 10.20, 14.40 val. (21 d. 14.40 val. seansas nevyks).
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 10.30, 15.50, 21.10 val. (24 d. 21.10 val. seansas nevyks).
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 13.40, 16, 21.20 val. (24 d. 21.20 val. seansas nevyks).
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-25 d. 10.50, 12.50, 14.50 val.
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 20-23, 25 d. 19.10 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 21 val.
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-25 d. 13.10 val.
„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 19, 20, 22, 25 d. 18.20 val.
GERUMO SEANSAI
„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 10.30 val.
„Bjaurusis aš“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 13 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 19-25 d. 11, 14.20, 17.40, 21 val. (22, 24 d. 17.40 val. seansas nevyks; 24 d. 21 val. seansas nevyks).
„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 19-25 d. 16.20, 21.15 val. (24 d. 21.15 val. seansas nevyks).
„Sniego karalienė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23 d. 17 val.
„Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 19-25 d. 10.10, 12.10 val.
„Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 19-25 d. 10.45, 17, 20.15 val. (24 d. 17, 20.15 val. seansai nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-25 d. 10.20, 14.30, 19 val. (24 d. 19 val. seansas nevyks).
„Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 19-25 d. 12.40, 17.15 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 12.20, 16.40 (23 d. 16.40 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 10.30, 14.50 val.
„Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 14.10, 19.20, 21.30 val. (24 d. 19.20, 21.30 val. seansai nevyks).
„Amžinai stilingos“ (dokumentinis f., JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 18.40 val.
„Geriausia, ką turiu“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 20.40 val.
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20-25 d. 14 val.
GERUMO SEANSAI
„Monstrų universitetas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19 d. 13.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Naujieji metai - „Zoikos bute“

Palydėti Senuosius metus Lietuvos rusų dramos teatras kviečia drauge. Gruodžio 30 ir 31 dienomis teatro scenoje - populiariausias teatro spektaklis „Zoikos butas“ (pagal Michailą Bulgakovą).

Satyriniai žymaus rašytojo tekstai mena Naujosios ekonominės politikos laikotarpį sovietinėje Maskvoje. Istorija rutuliojasi aplink išraiškingą avantiūristę Zoją Pelc, įnirtingai kuriančią pabėgimo iš sovietinės Rusijos planą. Tačiau tai ilgas ir sudėtingas procesas, todėl per tą laiką tenka gudrumu kovoti už būvį. Kai kyšiai nebepadeda, ir Zojai dėl neva per didelio gyvenamojo ploto ima grėsti svetimų žmonių įkeldinimas, ji savo bute įkuria fiktyvią siuvimo mokyklą. Pastaroji suvienija grupę pjesės herojų vienam tikslui - emigruoti.

Spektaklio režisieriaus Rolando Atkočiūno teigimu, vienas iš svarbiausių dalykų čia - autentiška tų laikų dvasia. Tam reikalui žymus latvių scenografas Martinš Vilkarsis LRDT scenoje įkurdino įspūdingų gabaritų retro stiliaus interjerą. Apie šešiasdešimt tarpukarį menančių ekstravagantiškų kostiumų sukūrė dizainerė Jolanta Rimkutė, o pašėlusių fokstrotų ritmu aktorius ant kojų sukėlė kompozitorius Giedrius Puskunigis. „Norėjome, kad visa tai primintų kinematografinę estetiką, norėjome atsisakyti teatrališkumo. Mados prasme, tai buvo itin puošnus ir elegantiškas laikmetis. Moterys ėmė trumpai kirpti plaukus, o sutrumpėję sijonai atidengė jų kojas. Tada tai buvo labai seksualu, taigi ir mūsų spektaklyje yra šiek tiek užslėptos erotikos“, - šypsojosi kostiumų dailininkė J.Rimkutė.

Prieš pusmetį gimusiame spektaklyje vaidina daugiau nei trisdešimt LRDT aktorių, tarp kurių - ir „Auksinių scenos kryžių“ laureatai Valentinas Kirejevas bei Valentinas Novopolskis. Pagrindinį - Zojos Pelc - vaidmenį atlieka temperamentinga iš Gruzijos kilusi aktorė Inga Maškarina.

LRDT inf.

Scenos iš spektaklio „Zoikos butas“
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Spektaklis „Zoikos butas“ - gruodžio 30 ir 31 d. LRDT (rusų kalba su lietuviškais titrais)

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

19 d. 18.30 val. - G.Verdi „Traviata“. Dir. M.Staškus.
21 d. 12 val.; 21 d. 18 val. - P.Čaikovskio „Spragtukas“. 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
23 d. 18.30 val. - F.Lehar „Linksmoji našlė“. 3 v. operetė. Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

19 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - F.Molnar „Lilijomas“. Režž. L.Bagossy.
19 d. 19 val. Studijoje - „Poetė“ (Salomėjos Nėries dienoraščių ir eilėraščių motyvais). Režž. R.Garuolytė.
20 d. 16 val. Mažojoje salėje - Marius von Mayenburg „Akmuo“. Režž. A.Jankevičius.
20 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - J.Marcinkevičiaus „Katedra“. Režž. O.Koršunovas.
21 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Kosmosas +“. Režž. K.Dehlholm.
21, 28 d. 12 val. Mažojoje salėje - J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Režž. V.Masalskis.
23 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - K.Binkio „Atžalynas“. Režž. J.Vaitkus.
27 d. 16 val. Studijoje - T.Kavtaradzės „Keletas pokalbių apie (Kristų)“. Režž. T.Montrimas.
27, 28 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičiaus „Išvarymas“. Režž. O.Koršunovas.
30 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Sperr „Medžioklės scenos“. Režž. R.Atkočiūnas.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

19 d. 18.30 val. - A.Čechovo „Trys seserys“. Režž. R.Tuminas.
23 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičiaus „Madagaskaras“. Režž. R.Tuminas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

20 d. 12 val. 99 salėje - J.Kelero, A.Jalianiausko „Paika pelytė“. Režž. A.Jalianiauskas.
20 d. 18 val. - D.Wassermano „Skrydis virš gegutės lizdo“. Režž. V.Griško.
21 d. 12 val. 99 salėje - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Režž. V.Kuklytė.
21 d. 15 val. - A.Giniočio „Juzė dykaduonis“. Režž. A.Giniotis.
23 d. 18 val. 99 salėje - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (N-14). Režž. D.Rabašauskas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

19 d. 18.30 val. - Premjera! V.Šekspyro „Karalius Lyras“ (su lietuviškais titrais). Režž. J.Vaitkus.
20 d. 10 ir **12 val.** - Šventinė eglutė vaikams. „Naujieji metai cirke“. Režž. O.Lapina.
20 d. 18.30 val. - V.Mucharjamov „Ačiū, Margo!“ Režž. J.Ščiuckij.
21 d. 12 val. - Hans Christian Andersen „Undinėlė“. Režž. J.Ščiuckij.
21 d. 18.30 val. - Eric-Emmanuel Schmitt „Dviejų pasaulių viešbutis“. Režž. S.Račkys.
23 d. 10, 12, 15 val. - Šventinė eglutė vaikams. „Naujieji metai cirke“. Režž. O.Lapina.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“
Didžioji salė

21 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. Režž. N.Indriūnaitė. Mažoji salė
20, 21 d. 14 val. - „Baltos pasakos“ (pagal H.K.Anderseną). Režž. N.Indriūnaitė.

RAGANIUKĖS TEATRAS

20 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Kalėdinė premjera! „Kalėdinė pasaka“. Režž. R.Urbonavičiūtė.
21 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Kaip Grinčas Kalėdas vogė“.
Su „Laisvalaikio“ kortele 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

20 d. 15 ir **19 val.** - P.Portner „Žirklės“. Režž. M.Slawinski.
21 d. 14 val. - S.Parulskio „Laukinė moteris“. Režž. K.Smoriginas.
21 d. 19 val. - „2 vyrai. 1 tiesa“. Režž. A.Gricius.
22 d. 19 val. - Premjera! P.Lellouche „Diena be melo“. Režž. K.Smoriginas.
23 d. 19 val. - „Striptizo ereliai“. Režž. A.Jakubik.
25 d. 15 ir **19 val.** - Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Režž. M.Slawinski.

MENŲ SPAUSTUVĖ

19 d. 19 val. Stiklinėje salėje - Jaunųjų scenos menininkų programa „Atvira erdvė'11“. J.Paškevičiaus „Ribos“. Režž. T.Montrimas.
19 d. 19 val. Juodojoje salėje - OKT/Vilniaus miesto teatras pristato: „Miranda“. Režž. O.Koršunovas.
21 d. 11 ir **17 val.** Juodojoje salėje - Premjera! „Maži stebuklai“. Choreogr. B.Banevičiūtė (šokio teatras „Dansema“).
21 d. 12 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Didysis dūdininkas“. Režž. S.Degutytė („Stalo teatras“).
23 d. 12 val. Kišeninėje salėje - Kalėdų Senelis kviečia į „Senelės pasaką“. Režž. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
23 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Va banque!“ (pagal A.Čechovo „Meška“). Režž. I.Stundžytė (Teatras „Atviras ratas“).
23 d. 20 val. Juodojoje salėje - Vidas Bareikis. „Papiktintas“. (Teatro judėjimas „No Theatre“).

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

19 d. 19 val. - V.Šekspyro „Miranda“. Režž. O.Koršunovas.
21, 22 d. 19 val. - N.Gogolio „Dugne“. Režž. O.Koršunovas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

19 d. 11 ir **14 val.; 20 d. 15 val.** - Kalėdų premjera! „Kurmis ir ramunė“. Režž. V.Rašimas. Po teatralizuoto koncerto susitikimas su Kalėdų Seneliu!
19 d. 19 val. - Premjera! „Persikūnijimai“. Režž. Vytautas V.Landsbergis.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

19, 20, 21 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - Premjera! M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Režž. G.Varnas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

20, 21 d. 12 val. - E.Chagagortiano „Ausinė kepurė“. 2 d. komiška opera vaikams. Režž. A.Grinenko (Baltarusija). Dir. V.Visockis.
20 d. 18 val. - L.Falio „Madam Pompadur“. 2 d. operetė. Režž. ir choreogr. A.Cholina. Dir. J.Janulevičius.
21 d. 18 val. - L.Adomaitis „Dulkių spindesys“. 2 d. šokio spektaklis. Choreogr. ir libreto autoriai: D.Bervingis, G.Visockis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

19, 22 d. 10 ir **12 val.; 20, 21 d. 12 ir 14 val. -** D.Čepauskaitės „Trys narsūs paršiukai“. Režž. A.Rubinovas.
19, 20, 21, 22, 23 d. 18 val. - Šventinis spektaklis! Dž.Bokačo „Dekameronas“ (N-16). Režž. A.Rubinovas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

19, 21 d. 14 val. - Premjera! „Paslaptinga naktis“. Režž. J.Jukonytė.
20 d. 18 val. - F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“. Režž. R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

20, 21 d. 12 val. - Šventinis spektaklis „Stebuklinga pusnynų pasaka“. Susitikimas su Kalėdų Seneliu. Režž. A.Stankevičius.
21 d. 11 val. Mažojoje salėje - „Kai krenta žvaigždė“. Režž. A.Žiurauskas.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

20 d. 12 ir **14 val.** - „Didžiausia Kalėdų dovana“. Režž. A.Lebeliūnas. Po spektaklio - linksmybės su kalėdų Seneliu.
21 d. 18 val. - „Purvas“. Režž. K.Smoriginas.
23 d. 18 val. - P.Portner „Žirklės“. Režž. M.Slawinski („Domino“ teatras).
25 d. 14 ir **18 val.** - Premjera! Kvartet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Režž. O.Šapošnikov („Domino“ teatras).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

19 d. 18.30 val. - „Altorių šešėly“. Režž. R.Kaubrys. Choreogr. A.Liškauskas.
23 d. 18.30 val. - Dž.Verdžio „Traviata“. 4 v. opera. Režž. E.Domarkas. Dir. M.Barkauskas.

ŽVEJŲ RŪMAI

21 d. 18 val. Teatro salėje - Premjera! „Va banque!“ (pagal A.Čechovo „Meška“). Režž. I.Stundžytė (Teatras „Atviras ratas“).
21 d. 12 ir **14 val.** Didžiojoje salėje - „Senelės pasaka“. Režž. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
22 d. 19 val. Teatro salėje - T.Bartaja „Žaislinis pistoletas“. Režž. A.Vizgirda (Klaipėdos pilies teatras).

KONCERTŲ SALĖ

22 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Režž. S.Uždavinys („Domino“ teatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

20, 21 d. 10, 12. 14 val.; 23 d. 12, 14 val. - Kalėdų Senelio namelis.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

19 d. 19 val. - A.Tamavickio „Dibukas“. Režž. R.Banionis.
20 d. 18 val. - H.Ibseno „Nora“. Režž. S.Račkys.
23 d. 18 val. - Premjera! T.Viljamso „Geismų tramvajus“. Režž. A.Latėnas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

19 d. 18 val. Didžiojoje salėje - K.Sajos „Devynbėdžiai“. Režž. M.Meilūnas.
20 d. 17 val. Didžiojoje salėje - „Aš diemedžiu žydėsiu“. Režž. J.Smoriginas.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

19 d. 18 val. - Kalėdomis kvepiantis Nedos ir „4Tango“ koncertas.

KITI MIESTAI

19 d. 18 val. *Tauragės kultūros centre* - M.Gavrano „Poros“. Režž. R.Kudzmanaitė (Klaipėdos dramos teatras).
19 d. 18 val. *Marijampolės kultūros centre* - R.Cooney „Meilė pagal grafiką“. Režž. A.Večerskis („Domino“ teatras).
20 d. 13 val. *Kupiškio kultūros centre* - „Primadonos“. Režž. O.Šapošnikov („Domino“ teatras).
21 d. 18.30 val. *Kretingos kultūros centre* - Premjera! Kvartet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Režž. O.Šapošnikov („Domino“ teatras).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

20 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Lietuvos nacionalinio simfoninio orkestro koncertas su trombono virtuozu Ch.Lindbergu. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas ir dir. Ch.Lindbergas (trombonas).

KONGRESŲ RŪMAI

20 d. 12 val. - Koncertas visai šeimai „Kalėdinės giesmės“. „Liepaičių“ chorinės dainavimo mokyklos chorai.
25 d. 19 val. - Kalėdinis muzikinis renginys „Saulės kelionė“.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

19 d. 18 val.; 21 d. 15, 16, 17 val. - Koncertų ciklas „Skamba Kalėdų varpeliai“. Įėjimas laisvas.
20 d. 16 val. - „Kalėdinis atvirukas“. Rinktiniai šventinių dainų perliukai. E.Sašenko (vokalas). Instrumentinė grupė: P.Zdanavičius (fortepijonas), E.Kanevičius (kontrabosas), M.Lukoševičius (mušamieji).
20 d. 19 val. - FADO - „Portugalijos brangakmenio spindesys“. Solistė Mara Pedro (vokalas, Portugalija). Dalyvauja: M.Henriques (portugališkoji gitara), B.Bras (fado gitara).

MOKYTOJŲ NAMAI

20 d. 14 val. Svetainėje - Rusų romansai. Aleksandras Ože-Gunia (solistas). Instrumentinis trio: L.Koroliova (fortepijonas), A.Lioznaja (smuikas), V.Kaplūnas (violončelė).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

20 d. 16 val. - Projekto „Išsipildymo akcijos įkvėpti...“ jubiliejinis koncertas „Aš vis dar tikiu...“ Dalyvauja: Vilniaus Naujosios Vilnios muzikos mokyklos kamerinis orkestras (vad. R.Sviackevičius), „Liepaitės“ merginų choras (vad. J.Vaitkevičienė), Artūro Noviko džiazo mokyklos vokalinė grupė „Jazz Island“, „Pažuoliuko“ muzikos mokyklos IV klasės choras (vad. E.Čigriejūtė-Strolienė), solistai.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

21 d. 14 val. - „Sapnų gaudyklė“. Solistas Gintaras Januševičius (fortepijonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

19 d. 18 val. - „Trimito Kalėdos“. Valstybinis pučiamųjų instrumentų orkestras „Trimitas“ (vyr. dir. U.Vaiginis). Dalyvauja: I.Anankaitė-Kalašnikovienė, V.Malinauskas.
20 d. 19 val. - „Džiaze tik merginos“. R.Ščiogolevaitė, E.Sašenko, K.Krysko.
21 d. 17 val. - Roko baladės. Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (meno vad. ir vyr. dir. G.Rinkevičius). Solistai: P.Meškėla (vokalas), Č.Gabalis (vokalas), J.Milius (vokalas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

23 d. 18 val. - Popklasikos grupė „elFuego“. Lietuviški hitai kitaip.

KITI MIESTAI

19 d. 18 val. Panevėžio dailės galerijoje - Kamerinės muzikos koncertas „Pasiklydusios meilės dainos. Ispaniški puslapiai“. Trio „RAMuzika“: A.Širvinskaitė (sopranas), R.Blaškytė (fortepijonas), M.Dikšaitienė (smuikas). Dalyvauja S.Bušma (gitara). Įėjimas laisvas.
20 d. 14 val. Padvarių socialinės globos namuose - Ciklo „Muzikos enciklopedija gyvai“ koncertas. Čiurlionio kvartetas. Solistės: A.Krikščiūnaitė (sopranas), R.Novikaitė (mecosopranas).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“ Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544,
www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680,
www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526,
www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
Tel. (8 699) 91 356,
www.nautiusclub.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“.
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466,
www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“,„Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043,
www.valentinoledai.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069,
www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei muges.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida
2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337,
(8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76,
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (2 Lt/min.),
www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Del nuolaidų bare teirautis padavėja.*
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms
ir jų priežiūros priemonėms.

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereniklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo
ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
10 ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 20 Lt, sidabrinė - 23 Lt, auksinė - 25 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 31 Lt.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www. ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms
prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Džuginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Nia - pojūčiais paremtos naujos kartos treniruotės kūnui, protui ir sielai. Pirma treniruotė nemokamai (iki 2014 12 31).
www.nianow.com/laura-sakaliene

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 41) 524 963, www.sdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI
Bet kuriame SEB banko skyriuje.
Naujos kortelės kaina - **150 Lt/ 43,44 Eur.** Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **75 Lt/21,72 Eur.** Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Griciūtė.
Tel. (8 5) 212 33 44.
El. p. club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt

Astrologė **VIDA**
Tel.: +37067569583
El.p.: *vegoskonsultacija@gmail.com*

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ SAVAITGALIUI

Paskutinį ikišventinio šurmulio kupiną savaitgalį veikiant Saturnui, kuris dar vis mindžikuos **Skorpiono** ženkle, išaiškės daug slaptų dalykų, tačiau vienareikšmiškai pasakyti, gerai tai ar blogai, negalima. Tai lemtingas metas visoms įsimylėjėlių poroms. Jeigu jūs ir jūsų partneris jaučiate vienas kitam gilius jausmus ir turite rimtų ketinimų, jūsų santykiai sutvirtės. Marsas, eidamas **Vandenio** ženklu, padės įgyvendinti pačias drąsiausias ir netikėčiausias idėjas ir užbaigti reikalus, kurie anksčiau atrodė bevitiški. Pagrindiniai sunkumai kils priimant sprendimus klausimais, susijusiais su teisingumu, taip pat su turto dalybomis - jiems spręsti teks pasitelkti patyrusį teisininką. Plutonas, susivienijęs su Merkurijumi **Ožiaragyje**, darbine sėkme apdovanos tuos, kurie užsiima moksline ir tiriamąja veikla, - yra tikimybė padaryti svarbų atradimą arba gauti įdomius tyrimų rezultatus. Geras laikas naudingai patirčiai perimti, taip pat visoms naujoms žinioms įgyti. Nevenkite užduoti klausimų - būtinai gausite į juos atsakymus! Venera, judėdama **Ožiaragio** ženklu, padės sutvarkyti asmeninius santykius ir apgaubti juos rimtumo skraiste. Ji žada sėkmingą meilę tiems, kurie mokės gerbti partnerį kaip asmenybę.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ GRUODŽIO 22-25 D.

AVINUI

„Gera pradžia - pusė darbo.“ Dabar pats metas naujai pradžiai. Būdami atkaklūs ir dar padedami harmoningo Marso sugebėsite net ne itin palankią situaciją paversti sau naudinga. Svarbu, kad naujų darbų nepradėtumėte, jei dar likę nebaigtų.

JAUČIUI

„Su mylimu ir po šluota jauku.“ Labiausiai norėsis mylėti ir būti mylimiems. Veikiant Venerai būsite pasiryžę bet kokiems poelgiams, netgi prisipažinti meilę. Tai ir kūrybinių iniciatyvų metas. Žvaigždės pataria ieškoti ir surasti naujų pomėgių.

DVYNIAMS

„Be kantrumo nėr geru-mo.“ Vienumoje ir tyloje būti neteks, nes Merkurijus pareikalaus įsilieti į įvairias kolektyvines veiklas. Galimas greitas karjeros šuolis. Pageidautina, kad laiko užtektų ne tik darbui ir „sau mylimam“, bet ir kasdienėms pareigoms atlikti.

VĖŽIUI

„Kas saldžiai valgo, tam gyvenimas kartus.“ Reikšmingų įvykių neturėtų būti. Merkurijus apgaubs ramybe, bet nuobodžiauti neteks. Puikus metas dirbti su savimi, išmokti ko nors naujo. Geras laikas norintiems atsisakyti kokio žalingo įpročio, atsikratyti antsvorio.

LIŪTUI

„Ant kito šiaudą mato, nuo savęs rąsto nenusiima.“ Sunkiai susilaikysite nuo noro padaryti perversmą kurioje nors savo gyvenimo srityje. Į tarpasmeninius santykius Marsas įpūs konfliktiškumo ir konkurencijos, nenorėsite būti namuose. Skirkite dėmesio mylimiesiems.

MERGELEI

„Žodis - ne žvirblis.“ Ramus ir geras laikas. Venera padės pajausti harmoniją su savimi ir aplinkiniais. Darbe seksis, jei stengsitės bendradarbiauti. Su mylimaisiais būkite nuoširdesni, bet neleiskite savimi manipuliuoti. Žvaigždės pataria klausytis širdies balso.

SVARSTYKLĖMS

„Geriau žvirblis rankoj, negu briedis lankoj.“ Venera skatins trauką paviršutiniškoms pramogoms ir lengvabūdiškam elgesiui, bet problemų tai neatneš. Tikėtina kūrybinė sėkmė ir pergalės meilės fronte. Pinigų pakaks. Svarbiausia neužmiršti, kad kokybė svarbiau nei kiekybė.

SKORPIONUI

„Pasidalintas džiaugsmas dvigubai didesnis.“ Venera padės susidoroti su visomis problemomis: jos išsispręs savaime, jei sugebėsite išlaukti. Su mylimaisiais turite būti ypač sąžiningi. Galimos finansinės įplaukos. Žvaigždės žada netikėtus malonius įvykius.

ŠAULIUI

„Paklydusiam ir vilkas draugas.“ Pats tinkamiausias laikas poilsiui ir linksmybėms bičiulių draugijoje. Neptūnas neš „ant romantinės bangos“, tad laisvalaikį skirkite asmeninio gyvenimo korekcijai. Kurdami santykius, klausykite savo intuicijos ir artimųjų patarimų.

OŽIARAGIUI

„Kai yra pinigų, tai yra ir draugų.“ Savaitė žada būti nenuspėjama. Merkurijus įpins daug naujovių, netikėtai atrasite jus nustebinsiančius globalinių problemų sprendimus. Pasak žvaigždžių, pakili nuotaika neturėtų trukdyti kasdieniams praktiniams reikalams.

VANDENIUI

„Darbas meistrą giria.“ Galimi nemalonumai darbe. Jupiteriui darant įtaką teks kelti kvalifikaciją arba ieškotis naujo darbo. Asmeninis indėlis į kolektyvo problemų sprendimą pozityviai lemtų visus dalykinius santykius. Meilės srityje žvaigždės žada daug gerų dalykų.

ŽUVIMS

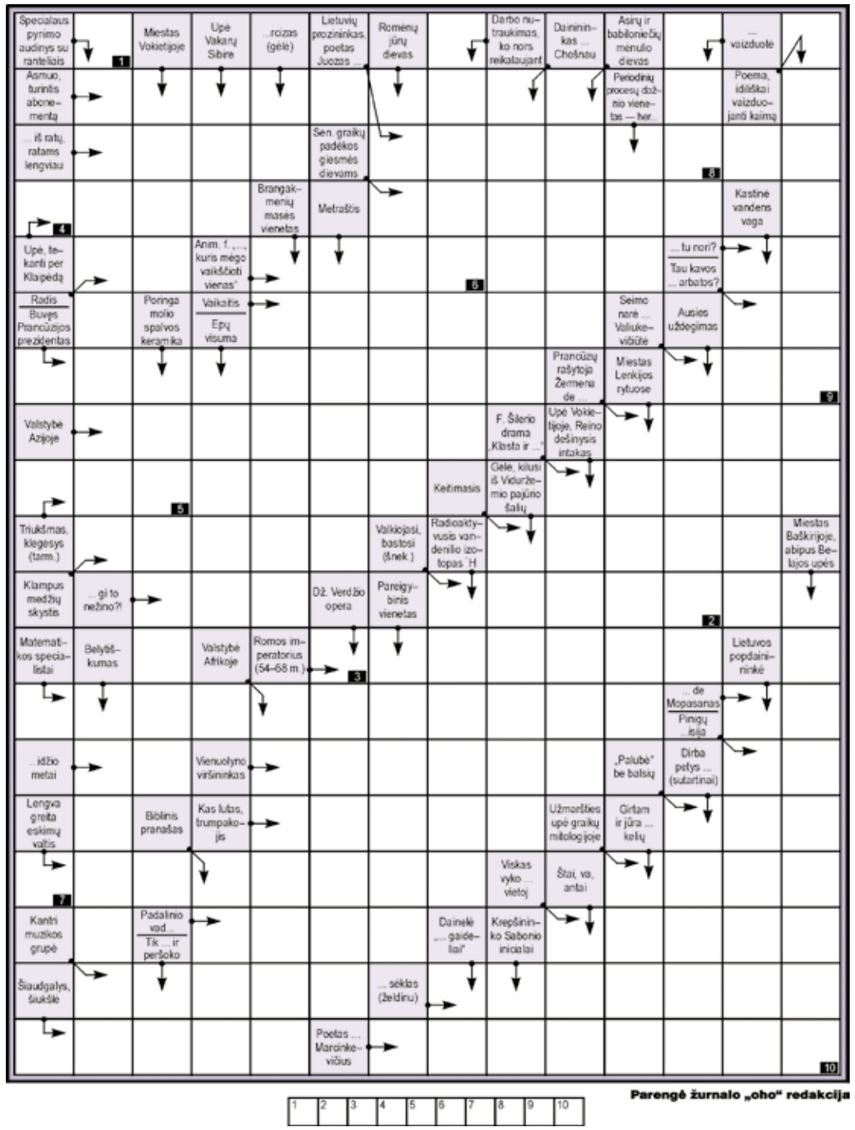
„Padėk sau, ir kiti tau padės.“ Numatytiems planams įgyvendinti gali pritrūkti pasitikėjimo savimi ir atkaklumo. Merkurijus žada paramą iš šalies, bet negarantuoja greito rezultato, jei nesuimsite vadžių į savo rankas. Neskubėkite patys ir nespauskite mylimojo.

Aktorė Jurga Kalvaitytė
1968 12 19

Šokėja ant ledo
Margarita Drobiazko
1971 12 21

Olimpinė čempionė
Daina Gudzinevičiūtė
1965 12 23

Aktorė, dainininkė Vanesa
Paradi (Vanessa Paradis)
1972 12 22



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti kremą „A-creme“

Atsakymą į kryžiažodį iki gruodžio 23 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Silvija DAUKŠAITĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas stuburo masažo procedūros dovanų kuponas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Maurabragis. Apeis. Tave. Reikalas. Pi. Laja. Basma. Imamas. Mina. Kaimas. Nevada. GA. Kilkės. Vasara. Pindas. Namiegas. Kalpokas. Rimantas. Silikva. Nantas. Senas. Esam. Ėstis. Pekas. Ša. IS. Baras. Kranas. AJ. Mirtis. Šios. Kl. Maratonas. Iždas. „Žas“.
Horizontaliai: Ligoninės. Sutana. Amas. Ar. Raja. Mantija. Kava. Pintis. Be. Kietas. Mo. Kingas. IN. Baldas. Bra. Graikas. Pats. Giesmės. Seri. Simas. Sekasi. Kas. Kinas. Alas. Šd. Galina. Lis. Kia. Pames. PK. Ros. Nesava. Ovenas. Marokas. Espada. A. Aša ka. Isa. Esamasis.
Pažymėtuose langeliuose: **MONSTRAS.**

SUDOKU

		9	2		6	5		
3								6
7				4				3
			8		9			
8				5				1
4								7
						6	2	
		8	7			3		6
					4			6
					1			2
						5		
							3	
						1	6	

				9				6
			1		2	5		
				8			7	
	2						6	
7		3				4		5
	4						2	
	7			4				
		2	7		5			
8				2				
				6			8	
					3	9		2
			5				3	

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

EPA-Eltos nuotr.

JUBILIEJUS. Vaikų pasakų herojus Smėlio žmogeliukas aplankė Kalėdų Senelio pašto biurą Himelpforte (Vokietija). Kalėdų Senelio paštas švenčia 30 metų jubiliejų, o Smėlio žmogeliukui sukanka 55 metai.

MEDUOLINIS. Kauno gyventojai tapo naujo rekordo liudininkais - Savanorių prospekte, šalia naujosios RIMI parduotuvės, kalėdinės mugės metu buvo nulipdytas rekordinis 2,5 metrų aukščio ir 150 kg svorio besmegenis iš imbierinių sausainių. Rekordą užfiksavo agentūra „Factum“. Apie dvi valandas trukusių besmegenio „statybų“ susirinko stebėti būrys prekybos centro pirkėjų ir aplinkinių rajonų gyventojų. Jie ne tik tapo šio išskirtinio reginio liudininkais, bet ir galėjo paragauti imbierinių sausainių. Rekordinio besmegenio statybai iš viso buvo panaudota 5000 meduolių.

ANEKDOTAI

Kodėl Kalėdų Senelis visuomet toks linksmas? Kadangi jis žino, kur gyvena blogos mergaitės.

Artėjant Kalėdoms Petriukas atskuba pas mamą.

- Gali išbraukti traukinį iš norų sąrašo! Ką tik atsitiktinai radau tokį patį tavo miegamajame!

Yra trys vyro brendimo pakopos:
1. Jis tiki Kalėdų Seneliu.
2. Jis nebetiki Kalėdų Seneliu.
3. Jis yra Kalėdų Senelis.

Du broliukai nakvojo pas senelius likus savaitei iki Kalėdų. Prieš eidami miegoti, abu atsiklaupė prie lovų pasimelsti. Jaunesnysis pradėjo maldą, šaukdamas iš visų plaučių: „Aš meldžiuosi už naują dviratį... Aš meldžiuosi už naują „Nintendo“... Aš meldžiuosi už naują magnetofoną...“. Vyresnis brolis kumštelėjo jį:

- Ko tu šauki? Ką, gal manai, kad Dievas yra kurčias?

- Ne, bet senelė - kurčia.

Kalėdų išvakarėse teisėjas, apimtas šventinių nuotaikų, klausia kalinio:

- Kuo esi kaltinamas?

- Pernelyg ankstyvu kalėdinių dovanėlių pirkimu.

- Bet juk tai ne nusikaltimas, - tarė teisėjas. - Kada gi tu pradėjai apsipirkinėti?

- Dar iki parduotuvės atidarymo...

- Oi, mergaitės, ar jūs žinot, kad Kalėdų Senelis - šykštuolis.

- Kodėl?

- Įsivaizduojat, vietoj to, kad pats nupirktų man dovaną, surado lėlę, kurią mama slėpė spintoje, ir padėjo po eglute!

Kalėdų vakaras. Skambutis greitojoje pagalboje. Vaikiškas balsas:

- Alio, greitoji? Atvažiuokit greičiau! Mūsų tėvas išprotėjo! Užsivilko mamos raudoną chalatą, apsiavė veltinius, užsidėjo vatinę barzdą ir visiems pasakoja, kad jis Kalėdų Senis!

Ateina sūnus pas mamą ir klausia:

- Mama, o kas dovanas neša? Kalėdų senis?

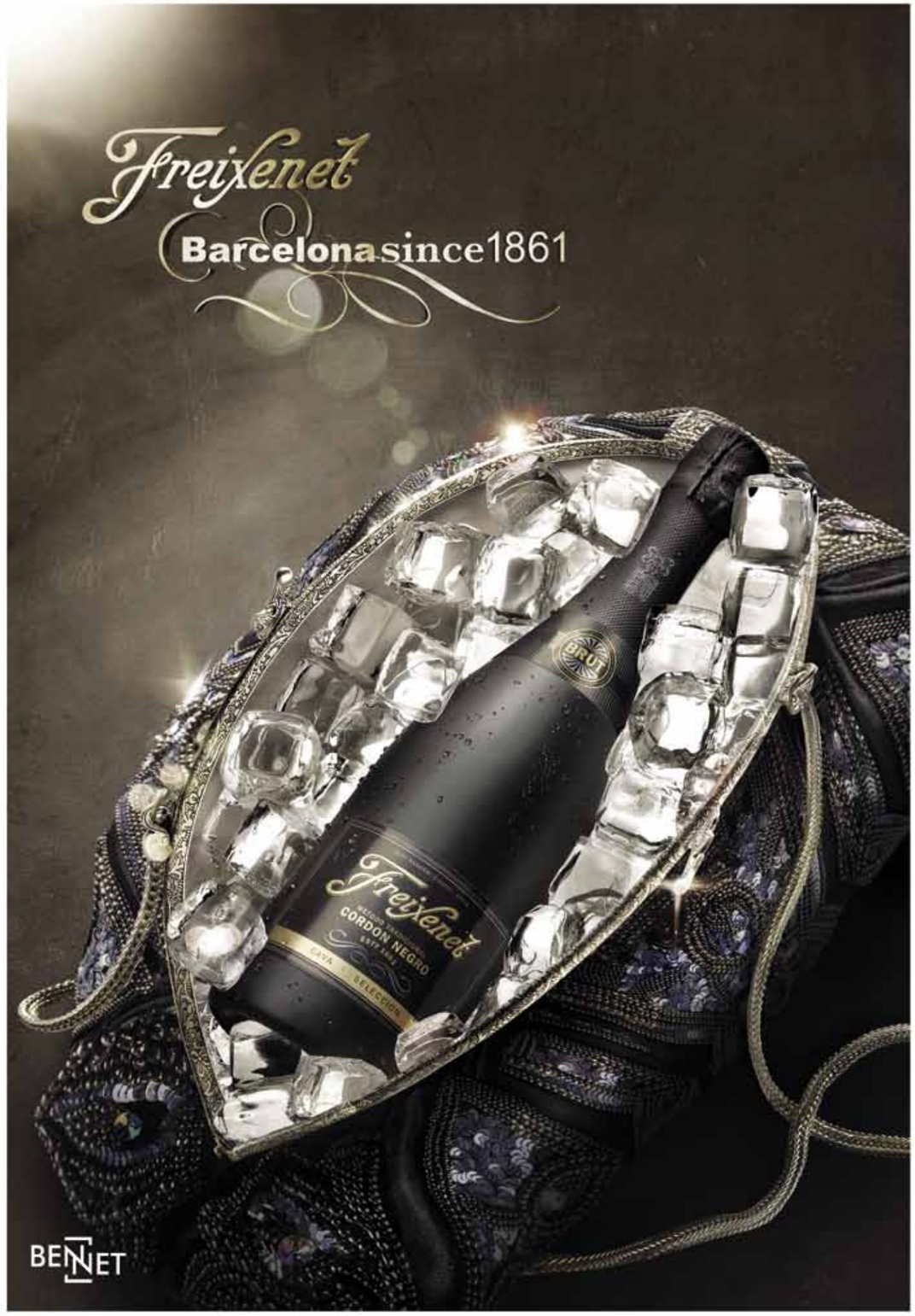
- Taip, sūnau.

- O kas vaikus atneša? Gandras?

- Na taip, tu teisus.

- O tai kam mes tėtį laikome?

WINE, A TASTE FOR MODERATION.



TELE LOTO

KALĖDINIAI LOŠIMAI

gruodžio 7, 14, 21, 28 d. ir sausio 4 d.

50 automobilių

5000 šventinių prizų

Čekis butui 300 000 Lt!

Bilietai visuose loterijos terminaluose, parduotuvių kasose ir internetu www.perlas.lt.