

LAISVOKAIKIS

Nr. 41 (969) 2016 m. spalio 14–20 d.

su  RESPUBLIKA
MUSŲ



**Viktorijos
Jakučinskaitės**
dienų puokštė



Prieskoninis ruduo

- VISO KŪNO ŠVEITIMAS rytietišų prieskonių šveitikliu
- VISO KŪNO MASAŽAS rytietišų prieskonių masažo aliejumi
- VEIDO ARBA GALVOS MASAŽAS leisiantis visiškai atsipalaiduoti ir įkvėpti rudens malonumų

Trukmė: 1 val. 20 min.

Kaina: 55€

Pasinerkite į Rytų kvapų ir pojūčių pasaulį!

Registracija

EAST ISLAND SPA VILNIUS
Mob. tel. +370 (682) 33 222
EAST ISLAND SPA DRUSKININKAI
Mob. tel. +370 (670) 00444

Su „Laisvalaikio“ kortele - 15% nuolaida* visoms procedūroms

*Nuolaidos nesumuojamos.

www.eastisland.lt

Ką per televiziją žiūri Agnė Kavaliauskaitė?



■ Kodėl tituluota gražuolė Agnė Kavaliauskaitė televizijos laidas žiūri tik internetu? 38p.



Kilni J. Tvarijonaitės misija

■ Kokią partiją ir kodėl buria žinomas modelis ir televizijos laidų vedėja Jurgita Tvarijonaitė? 14 p.

Tomos Vaškevičiūtės pasididžiavimas

■ Kodėl istorinį vaidmenį filme „Laisvės kaina. Savanoriai“ sukūrusi Tama Vaškevičiūtė vadina savo pasididžiavimu? 39p.



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net
Adele DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21
Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-10 **INTERVIU**
Viktorija Jakučinskaitė
- 12-13 **VEIDAI**
Žinomi žmonės rinkosi į indiško filmo premjerą
- 16-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Keitė Mos (Kate Moss),
Tori Speling (Tori Spelling)
- 18-21 **STILIUS**
„Chanel“ grįžta į ateitį
- 22-23 **SVEIKATOS KODAS**
- 24-27 **GROŽIO PALETĖ**
Makiažo tendencija - drąsūs eksperimentai;
Tailandijos paslaptys Rytų masažo namuose „Azia SPA“
- 29 **SCENA**
„Banda Magda“ - kino spalvomis pulsuojanti muzika
- 30-31 **KOSMOSO KODAS**
Įdomūs faktai apie Marsą
- 32-33 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Partnerius renkamės tarsi maistą
- 34-35 **KALEIDOSKOPAS**
- 36 **DATOS**
Džonas Krasinskis (John Krasinski)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
- 54 **KINAS**
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Virsėlyje: Viktorija Jakučinskaitė
Sukusena: Margarita Jakučinskaitė
Fotografija: Darius Gražys

VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ:

*Kai esi ne vienas,
esi nenuugalimas*

PASIEKIMAI DARBE IR
DIDELIS ATLYGINIMAS
TAVĘ NEAPKABINS,
NEPALAIKYS,
NEPASAKYS, KAD
MYLI, NEPAGUOS IR
NEPABUČIUOS IŠ RYTO

Bent vieną žinomos dizainerės **VIKTORIJOS JAKUČINSKAITĖS** (30) kurtą suknelę savo spintoje svajoja turėti dauguma dailiosios lyties atstovių. Jos drabužiai įkvepiantys, kaip ir pati dizainerė. Viktorija tiesiog spinduliuoja moteriškumą, aplink save kuria estetišką ir įdomų pasaulį, labiausiai brangina savo šeimą ir laiką. Dienų ji veltui nešvaisto ir kasdien stengiasi bent šiek tiek pakilti virš kasdienybės. Viktorija tikisi, jog kasdienybę bent trumpam pamirš ir jos gerbėjos, po mėnesio susirinkiančios naujosios jos kolekcijos pristatyme.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

**ESU PER DAUG
RACIONALI, KAD
SAVO DARBĄ
DIRBČIAU RAMIAI**

- Po mėnesio pristatysite naują savo kolekciją, kokia ji bus?

- Labiausiai man sekasi kurti šventėms, o ne kasdienybei. Kasdienybė manęs neįkvepia. Proginiai drabužiai sukelia daugiau emocijų ir tarsi perkelia į kitą pasaulį. Juk pasipuošęs visada jautiesi kitoks, ištaigingesnis, svarbesnis, pats sau labiau patinki. Todėl kolekcijoje bus vestuvinės, proginės ir kokteilinės suknelės. Nors kolekcija oficialiai skirta kitų metų pavasariui ir vasarai, iš tiesų mano mados namų „Tilulio fejė“ suknelės nepaklūsta laikui, neišsina iš mados ir nesensta. Tiesiog pristatysiu kolekciją, kurios suknelės jau nekantrauja išvysti nuotakos, kitamet planuojančios svarbiausią savo gyvenimo dieną. Be to, daugelį metų nekūriau kolekcijų mamoms ir dukroms. Kai pirmą kartą pristaciau kolekciją, skirtą mažomsioms fejoms ir jų mamoms, šia idėja pasinaudojo daugelis kūrėjų ir mane tai labai pykdė. Tai buvo idėja iš širdies, tada aš su dukromis taip rengiausi, aš taip gyvenau ir savo gyvenimą parodžiau ant podiumo. Tačiau dabar, kai praėjo keleri metai, ši idėja kiek pasimiršo ir aš vėl kviesiu žinomas mamas su dukromis. Labai to laikiu, nes pasiilgau mažųjų fejų.

- Sakėte, jus įkvepia šventiniai drabužiai. Tačiau ir suknelės, kurias kuriate kasdienai, yra gana puošnios...

- Drabužių funkcija yra padaryti žmogų geresnį, gražesnį, išpūdingesnį ir laimesnį. Aš tikiu, kad drabužis turi pakylėti virš kasdienybės. Kai vilkiu džinsus ar patogų megztuką, galiu jaustis jaukiai ir patogiai, tačiau ne laimesnė ar gražesnė. Apie 12 metų visai negalėjau vilkėti džinsų ir trikotažo, nes su jais jaučiausi per daug įprastai, tarsi susiliedavau su kitais ir nesijaučiau ypatinga. Tokioje situacijoje jaučiausi nepatogiai. Visada norėjau gerai atrodyti. Esu įsitikinusi, kad per savo išorę daug pasakome apie vidinį pasaulį, o aš visada turėjau daug pomėgių, interesų, troškimų... Niekada nenorėjau būti kaip visi ir tikėjau, kad esu kitokia. Tai norisi išreikšti ir per drabužį.

- Jūsų kūryboje laiko motyvas dažnas, naujoje kolekcijoje taip pat tiksės laikrodžiai...

- Laikrodis sukelia daugybę asociacijų ir turi labai daug reikšmių. Apskritai laiko simbolika yra labai mistiška, labai paslaptinga, sunkiai suprantama. Apie laiką kalbėjau ir seniau. Apie tai, kiek jo gauname žemėje, kiek visko turime suspėti, kada yra tavo laikas, kada - ne. Yra nemažai filmų apie laiką, vienas jų - „Alisa Veidrodžio karalystėje“. Jame yra laikrodžio mechanizmo motyvas,

DOSJĖ

- Gimė 1981 08 15
- 2004 metais Viktorija baigė kostiumo dizaino specialybę Vilniaus dailės akademijoje ir įkūrė savo mados namus „Tilulio fejė“
- Nuo 2007 metų kūrėja rengia savo kolekcijų pristatymus, šiemet pristato jau 12-ą autorinę kolekciją
- 2014 metais susituokė su Vitalijumi Jančenkovu, pora augina dvi dukras - levą Mają (12 m.) ir Veroniką (9 m.)

kuris simbolizuoja visą mūsų gyvenimą. Man laikrodīs taip pat asocijuojasi su gyvenimu. Labai jaučiu tą tiksintį laiką - dienos praeina kaip sekundės, per greitai žiemos keičia vasaras. Aš laiką labai branginu.

- Veikiausiai likus mėnesiui iki pristatymo visas jūsų laikas jau suplanuotas minučių tikslumu...

- Taip, nebėra rytojaus. Jaučiuosi tarsi prieš egzaminą, kartais atsibundu iš baimės, kad kažko nepadariau ar kažką pamiršau.

- Vadovaujatės lotynišku posakiu „Carpe diem“ („Skink dieną“)?

- Taip ir gyvenu, kasdien stengiuosi padaryti maksimumą. Tas laikas, kai galiu taip gyventi, labai trumpas. Stengiuosi skinti tas dienas, kol esu stipri, kol pakanka jėgų, nes, kaip smiltelės smėlio laikrodyje, jos po truputį senka. Žinau, kad ateis laikas, kai turėsiu save pristabdyti. Stengiuosi tas dienas greičiau nubėgti ir nugyventi kokybiškai, nors kartais taip gyventi pavargstu. Kai esu nuo ryto iki vakaro užsiėmusi, visai nenoriu skinti dienų. Tai nėra mano laimės būsena. Kartais svajoju tiesiog likti lovoje ir nieko neveikti, bet jau daugybę metų neturėjau tokio malonumo.

**NIEKADA
NENORĖJAU
BŪTI KAIP VISI IR
TIKĖJAU, KAD ESU
KITOKIA**

- Sakėte, kad jūsų kuriami drabužiai nėra vienadieniai, kaip greitoji mada, bet ar moterys turėtų kreipti dėmesį į tai, kas madinga?

- Tendencijomis domiuosi, nes kai kurios jų mane įkvepia. Kiekvienas sprendžia, ko jis nori, tačiau šiais laikais mada domėtis nebūtina. Prekybos centruose esančiose parduotuvėse visi drabužiai kuriami atsižvelgiant į tendencijas, tad jei apsiperkate bent kartą per metus, būti nemadingam beveik neįmanoma. Vis dėlto manau, kad kiekvienas turi turėti bent kelis vertingus, kokybiškus drabužius. Juk gyvenime daug svarbių progų, susitikimų, tad vertėtų turėti ir išskirtinių drabužių. Tiesa, pastebiu vieną siaubingą tendenciją - visi apsipirkinėjantys vien didelėse greitosios mados parduotuvėse supanašėja. Anksčiau pamačius moterį su tokiau pačiu sijonu ar suknele ištikdavo šokas, o dabar tai jau tapo įprasta. Keista, Sovietų Sąjungos laikais visi rengėsi panašiai, nes nebuvo iš ko rinktis, tačiau atrodė, kad sąmoningai prie to grįžtame. Gavome laisvę rinktis, o visi rengiamės vienodai, tarsi kareiviai...

- Kalbant apie spintą, vis dažniau sakoma, kad mažiau yra daugiau, o ar jūsų spinta didelė?

- Per didelė. Man nepavyksta turėti mažiau. Drabužių turi būti daug ir įdomių.

- Pastaruoju metu nemažai eksperimentuojate ir su šukuosena, dažnai keičiate plaukų spalvą...

- Ir anksčiau dažnai eksperimentuodavau, tik veikiausiai prieš pusantų metų visi atkreipė dėmesį į mano pokyčius, nes jie buvo labai ryškūs. Iš juodaplaukės tapau blondine, trumpai nusikirpau plaukus. Iš tiesų norėjau tapti šviesiaplauke, tačiau tai labai sudėtingas procesas, labai kenkiantis plaukams. Galima sakyti, nusikirpau nedegdama dideliu noru. Pabandžiau ir supratau, kad su trumpais plaukais jaučiuosi blogai. Nesijaučiu moteriška, atrodo, kad man nebetinka aukštakulniai ir suknelės. Anksčiau visada pasimatuodavau visas „Tiulio fejso“ sukneles, o pakeitus šukuoseną ir tu nebesinorėjo. Jau svajoju, kada plaukai ataugės. Manau, kad ilgaplaukės labai gražios. Trumpai nusikerpa tos, kurios jau paskendo rutinoje ir pamiršo save. Moteris, dėvinti suknelę ar sijoną, turinti ilgus plaukus, - mano grožio standartas. Manau, ne tik mano, bet ir vyrų. Visuomet sakau, kad įkvepiančios moterys turi ilgus plaukus.

- Turite dvi dukras - dvylikametę Ievą Mają ir 9-erių Veroniką. Nebijote, kad matydamos jūsų pokyčius ir jos ims eksperimentuoti? Galbūt vieną dieną paklaus, ar gali plaukus nusidažyti žaliai...

- Manau, leisčiau ir tai. Mano Ieva jau turėjo rožines sruogeles. Tikiu, kad labai daug ką leisiu joms išbandyti. Drausti negalima. Kai save riboji, esi nelaimingas. Aišku, man, kaip mamai, bus ir tokių dalykų, kurie turbūt bus skausmingi, su kuriais bus sunku susitaikyti, kurie mane kankins. Vis dėlto tikiuosi, kad visi jų norai ir sprendimai man bus pakenčiami, galėsiu tai ištverti ir neprarasti ryšio su savo vaikais. Tikiuosi, joms nereikės nuo manęs slėpti savo svajonių, norų, interesų, naujienų. Noriu, kad dukros dalintųsi su manimi viskuo, kas dedasi jų gyvenime. Be to, mano dvylikametei dukrai patinka eksperimentuoti ir su apranga. Ji mielai skolinasi mano drabužius ir man tai labai prie širdies. Manau, kad tai didelis įvertinimas, kai vaikas nori pasimatuoti tavo drabužius ar būti į tave panašus. Vadinasi, tu jam patinki, atrodo nuostabus ir jį įkvepi. Mano svajonė yra patikti dukroms ir jas įkvėpti.

- Mama taip pat jus įkvepia?

- Žinoma. Ji mano mokytoja, išmokiusi mane būti moterimi. Mama visada buvo gražuolė ir visada mokėjo puikiai atrodyti. Ji siūdavo nuostabius drabužius, veikiausiai iš jos ir paveldėjau gerą skonį bei estetikos pojūtį. Labai mėgstu gražius daiktus, indus, užuolaidas... Net ir augindama vaikus ji savimi rūpinosi, stengėsi, kad namuose būtų jauku. Mama nuostabiai gamina, ir tai veikiausiai vienintelis dalykas, kurio aš taip ir neišmokau.

- Kaip manote, kokia mama esate jūs?

- Manau, kad labai „faina“. Mano dukros neretai pasako, kad esu pati geriausia, kad mane labai myli ir kad joms labai pasisekė, jog esu jų mama. Jos neretai pagiria ir dėl naujos šukuosenos ar gražių drabužių. Labai tuo džiaugiuosi. Dažnai pasikalbame, turime savų paslapčių, planų. Tas mamoms ir dukros pasaulis man pats geriausias. Dirbu jau 13-us metus, tiek pat laiko esu mama. Vis dėlto brangiausias mano turtas, vertingiausias dalykas pasaulyje ir didžiausias pasiekimas - vaikai. To su niekuo negalima palyginti. Kad ir koks svarbus man darbas, ypač toks buvo pradėjus karjerą, tie metai praeina, galbūt niekas jau nepamena, ką dariau prieš kelis sezonus, kokias kolekcijas pristaciau, ką jomis norėjau pasakyti, o vaikai visada lieka su manimi. Nežinau, kaip reikės jas išleisti į gyvenimą, nes jos man yra viskas. Tai, kad turiu dukras, Dievo dovana. Tas mergaitiškas pasaulis man labai savas. Veikiausiai, jei turėčiau sūnų, būtų sunku - apie berniukus nieko neišmanau, nežinau, kaip su jais bendrauti ar netgi kuo apręgti.

**DRABUŽIS TURI
PAKYLĖTI VIRŠ
KASDIENYBĖS**

- Vis dėlto esate labai tvirta asmenybė, jei tokios yra ir jūsų dukros, kartais gali būti sunku susitarti. Juolab kad artėja paauglystė.

- Jos ir yra tvirtos. Kai dukros buvo mažos, dariau joms didesnę įtaką, dabar jos jau turi savo norus, nuomonę. Su metais ryškėja ir dukrų charakteris, ir vyra darosi aštresnis. Man tenka prisitaikyti, bet tam ir yra šeima, kad rastume bendrus taškus. Jei kiekvienas būsime kas sau, nieko neišeis, nebus komandos. Nereikia bukai ginčytis, visada verčiau pagalvoti, kaip susitarti, rasti kompromisą, kad visiems šeimoje būtų gerai. Man šeima - didžiulė vertybė. Nežinau, kaip žmogus gali gyventi be šeimos, be palaikymo. Aš negaliu būti viena. Man būtinai reikia šeimos, savo komandos. Vakare visi grįžtame po darbų su savo rūpesčiais, pasikalbame, vienas kitam patariame, palaikome, apkabiname ir pasakome, kaip vieni kitus mylime.

- Šiandien vis daugiau moterų renka si karjerą, o ne šeimą...

- Pasiekimai darbe ir didelis atlyginimas tavęs neapkabins, nepalaikys, nepasakys, kad myli, nepaguos ir nepabučiuos iš ryto. Gali gyventi kaip karjeristė, bet anksčiau ar vėliau suprasi, kad visą savo gyvenimą paaukojai dėl iliuzijos. Na ir kas, kad gali įsigyti brangesnę buitinę techniką? Ar tai reiškia, kad kažką laimėjai gyvenime? Ar laimėjo tie, kurie gali su didele šeima susirinkti prie stalo? Tai nepalyginami dalykai.

**LABAI JAUČIU TĄ
TIKSINTĮ LAIKĄ -
DIENOS PRAEINA
KAIP SEKUNDĖS,
PER GREITAI ŽIEMOS
KEIČIA VASARAS**



- Gaila, bet ir šeimos šiais laikais, rodos, lengvai išyra...

- Man labai gaila. Už šeimą labai norėčiau pakovoti. Turbūt reikėtų rengti seminarus ne apie tai, kaip pasidažyti ar apsirengti, o apie tai, kaip išmokti bendrauti. Kaip galima prarasti žmogų, kurį pasirinkai. Jei jis jau tapo tavo vaikinu, vyru ar vaikų tėvu, vadinasi, jis to buvo vertas. Tai negalėjo būti klaida. Vadinasi, jis tave įkvėpė ir su juo norėjai praleisti gyvenimą, turėti vaikų. Tai ne atsitiktinumas, o sąmoningas pasirinkimas. Kodėl galiausiai negerbiame savo pačių pasirinkimo, juo abejojame? Jei prisiekiate žmogui būti su juo ir džiaugsme, ir varge, esate gyvenimo pakeleiviai, reikia palaikyti vienas kitą, saugoti. Kvaila pamesti savo pakeleivius. Nereikia galvoti, kad kitas bus geresnis. Nebūna nei geresnių, nei blogesnių žmonių, tiesiog kiekvienam reikalingas kontaktas ir meilė. Kartais, užuot įrodinęs savo tiesą, reikia apkabinti, pabučiuoti ir pasakyti, kad myli. Verta pagalvoti, ko ta tavo tiesa bus verta po poros metų, nes tai, kad su žmogumi būsite kartu, bus daug svarbiau. Kai esi ne vienas, esi nenugalimas.

- Ištekėjote prieš porą metų, nors su vyru kartu esate daugiau nei dešimtmetį. Ar gali šeima egzistuoti be santuokos?

- Svarbiausia apsisprendimas būti kartu. Suvokimas, kad nebeieškosite kito, nežiūrėsite į kitą kaip į potencialų vaikiną, visi žinos, kad turi savo gyvenimo žmogų. Kažkodėl žmonės gyvena taip, tarsi gyvenimas turėtų daugybę repeticijų: galima parepetuoti, pabandyti su vienu, paskui su kitu. Iš tiesų gyvenimas yra spektaklis ir jis yra tik vienas. Nereikia abejoti savo sprendimu. Man atrodo žema, kai vyras gyvena su moterimi, tačiau nenori jos vesti. Manau, tai nepagarba moteriai. Kiekvienai svarbu žinoti, kad vyras su ja nori praleisti visą gyvenimą, o ar galiausiai jie nueis prie altoriaus, nėra taip svarbu.

MAN LABAI GAILA, KAI MOTERYS PAVARGSTA SAVIMI RŪPINTIS

- Sakėte, kad 13 metų kuriate, lygiai tiek pat esate mama. Šeima ir motinystė jums padėjo ir siekiant karjeros, išgryninant savo braižą, stilių?

- Neseniai pagimdžiusios moterys dažnai įkuria savo verslą. Su kiekvienu vaiku Dievas moteriai duoda naujų jėgų, naują gyvenimo požiūrį. Moteris po gimdymo yra jėga, galinti labai daug nuveikti ir padaryti. Man nėštumas prilygsta euforijai. Niekada nebuvau laimingesnė, nebent tada, kai įsimylėjau. Vaiko laukimas yra absoliuti laimė, visiška harmonija, kai tau nieko netrūksta, dėl nieko neišgyveni, tarsi esi patekusi į visišką meilės ir ramybės

būseną. Aplanko šeimos, namų jausmas. Rodos, atsiranda atgamtinių jėgų, kai gali sukurti tai, ko net pati iš savęs nesitikėjai.

- Kažkada sakėte, kad tiek metų dirbant atsiranda nuovargis, energija ima sėkti ir reikia kantrybės, o kartais ir valios dirbti sukančius dantis. Kas jus skatina nesustoti?

- Gerbiu žmones už pastovumą ir tai, kad jie gali visada kokybiškai dirbti savo darbą. Tarkim, yra rašytojų, kurie parašo tik 1-2 puikias knygas ir daugiau nekuria. Man labai gaila, kad žmogus, turėdamas didžiulį potencialą, sustoja. Manau, tai tinginystė. Negalima taip sau nuolaidžiauti, turime nedaug laiko ir svarbu jį išnaudoti, kaip ir Dievo duotą talentą. Kartais netgi per jėgą. Mano dėstytoja dizainerė Jolanta Talaikytė sakydavo, kad jei gulanti ant sofos, mūzos neateina, jos aplanko tada, kai rankose laikai pieštuką. Karjeros pradžioje daug ką gali padaryti iš inercijos, polėkio, energijos pertekliaus, didelio noro ir jaunystės, o vėliau tenka stumti save link darbo stalo. Kartais pagalvoju, kad patirtis yra labai blogas dalykas, kaip kokia grandinė su svoriu, tempianti atgal. Pradedi racionaliai galvoti, skaičiuoti, ar verta ką nors daryti, ar bus graža ir panašiai. Tačiau iš neapskaičiuotų dalykų dažniausiai ir gimsta menas, tikrieji dalykai.

KAI SAVE RIBOJI, ESI NELAIMINGAS

- Tačiau žinomi ir vertinami šalies dizaineriai yra tie, kurie jau sukaukę nemažą patirties bagažą, o jaunieji dizaineriai retai pasižymi savitais, išskirtiniais kūriniais...

- Jaunieji kūrėjai į viską žiūri labai komerciškai. Jie kuria verslą, o mano kartos dizaineriai kūrė ne dėl pinigų. Mūsų polėkis buvo visiškai kitoks. Mes negalėjome nekurti, nes kūryba - mūsų kalba, žodžiai, aistra. Dabar jaunieji kūrėjai galvoja apie pirkėjams prieinamas kainas, apie lengvai pritaikomus dydžius ir panašiai. Dažnas jų neturi nei studijos, nei savo siuvėjų. Nedomina jų tokie dalykai, jiems svarbu daryti greitai ir patogiai. Nematau jų veikloje aistros ir užsidegimo, naujovių. Kažin, kiek jie norės tuo užsiimti ir kiek dar žmonės norės pirkti tokią produkciją.

- Nors daug laiko skiriate darbui, kurtais reikia ir pailsėti, sukaupti jėgų...

- Geriausias poilsis - pabėgimas nuo kasdienio gyvenimo. Mano darbas labai sudėtingas ir įtemptas. Yra daug niuansų, susijusių su verslu, atsakomybė už savo darbuotojus, o ir kūryba nėra lengvas dalykas. Kūrėjas yra nuolat draskomas įvairių abejonių, kompleksų. Aš jau esu per daug racionaliai, kad savo darbą dirbčiau ramiai.



GALI GYVENTI KAIP KARJERISTE, BET ANKSČIAU AR VĖLIAU SUPRASI, KAD VISĄ SAVO GYVENIMĄ PAAUKOJAI DĖL ILIUZIJOS

- Tačiau turite labai daug pomėgių. Dar prieš keletą metų kūrėte keramines lėles, vis dar tai darote?

- Turiu labai daug nenuspalvintų lėlių. Nors dabar lipdau rečiau, man tai labai patinka. Keramika apskritai yra geras dalykas, sugeriantis blogą energiją. Atrodo, vos tik sukiši rankas į molį, jį paminkai, ir palengvėja. Mano meditacija yra ne tik keramika, bet ir siuvinėjimas, tapyba, pasivaikščiojimai, kelionės. Taip mano protas išsivalo. Kaip tik vasarą nutopiau porą portretų. Pagalvoju, jei mano gyvenimas būtų idealus, maždaug 4-5 mėnesius per metus dirbčiau su nuotakomis, o pusmetį tapyčiau, tačiau kai turiu nuosavą verslą, tokių ilgų kūrybinių atostogų negaliu sau leisti. Tiesa, kelionę jau suplanavau, gaila, kad laiko kitiems savo pomėgiams taip suplanuoti nepavyksta.

NEBŪNA NEI GERESNIŲ, NEI BLOGESNIŲ ŽMONIŲ, TIESIOG KIEKVIENAM REIKALINGAS KONTAKTAS IR MEILĖ

- Kur keliausite?

- Žiemą, po Naujųjų, keliausiu į Tailandą. Nors keliauti su šeima labai smagu, šįkart vyksime tik dviese su vyru. Dukros skundėsi, kad nuolat jas visur vežamės, todėl šįkart atostogausime be jų. Jau aplankėme Vietnamą ir Kambodžą, o šiemet pasirinkome Tailandą. Šios šalys man tarsi rojus, vieta, aprašyta Biblijoje. Maža pasakyti, kad ten šilta, žydi gėlės, auga palmės, yra daug vaisių. Ten yra kažkokia ypatinga aura, kitoks oras, ten nuolatinis laimės pojūtis, euforija.

- Anksčiau mėgote ir ekstremalesnes pramogas, esate šokusi su parašiotu. Kaip yra dabar?

- Seniau man to reikėjo, bet dabar su parašiotu nešokčiau ir vyrui neleisčiau. Nedarčiau nieko, kas kelia pavojų gyvybei, nes dukras noriu užauginti pati. Adrenalino man dabar pakanka ir kasdieniame gyvenime.

- Vadinasi, spontaniškai nesielgiate ir stengiatės viską apgalvoti?

- Mano spontaniškumas priklauso nuo to, ar galiu sau tai leisti. Gyvenu su protu, save laiku rankose. Negaliu pramiegoti, pamiršti, neateiti ar nepabaigti darbo. Net jei spontaniškai sumanau nuvykti į kokią nors parodą ar išvykti į kelionę, pasitikrinu savo darbo grafikus ir įsitikinu, kad tikrai galiu taip pasiegti. Juk būna, kad klientės susitiktų su manimi atvyksta ir iš užsienio. Tačiau turiu savo režimą, žinau, kada ateina klientės, kada reikia nuvežti vaikus į būrelius, kada einu sportuoti. Gyvenu pagal griežtą, kone kariuomenės grafiką.

MAMOS IR DUKROS
PASAULIS MAN
PATS GERIAUSIAS



- Esate iš tų, kurios stengiasi laužyti taisykles ir apeiti standartus, tačiau savo grafiko laikotės griežtai?

- Nes tai mano sugalvotos taisyklės, niekas man jų neprimetė. Pavyzdžiui, žinau, kad sulaukus 25-erių būtina pradėti sportuoti, kad palaikytum formą. Nesuprantu apsileidusių žmonių. Juk neretai sublogus figūrai griūna emocinė savijauta, pradėti savimi nepasitikėti, ima nesisekti meilės reikalai... Tai grandinė reakcija. Jei negali susiimti, negali būti atsakingas ir už kitus savo poelgius.

KARTAIS, UŽUOT
ĮRODINĖJUS SAVO
TIESĄ, REIKIA
APKABINTI,
PABUČIUOTI IR
PASAKYTI, KAD MYLI

- Tačiau moterys neretai atsiduoda šeimai ir apsileidžia, nebeskiria laiko sau ir savęs puoselėjimui. Neretai dėl to kaltina ir savo amžių...

- Tačiau ir sulaukus tam tikro amžiaus gyvenimas nesustoja. Mano mama pradėjo lankyti piešimo pamokas, kai jau buvo daugiau nei 50-ies. Dabar ji tapo nuostabius paveikslus! Net aš, baigusi Dailės akademiją, tokių nenuotapau. Ji taip pat lanko anglų kalbos kursus ir turi kur kas daugiau draugų, nei turėjo tada, kai augino mus su seserimi. Esu įsitikinusi, kad turi sau patikti ir tobulėti. Jei apsileisite, vaikai jums už tai nepadėkos ir labiau gerbti nepradės. Jei pati savęs negerbiate, tai ir vaikas negalės jūsų gerbti. Juk yra žmonių, kurie gėdijasi savo tėvų, nes jie nešiuolaikiški, niekuo nesidomi. Mamai nereikėtų pasiduoti rutinai, nes taps neįdomi ir sau, ir kitiems. Bet ir dukra turi palaikyti mamą, pasakyti, kad galbūt jos kirpimas jau nemadingas, metas atsinaujinti. Pasiūlyti kartu išsirinkti naujų drabužių. Mamos ir dukros ryšys tuo, kad dukra ištekėjo, nesikeičia. Kaip mes elgiamės su savo mamomis, taip ir mūsų vaikai elgiasi su mumis. Man labai gaila, kai moterys pavargsta savimi rūpintis. Pastebiu, kad netgi jaunos mamos, stumiančios gatve vežimėlį, dažnai yra apsirengusios apsmukusiais drabužiais, dažnai nelaimingos, nepatenkintos savimi ir gyvenimu. Nereikia dengtis tuo, kad esi motinystės atostogose. Vis tiek turi būti graži ir sau patikti. Yra tokia teorija, kad moteris dieną turi pradėti atsikėlus, susišukavusi, kiek pasidažiusi ir gerai apsirengusi. Negalima su ta pačia pižama, su kuria nubudai, eiti į parduotuvę ar pasivaikščioti su vaiku. Galų gale nebauskite savo vyrų, pagalvokite, ar jus tokią pamatęs jis būtų įsimylėjęs. Pirmiausia reikia save gerbti, mylėti, įkvėpti ir nebijoti išbandyti ką nors naujo.

Išsirink tai, ko reikia

10 pasirinktų
produktų

20% nuolaida
kasdien

-20%



www.maxima.lt/aciu

Išsirink 1 iš 6 paruoštų prekių
rinkinių parduotuvėse arba iš
2000 prekių AČIŲ paskyroje ir
kasdien gauk 20 % nuolaidą
mėgstamiausiems produktams!

Nuolaida pasirinktoms prekėms galios su AČIŲ kortele iki 2016 m. gruodžio 31 d. Nuolaidos nesumuojamos. Prekių kiekis ribotas.

Indiško filmo „Mylėti negalima mirti“ svečius pasitiko moterys, pasipuošusios tradiciniais indų drabužiais – sariais



Filmo pristatymo svečiai pasipuošė *tilakomis*



Dainininkė Vaida Genytė su vyru Aidu ir sūnumi Ainiumi



Aktorė ir indiško kino Lietuvoje ambasadorė Sandra Daukšaitė-Petrulėnė su vyru Aurimu



Indijos oro pajėgų atsargos pulkininkas leitenantas bei garbės konsulas Lietuvoje Radžinderis Kumaras Čodharis (Rajinder Kumar Chaudhary)



Verslininkė Eva Ghaoui su pussesere Simona



Dainininkas Alanas Chošnau su žmona Valda



Televizijos laidų vedėja Gintarė Gurevičiūtė



Atlikėja Ingrida Martinkėnaitė



Atlikėja Oksana Pikul-Jasaitienė

Sostinės kino teatre „Forum Cinemas Vingis“ surengtas egzotiškas indų filmo „Mylėti negalima mirti“ pristatymas. Istoriją, pasakojančią apie aistringą meilės trikampį, režisavo Yashas Rajas Chopra, tituluotas Indijos kino „Romantikos karaliumi“. Režisierius mirė taip ir nespėjęs pamatyti „Mylėti negalima mirti“ premjeros. Išvysti jo darbo susirinko gausus būrys Lietuvos pramogų pasaulio atstovų. Juos pasitiko moterys, pasipuošusios tradiciniais indų drabužiais – sariais. Svečių kaktas jos padabino simboliniais indų taškeliais, vadinamais *tilakomis*.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Filmas „Mylėti negalima mirti“ kino teatre „Forum Cinemas Vingis“ nuo spalio 14 dienos



Jurgita Tvarijonaitė *grįžta su kilnia misija*

Lietuvoje žinomas modelis ir buvusi televizijos laidų vedėja **JURGITA TVARIJONAITĖ** (40) kurį laiką buvo rečiau matoma viešumoje, rečiau sutinkama vakarėliuose. Jurgita, metų pradžioje susilaukusi antrojo sūnaus, sako pastaruosius kelerius metus visą save atidavusi motinystės džiaugsmams ir šeimai, bet dabar pribrendo laikas ir atsirado noro imtis intensyvios mamos vienijančios veiklos - ji viena iš projekto „Mamų partija“ iniciatorių.

Problemų sprendimai ir stereotipų laužymas

J.Tvarijonaitė džiaugiasi, jog šis ruduo bus išskirtinis. Žinoma moteris į viešumą grįžta kaip viena iš projekto „Mamų partija“ iniciatorių ir ketina Lietuvos mamas suvienyti bendriems darbams, parodyti, jog jos yra reikalingos ne tik vaikams, ne tik namuose, bet ir visuomenėje, sprendžiant kylančias problemas. Galiausiai norisi su-

laužyti ir tam tikrus stereotipus. „Buvo laikas, kai siekiau karjeros ir tuo mėgavausi, bet vėliau visą savo laiką ir širdį atidaviau motinystei ir to nė kiek nesigailiu. Negalėčiau pasakyti, kad buvau užsisėdėjusi namuose, bet vis tyliai pasvajodavau apie tokį darbą, kuriame būdama mama nebūčiau traktuojama tik kaip nuolat „atostogaujanti“ namų šeimininkė, o būčiau vertinama, galėčiau ne tik pasidalyti savo mintimis, su kokiais sunkumais ar problemomis, neteisybėmis susiduria mamos

ir jų vaikai, bet ir inicijuoti praktinius sprendimus“, - pasakojo moteris. Jurgita atvira - jai šiek tiek pabodo tai, kad pas mus gajus neigiamo atspalvio stereotipas apie vaikus auginančias mamas, nuvertinamas jų indėlis į vaikų gerovę, kyla nepasitenkinimas, kai neskubama kuo greičiau grįžti į darbus: „Esu skaičiusi, kad mamos dirba kone keliais etatais: augina vaikus, tvarko namus, gamina maistą, rūpinasi šeimos gerove, dirba savo darbą ir apskritai vienu metu atlieka kelis socialinius vaidmenis. O kur dar bemiegės naktys su naujagimiu ir vėliau namų darbų ruošą?“ Visa tai yra ne tik Jurgitos patirtis, bet daugelio mamų kasdienybė.

Svarbu realizuoti save

„Mamų partija“ - tai iniciatyvinė mamos vienijanti veikla. Projekto organizatoriai su Jurgita priešakyje mano, jog Lietuvos miesteliuose yra nemažai moterų, kurios mielai imtųsi veiklos. Ši iniciatyva sieks, kad suvienijusios jėgos mamos būtų aktyvios, dalykiškai pasiruošusios diskusijoms tiek tarpusavyje, tiek su visuomene ir valdžia visais joms rūpimais klausimais - nuo vaikų auginimo, sveikatos iki švietimo ar užimtumo. Projekto organizatoriai ketina aplankyti nemažai Lietuvos miestų ir susipažinti su norinčiomis prisidėti prie projekto „Mamų partija“ moterimis. „Mes norime išugdyti platesnį požiūrį į mamų, moterų aktyvumą, motinų vaidmenį šių dienų visuomenėje. Norėtume, kad prie šios iniciatyvos prisidėtų ne tik žinomos mamos, bet ir tos, kurios nori veikti, tobulėti pačios ir padėti tobulėti kitoms. Labai laukiame mamų, kurios yra išsilavinusios, veiklios ir nori save realizuoti. „Mamų partija“ nori vesti aiškų, pagrįstą ir argumentuotą dialogą, kalbėtis apie problemas ne sakant, „kaip viskas blogai“, bet nurodant kilusias problemas ir siūlant jų sprendimo būdus. Norisi išlaikyti dalykinį stilių, o ne diskutuoti įsisiūbuojant emocijoms“, - sakė organizatoriai, žadantys rengti ne tik susitikimus problemoms spręsti, bet ir kviesti mamas į sporto, šokių užsiėmimus, savęs tobulinimo seminarus įvairiose srityse - nuo grožio iki psichologijos.

Jurgita tikina ne kartą susidūrusi su reiškinio „vienas lauke - ne karys“. „Man gali nepatikti vaikų priėmimo į darželį ar mokyklinių vadovėlių pirkimo klausimai, bet mano vienos nuomonė ir būdavo tik mano vienos. Tuomet prariji tą karčią piliulę „mamos nėra svarbios visuomenės reikaluose“ ir gyveni toliau arba mėgini kovoti su vėjo malūnais. Manau, jog pavieniui siekti problemų sprendimų tikrai sunku, bet, jei mes susibursime, galėsime pasiekti nemažai. Prisidėti prie šios iniciatyvos kviečiame šūkiu „mamos žino geriau“, - pasakojo J.Tvarijonaitė ir patikino, jog aktyvių mamų gretos vis gausėja, mat prie šios iniciatyvos jau panorą prisijungti ir Jungtinėje Karalystėje bei Jungtinėje Amerikos Valstijose gyvenančios mamos lietuvės bei žinomos mamos, gyvenančios Lietuvoje.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

LAISVALAIKIS 2016 spalio 14

DABAR - TIK GERAS ORAS

Nauja rudens kolekcija jau atvyko



AKROPOLIS
PREKYBOS IR PRAMOGŲ SOSTINĖ

Albanijoje – karališkos vestuvės

Albanijos sostinėje Tiranoje savaitgalį atšoktos karališkos vestuvės – čia aukso žiedus sumainė vienintelis paskutiniojo karaliaus palikuonis princas **LEKA** (Leka, 34) ir jo sužadėtinė **ZAHARIA** (Zaharia, 33). Šeštadienį vykusioje ceremonijoje dalyvavo daugiau kaip 20 karališkųjų šeimų atstovų.

Zaharia yra žinoma albanų aktorė, jos sutuoktinis dirba vyriausybės patarėju. Tai buvo pirmosios karališkosios vestuvės Albanijoje nuo 1938-ųjų. Leka yra paskutiniojo Albanijos karaliaus Zogu I (Zogu I)

vaikaitis ir po tėvo mirties 2011-aisiais – paskutinis tiesioginis karaliaus palikuonis.

Kai į Albaniją įžygiavo italai, karališkoji šeima 1939 metais iš Tiranos spruko į užsienį. Vėlesnė komunistinė Albanijos vyriausybė galiausiai 1946-aisiais karalių Zogu I nušalino nuo sosto. Tik pasibaigus komunizmui Albanijoje šeima grįžo į šalį. 1997 metais ji dideles viltis siejo su referendumu, kuriame albanai turėjo pareikšti savo nuomonę dėl būsimos valdymo formos. Tačiau piliečiai tarė „ne“ monarchijai.

Paskutinis Albanijos karališkosios šeimos palikuonis Leka (Leka) vedė aktorę Zaharią (Zaharia)
EPA-Eltos nuotr.

Aktorė Tori Spelling laukiasi penktosios atžalos

Buvusi „Beverli Hilso“ žvaigždė **TORI SPELLING** (Tori Spelling, 43) laukiasi penktosios atžalos. „Tai buvo didžiulė staigmena. Bet mes visuomet norėjome didelės šeimos. Aš tikrai susijaudinusi“, – sakė aktorė.

Amerikiečių aktorė ir jos vyras **DYNAS MAKDERMOTAS** (Dean McDermott, 49) jau augina keturis 4-9 metų amžiaus vaikus. „Šiais metais jie pirmą kartą visi eis į mokyklą. Atrodo, lyg mes vėl pradėtume iš naujo“, – sakė T.Spelling.

TV prodiuserio Arono Spellingo (Aaron Spelling) duktė dar būdama paauglė pradėjo filmuotis seriale „Beverli Hilsas, 90210“. Ji 10 metų kūrė Donos Martin vaidmenį. Pastaraisiais metais T.Spelling filmavosi realybės šou, taip pat leido knygas ir interneto dienoraščiuose bei „Twitter“ žinutėse pasakojo apie savo, kaip motinos, gyvenimą.



Keitė Mos vėl tuoksis

Su Nikolajumi fon Bismarku (Nikolai von Bismarck) garsi manekenė ketina tuoktis Graikijoje
EPA-Eltos nuotr.



Keitė Mos (Kate Moss) šį mėnesį oficialiai išsiskyrė su vyru Džeimiu Hinsu (Jamie Hince)

Garsus modelis **KEITĖ MOS** (Kate Moss, 42) ir fotografas **NIKOLAJUS FON BISMARKAS** (Nikolai von Bismarck, 29) ketina surengti kuklią vestuvių ceremoniją Graikijoje. Mados industrijos garbė ir Vokietijos imperijos kanclerio Oto fon Bismarko proproanūkis planuoja susituokti ne vėliau kaip iki Kalėdų. Pora buvo nusprendusi neišsiuntinėti kvietimų į tuoktuves anksčiau, negu bus juridškai įforminta. K.Mos ir jos vyras **DŽEIMIO HINSO** (Jamie Hince, 47) ištuoja. Nors K.Mos su rokeriu Dž.Hinsu kartu nebegyveno nuo praėjusių metų, skyrybas oficialiai įformino tik šį mėnesį. N.fon Bismarkas ir Keitė Mos susipažino 2015 m. vasarą poilsiaudami Graikijoje.

Parengta pagal Eltos inf.

Technologijų įkvėptos „Chanel“ kolekcijos pristatymą pradėjo robotai, bėję, vilkintys klasika tapusius tvido kostiumėlius



„Chanel“ *grįžta į ateitį*

Gyvename technologijų amžiuje, tad nenuostabu, jog „Chanel“ mados namų dizaineris Karlas Lagerfeldas (Karl Lagerfeld), mėgstantis teatralizuotus pristatymus, šįkart savo kolekcijai Paryžiaus mados savaitėje pristatyti pasirinko duomenų centrą su kompiuterių serveriais, kabelių raizgalynėmis. Spalvotų laidų motyvas, kompiuterių detalės, robotukų vaizdai vyraavo ir audiniuose, aksesuaruose. Technologijų įkvėptos kolekcijos 2016–2017 metų pavasariui ir vasarai pristatymą „Chanel“ mados namai pradėjo ant podiumo išleisdami robotus ir tarsi brėždami ateities gaires, kur svarbiausią vietą užima skaitmeninės technologijos. Tačiau ateities simboliai – robotai – aprengti „Chanel“ vizitine kortele tapusiais klasikiniiais tvido kostiumėliais. Klasika derinta ir su ryškiais gatvės stiliaus, sportinės aprangos elementais: beisbolo kepurėmis, masyviomis grandinėmis, karoliais, patogia žemakulne avalyne.



LAISVALAIKIS 2016 spalio 14



LAISVALAIKIS 2016 spalio 14



Kolekcijos akcentas – roboto formos rankinės, robotukų detalės audiniuose



Ryški tendencija - beisbolo kepuraitė, derinama net prie vakarinių drabužių



Techno stiliaus
kolekcijoje -
neoninės spalvos

MITAI ir TIESA



Imunitetas - mūsų organizmo apsauginis barjeras, kovojantis su virusais, bakterijomis ir infekcijomis. Norėdami jį sustiprinti neretai pamirštame elementarias taisykles, o kartais ir persistengiame. Tačiau ar tikrai dauguma mums žinomų imuninės sistemos stiprinimo būdų yra veiksmingi?

apie imuniteto stiprinimą

Tai, kiek miegame, įtakos imunitetui neturi

MITAS. Imunitetas ir miegas yra tiesiogiai susiję. Kiek laiko reikia išsimiegoti, priklauso nuo kiekvieno individualiai, tačiau tyrimai rodo, jog suaugusiajam reikia 7-8 valandų, paaugliams - 9-10, pradinukams reikėtų bent 10 valandų, darželinukui - 11-12 val, o kūdikiui - net 16-18 miego valandų. Suaugusieji turėtų išmiegoti 7 valandas per naktį, kitaip organizmas tinkamai nepailsės. Tai, kad savaitgaliais keliatės vėliau ar po darbo bent pusvalandžiui nusenūstate, imunitetui mažai tepadeda. Jei rūpinatės savo sveikata ir gerove, nustatykite sau griežtą režimą ir miegoti eikite žinodami, jog pamiegosite bent 7-8 valandas.

Eteriniai aliejai ir arbatos - pagalba imunitetui

FAKTAS. Imuniteto stiprinimas gali būti ir labai malonus. Bent pusvalandį skirkite sau ir ramiai pagulėkite aromaterapijėje vonioje. Imunitetą ypač padeda stiprinti kedrų ar eukaliptų eteriniai aliejai. Vakare išgerkite puodelį melisų, ežiulės, čiobrelių ar įvairių imunitetą stiprinančių arbatos mišinių. Kokį rinktis geriausia, jums gali patarti žolininkė ar vaistininkė.

Stresas kenkia organizmo apsaugai

FAKTAS. Besitęsiantis stresas (pvz., sunkiai darbe, artimojo liga ar netgi rūpestis kūdikiu) taip pat alina imunitetą. Tyrimai rodo, kad nekovojant su stresu imunitetas nusilpsta ir puola įvairios ligos - gripas vargina kur kas dažniau, gali išsivystyti diabetas ar širdies ligos. Kaip kovoti su stresu? Kartais gali padėti ir gilūs kvėpavimo pratimai, meditacija, joga ar kitokios treniruotės. Padėti gali ir lankymasis pas psichologą.

Skiepai nuo gripo silpnina imunitetą ir didina tikimybę susirgti

MITAS. Skiepai nuo gripo paruošia imuninę sistemą kovai su šia liga. Paprastai tariant, vakcina išmoko organizmą atpažinti virusą kaip grėsmę. Skiepas negarantuoja, jog šia liga nesirgsite, tačiau tikėtina, kad sirgsite lengvesne forma. Antikūnai, kurių atsiranda dėl skiepo, vis tiek veikia kaip apsauga. Kai kurie prisiekinėja, kad iškart po skiepo prasideda gripas, bet tai ne tiesa - nedidelis karščiavimas gali būti šalutinis vakcinos poveikis, o ne ligos simptomas.

Įvairi mityba - geriausias būdas stiprinti imuninę sistemą

FAKTAS. Naudingosios medžiagos padeda jūsų organizmui kovoti su virusais ir bakterijomis, o prasta, nesubalansuota mityba imuninei sistemai gali turėti neigiamos įtakos. Neatsitiktinai nuo vaikystės girdime, kad reikia valgyti kuo daugiau vaisių bei daržovių, - juose daug organizmui reikalingų medžiagų bei mineralų. Tai tik vienas iš imunitetą stiprinančių medžiagų šaltinių. Mėgaukitės sezoninėmis gėrybėmis prisimindami, kad jos yra pačios maistingiausios ir sukaupusios daugiausiai natūralių vitaminų. Medus, citrina, imbieras ir česnakas jau nuo seno žinomi kaip imunitetą stiprinantys produktai. Pasak medikų, džiovinti vaisiai, daržovės, daug baltymų turintys produktai, rauginti pieno produktai (kefyras, pasukos, natūralus jogurtas), riešutai, žuvys ar žuvų taukai taip pat padeda sustiprinti apsaugines organizmo funkcijas. Tiesa, jei norite sustiprinti imunitetą, vartokite mažiau cukraus, druskos ir duonos.

Imuninė sistema taip pat sensta

FAKTAS. Kodėl taip nutinka, mokslui kol kas pasakyti sudėtinga, tačiau įrodyta, kad su amžiumi ir jūsų organizmui darosi vis sunkiau kovoti su įvairiomis infekcijomis. Netgi gripas lengviau pagydomas jauname amžiuje. Manoma, taip yra dėl to, kad vyresni žmonės tinkamai neprižiūri savo mitybos, jų dieta būna nesubalansuota, o vaisių bei daržovių valgo rečiau.

Saulės vonios ir imunitetas - nesusiję dalykai

MITAS. Saikingas pogulis saulėje, žinoma, naudingas - saulė skatina vitamino D gamybą organizme. Tačiau per ilgus saulės vonias pažeidžia ląsteles, padidina melanomos ir kitų vėžio ligų riziką, taip pat silpnina imunitetą. Būtent todėl tausojantys imunitetą žmonės turi apsirūpinti saugančiu nuo saulės kremu.

KAIP STIPRINTI IMUNITETĄ?

- Atsikratyti žalingų įpročių
- Reguliariai mankštintis
- Kontroliuoti savo svorį
- Prižiūrėti kraujospūdį
- Subalansuoti mitybą ir pasistengti, kad racione būtų kuo daugiau vaisių, daržovių, riešutų ir kuo mažiau sočiųjų riebalų
- Gerai išsimiegoti
- Nepamiršti laikytis higienos, dažnai plauti rankas

Sportas ir imunitetas - nesusiję dalykai

MITAS. Sportas tiesioginės įtakos imuniteto stiprinimui neturi, bet tai nereiškia, jog sportuoti nebūtina. Gydytojai vis dėlto pataria reguliariai mankštintis, nes taip kontroliuojamas kūno svoris, gerėja širdies darbas ir kraujagyslių sistema, o tai labai svarbu stiprinantiems imunitetą.

Rankas plauti būtina

FAKTAS. Nors atrodo, jog tai savaime suprantamas dalykas, daugelis kartais pamiršta nusiplauti rankas grįžę iš lauko, prieš gamindami maistą ir panašiai. Iš tiesų net ir nedideli kasdieniai įpročiai turi nemažą įtaką mūsų sveikatai.

Parengė Eimantė JURŠENAITĖ

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

MAISTO
PAPILDAMS
IMUNITETUI
iki -40%



Pasiūlymas galioja 2016 10 01-2016 10 31 perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaidos skaičiuojamos nuo įprastinės kainos, perkant be EUROVAISTINĖS kortelės. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesusijusios. Nuolaida netaikoma produktų rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Sezono tendencija - *drąsūs eksperimentai*

Klasikinis dūminis įgauna vario atspalvių

Klasikinį juodą dūmą galime keisti variniais, bronziniais atspalviais. Ypač pagyvinti blizgiomis detalėmis. Šį rudenį daug dirbama su kreminiais, satininiais akių šešėliais. Jie puikiai padės išgauti šlapių, blizgių, švytinčių akių efektą, kuris ypač madingas.



Tikrai raudonos lūpos

Tai klasika, o tai taip pat ir vienas šio rudens „topų“. Neapsiriksime pasirinkusi ryškesnį ar tamsesnį toną ir atrodysite tikrai madingai. Juk raudonos lūpos ypač iškalbingos.



Ruduo toks metas, kai kiekviena turi galimybę atskleisti savo vaizduotės galias ir pasi-
nerti į stiliaus eksperimentus. „Ruduo. Šiomet jis sodriai raudonas, šviečiantis bronzą,
spindintis auksu. Kaip niekad, jis šiomet peršviečiamai skaistus“, - apie šio sezono
makiažo subtilybes pasakoja „Carolina MakeUp Studio“ visąžistė Milda Butkevičienė
ir pataria, kokiais lūpų dažais dabar labiausiai verta papildyti savo kosmetinę.

Modeliams aprangą parinkusi stilistė, mados tinklaraščių „TryOn.It“ autorė Kristina Danilevičė pataria:



Šiek tiek paryškinti antakiai

Stori, natūralūs antakiai vis dar madingi, tačiau stiprus tamsinimas traukiasi. 2016 rudenį antakiai yra subtiliai šukuojami į viršų ir šiek tiek švelniai užpildomi antakių priemonėmis.



Blizgučiai

Blizgučiai, blizgios dulkelės vėl madingi. Taip, kaip mums patinka blizgėjimas ant mūsų rūbų, batų, ne išimtis - ir mūsų veidas bei akys. Šį rudenį karaliauja auksinis, bronzinis, sidabrinis blizgesys.



Gotikinės lūpos

Šį sezoną galite eksperimentuoti su tamsiais atspalviais. Net tokiais tamsiais kaip juoda ar tiesiog tamsios slyvos violetinė.

Natūralus įvaizdis

Kadangi pastaraisiais sezonais natūralus įvaizdis yra „ant bangos“, tai nedažytos akys šį rudenį taip pat turi prasmę. Skaistus, šiek tiek žvilgantis veidas, niekuo nedengti akių vokai, lengvai sušukuoti į viršų antakiai. O jei dar pridėsime raudonas ar tamsias gotiki-
nio stiliaus lūpas, atrodysite itin madingai!



Švytinti oda

Visuomet madinga sveikai ir gaiviai atro-
danti oda. O šį rudenį ypatingas dėmesys skiriamas ir odos spindesiui. Lėtai, bet užtikrintai iš makiažo tendencijų radarų dingsta kontūravimas. Švytėjimo suteikiančios priemonės ima viršų ir padeda išryškinti visas veido linijas. Tikrai nesuklysite, jei ir lūpas tiesiog patepsite vazelinu ar balzamu.

sluoksniuojam, maišom ir drąsiai lekiam į gatvę, kur gelstančių lapų gatvėse dar vis veidus glosto paskutiniai saulės spinduliai!



Tailando magijos paslaptys Rytų masažo namuose „Azia SPA“

Kai rudeniniai orai mūsų nelepina, pats laikas pasilepinti patiems! Rytietiška atpalaiduojanti ir kartu tonizuojanti masažo terapija - pats tinkamiausias būdas išsklaidyti apniukusią nuotaiką ar tiesiog pasimėgauti masažo teikiama malumais. Jei dar nebandėte tradicinio tailandietiško masažo - dabar pats laikas tai padaryti! „Azia SPA“ Rytų masažo namuose visą spalį taikomos specialios nuolaidos šioms rytų masažams, taip pat masažams su karštais žolelių ryšulėliais.

Čia dirbančios meistrės iš Tailando atskleis jums autentiškas rytietiškas masažų technikas ir padovanos senovines gilaus atsipalaidavimo paslaptis, kurias atsivežė iš Tolimosios Azijos. Pajuskite dalelę Rytų pasaulio visai šalia...

TRADICINIS TAJŲ MASAŽAS

Tradicinis tajų masažas, dar kitaip vadinamas „Nuat Bo'arn“ (senovės masažas), - tai senovės Rytų fizinės ir dvasinės gerovės kūrimo pamatas, susiformavęs prieš daugiau nei du su puse tūkstančio metų asmeninio Budos gydytojo praktikos metu. Masažas, kuriam reikia ypatingo meistriškumo, priskiriamas prie seniausių gydymo menų, sujungiančių išskirtinį masažuotojo techninį meistriškumą su fizine energija ir dvasine patirtimi.

Iš pirmo žvilgsnio šis masažas gali pasirodyti kaip ne itin malonus ir ne visai atpalaiduojantis kūno lankstymas ir tempimas įvairiomis sunkiai kiekvienam išvaizduojamomis pozomis. Tačiau, jei jis tinkamai atliekamas ir taisyklingai kvėpuojama, tai padeda pasiekti itin gilią meditacinę būseną, kurios metu kūnas atsiveria, o sąmonė sugrįžta į ramaus budrumo būseną. Masažas paremtas nematomų

energijos srovių, tekančių visame mūsų kūne, koncepcija ir jose susidarančių energetinių blokų pašalinimu.

Dažniausiai Tailando masažas atliekamas ant čiužinio, nenaudojant jokio aliejaus. Jo metu klientas dėvi laisvus, judesių nevaržančius rūbus - pižamą. Masažuotojas keliais, pėdomis, alkūnėmis ir plaštakomis atlieka įvairius paspaudimus, raumenų tempimus ir sąnarių atkūrimus, padedančius išmankštinti visą kūną.

Reguliariai jį atliekant jaučiamas itin stiprus poveikis fizinei ir emocinei viso kūno būklei - masažas padidina lankstumą, sumažina skausmus ir raumenų tempimus, pagerina kraujotaką, medžiagų apykaitą, taip pat gerai atpalaiduoja, ramina nervų sistemą, padeda sumažinti įvairius negalavimus ir jų simptomus.

Tradicinis tajų masažas (1 val.) - 28 Eur 40 Eur *
Tajų nugaros masažas (30 min.) - 15 Eur 20 Eur *

TRADICINIS TAJŲ MASAŽAS SU ŽOLELIŲ RYŠULĖLIAIS

Tailande ryšulėliai su įvairių žolelių mišiniais dažnai naudojami kaip masažo terapiją papildantys elementai. Garuose įkaitinti žolelių kompresai yra sudaryti iš tokių ingredientų, kaip citrinžolės, vėlyvųjų citrinmedžių („Kaffir lime“) lapai, imbierai, pipirmėtės, bergamotės, tamarindų vaisiai, eukaliptai, alpinijos, ciberžolės ir kitų prieskonių, augalų ir šakniastiebių, taip pat dažnai naudojamų ir Tailando virtuvėje. Masažo metu jie maloniai šildo ir skleidžia nepakartojamą aromatą.

Šiltais žolelių ryšulėliais - kompresais - po aktyvios Tailando masažo terapijos neskubant iššildomos sąnarių, įsitempusių raumenų ar kitos pasirinktos kūno sritys. Procedūros metu, skleidžiamos itin malonų kvapą, žolelės atpalaiduoja nervų sistemą, nuslopina įtampą, prasiskverbia į gilesnius odos sluoksnius ir suaktyvina kraujotaką, kartu atgaivina odą ir nuslopina sąnarių bei raumenų skausmus.

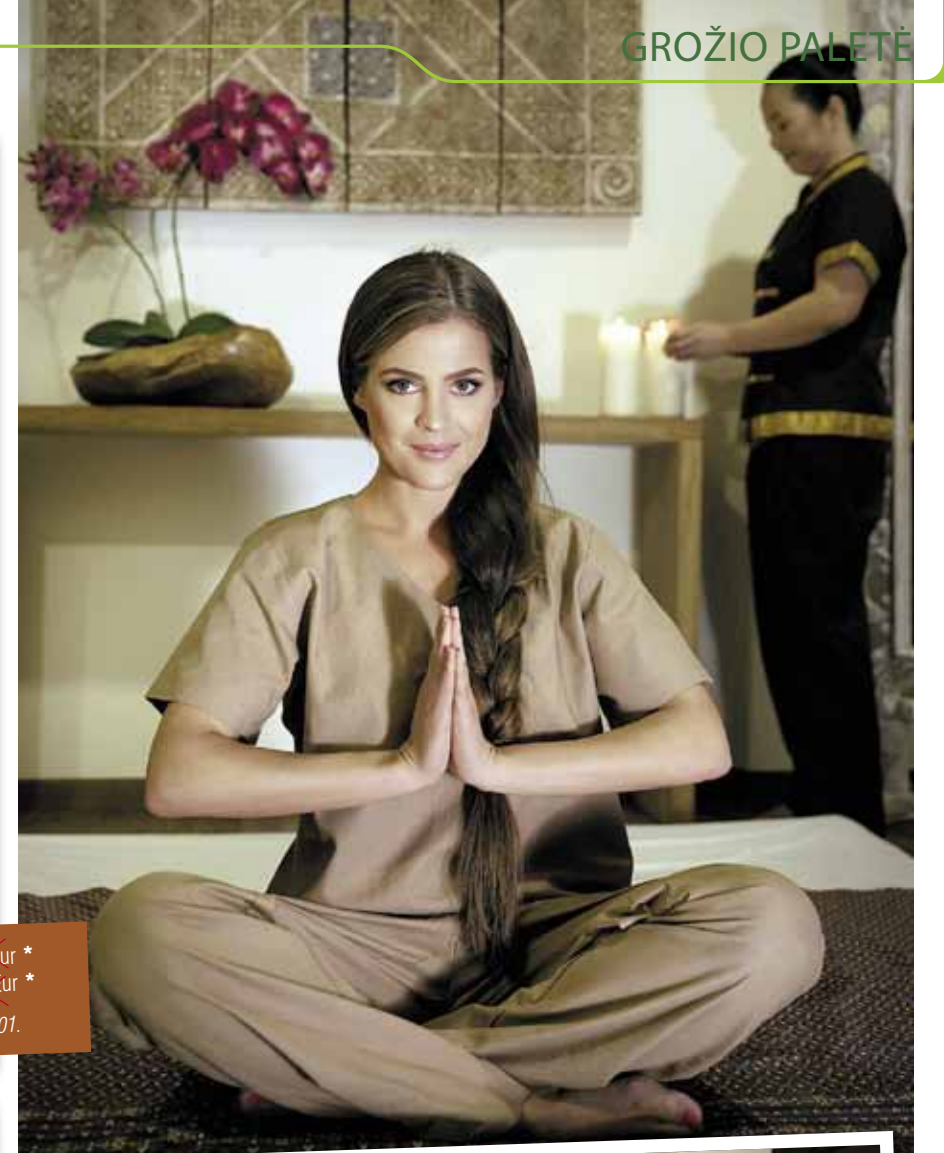
Tradicinis tajų masažas su žolelių ryšulėliais - 32 Eur 45 Eur *
Tajų nugaros masažas su žolelių ryšulėliais - 18 Eur 25 Eur *

* Specialus pasiūlymas taikomas su „Laisvalaikio“ kortele iki 2016 11 01.

Daugiau informacijos www.aziaspa.lt



**Tradicinį Tajų masažą išbandė
karatė čempionė Rita Pivorūnaitė**
Gedimino Žilinsko nuotr.



AZIA
SPA

Rytų masažo namai AZIA SPA
Šv. Mikalojaus g.5, Vilnius; +370 5 244-46-46; info@aziaspa.lt
Odminių g.3, Vilnius; +370 5 253-13-13; spa@aziaspa.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

2016 10 22, 18 val.
19 Vaidilos teatras (A. Tūlėto g. 9, Vilnius)

**Kostas Smoriginas
ir
Audrius Balsys**

Nauja autorinių dainų programa
„Klounų dainos“

Bilietus platina
1588
20 %
Daugiau informacijos - www.bardai.lt

Organizatorius
BARDAI LT
Generalinis rėmėjas
Mercedes-Benz
Spaustuvė
VSRG
Informuoja
RSPUBLIKA
Draugai
19

**XIV TARPTAUTINIS
DAINUOJAMOSIOS
POEZIJOS
FESTIVALIS „TAI-AŠ“**

2016 m. spalio 19 - 22 d.

VILNIUJE,
GARGŽDUOSE,
SKAPIŠKYJE
www.kultura.lt, www.tai-as.lt

Tarptautinis
dainuojamosios
poezijos festivalis
international
singers-songwriters
festival

Festivalio rėmėjas
70
VILNIAUS
MOKYTŲJŲ
NAMAI
Pagrindinis rėmėjas
QJSECO

INFORMUOJA
SERPS<<FM
GOLD FM

MEGA STARS OF
THE 80's

**GOLDEN
DISCO**

VOLUME 2

SPALIO 15

Siemens Arena
VILNIUS

JOY

BAD BOYS
BLUE

LIAN
ROSS

PATTY RYAN

15 %
nuolaida 2 bilietams

TIKETA
www.tiketa.lt

118



„Banda Magda“ - kino spalvomis pulsuojanti muzika



Lietuvoje pasirodysianti „world“ muzikos grupė „Banda Magda“ tarsi spalvingame filme perteikia ištisą garsų panoramą - varijuodama nuo sambos iki prancūziško šansono, nuo graikiškų liaudies melodijų iki Kolumbijos „cumbia“, afroperuiečių bei šiaurės rytų Brazilijos ritmų.

Grupė, garsėjanti savo nevaržomu muzikalumu, puikiai perpratusi geriausius vintažinius popelementus, juos išlaisvina kinematografiškoje ir dinamišku subtilumu pasižyminčioje kūryboje. „Banda Magda“ įkūrė graikų kilmės dainininkė, kino muzikos kūrėja ir kompozitorė Magda Gjaniku (Magda Giannikou), šiuo metu gyvenanti Niujorke. M.Gjaniku, muzikos filmams rašymo paslapčių išmokusi garsiajame Berklio koledže, už

savo veiklą spėjo pelnyti ne vieną apdovanojimą bei sulaukė didžiulio dėmesio - nuo amerikiečių styginių kvarteto „Kronos Quartet“ iki aktoriaus ir komiko Louis C.K., su kuriuo duetu sudainavo jo televizijos šou.

„Banda Magda“ yra grojama kone viskuo - nuo marimbos, cimbarų, japonų *shamisen*, kinų *guzheng* iki puodų ir keptuvių, kad tik būtų išgaunamas pageidaujamas garso atspalvis. Grupės branduolio sudėtis taip pat neįprastai

įvairi - du argentiniečiai, du japonai bei du graikai, o albumuose ar pasirodymuose galime išgirsti ir daugybę kitų muzikantų.

„Banda Magda“ dainas atlieka net septyniomis kalbomis. Gyvuose pasirodymuose „Banda Magda“ trykšta humoru, išdaigomis ir jautrumu, o viso to varomoji jėga - nenuilstanti energija. Ryškūs, drąsūs muzikiniai potėpiai, skirtingi ritmai ir šviesios, svajingos melodijos, atkeliavusios iš įvairiausių pasaulio kampelių, patiks klausytojus koncertuose Lietuvoje.

„BANDA MAGDA“ KONCERTAI:

- Spalio 26 d. 19 val. Keistulių teatras, Vilnius
- Spalio 27 d. 19 val. Renginių oazė, Kaunas

Parengė Vaida DRUNGILAITĖ

JAV kosminis zondas MAVEN, po 10 mėnesių skriejimo Marso link, sėkmingai įskriejo į Raudonosios planetos orbitą

Įdomūs faktai apie Marsą

Tarp Saulės sistemos planetų Marsas – unikalus, nors labiau už kitas panašus į Žemę. Nuo tos akimirkos, kai žmogus pradėjo žiūrėti į dangų, Marsas tapo diskusijų objektu. Žmonės ginčijosi, ar jame yra gyvybė, ir šie ginčai nenutyla iki šiol.

Naujausi tyrimai rodo, kad Marso sąlygomis kai kurių formų gyvybė galėtų egzistuoti. Šiandien rengiama keletas pilotuojamų misijų į Raudonąją planetą ir net svarstoma, kaip gyvenimo

sąlygas maksimaliai priartinti prie Žemės. Tai būtų uždavinys dirbtinai sukurti šiltnamio efektą, kad atmosfera taptų tinkama gyventi žmogui. Tačiau Marsas garsėja ne tik galimybėmis gyventi. Čia yra aukščiausias Saulės sistemoje kalnas, o dar Marsas yra vienintelė, išskyrus Žemę, planeta, ašigaliuose turinti „kepure“.

IEŠKOMI

ŽIŪROVAI, KURIUOS VEŽA HUMORAS



f: #KITASKAMPAS

KITASKAMPAS.LT

teatras
kitas
kampas

10.11 KAUNAS
10.18 VILNIUS
10.26 VILNIUS

bilietai 15%
REPUBLIKA DELFI
ACM
PUBAS
BALTO

Taigi siūlome jūsų dėmesiui įdomių faktų apie ketvirtąją Saulės sistemos planetą.

Marso Olimp

Marse yra aukščiausias Saulės sistemos kalnas – Olimpas. Tai užgesęs vulkanas, kurio aukštis yra 21,2 km, t.y. jis triskart aukštesnis už Everestą. Olimpo skersmuo – apie 540 km, o jo plotas uždengtų visą Prancūziją.

Marsas danguje

Marsas – viena iš penkių planetų, kurių danguje galima matyti plika akimi (Merkurijus, Venera, Marsas, Saturnas ir Jupiteris). O naudojantis 60 mm skersmens objektyvu galima žiūrėti kai kurias planetos paviršiaus detales, tokias kaip krateriai ir vulkanai.

Pigiau negu sukurti filmą

Indijos misijos į Raudonąją planetą kaina pasirodė esanti mažesnė už Holivudo filmo „Gravitacija“ biudžetą. Indijos palydovas pasiekė Marso orbitą 2014 m. rugsėjo 24-ąją, o Indija tapo pirmąja šalimi, sėkmingai pasiekusia Marsą iš pirmo bandymo.

Klimatas

Marsas – labai šalta planeta. Vidutinė paviršiaus temperatūra – minus 63 laipsniai pagal Celsijų. Per parą temperatūra svyruoja nuo -89 iki -31 laipsnio.

Paveldėta planeta

1997 m. trys Jemeno piliečiai pamėgino teistis su NASA už įsiveržimą į Marsą. Tie vyrukai bandė įtikinti, kad planeta prieš tūkstantmečius atiteko jiems kaip protėvių palikimas, taigi jie pasipiktino, kad kosmoso agentūra drįso nusileisti planetoje jų neatsiklaususi. Akivaizdu, kad jų ieškinys nebuvo patenkintas.

Deguonis

Šiandien deguonies Marso atmosferoje yra vos 0,13 proc. Maždaug prieš 4 mln. metų Marso atmosferoje deguonies buvo daug.

Dirva

Marso dirva idealiai tinka auginti ropėms ir šparagams, bet ne braškėms. NASA mokslininkai nustatė, kad joje yra visų gyvybiškai svarbių maisto medžiagų.

„Surūdijusi“ planeta

Planeta atrodo raudona todėl, kad jos paviršių dengia rūdys – geležies oksidas.

Kolonizacija

Daugiau kaip 100 000 savanorių pareiškė norą dalyvauti Raudonosios planetos kolonizacijos projekte. Pagal planą misija „Mars One“ turi prasidėti 2022 m.

Žydras saulėlydis

Saulėlydžiai Marse yra žydros spalvos. Mat Marso atmosferoje esančios dulkės efektyviausiai praleidžia mėlyno spektro šviesą, o kitų spalvų spindulius sugeria ir sklaido.

Sausumų planeta

Nors Marsas perpus mažesnis už Žemę, sausumos plotas jame yra maždaug toks pat. Taip yra todėl, kad didelę mūsų planetos paviršiaus dalį dengia vanduo.

Gyventojai

Kad ir kaip būtų keista, Marse esama gyventojų. Šiuo metu Marso populiaciją sudaro septyni robotai. Tai aparatai, įvairiu metu nusileidę Marse. Šiandien iš jų veikia tik du – amerikiečių marsaeigiai „Opportunity“ ir „Curiosity“.



Amerikiečių marsaeigis „Curiosity“
EPA-Elton nuotr.

Sąlygiška sėkmė

Iš daugiau kaip 40 misijų į Marsą sėkmingos buvo tik 18.

Svorio jėga

Marse jūs svertumėte 62 proc. mažiau, negu sveriate Žemėje.

Dydys

Marsas maždaug dukart mažesnis už Žemę.

Dulkių audros

Dulkių audros Marse – smarkiausios visoje Saulės sistemoje. Jos gali tęstis mėnesius ir išplisti visame planetos paviršiuje.

Marso metalai

Atstumas nuo Marso iki Saulės yra pusantro karto didesnis negu atstumas nuo Žemės iki Saulės. Kadangi Marso orbitos spindulys yra didesnis už Žemės, vieni metalai Raudonojoje planetoje trunka 687 Žemės paras – beveik dukart ilgiau negu Žemėje.

Vėliava

Vienas iš NASA inžinierių sukūrė Marso vėliavą. Vėliavos spalvos pasirinktos neatsitiktinai, jos simbolizuoja planetos būsimą istoriją: raudona juosta reiškia šiądieninį Marsą, žalia ir mėlyna simbolizuoja potencialius planetos užkariavimo etapus.

Naudingi asteroidai

Asteroidai, atsitrėnkdami į Marso paviršių, išmesdavo planetos nuolaužų į orbitą, o šios po milijonų metų nukrisdavo į Žemę kaip meteoritai. Įdomu, kad kai kuriuose Marso meteorituose buvo rasta darinių, primenančių gyvų organizmų liekanas. Vienas iš tokių darinių rastas meteorite ALH 84001.

Karo dievas

Pavadinimą planeta gavo iš romėnų mitologijos. Marsas – karo dievas, drauge su Jupiteriu ir Kviritu būvę svarbiausi ankstyvojo Romos panteono dievai.

Nuostabi planeta, ar ne? Akivaizdu, kad joje yra dar daug įdomaus. Ar žmonija sugebės atskleisti visas jos paslaptis? Ar žmonėms pavyks apgyvendinti kaimyninę planetą? Galbūt mūsų anūkai turės Marso piliečių pasus?

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Partnerius renkamės tarsi maistą?

Amerikietės psichologės Kristina Diurant (Kristina Durante) ir Liusi Hant (Lucy Hunt) teigia, kad rinkdamiesi būsimą gyvenimo draugą žmonės naudojami tais pačiais psichologiniais mechanizmais kaip ir, pavyzdžiui, pirkdami produktus prekybos centre.

EPA-Eltos nuotr.

davo akis į akį. Tai išties primena apsilankymą prekybos centre. Ten matome daugybę tų pačių kategorijų prekių ir kartais ilgai svyruojame prieš išsirinkdami optimalų variantą. O štai namuose pasirinkimas nedidelis, ir tenka valgyti tai, ko yra šaldytuve.

K. Diurant taip pat nustatė žmonių elgesio brandžiame amžiuje sąsajas su pasirinkimo buvimu arba nebuvimu paauglystėje. Tie, kas jauname amžiuje nepatyrė priešingos lyties atstovų dėmesio trūkumo, vyresni rinkdamiesi partnerius demonstravo santūrumą ir atsargumą. O štai tie, kas paauglystėje nebuvo populiarūs tarp bendraamžių, buvo ne tokie išrankūs ir linkę rizikuoti, užmegzdami pažintis su abejotinomis asmenybėmis.

Matyt, ankstyvas populiarumas, viena vertus, suteikia galimybę išsirinkti geriausią variantą, suteikia patirties, dėl kurios geriau perpranta kitus žmones. Todėl jie taip „negrėbia“ pirmo pasitaikiusio, panorusio užmegzti santykius, o ieško tokio, kuris išties tiktų. Jei vaikas ar mergina turėjo mažai gerbėjų, jauno žmogaus savivertė mažėja, ir jis yra pasirengęs bendrauti su kiekvienu, kas atkreips į jį dėmesį, nesusimąstydamas apie galimą riziką. K. Diurant čia išvelgia panašumą su kilusiais iš vargingų šeimų, kurie vaikystėje turėjo ribotą galimybes rinktis maistą. Vėliau gavę galimybę rinktis, jie dažnai maitinasi ne itin sveikais produktais, svarbiausia, kad jie būtų skanūs ir kaloringi. „Pasimėgavimo jausmą, kurį patiriame ieškodami produktų ir juos valgydami bei rinkdamiesi gyvenimo draugą ar draugę, ko gero, gimdo panašios arba vienodos neuronų grandinės smegenyse, - mano mokslininkė. - Pasirinkimo mechanizmų panašumo nustatymas gali padėti atskleisti naujas meilės artimiesiems ir meilės maistui paslaptis ir suprasti, kaip galime padėti žmonėms geriau suprasti vieniems kitus“.

Naudinga klausyti širdies

Kita vertus, jei rinkdamiesi partnerius vadovausimės taip pačiais principais, kaip ir apsipirkdami parduotuvėje, galima taip niekada nieko ir nerasti arba rasti nevykusį variantą. Dažnai mums reikalingas savybes randame įvairiuose žmonėse: tas gražus, anas protingas, o kitas turtingas, bet pirmasis - egoistas ir lengvabūdis, antrasis - be skatiko kišenėje, o trečiajam galvoje vien verslas. Taigi pasirinkę protą, grožį arba pinigus, tik tai ir gauname, o kiti reikalavimai nėra patenkinami. Štai ir negalime apsispręsti. Jei turėtume vieną kandidatą, būtų lengviau nuspręsti - tinka jis ar ne.

Galų gale visada yra naudinga klausytis savo širdies ir intuicijos, o ne tiesiog vertinti ir „sverti“. Jei žmogų mylime, tikėtina, kad teks susitaikyti su kokiais nors jo trūkumais. O jeigu širdis tyli, jokie plusai negarantuoja laimingos sąjungos.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

PRAVARTU

APIE DOVANAS...

Ne vienas pasimetame, kai reikia ieškoti dovanos: ką gi padovanoti draugui, mylimajam, kolegai? Specialistai pataria - pamėginkime šį procesą susisteminti...

Dovana - svajonė

Jei tiksliai žinote, ko žmogus nori, apie ką svajoja, tokia dovana - idealus variantas. Pavyzdžiui, tai gali būti kvietimas apsilankyti tailandietiško masažo arba SPA salone, arbatos ceremonijoje, o galbūt tai skrydis oro balionu. Išsipildęs noras - kas gali būti geresnė dovana?

Savadarbė dovana

Pačių pagaminta dovana visada išsiskiria, nes ji yra individuali, parodo ypatingus jausmus. Tai gali būti jūsų numegztas šalikas arba megztinis, bendrų nuotraukų koliažas arba pačių keptas pyragas.

Standartinė dovana

Nors ir vadinama standartine, tokia dovana anaipol ne banali ir pradžiugins daugelį. Prie tokių neabejotinai priskirtinos gėlės ir šokoladiniai saldainiai. Gauti gyvų gėlių ir mėgstamų saldumynų - visai ne menkinėkis. Dažniausiai standartinė dovana skiriama arba ne itin artimam žmogui, kurio skonio gerai nežinote, arba, tarkime, kolegai.

Naudinga dovana

Naudingas dovanas drąsiai galima dovanoti giminaičiams. Įvairios rankinės, krepšiai, darbo kalendoriai, rašikliai arba elektronikos prietaisai bus puiki dovana, jei yra išties reikalingi.

Dovanos vaikams

Vaikus visada pradžiugina žaislai ir saldumynai. Todėl saldi dovana ir įdomus žaidimas arba trokštamas žaislas - geriausias variantas.

Kvapą gniaužianti dovana

Tokia dovana aiškiai bus skirta artimiausiems žmonėms. Tai gali būti brangūs papuošalai (apyrankė, žiedas, vėrinys) arba mėgstami kvapai.

Dovana namams

Tai gali būti ryškūs interjero papuošimai (žvakidės, sieninis laikrodis arba paveikslas), pledas arba kilimėlis - visa, kas gali namus papuošti ir padaryti juos jaukius.

Dovana - bilietas

Tokia dovana idealiai tiks šeimai. Bilietai gali būti bet kur - į kiną ar teatrą arba vandens parką, svarbiausia, kad visai šeimai ir kad visi liktų patenkinti!



IDOMU

B.GEITSAS IŠLIEKA
TURTINGIAUSIU AMERIKIEČIU

Vienas iš „Microsoft“ korporacijos įkūrėjų verslininkas Bilas Geitsas (Bill Gates) turtingiausių amerikiečių sąraše neužleido savo pozicijos ir turtingiausiųjų 400-uke jau 23 kartą iš eilės užėmė pirmąją vietą.

B.Geitso turtas, „Forbes“ vertinimu, siekia 81 mlrd. dolerių. Be „Microsoft“, pajamas B. Geitsui uždirba tokios bendrovės kaip „Deere & Co.“, „Canadian National Railway“, „AutoNation“ ir daugelis kitų.

Antroji vieta „Forbes“ žurnalo sudarytame sąraše atiteko „Amazon.com“ generaliniam direktoriui Džefui Bezosui (Jeff Bezos) (67 mlrd. dolerių). 2016 metais jis uždirbo 20 mlrd. dolerių - tai aukščiausias turto prieaugio rodiklis šiame sąraše.

„Berkshire Hathaway“ generalinis direktorius Vorenas Bafetas (Warren Buffett) prarado antrą poziciją pirmą kartą per penkiolika metų - šiais metais jis užima trečią vietą, jo turtas įvertintas 65,5 mlrd. dolerių.

Socialinio tinklo „Facebook“ įkūrėjas Markas Cukerbergas (Mark Zuckerberg) (55,5 mlrd. dolerių) ir vienos didžiausių pasaulyje programinės įrangos įmonės „Oracle“ vadovas bei steigėjas Laris Elisonas (Larry Ellison) (49,3 mlrd. dolerių) užėmė atitinkamai 4-ąją ir 5-ąją pozicijas.

I pirmąjį reitingo dešimtuką taip pat pateko buvęs Niujorko meras Maiklas Blumbergas (Michael Bloomberg) (45 mlrd. dolerių), „Koch Industries“ steigėjai broliai Deividas ir Čarlzas Kochai (Charles, David Koch) (po 40 mlrd. dolerių), „Google“ generalinis direktorius Laris Peidžas (Larry Page) (38,5 mlrd. dolerių) bei Sergejus Brinas (37,5 mlrd. dolerių).

Jauniausiu reitingo dalyviu tapo „Snapchat“ steigėjas 26-erių metų Evanas Špigelis (Evan Spiegel) (2,1 mlrd. dolerių), o vyriausiu - 101 metų amžiaus Deividas Rokfeleris (David Rockefeller).

Respublikonų kandidatas į JAV prezidento postą Donaldas Trampas (Donald Trump) „Forbes“ paskelbtame turtingiausių JAV piliečių sąraše, palyginti su metais anksčiau, smuko 35 pozicijomis ir atsidūrė 156 vietoje.

JAV pirmoji dama paskutinį kartą nuėmė derlių

JAV pirmoji dama **MIŠELĖ OBAMA** (Michelle Obama, 52) paskutinį kartą Baltųjų rūmų darže kartu su moksleiviais nuėmė daržovių derlių. „Nuimkime derlių!“ - neseniai sušuko prezidento Barako Obamos (Barack Obama, 55) žmona 20 vaikų ir garbės svečių, susirinkusių į derliaus nuėmimo renginį.

Trumpam darže pasirodė ir pats prezidentas, padėjęs jauniems daržininkams kasti bulves. Po to JAV pirmoji dama su vaikais kepė picą. Daržas yra dalis jos kuruojamo projekto, kuriuo agituojama už sveikesnę vaikų mitybą ir daugiau judėjimo. M.Obama lysves Baltųjų rūmų teritorijoje suformavo 2009-aisiais.

Sausį į Baltuosius rūmus su savo šeima įsikraustys naujas prezidentas. Iki šiol per savo rinkimų kampaniją nei respublikonas Donaldas Trampas (Donald Trump), nei demokratė Hilari Klinton (Hillary Clinton) apie daržą neužsiminė. Tuo tarpu dabartinio prezidento žmona pareiškė viltį, kad šis mažas daržas toliau gyvuos - „kaip simbolis mūsų visų viltims ir svajonėms sukurti sveikesnę šalį mūsų vaikams“.



EPA-Eltos nuotr.



Moliūgų čempionatą laimėjo 901 kg svėręs moliūgas

EPA-Eltos nuotr.

Vokiečiai rinko moliūgų moliūgą



Oliverio Langheimo (Oliver Langheim) užaugintas moliūgas svėrė 550 kg

Vokietijos moliūgų svėrimo čempionatą laimėjo 901 kg svorio milžinas. Tarp pretendentų į prizines vietas buvo ir sodininko mėgėjo Oliverio Langheimo (Oliver Langheim) užaugintas moliūgas, svėręs 550 kg. Pasak O.Langheimo, Brandenburgo žemėje užaugintas milžiniškas moliūgas

kiekvieną dieną gaudavo 60 litrų vandens, trąšų, klevo lapų, sumaišytų su karvės mėšlu ir kalkėmis.

Ant stalo šie moliūgai milžinai, beje, nepateks. Nors jie iš esmės valgomi, tačiau nėra skanūs, sakė augintojai. Moliūgai bus sušerti gyvuliams.

IDOMU

JAPONIJOJE IR KATĖS BEI
ŠUNYS - ILGAAMŽIAI

Japonijoje daugėjant ilgaamžių žmonių, ilgėja ir naminių gyvūnų - šunų ir kačių - gyvenimo vidutinė trukmė. Jos rodikliai jau pasiekė rekordinį lygį - atitinkamai 13,2 ir 11,9 metų, praneša „Bloomberg“, remdamasi Tokijo žemės ūkio ir technologijų universiteto ir Japonijos mažųjų gyvūnų veterinarų asociacijos ekspertų duomenimis.

Pasak mokslininkų, šio reiškinio priežastys yra vakcinuojamų gyvūnų skaičiaus didėjimas, veterinarijos paslaugų lygio kilimas, ėdalo kokybės gerėjimas. Be to, vis daugiau gyvūnų gyvena namuose kartu su šeimininkais. Kaip pažymi ekspertai, mažėjant gimstamumui, ilgėjant japonų gyvenimo trukmei ir didėjant vienišų žmonių skaičiui, augintiniai atstoja šalies gyventojams vaikus, todėl jų savininkai pasirengę išleisti gyvūnams dideles sumas.

Tuo taip pat galima paaiškinti tą faktą, kad dabar Japonijoje naminių gyvūnų skaičius viršija vaikų skaičių. Tyrimų duomenimis, 2015 metais šalyje gyveno 19,8 milijono naminių šunų ir kačių, o vaikų iki 14 metų amžiaus buvo 15,9 milijono.

NORVEGIJOJE SIEKIAMA UŽDRAUSTI BURKAS MOKYKLOSE

Norvegijos dešinėsios pakraipos vyriausybė neseniai paskelbė apie planus uždrausti dėvėti mokyklos klasėse ir universitetų auditorijose burkas - musulmoniškus, visą kūną dengiančius drabužius.

Norvegijos švietimo ministras sakė, kad vyriausybė siekia „nacionalinių reglamentų, draudžiančių mokyklose ir universitetuose dėvėti visą veidą dengiančius drabužius“.

Nors musulmonės moterys Norvegijoje retai dėvi tokius apdangalus, juo labiau mokyklose, tačiau šis klausimas pradėtas diskutuoti politiniuose debatuose, likus mažiau nei metams iki parlamento rinkimų. Kelios politinės partijos, tarp jų opozicinė Leiboristų partija, išreiškė palaikymą tokiam draudimui.

Anot ministro, draudimas nebūtų taikomas skarelėms, kurios palieka veidą neuždengtą, kaip hidžabas.

Parengta pagal užsienio spaudą ir Eltos inf.

Klasikos gerbėjas



Džonas Krasinskis (John Krasinski) su žmona aktores Emili Blant (Emily Blunt) augina dvi dukras
EPA-Eltos nuotr.

Kuklus, laisvu laiku mieliau skaitantis knygas, sportuojantis ar būnantis su šeima, o ne naktiniuose vakarėliuose, Holivudo aktorius **DŽONAS KRASINSKIS** (John Krasinski) mano, kad būtent dėl tokių savo pomėgių ir meilės klasika pripažintiems kūriniams neretai atrodo senamadiškas. Tačiau spalio 20 dieną 37-ąjį gimtadienį švėšiantis aktorius nė neketina nieko keisti, mat toks gyvenimo būdas jam atrodo priimtinausias.

APIE AKTORYSTĘ

„Aktorystė, darbas ir kinas man yra prioritetas. Žinoma, smagu rašyti scenarijų, prisidėti prie prodiuserių darbo, tačiau vaidyba visuomet bus pirmoje vietoje. Ši veikla man patinka labiausiai, ir visai nesvarbu, kokio žanro filme tenka vaidinti. Nesvarbūs ir apdovanojimai, statulėlės ir medaliai, svarbiausia tai, kaip jaučiuosi, ko pasiekiu, kaip tobulėju. Galiausiai man tiesiog labai smagu vai-

dinti ir įsijauti į naujų personažų gyvenimus“, - pasakojo aktorius.

APIE LAISVALAIKĮ

Žinoma, auginant dvi dukrytes veiklos namuose yra užtektinai. O kur dar nuolatiniai filmavimai... Tačiau vienas mėgstamiausių Džono laisvalaikio leidimo būdų yra knygų skaitymas: „Esu didelis klasikos gerbėjas. Man patinka Ernesto Hemingvėjaus (E.Hemin-

FAKTAI

- Džonas Krasinskis gimė 1979 metų spalio 20-ąją Masačusetso valstijoje, JAV
- Aktoriaus ūgis siekia net 191 cm
- 2007 ir 2008 metais gavo Kino aktorių gildijos apdovanojimus už vaidmenį televizijos seriale „Biuras“ („The Office“)
- Iš tėvo pusės aktorius turi lenkiškų šaknų, o iš motinos - airiškų
- Pirmieji Džono aktoriniai pasirodymai įvyko dar mokyklos laikais
- 2010-aisiais vedė aktorę Emili Blant (Emily Blunt). Pora kartu augina dvi dukras: Heizel (Hazel) ir Violetą (Violet)
- Laisvalaikį susitinka su draugais, sportuoja, mėgsta klausytis muzikos ir žiūrėti filmus
- Iki sėkmingos karjeros Holivude Džonas norėjo tapti anglų kalbos mokytoju

gway), Dž.D.Selindžerio (J.D.Salinger) kūriniai... Tiekiausiai atrodau labai senamadiškas, bet jei pasirodo knyga paremtas filmas ar spektaklis, pirmiausia dar sykį perskaitau knygą, o tik tuomet domiuosi nauju kūriniu. Taip, aš esu iš tų, kurie kalbėdami apie knygas gali nusistebėti, kad kažkas nėra skaitęs knygos „Nežudyk strazdo giesmininko“.

APIE SPORTĄ

Džonas tikina, kad kūno kultas ir sporto mados galiausiai pasivijo ir jį. Viena vertus, sportas reikalingas visiems ir jo pranašumai aiškūs, kita vertus, pasak Džono, kino ekrane visuomet geriau atrodo tas, kuris rūpinasi savo išvaizda. „Pastebėjau, kad tie žmonės, kurie reguliariai sportuoja, neretai turi gerokai pozityvesnį požiūrį į gyvenimą. Manau, tai viena priežasčių, dėl ko jie neapleidžia sporto, nepasiduoda tingėjimui. Kai pradėjau sportuoti, pozityvumo ir energijos antplūdį pajutau ir pats. Tiesa, neslėpsiu, patiko ir gražėjančios kūno formos. Vis klausdavau trenerio, koks rodmuo ant svarstyklių man parodys, kad pasiekiau savo tikslo. Pasak jo, ne svarstyklės parodo rezultatą, o momentas, kai išėjęs iš dušo ir pamatęs save veidrodyje suprasiu, kad atrodau puikiai, ir neturėsiu sau pretenzijų. Taip ir buvo. Vieną rytą veidrodyje pamačiau tokias kūno formas, kokios man patinka. Dabar lieka jų nesugadinti, neaptingti ir toliau mėgautis energija“, - sakė aktorius.

APIE SAVE

„Jei man reikėtų įvardyti didžiausią savo stiprybę ar pranašumą, tai, manau, būtų humoras. Mokėjimas su humoru žiūrėti į gyvenimą, tam tikras situacijas tikrai yra vienas mano pranašumų. Pastebėjau, kad moku pralinksminti žmones, kai jiems liūdna, arba geroje kompanijoje tiesiog galiu pasakoti smagius juokelius ir man tai sekasi“, - džiaugėsi Džonas.

Parengė
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

TELE2 VIZIJA

2016 m. spalio 14-20 d.

Tomos Vaškevičiūtės pasididžiavimas

Interviu su Toma Vaškevičiūte - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... ĮVAIRIOS televizijos žiūrovė

Tituluota gražuolė ir šokėja **AGNĖ KAVALIUSKAITĖ** (23) šiuo metu televizoriaus neturi, tačiau ją dominančias laidas pasižiūri internetu. Ji atskleidė, kokias laidas dažniausiai žiūri, o kurios jos visiškai nedomina.

✓ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

laidų įrašus internete man patogiu laiku. Mane gali sudominti labai skirtingos laidos - neretai žiūriu informacines ar gyvenimo būdo laidas, kartais sudomina įvairūs šou, o kartais tiesiog interviu su man įdomiu žmogumi ar reportažas įdomia tema. Šiuo metu žiūriu „X Faktorių“, kuriame dalyvauja mano vaikinai Tomas.

✓ NIEKADA NEPRALEIDŽIU...

per televiziją transliuojamų krepšinio čempionatų varžybų ir pa laikau šalies rinktinę. Visada mielai stebiu „Eurovizijos“ dainų konkursą, taip pat įvairius grožio konkursus.

✓ NEPATINKA...

socialinės dokumentikos laidos, vaizduojančios niūrią realybę, buitinius konfliktus ir panašiai. Tiesą sakant, nesuprantu, kas žiūri tokias laidas.

✓ ETERIJE PASIGENDU...

naujų, nematytų projektų. Galėtų būti naujų laidų, susijusių su mada ar stiliumi. Taip pat manau, kad eteriye labai daug šou, susijusių su dainavimu ar šokiu, tačiau galėtų atsirasti naujas formatas, kurio eteriye dar nebuvo.

✓ JEI BŪTŲ GALIMYBĖ VESTI LAIDĄ...

būtų įdomu dirbti laidoje, susijusioje su mano profesija - choreografija. Nors, manau, neatsisakyčiau ir įdomios, įtraukiančios laidos vedėjos pareigų. Tai būtų patirtis ir ko nors išmokčiau.

✓ VAIKYSTĖJE NIEKADA NEPRALEISDAVU...

šokių projektų.

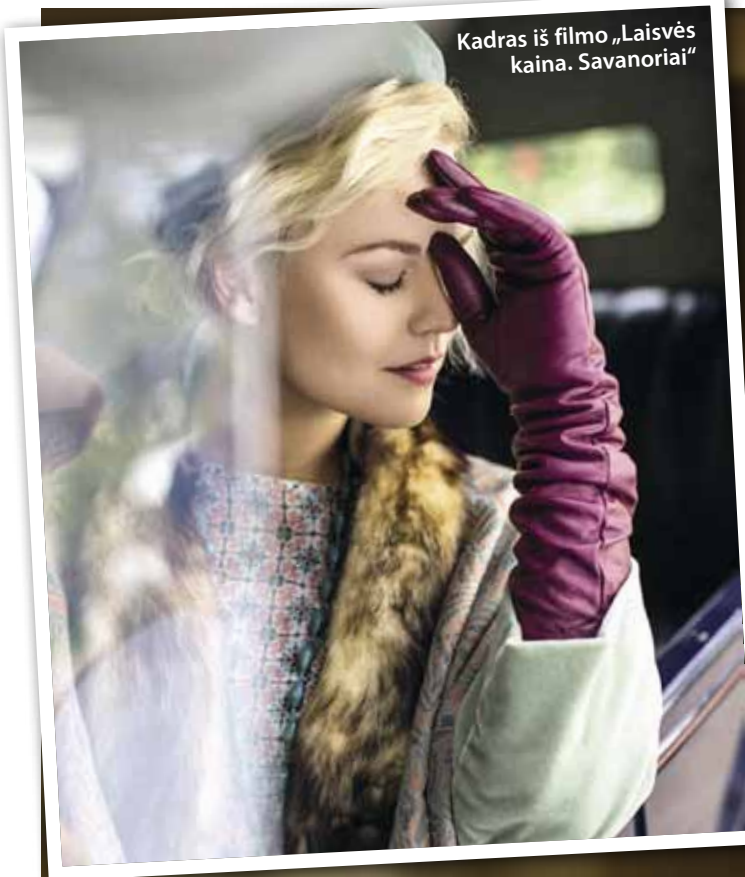
✓ TELEVIŽIJĄ ŽIŪRĖTI VERTA...

jei mokate atsirinkti, kurios laidos vertos jūsų dėmesio, juk eteriye netrūksta ir gerų dalykų, ir prastų produktų.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Kadras iš filmo „Laisvės kaina. Savanoriai“



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

TOMA VAŠKEVIČIŪTĖ:

Istorija yra tarsi mūsų kūnas

Spalio pabaigoje ekranuose pasirodys 100-osioms Lietuvos Nepriklausomybės Akto pasirašymo metinėms paminėti skirtas serialas „Laisvės kaina. Savanoriai“. Visu šimtmečiu atgal nukelsiantis serialas atskleis ne tik didingą mūsų šalies istoriją, nuožmią laisvės siekimo kovą, bet ir meilės bei draugystės dramas. Vieną iš pagrindinių vaidmenų seriale atlieka talentinga jaunosios kartos aktorė **TOMA VAŠKEVIČIŪTĖ** (30), kurios šeimoje taip pat buvo skaudžių išgyvenimų, susijusių su to laikotarpio įvykiais.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Seriale įkūnysite istorinę asmenybę **Marcelę Kubiliūtę**, vadinamą Lietuvos žvalgybos pažiba, kokia tai patirtis?

- Man buvo didelis džiaugsmas ir įkvėpimas įkūnyti tokią unikalią asmenybę. Labai daug iš jos pasisėmiau ir kitaip pažvelgiau į mūsų istoriją. Kadangi mano šeimoje taip pat būta skaudžios patirties, į istoriją visada žiūrėjau su gumu gerklėje, gailėsčiu. Kurdama šį vaidmenį pirmą kartą pajutau tokį tikrą pasididžiavimą. Analizuodama šią asmenybę atradau joje labai daug aistros savai veiklai, daug užsidegimo, revoliucijos poreikio. Tai man buvo nauja ir gražu.

- Sakėte, kad jūsų šeimoje taip pat buvo skaudžių patirčių, kokių?

- Manau, tų laikų įvykiai palietė daugelį šeimų. Mano šeimoje glaudžiausiai su jais susijęs senelis, kuris buvo ištremtas į Sibirą. Kiek žinau, jis darbavosi anglių kasykloje. Ten jam pavyko išgyventi, nors jo būklė vienu metu buvo labai kritiška, jis tesvėrė 36 kg. Mano tėtis taip pat iki 5-6 metų gyveno Sibire, o vėliau grįžo į Lietuvą. Kadangi senelis mirė, kai man buvo keli mėnesiai, apie senelį ir jo išgyvenimus man papasakojo artimieji.

- Ar pati domitės Lietuvos istorija?

- Mokykloje labai mėgau istorijos pamokas, man buvo labai įdomu. Pradėjusi aktorystės studijas kiek atitolau, bet kai tik yra proga, visuomet pasidomiu tam tikrais įvykiais. Aktoriaus profesija tokia, kad progų būna nemažai. Istorija apskritai, kaip ir mūsų

tėvynė, yra tarsi mūsų kūnas. Mes turime ją priimti tokią, kokia ji yra. Aš ją priimu su meile sau. Galbūt ji nėra labai didinga, bet ji labai įdomi, spalvinga ir unikali.

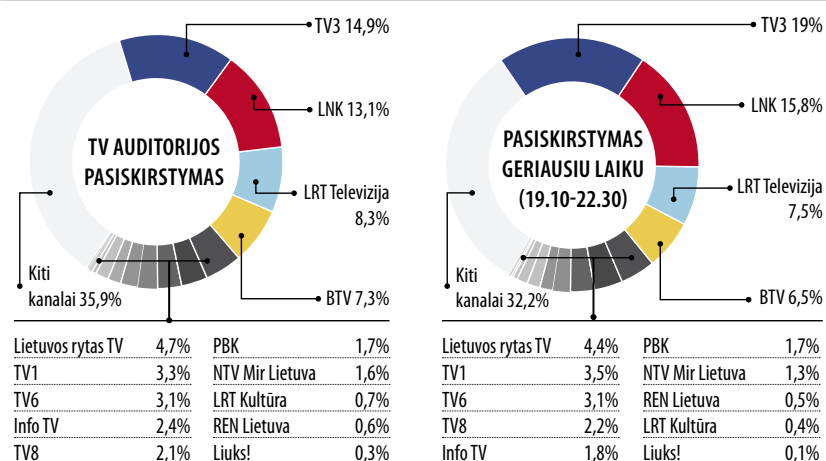
- Istorinės temos aktualios visada, galbūt todėl serialo režisierius tikisi, kad serialas nebus vienadienis drugelis, kaip manote jūs - jis gali vieną dieną tapti klasika?

- Kol kas sunku pasakyti. Esu tik mažda didelio kūrybinio proceso dalis, tad galutinio rezultato dar nemačiau. Bet šis serialas nėra dokumentinis. Tie, kas tikisi tikslios istorijos atkartojimo, gali nusivilti, nes, nors įvykiai seriale pavaizduoti gana chronologiškai, jame yra ir fikcijos. Tai veikiau istorinių įvykių interpretacija per tam tikrus išgalvotus personažus. Tad, ar turės išliekamąją vertę, nežinau, apie tai negalvoju. Tačiau tikiuosi, kad serialas padovanos kiekvienam žiūrovui bent vieną šviesos akimirką ir tai jau bus vertinga.

Istorinis kostiuminis serialas, režisuojamas Sauliaus Balandžio, „Laisvės kaina. Savanoriai“ - jau nuo spalio 31 d. per LRT

REITINGAI

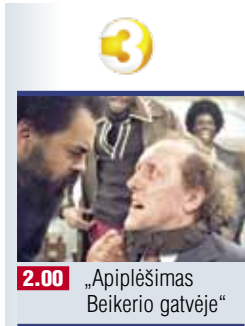
TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	12,6
2 TV3 ŽINIOS	TV3	9,0
3 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	8,8
4 MOTERYS MELUOJA GERIAU 9	TV3	8,7
5 KK2 PENKTADIENIS	LNK	8,3
6 VALANDA SU RŪTA	LNK	8,3
7 TV3 ŽINIOS. SEIMO RINKIMAI	TV3	7,9
8 KK2	LNK	7,8
9 PRIEŠ SROVĘ	TV3	7,7
10 TARZANAS. 2 RODYMAS	TV3	7,3

Duomenys: TNS LT, 2016 m. spalio 3-9 d.



2.00 „Apipilėsimas Beikero gatvėje“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Italiska meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
21.10 Nuotykių f. „Kodas L.O.B.I.A.I. Paslapčių knyga“ (N-7).
23.45 Drama „Paveldėtojai“ (N-14).
2.00 Trileris „Apipilėsimas Beikero gatvėje“ (N-14).



12.50 „Auklė“

6.30 „Didysis žvejys 2“. **7.00** „Džonis Testas“. **7.25** „Kempiniukas Placiakėnis“. **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Yra, kaip yra (N-7).
12.50 „Auklė“. **13.20** „Svajonių princas“. **14.20** „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas (N-7).
22.00 Veiksmo trileris „Tamsiausia valanda“ (N-14).
23.50 Siaubo f. „Piktieji numirėliai“ (S).
1.35 Veiksmo trileris „Beatodairiški veiksmai“ (N-14).



22.45 „Švilpiko diena“

6.00 LR himnas. **6.05** Labas rytas, Lietuva. **9.10** „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Specialus tyrimas. **11.45** Nacionalinė paieškų tarnyba. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klauskite daktaro. **14.00** Žinios. **14.15** Laba diena, Lietuva. **16.00** Žinios. **16.20** „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro. **18.00** Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien. **19.00** Keliai. Mašinos. Žmonės. **19.30** Paklauskim Lietuvos. **20.25** Loterija „Keno Loto“. **20.30** Panorama. **20.59** Loterija „Jėga“. **21.00** Duokim garo! **22.40** Trumposios žinios. **22.45** Komedija „Švilpiko diena“. **0.25** Trumposios žinios. **0.30** Keliai. Mašinos. Žmonės. **1.00** LRT radijo žinios. **1.10** „Komisaras Reksas“ (N-7). **2.00** LRT radijo žinios. **2.10** Klauskite daktaro.



18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“

6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (1) (N-7). **7.30** „Tokia tarnyba“ (N-7). **8.25** „Žurovas“ (N-7). **10.30** „Sudužusių žibintų gatvės“ (1). **11.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **12.45** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **13.50** „Diagnozė – žmogudystė“ (N-7). **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7). **15.45** „Prokurorų lpatikrinimas“ (N-7). **16.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). **18.00** Info diena. **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“. **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7). **21.30** Veiksmo f. „Universalus karys. Sugrįžimas“ (N-14). **23.10** Kriminalinė drama „45 kalibras“ (N-14).
1.05 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (1) (N-7). **1.55** „Vampyro dieneraščiai“ (N-14). **2.35** Veiksmo f. „Universalus karys. Sugrįžimas“ (N-14).



12.25 „Miestelio patruliai“

6.04 TV parduotuvė. **6.20** „Jaunikliai“. **7.00** Šiandien kimba. **8.00** „Sparnuočių gyvenimas. Ištermės ribos“. **9.00** „Miškinis“ (N-7). **10.05** „Voras“ (N-7). **11.15** „Tyrėjas Savėljevas“ (N-7). **12.25** „Miestelio patruliai“ (N-7). **13.30** „Vandens žiurkės“ (N-7). **14.40** TV parduotuvė. **14.55** „Miškinis“ (N-7). **16.00** Žinios. Lietuva tiesiogiai. **16.50** „Ilga kelionė namo“ (N-7). **18.00, 22.30** Reporteri. **18.55** „Tyrėjas Savėljevas“ (N-7). **20.00** Žinios. Orai. **20.30** Aukšinė daina. **23.00, 3.10** Siaubo f. „Mirusiųjų požemis“ (S). **1.05, 4.40** Komedija „Nužudyti zombį“ (S).



21.00 „Laiptai į dangų. Rytojaus ilgesys“

6.00 LR himnas. **6.05** „Eglė“. **6.55** „Likimo valsas“. **7.45** „Riteris Rūdžius“. **8.00** Legendos. **8.45** „Nuo gamyklos konvejerio 2“. **9.15** Labas rytas, Lietuva. **12.00** DW naujienos rusų k. **12.10** Stambiu planu. **12.45** Girių horizontai. **13.15** Gimtoji žemė. **13.40** Misija. Vilnija. **14.15** Kelias į namus. **14.45** Nes man tai rūpi. **15.30** „Likimo valsas“. **16.20** Lietuvos tūkstantmečio vaikai. **17.15** „Pašėlęs gegužis“. **17.45** „Kur tas Šaltinėlis“. Dainuoja V. Daunoras. **18.15** „Bodo“ (N-7). **19.15** Monsinjero Kazimiero Vasiliausko 15-osios mirties metinėms. Legendos. **20.00** „Monsinjoras“. **20.30** „Toli, palei šilą“. **21.00** Istorinė drama „Laiptai į dangų. Rytojaus ilgesys“ (N-7). **22.40** Poezija. **22.45** Atspindžiai. **23.15** DW naujienos rusų k. **23.30** Dabar pasaulyje. **24.00** Drama „Kaulai ir rūdys“ (N-14).



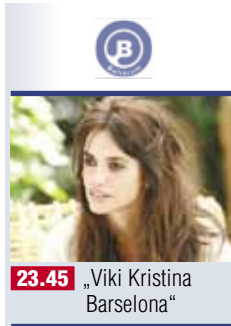
23.25 „Po merginų sijonais“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** Daktaras Ozas (N-7). **7.45** Kas namie šeiminiukas? **8.15** „Šeštasis pojūtis“ (N-7). **8.45** Kas namie šeiminiukas? **9.35** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). **10.35** „Anježė, Elizos dukra“ (N-7). **11.35** „Didingasis amžius“ (N-7). **13.30** „Būrėja“. **14.00** „Tėvas Motiejus“ (N-7). **15.05** „Denis Vaiduokliukas“. **15.35** „Rožinė pantera“. **16.05** „Kaukė“. **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.50** „Širdelė mano“ (N-7). **18.55** „Senoji Tilto paslaptis“. **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7). **21.00** „Musikaltimas“ (N-14). **23.25** Snobo kinas. Komedija „Po merginų sijonais“ (N-14). **1.40** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).



17.00 „Skorpionas“

6.45 Teleparduotuvė. **7.00** „112. Ekstremali pagalba“ (N-7). **8.00** „Skorpionas“ (N-7). **9.00** Ekstremali žvejyba (N-7). **9.30** „CSI kriminalistai“ (N-7). **10.30** „Moderni šeima“ (N-7). **11.30** „Fizrukas“ (N-7). **12.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **13.30** „Rezidentai“ (N-7). **14.30** Teleparduotuvė. **15.00** Išlikimas (N-7). **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7). **17.00** „Skorpionas“ (N-7). **18.00** „Elementaru“ (N-7). **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7). **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). **21.00** Farai (N-7). **21.30** TV3 žinios. **22.30** ESL PRO lygos apžvalga (N-14). **23.00** Kriminalinis veiksmo f. „Adrenalinas“ (N-14). **0.40** Eurolygos rungtynės. Atėnų „Panathinaikos“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas. **2.30** „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).



23.45 „Viki Kristina Barselona“

9.00 Balticum TV žinios. **9.30** „Virtuvės karaliai“. **10.00** „Kai šaukia širdis“. **11.00** „Automobiliai - meno šedevrai“. **11.30** „Dikensiada“ (N-7). **12.10** „Sekundės iki katastrofos“ (N-7). **13.10** „Šimtas pasaulio stebuklų“. **14.10** „Tikroji padėtis“ (N-7). **15.20** „I Vakarus“ (N-7). **17.00** „Už išlikimo ribų“ (N-7). **18.00** „Ieškotojas“ (N-7). **19.00** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“. **20.00** Balticum TV žinios. **20.30** „Virtuvė“ (N-7). **21.00** „Ko nori moterys“. **23.15** Balticum TV žinios. **23.45** „Viki Kristina Barselona“ (N-7).



„PAVELDĖTOJAI“

DRAMA. JAV. 2011.
Režisierius: Alexander Payne.
Vaidina: George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller.

Metas - savo šeimai laiko neskiriantis vyras ir dviejų mergaičių tėvas, vadovaujantis kartu su pusbroliais paveldėtam nerestauruoto nekilnojamojo turto trestui. Metui besiruošiant parduoti trestą už kelis milijonus, žmona patiria sunkią galvos traumą irklavimo lenktynėse, ir vyriškiui tenka iš naujo permąstyti savo santykius su dukromis.



„TAMSAUSIA VALANDA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2011.
Režisierius: Chris Gorak.
Vaidina: Emile Hirsch, Olivia Thirlby, Rachael Taylor.

Netikėtai žmonės nustebina plykstelėjusi šviesa, kurią jie klaidingai palaiko gamtos reiškiniu. Tačiau netrukus visi suvokia, kad šviesos - tai Žemę puolantys ateiviai, elektros energiją naudojančios žmonės naikinti...



„ADRENALINAS“

KRIMINALINIS VEIKSMO FILMAS. Jungtinė Karalystė, JAV. 2006.
Režisierius: Mark Neveldine.
Vaidina: Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo.

Samdomas žudikas Čevas sužino, kad jam sušvirktas „Pekino kokteilis“ - nuodai, pradedantys veikti sulėtėjus širdies ritmui. Jo gyvybę gali palaikyti tik nenutrūkstamos adrenalino dozės.



„PIKTIEJI NUMIRĖLIAI“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2013.
Režisierius: Fede Alvarez.
Vaidina: Jane Levy, Shiloh Fernandez, Jessica Lucas.

Penki draugai atvyksta į nuošalią trobelę. Ten randa Numirėlių knygą ir ją skaitydami atsitiktinai pažadina amžino poilsio atgulusias sielas. Blogis persekios penketuką, kol tik vienas liks kovoti dėl išgyvenimo.

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Kultūra+. **9.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Ką pasakė Kakė Makė? **10.20** Senoji animacija. **11.05** „Svajonių vestuvės“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** Pasikeisk! (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komedija „Meilė iš reikalo“ (N-7). **23.15** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.10** Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Bus visko. **11.15** Beatos virtuvė. **12.10** Dviracio šou. **12.40** Už vaikystę. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Nuo... Iki. **14.50** Dviracio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Raudona linija. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

6.00, 3.25 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 16.55** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.45** „Tyrimo paslaptys 14“. **12.25** Kartu su visais. **13.40** Mados nuosprendis. **14.45** Vyrška/Moteriška. **15.50** „Apie meilę“. **17.50** „Šamanė“. **18.50** Stebukų laukas. **20.00** Laiškas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Geriausias Sėlas 2“. **0.40** „Vakaras su Urganu“ ir Zemfiros „Mažasis žmogus“ koncerto premjera. **2.55** „1in city“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Naujienos. **12.00** „Likimo posūkiai“. **14.45, 2.55** Pėsčiomis. **15.10** „Tikiu“. **17.45, 3.30** Tiesioginis eteris. **18.50** „60 minučių“. **21.00** Petrosiano šou. **23.10** „Nėriniai“. **1.10** „Mano draugas Ivanas Lapšinas“.

REN

7.25 Kvietinė vakarienė. **8.30** „Šeimos dramos“. **9.35** „Kitas“. **10.50** A.Čapman paslaptys. **12.50** „Kosminių istorijų diena“. **13.55** Gyva tema. **15.00** Tinkama priemonė. **16.00** „Šeimos dramos“. **17.05** Nemeluok man. **18.10** Keista byla. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.40** Mums net nesisapnavo. **0.40** Gyva tema.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockos studija. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Eigulys“. **12.00** Priekiškių teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Susitikimo vieta“. **16.25** „Laukinis 4“. **18.05** Kalbame ir rodomė. **19.40** Ekstrasensai prieš detektyvus. **21.15** „Šamanas. Nauja grėsmė“. **23.05** Dauguma. **0.25** „Mes ir mokslas. Mokslas ir mes“. **1.25** „Susitikimo vieta“. **3.25** „Jūrų vėlniai 5“. **5.20** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Buvo, nepraėjo. **8.30, 17.55, 2.15** Naminukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10, 22.50, 5.20** Polonia 24. **12.40, 23.15, 5.50** Sveika, Polonija. **13.25, 18.20, 5.10** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Komisaras Aleksas“. **16.20** Verta kalbėti. **17.20** Okrasa laužo taisyklės. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.15** „Sapnuojant tolimąją tėvynę“. **19.25** Buvo, nepraėjo. **19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Laisvas ekranas. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Lenkiškų dainų muziejus, arba vienos dainos istorija. **1.45** Miško istorijos.

TV1000

8.00 „23:14“. **9.35** „Tapatybė“. **11.10** „Žiedų valdovas. Dvi tvirtovės“. **14.10** „Jaunystės pažadas“. **16.25** „Auksinis kompasas“. **18.25** „Vėl septyniolikos“. **20.10** „Belaukiant amžinybės“. **22.10** „Angelai ir Demonai“. **0.35** „Manglehoras“. **2.20** „Atsikyrėlis“.

DISCOVERY

8.15, 17.15 Karai dėl багаžo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatoriai. **10.05** Įveikti baimes su B.Griusu. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greitai ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 5.20** Automobilių pardavinėtojai. **13.35** Gaudant monstrus. **14.30** Upių pabaisos. **21.00, 2.50** Būsto gelbėjimo operacija. **22.00, 3.40** Nemėginkite pakartoti. **23.00, 4.30** Kas dedasi Žemėje? **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Sausra Kolorade.

TRAVEL

6.00, 11.00 Istorinių vietovių paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 23.00, 4.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 15.00** Viešbučių verslas. **12.00, 2.00** Muziejų paslaptys. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 24.00, 5.00** Neįprastas Amerikos maistas. **21.00** Nekilnojamojo turto paieška. **22.00, 3.00** Gyvenimas rąstų namelyje.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Kinologijos įvadas. **8.15, 12.50** Liūtė karalienė. **9.10, 14.40** Gyvatė-žmogėdra. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aliigatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Afrikos tankmėje. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 21.05, 1.40, 5.49** Plėšrūnai iš arti. **22.00, 0.45** Susidūrimai su laukiniais žvėrimis.

SPORT1

6.00 M-1 iššūkis. Kovinis sportas. **7.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - Vitorijos „Baskonia“. **9.00** ATP 250 Chengdu. Finalas. **11.00, 1.00** Eurocup. Panevėžio „Lietkabelis“ - Skopjė „Aerodrom“. **13.00** NBA Global Games. Barselonos „Barcelona“ - Oklahomos „Thunder“. **15.20** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Tilburgo „Willem“ - Roterdamo „Feyenoord“. **17.20** Čempionai LT. Europos Grappling čempionatas. 2 laida. **17.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia“ - Madrido „Real“. **19.30** Tiesiogiai. Rusijos „Premier“ lyga. „CSKA“ - „Ufa“. **21.30** NBA Action. Premjera. **22.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. **22.30** KOK World Series. Bušido kovos Moldova 2016. **3.00** NBA Global Games. Madrido „Real“ - Oklahomos „Thunder“. 2016-10-03. **5.30** NBA Action.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Japonijos MotoGP Moto3 treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **8.00** Motosportas. Japonijos MotoGP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **9.00** Motosportas. Japonijos MotoGP Moto2 treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **10.00** Krepšinis. Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Macca-bi“. **11.50** Ledo ritulys. KHL. SKA - Rygos „Dinamo“. **13.50** Krepšinis. Eurolyga. „Crvena Zvezda“ - „Darussafaka Dogus“. **15.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **16.25** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Olympiacos“. **18.15** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **18.45** Krepšinis. Eurolyga. „Unics“ - „Barcelona“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **23.15** Krepšinis. Eurolyga. „Fenerbahce“ - „Brose Baskets“. **1.05** Krepšinis. Eurolyga. „Unics“ - „Barcelona“. **2.55** Krepšinis. Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Žalgiris“.

EUROSPORT

6.30 Motosporto žurnalas. **7.00** FIFA futbolo apžvalga. **7.30, 13.00, 20.00, 21.00, 2.30, 5.00** Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. **9.30, 19.00, 1.30,**



„PATRULIŲ ZONA“

FANTASTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2012.

Režisierius: Akiva Schaffer.

Vaidina: Ben Stiller, Vince Vaughn, Jonah Hill.

Po paslaptingos bendradarbio žmogžudystės Kostko universalinės parduotuvės vadybininkas Evanas įkuria saugios kaimynystės grupę. Grupės tikslas - saugoti kaimynus ir rasti Evano bendradarbio žudiką. Tačiau netrukus jie suvokia, kad jų miestą užplūdo paprastais miestiečiais apsimetę ateiviai. Jie tampa paskutine miesto viltimi ir turi apsaugoti kaimynus nuo visiško išnaikinimo.



„VAIDUOKLIŲ NAMAS 2“

KOMEDIJA. JAV. 2014.

Režisierius: Michael Tiddes.

Vaidina: Marlon Wayans, Jaime Pressly, Cedric Anderson Kyles.

Po to, kai avarijoje žūsta Malkolmo mergina, vyrukas pradeda naują gyvenimą su moterimi Megan ir dviem jos vaikais. Pora atsikrausto į savo svajonių namus, kuriuose jie drauge ketina gyventi. Tačiau naujakurius vėl ima persekioti keisti sutapimai. Ko jie griebsis? Ar įmanoma iširti ir nugalėti paranormalius reiškinius?



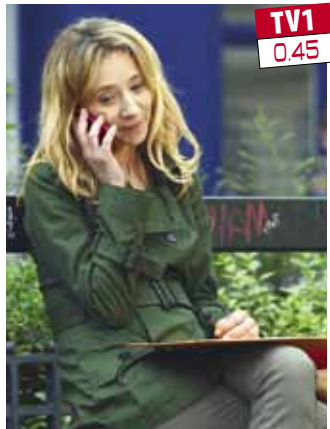
„PASIENIS“

SIAUBO TRILERIS. Meksika, JAV. 2007.

Režisierius: Zev Berman.

Vaidina: Brian Presley, Jake Muxworthy, Rider Strong.

Trys paskutinio koledžo kurso studentai išsiruošia kelionėn į Meksiką, kur ketina visą savaitę niekieno nevaržomi užauti. Tačiau svetimoje šalyje trijulės laukia nemalonus staigmenos. Vienas vaikynų tampa meksikiečių narkotikų kontrabandininkų įkaitu. Be to, pasirodo, kad pagrobėjai yra šėtono garbintojai, ieškantys naujos aukos...



„PO MERGINŲ SIJONAIŠ“

KOMEDIJA. Prancūzija. 2014.

Režisierė: Audrey Dana.

Vaidina: Isabelle Adjani, Audrey Dana, Laetitia Casta.

Vienuolika moterų. Visos labai skirtingos ir individualios, tačiau jas sieja ir šis tas bendro. Tai šiuolaikinės moters rūpesčiai ir išgyvenimai. Per 28 dienas, kiek trunka filmo veiksmas, daugybė atsitiktinumų susieja filmo herojų gyvenimus ir jie tampa visiškai nenusapėjami...



14.45 „Kvaišų šeimynėlės atostogos“

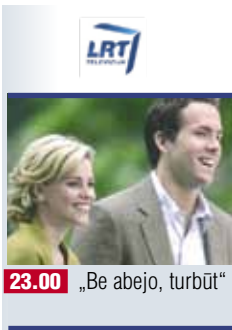
6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kempas ir draugai.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 „Boltas“ (N-7).
12.55 Komediija „Daktaras Dolitlis 3“.

14.45 Komediija „Kvaišų šeimynėlės atostogos“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Iššūkis kaime (N-7).
21.00 Premjera! Komediija „Gautas iškvietimas“ (N-14).
22.25 Fantastinė komediija „Patrulių zona“ (N-14).
0.30 Veiksmo f. „Gynėjas“ (N-14).
2.10 Mistinė drama „Naujoji dukra“ (N-14).



19.30 „Smurfai 2“

6.30 „Džonis Testas“ (1).
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nauji Piterio Peno nuotyčiai“.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Trejetas iš Rūgpienių kaimo“.
10.00 „Astro vaikas“.
11.50 Nuotykių komediija „Monte Karlas“ (N-7).
14.05 Pričiupom! (N-7).
14.30 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.40 Bus visko.
17.35 Tik nesijuok (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Animacinis f. „Smurfai 2“.
21.45 Veiksmo ir nuotykių komediija „Beveik mirtina“ (N-7).
23.50 Komediija „Vaiduoklių namas 2“ (N-14).
1.30 Veiksmo trileris „Tamsiausia valanda“ (N-14).



23.00 „Be abejo, turbūt“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.30 Specialus tyrimas.
7.25 „Nauji Piterio Peno nuotyčiai“.
7.50 „Mūsų kaimynai marsupilaimiai 3“.
8.15 „Džiunglių knyga 1“.
8.40 „Tatonka ir mažieji draugai“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.05 „Gyvųjų išgyvenimo strategija“.
13.00 „Ypatingi gyvųjų tėvai“.
13.55 „Serloko Holmsa nuotyčiai. Ketverto ženklas“ (N-7).
15.45 Žinios.
16.00 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.30 Sveikintimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.55 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Aukštinis balsas.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Romantinė komediija „Be abejo, turbūt“ (N-7).
0.50 Trumposios žinios.
0.55 Pasaulio dokumentika.

TV8

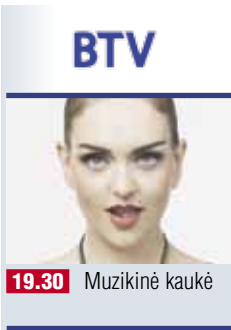
6.30 Lietuvos pilietis. 7.00 Linksmeji draugai. 8.00 Kempas ir draugai. 8.30 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.30 „Šunyčiai patruliai“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 Mamyčių klubas. 11.30 Kulinariniai triukai. 12.00 Penkių žvaigždučių būstas. 12.30 Svajonių sodai. 13.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7). 14.00 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). 15.00 „Dauntono abatija“ (N-7). 16.15 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. 17.30 X Faktorius (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 F. Šeimai „Sausainių gangsteris“ (N-7). 22.50 Komediija „Meilė iš reikalo“ (N-7). 1.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30, 10.30 Info diena. 14.30 Pagalbos skambutis (N-7). 15.25 Žodis - ne žvirblis. 15.30 KK2 (N-7). 17.40 Dvirčio šou. 19.30 „Kalašnikovo automatų kelias“ (N-7). 20.30 Mano kiemas. 21.00 Nuo... Iki. 22.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 22.30 Už vaikystę. 23.00 Yra, kaip yra (N-7). 2.00 24 valandos (N-7). 2.55 Bus visko. 3.35 Valanda su Rūta. 5.05 Ne vienas kelyje. 5.35 Autopilotas.

REN

6.45-10.50 Keista byla. 11.55 „Mintransas“. 12.45 „Sąžiningas remontas“. 13.30 Pasverti ir laimingi 4 (su subtitrais lietuvių k.). 17.05 „Kosminių istorijų diena“. 18.10 Fantastika su grifu „Slaptai“. 19.10 Paklydimų teritorija. 21.25 Karinė paslaptis su Igoriu Prokopenko. 23.30 „Epidemija. Alaka iš kosmoso“. 0.35 „Visatos kerštas“. 1.20 Žūrėti visiems!



19.30 Muzikinė kaukė

6.05 Savaitės kriminalai (N-7).
6.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Apie žuklę.
10.00 „Nepaprastai mieli!“ (1).
11.00 Galiūnų čempionų lyga.
12.05 Pavariau (N-7).
12.35 Mistinės istorijos (N-7).
15.50 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.55 „Šuo“ (N-7).
19.00 „Pasienio sargyba“ (N-7).
19.30 Muzikinė kaukė.
22.05 Veiksmo trileris „Užsienietis“ (N-14).
24.00 Siaubo trileris „Pasienis“ (S).
2.00 „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
3.25 Muzikinė kaukė.

NTV MIR

7.20 Aleksandras Žurbinas. Melodijos iš atminties. 8.00, 10.00, 16.00 Šiandien. 8.20 Ir vėl sveik! 8.50 Gaminame su A.Ziminu. 9.15 Kūdikio lūpomis. 10.25 Pagrindinis kelias. 11.05 Gyvas ir negyvas maistas. 12.00 Buto klausimas. 13.05 „Vieną kartą“ su Sergejumi Majorovu. 14.00 Dvigubi standartai. 15.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 16.20 NTV-Matymas. „Pasaulio užkulisiai. Sektos“. 17.15 Tyrimą atliko. 19.00 Centrinė televizija. 20.00 Naujos rusiškos sensacijos. 21.00 Tu nepatikėsi! 22.00 „Matau - žinau“. 23.55 Saltykovo-Ščedrino šou. 0.55 „Tarptautinė pjūklorama“ su Tigranu Keosajanu. 1.45 „Dublio nebus“. 3.35 „Jūrų velniai 5“. 5.30 „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.50 Polonija 24. 12.20 Sveika, Polonija. 13.15 „Tėvas Mateušas“. 14.10 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.15 Aš tai žinau! 16.05 Oksasa laužo taisyklės. 16.30 Šokantis su gamta. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų/lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55 „M, kaip melė“. 19.50, 6.55 Iš kitos pusės. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. 21.45, 3.45 „Bodo“. 22.50, 4.45 „Kunigaikštystė“. 0.55 Kabaretų abėcėlė: M, kaip Michnikovskis. 1.50 „M, kaip melė“.

TRAVEL

9.00, 15.00, 20.00 Neklinojamojo turto paieška. 10.00 Salų paslaptys. 11.00 Namai ant ratų. 12.00 Viešbučių verslas. 16.00 Gyvenimas raštų namelyje. 17.00, 21.00 Neįprastas maistas. 18.00 Seino Delijos kelionė po prieskonių šalį. 22.00, 4.00 Mažai išmin-džiotaits takais. 23.00 Kelionė aplink pasaulį. 24.00 Mirtį sėjantys turtai. 1.00 Baltųjų rūmų paslaptys.



18.00 „Monsinjas“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Kelias.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita.
8.45 Menora.
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Krikščionio žodis.
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Mokslo ekspresas.
11.20 „Dinozaurų salos paslaptis“. 1 d.
12.30 „Šokių akademija 2“.
13.30 V.Krėvės drama „Šarūnas“ Kauno pilyje.
16.00 „Nėra laiko gerumui“.
17.10 Muzikinis viešbutis. 2000 m.
18.00 Monsinjo K.Vasi-liausko 15-osioms mirties metinėms. „Monsinjas“.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Kultmisijos.
21.00 Kino žvaigždžių alėja. Drama „Kelias“ (N-7).
22.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Šokių akademija 2“.

TV1000

8.10 „Angelai ir Demonai“. 10.35 „Manglehomas“. 12.20 „Belaukiant amžinybės“. 14.10 „Norėčiau būti čia“. 16.10 „Atsiskyrėlis“. 18.10 „Saugus prieglobs-tis“. 20.10 „Pradžią“. 23.05 „Bląskomi“. 0.55 „Sen-sacija“. 2.30 „Mergišiaus praeties vaiduokliai“.

DISCOVERY

9.10 Aliaskos pakraštys. 10.05 Relikvijų medžiotojai. 10.55 Garažų auksas. 11.50 Karai dėl bagažo. 12.40 Sandėlių karai. Kanada. 15.25 Novatoriai. 16.20 Nesuplanuota kelionė. 17.15 Prasti inžinie-rių sprendimai. 18.10 Didžiosios statybos. 19.05 Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. 20.00 Mega pervežimai. 21.00, 2.50 Automobilių perpardavi-nėtojai. 22.00, 3.40 Sidnėjaus uostas. 23.00, 4.30 Paskui klasikinius automobilius. 23.30, 4.55 Dala-so automobilių rykliai. 24.00, 5.20 Likvidatoriai.



12.00 Gordono Ramzio virtuvės pamokos

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Būrėja“.
8.35 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 Neįprasti augintiniai.
11.00 „Atspėk gyvūną“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Gordono Ramzio virtuvės pamokos.
12.30 Saldžioji Reičelės Alen virtuvė.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 Kas namie šeimnininkas?
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Viengungis“.
17.00 „Toledas“ (N-7).
18.45 „Būrėja“.
19.20 „Senjora“ (N-7).
21.00 „Brokenvudo paslaptys. Elnių medžioklė“ (N-7).
23.05 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
0.45 „Po merginų sijonais“ (N-14).
2.45 „Nusikaltimas“ (N-14).
4.40 Kas namie šeimnininkas?

ANIMAL PLANET

6.36 Timo Folkneris laukinėje gamtoje. 7.25, 19.15 Plėšrūnai iš arti. 8.15 Hario ir ruonio draugystė. 9.10, 20.10 Veterinarų gyvenimas. 10.05 Liūtė karalienė. 11.00 Namai medžiuose. 11.55 Pavojingiausios JAV gyvatės. 12.50 Afrikos tankmėje. 18.20, 21.05 Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. 22.00, 4.15 Mitas apie priešis-torinius ryklis. 23.50 Komodo varanų puolimas. 0.45 Širšės-žudikės. 1.40 Kraugeriški krokodilų iršva. 2.35 Gyvatė-žmogėdra. 3.25 Susidūrimai su laukiniais žvėrimis. 5.49 Super grobuony.

SPORT1

6.00 ATP 250 Chengdu. Pusfinalis. Antrasis mačas. 9.00 KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius 2015. 2 d. 11.00, 23.45 Rusijos „Premier“ lyga. „CSKA“ - „Ufa“. Vakara. 13.00 KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 2 dalis. 15.30 NBA krepšinio lyga. Finalas. Septintosios rungtynės. 18.30 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. 19.30 Tiesiogiai. Rusijos „Premier“ lyga. „Spartak“ - „Rostov“. 21.30 Penka-tasis kėlinys. Ispanijos krepšinio apžvalga. 21.45 Tiesiogiai. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Ado Den Haag“ - „Ajax“. 1.45 NBA Global Games. Madrido „Real“ - Oklahoma's „Thunder“. 2016-10-03. 4.45 NBA Action. 5.15 M-1 iššūkis. Kovinis sportas.



19.00 „Kapų plėšikė Lara Kroft“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
7.30 Jokių klūčių! (N-7).
8.30 NT gidas.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
10.00 Pavojingiausi pasa-u-lio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenkty-nės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
13.30 Jokių klūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara.
16.00 Pavojingiausi pasa-u-lio keliai (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Šiaulių „Šiauliai“. Tiesioginė transliacija.
19.00 Veiksmo f. „Kapų plėšikė Lara Kroft“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Veiksmo trileris „Pagrobimas 2. Neišvengiamas kerštas“ (N-14).
0.15 Kriminalinis trileris „Jkaitas“ (N-14).

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 Premier lygos apžvalga. 6.30 Japonijos Mo-toGP Moto3 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 7.20 Japonijos MotoGP treniruotė 4. Tiesioginė transliacija. 8.05 Japonijos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 9.00 Japonijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 10.10 Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Žalgiris“. 12.00 Premier lygos apžvalga. 12.30 Dvirčių sportas. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. 16.55 KHL. CSKA - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 19.25 Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. 21.30 Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Everton“. 23.20 Boksas. Tony Bellew - BJ Flo-resas. Tiesioginė transliacija. 2.00 Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Swansea“. 4.55 Japonijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

8.00 Angliškas biliardas. 9.30, 0.05, 4.00 Tenisas. 11.00 Motosporto žurnalas. 11.30, 14.00, 18.00 Motosportas. Pasaulio čempionatas. 12.15, 15.00, 19.30, 21.00, 2.30, 5.00 Angliškas biliardas. Di-džioji Britanija. 20.50, 23.55 Sporto naujienos.



14.10 „Ponia Dautfajė“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Transformeriai. Paimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 Mamyčių klubas.
9.00 Kulinariniai triukai.
9.30 Penkių žvaigždučių būstas.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 „Kaip pagauti Laimės paukštę“ (N-7).
12.30 Komedija „Daktaras Dolitis 4. Prezidento šuo“.
14.10 Komedija „Ponia Dautfajė“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 X Faktorius (N-7).
22.00 Premjera! Karinė drama „Įniršis“ (N-14).
0.50 Drama „Auklė“ (N-14).



19.30 Aš galiu

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džonis Testas“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Harvis Biksas“.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
9.30 „Atostogos Rūgpienių kaime“.
10.00 Veiksmo komedija „Panelė detektyvė“ (N-7).
11.55 Komedija „Auklės dienaraštis“ (N-7).
14.05 Pričiupom! (N-7).
14.30 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiosem“ (N-7).
16.40 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Aš galiu.
21.55 Veiksmo f. „2012“ (N-7).
1.00 Veiksmo ir nuotykių komedija „Beveik mirtina“ (N-7).



10.00 Gustavo enciklopedija

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Nauji Piterio Peno nuotykių“.
9.25 „Džiunglių knyga 1“.
9.40 „Auklė Mun“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00, 0.25 „Viduriniųjų Rytų gamta“. 4 d.
13.00, 1.20 „Didžioji žydrynė“.
14.00 „Puar“ (N-7).
15.45 Žinios. Orai (su vertimu į gestų k.).
16.00 Laisvės vėliavnešiai.
16.30 Tikri vyrai.
17.15 Lietuvos humoro lyga.
18.30 Šiandien.
19.00 Teisė žinoti.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Komedija „Pono Byno atostogos“.
22.30 Trumposios žinios.
22.35 Drama „Kelias“.
0.20 Trumposios žinios.
2.15 „Puar“ (N-7).



13.15 Sveikinių koncertas

6.30 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
7.30 Sveikatos kodas.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
10.10 Beatos virtuvė.
11.05 BBC dokumentika. „Kačių paslaptys“.
13.15 Sveikinių koncertas.
15.50 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (1) (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.55 „Šuo“ (N-7).
19.00 Veiksmo ir nuotykių komedija „Miško karys“ (N-7).
21.00 „Juodasis sąrašas“ (N-7).
23.00 Romantinė komedija „Pašokime“ (N-7).
1.00 Veiksmo trileris „Užsienietis“ (N-14).
2.35 Siaubo trileris „Pasienis“ (S).
4.15 Veiksmo ir nuotykių komedija „Miško karys“ (N-7).



14.55 „Žemynų raida. Australija“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 „Dykumos“.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 Vantos lapas.
10.30 Ekovizija.
10.40 „Motėrų daktaras“ (N-7).
12.45 „Delta“ (N-7).
14.55 „Žemynų raida. Australija“.
16.00, 18.00, 20.00, 22.30 Žinios. Orai.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
16.50 „Voras“ (N-7).
18.25 „Gamtos magija“.
19.00 Kartų kovos.
20.30 Auklinė daina.
23.00, 5.55 24/7.
24.00 „Voras“ (N-7).
2.10 „Žemynų raida. Amerika“.
3.00 „Žemynų raida. Australija“.
3.50 „Atsargos pulkininkas tiria. Savo mirties data“ (N-7).
5.30 „Tigrų sala“.



21.00 Monika Linkytė su styginių kvintetu

6.00 LR himnas.
6.05 Muzikos pasaulio žvaigždės.
6.50 Anapus čia ir dabar.
7.45 Misija. Vilnija.
8.15 Septynios Kauno dienos.
8.45 ARTi.
9.00 „Kova už išlikimą“. 1 s. Skrendam.
9.30 Mokslo sriuba.
10.15 Legendos.
11.00 „Midsummer Vilnius 2016“.
12.30 Šventadienio mintys.
12.55 Mylėti ir atleisti. Mon-sinjas Kazimieras Vasiliauskas. 1997 m.
13.30 „Dalia“.
15.15 Legendos.
16.00 Tarptautinės žirgų konkūrų varžybos.
18.00 „Pašėlęs gegužis“.
18.30 Linija, spalva, forma.
19.00 Nacionalinis turtas.
19.30 Dury's atsidaro.
20.00 Krzysztofo Zanussi filmų retrospektyva.
21.00 Monika Linkytė su styginių kvintetu.
22.05 „Dainuoja Virgilijus Noreika“.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Šokių akademija 2“.
0.30 Kultūris.
1.20 Vinco Krėvės drama „Šarūnas“ Kauno pilyje.
5.30



1.15 „Karalienė Izabelė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
8.00 „Sodininkų pasaulis“.
8.35 Daktaras Ozas.
10.30 Nejprasti augintiniai.
11.00 „Atspėk gyvūną“.
11.30 „Sodo gyventojai“.
12.00 Gordonio Ramzio virtuvės pamokos.
12.30 Pagaminta Italijoje.
13.00 „Svajonių sodai“.
14.00 Kas namie šeiminkas?
15.00 „Atspėk gyvūną“.
16.00 Goko stiliaus paslaptys.
17.00 Nemas kinas. Komedija „Psichologas kaime“ (N-7).
18.55 „Būrėja“.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Brokenvudo paslaptys. Odinis kamuolys“ (N-7).
23.00 Veiksmo f. „Saulės ašaros“ (N-14).
1.15 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
2.35 „Brokenvudo paslaptys. Elnių medžioklė“ (N-7).
4.10 Kas namie šeiminkas?
4.55 „Griežčiausi tėvai“.
5.40 Nejprasti augintiniai.



19.00 „Kapų plėšikė Lara Kroft. Gyvybės lopšys“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Richardo Hammondo greitieji apmokymai.
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Praeities žvalgas (N-7).
12.30 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
14.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7).
15.00 Pasaulio rali-kroso čempionato Vokietijos etapas. Tiesioginė transliacija.
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Klaipėdos „Neptūnas“ – Utenos „Juventus“ – Tiesioginė transliacija.
19.00 Veiksmo f. „Kapų plėšikė Lara Kroft. Gyvybės lopšys“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 „Vikingai“ (N-14).
24.00 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).



15.10 „J. Romą su meile“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Sekundės iki katastrofos“ (N-7).
12.30 „Ieškotojas“ (N-7).
13.30 „Karlaius Saliamono kasyklos“ (N-7).
15.10 „J. Romą su meile“ (N-7).
17.10 „J. Vakarų“ (N-7).
18.50 „Tikroji padėtis“ (N-7).
20.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
21.00 „Bėglys“ (N-14).
22.50 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
23.50 „Sekundės iki katastrofos“ (N-7).



LNK 21.55
„2012“
VEIKSMO FILMAS. JAV. 2009.
Režisierius: Roland Emerich.
Vaidina: John Cusack, Thandie Newton, Amanda Peet.

Džeksonas Kurtisas - fantastinių romanų rašytojas. Tačiau tai neteikia daug pelno, tad jam prie algos dažnai tenka prisidurti vairuojant taksį. Džeksonas išsiskyręs, su žmona Keite gyvena atskirai. Tačiau vieną dieną jų, kaip ir milijardų kitų pasaulio gyventojų, gyvenimus aukštyn kojomis apverčia ne šiaip kokia ekonominė krizė, o tikra katastrofa.



TV3 22.00
„ĮNIRŠIS“
KARINĖ DRAMA. JAV, Jungtinė Karalystė, Kinija. 2014.
Režisierius: David Ayer.
Vaidina: Brad Pitt, Shia LaBeouf.



BTV 23.00
„PAŠOKIME“
ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.
Režisierius: Peter Chelsom.
Vaidina: Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon.



TV1 23.00
„SAULĖS AŠAROS“
VEIKSMO FILMAS. JAV. 2003.
Režisierius: Antoine Fuqua.
Vaidina: Bruce Willis, Cole Hauser, Tom Skerritt.

Žlugus Nigerijos demokratinei vyriausybei, valdžią perima negailestingas diktatorius. Nuožmūs priešai žudo ištisus kaimus. Leitenantas Votersas su savo specialiųjų karių būriu siunčiamas sugrąžinti daktarę Kendrį, kuri Nigerijoje dirba gydytoja.

TV8
6.30 Kultūra+. **7.00** Linksmieji draugai. **8.00** „Mano mažasis ponis“. **9.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Lietuvos pilietis. **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** Gardu Gardu. **12.30** Pasaulis pagal moteris. **13.00** Svajonių ūkis. **13.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7). **14.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **17.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **18.00** „Moterys meluoja geriau“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Premjera! Romantinė drama „Moliūgų ūkis“ (N-7). **22.50** F. šeimai „Sausainių gangsteris“ (N-7). **0.35** „Tėvas Braunas“ (N-7).

INFO TV
6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00** Augintantiems savo kraštą. **7.30** Nuo... Iki. **8.20** KK2 (N-7). **10.25** Žodis - ne žvirblis. **10.30** Dviracio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.30** Raudona linija. **14.30** 24 valandos (N-7). **16.30** Yra, kaip yra (N-7). **19.30** Beatos virtuvė. **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00, 1.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** Ne vienas kelyje. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **0.10** Raudona linija. **1.30** Už vaikystę. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviracio šou.

PBK
6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Sargybinis. **7.05** „Šiek tiek apie baidyklę“. **7.15** „Šurpūs Mašos istorijos“. **7.45** Padrikai užrašai. **8.00** Sveikata. **9.00, 11.00** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **10.05** „Fiksikai“. **10.25** „Fazenda“. **11.30** Prajuokink komiką. **12.35** Kas nori tapti milijonieriumi? **13.40** „Metro“. **16.30** „Pamaskvio vakarai“. **17.30** „Vienas prie vieno“. Naujas sezonas. **21.00** Sekmadienio „Laikas“. **22.55** Kas? Kur? Kada? **0.10** Maksimas Maksimas. **1.15** Jubiliejinis koncertas „25 metai „Tureckio chorui“. **2.35** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)
4.05 Juoko kambarys. **4.35** „Atpildas už laimę“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00, 14.00, 20.00** Naujienos. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.20** „Krištolinės kurpaitės šukės“. **16.10** „Provinciale“. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **0.30** „Myliu kovo 9-ą!“

REN
6.50 „Fiksikai“. **7.00** Pažink saviškius. **7.55** Rusiškas vairavimas. **8.55** „Jumorina“. Juoko festivalis. **10.55-19.05** „Kovotojas“. **23.05** „Pasaulio kryžkelės“. **0.10** Druska. **1.30** Žiūrėti visiems!

NTV MIR
7.30 Eksliuzivas. **8.00, 10.00, 16.00** Šiandien. **8.20** Apžiūra. **8.55** NTV Stringeriai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklai. **12.00** Sodininkų atsakas. **13.05** Varlėtojų priežiūra. **14.15** Vaziuosime, pavalgysime! **15.05** Denisas Macujevas „Taip pat žmonės“. **16.20** Milijono verta paslaptis. **18.00** Tyrimų atliko. **19.00** Savaitės akcentai. **19.55** Kinošou. **22.45** „Kazokas“. **0.35** Irinos Ponarovskos benefisas.

TV POLONIA
7.40 Klajūno užrašai. **7.50** Aš tai žinau! **8.45** Giminės saga. **9.10** Lenkiškų dainų muziejus, arba vienos dainos istorija. **10.05** Laisvas ekranas. **10.20** Lenkija su Miodeku. **10.30** Mada šeimai. **10.50** Grūdas. **11.20** Petersbursko muzikos šou. **11.50** „Šėtonas iš septintos klasės“. **12.45, 13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.30** Šv.Jono Pauliaus II Krokuvos šventovės konsekracija. **15.40, 0.55** Įsimylėk Lenkijoje. **16.10** „Hit Hit Hurra!“ **17.30** Šeimynėlė.pl. **18.25, 1.25** Lenkija su Miodeku. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.35** „M, kaip meilė“. **19.50, 4.40** Akis į akį. **20.25, 2.25** Mada šeimai. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.45** „Blondinė“. **22.40, 5.15** „E = MC²“. **0.20** Sveika, Polonia... su muzika.

TV1000
8.15 „Blaškomi“. **10.00** „Sensacija“. **11.40** „Pradžia“. **14.10** „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **16.15** „Mergišiaus praeitės vaiduokliai“. **18.00** „Pražūtingas rūkas“. **20.10** „Namas prie ežero“. **22.00** „Solistas“. **0.05** „Įtėvis“.

DISCOVERY
8.15 Greiti ir triukšmingi. **9.10, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Iš meilės automobiliai. **10.55** Rūdzio imperija. **11.50** Traukinių į Aliaską. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Karai dėl bagažo. **14.30** Likvidatoriai. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Mega pervažimai. **17.15** Sidnėjaus uostas. **18.10** Kaip tai pagaminta? **20.00** Aliaska. Šeima iš miško. **21.00** B.Grlisas. Sala. **22.00** Novatoriai. **23.00** Paskutinis Gajaus Martino skrydis bombonešiu Vulkanas.

TRAVEL
7.00 Naujo būsto paieška. **9.00** Atjungti nuo tinklo. **10.00, 24.00** Gyvenimas rastų namelyje. **11.00, 16.00** Turto gelbėtojai. **12.00, 19.00** Viešbučių verslas. **13.00** Nekilnojamojo turto paieška. **14.00, 18.00, 23.00** Statybos atkioje Montanoje. **15.00, 20.00** Pamiršta ir palaidota. **21.00** Muziejų paslaptys. **22.00, 1.00** Mirtį sėjantys turtai.

ANIMAL PLANET
8.15, 18.20, 21.05 Namai medžiuose. **9.10** Pavojingiausios JAV gyvatės. **10.05** Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. **11.00** Plėšrūnai iš arti. **11.55** Pavojingiausios JAV gyvatės. **12.50** Neištirios salos. **14.15** Vėterinarų gyvenimas. **20.10** Hario ir ruonio draugystė. **22.00** Kalnų pabaisos. **22.55** Kraugeriški krokodilų irštva. **23.50** Susidūrimai su laukiniais žvėrimis. **0.45** Gyvatė-žmogėdra. **1.40** Komodo varanų puolimas.

SPORT1
7.40 Eurocup. Panevėžio „Lietkabelis“ - Skopjė „Aerodrom“. 2016-10-12. **9.40** Rusijos „Premier“ lyga. „Spartak“ - „Rostov“. Vakar. **11.35, 21.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Ado Den Haag“ - „Ajax“. Vakar. **13.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - „Barcelona“. **15.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietija. Esteringo trasa. **17.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „NEC“ - „Feyenoord“. **17.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - „Barcelona“. Šiandien. **19.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „UCAM“. **23.30** Eurocup. Panevėžio „Lietkabelis“ - Skopjė „Aerodrom“. 2016-10-12. **1.30** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 2 d. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia“ - Madrido „Real“. 2016-10-06.

VIASAT SPORT BALTIC
6.15 Motosportas. Japonijos MotoGP Moto2 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **7.50** Motosportas. Japonijos MotoGP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **9.15** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **10.15** Dviratčių sportas. Pasaulio čempionatas. Tiesioginė transliacija. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Middlesbrough“ - „Watford“. Tiesioginė transliacija. **17.25** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Burnley“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **20.30** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **1.00** Motosportas. Japonijos MotoGP lenktynės. Pasaulio čempionatas. Anglijos Premier lyga. „Middlesbrough“ - „Watford“. **5.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Burnley“.

EUROSPORT
6.30, 15.00, 18.45 Tenisas. **8.00, 17.00, 20.00, 21.30** Angliškas biliardas. Didžioji Britanija. **9.30** Automobilių lenktynės. Panevėžio „Lietkabelis“ - Skopjė „Aerodrom“. 2016-10-12. **1.30** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 2 d. **4.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia“ - Madrido „Real“. 2016-10-06.

TV6
23.00

„NEŠIOTOJAI“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2009.

Režisieriai: David Pastor, Alex Pastor.

Vaidina: Lou Taylor Pucci, Chris Pine, Piper Perabo.

Po labai užkrečiamo viruso protrūkio broliai Branas ir Denis pasprunka su savo merginomis Bobe ir Keite. Jie ketina prisiglausti nuošaliame paplūdimyje, kur kadaise poilsiaudavo vasarą, tačiau pakeliui sugenda automobilis. Jaunuoliai sutinka Frenką, gabenantį savo dukterį į ligoninę, ir nusprendžia keliauti kartu. Kai visi vienas po kito užsikrečia virusu, viskas pakrypsta negra linkme.

BT
18.30

„SUDUŽUSIŲ ŽIBINTŲ GATVĖS“

TV SERIALAS. Rusija. 2013.

Režisieriai: Valerij Zacharjev,

Andrej Averkov.

Vaidina: Aleksej Nilov, Aleksandr Lykov, Aleksandr Polovcev.

Darnus žmogžudysčių skyriaus tyrėjų kolektyvas kovoja su kasdien vis labiau įžūlejančiu sostinės nusikaltėlių pasauliu. Jiems kriminalisto duona gerklėje nestringa. Detektyviniai rebusai, pavojingos užduotys ir įkalčių medžioklė jiems atstoja įprastus gyvenimo malonumus.

TV8
21.00

„ANTROJI PROGA“

MELODRAMA. Vokietija, Austrija.

1997.

Režisierius: Dieter Kehler.

Vaidina: Rita Russek, Thomas Fritsch, Sandra Speichert.

Mailsas, baigęs perspektyvias studijas universitete, atsisako karjeros, kurią jam buvo suplanavęs jo globėjas, ir sėkmingai įsidarbina Kornvalio grafystės pakrantėje avių ūkyje, kuris priklauso poniai Lizai. Ši, palikta vyro, gyvena su vėjavaike paaugle duka Džulija. Mailsas kaipmat ją įsimyli.

BT
21.30

„BABILONAS“

VEIKSMO IR NUOTYKIŲ FILMAS. JAV,

Prancūzija, Jungtinė Karalystė.

2008.

Režisierius: Mathieu Kassovitz.

Vaidina: Vin Diesel, Michelle

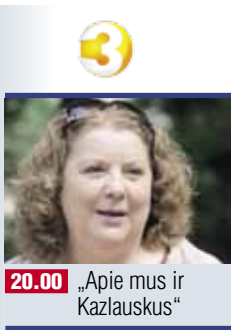
Yeoh, Melanie Thierry.

Buvęs karys Turopas imasi pavojingo darbo - paslaptį užsakovo į paprašo palydėti merginą iš Rusijos į Kanadą. Kelionės rutina išgaruoja paaiškęs, kad gražuolė buvo sektanti genetiškai apkrėsta mirtinu virusu.

PIRMADIENIS

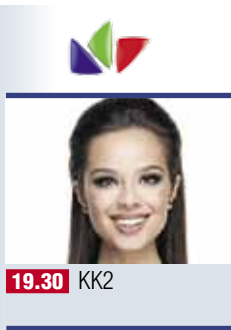
spalio 17 d.

TV PROGRAMA



20.00

„Apie mus ir Kazlauskus“



19.30

KK2



16.20

„Šlovės dienos“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Gero vakaro šou.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
12.00 Ekstrasensų mūšis.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“ (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.35 TV serialas „Kvantikas“ (N-14).
0.30 TV serialas „CSI elektroninių nusikaltimų skyrius“ (N-14).
1.30 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys 2“. **7.00** „Džonis Testas“. **7.25** „Kempiniukas. Placiakelnis“. **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). **9.50** 24 valandos (N-7). **10.40** Yra, kaip yra (N-7). **11.45** 24 valandos (N-7). **12.50** TV serialas „Auklė“. **13.20** Būk mano meile! (N-7). **14.20** TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7). **16.30** Labas vakaras, Lietuva. **17.25** 24 valandos (N-7). **18.30** Žinios. Sportas. Orai. **19.30** KK2 (N-7). **20.25** Nuo... Iki. **21.30** Žinios. Sportas. Orai. **22.15** Veiksmo f. „Priverstas žudyti“ (N-14). **0.05** TV serialas „Mentalistas“ (N-7). **1.00** TV serialas „Vampyro dienaščiai“ (N-14). **1.50** TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva. **9.10** „Komisaras Reksas“. **10.00** „Šlovės dienos“ (N-7). **10.50** Laisvės vėlavnešiai. **11.15** Keliai. Mašinos. Žmonės. **11.45** Savaitė. **12.40** Kas ir kodėl? **13.10** Klauskite daktaro. **14.00** Žinios. Sportas. Orai. **14.15** Laba diena, Lietuva. **15.00** Žinios. Orai. **15.10** Laba diena, Lietuva. **16.00** Žinios. Orai. **16.20** „Šlovės dienos“ (N-7). **17.10** Klauskite daktaro. **18.00** Kas ir kodėl? **18.30** Šiandien. **19.30** Nacionalinė paieškų tarnyba. **20.25** Loterija „Keno Loto“. **21.30** Panorama. **21.29** Loterija „Jėga“. **21.30** Nematoma Lietuvos istorija. **22.25** Trumposios žinios. **22.30** „Graiškia. Draskoma iš vidaus“ (subtitruota). **23.25** Trumposios žinios. **23.30** „Valdžios tvirtovė“. **0.30** Klausimėlis.lt. **1.00** LRT radijo žinios. **1.10** „Komisaras Reksas“. **2.00** LRT radijo žinios. **2.10** Klauskite daktaro. **3.00** LRT radijo žinios.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **9.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Moliūgų ūkis“ (N-7). **13.00** „Apkabinink mane“ (N-7). **14.00** Pasikeisk! (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **17.00** „Apkabinink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Antroji proga“ (N-7). **22.55** Premjera! „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.55** „Kerštas“ (N-7). **0.50** Langai (N-7).

INFO TV

6.00 Apie žūklę. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Raudona linija. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.15** Savaitės kriminalai (N-7). **11.40** Ne vienas kelyje. **12.10**, **14.45** „Alfa“ savaitė. **12.40** Apie žūklę. **13.10** 24 valandos (N-7). **13.55** Bus visko. **15.20** Raudona linija. **16.55** Yra, kaip yra (N-7). **16.55** Žodis - ne žvirblis. **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

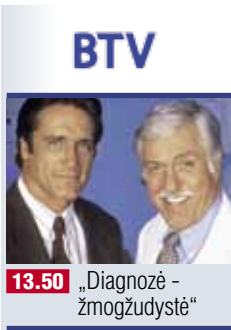
6.00 Euronews. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikail. **10.45** Stebuklų laukas. **12.00** Naujienos. **12.20** „Apie meilę“. **13.35** Lauk manęs. **14.35** Mados nuosprendis. **15.40** Vyriška/Moteriška. **16.45**, **0.55** Vakaro naujienos. **17.40** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Šakalas“. **23.30** „Apie meilę“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Naujienos. **12.00** „Piršliai“. **14.45** „Gyvenimo taisyklės“. **15.10** „Tikiu“. **17.45** Tiesioginis eteris. **18.50** „60 minučių“. **21.00** „Maskvos kurtas“. **23.50** Specialusis korespondentas. **0.45** „Piršliai“.

REN

6.40 Vaikų klubas. **6.45** „Viengungiai“. **7.35**, **20.25** Kvietinė vakarienė. **8.45** „Šeimos dramos“. **9.50** Pati naudingiausia programa. **10.55** „Kitas 2“. **11.50** Paklydimų teritorija. **13.55** Gyva tema. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.05** Nemeluok man. **18.10** „Epidemijos. Ataka iš kosmoso“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** „Jumorina“. **23.25** Gyva tema.



13.50

„Diagnozė - žmogžudystė“



20.30

Nuoga tiesa

6.10 Sveikatos ABC televizija.
6.35 TV serialas „Džeikas. Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.25 „Farų karai“. **10.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“. **11.35** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **12.45** TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). **13.50** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7). **14.50** TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7). **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). **16.55** TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). **18.00** Info diena. **18.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). **19.30** Gyvenimiškos istorijos. **20.30** TV serialas „Visi vyrai - kiaušės: 2“. **21.00** Savaitės kriminalai. **21.30** Veiksmo ir nuotykių f. „Babilonas“. **23.35** Romantinė komedija „Pašokime“ (N-7). **1.35** TV serialas „Džeikas. Storulis ir šuo“ (N-7). **2.20** „Juodasis sąrašas“. **3.50** Gyvenimiškos istorijos.

6.40 Programa. **6.44** TV parduotuvė. **7.00** Vantos lapas. **7.30** Kaimo akademija. **8.00** Kartų kovos. **9.00** „Miškinis“ (N-7). **10.05** „Atsargos pulkininkas tiria. Kvapnus suvenyras“. **11.15** „Tyrejas Saveljevas“ (N-7). **12.25** „Miestelio patuliai“ (N-7). **13.30** „Vandens žiurkės“ (N-7). **14.40** TV parduotuvė. **14.55** „Miškinis“ (N-7). **16.00** Žinios. Lietuva tiesiogiai. Orai. **16.50** „Ilga kelionė namo“ (N-7). **18.00**, **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai. **18.55** „Tyrejas Saveljevas“ (N-7). **20.00** Žinios. Orai. **20.30** Nuoga tiesa. **23.45** Mafijos kronikos. **0.45** „Tyrejas Saveljevas“ (N-7). **1.50** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. **3.00**, **4.30** „Vandens žiurkės“ (N-7). **3.45**, **5.15** „Miestelio patuliai“ (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockos studija. **9.00** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Eigulys“. **12.00** Prisiekiusių teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** Susitikimo vieta. **15.05** Vaziuosime, pavalgysime! **16.25** „Laukinis 4“. **18.05** Kalbame ir rodome. **19.50** „Šamanas. Nauja grėsmė“. **21.40** „Maras“. **23.40** Dienos apžvalga. **0.05** „Poznias-kovas“. **0.20** „Mentas“. **2.20** „Susitikimo vieta“.

TV POLONIA

7.15 „Sapnuojant tolimąją tėvynę“. **7.50** Prie Nemuno. **8.10** Knygų kandy. **8.30**, **17.55**, **21.15** Suraizgyta ABC. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Kelionės su istorija. **12.35** Iš kitos pusės. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Blondinė“. **15.20** Akis į akį. **15.50** Lenkiškų dainų muziejus, arba vienos dainos istorija. **16.40** Juros periodo atradimas. **16.55** Zondas 2. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.25** Prie Nemuno. **20.45**, **21.00**, **21.55**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.50**, **5.20** Polonia 24. **23.15**, **5.50** Sveika, Polonia. **0.15** „Kardinolas Voityla tampa popiežiumi“. **1.10** Šokantis su ganta.

TV1000

6.10 „Tapatybė“ (N-14). **8.10** „Solistas“. **10.15** „Išėjimas“. **12.10** „Namas prie ežero“. **14.00** „23.14“. **15.35** „Tapatybė“ (N-14). **17.10** „Žiedų valdovas. Dvi tvirtovės“. **20.10** „Kur nuneša sapnai“ (N-7). **22.10** „Marija. Škotijos karalienė“. **0.20** „Šarvuotis“. **2.00** „Manglehorn“.

DISCOVERY

7.50, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatoriai. **10.05** Įveikti baimes su B.Grisu. **10.55**, **21.00** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilijų perpardavinėtojai. **13.35** Teisingumas tamsiosiose giriose. **14.30** Nesėkmiai garažas. **20.30** Kaip tai pagaminta? **22.00** Amerikos Tarzanai. **23.00** Nuogi ir išsigandę.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **15.00** Viešbučių verslas. **11.00**, **1.00** Istorinių vietovių paslaptys. **12.00** Muziejų paslaptys. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Išskyla gamtoje. **18.00**, **24.00** Neįprastas Amerikos maistas. **22.00** Kelionė aplink pasaulį. **23.00** Mažai išmindyti takais.



16.30

„Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė. **6.50** Pagaminta Italijoje. **7.20** Saldžioji Reičelės. Alen virtuvė. **7.45** Auginantiesi savo kraštą. **8.15** Durs atsidero. **8.45** Skrendam. **9.15** Labas rytas, Lietuva. **12.00** DW naujienos rusų k. **12.10** Anapus čia ir dabar. **13.00** Nacionalinis turtas. **13.30** Linija, spalva, forma. **14.00** Atspindžiai. **14.30** Kultmisijos. **15.30** „Likimo valsas“. **16.25** „Nuo gamyklos konvejerio 2“. **16.45** Durs atsidero. Viena istorija. **17.00** Rusų gatvė. **17.30** Muzikinis f. „Divertismentas“. **18.05** Poezija. LRT aukso fondas. **18.10** Muzikinis f. „Hercogo Mėlynbarzdžio piliis“. **19.15** Labanaktukas. **19.45** Stambiu planu. **20.15** Euromaxx. **20.45** ARTi. **21.00** Romantinė komedija „Be abejo, turbūt“. **22.45** Stop juosta. **23.15** DW naujienos rusų k. **23.30** Dabar pasaulyje. **24.00** Monika Linkytė su styginių kvintetu. **1.10** Mokslo sriuba.

ANIMAL PLANET

6.36 Timas Folkneris laukinėje gamtoje. **7.25** Kinologijos įvadas. **8.15**, **12.50** Plešrūnai iš arti. **9.10**, **14.40** Undinės. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Visa tiesa apie kates. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **21.05**, **1.40**, **5.49** Akiplėšos katės. **22.00**, **0.45**, **5.02** Upelio pabaisos.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - Vitorijos „Baskonia“. 2016-10-09. **9.00**, **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „UCAM“. Vakar. **10.00** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **12.00** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **14.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalijos etapas. **16.00**, **21.00** Rusijos „Premier“ lyga. „CSKA“ - „Ufa“. 2016-10-14. **20.00** Road to Glory. Kovinio sporto žurnalas. Premjera. **20.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Pirmoji laida. **23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 1 d. **1.30** Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Finalas. **4.30** ATP 250 Chengdu. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. 2016-09-30.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **7.20** Dviračiai. BMX pasaulio taurės lenktynės. **9.10** Dviračių sportas. Pasaulio čempionatas. **15.55** Ledo ritulys. KHL „Avangard“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **18.25** Premier lygos apžvalga. **19.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Spartak“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Torpedo“. **2.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **3.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Avangard“ - CSKA.

EUROSPORT

6.00, **0.15** Sporto linksmybės. **6.30**, **5.00** Tenisas. **8.00**, **12.30**, **1.30** Angliškas bilardas. Didžioji Britanija. **9.30** Amsterdamo maratonas. Nyderlandai. **11.00**, **14.00**, **18.00**, **21.05**, **2.30** Motosportas. Pasaulio čempionatas. Ispanija. **15.45**, **18.45**, **4.00** Futbolas. U 17 pasaulio moterų čempionatas. Jordanija. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos. **23.00** JAV futbolo lyga. **23.30** FIFA futbolo apžvalga. **24.00** Jojimas. **0.30** Jojimas. FEI pasaulio taurė. Norvegija.



20.00 Prieš srovę

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Premjera! Komedija „Kai ateina ji“ (N-7).
0.20 TV serialas „CSI elektroninių nusikaltimų skyrius“ (N-14).
1.20 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).



0.20 „Mentalistas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Didysis žvejys 2“.
7.00 „Džonis Testas“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Yra, kaip yra (N-7).
11.45 24 valandos (N-7).
12.50 TV serialas „Auklė“.
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 TV serialas „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Trileris „Paskutinės dienos Marse“ (N-14).
0.20 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.15 TV serialas „Vampyro dienaščiiai“ (N-14).
2.05 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).



21.30 „Nemunu per Lietuvą“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Nematoma Lietuvos istorija.
11.45 „Graikija. Draskoma iš vidaus“ (subtitruota).
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 „Nemunu per Lietuvą“.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 Trumposios žinios.
23.25 TV serialas „Bodo“.
0.25 Septynios Kauno dienos.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
2.10 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
4.00 LRT radijo žinios.



18.00 Info diena

6.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
9.25 „Farų karai“.
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogų dystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Gyvenimiškos istorijos.
20.30 TV serialas „Visi vyrai - kiaušės: 2“.
21.00 Pavarai (N-7).
21.30 Nuotykių komedija „Bėgimas džunglėse“.
23.35 Veiksmo ir nuotykių f. „Babilonas“.
1.30 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.20 „Vampyro dienaščiiai“ (N-14).
3.00 Kalbame ir rodome.



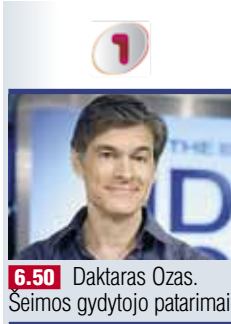
18.00 Lietuva tiesiogiai

6.00 Programa.
6.04 TV parduotuvė.
6.20 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 Nuoga tiesa.
9.00 „Miškinis“ (N-7).
10.05 „Albanas“ (N-7).
11.15 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
12.25 „Miestelio patuliai“ (N-7).
13.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Lietuva tiesiogiai. Orai.
16.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7).
18.00 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
18.55 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Albanas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
23.45 24/7.
0.45 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
1.50 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
3.00, 4.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45, 5.15 „Miestelio patuliai“ (N-7).



16.25 „Nuo gamyklos konvejerio 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Muzikos pasaulio žvaigždės.
6.55 „Likimo valsas“.
7.45 Euromaxx.
8.15 Stambiu planu.
8.45 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Dokumentinis f. „Nėra laiko gerumui“.
13.20 Muzikinis viešbutis.
14.15 Mokslo ekspresas.
14.30 „Savaitgalio istorijos“. 1 s. (N-7).
15.30 „Likimo valsas“.
16.25 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
16.45 Mokslo sriuba.
17.00 Misija. Vilnija.
17.30 „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“ (N-7).
18.25 Poezija.
18.30 Labanaktukas.
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga. Utenos žudivystės XV. Mirtis ir kinas“ (N-7).
21.00 Septynios Kauno dienos.
21.30 IQ presingas.
22.15 Komedija „Pono Byno atostogos“.
23.40 Poezija.
23.45 DW naujienos rusų k.
24.00 Dabar pasaulyje.



6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 Gordonas Ramzio virtuvės pamokos.
8.40 „Mažylis ir Karlsonas“.
9.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.00 „Anježė, Elizos dukra“ (N-7).
11.05 „Didingasis amžius“.
13.00 „Svajonių princas“.
13.30 „Būrėja“.
14.00 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
15.05 „Denis Vaiduokliukas“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kaukė“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Seniojo Tiltio paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Mirtis ir kinas“ (N-7).
22.55 „Meilė ir baismė“.
0.50 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.40 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.25 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
3.25 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).



10.30 „Moderni šeima“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Medikopteris“ (N-7).
8.00 „Skorpionas“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Fizrukas“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Skorpionas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
22.00 Trileris „Vandenyno dugne“ (N-14).
23.55 „Rezidentai“ (N-7).
1.05 „Havajai 5.0“ (N-7).
1.55 „Elementaru“ (N-7).
2.45 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).



13.40 Kas paleido šunis?

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Dikensiada“ (N-7).
10.10 „Sekundės iki katastrofos“ (N-7).
11.10 „Į Romą su meile“ (N-7).
13.10 „Virtuvė“ (N-7).
13.40 Kas paleido šunis?
14.10 „Likimo ietis“ (N-7).
15.10 „Paskutinis šokis“.
17.00 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
17.30 „Virtuvės karaliai“.
18.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00, 22.30 Balticum TV žinios.
20.30 „Mirties gniaužuose“ (N-7).
21.30 „Elis Stounas“ (N-7).
23.00 „Dikensiada“ (N-7).
23.40 „Virtuvė“ (N-7).
0.10 „Likimo ietis“ (N-7).

TV3
22.30

„KAI ATEINA JI“

KOMEDIJA. JAV. 2014.
Režisierius: Rob Reiner.
Vaidina: Michael Douglas, Dianne Keaton, Sterling Jerins.

Orenas Litlis - labai patyręs, bet nelabai taktiškas nekilnojamojo turto agentas. Niekas iš Oreno nėra girdėjęs komplimento ar apskritai pozityvių minčių. Ypač jis nemėgsta zirziančių vaikų, o nuo to laiko, kai mirė žmona, dienas leidžia vienas, atsiskyręs net nuo sūnaus Luko. Kaimynystėje gyvena irgi našlė Lėja. Norėdama numalšinti savo skausmą ir ašaras, ji vėl pradeda dainuoti.

TV8
21.00

„VILTIES VĖJAS“

DRAMA. Vokietija. 1997.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Lara-Joy Korner, Frank Jordan, Patrik Fichte.

Mėnesių mėnesius Tomas gyvena savo senelio valdose. Kaimynų dukra Viki - taip pat visada šalia. Tiesa, žydinčių poros meilę temdo jų šeimų pasipriešinimas. Viki motina kadaise turėjo romaną su Tomo tėvu...

BTV
21.30

„BĖGIMAS DŽIUNGLESE“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV. 2003.
Režisierius: Peter Berg.
Vaidina: Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson.

Dingusių ir besislapančių žmonių paieškos ekspertas Bekas aptinka savo viršininko sūnaus pėdsakus Brazilijoje. Tačiau jaunasis Trevisas visiškai nenori grįžti namo, nes planuoja ieškoti paslėpto neįkainojamo lobio.

LNK
22.15

„PASKUTINĖS DIENOS MARSE“

TRILERIS. Didžioji Britanija, Airija. 2013.
Režisierius: Ruairi Robinson.
Vaidina: Liev Schreiber, Elias Koteas, Romola Garai.

Aštuonių astronautų grupei bebai-giant tyrimus Marso bazėje, likus vos 20 valandų iki šešių mėnesių misijos pabaigos, vienas iš mokslininkų aptinka šį tą sukrečiančio.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). 8.35 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.05 Senoji animacija. 10.05 „Antroji proga“ (N-7). 12.00 „Apkabin mane“ (N-7). 13.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 15.00 Langai (N-7). 16.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. 17.00 „Apkabin mane“ (N-7). 18.00 „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 „Vilties vėjas“ (N-7). 22.55 „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). 23.55 „Kerštas“ (N-7). 0.55 Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 KK2 (N-7). 11.15 Raudona linija. 12.10 Dviratė šou. 12.40 Tauro ragas (N-7). 13.10 24 valandos (N-7). 13.50 Autopilotas. 14.15 Ne vienas kelyje. 14.50 Dviratė šou. 15.20 Pagalbos skambutis (N-7). 16.05 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Info diena. Dienos komentaras. 21.30 Dviratė šou. 22.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30, 9.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00 Labas rytas. 9.20 Gyvenk sveikai! 10.45 „Tyrimo paslaptys 14“. 11.35 Kontrolinis pirkiny. 12.00 Naujienos. 12.25 „Apie meilę“. 13.35 Kartu su visais. 14.40 Mados nuosprendis. 15.45 Vyriška/Moteriška. 16.50 Vakaro naujienos. 17.45 Susituokime. 18.50 Tegul kalba. 20.00 Lai-kas. 20.45 Lietuvos laikas. 21.05 „Šakalas“. 23.30 „Apie meilę“. 0.30 Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Naujienos. 12.00 „Pirš-liai“. 14.45 „Gyvenimo taisyklės“. 15.10 „Tikiu“. 17.45 Tiesioginis eteris. 18.50 „60 minučių“. 21.00 „Maskvos kurtas“. 23.00 Vakaras su V.Solovjovu.

REN

6.50 Vaikų klubas. 7.05 „Viengungiai“. 7.55, 20.25 Kviestinė vakarienė. 8.55 „Šeimos dramos“. 9.55 Nemeluok man. 11.00 „Kitas 2“. 11.55 „Jumori-na“. 13.55 Gyva tema. 15.00 Tinkama priemonė. 16.00 „Šeimos dramos“. 17.05 Didžiosios paslap-tys. 18.10 „Dieviškoji tragedija“. 19.20 Pasaulio paslaptys su A.Capman. 21.30 Slaptosios teri-trijos. 23.35 Gyva tema. 0.30 Rusiškas vairavimas.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. 6.10 Naujas rytas. 8.30 Julijos Vysockos studija. 9.00 „Muchtaras sugrįžimas 2“. 10.20 „Eigulys“. 12.00 Prisiėkusių teismas. 13.25 Apžvalga. Ypatingas įvykis. 14.00 Susitikimo vieta. 16.25 „Piatnickis“. 18.05 Kalbame ir rodome. 19.50 „Šamanas. Nauja grėsmė“. 21.40 „Maras“. 23.40 Dienos apžvalga. 0.05 „Mūsų laikų herojai“. 0.55 „Mentas“. 2.50-5.10 Profilaktika.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. 7.55 Su Andrusu po Gali-ciją. 8.30 Mažieji pasauliečiai. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.10, 22.50, 5.20 Polonija 24. 12.40, 23.15, 5.50 Sveika, Polonija. 13.25, 18.20, 4.35 Trumpa istorija. 13.35 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 „Bodo“. 15.30 „Kardinolas Voityla tampa popiežiumi“. 16.25, 1.10 Su Andrusu po Gali-ciją. 16.55 Zondas 2. 17.30, 1.45 „Galerija“. 17.55, 2.15 Mažieji pasauliečiai. 18.30 TV ekspresas. 18.50, 1.35, 5.10 Lenkija su Miodeku. 18.55 Sekmadienis su... M.Bajoru. 19.40 Prie Tatrų. 20.25, 6.50 250 metų visuomeniniam Lenkijos teatrui. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. 0.10 Tik hitai! Opole 2012. 0.40 Kažkas matė, kažkas žino.

TV1000

8.10 „Marija, Škotijos karalienė“. 10.20 „Šar-vuotis“. 12.10 „Kur nuneša sapnai“. 14.10 „An-gelai ir Demoniai“. 16.35 „Manglehorn“. 18.20 „Belaukiant amžinybės“. 20.10 „Kai ateina ji“. 22.10 „Vienas šansas“. 0.10 „Sukti reikaliukai“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? 6.35, 20.30 Kaip tai pagaminta? 7.00 Mitų grovėjai. 8.15, 17.15 Karai dėl bagažo. 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. 9.35, 18.35 Likvidatoriai. 10.05 Įveikti baimes su B.Griusu. 10.55 Išgyventi drauge. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40 Automobilų perpardavinėto-jai. 13.35 Rūdžių imperija. 14.30 Aukso karštinė. 21.00Šunkvežimių vairuotojai. 22.00 Kelionė traukiniu Australijoje. 23.00 Mirtinas laimikis.

TRAVEL

6.00, 11.00, 1.00 Istorinių vietovių paslaptys. 7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 15.00 Viešbučių verslas. 12.00 Muziejų paslaptys. 16.00 Statybos Alias-koje. 17.00 Iškyla gamtoje. 18.00, 24.00 Neįpras-tas Amerikos maistas. 22.00 Neįprastas maistas. 23.00 Šeino Delijos kelionė po prieskonių šalį.

TV8
24.00

„KERŠTAS“

TV SERIALAS. JAV. 2011.
Režisierius: Mike Kelley.
Vaidina: Madeleine Stowe, Emily VanCamp, Gabriel Mann.

Seriale rodomi gražiausi paplūdimiai, brangiausios Amerikos vilos, rafi-
nuotumas ir geras skonis. Žiūrovams įdomiausia tai, kas slypi už šio tobu-
lai atrodančių gyvenimų fasado: intrigos, pavydas ir kerštas. Vieno idiliško
miestelio Atlanto vandenyno pakrantėje gretinėlė ima prarasti spindesį,
kai į miestelio bendruomenę įsilieja svetimu vardu prisidengusi mergina...

TV3
22.30

„AŠ, FRANKENŠTEINAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Australija.
2014.
Režisierius: Stuart Beattie.
Vaidina: Aaron Eckhart,
Bill Nighy, Miranda Otto.

Praėjus 200 metų nuo jo sukūrimo,
nemirtingasis daktaro Frankenšteino
kūrinys Adomas vis dar klajoja po pa-
saulį. Atsidūręs geranoriškų Leonoros
vadovaujamų Gargoilų ir jį medžio-
jančių piktavalių demonų pajėgų
mūšio viduryje, Adomas priverstas
kovoti su tais, kurie siekia išnaudoti
jo gebėjimą gyventi amžinai.

TV6
20.00„UNIVERAS.
NAUJAS BENDRIKAS“

TV SERIALAS. Rusija. 2011.
Režisierius: Konstantin Smirnov.
Vaidina: Vitalij Gogunskij,
Ararat Keščan, Stanislav Jarušin.

Visi studentai anksčiau ar vėliau bai-
gia universitetą, tik ne Antonas, Kuzia
ir Maiklas. Jiems pokštai ir juokeliai
dar tęsiasi. Senieji draugai išsikirstė
kurtis savo gyvenimo, o šie trys - vis
dar „univere“. Bendrabučio gyventoi-
jai turės kraustyti į naują bendrabutį.

TREČIADIENIS

spalio 19 d.

TV PROGRAMA

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“	17.10 Klauskite daktaro
6.10 Teleparduotuvė. 6.25 „Nuotykių metas“ (N-7). 6.55 „Simpsonai“ (N-7). 7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). 8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7). 8.55 „Meilės sukūryje“ (N-7). 10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7). 11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7). 13.30 „Simpsonai“ (N-7). 14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7). 15.30 „Itališka meilė“ (N-7). 16.30 TV Pagalba (N-7). 18.30 TV3 žinios. 19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). 20.00 Gero vakaro šou (N-7). 21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7). 21.30 TV3 vakaro žinios. 22.25 Vikingų loto. 22.30 Veiksma f. „Aš, Frankensteinas“ (N-14). 0.15 „CSI elektroninių nusikaltimų skyrius“ (N-14). 1.15 „Aferistas (1) (N-7).	
20.25 Geriausi mūsų vakarai	17.10 Klauskite daktaro
6.30 „Didysis žvejys 2“. 7.00 „Džonis Testas“. 7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). 9.50 24 valandos (N-7). 10.40 Yra, kaip yra (N-7). 12.50 „Auklė“. 13.20 Būk mano meile! (N-7). 14.20 „Mano lemties diena“ (N-7). 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.25 Yra, kaip yra (N-7). 18.30 Žinios. 19.30 KK2 (N-7). 20.25 Geriausi mūsų vakarai (N-7). 21.30 Žinios. 22.15 Veiksma trileris „Žiaurumas“ (N-14). 0.20 „Mentalistas“ (N-7). 1.15 „Vampyro dienaoraščiai“ (N-14). 2.05 „Juodasis sąrašas“ (N-7).	6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7). 10.00 „Šlovės dienos“ (N-7). 10.50 Emigrantai. 11.45 „Nemunu per Lietuvą“. 12.40 Kas ir kodėl? 13.10 Klausite daktaro. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.20 „Šlovės dienos“ (N-7). 17.10 Klausite daktaro. 18.00 Kas ir kodėl? 18.30 Šiandien. 19.30 Gyvenimas. 20.25 Loterija „Keno Loto“. 20.30 Panorama. 21.29 Dėmesio centre. 21.29 Loterija „Jėga“. 21.30 Auksinis protas. 22.45 Trumposios žinios. 22.50 Istorinė drama „Pasakiškas jaunuolis“. 1.10 Trumposios žinios. 1.15 „Komisaras Reksas“ (N-7). 2.00 LRT radijo žinios. 2.10 Klausite daktaro. 3.00 LRT radijo žinios. 3.05 Gyvenimas. 4.00 LRT radijo žinios.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** „Vilties vėjas“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **23.00** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **24.00** „Kerštas“ (N-7). **0.55** Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.10** „Kalašnikovo automatų kelias“ (N-7). **12.10** Dviracio šou. **12.40** Ne vienas kelyje. **13.15** 24 valandos (N-7). **14.00** Beatos virtuvė. **14.50** Dviracio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviracio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

REN

7.00 „Viengungiai“. **7.50** Kvietinė vakarienė. **8.45**, **16.05** „Šeimos dramos“. **9.50** Nemeluok man. **10.50** „Kitas 2“. **11.50**, **21.30** Slaptosios teritorijos. **13.55** Gyva tema. **15.00** Tinkama pramonė. **17.05** „Didžiosios paslaptys“ **18.10** „Už laiko horizonto“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **22.35** Fantastika su grifu „Slaptai“. **23.35** Gyva tema. **0.30** Pažink mūsiškius!

16.55 „Muchtaro sugrįžimas“	18.00 Reporteris
6.35 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7). 7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7). 8.25 „Šuo“ (N-7). 9.25 Mistinės istorijos (N-7). 10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7). 11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 12.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7). 14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7). 15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 18.00 Info diena. 18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“. 19.30 Gyvenimiškos istorijos. 20.30 „Visi vyrai - kiaušės: 2“ (N-7). 21.00 Pasienio sargyba (N-7). 21.30 Erotinis trileris „Laukinės aistros“ (N-14). 23.40 Nuotykių komedija „Bėgimas džiunglėse“ (N-7). 1.40 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).	6.04 TV parduotuvė. 6.20 „Jaunikliai“ (N-7). 7.00 Auksinė daina. 9.00 „Miškinis“ (N-7). 10.05 „Albanas“ (N-7). 11.15 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7). 12.25 „Miestelio patruliai“ (N-7). 13.30 „Vandens žiurkės“ (N-7). 14.40 TV parduotuvė. 14.55 „Miškinis“ (N-7). 16.00 Žinios. 16.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7). 19.00 Reporteris. 18.55 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7). 20.00 Žinios. Orai. 20.30 „Albanas“ (N-7). 21.30 Mafijos kronikos. 22.30 Reporteris. 23.45 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7). 0.45 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7). 1.50 Reporteris. 3.00 , 4.30 „Vandens žiurkės“ (N-7). 3.45 , 5.15 „Miestelio patruliai“ (N-7).

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **9.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“.
10.20 „Eigulys“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas.
13.25 Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** Susitikimo vieta. **16.25** „Piatnickis“. **18.05** Kalbame ir rodome. **19.50** „Šamanas. Nauja grėsmė“.
21.40 „Maras“. **23.40** Dienos apžvalga. **0.05** „Dideli tėvai“. **0.55** „Mentas“. **2.50** Susitikimo vieta. **4.50** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** „Kodėl renkuosi metodizmą“. **8.30**, **17.55**, **2.15** Povandeninė ABC. **8.40** Mano žvėrynas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.40**, **23.15**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Manimi nesirūpink“. **15.25** „Šopenas (apie Šopeno konskursų istoriją)“. **16.25** Šokantis su gamta. **16.55** Astronariumas. Gama spinduliutė. **17.30**, **1.45** „Galerija“. **18.05**, **2.25** Mano žvėrynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Regiono kronika. **20.30** **19.25**, **1.10** Rytų studija. **20.25**, **6.30** Vilnoteka. **20.45**, **2.40** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.10** „Kuni-gas“. **6.45** Yra tokia vieta. Tarnobėžegas.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00** Mityt grovėjai. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatoriai. **10.05** Įveikti baimes su B.Grlisu. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **22.00**, **3.40**, **5.20** Automobilų pardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00**, **2.50** Rūdių imperija. **18.20**, **4.30** Gatvių lenktynės. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Būsto gelbėjimo operacija.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **15.00**, **22.00**, **3.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **2.00** Muziejų paslaptys. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Iškyļa gamtoje. **18.00**, **24.00** 5.00 Neįprastas Amerikos maistas. **23.00**, **4.00** Pamišta ir palaidota.

20.05 „CSI. Niujorkas“	16.00 „Havajai 5.0“	20.30 Išpuodingiausių interjerų dešimtukas
6.20 Teleparduotuvė. 6.50 Daktaras Ozas (N-7). 7.45 „Svajonių sodai“. 8.40 „Karlsonas sugrįžo“. 9.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 10.00 „Stebukladarys“ (N-7). 11.05 „Didingasis amžius“ (N-7). 13.00 „Svajonių princas“. 13.30 „Būrėja“. 14.00 „Tėvas Motiejus“ (N-7). 15.05 „Denis Vaiduokliukas“. 15.35 „Rožinė pantera“. 16.05 „Kaukė“. 16.30 „Mano gyvenimo šviesa“. 17.50 „Širdelė mano“ (N-7). 18.55 „Senjojo Tiltlo paslaptis“. 20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Siciliškoji gynyba“ (N-7). 22.55 „Meilė ir bausmė“ (N-7). 0.45 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 1.35 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 2.20 „Tėvas Motiejus“ (N-7).	6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Medikopteris“ (N-7). 8.00 „Skorpionas“ (N-7). 9.00 Ekstremali žvejyba (N-7). 9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7). 10.30 „Moderni šeima“ (N-7). 11.30 „Fizrukas“ (N-7). 12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). 13.30 „Rezidentai“ (N-7). 14.30 Teleparduotuvė. 15.00 Išlikimas (N-7). 16.00 „Havajai 5.0“ (N-7). 17.00 „Skorpionas“ (N-7). 18.00 „Elementaru“ (N-7). 19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7). 20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7). 21.00 „Fizrukas“ (N-7). 21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „FC Barcelona“ - „Manchester City FC“. Tiesioginė transliacija. 22.30 „Rezidentai“ (N-7). 1.20 „Havajai 5.0“ (N-7). 2.10 „Elementaru“ (N-7). 3.00 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).	9.00 Balticum TV žinios. 9.30 „Mirties gniaužuose“ (N-7). 10.30 „Elis Stounas“ (N-7). 11.30 „Likimo ietis“ (N-7). 12.30 „Baltoji gorila Snaigė“. 14.10 „Kai šaukia širdis“. 15.10 „Dikensiada“ (N-7). 15.50 „Karaliaus Saliamono kasyklos“ (N-7). 17.30 „Ieškotojas“ (N-7). 18.30 „Virtuvė“ (N-7). 19.00 „Už išlikimo ribų“ (N-7). 20.00 Balticum TV žinios. 20.30 Išpuodingiausių interjerų dešimtukas. 21.00 „I Vakarus“ (N-7). 22.40 Balticum TV žinios. 23.10 „Elis Stounas“ (N-7). 0.10 „Kai šaukia širdis“.

ANIMAL PLANET

6.36 Timas Folkneris laukinėje gamtoje. **7.25**, **11.00** Visa tiesa apie kates. **8.15**, **12.50** Hario ir ruonio draugystė. **9.10**, **14.40** Miesto plėšrūnas. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos tankmėje. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **0.45**, **5.02** Upių pabaisos. **18.20**, **21.05**, **1.40**, **5.49** Veterinarų gyvenimas.

SPORT1

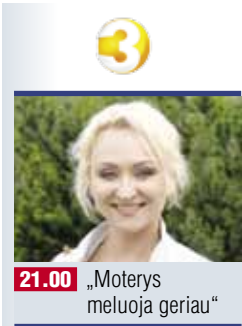
6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Fuenlabrados „Montakit“ - Malagos „Unicaia“. 2016-10-09. **8.00**, **22.30** Rusijos „Premier“ lyga. „Spartak“ - „Rostov“. 2016-10-15. **10.00** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Finalas. **12.00** NBA Global Games. Madrido „Real“ - Oklahomos „Thunder“. 2016-10-03. **14.30** Pasaulio ralikroso čempionatas. Belgijos etapas. **16.30** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Finalas. **18.30** Eurocup. Panevėžio „Lietkabelis“ - Skopjė „Aerodrom“. 2016-10-12. **20.00** Tiesiogiai. Eurocup. Zagrebo „Cedevita“ - Panevėžio „Lietkabelis“. **22.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. Premjera. **0.30** KOK World Series. Bušido kovos. Talinas. **3.00** Spidvėjaus didysis prizas. Švedijos etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Lyon“ - „Juventus“. **8.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Manchester United“. **10.40** Ledo ritulys. KHL. „Sibir“ - SKA. **12.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayer“ - „Tottenham“. **14.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Lyon“ - „Juventus“. **16.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos tankmėje. **17.25**, **22.00**, **23.50**, **0.45**, **5.02** Upių pabaisos. **18.20**, **21.05**, **1.40**, **5.49** Veterinarų gyvenimas.

EUROSPORT

6.30 FIFA futbolo apžvalga. **7.00**, **9.30**, **24.00** Futbolas. U 17 pasaulio moterų čempionatas. Jordanija. **8.00**, **12.30**, **20.00**, **2.30**, **5.00** Tenisas. **12.00** FIFA futbolo apžvalga. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **4.00** Automobilų lenktynės. „Blancpain Sprint“ serija.



21.00 „Moterys meluoja geriau“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės kūryje“ (N-7).
10.00 „Sila. Kelias namo“ (N-7).
11.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Itališka meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Mokslinės fantastikos trileris „Baimės įlanka“ (N-14).
0.10 „CSI elektroninių nusikaltimų skyrius“ (N-14).
1.10 „Aferistas“ (N-7).



17.25 Yra, kaip yra

6.30 „Didysis žvejys 2“.
7.00 „Džonis Testas“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.40 Yra, kaip yra (N-7).
12.50 „Auklė“.
13.20 Būk mano meile! (N-7).
14.20 „Mano lemties diena“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Slėptuvė“ (N-14).
0.05 „Mentalistas“ (N-7).
1.00 „Begėdis“ (1) (N-14).
2.05 Sveikatos ABC televizitina.



18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
10.50 Gyvenimas.
11.45 Paklauskim Lietuvos.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 LRT forumas.
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Veiksmo f. „Ieškomas“ (N-14).
23.50 Trumposios žinios.
23.55 Tikri vyrai.
0.40 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radio žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
2.00 LRT radio žinios.
2.10 Klauskite daktaro.



1.55 „Džeikas, Storulis ir šuo“

6.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.30 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.25 „Šuo“ (N-7).
9.25 Mistinės istorijos (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 „Farų karai“.
21.30 Kriminalinis trileris „Miestas“ (N-14).
23.55 Erotinis trileris „Laukinės aistros“ (N-14).
1.55 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
2.40 „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
3.25 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
4.55 Mistinės istorijos (N-7).



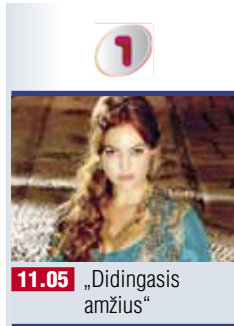
21.30 Kartų kovos

6.04 TV parduotuvė.
6.20 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 Patriotai (N-7).
8.00 „Žemyn raida 1. Afrika“ (N-7).
9.00 „Miškinis“ (N-7).
10.05 „Voras“ (N-7).
11.15 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
12.25 „Miestelio patuliai“ (N-7).
13.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Lietuva tiesiogiai.
16.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Tyrėjas Saveljevas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Albanas“ (N-7).
21.30 Kartų kovos.
23.45 Nuoga tiesa.
1.50 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
3.00, 4.30 „Vandens žiurkės“ (N-7).
3.45, 5.15 „Miestelio patuliai“ (N-7).



23.30 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Šventadienio mintys.
6.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
6.55 „Likimo valsas“.
8.00 Nes man tai rūpi.
8.45 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Gamtos akcijos“.
13.10 Skrendam.
13.45 „Birštonas 2016“.
15.10 ARTi.
15.30 „Likimo valsas“.
16.25 „Nuo gamyklos konvejerio 2“.
16.50 Menora.
17.05 Vilniaus sąsiuvinis.
17.20 Amžininkai. Lietuva po Vengrijos įvykių.
18.15 Poezija.
18.20 „Valdžios tvirtovė“.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Atspindžiai.
20.15 Legendos.
21.00 Italų kino magija. Istorinė drama „Pasakiškas jaunuolis“.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Romantizmo šedevrai“.



11.05 „Didingasis amžius“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Doktoras Ozas (N-7).
7.45 „Kas namie šeimnininkas?“
8.15 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
8.40 „Senelis Šaltis ir vasara“.
9.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Stebukladarys“ (N-7).
11.05 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.00 „Svajonių princas“.
13.30 „Būrėja“.
14.00 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
15.05 „Denis Vaiduokliukas“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kung Fu Panda“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdelė mano“ (N-7).
18.55 „Senjojo Tiltlo paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Išlikimas“ (N-14).
22.40 „Meilė ir baismė“ (N-7).
0.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.25 „CSI. Niujorkas“ (N-7).



9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Medikopteris“ (N-7).
8.00 „Skorpionas“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Fizrukas“ (N-7).
12.00 „6 kadrai“ (N-7).
12.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
13.30 „Rezidentai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išliikimas (N-7).
17.00 „Skorpionas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
22.00 Trileris „Apgaulinga aistra“ (N-14).
0.10 „Rezidentai“ (N-7).
1.15 „Elementaru“ (N-7).
2.05 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).



20.30 „Virtuvės karaliai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
11.00 „Išlikimas“ (N-7).
12.00 „Viki Kristina Barselona“ (N-7).
13.45 „Mirties gniaužuose“ (N-7).
14.45 „Kūdikiai“ (N-7).
16.20 „Likimo ietis“ (N-7).
17.20 Kas paleido šunis?
17.50 „Automobiliai - meno šedevrai“.
18.20 „Dikensiada“ (N-7).
19.00 „Elis Stounas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Karaliaus Saliamono kasyklos“ (N-7).
0.10 „Šimtas pasaulio stebuklų“.



„APGAULINGA AISTRA“

TRILERIS. JAV. 2012.
Režisierius: Nicholas Jarecki.
Vaidina: Richard Gere, Susan Sarandon, Tim Roth.

Ant žurnalų viršelių besipuikuojantis verslininkas Robertas Mileris iš pirmo žvilgsnio yra tikras sėkmės dėžtelmenas, kurio kišenėse ir banko sąskaitose - milijonai dolerių. Tačiau vieną dieną sėkmė nuo jo nusi-suka. Apgaulemis paremtas Milerio verslas gali būti demaskuotas, kol Robertas bando parduoti savo kompaniją.



„FARŲ KARAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. Rusija. 2008.
Režisierius: Jegor Abrosimov.
Vaidina: Aleksandr Ustjugov, Aleksej Savjalov, Dmitrij Bykovskij-Romašov.

Majoras Šylovas dirba stambaus naftos koncerno saugumo tarnybos vadovu Sibire. Ilgą laiką nebu-vęs namie, jis su Lena nusprendžia nuvažiuoti į Peterburgą...



„MIESTAS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2010.
Režisierius: Ben Affleck.
Vaidina: Ben Affleck, Rebecca Hall, Jeremy Renner.

Keturi draugai užaugo kriminaliniame Bostono rajone. Jie suformuoja gaują, o ją kontroliuoti imasi mafijos bosas Fergiusas Kolmas. Kartą, apiplėšę Kembridžo banką, banditai prigrie-bia su savimi ir vadybininkę Kler Kizi...



„BAIMĖS ĮLANKA“

MOKSLINĖS FANTASTIKOS TRILERIS. JAV. 2011.
Režisierius: Barry Levinson.
Vaidina: Will Rogers, Kristen Connolly, Kether Donohue.

Mažame JAV miestelyje įvyksta eko-loginė katastrofa. Miestelio valdžia į viską numoja ranką, tačiau netrukus siaubingas užkratas paliečia pirmąjį žmogų, o iš vandenyno gelmių į miestelį pradeda veržtis keisti padarai.

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** „Šunyčiai pa-truliai“. **9.00** Senoji animacija. **10.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **12.00** „Apkabink mane“ (N-7). **13.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **15.00** Langai (N-7). **16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Premjeral Romantinė drama „Atsitiktinės sužadėtušės“ (N-7). **22.50** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **23.50** „Kerštas“ (N-7). **0.40** Langai (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Pa-galbos skambutis (N-7). **12.05** Dviračio šou. **12.35** Autopilotas. **13.05** 24 valandos (N-7). **13.50** „Kalašnikovo automatų kelias“ (N-7). **14.50** Dviračio šou. **15.20** KK2 (N-7). **16.05** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info diena. Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.20 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 16.50, 1.05** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.45** „Tyrimo paslaptys 14“.
11.35 Kontrolinis pirkiny. **12.20** „Apie meilę“.
13.35 Kartu su visais. **14.40** Mados nuosprendis. **15.45** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Šakalas“. **23.35** „Apie meilę“. **0.35** Vakaras su Urgantu. **1.50** „Nelaukai - netikėtai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Naujienos. **11.55** „Pirš-liai“. **14.40** „Gyvenimo taisyklės“. **15.05** „Tikiu“. **17.45** Tiesioginis eteris. **18.50** „60 minučių“. **21.00** „Maskvos kurtas“. **23.00** „Dvikova“. **1.00** „Piršliai“.

REN

6.55 „Viengungiai“. **7.45, 20.25** Kvietinė vakariene. **8.45, 16.05** „Šeimos dramos“. **9.45** Nemeluok man. **10.50** „Kitas 2“. **11.50** Slaptosios teritorijos. **12.55** Fantastika su griu. **13.55** „Slaptai“. **13.55, 23.35** Gyva tema. **15.00** Tinkama priemonė. **17.05** Didžiosios paslaptys. **18.10** „Visatos kerštas“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** A.Čapman paslap-tys. **22.35** Kosminių istorijų diena. **0.30** „V ir M“.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.30** Julijos Vysockos studija. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Eigulys“. **12.00** Prieškusijų teismas. **13.25** Apžvalga. **14.00** Patingas įvykis. **14.50** Susitikimo vieta. **16.25** „Piatnickis“. **18.05** Kalbame ir rodome. **19.50** „Šamanas. Nauja grėsmė“. **21.40** „Maras“. **23.40** Dienos apžvalga. **0.05** „Mentas“. **2.00** Susitikimo vieta. **4.00** „Jūrų vėlniai 5“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Rytų studija. **8.30** Lenkijos gamtos lobiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10, 22.50, 5.20** Polonia24. **12.40, 23.15, 5.50** Sveika, Polonia. **13.25, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **14.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Paslėpti lobiai. **17.00** Kaip tai veikia. **17.30, 1.45** „Galerija“. **17.55, 2.15** Lenkijos gamtos lobiai. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.35, 5.10** Lenkija su Miodėku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.20** Kelio-nės su istorija. **20.25** Jūros periodo atradimas. **20.45, 2.40** Animacinis f. **21.00, 3.30** Žinios. **21.50, 3.45** „Komisaras Aleksas“. **0.05** Kabaretų TOP. **0.40** Verta kalbėti. **6.30** Giminės saga. **6.50** Nepaprastų vietų keliais. Istorijos paminklai.

TV1000

8.10 „Filomena“. **10.10** „Fortepijonas“. **11.50** „Su-permenas: sugrįžimas“. **14.30** „Solistas“. **16.35** „Išlėvis“. **18.25** „Namas prie ežero“. **20.10** „Žiedų valdovas. Karaliaus sugrįžimas“. **23.35** „Nudegęs“ (N-14). **1.20** „Mirusi nuotaka“. **2.40** „Šarvuotis“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 20.30** Kaip tai pagaminta? **7.00** Mity groiuvėjai. **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35, 23.00, 4.30** Likvidatoriai. **10.05** Įveikti baimes su B.Grilsu. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 5.20** Automobilų perpardavinėtojai. **13.35** Novatoriai. **14.30** Mirtinas laimikis. **21.00, 2.50** Sandėlių medžiotojai Brita-nijoje. **22.00, 3.40** Kovos dėl konteinerių. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00, 15.00** Viešbučių verslas. **12.00, 2.00** Muziejų paslaptys. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Iškyla gamtoje. **18.00, 24.00, 5.00** Neįpras-tas Amerikos maistas. **22.00, 3.00** Mažai išmin-džiotais takais. **23.00, 4.00** Mirtį sėjantys turtai.

Omaras Si (Omar Sy), Felisiti Džouns (Felicity Jones) ir Tomas Henksas (Tom Hanks) ne tik Berlyne pristatė trilerį „Inferno“
EPA-Eltos nuotr.



Kino teatruose - nuo spalio 14 d.
■ Trileris, JAV, 2016
■ Režisierius: Ron Howard
■ Scenaristas: Dan Brown, David Koepp
■ Vaidina: Tom Hanks, Ben Foster, Felicity Jones ir kiti
■ IMDb: 7,3/10

„Inferno“ „Inferno“

Nuo pirmosios žymiųjų Deno Brauno (Dan Brown) romanų apie profesorių Robertą Lengdoną ekranizacijos - „Da Vinčio kodas“ - praėjo lygiai dešimt metų.

2009 m. buvo nufilmuota antroji serijos dalis - „Angelai ir demonai“, o dabar atėjo metas trečiajai: „Inferno“. Šįkart žymusis Harvardo profesorius, kurį vaidina Tomas Henksas (Tom Hanks), prabunda Florencijos ligoninėje, negalėdamas prisiminti kelių pastarųjų savo gyvenimo dienų. Negana to, į jį pagalbos kreipiasi policija, tikėdamasi, kad profesorius padės išaiškinti keistą šifrą, susijusį su žymiąja Dantės „Dieviškąja komedija“.

Gydytoja Siena Bruks, kurią vaidina Felisiti Džouns (Felicity Jones), jam padeda atgauti prarastą atmintį. Ir kartu jie leidžiasi į užuominų paieškas. Jų kelionė nusidriekia po visą Europą ir kiekvienas naujas dėlionės gabalėlis vis labiau artina kraupią tiesą: policijos rastas šifras yra ne „Dieviškosios komedijos“ iliustracija, o pranašystė. Pranašystė apie tai, kad naujas itin galingas virusas netrukus sunaikins mažiausiai pusę žmonijos. Lyg to būtų mažai, prof. Lengdonas pats netrukus tampa įtariamuoju, pavogusiu istorinę Dantės kaukę. Vis dar kamuojamas amnezijos, profesorius privalo išlaviruoti tarp įtarimų ir kiekviename žingsnyje slypinčių pavojų, kad įmintų šifro mįslę ir laimėtų šias lenktynes su laiku, nes nuo to priklausė žmonijos išlikimas.

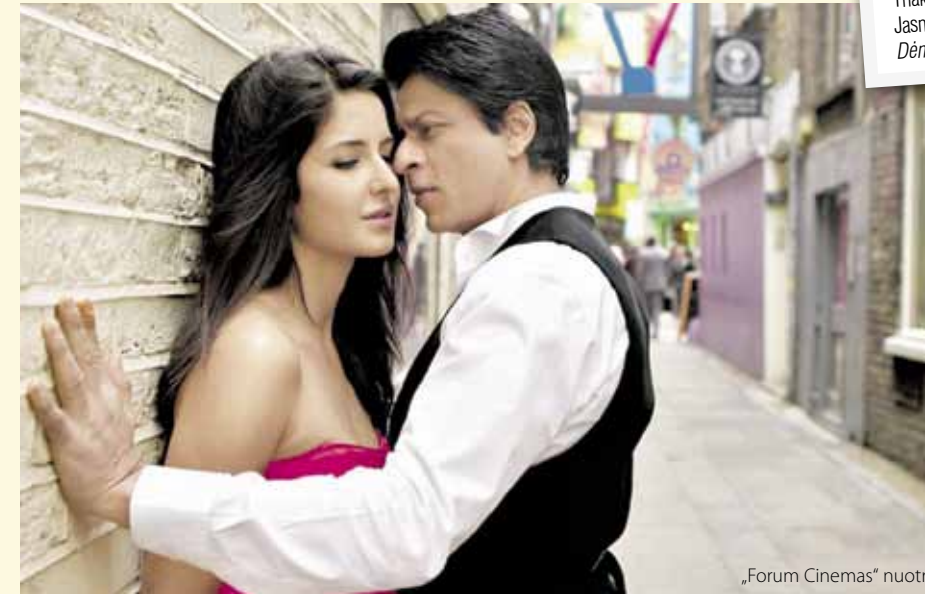
Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Tomas Henksas (Tom Hanks) su žmona Rita Vilson (Rita Wilson)

„Mylėti negalima mirti“

„Till My Last Breath“



„Forum Cinemas“ nuotr.

Samaras Anandas yra Indijos kariuomenės išminuotojas, garsėjantis kaip „žmogus, kuris negali mirti“. Ambicinga jauna „Discovery“ kanalo stažuotoja Akira Rai atsitiktinai aptinka Samaro dienoraštį, kuriame aprašytas prieš 10 metų vykęs beprotiškas jo romanas su turtinga paveldėtoja Myra Tapar.

Akira susidomi Samaru tiek dėl galimybės sukurti dokumentinį filmą apie išminuotojų būrio kasdienybę, tiek susižavėjusi juo kaip vyru. Tarp jų pradeda rasti abipusę simpatiją. Po nelaimingo atsitikimo su

Samaru Akira priversta kreiptis pagalbos į Myrą, nes ji vienintelė gali padėti jam pasveikti. Taigi kurią meilę ir kurį gyvenimą Samaras pasirinks... Praeities ir dabarties istorijos bei jausmai susikerta.

Filme vaidina vienas geriausių Indijos aktorių Shahas Rukhas Khanas, dažnai vadinamas indišku Tomu Kruzu (Tom Cruise). Šis aktorius yra išskirtinė asmenybė - jis yra ne tik puikus aktorius, bet ir prodiuseris, renginių vedėjas, televizijos asmenybė. Per savo karjerą jis vaidino daugiau nei 80 filmų bei pelnė

Kino teatruose nuo spalio 14 d.

■ Romantinė drama, Indija, 2016

■ Režisierius: Yash Raj Chopra

■ Vaidina: Shah Rukh Khan, Katrina Kaif, Anushka Sharma, Sarika Thakur, Andrew Bicknell, Sharib Hashmi, Jahidul Islam Shuvo, Jasmine Jardt, Gireesh Sahedev, Amarinder Sodhi, Varun Thak ir kiti

Dėmesio: filmas bus rodomas su lietuvišku dubliu.

222 apdovanojimus, įskaitant 14 vadinamųjų indiškų „Oskarų“. 2015 metais jis užėmė 1 vietą Indijos „Forbes“ sąraše. Jis taip pat yra pirmasis Indijos pilietis, gavęs UNESCO apdovanojimą už gerumą bei labdarinę veiklą.

Viena iš jo partnerių šiame filme yra Katrina Kaif - aktorė ir modelis. Ji ne tik yra viena geriausiai uždirbančių Bolivudo aktorių, tačiau taip pat ir žiniasklaidos atstovų pripažinta viena patraukliausių Indijos garsenybių. Per savo kino karjerą ji pelnė 35 apdovanojimus, įskaitant geriausias romantiškų filmų aktorės už Myros vaidmenį „Mylėti negalima mirti“.

Akirą vaidinanti Anushka Sharma - viena populiariausių jaunosios kartos Indijos aktorių, jau gavusi indiško „Oskaro“ apdovanojimą. 2015 metais Anushka užėmė 19 vietą Indijos „Forbes“ sąraše pagal uždirbamus pinigus bei populiarumą.

Filmo režisieriaus Yasho Rajo Chopros karjera Indijos kino pasaulyje tęsiasi 50 metų. Jis buvo laikomas vienu iš pagrindinių indiško filmo bei indiškos kino pramonės kūrėjų, tačiau likimas lėmė taip, kad „Mylėti negalima mirti“ tapo paskutiniu jo gyvenimo filmu. Garsusis režisierius mirė nesulaukęs filmo premjeros.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-20 d. 12, 14.10, 16.10, 18.30, 21.10 val. (18 d. 18.30, 21.10 val. seansai nevyks).

„Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-20 d. 11, 13.40, 16.20, 19.10, 21.50 val. (18 d. 19.10, 21.50 val. seansai nevyks).

„Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.10, 13.30, 15.45, 18.50, 21 val. (18 d. 18.50, 21 val. seansai nevyks).

„Mylėti negalima mirti“ (romantinė komiška drama, Indija, N-13) - 14-20 d. 15.20, 18 val. (18-19 d. 18 val. seansas nevyks).

Geriausios 2016 metų KANŲ LIŪTŲ reklamos (specialus renginys, N-13) - 18 d. 19, 21.30 val. 19-20 d. 19, 21.30 val.

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20 d. 19.35 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 10.40, 12.50, 15, 17.20, 19.25, 20.40, 21.30 val. (18 d. 15, 17.20, 19.25, 20.40, 21.30 val. seansai nevyks).

„Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14-20 d. 10.30, 13.10, 15.55, 21.20 val. (18 d. 21.20 val. seansas nevyks).

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.10, 14.35 val.

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.20, 16.50 val. (18 d. 16.50 val. seansas nevyks).

„Mergina traukiny“ (trileris, JAV, N-16) - 14-17, 19-20 d. 19, 21.40 val.

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.20, 14.50 val. (10.20 val. seansas vyks 15-16 d.).

„Kubo ir stebuklingas kardas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.35, 17.10 val. (19 d. 17.10 val. seansas nevyks).

„Jaunikis“ (komedija, Rusija, N-13) - 14-17 d. 19.35 val.

„Liepsnojantis horizontas“ (katastrofų trileris, JAV, N-13) - 14-17, 19-20 d. 21.45 val.

„Bridžitos Džouns kūdikis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14-17, 20 d. 18.40 val.

„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.50 val.

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 13 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-20 d. 11, 13.40, 16.20, 19.21.40, 21.55 val. (18 d. 16.20, 19 val. seansai nevyks; 18, 20 d. 21.40 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 20 d.).

„Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-20 d. 11.40, 14, 16.20, 18.40, 21 val. (18 d. 16.20, 18.40, 21 val. seansai nevyks).

„Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.10, 13.30, 15.50, 18.10, 21.10 val. (15-16 d. 11.10 val. seansas nevyks; 18 d. 18.10, 21.10 val. seansai nevyks).

„Mylėti negalima mirti“ (romantinė komiška drama, Indija, N-13) - 14-20 d. 14.30, 17.50, 20.30 val. (18 d. 17.50, 20.30 val. seansai nevyks).

„Karalių pamaina“ (drama, Lietuva, N-13) - 19 d. 19 val.

Geriausios 2016 metų KANŲ LIŪTŲ reklamos (specialus renginys, N-13) - 18 d. 19, 21.30 val. 19-20 d. 19, 21.30 val.

„Aukso amžius“ (baletas) - 16 d. 18 val. (Tiesioginė transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro).

„Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20 d. 18.15 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 11, 13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 20.30, 21.45 val. (18 d. 17.30, 19.40, 20.30, 21.45 val. seansai nevyks).

„Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14-20 d. 12, 15, 18 val. (12 val. seansas vyks 15-16 d.; 15, 18, 20 d. 18 val. seansas nevyks).

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.40, 18.15 val. (18-20 d. 18.15 val. seansas nevyks).

„Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.10, 15.40 val. (11.10 val. seansas vyks 15-16 d.).

„Storks“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 14, 17 d. 15.15 val.

Premjera



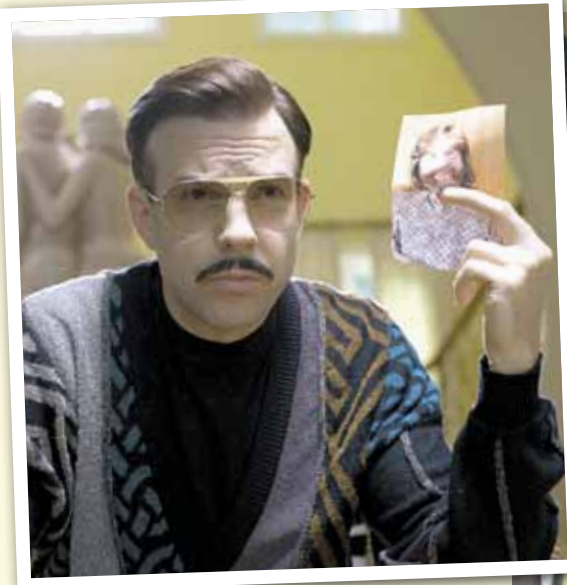
„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Kino teatruose nuo spalio 14 d.
■ Kriminalinė veiksmo komedija, JAV, 2016
■ Režisierius: Jared Hess
■ Vaidina: Zach Galifianakis, Owen Wilson, Kristen Wiig, Kate McKinnon, Jason Sudeikis ir kiti
■ IMDB: 5,8/10

„Machinatoriai“

„Masterminds“

Kas būna, kai viename filme susitinka amžinasis viengungis Zakas Galifianakis (Zach Galifianakis), amžinas komedijų herojus Ouvenas Vilsonas (Owen Wilson) ir kietasis vaikinasis Džeisonas Sudeikis (Jason Sudeikis) samdomo žudiko vaidmenyje? Įpiniokime čia moteris, ir juokingos situacijos pačios gimsta! Jūs, tikriausiai, nieko negirdėjote apie didžiausią ir kvailiausią Amerikos istorijoje banko apiplėšimo operaciją bei jos dalyvius, bet tai ištaisoma - šios istorijos pagrindu jau sukurtas filmas. Komedijų apie nevykėlius meistras, režisierius Džaredas Hesas (Jared Hess) ėmėsi 1997 metais nutikuso tikro įvykio atkūrimo, su visomis keistai kvailomis jo detalėmis. Styvas Čembersas, kurį vaidina Ouvenas Vilsonas, operacijos „smegenys“, pasiūlė koledžo laikų draugei Keli Kempbel apiplėšti banko saugyklą. Pagal sumanymą, viskas turi įvykti be jokio vargo - Keli, dirbusi banko apsau-



gos kompanijoje, įtikina ten pat dirbantį savo draugą, slapčia apie žygdarbius svajojančią Deividą Gantą tiesiog susikrauti pinigų į apsaugos kompanijos furgoną ir išvažiuoti. Paprasta kaip dukart du! Deividas, išimylėjęs gundančiąją Keli ir nusprendęs palikti nepakenčiamą žmoną, pasiryžta gyvenimo



nuotykiui - pavogti... 17 milijonų dolerių! Tik visiškai naivūs machinatoriai gali manyti, kad su 17 milijonų pasiplaus nepastebėti. Deividą Gantą užfiksuoja vaizdo kameros, ir „herojus“ tampa FTB ieškomu asme-

niu. Styvas su žmona nusprendžia juo atskratyti, pasamdę smogiką, kurį vaidina Džeisonas Sudeikis. Tačiau reikalai netikėtai pakrypsta visiškai ne į tą pusę...

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

► „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 13.20, 18 val. (18 d. 18 val. seansas nevyks).
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 11.20, 16 val. (11.20 val. seansas vyks 15-16 d.).
 „**Kubo and the Two Strings**“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 15, 20 d. 16.15 val.
 „**Senekos diena**“ (drama, Lietuva, N-13) - 14-20 d. 12, 18.30 val. (16, 18, 20 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „**Slaptas augintinių gyvenimas**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 11.40 val.
 „**Slaptas augintinių gyvenimas**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.50 val.
 „**Liepsnojančias horizontas**“ (katastrofų trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 21.15, 21.35 val. (16, 18-20 d. 21.15 val. seansas nevyks; 21.35 val. seansas vyks 16, 19, 20 val.)
 „**Bridžitos Džouns kūdikis**“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14, 16-17, 19-20 d. 20.45 val.
 „**Mergina traukinį**“ (trileris, JAV, N-16) - 14-17 d. 21 val.
 „**Ledynmetis: susidūrimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-16 d. 11.10 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„**Julija**“ (dokumentinis f., Vokietija, Lietuva) - 14 d. 17 val.
 „**Vien dvelksmas**“ (dokumentinis f., Rumunija) - 14 d. 19.30 val.
 „**Aminos profilis**“ (dokumentinis f., Kanada) - 14 d. 21.15 val.
 „**Šiukšlyno simfonija**“ (dokumentinis f., Paragvajus, Brazilija, JAV) - 15 d. 12 val.
 „**Havarie**“ (dokumentinis f., Vokietija) - 15 d. 15 val.
 „**Akinanti saulėlydžio šviesa**“ (dokumentinis f., Gruzija, Vokietija) - 15 d. 17 val.
 „**Naktis ir rūkas**“ (dokumentinis f., Prancūzija) - 15 d. 19 val.
 „**Gylis 2**“ (dokumentinis f., Serbija, Prancūzija) - 15 d. 21 val.
 „**Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai**“ (nuotykių f., JAV) - 16 d. 12 val.
 „**Donžuanas**“ (dokumentinis f., Švedija, Suomija) - 16 d. 14.30 val.
 „**Kambarinė kiekvienam**“ (dokumentinis f., Libanas, Prancūzija, Norvegija, Jungtinių Arabų Emyratai) - 16 d. 17 val.

„**81-asis smūgis**“ (dokumentinis f., Izraelis) - 16 d. 18.30 val.
 „**Prisijaukinti liūtų**“ (dokumentinis f., JAV, Lenkija) - 16 d. 21 val.
 „**Išmuštas iš vėžių**“ (dokumentinis f., Kanada, JAV) - 17 d. 15 val.
 „**Senekos diena**“ (drama, Lietuva) - 17 d. 16.50 val. 18 d. 21.30 val. 20 d. 16.40 val.
 „**Žmogus su kamera**“ (dokumentinis f., JAV) - 17 d. 19 val.
 „**Duktė**“ (drama, Australija) - 17 d. 21.10 val.
 „**Tamsios lopšinės**“ (dokumentinis f., Kanada) - 18 d. 17.30 val.
 „**Apstėsti džino**“ (dokumentinis f., Vokietija, Jordanija) - 18 d. 19.30 val.
 „**Sonita**“ (dokumentinis f., Iranas, Vokietija, Šveicarija) - 19 d. 17.30 val.
 „**Kalėjimas dvylikoje vietų**“ (dokumentinis f., Kanada) - 19 d. 19.30 val.
 „**Audra**“ (dokumentinis f., Meksika) - 19 d. 21.15 val.
 „**Blykčiojanti tiesa**“ (dokumentinis f., Naujoji Zelandija) - 20 d. 18.45 val.
 „**Pasirinkimas ir tiesa**“ (dokumentinis f., Izraelis) - 20 d. 21 val.

MULTIKINO OZAS

„**Inferno**“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-15, 17-18, 20 d. 13.45, 16.15, 19, 21.45 val. 16 d. 16.15, 19, 21.45 val. 19 d. 16.30, 19, 21.45 val.
 „**Bleiro ragana**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14 d. 17, 19.15, 21.30 val. 15, 18 d. 17, 19.15, 22 val. 16 d. 16.45, 19.15, 21.45 val. 17, 20 d. 17, 19.15, 22.15 val. 19 d. 14, 17, 19.15, 22.15 val.
 „**Machinatoriai**“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-15, 17-19 d. 17.30, 19.45, 22 val. 16 d. 17.15, 19.45, 22 val. 20 d. 17.30, 19.40, 22.10 val.
 „**Gautas iškvietimas 3**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14, 16-19 d. 11.45 val. 15, 20 d. 11.30 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14, 16-18, 20 d. 10.30, 12.45, 14 val. 15 d. 12, 14, 14.45 val. 19 d. 10.30, 12.45, 14.15 val.

„**Mergina traukinį**“ (trileris, JAV, N-16) - 14, 17-18 d. 11.15, 15, 18.45, 21.15 val. 15 d. 14.40, 18.45, 21.15 val. 16 d. 18.45, 21.15 val. 19 d. 15, 18.45, 21.15 val. 20 d. 11.15, 15, 21.30 val.
 „**Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai**“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14, 17-18 d. 11.30, 14.15, 16.10 val. 15 d. 10, 12.15, 16.10, 21.30 val. 16 d. 11, 13.45, 16.30, 19, 21.15 val. 19 d. 11.30, 14.15, 16, 21.30 val. 20 d. 11.30, 14.15 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14, 17-20 d. 10, 12, 14, 16 val. 15 d. 10.15, 12.15, 14.15, 16.15 val. 16 d. 10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15 val.
 „**Bridžitos Džouns kūdikis**“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14 d. 15.45, 21 val. 15 d. 15, 21.30 val. 16 d. 18.15, 21 val. 17-19 d. 15.45, 21.30 val. 20 d. 15.45, 21.45 val.
 „**Slaptas augintinių gyvenimas**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14, 17-20 d. 11, 13.15 val. 15 d. 11, 13 val. 16 d. 10, 12 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).
 „**Inferno**“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 19 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

Uždaras vakaras - 14, 20 d. 19 val. 15 d. 18 val.
 „**Avinai**“ (Islandija, Danija) - 15 d. 14 val. 19 d. 18 val.
 „**Mariupolis**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 15 d. 15.40 val.
 „**Trumanas**“ (drama, Ispanija, Argentina) - 18 d. 18 val.
 „**Komuna**“ (drama, Danija, Švedija, Nyderlandai) - 19 d. 19.40 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Inferno**“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-20 d. 10.10, 12.55, 17.40, 19, 21.45, 23.15 val. (15-16 d. 10.10 val. seansas nevyks; 18-19 d. 17.40 val. seansas nevyks; 23.15 val. seansas vyks 14-15 d.).
 „**Bleiro ragana**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-20 d. 13.50, 16, 19.10, 21.15, 23.20 val. (18 d. 19.10, 21.15 val. seansas nevyks; 23.20 val. seansas vyks 14-15 d.).

„**Machinatoriai**“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.40, 15.20, 18.45, 21, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 14-15 d.).
 „**Mylėti negalima mirti**“ (romantinė komiška drama, Indija, N-13) - 14-20 d. 15.30, 20.15 val. (18-19 d. 20.15 val. seansas nevyks).
Geriausios 2016 metų KANŲ LIŪTŲ reklamos (specialus renginys, N-13) - 18 d. 19, 21.30 val. 19-20 d. 19, 21.30 val.
 „**Aukso amžius**“ (baletas) - 16 d. 18 val. (Tiesioginė transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro).
 „**Troliai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20 d. 19 val. (POWER HIT RADIO premjera).
 „**Gautas iškvietimas 3**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 10.20, 12.30, 15, 17.15, 19.25, 21.30, 23.40 val. (18 d. 19.25, 21.30 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 14-15 d.).
 „**Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai**“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14-20 d. 11.10, 13, 15.45, 18.30 val. (16, 18, 20 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.10, 14.40 val. (10.10 val. seansas vyks 15-16 d.).
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.20, 16.55 val. (12.20 val. seansas vyks 15-16 d.).
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.30, 14.30 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.40, 16.45 val. (16 d. 16.45 val. seansas nevyks).
 „**Slaptas augintinių gyvenimas**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.50, 13.15 val. (13.15 val. seansas vyks 15-16 d.).
 „**Mergina traukinį**“ (trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 12, 18.15, 21.10 val. (15-16 d. 12 val. seansas nevyks; 18-20 d. 18.15 val. seansas nevyks; 18 d. 21.10 val. seansas nevyks).
 „**Mirties namai**“ (trileris, JAV, N-16) - 14-15 d. 23.50 val.
 „**Karo šunys**“ (komedija, JAV, N-16) - 14-15 d. 23.30 val.
 „**Ledynmetis: susidūrimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-16 d. 11 val.

„**Bridžitos Džouns kūdikis**“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14-20 d. 12.40, 20.40 val. (15-16 d. 12.40 val. seansas nevyks; 18-20 d. 20.40 val. seansas nevyks).
CINAMON
 „**Troliai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20 d. 18.15 val.
Geriausios 2016 metų KANŲ LIŪTŲ reklamos (specialus renginys, N-13) - 19-20 d. 19 val.
 „**Inferno**“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-15 d. 16, 19, 21.30 val. 16 d. 15, 19, 21.30 val. 17-18 d. 14.45, 19, 21.30 val. 19-20 d. 14.45, 19.30, 21.30 val.
 „**Machinatoriai**“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-15 d. 15.45, 22 val. 16 d. 15.30, 22 val. 17-18 d. 21.45 val. 19-20 d. 21.50 val.
 „**Mylėti negalima mirti**“ (romantinė komiška drama, Indija, N-13) - 14-15 d. 18.45 val. 16 d. 15.45 val. 17-18 d. 10.20, 15.30 val. 19 d. 15.30, 22 val.
 „**Bleiro ragana**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-16 d. 20, 22.30 val. 17-18 d. 19.30, 22 val. 19-20 d. 22 val.
 „**Nepatogus kinas**“ - 17-20 d. 18 val.
 „**Bridžitos Džouns kūdikis**“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14-15 d. 15, 21.15 val. 16 d. 18.30, 21 val. 17-20 d. 12.30, 17 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 15.15 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-16 d. 10.30, 11.15, 13.15, 17.45 val. 17-20 d. 10.30, 11.15, 13.15, 18 val.
 „**Gautas iškvietimas 3**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-19 d. 12.15, 14.15, 16.15, 17.15, 18.15, 20.15, 22.15 val. 20 d. 12.15, 14.15, 16.15, 17.15, 20.20, 22.15 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-16 d. 11, 13.30 val. 17-20 d. 10.45, 13.30 val.
 „**Ledynmetis: susidūrimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-16 d. 11.45, 13.45 val. 17-20 d. 11, 12.45 val.
 „**Mergina traukinį**“ (trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 19.45 val.
 „**Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai**“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14-16 d. 12.30, 17.30 val. 17-20 d. 15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„**Inferno**“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 14-20 d. 11.20, 16.20, 18.50, 21.30 val.
 „**Bleiro ragana**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 14-20 d. 15.50, 19, 21.10 val.
 „**Machinatoriai**“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 14-20 d. 14, 18.15, 20.30 val.
 „**Mylėti negalima mirti**“ (romantinė komiška drama, Indija, N-13) - 14-20 d. 12.35, 18 val. (20 d. 18 val. seansas nevyks).
Geriausios 2016 metų KANŲ LIŪTŲ reklamos (specialus renginys, N-13) - 18 d. 19, 21.30 val.
 „**Troliai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 20 d. 19 val. (POWER HIT RADIO premjera).
 „**Gautas iškvietimas 3**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 10.10, 12.10, 15.15, 17.20, 19.30, 21.40 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13, 16.35 val.
 „**Gandrų siuntų tarnyba**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.20, 14.45 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 12.30, 17 val.
 „**Kubo ir stebuklingas kardas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.40, 14.15 val.
 „**Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai**“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 14-20 d. 12.45, 15.30 val.
 „**Bridžitos Džouns kūdikis**“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 14-17, 19-20 d. 21.20 val.
 „**Mergina traukinį**“ (trileris, JAV, N-16) - 14-17, 20 d. 19.20 val.
 „**Liepsnojančias horizontas**“ (katastrofų trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 21.50 val.
 „**Slaptas augintinių gyvenimas**“ (komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14, 17-20 d. 10.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako



Scena iš spektaklio „Maskaradas“

Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

14 d. 18.30 val. - J.Massenet „Manon“.

5 v. opera (prancūzų k.). Dir. J.Geniušas.

15 d. 18.30 val. - „Carmen“. 2 v. baletas.

Dir. M.Barkauskas.

16 d. 12 val. - S.Prokofjev „Pelenė“. 3 v. baletas.

Dir. A.Šulčys.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

16 d. 12 ir 15 val.; 18 d. 12 val. Mažojoje salėje -

Premjera! J.Pommerat „Raudonkepūrė“. Rež. P.Tamolė.

18 d. 19 val. Mažojoje salėje - J.Jokela

„Fundamentalistai“. Rež. J.Vaitkus.

19 d. 19 val. Mažojoje salėje - Premjera! A.Rutkevičia

„Gyvūnas (Ku kū)“. Rež. R.Atkočiūnas.

20 d. 19 val. Mažojoje salėje - I.Bergman „Intymūs

pokalbiai“. Rež. V.Rumšas.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

14 d. 18.30 val. - N.Erdmanas „Savižudis“.

Rež. G.Tuminaitė.

15 d. 18.30 val. - I.Margalit „Trio (J.Bramso, R.Šumano ir

Klaros Šumano meilės istorija)“. Rež. P.Galambos (Vengrija).

16 d. 14 val. - „Dostojevskis vaikams (nuo 9 iki 99

metų)“. Rež. P.Ignatavičius.

18 d. 18 val. - „Duryš“. Rež. K.Glušajevs

(teatras „Kitas kampas“).

19 d. 18.30 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“.

Idėjos autorė V.Bičkutė.

20 d. 18.30 val. - Premjera! F.Schiller „Marija Stuart“.

Rež. A.Areima.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

Didžioji salė

14 d. 18 val. - Žemaitė „Trys mylimos“. Rež. A.Latėnas.**15 d. 18 val.** - Premjera! G.Steinsson „Lukas“.

Rež. A.Latėnas.

18 d. 18 val. - I.Menchell „Kapinių klubas“. Rež. A.Latėnas.

Salė 99

20 d. 18 val. - Premjera! M.Andersson „Bėgikas“.

Rež. O.Lapina.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

19 d. 20.30 ir 22.30 val. - Premjera! „Kodas: Hamlet“

(pagal W.Shakespeare'o tragediją „Hamletas“)

(rusų/lietuvių kalba, N-16). Rež. O.Lapina.

19 d. 18.30 val. - Premjera! J.Pulinovič „Natašos

svajonė“ (lietuvių kalba su rusiškais titrais, N-14).

Rež. A.Storpirštis, E.Kižaitė.

RAGANIUKĖS TEATRAS

15 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Karlonas ir Mažylis“.

Rež. R.Urbonavičiūtė.

15 d. 17 val. Mažojoje salėje - Svečiuose Senamiesčio

lėlės! „Geras šuo Fredis“. Rež. K.Grabnickienė.

16 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“.

Rež. R.Urbonavičiūtė.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

14 d. 18.30 val. - „Atrask mane“. Rež. R.Kazlas.**15 d. 12 val.** - J.Mačiukevičius „Bitė Maja“. Rež. V.Mazūras.**16 d. 12 val.** - S.Siudika „Trys paršiukai“. Rež. A.Mikutis.**19 d. 18.30 val.** - E.T.A. Hoffmanas „Smėlio žmogus“.

Rež. G.Radvilavičiūtė.

Mažojoje salėje

15 d. 14 val. - „Raudonkepūrė“. Rež. V.Mazūras.**16 d. 14 val.** - „Čia buvo/Čia nėra“. Rež. Š.Datenis.

„DOMINO“ TEATRAS

14 d. 19 val. - Premjera! L.Cunningham

„Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.

16 d. 18 val. - P.Lellouche „Diena be melo“.

Rež. K.Smoriginas.

17 d. 19 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.**18 d. 19 val.** - P.Portner „Žirklys“. Rež. M.Slawinski.**19 d. 19 val.** - A.Saramonowicz „Testosteronas“.

Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

14 d. 20.30 val. Juodojoje salėje - ŠOKIO

TEATRAS LOW AIR: „Šventasis pavasaris“. Choreogr.: L.Žakevičius,

A.Gudaitė.

15 d. 11 val. Kišeninėje salėje - ŠOKIO TEATRAS

DANSEMA: „Spalvoti žaidimai“. Choreogr. B.Banevičiūtė.

15 d. 20 val. Juodojoje salėje - „Šiaurės partitūra: pabė-

gimas ir transformacija“. Choreogr. Janne-Camilla Lyster

(Norvegija).

Naujųjų metų išvakarėse - Mažojo teatro spektaklis „Maskaradas“

Vilniaus mažasis teatras kviečia teatro gerbėjus į „Maskaradą“, su kuriuo pasitiksime 2017 metus. Rimo Tumino režisuotas spektaklis bus rodomas Lietuvos nacionalinio dramos teatro salėje Naujųjų išvakarėse, gruodžio 31 d.

R.Tumino spektakliai žiūrovus nuteikia šventiškai, leidžia patirti bemaž vaikiškai tyrą šventės džiaugsmą, tačiau „Maskaradas“, ko gero, pranoksta visus. Čia yra ką veikti ir mąstančiam, ir grožio bei humoro ištroškusiam žiūrovui. Meilės istorija, kurios epicentru tampa pamesta apyrankė, apipina-

ma įvairiausiais personažais - lošėjais, damomis, baronienė, kunigaikščiu, tarnais ir tais, kurių tiksliai neišvardysi. Tai žmonės, kurie mus supa kasdien, kurie yra tyros meilės tarpininkai ir kenkėjai. R.Tumino „Maskarado“ burtai kyla ne iš kaukių baliaus šėlsmo. Aktorių vaidyba, režisūra, scenografija perteikia vos akimirksnį trunkančią šventę ir nuolatinį jos ilgesį, neapleidžiantį dar ilgai pasibaigus spektakliui.

Apibūdinti spektaklio atmosferą galima tokiais režisieriaus žodžiais: „Įsivaizduokite, kad esate Sankt Peterburge, kai lauke šaltukas, ledas - kai kur nuvalyta, kai kur labai slidu. Ir tame lede atsispindi žvaigždės. Jūs vaidinate tokioje sceno-

je, to meto Peterburge, esate tarp to miesto žmonių“.

Šventinio vakaro žiūrovai turės galimybę pamatyti rudenį atnaujintą M. Lermonovo „Maskaradą“, kuriame režisierius pakvietė vaidinti aktorius Indrę Patkauskaitę, Agnė Šataitę, Agnė Kiškytę, Tomą Stirną, Tomą Kliuką. Šventiniame spektaklyje taip pat vaidins Arvydas Dapšys, Vytautas Rumšas, Mindaugas Capas, Gediminas Girdvainis, Almantas Šinkūnas, Edmundas Mikulskis, Larisa Kalpokaitė, Jonas Braškys, Balys Latėnas, Jūratė Brogaitė, Rasa Jakučionytė, Vilija Ramanauskaitė.

Parengė Laima ŽEMULIENĖ

Indrė Patkauskaitė
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

14 d. 17 val. - „Dostojevskio angelai“ (Fiodoro

Dostojevskio kūrinių motyvais). Rež. B.Mar.

15 d. 16 val. - Eric-Emmanuel Schmitt „Oskaras ir ponio

Rožė“. Rež. J.Laikova.

16 d. 12 val. Didžiojoje salėje - K.Macijauskas

„Nutikimai Smaližių šalyje“. Rež. K.Macijauskas.

16 d. 17 val. Mažojoje salėje - K.Dragunskaja

„Lunačarskio lunaparkas“. Rež. D.Rabašauskas.

19 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - M.Gavran „Poros“.

Rež. R.Kudzmanaitė.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

14 d. 12 val. - Premjera! G.B.Pergolesi „Livjeta ir

Trakolas“. 1 v. opera. Rež. R.Kaubrys. Dir. D.Zlotnikas.

15 d. 18.30 val. - „Šounuolynas“. 2 v. muzikinė kome-

dija. Rež. J.Staniūnas (JAV). Dir. V.Konstantinovas.

16 d. 12 val. - A.Kučinskas „Bulvinė pasaka“.

2 v. opera vaikams. Rež. R.Kaubrys. Dir. D.Zlotnikas.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

14 d. 18 val. - „Niekados nesakyk niekados nesakyk

niekados“. Rež. V.Kairys.

15 d. 11 ir 12 val. - „Sapnų pasakėlė - vandenynas“.

Rež. D.Savickis.

16 d. 12 val. - „Raudonkepuraite“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

16 d. 12 val. - „Mikė“. Rež. A.Pociūnas.**20 d. 18 val.** - Premjera! A.Strindberg „Tėvas“.

Rež. M.Kimele (Klaipėdos dramos teatras).

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

14 d. 18 val. Didžiojoje salėje - M.Camoletti

„Prancūziškos skrybybos“. Rež. D.Kazlauskas.

15 d. 18 val. Varėnoje, D.Tamulevičiūtės festivalyje -

L.Ruohonen „Vyšnia šokolade“. Rež. L.M.Zaikauskas.

16 d. 18 val. Didžiojoje salėje - R.Thomas „Vyras spąs-

tuose“. Rež. D.Kazlauskas.

16 d. 18 val.; 18 d. 19 val. Juodojoje salėje - ŠOKIO

TEATRAS AIROS: „Melancholijos bokštai“ (N-12). Rež. ir

choreogr. A.Naginėvičiūtė.

17 d. 12 val. Stiklinėje salėje - STALO TEATRAS: Pasakų

pirmadienis mažyliams. „Planetos“. 2-oji d. Idėjos autorė

S.Degutytė.

18 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - TEATRAS ATVIRAS

RATAS: „Brangioji mokytoja“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.

20 d. 19 val. Stiklinėje salėje - ATVIRA ERDVĖ11:

„Ribos“ (N-16).

20 d. 19 val. Juodojoje salėje - ŠOKIO TEATRAS PADI

DAPI FISH: „Dior in Moscow“. Idėjos autorės: A.Šeiko ir

I.Gerbutavičiūtė.

VILNIAUS KAMERINIS

TEATRAS

20 d. 18.30 val. - „Kai žmonės vaidino Dievą...“

Rež. A.Gian (JAV)/M.Mačiulis.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

15 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Mano senelis buvo

vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.

20 d. 19 val. - N.Payne „Spiečius“. Rež. E.Kižaitė.

UŽUPIO DRAMOS TEATRAS

14 d. 19 val. - K.Saja „Mėšlungis arba Pasivažinėjimas

dviračiais“ (N-18). Rež. R.Urbonavičiūtė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS

TEATRAS

14 d. 18 val. Rūtos salėje - J.Dell ir G.Sibleyr

„Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Vitkaitis.

14 d. 19 val. Mažojoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas

„Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.

15 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - M.Frisch „Biografija:

vaidinimas“. Rež. G.Varnas.

16 d. 12 val. Ilgojoje salėje - „Anderseno gatvė“.

Rež. I.Paliulytė.

16 d. 18 val. Rūtos salėje - „Tango šou Dos por Cuatro“.

Rež., choreogr. S.Repšys (Vilniaus „Tango teatras“).

18 d. 15 val. Didžiojoje scenoje - A.M.Sluckaitė

„Balta drobulė“. Rež. J.Jurašas.

19, 20 d. 18 val. Rūtos salėje - D.Loher „Klaros

santykiai“ (N-18). Rež. R.Atkočiūnas.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

15 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Lietuvos nacionalinis

simfoninis orkestras, fortepijoninis duetas „Sonata“ ir

R.Zubovas. Dir. R.Servenikas.

16 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertas visai šeimai. Lietuvos

muzikos ir teatro akademijos studentų simfoninis orkestras, solis-

tės: A.Morgenstern (Austrija), U.Leisingeris (klavėsinas, fortepijo-

nas, Austrija). LMTA studentų simfoninis orkestras (vadovas ir

dir. M.Staškus), LMTA mišrus choras (vadovai: doc. D.Puišys,

doc. G.Venislovas, prof. J.Kalčas), LMTA studentai solistai.

SV.JONŲ BAŽNYČIA

17 d. 18 val. - Koncertų ciklo „Alma Mater Musicalis“ pra-

džios koncertas „W.A.Mozarto smuikas Lietuvoje“. Skiriamas

W.A.Mozarto 260-osioms gimimo metinėms. Dalyvauja:

A.Morgenstern (Austrija), U.Leisingeris (klavėsinas, fortepijo-

nas, Austrija). LMTA studentų simfoninis orkestras (vadovas ir

dir. M.Staškus), LMTA mišrus choras (vadovai: doc. D.Puišys,

doc. G.Venislovas, prof. J.Kalčas), LMTA studentai solistai.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

14 d. 18 val. - Orkestro muzikos koncertas. Kauno miesto

simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbellian (JAV-Armėnija),

vadovas A.Treikauskas. Solistė Daria Parkhomenko (fortepi-

jonas, Rusija). Dir. June-Sung Park (Pietų Korėja).

15 d. 17 val. - VDU kamerinis orkestras (vyr. dir.

J.Janulevičius). Solistai: D.Puodžiukas (smuikas),

P.Rudokas (fortepijonas, Lietuva-Jungtinė Karalystė).

16 d. 14 val. - Muzikinė popietė visai šeimai

„Akordeonas džiuze“. Kauno bigbendas. Solistas Kazys

Stonkus (akordeonas). Dir. L.Janušaitis.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

15 d. 18.30 val. - „Kelonė su akordeonu ir orkestru“. Lietuvos

valstybinis simfoninis orkestras (meno vadovas ir vyr. dir. G.Rinke-

vičius). Solistas Martynas Levickis (akordeonas). Dir. M.Piečiatis.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikčius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com



Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlėkinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226



BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aqahome.lt



BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014



KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt



GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Druskininkai“
50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

„Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydziarobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu



KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglé“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kašmironų gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artele“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbam, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt



KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117



GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapiai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anti-cellulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Palanga. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt



Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.grozio paslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt



KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida negalioja dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Laur lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurlapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinių restoranas „Tiflisis Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisis.lt

Restoranas „Livn“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „TerraZZa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas „Vilnius, Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Aren Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastogė.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Sventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smulė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvių-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis.teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis.teatras.lt

Šokių studija „Aura“
Klaipėda. 10% nuolaida akcesuarams, saliams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras „Vilnius“
20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gk.klinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, saliams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienas kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt



Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“
Vilnius. 0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Svaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akininių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklientės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
* Trukmė 2 val.
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliniai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydietd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilnius r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfdub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irkakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irkakojio“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irkakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiaz mokykla Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai LT“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduravimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduravimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokistilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĚ SPALIO 14-20 D.

BLOGOS DIENOS: SPALIO 16, 19 D.



DVYNIAMS

Nesistebėkite, kad jūsų nuotaika ir darbingumas tiesiogiai priklausys nuo antrosios pusės. Jeigu turite galimybę, išvykite trumpų atostogų ar paprašykite kelių laisvų dienų. Daugiau dėmesio skirkite saviugdai, pamedituokite gamtoje.



MERGELEI

Atėjo laikas rimtam pokalbiui su mylimu žmogui. Nebijokite atsiverti, pasikalbėti iš širdies. Racionaliosios Mergeleš šią savaitę bus kūrybingos. Geras laikas pasirašyti rimtas sutartis. Palankus periodas pažinti svetimus kraštus ir kultūrą, planuoti tolimas keliones ar į jas vykti.



ŠAULIUI

Asmeniniame gyvenime laikas pravedinti senus patalus ir pasidairyti naujų. Šią savaitę jūs vėl pajusite tvirtą pagrindą po kojomis. Mokslas, darbas, visuomeniniai reikalai pakrups gera linkme. Savaitės antroje pusėje bent trumpam pakeiskite aplinką, aplankykite gimines ar seniai matytus draugus. Saugokitės peršalimo ligų.



ŽUVIMS

Bendraujant su savo antrąja puse pagalbės atvirumas. Ši savaitė bus svarbių sprendimų metas – jūsų darbe, galite planuoti verslo keliones. Jeigu jaučiatės prastai, būtinai kreipkitės į gydytojus, pasirūpinkite savo emocine ir fizine sveikata.



Laidų vedėja
Gintarė Gurevičiūtė
1986 10 20

SUDOKU

6				4			9	
				6		3		5
		7		9				
	4			3			2	
7		6				9	3	
	5				1		6	
				3		2		
2				7		4		
	7				5			6
							3	4
				5			4	2
				4			9	
								1

2	9	4	9	5	6	3	1	7
6	3	7	4	2	1	8	5	9
5	1	8	7	3	9	2	4	6
3	6	1	4	7	5	8	2	
1	7	5	2	6	4	6	3	
4	3	2	5	6	3	9	1	
4	5	3	1	2	7	9	8	
7	2	1	9	8	4	6	5	
9	8	6	3	7	5	1	2	
6	3	4	1	2	5			
2	5	1	6	4	3			
1	2	6	3	5	4			
3	4	5	2	6	1			

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

*Dėl prizų teiraukitės telefonu
Vilniuje 212 36 26.
Prizai laikomi tik dvi savaites.*

Horizontaliai: Romansas. Ryt.
Nerimas. Amūro. Pakabas. „Vinetu“.
Avinas. Nenatūralus. Ypati. Alus. VA.
Sės. „Iskra“. Iksas. Reik. Pačinas.
Pikta. Irti. Ripsas. Aga. Kurtas. Amsi.
Luotas. Rainis. MA. Aš. Gailis. RAM.
Kinkys. Ypu. Lankos. Otus. Startas.
Pamoti. IKI. Ilinojus.

Pažymėtuose langeliuose:
KRYPTUKAS.



EPA-Eltos nuotr.

GROŽIO KARALIENĖ.

Venesuelos sostinėje Karakase surengto grožio konkurso „Mis Venezuela“ nugalėtoja tapo Keisi Sajago (Keysi Sayago).



ANEKDOTAI

Štai vesi, sūneli, tada suprasi, kas yra tikroji laimė.

- Tikrai?
- Tikrai, bet bus jau vėlu.

Grįžta vyras po ilgos komandiruotės namo. Pribėga prie spintos - nieko nėra, atitraukia užuolaidas - nieko nėra, įbėga į balkoną - nieko nėra... Žmona guli ant lovos ir šypsodamasi galvoja:

- Ieškok, ieškok... Aš pati pirmą dieną kaip namuose.

Vyras sako žmonai:

- Gerai tiems, kurie gyvena autofurgone...

Žmona:

- Ir ką gi tu tu nori pasakyti?
- Įsivaizduok: grįžta uošvė namo, o namų - nebėra!

- Tai sakote, kad norite vesti mūsų dukrą?!

- Taip.

- Ona, eikš čia! Pas mus atėjo kažkoks beprotis.

- Daktare, man atrodo, turiu problemų dėl regėjimo...

- Tikrai turite, nes čia ne poliklinika, o bankas!

- Brangusis, aš jau pasirinkusi vaikams.

- O aš ne!!!

- Nieko nepadarysi, vasara baigėsi, reikia juos pasiimti iš kaimo...

Petriukas skundžiasi mamai:

- Mane mokykloje vaikai vadina gobšuliu.

- O kas tave taip vadina?

- Jei duosi man 5 eurus, pasakysiu.

Klaipėdiečių pora susitarė, kad reikia registruoti išlaidas. Tai turėjo daryti žmona. Po savaitės vyras apžiūrėjo išlaidų knygelę ir aptiko tokius skaičius: maistas - 65 eurai, lesalas kanarėlei - 7 eurai, skalbimo priemonės - 12 eurų, įvairios smulkmenos - 1289 eurai.

Žmona vyrui:

- Brangusis, mūsų būsimasis žentas labai nemandagus. Mes kalbėjomės gal pusę valandos, o per tą laiką jis kokių penkis kartus nusižiovavo.

- Jis nežiovavo, jis tik norėjo įsiterpti į pokalbį ir kažką tau pasakyti.

Psichologo kabinete:

- Parašykite laišką žmogui, kurio nekenčiate.

Tada jį sudeginkite ir pelenus paleiskite pavėjui.

- Supratau. O ką daryti su laišku?