

LAISVYBĖS LAIKIS

Nr. 5 (933) 2016 m. vasario 5-11 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU

Gerūta Griniūtė -
tarp muzikos ir žurnalistikos



ISPŪDŽIAI SUARTINA

DOVANOS
POROMS



Akcija galioja:
2016 m. vasario 5-11 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Liepos Mondeikaitės-Norkevičienės įpročiai



■ Ką dainininkė Liepa Mondeikaitė-Norkevičienė su vyru veikia šaltais žiemos vakarais? **39 p.**



Kodėl Vaida nemėgsta išeiti be makiažo?

■ Modelis Vaida Griksaitė-Česnauskienė atskleidė, kaip per 10 min. sugeba pasidaryti makiažą, kad būtų pasirengusi bet kokiems netikėtumams. **19 p.**

Su kuo sportuoja Justė?

■ Aktorė Justė Zinkevičiūtė žiemą drąsiai aunasi pačiužas ir traukia ant marių ledo. Čia jai draugiją palaiko ne kas kitas, o mama. **21 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**
Gerūta Griniūtė
- 10-11 **VEIDAI**
Ineta Stasiulytė,
Vilija Andrulevičiūtė
- 13 **NUOMONĖS**
Ką manai apie
Užgavėnės?
- 14-17 **STILIUS**
Karl Lagerfeldas
(Karl Lagerfeld)
- 18-19 **GROŽIO PALETĖ**
Kaip pasigaminti
kosmetiką namuose?
- 22-23 **SKONIS**
Kavos kelias: nuo
pupelės iki puodelio
- 24-25 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kokie pavojai tyko
karjeristų?
- 27 **ĮDOMYBĖS**
Nesąmoningos
klaidos
- 28-29 **KALEIDOSKOPAS**
- 31-33 **SCENA**
Rūta Ščiogolevaitė,
Neda Malūnavičiūtė
- 34-35 **INTERNETAS**
- 36 **DATOS**
Dženifer Eniston
(Jennifer Aniston)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Simona Burbaitė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras,
koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“
KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS,
SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Visų šaltinių: Gerūta Griniūtė
Makiažas: Nora Vanaigaitė („Gatineau“ grožio salonas)
Sukosena: Olga Krupčiovė (ROMOND grožio salonas)
Nuotrauka: Imantas Sidarevičius

Gerūta Griniūtė: Neturiu tikslo užkariauti eterio

Makiažas: Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas). Šukuosena: Olga Krupičovič (BOMOND grožio salonas). Nuotrauka: Irmantas Sidarevičius

DOSJĖ

- **Gimimo data ir vieta:** 1988 m. kovo 21 d., Vilnius
- **Išsilavinimas:** fortepijono atlikimo meno bakalauras ir analitinės žurnalistikos magistras
- **Veikla:** LRT KLASIKOS radijo programoje veda laidą „Muzikinis pastišas“, o LRT „Kultūros“ kanale - laidą „Visu garsu“. Šiomet pradėjo vesti nacionalines atrankas į „Euroviziją“

Tarp muzikos ir žurnalistikos vietą po saule suradusią muzikantę **GERŪTĄ GRINIŪTĘ** (27) nuo šiol pažįsta ne tik rimtosios muzikos atstovai, bet ir „Eurovizijos“ gerbėjai. Iškart po Naujųjų metų ji kartu su Andriumi Rožicku stojo prie atrankų į „Euroviziją“ vairo. Tokio pobūdžio projektas - pirmasis jos gyvenime, bet, matyt, ne paskutinis. Tiesa, pati Gerūta kruopščiai atsirenka laidas, kurias pasiryžta vesti, ir į projektus, nesusijusius nei su kultūra, nei su muzika, kojos nekelia. Tačiau muzikinį ir analitinės žurnalistikos išsilavinimą įgijusi mergina nėra iš tolo neprimena nosį užrietusios klasikinės muzikos atstovės. Ji atvira, nuoširdi ir paprasta, be to, laisvalaikio nevengianti net ir ekstremalios veiklos.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Vos prieš mėnesį debiutavai kaip nacionalinių atrankų į „Euroviziją“ vedėja. Pati esi rimtosios muzikos atstovė. Kas paskatino bristi į „Eurovizijos“ balą?

- Vieną dieną man paskambino ir pasiteiravo, ar nenorėčiau. Matyt, organizatoriai „Eurovizijos“ scenoje norėjo šiek tiek kitokio braižo, žinojo, kad turiu muzikinį išsilavinimą, patirties ne tik radijuje, bet ir televizijos eteriye. Tiesa, man pačiai toks pasiūlymas buvo netikėtas, bet džiugus. Ilgai svarstyti nereikėjo, pamaniau, kad iššūkis įdomus, tad kodėl jo nesiėmus.

PATYS SAU VISI ESAME DIDŽIAUSI KRITIKAI, TODĖL BOTAGĖLIO SAU NE KARTĄ ESU DAVUSI IR DAR NORĖČIAU DUOTI

- Nebijai, kad šis darbas paliks savotišką atspaudą siekiant tolesnės karjeros?

- Pagalvojau apie tai. Turiu prisipažinti, kad ir anksčiau buvau gavusi įvairių pasiūlymų, susijusių su televizijos laidomis. Jų atsisakiau būtent dėl to atspauda, nes tai buvo net ne muzikinės laidos, nesusijusios nei su kultūra, nei su mano išsilavinimu. Pati baigiau ne tik muziką, bet ir analitinės žurnalistikos magistrą. Man priimtinos rimtos laidos. „Eurovizija“, kad ir koks būtų šou, yra muzikinis konkursas. Tai tam tikrą reikšmę turintis reiškinys, prie kurio įdomu prisiliesti, pažiūrėti iš vidaus. Kita vertus, vertinu patirtį, kurią įgausiu. Todėl atspauda nebijau. Juk ir atrankų komisijoje sėdi gana rimti žmonės ir jokie neigiami atspauda dėl to neigama.

- Vadinas, bet kokio televizijos projekto nesiimi?

- Tikrai ne. Paisau tam tikrų kriterijų, pagal kuriuos atsirenku tai, kas man atrodo vertinga ir prasminga. Niekada neturėjau tikslo užkariauti televizijos eterio. Anksčiau net nesvajojau dirbti televizijoje. Viskas įvyko natūraliai. Pirma buvo muzika, paskui žurnalistika, radijas ir tik tada televizija. Šis kelias buvo labai natūralus ir organiškasis.

- Kaip vertini savo pirmuosius pasirodymus „Eurovizijoje“?

- Žiūrėti į save per televizorių visada yra sunku. Patys sau esame didžiausi kritikai, žinome, kaip norėtume atrodyti. Todėl botagėlio sau ne kartą esu davusi ir dar norėčiau duoti. Bet labai džiaugiuosi dėl kolegų Andriaus Rožicko. Tiesą pasakius, kai sužinojau, kad kartu turėsimė lipiti į sceną, truputį nerimavau. Bet nuo pat pirmosios mūsų pažinties jis visiškai nepasirodė toks, kaip apie jį

teko vieną ar kitą kartą nugirsti. Jis duoda labai kryptingų ir turiningų patarimų, skatina bei drąsina. Su juo scenoje jaučiuosi gana rami. Be abejo, jauduliukas yra, bet be jaudulio irgi būtų negerai.

- Kaip apskritai vertini šį konkursą?

- Jei jį lyginsime su profesionaliosios muzikos konkursais, kuriems atlikėjai parengia sudėtingas valandines programas, išvelgsime skirtumų - čia viskas yra kitaip. Bet tikrai nemanau, kad populiariosios muzikos atlikėjai, kurie rimtai žiūri į savo darbą, mažiau ruošiasi ar mažiau dirba. Be abejo, yra ir tokių, kurie nesiruošia, mano, kad ir taip yra šaunūs. Bet tokius mes puikiai girdime - kai traukia pro šalį ar nekreipia dėmesio į tekstą. O bendrai žvelgiant - Lietuvoje yra talentingų populiariosios muzikos atlikėjų ir kūrėjų.

- O pati niekada negalvojai pasukti į populiariąją muziką?

- Atvirai sakant, tokių minčių niekada nebuvo. Net ir dabar, matydama visa tai iš arti, džiaugiuosi, kad galiu sėsti prie fortepijono ir skambinti Bachą. Man patinka populiariosios muzikos klausyti, tai nėra tabu, nenoriu jos nuvertinti, bet pati renkuosi klasiką.

- Kas tave apskritai paskatino eiti muzikiniu keliu?

- Mano tėvai nėra muzikantai, bet vaikystėje nuolat girdėdavau kaimynę, skambinančią pianinu. Gal tai įsirašė į pasąmonę. Darželyje man patikdavo stebėti, kaip pianino klavišais bėgioja muzikos mokytojos pirštai. Močiutė vis mėgdavo nusivesti mane į chorą, kuriame pati dainuodavo. Paskui mamoms prašiau, kad mane užrašytų į muzikos mokyklą. Pamenu, tuo metu gyvenome aštuntame aukšte, tėčiui į jį reikėjo užnešti pianiną. Kai užtempė, pasižiūrėjo į mane ir pasakė: jei kada nors nustosi groti, atgal šis pianinas kelias dalimis. (*Šypsosi.*)

PIANISTAI, KAD Į SCENĄ IŠEITŲ GERAI PASIRUOŠĘ, ARIA LABAI DAUG VALANDŲ. TAI YRA KAIP SPORTAS - NEGALIMA DARYTI PERTRAUKŲ

- Tėvai, supratę, kad rimtai susidomėjai muzika, nebandė atkalbėti nuo tokių profesijos?

- Tėvai mane visada skatino daryti tai, ką noriu - semtis žinių ir mokytis. Vienu metu net pati buvau sudvejėjusi. Kai baigiau muzikos mokyklą, įstojau į Nacionalinę M.K.Čiurlionio menų mokyklą, pamačiau, kaip ten sunku. Pirmas pusmetis buvo pilnas

išbandymų, bet paskui viskas tapo lengviau. Dabar tuos penkerius metus prisimenu kaip vienus geriausių savo gyvenime.

- Paskui įstojai į Lietuvos muzikos ir teatro akademiją, studijavai fortepijono atlikimo meną, o paskui pasukai į žurnalistiką. Kodėl?

- Nors muzikos pasaulis mane kerėjo, jautau, kad vis kažko trūksta. Pradėjau rašinėti tai į vieną, tai į kitą žurnalą. Kai baigiau bakalaurą, supratau, kad reikia kažką keisti. Tuo metu Vilniaus universitete atsirado analitinės žurnalistikos studijų programa. Pamėginau įstoti - ir pavyko.

- Dabar savo ateitį labiau sieji su muzika ar žurnalistika?

- Su kultūrine žurnalistika. Toliau sėkmingai muzikuoti būtų sunku. Pianistai, kad į sceną išeitų gerai pasiruošę, labai daug dirba. Tai lyg sportas. Negalima daryti pertraukų. Kasdien po tris, penkias ar net aštuonias valandas turi repetuoti. Tam reikia viską atiduoti. Dabar labai džiaugiuosi tuo, ką darau. Kartais atsisėdu pagroti fortepijonu, bet ateitis - žurnalistikoje.

NESU IŠ TŲ, KURIE LABAI DŽIAUGIASI GAVĘ Į RANKAS ŠAUKŠTĄ IR RECEPTŲ KNYGĄ

- Pati esi miela, lengvai bendraujanti. O rimtosios muzikos atstovai dažnai vaizduojami lyg būtų nosis užrietę snobai. Tai tik mitas?

- Įvairių mitų girdėjau - kad jie nuobodūs, rimti, neišlenda iš savo auditorijų, yra užrietę nosis. Prisipažinsiu, tokių yra, bet tikrai ne visi. Gal čia tokia profesinė liga. Yra tokių, kurie galvoja, kad visi turi žinoti, kokiame amžiuje buvo sukurtas vienas ar kitas kūrinys, kokiais instrumentais yra grojama. Jei to nežino, neva yra neverti net klausytis tos muzikos. Bet tai netiesa. Žmonės į koncertą gali ateiti visiškai nepažindami nei natų, nei autorių. Tam ir yra atlikėjas, kad supažindintų klausytoją su muzika. Žinoma, esu už tai, kad kultūrinis švietimas būtų stiprus, bet visko žinoti neįmanoma.

- Papasakok, ką veiki laisvalaikio.

- Stengiuosi jį išnaudoti kuo turiningiau. Labai mėgstu gerus koncertus, džiazą, alternatyviosios muzikos pasirodymus. Patinka kinas. Mano sesuo yra kino režisierė - Albina Griniūtė, tad jos paskatinta stengiuosi pasižiūrėti gerų kino filmų. Labai mėgstu teatrą, dramos spektaklius. O iš aktyvesnių veiklų - su kolege einu pasaudyti. Mėgstu ekstremalius dalykus. Šią vasarą šokau su parašiotu, labai

NORS NESU PERNELYG ROMANTIŠKA, ROMANTIKOS TRUPINĖLIAI VISADA SUTEIKIA DŽIAUGSMO



Jau devynerius metus Gerūta yra vegetarė

patiko, tikiuosi, dar kartą tai padaryti. Turiu bičiulį, kuris domisi driftingu (šoninio slydimo lenktynės). Kartą ir mane nusivežė išbandyti, labai patiko. O šaudymas, beje, labai gerai atpalaiduoja. Tiesa, šaudau tik šaudykloje, ne kur nors kitur. Esu vegetarė ir gyvūnų mylėtoja.

- Jau seniai propaguoti vegetarizmą?
- Prieš devynerius metus tapau vegetare, nes nelabai turiu laiko gaminti, todėl užkramstau lapų ir būna gerai. (Šypsosi.) Bet ir anksčiau nelabai daug valgydavau mėsos, todėl pagalvoju, kad jei jos nesinori, kam

apskritai valgyti. Be to, myliu gyvūnus, o jei toks mano pasirinkimas padės bent kelis išsaugoti, būsiu laiminga. O dėl maisto gamybos... Moku iškepti skanius keksiukus, buvo laikas, kai mėginau pyragų receptus, bet tikrai nesu iš tų, kurie labai džiaugiasi gavę į rankas šaukštą ir receptų knygą. Bet dėl to pernelyg nesijaudinu. Būna, kad reikia ką nors pagaminti, tada pabandau, kartais pavyksta, kartais - ne. Kai nepavyksta - nusiraminu: ir nereikia, kam čia tuos produktus gaminti.

- Kokių turi moteriškų silpnybių?

- Turiu tokią bendrą silpnybę - labai mėgstu kavą ir pakankamai daug jos geriu. Be to, nors miegoti sau daug neleidžiu, jei galėčiau, miegočiau ir miegočiau. Ypač kai lauke būna apsiniaukę, niūru ir lyja.

- Esi labiau žiemos ar vasaros žmogus?

- Vasaros ir pavasario. Labai mėgstu žalumą, šilumą. O žiemą mėgstu tik tą vaizdą pro langą. Sniegas, šerkšnas įkvepia ir kuria gražią atmosferą. Bet daug labiau patinka vasaros naktys, kai lauke kvepia, visur pilna gyvybės, įvairių garsų ir yra šilta.

„EUROVIZIJA“, KAD IR KOKS BEBŪTŲ ŠOU, YRA MUZIKINIS KONKURSAŠ, TAM TIKRĄ REIKŠMĘ TURINTIS REIŠKINYS, PRIE KURIO MAN ĮDOMU PRISILIESTI

- Esi romantiška asmenybė?

- Viena vertus, taip, kita vertus - nelabai. Labai mėgstu būti gamtoje, mėgstu gamtos kvapus, spalvas, vandenį, žvaigždėtus vakarus, tik pilnaties nemėgstu dėl šaltos mėnulio spalvos. Nors nesu pernelyg romantiška, romantikos trupinėliai visada suteikia džiaugsmo.

- Kokių turi ydų?

- Kolegos ragina lėčiau kalbėti, nes kartais tokia greitakalbė išeina. O charakterio neigiami bruožai... Gal pernelyg ilgai dvejoju. Nemėgstu priimti neapgalvotų sprendimų. Kartais gal reikėtų tvirčiau trenkti kumščiu per stalą ir ryžtingiau apsispręsti.

- O kas erzina kituose?

- Nemėgstu veidmainiškumo, kai žinai, kaip yra, o žmogus tau meluoja. Bet nesu kategoriška. Manau, kad su visais įmanoma susikalbėti. Jei žmonės pyksta, pyksta ne šiaip sau. Kad ir koks žmogus būtų, galima susikalbėti ir surasti ryšį.

Kaip „Eurovizijos“ atrankų vedėja debiutavusi Gerūta negaili pagyrų savo scenos partneriui Andriui Rožickui

Stasio Žumbio nuotr.



Provanso kvapai

www.provansokvapai.lt



„VALENTINO DOVANA“

⌚ 1 val. 30 min.

Masažas porai + dovana

Pasinerkite į intriguojančią minčių ir jausmų kelionę dviese su afro-diziakiniais ir kūnus šildančiais aliejais.

89,00 €
⌚ 1 val. 30 min.

Dovanų kuponai ir unikalios dovanų idėjos!

Vilnius - L. Stuokos Gucevičiaus g. 1, Amberton viešbutis, tel. 8 679 25 055
Klaipėda - Naujojo sodo g. 1C, Amberton viešbutis, tel. 8 605 22 656

Dėmesys akimirkai...

su „Laisvalaikio“ kortele
15 %
nuolaida.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



I. Stasiulytė *atskleidė savo kompleksą*

Aktorė **INETA STASIULYTĖ** (35) imasi naujo iššūkio. Po to, kai praėjusį sekmadienį iš LNK projekto „Žvaigždžių duetai“ iškrito dainininkė Vilija Pilibaitytė-Mia ir televizijos laidų vedėjas Timūras Augucevičius, šį sekmadienį juos pakeis nauja pora – I. Stasiulytė ir grupės „Išjunk šviesą“ lyderis Valdas Burnys.

I. Stasiulytė prisipažino, kad pasiūlymo dainuoti projekte ne kartą atsisakė. „Man dalyvauti siūlė ne vienus metus, bet labai ilgai jaučiau kompleksą dainuoti. Galiausiai supratau, kad reikia susidraugauti su savimi ir suprasti tikrąją priežastį, kodėl negaliu tiesiog išskleisti savo balso, – apie savo apsisprendimą dalyvauti pasakojo aktorė. – Žinau, kad turiu klausą, bet vis būdavo kažkaip gėda, nepaleido kažkokie kompleksai.“

Nesijaudinti scenoje jai padeda ir „Žvaigždžių duetų“ partneris, kurį Ineta pasirinko pati. „Matyt, sutapo dviejų pamišėlių energetika, – juokėsi V. Burnys. – Gaunu nemažai pasiūlymų dalyvauti įvairiuose projektuose, bet paprastai jų atsisakau. Tačiau šįkart, kai sužinojau, kad dainuočiau su Ineta ir kad ji pati mane pasirinko, tik sušukau iš džiaugsmo ir iškart sutikau.“

10 faktų, kurių nežinojote apie Viliją Andrulevičiūtę

LRT šeštadienio laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėja **VILIJĄ ANDRULEVIČIŪTĘ** (27) tikina, jog turi tik vieną fobiją. Ji be galo bijo vorų, tad šia tema juokauti ar gąsdinti jos nepatartina, nes galima rimtai susipykti. Taigi „Laisvalaikis“ pateikia 10 faktų, kurių tikriausiai dar nežinojote apie šeštadienio rytais su naujienomis žadinančią Viliją.

- Viena mėgstamiausių Vilijos knygų – Ericho Marijos Remarko „Juodasis obeliskas“.
- Dažniausiai gaminami patiekalai: pusryčiams – avokadų užtepėlė, pietums ar vakarienei – trinta moliūgų sriuba, vištienos karis.
- Vilija tikina, jog didžiausia jos fobija – vorai: „Nesvarbus jų dydis, spalva, kojų ilgis. Paniškai bijau šitų padarų. Nors kiek geriau mane pažįstantys žmonės žino, kad vorais manęs gąsdinti ir taip juokauti nederėtų, nes jie rizikuoja sukelti man kone isteriją arba net ir rimtai susipykti.“
- Tarp mėgstamiausių Vilijos muzikos grupių yra ir lietuvių atlikėjų: „Colours of Bubbles“, „Keymono“, tačiau mėgstamiausia – „Golden Parazyth“.
- Labiausiai televizijos laidų vedėją erzinti kitų žmonių savybė – kvailumas.
- Ką visuomet galima rasti Vilijos rankinėje? „Buto raktus! Jei rimčiau, rankinėje visada turi būti rankų kremo, kvepalų, lūpų balzamo. Kažkada keletą savaičių dėl priežasčių, kurių nepamenu, rankinėje nešiojau atsuktuvą, dabar jis ten būti neprivalo.“
- Bijūnai – vienos gražiausių ir mėgstamiausių Vilijos gėlių.
- Blogas Vilijos įprotis – nuolat viską ir visus stebėti: „Turbūt tai profesinė žurnalisto liga – viską ir visus matyti. Bet kai sėdžiu kavinėje su drauge ir pagaunu mane stebinčius žmones už lango, užuot klausiusi, ką kalba šalia esantis žmogus, pasijuntu labai nepatogiai. Taip nevyksta nuolatos, bet kai vyksta, ant savęs pykstu.“
- Labiausiai Vilijai patinkantys kvepalai – Chanel „Coco Mademoiselle“.
- Pažadas sau – kai tik sugis koja ir leis fizinės galimybės, Vilija ketina pradėti lankyti didelio intensyvumo intervalines treniruotes.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Šv. Valentino vakaras 2016 m. vasario 14 d.

Trys metrai virš dangaus...

Kviečiame Šv. Valentino dienos vakarą romantiškai praleisti viešbučio „Europa Royale Kaunas“ restorane vyksiančioje šventėje garsaus italų filmo „Trys metrai virš dangaus“ motyvais.

Vakaro pradžia - 17:00 val.

Kaina vienam asmeniui - 39,99 €*

*Su „Laisvalaikis“ nuolaidų kortele - 10% nuolaida.

Į kainą įskaičiuota:

- ♥ Skonių variacijomis nustebinsianti trijų patiekalų vakarienė
- ♥ Taurė putojančio vyno
- ♥ Vakaro programa: žaismingasis vedėjas Tomas, „Dangaus“ projekte išgarsėjusi atlikėja Edita ir profesionalus DJ!

Renginio dieną speciali kaina apgyvendinimui – tik 48 € už standartinį dvivietį kambarį su pusryčiais!

Informaciją teikiame ir rezervacijas priimame:
viešbutis „Europa Royale Kaunas“

Miško g. 11, Kaunas
Tel. +370 37 407 500,
el.p. kaunas@europaroyale.com

*Atsiskaityti galite viešbutyje grynais, banko kortele arba pavedimu. Išrašome sąskaitas.

Ką manai?

Apie Užgavėnes?..

Vasario 9-ąją vysime žiemą ir smagiai minėsime Užgavėnes. Ši šventė tradiciškai švenčiama centrinėse miestų aikštėse ir Lietuvos liaudies buities muziejuje Rumšiškėse. Tai paskutinė proga socialiai pavalgyti ir pasilinksinti prieš prasidedančią gavėnią, trunkančią iki Velykų. „Laisvalaikis“ pasiteiravo dainininkės **VIOLETOS TARASOVIENĖS** (41) ir iliuzionisto **MANTO ŽMUIDINAVIČIAUS-WIZARD** (30), ar jie švenčia Užgavėnes ir ką mano apie šią tradicinę lietuvišką šventę.

MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD

Vaikystėje ruošdavome vaidinimus, lankydavome senelius, de-gindavome Morę, tačiau dabar nei persirengėliai, nei pats šventimas manęs per daug nežavi. Nepaisant to, labai gerbiu lietuviškas tra-dicijas ir kultūrinį paveldą, o Užgavėnės - svarbi jo dalis. Vis dėlto yra dalykų, kurie man patinka. Užgavėnės - pavasario pranašas, tad nuaidėjus šiai šventei atsiranda pirmosios pavasario nuojautos. Be to, nuo paauglystės kolekcionavau kaukes, man jos smagus ir savotiškai magiškas dalykas. Teko girdėti, kad kai kurie piktinasi Helovinu ir prašančiuosius blynų kviečia užsukti per Užgavėnes, tačiau manau, kad šios dvi šventės turi visiškai skirtingą prasmę ir yra atkeliavusios iš skirtingų kultūrų. Helovinas - didesnis kon-kurentas labai rimtai Vėlinių šventei. Tačiau Helovinas ir Užgavė-nės - nepalyginami dalykai, jie panašūs tik tuo, kad vyksta karna-valas. Veikiausiai bet kokia šventė yra geriau nei jokios.



VIOLETA TARASOVIENĖ

Vaikystėje Užgavėnių nešvėsdavome ir persirengę spalvingomis kaukėmis prašyti blynų neidavome, mokykloje ši šventė pradėta minėti, kai jau buvau paauglė. Gyvenau mieste, galbūt miestuose ši šventė nebuvo tokia populiari. Ir dabar šeimoje Užgavėnių ne-švenčiame, tačiau septynerių dukra Gabrielė anksčiau darželyje, o dabar jau mokykloje šią šventę mini. Kad galėtų pavaišinti drau-gus, iškepu blynų, padedu susirasti kaukę. Gražu, kad tradicijos yra palaikomos ir vaikai žino, kokia tai šventė, jos prasmę ir šven-timo įpročius. Manau, kad tie, kurie baiminasi, jog nelietuviškos šventės, pavyzdžiui, Helovinas ar Valentino diena, užgoš lietuviškas šventes, neturi pagrindo. Kaip minėjau, mano vaikystėje Užgavėnių nebuvo, o dabar vaikai jas švenčia kasmet. Vadinasi, lietuviškos tradicijos atsigauna, yra puoselėjamos ir einama teisinga linkme. Tėbūnie tų švenčių daugiau, nuo to tik linksmiau gyventi.



Parengė Eimantė JURŠENAITĖ



Bela Hadid (Bella Hadid)



Džidži Hadid (Gigi Hadid)

Aksesuarų ekologijos tema
variacija - bitutės nutūpė
ant suknelių, kišenių

Ekologiškas K.Lagerfeldo *lėlių namelis*

„Chanel“ mados namų dizaineris Karl Lagerfeldas (Karl Lagerfeld), pristatydamas savo 2016 m. pavasario ir vasaros kolekciją Paryžiaus aukštosios mados savaitėje, kaip visada pasistengė sukurti įspūdingą šou. Šalia „Grand Palais“ rūmų buvo pastatytas medinis namas, apsuptas minimalistinio sodo. Lėlių namelį primančiame statinyje susistojo visi modeliai - iš čia jos ir pajudėjo podiumu tapusiu sodo taku. Ekologinė tema atsispindėjo ir detalėse: visos šou dekoracijos pagamintos iš medžio drožlių, popieriaus ir šiaudų. Net kai kurie aksesuarai ar audinio papuošimai gaminti iš medienos skiedrų, kamščio. Ir, žinoma, taurių metalų. Ekologijos temą pasirinkęs K.Lagerfeldas sakė: „Bitės yra nykstanti rūšis, tad aš jas patupdžiau ant

suknelių, kišenių.“ „Chanel“ kolekciją demonstravo mados pasaulio garsenybės. O stebėti K.Lagerfeldo „aukštosios mados ekosistemos“ susirinko mados, scenos ir kino elitas, tarp jų sveiką gyvenimo būdą propaguojanti aktorė Gwyneth Paltrow (Gwyneth Paltrow), aktorė Monica Bellucci (Monica Bellucci). Britų modelis Kara Delevin (Cara Delevingne) į kolekcijos pristatymą atėjo su savo šunimi Leo. Ši kart ilgametė dizainerio mūza nedemonstravo modelių, o buvo žiūrovė.

Kolekcija išsiskyrė prabanga ir puošnumu: gausiais siuvinėjimais, blizgučiais. Romantiškoje kolekcijoje buvo ir itin modernių akcentų - „iPhone“ skirti dėkliukai-kišenės, laisvai kabinami ant juosmens.

Edi Kembel
(Edie Campbell)Lindsei Vikson
(Lindsey Wixson)Kendal Džener
(Kendall Jenner)Mika Arganaras
(Mica Arganaraz)Kolekcijos akcentas -
pūstos rankovės

EPA-Elkos nuotr.



Modernumo akcentas - telefonams skirtos kišenės-dėkliukai kabinami dirželiu ant juosmens



Kosmetiką gaminame pačios

Moterys vis dažniau susimąsto apie kosmetikos priemonių kokybę ir sudėtį. Jei kosmetikos priemonių etiketėse nurodytas sąrašas gąsdina ir primena nesuprantamas chemines formules, kūno priežiūrai reikalingų priemonių galite pagaminti ir pačios. Pagrindinė grožio produktų gamybai reikalinga sudedamoji dalis yra natūralūs, nerafinuoti šaltai spausti aliejai, o kitų reikalingų dalykų nesunkiai galima rasti kiekvienų namų virtuvėje.

Makiažo valiklis

Alyvuogių aliejus saugo nuo strijų, drėkina odą, stiprina plaukus. Jis puikiai tinka vietoj valomojo pienelio - neužkemša porų ir švelniai tirpdo nešvarumus, kosmetiką. Suvilgę aliejumi vatos diskelį ir atsargiai nuvalykite veidą - po šios nesudėtingos procedūros veido tepai drėkinamuoju kremu nereikės. Taip pat gali būti naudojami kokosų, simondsijų, migdolų ar vynuogių kauliukų aliejai.

Natūralus kūno šveitiklis

Reikės:

- rytinės kavos tirščių,
- dviejų šaukštelių rudojo cukraus,
- šaukštelio alyvuogių aliejaus.

Sumaišę visus ingredientus gausite natūralų šveitiklį, padedantį pašalinti negyvas odos ląsteles, suteikiantį tonizuojantį poveikį ir pabudinantį po rytinio dušo.

Rankų losjonas

Reikės:

- ketvirtadalio puodelio vandens,
- ketvirtadalio puodelio emulsinio vaško,
- ketvirtadalio puodelio alyvuogių aliejaus,
- 24 lašų levandų eterinio aliejaus (galite naudoti ir kitą eterinį aliejų).

Alyvuogių aliejų ir emulsinį vašką supilkite į indą, maždaug 1 min. pašildykite mikrobangų krosnelėje, kol vaškas visiškai ištirps. Į mišinį įlašinkite 24 lašus eterinio aliejaus. Vandenį pašildykite iki maždaug 120 laipsnių temperatūros (jį galite šildyti mikrobangų krosnelėje maždaug 1 min.). Karštą vandenį supilkite į prieš tai paruoštą mišinį ir jis pasidarys baltas it pienas. Ryte galėsite naudotis pačių pagaminta grožio priemone, puoselėjančia jūsų rankas.

SVARBU ALIEJAUS NEPADAUGINTI - VEIDUI UŽTENKA 3-4 LAŠŲ.

Kremas nuo strijų

Reikės:

- kokosų aliejaus,
- sviestmedžio (vadinamojo taukmedžio) aliejaus.

Vos iš dviejų ingredientų pagamintas kremas - labai veiksmingas ir natūrali priemonė. Lygiomis dalimis sumaišykite šiuos du aliejus. Kad ši priemonė geriau susigertų, gautą purią masę reikėtų tepti ant šlapios odos.

Dezodorantas

Reikės:

- 4 šaukštų valgomosios sodos,
- 3 šaukštų kokosų aliejaus,
- 2 šaukštų sviestmedžio aliejaus.

Sumaišykite kokosų ir sviestmedžio aliejus, ištrpinkite vandens vonelėje. Suberkite sodą, išmaišykite ir išimkite iš vandens vonelės. Šis dezodorantas yra aliejinis, tad patartina palaukti 5-10 min., kol jis įsigers į odą, ir jei liko pertekliaus, nuvalyti servetėle.

Augalinį aliejų reikėtų laikyti tamsioje vietoje tamsiuose stikliniuose induose, temperatūra turi būti ne mažesnė kaip 0 laipsnių Celsijaus ir ne didesnė kaip 30 laipsnių.

Kokosais dvelkiantys grožio ritualai

„Mis Lietuva 2002“ karūna pasipuošusi **VAIDA GRIKŠAITĖ-ČESNAUSKIENĖ** (31) džiaugiasi gražia išvaizda, nereikalaujančia daug rūpesčio: gamta jai nepagailėjo nei žvilgančių plaukų, nei skaisčios odos, nei dailios figūros. Tačiau Vaida kasdien bent šiek tiek laiko praleidžia prie veidrodžio ir išduoda, kodėl nemėgsta išeiti iš namų be makiažo.

Aliejų magija

Galbūt reikėtų atrasti daugiau laiko sau, bet auginant du vaikus jo vis mažiau lieka grožio procedūroms. Niekada nebuvo taip, kad jomis labai dažnai lepinčiausi. Mano oda nereikalauja daug priežiūros, tad pakanka retkarčiais apsilankyti pas kosmetologę veido masažui ir antakių korekcijai. Namuose ir veido, ir kūno odą puoselėju natūraliais aliejais. Šaltuoju metu itin tinka kokosų ar sviestmedžio. Keletą aliejaus lašukų pašildau delnuose ir tepu ant odos, geriausia po dušo ar prieš miegą. Šios priemonės universalios, kad šaltis nepakenktų vaikų odelei, aliejus naudoja ir jie. Kadangi mano plaukai nedažyti, jiems daug priežiūros nereikia. Mano mama - kirpimo meistrė, tad reikalus esant pakerpa galiukus ir kartais palepina profesionaliomis plaukų kosmetikos priemonėmis, tačiau namuose ir plaukams naudoju kokosų ar migdolų aliejus.

Ryto ritualai

Rytais vežu vaikus į mokyklą, tad prie veidrodžio praleidžiu maždaug 10 min. Ranka jau

VAIDOS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios nuolat rankinėje: rankų kremas ir lūpų balzamas
- Kosmetikos priemonė Nr.1.: blakstienų tušas
- Kvepalai: nišiniai kvapai

įgudusi, be to, dažausi nedaug. Pasitėpu odą dieniniu kremu, kiek paryškiniu veido bruožus natūralia dekoratyvine kosmetika. Nepasidžiausi iš namų išeiti negaliu. Manau, jog kiekviena save gerbianti moteris turėtų bent šiek tiek pasigražinti ir pasiruošti dienai. Juk niekada negali žinoti, ką sutiksi, ypač jei darbe nuolat tenka bendrauti su klientais. Moteris turi būti pasitempusi, iš namų išeiti būdama geros nuotaikos ir pasitikinti savimi. Jos neturi varginti mintis, jog atrodo nekaip. Nors makiažas ir gali atrodyti smulkmena, jis labai prisideda prie

geros savijautos. Jei iš namų išeini pasitikėdama savimi, diena prabėga puikiai.

Harmonija

Puoselėju odą ir plaukus natūraliais aliejais, tačiau vien to nepakanka. Kai už lango spaudžia šalčiai, o namuose oras sausas, geru daug vandens su citrina. Stengiuosi maitintis sveikai, gauti organizmui reikiamų vitaminų. Tai naudinga ne tik išvaizdai, bet ir sveikatai. Reikia išlaikyti harmoniją tarp mitybos ir grožio priemonių. *Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ*



**ATSKLEISKITE SAVO TALENTĄ DALYVAUDAMI
TARPTAUTINIAME VAIKŲ, JAUNIMO IR SUAUGUSIŲJŲ
VOKALO FESTIVALyje
MUZIKOS TALENTŲ LYGA 2016**

Festivalis vyks balandžio 6-9 d. Vilniuje, Antakalnio g. 54
(Vilniaus technologijų ir dizaino kolegijos patalpose)
Dalyviai registruojami iki kovo 1 d. www.muzikostalentulyga.lt

Konkursą organizuoja:
VšĮ „Ars festa“

Konkurso partneriai:



Pagrindiniai rėmėjai:



MELODRAMA „TAI – MANO GYVENIMAS“ ĮTRAUKS Į PASISAVINTO LIKIMO PINKLES



Serialas „Tai – mano gyvenimas“ buvo vienas labiausiai lauktų ir aptarinėtų Turkijoje, kur iškart užkopė į reitingų viršūnes. Tai pasakojimas apie dėl senelio sprendimo skurde užaugusią merginą, kurios vieta – jos tėvo, garbingo verslininko namuose. Tačiau net ir suaugusi, nesąžiningų žmonių veikiami, ji nesužinos tiesos apie tikrąją kilmę.



Baharė – rūpestinga ir darbšti mergina, kuri dėl šeimos finansinių sunkumų meta mokyklą ir įsidarbina kepinų parduotuvėje. Optimistė ir kukli Baharė – tikra savo sesers Efsunės priešingybė. Pastaroji svajoja tik apie patogų ir aprūpintą gyvenimą, bet dėl to neketina pajudinti nė piršto.

Iš tiesų Baharė nėra tikroji Efsunės sesuo, vargšų dukra. Jos tikrasis tėvas – sėkmingas verslininkas – nė nenutuokia turįs dukrą. Kadaiše Baharės senelis nepritarė jos mamos ir tėvo



meilei – išskyrė mylimuosius ir nuslėpė, kad jo dukra laukiasi. Deja, gimdydama Baharės mama mirė, o senelis mergaitę atidavė tarnams, kurie neseniai buvo susilaukę naujagimės ir galėjo mergaites auginti kaip seseris.

Artėjant gyvenimo pabaigai Baharės senelis nusprendžia ištaisyti padėtį. Deja, jo noras išsipildo ne iki galo – verslininkui, kaip jo atžala, pristatoma tarnų dukra Efsunė, o nieko nenujausdama Baharė toliau darbuojasi kepinų parduotuvėje, nežinodama, kad jos tikrasis gyvenimas – prabangiuose namuose. Ar teisingumas kada nors bus atkurtas?

Melodrama „Tai – mano gyvenimas“ nuo vasario 11 d. darbo dienomis 18.00 val. per TV8!



Justė Zinkevičiūtė ilsisi ir atgauna jėgas sportuodama

Aktorė **JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ** (26) tikina, jog sportas turi būti pirmiausia malonumas, o ne prievolė. Dažnai Lietuvos kino filmuose ir serialuose matoma aktorė sako, jog būtent jos profesija yra geriausia motyvacija gerai atrodyti, sportuoti ir sveikai maitintis. Savo mintimis apie sportą Justė pasidalijo ir su „Laisvalaikio“ skaitytojais.

Ringailė STULPINAITĖ

- Juste, kiek vietos tavo gyvenime užima sportas? Kokias sporto šakas kultivuoji? Gal turi mėgstamiausią?

- Man sportas – geros savijautos ir kūno linijų dailumo užtikrinimas. Tačiau nesportuoju ištisus metus. Žiemos metu derinu maistą ir atlieku jogos, tempimo pratimus namuose kelis kartus per savaitę. Šiltuoju sezonu labai patinka bėgioti, tada didesnę dėmesį skiriu pratimams, kurie dailina kūno linijas. Riedučiais ar dviračiu atostogų metu įveikiu visai nemenkus atstumus, nors specialiai ir nesiekiu numinti būtent, tarkime, 40 km.

- Kiek laiko trunka tavo jogos ir tempimo treniruotė?

- Nesu labai prisijaukusi jogos. Man ji patinka tik vasarą, prie jūros. Kartais išsiruošiu į specialius jogos užsiėmimus ryte ar vakare arba tiesiog atminu su dviračiu ir viena jūros draugijoje mėgaujuosi joga.

- Kaip motyvuoji save sportuoti tingėjimo periodais?

- Labiausiai motyvuoja scena ir filmavimai, kur visada turi būti geros formos. Taip pat mane motyvuoja rezultatas. Kai sportuoji ir matai pokyčius, daug geriau ir lengviau jautiesi, tai natūraliai motyvuoja.

- Kartais atrodo, kad tikslas jau pasiektas, svoris tinka, kūnas stangrus, todėl neretas sulėtina tempą. Kada tu suvoki, kad laikas vėl sportuoti aktyviau?

- Aš visada stengiuosi išlaikyti pusiausvyrą. Būna dienų, kai norisi pyragėlio ar mėsa. Jeigu norisi – suvalgau, bet kitą dieną kaip išprotėjusi nepradedu laikytis griežtų dietos. Tiesiog teikiu pirmenybę sveikam, ne itin kaloringam maistui. Taisyklinga mityba, net sulėtinus sportavimo tempą, neleidžia prarasti kūno linijų.

TOP 5 JUSTĖS SPORTO PATARIMAI

- 1** Nereikalausti iš savęs per daug – užsibrėžti trumpalaikius tikslus, kuriuos įgyvendinus norėsis imtis didesnių.
- 2** Daryti „sveikus pasirinkimus“, t.y. judesiai neturi būti atliekami per prievartą, patiriant skausmą ir diskomfortą. Sportuoti reikia saugant savo sveikatą.
- 3** Gerti daug vandens.
- 4** Sportuodamos niekada nelyginkite savęs su kitais, nes kiekvienas esame unikalus ir nepakartojami. Būti vienodiems tiesiog neįdomu.
- 5** Svarbiausia sportuojant – mėgautis. Atrasti sporto šaką, kuri teiks džiaugsmo ir lengvumo.

- Sportas paprastai derinamas su sveika mityba. Tu stengiesi maitintis sveikai?

- Kalbant apie dietas, nesilaikiau jų niekada. Bet sudaryta maisto programa dažnai propaguojama mano gyvenime, o esant poreikiui konsultuojuosi su treneriu ir Europos kultūrizmo čempionu Andriumi Pauliukevičiumi. Jis savo srities profesionalas.

- Kokias sporto šakas dar norėtum išbandyti?

- Mano svajonė yra *kaitavimas* (jėgos aitvarų sportas - *red. past.*), tam turiu visas galimybes, tik ne laiko. Bet mano brolis, kuris *kaituoja* jau ne vienus metus, kaskart pava-



sarį manęs paklausia, gal jau atėjo tas metas, kai laikas prisijaukinti vėją.

- Dažniau sportuoji namie ar sporto klube?

- Namie sportuoju tik kai lauke šalta, išsitiesiu kilimėlį, ir tai yra mano laikas, neforsuojant, įsiklausant į savo kūną. Sportas man – atsipalaidavimo, energijos atgavimo procesas. Pradedu nuo tempimo pratimų, tada pereinu prie skirtingų kūno dalių stiprinimo pratimų. Užtrunku nuo pusvaldžio iki 45 min. Nesu savamokslė, visi pratimai sudaryti trenerio, kadangi nebeatina sporto klubai, turiu sudarytą maisto bei sporto programą namams.

- Mėgsti žiemos sportus?

- Pačiūžos yra mano žiemos topas. Ant marių ledo ar tam skirtose vietose čiuožinėjimas su pačiūžomis smagiausias ir tikrai naudingas žiemos sportas. Drauge su mama bečiuožinėdamos praleidžiam daug laiko kartu. Tai tampa savotišku mamos ir dukros pusdieniu.

Ilgas kavos kelias: *nuo pupelės iki puodelio*

Pripažinkime - daugelio rytas prasideda nuo kavos puodelio, tačiau ne visi žino, kokį kelią nueina kavos pupelė nuo tada, kai yra nuskinama nuo medžio, kol patenka į jūsų puodelį. Apie tai papasakojo vienas iš „Coffee Inn“ įkūrėjų Nidas Kiuberis ir pirmoji profesionali Baltijos šalyse moteris skrudintoja Goda Gedvilaitė.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Kavos pupelių surinkimas

Pirmiausia perkant kavą reikėtų atkreipti dėmesį, kur ji išauginta. Niekada nesuklysite, jei pasirinksite rūšinę kavą, bet kas iš tiesų slypi po pavadinimu „rūšinė kava“? Tai reiškia, kad pupelės išaugintos specialiaame aukštyje virš jūros lygio įsikūrusiuose ūkiuose, ant stačių šlaitų. Nes tik ten yra atitinkama drėgmė, oro temperatūra ir sąlygos. Pupelės renkamos tik rankomis, be jokių mašinų. Tai yra ilgas ir sudėtingas darbas, mat uogos subręsta nevienodai, o darbininkams tenka ant stačių šlaitų tikrinti ir skinti tik sunokusias uogas. Jas surinkus reikia išimti kavos pupelas. Tai daroma dviem būdais: arba kavos vaisiai yra išdžiovinami saulėje ir suskaldomi, arba vaisiai merkami į vandenį, fermentuojami, kol tampa paprasta išimti kavos pupelas. Šis būdas yra brangesnis ir lėtesnis, tačiau gaunama geresnės kokybės kava. Tokia kava jau gali keliauti.



IDOMU Kavos pupelių auginimo ūkiuose profesionalūs degustuotojai kavą degustuoja tiesiog užpylę karštu vandeniu. Ten nėra jokių kavos virimo aparatų, nes būtent užplikyta malta kava geriausiai atskleidžia savo skonį ir aromatą, nėra paveikta jokių šalutinių veiksnių. Kuo labiau ji vėsta, tuo skonis atsiskleidžia geriau.



Kavos skrudinimas - menas tik vyrams

Kavos pupelės į skrudinimo mašiną atkeliauja žalios. Jų skrudinimo procesas vyksta iki 20 min. Vidutinis skrudinimas trunka apie 12 min. Skrudinimo meno esmė, kad skrudintojas turi pagauti sekundę, kada išleisti kavos pupelas iš krosnies. O tam reikia ne tik užuosti, bet ir gerai įsiklausyti. Kai išgirsti pirmąjį pupelės sproginimą, nuo tos sekundės kava jau yra gertina. Bet tada ir prasideda subtilybės - kiek dar skrudinti, kad išgautum norimą skonį. Jei perskrudinsi - kava taps karti, o kofeino joje bus mažiau. Espresso kavai paskrudintas pupelas reikia palaikyti savaitę, kad atsiskleistų jų aromatas, paprastai kavai užtenka paros. Įdomu, kad kavos skrudintojai dažniausiai yra vyrai, nes tai sunkus darbas „prie krosnies“. Reikia ją pakurti, pakrauti ir pan. Visame pasaulyje yra tik kelios garsios moterų skrudintojos.



Taip atrodo tiesiai iš kavos ūkių gautos, dar neskrudintos pupelės



„Coffee Inn“ įkūrėjas Nidas Kiuberis ir kavos skrudintoja Goda Gedvilaitė pademonstravo, kaip veikia pupelių skrudinimo aparatas
Stasio Žumbio nuotr.



PATARIMAI, KAIP TAISYKLINGAI PASIGAMINTI KAVĄ NAMUOSE

■ Nesvarbu, ar jūs ją plikote, ar gaminate kavos virimo aparate, svarbiausia pasirinkti tinkamas pupelas. Geriausia rinktis šviežiai skrudintas pupelas.

■ Jei perkate jau maltą kavą - atidarius pakuotę reikėtų suvartoti per savaitę, paskui kava praranda skonį ir aromatą.

■ Jei kavą plikote vandeniui, šis turėtų būti apie 90 laipsnių temperatūros.

AR ŽINOJOTE?

■ Kavos pupelės atrado ožkų piemenys Etiopijoje 800 m. Legenda pasakoja, kad IX amžiuje ožkų piemenys pastebėjo, kad kai šios užvalgo kavos uogų, ima tarsi „šokti“. Vietos vienuolis pabandė iš tų uogų pasigaminti gėrimą ir atrado, kad šis jam neleido užmigti visą naktį. Čia ir gimė pirmasis kavos puodelis.

■ Visame pasaulyje yra 25 milijonai kavos fermerių daugiau nei 50-yje valstybių. Tai antras pagal paplitimą produktas pasaulyje.

■ Yra dvi kavos pupelių rūšys: arabika ir robusta. Septyniadesimt procentų kavos pupelių yra arabikos rūšies. Robusta yra ne tokia populiari pupelių rūšis, ji vos kartesnę ir turi dvigubai daugiau kofeino.

■ Didžioji dalis kavos - 40 proc. - pagaminama Brazilijoje. Antroje vietoje yra Kolumbija, trečioje - Vietnamas.

■ Pirmiausia kava buvo vartojama kaip maistas. Jos uogos buvo sumaišomos su riebalais ir gaminamas energinis batonėlis.

■ Iš tiesų kava yra vaisius - tai uogos, panašios į vyšnią, kaulas. Ir nors ji primena pupelę, iš tiesų yra sėkla.

■ Brangiausia kava pasaulyje kainuoja beveik tūkstantį eurų už kilogramą. Tai laukinių kačių „gaminama“ kava. Jos valgo kavos uogas, bet skrandžiai nesugeba apdoroti kavos pupelių. Kai kavos pupelės su ekskrementais pašalina iš organizmo, jos turi šokolado poskonį.

■ Daugelis asmenų bandė uždrausti kavą. 1511 m. Mekeje valdžios lyderiai manė, kad ji stimuliuoja radikalų mąstymą. XVI a. Italijoje dvasininkai tikėjo, kad tai satanistų gėrimas. 1623 m. Osmanų lyderis Muradas uždraudė kavą, o ją geriančius bausdavo kirčiais ar net išmetimu į jūrą. 1746 m. Švedijos vyriausybė uždraudė ne tik kavą, bet ir su ja susijusius daiktus - puodelius, įrankius ir pan.

■ Kava 20 proc. lėčiau vėsta, jei į ją įpili grietinėlės.

■ Norint pabusti, nebūtina kavos gerti, pakanka pauostyti. Mokslininkai įrodė, kad kavos aromatas pažadina tam tikras smegenų ląsteles, atsakingas už mieguistumą. Kai išgeri kavos, kofeinas pradeda veikti po 10 min.

■ Tamsiai skrudintos kavos pupelės turi mažiau kofeino negu šviesiai skrudintos, nors tokios kavos skonis būna kur kas stipresnis.

■ 80 proc. suaugusiųjų JAV kasmet vartoja kofeiną.

■ Amerikiečiai per dieną išgeria 400 mln. puodelių kavos.

■ Vidutinis amerikietis kavai per savaitę išleidžia 20 dolerių.

Kokie pavojai tyko *karjeristų?*

Siekti karjeros aukštumų, rodos, yra absoliučiai normalus ir žmogiškas noras. Tačiau svarbu, kaip mes to siekiame, kaip dėliojame prioritetus ir gebame išlaikyti ribą tarp asmeninio gyvenimo bei darbo. Pasirodo, karjeristai gali būti dviejų tipų ir vienas jų gali labai kenkti gyvenimo kokybei. Apie tai „Laisvalaikui“ pasakojo psichologė **EGLĖ PELIENĖ-VENSLOVĖ**.



Eglė Pelienė-Venslovė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ringailė STULPINAITĖ

- Žmogus - karjeristas. Koks jis?

- Na, karjeristai gali būti skirstomi į du tipus: juoduosius karjeristus - darboholikus - ir karjeristus, suprantamus gerąja prasme, - daug dirbančius žmones.

Jei žmogus siekia karjeros sąžiningai, nuosekliai, kelia savo kvalifikaciją stažuotėse, mokymuose, tuomet toks karjeros siekimas kokio nors stipriai neigiamo atspalvio neturi. Bet apibūdinimas „karjeristas“ įgauna neigiamą atspalvį tada, kai visko siekiama be skrupulų, nepaisant, kas yra aplinkui, liaudiškai sakant, „lipama per kitų galvas“, ne savo žiniomis ir įdirbiu, bet per pažintis, gimines, kuriant intrigas ir tampant darboholiku. Darboholikas nuo daug dirbančio žmogaus labai skiriasi tiek mastymu, tiek įpročiais ar siekiais.

- Tačiau būti juoduoju karjeristu ar geruoju - pasirinkimo reikalas. Kodėl kai kurie renkasi pirmąjį variantą?

- Manau, tai susiję su socialiniais dalykais. Dabarties visuomenėje mes esame lyg ir ver-

čiami visuomet būti šaunūs, ypatingi, daug pasiekę, atitikti tam tikrus socialinius standartus, būti materialiai itin gerai apsirūpinę. Jei nesilankome tam tikrose parduotuvėse ar prestižiniuose sporto klubuose, kažkieno akys esame nurašomi. Tuomet silpnės asmenybės palūžta, nemoka kovoti už savo identitetą, už save tokią, koks yra, ir pradeda siekti minėtų dalykų beatodairiškai. Tampa darboholikais arba siekia to pačiais nesąžiningiausiais mano minėtais būdais. Kitas variantas - tai dar vaikystėje tėvų vaikui suformuojamas gėdos (dėl to, kad prasčiau rengiamės ar gyvename, dėl išvaizdos ir pan.) jausmas arba perfekcionizmas. Tai yra perdėtas, ligotas, kompulsyvus noras tobulinti save ir būti tobulam visose srityse, visomis prasmėmis. O perfekcionizmas yra tiesiog bėgimas nuo realaus savęs. Juk būti žmogumi - tai ir reiškia sau leisti būti netobulam, kartais suklysti, turėti trūkumų. Nuo realaus savęs nebėga stiprios asmenybės, bėdos jų neparalyžiuoja, jie sugeba rasti jėgų ir pasitikėjimo gyventi taip, kaip nori. Tai yra tie sąžiningi, daug dirbantys karjeristai. Jie nepranda savęs ir savo gyvenimo darbe.

- Kas vyksta, kai netenkama darbo?

- Juodajam karjeristui darboholikui tai yra visiška duobė ir didžiausias praradimas, nes tik darbas buvo jo visas gyvenimas. Tai žmogus, praradęs visus ryšius su artimaisiais ar draugais. Jis tokiu atveju nebeturi nieko, jokių kitų gyvenimiškų dalykų, nuo kurių galėtų atsispirti. O karjeristus gerąja prasme - daug dirbančius žmones - darbo praradimas, žinoma, liūdina, stabdo įprastą gyvenimo ritmą. Tačiau jie, nuosekliai dirbę, sukaupę patirties, turintys gerus asmeninius santykius, to nedramatizuoja. Jie su savo žinių ir patirties bagažu tiesiog ieško kito darbo ir jį randa. Toks dalykas jų nesužlugdo.

ĮDOMU

■ Mokslu tyrimais įrodyta, kad maksimaliai ir efektyviai išnaudojant savo laiką 6 darbo valandų per dieną pakanka. Nes pailsėjęs, psichiškai ir fiziškai sveikas žmogus atlieka kur kas didesnę darbą. O japonų kalboje žodis „darboholikas“ prilyginamas žodžiui, reiškiančiam mirtį.



EPA-Elton nuotr.

Juodasis karjeristas - darboholikas

Darboholikas karjeristas renka kelią, kuriame yra lydimas psichologinių ir fiziologinių sutrikimų. Juodam darboholikui „nėsibaigiantis“ darbas pirmiausia yra galimybė pasislėpti nuo paties savęs, aplinkinių, santykių, jausmų. Darbas jam tampa užuovėja nuo viso likusio aktyvaus gyvenimo.

JO GYVENIMAS

Juodasis karjeristas darboholikas sugeba įtikinti save ir visą aplinką, kad darbas jam yra aukščiau už viską - vaikus, draugus. Jis tuo mėgaujasi ir džiūgauja, mano, kad būti nuolat užsivertus darbais yra labai šiuolaikiška ir madinga. Tokių žmogų neretai galima išgirsti sakant: „Oj, labai norėčiau susitikt, bet kokį mėnesį neturėsiu laiko net paskambinti. Juk dirbu.“ Jam tikrai niekas daugiau neegzistuoja, tik darbas.

SAVYBĖS

Juodasis karjeristas darboholikas turi laiko ir noro bendrauti ne su draugais, o tik su jam kuo nors naudingais žmonėmis, kurie jam gali kažkuo pagelbėti, padėti siekti tikslų ir t.t. Jis ieško naudingų ryšių, o ne draugijos ar artimo bendravimo.

Darboholikas, paklaustas, koks yra jo tikslas, ko jis siekia tiek dirbdamas, nesugebės suformuluoti konkretaus tikslo, siekiamybės. Jis tiesiog gyvena tam, kad slėptųsi po darbu.

Jis žudo ne tik save, bet ir aplinkinius, šeimą dėl nuolatinių stresų, persitempimo ir nuovargio. Be to, jis kenkia ir savo darbovietai, nes nebesugeba dirbti efektyviai, išnyksta normalūs santykiai su kolegomis ar pavaldiniais. Jis nebesuvokia, nei kam kada turi paskambinti, nei kuris darbas yra prioritetinis, nei kada projekto pabaiga ir panašiai. Jis tiek visko daro, kad galiausiai vis tiek nieko konkretaus taip ir nenuveikia. Jo veiksmuose nebelieka nei efektyvumo, nei logikos.

Tokiam karjeristui svarbus tik socialinis populiarumas, tam tikras socialinis sluoksnis. Jis įsitikinęs, kad visas gyvenimo problemas gali išspręsti tik socialinė padėtis ir pinigai. Niekur kitur jis laimės nemato.

Juodieji karjeristai darboholikai neretai kenčia dėl tam tikro kompulsinio sutrikimo. Jų psichikos sveikata labai prasta.

Negali sukurti šeimos, nes randa įvairių su darbu susijusių pasiteisinimų, kodėl negali turėti jokių asmeninių santykių.

Linkę į egocentrizmą. Neempatiški.

KAIP JĮ PAŽINTI?

Pirmieji požymiai, kad žmogus linksta į darboholizmą, yra nuolatinis įnirimas ir kompiuterio ekraną net ir valgant. Kompiuterį nuolat nešasi į lovą, kad pabaigtų dirbti, ir tai gali užsitęsti visą naktį. Per atostogas atsakinėja į darbo skambučius, tikrina darbinį elektroninį paštą ir užbaiginėja kitus darbus. Niekada netelpa į 40 darbo valandų savaitę ir nebeturi jokių pomėgių. Dingsta kūrybiškumas, jų pasaulėžiūra tampa labai siaura.

Karjeristas gerąja prasme - daug dirbantis žmogus

Žmogus, kuris siekia karjeros, daug dirba, bet netampa darboholiku, niekam pykčio nesukelia. Tas, kuris stipriai ar daug dirba ir yra karjeristas gerąja prasme (sąžiningas), supranta, kad gali daug dirbti, prisiminti atsakomybę, pareigas, bet nepaskęsta savo darbuose.

JO GYVENIMAS

Jis vis tiek yra pasiekiamas savo šeimai, draugams, jis turi ne tik darbą, bet ir asmeninį gyvenimą. Daug dirbantis žmogus vis tiek apskaičiuos laiką, kada gali susitikti su draugais, pažįstamais, giminėmis, kolegomis.

SAVYBĖS

Daug dirbantis žmogus neslepia, kad nori susikurti sau gerą gyvenimą, uždirbti pakankamai pinigų, siekia geros socialinės padėties ar puikaus laisvalaikio. Jis žino, kokie yra jo norai, tikslai, ir to sistemingai siekia. Jis gali dirbti, jeigu reikia, savaitgalį ar vakarais, tačiau tai neuzurpuos viso jo gyvenimo ir netaps gyvenimo stiliumi. Jis gali imtis ilgo, tarkime, porą metų truncančio didelio ir daug darbo reikalaujančio projekto, bet po to grįš į įprastą vėžias, paatostogaus, atsigriebs buvimu su šeima.

Sunkiai dirbantis žmogus puikiai dėliojasi prioritetus ir puikiai jaučia ribą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo, hobijų, laisvalaikio.

Toks žmogus visuomet įsiklausys į savo organizmą ir neleis sau išsekti. Ras laiko poilsiui.

Sunkiai dirbantis ir sąžiningai karjeros siekiantis žmogus visada žino, kokio nori rezultato, koks yra jo tikslas, tačiau jis mėgaujasi ir procesu to siekdamas. Jis dalijasi informacija, bendradarbiauja su kolegomis ir išlaiko gerus santykius.

Tai yra sveika, savimi pasitikinti asmenybė.

KAIP JĮ PAŽINTI?

Tai psichologiškai sveikas ir stiprus žmogus, mokantis susidėlioti prioritetus ir gebantis ne tik gerai atlikti savo darbą, bet ir išlaikyti gerus asmeninius santykius. Jis geba atsipalaiduoti ir per atostogas niekuomet nėra užsivertęs darbais.

ŽIEMOS magija



PĖDŲ VONELĖ SU CITRUSINIAIS VAISIAIS

Padės pamiršti visus rūpesčius



AROMATINGAS KOKOSŲ IR CINAMONO VISO KŪNO ŠVEITIMAS

Teigiamai nuteiks ir paskatins odos atsinaujinimą



ŠILDANTIS VISO KŪNO MASAŽAS SU APELSINIAIS IR CINAMONU

Atpalaiduos ir sušildys visą jūsų kūną



VEIDO MASAŽAS

Grąžins švytėjimą jūsų veido odai

~~77 €~~
55 €

Trukmė: 1 val. 30 min.



-15% su Laisvalaikio nuolaidų kortele visoms paslaugoms

www.eastisland.lt

Klaidų nelaisvėje

Kaip žinome, žmonėms yra būdinga klysti. Tačiau kai kurios iliuzijos ir klaidos, dažnai daromos nesąmoningai, yra labai paplitusios ir trukdo mąstyti racionaliai, o tai nepadeda priimti teisingų ir protingų sprendimų. Susipažinkime su jomis išsamiau. Gal atpažįstate save?

Patvirtinimo šališkumas

Mes esame linkę atmesti tai, kas neatitinka mūsų požiūrio, ir matome tik tuos faktus, kurie jį patvirtina. Susidūrę su priešinga informacija, stengiamės ją visais būdais diskredituoti (kaliname šaltinį melu, nekompetencija ir pan.) arba tiesiog ignoruojame. 2009 m. Ohajo valstijoje atliktas tyrimas parodė, kad žmonės teksto skaitymui skiria 36 proc. daugiau laiko, jei jis atitinka jų mąstyseną. Jei kito žmogaus požiūris nesutampa su mūsų, jį neretai vertiname neobjektyviai, kaltindami visomis mirtinomis nuodėmėmis. Nors iš tiesų jo vienintelė „nuodėmė“ yra ta, kad jis mąsto kitaip nei mes.

„Plaukiko iliuzija“

Dauguma žmonių yra įsitikinę: plaukikai ir kiti sportininkai sėkmės sulaukia daug treniruodamiesi. Bet iš tiesų profesionaliais sportininkais gali tapti tik tie, kieno kūnas yra reikiamų proporcijų. Treneriai atranka tik tokius kandidatus. Jei žmogus, neturėdamas reikalingų fizinių duomenų, ir pradės treniruotis, vargu ar taps čempionu. „Plaukiko iliuzija“ galioja ir kitose srityse. Mes galime įsivaizduoti, kad koks nors studentas gauna puikius pažymius, nes uoliai mokosi, arba kad žmogus padarė karjerą, nes daug dirbo... O juk čia ir vėl

viską lemia gabumai, ne tik uolumas ar darboholizmas. Žinoma, esama sričių, kuriose atkaklus darbas - didelė sėkmės dalis. Bet niekada neišmoksime rašyti eilėraščių, tapyti arba kurti muziką, jei neturite talento.

Apgailestavimas dėl negrįžtamų sąnaudų

Kartais gailimės, kad kažkokiam reikalui išleidome pinigų, aukojome laiką ar dėjome daug pastangų (arba visa kartu), bet norimo rezultato negavome. Arba primame iracionalius sprendimus, turėdami omeny realias sąnaudas, pavyzdžiui, neatsisakome mums netinkamo daikto arba paslaugos, nes už ją jau sumokėjome, arba vykstame kur nors, kur visai nesinori, nes anksčiau dėjome daugybę pastangų ten atsidurti. Paprastas pavyzdys: iki galo žiūrime plačiai nuskambėjusį filmą arba spektaklį teatre, nors jis mums visiškai nepatinka, vien todėl, kad gauti bilietus buvo sunku ir kainavo jie brangiai. Nors išėję namo ir užsiėmę savo reikalais jaustumės daug laimingesni ir galbūt padarytume daug naudingų. Kaip patvirtino psichologai, dažnai daugiau pastangų dedame pavojui sumažinti negu galimybėms padidinti. Todėl praradimų perspektyva yra stipresnis motyvacinis veiksnys negu naudos pažadas.

Atsitiktinių įvykių numatymas

Ši klaida yra būdinga azartiškiems lošėjams. Jie yra įsitikinę: jei nuolatos nesiseka lošti, vieną kartą būtinai pasiseks. Vadinasi, jei 20 kartų iš eilės iškrito herbas, dvidešimt pirmąjį būtinai iškris skaičius. Nors herbo ir skaičiaus iškritimo tikimybė yra 50:50 ir ankstesni rezultatai vėlesnių niekaip neveikia. Lygiai taip pat elgiamės ir kitose situacijose. Galime daugybę kartų atlikti vis tuos pačius veiksmus, kurie baigiasi prastu rezultatu, tikėdamiesi, kad vieną kartą padėtis pasikeis į gera... Nors būtų racionaliau realiai įvertinti savo šansus ir imtis kokios nors kitos strategijos rezultatui pasiekti.

Prisiminimai vietoj faktų

Ne veltui sakoma: „Meluoja, tarsi būtų pats matęs.“ Paprašykite keletą liudytojų nupasakoti tą patį įvykį, ir pamatysite, kaip skirsis jų istorijų detalės. Ir visai ne todėl, kad jie bando sumeluoti, - tiesiog jie situaciją matė būtent taip. Mat žmogaus smegenys kreipia dėmesį į vienas detales ir ignoruoja kitas, kurios gali pasirodyti esančios svarbesnės. Todėl, esant galimybei, sako specialistai, geriau nepasitikėti prisiminimais, o nuodugniai tikrinti faktus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

K.Ronaldas neria į viešbučių verslą

Madrido „Real“ futbolo klubo puolėjas **KRISTIANAS RONALDAS** (Cristiano Ronaldo, 30) tapo viešbučio Monte Karle (Monako kunigaikštystė) savininku.

Viešbutis yra prašmatniausiame Monte Karlo rajone ir atsiėjo futbolininkui 140 milijonų eurų.

Praėjusių metų vasarą buvo pranešta, kad K.Ronaldas už 18,5 milijono dolerių įsigijo butą Niujorke. Šis faktas buvo siejamas su tuo, kad savo karjerą jis gali tęsti Jungtinėse Valstijose.

Remiantis „Forbes“ versija, K.Ronaldas yra geriausiai apmokamas pasaulio futbolininkas. Jo metinės pajamos siekia 79 milijonus dolerių.



EPA-Eltos nuotr.

Popiežius su L.Dikaprijumi diskutavo apie klimato kaitą

Popiežius **PRANCIŠKUS** Vatikane priėmė amerikiečių aktorį **LEONARDĄ DIKAPRIJŲ** (Leonardo DiCaprio, 41). Pagrindinė pokalbio tema buvo kino žvaigždės kova su klimato kaita, pranešė Vatikanas.

L.Dikaprijus šiuo metu lankosi Romoje, kur pristato savo filmą „Hju Glaso legenda“. Šis filmas nominuotas dviem „Oskarais“.

Popiežius labai domisi aplinkosaugos temomis. Birželį jis paskelbė savo encikliką „Laudato Si“, kurioje ragina imtis „ekologinių pokyčių“.



EPA-Eltos nuotr.

VASARIO 13-14

romantinė

VAKARIENĖ

MOON GARDEN

RESTORANE

50€

Valentine's Day

PRADŽIA 19:00

marketing@moongardenhotel.com +370 618 26927, +370 605 11272



Restoranas „Noma“ iš Kopenhagos persikėlė į Sidnėjų

Visame pasaulyje gerai žinomas danų virtuvės šefas **RENĖ REDZEPIS** (Rene Redzepi) dešimčiai savaitių perkėlė savo restoraną „Noma“ iš Kopenhagos į Australiją - Sidnėjų.

Nors „Noma“ Sidnėjuje pradėjo veikti sausį, visi staliukai visoms 10 savaitių buvo užsakyti vos per keturias minutes. Degustacinė 10-12 patiekalų vakarienė be gėrimų čia kainuoja 315 eurų. Šefas R.Redzepis į Sidnėjų atsigabeno ne tik personalą, bet ir visą techniką, kad galėtų vietinius Australijos produktus šviežiai marinuoti, rūkyti ir fermentuoti.

„Australijos kultūrai įtaką padarė tiek Europa, tiek Azija. Kai visa tai sumaišai, rezultatas stulbinantis. O patiekalų ingredientų įvairovė čia tokia egzotiška ir unikali, kad niekur kitur tokios nemačiau“, - savo įspūdžiais apie Australiją dalijosi virtuvės šefas.

Tai antras kartas, kai R.Redzepis perkelia savo restoraną į kitą pasaulio vietą. Pirmą kartą šių metų pradžioje jis savo vakarienėmis džiugino Tokijo gyventojus ir svečius.



Restorano „Noma“ šefas Renė Redzepis (Rene Redzepi)

EPA-Eltos nuotr.



2016 m. vasario 12 d., 19.00 val.
Kūrybinis inkubatorius „Kultūros fabrikas“
(Bangų g. 5A, Klaipėda)

Pinokio Kronikos

SPEKTAKLIS SUAUGUSIEMS

Vaidina: Andrius KANIAVA, Vaidotas ŽITKUS, Sigitas MICKIS.
Rež. Andrius Kaniava.



Generalinis
rėmėjas:
Mercedes-Benz

Spaustuve:
VSRG
ALMA MATER PRESS & COMMUNICATIONS
WWW.VSRG.LT

Informuoja:
REPUBLIKA



DIURYS

IMPROVIZACIJŲ
SPEKTAKLIS

f: #KITASKAMPAS • KITASKAMPAS.LT

teatras
kitas
kampas

02.06 VILNIUJE
02.23 KAUNE



R.Ščiogolevaitė: *Esu tikra Tinos Turner gerbėja*

Vasario 14 d. scenos profesionalė **RŪTA ŠČIOGOLEVAITĖ** (34) kviečia visus Tinos Turner (Tina Turner) gerbėjus išgirsti gyvai atliekamas dainas iš šios garsios amerikiečių dainininkės repertuaro, sukaupto per ištisus dešimtmečius svaiginančios karjeros, kokia gali pasigirti tik keletas dainininkių visame pasaulyje.

Popkaralienės gerbėja

„Esu tikra Tinos Turner gerbėja, ir kaip dainininkės, ir kaip moters. Ši legendinė atlikėja yra įkvėpanti, o jos dainos aprėpia ištisą muzikinę epochą. Negaliu žodžiais apsaityti, kaip malonu buvo rengti šią muzikinę programą tiek man, tiek visiems muzikantams. Tikiosi, kad klausytojams bus taip pat malonu girdėti ir matyti mūsų pasirodymą, kaip mums malonu dovanoti šios legendinės muzikos dievaitės kūrinius“, – sakė R.Ščiogolevaitė.

Savo pirmąjį solinį albumą išleidusi būdama vos 15 metų, šiandien R.Ščiogolevaitė yra Lietuvoje ir užsienyje žinoma ir vertinama dainininkė, puikiai atliekanti ne tik pačios sukurtas dainas, bet ir populiarius užsienietiškus šlagerius, gabi šokėja, taip pat profesionali įvairių televizinių projektų talentų vertintoja ir kritikė. Nuolatos pramogų pasaulio epicentre figūruojanti atlikėja nevengia naujų iššūkių ir nudžiugina publiką įdomiais muzikiniais projektais. Būtent taip, sujungus vi-

sus gebėjimus, pasitelkus novatoriškus ir talentingus muzikantus, gimė dinamiškas ir energingas muzikinis užtaisas – gyvai atliekamas projektas „Tribute to Tina Turner“.

Sėkmingas bendradarbiavimas

Scenoje kartu su dainininke R.Ščiogolevaitė pasirodys Pauliaus Zdanavičiaus suburta grupė, kuri ne be priežasties vadinama viena profesionaliausių Lietuvoje. „Labai džiaugiuosi ir vertinu, kad turiu galimybę atlikti šio ypatingo projekto „Tribute to Tina Turner“ kūrinius gyvai, drauge su patikimais bendražygiais, puikiais muzikantais, su kuriais kartu koncertuju jau dešimt metų. Tikrai svarbu jausti, kad galiu pasitikėti muzikantais, kurie yra puikūs savo srities žinovai“, – kalbėjo R.Ščiogolevaitė.

APIE TINĄ TURNER

■ Viena labiausiai sėkmę pelniusių roko ir ritmblužo stiliaus atlikėjų T. Turner per savo muzikinę karjerą buvo įvertinta net aštuoniais „Grammy“ apdovanojimais. Gyva muzikos legenda tituluojamos dainininkės kūriniai karaliavo muzikos grojaraščių viršūnėse, o jos įspūdingu vokalu ir charizmatiška asmenybe žavisi milijonai žmonių visame pasaulyje. ■ T. Turner yra įamžinta Holivudo žvaigždžių alėjoje ir įtraukta į „Rock and Roll“ žvaigždžių muziejų. Prieš 15 metų oficialiai atsisveikinusi su didžiąja scena, 76-erių atlikėja kartais dar pasirodo labdaros renginiuose.

Grupės įkūrėjas P. Zdanavičius yra ne tik vienas talentingiausių, virtuoziausių pianistų Lietuvoje, kuriam paklūsta įvairaus žanro muzika – nuo klasikos iki džiazo, bet ir kompozitorius, aranžuotojas. Jo sukurta daina „C'est ma vie“ 2011 m. atstovavo Lietuvai „Eurovizijos“ dainų konkurse Diuseldorfe (Vokietija). 2012 m. Paulius padėjo Rūtai įrašyti albumą „Rūta. Tai – gyvenimas / Just life“, sukurdamas dainų aranžuotes.

Vasario 14 d. 18 val. Šv. Kotrynos bažnyčioje – muzikinis renginys „Tribute to Tina Turner“. Pasirodymo atlikėjai – Rūta Ščiogolevaitė (vokalas) ir Pauliaus Zdanavičiaus grupė: Paulius Zdanavičius (klavišiniai), Tomas Varnagiris (gitarą), Tomas Maslauskas (bosinė gitarą), Martynas Lukoševičius (mušamieji).

„Laisvalaikio“ inf.

Meilės diena su džiazuojančia N.Malūnavičiūte



Neda Malūnavičiūtė koncerte atliks ir legendinę filmo „Džiazas“ dainą „Toli toli“
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Vasario 14 dieną Valdovų rūmuose meilę spinduliuos jaunų muzikos profesionalų orkestras, vadovaujamas jaunosios kartos dirigento Ričardo Šumilos, ir džiaz grupė kartu su garsiausiu Lietuvos saksofonininku **PETRU VYŠNIAUSKU** bei džiazuojančia **NEDA MALŪNAVIČIŪTE**. Jie dovanos tikrą klasikos ir džiaz muzikos puotą - koncertą, skirtą meilės dienai.

Svečių ausis glostys tikra muzika - gerai žinomi džiaz standartai ir kerinčios improvizacijos bei amžinoji klasika, atliekama P.Vyšniausko ir N.Malūnavičiūtės kartu su Jaunimo kameriniu orkestru, kurį įvairiems projektams („Saksofono serenados“, „Muzika kaip kinas“) suburia Aukšinio kryžiaus laimėtojas, maestro Gintaro Rinkevičiaus mokinys Ričardas Šumila.

„Koncertas yra neeilinis ir unikalus tuo, kad Lietuvoje nėra tokios srovės koncertų. Tai ne tik žinoma klasika, bet ir 1950-ųjų muzika su styginiais ir džiaz grupėmis“, - pasakoja džiaz kūrėjas P.Vyšniauskas.

Skambės Moriso Ravelio (Maurice Ravel), Igorio Stravinskio, Gabrielio Forė (Gabriel Faure), Samuelio Barberio (Samuel Barber), Enijo Morikonės (Ennio Moriccone), Vidmanto Bartulio kūriniai ir džiaz legendos Čarlo

Parkerio (Charlie Parker) įkvėpti standartai, tokie kaip „I'll Remember April“, „Autumn in New York“, „Just Friends“, „Laura“, „Summertime“ ir kt.

Lietuvos džiaz vokalistė N.Malūnavičiūtė vėl dainuos prieš daugiau nei dvidešimt metų atliktą titulinę filmo „Džiazas“ dainą „Toli toli“, o saksofoną, kaip ir originaliame kino įrašė 1992 metais, pūs muzikas virtuosas P.Vyšniauskas. Be to, klausytojai taip pat turės galimybę išgirsti filmo „Mano vaikystės ruduo“ muzikos ištrauką, kurį V.Ganelino.

„Džiaugiuosi, kad prie orkestro ir džiaz grupės jungiasi ir Neda, - taip malonu girdėti jos nuostabią moterišką vokalą. Tiesa, Neda ne tik dainuos, bet prie Petro saksofono derins ir savo fleitą“, - šypsosi dirigentas R.Šumila, nekantriai laukdamas vasario vidurio.

„Laisvalaikio“ inf.



Saksofonininkas Petras Vyšniauskas džiaugiasi prisijungęs prie unikalaus koncerto

PRENUMERUOTI PAPRASTA IR PATOGU



2016 metų prenumerata

REPUBLIKA

„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) fiziniams ir juridiniams asmenims			
1 mėn. - 4,50	3 mėn. - 13,50	6 mėn. - 27,00	12 mėn. - 52,00
„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis „VAKARO ŽINIOS“ fiziniams asmenims			
1 mėn. - 11,00	3 mėn. - 33,00	6 mėn. - 66,00	12 mėn. - 129,00
„RESPUBLIKA“ (su žurnalu „Laisvalaikis“) ir dienraštis „VAKARO ŽINIOS“ juridiniams asmenims			
1 mėn. - 11,50	3 mėn. - 34,50	6 mėn. - 69,00	12 mėn. - 138,00

Kaina eurai



2016 metų prenumerata

„VAKARO ŽINIŲ“ kasdien fiziniams asmenims			
1 mėn. - 7,00	3 mėn. - 21,00	6 mėn. - 42,00	12 mėn. - 84,00
„VAKARO ŽINIŲ“ kasdien senjorams ir neįgaliesiems			
1 mėn. - 6,50	3 mėn. - 19,50	6 mėn. - 39,00	12 mėn. - 78,00
„VAKARO ŽINIŲ“ kasdien juridiniams asmenims			
1 mėn. - 7,50	3 mėn. - 22,50	6 mėn. - 45,00	12 mėn. - 90,00
„VAKARO ŽINIŲ“ tik šeštadieniais			
1 mėn. - 2,20	3 mėn. - 6,60	6 mėn. - 13,20	12 mėn. - 26,40
„VAKARO ŽINIŲ“ tik šeštadieniais senjorams ir neįgaliesiems			
1 mėn. - 2,00	3 mėn. - 6,00	6 mėn. - 12,00	12 mėn. - 24,00

Kaina eurai



PRENUMERATA PRIIMAMA:

Internetu:

www.respublika.lt, www.prenumerata.lt

„Respublikos“ leidinių grupės platinimo tarnybose:

Vilnius	A. Smetonos g. 2, 5 kab.	(8-5) 212-18-05	(8-618) 07-959
Laisvės pr. 60 (Spaudos rūmai), 1211 kab.	(8-5) 242-80-65		
Klaipėdoje	Mažvydo al. 3	(8-46) 41-13-14	
„Akropolis“	Taikos pr. 61	(8-650) 51-131	
Panevėžyje	V. Kudirkos g. 1 / Savanorių a. 12	(8-45) 43-98-98, (8-620) 97-178	
Šiauliuose	Trakų g. 20	(8-41) 50-07-10	
Joniškyje	Žemaičių g. 2-9	(8-426) 61-034	
Kelmėje	Laisvės gynybų g. 14	(8-427) 54-381	
Kuršėnuose	J. Basanavičiaus g. 1	(8-41) 58-57-61	
Naujojoje Akmenėje	Respublikos g. 7	(8-425) 56-588	
Pakruojyje	Kęstučio g. 8-2	(8-421) 61-704	
Radviliškyje	Vasario 16-osios g. 10	(8-422) 53-451	
Utenoje	Dariaus ir Girėno g. 46	(8-422) 50-163	
	Ateities g. 3	(8-389) 50-932	(8-610) 18-876

Kituose skyriuose:

Visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose.

Daugiau informacijos
tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32.
El. paštas platinimas@republika.net.

Prenumeruojant AB Lietuvos pašto skyriuose taikomas papildomas aptarnavimo mokestis.

Privačiose platinimo tarnybose:

Alytuje	S. Dariaus ir S. Girėno g. 4	(8-315) 51-164
Anykščiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Birštone	Vytauto g. 5	(8-319) 56-625
Biržuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Druskininkuose	P. Cvirkos g. 40	(8-313) 51-075
Elektrėnuose	Sodų g. 13-3	(8-528) 39-200
Ignalinoje	Švenčionių g. 13-1	(8-677) 98-736
Jonavoje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Jurbarko	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Kaune	Gedimino g. 59-113	(8-346) 51-378
Kaune	Laisvės al. 7	(8-610) 02-351, (8-37) 40-02-55
Kėdainiuose	Šilelio g. 27	(8-612) 58-018
Kretingoje	Birutės g. 11	(8-445) 53-949
Kupiškėje	Taikos g. 1-25	(8-646) 26-189
Lazdijuose	Seinų g. 3	(8-318) 52-374
Marijampolėje	Kęstučio g. 5	(8-343) 92-562
Mažeikiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Palangoje	Vytauto g. 118	(8-460) 48-440
Pasvalyje	Biržų g. 107-1	(8-620) 58-664
Plungėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Prienuose	Vytauto g. 15 A	(8-685) 30-867
Raseiniuose	Maironio g. 2	(8-428) 51-337
Rietave	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Rokiškyje	Taikos g. 5	(8-458) 33-241
Skuode	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Šakiuose	J. Basanavičiaus g. 67	(8-612) 97-522
Šilalėje	J. Basanavičiaus g. 23	(8-449) 51-421
Šilutėje	Lietuvninkų g. 20	(8-441) 75-474
Širvintose	Upelio g. 26-17	(8-603) 18-288
Tauragėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Telšiuose	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Trakuose	Mindaugo g. 16-14	(8-615) 24-284
Ukmergėje	tel. pasiteirauti	(8-650) 43-742
Vilkaviškyje	Žalumynų g. 10	(8-610) 45-539

Dėkojame už ištikimybę visiems „Respublikos“ ir „Vakaro Žinių“ prenumeratoriams, kurie renkasi tradicines vertybes. Smagu, kad jums dar svarbus tėvų ir senelių laisvės siekis simbolizuojantis spausdintas žodis. O tradicinis laikraštis visuomet išliks magiškas, su kelių iki jūsų nutiesusių žurnalų, spausdininkų ir spaudos išnešiotų dvasia. Svarbiausia - tikras, kurį galima paliesti. Ačiū, kad esate su mumis.

El. reklama: kas geriau už virtualią realybę



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar įmanoma apsikabinti per atstumą?
Kas yra šimtą kartų geriau nei virtuali realybė?
Kaip šiukšlių aukcionu atkreipti dėmesį į vandens užterštumo problemas? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Svarbiausia gera istorija.



<https://goo.gl/Dfk4zn>

Apsikabinimai per atstumą

Kas?
NIVEA.

Kokia situacija?

Daugumai lietuvių pažįstama situacija, kai šeimos nariai ar geri draugai nesusitinka mėnesių mėnesiais. Kai brangūs žmonės gyvena kitoje šalyje, kasdienis bendravimas vyksta internetu. NIVEA kūrybininkai paėmė vieną konkrečią šeimą ir papasakojo apie ją istoriją.

Ką padarė?

Vaizdo klipas prasideda nuo nanotechnologijų mokslininkų pasakojimo apie medžiagą, iš kurios pasiūtais kostiumais apsirengę žmonės gali jausti vienas kito šilumą, judesius ar lietimus. Trumpai tariant, tai leidžia apsikabinti per atstumą. Mamą Laurą ir sūnų Pablą skiria 14 valandų skrydžio lėktuvu. Jie abu pakviečiami medžiagos bandymo eksperimentui, tačiau jo pabaigoje mama pamato, kad sūnus buvo atskraidintas ir visą laiką jos laukė kitame kambaryje.

Rezultatai?

Žinutė „technologijos yra nuostabios, tačiau nepranoksta tikro žmogaus prisilietimo“ sužavėjo internautus, o vaizdo klipas vos per kelias dienas buvo peržiūrėtas 150 tūkst. kartų. Kalbama, kad šios kampanijos dar laukia ne vienas apdovanojimas ir antra dėmesio banga.



<https://goo.gl/mV6uBu>

(Ne)virtuali realybė

Kas?
„Jaguar“.

Kokia situacija?

Vis labiau populiarėjant virtualios realybės akiniams, dauguma kompanijų siūlo pajusti nepatirtas emocijas - išbandyti, ką jaučia lėktuvo pilotai ar karštuose taškuose dislokuoti kareiviai. „Jaguar“ maištauja sakdami, kad tikrų pojūčių neatstos joks simulatorius.

Ką padarė?

Naujojoje Zelandijoje vykstančios „Big Boys Toys“ parodos metu lankytojams pasiūlė užsidėti akinius, sėsti į automobilį ir patirti jo galią. Vos tik žmogui uždedama kaukė, į mašiną paslapčia įlipa profesionalus lenktynininkas ir viso eksperimento metu vežioja jo aikštelę.

Rezultatai?

Akciijoje gyvai dalyvavo arba ją stebėjo galybė tikslinės auditorijos, o pristatomasis vaizdo klipas greitai pasiekė 100 tūkst. peržiūrų.

<https://goo.gl/QUd7IY>

Šiukšlių aukcionas

Kas?
„Menos 1 Lixo“.

Kokia situacija?

Guanabaras įlanka šliejasi prie antro pagal dydį Brazilijos miesto Rio de Žaneiro. Nenuostabu, kad vanduo čia stipriai užterštas, o katastrofiška situacija nesulaukia tinkamo dėmesio. Grupė entuziastų rado būdą, kaip atkreipti visuomenės dėmesį.

Ką padarė?

Iš dugno narai iškėlė keletą daiktų. Menininkai daiktus nufotografavo ir pateikė lyg archeologines iškasenas. Tuo metu aukcionų vertintojai juos aprašė ir priskyrė kainas. Didžiausioje Brazilijos elektroninėje parduotuvėje pasirodė reklaminiai skydeliai, kviečiantys įsigyti 9 tūkst. dolerių vertės kuprinę ar 35 tūkst. dolerių kainuojantį sudaužytą unitazą. Taip pat ekspozicija pastatyta galerijoje.

Rezultatai?

Kampanija paleista prieš pat pasaulinę vandens dieną, tad sulaukė didžiulio spaudos dėmesio.



Kam skirta besąlygiška DŽENIFER ENISTON meilė?

Visiems įtikti neįmanoma, o pasak aktorės **DŽENIFER ENISTON** (Jennifer Aniston) - ir nereikia. Kiekvienas žmogus turi savo gyvenimą, savo pasirinkimus ir žino, kas jam tinka, o kas - ne. Vasario 11-ąją 47 metų gimtadienį švėsianti Dženifer atrodo kaip niekad laiminga. Ji džiaugiasi nauja santuoka, puikia karjera ir mėgaujasi kiekviena gyvenimo diena.



APIE ŠUNIS

„Mano manymu, besąlygišką meilę galima puoselėti tik šunims. Jie visuomet džiaugiasi, kai grįžti namo, ir tokių pat džiaugsmą jie tau išreiškia kiekvieną dieną. Jie visada be galo ištikimi. Jei norite mane pralinksminti, tiesiog parodykite man juokingų vaizdelių su šuniukais, mielais, mažais šuniukais“, - prisipažino aktorė Dž.Eniston.

APIE MEILĘ

Aktorė sako, kad neįsivaizduoja santykių be tokių dalykų kaip lygybė, dosnumas, geranoriškumas, bendradarbiavimas visose srityse ir humoras. Jei visa tai yra, tuomet tai patys nuostabiausi santykiai. Pasak jos, mylėti ir jaustis mylimam yra pasakiškas jausmas. Beje, aktorei patinka tas pirmasis įsimylėjimo jausmas, kai sakoma, kad pilve skraido drugeliai.

FAKTAI

- Aktorė Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) gimė 1969 metų vasario 11-ąją Kalifornijoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose.
- Jos visas vardas yra Dženifer Džoana Eniston (Jennifer Joanna Aniston).
- Aktorė yra 164 cm ūgio.
- 2000 metais susituokė su aktoriumi Bredu Pitu (Brad Pitt), tačiau jau 2005-aisiais jų santuoka išsiro. O 2015-ųjų rugpjūtį Dženifer susituokė su aktoriumi ir prodiuseriu Džastinu Teru (Justin Theroux).
- Serialo „Draugai“ kolegai Matju Periuui (Matthew Perry) buvo pasiūlysi tapti jo asmenine trenere ir padėti jam sulieknėti.
- Dž.Eniston turi baimę skristi.
- Iki tapdama garsia aktore, Dženifer dirbo padavėja, pasiuntinuke ir telemarketingo vadybininke.
- Mėgsta meksikietišką virtuvę, tačiau nėra aštrių patiekalų gerbėja.
- Aktorė sako, kad būtent jos praktikavimas jai leido sėkmingai atsigaivinti po skyrybų su B.Pitu.



Aktorė Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) savo vyrui Džastinui Teru negaili komplimentų.
EPA-Elitos nuotr.

APIE DRABUŽIUS

„Galiu prisipažinti - esu drabužių kaupikė. Nors ir labai stengiuosi atlaisvinti dalį spintos, man nepavyksta. Tuo ypač džiaugiasi mano draugės, kurios užsukusios pasisvečiuoti eina „apsipirkti“ į mano rūbų spintą. O dar labiau joms patinka, kai randa daiktų, kurie vis dar su etiketėmis ir nė karto nedėvėti“, - atskleidė aktorė. Negana to, Dženifer nesuvokia stilistų ir mados guru reikalavimų nevilkti to paties drabužio du kartus. Jos manymu, tai yra visiškai nesąmonė.

APIE VYRĄ

Pasisukus kalbai apie vyrą Džastiną Teru, aktorė negaili komplimentų: „Na, jis visada buvo labai mielas, nors iš pradžių, vos jį pamačiusi, pagalvojau, kad panašiai atrodyti galėtų ir serijinis žudikas. Toks visas tamsus. Pabendravus paaiškėjo, kad tai maloniausias žmogus žemėje. Jis man toks gražus, simpatiškas ir aš dievinu jo akis, žvilgsnį, kuriuo jis mane perveria kiekvieną dieną. Man patinka, kad jis kasdien tampa man vis geresnis.“

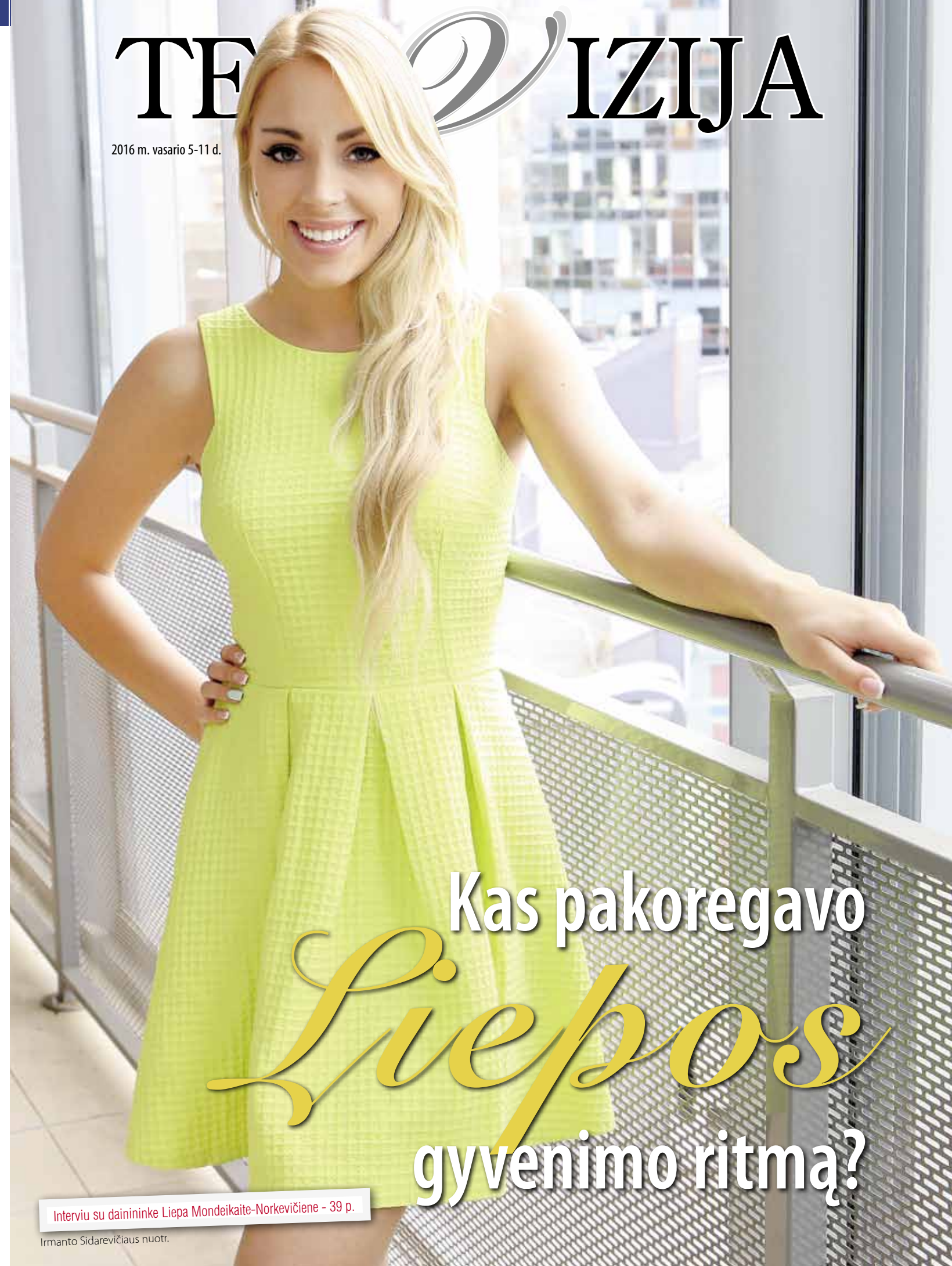
APIE IŠVAIZDĄ

Dž.Eniston įsitikinusi, kad tam tikri grožio standartai keliami ne tik žvaigždėms, bet ir paprastiems žmonėms, ir tai nėra gerai: „Tu esi pasmerkta, jei esi būdama per daug apkūni, ir vėlgi pasmerkta, jei esi per daug liekna. Paskaičius spaudą atrodo, kad aš buvau abejose rogėse. Ir žinote ką? Neįmanoma įtikti visiems, tad siūlau ir nesistengti to daryti. Būkite savimi.“

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TE VIZIJA

2016 m. vasario 5-11 d.



Kas pakoregavo
Liepos
gyvenimo ritmą?

Interviu su dainininke Liepa Mondeikaite-Norkevičiene - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal

Simoną Burbaitę

Tituluotos gražuolės, modelio ir tinklaraštininkės **SIMONOS BURBAITĖS** namuose televizorius įjungtas retai. Nors ir nėra nuolatinis eterio veidas, ji sako, kad eterį pasirodo kone dažniau, nei pati įsijungia kokią nors laidą. Vis dėlto žinoma mergina pasidalino savo įžvalgomis ir išdavė, kodėl televizorių žiūri retai.



„Zuza Photographer“ nuotr.

MADOS IR STILIAUS LAIDŲ TRŪKUMAS

Manau, tokio pobūdžio laidų eterį beveik nėra. Galėtų būti bent viena laida, kurioje specialistai pateiktų naudingų ir praktiškų patarimų apie stilių kiekvienai moteriai, taip pat aktualios informacijos ar reportažų iš dizainerių pristatymų ar pan.

PER MAŽAI SVEIKOS GYVENSENOS LAIDŲ

Tikrai žiūriu „Mitybos ir sporto balansą“ su Vlada Musvydaite. Tai viena iš aukščiausios kokybės laidų apie sveiką gyvenseną, bet tikiu, kad tokių laidų poreikis išaugo, tad jų bus ir daugiau. Sveika mityba, maistas – šiuo metu labai aktualios temos, juolab kad maistas yra vienas iš didžiausių gyvenimo malonumų.

PESIMIZMAS

Ir aš, ir mano pažįstami sako, kad televizijoje labai daug pesimistiškos informacijos. Galbūt ir pati televizorių įsijungčiau dažniau, jei turėčiau būtų optimistiškesnis, būtų daugiau šviesių spalvų ir gerų naujienų. Oras mūsų ir taip nelepina, dažnai apsiniaukę, tad pesimistinės nuotaikos neturėtų taip dažnai sklisti iš eterio.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

TRUMPAI



Lengvojo kultūrizmo trenere dirbanti **JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ** toliau gilina savo praktines žinias aktorystėje. Šį kartą ji pasirodė TV3 seriale „Apie mus ir Kazlauskus“. Jolantai atiteko turgavietės direktorės vaidmuo. Mergina džiaugiasi, kad darbas suteikė ne tik daug patirties, bet ir gerų emocijų. „Niekada nebijau iš savęs pasijuokti. Manau, kad tai vienas svarbiausių dalykų gyvenime. Jau geriau juoktis iš savęs, nei šaipytis iš kitų“, – įsitikinusi J. Leonavičiūtė.



Vos prieš porą mėnesių sūnų pagimdžiusi TV laidų vedėja **RŪTA MIKELKEVIČIŪTĖ** jau grįžta į TV eterį. Ji kartu su kitais LNK laidų vedėjais dalyvaus nacionalinėje akcijoje „Vasario 16-ąją švęsk linksmiai ir išradingai“. Pati Rūta ir jos šeima Vasario 16-ąją laikosi ypatingų tradicijų. Jos vyras Rolandas anksčiau ryšį kartu su dukra Dominyka iškelia vėliavą, paskui visa šeima sėda valgyti Rolando keptų ypatingų blynų. Tai kasmetinė žinomos šeimos Vasario 16-osios ceremonija.

LIEPA: svarbiausia graži melodija ir prasmingi žodžiai

Dainininkė **LIEPA MONDEIKAITĖ-NORKEVIČIENĖ** (25) grįžta į televizijos eterį – kiekvieną šeštadienį ją galima išvysti BTV projekte „Dainuok mano dainą“. Pasak jos, žiūrovams prie televizijos ekranų nuobodu nebus, nes ši nedidelė avantiūra ir jai pačiai kelia daug gerų emocijų. Liepa taip pat atskleidžia, ką žiūri per televizorių šaltais žiemos vakarais ir kokių malonių rūpesčių atsirado jos gyvenime.

- BTV projektas „Dainuok mano dainą“ grįžo su nauju dainininkų dešimtu. Tu viena tų, kurios dainas dainuos žinomi skirtingų kartų atlikėjai. Smalsu išgirsti, kokį skambesį jie joms suteiks?

- Nekantriai laikiu, kada jie atliks mano dainas, smalsu išgirsti, kaip jos skambės. Iš tiesų labai džiugu, kad ir pati galėsiu išgilti į kitų atlikėjų kūrybą. Nors visi projekto dalyviai žinomi, kai kurios dainos – labai seniai girdėtos. Taigi projektas – puiki proga su žinomais kūrinių susipažinti iš naujo, o kai kuriuos išgirsti pirmą kartą.

- Veikiausiai ir pati jauti didelę atsakomybę dainuodama kitų atlikėjų dainas...

- Atsakomybė nemaža, tačiau šis projektas nėra konkursas. Ir žiūrovams, ir dalyviams tai puikus laiko praleidimas. Kiekviena dainos interpretacija yra individuali, tad įdomu išgirsti iki skausmo žinomas dainas atliekamas kiek kitaip. Atsakomybės daug, nes norisi dainas atlikti kuo geriau. Galbūt autoriui ne visuomet patinka, kaip vienas ar kitas atlikėjas pateikia jo kūrybą, tačiau niekas iš to tragedijos nedaro – svarbiausia praleisti laiką su geromis emocijomis.

- O tu nebijai, kad kas nors „sugadins“ tavo dainą?

- Tikrai ne. Projekte – puikūs atlikėjai, nuostabūs žmonės. Geriau pagalvojus, juk visos dainos jau parašytos, melodijos sukurtos. Dainos yra, kokios yra, vargu ar jas galima sugadinti.

- Sakoma, kad niekas dainos neatlieka geriau nei autorius ar tas, kuriam daina buvo sukurta, tiesa?

- Manau, būna atvejų, kai perdainuota daina suskamba geriau nei originalas. Ta-

čiau jei nebūtų originalo, nebūtų ir perdainavimo. Galbūt seniai sukurtos dainos yra geros, tačiau jų melodija, skambesys ar aranžuotė yra kiek pabodusi, pasenusi, tad ateina laikas ir jas atnaujina. Veikiausiai jaunimui atnaujintos dainos patinka labiau, nes atliekamos šiuolaikiškiau ir maloniau ausiai. Svarbiausia – graži melodija ir prasmingi žodžiai, visos interpretacijos tėra tos dainos papildymai.

- Po šventinio darbų maratono veikiausiai turi daugiau laisvalaikio. Ką veik už lango spaudžiant šalčiams?

- Savaitgaliais koncertuoju, o šokiadieniais vyksta projekto filmavimai, bet, žinoma, laisvo laiko dabar yra daugiau. Su vyru planuoju kelionę į kalnus, tad jis mane jau dabar moko slidinėjimo subtilybių. Neseniai mūsų namuose atsirado naujas šeimos narys – šikoku veislės šunelis Riku. Jis pakoregavo mūsų gyvenimo ritmą, įnešė tvarkos. Vis dėlto gyvūnas reikalauja nemažai dėmesio, su juo reikia padūkti ir namuose, ir išvedus į lauką. Net jei ir pavargstu, manau, jog buvimas su juo – puikus laisvalaikis ir tik malonūs rūpesčiai.

- Spaudžiant šalčiams daugelis vakarus leidžia prie televizoriaus. O tavo namuose jis dažnai įjungtas?

- Dažnai. Grįžę namo po darbų su vyru mielai sukrename ant sofos ir pasižiūrime kokį nors filmą ar serialą. Taip ir pailsime, ir pabūname kartu...

- O kokias laidas dažniausiai žiūrite?

- Dažniau žiūrime užsienio filmus ar serialus, laidas rečiau, tačiau stengiamės nepraleisti žinių, o savaitgaliais žiūrime lietuviškus muzikinius projektus.

- Dažnas vis dar sako, jog jie niekaip nepasiveja užsienio projektų lygio...

- Kalbant apie įvairius talentų šou, reikia atsižvelgti į šalies dydį ir gyventojų skaičių. Amerikoje kur kas lengviau surasti 10 puikiai dainuojančių žmonių nei Lietuvoje. Manau, ir lietuviški projektai puikūs, atsiranda daug talentingų žmonių. Nors kartais atrodo, jog visi, kurie moka ir nemoka dainuoti, jau pasirodė atrankose, talentų vis atsiranda ir tokioje nedidelėje šalyje kaip mūsų. Man smagu, kad rengiami tokie projektai, mielai juos žiūriu.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

+ GYVENIMO BŪDO LAIDOS

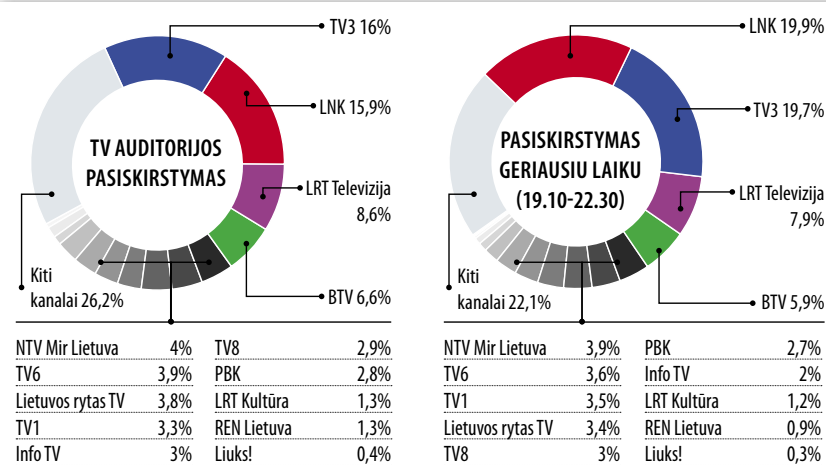
Tokias laidas ir žinias žiūriu dažniausiai. Tobulėti yra kur, tačiau tose gyvenimo būdo laidose, kurias įsijungiu, pateikiamas įdomus ir turinys, o kokybė mane tenkina.

+ KONCERTAI

Pati jų per televizorių nežiūriu, tačiau kiek teko akies krašteliu pastebėti – eterį daugybė įvairiausių koncertų. Manau, kad tai gerai, žmonėms tai gera pramoga.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 ŽVAIGŽDŽIŲ DUETAI	LNK	11,6
2 TV3 ŽINIOS	TV3	10,5
3 VALANDA SU RŪTA	LNK	10,3
4 M.A.M.A. APDOVANOJIMAI 2016	TV3	10,2
5 X FAKTORIUS	TV3	10,0
6 KK2	LNK	9,7
7 APIE MUS IR KAZLAUSKUS	TV3	9,7
8 KK2 PENKTADIENIS	LNK	8,9
9 MOTERYS MELUOJA GERIAU 8	TV3	8,7
10 SEKMADIENIO ŽINIOS SU ALFA	LNK	8,6

Duomenys: TNS LT, 2015 m. sausio 25-31 d.



19.30 „Bitės filmas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas“.
8.25 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Susikeitę broliai“ (N-7).
11.00 TV serialas „Nauja norma“ (N-7).
12.00 Farai (N-7).
13.00 „Kempiniukas“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Bitės filmas“.
21.15 Fantastinis nuotykių f. „Divergente“ (N-14).
0.05 Veiksmo f. „Asai“ (N-7).
2.15 TV serialas „Nepasitrikė bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
2.40 TV serialas „Lyga“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba. **8.50, 16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. **9.50** „Linksmieji traukinukai“. **10.15** Senoji animacija. **11.10** „Vienas tarp gydytojų“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **18.00, 22.45** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Gerosios raganos stebuklas“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** A.Užkaiš Plius. **11.00** Dviračio šou. **11.25** Diagnozė. Valdžia. **12.20, 21.00** Panikos kambarys. **12.50** Nuo... Iki. **13.40** Pagalbos skambuiti. **14.30** 24 valandos. **15.30** Autopilotas. **15.55** „Sabrina renkasli džihadą“. **16.25** „Charlie Hebdo“ dvasia“. **17.00, 22.30** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.30** Ne vienas kelyje. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

9.00 Naujienos. **9.20** Gyvenk sveikail! **10.40, 12.20** „Froido metodas 2“. **12.00, 13.50, 16.00** Naujienos. **13.15** Tabletė. **14.05** Kartu su visais. **16.50** Mados nuosprendis. **17.50** „Lauk manęs“. **18.45** „Jumolina“. **20.00** Laikas. **20.31** Stebukų laukas. **21.35** „Jzmailovo parkas“. **23.20** Vakaras su Urgantu.



17.25 24 valandos

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Denis Vaiduokliukas“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 TV serialas „Diagnozė - žmogųdystė“ (1) (N-7).
10.50 Pagalbos skambutis (N-7).
11.40 Lietuvos superšefas. Žvaigždžių iššūkis.
13.00 Pričiupom! (N-7).
13.30 „Denis Vaiduokliukas“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 TV serialas „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Veiksmo f. „Mušketininkas“ (N-7).
23.00 Veiksmo f. „Kryžius“ (N-14).
1.00 Trileris „Raudonkepuraite“ (N-14).

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. **8.55** Apie tai, kas svarbiausia. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.30, 16.50, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** „Kamenskaja“. **14.00** „Kaimo daktarė“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** Humoro laida. **22.00** „Kartą peržengus ribą“. **23.50** „Vėjų pagairėje“. **2.30** Tiesioginis eteris.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Žiūrėti visiems! **8.10, 20.25** Kvietinė vakarienė. **9.00, 17.35** Dar ne vakaras. **10.40** „Gobšumas“. **11.35** Gyva tema. **12.30** Mums net nesisapnavo. **15.00** „Didžiosios senovės lobių paslaptys“. **18.35** Keista byla. **19.30** Pasaulio paslaptys su A.Capman. **21.20** Mums net nesisapnavo. **23.55** „Kareiviai 2“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **5.05** „Advokatas“. **6.00** Rytas per NTV. **7.10** Rytas su Julija Vysockaja. **8.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.00** „Svyturio šviesa ir šešelis“. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.00** „Sėbrai 3“. **15.20** „Trys žvaigždės“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.00** „Vyrškos atostogos“. **22.50** Dauguma. **23.40** Prisiekusiųjų teismas.



22.45 „Karsto uola“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.05 „Kaip atsiranda daiktai“.
11.30 Specialus tyrimas.
12.25 Karinės paslaptys.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00, 15.00, 16.00 Žinios.
14.15, 15.05 Laba diena, Lietuva.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
18.50 „Sniego močia“.
19.55 Klausimėlis.lt.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Psichologinis trileris „Karsto uola“ (N-14).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 Pinigų karta.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 „Pavojingi jausmai“.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.



15.35 „Prokurorų patikrinimas“

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos (N-7).
9.15 TV serialas „Kvapų detektyvas“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Labai juokinga laida.
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo komedija „Operacija „Žaidimo pabaiga““ (N-14).
23.05 TV serialas „Tikras kraujas“ (N-14).
1.10 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



20.25 Muzikinis gimtadienis

6.45 Programa.
6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 Lietuva tiesiogiai.
8.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Nužudyti Staliną“ (N-7).
11.35 „Moteryų daktaras“ (N-7).
12.35 Vaivos pranašystės (N-7).
13.35 „80-iejai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moteryų daktaras“ (N-7).
17.30 Pasaulis nuostabus 2.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 Muzikinis gimtadienis.
23.00, 3.25 „Vaizdajuostė 2“ (S).
1.00 „Prisikėlimas“ (S).
2.40, 5.50 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
4.55 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
6.35 „Genijai iš prigimties“.



22.00 „Robinas Hudas“

6.00 LR himnas.
6.05 B.Sruogos „Pagunda“.
7.00 „Nuodėminga meilė“.
7.45 Aukšinis protas.
8.50 „Peliukas Lukas“.
9.00 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 V.Klovos opera „Pilėnai“ Trakų pilyje.
14.15 Tai - aš 2014. XII tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis.
15.45 Pažvelk į profesiją kitaip.
16.15 Gustavo enciklopedija.
16.45 Legendos.
17.30 Linija, spalva, forma.
18.15 Vilniaus sąsiuvinis.
18.30 Misija. Vilnija.
19.00 Labanaktukas.
19.30 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. Lina Štalytė.
20.00 „Keliaukime kartu. Charkovas“.
20.30 „Keliaukime kartu. Bukovelis“.
21.00 Karinės paslaptys.
21.50 DW naujienos.
22.00 „Robinas Hudas“.
0.20 Muzikos savaitė.
0.45 Dabar pasaulyje.
1.15 Koncertuojanti Europa.
2.00 Laba diena, Lietuva.



11.00 „Detektyvė Džonson“

6.15 Dienos programa.
6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Senoji Tilto paslaptis“.
7.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Šėgis ir Skūbis Dū“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
11.00 „Detektyvė Džonson“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
13.50 Keksiukų karai.
14.50 „Midsomerio žmogžudystės XV. Sugriautas gyvenimas“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senoji Tilto paslaptis“.
18.50 „Nebylus liudijimas. Mirties vartai (N-7).
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Tarp moterų“ (N-7).
22.50 Snobo kinas. Romantinė drama „Amžinai tavo“ (N-14).
0.50 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.40 „Karadajus“ (N-7).



17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 orai. TV3 sportas.
22.30 Nakties TOP (N-14).
23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Maskvos „CSKA“.
0.45 Vaizdo įrašas. „Detektyvų įkaitai“ (N-14).
2.40 „Tėvynė“ (N-14).



21.00 „Kietos mergiotės“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
11.00 „Virtuvės karaliai“.
11.30 „Į Vakarus“ (N-7).
13.10 Diagnozė bibliofilija. Lietuvos mokslų akademijos Vrublevskių biblioteka.
13.40 „Dinges“ (N-7).
14.45 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
15.45 „Ponas Niekas“ (N-7).
18.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
19.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Kietos mergiotės“.
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 „Infiltrotieji“ (N-14).



TV3
21.15

„DIVERGENTĖ“

FANTASTINIS NUOTYKIŲ FILMAS. JAV. 2014.

Režisierius: Neil Burger.

Vaidina: Shailene Woodley, Kate Winslet, Theo James.

Ateities visuomenė išliks tik tuomet, jei kiekvienas jos narys priklausys grupei, geriausiai atskleidžiančiai asmens savybes. Brandos belaukiantys paaugliai turi atlikti testus, kad būtų nustatyta, kuriai grupei jie tinka labiausiai. Sprendimas priimamas visam gyvenimui, jo keisti negalima, o nebūti priskirtai nė vienai iš jų - didžiulė gėda ir praeiksmas.



TV8
21.00

„GEROSIOS RAGANOS STEBUKLAS“

DRAMA. JAV. 2014.

Režisierius: Craig Pryce.

Vaidina: Catherine Bell, Chris Potter, Catherine Disher.

Geroji ragana turi mažai laiko, kad suruoštų savo posūnio Brendono ir jo išrinktosios vestuves. Prie jos paroduotuvės durų netikėtai išdygsta Odrė ir dvi moterys susidraugauja...



LNK
21.00

„MUŠKIETININKAS“

VEIKSMO FILMAS. Didžioji Britanija, JAV, Liuksemburgas. 2001.

Režisierius: Peter Hyams.

Vaidina: Justin Chambers, Catherine Deneuve, Stephen Rea.

D'Artanjanas iškeldžia iš savo gimtojo kaimo turėdamas du tikslus. Pirmasis - tapti karaliaus mušketininkų gvardijos nariu, antrasis - surasti žmogų, kuris prieš 14 metų nužudė jo tėvus.



LNK
23.00

„KRYŽIUS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2011.

Režisierius: Patrick Durham.

Vaidina: Brian Austin Green, Michael Clarke Duncan.

Kai Los Andželo gatvėse pradeda be žinios dingti gražios ir jaunos merginos, kovotojas už gėrį ir teisingumą Kelenas, pravarde Kryžius, ir jo gauja paima vadžias į savo rankas ir iš visų jėgų bando įminti paslaptinius dingimus.



„PROFESIONALAI“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Australija. 2011.

Režisierius: Gary McKendry.

Vaidina: Jason Statham, Clive Owen, Robert di Niro.

Denis - buvęs operatyviųjų pajėgų agentas. Dabar jis gyvena ramų gyvenimą. Tačiau netrukus jį pasiekia nemaloni žinia: jo ilgametis mokytojas ir kovų draugas Hanteris pateko į slaptos nusikalstamos sukarintos grupuotės rankas. Grupuotės vadas Spaikas turi kažkokių sąsaskaitų su Hanteriu. Hanteris Deniui tarsi tėvas. Jis padarys viską, kad išplėštų Hanterį iš Spaiko nagų.



„GREITIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1994.

Režisierius: Jan de Bont.

Vaidina: Keanu Reeves, Dennis Hopper, Sandra Bullock.

Ant Los Andželo policijos departamento įsiutęs teroristas sumontuoja bombą miesto autobuse, sprogsiančią, jei autobuso greitis bus mažesnis nei 80 km/h. Specialaus padalinio pareigūnas Džekas Treivenas pasiryžęs išgelbėti perpildytu autobusu važiuojančių žmonių gyvybes. Džekui į pagalbą ateina žavi kelevė Enė.



„AŠ VISADA ŽINOSIU, KĄ PADAREI ANĄ VASARĄ“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2006.

Režisierius: Sylvain White.

Vaidina: Torrey DeVitto, Brooke Nevin, David Paetkau.

Grįždami iš miestelio šventės, keturi jaunuoliai partrenkia ant kelio vyriškį. Nenorėdami griauti savo karjeros ir mokslų prestižiniuose universitetuose, jie nesikreipia į policiją, o nuskindina negyvėlio kūną ežere ir susitaria šį įvykį laikyti paslaptyste...

ŠEŠTADIENIS

vasario 6 d.

TV PROGRAMA



14.25 „Audros karys“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Beibleidai. Metal meistras“ (N-7).
7.30 „Vėžliukai nindžės“.
8.00 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
8.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
9.00 „Ančiukų istorijos“.
9.30 Mamyčių klubas. Svajonių ūkis.
10.00 Skonio lenktynės.
11.00 Komedija „Daktaras Dolitis“ (N-7).
12.40 Filmas šeimai „16 norų“ (N-7).
14.25 Nuotykių f. „Audros karys“ (N-7).
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot. Loterija.
19.30 Komedija „Pono Poperio pingvinai“.
21.20 Veiksmo trileris „Profesionalai“ (N-14).
23.45 Karo trileris „Už priešų linijos. Kolumbija (N-14).
1.30 Veiksmo f. „Didvyris ir siaubas“ (N-14).



16.00 Beatos virtuvė

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Denis Vaiduokliukas“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Harvis Biksas“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Kačiukas vardu Au 2“.
10.00 „Astro vaikus“.
11.45 Komedija šeimai „Milijonas šventinių lempučių“.
13.30 Pričiupom! (N-7).
14.00 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Beatos virtuvė.
17.00 Lietuvos superšefas. Žvaigždžių iššūkis.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 „Stebuklų namai“.
21.15 Komedija „Operacija „Baltosios pupytės“ (N-7).
23.25 Komedija „Užgavėnės Naujajame Orleane“ (S).
1.05 Veiksmo ir nuotykių f. „Mušketininkas“ (N-7).



16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu

6.00 LR himnas.
6.05 Bėdų turgus.
6.45 Specialus tyrimas.
7.40 Karinės paslaptys.
8.30 Misija. Vilnija.
9.00, 9.35, 10.35, 11.35 Labas rytas, Lietuva.
9.30, 10.30, 11.30 Žinios.
12.00 „Planetų gidas“. 5 d.
13.00 „Lotynų Amerikos platybėse“. 4 d.
13.55 Žiemos olimpinis festivalis.
15.05 „Algimantas Šalna. Norėjau būti geriausias“.
16.00 Žinios.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 Sveikinimų koncertas.
18.30 Šiandien.
18.50 Bėdų turgus.
19.40 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Eurovizija 2016. Nacionalinė atranka.
22.50 Trumposios žinios.
22.55 Romantinė komedija „Už borto“ (N-7).
0.45 Trumposios žinios.
0.50 „Planetų gidas“. 5 d.
1.40 „Lotynų Amerikos platybėse“. 4 d.
2.35 Žiemos olimpinis festivalis.
3.40 „Algimantas Šalna. Norėjau būti geriausias“.



19.30 Dainuok mano dainą

7.10 Amerikos talentai.
9.00 Statyk!
9.30 Apie žuklę.
10.00 „Penktoji pavara“.
11.00 Europos galiūnų čempionatas Anglijoje. 2015 m.
12.00 „Viena už visus“ (N-7).
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „Kvapų detektyvas“ (N-7).
19.00 Labai juokinga laida.
19.30 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: Č.Gabalas, S.Januška, Mia, K.Krysko-Skambinė, V.Mauručaitė, L.Mondeikaitė, A.Pilypaitė, T.Augulis, A.Vilčinskas, L.Pačkauskas.
21.30 Veiksmo f. „Deimantų vagys“ (N-14).
23.20 Siaubo trileris „Aš visada žinosiu, ką padarei aną vasarą“ (N-14).
1.00 Bamba TV (S).



23.55 „Kruvina žinutė“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė. Šiandien kimba.
7.25 Atviras ratas.
8.00 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 „Viskas apie gyvūnus“.
10.00 Arčiau namų. Neringa.
11.00 „Vera. Dievaičiai“ (N-7).
13.00 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20 „80-iejai“ (N-7).
17.30 Kuriame ateičiai.
17.35 Nuoga tiesa.
18.30 „Jaunikliai“ (N-7).
18.45 „Didysis barjerinis rifas“ (N-7).
19.50 „Išpuodingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
21.30, 3.15 „Sibirietiškas auklėjimas“ (N-14).
23.55 „Kruvina žinutė“ (N-14).
1.45 „Vera. Dievaičiai“ (N-7).
5.00 „Išpuodingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).
6.40 Gamink sveikiau!



7.30 Duokim garo!

6.00 LR himnas.
6.05 S.Teitelbaumas – Hamletas iš prarastos Jeruzalės.
6.45 Atviras ratas.
7.30 Duokim garo!
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora (subtitruota).
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriksčionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 „Keliaukime kartu. Charkovas“.
11.00 Septynios Kauno dienos.
11.30 LRT Kultūros akademija.
12.15 Muzikos pasaulio žvaigždės.
13.00 Mokslo sriuba.
13.30 „Nerija“ – 45.
14.00 Jubiliejinis koncertas su simfoniniu orkestru.
15.30 „Amžinoji mergaitė“.
16.15 Muzikos svetainė.
16.45 „Mažasis princas“.
17.15 „Vakavilis“.
17.45 Žinios.
18.00 Muzika gyvai.
19.30 Muzikos savaitė.
20.00 ARTS21.
20.30 „Vasara baigiasi rudenį“.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 Koncertuojanti Europa.



12.30 Paprastai ir greitai su Reiče Aleen

6.15 Dienos programa.
6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Didingojo amžiaus paslaptys. Haremas“.
9.45 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.40 „Surikatų namai“.
11.05 „Tai bent žvėrynėlis!“
12.00 Naidželo Sleiterio patiekalai.
12.30 Paprastai ir greitai su Reiče Aleen.
13.00 Sostinės keksiukai.
13.30 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
17.15 „Lili Šionauer kolekcijos. Sesers vestuvės“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Aukso puode – mirtis“ (N-7).
22.50 „Šeštasis elementas“ (N-14).
0.35 „Begėdis“ (N-14).



10.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Topmodeliai (N-7).
7.29 Gražiausi žemės kampeliai.
8.00 Ledo kelias (N-7).
9.00 Vienam gale kablys. Universitetai.tv.
9.30 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
11.00 „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Naidželo Sleiterio patiekalai.
14.30 Aukščiausia pavara.
15.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdai.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Prienų-Birštono „Vytautas“ – Panevėžio „Lietkabelis“. Tiesioginė transliacija iš Prienų.
19.00 „Greitis“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Rokis“ (N-14).
0.55 „Būk kietas“ (N-7).
2.50 „Klyvlendo šou“ (N-7).



18.05 „Artūras ir Minimukai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Lelijos“ (N-7).
11.35 Kas paleido šunis?
12.05 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
13.05 Ispūdingiausių interjerų dešimtukai.
13.35 „Dingęs“ (N-7).
14.40 „Ieškotojas“ (N-7).
15.40 „Virtuvė“ (N-7).
16.10 „Trys mušketininkai“ (N-7).
18.05 Šeimos vakaras. „Artūras ir Minimukai“.
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Vakarus“ (N-7).
22.10 „Edeno muziejus“ (N-14).
23.10 Reidas. Eismo įvykių kronika.
23.40 „Sugrįžimas“ (N-14).

TV8

6.40 Skonio lenktynės. 7.10 Senoji animacija. 8.10 Aklos vestuvės. 9.00 „Rezidentai“. 11.00 Menų sala. 11.30 Padėkime augti. 12.00 „Šunys“ patuliai. 13.00 „Ana ir meilė“. 14.30, 19.00 Ekstremalių namų pokyčiai. 15.30 Lietuvos talentai 2014. 18.00 „Agatos teisė“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Šaltasis kalnas“. 24.00 „Gerosios raganos stebuklas“. 1.35 „Agatos teisė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.40, 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 7.00, 10.00, 13.00, 19.00 Žinios. 7.10 Tyrimą atlieka žinovai. 8.10 Eismo taisyklės. 9.05 Aleksejus Batalovas. 10.25 „Mano planeta“. 11.00 „Krosnelės – krautuvėlės“. 13.25 „Kartą peržengus ribą“. 15.15 „Žmogishkis veiksnys“. 20.00 „Ieškau vyro“. 23.55 „Svetimi laisčiai“. 1.40 „Tėtis ne savo noru“.

REN

7.05 „Fiksikai“. 7.20 Kvietinė vakarienė. 11.40 „Pati naudingiausia programa“. 12.35 Čapman paslaptys. 14.20 „Žemės kraujas“. 16.10 „V ir M“. 16.55 „Paskutinė akimirka“. 17.50 Tyrimą atliko... 18.30 Žiūrėti visiems! 19.30 „Jumorina“. 21.15 „Narvas“. 1.00 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 9.25 „Pagrindinis kelias“. 10.00 „Majonezas“. 10.55 Buto klausimas. 12.20 „Kulinarinė dvikova“ su D.Nazarovu. 13.20 Važiuosime, pavalgysime! 14.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.20 „Igaliotinis“. 17.00 Tyrimą atliko... 18.00 „Centrinė televizija“ su V.Takmenevu. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 20.00 Tu nepatikėsi! 21.00 „Geriausieji priešai“. 22.55 „Deimantas šoklode“. 0.55 „Solo pistoletui su orkestru“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. 8.30 Klausimai per pusryčius. 12.20 Polonija 24. 12.50 Sveika, polonija. 13.50 Atostogos Lenkijoje. 14.10 „Tėvas Mateušas“. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 Mūsų šiečiai Holivude. Abipus kameros. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 1.15 Lenkų@ lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Savaitraštis.pl. 20.45, 2.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.45, 3.40 „Gelbėtojai“. 22.40, 4.35 Fondas. 0.35 Pramoginė laida. 0.55 Medžiotojas.pl.

TV1000

5.00 „Mano žmona – ragana“. 7.00 „Piteris Penas“. 9.00 „Matilda“. 11.00 „Maksas ir Maksimoniai“. 13.00 „Peliukas Stiuartas Litis“. 15.00 „Pėdsakai“. 17.00 „Meilė manęs neišduos“. 19.00 „Keitės Makkol bylos“. 20.30 „Dvi motinos“ (N-14). 22.30 „Zulu“ (N-14). 0.20 „Erina Brokovič“. 3.00 „Spindesys“ (N-7).

DISCOVERY

6.10, 7.00 Kaip tai veikia? 6.35 Kaip tai pagaminta? 7.25 Greiti ir triukšmingi. 8.15 Penktoji pavara. 9.10 Fantom Works dirbtuvės. 10.05 Aukcionai. 10.55 Sandėlių karai. Kanada. 11.50 Karai dėl bagažo. 12.40 Nemėginkite pakartoti. 15.25 Aukso karštinė. 17.15 Išgyvenk! 18.10 Kas dedasi Žemėje? 19.05 Edas Stafordas. Į nežinomybę. 20.00 Dalaso automobilijų rykliai. 21.01, 2.50 Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. 22.00, 3.40 Automobilijų perpardavinėtojai. 23.00, 4.30 Nekilnojamojo turto karai. 24.00, 5.20 Likvidatoriai. 1.00 Blogiausias scenarijus. 1.55 Katastrofa ant ratų.

TRAVEL

6.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00, 18.00 Naujo būsto paieška. 9.00 Turto gelbėtojai. 10.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 11.00 Ekstremalios jachtos. 12.00 Dženi ir Oli nuotykių. 13.30 Naujo būsto paieška. 16.00, 22.00 Neįprastos vilos. 17.00 Neįtikėtini priemiesčiai namai. 20.00, 24.00 Gimtadienio kelionė į Meina. 21.01, 1.00 Svajonių išvyka. 23.00 Įkaušęs keliautojas. 2.00 Neįprastas maistas. 3.00 Amerikos civilinio karo pėdsakai. 4.00 Nuotykių Rumunijoje. Maistas ir vynas. 5.00 Laukiniai Karpatai.

ANIMAL PLANET

6.36 Iškviečiami tramdytojai. 7.25 Namai medžiotojams. 11.55, 22.55 Ostinas Stivenas. 12.50, 1.40 Begemotai. Nusikaltėlių pasaulio žudikai. 18.20, 22.00 Kova su brakonieriais. 19.15 Skorpionai Kalifornijoje. 20.10 Dinozaurai Australijoje. 21.05 Daktarė Dy. 23.50 Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

7.00 Ledo šeima. Dailiusis čiuožimas. 8.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ – „SC Heerenveen“. 2016-01-28. 10.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Rio Natura“ – „FC Barcelona“. 2016-01-31. 12.00 NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Čikagos „Bulls“. 2016-01-31. 14.00 Snieglenės. „Burton European Open“. Greitasis nusileidimas. Moterys. 15.15 Snieglenės. „Burton European Open“. Greitasis nusileidimas. Vyrai. 17.00 KOK World series. Moldova. Bušido kovos. 19.45 Olandijos „Eredivisie“ lygos 21 turo apžvalga. 20.45 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AZ Alkmaar“ – „Vitesse“. 22.45 „NBA pasaulis“. 23.00 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 24.00 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ – Portlando „Trail Blazers“. 2.30 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 3.00 ATP 250 Chennai. Vyrų tenisas. Stan Wawrinka – Borca Coric. Finalas. 2016 m.

VIASAT SPORT BALTIC

6.45 Dviraičiai. Pasaulio vyrų čempionatas. 8.30, 22.40 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ – CSKA. 10.20 Krepšinis. Eurolyga. „Real“ – „Laboral Kutxa“. 12.10 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ – „Barys“. 14.10 Futbolas. Premier lygos apžvalga. 14.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ – „Leicester“. Tiesioginė transliacija. 16.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ – „Watford“. Tiesioginė transliacija. 19.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ – „Sunderland“. 20.50 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ – „Leicester“. 0.30 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ – „Watford“.

EUROSPORT

6.15, 9.30, 17.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Pasaulio taurė. Norvegija. 7.15, 4.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Pietų Korėja. 8.15, 10.15, 18.45, 20.05, 2.15 Biatlonas. Pasaulio taurė. Kanada. 10.45 Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. Norvegija. 12.00 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Vokietija. 14.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Norvegija. 20.00, 23.55 Sporto naujienos. 21.15 Lengvoji atletika. Vokietija. 22.30 Angliškas biliardas. Vokietija. 24.00 Žiemos sporto apžvalga. 1.00 Motosportas.



18.30 TV3 žinios

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
7.30 „Vėžiukai nindžės“.
8.00 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
8.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
9.00 Padėkime augti.
9.30 Virtuvės istorijos.
10.00 Svajonių sodai.
11.00 Filmas Šeimai „Princesė“.
12.50 Fantastinė nuotykių komedija Brangioji, aš padidinau vaiką“ (N-7).
14.40 Nuotykių komedija „Letenos“.
16.15 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
TV3 sportas.
TV3 orai.
19.30 X Faktorius.
22.30 Karinė drama „Brangenybių medžiotojai“ (N-7).
1.00 Trileris „Raudonos šviesos“ (N-14).
3.00 TV serialas „Lyga“ (N-7).



19.30 Žvaigždžių duetai

6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Denis Vaiduokliukas“.
7.45 „Sandžėjus ir Kreigas“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 Sveikatos ABC televizirina.
9.30 „Kačiukas vardu Au 4“.
10.00 Filmas Šeimai „Mano draugas delfinas“.
12.10 Veiksmo komedija „Makinizio sala“ (N-7).
14.00 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
16.00 Bus visko.
16.50 Ne vienas kelyje.
17.20 Teloto.
18.30 Žinios.
19.30 Žvaigždžių duetai. 2016 m. Vedėjai I.Jankauskaitė ir M.Stonkus.
22.00 Trileris „Lošėjas“ (N-14).
0.15 Trileris „Kambariokė“ (N-14).



10.00 Gustavo enciklopedija

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
6.55 Stilius.
7.40 Šventadienio mintys.
8.05 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
9.15 „Pasakininkas. H.K.Anderseno šiuolaikinė klasika“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.25 Saugaus eismo pamokos visiems.
10.30 Mūsų gyvūnai.
10.55 „Sniego močia“.
12.00 „Nenuspėjama Patagonijos gamta“.
13.00 „Taiga. Sustingęs miškas“.
13.55 „Mis Marpl 5“ (N-7).
15.30 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Istorijos detektyvai.
17.00 Tėvų susirinkimas.
17.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
18.30 Šiandien.
19.00 Labai juokinga laida.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Romantinė komedija „Keliamieji metai“.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 „Pavojingi jausmai“.
23.40 Trumposios žinios.



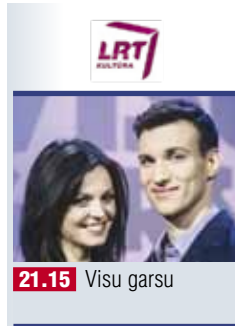
21.00 „Ikaitai“

7.00 Statyk!
7.30 Europos galiūnų čempionatas Anglijoje.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sveikatos kodas.
11.00 „FAILAI X Antgamtiniai reiškiniai“.
12.00 „BBC dokumentika. Žavūs ir pavojingi“ (N-7).
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Sveikinimų koncertas.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „Kvapų detektyvas“ (N-7).
19.00 Labai juokinga laida.
19.30 Veiksmo komedija „Tikras vyras“ (N-7).
20.30 Panorama.
21.00 Romantinė komedija „Keliamieji metai“.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 „Pavojingi jausmai“.
23.40 Trumposios žinios.



21.30 „Slaptieji agentai“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Pasaulis nuostabus 2.
10.30 Ekovizija.
10.40 Gamink sveikia!
11.10 „Mainai gamtoje“ (N-7).
12.15 Drąsūs. Stiprūs. VIKRūs.
13.15 „Genijai iš prigimties“.
13.55 „Vandens žiurkės“ (N-7).
15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Žinios. Orai.
15.20, 16.20 „80-iejai“ (N-7).
17.30, 1.50, 4.55 24/7.
18.30 Patriotai.
19.30 Viskas. Aišku.
21.30 „Slaptieji agentai“ (N-7).
23.50 „Paslapčių sala“ (N-7).
2.30, 5.35 „Vandens žiurkės“ (N-7).
21.15 Visu garsu.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 „Vilnius Jazz 2015“.
24.00 ...formatas. Poetas Algimantas Baltakis.



21.15 Visu garsu

6.00 LR himnas.
6.05 Ugniniai Rasos Samuolytės vaidmenys.
7.00 Rasos lašeliai 2015.
9.00 Paprasti j profesiją kitaip.
9.30 ARTS21.
10.00 „Elba, Montekristas ir Gorgona - Italijos Toskanos regiono salos“.
10.30 „Keliaukime kartu. Bukovėlis“.
11.00 „Jsižiūrėk, įsiklausyk. Legendos“.
11.30 Mūsų miesteliai. Salakas. 1 d.
13.15 Atspindžiai.
13.45 Šventadienio mintys.
14.15 Anapus čia ir dabar.
15.10 Mokslų ekspresas.
15.30 Durys atsidaro.
16.00 Teatras.
16.45 „Mažasis princas“.
17.15 „Vakavilis“.
17.45 Žinios.
18.00 „ART-O-THLONAS“.
19.00 Valdemaras Kukulius.
19.30 Lietuvių menininkai Prancūzijoje. L.Štalytė. Euromaxx.
20.30 Linija, spalva, forma.
21.15 Visu garsu.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Panorama.
23.00 „Vilnius Jazz 2015“.
24.00 ...formatas. Poetas Algimantas Baltakis.



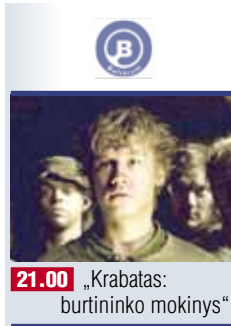
19.00 „Širdies ilgesys“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
7.50 Daktaras Ozas. (N-7).
8.45 „Didingojo amžiaus paslaptys. Mohačo pergalė ir didieji žygiai“.
9.45 Daktaras Ozas. (N-7).
10.40 „Surikatų namai“.
11.05 „Tai bent žvėrynėlis!“
12.00 Naidželo Sleiterio patiekalai.
12.30 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.
13.00 Anthoniu Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
14.55 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Būrėja“.
17.00 Nemarus kinas. Romantinė komedija „Bumas“.
19.00 Rosamunde Pilcher. „Širdies ilgesys“ (N-7).
21.00 „Detektyvas Kolambas. Detektyvo vestuvės“ (N-7).
22.45 „Laikrodinis mechanizmas“ (N-14).
0.30 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).



13.30 Jokių kliūčių!

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 Topmodeliai (N-7).
7.55 Aukščiausia pavara. Tavo augintinis.
9.00 Vienam gale kablys.
10.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
11.00 „Su Anthony Bourdainu be rezervacijos“ (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Topmodeliai (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Lietuvos krepšinio lygos rungtynės. Šiaulių „Šiauliai“ - Kauno „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija iš Šiaulių.
19.00 „Greitis 2. Laivo užgrobimas“ (N-7).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Gynėjas“ (N-14).
0.15 „Rokis“ (N-14).



21.00 „Krabatas: burtininko mokins“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
10.30 „Virtuvės karaliai“.
11.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
11.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
13.00 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pradžia.
13.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
14.00 „I Vakarus“ (N-7).
15.40 „Aukso žirgas“.
17.15 „Paskutinė naktis“ (N-7).
18.55 „Lelijos“ (N-7).
20.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
21.00 VIP seansas. „Krabatas: burtininko mokins“ (N-7).
23.05 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.35 „Iškotojas“ (N-7).
0.35 „Edeno muziejus“ (N-14).

TV3
22.30

„BRANGENYBIŲ MEDŽIOTOJAI“

KARINĖ DRAMA. JAV. 2014.
Režisierius: George Clooney.
Vaidina: George Clooney, Matt Damon, Cate Blanchett.

Tai pasakojimas apie didžiausią lobia medžioklę istorijoje. Jame rodomas neįtikėtinas Antrojo pasaulinio karo būrys, turintis užduotį gelbėti nacių pavogtus meno kūrinius ir grąžinti juos teisėtiems šeiminiams. Ši misija atrodo neįmanoma: meno kūriniai įstrigę priešo užnugaryje, Vokietijos armijai duotas įsakymas naikinti viską, nes Reichas griūva.

TV6
19.00

„GREITIS 2. LAIVO UŽGROBIMAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1997.
Režisierius: Jan de Bont.
Vaidina: Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe.

Enė nusprendžia pailsėti ir kartu su draugu išvyksta į kelionę jūra. Tačiau vidury vandenyno keleiviai sužino, kad jų laivas teroristo rankose. Enė su draugu imasi gelbėti keleivius...

LNK
22.00

„LOŠĖJAS“

TRILERIS. JAV. 2014.
Režisierius: Rupert Wyatt.
Vaidina: Mark Wahlberg, John Goodman, George Kennedy.

Kultinio 1974 m. filmo perdirbinys iškelia didžiausias žmogaus ydas ir silpnybes. Azartiniais lošimais gyvenantis literatūros dėstytojas Džimas Benetas įlenda į labai rimtas skolas pavojingiausiems banditams.

TV1
22.45

„LAIKRODINIS MECHANIZMAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2001.
Režisierius: Albert Pyun.
Vaidina: Dennis Hopper, Steven Seagal, Tom Sizemore.

San Fransiską sukrečia teroristiniai išpuoliai. Detektyvas Rėjus Netlsas išsiaiškina, kad tai maniako Svono darbas. Ir nors pavyksta sučiupti Svoną, paaiškėja, kad pastarasis viso labo vykdo kažkieno užsakymus.

TV8

8.10 Aklų vestuvės. 9.00 „Nuovada“. 11.00 Mamčių klubas. 11.30 Mankštinkitės. 12.00 „Šunų-čiai patruliai“. 12.30 „Linksmieji traukinukai“. 13.00 „Ana ir meilė“. 14.30, 19.00 Ekstremalių namų pokyčiai. 15.30 Lietuvos talentai 2014. 18.00, 1.40 „Agatos teisė“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Aukšiniai metai“. 22.50 „Šaltasis kalnas“.

INFO TV

6.20 Sveikatos ABC televizirina. 6.50, 19.30, 0.25 Diagnostė. Valdžia. 7.50, 1.55 KK2. 10.05, 4.10 Dviracio šou. 12.00 Statyk! 12.30, 1.25 Ne vienas kelyje. 13.00 Apie žuklę. 13.30, 20.30 Panikos kambarys. 14.00 Teleparduotuvė. 14.30 24 valandos. 16.30 Yra, kaip yra. 21.00 „Alfa“ savaitė. 21.30 Autopilotas. 22.00 Dabar pasaulyje. 22.30 „Susitikimas su trečiąja lytimi“. 23.35 Nuo... Iki.

PBK

6.10, 0.20 EURONEWS. 6.40, 9.00, 11.00 Naujienos. 6.50 Armijos parduotuvė. 7.30 Animacija. 7.50 „Juokingi kamuoliukai“. 8.05 Sveikata. 9.15 Kol visi namie. 10.25 Fazenda. 11.15 Sendaikčių turgus. 12.05 Sekmadienio svečiai. 13.00 E.Vaengos koncertas. 14.55 Vienas prie vieno. 18.00 „Be apsaugos“. 21.00 Laikas. 22.35 „Klimas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.40 „Ieškau vyro“. 8.00 Pats sau režisierius. 8.50 J.Petrosiano humoro laida. 9.20 Žinios. Maskva. 10.00 Žinios. 10.15 Rytinis paštas. 11.00 Animacinis f. 11.35 „Paveldėtoja iš Rusijos“. 13.00 Žinios. 13.15 „Paveldėtoja iš Rusijos“. 19.00 Žinios. 21.00 Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. 23.00 „Šalies budėtojas“. 23.55 „Karštasis pėdsakas“. 1.45 „Atsargiai, senelė!“

REN

7.00 „Fiksikai“. 7.15 „Medikai“. 13.45 „Jumorina“. Juoko festivalis. 15.25-19.55 „Tolimųjų reisų vairuotojai“. 0.20 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.35 Bet kuriuo metu. 7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Jų papročiai. 7.55 Centrinė televizija. 9.25 „Pirmoji pavara“. 10.05 Technikos stebklai. 10.55 Sodininkų atsakas. 12.25 Valgome namie! 13.00 „Vartotojų priežiūra“. Nesileisk apgaunamas“. 14.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 15.20 „Igaliotinis“. 17.00 Tyrimų atliko... 18.00 Savaitės akcentai. 19.00 „Veteranas“. 22.50 „Petrovičius“. 0.40 „Solo pistoletui su orkestru“. 2.30 „Dodo diena“. 4.15 Važiuosime, pavalgysime!

TV POLONIA

7.25 Mūsų šaliai Holivude. 8.30 Kur tie pašėlę artistai, arba Majevkos-Korč benefisas. 9.20 Lenkija su Miodeku. 9.30 Astronariumas. 10.00 „Pogodniakų rūpesčiai“. 10.15 Povandeninė ABC. 10.30, 20.25, 2.25 „Drakono Polo nuotykių“. 10.50 Grūdas. 11.20 „Persirengėliai“. 12.20 „Natalia Kukulska & Atom String Quartet“. 12.55 Tarp žemės ir dangaus. 13.00 Viešpaties Angelas. 13.15 Tarp žemės ir dangaus. 13.45 Prie Tatų. 13.55 Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. 14.00 Šv.Mišių transliacija. 15.25 Koncertas „The best of Night of the Proms“. 16.25 Oksara laužo taisykles. 16.50 Sveikatos ir grožio akademija. 17.05 Medžiotojas.pl. 17.25 A la show. 17.55 „Laukinė Lenkija“. 18.25, 1.25 Lenkija su Miodeku. 18.55, 1.35 „M, kaip meilė“. 19.50, 0.55 „Valstybės interesai“. 21.00, 3.00 Žinios. 21.45, 3.40 „Aukštesnioji jėga“. 22.40 V.Seksprojo palikimo 400-metis. Karalienė ir Šekspyras. 0.10 Žinios.

TV1000

7.00 „Peliukas Stiuartas Littis“. 9.00 „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. 11.10 „Meilė manęs neišduos“. 13.10 „Spindesys“. 15.00 „Keitės Makkol bylos“. 17.00 „Nežinomas“. 19.00 „Penktadienio vakaro žiburiai“. 21.00 „Erina Brokovič“. 23.10 „Dvi motinos“. 1.00 „Amerikos gangsteris“.

DISCOVERY

6.10 Dalaso automobilių rykliai. 7.00 Kaip tai veikia? 7.25 Nesėkmių garažas. 8.15, 19.05 Greiti ir triukšmingi. 9.10 Mitų griovėjai. 10.05, 17.15 Variklių entuziastai su Džimio de Viliu. 2.35 Lotynų Amerikos platybėse. 14.40, 3.25 Šiaurės Amerika. 15.35, 4.15 Turkija, kontrastų šalis. 16.30, 5.02 Neiširtos salos. 17.25, 5.49 Laukinė Meksika. 18.20, 22.00 Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. 23.50 Aligatorių tramdytojai.

TRAVEL

6.00, 22.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 17.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 15.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 11.00 Karai dėl bagažo. 12.00, 16.00 Pamiršta ir palaidota. 13.00, 18.00 Statybos Aliaskoje. 14.00, 24.00 Vyrų iršvos. 20.00, 1.00 Nežinoma ekspedicija. 21.00 Istorinių vietovių paslaptys. 23.00 Statybos Aliaskoje. 2.00 Įkaušęs keliautojas. 3.00 Neįprastas maistas. 4.00 Nuotykių Rumunijoje. Maistas ir vynas. 5.00 Laukiniai Karpatai.

ANIMAL PLANET

8.15 Skorpionai Kalifornijoje. 9.10, 19.15 Kova su brakonieriais. 10.05, 20.10 Daktarė Dy. 11.00, 21.05 Dinozaurai Australijoje. 11.55, 22.55 Ostina Styvensas. 12.50, 1.40 Bahamų salose. 13.45, 2.35 Lotynų Amerikos platybėse. 14.40, 3.25 Šiaurės Amerika. 15.35, 4.15 Turkija, kontrastų šalis. 16.30, 5.02 Neiširtos salos. 17.25, 5.49 Laukinė Meksika. 18.20, 22.00 Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. 23.50 Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

8.15 „K-1 World Grand Prix 2010“. Vilnius. 10.00 Čempionai LT. Grappling. Vilnius 2016. 10.30 „NBA Action“. 11.00 „NBA pasaulis“. 11.15, 23.30 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. 13.30 Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „MoraBanc“. 15.30 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AZ Alkmaar“ - „Vitesse“. 17.30 „NBA pasaulis“. 17.45 Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Utrecht“ - „PSV Eindhoven“. 19.40 „NBA pasaulis“. 20.00 Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Labor Kubxa“ - „Valencia Basket“. 21.00 Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Los Andželo „Clippers“. 1.30 „NBA Action“. 2.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „MoraBanc“. Vakara.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Leicester“. 8.50 Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Sunderland“. 10.40 Rankinis. Europos čempionatas. 12.20 Rankinis. Europos čempionato finalas. 14.25 Premier lygos apžvalga. 15.25 Anglijos Premier lyga. „Bournemouth“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. 17.30 Anglijos Premier lygos žurnalas. 17.55 Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester United“. Tiesioginė transliacija. 20.00 Anglijos Premier lyga. „Bournemouth“ - „Arsenal“. 21.50 Eurolyga. „Brose Baskets“ - „Barcelona“. 23.40 Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester United“. 1.30 Eurolyga. „Unicaja“ - „Lokomotiv“. 3.20 „Trans World Sport“ žurnalas. 5.10 Anglijos Premier lyga. „Bournemouth“ - „Arsenal“.

EUROSPORT

7.45, 15.00, 20.20 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Pasaulio taurė. Norvegija. 8.45 Rogučių sportas. Pasaulio taurė. Rusija. 11.30 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. Vokietija. 13.15, 19.45 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Norvegija. 15.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampino. Pasaulio taurė. Norvegija. 17.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Norvegija. 18.00, 22.15 Biatlonas. Pasaulio taurė. Kanada. 20.15, 0.15 Sporto naujienos. 21.15 Žiemos sporto apžvalga. 0.20 Motosportas.

**„BŪK KIETAS“****KRIMINALINĖ KOMEDIJA. JAV. 2005.****Režisierius: F.Gary Gray.****Vaidina: John Travolta, Uma Thurman, Vince Vaughn.**

Čilis Palmeris - žavus gangsteris. Ir jis ryžosi įgyvendinti savo svajonę - sudrebinti muzikos industriją. Holivudas jį nuvylė, todėl, sužavėjęs nedidelės įrašų kompanijos savininke, Čilis visa galva neria į naują ir viliojančią veiklos sritį. Popmuzikos verslo dėsniai negailestingi, tačiau buvęs gangsteris čia jaučiasi it žuvis vandenyje.

**„DŽEKI BRAUN“****KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 1997.****Režisierius: Quentin Tarantino.****Vaidina: Pam Grier, Samuel L.Jackson, Robert Forster.**

Džeki Braun - tai stiuardėsė, suimama už lėktuvu slapta gabenamus pinigus, gautus nelegaliai pardavus ginklus. Jos laimei, Federalinio tyrimų biuro agentas Rėjus Nikoletė ir Los Andželo policininkas Markas Dargusas nutaria dirbti kartu ir areštuoti prekiautoją ginklais, kuriam ji dirba, bet net nežino jo vardo.

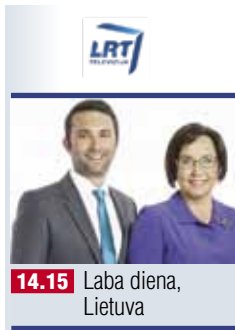
**„DETEKTYVAS BEKSTRIOMAS“****TV SERIALAS. JAV. 2014.****Režisierius: Hart Hanson.****Vaidina: Rainn Wilson, Genevieve Angelson, Kristoffer Polaha.**

Jis ciniškas, niūrus, darbe pasirodo tik kai labai reikia. Jei nebūtų detektyvas, Everetas Bekstriomas galėtų būti nusikaltėlis. Nors jo kolegoms, ypač jaunai detektyvei Nikolei, sunku suprasti, kaip šis pašlemėkas gali dirbti policijoje, Everetui visai sekasi išnarplioti nusikaltimus.

PIRMADIENIS

vasario 8 d.

TV PROGRAMA

**20.00** „Apie mus ir Kazlauskus“**7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“**14.15** Laba diena, Lietuva

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas“.
8.25 „Ponas Jangas“.
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 TV serialas „Susikeitę broliai“.
11.05 Komedija „Pono Poperio pingvinai“.
13.00 „Kempiniukas“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“.
15.30 „Kerštinga meilė“.
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 TV serialas „Kerštas“.
23.30 TV serialas „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-14).
0.30 TV serialas „Detektyvas Bekstriomas“ (N-14).
1.25 TV serialas „Aferistas“ (N-7).
2.15 TV serialas „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
2.40 TV serialas „Lujis“.

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Denis Vaiduokliukas“.
7.25 „Kempiniukas Stoibergas“ (N-7).
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
9.50 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
10.45 Komedija šeimai „Milijonas šventinių lempučių“.
12.25 Animacinis f. „Stebuklų namai“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 TV serialas „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nu... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Sukčiai“ (N-14).
0.10 TV serialas „Persekiotojas“ (N-14).
1.00 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.45 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 „Komisaras Stoibergas“ (N-7).
11.05 „Kaip atsiranda daiktai“.
11.30 Bėdų turgus.
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00, 15.00, 16.00 Žinios.
14.15, 15.05 Laba diena, Lietuva.
16.10 „Komisaras Stoibergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.20 Saugaus eismo pamokos visiems.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.25 Trumposios žinios.
22.30 „Teroro aktai Paryžiuje. Valdžios pozicija“.
23.50 Trumposios žinios.
23.55 Duryš atsidaro.
0.25 Trumposios žinios.
0.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.

TV8

7.10 Vilnius gyvai. **8.50, 16.00** Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. **9.50** „Linksmieji traukinukai“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Aukšiniai metai“. **13.00, 17.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pasmerkti 2“. **15.00** Ekstremalius namų pokyčiai. **18.00, 22.50** „Sila. Kelias namo“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Žvaigždės virš Elando“.

INFO TV

6.30 Tauro ragas. **7.00** Apie žuklę. **7.30** Panikos kambarys. **8.00, 12.45** „Alfa“ savaitė. **8.30** Diagnozė. Valdžia. **9.30** Žinios. **10.25** Nu... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **13.15** „Susitikimas su trečiaja lytimi“. **14.20** Yra, kaip yra. **15.20, 21.30** Dviracio šou. **15.50** KK2. **16.30** A.Užkalnis Plius. **17.00** Info diena. **21.00** A.Ramanauskas Plius. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30, 2.30** Info diena.

PBK

9.00, 12.00, 13.50, 16.00 Naujienos. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.15** Valentina Tolkunova „Atleisk man už meilę...“ **11.20, 12.20** Šiandien vakare. **13.25** Tabletė. **14.05** „Inna Makarova. Žmogaus likimas“. **15.05** „V/M“. **16.50** Mados nuosprendis. **17.55** Su-situokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.31** „Froido metodas 2“. **22.35** Vakaras su Urgantu.

**19.00** „Sunkių nusikaltimų skyrius“**18.50** Aš tave myliu!**22.30** „Už borto“

6.45 Sveikatos ABC televizina.
7.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Labai juokinga laida.
20.30 Akivaizdu, bet neįtiki-kėtina.
21.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
21.30 Kriminalinė drama „Džeki Broun“ (N-14).
0.10 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
1.00 TV serialas „Liežuvautoja“ (1) (N-7).
1.45 Bamba TV (S).

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Kaimo akademija.
7.55 Vantos lapas.
8.25 Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moterų daktaras“.
12.35 24/7.
13.35 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miškinis“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moterų daktaras“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50 Aš tave myliu!
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
23.20 Aš tave myliu!
23.25 Vaivos pranašystės.
0.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.10, 4.40 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 5.30 „Žemė iš paukščio skrydžio“ (N-7).
3.50 „Genijai iš prigimties“.
4.20, 6.20 „Laukinis pasaulis“.

TV POLONIA

6.05 „Natalia Kukulska & Atom String Quartet“ koncertas. **6.40** Laukinė Lenkija. **7.15** Valstybės interesai. **7.45, 20.25** Prie Nemuno. **8.05** Drakono Polo nuotykių. **8.25, 2.15** „Šeši milijonai sekundžių“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Geriausia Lenkijoje. **12.35** Savaitraštis. pl. **13.25, 18.50** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aukštesnioji jėga“. **15.25** „Karalienė ir Šekspyras“. **17.25** Kapučino su knyga. **17.55, 1.45** „Codziennos gatvė 2-3“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kultūringieji PL. **20.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50, 3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.45** Pramoginė laida. **23.05, 5.20** Polonia 24. **23.35, 5.50** Sveika, Polonia. **0.40** Publicistinė laida. **2.45** Animacinis f. **4.35** Polonia užsienyje.

TV1000

5.30 „Flinstounai“. **7.10** „Žodžių magija: JK Rowling istorija“. **9.00** „Debesuota, matoma mėsos kukuliy kruša“. **11.00** „Nežinomas“. **13.00** „Flinstounai“. **15.00** „Penktadienio vakaro žiburiai“. **17.00** „Pats muša, pats rėkia“. **19.00** „Geras melas“. **21.00** „Diana“. **23.00** „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. **1.10** „28 dienos“. **3.00** „Kitas pasaulis. Vilkolakių prisikėlimas“.

TRAVEL

6.00 Istorinių vietovių paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Pamiiršta ir palaidota. **11.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **12.00** Muziejų paslaptys. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **16.00** Pamiiršta ir palaidota. **17.00** Statybos Aliaskoje. **18.00, 2.00** Neįprastas maistas. **21.00, 3.00** Nežinoma ekspedicija. **22.00, 4.00** Beprotiškos šeimos nuotykių. **23.00, 5.00** Motociklininko dienoraščiai Afrikoje. **24.00** Didžiosios paminklų paslaptys. **1.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

**18.55** „Tėvas Motiejus“**20.00** „Saša ir Tania“

6.15 Dienos programa.
6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Senajo Tiltlo paslaptis“.
7.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
11.00 „Detektyvė Džonson“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 „Šeštasis pojūtis“.
13.50 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
14.50 „Detektyvas Kolambas. Aukso puode - mirtis“.
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senajo Tiltlo paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Velvet“ (N-7).
22.30 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.15 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.00 „Karadajus“ (N-7).

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Universitetai.tv.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 „Lemtingas posūkis 5“ (S).
0.50 „Būk kietas“ (N-7).
2.46 „Vilfredas“ (N-7).
3.35 „Bobo užkandinė“ (N-14).

ANIMAL PLANET

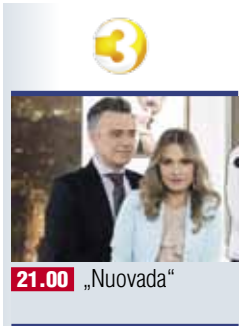
6.36 Iškviečiami tramdytojai. **7.25** Protingi gyvūnai. **8.15, 12.50** Žvejyba Amazonėje. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Protingi gyvūnai. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Begemotai: nusikaltėlių pasaulio žudikai. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Katės gelbėjimas. **0.45** Liūno broliai.

SPORT1

7.00, 21.20 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Los Andželo „Clippers“. Šiandien. **9.00, 20.00, 1.20** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. FC „Barcelona“ - „MoraBanc“. Vakar. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Utrecht“ - „PSV Eindhoven“. Vakar. **14.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Los Andželo „Clippers“. Šiandien. **16.00, 4.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AZ Alkmaar“ - „Vitesse“. 2016-02-06. **18.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. Vakar. **21.00** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **23.30** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „MoraBanc“. Vakar. **2.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Utrecht“ - „PSV Eindhoven“. 2016-02-07.

EUROSPORT

6.30, 4.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Norvegija. **7.30, 14.00, 18.00** Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Norvegija. **8.30, 13.00, 15.30** Biatlonas. Pasaulio taurė. Kanada. **9.30** Žiemos sporto apžvalga. **10.30, 16.30** Angliškas biliardas. Vokietija. **12.00** Jojimas. Pasaulio taurė Prancūzijoje. **19.30, 21.05, 22.00** Salės futbolas. Europos čempionatas. Serbija. **21.00, 23.30** Sporto linksmybės. **24.00, 0.25** Futbolo apžvalga. **0.05** Futbolo žvaigždės. **0.30** Sporto naujienos.



21.00 „Nuovada“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas“.
8.25 „Nuovada“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Susikeitę broliai“.
11.00 „Nauja norma“.
11.55 TV serialas „Apie mus ir Kazlauskus“.
12.50 „Kempiniukas“.
13.20 „Simpsonai“ (N-7).
14.20 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Kerštinga meilė“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Bibliotekininkai“.
23.30 TV serialas „Legendos“ (N-14).
0.30 Veiksmo drama „Gražuolė ir pabaisa“ (1) (N-7).
1.25 TV serialas „Aferistas“.
2.15 TV serialas „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
2.40 TV serialas „Luijis“.
3.05 TV serialas „Vilfredas“ (N-7).



17.25 Yra, kaip yra

6.25 Dienos programa.
6.30 „Džiūmandži“.
6.55 „Tomo ir Džerio pasakos“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 TV serialas „Diagnozė – žmogų-dystė“ (N-7).
10.50 Filmas šeimai „Mano draugas delfinas“.
13.00 Pričiupom! (N-7).
13.30 „Denis Vaiduokliukas“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 TV serialas „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.15 Trileris „Vienintelis kelias“ (N-14).
0.20 TV serialas „Persekiotojas“.
1.10 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.55 TV serialas „Strėlė“.



9.15 „Komisaras Reksas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
11.55 „Teroro aktai Paryžiuje. Valdžios pozicija“ (subtitruota).
13.10 Klauskite daktaro.
14.00, 15.00, 16.00 Žinios.
14.15, 15.05 Laba diena, Lietuva.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klauskite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Atspėk dainą.
23.15 Trumposios žinios.
23.20 TV serialas „Veisenzė. Berlyno meilės istorija 2“.
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Bėdų turgus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“.
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Emigrantai.
4.00 LRT radijo žinios.



20.00 Ant liežuvio galo

6.15 TV serialas „Policija ir Ko“ (1) (N-7).
7.15 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos (N-7).
9.15 TV serialas „Viena už visus“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Ant liežuvio galo.
21.00 TV serialas „Visi vyrai – kiaulės...“ (N-7).
21.30 Komedija „Sėkmės sala“ (N-14).
23.00 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
23.50 TV serialas „Sunkių nusikaltimų skyrius“.
0.40 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).
1.25 Bamba TV (S).



21.30 Patriotai

6.40 Programa.
6.44 TV parduotuvė.
7.00 Reporteris.
7.50 Aš tave myliu!
7.55 Lietuvos tiesiogiai.
8.25 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moteryų daktaras“.
12.35 Nuoga tiesa.
13.35 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 Aš tave myliu!
15.00 „Miškinis“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moteryų daktaras“.
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.50, 23.20 Aš tave myliu!
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
23.25 Nuoga tiesa (N-7).
0.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.10, 4.40 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Menų čempionatas „ART-O-THLONAS“.
2009 m.
4.20, 6.20 „Laukinis pasaulis“.
5.15 Muzikos savaitė.



16.00 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Žagarės vyšnių festivalis 2013.
7.00 „Nuodėminga meilė“.
7.45 Aukšinis protas.
9.00 „Peliukas Lukas“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 IQ presingas.
12.40 Roko festivalis „Lituanika 2015“.
13.45 Visu garsu.
14.30 „Ponas Selfridžas 2“.
16.00 Euromaxx.
16.30 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.
17.30 Istorijos detektyvai.
18.15 Vilniaus albumas.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 Labanaktukas.
19.20 „Ponas Selfridžas 2“.
21.00 Europos krepšinio taurės turnyro rungtynės. Berlyno „Alba“ – Klaipėdos „Neptūnas“.
23.00 DW naujienos rusų k.
23.15 Romantinė komedija „Keliamieji metai“.
1.00 Dabar pasaulyje.
1.30 Laba diena, Lietuva.
3.30 „Nuodėminga meilė“.
4.15 Menų čempionatas „ART-O-THLONAS“.
2009 m.
5.15 Muzikos savaitė.



20.00 „CSI. Niujorkas“

6.15 Dienos programa.
6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Seniojo Tilton paslaptis“.
7.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“.
11.00 „Detektyvė Džonson“.
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 „Šeštasis pojūtis“.
13.50 Keksiukų karai.
14.50 „Detektyvas Kolambas. Detektyvo vestuvės“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Seniojo Tilton paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“.
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Nulemta žvaigždžių“ (N-7).
22.45 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 „Karadajus“ (N-7).



15.00 Išlikimas

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 „Jūrų pėstininkas“ (N-14).
23.45 „Kaltinamoji Keisė Antony“ (N-7).
1.25 „Po kupolų“ (N-14).
2.15 „Vilfredas“ (N-7).
3.05 „Bobo užkandinė“ (N-14).



22.35 „Beorė erdvė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Virtuvės karaliai“.
12.00 „Aukso žirgas“.
13.35 „Lelijos“ (N-7).
14.40 „Kai šaukia širdis“ (N-7).
15.40 „Vėjas kyla“.
18.00 80 traukinių aplink pasaulį.
18.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
19.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
20.00, 22.05 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas.
21.00 „Dinges“ (N-7).
22.35 „Beorė erdvė“ (N-7).
23.35 „Virtuvė“ (N-7).
0.05 „Lelijos“ (N-7).

BTV
21.30

„SĖKMĖS SALA“

KOMEDIJA. Rusija. 2013.
Režisierius: Kiril Kozlov.
Vaidina: Roman Junusov, Svetlana Chodčenkova, Agnija Ditkovskytė.

Buvęs populiarus pramogų verslo atstovas gauna pasiūlymą dirbti stiuardu tolimųjų reisų lėktuve. Skrydžio metu rengiamas gražuolių konkursas. Tačiau netikėtai trys finalininkės ir stiuardas atsiduria negyvenamoje saloje. Ką daryti? Juk netekusios galimybės laimėti karūną merginos veikiausiai sudraskys jį į skutus. Nebent Romanas apsimestų, kad viskas taip ir sumanyta.

LNK
22.15

„VIENINTELIS KELIAS“

TRILERIS. Vokietija. 2006.
Režisierius: Reto Salimbeni.
Vaidina: Til Schweiger, Michael Clarke Duncan, Eric Roberts.

Edis Šnaideris – kūrybos direktorius, dirbantis reklamos agentūroje. Edžio laukia nuostabi ateitis – šlovė, karjera, šeima. Tačiau, laidavęs alibi prievartautojui ir išgelbėjęs jį nuo kalėjimo, Edis sulaukia ne padėkos, o šantažo už savo praeities paklydimus.

TV3
23.30

„LEGENDOS“

TV SERIALAS. JAV. 2014.
Režisierius: Howard Gordon.
Vaidina: Sean Bean, Morris Chestnut, Ali Larter.

Martinus Odumas – FTB Specialiųjų operacijų skyriaus agentas. Jis gali apsimesti bet kuo, infiltruoti į slapčiausias bendruomenes. Martinui talento nepriekaištingai įsijausti į skirtingus vaidmenis pavydi daugelis.

TV6
23.45

„KALTINAMOJI KEISĖ ANTONY“

DRAMA. JAV. 2013.
Režisierius: Peter Werner.
Vaidina: Rob Lowe, Elizabeth Mitchell, Oscar Nunez.

Filme atskleidžiama kaltintojo Džefo Eštono istorija, grįsta tikro nusikaltimo drama, sukrėtusia visuomenę, kai Keilės Entoni motina Keisė buvo išteisinta dėl savo dukters nužudymo, nepaisant daugelio nuomonės...

TV8

7.00 TV Pagalba. 8.40, 16.00 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. 9.40 „Linksmieji traukinukai“. 10.10 Senoji animacija. 11.10 „Žvaigždės virš Elando“. 13.00, 17.00 „Laukinukai“. 14.00 „Pasmerkti 2“. 15.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 18.00, 22.50 „Sila. Kelias namo“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Meilė svarbiau už pasitikėjimą“. 0.45 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30, 16.30 A.Ramanauskas Plius. 11.00, 15.20, 21.30 Dviracio šou. 11.30, 15.50 KK2. 12.15 Diagnostė. Valdžia. 13.15 Yra, kaip yra. 17.00 Info diena. 21.00 A.Užkalnis Plius. 22.00 Dabar pasaulyje. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. 6.30, 9.00, 13.50 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. Animacija. 7.00 Labas rytas. 9.20 Gyvenk sveikiai! 10.20 „Jumorina 2015“. 10.40, 12.20 „Froido metodas 2“. 12.00, 16.00 Naujienos. 13.10 Tabletė. 14.05 Kartu su visais. 15.00 „V/M“. 16.50 Mados nuosprendis. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.36 „Froido metodas 2“. 22.40 Vakaras su Urgantu. 23.20 „Trys plius du“. Kurortinio romano versija“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00, 22.50 Žinios. 10.35, 13.30, 16.30, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 „Kamenskaja“. 14.00 „Kaimo daktarė“. 17.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Saulė dovanų“. 0.35 „Mūsų kūno šifrai“.

REN

7.00 „Fiksikai“. 7.20 Žiūrėti visiems! 7.45 Kvietinė vakarienė. 9.30 Tinkama priemonė. 10.20 „Dar ne vakaras“. 11.15 „Gobšumas“. 12.15 „Gyva tema“. 13.00 „Didžiosios pranašysčių paslaptys“. 15.45 Mums net nesisapnavo. 18.35 Keista byla. 19.30 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25 „Rusiškas smūgis“. 23.20 Rusiškas vairavimas. 0.05 „Kareiviai 2“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.05 „Advokatas“. 6.00 Rytas per NTV. 7.10 Rytas su Julija Vysockaja. 8.00 „Muchtaras sugrįžimas 2“. 9.20 „Svyturio šviesa ir šešėlis“. 11.00 Prisiekusiųjų teismas. 12.20 Ypatingas įvykis. 13.00 „Sėbrai 3“. 15.20 „Trys žvaigždės“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.00 „Voratinklis 9“. 21.00 Dienos apžvalga. 21.35 „Bitininkas“. 23.30 „Kurtinys. Tęsinys“.

TV POLONIA

6.40 Gyvenimo menas. 7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 „Cafe Historia“. 8.25, 2.15 „Tik Kasla“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.05, 23.05, 5.20 Polonia 24. 12.35, 23.35, 5.50 Sveika, Polonia! 13.35 Žinios. 13.50, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 14.25 „Gelbėtojai“. 15.20, 0.40 Publicistinė laida. 16.15 Klajūno užrašai. 16.25 Astronariumas. 17.00 Kultūros studija. Sekmadienis su... 17.55, 1.45 „Codziennos gatvė 2-3“. 18.20 Nepaprastų vietų kelias. 18.30 TV ekspresas. 18.50, 22.40, 5.10 Lenkija su Miodeku. 18.55 Peiliu ir šakute. 19.05 Sveikatos ir grožio akademija. 19.25 Naszaarmia.pl. 20.25 Kultūros informacija. 20.45 Animacinis f. 21.00, 3.00 Žinios. Sportas. Orai. 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. 22.45 Pramoginė laida. 2.45 Animacinis f. 4.35 Polonia užsienyje.

TV1000

5.00 „Debesuota, matoma mėsos kukulių kruša“. 7.00 „28 dienos“. 9.00 „Aš esu Semas“. 11.10 „Pats muša, pats rėkia“. 13.00 „Žodžių magija: Pat Rowling istorija“. 15.00 „Geras melas“. 17.00 „Mirties įrankiai. Kaulų miestas“. 19.05 „Siuntėjas“. 21.00 „Pasiklydę vertime“. 23.00 „Kitas pasaulis. Vilkolakių prisikėlimas“. 1.00 „Sesers sergėtoja“. 3.00 „Loftas“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? 6.35, 20.30 Kaip tai pagaminta? 7.00, 11.50 Greiti ir triukšmingi. 8.15, 17.15 Paskui klasikinius automobilius. 8.40, 17.40 Dalaso automobilių rykliai. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. Kanada. 9.35, 18.35 Likvidatorius. 10.05, 21.00, 2.50 Aukso karštinė. 10.55 Aliaska: šeima iš miško. 12.40, 19.05 Automobilių perpardavinėtojai. 13.35 Variklių entuziastai su Džimi de Viliiu. 14.30 Automobilių kolekcininkai. 23.00, 4.30 Aliaska: paskutinė riba. 24.00, 5.20 Greiti ir triukšmingi: griovimo teatras. 1.00 Ledyninio ežero maistinininkai. 1.55 Traukinių į Aliaską.

TRAVEL

6.00, 12.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 15.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 16.00 Pamiršta ir palaidota. 11.00 Didžiosios paminklų paslaptys. 14.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 17.00 Statybos Aliaskoje. 18.00, 2.00 Neįprastas Amerikos maistas. 21.00, 3.00 Šeino Delijos kelionė po prieskonių šalį. 22.00, 4.00 Viešbučių verslas. 23.00, 5.00 Neįprastas maistas. 24.00 Didžiosios paminklų paslaptys. 1.00 Viešbučių paslaptys ir legendos.

TV3
22.30

„PATARĖJAS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2013.

Režisierius: Ridley Scott.

Vaidina: Penelope Cruz, Cameron Diaz, Brad Pitt.

Turtingas sėkmės sulaukęs teisininkas, advokatas ruošiasi susituokti su savo sužadėtine, bet yra įtraukiamas į painių narkotikų sandorį su tarpininku Vestrėjumi. Visi planai pasisuka siaubinga linkme, ir kai, išaiškėjus narkotikų sandoriui, naikinami su juo susiję asmenys, jam reikia apginti save ir savo sužadėtinę.

BTV
21.30

„ŽINUTĖ BUTELYJE“

DRAMA. JAV. 1999.

Režisierius: Luis Mandoki.

Vaidina: Robin Wright, Kevin Costner, Paul Newman.

Vaikščiodama paplūdimiu Teresa ant kranto randa butelį su laiškučiu, adresuotu nežinomai respondentei, vardu Katerina. Žurnalistė parodo jį kolegoms iš laikraščio, ir jau kitą dieną nežinomo autoriaus laiškas yra išspausdinamas. Netrukus Teresa išsiaiškina, kad redakciją pasiekė dar du laiškai, rasti buteliuose, kuriuos greičiausiai parašė tas pats žmogus.

TV6
23.55

„VIRUSAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1999.

Režisierius: John Bruno.

Vaidina: Jamie Lee Curtis, William Baldwin, Donald Sutherland.

Į skolas ir alkoholį įklimpusio kapitono Roberto Evertono laiviūkštis patenka į taifūno sukurius ir pameta krovinį, kuris buvo vienintelis geresnio rytojaus garantas. Tačiau audrai aprimus Roberto įgula aptinka didžiulį rusų tyrimų laivą „Mir“ ir vienintelę likusią įgulos narę Nadią.

TREČIADIENIS

vasario 10 d.

TV PROGRAMA



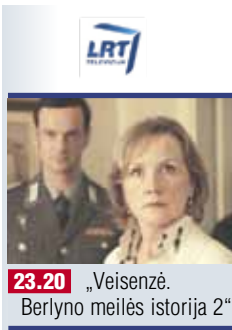
15.30 „Aistra ir valdžia“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas“.
8.25 „Nuovada“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Susikeitę broliai“ (N-7).
11.00 „Nauja norma“ (N-7).
12.00 Prieš srovę (N-7).
13.00 „Kempiniukas“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Rezidentai“ (N-7).
20.00 Svogūnų Lietuva (N-7).
21.00 „Nuovada“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Kriminalinis trileris „Patarėjas“ (N-14).
0.55 „Elementaru“ (N-7).
1.45 „Aferistas“ (N-7).
2.35 „Lujis“ (N-7).
3.00 „Vilfredas“ (N-7).



19.30 KK2

6.30 „Džiumandži“.
6.55 „Denis Vaiduokliukas“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
10.50 24 valandos (N-7).
11.55 Yra, kaip yra (N-7).
13.00 Pričiupom! (N-7).
13.30 „Denis Vaiduokliukas“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.25 „Ištark sudie“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Šu cinkeliu (N-7).
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Drašiasirdis“ (N-7).
0.05 „Persekiotojas“ (N-14).
0.55 „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.40 „Strėlė“ (N-7).



23.20 „Veisenė. Berlyno meilės istorija 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.05 „Kaip atsiranda daiktai 8“ (N-7).
11.30 Emigrantai.
12.25 Istorijos detektyvai.
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.10 „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
17.10 Klausite daktaro.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Šiandien.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Aukštinis protas.
22.45 Trumposios žinios.
22.50 Pinigų karta.
23.20 „Veisenė. Berlyno meilės istorija 2“ (N-7).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 Stilius.
1.00 LRT radijo žinios.
1.10 „Komisaras Reksas“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.
2.10 Klausite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

TV8

7.00 TV3 Pagalba. 8.40, 16.00 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. 9.40 „Linksmieji traukinukai“. 10.10 Senoji animacija. 11.10 „Meilė svarbiau už pasitikėjimą“. 13.00, 17.00 „Laukinukė“. 14.00 „Pasmerkti 2“. 15.00, 0.50 Ekstremalus namų pokyčiai. 18.00, 22.50 „Sila. Kelias namo“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Dinge laiškai“.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30, 16.30 A.Užkalnis Plius. 11.00, 15.20, 21.30 Dviracio šou. 11.30, 15.50 KK2. 12.20 Nuo... Iki. 13.15 Yra, kaip yra. 17.00 Info diena. 21.00 A.Ramanauskas Plius. 22.00 Dabar pasaulyje. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00, 0.10 EURONEWS. 6.30, 9.00, 12.00, 13.45, 16.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00 Labas rytas. 9.20 Gyvenk sveikiai! 10.20 „Jumorina 2015“. 10.40, 12.20 „Froido metodas 2“. 13.10 Tabletė. 14.00 Kartu su visais. 15.00 Vyriška/Moteriška. 16.50, 5.00 Mados nuosprendis. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.36 „Froido metodas 2“. 22.40 Vakaras su Urgantu. 23.20 Vera Glagoleva. „Nepatariu mane skriausti“. 0.40 „Poilsio laikas nuo šeštadienio iki pirmadienio“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 Žinios. 10.55 „Kamenskaja“. 14.00 „Kaimo daktarė“. 17.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Saulė dovanų“. 21.55 Specialusis korespondentas. 23.40 Prarastasis Rojus. Sąjungos nostalgija. 1.35 „Skubiai į numerį!“

REN

7.40 Šeimos dramos. 9.20 Tinkama priemonė. 10.15 „Dar ne vakaras“. 11.10 „Gobšumas“. 12.05 „Gyva tema“. 13.00 „Didžiosios paslaptys“. 15.45 Mums net nesisapnavo. 18.30 Keista byla. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.20 „Kosminės istorijos“. 23.05 Pažink mūsų! 23.45 „Kareiviai 2“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.05 „Advokatas“. 6.00 Rytas per NTV. 7.10 Rytas su J.Vysockaja. 8.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 9.20 „Svyturio šviesa ir šešėlis“. 11.00 Prisiekiųjų teismas. 12.20 Apžvalga. 13.00 „Sėbrai 3“. 15.20 „Trys žvaigždės“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.00 „Voratinė 9“. 21.00 Dienos apžvalga. 21.35 „Bitininkas“. 23.30 „Kurtinys. Tęsinys“. 1.30 „Kriminalinis video“. 3.30 Buto klausimas.



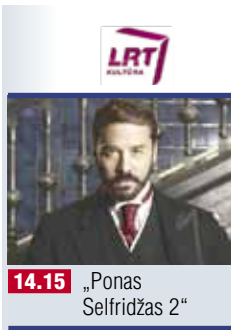
0.35 „Liežuvautoja“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.15 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.15 Mistinės istorijos (N-7).
9.15 „Viena už visus“ (N-7).
10.20 Kalbame ir rodome (N-7).
11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.35 Amerikos talentai.
15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Pričiupom! (N-7).
19.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
20.00 Išgyvenk, jei gali.
21.00 „Visi vyrai - kiaulės...“ (N-7).
21.30 Drama „Žinutė butelyje“ (N-7).
23.45 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
0.35 „Liežuvautoja“ (N-7).
1.20 Bamba TV (S).



20.25 „Kulinaras“

6.44 TV parduotuvė.
7.00 Reporteris.
7.50 Aš tave myliu!
7.55 Lietuva tiesiogiai.
8.25 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.25 „Miškinis“ (N-7).
10.30 „Kulinaras“ (N-7).
11.35 „Moterų daktaras“ (N-7).
12.35 Patriotai (N-7).
13.35 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 Aš tave myliu!
15.00 „Miškinis“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „Moterų daktaras“ (N-7).
17.30 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50, 23.20 Aš tave myliu!
18.55 „Miškinis“ (N-7).
20.25 „Kulinaras“ (N-7).
21.30 Ginčas (N-7).
23.25 Patriotai (N-7).
0.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.25 Reporteris.
2.10, 4.40 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
3.00, 5.30 „Išpūdingiausi gamtos reiškiniai“ (N-7).



14.15 „Ponas Selfridžas 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Baleto solistės Nelės Beredinos benefitas.
6.30 Fortepijoninis trio „Kaskados“.
7.00 „Nuodėminga meilė“.
7.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
8.35 „Vakavilis“.
9.00 „Peliukas Lukas“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Euromaxx.
12.45 Muzikos savaitė.
13.10 „Vilnius Jazz 2015“.
14.15 „Ponas Selfridžas 2“.
15.45 Atspindžiai.
16.15 Gustavo enciklopedija.
16.45 „Amžinoji mergaitė“ (N-7).
18.30 Tėvų susirinkimas.
19.00 Labanaktukas.
19.20 Kelias į namus.
20.00 LRT Kultūros akademė - kas tai? 1 d.
20.45 „formatas. Poetas Aidas Marčėnas“.
21.00 „Pasauliniai karai“.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 ARTi. Eklibris.
22.30 Drama „Geresniame pasaulyje“ (N-7).
0.30 Dabar pasaulyje.
1.00 „Kaskados“.



21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Senajo Tiltio paslaptis“.
7.50 „Mano gyvenimo šviesa“.
8.45 „Kaukė“.
9.10 „Skūbis Dū“.
9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
11.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
12.45 „Būrėja“.
13.20 Sostinės keksiukai.
13.50 Keksiukų karai.
14.50 „Foil karas. Penkiasdešimt laivų“ (N-7).
16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.45 „Senajo Tiltio paslaptis“.
18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).
20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XV. Mirtis ir kinas“ (N-7).
22.45 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 „Karadajus“ (N-7).



16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 Išlikimas (N-7).
9.00 Adrenalinas (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).
11.30 „Pelkė“ (N-7).
12.30 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 „Jūrų pestininkas 2“ (N-14).
23.55 „Virusas“ (N-14).
1.35 „Po kupolų“ (N-14).
2.20 „Vilfredas“ (N-7).
3.10 „Bobo užkandinė“ (N-14).



14.55 „Hercogienė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas.
10.00 „Dingęs“ (N-7).
11.05 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pradžia.
11.35 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.35 „Virtuvė“ (N-7).
13.05 „Ramen mergina“ (N-7).
14.55 „Hercogienė“ (N-7).
16.50 Kas paleido šunis?
17.20 „J Vakarus“ (N-7).
19.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Moteris, kuri sugrįžta“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 „Dingęs“ (N-7).
0.20 „Kai šaukia širdis“ (N-7).

ANIMAL PLANET

6.13, 8.15, 12.50 Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. 6.36, 0.45 Liūno broliai. 7.25, 11.00 Blogas šuo. 9.10, 14.40, 21.05, 5.02 Namai medžiuose. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55 Bondai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55, 4.15 Aligatorių tramdytojai. 16.30, 20.10, 3.25 Riaumoti su liūtais. 17.25, 23.50 Upių pabaisos. 18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Šunų gelbėtojai.

SPORT1

6.00, 18.00 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. 2016-02-07. 8.00, 20.00 Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 9.00 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 18 turo apžvalga. 9.30, 14.00, 21.30 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „MoraBanc“. 2016-02-07. 11.15 „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 11.30, 23.15 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 12.00 Snieglenės. „Burton European Open“. Greitasis nusileidimas. 2015 m. 16.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Utrecht“ - „PSV Eindhoven“. 2016-02-07. 21.00 „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ lygos 19 turo apžvalga. Premjera. 1.45 „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. 4.00 Žiemos pasaka ant ledo. Dailiusis čiuožimas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Stalo tenisas. Pasaulio čempionatas. Trečia diena. 11.25 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester United“. 13.15 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - CSKA. 15.05 Ledo ritulys. KHL. „Slovan“ - Rygos „Dinamo“. 17.05 Krepšinis. Eurolygos finalinio ketveto varžybos. 19.35 Futbolas. Vokietijos taurė. „Stuttgart“ - „Borussia“. 21.25 Futbolas. Vokietijos taurė. „Bochum“ - „Bayern“. Tiesioginė transliacija. 23.30 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Leicester“. 1.20 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „West Ham“. 3.10 „Trans World Sport“ žurnalas. 5.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionato pusfinalis.

EUROSPORT

6.00, 11.00 Salės futbolas. Europos čempionatas. Serbija. 8.00, 10.15 Sporto linksmybės. 8.30, 13.00, 17.00, 22.30, 2.30, 5.00 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Norvegija. 9.30 Motosportas. TBA. 9.45 Motosportas. Formulės E lenktynės Argentinoje. 10.30, 10.55 Futbolo apžvalga. 10.35 Futbolo žvaigždės. 13.45, 16.00, 4.00 Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. Norvegija. 15.00, 21.00, 1.30 Biatlonas. Pasaulio taurė. Kanada. 19.45, 24.00 Angliškas biliardas. Vokietija. 20.55, 23.55 Sporto naujienos.



1.15 „Aferistas“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).

7.55 „Kempiniukas“.
8.25 „Nuovada“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“.
10.00 „Susikeitę broliai“ (N-7).

11.00 „Nauja norma“ (N-7).

12.00 Svogūnų Lietuva (N-7).

13.00 „Kempiniukas“.

13.30 „Simpsonai“ (N-7).

14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).

15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).

16.30 TV Pagalba (N-7).

18.30 TV3 žinios.

19.30 „Rezidentai“ (N-7).

20.00 Farai (N-7).

21.00 „Nuovada“ (N-7).

21.30 TV3 vakaro žinios.

22.30 Komedija „Ir čia priėjo Poli“ (N-7).

0.15 „Kaulai“ (N-14).

1.15 „Aferistas“ (N-7).

2.05 „Nepasitiekė bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).

2.30 „Lujis“ (N-7).

2.55 „Vilfredas“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba. 8.40, 16.00 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį. 9.40 „Linksmieji traukinukai“. 10.10 Senoji animacija. 11.10 „Dingę laiškai“. 13.00, 17.00 „Laukinukė“. 14.00 „Pa-smerkti 2“. 15.00, 0.45 Ekstremalus namų pokyčiai. 18.00, 22.50 „Tai – mano gyvenimas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 „Karūna Izaabelei“.

INFO TV

6.30 Info diena. 10.30, 16.30 A.Ramanauskas Plius. 11.00, 15.20, 21.30 Dviračio šou. 11.30 KK2. 12.15 Ne vienas kelyje. 12.45 Valanda su Rūta. 14.20 24 valandos. 15.50 Bus visko. 17.00 Info diena. 21.00 A.Užkaiš Plius. 22.00 Dabar pasaulyje. 22.30, 2.30 Info diena.

PBK

6.00, 0.10 EURONEWS. 6.30, 9.00, 12.00, 13.50, 16.00 Naujienos. 6.35 Vaikų klubas. 7.00 Labas rytas. 9.20 Gyvenk sveikiai! 10.15 „Jumorina 2015“. 10.35, 12.20 „Froido metodas 2“. 13.15 Tabletė. 14.05 Kartu su visais. 15.00 Vyriška/Moteriška. 16.50 Mados nuosprendis. 17.55 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.36 „Froido metodas 2“. 22.40 Vakaras su Urgantu. 23.20 „Žvelgiant į naktį“. 0.40 Nakties naujienos.



9.50 „Diagnozė – žmogžudystė“

6.30 „Džiūmandži“.

6.55 „Denis Vaiduokliukas“.

7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.

7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).

9.50 „Diagnozė – žmogžudystė“ (N-7).

10.50 24 valandos (N-7).

11.55 Yra, kaip yra (N-7).

13.00 Pričiupom! (N-7).

13.30 „Denis Vaiduokliukas“.

14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.

14.25 „Ištark sudie“ (N-7).

16.30 Labas vakaras, Lietuva.

17.25 Yra, kaip yra (N-7).

18.30 Žinios.

19.30 Valanda su Rūta.

21.30 Žinios.

22.15 Veiksmo f.

„Gelbėjimo misija 2. Mirtinas pavojus“ (N-14).

23.50 „Kultas“ (N-14).

0.45 „Juodasis sąrašas“ (N-7).

1.35 Sveikatos ABC televizina.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.00 Rusijos rytas. 8.55 Apie tai, kas svarbiausia. 10.00, 13.00, 16.00, 16.50, 19.00 Žinios. 10.55 „Kamenskaja“. 14.00 „Samara“. 17.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Saulė dovanų“. 21.55 „Dviko-va“. 23.40 „Rusijos korpusas. Pasikilydė laike“. 1.20 „Skubiai į numerį!“ 2.20 Juoko kambarys.

REN

7.20 Šeimos dramos. 9.05 Tinkama priemonė. 10.00 „Dar ne vakaras“. 10.55 „Gobšumas“. 11.50 „Gyva tema“. 12.50 „Didžiosios paslaptys“. 15.40 Mums net nesisapnavo. 18.30 Keista ta byla. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.20 A.Čapman paslaptys. 23.10 „V ir M“. 23.55 „Kareiviai 2“.

NTV MIR

5.00, 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 5.05 „Advokatas“. 6.00 Rytas per NTV. 7.10 Rytas su J.Vysockaja. 8.00 „Muchtaras sugrįžimas 2“. 9.20 „Svyturio šviesa ir šešėlis“. 11.00 Prisiekusiųjų teismas. 12.20 Apžvalga. 13.00 „Sebrai 4“. 15.20 „Trys žvaigždės“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.00 „Voratinklis 9“. 21.00 Dienos apžvalga. 21.35 „Bitininkas“. 23.30 „Kurtinys. Tęsinys“. 1.30 „Kriminalinis video“. 3.30 Sodininkų atsakas.



6.15 „Policija ir Ko“

6.15 „Policija ir Ko“ (N-7).

7.15 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).

8.15 Mistinės istorijos (N-7).

9.15 „Kvapų detektyvas“ (N-7).

10.20 Kalbame ir rodome (N-7).

11.20 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).

12.30 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).

14.35 Amerikos talentai.

15.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).

16.55 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).

18.00 Info diena.

18.25 Pričiupom! (N-7).

19.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).

20.00 Labai juokinga laida.

20.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.

21.00 Farai (N-14).

21.30 Veiksmo f.

„Derybininkas“ (N-14).

24.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).

0.50 „Liežuvautoja“ (N-7).

1.35 Bamba TV (S).

TV POLONIA

6.40, 16.15 „Vilnoteka“. 6.55 Klajūno užrašai. 7.05 Opolė bisui. 8.05 Istorijos aktualijos. 8.25, 2.15 „Namai aukštyn kojom“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.05, 23.05, 5.20 Polonija 24. 9.10, 18.10 Sandėlių karai. Kanada. 9.35, 18.35, 22.00, 3.40 Likvidatorius. 10.05 Aukso karštinė. 12.40, 19.05 Automobilijų perpardavinėtojai. 13.35 Kas dedasi Žemėje? 14.30 Aliasa: šeima iš miško. 21.00, 2.50 Nekilnojamojo turto karai. 23.00, 4.30 Kovos dėl konteinerių. 24.00, 5.20 Greiti ir triukšmingi: griovimo teatras. 1.00 Gatvių lenktynės. 1.55 Stori ir įsiutę: griausmas.

TRAVEL

6.00, 12.00, 23.00 Muziejų paslaptys. 7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 15.00 Turto gelbėtojai. 10.00, 16.00 Pamiršta ir palaidota. 11.00 Istorinių vietovių paslaptys. 14.00 Darbo imasi Vanila Aisas. 17.00 Statybos Aliaskoje. 18.00, 2.00 Neįprastas Amerikos maistas. 21.00, 24.00, 3.00 Istorinių vietovių paslaptys. 22.00, 4.00 Vaikantis brangenybių. 1.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 5.00 Muziejų paslaptys.

TV1000

5.30 „Peliukas Stiuartas Litis“. 7.00 „Nemiegantys Sietle“. 9.00 „Mažosios moterys“. 11.00 „Elžbieta: aukso amžius“. 13.00 „Dogtauno ekstremalai“. 14.50 „Eat Pray Love“. 17.05 „Monos Lizos šypsena“. 19.00 „Keitės Makkol bylos“. 20.30 „Karalienės sesuo“. 22.30 „Amerikos gangsteris“. 1.00 „Seimos albumas: rugpjūtis“. 3.10 „Diana“.



21.30 Vaivos pranašystės

6.44 TV parduotuvė.

7.00 Reporteris.

7.50 Aš tave myliu!

8.25 Lietuva tiesiogiai.

9.25 „Miškinis“ (N-7).

10.30 „Slaptieji agentai“ (N-7).

11.35 „Moterų daktaras“ (N-7).

12.35 Ginčas (N-7).

13.35 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).

14.40 TV parduotuvė.

14.55 Aš tave myliu!

15.00 „Miškinis“ (N-7).

16.00, 20.00 Žinios. Orai.

16.25 „Moterų daktaras“ (N-7).

17.30 Lietuva tiesiogiai.

18.00, 22.30 Reporteris. Orai.

18.45 Kuriame ateičiai.

18.50, 23.20 Aš tave myliu!

18.55 „Miškinis“ (N-7).

20.25 „Kulinaras“ (N-7).

21.30 Vaivos pranašystės (N-7).

23.25 Ginčas (N-7).

0.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).

1.25 Reporteris.

2.10, 4.40 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).



9.00 „Peliukas Lukas“

6.00 LR himnas.

6.05 Bronius Kutavičius. Iš jotvingių akmens.

6.25 Dainuoja Sigutė Stonytė ir Virgilijus Noreika.

7.00 „Nuodėminga meilė“.

7.45 Auksinis protas.

9.00 „Peliukas Lukas“.

9.15 Labas rytas, Lietuva.

12.00 DW naujienos rusų k.

12.15 ARTi. Ekslibris.

12.45 „Detektyvė Džonson“ (N-7).

13.15 Kūrybos visuomenė – kas tai? 1 d.

14.00 J.Vilūnaitė skaito J.Vaičiūnaitės eiles.

14.15 „Vasara baigiasi rudenį“.

15.45 Septynios Kauno dienos.

16.15 Gustavo enciklopedija.

16.40 „Pasauliniai karai“.

17.30 Teatras.

18.15 Pažvelk į profesiją kitaip.

18.45 „Veisenė. Berlyno meilės istorija 2“ (N-7).

20.30 Atrankos į 2018 m. žiemos olimpinį žaidynių ledo ritulio turnyrą antras kvalifikacinis etapas.

Vengrija - Lietuva. Tiesioginė transliacija.

22.50 Anapus čia ir dabar.

23.45 IQ presingas.



17.45 „Senajo Tiltlo paslaptis“

6.20 Teleparduotuvė.

6.50 „Senajo Tiltlo paslaptis“.

7.50 „Mano gyvenimo šviesa“.

8.45 „Kaukė“.

9.10 „Skūbis Dū“.

9.35 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).

10.00 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

11.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).

11.55 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).

12.45 „Būrėja“.

13.20 Paprastai ir greitai su Reičele Alen.

13.50 Keksiukų karai.

14.50 „Midsomerio žmogžudystės XV. Nulemta žvaigždžių“ (N-7).

16.45 „Mano gyvenimo šviesa“.

17.45 „Senajo Tiltlo paslaptis“.

18.55 „Tėvas Motiejus“ (N-7).

20.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).

21.00 „Foilo karas. Vieni iš nedaugelio“ (N-7).

22.55 „Bėgėdis“ (N-14).

23.50 „Ties riba“ (N-14).

1.25 „Detektyvė Džonson“ (N-7).

ANIMAL PLANET

6.36, 0.45 Liūno broliai. 7.25, 11.00 Blogas šuo. 8.15, 12.50 Šunų gelbėtojai. 9.10, 14.40, 21.05, 5.02 Namai medžiuose. 10.05, 15.35, 19.15, 2.35 Akvariumų verslas. 11.55 Bondai Byčo veterinaras. 13.45, 22.55, 4.15 Aligatorių tramdytojai. 16.30, 20.10, 3.25 Riaumoti su liūtais. 17.25, 23.50 Upių pabaisos. 18.20, 22.00, 1.40, 5.49 Doktorė Dy.

SPORT1

6.00, 18.00 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ – Los Andželo „Clippers“. 2016-02-07. 8.00, 20.00 Snieglenės. „Burton European Open“. Greitasis nusileidimas. 2015 m. 9.45, 21.45 „K-1 World Grand Prix 2010“. Vilnius. Bušido kovos. 11.30 Šiuolaikinės penkiakovės čempionatas. 12.00 Pasaulio rali-kroso čempionatas. Italija. 12 etapas. 13.30, 1.30 „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 14.00 ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer – Milos Raonic. Finalas. 2016. 15.45 „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 16.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ – „MoraBanc“ 2016-02-07. 23.30 „M1 Iššūkis“. JAV – Korėja. Kovinis sportas. 0.30 „M1 Iššūkis“. „Red Devil“ – JAV. Kovinis sportas. 2.00 NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ – Portlando „Trail Blazers“. 2016-02-07. 4.00 Žiemos pasaka ant ledo. Dailiusis čiuožimas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 9.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. 11.20 „Trans World Sport“. 12.20 Anglijos Premier lygos žurnalas. 12.50 Anglijos FA taurės apžvalga. 13.20 Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. 13.50 Boksas. Floydas Mayweatheris – Manny Pacquiao. 15.15 Futbolas. Vokietijos taurė. „Stuttgart“ – „Borussia“. 17.05 Futbolas. Vokietijos taurė. „Bochum“ – „Bayern“. 18.55 Eurolyga. „Chimki“ – „Real“. Tiesioginė transliacija. 20.55 Eurolyga. „Fenerbahce“ – „Unicaja“. 22.30, 5.10 Eurolyga. „Laboral Kutxa“ – „Brose Baskets“. 0.20 Eurolyga. „Chimki“ – „Real“. 2.10 Eurolyga. „Fenerbahce“ – „Unicaja“. 4.00 Golfas.

EUROSPORT

7.30, 7.55 Futbolo apžvalga. 7.35 Futbolo žvaigždės. 8.00, 13.15, 22.00, 2.30 Salės futbolas. Europos čempionatas. Serbija. 9.30 Motosportas. Formulės E lenktynės Argentinoje. 10.00 Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. Norvegija. 10.30, 14.45 Šuoliai su slidėmis nuo trampolino. Pasaulio taurė. Norvegija. 15.30, 1.45, 4.00 Slidžių krosas. Pasaulio taurė. Švedija. 17.30, 19.30, 0.05, 1.00, 5.00 Biatlonas. Pasaulio taurė. JAV. 19.00 Biatlonas. Pasaulio taurė. Kanada. 21.00, 24.00 Sporto naujienos. 21.05, 21.55 Pasaulio futbolo apžvalga. 21.10 Pietų Amerikos futbolo apžvalga. 21.30 FIFA futbolo apžvalga.



TV6

0.05

„DINGUSIOS“

DRAMA. JAV. 2013.

Režisierė: Tara Miele.

Vaidina: Daphne Zuniga, Lauren Bowles, Brigitte Davidovici.

Renė - mylinti ir labai savo dukrą sauganti mama, jos draugė Liza, priešingai, yra atsipalaidavusi ir liberali motina. Abi moterys su savo aštuoniolikmetėmis dukromis per pavasario atostogas iškeliauja į San Diego kurortą. Deja, čia nutinka tai, ko Renė labiausiai bijojo: merginos dingsta. Motinos desperatiškai jų ieško ir ima suprasti, kad dukros galėjo dingti dėl jų skirtingo auklėjimo.



BTV

21.30

„DERYBININKAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Vokietija.

1998.

Režisierius: F.Gary Gray.

Vaidina: Samuel L.Jackson, Kevin Spacey, David Morse.

Policijos detektyvas Denis Romanas - puikus derybininkas. Tačiau jo partneris praneša jam neįtikėtiną naujieną - kažkas vagia pinigus iš policijos fondų.



LNK

22.15

„GELBĖJIMO MISIJA 2. MIRTINAS PAVOJUS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006.

Režisierius: Henry Crum.

Vaidina: Mark Dacascos, Theresa Randle, Jeff Fahey.

Teroristai pagrobia Žemės kontrolės dekodery - naujausią prietaisą, kuriuo skrydžių valdymo kontrolė iš Žemės gali blokuoti lėkūnų prietaisus ir lėktuvų pilotuoti nuotoliniu būdu.



TV3

22.30

„IR ČIA PRIĖJO POLI“

KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius: John Hamburg.

Vaidina: Philip Seymour Hoffman, Ben Stiller, Jennifer Aniston.

Rubeną pirmąją medaus mėnesio dieną išduoda žmona. Vyrukas sugniuždytas ir bando užsimeršti. Viena vakarėlyje likimas netikėtai suveda du skirtingiausius pasaulyje žmones - Rubeną ir Poli, merginą, kurią jis pastarąjį kartą matė 7 klasėje.

„LAUKINUKĖS“ ŽVAIGŽDĖ SUGRĮŽTA Į EKRANUS PREMJEROJE „AISTRA IR VALDŽIA“



Gera kartu!

Lotynų Amerikos melodramų superžvaigždės sugrįžta! Vyriškos konkurencijos ir keistai susiklosčiusių likimų istorija „Aistra ir valdžia“ vos pasirodžiusi Meksikoje sulaukė didžiulio susidomėjimo. Tai dviejų senų priešų, dviejų šeimų neapykanta, beveik Montekių ir Kapulečių susirėmimas. Seriale vaidmenis sukūrė garsiausi melodramų aktoriai – tai legendinio serialo „Laukinukė“ žvaigždė Marlene Favela, moterų širdis tirpdantis Fernandas Colunga, pažįstamas iš serialų „Esmeralda“, „Marija la del Bario“, „Apkabink mane“, „Apgavystės“. Jo konkurentą vaidina ne mažiau garsus Jorge Salinas, nusifilmavęs serialuose „Nuostabi meilė“, „Degantis kraujas“, „Tu – mano likimas“ ir „Mariana“.

Pagrindiniai herojai Eladijus Gomezas Luna ir Arturas Montenegro – du verslininkai, nuo jaunystės jaučiantys abipusę neapykantą vienas kitam. Nesantaikos priežastis – ne dideli pinigai, o meilė moteriai. Charizmatišką Arturą žmona



Marlene Favela

Chulija palieka, kai šis padaro lemtingą klaidą – išduoda ją su kita. Chulija išteka už užsispyrusio verslo genijaus Eladijaus, tikėdamasi jį po truputį pamilti. Deja, tai niekad neįvyksta. Eladijus jausdamas, kad žmona vis dar neabejinga Arturui, tik dar labiau nori jį sužlugdyti kitoje srityje – versle. Eladijus savo ruožtu veda arogantišką, bet tuščią viliokę Niną ir kartu susilaukia trijų vaikų: Reginos, Danielos ir Eriko. Tuščiagarbė Nina, sužinojusi apie vyro neužgesusią meilę pirmajai žmonai Chulijai, susivienija su šios vyru Eladijumi, kad užkirstų bet kokią galimybę jų meilei ir taip išsaugotų savo vyrą bei jo teikiamus turtus ir privilegijas. Galiausiai nesantaika persikelia ir į vaikų gyvenimus.

Ar lemta dešimtmečiais besitęsiantiems konfliktams baigtis ir kas gali laimėti šią aršią ilgametę kovą? Šiuolaikiškas serialas apie neužgesinamą pyktį, konkurenciją, įtaką, aistrą ir meilę žada daug intriguojančių akimirų.

„Aistra ir valdžia“ – nuo vasario 10 d. darbo dienomis 15.30 val. per TV3!

KINAS

„LAISVALAIKIO“ GIDAS

Premjera

„Gidas vienišiams“

„How To Be Single“



„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo vasario 12 d.
■ **Romantinė komedija**, 2016
■ **Režisierius**: Christian Ditter
■ **Vaidina**: Leslie Mann, Alison Brie, Rebel Wilson, Dakota Johnson

Niujorke pilna vienišų žmonių, nuolat ieškančių savo antrosios pusės, vienos nakties nuotykių ar ko nors per vidurį. Nauja komedija „Gidas vienišiams“ pasakoja kelių tokių vienišų istorijas. Alisa, Liusė, Robin, Megė, Tomas, Deividas – visi jie sprendžia tą pačią problemą: ne tik kaip bendrauti su priešinga lytimi, bet ir kaip išmokti būti vienam, kai tos priešingos lyties horizonte nesimato, arba, priešingai, kai vien nuo minties apie ilgalaikius santykius darosi bloga. Daugybė juokingų situacijų ir pačių pikantiškiausių temų, su kuriomis vienaip ar kitaip yra susidūręs kiekvienas.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.10, 11.10, 12.30, 13.30, 14.45, 15.40, 17 val.
„**Laisvas kaip paukštis**“ (romantinis f., Rusija, N-13) – 5-11 d. 10.50, 18.10, 21.30 val.
„**Danų mergina**“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) – 5-11 d. 13, 15.30, 18.20, 21 val.
„**Penkiasdešimt juodų atspalvių**“ (komedija, JAV, N-16) – 5-11 d. 14, 19.30, 21.45 val.
„**Gidas vienišiams**“ (romantinė komedija, JAV, N-13) – 11 d. 18.40 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).
„**Hju Glaso legenda**“ (biografinė drama, JAV, N-16) – 5-11 d. 10.40, 16.15, 18, 21.20 val.
„**Patriotai**“ (komedija, Lietuva, N-13) – 5-11 d. 11, 13.15, 15.20, 19.15, 20.30 val.
„**Normas, lokys iš Šiaurės**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.20, 11.20, 12.20, 14.25, 16.30 val. (10.20, 11.20 val. seansai vyks 6-7 d.).
„**Tarp mūsų, berniukų...**“ (komedija, Lietuva, N-13) – 5-11 d. 13.40, 15.50, 20.40 val.
„**Kelnėse dar ne senelis**“ (komedija, JAV, N-16) – 5-11 d. 18.40, 21.10 val. (11 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„**Gerasis dinosauros**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 10.30, 15.10 val. (10.30 val. seansas vyks 6-7 d.).
„**Gerasis dinosauros**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) – 5-11 d. 12.50 val.

„**5-oji banga**“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) – 5-11 d. 17.50 val.
„**Danų mergina**“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) – 5-11 d. 13, 15.30, 18.20, 21 val.
„**Džoja**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5, 7, 9, 11 d. 17.30 val.
„**Šėtono vaikas**“ (siaubo f., JAV, N-13) – 6, 8, 10 d. 17.30 val.
„**Grėsmingasis aštuonetas**“ (vesternas, JAV, N-16) – 5, 7, 9, 11 d. 20.20 val.
„**Pati geriausia diena**“ (muzikinė komedija, Rusija, N-13) – 6, 8, 10 d. 20.20 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 11, 12, 13.15, 14.15, 15.30, 16.30, 18.50 val.
„**Alvin and the Chipmunks: The Road Chip**“ (animacinis f., anglų k., JAV, V) – 5-11 d. 12.30 val.
„**Danų mergina**“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) – 5-11 d. 11, 13.40, 16.20, 19, 21.20 val.
„**Laisvas kaip paukštis**“ (romantinis f., Rusija, N-13) – 5-11 d. 11.45, 16.45, 18.30, 21.40 val.
„**Penkiasdešimt juodų atspalvių**“ (komedija, JAV, N-16) – 5-11 d. 13.50, 16.10, 19.35, 21.45 val.
„**Ponas Trumbo**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5-11 d. 14, 18.15, 21.15 val.
„**Gidas vienišiams**“ (romantinė komedija, JAV, N-13) – 11 d. 20.45 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).
„**Hju Glaso legenda**“ (biografinė drama, JAV, N-16) – 5-11 d. 12, 15.15, 17.50, 21 val.

„**Patriotai**“ (komedija, Lietuva, N-13) – 5-11 d. 12.15, 14.30, 17, 19.15, 21.45 val.
„**Didžioji skola**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5-11 d. 18.30 val.
„**Kelnėse dar ne senelis**“ (komedija, JAV, N-16) – 5-11 d. 21.30 val.
„**5-oji banga**“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) – 5-11 d. 12.05, 17.40 val.
„**Tarp mūsų, berniukų...**“ (komedija, Lietuva, N-13) – 5-11 d. 15.20, 20.45 val. (11 d. 20.45 val. seansas nevyks).
„**Grėsmingasis aštuonetas**“ (veiksma f., JAV, N-16) – 5-11 d. 20.15 val.
„**Normas, lokys iš Šiaurės**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 11.10, 13.15, 15.20, 17.30 val.
„**Riešutėlių filmas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 11.30 val.
„**Gerasis dinosauros**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 5-11 d. 11.15, 15 val. (11.15 val. seansas vyks 6-7 d.).
„**Gerasis dinosauros**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) – 5-7, 9-11 d. 13.40 val.
„**Šėtono vaikas**“ (siaubo f., JAV, N-13) – 5-11 d. 16 val.
„**Žvaigždžių karai. Galia nubunda**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) – 5-11 d. 17.30 val.
„**Meilė**“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) – 5-11 d. 20.30 val.
„**Džoja**“ (biografinė drama, JAV, N-13) – 5-11 d. 19, 21.40 val.

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“

„Fifty Shades of Black“

Kino teatruose nuo vasario 5 d.

■ **Parodijų komedija**, 2016
 ■ **Režisierius:** Michael Tiddes
 ■ **Vaidina:** Marlon Wayans, Jane Seymour, Kali Hawk ir kiti

Tikriausiai nėra daug tokių, kurie nebūtų girdėję apie knygos bei filmo „Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ fenomeną. Neatsitiktinai ugniagesiai gelbėtojai viešai prašė žmonių nekartoti to, ką pamatė ekranuose, - jie tiesiog nespėdavo gelbėti pavojingus sekso žaidimus išbandančių porų. Todėl kraują kaitinanti erotinė istorija su sadomazochizmo elementais tiesiog prašėsi parodijos. Ir ilgai laukti nereikėjo: jau vasario 5 d. Lietuvos kino teatruose pasirodys komedija „Penkiasdešimt juodų



„Clinic 212“ nuotr.

atspalvių“. „Juodo pabandžius, pilkų nebesinorės“, - skelbia filmo šūkis.

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ istorija prasideda labai panašiai, lyg iš romano apie Kristianą Grėjų ir Anastasiją Styl, tačiau neapsigaukite. Viskas bus kur kas karščiau ir įspūdingiau: K.Blekas lovoje yra

visiškai beviltiškas, o jo polinkiai leistis į sekso žaidimus - net menkesni nei 50 metų susituokusių senukų...

Viena laukiamiausių šių metų komedijų „Penkiasdešimt juodų atspalvių“ į kino teatrus atkeliauja jau vasario 5 dieną.

„Laisvalaikio“ inf.

„Ponas Trumbo“

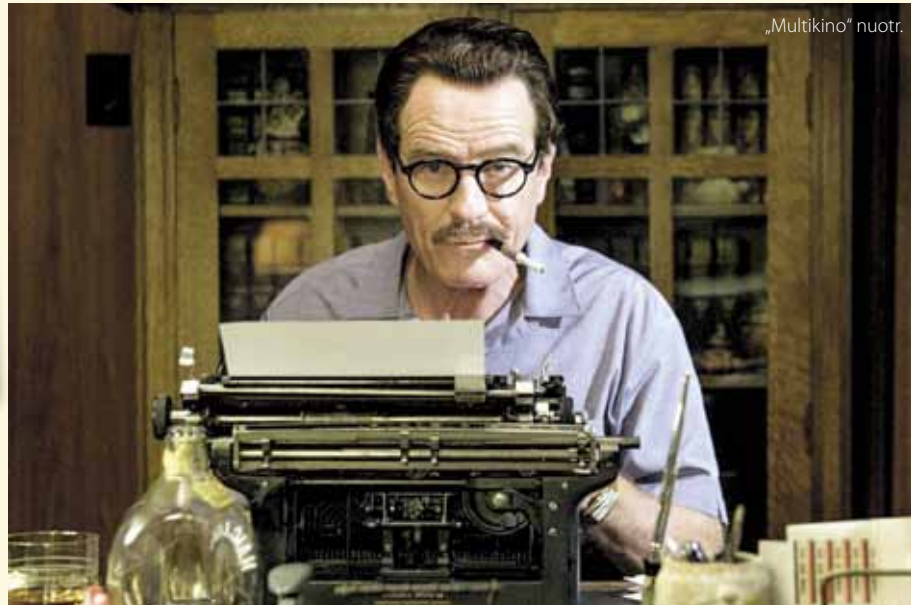
„Trumbo“

Kino teatruose nuo vasario 5 d.

■ **Biografinė drama**, 2016
 ■ **Režisierius:** Jay Roach
 ■ **Vaidina:** Bryan Cranston, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Louis C.K., Elle Fanning, John Goodman, Diane Lane, Alan Tudyk, Michael Stuhlbarg, Helen Mirren ir kiti

Geriausias kino scenaristas - pats gyvenimas. Tai įrodo ši nepaprasta istorija apie Daltoną Trumpą, viešai pasmerktą ir apkaltintą, tačiau paslapčia tapusį vienu įtakingiausių Amerikos kino žmonių.

Amerikiečių kino scenaristas Daltonas Trumbas - vienas pelningiausių Holivudo kūrėjų. Gerbiamas, mylimas ir dosniai apdovanojamas, Trumbas yra apkaltinamas savo filmuose pernelyg šlovinąs komunizmą. Atkaklus vyriškis laikosi savo įsitikinimų ir todėl yra nuteisiamas ir įkalinamas. Maža to, įtraukiamas į juoduosius Amerikos



„Multikino“ nuotr.

kūrėjų sąrašus, o tai reiškė, kad jo karjera Holivude baigta.

Tačiau pačiam Trumbui taip neatrodė. Jis toliau rašė ir kūrė filmus, pasirašydamas svetimomis arba išgalvotomis pavardėmis. Trumbo nekentę žiūrovai, patys to nežinodami, garbino jo filmus, o šie pelnydavo ne tik pasauli-

nę šlovę, bet ir „Oskaro“ apdovanojimus. Tai - sėkmės, nuopolio ir ištikimybės sau drama.

Įkūnyti vieną prieštaringiausių, bet neabejotinai talentingiausių Holivudo asmenybių teko aktoriumi Brajenui Kramstonui (Bryan Cranston).

„Multikino“ inf.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5, 8, 11 d. 16 val. 7 d. 20.10 val. 9 d. 18.20 val. 10 d. 20.40 val.

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5 d. 18.50 val. 6 d. 20.30 val.

8 d. 19 val. 9 d. 21.15 val. 10 d. 16 val.

„Ponas Trumbo“ (biografinė drama, JAV) - 5 d. 21.10 val. 7 d. 15.10 val. 8 d. 21.15 val. 9 d. 16 val. 10 d. 18.15 val. 11 d. 20.40 val.

„Yp!“ (fantastinė drama, Nyderlandai) - 6 d. 13 val.

„Grėsmingasis aštuonetas“ (vesternas, JAV, N-16) - 6 d. 15 val.

„Karališkas romanas“ (istorinė drama, Danija) - 6 d. 18 val.

„Nono, berniukas Zigzagiukas“ (nuotykių f., Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė, Ispanija, Prancūzija) - 7 d. 13.20 val.

„Žmogus, kuris nukrito į žemę“ (fantastinė drama, Jungtinė Karalystė) - 7 d. 17.30 val.

„Mano mama“ (drama, Italija, Prancūzija) - 8 d. 14 val.

„Kailis“ (dokumentinis f., Nyderlandai) - 11 d. 19 val.

MULTIKINO OZAS

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17.30 val.

6 d. 10.15, 12.30, 13.30, 14.45 val. 7 d. 10, 12.15, 14.30 val.

8-9, 11 d. 10.15, 12.30, 14.45 val. 10 d. 11.15, 12.45, 14.45 val.

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5 d. 16.45, 19, 21.45 val. 6, 8, 10-11 d. 16.30, 19.15, 21.45 val. 7 d. 16.45, 19.15, 21.45 val. 9 d. 16, 19.15, 21.45 val.

„Laisvas kaip paukštis“ (romantinis f., Rusija, N-13) - 5 d. 14.30, 17, 19.15, 21.45 val. 6 d. 11.15, 14.30, 17.30, 19.45, 21.45 val. 7-9 d. 11.15, 14.30, 17, 19.15, 21.45 val. 10 d. 14.30, 17, 19.15, 21.45 val. 11 d. 11.15, 17, 19.15, 21.45 val.

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-6, 8-11 d. 19.30, 21.45 val. 7 d. 19.30 val.

„Ponas Trumbo“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5-8, 10-11 d. 16, 18.45, 21.30 val. 9 d. 16.30, 20.45 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5, 8-11 d. 13.15, 15.45, 18.30, 21.30 val. 6 d. 13.15, 15.45, 18.30, 21.15 val. 7 d. 15.45, 19.30, 21.30 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5, 8, 10 d. 10.45, 11.45, 14, 16.15 val. 6 d. 11.45, 14, 16.15 val. 7 d. 10.15, 10.45, 12.30, 14.45 val. 9 d. 10.45, 11.45, 14, 16.15, 18.30 val.

11 d. 10.45, 11.45, 14.30 val.

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5 d. 13.45, 19.40 val. 6-11 d. 13.45, 16.45, 19 val.

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 5, 8 d. 18.30 val. 6 d. 22 val. 7, 10 d. 15 val. 9 d. 21.15 val.

„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5, 8 d. 21 val. 6, 9 d. 14.30 val. 7, 10 d. 17.45 val.

„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 22 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 5, 7-9, 11 d. 10.30, 12.45 val. 6 d. 11.15 val. 10 d. 10.30 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5, 7-11 d. 11.15, 13.30 val. 6 d. 10, 12.15 val.

„Grėsmingasis aštuonetas“ (vesternas, JAV, N-16) - 5, 8, 11 d. 15 val. 7, 10 d. 20.30 val. 9 d. 17.45 val.

„Žvaigždžių karai. Galia nubunda“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 5-11 d. 11.30 val.

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6 d. 11 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 5 d. 16.30 val. 11 d. 17 val.

„Prieš parskrendant į žemę“ (dokumentinis f., Lietuva) - 5 d. 18 val.

„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 6 d. 13 val. 11 d. 18.30 val.

„Uždaras vakaras - 6 d. 15 val.

„Antra mama“ (drama, Brazilija) - 9 d. 17 val.

„Ekskursija po kino archyvą - 9 d. 18 val.

„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 10 d. 18 val.

„Mamytė“ (drama, Kanada) - 10 d. 20 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.20, 11.10, 12.30, 13.30, 14.45, 15.45, 17 val.

(12.30, 14.45 val. seansai vyks 6-7 d.).

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 15.10, 19.30, 21.30, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 5-6 d.; 15.10 val. seansas vyks 5, 8-11 d.).

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5-11 d. 13.50, 18.30, 21 val.

„Ponas Trumbo“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5-11 d. 19 val.

„Gidas vienišiams“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 11 d. 18.10 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5-11 d. 10.50, 15, 18, 21.15, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 5-6 d.).

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 10.40, 13, 16.15, 18.15, 19.15, 21.40, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 5-6 d.; 11 d. 18.15 val. seansas nevyks).

„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6-7 d. 10.30 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 12.40 val.

„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 5-11 d. 16.45, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 5-6 d.).

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.15, 12.20, 14.10, 15.15, 17.20 val. (15.15 val. seansas vyks 6-7 d.).

„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 21.45, 23.35 val. (23.35 val. seansas vyks 5-6 d.).

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 5-11 d. 14.25 val.

„Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 5-11 d. 11.25 val.

„Tarp mūsų, berniukų...“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 11.50, 16.30, 18.40, 20.45 val. (11.50 val. seansas vyks 5, 8-11 d.).

„Džoja“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5-11 d. 14, 20.30 val. (20.30 val. seansas vyks 5, 8, 11 d.; 14 val. seansas vyks 5, 8-11 d.).

„Meilė“ (drama, Prancūzija, Vokietija, Austrija, 3D, N-18) - 6, 9 d. 20.30 val.

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 7, 10 d. 20.30 val.

CINAMON

„Alvinas ir burundukai 4“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.30, 11.25, 13.30, 15.45, 18.30 val. (6-7 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 18.15, 20.15, 22.15 val.

(8, 10 d. 22.15 val. seansas nevyks).

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5-11 d. 14.35, 21.45 val.

„Ponas Trumbo“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 5-11 d. 20.45 val.

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 12, 14.05, 16.10 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5-11 d. 11.30, 15.15, 18.05, 21.15 val.

„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 18.30, 22.15 val. (18.30 val. seansas vyks 6-7 d.; 22.15 val. seansas vyks 8, 10 d.).

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 5-11 d. 13 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.45, 17.15 val.

„Tarp mūsų, berniukų...“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 19.30 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.30, 11.15, 12, 13, 14.15, 15.30, 16.30 val.

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 18.20, 21.40 val.

„Laisvas kaip paukštis“ (romantinis f., Rusija, N-13) - 5-11 d. 18.45, 21 val. (9 d. 18.45 val. seansas nevyks).

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5-11 d. 18.30, 21.10 val.

(6-7 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Žemos ekranai (prancūzų kino festivalis) - 6-7, 9 d. 18.30 val.

„Gidas vienišiams“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 11 d. 20.40 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 13.30, 15.45, 17.45, 21.20 val.

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5-11 d. 11.45, 15, 18, 20.15 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.20, 12.40, 15 val. (10.20 val. seansas vyks 6-7 d.).

„Tarp mūsų, berniukų...“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 17.20, 19.30 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.10, 12.10, 14.15, 16.20 val. (10.10 val. seansas vyks 6-7 d.).

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 5, 7, 9 d. 20.40 val.

„Padienis miksas“ - 6, 8, 10 d. 20.40 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.20, 11.10, 12.30, 14.30, 17.05 val.

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 19.30, 21.50 val.

„Danų mergina“ (biografinė drama, D.Britanija, JAV, Vokietija, N-16) - 5-11 d. 18.25, 21.15 val. (11 d. 21.15 val. seansas nevyks).

„Gidas vienišiams“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 11 d. 21.15 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Patriotai“ (komedija, Lietuva) - 5-11 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.20, 21.40 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.10, 12.10, 13.25, 15.30 val.

(10.10 val. seansas vyks 6-7 d.; 6 d. 12.10 val. seansas nevyks).

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5-11 d. 13, 17.40, 21 val.

„Gerasis dinosauros“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.40, 14.10 val. (10.40 val. seansas vyks 6-7 d.).

„Tarp mūsų, berniukų...“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 16.15, 19.10 val.

„Kelnėse dar ne senelis“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 21.30 val.

„5-oji banga“ (fantastinis nuotykių trileris, JAV, N-13) - 5, 7, 9, 11 d. 16.30 val.

„Šėtono vaikas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 6, 8, 10 d. 16.30 val.

PANEVŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Alvinas ir burundukai: didžioji kelionė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17 val. (10.15 val. seansas vyks 6-7 d.; 9 d. 17 val. seansas nevyks; 11 d. 12.30 val. seansas nevyks).

„Penkiasdešimt juodų atspalvių“ (komedija, JAV, N-16) - 5-11 d. 21 val.

„Humoro klubo šou - „Kam tas taip?“ (specialus renginys, N-16) - 9 d. 18.30, 21.30 val.

„Gidas vienišiams“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 11 d. 18.30 val. (COSMOPOLITAN kino vakaras).

„Patriotai“ (komedija, Lietuva, N-13) - 5-11 d. 15.15, 19.15, 21.30 val.

„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 5-11 d. 11, 13.10, 14.15 val. (11 val. seansas vyks 6-7 d.).

„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 5-11 val. 17.30, 20.45 val. (9 d.

Šiauliečiai į sostinės sceną atveža skandalingąją klasiką

Valstybinis Šiaulių dramos teatras tris dienas, vasario 9-11, viešės Lietuvos nacionaliniame dramos teatre. Šiauliečiai sostinės gyventojų tikrai nežada linksminti lengvomis provincijos istorijomis, o pateiks teatro mėgėjams trijų skirtingų režisierių, trijų literatūros klasikų kūrinius.

Skandalingosios Judžino O'Nilo pjesės „Meilė po guobomis“ sugrįžimas

Šiauliečių gastroles sostinėje **antradienio vakarą 18.30 val.** atidaro naujausia teatro premjera - Judžino O'Nilo (Eugene O'Neill) vienos dalies drama „Meilė po guobomis“. Į ūkį senas našlys tėvas Ifreimas Kebotas (aktorius Juozas Bindokas) parsiveža jauną žmoną Abę (aktorė Jūratė Budriūnaitė). Fermoje nuo ryto iki vakaro triūsiantys vyresnieji sūnūs Simeonas (Rolandas Dovydaitis) ir Piteris (Dalius Jančiauskas) nebemato prasmės lenkti nugarų ir nusprendžia keliauti į aukso kasyklas. Tarp jaunėlio sūnaus Keboto (aktoriai Anicetas Gendvilas ir Aidas Matutis) ir Abės kilusi priešprieša perauga į pražūtingą aistrą...

Pjesės autorius - amerikietis J.O'Nilas, net keturių Pulicerio premijų laureatas ir pirmasis Amerikos dramaturgas, įvertintas Nobelio premija. Kai jis, iš graikų mitų pasiskolinęs klasikinį meilės trikampį, parašė

ir pastatė šią pjesę 1924 m. Niujorke, ši sukėlė skandalą: Amerikos auditoriją gerokai papiktino vaikžudystės, keršto ir kraujomaišos temos, dėl ko spektaklis iš pradžių buvo pasmerktas kaip amoralus. Nepaisant to, skandalingoji drama buvo pastatyta ne vienoje pasaulio scenoje, realizuota kine, o Lietuvoje tik kartą - irgi Šiauliuose (1979 m.).

TAI GALIMYBĖ SUGRĄŽINTI VAIŽGANTĄ ŠIUOLAIKINIAMS ŽMONĖMS

Dabar į Šiaulių sceną grįžęs spektaklis „Meilė po guobomis“ nebeteri jokių sąsajų nei su antika, nei su Amerikos Vakaraais. Veiksmas vyksta šiandien, industrinėje fermeje, net nesvarbu, kioje šalyje. Šiuolaikinis žvilgsnis, vidinis pjūvis - jaunos, ambicingos, trafaretų nemėgstančios komandos re-

zultatas. Lengvų temų ir paprastų sprendimų neieškantis spektaklio režisierius Paulius Ignatavičius - dukart „Aukšinių scenos kryžių“ nominantas. Jis išmetė iš spektaklio amerikietiškių prerijų ūkio romantiką ir parodė, kuo virtęs šiuolaikinis kaimas. Be ekologijos, dar viena svarbi ir artima tema - emigracija, kurią išreiškia brolių pozicija - „viską metu ir važiuoju ieškoti „aukso“ kitur“, neva kažkur kitur slypi ta laimė ir turtai. Svarbiausias spektaklyje - jauno žmogaus vidinis konfliktas. Padėti perkelti beveik šimtmečio senumo dramą į mūsų laikus režisierius pasikvietė vieną progresyviausių Europos elektroninės muzikos kompozitorių suomę Antję Graję-Ripati (Antye Greie-Ripatti), kuri drąsiai sumaišė moters niūniavimą, balsus ir aplinkos garsus su elektronine ir populiariąja muzika, pramonės padargų triukšmu.

Kas tas Arturas Mileris?

Dažniausiai taip vartotojiškoje popkultūroje atpažįstamas ištis garsus XX amžiaus Amerikos dramaturgas ir eseistas Arturas Mileris, parašęs pjesę „Komivojažieriaus mirtis“ („Death of a Salesman“), kuri jam 1949 m. pelnė Pulicerio premiją ir yra laikoma XX amžiaus Amerikos dramaturgijos klasika. Dviejų dalių spektaklis „Komivojažieriaus mirtis“ pastatytas 2015-aisiais, kai pa-



„Komivojažieriaus mirtis“
Artūro Staponkaus nuotr.

saulis minėjo A.Milerio 100-ąsias metines. Anot spektaklio režisieriaus Arvydo Lebeliūno, tai šeimos išlikimo istorija: „Šiuolaikiniame ekonominiame bėgime žmogus, ieškodamas būdo išsilaikyti, praranda vertybes, šeimą, net save patį. Viskas tarsi daroma dėl šeimos, o pasirodo, kad tas nepaliaujamas

bėgimas, tas aukojimas ir aukojimas virsta šeimos susvetimėjimo tragedija.“

Abejojantiems, ar verta šiam spektakliui skirti **trečiądienio vakarą**, - citata iš publicisto Ričardo Jakučio Lietuvos 2015 metų apžvalgos, kurioje svarbiausias teatro įvykis - „tai dramaturgijos klasiko Arturo

Milerio „Komivojažieriaus mirtis“ ir pagrindinio veikėjo Lomeno įkūnytojas aktorius Antanas Venckus. Darbas vertas „Aukšinio scenos kryžiaus“. Komivojažierių Vilį Lomeną vaidina Antanas Venckus, jo žmoną Lindą - Jūratė Budriūnaitė-Kamrazer.

Tokio Vaižganto „Nebylio“ dar nematėte

Šiauliečių gastroles sostinėje **ketvirtadienio vakarą 18.30 val.** uždaro Lietuvos scenos grandio režisieriaus Jono Vaitkaus dviejų dalių impresija „Nebylys“ pagal lietuvių literatūros klasiko Juozo Tumo-Vaižganto to paties pavadinimo apysaką. Ji priskiriama prie „tamsiųjų“ Vaižganto kūrinių: net meilė motinai ir moteriai eina su sataizmu, kol archajiško kaimo idilė per „velykinę nuodėmę“ sudraskoma velniškų aistrų. „Nebylys“ - universalus kūrinys, kone prieš šimtą metų parašyta istorija patikrinta laiko, gyva ir jaudinanti, labai gyvenimiška, tačiau sprendžiamos problemos (meilės, nuodėmės, pasirinkimo ir būties) tolygios didžiosios literatūros šedevrams.

„...tokio Vaižganto dar nematėte“, „tai galimybė sugrąžinti Vaižgantą šiuolaikiniams žmonėms“, - po spektaklio kalba žiūrovai. Spektaklis per pastaruosius metus susižavė beveik dvi dešimtis apdovanojimų (iškalbingiausi - žiūrovų simpatijų) ir nominacijų (tarp kurių - net 4 „Aukšiniams scenos kryžiams“).

„Laisvalaikio“ inf.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

5 d. 18.30 val. - G.Puccini „Bohema“. 4 v. opera (italų k.). Rež. C.Mazzavillani Muti (Italija). Dir. R.Servenikas.
6 ir 9 d. 18.30 val. - „Carmen“. 2 v. baletas. Dir. M.Barkauskas. Dir. J.M.Jauniškis.
7 d. 12 val. - B.Pawlowski „Snieguolė ir septyni nykštukai“. 2 v. baletas. Dir. A.Šulčys.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

5 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičius „Išvarymas“. Rež. O.Koršunovas.
6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - T.Slobodzianek „Mūsų klasė“. Rež. Y.Ross.
7 d. 17 val. Didžiojoje salėje - D.Aliighieri „Dieviškoji komedija“. Rež. E.Nekrošius.
9 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Meilė po guobomis“. Rež. P.Ignatavičius (Valstybinis Šiaulių dramos teatras).
10 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Komivojažieriaus mirtis“. Rež. A.Lebeliūnas (Valstybinis Šiaulių dramos teatras).

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

5 d. 18.30 val. - B.Clark „Palaukit, kieno čia gyvenimas?“ Rež. J.Vaitkus.
6 d. 16 val. - „Kelionė be багаžo“. Rež. B.Latėnas.
7 d. 12 val. - „Mano batai buvo du“. Rež. G.Latvėnaitė.
9 d. 18.30 val. - J.Tumas-Vaižgantas „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.
10 d. 18.30 val. - M.Gorkis „Motina (Vasa Železnova)“. Rež. K.Glušajėvas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

5 d. 18 val. 99 salėje - „Keturių vėjais“. Rež. T.Jašinskas.
6 ir 7 d. 12 val. 99 salėje - „Kakė Makė“ (pagal L.Žutautės knygas vaikams). Rež. V.Kuklytė.
6 d. 18 val. - A.Čechovas „Vyšnių sodas“. Rež. A.Latėnas.
7 d. 16 val. - P.Demirskis „Nesistebėk, jei kas nors ateis padėti tavo namų“. Rež. A.Jankevičius.
10 d. 18 val. - R.Thomas „Aštuonios mylinčios moterys“. Rež. B.Latėnas.

LITUOVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

5 d. 18.30 val. - Premjera! J.Ščiuckij „Raudonos burės“. **6 d. 18.30 val.** - V.Nabokov „Camera obscura“. Rež. S.Varnas.
7 d. 18.30 val. - W.Shakespeare „Karalius Lyras“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.
9 ir 10 d. 18.30 val. - „Locna laimė. Žemaitė“ (lietuvių k.). Rež. R.Steponavičiūtė (Naisių vasaros teatras).

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

6 d. 12 val. - „Batuotas katinas“. Rež. A.Mikutis.
7 d. 12 val. - „Sniego karalienė“. Rež. N.Indriūnaitė.
10 d. 1 val. - „Sprendimas. Gyvybės vizos“. Rež. Š.Misava. Renginys - nemokamas.

Mažoji salė

6 d. 14 val. - R.Mikutis „Liūnės nuotykių“. Rež. A.Grybauskaitė.
7 d. 14 val. - „Aukso obelėlė, vyno šulinėlis“ (pagal lietuvių liaudies pasaką). Rež. R.Driežis.
„DOMINO“ TEATRAS
5 d. 19 val. - P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.
7 d. 14 ir 18 val. - Premjera! L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

5 d. 19 val. Juodojoje salėje - „Rekonstruoti“ . Choreogr. M.Praniauskaitė (Atvira erdvė15).
6 d. 18 val. Juodojoje salėje - „Meilė trims apelsinams“ (N-12). Rež. A.Giniotis (teatras „Atvira ratas“).

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

5 d. 19 val.; 14 d. 16 ir 22 val. - Premjera! „Angliškas detektyvas“. Rež. R.Cicėnas.
6 d. 12 val. - Premjera! „Princesė ant žirnio, arba Laimė ir triufeliai“. Rež. V.Fijalkauskas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

6 d. 12 val. - „Geltų Plytų kelias“. Rež. A.Giniotis.
7 d. 12 val. Mažonoje scenoje - „Mano senelis buvo vyšnia“. Rež. A.Gluskinas.
7 d. 15 val. - „Pati labiausia pasaka“. Rež. V.Žitkus.

OKT/VILNIAUS Miesto TEATRAS

8, 9, 10 d. 19 val. - Premjera! S.Kane „Apvalytieji“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

5 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Šimonių likimas“). Rež. A.Jankevičius.
6 d. 12 val. Rūtos salėje - A.Dilytė „Solė ir močiutės“. Rež. A.Dilytė.
6 d. 15 val. Didžiojoje scenoje - J.Balodis „Miškinis“. Rež. V.Silis.
7 d. 15 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytė „Liūdnas Dievas“. Rež. I.Paliulytė.
7 d. 19 val. Mažonoje scenoje - J.Tumas-Vaižgantas „Žemės ar moters“. Rež. T.Erbrėderis.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

5 d. 18 val. - Premjera! F.Vildhorn „Karmen“. 2 d. miuziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
7 d. 12 val. - E.Chagagortian „Ausinė kepurė“. 2 d. komiška opera vaikams. Rež. A.Grinenko (Baltarusija). Dir. V.Visockis.
7 d. 18 val. - E.John ir T.Rice „Aida“. 2 d. miuziklas. Rež. V.Pauliukaitis. Choreogr. A.Krupas. Dir. J.Janulevičius.
10 d. 12 ir 17 val. - A.Jasenska „Dryžuota opera“. 2 d. opera vaikams. Rež. V.Martinaitis. Dir. V.Visockis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

5 d. 18 val. - F.Zeleris „Tiesa“. Rež. S.Rubinovas.
6 d. 18 val. - Viliam Klimaček „Supermarketas“ (N-14). Rež. A.Veverskis.
7 d. 18 val. - P.Lagerkvistas „Neužauga“. Rež. S.Rubinovas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

5 d. 19 val. - M.Valiukas „Barakudų medžioklė žaliems“. Rež. M.Valiukas.
7 d. 14 val. - A.Dilytė „Sidaibinis tėjos šaukštelis“. Rež. A.Dilytė.
9 d. 19 val. - A.Slapovskij „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Rež. D.Rabašauskas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

6 d. 12 val. - „Molinis sapnas“. Rež. A.Žiurauskas.
6 d. 17 val. - Vladio Bagdono „Autorinis vakaras“. **7 d. 12 val.** - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. O.Žiugžda.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

8 d. 18.30 val. - „Vyru laiškai“. Rež. O.Šapošnikov.
9 d. 18 val. - „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus (Vilniaus jaunimo teatras).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - I.Vyrypajev „Girti“. Rež. L.Vaskova.
7 d. 17 val. Didžiojoje salėje - P.Gladilin „Iš miglos išsiro angelas“. Rež. R.Rimeikis.
10 d. 18.30 val. Kamerinėje salėje - M.Ravenhill „Produktas“. Rež. T.Jašinskas.

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

5 d. 18.30 val. - G.Puccini „Sesuo Andželika“, „Džanis Skikis“. Rež. Y.Ross. Dir. D.Pavilionis.
6 d. 18.30 val. - Z.Liepinš „Adata“. 2 d. muzikinė drama (pagal fonogramą). Rež. R.Kaubrys. Choreogr. A.Liškauskas.
7 d. 12 val. - „Tinginėlių kaimas“. 1 d. muzikinė pasaka. Rež. R.Bunikyte.

KONCERTŲ SALĖ

8 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

6 d. 12 val. - „Coliukė“. Rež. D.Savickis.
7 d. 12 val. - „Sudaužytas kiaušinis“. Rež. G.Radvilavičiūtė.

ŽVJŲ RŪMAI

6 d. 12 val. Teatro salėje - „Išsik į kiemą“. Rež. E.Kizaitė (Jaunimo miuziklo teatras).
7 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Y.Reza „Skerdynių dievas“. Rež. M.Pažereckas (Klaipėdos Pilies teatras).
10 d. 19 val. Teatro studijoje - Vytautas V.Landsbergis „Persikūnijimai“. Rež. Vytautas V.Landsbergis (Keistuolių teatras).

Koncertai

VILNIUS

LITUOVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

6 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Prancūzų muzikos puslapiai“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistė Yeol Eum Son (fortepijonas). Dir. O.Grangean.

7 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertas visai šeimai „Dainuojam ir grojam Lietuvai“. Lietuvos kariuomenės orkestras (vadovas ir dir. E.Ališauskas), Čiurlionio kvartetas, folklorinis ansamblys „Blezinga“. V.Povilionienė (dainininkė), P.Vyšniauskas (saksofonas), D.Vyšniauskas (trimitas), A.Bružaitė (kanklės), E.Juciūtė (fleita), R.Semeniukas (gitarą).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

5 d. 18 val. - „Seku seku pasaką“. Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus.
6 d. 19 val. - „Vardan Hovanissian ir Emre Gultekin - tautos taikantis duetas“ (Armėnija, Turkija). Atlikėjai: V.Hovanissian (duduk), E.Gultekin (saz, baglama, tambūras).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

5 d. 18 val. - Orkestro gimtadienis. Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian, (JAV-Armėnija), vadovas A.Treikauskas. Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir. P.Bingelis). Dir. J.Domarkas.
6 d. 18 val. - Fortepijono magas - Alexei Grynjuk.
Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba e. p. club@respublika.net.
- Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinį kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecerkrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecerkrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalių rūbų nuoma „Ariekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 37) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokyklų grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184



Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gerimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonton nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonnuotykiuparkas.lt

www.skrzydiaziorbalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artele“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo- dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapiai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiskirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.

10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialius pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimosza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinių restoranas „Tiflis Dukan“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalų „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflis.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrora“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrora.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketų ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSėklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 4884, www.idabasar.lt

Čigino restoranas „Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusia.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 452433, www.legenda.lt

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstyklės.eu

Picerija „Arenas Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastogė.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produktams, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.erikus.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvių-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvių „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvių „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniams apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Zuvedra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinis šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiotheatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliu.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisiteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologijos paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarijoms prekėms ir kopijavimui bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Ertonių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmsams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

SEB Laisvalaikis
2016 vasario 5

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydiet.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas „Girijos k., Vilniaus r.“
10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasydžio ir šratasydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irlakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irlakojų“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irlakojis.lt

Aukštadvario kartodromas „Trakų r.“
15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
Kaunas. 10% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupė (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 80 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažinėjimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estavel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, (8 5) 212 5803

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakovaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagood“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, slifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS

○ Tel. 865698074
○ El.p. btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ VASARIO 5-11 D.

AVINUI



Vienišiams numatomos rimtos pažintys. Bendraujant su antrąja puse ypač reikės jūsų drąsos, gebėjimo sunkiose aplinkybėse matyti šviesiąją pusę bei viską pradėti iš pradžių. Versle patarčiau vengti pasyvumo ir nuobodulio, todėl net nemalonių darbų atlikite entuziastingai. Užsiimkite labdara, dažniau teikite dovanas. Savijauta bus gera, o jei susirgsite, greitai pasveiksite.

JAUČIUI



Būsime kaip niekad žavūs ir laimingi, netruks priešingos lyties dėmesio. Paieškite viską, kas nebūtina ir nesikibinkite į pasenusio elgesio pasaulėžiūros modelius ar santykius, kurių jau nebeįmanoma išsaugoti. Džiaugsitės gana ramiu gyvenimu. Jūsų finansinė situacija bus stabili, veiklos rezultatai geri. Saugokitės peršalimo ligų, netinkamas metas laikytis dietos ar kitaip alinti organizmą.

DVYNIAMS



Daugiau dėmesio skirkite sutuoktiniui, būkite ištikimi, nes dabar neištikimybė labai įskaudintų jūsų antrąją pusę. Vis dažniau susidursite su senomis skolomis, gali padidėti darbo krūvis. Saugokitės rankų traumų. Pats laikas pradėti sportuoti, atminkite: kuo aktyviau gyvensite, tuo geriau jausitės, dabar netinkamas metas laikytis griežtų dietų, venkite alkoholio.

VĖŽIUI



Galite prarasti savisaugos jausmą ir įsivelti į meilės avantiūras. Neskubėkite įsimylėti ir nutraukti seną meilės ryšį. Nepervarkite darbe, daugiau laiko skirkite asmeniniam gyvenimui, savo pomėgiams. Jeigu matote, kad darbas lyg vampyras išsiurbė visas jūsų jėgas, pagalvokite apie rimtus pokyčius planuojant darbo laiką. Finansiniai reikalai klostysis gana sėkmingai. Stiprinkite imuninę sistemą.

LIŪTUI



Tiems, kurie sprendžia meilės trikampio problemas, bus priverstinio apsisprendimo laikas - jūs ar jūsų partneris turėsite pasirinkti, būkite atsargūs įsimylėdami. Atidžiai tvarkykite finansinius dokumentus, stenkitės be reikalo neišlaikyti. Venkite didelės emocinės įtampos, mylėkite save tokius, kokie esate, saugokite širdį, matuokite kraują, skirkite laiko poilsiui.

MERGELEI



Puoselėkite santykius, tik neperlenkite lazdos siekdami tobulumo. Nepatartina pirkti ir parduoti nekilnojamojo turto. Darbe būsite ne tik puikios nuotakos, bet ir kupini jėgų, šalia jūsų visi jausis labai gerai, atsiras prašančiųjų pagalbos, patarimo. Dabar pats laikas keisti gyvenimo būdą. Rūpinkitės grožiu ir sveikata, daugiau dėmesio skirkite imuninei sistemai, išsimiegokite.

SVARSTYKLĖMS



Puikus laikas meilei, jausmai bus dar tvirtesni, jeigu nuraminsite sukilusias emocijas, atkursite taiką ir į konfliktinę situaciją pažvelgsite nauju žvilgsniu. Tinkamas metas imtis naujos veiklos, įgyvendinti tai, apie ką seniai svajojate. Palankus laikas tvarkyti finansinius reikalus, tačiau neinvestuokite ir neimkite kreditų. Nepervarkite darbe, daugiau laiko skirkite asmeniniam gyvenimui.

SKORPIONUI



Atėjo metas keistis, permąstinti ypač reikia asmeniniam gyvenimui, neatidėliokite naujų sprendimų. Veikiausiai reikės ko nors atsisakyti, šį tą pakeisti, nutraukiant santykius. Gali tekti pakovoti, kad išsaugotumėte savo darbo vietą, tinkamas metas imtis naujos veiklos, įgyvendinti tai, apie ką seniai svajojote. Sportuokite, pieškite, šokite, mėgskite, susitikite su draugais, daugiau laiko praleiskite gryname ore.

ŠAULIUI



Pastebėsite, kad viskas po truputį tampa aišku ir paprasta. Bendravimas su antrąja puse suspindės vaivorykštės spalvomis, šiuo metu vienas kitą pažinsite tarsi iš naujo, spinduliuosite šilumą ir meilę. Gražinkite senas skolas, šią savaitę itin pavojinga rizikuoti pinigais - skolinti, investuoti, imti kreditą, pradėti naują verslą. Išvengite pasivaikščioti, pamedituokite.

OŽIARAGIUI



Galite sutikti žmogų arba lyg naujomis akimis išvysti esamą draugą. Sulauksite daug priešingos lyties dėmesio. Vienišiams yra tikimybė sutikti antrąją pusę. Nebijokite naujovių, jų reikia, kad judėtumėte į priekį, ypač palankus metas kelti kvalifikaciją. Puikiai seksis taupyti, investuoti. Saugokitės peršalimo ligų, stiprinkite imuninę sistemą vandens procedūromis.

VANDENIUI



Galite įsimylėti ir patirti netikėtą aistrą, o tiems, kurie turi partnerį, pravers profesionalumas, todėl pasikliaukite savo sugebėjimais, juk drąsos ir idėjų neturėtų stigti, puikiai seksis taupyti ir pelningai investuoti. Venkite emocinės įtampos, daugiau laiko skirkite poilsiui.

ŽUVIMS



Daugiau dėmesio skirkite savo antrąjai pusei. Jei jos neturite, atsirastis gali nauji nuotykių bus tik laikina ir pavojinga pagunda. Darbe pravers profesionalumas, todėl pasikliaukite savo sugebėjimais, juk drąsos ir idėjų neturėtų stigti, puikiai seksis taupyti ir pelningai investuoti. Venkite emocinės įtampos, daugiau laiko skirkite poilsiui.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

Pianistas Petras Geniušas
1961 02 06



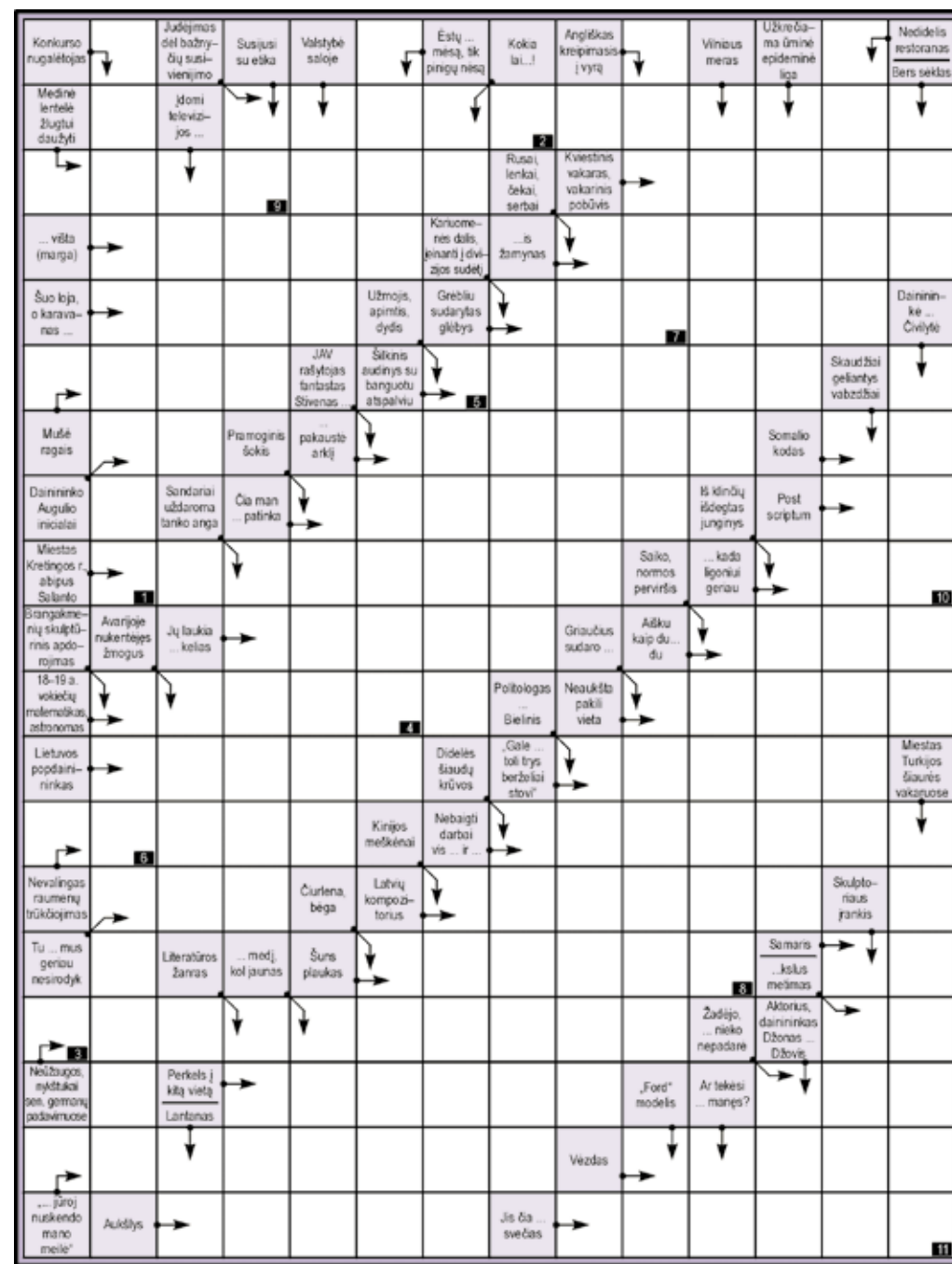
Dainininkė Jurga Šeduikytė
1980 02 10



Dailininkė
Nomedė Marčėnaitė
1965 02 10

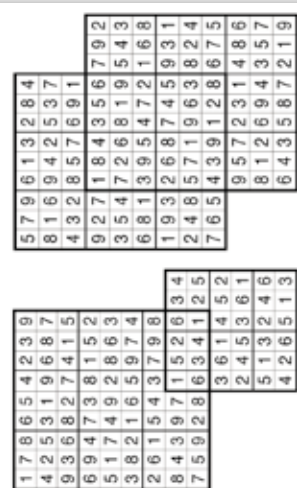
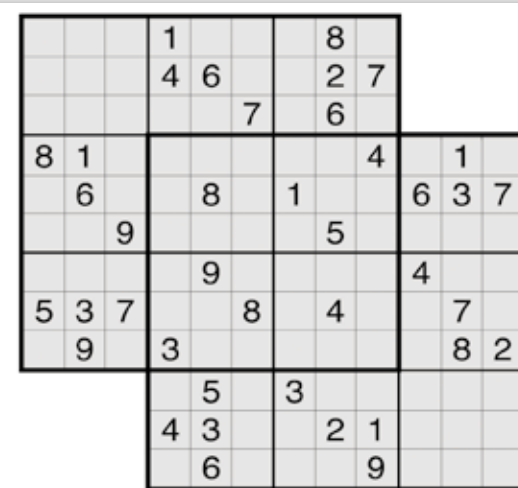


Muzikantas
Arnoldas Lukošius
1967 02 11



Parengė žurnalo „Oho“ redakcija

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

DECODE
ROOM

Teisingai išsprendę kryžiažodį
galite laimėti pakvietimą
į galvosūkių kambarį

„Decode Room“
Vilniuje!

- Šiame Pabėgimo kambaryje gali dalyvauti komanda nuo 2 iki 6 žaidėjų. Rekomenduojamas optimalus skaičius keturi asmenys. Pramogos aprašymą bei daugiau informacijos rasite: www.decoderoom.lt
- Prizo laimėtojų prašome susisiekti tel.: +370 666 01603 arba el. paštu: labas@decoderoom.lt ir rezervuoti apsilankymo laiką.
- Kvietimo galiojimas - 1 mėnuo.

Atsakymą į kryžiažodį iki vasario 9 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtojas **Jonas Viesulas** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas pakvietimas į „Decode Room“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikalčiai: Grenlandija. Pokeris. Nieko. Nantas. Lota. Asama. Kukas. ITAR. Gija. Jakas. Skola. Kojas. Baras. Kranas. Ra. Lemas. Meinas. Pekas. Paltas. Rūkas. Fermis. Ke. Sinodas. Paršas. VN. Edas. Punšas. TOK. Tėvas. Kiotas. „Mars“. Jis. Gruntas. Stirta. „Žas“. Kabo. Asistentas.

Horizontalčiai: Agora. Eja. Pensija. Nevis. Nija. Rodas. Lema. Pūdas. Daka. Lekas. Ga. No. Bekas. Rb. Jamas. Kuo. Inkaras. PIN. Jaukas. Puota. Bankas. Fantas. Tas. Peršasi. Ūpas. Maršas. Os. Kelmas. ST. Sritis. Te. Pelikanas. Min. Rotonas. Tart. Italas. Kvorta. Saras. Henksas.

Pažymėtuose langeliuose:
STOGLANGIS.



LĖLĖS. Tailande išpopuliarėjo nauja mada - suaugę žmonės įsigyja specialias lėles, pavadintas „Look Thep“, kuriomis rūpinasi kaip savo vaikais - su jomis kalbasi, jas maitina, prausia ir pan. Tailandiečiai tiki, kad lėlės turi vaikų sielą, kuri į namus pritraukia sėkmę, gerį, palaiminimą ir apsaugo nuo pikto. Tokios lėlės kainuoja nuo 50 iki 500 eurų. Jos taip išpopuliarėjo, kad kai kurios avialinijos net ėmė pardavinėti specialius bilietus šioms lėlėms, kurie užtikrina, kad skrydžio metu ir joms bus patiekiamas specialus maistas. Tuo metu keli restoranai Bankoke jau siūlo specialų meniu šioms lėlėms.



ANEKDOTAI

Pranešimas per oro uosto garsiakalbį:

- Prašome visų, pametusių piniginę su 10 tūkstančių eurų, nesibūriuoti, o tvarkingai sustoti į eilę prie trečiojo informacijos langelio.

Teisėjas klausia teisiamojo:

- Kodėl jūs tris kartus apiplėšėte tą pačią parduotuvę?

- Na, žinote, pone teisėjau, kokios tos moterys... Pirmą kartą paėmiau suknelę žmonai, o paskui du kartus teko ją keisti...

Vėlai vakare, mažoje tuščioje geležinkelio stotyje iš traukinio išlipo du vyrai. Vienas iš jų išsitraukia peilį ir klausia kito:

- Pinigų turi?

Antrasis išsitraukia kirvį iš po skverno:

- O kam tau?

Pirmasis, slėpdamas peilį:

- Pakeisti norėjau...

Vaikas klausia tėvo:

- Tėveli, o kas toliau - mėnulis ar Niujorkas?

- Vaike, galvok logiškai. Tu mėnulį matai?

- Taip.

- O Niujorką?

- Ne.

- Tai ir daryk išvadas.

Du draugeliai kalbasi:

- Įsivaizduoji, mano namuose pelė iš kantino tyčiojasi!

- Kaip?

- Praeitą naktį sūrį spąstuose valerijonu ištepė.

Pakvietė karalius anglą, rusą ir lietuvi. Kas ilgiau išbus su šešku, tas gaus pusę karalystės.

Anglas: dvi, tris, penkias minutes... Išėjo ir sako:

- Daugiau negaliu.

Rusas: penkias, dešimt, penkiolika minučių. Išėjo ir sako:

- Daugiau negaliu.

Lietuvis: vieną, dvi, tris valandas. Išėjo šeškas ir sako:

- Daugiau negaliu...

Buto šeimininkas klausia svečio:

- Nori išgirsti kalbantį laikrodį?

- Noriu.

Šeimininkas paima plytą ir daužo į sieną.

Balsas už sienos:

- Dieve mano! Trečia valanda nakties!

- Daktare, sakykite, man gripas?

- Taip.

- Kiaulių?

- Taip, kiaulių, nes tik kiaulė galėjo kvieisti greitąją pagalbą 4 ryto, turėdamas temperatūros 36,7...