

LAISVYBĖ LAIKIS

Nr. 18 (998) 2017 m. gegužės 5-11 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU

Karolinos TOLEIKYTĖS *gyvenimas be rožinių akinių*

Pasveikink mamą

Gegužės 1-7 dienomis **40%** nuolaida
papuošalams su perlais



**VILNIAUS
JUVELYRIKA**™

VILNIUS

PPC „Ozas“, PPC „Akropolis“, PC „Mandarinai“, PC „Nordika“, PC „Mada“, PC „Outlet Park“, PC „Domus Pro“ ir kt.

KAUNAS

PC „Molas“, PC „Savas“, Kauno autobusų stoties pasažas

www.vilniausjuvelyrika.lt



Mados štrichai
pagal A.Gilytę



■ Kokį drabužių stilistė Agnė Gilytė vadina spintos ašimi ir kas šį sezoną išgyvena renesansą? **15 p.**



Viktorijos taisyklės

■ Kodėl dizainerė Viktorija Jakučinskaitė nepeikia riebaus maisto ir nepasiduo vien daržovių manijai? **11 p.**

Elžbietos nominacijos



■ Ką aktorė Elžbieta Latėnaitė vadina paralelia meile ir dėl ko jai šiandien skaudu kalbant apie mūsų šalį? **12 p.**

LAISVALAIKIS
su **RSPUBLIKA**

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-9 **INTERVIU**
Karolina Toleikytė
- 10-17 **VEIDAI**
Simona Brazdžionytė,
Jurga Šeduikytė,
Neringa Nekrašiūtė,
Vilija Matačiūnaitė,
„Fusedmarc“
- 18-21 **ŽVAIGŽDĖS**
Pasaulio įtakingiausių
vakarėlis; Madona
(Madonna), Dženifer
Lopes (Jennifer Lopez),
Pamela Anderson
(Pamela Anderson)
- 22-25 **STILIUS**
Įspūdingiausiame mados
renginyje „Met Gala“ -
duoklė avangardui
- 26-27 **GROŽIO PALETĖ**
Šiuolaikinė tendencija -
savaiminis įdegis
- 28-29 **SAVIJAUTOS KODAS**
Raumenų tempimas
ir tinkamas apšilimas;
Gudrybės, kurios padės
sumažinti apetitą
- 30-31 **AR ŽINOJOTE?**
Įdomūs faktai apie
įvairių šalių taksi
- 32-33 **KALEIDOSKOPAS**
Arbatos magija turistams
- 34-37 **SCENA**
„Queens of Roses“,
„Griot Blues“
- 38 **DATOS**
Enrikė Iglesijas
(Enrique Iglesias)
- 39-55 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Liucina Rimgailė
- 56-61 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 62-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršuje: Karolina Toleikytė
Drabužiai: deimindream.com
Stilius: Kristina Maliauskienė
Makiažas ir šukuosena: Deimantė Kazėnaitė
Fotografija: Gediminas Žilinskas

KAROLINA TOLEIKYTĖ:

Užsienietės turėtų ko pasimokyti iš lietuvių

Modelio **KAROLINOS TOLEIKYTĖS** (20) jaunystė ir švelnūs veido bruožai gali suklaidinti, tačiau ji tikrai nėra naivi mergaičiukė, kurią lengva apgauti. Tvirtą jos asmenybę ir įžvalgą subrandino 7 metus besitęsianti karjera mados pasaulyje. Ir nors ji žino gyvenimo skonį, Karolina į pasaulį stengiasi žvelgti su optimizmu.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- **Veikiausiai pavasaris tau intensyvus metas - naujos kolekcijos, pristatymai, fotosesijos... Kada jau galėsi pagalvoti apie atostogas?**

- Mados pasaulyje egzistuoja sezonai. Europoje intensyviausi mėnesiai - rugsėjis ir spalio bei vasaris, kovas ir balandis. Tada vyksta mados savaitės, pristatomos naujos kolekcijos. Reklaminės fotosesijos, žinoma, vyksta visus metus, o per Kalėdas ir visą rugpjūtį agentūros nedirba, tad galima planuoti atostogas. Azijoje kiek kitaip, paatostogauti galima per Kalėdas ir Kinų naujuosius metus, o visą kitą laiką vyksta darbai.

- **Kuriuose kraštuose tau labiausiai patinka dirbti, o kuriuose atostogauti?**

- Šviesiaplaukės mėlynakės Azijoje labai trokštami modeliai. Galima sakyti, kad kaip modelis užaugau būtent ten, tačiau jau „išaugau“ tą karjeros etapą. Dabar esu pasirinkusi kiek kitokią kryptį - jau porą metų daugiau dirbu Europoje, gaunu nemažai pasiūlymų Amerikoje. Visgi labiausiai man patinka dirbti Londone ir Milane, nes šie miestai per daug nenutolę nuo namų ir šeimos, be to, ten turiu daug draugų, tad manęs nekankina jausmas, kad esu vieniša svetimoje šalyje. O atostogauti labiausiai mėgstu Azijoje. Kaip tik dabar planuoju atostogas ir labiausiai noriu vykti atgal į Tailandą arba Balio salą.

- **Kas tau yra tobula atostoga?**

- Kadangi mano darbotvarkė dažniausiai labai intensyvi, atostogos man siejasi su poguliu ant gulto, besimėgaujant saule. Tiesiog kartais norisi atitrūkti, nebetikrinti elektroninio pašto ar nekelti telefono. Žinoma, viena atostogauti nemėgstu, man reikia kompani-

jos. Tačiau atostogos labiau yra poilsinės, keliaudama darbo reikalais ir taip pamatau skirtingus miestus, o jei tenka kur nors pagyventi porą mėnesių, galima sakyti, kad integruojosi į kitą kultūrą. Todėl dažniausiai pamatau ir sužinau daugiau nei kiti turistai, o kartais daugiau ir už vietos gyventojus. Kai tenka dirbti užsienyje, atostogos man yra ir grįžimas namo, galimybė išsimiegoti savo lovoje, papusryčiauti su šeima ar pavadžioti šunį. Tokias akimirkas taip pat labai vertinu.

- **Nors mados sostinėmis įprasta vadinti ir Niujorką, ir Paryžių, ir Milaną, ir kitus miestus, kuris tau atrodo labiausiai vertas šio titulo?**

- Visus titulus atiduočiau Niujorkui. Šis miestas žavus tuo, kad jis ne tik mados, bet ir finansų, muzikos ar kitų įvairių sričių sostinė. Ten yra visko, o gyvenimas ten tiesiog verda. Tai miestas jaunų, protingų ir veržlių žmonių, turinčių sumanymų bei svajonių.

LIETUVOJE GALIMA RASTI VISKO, KO REIKIA. SVARBU ŽINOTI, KUR IEŠKOTI

- **Kurių šalių žmonių stilių išskirtum?**

- Amerikos gatvėse dvelkia laisvė. Ten iki artimiausios maisto prekių parduotuvės galiu nueiti su pizma ir niekas net neatkreips dėmesio. Azijoje žmonės turi visiškai kitokią mados suvokimą, jie renkasi kitokias formas, spalvas... Europoje žmonės rengiasi įvairiai. Italijoje vyrauja elegancija, o štai ukrainiečių stilius padaro neišdildomą įspūdį. Ten merginos dažnai dėvi trumpas suknelės ir aukštakulnius, o jų vyrai - sportinio stiliaus drabužius. Nepaisant to, jie atrodo gerai. Man patinka ir lietuvių stilius. Įdomu tai, kad, pavyzdžiui, sostinėje ir uostamiestyje žmonės rengiasi stilingai, tačiau jų stilius visiškai skirtingas. Vilniečiai renkasi patogumą, o klaipėdiečiai turbūt įkvepia kiek kitoks gyvenimo būdas ir šalia tyvuliuojanti jūra.

- **Tavo darbas yra glaudžiai susijęs su mada, stiliumi ir grožiu. Ar tai tau įdomios sritys? Gyveni mada, domiesi tendencijomis, grožio naujovėmis?**

- Tas mano domėjimasis atsirado natūraliai. Dažnai dar pavasarį vyksta fotosesijos, kuriose pozuoju su drabužiais, kurie bus madingi rudenį. Todėl visuomet žinau, kokios tendencijos vyraus po pusmečio. Tačiau akylai tendencijų nesivaikau ir nemanau, kad būtinai turiu kiekvieną sezoną atnaujinti garderobą. Žaviausia man yra tai, kad visos tendencijos turi bendrą tendenciją - mados linkusios sugrįžti. Visai neseniai vienoje parduotuvėje pamačiau švarkelį, kuris kone toks pat, kaip tas, kurį mano mama dėvėjo prieš 20 metų. Man smagu išsitraukti kelnės, kurias mūvėjau prieš kelerius metus, kai dar buvau mokinė. Taigi kai kurie drabužiai gali ir pakaboti spintoje, nes svarbiausia susikurti savo stilių ir ieškoti jį atitinkančių drabužių ar aksesuarų. Ir nesuprantu tų, kurie sako, kad antrą kartą renginyje nedėvėtų to paties drabužio.

- **Nesi vartotojiška?**

- Deja, esu, tačiau daiktų stengiuosi nekaupiti ir kartais prasivalyti. Geriau turėsiu mažiau, tačiau kokybiškų. Nesu labai sentimentali, tad namuose nekaupiu visokių smulkmenų iš kelionių ar panašiai ir tikrai neišleidžiu visų savo pinigų spintos turiniui atnaujinti.

- **Kiekvieną kartą atėjusi į renginius pritrenki originaliais deriniais. Savo stiliumi rūpiniesi pati, o gal padeda ir pažįstami stilistai, dizaineriai?**

- Man visuomet malonu, kai pagiria mano aprangos derinius ir galiu patikinti, kad visuomet savo įvaizdžiu rūpinuosi pati. Tiesiog nemanau, kad man reikia stilistų paslaugų, nes puikiai susitvarkau, nebijau derinti ir eksperimentuoti. Vieninteliai mano kritikai ir stilistai - šeima. Dažniausiai man einant į renginį jie pirmieji pamato mano aprangą ir pasidalija įžvalgomis. (Juokiasi)

- **Kaip apibūdintum savo stilių?**

- Esu gana drąsus žmogus ir manau, kad galiu vilkėti bet ką. Juolab kad pozuodama fotosesijose daug ką esu išbandžiusi ir žinau, kas man tinka. Apie savo stilių pasakyčiau taip - tai kiekvienai situacijai tinkamas stilius. Pavyzdžiui, eidama į atranką dažniausiai vilkiu juodus, kūno linijas pabrėžiančius drabužius, nes to reikalauja užsakovai. Jei žinau,

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1996 m. rugpjūčio 23 d. Šilutėje
- **KARJERA:**
- Modelio darbą pradėjo būdama 13-os
- 2014 m. laimėjo konkursą „Mis Fashion TV“
- Yra dirbusi su žinomais prekės ženklais Lietuvoje bei užsienyje, pozavusi prestižinių mados žurnalų viršeliams

► kad vakarą praleisiu mieste su draugėmis, labai mėgstu pasipuošti, o jei dieną turiu daug reikalių ar skubu į sporto salę, renkuosi patogius drabužius. Taigi mano spintoje rasite visko: ir puošnių suknelių ar batelių, dekoruotų blizgimais detalėmis, ir patogios sportinės aprangos. Todėl dirbdama fotomodeliu ne tik visas tendencijas sužinau pati pirmoji, bet galiu įsigyti ir patikusį drabužį. Visai neseniai dalyvavau prekės ženklo „Denim Dream“ fotosesijoje, mane sužavėjo pavasario-vasaros sezono kolekcija skirta miesto stileivai. Kolekcijos karalius - džinsas, tinkantis bet koku oru, bet kokiai nuotakai. Tai - miesto pulsu gyvenančios moters apranga, kuri ir atostogų metu nori jaustis patogiai, tačiau neatsilikyti nuo mados. Taigi nusižiūrėjau keletą patikusių drabužių.

VISOS TENDENCIJOS TURI BENDRĄ TENDENCIJĄ - MADOS LINKUSIOS SUGRĮŽTI

- **Dažniausiai apsiperki užsienyje?**
- Taip buvo anksčiau, tačiau supratau, kad ir Lietuvoje galima rasti visko, ko reikia. Svarbu žinoti, kur ieškoti.

- **Gimtinėje esi vienas iš trokštamiausių reklamos veidų. Dažnai atmeti lietuviškų prekės ženklų pasiūlymus?**

- Net ir karjeros pradžioje, kai negaudavau tiek daug pasiūlymų, stengdavauisi pagalvoti, ar verta pasiūlymą priimti. Nesvarbu, ar drabužį reklamuoju, ar pristatau ant podiumo, ar dalyvauju jo fotosesijoje, visada pasvarstau, ar sutikčiau tai daryti, jei man už tai nemokėtų. Jei nemokamai daikto nereklamuočiau, nesiiimu to ir už pinigus. Žinau, kad gebėjimas demonstruoti ar reklamuoti bet ką - profesionalumo bruožas, tačiau šiandien Lietuvoje labai daug trikotažinių niekučių kūrėjų. Daugelis jų stengiasi parduoti prastą produktą pasinaudodami žinomumu veidu, neretai netinkamai įvertindami savo gaminių kainos ir kokybės santykį. Manau, kad tai apgaudinėjimas. Profesionalai, gerbiantys savo klientus, taip elgtis neturėtų.

- **Kaip manai, ar tiek laiko praleidusi mados pasaulyje, jau ir pati galėtum dirbti stiliste?**

- Suvokimą apie madą ir stilių turiu, neseniai net teko šiek tiek prie to prisiliesti ir sukurti porą įvaizdžių. Manau, kad stiliste dirbti galėčiau. Juk kai stilistai modelius ruošia fotosesijoms, mes taip pat matome, kaip drabužiai yra derinami, kas madinga ir panašiai. Visus šiuos dėsnius jau perpratau. Juolab kad stilistu gali dirbti ir žmonės, neturintys specialaus išsilavinimo. Kartais tai tiesiog duota. Tačiau kol kas nei studijuoti šios profesijos, nei dirbti stiliste nenorėčiau. Yra kitų sferų, kurios



mane žavi ir kurias noriu išbandyti. Kai kurios iš jų susijusios su mada, kai kurios ne.

- **Kaip manai, ko lietuvaitės dar turi pasimokyti iš užsieniečių?**

- Dažniau galvoju, kad kaip tik užsienietės turėtų pasimokyti iš lietuvių. Niekur kitur eidamas gatve nesutiksi tiek gražių moterų, kiek pas mus. Lietuvės ypač gražios, tik keista, kad kartais dėl to kompleksuoja. Mes tikrai mokame save mylėti ir prižiūrėti, išpuoselėti plaukus ar rankas. Vienintelis dalykas, kurio, mano manymu, reikėtų išmokyti - naudoti mažiau kosmetikos, mažiau dažytis ir pradėti džiaugtis savo grožiu. Užsienietės iš lietuvių galėtų pasimokyti ir to nuoširdaus, neperdėto kuklumo. Tai labai gražus bruožas.

- **Esi minėjusi, kad makiažas - tavo silpnoji pusė...**

- Tikrai taip. Puikiai moku užsitepti makiažo pagrindą, pasidažyti blakstienas ar susitvarkyti antakius, bet retai naudoju akių šešėlius ir kita. Vieninteliu savo ginklu vadinu lūpų dažus, tad porą lūpdažių visuomet įsimetu į rankinę. Tai mane jau ne kartą išgelbėjo. Tačiau su makiažu nereikia persistengti. Vienas labai protingas žmogus man pasakė: „Makiažas yra kaukė, kuri tave paslepia. Su juo savęs neparodai“. Manau, taip ir yra.

VYRAI TAM TIKRA PRASME GALI BŪTI KVAILI - KAI KURIE TIESIOG PAMETA GALVAS DĖL GROŽIO

- **Viena populiariausių grožio formulių - subalansuota mityba, sportas ir miegas. Ar reikia dar kažko?**

- Visi išvardyti dalykai tikrai į formulę įeina. Šiuo metu sportuoju 2 kartus per dieną ir tikrai jaučiuosi kur kas geriau nei anksčiau. Nesakau, kad visos turi tiek sportuoti, tačiau fizinis krūvis tikrai išeina į naudą - rodos, judant organizme vyksta kažkokie stebuklai, pagerėja nuotaika, net ir drabužiai ant kūno gula gražiau. Tačiau gražiausios yra laimingos moterys. Aš ir pati dabar jaučiuosi daug gražesnė nei buvau prieš keletą metų, nes manau, kad tiesiog jaučiuosi laimingesnė bendraudama su žmonėmis. Stengiuosi būti pozityvesnė, dažniau būti geros nuotaikos. Dar labai padeda meilė - įsimylėjusios merginos taip pat labai gražios. Dar laimingesnės jos būna tada, kai yra įsimylėjusios, o jas myli stipriau, nei myli jos. (*Šypsosi.*)

- **Dažnai tikima, kad modeliai turi gerai pagalvoti, ką valgo. Ar leidi sau kartais nuklysti - papiktnaudžiauti saldumynais, užsukti į greitojo maisto užkandines, sukirsti lietuvių mėgstamų cepelinų ar panašiai?**

Drabužiai: denimdream.com. Stilius: Kristina Mališauskienė. Makiažas ir šukuosena: Deimantė Kazėnaitė. Fotografijos: Gediminas Žilinskas



- Savęs tikrai nealinu ir galiu patikinti, kad dietos nieko bendra su grožiu neturi. Aš stengiuosi laikytis subalansuotos mitybos principų, tačiau vieną dieną per savaitę leidžiu sau viską. Tą dieną vadinu *Cheat day* (liet. Sukčiavimo diena). Tada galiu sukirsti ir picą, ir visą indelį saldžių spragėsių su limonadu kine, užsuku ir į greitojo maisto restoranus. Per kitas šešias dienas organizmas spėja išsivalyti nuo toksinų, cukraus, tad tai išsina į naudą ir sveikatai. Pastebėjau, kad taip maitinantis mano svoris yra stabilus, tad dietų tikrai nereikia.

- Ar tiesa, kad tavo namuose prie šaldytuvo padėtos svarstyklės?

- Taip. Tiesiog kai su šeima ieškojome svarstyklės tinkamos vietos, jos niekur netiko. (*Juokiasi.*) Tačiau dabar manau, kad jos ir turi būti prie šaldytuvo - savikontrolei. Jei vakare sumanau paužkandžiauti, pasisveriu ir noras užkasti praeina. Tikrai nėra taip, kad pradėjau per mažai valgyti, tačiau išmokau apsieiti be vieno kito šokoladinio sūrelio prieš miegą.

- Kaip praleistas laikas tau atrodo prasmingiausias?

- Labai įvairiai. Tai laikas, susijęs su atsipalaidavimu, tačiau man patinka laisvalaikį išnaudoti taip, kad galėčiau praplėsti savo pasaulėžiūrą. Kartais noriu pasižiūrėti kokius nors rimtus, sukrečiančius filmus, kad į gyvenimą pažvelgčiau kiek kitaip, kartais sportuoju, skaitau, o kartais man tiesiog reikia gerai išsimiegoti... Labai geras būdas atsipalaiduoti ir pamedituoti - pasivaikščiojimas su šuniu parke, pabuvimas gamtoje...

JEI NEMOKAMAI DAIKTO NEREKLAMUOČIAU, NESIHUO TO IR UŽ PINIGUS

- Be ko neįsivaizduoji savo dienos?
- Šiuo metu be sporto ir rytinio vaisių kokteilio - „smoothie“. Nesvarbu, iš kokių vaisių ar daržovių ir salotų lapų jis padarytas, svarbu rytą pradėti nuo vitaminų dozės!

- Kokių turi silpnųjų?
- Didžiausia silpnybė - estetika. Mane žavi gražūs daiktai, graži aplinka, gražūs žmonės. Jei man reikia rinktis iš dviejų daiktų, visuomet pasirenku gražesnį.

- Kaip pasilepini?
- Mėgstu pamiegoti, kartais nueinu į *spa* ar pirtis, o kartais tiesiog ramiai skaitau knygas. Man visuomet labai patiko knygos apie iškilią moteris, jų gyvenimo dramas, tačiau pastaruoju metu skaitau psichologines knygas apie vyrus. Nusprendžiau, kad reikia labiau pasidomėti šia lytimi. (*Juokiasi.*)

- Esi žinoma mergina, veikiausiai slaptingų gerbėjų dėmesio tau tikrai netrūksta...

- Neretai man rašo žinutes socialiniuose tinkluose, kartais užkalbina gatvėje ar kviečia į pasimatymus. Tiesa, kol kas į jokių pasimatymų dar nenuėjau. Mandagiai išsakytais komplimentais ar kultūringai išreikštu dėmesiu tikrai nesiskundžiu, bet ne visi vyrai tokie malonūs. Tokiais plunksnų pakedenimais manęs nesužavėsi - visi mes galime numanyti, kodėl jiems patinku. Kai kurie net piršosi. Nežinau, kiek tokie siūlymai yra rimti, tačiau niekada negali žinoti, kas sukasi vieno ar kito žmogaus galvoje.

- Kaip manai, kurios šalies vyrai geriausiai išmano viliojimo meną?

- Italai! Galima sakyti, kad jie turi atskirą merginų viliojimo kultūrą, myli akimis ir niekada negaili komplimentų. Net sakau, kad jie pirmieji ir sugalvoja komplimentus. (*Juokiasi.*) Kadangi man teko ten nemažai dirbti, saldiems žodžiams tapau atspari, tačiau suprantu, kodėl iš santūrių lietuvių nedaug gražių žodžių sulaukiančios mūsų šalies merginos taip lengvai susižavi italais. Tiesa, nesakau, kad jų dėmesys moterims kokia nors grogybė, priešingai - visoms moterims tai patinka. Mažai nuo italų atsilieka ir brazilai.

- Koks vaikinai sužavėtų tave?

- Labai vertinu pagarbą moteriai, nuoširdumą ir sąžiningumą. Manau, kad jei pradėjai santykius, turi su žmogumi galvoti apie ateitį ir jo neįskaudinti. Gyvenime išmokau, kad neverta pulti į santykius, jei iš jų nieko nesiūti, jei nesi tikras, kad neįskaudinsi kito žmogaus, o jis neįskaudins tavęs. Deja, žmonės dažniau linkę pagalvoti apie save, o ne apie kitus...

- Šiais laikais populiarios įvairios pažinčių programėlės, ar pati nesusimąstai įsitraukti į panašius žaidimus?

- Pažįstu žmonių, kurie naudojamiesi programėle „Tinder“ susirado sutuoktinį, pažįstu ir tokių, kurie programėlėje ieškojo lengvos romantikos ar trumpalaikių nuotykių. Viskas priklauso nuo žmonių norų ir lūkesčių. Nesu prieš tokias programėles, tačiau pati nesinaudoju, o ir laiko joms neturiu. Nenoriu veltis į žaidimus, kurių nesuprantu.

- Veikiausiai sunku tau apsukti galvą. Modelio darbą pradėjai dirbti, kai tau buvo 13 metų. Teko anksti subręsti, išsiugdyti tvirtą charakterį, o kartais ir perprasti žmones?

- Mados pasaulis man padėjo užsiauginti storą odą. Daugelis sako, kad sunku nuspėti mano amžių, nes atrodau jaunai, turiu vaikišką veidą, o už daugelį bendraamžių suprantu daugiau. Darbas mane subrandino anksti, ta-

čiau nemanau, kad tai blogai - išaugau stipri liūtukė, nebijanti pakovoti. Galbūt kartais atrodo, kad labai jautriai reaguojau ar tam tikrus dalykus per daug sureikšminu, bet taip yra tik todėl, kad visada puikiai suprantu priežastis ir galimas pasekmes, pažįstu žmones. Vieni sako, kad esu valdinga, kaprizinga, su charakteriu, kiti - priešingai, kad aš labai maloni ir su manimi labai paprasta.

- O kaip manai pati?

- Žinau, kad su manimi nelengva, bet nėra ir sunku. Viskas priklauso nuo kitų. Jei žmonės bando rodyti savo principus ar įrodinėti savo tiesas, lengva nebus, tačiau jei jie linkę susitarti ir atrasti kompromisą, jiems visada pavyks. Mes, žmonės, esame linkę lieti pyktį ar negailėti piktų žodžių, tačiau aš stengiuosi būti pozityvi ir mažinti aplink save neigiamų emocijų burbulą.

DARBAS MANE SUBRANDINO ANKSTI, TAČIAU NEMANAU, KAD TAI BLOGAI - IŠAUGAU STIPRI LIŪTUKĘ, NEBIJANTI PAKOVOTI

- Veikiausiai esi tiek mačiusi, kad apgauti tave sunku...

- Nesakau, kad neįmanoma, bet tikrai sunkiau nei, pavyzdžiui, naivias, ką tik karjerą mados pasaulyje pradėjusias merginas. Dažnai daugelį dalykų numatau iš anksto. Todėl turbūt taip lengvai atsispiriu vaikinams, vyrų dėmesiui, vakarėliams... Yra merginų, kurios stengiasi patekti į mados pasaulį, kad galėtų rinktis - būti kažkieno žmona ar meiluže, gyventi su kuo nors dideliame name ar važinėti prabangiu automobiliu... Vyrai tam tikra prasme gali būti kvaili - kai kurie tiesiog pameta galvas dėl grožio. Taigi kai kurios merginos į mados pasaulį ir eina tam, kad galėtų rinktis, tačiau jos netampa profesionaliais modeliais, kurie viską uždirba patys. Viskas priklauso nuo sau keliamų tikslų. Labai džiaugiuosi, kad mano tikslai kitokie, tad manęs tokiais pasiūlymais nesugundysi. Prisimenu karjeros pradžią, mama visur vykdavo drauge, bet nuo 16 metų keliauju viena. Mama įsitikino, kad manęs taip lengvai neapgaus ir nesugundys, todėl ramia širdimi išlydėdavo į keliones.

- Ar galėtum savo gyvenimą apibūdinti vienu sakiniu?

- Man pakanka vieno žodžio - harmonija. Mano gyvenime visada buvo kažkoks bėgimas, lėkimas, dinamika, o dabar atsirado harmonija ir meilė viskam.

SAVĖS TIKRAI NEALINU IR GALIU PATIKINTI, KAD DIETOS NIEKO BENDRA SU GROŽIU NETURI



Simonos Brazdžionytės žaidimai su stereotipais

Makiažas: Nesta Ernesta. Plaukai: Valerijus Gigevičius. Stilius: Milda Metlovaitė. Fotografijos: Gabija Monika Vainiūtė. Fotografuota: „7 Walls Studio“



Išskirtinių papuošalų kūrėja **SIMONA BRAZDŽIONYTĖ** (30) su kiek užtrukusiu pavasariu nusprendė kovoti savotišku būdu - ji pristato naujausią savo kolekciją ir drąsiai sako, kad tai - dar vienas įveiktas gyvenimo iššūkis. Lyg to būtų mažai, kolekcijos modeliu tapo pati Simona, prieš vasarą atnaujinusi savo įvaizdį.



„Šią kolekciją noriu skirti moterims, norinčioms šėlti, pasileisti plaukus ir džiaugtis kiekviena akimirka. Nevaržydamos savęs nei dėl amžiaus, nei dėl netinkamų spalvų pasirinkimo“, - šypteli kūrėja. Jos kolekcijoje vyrauja pastelinės spalvos ir kiek užslėptos mistikos detalės, be to, ji - ne tokia masyvi, kokią jau yra pratę matyti S.Brazdžionytės talento gerbėjai.

Simona ryžosi ir dar vienai avantiūrai. Pati tapo savo kolekcijos veidu. „Pastaruoju metu didžioji dalis moterų tik bėga, lekia. Dažnai nebelieka laiko sau. Lygiai taip pat dažnai veidrodyje matome tik tą vieną, nusistovėjusį vaizdą, nes bijome išklysti iš įprastų standartų. Bijome pažiūrėti į save kitu kampu. Ne išimtis esu ir pati, todėl natūraliai kilo mintis, kad reikia ir man pabūti kitoje savo pusėje. Norėjosi ryžtis tam, kam kasdieniame gyvenime vargu ar ryžčiausi, - apie avantiūros užkuliusis prakalbo Simona. - Kartais ryžtą kardinaliems pokyčiams sustabdo nusistovėję stereotipai. Ir šįkart labai nustebau, kai grįžus pas tėvus tėtis nuliūdo, kad einu plautis galvos ir dings rausva plaukų spalva! Smagu girdėti, kad pavyko įgyvendinti idėjos tikslą - parodyti, kad kiekvienas galime trumpam tapti tuo, kuo trokštame viduje“.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

LAISVALAIKIS 2017 gegužės 5

Gyvenimo taisyklės

pagal Viktoriją



Įrmanio Siedrevičiaus nuotr.

Žinomos dizainerės **VIKTORIJOS JAKUČINSKAITĖS** (35) gyvenimas nesisuka vien tik apie madą ir nuostabias sukneles. Moteris daug dėmesio skiria šeimai, kelionėms, kokybiškam laisvalaikiui, tačiau viskam galioja savos taisyklės. Tai kokiomis vadovaujasi Viktorija?

MITYBA

Mūsų šeimai labai svarbūs yra pusryčiai, tai pagrindinė mūsų bendro valgymo ceremonija. Visuomet iš anksto apgalvojame, ką valgysime, ką gaminsime, nes kokie pusryčiai, tokia ir dienos pradžia. Jų metu ne tik svarbu pasisotinti, bet ir pasisemti geros nuotaikos. Taip pat galiu pasakyti, kad šeimoje valgome riebiai, tačiau mažomis porcijomis. Man atrodo nelogiška nuolat valgyti vien tik daug daržovių ar liesų pieno produktų. Manau, kad naudingiau valgyti kuo įvairesnį maistą, net jei jis ir yra riebus, bet normuoti porcijas ir viskas bus gerai.

SPORTAS

Sportuoju tik rytais, nes vakarais pasportavusi negaliu atsipalaiduoti ir užmigti, o jei sportuoju ryte, turiu jėgų, energijos visai dienai. Kelis kartus per savaitę einu į sporto klubą ir sportuoju pagal trenerio sudarytą programą. Namie sportuoti man nepavyksta, o sporto salėje stimuliuoja ir aplinka.

FINANSAI

Turiu gyvenimiškų tikslų, kuriems smagu ir gera taupyti. Taip pat su šeima labai mėgstame keliauti, be kelionių negalėčiau gyventi, tad taupome ir joms. Tačiau apskritai nesu labai išlaidi, bet ir nesakyčiau, kad skaičiuoju kiekvieną centą, žinau visas kainas. Tiesiog pinigus šeimoje skirstome galvodami ir apie ateitį.

LAIKO PLANAVIMAS

Laiką planuoju gana griežtai ir improvizuoju tik atostogų metu. O paprastą dieną aš net iš anksto žinau, kada bus tos kelios valandos, kai galėsiu nieko neveikti. Tad planuoju net ir nieko neveikimą arba laiką sau. (*Šypsosi.*)

SOCIALINIAI TINKLAI

Jei kalbama apie mane, tai socialiniuose tinkluose domiuosi siauru ratu - ką veikia ar kaip gyvena mano draugai. Bet socialiniai tinklai itin svarbūs mano darbui, nes galiu greitai ir kokybiškai reaguoti į klientų užklausas, priimti užsakymus, tartis, derinti reikalus. Kartais net susimąstau, kaip čia viskas klostosi iki socialinių tinklų. Man jie - didelė pagalba.

STILIUS

Turiu prisipažinti, kad per dieną persirengiu ir pakeičiu stilių net kelis kartus. Tarkime, laisvalaikiui, ryte eidama sportuoti ar būdama namie vilkiu sportinę aprangą. Eidama į darbą apsirengiu atitinkamai - suknelės ar kokiu kitu stiliaus deriniu. Na, o jei vakare dar laukia koks nors renginys, vėl tenka kitaip pasipuošti. Ir grįžus namo vėl „perskotti“ atgal į sportinę aprangą.

TRADICIJA

Su vaikais stengiamės per kiekvienas pavasario atostogas, kai bunda gamta, aplankyti kokį nors Europos didmiestį. Šiais metais buvome Londone, pernai - Olandijoje, prieš tai - Vokietijoje.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

LAISVALAIKIS 2017 gegužės 5

Elžbieta Latėnaitė: „Stipriausias tas, kuris myli“

Aktorei **ELŽBIETA LATĖNAITEI** (30) šis pavasaris pažėrė keletą svarbių įvertinimų: ji nominuota „Auksiniam scenos kryžiui“ už vaidmenį spektaklyje „Marija Stiuart“ (rež. A.Areima), o festivalyje „Lietuvos teatrų pavasaris - Kaunas 2017“ įvertinta už geriausią festivalio moters vaidmenį spektaklyje „Bedalis ir labdarys“ (rež. G.Tuminaitė). Tad ta proga - keletas klausimų aktorei.

- Koks tavo santykis su gautais apdovanojimais, ar malonu būti pastebėtai?

- Bet koks įvertinimas - ar žiūrovo geras žodis, ar šeimos palaikymas, ar kritikų, komisijos įvertinimas - visada šildo. Mūsų darbas nėra individualus, mes susitinkame su daugybe žmonių spektaklių metu, ir man rūpi, kaip tai juos veikia.

- Režisierė G.Tuminaitė spektaklyje „Bedalis ir labdarys“ leido atskleisti puikius tavo muzikinius gebėjimus, kaip ir režisierius P.Ignatavičius. Neabejoju, kad prieš šių režisierių spektaklius („Bedalis ir labdarys“, „Europiečiai“) tenka papildomai ruoštis, repetuoti, juk gyvai atlieki muzikinius numerius, meistriškai valdai instrumentus.

- Šalia teatro ir kino, muzika yra mano paraleli meilė. Tad labai vertinu visus sceninius muzikinius momentus ir tuos režisierius, kurie iš manęs jų tikisi. O Gabrielė Tuminaitė dar seniai, kai studijavome kartu, yra pakvietusi vienoje kavinėje padainuoti ir pagroti vieną dainą. Mano tėtis - kompozitorius, pusdevintų metų mokiausi M.K.Čiurlionio menų gimnazijoje fortepijono specialybėje, lankiau parengiamąjį operinio dainavimo kursą pas Sigutę Stonytę, tad meilė muzikai man dega karštai, groti ir dainuoti man natūralu.

- Kuris iš naujausių tavo vaidmenų: Danajo dukra („Europiečiai“), Anglijos karalienė Elžbieta („Marija Stiuart“), Labdarė („Bedalis ir labdarys“) tau arčiausiai širdies ir kodėl?



Elžbieta Latėnaitė
spektaklyje „Marija Stiuart“
Martyno Siruso nuotr.

- Visos jos man brangios savaip, ypatin-
gos, kurtos su mylimais žmonėmis - bendra-
kursiais: mano Danaidė iš „Europiečių“ - pa-
kiška, stipri ir priespaudai nebesiduo-
danti, panašiai kaip ir Rusijos jaunoji karta, kuri
priešinasi režimui. Kartu su keturiomis ko-
legėmis grojame tikro garso muziką, kalbame
kaip vienas asmuo ir patiriame tikrą kolekty-
vo jausmą. Karalienė Elžbieta iš „Marijos
Stiuart“ yra sudėtinga moteris, žmogus, pa-
tiriantis totalią izoliaciją, vaikas suaugusiojo
kūne, laisva savo aistros kalėjime, kaip sakė
Oskaras Vaildas (Oscar Wilde). Šis vaidmuo
kainavo daug jėgų, bet į sceną visada labai

gera išeiti. Šioje asmenybėje daug jėgos. O
britė Jordan iš „Bedalio ir labdario“ - judri,
lengva ir gyvenimo džiaugsmu trykštanti biu-
ro darbuotoja iš Vakarų Europos sostinės
Londono, kuriame jaučiasi kaip žuvis vande-
ny, nors kartais ji sudrumsčia imigrantų prob-
lemos darbe.

- Dažniausiai tau tenka stiprių mote-
rų vaidmenys. Net ir prieglobsčio prašy-
toja, kurią vaidini „Europiečiuose“, yra
stipri ir kovoti už save ir kitus galinti
asmenybė. O kokia esi gyvenime? Kuo
gyveni?



Elžbieta Latėnaitė spektaklyje
„Bedalis ir labdarys“
Lauros Vansevičienės nuotr.

- Esu žmogus, kuriam ne vis tiek, kaip ir
kur gyvenu ir kuriu, kas aplinkui mane, kiek
laiminga ir kiek kenčia kiti. Be to, esu karšto
būdo, jei jau tikiu kažkuo, tai tikiu stipriai ir
iš visos širdies. Noriu gyventi Lietuvoje, ku-
rioje gerai jaučiasi laisvi, drąsūs ir įvairių pa-
žiūrų žmonės ir visiems yra vietos, kur silp-
nesni gerbiami, o menininkai gyvena oriai
kaip savo kūrybos autoriai (o ne išsiiminėja
individualios veiklos bei verslo liudijimus),
kur kultūra yra valdžios tinkamai vertinama
ir skatinama kurti pridėtinę vertę mūsų šaliai
ir garsinti ją pasaulyje.

- Po „Auksinių scenos kryžių“ apdo-
vanojimų apgailestavai, kad aktoriai at-
siimdami apdovanojimus neišdrįso pasa-
kyti to, kas šiandien jiems labiausiai
skauda. Dėl ko šiandien skaudu tau ir ką
norėtum pasakyti atsiimdama „Lietuvos
teatrų pavasario - Kaunas 2017“ festiva-
lio apdovanojimą?

- Tiesiog apmaudą kelia „valdančiųjų“
vykdoma režimą primenanti politika mūsų
šalyje, auginant mokesčius, didinant draudi-
mus, paminant pamatines žmogaus teises ir
skalpuojant mūsų laisves ir sąmoningus pa-
sirinkimus. Atrodo, kad esame laikomi nesu-
gebančiais spręsti, rinktis ir mąstyti, tai že-
mina. Linkiu mums aktyvumo, neabejingumo
ir vieningumo, kad šalis nebūtų nuvairuota
blogo Sovietų Sąjungą primenančia kryptimi.
Tai jei žmogus su nuomone yra stiprus žmo-
gus, galite mane tokia vadinti. Bet iš esmės
stiprus žmogus man yra ir dvasingas žmogus,
kuris užduoda klausimus, sugebantis išlikti
savimi, lankstus ir jautrus, kuris visiems bė-
gant geba ramiai kvėpuoti. O stipriausias tas,
kuris myli.

Aktorę kalbino
Rūta JAKIMAUSKIENĖ



Dainininkė ir drabužių kūrėja Simona Nainė

Grupės „Queens of Roses“ narės Dileta Meškaitytė-Kisielienė ir Akvilė Kisielienė bei stilistas Joringis Šatas



Atlikėja Viktorija Sutkutė



Modelis Deimantė Andriuskaitė



Mados štrichai pagal Agnė Gilytę



Madingi garsenybių pusryčiai

Madai neabejingi žinomi šalies žmonės pasišnekučiuoti apie stilių ir sužinoti naujausias mados tendencijas rinkosi į vėlyvus pusryčius sostinėje esančioje desertinėje „Sugarmour“. Renginio metu buvo pristatyta naujoji „Denim Dream Jeans“ kolekcija, o stilistė Agnė Gilytė papasakojo apie naujausias tendencijas ir pademonstravo kelias idėjas, kaip sukurti stilingus derinius. Stilistei talkino modeliu tapusi muzikinio projekto „X faktorius“ nugalėtoja Iglė Bernotaitytė. Svečiai dar kartą įsitikino, kad džinsas yra nepakeičiamas ir dera visur ir visada. Būtent džinsus mūvėjo ir ne vienas atėjęs madingai papusryčiauti.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Modelis ir drabužių kūrėja Simona Starkutė



Atlikėja Iglė Bernotaitytė



Dainininkė Monika Pundziūtė



Atlikėja Diana Dargienė su duktė Une



Drabužių kūrėjai Eduardas Fedotovas ir Rūta Mackevičiūtė

„Laisvalaikui“ Agnė papasakojo apie džinsų mados tendencijas, patarė, ką, su kuo ir kaip derinti:

- Džinsai yra spintos ašis, o šie metai - savotiškas jų renesansas: madingos ne tik kelnės, bet ir suknelės, sijonai, švarkai ar palaidinės.
- Iš mados nesitraukia klasikinė mėlyna ir visi jos atspalviai - nuo labai tamsių iki šviesių. Taip pat grįžta pilka, kuri laiką buvusi kiek primiršta. Ji lengvai derinama ir su klasikiniu mėlynu džinsu, balta ar šį sezoną itin madingomis ryškiais spalvomis (pvz., vaiskia rožine, geltona), taip pat įvairiais raštais ir ornamentais. Gėlės - viena ryškiausių sezono tendencijų, tad gėlėtas palaidines lengvai derinsite su ramiu džinsu.
- Porą pastarųjų sezonų mada ganėtinai sportiška, siejama su patogumu. Labai siaurus džinsus keičia tiesaus kirpimo ar kiek platių, tačiau patarčiau rinktis modelius, kurie jums tinka labiausiai, ir daugiau dėmesio skirti dekorui. Labai madingi įvairūs siuvinėjimai per klesnę, palaidinių ir suknelių priekyje ar nugaroje, stilingai apdrišk kraštai, lopai. Tikrai neprašausite pasirinkę sijoną, susiūtą iš skirtingo džinsų skiaučių, ar džinsus, dekoruotus lopais.



Aktorė Neringa Nekrašiūtė
ir atlikėja Vilija Matačiūnaitė
Luko Kodžio nuotr.

„Muzikinį iššūkį“ laimėjo moteriškas duetas

Paaikėjo BTV šou „Muzikinis iššūkis“ laimėtojos - jomis tapo dainininkė **VILIJĄ MATAČIŪNAITĖ** (30) ir aktorė **NERINGA NEKRAŠIŪTĖ** (30), išrinktos tiesioginiu žiūrovų balsavimu. Jų atliktas kūrinys „Po mano oda“, surinkęs daugiausia balsų, pelnė geriausio „Muzikinio iššūkio“ pasirodymo vardą.

„Jaučiuosi nuostabiai ir pakylėtai. Noriu padėkoti visai kūrybinei komandai ir dalyviams. Buvo malonumas dalyvauti šiame projekte. Tokių rezultatų nesitikėjau, nes nesijaučiau verta laimėti. Laimėti man net kiek nepatogu, nes visų pasirodymai verti pergalės, visi pasirodė nuostabiai. Žiūrovams labai dėkoju už palaikymą“, - susijaudinimo ir nuostabos neslėpė Neringa Nekrašiūtė. Tiesa, garsi aktorė šį vakarą gali dvigubai pasidžiaugti - Neringos pasirodymas su Ieva Juozapaityte „Muzikiniame iššūkyje“ iškovojo antrą vietą.

Atlikėja V. Matačiūnaitė buvo paskutinioji, iškovojo kelialapį į finalą. „Nesitikėjau, kad pasiseks. Tai be galo džiugina. Esu dė-

kinga artimiesiems, draugams ir televizijos žiūrovams“, - pasakojo garsi moteris ir atskleidė, kad dalyvavimas ir sėkmė „Muzikiniame iššūkyje“ ją privertė susimąstyti apie savo gyvenimą. - Ši pergalė yra tik dar vienas įrodymas, kad turiu būti ant muzikinės scenos, o ne lįsti tarp popierių ir dokumentų. Ko gero, greitai metu kažką reikės kardinaliai su savo gyvenimu daryti ir keisti.“

Nors pergalė džiugėsi tik dvi, iš viso projekte „Muzikinis iššūkis“ dalyvavo 14 žinomų žmonių - 7 vyrai ir 7 moterys. Jie kiekvieną savaitę susiburdavo į vis naujus duetus, o komisija ir žiūrovai rinkdavo, kas, jų nuomone, pasirodydavo geriausiai.



Kol kas vardo neturintis
pliušinis šuniukas - grupės
„Fusedmarc“ talismanas

Juos išlydėjo gausus trispalvėmis papiuošusių gerbėjų būrys, artimieji ir bičiuliai. Drauge su savimi mūsų duetas pasiėmė ir savo talismaną - pliušinį šuniuką, kurį padovanojo atlikėjos tėvas. Nors „Eurovizija“ oficialiai prasidės tik gegužės 7 d., mūsų šalies atstovai jau pradėjo repeticijas ir dalina interviu užsienio žiniasklaidai. Atlikėjai neslėpė jaudulio, tačiau į konkursą išvyko nusiteikę labai ryžtingai. „Pateksime į finalą ir laimėsime“, - dar prieš kelionę sakė D. Zujevas. Ar jo žodžiai bus pranašiški, paaiškės gegužės 11 d. antrojo pusfinalio metu. Mūsų šalies atstovų pasirodymą transliuos LRT televizija, LRT radijas ir LRT.lt portalas. Jei grupei „Fusedmarc“ pavyks sužavėti Europą, jie pasirodys ir didžiajame „Eurovizijos“ finale gegužės 13-osios vakarą.

„Fusedmarc“ išvyko į Kijevą

Mūsų šalies atstovai „Eurovizijoje“ duetas „Fusedmarc“ - **VIKTORIJA IVANOVSKAJA** ir **DENISAS ZUJEVAS** pirmadienio rytą išvyko į Ukrainos sostinę Kijevą.



Duetas „Fusedmarc“ - Viktorija
Ivanovskaja ir Denisas Zujevas
Elitos nuotr.



Saldžios ir skambančios Jurgos naujienos

Dainininkė **JURGA ŠEDUIKYTĖ** (37) žinias-klaidą ir artimiausius bičiulius pakvietė į jaukų 7-ojo savo albumo „Not Perfect“ pristatymą. Susirinkusiesiems Jurga atliko kelias naujojo albumo dainas, pavaišino jų skambesio įkvėptais saldumynais ir pasidalijo savo kūrybiniais planais.



„Albumą sukūriau tada, kai sau pripažinau, kad esu netobula. Tačiau tai, kas mums atrodo netobula, dažniausiai ir veda prie tobulybės“, - sakė Jurga. Savo įkvėpimu ji vadina šeimą - vyrą Vidą Bareikį ir sūnų Adą, kurie visuomet šalia. „Vienas jų yra veržlus energijos kamuolys, nuolat ir mane stumiantis į priekį, kitas - labai nuoširdus, mokantis ir juoktis, ir verksti vienu metu. Be to, turiu du brolius ir seserį. Nors anksčiau mūsų bendravimas buvo ganėtinai subtilus, pastaraisiais metais pajutau ypatingą ryšį. Albume yra daina „Bro“, dedikuota būtent broliui, - sakė dainininkė. - Kitos dainos skirtos mano vidiniams dalykams, temoms. Nesutinku, kad popmuzika turi būti paprasta ir suprantama net ir kvailiui. Aš tikiu, kad visi esame mąstantys, ypač apie esminius dalykus. Būtent todėl man labai svarbus tekstas, mintis. Visi albumo „Not Perfect“ tekstai turi savo žinutę.“

Jurgos albumą „Not Perfect“ jau galima išgirsti internete, vėliau pasirodys ir „Not Perfect“ kompaktinė plokštelė. Pirmieji ją galės įsigyti Jurgos gerbėjai, gegužės 12 d. atėję į koncertą klube „Tamsta“. J. Šeduikytė atskleidė, kad šią plokštelę bus galima įsigyti tik koncertuose bei internete. „Aš ir pati savo albumo norėčiau pasiklausti važiuodama automobiliu. Manau, kad jis puikiai tinka važiuojant prie jūros“, - šypsojosi atlikėja.

Albumas „Not Perfect“ - visos kūrybinės komandos darbas, bet Jurga labai džiaugėsi pirmu bendru darbu su prodiuseriu ir grupės „SillyCut“ nariu Artiomu Penkevičiumi. „Visas mano mintis jis pratesė įsiklausydamas į mano vidų, atsižvelgdamas į tai, kas vyksta aplinkui, taip pat į tai, kaip jis matė mano kūrybą“, - džiaugėsi Jurga.

Simboliška, jaukus Jurgos albumo pristatymas surengtas sostinės šokoladinėje „Theobromine“, kurioje nuo šiol visi galės paragauti ir Jurgos kūrybos įkvėptų saldinių su citriniu įdaru. Saldainiai, kaip ir Jurgos albumas, vadinasi „Not Perfect“.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

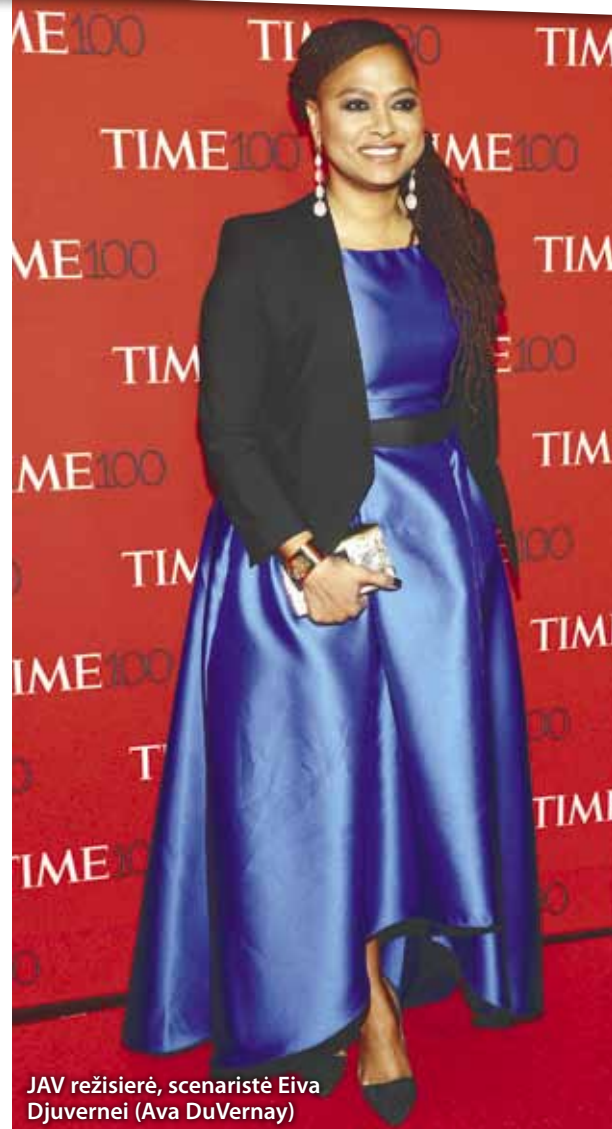


Žurnalo „Time“ vakarėlyje Niujorke pagerbti įtakingiausi pasaulio žmonės. Linkolno centre, „Frederick P. Rose“ salėje, vykusioje įtakingiausių pasaulio žmonių pagerbimo šventėje dalyvavo ir ant raudonojo kilimo pozavo daugybė pramogų verslo atstovų. Mat iš žurnalo „Time“ sudaromo „100 įtakingiausių“ pasaulio žmonių sąrašo penktadalį sudarė pramogų pasaulio atstovai. Tarp įtakingiausių pasaulio politikų, verslininkų figūruoja ir aktoriai Rajenas Reinoldsas (Ryan Reynolds), Viola Deivis (Viola Davis), Margo Robi (Margot Robbie), Sara Polson (Sarah Paulson), Fen Bingbing (Fan Bingbing), atlikėja Demi Lovato (Demi Lovato), Džonas Ledžentas (John Legend), Alisija Kys (Alicia Keys), Edas Šyranas (Ed Sheeran) ir kiti.



Rajenas Reinoldsas (Ryan Reynolds) vakarėlyje dalyvavo su žmona aktore Bleik Laivli (Blake Lively) ir su mama Tami (Tammy)

EPA-Eltos nuotr.



JAV režisierė, scenaristė Eiva Djuvernei (Ava DuVernay)



Šimtuką įtraukta ir aktorė Fen Bingbing (Fan Bingbing)



Aktorė Sara Polson (Sarah Paulson)



Plius dydžio modelis Ešli Grehem (Ashley Graham) į vakarėlį atvyko su draugu



Atlikėja Demi Lovato (Demi Lovato) pasipuošė „Zuhair Murad“ suknele



Prabangiame vakarėlyje - pasaulio įtakingiausieji

Aktorė Viola Deivis (Viola Davis) pasipuošė „Armani“ suknele ir įspūdingais „Buccellati“ papuošalais

Aktorė Margo Robi (Margot Robbie) - taip pat įtakingųjų sąraše

Modelis Naomi Kembel (Naomi Campbell)

Verslininkė Kirsten Gryn (Kirsten Green) - tarp įtakingiausių pasaulio verslo atstovų

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Iš skurdo - į aukštumas

Pasakomis apie šou verslo pelenes, kurias pastebėjo burtininkai prodiuseriai, seniai niekas nebetiki. Dabar visi žino, kokius pinigus būsimųjų žvaigždžių tėvai investuoja į savo atžalų karjerą. Bet tarp garsenybių yra ir tokių, kurios išties prasimušė iš visiško skurdo, daug ir atkakliai dirbdamos.



Ieškodavo maisto ir šiukšlių dėžėse

MADONA (Madonna, 58)

Madonos vaikystė taip pat nebuvo aprūpinta: šeimoje, be jos, augo dar penki vaikai. Be to, Madona Luiza Čikonė (Madonna Louise Ciccone) gimė sunkiausios pokario ekonominės krizės, nusiritusios per JAV ir Europą ir pagal mastą beveik prilygstančios Didžiajai depresijai, metais. Kai mergaitei buvo vos penkeri, jos mama mirė nuo vėžio. Tėvas vedė antrą kartą ir su pamote susilaukė dar dviejų vaikų. Madona, nuo vaikystės mokiusi šokti, 19-os išvyko į Niujorką, ketindama tęsti šokėjos karjerą. Mergina oro uoste nuliupo nuo trapo su nedideliu lagaminėliu, baletu sijonėliais ir 37 doleriais kišenėje, iš kurių 15 iškart išleido taksi. „Tai buvo pirmas kartas, kai skridau lėktuvu, ir taksi išsikviečiau pirmą kartą gyvenime – viskas buvo pirmą kartą, – prisimena dainininkė. – Tai buvo drąsiausias poelgis mano gyvenime.“ Iš pradžių Madona gyveno pusbadžiu – nakvodavo palėpėse ir net ieškodavo maisto šiukšlių dėžėse. Ji dirbo padavėja spurginėje, pozotoja, rūbininke – kad kaip nors nemirtų badu ir sumokėtų už pirmuosius dainų įrašus. Per savo atkaklumą mergina, kuri rausėsi atliekų konteneriuose, sulaukė svaiginamos sėkmės ir pasaulinės šlovės.



Mergina iš „spalvotųjų kvartalo“

DŽENIFER LOPES (Jennifer Lopez, 47)

„Tegu jūs neapgauna brangenybės, kurias aš nešioju, aš vis dar ta pati Dženi iš gretimo kvartalo“, – dainuoja Dženifer. Ir tai yra tiesa. Dženifer užaugo Bronkse, neturtingame Niujorko rajone, išėivių iš Puerto Riko šeimoje. „Ten, kur aš augau, svajoti buvo laikoma kenksminga“, – prisipažįsta Dženifer. Mergaitės, gimusios „spalvotųjų kvartale“, likimas tarsi buvo nulemtas iš anksto: darbas kasininke vietos prekybos centre ir laisvalaikis, susidedantis iš vystyklų skalbimo ir televizoriaus žiūrėjimo. „Klaidų baimė. Tai ir sėkmės baimė, – svarsto Dženifer apie buvusią aplinką. – Jie nenori įsiūbuoti valties. Yra valgio ant stalo, stogas virš galvos. Jie bijo svajoti apie ką nors truputį daugiau, pakilti šiek tiek aukščiau... Buvau auklėjama taip, kad reikia eiti dirbti į universalinę parduotuvę „Macy's“, ištekėti, pagimdyti vaikų. Tie, kurie turi bent kokių ambicijų, eina į koledžą, svajoja tapti advokatu. Pamiršk apie tai, kad galėtum tapti daktaru – pernelyg daug koledžų ir institutų, už kuriuos reikia mokėti. Laimė, mano mama ir tėtis man įdiegė suvokimą, kad daug dirbant galima pasiekti beveik viską.“ Dž. Lopes įgijo vidurinį išsilavinimą katalikiškoje mergaičių mokykloje. Ji nuo vaikystės svajojo apie karjerą pramogų versle ir siekė šio tikslo nenuleisdama rankų: muzikos mokykloje mokėsi dainuoti ir choreografijos, o gavusi atestatą įsidarbino juridinėje kontoroje. Ten Dženi dirbdavo dieną, o naktimis pasirodydavo naktiniuose klubuose. Keletas alinančio tvarkaraščio metų – ir mergina buvo pastebėta. Ji buvo pakviesta į keleto žinomų atlikėjų šokėjų grupes, o paskui pradėjo solinę karjerą.

Greitasis maistas buvo apdovanojimas

MIŠELĖ OBAMA (Michelle Obama, 53)



Buvusi Amerikos pirmoji ponja augo ne skurdžioje šeimoje, bet pavadinti jos vaikystę turtinga negalėtų niekas. Mišelė, jos brolis ir tėvai gyveno Čikagos pietinėje dalyje nedideliame plytiniame name su vienu miegamuoju – amerikiečių masteliais tai labai kuklus būstas. „Mes negalėjome sau leisti vakarieniauti restorane, bet kelis kartus per metus tėtis nuveždavo mus į „McDonald's“. Greitasis maistas tuomet buvo apdovanojimas“, – prisipažįsta ponja M.Obama. Buvusio Amerikos prezidento žmona iki šiol dievina mėsainius ir gruzdintas bulvytes, bet jų valgo, suprantama, nedažnai. Mišelės tėvas susirgo išsėtine skleroze, bet nepaisydama šios tragedijos M.Obama vadina savo vaikystę laiminga.



Skurdo ir smurto auka

OPRA VINFRI (Oprah Winfrey, 63)

Pagal žurnalą „Forbes“ turtingiausia šou verslo moteris Opra Vinfri gimė šachtininko ir kambarinės šeimoje. Labai jauni tėvai net nebuvo oficialiai įregistravę santuokos. Netrukus jie išsiskyrė, o vaiką „pakišo“ močiutei. Opra augo kaimo vietovėje ir tokiam skurde, kad iki šešerių metų net nežinojo, kas yra avalynė, – vaikai tame kaime lakstydavo basi. Močiutės mėgstamas auklėjimo metodas buvo rykštė. Devynerių mergaitė patyrė pusbrolių ir dėdės smurtą, o 14-os, pabėgusi iš namų ir pagyvenusi hipių komunoje, pagimdė vaiką, tačiau jis netrukus mirė. Mergaitei pasisekė ta prasme, kad nežiūrint nelengvo gyvenimo ji mėgo mokytis ir svajojo apie karjerą televizijoje. Jos močiutė vėliau prisiminė, kad vos išmokusi kalbėti mažoji Opra „ėmė interviu“ iš lėlių, padarytų iš kukurūzų burbuolių. Jos karjera klostėsi nelengvai: Opra kelis kartus buvo atleista iš darbo, nes vadovybei ir kolegoms nepatiko jos išvaizda ir maniera vesti laidas. Dabar Opra turi savo televizijos kanalą, žurnalą ir tinklalapį. „Opos Vinfri šou“, rodytas 1986-2011 metais, pranoko visus pasaulinius populiarumo rekordus.

Likimą nulėmė atsitiktinis kadras

PAMELA ANDERSON (Pamela Anderson, 49)

Pamela – židinių meistro ir padavėjos dukra. 1985 m. baigusi mokyklą, Pamela įsidarbino fizinės kultūros mokytoja Vankuveryje. Kuklios mokytojos karjera šou versle prasidėjo 1989 m., kai per futbolo rungtynes Vankuveryje operatorius Pamela nufilmavo stambiu planu ir parodė stadiono ekrane. Seksualią blondinę trumpais marškinėliais įvertino vietos televizijos darbuotojai ir pasiūlė jai nufilmuoti alaus reklamai. Paskui buvo dar viena sutartis, ir dar viena, ir netrukus mis Anderson nuotrauka papuošė žurnalo „Playboy“ viršelį.



Parengė Milda KUNSKAITĖ

Atlikėja Rijana (Rihanna) pasirinko „Comme des Garçons“ aprangą – šis prekės ženklas bei jo dizainerė ir buvo vakarėlio tema

EPA-Eltos nuotr.



Aktorė Heli Beri (Halle Berry) su „Versace“



Neįprastai kukli šįkart buvo Kim Kardašian (Kim Kardashian) su „Vivienne Westwood“ suknele



Nuogo kūno šįkart nedemonstravo ir Dženifer Lopes (Jennifer Lopez), pasipuošusi „Valentino“ suknia



Dizainerė ir modelis Helen Lasičan (Helen Lasichan), atėjusi su vyru Farel Viljamsu (Pharell Williams), pasirinko „Comme des Garçons“ aprangą

Įspūdingiausiame mados renginyje „Met Gala“ – duoklė avangardui

Mados naujienų sekėjai žino, kad pirmasis gegužės pirmadienis yra „Met Gala“ pirmadienis. O tai reiškia, kad Niujorke, Metropoliteno meno muziejuje, rengiamas pokylis yra įspūdingiausias ir žiūrimiausias metų mados renginys. Į jį susirenka ryškiausios kino, scenos žvaigždės, dizaineriai, modeliai ir kiti VIP asmenys. Kasmet „Met Gala“ pokyliui parenkama vis kita tema, į kurią svečiai kviečiami atsižvelgti renkantis vakaro aprangą. Koks aprangos kodas šiemet? Žinoma – AVANGARDAS. Nes šiemetinio „Met Gala“ pokylio tema – „Rei Kawakubo/Comme des Garçons: Art of the In-Between“, skirta kultinės japonų dizainerės Rei Kawakubo (Rei Kawakubo), įkūrusios prekės ženklą „Comme des Garçons“, kūrybai. Metropoliteno meno muziejaus Kostiumo institute jos darbų paroda veiks iki rugsėjo 4 dienos. O į „Met Gala“ pokylį pakviestiems svečiams tikrai reikėjo gerai palaužyti galvą svarstant, ką apsirengti, – juk ši japonų dizainerė tikra avangardo ir ekscentriškumo meistrė.



Aktorė Prijanka Tšopra (Priyanka Chopra) su „Ralph Lauren“



Modelis Bela Hadid (Bella Hadid) su „Alexander Wang“ apdaru



Aktorė Džesika Čestein (Jessica Chastain) pasipuošė „Prada“ suknele



Modelis, aktorė Kara Delevin (Cara Delevingne) pasirinko „Chanel“ eleganciją



Aktorė Emi Rosum (Emmy Rossum) pasipuošė „Carolina Herrera“ drabužiais



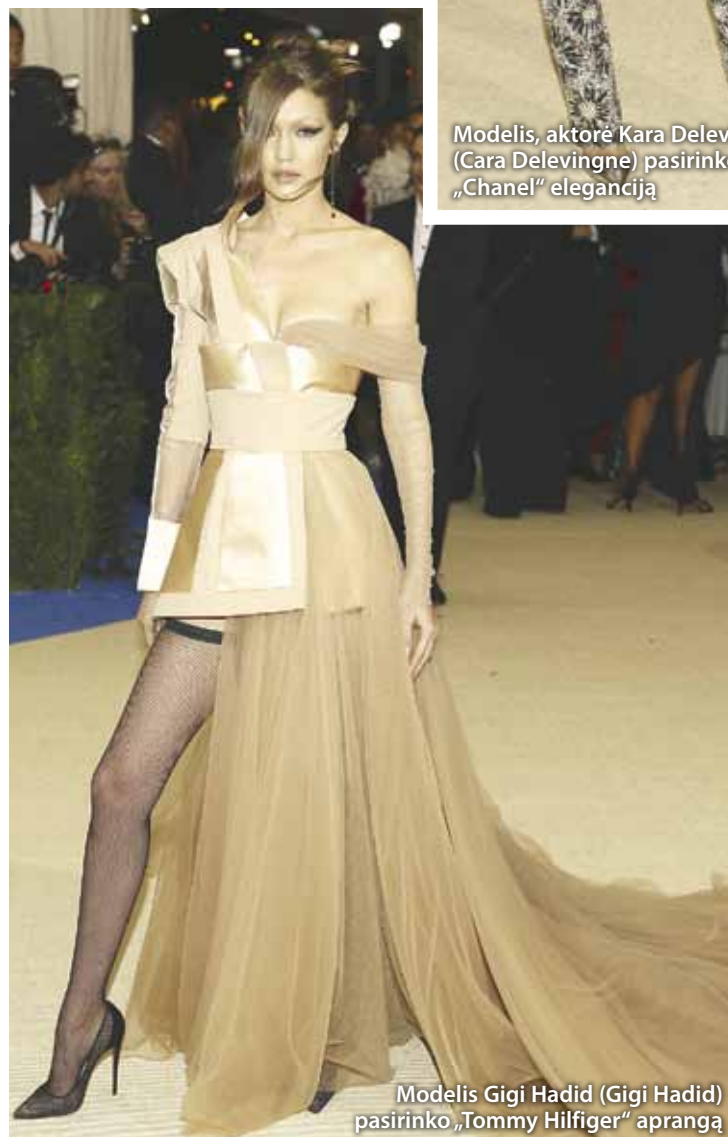
Atlikėja Keiti Peri (Katy Perry) su „Maison Margiela“



„Chanel“ mylimas modelis Lili Rouz Dep (Lily-Rose Depp), žinoma, pasipuošė „Chanel“ suknele
EPA-Eltos nuotr.



Atlikėja Rita Ora (Rita Ora) pasirinko „Marchesa“ suknele



Modelis Gigi Hadid (Gigi Hadid) pasirinko „Tommy Hilfiger“ aprangą



Modelis Lili Alebridže (Lily Aldridge) su „Ralph Lauren“ suknele



Modelis Kendal Džener (Kendall Jenner) su „La Perla“

Šiuolaikinė tendencija - gražus ir tolygus savaiminis įdegis su „Fake Bake“

Kai tik moterys pradeda kalbėti apie gražų kūną, be kūno stangrumo, kūno linijų bei celiulito bėdų, neišvengiamai paliečiama kūno spalvos tema - įdegusio, rusvo kūno svarba. Visi ir visos sutaria, kad bronzinė įdegio spalva pasipuošęs kūnas visada atrodo patraukliau. Šiuolaikinės tendencijos ir sveiko gyvenimo būdo aktualumas išryškina ir nuolatos pabrėžia bėdas, kurias gali sukelti nesaikingas deginimasis saulėje ar nuolatinis soliariumų lankymas.

Apie vieną geriausių išeičių norintiesiems mėgautis sveika, bet įdegusia oda pasakoja grožio namų „MERCİ MERCİ Beauty Lounge“ įkūrėja ir vadovė Audronė Radavičienė.

- Kaip atradote savaiminio įdegio produktus?

- Mano grožio salonas dirba jau aštuntus metus. Žinome, ko reikia mūsų klientėms, ko tikisi iš mūsų - profesionalų, todėl visada stengiamės pateisinti jų lūkesčius. Prieš ketverius metus lankydamosi parodoje „London Beauty“ atradau savaiminio įdegio nupurškimo aparatą profesionalams. Impulsyviai nusprendžiau iš karto vietoje išbandyti procedūrą. Specialus parodos pasiūlymas ir proceso novatoriškumas lėmė, kad aparatą nusipirkau ir parsivežiau į Lietuvą.

- Ar ši naujovė buvo puikiai įvertinta ir klienčių?

- Buvo pavasaris, kai pradėjome siūlyti naują savaiminio įdegio paslaugą. Pradžioje

klientės žiūrėjo nepatikliai, nes daugelio partitis su savaiminio įdegio produktais buvo prasta. Visos akcentavo susiformavusią oranžinę spalvą, nemalonius savaiminio įdegio priemonių kvapus, netolygų spalvos pasiskirstymą. Mano įsigytas produktas turėjo daug puikių savybių, todėl klientės, išbandžiusios procedūrą, dažnai grįždavo pas mus dar kartą. Tačiau vieną dieną baigėsi mano atsivežtos priemonės ir natūraliai iškilo klausimas - iš kur nusipirkti? Prasidėjo paieškos. Išbandyta ne viena savaiminį įdegį sukurianti priemonė, kurią siūlė Lietuvos ir Latvijos įmonės, tačiau dauguma jų netenkino.

Vieną dieną išgirdau apie kompaniją „Fake Bake“. Plačiau pasidomėjusi jos vertybėmis, patirtimi, likau sužavėta.

Naujiems produktams pasiekus saloną atnaujinome paslaugos teikimą. Darbuotojos pačios išbandė produktus ir negailėjo pagyrų. Produktai sukuria gražaus, natūralaus įdegio spalvą. Visos priemonės pasižymi geromis tekstūromis, maloniais šiek tiek juntamais

kvapais. Pranašumu tapo ir tai, kad visi produktai turi dominuojančią rudą spalvą, todėl juos lengva dengti ant odos. Kai atsivežėme šią naujovę, klientės į mūsų saloną kreipiasi nuolat ir visuomet lieka patenkintos rezultatu.

- Kuo jūsų siūlomi „Fake Bake“ įdegio produktai yra išskirtiniai?

- Šiandien akcentuojama kosmetikos produktų sudėtis, todėl puiki žinia yra ir tai, kad visa produkcija neturi parabenų, sintetinių konservantų, dažiklių, kvapiklių. Įdegio rezultatą formuoja natūralios vaisių rūgštys, kurios reaguoja su mūsų oda. Įdegis gali būti suformuojamas per tris, šešias valandas. Tai priklauso nuo pasirinkto produkto.

- Pati natūralios saulės voniomis mėgautis nemėgstate?

- Aš tikrai nesu nusiteikusi prieš saulės įdegį. Kartais ir pati valandėlę kitą pasilepinu jos šiluma. Žinoma, apsauga nuo saulės su SPF man būtinybė. O tokie savaiminio įdegio produktai gelbėja net ir tada, kai natūralios saulės šilumos pas mus nėra.

- Ar savaiminio įdegio procedūrų, kaip ir natūralių saulės vonių, gali būti per daug?

- Gyvenime vadovaujosi tokiu credo - viskas, kas su saiku ir atsakingai vertinama, yra sveika ir naudinga!

TRUPUTIS ISTORIJS

Iki XX a. pradžios natūralus saulės įdegis laikytas prastiokiško gyvenimo apraiška, varguoliško gyvenimo pasekmė. Aristokratės ir turtinės slouksnio moterys nuolatos slėpėsi nuo saulės spindulių po skėčiais, skrybėlėmis, o išskylamos gamtoje prioritetą teikdavo medžių šešėliui ir pavėsiui. Praeito šimtmečio pradžioje moterys nusimetė uždarus rūbus, žemę sluojančias sukneles, drąsiau apnuogino pečius, o vėliau ir kojas. Atsirado mada degintis saulėje ir įdegis tapo modernumo ženklu bei populiariu reiškiniu, o gulėjimas ir deginimasis paplūdimyje - paplitusiu užsiėmimu ir laisvalaikio praleidimo forma.

SVARBU

Daugiau informacijos apie grožio namus „MERCİ MERCİ Beauty Lounge“ galite rasti internete adresu www.merci-merci.lt arba „Facebook“ paskyroje „MERCİ MERCİ Beauty Lounge“; FAKE BAKE priemonių galite įsigyti www.mercimerci.lt arba „Facebook“ paskyroje „FAKE BAKE Lietuva“
Grožio namai įsikūrę Šiauliuose, J.Jablonskio g.16.
Informacija telefonu +370 611 33227

„Fake Bake“ - stebuklingas įdegis

„Fake Bake“ - didžiausia nepriklausoma profesionalaus savaiminio įdegio kompanija pasaulyje, gyvuojanti jau 25 metus, per kuriuos įgijo puikią patirtį kurti inovatyvius, šiuolaikiškus, visus kliento poreikius patenkinančius savaiminio įdegio produktus. Kompanijos kūrėjai puoselėja ypatingas vertybes: natūralumą, sveiką ir saikingą, natūraliai atrodantį įdegį. Visi komponentai, įeinantys į priemonių sudėtį, išgaunami natūraliu būdu, remiantis pažangiausiomis technologijomis ir inovacijomis. Priemonių sudėtyje nėra parabenų ir sintetinių konservantų, vienas iš pagrindinių kompanijos tikslų - šviesti ir skatinti vartotojus rinktis tai, kas sveika, natūralu, duoda pageidaujamą rezultatą. Šiuolaikinių klientų, nuolatos skubančių ir randančių vis mažiau laiko sau, gyvenimo būdas diktuoja besikeičiančius poreikius. Būtent tai ir pastūmėjo „Fake

Bake“ prekės ženklą kūrėjus sukurti produktus, kuriuos pasitelkiant įdegis išryškėja per keletą minučių ar valandų. Asortimente garbingą vietą užima priemonės, skirtos paruošti odą ir išlaikyti įdegį, taip pat momentinio įdegio priemonės, kurios lengvai nuplaunamos vandeniu. Šie produktai ypač populiari tarp profesionalų šokėjų ir mėgėjų, kultūrizmo atstovų, kuriems ryškesnis įdegis yra būtina pasirodymo, konkursų sudedamoji dalis. Įdegis, odos drėkinimas, apsauga nuo laisvųjų radikalų, maitinimas, natūralus odos šveitimas ir negyvų odos ląstelių pašalinimas, skatinantis odą atsinaujinti, suteikiamas odai „Fake Bake“ priemonėmis. Naudojant šiuos produktus, oda pasirūpinama maksimaliai, visos priemonės papildoma viena kita, todėl gaunamas puikus rezultatas ir tuo pačiu metu oda pasirūpinama visomis prasmėmis.



Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Traumų profilaktika: raumenų tempimas ir tinkamas apšilimas

Šiltuoju metų laiku dažnai prisimenami ir pradedami įgyvendinti pažadai sportuoti. Svarbu prisiminti kelias taisykles, kad sportas būtų malonus, naudingas ir be traumų.

Prieš pradedant aktyvią fizinę veiklą - nesvarbu, ar tai būtų bėgimas, ar važiavimas dviračiu, - būtina apšilti. Idealu, jei atliekant viso kūno apšilimą papildomai dėmesio skiriama sportuojant dirbsiančioms raumenų grupėms. „Taip ne tik paruošite judamąjį atramos aparatą fiziniam krūviui, bet ir apsisaugosite nuo traumų. Pradėti galima dinaminio apšilimu - tai įvairūs sukamieji judesiai ties sąnariais, pavyzdžiui, pečių sukimas, kojų per klubus ar čiurnas sukimas, bėgimas vietoje, šokinėjimas, įtūpimai“, - pataria Juozas Kupčiūnas, reabilitacijos centro „Gemma“ kineziterapeutas.

Traumų profilaktikai ypač tinkami tempimo pratimai. Raumenų tempimas - bene svarbiausia apšilimo dalis. Tai yra paprastas ir efektyvus būdas, kuris padeda išlaikyti sporto kokybę prieš treniruotes ir sumažina raumenų skausmą po fizinio krūvio. Reikėtų ištempti bent jau tuos raumenis, kurie dalyvaus fiziniame veikloje. Reikia nepamiršti, kad tempiant raumenis negalima spyruokliuoti - reikia užfiksuoti padėtį, kurios metu jaučiamas tempimas, ir ją išlaikyti 15-20 sekundžių. Nors nuomonės dėl raumenų tempimo prieštaringos, neprašausite, jei raumenų tempimo pratimus atliksite prieš ir po fizinės veiklos. Tempimo pratimai turėtų būti įtraukti prieš ir po treniruotės, ypač svarbu raumenis ištempti po darbo su svarmenimis ar treniruokliais. Treniruojami raumenys dėl savo savybės trauktis praranda elastingumą. Tikslingai tempiant tam tikras kūno dalis galima padidinti raumens ilgį. Tokiu būdu sumažinama raumens įtampa, didinamas jo elastingumas ir judesio amplitudė.

Raumenų atvėsinimas

Jau po treniruotės? Puikiai pasportavote? Jaučiate malonų virpulį raumenyse ir lengvą viso kūno nuovargį? Neskubėkite ilsėtis, nes



„Gemma“ kineziterapeutas
Juozas Kupčiūnas
„Gemma“ nuotr.

po treniruotės svarbu nepamiršti tinkamai atvėsinti raumenis. „Pirminis atvėsinimo tikslas - leisti kraujui pamažu sutekėti iš galūnių į centrinę kraujotakos sistemą, sumažinti kūno temperatūrą, pulso dažnį ir leisti susitraukti kraujagyslėms. Kitas atvėsinimo tikslas - kūno raumenų grąžinimas į komfortišką būseną, siekiant sumažinti raumenų ir sausgyslių jautrumą“, - profesinę patirtimi dalijasi reabilitacijos centro „Gemma“ masažuotoja Sabina Avakian. Anot jos, netinkamas raumenų atvėsinimas padidina apsvaigimo ir net alpimo riziką. Galvos svaigimas po treniruotės vyksta dėl fizinio krūvio metu labai išsiplėtusių kraujagyslių - dėl to kraujas lengviau nuteka į raumeninius audinius. O su plūstelėjusiu krauju į audinius patenka ir didesnis deguonies kiekis. Atvėsinimas turėtų trukti ne trumpiau nei 5 min. Tinkamiausių pratimų parinkimas priklauso nuo to, kokios raumenų grupės buvo mankštinamos. Populiariausi būdai raumenims atvėsinti - ėjimas vietoje, raumenų tempimo pratimai. Šiame treniruotės etape reikėtų kuo labiau atpalaiduoti nedarbančius raumenis norint apsisaugoti nuo traumų ir atsikratyti medžiagų apykaitos atliekų.

Raumenų tempimas

Tempimas yra paprastas ir efektyvus traumų profilaktikos būdas. Tempimo pratimai padeda išlaikyti sporto kokybę ir sumažina raumenų skausmą po fizinio krūvio. Reabilitacijos centro „Gemma“ masažuotoja Sabina Avakian akcentuoja, kad kiekvienam fiksuotam tempimo pratimui reikėtų skirti apie 20-30 sekundžių, per kurias būtų juntamas raumens tempimas. Svarbu atkreipti dėmesį ir į kvėpavimą. Rekomenduojama kvėpuoti giliai į diafragmą, o ne paviršutiniškai į plaučius. Gerai aprūpintas deguonimi kraujas padeda jaustis žvaiesniam ir siekti užsibrėžtų tikslų.

Atsargiai - traumos!

Patempus, sumušus minkštus audinius, pavyzdžiui, skausmingai kryptelėjus kojai, nukritus arba atsiradus raumens skausmui ar spazmui po treniruotės reikia nepamiršti kelių pagrindinių taisyklių: ūmiu periodu pažeistos vietos nereikėtų apkrauti fiziškai; jeigu galūnė pažeista ir patinusi, verta ją pakelti aukščiau, pavyzdžiui, ant pagalvėlės; kuo anksčiau pažeista vieta pradedama šaldyti, tuo greitesnis jos gijimas. Šaltis mažina uždegiminį procesą, malšina skausmą ir patinimą, todėl šaldyti galima net ir kelis kartus per dieną po 10-15 minučių.

Jei skausmas nepraeina - būtinai kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba tiesiai į fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoją.



Su „Laisvalaikio“ kortele
12%
nuolaida visoms paslaugoms
(išskyrus slaugą)



Reabilitacijos centras „Gemma“
Bistryčios g. 13, Vilnius www.gemma.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Kaip išlaikyti liekną figūrą ir nesikankinti dėl alkio? Štai 14 mažų gudrybių, kurios padės sumažinti apetitą ir nepersivalgyti.

Gudrybės, kurios padės sumažinti apetitą

1. Valgykite sėdėdami. Niekada nevalgykite stovėdami - suvalgysite gerokai daugiau.



2. Būtinai pusryčiaukite. Geriausi pusryčiai - grūdų košės arba avižiniai dribsniai. Jie yra naudingi ir ilgam pasotina.



3. Kava yra vienas iš apetitą didinančių gėrimų. Gerkite ją be cukraus ir ne daugiau kaip 2 puodelius per dieną.

4. Nepamirškite, kad vakarienai reikia ne mažiau kaip 2 val. prieš miegą.

5. Pertraukose tarp valgymų, jei norisi užkąsti, suvalgykite jogurto, obuolį arba kefyro.



6. Kai valgotė obuolius, būtinai suvalgykite visas sėklas. Vieno obuolio sėklose yra jodo paros norma, o jis mažina apetitą.

7. Valgykite daugiau sriubų, gerkite sultinio. Skystis greitai užpildo skrandį ir neleidžia persivalgyti, o sultinys dar ir nutolina kitą alkio priepuolį.



8. Stiklinė mineralinio vandens arba pomidorų sulčių padės trečdaliu sumažinti po jų suvalgomo maisto kiekį.

9. Norėdami porai valandų pamiršti valgi, išgerkite pusę stiklinės petražolių nuoviro arba paskalaukite burną mėtų arbata.

10. Džiovintų vaisių kompotas yra naudingas organizmui ir padeda pergudrauti apetitą. Reikia išgerti pusę stiklinės prieš valgi.



11. Sotumo jausmas ilgai išlieka suvalgius ankštinių pupelių ir su lupenomis virtų bulvių. Jei valgotė makaronus, pridėkite daržovių arba sūrio (vietoj mėsos ar grybų).

12. Labai disciplinuoja siauros suknelės ir kelnės. Jei per pietus persivalgėte, tai ne tik pajusite, bet ir akivaizdžiai pamatysite.

13. Netingėkite per pietų pertrauką išeiti pasi-vaikščioti. Dienos metu ne tik gausite būtiną porciją šviesos, kuri padeda gamintis serotoninui („laimės hormonui“), bet ir sudeginsite kalorijų.

14. Jausitės ne tokie alkani po masažo: keletą minučių didžiojo piršto galu paspaudykite tašką tarp nosies ir viršutinės lūpos.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Įdomūs faktai apie įvairių šalių taksi

Pirma, ką matome atvykę į svečių šalį, – taksistai, kurie veržiasi mus nugabenti iki galutinio kelionės tikslo. Aktyvūs keleiviautojai tikriausiai pastebėjo, kad šios rūšies transportas įvairiuose pasaulio kampeliuose yra skirtingas.

Kinija

Prieš užsisakant taksi paslaugą, Kinijoje būtina pasitiksinti kainą. Važiuojant tuo pačiu maršrutu įvairių taksi firmų kainos gali skirtis du arba tris kartus. Mokama griežtai pagal tarifą, o aptarnavimo lygis nėra aukščiausias.

YPATYBĖ. Valdžia primygtinai rekomenduoja taksistams prieš pradėdami darbą išsimaudyti ir draudžia automobiliuose rūkyti ir spjaudytis.

Pietų Korėja

Čia galima pasivažinėti vienu pigiausių pasaulyje taksi. Kelionės kaina priklauso nuo taksi naudojimo laiko. Bet jei pateksite į spūstį (Korėjoje tai didelė retenybė), skaitiklis toliau skaičiuos kelionės laiką. Nors paslaugos kaina yra žema, korėjiečių taksi yra labai komfortiškas – keleiviai vežami „Premium“ klasės automobiliais.

YPATYBĖ. Pigiausias pasaulyje.

Vokietija

Vokietijoje taksi – vien dyzeliniai „Mercedes“ E klasės automobiliai. Visi tarifai bus vienodi nepriklausomai nuo automobilio modelio. Vokietijoje būtent mercedesai yra laikomi vienais patikimiausių ir pigiausiai eksploatuojamų automobilių.

YPATYBĖ. Visiems vienodi tarifai.

Graikija

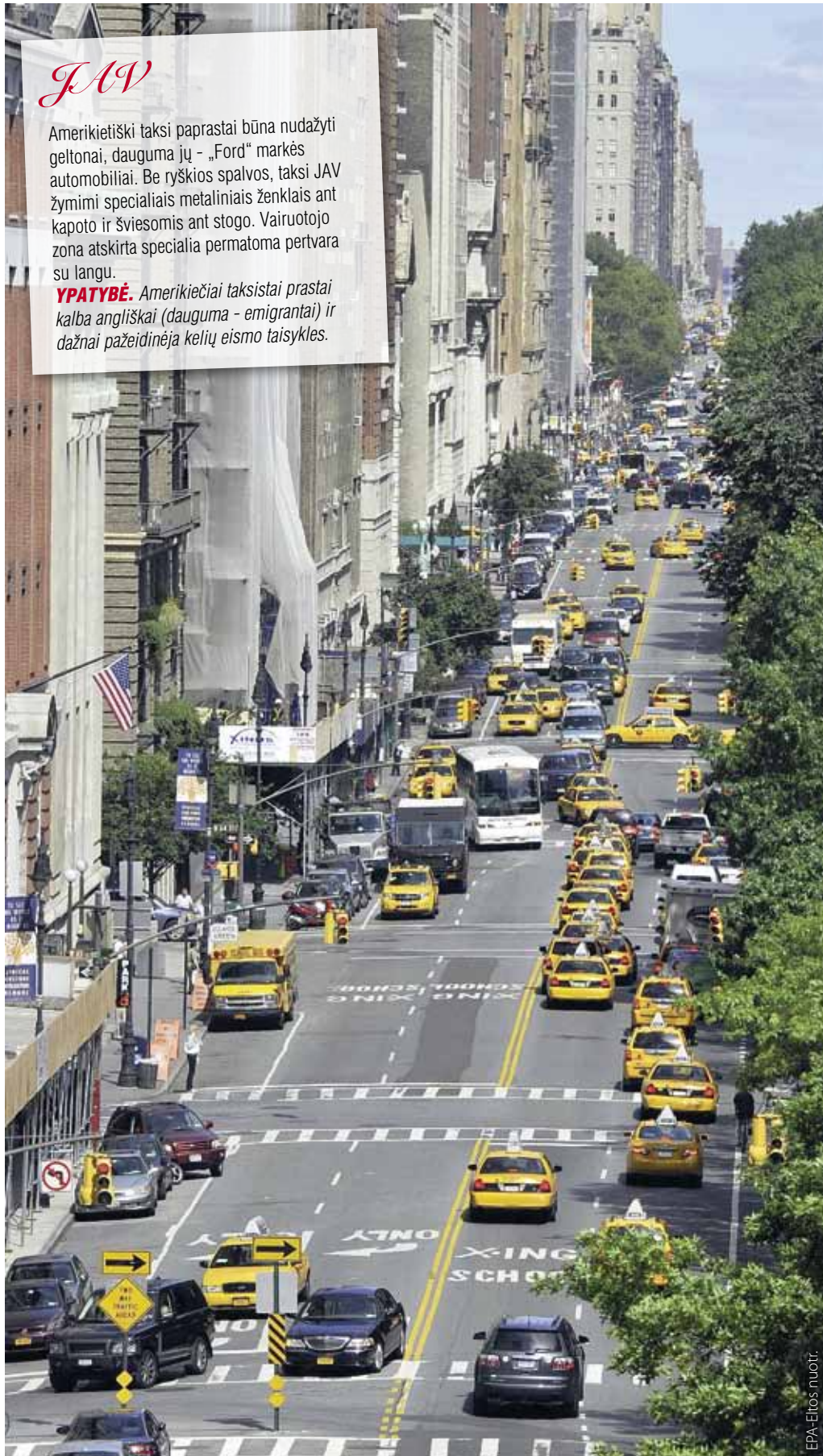
Čia vyrauja taksi įvairovė. O Santorino salos sostinėje Firoje tradicinis taksi – asiliukai. Čia transporto priemonė ir vairuotojas – du viename. Mat saloje judėjimas vyksta daugiausia vingiuotais laiptukais aukštyn ir žemyn. Toks kelias automobiliams yra neįveikiamas, o asiliukams – pats tas.

YPATYBĖ. Kai kur taksi funkcijos patikėtos gyvūnams.

JAV

Amerikietiški taksi paprastai būna nudažyti geltonai, dauguma jų – „Ford“ markės automobiliai. Be ryškios spalvos, taksi JAV žymimi specialiais metaliniais ženklais ant kapoto ir šviesomis ant stogo. Vairuotojo zona atskirta specialia permatoma pertvara su langu.

YPATYBĖ. Amerikiečiai taksistai prastai kalba angliškai (dauguma – emigrantai) ir dažnai pažeidinėja kelių eismo taisykles.



Israelis

Izraelyje taksi automobiliai yra balti. Jie dirba net per didžiausias šventes ir šeštadieniais, kai visa šalis ilsisi. Atskirai mokama už mašinos užsakymą telefonu, taip pat važinimą šventinėmis dienomis ir naktį. Mokėti galima dviem būdais: pagal skaitiklio rodmenis arba susitarus dėl kainos su vairuotoju. Paprastai turistams naudingesnis pirmasis būdas.

YPATYBĖ. Atsiskaityti galima dviem būdais.



Japonija

Japonijoje galioja savos taksi taisyklės: jeigu dega žalia švieselė – taksi automobilis užimtas, raudona – laisvas. Automobiliu gali važiuoti ne daugiau kaip trys žmonės. Kelionės kaina yra aukšta: skaitiklis pradeda skaičiuoti nuo 710 jenų sumos, o patekus į spūstį ir nakties metu tarifas didėja 30 proc. Užtat kiekviename automobilyje yra televizorius, šaldytuvas su mini baru ir kondicionierius. O visi japonų taksistai dėvi uniformas su atitinkamos kompanijos logotipu. Jie atidarys jums duris ir neįknyrės kalbomis.

YPATYBĖ. Kiekviename automobilyje yra televizorius, šaldytuvas su mini baru.

Anglija

Be tradicinių juodų anglišku taksi, šiandien atsirado mini taksi su reklaminiais užrašais ant kėbulo. Bet taisyklės tokios pačios: vairuotoją nuo keleivių skiria pertvara, o bagažinė – priekyje, šalia vairuotojo. Didžiuosiuose telpa 5 žmonės, o mažuosiuose – tik 4 keleiviai.

YPATYBĖ. Skiriasi taksi kaina: tradiciniame juodame taksi mokama pagal skaitiklį, kaina būna labai didelė. Mini taksi dėl kelionės kainos galima tartis.



Parengė Milda KUNSKAITĖ

ĮDOMU

37 METŲ UGANDOS GYVENTOJA PAGIMDĖ 38 VAIKUS

37 metų Ugandos gyventoja Mariam Nabatanzi (Mariam Nabatanzi), oficialiais duomenimis, jau yra pagimdžiusi 38 vaikus. Tai neseniai patvirtino vietos institucijos.

Moteris keturis kartus susilaukė trynukų, tris kartus ketvertuko ir tiek pat kartų dvynukų. Kiti vaikai gimė po vieną. Visi vaikai yra to paties tėvo.

Vyriausiam sūnui yra 23 metai, o jauniausiai dukrai – 4 mėnesiai. Motina turi finansinių sunkumų. Politikai paragino paremti šeimą.

SUTUOKTINIŲ PORĄ MIRĖ 40 MINUČIŲ SKIRTUMU

Ilinojaus valstijoje gyvenusi pora, santuokoje išbuvusi 69 metus, mirė sušikibę už rankų mažesniu nei valandos skirtumu.

91 metų amžiaus Izaakas Vatkinas (Isaac Vatin) laikė 89 metų amžiaus žmonos ranką, kai ši šeštadienį mirė nuo Alzheimerio ligos. Pats Izaakas mirė po 40 minučių. Šeimos nariai jautėsi ramiai, žinodami, kad galiausiai pora vėl yra kartu.

„Jie mylėjo vienas kitą taip stipriai, jie tiesiog negalėjo gyventi vienas be kito“, – per bendras laidotuves sakė mirusiųjų dukterė. „Sutuoktiniai visados mylėjo vienas kitą, iki pabaigos, iki paskutinės sekundės“, – teigė laidotuvių ceremonijai vadovavęs asmuo.

TURKIJA UŽBLOKAVO PRIEIGĄ PRIE „WIKIPEDIJOS“

Turkijos institucijos užblokavo prieigą prie internetinės enciklopedijos „Wikipedia“. Vyriausybės kritikai šį žingsnį apibūdina kaip susidorojimą su žodžio laisve internete. Bandant patekti į „Wikipedia“, naudojantis Turkijos interneto teikėjų paslaugomis, vartotojus pasitiko išėjimas, kad tinklalapis yra nepasiekiamas. Turkija taip pat kaltinama blokuojant prieigą prie socialinių tinklų svetainių, kaip „Facebook“ ir „Twitter“. Ypač tai pasireiškė po nepavykusio kariuomenės perversmo Turkijoje pernai liepą.

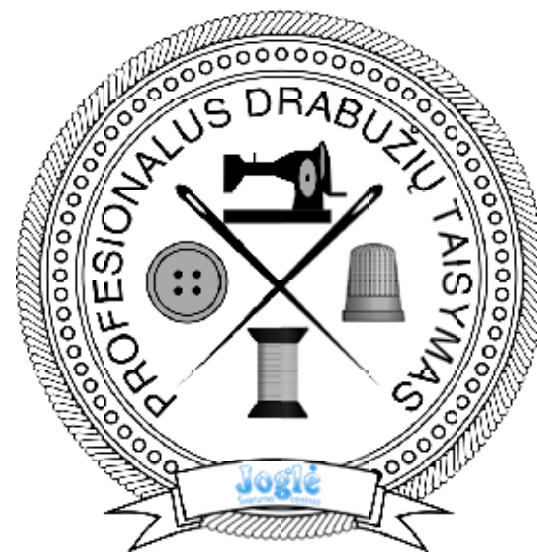
Nors šalies vyriausybė neigia blokuojanti prieigą prie interneto, stebėsenos grupės teigia, kad prieiga blokuojama sąmoningai, tyčia, iš dalies siekiant sustabdyti propagandos plitimą.

Eltos inf.



Spalvotas Dzinhua kaimelis
EPA-Eltos nuotr.

Arbatos magija turistams



Taisome drabužius

Drabužių siaurinimas, platinimas,
lenkimas ilginant arba trumpinant
Odinių ir kailinių drabužių siaurinimas,
trumpinimas, įplyšimų taisymas
Dekoratyvinių lopų prisiuvimas
Užtrauktukų, jų galvučių keitimas
Trikotažo gaminių taisymas
Pamušalo keitimas

jogle.lt



IDOMU

**PRIKLAUSOMYBĖ NUO
IŠMANIOJO GALI VIRSTI
DEPRESIJA**



Regis, tik tingiausias psichologas šiandien nekalba apie informacinio detoksikavimo, išmaniųjų telefonų ir socialinių tinklų atsisakymą bent savaitgalį. O amerikiečių mokslininkai, regis, sumanė dėl didesnio įtikinamumo atlikti tyrimą, kurio rezultatai rodo: priklausomybė nuo mobiliųjų telefonų gali baigtis užsūtęsusia depresija.

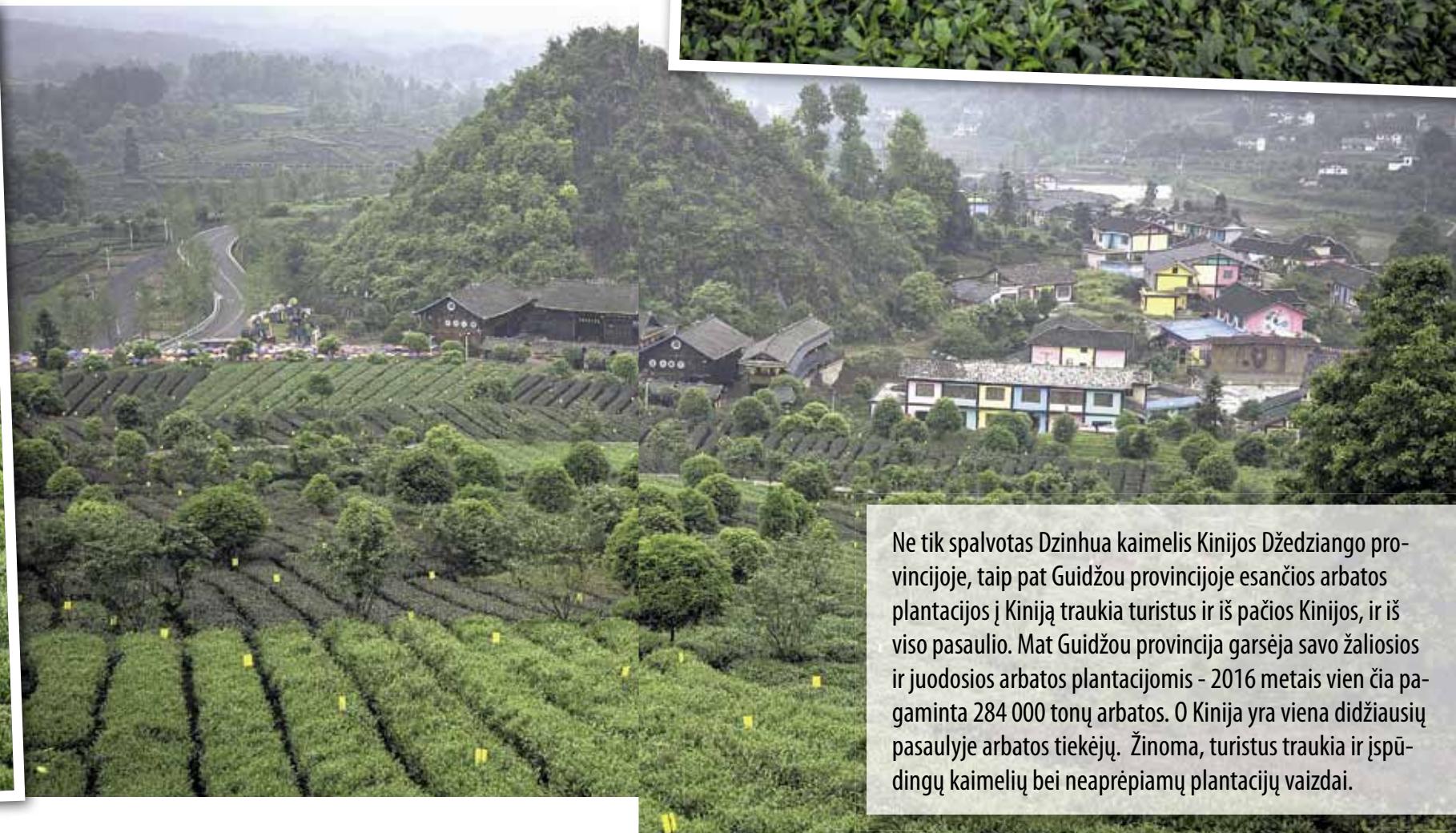
Išmanieji, pasak jų, virto instrumentu, kuris nedelsdamas suteikia malonumą, o tai sukelia priklausomybę. Buvo apklausti 182 studentai, kurie papasakojo, kaip dažnai per dieną naudojami išmaniuoju telefonu. Paaiškėjo, kad apie 20 proc. apklaustųjų kyla problemų darbe ir savo aplinkoje dėl prisirišimo prie išmaniųjų. Be to, nuo telefonų priklausomiems žmonėms pasireiškia užsūtęsios depresijos, socialinės izoliacijos, žemos savivertės, drovumo ir impulsyumo požymiai. Beje, su psichologinėmis problemomis dažniausiai susiduria gražiosios lyties atstovės. Joms išmanieji ir bendravimas socialiniuose tinkluose pakeičia visus kitus malonumus ir galop moteris po truputį virsta sociofobe. O dėl to vėliau kyla daugybė psichologinių problemų.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Ne tik spalvotas Dzinhua kaimelis Kinijos Džedziango provincijoje, taip pat Guidžou provincijoje esančios arbatos plantacijos į Kiniją traukia turistus ir iš pačios Kinijos, ir iš viso pasaulio. Mat Guidžou provincija garsėja savo žaliosios ir juodosios arbatos plantacijomis - 2016 metais vien čia pagaminta 284 000 tonų arbatos. O Kinija yra viena didžiausių pasaulyje arbatos tiekėjų. Žinoma, turistus traukia ir įspūdingų kaimelių bei neapbrėptų plantacijų vaizdai.



Turistai mėgsta fotografuoti vaikščiodami po arbatos plantaciją, pavadintą „Arbatos medžių jūra“ Guidžou provincijoje



„Queens of Roses“ naikina stereotipus apie merginų grupes



Giedrė Girnytė

Fotosešijos nuotraukos - Jevgenija ZUK, Stilius - Edita Nyork

Žinomiausios visų laikų scenos divų dainos netrukus nuskambės iš merginų grupės „QUEENS OF ROSES“ lūpų. Su muzikantų grupe naują projektą pristatančios atlikėjos džiaugiasi augančia patirtimi ir paneigia visus stereotipus apie merginų grupes, dainuojančias pagal fonogramas.



Akvilė Kisielienė



Dileta Meškaitytė-Kisielienė

Sudėtingi muzikiniai kūriniai, tikras garsas, profesionalūs muzikantai ir trys stiprūs moteriški balsai. Daugiau nei pusmetį rengtą projektą „Queen of the Night LIVE“ jau gegužės 10 d. bus galima išgirsti ir muzikiniame klube „Tamsta“.

Atlikėjos atskleidžia, kad koncertai ir vieši pasirodymai yra tik dalis jų darbo, pati maloniausia, bet kartu ir trunkanti kur kas trumpiau nei ilgas pasiruošimas ir laikas, leidžiamas repetitijų salėje. Pasak „Queens of Roses“ narių, kartelė kyla ne tik sau, bet ir klausytojams, kitoms grupėms bei atlikėjams.

Trijulė ne kartą yra susidūrusi su stereotipišku požiūriu į merginų grupes: „Stebina klausimai, ar dainuosime gyvai, kiek veikiančių mikrofonų reikės ir panašiai. Galbūt tie stereotipai, kad merginų grupės scenoje tik žiopčioja ir maivosi, vis dar išlikę, tačiau kuotoliau, tuo sunkiau bus klausytojui įbrukti nekokybišką produktą. Žmonės pradeda atskirti ir pasirinkti, taigi sce-

noje su laiku išliks tik tikrai talentingi ir darbštūs atlikėjai.“

O darbo šios merginos tikrai nebijo. Naujame projekte „Queen of the Night LIVE“ skamba žymiausių visų laikų scenos karalienių Vitni Hjuston (Whitney Houston), Aretos Franklino (Aretha Franklin), Etos Džeims (Etta James), Tinos Terner (Tina Turner), Rijanos (Rihanna), Adelės (Adele), Lady Gagos ir kt. dainos. „Visų šių atlikėjų repertuarai pasižymi ne tik sudėtingumu ir jėga, bet ir didžiule įvairove. Vienos dainos verčia suklusti, kitos išjudina šokti, trečios - kartu garsiai uždainuoti. Taigi projekte bus visko, bet svarbiausia - stengsimės, kad visiems būtų gera ir smagu. Tiek ant scenos, tiek šalia jos“, - teigia merginos.

Gerą projekto nuotaiką garantuoja ir muzikantų grupė, kurią sudaro Kasparas Meginis, Žygimantas Kepenis, Rytis Švirinas ir Edgaras Žaltauskas.

Parengė

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

Žilvino Petkaus nuotr.

ARTS
LIBERA
INTERNATIONAL

PRISTATO:

VISOS GITAROS SPALVOS
VIENAME KONCERTE!

BILIETUS PLATINA

bilietai



DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARTSLIBERA.COM

PARTNERIAI:



GITAROS FIESTA 2017

GEGUŽĖS 10 D. 19 VAL.
Vilniaus Rotušėje, Didžioji g. 31

BALTIJOS GITARŲ KVARTETAS

Saulius Lipčius, Sergejus Krinčinai,
Chris Ruebens, Zigmantas Čepulėnas

Smuikininko ZBIGNIEVO LEVICKIO ir
gitaristo TOMO VARNAGIRIO duetas

VILNIUS GUITAR TRIO

Artūras Chalikovas, Andžej Zujevič, Juozas
Martinkėnas

MARTYNAS KULIAVAS IR ALEX TEN DUO

TRIO BOCETO ANDALUZ

Algimantas Pauliukevičius (gitara), Liucija
Puidokaitė (šokis) ir Virgilija Kirmaitė (kastanjetės)

MARTYNO KULIAVO ir ILONOS BALSYTĖS duetas

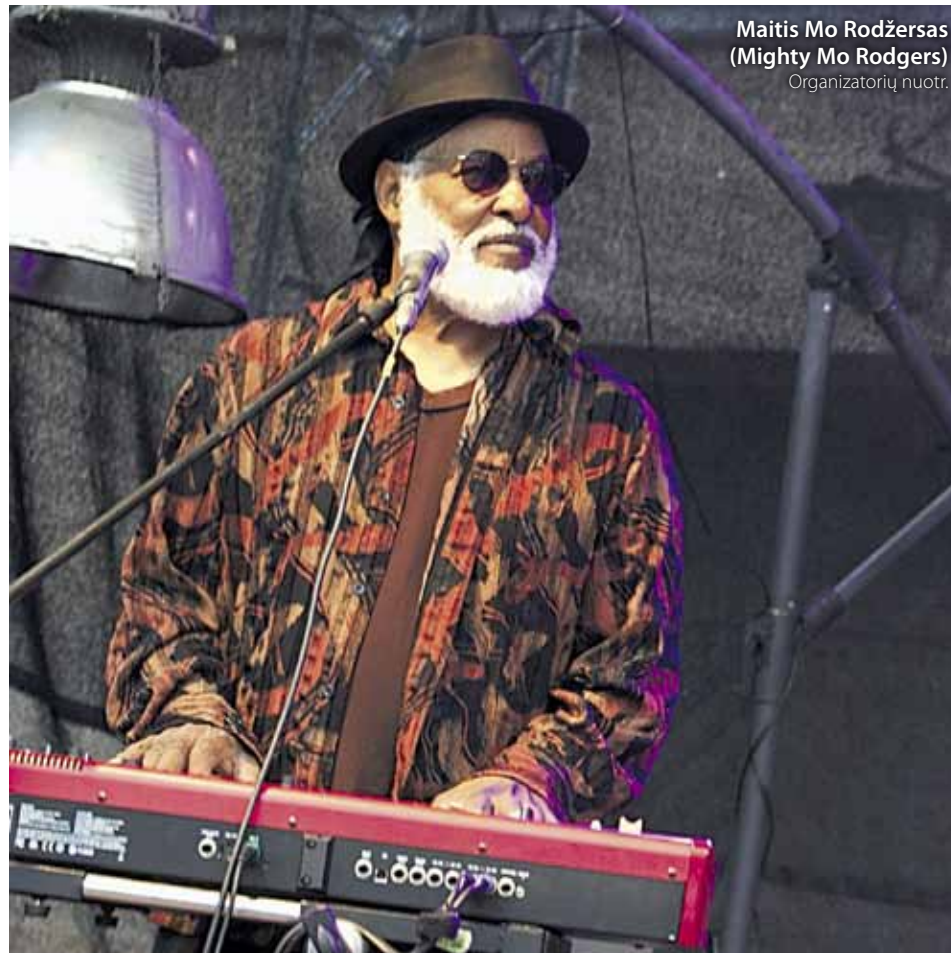
IGORIO ŠOŠINO GITARŲ DUETAS (Baltarusija)

Jaunųjų talentų AUGUSTO ir ALGIRODO
LEONARDO POŠKŲ gitarų duetas



„Griot Blues“ – Lietuvoje įrašytas pasaulinio lygio projektas

Du muzikos grandai – bliuzo legenda **MAITIS MO RODŽERSAS** (Mighty Mo Rodgers) iš Čikagos ir Malio multiinstrumentalistas, vienas geriausių tradicinių Vakarų Afrikos „kalbančių būgnų“ („tamani“) meistrų **BABA SISOKAS** (Baba Sissoko) – sugrįžta į Lietuvą pristatydami savo debiutinį bendrą albumą „Griot Blues“.



Maitis Mo Rodgersas
(Mighty Mo Rodgers)
Organizatorių nuotr.

Tai netikėtas dviejų žinomų muzikantų susitikimas. Prieš trejus metus M. Mo Rodžersas koncertavo Lietuvoje ir tuo pačiu metu B. Sisokas buvo pakviestas groti Kristupo vasaros festivalyje. „GM Gyvai“ vadovas Žilvinas Švarplys pakvietė B. Sisoką į M. Mo Rodžerso koncertą, jo metu Baba improvizuotai prisijungė prie grupės ir natūraliai susiliejo. Atrodo, visiškai skirtingi ritmai – bliuzas ir tradiciniai Malio ritmai – puikiai papildė vienas kitą. Taip gimė „Griot Blues“, po metų per keturias dienas buvo įrašytas albumas, kai šiaip albumo įrašymas trunka iki metų. Kaip teigia „GM Gyvai“ vadovas ir albumo prodiuseris: „Tai buvo stebuklas. Viskas liejosi natūraliai, muzikantai jautė vienas kitą ir taip gimė autentiškas, ekvivalento pasaulyje neturintis albumas.“

FAKTAI APIE MAITĮ MO RODŽERSĄ

- 2001 m. ir 2002 m. „Trophees France Blues“ pripažino geriausiu tarptautiniu artistu.
- 2007 m. pelnė „CHIC De L'Annee“ geriausio bliuzo albumo vardą.
- 2002 m. gavo didįjį „The Charles Cros“ prizą už „Red, White and Blues“.
- Čikagoje gimęs nepaprastai originalus dainininkas ir tekstų autorius M. Mo Rodžersas (tikrasis vardas Morisas Rodžersas – Maurice Rodgers) eklektiškai ir be galo jausmingai muzikoje sujungia gyvenimo patirtis. Trečią kartą Lietuvoje apsilankysiantis publikos pamiltas M. Mo Rodžersas kvies visus pasinerti į klasikinį bliuzą, tačiau papildytą žinomo „world“ muzikos atlikėjo B. Sisoko išradimu, – drauge šis duetas pakylės į naujas aukštumas.

Kas yra griotai? Griotai, arba kitaip – „je-li“, – taip Malyje apibūdinami klajojantys muzikantai, istorijų pasakotojai ir žodinių tradicijų saugotojai. Griotai – tai titulas ir pareiga, kurią paveldi per vyrišką šeimos liniją, ir tai iki šiol egzistuoja Vakarų Afrikoje. Griotų tradicija vergovės metais Amerikoje dingę. Bet... Gimė bliuzas. Albume susilieja bliuzas ir griotų tradicijos, kitaip tariant, bliuzas grįžo į savo tikruosius namus, sugrįžo prie ištakų. „Griot Blues“ albumas dienos šviesą išvydo balandį, ir Lietuva pirmoji išgirs šį unikalų projektą, kurio pasaulinis turas numatytas 2018 metais, jau dabar šį projektą nori nupirkti viena didžiausių ir stipriausių pasaulio muzikos agentūrų „Griot“ iš Vokietijos. „Projektas gimė Lietuvoje, tad ir pirmasis albumo pristatymo koncertas turi įvykti Lietuvoje“, – teigia albumo prodiuseris Ž. Švarplys.

FAKTAI APIE BABĄ SISOKĄ

- Multiinstrumentalistas, griotų ir Malio muzikos legenda.
- Grojęs su Sting, Habibu Koite, Jusu Nduru (Yousou N'Dour), „Buena Vista Social Club“, Dee Dee Bridgewater.
- Groja net 7 instrumentais.
- 2012 m. su Viktoru Diawara, Laurita Peleniute, Sauliumi Petreikiu, Indre Jurgelevičiute įrašė Malio ir Lietuvos muzikos tradicijas sujungiantį albumą „MaLituanie“.
- B. Sisokas priklauso archajines tradicijas saugančių Malio dainių griotų luomui, kurį jis paveldėjo iš savosios šeimos. Ypatinga B. Sisoko asmenybės trauka, galia suburti, išlaisvinti kitus atlikėjus ir užkrėsti juos savo vidine rymtimi ir pasitikėjimu skatina gimti netikėtus projektus. 2012 m. B. Sisokas drauge su geriausiais mūsų šalies atlikėjais įrašė Malio ir Lietuvos muzikos tradicijas sujungiantį projektą „MaLituanie“. Pastarasis buvo garbingai pakviestas į gyvą koncertą ir interviu į „BBC 3“ radiją Londone bei „Petworth“ festivalį.

KONCERTAI

- Gegužės 17 d. 19 val. Lietuvos rusų dramos teatras, Vilnius
 - Gegužės 18 d. 19 val. „Combo“ terasa, Kaunas
 - Gegužės 20 d. 19 val. klubas „Ramybė“, Palanga
- Bilietus platina **TIKETA** ir „Bilietai.lt“



Baba Sisokas (Baba Sissoko)

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

IEŠKOMI

ŽIŪROVAI, KURIUOS VEŽA HUMORAS



teatras
kitas
kampas

05.16
VILNIUS

bilietai.lt 15%

REPUBLIKA DELFI

ACM+ PERAS BALTO zip fm



2017 05 19, 19 val.
ANDRIUS KANIAVA ir GRUPĖ



2017 07 04, 19 val.
KOSTO SMORIGINO akustinis koncertas

2017 06 21, 19 val.
Gražiausios spektaklių dainos muzikinėje programoje „TEN SENELIAI JAUNI“

SENAMIESČIO
Koncertų ciklas MUZIKA

Vilniaus mokytojų
namų kiemelyje

[Vilniaus g. 39]

Bilietus platina

TIKETA 20%

Daugiau informacijos – www.bardai.lt

Organizatoriai
BARDAI LT
Generalinis rėmėjas
Mercedes-Benz
Spaustuvė
VSR3
Informuoja
REPUBLIKA

f: #KITASKAMPAS

KITASKAMPAS.LT

Saldusis scenos mačo



AŠ ESU PUKUS
ŽMOGUS SU
DAUGYBE
TRŪKUMŲ

Jo koncertų metu merginos eina iš proto, klykia, klausydamos dainų verkia arba džiaugiasi „tik joms“ parašytomis meilės eilėmis. Taip, mes kalbame apie garsųjį dainininką **ENRIKĘ IGLESIJĄ** (Enrique Iglesias), kuriam gegužės 8-ąją sukaks 42 metai, o jis vis dar yra laikomas vienu seksualiausių, energingiausių ir labiausiai užburiančių scenos dievukų.

FAKTAI

- Dainininkas gimė 1975-ųjų gegužės 8-ąją Madride, Ispanijoje.
- Visas jo vardas yra Enrikė Migelis Iglesias Preisleris (Enrique Miguel Iglesias Preysler).
- Jam buvo vos aštuoneri, kai iš Ispanijos su tėvais persikėlė gyventi į JAV, o būdamas penkiolikos parašė pirmąsias savo dainas.
- Majamio universitete buvo pradėjęs studijuoti verslo administravimą, tačiau mokslus metė dėl muzikinės karjeros.
- Yra vienas žinomiausių lotynų atlikėjų, mat visame pasaulyje buvo parduota daugiau nei 137 mln. jo albumų kopijų.
- Aktyviai dalyvauja visuomeninėje ir labdaros veikloje.
- Enrikė turi mėgstamiausią savo kūno vietą – tai jo akys – ir nemėgstamiausią – jo kojos.
- Matyt, Enrikė yra perdėtas savo kūno higienos puoselėtojas arba tiesiog mėgsta dantų pastą, nes tvirtina, kad dantis valosi net penkis kartus per dieną.
- Save pirmiausia apibūdina kaip dainų autorių ir tik paskui kaip dainininką.
- Net šešiolika jo kūrinių yra pelnę pirmosios vietos pozicijas įvairiuose muzikos grojaraščiuose.
- Nuo 2001 metų yra pora su žymia tenisinke Ana Kurnikova (Anna Kournikova).
- Yra nesveiko maisto gerbėjas, dievinantis suvožtinius ir picas. Taip pat negali atsispirti kubietiška virtuvei.
- Vienas mėgstamiausių sportų – plaukiojimas burlentėmis, bet ne bet kur, o būtent Karibų jūroje.
- Labiausiai patinkančios spalvos – juoda ir pilka.
- Niekomet nedėvi laikrodžių, bet vieną visuomet su savimi nešiojasi.
- Tiki meile iš pirmo žvilgsnio.
- Miegodamas pasideda pagalvę tarp kojų...

Enrikei patinka:

- Jo karjera.
- Keli, bet tikri draugai.
- Šokti ir dalyvauti vakarėliuose naktimis, o miegoti dienomis.
- Jo mėlyna skrybėlė.
- Iš užkulisių pasislėpus stebėti, kaip žmonės renkasi į jo koncertus.
- Jaustis nugalėtoju.

Enrikei nepatinka:

- Pasibaigus pasirodymui grįžti į savo kambarį arba eiti miegoti, mat tuomet jis jaučiasi vienišas ir liūdnas.
- Kai fotografas per fotosesiją tvirtina, kad kitas kadras jau tikrai paskutinis, nes tai visuomet melas.
- Turėti per daug laisvo laiko. Tad nė nesvarsto apie mėnesį trunkančias atostogas, mat jam tai būtų visiškas laiko švaistymas.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

LAIŠVALAIKIS 2017 gegužės 5

TELEGIKETA ZIJA

2017 m. gegužės 5-11 d.



UGNĖ GALADAUSKAITĖ pasitiko LRT jubiliejaus svečius

Plačiau apie LRT jubiliejinį koncertą – 40 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... POZITYVIOS televizijos žiūrovė



Vestuvių planuotoja, renginių organizatorė ir desertinių keksiukų fejė neretai vadinama **LIUCINA RIMGAILĖ** (28) tikina, kad problemų, nesėkmių ar trikdžių patiria visi, tad bent jau televizija galėtų šių temų tiek neeskaluoti.

✓ DAŽNIAUSIAI PER TELEVIZIJĄ ŽIŪRIU...

laidas, kurių anonsai ar temos patraukia mano dėmesį. Mėgstu žiūrėti įvairius pokalbių šou, o kartais dėmesį pritraukia ir visokie talentų šou, ypač tie, kurie susiję su šokiais ar dainavimu. Taip pat visada žiūriu žinias. Na, o filmai mane retai įtraukia taip, kad pažūrėčiau nuo pradžios iki pat pabaigos. Tarp labiausiai patinkančių laidų įvardyčiau, mano akimis, ir vieną pozityviausią – „Nuo... Iki“, kurioje nebandoma krapštytis vien po tai, kaip visur viskas yra blogai ir bus tik blogiau. Taip pat LRT laidos „Gyvenimas“, „Stilius“ ir „Labas rytas, Lietuva“.

✓ LABIAUSIAI PATINKANTIS LAIDŲ VEDĖJAS...

yra ne vienas, o tikriausiai bent trys ir jie visi iš LRT. Tai Eglė Daugėlaitė, Richardas Jonaitis ir Ignas Krupavičius. Man patinka jų profesionalumas.

✓ TELEVIZIJOJE YRA PER DAUG...

besiskundžiančių žmonių... Turiu galvoje visus, kurie skundžiasi gyvenimu, dejuoja ir daugiau nieko, be to, nedaro. Man kartais baisu žiūrėti, kiek laiko žmogus gali skustis, kad jis prastai gyvena, žinant, kiek laiko trunka nufilmuoti laidą. Tai jei tie žmonės vietoj verkšlenimo laidose ką nors dėl savęs pradėtų daryti, jų ir gyvenimas pasitaisyty pastebimai. Taip pat televizijoje yra per daug dramų ir negatyvo, nepaliekama eterio laiko gerosioms žinioms, nors tokių tikrai yra!

✓ LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...

laidų apie sėkmės lydimus, daug pasiekusių žmonių, kurie gali įkvėpti ir kitus. Man patinka, kai rodo žmogų, kad ir turintį fizinę negalią, bet besidžiaugiantį gyvenimu, viskuo užsiimančių ir gebančių save realizuoti.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Nijolė Baužytė



Sigita Vozbutienė



Nemira Pumprickaitė



Laima Kybartienė ir Vilma Čereškienė



Gabrielė Martirosianaitė



Lolita Bytautaitė



Eglė Daugėlaitė-Kryževičienė ir Ignas Krupavičius



Živilė Kropaitė



Loreta Sungailienė



Giedrius Savickas ir Zita Kelmickaitė



Jovita Sukackaitė

Deimantinė LRT sukaktis paminėta iškilmingu koncertu

Operos ir baleto teatre LRT kolektyvas paminėjo savo 60-metį. Būtent tiek laiko praėjo nuo 1957 m. balandžio 30-osios vakaro, kai įvyko pirmoji Lietuvoje televizijos transliacija, o diktoriai Gražina Bigelytė ir Juozas Baranauskas pirmieji pasisveikino su žiūrovais. Tąkart transliaciją stebėjo vos keli šimtai žmonių – tiek, kiek susibūrė prie tuo metu Lietuvoje buvusių keliasdešimties televizorių. Šiandien LRT televizija – moderniausias transliuotojas šalyje, matomas kiekvienuose namuose. Į neeilinį vakarą, be buvusių ir esamų LRT laidų vedėjų ir kūrėjų, diktorių, žurnalistų, susirinko gausus būrys kviestinių svečių – politikos, verslo ir kultūros pasaulio atstovų. Iškilmingame koncerte dainavo žymiausi Lietuvos operos solistai Virgilijus Noreika, Eduardas Kaniava, Merūnas Vitulskis, Ona Kolobovaitė, Irena Milkevičiūtė, Nomedas Kazlauskas ir kiti. Ypatinga vakaro viešnia – operos legendos Monserat Kabalje (Montserrat Caballe) dukra ispanų operos žvaigždė Monserat Marti (Montserrat Marti).

Eimantės JURŠENAITĖS
ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



23.55 „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykų metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
11.00 Komedija „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
12.05 Farai (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Kaip prisijaukinti sliabiną 2“ (N-7).
21.20 Veiksmo komedija „Ji - šnipė“ (N-14).
23.55 Drama „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (N-7).
2.10 TV serialas „Kalėjimo bėgliai“ (N-14).
3.00 TV serialas „24 valandos. Palikimas“ (N-14).



14.30 „Amžina meilė“

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys“. Animacinis f. „Zigis ir Ryklys“.
7.05 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.30 Animacinis f. „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
7.55 TV serialas „Volkers, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra
12.40 Nuo... Iki.
13.35 Būk mano meile! (N-7).
14.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Nejmanoma misija. Šmėklos protokolai“ (N-7).
23.40 Veiksmo f. „Bėgliai“ (N-14).
1.30 Veiksmo f. „Čempionas 3. Išpirkimas“ (N-14).



13.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas“.
10.00 TV serialas „Seserys“.
10.55 Specialus tyrimas.
11.50 Bėdų turgus.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.10 TV serialas „Seserys“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Žinios.
19.05 Gamtos inspektoriai.
19.30 TV serialas „Mušketieriai 3“ (N-7).
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Fantastinis veiksmo trileris „Mirties lenktynės“ (N-14).
0.30 Trumposios žinios.
0.35 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Istorijos detektyvai.



12.15 „Šuo“

6.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.10 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.00 TV serialas „Kvapų detektyvas“ (N-7).
10.05 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Šuo“.
13.20 „Diagnozė - žmogų dystė“ (1) (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
15.55 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
16.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Šuo“.
19.30 TV serialas „Voratinė. Negyva žemė. IV dalis“ (N-7).
20.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
22.30 Veiksmo f. „Tikras teisingumas 2. Mirties angelas“ (N-14).
0.20 Veiksmo komedija „Kylanti audra“ (N-14).
2.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
3.00 TV serialas „Sostų karai“ (N-14).



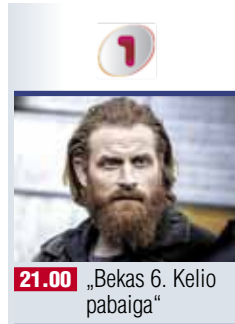
8.20 „Niekam tavęs neatiduosiu“

6.20 Programa.
6.24 TV parduotuvė.
6.40 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.20 Šiandien kimba.
8.20 „Niekam tavęs neatiduosiu“ (N-7).
9.20 „Delta“ (N-7).
10.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
11.30 „Bitininkas“ (N-7).
12.35 „Pėdsakas“ (N-7).
13.35 „Kulinaras“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 Švytintis veidas.
16.55 „Likimo melodija“.
18.00 Reporteris.
18.52 Orai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Aukštinė daina.
22.30 Reporteris.
22.57 Orai.
23.00 O laipsnių.
23.05 Sjaubo komedija „Šuniškos dienos“ (S).
1.05 Komedija „Atkeršyti už Džoli“ (N-14).
2.45 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
3.15 Sjaubo komedija „Šuniškos dienos“ (S).
4.40 Komedija „Atkeršyti už Džoli“ (N-14).



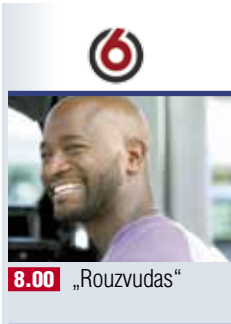
6.55 „Rojus Lietuvoj“

6.00 LR himnas.
6.05 LRT Kultūros akademija.
6.55 „Rojus Lietuvoj“.
7.45 „Riteris Rūdžius“.
8.00 Legendos.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 8“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Saldus gyvenimas. Italų kino muzika“.
13.35 Gimtoji žemė.
14.00 ARTI.
14.15 Kelias į namus.
14.45 Nes man tai rūpi.
15.30 „Rojus Lietuvoj“.
16.25 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
17.25 Anapus čia ir dabar.
18.15 TV serialas „Veisenė. Berlyno meilės istorija 2“ (N-7).
19.55 Vakaras-koncertas „Dainuoja Lietuva“.
21.15 Komiška drama „Kamikadže“ (N-14).
22.50 Atspindžiai.
23.20 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Anapus čia ir dabar.
0.50 LRT Kultūros akademija.
1.35 Misija. Vilnija.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Keliaukim! Legendos.
4.15 Legendos.



21.00 „Bekas 6. Kelio pabaiga“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Ponia Dila“ (N-7).
9.25 „Akloji“.
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
11.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
12.05 „Ekspertė Džordan“.
13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
14.35 Animacinis f. „Sandžėjus ir Kreigas“.
15.05 Animacinis f. „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
15.35 Animacinis f. „Rožinė pantera“.
16.05 Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
16.30 „Mano gyvenimo sviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
18.50 „Midsomerio žmogžudystės IX. Užmiršti laiškai“ (N-7).
21.00 Detektyvas „Bekas 6. Kelio pabaiga“ (N-14).
22.55 Drama „Gyvenimo vingiai“ (N-7).
1.05 „Vedęs ir turi vaikų“.
1.55 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
3.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
4.15 „Nusikaltimo vieta - Kelnas. Seni gelžgaliai“.



8.00 „Rouzvudas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Rouzvudas“ (N-7).
9.00 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
10.30 „Dvi merginos be cento“ (N-7).
11.30 „Kastlas“ (N-7).
12.30 „Pėdsakai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Rouzvudas“ (N-7).
16.00 „Kastlas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Nuotykų f. „Ragnaroko paslaptis“ (N-14).
0.35 „Kobra 11“ (N-7).
1.35 „Nematoma riba“ (N-14).



23.40 Lenny Kravitz koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Robinsonas Kruzas“.
10.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
11.35 Klaipėdos patruliai (N-7).
12.05 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
12.35 „Karališkos paslaptys“.
13.05 „Pasaulio ekstremaliausi“.
14.05 Pinigai iš nieko.
15.05 „Lėktuvai, pakeitę pasaulį“.
16.05 Komedija „Deklaruotinių daiktų nėra“ (N-7).
18.00 „Kai šaukia širdis“.
19.00 „Minutė po minutės“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Mokytojai“ (N-7).
21.30 Pagaliau penktadienis! „Princas ir aš. Karališkas medaus mėnuo“.
23.10 Balticum TV žinios.
23.40 Lenny Kravitz koncertas „iTunes Festival London“. 2014 m.



LNK
21.00

„NEJMANOMA MISIJA. ŠMĖKLOS PROTOKOLAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2011.

Režisierius: Brad Bird.

Vaidina: Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg.

Po teroristų atakų Kremliuje JAV prezidentas organizuoja operaciją kodiniu pavadinimu „Šmėklos protokolai“ ir apkaltina „Nejmanomos misijos“ pajėgas prisidėjus prie sprogimų Rusijoje. Itanas Hantas ir naujoji jo komanda apkaltinami sprogimais Rusijoje ir siunčiami į Vašingtoną, kur bus teisiami kaip tarptautiniai teroristai. Vienintelė išeitis - bėgti ir slėptis.



TV3
21.20

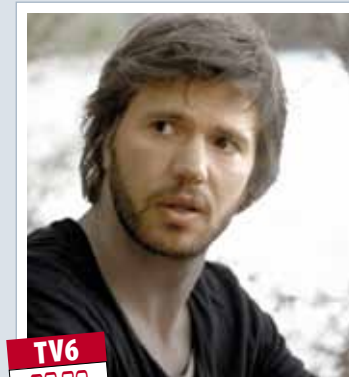
„JI - ŠNIPĖ“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2015.

Režisierius: Paul Feig.

Vaidina: Jude Law, Melissa McCarthy, Rose Byrne.

Siuzana dirba CŽV, tačiau jos darbas visai ne toks, kokį ji įsivaizdavo. Jokio veiksmo, tik dokumentai. Biure dirbanti Siuzana kolegų misijas gali stebėti tik per kompiuterį, taip ji dažniausiai padeda agentui Bredliui Fainui.



TV6
22.30

„RAGNAROKO PASLAPTIS“

NUOTYKIŲ FILMAS. Norvegija. 2013.

Režisierius: Mikkel Brenne Sandemose.

Vaidina: Pal Sverre Hagen, Nicolai Cleve Broch, Sofia Helin.

Norvegų archeologas Sigurdas susidomėjęs mistine Ragnaroko pasaulio pabaigos legenda. Ieškodamas įrodymų, kad šis padavimas gali būti tiesa, jis leidžiasi į pavojingą ekspediciją.



LNK
23.40

„BĖGLIAI“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1996.

Režisierius: Kevin Hooks.

Vaidina: Laurence Fishburne, Stephen Baldwin, Will Patton.

Iš kalėjimo pasprunka antrankiais surakinti nesutariantys kaliniai - kompiuterių piratas Dodžas ir kietas vyrukas Paiperis. Jie turi pergudrauti piktus priešus iš abiejų įstatymo pusių, juos aplenkti ir jų išvengti.

TV8

6.15 Teleparduotuvė. **6.35** TV Pagalba (N-7).
8.25 „Šunyčiai patroliai“. **8.55** Ką pasakė Kakė Makė? **9.10** Senoji animacija. **9.55** Romantinė komedija „Laiškai Džulijetai“ (N-7). **12.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **13.00** „Meilės žiedai“ (N-7). **15.00** Pasikeisk! (N-7). **16.00** „Detektyvė Klara“ (N-7). **17.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **18.00** „Meilės žiedai“ (N-7). **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė komedija „Kažkas skolinto“ (N-7). **23.10** „Meilės žiedai“ (N-7). **1.10** „Tikrosios Beverli Hilsio namų šeimininkės“ (N-7). **2.00** „Detektyvė Klara“ (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Bus visko. **11.20** Beatos virtuvė. **12.05** Dviračio šou. **12.35** Pasienio sargyba (N-7). **13.05** 24 valandos (N-7). **13.50** Nuo... Iki. **14.45** Dviračio šou. **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dokumentinis f. „Moterys, pakeitusios pasaulį. Sofi Sol“ (N-7). **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **14.40** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **10.55** Gyvenk sveikai! **12.00** Naujienos. **12.20** „Išėiti, kad sugrįžti“. **14.05** Skanėstas. **14.55** Kartu su visais. **15.50** Mados nuosprendis. **16.55** Vyrška/Moteriška. **17.55** Lauk manęs. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** Juoktis leidžiama“. **22.55** Melodrama „Stileivos“. **1.15** EURONEWS. **1.45** „Ateikite rytoj“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.55** „Skifosovskis“. **14.55** „Elina Bystrickaja“. **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Tykusis Donas“. **23.55** „Pelenai“. **2.25** „Pandoros skrynia“.

REN

6.55 „Fiksikai“. **7.10** „Viengungiai“. **7.55** Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.40** „Šeimos dramos“. **11.25** Mums net nesisapnavo. **14.00** Žiūrėti visiems! **14.20** Sąžiningas remontas. **14.55** Mokslo apgauti. **15.50** „Teisė į meilę“. **17.30** Tinkama priemonė. **18.30** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** Mums net nesisapnavo. **0.20** „Teisė į meilę“.

NTV MIR

6.00, **7.00**, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** „Gdytojų byla“. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaras sugrįžimas“. **10.20** „Liejyklos gatvė“. **12.00** Prisiekiusių teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** „Susitikimo vieta“. **16.30** „Mentų karai 3“. **18.30** Ypatingas įvykis. Tyrimas. **19.50** „Išgyventi bet kokia kaina“. **23.55** „TOP DISCO POP“. **1.45** „Susitikimo vieta“. **3.45** „Lošimas iš gyvenimo“.

TV POLONIA

7.05 „Gyvenimas prie užliejamosios pievos“. **7.55** Pramoginė laida. **8.30**, **17.55**, **21.10** Namukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.45** Panorama. **12.05**, **22.45**, **5.15** Polonia 24. **12.25**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.40**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonia. **13.25**, **18.20**, **5.05** Trumpa istorija. **13.35**, **16.25** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.40** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Defektas“. **16.40** Verta kalbėti. **17.45** Žodžių žaidimas. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.20** Valstybės interesai. **19.25** Buvo, nepraėjo. **20.25** Laisvasis ekranas. **20.45**, **2.40** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.10** „Yra proga“. **1.50** Turistinė kelionė. **6.35** Dienos receptas.

TV1000

6.10 „Vertėja“. **8.45** „Šaltis liepą“. **11.10** „Pykčio regimybė“. **13.25** „Triušio urvas“. **15.25** „Vertėja“. **18.00** „Nudeges“. **20.10** „Drakono širdis“. **22.10** „Draugiškas seksas“. **0.20** „Atpirkimas“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Traukinių į Aliaską. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.40**, **18.40** Nekilnojamojo turto karai. **10.05**, **1.00** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilijų perpardavinėjimai. **14.30** Aliaska. Šeima iš miško. **21.00** Vyro nuotykių Sibire. **22.00** Novatoriai. **23.00** Kas dedasi Žemėje? **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00**, **21.00**, **2.00** Kelionė automobiliu. **9.30**, **15.30**, **21.30**, **2.30** Namai ant ratų. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **16.00** Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. **1**

TV3
19.30

„SUAUGUSIŲJŲ PRIEŽIŪRA“

KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisierius: Andy Fickman.
Vaidina: Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei.

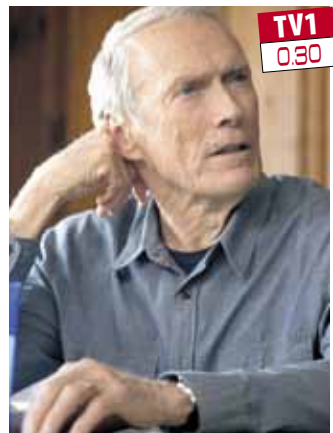
Artis ir Diana - pagyvenusių amerikiečių pora, kuriai vėl teks prisiminti tėvystės džiaugsmus. Retai vaikaičius matantys seneliai jaučia pareigą jais pasirūpinti, kai dukra Alisa su vyru išsiruošia į verslo kelionę. Ar pavyks seneliams suvaldyti tris technologijų amžių gyvenančius anūkus? O gal kaip tik jų ir trūko, kad būtų išspręstos vaikų problemos, apie kurias nei nenučiuokia tėvai?

LNK
23.40

„PINIGŲ KALBA“

KOMEDIJA. JAV. 1997.
Režisierius: Brett Ratner.
Vaidina: Charlie Sheen, Chris Tucker, Heather Locklear.

Franklinas dažnai patenka į mirtinai pavojingas situacijas, ne kartą yra klaidingai identifikuojamas. Bet vieną dieną Franklinas įsivelia į žmogžudystės istoriją. Netrukus jo ieško ir policija, ir nusikalstamos grupuotės. Iš šios painios istorijos jį išsukti gali tik žurnalistas Džeimsas. Ar Franklinas išneš sveiką kailį?

TV1
0.30

„GYVENIMO VINGIAI“

DRAMA. JAV. 2012.
Režisierius: Robert Lorenz.
Vaidina: Clint Eastwood, John Goodman, Ed Lauter.

Gusas Lobelas kelis dešimtmečius buvo geriausias beisbolo skautas, bet su amžiumi jis negali kovoti. Atlantos komandos „Braves“ vadovai abejoja jo sprendimais. Guso primiršta dukra Mikė, ambicinga advokatė, siekianti tapti firmos partnere, rizikuoja savo karjera, stengdamasi išgelbėti tėvo darbą.

ŠEŠTADIENIS

gegužės 6 d.

TV PROGRAMA



21.40 „Dantės viršukalnė“

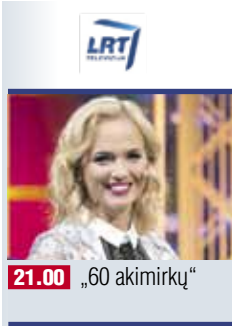
6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
7.00 Animacinis f. „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
7.30 Animacinis f. „Vėžliukai nindžės“.
8.00 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kempas ir draugai.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Filmas šeimai „Princesė ir Janekas“ (N-7).

12.45 Komedija „Kadetė Kelė“ (N-7).
14.50 Komedija „Padavėjų varžybos“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Suaugusiųjų priežiūra“ (N-7).
21.40 Veiksmo f. „Dantės viršukalnė“ (N-7).
23.50 Drama „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (N-7).
2.10 Veiksmo komedija „Ji - šnipė“ (N-14).



19.30 „Asteriksas ir Obeliksas prieš Cezarį“

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Zigis ir Ryklis“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai.
7.45 „Ančiukai Duoniukai“.
8.10 „Kempiniukas Plaćiakelnis“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Saugokis meškinų“.
9.45 „Saugokis meškinų“.
10.00 „Pramuštgaltviai išskyla“.
11.35 Komedija „Ciucikas“.
13.20 Muzikinė drama „Šokis hip-hopo ritmu. Revoliucija“.
15.15 Pričiupom! (N-7).
15.45 Muzikinė komedija „Žmogus - orkestras“.
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Nuotykių komedija „Asteriksas ir Obeliksas prieš Cezarį“.
21.45 Komedija „Tėtukas namie“ (N-14).
23.40 Komedija „Pinigų kalba“ (N-14).
1.30 Veiksmo trileris „Neįmanoma misija“.
Šmėklos protokolas“.



21.00 „60 akimirų“

6.00 LR himnas.
6.05 Specialus tyrimas.
7.00 „Tobotai 1“
7.25 „Tatonka ir mažieji draugai“.
7.40 „Šervudo padauza Robinas Hudas“.
7.55 „Džiunglių knyga 2“.
8.10 Karinės paslaptys.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.10 „Tacho upė. Žmonės ir gamtą siejanti riba“.
13.05 „Per žingsnį nuo išnykimo“ (subtitruota).
14.05 „Džesika Flečer 2“.
15.45 Žinios.
16.00 „Mes nugalėjom“.
16.30 Sveikinimų koncertas.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Žinios.
18.55 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterijos „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 TV šou „60 akimirų“.
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Romantiška komedija „Skuba tik kvailiai“.
0.20 Trumposios žinios.



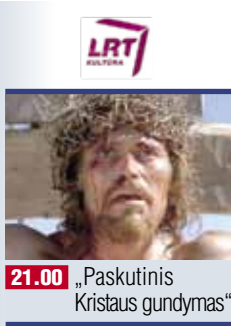
12.05 „Foilo karas. Prancūziškas triukas“

7.05 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.00 Brydės.
9.30 Apie žuklę.
10.00 TV serialas „Amerikos mieliausieji“ (1).
11.00 Baltijos galiūnų čempionatas. I etapas. Kuršėnai. 2016 m.
12.05 TV serialas „Foilo karas. Prancūziškas triukas“ (N-7).
14.10 TV serialas „Žiniūnis“ (N-7).
15.15 TV serialas „Džuna“.
16.15 „Kas žudikas?“ (N-7).
17.25 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.30 TV serialas „Paskutinis faras“ (N-7).
19.30 Muzikinė kaukė. Geriausieji. Vedėjas A.Ramanauskas.
22.05 Veiksmo f. „Juodoji aušra“ (N-14).
0.05 Siaubo f. „Apsėstasis Maiklas Kingas“ (S).
1.40 TV serialas „Sostų karai“ (N-14).
2.40 TV serialas „Sostų karai“ (N-14).
3.45 Muzikinė kaukė. Geriausieji.



15.00 „Sparnuočių gyvenimas“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Sumaniausi gyvūnai“.
8.30 „Viskas apie gyvūnus“.
9.00 Skinsiu raudoną rožę.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Kitomis akimis.
10.30 „Tigrų sala“.
11.00 „Detektyvas Linlis“.
12.55 Švytinis veidas.
13.00 „Merdoko paslaptys“.
15.00 „Sparnuočių gyvenimas. Plėšrūnai ir maitlesiai“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Skinsiu raudoną rožę.
17.00 Dokumentinis f. „Vandenyno milžinai“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis.
18.53 Orai.
18.55 O laipsnių.
19.00 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Dokumentinis f. „Kodėl gi ne namie?“
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Merdoko paslaptys“.
1.10 „Detektyvas Linlis“.
2.55 „Sparnuočių gyvenimas. Plėšrūnai ir maitlesiai“.
3.45 „Merdoko paslaptys“.



21.00 „Paskutinis Kristaus gundymas“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Krikščionio žodis.
7.45 Rusų gatvė.
8.15 Vilniaus albumas.
8.30 Trembita (subtitruota).
8.45 Menora (subtitruota).
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Kelias (evangelikams).
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
11.00 Muzikos talentų lyga.
12.30 „Mušketininkai 3“.
13.30 TV serialas „Jaunasis Montalbanas 1“. 2 s.
15.30 TV serialas „Juodoji gėlė“ (N-7).
16.20 Dokumentinis f. „Amžinoji mergaitė“.
17.00 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2017.
17.30 Žagarės vyšnių festivalis 2016.
18.30 Lietuva mūsų lūpose.
19.00 Stop juosta.
19.30 ARTS21.
20.00 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
21.00 Drama „Paskutinis Kristaus gundymas“.
23.45 Dabar pasaulyje.
0.15 ARTS21.
0.45 Komiška drama „Tūkstantis ir viena naktis. I d. Neramioji“.



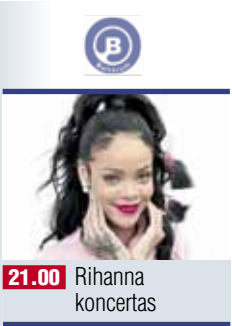
18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kioseme“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Neįprasti augintiniai“.
7.20 Dokumentinis f. „Lemūrų gatvė“.
7.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
9.30 „Atspėk gyvūną“.
10.00 Dokumentinis f. „Lemūrų gatvė“.
10.30 „Būrėja“.
11.00 „Akloji“.
12.00 Hemsley ir Hemsley. Skanu ir sveika.
12.30 Silvijos itališki valgiai.
13.00 Dokumentinis f. „Sodininkų pasaulis“.
14.10 „Pasisvėrė ir laimingi“.
15.10 „Senjora“ (N-7).
16.40 „Akloji“.
17.40 „Būrėja“.
18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kioseme“ (N-7).
21.00 „Brokenvudo paslaptys. Rausvas kraujas“ (N-7).
22.55 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
0.30 Drama „Gyvenimo vingiai“ (N-7).
2.20 Detektyvas „Bekas 6. Kelio pabaiga“ (N-14).
3.50 „Pasisvėrė ir laimingi“.
4.40 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).



19.00 „X Faktorius“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Dvi merginos be cento“ (N-7).
7.30 Beveik neįmanoma misija (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 NT žinios.
9.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Avarių TV (N-14).
13.00 Beveik neįmanoma misija (N-7).
14.00 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
15.00 Pragaro kelias (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos ketvirtfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
19.00 „X Faktorius“. Lietuva, didysis muzikos projektas, 2015. Vedėjas M.Starkus.
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Veiksmo f. „Terminatorius 2. Teismo diena“ (N-14).
1.10 Nuotykių f. „Ragnaroko paslaptis“ (N-14).



21.00 Rihanna koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Mokytojai“ (N-7).
12.30 „Karališkos paslaptys“.
13.00 Lietuva žemėlapiuose. Kazio Varnelio kolekcija.
13.30 Kriminalinė drama „Apkaltinta septyniolikos“ (N-7).
15.10 Kaip susigražinti seksualumą.
16.15 „Minutė po minutės“ (N-7).
17.15 „Robinsonas Kruzas“.
18.15 Šeimos vakaras.
20.00 „Ekstremalus žygiai. Šventieji Kinijos kalnai“.
21.00 Rihanna koncertas „Live at Hackney“.
2012 m.
22.25 Klaipėdos patuliai (N-7).
22.55 „Prakeiktas metas“ (N-14).
23.55 „Beribis pasaulis“ (N-14).

TV8

6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Beibleidai. Metal meistras“ (N-7). 8.00 Kempas ir draugai. 8.30 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.30 „Šunčiai patruliai“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 Mamyčių klubas. 11.30 Kulinariniai triukai. 12.00 Penkių žvaigždučių būstas. 12.30 Svajonių sodai. 13.30 Valgyk ir lieknėk. 14.30 „Rezidentai“ (N-7). 15.00 „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7). 15.50 „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7). 17.00 „Detektyvė Fišer“ (N-7). 18.10 „Tėvas Braunas“ (N-7). 19.10 „Kai šaukia širdis“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Romantinė komedija „Casa Vita“ (N-7). 22.50 Romantinė komedija „Kažkas skolinio“ (N-7). 1.00 „Kurt Sejtis ir Šura“ (N-7). 2.00 „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30 Info diena. 14.30 Pagalbos skambutis (N-7). 15.30 KK2 (N-7). 17.40 Dviracio šou. 19.30 Dokumentinis f. „Moterys, pakeitusios pasaulį. Sofi Šol“ (N-7). 20.35 Nuo... iki. 21.30 Pasivaikščiokim! Naujoji karta. 22.00 Yra, kaip yra (N-7). 24.00 Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. 0.30 Už vaikystę. 1.00 Yra, kaip yra (N-7). 2.55 Bus visko. 3.40 Valanda su Rūta. 5.05 Ne vienas kelyje. 5.35 Autopilotas.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30 Naujienos. 6.40 Grok mylimas, akordeon! 7.15 „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotykių“. 7.30, 10.00 „Vrumizas“. 8.00 Gudrutės ir gudručiai. 8.45 Ganytojo žodis. 9.00, 11.00 Naujienos. 9.10 Idealus remontas. 10.20 Skanėstas. 11.25 „Maša ir Lokys“. 12.00 Komedija „Baltos rasos“. 13.50 Juoktis leidžiama. 15.50 „Ištekėti po visų“. 16.05 Vakaro naujienos. 16.25 „Ištekėti po visų“. 20.00 Laikas. 20.20 Pasverti ir laimingi 5. 22.35 Komedija „Radijo diena“. 0.30 EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, 8.20 „Šeimos detektyvas“. 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Žinios. 9.15 Gyvos istorijos. 10.05 Penki prieš vieną. 11.40 „Alpinistė“. 21.00 „Hallucinacija“. 1.10 „Išvarginti saulės“.

REN

6.55 „Kareiviai“. 8.35-12.10 Kvietinė vakarinė. 13.15 Žiūrėti visiems! 13.45 „Kiekvienam po katinėlį“. 14.40 „Mintransas“. 15.20 Sąžiningas remontas. 16.00 Pati naudingiausia programa. 16.55 „Pėdsakai“. 19.20 Prajuokink komiką. 20.00 „Vaikytis tris zuikius“. 23.20 „Sensacinga byla. Plikinantis ledas. Karmadonės tragedijos paslaptys“.

NTV MIR

6.55 „Kas „pražiopsojo“ karo pradžią“. 8.00, 10.00, 16.00 Šiandien. 8.20 Apžiūra. 8.55 Gaminame su A.Zyminu. 9.25 Protingas namas. 10.25 Pagrindinis kelias. 11.05 Gyvas ir negyvas maistas. 12.40 Buto klausimas. 13.05 Dvigubi standartai. Čia jums ne ten! 14.05 Šeši mūšis. 15.00 „Muchtaras. Naujas pėdsakas“. 16.20 „Kartą...“ 17.00 „Milijono vėta paslaptys“. 19.00 Centrinė televizija. 20.00 Tu - šaunuolis! 22.30 Tu nepatikėsi! 23.20 „Pakrantės apsauga“. 3.00 „Paslaptinga Rusija“. 4.00 „Lošimas iš gyvenimo“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 11.45 Polonija 24. 12.05 Polonijos pokalbis. 12.20 Sveika, Polonija. 13.10 „Tėvas Mateušas“. 14.05 „Ir gėriui, ir blogiui“. 15.05 O! Lenkiški kūrinių. 16.00 Okrasa lauko taisyklės. 16.30 Ateities namai. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų@lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.55, 6.15 Draugas pasijosioms užduotims. 20.40, 2.45 Animaciniai f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.40 „Teisuoliai“. 22.40 „Nužudyk mane, fare“. 0.45 J.Radekas ir muzikinis šou „Nakties karalienė“. 4.40 Myliu tave, Lenkija!

TV1000

8.40 „Draugiškas seksas“. 11.10 „Atpirkimas“. 13.30 „Pelėdų karalystės sargai“. 15.30 „Žydroji pakrantė“. 17.50 „Pasiklydę vertime“. 20.10 „Aš, tu ir Diupri“. 22.20 „Atleisk man, kad tave myliu“. 0.35 „Spalio dangus“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? 7.25 Aliaska. Šeima iš miško. 9.10 Aliaska. Paskutinė riba. 10.05 Sandėlių medžiotojai Britanijoje. 10.55 Dalaso automobilių rykliai. 11.50 Paskui klasikinius automobilius. 12.40 Turto gelbėtojai. 13.35 Mirtinas laimikis. 15.25 Novatoriai. 16.20 Aukso karštinė. 18.10 Nuogi ir išsiganę. 19.05 Vyro nuotykių Sibire. 20.00 Jūrinės sraigės. 21.00 Greiti ir triukšmingi. 22.00 Kovotojas. 23.00 Mirties siena. 24.00 Robotų kovos.

TRAVEL

7.00 Naujo būsto paieška. 10.00 Viešbučių verslas. 11.00, 13.00, 19.00 Namai ant ratų. 12.00, 18.00 Kelionė automobiliu. 16.00 Gyvenimas rastų namelyje. 17.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 20.00 Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. 21.00 Pavojingi lėktuvai. 22.00/patinga ekspedicija. 23.00 Įkaušęs keliautojas. 24.00 Didelės virtuvės.

ANIMAL PLANET

8.15 Susitikimas su pingvinais. 9.10 Baseinų meistras. 10.05 Katės gelbėjimas. 11.00 Laukiniai gyvūnai. 11.55 Bondai Byčo veterinaras. 12.50, 16.30, 0.45 Kinologijos įvadas. 14.40 Visa tiesa apie kates. 18.20 Kova su brakonieriais. 19.15 Afrikos tankmėje. 20.10 Laukinių gyvūnų gelbėjimas. 21.05 Šuns gelbėjimo misija. 22.00 Kova su brakonieriais. 22.55 Akvariumų verslas.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios. 9.10 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 10.00 „Čempionai LT. Grapplingas“. Vilnius. 4 d. 10.30 „NBA Action“. Laida apie kovos sportą. 11.30 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. FC „Orenburg“ - Sankt Peterburgo „Zenit“. 13.30 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 31 turas. 14.30 Tiesiogiai. ATP tenisas. Miunchenas. Pirmaisia pusfinalis. 16.30 Tiesiogiai. ATP tenisas. Miunchenas. Antrasis pusfinalis. 18.30 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 19.00 Tiesiogiai. Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Tomsko „Tom“ - Maskvos „Spartak“. 21.00 NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Atlantos „Hawks“. 23.55 Tiesiogiai. NBA krepšinio lyga. Atkrintamosios.

VIASAT SPORT BAL TIC

7.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Čekija - Kanada. 9.00 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Doha. 11.05 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Švedija - Rusija. 13.05 Boksas. 13.55 Futbolas. Premier lygos apžvalga. 14.25 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Crystal Palace“. 16.25 „Mobil-1“ The Grid lenktynės. 16.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Watford“. Tiesioginė transliacija. 18.55 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 19.25 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Swansea“ - „Everton“. Tiesioginė transliacija. 21.25 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Norvegija - Prancūzija. Tiesioginė transliacija. 23.45 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Baltarusija - Čekija. 1.45 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Danija.

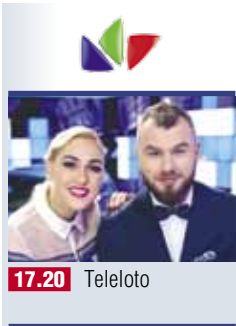
EUROSPORT

7.00, 9.30, 1.00 Europos ralio čempionatas. Ispanija. 7.30 JAV futbolo lyga. 8.00 FIFA futbolas. 8.30 Sporto linksmybės. 10.00, 13.00, 14.15, 23.00, 1.30, 5.30 Dviraičių sportas. Italijos turas. 11.30, 23.30, 2.30 Tenisas. 14.00, 18.15 Dviraičių sportas. „Giro Extra“. 18.30 Futbolas. Europos U17 čempionatas. Kroatija. 20.30 Automobilių lenktynės. 21.40, 0.55 Sporto naujienos. 21.45 Jojimas. „Grand Prix“. Prancūzija.



9.00 Kulinariniai triukai

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
7.00 Animacinis f. „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
7.30 Animacinis f. „Vėžiukai nindžės“.
8.00 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
8.30 Mamyčių klubas.
9.00 Kulinariniai triukai.
9.30 Penkių žvaigždučių būstas.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 Romantinė komedija „Prancūziškas bučinys“ (N-7).
13.15 Romantinė drama „Muzika, suradusi mus“ (N-7).
15.40 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
16.10 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Filmas Šeimai „Mes nusipirkome zoologijos sodą“ (N-7).
22.00 Romantinė drama „Ilgiausia kelionė“ (N-7).
0.40 Drama „Žmonės kaip žmonės“ (N-7).



17.20 Teleloto

6.30 „Zigis ir Ryklės“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
7.45 „Ančiukai Duoniukai“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 Sveckatos ABC televizirina.
9.30 „Saugokis meškinų“.
10.00 Nuotykių filmas Šeimai „Išlaisvinti Vilį 4. Pabėgimas iš Piratų įlankos“.
12.00 Nuotykių f. „Daktar Parnaso fantaziariumas“ (N-7).
14.20 Pričiupom! (N-7).
14.50 Romantinė komedija „Paskutinis šansas įsimylėti“ (N-7).
16.40 Ne vienas kelyje. 17.20 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.30 Mes vieno kraujo.
22.10 Veiksmo komedija „Ponas ir ponias Smitai“ (N-7).
0.30 Siaubo trileris „Urvarausiai“ (S).
2.20 Komedija „Tėtukas namie“ (N-14).



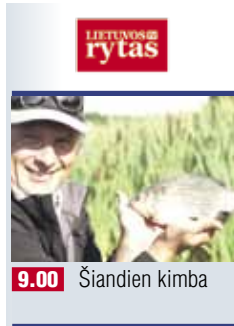
21.00 „Elžbieta. Aukso amžius“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.35 Gyvenimas.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto sukintinis su Zita Kelmickaite.
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
9.25 „Džiunglių knyga 2“.
9.35 „Auklė Mun“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00 „Planeta Žemė 2“.
12.55 „Nilas. Didingoji upė“. 3 d. „Gyvybės gija dykumoje“.
13.45 „Puaro“ (N-7).
15.20 Gamtos inspektoriai.
15.45 Žinios.
16.00 Koncertas Motinos dieni.
17.40 Klausimėlis.lt.
18.00 Laisvės vėliavnešiai.
18.30 Žinios.
19.00 Teisė žinoti.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Istorinė biografinė drama „Elžbieta. Aukso amžius“ (N-7).
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Drama „Paskutinis Kristaus gundymas“ (N-14).
1.45 Trumposios žinios.



10.35 „Džekas Hana kviečia į gamtą“

6.30 Baltijos galiūnų čempionatas. I etapas. Kuršėnai. 2016 m.
7.30 Sveikatos kodas. Tauro ragas (N-7).
8.30 „Viena už visus“ (N-7).
9.00 „Amerikos mieliausieji“.
10.35 „Džekas Hana kviečia į gamtą“.
12.35 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.35 Pramoginis sveikintų koncertas.
16.15 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.25 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.30 „Paskutinis faras“ (N-7).
19.30 Ekstrasensų mūšis (1) (N-7).
21.40 Nuotykių komedija „Krokodilas Dandis“ (N-7).
23.40 „Gyvi numirėliai“ (N-14).
1.35 „Juodoji aušra“ (N-14).
3.10 Siaubo f. „Apsėstasis Maiklas Kingas“ (S).



9.00 Šiandien kimba

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 „Pasaulio chameleonai“.
10.30 Ekovizija.
10.40 O laipsnių.
10.45 Moterų balsas.
11.45 Aukšinė daina.
13.45 Švytintis veidas.
13.50 „Ilga kelionė namo“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
17.00 Patriotai (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis.
18.55 O laipsnių.
19.00 Melodrama „Pakalbėsim, kai grįši“ (1).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Melodrama „Pakalbėsim, kai grįši“ (2).
21.30 24/7.
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Pėdsakas“ (N-7).
0.50 Aukšinė daina.
2.35 „Gaujos“ (N-7).
4.20 Dokumentinis f. „Sumaniausi gyvūnai“ (N-7).



21.00 Nes man tai rūpi

6.00 LR himnas.
6.05 Žagarės vyšnių festivalis 2016.
7.10 Anapus čia ir dabar.
8.05 Misija. Vilnija.
8.30 Septynios Kauno dienos.
9.00 „Gamtos sergėtojai“.
9.30 Skrendam.
10.00 Mokslu sriuba.
10.15 Legendos.
11.00 V tarptautinis Jaschos Heifetzo smuikininkų konkursas.
12.20 Dury's atsidaro.
12.35 Šventadienio mintys.
13.00 Mažesnieji broliai.
13.30 „Tuk tuk širdelė“. 2013 m.
15.05 „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 2“ (N-7).
16.45 Linija, spalva, forma.
17.10 Nacionalinis turtas.
17.35 Dury's atsidaro.
18.00 Europos vyrų rankinio čempionato atrankos rungtynės. Lietuva - Belgija. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus.
20.00 „Šarlis Patė ir Leonas Gomonas. pirmieji kino milžinai“.
21.00 Nes man tai rūpi.
21.45 Kelias į namus.
22.15 LRT OPUS ORE. Umiko.



15.00 „Senojo Tilto paslaptis“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Atspėk gyvūną“.
7.20 „Lemūrų gatvė“.
7.45 „Daktaras Ozas“ (N-7).
9.30 „Atspėk gyvūną“.
10.00 Dokumentinis f. „Lemūrų gatvė“.
10.30 „Būrėja“.
11.00 „Akloji“.
12.00 Hemsley ir Hemsley. skanu ir sveika.
12.30 Silvijos itališki valgiai.
13.00 Dokumentinis f. „Mylėk savo sodą“.
14.00 „Pasisvėrė ir laimingi“.
15.00 „Senojo Tilto paslaptis“.
17.30 „Akloji“.
18.00 „Būrėja“.
18.35 Detektyvas „Blogis po saule“ (N-7).
21.00 „Vyriausiasis inspektorius Benksas. Trečiadienio vaikas“ (N-14).
22.55 Muzikinė drama „Gyvenimo kibirkštys“ (N-14).
1.10 „Karalienė Izabelė“ (N-14).
2.30 „Brokenvudo paslaptys. Rausvas kraujas“ (N-7).



14.00 Bjauriausi darbai pasaulyje

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Avarijų TV (N-14).
7.30 Beveik neįmanoma misija (N-7).
8.30 Nuo amato iki verslo.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 „Praeities žvalgas“ (N-7).
12.30 „Skaumas ir šlovė“ (N-7).
13.00 Beveik neįmanoma misija (N-7).
14.00 Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
15.00 „Pragaro kelias“ (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos ketvirtfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
19.00 Fantastinė komedija „Kiaušingalviai“ (N-7).
20.45 „6 kadrai“ (N-7).
21.00 Nakties TOP (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Legendos“ (N-14).
23.30 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).



19.30 „Karališkos paslaptys“

9.00 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
9.30 „Ekstremalus žygiai. Šventieji Kinijos kalnai“.
10.30 „Minutė po minutės“ (N-7).
11.30 „Robinsonas Kruzas“.
12.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
13.35 Nuotykių f. „Džekas Hanteris ir Dangaus žvaigždė“ (N-7).
15.25 Biografinis dokumentinis f. „Čukrinio žmogaus beieškant“.
17.00 Klaipėdos patroliai (N-7).
17.30 „Mokytojai“ (N-7).
18.30 „Pasaulio ekstremaliausi“.
19.30 „Karališkos paslaptys“.
20.00 „Kai šaukia širdis“.
21.00 VIP seansas.
22.35 Pinigai iš nieko.
23.35 „Ekstremalus žygiai. Šventieji Kinijos kalnai“.
0.35 Kaip susigrąžinti seksualumą.

LNK
22.10

„PONAS IR PONIA SMITAI“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2005.

Režisierius: Doug Liman.

Vaidina: Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn.

Džonas ir Džeinė - sutuoktiniai. Jie gyvena ramiam apsnūdusiame priemiestyje ramų šeimyninį gyvenimą. Tačiau jie abu turi ypatingų paslapčių. Ir Džonas, ir Džeinė gyvena antrąjį - slaptą - gyvenimą. Džonas ir Džeinė - samdomi žudikai. Viskas pasikeičia, kai Džonas ir Džeinė gauna naujus užsakymus. Juos pasamdo konkuruojančios profesionalių žudikų grupuotės.

BTV
21.40

„KROKODILAS DANDIS“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. Australija.

1986.

Režisierius: Peter Faiman.

Vaidina: Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon.

Nutrūktgalvė žurnalistė atvyksta į Australijos gamtos karalių ir susipažįsta su vietos įžymybe, šauniu medžiotu Miku Dandžiu, pramintu Krokodilu.

TV3
22.00

„ILGIAUSIA KELIONĖ“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2015.

Režisierius: George Tillman Jr.

Vaidina: Britt Robertson, Scott Eastwood, Alan Alda.

Lukas Kolinsas, rodeo čempionas, rimtai sužeidžiamas per vieną pasirodymą. Praėjus metams po sužeidimo jis vėl bando įdėti ant įsiutusių bulių ir susipažįsta su atėjusia į pasirodymą Sofija...

TV1
22.55

„GYVENIMO KIBIRKŠTYS“

MUZIKINĖ DRAMA. JAV. 2012.

Režisierius: Salim Akil.

Vaidina: Jordin Sparks, Whitney Houston, Mike Epps.

Pasakojimas apie tris seseris, sukūrusias muzikos grupę. Kartu su užgriuvusia šlove merginos susipažįsta ir su tamsiąja šou verslo puse - narkotikais, išdavystėmis ir susvetimėjimu. Tai 1976 metais sukurtos muzikinės dramos „Kibirkštis“ perdirbinys.

TV8

6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Beibleidai. Metalų meistrai“ (N-7). 8.00 „Mano mažasis ponis“. 9.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.30 „Šunychiai patroliai“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 Kulinarinis reidas. 11.30 Virtuvės istorijos. 12.00 Pasaulis pagal moteris. 13.00 Svajonių ūkis. 13.30 Valgyk ir lieknėk. 14.00 „Rezidentai“ (N-7). 15.00 „Zoja Hart iš Pietų“ (N-7). 16.00 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7). 17.00 „Šviesoforas“ (N-7). 18.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai (N-7). 19.00 Sveikatos medis. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Komiška drama „Gražiosios salos paslaptis“ (N-7). 23.10 Romantinė komedija „Casa Vita“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. 6.30 Apie žuklę. 7.00 Tauro ragas (N-7). 7.30 Nuo... Iki. 8.20 KK2 (N-7). 10.30 Brydės. 11.00 Dviracio šou. 12.00 Valanda su Rūta. 13.40 Bus visko. 14.30 24 valandos (N-7). 16.30 Yra, kaip yra (N-7). 19.30 Beatos virtuvė. 20.30 Savaitės kriminalai (N-7). 21.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. 21.30 Pasienio sargyba (N-7). 22.00 Valanda su Rūta. 23.30 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. 24.00 Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. 0.30 Pagalbos skambutis (N-7). 1.20 Ne vienas kelyje.

PBK

5.55, 0.50 EURONEWS. 6.25, 9.00, 11.00 Naujienos. 6.35 Sargybinis. 7.00 „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. 7.20, 10.00 „Vrumizas“. 7.35 Kontrolinis pirkinys. 8.00 Sveikata. 9.15 Kol visi namie. 10.15, 11.25, Maša ir Lokys“. 10.25 Fazenda. 11.55 Aleksandro Zacepino jubiliejinis vakaras. 13.35 Filipo Kirkorovo kitas „Aš“. 14.50 Aplink juoką. 17.15 Kas nori tapti milijonieriumi? 18.25 Autorius užveda. 20.00 „Rusiško radijo „Žvaigždės“. 22.35 „Dvi moterys“. 0.30 Laikas. 1.20 „Dvidešimt dienų be karo“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.20 Pats sau režisierius. 9.10 J.Petrosiano humoro laida. 9.40 Rytinis paštas. 10.20 Žinios. Maskva. 11.00, 14.00, 20.00 Žinios. 11.50 Juoktis leidžiama. 14.20 „Ženia, Ženečka ir Katiuša“. 16.00 „Maniako Beliajevo šeima“. 21.00 „Po daugelio nelaimių“.

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.05 Pažink mūsų šiuos. 7.50 Rusiškas vairavimas. 8.50 „V ir M“. 9.15 „Kiekvienam po katinėlį“. 10.15 Prajuokink komiką. 10.50-18.00 „Kovotojas“. 21.40 „Ikaitai“. 23.25 „Druska“. Muzikinis Zacharo Prilepino šou. 1.00 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

8.00, 10.00, 16.00 Šiandien. 8.20 Ir vėl sveiki! 8.45 Kūdikių lūpomis. 9.25 Valgome namie! 10.25 „Pirmoji pavara“. 11.05 Technikos stebuklai. 12.00 Sodininkų atsakas. 13.05 Vartotojų priežiūra. 14.15 Važiuosime, pavalgysime! 15.05 „Muchtara. Naujas pėdsakas“. 16.25 „Kriminalinė Rusija“. 17.05 Tyrimų atliko... 18.00 Naujos rusiškos sensacijos. 19.00 Savaitės apžvalga. 19.25 Naujos rusiškos sensacijos. 20.25 „Žvaigždės susiejo“. 22.10 „Du su pistoletais“. 0.05 „Žaidimas“.

TV POLONIA

6.55 „Per ašaras į laimę“. 8.35 Giminių saga. 9.05 Reportažas. 9.35 Laida iš salų. 9.55 Laisvas ekranas. 10.10, 18.25, 1.20 Lenkija su Mioduku. 10.20 Grūdas. 10.50, 20.25, 2.20 Žodžių žaidimas. 11.15 Petersburskio muzikinis šou. 11.50 „Sagalio paslaptis“. 12.50 Tarp žemės ir dangaus. 13.00 Viešpaties Angelas. 13.15 Tarp žemės ir dangaus. 14.00 Šv.Mišios. 15.40 „Per ašaras į laimę“. 17.15 Turistinė kelionė. 17.30 „Seimynėlė.pl“. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.30 „M, kaip meilė“. 19.50, 6.35 Akis į akį. 20.40, 2.45 Animaciniai f. 21.00, 3.00 Žinios. 21.45, 3.40 „Blondinė“. 22.45 Myliu tave, Lenkijai! 0.20 II tarptautinis B.Okudžavos festivalis Krokovoje 2003. Koncertas. 0.55 Įsimylėk Lenkijoje.

TV1000

8.35 „Spalio dangus“. 10.55 „Aš, tu ir Diupri“. 13.10 „Bremo Stokerio „Drakula“. 15.45 „Sugrįžimas į Žydiją pakrantę“. 17.55 „Tai kur po velnių tie Morganai?“. 20.10 „Kaukė“. 22.10 „Šindlerio sąrašas“. 1.50 „Pykčio regimybė“.

DISCOVERY

10.05 Megatraukiniai. 10.55 Aukso karštinė. 12.40 Sandelių medžiotojai Britanijoje. 13.35 Karai dėl bagažo. 14.30 Likviduotojas. 15.25 Dalaso automobilų rykliai. 16.20 Akropolio istorija. 17.15 Robotų kovos. 18.10 Svajonių automobiliai. 19.05 Gelbėjimo operacija Evereste. 20.00 Nuostabiausi pasaulio inžinerijos projektai. 21.00, 2.50 Aliaska. 22.00, 3.40 Aukso karštinė. 24.00, 5.20 Gelbėjimo operacija Evereste. 1.00 B.Grišas. Sala.

TRAVEL

10.00, 19.00 Viešbučių verslas. 11.00 1959 m. Airstream Globester. 12.00, 20.00 Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. 13.00, 23.00 Statybos Aliaskoje. 15.00 Aliaska. 16.00 Būsto remontas. 17.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 18.00 1959 m. Airstream Globester. 21.00, 5.00 Muziejų paslaptys. 22.00, 2.00 Pavojingi lėktuvai. 1.00 Žvejyba Majamyje.

**„MANO GYVENIMO ŠVIESA“****TV SERIALAS.** Indija. 2013.

Režisierius: Rohit Raj Goyal.

Vaidina: Anas Rashid, Deepika Singh, Gautam Gulati.

Tai šiuolaikiška merginos ir vaikinų meilės istorija. Gražuolės Sandžos svajonė - išsilaivinti iš vidurinės klasės gniaužtų ir tapti Indijos policijos pareigūne. Tuo metu vaikinio Surajaso svajonė tapo realybe - sunkiai dirbdamas jis atidarė saldumynų parduotuvę. Didelės meilės apsuptyje jaunuoliai vienas kitam prisiekia amžiną meilę.

**„DELTA“ BŪRYS****VEIKSMO FILMAS.** JAV, Izraelis. 1986.

Režisierius: Menahem Golan.

Vaidina: Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam.

Libano teroristai okupuoja lėktuvą ir laiko įkaitais amerikiečių turistus. Teroristai reikalauja, kad lakūnas skraidintų lėktuvą į Beirutą. Užgrobdami nenutuokia, kad įkaitams išlaisvinti Amerikos prezidentas išsiunčia patį pajėgiausią kovoją su terorizmu būrį „Delta“. Būriui vadovaujantis pulkininkas Nikas Aleksanderis pasiryžęs už įkaitus atiduoti savo gyvybę.

**„KERIMORO ROŽĖ“****MELODRAMA.** Vokietija. 2001.

Režisierius: Axel de Roche.

Vaidina: Jenny Jurgens, Matthias Zehlbaum, Dietmar Schonherr.

Piktas senas lordas paskyrė visą savo gyvenimą šeimai ir savo dvaro puoselėjimui. Dvare jis užveisė nuostabų vynuogyną ir sukaupe nemenką antikvarinių daiktų kolekciją. Deja, vyriškis neturi nė vieno įpėdinio. Tuo metu jo sesers dukra Liza, nepasižyminti pavyzdingu gyvenimo būdu, svajoja tik viena - kaip tapti lordo įduka.

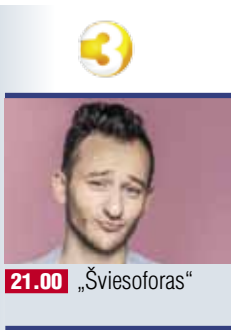
„AIŠKIAREGĖ“**TRILERIS.** JAV. 2000.

Režisierius: Sam Raimi.

Vaidina: Cate Blanchett, Katie Holmes, Keanu Reeves.

Ana yra motina ir našlė, apdovano-ta aiškiaregystės dovana. Kai Ana paprašoma panaudoti savo aiškiaregystę turtingos visuomenės merginos, susijusios su mokyklos direktoriumi, nužudymo tyrimui, ji supranta, kad jos dovana yra naudinga, bet kartu ir žalinga.

PIRMADIENIS

**21.00** „Šviesoforas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykų metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkurys“ (N-7).
10.00 TV serialas „Virtuvė“. Animacinis f.
11.05 „Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Placiakelis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Pakartok! (N-7).
21.00 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
21.30 TV3 žinios. TV3 orai.
22.30 Trileris „Aiškiaregė“ (N-14).
0.50 TV serialas „Bruklino taksi“ (N-7).
1.50 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-7).
2.40 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).

**19.30** KK2

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys“. Animacinis f. „Zigis ir Ryklis“. Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“. Animacinis f. „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.40 24 valandos (N-7).
12.40 Bus visko.
13.35 Būk mano meile! (N-7).
14.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo f. „Delta“ būrys (N-14).
0.55 TV serialas „Kultas“ (N-14).
1.45 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
2.35 TV serialas „Užkampis“ (N-7).

**18.00** Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.00 TV serialas „Seserys“. Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
11.20 Keliai. Mašinos. Žmonės.
11.45 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.10 TV serialas „Seserys“. Klausite daktaro.
17.10 Kas ir kodėl?
18.30 Žinios.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“. Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“. Dėmesio centre.
22.05 Trumposios žinios. Dokumentinis f. „Eurovizijos“ virusas (Eurovisions).
23.05 Trumposios žinios.
23.10 TV serialas „Medičiai. Florencijos valdovai“ (N-7).
0.10 Savaitė.
1.00 LRT radijo žinios.

TV8

6.20 Teleparduotuvė. **6.35** TV Pagalba (N-7).
8.20 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.50** Senoji animacija. **9.50** „Gražiosios salos paslaptis“ (N-7). **12.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **13.00** „Meilės žiedai“ (N-7). **15.00** Pasikeisk! (N-7).
16.00 „Detektyvė Klara“ (N-7). **17.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **18.00** „Meilės žiedai“ (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija.
21.00 Melodrama „Kerimoro rožė“ (N-7). **22.55** „Meilės žiedai“ (N-7). **0.55** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **1.45** „Detektyvė Klara“ (N-7).

INFO TV

6.00 Autopilotas. **6.30** Tauro ragas (N-7).
7.00 Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Bus visko. **9.30** Žinios.
10.30 Nuo... Iki. **11.20** Savaitės kriminalai (N-7). **11.50** Ne vienas kelyje. **12.25** „Alfa“ savaitė. **12.55** Apie žūklę. **13.25** 24 valandos (N-7). **14.10** Pasienio sargyba (N-7). **14.40** Bus visko. **15.30** „Alfa“ savaitė. **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas: animacija. **7.20** Komedija „Padangų lėtaigis“. **8.30**, **10.20** „Mušis dėl Sevastopolio“. **10.00** Naujienos (su subtitrais). **11.15** „Pagal karo laikų įstatymus“. **12.00** Šiandien. **12.20** „Pagal karo laikų įstatymus“. **20.00** Laikas. **20.30** Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). **20.50** Eurologija: Baltijos kelias (su subtitrais lietuvių k.). **21.15** „0 aušros čia tykios...“ **0.45** „Mano fronto linija“. **1.35** EURONEWS. **2.05** Komedija „Dryžuotas reisas“. **3.30** „Birželio 31“. **5.35** Juokingi vaizdėliai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.20 „Operacija taifūnas“. **7.25**, **11.20** „Susvetimėjimo laikotarpis“. **11.00**, **20.00** Žinios. **15.20**, **21.00** „Gražioji Karina“. **24.00** Pergalės diena. **1.05** „Mano brangusis žmogus“. **3.10** Didžioios pergalės ordinais. **3.55** „Paskutinė riba“.

REN

7.15 „Vrumizas“. **7.25** „Turistai“. **8.20-10.00** „Kaštoninė beretė“. **11.40** Mums net nesisapnavo. **14.25** „Pėdsekiai“. **15.50** „Teisė į meilę“. **17.30** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** Michailo Zadornovo koncertas. **23.20** „Vaikytis tris zuikius“.

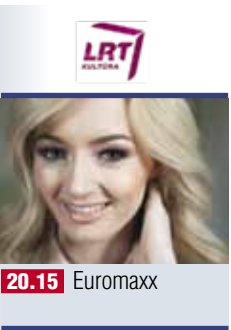
gegužės 8 d.

**13.20** „Diagnozė - žmogžudystė“

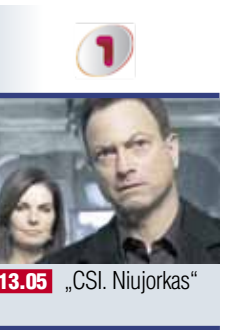
6.40 Sveikatos ABC televizora.
7.10 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
9.05 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Šuo“. **13.20** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.55 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
16.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Šuo“. **19.30** „Voratinklis. Trečias zuikis. I dalis“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaušlės... 2“.
21.30 Veiksmo f. „Trigubas X. Auštesnis lygis“. **23.35** Nuotykių komedija „Krokodilas Dandis“. **1.30** TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.10 Dokumentinis f. „Džekas Hana kviečia į gamtą“.

**23.45** „Detektyvas Linlis“

6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 Vantos lapas.
7.40 Kaimo akademija.
8.10 Moterų balsas.
9.10 „Neišsižadėk“ (1) (N-7).
10.20 „Delta“ (N-7).
11.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
12.30 „Bitininkas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Likimo melodija“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 Nuoga tiesa, **22.30** Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 „Detektyvas Linlis“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
3.35 „Gluchariovas“ (N-7).
4.25 „Laiptai į dangų“ (N-7).
5.20 Dokumentinis f. „Bekraštė Kanada“.

**20.15** Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Legendos.
6.55 „Rojus Lietuvoj“. **7.50** Lietuva mūsų lūpose.
8.20 Duryų atsidaro.
8.45 Pranciškonų kelias Lietuvoje.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Anapus čia ir dabar.
13.00 Nacionalinis turtas.
13.30 Linija, spalva, forma.
14.00 Atspindžiai.
14.30 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
15.30 „Rojus Lietuvoj“. **16.25** „Kaip atsiranda daiktai 8“.
16.45 Duryų atsidaro.
17.00 Rusų gatvė.
17.30 Laiko ženklai. Vidaus kovos XVII a. pabai-gos Lietuvoje.
18.20 Poezija.
18.30 Istorijos detektyvai.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Stambiu planu.
20.15 Euromaxx.
20.45 ARTi.
21.00 Romantiška komedija „Skuba tik kvailiai“. **22.45** Stop juosta.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Rusų gatvė.
24.00 LRT OPUS ORE. Umiko.
1.00 Nacionalinis turtas.

**13.05** „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Ponia Dila“ (N-7).
9.25 „Akloji“. **10.00** „Vedęs ir turi vaikų“. **11.00** „Policija ir Ko“ (N-7).
12.05 „Ekspertė Džordan“ (1) (N-7).
13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
14.35 „Sandžėjus ir Kreigas“. **15.05** „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“. **15.35** „Rožinė pantera“. **16.05** „Kung Fu Panda“. **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“. **17.55** „Širdale mano“ (N-7).
19.00 „Garbės reikalas“ (1). **20.00** „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (1) (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Apokalipsė. I dalis“ (N-14).
22.05 „Nebylus liudijimas. Apokalipsė. II dalis“. **23.10** „Be kaltės kalta“ (N-7).
1.05 „Vedęs ir turi vaikų“. **1.55** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“ (1) (N-7).
3.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
4.15 Detektyvas „Vyriausiasis inspektorius Benksas. Trečiadienio vaikas“.

**17.00** „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Rouzvudas“ (N-7).
9.00 „Praeitės žvalgas“ (N-7).
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
10.30 „Dvi merginos be cento“ (N-7).
11.30 „Kastlas“ (N-7).
12.30 „Pėdsakai“ (N-7).
13.30 „6 kadrai“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Rouzvudas“ (N-7).
16.00 „Kastlas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-14).
23.00 Siaubo f. „Paktas“ (S).
0.50 „Kobra 11“ (N-7).
1.45 „Daktaras Hausas“ (N-14).

**11.30** Pinigai iš nieko

9.00 Klaipėdos patruliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7).
9.30 „Kai šaukia širdis“. Dokumentinis f. „Ekstremalus žygiai. Šventieji Kinijos kalnai“ (1).
11.30 Pinigai iš nieko.
12.30 Romantinė komedija „Mokytojai“ (N-7).
13.30 Romantinė komedija „Geras patarimas“ (N-7).
15.15 Dokumentinis f. „Minutė po minutės“ (N-7).
16.15 Romantinė komedija „Svetimos vestuvės“. **17.55** „Robinzonas Kruzas“. **18.55** Kaip susigrąžinti seksualumą.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Dokumentinis f. „Pasaulio ekstremaliausi“. **21.30** Kino akademija. „Pakeliui į amžinybę“ (N-7).
23.25 Balticum TV žinios.
23.55 Kriminalinė drama „Šokanti viršuje“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10** Kinologijos įvadas. **8.15**, **12.50** Afrikos tankmėje. **9.10**, **14.40**, **22.55** Kinija žurnalistų akimis. **10.05**, **15.35**, **19.15** Akvariumų verslas. **11.55**, **0.45** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **16.30**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **17.25**, **21.05** Gyvūnų gelbėjimas. **18.20**, **22.00** Veterinarijos klinika.

SPORT1

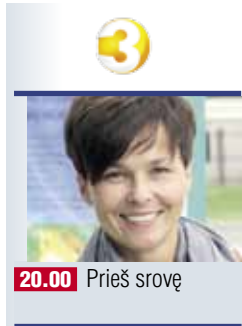
7.00 NBA krepšinio lyga. Sekmadienio atkrintamosios. **9.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Viktorijos „Baskonia“ - Malagos „Unicaja“. Vak. **10.50** Pasaulio rali - kroso čempionatas. Vokietija. 3 etapas. **12.50** NBA krepšinio lyga. Jutos „Jazz“ - Los Andželo „Clippers“. **15.00** ATP tenisas. Miunchenas. Pirmasis pusfinalis. **17.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 32 tūras. **18.00** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Tomsco „Tom“ - Sankt Peterburgo „Zenit“. **20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas. Kalifornija. 1 etapas. **20.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 31 laida. **21.00** NBA krepšinio lyga. Sekmadienio atkrintamosios. Vak. **23.10** Kovinis sportas. „M1 Iššūkis“. Suomija - JAV. **0.10** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. 31 tūras. **1.10** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. 33 tūras.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Italija - Rusija. **9.00** Nascar 500 mylių lenktynės. **13.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Southampton“. **15.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Manchester United“. **17.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Vokietija - Rusija. Tiesioginė transliacija. **19.45** Boksas. Vladimiras Kličko - Anthony Joshua. **20.55** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Middlesbrough“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Suomija - Čekija. **2.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Baltarusija - Kanada. **5.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. JAV - Švedija.

EUROSPORT

7.00, **12.00**, **22.30**, **0.50**, **4.30** JAV futbolo lyga. **8.15**, **13.30**, **18.00** Tenisas. ATP turnyras. Portugalija. **9.30**, **16.45**, **21.00**, **23.45**, **2.30**, **5.30** Dviračių sportas. Italijos tūras. **10.30** Futbolas. Europos U17 čempionatas. Kroatija. **14.45**, **19.30** Futbolas. Europos U17 moterų čempionatas. Čekija. **20.50**, **0.45** Žiemos sporto apžvalga. **20.55**, **0.40** „Eurosport 2“ žinios. **23.00**, **5.00** FIFA futbolas. **23.30**, **4.00** Laida „Watts“.



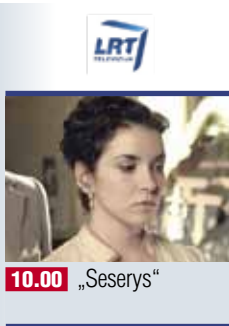
20.00 Prieš srovę

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.25 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 TV serialas „Virtuvė“.
11.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
12.05 Pakartok! (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Kalėjimo bėgliai“ (N-14).
23.30 TV serialas „24 valandos. Palikimas“.
0.30 TV serialas „Bruklino taksi“ (N-7).



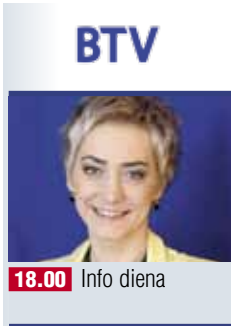
1.20 „Judantis objektas“

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys“.
7.05 Animacinis f. „Žigis ir Ryklis“.
7.30 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.40 24 valandos (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.35 Būk mano meile! (N-7).
14.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Anapus nežinomybės (N-7).
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Mirtinos žaidžios“ (N-14).
0.25 TV serialas „Kultas“ (N-14).
1.20 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
2.10 TV serialas „Užkampis“ (N-7).



10.00 „Seserys“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.00 TV serialas „Seserys“.
10.55 Stilius.
11.40 Dokumentinis f. „Eurovizijos“ virusas (Eurovisions)“.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.10 TV serialas „Seserys“.
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Žinios.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.14 Loterija „Jėga“.
21.15 Svarbios detalės.
22.00 Dainų konkursas „Eurovizija 2017“.
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Stilius.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.



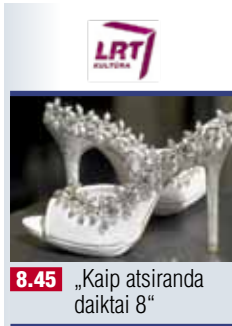
18.00 Info diena

6.15 TV serialas „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
7.10 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
9.05 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
11.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 TV serialas „Šuo“.
13.20 „Diagnozė - žmogų dystė“ (N-7).
14.20 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
14.50 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
15.55 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
16.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Šuo“.
19.30 TV serialas „Voratinklis. Trečias zuikis. II dalis“ (N-7).
20.30 Pasienio sargyba.
21.00 Kriminalinė komedija „Nusikaltėlis kūdikio veidu“ (N-7).
22.55 Veiksmo f. „Trigubas X. Aukštesnis lygis“.
0.50 TV serialas „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (N-7).
1.40 TV serialas „Karo vilkai. Likvidatoriai IV“ (1) (N-14).



18.40 Lietuva tiesiogiai

6.10 Programa.
6.14 TV parduotuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 „Neišsižadėk“ (N-7).
10.20 „Delta“ (N-7).
11.25 „Leningradas (N-7).
12.30 „Bitininkas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Delta“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Likimo melodija“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Orai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Moterų balsas.
0.45 „Gaujos“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.50 „Neišsižadėk“ (N-7).
3.35 „Gluchariovas“ (N-7).
4.25 „Laipiai į dangų“ (N-7).
5.20 Dokumentinis f. „Bekraštė Kanada“.



8.45 „Kaip atsiranda daiktai 8“

6.00 LR himnas.
6.05 Laiko ženklai. Vidaus kovos XVII a. pabaigos Lietuvoje.
6.55 „Nuoga tiesa.“
7.45 Euromaxx.
8.15 Stambių planų.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 8“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Istorijos detektyvai.
13.00 „Tuk tuk širdelė“.
14.35 Dokumentinis f. „Šarlis Patė ir Leonas Gomonas. Pirmieji kino milžinai“.
15.30 „Rojus Lietuvoj“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 8“.
16.45 Mokslo sriuba.
17.00 Misija. Vilnija.
17.30 Kai aš mažas buvau.
18.15 Poezija.
18.20 „Klintonas“. 1 d.
19.15 Labanaktukas.
19.45 Septynios Kauno dienos.
20.15 IQ presingas.
21.00 Istorinė drama „Elžbieta. Aukso amžius“ (N-7).
22.50 Lietuva mūsų lūpose.
23.20 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Džiazo muzikos vakaras.



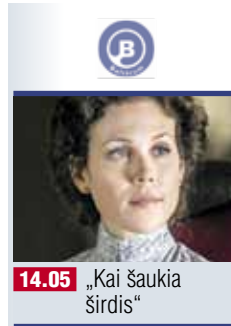
17.55 „Širdelė mano“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Ponia Dila“ (N-7).
9.25 „Akloji“.
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
12.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
14.35 „Žmogus-voras“ (1).
15.05 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kung Fu Panda“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdelė mano“ (N-7).
19.00 „Žmogus-voras“ (N-7).
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Leiskite mažutėliams ateiti pas mane. I dalis“ (N-14).
22.05 „Nebylus liudijimas. Leiskite mažutėliams ateiti pas mane. II dalis“ (N-14).
23.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
1.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.55 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
3.25 „Policija ir Ko“ (N-7).



9.00 Tavo augintinis

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Rouzvudas“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
10.30 „Dvi merginos be cento“ (N-7).
11.30 „Kastlas“ (N-7).
12.30 „Pėdsakai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Rouzvudas“ (N-7).
16.00 „Kastlas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Juventus Football Club“ - „AS Monaco FC“.
23.40 „Kobra 11“ (N-7).
0.40 „Daktaras Hausas“ (N-14).
1.40 „Nematoma riba“ (N-14).



14.05 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Romantinė komedija „Mokytojai“ (N-7).
10.30 Dokumentinis f. „Pasaulio ekstremaliausi“.
11.30 „Robinzonas Kruzas“.
12.30 Biografinis dokumentinis f. „Čukrinio žmogaus beieškant“.
14.05 „Kai šaukia širdis“.
15.05 Kaip susigrąžinti seksualumą.
16.10 Dokumentinis f. „Karališkosios paslaptys“.
16.40 Dokumentinis f. „Samsara“ (N-7).
18.30 Pinigai iš nieko.
19.30 Klaipėdos patuliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Dokumentinis f. „Minutė po minutės“ (N-7).
21.30 Istorinė drama „Beribis pasaulis“ (N-14).
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Robinzonas Kruzas“.
24.00 Klaipėdos patuliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7).
0.30 „Prakeiktas metas“ (N-14).



TV3
0.80

„BRUKLINO TAKSI“

TV SERIALAS. Prancūzija. 2014.

Režisieriai: Franck Ollivier, Gary Scott Thompson.

Vaidina: Chyler Leigh, Jacky Ido, James Colby.

Keitlin Salivan yra energinga Niujorko detektyvė, dirbanti bene problemišiausiam didmiesčio rajone - Bruklino. Dėl itin pavojingo vairavimo, kai vos neprazūdė savo partnerio, ji praranda vairuotojo teises, tačiau greitai susiranda pagalbininką. Taksi vairuotojas iš Prancūzijos Leo detektyvei Keitlin atskleidžia vertingų pagrindinio pasaulio paslapčių.



TV6
19.00

„PĖDSAKAI“

TV SERIALAS. Rusija. 2007.

Režisierius: Igor Romaščenka.

Vaidina: Vladimir Tašlykov,

Pavel Šuvajev, Ana Dankova.

Net labiausiai neįtikėtinus dalykus gali išsiaiškinti Federalinė ekspertų tarnyba. Į juos kreipiasi ir paprasti tyrėjai, ir sunkiausias bylas nagrinėjantys prokurorai. Šioje komandoje - tik geriausi įvairių sričių specialistai.



TV8
21.00

„UGNIES ŠVIESOJE“

MELODRAMA. Vokietija. 2000.

Režisierius: Hans Werner.

Vaidina: Mariella Ahrens,

Nicolas König, Barbara Rutting.

Po grafo mirties našlei Katerinai itin sunkiai sekasi valdyti šeimos turtą. Kai jos įsūnis ir vyriausia dukra žūva gaisre, mažametis anūkas Kristoferis lieka našlaitis, o namus dėl skolų belieka užstatyti.



BTV
0.50

„DŽEIKAS, STORULIS IR ŠUO“

TV SERIALAS. JAV. 1987.

Režisieriai: Bernard L.Kowalski,

Michael Lange.

Vaidina: William Conrad,

Joe Penny, Alan Campbell.

Jiedu kolegos, labai skirtingi vyrai - ekscentriškas storulis prokuroras Makebas ir mušeika, sumanus seklys Džeikas. Kai jiedu kartu imasi narplioti nusikaltimą, kaltieji neišvengs atpildo.

TV8

6.40 Teleparduotuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7).
8.35 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** „Kerimoro rožė“ (N-7). **12.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **13.00** „Meilės žiedai“ (N-7). **15.00** Pasikeisk! (N-7). **16.00** „Detektyvė Klara“ (N-7). **17.00** „Tu - mano likimas“ (N-7). **18.00** „Meilės žiedai“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Ugnies šviesoje“ (N-7). **22.55** „Meilės žiedai“ (N-7). **0.55** „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). **1.45** „Detektyvė Klara“ (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** KK2 (N-7). **11.15** Bus visko. **12.05** Dviračio šou. **12.35** Tauro ragas (N-7). **13.05** 24 valandos (N-7). **13.50** Auto-pilotas. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.45** Dviračio šou. **15.15** Pagalbos skambutis (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dienos komentaras. **21.30** Dviračio šou. **22.00** Info diena. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.50, 11.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.05** Pergalės diena. **10.00** Paradas, skirtas Pergalės dienai paminėti. **11.30** Pergalės diena. **11.45, 17.30** „Pagal karo laikų įstatymus“. **15.00** „Nemirtingas pulkas“. **18.40, 19.00** „28 panfiloviečiai“. **18.55** „Šviesi atmintis kritusiems kovoje su fašizmu“. **21.00** Laikas. **22.00** „Lietuvos laikas. **22.20** „Už kadro“. **22.40** Iškilmingas koncertas skirtas Pergalės dienai paminėti.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.50, 11.00 Pergalės diena. **10.00** Maskvos Raudonoji aikštė. Paradas. **11.45** Stalingradas. **14.00, 20.00** Žinios. **15.00** Eitynės. Nemirtingas pulkas. **18.00** Šventinis koncertas. **20.55, 22.15** „Naikintuvai“. **22.00** Šventinis saliuotas.

REN

7.10 „Turistai“. **8.05** Žiūrėti visiems! **8.30** Tinkama priemonė. **9.25** „Šeimos dramų“. **11.20** Mums net nesisapnavo. **14.05** „Teisė mylėti“. **15.55** „Imperatoriaus meilė“. **16.50** Tinkama priemonė. **17.55** „Šeimos dramų“. **18.55** Tylos minutė. Šviesi atmintis kritusiems kovoje su fašizmu. **19.00** Sėkmės teorija su Igoriu Prokopenka. **21.05** Michailo Zadornovo koncertas. **23.05** „Plevėsa“.

NTV MIR

8.00, 9.53, 19.02 Šiandien. **8.20** A.Pivovarovo filmas „Brestas. Tvirtovės herojai“. **10.00** Maskva. Raudonoji aikštė. Paradas skirtas Pergalės dienai. **11.00** 1945. Pergalės paradas. **11.20** Kavinė drama „Svetimi sparnai“. **17.00** Sergejaus Chološevskio filmas „Georgijus Pobeonoscevas“. **18.56** Šviesi atmintis kritusiems kovoje prieš fašizmą. **19.40** „Izraelis. Kalba antrojo pasaulinio karo veteranai“. **20.40** „Savi“. **23.00** „Operacija „Lėlininkas“. **1.00** Autoradio festivalis „Pergalė“.

TV POLONIA

7.55 Įsimylėk Lenkijoje. **8.30** Pasakų šalys. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.45** Panorama. **12.05, 0.10, 5.15** Polonija 24. **12.25, 0.30, 5.35** Polonijos pokalbis. **12.40, 0.45, 5.50** Sveika, Polonija. **13.25, 18.20, 4.30** Trumpa istorija. **13.35, 16.25** Žinios. **13.50, 19.55, 4.40** „Laimės spalvos“. **14.25** „Teisuli“. **15.25** Dokumentinis f. **16.40** Lenkų valgiai. **16.55** Zondas 2. **17.30, 1.45** „Pelenė“. **17.55, 2.15** Pasakų šalys. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Lenkija su Miodėku. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **20.25** Istorijos aktualijos. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **22.00** „Eurovizija“. **3.40** „Paskutinis toks trio“.

DISCOVERY

6.10, 8.15, 17.15, 20.00 Kaip tai pagaminta. **7.00, 13.35** Traukinių į Aliaską. **7.50, 20.30** Kaip tai veikia? **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40, 18.40** Nekilnojamojo turto karai. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00** Aukso karštinė. **22.00** Išlikimo žaidimai. **23.00** Gelbėjimo operacija Everest. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, 11.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00, 21.00** Kelionė automobiliu. **9.30, 15.30, 21.30** Namai ant ratų. **10.00, 17.00** Viešbučių verslas. **12.00, 16.00** Teksaso stilis nekilnojamojo turto rinkoje. **18.00, 24.00** Neįprastas Amerikos maistas. **22.00** Įkaušęs keliautojas. **23.00** Didelės virtuvės.



„SAULĖLYDIS“

FANTASTINĖ DRAMA. JAV. 2008.

Režisierė: Catherine Hardwicke.

Vaidina: Kristen Stewart, Robert Pattinson, Ashley Greene.

Bela Svon visada buvo šiek tiek kitokia nei jos bendraamžės. Ji niekada netroško būti populiarī ir nesivaikė madų. Kai Belos mama antrąkart ištėkėjo, mergina pasirinko gyventi su tėčiu mažame, lietuje skendinčiame Forkso miestyje. Bela nesitėkėjo, kad jos gyvenimas dėl to labai pasikeis. Tačiau nykiame miestyje ji sutinka akinančiai žavų vaikina Edvardą Kuleną.



„PROKURORŲ PATIKRINIMAS“

TV SERIALAS. Rusija. 2011.

Režisierius: Igor Romaščenka.

Vaidina: Pavel Iljin, Dmitrij Belonogov, Michail Kondratjev.

Jeigu byla nepagrįstai nutraukta, nuteistas nekaltas, ir tam yra nepaneigiamų faktų, o tikrasis nusikaltėlis lieka laisvėje; parodymai buvo išgauti spaudimu ar nebuvo surinkti visi įkalčiai – visa tai suteikia dingstį imtis prokurorų patikrinimo. Dauguma istorijų – iš realios juridinės praktikos.



„SKARLET“

TV SERIALAS. Prancūzija, JAV, Vokietija. 1994.

Režisierius: John Erman.

Vaidina: Joanne Whalley, Timothy Dalton, Annabeth Gish.

Istorija prasideda kai Skarlet vyks-ta į savo buvusios svaistinės Melanės laidotuves ir jose tikisi sutikti savo buvusį vyrą Retą Batlerį. Moteris nepraranda vilties jį susigrąžinti. Dar daug išbandymų ir netikėtų atsitikimų suves draugėn pagrindinius herojus, daug skirtingų žmonių pasitaikys jų keliuose.

„SUVOKIMAS“

FANTASTINIS TRILERIS. JAV, Jungtinė Karalystė, Australija. 2009.
Režisierius: Alex Proyas.
Vaidina: Nicolas Cage, Rose Byrne, Chandler Canterbury.

1959-aisiais mokiniai piešia, kaip įsivaizduoja ateitį po 50 metų. Liusinda surašo eilę skaičių. 2009-aisiais Liusindos piešinį pamato astrofizikas Džonas. Jis iššifruoja, kad lapė surašytas pastarųjų 50 metų katastrofų datos.

TREČIADIENIS

gegužės 10 d.

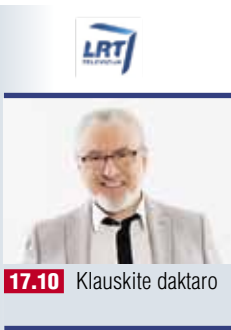
TV PROGRAMA



20.00 Gero vakaro šou

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Rezidentai“ (N-7).
8.25 „Šviesoforas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).10.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
12.05 Prieš srovę (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou (N-7).21.00 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Fantastinis trileris „Suvokimas“ (N-14).1.00 TV serialas „Bruklino taksi“ (N-7).
1.55 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).

0.40 „Kultas“

6.40 „Didysis žvejys“.
7.05 „Žigis ir Ryklys“.
7.30 Animacinis f.
„Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.30 Būk mano meile! (N-7).14.20 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Kalinių žmonos (N-7).21.30 Žinios.
22.15 Fantastinė drama „Saulėlydis“ (N-14).0.40 TV serialas „Kultas“ (N-14).
1.35 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
2.25 TV serialas „Užkampis“ (N-7).

17.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.00 „Seserys“ (N-7).
11.00 Dainų konkursas „Eurovizija 2017“. Pirmas pusfinalis.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.16.10 „Seserys“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Žinios.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Drama

„Kaip išmatuoti pasaulį“ (N-14).

0.50 Trumposios žinios.
1.00 LRT radio žinios.
1.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
2.00 LRT radio žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radio žinios.
3.05 Gyvenimas.

TV8

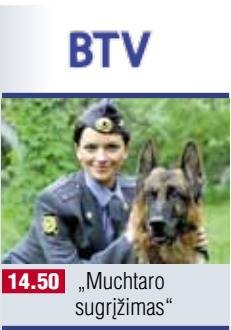
6.40 Teleparduotuvė. 6.55 TV Pagalba (N-7).
8.35 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 9.05 Senoji animacija. 10.05 „Ugnies šviesoje“ (N-7). 12.00 „Tu – mano likimas“ (N-7). 13.00 „Meilės žiedai“ (N-7). 15.00 Pasikeisk! (N-7). 16.00 „Detektyvė Klara“ (N-7). 17.00 „Tu – mano likimas“ (N-7). 18.00 „Meilės žiedai“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Vakaras su Urganu. 23.55 Koncertas Kremliuje. „Skarlet“ (N-7). 22.50 „Meilės žiedai“ (N-7). 0.50 „Tikrosios Beverli Hilso namų šeimininkės“ (N-7). 1.40 „Detektyvė Klara“ (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 KK2 (N-7). 11.10 Dokumentinis f. „Moterys, pakeitusios pasaulį. Sofi Šol“ (N-7). 12.05 Dviračio šou. 12.35 Ne vienas kelyje. 13.10 24 valandos (N-7). 13.55 Beatos virtuvė. 14.45 Dviračio šou. 15.15 KK2 (N-7). 16.00 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Dienos komentaras. 21.30 Dviračio šou. 22.00 Info diena. 24.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. 0.30 Info diena.

REN

7.20 „Turistai“. 8.05 Žvalus rytas! 9.00 Tinkama priemonė. 9.55 „Šeimos dramos“. 11.45 Mums net nesisapnavo. 14.30 Mokslo apgauti. 15.25 „Imperatoriaus meilė“. 17.20 Tinkama priemonė. 18.25 „Šeimos dramos“. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25 Labiausiai šokiruojančios hipotezės. 23.20 Žiūrėti visiems! 0.15 „Teisė mylėti“.



14.50 „Muchtaras sugrįžimas“

6.15 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (1) (N-7).
7.10 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 „Voratinėlis“ (N-7).
9.10 „Paskutinis faras“ (N-7).
10.05 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
11.05 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 „Šuo“ (N-7).
13.20 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
14.20 „Viena už visus“ (N-7).
14.50 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
15.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
16.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Šuo“ (N-7).
19.30 „Voratinėlis. Trečiasis žuikis. III dalis“ (N-7).
20.30 Pagalbos skambutis (N-7).21.00 Veiksma trileris „Judantis taikiny“ (N-14).
22.50 Kriminalinė komedija „Nusikaltėlis kūdikio veidu“ (N-7).
0.40 „Džeikas, Storulis ir Šuo“ (1) (N-7).
1.35 „Karo vilkai. Likvidatoriai IV“ (N-14).21.30 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
22.30 Reportieris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Patriotai (N-7).
0.45 „Gaujos“ (N-7).
1.50 Reportieris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.50 „Neišsivadėk“ (N-7).
3.35 „Gluchariovas“ (N-7).

NTV MIR

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. 6.05 Gydymo byla. 7.05, 8.05 Dalykiškas NTV rytas. 9.00 „Muchtaras sugrįžimas“. 10.20 „Liejyktos gatvė“. 12.00 Prisieksimų teismas. 13.25 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 14.00 Susitikimo vieta. 16.30 „Mentų karai 4“. 18.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 19.50 „Vienas prieš visus“. 21.40 „Operacija „Lėlininkas“. 23.45 Dienos apžvalga. 0.15 „Jūrų velniai. Viešulas 2“. 2.00 Susitikimo vieta.

TV POLONIA

8.05 Ekumeninė laida. 8.30, 2.15 ABC viską žino. 8.40, 18.05, 2.25 Mano žvėrynas. 9.00 Klausimai per pusryčius. 11.45 Panorama. 12.05, 22.45, 5.15 Polonia 24. 12.25, 23.05, 5.35 Polonijos pokalbis. 12.40, 23.20, 5.50 Sveika, Polonia. 13.25, 18.20, 4.30 Trumpa istorija. 13.35, 16.25 Žinios. 13.50, 19.15, 4.40 „Laimės spalvos“. 14.25 „Maršalas Pilsudskis“. 15.25 Dokumentinis f. 16.40 Turistinė kelionė. Gruzija. 16.55, 1.10 Rytų studija. 17.30, 1.45 „Pelenė“. 17.55 Laikinių gyvūnų paslaptys. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 6.35 Vilneta. 19.45, 2.45 Animacinis f. 20.00 Šv.Mišios Smolensko katastrofos aukoms atminti. 21.15, 3.00 Žinios. 21.55, 3.40 „Miesto centro karaliai“. 0.10 Dokumentinis f.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 15.00, 21.00, 2.00 Kelionė automobiliu. 9.30, 15.30, 21.30, 2.30 Namai ant ratų. 10.00, 17.00 Viešbučių verslas. 12.00, 16.00 Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. 18.00, 24.00, 5.00 Neįprastas Amerikos maistas. 22.00, 3.00 Žvaigždė automobilių. 23.00, 4.00 Ypatinga ekspedicija.



12.05 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė. 6.50 „Ponia Dila“ (N-7). 9.25 „Akloji“. 10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 11.00 „Policija ir Ko“ (N-7). 12.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7). 13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7). 14.35 „Žmogus-voras“. 15.05 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“. 15.35 „Rožinė pantera“. 16.25 „Kaip atsiranda daiktai 8“. 16.50 Vilniaus albumas. 17.05 Trembita. 17.25 „Juodoji gėlė“ (N-7). 18.20 „Neapykantos kariai. Salafitų šaukimas į džihadą“ (subtitruota). 19.15 Labanaktukas. 19.45 „Šimtas reginių senoviniame mieste“. 20.10 „Lietuvos kultūra kaip strateginis prioritetas. Tačiau kokia?“. 21.00 Komiška drama „Tūkstantis ir viena naktis. II dalis. Apleistoji“ (N-14). 23.15 DW naujienos rusų k. 23.30 Dabar pasaulyje.

12.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7). 13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7). 14.35 „Žmogus-voras“. 15.05 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“. 15.35 „Rožinė pantera“. 16.25 „Kaip atsiranda daiktai 8“. 16.50 Vilniaus albumas. 17.05 Trembita. 17.25 „Juodoji gėlė“ (N-7). 18.20 „Neapykantos kariai. Salafitų šaukimas į džihadą“ (subtitruota). 19.15 Labanaktukas. 19.45 „Šimtas reginių senoviniame mieste“. 20.10 „Lietuvos kultūra kaip strateginis prioritetas. Tačiau kokia?“. 21.00 Komiška drama „Tūkstantis ir viena naktis. II dalis. Apleistoji“ (N-14). 23.15 DW naujienos rusų k. 23.30 Dabar pasaulyje.

12.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7). 13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7). 14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7). 14.35 „Žmogus-voras“. 15.05 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Švirplys“. 15.35 „Rožinė pantera“. 16.25 „Kaip atsiranda daiktai 8“. 16.50 Vilniaus albumas. 17.05 Trembita. 17.25 „Juodoji gėlė“ (N-7). 18.20 „Neapykantos kariai. Salafitų šaukimas į džihadą“ (subtitruota). 19.15 Labanaktukas. 19.45 „Šimtas reginių senoviniame mieste“. 20.10 „Lietuvos kultūra kaip strateginis prioritetas. Tačiau kokia?“. 21.00 Komiška drama „Tūkstantis ir viena naktis. II dalis. Apleistoji“ (N-14). 23.15 DW naujienos rusų k. 23.30 Dabar pasaulyje.

ANIMAL PLANET

8.15, 12.50 Šuns gelbėjimo misija. 9.10, 14.40, 22.55, 3.25 Kinija žurnalisto akimis. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55, 0.45 Bondai Byčo veterinaras. 13.45 Žvejyba Amazonėje. 16.30, 23.50, 5.02 Pasiplaukiojimas su pabaisomis. 17.25, 21.05, 1.40 Dr. Džefas. 18.20, 22.00, 5.49 Šių laikų daktaras Dolitis.

SPORT1

7.30 Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 8.00 NBA krepšinio lyga. Šeštadienio atrinktamosios. 10.10 Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos CSKA – Maskvos „Spartak“. 12.10 Kovinis sportas. „M1 Iššūkis“. Turkija – Pasaulio komanda. 13.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – Movistar „Estudiantes“. 14.50 ATP tenisas. Miunchenas. Finalas. 17.00 Tiesiogiai. Vieningoji krepšinio lyga. Astanos „Astana“ – Maskvos „CSKA“. 19.00 „Penktasis kelias“. 20.00 Olandijos „Eredivisie“ futbolo lygos apžvalga. 21.00 Tiesiogiai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Bilbao „Retabet“ – Viktorijos „Baskonia“. 23.00 „Hunt the wolf“. Laida apie keturračių sportą. 2 d. 23.10 „M1 Iššūkis“. Rusija – JAV. 0.10 „Grand prix“. Spidvėjus. Slovėnija. 3.10 NBA krepšinio lyga. Jutos „Jazz“ – Los Andželo „Clippers“. 5.20 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Viktorijos „Baskonia“ – Malagos „Unicaja“.

EUROSPORT

7.00, 11.30, 18.30, 23.00, 1.30, 4.00 Futbolas. Europos U17 čempionatas. Kroatija. 8.30, 21.00 FIFA futbolas. 9.00, 21.30 JAV futbolo lyga. 9.30 Žiemos sporto apžvalga. 9.35, 15.00, 22.00, 0.30, 2.30, 5.30 Dviračių sportas. Italijos turas. 11.00 Automobilių sportas. Ralis. FIA Europos ralio čempionatas. 14.45, 18.15 Dviračių sportas. „Giro Extra“. 20.00 Motokrosas. Vokietija. 21.25, 0.20 „Eurosport 2“ žinios.



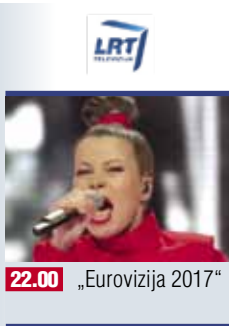
16.30 TV Pagalba

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Nuotykių metas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Rezidentai“ (N-7).
8.25 „Šviesoforas“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
12.05 Gero vakaro šou (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Šviesoforas“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Komedija „Sukčiai“ (N-7).
0.25 TV serialas „Bruklino taksi“ (N-7).
1.30 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.20 „Apsukrios kambarinės“ (N-14).



19.30 Valanda su Rūta

6.40 „Didysis žvejys“.
7.05 „Žigis ir Ryklys“.
7.30 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.40 KK2 (N-7).
13.35 Būk mano meile! (N-7).
14.30 TV serialas „Amžina meilė“ (1) (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Artimi priešai“ (N-14).
24.00 TV serialas „Kultas“ (N-14).
0.55 „Judantis objektas“ (N-7).
1.50 Sveikatos ABC televizirina.
2.15 Alchemija. VDU karta. 2013 m.
2.45 Retrospektyva. Ciklas „Menininkų portretai“.



22.00 „Eurovizija 2017“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
10.00 „Seserys“ (N-7).
11.00 Gyvenimas.
11.55 Bėdų turgus.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.10 „Seserys“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Žinios.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Klausimėlis.lt.
22.00 Dainų konkursas „Eurovizija 2017“.
Antras pusfinalis.
Tiesioginė transliacija iš Kijevo.
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Komedija „Atila Marselis“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 „Komisaras Reksas 13“ (N-7).
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.



18.00 Info diena

6.15 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.10 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.05 „Voratinklis“ (N-7).
9.10 „Paskutinis faras“ (N-7).
10.05 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
11.05 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.15 „Šuo“ (N-7).
13.20 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).
14.20 „Viena už visus“ (N-7).
14.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
16.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Šuo“ (N-7).
19.30 „Voratinklis. Trečiasis žuikis. IV dalis“ (N-7).
20.30 Savaitės kriminalai (N-7).
21.00 „Vaito Erpo kerštas“ (N-14).
22.55 Veiksmo trileris „Judantis taikiny“ (N-14).
0.40 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
1.30 „Karo vilkai. Likvidatoriai IV“ (N-14).
2.20 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).



13.35 „Merdoko paslaptys“

6.14 TV parduoatuvė.
6.30 Dokumentinis f. „Jaunikliai“.
7.10 Patriotai (N-7).
8.10 „Niekam tavęs neatiduosiu“ (N-7).
9.10 „Neišsžadėk“ (N-7).
10.20 „Delta“ (N-7).
11.25 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
12.30 „Bitininkas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
14.40 TV parduoatuvė.
14.55 „Delta“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.50 „Likimo melodija“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Bitininkas“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
21.30 24/7.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Nuoga tiesa.
1.50 Reporteris.
2.35 Lietuva tiesiogiai.
2.50 „Neišsžadėk“ (N-7).
3.35 „Gluchariovas“ (N-7).



24.00 Mstislavas Rostropovičius

6.00 LR himnas.
6.05 Nes man tai rūpi.
6.50 „Rojus Lietuvoj“.
7.45 „Smarkuolis Tašis“.
8.00 Istorijos detektyvai.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Neapykantos kariai. Salafitų šaukimas į džihadą“.
13.05 Skrendam.
13.35 Moklo sriuba.
13.55 „Lietuvos kultūra kaip strateginis prioritetas. Tačiau kokias?“.
14.45 „Amžinoji mergaitė“.
15.30 „Rojus Lietuvoj“.
16.25 „Kaip atsiranda daiktai 8“.
16.50 Menora.
17.05 Vilniaus sąsiuvinis.
17.25 LRT Kultūros akademija.
18.10 Poezija.
18.15 „Medičiai, Florencijos valdovai“ (N-7).
19.15 Labanaktukas.
19.45 Atspindžiai.
20.15 Legendos.
21.00 Drama „Kaip išmatuoti pasaulį“ (N-14).
23.00 Dury's atsidaro.
23.15 DW naujienos rusų k.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Koncertas Mstislavo Rostropovičiaus atminimui.



16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduoatuvė.
6.50 „Daktaras Ozas (N-7).
7.50 „Kas namie šeimnininkas?“
8.50 „Akloji“.
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
12.05 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
13.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
14.05 „Didžiojo sprogimo teorija“ (1) (N-7).
14.35 „Žmogus-voras“.
15.05 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Kung Fu Panda“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Sirdelė mano“ (N-7).
19.00 „Garbės reikalas“.
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta - Kelnas. Kryžminimas“.
22.55 „Be kaltės kalta“ (N-7).
0.55 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
1.45 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
2.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).



16.00 „Kastlas“

6.45 Teleparduoatuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Rouzvudas“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI kriminalistai“ (N-14).
10.30 „Dvi merginos be cento“ (N-7).
11.30 „Kastlas“ (N-7).
12.30 „Pėdsakai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduoatuvė.
15.00 „Rouzvudas“ (N-7).
16.00 „Kastlas“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Marijampolės „Sūduva“ - Utenos „Utenis“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Kriminalinis trileris „Pasienio miestas“ (N-14).
0.25 „Kobra 11“ (N-7).
1.25 „Daktaras Hausas“ (N-7).



11.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Pinigai iš nieko.
10.30 Dokumentinis f. „Karališkosios paslaptys“.
11.00 „Kai šaukia širdis“.
12.00 Dokumentinis f. „Ekstremalus žygiai. Šventieji Kinijos kalnai“.
13.00 Dokumentinis f. „Minutė po minutės“ (N-7).
14.00 Klaipėdos patuliai. Kriminalinių įvykių kronika (N-7).
14.30 Nuotykių f. „Džekas Hanteris ir Dangaus žvaigždė“ (N-7).
16.20 Fantastinis veiksmo trileris „Metalinis tornadas“ (N-7).
18.00 Dokumentinis f. „Pasaulio ekstremaliausi“.
19.00 Romantinė komedija „Mokytojai“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
21.35 „Robinzonas Kruzas“.
22.35 Balticum TV žinios.
23.05 „Prakeiktas metas“ (N-14).
0.05 „Kai šaukia širdis“.

TV1
1.45

„CSI. NIUJORKAS“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV, Kanada. 2009.
Režisierės: Ann Donahue, Carol Mendelsohn.
Vaidina: Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper.

Detektyvas Mekas Teiloras - nusikaltimo vietos tyrėjas, manantis, kad viskas susiję ir visi turi savo istoriją. Jo darbas - jo gyvenimas: jis skiria visą savo dėmesį byloms tol, kol jas išnarpioja. Tokia pat meile darbui pasižymi ir jo partnerė Stela Bonasera. Jiedu vadovauja ekspertų komandai, dirbančiai negailestingame ir dinamiškame mieste, kuris niekada nemiega.

TV6
22.00

„PASienio MIESTAS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2006.
Režisierius: Gregory Nava.
Vaidina: Jennifer Lopez, Antonio Banderas, Maya Zapata.

Gavusi eilinę užduotį, ambicinga amerikiečių žurnalistė Lorena Eidrian išvažiuoja į Meksikos pasienio miestelį tirti neatskleistų vienoje gamykloje dirbusių moterų išprievaravimo ir žmogžudysčių bylą.

LNK
22.15

„ARTIMI PRIEŠAI“

VEIKSMO TRILERIS. Jungtinė Karalystė, JAV. 2013.
Režisierius: Peter Hyams.
Vaidina: Tom Everett Scott, Jean-Claude Van Damme.

Buvęs karinio laivyno pareigūnas Henris negali pabėgti nuo savo praeities. Narkotikų kartelio vadas Ksanderis verčia jį padėti sugrąžinti narkotikų siuntą, kuri dingio JAV pasienyje.

TV3
22.30

„SUKČIAI“

KOMEDIJA. JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius: Reginald Hudlin.
Vaidina: Matthew Perry, Elizabeth Hurley, Bruce Campbell.

Džo Taileris nesidžiaugia darbu solidžioje teisinėje įstaigoje. Bosas liepia tik išvežioti teismo nuosprendžius, šaukimus į posėdžius ir sutartis klientams. Kartą Džo turi nuvežti skyrybų dokumentus Sarai Mur, kurios neištikimas vyras susirado naują meilužę.

TV8

6.40 Teleparduoatuvė. 6.55 TV Pagalba (N-7).
8.35 „Šunychiai patroliai“. 9.05 Senoji animacija. 10.05 „Skarlet“ (N-7). 12.00 „Tu - mano likimas“ (N-7). 13.00 „Meilės žiedai“ (N-7). 15.00 Pasikeisk! (N-7). 16.00 „Detektyvė Klara“ (N-7). 17.00 „Tu - mano likimas“ (N-7). 18.00 „Meilės žiedai“ (N-7). 20.00 Ką pasakė Kėkė Makė? 20.15 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Komedija „Kai ateina ji“ (N-7). 22.50 „Meilės žiedai“ (N-7). 0.50 „Tikrosios Beverli Hilsio namų šeimininkės“ (N-7). 1.40 „Detektyvė Klara“ (N-7).

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30 KK2 (N-7). 11.15 Pagalbos skambutis (N-7). 12.05 Dviracio šou. 12.30 Autopilotas. 13.00 24 valandos (N-7). 13.45 Dokumentinis f. „Moterys, pakeitusios pasaulį. Sofi Šol“ (N-7). 14.45 Dviracio šou. 15.15 KK2 (N-7). 16.00 Yra, kaip yra (N-7). 17.00 Info diena. 21.00 Dienos komentaras. 21.30 Dviracio šou. 22.00 Info diena. 24.00 Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. 0.30 Info diena.

PBK

6.00, 1.50 EURONEWS. 6.30, 9.00, 12.00, 14.35, 1.35 Naujienos. 6.35 Animacija. 7.00, 9.25 Labas rytas. 11.00 Gyvenk sveik! 12.20 „Vlasikas. Stalino šešėlis“. 14.50 Kartu su visais. 15.50 Mados nuosprendis. 16.55 Vyrška/Moterška. 17.55 Situokime. 18.50 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. 21.00 Brangi laida. 21.15 „Vlasikas. Stalino šešėlis“. 23.40 Vakaras su Urgantu. 0.10 Šiandien vakare. 2.20 „Neramus sekmadienis“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Žinios. 11.55 „Skilfosovskis“. 14.55 Elina Bystrickaja. 17.40 Tiesioginis eteris. 18.50 60 minučių. 21.00 „Viešbutis Prezidentas“. 23.50 Vakaras su V. Solovjovu. 2.15 Žinios. Sankt Peterburgas.

REN

7.15 „Turistai“. 8.00 Žvalus rytas! 9.00 Tinkama priemonė. 9.55 „Šeimos dramų“. 11.45 Mums net nesisapnavo. 14.25 Mokslo apgauti. 15.25 „Imperatoriaus meilė“. 17.20 Tinkama priemonė. 18.25 „Šeimos dramų“. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.30 Capman paslaptys. 23.30 Rušiškas vairavimas. 0.30 „Teisė mylėti“.

NTV MIR

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. 6.05 Gydytojų byla. 7.05, 8.05 Dalykiškas NTV rytas. 9.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 10.20 „Liejyklos gatvė“. 12.00 Prisieksijų teismas. 13.25, 18.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 14.00 „Susitikimo vieta“. 16.30 „Mentų karai 4“. 19.50 „Vienas prieš visus“. 21.40 „Operacija „Lėlininkas“. 23.45 Dienos apžvalga. 0.20 „Jūrų vėliniai. Viešulas 2“. 2.00 „Susitikimo vieta“.

TV POLONIA

7.05 „Gyvenimas prie užliejamios pievos“. 8.00 Rytų studija. 8.35, 18.00, 2.25 Lenkijos gamtos lobiai. 9.00 Klausimai per pusryčius. 11.45 Panorama. 12.05, 0.10, 5.15 Polonija 24. 12.25, 0.30, 5.35 Polonijos pokalbis. 12.40, 0.45, 5.50 Sveika, Polonija. 13.25, 18.20, 4.30 Trumpa istorija. 13.35, 16.25 Žinios. 13.50, 19.55, 4.40 „Laimės spalvos“. 14.25 „M, kaip meilė“. 15.20 „Miesto centro karaliai“. 16.15 Nepaprastų vietų kelias. Istorijos paminklai. 16.40 Vilnėta. 16.55 Kaip tai veikia. 17.30, 1.45 „Pelenė“. 18.30 TV ekspresas. 18.50 Lenkija su Miodeku. 18.55 „Naszaamia.pl“. 19.15 Kelionės su istorija. 20.25, 6.35 Laida iš Amerikos. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. 22.00 „Eurovizija“. 1.35 „Rūpestis dėl Lenkijos. Primo socialinių reikalų taryba 1981-1990“.

TV1000

9.30 „Vertikali riba“. 12.00 „Žūtbutinis mūšis“. 14.00 „Vaiduoklių laivas“. 15.40 „Nuodėmių miestas 2“. 17.30 „Aš, Frankenšteinas“. 19.20 „Žūtbutinis mūšis 2. Sunaikinimas“. 21.10 „S.W.A.T. - greitojo reagavimo būrys“. 23.20 „Sumokėti viską“. 1.10 „Žmogus-voras 2“.

DISCOVERY

7.00 Traukinių į Aliaską. 7.50, 20.30 Kaip tai veikia? 8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai Britanijoje. 9.10, 18.10, 21.00, 2.50 Sandėlių karai. Kanada. 9.40, 18.40 Nekilnojamojo turto karai. 10.05 Sunkvežimių vairuotojai. 10.55 Išgyventi drauge. 11.50 Greiti ir triukšmingi. 12.40, 19.05, 1.55, 5.20 Automobilų perpardavinėtojai. 13.35 Kelionė traukiniu Australijoje. 14.30, 3.40 Aukso karštinė. 22.00 Senienų medžiotojai. Didžioji Britanija. 23.00, 4.30 Sandėlių medžiotojai. 24.00 Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

9.00, 15.00, 21.00, 2.00 Kelionė automobiliu. 9.30, 15.30, 21.30, 2.30 Namai ant ratų. 10.00, 17.00 Viešbučių verslas. 12.00, 16.00 Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. 12.00, 24.00, 5.00 Neįprastas Amerikos maistas. 22.30, 3.00 Motociklininko dienoraščiai. 23.00, 4.00 Pavojingi lėktuvai.

Premjera

„Virtuvė 2. Finalas“

Kino teatruose nuo gegužės 5 d.

■ **Komedija**, Rusija, 2017
 ■ **Režisierius**: Antonas Fedotovas
 ■ **Vaidina**: Dmitrijus Nazarovas, Dmitrijus Nagijevas, Olegas Tabakovas, Sergejus Lavyginas, Anfisa Čiornych, Kirilas Kovbasas, Valerija Fodorovič ir kiti

Ištikimų populiarus serialo „Virtuvė“ ir 2014-ųjų pilnametražio filmo „Virtuvė Paryžiuje“ gerbėjų buvo tiek daug, kad prodiuseriai nusprendė sukurti mylimų restorano šefų nuotykių tęsinį! Šįkart jie turės būti maksimaliai išradingi ir parodyti, ką sugeba pasaulinėje šefų kovoje.

Pagrindinis filmo „Virtuvė 2. Finalas“ herojus - restorano „Victor“ virtuvės šefas Viktoras Barinovas nusprendė pagaliau



Antrasis filmas įtrauks į komiškų ir netikėtų įvykių verpetą, besisukantį aplink visus mylimus filmo herojus

„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

baigti karjerą ir pradėti tylų, ramų gyvenimą. Tačiau prieš išeinant į pensiją, jis turi sudalyvauti pasaulinėje profesionalių virtuvės šefų kovoje Sočio mieste. Viktoro komanda jau susiruošusi vykti į Sočį ir laukia šefo sprendimo, bet šis netikėtai sužino, kad turi suaugusį sūnų Ivaną. Ivanas anks-

čiau domėjosi tik šifravimo kodais ir įsilaužimo programomis, bet apie tai pamiršta sutikęs gražuolę impulsyvią prancūzaitę Aną. Abu jie skrenda į Sočį dalyvauti pasaulinėje virtuvės šefų kovoje: ji - Prancūzijos komandos atstovė, o jis - Rusijos. Ivanui reikia išsiaiškinti santykius su ką tik jo



gyvenime atsiradusiu tėvu, įgyti jo kulinarinės superkomandos pasitikėjimą, išsukti nuo kalėjimo už įsilaužimą į Krašto apsaugos ministerijos portalą ir... padėti Dmitrijui Nagijevui pabėgti, nes jį nori prievartai apvesdinti.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.



VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 5-11 d. 11, 13.30, 16.10, 18, 20.40, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Slaptasis agentas**“ (veiksimo trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 13.20, 15.50, 19, 21.50, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 16, 18.20, 20.50, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Mamos norų sąrašas**“ (drama, Didžioji Britanija, N-13) - 7 d. 19.10 val. (MOTINOS DIENAI MOTERS premjera).

„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D) - 10 d. 19.10 val. (15 min. premjera).

„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksimo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) - 5-11 d. 12.50, 15.40, 18.50, 21.10, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.10, 13.10, 14.20, 15.30, 16.40 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 5-11 d. 10.20, 12.30, 18.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 5-11 d. 15.20, 21.30 val.

„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.30, 12.40, 14.50, 17 val. (10.30 val. seansas vyks 6-7, 11 d.).

„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) - 5-11 d. 10.40, 12, 14 val. (12 val. seansas vyks 7 d.).

„**Tobuli melagiai**“ (drama, Italija, N-13) - 5-11 d. 11.10, 18.40 val.

„**Pradink**“ (siaubo komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 21, 23.55 val. (23 val. seansas vyks 5-7 d.).

„**Atvirame kosmose**“ (drama, Rusija, N-13) - 5-11 d. 11.20, 18.10 val.

„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5, 7, 9, 11 d. 21.40 val.

„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 6, 8, 10 d. 21.40 val.

„**Seni lapiniai**“ (komedija, JAV, N-13) - 5, 9 d. 19.10 val.

„**Gyvybė**“ (trileris, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Kanada, Australija, JAV, N-13) - 6 d. 19.10 val.

„**Dvasia šarvuose**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 8, 11 d. 19.10 val.

„**Naktis su uošviu**“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 5, 7, 9, 11 d. 21.20 val.

„**Spausk gaiduką!**“ (veiksimo komedija, Prancūzija, Didžioji Britanija, N-16) - 6, 8, 10 d. 21.20 val.

„**Emilija iš Laisvės alėjos**“ (drama, Lietuva, N-13) - 6 d. 10.10 val. 8-11 d. 11.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 5-11 d. 11.20, 14, 16.40, 19.15, 21.50 val.

„**Slaptasis agentas**“ (veiksimo trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 13.45, 16.05, 18.20, 20.50, 21.30 val.

(10 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 10 d.).

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 13.20, 16.30, 19.30, 21.40 val.

„**Mamos norų sąrašas**“ (drama, Didžioji Britanija, N-13) - 7 d. 18.50 val. (MOTINOS DIENAI MOTERS premjera).

„**Svetimas. Režisieriaus versija (1979)**“ (nuotykių f., JAV) - 9 d. 19 val.

„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D) - 10 d. 18.20 val.

(15 min. premjera).

„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksimo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) - 5-11 d. 12.15, 15.10, 18.25, 21.20 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 11, 13.20, 15.50, 18.10 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 5-11 d. 11.50 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 5-11 d. 14.10 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 5-11 d. 11.30, 17.30 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 5-11 d. 14.30, 20.30 val.

„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) - 5-11 d. 11, 13, 15.05 val. (11 val. seansas vyks 6-7, 11 d.).

„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 11.10, 14.10, 16.20 val. (11.10 val. seansas vyks 6-7, 11 d.).

„**Atvirame kosmose**“ (drama, Rusija, N-13) - 5-11 d. 15.40, 18.40 val.

„**Tobuli melagiai**“ (drama, Italija, N-13) - 5-11 d. 17.10, 20.40 val.

„**Emilija iš Laisvės alėjos**“ (drama, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 11.10 val.

„**Spausk gaiduką!**“ (veiksimo komedija, Prancūzija, Didžioji Britanija, N-16) - 5, 7, 9, 11 d. 18.50 val.

„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5-11 d. 21.30 val.

„**Pradink**“ (siaubo komedija, JAV, N-16) - 6, 8, 10 d. 18.50 val.

„**Liūtas**“ (drama, Australija, JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 5, 7, 9, 11 d. 21.50 val.

„**Gražuolė ir pabaisa**“ (fantastinis miuziklas, JAV, N-7) - 6-7, 11 d. 11.20 val.

„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 5-11 d. 18.30 val.

„**Dvasia šarvuose**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 5-11 d. 21.15 val.

„**Gyvybė**“ (trileris, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Kanada, Australija, JAV, N-13) - 6, 8, 10 d. 21.50 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„**Saldžių sapnų**“ (romantinė drama, Italija, Prancūzija) - 5, 11 d. 16.20 val. 6 d. 18.40 val. 7 d. 15.50 val. 8 d. 17 val. 9 d. 21 val.

„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 5 d. 18.50 val. 6 d. 16.10 val. 10 d. 19.10 val. 11 d. 21.10 val.

„**Paskutinė šeima**“ (biografinė drama, Lenkija) - 5 d. 21.10 val. 10 d. 16.50 val.

„**Moteris ir ledynas**“ (dokumentinis f., Lietuva, Estija) - 6 d. 15 val.

„**Kita vilties pusė**“ (drama, Suomija, Vokietija) - 6 d. 21.10 val.

„**Žaklina**“ (drama, Čilė, Prancūzija, JAV, Honkongas) - 7 d. 14 val.

„**Bulvarinis skaitalas**“ (kriminalinė drama, JAV) - 7 d. 18.20 val.

„**Pasiklydę Paryžiuje**“ (drama, Belgija, Prancūzija) - 7 d. 21.20 val. 9 d. 17 val. 10 d. 21.30 val.

„**Tobuli melagiai**“ (drama, Italija) - 8 d. 14.30 val.

„**Holivudas pasiūlė per mažai**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 8 d. 19.30 val.

„**Paskutinė šeima**“ (biografinė drama, Lenkija) - 8 d. 20.10 val. 9 d. 18.40 val. 11 d. 18.50 val.

MULTIKINO OZAS

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 19, 21.45 val.

„**Slaptasis agentas**“ (veiksimo trileris, JAV, N-13) - 5, 10 d. 16.55, 19, 22 val. 6 d. 16.55, 19, 21.30 val.

7, 9, 11 d. 16.55, 19, 21.45 val. 8 d. 15.30, 19, 21.15 val.

„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 5, 9-11 d. 19.15, 21.15 val. 6-7 d. 16.15, 19.15, 21.15 val. 8 d. 19.15, 21 val.

„**Paskutinė šeima**“ (biografinė drama, Lenkija, N-13) - 5-7, 10 d. 16.30 val. 9, 11 d. 19.15 val.

„**Saldžių sapnų**“ (drama, Italija, Prancūzija, N-13) - 5, 10 d. 19.15 val. 6 d. 21.15 val. 8 d. 16.15 val. 9, 11 d. 16.30 val.

„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D, N-13) - 11 d. 20 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 5-6, 8-10 d. 13.45, 17, 20 val. 7 d. 13.45, 20 val. 11 d. 13.45, 17 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 5 d. 11, 18.30, 21.30 val. 6-11 d. 11, 15.30, 18.30, 21.30 val.

„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) - 5, 7, 9-11 d. 10.45, 13, 15 val. 6 d. 10.30, 13, 15 val. 8 d. 11.15, 13.30 val.

„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5, 9-11 d. 13.30, 16.15, 21.15 val. 6 d. 13.30 val.

7 d. 13.30, 21.15 val. 8 d. 16.15, 21.45 val.

„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksimo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) - 5, 9-11 d. 13.15, 16, 18.45, 21.30 val. 6 d. 13.15, 16, 18.45, 21.45 val. 7 d. 16, 18.45, 21.30 val. 8 d. 13.15, 18.45, 21.30 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 5-11 d. 10.45 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5, 9, 11 d. 10.15, 11.15, 12.30, 13.15, 14.45, 16.45 val. 6 d. 10.15, 11.15, 12.30, 13.15, 14.45, 16.45, 19.15 val. 7 d. 10.15, 11.15, 12.30, 13.15, 15, 16.45, 17.45, 19.15 val. 8 d. 10.15, 11.30, 12.30, 13.15, 14.45, 16.45 val. 10 d. 11.15, 13.15, 14.45, 16.45 val.

„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 7 d. 13.15 val.

„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5, 7, 9-11 d. 10, 11, 12, 14 val. 6 d. 10, 12, 14 val. 8 d. 11, 14 val.

„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) - 6 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).

„**Saldžių sapnų**“ (drama, Italija, Prancūzija, N-13) - 10 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„**Šokėja**“ (drama, Prancūzija) - 5 d. 18 val. 6 d. 17 val.

„**Baigiamieji egzaminai**“ (drama, Rumunija, Prancūzija, Belgija) - 5 d. 20 val. 10 d. 20 val.

„**Tobuli melagiai**“ (drama, Italija) - 6 d. 15 val. 10 d. 18 val.

„**Sieranevada**“ (drama, Rumunija, Prancūzija, Bosnija ir Hercegovina, Kroatija, Makedonija) - 6 d. 19 val.

„**Holivudas pasiūlė per mažai**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 11 d. 18 val.

„**Amžinai kartu**“ (drama, Lietuva) - 11 d. 18.40 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) - 5-11 d. 17.30 val.

„**Slaptasis agentas**“ (veiksimo trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 12.45, 20, 22.15 val.

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) - 5-11 d. 15, 18.30, 21.15, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 5-6 d.).

„**Mamos norų sąrašas**“ (drama, Didžioji Britanija, N-13) - 7 d. 19.30 val. (MOTINOS DIENAI MOTERS premjera).

„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D) - 10 d. 19.25 val. (15 min. premjera).

„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksimo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) - 5-11 d. 13.15, 16.10, 19.50, 21.50 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 11, 12.20, 14.40, 17, 19 val.

(10 d. 12.20, 14.40 val. seansas nevyks).

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) - 5-11 d. 13.30, 19.20 val.

„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) - 5-11 d. 10.30, 16.40, 22.30 val.

„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) - 5-11 d. 10.40, 13.05, 15.20 val.

„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.10, 14.15, 16.25 val.

Studijos „Piešiu-medituoju“ dailės darbų paroda

Tai antroji studijos „Piešiu-medituoju“ paroda, kurioje eksponuojami jos lankytojų tapybos ir grafikos darbai, atspindintys studijos kryptį ir savitą autorių pasaulio matymą. Žiūrovai turi galimybę susipažinti su įvairaus amžiaus ir skirtingų profesijų studijos lankytojų kūryba.

Nuo 2015 m. veikianti dailės studija šiuo metu subūrusi šešiolika lankytojų – įvairių specialybių, išsilavinimo ir polinkių asmenybės, neįsivaizduojančias gyvenimo pilnatvės be dailės. Kai kurios kursų lankytojos, susirenkančios po darbo dienos, jau turi specialiose mokyklose įgytus dailės pradmenis, kitos niekad to nesimokė. Pastarųjų užsidegimas ypač džiugina studijos vadovę, tapytoją ir pedagogę Ingą Dambrauskiene, nes įrodo, kad jos mokymo metodika veikia. Ją privačios studijos vadovė kūrė įvertinusi kitų dailės studijų praktiką, siekdama akademinius dailės pagrindus papildyti psichologijos, meno terapijos ir saviugdos elementais, siekdama skatinti savirealizaciją ir meninį potencialą, padėti vizualizuoti pasąmonėje glūdinčius troškimus, reikšti mintis ir nugalėti baimes.

Eksponuojami kūriniai susiję su mokymo metodika. Net ir mokomuosiuose darbuose atsiskleidžia savitas autorių pasaulio matymas, kuris studijoje itin vertinamas.

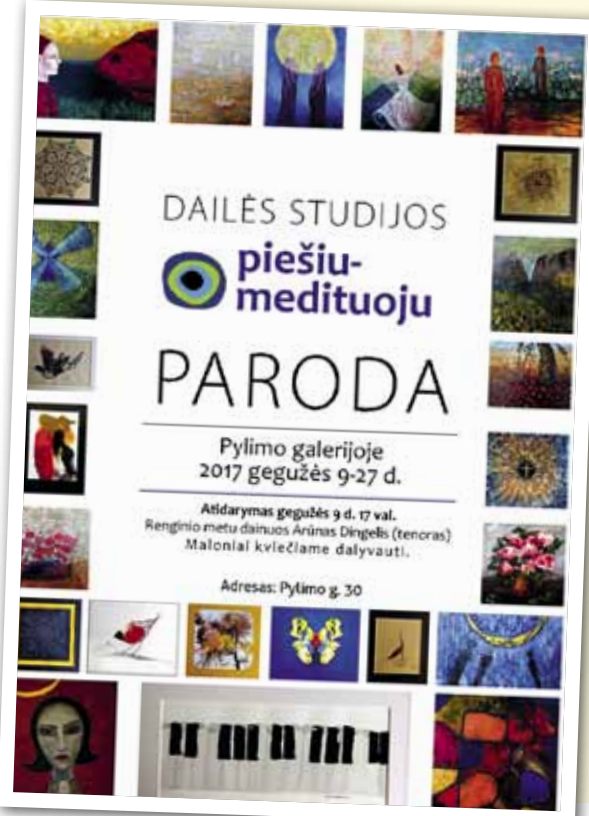
Parodoje savo tapybos darbus eksponuoja ir studijos vadovė **Inga Dambrauskiene** – dailininkė ir pedagogė, suprantanti meno svarbą asmenybės formavimui. Į dailę ji atėjo ne iš karto, todėl puikiai pažįsta si-

tuaciją, kai žmogų reikia paskatinti imtis kūrybos. Chemijos-taikomųjų darbų specialybę Edukologijos universitete 1986 m. įgijusi menininkė kurį laiką dėstė dailę Vilniaus vidurinėse mokyklose, o pajutusi pašaukimą menui lankė Rimo Bičiūno dailės studiją „Paletė“, vėliau studijavo Vilniaus dailės akademijoje, įgydama dailininko-pedagogo specialybę su tapybos specializacija. 2009 m. menininkė surengė asmeninę tapybos parodą Vilniuje.

Pačios I.Dambauskienės jautriai impresionistine maniera nutapyti paveiksai, fiksuojantys žydras pievas, gėles, stilizuotas, siluetiškas žmonių figūras, pasižymi šiuolaikinei dalei būdingais mišriais žanriniais ir rūšiniais bruožais, kartais jose prasiveržia simbolizmo, modernio, lyrinės abstrakcijos, siurrealizmo požymiai.

Aliejumi nutaptų drobių stilistika skiriasi nuo ekspresionistinės koloristinės lietuvių tapybos mokyklos, besiremiančios spalvos ir potėpio iškalba, čia svarbi sukaupta forma perteikiamo siužeto prasmė. Minkšta tapymo maniera sukuria virpančią erdvę, vietomis praturtintą grafiniu piešiniu ar šrifto intarpais. Kartais darbai dvelkia istorinės dailės reminiscencijomis, kurias kelia sąlygiška aplinka ir smulkiu ornamentu padengtas fonas.

*Parengė menotyrininkė
Lijana ŠATAVIČIŪTĖ-NATALEVIČIENĖ*



„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) – 5, 7, 9 d. 17.10 val.
„**Tobuli melagiai**“ (drama, Italija) – 5, 9, 11 d. 19.35 val.
„**Seni lapinai**“ (komedija, JAV, N-13) – 6, 8 d. 19.35 val.
„**Gražuolė ir pabaisa**“ (fantastinis miuziklas, JAV, N-7) – 5-11 d. 10.20 val.
„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5-11 d. 20.40 val.
„**Pradink**“ (siaubo komedija, JAV, N-16) – 5-11 d. 22.45 val.
„**Emilija iš Laisvės alėjos**“ (drama, Lietuva, N-13) – 5-11 d. 11.30 val. 6, 8, 11 d. 17.10 val.
„**Naktis su uošviu**“ (romantinė komedija, JAV, N-16) – 5-6 d. 23.30 val.

CINAMON

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) – 5-9, 11 d. 20.30, 22.30 val. 10 d. 20.30 val.
„**Slaptasis agentas**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) – 5-9, 11 d. 17.30, 22 val. 10 d. 22 val.
„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) – 5-9, 11 d. 13.45, 19.40 val. 10 d. 13.45, 21.30 val.
„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina) – 5-7 d. 10.10, 11.15, 13.15 val. 8-9, 11 d. 10.10, 11.15, 13.15, 15.15 val. 10 d. 10.10, 11.30 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija) – 5-9, 11 d. 12, 18.45, 21.45 val. 10 d. 12, 14.45, 21 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D) – 5-9, 11 d. 14.45 val. 10 d. 18.45 val.

„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5-11 d. 16 val.
„**Naktis su uošviu**“ (romantinė komedija, JAV, N-16) – 5-9, 11 d. 21 val. 10 d. 22.30 val.
„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-7, 10, 11.30, 12.10, 14.20, 15.10, 16.30 val. 8-9, 11 d. 10, 11.30, 12.10, 14.20, 16.30 val. 10 d. 10, 11, 12.10, 13.10, 14.20, 16.30 val.
„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) – 5-9, 11 d. 17.15 val. 10 d. 17.30 val.
„**Zoologijos sodo prižiūrėtojo žmona**“ (biografinė drama, Čekija, Didžioji Britanija, JAV, N-13) – 5-9, 11 d. 18 val. 10 d. 18.15 val.
„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksmo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) – 5-9, 11 d. 13.20, 18, 21 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) – 5-11 d. 10.50, 15.40, 20.40 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) – 5-11 d. 12.40, 18.40 val. (10 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.30 val.
„**Emilija iš Laisvės alėjos**“ (drama, Lietuva, N-13) – 5-9, 11 d. 12.30 val. 10 d. 12.30, 17.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„**Slaptasis agentas**“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) – 5-11 d. 13.20, 19.30, 21.50 val.
„**Virtuvė 2. Finalas**“ (komedija, Rusija, N-13) – 5-11 d. 10.50, 16.15, 18.50, 21.40 val.

„**Pasekmė**“ (trileris, JAV, N-13) – 5-11 d. 15.40, 18.20, 21.30 val.
„**Mamos norų sąrašas**“ (drama, Didžioji Britanija, N-13) – 7 d. 18.10 val. (MOTINOS DIENA! MOTERS premjera).
„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D) – 10 d. 18.40 val. (15 min. premjera).
„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.10, 12.30, 14.50, 17.10 val.
„**Drakono užkeikimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ukraina, V) – 5-11 d. 11.30, 13.40, 15.50 val.
„**Greiti ir įsiutę 8**“ (veiksmo f., JAV, Prancūzija, Kanada, Jungtinė Karalystė, N-13) – 5-11 d. 13.20, 18, 21 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, N-13) – 5-11 d. 10.50, 15.40, 20.40 val.
„**Galaktikos sergėtojai. II dalis**“ (fantastinis nuotykių f., JAV, Didžioji Britanija, 3D, N-13) – 5-11 d. 12.40, 18.40 val. (10 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.20, 14, 16.10 val. (10.20 val. seansas vyks 6-7, 11 d.).
„**Atvira kosmosa**“ (drama, Rusija, N-13) – 5-11 d. 10.30, 18.10 val. (7 d. 18.10 val. seansas nevyks).
„**Naktis su uošviu**“ (romantinė komedija, JAV, N-16) – 5, 7, 9, 11 d. 21.10 val.
„**Prarastasis miestas Z**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 6, 8, 10 d. 21.10 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

MUZIKOS GALERIJA
www.muzikosgalerija.lt

GEDIMINO pr. 37
VILNIUS
tel. +37069817402

Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida 2 bilietams

GEGUŽĖS 16 d.
(antradienis) 18 val.

MUZIKA - geriausias tiltas visų tautų žmonėms

POTSDAM TRIO

Smuikininkas **Atis BANKAS** (Kanada),
violončelininkas **Damien VENTULA** (Prancūzija),
pianistė **Constanze BECKMANN** (Vokietija).

Programoje:
K.F.E. Bacho, J.Widmann, A. Arensky,
D.Shostakovich, R.Clarks ir F.Bridge,
C.Debussy, M.Ravel kūriniai

Dalyvauja:
Judita LEITAITĖ (mezosopranas),
Boriss TRAUBAS (smuikas),
Rūta MIKELAITYTĖ-KASUBIENĖ (fortepijonas)

Koncerte skambės lietuvių ir žydų tautybės kompozitorių bei laudies muzika:
B.Ovarionas, E.Bloch,
A.Senderovas, A.Olshanetsky.

GEGUŽĖS 19 d.
(penktadienis) 18 val.

PAŽINTIS

su dramaturgu, poetu, mistiku, bioenergetiku
ARVYDU DAŠKUMI

Dalyvauja
Birutė MAR (aktorė, poetė, režisierė).

GEGUŽĖS 25 d.
(ketvirtadienis) 18 val.

PAŽINTIS

su dramaturgu, poetu, mistiku, bioenergetiku
ARVYDU DAŠKUMI

Dalyvauja
Birutė MAR (aktorė, poetė, režisierė).

PARTNERIAI:

REPUBLIKA

Vilnius-Events.lt

7d

VIAČIA

SAVATĖ

bilietai

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

6 d. 19 val. Didžiojoje salėje – „Kai solo groja obojus“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras, solistas Robertas Beinaris (obojus). Dir. O.Grangean.
7 d. 12 val. Didžiojoje salėje – „Tau, Mamytė“. Vilniaus „Ažuoliuko“ muzikos mokyklos jaunučių chorai, „Ažuoliuko“ mažųjų choras.
10 d. 19 val. Didžiojoje salėje – „Jaunieji operos balsai“. Lietuvos muzikos ir teatro akademijos Dainavimo katedros studentai.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

7 d. 16 val. – „J.S.Bachas. A.Vivaldi „Metų laikai“. VI J.S.Bacho muzikos festivalis. Ansamblys „Musica humana“, solistai: S.Liamo (sopranas), R.Beinaris (obojus), I.Girdžiūnaitė, R.Grakauskaitė, T.Bandzaitytė, K.Morozova (smuikai). Dir. A.Vizgirda.
Š.V.KOTRYNOS BAŽNYČIA
6 d. 19 val. – Berniukų ir jaunimo choro „Ažuoliukas“ ir Suomijos vyrų chorų koncertas, skirtas Suomijos Nepriklausomybės 100-mečiui. Įėjimas – nemokamas.
7 d. 17 val. – „Apie meilę ir dėl jos...“ Skiriama Motinos dienos Atlikėjos: Ona Kolobovaitė (sopranas), Audronė Juozauskaitė (fortepijonas).

10 d. 17.30 val. – Koncertas „Ažuoliuko talentai“. Vilniaus „Ažuoliuko“ muzikos mokyklos projekto „Ažuoliuko“ talentai iškilmingas koncertas ir laureatų apdovanojimų ceremonija. Įėjimas – nemokamas.

MOKYTOJŲ NAMAI

9 d. 18 val. VMN Svetainėje – Vakaras iš ciklo „Pasidainavimai su Veronika“. Lietuvos geležinkelio kapela (vadovas A.Fokas). Vakara veda V.Povilionienė.
LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS
11 d. 18 val. Didžiojoje renesansinėje menėje – Alexander Paley fortepijono rečitalis.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

7 d. 16 val. – „Kai barokas suskamba kitaip“. Baroque contempo": K.Glinskaitė (sopranas), S.Pankūnaitė (džiazo vokalas), V.Smolskas (fortepijonas), S.Šipavičius (saksofonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

9 d. 18 val. – Operetės spektaklis „Skaniausias kokteilis“. Atlikėjai: O.Kolobovaitė, L.Mikalauskas, E.Bavikinas, V.Lukočius.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

5 d. 17 val. KU Menų akademijos Koncertų salėje – „Disputas su violončele“. Duo Urba: Marius Urba (violončelė, Vokietija), Vita Kan (fortepijonas, Vokietija).

5 d. 19 val. – „100 violončelių orkestras“. Klaipėdos tarptautinio violončelės konkurso laureatų apdovanojimas ir koncertas. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). Dir. D.Geringas.

5 d. 21.30 val. Klubas „Raketa“ – „Jazz-Cello-Bass“. L.Danielsson (violončelė, kontrabosas, Švedija). Guarneri cello duet: V.Sondeckis (violončelė, Lietuva-Vokietija), S.Forsberg (violončelė, Vokietija).

6 d. 21.30 val. Laikrodžių muziejaus ekspozicijų salėje – „Antikvariniai instrumentai – modernus skambesys“. Guarneri cello duet: V.Sondeckis (violončelė), S.Forsberg (violončelė).

6 d. 19 val. – Baigiamasis festivalio koncertas. Liepojos simfoninis orkestras. Solistai: D.Geringas (Lietuva-Vokietija), K.Georgian (Armėnija-Didžioji Britanija), B.Andrianov (Rusija). Dirigentas M.Pitrėnas.

6 d. 21.30 val. Klaipėdos laikrodžių muziejaus kiemelyje – „Black Cello Sabbath“. Melo-M (Latvija), C-JAM (Estija).

6 d. 11 val. – Renginyi visai šeimai „Auginti su meile“. Suzuki violončelių orkestras (meno vadovas V.Povilaitis).

10 d. 18.30 val. – „Siurprizai“. Alexander Paley, Pei-Wen Chen (fortepijoninis duetas, JAV).

KITI MIESTAI

5 d. 18 val. Šiaulių miesto kultūros centre „Laiptų galerija“ – „Šokiai muzikoje“. Lietuvos kamerinis orkestras (dir. M.Barkauskas).

Užupio dramos teatras kviečia pasinerti į jau smų vandenyną

Jausmingiausia visų laikų lietuviška drama „Mėšlungis“ pagal Kazio Sajos pjesę „Mėšlungis arba pasivažinėjimas dviračiais“ grįžta į Užupio dramos teatro sceną.

Tai mistinio siužeto spektaklis apie meilę ir katarsį, ištikimybę ir išdavystę, švelnumą ir mirtį. Tai tarsi ryškus sapnas apie tai, kaip mes negalime savęs pakeisti. Net mirtis mūsų nepakeičia, mes išliekame tokie, kokie esame. K.Sajos tragedijoje „Mėšlungis“ stiprus meilės motyvas. Tai ne tik santykių metafora, tai būseną, einanti su mumis iš kartos į kartą. Elijos ir Vytauto Kentros meilės istorija suteiks žiūrovams galimybę pamąstyti ir pajauti save pačius, savo likimą ir aplinką apie mus. Tai istorija apie moterį, kuri po mirties grįžta į akistatą su savo ir vyro meile. Spektaklis turi plačią potekstę ir svarbiausia išlaiko aktualumą. Čia svarbus ne tik tekstas, bet ir vaizdų potyriai: klasika susipina su šiuolaikinės vizualizacijos sprendimais, atvira ir nuoga meilės išpažintis.

Režisierė Rita Urbonavičiūtė apie „Mėšlungį“:

„Statyti „Mėšlungį“ pasirinkau neatsiktinai. K.Saja - lietuvių literatūros klasikas. Jo kūriniai yra atviri, jausmingi, turintys plačią potekstę ir svarbiausia tebėra aktualūs šiandien. Tikros tiesos, kad ir kokios jos būtų skaudžios, nesikeičia. Jos kaip brydė eina iš kartos į kartą, primindamos mūsų silpnumą. Norisi suprasti, kodėl gyvendami drauge susvetimėjame, kaip paveikiame vieni kitų likimus, kas slypi už vienos kitam išsakytų žodžių. Tikiu, kad žmogus visavertiškai gimsta vėliau negu fiziškai ir miršta anksčiau, negu jį ištinka fizinė mirtis.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Įkūnyti Elijos ir Vytauto Kentros personažus pasirinkau savo mokinius, su didžiausiu kraštutiniu savo vaidmeniui atsiduodančius aktorius. Statydama šį spektaklį nesivadovavau principu „menas menui“. Man labiau priimtinas šiuolaikinio teatro santykis su žiūrovais. Siekiau pritaikyti pjesę šiuolaikiniam žmogui ir stengtis kalbėti jausmų kalba. Mėgstu rizikuoti ir scenoje ieškoti sunkiai apibrėžiamų dalykų išraiškos.“

KŪRYBINĖ GRUPĖ

- **Režisierė ir scenografė** Rita Urbonavičiūtė
- **Dailininkė** Linda Urbona
- **Vaidina:** Vytautas Kentra - Linas Barauskas, Elija - Rasa Strauzaitė

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Scena iš spektaklio „Mėšlungis“
Užupio teatro nuotr.



Su „Laisvalaikio“ kortele
40%
nuolaida
2 bilietams

Spektaklis „Mėšlungis“ -
gegužės 18 d. 19 val.
Teatro saloje
(S.Stanevičiaus g.24, Vilnius)
Daugiau informacijos -
www.uzupioteatras.lt

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

5 d. 18.30 val. - G.Verdi „Don Karlas“. 4 v. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.
6 d. 12 ir 15 val. Kamerinėje salėje - S.Mickis „Zuikis Puikis“. Kamerinė opera. Dir. J.M.Jauniškis.
6 d. 18.30 val. - „Piaf“ (pagal E.Piaf, G.Faure, M.Ravel ir kt. muz.). 2 v. baletas. Choreogr. M.Bigonzetti (Italija).
11 d. 18.30 val. - W.A.Mozart „Figaro vedybos“. 4 v. opera (italų k.). Dir. M.Staškus.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

5 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Nekrozė“ (Apeirono teatras).
5 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - J.Marcinkevičius „Katedra“. Rež. O.Koršunovas.
6 d. 16 val. Mažojoje salėje - I.Lausund „Bestuburiada“. Rež. G.Kriaučionytė.
6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Kosmosas+“. Rež. K.Dehlholm.
9 d. 18 val. Mažojoje salėje - Šokio spektaklis „State of flow“.
9 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Otelas“ (ACH teatras).
10 d. 19 val. Studijoje - „Liūdno dainos iš Europos širdies (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
11 d. 19 val. Studijoje - I.Šeinius „Kuprelis“. Rež. P.Markevičius.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

5 d. 18.30 val. - J.Tumas-Vaižgantas „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Uminaitė.
6 d. 14 val. - Teatralizuota ekskursija po Vilniaus mažąjį teatrą.
6, 9 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičius „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.
11 d. 18.30 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“. Idėjos autorė V.Bičkutė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

5 d. 18 val. Mažojoje salėje - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (N-14). Rež. D.Rabašauskas.
6 d. 12 val. Mažojoje salėje - Vytautas V.Landsbergis „Arklio Dominyko meilė“. Rež. A.Vidžiūnas.
6 d. 15 val. Didžiojoje salėje - „Coliukė“ (pagal H.Christianą Anderseną). Rež. R.Matačiūs.
9 d. 18 val. Didžiojoje salėje - M.Andersson „Bėgikas“. Rež. O.Lapina.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

5 d. 18.30 val. - M.Bulgakov „Zoikos butas“ (su lietuviškais titrais). Rež. R.Atkočiūnas.
6 d. 18.30 val. - F.Veber „Kvailių vakarienė“ (su lietuviškais titrais). Rež. M.Poliščiuik (Prancūzija).
11 d. 18.30 val. - N.Gandževi „Septynios gražuolės“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

6 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
6 d. 12 val. Mažojoje salėje - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Skraidantys meškučiai“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
7 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Karlonas ir Mažylis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Mažoji salė
6 d. 12 val. - „Saulės vaduotojas“. Rež. R.Driežis.
„DOMINO“ TEATRAS
5 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikovas.
9 d. 19 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.
10 d. 19 val. - M.Gungoras „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.
11 d. 19 val. - P.Lellouche „Žaidimas nebaigtas“. Rež. K.Smoriginas.

MENŲ SPAUSTUVĖ

6 d. 16 val. Juodojoje salėje - ATVIRAS RATAS: „Tėčio pasaka“.
9 d. 19 val. Stiklinėje salėje - „Ribos“ (pagal J.Paškevičiaus pjesę, N-16). Rež. T.Montrimas.

10 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - ATVIRAS RATAS: „5 pirštai - kumštis“. Gyvo garso koncertas. A.Giniotis, I.Stundžytė, J.Urnikytė, J.Šarkus, G.Kiela.
10 d. 19 val. Kišeninėje salėje - „8 minutės“. Rež. S.Pikturnaitė.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

6 d. 12 val. - „Plėšikas Hocenplocas“. Rež. E.Jaras.
7 d. 18 val. - „Du vyrai geriau“. Rež. B.Latėnas.
8, 9 d. 10 ir 12 val. - D.Bogoslavskiy „Magiškas žiedas“. Rež. J.Lukovich (Baltarusijos valstybinis jaunimo teatras).
8 d. 18.30 val. - „Eilinė istorija“. Rež. M.Abramov (Baltarusijos valstybinis jaunimo teatras).

KEISTUOLIŲ TEATRAS

5 d. 19 val. - N.Payne „Spiečius“. Rež. E.Kižaitė.
6 d. 12 val. - Muzikinis spektaklis vaikams „Pyp Pyp“. Rež. A.Giniotis.
7 d. 12 val. - Premjera! M.Macourek „Ilgoji pertrauka“. Rež. O.Lapina.
7 d. 15 val. - „Gelonų Plytų kelias“. Rež. A.Giniotis.
11 d. 19 val. - Šv. Kormorano šešėlinio humoro klubas su programa „Paskalos ir padavimai“. Kūrybinė grupė: A.Giniotis, A.Kaniava, D.Miniotas, R.Aleksaitis, D.Auželis.

OKT/VILNIAUS Miesto TEATRAS

5 d. 19 val. - B.Brecht „Vestuvės“. Rež. O.Koršunovas.
9, 10 d. 19 val. - Premjera! I.Vyrypaev „Šokis delhi“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

5 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Rež. A.Sunklodaitė.
6 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Kiškis pabėgėlis“. Rež. A.Sunklodaitė.
6 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Šimonių likimas“). Rež. A.Jankevičius.
9 d. 18 val. Rūtos salėje - D.Loher „Klaros santykiai“ (N-18). Rež. R.Atkočiūnas.
10 d. 18 val. Ilgojoje salėje - H.Ibsenas „Kai mirę nubusim“. Rež. M.Klimaitė.

11 d. 14 val. Didžiojoje scenoje - M.Malzeu „Mechaninė širdis“ (N-10). Rež. A.Areima.
11 d. 19 val. Mažojoje scenoje - Marius von Mayenburgas „Bjaurisus“. Rež. V.Malinauskas.
KAUNO MUZIKINIS TEATRAS
6 d. 18 val. - Premjera! Koncertas „Su meile Motinai ir Muzikai“. Dalyvauja: M.Vituskis, T.Girinininkas, L.Pautienius, R.Vaicekuskaitė. Dir. J.Geniušas.
7 d. 18 val. - Kauno choreografijos mokyklos mokinių koncertas.
11 d. 18 val. - F.Vaildhorns „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

5 d. 18 val. - ALYTAUS TEATRAS: „Coco paslaptis“.
6 d. 16 ir 19 val. - OSKARO KORŠUNOVO TEATRAS: B.Brechtas „Vestuvės“. Rež. O.Koršunovas.
7 d. 18 val. - Sindikatas Bad Rabbits „Samurajaus knyga“. Rež. A.Jankevičius.
9 d. 18 val. - L.Janušytė „Korektūros klaida“. Rež. A.Dilytė.
10 d. 18 val. - Prancūziško teatro trupė KOMSA: „6 valandos prie stalo“ (prancūzų k.). Rež. C.Paliulis.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

6 d. 12 val. - „Linksmos pasakos iš kišenės“.
KAUNO LĖLIŲ TEATRAS
6 d. 12 val. - „Baltas žvėriukštis“. Rež. A.Dilytė.
7 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartnikaitė.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

7 d. 14 ir 18.30 val. - P.Lellouche „Žaidimas nebaigtas“. Rež. K.Smoriginas.
8 d. 19 val. - „Otelas“. Režisierė-choreogr. A.Cholina.
10 d. 18 val. - „Užsiimkime, meile. Ačiū, su malonumu“. Rež. A.Lebeliūnas (Kitoks teatras).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjera! P.Priazko „Juoda dėžutė“. Rež. D.Rabašauskas.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

6 d. 18.30 val. - Koncertas „Miuziklų MIXtūra“. Klaipėdos valstybino muzikinio teatro solistai: L.Piaseckienė, J.Platukienė (fortepijonas), V.Lenkštaitė (fleita), V.Pupšys (gitarą), G.Litinskas (kontrabosas), E.Federavičius (mušamieji).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

6 d. 11 ir 12 val. - „Labas, Mažyli!“ Rež. K.Jurkštaitė.
6 d. 15 val. - Premjera! T.Janson „Tėtis ir jūra“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
7 d. 12 val. - „Mama“. Rež. A.Bakanaitė.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

5 d. 18 val. - „Vardan tos...“ (pagal P.Vaičiūno pjesę „Patriotai, N-14). Rež. A.Giniotis.
6 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Premjera! Marius von Mayenburgas „Skulptūra“. Rež. P.Ignatavičius.
7 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertas motinos dienai! Jūrātė Budriūnaitė, Vadimas Kamrazeris, muzikos studija „Niekio tokio“.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

5 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Premjera! D.Kantervo „Siena“. Rež. A.Dežonovas.
6 d. 18 val. Mažojoje salėje - W.Russell „Motierims ir jų vyrams“. Rež. L.Kondrotaitė.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

5 d. 18 val. - „Koncertas „Tas rankų švelnumas“. Dalyvauja: T.Pavilionis, I.Aksionovas, Muzikinio teatro orkestras (meno vadovas ir dir. V.Kapučinskas).

KITI MIESTAI

8 d. 18 val. Šiauliai, kultūros centre - A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikovas.
9 d. 18.30 val. Kretinga, kultūros centre - P.Lellouche „Žaidimas nebaigtas“. Rež. K.Smoriginas.
10 d. 18 val. Ukmergė, kultūros centre - V.Sigarevas „Loto“ (N-18). Rež. O.Šapošnikovas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija

Konstitucijos pr. 22

Paroda „Asmeniška. Lietuvos moterų dailė 1918-1940 m.“

Vilniaus paveikslų galerija

Didžioji g. 4

Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“

Paroda „Nikolajus Richas ir Latvija“

Taikomosios dailės muziejus

Arsenalo g. 3A

Priekaiminė gamta. XVIII-XXI a. Paroda iš mados istoriko Aleksandro Vasiljevo kolekcijos

Nacionalinis muziejus

Arsenalo g. 1

Senosios Lietuvos istorija XIII-XVIII a. Liaudies menas

Senasis arsenalas

Arsenalo g. 3

Lietuvos proistorė

Lietuvos istorija šiuolaikiniuose medaliuose

Dailininkų sąjungos galerija

Vokiečių g. 2

Audronės Petrašiūnaitės tapybos ir grafikos darbų paroda

Galerija „Aidas“

Jakšto g. 9

Martynas Peksarskas. Paroda „Tarp“

Šv.Jono gatvės galerija

Šv.Jono g. 11

Rasos Staniūnienės tapybos paroda „Tėviškės spalvos“

Vytauto Kasiulio dailės muziejus

A.Goštauto g. 1

„Nuo realizmo iki objekto“. Pasaulio lietuvių menas

Lietuvos išeivijos dailės fondo kolekcijoje

A. ir A.Tamošaičių galerija „Židyns“

Dominikonų g. 15

Galerijoje eksponuojami lietuvių liaudies drabužiai ir audiniai, Tamošaičių kūriniai

„Prospekto fotografijos“ galerija

Gedimino pr. 43

Romualdo Rakausko fotografijų paroda „Vilniaus ir Kauno šiokiadieniai“

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

● Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@respublika.net.

NAUJIENA



Sporto klubas „The Royal Athletic Club“ Vilnius. 10% nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas). Tel. (8 5) 2159384, www.racub.lt

APRANGA, AKSESUARAI



Galanterijos parduotuvė „Odera“ Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.oderait.lt



Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms. Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanėlė“ Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams. www.auksinedovanele.lt
Drabužių parduotuvė „Ingrid“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

KONCERTAI, RENGINIAI



Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“ 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com



Valstybinis choras „Vilnius“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt



Koncertų organizatorius „GM GYVAI“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt



Koncertai „Bardai LT“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt



Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt



Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt



Bušido federacija 20% nuolaida 2 bilietams.
Menu fabrikas „Loftas“ Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius. www.menufabrikas.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI



Restoranas-bistro „Mykolo 4“ Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt
Žalio maisto restoranas „Raw42“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.) Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt



Restoranas „Lauro lapas“ Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt
Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums). Tel. (8 646) 66 776



Restoranas-picerija „Pas Ta“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt



Restoranas „Basilico“ Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt



Restoranas „Salvete“ Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Baras „California“ Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt



Restoranas „Terrazza“ Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt



Restoranas „Narutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 261 7722

APGYVENDINIMO PASLAUGOS



Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“ Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com



Sodyba „Terra poilsis“ Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Rinno“ Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Karolina“ Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939



Restoranas „Esse“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt



Picerija „Fokus pica“ Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt



Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999



Restoranas „Kybnylar“ Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybnylar.lt



Restoranas „Miesto sodas“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt



Restoranas „Senieji rūšiai“ Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt



Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu



Picerija „Arena Pizza“ Kaunas. 10% nuolaida patiekalams. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt



Kavinė-picerija „Bella Italia“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444



Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“ Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai. Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt



Naktinis klubas „Mojito Nights“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys



Viešbutis „Narutis“ Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894



Viešbutis „Europa City“ Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt



Viešbutis „Pažaislio parkas“ Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433



Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“ Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt



Viešbutis „Europa City“ Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894



Sodyba „Terra poilsis“ Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms. Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Rinno“ Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Karolina“ Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

TEATRAS



Oskaro Koršunovo teatras 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“. Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt



Anžėlikos Cholinis šokio teatras 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt



Juozo Miltinio dramos teatras Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. www.miltinioteatras.lt



„Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt



Užupio teatras Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt



Teatras „Cezario grupė“ Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt



Valstybinis Vilniaus mažasis teatras 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt



Improvizacijų teatras „Kitas kampas“ Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 672) 66 383, www.kitaskampas.lt



„Keistuolių teatras“ Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistulioai.lt



Lietuvos rusų dramos teatras Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt



Teatras vaikams „Raganiukės teatras“ Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt



Kauno mažasis teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt



Kauno valstybinis muzikinis teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis-teatras.lt



Valstybinis Šiaulių dramos teatras Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios biilių kainos. Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

GROŽIO PASLAUGOS



Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“ Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“ Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir antičelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt



„Nailbar“ Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt



Masažo salonas „Exotic“ Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt



SPA centrai „East Island“ Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt



Grožio salonas „East Island“ Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Grožio namai „Merci Merci“ Šiauliai. 10% nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms. Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

KITOS PREKĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“ Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“ Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančioms žvakėms, persiškams kilimams, šviestuvams, interjero detalėms. Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Gėlių salonas „Indigo gėlės“ Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt



Parduotuvė „3D stiklė“ Vilnius. 11% nuolaida vienietiniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

MOKYMO KURSAI



„American English School“ 24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt



Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt



Grožio salonas „Gatineau“ Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt



Moters mokykla 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt



Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt



Grožio namai „Sothys“ Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt



Rytų masažo namai „Azia SPA“ Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziapsa.lt



Medicinos klinika „Mirameda“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt



Soliariumas „Nefertiti“ Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50



Ajurvedos centras „Shanti“ Vilnius. 15% nuolaida nuo oficialių visoms procedūroms. Tel. (



PROFESIONĖLIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS

Tel. 865698074
El. p. btine@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ



PROGNOZĖ GEGUŽĖS 5-11 D.

GEROS DIENOS: GEGUŽĖS 8, 11 D.



AVINUI

Asmeniniame gyvenime jaudulio suteiks netikėta pažintis ar atsiradusi pirmoji meilė. Neramus ir aktyvus laikotarpis. Būsime nuolat gaisinami ir trukdomi kitų asmenų, o tai jauks jūsų planus ir lengvai erzins. Leiskite sau atsipūsti. Pasaugokite sveikatą, silpna grandis bus gerklė ir akys.



JAUČIUI

Tikėtina, kad susitiksite su senais bičiuliais, galbūt net patys ieškosite galimybių susitikti su mokslo draugais ar buvusiais kolegomis. Asmeninio gyvenimo dangų nušvies malonių akimirų spinduliai. Sėkmė lydės finansininkus. Tai gana stabili ir finansiškai saugi savaitė. Visgi savijauta nebus gera, pasirūpinkite, nes gali parklupdyti peršalimo ligos.

BLOGOS DIENOS: GEGUŽĖS 9, 10 D.



DVYNIAMS

Jūsų pasitikėjimas savimi ir gera nuotaika neleis elgtis su jumis nepagarbiai. Ieškantiems antrosios pusės pažintis gali įvykti keliaujant. Profesinėje veikloje patartina atkreipti dėmesį į kolektyvą, galbūt kažkuriam esate konkurentas ir tik laiko klausimas, kada yla išlys iš maišo. Saugokite kojas.



VĖŽIUI

Meilėje vyraus romantiniai atspalviai. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti jums labai svarbių žinių - dėl naujo darbo pasiūlymo. Jei tvarkote nekilnojamojo turto reikalus, pagaliau gausite seniai lauktą raštą ar žinią.



LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime tikėtinos naujos pažintys, santykiai klostysis kiek vangokai, todėl imsite abejoti pasirinkimu. Savo darbo vietoje jausitės puikiai, nors norėdami įveikti užduotis turėsite paplušėti iš peties, tik taip jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Palankus laikas atostogauti.



MERGELEI

Meilės vandenį drums delsimas, antroji pusė turi planų, tačiau kol kas mąsto ir tyli. Palankus laikas valstybės struktūrų darbuotojams, politikams, galite gauti netikėtą naujieną, ji bus susijusi su darbu. Saugokitės žarnyno infekcijos, plaukite vaisius ir daržoves.



SVARSTYKLĖMS

Perkainokite santykius, kad į ateitį žengtumėte tvirtai žinodami, į kokią pėtį galite atsiremti. Tikėtina, kad darbe užgrius lavina rūpesčių. Atsirast netikėtų išlaidų, kurios kaip reikiant išmuš iš pusiausvyros ir apkrutins gyvenimą. Nenusiminkite - fortūna jums ruošia dovanas, kurių seniai esate nusipelnę.



SKORPIONUI

Gali apniukti asmeninio gyvenimo dangus. Aiškinsitės garsiai, tačiau tai ne pabaigos laikas. Sudarius paliaubas, viskas tekės kasdienine vaga. Intuicija jūsų neapgaus, šią savaitę geriau pirkti nei parduoti, pasikliaukite nuojauta. Saugokitės vandens telkinių.



ŠAULIUI

Nors spaus darbai ir įsipareigojimai, mintis užvaldys nauja pažintis. Aistra bus stipresnė už pareigos jausmą. Net jeigu ir prispaus finansiniai rūpesčiai, nepraraskite optimizmo. Viskas priklausys nuo vidinio nusiteikimo, todėl tikėkite, kad viskas bus gerai. Palankus laikas atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.



OŽIARAGIUI

Vieniems patartina būti apdairiems su nauju pažįstamu ar pažįstama. Tvarkydami piniginius reikalus būkite ypač atsargūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti. Vartokite daug kalcio turinčius produktus.



VANDENIUI

Tikėtini nesutarimai su mylimu žmogumi. Vienioms širdims pažinčių geriau neieškoti, tad ši savaitė praeis ramiai, nekeldama didelės įtampos. Gerai seksis tvarkyti jums aiškius darbus, netinkamas laikas naujų darbų pradžia. Dažniau užsukite į sporto klubą.



ŽUVIMS

Bus svarbu išsiaiškinti, kas jus sieja su antrąja puse, nuoširdūs jausmai ar išsiaiščiavimas. Perkainokite santykius, kad į ateitį žengtumėte tvirtai. Finansinius reikalus tvarkykite klausydamiesi intuicijos, tai padės išvengti klaidingų sprendimų. Saugokitės vandens telkinių.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Žurnalistė Laura Mazalienė
1990 05 05



Aktorė Redita Dominaitytė
1973 05 06



Laidų vedėja, žurnalistė Justė Navickaitė
1990 05 07



Laidų vedėjas Rokas Petkevičius
1967 05 07

Leidžiamoji riba	Mažo ūgio žmogus	Akordai iš 5 garsų	Burnos gangrena	Galvijų taukai	Ką ... iš ir pjausi	Vaičių ... ant asfalto
Galvinamasis gėrimas		Mažiausias		Gaudio muses ir uo...		Dar kartą! Pakartot!
Valstija JAV					Vyras ... žmonos ... kaip daržas ... tvoros	
Plaukuota musiukė					... kamša	
Daržų piktžolė					Lastelės, kurios virsta grybų hifai	
				Ar tu šiuo arkliu ...? Jo sėtinė ... Vientianė		
Juozo ... - Vaisganto kūryba			Šiaurės rytų vėjas	Tegu		Uostas Izraelyje
Skerslysivė				„Varpy ...“ 7 varstai		
Arbata sulos ...					Miestas Peru	
Ji ėmė sklan-džiai ...					Idomu, kas ... atsitiko?!	
Muzikos grupė		Dvasia			... voratinklinė kandis	Kastuvų supurenisui
		... uodas per giriną				
		... Nijolė Narmon-taitė	Oderį įteka upė			Osmio simbolis
			San. griaučių šventykla			
Pavaišino ... sriuba				Turi šunį ir dvi ...	Labai sun-kus, kalus metalas	Jautriai, lepliai, gliežnai
				Šakok, plėskis ... šis, ... tas		
Grūto ...				Lenkų kabinininkas		
... karto nebus				Ježiš ...		
... ligų kabinetas				Susijęs su etika		
				Muzikos garsas		
Jie su storomis sienomis						
	Ar ilgai dar man svei-katą ...?!			Po savai-tės aš morkas ...		

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą iki gegužės 9 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeit kryžiažodžio laimėtoja Gailė Plauskaitė iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.



Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikalios: Plakatas. Šnipštū. Krateris. Lamos. Ašarotas. Erikini. Gimnaitis. Alkas. Bananas. Ašiniai. Rangi. To. Uoga. AA. Aširatis. Ūsais. Rakina. Ygla. Pikantiškais. Ligoninė. Eisi. Uma. Šapalas. Išės. Sau.
Horizontalios: Pragaras. Iš. Lašina. Alga. Atamanai. Op. Keringas. Na. Baronai. Pil. Titas. Arina. Pasai. Šakės. Statika. Išorinei. Išmes. Antis. Nutaisė. Giliai. Šis. Paklausyk. Šmikiu. Gaus. Tona. Galima. Ausis. A. Asau.

Pažymėtuose langeliuose: **PALTAS.**

SUDOKU

		7	8				
9	4		9	3		5	6
6	8				1	2	
		6	1	3	8		
				4			2
						1	4
					5		4
					3		2
						5	6
3							1

	2				5		
6	8	7			3	4	
	7		4				
3		2					3
	7	1	6	4			7
			5		6		
			7		4		
7	1			3	2	6	5
4							2
					3		6
						4	3
6	1						9
							5

3	6	4	1	7	2	5	9	8
1	5	7	8	3	9	2	6	4
8	4	2	1	5	6	3	9	7
6	7	1	2	9	3	4	5	8
5	9	3	6	8	4	7	2	1
9	3	6	5	2	1	4	8	7
7	2	5	9	4	8	3	1	6
4	1	8	3	6	7	9	5	2
2	8	9	5	4	6	1	7	3

7	6	8	3	5	9	8	2	1	4
1	4	2	9	1	7	3	8	6	5
5	9	1	7	4	2	8	6	3	5
6	8	4	5	3	1	7	9	2	8
9	1	5	2	4	7	6	3	8	5
3	5	1	4	2	9	8	7	6	5
9	6	7	1	5	4	2	3	8	6
4	2	7	9	8	3	1	6	5	4
2	3	6	1	4	5	9	8	7	6
5	8	3	6	1	4	2	9	7	8

Gaušiusių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Gaušiusių klubas“

NAMAS. Skulptūra „Storas namas“, kurią sukūrė austrų menininkas Ervinas Vurmas (Erwin Wurm), eksponuojama Vienoje (Austrija). Jo darbus įvairiose Vienos vietose bus galima pamatyti iki rugsėjo 10 dienos.



EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

- Ar žinai, kiek man kainuoja tavo mokslai?

- Žinau, todėl ir stengiuosi kuo mažiau mokytis.

Dėdė gavo sūnėno laišką ir rašo jam atsakymą:

„Štai tau 10 eurų, kurių prašei. Ir išmok taisyklingai rašyti. 10 rašoma ne su dviem nuliais“.

Skambutis į reanimaciją:

- Sakykit, Jonaitis dar gyvas?

- Dar ne.

Dukra tėvo prašo:

- Tėti nupirk man naujus batus.

- Dukrele, tu dar pačiužų nesunešiojai...

Tarnas klausia karalienės:

- Jums kavos į lovą?

- Ne, geriau į puodelį.

- Tėte, ar Adomas turėjo uošvę?

- Neeeeeeee... Adomas gyveno rojuje...

Elgeta sako:

- Pone, aš visą savaitę nemačiau mėsos!

- Maryte, parodyk jam kotletą!

Važiuoja anūkė mašina, o močiutė prie vairo.

- Močiute, aš labai bijau...

- Tai tu daryk kaip aš, vaikeli. Užsi-merk!

- Seneli, ar tavo visi dantys iškritę?

- Visi.

- Tada palaikyk sumuštinį, o aš minutei išbėgsiu į kiemą...

- Nežinau, ką daryti. Tarakonai užkan- kino. Laipioja visur - ramybės neduoda...

- O tu nusipirk kreidučių tarako- nams.

- Ir ką, padeda?

- Tai aišku. Pažiūrėk - manieji sėdi sau kamputyje, paišo...

- Išvardinkite man keturis naminius gyvūnus, - sako mokytoja.

- Šuo ir trys šuniukai, - žvaliai atsa- ko Petriukas.

Ateina žemaitis į parduotuvę ir par- davėja klausia:

- Ko norėsite?

- Kapyra.

- Man tai viskas gerai, o jums?

- Rūgščia pėna gluši vėna!



NAMAS II. „Salvadoro Dali veidas“ - taip vadinasi brazilų menininko Eduardo Kobros (Eduardo Kobra) piešinys ant namo fasado Mursijos mieste Ispanijoje.