

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 39 (864) 2014 m. spalio 10-16 d.

su R^{SPUBLIKA}
MUSU



Boksininkė

Vaida Valskytė:

Man reikia stipraus vyro

KYLIE



SPALIO 31 D.
ŽALGIRIO ARENA | KAUNAS



kylie.com

Renginio
televizija



Renginio
radijas

M-1

Partneriai:

DELFI

**LIETUVOS
HEDERA**

Muziką veža:

S&S

Organizatoriai:

ROC NATION

LIVE NATION

„kiss me once“ jau dabar!



A LIVE NATION PRESENTATION IN ASSOCIATION WITH CAA

Kaip ir kuo gyvena „Mis Lietuva 2014“



■ Prieš kelias savaites karūnuota „Mis Lietuva 2014“ Agnė Kavaliauskaitė sako, kad gražiam žmogui gyventi lengviau. **8 p.**



Grožio procedūros pagal Liuciną Rimgailę

■ Keksiukų karaliene vadinama verslininkė Liucina Rimgailė dalijasi grožio puoselėjimo paslaptimis. **27 p.**

U. Galadauskaitė griauja blondinės stereotipus

■ Iš Marijampolės kilusi TV laidų vedėja Ugnė Galadauskaitė griauja stereotipą, kad grožis ir protas nėra suderinama. **68 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-6 **INTERVIU**
Vaida Valskytė
- 12-13 **VEIDAI**
Monika Budinaitė-Žadeikienė
- 14-15 **RATAI**
Aurimas Tamulionis
- 16-17 **GASTROLĖS**
Džeimsas Blantas
- 18-21 **STILIUS**
- 22-25 **ŽVAIGŽDĖS**
Driu Berimor, Eštonas Kačeris, Mila Kunis, Liv Taler
- 26-29 **GROŽIO PALETĖ**
„Azia Spa“ masažai
- 30-31 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kaip ugdyti pasitikėjimą savimi
- 32-33 **SKONIO KODAS**
Šokoladas
- 35 **SAVIJAUTOS KODAS**
- 37 **KITOKS POKALBIS**
- 39 **TECHNOLOGIJOS**
Ar kompiuteris išmoks skaityti mintis?
- 40-41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **KELIONĖS**
Romos perliukai pagal Rūtą Mikelkevičiūtę
- 44-45 **INTERNETAS**
- 46-47 **ALBUMAI**
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Audrius Bružas
- 70 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Anžela Adomovič
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A. SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIUTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21
Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Boksininkė
Vaida Valskytė:
Man reikia stipraus vyro
Viršelyje:
Vaida Valskytė
Fotografija: Simona Bekupė
Makiažas: Karolina Taraskevici

Vaida Valskytė

moka apginti save ir kitus

Lietuvos moterų bokso čempionė **VAIDA VALSKYTĖ** (32) tvirtame kūne slepia jautrią širdį. Gyvenimo audrų blaškoma sportininkė sutiko atskleisti ne tik savo profesinį veidą, bet ir slapčiausias širdies paslaptis, kurių dar nėra atskleidusi niekam. Nors Vaidos gyvenimo kelias susijęs su vyriška laikoma sporto šaka – boksu, moteris trykšta jaunatviška energija ir švelnumu. Prieš fotografų kameras Vaida jaučiasi nejaukiai, tačiau pradėjus bendrauti, išsiskiria tvirtas charakteris, dėl kurio Vaida nepalūžo, nepasidavė ir rado jėgų siekti svajonės – ginti Lietuvos garbę pasaulio čempionate bei olimpinėse žaidynėse. Atrodo, Vaidos genuose užkoduotas boksininkės charakteris: dar vaikystėje ji gindavo kiemo mergaites, kai iš jų atimdavo žaislus.

Žvilė MIKLYTĖ

- Vaida, prisimink vaikystę: kokie išgyvenimai tave aplanko prisimenant gimtuosius namus?

- Mano vaikystė buvo sudėtinga, šeimoje santykius slėgė įtampa ir man sulaukus vos keturiolikos teko ryžtis savarankiškam gyvenimui. Iš Kazlų Rūdos neturėdama nieko išvažiavau į Kauną, patyriau, ką reiškia gyventi be artimųjų. Nors buvo nelengva, tokia patirtis užgrūdino. Sugebėjau baigti mokyklą, įstojau į Vilniaus universiteto Ekonomikos fakultetą, jį baigiau gana nebloginiais įvertinimais. Paauglystėje patirti sunkumai padėjo susitelkti į tikslą ir eiti tik į priekį, kad ir kaip būtų sunku.

- Išėjai iš gimtųjų namų, gyvenai pas vyresnį brolių, su artimaisiais bendravai mažai. Ar netrūko paauglei merginai moteriškų patarimų, šilumos?

- Galbūt dėl to jaunystėje pridariau daug klaidų, dažnai įsiveldavau į santykius, kurie neatnešė nieko gero. Žinoma, kad trūko ir šilumos, ir dėmesio, nebuvo kam išsipasakoti, pasitarti. Bet niekuomet neverkdavau, neturėjau žmogaus, kuriam galėčiau papasakoti savo slapčiausius išgyvenimus. Savo patirtį vertinu kaip gerą gyvenimo mokyklą, leidusią man viską patirti pačiai, suprasti,

**NORIU SULAUKTI
DĖMESIO NE TIK
DĖL SAVO GALINGO
SMŪGIO**

DOSJĖ

- Boksininkės karjerą pradėjo prieš dešimt metų, pamačiusi skelbimą į atranką
- V. Valskytė 3 kartus tapo Lietuvos moterų bokso čempione
- Mergina visuomet buvo sportiška, prieš pradėdama boksotis buvo užkietėjusi irklutoja

kokia turiu būti, kad išgyvenčiau, kokie žmonės man reikalingi, koks turi būti tas vienintelis žmogus, su kuriuo norėčiau nugyventi savo gyvenimą.

- Koks turėtų būti tavo išrinktasis?

- Galėčiau vardyti daug savybių, koks jis turėtų būti, bet svarbiausia, kad jis būtų stipresnis už mane. Vyras, kuris per daug nuolaidžiauja, man ilgai tampa nebeįdomus, tokie vyrai greitai atsibosta.

- Ar atsisakytum karjeros dėl šeimos, vaikų?

- Dabar prasidėjo pats įdomiausias mano karjeros etapas, aš iš naujo patikėjau savo jėgomis, pradėjau dar sunkiau dirbti ir neketinu dairytis į šonus. Jausmų suplanuoti neįmanoma, todėl nežinau, kaip elgčiausi, jeigu stiprūs jausmai paliestų mano širdį. Žinau, kad mano sportinė karjera eina į pabaigą, liko keleri metai, kai galiu kelti sau aukščiausius tikslus, tikiu, kad mano mylimas žmogus suprastų ir palaikytų mano siekius, nereikalaudų daugiau dėmesio, negu šiuo metu galiu duoti.



Lietuvos bokso čempionės Vaidos Valskytės svajonė – 2016 metais sudalyvauti olimpinėse žaidynėse Rio de Žaneire
Fotografijos: Simona Bekupė. Makiažas: Karolina Taraškevič

► - Kaip atrodo įprasta boksininkės diena?

- Mano diena prasideda penktą rytą, pabudusi mankštinuosi, vėliau sėdu ant dviračio ir važiuoju į sunkumų kilnojimo treniruotę.

Jeigu neturiu darbų, popietę leidžiu su knyga, kartais valandėlę pamiegu, o nubudusi vėl dviračiu skubu į bokso treniruotę. Vakare jaučiuosi pervargusi, nes kasdien dviračiu nuominu 35 kilometrus.

„Laisvalaikio“ fotosesijai įprastą sporto aprangą Vaida iškeitė į dailią palaidinę

- Ko gero, riboji maistą, laikais griežtų dietų?

- Valgau tai, kas skanu, naudinga, renkuosi mažai apdorotą maistą su daug baltymų. Specialaus meniu nesilaikau, jeigu prieš varžybas reikia numesti svorio, tuomet prisiziūriu labiau. Pradėjusi ruoštis pasaulio čempionatui, sau keliu didesnius reikalavimus.

- Šiuolaikinių merginų amžina bėda - antsvoris, išduok paslaptį, kaip greitai numesti svorio.

- Greitai numesti ar priaugti svorio gali tik daug sportuojantys žmonės. Paprastoms merginoms patarčiau iš ryto bėgti krosą, automobilį keisti į dviratį ir tris keturis kartus per savaitę bent po valandėlę skirti mėgstamam aktyviam poilsiui. Valgyti galima viską, kas skanu, tačiau saikingai.

SPORTIŠKIEMS VYRAMS SIMPATIJĄ KELIA MOTERYS, KURIOS SPORTUOJA

- Kokios grožio priemonės yra tavo vonios kambaryje?

- Nors esu boksininkė, bet puoselėju ir grožį, mano vonios kambaryje galima rasti visų priemonių, kurių turi bet kuri savo išvaizdai neabejinga mergina. Mano gyvenimo būdas labai sportiškas, tačiau tai neatima noro būti moterimi. Noriu sulaukti dėmesio ne tik dėl savo galingo smūgio, bet ir dėl to, kad esu simpatiška.

- Sporto salėje daug vyrų, ar dažnai sulauki komplimentų?

- Dėmesio tikrai netrūksta (*šypsosi*). Sulaukiu pasiūlymų išgerti kavos, nueiti į kiną, tačiau stengiuosi susitelkti į tos dienos užduotis. Pastebėjau, kad sportiškiems vyrams simpatiją kelia moterys, kurios sportuoja.

- Nors laisvo laiko turi nedaug, kokios tavo mėgstamiausios pramogos?

- Skaitau knygas apie verslą, psichologiją, mediciną. Labai mėgstu klasikinę rusų literatūrą, dievinu Šiaurės Europos šalių autorių kūrinius, galbūt dėl to, kad jų perteikiamas žmogaus vidinis pasaulis toks artimas manajam.

- Kokios tavo svajonės?

- Svajoju apie olimpinės žaidynes, man visada olimpiada atrodė kažkas galingo ir nepasiekiamo. Svajonės link judu ryžtingai, negailėdama jėgų treniruuojuosi ir einu į ringą su nauja, dar nepatirta jėga. Tikiu, kad būsiu tinkamai pasiruošusi ir mano svajonė ginti Lietuvos garbę išsipildys.



Gera kartu!



Reese Witherspoon ir Robertas Pattinsonas
jausmingoje istorijoje

VANDUO DRAMBLIAMS

Spalio 10 d., penktadienį, 22.30 val.

„Mis Lietuva 2014“ Agnė Kavaliauskaitė ateityje svajoja atidaryti įvairių menų mokyklą
Irmanto Sیدarevičiaus nuotr.

Agnė

Kavaliauskaitė: Gražiam žmogui gyventi lengviau

Nuoširdi, ieškanti ir mylinti - tokiais žodžiais save apibūdina vos prieš kelias savaites karūnuota „Mis Lietuva 2014“ **AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ** (21). Iki šiol niekam nežinoma mergina vos per vieną vakarą tapo viena geidžiamiausių įvairių televizijos laidų heroje. Ji prisipažįsta, kad šlovė į jos gyvenimą įpūtė naujų vėjų - nuo šiol ją žadina žurnalistų skambučiai, draugai su ja kalbasi dalykiškiau, o bibliotekininkės atleidžia baudą dėl pavėluotai grąžintos knygos.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Po konkurso praėjo jau kelios savaitės. Kokių naujų vėjų įpūtė „Mis Lietuva“ titulas?

- Man tapo nereikalingas žadintuvas. (Juokiasi.) Kiekvieną rytą mane kelia žurnalistų skambučiai, prašo duoti interviu žurnalams ir portalams. Neseniai pirmą kartą gyvenime kalbėjau per tiesiogiai transliuojamą žinių laidą, jausmas buvo tikrai nepakartojamas. Be to, mane užgiuvo įvairūs pasirošimo konkursai „Mis pasaulis“ darbai, tenka daug bendrauti su garsiais Lietuvos dizaineriais ir televizijos žmonėmis. Sulaukiau įvairių pasiūlymų - nuo pakvietimų dalyvauti televizijos laidose iki noro man padovanoti batų raištelius.

- Kokie pokyčiai džiugina, o kokie vargina?

- Jaučiu pasikeitusį žmonių požiūrį į mane. Po konkurso daugelis pradėjo galvoti, kad aš pasikeičiau, tarsi esu nebe ta. Net kai kurie draugai stengiasi su manimi kalbėtis dalykiškiau. Tenka įrodinėti, kad laimėjimas mano santykio su jais nepakeitė. Šiuo metu priimu daug svarbių sprendimų gyvenime. Studijuojau Klaipėdoje, o dabar juk labai daug laiko tenka praleisti Vilniuje. „Mis Lietuva“ titulo laimėjimas man atveria daug galimybių ir norisi jomis pasinaudoti, tačiau labai svarbu neprarasti to, ką turėjau iki šiol.

- Ko išmokai konkurse?

- Supratau, kad kiekviena moteris savyje nešioja užslėptą galią pakerėti. Ne visos moterys moka savo žavesį atskleisti, o juk to tikrai galima išmokyti. Konkurse mus mokė elegancijos paslapčių, manierų ir kitų moteriškų grožio subtilumų, kuriomis pasipuošti gali kiekviena.

- Ar dabar jauti didesnę pareigą rūpintis savo grožiu?

- Taip, šiuo metu tikrai rūpinuosi savo išvaizda. Iš namų išeinu anksti ryte ir visada su savimi turiu bent pagrindines makiažo priemones, jei netikėtai tektų pasirodyti lūpas ar akis. Tai neatima nei daug laiko, nei pinigų, tiesiog dažniau būnu graži ir pasitempusi.

- O kaip rūpiniesi savo vidiniu spindesiu?

- Stengiuosi saugoti savo sveikatą. Vengiu streso ir skiriu laiko miegui. Nemėgstu monotoniškos, stengiuosi, kad kiekviena diena būtų kažkuo ypatinga. Visuomet stengiuosi daugiau bendrauti su pozityviais žmonėmis. Man tai pagrindiniai dalykai, kurie leidžia jaustis gyvybingai ir spindėti iš vidaus.

**„MIS LIETUVA“
TITULO LAIMĖJIMAS
MAN ATVERIA
DAUG GALIMYBIŲ
IR NORISI JOMIS
PASINAUDOTI,
TAČIAU LABAI
SVARBU
NEPRARASTI TO, KĄ
TURĖJAU IKI ŠIOL**

- Kaip supranti „Mis Lietuvos“ pareigas?

- Be to, kad mano pareiga ir atsakomybė yra tinkamai atstovauti savo šaliai ir ją pristatyti tarptautiniame konkurse „Mis pasaulis“, „Mis Lietuva“ titulas įpareigoja dar ir būti tam tikru pavyzdžiu, ypač jaunoms merginoms. Norėčiau, kad lietuvaitės liautųsi grožį tapatinusios vien su seksualumu ir suvoktų, kad grožis yra kur kas daugiau. Turime pakankamai žinomų moterų, kurios kuria kitokią, subtilesnę ir įdomesnę, moters įvaizdį. Nenorėčiau, kad merginų subtilumą pakeistų vulgarumas, o eleganciją - stačiokiškumas.

DOSJĖ

- **Gimtasias miestas:** Klaipėda
- **Amžius:** 21 metai
- **Ūgis:** 172 cm
- **Svoris:** 56 kg
- **Apimty:** 86-67-86 cm
- **Išsilavinimas:** šiuo metu Klaipėdos universitete studijuoja choreografiją
- **Santykiai:** jau kurį laiką draugauja su grupės „SarkA“ vokalistu Tomu Legenzovu

- Kaip ruošiesi „Mis pasaulio“ konkursui, kuris vyks gruodžio 14 d. Londone?

- Šiuo metu ieškau rėmėjų, kurie per konkursą man padėtų atrodyti stilingai ir leistų pristatyti Lietuvos dizainerių darbus. Be to, ieškau sprendimų, kaip išpūdingiau pristatyti mūsų lietuvių tautinį rūbą. Galbūt būtų galima eiti netradiciniu keliu ir parodyti stiliuotą baltų genties kostiumą? Taip pat bus talentų konkursas, kuriame norėčiau parodyti savo kaip šokėjos gabumus, todėl mąstau, koks tai galėtų būti pasirodymas.

- Ką pasakytum tiems, kurie skeptiškai vertina tokius konkursus, sako, kad tai yra tuštybių mugė, paviršutiniškas šou?

- Tai yra kiekvieno žmogaus požiūris, mes linkę kritikuoti tai, ko nesuprantame arba kas mums atrodo neaktualu ir kvaila. Vieni žmonės paniškai bijo pasirodyti banaliūs, vertina tik sarkazmą, kiti yra atviresni ir į pasaulinius reiškinius žiūri kosmopolitiškai. Viskas, kas yra populiaru, nebūtinai tampa beverčiu dalyku. Mano manymu, „Mis pasaulis“ turi kilnią idėją, ir man to pakanka, kad stengčiausi padaryti viską, ką galiu geriausia.

- Kaip manai, ar gražiam žmogui gyventi lengviau?

- Kad ir kaip nenorėčiau, kad visuomenėje taip būtų, gražiam žmogui gyventi lengviau. Jei tu gražus, su tavimi labiau norisi bendrauti, tave norisi kažkur pakviesti, todėl tau lengviau ir kažko pasiekti. Tačiau juk grožis - ne tik išvaizda.

- Ar tau graži išvaizda dažnai padeda kokiame nors kasdienėje situacijoje?

**KIEKVIENA MOTERIS
SAVYJE NEŠIOJA
UŽSLĖPTĄ GALIĄ
PAKERĖTI**

Dviejų žmonių santykiuose Agnė labiausiai vertina pasitikėjimą ir ištikimybę
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



- Žmonės mane palaiko, įvairiose situacijoje man padeda. Štai neseniai gerokai pavėluotai nunešiau knygą į universiteto biblioteką, turėjau susimokėti baudą, tačiau bibliotekininkės su šypsena veide tik palinkėjo didelės sėkmės mano darbuose.

- Papasakok apie save: iš kur esi kilusi, turi brolių, seserų?

- Esu gimusi ir augusi Lietuvos pajūryje - Klaipėdoje. Visą gyvenimą aš ir jūra buvo du neatsiejami dalykai. Vasarą ar žiemą - visada atvažiuoju pabūti prie jūros. Šiuo metu Klaipėdos universitete studijuojau choreografiją. Mokausi tautų papročių ir meno istorijos. Turiu penkeriais metais vyresnį brolių Tomą. Jis - ekonomistas, jau septinti metai gyvena Vilniuje. Susimatome gana retai, tačiau mūsų broliška meilė labai stipri, visada vienas kitam padedame ir vienas kitą palaikome.

- Pasirinkai studijuoti choreografiją, kodėl?

**NENORĖČIAU,
KAD MERGINŲ
SUBTILUMĄ
PAKEISTŲ
VULGARUMAS,
O ELEGANCIJĄ -
STAČIOKIŠKUMAS**

- Tuo metu gyvenime man įdomiausias atrodė šokis. Mane traukė kūryba, estetika, grožis. Labiausiai mane žavi klasikinis ir šiuolaikinis šokis. Be to, labai norėčiau išmokti Lotynų Amerikos šokių.

- Kokių turi ateities planų?

- Labai norėčiau atidaryti įvairių menų mokyklą, tačiau mano gyvenimas šiuo metu tapo toks intensyvus, kad reikėtų šiek tiek palaukti, kol atsirastų laiko įgyvendinti šią svajonę.

- Tavo širdies draugas - žinomos grupės „ŠarkA“ atlikėjas Tomas Legzenovas. Kaip susipažinote?

- Susipažinome Klaipėdoje, kai Tomo muzikinė karjera dar buvo prieš akis. Abu lankėme tas pačias šokio pamokas. Galima sakyti, kad susipažinome ir iš pirmo žvilgsnio įsimylėjome. Niekada nepamiršiu to jausmo, kai pirmą kartą mus pastatė šokti į porą, nežinojau nė kur akių dėti! (*Juokiasi.*) Taip ir susišokome. Dabar jau beveik ketverius metus esame kartu, tiesa, pastaruosius dvejus gyvename skirtinguose miestuose, aš - pajūryje, jis - sostinėje. Tenka nemažai pasivažinėti, bet juk meilei atstumas nėra svarbus. (*Šypsosi.*)

- Kokius turi pagrindinius kriterijus savo antrajai pusei?

- Man labai svarbus pasitikėjimas vieno kitu, įsiklausymas ir supratimas. Be to, svarbi ištikimybė. Negalėčiau atleisti žmogui, jei jis mane išduotų.

NAUJAI ATGIMUSI



GEOGRAFINĘ KILMĘ SAUGO ES TEISĖS AKTAI

Saugoma degtinės geografinė nuoroda rodo, kad tai vienintelė ES pripažinta lietuviška degtinė, kurios gamybai keliama specialūs reikalavimai.



UŽ TAI, KAS LIETUVIŠKA

Dramatiškoje meilės istorijoje

Mantas ir Karina

Metų pabaigoje atgims bene žinomiausia Lietuvoje karališka meilės istorija - „Žygimanto Augusto ir Barbaros Radvilaitės legenda“. Daugiau nei milijoną litų kainuosiantis miuziklas, sukurtas žinomiausių Lietuvos scenos profesionalų, jau dabar vadinamas laukiamiausiu šių metų spektakliu. Dramatiškoje meilės istorijoje pagrindinius vaidmenis atliks dainininkai **KARINA KRYSKO-SKAMBINĖ** (33) ir **MANTAS JANKAVIČIUS** (34), kuris yra ir miuziklo idėjos autorius.



Barborą Radvilaitę įkūnys dainininkė ir šokėja Karina Krysko-Skambinė
Dainiaus Labučio (ELTA) nuotr.



Miuziklo idėjos autorius dainininkas Mantas Jankavičius atliks ir pagrindinį Žygimanto Augusto vaidmenį

Tai meilės istorija, gimusi XVI amžiaus Lietuvoje, o ir šiais laikais ją prikėlė tik lietuviai: režisierė ir choreografė Anželika Cholina, kompozitorius - Kipras Mašanauskas, libreto autorius Romas Lileikis. Idėja statyti didelį, išliekamąją vertę turintį miuziklą gimė pagrindinį Žygimanto Augusto vaidmenį atliksiančiam dainininkui Mantui. „Norėjosi sukurti kažką nacionalinio, todėl pasirinktas visiems gerai žinomas ir ypatingas Lietuvos istorijoje Žygimanto Augusto ir Barbaros Radvilaitės meilės ir valdžios siužetas. Neabejoju, kad spektaklis bus labai estetiškai gražus, tai nėra teatrinė erdvė, o didžiosios arenos, todėl tai bus akiai gražus, didingas reginys. Ši epocha reikalauja didingų kostiumų, pompastikos, karūnų, neabe-

joju, kad viskas bus labai vizualu“, - pasakoja dainininkas, pastebintis, jog viskas šiame projekte kuriama nuo pat pradžių, - internetiniame puslapyje „Youtube“ nepasižiūrėsi kažkokio Žygimanto Augusto, kuris jau anksčiau buvo sukūręs šį vaidmenį.“ Barbora Radvilaitė miuzikle įkūnys dainininkę ir šokėja Karina Krysko-Skambinė. Ji neslėpė, kad pagrindinis vaidmuo miuzikle labai didelė atsakomybė, tačiau kokią Barbora scenoje išvysime gruodį, dar neatskleidžia - šiuo metu vyksta intensyvios repeticijos ir vaidmuo dar tobulinamas. Mantas savo scenos partnerei gerų žodžių negailėjo - jis įsitikinęs, kad žiūrovai liks nustebinti Karinos vaidybos, taip pat ir gyvo visų vokalistų atlikimo.



Vokalistui Jeronimui Miliui ir teko Radvilos Juodojo vaidmuo

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

10 faktų,

kurių nežinojote apie Moniką Budinaitę-Žadeikienę

Žiemą trečiąją knygą skaitytojams pristatysianti rašytoja **MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ** (28) nėra iš tų žmonių, kurie afišuoja kiekvieną savo gyvenimo akimirką. Nepaisant to, skaitytojams, pamėgusiems jos kūrybą, maga apie šią autorenę sužinoti daugiau. „Laisvalaikis“ pateikia keletą faktų, kurių galbūt nežinojote apie Moniką.

■ Visas savo svajones Monika stengiasi įgyvendinti ir dažniausiai jai tai pavyksta. Tačiau vaikystės svajonė tapti gydytoja taip ir liko tik svaja.

■ Monika yra 1,74 m ūgio, o jos batų dydis - 39. Ji yra dešiniarankė.

■ Mėlyna - šios spalvos drabužių Monikos spintoje yra daugiausia, o papuošalų skrynutėje daugiausia vietos užima odinės apyrankės, kurioms rašytoja jaučia ypatingą silpnębę.

■ Labiausiai nenusisekęs Monikos pasimatymas įvyko mokyklos laikais, kai ji ėjo į kiną su patinkančiu vaikinui. Monikai tuo metu buvo maždaug 15 metų. Filmo metu vaikinukas padėjo Monikai ranką ant kelių, vėliau paėmė už rankos ir ji išsigando. Pasakiusi drąsuoliui, kad eina į tualetą, ji nebegrižo.

■ Mėgstamiausia Monikos knyga yra Antuano de Sent Egziuperi „Citadelė“, o poetas - Henrikas Radauskas.

■ Monikai vienas labiausiai nesuprantamų ir neįtikėtinų dalykų yra tai, kaip dviejų aukštų milžiniški lėktuvai pakyla nuo žemės. „Kaip? Juk ten tiek daug žmonių, lagaminų, o galingi varikliai manęs neįtikina“, - pasakojo Monika Budinaitė-Žadeikienė.

■ Monika yra viena tų moterų, kuriai reikia turėti daug porų batų. „Šiuo metu, manau, turiu apie 20 porų batų. Bet paprastai aviu tą vieną porą, kuri yra mieliausia. Ir tuos batus aviu tol, kol visai nusidėvi arba baisiai nusibosta“, - sakė rašytoja.

■ Blogas Monikos įprotis yra pasidaryti namuose rytinę kavą ir jos neišgerti. „Nežinau, kodėl taip yra, aš tiesiog išskubu iš namų ir kavą geriu mieste“, - šypsojosi Monika.

■ Mėgstamiausias Monikos metų laikas - ruduo. „Labai patinka rugsėjis, spalvis, kai būna dar saulėtos dienos. Man nėra gražesnės gamtos nei rudenį. Nei žiemos pusnys mane taip žavi, nei žydintis pavasaris. Labiausiai patinka krintantys spalvoti rudens lapai. Kai kitiems rudenį prasideda kažkokios depresijos, man atvirkščiai - pakylėjimo metas“, - pasakojo Monika Budinaitė-Žadeikienė.

■ Jeigu Monika galėtų rinktis vieną ypatingą galią - ji norėtų būti nematoma.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Aurimui Tamulioniui malonu, kai jį veža žmona

Nors TV3 sporto žurnalistui **AURIMUI TAMULIONIUI** (28) greitis ir adrenalinas nėra svetimas, vyras vairuotojo teises gavo neseniai. Iki tol Aurimą visur vežiojo žmona, ji buvo ir pirmoji vairavimo mokytoja, tad Aurimas žmoną vadina tikrai gera vairuotoja.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Aš niekada nebuvau technikos žmogus, tad automobilis man yra transporto priemonė. Nepasitaręs su draugais ar specialistais, ne visada ryžčiausi pats jį tvarkyti, taisyti - turiu galvoje rimtus gedimus. O pats ką nors padaręs

labai džiaugiuosi, jeigu nesugadinu. Bet svajonių automobilį, nepaisydamas techninių niuansų, turiu. Tai būtų palyginti didelis ir talpus „Range Rover“ markės džipas. Manau, toks būtų itin patogus važinėti Lietuvos keliais.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Kartą padariau avariją. Kartu tai buvo kuriozas, nes avariją padariau dėl to, kad stengiausi kelyje būti mandagus ir paslaugus, praleisti už manęs stovintį vairuotoją ir pasitraukiau į kitą juostą. Kaip tik tuo metu užsidegė žalias šviesoforo signalas, o toje juostoje, į kurią persirikiavau, stovėjo vilkikas. Jis manęs nepastebėjo ir stuktėlėjo. Taigi dėl to, kad norėjau būti geras kitam, nukentėjau pats. O ekstremalių situacijų kelyje būna kasdien, ypač važiuojant žiede. Dar viena ekst-

remali situacija yra nutikusi, kai man buvo kokie 6 metai ir kažkur važiovome su tėvais. Tai buvo koks 90 km/h greitis - iš šalutinio kelio išvažiavęs policijos ekipažas trenkėsi mums į šoną. Mūsų automobilis apsisuko kelis kartus ir sustojo ant tokio nemažo skardžio. Visa laimė, viskas baigėsi gerai.

- Esate greičio mėgėjas ar ramus vairuotojas?

- Mėgstu greitį, bet juo mėgautis neleidžia žmona ir vairuojamas automobilis. (*Šypsosi.*) Bet kuriuo atveju manau, kad mieste su greičiu reikia būti atsargiems, nežaisti. Kartingė kartais galima palakstyti, bet ne gatvėje. Jeigu jau situacija leidžia, tai kartingė man adrenalinas, greitis patinka - nestabdu.



Aurimas Tamulionis prisipažįsta, kad greitis ir adrenalinas jam patinka, tačiau greičiu jis linkęs mėgautis kartingų trasose, o ne miesto gatvėse
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Ko vairuodamas niekuomet nesiryžtumėte daryti?

- Išlipti iš automobilio. (*Juokiasi.*) Nėgalima meluoti, tenka ir telefonu atsilipti kartais, bet tai neturi tapti įpročiu.

- Trys rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Pirmas, kai nerodo posūkio signalų, antras - kai mėtos po eismo juostas, trečias - kai neprognozuojamai stabdo. Tiesą sakant, žmona visuomet sako, kad kelyje pirmiausia turi netrukdyti kitiems, tad tas vairuotojas, kuris netrukdo kitiems, tikriausiai ir yra geras.

- Kaip manote, kas vairuoja geriau: vyrai ar moterys?

- Mano žmona vairuoja labai gerai, nors kartais, kai mane sunervina koks nors vairuotojas, pasirodo, kad tai - vairuotoja. (*Šypsosi.*) Aš net manau, kad moterys yra gesnės vairuotojos, nes jos atsargesnės, mažiau rizikuoja. Tikriausiai dėl to jos vyrus ir pykdo.

- Tolimiausia kelionė automobiliu?

- Toliausiai su kolegomis važiovome į Europos krepšinio čempionatą 2011 metais Slovėnijoje. Vairavome dviese pasikeisdami, ir tada supratau, kad į tokias tolimas keliones automobiliu, kai nėra laiko pailsėti, daugiau gyvenime nesileisiu, tai labai vargina. Kitas reikalas būtų, jeigu neribotų laikas ir būtų galima kur nors sustoti, ramiai pernaktuoti ir panašiai.

AŠ NIEKADA NEBUVAU TECHNIKOS ŽMOGUS, TAD AUTOMOBILIS MAN YRA TRANSPORTO PRIEMONĖ. NEPASITARĖS SU SPECIALISTAIS, NE VISADA RYŽČIAUSI PATS JĮ TVARKYTI

- Vyro automobilyje visuomet privalo būti kas?..

- Svarbu, kad būtų tie pagrindiniai dalykai: gesintuvas, atsarginis ratas ir panašiai. Mano automobilyje dar turi būti ir futbolo kamuolys, jeigu pasitaikytų proga pažaisti, ir vežimėlis, kad dukrą galėčiau pavežioti. (*Šypsosi.*)

- Ar esate prietaringas vairuotojas?

- Vairuotojas ne, bet prietaringas žmogus - taip. Jeigu per kelią perbėga juoda katė, spjaunu per petį.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Mazda 2“
- Svajonių automobilis: „Range Rover“
- Greičio rekordas: 160 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 1
- Vairavimo stažas: 3 metai

- Kur važiuoti labiausiai patiko ir kur ne?

- Užsienyje nėra tekę daug vairuoti, bet kiek pamenu Lenkijos kelius, man labai nepatiko. Ten gana siauruose keliuose leidžiama važiuoti gana dideliu greičiu, tad kai reikia prailenkti su vilkiku, darosi baugu. Italijoje važiuojant visur supa gražūs vaizdai. Lietuvoje tokių vietų neišskirčiau. Atvirai sakant, dėmesį labiau kreipiu į kelio dangą, kiek patogiu ten važiuoti, o aplinkiniai vaizdai atmintin taip neįstringa. Juk vairuoti yra darbas, dėmesį turi sutelkti į kelią, o ne į peizažą.

- Tai vairavimas yra labiau darbas nei malonumas?

- Taip. Aš mieliau leisčiausi vežiojamas ir nevairuočiau. Ir teises išlaikiau gana vėlai, ir tik dėl to, kad sesuo užsirašė mokytis vairavimo. Tai man krito į paširdžius - privalečiau ir aš išlaikyti. O ilgą laiką iki tol mane visur sėkmingai vežiojo žmona. Jeigu ne sesuo, galbūt būčiau iki šiol vežiojamas žmonos, tai labai malonu. (*Šypsosi.*)

- Kokius reikalavimus keliate rinkdamasis naują automobilį?

- Vienas iš pagrindinių reikalavimų yra ekonomiškumas. Svarbus ir jo dydis, tačiau tai priklauso nuo to, kur važinėji daugiausiai. Mieste patogiau turėti nedidelį automobilį, o užmiestyje gali būti ir didesnis, talpesnis, erdvesnis. Automobilio markė man nėra lemiamas rodiklis.



Aurimas Tamulionis žino, jog geras vairuotojas kelyje pirmiausia turi netrukdyti kitiems

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:

Jogle
Švarumo centras

VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvėje „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534

Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799

Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,
Prieglauskos g. 1,
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856

Daugiau informacijos www.jogle.lt

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Lyriškas pirmadienis su Džeimso Blantu



Džeimso Blanto koncertą apšildęs Vaidas Baumila nepaliko abejingų. Jis atliko populiariausius savo kūrinius

Sostinės „Siemens“ arenoje pirmadienio vakarą koncertavęs populiariosios muzikos atlikėjas iš Didžiosios Britanijos **DŽEIMŠAS BLANTAS** (James Blunt, 40) atliko populiariausius hitus ir paliko neišdildomą įspūdį visų romantikų širdyse.

Pirmadienio rytą, atvykęs į Lietuvą su žmona Sofija Velesli (Sofia Wellesley, pora susituokė rugsėjo pradžioje Maljorkoje - *red.past.*) buvo prastos nuotaikos, tačiau koncertą pradėjo geromis emocijomis. Atlikęs tris kūrinius Dž.Blantas lietuviškai pasveikino susirinkusią publiką: „Labas, Vilnius!“ Lietuvoje atlikėjas svečiavosi jau trečią kartą. „Hei, labas vakaras, Vilnius, puiku čia vėl būti, kaip jūs jaučiatės? Esame čia groję prieš daugelį metų, puiku čia būti ir matyti naujų, besišypsančių veidų. Paprašysiu jus padainuoti kai kurias dainas kartu, nes jaučiu, kad jūs galite tai padaryti kaip angelai“, - paprašė Dž.Blantas, prieš atlikdamas dainą „Carry You Home“. Pritardamas pianinu atlikėjas susirinkusiai miniai padovanojo baladę „Goodbye My Lover“ - publika ją traukė kartu. Vėliau koncerte skambėjo roko grupės „Slade“ 1971-aisiais įrašytos dainos „Coz I Luv You“ Dž.Blanto versija. Per ją atlikėjas šoko į pirmąsias žiūrovų eiles ir buvo nešiojamas ant rankų. Sostinės publika šiltai pasitiko muzikanto hitą „Heart To Heart“, o atlikdamas dainą „Same Mistake“ dainininkas žiūrovų paprašė prisidėti ir į viršų iškelti savo mobiliuosius telefonus. Prieš pirmą kartą palikdamas sceną, dainininkas dar sugrojo ir jį 2005 m. išgarsinusį hitą „You're Beautiful“.

Koncertą pradėjo ir britų atlikėją apšildęs Vaidas Baumila. Susirinkusiai publikai Vaidas dovanojo geriausią nuotaką, džiugino smagio-



Po koncerto su pasaulinio garso atlikėju Džeimso Blantu susitiko TV3 generalinė direktorė Laura Blaževičiūtė (kairėje) su bičiule Martyno Glovickio nuotr.

mis dainomis ir improvizacijomis. Dainininkas atliko žymiausias savo kūrinius, tarp jų buvo „Kai ši muzika skamba“, „Music Is My Soul“, „Neverta“, „Per vėlu“, „Myliu“ ir kitos.



Į Džeimso Blanto (James Blunt) koncertą susirinkusi minia mėgavosi romantišku vakaru ir lyriškomis atlikėjo baladėmis
Gedimino Savickio nuotr.



Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Brūkšninis ir spalvinis „Chanel“ *kodas*

Unikali Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld) kolekcijos idėja - metališko blizgesio, gatvės plytelės primenančios detalės

Paryžiaus mados savaitėje pristatyta vokiečio dizainerio Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld), kuriančio „Chanel“ mados namams, kolekcija 2015 metų pavasariui-vasarai. Savo gerbėjų garsusis dizaineris ir šįkart nenuvylė - kolekcija sutikta gausiais aplovdimentais.



„Chanel“ kolekcijoje 2015 m. šiltajam sezonui dominuoja variacijos linijomis ir spalvomis



Podiumu žengė ir Brazilijos supermodelis Žizelė Biundchen (Gisele Buendchen)

EPA-Eltos nuotr.

Paryžiaus mados savaitėje pristatyta rankinių mados diktatorės prancūzų mados namų „Louis Vuitton“ naujausia kolekcija. Žinoma, ypatingą dėmesį šiam aksesuarui skyrė visi garsiausi dizaineriai ir mados namai, pristatydami savo drabužių kolekcijas. Juk rankinė moteriai - svarbiausia garderobo dalis. Tad ką išvydome ant podiumo? Kokios rankinės madingiausios šį sezoną, kitą vasarą? Jūsų dėmesiui - rankinių mados tendencijos.

FORMA

Maišo formos rankinės

Praėjusį sezoną išryškėjusi tendencija šį sezoną pasiekia piką. Galima džiūgauti, nes mėgstančioms rankinėje susitalpinti „visą gyvenimą“ vietos tikrai užteks.

Delninukės

Vis dar populiarios, nors pikas, atrodo, buvo praėjusį sezoną. Delninukės dažniausiai siejamos su vakarėliais, tačiau mados kūrėjai ją pritaikė ir dienai, žaisdami su delninukės forma ir dydžiu.

Kuprinės ar lagaminėlio formos rankinės

Lagaminėlio formos rankinės - tarp populiariausių. Tokia rankinė tiesiog privaloma kiekvienos moters garderobe šį sezoną.

Rankinės su kutais

Jos tiks ir patiks etnostiliaus gerbėjoms. Ypač tinka vasarai.



„Celine“ mados namai



„Gucci“



„Valentino“



„Gucci“



„Valentino“



Iš „Louis Vuitton“ kolekcijos



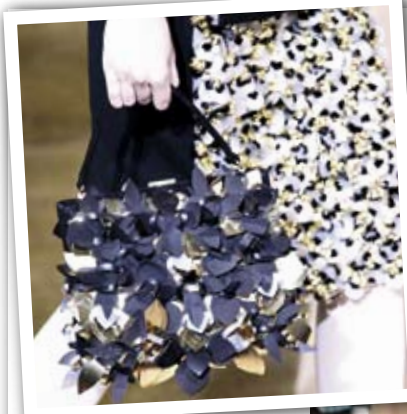
„Dolce & Gabbana“



Svarbiausio moters aksesuaro tendencijos

FAKTŪRA

Madingos gėlių aplikacijos, gyvūnų odos raštai (krokodilo, stručio, pitono odos), Salvadora Dali paveikslus primenantys spalvų ir piešinių deriniai, etniniai motyvai. Rankinės neretai papuošiamos blizgiomis metalinėmis grandinėmis vietoj rankenų.



„Blumarine“



„Valentino“



„Louis Vuitton“ kolekcijos akcentas - vietoj rankinės rankenų pasirinktos blizgios grandinės EPA-Elton nuotr.

Laimingiausia pasaulyje -

Holivudo aktorė **DRIU BERIMOR** (Drew Barrymore, 39) visą gyvenimą svajojo apie didelę ir draugišką šeimą, kurioje viešpatautų meilė ir harmonija. Nieko keista, nes būtent to Driu trūko nuo vaikystės.

Paauglystėje - gyvenimo dugnas

Jos tėvas, aktorius Džonas Berimoras, sirgo alkoholizmu ir paliko nėsčią žmoną, nesulaukęs dukters gimimo. Mama, taip pat aktorė, kurios karjera nesuklostė, tapė mažylę po naktinius klubus ir vertė uždarbiauti filmuojantis reklamai. Veikiama motinos, Driu pradėjo išgėrinėti vos 11-os, o vėliau ėmė vartoti kokainą. Keturiolikametė atsidūrė reabilitacijos klinikoje, vėliau bandė žudyti. O 15-os Driu susiėmė ir išsikovojo oficialų teismo leidimą gyventi atskirai nuo motinos. Meilėje įspūdingai blondinei taip pat atkakliai nesisekė, jos dvi santuokos baigėsi skyrybomis. Kai prieš 5 metus draugai supažindino Driu su menotyrininku Vilu Kopelmanu (Will Kopelman), atrodė, kad ir čia nieko neišeis - jiedu susitiko porą kartų ir romanas baigėsi. Bet po poros metų Driu ir Vilas netikėtai santykius atnaujino. 2012-aisiais pora susituokė ir netrukus susilaukė žavios mažylės Oliv, dar po pusantų metų pasaulį išvydo Frenki. Dabar Driu vadina save laimingiausia moterimi pasaulyje - jos svajonė išsipildė.

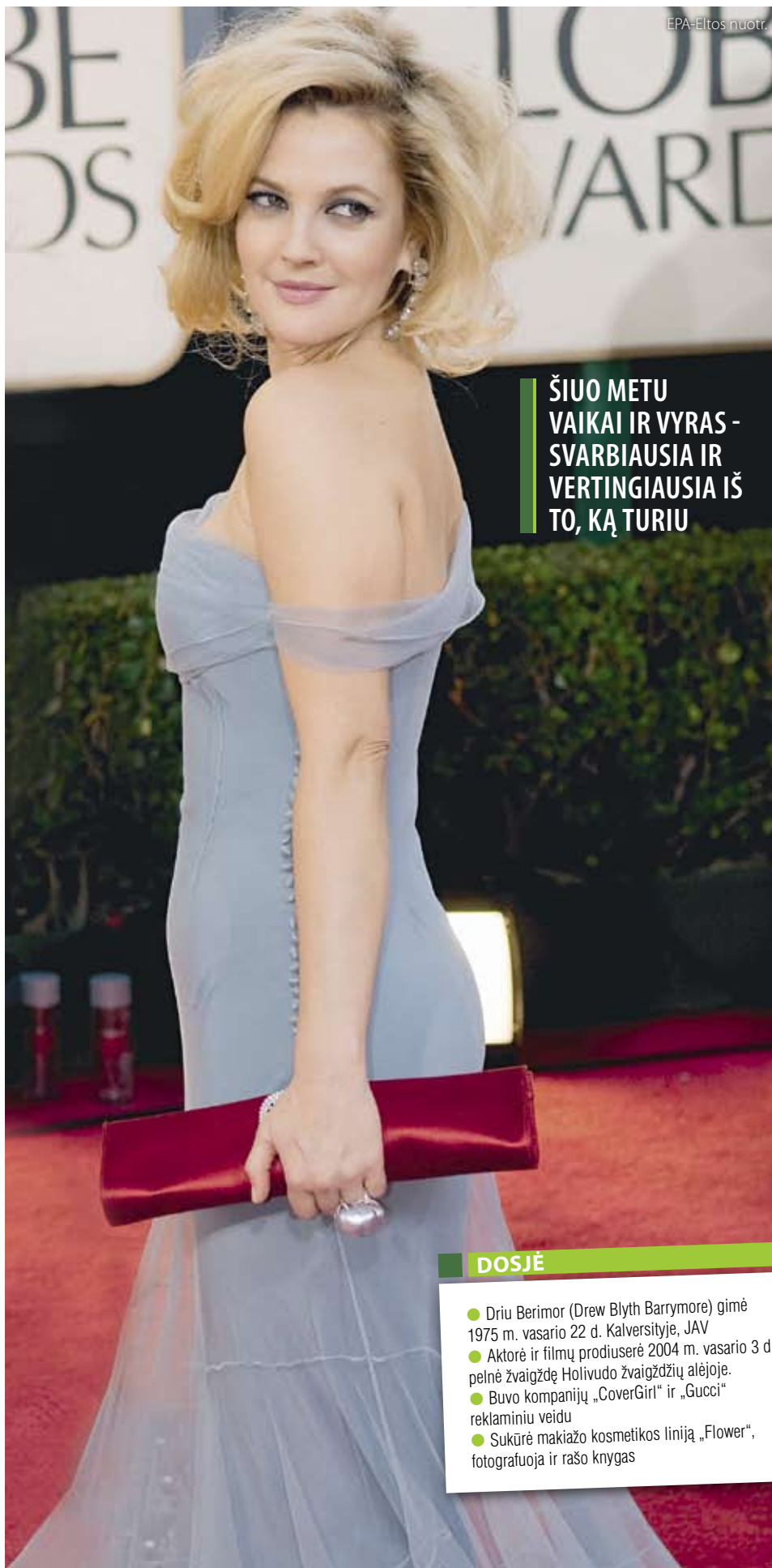
Šeimos idilė

- Driu, kas jums atrodo sunkiausia auginant dvi dukras?

- Sauskelnės! O dar - kad mano mergaitės užmiega skirtingu laiku. Ir nemiega tuo pačiu metu. Visa kita tiesiog nuostabu ir puiku, geriau negali būti. Aš svajoju, kad Oliv turėtų sesutę arba broliuką - prisimenu, kaip man to trūko vaikystėje.

- Kaip gi jūs pasiryžote palikti kūdikį ir reklamuoti savo naująją komediją „Kartu ne savo noru“, kurioje vaidinate su Adamu Sandleriu (Adam Sandler)?

- Žinote, beveik trejus metus nekėliau kojos iš namų! Sėdėjau ant sofos su sportinėmis kelnėmis, valgiau ir maitinau vaiką, paskui vėl pastojau ir vėl pradėjau siaubti šaldytuvą, o per pertraukas žiūrėti „teliką“. Ir labai pavargdavau. Taigi su vyru nutarėme, kad nedidelė pertrauka man nepakenks. Nors, aišku, ir jaudinausi. Kai pirmą kartą po ilgo kiutojimo namie pasipuošiau renginiui, Vilą ištiko šokas - jis manęs net nepažino!



EPA-Eltos nuotr.

**ŠIUO METU
VAIKAI IR VYRAS -
SVARBIAUSIA IR
VERTINGIAUSIA IŠ
TO, KĄ TURIU**

DOSJĖ

- Driu Berimor (Drew Blyth Barrymore) gimė 1975 m. vasario 22 d. Kalversityje, JAV
- Aktorė ir filmų prodiuserė 2004 m. vasario 3 d. pelnė žvaigždę Holivudo žvaigždzių alėjoje.
- Buvo kompanijų „CoverGirl“ ir „Gucci“ reklaminiu veidu
- Sukūrė makižo kosmetikos liniją „Flower“, fotografuoja ir rašo knygas

Driu Berimor

Bet kaip kiekviena normali mama jaučiu kaltę, palikdama mažyles net neilgam.

- Driu, išduokite paslaptį, kaip taip greitai „atgavote formą“ - faktiškai po dviejų iš eilės gimdymų?

- O, tai viso labo iliuzija, kad gerai atrodau! Optinė apgaulė! O dar - protingai pasirinkti apdarai. Per antrąjį nėštumą prisiauginau daug antsvorio, bet - tikrai keista - po gimdymo tie kilogramai gana greitai sutirpo, nors dietomis savęs nekankinau. Todėl patariu nėščioms moterims: nieko nebijokite ir mėgaukitės gyvenimu, nieko sau neatsakydamos.

- Regis, kitaip nei daugelis aktorių, dėl figūros visiškai nesukate galvos...

- Būtent. Mat labai mėgstu pavalgyti. Ir nesuprantu, kodėl moterys taip kovoja ir kariauja su savimi? Ypač gimdydamos vaikus. Nėščia moteris jau tikrai neprivalo atrodyti idealiai ir pelnyti titulą „Mis Tobulybė“. Ji ir yra tobulybė. Net jei nešiodama vaiką tampa panaši į šamą! Buvo laikai, kai mane siaubingai spaudė tos Holivudo klišės, kad atseit reikia būti liesai kaip skiedrelė ir be jokios raukšlės. Taip, norėčiau, kad mano rankos būtų plonesnės. Tikrai norėčiau. Bet ką padarysi - jos storos. Užtat tomis rankomis galiu valdyti savo prodiusavimo kompaniją, tai gal nieko baisaus? Neįmanoma turėti iškart viską.

**PENKIOLIKOS
PRADĖJUSI GYVENTI
VIENA, MIRIAU IŠ
BAIMĖS**

- Puiku, kad po tiek mėginimų galiausiai sutikote savo antrąją puselę.

- Žinote, kuo man labiausiai patinka Vilas? Išitikimybė šeimos vertybėms. Jo tėvai vedę jau 42 metus, jie nuostabūs žmonės. Aš niekada neturėjau galimybės gyventi artimųjų būryje, o dabar įgijau ne tik vyrą, bet ir tikrą šeimą, ir dar su tradicijomis, kai per šventes visi renkasi prie vieno stalo. Man dažnai atrodydavo, kad iškart po gimimo man buvo liepta eiti savo keliu, buvau tarsi išstumta į šį pasaulį, be jokios meilės ir paramos. Penkiolikos pradėjusi gyventi viena, miriau iš baimės. Visko bijojau, nieko nemokėjau. Nežinojau, tarkime, kad pašvinkusius produktus reikia laiku išmesti iš šaldytuvo. Neįsivaizdavau, kaip veikia skalbyklė. Buvau išitinkinusi, kad naktį kas nors būtinai įlįs pro mano langą. Aš nekenčiau savo vienišo gyvenimo. Nekenčiau. Todėl taip branginu draugystę.

Mano draugai ir draugės labai ilgai buvo mano vienintelė paguoda, ir dabar visada randu laiko jiems, kaip jie kadaise rasdavo jo man.

- Driu, jūs vis dar nebendraujate su savo motina?

- Liūdna tema... Taip, mes jau 25 metus esame svetimos. Žinoma, tai beprotiškai sunku. Jaučiu iracionalų kaltės jausmą dėl visos šios situacijos. Bet susitaikyti mes negalime, bent jau ne dabar... Džiaugiuosi, kad nuo anks-tyvos vaikystės turėjau galimybę filmuotis. Tik filmavimo aikštelėje aš įgydavau, tegu ir laikinai, kažką panašaus į šeimą. Savo vaikus aš išmokysiu pasitikėti savimi ir tikėti ateitimi, jų šeima visada bus namuose. Jos niekada neatsidurs tokioje padėtyje, kaip aš. Įsivaizduoti savo mergaites geriančias ir vartojančias narkotikus man net vaizduotės neužtenka!

Daugybė kitų veiklų

- Ar tiesa, kad jūsų krikštatėvis Stivenas Spilbergas patarė jums, be aktorystės, susirasti dar kokios nors įdomios veiklos?

- Taip, Stivenas įkvėpė mane įkurti savo prodiusavimo kompaniją ir esu jam labai dėkinga. Tai labai teisinga, protinga ir praktiška. Ypač aktorei. Aš ir vyndarystės ėmiausi jam patarus, o dar išmokau fotografuoti ir net išleidau knygą, kuri, mano nuostabai, atsidūrė vieno įtakingo laikraščio sudarytame bestselerių sąrašė.

- Dar spėjate kurti savo kosmetikos liniją „Flower“ ir eiti madų žurnalo kūrybos direktorės pareigas...

- Taip, aš tuo užsiimu seniai ir daugiausia tam, kad padėčiau moterims jaustis gražiomis ir pasitikėti savimi. Aš juk tiesiog užaugau grimuotojų ir vizažistų kėdėje. Praleidau ten visą vaikystę. O tai įkvėpia - stebėti, kaip aplinkinės moterys meistrų pastangomis keičiasi. Svajoju, kad dukros kada nors pratęstų mano darbus.

- Ar kartais nepagalvojate apie aktorės karjeros pabaigą - juk esate taip užsiėmusi?

- Ne, bet aš filmuojusi vidutiniškai kartą per trejus metus, ir man to užtenka. Leisti visą laiką filmavimo aikštelėje, palikus vyrą ir vaikus - tai tikrai ne man. Nenoriu paskui gailėtis, kad manęs nebuvo šalia vienu ar kitu mano šeimai svarbiu metu. Šiuo metu vaikai ir vyras - svarbiausia ir vertingiausia iš to, ką turiu.

Milda KUNSKAITĖ

VIKTORIJA
ANNO 1939

Sausainiai
ir studentui
ir prezidentui



Sausainiai „Pinokis“, „Tapu Tapu“ ir „Pykšt Pokšt“, 180 g

TIK ~~1,29 Lt~~
0,89 Lt
0,25 € 4,94 Lt/kg

**PRAKTIŠKI
ŽMONĖS
RENKASI**



Akcija vyksta prekybos centruose NORFA nuo spalio 9 iki 22 d. Kaina lentynoje su jau pritaikyta nuolaida. Akcijos prekių skaičius ribotas. Papildomos nuolaidos netaikomos.



E.Kačeris dukros vardą pirmiausia atskleidė gerbėjams

Holivudo žvaigždėms **MILAI KUNIS** (Mila Kunis, 31) ir **EŠTONUI KAČERIUI** (Ashton Kutcher, 36) praėjusį antradienį garsenybių šeimoms gerai žinomoje ligoninėje Los Andžele gimė mergaitė. Po poros dienų savo asmeniniame tinklalapyje jaunas tėvelis paskelbė dukros vardą.

Pora savo pirmagimę nusprendė pavadinti Vajet (Wyatt). „Mes su Mila norėtume pasauliui pristatyti Vajet Izabelę Kačer. Tebūnie tavo gyvenimas kupinas stebuklų, meilės, juoko, sveikatos, laimės, smalsumo ir privatumo“, - savo tinklalapyje rašė E.Kačeris. Aktorius taip pat įdėjo kelias skirtingų kūdikių nuotraukas ir perzino savo gerbėjus: „Ar galite atspėti, kuris

kūdikis - mūsų? Bet argi tai svarbu? Visi kūdikiai yra tokie mieli“.

Milai Kunis tai - pirmas vaikas, o Eštonas Kačeris buvo trijų aktorės Demi Mur (Demi Moore) dukterų tėvis. E.Kačeris 2013 metų lapkritį oficialiai išsiskyrė su D.Mur. Skyrybų procesas truko apie dvejus metus - pora pasuko skirtingais keliais dar 2011 metais po šešerių santuokos metų. Žiniasklaidos duomenimis, skyrybų procesas ilgai tęsėsi dėl buvusių sutuoktinių nesutarimų, kaip pasidalyti bendrą turą, kuris vertinamas 300 milijonų dolerių.

Mila ir Eštonas pradėjo susitikinėti 2012 metų pavasarį. Aktoriai neafišavo savo santykių. Anksčiau žiniasklaidoje pasirodė pranešimų apie rengiamas žvaigždžių vestuves, bet poros atstovai jų niekaip nekommentavo.

K.Naitli nenorėtų, kad jos dukra taptų aktore

Didžiosios Britanijos aktorė, geriausiai žinoma dėl vaidmenų filmuose „Karibų piratai“, **KIRA NAITLI** (Keira Knightley, 29) savo dukrai nelinkėtų svaiginančios aktorės karjeros ir geriau patartų tapti gydytoja ar advokate.

Gyvenimas su daugybe neigiamų atsakymų

Aktorė sulaukė viso pasaulio pripažinimo būdama vos 20-ies. Tačiau savo dukrai tokio gyvenimo nelinkėtų. K.Naitli tvirtino, kad patartų dukrai vengti gyvenimo, kupino „širdį daužančių neigiamų atsakymų“.

„Jei ji norėtų vaidinti, aš neturėčiau kito pasirinkimo - tik tam pritariti. Tačiau jokių būdų to nerekomenduočiau. Daugeliui žmonių šis darbas tiesiog veria širdį dėl nesuskaičiuojamo kiekio neigiamų atsakymų. Net jeigu tau sekasi, tavęs vis tiek gali nepasirinkti. Taigi patarčiau dukrai būti gydytoja ar advokate, kadangi toks

darbas yra naudingas ir pastovus“, - akcentavo Britanijos įžymybė.

Būdama 20-ies aktorė buvo nominuota „Oskarui“ už pagrindinį vaidmenį filme „Puikybė ir prietariai“ („Pride and Prejudice“). K.Naitli taip pat vadino filmuose „Ana Karenina“ („Anna Karenina“), „Atpirkimas“ („Atonement“) ir kt.

Tobulumas - neįdomus

Kalbėdama apie savo išvaizdą, aktorė prisipažino dėl to išgyvenusi paauglystėje, tačiau teigė, kad vėliau viskas ėjo tik geryn ir dėl išvaizdos buvo pripažinta mados bei kino industrijos pasaulyje. Dabar K.Naitli tikina mažai kreipianti dėmesio į aplinkinių nuomonę ir nesistengia atrodyti tobulai net ir ant raudonojo kilimo. „Visada sakau savo stilistui, kad nesistengtų manęs padaryti tobulos. Jei tai - tobula, man neįdomu“, - tikino aktorė.

K.Naitli susituokusi su muzikantu Džeimsu Raitonu (James Raiton).



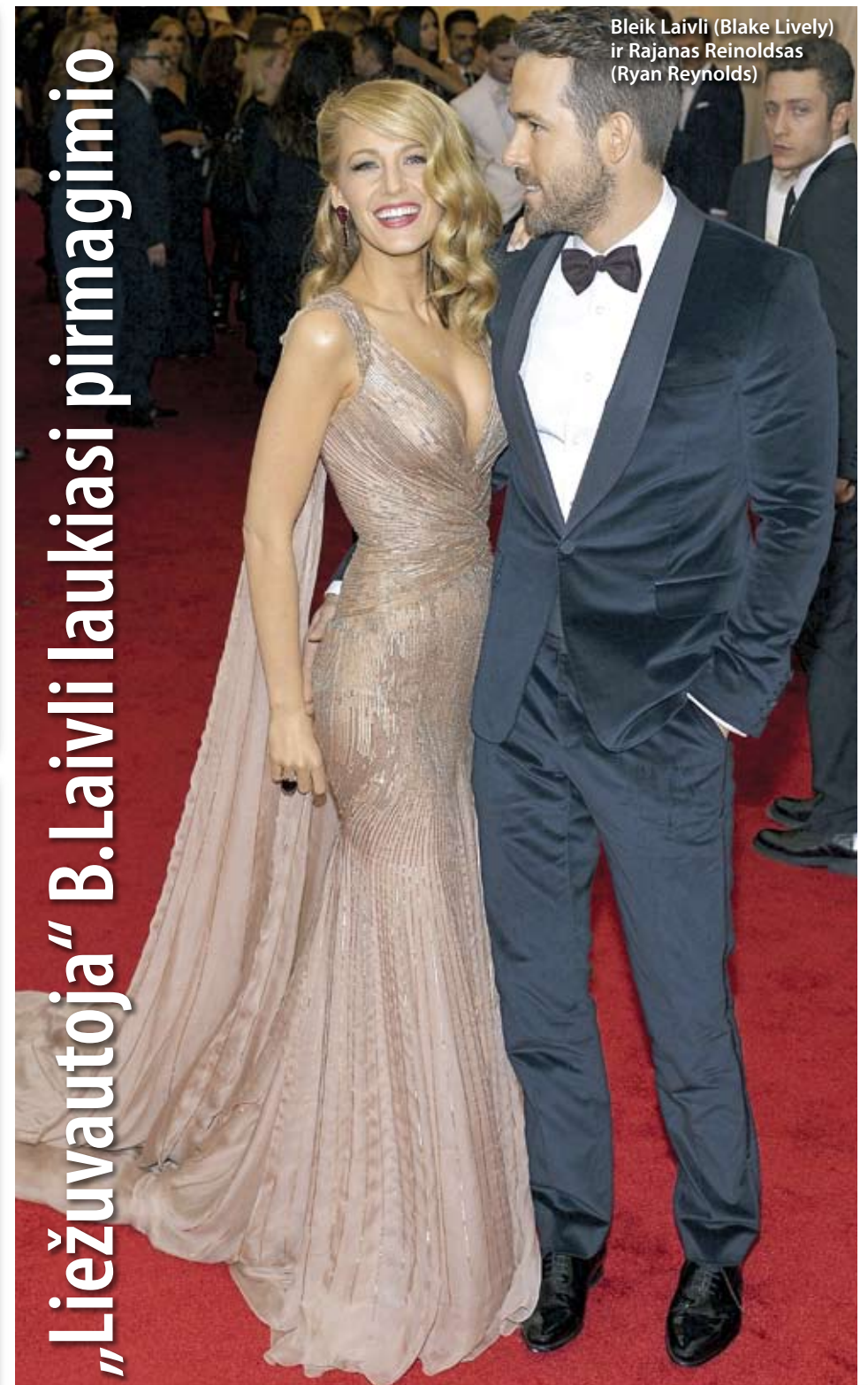
Kira Naitli (Keira Knightley) sako nekreipianti dėmesio į aplinkinių nuomonę ir nesistengia atrodyti tobulai



L.Tailer laukiasi antrojo kūdikio

Amerikiečių aktorė **LIV TAILER** (Liv Tyler, 37) laukiasi antrojo kūdikio. Jos atstovas žiniasklaidos atstovams patvirtino, kad „Žiedų valdovų“ žvaigždė yra nėščia. Prieš tai kelias savaites žiniasklaidoje buvo spėliojama apie apvalėjantį aktorės pilvuką. Kūdikio tėvas yra L.Tailer draugas, vadybininkas Deividas Gardneris (David Gardner). Kada kūdikis turėtų išvysti pasaulio šviesą, neskelbiama.

Liv, kuri yra „Aerosmith“ atlikėjo Steveno Tailerio (Steven Tyler) duktė, jau augina sūnų Milo (Milo), kurio susilaukė su buvusiu savo vyru, britų muzikantu Roistonu Langdonu (Royston Langdon).



Bleik Laivli (Blake Lively) ir Rajanas Reinoldsas (Ryan Reynolds)

„Liežuvautoja“ B.Laivli laukiasi pirmagimio

Seriale „Liežuvautoja“ („Gossip Girl“) žvaigždė **BLEIK LAIVLI** (Blake Lively, 27) socialiniuose tinkluose pasidalijo nuotrauka, kurioje matyti apvalėjantis pilvukas, o įžymybė teigė su nekantrumu laukianti pirmagimio gimimo.

Nuotraukoje, įamžintoje žvaigždės brolio Eriko Laivlio (Eric Lively), jaunoji mama vilki lengvą, juodai baltą suknelę ir rankomis laiko savo apvalėjantį pilvuką. B.Laivli ne kartą viešai atviravo norinti gausios šeimos po to, kai 2012-aisiais susituokė su

garsiu JAV aktoriumi **RAJANU REINOLDSU** (Ryan Reynolds, 37).

„Jis bus puikus tėtis ir šeimos galva. Jis ne kartą užsiminė trokštantis šių dalykų. Rajanas jau yra patyręs ir žino, ko nori“, - „Vogue“ žurnalui apie savo mylimąjį atviravo aktorė.

Aktorių pora susipažino filmavimo aikštelėje, kuriant juostą „Žaliasis žibintas“ („The Green Lantern“), o 2012 metų rudenį per privačią ceremoniją ištare lemtingąjį „taip“.

B.Laivli tai - pirmoji santuoka, o R.Reinoldsiui - antroji. Prieš tai jis buvo vedęs aktorę Skarlet Johanson (Scarlett Johansson).

Parengta pagal užsienio spaudą ir Eltos inf.

Neseniai į „Azia Spa“ atvykusi nauja meistrė iš Tailando, vardu Toi (Toy), kartu su kita meistrė Jums siūlo vieną naujienų - SPA programą kūnui „Rytietiški kerai“ „Azia Spa“ nuotr.



YPATINGAS PASIŪLYMAS

SPA programa „Rytietiški kerai“ (1,5 val.) - **149 Lt (43 EUR)** su „Laisvalaikio“ kortele iki 2014 10 31



RYTŲ MASAŽO NAMAI „AZIA SPA“

Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius, tel. +370 5 244 4646, el. p. info@aziaspa.lt, www.aziaspa.lt

Rytietiška šiluma ir jaukumas

Rytų masažo namuose „Azia Spa“

Atšalus orams ir rudeniskai tamsai vis greičiau keičiant saulės nutviekstą dieną, visi skubame ten, kur mūsų laukia šiluma, jaukumas ir malonūs pojūčiai - garuojanti vakarienė ant stalo, kvapnios arbatos puodelis ir šilti pokalbiai su artimais žmonėmis. Visi skubame namo... Šiek tiek kitokie namai - rytietiško masažo namai - jau penktus metus Jūsų taip pat laukia Vilniaus senamiesčio širdyje. Laukia su kvapnios arbatos puodeliu, rytietiško pasaulio jaukumu ir maloniais pojūčiais ne tik kūnui, bet ir sielai...

Rudenį pasitinkame sveikai

Atėjant šaltajam metų sezonui, daugelis pasijuntame blogai - susergame, negaluojame, jaučiamės pavargę, išsekę ir praradę pusiausvyrą. Gyvename šiltais atostogų prisiminimais ir trokštame nors trumpam juos susigrąžinti. Nuolatiniai masažo namų „Azia Spa“ lankytojai jau žino - geras masažas visada padeda įveikti tam tikrus sunkumus. Jis ne tik atpalaiduoja ir nuramina, suteikia jėgų ir padeda pasijusti geriau. Rytuose tikima, kad masažas turi galios teigiamai paveikti viso organizmo pusiausvyrą, atkurti prarastą jėgą ir įveikti tam tikrus negalavimus bei ligas. Žmogaus rankų prisilietimas yra didelės energijos šaltinis, masažo metu perduodantis visą šilumą ir teigiamą energiją tam, kuris to trokšta. Tad jei kamuojama depresija, kabinasi peršalimo ligos, kankina nemiga, nuovargis ar silpsta imunitetas, masažas gali būti viena iš priemonių, padėsiančių šiuos sunkumus įveikti.

Rudenį pasitinkame maloniai

Dar visai neseniai į „Azia Spa“ atvykusi nauja meistrė iš Tailando, vardu Toi (Toy), jau spėjo apsiprasti su kiek vėsoku Lietuvos klimatu ir skuba Jums pasiūlyti vieną iš naujienų - SPA programą kūnui „Rytietiški kerai“. Tai 1,5 val. trukmės SPA programa, į kurią įeina odą valančios, drėkinančios ir maitinančios procedūros su rytietiškais produktais - egzotinio Balio salos kūno šveitimo ir egzotinės Balio salos kūno kaukės, įvyniojimo procedūros ir viso kūno baliečių aromamasažas, teikiantis begalę naudų Jūsų organizmui. Aromamasažas ne tik stipriai sužadina žmogaus pojūčius, bet ir paveikia fizinę bei dvasinę savijautą, gali paveikti nuotaiką ir nervų sistemą. Jis ne tik padeda atpalaiduoti pavargusį ir jėgas praradusį kūną, bet ir yra puiki profilaktikos priemonė nuo tam tikrų ligų - peršalimo, plaučių ligų, kosulio ar slogos. Masažo metu pasirinktas natūralus eterinis aliejus - eukaliptų, apelsinų, kedrų, mėtų, citrinų, levandų, bergamočių, kanangų - greitai pasiskirsto po

visą kūną per kvėpavimo takus bei per odą kartu su šiltu masažo aliejumi ir suteikia norimą poveikį organizmui, užliedamas visą kūną atsipalaidavimo ir malonumo banga...

Rudenį pasitinkame gražūs

Jei lankydami „Azia Spa“ procedūrų metu išbandėte produktą, kuris tiko ir patiko Jūsų odai, visai galimas daiktas, kad šį produktą galėsite įsigyti ir patys naudoti namuose. Šiuo metu į „Azia Spa“ atkeliavo nauja natūralių ir ekologiškų kosmetikos produktų siunta iš Balio salos, asortimente - kūno kaukės ir šveitikliai, kūno losjonai ir prausikliai, įvairūs vonios ekstraktai ir masažo aliejai. Svarbiausia šių produktų savybė - jie visiškai natūralūs ir pagaminti be įvairiausių kvapiklių ir dažiklių. Juos sudaro tokie ingredientai kaip kokosų riešutai, ryžių miltai, migdolai, baltasis molis, cinamonas, kakava, avižos, avokadai, imbierai, bazilikų, levandų, bergamočių, mandarinų, aitrųjų apelsinų, kadagių, sandalmedžių, citrinų ir kt. eteriniai aliejai - visa tai, ką galima rasti Balio salos gamtoje. Šiuos produktus „Azia Spa“ meistrai naudoja per procedūras, ir Jūsų oda tampa švelni, glotni ir kvapni dar kurį laiką. Tam, kad sugrąžintų Jus nors trumpam į šiltus atostogų prisiminimus...

Rytų masažo namai „Azia Spa“ - ten, kur šį rudenį gera, šilta ir jauku...

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Grožio procedūros - Liucinos Rimgailės poilsis



Keksiukų karaliene tituluojama verslininkė **LIUCINA RIMGAILĖ** (25), rodos, žino ne tik puikų deserto, bet ir geros išvaizdos receptą. Estetiką mėgstanti moteris pripažįsta, kad nepasidažiusi niekur eiti nenorėtų ir išduoda patikrintas ir dar nebandytas savo grožio paslaptis.

„Atrodo, suaugau ir suprantu, kad reikia skirti laiko sau ir savo išvaizdai. Tokie dalykai leidžia pasijausti moterimi. Neseniai su vyru pradėjome verslą, maždaug mėnesį iki kavinukės atidarymo ir po jo tiek daug dirbau, kad visiškai save apleidau. Supratau, kad ilgiau taip savęs teisinti negalima: esu jauna, turiu vyrą ir noriu gerai atrodyti. Jei nori gerai jaustis, savimi pasitikėti, reikia rasti laiko pasirūpinti savimi“, - sakė Liucina. Ji reikalus mieste galėtų sutvarkyti ir nepasidažiusi, tačiau pripažįsta, kad tokiu atveju gerai nesijaustų. „Gyvename šalyje, kurioje saulės nedaug, todėl esame išblęskę. Norisi bent kiek pagyventi veido bruožus. Tai, kad lengvai pasidažau kasdien, tikrai nereikia, jog eidama į renginius renkuosi ryškų makiažą. Mėgstu dažytis kasdien, tačiau visuomet subtiliai, nesvarbu, ar einu į parduotuvę, ar į vakarėlį“, - šypsojosi Liucina, mados tendencijų nesivaiškanti, o meiliau atsirenkanti tai, kas tinka labiausiai. Ji juokavo, kad dabar madingiausia viską prisipūsti, o jai to tikrai nereikia ir tikisi, kad neprireiks.

Verslininkė labai daug dirba, todėl grožio procedūros jai - puiki galimybė atsipalaiduoti. „Man patinka parodyti sau dėmesį, save palepinti. Pavyzdžiui, galiu paruošti sau vonią, pailsėti, o vėliau odą palepinti natūraliais aliejais. Tačiau savo plaukus ar nagus patikiu profesionalams. Kai daug dirbu savo kavinėje, norisi tiesiog atsipalaiduoti ir mėgautis. Man labai malonu, kai mane šukuoja ar daro manikiūrą“, - sakė Liucina. Nors Liucina galėtų nedvejodama pasakyti ne vieną keksiuko ar pyrago receptą, namuose grožio priemonių dar negamino. „Geri labai daug kavos, todėl manau, kad gana žinomas kūno šveitiklis iš kavos tirščių man būtų tikrai puikus sprendimas. Esu įsitikinusi, kad man patiktų ir jo aromatas, ir poveikis, tik vis dar nesurandu laiko pasidaryti ir išbandyti“, - juokėsi mergina.

LIUCINOS FAVORITAI:

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: lūpų blizgis
- Kosmetikos priemonė Nr.1: Pudra ir tušas
- Kvepalai: „Versace“ ir „Kenzo“

Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Grožio receptai iš močiutės skrynios

Keletas veiksmingų ir nepavojingų senų, laiko išbandytų receptų, kurie yra aktualūs ir šiandien.

Kiaušinio kaukė plaukams

■ *Kiaušinio kaukės gerai maitina plaukus, suteikia jiems blizgesio, normalizuoja galvos odos būklę, neleidžia susidaryti pleiskanoms, gerina bendrą plaukų būklę.*

Lygiomis dalimis sumaišykite kiaušinio trynio, medaus, brendžio ir alavijų sulčių. Mišinį užtepkite ant galvos odos ir plaukų. Palaikykite kaukę 1-2 val., o paskui kruopščiai išplaukite galvą šampūnu. Jokiu būdu negalima tokios kaukės išplauti šiltu, juolab karštu vandeniu, nes kiaušinis gali sukrekti. Be to, „omleto“ ant galvos tikimybė didėja, jei naudositės ne tik trynį, bet visą kiaušinį.



Kefyro kaukė plaukams

■ *Kefyras pamaitina plaukus amino rūgštimis, juos stiprina ir neleidžia skeldėti plaukų galiukams.*

Kefyrą arba rūgpienį lengvai pašildykite vandens vonelėje ir ištepkite juo plaukus ir galvos odą. Užsimaukite polietileno kepuraitę ir apvyniokite galvą rankšluosčiu. Po valandos pusantros išplaukite galvą šiltu vandeniu. Norint išvengti itin specifinio rūgusio pieno kvapo galima į šildomą kefyrą įlašinti keletą lašų eterinio aliejaus.

Kavos ir druskos šveitiklis

■ *Ne tik gerai nuvalo negyvas odos ląsteles, bet ir kovoja su celiulitu, nes gerina kraujotaką, minkština odą ir paruošia ją tolesnėms procedūroms.*

Lygiomis dalimis sumaišykite jūros druskos, kavos tirščių, grietinės ir kelis lašus eterinio aliejaus. Masažuojamaisiais judesiais ištepkite mišiniu kūno odą ir nuplaukite vandeniu. Jei odoje yra įbrėžimų ar žaizdelių, druska grauš. Be to, kai kas būna alergiškas eteriniams aliejams - apie tai geriau žinoti iš anksto.



Medaus masažas

■ *Gerina kraujotaką, padeda liesėti ir pastebimai sumažina celiulito reiškinius.*

Sumaišykite medų su keliais citrusinių eterinio aliejaus lašais, ir tekšdamas aptepkite juo probleminę zoną ar zonas. Kai ištepsite visą medų, prispauskite („prikljuokite“) delnus prie kūno, o paskui staigiu judesiu atplėškite. Taip plotą masažuokite 15 minučių. Toks masažas nerekomenduotinas turint auglių, sergant venų išsiplėtimu ir individualiai netoleruojant komponentų. Be to, po masażo neretai lieka mėlynės, o ir patį procesą sunku pavadinti maloniu.

Citrinų kaukė

■ *Citrinos šviesina odą ir padeda atsikratyti pigmentinių dėmių.*

Sumaišykite arbatinį šaukštelį citrinų sulčių, 50 g medaus, šaukštą grietinės (jei oda riebi, galima jos atsisakyti) ir pridėkite kvietinių arba bulvinių miltų, kad susidarytų košelė. Ją užtepkite ant veido, pridenkite marle arba lengvu natūraliu audiniu. Po 15-20 minučių kaukę galima nuplauti. Balinančios kaukės odą daro jautresnę ultravioletiniams spinduliams. Geriau kaukę naudoti vakare, kad ryte oda būtų pasirėngusi susitikti su saulės spinduliais.



Alyvuogių kaukė plaukams

■ *Maitina ir minkština plaukus, suteikia jiems sveiką blizgesį.*

Truputį pašildykite alyvuogių aliejų, kruopščiai įtrinkite juo galvos odą ir paskirstykite po plaukus. Pridenkite plaukus polietilenu ir palaikykite bent valandą (kuo ilgiau, tuo geriau). Paskui gerai išplaukite galvą šampūnu. Kai natarsite nuplauti kaukę, iš pradžių užpilkite ant galvos šampūno ir pamasažuokite ir tik paskui šlapinkite galvą.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

NUOLAIIDOS injekcinėms procedūroms

Raukšlių lyginimas:

Kaktos srityje

/ 315Lt / 450Lt
91,23 € / 130,33 €

Žąsies kojelės raukšlės apie akis

/ 350Lt / 500Lt
101,37 € / 144,81 €

Glabella (Pykčio raukšlė)

/ 280Lt / 400Lt
81,09 € / 115,85 €

Gausaus prakaitavimo gydymas / 30% nuolaida

Lūpų putlinimas,
lūpų kontūrų formavimas

/ 30% nuolaida



East Island Grožio centras

Konstitucijos pr. 26, Vilnius / Forum Palace
Tel. +370 620 30235 / El.p. groziocentras@eastisland.lt
www.eastisland.lt

-50%

EURO
VAISTINĖ

ANTRAI
KOSMETIKOS
PREKEI

Avène

BABE
LABORATOIRES

BIODERMA
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Eucerin

PHYSIOGEL
HYPOALLERGENIC

IWOSTIN
LABORATOIRES

VICHY
LABORATOIRES

Perkant vieną kosmetikos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pačiai arba pigesnei prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2014 10 01-2014 10 31, perkant vaistinėje, pateikus kortelę MEDUS, arba internetu www.eurovaistine.lt. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms.



Akcija galioja nuo 2014 10 01 iki 2014 10 31

Pasitikėjimas savimi priklauso nuo pergalių kiekio

Psichologas
dr. Marius Daugelavičius
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Galbūt yra tekę matyti animacinį filmuką apie du peliukus, kurie kasdien bandydavo užkariauti pasaulį? Tikriausiai mes visi vienu ar kitomis prasmėmis kasdien einame į savotišką kovą su savo abejonėmis ar baimėmis. Kartais patys save pagauname dėl ko nors dvejojančius, stokojančius pasitikėjimo savimi. Apie tai, nuo ko priklauso mūsų pasitikėjimas savimi ir kaip jį išsiugdyti, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologu dr. **MARIUMI DAUGELAVIČIUMI**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Nuo ko priklauso mūsų pasitikėjimas savimi? Kas jį riboja?

- Baimė ir pasitikėjimas savimi yra du poliariškumai. Kuo daugiau vieno, tuo mažiau kito. Tarkim, mažas vaikas paprastai būna labai savimi pasitikintis, nes dar turi mažai baimių, neturi blogų patirčių ir panašiai. Vaikas natūraliai pasitikimi savimi. Augdamas jis sužino, kad vienų ar kitų dalykų daryti negalima, taip ar kitaip elgtis negražu, tad vėliau jis pradeda bijoti ir senka pasitikėjimas savimi.

- Kur ta riba, kai žmogus visiškai savimi nebetiki?

- Nulinio pasitikėjimo savimi gal nebūna, jo vis tiek kažkiek yra. Savimi žmogus pasitiki tuomet, kai daro tai, ką moka, ką tikrai žino, ką sugeba ir panašiai. Pavyzdžiui, aš kalbu lietuviškai ir tuo metu pasitikiu savimi, nes žinau, kad moku kalbėti šia kalba. O kai reikia kalbėti užsienio kalba, kurios gerai nemoku, atsiranda nepasitikėjimas savo jėgomis ir baimė, kas bus, jeigu suklysiu, būsiu sukritikuotas, ką pagalvos kiti. Šie trukdžiai pradeda kirsti per pasitikėjimą savimi. Labiausiai žmogus savimi pasitiki, kai yra savo komforto zonoje, kurioje jaučiasi saugus. Tad koks nors nesėkmingas išėjimas už komforto zonos ribų gali sukelti baimę, kuri mažina pasitikėjimą savimi.

- Kiek mūsų pasitikėjimui pačiais savimi turi įtakos kiti žmonės ir tai, ką jie pagalvos?

- Tai svarbu tiek, kiek mums patiems rūpi kitų neigiama nuomonė apie mus. Ne kiti žmonės lemia mūsų baimę, o tai, kiek mums svarbus pats galvojimas apie tai, ar būsim papeikti, pasmerkti, o ne tai, ar mus iš tikro kas nors pasmerks.

8 ŽINGSNIAI Į PASITIKĖJimą SAVIMI PAGAL DR. MARIŲ DAUGELAVIČIŲ

1 Nebijokite klysti

Pasitikėjimui savimi didelę reikšmę turi tai, kiek žmogus leidžia sau suklysti. Tam, kuris stengiasi viską daryti teisingai, klaidos kirs per pasitikėjimą savimi, nes jų neišvengiame. Neįmanoma gyvenime viską ir visada padaryti teisingai ir preciziškai. Jeigu žmogus leidžia sau daryti klaidas ir nekelia reikalavimo visada viską tobulai atlikti, jo pasitikėjimas savimi pradeda kilti.

4 Palikite savo komforto zoną

Herojaus archetipo žmogus yra tas, kuris stoja į kovą ir laimi, nebijo palikti savo komforto zonos, o aukos archetipo yra tas, kuris pralaimi ir nieko dėl to negali padaryti, nes aplinkybės stipresnės. Kai žmogus sako „aš nieko negaliu“, „man nepavyks“ ir panašiai - jis yra auka. O kai stoja į kovą su „priešu“: tinguliu, baimėmis, meta iššūkį ir laimi pergalę - jis herojus. Kol žmogus sėdi savo komforto zonoje ir niekur iš jos nelenka, negauna iššūkių, gyvena saugų gyvenimą - jis nėra herojus. Tačiau jis savęs neugdo, nekelia sau iššūkių ir iš savęs nieko nereikalauja. Tad jis vis tiek yra auka, nes komforto zonos nepalieka iš baimės. Baimės riboja žmogų, nes nieko nedarydamas jis niekuomet ir neklysta. Tai stabdo žmogaus tobulėjimą.

6 Išmokite save girti ir fiksuokite pergalę

Balansas tarp kritikos ir pagyrimo yra labai svarbus. Jeigu tėvai vaikui dažnai sako: „Kodėl tu gavai 9, o ne 10 iš kontrolinio“, vaikui atsiranda poreikis būti perfekcionistu. Perfekcionizmas auga iš nuolat girdimos kritikos. Tada žmogus sau neleidžia daryti klaidų. Jis arba viską užsibrėžia daryti tobulai, arba nedaro visai. Taigi pagyrimas yra tarsi vaistas. Kai žmogus išmoka save girti, kyla motyvacija. Jeigu tėvai negiria vaiko, atsiranda nepasitikėjimas savimi. Reikia vaikus girti net ir už nedidelius dalykus. O kalbant apie suaugusiuosius - galioja ta pati taisyklė. Tik pagirti save turime išmokti patys. Reikia garsiai girti ir savimi didžiuliotis. Pavyzdys: šiandien išmokau 3 anglų kalbos žodžius, aš šaukuolis, tai jau yra daugiau, nei mokėjau vakar. Kitą dieną jis išmoks 5 žodžius. Ir tada jis pradeda pasitikėti savimi, žino, kad gali ir kad tikrai išmoks. Jeigu pergalių nefiksuojame, jos praeina veltui. Nesikaupia. Tam, kad išmoktume fiksuoti net ir nedideles savo pergalas, patartina pildyti pasiekimų dienoraštį, jame rašant, ką pasiekėte kiekvieną dieną. Tie patys keli išmokti žodžiai jau yra pergalė.

2 Kelkite sau adekvačius reikalavimus

Pasitikėjimas savimi priklauso ne nuo to, kiek aš iš tikrųjų kažką darau gerai, o nuo to, kiek iš savęs reikalauju. Kuo didesnis atotrūkis tarp galimybių ir keliamų sau reikalavimų, tuo bus mažesnis pasitikėjimas savimi. Pavyzdžiui, šuolininkas į aukštį kelia sau reikalavimą peršokti 2 metrų aukštyje iškeltą kartelę. O realiai peršoka 1 metro kartelę. Jis kiekvieną kartą pralaimės, nes neperšoks tiek, kiek iš savęs reikalauja. Ką daryti? Kartelę kelti adekvačiai pagal savo galimybes. Pirmiausia šokti per 90 cm aukštyje esančią kartelę ir taip susigrąžinti pasitikėjimą savo jėgomis. Vėliau kartelę galima po truputį kelti ir kaupti pergalę.

5 Rizikuokite savo noru

Rizika yra geriausias vaistas nuo baimės. Tačiau ne tada, kai žmogus, kieno nors verčiamas, daro tai, ko bijo, o tuomet, kai baimę įveikia savo noru ir savo pastangomis. Jeigu darbdavys sako: „Tu ateik šnekėti prieš auditoriją arba būsi atleistas iš darbo“, net ir sėkmingas pasirodymas nebus laimėjimas, nes tai buvo daroma ne savo noru, o iš baimės. Tiesiog baimė būti atleistam buvo didesnė už baimę kalbėti viešai. Savo noru įveikti baimes

7 Su kuo save lyginate?

Kalbant apie pasitikėjimą savimi svarbu yra tai, su kuo mes save lyginame. Pirmas variantas - lyginti save su kažkokiu idealu. Tai lyg ir verčia tobulėti, siekti idealo, bet pasitikėjimą savimi žlugdo, nes vis nepavyksta jo pasiekti. Antras variantas - lyginti save su kitais, su aplinka. Aš anglų kalbą moku geriau ar prasciau lyginant su savo aplinkos žmonėmis. Aš esu turtingesnis ar skurdesnis už ką nors. Turtingesnis už vargšą, bet skurdesnis už milijonierį. Tai yra savotiška spekuliacija, nes lyginimas gali būti labai neadekvatus. Trečias variantas - lyginti save šiandien su savimi vakar. Vakaras mokėjau 3 anglų kalbos žodžius, o šiandien - 5. Kai save šiandien lyginame su savimi vakar, realiai matome savo pasiekimus ir tobulėjimą. Fiksuojant mažas pergalas kyla pasitikėjimas savimi, nes žinome, kad kiekvieną kitą kartą laimėsime.

3 Kaupkite pergalę

Pasitikėjimas savimi priklauso nuo pergalių kiekio. Tai, kiek gyvenime kartų laimite ar pralaimite, lemia, kiek savimi pasitikit. Bet jei žmogus 9 kartus kokioje nors srityje pralaimės, o 10-ąją kartą laimės, to jis nelaikys pergale. Nes nors rezultatą jis ir pagerino, prieš tai buvę 9 pralaimėjimai nusveria į savo pusę. Reikia ugdytis įprotį laimėti pergalių siekiant mažais žingsneliais, adekvačiai pagal savo galimybes. Kiekviena pergalė yra lašas į tą svarstyklų lėkstelę, kurioje guli pasitikėjimas savimi. Čia svarbu kiekybė, o ne kokybė. Viena didelė pergalė neatsvers 9 pralaimėjimų. Kai prikaupiam tam tikrą pergalių kiekį ir pakeliame pasitikėjimo savimi lygį, tik tada galime kelti sau reikalavimų kartelę aukščiau.

ir rizikuoti reikėtų saikingai, nepersistent, bet po truputį lendant iš savo komforto zonos ribų. Tiesa, net jei žmogus kurioje nors srityje patiria daug pralaimėjimų, bet vis tiek nenuleidžia rankų, toliau stengiasi, tai reiškia, kad jis praeityje turi sukaupęs daug pergalių ir tas rezervas dar neišseko, pasitikėjimas savimi taip pat. O įsitikinimas, kad „aš vis tiek laimėsiu“, ateina po daugelio pergalių, kurias reikia kažkaip užsidirbti.

8 Mokėkite save priimti tokį, koks esate

Žmogaus pasitikėjimas savimi daugiausia priklauso nuo to, kaip jis pats priima save tokį, koks iš tikrųjų yra. Jeigu žmogus nepriima savęs ir vis stengiasi save tobulinti, gerinti, viskas krenta kaip į juodą skylę. Tai lyg plastinių operacijų darymas. Pasitikėjimo savimi tai vis tiek nesuteikia, nes jis tiesiog nemoka priimti realaus savojo „aš“. Negalima galvoti, kad „kai aš būsiu idealus, tada savimi pasitikišiu“. Reikia leisti sau būti tokiems, kokie esame, be jokių standartų. Dėl ko vaikai pasitiki savimi? Dėl to, kad jie dar nežino normų ir standartų, kokiems neva reikia būti. Ir tada nėra jokio neatitikimo. Kuo daugiau žmogus prikuria sau standartų, kokiame reikia būti, tuo labiau jis menkina pasitikėjimą savimi.

KOMENTARAI

Kada savimi pasitiki ir kada ne garsūs žmonės?

Rolandas VILKONČIUS (38)

Situacijų, kai pristinga pasitikėjimo savimi, manau, būna kiekvienam žmogui, tai yra neišvengiama. Man tokios situacijos nutinka tuomet, kai atsiduriu man svetimoje sferoje arba reikia viešai kalbėti apie tai, ko aš galbūt itin gerai neišmanau, ir jeigu būnu iš anksto tam nepasiruošęs, natūraliai pristinga pasitikėjimo savimi. Bet tai reikia priimti kaip pamoką, o ne nesėkmę, ir kitą kartą pasiruošti geriau. Aš pats save priskirčiau prie perfekcionistų, tad manau, kad jeigu jau reikia ką nors daryti, tai tik gerai. Na kam gi reikalingas kažkoks nebaigtas darbas, pusgaminiš.

Manau, kad susidūrusiems su baimė ir pradėjusiems jausti, kad pasitikėjimas savimi senka, pirmiausia reikia nusiraminti - tai geriausias patarimas. Problemas reikia spręsti pasitelkiant racionalų mastymą, iš klaidų mokytis, o ne save gniuždyti.

Aktorė Valda BIČKUTĖ (33)

Manau, kad pasitikėjimas savimi yra tema, kuri žmogų lydi visą gyvenimą. Pamenu, mokyklos laikais, dalyvaudavau įvairiuose renginiuose, skaitovų konkursuose ir panašiai. Taigi, vieną kartą netylčia nugirdau vieną mokytoją sakant, kad Valda, kai išeina į sceną, yra drąsi ir savimi pasitikinti. O gyvenime aš visuomet buvau gerokai uždaresnė, saukčiau, intravertiško tipo.

Vėliau rusų aktorė Ala Demidova stebėjosi, kad geriausi aktoriai realiaime gyvenime yra intravertai. Juk mes negalime visada ir visur gyvenime taip atsiverti, o kartais ir to pasitikėjimo savimi pristinga. Paradoksas, tačiau scenoje kartais jautiesi stipriau, geriau ir atsiveri labiau nei gyvenime. Šią dieną aš nebekeliu klausimo, ar pasitikėčiau savo jėgomis ir apskritai savimi vienu ar kitu atveju. Man svarbiau išsiaiškinti, ar konkreči veikla, situacija man patiktų, ar aš to norėčiau, gerai jausčiausi ir panašiai. Labai svarbu įsiklausyti į savo norus ir poreikius, kad viskas, ką darau, man teiktų džiaugsmą.





Smaližiams - Belgijos šokolado kaimas

Briuselyje rugsėjo pabaigoje duris atvėrė Belgijos šokolado kaimas. Netoli Šventosios širdies bazilikos įsikūręs Belgijos šokolado kaimas yra didžiausias Belgijos šokolado muziejus, kurį privalu aplankyti būnant Briuselyje.

Belgai pagrįstai didžiuojasi gamina vieną geriausių pasaulyje šokoladą. Belgijoje kasmet pagaminama apie 172 tūkstančiai tonų šokolado, o visoje palyginti nedidelėje šalyje priskaičiuojama per 2000 šokolado parduotuvių.

Šokolado kaime galima susipažinti su belgiško šokolado istorija, kultūra ir tradicijomis, taip pat gamybos procesu. Tačiau smagiausias ekspozicijos momentas - šokolado degustacija. Šokolado kaime yra ir dovanų parduotuvė, kurioje - net akys raibsta nuo pasiūlos.

Parengta pagal užsienio spaudą



Jų jaunystės receptas

Kiekviena tauta, kurioje gausu šimtamečių, turi savų ilgaamžiškumo receptų. Kiekvienoje šalyje jie yra skirtingi, kartais net prieštaringi. Vieni iš jų „tinka“ tik vietos gyventojams, kiti yra universalūs, juos gali prisitaikyti kitų tautų atstovai.

Japonija

Vidutinė gyvenimo trukmė - 81 metai (ilgiausia pasaulyje). Iki 1941 m. japonai vidutiniškai gyvendavo vos per 40 metų, padėtis visiškai pasikeitė po karo. Ilgaamžiškumo paslaptimi laikomi jūrinis klimatas, maisto racionas, kuriame vyrauja patiekalai iš sojų, gerinančių kaulų būklę ir užkertančių kelią širdies ligoms, žalioji arbata, aktyvinanti medžiagų apykaitą, ir jūrų gėrybės, praturtinančios organizmą jodu ir fluoru. Statistikos duomenimis, šioje šalyje tik 3 proc. žmonių turi antsvorio.

■ **PATARIMAS:** *įtraukite į savo valgiaraštį žaliąją arbatą, sojas ir žuvis - tik ne žalią, kuri gali būti užkrėsta parazitais.*

Prancūzija

Vidutinė gyvenimo trukmė - 77,7 metų (ilgiausia Europoje). Įdomu, kad prancūzų racione gausu produktų, kurie tradiciškai yra laikomi kenksmingais - sūris, grietinėlė, mėsa, įvairūs paštetai, vynas. Prancūzai valgo labai saikingai, porcijos šalies restoranuose yra pastebimai mažesnės nei kitose šalyse. Prancūzijoje yra įprasta valgyti lėtai.

■ **PATARIMAS:** *neskriauskite organizmo, atimdami iš jo skanų maistą ir niekada nevalgykite skubdami! Mėnesį maitinantis lėtai, su pasimėgavimu, galima numesti 4-5 kg nereikalingo svorio (organizmas spėja prisotinti mažesniu maisto kiekiu).*



Skandinavija

Vidutinė gyvenimo trukmė - 75-78 metai. Tradiciškai įsivaizduojama, kad atšiaurus klimatas ir trumpa vasara neprisideda prie ilgaamžiškumo, tačiau skandinavams tai, regis, nėra motais. Jų ilgo gyvenimo paslaptis yra įvairių rūšių riebi žuvis. Žuvyje esantys riebalai apsaugo širdį, kraujagysles, sąnarius ir lėtina Alzheimerio ligos išsivystymo procesą. Įdomi padėtis yra Suomijoje: 8-ojo deš. pradžioje šalis užėmė pirmąją vietą pasaulyje pagal mirčių nuo širdies ligų skaičių. Problema buvo išspręsta propaguojant mankštą gryname ore - statistikos duomenimis, 70 proc. suomių aktyviai sportuoja.

■ **PATARIMAS:** *valgykite žuvis ir sportuokite lauke, o ne salėje.*

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Jubiliejui - šokoladinė Berlyno siena

Berlyno sienos griuvimo 25-osioms metinėms, kurios bus švenčiamos lapkričio 9 dieną, konditerijos kompanija „Confiserie Felicitas“ Vokietijos mieste Hornau pradėjo gaminti ypatingą šokoladą. Kiekviena šokolado plytelė, dekoruota Berlyno sienos autentiškais fragmentais, gaminama rankomis. Šeimos verslo įmonėje dirba 64 darbuotojai. Jie kasdien pagamina apie 300-500 kilogramų šokolado.

Parengta pagal užsienio spaudą





PETER MARVEY

MAGICIAN WITHOUT LIMITS

PASAULIO MAGIJOS PRINČAS PIRMĄ KARTĄ RYTŲ EUROPOJE

KLAIPĖDA **SVYTURIO ARENA** **GRUODŽIO 19 D.**
VILNIUS **Siemens Arena** **GRUODŽIO 26 D.**



„Energy Diet“ - aukščiausios rūšies benzinas kūnui

Kaip subalansuoti savo mitybą, gerai jaustis sportuojant ir kontroliuoti svorį? Į šiuos klausimus vienas atsakymas - „Energy Diet“ produktai. Jie tinka visai šeimai: sportuojančiam tėčiui, formas prižiūrinčiai mamai ir vaikams nuo trejų metų.

KAS? „Energy Diet“ - Prancūzijoje pagamintas produktas, kuris yra 28 skonio rūšių, galima rinktis saldžius: kavos, miško uogų, šokolado ar kitų širdžiai mielių kokteilių, taip pat yra vištienos, bulvių košės, omleto, grybų skonio ir net itališkų kepsnių bei įvairių košių.

KAIP? Vartojimas labai paprastas, kiekviename indelyje rasite matuoklį, kuriuo pasimsite reikiamą kiekį, priklausomai nuo mitybos programos, įpilsite į plaktuvą, užpilsite neriebiu pienu, suplaksite ir jūsų pusryčiai, pietūs ar vakarienė jau paruošti. Kiekvienas kokteilis turi vienodai kalorijų, todėl itin lengva apskaičiuoti, kiek jų suvartojate per dieną. Po kokteilio būtina išgerti stiklinę vandens, nes esančiai ląstelienai reikalingas skystis, dėl kurio ji išsiplėčia ir suteikia sotumo jausmą net 3-4 val.

MITYBOS REVOLIUCIJA. „Energy Diet“ - kasdienės mitybos revoliucija, nes tai alternatyvus maistas, kurio porcijoje yra visko, ko reikia žmogaus organizmui. Vienoje stiklinėje



je telpa subalansuotas kiekis fiziologiškai funkcionalių žmogaus organizmui reikalingų maistinių elementų: baltymų, riebalų, angliavandenių, vitaminų, mineralų. Produktų sudėtyje esantis fermentų kompleksas pagerina virškinimą ir padeda visiškai pasisavinti maistą.

ta, baltymai ir pakankamas kiekis ląstelienos - maistinių skaidulų - garantuoja sotumo jausmą. Jie ypač populiarūs tarp profesionalių sportininkų ir žmonių, kuriems rūpi jų sveikata ir dailios kūno linijos. „Energy Diet“ prekės ženklas Prancūzijoje užregistruotas 2003 metais, gerą dešimtmetį analogų neturintis produktas sparčiai išpopuliarėjo 23 šalyse: Rusijoje, Jungtinėje Karalystėje, Belgijoje, Ispanijoje, Portugalijoje, Olandijoje, Vokietijoje, Lenkijoje, Italijoje, Liuksemburge, Kanadoje, Ukrainoje, Kazachstane ir, žinoma, Lietuvoje, jau nuo 2010 metų profesionalai pataria jį naudoti kasdien.



Asta Majauskienė, sporto trenerė

Šį produktą renka žmonės, kurie nori gyventi sveikai ir ilgai, taip pat skubantys (pagaminti trunka 1 min.), norintys sulieknėti ar normalizuoti svorį, taip pat tie, kurie užsiima sportu, mėgsta ekstremalią sportą ir keliones, sergantys cukriniu diabetu ir tie, kurie yra po žandikaulių operacijų ir turi žarnyno veiklos sutrikimų. Šie produktai nėra papildai, jie skiriasi, nes juos galima vartoti tiek, kiek nori, visus metus, jie nesikaupia organizme, perteklius maistingų medžiagų pašalina natūraliu būdu be šalutinio poveikio organizmui. Vartojant šį maistą nereikia papildomai vartoti jokių vitaminų ir mikroelementų, ląstelių. Maisto papildai pirmiausia yra priedas prie maisto, jo vartojimo trukmė yra ribojama dėl šalutinio poveikio sveikatai. „Energy Diet“ praplečia kasdieninį dienos racioną ir suteikia energijos.



ĮDOMU

XXI amžiuje vis sunkiau kasdieniame maiste rasti organizmui reikiamų ir naudingų medžiagų, modifikuoti ir nevisaverčiai produktai parduotuvėse lentynose sparčiai keičia vitaminų prisotintus natūralius ir ekologiškus produktus. Deja, žmogus negali paveikti oro, vandens ir dirvožemio užterštumo, dėl kurio mūsų užaugintos daržovės iš 13 vitaminų sugeba sukaupti tik 6. Vištienoje vitamino A yra tik 30 proc., kaulienoje išvis jo neliuko. Šiandien turime suvalgyti 10 apelsinų, kad gautume tokį pat kiekį maistingų medžiagų, kokį 1950 metais turėjo 1 apelsinas.

YPATINGAS PASIŪLYMAS



Su „Laisvalaikio“ kortele

10%

nuolaida. Vieneto kaina 160 litų (už pristatymą sumoka klientas).

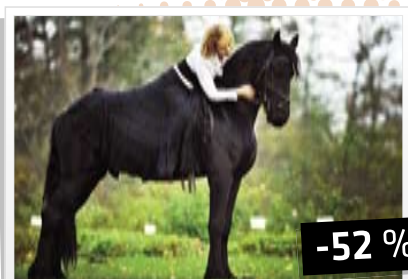
Tel. 8 698 35222, daugiau informacijos
www.energydiethd.com

Parengė Živilė MIKLYTĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!



-52 %

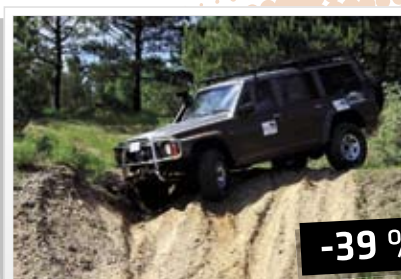
Fotosesija su Fryzų veislės žirgu

~~300 Lt~~ 145 Lt
~~86,89 €~~ 41,99 €

„Tobulas žirgas“
Malūno g. 4, Karklėnų kaimas, Naujoji Vilnia



www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



-39 %

Ekstremali visureigio vairavimo mokykla bekelėje

~~1880 Lt~~ 1099 Lt
~~521,32 €~~ 318,29 €

„4x4 pramogos“
Vilniaus apylinkės



-43 %

Pasivažinėjimas lenktyniniu kartingu

~~79 Lt~~ 45 Lt
~~22,88 €~~ 13,03 €

„Saugaus vairavimo mokykla“
Karaimų 101b, Trakai



-30 %

Romantiškas pasivažinėjimas legendiniu Londono taksi

~~199 Lt~~ 139 Lt
~~57,63 €~~ 40,26 €

„London Cab“
Jūsų pasirinktas maršrutas Vilniuje ar Kaune



Akcija galioja
2014 m. spalio 10–16 d.



Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis
Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!

KITOKS POKALBIS

Kūrybos, verslo ir technologijų žmonės suburs konferencija WHAT'S NEXT?

Konferencijos iniciatorė
Živilė Diavara

„Lofto“ nuotr.



Kūrybiško verslo atstovai ir verslūs kūrybos žmonės susitiks pirmoje tokio lygio kūrybinių industrijų konferencijoje WHAT'S NEXT?, kuri 2 dienas vyks menų fabrike LOFTAS ir erdvėse aplink.



Tarp pranešėjų - suomių „Cristoffer & Kaisa Lekos“

„Panaudoti kūrybą versle ir verslo žinias kūryboje yra aukštasis pilotažas. Kartais kūryba ir idėjos nėra pakankamai vertinamos - o tai iš esmės yra visa ko variklis, ir to paties verslo, ir technologijų“, - sako viena iš konferencijos iniciatorių Živilė Diavara.

WHAT'S NEXT? metu per dvi dienas įvyks daugybė įkvėpiančių mokymų: 18 pranešimų, dviejų dienų kūrybinės dirbtuvės su reklamos mokykla „The Atomic Garden Vilnius“, kontaktų vakaras su savo srities profesionalais penktadienio vakarą, dizaino mugė ir „afteris“ su diva Rebeka šeštadienio vakarą.

Vos per dvi dienas koncentruotai bus pristatytos temos apie inovacijas, tendencijas bei kūrybiškumą, kaip sukurti tai, ko dar nėra. Konferencijos pagrindinis tikslas - pateikti atsakymus į klausimą, kas laukia toliau.

Konferencijos dalyviai - aktyviausi kūrybiško verslo, verslios kūrybos atstovai iš Lietuvos. Šeši pranešėjai, dirbantys didžiausiose kūrybinėse agentūrose pasaulyje, atvyksta iš užsienio.

„Konferencijos metu bus taikoma nauja, interaktyvi pranešimų forma - pranešėjai ne tik pasakos, bet ir skatins galvoti, integruotis bei veikti čia ir dabar. Be aktyvios publikos kai kurie pranešimai net neįvyktų“, - intriguojančiai apie naujovišką konferencijos formą kalba viena iš konferencijos organizatorių Aistė Jakimavičiūtė iš organizacijos „Penketai“.

PRANEŠĖJAI

■ Savo atsakymus į klausimą „Kas toliau?“ pristatys: vokiečiai Bartholot iš „Artbox“, olandas Rutger Slump iš „De Baak“, suomių „Cristoffer & Kaisa Lekos“, ispanai Gonzalo Figari ir Marga Lainez iš „Mao Think'ank Creativo“.

■ Lietuvių pranešėjai: Tomas Ramanauskas („New! agency“), Austėja Landsbergienė („Vaikystės Sodas“), Arminas Ragauskas (KTU), Rimantas Stanevičius („Milk agency“), Lemon Labs, Mantas Velykis („AD McCann Vilnius“), Edvardas Kavarskas, „Vilnius Temperature“, Dalius Drevinskas ir Andrejus Kurkinas („Terrier“), Martynas Birškyš („DaDaDa studio“/BBDO Ukraine), Ignas Kozlovas ir kiti.

Kūrybinių industrijų konferencija WHAT'S NEXT?

■ Spalio 17-18 d.

■ Menų fabrike LOFTAS ir erdvėse aplink
■ Daugiau www.whatsnext.lt



Tomas Ramanauskas



„Vilnius Temperature“

„Laisvalaikio“ inf.

PRISTATO: **vakaro ZINIOS** LYDERIS! MMA BUSHIDO

2014 11.15
Siemens Arena
19:00 / VILNIUS

TADAS JONKUS KAROLIS LIUKAITIS DEIVYDAS DANYLA
IGNAS BARYSAS REMIGIJUS MORKEVICIUS
BUSHIDO SERIES 2014

HEROS FIGHT BOX HD

TOMAS PAKUTINSKAS KESTUTIS SMIRNOVAS
SERGEI MASLABOJEV MINDAUGAS VERZBICKAS

Rėmėjai:
RETAIL MEDIA BOSO rytas.tv balsas.lt sport IN

Sportas info JUODELIAI Maistas Sportui ETN Baltic air inn vilnius TIGRAS

TIKETA 1588 www.tiketa.lt LKMS RC SPORTO KLUBAS VIZ-FITNESS

WWW.BUSHIDO.LT

Ar kompiuteris išmoks skaityti mintis?

Dar palyginti neseniai mums nekėlė įtampos būtinybė „bendrauti“ su kompiuteriu ir mobiliuoju, naudojantis pele ir klaviatūra. Vis dėlto sensoriniai ekranai ir kalbos atpažinimo sistemos neilgai buvo naujovė. Kitas etapas - elektronikos prietaisų valdymas mintimis, tai yra, elektros impulsais, kuriuos skleidžia smegenys. Kiek tai realu?

Pagaunamos smegenų skleidžiamos bangos

Daugumai žmonių patiktų naudotis prietaisu dedant kuo mažiau pastangų, lygiagrečiai veikti ką nors kita. Be to, balso technologijos ne visada suteikia galimybę aiškiai atpažinti žmogaus kalbą, tad prietaisui duoti komandas balsu būna nelengva. Galiausiai yra žmonių su ribotomis galimybėmis, kuriems ne tik sunku judinti rankas, bet ir kalbėti. Galimybė valdyti elektronikos prietaisą tik mintimis jiems taptų tikru išsigelbėjimu, atvertų langą į pasaulį ir leistų gyventi patogiau, negu galima tikėtis esant tokios būklės... Juolab tokios technologijos padės naudotis įvairiausiais daiktais. Kad ir sistema „Protingi namai“: jau 1997 m. rinkoje pasirodė įrenginių, kuriais naudodamiesi paralyžiuoti žmonės galėjo išjungti ir įjungti šviesą nedarydami jokių judesių. Prietaisas „MCTOS Brain Switch“ tiesiog pagaudavo jų smegenų skleidžiamas bangas... Beje, jį galima įsigyti iki šiol.

2008 m. japonų mokslininkų grupė išmokė paralyžiuotą 41 metų pacientą žaisti kompiuterinį žaidimą-simuliatorių „SecondLife“. Tai daryti jam padėdavo smegenų elektrinio aktyvumo detektorius. Užtekdavo jam pagalvoti apie tam tikrą judesį,

kaip jo personažas atlikdavo šį veiksmą virtualioje erdvėje.

KAI MOKSLININKAI DETALIAU IŠTYRINĖS, KAIP FORMUOJAMOS MINTYS, PRIETAISAI GALBŪT TAPS TOKIE SUDĖTINGI, KAD GALĖSIME KALBĖTIS SU KITAI ŽMONĖMIS NEPRATARDAMI NĖ ŽODŽIO

2008 m. pasirodė ir daugiau panašių „know-how“. Korporacija „NeuroSky“ pagamino pirmąjį įrenginį, veikiantį funkcinės magnetinio rezonanso tomografijos pagrindu. Kompiuteris buvo „išmokytas“ labai tiksliai atpažinti 60 smegenų šablonų, susijusių su daiktavardžiais. Taip pat jis gebėjo atpažinti žodžius, pavaizduotus paveikslėliuose. Tais pačiais metais milijonai dolerių buvo išleisti kurti vadinamajam minčių šalmui, skirtam kareiviams. Buvo tikimasi, kad naudodamiesi šiuo prietaisu kareiviai galės perduoti mintis radio bangomis savo tarnybos draugams. Jiems buvo nurodyta mąstyti

„aiškiomis formuluotėmis, kaip yra pratę kalbėti“. Įdomu, kad naudoti išradimą civiliams buvo griežtai uždrausta. 2009 m. buvo aprašyta minčių skaitymo technologija, pateikianti rezultatus kaip neryškius kadrus, atitinkančius filmą, kurį objektas žiūri prietaisui veikiant. 2010 m. „smegenų bangų skaitytuvas“ buvo pirmą kartą įdiegtas mobiliajame telefone. Jis nustato, kam būtent nori skambinti naudotojas, ir į ekraną įkelia norimo abonento numerį. Tiesa, kartu tenka atlikti nedidelį judesį, tarkime, mirktelėti aparatui. Dar vienas išradimas, pasirodęs 2013 m., padeda iš smegenų nuskaityti L.van Bethoveno muzikines kompozicijas ir jas atlikti.

Kuriamos „minčių skaitymo“ technologijos

Greičiausiai netolimoje ateityje „minčių skaitymo“ technologijos plačiai paplis. Prietaisai taps vis patogesni nešiotis, juos bus galima, tarkime, užsidėti ant galvos kaip kepurę arba akinius, pritvirtinus elektrodus prie ausų arba smilkinų. Moterys galės paslėpti prietaisą plaukuose. Tiesa, šiandien tos technologijos kol kas dar nėra tiek išstobulintos, kad būtų įmanoma skaityti mintis, kaip tai aprašoma mokslo fantastikos kūriniuose. Bet laikui bėgant, kai mokslininkai detalčiau ištyrinės, kaip formuojamos mintys, prietaisai ir programos galbūt taps tokios sudėtingos, kad galėsime kalbėtis su kitais žmonėmis nepratardami nė žodžio ir nesinaudodami mygtukais arba kitokiais fiziniais manipuliatoriais informacijai įvesti. Gali būti, kad tai įvyks jau mūsų amžiuje.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Antverpeno geležinkelio stotis – lyg rūmai

Geležinkelio stotys taip pat gali būti pasigėrėjimo objektu, įtrauktu į turistų lankomiausių vietų sąrašą. Viena tokių stočių – Antverpeno centrinė geležinkelio stotis Belgijoje. Jos grožis pakeri – vos pakėlus galvą galima išvysti bokštelių įrėmintus kupolus virš didingos, rūmus primenančios salės, puoštos marmuru, auksu ir stiklo vitražais. Stotį projektavo belgų architektas Luji Delakenzeris (Louis Delacenserie). Kai 1905 metais šis neobarokinis pastatas buvo baigtas statyti, statinys sulaukė ir nemažai kritikos dėl ekstravagancijos – pastatui dekoruoti naudota daugiau kaip 20 marmuro ir akmens rūšių. Antverpeno geležinkelio stotis nuolat įtraukiama į gražiausių pasaulio geležinkelio stočių dešimtuką.



Antverpeno centrinė geležinkelio stotis primena rūmus, todėl įtraukta į turistų lankomiausių pasaulio objektų sąrašus
EPA-Eltos nuotr.



Chrizantemų karalystė

Pečersko parkas Kijeve (Ukraina) pražydo chrizantemomis – čia iki spalio 26 dienos vyks chrizantemų paroda. Joje – ne tik įvairiausių rūšių chrizantemų pristatymas, bet ir menininkų kuriamos kompozicijos iš šių rudens gėlių.

Londonas – patraukliausias miestas dirbti

Didžiosios Britanijos sostinė Londonas pirmąją patraukliausių miestų dirbti reitinge, skelbia „The Boston Consulting Group“ ir „TotalJobs.com“ atlikta apklausa. Tyrimo dalyvavo per 200 tūkst. žmonių iš 188 šalių. Kaip parodė apklausa, 16 proc. respondentų norėtų dirbti būtent Londone.

Į patraukliausių miestų dirbti dešimtuką taip pat pateko Niujorkas (JAV), Paryžius (Prancūzija), Sidnėjus (Australija), Madridas ir Barselona (Ispanija), Berlynas (Vokietija), Torontas (Kanada) ir Singapūras. Dešimtuką vainikuoja Roma (Italija). Kaip pastebi „TotalJobs.com“ atstovas Maikas Bukeris (Mike Booker), Londonui pavyko užimti pirmąją reitingo poziciją, nes britų sostinė teikia galimybę įsidarbinti įvairiose sferose, be to, šis miestas vilioja kaip kultūros centras. „Nieko keista, kad žmonės iš viso pasaulio nori čia važiuoti dirbti“, – pridūrė M.Bukeris.

Apklausa taip pat rodo, kad patraukliausia šalis dirbti yra Jungtinės Valstijos, surinkusios 42 proc. respondentų balsų. Antroji vieta atiteko Didžiajai Britanijai (37 proc.), trečioji – Kanadai (35 proc.).



Londonas vilioja ir kaip kultūros centras
EPA-Eltos nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Romos ypatumai

pagal Rūtą Mikelkevičiūtę

Dažnai Europos civilizacijos lopšiu vadinamas amžinasis miestas Roma apipintas ne viena legenda. Skaičiuojama, kad kasmet jame apsilanko 40 mln. turistų. Visai neseniai ten viešėjo ir televizijos laidų vedėja Rūta Mikelkevičiūtė. Ji pasidalijo savo įspūdžiais ir rekomendacijomis apie garsiąją Italijos sostinę.

1. Maisto įvairovė

Nors nemėgstu nei picų, nei makaronų, Italija, matyt, yra vienintelė vieta pasaulyje, kur visi šie patiekalai man kelia susižavėjimą. Gal veikia aplinka, ore tvyranti romantika. Man patinka jų maistas, nes bent jau tai, ką renkuosi aš, yra gana lengva. Realiai jų virtuvė yra truputį kaimietiška. Restoranėliai nėra labai įmantrūs. Man patinka jų paprastumas, gausybė kokių tik nori salotų. Nuvykę ten būtinai paragaukite keptų kaštonų.

2. Turistines vietas galima apeiti pėsčiomis

Roma yra mano mėgstamiausias miestas. Man patinka, kad viskas ten yra šalia. Smagu, kad visur gali nueiti pėstute. Visa kultūra ir istorija yra čia pat. Tu ne tik ją jauti, matai, bet ir gali paliesti. Vardai, kuriuos tik girdėjome mokykloje, čia atgyja! Gajus Julijus Cezaris, Kleoptara, Mikelandželas, Rafaelis... O kur dar gladiatorių kovos! Atrodo esi pradžią pradžioje.

3. Italų bendravimo ypatumai

Man patinka jų šypsena, komplimentai, nuoširdus bendravimas. Jie visada yra gerai nusiteikę - ateini į restoraną ir jautiesi ten geidžiamas, laukiamas. Ne taip, kaip kartais šaltesnio klimato šalyse, tarp jų ir Lietuvoje, kur ateini ir jautiesi šiek tiek kaltas, kokio velnio čia atėjai. (*Šypsosi.*)

4. Mados įvairiapusis

Nesutikčiau su tuo, kad italės yra labai madingos ir stilingos. Romos gatvėse galima pamatyti labai įvairiapusę minią žmonių. Galbūt tie ypač stilingi žmonės renkasi tik kokiuose nors vakarėliuose, prašmatniose parduotuvėse, bet iš tikrųjų gatvėje gali pamatyti visko: ir vyriškius su šortais, ir merginas su tokiais trumpais sijonais, kad net nesupranti, ką jos tuo norėjo pasakyti, ir tikrai stilingas ponias, kurios nebūtinai turi būti italės. Gal aš ne ten vaikščiojau. Man patinka zlyti mažomis gatvelėmis, aukštuomenės vakarėliuose neteko būti.

5. Turistų antplūdis

Jei tiksliai pamenu, Romoje gyvena beveik 3 milijonai vietos gyventojų ir dar porą milijonų turistų. Mano vienas bičiulis kitados savo žmogui pasipiršo Romoje ir pažadėjo, kad po dešimties metų ją vėl ten nusiveš. Taip ir padarė, bet grįžo susiėmęs už galvos. Sakė, kad tiek žmonių ten dar nebuvo matęs. O aš esu bendrauti mėgstantis žmogus. Manęs neerzina nei žmonių srautas, nei dėmesys. Nors niekas ten nesikabinėja ir niekam tu nerūpi - kaip kokiame Turkiijoje ar Egipte, už rankovių netampo, atvirkščiai, jie sako: „Bellezza“ („Grožis“ - *aut. past.*).

6. Dieviškas oras

Dabar ten yra 25 laipsniai šilumos. Kas gali būti geriau už tokį jau rudenįjį orą, kai karštis nealina, o medžių lapai po truputį rusvėja. Gražiausia Romoje man yra pavasarį - balandį-gegužę, kai viskas pradeda žydėti, ir dabar - rudenį. Vasarą ten labai karšta, todėl geriau nevažiuoti, nes gali gauti galą net nepriešus Vatikano. Geriausia važiuoti pavasarį prieš ir per Velykas. Pamenu, koks įspūdingas vaizdas Vatikane per Verbų sekmadienį, kai į vieną vietą susirenka viso pasaulio katalikai. Kai popiežius palaimina minią, euforija pasklinda po visą miestą.

7. Italų vairavimo būdas

Didesnių vairavimo „ypatumų“ nei Lietuvoje nesu mačiusi niekur. Tiesa, Romoje pati nevairavau. Mačiau didžiules spūstis ir daugybę automobilių, bet stereotipo, kad italai nepraleidžia pėsčiųjų per gatvę, patvirtinti negaliu. Kai aš eidavau per gatvę, mane praleisdavo. Tiesa, mano gidė sakė, kad susidariau klaidingą įspūdį ir iš tikrųjų Romoje eiti per gatvę reikia labai atsargiai, nes italai yra karštakošiai.

8. Italų požiūris į lietuaites

Tiesa, kad italai moka rodyti dėmesį moterims. Net pirmą kartą matantis tave vyrio-

Pamatyti popiežių kaskart susirenka minios žmonių



10. Įsimylėlių rojus kampelis

Į Romą rekomenduočiau važiuoti įsimylėliams, kurie gali nuo ryto iki vakaro susikabinę vaikščioti po miestą ir tuo mėgautis. Tokiu atveju net žemėlapiu nereikia - gali žiūrėti vienas kitam į akis ir nepaklysi. (*Šypsosi.*)

11. Vatikanas - mažiausias pasaulyje miestas-valstybė

Jo pasididžiavimas - Šv. Petro bazilika yra didžiausia katalikų bažnyčia pasaulyje. Ten būtina nueiti, jei esate Romoje. Pamatyti popiežių, užėiti į Vatikano muziejų, kuriame - istorijos ir meno lobynai. O ko verta Siksto koplyčia, kur renkamas naujas popiežius!

9. Nestresuok pamatęs sąskaitą

Viešint Romoje reikia atsipalaiduoti ir, gavus sąskaitą, eurų neversti litais, priešingu atveju gali užkilti spaudimas. Tarkim, kai mokate 35 eurus, galvokite, kad mokate 35 litus. Be 100 litų vargiai dviese išgersi geros kavutės su keliais saldumynais - ypač jei nuspręsi gerti sėdėdamas lauke ir grožėdamasis architektūra. Todėl tikrai geriau manyti, kad už kavą su saldėsiais moki 35 litus. Be to, pasidomėkite, kas ir kiek iš tiesų kainuoja. Pavyzdžiui, kava ir valgis kavinėje gali turėti kelias kainas. Jos priklauso nuo to, kur valgysite: lauke, kavinėje sėdėdamas ar stovėdamas. Lauke mokėsite gerokai brangiau.

Romos restorane vien už kavos puodelį su saldumynais gali tekti sumokėti ir 100 litų



Televizijos laidų vedėja Rūta Mikelkevičiūtė Romoje rekomenduoja turistines vietas apeiti pėstute
Rūtos Mikelkevičiūtės asmeninio albumo nuotr.

El. reklama: netradicinės reklamos formos



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ką bendro turi „Coca-Cola“, šokiai ir sveikas gyvenimo būdas? Koku greičiu skaitome tekstą ir kaip tai panaudoti greitojo interneto reklamai? Ar bepilotis orlaivis gali priminti apie pietus ir pasiūlyti asmeninę nuolaidą? Šiandien dar kartą pakalbėkime apie netradicines reklamos formas.

Vietoj IŠVADŲ

■ Sukurkite tokią reklamą, kad apie ją kalbėtų kuo daugiau pasaulio tinklalapių.


<http://goo.gl/UN0EZz>

„Coca-Cola“ buteliukas - raktas į naujus šokius

Kas?

„Coca-Cola“.

Ką padarė?

Prieš porą savaitių vienoje Paryžiaus aikštėje pastatė didžiulę vaizdo kliję. Pristatomajame vaizdo klipe matoma minia jaunuolių, šokančių pagal populiariojo žaidimo „Just Dance Now“ vizualizacijas. Įdomiausia, kad prieš performansą susirinkusieji nuskenuoja ant „Coca-Cola“ skardinės esantį brūkšninį kodą ir tik tada prasideda veiksmas.

Kodėl veikė?

Taip pristatyta nauja gėrimo atrakcija. Dėl įvairiausių blogybių kaltinama „Coca-Cola“ nusprendė parodyti esantys už sveiką gyvenimo būdą, tad jau greitai metu bus galima parsisiūsti žaidimą, kuriame gėrimo mėgėjams atsiras kelios papildomos atrakcijos. Tereiks nuskenuoti brūkšninį kodą ir mėgautis jomis.

Rezultatai?

Mistiškas vaizdo klipas jau dabar peržiūrėtas 3,2 mln. kartų. Būna spėlioti, kokios sėkmės sulauks mėnesio gale pasirodysiantys žaidimo atnaujinimai.

<http://goo.gl/eci9ut>

Skaityk taip greit, kaip naujasis internetas

Kas?

„Cellcom“.

Ką padarė?

Šiuolaikinius žmones sudominti ypač sudėtinga. Ir visa tai dėl didžiulio informacinio triukšmo. „Cellcom“ kompanijai pristatinėjant naują 4.5G internetą, kuris yra tris kartus greitesnis nei 3G, pasitelktas naujas reklaminis sprendimas. Prie kiekvieno populiariųjų internetinių dienraščių straipsnio atsirado reklaminis greitojo skaitymo skydelis.

Kodėl veikė?

Įprastai mes skaitome 180 žodžių per minutę greičiu. Tačiau daug laiko sugaištame vien vesdami akis iš kairės į dešinę. Greitojo skaitymo metu transliuojama po vieną žodį, taip skaitymo greitis per minutę išauga iki 400 žodžių ir daugiau.

Rezultatai?

Tokiu būdu kompanija netiesiogiai parodė, koks greitas gali būti jūsų naujasis internetas. Jie mini, kad reklamos metu skydeliai parodyti net 66 mln. kartų.

<http://goo.gl/hVimxO>

Reklamas skraidantis bepilotis orlaivis

Kas?

„Drone Vertising“.

Ką padarė?

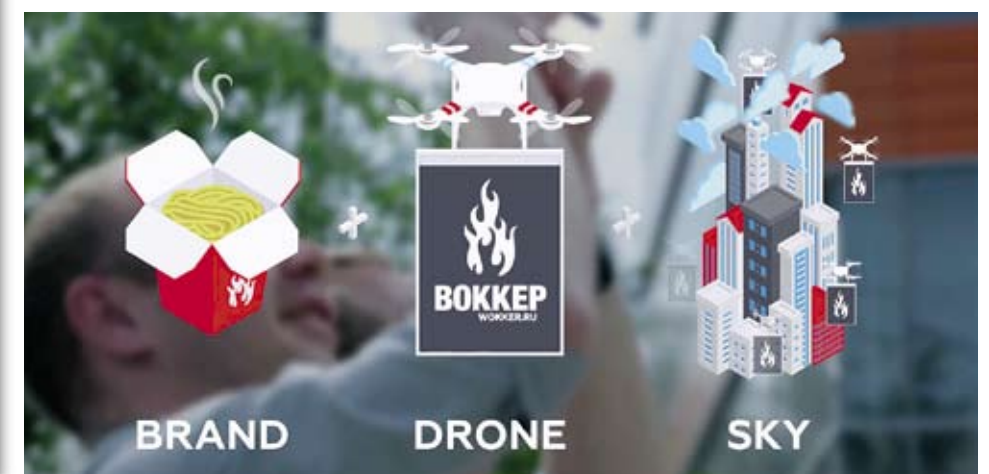
Šiuo metu bepiločiai orlaiviai (dronai) populiarėja lyg ant mielių, tačiau vieni pirmųjų reklamai juos panaudojo rusų greitojo maisto restoranai „Wokker“. Prie skraidančio prikabinas plakatas su dienos pietų pasiūlymu ir skraidintas prie daugiaaukščių biuro pastatų langų.

Kodėl veikė?

Taip darbuotojams buvo priminta apie naują vietą, be to, galėjai gauti nuolaidą. Žinant, kad prie bepiločio orlaivio galima tvirtinti ir vaizdo kameras, toks reklamavimas tampa labai asmeninis. Vos tik prie lango susiburia didesnė grupė žmonių, skraidulį valdantis žmogus tai mato ir gali priskristi arčiau.

Rezultatai?

Demonstraciniame vaizdo klipe minima, kad vien per šią kampaniją pardavimas šoktelėjo 40 procentų. Be to, idėją pasigavo internetiniai tinklalapiai ir su ja supažindino naujienų sekėjas visoje Europoje.



Po 20 metų - naujas „Pink Floyd“ albumas

Britų grupė „Pink Floyd“ išleidžia naują, ko gero, paskutinį studijinį albumą, kuris prekyboje turėtų pasirodyti lapkričio 7-ąją.

„The Endless River“ bus pirmasis grupės studijinis albumas po 20 metų pertraukos. Jį sudarys iki šiol neskelbti, perdaryti kūriniai, kuriuos Deividas Gilmoras (David Gilmour), Ričardas Raitas (Richard Wright) ir Nikas Meisonas (Nick Mason) dar 1993-aisiais įrašė albumui „The Division Bell“. Taigi juose bus girdėti ir jau mirusio klavišininko R. Raito grojimas.

65 metų R. Raitas 2008-aisiais mirė nuo vėžio. „The Endless River“ yra duoklė jam, rašo grupė savo svetainėje. Albumą sudarys 18 kūrinių.



Naujos „Pink Floyd“ albumo, pasirodysiančio lapkričio 7-ąją, reklamos Londone
EPA-Elton nuotr.

B. Straizand albumai pasiekė rekordą



BARBRA STRAIZAND (Barbra Streisand) tapo pirmąja atlikėja, kurios albumai pastaruosius šešis dešimtmečius pateko į pirmąją populiariausių įrašų sąrašo vietą.

Naujausias garsios dainininkės albumas „Partners“ atsidūrė populiariausių įrašų viršūnėje po to, kai buvo parduota 196 tūkst. albumo egzempliorių.

Pirmasis 72-ųjų B. Straizand albumas „People“ populiariausių viršūnę pasiekė prieš beveik 50 metų - 1964-ųjų spalio

mėnesį. Be kita ko, B. Straizand naujasis hitas lėmė, jog ji tapo vienintele atlikėja moterimi, kurios albumas pateko į dešimties geriausių albumų sąrašą JAV.

Dabar B. Straizand yra ketvirtoje pozicijoje pagal visų laikų populiariausių albumų sąrašus JAV, „The Beatles“ - pirmoje, Džeizis (Jay Z) - antroje, o Briusas Springstinas (Bruce Springsteen) - trečioje.

Tarp B. Straizand albumų, pasiekusių JAV populiariausių įrašų viršūnę praėjusį dešimtmetį, yra „The Way We Were“ (1974 metai) ir dar du albumai.

Jäger Vibrations
LEDINIŲ POJŪCIŲ NAKTIS



PIRMĄ KARTĄ LIETUVOJE LANKYSIS „ART DEPARTMENT“ (KANADA)

Paskutinius keletą metų vieną po kito šlavę įspūdingus muzikos pasaulio apdovanojimus, šmėžavę geriausių atlikėjų sąrašų viršūnėse, puošę žurnalų viršelius, kanadiečiai „Art Department“ pirmą kartą lankysis Lietuvoje. Jiems paruošta „Jäger Vibrations“ scena lauks Vilniuje menų fabrike „Loftas“ jau spalio 17 d.

Elektroninės muzikos scenoje į juos panašių yra nedaug - 2009 metais susibūręs kanadiečių Kenny Glasgow ir Jonny White duetas šovė tiesiai į viršūnę ir nuo to laiko nesižvalgo atgal.

Atlikėjai jau pasižymėjo „Beatport Awards“ apdovanojimuose, buvo pašlovinti tokių garsių muzikos leidinių kaip „DJ Mag“ (Didžioji Britanija), „Resident Advisor“ (Didžioji Britanija), „Groove Mag“ (Vokietija), „Mixmag“ (JAV). „DJ Mag“ juos vadina „karščiausiu šokių muzikos duetu“, kiti žurnalai kviečia pozuoti viršeliams, straipsnius rašo „The Guardian“, „Rolling Stone“, „Vogue“ ir kiti - galima tęsti ir tęsti.

Ne blogiau Kenny ir Jonny sekasi ir su vakarėliais bei festivaliais - jų aplankytojų klubų sąrašuose netrūksta tokių pasaulinių autoritetų kaip legendinis Ibizos „DC-10“, Londono „Fabric“ ar Berlyno „Panorama Bar“. O kur dar pasirodymai madas diktuojančių festivalių scenose - „Lollapalooza“, „Coachella“, „Creamfields“, „DEMF“, „Exit Festival“ ir daugybė kitų. Ir visa tai per keletą paskutinių metų. Galingai prie dueto sėkmės prisidėjęs ir lemtingu tapęs hitas „Without You“ neabejotinai yra „Art Department“ vizitinė kortelė.

Per keletą metų virš dešimt stiprių „Jäger Vibrations“ renginių pristatę organizatoriai džiaugiasi vis didėjančiu gerbėjų būriu, vis lengviau prikalbinamomis aktualiomis žvaigždėmis. „Užsitarnavome klubinėtojų pasitikėjimą ir gerą vardą tarp užsienio atlikėjų turime. Dažnam svečiui pasirodymas „Jäger Vibrations“ tampa pirmu vizitu į Lietuvą, dažną maloniai nustebina mūsų pasirošimas ir geros muzikos pasiilgusi publika“, - sakė šio renginių ciklo organizatorius Gediminas Avižonis, į Lietuvą atvežęs tokias žvaigždes, kaip Damian Lazarus, „Cassius“, „Hot Chip“, Vitalic ir kitus.

2014.10.17
ART DEPARTMENT
NO.19 MUSIC - TORONTO



Bilietus platina



GERO HUMORO DOZĖ

SPALIO 21 D.
ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

SPALIO 24 D.
VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

SPALIO 29 D.
GIRSTUČIO SALĖ, KAUNAS

teatras
kitas
kampas



KITASKAMPAS.LT



DELFI

REPUBLIKA

BALTO print



ACME

LAISVĀ LAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

STILINGIEMS

„Shopping Night Out“
renginio veidu tapo stilistė
Agnė Jagelavičiūtė
Organizatorių nuotr.



KAS? „Shopping Night Out“.

Populiariausių sostinės butikų lankytojai ir mados gerbėjai susitiks ir iki vėlyvo vakaro už jau antrą kartą rengiamoje „Shopping Night Out“. Vieną naktį senamiestio parduotuvės vėl plačiai atvers duris ir kvies visus, kuriems rūpi sukurti savitą stilų ir įsisukti į nuotaikingą naktinį apsipirkimą. Mados naktį duris atvers populiariausi sostinės senamiestyje įsikūrę butikai, juvelyrikos ir SPA centrai. Tikslas - ne tik pakviesti vilniečius ir dizainerių butikus, supažindinti su čia teikiamomis paslaugomis,

bet ir sukurti išskirtinį mados vakarą senamiestiui - šurmuliuojantį, atvirą ir kupiną staigmenų. Iki vėlyvos nakties veiksiančios krautuvėlės savo lankytojams rengs programas, siūlys įvairių atrakcijų, netgi išrinks stilingiausią pirkėją. Rudenį vykstančios „Mados naktys“ populiarios daugelyje pasaulio megapolių. „Shopping Night Out“ renginio veidu tapo stilistė Agnė Jagelavičiūtė.

KUR? Sostinės senamiestis.

KADA? Spalio 10 d.

UŽ KIEK? Nemokamai.

SMALSIEMS

KAS? Atvirų durų diena „Baltic Aviation Academy“.

Jei nedomina visiems puikiai įprastos specialybės, galite atvykti į pilotų mokymo bazę Vilniuje ir susipažinti su karjeros galimybėmis aviacijoje. Kiekvienas apsilankęs atvirų durų dienoje sužinos, kaip atrodo mokymų bazė ir kokia įranga naudojama treniruotėms, galės dalyvauti organizatorių rengiamose diskusijose ir žaidimuose. Esami aviacijos studentai pasidalins savo patirtimi, o keli laimingieji laimės skrydį realiaame skrydžio treniruoklyje „Airbus A320“.

KUR? Baltic Aviation Academy (S.Dariaus ir S.Girėno g.21).

KADA? Spalio 11 d. 11 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Redakcijos archyvo nuotr.

VAIKAMS IR NE VAIKAMS

KAS? „Tele bim-bam“ koncertas.

Koncerte „Tele bim-bam“ kolektyvas pasirodys drauge su Lietuvos valstybiniu simfoniniu orkestru, kuriam diriguos Gintaras Rinkevičius. Per visą savo veiklos istoriją „Tele bim-bam“ kolektyvas sukūrė daugiau nei 70 dainų, o populiariausios jau hitais tapusios dainos - „Mamos suknelė“, „Puopa“, „Voras“, „Baltoji varnelė“, „Tilili“, „Naktelės žiedai“ - šį kartą

suskambės šiek tiek kitaip ir leis kiekvienam tėveliui sugrįžti į vaikystę, o vaikučiams - mėgautis puikiais žinomomis dainomis.

KUR? Kongresų rūmai (Vilniaus g.6/16).

KADA? Spalio 11 d. 12 val.

UŽ KIEK? 17-42 Lt. Moksleiviui, studentui, senjorui (pateikus pažymėjimą) - 20% nuolaida. (Bilietai įsigysite „Tiketa.lt“ arba kasoje renginio vietoje.)



MELOMANAMS

KAS? Vaidas Baumila „Coming Home“.

Vienas ryškiausių ir talentingiausių Lietuvos jaunosios kartos atlikėjų Vaidas Baumila kviečia visus į koncertų turą „Coming Home“. Tai tikro garso koncertai, kuriuose dainininkas atliks klausytojų jau pamėgtas savo dainas ir kitų atlikėjų kūrinys. „Coming Home“ koncertų publika taip pat turės išskirtinę progą pirmoji išgirsti Vaido dainų iš būsimos, jau trečiojo, albumo, pasirodysiančio 2015 metų kovą. Koncertų Lietuvoje metu su Vaidu scenoje pasirodys ir muzikantai Vylautas Bikus (klavišiniai ir pritiriamasis vokalas), Juozas Martinkėnas (gitarą ir pritiriamasis vokalas), Laimonas Matas (bosinė gitara) bei Vytytis Vainilaitis (būgnai).

KUR? Šv. Kotrynos bažnyčia (Vilniaus g.30).

KADA? Spalio 11 d. 19 val.

UŽ KIEK? 39-59 Lt („Bilietai.lt“ bei kasos punktuose).

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

JAUNIMUI

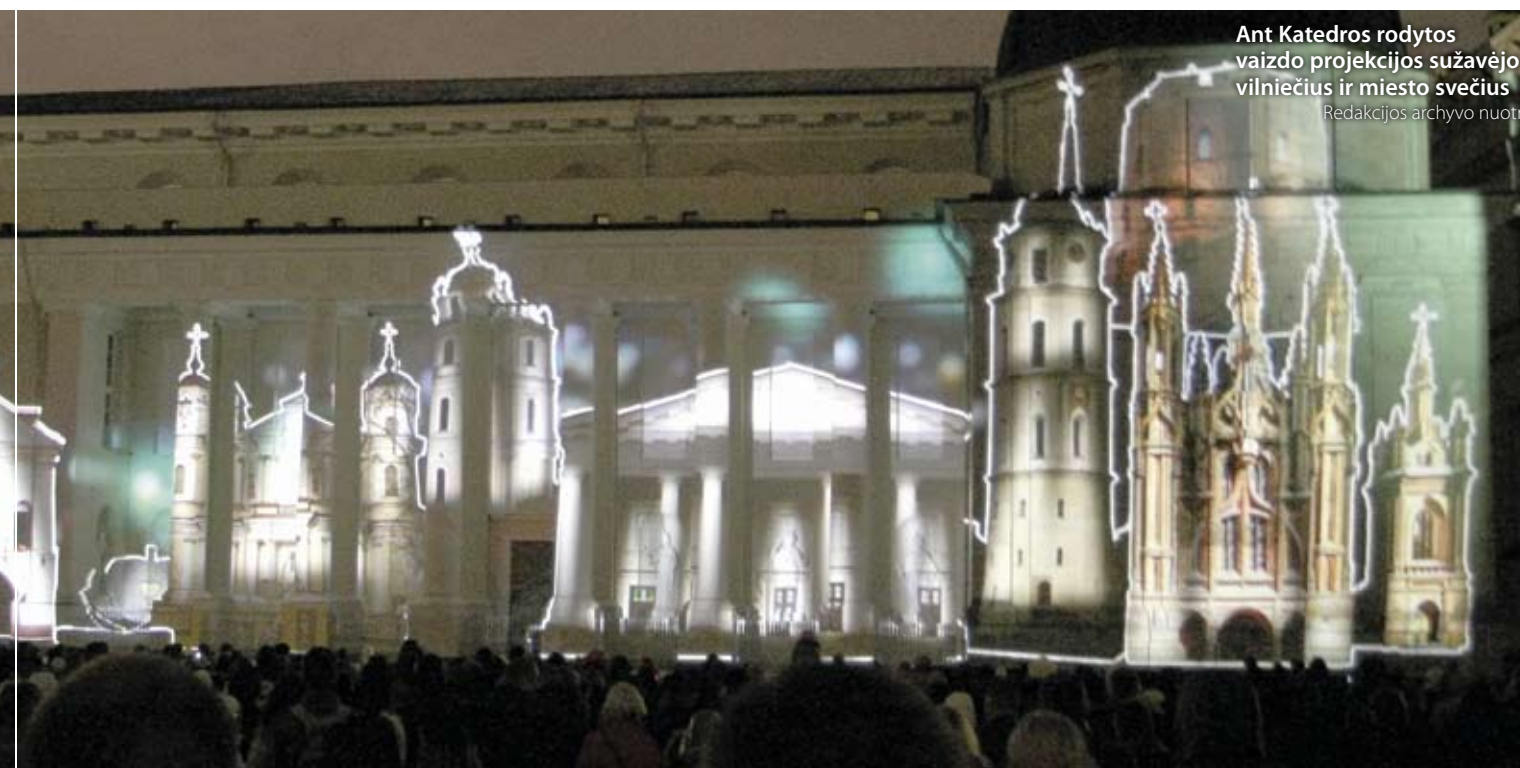
KAS? Šviesų festivalis „Vilnius šviečia“.

Bernardinų sode bus pristatomos 3D vaizdo projekcijos, šviesos instaliacijos, interaktyvios šviesos pramogos - visa tai bus papildyta įdomiais faktais iš parko istorijos. Lankytojų taip pat lauks interaktyvūs žaidimai, muzikos ir šviesos šou bei netikėti atradimai. Sode bus atkurtas kadaise veikęs kino teatras ir šokių aikštelė. Instaliacijų vietos buvo kruopščiai atrinktos bendradarbiaujant su Bernardinų sodo specialistais. Šviesos projekcijų kūrėjai pasiryžę maksimaliai išnaudoti parko erdves - pasitelkdami šviesą ne užgožti, o paryškinti Bernardinų sodo žavesį.

KUR? Bernardinų sode.

KADA? Spalio 11 d. 19 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



Ant Katedros rodytos
vaizdo projekcijos sužavėjo
vilniečius ir miesto svečius
Redakcijos archyvo nuotr.

Žinau,
vadinasi, galiu



www.ziniuradijas.lt **Žinių radijas**

TELE**IZIJA**

2014 m. spalio 10-16 d.



Ugnė Galadauskaitė griana
*blondinės
stereotipus*

Interviu su Ugne Galadauskaite - 68-69 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal

Audrių Bružą

Aktorius **AUDRIUS BRUŽAS** (34) žodžio kišenėje nieiško nei televizijoje, nei gyvenime. Šiuo metu TV žiūrovai jį gali išvysti TV3 humoro laidoje „Aš - kino žvaigždė“. Aktorius prisipažįsta, kad televizorių žiūri retai, o dar rečiau kritikuoja tai, kas ten yra rodoma. Jei jam nepatinka viena ar kita laida, jis tiesiog ją išjungia.



BURNOJIMAS DĖL VIENŲ AR KITŲ LAIDŲ

Jei yra kokios nors, mano požiūriu, amoralios laidos, visada galiu jas perjungti ir nežiūrėti. Nesu iš tų, kurie žiūri ir burnoja, vaje, kaip baisu, kaip taip galima, ta su tokia suknele, o ta - su kitokia. Man tai neįdomu. Aš turiu ką veikti.

LAISVALAIKIS PRIE TELEVIZORIAUS IR TV LAIDŲ ANALIZAVIMAS

Televizija mano gyvenime nėra toks reikšminys, be kurio negalėčiau gyventi ar kuris mano gyvenimui darytų kokią nors didelę įtaką. Profesinė prasme man teko dalyvauti įvairiuose projektuose ir dalyvauju juose dabar. Galėčiau teigti, kad 95 proc. televizinių projektų, kuriuose dalyvavau ir kūrėu, man, o tikėjosi, kad ir žiūrovui, teikė malonumą. Bet labai stipriai neanalizuoju to, kas rodoma per televizorių. Pasižiūriu kartais viename ar kitame kanale žinias. Kartais - filmus, bet retai.

NUOTOLINIS TELEVIZORIAUS PULTELIS

Turiu prisipažinti, kad televizorių žiūriu gana retai, tačiau viskas, ką ten matau, mane tenkina. O ypač tai, kad televizorius turi labai gerą išradimą - nuotolinio valdymo pultelį. Galiu juo išjungti tai, kas manęs netenkina, ir nustoti nerimauti.

„AUKŠINIS BALSAS“

Pasižiūriu LRT muzikinę laidą „Auksinis balsas“, nes ten dalyvauja mano gera draugė, puiki dainininkė Monika Liu.

TRUMPAI



Motinytės džiaugsmas besidžiaugianti TV3 žinių vedėja **RENATA ŠAKALYTĖ-JAKOVLEVA** (30) šį penktadienį trumpam grįš į televiziją. Ji tiesioginiame TV3 eterio ves paramos renginį „Už kiekvieną vaiką“, skirtą Haičio vaikams. Renatos partneriu scenoje taps aktorius Arūnas Sakalauskas. Praėjusių metų lapkritį R.Šakalytė-Jakovleva su vyru Viktoru susilaukė dukrytės. Moteris minėjo, kad dukrytei atšventus pirmąjį gimtadienį, ji planuoja grįžti į darbą.



TV3 laidos „TV Pagalba“ gelbėtoja **SANDRA ŽUTAUTIENĖ** (32) netrukus pasirodys kitu amplua. Ji sutiko dalyvauti TV3 šokių projekte „Šok su manimi“. Sandra pramoginiame šou bus vyriausia dalyvė - jai netrukus sukaks 33 metai. Gelbėtojos partneriu tapo Ernestas Monginas - jaunas, ambicingas, šokį mėgstantis 22 metų vaikinai. Klaipėdos universitete jis studijuoja sportinius šokius, o kasdien po paskaitų skuba vesti sportinių šokių pamokų vaikams ir suaugusiems.

„Tvin Pyksas“ grįš į TV ekranus?

„Psimatysime po 25 metų“, - tokiais Lauros Palmer dvasios žodžiais 1991 m. baigėsi kultinio serialo „Tvin Pyksas“ antrasis sezonas. Atrodo, kad tai buvo pasakyta ne veltui. Serialo režisierius, siurrealistinių siužetų mėgėjas Deividas Linčas (David Lynch) socialinio tinklo „Twitter“ paskyroje pranešė, kad 2016 m., kai nuo serialo pabaigos bus praėję 25 metai, žiūrovai sulauks jo tęsinio.



Režisierius Deividas Linčas trečiajame „Tvin Pykso“ sezone planuoja parodyti devynias serijas.

IDOMŲ FAKTAI

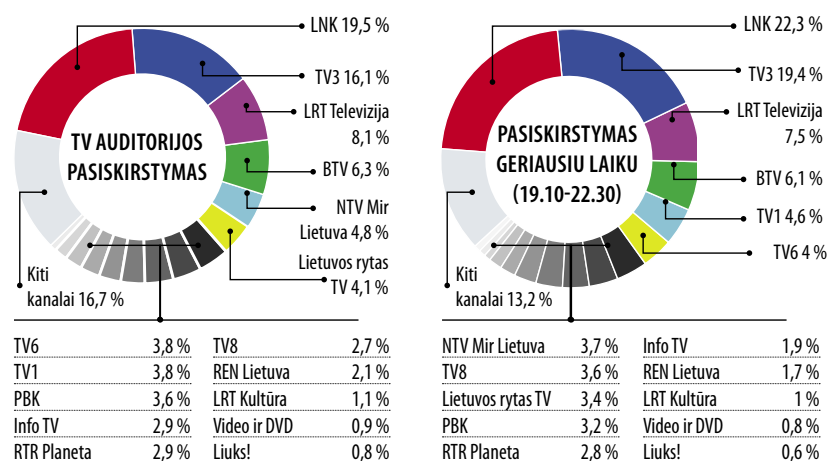
- Tvin Pyksas - išgalvotas miestas Vašingtono valstijoje. Serialas buvo filmuojamas Snokvalmyje ir Nort Bende, papildomi kadrai nufilmuoti Pietų Kalifornijoje.
- Po to, kai kritikas buvo parodyta pirmoji serija, vienas jų pasakė: „Nemanau, kad šis serialas turi galimybę sulaukti sėkmės. Jis nėra komercinis ir radikaliai skiriasi nuo to, ką žiūrovai įpratę matyti.“
- Pirmasis „Tvin Pykso“ sezonas „Emmy“ apdovanojimuose pelnė 14 nominacijų, antrasis - 4.
- 2012 m. jis užėmė 12 vietą tarp geriausių 25 televizijos programų per pastaruosius 25 metus.
- Pagrindinį „Tvin Pykso“ herojų agentą Deilą Kuperį vaidinęs aktorius Kailas Maklochanas didelių aukštumų savo karjeroje nepasiekė. Bene žinomiausias jo vaidmuo - seriale „Nusivylusios namų šeimininkės“.
- Prieš „Tvin Pyksą“ D.Linčas ir M.Frostas kūrė scenarijų filmui pagal Merilin Monro (Marilyn Monroe) biografiją „Dievaitė“. Deja, jiems nepavyko gauti knygos autorių teisių, todėl scenarijų teko keisti. „Tvin Pykse“ yra daug siužetų linijų, panašių į M.Monro gyvenimo vingius. Vienas jų - faktas, kad ji buvo nužudyta iš karto po to, kai savo dienoraštyje parašė, jog visam pasauliui praneš tiesą apie žinomą ir svarbų vyrą, su kuriuo ji rezga romaną.
- Paskutinėje antrojo sezono serijoje serialo herojai ima kalbėti lyg su keistais garso efektais. Kūrėjams pasiekti tokio rezultato pavyko labai paprastai. Aktoriams buvo liepta savo tekstą išmokyti skaityti atvirkščiai - nuo pabaigos į pradžią. Vėliau toks įrašas taip pat buvo paleistas atvirkščiai, šitaip nors žodžiai girdėjosi teisingai, skambėjo iškreiptai ir neįprastai.



Kadrai iš serialo „Tvin Pyksas“



REITINGAI



Nr. Laida	TV Reitingas
1 KK2	LNK 9,7
2 LIETUVOS BALSAS	LNK 9,5
3 NUO...IKI	LNK 9,1
4 KK2 PENKTADIENIS	LNK 8,6
5 PASMERKTI 3	TV3 8,4
6 LIETUVOS TALENTAI	TV3 8,1
7 POLICIJOS ANGELŲ SARGŲ DIENA	LNK 7,7
8 PRINCESĖ IR VARIJUS. 2 RODYMAS	TV3 7,5
9 LNK ŽINIOS	LNK 7,5
10 PRIEŠ SROVĘ	TV3 7,4

Duomenys: TNS LT, 2014 rugšėjo 29 - spalio 5 d.

Kultinis 1990-ųjų amerikiečių serialas „Tvin Pyksas“ žada vėl grįžti į televizijos ekranus. Anot D.Linčo, 2016 m. televizijoje „Showtime“ bus pristatytas trečiasis jo sezonas, kuriame bus devynios serijos.

Anot šaltinių, D.Linčas scenarijų rašo kartu su Marku Frostu, su kuriuo kūrė ir pirmąsias „Tvin Pykso“ dalis, o visas serijas režisuos pats D.Linčas. Veiksmas vyks dabartiniais laikais ir tęs antrojo

sezono siužeto linijas. Pasirodys ir dalis senųjų aktorių - Kailas Maklochanas (Kyle MacLachlan) ir toliau vaidins specialųjį agentą Deilą Kuperį (Dale Cooper). Būtent jam ankstesnėse serijose buvo patikėtas moksleivės Lauros Palmer nužudymo tyrimas. 1990-aisiais serialas laimėjo „Auksinį gaublį“. „Tvin Pyksas“ tapo itin populiarius 1990 m., o šio serialo pagrindu buvo sukurtas kitas daugiaserijsinis filmas - „X failai“.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



9.00 „Daktarė Emilė Ovens“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Slibinų dresuotojai“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos avėniu“ (N-7).
9.00 „Daktarė Emilė Ovens“ (N-7).
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
12.00 „Ponas Jangas“.
12.30 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
13.00 „Mažylių nuotyčiai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nėmilyma“ (N-7).
16.30 Rosamunde Pilcher. „Meilės palikimas“ (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014. Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios.
19.30 UNICEF šou „Už kiekvieną vaiką“. Tiesioginė transliacija.
22.30 Romantinė drama „Vanduo drambliams“ (N-7).
0.50 Filmų šeimos „Keistas Timočio Gryno gyvenimas“ (N-7).



7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Pagalbos skambutis (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.50 K11: Komisarai tiria. Komisarų duklė (N-7).
12.25 K11: Komisarai tiria. Senis tironas (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Norim dar! Su Radistais (N-7).
22.45 Veiksmo trileris „Žaidėjas“ (N-14).
0.35 Kriminalinis trileris „Elektriniame rūke“ (N-14).



23.00 „Ištariamasis“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Ryto sūkinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Bėdų turgus.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 „Mažasis princas“.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.35 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
18.50 „Kelias į laimę 2“ (N-7).
19.50 Duokit šansą.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Duokim garo!
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Duokim garo!
23.00 Trileris „Ištariamasis“ (N-14).
0.50 „Senis“ (N-7).
1.50 Laba diena, Lietuva.
3.35 Ryto sūkinis su Zita Kelmickaite.
4.20 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
4.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
5.05 Gyvenimas.



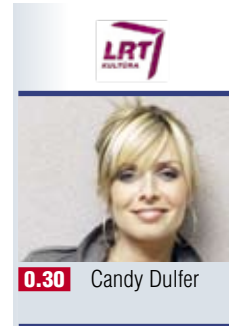
21.30 „Karo kelias“

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Nuotykių f. „Vinetu 2“ (N-7).
11.00 Kalbame ir odome (N-7).
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių!
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Šeimynėlė“ (N-7).
19.30 Pasaulis X. „Dėvėtų drabužių energija ir kaip ji veikia jautresnių žmonių“ (N-7).
21.30 „Karo kelias“ (N-14).
23.15 Farai (N-14).
0.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
1.35 Bamba TV (S).



7.55 Keliau! Pažink! Pasidalink!

6.54 TV parduotuvė.
7.10, 11.10 Reporteris.
7.55 Keliau! Pažink! Pasidalink! Ištūsus metus. Speciali laida.
8.00 „Byla „Gastronomas Nr.1“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
12.00 „Tyrinėtojai. Septyni Stalino bunkeriai“ (N-7).
13.00 Samoklo teorija (N-7).
14.00 „Genijai ir piktadariai. Feliksas Dzeržinskis“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG sala.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
16.55 Keliau! Pažink! Pasidalink! Ištūsus metus. Speciali laida.
17.20 „Pavojingiausi pasaulio gyvūnai“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 „Magda M.“ (N-7).
19.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose A.Štukytė (N-7).
20.50 Pasaulis X. „Dėvėtų drabužių energija ir kaip ji veikia jautresnių žmonių“ (N-7).
21.50 VMG sala.
21.55, 2.05 Veiksmof. „Išgelbėk mane“ (N-14).
0.05, 3.45 Slaubo f. „Kaukasmas. Nauji košmarai“ (S).
5.15 „Pragaras ant ratų“.



0.30 Candy Dulfer

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Aivenhas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos – kaip šventė.
13.45 „Raudonmedžio rojus“ (1).
15.00 Legendos.
15.45 Kultūra. Sigitas Parulskis.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Pasakojimai iš Japonijos“.
19.00 Rašytojo Raimondo ir dailininko Arvydo Kašauskų kūrybos vakaras.
20.30 Mokslo ekspresas.
20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
21.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija.
22.00 „Mažos mūsų nuodėmės“.
23.30 Lietuvių kinas trumpai. „Laikiniai“.
24.00 Panorama.
0.30 Džiazo muzikos vakaras. Candy Dulfer (Olandija) XX Klaipėdos pilies džiazo festivalyje. 2 d.



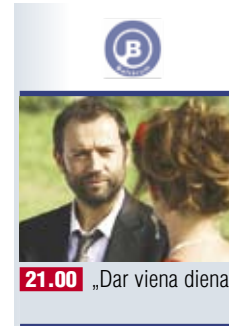
11.40 „Toks gyvenimas“

6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Berniukas ir voveriukas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Superdidvyrių komanda“.
9.25 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
9.50 „Įspūdingasis žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
18.00 „Atplidas“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Žmogžudystė pagal muziką“ (N-7).
22.40 Snobų kinas. Biografinė drama „United“ praeikimas“ (N-7).
0.25 „Sekso magistras“ (N-14).



19.00 „CSI Majamis“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30, 21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00, 18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 „Trapučio parkas“ (N-14).
0.25 Komedija „Nepadori komedija“ (N-14).



21.00 „Dar viena diena“

9.00, 20.00, 23.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Šalčio gnaužuose“.
9.45 „Dangaus teismas“ (N-7).
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
12.15 „Nuostabi malonė“.
14.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
14.50 „Meilės virtuvė“.
16.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
17.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.20 „Tėvai už borto“.
21.00 Pagaliau penktadienis! „Dar viena diena“ (N-7).
23.15 „Visa tiesa apie meilę“ (N-14).

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.50** „Rutos Rendel delektai“. **9.55** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Paskutinis kaubojus“. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.30** Gardu Gardu. **21.00** Drama „Sugrįžimas į Havajus“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30** Dviračio šou. **10.40** Mes pačios. **11.05** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **11.30** Apie žulkę. **12.00, 14.45** 24 valandos. **13.00** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00, 21.30** Info diena. **21.00** Alchemišką LXV. Salos vandenynė. VDU karta.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.45** „Bučinyš“. **13.45, 14.20** J.Menšovos laida. **15.00** Vyrška. Moteriška. **16.00, 5.00** Mados nuosprendis. **17.50** Humoro festivalis. **20.00** Laikas. **20.50** Lietuvos „Laikas“. **21.20** Stebuklų laukas. **22.25** Antrininkai.

REN

7.25 Žiūrėti visiems! **8.20** Kvietinė vakarienė. **9.15** „112“. **9.45** „Žvaigždžių gyvenimas“. **11.35** „Pėd-sekiai“. **12.30** „Kariai 4“. **14.15** „112“. **14.45** Žiūrėti visiems! **15.25** „Totalinis išpardavimas“. **16.20** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.20** Tinkama priemonė. **20.20** Kvietinė vakarienė. **21.15** „Keista byla“. **22.15** „Pasaulio paslaptys su A.Chapman“.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.05** Prieš teismą. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** „Maistas be taisyklių“. **10.30** Ypatingas įvykis. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Galutinis sprendimas. **13.30** Ypatingas įvykis. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Sudaužytų žibintų gatvės – 13“. **16.30** Ypatingas įvykis. **17.00, 1.25** Kalbame ir rodome. **18.50** „Operacija „Jėlininkas“. **22.45** „Norkino sąrašas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Mūza ir generolas. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.30, 13.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Visa Rusija. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.45** Mokslas. **2.0** **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** Specialusis korespondentas. **22.00** „Iš naujo“. **0.05** „Draugės“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **7.50, 18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **8.05** Miško istorijos. **8.30** „Tarp mūsų gandrų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalių pusės“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Komisaras Aleksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** Aplinkosauga ir verslas. **16.25** „Zlotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Okrasa laužo taisyklės. **19.55, 5.20** „Pagalbos signalas“. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Ir gėniui, ir blogiui“. **23.00, 4.40** Lenkijos reporteris. **23.40, 5.50** „Dancio vandenis“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimninės“. **6.40, 11.40, 17.30** „Ištekėjusi už Džonas“. **7.30, 10.50, 3.30** „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 14.10, 15.50, 17.05, 20.00, 22.05, 1.50, 4.15** „Išskirtiniai“. **9.10, 13.20** „Kortnė ir Kim užkariauja Niujorką“. **10.00, 16.40** „Mados kontrolė“. **10.25, 18.45, 23.45, 4.35** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **20.50** „Paklauskite Kristlės“. **21.15, 1.00** „Mados kontrolė“. **22.55** „Kendros šou“. **0.10** „Projektas „Vestuvės“.

TV1000

5.00 „Laiškas“. **6.40, 12.55** „Protas ir jausmai“ (N-7). **9.05** „Gili žydra jūra“. **10.50** „Misija „Serenity““. **15.20** „Visi geri dalykai“. **17.00** „Medžioklė“. **19.00** „Naktinis traukinys į Lisaboną“. **21.00** „Paryžius Manhattanas“. **22.30** „Oušeno dvylitukas“. **0.50** „Geras vyrukas“. **3.00** „Širdies ritmu“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. **8.00, 17.00** Kelionė su veterinaru: Tailandas ir Australija. **8.30, 14.00** Naujo būsto paieška. Graikija; Nepalas. **9.30, 13.30, 17.30** Gelbėjimo įgulos. **10.00, 16.00, 23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **11.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **12.00** Kelionė su veterinaru: Tailandas ir Australija. **13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu: Amerikietiška svajonė. **19.00** Amerikos maistas. Majamis. **20.40** Naujo būsto paieška. Papua Naujoji Gvinėja; Saris, Anglija. **21.00** Brangenybių paieškos. Ametistas ir smaragdai, Zambija. **22.00** Pavojingos žemės. Papua Naujoji Gvinėja. **1.00** Naktinė programa.

ANIMAL PLANET

7.00, 8.15, 11.55, 16.30 Surikatos. **7.25** Gyvūnų oro uostas. **9.10** Gyvūnų jaunikiai. **10.05, 18.20** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **11.00** Felinologijos įvadas. **12.20, 6.35** Beždžionių gyvenimas. **12.50, 19.15** Iškvičiame tramdytojas. **13.45, 20.10** Aligatorių tramdytojai. **14.40, 21.05, 2.35** Afrikoje. **15.35** Darbas meistro bijo. **17.25** Kačiukai ir šunėliai. **22.00** Kraugerės katės. **22.55** Kalnų konrai. **23.50, 5.50** Laukiniai ir pavojingi. **0.45, 5.00** Pabaisos manėje. **1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius. **3.25** Akvarių verslas.

SPORT1

7.00 WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinaliai. Tiesioginė transliacija. **15.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ – Oklahomos „Thunder“. **17.15** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ – „Spartak“. 2014/2015 m. sezonas. **19.00, 21.00, 23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **20.00, 21.15** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. **23.15** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. **0.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – Grad Kanarijos „Herbalife“. **2.00** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. 8 turo apžvalga. **3.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **3.30** Čempionai LT. Atviras Lietuvos irklavimo čempionatas. **4.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ – „Vitesse“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Motosportas. Žiedinės lenktynės. Italija. **8.55** „Formulė-1“. Rusijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **10.35** Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. **11.45** Boksas. Floydas Mayweatheris – Carlosas Maidana. **12.55** „Formulė-1“. Rusijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **14.40** Futbol Mundial žurnalas. **15.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **16.10** Krepšinis. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. Prancūzija – Ispanija. **18.00** Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. **19.00, 5.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ – „Medveščak“. Tiesioginė transliacija. **22.00** Ledo ritulys. KHL. SKA – „Jokerit“. **24.00** Krepšinis. Pasaulio čempionatas. Mačas dėl trečios vietos. **1.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ – „Medveščak“. **3.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga.

EUROSPORT

9.30, 0.30 Motosportas. WTCC žurnalas. **10.00** Dviračių sportas. Pekini turas. **12.00, 23.15** Sporto linksmybės. **13.00, 1.00** Tenisas. „WTA International Tour“. **19.00** Futbolas. U21 Europos čempionato atrankos rungtynės. Ukrain-Vokietija. **21.00** Boksas. Legendinės kovos. **22.00** Galiūnų sportas. **23.00** Jojimo žurnalas. **0.15** Motosportas. GT akademija.



LNK
0.35

„ELEKTRINIAME RŪKE“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV, Prancūzija. 2009.
Režisierius B.Tavernjė.
Vaidina T.L.Džouns, Dž.Gudmanas, M.Stinbergen.

Detektyvas Deivas ieško merginų žudiko ir bando susieti smulkaus vie-tinio vagiiaus ir gangsterio iš Naujojo Orleano žmogžudystes. Paiešką apsunkina Holivudo žvaigždė ir žiaurus nusikaltėlių šefas. Naujajame Orleane, uragano Katrinos nusiaubtoje apylinkėse, detektyvas mistiniu būdu keliskart susitinka su kareiviu – konfederatu, dalyvavusiu pilieti-niame kare JAV.



TV3
22.30

„VANDUO DRAMBLIAMS“

ROMANTINĖ

TV6
19.00**„PASIMATYMAS SU ŽVAIGŽDE“**

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius R.Luketičius.

Vaidina K.Bosvort, T.Greisas, Dž.Duhamelis.

Garsus Holivudo aktorius Tedas Hamiltonas reklamuoja savo naują filmą. Jo agentas jį įtikina dalyvauti pasimatymų konkurse, nes taip galima pagerinti savo reputaciją. Konkursą laimi patraukli mergina Rozalina. Tedas ją įsimyli, jis pasirengęs persikelti gyventi į nedidelį miestelį. Tačiau Rozalinos bendradarbis Pitas jai irgi atskleidžia savo šiltus jausmus. Mergina atsiduria keistame meilės trikampyje, jai reikia išsirinkti.

BTV
21.00**„ATPILDAS“**

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1991.

Režisierius Dž.Flinas.

Vaidina S.Sigalas, V.Forsaitas, Dž.Čampa.

Bruklyno policininkas Džinas ruošėsi pasivaikščioti su sūnumi, tačiau telefonu jam buvo pranešta, kad jo geriausias draugas Bobas ką tik nušautas savo žmonos ir vaikų akivaizdoje. Žmogžudystę įvykdęs Ričis nuo mokyklos laikų buvo Bobo ir Džino priešinys. Kaltininkas aiškus, tačiau Džinas siekia išsiaiškinti motyvus.

TV3
14.00**„MAVERIKAS“**

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 1994.

Režisierius R.Doneris.

Vaidina M.Gibsonas, Dž.Foster, Dž.Garneris.

Maverikas – užkietėjęs lošėjas: verčiau ką nors apgaus, nei stos į dvikovą. Jis nusprendžia dalyvauti pokerio turnyre, Laimėtojai atitenka viskas“, tačiau prieš tai turi sukrapštyti tris tūkstančius dolerių. Maverikas mėgina lošti, atgauti skolas ir net užžadėtą atlygį sugauti plėšikus.



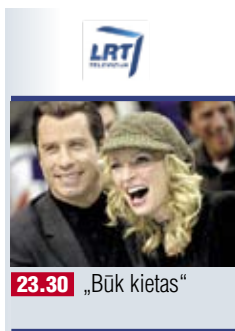
10.30 Beatos virtuvė

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.
11.30 „Zambezija“.
13.05 Nuotykių komedija „Urmu pigiau 2“ (N-7).
15.00 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 „Šrekas“.
19.30 Filmo pertraukoje – Eurojackpot.
20.50 „Iksmenai. Pirma klasė“ (N-7).
23.20 Mokslinės fantastikos f. „Aš – robotas“ (N-7).
1.40 Nuotykių f. „Maverikas“ (N-7).



19.00 „Smurfai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žaibo smūgis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Antinas Gudruolis“.
7.45 „Sėgis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Sunkus vaikas“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 Filmas šeimai „Robotukas Kodis“.
11.40 Nuotykių f. „Legenda apie Zoro“ (N-7).
14.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Filmas šeimai „Smurfai“.
21.00 Veiksma komedija „Rezerviniai farai“ (N-7).
23.05 Komedija „Vieni tarp merginų“ (N-14).
0.55 Norim dar! Su Radistais (N-7).



23.30 „Būk kietas“

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
11.00 Dury's atsidaro.
11.30 Lietuva gali.
12.00 Pasaulio dokumentinis f. „Žmogus prieš gamtą“ (N-7).
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Tautos balsas.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.00 „Meilė kaip mėnulis“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
21.00 Aukštinis balsas.
23.30 Kriminalinė komedija „Būk kietas“ (N-7).
1.40 „Senis“ (N-7).
2.45 Istorijos detektyvai.
3.30 Aukštinis balsas.
5.30 Duokit šansą.

TV8

10.30 Meilė ar pinigai? 11.30 Gardu Gardu. 12.00 „Mano mažasis ponis“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00 „Inspektorius Morsas“. 18.05 „Rutos Rendel detektyvai“. 19.10 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.00 Drama „Ilga kelionė“. 21.40 Drama „Sugrįžimas į Havajus“. 23.20 „Nusivylusios namų šeimininkės“.

INFO TV

5.30 Info diena. 13.00 Teleparduotuvė. 13.30 Tauro ragas. 14.00 Nuo... iki. 14.45, 15.50, 17.00 KK2. 15.25, 16.30, 17.45 Dviračio šou. 18.15 Sekmadienio rytas. 18.55 24 valandos. 20.00 Alchemija LXV. Salos vandenyne. VDU karta. 20.30 Autopilotas. 21.00 „Rojaus sodai“. 22.00 „Plieninis stilius“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta.

PBK

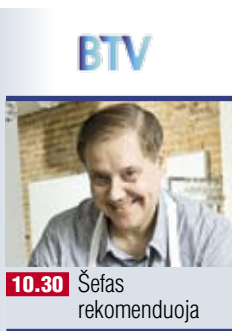
6.50, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. 7.15 Grok, armonika! 7.55, 8.05 Vaikų klubas. 8.15 Gudruolis ir gudruoliai. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Skanėstas. 10.15 Rusiškos virtuvės istorija. 11.20 Idealaus remontas. 12.30, 14.20 Linksmųjų ir išradingųjų klubas. 15.05 Respublikos turtas. 17.20 Lėdynmetis. 20.00 Laikas. 20.35 Ekstrasensų mūšis. 22.45 Šįvakar su A.Malachovu.

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.15 Kvietinė vakarienė. 11.50 „10 metų jaunesni“. 12.30 „Tai mano namai“. 13.00 Žiūrėti visiems! 14.25 „Didžiosios paslaptys“. 14.25 Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. 16.35 „Atspindžiai“. 17.25 „Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka“. 19.20 „Jūrmala“. Juoko festivalis. 21.00 „X Faktorius“.

NTV MIR

6.10 „Piktžodžiavimo mokykla“. 7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Apžiūra. 7.50 Pagrindinis kelias. 8.25 „Gaminame su Aleksėjumi Žiminiu“. 9.25 „Rusiškas įdaras“. 9.55 Kulinarinė dvikova. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 „Aš lieknėju“. 14.10 „Savas žaidimas“. 15.20 Mūsų šalis. 16.05 „Tyrimą atliko...“. 17.00 „Kontrolinis skambutis“. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 „Naujos Rusijos sensacijos“. 20.00 „Iteisintas mentas – 8“. 21.55 Tu nepatikėsi. 22.50 „Vyriškas pasididžiavimas“. 23.25 „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. 1.20 „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. 2.25 „Miškininkas“.



10.30 Šefas rekomenduoja

7.00 Jokių kliūčių!
8.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Lietuvos galiūnų čempionato finalas.
12.00 Dokumentinis f. „Žmogus prieš gamtą“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už broį“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksma f. „Atpildas“ (N-14).
23.00 Fantastinis trileris „Rėksniai. Medžioklė“ (S).
0.50 Bamba TV (S).



19.00 Kitoks pokalbis

7.20 Programa.
7.24 TV parduotuvė.
7.40 Dokumentinis f. „Orbita. Nepaprasta žemės kelionė“ (N-7).
8.50 Dokumentinis f. „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Vestuvių kovos (N-7).
12.45, 3.05 „Magda M.“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).
17.30 Nuoga tiesa. „Kaip prekybininkai pasiaiškins pensininkams dėl kainų kilimo pridediant eurą?“ (N-7).
18.55, 21.30 VMG sala.
19.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose A.Šukytė (N-7).
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.35 „Daktaras Monro“ (N-14).
23.45, 4.35 „Saldus kerštas“ (N-14).
1.35, 6.00 Vestuvių kovos (N-7).

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25 „Namas statomas“. 6.30, 7.15 „Iš naujo“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.45 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 10.25, 0.50 Kelionė namo. 11.05 „Jūra iki kelių“. 13.30 Tankų biatlonas. 14.35 Kreivas veidrodis. 17.00, 3.10 Šeštadienio vakaras. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Reisas MH17. Nutrauktas skrydis“. 20.55 „Meilės galia“. 1.20 „Mama išteka“. 4.40 Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.45 Miško bičiuliai. 10.00 „Petersburski Music Show“. 10.40 Ekologijos laida. 11.10 Pasaulis sukasi. 12.00 „Šalmai ir gobtuvai“. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkiai. 13.20, 22.35, 4.35 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tevas Mateušas“. 14.30 „KucinAlina“. 15.00 TV gėriui, į blogiui. 16.00 Karkonošai – kalnai milžinai. Karkonošų nacionalinis parkas. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 K.Kovalskis kviečia. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.40, 3.35 S.Dzivišo kalba. 21.50, 3.45 „Londoniečiai“. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 23.40, 5.20 „E = MC²“. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 20.25 „Tikroji Holivudo istorija“. 5.50, 13.45 „Vakarėliai aplink pasaulį“. 6.40, 12.05, 16.40, 20.00 „Išskirtiniai“. 9.10, 15.50 „Išmokysiu būti žvaigžde“. 10.00 „Nuotaka milijonieriui“. 11.40, 17.05, 19.35, 23.45 „Mados kontrolė“. 12.30 „Priežiūra“. 17.30 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 18.20 „Dabarties genijai“. 19.10 „Paklauskite Krislės“. 21.15 „Truputį nėsčia“.

TV1000

9.25 „Gyvenimas“. 11.30 „Oušeno dvyluktukas“. 13.50 „Gnomeo ir Džiuljeta“. 15.30 „Meilės žinutės“. 17.05 „Viktorija. Jaunoji karalienė“. 19.00 „Marija Antuanetė“. 21.10 „Didieji lūkesčiai“. 23.30 „Saugumas nėra garantuotas“. 1.05 „Stabdis“.

TRAVEL

10.00 Dženi ir Oli nuotyčiai. Portlandas, Oregonas; Sonomos slėnis; San Franciskas. 12.00 Įspūdingos jachtos. 13.00 Įspūdingiausi nameliai ant ratų. 14.00 Naujo būsto paieška. Belgija; Prancūzija. 15.00 Tamsiausios Amerikos paslaptys. Paminklų paslaptys. 18.00 Didžiausios paslaptys. 19.00 Kovos dėl bagažo. 21.00 Statybos Aliaskoje. 22.00 Žaidimai Amerikoje. 23.00 Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. Australija.



19.00 Koncertas

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriščiūnų žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim! gyvūnai“ (N-7).
11.00 Arti. Toli.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Lietuviškų vaikų knygų iliustruotojai.
13.30 Būtovės slėpiniai.
14.15 Dvarai ir likimai. 1 d.
14.45 Lietuvos nacionalinio dramos teatro 75-mečiui. ... Ir laivas plaukia.
15.30 B.Dauguviečio „Žaldokynė“. 1, 2 d.
17.30 Muzikinis f. „Varpo kėlimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.15 Legendos.
19.00 Koncertas. Dalyvauja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras.
20.30 „Kelias į laimę 2“.
21.25 Teatras.
22.20 „LRT KULTŪRA“ naujojo sezono pristatymas.
23.00 Panorama.
23.30 Jono Meko filmų retrospektyva.



22.25 Dešimčia metų jaunesni

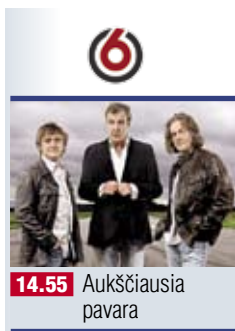
6.35 Dienos programa.
6.40 Šio rudens valgiai.
7.10 „Sodininkų pasaulis“.
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų diena“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 Šio rudens valgiai.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 „Griežčiausi tėvai“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Nerami tarnyba“ (N-7).
16.45 „Būrėja“.
17.20 Komedija „Peliukas Stiuartas Lillis“.
19.05 Inga Lindstrom. Romantinė drama „Susitikimas Eriksberge“ (N-7).
21.00 NemaRUS kinas. „Kapitonas Nemo“ (1).
22.25 Dešimčia metų jaunesni (N-7).
23.30 Nustebink mane.
0.25 „Nerami tarnyba“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00 Gyvūnų oro uostas. 7.25 Vabalai. 8.15 Vabalų karai. 9.10 Nepaprasti gyvūnai. 10.05 Mutantų planeta. 11.00 Laukinės būtybės. 11.55 Nakties priedangoje. 12.50 Mieliausi augintiniai. 18.20, 2.35 Akvariumų verslas. 19.15, 3.25 Felinologijos įvadas. 20.10, 4.15 Blogas šuo. 21.05 Laukiniai gyvūnai. 22.00 Pavojausios gyvatės. 22.55 Laimikis – žmogus. 23.50, 5.50 Laukiniai ir pavojingi. 0.45, 5.00 Nerami laikai beždžionių mieste. 1.40 Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

10.30 „Sportas“. Dienos naujienos. 10.45 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 11.00 „Supercopa Endesa“ krepšinio taurė. Madrido „Real“ – „FC Barcelona“. Finalas. 13.00 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ – Šarlotes „Bobcats“. 15.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – Grad Kanarijos „Herbalife“. 17.00 WTA Tianjin. Moterų tenisas. Pusfinaliai. 21.00 NBA krepšinio lyga. Indianos „Pacers“ – Majamio „Heat“. 23.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ – „Groningen“. 1.00 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 2.00 Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. 3.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Roda JC Kerkrade“ – „FC Twente“.



14.55 Aukščiausia pavara

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nuotakos nindžė (N-7).
12.00 Trys pedalai.
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
13.00 Oliverio tvistas.
13.35 Jokių kliūčių! (N-7).
14.55 Aukščiausia pavara.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.20 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Romantinė komedija „Pasimatymas su žvaigžde“ (N-7).
21.00 „Pavojausios karys“ (N-14).
22.00 „Žmogžudystė“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 „Trapučio parkas“ (N-14).
0.25 Nuotykių f. „20 000 mylių po vandeniu“ (N-7).

VIASAT SPORT BALTIC

9.00 Motosportas. Japonijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 10.00 Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. 10.55 „Formulė-1“. Rusijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. 12.05 Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. 13.55 „Formulė-1“. Rusijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 15.15 Boksas. Floydas Mayweatheris – Carlosas Maidana. 16.25 Ledo ritulys. KHL. CSKA – „Vityaz“. Tiesioginė transliacija. 19.00 Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. 20.00 Motosportas. Spidėjus. Lenkijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. 23.00 Boksas. Lee Selby – Joelis Brunkeris. Tiesioginė transliacija. 2.00 „Formulė-1“. Rusijos GP kvalifikacija. 3.20 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 3.55 „Trans World Sport“ žurnalas.

EUROSPORT

8.30, 12.00 Motosportas. FIA pasaulio čempionatas. 9.30 Dviračių sportas. Pekino turas. 12.30 Futbolas. Moterų bundeslyga. 14.30, 2.00 Tenisas. „WTA International Tour“. 18.30 Sporto linksmybės. 19.00 Amerikietiškas futbolas. 22.00, 0.30 Smiginis. „Winmau World Masters“. 23.30 Kovinis sportas.



9.00 Sportuok su mumis

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
9.00 Sportuok su mumis.
9.30 Laikas keistis.
10.00 Viltuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 „Tomo ir Džerio filmas“.
13.20 Nuotykių f. „Napoleonas“.
15.00 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos talentai 2014. Talentų konkursas.
21.30 Veiksmo drama „Pagrobtas gyvenimas“ (N-14).
23.35 Komiška drama „Pinigai dviem“ (N-14).



12.00 „Poniutė kaime“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žaibo smūgis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Sunytis“.
7.45 „Šegis ir Skūbis Du“.
8.10 „Sunkus vaikas“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
10.00 Komedija „Nenaudėlė beždžionėlė“.
12.00 Romantinė komedija „Poniutė kaime“.
13.50 „Mano puikioji auklė“.
15.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teletoto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos balsas.
21.45 Veiksmo trileris „Tamsiausia valanda“ (N-14).
23.35 Siaubo trileris „Egzorcizmas“ (N-14).
1.45 Veiksmo trileris „Žaidėjas“ (N-14).



18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Brolių Grimų pasakos.
11.45 Mokslo ekspresas.
12.00 „Australija. Keliautojo laiku vadovas“.
13.00 „Puar 13“ (N-7).
15.00 „Meilė kaip mėnulis“.
16.00 Žinios.
16.15 LKL čempionatas. Vilniaus „Lietuvos rytas“ – Šiaulių „Šiauliai“.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Tautos balsas.
21.30 Europos čempionato at-ranka. Lietuva – Slovėnija.
23.45 Europos futbolo čempionato atrankos rungtynių apžvalga.



10.00 Sekmadienio rytas

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
7.55 Nacionalinė loterija.
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-14).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
10.50 Gamta iš arti.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Žuvys monstroi“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Sveikinimai.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Rosamunde Pilcher.
21.00 Pasimatymas Rožių abatijoje“ (N-7).
21.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.00 Drama „Penki pirštai“ (N-14).
0.40 Bamba TV (S).



10.25 Vantos lapas

7.50 Šamokso teorija.
8.50 Gyvenu čia.
9.50 Namų daktaras.
10.25 Vantos lapas (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Mūsų miškai.
12.00 VMG kulinarinis žurnalas.
13.00 „Čiapajėvas. Aistra gyventi“ (N-7).
14.10 „Tyrinėtojai.
15.00 Tarptautinis bušido turnyras „Hero's 2014 World Series“.
16.00, 17.00, 21.00 Žinios.
16.20 „Mikropasauliai“.
17.30, 6.00 Seima – jėga!
19.00 Patriotai. „Kodėl FNNT vadąs K.Jucevičius pats sau netikėtai tapo specialiuoju liudininku?“ (N-7).
20.00 Pasaulis X. „Dėvėtų drabužių energija ir kaip ji veikia jautresnius žmones“ (N-7).
21.30, 1.40, 4.35 24/7.
22.30, 2.20, 5.15 Nusikaltimas ir bausmė. „R.Zamolskis – Kruvinas kelias. 2-oji dalis“. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku.
23.30, 3.05 „Praeities šešėliai“ (N-14).



10.30 Didžioji Lietuva

8.05 Dainų dainelė 2014.
9.30 Dvarai ir likimai. 1 d.
10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija.
11.00 Kasdienybės aitvarai.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Linksmoji knyga.
13.10 Mūsų miesteliai. Šeštakai. 1 d.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 G.Donizetti opera „Lucia di Lammermoor“.
16.30 Teatras.
17.25 „Pasakojimai iš Japonijos“.
18.00 Žinios.
18.15 Rusų gatvė. Žinios.
18.45 Tapytojų Aldonos Molnikaitės 85-osioms gimimo metinėms.
19.00 Kalbos vakaras „Vivat Republic!“
20.30 R.Baltušaičio poetinė drama „Donelaitis“.
22.30 Lietuvių kinas trumpai. „Laikiniai“.
23.00 Panorama.
23.30 Džiazo muzikos vakaras.
0.30 Koncertas. ZUZI fiesta.



17.05 „Vienungis“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Mylėk savo sodą“.
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienosraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvenimo pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 „Griežčiausi tėvai“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Goko stiliaus paslaptys.
16.35 „Būrėja“.
17.05 „Vienungis“.
19.05 Dokumentinis f. „Amžiaus paslaptys. St.Bandera. Užsakyta savižudybė“.
20.00 Nustebink mane.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Prarastas vaikas“ (N-14).
22.45 Veiksmo trileris „Anakonda 4. Kraujo žymės“ (N-14).
0.25 Goko stiliaus paslaptys.



9.00 Tavo augintinis

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Oliverio tvistas.
11.00 Kovotojas nindzė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.00 Oliverio tvistas.
13.35 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.20 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Rusijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
21.30 „Bobo užkandinė“ (N-14).
22.00 „Žmogudystė“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 „Trapučio parkas“ (N-14).
0.30 Trileris „Kibernetinis persekiotojas“ (N-14).



21.00 „Svetimas skausmas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Kontinentų kelionė“.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Pavojingoji Afrika“.
12.30 „Nepažįstamoji iš Vaildfel-Holo“ (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 „Šalčio gniaužuose“.
14.30 „Departamentas“ (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.10 „Leonardas Cohenas. Aš – tavo vyras“.
18.00 „Protėvių šauksmas“.
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Grazuoliukas“.
21.00 VIP seansas. „Svetimas skausmas“ (N-14).
22.50 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.20 „Džentelmenas“ (N-14).



TV3
21.30

„PAGROBTAS GYVENIMAS“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2011.
 Režisierius Dž.Singltonas.
 Vaidina T.Lotneris, S.Vyver, A.Smit.

Koks jausmas, visą gyvenimą praleidus su savo tėvais, vieną dieną sužinoti, kas iš tiesų yra tavo gimdytojai? Neitonas, radęs savo nuotrauką dingusių ir pagrobtų vaikų portale, labai susikremta. Negi ir jis buvo pagrobtas? Pauglys paskambina nuotrauką paviešinusiam žmogui. Netrukus į jo namus pasibeldžia du vyrai, prisistato kaip policininkai ir išsitraukia ginklus.



TV8
22.10

„ILGA KELIONĖ“

DRAMA. JAV. 2005.
 Režisierius M.Landonas jaunesn.
 Vaidina E.Kotrelis, L.Bartolomju, V.M.Šepardas.

Misi sužino jaudinančią ir šiek tiek ją bauginančią naujieną – ji laukiasi. Ilgai planavę ateitį ir kūrę svajones, herojė ir jos vyras Vilis išvyksta į Vakarus, palikdami tėvų namus prerijose.



BTV
23.00

„PENKI PIRŠTAI“

DRAMA. JAV. 2006.
 Režisierius L.Malkinas.
 Vaidina R.Filipas, L.Fišernas, T.Haud.

Susirūpinęs badaujančiais Afrikos vaikais, jaunas olandų pianistas Martijnas išvyksta į Maroką, kur ketina dalyvauti labdaros akcijoje. Tačiau vos išlipęs iš lėktuvo atvykėlis pakliūva į teroristų grupuotės nagus.



TV3
23.35

„PINIGAI DVIEM“

KOMIŠKA DRAMA. JAV. 2005.
 Režisierius D.Dž.Karuzas.
 Vaidina A.Pačinas, M.Makonagis, Dž.Paivenas.

Brendonas Lengas – buvęs koledžo futbolo komandos žaidėjas. Jo gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis, kai gavęs traumą jis yra priverstas palikti sportą. Tada paaiškėja, kad Brendonas turi nepaprastą talentą nuspėti rungtynių baigtį.

TV8

9.40 Tobula moteris. **10.10** Inspektorius Mažylis“. **11.00** Mamų klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Agatos teisė“. **16.00** „Inspektorius Morsas“. **18.05** „Rutos Rendel detektyvai“. **19.10** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.00** Drama „Apginkime vaikus. Džulės Posi istorija“. **21.40** Kultūra +. **22.10** Drama „Ilga kelionė“. **23.50** „Nusivylusios namų šeimnininkės“.

INFO TV

5.15, 10.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45, 17.15** Apie žuklę. **6.15** Autopilotas. **6.45, 14.00** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 11.15, 0.50, 3.05** KK2). **9.05, 13.30** Dviračio šou. **10.45** Alchemija LXV. Salos vandenyne. VDU karta. **12.00, 2.15, 4.50** Yra kaip yra. **13.00** Teleparduotuvė. **15.40** 24 valandos. **16.45** Retrospektiva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 2002 m. **17.45** Šefas rekomenduoja. **18.15, 1.30** Nuo... Iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **20.10** Pagalbos skambutis. **21.00** „Rojaus sodai“. **22.00** „Plieninis stilius“. **23.00, 4.20** Tauro ragas. **23.30** Ne vienas kelyje. **23.55** 24 valandos. **3.50** Autopilotas.

PBK

6.45, 9.00, 11.00, 17.15 Naujienos. **7.10** Laida kariesams. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata. **9.15** Padiški užrašai. **9.40** Kol visi namie. **10.30** Fazenda. **11.20** Savo akimis. **11.55** Saveliuzs Kramarovas. **13.05** „Kovas“. **17.30** Juoda balta. **18.35** Didžiosios lenktynės. **20.00** Laikas. **21.40** Estrados teatras. **23.50** Tolstojus. **0.45** Informacinė laida.

REN

7.55 „Gyvenimo taisyklės“. **8.50** Žiūrėti visiems! **9.45** „Jūrmala“. Juoko festivalis **11.20** Animacinis f. **12.35** „Didžiosios paslaptys“. **16.10** „Realūs“. **23.25** Dobrovas eterije.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **7.25** „Gerai ten, kur esame mes!“ **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** „Ar rusai moka rusiškai?“ **9.25** Valgomie namie! **10.00** „Technikos stebuklas“. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.25** „Aukštinė dulkėlė“. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **15.25** „Eksliuzivas“. **16.00** „Tyrimą atliko...“ **17.05** Ypatingas įvykis. Savaitės apžvalga. **19.10** „Profesija – reporteris“. **19.50** „Išsėintas mentas – 8“. **21.45** „Noriu pas Meladžę“. **23.45** „Antras žmogudysčių skyrius“. **1.40** „Mirusio miesto legendos“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.30, 2.40 „Gyveno kartą derintojas“. **6.40** „Mama išteka“. **8.30** Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Asmeninė erdvė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** Humoro laida. **15.20** Mūsų pasirodymas. **17.00** „Išėiti, kad pasiliktu“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su Vladimiru Solovjovu. **22.50** „Ketvirtas keleivis“. **0.45** „Alibi viltis, alibi meilė“.

TV POLONIA

10.00, 18.25 Galvosūkis. **10.05** „Mama – niekas“. **10.40** Prie Tatrų. **11.00** Šv.Mišių transliacija. **12.45** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.35, 22.40** Sveikinimų koncertas. **13.55** „Alternatyvos 4“. **14.50** Žemutinė Silezija. Iki pasimatymo. **15.20** XVI pasaulio Polonijos folkloro ansamblių festivalis Žešuve 2014 (2). **16.20** Oksara lauko taisyklės. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** „Išsaugotas pasaulis“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Koncertas prie Jėzaus įžengimo į dangų bažnyčios Ursynove. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45** „Ranča“. **23.00** Savaitraštis.pl.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 9.10, 12.30, 17.30, 19.10 „Išskirtiniai“. **5.50, 13.20, 20.00** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **6.40, 18.45, 21.40** „Mados kontrolė“. **7.05** „Erikas ir Džesė“. **10.00** „Nuotaka milijonieriui“. **14.10** „Klausk savo širdies“. **15.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **16.40** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **22.30** „Truputį neščia“.

TV1000

5.00, 13.10 „Marija Antuanetė“. **7.05** „Gnomeo ir Džuljeta“. **8.35** „Sirijana“. **10.45** „Andželos pelenai“. **15.20** „Didieji lūkesčiai“. **17.30** „Geras vyrukas“. **19.05** „Laimingas įvykis“. **21.00** „Kvartetatas“. **22.50** „Naktinis traukinys į Lisaboną“.

TRAVEL

8.00, 13.30 Amerikos maistas. **10.00** Žemės stebuklai. **11.00** Stalybos Aliaskoje. **12.00** Iguos nuotyčiai. **14.00, 23.00** Pilių paslaptys ir legendos. **16.00, 21.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **17.00** Didžiausios paslaptys: Vatikanas. **18.00** Miestų paslaptys. Braitonas. **19.00** Svajonių kelionė. Atostogos Floridoje. **19.30** Kelionė su veterinariu: Japonija ir Australija. **20.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu: Australija. **22.00, 24.00** Paminklų paslaptys.



„KITA ŽMONA“

DRAMA. Jungtinė Karalystė. 2012.
Režisierius Ž.Fosteris.
Vaidina R.Everetas, N.Viorner, H.Konel.

Buvusios balerinos Rebekos gyvenimas atrodo tobulas. Bet sutuoktinis žūva sudužus lėktuvui, ir jos gražus gyvenimas apsisverčia aukštyn kojomis. Moteris palaužta ne tik dėl netekties, bet ir dėl išaiškėjusio melo. Pasirodo, paskutinius penkerius metus Robertas gyveno dvejoją gyvenimą - visus šeimos pinigus investavo į Kanados aukso kasyklas ir ten turėjo kitą žmoną ir sūnų.



„SKAMBUTIS 2“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2005.
Režisierius H.Nakata.
Vaidina N.Vots, D.Dorfman,
S.Speisek.

Kad būtų lengviau pamiršti kraupius išgyvenimus, Reičel Keler su sūneliu atvyksta į nuošalų kalnų miestelį. Čia ji pradeda naują gyvenimą. Bet kaip tik tada, kai atrodo, kad patirtas siaubas liko toli praeityje, blogis vėl užgriūva triuškinama jėga. Netrukus žurnalistės sūnui kyla mirtinas pavojus, o ji apkaltinama nusikaltimu, kurio nepadare.



„PABĖGIMO KARALIAI“

KRIMINALINIS SERIASLAS. JAV. 2012.
Režisieriai N.Santora,
M.Olmstedas.
Vaidina D.Lombardocis,
B.Nevin, M.Gudvinas.

Slapčiausia JAV maršalų komanda skiria užduotį grupei kalinių - mainais į laisvę jie turi įsiliėti į miesto gyvenimą ir painiuose gatvių labirintuose suieškoti niekaip nesugautamą pabėgusius kalinius.



2.00 „Choras“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Slibinų dresuotojai“.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Brazilijos aveniu“.
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.05 Fantastinis trileris „Iksmenai. Pirma klasė“ (N-7).
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
17.40 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios.
19.30 VIRAL'as. Naujos kartos infošou (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Kerštas“.
23.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
0.10 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.10 TV serialas „Pabėgimo karaliai“.
2.00 TV serialas „Choras“.
2.50 TV serialas „Amerikiečiai“ (N-14).



8.50 „Nenaudėlė beždžionėlė“

6.30 Dienos programa.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija „Nenaudėlė beždžionėlė“.
10.50 Filmas šeimai „Smurfai“.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.05 „Persekiotojai“ (N-7).
2.00 TV serialas „Ivykis“.



17.10 „Didysis Gregas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Pasaulio panorama.
11.30 Savaitė.
12.00 Gyvenimas.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 „Mažasis princas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 TV serialas „Didysis Gregas“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Teisė žinoti.
21.55 Tautos balsas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Tautos balsas.
22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dokumentinio kino vakaras.
0.30 TV serialas „Senis“.
1.30 Teisė žinoti.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaite.

TV8

11.00 „Appinkime vaikus. Džiulės Posi istorija“.
12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30** Gardu Gardu. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **21.00** „Kita žmona“ (1). **22.45** „Meilė gyventi“.

INFO TV

8.05 Apie žuklę. **8.30** Šefas rekomenduoja. **9.00, 13.50** Mes pačios. **9.30** Žinios. **10.05** Ne vienas kelyje. **10.35, 16.30** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **11.05** 24 valandos. **12.10** Valanda su Rūta. **14.15** Autopilotas. **14.45** Yra kaip yra. **15.45** KK2. **17.00, 21.30** Info diena. **21.00** Dviratio šou.

PBK

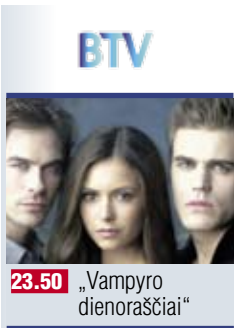
6.30, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40, 14.20** Švakar su A.Malachovu. **15.00** Lauk manęs. **16.00** Mados nuosprendis. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35, 23.20** Lietuvos „Laikas“. **21.05, 3.00** „Namas su Ielijomis“. **23.30** Vakarinis Urgantas. **24.00** Informacinė laida. **0.30** Nakties naujienos.

REN

7.00 „Vovočka 3“. **7.25** Žiūrėti visiems! **7.55** Kvietinė vakarienė. **8.45** „Informacinė laida 112“. **9.15** „Keista byla“. **10.10** „Švarus darbas“. **10.55** „Gyvenimo taisyklės“. **11.50** „Totalinis išpardavimas“. **12.50** „Pėdsakai“. **13.45** „Kariai 4“. **15.35** „Informacinė laida 112“. **16.05** Žiūrėti visiems! **16.15** Premjera. Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Žiūrėti visiems! **22.20** „Slaptos teritorijos“. **23.20** „Meilė 911“. **0.10** „Kariai 4“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.05** Iki teismo. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** Rusiškas įdaras. **9.55** Medicinos paslaptys. **10.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisiekiusių teismas. **12.25** Prisiekiusių teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Sudaužytų žibintų gatvės“. **16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Operacija „Lėlininkas“. **21.00** Dienos anamija. **22.00** „Kurorto policija“. **23.55** „Maskva. Trys stotys“. **1.50** Kalbame ir rodome. **2.50** „Eigulys“. **4.45** Gelbėtojai.



23.50 „Vampyro dienosraščiai“

6.00 Sveikatos ABC televizina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Ekstrasensų mūšis.
9.00 TV serialas „Brolis už brolį“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
19.30 TV serialas „Afigena mokytoja“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena.
21.00 Vilnius (N-7).
21.30 Trileris „Kaulų kolekcininkas“ (N-7).
23.50 TV serialas „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
0.45 „Detektyvė Džonson“.
1.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Liudininkai. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.30, 13.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.45** Mokslas 2.0. **17.15, 2.05** Tiesioginis eteris. **20.00** Vakaras su Vladimiru Solovjovu. **21.00** „Erškėtrožės aromatas“. **23.50** Pergalės saulėtekis. **0.45** „Klaidų komedija“ (1).

TV POLONIA

7.10 XVI pasaulio Polonijos folkloro ansamblių festivalis Žašuve 2014 (2). **8.05** Peiliu ir šakute. **8.25** „Karino“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10** Made in Poland. **12.40, 17.55, 1.45** „Galerija“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Ranča“. **14.45** Savaitraštis.pl. **15.40** Kultūringieji PL. **16.50** „Zlotopolskiai“. **17.20** Myliu kiną. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Rytų studija. **20.25** „Cafe historia“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Namai prie užliejamų pievų“. **23.00, 4.40** Lenkijos reporteris. **23.45, 5.45** T.Lisas gyvai. **0.45, 6.40** „Kelias į Europą“. **1.20** „Naszaarmia.pl“. **2.45** Animacinis f.



14.55 „Komisaras Megrė“

7.35 Vantos lapas (N-7).
8.05 Mūsų miškai.
8.35 Šiandien kimba.
9.05 Kitoks pokalbis.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Koncertas. Dalyvauja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras.
13.45 Kalbos vakaras „Vivat Republica!“
15.15 Arti. Toli.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 LRT Kultūros akademija. Ilya Laursas.
19.45 Duryrs atsidaro.
20.15 Tūkstantmečio akimirkos. Teatro instinktas. Lietuviškieji vakarai. 2000 m.
20.30 Laisvas menininkas Juozas Vaičkus. 1 d.
20.45 Linija, spalva, forma.
21.30 „Chaimas Sutasinas. Spalvų troškulys“.
22.00 „Būk kietas“ (N-7).
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 „Dūmas“ (N-14).
1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės.



16.25 Girių horizontai

8.00 Brolių Grimų pasakos. „Pelenė“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Koncertas. Dalyvauja Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras.
13.45 Kalbos vakaras „Vivat Republica!“
15.15 Arti. Toli.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 LRT Kultūros akademija. Ilya Laursas.
19.45 Duryrs atsidaro.
20.15 Tūkstantmečio akimirkos. Teatro instinktas. Lietuviškieji vakarai. 2000 m.
20.30 Laisvas menininkas Juozas Vaičkus. 1 d.
20.45 Linija, spalva, forma.
21.30 „Chaimas Sutasinas. Spalvų troškulys“.
22.00 „Būk kietas“ (N-7).
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 „Dūmas“ (N-14).
1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės.



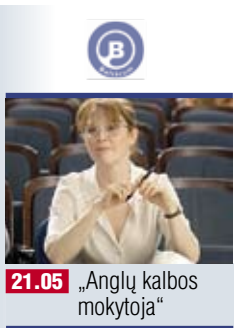
21.00 „Holivudo žmogžudysčių skyrius“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Berniukas ir voveriukas“.
8.35 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
9.50 „Įspūdingasis žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
18.00 „Meilė ir baismė“ (N-7).
21.00 „Holivudo žmogžudysčių skyrius“ (N-7).
23.10 Drama „Klientų sąrašas“ (N-7).
0.05 „Dūmas“ (N-14).
1.00 Sveikatos ABC televizina.



17.00 „Kobra 11“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).
23.00 Siaubo f.
0.15 Komedija „Svajonių butas“ (N-14).



21.05 „Anglų kalbos mokytoja“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
11.30 „Fortjė faktorius“ (N-7).
12.30 „Kontinentų kelionė“.
13.30 „Šalčio gniaužuose“.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.
15.10 „Tiesiog draugai“.
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Gražuoliukas“.
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.00, 22.45 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija.
Anglų kalbos mokytoja“ (N-7).
23.00 „Trauma“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00, 8.15, 11.55, 16.30 Surikatos. **7.25** Darbas meistro bijo. **9.10, 22.00, 3.25** Kačiukai ir šunys. **10.05, 18.20** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **11.00** Mieliausi augintiniai. **12.20, 6.35** Beždžionių gyvenimas. **12.50, 19.15** Akvariumų versta. **13.45, 20.10** Namai medžiuose. **14.40** Afrikoje. **15.35** Darbas meistro bijo. **17.25** Blogas šuo. **21.05, 2.35** Gyvūnų karalystė. **22.55, 4.15** Pragariška katė. **23.50, 4.50** Laukiniai ir pavojingi. **0.45, 5.05** Gyvūnų pabėgimai. **1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

10.00 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Dalaso „Mavericks“. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. 8 turo apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Ural“. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „Groningen“. 2014/2015 sezonas. **17.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „FC Porto“ - „Arouca“. **19.00, 21.00, 23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **20.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Grand Kanarijos „Herbalife“ - Obradoiro „Rio Natura Monbus“. **21.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Grand Kanarijos „Herbalife“ - Obradoiro „Rio Natura Monbus“. **22.05, 23.15** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 „Formulė-1“. Rusijos GP lenktynės. **9.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **9.45** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Turkija. **11.45** Boksas. Lee Selby - Joelis Brunkeris. **13.25** Motosportas. Spidvėjis. Lenkijos GP lenktynės. **16.25** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Manchester United“ - „Bayern“. **18.25** Ledo ritulys. KHL. SKA - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Motosportas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **23.30** Futbolas. Mundial žurnalas. **24.00** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **1.00** Ledo ritulys. KHL. SKA - Rygos „Dinamo“. **3.00** Motosportas. Japonijos MotoGP lenktynės. **5.10** Motosportas. Japonijos MotoGP Moto3 lenktynės.

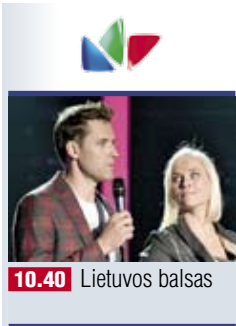
EUROSPORT

9.30, 21.45 Sporto linksmybės. **9.45** Motosportas. Savaitgalio apžvalga. **10.00, 17.00** Dviratčių sportas. Pekino turas. **12.00** Dviratčių sportas. Paryžiaus turas. **13.00, 18.00, 1.15** Tenisas. „WTA International Tour“. **22.00** Imtynės. WWE žurnalas. **23.30** Imtynės. WWE archyvas. **23.30** Jojimo žurnalas. **23.50** Smiginis. „Winmau World Masters“.



16.30 TV Pagalba

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Slibinų dresuotojai“.
6.55 Serialo pertraukoje – Žalioji enciklopedija.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“.
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
12.00 „Ponas Jangas“.
12.30 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
13.00 „Mažylių nuotyčiai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
17.40 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (5). Įžymybių naujienos (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Nematoma riba“.
23.20 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
0.20 TV serialas „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.15 TV serialas „Pabėgimo karaliai“.
2.05 TV serialas „Choras“.
3.00 „Amerikiečiai“ (N-14).



10.40 Lietuvos balsas

6.30 Dienos programa.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Romantinė komedija „Poniutė kaime“.
10.40 Lietuvos balsas.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
13.35 Animacinis f. „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Detonatorius“ (N-14).
0.05 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.00 TV serialas „Persekiotojai“ (N-7).
1.55 TV serialas „Ivykis“.



18.50 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Bankininkai“.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“.
13.30 „Aivenhas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas“ (N-7).
18.15 Šiandien.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali.
22.35 Durys atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Australija. Keliautojo laiku vadovas“ (subtitruotas).
1.00 TV serialas „Senis“.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Stilius.
4.35 Emigrantai.
5.20 Specialus tyrimas.



19.30 „Afigena mokytoja“

7.00 „Muchtarо sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Pasimatymas Rožių abatijoje“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtarо sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokii klaidų.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtarо sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
19.30 TV serialas „Afigena mokytoja“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių komedija „Bėgimas džunglėse“ (N-7).
23.40 „Vampyro dienaraščiai“ (N-14).
0.35 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.30 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).



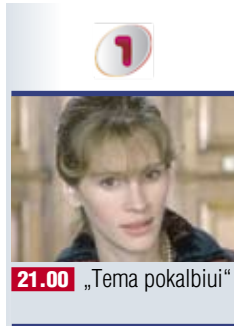
21.00 Patriotai

7.05 Reporteris.
7.50, 14.50 VMG sala.
7.55 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
10.05, 14.55 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Vestuvių kovos (N-7).
13.35 „Tyrinėtojai. Lemtinga Napoleono klaida“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20, 1.40, 3.25, 5.40 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50, 23.50 „Magda M.“
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
21.00 Patriotai. „Ar D.Grybauskaitė turtėja iš brangių A.Kubiliaus paskolų?“ (N-7).
22.00 Reporteris.
22.50 Nusikaltimas ir bausmė. „R.Zamolskis - Kruvinas kelias. 2-oji dalis“. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku (N-14).
0.50, 2.55, 5.10 Reporteris.
1.35 „Miestai ir žmonės“.
2.10, 4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
3.55, 6.10 „Mikropasauliai“.
6.40 Dokumentinis f. „Gamtos pasaulis“.



8.05 Gustavo enciklopedija

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 Rašytojo Raimondo Kašausko 80-mečiui.
13.45 Mūsų miesteliai. Šeštakai. 1 d.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 LRT Kultūros akademija. Ilja Laursas.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina).
18.00 Kultūrų kryžkelė. Vilniaus albumas.
18.15 „Karo šešėlyje“.
18.55 Mūsų dienos – kaip šventė.
20.25 Mokslo sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „2014-ųjų Europos išradėjo apdovanojimai“.
22.30 Kristupo vasaros festivalis 2014.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Linija, spalva, forma.
1.30 Renesanso muzikos koncertas. XIII-XVII a. muzika ir poezija.



21.00 „Tema pokalbiui“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Berniukas ir vove-riukas“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
9.50 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
21.00 Drama „Tema pokalbiui“ (N-7).
23.00 „Klientų sąrašas“ (N-7).
23.55 „Dūmas“ (N-14).
0.50 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



21.00 „Rezidentai“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Pastorius su kulkosvaidžiu“ (N-14).
0.15 Nuotykių f. „Požemiai ir drakonai. Prakeiksmų knyga“ (N-14).



11.45 „Tėvai už borto“.

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Gražuoliukas“.
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „Tėvai už borto“.
12.25 „Atgal į jūrą“.
14.15 „Dangaus teismas“ (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šalčio gniaužuose“.
17.00 „Kontinentų kelionė“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Gražuoliukas“.
0.20 „Dangaus teismas“ (N-7).



TV6
21.30

„PASTORIUS SU KULKOSVAIDŽIU“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2011.
Režisierė T.Veksler.
Vaidina Ž.Batleris, M.Monagan, K.Beiker.

Buvęs nusikaltėlis Semas Čaildersas nusprendžia vykti į Afriką padėti atstatyti namų, sugriautų pilietinio karo metu. Nepaisydamas įspėjimų, Semas įsibrauna į našlaičių prieglaudą sukilėlių valdomoje teritorijoje. Čia jaunuoliai verčiami imti į rankas ginklų nė nesulaukę paauglystės. Semas nusprendžia apsaugoti šiuos vaikus ir išgelbėti tuos, kurie kasdien verčiami kariauti.



TV3
22.10

„NEMATOMA RIBA“

TV SERIALAS. Prancūzija. 2012.
Režisieriai L.Besonas, F.Filiponas.
Vaidina V.Elbasas, A.Žiruar, E.Siozarė.

Vincentas Liberatis serga nepagydoma liga. Norėdamas daugiau laiko praleisti su artimaisiais, Vincentas persikrausto į Marselį. Čia jis priima slapotos organizacijos pasiūlymą vykdyti įvairias misijas Prancūzijos Rivjeroje.

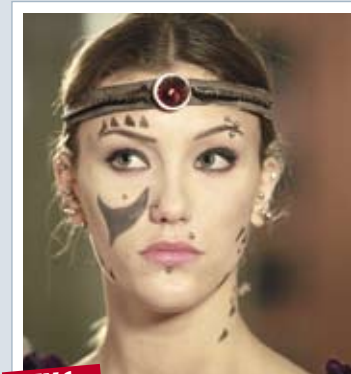


LNK
22.10

„DETONATORIUS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Rumunija. 2006.
Režisierius P.Liangas.
Vaidina V.Snaipsas, V.Houpas, T.Datonas.

CŽV agentas Sonis tiria nusikalstamos grupuotės veiklą. Vykstant tyrimui, Sonis gauna užduotį – slapta į JAV išvežti Nadią, įtakingo rumunų mafiozo buhalterio žmoną.



TV6
0.15

„POŽEMIAI IR DRAGONAI. PRAKEIKSMŲ KNYGA“

NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2012.
Režisierius Dž.Laivlis.
Vaidina Dž.Derdžesas, E.Geks, B.Eirdas.

Kilnus karys privalo nukauti drakonus ir demonus, tačiau tam jis turi slapta prisijungti prie grupelės piktadarių, kad galėtų išlaisvinti savo pagrobtą tėvą. Kartu jis privalo išsaugoti savo moralines vertybes.

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.50** „Daktarės Zaicevos dienoraštis“. **9.50** „Mano mažasis ponis“. **10.15** Senoji animacija. **10.55** „Kita žmona“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Kita žmona“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Savaitės kriminalai. **11.10** Nuo... iki. **12.00, 14.45** Yra kaip yra. **13.05, 15.45** KK2. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

6.00 Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** TV kanalas „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučynys“. **13.40, 14.20** J.Menšovos laida. **15.00** Vyriška. Moteriška. **16.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Lai-kas. **20.50, 23.25** Lietuvos „Laikas“. **21.20** „Namas su lėlijomis“. **23.35** Vakarinis Urgantas.

REN

7.00 „Vovočka 3“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.20** Kvietinė vakarienė. **9.20** „Informacinė laida 112“. **9.50** „Didžiosios paslaptys“. **10.45** „Slaptos teritorijos“. **11.40** „Totalinis išpardavimas“. **12.35** „Pėdsekiai“. **13.35** „Kariai 4“. **15.25** „Informacinė laida 112“. **15.50** Žiūrėti visiems! **16.15** Šeimos dramos. **17.10** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** „Mano tiesa“. **23.15** „Meilė 911“. **0.05** „Kariai 4“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.05** Iki teismo. **8.00** „Muchtarо sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** Kulinarinė dvikova. **10.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisiekiusiųjų teismas. **12.25** Prisiekiusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Sudaužytų žibintų gatvės“. **16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Operacija „Lėlininkas““. **21.00** Dienos anatomija. **22.00** „Kuroorto policija“. **23.55** „Maskva. Trys stotys“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Liudininkai. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.30, 13.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 13.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.45** Mokslas 2.0. **17.15, 2.05** Tiesioginis eteris. **20.00** Vakaras su Vladimiru Solovjovu. **21.00** „Erškėtrožės aromatas“. **22.50** Poručiko Lermontovo bylos tyrimas. **0.45** „Klaidų komedija“ (2).

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.00** Lenkijos reporteris. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.50** „Išsaugotas pasaulis“. **15.25** T.Lisas gyvai. **16.25** „Zlotopolskiai“. **16.55** Apdovanojimai „Totus 2014“. **17.55** „Dvi medalio pusės“. **18.20, 22.45, 5.10** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „Kelias į Europą“. **20.25, 6.40** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Tėvas Mateušas“. **23.00, 4.35** Sveika, Polonia. **23.45, 5.55** E.Piaf dainos. **0.40** „Operacija gyvenimas“. **1.10** Made in Poland. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 11.40, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50, 18.20** „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 15.50, 20.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **9.10, 13.20** „Seserys Kardašian Niujorke“. **10.00, 21.40, 23.45** „Išskirtiniai“. **14.10, 16.40** „Tikroji Holivudo istorija“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **20.00** „Aukštinis jaunimas“. **22.05** „Mados kontrolė“. **22.55** „Kendros šou“.

TV1000

9.20 „Nuogas vyras“. **11.20** „Namas prie ežero“. **13.20** „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“ **15.20** „Protingi žmonės“. **17.10** „Visados kaip pirmą kartą“. **19.00** „Gėlėti sapnai“. **21.20** „Rimtas vyrukas“. **23.20** „Visi geri dalykai“. **1.10** „Tūkstantis akų“.

TRAVEL

8.00, 12.00 Los Andželas. **8.30, 14.00** Naujo būsto paieška. **9.30, 13.30, 17.30** Gelbėjimo įgula. **10.00, 16.00, 23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **11.00** Paminklų paslaptys. **12.30, 18.00, 21.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **17.00** Didysis barjerinis rifas. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **22.00** Statybos Aliaskoje.

**„MEILĖ GYVENTI“**

DRAMA. Vokietija. 2012.
Režisierė P.Vymers.
Vaidina K.Bail, I.Burbach, K.Dyzing.

Tarp nuostabaus grožio Bavarijos kalnų įsikūrusi ligoninė, kuriai vadovauja profesorė Joana Lindner. Jos vyras Tomas – teisėjas, o sūnus Markas – irgi gydytojas. Šioje klinikoje, be Lindnerių, dirba daug profesionalių gydytojų ir slaugytojų, pacientai prižiūrimi itin rūpestingai. Tačiau darbas dar ne visas – ligoninėje užia intrigos, kyla asmeninių santykių dramos.

**„ŠALTA DIENOS ŠVIESA“**

TRILERIS. Ispanija. 2012.
Režisierius M.El Mechris.
Vaidina H.Kevilas, V.Ečeguij, B.Vilisas.

Volstrito asas Vilas Šo tikrai nemanė, kad teks grumtis ne tik dėl finansinių skaičių, bet ir dėl savo šeimos likimo. Savaitės trukmės kelionėje į Ispaniją pagrobiami Vilo artimiausi žmonės. Viskas – dėl paslaptingo lagaminėlio, su kuriuo susijęs jo tėvas CŽV agentas Martinas. Netrukus nušaukiamas ir Martinas. Vienintelis galintis kovoti lieka Vilas.

**„SKANDALAS“**

DRAMA. JAV. 2012.
Režisierė Š.Raimz.
Vaidina K.Vošington, K.Šortas, D.Stenčfildas.

Serialas nukels į Vašingtoną, Baltuosius rūmus, kur bus atskleisti krizių valdymo kompanijos užkulisiai ir Vašingtono politinio gyvenimo intrigos. Pagrindinė herojė Olivija – įstabaus proto moteris, paskyrusi savo gyvenimą elito įvaizdžio visuomenėje apsaugai...



22.10 „Elementaru“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikiantų“ (N-7).
11.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
12.00 „Ponas Jangas“.
12.30 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
13.00 „Mažylių nuotyčiai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kvieskite daktarą! (N-7).
20.30 „Pasmerti 3“ (N-7).
21.00 Aš – kino žvaigždė. Įžymybių kūrybos egzaminas (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 „Elementaru“ (N-7).
23.10 „Pelkė“ (N-14).
0.10 „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.10 „Skandalas“ (N-14).
2.00 „Choras“ (N-7).



0.50 „Persekiotojai“

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 Nu... Iki.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Kriminalinis f.
22.10 „Musgaudis“ (N-7).
23.55 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
0.50 „Persekiotojai“ (N-7).
1.45 „Įvykis“ (N-7).



6.05 Labas rytas, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Emigrantai.
12.00 Specialus tyrimas.
12.35 Lašas po lašo.
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Magiški fėjų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.50 Gyvenimas.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre
21.15 Auksinis protas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Auksinis protas.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 „Karo šešėlyje“.
1.00 „Senis“ (N-7).
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Bėdų turgus.
4.35 Gyvenimas.
5.25 Dury's atsidaro.



11.00 Kalbame ir rodome

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
19.30 TV serialas „Afigiena mokytoja“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Fantastinė komedija „Simona“ (N-7).
23.50 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.45 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).



16.20 „Laukinis pasaulis“

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50, 14.50 VMG sala.
7.55 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
10.05, 14.55 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa. (N-7).
13.35 „Tyrinėtojai. Imperatoriaus išgelbėjimas“.
14.35 TV parduotuvė.
16.00, 17.00, 18.00 Žinios.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20, 3.25, 5.40 Lietuva tiesiogiai.
18.30 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.
18.35 „Tyrinėtojai. Vasario 23-iosios legenda“ (N-7).
19.20 Laikas krepšiniui. Speciali laida.
19.30 Europos taurė 2014. Vilniaus „Lietuvos rytas“ – Serbijos „Partizan NIS Belgrade“. Tiesioginė transliacija iš „Lietuvos ryto“ arenos.
21.20 Šamoklos teorija.
22.20 Reporteris. Orai.
23.10 Patriotai“ (N-7).
0.10 „Magda M.“ (N-7).
1.10, 2.55, 5.10 Reporteris.
1.55 „Miestai ir žmonės“.
2.00, 6.40 „Gamtos pasaulis“.



20.30 Mokslo sriuba

8.35 „Aivenhas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos – kaip šventė.
13.45 Būtovės slėpiniai. 1009-ieji. 1 d.
14.30 Tūkstantmečio akimirkos. Lietuviškieji vakarai. 2000 m.
14.45 Girių horizontai.
15.15 Istorijos detektyvai.
16.00 „Magiški fėjų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita.
18.15 Robertas Verba. Čiūtyta rūta, Šventinė, Paskutinė vienišio vasara.
19.00 Dirigentas J.Domarkas.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Kultūros savanoriai.
21.15 ... formatas. Poetas Aivaras Veiknys.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 Elito kinas. Trileris „Važiuk“ (N-14).
23.45 J.Švedo kūrinius atlieka „Lietuvos“ ansamblis.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Ilja Laursas. Verslas naujai. 2 d. Ar imtis verslo?



15.30 „Komisaras Aleksas“

6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Berniukas ir voveriukas“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
9.50 „Įspūdingasis žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Kardajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
18.00 „Meilė ir baismė“ (N-7).
21.00 Trileris „Kursas į katastrofą“ (N-7).
22.40 „Klientų sąrašas“ (N-7).
23.35 „Dūmas“ (N-14).
0.30 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



0.35 „Atogrąžų aistros“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00, 18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Šalta dienos šviesa“ (N-7).
23.25 Europos pokerio tūras (S).
0.35 Kriminalinė drama „Atogrąžų aistros“ (S).



15.25 „Henrio nusikaltimas“

9.00, 20.00, 21.50 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Departamentas“ (N-7).
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 Kinomano užrašai.
12.00 „Leonardas Cohenas. Aš – tavo vyras“.
13.55 „Gražuoliukas“.
14.55 „80 traukinių aplink pasaulį“.
15.25 „Henrio nusikaltimas“ (N-7).
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 „Nepažįstamoji iš Vaidfel-Holo“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Dangaus teismas“ (N-7).
22.05 „Departamentas“ (N-7).
23.05 „Džentelmenas“ (N-14).

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.50** Senoji animacija. **9.55** „Mano mažasis ponis“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Kita žmona“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 24.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Erškėčių paukščiai“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Alchemija LXV. Salos vandenynė. **11.10** Pagalbos skambutis. **12.00, 14.45** Yra kaip yra. **13.05, 15.45** KK2. **14.15** Šėfas rekomenduoja. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. **9.25** T„Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinyš“. **13.40, 14.20** J.Menšovos laida. **15.00** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.45** Situokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.50, 23.30** Lietuvos „Laikas“. **21.25, 3.15** „Namas su lelijomis“. **23.40** Vakarinis Urgantas. **0.15** Informacinė laida. **0.45** Nakties naujienos. **1.00** M.Lermontovo gimimo 200-osios metinėms.

REN

Profilaktika. **9.00** „Informacinė laida 112“. **9.30** „Mano tiesa“. **11.15** „Totalinis išpardavimas“. **12.10** „Pėdsekiai“. **13.10** „Kariai 4“. **14.55** „Informacinė laida 112“. **15.25** Žiūrėti visiems! **16.15** Šeimos dramos. **17.15** Neme-luok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakariene. **21.25** „Tėtis turi rūpesčių“. **22.20** „Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka“. **0.10** „Meilė 911“. **1.00** „Kariai 4“.

NTV MIR

Profilaktika. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** Buto klausimas. **10.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Sudaužytų žibintų gatvės“. **16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Operacija „Lėlininkas“. **21.00** Dienos anatomija. **22.00** „Kurorto policija“. **23.55** „Maskva. Trys stotys“. **1.50** Kalbame ir rodome. **2.50** „Eigulys“. **4.40** Gelbėtojai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Anapus gyvenimo ir mirties. Pragaras. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.30, 13.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol staciona miega“. **16.45** Mokslas 2.0. **17.15, 2.10** Tiesioginis eteris. **20.00** Vakaras su Vladimiru Solovjovu. **21.00** „Erškėtožės aromatas“. **23.50** Civilizacijos paslaptys. **0.45** „Namas, kurį pastatė Sviftas“ (1). **1.00** „Kariai 4“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** „Ex Libris“. **8.20** „Statu už Toliką Bananą“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Namai prie užliejamų pievų“. **14.45** Geriausia Lenkijoje. **15.20** „Gyvenimo menas“. **15.50** „Operacija gyvenimas“. **16.20** Miško istorijos. **16.45** „Zlotopolskiai“. **17.10** WOK – viskas apie kultūrą. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Ekologijos laida. **20.25, 6.45** „Vilnoteka“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Orai penktadieniui“. **23.00, 4.40** Lenkijos reporteris. **23.40, 5.50** Kabaretų klubas.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 11.40, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50** „Džuliana ir Bilas“. **8.20, 15.50** „Auksinis jaunimas“. **9.10, 13.20** „Kortnė ir Kim užkariauja Niujorką“. **10.00, 23.45, 2.50** „Išskirtiniai“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **16.40, 4.15** „Tikroji Holivudo istorija“. **18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **20.00, 22.30** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **21.15** „Mados kontrolė“. **21.40** „Auksinis jaunimas“. **23.20** „Kendros šou“.

TV1000

7.10 „Visados kaip pirmą kartą“. **9.10** „Tūkstantis akų“. **11.10** „Širdies ritmu“. **13.00** „Visados kaip pirmą kartą“. **14.55** „Susipynę išgyvenimai“. **16.55** „Saldus lapkritis“. **19.00** „7 Dienos ir naktys su Marilyn Monroe“. **20.50** „Laimingas įvykis“. **22.50** „Valentinas“. **0.50** „Gladiatorius“.

TRAVEL

9.30, 13.30, 17.30 Gelbėjimo įgulos. **10.00, 16.00, 23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **11.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **12.30, 18.00** Kovos dėl bagažo. **14.00** Naujo būsto paieška. **15.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **17.00** Las Vegasas. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Pakrančių karai.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Veterinaras. **7.25, 15.35** Darbas meistro bijo. **8.15, 16.30** Surikatos. **9.10** Gyvūnai ekstremalai. **10.05, 18.20** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **11.00** Mieliausi augintiniai. **12.20, 6.35** Beždžionių gyvenimas. **12.50, 19.15** Veterinaras. **13.45, 20.10** Kaimo veterinarai. **14.40** Gyvūnų karalystė. **17.25** Egzotiški augintiniai. **21.05, 2.35** Gyvūnų karalystė. **22.00, 3.25** Laukiniai gyvūnai. **22.55, 4.15** Mutantų planeta. **23.50, 5.50** Laukiniai ir pavojingi. **0.45, 5.00** Laukinis kriminalas.

SPORT1

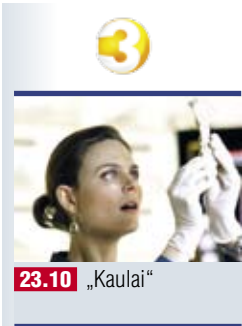
7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredvisie“ lyga. Turo apžvalga. Premjera. **8.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ – San Antonio „Spurs“. Finalas. **10.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ – Majamio „Heat“. **12.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. „Anji“ – CSKA. **15.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „FC Porto“ – „Belenenses“. **17.00** NBA krepšinio lyga. Indianos „Pacers“ – Klievlendo „Cavaliers“. **19.15** Olandijos „Eredvisie“ lyga. Turo apžvalga. Premjera. **20.00, 21.15** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ – San Antonio „Spurs“. Finalas. **22.05, 23.15** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Pusfinalis. **0.15** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Belenenses“ – „SL Benfica“.

VIASAT SPORT BALTIC

8.15 Motosportas. Žiedinės lenktynės. Turkija. **10.15** Motosportas. Japonijos MotoGP Moto2 lenktynės. **11.35** Motosportas. Japonijos MotoGP lenktynės. **12.55** Boksas. Lee Selby – Joelis Brunkeris. **16.25** Ledo ritulys. KHL. SKA – Rygos „Dinamo“. **18.25** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ – Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.20** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ – „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija. **23.30** „Formulė-1“. Rusijos GP lenktynių apžvalga. **0.30** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ – Rygos „Dinamo“. **2.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ – „Manchester United“. **5.00** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ – „Neptūnas“. **6.50** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ – Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.30 Motosporto apžvalga. **10.00, 12.00, 18.00, 1.30** Tenisas. „WTA International Tour“. **11.00, 17.00** Futbolas. U21 Europos čempionatų at-rankos rungtynės. Vokietija-Ukraina. **21.45, 23.50** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **21.50** Jojimas. Nacijų taurė. **22.05</**



23.10 „Kaulai“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Brazilijos aveniu“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 „Aistros spalvos“ (N-7).
12.00 „Ponas Jangas“.
12.30 „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7).
13.00 „Mažylių nuotyčiai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių (N-7).
20.30 „Pasmertki 3“ (N-7).
21.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 „Kobra 11“ (N-7).
23.10 „Kaulai“ (N-14).
0.10 „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.10 „Skandalas“ (N-14).
2.00 „Daktaras Hausas“ (N-14).
2.50 „Choras“ (N-7).



1.05 „Farų šeima“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo trileris „Invazija“ (N-7).
0.10 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.05 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
2.00 Sveikatos ABC televizirina.



18.50 Tikri vyrai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Aukšinis protas.
12.30 Tautos balsas.
13.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
13.30 „Aivenhas“.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas“.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.50 Tikri vyrai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Ponorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Svajonę turiu.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Svajonę turiu.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 „Florencija. Miesto paslaptys“.
1.00 „Senis“ (N-7).
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Lietuvos tūkstantmečio valkai.
4.35 Tikri vyrai.
5.25 Lietuva gali.



14.00 Jokių kliūčių

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Muzikinė kaukė.
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
19.30 „Afigiena mokytoja“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių f. „Vinetu. Sidabro ežero turtai“ (N-7).
23.45 „Vampyro dieneraščiai“ (N-14).
0.40 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.35 Bamba TV (S).



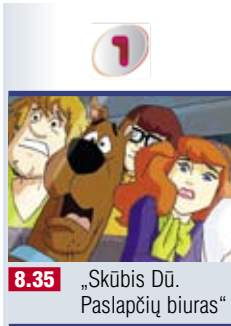
21.00 Nusikaltimas ir bausmė

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink!
7.55 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Šeima - jėga!
13.35 „Tyrinėtojai. Nesantuo kokinis Jekaterinos sūnus“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG sala.
14.55 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20, 1.40, 3.25, 5.40 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 „Magda M.“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
21.00 Nusikaltimas ir bausmė. (N-14).
22.00 Reporteris.
22.50 Nuoga tiesa. „Ar kiekviena motina verta pagarbos?“ (N-7).
0.20 „Genijai ir piktadariai. Sofija Kovalevskaja“ (N-7).
0.50, 2.55, 5.10 Reporteris.
1.35 „Miestai ir žmonės“.
2.10, 4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-7).



17.25 Futbolas

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Dirigentas. J.Domarkas.
13.45 Kasdienybės aitravai.
14.30 Tūkstantmečio akimirks. Laisvas menininkas Juozas Vaičius. 1 d. 2000 m.
14.45 Kaimo akademija.
15.15 Kultūros savanoriai.
15.45 ... formatas. Poetas Aivaras Veiknys.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.10 Menora.
17.25 Futbolas. SMScredit. It A lyga. „Trakai“ - „Suduva“. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus.
19.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
19.45 Lietuvių dokumentika. „Siaurės jungtys“.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Legendos.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 LRT aukso fondas. „Raudonmedžio rojus“.
23.25 Arti. Toli.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Elito kinas. Trileris „Važiuk“ (N-14).



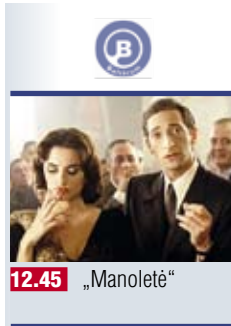
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“

6.50, 17.00 Keksijų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Berniukas ir vove-riukas“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
9.50 „Įspūdingasis žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Apgavystės“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būreja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Pamoka, privertusi žudyti“ (N-14).
23.00 „Seksio magistras“ (N-14).
23.55 „Užribis“ (N-7).
0.50 „Ištatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



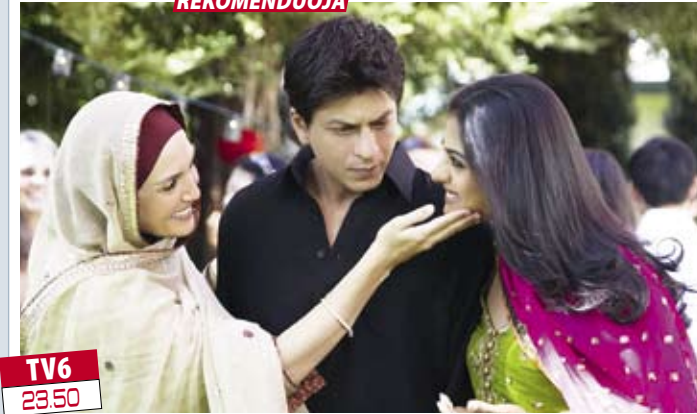
19.00 „CSI kriminalistai“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00, 18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Šeima“ (N-14).
23.50 Drama „Mano vardas - Khanas“ (N-7).



12.45 „Manoletė“

9.00, 20.00, 22.50 Balticum TV žinios.
9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
9.45 „Nepažįstamoji iš Vaildfel-Holo“ (N-7).
10.45 „Fortjė faktorius“ (N-7).
11.45 „Dangaus teismas“ (N-7).
12.45 „Manoletė“ (N-7).
14.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
15.00 „Departamentas“ (N-7).
16.00 Lietuvos kapinės.
16.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
17.00 „Pavojingoji Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
19.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
20.20 „Šalčio gnaužuose“.
20.50 „Trauma“ (N-7).
23.05 „Transporteris“ (N-7).
0.05 „Nepažįstamoji iš Vaildfel-Holo“ (N-7).

TV6
23.50

„MANO VARDAS - KHANAS“

DRAMA. Indija. 2010.
Režisierius K.Džoharas.
Vaidina Š.R.Chanas, K.Devgan, Š.Menon.

Indijoje gimęs ir augęs musulmonas Rizvanas Khanas paskui brolių išvyksta gyventi į Ameriką. Čia jis sutinka gražią kirpėją ir vienišą mamą Mandirą, įsimyli ją ir veda. Gyvenimas klostosi gražiai, tačiau viena diena dramatiškai pakeičia viską. Po Rugsėjo 11-osios tragedijos visi kitaip ima žiūrėti į musulmonus. Kai mokykloje mirtinai sumušamas Mandiros sūnus, jį kaltina Rizvaną ir jo pavardę, kurią šis davė berniukui.

TV8
21.00

„PARAMEDIKĖ“

KOMIŠKA DRAMA. JAV. 2005.
Režisierė K.Beits.
Vaidina K.Beits, R.Tomas, G.Pinsentas.

Keiti Beits vaidina Džeinę Stern, kurios atsiminimais remiantis ir sukurta šis filmas. Tai pasakojimas apie moterį, tapusią paramedike ir supratusi, kad žmogus per pagalbą kitiems išmoka padėti ir sau.

TV6
21.30

„ŠEIMA“

TRILERIS. JAV, Prancūzija. 2013.
Režisierius L.Besonas.
Vaidina R.Deniras, M.Pfaifer.

Filmas apie mafijos boso šeimą. Įskundus vieną iš vadeivų, Manzonio šeima įtraukiama į liudytojų apsaugos programą ir perkraustoma į Prancūziją. Nepaisant FTB agento pastangų suteikti Manzoniams naują gyvenimą, šie grįžta prie senų įpročių...

LNK
22.10

„INVAZIJA“

VEIKSMO TRILERIS. Australija, JAV. 2007.
Režisierius O.Hiršbygelis.
Vaidina N.Kidman, D.Kreigas, Dž.Northemas.

Psichiatrė Kerol bando atrasti raktą nuo nepaaiškinamos ligos, kurią užsikrėtę žmonės naktimis tampa viskam apatiškomis būtybėmis. Kai jos sūnus užsikrečia šia infekcija, ji stengiasi kuo greičiau surasti priešnuodžius...

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.30** „Rutos Rendel detektyvai“. **9.30** „Mano mažasis ponis“. **9.55** Senoji animacija. **10.30** „Erškėčių paukščiai“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komiška drama „Paramedikė“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Autopilotas. **11.05** Šėfas rekomenduoja. **11.35** Padėkime augti. **12.00** Yra kaip yra. **13.05** KK2. **14.15** Tauro ragas. **14.45** 24 valandos. **15.40** Nuo... Iki. **17.00, 21.30** Info diena.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.00** Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.35** „Bučinyš“. **13.35, 14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.45** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.50, 23.25** Lietuvos „Laikas“. **21.20, 3.25** „Namas su lelijomis“. **23.35** Vakarinis Urgantas. **0.15** Informacinė laida.

REN

7.00 „Vovočka 3“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.25** Kvietinė vakarienė. **9.20** „Informacinė laida 112“. **9.50** „Paklydimas teritorija su Igoriu Prokopenka“. **11.40** „Totalinis išpardavimas“. **12.35** „Pėdsakai“. **13.30** „Kariai 4“. **15.15** „Informacinė laida 112“. **15.45** Žiūrėti visiems! **16.15** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Premjera. Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** „Žvaigždžių gyvenimas“. **23.25** „Meilė 911“. **0.20** „Kariai 4“. **1.10** „Kariai 5“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.05** Iki teismo. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** Vasarvietės atsakymas. **10.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Sudaužytų žibintų gatvės“. **16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Operacija „Lėlininkas“. **21.00** Dienos anatomija. **22.00** „Kurortų policija“. **23.55** „Maskva. Trys stotys“. **1.50** Kalbame ir rodome. **2.50** „Eigulys“. **4.45** Gelbėtojai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Gastronominė nostalgija. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.30, 13.30, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanicina miega“. **16.45** Mokslo 2.0. **17.15, 2.05** Tiesioginis eteris. **20.00** Vakaras su Vladimiru Solovjovu. **21.00** „Erškėtrožės aromatas“. **22.55** Nacionalinė virtuvė. **23.50** Nežinomas benefisas. **0.45** „Namas, kurį pastatė Sviftas“ (2).

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** „Širdies dovana“. **8.25** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Lenkijos reporteris. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.00, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.25, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.35** „Vilnoteka“. **15.55** Paprastai. **16.45** „Zlotopoliskiai“. **17.15** Kultūros laida. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „KucinAlina“. **20.25, 6.50** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.55, 3.45** „Komisaras Aleksas“. **23.00, 4.35** Sveika, Polonija. **23.45** „Trečiasis karininkas“. **0.40**.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 11.40, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50, 18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20, 15.50, 20.50** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **9.10, 13.20, 16.40, 4.15** „El Naujienos“. **10.00** „Tikroji Holivudo istorija“. **14.10, 20.00, 21.40, 23.45, 1.50** „Išskirtiniai“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **22.30** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **22.55** „Kendros Sou“. **0.10** „Garsenybių nuotyčiai“. **2.40** „Mados kontrolė“.

TV1000

6.50 „Saldus lapkritis“. **9.00** „Gladiatorius“. **10.50** „Susipykę išgyvenimai“. **12.45** „Rimtas vyrukas“. **14.35** „Supermenas sugrįžimas“. **17.15** „Anglų kalbos mokytoja“. **19.00** „7 Dienos Havanoje“. **21.20** „Niujorko šešėlyje“. **23.40** „Kosmopolis“.

TRAVEL

8.00, 12.00, 17.00 Svajonių kelionė. **8.30, 14.00, 20.00** Naujo būsto paieška. **9.30, 13.30, 17.30** Gelbėjimo įgulos. **10.00, 16.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **11.00, 21.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **15.00** Įspūdingiausio pasaulio kelionės motociklu. Naujoji Zelandija (1). **19.00** Amerikos maistas. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **23.00** Miestų paslaptys. Braitonas.

Ugnė Galadauskaitė: Suvalkietiškas akcentas - mano savitumas

Žavi iš Marijampolės kilusi blondinė **UGNĖ GALADAUSKAITĖ** (24) griaua stereotipą, kad grožis ir protas nėra suderinama. Jauna, graži, ambicinga ir protinga LRT laidų „Labas rytas, Lietuva“ ir „Laba diena, Lietuva“ viena iš vedėjų džiaugiasi, kad kitados neišvyko į užsienį, kad sėkmingai kopina karjeros laiptais televizijoje ir kad nesusivilioja pasiūlymais iš kitų televizijos kanalų. Vilniaus universitete žurnalistikos studijas baigusi Ugnė informacinėse laidose jaučiasi savo vietoje ir prisipažįsta, kad pramoginiai šou jos netraukia.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Esi viena iš LRT laidų „Labas rytas, Lietuva“ ir „Laba diena, Lietuva“ vedėjų. Kaip darbas televizijoje tave įpareigoja?
- Negaliu pasakyti, kad save labai riboju. Niekada nieko nederamo ir nedariau, todėl ir dabar savęs riboti nereikia. Be to, žmonės neseka kiekvieno mano žingsnio, normaliai elgiuosi, ir tiek.

- Bet gatvėje atpažįsta?
- Atpažįsta. Būna teigiamai nusiteikusių praeivių, bet būna ir neigiamai. Vienose vietose atpažįsta labiau, kitose - mažiau. Daugiau atkreipia dėmesį mano gimtojoje Marijampolėje. Kai ten gyvenau ir mokiausi, buvau labai aktyvi, dalyvaudavau įvairiuose renginiuose, olimpiadose, todėl daug kas buvo įsiminę.

- Marijampoliečius lengvai galima atskirti iš akcento. Ar tau tiesioginiame eterio dažnai tenka jį kontroliuoti?
- Iš pradžių - labai. Dabar jau apšlifavau. Aš žinau, kad jis girdisi, jaučiasi, bet nemanau, kad tai labai didelis trūkumas. Atvirkščiai, tai mano savitumas.

- Kaip tavo kasdienius įpročius pakeitė darbas televizijoje?
- Pakeitė miego įpročius, nes darbo dienomis tenka keltis apie ketvirtą, bet, pavyzdžiui, penktadienio vakarą, nors ir labai norisi eiti miegoti, neleidžiu sau „nulūžti“ devintą valandą, todėl būna, kad einu miegoti kokią trečią nakties. Taip išeina, kad nemiegojusi išbūnu visą parą.

- Ko išmokė darbas televizijoje?

- Labai daug ko. Didžiąją dalį to, ką moku, išmokau televizijoje. Studijos tebuvo įvadas. Labai šaunu, kad tarp kolegų yra žmonių, kurie man buvo ir yra autoritetas. Dabar galiu drąsiai prie jų prieiti ir pasiklausti įvairių dalykų.

- Kurios tavo pačios savybės padeda televizijoje, o kurios trukdo?

- Padeda mano jaunatviškas entuziazmas. Esu linkusi išbandyti naujus dalykus, man visada viskas būna įdomu. Jei yra kokia nors tema, kurios niekas nenori imtis, pasiūlo man, nes man nuoširdžiai būna įdomu. O kas man trukdo... Kartais atrodo, kad per daug save kontroliuoju. Kartais noriu ką nors pasakyti, bet susilaikau, o būtų, matyt, įdomiau, jei vis dėlto pasakyčiau. Tokia savikontrolė kartais būna gerai, o kartais - nelabai.

- Dar jaudiniesi prieš tiesioginį eterį?
- Jau apsipratau. Bet pamenu savo vienos mokytojos žodžius: „Gerai bus tada, kai jaudulys prieš tiesioginį eterį pavirs į kūrybinį jaudulį.“ Manau, kad jau atėjo tas metas.

- Buvo kokių nors kuriozų nutikę tiesioginiame eterio?

- Buvo visokių. Pamenu, kartą turėjau pristatyti reportažą, bet užstrigo ir sufleris, ir planšetė, kurioje buvo tekstas. Laimei, prisiminiau, koks turi eiti siužetas, ir pristaciau jį savo žodžiais. Deja, į ausinę man buvo pranešta, kad siužetas nepasileidžia. Jis, pasirodo, irgi užstrigo! Koks turi būti dar kitas - neprisiminiau, pasakiau tai, kas šovė į galvą. Šiaip ne taip viskas praėjo. Tą pačią dieną namo važiauvau taksi, išsikalbėjome su vairuotoju. Jis paklausė, ką studijuojau. Supratau, kad jis manęs nepažino, juk televizijos eterioje atrodau labai tvarkinga - su kuodeliu ir makiažu, po darbo esu labai paprasta. Pasakiau, kad studijuojau žurnalistiką. Jis sako: „Sunku tiems žurnalistams. Šiandien žiūrėjau vieną laidą ir mačiau, kad vedėjai užstrigo sufleris. Ji sako: „Dabar bus kitas siužetas.“ Tas nepasileido. Ji vėl: „Bus dar kitas.“ Sunku jiems.“ Mane taip suėmė juokas, bet tik palingavau galvą, ir tiek.

- Ar turi kokių nors tabu, susijusių su darbu televizijoje? Gal kas kvietė vaidinti seriale ar vesti kokią nors pramoginę laidą?

- Iš tiesų buvau gavusi pasiūlymą vaidinti seriale, buvo pasiūlymų ir iš kitų televizijų. Tai mane nustebino, nes maniau, kad reikia išdirbti bent dešimt metų, kad iš kitos televizijos sulauktum kokio nors pasiūlymo. Bet į pramogų sritį nenoriu.

KOL ESI JAUNAS, TURI IMTI VISKĄ, KĄ TAU DUODA GYVENIMAS, NES KUO GREIČIAU UŽSITARNAUJI VIETĄ PO SAULE, TUO LENGVIAU BŪNA ATEITYJE



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

rėčiau lįsti. Man žinios tinka ir patinka. Kita vertus, dar nebuvo tokio pasiūlymo, kurį rimtai būčiau apsvačiusi. Kol kas esu patenkinta dabartine darbo vieta ir čia dar turiu ambicijų.

- Dirbti pradėjai po antro kurso. Neapmaudu, kad dėl to praradai galimybę patirti tą tikrąjį studentišką gyvenimą, pakeičiant po pasaulį?

- Ne. Kitados norėjau išvažiuoti, bet ten, kur norėjau, neišėjo. Gal čia likimas. Nesigailiu dėl nieko. Atvirkščiai - džiaugiuosi. Manau, kad kol esi jaunas, turi imti viską, ką tau duoda gyvenimas, nes kuo greičiau užsitarnauji vietą po saule, tuo lengviau būna ateityje.

PARADOKSALU TAI, KAD KAI PRADĖJAU DIRBTI TELEVIZIJOJE, SAVO IŠVAIZDAI ĖMAU SKIRTI MAŽIAU LAIKO NEGU PRIEŠ TAI

- Kokių turi laisvalaikio pomėgių?
- Mano didelė aistra yra šokiai. Lankau šokių pamokėles dėl savęs. Mėgstu skaityti knygas.

- Tau, skirtingai nei daugeliui televizijos laidų vedėjų, tenka dirbti visą vasarą. Gal atostogas planuoji rudenį?

- Iš tiesų dažniausiai atostogauju rudenį. Nes vasarą ir Lietuvoje pasitaiko gerų orų, todėl galima rasti veiklos čia, o rudenį, kad neužteiktų rudeninė depresija, sugalvoju kokią nors kelionę. Dabar artimiausios mano atostogos nusimato žiemą. Planuoju važiuoti į JAV aplankyti ten gyvenančios savo sesers.

- Turi kokią nors svajonių šalį?
- Visada stengiuosi nuvažiuoti vis į kitą šalį. Dabar mano svajonių tikslas yra Australija. O šiaip geros atostogos nepriklauso nuo vietos, svarbu atsiriboti nuo kasdienybės, rūpesčių.

- Ne paslaptis, kad grožis televizijoje yra svarbus rodiklis. Kiek dėmesio skiri savo išvaizdai?

- Nepasakyčiau, kad labai daug. Paradoksalu tai, kad kai pradėjau dirbti televizijoje, savo išvaizdai ėmiau skirti mažiau laiko negu prieš tai. Taip yra dėl to, kad čia yra žmonės, kurie tavo išvaizda pasirūpina.

- Gal turi kokių nors mėgstamų moteriškų grožio ritualų?

- Mėgstu tailandietišką masažą, bet labai retai jį tenka darytis. Jokių ypatingų procedūrų nedarau. Kartą nuėjau pasidaryti veido procedūros, kurią gavau dovanų, tai visą tą laiką man teko klausytis kosmetologės pamokslų apie tai, kad man ši procedūra visiškai nereikalinga, nes mano veidas ir taip yra labai lygus.

„LOŠĖJAS“

- **Žanras:** Drama, trileris, Lietuva.
- **Režisierius:** Ignas Jonynas.
- **Vaidina:** Vytautas Kaniušonis, Oona Mekas, Romuald Lavrynovič, Valerijus Jevsejevas, Lukas Keršys, Jonas Vaitkus, Artūras Šablauskas, Simonas Lindešis ir kiti.
- **IMDB reitingas:** 7,9/10.



„Lošėjas“ - apie tai, kas moralu ir amoralu

Nedažnai lietuviškus filmus kino teatruose žiūrinti atlikėja **ANŽELA ADAMOVIČ** (27) šį kartą tapo neseniai didžiuosius ekranus pasiekusio režisieriaus Igno Jonyno filmo „Lošėjas“ kritike. Ji neslėpė, kad šį filmą norėjo pažiūrėti jau seniai. Lietuviškas įtempto veiksmo trileris jaunosios dainininkės nenuvylė.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Kokį įspūdį padarė filmas?

- Filmas man padarė tikrai gerą įspūdį. Dažnai būna, kad lietuviai, kurdami filmus, panaudoja jau kur nors matytas idėjas, bet ne šį kartą. Filmo siužetas buvo naujas, niekur man dar nematytas ir tai labai patiko.

- Ar priskirtumėte šį filmą prie stereotipinių lietuviškų filmų - su giliais apmąstymais, filosofinėmis išvalgomis - ar visgi jis labiau priminė vakarietišką produkciją?

- Žiūrėdama filmą atkreipiau dėmesį į filmavimo stilių. Jis mane šiek tiek erzino, nes vienu momentu buvo filmuojama taip lyg hollywoodiniuose filmuose - su tam tikrais vaizdo efektais, o kitu momentu - lyg būtų filmuojama buitine kamera. Tai išmušė iš vėžių ir man nelabai patiko. Filmo muzika priminė lietuviškus filmus. Ji buvo tokia psichologiškai veikianti žiūrovą. Ten nebuvo kokios nors dainos ar melodingų kūrinų, greičiau - tam tikrų garsų rinkinys.

- Kaip vertinate aktorių vaidybą?

- Labai patiko pagrindinis aktorius Vytautas Kaniušonis. Apskritai visi aktoriai vaidino gerai.

- Kokia yra pagrindinė filmo idėja?

- Kaip paprasta, pasinaudojus materialiu masalu, psichologiškai paveikti žmogų, neatsižvelgiant į tai, kas yra moralu ar amoralu. Galbūt kuriam nors filmo veikėjui tų pinigų net nereikėjo, bet, veikiamas bandos instinkto, jis darė tai, ką ir visi.



Atlikėja Anžela Adamovič filmą „Lošėjas“ rekomenduoja visiems, kam patinka psichologiniai filmai
Irmanto Sidaievičiaus nuotr.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

- ➕ Nauja idėja.
- ➕ Aktorių vaidyba.

- ➖ Pateikimas. Kai kurie sprendimai jau buvo matyti kituose filmuose.

- Ar pavyko kūrėjams išlaikyti įtampą per visą filmą?

- Įtampa buvo, laikas neprailgo. Dažniausiai būna taip, kad, pažiūrėjusi pirmas dešimt minučių, jau galiu pasakyti, kaip filmas baigsis. Šį kartą pabaigą galėjau numatyti filmui įpusėjus.

- Kam rekomenduotumėte šį filmą?

- Visiems savo draugams. Patiks tiems, kas mėgsta dramas, psichologinius, sunkiai nuspėjamus filmus.

- Ar dažnai kino teatre renkatės žiūrėti lietuviškus filmus?

- Nesirenku filmo pagal tai, ar jis lietuviškas, ar užsienietiškas. Renkuosi filmus pagal žanrus, aktorius, režisierius. Matyt, savaime išeina taip, kad visgi dažniau žiūriu užsienio kino produkciją.

Premjera

„Teisėjas“

„Judge“

Roberto Daunio (Robert Downey Jr.) vaidinamas herojus Henkas Palmeris - jau pripažintas ir vardą užsitarnavęs Čikagos advokatas. Jis gana ciniškas veikėjas, nemėgstantis sentimentų ir niekuomet nekalbantis apie savo šeimą. Ne be reikalo: iki brandos kentęs itin griežtą (kartais netgi despotišką) tėvo auklėjimą, Henkas po mokyklos baigimo su šeima praktiškai nebendravo.

Vieną dieną Henką pasiekia žinia apie motinos mirtį. Vyras susiruošia į gimtąjį miestelį atiduoti paskutinę pagarbą velionei. Jo planus dingti iš ten pirma pasitaikiusia proga suardo šokiruojanti žinia: Henko tėvas, gerbiamas miestelio teisėjas Džosefas Palmeris, kurį vaidina Robertas Duvalis (Robert Duvall), yra kaltinamas žmogžudyste.

Henkas apsiima ginti tėvą, tačiau proceso metu jam tenka kovoti ne tik su kaltintojais, bet ir su tėvu, o labiausiai - su pačiu savimi. Pamažu Henkas supranta, kad trokš-



Robertas Daunis (Robert Downey Jr.) į filmo premjerą Beverli Hilsė atvyko su žmona Suzana (Susan)
EPA-Eltos nuotr.



Robertas Duvalis (Robert Duvall) filmo premjeroje taip pat pasirodė su žmona Lučiana Pedrasa (Luciana Pedraza)

- Kino teatruose nuo spalio 10 d.
- **Drama**, JAV, 2014
 - **Režisierius:** David Dobkin
 - **Vaidina:** Robert Downey Jr., Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, Vincent D'Onofrio, Robert Duvall ir kiti.
 - **IMDB reitingas:** 7,7/10

damas atleidimo ir su-sitaikymo, pirmiausia turi atleisti pats.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Drakula. Pradžia**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 11.15, 13.45, 16.20, 20.50, 21.15 val. (10 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 10 d.).

„**Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena**“ (komedija, JAV, N-7) - 10-16 d. 11.30, 13.30, 15.40, 17.40, 19.40, 21.40 val.

„**Teisėjas**“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 12, 15.10, 18.20, 21.10 val.

„**Gustavo nuotyčiai**“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 10 d. 19 val. (Ačiū premjera).

„**One Direction: Where We Are**“ (filmas-koncertas) - 11 d. 15 val.

„**Lošėjas**“ (drama, Lietuva, N-16) - 10-16 d. 10.35, 13, 15.30, 18.10, 20.40 val.

„**Anabelė**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 10-16 d. 12.15, 16.10, 19.20, 21.20 val. (11-12 d. 16.10 val. seansas nevyks; 10 d. 19.20 val. seansas nevyks).

„**Dingusi**“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 11.40, 14.50, 18, 21 val.

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.25, 15 val.

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 12.35, 17.15 val.

„**Darbo balius**“ (komedija, Rusija, N-16) - 10-16 d. 19.30, 21.50 val.

„**Ekvalaizeris**“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.20, 21.30 val. (11-12 d. 13.20 val. seansas nevyks).

„**Bėgantis labirintu**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 10.45, 16.50, 18.40 val.

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11-12 d. 10.15 val.

„**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) - 10-16 d. 14.40 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena**“ (komedija, JAV, N-7) - 10-16 d. 11, 13, 15, 17, 19, 21 val.

„**Drakula. Pradžia**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 11, 13.15, 16, 18.30, 20.45, 21.30 val. (10 d. 20.45 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 10 d.).

„**Teisėjas**“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 11.30, 14.30, 17.45, 20.45 val.

„**Makbetas**“ (originalo k.) - 11 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!)

„**Gustavo nuotyčiai**“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 10 d. 19 val. (Ačiū premjera).

„**One Direction: Where We Are**“ (filmas-koncertas) - 11 d. 15 val.

„**Lošėjas**“ (drama, Lietuva, N-16) - 10-16 d. 11.45, 14.15, 16.45, 19.15, 21.45 val.

„**Anabelė**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 10-16 d. 11.30, 14, 16.15, 18.50, 21.15 val. (11.30 val. seansas vyks 11-12 d.).

„**Dingusi**“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 11.45, 15, 18.20, 21.30 val. (11.45 val. seansas vyks 11-12 d.).

„**Bėgantis labirintu**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12.15, 15.15, 18.15, 21.15 val. (11 d. 15.15, 21.15 val. seansas nevyks; 10-11 d. 18.15 val. seansas nevyks).

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 11.15, 13.30, 18.10 val.

„**Dėžinukai**“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 12, 14.15, 15.45 val. (12 val. seansas vyks 11-12 d.).

„**Darbo balius**“ (komedija, Rusija, N-16) - 10-16 d. 19.10, 21.40 val. (15 d. 19.10 val. seansas nevyks).

„**Sparnai: ugnies tramdytojai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 12.15, 16.30 val. (12.15 val. seansas vyks 11-12 d.).

„**Ekvalaizeris**“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-16) - 10-16 d. 14.30, 20.30 val.

„**Amazonės džiunglės**“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) - 11-12 d. 12.30 val.

„**Radviliada**“ (istorinis f., Lietuva, V) - 10-16 d. 14.45 val.

„**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) - 10-16 d. 17 val.

„**Apsimeskim fairsai**“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 18 val.

„**Meilės pusiausvyrą**“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 10-16 d. 20.15 val.

„**Sumišę jausmai**“ (komedija, Rusija, N-13) - 10-16 d. 18.40 val.

„**Dar kartą, iš naujo**“ (komiška muzikinė drama, JAV, N-13) - 10-16 d. 21 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„**Specialioji programa: ZubrOFFka geriausieji**“ (trumpametražiai, įvairios) - 10 d. 17 val.

„**Programa V**“ (trumpametražiai, įvairios) - 10 d. 19 val.

„**Konkursinė programa VI**“ (trumpametražiniai, įvairios) - 10 d. 21 val.

„**Mama, aš tave myliu**“ (drama, Latvija) - 11 d. 13 val.

„**Specialioji programa: 15min.lt**“ (trumpametražiai, įvairios) - 11 d. 15 val.

„**Konkursinė programa IX**“ (trumpametražiai, įvairios) - 11 d. 17 val.

„**Konkursinė programa X**“ (trumpametražiai, įvairios) - 11 d. 19 val.

„**Konkursinė programa VII**“ (trumpametražiai, įvairios) - 11 d. 21 val.

„**Tavo grožis nevertas nieko**“ (drama, Austrija) - 12 d. 13 val.

„**Specialioji programa: Lietuvos dokumentinio kino inkliuzai**“ (trumpametražiai, Lietuva) - 12 d. 15 val.

„**Konkursinė programa II**“ (trumpametražiai, įvairios) - 12 d. 17 val.

„**Konkursinė programa I**“ (trumpametražiai, įvairios) - 12 d. 19 val.

„**Konkursinė programa VIII**“ (trumpametražiai, įvairios) - 12 d. 21 val.



Kino teatruose nuo spalio 10 d.
Fantastinė veiksmo drama, JAV, 2014
Režisierius: Gary Shore
Vaidina: Luke Evans, Dominic Cooper, Samantha Barks, Sarah Gadon ir kiti.
IMDB reitingas: 6,8/10

„Drakula. Pradžia“

„Dracula Untold“

Rašytojo Bramo Stokerio (Bram Stoker) 1897 metais sukurto ir į pasaulį paleisto kraujasiurbio grafo Drakulos istoriją žino visi. Jis - pirmasis pasaulio vampyras ir šių padarų karalius. Tačiau žymiai mažiau žmonių žino, kad grafas Drakula turėjo realų prototipą. Manoma, kad Rumunijos princas Vladas Tepesas gimė 1431 metais, kalnuotoje Transilvanijos grafystėje. Musulmonų invazijos metais jo tėvas, Vladas II įstojo į krikščionišką „Drakono broliją“, kovojusią su atėjūnais. „Drakonas“ rumunų kalba yra „dracul“. Vlado II sūnus, princas Vladas III, buvo pavadintas „mažuoju drakonu“ - „dracula“.

Pakeitęs soste tėvą, jaunas princas pagarsėjo kaip nuožmus musulmonų skerdikas, nukautų savo priešų galvas susmeigdavęs ant kuolų - taip grafas Vladas III gavo ir „Smeigiko“ pravardę. Kruvini jo žygdarbiai ginant tėvynę tapo įkvėpimu B.Stokeriui sukuriant nemirtingą grafo Drakulos paveikslą.

Filmas „Drakula. Pradžia“ pasakoja būtent šią istoriją - kuomet, norėdamas apginti savo šeimą ir šalį, jaunas grafas pasirinko tamsos kelią ir iš eilinio Transilvanijos valdovo tapo legenda, gyvuojančia iki mūsų dienų.

„Forum Cinemas“ inf.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Drakula. Pradžia**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 11.30, 13.45, 16.20, 19.30, 21, 21.15, 23.20 val. (11 d. 19.30 val. seansas nevyks; 10 d. 21 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 10 d.; 23.20 val. seansas vyks 10-11 d.).
„Teisėjas“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 13, 15.20, 18.10, 21.30, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 10-11 d.).
„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 10-16 d. 10.50, 12.55, 17.10, 19.10 val.
„Makbetas“ (originalo k.) - 11 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitano operos!)
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 10 d. 19 val. (Ačiū premjera).
„One Direction: Where We Are“ (filmas-koncertas) - 11 d. 15 val.
„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 10-16 d. 16.10, 18.30, 21.20, 23.40 val. (11 d. 16.10 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 10-11 d.).
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 10-16 d. 11.20, 15.50, 18.30, 21.40 val. (10 d. 18.30 val. seansas nevyks; 11 d. 21.40 val. seansas nevyks).
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.10, 18.20, 21.10 val. (11 d. 13.10 val. seansas nevyks).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.30, 15 val. (11 d. 15 val. seansas nevyks).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 12.45, 17.15 val. (11 d. 17.15 val. seansas nevyks).
„Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 10.40, 18 val.
„Ekvalaizeris“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-16) - 10-16 d. 20.30 val.
„Gelbėk mus nuo pikto“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 10-11 d. 23.30 val.

„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“

„Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day“

Posakis „išlipti iš lovos ne ta koja“ - ne iš piršto laužtas. Kam gi neteko patirti dienų, kai vieną nesėkmę keičia kita, todėl pasiruoškite - jūsų laukia baisiai, labai siaubingai nesėkminga istorija nuotaikingoje komedijoje visai šeimai.

Darnios šeimos gerą berniuką - vienuolikmetį Aleksandrą - ištinka blogiausia diena gyvenime. Viskas tądien jam klostosi ne taip, kaip turėtų: lipdamas iš lovos paslydo ant riedlentės, pusryčiaujant jo broliai dribsnių dėžutėse rado smagių prizų, o Aleksandras... tik dribsnių. Nieko gero nežadėjo ir nesusipratimai mokykloje.

Nusivylimą šia baisia ir siaubingai nesėkminga diena berniukui dar pakursto ir vakarienė su šeima. Pasirodo, jiems tądien

Kino teatruose nuo spalio 10 d.

Komedija, JAV, 2014
Režisierius: Miguel Arteta
Vaidina: Bella Thorne, Jennifer Coolidge, Jennifer Garner, Dylan Minnette, Kerris Dorsey ir kiti.

sekėsi puikiai. Taigi, vienintelis šeimos nelaimėlis Aleksandras?!

Netrukus viskas apsisvers aukštyn kojomis... Ir po baisiosios Aleksandro dienos bėdos užklups kitus šeimos narius - brolius, seserį, mamą, tėtį... Netrukus Aleksandras supras, kad blogos dienos ištinka visus ir kiekvienas gyvenime bent kartą patiria baisiai, labai siaubingai nesėkmingas dienas, kai viskas krenta iš rankų ir vyksta ne pagal



„Forum Cinemas“ nuotr.

planą. O tie, kurie sako, kad tokių dienų nebūna... tiesiog jų dar nepatyrė.

„Forum Cinemas“ inf.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„**Drakula. Pradžia**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12.20, 14.30, 17.25, 19.10, 22 val.
„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 10-16 d. 11, 15.25, 19.40 val. (11 val. seansas vyks 11-12 d.).
„Teisėjas“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.20, 18.50, 21.40 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 10 d. 19 val. (Ačiū premjera).
„One Direction: Where We Are“ (filmas-koncertas) - 11 d. 15 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 10-16 d. 10.40, 12.55, 16.40, 19.30, 21.20 val. (10.40 val. seansas vyks 11-12 d.; 10 d. 19.30 val. seansas nevyks).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.30, 15 val. (11 d. 15 val. seansas nevyks).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 12.45, 17.15 val.
„Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 10.50, 16.15 val. (10.50 val. seansas vyks 11-12 d.).
„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 10-16 d. 13.10, 18.40 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 10-16 d. 15.35, 21 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.15 val.
„Apsimeskim farais“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 21.50 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„**Mėnesienos magija**“ (romantinė komedija, JAV) - 13 d. 15 val.
„Pasimatymas“ (romantinė drama, Prancūzija) - 13 d. 17 val. 14 d. 21 val.
„Dalelių karštinė“ (dokumentika, JAV) - 13 d. 18.40 val. 14 d. 17.10 val. 15 d. 16.30 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 13 d. 20.40 val. 14 d. 19.10 val. 16 d. 16.30 val.
„Žmogus iš geležies“ (drama, Lenkija) - 15 d. 18.30 val.
„Hardkor disko“ (trileris, Lenkija) - 15 d. 21.20 val.
„Plūduriuojantys dangoraižiai“ (psichologinė drama, Lenkija) - 16 d. 19 val.
„Pažadas“ (drama, Lenkija, Danija) - 16 d. 20.50 val.
MULTIKINO OZAS
„Teisėjas“ (drama, JAV, N-16) - 10 d. 15.30, 18.30 val. 11, 13-16 d. 16, 19, 21 val. 12 d. 18.30, 21.30 val.
„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 10 d. 10, 12, 14, 16, 18.15 val. 11, 13-14, 16 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45 val. 12 d. 11, 14, 16.15, 17.15, 19.15 val. 15 d. 10.45, 14.45, 16.45, 18.45 val.
„Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 10 d. 10.45, 12.45, 14.45, 17.20, 19.20 val. 11-12, 15 d. 12.30, 14.45, 17, 19.15, 22 val. 13-14, 16 d. 12.45, 14.45, 17, 19.15, 22 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 12 d. 17 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 10 d. 15.45, 18.45 val. 11-12, 14, 16 d. 16, 19, 21.30 val. 13, 15 d. 13, 16, 19, 21.30 val.
„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 10 d. 16.45, 19 val. 11-13, 15-16 d. 17.30, 19.45, 22 val. 14 d. 19.30, 22 val.
„Meilės pusiausvyra“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 11, 13-14, 16 d. 22 val. 12 d. 21.15 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 10 d. 14.30, 17, 19.30 val. 11, 13, 15 d. 14.15, 16.45, 19.15, 21.45 val. 12 d. 14.15, 16, 19.15, 21.45 val. 14 d. 14, 16.20, 18.40, 21 val. 16 d. 13.45, 16.45, 19.15, 21.45 val.
„Ekvalaizeris“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-13) - 10 d. 18.45 val. 11-13 d. 18.30, 21.15 val. 14 d. 16.30, 21.45 val. 15 d. 15.15, 22 val. 16 d. 16.15, 21.15 val.

Ansamblis „Lietuva“ pristato miuziklą „Devynbėdžiai“

Šį rudenį valstybinis dainų ir šokių ansamblis „Lietuva“ kviečia į ypatingą sezono premjerą – Giedriaus Kuprevičiaus ir Kazio Sajos miuziklą „Devynbėdžiai“.

Tikras lietuviško siurrealizmo šedevras. Būtent taip apibūdinama muzikinė alegorinė pasaka „Devynbėdžiai“, kurią K.Saja sukūrė dar 1974 m., tačiau scenoje ji buvo statyta vos vieną kartą! Ansamblis „Lietuva“ jau seniai brandino idėją suteikti spektakliui naują gyvenimą ir pagaliau šiemet „Devynbėdžiai“ vėl žengia į sceną ir žiūrovų širdis.

Regdami naują pastatymą abu kūrinio autoriai, mūsų muzikos ir literatūros grandai, dirbo daugiau nei metus – šiemet savo 70-metį minintis kompozitorius Giedrius Kuprevičius papildė spektaklį naujais muzikiniais fragmentais, o rašytojas ir dramaturgas Kazys Saja pakoregavo libretą ir praturtino jį dar nematytais epizodais. Tad šis spektaklis bus visiškai kitoks nei prieš

keturis dešimtmečius – naujieji „Devynbėdžiai“ bus dainingi ir jausmingi, juokingi ir graudūs, santūrūs ir dramatiški, kupini alegorių ir kaip niekada aktualūs.

Miuziklo veiksmas vyksta giriomis apaugusiame ir baravykais kvepiančiame gūdžiame Devynbėdžių kaimelyje, kur gyvena sumanūs, nagingi ir patys laimingiausi žmonės pasaulyje. Bet kartą į jų kaimą užsuka nekviesti svečiai iš užjūrio ir nuo tada ramiam Devynbėdžių gyvenimui pradeda diriguoti ne kas kitas, o galingas veislinis bulius Klemensas... Žiūrovus nustebins ne tik nenuspėjami ir mistiniai siužeto vingiai, bet ir patys keisčiausi personažai – ko verta vieniša priklydėlė Boba Vienaakė, talentingas muzikantas Skalmas, degutininkas Aleliumas, apsukrusis pirklys Kankalis, svetimšalis Rudabarzdis, valdžios žmogus Aukštakėpuris ir dar daugybė kitų neeilinių veikėjų...

Miuziklui kuriama originali scenografija, įspūdingos vaizdo projekcijos bei kostiumai, atspindintys XIX amžiaus lietuviško kaimo dvasią.

„Laisvalaikio“ inf.



Spektaklyje matysime visą „Lietuvos“ ansamblį – daugiau kaip 70 profesionalių dainininkų, šokėjų ir liaudies instrumentų orkestro muzikantų
Organizatorių nuotr.

Spektaklio kūrybinė grupė

- Režisierius – **Nerijus Petrokas**.
- Scenografas – **Sergejus Bocullo**, kostiumų dailininkė – **Daiva Petrulytė**, choreografas – **Alfredas Kondratavičius**, vaizdo projekcijų autorė – **Vesta Obolevičiūtė**, projekto meno vadovas – **Giedrius Svilainis**.
- PAGRINDINIUS VAIDMENIS KURIA**
- Liudas Mikalauskas, Gediminas Girdvainis, Deivis, Egidijus Bavikinas, Jokūbas Bareikis, Ramūnas Urbietis, Artūras Varnas** ir kiti.
- Taip pat scenoje matysite visą „Lietuvos“ ansamblį – daugiau kaip 70 profesionalių dainininkų, šokėjų ir liaudies instrumentų orkestro muzikantų.
- Orkestro dirigentai – **Egidijus Kaveckas** ir **Vytautas Lukočius**.

Spektakliai vyks

Spalio 15 d. 19 val. – Pagėgių kultūros centre
Spalio 17 d. 18 val. – Zarasų kultūros centre
Spalio 22 d. 18 val. – Pasvalio kultūros centre
Spalio 23 d. 19 val. – Birštono kultūros centre
Spalio 24 d. 18 val. – Ukmergės kultūros centre
Spalio 29 d. 18 val. – Alytaus miesto teatre
Lapkričio 6 d. 18 val. – Panevėžio bendruomenių rūmuose
Lapkričio 7 d. 18 val. – Jurbarko kultūros centre
Lapkričio 11 d. 18 val. – Nacionaliniame Kauno dramos teatre
Lapkričio 12 d. 19 val. – Klaipėdos žvejų rūmuose
Lapkričio 13 d. 18 val. – Šilutės kultūros centre
Lapkričio 14 d. 18 val. – Kretingos kultūros centre
Lapkričio 28 d. 18 val. – Vilkaviškio kultūros centre
Gruodžio 2 d. 18 val. – Anykščių kultūros centre
Gruodžio 3 d. 18 val. – Tauragės kultūros centre
Gruodžio 6 d. 18.30 val. – Lietuvos nacionaliniame dramos teatre Vilniuje

■ Bilietai parduodami kultūros centrų kasose ir www.bilietupasaulis.lt

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

10 d. 18.30 val. – L.Delibes „Kopelija“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
11 d. 18.30 val. – „Carmen“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas.
12 d. 12 val. – J.Tamulionio „Bruknelė“. 2 v. opera vaikams. Dir. A.Šulčys.
15 d. 18.30 val. – Operos solistės Vitalijos Šiškaitės jubiliejui. G.Bizet „Karmen“. 2 d. opera prancūzų k. Dir. R.Servenikas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

10 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – F.Molnar „Lilijomas“. Rež. L.Bagossy.
10 d. 19 val. Studijoje – „Poetė“ (Salomėjos Nėries die-noraščių ir eilėraščių motyvais). Rež. R.Garuolytė.
11 d. 16 val. Mažjoje salėje – E.Palmeshofer „Hamletas mirė. Gravitacijos nėra“. Rež. P.Ignatavičius.
11 d. 16 val. Studijoje – „Liūdnos dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
11 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – K.Binkio „Atžalynas“. Rež. J.Vaitkus.
12 d. 16 val. Mažjoje salėje – J.Jokela „Fundamentalistai“. Rež. J.Vaitkus.
14 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – H.Ibsen „Visuomenės priešas“. Rež. J.Vaitkus.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

11 d. 18.30 val. – I.Margalit „Trio“ (J.Bramso, R.Šumano ir Klaros Šuman meilės istorija). Rež. P.Galambosas.
12 d. 18.30 val. – „Dar viena meilės staigmena“. Rež. C.Graūžinis.
14 d. 18.30 val. – Premjera! „24 valandos iš moters gyvenimo“.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

10 d. 18 val. Didžiojoje salėje – D.Wasserman „Skrydis virš gegutės lizdo“. Rež. V.Griško.
11 d. 12 val. 99 salėje – Muzikinis spektaklis vaikams ir jaunimui pagal Juozo Erlicko poeziją „Bilietas iš dangaus“. Rež. D.Jokubauskaitė.
11 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Premjera! P.Zelenka „Nyktančios rūšys“. Rež. R.A.Atkočiūnas.
12 d. 15 val. Didžiojoje salėje – A.Giniotio „Juzė dyka-duonis“. Rež. A.Giniotis.
12 d. 18 val. 99 salėje – „Jis ir ji“ (pagal J.Biliūno ir J.Janulaitytės-Biliūnienės laiškų). Rež. B.Mar.
14 d. 18 val. Didžiojoje salėje – P.Vaičiūno „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

10 d. 18.30 val. – Premjera! V.Šekspyro „Karalius Lyras“ (su lietuviškais tittais). Rež. J.Vaitkus.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Didžioji salė

11 d. 12 val. – J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. A.Mikutis.
12 d. 12 val. – „Baisiai graži pasaka“ (pagal lietuvių liaudies pasakas ir mįsles). Rež. A.Bagočiūnaitė.

Mažoji salė

11, 12 d. 14 val. – „Silvestras Dūdėlė“ (pagal A.Gustaičio pjesę). Rež. R.Driežis.

RAGANIUKĖS TEATRAS

11 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Elenytė ir Kiškis brolis narsuolis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
12 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Berzdukas – drąsusis žuvelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

„DOMINO“ TEATRAS

10, 11, 12 d. 19 val. – Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
13 d. 19 val. – E.Ashley „Gaidukas“. Rež. M.Jampolskis.
14 d. 19 val. – „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

10 d. 9.30 val. Juodojoje salėje – Baltijos šalių trumpmetražių filmų projektų forumas Baltic Pitching Forum 2014. Paskaita. Įėjimas tik pagal išankstinę registraciją.
10 d. 18 val. Kišeninėje salėje – Muzikinis koliažų spektaklis 59'ONLINE. Atvira erdvė'13. Idėjos autorės: L.Vaskova, R.Mačiūnaitė.
11 d. 9.30 val. Juodojoje salėje – Baltijos šalių trumpmetražių filmų projektų forumas Baltic Pitching Forum 2014. Projektų pristatymai. Įėjimas tik pagal išankstinę registraciją.
11 d. 16 val. Kišeninėje salėje – Muzikinis spektaklis šeimai „Gaidelis pinigautojas“. Atvira erdvė'12.
12 d. 11 val. Juodojoje salėje – „Mozaika“. Šiuolaikinio šokio spektaklis. Choreogr. B.Banevičiūtė (šokio teatras „Dansema“).
12 d. 12 val. Kišeninėje salėje – Stalo Teatro dešimtmetis. „Tarmių stalas“. Rež. S.Degutytė (Stalo teatras).
13 d. 12 val. Kišeninėje salėje – „Pasakų pirmadieniai mažyliams“. Pasakas seka S.Degutytė (Stalo teatras).
14 d. 19 val. Juodojoje salėje – R.Schimmelpfennig „Arabiška naktis“. Rež. C.Graūžinis (teatras „cezario grupė“).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

12 d. 14 val. ir **17 val.** – „Prabangos“. Premjerinis „Knygos teatro“ spektaklis pagal Jurgio Savickio (1890–1952) noveles.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

Tarptautinis šokio festivalis Aura'24
10 d. 20.30 val. Rūtos salėje – „Liuola“. Choreogr. K.Ponties (Belgija).

11 d. 18 val. Rūtos salėje – „Transmisija“. Choreogr. Gun Lund bendradarbiaujant su šokėjais (Švedija).
12 d. 17 val. Rūtos salėje – „50 levos veidų“. Choreogr. ir atlikimas: E.Piorun, M.Radowska (Lenkija).
10 d. 18 val. Didžiojoje scenoje – J.Dell ir G.Sibleyras „Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Vitkaitis.
11 d. 15 val.; 16 d. 18 val. Didžiojoje scenoje – „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Šimonių likimas“). Rež. A.Jankevičius.
12 d. 12 val. Didžiojoje scenoje – „Mama Katinas“. Rež. E.Jaras (Vilniaus mažasis teatras).
12 d. 15 val. Ilgojoje salėje – I.Paliulytės „Liūdnas Dievas“. Rež. I.Paliulytė.
14 d. 19 val. Rūtos salėje – Premjera! „R.Gery „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

10 d. 18 val. – J.Štrauso „Čigonų baronas“. 2 d. operetė. Rež. G.Seduikis, dir. V.Visockis.
11 d. 18 val. – „Zygfrydo Vernerio kabaretas“. 2 d. muzikinis reviu. Rež. K.Jakštas, dir. J.Janulevičius.
12 d. 18 val. – J.Štrauso „Vienos kraujas“. 3 v. operetė. Rež. G.Maciulevičius, dir. V.Visockis.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

12 d. 12 val. – A.Dilytės „Aguonos šokis“. Rež. A.Baniūnas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

11 d. 12 val. – „Žalias žalias obuoliukas“. Rež. A.Lebeliūnas.
12 d. 12 val. – „Šeimynėlė iš didžiosios girios“. Rež. O.Žuigžda.
13 d. 10 ir 12 val. – „Jonikuas ir Grytutė“.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

10 d. 18.30 val. – Miuziklų MIXtūra. Klaipėdos valstybinio muzikinio teatro solistai: A.Dovydaitytė, J.Griškišenė, D.Kužmarskytė, Š.Juškevičius, V.Pupšys, R.Spalinskas.

11 d. 18.30 val. – V.Ganelino, S.Gedos „Velnio nuotaka“. 2 v. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. D.Pavilionis.
12 d. 12 val. – „Tinginėlių kaimas“. 1 d. muzikinė pasaka vaikams. Rež. R.Bunikienė.

ŽVEJŲ RŪMAI

10 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Y.Reza „Po atsiveikini-mo“. Rež. A.Vizgirda.
11 d. 18 val. Didžiojoje salėje – P.Zelenka „Paprastos beprotybės istorijos“. Rež. D.Rabašauskas.
14 d. 10, 12 val. Teatro salėje – „Jonikuas ir Grytutė“.
KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS
10 d. 18 val. – „Šeršė la fam“. Rež. K.Jurkškaitė.
11 d. 12 val. ir 14 val. – „Stebuklingas Pelenės laikas“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
12 d. 12 val. ir 14 val. – „Sudaužytas kiaušinis“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

11 d. 18 val. – „Nebylys“ (pagal J.Tumų-Vaižgantą). Rež. J.Vaitkus.
12 d. 12 val. – „Mikė“ (pagal A.A.Milne knygą „Pūkuotuko pasaulis“). Rež. A.Pociūnas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

10 d. 18 val. Mažjoje salėje – J.L.Lagarce „AS buvau namuose ir laukiau, kol ateis lietus“. Rež. R.Morkūnas.
11 d. 18 val. Didžiojoje salėje – A.Čechovo „Žuvėdra“. Rež. D.Kazlauskas.
12 d. 12 val. Mažjoje salėje – S.Maršako „Katės namai“. Rež. V.Mazūras.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

11 d. 18 val. – „Dešimt metų su Baltijos gitarų kvartetu“.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

10 d. 19 val. Didžiojoje salėje – Simfoninės muzikos koncertas kompozitoriaus Felikso Bajoro 80-mečiui. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. R.Servenikas. Solistai: R.Mataitytė (smuikas), R.Sviackevičius (akordeonas), A.Krikščiūnaitė (sopranas), N.Petročenko (mezosopranas), T.Pavilionis (tenoras), T.Girinkas (bosas). Dalyvauja choras „Aidija“ ir Nacionalinės M.K.Čiurlionio menų mokyklos choras.
12 d. 12 val. Didžiojoje salėje – Teatralizuotas koncertas visai šeimai „Užburtoji fleita“ (pagal V.Palčinskaitės knygą „Stebuklinga Mocarto fleita“). Čiurlionio kvartetas. Solistės: A.Krikščiūnaitė, M.Martinsonė, D.Kazonaitė (sopranai), L.Baublytė (fleita). Dalyvauja muzikologas V.Gerulaitis.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

12 d. 16 val. – „Nauji vardai“. Programos „Intro musica“ dalis. Styginių kvartetas „Mettis“. K.Tumosa (smuikas), B.Petruskas (smuikas), K.Rudokas (altas), R.Vaitkevičius (violončelė).

KONGRESŲ RŪMAI

10 d. 19 val. – Lino Adomaičio ir Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro koncertas „Laiko mašina“.
11 d. 12 val. – „Tele bim-bam“ (vad. N.Čereškevičienė). Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (dir. R.Šumila).
11 d. 19 val. – Martha Argerich, Gidon Kremer ir „Kremerata Baltica“.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

11 d. 19 val. – Vaido Baumilos koncertų turas „Coming Home“. Atlikėjai: V.Baumila (vokalas), V.Bikus (klavišiniai ir pritariamasis vokalas), J.Martinkėnas (gitarą ir pritariamasis vokalas), L.Matas (bosinė gitara), V.Vainilaitis (būgnai).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlnn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (8 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIU

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirnėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kviepiantiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linostartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo- dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriui nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydziarobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapiai.lt



SPA salonas „Amber Massage“
Vilnius. 15% nuolaida masažams ir grožio procedūroms.
Tel. (8 687) 20 060, www.ambermassage.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininiu gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininiams sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 97 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranai „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkių, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
 Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranai „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Momoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranai „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams).
 Tel. (8 646) 66 776

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
 Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
 Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Gedimino dvaras“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 604) 97 949, www.gedimino-dvaras.lt

Baras „Roast&Beer“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 607) 63 429, (8 5) 212 4847, www.roastandbeer.lt

Gruzinių restoranai „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranai „Tiflizi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
 Tel. (8 656) 22 805, www.tiflizi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 612) 14 711, www.belgai.lt

Restorai „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
 Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
 Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranai „Vilnius, Palanga.“ 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 53) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas „Neringa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (iki 15 žmonių).
 Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Vyninė-restoranas „St.Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 4198

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
 Tel. (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Kavinė baras „Café-bar“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai, 100% nuolaida įėjimui.
 Tel. (8 5) 261 4058, www.restoranasneringa.lt

Restoranas „Kybnylar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 528) 55 179, www.kybnylar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.giklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kinų restoranai „Naujieji rytai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 652) 10 273, www.nrytai.lt

Kinų restoranai „Kinų smuklė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 43 382, www.nrytai.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
 Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
 Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
 Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
 Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledai.lt

MEDICINA

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.giklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
 Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
Vilnius. 10% nuolaida atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
 www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
 Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
 Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonų paslaugoms.
 www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 30 Lt.
 Tel. (8 5) 274 1381, www.tyrapplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
 Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių nuoma „Hertz“
Vilnius. 20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje.
 Tel. (8 57) 22 6940, www.hertz.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naujos kortelės kaina - **150 Lt**. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **75 Lt**. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
 Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

„MV gerimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.mv.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
 Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
 www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalnininkų kartodromas Jurbarko r., Smalnininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokestiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
 Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
 Tel. (8 516) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
 Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
 Tel. (8 676) 11 121

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
 10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
 22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
 Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarijoms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
 Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Zana“
 12% nuolaida prekėms.
 www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
 Tel. (8 613) 65 594

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėšs“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Auguco Dūžginėlis“
 10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
 Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiaz mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

„IRKIAKOJIS“

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojų“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 618) 81 957, www.irkakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
 Viena kortelė - nuolaida dviem.
 Tel. (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
 20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus lėdo rūmuose.
 Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageri“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. – spalio 1 d.).
 Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
 Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS

Jurgita Gričiūtė. Tel. (8 5) 212 33 44. El. p. club@respublika.net
Ineta Tamašauskaitė. Tel. (8 698) 54 541. El. p. ineta.tamasauskaite@respublika.net

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
 Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
 Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
 Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
 Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
 Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioateatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezarigrupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisateatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
 30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
 Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 46) 397 400

Šiaulių dramos teatras
 25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems.
 Tel. (8 41) 524 968

Sokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
 Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS

A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.
INFORMACIJA INTERNETU
 www.laisvalaikis.lt



SPALIO 10-16 DIENA

Astrologė **Daiva Kristina Markauskienė**
Kviečiu geriau save pažinti Gyvosios astrologijos kursuose
Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje.

www.dharma.lt, daiva@udumbara.lt
tel.861296007



Pentadienis – puiki, palaiminga, harmoninga diena, palanki kurti grožį, finansiniams reikalams, pirkiniams, grožio procedūroms, iškylosms į gamtą, šeimos šventėms, vakaras – meilės pasimatymui.

Šeštadienis – šventiška diena, palanki iškylosms į gamtą, kultūriniais renginiams, reprezentacijai. Skirkite dėmesio šeimai, mylimiems žmonėms, vakare susitikite su draugais, tačiau ne laikas atsitiktiniams meilės nuotykiams, pirkiniams.

Sekmadienis – visai nebloga diena bendravimui, svečiavimuisi, iškylosms, sportui, informacijos paieškom. Šiandien pasaulis lyg veidrodas atspindės jus pačius.

Pirmadienis – prastoka diena, netinkama jokiems svarbiems darbams, susitikimams. Jei galvosite, ką kalbate, ir nesileisite įpainiojami į svetimas istorijas, ji praeis visai neblogai.

Antradienis – puiki diena svarbiems darbams, pirkiniams, ypač susijusiems su namais, nekilnojamoju turto, susitikimams su svarbiais žmonėmis, kelionėms, reprezentacijai. Kurkite grožį, jaukumą namuose, pasidžiaukite savo šeima, skirkite meilės pasimatymą.

Trečiadienis – dirgloka, permaininga diena, galima dažna nuotaikų kaita, nesusipratimai. Reaguokite ramiau, dirbkite įprastinius darbus, nueikite pasportuoti, vakare – anksčiau išeitis, tada ji bus visai nebloga.

Ketvirtadienis – nebloga diena mokslams, gilintis į svarbią informaciją, namų, šeimos reikalams, popietė nebloga svečiavimuisi, šventėms, kultūriniais renginiams, meilės pasimatymui.

GERIAUSIOS DIENOS: 10,11,12,14.

BLOGIAUSIOS DIENOS: 13.



AVINUI

Svarbiausia šiuo metu įsiklausyti į partnerį, suderinti poreikius, pasirūpinti savo įvaizdžiu. Geriausiai tai seksis sekmadienį bei ketvirtadienio popietę – tai puikus metas kelionėms, meilei, reprezentacijai. Neblogas ir šeštadienio vakaras.



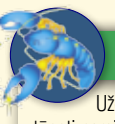
JAUČIUI

Daug darbų, darbėlių, tačiau dėmesio reikalaus ir sveikata. Geriausias metas – penktadienis, neblogas ir šeštadienis: nueikite į grožio saloną, skirkite dėmesio namams. Antradienis puikus nekilnojamojo turto reikalams tvarkyti.



DVYNIAMS

Skirkite dėmesio vaikams, mylimam žmogui, laisvalaikio hobiui – reikia ir pailsėti. Tam puikus visas savaitgalis, ypač sekmadienis. Antradienis palankus tvarkyti finansinius reikalus, ketvirtadienio popietė – bendravimui, mokslams.



VĖŽIUI

Uždarakas metas – norisi tūnoti namie, skirti daugiau laiko šeimai, savianalizai – tai dabar išties svarbu. Vis dėlto kelionėms, mokslams, bendravimui puikus penktadienis bei šeštadienis.



LIŪTUI

Mokykitės naujų dalykų, bendraukite, užmegzkite kontaktus – pasitelkę žavesį, nemažai pasieksite: ypač tam palankus penktadienis, sekmadienis, antradienis, penktadienio vakaras. Penktadienis – darbo, karjeros reikalams.



MERGELEI

Laikas pasirūpinti materialiu pagrindu: uždabriu bei savo kūnu. Tam ypač palankus penktadienis. Šeštadienis taip pat neblogas: pasilepinkite masažu, galite nusipirkti ką nors gražaus, bet per daug neišlaidaukite.



SVARSTYKLĖMS

Puikus metas: atsigauzate, pats metas skirti laiko sau, atnaujinti įvaizdį, užsukti į grožio saloną. Jei savaitgalį nesudrįsėtės dėl partnerio staigmenos, jis bus visai neblogas, palankus svečiuotis, susitikti su draugais.



SKORPIONUI

Laikas pasigilinti į save, apriboti bendravimą, patausoti sveikatą. Vis dėlto penktadienis puikus darbo, verslo reikalams – viršūninkai bus palankūs. Antradienis puikus kelionėms, studijoms, reprezentaciniams renginiams.



ŠAULIUI

Daug kas dabar priklauso nuo draugų, kolektyvo – įsiklausykite į jų poreikius. Penktadienis, antradienis, ketvirtadienio popietė neblogi kelionėms, susitikimams su svarbiais asmenimis, sekmadienį skirkite dėmesio partneriui.



OŽIARAGIUI

Svarbiausi dabar darbo, karjeros klausimai. Vis dėlto daugiausia laimėsite ne griežtumu, o gražumu, diplomatiškai. Ypač palankus penktadienis, neblogas ir šeštadienis. Antradienis tinkamas sutartims pasirašyti, verslo reikalams.



VANDENIUI

Geras metas studijoms, kelionėms, reprezentacijai. Savaitgalį skirkite dėmesio partneriui, drauge apsilankykite kultūrinuose renginiuose. Kelionėms, sutartims bei meilei palankus antradienis, ketvirtadienis – studijoms.



ŽUVIMS

Dabar vertėtų apriboti bendravimą, per daug nesiviešinti. Jei to laikysitės, tada penktadienis bei antradienis bus neblogi ir verslo reikalams, ir sveikatai atkurti. Ketvirtadienis taip pat nebloga diena gilioms įžvalgoms, savišvietai.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

Operos solistas Liudas Mikalauskas
1985 10 11



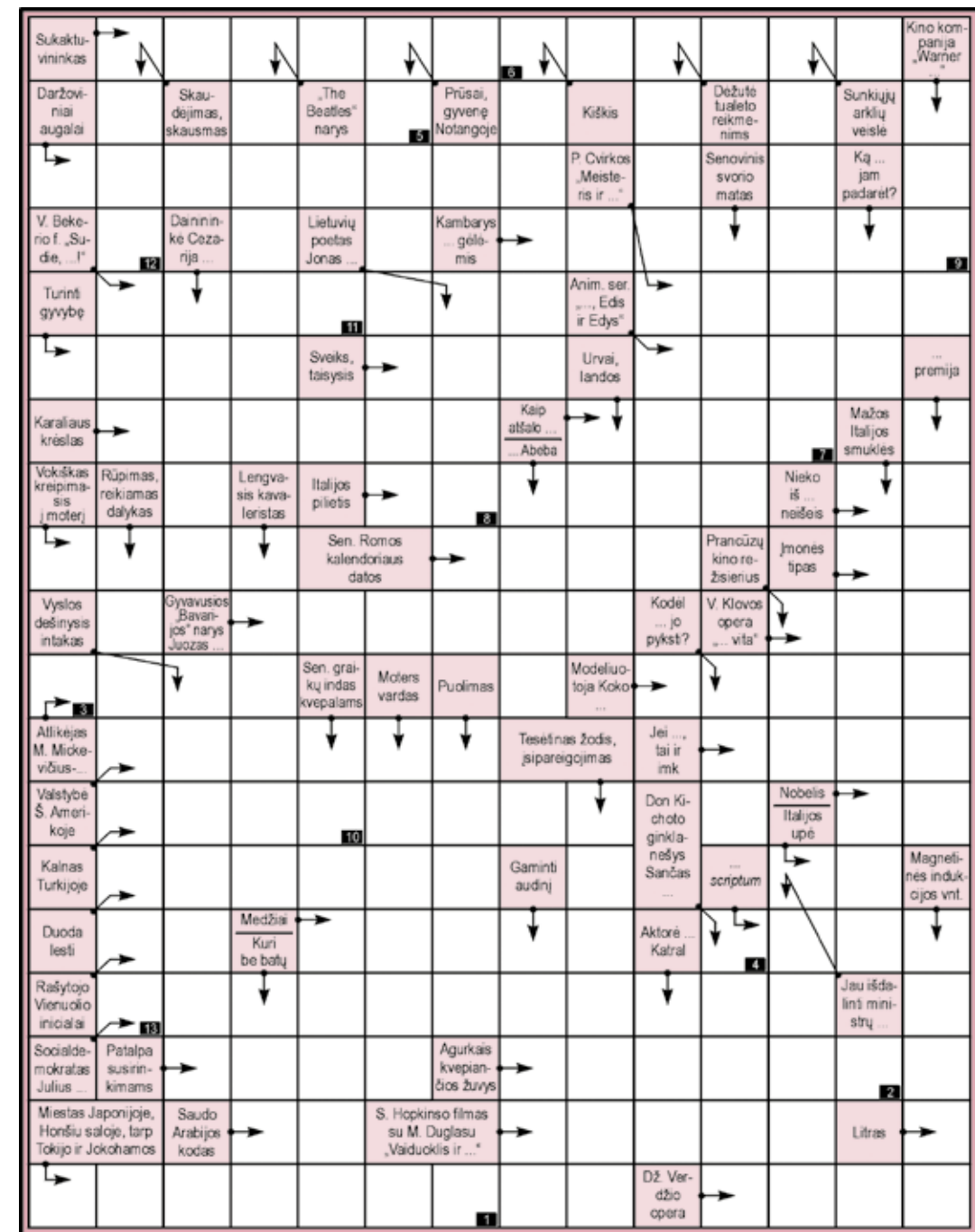
Dainininkas Jeronimas Milius
1984 10 11



Renginių organizatorė
Laima Tamulytė
1979 10 13

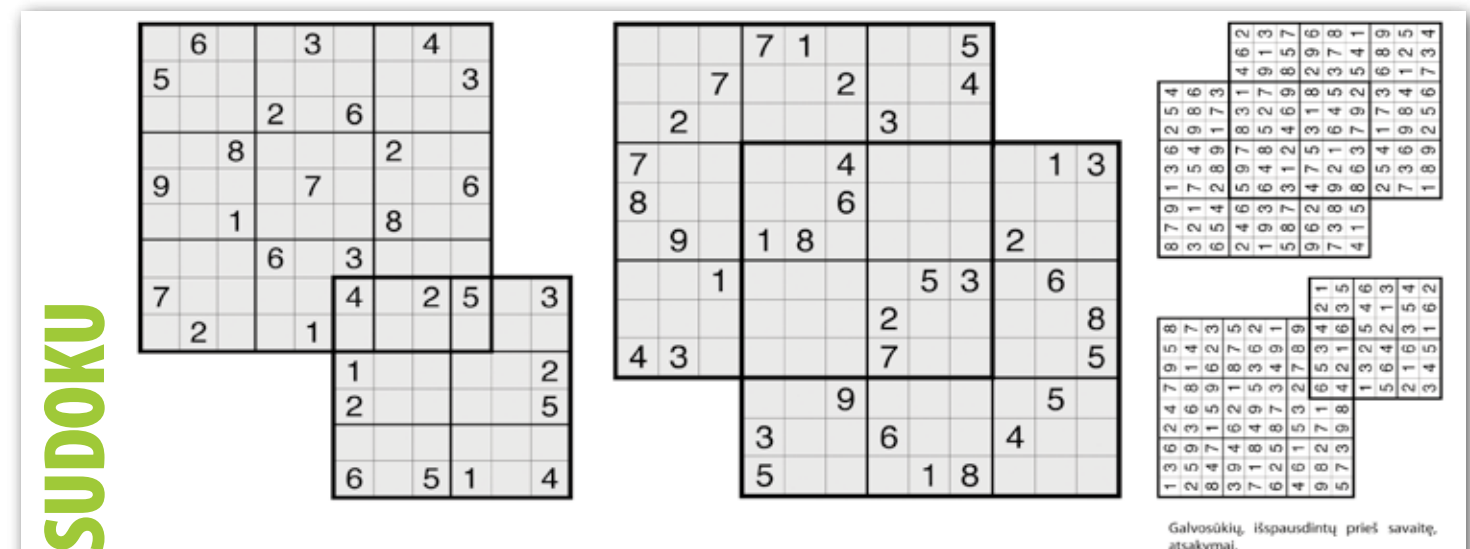


Laidų vedėja, žurnalistė Rūta
Grinevičiūtė-Janutienė
1965 10 16



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.
Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti picerijos „Pizza Land“ kuponą.

Atsakymą į kryžiažodį iki spalio 14 d.

siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite:

LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės

kaina – 1 Lt. Praėjo kryžiažodžio laimėtoja

Vilma JOKUŽYTĖ iš

Vilniaus. Jai bus įteiktas

picerijos „Pizza Land“ kuponas.

Dėl prizų teiraukitės tele-

fonu Vilniuje 212 36 26,

Kaune 20 80 14. Prizai

laikomi tik dvi savaites.



Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Olimpionikas. Malūnas.

Hausas. Baronas. Kalba. Era. Kevinas.

Tankas. Les. Kina. Balsas. Izt. Nevis.

Startas. „Asia“. Tat. Kūrpės. Lt. Kurtas.

Laivas. Asistentas. Laikosi. Elkas.

Saikas. Sukaltas. Veidas. S0. Mis.

Stingas. Ten. Brigas. Prastos. Bela.

Horizontaliai: Beketas. Almaviva.

Inkai. Rinitas. Antonas. Telma. Na.

Keltis. Oslas. Skunkas. Turtas. Ido.

Bartas. Sr. Tarpas. Ta. Kaltės. Vis.

Hansas. Sent. Alkas. Laigo. Ubas.

Laidas. Iksas. Laikas. Atikas. Akselis.

Vos. Te. Režimas. „Sel“. Brasta.

Simona.

Pažymėtuose langeliuose:

ANALITIKAS.

SENTENCIJA

„REIKIA VALGYTI TAM,
KAD GYVENTUM, BET
NE GYVENTI TAM,
KAD VALGYTUM“

CICERONAS



SUVAŽIAVIMAS. Pirsingo gerbėja noriai pozavo fotografams, susirinkusiems į Tatuiruočių ir pirsingo suvažiavimą Stambule (Turkija).



MENAI. Menininkai Filingeno-Šveningeno (Vokietija) parką papuošė žemiškomis skulptūromis.



BE KOMENTARŲ. Tradiciniais baviškais rūbais aprengtas šunelis Straubinge (Vokietija).



FANTAZIJOS. Kolumbijos mados savaitėje dizaineris Chorché Dukė Velezas (Jorge Duque Velez) moterį „aprengė“ taip.

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Ar žinote, kaip atsirado demokratija?
Kartą Dievas pasikvietė Adomą. Pastatė priešais jį Ievą ir tarė:
- Na, o dabar rinkis žmoną!

- Tėti, tu nepykisi?
- Žiūrint ko pridirbai...
- Kavą išpyliau.
- Menkniekis.
- Va ir aš taip galvoju, o tavo kompiuteris taip negalvoja... dabar jis visiškai nebegalvoja..

Pasikviečia senas čiukčius sūnų ir duoda jam paskutinius savo gyvenime patarimus:
- Saugok, sūnau, ugnį. Nes ji tave sušildo.
Saugok, sūnau, elnius. Nes jie - tai mėsa ir

kailiai. Ir saugok, sūnau, lietuvius. Nes kai numirs paskutiniai lietuviai, tai mes, čiukčiai, liksime durniausia tauta pasaulyje...

Lietuvos vyriausybės reformų vykdymo programa:
1. Padaryti žmones turtingus ir laimingus.
Priedas 1: Žmonių sąrašas pridedamas.

Kodėl blondinė laukdama svečių visada pastato ant stalo ir tuščią butelį? Nes tarp svečių gali būti nenorinčiųjų gerti.

Kaip blondinė atsako į klausimą, kuo skiriasi balta ir ruda karvės? Rudoji duoda kakavą.

Per istorijos egzaminą dėstytojas klausia:

- Ar jums pateikti vienas sunkus klausimas, ar du lengvus?

Studentas:
- Geriau vieną sunkų.
- Gerai. Kur atsirado pirmasis žmogus?
- Afrikoje.
- Kodėl gi Afrikoje?
- O - o... Čia jau antras sunkus klausimas!

Kodėl blondinė neturi šaldytuve užšaldžiusi ledukų? Nes pametė receptą.

Kaip savaitės pradžioje prajuokinti blondinę? Savaitgalį papasakoti anekdotą.

Kodėl blondinė stato kompiuterį ant grindų? Kad jis nenukristų.

Joglė
Švarumo centras



AVALYNĖS VALYMAS
NAUJOS AVALYNĖS IMPREGNAVIMAS

jogle.lt

DIDŽIAUSIOS RUDENS KOLEKCIJOS

**NEKANTRAUJANTIEMS
ATSINAUJINTI**