

LAISVŲ VAIKIS

su **R**SPUBLIKA

Nr. 35 (963) 2016 m. rugsėjo 2-8 d.

A man with a full beard and a woman are standing back-to-back, looking over their shoulders at the camera. The man is wearing a black t-shirt and has a tattoo on his left arm. The woman is wearing a white t-shirt with a colorful graphic and black pants. They are outdoors with a blurred background.

Dizainerių **AISTĖS IR GIEDRIUS** *tandemas*

ATSKLEISKITE RYTŲ RELAKSACIJOS PASLAPTIS...



AZIA
S.P.A.

TRADICINIS TAJŲ MASAŽAS

(1 VAL.) – 28 EUR. 40 EUR.

TAJŲ MASAŽAS SU ŽOLELIŲ RYŠULĖLIAIS

(1 VAL.) – 32 EUR. 45 EUR.

TAJŲ NUGAROS MASAŽAS

(30 MIN.) – 15 EUR. 20 EUR.

TAJŲ NUGAROS MASAŽAS SU ŽOLELIŲ RYŠULĖLIAIS

(30 MIN.) – 18 EUR. 25 EUR.



-10% nuolaida visoms procedūroms

ODMINIŲ G. 3, VILNIUS, +370 52 53 13 13, SPA@AZIASPA.LT | ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS, +370 52 44 46 46, INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT

Viktorija Jakučinskaitė siūlo pasimatuoti Vilnių



■ Meilę savo gimtajam miestui žinoma dizainerė Viktorija Jakučinskaitė nutarė įrodyti savo kūryba - miestas persikėlė ant drabužių. **30 p.**



Gyvenimo taisyklės pagal Jevgenijų

■ Ko olimpinis vicečempionas Jevgenijus Šuklinas niekada nedaro po 20 valandos vakaro ir kaip jis pradeda dieną? **17 p.**

Naujas Beatos amplua

■ Kodėl garsioji kulinarė ir laidų vedėja Beata Nicholson ištara: „Pagaliau padariau karjerą!“? **39 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-10 **INTERVIU**
Aistė Krasuckaitė ir Giedrius Paulauskas
- 12-16 **VEIDAI**
Iškilmingas LRT naujojo sezono atidarymas; Ingrida Kazlauskaitė
- 18-21 **ŽVAIGŽDĖS**
Dženifer Lorens (Jennifer Lawrence), Dženifer Lopes (Jennifer Lopez), Hju Grantas (Hugh Grant), Renė Zelvėger (Renee Zellweger), Bijonsė (Beyonce)
- 22-23 **SCENA**
Koncertas Ukrainai - už jūsų ir mūsų laisvę
- 24-25 **SKONIO KODAS**
Žmonės pasitiki tais, kas valgo tą patį maistą
- 26-27 **PREMJERA**
Atgimsta A.Cholinos „Otelas“
- 28-29 **SVEIKATOS KODAS**
Žalingi įpročiai kartais būna ir naudingi
- 30 **STILIUS**
Futbolo rinktinės apranga
- 32-33 **INTERNETAS**
Reklamų kova
- 36 **DATOS**
Salma Hajek (Salma Hayek)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Raminta Vyšniauskaitė-Vasiliauskienė
- 54 **KNYGOS**
„Baltų lankų“ lentyna; Simona Burbaitė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adele DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Visų šilų: Aistė Krasuckaitė ir Giedrius Paulauskas
Makiažas: Nora Vanagaitė („Gatineau“)
Sukiosinė: Renata Butrimienė („Gatineau“)
Drabužiai: „Karas“
Fotografija: Imantas Sidarevičius

Geriausi **Aistės KRASUCKAITĖS** ir **Giedriaus PAULAUSKO** vakarėliai – su vaikais

Kūrybos žmonės, menininkai, dizaineriai neretai įsivaizduojami skubantys, niekur nespėjantys, chaotiški ir net pasimetę savo svajonių gaujoje. Tiesa, šis apibūdinimas nėra iš tolo netinka drabužių dizainerių šeimai – **AISTEI KRASUCKAITEI** (34) ir **GIEDRIUI PAULAUSKUI** (37). Abu tarsi susitarę tvirtina, kad chaosas gyvenime jiems yra svetimas ir tvarka bei sistema patinka labiau, planuoti laiką išmokę vaikai, o ir svajomis negyvena, sako turintys daugiau tikslų, kuriuos būtinai įgyvendins. Tai koks gi tas gyvenimas pagal Aistę ir Giedrį?

Ringailė STULPINAITĖ

DOSJĖ

- **Gimimo datos:** Giedrius gimė 1978-ųjų gruodžio 12 d., o Aistė – 1981-ųjų rugsėjo 25 d.
- **Santuoka:** Aistė ir Giedrius aukso žiedus sumainė 2010 m. birželio 19-ąją
- **Vaikai:** dukra Valentina (8 mėn.) ir sūnus Bernardas (3,5 m.)
- **Didžiausia svajonė:** mes turime tikslų, o ne neapibrėžtų svajonių
- **Gyvenimo kredo:** Aistės – „Ir tai praeis“, Giedriaus – „Visada yra gerai“

MILITARISTINIS
STILIUS APRANGOJE
MAN LABAI SIEJASI
SU VYRIŠKUMU,
TVIRTUMU, GARBE
AR NET ISTORIJA

GIEDRIUS



- Neseniai persikėlėte į naujus namus. Jums, kūrėjams, dizaineriams sunku rasti tinkančią ir patinkančią gyvenamąją vietą? Turite namų erdvei kokių ypatingų reikalavimų?

Aistė: Naujų namų paieškos mums užtrunka tikrai ilgai, bet nelabai yra iš ko rinktis, o nuosavo būsto neturime. Bet turime du vaikus - pusketvirtų metų sūnų Bernardą ir 8 mėnesių dukrytę Valentiną, ir dar šunį, tad nesame labiausiai pageidaujami nuomininkai.

Giedrius: Žinokite, vos pasakome, koki turime komplektą, daugelis mums nenori nuomotuoti namų, neva sugadinsime turtą, daiktus, nors ir pasakome, kad, jei taip nutiktų, visus nuostolius padengtume. Trumpai tariant, naujų namų paieška mums yra nemenkas iššūkis. Supratau, kad mieliausiai žmonės savo butus išnuomotų tiems, kas juose beveik negyvena.

O kalbant apie mūsų specialius reikalavimus - tokių beveik nėra. Puikiai suvokiame, kad tai nėra nuosavas būstas ir tikrai laikinas, nepaisant to, kad jame galima gyventi ir ilgiau nei metus ar dvejus. Mes net ir nenorėtume mokėti dvigubai didesnės sumos vien dėl to, kad turėtume terasą ar aukštas lubas. Svarbiausia, kad būtų kuo daugiau erdvės vaikams, jų vaikystei, žaidimams. Smagu, kai yra liftas, požeminis garažas, ir tiek.

ATOSTOGŲ BE VAIKŲ NEĮSIVAIZDUOJAMĖ IR NESUPRANTAME. KOKIOS TEN ATOSTOGOS, JEI NUOLAT GALVOSIME, KAIP SEKASI VAIKAMS PAS SENELIUS IR „KABĖSIME“ ANT TELEFONO

AISTĖ

- Kuris iš jūsų užsiima interjero sprendimais, erdvių paskirstymu ar net dekoru?

Giedrius: Į nuomojamą būstą nežvelgi kaip į savą, nenori jo kaip nors tobulinti ar pertvarkyti, bet viską sprendžiame kartu su Aiste. Tiesą sakant, neapsikrauname daiktais, yra vaikų lovelės, keletas mūsų daiktų, o toliau tenkinamės tuo, kas šeiminių būna palikta mums. Juk nepirksime vis naujų baldų kiekvienam nuomojamam būstui, tai būtų nepraktiška. Kai atsiranda šeimoje vaikų, suvoki, kad pirmiausia turi būti patogus ir saugus jiems, o ne kurti kažkokį įvaizdį.

- Ką manote apie vakarietišką gyvenimo stilių, kai jaunos šeimos nesvajuoja pirkti nuosavo būsto su paskola trisdešimčiai metų?

Aistė: Manau, kad šis variantas - ilgalaikės nuomos, o ne būsto nuosavybės - būtų labai pui-

kus, jei nuomos kainos būtų proto ribose. Užsienyje toks gyvenimo būdas yra labai populiarus, tai normalu ir natūralu, be to, nepriša visam gyvenimui prie vienos konkrečios vietos ir neužkrauna mokesinės naštos, turint paskolą būstui įsigyti. Juk kai nuomojiesi, gali keletą metų gyventi vienur, po to kad ir darbo reikalais ar dėl kitų priežasčių keisti gyvenamąją vietą, ir tai bus daug lengviau. Mums tai būtų priimtina. Tuomet su ilgalaikė nuoma būtų galima ir apie interjero sprendimus pagalvoti, o kai nuomos sutartis dažniausiai pasirašoma metams ir vėliau tik pratęsiama, nėra reikalo investuoti į tą būstą.

Giedrius: Su Aiste neseniai diskutavome ir supratome, kad neplanuojame visko penkmečiui į priekį, tad nesinori, kad mus varžytų kokie nors rėmai ar įsipareigojimai. O jau vien pats žodis „paskola“ šiurpą kelia. Norime būti nepriklausomi visais atžvilgiais.

Aistė: Lietuvių kultūroje vis dar labiau įprasta būtinai turėti kažką savo. Nors kas tas „savo“, jei pirktas su paskola? Tai yra banko turtas iki tos sekundės, kol išsimokate, ir tuo metu jums bus apie 60 metų. Antra, noras palikti nekilnojamąjį turtą po savęs vaikams. Tik ar tikrai tas butas vis dar bus tiek pat vertingas kokiam miegamajame rajone po keturiasdešimties ir daugiau metų? O gal tie vaikai ir anūkai visai kitur norės gyventi ir visai kitaip...

- Turint vaikų, tvarka namuose paprastai yra reliatyvi sąvoka. Gyvenate vaikiško pasaulio ir savosios kūrybos chaose ar kaip tik atvirkščiai, stengiatės palaikyti nuolatinę tvarką?

Aistė: Mes tikrai stengiamės namuose palaikyti tvarką. Kažkodėl visi įsivaizduoja, kad jei jau turi vaikų ar esi menininkas, tai tavo namuose vyrauja nesibaigiantis chaosas. Mūsų namuose taip tikrai nėra, nesame apsikrovę daiktais, tad susitvarkyti tikrai paprasta. Net sūnus, matydamas mūsų pavyzdį, kiekvieną vakarą susitvarko, ir mašinos būna surikiuotos pagal dydį arba spalvas. Nežinau, ar būtų gera nuotaika ir nuoseklios mintys, jei būtų nuolatinė netvarka.

Giedrius: Nesame pedantai, bet estetiinę tvarką išlaikome.

- Nesutinkate su mintimi, kad kūrybos žmonėms chaosas yra artimesnis nei pedantiškai tobula tvarka?

Giedrius: Ne, mums tai visiškai svetima. Manau, kad kūrybai chaosas iš viso netinka. Man visur turi būti sistema, mintys išgrynintos, o idėjos aiškos. Kostiumo dizaine, madoje juk visa yra aišku, estetiška. Kūryboje gali būti pedantiškas, o namie - chaotiškas, bet mūsų namuose chaoso irgi nėra. Man patinka sistema. Jeigu atvirai, mes net drabužių turime tik tiek, kiek reikia, ir ne daugiau, kad nebūtų kančių galvojant, tai kuo dabar rengtis ar kuo aprengti vaikus. Progoms vieni drabužiai, kasdienai - kiti, viskas sudėliota, sukomplektuota pagal stilių, ir viskas.

- O kur yra jūsų kūrybos erdvė?

Giedrius: Mūsų kūryba dabar jau vyksta atskiroje studijoje. Kai gimė Bernardas, kūrybinė erdvė ir namai buvo ten pat. Bet augant vaikui supratome, jog namai ir darbo bei kūrybos erdvės turi būti atskirtos, tad dabar turime atskirą studiją. Taip lengviau susikaupti darbui, o namie būni tik su šeima. Juk kai šalia vaikai, labiausiai norisi būti su jais, žaisti, stebėti, kaip auga, ir džiaugtis. O studijoje turi būti ramybė, kūryba ir sistema. Net mano pieštukai sudėti lygiai, žirkklės vietoje, viskas estetiškai. Žinoma, kūrybos procese chaoso neišvengiu, tačiau po visų darbų viskas vėl turi būti sutvarkyta gražiai.

MERGINOS DAŽNAI PERSISTENGIA SU STILIUMI, O VAIKINAI STENGIASI PER MAŽAI

GIEDRIUS

- Dažniau girdimas Giedriaus, kaip dizainerio vardas, nors kuriate ir dirbate visuomet kartu. Kada bus galima pamatyti kokią nors Aistės vardo kolekciją?

Aistė: Kada nors... Kol kas mūsų vaidmenys yra taip susidėlioję, kad dirbame kartu, o į viešumą kūrybiniu aspektu labiau eina Giedrius ir mus abu tenkina tokia pozicija. Aš, kol vaikai maži, vis tiek esu labiau antrame plane. O ateityje bus matyti, turiu aš įvairių idėjų, perspektyvų. Bet šiuo metu man užtenka to, ką darau su Giedriumi, ir vaikų auginimo.

- Auginant du vaikus - yra ką veikti. Kaip skirstote laiką darbui ir buvimui su šeima?

Aistė: Tikrai yra ką veikti. Šalia nėra senelių, kuriems paliktume vaikus ir eitume dirbti. Jei atvirai, mes to ir nenorime, nors seneliai mielai pasaugotų savo anūkus ir ilgesnį laiko tarpą. Tačiau mes patys be vaikų gyventi nemokame ir nenorime jų niekam palikti. Dėl to neturime ir auklės. Tiesiog nepriimtina, kad mūsų vaikus prižiūrėtų svetimas asmuo.

Giedrius: Nežinau, kiek filmavimo kamelių turėtų atsirasti namuose, kad vaikus paliktume auklei. Nepasitikiu aš svetimais. Geriau patiems planuoti laiką. Be to, dabar toks vaikų amžius, kai reikia kuo daugiau būti kartu, matyti, kaip jie vis ką nors naujo išmoksta, girdėti pirmuosius žodžius ir pirmuosius sakinius. Auginti vaikus labai linksma, jie iškrečia tiek pokštų. (*Šypsosi.*) Norisi sukurti kuo geresnį ryšį su vaikais. Vaikai suteikia labai daug džiaugsmo.

Aistė: Kol vienas dirba, kitas būna namie su vaikais ir atvirkščiai. Gimus vaikams teko išmokyti labiau planuoti laiką, kartais net rašyti, ką koku laiku ir kur veiksime, kuris kurį išleis ir panašiai. Mes net atostogų be

SUPRATAU, KAD MIELIAUSIAI ŽMONĖS SAVO BUTUS IŠNUOMOTŲ TIEMS, KAS JUOSE BEVEIK NEGYVENA

GIEDRIUS



Vienas dizainerio Giedriaus Paulausko hobijų - domėjimasis karyba ir pokario partizanų laikų uniformų atkūrimas

vaikų neįsivaizduojame ir nesuprantame. Kokios ten atostogos, jei nuolat galvosime, kaip sekasi vaikams pas senelius ir „kabėsime“ ant telefono. Reikia atostogauti kartu su jais.

Šeimai skiriame nemažai laiko. Mūsų rytai visada kartu, nes jie ilgi, vakarai taip pat kartu. Visi einame pasivaikštinėti. Kai vaikai paaugs, tikriausiai norėsime visi kartu važinėti kokiais dviračiais.

- Esate žinomi dėl savo puikių kūrybinių idėjų, darbų ir gana retai matomi vakarėlių lankytojų gretose. Tai neįdomu, ar tiesiog visą laisvą laiką norisi skirti Valentinai ir Bernardui?

Aistė: Neįdomu. Tikrai. Man nėra vienas vakarėlis ar pristatymas neatsvers net paties nuobodžiausio pasisėdėjimo vakare su Giedriumi ir mažaisiais namie. Su artimais draugais mes galime susitikti ir pabūti kitur, o save parodyti kitiems neturime poreikio.

Giedrius: Nėra tuose vakarėliuose jokios vertės. O kai turi vaikų, gal keičiasi norai, poreikiai... Kol buvome tik dviese, kartais eidavome į vakarėlius. Dabar tam nėra jokio noro arba tik kartais. Tiesa, įdomūs tie renginiai, kurie susiję su tuo, ką mes darome patys - mada, dizainu, naujomis kolekcijomis arba pokario partizanų laikotarpiu. Tokiuose, turinčiuose vertę, renginiuose dalyvauti tikrai norisi, bet ne tiesiog paragauti austrių. Eiti kur nors po vieną? Tą praktikuojame itin retai. Nes jei gautume kvietimą ir eičiau vienas, tai reikštų ką? Kad aš galiu eiti, o žmona liko su vaikais namie? Man tai nėra priimtina. Mes viską su Aiste darome kartu.

KŪRYBOJE GALI BŪTI PEDANTIŠKAS, O NAMIE - CHAOTIŠKAS, BET MŪSŲ NAMUOSE CHAOSO IRGI NĖRA

GIEDRIUS

- Vasarą buvote visi išvykę kur nors atostogauti? Ką dažniau renkatės atostogoms - poilsį Lietuvoje ar keliones po užsienio šalis?

Aistė: Vasaros pradžioje buvome išvykę prie Baltijos jūros, tačiau trumpam, gal šešioms dienoms. Į užsienį, kol vaikai maži, taip pat nematome reikalo važiuoti. Manome, kad kelionių į užsienį, kokią Barseloną ar Milaną, labiau reikia tėvams, o ne mažiems vaikams. Mes nenorime vaikų varginti skrydžiais ir ilgomis kelionėmis dėl kažkokių ambicijų. O galiausiai mums tikrai užtenka ir lietuviško pajūrio, jis gražus, savas ir tikrai tinkamas poilsiui.

Giedrius: Vasarą tikrai stengiamės išvažiuoti, pabūti gamtoje. Dabar tikriausiai atostogausime rudenį. Tiek man, tiek Aistei pa-

tinka gamta, kaimas, na, Aistei gal labiau miškas, bet tai vis tiek gamta. Smagu pabėgti nuo miesto šurmilio, atsipalaiduoti. Gamtoje išsivalo mintys, atsiranda vietos naujoms kūrybinėms idėjoms.

Galime pasidžiaugti, kad kai nėra projektų, krūvos darbų ar kokių didesnių įsipareigojimų, atostogas planuoti galime bet kada. Bet vykdant projektus ar juose dalyvaujant, laisvo laiko atostogoms tikrai lieka mažiau. O šią vasarą nemažai laiko atėmė dar ir naujo būsto paieškos.

- Visose gyvenimo srityse esate neišskiriama komanda, bendri tikslai, norai. O kokios jūsų ryškiausios skirtybės?

Aistė: Geras, bet labai sunkus klausimas.

Pirma mintis buvo, kad esame skirtingi kaip diena ir naktis. Tačiau mąstant giliau atrodo, kad turime daugiau panašumų nei skirtumų. Žinau, kad tų skirtumų yra, bet sunku net įvardyti, kokie jie. Gal skirtumų daugiau buityje, nei kūryboje ar vertybinėje sistemoje.

Giedrius: Aš mažiau galvoju, greičiau imuosi daryti ką nors, o Aistė linkusi apgalvoti viską nuosekliai.

Aistė: Nepaisant to, kad jis imasi veikti greičiau, neapgalvojęs, procesas užtrunka ilgiau, ilgai krapštosi. Aš esu organizuotesnė ir man net su pamąstymais kai kurie darbai nusidirba greičiau. Kartais net juokinga, bet kai einame į lauką, aš apsirengiu pati, aprenčiu vaikus, „pakinkau“ šunį, o Giedrius stovi



NESAME APSIKROVĘ DAIKTAIS, TAD SUSITVARKYTI TIKRAI PAPRASTA. NET SŪNUS, MATYDAMAS MŪSŲ PAVYZDĮ, KIEKVIENĄ VAKARĄ SUSITVARKO, IR MAŠINOS BŪNA SURIKIUOTOS PAGAL DYDĮ ARBA SPALVAS

AISTĖ

dar be marškinėlių ir mes visi jo laukiame. Aš išsiurbiau butą per 10 minučių, Giedrius tvarkysis valandą, bet labai kruopščiai. Aš jį dažnai spaudžiu, kad „greičiau, greičiau“. Arba parašo žinutę, kad jau važiuoja iš studijos. Mano skaičiavimais, turėtų pasiekti namus per 15 minučių. O grįžta po kokių 40 ir pasirodo, kad kai rašė, jog jau yra pakeliui, dar tik tvarkėsi pieštukus.

Giedrius: Man patinka lėtai skubėti. (Šypsosi.) Ir vis tiek mes labiau panašūs nei skirtingi.

- Giedriau, kurį laiką esate linksniuojamas dėl savo gražaus pomėgio - atkurti senas lietuviškas pokario laikų uniformas.

Kada ir kodėl pradėjote domėtis karyba, jos istorija ir karininkų kostiumais?

- Karyba pradėjau domėtis labai seniai, tikriausiai dar mokykloje. Domėjausi Napoleono kariuomene, pasauliniais karais, skaičiau knygas karine tematika, žiūrėjau filmus. Daugelis mano darbų siejosi su karine tematika kokiomis nors prasmėmis. Mane visada domino, kaip ir kodėl kai kurie kariniai rūbai pasiūti, kaip naudojamos vienos ar kitos kišenės, kokie antsiuvai ir panašiai. Uniforma - drabužis, sukurtas dėl patogumo ir funkcionalumo, tad be galo įdomu analizuoti, kokia yra ta pokario laikų uniformų anatomija.

Militaristinis stilius aprangoje man labai siejasi su vyriškumu, tvirtumu, garbe ir net

istorija. Būtent dėl to man norėjosi atkurti kai kurias pokario laikų partizanų lietuviškas uniformas, sužinoti daugiau, bendrauti su kolekcininkais ir nepalikti mūsų karinės kultūros užmarštyje. Norėčiau, kad mūsų istorinės karo mados elementai būtų gyvi ir apčiuopiami, naudojami ne tik estetiniais, bet ir pažintiniams tikslams.

- Viena jūsų kolekcijų buvo skirta miesto kariui. Kas jums yra tas „miesto karys“, koks jis?

Giedrius: Tai gal net sunku pavadinti kolekcija... Tiesiog sukūriau uniformą miesto kariui. O ji gimė labai įdomiai. Kai gimė sūnus, supratau, kad tėvams nėra laiko ilgai



stoviniuoti prie veidrodžio, ilgai svarstyti, kuo ir kaip rengtis, o drabužiai turi būti praktiški ir funkcionalūs. Tokie, kokios ir būna uniformos. Manau, vyrui yra patogų turėti suderintą drabužių komplektą, stilingą, vyrišką ir tinkantį kasdienai. Juk vyras ir yra karys tam tikra prasme - jis kasdien susiduria su savais iššūkiais, turi uždirbti pinigus, būti stiprus. Minimalistas.

- Aiste, jūs taip pat domėtės karinės istorijos dalykais?

- Man, žinoma, taip pat patinka karinė istorija ir atskirų uniformų istorijos. Tiesa, tai labiau Giedriaus pomėgis, nepaisant to, kad kūrybiniam procese dirbame kartu ir domėtis tenka. Man, be karybos, patinka domėtis mados tinklaraštininkais, šiuolaikine mada, kinu, teatru ar net ir mados pritaikymu kasdienybėje.

MES PATYS BE VAIKŲ GYVENTI NEMOKAME IR NENORIME JŲ NIEKAM PALIKTI. DĖL TO NETURIME IR AUKLĖS

AISTĖ

- Kasdienybėje turite profesinį įprotį stebėti, kaip rengiasi kiti žmonės? Analizuoti jų stiliaus klaidas?

Giedrius: Žinoma, tai yra profesinis įprotis ir jį nėra lengva kontroliuoti. Tai tiesiog vyksta savaime. Kartais pamatai žmogų ir pagalvoji, kad štai puikus stilius. O pasižiūri į kitą ir manai, jog šiek tiek prašauta pro šalį. Be to, įdomu stebėti, kaip rengiasi kiti, ką jie renkasi, kokie jų stiliaus akcentai.

Aistė: Labiausiai krenta į akis, kai žmonės neatsižvelgia į laiką ir vietą. Tarkime, gatvėje tikrai pastebiu žmones, kurie vidurdienį vaikštinėja pasipuošę labiau vakarui ar vakarėliui tinkančia apranga. Na, gal tas žmogus iš karto pasirošė vakarėliui, bet jei jis įvyks tik po kokių 6 valandų, tai dieną taip atrodydamas vis tiek iškrenta iš konteksto.

Giedrius: Akį rėžia ir porelės, kurių aprangos stilius skiriasi kardinaliai. Pavyzdžiui, mergina eina su aukštakulniais, pasipuošusi, su suknele ar sijonu, o vyrukas šalia su sportine apranga arba laisvalaikio džinsais ir sportiniais bateliais. Tai atrodo neestetiskai ir reiškia, kad kai kurie neturi jokio supratimo apie stilių, derinimą, drabužių paskirtį ir vietą bei laiką, kada kokius rinktis. Man rodos, kad merginos dažnai persistengia su stiliumi, o vaikinai stengiasi per mažai.

Kita vertus, manau, kad mūsų visuomenėje dėmesio madai kartais net per daug. Aš manau, kad nebūtų stiliaus nesusipratimų ir ryškaus nederinimo, jei stilius ir estetiškas suvokimas būtų ugdomas iš kartos į kartą. Tuomet nebūtų tokių „kliurkų“, kai einant į pasimatymą apsirengiama sportinėmis kelnėmis. Juk ne į sporto salę einate...

**PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!**

laisvalaikio dovanos!

Daugiau nei **1000** dovanų!

-45 % su



„Laisvalaikio Dovanos“ vėjo tunelio abonementas „Audra“

80 € 147 €

-60 % su



Aktyvus poilsis dviem Birštone „Royal SPA Residence“

80 € 200 €

-25 % su



Popietė su žirgais Trakų apylinkėse

27 € 36 €

Akcija galioja:
2016 m. rugsėjo 2-8 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių!**
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Iškilminga LRT sezono pradžios šventė Valdovų rūmuose

Lietuvos radijas ir televizija (LRT) surengė iškilmingą naujojo sezono atidarymo koncertą. Sostinės Valdovų rūmų kieme driekėsi raudonasis kilimas, o juo žengė daugiau nei 600 kviestinių svečių – politikų, kultūros ir meno pasaulio atstovų bei, žinoma, visiems puikiai pažįstami LRT laidų vedėjai ir žurnalistai. Vakarų svečius pasveikino LRT žurnalistė Jovita Sukackaitė ir ką tik iš savanoriškos tarnybos kariuomenėje grįžęs laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas Ignas Krupavičius. Vakarų svečiams buvo pristatyta, kokios naujienos jų laukia naujame, jubiliejiname, televizijos sezone. LRT televizija pavasarį švęs 60 metų sukaktį. Šventinę nuotaką kūrė ir Gintaro Rinkevičiaus diriguojamas Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras, o operų arijas ir populiariausias dainas atliko žinomiausi šalies solistai ir atlikėjai.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir
Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



LRT sezono pradžios vakaro vedėjais tapo Jovita Sukackaitė ir ką tik iš savanoriškos tarnybos kariuomenėje grįžęs „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas Ignas Krupavičius



Edita Mildažytė



Nemira
Pumprickaitė



Aistė Plaipaitė



Ugnė
Galadauskaitė



Šarūnas Mazalas



Andrius Rožickas



Liepa Rimkevičienė



Neseniai susituokę diplomatas Eitvydas Bajarūnas ir režisierė Giedrė Žickytė



Violeta Baublienė su vyru Artūru



Operos solistas Vytautas Juozapaitis su žmona Egle



Aistė Stonytė



Dizainerė Jolanta Talaikytė



Operos solistė Nomeda Kazlauskaitė



Eglė Daugėlaitė



Loreta Sungailienė ir Stanislovas Kavaliauskas



Gerūta Griniūtė ir Mantas Vilimas



Klaipėdos meras Vytautas Grubliauskas su žmona Inga



Dirigentas Modestas Pitrenas



Justė Navickaitė su draugu Antanu Tamošaičiu



Aktorius Sakalas Uždavinys

Ingridos Kazlauskaitės

meilė džinsams atvėrė naujas perspektyvas

Dainininkė **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** (32) niekada nestovi vietoje ir vis ieško, kokioje dar srityje galėtų save atskleisti, ką naujo išmolti. Šią vasarą taip jau sutapo, kad Ingridos laukė svarbi fotosesija, gerai apgalvota Sacharos dykumą primenanti aplinka, bet moteris norėjo kuo labiau išskirtinio drabužių stiliaus. Būtent dėl to Ingrida nusprendė šį tą sukurti pati.



Nuotraukos: PRO PHOTO. Stilius: „Ingrid Style Secret“



„Kiekvieną sezoną mąstau apie naują sceninį įvaizdį - kaip norėčiau atrodyti, kuo puoštis. Žinojau, kad tiek šios vasaros, tiek rudens „topas“ tikrai bus džinsas! Myliu šį audinį nuo vaikystės. Net pamenu, kaip maža būdama mamos prašydavau, kad nupirktų džinsus, o kai juos išaugdavau, jai dar tekdamo džinsus persiūti į bridžius ir apsiuvinėti įvairiomis spalvotomis dekoracijomis! Tad buvau tikra, kad noriu įdomiau pateikti, moteriško, jaunatviško, seksualaus ir originaliai dekoruoto džinsinio įvaizdžio“, - pirmosiomis prekės ženklo „Ingrid Style Secret“ gimimo akimirkomis dalijosi I.Kazlauskaitė. Tiesa, moteris nesiėmė visko užsikrauti ant savo pečių ir kūrybinėmis idėjomis pasidalijo su profesionalia unikalių medalių ir prabangių ordinų „Medalika“ kūrėja Irina, geriau žinoma kaip Irina My-My. Prie kūrėjų prisidėjo ir In-

gridos draugė stilistė Anna Bochan. Netrukus visa tai, kas buvo tik eskizuose, materializavosi. „Matyt, viskas vyko laiku ir taip, kaip turėjo būti, nes naująjį įvaizdį itin palankiai priėmė ir gerbėjai, ir tie, kuriuos kasdien tiesiog sutinku gatvėje. Komplimentų sulaukiu ir pasipuošusi džinsiniu švarkeliu, ir bet kurio kitu „Ingrid Style Secret“ drabužiu ar aksesuaru“, - džiaugėsi Ingrida.

Tiesa, Ingrida atskleidė, kad „Ingrid Style Secret“ drabužių galės įsigyti ir jos gerbėjai ar tiesiog tie, kurie taip pat neįsivaizduoja save gyvenimo be džinsų, o komanda padės išsirinkti tai, kas tinka ir dera labiausiai, ar net pasiūti drabužį pagal individualų užsakymą. Ingrida tikina, kad ji nėra tik idėjos autorė, moteris nevengia ir rankas paimti adatą ir prie kūrybinio proceso, siuvimo, detalių parinkimo prisidėti pati.

Gyvenimo

taisyklės

pagal Jevgenijų Šukliną



Lietuvos kanojininkas ir olimpinis vicečempionas **JEVGENIJUS ŠUKLINAS** (30) sako per ilgus sportinės karjeros metus išsiugdęs įprotį skaičiuoti laiką, stebėti mitybą ir, be abejonės, visada sportuoti. „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kokiomis dar taisyklėmis gyvenime vadovaujasi Jevgenijus.

MITYBA

Svarbiausia mano taisyklė yra nepersivalgyti, o antrą, ne mažiau svarbi, būtinai pusryčiauti. Juk per pusryčius gauname energijos visai darbo dienai. Ir dar viena taisyklė - nevalgyti po 20 valandos vakaro, mat kitaip būna sunku užmigti, be to, ir kitą rytą pusryčiauti priversti būtų sunkiau.

SPORTAS

Sportuoju dažnai ir manau, kad jei jau žmogus sportuoja, jis turi tą daryti reguliariai. Mano taisyklė tokia - ne daugiau kaip viena poilsio diena tarp treniruočių. Kitu atveju išsiderina ritmas, sportuoti tampa sunkiau. Sportuoju net per atostogas, ir visai nesvarbu, ar tai bus važinėjimas dviračiu, bėgiojimas, ar dar kokia veikla. Svarbu tiesiog sportuoti.

SAVIUGDA

Mėgstu žiūrėti matytus filmus kitomis kalbomis, kad galėčiau jas kiek nors pramokti. Be to, važiuodamas į kokią nors šalį stengiuosi tos šalies kalbą išmolti bent kelis žodžius, pasisveikinti, atsisveikinti, ko nors paklausti ar atsakyti į klausimą. Tobulėti nuolat turėtų būti viena svarbiausių gyvenimo taisyklių.

PINIGAI

Visada apskaičiuoju savo galimybes ir prioritetus. Bet kam pinigų neleidžiu. Šiuo metu mano prioritetas - namo statybos, tad natūralu, kad kitose srityse reikia nepamesti galvos. Išlaidos turi būti kontroliuojamos.

ATOSTOGOS

Svarbu - gera kompanija. Jei man tektų vienam būti kur nors kad ir geriausiame viešbutyje, tai būtų ne atostogos, o kančia.

SOCIALINIAI TINKLAI

Pastaruoju metu laikausi taisyklės neskaityti komentarų socialiniuose tinkluose. Aš pasidaliju informacija, kuri man atrodo aktuali, bet prasti ar nemandagūs komentarai tiesiog gadina nuotaiką, tad stengiuosi neskaityti.

LAIKAS

Visuomet iš vakaro susiplanuoju kitos dienos darbus ir reikalus, kad visas mano laikas būtų išnaudotas kuo produktyviau. Esu sportininkas, tad natūralu, kad skaičiuoju kiekvieną minutę ir nemėgstu laiko gaišti veltui.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Geriausiai apmokamų pasaulio aktorių lyderė - Dženifer Lorens

Amerikiečių aktorė **DŽENIFER LORENS** (Jennifer Lawrence, 26), žurnalo „Forbes“ duomenimis, vėl yra geriausiai apmokama pasaulio aktorė. Ji per praėjusius 12 mėnesių uždirbo 46 mln. dolerių (apie 40 mln. eurų) ir antrą kartą iš eilės rikiuojasi atitinkamo sąrašo pirmojoje vietoje. Tai lėšos už Dž.Lorens vaidmenį trilogijoje „Bado žaidynės“ bei avansas už juostą „Keleiviai“ („Passengers“). Tiesa, nuo 2014 metų birželio iki 2015-ųjų birželio „Oskaro“ laureatė uždirbo gerokai daugiau - 52 mln. dolerių.



Daugiausiai uždirbančių dešimtukas

1. **Dženifer Lorens** (Jennifer Lawrence) su 46 mln. dolerių
2. **Melisa Makarti** (Melissa McCarthy) su 33 mln.
3. **Skarlet Johanson** (Scarlett Johansson) su 25 mln.
4. **Dženifer Eniston** (Jennifer Aniston) su 21 mln.
5. **Fan Bingbing** (Fan Bingbing) su 17 mln.
6. **Šarlizė Teron** (Charlize Theron) su 13,5 mln.
7. **Eimi Adams** (Amy Adams) su 13,5 mln.
8. **Džulija Roberts** (Julia Roberts) su 12 mln.
9. **Mila Kunis** (Mila Kunis) su 11 mln.
10. Bolivudo žvaigždė **Dipika Padukonė** (Deepika Padukone) su 10 mln.



Dž.Lopes išsiskyrė su jaunu mylimuoju

Regis, **DŽENIFER LOPES** (Jennifer Lopez, 47) ir jos daug jaunesnio draugo **KASPERO SMARTO** (Casper Smart, 29) romaną galima laikyti baigtu. O juk neseniai gerbėjai džiaugėsi gandaiis apie aktorės nėštumą! Apie poros išsiskyrimą pranešė leidinys „People“, remdamasis patikimu šaltiniu, artimu garsenybėms. Oficialaus pranešimo apie santykių nutraukimą kol kas nėra. Priminsime, kad Dženifer Lopes romanai su jaunu šokėju prasidėjo 2011 metais. Po dvejų metų jie išsiskyrė, Kasperui susižavėjus kita, bet jau po pusmečio jis vėl grįžo pas garsiąją dainininkę ir aktorę. O dabar vėl skyrybos...

H.Grantas nepažino R.Zelvėger



Per televizijos šou „What Happens Live“ **HJU GRANTAS** (Hugh Grant, 55) tiesioginiame eteryje padarė apmaudžią klaidą: nepažino aktorės, su kuria dukart filmavosi!

Viskas prasidėjo nuo to, kad šou vedėjas paprašė Hju papasakoti apie santykius su aktorėmis, su kuriomis jam teko drauge dirbti filmavimo aikštelėje: „Sakykite, su kuriomis iš jų vis dar palaikote artimus santykius?“ Ir parodė jam šešias nuotraukas. Prieš pradėdamas žiūrėti nuotraukas, Hju pareiškė: „Santykius? Su niekuo. Bijau, kad jos manęs nekenčia. Su manimi apskritai nelengva!“ O pažiūrėjęs į nuotraukas nustebė: „O kas čia tokia? Niekada nebuvau jos sutikęs!“ Išgirdęs, kad tai **RENĖ ZELVĖGER** (Renee Zellweger, 47), su kuria filmavosi filmuose apie Bridžitą Džouns, jis labai suglumo. Tarp kitko, H.Grantą galima suprasti. Juk Renė išties labai pasikeitė. Kaip tvirtina žinovai, ji pasidarė ne vieną kosmetinę operaciją ir tapo beveik neatpažįstama. Neatsitiktinai ir daugelis žiūrovų, pamatę jos naujojo filmo „Bridžitos Džouns vaikas“ reklaminių filmuką, labai nusivylė. O pati Renė kategoriškai neigia, kad darėsi operacijas. Jai patinka, kaip ji atrodo, ir ji nekantriai laukia, kada ekranoose pasirodys jos naujasis filmas apie Bridžitą. Maža to, aktorė svajoja suvaidinti dar sykį - kai bus dar vyresnė!

Parengė Milda KUNSKAITĖ

MTV apdovanojimuose - Bijonsės triumfo naktis



Daugybę apdovanojimų susižėrusi Bijonsė (Beyonce) išsiskyrė ir dviprasmiškai vertinta apranga EPA-Eltos nuotr.



Išskirtinė suknutė parinkta ir dukrai Blu Alvi (Blue Ivy)

Naktį iš sekmadienio į pirmadienį JAV Niujorko mieste buvo išdalyti kasmetiniai MTV vaizdo klipų apdovanojimai. Sekmadienio vakarą vykusių MTV apdovanojimų ceremonijos metu triumfavo amerikiečių ritmenbliuzo atlikėja ir dainų tekstų autorė Bijonsė (Beyonce).

Bijonsė už dainą „Formation“ - labiausiai per visą jos karjerą politiškai motyvuotą kūrinį, kuriame reiškiamas solidarumas pilietinių teisių judėjimui „Black Lives Matter“ (BML), pelnė geriausio metų vaizdo klipo apdovanojimą. „Formation“ apdovanojama ir už geriausią choreografiją, kinematografiją, geriausią montažą bei režisūrą.

Ši apdovanojimų ceremonija - Bijonsės triumfo naktis. Dainininkė nustebo minią atlikdama ilgesnį nei 16 minučių pasirodymą. Ji su kūriniu „Hold Up“ triumfavo ir geriausio moters vaizdo klipo kategorijoje. Be to, atlikėja už kūrinį „Lemonade“ pelnė geriausio ilgos trukmės vaizdo klipo apdovanojimą.



Garsioji porėlė Kim Kardašian (Kim Kardashian) ir Kanjė Vestas (Kanye West)



Britų atlikėja ir aktorė Rita Ora (Rita Ora)



Ekstravagantiškoji JAV atlikėja Cassie



JAV dainininkė Britni Spys (Britney Spears)



JAV modelis Heili Boldvin (Hailey Baldwin)



Britų supermodelis Naomi Kembel (Naomi Campbell)



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

NOMINACIJOS IR NUGALĖTOJAI

- **Metų klipas**
Beyonce - „Formation“
- **Geriausia vaizdo klipo režisūra**
Beyonce - „Formation“
- **Geriausia vaizdo klipo kinematografija**
Beyonce - „Formation“
- **Geriausias vaizdo klipo montažas**
Beyonce - „Formation“
- **Geriausia choreografija**
Beyonce - „Formation“
- **Geriausias atlikėjos vaizdo klipas**
Beyonce - „Hold Up“
- **Geriausias atlikėjo vaizdo klipas**
Calvin Harris ft. Rihanna - „This Is What You Came For“
- **Geriausias atlikėjų bendradarbiavimas**
„Fifth Harmony“ ft. Ty Dolla \$ign - „Work From Home“
- **Geriausias hipopo vaizdo klipas**
Drake - „Hotline Bling“
- **Geriausia vasaros daina**
„Fifth Harmony“ featuring Fetty Wap - „All in My Head (Flex)“
- **Geriausi vaizdo klipo efektai**
„Coldplay“ - „Up&Up“
- **Geriausias vaizdo klipo debiutas**
DNCE

Muzikos ir sielos kalba - už jūsų ir mūsų laisvę



Akimirka iš Ukrainos
palaikymo vakaro-koncerto
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Vilniaus mokytojų namų kiemelyje esančioje „Vasaros terasoje“ neseniai vilniečiai ir Ukrainos bičiuliai rinkosi į specialų Ukrainos palaikymo vakarą-koncertą. Jo metu garsūs šalies atlikėjai Ukrainai ir jos draugams dovanojo muziką.



Veronika Povilionienė

Nemokamame koncerte pasirodė dainininkė Veronika Povilionienė, grupės „Žalvarinis“, „G&G sindikatas“, „Biplan“, „Omerta“. Garsūs muzikantai vakaro metu ne tik džiugino susirinkusius savo muzika, bet ir skleidė itin svarbią Ukrainos palaikymo idėją.

Koncerto dieną, rugpjūčio 24-ąją, kaip tik sukako 25 metai nuo tos dienos, kai Ukraina paskelbė savo nepriklausomybę. Šiuo išbandymų laikotarpiu ukrainiečiams ypač svarbus visų geros valios žmonių palaikymas ir bendrumo žinia iš visų pasaulio kampų. „Nepriklausomybės diena yra šalies orumo šventė. Orumo, kuris įmanomas tik būnant laisvam. Kartu tai priminimas, kad laisvė nėra duotybė, ją privalu saugoti ir ginti“, - dėstė koncerte su „G&G sindikatu“ pasirodęs Gabrielius Liaudanskas-Svaras.

„Mes, lietuviai, tikrai puikiai žinome, kas yra laisvė ir nepriklausomybė. Deja, Ukrainai dabar tenka kovoti už savo laisvę. Tad neturime teisės jos nepalaikyti taip, kaip tik galime. Mes, muzikantai, - savo muzika, o klausytojai - savo atėjimu į koncertą, palaikymu“, - sakė grupės „Biplan“ vokalistas Maksas Melmanas.



„Omerta“



DJ Mamanía

Neseniai kūrinių ukrainiečių kalba pristačiusi grupė „Žalvarinis“ vakarui taip pat parengė specialią programą. Klausytojų laukė ir staigmena: ant scenos jie pasirodė kartu su dainininke VPovilioniene.

Lietuvių aukštaičių ir Ukrainos Lvovo krašto šaknų turintis „Žalvarinio“ narys Robertas Semeniukas prieš koncertą kalbėjo: „Mano senelis buvo partizanas, priešinosi raudonajam marui pokario metais, gyveno miškuose ir kovojo su maskoliais, - taip jis juos vadino. Jis buvo persekiojamas KGB. Nors esu Lietuvos pilietis, jaučiu moralinę atsakomybę už abi tautas. Koncerte atliksime ir mano aranžuotą ukrainiečių liaudies dainą „Kalyna malyna“, jau pamėgtą ukrainiečių melomanų. Tai savotiška duoklė, padėka ir linkėjimas mano kitai tėviškei, kuri šiuo metu išgyvena ne patį lengviausią istorijos epizodą.“

Parengė
Vaida ANDRIKONYTĖ



„G&G sindikato“ lyderis
Gabrielius Liaudanskas-Svaras



„Biplan“ lyderis Maksas Melmanas

IDOMU

SVEIKI VAIKŲ PRIEŠPIEČIAI
LIETUVOJE - RETENYBĖ

Tik trečdalis Lietuvos tėvų savo vaikams ruošia priešpiečius, dažniausiai - sumuštinius. Svarbiausias nepagrindinių dienos valgytų kriterijus atžalas auginantiems lietuviams - kad vaikas užkąstų savo mėgstamų, kad ir ne pačių sveikiausių produktų, o priešpiečių palankumas sveikatai rūpi tik penktadaliui tėvų, rodo „Spinter tyrimų“ atlikta apklausa.

Priešpiečių dėžutes savo vaikams ruošia tik 32 proc. apklaustųjų, turinčių mokyklinio amžiaus vaikų. Dauguma respondentų, net 73 proc., priešpiečiams ruošia sumuštinius. Kiti įdėda javainių batonėlį (29 proc.) arba pieno produktų, pavyzdžiui, varškės sūrelių, jogurto, varškės (28 proc.). Tik ketvirtadalis tėvų (25 proc.) pasirūpina, jog vaikai suvalgytų vaisių ir daržovių. Populiariausių priešpiečių sąraše toliau rikiuojasi saldainiai bei sausainiai (21 proc.), vandens buteliukas (15 proc.), sultys (13 proc.) ir žuvis arba mėsa (7 proc.). Net 45 proc. respondentų į priešpiečių dėžutę įdėda tai, ką mėgsta valgyti jų vaikas.

„Apklausos rezultatuose galima išvengti paradokso: tėvams statistiškai svarbu, kad maistas būtų gaminamas namuose, tačiau savo vaikams jie dažniausiai gamina sumuštinius, kurie ne visada yra reikiamo naudingų medžiagų kiekio šaltinis, - komentavo maisto technologė, sveikatai palankios mitybos ir sveiko gyvenimo būdo propaguotoja Raminta Bogušienė. - Žinoma, sumuštinis su duona, turinčia daug skaidulinių medžiagų, mažiau pridėtinio cukraus ir druskos, su šviežiomis daržovėmis, žalumynais, ankštinių kultūrų ar avokado užtepėlėmis, bus labai palankus vaiko organizmui!“ Anot ekspertės, puikus pasirinkimas užkandžiaujant yra grūdų ar daržovių paplotėliai, šviežios daržovės, užkandžiai iš ankštinių kultūrų, riešutai bei sėklos, šviežiai spaustos sultys. Troškuliui numalšinti vaikas turi nešiotis geriamojo vandens - specialistė siūlo nepratinti vaikų prie saldžių gėrimų.

Priešpiečių dėžutėje neturėtų būti bulvių, kukurūzų ar kitokių traškučių, riebaluose virtų, skrudintų gaminių, taip pat saldinių, kuo mažiau rafinuotų miltų, kruopų, cukraus ir aliejaus gaminių.

Sveikos mitybos principus primins ir užkandžių receptus pasiūlys „Lidl“ kartu su „Virtuvės miltų grovėjais“ ir Alfu Ivanasku išleista kulinarinė knygelė „Skonių aikštelė“. Jau nuo rugsėjo 1 d. ją nemokamai gaus visi perkantieji „Lidl“ parduotuvėse Lietuvoje.

„Laisvalaikio“ inf.

Žmonės pasitiki tais, kas valgo tą patį

Norėdami pabrėžti, kad žmogumi pasitiki, žmonės sako: „Valgėme su juo prie vieno stalo!“ Pasirodo, esame linkę pasitikėti tais, kas valgo tokį patį maistą. Neseniai Čikagos universiteto psichologams pavyko tai įrodyti eksperimentiškai.



Be vaišių - nė žingsnio!

Dvi eksperimento dalyvių grupės žaidė finansinį žaidimą. Kiekvienas savanoris iš organizatorių gavo tam tikrą pinigų sumą. Pasakui jis turėjo pasidalyti pinigais su kitu, nepažįstamu dalyviu. Šis galėjo kur nors investuoti gautuosius pinigus ir vėliau pasidalyti pelnu su tuo, kuris jam paaugojo „pradinį kapitalą“. Kokią sumą, sprendė pats. Žaidimo metu pirmosios grupės nariai buvo vaišinami saldainiais, visi vienodais. Antroji grupė taip pat gavo saldinių, bet įvairių. Pasirodė, kad dalyviai nepažįstamiesiems duodavo daugiau pinigų, jei skanaudavo su jais tokius pačius saldinius. Mokslininkai padarė išvadą: nors žmonės yra įsitikinę, kad sprendimus priima vadovaudamiesi logika, iš tiesų maisto pasirinkimas mūsų mąstymui daro daug didesnę įtaką, negu įsivaizduojame. Mes pajuntame simpatiją tiems, kas mėgsta tuos pačius patiekalus kaip ir mes. Pavyzdžiui, ateiname su pažįstamu į kavinę. Jei jis pasirenka tuos pačius patiekalus, pasąmoningai vertiname tai kaip „solidarumo ženklą“. O jei jis išsirenka ką nors kita, tai tarsi atitolina, mes jaučiame, kad mūsų skoniai skiriasi. Šis dėsnis veikia ir profesinėje srityje: esame labiau linkę



bendradarbiauti su tais, kas mėgsta tokį patį maistą. Psichologai mano, kad per dalykinius susitikimus arba konferencijas būtų naudinga apriboti kavinės arba valgyklos valgiaraštį. Jei dalyviai būtų priversti užsisakyti tą patį

maistą, tai padidintų jų tarpusavio pasitikėjimą ir bendradarbiavimas taptų efektyvesnis.

Tikriausiai žmonių tarpusavio santykiams įtakos turi ir bendras valgymas. Pagal vaišingumo tradicijas svečius priimta vaišinti, bent jau gėrimais. Ne veltui dauguma sandorių, pažinčių arba draugiškų susitikimų vyksta kavinėje arba restorane. Jei kviečiama į svečius, visi supranta, kad laukia vaišės arba bent arbatėlė, net jei nėra ypatingos priežasties švęsti. Svečiai dažnai atsineša skanėstų šeiminiškams ir sau. O dalykinės vakarienės su

partneriais, per kurias pasirašomos svarbios sutartys? Bendra užstalė gali būti priežastis gerai nuomonei apie tą žmogų, pavyzdžiui, netikėti apie jį skleidžiamomis paskalomis.

Visa paslaptis - triptofanas?

Leideno (Nyderlandai) ir Vestfalijos (Vokietija) universitetų specialistai įrodė, kad bendras valgymas tikrai skatina žmonių tarpusavio pasitikėjimą: jei patiekaluose yra amino rūgšties triptofano, tai stimuliuoja serotoniną gamybą. Pagerėja žmogaus nuotaka ir jis pajunta pasitikėjimą sėdinčiais prie vieno stalo. Triptofano yra tokiuose produktuose kaip jautiena, kiauliena, vištiena, pienas, sūris, varškė, daugelio rūšių žuvyje ir daržovėse, duonoje, riešutuose, ankštiniuose.

Mokslininkai vienai bandymo dalyvių grupei davė apelsinų sulčių, į kurias buvo pridėta triptofano. Antrajai - be triptofano. Po to visi dalyviai žaidė tokį žaidimą: jiems buvo išduota po 5 eurus ir pasakyta, kad dalį šių pinigų jie gali paaugoti kitam žmogui. Iš eksperimentuotojų jie galėjo gauti papildomų finansų, jeigu tas, kurį „parėmė“, taip pat pasidalytų su jais tam tikra suma. Paaiškėjo, kad gavusieji triptofano buvo dosnesni už tuos, kurie gėrė sultis be jokių priedų. Taigi maistas, kuriame gausu triptofano, didina tarpusavio pasitikėjimą, taip pat gali paveikti jūsų sprendimus. Yra apie ką pamąstyti...

Parengė Milda KUNSKAITĖ



MAISTO
PASIRINKIMAS
MŪSŲ MĄSTYMU
DARO DAUG
DIDESNĘ
ĮTAKĄ, NEGU
ĮSIVAIZDUOJAME

Atgimsta vienas geriausių A.Cholinos darbų - „Otelas“



Anželika Cholina su pagrindiniais šokio spektaklio „Otela“ aktorais
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Po dešimties metų pertraukos į Lietuvos teatrų scenas grįžta vienas ryškiausių Anžėlikos Cholinos pastatymų – šokio spektaklis „Otela“, sukurtas pagal Viljamo Šekspyro tragedijos motyvus. 2006 metais šis spektaklis buvo įvertintas „Auksiniu scenos kryžiumi“, o 2013-aisiais, pastatytas Maskvos J.Vachtangovo teatre, pelnė premiją „Teatrų žvaigždė“.

Lietuvos žiūrovams parodytas vos dešimtį kartų

„Labai džiaugiuosi, kad „Otela“ vėl atgimsta A|CH teatre. Paskelbus apie atranką, nesitikėjau tokio didelio dėmesio – apie šimtas artistų išreiškė norą dalyvauti spektaklyje. Šį kartą pasirinkau ypač mišrią pagrindinių veikėjų sudėtį. Jų patirtis teatre skirtinga, bet nė vienas iki šiol neturėjo didelio vaidmens šokio spektaklyje. Ir man visiškai nesvarbu, kad beveik visi jie – dainininkai. Svarbu, kad jie yra teatro žmonės, tiksliau – yra, bet dar

apie tai nežino. Esu iššūkių mėgėja, man kuo sudėtingiau – tuo įdomiau. Jeigu artistas vaikščiots moka, vadinasi, ir šoks“, – besišypsodama pasakoja choreografė A.Cholina ir priduria, kad „išmokinti žmogų sukurti vaidmenį judesiu, atlikti sudėtingiausius „pa“ yra mano darbas. O iš artisto man reikia tik vieno dalyko, svarbiausio jam – jo sielos.“

Įsimintinus vaidmenis šokio spektaklyje kuria ypatingo talento artistai: Otela – choreografas iš Osetijos Valerijus Suanovas, Jago – Martynas Kavaliauskas, Dezdemoną – Karina Krysko.

Otelo vaidmuo – choreografui iš Osetijos

Iš Šiaurės Osetijos kilęs artistas Valerijus Suanovas yra baigęs Rusijos teatro akademiją Maskvoje. Šiuo metu Osetijoje kultūros srityje dirbantis profesionalus šokėjas, aktorius ir choreografas Anžėlikos Cholinos buvo pakviestas atlikti pagrindinio vaidmens jos premjeroje „Otela“. „Su A.Cholina esame baigę tą pačią mokyklą (GITIS), kalbame ta pačia kalba. Aš suprantu, ko ji iš manęs reikalauja, kodėl būtent toks galvos palenkimas tam tikru kampe jai ypač svarbus, ir panašiai. Profesionalumas slepiasi detalėse. Anželika dirba labai greitai, maksimaliai išnaudoja kiekvieną minutę. Per trumpą laiką sukūrėme pagrindines scenas. Jos kūrybos plastinė išraiška – geniali, ji geba paaiškinti, kokią mintį artistas turi perteikti judesiu“, – apie darbo ypatumus su garsiąja choreografe pasakoja V.Suanovas.

Dezdemoną – Karina Krysko

Jau ne pirmą kartą su A.Cholina bendradarbiaujanti Karina Krysko pasakoja svajojusi kada nors dalyvauti šokio spektaklyje. „Buvau Barbora Radvilaitė Anžėlikos pastatytame miuzikle, tad labai džiaugiuosi, kad ji pakvietė dirbti kartu dar sykį. Jaunystėje daug šokau, bet pradėjusi dainuoti šokį apleidau. Džiugu, kad mano svajonės pildosi...“ – sako K.Krysko.

Dezdemoną šokančiai Karinai tenka nemažas krūvis, tad didžiausias iššūkis jai – fizinis pasirengimas ir ištvermė. Ji pasakoja, kad „šokti – tai ne dainuoti, čia kita išraiška. Pirmiausia svarbu įsiminti, perprasti visą plastinį tekstą, tada gali atsipalaiduoti ir išreikšti tai emociškai. Kai negalvoji apie judesius, gali įsijausti į vidų. Man labai įdomu, kaip Anželika pasakoja, ką reiškia vienas ar kitas judesys, kompozicija, nes tada supranti, ką darai. Kiekvienas žingsnis jos spektaklyje turi prasmę.“

Spektaklyje Karina šoka kartu su Valerijumi, jų Otelo ir Dezdemonos duetas – nuostabūs, pilni jausmingumo. Abu artistai pasakoja, kad jiems lengva dirbti kartu ir kad choreografė, parinkdama partnerius, pataikė šimtu procentu. „Šokant poroje, labai svarbu, kad tiktum vienas kitam, kad nebūtų antipatijos. Manau, mes su Valerijumi suradome bendrą kalbą ir kelią vienas į kitą“, – sako K.Krysko.

Martynas Kavaliauskas: „Šokdami kalbame vidumi“

A.Cholinos skambučio sulaukęs dainininkas Martynas Kavaliauskas pradėjo repetuoti jau kitą dieną po pirmojo susitikimo su choreografe. Jam teko išskirtinio personažo – Jago vaidmuo. „Kartą visi nusprendėme, kad viduje man kur kas daugiau metų nei iš tikrųjų, tarsi būčiau jau daug ką išgyvenęs. Veikiausiai tai yra auklėjimo ir ugdymo rezultatas, dėl to turiu dėkoti tėvams. Būtent tai man padeda įsijausti į kerštingojo, dviveidžio Jago vaidmenį“, – sako M.Kavaliauskas.

Surinkta geriausia komanda

Šiame spektaklyje dalyvauja daugiau nei 30 artistų, tarp jų Lietuvos žiūrovams gerai žinoma Beata Molytė. „Otelo“ pastatyme jai teko Emilijos vaidmuo. Spektaklyje dalyvauja ir baletų artistas, aktorius Donatas Bakėjus – jis sukūrė Kasijaus vaidmenį dar pirmajame „Otelo“ pastatyme ir grįžta į jį po dešimties metų. Kasijaus vaidmeniui taip pat ruošiasi šokėjas Tomas Legenzovas.



Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Dezdemonos vaidmuo patikėtas Karinai Krysko-Skambinei



Agnė Kavaliauskaitė ir Tomas Legenzovas



„Otelo“ repetacijos akimirkos
T.Ivanausko nuotr.

- „Otelo“ premjera – rugsėjo 7 d. Nacionaliniame dramos teatre Vilniuje (skelbiama, kad dėl didelio susidomėjimo bus galimybė patekti į papildomą pasirodymą Vilniuje rugsėjo 6 d.)
- Spalio 20 d. premjera bus pristatyta Kauno „Girstutėje“, o spalio 21 d. – Klaipėdos žvejų rūmuose

Daugiau informacijos: www.ach.lt

Ir žalingi įpročiai kartais būna naudingi



Rytinis kavos puodelis

Apie kavos naudą ir žalą jau pasakota daug. Dažniausiai šis gėrimas patenka į draudžiamųjų sąrašą. Nors iš tiesų kava, vartojama saikingai, ne daugiau kaip po puodelį per dieną, yra labai naudinga. Ji aktyvina organizmo gyvybines jėgas, taip pat yra puiki širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikos priemonė. Kaip teigia gydytojai, saikingas kavos vartojimas mažina silpną protą ir Alzheimerio ligos išsivystymo riziką. O dar tyrimai rodo, kad puodelis kavos per dieną 7 proc. mažina riziką susirgti diabetu.

EPA-Elitos nuotr.

Žalingi įpročiai dažniausiai trumpina žmogaus gyvenimą ir pražūtingai atsiliepa jo sveikatai. Tačiau būna ir tokių „kenkėjų“, kurie veikia priešingai – pastebimai suteikia jėgų ir gerina ūpą. Kartais darydami tai, ką daugelis smerkia ir vadina žalingais įpročiais, žmonės jaučia sąžinės graužimą ir prisiekinėja sau, kad daugiau taip nesiels. O be reikalo. Juk kai kurie nukrypimai nuo normos kartais būna net labai naudingi.

Naudingas riebus maistas

Apie tai, kad riebus maistas kenkia, galima paskaityti daug kur. Visi dietologai ir kardiologai tvirtina, kad maitintis reikia neriebiai. O juk riebus maistas labai skanus! Tyrimai rodo, kad, tinkamai parinkus ir subalansavus bendrąjį mitybos režimą, retkarčiais valgyti „draudžiamus“ riebius patiekalus organizmui bus labai naudinga. Augaliniuose aliejuose, sėklose, riešutuose, žuvyje, mėsoje ir t.t. esantys riebalai padeda mažinti širdies priepuolių riziką, įveikti depresiją, neleidžia vystytis reumatoidiniam artritui. Vienintelis dalykas, į ką reikia atsižvelgti, – kalorijų kiekis iš riebalų neturi viršyti 30 proc.

Šokoladiniai nukrypimai

Daugeliui šokoladas – griežčiausias tabu. Jo atsisakoma dėl įvairių priežasčių – kas bijo sustorėti, kas baiminasi blogojo cholesterolio ir t.t. O medikai įrodė, kad pora gabalėlių juodojo šokolado per dieną pastebimai gerina žmogaus sveikatą. Šis produktas mažina kraujospūdį, insulto ir kitų širdies bei kraujagyslių ligų riziką. Be to, šokoladas pakelia nuotaiką: vartojant apie 35 g juodojo šokolado per dieną, per dvi savaites galima sumažinti streso hormonų kiekį kraujyje. Tiesa, reikia suprasti, kad kalbame būtent apie kartų šokoladą, kuriame kakavos kiekis yra kuo didesnis.



Papildoma miego valanda

Kaip rodo tyrimai, šiuolaikinis žmogus miega per mažai. O atsigrębti už prarastas miego valandas yra tiesiog neįmanoma. Miego trūkumas labai neigiamai veikia visą organizmo gyvybinę veiklą – lėtėja medžiagų apykaita, trinka visi centrinėje nervų sistemoje vykstantys procesai. Nuolatos neišsimiegant žmogų gali apimti depresija, didėti nerimas, vystytis nutukimas ir širdies bei kraujagyslių

ligos. O juk užtenka leisti sau pamiegoti 1-2 val. ilgiau, kad jautumėtės kur kas geriau ir smagiai. Paprastai viena valanda dienos režimui didelės reikšmės neturi, kartais net galima tiesiog ateiti į darbą valanda vėliau. Užtat ta valanda tikrai padės atgauti jėgas ir išlaikyti darbingumą bei sveikatą. Juk ramybė ir poilsis stiprina imuninę sistemą, gerina atmintį ir padeda kontroliuoti svorį.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

IDOMU

PRANCŪZIJA NENORI POKEMONŲ SAVO MOKYKLOSE

Legendiniai pokemonai netrukus gali būti pašalinti iš Prancūzijos mokyklų.

Prancūzijos švietimo ministrė Naža Valo Belkasem (Najat Vallaud-Belkacem) neseniai išreiškė nuomonę, kad populiariojo žaidimo išmaniesiems telefonams „Pokemon Go“ kūrėjai turėtų nebesiūsti labiausiai medžiojamų pokemonų į realias mokyklas. Ne tik dėl to, jog trukdo mokiniams susikaupti per pamokas.

Ji teigė ketinanti susitikti su žaidimo kūrėjos, kompanijos „Niantic Inc.“, atstovais, kad jiems paaiškintų, jog šis žaidimas skatina į mokyklas užsukti įvairius pralalaičius. Jos manymu, retų, kitų – „legendinių“, pokemonų paieška kelia didžiausią grėsmę saugumui, nes skatina į mokyklas užėti įvairiausius žmones.

Prancūzijoje vis dar galioja nepaprastoji padėtis, išgaliojusi po lapkričio išpuolių Paryžiuje ir praėjusio mėnesio žudynių Nicoje. Švietimo ministrės teigimu, mokyklų direktoriai jau gali kreiptis į kompaniją „Niantic“ internetu su prašymu, kad jų mokykla būtų pašalinta iš šio žaidimo žemėlapių.

ELTA

„Pamokų praleidinėjimas“

Pravaikštos – puikus sveikatos stiprinimo būdas. Net suaugusiems, solidiems žmonėms kai kada reikia atsipūsti vidury darbo savaitės. Žinoma, piktnaudžiauti nedera, bet kai kada galima sau leisti vieną poilsio dieną savaitės vidury. Tokios poilsio dienos neretai yra vadinamos psichikos sveikatos dienomis, dar jos labai padeda ugdyti kūrybiškumą. Laimė dėl laukiančio poilsio pajuntama jau iš anksto: tyrimai rodo, kad laimės hormonų daugėja jau vakare, pasibaigus paskutinei darbo dienai prieš laisvąją. Poilsis „porcijomis“, kaip tvirtina ekspertai, bus labai naudingas darbingumui ir psichologinei pusiausvyrai atgauti.





jauskitės gerai

MAISTO PAPILDAMS

ATMINČIAI IR KRAUJOTAKAI

iki

-40%



Pasiūlymas galioja 2016 09 01–2016 09 30, perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesusumuojamos. Nuolaida netaikoma produktų rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Pergalėms įkvėps Vytis

Rugsėjo pradžioje Lietuvos futbolo rinktinės vyrai pradės kovas 2018-ųjų Pasaulio čempionato atrankos varžybose. Prieš pirmąsias lietuvių rungtynes - rugsėjo 4 dieną su Slovėnijos rinktinė - aistruoliams Vilniaus rotušėje buvo pristatyta naujoji mūsų šalies futbolininkų apranga. Renginio metu susirinkusieji išgirdo komandos vedlio - anksčiau žinomo futbolininko, o dabar trenerio - Edgaro Jankausko pažadą, kad jo vyrai aikštelėje kausis iš visų jėgų. Tikimasi, jog šalies futbolininkus įkvėps ir ant geltonų marškinėlių besipuikuojantis Lietuvos herbas Vytis. „Tikiuosi, tai bus simbolis, kuris įpareigos visą komandą tesėti savo pažadą kovoti aikštėje, o mus visus - palaikyti rinktinę bet kokiomis aplinkybėmis“, - sakė Lietuvos futbolo federacijos prezidentas Edvinas Eimontas.



Futbolininkas Egidijus Vaitkūnas su komandos kolegomis pristatė naują rinktinės aprangą.
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ siūlo pasimatuoti Vilnių

Meilę savo gimtajam miestui žinoma dizainerė **VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ** (35) nutarė įrodyti savo kūryba. Ji sukūrė drabužių kolekciją, įkvėptą vaikystės prisiminimų, močiutės pasakojimų, senamiesčio stogų ir džiaugsmo, jog gimė ne kur kitur, o būtent Vilniuje.

„Užaugau daugiabutyje, viename iš Vilniaus miegamųjų rajonų. Tuomet senamiestis nebuvo madingas, o jaunos šeimos, kaip ir mano tėvai, veržėsi gyventi naujos statybos namuose - ten, kur patogiau, nes yra atskira virtuvė, centrinis šildymas ir karštas vanduo. Į miesto centrą mes važiuodavome retai, bet man labai patiko senamiestis - kaskart jame jaučiausi kaip pasakoje: senove alsuojančios miesto gatvės man atrodė lyg pilki pilii griu-

vėsiai, pilni tuščių labirintų, kur laikas sustingęs amžiams. Miestas iš pasakos, su pastatais ir namais, kokių jau nebeįstato“, - prisimini-
mais dalijosi žinoma dizainerė.

Šią kupiną meilės Vilniui kolekciją Viktorija kūrė ilgiau nei trejus metus: „Įkalbėjau talentingą grafikę Editą Suchockytę pavaizduoti mūsų unikalius miesto simbolius ir paverčiau sukneles jos eskizų albumu. Ant baltos lyg popierius milžiniško formato drobės ranka nubrėžtos didingos Vilniaus bažnyčios, namai su čerpių stogais, miniatiūriniai langeliai ir mūro raštas. Persipynę skirtingi architektūros stiliai, o virš jų - dideli plaukiantys debesys. Vertinkite, matuokitės, džiaukitės ir mylėkite Vilnių. Išsivežkite į tolimiausius kraštus, nešiokite savo širdyje ir ant savęs. Tegul visas pasaulis mato, kaip mes didžiuojamės mūsų istorija ir Vilniaus unikaliu grožiu.“



Viktorija Jakučinskaitė meilę savo miestui įrodė savo kūryba - ji pristatė kolekciją, kurios drabužiai dekoruoti Vilniaus vaizdais

<http://goo.gl/9sH1Pi>

Daina apie vaikų drabužėlius

NSPCC

Derėtų žinoti

Vaikai susiduria su galybe pavojų, apie kuriuos suaugusieji kartais net nepagalvoja ir iš anksto nepasako kaip elgtis. Tuomet į pagalbą ateina tokie projektai kaip „Pantosaurus“. Šis konkrečiai orientuotas į tai, kaip derėtų elgtis, jei prie tavęs seksualiai priekabiauja vyresnieji.

Kampanija

Pagal visus populiarumo standartus sukurtas trumpas animacinis vaizdo klipas. Jo pagrindinis herojus Pantosaurus (kas lietuviškai skambėtų kaip Kelniozauras) - dinosauros su kelnaitėmis. Jis ir jo draugai dainuoja lengvai įsimenančią dainą apie tai, kaip elgtis pakliuvus į nemalonią situaciją, - ką pasakyti, kur kreiptis ir kur gali ištikti pavojai. Nenustebčiau dainą išgirdęs netgi vaikams skirtame renginyje, mat ji „sukalta“ ypač gerai. Neįkyliai pasikartojantis priedainis, tarpuose pasaką primenantys pasakojimai ir viską į šokių aikštelę perkeltantys suplojimai bei choras.

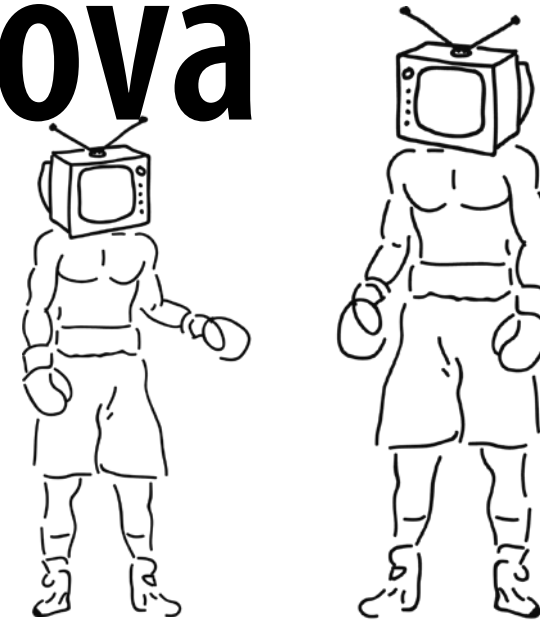
Išvados

Praėjo vos mėnuo, ir vaizdo klipo peržiūrų skaičius šoktelėjo iki 50 tūkst. Visgi atrodo, kad vaikus saugančios kompanijos NSPCC vaizdo klipui savo pirmtako „Dumb Ways to Die“ pasivyti nepavyks.

Reklamų kova



RUBRIKĄ PRISTATO AIVARAS VENTIS,
VIEŠŲJŲ RYŠIŲ SPECIALISTAS



Kaip vaikams papasakoti, kaip elgtis yra tinkama, o kaip - ne? Vienas geriausių būdų - animaciniai vaizdo klipai, o jei jie dar patobulinti įsimenančiomis dainomis, tai efektas dar didesnis. Štai dvi kampanijos. Vieną jų matėte visi ir ji pasakoja apie saugumą prie traukinio bėgių. Kita - bandymas pakartoti pirmtako sėkmę ir nurodyti, kaip derėtų elgtis, jei prie tavęs priekabiaujama.

<http://goo.gl/TZniVV>

Kaip apsisaugoti nuo traukinių?

„Metro Trains Melbourne“

Derėtų žinoti

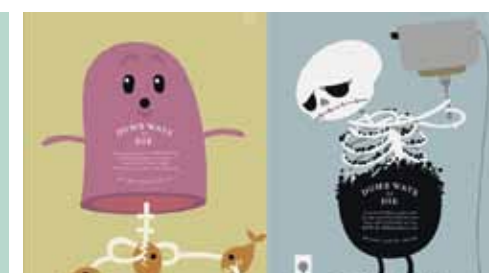
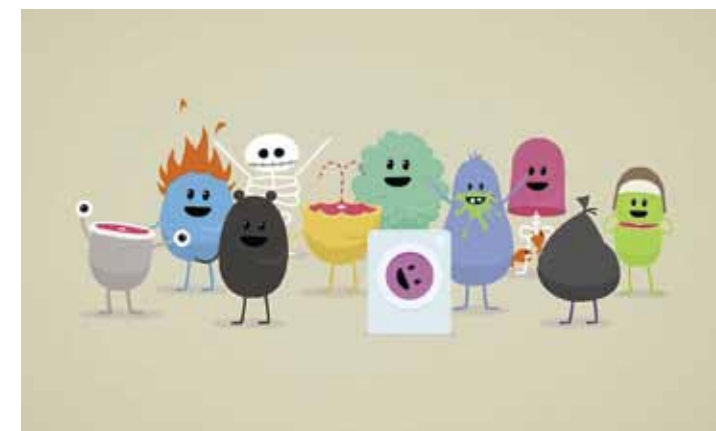
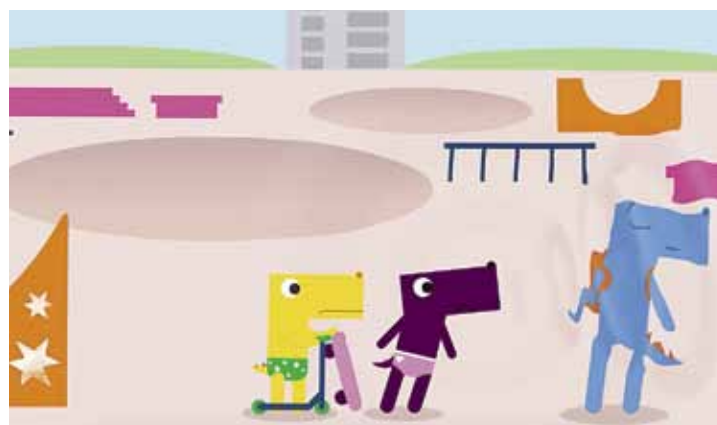
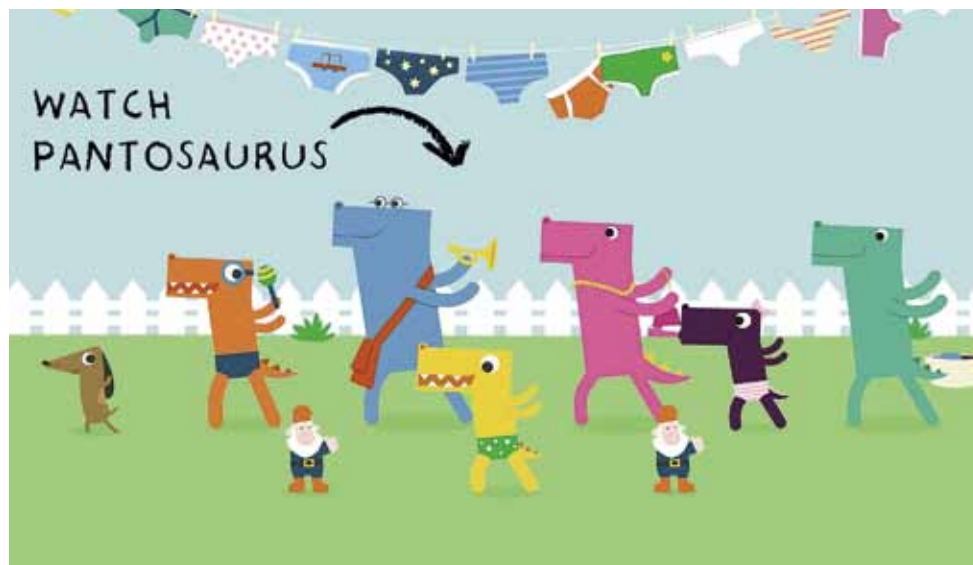
Traukinių linijas Melburne valdanti kompanija nusprendė nusiųsti vaikams žinutę, kuri papasakotų apie saugumą ir sumažintų nelaimingų atsitikimų skaičių. Muzikinį animacinį vaizdo klipą sutiko padaryti mažą vietinę kompaniją, nė nesapnavusi tokio pasaulinio populiarumo.

Kampanija

Šį vaizdo klipą matė kone 9 iš 10 internetų, jis sukosi tiek socialiniuose tinkluose, tiek naujienų portaluose. Pagrindinė mintis - muzikinis pasakojimas apie tai, kiek yra kvailų būdų mirti: erzinti meškiną, valgyti sugedusius maisto produktus bei mamos vaistus, įlipti į tvenkinį, kuriame plaukioja šimtai piranių, savo jėgomis bandyti išmokyti skraidyti. Kiekvieną pavyzdį iliustruoja žaismingi žmogeliukai, o priedainis toks paprastas, kad jį jau po pirmo karto niūniuoja tiek vaikai, tiek suaugusieji.

Išvados

Rezultatai stulbinantys. Per ketverius metus vaizdo klipą peržiūrėjo 137 mln. žmonių. Visa tai išsivystė į atskirą judėjimą - išleista karaokės versija, specialus Helovino vaizdo klipas, mobilusis žaidimas ir dedikuotas tinklalapis. Tiesa, šiuo metu netgi galima įsigyti personažų pliusinių lėlių.





Italų dienos „Krašta Auto Rugsejo vilnius“ salone! 5 – 10 d.



Jeep

DALYVAUJA:



TALENTU
FUTBOLO
AKADEMIJA



STILIUSOS

GRAPPERIA



uni**P**ark

Italų dienomis turėsite galimybę laimėti šiuos prizus:

Mėnesis nemokamų treniruočių
Milano futbolo jaunųjų talentų akademijoje

TALENTU
FUTBOLO
AKADEMIJA

Konferencijų salė
Jūsų verslo susitikimui visai dienai
IBIS Style viešbutyje



Daugiau informacijos apie renginį
mūsų facebook paskyroje.

3
Virtualios stilisto konsultacijos
su StiliusOS komanda

STILIUSOS

Nemokamas
automobilio stovėjimas Vilniaus
arba Kauno oro uostuose UniPark aikštelėje

uni**P**ark

Holivudo poliglotė

Rugsėjo 2-ąją savo 50 metų jubiliejų minėianti iš Meksikos kilusi aktorė **SALMA HAJEK** (Salma Hayak) tvirtina, kad gyvenime svarbiausia būti savimi, o ne kopijuoti kitų žmonių įvaizdį, siekti to, kas nemiela, ir gyventi pagal kitų nustatytas taisykles. Holivude itin vertinama aktorė teigia, kad ji mieliau bus putlutė, nei laikydamosi dietos gadinis sau nuotaiką.

ĮDOMŲ FAKTAI APIE SALMĄ HAJEK

- Visas aktorės vardas yra Salma Valgarma Hajek-Chimenes (Salma Valgarma Hayek-Jimenez).
- Salma gimė 1966-ųjų rugsėjo 2-ąją Meksikoje.
- Aktorės ūgis - 157 cm.
- 2009 metais Salma ištekojo už prancūzų kilmės milijonieriaus Fransua Anri Pino (Francois Henri Pinault). Pora augina dukrą Valentinę Palomą Pino (Valentina Paloma Pinault).
- Vaikystėje aktolei buvo nustatyta disleksija ir hiperaktyvumas.
- Viena geriausių Salmos draugių - taip pat aktorė Penelopė Krus (Penelope Cruz).
- Salma gali didžiulius būdama poliglotė. Aktorė laisvai gali bendrauti net keliomis kalbomis: arabų, ispanų, portugalų ir anglų.
- Jos vardas arabų kalba reiškia „taiką“ arba „ramybę“.
- Labiausiai patinkantys gyvūnai - šunys.
- Kol laukėsi dukros Valentino, Salmai buvo diagnozuotas diabetas.
- Kai tik turi laisvo laiko, Salma mėgsta žiūrėti futbolo varžybas, užsiima joga, leidžia laiką su dukra arba tobulina savo „Krav Maga“ kovos meno įgūdžius.

● Vaidmuo filme „Desperado“ (1995 m.) su kolega Antonijumi Banderasu (Antonio Banderas) buvo Salmos trampinas į šlovę, sėkmę ir pripažinimą ne tik Holivudo kino industrijoje, bet beveik visame pasaulyje.

● Būdama 12 metų, mokėsi katalikiškoje mokykloje. Tiesa, už tai, kad erzindama vienuolės jų laikrodžius atsukdavo trimis valandomis atgal, galiausiai buvo iš mokyklos pašalinta.

● Vaikystėje Salmos močiutė būsimai aktolei reguliariai skusdavo galvą ir antakius, mat buvo įsitikinusi, kad atliekant šią procedūrą anūkės plaukai taps tamsesni, tankesni ir labiau blizgūs.

● Buvo pradėjusi studijuoti tarptautinius santykius viename Meksiko universitetų, tačiau studijas metė norėdama greičiau pasiekti karjeros aukštumas kine.



Apie santykius

„Norint išlaikyti savo romantinius santykius tvirtus, žinomiems žmonėms pirmiausia reikėtų tų santykių neafišuoti. Išlaikykite meilės ir simpatijas kiek įmanoma privačiau. Kiek keistai atrodo žmonės, visam pasauliui pasakojantys, ką ir kodėl myli. Tai atrodo kiek suvaidinta, netikra, gal sumeluota. Kai du žmonės tikrai stipriai myli ir gerbia vienas kitą, jie nejaučia pareigos apie savo santykius pasakoti visiems. Juk užtenka, kad tai žinote jūs ir jūsų mylimasis“, - įsitikinusi Salma.

Apie išvaizdą

Aktorė tvirtina, kad Holivudo šlovės spinduliai ne visada maloniai šildo, mat nuolat esi

tarsi po didinamuoju stiklu, žmonės į tave žiūri ir net bando pamėgdžioti. „Mano pasaulyje moterys turi būti gražios, lieknos, turtingos ir panašiai. Bet tiesa ta, kad niekas neprivalo atitikti šių kažkieno primestų standartų. Aš, pavyzdžiui, kai laikausi dietos, visuomet būnu prastos nuotaikos, tad geriau jau būsiu putlutė, sunkesnė nei kitos, bet graži ir gerai nusiteikusi. Tad ir kitoms moterims patariu nebūti kažkieno kopijomis, pamilkite save ir būkite savimi. Neišmeskite paskutinių pinigų dizainerių drabužiams - aš juos gaunu nemokamai“, - pasakojo aktorė. Ji prisimena, kad karjeros pradžioje, kai dar nebuvo tiek pasiekusi, svarstė, jog tos dizainerių palaidinės ne tokios ir vertingos, mat jomis būsto nuomos nesumokėsi, o gerą stilių galima susikurti ir be garsių etikečių.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEO'IZIJA

2016 m. rugsėjo 2-8 d.



BEATA NICHOLSON - apie baimes

Daugiau apie Beatą ir projektą „Aš galiu“ - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... ATSIPALDAVUSI televizijos žiūrovė

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



„Power Hit Radio“ laidų vedėja **RAMINTA VYŠNIAUSKAITĖ-VASILIAUSKIENĖ** tikina, kad visų televizijos pliusų ir minusų atrasti dar nespėjo, mat tik prieš pusę metų pradėjo aktyviau žiūrėti užsienio televizijos kanalus. Tiesa, Raminta televizorių įsijungia dviem atvejais, kai norisi atsipalaiduoti ir pailsėti arba sužinoti ką nors naujo.

✓ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Žinias. Mėgstu dokumentiką ir animaciją.

✓ TV ĮSIJUNGIU, KAI NORIU...

Atsipalaiduoti. Kartais įsijungiu kaip foną arba kai reikia sužinoti naujienas. Tik prieš pusę metų užsisakiau ir užsienio kanalų rinkinius, tad man televizijoje yra dar labai daug naujienų.

✓ MĖGSTAMIAUSIAS LAIDOS VEDĖJAS...

Jeigu galima vardyti užsienio televizijų vedėjus, tuomet tai yra Džimis Felonas (Jimmy Fallon) ir Čelsija Hendler (Chelsea Handler). Ir vienas, ir kitas veda pokalbių laidas, tačiau Čelsija tikrai nėra „mergelė gėlė“. Jos laidos gana aštrios ir ji visada turi savo nuomonę.

✓ JEI BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ, JI BŪTŲ APIE...

Viena mano senų svajonių yra turėti autorinę pokalbių laidą. Kai radijuje kalbinu žmones, suprantu, kad būtent tokio tipo laidą vesti man labiausiai ir patiktų. Ir žanrai mano laidoje galėtų būti pamaišyti - šiek tiek momentais muzikinių interviu, šiek tiek rimtų reikalų, juokelių ir gal net šiek tiek „pletkų“.

✓ VAIKYSTĖJE ŽIŪRĖJAU...

Vieni mėgstamiausių serialų buvo „Namelis prerijose“, „Gelbėtojai“ ir „X Failai“, animacinis filmukas „Ogis ir Taronai“.

✓ NEMĖGSTU LAIDŲ...

Apie sodą ir daržą. (Juokiasi.) Aš manau, kad daug kas priklauso nuo laidos vedėjo. Geras vedėjas net neįdomiausia tema gali sudominti, bet apie sodą ir bites turi mažiausiai šansų patraukti mano dėmesį.

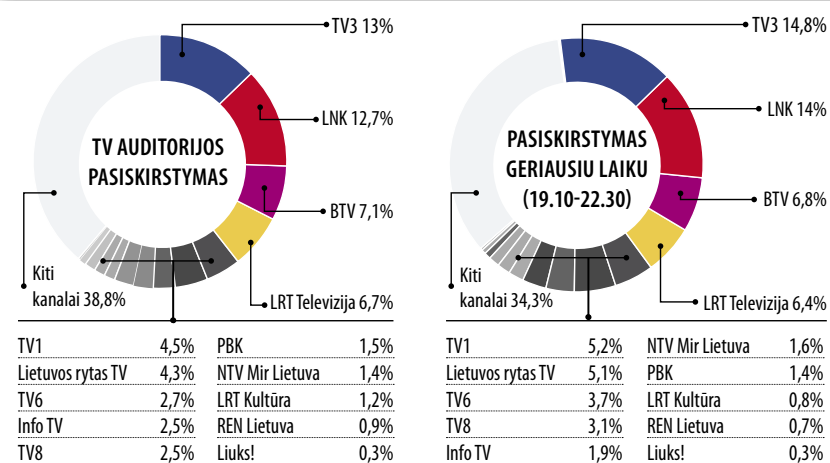
✓ ŽIŪRĖTI TELEVIIZIJĄ VERTA, NES...

Tai yra smagu, geras atsipalaidavimo būdas ir galimybė sužinoti ką nors naujo.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Naujas ir netikėtas BEATOS NICHOLSON amplua

LNK nuotr.

Televizijos laidų vedėja **BEATA NICHOLSON** nuo naujojo televizijos sezono pasirodys didžiausioje LNK premjeroje - projekte „Aš galiu!“. Šįkart garsiajai kulinarei teko komisijos narės kėdė.

„Pagaliau padariau karjerą! - kvatojasi Beata. - Jei rimtai, labai apsidžiaugiau, kai mane pakvietė dalyvauti šiame projekte. Komisijos darbas nėra tik ginti ir skatinti, tikiuosi, užteks drąsos dalyviams pasakyti tai, ką noriu.“

Beata neslepia džiaugsmo, jog projekte užims teisėjo, o ne dalyvio poziciją. „Išdrįsčiau sudalyvauti ir kaip dalyvė, tačiau man užteko „Žvaigždžių duetų“ iššūkių, dabar noriu grožėtis dalyvių pasirodymais iš komisijos nario kėdės.“

Šou nusimato kupinas netikėtumų. Visi aštuoni laidos dalyviai turės savaitę parengti profesionalų pasirodymą, kurį vertins tiek žiūrovai, tiek komisijos nariai. Iššūkiai įvairūs: akrobatiniai triukai, numeriai su ugnimi, sudėtingi šokiai, magijos šou ir dar daugiau. Kiekvienas dalyvis turės pažvelgti baimėi į akis. O ar teko komisijos narei Beatai akistata susidurti su asmeninėmis baimėmis? „Baimių neturiu. Nebijau nei aukščio, nei ugnies. Bet kai turi vaikų, pradėti labiau bijoti, nes jauti atsakomybę. Esu šokusi ir su parašytu, bet labai abejoju, ar matyčiau tikslą dar kartą šokti.“

Mano nuomone, viena iš sunkiausių užduočių - akrobatika. Nors visos užduotys, skirtos laidos dalyviams, vienodai sunkios. Kaip gerai atliks pasirodymą, priklauso nuo paties žmogaus, jo užsispyrimo ir pasirengimo“, -

APIE PROJEKTĄ „AŠ GALIU“

● „Aš galiu!“ - tai garsiausios Izraelio televizijos kompanijos „Armoza“ sukurtas šou formatas „I Can Do That!“, geriausiose pasaulio televizijose NBC, ZDF, RAI 1, „Antena 3“ tapęs tikra sensacija. Iš viso įgyvendintas 20 šalių. Pagal formatą, kiekvieną savaitę aštuonių išimybinių komanda kausis tarpusavyje įgyvendindama kvapą gniaužiančias užduotis. Už tai žiūrovai ir komisija skiria taškus, jie sumuojami ir sezono pabaigoje išrenkamas šou karalius. Beprotiškiems triukams ryžtis ir nertis iš kailio dėl pergalės pasiruošę Jonas Nainys, Rolandas Mackevičius, Erika Vitulskienė, Laisva, Irena Starošaitė, Jurijus Smoriginas, Donatas Čižauskas ir Liepa.

įsitikinusi projekto narė. Kuriam dalyviui geriausiai seksis atlikti įvairius pasirodymus? „Ne be priežasties projektą siūliau pavadinti „Jurijus gali viską“, - juokiasi Beata. - Jurijus Smoriginas įsitikinęs, jog šiame projekte gali viską, o kaip jam seksis, pamatysime patys.“

Komisijos narė sako: „Tai puiki pramoga, jei planuojate gerai praleisti laiką prie televizoriaus ekrano. Bus linksma ir netikėta. Tikiuosi, šis projektas įkvėps ryžto Lietuvai įveikti baimes.“

Kartu prie komisijos stalo su Beata sėdės dainininkė Rūta Ščiogolevaitė ir LNK sporto žinių vedėjas Tomas Langvinis.

Naujojo sezono laida „Aš galiu!“ startuos rugsėjo 4-ąją per LNK ir bus rodoma sekmadieniais.

„Laisvalaikio“ inf.



8.55 „Meilės sūkuryje“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Meilė itališkai“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Kaip prisijaukinti sliabiną 2“.
21.20 Karo drama „Karo žirgas“ (N-7).
0.25 Drama „Gyvenimas yra gražus“ (N-14).
2.20 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Kultūra+. **9.10** Kulinarinis reidas. **9.40** „Šunųčiai patroliai“. **10.10** Kakė Makė. **10.25** Senoji animacija. **11.10** „Nesibaigiančios vestuvės“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** Kulinarinis reidas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Pamergė pagal užsakymą“ (N-7). **23.10** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.05** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Penktoji pavara. **11.50** Beatos virtuvė. **12.35** Nuo... iki. **13.25** Pagalbos skambutis (N-7). **14.10** 24 valandos (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Penktoji pavara. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.



13.05 „Svajonių princas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys“.
7.00 „Džiūmandži“.
7.25 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.45 „Mauglis. Mūšis“.
13.05 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas (N-7).
22.00 Veiksimo trileris „Skubi siunta“ (N-7).
23.50 Šiaubo f. „Šėtonas manyje“ (S).
1.20 Veiksimo trileris „Žudymo žaidimai“ (N-14).

PBK

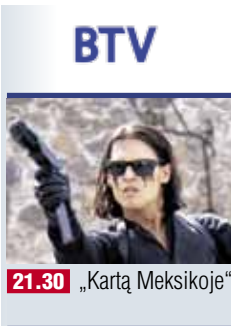
6.30, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikiai! **10.45**, **12.20** „Kvapų detektyvas 2“. **12.00** Naujienos. **13.30** Kartu su visais. **14.35** Mados nuosprendis. **15.30** Vyriška/Moteriška. **16.40** Vakarų naujienos. **17.50** „Samane“. **18.50** Stebuklių laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Izmailovo parkas“. **23.00** Solinis Polinos Gagarinos koncertas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Naujienos. **11.30**, **14.30**, **17.30**, **20.45** Žinios. Maskva. **11.55** „Visada sakyk visada“. **14.50** „Kamenskaja“. **17.50** 2016 m. rinkimai, debatai. **18.30** Tiesioginis eteris. **21.00** „Viskas tik prasideda“. **0.45** „Duenja“.

REN

7.50, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.50** „Šeimos dramų...“ **9.55** Svarus darbas. **10.50** „Atspindžiai“. **11.55** A.Čapman paslaptys. **12.55** „Kosminių istorijų diena“. **14.00** Gyva tema. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramų...“ **17.10** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.10** Mokslo apgauti. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** Mums net nesisapnavo. **0.30** „Kareiviai“.



21.30 „Kartą Meksikoje“

6.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“.
8.45 TV serialas „Žuovas“ (N-7).
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė – žmogų-dystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksimo f. „Kartą Meksikoje“ (N-14).
23.35 Veiksimo trileris „Palikti po pamokų“ (N-14).
1.20 Mistinės istorijos (N-7).
2.10 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
2.55 Veiksimo f. „Kartą Meksikoje“ (N-14).
4.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockos studija. **9.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Aš dirbu teisme“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.25** „Ypatingas įvykis. Tyrimas“. **19.50** Ekstrasensai prieš detektyvus. **21.40** „Maskvos Centrinė apygarda. Paskutinis sezonas“. **23.35** Dauguma. **0.45** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **2.40** „Susitikimo vieta“.

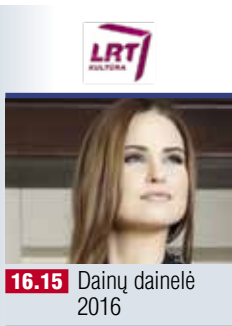
TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00**, **19.25** Buvo, nepraėjo. **8.30**, **17.55**, **2.15** Naminukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.40**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonia! **13.25**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.20** Verta kalbėti. **17.20** Okrasa laužo taisyklės. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Kažkas matė, kažkas žino... **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Reportažas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Vasara su radiju. **1.00** Lenkija su Miodeku. **1.15** Kalbama apie pinigų. **1.50** Miško istorijos.



13.40 „Inspektorius Mažylis“

6.00 Programa.
6.04 TV parduotuvė.
6.20 Reporteris.
7.30 Šiandien kimba.
8.30 „Visatos stebuklai“ (N-7).
9.30 „Pėdsakas“ (N-7).
10.30 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
11.35 „Delta“ (N-7).
12.40 „Miestelio patroliai“ (N-7).
13.40 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
14.45 TV parduotuvė.
15.00 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, **20.00** Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterys daktaras“ (N-7).
18.00, **22.30** Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.30 Auksinė daina.
23.00 Šiaubo f. „Anatomija“ (S).
1.15, **4.30** Kriminalinė komedija „Paprasčiausias nusikaltėlis“ (N-14).
3.20 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
4.00 „Jaunikliai“ (N-7).
6.00 „Visatos stebuklai“ (N-7).



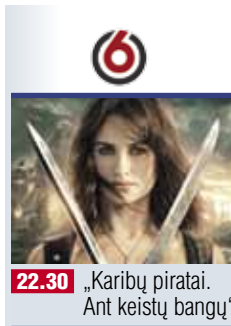
16.15 Dainų dainelė 2016

6.00 LR himnas.
6.05 Gustavo enciklopedija.
6.30 Festivalis „Midsummer Vilnius 2016“.
8.15 „Šokių akademija 3“.
8.45 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Simfoninės muzikos vakaras.
13.30 VU studentų roko opera. Teatromatika.
14.30 Atspindžiai.
15.00 „Mūsų kaimynai marsupilamai 3“.
15.25 „Lesė“.
15.50 „Šokių akademija 3“.
16.15 Dainų dainelė 2016.
18.00 Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos atidarymo po rekonstrukcijos šventė.
19.05 Muzika gyvai. Kur šiaurė sutinka pietus.
20.30 „Džesika Flečer 3“.
21.20 Lietuvių kalbos istorija.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Drama „Žalioji mylia“.
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.35 Legendos.
4.20 Kelias į namus. Antanas Saulaitis.



18.55 „Senojo Tiltlo paslaptis“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Kas namie šeimninkas?“
8.15 „Keista šeimynėlė“.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.30 Snobo kinas. „Tylos siena“ (N-14).
1.10 „Karadajus“ (N-7).
2.00 „Mentalistas“ (N-7).
2.40 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.25 „Nebylus liudijimas“ (N-7).
5.15 „Ekspertė Džordan“ (N-7).



22.30 „Karibų piratai. Ant keistų bangų“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
8.00 „Elementaru“ (N-7).
9.00 „6 kadrai“ (N-7).
9.30 „Skorpionas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.00 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Tėtušiai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Skorpionas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Ralis aplink Lietuvą.
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Karibų piratai. Ant keistų bangų“ (N-7).
1.15 „Absoliutus blogis. Apokalipsė“ (N-14).

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Miečiau Amerikos naminiai gyvūnėliai. **8.15**, **12.50** Australija nenori tavęs užmušti. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvaramų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Kova su brakonieriais. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Giraldo - Busta. **9.00** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Almagro - Lajovic. **10.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Norvegijos etapas. **12.30** KOK World Series. Bušido kovos. Talinas 2015. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **18.00** Čempionų kelias. WTA Hobart. Moterų tenisas. Finalas. Kovinč - Radwanska. **20.00** Futbolo klubų karaliai. Londono „Chelsea“. **20.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **21.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Real“. **23.00** KOK World GP. Bušido kovos. Talinas 2015. **2.30** eSportas. „GSL Samsung Baltics Challenge“. „Counter Strike. GO“ vakarų finalas. **5.30** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Karlovic - Lajovic.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Rio 2016. BMX dviračių lenktynės. **9.15** Rio 2016. Vandensvydis. Finalas. Vyrų. **10.55** „Formulė-1“. Italijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.45** Rio 2016. Krepšinis. Finalas. Moterys. **14.55** „Formulė-1“. Italijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **16.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **17.05** Rio 2016. Futbolas. Finalas. Vyrų. **19.25** Ledo ritulys. KHL. SKA - „Lada“. Tiesioginė transliacija. **22.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Ciurichas. **0.05** Futbolas. Draugiškos rungtynės. Vokietija - Suomija. **1.55** Rio 2016. Uždarymo ceremonija. **5.20** Ledo ritulys. KHL. SKA - „Lada“.

EUROSPORT

6.00, **10.30**, **13.30**, **19.00**, **22.15**, **2.15** Tenisas. **9.30**, **12.30**, **15.00** Dviračių sportas. Ispanijos tūras. **18.55**, **21.55** Sporto naujienos. **22.00**, **2.00** Teniso apžvalga.



TV3
21.20

„KARO ŽIRGAS“

KARO DRAMA. JAV. 2011.
Režisierius: Steven Spielberg.
Vaidina: Jeremy Irvine, Peter Mullan, Emily Watson.

Siekdamas apmarinti žmonos nerimą, ūkininkas Tedas nuperka jai grynakraujį žirgą. Tai ne darbinis arklys. Tedo sūnus Albertas jį treniruoja, globoja ir duoda Džojo vardą. Paauglys labai susidraugauja su eikliu, protingu žirgu, bet tėtis, stokodamas pinigų, parduoda Džojį Anglijos kavalerijai. Galiausiai jis vėl grįžta pas britus ir keliauja į Pirmojo pasaulinio karo fronto linijas. Čia jau tarnauja ir Albertas.



TV8
21.00

„PAMERGĖ PAGAL UŽSAKYMĄ“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2008.
Režisierė: Anne Fletcher.
Vaidina: Katherine Heigl, James Marsden, Malin Akerman.

Džeinė - romantiška, nesavanaudė idealistė. Galbūt dėl to 27 kartus pamergė vestuvėse buvusi moteris niekada nesusimąstė apie savo vestuves. Tačiau vieną dieną susiruošia tekėti jaunesnioji Džeinės sesuo...



LNK
22.00

„SKUBI SIUNTA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2012.
Režisierius: David Koepp.
Vaidina: Joseph Gordon-Levitt, Dania Ramirez, Sean Kennedy.

Vilis dirba dviračiais pristatomų siuntinių kompanijoje. Draugė Nima paprašo Vilio pristatyti voką su ilgai kauptais pinigais. Tačiau apie tai sužino lupikautojas Linas ir nori pasiglemžti Nimos pinigų.



LNK
23.50

„ŠĖTONAS MANYJE“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2012.
Režisierius: William Brent Bell.
Vaidina: Fernanda Andrade, Simon Quarterman, Evan Helmuth.

Izabela keliauja į Italiją, turėdama labai neįprastą tikslą - nufilmuoti filmą apie demonų kankinamą savo mamą Mariją Rosi. Pripažinta nepakaltinama, moteris buvo išsiųsta į psichiatrijos ligoninę Italijoje.

**„PAMETĘ GALVAS LAS VEGASE“****ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2008.****Režisierius: Tom Vaughan.****Vaidina: Cameron Diaz, Ashton Kutcher, Rob Corddry.**

Las Vegasas. Po audringos nakties du nepažįstamieji, pamatę auksinius žiedus, prisimena vakar susituokę. Nieko nelaukdami Džekas ir Džoja patraukia anuliuoti santuokos. Tačiau lyg tyčia užsuka į kazino, ir čia, pasiskolinę iš Džojos monetą, Džekas laimi 3 milijonų dolerių aukso puodą. Teismas pusei metų įšaldo milijonus.

**„BAUDĖJAS. KARO ZONA“****VEIKSMO FILMAS. JAV, Kanada, Vokietija. 2008.****Režisierė: Lexi Alexander.****Vaidina: Ray Stevenson,****Dominic West, Julie Benz.**

Frenkas Kastlas, pravarde Baudėjas, kovoja su organizuotu nusikalstamumu. Jis nepripažįsta kompromisų ir pasigailėjimo - savo rankomis nusikaltėlius siunčia tiesiai į pragarą... arba bent jau už grotų. Šį kartą jam teks susidurti su maniaku Džiksu - Niujorko nusikaltėlių autoritetu.

**„PASKUTINĖ RIBA“****VEIKSMO FILMAS. JAV. 2013.****Režisierius: Gary Fleder.****Vaidina: Jason Statham, James Franco, Winona Ryder.**

Pažiūrėjęs į mažo miestelio gyventoją Filą Broukerį, niekaip nepasakytum, kad kitados jis buvo federalinis agentas, kovojęs su narkotikų platintojais. Viena užduotis su baikerių grupuote baigėsi siaubingai nesėkmingai ir pasiglemžė jo bosą su-naus gyvybę. Filas paliko tarnybą...

ŠEŠTADIENIS

rugsėjo 3 d.

**11.00** „Ralfas Griovėjas“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Monsunas“ (N-7).
7.00 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kempas ir draugai.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Animacinis f. „Ralfas Griovėjas“ (N-7).
13.00 Animacinė komedija „Naujas imperatoriaus pokštas“ (N-7).
14.40 Animacinis f. „Brolis lokys“.
16.10 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Fantastinis nuotykių f. „Hobitas. Nelaukta kelionė“ (N-7).
23.00 Veiksmo f. „Paskutinė riba“ (N-14).
1.05 Trileris „Avarija. Šeima pavojuje“ (N-14).
2.40 Komedija „Brolių olimpiada“ (N-14).

**14.40** „Gyvenimo šukės“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Jspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykių Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 „Linksmieji Semio nuotykių“.
11.50 Nuotykių f. „Skūbis Dū“.
13.40 Pričiupom! (N-7).
14.40 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.40 Bus visko.
17.35 Tik nesijuok.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Animacinis f. „Monstrų viešbutis“.
21.20 Romantinė komedija „Pametę galvas Las Vegase“ (N-7).
23.20 Kriminalinė drama „Laukinės atostogos“ (N-14).
1.05 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Mirtinas teisingumas“ (N-14).

**22.55** „Tie žavūs žirgai“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Gyvūnų išgyvenimo strategija“. 4 d.
12.55 „Nenuspėjama Patagonijos gamta“.
13.50 „Šerloko Holmsa sugrįžimas“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinių koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 LRT 90-mečio gala koncertas.
22.50 Trumposios žinios.
22.55 Vesternas „Tie žavūs žirgai“ (N-7).
0.50 Trumposios žinios. HD.

TV8

7.10 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** „Mano mažasis ponis“.
9.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šu-nyčiai patruliai“.
10.00 Senoji animacija. **11.00** Šok su manimi. **14.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Privati praktika“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Kulinarinis reidas. **19.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Svajonių kruizas. Dubajus“ (N-7). **22.50** „Pamerę pagal užsakymą“ (N-7). **0.55** „Privati praktika“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30, 10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje. **5.30** Už vaikystę.

PBK

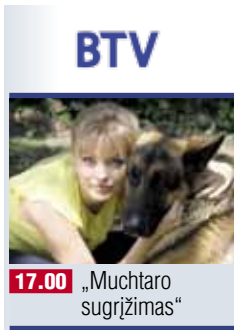
6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.15** „Maša ir lokys“. **7.50** Samokso teorija. **8.45** Ganytojo žodis. **9.00** Naujienos. **9.10** Idealaus remontas. **10.05** „Mašos pasakos“. **10.20** Skanėstas. **11.00** Naujienos. **11.30** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. **13.25** Kas nori tapti milijonieriumi? **14.45, 17.20** „Vikingas 2“. **17.00** Vakaro naujienos. **19.00** Prajuokink komiką. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis 14. **22.45** „Šiandien vakare“. **0.20** „Pirmadienio vaikai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.50, 8.20 „Turtinga Maša“. **7.40, 11.25, 14.20** Žinios. Maskva. **8.00, 11.00, 14.00, 20.00** Naujienos. **9.00** „Sicilietiška gynyba“. **11.35** Humoro laida. **14.30** „Namų valdytojas“. **16.10** „Baristas“. **20.35** Naujoji banga 2016. **23.05** „Apgaulės įkaitas“. **1.00** „Trys tuopos Pliuščichoje“.

REN

6.40 Vaikų klubas. **6.50** Labiausiai šokiruojančios hipotėzės. **12.00** Mintransas. **12.30** Sažiningas remontas. **13.35** Pasverti ir laimingi 4. **18.20** „Kosminių istorijų diena“. **19.25** Fantastika su grifu „Slaptai“. **20.25** „Paklydimio teritorija“. **22.35** Karinė paslaptis su Igoriu Prokopenko.

**17.00** „Muchtaro sugrįžimas“

6.25 Pričiupom! (N-7).
6.50 Pagalbos skambutis (N-7).
7.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Baltijos galiūnų čempionato IV etapas. Rokiškis. 2016 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 Dokumentinis f. „FAILAI X. Dingęs debesų žmonių miestas“.
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
21.55 Veiksmo f. „Baudėjas. Karo zona“ (N-14).
24.00 Siaubo trileris „Veidrožiai“ (S).
2.05 „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.35 Muzikinė kaukė.
5.40 Akivaizdu, bet neįtikėtina.

NTV MIR

7.40 Laukinis pasaulis su T.Baženovu. **8.00, 10.00, 16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Gaminame su A.Ziminu. **9.15** Kūdikio lūpomis. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** „Paslaptingoji Rusija“. „Elbrusas dievų kalnas?“ **14.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **16.20** NTV-Matymas. „Vaikučiai“. **17.15** Mūsų laikų herojai. **18.05** Tyrimų atliko. **19.00** Centrinė televizija. **20.00** Naujos rusiškos sensacijos. **21.00** Tu nepatikėsi! **22.00** Saltykovo-Ščedrino šou. **23.00** „Tarptautinė pjūklorama“ su Tigranu Keosajanu. **23.50** „Eigulys“. **3.30** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.25** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.55** Polonia 24. **12.25** Sveika, Polonia. **13.20** „Tėvas Mateušas“. **14.15** „Ir geriau, ir blogiau“. **15.20, 0.40** Pramoginė laida. **16.30** Į pagalbą pavojuje atsidūrusiems rūšims. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00, 1.15** Lenkų@ lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Iš kitos pusės. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.40** „Aš jums parodysiu!“ **22.40, 4.35** „Nepalik manęs“. **6.40** Iš kitos pusės.

**14.55** „Sparnuočių gyvenimas“

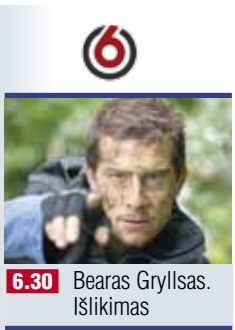
6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
9.30 Auginantiesiems savo kraštą.
10.05 „Visatos stebuklai“ (N-7).
11.15 „Vincentas“ (N-7).
13.00 Nuoga tiesa (N-7).
14.55 „Sparnuočių gyvenimas. Skraidyti ar neskraidyti“.
16.00, 18.00, 20.00, 22.30 Žinios. Orai.
16.20 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
16.50 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
18.25 „Gamtos magija“.
19.00 „Visatos stebuklai“ (N-7).
20.30 Kartų kovos.
21.30, 3.30, 6.20 24/7.
23.00 „Atsilikimas“ (N-7).
1.20 Mafijos kronikos. Kriminalinė istorija (N-14).
2.20 „Vincentas“ (N-7).
4.15 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
6.00 „Tigrų sala“.

**1.55** Kelias į namus. Antanas Saulaitis

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
7.00 Bėdų turgus.
7.45 Didžioji Lietuva.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita (subtitruota).
10.15 Menora (subtitruota).
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Kriksčionio žodis.
11.00 Kelias. Laida evangelikams.
11.15 A.Vainosko susitikimas su studentais.
12.00 Linija, spalva, forma.
12.45 „Amerikoniškoji tragedija“.
15.15 ...formatas. Poetė Ramutė Skučaitė.
15.30 Tikri vyrai.
16.15 „Gyvenimas po rugsėjo 11-osios“.
17.45 Žinios.
18.00 Tragikomedija „Atsiprašau“ (N-7).
19.35 ARTS21.
20.05 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasulyje.
22.30 Žagarės vyšnių festivalis 2016.
24.00 Trileris „Virš įstatymo“ (N-14).
1.55 Kelias į namus. Antanas Saulaitis.

**0.20** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Būrėja“.
8.35 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Liūtų prižiūrėtojas“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos.
12.30 „Sostinės keksiškai“.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimninkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Viengungis“.
16.55 „Toledas“ (N-7).
18.30 „Būrėja“.
19.30 „Senjora“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir ketvirtas vyras“ (N-7).
22.50 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
1.20 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
0.50 „Tylos siena“ (N-14).
2.20 „Nusikaltimas“ (N-14).
4.15 „Liūtų prižiūrėtojas“.
5.00 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
5.30 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos.

**6.30** Bearas Gryllsas. Išlikimas

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 NT gidas.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Praeitės žvalgas (N-7).
10.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara (N-7).
16.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Nuotykių ieškotojas. Midos skrynelės praeikimas“ (N-7).
21.00 Ralis aplink Lietuvą.
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Melas ir iliuzijos“ (N-14).
0.20 „Džonas Vikas“ (N-14).

**22.00** „Barija“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
13.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
13.30 „Virtuvės karaliai“.
14.00 „Aguonų laukas“ (N-7).
15.10 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
16.10 „Po žaliuojančių medžių“.
18.00 „Virtuvė“ (N-7).
18.30 „Kūlverstukas“.
20.00 „Svajonių kruizai“.
21.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
22.00 „Barija“ (N-7).
0.35 „Aviatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55, 22.55** Ostinas Styvensas. **12.50, 1.40** Afrikos tankmėje. **18.20, 22.00** Laukiniai Zoltano gyvūnai. **19.15** Jankių džiunglės. **20.10** Dr.Džefas. **21.05** Detroitas. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

7.00 ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Lopez - Busta. **9.00** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Finalas. Feliciano Lopez - Ivo Karlovic. **11.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Keltvitosios rungtynės. **14.00** Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. Čekijos etapas. **17.00** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Finalas. **19.00** KOK World Series. Bušido kovos. Moldova 2015. 1 dalis. **22.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Penktosios rungtynės. **1.00** Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **4.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Vokietijos etapas.

EUROSPORT

6.00, 10.30, 19.00, 22.15, 2.15 Tenisas. **9.30, 11.45** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **18.55, 21.55** Sporto naujienos. **22.00, 2.00** Teniso apžvalga.



7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Monsunas“ (N-7).
7.00 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Mamyčių klubas.
9.00 Kulinariniai triukai.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 Animacinis f. „Žuivukas Nemo“ (N-7).
12.55 Animacinis f. „Žaislų istorija 3“.
15.00 Romantinė komedija „Laisvės troškimas“ (N-7).
17.10 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas.
19.30 X Faktorius (N-7).
22.00 Komedija „Paskutinį kartą Vegase“ (N-7).
0.10 Trileris „Žaidimų draugas“ (N-14).
1.50 Komedija „Trys vėplos“ (N-7).



0.10 „Pametę galvas Las Vegase“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykių Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Linksmieji detektyvai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 Sveikatos ABC televizitina.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 Nuotykių komedija „Troškimų akmuo“.
11.50 Nuotykių f. „Prezidento duktė“.
14.00 Pričiupom! (N-7).
14.30 „Didingasis amžius. Jos dienybė Kiose“ (N-7).
16.40 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Aš galiu.
22.00 Veiksmo f. „Eilinis Džo. Kerštas“ (N-7).
0.10 Romantinė komedija „Pametę galvas Las Vegase“ (N-7).



21.30 Iškilmingas LRT sezono atidarymas 2016

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 „Nauji Piterio Peno nuotykių“.
8.55 „Zoro kronikos“.
9.20 „Aviukas Šonas 4“.
9.30 „Vario audra“.
11.20 Palaimintosios Teresės iš Kalkutos kanonizavimo Mišios.
13.35 „Puaro“ (N-7).
15.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Nemunu per Lietuvą“.
17.10 Klausimėlis.lt.
17.35 Savaitė.
18.30 Šiandien.
18.50 Pasaulio futbolo čempionato atrankos rungtynės. Lietuva - Slovėnija.
21.00 Panorama.
21.30 Iškilmingas LRT sezono atidarymas 2016.
23.05 Trumposios žinios.
23.10 Komedija „Aistros laive“ (N-14).
0.50 Trumposios žinios.
0.55 „Puaro“ (N-7).
2.40 Keliai. Mašinos. Žmonės.
3.05 Klausimėlis.lt.



18.40 „Žmogus-voras 2“

6.00 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
7.00 Savaitės kriminalai (N-7).
7.30 Baltijos galiūnų čempionato IV etapas. Rokiškis. 2016 m.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
10.05 Beatos virtuvė.
11.00 „BBC dokumentika. Žavūs ir pavojingi“ (N-7).
13.00 Už vaikystę.
13.30 Sveikintimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
16.50 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.45 „44-as skyrius“ (N-7).
18.40 Veiksmo f. „Žmogus-voras 2“ (N-7).
21.00 „Sostų karai“ (N-14).
23.05 Veiksmo komedija „Kitos 48 valandos“ (N-7).
0.55 Veiksmo f. „Baudėjas. Karo zona“ (N-14).
2.35 Siaubo trileris „Veidrodžiai“ (S).
4.20 „Žavūs ir pavojingi“ (N-7).



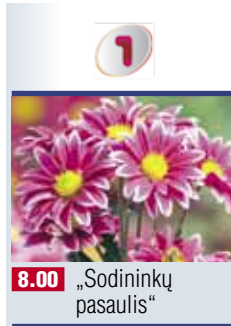
16.20 Vasarą tiesiogiai su D.Žeimyte

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Visatos stebuklai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekvizija.
10.40 „Moteryų daktaras“ (N-7).
12.45 „Delta“ (N-7).
14.55 „Sparnuočių gyvenimas. Skrydžių virtuozai“.
16.00, 18.00, 20.00, 22.30 Žinios. Orai.
16.20 Vasarą tiesiogiai su D.Žeimyte.
16.50 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
18.25 „Gamtos magija“.
19.00 „Visatos stebuklai“ (N-7).
20.30 Aukšinė daina.
23.00 24/7.
24.00 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
2.00, 5.20 „Sparnuočių gyvenimas. Skraidyti ar neskraidyti“.
2.50, 6.10 „Sparnuočių gyvenimas. Skrydžių virtuozai“.
3.40 „Visatos stebuklai“ (N-7).



0.10 Pasaulio futbolo čempionato rungtynių apžvalga

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
7.00 Klauskite daktaro.
7.45 Laumės juosta 2016.
9.30 Simfoninės muzikos vakaras.
10.50 Šventadienio mintys.
11.15 Įsiziūrėk, įsiklausyk.
11.45 Kelias į namus.
12.20 Antanas Saulaitis.
12.50 ORA ET LABORA.
14.20 ARTS21.
14.50 Argentinos lietuviai tango ritmu.
15.40 Karinės paslaptys.
16.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
17.00 „Okupacija“.
17.45 Žinios. Orai.
18.00 Dokumentinis f. „Neokupuotas“.
18.50 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
19.40 Mokslu siuba.
20.05 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Dainų dainelė 2016.
24.10 Pasaulio futbolo čempionato rungtynių apžvalga.
0.45 Džiazo muzikos vakaras.



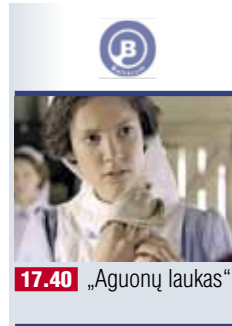
8.00 „Sodininkų pasaulis“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 „Sodininkų pasaulis“.
8.35 Daktaras Ozas.
9.30 Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Liūtų prižiūrėtojas“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos.
12.30 Pagaminta Italijoje.
13.00 Didelės svajonės, mažos erdvės.
14.10 „Kas namie šeimnininkas?“
15.05 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Viengungis“.
17.00 Nemarus kinas.
19.00 „Būrėja“.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir moteris prie lango“.
22.50 Veiksmo trileris „Ateinu su lietumi“.
1.05 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“
1.35 „Karalienė Izabelė“.
2.50 „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir ketvirtas vyras“.
4.20 „Liūtų prižiūrėtojas“.
5.05 „Kas namie šeimnininkas?“



17.00 „Havajai 5.0“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 „6 kadrai“ (N-7).
15.00 Pasaulio rali-kroso čempionato Prancūzijos etapas. 2016, tiesioginė transliacija.
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
18.30 Ralis aplink Lietuvą.
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Italijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
21.40 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.40 Nakties TOP (N-14).
23.10 „Vikingai“ (N-14).
0.10 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).



17.40 „Aguonų laukas“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Išpūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 „Svajonių kruizai“.
13.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.30 „Smulkūs sukčiai“.
16.10 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
17.10 „Automobiliai - meno šedevrai“.
17.40 „Aguonų laukas“ (N-7).
18.50 „Dingęs“ (N-7).
20.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
21.00 VIP seansas. „Infiltruotieji“ (N-14).
23.35 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
0.35 „Svajonių kruizai“.



TV1
22.50

„ATEINU SU LIETUMI“

VEIKSMO TRILERIS. Airija, Didžioji Britanija, Honkongas, Ispanija. 2008. Režisierius: Anh Dung Tran. Vaidina: Josh Hartnett, Tran Nu Yen-Khe, Elias Koteas.

Privatus detektyvas, buvęs Los Andželo policininkas Klainas, vykdydamas paslaptingo milijardieriaus užsakymą, vyksta į Filipinus ir Honkongą. Užduotis - surasti turtoolio sūnų Šitao. Jaunuolis - gydytojas ekstrasensas, prižiūrintis sunkiai sergančius ligonius. Jo gydymo kelias - nuosavos kančios kelias. Klainui paieškos kelias pas Šitao - ne mažesnės kančios kelias.



TV8
21.00

„PASLAPTINGOJI MERGINA“

MELODRAMA. JAV. 2011. Režisierė: Allison Anders. Vaidina: Brigid Brannagh, Sean Patrick Flanery.

Viskas, ko reikia pagrindiniam herojui, - sutikti savo svajonių merginą. Skrupulingai ieškodamas susikurto idealo, jis net nepagalvoja, kad likimo žvaigždės viską seniai sudėliojo už jį patį.



LNK
22.00

„EILINIS DŽO. KERŠTAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2013. Režisierius: Jon Chu. Vaidina: Dwayne Johnson, Bruce Willis, Channing Tatum.

Gruputės „Kobra“ lyderis Zartanas sunaikina visą priešinkų būrį, regis, padėdamas tašką šlovingoje komandos „Eilinis Džo“ istorijoje. Tačiau saujelė išgyvenusiųjų ryžtasi stoti į kovą prieš „Kobrą“...



BTV
23.05

„KITOS 48 VALANDOS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 1990. Režisierius: Walter Hill. Vaidina: Nick Nolte, Eddie Murphy, Brion James.

Redžiui pirmoji diena laisvėje nebuvo sėkminga. Kalėjimo autobusas sprogo, jį bando nužudyti, o jo prabangus automobilis tampa metalo krūva. Todėl jam vėl tenka susivienyti su senu pažįstamu policininku Džeiku Keitsu.

TV8

6.40 Kultūra+. **7.10** „Maksas Stilas“ (N-7). **7.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.05** „Mano mažasis ponis“. **9.05** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Sūnyčiai patuliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Namų dekoravimas (N-7). **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** Gardu Gardu. **12.30** Pasaulis pagal moteris. **13.00** Svajonių ūkis. **13.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7). **14.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Privati praktika“ (N-7). **17.00** Namų dekoravimas (N-7). **17.30** „Moterys meluoja geriau“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Paslaptingoji mergina“ (N-7). **22.45** „Svajonių kruizas. Dubajus“ (N-7). **0.25** „Privati praktika“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žuklę. **7.00** Auginantiesi savo kraštą. **7.30** Penktoji pavara. **8.20** KK2 (N-7). **10.30** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **19.30** Penktoji pavara. **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00** „Paramos verslas“. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... iki. **0.10** Penktoji pavara. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** „Sargybinis“. **7.05** Vaikų klubas. „Mikropolis“. **7.30** Padirki užrašai. **7.50** „Linksmieji kamuoliukai. PIN kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00, 11.10** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **10.00** „Mašos pasakos“. **10.35** Fazenda. **11.40** Prajuokink komiką. **13.05** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **15.35** Jelenos Stepanenko koncertas. **18.20** Raimundo Paulso jubiliejinis vakaras. **21.00** Sekmadienio „Laikas“. **22.40** „Autorius užveda“. **23.45** „Meilės patikrinimas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 „Penktas aukštas be lifto“. **8.40** Meninės vaikų gimnastikos festivalis Alina. **10.20** Žinios. Mas-kva. **11.00, 14.00, 20.00** Naujienos. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.15** „Nuo šventės iki šventės“. **16.10** „Mano mama prieš“. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **23.30** Naujoji banga 2016. „“.

REN

6.50 Vaikų klubas. „Fiksikai“. **6.55** Pažink saviškius. **7.50** Žiūrėti visiems! **8.50** Rusiškas vairavimas. **9.55** Paskutinę akimirą. **10.20-18.35** „Instruktoriaus“. **22.35** Didžiosios kosmoso paslaptys. **1.25** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.25 „Ekskluzivas“. „Romanas Karcevas „Ne greitai ir ne iš karto“. **8.00, 10.00, 16.00** Šiandien. **8.20** Apžiūra. **8.55** NTV Stringeriai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **12.00** Sodininkų atsakas. **13.05** Vartotojų priežiūra. **14.15** Važiuosime, pavalgysime! **15.00** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **16.20** „Garsūs tėvai“. **17.10** „Milijono vėta paslaptis“. **19.00** Savaitės akcentai. **19.55** „Mentų karai 9“. **23.50** Koncertas Batyrhanui Šukenovui atminti „Siela“. **1.50** Prisiekusiųjų teismas. Pagrindinė byla. „Įsimylėjusi be žinios“.

TV POLONIA

7.30, 9.10, 14.50 Pramoginė laida. **8.45** Giminės saga. **10.05** Laisvas ekranas. **10.20, 18.25** Lenkija su Miodeku. **10.30** Šeimos mada. **10.50** Grūdas. **11.20** Palaimintosios Motinos Teresės iš Kalkutos kanonizacijos Šv.Mišios Vatikane. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.55** „Sėtonas iš septintos klasės“. **15.50** Okrasa laužo taisyklės. **16.20** Šokantis su ganta. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55** Polonijos reportažas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.40** „J, kaip meilė“. **19.50, 4.30** Akis į akį. **20.25, 2.25** Šeimos mada. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.40** „Prieplauka“. **22.35, 5.05** „Pianistas“. **1.05** Polonijos reportažas.

TV1000

10.10 „Įsimylėjęs Šekspyras“. **12.25** „Tai nutiko Manhetene“. **14.20** „Sukti reikaliukai“. **16.30** „Prarasta upė“. **18.20** „Visados kaip pirmą kartą“. **20.10** „Šefas ant ratų“. **22.10** „Trečias žmogus“.

DISCOVERY

10.05, 17.15 Iš meilės automobiliams. **10.55** Rūdžių imperija. **11.50** Traukinių į Aliaską. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatoriai. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Laukinės vaivorykštės gentys. **18.10** Kaip tai pagaminta? **19.05** Automobilijų perpardavinėjimai. **20.00** Aliaska: šeima iš miško. **21.00** Vyrų, moterų, laukinės stichijos. **22.00** Teisingumas. **23.00** Greiti ir triukšmingi: karšti ratai, dideli sandoriai.

TRAVEL

10.00, 24.00 Pietų Afrikos paplūdimiai. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykių. **12.00, 19.00** Viešbučių verslas. **13.00** Naujo būsto paieška. **14.00, 17.00, 23.00** Statybos Aliaskoje. **15.00** Namų medžiuose gyventojai. **16.00** Turto gelbėtojai. **18.00** Gyvenime ne vien žiedai. **20.00** Mano namelis ant ratų. **21.00** Muziejų paslaptys. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

**„OUŠENO DVYLIKTUKAS“**

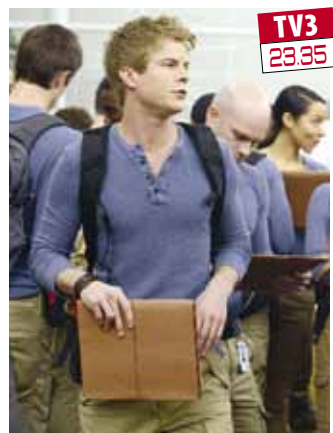
KRIMINALINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.
Režisierius: Steven Soderbergh.
Vaidina: Brad Pitt, Catherine Zeta-Jones, George Clooney.

Nepailstantis nusikaltėlis Denis Oušenas dar kartą suburia savo ištikimus kolegas vagišius ir pasikviečia vieną naują profesionalą iš Prancūzijos, kad kruopščiai suplanuotų ir įvykdytų tris vagystes didžiuosiuose Europos miestuose - Romoje, Paryžiuje ir Amsterdamo. Tačiau kiekvieną dvilikos aferistų žingsnį seka buvęs Las Vegaso kazino savininkas Teris Benediktas.

**„MANO SVAJONIŲ VYRAS“**

DRAMA. Vokietija. 2007.
Režisierius: Dieter Kehler.
Vaidina: Eva-Maria Grein von Friedl, Matthias Schloo.

Valteris Harisonas, golfo kompanijos vadovas, tikisi, kad greitai jo verslą perims vienintelė dukra ir paveldėtoja Sandra. Tėvas nežino, kad Sandra Londone studijavo ne verslą, kaip visą laiką sakėsi, o mediciną. Į tėvo 60-metį Sandra grįžta su Albertu, taip pat mediku, tačiau gimdytojas jau numatęs supiršti ją su verslo partnerio sūnumi Brajenu.

**„OKULUS“**

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2014.
Režisierius: Mike Flanagan.
Vaidina: Karen Gillan, Brenton Thwaites, Rory Cochrane.

Praradę savo tėvus vaikystėje, Timas ir Kailė pasuko skirtingais gyvenimo keliais. Mergina sugebėjo įgyti aukštąjį išsilavinimą, o jos brolis turėjo praleisti nemažai laiko psichiatrijos ligoninėje. Sulaukę pilnametystės, brolis ir sesuo vėl susitinka, tačiau ne be reikalo. Jaunuoliai nė nenučiuokia, kas jų vėl lauks susidūrus su praeities šešėliais.

„KVANTIKAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2015.
Režisierius: Joshua Safran.
Vaidina: Priyanka Chopra, Jake McLaughlin, Aunjanue Ellis.

Kvantike yra ruošiami patys stipriausi ir gabiausi Amerikos pareigūnai - Federalinio tyrimų biuro agentai. Bet tai nereiškia, kad kiekvienas čia atvykęs nuo vaikystės svajojo dirbti FTB. Studentai patys įvairiausi. Treniruotės bus tokios sunkios, kad jų mokytojai išsiaiškins viską apie juos.

PIRMADIENIS

rugsėjo 5 d.



13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plaćiakėlnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Gero vakaro šou (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės kūkuryje“ (N-7).
10.00 „Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 „Kempiniukas Plaćiakėlnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Meilė itališkai“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 „Naisių vasara“ (N-7).
20.00 „Apie mus ir Kazlauskus“ (N-7).
20.30 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kobra 11“.
23.35 Kriminalinė drama „Kvantikas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
1.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).
2.45 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
3.40 TV serialas „Kerštas“.



14.05 „Turtuolė vargšė“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys“.
7.00 „Džiūmandži“.
7.25 „Jspūdingasis Žmogus-voras“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.40 24 valandos (N-7).
12.45 Animacinis f. „Mauglis. Sugrįžimas pas žmones“.
13.05 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Geras žmogus“ (N-14).
0.30 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.10 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).



9.55 Iškilingas LRT sezono atidarymas 2016

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
9.55 Iškilingas LRT sezono atidarymas 2016 „Čia Lietuva“.
11.30 Klausimėlis.lt.
11.45 Savaitė.
12.40 Keliai. Mašinios. Žmonės.
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“.
17.10 Klausite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Inf. panorama.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Nematoma Lietuvos istorija.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 TV serialas „Obama Baltuosiuose rūmuose“. 1 d.
23.35 Trumposios žinios.
23.40 „Valdžios tvirtovė“.
0.40 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Kulinarinis reidas. **9.40** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **10.15** Senoji animacija. **11.10** „Paslaptingoji mergina“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamišk mane“ (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Kulinarinis reidas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Mano svajonių vyras“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Langai (N-7).

INFO TV

6.00 Apie žuklę. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Penktoji pavara. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.15** Savaitės kriminalai (N-7). **11.40** Ne vienas kelyje. **12.10** Autopilotas. **12.35** Apie žuklę. **13.05** 24 valandos (N-7). **14.00** Bus visko. **14.45** Autopilotas. **15.10** Penktoji pavara. **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.05**, **17.00**, **20.00** Naujienos. **1.30**, **14.30**, **17.30**, **20.45** Žinios. Maskva. **11.55** „Visada sakyk visada“. **14.50** „Kamenskaja“. **17.50** 2016 m. rinkimai, debatai. **18.30**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Perlai“. **24.00** Specialūs korespondentais.

REN

8.45 „Šeimos dramos“. **9.50** Pati naudingiausia programa. **10.50** „Atspindžiai“. **11.50** Paklydimų teritorija. **14.00** Gyva tema. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.10** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.10** Mokslo apgauti. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** „Jumorina“. **23.25** Žiūrėti visiems!



12.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.00 Dokumentinis f. „Dinges debesų sezonų miestas“.
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 TV serialas „Žvaigždės kelias (Alos Pugačiovos istorija)“.
20.30 Pričiupom! (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Kriminalinė komedija „Oušeno dvyliktukas“.
0.05 Veiksmo f. „Žmogus-voras 2“ (N-7).
2.25 „Sostų karai“ (N-14).
4.10 Kalbame ir rodome.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockajos studija. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisieksusių teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Aš dirbu teisme“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Antrasis žmogų-dystę skyrius“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Maskvos Centrinė apygarda. Paskutinis sezonas“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** Pozdniakovas. **0.15** „Šamanas“. „Kruvinas maršrutas“.

TV POLONIA

7.50, **20.25** Prie Nemuno. **8.10** Knygų kandys. **8.30**, **17.55** Suraizgyta ABC. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Kelionės su istorija. Sidabro karštieji. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“.

14.25 „Priepilauka“. **15.20** Akis į akį. **15.50** XX tarptautinis romų kultūros ir muzikos festivalis Cechocineke. **16.40** Juros periodo atradimas. **16.55** Zondas 2. **17.30**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.45** Animacinis f. **21.00** Žinios. **21.50** „Sifų tvirtovės paslaptis“. **22.50** Polonia 24. **23.20** Sveika, Polonia. **0.15** „Karo portretai. Jufestas Beckas“. **0.40** „Karo portretai. Bronislavas Helvigas“.



20.30 Nuoga tiesa

7.10 Programa.
7.14 TV parduotuvė.
7.30 Vantos lapas.
8.00 Kaimo akademija.
8.30 Kartų kovos.
9.30 „Pėdsakas“ (N-7).
10.30 „Atšilimas“ (N-7).
11.35 „Delta“ (N-7).
12.40 „Miestelio patulčiai“ (N-7).
13.40 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
14.45 TV parduotuvė.
15.00 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, **20.00** Žinios. Orai.
16.25 „80-iejai“ (N-7).
17.00 „Moterys daktaras“ (N-7).
18.00, **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.30 Nuoga tiesa (N-7).
23.45 Mafijos kronikos. Kriminalinė istorija (N-14).
0.45, **4.10** „Delta“ (N-7).
1.45 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.45, **4.55** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
3.25 „Miestelio patulčiai“ (N-7).
5.35 „Tigrų sala“.



13.05 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitravai.
6.50 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.15 „Šokių akademija 3“.
8.45 ORA ET LABORA.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos atidarymo po rekonstrukcijos šventė.
13.05 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus. (N-7).
14.00 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
14.25 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.10 Smegenų paslaptys.
15.25 Naktinis ekspresas.
16.00 „Šokių akademija 3“.
16.30 „Likimo valsas“.
17.25 Vilniaus albumas.
17.45 Trembita (subtitruota).
18.00 Rusų gatvė. Žinios).
18.30 Menora (subtitruota).
18.45 Vilniaus sąsiuvinis.
19.05 Septynios Kauno dienos.
19.35 Anapus čia ir dabar.
20.30 „Džesika Fiečer 3“.
21.20 Euromaxx.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Tie žavūs žirgai“.
0.25 ARTi. Grafika.



16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Didelės svajonės, mažos erdvės.
7.50 Pagaminta Italijoje.
8.15 „Keista šeimynėlė“.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midominio žmogųdystės XII. Svarbūs žmonės“ (N-14).
23.05 „Bėgantis laikas“.
1.10 „Karadajus“ (N-7).
2.05 „Mentalistas“ (N-7).
2.50 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.35 „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir moteris prie lango“ (N-7).
5.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7).



16.00 „Havajai 5.0“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
8.00 „Elementaru“ (N-7).
9.00 Praeities žvalgas (N-7).
9.30 „Skorpionas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
12.30 „Tėtušiai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Skorpionas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 JJ show (N-14).
23.00 „Okulus“ (S).
1.10 „Tėtušiai“ (N-7).
2.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).



19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
11.30 „Aguonų laukas“ (N-7).
12.40 „Beorė erdvė“ (N-7).
13.40 „Išpūdingiausių interjerų dešimtukas“.
14.10 „Virtuvės karaliai“.
14.40 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
15.40 „Po žaliuojančiu medžiu“.
17.30 „Automobiliai - meno šedevrai“.
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00, **23.30** Balticum TV žinios.
20.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
21.30 „J Romą su meile“ (N-7).
24.00 „Melo pinklėse“ (N-14).

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Mieliausi Amerikos naminiai gyvūnėliai. **8.15**, **12.50** Kova su brakonieriais. **9.10**, **14.40** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Sunys. Konkursas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Akiplėšos katės. **21.05**, **5.02** Mirtinos salos. **0.45** Pasroviui.

SPORT1

6.00 Čempionų kelias. Olandijos „Eredivisie“ lyga. Eindhoveno „PSV“ - Amsterdamo „Ajax“. **8.00**, **20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30**, **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos karaliaus taurė. „Real“ - „Herbalife“. **11.00**, **23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Gdanskas. 1 dalis. **13.30**, **1.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **14.00** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Finalas. Feliciano Lopez - Ivo Karlovic. **16.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Prancūzijos etapas. Vakar. **18.00** Čempionų kelias. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Groningen“ - Eindhoveno „PSV“. **2.00** eSportas. „GSL Samsung Baltics Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, **11.30**, **21.30** Kalnų dviračiai. Pasaulio taurės etapas. **9.05** „Formulė-1“. Italijos GP lenktynės. **13.35** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP Moto3 lenktynės. **15.00** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP Moto2 lenktynės. **16.25** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP lenktynės. **17.55** „Trans World Sport“ žurnalas. **18.55** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Sibir“. Tiesioginė transliacija. **23.35** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - „Sibir“. **1.35** Rio 2016. Tinklinis. Finalas. Vyrų. **3.35** Futbolas. Anglijos premjer lygos žurnalas. **4.55** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Ciurichas.

EUROSPORT

6.00, **8.30**, **19.00**, **22.15**, **2.15** Tenisas. JAV atvirasis čempionatas. **8.00**, **11.30** Tenisas. **9.30**, **13.00**, **15.15** Dviračių sportas. Ispanijos tauras. **12.00** Jojimas. Belgija. **14.00** Žirgų sportas. Pekino taurė. **18.55** Sporto žinios. **22.00**, **2.00** Teniso apžvalga.

**„UŽDARA GRANDINĖ“****KRIMINALINĖ DRAMA.** JAV. 2013.

Režisierius: John Crowley.

Vaidina: Rebecca Hall, Jim Broadbent, Eric Bana.

Tai įtempto siužeto filmas apie teisininkų porėlę ir jų bendrą teismo bylą. Martinas ir Klaudija yra teisininkai, kurie kitados buvo meilūžiai. Vieną dieną jiems tenka dirbti kartu kaip komandai tiriant sudėtingą tarptautinio terorizmo bylą. Šioje byloje įjedu pasitikrins savo ištikimybę, o jų gyvybėms iškyla didžiulis pavojus.

**„NARKOTIKŲ KELIAS“****KRIMINALINĖ DRAMA.** JAV. 2000.

Režisierius: Steven Soderbergh.

Vaidina: Michael Douglas, Catherine Zeta-Jones.

Šiuolaikinis požiūris į Amerikos karą su narkotikais, papasakotas per keitrus atskiras istorijas. Konservatyvus politikas, paskelbtas JAV kovos su narkotikais generolu, sužino, kad turi narkomanę dukrą. Meksikoje persidirbęs, tačiau atsidavęs darbui policininkas grumiasi su savo sąžine, kai sužino, kad jo viršininkas anaip tol nėra kovotojas su narkotikais.

**„MEDŽIOKLĖS SEZONAS“****DRAMA.** Belgija. 2013.

Režisierius: Mark Steven Johnson.

Vaidina: Robert De Niro, John Travolta, Milo Ventimiglia.

Kai kurių vyrų galvose karas niekada nesibaigia. Kadaisė Bosnijos kare kovojęs amerikietis Bendžaminas Fordas, norėdamas pamiršti visus baismus, gyvena atsiskykęs Apalačų kalnuose. Kartą namuose jį aplanko turistu ir apylinkėse medžiojančiu vyru apsimitęs buvęs serbų karys Emilis Kovačas. Vyrų susidraugauja, kol paaiškėja tikroji Emilio tapatybė.

„KON TIKIS“**NUOTYKIŲ FILMAS.** Norvegija. 2012.

Režisieriai: Joachim Ronning, Espen Sandberg.

Vaidina: Pal Sverre Hagen, Anders Baasmo Christiansen, Gustaf Skarsgard.

Norvegų tyrinėtojas ir rašytojas Turas Hejerdalis yra įsitikinęs, kad Polinezijos salos buvo atrastos dar iki Kolumbo. 1947 m. jis susirenčia primityvų plaus-tą, tokį, koku galėjo plaukti pirmieji jūreiviai, ir leidžiasi į tiriamąją kelionę.

TREČIADIENIS

rugsėjo 7 d.

TV PROGRAMA

**16.30** TV Pagalba**20.25** Geriausi mūsų vakarai**17.10** Klauskite daktaro

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plaćiakėlnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkurys“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“. **13.00** „Kempiniukas Plaćiakėlnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Meilė itališkai“ (N-7).
16.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 „Naisių vasara“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou.
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Nuotykių f. „Kon Tikis“ (N-7).
0.55 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
1.50 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).
2.15 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
3.55 TV serialas „Kerštas“.

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys“. **7.00** „Džiumandži“. **7.25** „Žmogus-voras“. **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.45 „Kaip liūtukas ir vėžlys dainą dainavo“. **12.55** Animacinis f. „Ožiukas, kuris skaičiavo iki dešimties“. **13.05** TV serialas „Svajonių princas“. **14.05** TV serialas „Turtuolė vargšė“. **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Geriausi mūsų vakarai (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Kriminalinė drama „Uždara grandinė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7). m.
1.50 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14). m.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“. **10.00** „Šlovės dienos“ (N-7). **10.50** Nematoma Lietuvos istorija.
11.45 „Nemunu per Lietuvą“. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7). **17.10** Klausite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“. **20.30** Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“. **21.30** Aukšinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Drama „Pato dingimas“ (N-7).
0.30 Trumposios žinios.
0.35 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radio žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“. **2.00** LRT radio žinios.
2.10 Klausite daktaro.
3.00 LRT radio žinios.
3.05 Gyvenimas.
4.00 LRT radio žinios.
4.05 Aukšinis protas.

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Kulinarinis reidas. **9.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Virš debesų“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Kulinarinis reidas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.45** Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.10** „Paramos verslas“. **12.10** Info diena. Dienos komentaras. **12.35** Ne vienas kelyje. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Beatos virtuvė. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Naujienos. **11.30**, **14.30**, **17.30**, **20.45** Žinios. Maskva. **11.55** „Visada sakyk visada“. **14.50** „Kamenskaja“. **17.50** 2016 m. rinkimai, debatai. **18.30** Tiesioginis eteris. **21.00** „Perlai“. **23.00** Naujoji banga 2016.

REN

8.00, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.55** „Šeimos dramos“. **9.55** Pati naudingiausia programa. **10.55** „Atspindžiai“. **12.00** Slaptosios teritorijos. **14.05** Gyva tema. **15.05** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **17.10** Šokiruojančios hipotezės. **18.15** Mokslo apgauti. **19.20** Pasaulio paslaptys. **21.30** Slaptosios teritorijos. **22.30** Fantastika su grifu „Slaptai“.

**18.00** Info diena**18.00** Reporteris**17.20** Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu

6.55 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“. **11.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“. **19.30** TV serialas „Žvaigždės kelias (Alos Pugačiovos istorija)“. **20.30** Pričiupom! (N-7). **21.00** Farai (N-14). **21.30** Kriminalinė drama „Narkotikų kelias“. **0.35** Romantinė komedija „Mano žmona - ragana“ (N-7).
2.30 Mistinės istorijos.
3.20 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
4.00 Kalbame ir rodome.

6.00 Programa.
6.04 TV parduotuvė.
6.20 Reporteris.
7.30 Aukšinė daina.
9.30 „Miškinis“ (N-7).
10.30 „Atšilimas“ (N-7).
11.35 „Delta“ (N-7).
12.40 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.40 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
14.45 TV parduotuvė.
15.00 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Lietuva tiesiogiai. Orai.
16.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7).
18.00 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Atšilimas“ (N-7).
21.30 Mafijos kronikos. Kriminalinė istorija (N-7).
22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
23.45 Patriotai (N-7).
0.45, **4.10** „Delta“ (N-7).
1.45 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.45, **4.55** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
3.25 „Miestelio patruliai“ (N-7).
5.35 „Tigrų sala“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockajos studija. **9.00** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Aš dirbu teisme“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Maskvos Centrinė apygarda. Paskutinis sezonas“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Šamanas“. „Asmens sargybinis“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Ekumeninė laida. **8.30** Povandeninė ABC. **8.40**, **18.05**, **2.25** Dordo nuotykių. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonia 24. **12.40**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonia. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptys“. **15.25** „Vaikai bastūnai“. **16.25** Šokantis su gamta. **16.55** Astronariumas. Katakizmų žvaigždės. **17.30**, **1.45** Galerija. **17.55**, **2.15** Povandeninė ABC. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kvartetas. **19.25**, **1.10** Rytų studija. **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **20.25**, **6.30** Vilnėta. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.15** „Vaikai bastūnai“.

TV1000

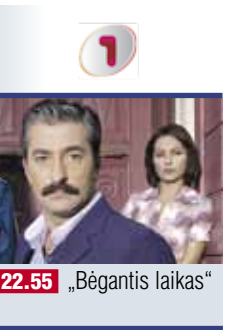
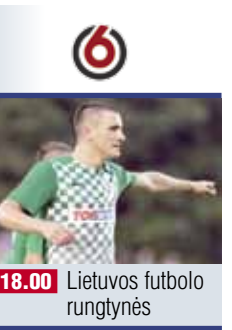
8.10 „Sesers sergėtoja“. **10.10** „Ispangliška“. **12.25** „Pats muša, pats rėkia“. **14.05** „Eliza Greivz“. **16.05** „Jisimylėjęs Šekspyras“. **18.15** „Tai nutiko Manhetene“. **20.10** „Psichoterapija“. **22.10** „Mylimųjų žiedas“. **0.10** „Joe“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00** Miltų grovėjų. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.35**, **18.35** Likvidatoriai. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Traukinių į Aliaską. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilijų perpardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30** Didžiosios stalybos. **21.00** Rūdžių imperija. **22.00** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **23.00** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

6.00, **12.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Viešbučių verslas. **11.00**, **24.00** Tamsiosios Amerikos paslaptys. **15.00** Namų medžiuose gyventojai. **16.00** Mano namelis ant ratų. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00** Neįprastas maistas. **22.00** Gyvenime ne vien žiedai. **23.00** Daugiausiai maudymosi kostiumėliai.

**22.55** „Bėgantis laikas“**18.00** Lietuvos futbolo rungtynės**19.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Kas namie šeimninkas?“
8.15 „Keista šeimynėlė“. **8.40** „Kaukė“. **9.05** „Vedęs ir turi vaikų“. **10.35** „Eliza“ (N-7). **11.35** „Didingasis amžius“. **13.30** „Būrėja“. **14.05** „Šeštasis pojūtis“. **14.35** „Ekspertė Džordan“ (N-7). **15.35** „Mentalistas“ (N-7). **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.50** „Širdelė mano“ (N-7). **18.55** „Seniojo Tiltio paslaptys“. **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **21.00** „Midsomerio žmogžudystės XIII. Laiškas“ (N-14). **22.55** „Bėgantis laikas“ (N-7). **0.55** „Vedęs ir turi vaikų“. **2.15** „Mentalistas“ (N-7). **3.00** „CSI. Niujorkas“. **3.45** „Midsomerio žmogžudystės XIII. Gijomo kalavijas“ (N-14). **5.15** „Ekspertė Džordan“ (N-7).

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Havajai 5.0“ (N-7). **8.00** „Elementaru“ (N-7). **9.00** Ekstremali žvejyba (N-7). **9.30** „Skorpionas“ (N-7). **10.30** „CSI Majamis“ (N-7). **11.30** „Rezidentai“ (N-7). **12.30** „Tėtušiai“ (N-7). **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** „112. Ekstremali pagalba“ (N-7). **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7). **17.00** „Skorpionas“ (N-7). **18.00** Lietuvos futbolo rungtynės. Marijampolės „Suduva“ - Vilniaus „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **21.00** „Rezidentai“ (N-7). **22.00** „Medžioklės sezonas“ (N-14). **23.55** „Tėtušiai“ (N-7). **0.55** „112. Ekstremali pagalba“ (N-7). **1.50** Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“. **10.30** „Tikroji padėtis“ (N-7). **11.40** „Automobiliai - meno šedevrai“. **12.10** „Aguonų laukas“ (N-7). **13.20** „Džasperas“. **14.55** „Tapti žvaigžde“. **17.00** „Beorė erdvė“ (N-7). **18.00** Kas paleido šunis? **18.30** „Virtuvė“ (N-7). **19.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“. **20.00**, **22.00** Balticum TV žinios. **20.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas. **21.00** „Už išlikimo ribų“ (N-7). **22.30** „Tikroji padėtis“ (N-7). **23.40** „Kai šaukia širdis“. **0.40** „Automobiliai - meno šedevrai“.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškvičiami tramdytojai. **7.25**, **11.00** Šunys. Konkursas. **8.15**, **12.50** Jankių džiunglės. **9.10**, **14.40** Kaimo veterinaras. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Dr.Džefas. **21.05**, **5.02** Daktarė Dy. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

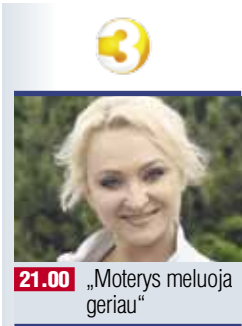
5.00, **18.00** Čempionų kelias. NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Indianos „Pacers“. **8.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Barcelona“. **11.00**, **23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Polockas. 2 dalis. **14.00** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Finalas. **1.30** eSportas. „GSL Samsung Baltics Challenge“. „League of Legends“ vakarų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Rio 2016. Krepšinis. Pusfinalis. Vyrų. **10.40**, **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yu-laev“ - Rygos „Dinamo“. **12.40** Ledo ritulys. KHL. „Traktor“ - „Jokerit“. **14.40** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP Moto3 lenktynės. **16.05** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP Moto2 lenktynės. **17.30** Motosportas. Didžiosios Britanijos MotoGP lenktynės. **18.55** „Formulė-1“. Italijos GP lenktynių apžvalga. **19.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Porto“. **21.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Monaco“ - „Villarreal“. **23.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. Zagrebo „Dinamo“ - „Salzburg“. **1.25** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Rostov“ - „Ajax“. **3.15** „Trans World Sport“ žurnalas.

EUROSPORT

7.00, **8.30**, **10.30**, **13.30**, **19.00**, **21.15**, **24.00**, **2.15** Tenisas. JAV atvirasis čempionatas. **8.00**, **12.00**, **14.45** Tenisas. **9.30** Automobilų lenktynės. Pasaulio čempionatas. **10.00** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **12.30**, **15.15** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **18.55**, **23.55** Sporto žinios. **21.00**, **2.00** Teniso apžvalga.

**21.00** „Moterys meluoja geriau“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plaćiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ .
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 „Kempiniukas Plaćiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.00 „Mažoji nuotaka“.
15.30 „Meilė itališkai“ .
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
20.00 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Mistinė drama „Kol nenuėjau miegoti“ .
0.15 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
1.15 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
2.05 TV serialas „Skandalas“.
3.00 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
3.50 TV serialas „Kerštas“.

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Kulinarinis reidas. **9.40** „Šunychiai patroliai“. **10.15** Senoji animacija. **11.10** „Dingę laiškai“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Kulinarinis reidas. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Vaidybinis f. „Toli nuo namų“ **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Pagalbos skambutis (N-7). **12.10** Info diena. Dienos komentaras. **12.40** Autopilotas. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.50** „Paramos verslas“. **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

**19.30** Valanda su Rūta

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys“.
7.00 „Džiūmandži“.
7.25 „Žmogus-voras“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.45 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.45 Animacinis f. „Katinas, kuris mėgo vaikščioti vienas“.
13.05 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Gatvės karai“ (N-14).
0.05 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.45 Sveikatos ABC televizina.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikail! **10.45, 12.20** „Mylima mokytoja“. **12.00** Naujienos. **12.55** Padiriki užrašai. **13.20** „Vikingas 2“. **14.20** Kartu su visais. **15.15** Mados nuosprendis. **16.20** Vakaro naujienos. **16.45** Vyriška/Moteriška. **17.45** „Apie meilę“. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Mylima mokytoja“. **23.10** „Apie meilę“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

9.55 Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Naujienos. **11.30, 14.30, 17.30, 20.45** Žinios. **11.55** „Visada sakyk visada“. **15.00** „Kamenskajai“. **17.50** 2016 m. rinkimai. **18.30** Tiesioginis eteris. **21.00** „Perlai“. **24.00** Naujoji banga 2016.

REN

7.50, 20.25 Kvietinė vakarienė. **8.50** „Šeimos dramos“. **9.50** Pati naudingiausia programa. **10.50** „Atspindžiai“. **11.55** Slaptosios teritorijos. **12.55** Fantastika su grifu „Slaptai“. **14.00** Gyva tema. **15.05** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.10** Šokiruojančios hipotezės. **18.10** Mokslo apgauti. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** A.Čapman paslaptys. **22.30** Kosminių istorijų diena.

**16.20** „Šlovės dienos“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Gyvenimas.
11.45 Emigrantai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandieni.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Dokumentinis f. „Aš už tave pakalbėsiu“.
23.00 Trumposios žinios.
23.05 Fantastinis nuotykių f. „Enderio žaidimas“.
1.00 LRT radio žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radio žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radio žinios.
3.05 Specialus tyrimas.
4.00 LRT radio žinios.
4.10 Istorijos detektyvai.
5.00 LRT radio žinios.

**20.30** Pričiupom!

6.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“.
8.50 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 TV serialas „Žvaigždės kelias (Alos Pugačiovos istorija)“.
20.30 Pričiupom! (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo komedija „Hadsono vanagas“.
23.40 Kriminalinė drama „Narkotikų kelias“.
2.20 Mistinės istorijos.
3.10 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.55 „Diagnozė - žmogų-žudystė“ (N-7).
5.25 Savaitės kriminalai.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockajos studija. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Priekusiujų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Aš dirbu teisme“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Maskvos Centrinė apygarda. Paskutinis sezonas“. **21.35** „Sprogimas iš praeities“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** Ypatingas įvykis. Tyrimas.

TV POLONIA

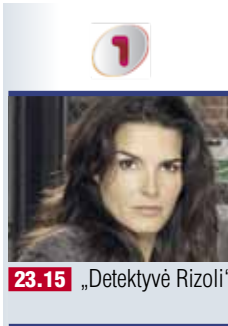
7.10 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Rytų studija. **8.30, 17.55, 2.15** Lenkijos gamtos lobiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50** Lenkų valgiai. **12.10, 12.50, 5.20** Polonia 24. **12.40, 23.20, 5.50** Sveika, Polonia! **13.25, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Paslėpti lobiai. **17.00** Kaip tai veikia. **17.30, 1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.35, 5.10** Lenkija su Miodėku. **18.55** Naszaarmia. pl. **19.20** Kelionės su istorija. Sidabro karštinė. **19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **20.25** Juros periodo atradimas. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Paradoksas“. **0.05** Kabaretų TOP. **0.40** Verta kalbėti.

**11.35** „Delta“

6.00 Programa.
6.04 TV parduotuvė.
6.20 Reporteris.
7.30 Patriotai (N-7).
8.30 „Visatos stebuklai“ (N-7).
9.30 „Miškinis“ (N-7).
10.30 „Paskutinis skambutis“ (N-7).
11.35 „Delta“ (N-7).
12.40 „Miestelio patroliai“ (N-7).
13.40 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
14.45 TV parduotuvė.
15.00 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Lietuva tiesiogiai. Orai.
16.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Atšilimas“ (N-7).
21.30 Kartų kovos.
23.45 Nuoga tiesa (N-7).
1.45 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.45, 4.55 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
3.25 „Miestelio patroliai“ (N-7).
4.10 „Delta“ (N-7).
5.35 „Tigrų sala“.

**19.50** Bėdų turgus

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitarvai.
6.45 Duokim garo!
8.15 „Šokių akademija 3“.
8.45 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Mūsų miesteliai.
13.05 Teatras.
13.50 ...formatas. Poetas Rimvydas Stankevičius.
14.00 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
14.30 „Rojus Lietuvoj“.
15.25 Naktinis ekspresas.
16.00 „Šokių akademija 3“.
16.30 „Likimo valsas“.
17.20 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
18.05 „Valdžios tvirtovė“.
19.05 Legendos.
19.50 Bėdų turgus.
20.30 „Džesika Flečer 3“.
21.20 IQ presingas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje (rusų k. iš Prahos).
22.30 Drama „Žalčio žvilgsnis“.
0.10 Naktinis ekspresas.
0.45 Baletu solistas Nelės Beredinos benefisas.
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.15 Legendos.
4.00 Anapus čia ir dabar.
5.00 Panorama.

**23.15** „Detektyvė Rizoli“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Kas namie šeimininkas?“
8.15 „Keista šeimynėlė“.
8.40 „Kaukė“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Sirdelė mano“ (N-7).
18.55 „Gerojo Tiltio paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Snaiperio lizdas“ (N-7).
23.15 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.10 „Bėgantis laikas“ (N-7).
2.10 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
3.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.45 „Midsomerio žmogžudystės XIII. Laiškas“ (N-14).
5.15 „Ekspertė Džordan“ (N-7).

ANIMAL PLANET

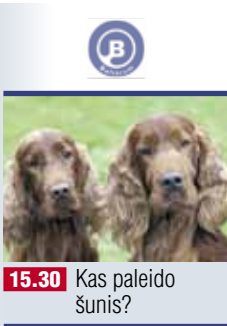
6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25, 11.00** Šunys. Konkursas. **8.15, 12.50** Dr.Džefas. **9.10, 14.40** Doktorė Dy. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Afrikos tankmėje. **17.25, 23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Australija nenori tavęs užmušti. **21.05, 5.02** Liūtė karalienė. **0.45** Man įkando.

SPORT1

6.00, 18.00 Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Saragosos „CAI“. **8.00, 20.00** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **8.30, 20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00, 21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Mursijos „UCAM“. **12.00, 23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Kišiniovos. 1 dalis. **14.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **15.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Belgijos etapas. **17.00** Europos mini-futbolo čempionatas. Lietuva - Prancūzija. **1.30** M-1 iššūkis. Kovinis sportas. **2.30** eSportas. „GSL Samsung Baltics Challenge“. „Counter Strike. GO“ vakarų finalas.

**9.00** Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
8.00 „Elementaru“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Skorpionas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Tėtušiai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Skorpionas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Viešpatavimas“ (N-14).
0.25 „Tėtušiai“ (N-7).
1.20 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
2.20 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).

**15.30** Kas paleido šunis?

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Riteris Rūdžius“.
12.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
13.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
15.30 Kas paleido šunis?
16.00 „Automobiliai - meno šedevrai“.
16.30 „Aguonų laukas“ (N-7).
17.45 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
18.45 „Tikroji padėtis“ (N-7).
20.00, 22.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“
23.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
0.30 „Beorė erdvė“ (N-7).

**TV6**
22.00

„VIEŠPATAVIMAS“

DRAMA. JAV, Jungtinė Karalystė, Kinija. 2014.
Režisierius: Wally Pfister.
Vaidina: Johnny Depp, Rebecca Hall, Morgan Freeman.

Dr. Vilas Kasteris yra garsiausias dirbtinio intelekto tyrinėtojas, kuriantis mokslinę technologiją, kuri sujungs visų laikų žiniomis pagrįstą intelektą ir visą žmogiškų emocijų spektrą. Itin kontroversiški eksperimentai jį išgarsino, bet taip pat pavertė pagrindiniu su technologijomis kovojančių ekstremistų taikiniu, o šie padarys viską, kad tik mokslininką sustabdytų.

**TV8**
21.00

„TOLI NUO NAMŲ“

VAIDYBINIS FILMAS. Kanada. 2014.
Režisierius: Michael Scott.
Vaidina: Barry Watson, Aleks Paunovic, Eli Goree.

Niekai naujos knygos negalintis pradėti rašytojas Nikolas sulaukia skambučio iš praeities. Praeities, nuo kurios jis visada norėjo pabėgti. Žinia apie mirusį dėdę, kuris jį išaukino, priverčia Nikolą grįžti į vaikystės vietas.

**BTV**
21.30

„HADSONO VANAGAS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 1991.
Režisierius: Michael Lehmann.
Vaidina: Andie MacDowell, Danny Aiello, Bruce Willis.

Į laisvę grįžta dešimtų metų kalėjės Edis. Likusią gyvenimo dalį jis pasi-ryžta nugyventi garbingai. Tačiau aplinkybės susiklosto taip, kad jį priverčiamas dar kartą imtis seno-sios vagies profesijos.

**TV3**
22.30

„KOL NENUĖJAU MIEGOTI“

MISTINĖ DRAMA. Jungtinė Karalystė, JAV, Prancūzija. 2014.
Režisierius: Rowan Joffe.
Vaidina: Nicole Kidman, Kolin Firth, Mark Strong.

Kiekvieną rytą Kristin pabunda su nepažįstamu vyru nematytoje lovo-je svetimuose namuose. Kaskart tas vyras aiškina, kad yra jos sutuoktinis Benas ir kad ji kencia praradusi at-mintį dėl seniau įvykusios avarijos...

Premjera



„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

„Nakties sergėtojai“

„Nočnyje Stražy“

Kino teatruose nuo rugsėjo 2 d.
Fantastinis veiksmo trileris, Rusija, 2016
Režisierius: Emilis Vėlyvis
Vaidina: Leonidas Jarmolnikas, Ivanas Jankovskis, Liubovė Aksionova, Michailas Evlanovas ir kiti.

Chuliganiškomis juostomis „Zero“ ir „Zero II“ išgarsėjęs, o filmu „Redirected“ savo reputaciją įtvirtinęs Emilis Vėlyvis patraukė Rusijos kino pramonės dėmesį. Būtent lietuvis buvo pasirinktas naujo specialiaisiais efektais prisotinto veiksmo filmo „Nakties sergėtojai“ režisieriumi.

Jaunas vaikinukas Paša (aktorius Ivanas Jankovskis) - vienos Maskvos kurjerių tarnybos darbuotojas. Vieną naktį atgabenęs siuntinį į viešbutį, jis tampa žavios merginos Danos (akt. Liubovė Aksionova) užpuo-

limo liudininku. Vaikino charakteris neleidžia pasyviai stebėti nusikaltimo ar, juo labiau, pabėgti - jo įsikišimas priverčia užpuolikus pasitraukti. Vis tik pro akis neprasprūsta keletas keistų nusikaltėlių bruožų. Detalių, kurios iš esmės prieštarauja fizikos dėsniams. Smalsus jaunuolis ima reikalauti paaiškinimo iš į įvykio vietą atvykusio pareigūno Gamajuno (akt. Leonidas Jarmolnikas).

Iš karto pastebėjęs neeilines vaikinuko savybes, pareigūnas jam atskleidžia paprastiems maskviečiams nežinomą paslaptį: Rusijos sostinėje knibždėte knibžda kito pasaulio būtybių: vilkolakių, vampyrų, undinių, miškinų ir kitokių padarų. Gamajunas, vadovaujantis ypatingam Maskvos specialiųjų tarnybų padaliniui, pasiūlo Pašai jungtis prie itin slapto būrio N ir prisidėti kovojant su šiais padarais. Netrukus paaiškėja, kad naktinis Danos užpuolimas yra susijęs su skirtingų vampyrų klanų karu, išliepsnojusiu Rusijos sostinėje. Būrio N naujokas turės pasitelkti visą protą, išmonę ir drąsą, nes nuo to priklausys ne tik jo paties, jo mylimosios Danos, bet ir daugybės nieko nenučiuokiančių žmonių likimas.



Kito pasaulio būtybės - fantastinėje juostoje „Nakties sergėtojai“

Lietuviškai dubliuotas įtampas, veiksmo ir specialiųjų efektų kupinas bei humoro nestokojantis E. Vėlyvio režisuotas fantastinis

veiksmo filmas „Nakties sergėtojai“ kino teatruose pradedamas rodyti rugsėjo 2 dieną. „Garsų pasaulio įrašų“ inf.

MULTIKINO OZAS

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 13, 15, 17.30, 19.45, 22 val.

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, originalo k., N-13) - 2, 4-8 d. 11.15, 16, 18.15 val. 3 d. 16, 18.15 val.

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-6, 8 d. 10.45, 14, 16.45, 19, 21.15 val. 7 d. 14, 16.45, 19, 21.15 val.

„Dvi naktys iki ryto“ (romantinė drama, Suomija, Lietuva, N-16) - 2-8 d. 12.15, 17.15, 19.15 val.

„Luiso Drakso devintas gyvenimas“ (trileris, Kanada, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 2-8 d. 14.15, 18.45 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-13) - 2-8 d. 19.30, 21.45 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 2-6, 8 d. 10.15, 12.45, 16.30, 19, 21.30 val. 7 d. 10.30, 16.30, 19, 21.30 val.

„Mirties namai“ (trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 21 val.

„Tonis Erdmanas“ (komedija, Vokietija, Austrija, N-16) - 2-8 d. 16.15 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10, 11.30, 13.30, 15.15 val.

„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 2-8 d. 21.15 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 11, 13.45, 20.30 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.30, 12.30, 14.30, 16.45 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).

„Dvi naktys iki ryto“ (romantinė drama, Suomija, Lietuva, N-16) - 7 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Dvi naktys iki ryto“ (romantinė drama, Suomija, Lietuva) - 2 d. 18 val. 3 d. 16.40 val. 6 d. 18.30 val. 8 d. 18 val.

„Kriaušių pyragėliai su levandomis“ (komiška drama, Prancūzija) - 2 d. 19.30 val. 3 d. 15 val. 7 d. 19.30 val.

„Padangių akis“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 3 d. 18.20 val.

„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 3 d. 20.10 val.

„Sugar man“ (dokumentinis f., Švedija, Jungtinė Karalystė) - 6 d. 17 val.

„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 7 d. 18 val.

Ekskursija po kino archyvą - 8 d. 19 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 10.10, 11.20, 13.40, 16, 18.20, 20.40 val. 2-3 d. 23 val.

(10.10 val. seansas vyks 4 d.; 4 d. 11.20 val. seansas nevyks).

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-8 d. 15.15, 17.15, 19, 21.20 val. 2-3 d. 23.40 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 13.05, 17.30, 19.40, 21.45 val. 2-3 d. 23.50 val.

„Luiso Drakso devintas gyvenimas“ (trileris, Kanada, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 2-8 d. 15.30, 18.40, 21.10 val. 2-3 d. 23.45 val.

„Už laisvę bėgti“ (dokumentinis f., Šveicarija) - 6 d. 19 val.

„Pito drakonas“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 4 d. 12.15 val. (TAVO VAIKAS premjera).

Nick Cave & The Bad Seeds. „One more time with feeling“ (muzikinė dokumentika, Prancūzija, Didžioji Britanija, 3D) - 8 d. 19 val.

Nick Cave & The Bad Seeds. „One more time with feeling“ (muzikinė dokumentika, Prancūzija, Didžioji Britanija) - 8 d. 19.20 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.20, 11, 14.40 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 12.30, 16.50 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.10, 10.50, 14.30 val. (10.10 val. seansas vyks 3 d.).

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 12.20, 17 val.

„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 2-8 d. 13.10, 19.15, 21.50 val. (8 d. 19.15 val. seansas nevyks).

„Mirties namai“ (trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 19.30, 21.35 val. 2-3 d. 23.35 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 12.45, 18.10 val. (6, 8 d. 18.10 val. seansas nevyks).

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 10.30, 15.45, 21 val.

„Devyni gyvenimai“ (komedija, JAV, N-7) - 2-8 d. 13 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.40, 15 val.

„Išvaymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-3 d. 23.30 val.

CINAMON

„Pito drakonas“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 8 d. 20 val.

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 13.15, 15.30, 17.45, 19.20, 21.35 val.

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-8 d. 16.30, 18.45, 21 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 20, 22.15 val. (8 d. 20 val. seansas nevyks).

„Luiso Drakso devintas gyvenimas“ (trileris, Kanada, JAV, Didžioji Britanija, N-16) - 2-8 d. 20.45 val.

„Pakeliui į amžinybę“ (drama, Indija, Prancūzija, N-13) - 2-8 d. 18.30 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 16.45 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 11.45 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 11 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 12, 14.15, 17.10 val.

„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 2-8 d. 21.50 val.

„Blogos mamos“ (komedija, JAV) - 2-8 d. 16 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 10.30, 12.45, 15 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D) - 2-8 d. 14.10, 19.15 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 11.30, 13.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 10.50, 11.20, 13.40, 16, 18.20, 20.40, 21.30 val. (10.50 val. seansas vyks 4 d.; 4 d. 11.20 val. seansas nevyks; 6, 8 d. 20.40 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 6, 8 d.).

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, originalo k., subtitruotas, N-13) - 2-4 d. 17.10, 21.40 val.

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-8 d. 15.50, 19, 21.20 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 15.40, 18.50, 21 val.

„Devyni gyvenimai“ (komedija, JAV, N-7) - 2-8 d. 13.30 val.

„Už laisvę bėgti“ (dokumentinis f., Šveicarija) - 6 d. 19 val.

„Pito drakonas“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 4 d. 11.20 val. (TAVO VAIKAS premjera).

Nick Cave & The Bad Seeds. „One more time with feeling“ (muzikinė dokumentika, Prancūzija, Didžioji Britanija, 3D) - 8 d. 19 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val. (10.20, 14.40 val. seansas vyks 2-4 d.; 2-4 d. 16.50 val. seansas nevyks).

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 13.50, 16.50 val. (16.50 val. seansas vyks 2-4 d.).

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.10, 12.20, 14.40 val. (12.20 val. seansas vyks 2-4 d.).

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 11.30 val.

„Mirties namai“ (trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 19.30, 21.10 val. (19.30 val. seansas vyks 2-4 d.).

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 10.40, 18 val. (6 d. 18 val. seansas nevyks).

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 16.05 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 13, 18.10 val. (8 d. 18.10 val. seansas nevyks).

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3 d. 10.50 val.

„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 2-8 d. 20.50 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 10.40, 13, 15.30, 18, 20.30 val. (4 d. 10.40 val. seansas nevyks).

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-8 d. 17, 19.30, 21.50 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 14.50, 19.20, 21.40 val.

„Pito drakonas“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 4 d. 10.40 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.10, 12.20, 17.20 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 13.50 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 10.50, 14.30 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 18.20 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 11.30, 16 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.20, 12.35 val.

„Mirties namai“ (trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 16.40, 21.30 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 21.10 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 2-8 d. 13.40 val.

„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 2-8 d. 18.50 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Nakties sergėtojai“ (fantastinis veiksmo trileris, Rusija, dubliuotas lietuviškai, N-13) - 2-8 d. 17, 19.20, 21.40 val.

„Mechanikas: sugrįžimas“ (veiksmo f., JAV, N-16) - 2-8 d. 16.45, 21.20 val.

„Morgan“ (fantastinis siaubo trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 14.35, 19.05 val.

„Pito drakonas“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-7) - 4 d. 10.30 val. (TAVO VAIKAS premjera).

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.30, 14.50 val.

(10.30 val. seansas vyks 3 d.).

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 12.40 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 2-8 d. 10.45, 12.20 val. (10.45 val. seansas vyks 3-4 d.).

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 2-8 d. 13 val.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 2-8 d. 15.20 val.

„Ben Huras“ (nuotykių drama, JAV, N-13) - 2-8 d. 18.10 val.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-4 d. 10.10 val.

„Mirties namai“ (trileris, JAV, N-16) - 2-8 d. 21 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Kaihanas Kalhoras ir Tumanis Diabatė – dviejų muzikos genijų susitikimas

Lietuvos muzikos klausytojų laukia retas ir rafinuotumu pasižymintis įvykis – aukščiausios klasės atlikėjų Kaihano Kalhoro (Kayhan Kalhor, Iranas) bei Tumanio Diabatės (Toumani Diabate, Malis) pasirodymas. Tai dialogas tarp dviejų muzikos virtuozų ir ypatingų, gilių tradicijų menančių instrumentų: mandinkų koro (Vakarų Afrikos 21-os stygos muzikos instrumentas) bei persų kamencheho (persų styginis instrumentas).



Persų muzikos ambasadorius

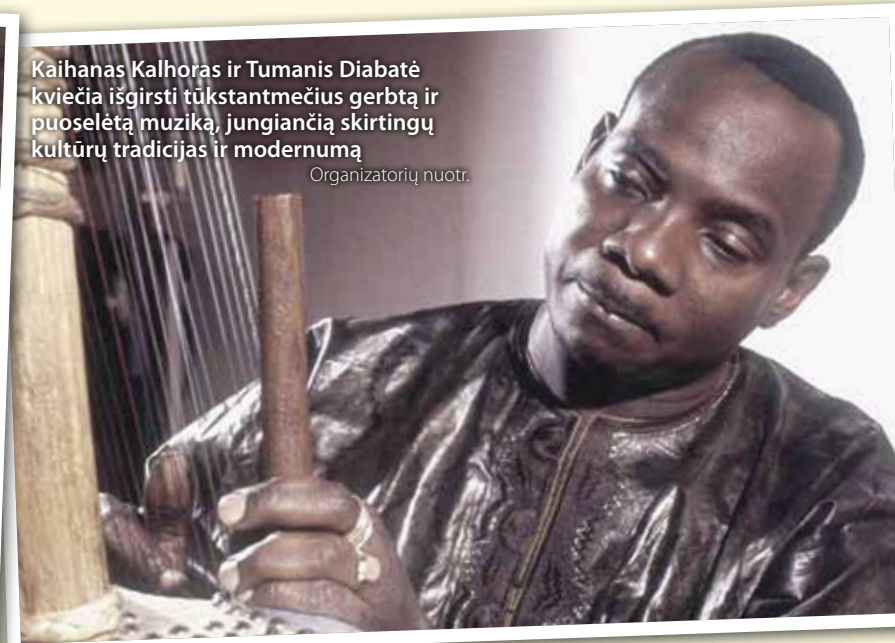
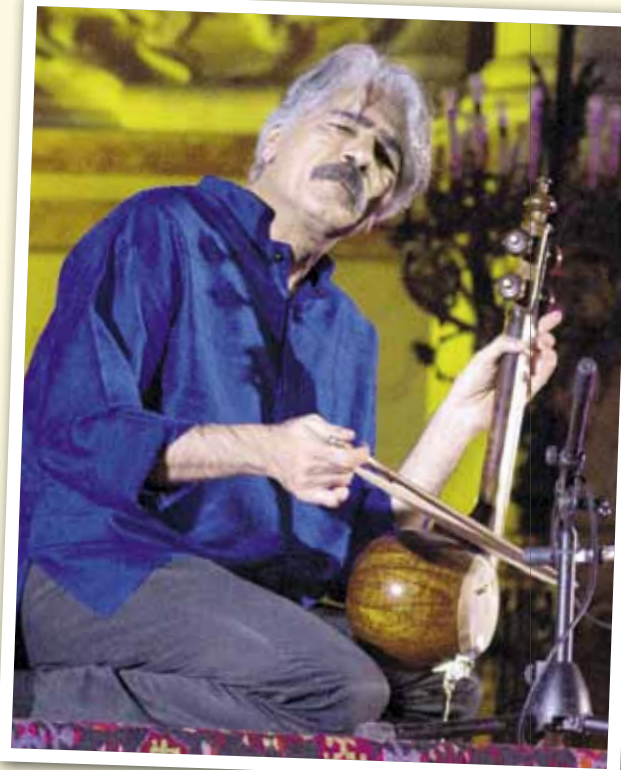
K.Kalhoras yra neginčytinas kamencheho muzikos meistras, o T.Diabatė – net 71-osios kartos Malio muzikantų ir griot šeimos atstovas.

Lietuvoje du kartus koncertavęs K.Kalhoras sulaukė pilnų salių klausytojų, o prieš metus pasirodžiusi T.Diabatės pusseserė Sonna Jobarteh, kilusi iš tos pačios prestižinės Vakarų Afrikos griot šeimos, netruko sužavėti savo šiluma ir koro garsais. Artėjantis pasirodymas yra viena pirmųjų progų išgirsti neseniai drauge pradėjusį koncertuoti duetą.

Iš Teherano kilęs K.Kalhoras tituluojamas persų muzikos ambasadoriumi bei yra tapęs naujosios kartos kamencheho atlikėjų men-

toriumi. Kūrėjo pasirodymai, atskleidžiantys persų muzikos magiją, pritraukia minias žmonių į visame pasaulyje vykstančius koncertus. Trys K.Kalhoro įrašai „Without You“ (2002 m.), „The Rain“ (2003 m.) ir „Faryad“ (2005 m.) buvo nominuoti „Grammy“ apdovanojimams.

K.Kalhoras kuria garsiausiems persų klasikinės muzikos vokalistams, televizijai, jo kūriniai buvo įtraukti į režisieriaus Frensis Fordo Kopolas (Francis Ford Coppola) filmo „Youth Without Youth“ garso takelį. Kūrėjo biografiją puošia daugybė koncertų su žinomais atlikėjais iš įvairių šalių. Tarp tautinių K.Kalhoro pripažinimą puikiai atspindi jam suteikta garbė pasirodyti su dviguba programa festivalyje „Mostly Mozart“ JAV.



Kaihanas Kalhoras ir Tumanis Diabatė kviečia išgirsti tūkstantmečius gerbtą ir puoselėtą muziką, jungiančią skirtingų kultūrų tradicijas ir modernumą

Organizatorių nuotr.

Vienas įtakingiausių Afrikos muzikantų

Koros atlikėjas T.Diabatė yra senos griot šeimos palikuonis, tęsiantis tradicinės muzikos, literatūros ir istorijos globėjų liniją. Jis

yra laikomas vienu įtakingiausių ir stipriausių Afrikos muzikantų. Muzikuoti išmokęs iš savo tėvo, legendinio koro karaliaus Sidikio Diabatės, rado būdą patobulinti grojimo ja techniką ir tai jam atvėrė duris į pasaulinę sceną. Kaip ir K.Kalhoras, T.Diabatė mėgaujasi progomis gimtąsias tradicijas jungti su

kitų kultūrų atlikėjais: Islandijos dainininke Bjork, ispanų flamenko grupe „Ketama“, džiaz trombonininku Rosvelu Rudu (Roswell Rudd) iš JAV, britų muzikantais Deimonu Albarnu (Damon Albarn), Deniu Tompsonu (Denny Tompshon), amerikiečių bliuzo atstovu Tadžu Mahalu (Taj Mahal), indų klasikinės muzikos kūrėjais.

Kūrėjas yra dalyvavęs daugybėje žymių tarptautinių muzikos festivalių: WOMAD, „Sziget“, „Glastonbury“, „WOMADelaide“. Jo drauge su tautiečiu Ali Farka Toure įrašyti albumai „In the Heart of the Moon“ (2005 m.) ir „Ali & Toumani“ (2010 m.) laimėjo „Grammy“.

Pirmasis solinis T.Diabatės įrašas „Kaira“ (1988 m.) iki šiol lieka geriausiai pasaulyje parduodamu koro muzikos albumu. Jo diskografijoje yra 13 įrašų, išleistų solo ar bendradarbiaujant su kitais muzikantais.

KONCERTAI:

- Rugsėjo 11 d. 19 val. Šv.Jonų bažnyčia, Vilnius
- Rugsėjo 12 d. 19 val. VDU Didžioji salė, Kaunas

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

2 d. 18.30 val.; 3 d. 14 ir 19 val. – Miuziklas „Rent“ (N-13). Rež. G.Malvius.

8 d. 17 val. Didžiojoje salėje – M.Ivaškevičius „Išvarymas“. Rež. O.Koršunovas.

MENŲ SPAUSTUVĖ

6 d. 19 val. Juodojoje salėje – Naujojo cirko savaitgalis'16: WillyGoodWood / Cie BAM (Prancūzija).

7 d. 19 val. Juodojoje salėje – Naujojo cirko savaitgalis'16: Ekstremali simbiozė / Henrik Agger ir Louise von Euler Bjurholm (Švedija).

8 d. 19 val. Juodojoje salėje – Naujojo cirko savaitgalis'16: Kas aš esu? / El Nucleo (Prancūzija).

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

8 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – „Rent“. Rež. G.Malvius. Choreogr. A.Abjorn.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

3 d. 12 val. Mažojoje salėje – „Atostogos pas dėdę Titą“. Rež. J.Januškevičiūtė.

4 d. 12 val. Mažojoje salėje – „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

7 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – I.Seinius „Kuprelis“. Rež. K.Macijauskas.

ŽVEJŲ RŪMAI

8 d. 19 val. – „Džiaze tik merginos“. Rež. V.Ustiugov (Rusija).

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

2, 7 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Premjera! T.Džiudzenoglu „Lavina“. Rež. L.M.Zaikauskas.

3 d. 18 val. Mažojoje salėje – L.M.Montgomery „Anė iš Žaliastogių“. Rež. A.Gluskinas.

4 d. 11 val. Didžiojoje salėje – E.Žukovskaja ir M.Astrachan „Pifo nuotyčiai“. Rež. V.Blėdis. Atnaujinto spektaklio rež. R.Urvinis.

4 d. 18 val. Didžiojoje salėje – Ž.Puare „Beprotiškas savaitgalis“. Rež. A.Kėleris.

BENDRUOMENIŲ RŪMAI

8 d. 18 val. – M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

Koncertai

VILNIUS

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

4 d. 16 val. – „Zephyr fortepijono trio“: I.Damašiūtė-Beres (fortepijonas), T.Holovach (smuikas), E.Hayes (violončelė).

KLUBAS „TAMSTA“

2 d. 21.30 val. – Grupės „Saulės kliošas“ koncertas. PIANO.LT

3 d. 21 val. – „Elektro-folk“ misterija „Saulės dukros“.

PALANGA

KURHAUZAS

3 d. 20 val. – A.Noviko vokalinė grupė „Jazz Island“.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija

Konstitucijos pr. 22

Adauktas Marcinkevičius. „Optimistai ir skeptikai. 1954-1959 metų fotografijos“

LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija

Didžioji g. 4

Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“

Paroda „Portretai dvarų kolekcijose“

Taikomosios dailės muziejus

Arsenal g. 3A

„Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre

restauruotų kūrinių paroda

Paroda „Trys mados šimtmečiai“

Nacionalinis muziejus

Arsenal g. 1

Senosios Lietuvos istorija XIII-XVIII a. Liaudies menas

Senasis arsenalas

Arsenal g. 3

Lietuvos proistorė

Gedimino pilies bokštas

Arsenal g. 5

Ginklai ir pilies istorija

LDK Valdovų rūmų muziejus

Katedros a. 4

Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų

kriščiūniškieji siužetai XIX a. graviūrose

Galerija „Arka“

Aušros Vartų g. 7

Raimondos Jatkevičiūtės tapybos paroda „Aš?“

Loretos ir Ričardo Zdanavičių tapybos paroda „Veidai ir atvaizdai“

Baltarusijos ir Lietuvos menininkų darbų paroda „Drauge/Razam“

Vasile Botnaru (Moldova) vyno tapybos paroda „Nostalgia, pluralia tantum“

Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejus

Vilniaus g. 41

Tonino Guerra „Grožis savaime malda“ paroda

S.Vainiūno namai

A.Goštauto g. 2-41

Paroda „Pasaulis kurčių vaikų akimis“

Bažnytinio paveldo muziejus

Šv.Mykolo g. 9

„Ne vien Dangus“. Religinės dailės kūriniai iš Rolando

Valiūno ir advokatų kontoros „Valiunas Ellex“ kolekcijos

Vilniaus fotografijos galerija

Didžiosios g. 19

Justinos Christauskaitės fotografijų paroda „Anūkai, rūbai, seneliai“

A. ir A.Tamošaičių galerija „Židiny“

Dominikonų g. 15

Galerijoje eksponuojami lietuvių liaudies drabužiai ir audiniai, Tamošaičių kūriniai



„Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

● Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!

● Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikiusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.

● Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Moletų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui. I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakariėnė ant Druskonio ežero laive „Druskininkai“
12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

„Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

„Skrzydziarobalionais.lt“
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kalinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artele“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapiai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.grozipasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Palanga. 10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.grozipaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“</

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI



Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt



Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt



Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt



Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt



Žalio maisto restoranas „Raw 42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt



Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida negalioja dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt



Restoranas „Lauras lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurlapas.lt



Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt



Vyno sandėlis „Vincenzo MIMOZA“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt



Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776



Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt



Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110



Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008



Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt



Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt



Gruzinių restoranas „Tiflis DUKANI“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalų „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt



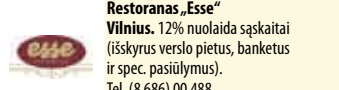
Restoranas „Livn“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt



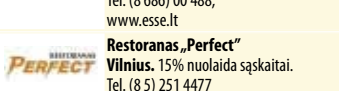
Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt



Restoranas „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt



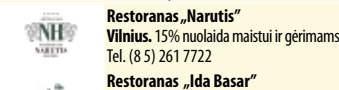
Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt



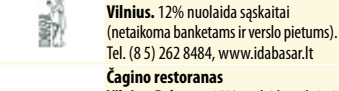
Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477



Restoranas „EuroPubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt



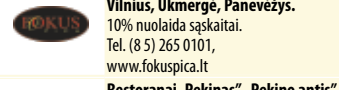
Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722



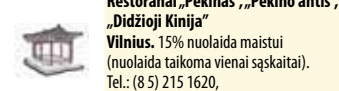
Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt



Čagino restoranas „Vilnius, Palanga.“ 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt



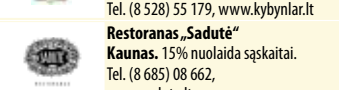
Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt



Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363



Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt



Restoranas „Sadute“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt



Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt



Restoranas „Senieji rusiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt



Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt



Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710



Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091



Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456



Restoranas „Svarstykles“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu



Picerija „Aren Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt



Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444



Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt



Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt



Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt



Restoranas „Vikingas“
Sventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666



Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117



Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412



Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt



Restoranas „Sadute“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI



Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt



„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu



Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt



Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt



Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt



Pardutuovė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440



Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413



Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt



Alkava

SPORTO KLUBAI



Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt



Sporto paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt



Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt



Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt



Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis-teatras.lt



Šokių studija „Aura“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, saliams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994



Valstybinis šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt



Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA



Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt



Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt



„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt



„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gk.klinika.com



Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt



Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt



„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt



Mano miesto odontologijos klinika

KITOS PREKĖS



www.smilefoto.lt
10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai



Pardutuovė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt



Pardutuovė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt



Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams
www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.



Pardutuovės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt



Pardutuovė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt



Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt



Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt



Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu



Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, saliams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994



Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234



Indų parduotuvės „Žana“

KELIONIŲ AGENTŪROS



PROFESIONĀLIOS ASTROLOGĒS
LILIJOS BANAĪTIENĒS PASLAUGOS

Tel. 865698074
El.p. btime@elnet.lt

Astrologē
Lilija BANAĪTIENĒ



PROGNOZĒ RUGSĒJO 2-8 D.

GEROS DIENOS: RUGSĒJO 3, 4, 7, 8 D.

BLOGA DIENA: RUGSĒJO 2 D.



AVINUI

Neišvengsite rimtu asmeninio gyvenimo pokyčių. Galbūt spārčai megsis nauji santykiai, o gal palengva ir seni. Savaitės pradžioje - puikios dienos meno sričių darbuotojams, galite planuoti verslo susitikimus. Daugiau laiko skirkite savišvietai, dvasinėms praktikoms, poilsiui gamtoje.



JAUCHUI

Jauskite saikā artimiems šeimai nariams duodami pastabas, jie turi savo nuomonē ir jos laikysis. Būsīte labai aktyvūs, darbingi, kupini kūrybinių idējū. Antroje savaitēs pusējē vertētū ūžbaigtū pradētus darbus, galite planuoti trumpas keliones, daugiau laiko skirkite poilsiui ir savišvietai.



DVYNIAMS

Pažinčių ir kūrybinių susitikimų metas. Neatsakykite kvietimų, aktyviai dalyvaukite visuomeniniame gyvenime, galite planuoti verslo susitikimus. Antroji savaitēs pusē - puikus laikas savišvietai, komandiruotēm. Tikėtina, kad teks apsilankyti ir pas gydytojus.



VĖŽIUI

Neatvertkite širdies pirmam sutikimui žmogui. Gali būti, kad kažkam slapta patinkate ir to nežinote, tačiau aplinkiniams tai ne paslaptis. Planuokite verslo susitikimus, šiuo metu pasiekti rezultatai duos pelną ateityje, prisiminkite, kad kiekviena nauja diena - naujas iššūkis ir, be abejoj, naujos galimybės.



LIUTUI

Venkite konfliktų asmeniniame gyvenime, tegul santykiai teka įprasta vaga. Teks kuriam laikui atidėti planuotus stambius pirkinius. Laikotarpis tuščias, nepatartina imtis naujų darbų. Palankus laikas profilaktiškai pasitikrinti sveikatą.



MERGELEI

Nepalankus metas permainoms, teks daug ir atkakliai dirbti, vieno nespėsīte padaryti, o jau kitas lips ant kulnų. Išmokite paprašyti pagalbos, o ne vieni tempti sunkiā naštā. Galite gauti papildomų pinigų. Darbdaviams imponuos jūsup darbštumas ir dalykiškumas.



SVARSTYKLĒMS

Bendraudami su aplinkiniais būkīte paprastī ir ištikimī, puoselēkite esamus santykius. Tai gana kūrybinga, tačiau didelių pastangų reikalaujanti savaitē. Sėkmē lydēs grožio srityjē dirbančius asmenis. Pataupykite, neišlaidaukite mažmožiams ir ne patiems būtiniausiems dalykams.



SKORPIONUI

Jei ieškote darbo, gausite kelis įdomius pasiūlymus arba bus pasiūlyta papildomai padirbėti. Pagaliau bus įvertintas jūsup darbas, aplinkiniai žavēsīs jūsup darbštumu. Tikēkite komplimentais, nes tikrai esate to verti. Teks daugiau nei įprastai rūpintis savo šeima. Pasaugokite savo sveikatā, labai tikėtina, kad galite smarkiai sunegaluoti.



ŠAULIUI

Asmeninio gyvenimo kelias bus grįstas jausmu. Jūs vėl pajusite tvirtā pagrindā po kojomis. Mokslos, darbas, visuomeniniai reikalai pakryps gera linkmē, viskas vyks daug sklandžiau. Labai didelē tikimybē, kad darbovietējē jums gali būti pasiūlyta geresnē pozicija. Daugiau vaikščiokite gryname ore.



OŽIARAGIUI

Geras laikas naujų darbų pradžiai, greta gali persekioti neužbaigtū darbai, bet viskā suplanavus sėkmē jums šypsosis. Nors užgrius darbų lavina, kasdieniai rūpesčiai teiks savotiškā malonumā, nusiraminiū ir saugumo jausmā. Palankus laikas atlikti sveikatinimo procedūras.



VANDENIUI

Jausite draugų pagalbā, kada labiausiai to reikēs. Darbe gausite šansā parodyti, ko esate verti, priimkite visus iššūkius, tai padēs jums tobulėti profesiniē srityjē. Puikus, kūrybingas laikas. Saugokitēs kojų lūžių.



ŽUVIMS

Visa galva pasinersite į darbā, kad neliktū laisvo laiko mintims apie nelaimingā gyvenimā. Atminkite, visa tai laikina. Tai svarbių sprendimų metas, galite planuoti verslo keliones, daugiau ilsekītēs, aplankytite gimines.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Radijo ir televizijos laidų vedėja Aistė Plaipaitė
1989 09 02



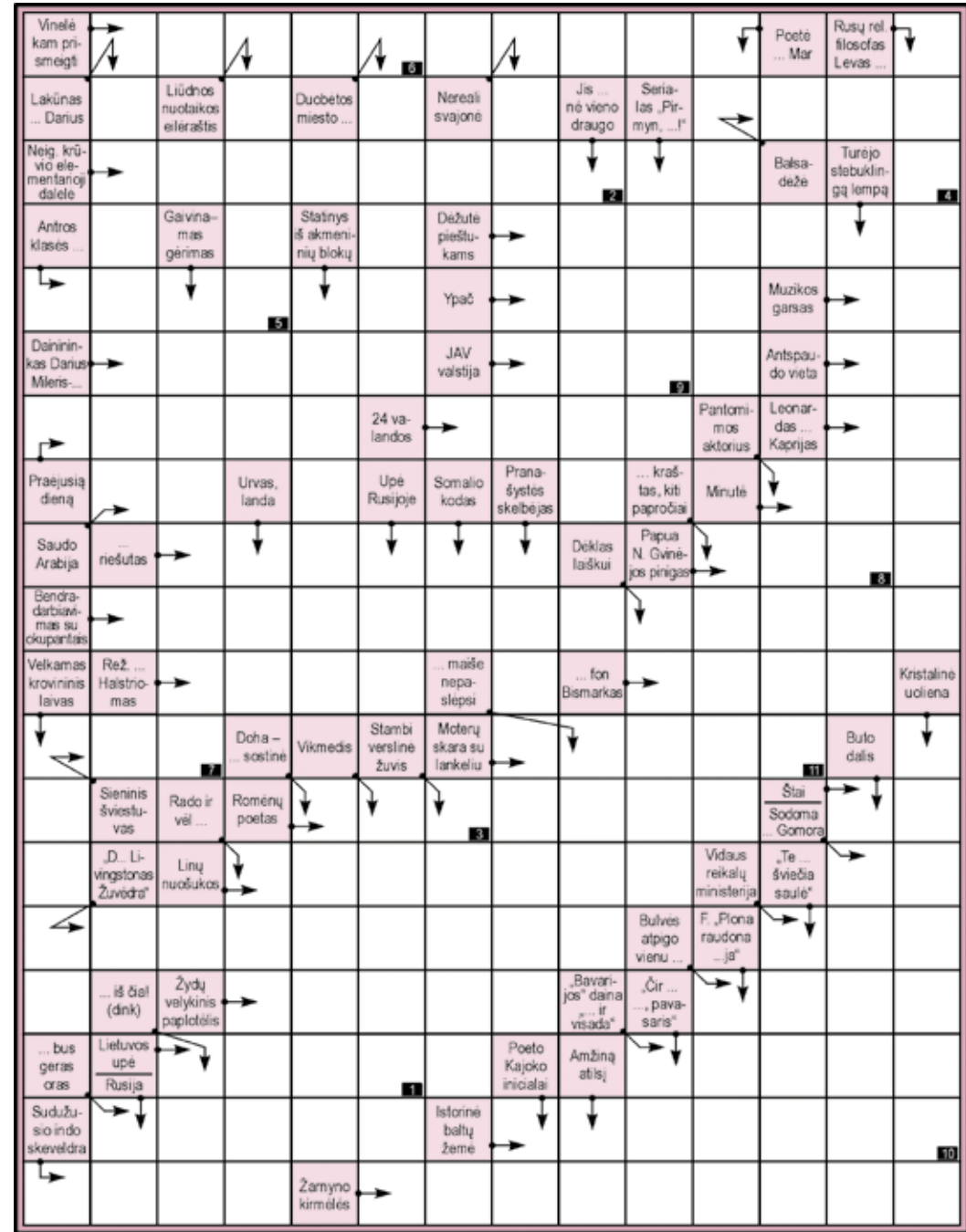
Aktorė Eglė Driukaitė-Alesienė
1979 09 04



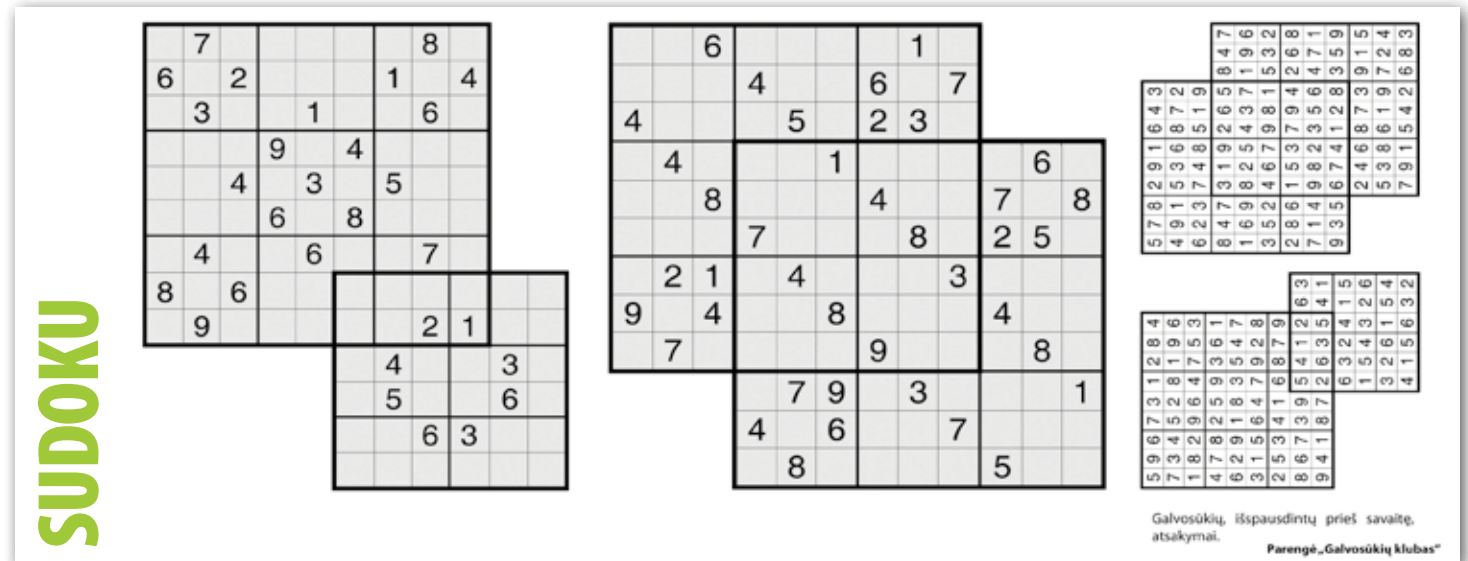
Aktorius Jokūbas Bäreikis
1980 09 05



Atlikėja, verslininkė Kristina Ivanova
1987 09 06



Parengė žurnalo „oho“ redakcija



Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



Atsakymą į kryžiažodį iki rugsėjo 6 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeto kryžiažodžio laimėtojas **Rimas Daugėla** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Mykolinės. Katmandu. Atašė. Europa. Knisa. Valtys. Idos. Laka. Kalnas. Peru. Neda. Luitas. Menam. Da. Markas. Norisi. Teisės. Tulus. Remarkas. Kalis. To. Aliukai. Tobis. Svetys. Paves. Iki. Ylos. Bušas. Stok. Kerės. Trema. Agonija. Tas. Sietas. Simonos.
Horizontaliai: Kledaras. Et. Kanada. Elvyra. Gotika. Mielės. Lasa. Tautos. Niša. Merkys. Nė. Laikas. Ti. Kursai. Re. Suvaikės. Bet. Altas. Puma. Kelnas. Tašas. Autas. Kova. Trys. Tabesas. Mos. Nulis. Gi. Ap. Molis. Om. Snaiperis. SNO. Denis. Itin. Furoras. Tykojo. Sumišo. Ikas.
Pažymėtuose langeliuose: SUNKIAATLETIS.



EPA-Eltos nuotr.

KARALIENĖ. Turistai plūsta į lotosų sodą Hamijange (Pietų Korėja). Ypač tada, kai tarp daugybės lotosų žiedų išsiskleidžia ir lotosas, pavadintas Viktorija (Victoria amazonica). Šis augalas dar vadinamas „Nakties karaliene“, mat pražysta tik naktį.

DVIRATIS. Vokietis Frankas Dozė (Frank Dose) sumeistravo milžinišką, 940 kilogramų sveriantį dviratį. Vyras siekia Gineso rekordo su sunkiausiu važiuojamu dviračiu pasaulyje.



ANEKDOTAI

●
- Aš taip noriu būti!
- Laurute, mergaitės ne ėda, o valgo.
- Valgyti aš norėjau aštuonias valandas prieš tai, o dabar noriu būti.

●
Sėdi kiškis ir vilkas kalėjime. Kiškis - už laikrodžio vagystę, vilkas - už karvės.
- Kiški, kiek valandų? - erzina vilkas.
- O ką, ar jau laikas karvės melžti?

●
Viena draugė sako kitai:
- Tau, kad greitai numestum svorį, reikia atsisakyti viso labo trijų dalykų.
- Kokių?
- Pusryčių, pietų ir vakarienės.

●
Iki ausų įsimylėjusi mergina rauda:
- Atsisveikindamas jis man padovanojo rožę ir pasakė, kad kai ji nužydės, vėl bus su manimi.

●
Draugė jai sako:
- Bet juk tai taip romantiška!
- Baik! Rožė buvo dirbtinė...

●
Grįžta ministras namo ir pradeda krauti iš krepšio pinigus. Žmona priekaištauja:

●
- Tu vis neši ir neši tuos pinigus maišais. Jau pilni stalčiai, nėr kur dėti.
- O tu pagalvok, kaip sunku gyventi tiems, kur abu šeimoje dirba, - atsako ministras.

●
- Mielasis, tu pameni, kai žvejot važiojai?
- Aha...
- Tą va, skambino tavo žuvis, klausė, ką su ikrais daryti?

●
Vedybinis šampanas: vyras geria, žmona putoja...

●
Sėdi vyras prie kompiuterio, žaidžia. Žmona prašo:
- Brangusis, leisk ir man pažaisti. Vyras atsako:
- Brangioji, turėk sąžinės! Ar aš kada nors prašiau skuduro, kai tu plovei grindis?

●
Blondinė padaro avariją. Kitas vairuotojas siunta:
- Ar tu iš viso teisės laikei? Pasiūpiktinusi blondinė atsako:
- Tikrai dažniau, nei tu.

●
Skrenda krizė virš Vokietijos:
- Na, čia gerai prisisukau. Toliau skrenda link Estijos:
- Na, čia irgi neblogai prisisukau. Skrenda pro Lietuvą:
- Oho, o kas čia prisisuko?