

LAISVĖ LAIKIS

Nr. 4 (879) 2015 m. sausio 23-29 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU



A. Kuzmickaitė -
tarp elegancijos ir komforto



KAINA
nuo 79,94 Eur - 276 Lt

Mariui Mačiuliui smagiausia važiuoti į žvejybą



■ Aktorius Marius Mačiulis - apie svajonių automobilį ir lietuvių vairavimo ypatumus bei didesnę moterų savisaugos instinktą. 16 p.



10 faktų, kurių nežinojote apie Vaidą Genytę

■ Ko dainininkė bijo, kas ją erzina ir kodėl - atsakymų į šiuos ir kitus klausimus neslepia Vaida Genytė. 11 p.



Kiek kainuoja rekordinė suknelė?

■ „Inži“ mados namų įkūrėja bei dizainerė Ingrida Žitkuvienė pristatė pusę metų kurtą rekordinę - 111 metrų - apačios pločio suknelę, dekoruotą 15 tūkst. šilkinų žiedlapių. 10 p.

ŠIAME NUMERYJE

- 4-9 **INTERVIU**
Agnė Kuzmickaitė
- 12-13 **VEIDAI**
Maksas Melnanas
- 14-15 **APDOVANOJIMAI**
Hiphopo geriausieji
- 18-19 **VERSLO ŽMONĖS**
Milda Mitkutė
- 20-23 **STILIUS**
„Kritikų pasirinkimo apdovanojimų“ podiumas
- 24-25 **ŽVAIGŽDĖS**
Bruklinas Bekhemas, Dženifer Garner
- 26-27 **GROŽIO PALETĖ**
„Mirameda“, Agnė Kavaliauskaitė
- 28-29 **SPORTO APDOVANOJIMAI**
- 30-31 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Taupymo psichologija
- 32-35 **SVEIKA GYVENSENA**
Lieknėjimas ir svorio mažinimas
- 36-39 **RESTORANAI**
„Lauro lapas“, „Pas Ta“
- 40-41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **IDOMYBĖS**
- 44-45 **INTERNETAS**
- 47 **SCENA**
Igoris Berinas
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 50 **DATOS**
Kevinas Kostneris
- 51-67 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Erika Vitulskienė
- 68-69 **ETERIO ŽMONĖS**
Tadas Juodsnukis
- 70 **KINAS**
„Oskarų“ nominacijos
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net



Visiškai: Agnė Kuzmickaitė
Sukosena: Olga Krupčiovė (BONOND grožio salonas)
Makiažas: Beata Eddartienė (BONOND grožio salonas)
Fotografija: Imantas Sidarevičius

Agnė Kuzmickaitė: Visada noriu daugiau negu turiu

Dizainerė **AGNĖ KUZMICKAITĖ** (33) pui-kus pavyzdys, kad šeimą ir sėkmingą karjerą galima suderinti. Maža to, jaunai drabužių kūrėjai būtent šeima bei jos pusketverių metukų dukrelės išdaigos ir tapo jos naujos kolekcijos įkvėpimo šaltiniu. Prieš keletą metų aukso žiedus su dainininku Sauliumi Prūsaičiu sumainiusi Agnė nesiskundžia užgriuvusia buitimi, atvirkščiai, ji tai vadina savotiška terapija, kaip pailsėti nuo darbų. O darbų dabar tikrai dizaineri netruksta - ji ruošiasi kovo mėnesį įvyksiančiam jau trečiosios savo autorinės kolekcijos pristatymui.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Viename interviu prieš metus minėjote, kad turite viską, apie ką svajojote. O kaip yra dabar? Ar ta būsena išliko, ar atsirado naujų, dar neįgyvendintų svajonių?

- Esu toks žmogus, kuris visada turi kokių nors tikslų. Retai būna taip, kad ramiai mėgaučiuosi tuo, ką turiu. Vos išsipildžius vienas svajonėms, planuoju tolesnius žingsnius į priekį. Prieš tai buvo vieni tikslai, dabar mintyse sukasi nauji darbai. Tačiau, kad galėčiau nevaldomai svajoti, reikia tam tikros bazės. Mano bazė yra šeima. Kai čia viskas gerai, kai jautiesi saugus ir psichologiškai ramus, gali galvoti apie tikslus. Tai atsakymas būtų toks - man visada norisi daugiau, negu turiu. Nors svajonės įgyvendintos, jau projektuojau ateities planus ir žiūriu, ką reikia daryti, kad juos įgyvendinčiau. Esu racionalus žmogus. (*Šypsosi.*)

- Kovo 18 d. Vilniaus mažajame teatre pristatysite savo naują kolekciją. Sakėte, kad ji įkvėpta vaikų išdaigų. Ar tai piktavo jūsų šiandienis gyvenimas?

- Visada įkvėpimo savo kūrybai ieškau mane supančioje aplinkoje. Pastaruosius trejus metus mano aplinkai didelę įtaką turi mano dukra. Sunku rasti tokio laiko, kai galėtum nuo to visiškai atsiriboti, pasinerti į kūrybą. Su vaiku būni nuolat, o jei net ir nebūni, apie jį galvoji. Mano metodas yra toks - nesistengti pabėgti nuo tos kasdienybės, kuri pasikeičia gimus vaikui, o imti ir išnaudoti tai kaip

pranašumą, inkorporuoti tai į savo kūrybą. Nes jei anksčiau galėjau dirbti tyloje ir tvarkoje, ramiai koncentruotis tik į tai, ką darau, dabar viskas sąveikauja su tuo, ką daro mano vaikas. Viskas priklauso nuo jos nuotaikos, būsenos, žaidimų. Tai mane ir įkvėpė naujai kolekcijai. Tai bus savotiškas suaugusiųjų tvarkos ir vaikiško chaoso derinys.

KAD GALĖČIAU NEVALDOMAI SVAJOTI, REIKIA TAM TIKROS BAZĖS. MANO BAZĖ YRA ŠEIMA

- O kokia vaikystėje buvote jūs? Ar daug išdaigų krėsdavote?

- Buvau labai geras vaikas. Visada jaučiau atsakomybę už savo tėvus - jei kažką padarysiu blogai, jie paskui negerai jausis. Man nesinorėjo daryti ko nors, kas juos galėtų įskaudinti. Net ir mokykloje visada ruošdavau pamokas, nes priešingu atveju prieš mokytojus jausdavausi nepatogiai. Tokią atsakomybę jaučiu ir dabar. Net nežinau ar tai gerai, ar būtina. Mano vaikai neprivalo per daug galvoti apie savo tėvus.

- Kokiai moteriai bus skirta naujoji jūsų kolekcija?

- Labai įvairiai, veikliai ir nieko gyvenime neatsisakančiai. Galbūt tai mano moters idealas - tokia, kuri gali suderinti viską - ir karjerą, ir meilę, ir sėkmingą šeimyninį gyvenimą, ir vaikų auginimą. Mane įkvėpia tokie žmonės, kuriuos lydi sėkmė tiek karjeroje, tiek šeimyniniame gyvenime. Tai vienas su kitu labai glaudžiai susiję dalykai. Kai jautiesi saugus šeimoje, labiau savimi pasitiki ir darbe. Manau, kad neverta aukoti, tarkime, šeimos dėl karjeros. Tai nėra priešpriešos. O jeigu kažkas bijo, kad susilaukus vaikų, nesusiklostys karjera, gal ta karjera yra pakabinta ant kažkokio atsitiktinumo? Nes jei esi savo vietoje ir turi tinkamus duomenis, dėl to, kad turėsi šeimą, niekas nuo tavęs nenusisuks. Taigi mano drabužiai skirti moteriai, galinčiai viską suderinti ir vis dar sugebančiai išlikti moteriškai. Aš nebijau pabrėžti moteriškumo. Be to, stengiuosi nekurti vienadienių drabužių. Aklai neseku mados tendencijų. Man svarbiau, kad drabužis atrastų savo vietą moters garderobe, kad ji galėtų jį dėvėti ne vieną sykį ir ne vieną sezoną. Tai moteris, kuri nėra mados auka.

Tam tikra prasme mano drabužiai yra universalūs - pasikeitus sezonui, galima pakeisti kokią nors detalę ir jie neiškris iš konteksto.

- Ar jūsų kuriami drabužiai atspindi ir jūsų pačios asmenybę?

- Jau ne vienus metus dirbu mados sferoje ir iš patirties supratau, kad moterys nori būti moteriškos. Bent jau tos, kurioms ne tas pats kaip jos atrodo. Kurdama visada galvoju, kokio drabužio norėčiau pati. Pastaruoju metu atsirado labai daug „Unisex“ stiliaus drabužių, todėl turiu pasiūlyti ką nors tokio, ką galima būtų su jais suderinti. Man patinka, kai aprangoje vyrauja tam tikri kontrastai - pavyzdžiui, kokia nors priglundusi suknelė su vyriško kirpimo švarku. Aš esu tas dizaineris, kuris pasiūlo tą priglundusią suknelę.

- Kokie drabužiai vyrauja jūsų garde-robe?

- Turiu nemažą spintą, o mano aprangos stilius nuolat kinta. Nepaisant to, kasdieniame gyvenime man svarbu yra komfortas ir, atsižvelgiant į mūsų klimato zoną, šiluma. Todėl renkuosi patogumo ir elegancijos derinį.

- Ar nesunku šiandien Lietuvoje konkuruoti mados rinkoje, juk pastaruoju metu atsirado nemažai jaunų kūrėjų?

- Konkurencija yra sveika. Aš pradėjau savo kelią jau seniai, tad juo einu ir toliau. Pamenu, kai tik pradėjau kurti glaustinukes, niekas jų dar nedarė, tai net nebuvo paklausi prekė. Ties ja dirbau ne vieną sezoną, galiausiai ji labai išpopuliarėjo. Dabar beveik kiekvienas prekės ženklas savo asortimente turi glaustinukę. Tai toks lietuviškas fenomenas, nes užsienyje jos nėra taip išpopuliarintos. Taigi nesunku vieną kartą sužibėti ir sukurti kokią nors „einamą“ dalyką. Bet viskas pasimato laiko kontekste - ar dizaineriu tapęs žmogus sugebės kurti dar 5-10 metų ir išlaikyti savo klientūrą. Manau, kad svarbiausia yra nuoseklus darbas savo pasirinktoje srityje. Išlieka tie, kurie sugeba nuolatos atsinaujinti ir būti įdomūs.

- Ar jūsų firminis ženklas - drugelis dominuos naujoje kolekcijoje?

- Drugelis man patinka ir jo nenoriu atsakyti. Jis neišnyks, bet bus kitoks, galbūt ne toks dominuojantis. Drugeliui jau savaime yra būdingos transformacijos, todėl toliau su juo eksperimentuoju. Tegu būna savotiška intriga, kur šį kartą jis atsiras.

MADOS INDUSTRIJOJE IŠLIEKA TIE, KURIE SUGEBA NUOLATOS ATSINAUJINTI IR BŪTI ĮDOMŪS



DOSJĖ

- Agnė Kuzmickaitė gimė 1981 m. balandžio 26 d.
- Šiuo metu ji Dailės akademijoje studijuoja meno doktorantūrą.
- 2011 m. pavasarį ištakėjo už dainininko, grupės „Happyendless“ lyderio Sauliaus Prūsaičio. Po kelių mėnesių jiems gimė pirmagimė Leonarda.
- Šiuo metu Agnė intensyviai dirba, ruošdamasi naujos kolekcijos pristatymui, kuris vyks kovo 18 d. Tai bus trečioji asmeninė A.Kuzmickaitės drabužių kolekcija.

- O kokios spalvos vyraus?

- Kadangi, kaip minėjau, pagrindinė inspi-racija buvo mano dukros intervencija į mano kūrybą, tas vaikiškumas bus išreikštas ir spal-vomis. Bus tam tikra spalvinė kompozicija, kurioje bus ir ryškių, ir ramesnių atspalvių.

- Kuriate tik moterims. Ar gali vyrai kada nors tikėtis jūsų dėmesio?

- Kuo ilgiau dirbu mados sferoje, kuo dau-giau turiu patirties, tuo profesionaliau norisi viską daryti. Nors ši kolekcija bus moterims, pristatysiu ir kelis vyriškus modelius. Vyrų mada man yra įdomi, todėl neatmetu galimy-bės ateityje ką nors sukurti ir stipriosios ly-ties atstovams. Bet viskas nėra taip paprasta. Neužtenka nupiešti eskizo, reikia sukurti vi-są gamybos procesą, kad produktas būtų rea-lizuojamas.

- Važinėjate po pasaulį, domitės ma-da, kaip vertinate lietuvių stilių?

- Manau, kad kiekvienoje tautoje yra da-lis žmonių, kurie domisi mada, ir kita dalis,

**SAULIUS PUKIAI
SUPRANTA MANO
DARBO SPECIFIKĄ IR
IŠ DALIES JO DĖKA
GALIU INTENSIVIAI
ĮGYVENDINTI SAVO
KŪRYBINIUS PLANUS**

kurie ją domisi mažiau, todėl bendrai vertin-ti būtų neteisinga. Kadangi mūsų ir šiaip yra mažiau, besidominčiųjų mada - taip pat ma-žiau. Tačiau jie tikrai nesiskiria nuo kitų Eu-ropos didmiesčių madistų.

- Šiais laikais tapo populiariu tiek spau-doje, tiek televizijoje aptarinėti garseny-bių aprangą. Kartais į drabužius kreipia-mas didesnis dėmesys negu į pačią asme-nybę, kuri juos vilki. Kaip manote, kur yra riba tarp to, kai drabužis atspindi sa-vitą stilių, charakterį, ir kai demonstruo-jama tiesiog tuštybių mugė?



Su vyru Sauliumi Prūšaičiu dukrytę auginanti Agnė Kuzmickaitė džiaugiasi, kad vyras padeda tiek buityje, tiek prižiūrint vaiką.
Redakcijos archyvo nuotr.

Dizainerė neatmeta galimybės kada nors sukurti kolekciją ir vyrams

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



- Iš tiesų šiuolaikiniame pasaulyje viskas labai susimaišė. Štai prieš porą savaitių Holi-vude vyko „Aukšinių gaublių“ įteikimo cere-monija. Buvo rodomos net specialios laidos, kuriose aptarinėjama žvaigždžių apranga. Pats aktorius darbas tarsi lieka antrame plane. Bet aš į visa tai žiūriu teigiamai. Mada yra linksmas ir lengvas dalykas, jeigu jai TV eteryje ar spau-doje skiriama daugiau dėmesio, gal mažiau dėmesio skiriama blogiems dalykams? Tai ko-dėl gi ne? Asmeniškai man įdomiausi yra ne tie žmonės, kurių pagrindinis užsiėmimas yra gerai atrodyti, o tie, kurie sugeba ne tik stilin-gai apsirengti, bet ir yra labai geri savo srities profesionalai. Kai gerai atrodyti tampa pagrindi-niu tikslu, tada tai ir virsta tuštybių mugė.

**NAUJA KOLEKCIJA
BUS SAVOTIŠKAS
SUAUGUSIŲJŲ
TVARKOS IR VAIKIŠKO
CHAOSO DERINYS**

- Įprasta manyti, kad jei drabužis brangus, jis yra kokybiškas, ir atvirkščiai. Kaip manote jūs?

- Būna įvairiai, bet dažnai gerų kompanijų drabužiai tarnauja ilgiau, būna kokybiškesni. Būtent tokius reikia rinktis, jei nesinori nuolat pirkti vienadienių, kad ir pigesnių drabužių. Kita vertus, kaina yra reliatyvus dalykas. Vie-niems ir keliasdešimt litų gali atrodyti daug, kitiems keli šimtai - mažai. Be to, mados vers-le viskas truputį yra iškreipta. Parduotuvės užsideda labai didelius antkainius, o ta dalis, kurią gauna dizaineris, yra maža. Dabar dau-gelis bando mažinti savikainą, bet to galima pasiekti tik kokybės sąskaita.

- Turite kokių nors tabu kalbant apie drabužius?

- Ne. Mada labai dažnai keičiasi. Kas dar neseniai atrodė visiškai nepriimtina ir pavir-šutiniška, po kelių sezonų gali atrodyti visai kitaip.

- O ko reikia, kad atrodytum stilingai?

- Sunku pasakyti, bet dažnai tenka girdė-ti, kad ir be pinigų galima atrodyti stilingai. Tačiau tai reiškia, kad toks žmogus savo ap-rangai turi skirti daug daugiau laiko. Kai gali neskačiuoti pinigų, dažnai sutaupai laiko. O jei nori atrodyti stilingai minimaliomis išlai-domis, bus didesnės laiko sąnaudos. Iš tiesų tai tik iliuzija, kad stilingi žmonės taip atrodo nedėdami jokių pastangų. Taip nebūna. Arba pinigai, arba laikas, o dažniausiai ir tas, ir tas. Man patinka, kai išvaizdoje nesimato pastan-gų - kiek daug reikėjo dirbti, kad taip atrody-tum. Tokiu atveju gali būti labai paprasti dra-bužiai - balti marškinėliai, odinis švarkelis, geros kokybės džinsai. Be abejo, šalia to dar turi būti sveika oda, gražūs plaukai. Juk stilius nėra tik drabužiai.



Gimus dukrai Agnė Kuzmickaitė į buitį ėmė žiūrėti kaip į savotišką terapiją
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



► **- O jums pačiai įvairios grožio procedūros yra artimos, ar lepinatės jomis?**

- Kai intensyviai dirbi, svarbu reguliariai atsiriboti ir pailsėti. Pastaruoju metu vis dažniau pajuntu tokį poreikį pabėgti ir keletą dienų negalvoti apie darbus. Pradėjau vertinti įvairius masažus, baseinus, tačiau reguliariai jokių procedūrų nesidarau. Galbūt ateityje bus kitaip.

- Ar atsiradus šeimai tų atsipalaidavimo akimirų neteko atsisakyti?

- Atsiradus šeimai yra dvejopai - kai esi su vaiku, tuo metu dirbti negali, todėl savotiškai pailsi. Jei reikia vaiką migdyti, gali ir pats pasnausti. Su vaiko atsiradimu natūraliai

sulėtėja gyvenimo tempas. Kadangi laiko darbai lieka mažiau, greičiau jam susikonzentruoji ir visapusiškai išnaudoji visas galimybes. Kita vertus, ir žaisdama su vaiku galiu galvoti apie tam tikrus dalykus, kurti. Kai atsiranda laisva minutė, mintis materializuojų į eskizą.

- O kaip su buitimi, ar ji irgi virto tam tikra terapija?

- Bandau į ją žiūrėti kaip į terapiją, o ko labai nemėgstu daryti, to stengiuosi ir neda-

ryti, geriau paprašyti pagalbos, kad kas nors už mane tai padarytų. Buitis yra neišvengiama, bet stengiuosi į ją nesusikonzentruoti, o žiūrėti kaip į pramogą.

- Kuris iš jūsų yra griežtesnis dukrai - jūs ar Saulius?

- Manau, kad mano vyras. Manęs dukra per daug nepaiso. Ji žino, kad aš vis tiek nesykyčiau, todėl daro ką nori. Bet štai tėtis gali ir supykti. Visada žinau, jei vaikas būna su vyru, nebus jokių atsikalbinėjimų.

JEI NORI ATRODYTI STILINGAI MINIMALIOMIS IŠLAIDOMIS, BUS DIDESNĖS LAIKO SĄNAUDOS

- Tiek jūs, tiek Saulius esate meno žmonės. Kokių pranašumų ir trūkumų turi gyvenimas dviem menininkams po vienu stogu?

- Aš matau tik pranašumus. Tiek mano, tiek mano vyro yra gana lankstus darbo grafikas, todėl nesunkiai susideriname ir buitį, ir buvimą su vaiku. Sugebame išlaviruoti, reikalui esant, paprašome artimųjų pagalbos. Pavyzdžiui, Saulius dažniausiai koncertuoja savaitgaliais ir švenčių dienomis. Jei aš noriu kur nors savaitgalį nueiti, su dukra gali būti mano tėtis ar draugė. Kartais pagalvoju, jei mano vyras būtų koks politikas ar verslininkas, man negalėtų tiek daug padėti. Tuomet jo veikla būtų pati svarbiausia. O dabar jis puikiai supranta mano darbo specifiką ir iš dalies jo dėka galiu intensyviai įgyvendinti savo kūrybinius planus.

- Gal dukra jau irgi rodo kokį nors polinkį į kūrybą, meną?

- Nežinau, gal visi tėvai taip sako apie savo vaikus, bet ji iš tiesų yra labai kūrybinga. Ji muzikali, jaučia ritmą, mėgsta šokti ir dainuoti. Jai patinka piešti. Kuo labiau bręsta, tuo sąmoningesnė tampa dėl savo aprangos. Turi savo nuomonę apie drabužius, kokius nori vilkti, o kokius - ne. Be to, labai mėgsta visokias raides, rašyti, skaičiuoti. Atrodo, kad ji yra gabi viskam.

- Ar jai siuvate drabužius?

- Tik keletą drabužių esu pasiuvusi savo vaikui, bet tai buvo konkrečioms progoms. Nelabai matau prasmės siūti ką nors kasdieniam dėvėjimui, nes vaikai labai greitai auga. Be to, mūsų klimatas yra toks, kad svarbiausia yra funkcionalumas ir šiluma, kad neperšlaptų, kad tikėtų žaidimams lauke.

- Dabar jūsų dukrai treji su puse metų, ar dar neprašo broliuko ar sesutės?

- Prašo. (*Šypsosi.*) Kartais ir pati save vadina sese, nes žino, kad būna mažas lėliukas ir būna sesė. Kadangi ji jau nėra mažas lėliukas, vadinasi - ji sesė.



Kaip naujoje kolekcijoje transformuoosis firminiu Agnės ženklų tapęs drugelis, kol kas kūrėja atskleisti nenorėjo

Redakcijos archyvo nuotr.

Pristatyta rekordinė- 111 metrų pločio - suknelė

Rekordinę suknelę demonstravo modelis Simona Geištoraitytė
Nerijaus Šabanausko nuotr.

Praėjusio pirmadienio vakarą viename sostinės viešbutyje „Inži“ mados namų įkūrėja bei dizainerė Ingrida Žitkuvienė pristatė pusę metų kurtą rekordinę - 111 metrų - apačios pločio suknelę, dekoruotą 15 tūkst. šilkinų žiedlapių. Tai plačiausia suknelė Lietuvoje. Jos kaina siekia 7 tūkst. eurų - 24,15 tūkst. litų.

„Moteris prilygsta žiedui. Kurdama šią suknelę norėjau atskleisti moters išskirtinį, ypatingą grožį, prilygstantį gėlių žiedams“, - sakė dizainerė I.Žitkuvienė. Suknelė pasiūta iš prabangios 50 metrų tiulio medžiagos.

Kiekvienas žiedlapis kurtas ir tapytas rankomis, būtent dėl to suknelės siuvimas užtruko taip ilgai. „Nepaisant suknelės rekordinio pločio, ji yra lengva tartum pavasarinis vėjas“, - šypsojosi dizainerė.



Į renginį atvykusioms Marijai Silickajai ir Katažinai Zvonkuvieni kompaniją palaikė suknelės dizainerė Ingrida Žitkuvienė



Rekordinę suknelę domėjosi ir modelis Ernesta Elzbergaitė



Ypatingo vakaro nepraleido radijo laidų vedėja Raminta Vyšniauskaitė su drauge

Ši suknelė pagerino 2012-aisiais dizainerio Egidijaus Sidaro pasiektą rekordą. Tuomet jis pristatė 98,15 metrų pločio suknelę.

Anot I.Žitkuvienės, idėja pasiūti tokį modelį kilo ieškant įdomių bei kūrybiškų sprendimų naujai kolekcijai, kurią moteris pristatys jau pavasarį - kovo 27 d. Vilniaus pramogų arenoje. Naujoje kolekciijoje svečiai galės išvysti 70 prabangių, elegantiškų vestuvinių ir proginių suknelių.

10 faktų, kurių nežinojote apie Vaidą Genytę

Daugeliui vyresniosios kartos atstovų dainininkė **VAIDA GENYTĖ** (40) asocijuojasi su ta maža mergaite ant scenos, traukiančia iki skausmo žinomą dainą „Sparnuotosios supynės“. Tačiau tuo Vaidos muzikinė karjera neapsiribojo. Šiandien ji žinoma scenos diva, įvairių televizijos projektų dalyvė, pedagogė. Dainininkė „Laisvalaikio“ skaitytojams atskleidė keletą savo gyvenimo faktų, kurių iki šiol galbūt daugelis nežinojo.

- Vaidos batų dydis - 37, ūgis - 160 cm.
- Didžiausia Vaidos fobija - uždaros patalpos ir vorai.
- Jei save reikėtų apibūdinti kaip kokį nors muzikos kūrinių, geriausiai V.Genytė atspindėtų Antonijaus Vivaldžio (Antonio Vivaldi) darbas „Metų laikai“. „Ten yra visko: ir audrų, ir ramybės“, - sakė dainininkė.
- Didžiausią silpnę Vaida jaučia šunims.
- Paauglystėje dabar gerai žinomą dainininkę įvairiai pravardžiuodavo. „Vadindavo „Vaida pamaiva“ - tai buvo skaudi pravardė. Dar vadindavo „Sparnuotosios supynės“ arba „Čiunga čianga“. Vienu metu niekas net vardu nevadino“, - pasakojo atlikėja.
- Mėgstamiausia jos knyga - „Mažasis princas“. „Ją paskaitau labai dažnai. Kiekvieną kartą atrandu ką nors naujo. Mano manymu - tai knygų knyga“, - sakė V.Genytė.
- Firminis jos patiekalas - karbonadas ir kepta višta. Šie du patiekalai dažnai puikuoja ant Vaidos stalo. Jos šaldytuve visada galima rasti vytintos dešros.
- Jei vieną dieną būtų galima susikeisti gyvenimais su koku nors žinomu žmogumi, V.Genytė norėtų įlipti į operos žvaigždės Annos Netrebko arba amerikiečių dainininkės Bijonsės (Beyonce) kailį. „Norėčiau pajusti užsienio garsenybės gyvenimo skonį. Būtų įdomu įsijausti ir į operos žvaigždės, ir į amerikietiško kulto žvaigždės kasdienybę“, - teigė Vaida.
- Labiausiai erzinantis garsas - muzika per prastos kokybės kolonėles, telefono aparatą ar prastą automobilio įrangą.
- Dainininkė prisipažįsta - visi buities darbai ją erzina, bet labiausiai tingisi išimti ir sukrauti indus į indaplovę.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Pozityvieji rokeriai dar turi užtaiso

Energingieji scenos senbuviai grupė „Biplan“ praėjusius metus išlydėjo su nauju albumu „Visi keliai veda prie jūros“. Vis dar gyvenantys naujo albumo nuotaikomis, trims M.A.M.A. apdovanojimams nominuoti rokeriai šiemet turi ir daugiau progų švęsti. Kokių, pasakoja grupės lyderis ir vokalistas **MAKSAS MELMANAS** (37).

Eimantė JURŠENAITĖ

- Neseniai pristatėte albumą „Visi keliai veda prie jūros“, koks šis albumas?

- Labai atsakingai, kruopščiai dirbome įrašų studijoje, tad labai džiaugiamės, kai albumas pasirodė. Kadangi jau porą metų nebuvome išleidę albumo, „Visi keliai veda prie jūros“ ir man, ir kitiems grupės nariams atrodo labai subrandintas, taip pat labai šviesus ir pozityvus. Jame daug jūros ir vaikystės. Galbūt todėl, kad visi grupės nariai tapo tėvais, stebime savo augančius vaikus ir patys šiek tiek tampame vaikais, o albume skamba tie šviesūs vaikystės motyvai. Be to, daugumai šio albumo dainų nufilmuoti vaizdo klipai, kuo mes taip pat labai džiaugiamės. Kai kuriant klipą dainai „Už laisvę“ režisierius Rimas Bružas pasakė, kad nori povandeninių kadru, nedvejodami sutikome. Iš tiesų, visuomet susigundome panašiomis avantiūromis, teko ir spalio mėnesį bristi į šaltą tvenkinį, ir dainuoti aukštyn kojomis, ir panašiai. Juokaujame, kad tiek visko išbandėme, jog beliko nusifilmuoti kokioje nors kosmoso stotyje. *(Juokiasi.)* Filmavimai - visuomet labai įdomi patirtis.

- Šie metai jums ypatingi ne tik todėl, kad pasirodė naujas albumas. Rudenį švęsite grupės dvidešimtmetį, gal planuose gimtadienio koncertai?

- Gimtadienį švęsti nemėgstame, bet panašu, kad šiemet teks. *(Juokiasi.)* Vis dėlto dvidešimtmetis - verta paminėti proga. Manau, savo gerbėjus tikrai nustebinsime gimtadienio koncertais, galbūt surengsime turą.

- Priminkite, kaip prasidėjo jūsų kelias?

- Būdami 15-16 metų, kaip ir visi paaugliai, svajojome apie roko žvaigždės arba fut-



Grupė „Biplan“ - Olegas Aleksejevas, Maksas Melmanas, Seržas Grėjus, Aleksandras Kazakevičius - šiemet švęs 20 metų scenoje sukaktį
Ryčio Šeškaičio nuotr.

bolininko karjerą. Tiesa, galėjome ir futbolininkais tapti, tačiau futbolą taip ir liko mūsų laisvalaikio, o muzika ir rokas - mūsų gyvenimo ir profesija. Atėjo diena, kai supratome, kad tik hobis muzika mums būti negali. Iš pradžių visi grojome skirtingose grupėse, o pirmą kartą kaip grupė „Biplan“ pasirodėme 1995 m. spalio 1 d., ši data ir laikoma mūsų gimtadieniu. Pamenu, tą dieną koncertavome Lietuvos profsąjungų rūmuose su tuo metu pripažintais scenos grandais „Merlin“ ir „Šiaurės kryptis“. Mus tas koncertas „užkabino“, publika priėmė labai šiltai ir griausmingai. Supratome, kad tai pa-

TIE ŽMONĖS, KURIEMS ESAME SVARBŪS, YRA SVARBŪS IR MUMS

tirtis, kurią norime pakartoti. Tiesa, dabar pamąstau, kad jei tada žmonės nebūtų mūsų taip gražiai priėmę, vargu ar šiemet švęstume jubiliejų. Džiaugiuosi, kad viskas taip susiklostė.

- Du dešimtmečiai drauge, ar nebuvo minčių apie išsiskyrimą?

- Buvo savotiškų karjeros bangavimų ar kūrybos krizių, kai susitikę repetuoti neturėdavome ką pasakyti ir stalo teniso raketė mūsų rankose buvo dažniau nei gitara. Tačiau į tokias krizes žiūrime supratingai ir filosofiskai - jos praeina. Natūralu, kad taip nutinka, tačiau apie išsiskyrimą niekada negalvojome.

- Dabar daugeliui jaunų atlikėjų kelių į sceną kloja skandalai, jūs skandalistai niekada nebuvote. Kaip skynėtės kelią į populiarumą?

- Tai, kad niekada nebuvome skandalistai,

byloja, jog scenoje esame tokie, kokie esame gyvenime. Manau, kad labiausiai padėjo naujus tikėjimas ir jaunatviškas maksimalizmas, neblėstantis iki šiol. Visą darome iš širdies negalvodami, ar mūsų dainos patiks klausytojams. Žinoma, mes norime, kad mūsų dainas išgirstų ir pamėgtų kuo daugiau žmonių, tačiau pirmiausia tai turi patikti mums. Taip pat mums labai svarbi žinutė, kurią siunčiame savo klausytojams. Pagalvojame apie tai, ką iš mūsų lūpų išgirs jaunimas. Nesame agresyvūs, todėl ir mūsų dainose agresijos niekada nebus, tačiau net ir dainuodami lengvabūdiškas dainas stengiamės būti atsakingi.

GALĖJOME IR FUTBOLININKAIS TAPTI, TAČIAU FUTBOLAS LIKO MŪSŲ LAISVALAIKIU, O MUZIKA BEI ROKAS - MŪSŲ GYVENIMU IR PROFESIJA

- Ką laikote didžiausiais grupės „Biplan“ pasiekimais?

- Pasiekimų ne tiek jau mažai. Džiugina daug apkeliautų miestų ne tik Lietuvoje, galimybė pabendrauti su daugybe skirtingų žmonių. Žinoma, džiugina išleisti albumai, kurie yra savotiškas mūsų darbo rezultatas. Nesame vienos dainos grupė. Kai kurios mūsų dainos yra labiau populiarios, kitos mažiau, tačiau žmonės dažnai žino bent kelis mūsų kūrinius. Galbūt „Labas rytas“ yra savotiška mūsų vizitinė kortelė, nors dabar toliau tapo ir daina „Amore“. Džiugina ir tai, kad šiemet švenčiame dvidešimties metų sukaktį. Pasistengsime, kad dar po dešimties metų galėčiau papasakoti apie dar vieną jubiliejų, ir tikiuosi, kad tikrai turėsiu ką pasakyti. *(Šypsosi.)*

- Grupės nariai yra ne tik kolegos scenoje, bet ir draugai?

- Tikrai taip! Vienas svarbiausių dalykų mūsų grupėje - draugystė, kuri ir laiko mus drauge, negalvojant apie išsiskyrimą. Nesame tiesiog kolektyvas, kuris susibėga per repeticijas ar koncertus. Mes bendraujame ir studijoje, ir gyvenime, o tai labai svarbu.

- Du dešimtmečius stebinate savo gerbėjus, o kaip jie stebina jus?

- Visko būna - ir laiškų, ir dovanų. Kai kurie mūsų gerbėjai žino, kada grupės narių gimtadieniai, tad nepamiršta pasveikinti ar atsiųnčia kokią nors smulkmenėlę. Dabar su mėgstamais atlikėjais gerbėjai dažniausiai bendrauja socialiniuose tinkluose, tačiau kiek anksčiau buvo itin populiarūs vadinamieji fan-klubai, į kuriuos burdavosi paaugliai. Mes galime pasidžiaugti, kad išugdėme 5-6 gerbėjų kartas. *(Juokiasi.)* Iki šiol su kai kuriais nariais susitinkame ir pabendruojame. Apskritai esame su savo klausytojais bendraujanti grupė. Tie žmonės, kuriems esame svarbūs, yra svarbūs ir mums.

- Ko palinkėtumėte sau dvidešimtojo grupės gimtadienio proga?

- Kadangi „Biplan“ yra pozityvi grupė, visiems linkiu daugiau pozityvumo ir kuo daugiau šypsenų, juk kuo daugiau šypsomės, tuo gražesnis ir spalvingesnis yra pasaulis.



Lietuvos hiphopo muzikos apdovanojimuose triumfavo grupė „Tie geresni“. Iš kairės: Rokas Grosmanas, Ignas Vaicekauskas, Paulius Miliauskas ir Vytautas Strazdas, atsiėmę 5 statulėles



Metų diskžokėju tapo Ignas Vaicekauskas - DJ Swix iš grupės „Tie geresni“

NUGALĖTOJAI

- **Metų naujokas** - „Tavo tėvas“
- **Metų muzikos prodiuseris** - ReWritable
- **Už nuopelnus Lietuvos gatvės šokių kultūrai** apdovanotas Andro
- **Metų renginys** - „Loftas“ - „Burn Sessions“
- **Metų albumas** - „Tie Geresni“ (grupė „Tie Geresni“)
- **Už nuopelnus hiphopo kultūrai** apdovanoti „PMP Rockers“
- **Metų vaizdo klipas** - Briggz & Kamy „Up High“
- **Metų daina** - „Tie Geresni“ ir Faylas „Repas šventa“
- **Metų grupė** - „Tie Geresni“
- **Metų MC** - „Micro One“



Metų prodiuseris Giedrius Stasiulionis - ReWritable

Hiphopo apdovanojimuose pagerbti geriausieji



Renginio vedėjai „MC Liezhuviz“ ir Viktorija Vyšniauskaitė - „Cherry on Top“



Scenos legenda Andrius Mamontovas paskelbė „Metų albumo“ nominacijos nugalėtojus

Savaitgalį išdalinti Lietuvos hiphopo muzikos apdovanojimai labiausiai nusipelnusiems 2014 metų reperiams. Bene reikšmingiausiame hiphopo kultūros renginyje geriausi apdovanoti devyniose kategorijose, o kam lemta atsiimti taip trokštamas statulėles, sprendė kompetentinga komisija ir gerbėjai, balsavę socialiniame tinkle. Kartu su nominuotais atlikėjais į sceną lipo žinomiausi Lietuvos pramogų pasaulio atstovai, skelbę nugalėtojus, ir daugiau nei dešimt geriausių repo atlikėjų bei grupių, dovanojusių kelias valandas trukusį koncertą. Įspūdingą renginį stebėjo didžiulė minia hiphopo gerbėjų, „Lofte“ šėlusių iki paryčių.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas



Metų naujokais paskelbta grupė „Tavo tėvas“: Adomas Strazdas (kairėje) ir Marius Davainis



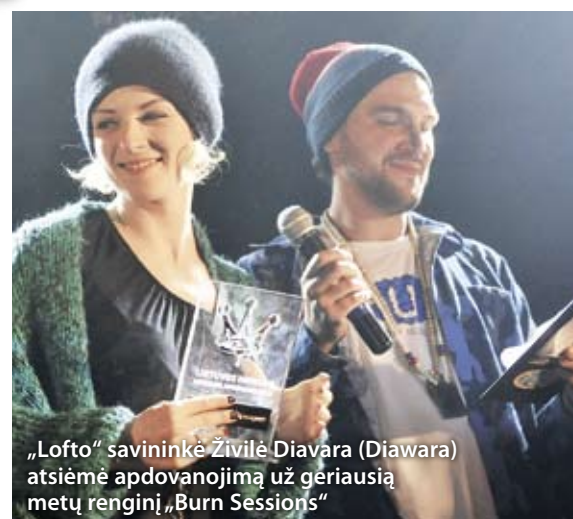
Metų atlikėjas - Mc Micro One - Rokas Taraškevičius. Luko Motiejūno nuotr.



Už nuopelnus Lietuvos gatvės šokių kultūrai apdovanotas Andro



Aktorius Kirilas Glušajevs



„Lofto“ savininkė Živilė Diavara (Diawara) atsiėmė apdovanojimą už geriausią metų renginį „Burn Sessions“



Drauge su „PMP Rockers“ atsiėmusį apdovanojimą už nuopelnus hiphopo kultūrai DJ Mamanią - Artūrą Matkevičių sveikino žmona Inga



Renginys ilgam įsimins ir modeliui Gyiui Reiteriui, kuris ant scenos pasipiršo mylimajai Gabijai Milašiutei, sutikusiai tapti jo žmona



Marius Mačiulis: Smagiausia važiuoti į žvejybą

Aktorius, režisierius, vienas iš Vilniaus kamerinio teatro įkūrėjų ir televizijos laidų vedėjas **MARIUS MAČIULIS** (36) sako, kad apie vairavimą juokauti nevalia, tačiau vien liūdnei kalbėti apie automobilius ir vairuotojus vis tiek neišsina. Juk vien tai, kad pasak aktoriaus, ramūs vairuotojai yra tie, kurie vairuoja automobilius, varomus dujomis, verčia nusišypsoti. Tačiau yra daugybė dalykų, kurie, Mariaus nuomone, rodo, kad vairuotojas gali būti labai prastas.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?
- Taip, turiu. O kodėl gi ne? Neintensyviai, bet pasvajojau apie „Lincoln MKX“.
- Ekstremaliausia situacija vairuojant?
- Ekstremaliausia situacija, kai baigiasi de-

galai, nors pagal paties skaičiavimus taip neturėtų atsitikti.

- Ką rastume jūsų daiktadėžėje?
- Nedaug ten daiktų, nes nelabai daug kas telpa. Maža daiktadėžė, kaip ir automobilis. Ten laikau draudimo dokumentus, kelias muzikos kasetes (nes garso aparatai mano automobilyje ne naujausia), šra-

tinuką, degalų nuolaidų kortelių, ir viskas, man atrodo.

- Mėgstate greitį ar esate ramus vairuotojas? Kodėl?
- Mėgstu greitį, bet greitai nevažinėju, nes mano automobilis varomas dujomis. Su dujomis važiuoti pigiau, bet „netraukia“. Tai taip išsina, kad esu ramus vairuotojas. (*Šypsosi.*)
- Kur jums važiuoti smagiausia?
- Smagiausia važiuoti į žvejybą. Liūdniausia - iš žvejybos.
- Kokius reikalavimus keliate besirinkdamas naują automobilį?
- Pagrindiniai mano kriterijai yra saugumas, efektyvumas, komfortabilumas, išvaiz-

da, siūlomos garantijos. Bet dažniausiai perki tokį, kokį įperki. Šiaip naujų automobilių kainos Lietuvoje išpūstos, mano nuomone.

- Ko vairuodamas niekuomet nesirytumėte daryti?

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Mercedes-Benz“ C klasė, 1,8
- Svajonių automobilis: „Lincoln MKX“
- Eismo įvykių skaičius: nemažai, bet tie „nusikaltimai“ nedideli
- Vairavimo stažas: 14 metų
- Dažniausias prietaras: pasirūpink automobiliu ir jis pasirūpins tavimi
- Gražiausia automobilio spalva: tamsios spalvos

- Nesirytčiau rodyti policijai liežuviu arba bėgti nuo patrulių. (*Juokiasi.*)

- Galbūt girdėjote, koks automobilis pernai buvo išrinktas geriausiu metų automobiliu Lietuvoje? Kokį automobilį nominuotumėte pats?

Man atrodo, „Škoda“. Tik neatsimenu, kokia „Škoda“. Nominuočiau savo svajonių automobilį „Lincoln MKX“.

- Kiek automobilių esate turėjęs?
- Vairavęs esu daug įvairių automobilių. Turėjęs du - „Volkswagen“ ir „Mercedes-Benz“ markių automobilius.

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Mano nuomone, prastas vairuotojas yra tas, kuris važiuodamas priekyje stabdo eismą, važiuoja per lėtai, bet blogiausi yra tie, kurie važiuoja iš paskos, dažniausiai su milžiniškais visureigiais, „lipa“ ant mašinos galo, mirksi šviesomis, signalizuoja, reikalauja duoti jiems kelią, nes jie skuba daug labiau nei kiti. Va tokius tikrai galima vadinti kelių gaideliais, nes gaideliai nelabai pasižymi didelėmis galvomis.

MOTERYS TURI DIDESNĮ SAVISAUGOS INSTINKTĄ, TODĖL JOS SAVAIME GERESNĖS VAIRUOTOJOS, O VYRAI PER DAUG PASITIKI SAVO „NEGINČIJAMAIŠ“ ĮGŪDŽIAIS VAIRUOJANT AUTOMOBILĮ

- Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Sudaužiau tėvo mašiną lygioje vietoje.

- Kokius išskirtumėte pagrindinius vyrų ir moterų vairavimo skirtumus?

- Moterys turi didesnį savisaugos instinktą, todėl jos savaime geresnės vairuotojos, o vyrai per daug pasitiki savo „neginčijamais“ įgūdžiais vairuojant automobilį. Žinoma, yra visokių vairuotojų ir vyrų, ir moterų.

- Tolimiausia kelionė automobiliu?
- Lietuva-Ispanija-Italija-Prancūzija-Lietuva.

- Gal turite talismaną ar kitą daiktą automobilyje, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?

- Taip, mano automobilyje yra du pakabučiai - ant vieno pavaizduotas šv. Kristoforas, vairuotojų globėjas, o ant kito yra užrašas: „Šio automobilio savininkas yra Romos katalikas, atsitikus nelaimei, kvieskite kunigą.“ (*Šypsosi.*)

- Gal žinote anekdotų, susijusių su vairuotojais?

- Apie vairavimą geriau nejuokauti. Bet štai vienas... Vyriškis pasakoja draugui: „Mano žmona nori, kad nusivežčiau ją į kokią nors prabangią vietelę. Manau, šandien vakare nuvažiuosime į degalinę. Benzino.“

- Geriausias matytas filmas, susijęs su automobiliais, greičiu, lenktynėmis?

- Visai neblogas filmas „Dingti per 60 sekundžių“. Gražūs automobiliai, gražus greitis, geras siužetas, atlikimas. Liuks, žodžiu.

- Ar žinote, kas šiais metais Lietuvai atstovauja Dakaro ralyje?

- Lietuvai atstovauja du ekipažai - Benedikto Vanago ir Antano Juknevičiaus. Neblogai varo vyrai šiais metais.



Marius Mačiulis sako, jog ekstremaliausios situacijos kelyje nutinka tuomet, kai netikėtai baigiasi degalai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Unikali idėja sudomino pasaulį

Prieš keletą metų Lietuvoje prasidėjus startuolių pikui, šiandien jau galime skaičiuoti tarptautines tautiečių sėkmės istorijas. Bene sėkmingiausias lietuviškas startuolis išaugo iš spontaniškai gimusios kaunietės **MILDOS MITKUTĖS** (29) idėjos internete pardavinėti savo drabužius. Nedidelis projektas, kuris vadinosi „Mano drabužiai“, sulaukęs rekordinio dydžio investicijų, šiandien pasaulyje išpopuliarėjo nauju vardu „Vinted“ ir iš pagrindų keičia vartojimo įpročius.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kaip gimė „Vinted“?

- Idėja gimė prieš kiek daugiau nei šešerius metus, man kraustantis gyventi iš Kauno į Vilnių. Kai reikėjo persivežti savo drabužius, pamačiau, kad beveik pusės jų nebenešioju:

atsibodo, netiko, nepriderinau ir pan. Daugelis iš jų buvo su etiketėmis. Taip kilo mintis apie internetinį portalą, kur merginos galėtų sukelti savo spintos lobius ir siūlyti juos viena kitai, pardavinėti ar keistis drabužiais. Dar įvyko toks sutapimas, kad po kelių dienų vakarėlyje sutikau pažįstamą programuotoją Justą Janaus-

ką, jam labai patiko toji idėja. Po dviejų savaičių mes paleidome pirmąją versiją. Taip gimė portalas „Mano drabužiai“, o nuo praėjusių metų jis buvo pervadintas į „Vinted“.

- Kaip buvo plėtojama idėja? Juk tam reikėjo ir rinkodaros...

MILDOS DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1985 12 29
- **Studijos:** kultūros vadybos magistras, VDA
- **Laisvalaikis:** aktyvus laisvalaikis, pvz., žygiai, kalnai, dviračiai, šokiai
- **Credo:** neturiu tokio

„VINTED“ DOSJĖ

- **Įkurta:** 2008 m.
- **Apdovanojimai:** 2008 m. geriausias Lietuvos startuolis, 2009 m. geriausia lietuviška interneto svetainė

PRITRAUKTOS INVESTICIJOS YRA GERAS RODIKLIS, KAD ŠIA IDĖJA KAŽKAS TIKI

- Kaip kilo mintis žengti į užsienio rinką?

- Iš pradžių net nebuvo kilusi mintis, kad „Mano drabužiai“ analogas galėtų atsirasti užsienyje. Idėja plėstis už Lietuvos ribų kilo visai atsitiktinai. Pas Justą per „CouchSurfing“ tinklą, vienijančią keliautojus, svečiavosi dvi vokie-tės, kurios tuo metu keliavo po Pabaltijo šalis. Pamačiusios portalą jos labai susižavėjo ir pasiūlė mintį tokį portalą plėtoti Vokietijoje. Neturėjome ko prarasti, tad sutikome. Rezultatas - šiandien beveik kiekviena mergina Vokietijoje žino, kas yra „Kleider Kreisel“ („Vinted“ analogas). Matyt, tai buvo vienas labiausiai pasiteisinusių sprendimų. *(Juokiasi.)*

- Vis dėlto judėti į priekį reikėjo didesnių investicijų. Sulaukėte investuotojų indėlio?

- Nors iš pradžių nežiūrėjome į „Mano drabužius“ kaip į verslą, laikui bėgant nuomonė pradėjo keistis. Vis daugiau didžiųjų Lietuvos kompanijų pradėjo į mus atkreipti dėmesį: tai nupirkti siūlėsi, tai investuoti. Tada ir suprato-me, kad „Mano drabužiai“ nėra tik gera idėja, tai gali būti sėkmingas verslas. Prieš kelerius metus su mumis susisiekė investuotojas iš žinomos „Accel Partners“ rizikos fondo, investavęs į tokius projektus kaip „Facebook“, „Dropbox“, „Spotify“, „Angry Birds“ ir kitas pasaulinio lygio kompanijas. Jie investavo 6 mln. dolerių (5 098 988 Eur-17 605 786 Lt). Iki tol šis prestižinis fondas buvo investavęs tik į vieną Pabaltijo kompaniją - Iljos Laurso valdomą „GetJar“. Praėjusiais metais pritraukėme dar didesnę, 27 mln. dolerių (20 000 000 Eur - 69 056 000 Lt), investiciją iš amerikiečių rizikos fondo „Insight Venture“. Tai didžiausia startuolių pritraukta investicija Pabaltijo šalyse. Tapome dar labiau matomi pasaulio žemėlapyje. Tačiau mūsų kelionė tik prasideda.

- Vis dėlto kaip „Vinted“ uždirbami pinigai?

- Šiuo metu kaip tik testuojame monetizacijos modelį. Labiausiai tikėtinas variantas, kad tai bus tam tikras komisinis mokestis už sėkmingai parduotus drabužius. Ši sistema jau veikia JAV, Didžiojoje Britanijoje, Vokietijoje ir Prancūzijoje. Dėl tokio mokesčio atsiradimo Lietuvoje dar nesame priėmę galutinio sprendimo, bet, ko gero, tai mažai tikėtinas įvykis.

- O ar daug pasaulio vartotojų naudo-jasi šiuo portalu?

- Šiuo metu „Vinted“ vienija daugiau nei 6 mln. merginų 8 šalyse: Lietuvoje, Jungtinėse

PASIEKSIME SAVO TIKSLĄ, KAI MERGINOS, UŽSIMANIUSIOS NAUJŲ BATŲ AR SUKNELĖS, PIRMIAUSIA PAGALVOS APIE „VINTED“, O NE BĖGS Į PARDUOTUVES

Amerikos Valstijose, Prancūzijoje, Vokietijoje, Jungtinėje Karalystėje, Čekijoje, Austrijoje, Lenkijoje. Lietuviškasis portalas sudaro mažiausią mūsų portfelio dalį. Labai džiaugiuosi, kad „Vinted“, ko gero, didžiausia drabužių spinta pasaulyje. Džiugina ir tai, kad portalo vartotojos susibūrė į savotišką bendruomenę. Dabar portalo pokalbių skyrelyje merginos diskutuoja ne tik apie tai, ką vertėtų dėvėti per pirmą darbo pokalbį, bet ir kur kas asmeniškėmis temomis.

- Šiuo metu merginos gali pasinaudo-ti ir mobiliąja „Vinted“ programėle?

- Taip. Kai kūrėme mobiliąją aplikaciją, nesitikėjome, kad ji bus tokia svarbi mūsų verslo plėtrai. Dauguma mūsų auditorijos naudojasi „Vinted“ per mobilųjį, o ne per kompiuterį. Žinoma, ši tendencija labiau ryški Vakarų rinkose: Vokietijoje, Jungtinėse Amerikos Valstijose, Didžiojoje Britanijoje, Prancūzijoje. Tarkime, JAV 98 proc. merginų naudojasi „Vinted“ programė-lėmis mobiliuosiuose telefonuose, o kompiute-ris tapęs atgyvena. O lietuvaitės vis dar mieliau užsuka į internetinę projekto svetainę iš savo kompiuterio, nors ir jos jau sparčiai pradeda naudotis programėle telefonuose. Panaši ten-dencija yra ir Lenkijoje bei Čekijoje.

- Rodos, nemažai pasiekėte, kodėl sa-kote, kad jūsų kelionė tik prasideda?

- Pritrauktos investicijos yra geras rodiklis, kad šia idėja kažkas tiki. Kadaise tikslas buvo užkariauti Lietuvą, dabar mūsų akiratyje - visas pasaulis. Šiuo metu mes vienijame 6 milijonus merginų, bet tai tik lašas jūroje, turint galvoje rinkos potencialą. „Vinted“ siekia savo misijos - „Make 2nd hand as a first choice worldwide“ (liet. - drabužius iš antrų rankų paversti pirmu pasirinkimu visame pasaulyje). Mes pasieksime savo tikslą, kai merginos, užsimančiusios naujų batų ar suknelės, pirmiausia pagalvos apie „Vinted“, o ne bėgs į parduotuves. „Vinted“ keičia pirkimo įpročius, formuoja naują varto-tojo elgseną, ir mes tuo labai didžiuojamės.

- O ar pati apsiperkate „Vinted“?

- Taip, maždaug 80 proc. mano spintos sudaro drabužiai, pirkti iš „Vinted“ merginų. Tai ypač aktualu, kai neturi laiko apsipirkinėti parduotuvėse, nes „Vinted“ neturi darbo valandų - jis veikia visą parą.

KADAISE TIKSLAS BUVO UŽKARIAUTI LIETUVĄ, DABAR MŪSŲ AKIRATYJE – VISAS PASAULIS

Aktoriai vėl rinkosi Los Andžele

Holivudo apdovanojimų maratonas tęsiasi. Ką tik kino žvaigždės, pasipuošusios garsiausių dizainerių kurtais drabužiais, žygiavo „Aukšinių gaublių“ raudonoju kilimu, o po kelių dienų aktoriai, režisieriai vėl rinkosi Los Andžele, kur sausio 15 dieną vyko kasmetinė Kritikų pasirinkimo apdovanojimų („Critics' Choice Movie Awards“) ceremonija. Tad pasikeitusios apdaros žvaigždės vėl žygiavo lyg podiumu. Kritikų pasirinkimo apdovanojimai buvo išdalyti praėjus kelioms valandoms po to, kai buvo paskelbtos nominacijos „Oskarams“ prieš pagrindinį Holivudo metų įvykį - JAV Kino meno ir mokslo akademijos apdovanojimų ceremoniją, kuri vyks vasario 22 dieną. Kasmetiniai Kritikų pasirinkimo apdovanojimai rengiami nuo 1996 metų.



Keira Naitli (Keira Knightley)
pasirinko „Delpozo“ suknelę
EPA-Eltos nuotr.



Lesli Men (Leslie Mann) su „Reem Acra“ suknele



Dženezis Rodriges (Genesis Rodriguez)
taip pat pasirinko „Reem Acra“ suknelę



Marion Kotijar (Marion Cotillard) su „Christian Dior“ suknele



Felisiti Džouns (Felicity Jones)
pasipuošė „Dolce & Gabbana“



Emili Blant (Emily Blunt)
pasirinko „Pucci“



Diana Kruger (Diane Kruger)
pasipuošė „Naem Khan“ suknele



Džesika Čestein (Jessica Chastain) su „Antonio Berardi“ suknele



Andželina Džoli (Angelina Jolie) su „Versace“ mados namų suknele



Rozarija Doson (Rosario Dawson) su „Vivienne Westwood“ suknia

EPA-Eltos nuotr.



Džulijana Mur (Julianne Moore) pasipuošė „Saint Laurent“ suknele



Andrėja Raisboru (Andrea Riseborough) pasirinko „Escada“ kostiumą



Eimi Adams (Amy Adams) vilkėjo „Max Mara“ suknelę



Rozamunda Paik (Rosamund Pike) su „Valentino“ suknele



Dženifer Eniston (Jennifer Aniston) vilkėjo „Gucci“ kostiumėlį



Džeimė Čang (Jamie Chung)



Rys Vilterspun (Reese Witherspoon) pasirinko „Lanvin“

NUGALĖTOJAI



- **Geriausias filmas**
„Vaikystė“ („Boyhood“)
- **Geriausias aktorius**
Maiklas Kytonas (Michael Keaton) už vaidmenį filme „Žmogus-paukštis“ („Birdman“)
- **Geriausia aktorė**
Džulijana Mur (Julianne Moore) už vaidmenį filme „Vis dar Elis“ („Still Alice“)
- **Geriausias antraplanis aktorius**
Džei Kei Simonsas (J.K. Simmons) už vaidmenį filme „Atkirtis“ („Whiplash“)
- **Geriausia antraplanė aktorė**
Patricija Arket (Patricia Arquette) už vaidmenį filme „Vaikystė“ („Boyhood“)
- **Geriausias jaunas aktorius**
Elaras Koltreinas (Ellar Coltrane) už vaidmenį filme „Vaikystė“ („Boyhood“)
- **Geriausias režisierius**
Ričardas Linklateris (Richard Linklater), filmas „Vaikystė“ („Boyhood“)
- **Geriausias veiksmo filmas**
„Galaktikos sergėtojai“ („Guardians of the Galaxy“)
- **Geriausias veiksmo filmo aktorius**
Bredlis Kuperis (Bradley Cooper) už vaidmenį filme „Amerikiečių snaiperis“ („American Sniper“)
- **Geriausia veiksmo filmo aktorė**
Emili Blant (Emily Blunt) už vaidmenį filme „Ties riba į rytojų“ („Edge of Tomorrow“)
- **Geriausia komedija**
„Viešbutis „Grand Budapest““ („The Grand Budapest Hotel“)
- **Geriausias komedijos aktorius**
Maiklas Kytonas (Michael Keaton) už vaidmenį filme „Žmogus-paukštis“ („Birdman“)
- **Geriausia komedijos aktorė**
Dženi Sleit (Jenny Slate) už vaidmenį filme „Obvious Child“
- **Geriausias fantastikos ar siaubo filmas**
„Tarp žvaigždžių“ („Interstellar“)
- **Geriausias animacinis filmas**
„Lego filmas“ („The Lego Movie“)
- **Geriausias užsienio filmas**
„Force Majeure“ (Švedija)
- **Geriausia daina**
Džono Ledžendo (John Legend) daina „Glory“, skambėjusi filme „Selma“ („Selma“)
- **Specialus apdovanojimas už gyvenimo nuopelnus**
Kevinas Kostneris (Kevin Costner)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Populiarus kaip ir mama

Oficiali statistika skelbia, kad karališkosios šeimos Viljamo (William, 32) ir hercogienės **KETRINOS** (Catherine, 33) sūnus princas Džordžas (George, 1,5) pernai per kelionės po užsienį gavo 706 dovanas - septynis kartus daugiau nei karalienė Elžbieta (Elizabeth).

Jauniausias karališkosios šeimos narys gavo 671 dovaną per pernai metų pavasarį vykusius vizitus į Australiją ir Naująją Zelandiją. Likusias dovanas, skirtas 18 mėnesių mažyliui, jo tėvai gavo per kitas keliones po užsienio šalis.

Tarp egzotiškiausių dovanų: oposumo odos apsiaustas, laivas-amfibija, asmeninė banglentė, supamasis arkliukas, dvi poros avikailio batų ir dviratis. Tarp įprastesnių dovanų - žaislai ir rūbai.

Australijoje ir Naujojoje Zelandijoje princas Džordžas gavo 249 žaislus, 138 drabužius, 143 knygas, 25 sporto reikmenis ir 11 namų apyvokos daiktų. Kai Ketrina ir Viljamas pernai gruodį lankėsi JAV, berniukui buvo įteikta 11 dovanų. Likusios dovanos atkeliavo iš Maltos, Kanados ir Pietų Amerikos.



Hercogienės Ketrinos (Catherine) populiarumas vis auga
EPA-Eltos nuotr.

D.Bekhemo sūnus taps „Reserved“ modeliu

Lenkų drabužių prekės ženklo „Reserved“ atstovė Agata Krajevskė (Agata Krajewska) pranešė, kad vyriausiasis britų futbolo žvaigždės Deivido Bekhemo (David Beckham, 39) ir buvusios „Spice Girls“ narės **VIKTORIJOS BEKHEM** (Victoria Beckham, 40) sūnus **BRUKLINAS** (Brooklyn, 15) taps šio ženklo veidu.

Pasak „Reserved“ atstovės, 15-metis Bruklinas bus pavasario drabužių kolekcijos „Ugnikalnio išsiveržimas“ („Volcano Explosion“) veidu. Ekstremalaus sporto įkvėptoje kolekcijoje vyraus intensyvios spalvos ir grafikos raštai. Reklamines nuotraukas Londone fotografavo lenkų fotografas Kacperas Kaspšikas (Kacper Kasprzyk).



Dizainerė Viktorija Bekhem (Victoria Beckham) į mados renginius dažnai vedasi sūnų Brukliną (Brooklyn)
EPA-Eltos nuotr.



Dženifer Garner (Jennifer Garner) su vyriausiaja dukra Violeta (Violet)
EPA-Eltos nuotr.

Aflekų šeimos pramogos

Aktoriaus Beno Afleko (Ben Affleck, 41) žmona **DŽENIFER GARNER** (Jennifer Garner, 42) - aistringa krepšinio gerbėja, kaip, beje, ir jos vyras. Tad nieko nuostabaus, jog ją Los Andžele galima pamatyti stebint NBA rungtynes. Šitaip pramogauti aktorė dažnai ateina ir su vyru, su vaikais. Devynerius metus santuokoje gyvenanti pora augina 2 m. sūnų Samuelį (Samuel) bei dvi dukteris - 9-erių Violetą (Violet) ir 6-erių Serafiną (Seraphine).

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



ATPALAIDUOJANTI
IR REGENERUOJANTI
GALVOS TERAPIJA
CHAMPI THAI

KAKLO, GALVOS
IR PLAUKŲ MASAŽAS

ATLIEKAMAS TAJŲ STILIUMI
SU NATŪRALIU KOKOSŲ ALIEJUMI

24,62^{EUR}
Trukmė: 45 min. / **85^{LT}***

*Pasiūlymas taikomas su „Laisvalaikio“ kortele iki 2015 01 31d.

Daugiau informacijos www.aziaspa.lt Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius
Tel. +370 52 44 46 46 / info@aziaspa.lt



10% nuolaida procedūroms
su „Laisvalaikio“ kortele

NAUJAS

Jogle
Švarumo centras

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas

Drabužių taisymas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas

Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas

Skubus drabužių valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas



PRP - natūrali priemonė atrodyti jaunatviškai ir švytinčiai

Nebūkime naivos! Natūraliai gražia, skaisčia, lygia ir spindinčia veido oda gali didžiuotis tik dvidešimtmetės. Po trisdešimties viskas pasikeičia - oda pasidaro ne tokia skaisti ir stangri kaip anksčiau. Ir kuo toliau, tuo labiau mums vis mažiau patinka tai, ką ryte matome veidrodyje. Laimė, šiandien galima „apgauti“ laiką ir susigrąžinti dvidešimtmetės odą. Ir svarbiausia - tai galime padaryti NATŪRALIU būdu be sintetinių (hialurono rūgšties) užpildų ar nuodingojo botulino toksino injekcijų. Kas tai per stebuklas? PRP terapija.

Kas yra PRP?

PRP procedūros metu iš venos paimama žmogaus kraujas ir jis yra centrifuguojamas specialia aparate. Taip išgaunama trombocitais papildyta kraujas plazma. Tuomet ta plazma yra injekuojama į problemines vietas. Injekuoti komponentai išskiria augimo faktorius, kurie skatina regeneraciją, naujų kapiliarų susidarymą, kolageno gamybą. Ši procedūra absolūčiai natūrali. Po jos nebūna atmetimo ar alerginių reakcijų, nes naudojamas tik paties žmogaus kraujas. Procedūros trukmė priklauso nuo injekuojamo plovto, gali trukti iki 60 min. ar ilgiau.

Kam ir kodėl rekomenduojama PRP?

Šią procedūrą kaip senėjimą stabdančią priemonę klinikos „Miramed“ kosmetologė Jolita Lopečiūtė rekomenduoja moterims ir vyrams pradėti darytis maždaug nuo 30-35 metų.

Pagrindinė PRP funkcija yra ląstelių biostimuliacija, kurios metu suaktyvinami natūralūs odos fiziologiniai procesai. Visa tai lėtina odos senėjimo procesą, mažina raukšles, skatina kolageno gamybą, gerina odos tonusą, atkuria elastingumą. Šią procedūrą galima atlikti ne tik veido, bet ir kaklo, dekoltė, plaštakų odai.

PRP tikrai gali padaryti stebuklus

Kadangi PRP turi stiprų regeneruojantį ir uždegimą mažinantį poveikį, ši procedūra puikiai tinka, kai oda yra randuota po sužeidimų, operacijų, nudegimų, pažeista aknės spuogų.

Taip pat pastebėta, kad PRP efektingai mažina strijas. Kaip? Po PRP suaktyvėja odos ląstelių fiziologiniai procesai, dėl to pagerėja pačios odos medžiagų apykaita, kuri skatina kolageno gamybą, pagerėja odos elastingumas, tonusas, vientisumas. PRP efektingai gydo galvos plaukų slinkimo (alopecijos) problemas.

Rezultatas po 4-8 savaičių

Labai svarbu, kad klientė žinotų ir tinkamai susiplanuotų procedūros laiką, nes PRP procedūros rezultatai matomi maždaug po 4-8 savaičių. Tik tada aiškiai matosi, kad pagerėja odos tonusas, elastingumas, sumažėja raukšlės. Oda tampa skaiscesnė, švytinti, atsparesnė, pagerėja odos imunitetas, mažėja reakcija į uždegiminius procesus.

Paprastai prieš procedūrą atliekamas nuskausminimas, taigi, PRP procedūra didelio diskomforto sukelti neturėtų. Nors pasitaiko pacientų, kurie itin jautrūs skausmui, tuomet pojūčiai gali būti šiek tiek stipresni. Svarbu žinoti, kad iš karto po PRP procedūros galima jausti tempimo, veržimo pojūtį odoje. Oda gali būti paraudusi. Jei yra padidėjęs kraujagyslių pralaidumas, retas kolageno skaidulų išsidėstymas, gali matytis mikromėlynės po procedūros (nedideli melsvi taškeliai dūrių vietose), bet jos, laikantis specialisto nurodymų, per kelias dienas praeina.

PRP procedūrų kiekis individualus

PRP procedūrų kiekis labai individualus. Viskas priklauso nuo odos problemų. Paprastai po procedūros rekomenduojama konsultacija po maždaug 2-3 mėnesių, kad būtų aišku, kaip ir koks vyksta pokytis. Pagal tai sprendžiama, po kiek laiko reikės procedūrą pakartoti.

Pagal indikacijas gali būti atliekamos 3 PRP procedūros per metus.



PRP - TIK MEDICINOS KLINIKOJE

„Miramedos“ klinikos kosmetologė Jolita Lopečiūtė sako, kad saugiausia PRP procedūrą darytis medicinos klinikoje, o ne eiliniame kosmetologijos kabinete. Labai svarbu, kad atliekant bet kokią mezoterapinę procedūrą, kurios metu naudojamos adatos, žmogus būtų sveikas. Prieš PRP rekomenduojama pasidaryti bendrą kraujo tyrimą ir ANA tyrimą (antibranduolinių antikūnų tyrimas). Bendras kraujo tyrimas parodo eritrocitų ir trombocitų kiekį kraujyje, taip pat ar nėra uždegiminių procesų. Nuo šių rodiklių priklauso PRP procedūros sėkmė ir efektyvumas. Todėl jeigu žmogus abejoja, ar tikrai yra sveikas ir ar neserga kokia autoimunine liga, tuomet būtina prieš PRP procedūrą pasidaryti ANA kraujo tyrimą. „Medicinos klinikoje „Miramed“ dirbame tik su geros kokybės medžiagomis, kurioms pagaminti reikia daugybės reglamentų, o jas gaminant laikomasi ES direktyvos dėl medicininių prietaisų ir gaminių. Mums svarbiausia - dėmesys konkrečiai žmogaus problemai. Profesionaliai ištiriame problemą ir tik tuomet pritaikome procedūrą. Jei matome, kad klientė per jauna PRP ir jos odai pakaktų kiek lengvesnės kosmetologinės procedūros, niekada neperšame PRP, pritaikome tą procedūrą, kuri būtų efektyvi ir finansiškai prieinama žmogui. Mums labai svarbu, kad klientės išeitų laimingos ir kitą kartą vėl grįžtų į mūsų kliniką. Dirbant su klientais mums svarbiausia pasitikėjimas“, - sakė J. Lopečiūtė.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

LAISVALAIKIS 2015 sausio 23



AGNĖS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: lūpų balzamas, skaisčiai.
- Patį svarbiausia kosmetikos priemonė: blakstienų tušas.
- Kvepalai: „Elie Saab“.

Agnės Kavaliauskaitės grožio paslaptys

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Konkurso „Mis Lietuva 2014“ nugalėtoja AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ (21) gali džiaugtis stulbinama išvaizda ir be didelių pastangų. Ji pripažįsta, jog dabar, kai sulaukė žiniasklaidos susidomėjimo, ji vizažistės kėdę sėda kur kas dažniau nei įprastai, tačiau gyvenime ji vertina natūralumą ir kosmetikos griebiasi retai. Gražuolė atskleidžia, kaip puoselėja savo išvaizdą:

Kosmetika - ne būtinybė

Paauglystėje man dažytis nesinorėjo ir nereikėjo, todėl kartais nesuprantu, kodėl jaunos merginos tiek daug dažosi. Dabar kartais atrodo, kad paauglės mano, jog kuo daugiau makiažo naudoja, tuo yra gražesnės. Juk iš tiesų jaunas veidas gražus ir be makiažo, o be to, dekoratyvinė kosmetika vargina odą, skatina jos senėjimą. Taigi pati dažytis pradėjau būdama septyniolikos, tačiau ir tada pasiryškindavau tik eidama į gimtadienius ar šventes. Man ir dabar ne gėda nueiti į parduotuvę be makiažo. (Juokiasi.) Ir be jo jaučiuosi graži, tad stengiuosi patausoti savo odą, kad ji kuo ilgiau išliktų jauna ir stangri.

Menas pasidailinti

Jei ir nutariu pasiryškinti, stengiuosi tai daryti saikingai - naudoju šiek tiek pudros,

skaistalų, blakstienų tušą ir kartais akių pieštuką. Tačiau dažniausiai dažausi tik eidama į svarbius renginius. Tiesa, dabar turiu labai man praverčiančių žinių. Prieš grožio konkursą „Mis pasaulis“, vykusį Londone, man buvo suteiktos kelios labai naudingos grožio pamokėlės. Jų metu išmokau, kaip makiažo subtilybių: kaip pasirinkti man tinkamus atspalvius ar dailiai nubrėžti akies kontūrą. Po jų tarsi geriau pažinau savo veidą, atradau, kas labiausiai tinka. Manau, tokios žinios naudingos kiekvienai, juk moteris turi žinoti, ką išryškinti, o ką kartais galbūt ir paslėpti.

Preciziškumas

Makiažą ar kitas grožio procedūras reikia atlikti labai preciziškai. Negražu, kai žvelgiant į merginą kyla klausimas, ar jos išvaiz-

doje likę kas nors natūralaus. Man buvo labai malonu, kai kitos konkurso „Mis pasaulis“ dalyvės mane gyrė už vešlius plaukus ar gražią odą, o pačios atvyko į konkursą botoksu pastorinusios lūpas, prisiauginusios blakstienas ir dirbtines plaukų sruogas. Nesu visiškai prieš tokius dalykus, bet labiau vertinu natūralumą. Vis dėlto galvoje suko klausimas, kam reikalingos atmetinai atliktos panašios procedūros, kai akivaizdu, kad grožis kuriamas nenatūraliomis priemonėmis.

Grožio ekologija

Kai renkuosi veido kremus ar kūno losjonus, pasižiūriu ir į priemonių sudėtį. Renkuosi kuo ekologiškesnius produktus, be parabenų, švino ir kitokios chemijos. Puiki priemonė - kokosų aliejus, kuris praverčia ir gaminant virtuvėje, ir kai reikia maitinamosios kaukės plaukams ar veidui. Grožio salonuose lankausi gan retai, o pas kosmetologę nesu buvusi. Man tai nėra būtinybė, puikiausiai išsiverčiu su turimomis priemonėmis namuose. Retai kyla noras pasinaudoti ir SPA paslaugomis.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

LAISVALAIKIS 2015 sausio 23

SPECIALUS „MIRAMEDOS“ IR „LAISVALAIKIO“ PASIŪLYMAS



Su „Laisvalaikio“ kortele

10%

visoms PRP terapijos (plazmoliftingo) procedūroms + estetinės kosmetologijos specialisto konsultacija dovanai!

Pasiūlymas galioja iki vasario 15 dienos.

Medicinos klinika „Miramed“:

Vilniuje, Savanorių pr. 11A, tel. (8 5) 2125566, Kaune, Vytauto pr. 23, tel. (8 37) 333 557, Klaipėdoje, Paryžiaus Komunos g. 2A, tel. (8 46) 315111. www.mirameda.lt



Pagerbti šalies sportininkai

Kongresų rūmuose pirmadienį iškilmingai apdovanoti geriausi 2014 metų Lietuvos sportininkai. Nugalėtojams įteiktos auksu dengtos statulėlės. Prizus sportininkams įteikė aukščiausi valstybės vadovai, kultūros, verslo ir sporto lyderiai. Lietuvos sporto apdovanojimus rengia Lietuvos tautinis olimpinis komitetas kartu su Kūno kultūros ir sporto departamentu bei Lietuvos sporto žurnalistų federacija.

GERIAUSIA SPORTININKĖ

Metų sportininkės apdovanojimą pelnusi 17-metė **RŪTA MEILUTYTĖ** jauni-
mo (iki 18 metų) olimpinėse žaidynėse Nandzinge (Kinija) iškovojo du aukso me-
dalius, triumfavo Europos čempionato 50
m plaukimo krūtine rungtyje, o Katara vy-
kusiame pasaulio čempionate trumpajame
(25 m) baseine iškovojo auksą (50 m krū-
tine) ir sidabrą (100 m krūtine). Plaukikė
apdovanojimų ceremonijoje nedalyvavo.

■ Į šį apdovanojimą taip pat pretenda-
vo Inga Mikštaitė (kiokušin karatė) ir Mil-
da Valčiukaitė (irklavimas).



METŲ SPORTININKAS

Šioje nominacijoje nugalėjęs **JEVGENIJUS ŠUKLINAS** (28) pasaulio čempionate Rusijoje
vienviečių kanojų varžybose 200 m sprinto
rungtyje pelnė bronzos medalį ir pakartojo
2006, 2007 bei 2009 metų rezultatus.

„Labai malonu būti įvertintam. Kažkada
turėjau tokią svajonę tapti metų sportininku,
bet metams bėgant liko vienintelė svajonė -
olimpinis auksas. Dėl to nesureikšminau šių
rinkimų, bet smagu, kad dar viena svajonė
išsipildė. Malonu, kad renginys buvo sureng-
tas taip įdomiai. Šie apdovanojimai skiriasi
nuo laimėjimų varžybose. Kai viską atiduoti
ir tavo sporto šaka laimi, tai truputį kitokios
emocijos. O čia jau balsavimas ne nuo manęs
priklauso. Laimėjau - smagu, bet jei laimėtų
kitas žmogus - džiaugčiausi už jį. Malonu, kad
žmonės balsuoja, nepamiršta. Tai skatina dirbti
toliau. Iki olimpiados motyvacijos dar tikrai
užteks“, - po ceremonijos sakė J.Šuklinas.

■ J.Šuklinas šiuose rinkimuose pranoko
Edgarą Venckaitį (graikų-romėnų imtynės) ir
Aurimą Didžbalį (sunkioji atletika).



METŲ TRENERIS

Metų treneriu pripažintas pernai 60-
metį atšventęs Lietuvos vyrų krepšinio
rinktinės strategas **JONAS KAZLAUS-
KAS**. Jo vadovaujama mūsų šalies koman-
da pasaulio čempionate Ispanijoje užėmė
ketvirtąją vietą.

■ J.Kazlauskas rinkimuose pranoko
Žilviną Ovsinką (plaukimas) ir Bronislovą
Vyšniauską (sunkioji atletika).



PAGERBTI

■ Už nuopelnus Lietuvos sportui
apdovanotas Lietuvos Respublikos pre-
zidentas **VALDAS ADAMKUS**.

■ Prizas už pagalbą sportininkams
įteiktas Lietuvos irklavimo rinktinę re-
miančiam šveicarui Vernerui Hansui
Cvimpferiui (Werner Hans Zwimpfer).

METŲ PROVERŽIS

„Metų proveržio“ apdovanojimas
atiteko disko metikui **ANDRIUI GU-
DŽIUI** (23). Praėjusių metų Lietuvos
čempionas Europos lengvosios atleti-
kos pirmenybėse Ciuriche (Šveicarija)
užėmė dešimtąją vietą.



METŲ SUGRĮŽIMAS

„Metų sugrįžimo“ prizas skirtas
plaukikui **GIEDRIUI TITENIUI** (25).
Anykštėnas Europos plaukimo čempio-
nate iškovojo tris medalius - sidabrą 50
m plaukimo krūtine rungtyje bei bron-
zą 100 m ir 200 m distancijose.

METŲ PERGALĖ

Šis apdovanojimas atiteko jaunimo
(iki 18 metų) olimpinėse žaidynėse Nan-
dzinge (Kinija) triumfavošiai Lietuvos
vaikinių trijų krepšinio rinktinei -
Kristupui Žemaičiui, Justui Vazaliui,
Martynui Sajui ir Jonui Lekšui.

Parengta pagal Eltos inf.

GERIAUSIA MOTERŲ KOMANDA

GERIAUSIA MOTERŲ KOMANDA

Šį titulą pelnė irkluotojos **DONA-
TA VIŠTARTAITĖ** (25) ir **MILDA
VALČIUKAITĖ** (20). Jos pernai Eu-
ropos čempionate Serbijoje iškovojo
sidabro medalius, o pasaulio pirmė-
nybėse Olandijoje užėmė ketvirtąją
vietą.

„Iš tikrųjų tai buvo mums naujiena.
Naujo formato rinkimuose buvome ne
geriausiųjų dešimtyje kaip anksčiau, o
nominuotos kaip komanda. Tikėjome
pergale ir džiaugiamės šiuo įvertini-
mu“, - sakė D. Vištartaitė.

„Labai džiaugiamės visais ko-
mandos nariais, vyrai irgi buvo ver-
ti laimėjimo. Mus džiugina visų ir-
kluotojų komandos narių apdovano-
jimais. Trenerio įvertinimu džiau-
giamės labiau negu savimi“, - pri-
dūrė M. Valčiukaitė.

■ Į šį apdovanojimą taip pat pre-
tendavo Šiaulių „Gintros-Universi-
teto“ moterų futbolo komanda bei
paplūdimio tinklininkės Ieva Dum-
baskaitė ir Monika Povilaitytė.

GERIAUSIA VYRŲ KOMANDA



Šis apdovanojimas atiteko irkluotojams -
ROLANDUI MAŠČINSKUI (22) ir **SAULIUI
RITERIUI** (Ritter, 26). Europos čempionate
Serbijoje triumfavę lietuviai pagerino varžybų
rekordą (6 min. 8,82 sek.), o planetos pirmė-
nybėse Olandijoje buvo ketvirti.

„Labai dėkojame visiems, kurie prisidėjo prie
šio įvertinimo. Jis parodo, kad sunkus darbas
atsiperka. Kiti metai turėtų būti kupini pergalių

ir irklavimo bendruomenė bus patenkinta. Irkla-
vimas sparčiai populiarėja, sportininkų meistris-
kumas didėja. Žmonės jau žino apie mus ir tai
yra labai šaunu“, - kalbėjo irkluotojai, kitamet
sieksiantys kelialapio į Rio de Žaneiro olimpinės
žaidynes.

■ S.Riteris ir R.Maščinskas rinkimuose sau
už nugaros paliko Lietuvos vyrų krepšinio rinkti-
nė ir Lietuvos vyrų mažojo regbio rinktinę.





**KĄ VEIKTI UŽ
PINIGUS, BUS
VISADA, REIKIA
TIESIOG SUGALVOTI,
KĄ VEIKTI
NEMOKAMAI**

Pinigų taupymo ir planavimo psichologija



Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Dažnai sakoma, kad turtingi tie, kurie yra taupūs, o ne tie, kurie neskaičiuoja ir net kelis centus palieka parduotuvėje ar kavinėje. Neretas žmogus nesusimąsto, kiek galėtų sutaupyti, jeigu mokėtų planuoti savo asmeninius finansus. Apie taupymą ir asmeninių finansų planavimą „Laisvalaikis“ kalbėjosi su sertifikuotu ugdomojo vadovavimo specialistu, lektoriumi ir verslininku **ANDRIUMI ČEPKUMI**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar tikrai egzistuoja toks dalykas kaip pinigų taupymo psichologija?

- Manau, taip. Šis terminas greičiausiai apima viską, tiek finansų planavimą, tiek taupymą. Tu turi būti išsiugdęs tam tikrą sąmoningumą ir valią, kad galėtum taupyti. Jei esi susitaupęs pinigų, turi tam tikrą apsauginį rezervą juodai dienai, tad jautiesi geriau ir tvirčiau. Tuomet tau nebus baisu, jeigu netyčia netek-

si darbo ar staiga suges automobilis. Visas problemas galėsi išspręsti lengviau ir neiti į minusą. Neprognozuojami dalykai, kurių kartais nutinka gyvenime, tiesiog neišmuša taip stipriai iš vėžių, kai turime finansinį rezervą.

- Kodėl žmonės nemoka taupyti?

- Dažnai pagrindinė žmonių problema yra spontaniški pirkimai. Visas mūsų pasaulis, visa prekyba paremta tuo, kad mus verstų spontaniškai pirkti. Tokie pirkimai yra pagrin-

dinė priežastis, kodėl žmonės nesutaupo, o dažnai dar ir išleidžia daugiau, nei uždirba. Jie tiesiog perka pagauti emocijas. Galiausiai mėnesio gale būna išleista visa alga, o dar reikia pragyventi kokią savaitę.

- Kiek dar yra tokių veiksmų kaip spontaniški sprendimai?

- Daugiausia išlaidų patiriama per spontaniškus pirkimus. Antras veiksnys - pramogos. Neretai pramogoms išleidžiama daugiau, nei reikėtų, ar daugiau, nei žmonės galėtų sau leisti. Dar vienas veiksnys - greitieji kreditai, juos pasiėmusi gyjami daiktai, kurie paprastai mums yra per brangūs. Atrodo, kas čia tas 100 papildomų eurų, bet jei tokie lizinginiai mokėjimai yra keli, o ne vienas, tai jie vis tiek sudaro per didelę procentinę mūsų uždarbio dalį kas mėnesį ir mus smukdo neleidžiant nieko susitaupyti. Be to, dažnai tai nėra būtini daiktai.

- Kaip išvengti spontaniškų pirkimų ir per didelio išlaidavimo pramogoms?

- Vienas iš būdų - namie turėti tam tikrą sąrašą. Jei kur nors eidami parduotuvėje pamatėte daiktą ir jo užsinorėjote, grįžę namo turėtumėte jį įtraukti į tą sąrašą. Jei po dviejų savaičių ar mėnesio to daikto jums vis dar reikia, tuomet galima pirkti. Spontaniški pirkimai būna padaromi tam tikru metu, tam tikros nuotaikos, ir prisiperkame daiktų, kurių mums nereikia, o pinigai jau prarasti. Kai tie norimi dalykai įtraukti į minėtą sąrašą, bent jau 80 procentų jų atkreipta, nes po dviejų savaičių gali pasikeisti ir mūsų norai, ir požiūris į tą daiktą. Nesivadovaujame emocijomis.

Kalbant apie pramogas, aš rekomenduočiau apskritai turėti atskirą kortelę ir sąskaitą ir ten laikyti tam skirtus pinigus, kad jie nesimaišytų su būtinosioms išlaidoms skirtais pinigais. Tuomet labai lengva stebėti, kokios pramogos kiek atsieina. Galbūt pramogoms pasiekiamame per daug pinigų. Galų gale taip pramogoms neišleisime daugiau, nei reikia. Jei sąskaitą ištuštintote pirma laiko, viskas, šį mėnesį jūsų pramogos jau baigėsi. Nes kai pinigai yra susimaišę ir baigiasi, mes pamatome, kad jie baigėsi viskam, o taip neturėtų būti. Kai jie baigiasi tik pramogoms, tai dar vis tiek bus už ką sumokėti mokesčius ir pavalgyti. Beje, daugiausia pinigų būtent ir yra išleidžiama gyvenimo būdo reikmėms, pramogoms. Ką veikti už pinigus, bus visada, reikia tiesiog sugalvoti, ką veikti nemokamai. Gal galima kavą su draugais gerti ne kasdien ir ne kiekvieną savaitgalį leisti klubeose. Gal įmanoma tą laiką praleisti prasmingiau, pabūti su šeima, paskaityti knygą, pasivažinėti dviračiais, su draugais pasidaryti suneštinį picos gaminimo vakarėlį ir panašiai. Jeigu taupome, tai nereikia, kad turime atsisakyti laisvalaikio, tiesiog į jo praleidimą reikia pasižiūrėti kūrybingai.

- Ar pirkimas per akcijas yra saviapgaulė ir galiausiai patiriamas vien tik išlaidos?

- Akcijos geros tuomet, kai jos yra tiems dalykams, kuriuos žmogus ir taip būtų pirkęs. Tuomet jis tikrai gauna progą sutaupyti. Tarkim, žmogui reikia naujų žieminių batų, ir jis juos randa mažesne kaina. Bet jeigu daiktai perkami tik dėl akcijos ir dar galvojant, kad gal kada nors prireiks, tai tikrai nėra taupymas, tai tie patys spontaniški pirkimai. Žmonės prisiperka nereikalingų daiktų dėl gerai apgalvotų prekybinių triukų, ir jau tikrai nereikia galvoti, kad prekybininkas, darydamas akciją, patirs nuostolį. Taip niekada nebūna.

**YRA SAKOMA, KAD
JEIGU TU LEISI
LAIKĄ SU TRIMIS
SPORTININKAIS,
ANKSČIAU AR VĖLIAU
TAPSI KETVIRTUOJU**

- Kaip išmokti planuoti savo finansus ir taupyti?

- Pirmas dalykas, kurį rekomenduoja beveik visi verslininkai ir finansų specialistai, - gavus atlyginimą pirmiausia sumokėti sau. Į atskirą sąskaitą pervedame dalį pinigų, kurie bus taupomi. Geriausiai, kad tie pinigai būtų sunkiai pasiekiami, jeigu patiems trūksta valios ir disciplinos, mėnesio gale tos sąskaitos vėl neištuštinti. Tam tinka terminuoti indėliai, arba reikia mamos, tėčio ir močiutės parašų, kad galėtumėte tuos pinigus atsiimti. Kuo jie bus sunkiau pasiekiami, tuo didesnė galimybė iš tikrųjų susitaupyti. Finansų pasaulyje egzistuoja viena paprasta taisyklė, kuria vadovaujasi nemažai žmonių. Ta taisyklė yra „50:30:20“. Tai reiškia, kad 50 procentų pajamų, skirtų būtinosioms išlaidoms - maistui, įmokoms už komunalines paslaugas, būstą ir kitoms būtinybėms, - reikia laikyti vienoje sąskaitoje. 30 procentų yra skiriama gyvenimo stiliaus išlaidoms - pramogos, gimtadieniai, restoranai, kinas. O 20 procentų turėtų keliauti į minėtą santaupų sąskaitą. Jeigu žmogui atrodo, kad taupymui atsidėti 20 procentų pajamų jis negali, reikia pradėti nuo mažesnių sumų. Ta suma neturi būti tokia maža, kad būtų nereikšminga, nes tuomet ir ilgalaikių santaupų kontekste ji bus nereikšminga. Ji neturi būti ir per daug skausminga. Žmogus turi jausti, kad tą dalį atsidėjo, tačiau tai neturi trukdyti gyventi. Iš pradžių žmogus gali atsidėti 10 procentų. Iš tikrųjų visi finansai, jų planavimas pirmiausia prasideda nuo valios ir mūsų sąmoningumo.

- Ar yra taisyklės, kokio amžiaus jau reikia pradėti taupyti?

- Pagal finansininkų, verslininkų rekomendacijas sakoma, kad žmogus iki 35 metų turėtų būti susitaupęs vieną savo metinį atlyginimą. Tarkime, jei jis gauna 579,24 euro (2000 litų) per mėnesį, tai jam reikėtų būti susitaupius

apie 6950,88 euro (24 000 litų). Sulaukus 45 metų reikėtų būti susitaupius trejų metų algų sumą, o 55-erių - penkerių metų, sulaukus 60 metų - 7 ar 8 metų algų sumą. Iki 30 metų žmonėms taupymas dar nėra labai aktualus ir tai mažai kas daro. O jei ir taupo, tai kokiam nors didesniai pirkiniui. Bet kuo anksčiau pradėdama taupyti, kad ir nedidelėmis sumomis, tuo greičiau sukaupiamas tas finansinis rezervas, kuris jau leis jaustis geriau.

- Tačiau daug kas nesutaupo nieko manydami, kad jų per maža alga.

- Tai ne pasiteisinimas. Nes alga visada bus maža. Aš nesutikau nė vieno žmogaus, kuris pasakytų, kad pagaliau uždirba pakankamai arba daug. Juk apetitas kyla bevalgant. Džiugesys alga trunka vos du mėnesius nuo jos pakėlimo, o vėliau vėl juntamas trūkumas. O tie, kurie uždirba labai daug, net ir negalvoja apie algą, nes paprastai santaupų turi tiek, kad jiems nebereikia rūpintis net ir tolesniu taupymu. Kai pradėsime taupyti, tuomet ir alga pasidarys normali. Ir atsiras motyvacija siekti dar daugiau pinigų. Jauniems žmonėms rekomenduočiau tapti kokio nors mažo versliuko dalininkais, atsidaryti kokią nors elektroninę parduotuvę ar veiklą, kuri generuotų pinigų, bet nereikalautų papildomai labai daug laiko ar įgūdžių ir leistų kiekvieną mėnesį užsidirbti papildomai kažkokią sumą pinigų, kurią jie galėtų taupyti.

- Turtingų žmonių įpročiai? Kokie jie?

- Jų yra begalė. Bet yra vienas esminis dalykas - klestintys ir turtingi žmonės paprastai rizikuoja gerokai daugiau už kitus. Nesutiksime nė vieno sėkmės sulaukusio žmogaus, kuris tą savo sėkmę būtų pasiekęs labai saugiais būdais. Kitas dalykas, sėkmingi žmonės paprastai neperka menkaverčių dalykų. Jeigu jie ir perka, tai tik tai, ką reikia, ir paprastai jų pirkiniai būna ne tik geros kokybės, bet ir brangūs. Darbas, ilgas, kruopštus darbas ir valia - pagrindiniai sėkmę pelniusių žmonių įpročiai. Jie vertina savo laiką ir nėsavoisto jo veltui. Taip pat dauguma tokių žmonių stengiasi ir bendrauti su panašiais žmonėmis. Yra net sakoma, kad jeigu tu leisi laiką su trimis sportininkais, anksčiau ar vėliau tapsi ketvirtuoju. Ta pati taisyklė galioja ir leidžiant laiką su trimis milijonieriais. Sėkmę pelniusių žmonių ratas yra gana siauras, ir į jį gana sunku pakliūti pašaliniam. Jie į savo ratą neįsileidžia bet ko, nes puikiai supranta, kad supanašėjame su tais, su kuriais būname daugiausia. Tokie žmonės vieni kitus skatina kilti į viršų, o ne smukti žemyn.

IDOMU

Spontaniški pirkimai būna padaromi tam tikru metu, tam tikros nuotaikos, ir prisiperkame daiktų, kurių mums nereikia, o pinigai jau prarasti

Trijų dienų atostogos „Eglės“ sanatorijoje Birštone

Žiemos metas, kai dienos dar trumpos, neretai asocijuoja si su nostalgija, depresija, bloga nuotaika. Tačiau yra būdų, kaip to išvengti. Ir dėl to visai nereikia skristi į tolimas šalis. Puiki vieta pabėgti nuo kasdienybės – „Eglės“ sanatorija Birštone. Čia galite prisiminti, kad tai, kas geriausia yra visai šalia. Taigi „Laisvalaikis“ siūlo trijų dienų poilsio planą ir procedūras kurorte, kuriame susigrąžinsite išeikvotą energiją ir galbūt išbandysite ką nors naujo.



PIRMOJI DIENA

Žmonės pasaulį pažįsta per penkis pagrindinius pojūčius: klausą, regą, skonį, uoslę ir lytėjimą. „Eglės“ sanatorijoje suprasite, kokie šie pojūčiai svarbūs ir kaip jie praturtina mūsų gyvenimą. Birštonas, nuostabus kurortas, čia jūsų akys pailsės nuo mėlynųjų ekranų ir kasdienių miesto vaizdų, ausis džiugins pušynų ošimas, o skonio receptoriais pasirūpins sanatorijos kulinariai. Pusryčiai, pietūs ir vakarienė čia visada sotūs. Plataus pasirinkimo švediškas stalas tiks net išrankiausiems mėsdžiams, vegetarams ar veganams. Smalžiai taip pat gali rasti skanių patiekalų. Virtuvės šefai kasdien pasirūpina vaisiais, gaviomis salotomis bei trintomis sriubomis.

Siūlomos procedūros

Pirmąją dieną nepamirškite pasilepinti ir kvapais. Tam itin tiks „Eglės“ sanatorijoje siūlomos kvapų terapijos procedūros. Jos ne tik leis prisiminti, kaip kvėpia levandos, nors už lango žiema, bet ir bus sveika jūsų kvėpavimo takams.

Deguo- nės vaistažolių kokteilis

Tai imuninę sistemą stiprinantis deguo- nės vaistažolių kokteilis, kuris padeda, kai mūsų imuninė sistema yra nusilpusi. Tai gėnėtinai įdomi ir daug naudos mūsų organizmui duodanti procedūra. Su deguonimi gauname porciją organizmą stiprinančių vaistažolių, kurios sumažina gamtos ir įtemptos darbo dienos poveikį organizmui.

Aromaterapija

Levandos, ramunėlės, pelargonijos ir šalavijai. Jų aliejai suteikia daug stimulo kūnui. Žinoma, kad daug eterinių aliejų turinčios vaistažolės taip pat stiprina imuninę, nervų sistemą. Juk dabar taip aktualu, kai tamsa skverbiasi pro visus plyšelius.

Haloterapija

Tai įprastai visiems žinomas druskų kambarys. Čia kvėpuojama Negyvosios jūros druskų, deguonies ir neigiamų jonų mišiniu, kuris palengvina kvėpavimą. Procedūros metu pasireiškia viršutinių kvėpavimo takų sekretų skystinantis, priešuždegiminis, imunitetą reguliuojantis poveikiai. Šios procedūros metu vyksta įvairių koncertų ar filmų transliacijos, tad procedūra neįsibūdo nuobodžiai.

IDOMU

Sausio 23-25 dienomis parodų rūmuose „Litexpo“ organizuojama paroda „AdVentur 2015“. Parodoje galėsite susipažinti su „Eglės“ sanatorijos paslaugomis, išbandyti įdomiausias ir naujausias procedūras nemokamai bei sudalyvauti loterijoje be pralaimėjimo. „Eglės“ sanatorijos stendo numeris 3.14.

ANTROJI DIENA

Šią dieną paskirkite lytėjimui. Ne tik ta siaura prasme, kai patys liečiame daiktus, bet atraskite naujus pojūčius, kai jūsų kūną dengia šiltas gydomasis purvas, vandens burbuliukai. Leiskite kūnui atsipalaiduoti, pamiršti stresą ir pečius slegiančią darbų našlą. Gyvename vieną kartą, tad kodėl nepasimėgavus gyvenimu dabar, ypač, kai procedūros yra skirtos ne tik malonumui, bet ir organizmo stiprinimui.

Perlinės vonios

Pagrindinis šiluminis gydomųjų vonių poveikis organizmui – kraujotakos, medžiagų apykaitos gerinimas. Dėl to labai svarbu išnaudoti šią galimybę – pasimėgauti mineralinio vandens perline vonia. Čia, „Eglės“ sanatorijoje, kuri įsikūrusi mineralinių vandenų apsuptyje, jo netrūksta. Beje, perlinės vonios yra kelių rūšių: mineralinė perlinė aromaterapinė vonia vyrams „Šilko kelias“, mineralinė perlinė aromaterapinė vonia moterims „Heros šaltinis“, mineralinė perlinė vonia, prisotinta ozono, baltojo terpentino, jodo, bromo, pušų, dilgėlių, beržų lapų ir pumpurų, kadagių, jūros dumblių ekstraktų.

Baltojo purvo procedūra

Kūnas ištrinamas šiltu purvu, įvyniojamas į plėvelę, foliją ir apklostomas. Taip kūnas palieka išsėtis ir gaivintis 15 minučių. Paskui laukia šiltas dušas, o oda jau po pirmojo karto tampa pastebimai švelnesnė ir pamaitinta. Baltojo purvo dėka odoje dirginami nerviniai receptoriai ir todėl sukeliami įvairūs biocheminiai kintimai. Ši procedūra mažina uždegiminius organizmo procesus, gerina odos ląstelių regeneraciją, mažina pabrinkimus, šalina toksinus, mažina celiulito požymius, gerina miegą, nuotaiką, protinį darbingumą ir kita.

„Neurac“ - kineziterapija kitaip

Trauma, perkrovimas, fizinis pasyvumas, nepatogi darbo vieta arba netaisyklingas fizinis aktyvumas gali pertempti tam tikras raumenų grupes ir sukelti skausmą. Skausmas slopina raumenis, todėl kiti raumenys turi dirbti daugiau, kad kompensuotų užslopintų raumenų funkciją. „Eglės“ sanatorijos specialistai siūlo išsivaduoti nuo nugaros skausmų be jokių vaistų. „Neurac“ - aktyvi terapija, kurios metu atliekami laisvo kybojimo pratimai, kuriais siekiama subalansuoti ir iš naujo „perkrauti“ neuromusulinę sistemą, pašalinti ar sumažinti skausmą, atstatyti normalią judesių amplitudę.

TREČIOJI DIENA

Šią dieną skirkite naujiems pojūčiams. Yra sakoma, kad jeigu norite jaustis taip, kaip dar niekuomet nesijautėte, darykite tai, ko niekuomet nedarėte. Tam „Eglės“ sanatorija gali pasiūlyti puikių procedūrų, kurios padės prisiminti, kiek įvairių nervų yra mūsų kūne, ar kiek stuburo slankstelių buvo pamiršti sėdint prie darbo stalo.

Elektroterapija

Elektroterapija numalšinamas ūminis ir lėtinis skausmas, mažinamas uždegimas, gerinama kraujotaka, audinių mityba. Pasitelkus ją atliekama ir raumenų stimuliacija. Per odą specialiais elektrodais tam tikros trukmės švelniu elektros impulsu stimuliuojamos nervinės skaidulos ir taip malšinamas skausmas. Procedūra maloni ir visiškai nepavojinga.

Povandeninis masažas

Vonioje atliekamas atpalaiduojamasis viso kūno masažas sukurine srove. Šiltas

vanduo ir sukurinės srovės atpalaiduoja raumenis ir sumažina įtampą. Vandens srove masažuojama padų, delnų sritys ir pilvas. Vandens srovės kryptis keičiama prisilaikant bendrą masažo taisyklę. Masažuojama tokiais būdais, kurie primena masažą rankomis: glostymą, trynimą, vibraciją.

Pneumatinis ritminis masažas (limfodrenažas)

Patekti į kombinezoną, kuriame pasijunti it pusiau kosmonautas, – labai malonu. Ši procedūra – puiki priemonė, suaktyvinanti limfos ir kraujo apytaką. Suslėgto oro spaudimas tolygiai pasiskirsto „rankovėse“ ir „kojinėse“, atlikdamas ritmišką, švelnų, banguojantį masažą. Šios rūšies masažas pašalina iš organizmo skysčių perteklių, mažina galūnių audinių tinimą, nuovargį, pasižymi skausmą mažinančiu poveikiu, formuoja kūno kontūrus, sumažina apimtis, efektyviai kovoja su celiulitu bei stangrina odą.

FAKTAS

Gruodžio 19 d. Vilniuje šalies įmonėms buvo įteikti konkurso „Lietuvos metų gaminy 2014“ aukso ir sidabro medaliai. Tarp nominantų, apdovanotų aukso medaliais, buvo ir AB „Eglės“ sanatorijos „Gintaro SPA“ pirčių kompleksas ir procedūros Birštone.

Po trijų dienų, praleistų gamtos apsuptyje įsikūrusioje „Eglės“ sanatorijoje Birštone, neįsivaizduosite savo atostogų kur nors kitur. Namo išvažiuosite pilni jėgų, pailsėję ir atradę naują būdą džiaugtis gyvenimu.

„Gintaro SPA“

Vaikštinėdami po Birštono apylinkes ir ilsėdamiesi „Eglės“ sanatorijoje prisiminsite, kokia turtinga mūsų šalis kvapais, vaizdais ir mineralinių vandenų skoniais, paukščių balsais ar gintarais, išmestais ant kranto po stiprios audros. Gintaras visuomet garsėjo magiškai raminančiomis galiomis, o tikro lietuvio širdžiai jis ne tik vaistas, bet ir auksas, tai jeigu jo pasiilgo, atskirkite jį naujai. Sanatorijos specialistai „Gintaro SPA“ rekomenduoja įtraukti į antrosios dienos poilsio programą, taip ši diena taps dar įspūdingesnė.

„Eglės“ sanatorijoje Birštone įrengtame „Gintaro SPA“ galima pasilepinti amžiais sukauptos gintaro energijos spinduliuose. Tai unikalių procedūrų visuma, kuri padeda per milijonus metų sukauptą gintaro energiją panaudoti žmogaus sveikatos stiprinimui. Gintaru inkrustuota infraraudonųjų spindulių pirtis, ypatingas masažas su gintariniu aliejumi bei gintaro dulkėmis ritualas, atliekamas ant Baltijos jūros gintaru inkrustuoto masažo stalo, gintaro vanduo – tai išskirtinės sveikatinimo procedūros, kurios ne tik atpalaiduoja

ja, tačiau ir sustiprina imuninę organizmo sistemą.

Gintaro sveikatos stiprinimo savybės žmonėms žinomos nuo senų laikų, o „Eglės“ sanatorijoje Birštone veikiantis „Gintaro SPA“ – senųjų tradicijų pritaikymas sveikatingumo procese, suderintas su šiuolaikiniais mokslo pasiekimais.

Liaudies išmintis byloja: pasirinkite gintaro akmenukus delnuose ir įtampa pradinga. „Gintaro SPA“ procedūros ne tik nuims įtampą, bet ir padės atrasti ne vieną stebuklingą gintaro galių giją.



Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Lieknėjimas ir svorio mažinimas. *Ką svarbu žinoti?*

Šiuo metu sportas ir sveika gyvensena yra vienos aktualiausių temų dažno mūsų gyvenime. Vieni lanko šokių, kiti eina į sporto salę, sveikai maitinasi ir panašiai. Tačiau ką reikia žinoti ir nuo ko pradėti žmogui, kuris dar tik dabar sugalvoja gyventi sveikiau ir aktyviau, pagražinti kūno linijas? Apie tai, kas lemia svorio mažėjimą ir kiek svarbus sportas, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su asmeniniu treneriu **REMIGIJUMI BIMBA**.



Asmeninis treneris
Remigijus Bimba
Stasio Žumbio nuotr.

labai madinga sportuoti tam, kad būtume liekni, numestume svorio. Daug ateina žmonių, vedamų tokio tikslo, bet, apskaičiavus jų KMI ir nustatčius riebalų kiekio procentą, pasirodo, kad nėra ką mesti. Greičiau atvirkščiai, reikia priaugti raumenų arba reikia sustiprėti. Dabar populiariu mesti svorį visiems, o dažnai reikėtų mesti visai ne svorį. Taigi pirmiausia reikėtų, kad treneris įvertintų fizinį pasirengimą ir parengtų tinkamus treniruočių, mitybos ir maisto papildų vartojimo planus. Norint sumažinti nereikalingus riebalų kilogramus, reikalingas didelis noras, aiškus tikslas, kryptingas tikslo siekimas, valia. Tik tada pasiekiamas rezultatas.

- Kodėl kartais taip nutinka, kad žmonės, pasportavę kelis mėnesius, praranda motyvaciją?

- Jei žmogui buvo parengta programa dviem mėnesiams, tai dažniausiai jis pasiekia savo tikslus, todėl tampa patenkintas ir nustoja sportuoti. Bet tai dar kartą įrodo, kad jis tiesiog nežino, ką ir kaip toliau daryti. Todėl iš pradžių reikėtų kreiptis į sporto gydytoją ar trenerį, nes pirma konsultacija ir būtų tam, kad su specialistu būtų aptartas metinis treniruočių planas. Per ją reikėtų išsamiai aptarti visą metinį sporto ciklą, kaip žmogus turėtų leisti savo laisvalaikį, tinkamai paskirstyti fizinį krūvį: koks jis gali būti žiemą, koks - vasarą ir panašiai. Tam reikia ne tik treniruoklių salės, sportuojant galima išnaudoti visus metų laikus ir jų teikiamus pranašumus. Tarkime, žiemą - slidinėti, vasarą - plaukioti, pavasarį - važinėti dviračiu ir kt.

- Ar sportuojant labai svarbu sekti pulsą?

- Pulsas yra pagrindinis rodiklis, kurį turime sekti treniruotėje. Tam tikras pulso dydis lavins ištvermę arba „degin“ riebalinį audinį. Tai neturi būti tiesiog bukas bėgimas ar dviračio mynimas. Jeigu žmogus skaičiuos pulsą pats, bus nemenka paklaida, nes tam reikės sustoti, o tai reiškia, kad ir širdies darbas šiek tiek aprims. Patikimiau tą daro specialūs laikrodžiai, matuojantys pulsą. O norint apskaičiuoti tinkamą pulso zoną, vien tik matematinių formulų neužteks. Tą atlikti padės minėti laikrodžiai, o dar geriau, jei specialius testus su funkcinio treniruokliu atliks sporto gydytojas ar treneris. Pastarieji ir rekomenduos, kokia pulso zona yra reikšminga



Redakcijos archyvo nuotr.

NEREIKĖTŲ APSIRIBOTI VIENO TIPO MAISTU, NES TAI NUALINA ORGANIZMĄ, NET JEI IR REZULTATAS PASIEKIAMAS

konkrečiam žmogui pagal jo amžių, fizinį pajėgumą, siekiamus tikslus ir kitus kriterijus.

- Kiek kartų per savaitę reikėtų sportuoti pradedančiajam asmeniui?

- Pradedantysis asmuo yra tas, kuris sportuoja treniruoklių salėje iki dvejų metų. Tokiam žmogui optimaliausia sportuoti tris kartus per savaitę. Jeigu jo tikslas jau pasiektas, mankštintis galima du kartus per savaitę, tiesiog tam, kad ir toliau būtų palaikoma sportinė forma. Viena treniruotė per savaitę sportinės formos tinkamai palaikyti nepadės, tad

jei nesinori prarasti to, kas jau pasiekta, reikėtų rasti motyvacijos ir valios laikytis sportinės formos palaikymo treniruočių grafiko.

- Ar būtina visuomet laikytis treniruočių režimo? Juk kartais galima sportuoti daugiau kartų per savaitę, o kartais dėl laiko stokos - itin mažai.

- Treniruočių grafiko laikytis būtina tam, kad organizmas nepatirtų per didelio streso. Pirmą taisyklę - stengtis nenukrypti nuo treniruočių režimo, o antra - neforsuoti per stipriai fizinį krūvį ir neperkrauti organizmo sistemų. Jeigu išvargstama per daug ir organizmas sunkiau atsikuria, greičiausiai tik persitempsite, mėgindami sportuoti kiekvieną dieną. Ir galiausiai rezultatas tikrai nebus geresnis nei tas, kurio pasiektumėte sportuodami tris kartus per savaitę. Jis bus netgi prasčiau. Be to, žmogus persitostins tuo sportu ir norės viską mesti, neberas tiek laiko sportui. Reikia žinoti, kad organizmas pripranta prie fizinio krūvio, todėl jį reikia po truputį didinti.

Jei žmogus iš karto sportuos penkis ar daugiau kartų per savaitę, kaip jam tą krūvį vėliau reikės padidinti? Juk mes kalbame apie mėgėją, o ne apie sportininką profesionalą, kuris iš to gyvena. Rekomenduotina su treneriu parengti metinį treniruočių ciklą, kuriame būtų aptartas fizinis krūvis: atkuriamasis, pagrindinių tikslų siekimo, palaikomasis ir kt.

- Ką galite pasakyti apie mitybą? Dažnai žmonės, turintys mitybos planą, vieną dieną per savaitę leidžia sau nuo jo pailsėti. Ar tai nesukelia organizmui papildomo streso?

- Mano suvokimu, jeigu žmogus savaitę laikosi mitybos plano, o savaitgalį kemša viską iš eilės, tai mitybos plano jis nesilaiko. Režimo turi būti arba laikomasi, arba ne. Nes leidžiant sau per daug nukrypti nuo specialisto sudaryto mitybos plano, žinoma, kad kenkiama organizmui. Jis nebežino, kaip reaguoti. O ir rezultatas taip neįdomiai siekiant tikslo nedžiugins. Jeigu mitybos planas nusibosta, galima sau leisti ne dvi dienas valgyti bet ką, o vieną

kartą. Tarkime, kartą per savaitę pietums suvalgyti mėgstamą patiekalą, kurio nėra valgiaraštyje. Galiausiai jeigu žmogus plano laikosi nuosekliai, po kiek laiko pasikeičia jo mitybos, gyvenimo įpročiai ir nebetraukia spurgos, pyragaičiai ar cepelinai. (Šypsosi.) Tačiau tam reikia laiko, taip nenutinka per mėnesį.

- Kokių maisto produktų svarbu atsakyti, norint sumažinti svorį?

- Cukraus derėtų atsikvėpti vienareikšmiškai. Jis nesuteikia absoliučiai jokios naudos organizmui. Kalbu ne tik apie tą cukrų, kuriuo saldiname arbatą. Reikėtų atsikvėpti ir saldainių, šokolado, tariamai sveiko maisto batonėlių, limonado, net to paties medaus. Atsižvelgiant į kūno sudėjimą, amžių, sveikatą, pasitarus su dietologu galima sumažinti suvartojamų riebalų ar angliavandenių kieki.

- Kaip išmokyti derinti mitybą, skaičiuoti kalorijas?

- Aš visuomet siūlau paprastesnį variantą nei kalorijų skaičiavimas. Gerokai paprasčiau skaičiuoti gramus, kiek ko suvalgome. Sekti porcijų dydžius, kiek suvartojame angliavandenių ar baltymų gramais. Jeigu vieną dieną nevalgome mėsos, kitą galima suvalgyti žuvies. Jeigu vieną dieną valgėme grikius, kitą dieną tiks ryžiai ar makaronai, ar avižiniai dribsniai ir panašiai. Angliavandenių kiekis šimte gramų daugelyje produktų yra labai panašus. O jei keli gramai angliavandenių ir skirsis, tai tikrai nepakenks organizmui. Suvartojamų kalorijų kiekis neturi būti idealiai vienodas kasdien, tad gramus skaičiuoti tikrai pakanka. Svarbiausia - maisto kiekių gramais. Galiausiai žiemą norisi vieno maisto produkto, vasarą - kitų.

- Kodėl ne visos dietos padeda numesti svorio?

- Dietą aš įvardyčiau kaip subalansuotą mitybą, tačiau tos dietos, kurios garsios tuo, kad reikia valgyti tik kelis tam tikrus produktus arba gerti tik skysčius, nėra visavertės. Todėl ne visada ir veikia. Juk kiekvienam žmogui yra būdingas savas gyvenimo stilius, įpročiai, tam tikra sveikatos būklė, todėl jam reikia įvairaus maisto, į kurį sudėtį įeina baltymų, angliavandenių, riebalų ir kt. medžiagų. Nereikėtų apsiriboti vieno tipo maistu, nes tai nualina organizmą, net jei ir rezultatas pasiekiamas. Be to, yra nemažai norinčių greito rezultato, kai dietos laikomasi mėnesį ar dar trumpiau, rezultatas greitai pasiekiamas ir dieta baigiasi. O žmogus dar turėtų bent keletą mėnesių žiūrėti, ką valgo, ir laikytis tokios palaikomosios dietos bei treniruotis, kad rezultatą greitai nepranyktų, organizmas adaptuotųsi ir numesti kilogramai negrįžtų dvigubai.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ką reikia žinoti žmogui, norinčiam sulieknėti? Nuo ko pradėti?

- Pirmiausia reikėtų patikrinti savo sveikatą ir sužinoti, kaip mankštintis nekenkiant sau. Geriausia būtų pasikonsultuoti su sporto gydytoju arba treneriu, nes pradėjus sportuoti savarankiškai, neretai galima ne tik persitempti, bet ir baigti rimtesnėmis traumomis. Juk jeigu žmogus nėra profesionalus sportininkas, niekada nėra rimčiau sportavęs, tai nemokės tikslingai ir protingai paskirstyti fizinio krūvio. Galiausiai, turėdamas kokių nors sveikatos negalavimų, gali dar labiau sau pakenkti.

- Kokie yra pagrindiniai sėkmės veiksniai, metant svorį?

- Svarbiausia - noras pasiekti užsibrėžto tikslo. Turi būti stiprus ir labai aiškus stimulus sportuoti ir sveikai maitintis. Ne dėl to, kad madinga ar tą daro draugai. Dar vienas svarbus dalykas yra norimą tikslą suformuoti adekvačiai. Dabar

Maži „Lauro lapo“ *stebuklai*



Eimantė JURŠENAITĖ

Sėkmės formulė

Netrukus trečiąjį gimtadienį švėsiančio restorano „Lauro lapas“ savininkė įsitikinusi, kad šio restorano sėkmės paslaptis paprasta - čia tiesiog skanu. „Dviračio išradinėti nereikia, seniai žinoma, kad net ir pasaulinius virtuvės šefų konkursus laimi tie, kurie pagamina skaniausią. Su restoranais taip pat - svečiai visada sugrįžta ten, kur skanu“, - sakė Orinta, į kurios restoraną nuolatiniai lankytojai jau eina kaip į antruosius namus, bendrauja ir dažnas išeidamas nepamiršta padėkoti už gardžius pietus.

Stebina paprastais dalykais

Paklausta, ko „Lauro lape“ ieško svečiai, Orinta nusišypso. „Visada reikia suteikti antrą šansą. Restoranams, virėjams ir patiekalams taip pat, o ieškant įmantrių dalykų neverta pamiršti paprastų. Būtent jų čia ieško mūsų lankytojai“, - pasakojo Orinta.

Daugelio pamėgtas sostinės restoranas „Lauro lapas“ - puiki vieta visiems, bent valandėlei norintiems atitrūkti nuo kasdienybės, pamišti rūpesčius ir atsipalaiduoti. Laikais, kai žmonės labai sunku nustebinti, šio restorano kolektyvas stulbina paprastais dalykais. Anot restorano savininkės **ORINTOS CHARČENKAITĖS**, svarbiausia išgirsti svečių norus.

Ji išduoda, ko dažniausiai trokšta ir prašo restorano lankytojai.

○ Duona, rodos, toks paprastas ir kasdieniškas maistas, tačiau mūsų klientai visuomet prašo kiekvieną rytą „Lauro lape“ keamos duonos su užtepėle. Yra netgi sakiusių, kad duoną namie kepa pagal tą patį receptą, bet ji niekada nebūna tokia skani kaip „Lauro lape“. Veikiausiai todėl, kad niekada nieko nedarome atmesčiai. Nors banaliai skamba, tikrai įdedame daug meilės.

○ Dažnas restoranas savo lankytojus bando nustebinti kuo įmančiausiais gėrimais. Mes kasdien siūlome įvairių sulčių kokteilių, kurie, nors ir pagaminti iš mums, rodos, iki skausmo pažįstamų ingredientų, visuomet stulbina. Tarkim, mūsų svečiams labai patinka apelsinų, obuolių ir burokėlių sulčių gėrimas. Daugelis nustemba, kad iš tokių paprastų produktų pagamintas kokteilis gali būti toks gardus.

○ Kas pasakė, kad žiemą reikia valgyti daugiau sriubos ir pamišti ledus? Stengiamės laužyti tokius stereotipus. Žinoma, atsižvelgdami į svečių pageidavimus į kasdien besikei-

čiantį pietų valgiaraštį įtraukiame ir sriubas, tačiau norintiems pakelti nuotaiką siūlome beveik kasdien siūlome ledų. Juk jie praskaidrina dieną kiekvienu sezonu. Juolab kad mūsų ledai pagardinti taip visų mėgstamais pabarstukais. Daugelis svečių, paklaustų kokio deserto norės rytoj, sako: nesvarbu, kasdien valgau desertą pas jus tik dėl tų stebuklingų pabarstukų. Tiesa, kasdien siūlome vis kitus desertus ir neretai tenka pasukti galvą, kaip

nustebinti atėjusius, tačiau vis labiau įsitikinu, kad žmonėms patinka visi desertai, pagardinti pabarstukais iš kepto baltjo šokolado.

○ Valgiaraštis „Lauro lape“ keičiasi kasdien, tačiau, jei klientai pageidauja, visuomet stengiamės jiems pagaminti ir tai, ko valgiaraštyje nėra. Stengiamės, kad mums neįmanomų dalykų nebūtų, o mūsų svečiai visada išeitų patenkinti.

○ „Lauro lape“ gaminama pagal svarbiausią skandinaviškos virtuvės principą - sezoniskumą: kiekvienas patiekalas gaminamas iš tuo metu sunokusių vaisių ir daržovių. O kiekvienas produktas termiškai apdorojamas tik tiek, kiek reikia, kad neprarastų tikrojo savo skonio ir maistingųjų medžiagų. Be to, nepiktinaudžiaujame prieskoniais, kokybiški produktai ir taip yra skanūs.



Degustacinis meniu - tai šefo siūlomų patiekalų sąrašas, atspindintis vakaro patirtį restorane. Žmonės turi galimybę paragauti visko: šalto užkandžio, karšto užkandžio, sezoninės žuvies ir mėsos patiekalų, dienos sūrio ir dienos deserto. Puikiai praleisite 2-3 val. ir galėsite pasimėgauti restorano meniu, tačiau tikrai nepersivalgysite, nes degustacinės vakarienos patiekalai patiekiami mažesnėmis porcijomis. Degustacinių patiekalų galite užsisakyti kasdien 18-23 val., o šeštadieniais 14-23 val.

Nuo antradienio iki penktadienio 11-15 val. - dienos pietūs. Pietų komplekse yra užkandis, pagrindinis patiekalas, dienos desertas ir gėrimas. Galime pasiūlyti ir vegetariškų patiekalų, tačiau apie tai reikėtų pranešti iš anksto rezervuojant staliuką. Dienos meniu, vakaro patiekalų netiekiami.

Staliukus rezervuoti galite telefonu 8 674 51 045



Restorano savininkė
Orinta Charčenkaitė

„LAURO LAPAS“ SIŪLO

KAIP PASIGAMINTI PABARSTUKUS LEDAMS

Reikės:

- Baltjo šokolado
- Vakarykščio pyrago, keptų morengų, džiovintų vaisių bei riešutų

Kaip pasigaminti pabarstukus:

Pirmiausia reikia iškepti šokoladą. Sukapokite mėgstamo šokolado plytelę ir sudėkite į skardą su kepimo popieriumi. Šokoladą kepkite orkaitėje apie 9 minutes 160 laipsnių temperatūroje. Keptą šokoladą galite valgyti arba sutrupinti ir pasidaryti pabarstukus. Smulkiai sutrupintą šokoladą reikia sumaišyti su vakarykščio pyrago trupinėliais, riešutais, džiovintais vaisiais.

Patarimas: į lėkštę suberkite stebuklinguosius pabarstukus, įsidėkite porą rutuliukų ledų ir pagal skonį mėlynių tyrės.

„Lauro lape“ gaminami švieži ledai bei tyrės, tačiau gaminant tokį desertą tiks ir ledai, pirkti parduotuvėje, bei pačių namuose gaminti džemai.



Mėlynių ledai su
miško uogų tyre
ir pabarstukais



„Lauro lapas“:
Pamėnkalnio g.24,
Vilnius
Mob. tel. 8 674 51045
info@laurolapas.lt
laurolapas.lt

Neragauti skoniai restorane „Pas Ta +“



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida sąskaitai
(nuolaida negalioja alkoholiniams gėrimams).



Rafinuotose restorano erdvėse juntama senamiesčio dvasia ir malonus namų jaukumas

Storapadė pica „Pomidorinė“



Užkandėlė



leškantys naujos, jaudingos ir rafinuotos vietos sostinėje tikrai neapsiriks užsukę į neseniai sostinės širdyje (Bokšto g.2) duris atvėrusį restoraną „Pas Ta +“. Sužavėjęs gardžiu maistu ir ypatinga atmosfera, restoranas per trumpą laiką jau užsitarnavo svečių palankumą ir žada ne vieną malonią staigmeną. Čia laukiami visi pasiilgę naujų potyrių.



Šokoladinis desertas

Jaukiam vakarui

Elegantiškai įrengtose, senamiesčio dvasia dvelkiančiose patalpose kiekviena detalė sukuria ypatingą atmosferą ir namų jaukumo pojūtį. Šiltai ir profesionaliai aptarnaujantis personalas padės pamiršti rūpesčius, atsipalaiduoti ir tiesiog mėgautis pasimatymu su mylimuoju ar susitikimu su artimaisiais bei draugais. Į restoraną „Pas Ta +“ mielai užsuka sostinės svečiai, ištikimi restorano „Pas Ta“ Saulėtekio lankytojai ir visi norintys tiesiog stabtelėti ir skirti valandėlę laiko sau. Dar niekas iš restorano „Pas Ta +“ neišėjo nuvilintas, tad jei nežinote, kur papiegti ar pavakarieniauti, eikite tiesiai į restoraną „Pas Ta +“.

RESTORANAS „PAS TA +“

Bokšto g.2, Vilnius

- staliukų rezervavimas: +370 677 57240
- daugiau informacijos www.pastakrido.lt



Sluoksniuotos kavos kokteilis

Parengė Eimantė JURŠENAITĖ

Rojus išrankiausiams

Restoranų tinklas „Pas Ta“ seniai garsėja puikiais, tik iš kokybiškų produktų gaminamais patiekalais, ypač įvairiu picų asortimentu. Ne išimtis ir naujasis restoranas, įsikūręs senamiestyje. Kaip ir kiti tinklo restoranoi, „Pas Ta +“ gali pasigirti aukšta maisto kokybe, virtuvės šefų kūrybiškumu ir gebėjimais. Net jei esate itin įnoringas ar išrankus, iš čia išeisite sotus ir patenkintas - rinktis tikrai yra iš ko. Čia plati kruopščiai atrinktų patiekalų įvairovė: nuo gardžiausių patiekalų iki desertų su puodeliu aromatingos kavos.

Jei nežinote, kur mieste paragauti skanių picų, pagalvokite apie „Pas Ta +“. Vienas populiariausių šio restorano patiekalų - itin sočios storapadės amerikietiškos picos, dėl kurių į centrą žmonės atvyksta iš tolimiausių miesto kampelių. Be to, kiekvieną savaitę restorano šefas pateikia specialius pasiūlymus, kurie taps savotiškais atradimais norintiems išbandyti naujus skonus. Restorano svečiai dažnai telefonu užsako norimus patiekalus, patiekiamus iškart atvykus į restoraną. Taip pat restoranas siūlo daugybę kitų staigmenų, apie kurias sužinosite užsukę.



Restoranas „Pas Ta +“ įsikūrė Bokšto gatvėje, pačiame sostinės centre „Pas Ta +“ nuotr.

2014 METAIS
CAPITAL BROKERIAI
ĮVYKĖ
1550 NT SANDORIŲ

IR PARDAVĖ TURTO
UŽ DAUGIAU NEI

110 000 000 €

Patikėkite savo nekilnojamojo turto rūpesčius
šios srities LYDERIAMS!

www.capital.lt

IDOMU

PAGRINDINIS GINESO REKORDŲ
KNYGOS 2014 M. REKORDAS

Gineso rekordų knygos autoriai paskelbė svarbiausią 2014 metų pasiekimą, pranešama oficialiajame Gineso rekordų knygos puslapyje. Jis atiteko rusų ir prancūzų grupei, kuri sukūrė milžinišką statinės formos mozaiką iš butelių kamščių.

Kompozicija užima 150 kvadratinį metrų plotą. Jai sukurti prireikė 285 tūkst. kamščių ir 270 kilogramų klijų. Mozaikoje, pavadintoje „Milžiniška statinė“, pavaizduoti senovės Graikijos dievai, Sankt Peterburgo ir Bordo miesto vaizdai. 2014 metų vasarą šis kūrinys buvo pristatytas Bordo pakrantėje per kasmet čia vykstantį vynuogių festivalį. Mozaikos autoriai - rusas Sergejus Sidorovas ir Prancūzijos pilietė Elvyra Gazizova.

Pagrindinis pasiekimas buvo nustatytas remiantis balsavimo, surengto Gineso rekordų knygos tinklalapyje, rezultatais. Iš pradžių tinklalapio lankytojai išsirinko šešis pasiekimus-finalininkus. Be „Milžiniškos statinės“ į neregėtų idomybių šešetuką pateko rekordai, kuriuos pasiekė Portugalijos, JAV ir Japonijos gyventojai.

UGNIKALNIO IŠSIVERŽIMAS
SUFORMAVO NAUJĄ SALĄ

Ugnikalnio išsiveržimas Tongoje suformavo naują salą Ramiojo vandenyno pietuose. Nuo išsiveržimo pradžios gruodžio 20-ąją vulkanas išmeta didžiulius kiekius uolienu ir pelenų, pranešė Gamtinių išteklių ministerija.

Ekspertai iš laivo apžiūrėjo besiformuojančią salą. Ji yra kilometro pločio, dviejų kilometrų ilgio ir maždaug 100 metrų aukščio. „Mūsų žvalgymo metu ugnikalnis išsiverždavo maždaug kas penkias minutes“, - sakė ministerijos atstovas. Pelenai ir dideli uolienu fragmentai kilo į 400 metrų aukštį. Pelenai yra labai drėgni ir nugula netoli vulkano angos, taip palaipsniui formuodami naują salą.

Įkopė į vieną iš sunkiausiai pasiekiamų pasaulio viršūnių

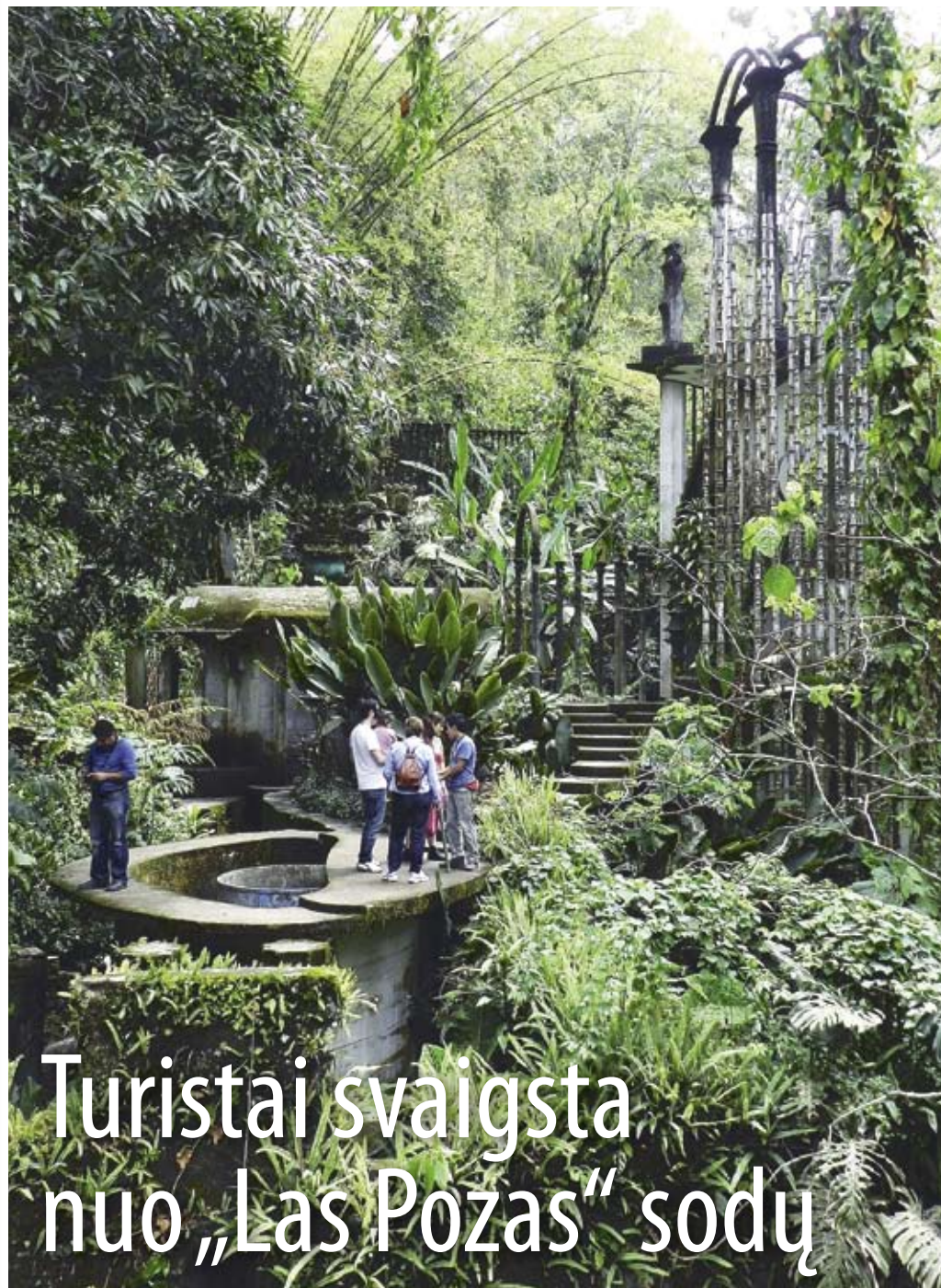
Du amerikiečiai įkopė į vieną iš sunkiausiai pasiekiamų pasaulio viršūnių - El Kapitano kalną Josemičio nacionaliniame parke Kalifornijos valstijoje. Alpinistai Tomis Koldvelas (Tommy Caldwell) ir Kevinas Jorgesonas (Kevin Jorgeson) nesinaudojo pagalbine įranga kopdami į 900 metrų aukščio uolą - tik savo rankomis ir kojomis, taip pat virvėmis ir saugos diržais.

Kopimas prasidėjo gruodžio 27-ąją ir truko daugiau kaip dvi savaites. T.Koldvelas ir K.Jorgesonas kelis kartus krito ir susižeidė. Jie valgė ir miegojo palapinėse, pritvirtintose prie uolos aukštai virš žemės. Kad pirštai greičiau užgytų, vyrai naudojo tvarsčius ir net superklijus. Vienas iš kopimo dalyvių kas kelios valandos pabudavo nuo žadintuvo, kad galėtų patepti rankas specialiu gydomuoju balzamu.

El Kapitano viršūnė pirmą kartą buvo įveikta 1958 metais. Bet iki šiol į ją niekas nekopė naudodamas tik virves ir saugos diržus.



EPA-Eltos nuotr.



Turistai svaigsta
nuo „Las Pozas“ sodų



„Las Pozas“ sodai - magiškas siurrealistinių skulptūrų ir natūralios gamtos derinys

EPA-Eltos nuotr.

Tarp turistų traukos objektų Meksikoje yra itin gausiai lankomi „Las Pozas“ sodai. Nors tai veikiau siurrealistinių skulptūrų parkas nei botanikos sodas. Ir tuo stebėtis netenka žinant, kad šių siurrealistinių sodų įkūrėjas - britų po-

etas Edvardas Džeimsas (Edward James) - buvo aistringas siurrealizmo gerbėjas. Ksilitolos (Xilitla) mieste esantis „Las Pozas“ sodas yra išsidėstęs atogrąžų miškuose. Šiame 32 ha užimančiame parke šalia natūralių vandens kri-

klių ir tvenkinių, gausu betoninių skulptūrų. Išstypusios ir keistos išvaizdos skulptūros šioje vietoje kilo nuo 1949-ųjų iki 1984 metų. Visas šis projektas su 36 siurrealistinėmis skulptūromis E.Džeimsui kainavo apie 5 mln. dolerių.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



Kada sulaukiame populiariausio amžiaus?

Kada žmogus turi daugiausia draugų? Vieni mano, kad mokyklos arba studijų metais, kiti - kad brandos amžiuje, kai jau sukuriame šeimą ir siekiame karjeros. Tačiau anglų mokslininkų atlikto tyrimo rezultatai rodo, kad socialinių kontaktų pikas būna apie 29-uosius gyvenimo metus. Kodėl?

Dvidešimt devyneri - britų populiarumo amžius

Apklausus daugiau kaip pusantro tūkstančio britų paaiškėjo, kad ant 30-mečio slenksčio žmogus turi apie 80 draugų ir bičiulių, o vidutiniškai kiekvienas respondentas turi 64 draugus. Su kuo tai yra susiję? Taip, vaikystėje ir jaunystėje esame socialiai aktyvūs, bet dažniausiai draugaujame su savo aplinkos - mokyklos arba studijų - draugais, namo kaimynais arba su tais, su kuriais dalyvaujame įvairiuose

būreliuose ir klubuose. Būdami 29-erių esame dar pakankamai jauni, kad palaikytume santykius su buvusiais bendraklasiais, kurso draugais, vaikystės ir paauglystės bičiuliais, ir kartu atsiranda naujų draugų, su kuriais susipažįstame darbe, keliaudami arba drauge leisdami laisvalaikį. Dauguma 25-30 metų žmonių ieško savo gyvenimo kelio, siekia karjeros, o kartu bando susitvarkyti asmeninį gyvenimą. Todėl socialinių kontaktų daugėja. Su vienais žmonėmis mums patinka leisti laiką, kiti ryšiai tiesiog yra naudingi. Po 30-ies ir karjera, ir šeima daž-

niausiai būna sukurtos ir mums jau nebereikia nuolatinių paieškų. Be to, dingsta natūralumas ir impulsyvumas, kuris jaunystėje padėdavo plėsti pažįstamų ratą. Mes pradėdami žmones vertinti kritiškiau. Daugelis iki to amžiaus susikuria tam tikrą „saviškių“ būrelį, kuriame jiems yra jauku, o „svetimi“ į jį neįleidžiami.

Populiariausi metai JAV - 23

Beje, JAV didžiausio populiarumo metai - 23-eji. Pirma, tai didžiausia amžiaus grupė šalyje, antra, būtent iki šio amžiaus dauguma jaunų amerikiečių įgyja išsilavinimą ir pradeda savarankišką gyvenimą. Ir jie dar yra atviri kontaktams. Šiame amžiuje mes paprastai jau nebesimokome, bet vis dar lengvai susipažįstame ir užmezgame santykius. Beje, po-

ŽMOGUI, KURIS YRA AKTYVUS TIKROVĖJE, TIESIOG NĖRA KADA LINDĖTI SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE

populiarumas taip pat yra gana miglota sąvoka. Labai dažnai žmonės nemato skirtumo tarp draugų ir tiesiog pažįstamų. Žmogus gali manyti, kad turi daug draugų, nors bendravimas su dauguma jų apsiriboja retais ir paviršutiniškais kontaktais. Būna naudotojų, kurie turi tūkstančius „draugų“, socialiniuose tinkluose, nes jie prie draugų priskiria net tuos, su kuriais bendravo tik kartą ir probėgšmais. O tikrovėje toks žmogus gali neturėti su kuo nueiti į vakarėlį ar tiesiog pasikalbėti.

Ankstesniais tyrimais įrodyta, kad mes pajėgiame palaikyti glaudesnę ar ne tokį artimą ryšį vidutiniškai su penkiais žmonėmis. O su kitais esame tiesiog pažįstami arba jie yra mums reikalingi, ir ne daugiau. Siekis įgyti kuo daugiau virtualių draugų dažniausiai būna trūkstamų realių santykių kompensacija. Žmogui, kuris yra aktyvus tikrovėje, tiesiog nėra kada lindėti socialiniuose tinkluose, nebent tai būtų susiję su darbu arba verslu. Suprantama, būna ir išimčių. Žmonės, kaip žinoma, dalijami į ekstravertus ir intravertus. Pirmiesiems bendravimas yra būtinas kaip oras, tokie žmonės ir sulaukė 60-ies ieško naujų draugų ar bent pažįstamų. O intravertai tenkinasi dviem trim artimiausiais draugais gyvenime ir paviršutinišku bendravimu internete.

Trumpai tariant, viskas nėra vienareikšmiška, o jei save vadiname visuomenėje populiariais žmonėmis, tai dar nereiškia, kad taip ir yra. Kiek turite draugų, į kuriuos galite kreiptis sunkią minutę, pažadinti skambučiu vidury nakties ir išlieti širdį arba parašyti nuvažiuoti į vaistinę, nes susirgote? Arba bent tokių, su kuriais matotės kiekvieną savaitę? Jei jų skaičius artimas nuliui, nors užrašų knygtelėje - šimtai numerių, jums yra apie ką pagalvoti...

Parengė Milda KUNSKAITĖ

TESTAS

Jūs - komandos žmogus ar aiškus individualistas?

Sportuoti su drauge ar vienai? Pradėti laikytis dietos su visu kolektyvu ar rinktis maistą savarankiškai? Vykti atostogauti su didele kompanija ar individualiai? Nuspręsti, kas jums geriau, padės šis testas.

Jei esate primygtinai kviečiami į kolektyvo vakarėlį, jūs:

- a) apsidžiaugiate, visada mėgote drauge linksintis,
- b) sutinkate, jei dėl to nereikia keisti planų,
- c) pasistengiate išsisukti.

Jei darbe kolegos ką nors aptarinėja, jūs:

- a) būtinai aktyviai įsijungiate į bendrą pokalbį,
- b) pasakote savo nuomonę,
- c) įsijungiate į pokalbį, jei tema jus domina.

Kieno nuomonė jums svarbiausia, sprendžiant įvairius klausimus?

- a) kolektyvo, draugų, draugių,
- b) šios srities specialistų,
- c) kliaujuosi savo nuomone.

Darbe atliksite kito darbą, jei:

- a) to reikalauja kolektyvo interesai,
- b) nepavyks atsakyti,
- c) tik už papildomą užmokestį.

Jums yra nemalonius kas nors iš kolegų ar giminaičių:

- a) bendrausite, jei tai būtina kolektyvui arba šeimai,
- b) pasistengsite bendrauti kuo mažiau, bet elgsitės mandagiai,
- c) nustosite bendrauti ir su juo nedirbsite.

Užsirašykite pasirinkto atsakymo raidę. Kokių raidžių daugiausia - į tą atsakymą ir orientuokitės!

a) Jūs - komandos žmogus. Dėl bendražygių net esate pasirengę aukoti asmeninius interesus, bendraminčių kompanijoje jums smagiau ir svorį mesti, ir aktyviai atostogauti. Bet pasistenkite patekti į tokią komandą, kuri siekia jums naudingų tikslų - daug vaikštinėja, taisyklingai maitinasi, sportuoja.

b) Jūs nesusipriešinate su kolektyvu, bet nepasiduodate „bandos jausmui“. Pasistenkite aplink save suburti bendraminčius dietų ir aktyvios gyvenenos klausimais. Atsitiiktinai susiformavusioje grupėje jūs galite pasiduoti mėgėjų pavalyti ir pamiegoti įtakai, tuomet aktyvus poilsis ir liesėjimas liks tik svajonė.

c) Esate aiškus individualistas. Grupėje greičiausiai visiems priešgyniausite, kad tik jie paliktų jus ramybėje. Siekti tikslų jums geriausia vieniems, savarankiškai. Esant galimybei, geriausia atostogauti savarankiškai, nes net artimi žmonės gali jus erzinti, jei nesutiks su jūsų planais.

Panevėžio muzikinis teatras
(Nepriklausomybės a. 8)

Vytautas V. Landsbergis

2015 m. sausio 31 d. 16 val.

Bilietus platina teatro kasa ir

bilietai 1588

geriausių dainų kompaktinės plokštelės
„Snaigiu spygliu“ pristatymas

BARDAI LT Mercedes-Benz VSRG

20% nuolaida 2 bilietams

El. reklama: virtuali realybė



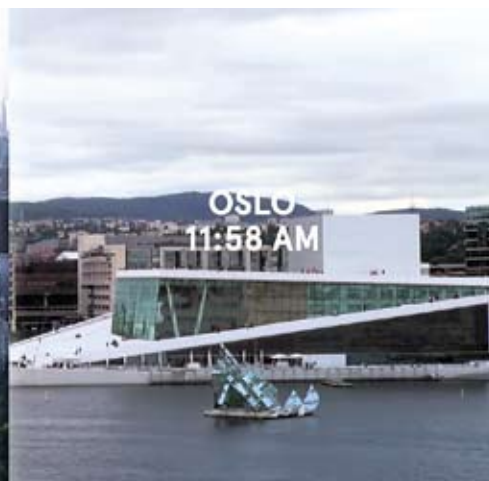
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip per vieną minutę perskirti Atlantą ir pasijusti, lyg pats važinėtum Niujorko gatvėmis? Ar virtualios realybės akinų pramoga gali suveikti lyg pakvietimas į festivalį? Kaip iš naujo išrasti dviratį ir idėjai įgyvendinti surinkti kone pusę milijono dolerių? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Raskite kitokį požiūrį net į tai, kas atrodo nepakeičiama.


<http://goo.gl/bFJJNg>

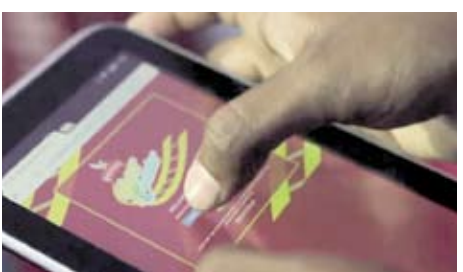
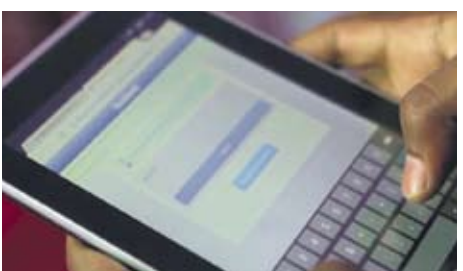
Virtualus turas po Niujorko gatves

Kas?
„Norwegian Air Shuttle“.

Ką padarė?
Ilgoms kelionėms reikia atitinkamai pasiruošti, tad antroji pagal dydį Skandinavijos oro linijų bendrovė nusprendė įpūsti praeiviams noro nukeliauti į Ameriką. Tam viename Norvegijos oro uosto stende sumontuotas interaktyvus ekranas, realiuoju laiku sujungęs Oslą ir Niujorką.

Kodėl veikė?
Du amerikiečiai aktoriai automobiliu važinėjo po Niujorko gatves. Ant transporto priemonės stogo sumontuota 360 laipsnių kampų filmuojanti kamera transliavo vaizdą į stendą Oslė. Vaikiniai virtualiai kalbino praeivius, o jie keliais rankų judesiais galėjo sukoti kamerą, gyvai bendrauti ar net paprašyti vairą pasukti į kitą pusę.

Rezultatai?
Taip buvo ne tik parodytas miesto grožis, bet ir papasakota, kur skaniausios bandelės ar geriausias klubas. Kiek žmonių susigundė nusipirkti bilietus, suskaičiuoti neįmanoma, tačiau neįprastais reklaminiais sprendimais interneto bendruomenei paliko įspūdį.


<http://goo.gl/fZj2Wo>

Virtualios realybės akiniai - kvietimas į festivalį

Kas?
„Kingfisher“.

Ką padarė?
Indijoje vykstančio festivalio organizatoriai nusprendė sukurti netradicinį pakvietimą. Vieno iš rėmėjų, gėrimo gamintojų, socialiniuose tinkluose paskelbė žinutę, kviečiančią išbandyti naują pramogą - virtualios realybės akinius.

Kodėl veikė?
Kiekvienas norintis pradėti atrakciją turėjo prisijungti prie savo „Facebook“ paskyros. Tik tuomet uždedami akiniai ir į juos transliuojamas amerikietiško kalnelių vaizdas, priverčiantis pasijusti, lyg sėdėtum ne patogioje sofoje, o kažkur aukštai ant bėgių. Taip pat buvo matuotas kiekvieno dalyvio pulsas, tad kuo jis labiau pakildavo, tuo daugiau gėrimo skardinių galėjai gauti - kad nusiramintum.

Rezultatai?
Visi žaidimo rezultatai automatiškai paviešinti kiekvieno dalyvio socialiniuose tinkluose. Tai ne tik paskleidė žinią, bet ir pritraukė dar daugiau norinčiųjų išbandyti savo jėgas.

<http://goo.gl/2aG42C>

Išmanusis dviratis

Kas?
„Cobi“.

Ką padarė?
Modernieji dviratininkai savo transporto priemonės apkarsto galybe įvairiausių įrenginių. Čia ir išmanusis telefonas, garso signalas, lemputė, greičio matuoklis ir daug kitų pagal kiekvieno vartotojo poreikius pasirenkamų daiktų. „Cobi“ komanda nusprendė, kad egzistuoja kitas būdas, leidžiantis susisteminti juos visus į vieną visumą, ir pasauliui pasiūlė naują įrenginį.

Kodėl veikė?
Komanda siūlo specialų telefono laikiklį ir pultą, valdantį visas funkcijas. Su šia inovacija dviratis tampa lyg automobilis. Vienoje vietoje integruota navigacija, automatinis šviesų įsijungimas, kroviklis, nuo vagysčių sauganti signalizacija, patogiau valdomi telefoniniai skambučiai, muzikos grotuvai ir kiti patogumai.

Rezultatai?
Vaikiniai apie šį produktą papasakojo iš ankstinių užsakymų bendruomenei „Kickstarter“ ir sulaukė beveik 2 tūkst. žmonių susidomėjimo, kurie už dar nepagamintus įrenginius sumokėjo 400 tūkst. dolerių.



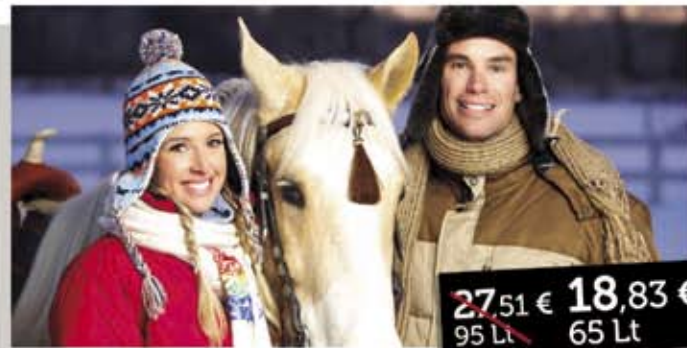
LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“Vairuok Ferrari F360
Vilniaus gatvėse
+ filmavimasLaisvalaikioDovanos.lt
Važiuosite Vilniaus gatvėmis~~55,03 €~~ 38,52 €
190 Lt 133 Lt

-30%

Jodinėjimas Trakų
apylinkėse (2 asm.)Žirgynas „Sagittarius“
Naujoji g., Rūdiškės, Trakų r.~~27,51 €~~ 18,83 €
95 Lt 65 Lt

-32%

Viduramžių pietūs
Norviliškių pilyje (2 asm.)„Norviliškių pili“
Norviliškių k., Dieveniškų sen., Šalčininkų r.~~43,15 €~~ 30,41 €
149 Lt 105 Lt

-30%

Kvietimas į „Cezario grupės“
teatrą (2 asm.)„Cezario grupė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda~~28,67 €~~ 13,03 €
99 Lt 45 Lt

-55%

Pasivažinėjimas keturračiu
„Motolaisvalaikio“ trasoje„Motolaisvalaikis“
Žaidrių k., Trakų r.~~14,19 €~~ 9,85 €
49 Lt 34 Lt

-31%

Akcija galioja: 2015 m. sausio 23-29 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikisIgoris Berinas
ir „Hiperbolės“
legendos grįžta

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Gera naujiena visiems
„Hiperbolės“ gerbėjams!
IGORIS BERINAS, buvęs grupės
narys ir daugelio dainų autorius,
su grupe sugrįžta į Kauną!Vasario 6 d. „Nautilus“ laisvalaikio namuose
skambės laiko patikrintos ir visų gerai žinomos
populiariausios grupės „Hiperbolės“ dainos.Charizmatiškasis gitaristas, kompozito-
rius ir vokalistas I. Berinas prieš keletą metų
sugrįžo į sceną su broliais Irmantu ir Gertau-
tu Čepaičiais. „Hiperbolės“ legenda labai
džiaugiasi sutikęs talentingus muzikantus, ku-
rie padėjo naujam gyvenimui prikelti garsiau-
sius aštuntojo ir devintojo dešimtmečių lietu-
viško roko hitus. Grupė 2013 metais apšildė
pasaulines roko žvaigždes „Scorpions“, kon-
certavusias Lietuvoje. „Pasiūlymas lipti į sce-
ną, kurioje pasirodys grupė „Scorpions“, ma-
nyčiau, yra ne vienos Lietuvos grupės svajo-
nė“, - džiaugėsi nuostabia galimybe I. Berinas.
Ir tikrai dar kartą įsitikino, kad lietuviai pasi-
ilgo užvedančių ir gerus prisiminimus suke-
liančių „Hiperbolės“ dainų, kurias žmonės
atmintinai moka ir noriai dainuoja kartu.Tad užsukę vasario šeštąją į „Nautilus“ klu-
bą girdėsite gyvai atliekamas dainas „Vasara“,
„Ieškosiu tavęs“, „Kodėl“, „Kvepia sodai“ ir gau-
sybę kitų grupės „Hiperbolės“ šlagerių.

„Laisvalaikio“ inf.

Igorio Berino ir legendinės
„Hiperbolės“ dainos -
„Nautilus“ laisvalaikio namuose
vasario 6 dieną 19 val.

Su „Laisvalaikio“ kortele

15%
nuolaida 2 bilietams

MOKSLO RAIDA GAMTA TECHNOLOGIJOS ISTORIJA VISATA

INFORMATYVUS ŽURNALAS NATŪRALIAI SKATINA
NEABEJINGUS TEVUS LAVINTIS IR LAVINTI SAVO ATŽALAS.
KARTU LEISTI LAIKĄ, BESIDOMINT PATRAUKLIAS
MOKSLO, TECHNOLOGIJŲ IR KITŲ SRAČIŲ ATRAIDAMS.ARŽINAI
KAD?
PRENUMERUOTI
PIGIAU!

WWW.ZURNALAI.LT

arba visuose Lietuvos pašto skyriuose

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



MELOMANAMS

KAS? „Shorena Rocks“.

Išskirtinio nuoširdumo ir nuostabaus balso savininkė Šorena Džaniašvilė tikro garso muzikos programoje „Shorena Rocks!“ pristato savo mėgstamas klasikinio populiarinio roko balades. Specialios kūrinių aranžuotės, sukurtos kartu su profesionaliais instrumentininkais, kiekvienam pažįstamus kūrinius atranda ir perteikia kitaip. Kiekvienas programoje skambantis kūrinys yra išgyventas daugybę kartų tam, kad suskambėtų taip, kaip iki šiol nebuvo skambėjęs. Programoje pristatomos Livo Vorfildo (Liw Warfield), „Guns N' Roses“, Lenio Kravico (Lenny Kravitz), „Oasis“ ir kitų kūrėjų kūrinių interpretacijos.

● Projekto dalyviai:

Vokalas - Šorena Džaniašvilė
Klavišiniai - Mindaugas Balčiūnas
Gitara - Andrius Murencevas
Bosinė gitara - Gediminas Andriškevičius
Mušamieji - Jonas Lengvinas

KUR? Muzikos klubas „Tamsta“
(Subačiaus g. 11A, Vilnius).

KADA? Sausio 23 d. 21.30 val.

UŽ KIEK? 6 Eur - 20,72 Lt.

ŠOKANTIEMS



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

KAS? „Lindyhop.lt“ pristato: „Shake that Thing!“

Jau 10 metų Lietuvos lindyhoperiai susitinka „Tamstos“ klube ir šoka iki pirmosios aušros. 11-ą sezoną švenčiantis „Lindyhop.lt“ klubas kviečia šokančius, norinčius šokti bei norinčius tiesiog pasigrožėti svaigiais 3-5 dešimtmečių šokiais ir muzika prisijungti prie mūsų plačių šypsenų šeimos.

KUR? Muzikos klubas „Tamsta“ (Subačiaus g.11A, Vilnius).

KADA? Sausio 24 d. 21.30 val.

UŽ KIEK? Suaugusiajam 6 Eur - 20,72 Lt.

Su „Lindyhop.lt“ ir „hoppers“ kortelėmis 4 Eur - 13,81 Lt.

MĖGSTANTIEMS SPORTUOTI



KAS? Ledo ritulio pamokos.

Su garsiais „Hockey Punks Academy“ treneriais ledo ritulio pamokos vyks iki pat vasario mėnesio įrengtoje čiuožykloje Lukiškių aikštėje.

KUR? Lukiškių aikštė, Vilnius.

KADA? Sausio 25 d. nuo 13.15 val. iki 14.00 val. (vaikams). Įprastai žiemos metu - ketvirtadieniais nuo 15.45 val. iki 16.30 val. (vaikams), šeštadieniais nuo 12.00 val. iki 12.45 val. (vaikams) ir nuo 13.15 val. iki 14.00 val. (suaugusiesiems), sekmadieniais nuo 13.15 val. iki 14.00 val. (vaikams).

UŽ KIEK? Visiems dalyviams:
1-2 Eur - 3,45-6,90 Lt.

KAS? „Laukinė moteris“.

Visi žmonės ieško idealo, tobulo kūno ir sielos draugo, savo antrojo „aš“. Kur savojo idealaus vyro ieško moteris? Pjesė apie jau subrendusią, šilto ir šalto mačiuosią moterį, ieškančią vyro. Ji išranki, ironiška, pasiūgusi stiprių emocijų, tačiau ji pastebi ir daugybę vyrus kankinančių trūkumų, drauge ji savikritiška, nebijanti peržengti daugybę draudimų, taikomų moterims, laužyti tabu, kurie laikui bėgant susiklostė vyrų ir pačių moterų galvose. Moteris, kuriai „gerokai per trisdešimt“, ieškodama savojo idealo, neišvengiamai patenka į komiškas situacijas, susipažįsta su keisčiausiais vyriškosios giminės atstovais, tačiau net ir sunkiausiomis savo ieškojimų akimirkomis ji nepraranda moteriškumo, išsaugo jausmingumą ir patrauklumą, ir, be abejoj, jai visada padeda humoro jausmas.

● Vaidina:

Laukinė moteris - Rasa Marazaitė

KUR? „Domino“ teatras (Savanorių pr.7, Vilnius, kino teatre „Forum Cinemas Vingis“).

KADA? Sausio 23 d. 19 val.

UŽ KIEK? Suaugusiajam 9-12 Eur - 31,08-41,43 Lt.

TEATRO MĖGĖJAMS



SMALSIEMS



Stasio Žumbio nuotr.

KAS? „Sėkmingo gyvenimo link“.

Sporto akademija GET FIT organizuoja nemokamą labdaros renginį-seminarą „Sėkmingo gyvenimo link“. Apsilankyti renginyje gali sveiku, aktyviu, stilingu ir kūrybinių idėjų kupinu gyvenimu besidominčios šeimos. Renginio metu patyrę įvairių sričių specialistai pasakos apie kelią į sėkmingą gyvenimą: sveiką mitybą, efektyvų sportą, stilingą įvaizdį, profesinį tobulėjimą, asmeninės laimės paiešką bei karjeros derinimą su šeima. Čia lauks ir kūrybinės dirbtuvės vaikams. Atskirose dviejose salėse kūrybinės raidos pamokas ves aktorius, mokytojas, baleto šokėjas, Anžėlikos Cholinės (AICH teatras) trupės narys Donatas Bakėjus ir šokėja, mokytoja, choreografė, TV laidų ir renginių vedėja Ieva Norkūnienė. Jiems talkins sporto akademijos GET FIT treneriai.

● Pranešėjai:

Austėja Landsbergienė - edukologė, Ignas Bakėjus - sporto akademijos GET FIT įkūrėjas, Vaida Kurpienė - mitybos specialistė, Agnė Gilytė - stilistė, knygos „Spintologija“ autorė.

KUR? „Radisson Blu Hotel Lietuva“ (Konstitucijos pr.20, Vilnius).

KADA? Sausio 24 d. 10 val.

UŽ KIEK? Renginys nemokamas.

Parengė Ringailė STULPINAITE

K.Kostneris įžengė į septintąją dešimtį

Amerikiečių aktorius ir dainininkas **KEVINAS KOSTNERIS** (Kevin Costner) praėjusią savaitę paminėjo savo 60 metų jubiliejų. Daugiau nei pusę amžiaus nugyvenęs Holivudo talentas gali pasigirti ne tik pasiekimais kine, dėl kurių praėjusią savaitę Amerikos kino kritikų apdovanojimuose buvo pagerbtas už viso gyvenimo nuopelnus, bet ir asmeniniame gyvenime – juk jis septynių vaikų tėtis. O tai kur kas sunkiau, nei būti tiesiog aktoriumi.

Priimdamas apdovanojimą už gyvenimo nuopelnus K.Kostneris dėkojo ne tik režisieriams, bet ir savo vairuotojams. „Norėčiau padėkoti visiems vairuotojams, kurie mane saugiai vežioja ir ankstyvais rytais, ir vėlyvais vakarais, žmonėms, kurie mums ruošė maitą, savo asistentams“, – sakė Holivudo žvaigždė. Be abejo, tarp svarbiausių žmonių jis nepamiršo paminėti tėvų ir žmonos Kristinos Baumgartner (Christine Baumgartner, 40).

Sakyti padėkos kalbas Holivudo aktorius jau turėtų būti įpratęs, mat per gyvenimą jis buvo apdovanotas dviem „Oskarais“, trimis „Auksiniais gaubliais“ ir vienu „Emmy“. Kaip K.Kostneris paminėjo ne tik gautą apdovanojimą, bet ir savo jubiliejų, neatskleidžiama, bet praėjusiais metais, švęsdamas savo gimtadienį, aktorius sakė, kad tai diena, kurią jis skiria savo artimiausiems žmonėms – žmonai ir vaikams.



Aktorius Kevinas Kostneris šiemet Amerikos kino kritikų apdovanojimuose buvo įvertintas už viso gyvenimo nuopelnus

DOSJĖ

- K.Kostneris gimė 1955 m. sausio 18 d. Kalifornijoje
- Karjerą kine pradėjo 1974 m.
- Šiuo metu žinomas ne tik kaip aktorius, bet ir kaip prodiuseris bei režisierius



Kevinas Kostneris (Kevin Costner) su antrąja žmona buvusiu modeliu Kristina Baumgartner (Christine Baumgartner) augina tris vaikus
EPA-Eltos nuotr.

IDOMŲS FAKTAI

- Nepaisant jo pasiekimų ir įvertinimų kine, jis net 16 kartų buvo nominuotas „Auksinei avietei“ (JAV kino apdovanojimui, skiriamam blogiausiems filmams ir aktoriams).
- Prieš tapdamas aktoriumi, K.Kostneris Los Andžele vairavo autobusą, vežiojantį turistus prie įžymybių namų. Dabar toks autobusas, matyt, stabtelė ir prie jo paties namo.
- Aktorius turi septynis vaikus nuo trijų skirtingų moterų. Su pirmąja žmona Sinde Kostner (Cindy Costner) jis susilaukė trijų vaikų. Po skyrybų susilaukė berniuko su širdies drauge Bridžita Runi (Bridget Rooney), o vėliau vedė K.Baumgartner, su kuria augina tris vaikus.
- Jo skyrybos su pirmąja žmona įvardijamos kaip penktos brangiausios įžymybių skyrybos. Jos aktoriui atsiėjo 80 mln. dolerių (69,5 mln. eurų – 240 mln. litų).
- Matyt, ne mažiau aktoriui kainavo ir jo antrosios vestuvės. Jose dalyvavo 500 svečių, tarp kurių – Opra Vinfri (Oprah Winfrey), Briusas Vilisas (Bruce Willis), Timas Alenas (Tim Allen), Džekas Nikolsonas (Jack Nicholson), Maiklas Daglasas (Michael Douglas) su žmona Katerina Zeta Džouns (Catherine Zeta-Jones) ir kiti.
- K.Kostneris yra pagrindinis grupės „Kevin Costner and Modern West“ vokalistas.
- Jis yra viena iš šešių kino žvaigždžių, kurios laimėjo „Oskarą“ kaip geriausi režisieriai, nors visas pasaulis juos geriau žino kaip aktorius.
- Jis – trečias sūnus šeimoje, aktoriaus vidurinysis brolis mirė gimdymo metu.
- Nuo 1990 m. aktorius nuolat patekdavo į žurnalo „People“ gražiausių pasaulio žmonių 50-uką.
- K.Kostneris planavo atlikti pagrindinį vaidmenį filme „Prezidento lėktuvas“ (1997), tačiau turėjo atsisakyti. Jis asmeniškai paskambino Harisonui Fordui (Harrison Ford) ir pasiūlė vaidmenį. Šis filmas tapo vienu populiariausių per visą kino istoriją.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELE2IZIJA

2015 m. sausio 23–29 d.

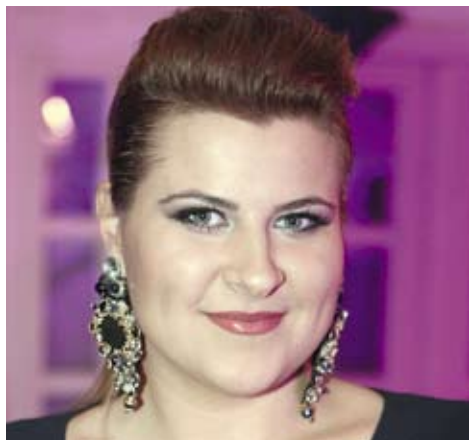
Tadas Juodsnukis:
Nesu tipiškas rokeris

Interviu su Tadu Juodsnukiu – 68–69 p.

Stasio Žumbio nuotr.

Eriką Vitulskienę

Daug laiko namuose praleidžianti ir vaikėlį auginanti dainininko Merūno Vitulskio žmona **ERIKA** (26) pasidalino savo nuomone apie tai, kokios televizijos laidos jai patinka, o kurias reikėtų tobulinti. Ji apgailestavo, kad televizijoje trūksta kultūros laidų, o pramoginiai šou sukelia daugiau nemalonių negu malonių emocijų.



KONCENTRUOTOS NAUJIENOS

Gerai, kad informacinėse laidose pateikiamos koncentruotos, tikslios ir aiškos naujienos.

FILMŲ PASIRINKIMAS

Man patinka filmai, paremti tikrais faktais, jautrūs, verčiantys susimąstyti. Tokių filmų mažai, bet tai, ką rodo, nėra labai blogai. Televizijoje filmai pritaikyti įvairiems žmonėms.

LAIDOS APIE VAIKUS

Kadangi dabar man tai aktualu, jas žiūriu. Be abejo, ten pateikiama informaciją reikia atsiirinti, bet galima rasti neblogų patarimų.

DOKUMENTIKA

Žiūriu ir labai patinka. Dažniausiai ją žiūriu per užsienio kanalus.

REKLAMA

Kadangi pati baigiau šios srities mokslus, man patinka žiūrėti reklamas. Žaviuosi kūrėjų išradingumu, idėjomis, naujomis technologijomis, kurios taikomos kuriant reklamas.

KULINARINĖS LAIDOS

Kadangi šiuo metu man tai aktualu, žiūriu. Labai patinka laida „Beatos virtuvė“. Labai malonu ir įdomu ją žiūrėti.

TRUMPAI



Į TV3 eterį sugrįžęs pirmasis lietuviškas komiškas medicinos serialas „Rezidentai“ į savo komandą nusprendė pakviesti ne tik tokius žinomus žmones kaip atlikėja **NATALIJA BUNKĖ**, bet ir serialo gerbėjus. Laimingiesiems bus suteikta išskirtinė galimybė visiškai iš arti pamatyti serialo kūrimo virtuvę. Savaitės pradžioje buvo paskelbtas konkursas „Tapk „Rezidentu“ žvaigžde!“. Jame gali dalyvauti visi vyrai ir moterys, sulaukę pilnametystės. Reikia viena minutę pasifilmuoti mobiliuoju telefonu, atliekant vieną iš trijų siūlomų užduočių.



Praėjusį sekmadienį LNK eterįje startavo grandiozinis projektas „Lietuvos supermiestas“, kuriame nugalėjo Plungė su **MANU STONKUMI** prieškakyje. Pirmojoje kovoje žemaičiams nedaug nusileido ir antroje vietoje liko Klaipėdos komanda, trečioje – Marijampolė, paskutinėje – Vilnius. Kalavijus jau galandas ir šio sekmadienio kovai ruošiasi kitos keturios komandos ir jų kapitonai: Kaunas ir Natalija Bunkė, Telšiai ir Deividas Zvonkus, Alytus ir Asta Pilykaitė bei Vilnija, kuriai vadovauja Katažina Zvonkuvienė.

Dainininkai tęsia kovą dėl kelialapio į „Euroviziją“

Praėjusio šeštadienio nacionalinė atranka į „Eurovizijos“ dainų konkursą buvo lemiama dviem dalyviams. Lietuvos scenos naujokė – Australijoje gyvenanti lietuvė Wilma La ir klaipėdietė atlikėja Reda Striškaitė – paliko projektą. Be to, iškrito ir mažiausiai portalo *LRT.lt* lankytojų balsų surinkusi daina – „Say You Love Me“.

Antradienio vakarą vykusiam ketvirtos atrankos į „Euroviziją“ filmavime paaiškėjo ir netikėta žinia – iš konkurso dėl ligos pa-

sitraukė jauniausia dalyvė – Milita Daikerytė. Iš viso kovoti liko aštuoni dalyviai.

Šį savaitgalį iš atrankos iškris ne du, bet net trys specialiai konkursui parašyti kūriniai. Kaip seksis dėl kelialapio kovoti dainų atlikėjams, paaiškės transliacijos metu.

Nugalėtojas paaiškės vasario pabaigoje. 60-asis „Eurovizijos“ dainų konkursas vyks Austrijos sostinėje Vienoje gegužės 19-21 d. Finalas bus surengtas gegužės 23 d. Jis vyks 16 tūkst. vietų turinčiuose prestižiniuose koncertų rūmuose „Wiener Stadthalle“.



Tarp favoritų - Vaidas Baumila
Stasio Žumbio nuotr.



Dėl kelialapio į „Euroviziją“ kovoja Vilija Pilibaitytė-Mia...



...Monika Linkytė



...Liepa Mondeikaitė

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

INFORMACINIŲ LAIDŲ ŠALIŠKUMAS

Gaila, kad kartais informacija žinių laidoje būna nepakankamai objektyvi.

PRAMOGINĖS LAIDOS

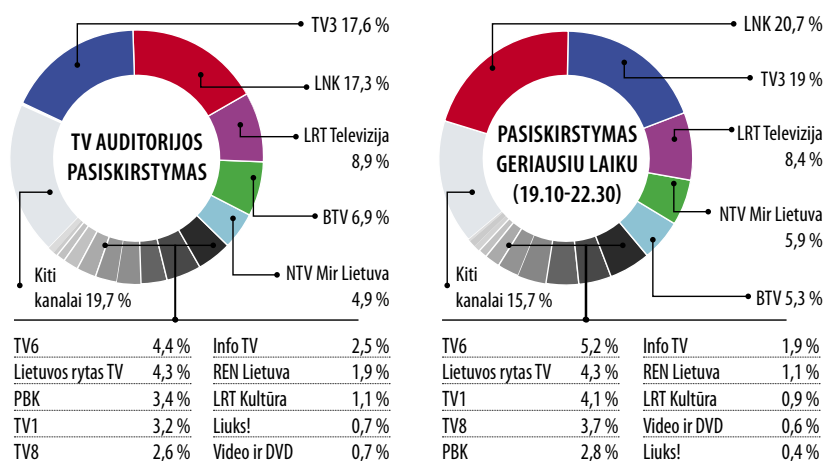
Pastebiu, kad šios laidos sukelia daugiau nemalonių emocijų negu malonių. Aptarinėjami visiškai neprasmingi dalykai, kalbinami neįdomūs žmonės, ir kuo toliau, tuo labiau tos laidos nusipigina.

KULTŪRINIŲ LAIDŲ TRŪKUMAS

Jų yra nebent per LRT „Kultūros“ kanalą, nes komercinėse televizijose – nulis. Jaučiu jų trūkumą, pasiilgau laidų apie daug pasiekusių žmones, apie kitokį požiūrį į pasaulį, biografinių istorijų faktų, pasakojimų apie tradicijas.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 TV3 ŽINIOS	TV3	10,9
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	10,5
3 KK2	LNK	9,8
4 KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,6
5 NUO...IKI	LNK	9,3
6 LNK ŽINIOS	LNK	8,7
7 LIETUVOS SUPERMIESTAS	LNK	8,5
8 SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3	8,3
9 ŽVAIGŽDŽIŲ DEŠIMTUKAS	TV3	8,3
10 PRIEŠ SROVĘ	TV3	8,2

Duomenys: TNS LT, 2015 m. sausio 12–18 d.



10.00 „Aistros spalvos“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 Animacinis f. „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
17.15 Laidos pertraukoje – Kaip ant delno.
18.15 Euras 2015. 2014. Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Ledynmetis 3“.
21.20 Nuotykių komedija „Šešios dienos, septynios naktys“ (N-7).
23.30 Trileris „Tranzitas“ (N-14).
1.10 Komedija „Draugai su vaikais“ (N-14).

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.40** „Mis Marpl“.
9.40 „Šunychiai patroliai“. **10.05** Senoji animacija.
10.40 „Ir velnias dėvi Prada“ (N-7). **12.40** Ekstremalus namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7).
16.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7).
19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai.
20.35 „Pamiršk mane“ (N-7). **21.00** Romantinė komedija „Nedrišk bučiuoti nuotakos!“ (N-7).
22.50 „Meilė gyventi“ (N-7). **23.45** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.45** Gydytojai (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Dviračio šou. **11.05** Mes pačios **11.30** Apie žuklę. **12.00** 24 valandos (N-7). **13.00** Tauro ragas (N-7).
13.25 Autopilotas. **13.50** Dviračio šou. **14.15** Padėkime augti. **14.45** 24 valandos (N-7). **15.40** Pagalbos skambutis (N-7). **16.30** Dviračio šou.
17.00 Info diena. **21.00** Ne vienas kelyje. **21.30** Dabar pasaulyje (žinios rusų k.). **22.00** Info diena.



10.50 K11. Komisarai tiria

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Pagalbos skambutis.
9.50 Yra kaip yra (N-7).
10.50 K11. Komisarai tiria. Žaidimas su ugnimi.
11.20 K11. Komisarai tiria. Šeima mirtiname pavojuje (N-7).
11.55 KK2 (N-7).
12.45 Oplia (N-7).
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis.
20.50 Šventę švęsti.
22.20 Nuotykių f. „Karalius Artūras“ (N-7).
0.40 Trileris „Samanta Darko“ (N-14).

PKB

6.30, 9.00 Naujienos. **6.35** Vaikų klubas „Čimos legendos“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikiai! **12.40** „Bučinyš 2“. **13.35, 14.20** Kartu su visais. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.45** „Jūrmala 2013“. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.15** Stebukų laukas. **22.15** Trys akordai.

REN

11.00 Žvaigždžių gyvenimas. **12.55** Nuteisk mane. **13.50** „Kariai 4“. **15.40** Informacinė laida 112. **16.05** Žiūrėti visiems! **16.35** Šeimos dramos. **17.30** Nemeluok man! **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.20** Pasaulio paslaptys su A.Chapman. **22.10** Mums net nesisapnavo.

NTV MIR

9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **9.35** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Gyvena gi žmonės!“ **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.35** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.25** „Lekiam užkšti!“ **15.55** „Bet kada“. **16.05** „Kerštas (penktadienio)“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.45** „Mentas-2“. **19.40** „Garbės kodeksas – 7“. **23.25** „Afroditės“. **1.20** „Moteriškos gudrybės“.



9.00 „Vaikai Lobių saloje. Salos pabaisa“

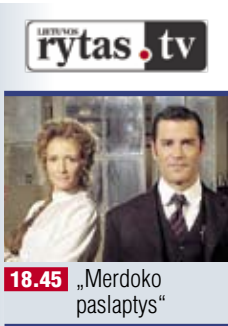
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 Nuotykių f. „Vaikai Lobių saloje. Salos pabaisa“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 „Komisarai Aleksas“.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo f. „Nindžė“.
23.05 TV serialas „Spartakas. Prakeiktųjų karas“ (1) (N-14).
1.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.05 Bamba TV (S).

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Liudmila Saveljėva. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanicia miega“. **16.30** „Vargšai giminaičiai“. **17.30** Tiesioginis eteris. **20.00** „Kur išeina meilė“. **21.55** Specialusis korespondentas. **23.30** „Auksinis erelis“. **1.55** „Gyvena toks vaikas“.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **10.50** Pramoginė laida. **11.45** Kultūros informacija. **12.00** Sveika, Polonia! **12.40, 17.55, 1.45** Šios dienos užduotys. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Paradoksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** „Janas Novakas Jezioranskis – įvykių užkulisiai“. **16.25** „Ziotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **18.20, 22.45, 5.10** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** KucinaAlina. **19.55, 4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** „Cafe historia“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00, 5.20** „Privalai gyventi“. **0.40** Pramoginė laida. **2.45** Animacinis f.



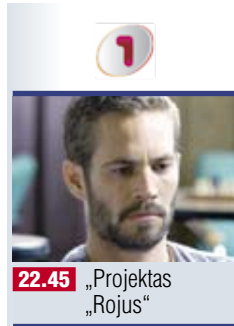
18.45 „Merdoko paslaptys“

6.45 Programa.
6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išitus metus. Speciali laida.
8.00 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Didysis pasivaikščiojimas. Finalas.
14.00 Pasaulis nuostabus.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15, 17.15, 1.45 Šeima – jėga! 2.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Merdoko paslaptys“.
19.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Petruškevičius (N-7).
20.50 Pasaulis X. „Egzorcizmas. Kodėl vertėtų patikėti šėtono gundymais?“ (N-7).
21.50, 2.50 „Seržantas Džekas“ (N-7).
23.40, 4.20 „Kaip atpažinti savo šventuosius“ (N-14).
6.00 Spąstai tėčiui.



12.15 Naktinis ekspresas

8.05 „Mūsų kaimynai marsupilamiai“.
8.30 Vaikų klubas.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Šarūno Barto filmų retrospektiva.
13.30 „Prikelti laiką“.
14.00 „Laiškas Evai“. 1 s.
15.30 Pasaulio biatlono taurė. Moterų 7,5 km sprintas.
16.55 ... formatas.
17.15 Pagauk kampa.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Šiaurietiškas būdas“.
18.45 Mokslo ekspresas.
19.00 Purpurinis vakaras. Bardų festivalis Anykščiuose.
20.00 Gustavo enciklopedija.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Dury's atsidaro.
21.30 Drama „Gražuolė“.
22.35 Nidos ekspresija.
23.00 Lietuvių kinas trumpai. „Bergenai“.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.30 Mokslo sriuba.
0.45 Legendos.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



22.45 „Projektas „Rojus“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Mano puikioji auklė“.
7.50 Linksmieji žvėreliai.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.25 „Žmogus juodu apsiaustu“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Griežčiausi tėvai“.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
16.40 Linksmieji žvėreliai.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Nusikaltimo vieta. komisarai Borovskis ir moteris prie lango“ (N-7).
22.45 Trileris „Projektas „Rojus““ (N-14).
0.35 „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).



19.00 „CSI kriminalistai“

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
10.15 „Porininkai“ (N-7).
11.10 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.05 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Porininkai“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 Farai (N-7).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
22.00 Eurolygos rungtynės. TOP 16. Kauno „Žalgiris“ – Tel Avivio „Maccabi Electra“. Vaizdo įrašas.
23.45 Kriminalinė drama „Vienišos širdys“ (N-14).
1.40 Erotinis f. „Laisvas seksas“ (S).

ANIMAL PLANET

11.00 Gyvūnų policija. **11.55** Mieliausi augintiniai. **12.50** Pragariška katė. **13.45** Pražūtingos salos. **14.40** Akvariumų verslas. **15.35** Gyvenimas laisvėje. **16.30** Karališkoji kobra. **17.25, 21.05** Namai medžiuose. **19.15, 1.40** Akvariumų verslas. **20.10** Laukinės gamtos gangsteriai. **22.00** Laukinės būtybės. **22.55** Aligatorių tramdytojai. **23.50** Rykliai.

SPORT1

8.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Tenerifės „Iberostar“ – Mursijos „UCAM“. **9.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ – Mursijos „UCAM“. **11.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. **12.00, 19.00, 23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **12.15** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ – Stambulo „Beşiktaş“. **14.00** Geriausi 2014 NBA lygos metimai TOP50. **14.30** Geriausi 2014 NBA sezono metimai TOP100. **15.00, 7.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ – „Paris-Levallois“. **16.50** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ – Čikagos „Bulls“. **19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos Turo apžvalga. **20.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. **21.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ – „Heracles“ (pertraukoje – „Sportas“. Dienos naujienos). **23.15** NBA krepšinio lyga. Atlantas „Hawks“ – Detrito „Pistons“.



TV6
23.45

„VIEŠIOS ŠIRDYS“

KRIMINALINĖ DRAMA. Vokietija, JAV. 2006.
 Režisierius T.Robinsonas.
 Vaidina Dž.Travolta, S.Hajek, Dž.Gandolfinis.

Tikrais įvykiais paremta kriminalinė drama pasakoja apie Martą Bek ir Reimondą Fernandesą – žudikų porę, savo aukų ieškojusią laikraščių pažinčių skyrelyje. Penktojo dešimtmečio pabaigos Amerikoje Marta ir Reimondas viliodavo vienišas moteris, išmelždavo jų pinigus ir tada jas nužudydavo. Sučiupti žudikus pasiryžta detektyvas Robinsonas.



TV8
21.00

„NEDRISK BUČIUOTI NUOTAKOS!“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2011.
 Režisierius R.Hedenas.
 Vaidina D.Eneblas, K.Makfi.

Fotografas Brajanas atsiduria keblioje situacijoje, kai netyčia sužeidžia katiną, priklausantį kroatų nusikaltėlių bosui Vadikui Nikitinui. Vadikas priverčia Brajaną vesti savo dukterį Mašą, kad ši galėtų pasilikti JAV.



TV3
21.20

„ŠEŠIOS DIENOS, SEPTYNIOS NAKTYS“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV. 1998.
 Režisierius I.Reitmanas.
 Vaidina H.Fordas, A.Heč.

Frenkas padovanoja savo merginai atostogas tropikų saloje ir ten jai pasiperša. Tačiau sužadėtinė turi skubiai keliauti į Taitį. Ten nusigauti įmanoma tik mažučiu lėktuviukščiu, pilotuojamu bjauraus būdo lakūno.



TV3
23.30

„TRANZITAS“

TRILERIS. JAV. 2012.
 Režisierius A.Negretas.
 Vaidina Dž.Kaviezelis, Dž.Freinas, E.Riom.

Kad pervežtų per kontrolės praleidimo punktą 4 milijonus dolerių, kruvino apiplėšimo banke dalyviai pasinaudoja įkaitais – paprasta šeima, pastaroji tampa jų kurjeriais. Dabar nusikaltėliai nori atsimiti pinigus ir paaukos viską, kad tik juos atgautų.

TV3
23.50**„PURVINI ŠOKIAI“**

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 1987.

Režisierius E.Ardolinas.

Vaidina P.Sveizas, Dž.Grėjus, Dž.Orbachas.

Septyniolikmetė Beibi su šeima atvyksta atostogų į prabangų viešbutį. Naivi ir miela mergina kaipmat susidraugauja su viešbučio personalu, vienas kurių – žavingas šokėjas Džonis. Bandydama padėti į keblią padėtį patekusiai vyruko šokių partnerei Peni, mergina tampa Džonio šokių mokine, o netrukus ir žengia ant parketo.

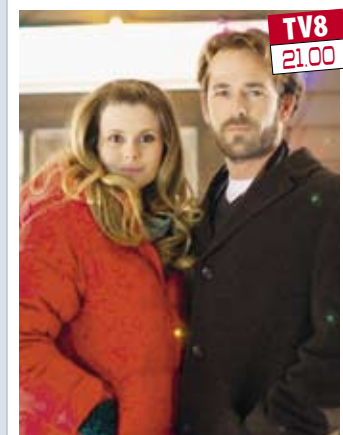
TV6
19.05**„GREITIS“**

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1994.

Režisierius J.de Bontas.

Vaidina K.Ryvssas, D.Hoperis, S.Bulok.

Ant Los Andželo policijos departamento įsiutęs teroristas sumontuoja bombą miesto autobuse, sprogsiančią, jei autobuso greitis bus mažesnis nei 80 km/h. Specialaus padalinio pareigūnas Džekas Treivenas pasiryžęs išgelbėti perpildytu autobusu važiuojančių žmonių gyvybes. Džekui į pagalbą ateina žavi keleivė Enė.

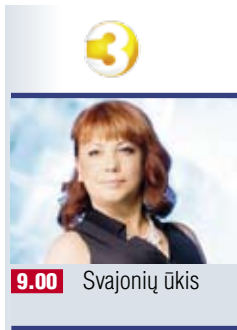
TV8
21.00**„NUOTAKOS DUKRA“**

ROMANTINĖ DRAMA. Kanada. 2008.

Režisierė L.Houp.

Vaidina Dž.G.Svišer, H.Šeiver, K.Veľš.

Vestuvių planuotojai Roksei labai nepatinka jos mamos naujasis draugas. Mergina visiškai nepritaria jų planuojamoms vestuvėms, nori jas sustabdyti ir sukompromituoti būsimą patėvį Džeką. Berezgang tuoktuvių naikinimo planus, Roksės gyvenime pasirodo elegantiškas vyras.



9.00 Svajonių ūkis

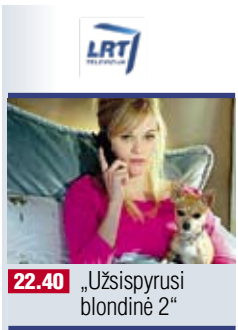
6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Redakajus“ (N-7).
7.30 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
8.00 „Didvyrių draugu-žiai“.
8.30 „Būrys“ (N-7).
8.30 Svajonių ūkis.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Mitybos balansas.
10.30 „Kapitono Granto beieškant“.

12.00 Komedija „Seržantas Bilko“ (N-7).
13.50 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Šok su manimi. Šokių konkursas, 2014 (N-7).
19.30 Konkurso pertraukioje – Eurojackpot.
22.00 Komedija „Ir čia priejo Poli“ (N-7).
23.50 Romantinė drama „Purvini šokiai“ (N-7).
1.45 Veiksma f. „Peržengta riba“ (N-14).



11.50 „Čarlio angelai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Superdidvyrių komanda“.
7.20 „Kaukė“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Katino Leopoldo pasivaikščiojimas“.
8.25 „Leopoldo gimimo diena“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Na, palauki“
10.00 „Vėžliuko Semio nuotykių 2“.
11.50 Veiksmo komedija „Čarlio angelai“ (N-7).
13.45 „Mano puikioji auklė“.
14.50 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.55 Šventė švesti.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Filmas šeimai „Užkerėtoji“.
21.00 Komedija šeimai „Seni vilkai“.
22.40 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Juodas kerštas“ (N-14).
0.25 „Karo kelias“ (N-14).



22.40 „Užsispyrusi blondinė 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Tikri vyrai.
6.55 Emigrantai.
7.45 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Mūsų kaimynai mąsupilamiai“.
9.25 „Animalija“.
9.50 „Džeronimas“.
10.15 Ryto sukinis su Žita Kelmickaitė.
11.10 Duryts atsidaro.
11.40 Mokslo ekspresas.
12.00 „Didžiosios migracijos“. 1 d. „Gimę judėti“.
13.00 „Inspektorius Luisas 2“.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.00 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 1 d.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.40 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 „Eurovizija 2015“. Nacionalinė atranka.
22.40 Komedija „Užsispyrusi blondinė 2“.
0.15 „Senis“ (N-7).
1.15 Žingsnis po žingsnio.
1.30 Mūsų laisvės metai.
2.25 „Inspektorius Luisas 2“.
4.00 Eurovizija 2015. Nacionalinė atranka.

TV8

9.30 Sportuok su mumis. 10.00 Menų sala. 10.30 Statybų TV. 11.00 VIP. 11.30 Virtuvės istorijos. 12.00 „Šunychiai patuliai“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Tėvas Braunas“ (N-7). 16.00 „Frosto prisilietimas“ (N-7). 18.00 „Mis Marpl“ (N-7). 19.05 Ekstremalus namų pokyčiai. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 Romantinė drama „Nuotakos dukra“ (N-7). 22.40 Romantinė komedija „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“ (N-7). 0.30 „Frosto prisilietimas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. 14.00 Teleparduotuvė. 14.30 Nuo... Iki. 15.20 Dviračio šou. 15.50 KK2 (N-7). 16.30 Dviračio šou. 17.00 KK2 (N-7). 17.40 Dviračio šou. 18.10 Sekmadienio rytas. 19.00 24 valandos (N-7). 20.00 Alchemija LIX. VDU karta. 20.30 Autopilotas. 21.00 Miesto skoniai. 22.00 „Eksperimentai“. 23.00 Pagalbos skambutis (N-7). 23.50 Valanda su Rūta. 1.15 24 valandos (N-7). 2.10 Yra kaip yra (N-7). 3.05 Sveikatos ABC televizina. 3.30 Tauro ragas (N-7). 4.00 Alchemija LIX. VDU karta. 4.30 Nuo... Iki.

PBK

9.00, 11.00, 17.00 Naujienos. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Skanėstas. 10.15 „Jūrmala 2013“. 11.20 Idealus remontas. 12.10 „Marionėčių šokiai“. 15.55 Kas nori tapti milijonieriumi? 17.25 Atspėk melodiją. 18.00 Estrados teatras. 20.00 Laikas. 20.40 „Pasverti ir laimingi - 3“ (su subtitrais lietuvių k.). 23.50 Šiandien vakare.

REN

7.20-11.00 Kvietinė vakarienė. 11.55 „Kūrėjai“. 12.50 „NSO“. 13.40 „Vandens karalių šešėliai“. 15.30 „Visa tiesa apie Marsą“. 16.25 „Didžioji Nojaus paslaptis“. 17.20 „NSO. Paslaptinių duomenys“. 19.10 Jūrmala. 21.00 Ekstrasensai detektyvai. 22.45 „Naujametinė žmona“.

NTV MIR

9.00, 12.00 Šiandien. 9.20 „Gaminame su Aleksejumi Ziminu“. 9.50 Puota visame pasaulyje. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 Važiuosime, pavalgysime! 13.50 Rusiškas įdaras. 14.30 Pagrindinis kelias. 15.15 Mūsų šokiai. 16.05 Kontrolinis skambutis. 17.00 Tyrimų atliko... 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Naujos rusiškos sensacijos. 21.00 Tu nepatikėsi. 21.55 Kriminalinė Rusija. 23.00 „Koma“.



19.00 Dainuok mano dainą

7.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Rumunijoje. 2014 m.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 Patrulis (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
16.00 „Mūšto sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Bosas“ (N-7).
18.00 Mistinės istorijos (N-7).
19.00 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrasukas, V.Genytė, A.Ivanovas-Fara, D.Meželytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė.
21.00 Veiksmo f. „Mirtinas smūgis“ (N-14).
22.50 Trileris „Internetinis žudikas“ (N-14).
0.30 „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



22.10 Artūro Orlausko šou

7.40 Programa.
7.44 TV parduotuvė.
8.00 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Petruskevičius (N-7).
10.00 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
11.00 Spąstai tėčiui.
13.00 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.30 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.00, 21.00 Žinios. Orai.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 „Netikęs auklėjimas“.
22.10 Vakara. Gyvai. Artūro Orlausko šou (N-14).
22.40, 2.10 „Kruvina žinutė“ (N-14).
0.25, 3.35 Romantinė komedija „Pasiklydę meilėje“ (N-7).
5.05 Spąstai tėčiui.
6.45 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25, 7.15 „Pūga“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.40 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.15 Žinios. Maskva. 10.25 Mano planeta. 10.55 „Jūra iki kelių“. 13.30 Rusijos stebuklai. 14.05 Tai juokinga. 17.00 „Saugok ją, meilė“. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Našlys“. 23.35 „Meilės patikrinimas“. 1.30 „Laimės metas“. 3.15 Liudmila Saveljova. 4.00 Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.05 Kultūros laida. 10.35 ABC viską žino. 10.55 Ekologijos laida. 11.25 Tyrėjų TV – vaikų hitai. 12.00 „Juodi debesys“. 12.55 Regionų istorija. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20, 22.35, 4.25 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 „Kam tau tie valstiečiai? Apie Karolį Levakovskį“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00, 23.35 Lenkų@lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 Pramoginė laida. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.40 „Garbės laikas. Sukilimas“. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 0.10, 5.25 „Krugerandai“. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 9.25, 16.45, 1.50 Išskirtiniai. 6.55 Ištekėjusi už Džonaso. 8.35, 14.25, 1.00, 3.25 Tikroji Holivudo istorija. 9.50 Nuotaka milijonieriui. 11.25, 4.10 Mados pasaulyje. 12.10 „Tyrimas per Kalėdas“. 13.40, 16.00, 19.10 Marija Menunos. 17.30 Mados projektas. 18.20 Kortnė ir Kim užkariauja Majamj. 20.00, 21.35 Išskirtiniai. 22.20 „Priežiūra“. 23.30 „Vestuvės“.

TV1000

10.15 „Bušas“. 12.30 „Nacionalinis saugumas“. 14.00 „Po priedangą“. 15.30 „Islimiko eksperimentas“. 17.15 „Pašėlę pirmieji metai“. 19.00 „Džeinės Mensfild mašina“. 21.10 „Vaiduoklis“. 23.15 „Neličiamieji“.

TRAVEL

10.30 Kelionė po prieskonių pasaulį. Iranas. 12.00 Nuostabūs užmiesčio namai. 13.00 Naujo būsto paieška. 13.30 Naujo būsto paieška. Australija. 14.00 Namas pasaulio pakraštyje. Butanas. 15.00 Gelbėtojai. 16.00 Statybos Alaskoje. 17.00 Idomišios kelionės motociklu. 18.00 Mano namelis ant ratų. 19.00 Parnesto bagažo aukcionai. 21.00 Gelbėtojai. 22.00 Išgelbėkite mano verslą! 23.00 Idomišios kelionės motociklu.



19.00 Muzika gyvai

8.05 Visu garsu.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Kliaukimai!
11.00 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Talentų ringas.
13.15 Būtovės slėpiniai.
14.00 Kultūra +.
14.30 Pasaulio biatlono taurė. 12,5 km persekiojimas. Vyrų rungtis.
15.20 Koncertuoja „Hiperbolė“. 1996 m.
16.30 Pasaulio biatlono taurė. 10 km persekiojimas. Moterų rungtis.
17.15 Lietuvių dokumentikos meistrai. Henrikas Šablevičius.
18.00 Žinios.
18.15 Legendos.
19.00 Muzika gyvai.
21.15 Fantastikos siaubo trileris „Drakonas“ (N-7).
22.45 Panorama.
23.15 Šarūno Barto filmų retrospektiva.
0.30 Lietuvių kompozitorių kūrinius atlieka LNSO, solistas P.Geniušas.



11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Gepardų dienoraščiai“.
7.50 „Duok leteną“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Afrika. Pavojainga tikrovė“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Stverk pinigų ir bėk (N-7).
16.00 „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).
22.00 „Po kupolu“ (N-14).
22.55 Veiksmo drama „Gamtos šėlsmas. Tornadas“ (N-14).
0.45 Erotinis f. „Pamylėk mane, jei gali“ (S).
2.15 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
0.20 „Agentai“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00 Liūno broliai. 7.25, 11.00, 21.05, 3.25 Akvariumų verslas. 11.55, 22.55 Dinozaurų kautynės. 12.50, 17.25 Gyvenimas laisvėje. 13.45, 18.20 Laukinės gamtos gangsteriai. 14.40, 19.15 Afrikoje. 15.35 Šeimos safari. 16.30 Drambliai. 20.10 Ryklio apetitas. 22.00, 4.15 Namai medžiuose. 23.50 Pavojaingiausias gyvatės. 0.45 Plaukimas su pabaisomis. 1.40, 5.00 Gyvenimas laisvėje. 2.35, 5.50 Šiaurės Amerikos džunglės. 6.35 Liūno broliai.

SPORT1

9.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 9.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Bilbao Basket“. 11.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ - „Heracles“. 2014/2015 m. sezonas. 12.50 ATP250 „Brisbane International Open“ 2015. Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic. Finalas. 15.20 KOK World series. Bušido kovos. 19.30 Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Cambuur“ - „PSV Eindhoven“. 21.30 „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Stambulo „Beşiktaş“. 23.20 NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Bruklino „Nets“. 2014/2015 m. sezonas. 1.30 NBA krepšinio lyga. Detroito „Pistons“ - Ouklendo „Warriors“. 2014/2015 m. sezonas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.55 Ledo ritulys. KHL. „Severstal“ - Rygos „Dinamo“. 9.55 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Maccabi“. 11.45 Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Laboral Kutxa“. 13.35 Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Panathinaikos“. 15.25 „Formulė-1“. 2014 m. sezono apžvalga. 16.25 Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. 16.55 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Manchester City“ - „Middlesbrough“. Tiesioginė transliacija. 19.00 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 19.25 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Liverpool“ - „Bolton“. Tiesioginė transliacija. 21.30 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Birmingham“ - „West Bromwich“. 23.20 Futbolas. Anglijos FA taurė. „Manchester City“ - „Middlesbrough“. 1.10 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Maccabi“.

EUROSPORT

2.00 Tenisas. „Australian Open“. 12.45 Kalnų slidinėjimas. Pasauli taurė. 14.00 Tenisas. „Australian Open“. 15.30 Biatlonas. Pasaulio taurė. 17.15 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. 17.45 Futbolas. Afrikos tautų taurė. Malis - Dramblio Kaulo Krantas. 20.00 Futbolo žurnalas. 20.45 Futbolas. Afrikos tautų taurė. Gvinėja - Kamerūnas. 23.00 Tenisas. „Australian Open“.



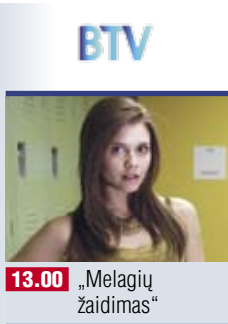
10.00 Virtuvės istorijos



19.30 Lietuvos supermiestas



10.25 Gustavo enciklopedija



13.00 „Melagių žaidimas“



22.30 „Nebylus liudijimas“



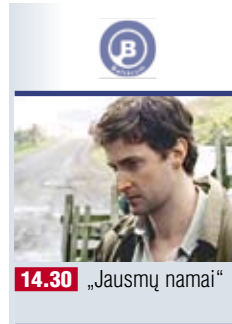
11.00 Kasdienybės aitravai



13.00 „Svajonių sodai“



13.00 Žuvis vakarienei su Džeimiu Oliveriu



14.30 „Jausmų namai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Redakajus“ (N-7).
7.30 „Bidamanų turnyras“ (N-7).
8.00 „Mažylių nuotykių“.
8.30 „Būrys“ (N-7).
9.00 Svajonių sodai.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 „Kapitono Granto paieškos“.
12.00 Komedija „Pelės medžioklė“ (N-7).
13.55 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Sura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai.
19.30 Komedija „Tūkstantis žodžių“ (N-7).
21.15 Fantastinė veiksmo drama „Pasaulių karas“ (N-14).
23.45 Biografinė drama „Ledi“ (N-14).

6.30 „Žuviukai burbuliukai“.
6.55 „Superdidvyrių komanda“.
7.20 „Kaukė“.
7.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
8.10 „Katinio Leopoldo vasara“.
8.20 „Interviu su katinu Leopoldu“.
8.25 „Katinio Leopoldo automobilis“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 Sveikatos ABC televizija.
9.30 Mes pačios.
10.00 Nuotykių f. „Princas ir aš. Karališkas medaus mėnuo“.
11.45 Nuotykių komedija „Gyvenimas ant ratų“ (N-7).
13.45 „Mano puikioji auklė“.
14.50 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teletoto.
18.30 Žinios. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė.
19.30 Lietuvos supermiestas.
22.00 Trileris „Užkratas“ (N-14).
0.05 Romantinė komedija „Skaistulė amerikietė“ (N-14).
1.40 „Čarlio angelai“ (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Dury's atsidaro.
6.35 Popietė su A.Čekuoliu.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Ryto suktinis su Z.Kelmickaitė.
8.30 Girių horizontai.
9.00 „Mūsų kaimynai marsupialiai“.
9.25 „Vakavilius“.
9.50 „Džeronimas“.
10.15 „Aviukas Šonas 4“.
10.25 Gustavo enciklopedija.
10.55 Pasaka „Pinokis“. 3 s.
12.00 „Jeloustouno nacionalinis parkas. Didingiausias Amerikos stebuklas“.
13.00 „Puar 12“ (N-7).
14.30 „Radiofobija“.
15.30 Tautos balsas.
16.00 Žinios.
16.15 LKL čempionatas.
Pasvalio „Pieno žvaigždės“ - Utenos „Juventus“. Tiesioginė transliacija iš Pasvalio.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
21.50 „Aukštinės bitės 2014“.
23.20 Fantastinė drama „Alisa“. 1, 2 s.

7.00 Mistinės istorijos (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Taurio ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
11.00 Sveikatos kodas.
11.52 Nacionalinė loterija.
12.00 Arčiau namų.
13.00 Mistinė drama „Melagių žaidimas“ (1) (N-7).
14.00 Sveikintimų koncertas.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Bosas“ (N-7).
18.00 Mistinės istorijos (N-7).
19.00 Emilija Richards. Romantinė drama „Praeities pėdsakai“ (N-7).
21.00 „Bordžijos“ (N-14).
23.00 Veiksmo trileris „Matrica. Perkrauta“ (N-7).
1.30 „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
2.45 Bamba TV (S).

7.14 TV parduoatuvė.
7.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Girių takais.
9.35 Namų daktaras.
10.10 Vantos lapas (N-7).
10.40 Šiandien kimba.
11.10 „Laukinis pasaulis“.
12.00 Pasaulis nuostabus.
12.30 „Air America“ (N-7).
15.30 „Laukinis pasaulis“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Genijai iš prigimties“.
17.00 Žinios. Orai.
17.30 Šeima - jėga! 2.
19.00 Žinios. Orai.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 Pasaulis X. „Egzorcizmas. Kodėl vertėtų patikėti šėtono gundymais?“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 24/7.
22.30 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
23.30 Siaubo f. „Dažasvydis“ (S).
1.15 24/7.
1.55 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
2.50 „Dažasvydis“ (S).
4.20 24/7.
5.00 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
5.55 „Miestai ir žmonės“.

8.05 Dainų sąpyknės.
„Kotita“ ir draugai. 2 d.
9.40 Purpurinis vakaras.
Bardų festivalis Anykščiuose.
10.30 ORA ET LABORA. Benediktinų kelias Lietuvoje.
11.00 Kasdienybės aitravai.
11.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
12.00 Talenti ringas. 2008 m.
13.15 Mūsų miesteliai. Senoji Varėna. 2 d.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 Dž. Verdžio opera „Don Karlas“. 1982 m.
17.00 Kultūros savanoriai.
17.30 Septynios Kauno dienos.
18.00 Žinios.
18.15 Rusų gatvė.
18.45 Vilniaus mažojo teatro spektaklis „Paskutiniai mėnesiai“.
20.45 Linija, spalva, forma.
21.30 Visu garsu.
22.15 ... formatas.
22.30 Panorama.
23.00 Džiazo muzikos vakaras. Festivalis „Vilnius Mama Jazz 2014“. Leonardas Pilkauskas ir Paulius Volkovas - „D'pendent Ensemble“.
24.00 „Šiaurietiškas būdas“.
0.30 Grupės „Tabasco“ koncertas. 1, 2 d.

6.50 Bučiuotis, vesti, vengti? (N-7).
7.50 „Duok leteną!“
8.15 Teleparduoatuvė.
8.45 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
10.30 „Korio gyvūnijos pasaulis“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Svajonių sodai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Magijos meistrai“ (N-7).
16.00 „Būrėja“.
17.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
18.05 Geriausias Britanijos kirpėjas (N-7).
19.05 Nustebink mane.
21.00 Detektyvas „Niro Vulfo mįslės. Skambutis į duris“ (N-14).
23.00 Siaubo trileris „Pandorum“ (S).
0.55 „Agentai“ (N-7).

8.45 Teleparduoatuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Oliverio tvistas.
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 „Simpsonai“ (N-7).
13.00 Žuvis vakarienei su Džeimiu Oliveriu.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Pragaros kelias (N-7).
16.00 Gamtos jėgos (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Veiksma f. „Greitis 2. Laivo užgrobimas“ (N-7).
21.30 „Byvis ir Tešgalvis“ (N-14).
22.00 „Po kupolu“ (N-14).
22.55 Komedija „Išsisukinėjimai“ (N-7).
0.40 Veiksma drama „Gamtos šėlsmas. Tornados“ (N-14).

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 Pasaulis pro traukinio langą.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Laukinės gamtos ginklai“.
12.30 „Departamentas“ (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 Karštos senos sėdynės.
14.30 „Jausmų namai“ (N-7).
15.35 „Tėvai už borto“.
16.10 „Tekė už manęs“.
18.00 „Detektyvas Džo“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
20.00 „Niagaros magija“ (N-7).
21.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
21.30 „Edeno muziejus“ (N-7).
22.30 „Mergina, kuri žaidė su ugnimi“ (N-14).
0.50 „Jausmų namai“ (N-7).



TV6
22.55

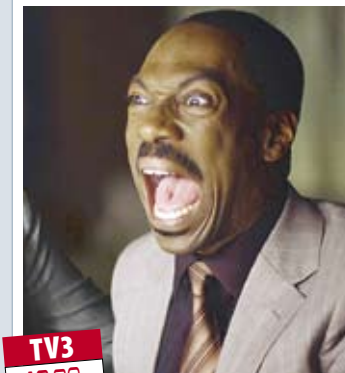
„IŠSISUKINĖJIMAI“

KOMEDIJA. Rusija. 2011.

Režisierius L.Gabriadzė.

Vaidina M.Jovovič, K.Chabenskis, I.Urgantas.

Mokytojas iš mažo miestelio Viačeslavas Kolotilovas atvyko į Maskvą, kad taptų didžiu rašytoju. Deja, jį einantį su rankraščiu rankose partrenkia Nadiežda. Meilė užgimsta akimirksniu, ir paprastas mokytojėlis su įtakinga maskviete jau ruošiasi tuoktuvėms. Ceremonija suplanuota, svečiai jau rengiasi pobūviui Maksvoje, o Slavai niekaip nepavyksta ištrūkti iš gimtojo miestelio.



TV3
19.30

„TŪKSTANTIS ŽODŽIŲ“

KOMEDIJA. JAV. 2012.

Režisierius B.Robinsas.

Vaidina E.Merfis, K.Kertis, K.Vašingtonas.

Knygų leidybos agentas Džekas Makalas yra tikras malimo liežuviu virtuosas. Jis gali pasakyti bet ką, kad gautų, ko nori. Šis pleyps niekad nesusimąsto apie žodžių galią ir visai nesijaudina meluodamas...



BTV
23.00

„MATRICA. PERKRAUTA“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Australija.

2003.

Režisieriai A. ir L.Vachovskiai.

Vaidina K.Ryvasas, K.A.Mos, L.Fišbernas.

Visagalės mašinos sužino paskutinio žmonių miesto dislokacijos vietą. Kompiuteriai ketina iškasti tunelį Žemės šerdies link ir pasiųsti kamikadzes, kurie sprogsa ir sunaikina viską...



TV1
23.00

„PANDORUM“

SIAUBO TRILERIS. Vokietija,

Jungtinė Karalystė. 2009.

Režisierius K.Alvartas.

Vaidina D.Kveidas, B.Fosteris,

A.Trauvė.

Du astronautai pabunda miego kameroje. Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad kosminis laivas apleistas, ir jie vieninteliai, likę jame. Nei vienas nepamena nei kaip atsidūrė kosminiame laive, nei jiems paskirtos užduoties...

TV8

9.40 Žvaguolio klanas (1) (N-7). **10.10** Svajonių sodai. **11.00** Mamų klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Šunų patruliai“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **16.00** „Frosto prisilietimas“ (N-7). **18.00** „Mis Marpi“ (N-7). **19.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Pamilti dar kartą“ (N-7). **22.50** „Nuotakos dukra“. **0.25** „Frosto prisilietimas“ (N-7).

INFO TV

5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žūklę. **6.15** Autopilotas. **6.45** Valanda su Rūta. **8.20** KK2 (N-7). **9.05** Dviracio šou. **9.35** KK2 (N-7). **10.15** Šefas rekomenduoja. **10.45** Alchemija LIX. VDU karta. **11.15** KK2 (N-7). **12.00** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Ne vienas kelyje. **13.30** Dviracio šou. **14.00** Teleparduoatuvė. **14.30** Yra kaip yra (N-7). **15.35** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektiva. **17.15** Arčiau mūsų. **17.45** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **18.15** Nuo... iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** Miesto skoniai. **22.00** „Eksperimentai“. **23.00** Taurio ragas (N-7). **23.25** Ne vienas kelyje. **23.50** 24 valandos (N-7). **0.50** KK2 (N-7). **1.30** Nuo... iki. **2.15** Yra kaip yra (N-7). **3.10** KK2 (N-7). **3.50** Autopilotas. **4.20** Taurio ragas (N-7). **4.50** Yra kaip yra (N-7).

PBK

6.20 „EURONEWS“. **6.50** Naujienos. **7.15** „Armijos parduotuvė“. **7.40** „Čimos legendos“. **8.05** Sveikata. **9.00**, **11.00**, **17.00** Naujienos. **9.15** Padriki užrašai. **9.40** Kol visi namie. **10.30** Fazenda. **11.20** „Šamokslo teorija“. **12.20** „Pengeri metai ir viena diena“. **13.30**, **17.20** „Pasaulio kraštai“. **20.00** Laikas. **21.40** „Vysockis“. **1.20** „EURONEWS“. **1.50** „Pasverti ir laimingi - 3“.

REN

7.20 Švarus darbas. **8.05** Gyvenimo taisyklės. **8.55** Jūrmala. Humoro festivalis. **10.40-15.15** „Kitas 3“. **17.50-21.25** „Kitas 2“.

NTV MIR

7.00, **9.00**, **12.00**, **18.00** Šiandien. **7.25** Jų papročiai. **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** „Ar rusai moka rusiškai?“ **9.25** „Valgome namie!“ **10.00** „Technikos stebuklas“. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.25** „Aukso dulkės“. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **15.00** Paslaptingoji Rusija. **15.55** „Negrįžimo taškas“. **16.55** Ypatingas įvykis. **19.00** Norkino sąrašas. **20.15** „22 minutės“. **22.25** „Koma“. **0.20** „Samurajaus garbė“. **2.10** Vyriškas pasididžiavimas. **2.50** „Sutuoktiniai“. **4.45** „Bet kada“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.15 „Našlys“. **8.30** Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00**, **13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Jūs ir nesapnavote“. **15.15** Humoro laida. **17.00** „Tu būsi mano“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Privati detektyvė“. **0.35** „Bjaurybė“. **2.20** „Tu būsi mano“. **3.55** Humoro laida.

TV POLONIA

7.00 „Laimės spalvos“. **8.45** „Pagalbos signalas“. **9.20** Lenkai čia ir ten. **9.50** Klajūno užrašai. **10.00**, **18.25** „145 Galvosūkiai“. **10.05** Klopsas ir Dropsas. **10.40** Grūdas. **11.10** „Komediantė“. **12.15**, **22.40**, **4.30** Sveikintimų koncertas. **12.30** Didžiosios Lenkijos gamtos rezervatai. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** Pramoginė laida. **16.25** Okrasa lauko taisyklės. **16.55** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.10** Provincijos lobiai. **17.30**, **6.40** „Pilnas miškas vandens“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Pramoginė laida. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Likimo pokštas“. **23.00**, **4.50** Savaitraštis pl. **24.00** „Komediantė“. **1.05** Klopsas ir Dropsas.

DIVA UNIVERSAL TV

7.45, **14.05**, **15.10**, **0.10** Išskirtiniai. **8.35**, **17.30** Marija Menuos. **9.25**, **13.40** Mados pasaulyje. **9.50** Nuotaka milijonieriui. **12.10**, **18.20**, **21.10**, **1.00** Tikroji Holivudo istorija. **14.25** Mados projektas. **16.45**, **4.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **19.10** Išskirtiniai. **20.00** „Priežiūra“. **21.55** „Vestuvės“.

TV1000

7.30 „Džeinės Mensfild mašina“. **9.45** „Reičel išteka“. **11.45** „Mes - viena komanda“. **14.00** „Niujorko šešėlyje“. **16.30** „Bado žaidynės“. **19.00** „Kivirčas“. **20.30** „Virš įstatymo“. **22.30** „Džesmina“. **0.30** „Raudonasis drakonas“. **2.45** „Mes - viena komanda“.

TRAVEL

8.00 Amerikos maistas. Sent Lujisas. **9.00** Amerikos paslaptys ir mįslės. Martino Liuterio Kingo nužudymas. **10.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **12.00** Gelbėtojai. **13.00** Nepaprastos jachtos. **14.00** Neįtikėtinos istorijos. Luvras. **15.00** Amerikos paslaptys ir mįslės. Martino Liuterio Kingo nužudymas. **16.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **17.00** Paminklų paslaptys. **18.00** Dženi ir Ollis degustuoja vyną. **18.30** Kelionė po prieskonių pasaulį. **19.30** Visada išalkę. **20.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **21.00** Naujų nuotykių išbandymas. **22.00** Muziejų paslaptys.

TV6
20.00**„UNIVERAS. NAUJAS BENDRIKAS“**

SERIALAS. Rusija. 2011.
Režisierius K.Smironovas.
Vaidina V.Gogunskis, A.Keščanas, A.Kuzina.

Visi studentai anksčiau ar vėliau baigia universitetą, tik ne Antonas, Kuzia ir Maiklas. Jiems šmaikštūs pokštai ir juokeliai dar tęsiasi. Senieji draugai išsiskirstė kurtis savo gyvenimo, o šie trys - vis dar „univere“: Antonas ir Kuzia palikti kartoti kurso, o Maiklas įstojo į magistrantūrą, kad išvengtų armijos. Bendrabučio gyventojai turės kraustytis į naują bendrabutį.

TV6
18.00**„PELKĖ“**

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius K.Kembelas.
Vaidina M.Pesmoras, K.Sančes, K.Gomesas.

Kriminalinė veiksmo drama patiks ne tik kvapą gniaužiančius detektyvų ir policijos vykdomų procedūrų vaizdus, įtrauks į paslaptingomis detalėmis apipintų bylų tyrimą saulėtosios Floridos pakrantėje, bet ir privers nusišypsoti, - kandaus, ironiško, o kartais net juodojo humoro perliukų čia tikrai netrūks!

TV3
01.00**„SPECIALIOJI JŪRŲ POLICIJOS TARNYBA“**

TV SERIALAS. JAV. 2009.
Režisierius D.P.Belisarijus.
Vaidina M.Harmonas, M.Veterlis.

Sugrįš Gibso praeities šešėliai. Jį pagrobs kitados nužudyto Pedro Ernandesio dukra Paloma. Mergina reikalaus besąlyginio paklusimo. Tai įgyvendinti Gibsui bus labai sunku, juk kaip tik Palomos tėvas Pedras nužudė jo pirmąją žmoną Šenon ir dukrelę Kelę.

PIRMADIENIS

sausio 26 d.

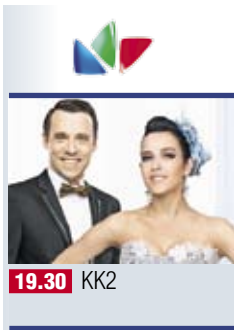
TV PROGRAMA



20.30

Farai

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Gdytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 „Lėdynmetis 3“.
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Kerštas“.
23.10 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
0.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
1.10 TV serialas „Daugiau nei draugai“ (N-7).
1.35 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
2.00 „Skandalas“ (N-14).
2.50 „Vilfredas“ (N-7).



19.30

KK2

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija šeimai „Seni vilkai“.
10.35 Filmas šeimai „Užkerėtoji“.
12.45 Opliai! (N-7).
13.15 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauki“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuoo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo drama „Gelbėtojas“ (N-14).
0.50 TV serialas „Taikynis“ (N-7).
1.45 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).



19.30

Nacionalinė
paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
9.50 „Miestelio ligoninė 3“.
10.40 Pasaulio panorama.
11.10 Savaitė.
11.40 „Radiofobija“.
12.40 Keliai. Mašinos. Žmonės.
13.10 Istorijos detektyvai.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 3“ (N-7).
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien.
18.45 „Muškietininkai“ (N-7).
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.20 Pinigų karta.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Muškietininkai“ (N-7).
0.35 TV serialas „Senis“.
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
4.20 Teisė žinoti.
5.05 Pinigų karta.

TV8

8.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.50** Mano vaikas. **9.50** „Šunčiai patroliai“. **10.15** Senoji animacija. **10.50** „Pamilti dar kartą“ (N-7). **12.40** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.00** Drama „Rūkas virš Kilrušo“ (N-7). **22.40** Drama „Meilė gyventi“ (N-7). **23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.35** Gydytojai (N-7).

INFO TV

5.50 Padėkime augti. **6.15** Sekmadienio rytas. **7.10** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Apie žuklę. **8.30** Šefas rekomenduoja. **9.00** Mes pačios. **9.30** Žinios. **10.00** „Alfa“ savaitė. **10.25** Sekmadienio rytas. **11.20** 24 valandos (N-7). **12.20** Valanda su Rūta. **13.50** Mes pačios. **14.15** Autopilotas. **14.45** Yra kaip yra (N-7). **15.45** KK2 (N-7). **16.30** „Alfa“ savaitė. **17.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.00** Info diena.

PBK

6.00, 0.50 „EURONEWS“. **6.30, 9.00, 17.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas „Čimos legendos“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.00, 14.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikai! **12.45** „Šiandien vakare“. **14.55** Lauk manęs. **15.55, 4.00** Mados nuosprendis. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.15** „Nėštumo testas“. **23.20** Lietuvos laikas. **23.35** „Vladimiras Vysockis ir Marina Vladi. Paskutinis bučiny“.

REN

9.45 „Bučiny“.
11.25 Tėtis turi rūpesčių.
13.10 Gyvenimo taisyklės. **14.00** „Svetimas norų sūkury“.
17.25 „Bučiny“.
19.15 Žinios.
19.25 „Teisėta Maša“.
20.15 „Šiaurės vėjas“.
21.15 „Pasverti ir laimingi 3“.
22.20 „Milijonierius“.

NTV MIR

8.45, 9.35 „Muchtaro sugrįžimas 2“.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien.
10.20 „Gyvena gi žmonės!“
10.55 Prisiekusiųjų teismas.
12.25 Galutinis sprendimas.
13.30 Ypatingas įvykis.
14.00 Prokurorų patikrinimas.
15.25 „Aleksandras Žurbinas. Melodijos atnaminiai“.
16.05 „Bombila“.
17.05 Kalbame ir rodome.
18.50 „Garbės kodeksas 7“.
20.45 „Piatnickis“.
22.40 Dienos anatomija.



11.00

Kalbame ir
rodome

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 TV serialas „Bosas“.
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 „Komisaras Aleksas“.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
21.00 Patrulis (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Profas“.
23.10 TV serialas „Persekiojami“ (N-7).
24.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
0.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
1.55 Bamba TV (S).



7.25

Namų daktaras

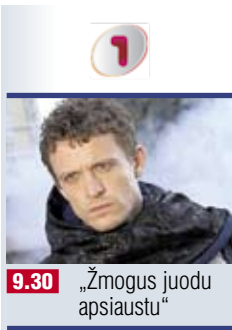
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Namų daktaras.
8.00 Vantos lapas (N-7).
8.30 Girių takais.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Petruškevičius.
10.30 Nuoga tiesa (N-7).
11.30 Pasaulis X.
12.30 24/7.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 „Išgyventi Afrikoje“.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.45, 1.55, 3.40, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20 „Albanas“ (N-7).
20.25 „Jermolovai. Giminės praeikimas“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
23.20 Vakar. Gyvai (N-14).
23.50 „Netikęs auklėjimas“.
0.20 „Albanas“ (N-7).
1.20, 3.05, 5.10 Reporteris.
2.20, 4.25 „Praeities šešėliai“ (N-14).
4.05, 6.10 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
6.30 Dokumentinis f. „Gamtos pasaulis“.
6.40 „Miestai ir žmonės“.



16.25

„Namelis
prerijose“

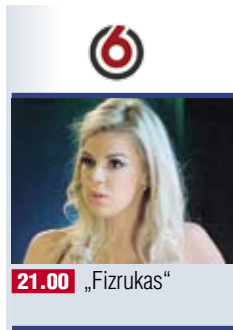
8.05 „Pinokis“. 3 s.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.45 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.30 Koncertas. Grupės „Tabasco“ jubiliejinis koncertas. 1, 2 d.
15.00 Gimtoji žemė.
15.30 Girių horizontai.
16.00 „Džeronimas“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Laiko ženklai.
Pirmojo pasaulinio karo pradžia, jo pasekmės Lietuvoje. Mušiai dėl Kauno tvirtovės.
17.45 Žinios.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.25 Krepšinis. Kauno „Žalgiris“ - Mažeikių „Mažeikiai“.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Kultūra +.
21.30 Komedija „Užsispyrusi blondinė 2“.
23.00 Kultūros savanoriai.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.
1.00 Kultūros savanoriai.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



9.30

„Žmogus juodu
apsiaustu“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“ (1).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Žmogus juodu apsiaustu“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Nuotykių komedija „Blondinė eina į karą“ (N-7).
22.55 „Mafijos daktarė“ (N-7).
23.45 „Begėdis“ (N-14).
0.45 „Arti namų“ (N-7).



21.00

„Fizrukas“

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Universitetai.lt.
10.15 „Porininkai“ (N-7).
11.10 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.05 „Pelkė“ (N-7).
13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Porininkai“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo f. „Atskirti“ (S).
1.00 „Seksio sąmokslas Karibuose“.



21.05

„Jšileisk mane“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
10.30 „Laukinės gamtos ginklai“.
11.30 „Komanda Č“ (N-7).
12.30 „Pasaulis pro traukinio langą“.
13.30 Karštos senos sėdynės.
14.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.
15.05 „Tekėk už manęs!“
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Niagaros magija“ (N-7).
19.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija. „Jšileisk mane“ (N-14).
23.10 Balticum TV žinios.
23.25 „Trauma“ (N-7).
0.25 „Detektyvas Džo“ (N-7).

ANIMAL PLANET

10.05 Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų policija. **11.55** Mieliausi augintiniai. **12.50** Ginant laukinę gamtą. **13.45** Laukinės būtybės. **14.40, 19.15** Akvariumų verslas. **15.35** Laukinės gamtos gangsteriai. **16.30** Aligatorių tramdytojai. **17.25, 4.15** Namai medžiuose. **18.20** Laukinis gyvenimas. **20.10, 2.35** Šeimos safari. **22.00, 0.45, 3.25** Laukinis gyvenimas. **22.55** Rykliai žmogėdros. **23.50** Po užpuolimo.

SPORT1

7.00, 19.00, 21.00, 23.00 Pasaulio galiūnų čempionatas. **8.00** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **10.15** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Klivlando „Cavaliers“. **12.15** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Dordrecht“. **15.00** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Dalaso „Mavericks“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.15** Pasaulio galiūnų čempionatas. **20.00** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **21.10** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **22.10, 23.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - Madrido „Real“. **24.00** KOK World series. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Boksas. Mike'as Alvarado - Brandonas Riosas. **10.00, 11.10** Treko dviračių lenktynės. Pasaulio čempionatas. **12.40** Ledo ritulys. KHL visų žvaigždžių rungtynės. **13.55** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **15.55** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Panathinaikos“. **17.45** Krepšinis. Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Fenerbahce Ulker“. **19.35** Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. **20.05** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Liverpool“ - „Bolton“. **21.55** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Rochdale“ - „Stoke“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Ledo ritulys. KHL. „Severstal“ - Rygos „Dinamo“. **2.00** Futbolas. Anglijos FA taurė. „Rochdale“ - „Stoke“. **3.50, 5.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga.

EUROSPORT

2.00, 17.30, 22.00 Tenisas. „Australian Open“. **15.45** Slidinėjimas. Klasikinis stilius. **16.45** Šuoliai nuo trampolino. Pasaulio taurė. **19.00** Sporto linksmybės. **19.15** Futbolo apžvalga. **19.45** Futbolas. Afrikos tautų taurė.



22.10 „Transporteris“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“.
14.00 „Kempiniukas Pliačiakėlnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 VIP. Įžymybių naujienos (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Transporteris“ (N-14).
23.15 TV serialas „Krizė“.
0.15 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Daugiau nei draugai“ (N-7).
1.35 „Naujokė“ (N-7).
2.00 „Skandalas“ (N-14).
2.55 „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (1).



10.45 „Princas ir aš. Karališkas medaus mėnuo“

6.30 Dienos programa.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Keista Šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Nuotykių komedija „Gyvenimas ant ratų“.
10.45 Nuotykių f. „Princas ir aš. Karališkas medaus mėnuo“.
12.45 Opliai! (N-7).
13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista Šeimynėlė“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Pagrobti ir perduoti“.
0.25 TV serialas „Taikinyš“ (N-7).
1.20 TV serialas „Detektyvė Džonson“.



18.45 „Ten, kur namai 1“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
9.50 „Miestelio ligoninė 3“.
10.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
11.30 „Eurovizija 2015“.
13.05 Pinių karta.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 3“.
17.45 „Naisių vasara 6“.
18.15 Šiandien.
18.45 TV serialas „Ten, kur namai 1“ (N-7).
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Specialus tyrimas.
22.20 Istorijos detektyvai.
23.10 Vakaro žinios. Užsienio naujienos. Sportas. Orai.
23.40 TV serialas „Ten, kur namai 1“ (N-7).
0.35 TV serialas „Senis“.
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.30 Emigrantai.
4.20 Specialus tyrimas.
5.05 Istorijos detektyvai.



20.00 „Visa menanti“

7.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 „Broliis už brolių“.
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.00 TV serialas „Komisaras Aleksas“.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 Komedija „Pavojingas grožis“.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Persekiotojai“ (N-7).
0.05 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
0.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.00 Bamba TV (S).



2.20 „Prašities šešėliai“

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminių praeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
14.00 Gamink sveikiau!
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45, 1.55, 3.40, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20, 0.20 „Albanas“ (N-7).
20.25 „Jermolovai. Giminių praeiksmas“ (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
23.20 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
1.20, 3.05, 5.10 Reporteris.
2.20 „Praeities šešėliai“.
4.05, 6.10 „Laukinis pasaulis“.
4.25 „Praeities šešėliai“.
6.30 „Gamtos pasaulis“.
6.40 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.



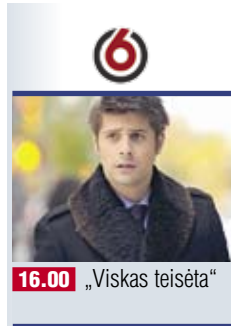
16.00 „Džeronimas“

8.05 „Namelis prerijoje“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Kultūra +.
12.45 Dž. Verdžio opera „Don Karlas“.
15.15 Būtovės slėpiniai.
16.00 „Džeronimas“.
16.25 „Namelis prerijoje“.
17.15 Laiko ženklai.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Saulės dovanos“.
18.45 Prisiminkime. Antanas Miškinis skaito savo eiles.
19.00 LRT Kultūros akademija. Kristina Luna Dolinina. Klasikinio Indijos šokio ištakos. Rež. R. Babrauskas.
19.45 ARTi. Oda.
20.15 Mokslu sriuba.
20.30 Labanaktukas. „Tatona ir mažieji draugai“. „Čaplinas“.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 Fantastinė drama „Alisa“. 1 s. (originalo k., subtituluota).
23.00 Dabar pasaulyje.
23.30 Fantastinė drama „Alisa“. 2 s. (originalo k., subtituluota).
1.00 Panorama.
1.35 Dėmesio centre.



17.10 „Mano puikioji auklė“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Žmogus juodu apsiustu“ (N-7).
10.15 „Duok letenai!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 Griežčiausi tėvai.
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būreja.
15.00 „Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein“.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Laiko gijos“ (N-7).
22.35 „Mafijos daktarė“ (N-7).
23.25 „Bėgėdies“ (N-14).
0.25 „Arti namų“ (N-7).



16.00 „Viskas teisėta“

9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Tavo augintinis.
10.15 „Porininkai“ (N-7).
11.10 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.05 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendriks“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
15.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Porininkai“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras. Naujas bendriks“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Operacija „Džeronimo““. Būrys, nukovęs Osamą bin Ladeną“ (N-14).
23.35 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
0.05 „Pabėgimo karaliai“ (N-14).
0.55 „Kazanova“.



19.00 „Komanda Č“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Niagaros magija“ (N-7).
10.45 „Komanda Č“ (N-7).
11.45 „Tėvai už borto“.
12.25 Kinomano užrašai.
12.40 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.10 „Detektyvas Džo“ (N-7).
14.10 „Jausmų namai“ (N-7).
15.15 „Trauma“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 Karštos senos sėdynės.
17.00 „Pasaulis pro traukinio langą“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
18.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Edeno muziejus“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
23.20 „Niagaros magija“ (N-7).



TV3
2.55

„NEPASITIKĖK BJAURYBE IŠ 23 BUTO“

SERIALAS. JAV. 2012.
Režisierė N.Chan.
Vaidina K.Riter, D.Volker, M.Blaiklokas.

Labai atsargiai rinkitės kambario draugus, nes gali būti, kad pakliūsite pas tokią kaip Kloja - darančią ir imančią, ką nori, amžinai besilinksminančią plevėšą. Tačiau Džionė neturi iš ko rinktis - per dieną praradusi svajonių darbą ir prie jo žadėtą butą, atvykėlė apsigyvena su Kloja jos 23-iaame bute. Merginos iš pradžių nesutaria ir kaip išmąnydamos gadina viena kitai gyvenimą.



TV8
21.00

„VILTIES SPARNAI“

DRAMA. Vokietija. 2007.
Režisierius D.Kėleris.
Vaidina D.Kierner, O.Tobijas.

Po aeronautikos inžinerijos studijų Harvarde Tomas Prentisas grįžta pas tėvą pristatyti jam savo amerikietės sužadėtinės Samantos. Tėvo nusivylimui, Tomas neketina čia ilgiau užsibūti, nes planuoja dirbti Samantos skraidymo mokykloje Kalifornijoje.



TV6
21.30

„OPERACIJA „DŽERONIMO“ BŪRYS, NUKOVĖS OSAMĄ BIN LADENĄ“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2012.
Režisierius Dž.Stokvelas.
Vaidina K.Džigandėjus, A.Mauntas.

Susekus Osamą bin Ladeną pakistaniečių komplekse, Pentagonas supranta, kad tai gali būti vienintelė galimybė pagauti vyrą, kurio ieško ma daugiau nei dešimt metų.



LNK
22.10

„PAGROBTI IR PERDUOTI“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2007.
Režisierius G.Hudas.
Vaidina M.Stryp, R.Viterspun, A.Naitas.

Kai egiptietis Anvaras el Ibrahim, įtariamas terorizmu, netikėtai dingsta, skrisdamas iš Pietų Afrikos į Vašingtoną, jo amerikietė žmona Izabelė keliauja į Vašingtoną, siekdama išsiaiškinti paslaptingas vyro dingimo aplinkybes.

TV8

8.10 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **9.00** Mano vaikas. **10.00** „Šunų čiai patruliai“. **11.00** „Rūkas virš Kilrušo“ (N-7). **12.40** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **17.00** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00** „Meilė gyventi“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.00** Drama „Vilties sparnai“ (N-7). **22.40** „Meilė gyventi“ (N-7). **23.35** Pasaulis tavo lėkšteje. **0.35** Gydytojai (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Dviračio šou. **11.05** Nuo... Iki. **12.00** Yra kaip yra (N-7). **13.05** KK2 (N-7). **13.50** Dviračio šou. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **14.45** Yra kaip yra (N-7). **15.45** KK2 (N-7). **16.30** Dviračio šou. **17.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.00** Info diena.

PBK

5.50, 23.30 Lietuvos laikas. **6.00, 0.55** „EURO-NEWS“. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. „Čimos legendos“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.00, 14.00, 17.00** Naujienos (su subtitrais). **11.35** Gyvenk sveikai! **12.40** „Bučinyš 2“. **13.35** Kartu su visais. **14.55** Vyrška/Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.15** „Nėštumo testas“. **23.40** „Valentina Talyzina. Laikas negydo“.

REN

10.10 „Bučinyš“. **11.55** „Teisėta Maša“. **13.45** Pasverti ir laimingi 2. **17.25** „Bučinyš“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisėta Maša“. **21.10** „Mano tiesa“. **23.00** Pasverti ir laimingi 2.

NTV MIR

8.45, 9.35 „Muchtaras sugrįžimas 2“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **10.20** „Gyvena gi žmonės!“ **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.25** Pagrindinis kelias. **16.05** „Bombila“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Garbės kodeksas 7“. **20.45** „Piatnickis“. **22.40** Dienos anatomija.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Sendoros skrynia. Rusų pėdsakas. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Mas-kva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Vargšai giminaičiai“. **17.30, 1.50** Tiesioginis eteris. **19.55** „Didžioji orka“. **22.40** Mano blokada. **23.35** „Kamenskaja“. **0.30** „Pajūrio bulvaras“.

TV POLONIJA

9.00 Klausimai per pusryčius. **11.55, 20.25** Kultūros informacija. **12.05** Lenkijos reporteris. **12.40, 1.45** Šios dienos užduotys. **13.05, 19.55** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.50, 21.50** Galvosūkiai. **13.35** Žinios. **13.50** „Garbės laikas. Sukilimas“. **14.50** „Pilnas vandens miškas“. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** Polonijos reportažas. **17.05** Kultūros savaitraštis. **17.55** Šios dienos užduotys. **18.20** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Laida vaikams. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **22.00** „Tėvas Mateušas“. **23.00** Sveika, Polonija. **23.45** 22-asis Tarptautinis džiaz muzikos festivalis. „Jazz Jamboree 79“. Koncertas. **0.40** „Janas Novak Jezioravskis - įvykių užkulisai“. **1.10** „Made in Poland“. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 7.55, 13.00, 17.30, 1.35 Išskirtiniai. **6.40, 9.10, 15.00, 23.55** D. fon Fiurstenberg namai. **7.30, 19.10** Vakarėliai aplink pasaulį. **8.20, 14.10, 21.25** Marija Menunos. **10.00** Mados projektas. **11.35** Girlandų mušis. **15.50** Džuliana ir Bilas. **18.20** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **19.35** Svajonių namai. **20.00** Kalėdų istorija. **22.15** Nuotaka milijonierui.

TV1000

9.15 „Tristanas ir Izolda“. **11.30** „Džeinės Mens-fild mašina“. **13.45** „Žalvarinis arbatinukas“. **15.45** „Džesmina“. **17.30** „Saugumas nėra garantuotas“. **19.00** „Niujorko šešėlyje“. **21.30** „Kivirčas“. **23.00** 2 dienos Niujorke“. **0.45** „Protas ir jausmai“.

TRAVEL

8.30, 14.00 Naujo būsto paieška. **9.30, 17.00** Statybos Aliaskoje. **10.30, 15.40, 24.00** Didžio-sios pasaulio paslaptys. **11.30** Neįtikėtinos is-torijos. **12.30** Pamesto bagažo aukcionai. **13.30** Turto gelbėtojai. **16.00** Neįtikėtinos istorijos. JAV gamtos mokslų muziejus. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Namas pasaulio pakraštyje. Kuber Pedi. **22.00** Nepaprastos jachtos. **23.00** Akmeniniai labirintai. Dublinas.

**„EDISONO POLICIJOS BŪRYS“**

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2005.

Režisierius D.Dž.Berkas.

Vaidina M.Frimanas, K.Speisis, Dž.Timberleikas.

Edisone, nedideliame Amerikos miestelyje, tarp teisėsaugos pareigūnų suvešėjusi korupcija. Džoas Polakas, jaunas, ambicingas žurnalistas, vienintelis ryžtasi atskleisti juodus „angelų sargų“ darbelius. Deja, jaunuolis deramai neįvertina savo varžovų. Tačiau Polakas nenuleidžia rankų ir siekia, kad į teisėsaugos rankas pakliūtų net ir tie, kurie manosi esą aukščiau jos.

**„SKARLET“**

ROMANTINĖ DRAMA. Prancūzija, JAV, Vokietija, Italija. 1994.

Režisierius Dž.Ermanas.

Vaidina Dž.Voli, T.Daltonas, A.Giš.

Skarlet vyksta į savo buvusios svainės Melanės laidotuves ir jose tikisi sutikti savo buvusį vyrą Retą Batlerį, bet jo taip ir nepamato. Vis dėlto moteris nepraranda vilties susigrąžinti buvusį vyrą. Dar daug išbandymų ir netikėtų atsitikimų suves draugėn pagrindinius herojus, o tikroji meilė kantriai lauks savo valandos.

**„JŪRŲ PĖSTININKAS“**

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006.

Režisierius Dž.Bonitas.

Vaidina Dž.Sena, K.Karlson, E.R.Parkeris.

Jūrų pėstininką Tritoną prieš jo norą paleidžia iš Irako. Grįžusio jo laukia nemaloni staigmena - negailestingi brangakmenių vagys pagrobė jo gražuolę žmoną Keitę. Bėbaimis karys leidžiasi į sunkią ir daug jėgų pareikalaušiančią gelbėjimo misiją. Jis sto s į kovą prieš juos, kad tik išgelbėtų savo žmoną.

„NAKTINIS REISAS“

TRILERIS. JAV. 2005.

Režisierius V.Kreivenas.

Vaidina R.Makadams, B.Koksas, Dž.Meis.

Liza Reizert negali pakęsti skrydžių lėktuvu, tačiau siaubingi išgyvenimai, kurie jos laukia naktiniame skrydyje į Majamį, visiškai nesusiję su skrydžių baime. Lizos bendrakeleivis Džeksanas pasisako turįs užduotį nužudyti įtakingą verslininką. Žmogžudystę jis ketina įvykdyti Lizos rankomis.

TREČIADIENIS

sausio 28 d.

TV PROGRAMA



6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Gydytojos dienoraštis“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 „Kempiniukas Plčiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Žvaigždžių dešimtukas (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 Veiksmo f. „Jūrų pėstininkas“ (N-14).
23.55 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
0.55 TV serialas „Daugiau nei draugai“ (N-7).
1.20 TV serialas „Naujokė“ (N-7).
1.45 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.40 TV serialas „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).



6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Keista šeimynėlė“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.50 Yra kaip yra (N-7).
11.00 Nuo... Iki.
11.55 KK2 (N-7).
12.45 Opliai! (N-7).
13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“.
14.05 Animacinis f. „Na, palauki!“
14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo trileris „Edisono policijos būrys“ (N-14).
1.20 TV serialas „Ties riba“ (1) (N-14).
1.05 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).



6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
9.50 „Miestelio ligoninė 3“.
10.40 Emigrantai.
11.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
12.20 Tikri vyrai.
13.05 Specialus tyrimas.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 „Hartlando užuovėja 6“.
17.00 „Akis už akį 3“ (N-7).
17.45 „Nausių vasara 6“.
18.15 Šiandien.
18.45 „Ten, kur namai 1“ (N-7).
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Ten, kur namai 1“ (N-7).
0.35 „Senis“ (N-7).
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.30 Žinios.
4.20 Auksinis protas.
5.35 Mokslo ekspresas.

TV8

8.10 „Žavūs ir drąsūs“. **9.00** Senoji animacija. **10.00** „Šunčiai patruliai“. **11.00** „Vilties sparnai“. **12.40**, **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Pamiršk mane“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **17.00**, **23.35** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00**, **22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė drama „Skarlet“. **0.35** Gydytojai.

INFO TV

6.00, **22.00** Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviracio šou. **11.05** Pagalbos skambutis. **12.00**, **14.45** Yra kaip yra. **13.05**, **15.4** KK2. **14.15** Šefas rekomenduoja. **17.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

5.50, **23.30** Lietuvos laikas. **6.00**, **0.55** „EURO-NEWS“. **6.30** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **11.30** Gyvenk sveikai! **12.40** „Bučiny 2“. **13.35** Kartu su visais. **14.55** Vyrška/Moteriška. **15.55**, **4.15** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.20** „Nėštumo testas“. **23.40** „Valentina Talyžina. Laikas ne gydo“. **23.40** Aleksandras Menis.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Išdavos. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Vargšai giminaičiai“. **17.30**, **1.50** Tiesioginis eteris. **19.55** „Didžioji orka“. **21.45** Rusų Antarktida. **23.35** „Kamenskaja“. **0.30** „Po cirko kupolu“.



7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 TV serialas „Brolis už brolių“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 TV serialas „Komisaras Aleksas“ (N-7).
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (1) (N-7).
19.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Muzikinė drama „Meilė manęs neišduos“ (N-7).
23.45 TV serialas „Persekiotojai“ (N-7).
0.35 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).

TV POLONIJA

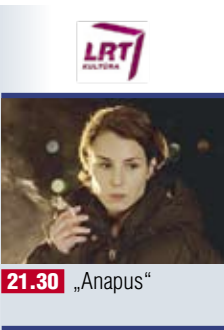
7.05 Laukimo salė. **7.55** Didžiosios Lenkijos gamtos rezervatai. **8.20** „Kelionė už vieną šypseną“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40**, **17.55**, **1.45** Šios dienos užduotys. **13.05**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Meilė prie užliejamų pievos“. **14.50**, **21.50**, **5.20** TV teatras: spektaklis „Alfa Omegos karjera“. **16.40** 1200 muziejų. **17.05** Laukimo salė. **18.20**, **0.40**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Ekologijos laida. **20.25** „Vilnoteka“. Laida iš Lietuvos. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **23.50** „Gyvenimo egzaminas“. **0.50** Paprastai. **2.45** Animacinis f. **3.45** „Gyvenimo egzaminas“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **20.50** Tikroji Holivudo istorija. **5.50**, **12.30**, **19.10** D. fon Fiurstenberg namai. **6.40**, **17.30**, **3.30** Marija Menunos. **7.30**, **20.00** Džuliana ir Bilas. **10.00** Mados projektas. **13.20**, **15.30**, **18.20**, **0.10**, **3.05** Išskirtiniai. **14.05** Kalėdų istorija. **15.55**, **4.15** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **21.40** Nuotaka milijonierui. **2.15** Vakarėliai aplink pasaulį. **2.40** Svajonių namai.



6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Magda M.“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa (N-7).
13.00 Vantos lapas (N-7).
13.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 „Išgyventi Afrikoje“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45, **1.55**, **3.40**, **5.45** Lietuva tiesiogiai.
19.20, **0.20** „Albanas“ (N-7).
20.20 Samoksls teorija (N-7).
21.20 Laikas krepšiniui.
21.30 Europos taurė 2014/2015. Sevilijos „Sevilla“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“. Tiesioginė transliacija iš Ispanijos.
23.20 Patriotai (N-7).
1.20, **3.05**, **5.10** Reporteris.
2.20, **4.25** „Praeities šešėliai“ (N-14).
4.05 „Laukinis pasaulis“.
6.30 „Gamtos pasaulis“.
6.40 „Miestai ir žmonės“.



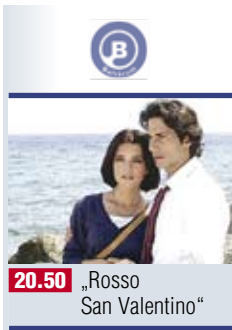
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Laiko ženklai. Lietuvos kariuomenės kūrimas 1918-1919 m.
12.00 Žinios. Ukraina (rusų k.).
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 Kristina Luna Dolina. Klasikinio Indijos šokio ištakos.
13.30 Benediktinų kelias Lietuvoje.
14.00 Festivalis „Vilnius Mama Jazz 2014“.
15.05 Mūsų miesteliai. Senoji Varėna. 2 d.
16.00 „Mūsų kaimynai marsupilamiai“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Laiko ženklai.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita.
18.15 Lagerių moterys. Anastazija Kanoverskytė. Adelė Dirsyte.
19.15 Istorijos detektyvai.
20.00 Kultūros savanoriai.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 Elito kinas. Drama „Anapus“ (N-14).
23.15 Mokslo sriuba.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.
1.00 ARTI. Oda.
1.30 G.Arpio baletas „Atspindžiai“.



6.50 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
9.10 „Avataras“.
9.30 „Žmogus juodu apsiustu“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Laiko gijos“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
15.30 Griežčiausi tėvai.
16.40 „Burbulų šou“.
17.10 „Mano puikioji auklė“.
18.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Veiksmo f. „Gatvės kraujas“ (N-14).
22.45 „Mafijos daktarė“ (N-7).
23.35 „Begėdis“ (N-14).
0.35 „Arti namų“ (N-7).



9.30 Teleparduotuvė.
9.45 Adrenalinas (N-7).
10.15 „Porininkai“ (N-7).
11.10 „Viskas teisėta“ (N-7).
12.05 „Pelkė“ (N-7).
13.00 „Fizrukas“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
17.00 „Porininkai“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-14).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Fizrukas“ (N-7).
21.30 Trileris „Naktinis reisas“ (N-14).
23.05 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
23.35 „Pabėgimo karaliai“ (N-14).
0.25 „Kodinis vardas. Mata Hari 1“ (S).



9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Departamentas“ (N-7).
10.45 „Komanda Č“ (N-7).
11.45 „80 traukinių aplink pasaulį“ (N-7).
12.15 „Niagaros magija“ (N-7).
13.15 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
14.15 „Dar viena diena“ (N-7).
16.15 „Detektyvas Džo“ (N-7).
17.15 „Tėvai už borto“.
17.55 „Jausmų namai“ (N-7).
19.00 „Komanda Č“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Rosso San Valentino“ (N-7).
22.55 Balticum TV žinios.
23.10 „Edeno muziejus“ (N-7).
0.10 „Departamentas“ (N-7).

ANIMAL PLANET

8.15 Veterinaras. **9.10** Išskviečiamas tramdytojas. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų policija. **11.55** Mieliausi augintiniai. **12.50** Laukinis gyvenimas. **13.45** Išskviečiamas tramdytojas. **14.40** Akvariumų verslas. **15.35** Drambliai. **16.30** Pavojingiausias gyvatės. **17.25**, **21.05**, **4.15** Namai medžiuose. **18.20** Artimųjų Rytų gamta. **19.15**, **1.40** Akvariumų verslas. **20.10**, **2.35** Afrikoje. **22.00**, **0.45**, **3.25** Artimųjų Rytų gamta. **22.55** Išsigelbėjimas iš nasrų. **23.50** Ieškant anakondos.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **23.00** „Sportas“. **7.15** Rusijos „Premier League“. Apžvalga. **8.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Čikagos „Bulls“. **10.00** WTA Hobart. Moterų tenisas. Madison Brengle - Heather Watson. Finalas. **12.15** NBA Action. Apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „PSV Eindhoven“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.15** Rusijos „Premier League“. Apžvalga. **20.00** Tiesioginė transliacija „Eurocup“ krepšinio lyga. Stambulo „Beşiktaş“ - Klaipėdos „Neptūnas“ (pertraukoje „Sportas“). **21.50** „Diagnozė krepšinis“. **22.40**, **23.10** ATP250 „Brisbane International Open“ 2015. Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic. Finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. Anglijos taurė. „Chelsea“ - „Liverpool“. **8.50** Boksas. Mike'as Alvarado - Brandonas Riosas. **11.50** Krepšinis. Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Anadolu Efes“. **13.40** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Baltarusija. **15.45** Futbolas. Anglijos taurė. „Chelsea“ - „Liverpool“. **17.35** Futbolas. Anglijos taurė. „Tottenham“ - „Sheffield United“. **19.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Atlant“. Tiesioginė transliacija. **21.40** Futbolas. Anglijos taurė. „Sheffield United“ - „Tottenham“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Medvescak“. **1.45** „Trans World Sport“ žurnalas. **2.45** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **3.15** Goltas. PGA turo apžvalga. **3.45** Goltas. Europos turo savaitės apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Medvescak“.

EUROSPORT

8.15, **10.15**, **16.45**, **22.00**, **0.10** Tenisas. „Australian Open“. **10.00** Motosportas. GT akademija. **13.30** Žiemos universiada. **15.30** Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. **15.45**, **19.45** Futbolas. Afrikos tautų taurė. **22.30**, **0.05** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **22.35** Jojimas su kliūtimis. Pasaulio taurė. **22.50** Raitelių klubo žurnalas. **22.55** Goltas. „US PGA Tour“. **23.55** Golfo klubas. **24.00** Jachtų klubas.

		21.00 „Rezidentai“
		17.15 24 valandos
		12.45 Mokslo ekspresas
6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Simpsonai“ (N-7). 7.50 „Gydytojos dienoraštis“ (N-7). 8.55 „Meilės sukuryje“. 10.00 „Aistros spalvos“ (N-7). 11.00 TV Pagalba (N-7). 12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. 13.30 „Legenda apie Korą“ (N-7). 14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 14.30 „Simpsonai“ (N-7). 15.30 „Nemylima“ (N-7). 16.30 TV Pagalba (N-7). 18.30 TV3 žinios. 19.30 Ginčas be taisyklių (N-7). 20.30 Opiumas liaudžiai (N-7). 21.00 „Rezidentai“ (N-7). 21.30 TV3 vakaro žinios. 22.10 „Bibliotekininkai“ (N-7). 0.10 „Kaulai“ (N-14). 1.10 „Daugiau nei draugai“ (N-7). 1.35 „Naujokė“ (N-7). 2.00 „Skandalas“ (N-14). 2.50 „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).	6.35 „Smalsutė Dora“. 7.00 „Tomas ir Džeris“. 7.25 „Keista šeimynėlė“. 7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). 8.50 24 valandos (N-7). 9.50 Yra kaip yra (N-7). 11.00 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7). 11.55 KK2 (N-7). 12.45 Oplia! (N-7). 13.15 Animacinis f. „Tomas ir Džeris“. 13.40 Animacinis f. „Keista šeimynėlė“. 14.05 Animacinis f. „Na, palauk!“ 14.20 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7). 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 24 valandos (N-7). 18.30 Žinios. 19.30 Valanda su Rūta. 21.30 Žinios. 22.10 Veiksmo trileris „Mirties apsuptyje“ (N-14). 0.10 TV serialas „Ties riba“ (N-14). 1.05 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7). 2.00 Sveikatos ABC televizirina.	6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7). 9.50 „Miestelio ligoninė 3“. 10.40 Gyvenimas. 11.30 Aukšinis protas. 12.45 Mokslo ekspresas. 13.05 Mūsų laisvės metai. 1991 m. 1 d. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 15.00 LRT radio žinios. 15.05 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 „Hartlando užuovėja 7“. 17.00 „Akis už akį 3“ (N-7). 17.45 „Naisių vasara 6“. 18.15 Šiandien. 18.45 „Ten, kur namai 1“ (N-7). 19.30 Tikri vyrai. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama. 21.05 Dėmesio centre. 21.29 Loterija „Perlas“. 21.30 „Laiškas Evai“ (N-7). 23.10 Vakaro žinios. 23.40 „Ten, kur namai 1“ (N-7). 0.35 „Senis“ (N-7). 1.35 Laba diena, Lietuva. 3.30 Tikri vyrai. 4.20 Stilius. 5.05 Bėdų turgus.

TV8

8.10 „Žavūs ir drąsūs“. **9.00** „Mis Marpl“. **10.00** „Sūnyčiai patruliai“. **10.25** Senoji animacija. **11.00** „Skarlet“. **12.40**, **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Pamiršk mane“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **22.40** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Tokia kaip ir tu“. **23.35** Pasaulis tavo lėkštėje. **0.35** Gydytojai.

INFO TV

6.00, **17.00**, **22.00** Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviračio šou. **11.05** Šetas rekomenduoja. **11.35** Padėkime augti. **12.00** Yra kaip yra. **13.05** KK2. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.45** 24 valandos. **15.40** Nuo... Iki. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.50, **23.25** Lietuvos laikas. **6.00**, **0.50** „EURO-NEWS“. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas „Čimos legendos“. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **11.30** Gyvenk sveikiai! **12.35** „Bučiny 2“. **13.35** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55**, **4.20** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.15** „Nėštumo testas“. **23.35** „Jevgenijus Leonovas. Vienatvės baimė“.

REN

7.55 „Bučiny 3“. **9.40** „Teisėta Maša“. **11.30** Pasverti ir laimingi 2. **15.25** Ekstrasensų mišis. Jie sugrįžo. **17.25** „Bučiny 3“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisėta Maša“. **21.20** „Žvaigždžių gyvenimas“. **23.00** Pasverti ir laimingi 2.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.35** Gydytojų byla. **8.30** „Bet kada“. **8.45**, **9.35** „Mughtaro sugrįžimas 2“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **10.20** „Gyvena gi žmonės!“ **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.30** Ypatingas įvykis. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.25** „Pirmoji pavara“. **16.05** „Bombila“. **17.05** Kalbame ir rodome. **18.50** „Garbės kodeksas 7“. **20.45** „Piatnickis“. **22.40** Dienos anatomija. **23.30** „Noriu pas Meladzę“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Antrojo pasaulinio karo finansiniai mūšiai. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Vargšai giminaičiai“. **17.30** Tiesioginis eteris. **19.55** „Didžioji orka“. **21.50** Specialusis korespondentas. **23.35** Rusiškas grožis. **0.20** „Kamenskaja“. **1.15** „Po cirko kupolu“ (2).

		9.00 Dainuok mano dainą
		20.25 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“
		18.15 Poetas Vytautas Kaziela
7.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 8.00 „Policija ir Ko“ (N-7). 9.00 Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrauskas, V.Genytė, A.Alanovas - Fara, D.Meizelytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė. 11.00 Kalbame ir rodome (N-7). 11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 13.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 14.00 „Komisaras Aleksas“. 15.00 Amerikos talentai. 16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 17.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 18.00 Žinios. 18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7). 19.00 „Policija ir Ko“ (N-7). 20.00 „Visa menanti“ (N-7). 21.00 Farai (N-14). 21.30 Nuotykių f. „Vaikai Lobių saloje. Salos paslaptis“ (N-7). 23.05 „Persekiojotai“ (N-7). 23.55 „Visa menanti“ (N-7). 0.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 1.50 Bamba TV (S).	6.49 TV parduotuvė. 7.05 Reporteris. 7.55 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7). 9.00 „Albanas“ (N-7). 10.05 „Magda M.“ (N-7). 11.10 Reporteris. 12.00 Šeima - jėga! 2. 13.30 Patriotai (N-7). 14.35 TV parduotuvė. 14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7). 16.00 , 17.00 Žinios. Orai. 16.20 Gamink sveikiau! 17.20 „Išgyventi Afrikoje“. 18.00 Reporteris. Orai. 18.45 , 1.55 , 3.40 , 5.45 Lietuva tiesiogiai. 19.20 , 0.20 „Albanas“ (N-7). 20.25 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“ (N-7). 21.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7). 22.30 Reporteris. Įdomi Lietuva. Orai. 23.20 Nuoga tiesa (N-7). 1.20 , 3.05 , 5.10 Reporteris. 2.20 , 4.25 „Praeities šešėliai“ (N-14). 4.05 , 6.10 „Laukinis pasaulis“. 6.30 „Gamtos pasaulis“. 6.40 „Miestai ir žmonės“.	9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Laiko ženklai. Nepriklausomos Lietuvos laivyno kūrimas. 12.00 Žinios. Ukraina (rusų k.). 12.15 Naktinis ekspresas. 12.45 Vilniaus mažojo teatro spektaklis. F.Bordon. 14.50 H.Sablevičius. „Mūsų trylika“. 15.05 Antanas Miškinis skaito savo eiles. 15.15 Istorijos detektyvai. 16.00 „Mūsų kaimynai marsupilaimiai“. 16.25 „Namelis prerijose“. 17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.). 18.00 Menora. 18.15 ...formatas. Poetas Vytautas Kaziela. 18.30 Pagauk kampą. 19.00 Legendos. 19.45 Visu garsu. 20.30 Labanaktukas. 21.00 Naktinis ekspresas. 21.30 LRT aukso fondas. 22.35 Poeto Antano Miškinio 110-osios gimimo metinėms. Poetas Antanas Miškinis. 23.30 Dabar pasaulyje. 24.00 Panorama. 0.35 Dėmesio centre. 1.00 Elito kinas. Drama „Anapus“ (N-14).

TV POLONIJA

7.10, **17.05** Tai yra šou! **7.40** Provincijos lobiai. **8.00** Ekumeninė laida. **8.25** „Saulės ietis“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** „Laukinė Lenkija“. **12.40**, **17.55**, **1.45** Šios dienos užduotys. **13.05**, **19.55**, **4.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.45**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Gyvenimo egzaminas“. **15.35**, **6.45** „Vilnoteka“. **15.55** Paprastai. **16.45** Regionai su istorija. **17.35** Istorijos aktualijos. **18.20**, **22.45**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Kultūros laida. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **23.00**, **5.15** Sveika, Polonija. **23.45** „Instinktas“. **0.40**, **5.55** „Merginos iš Aušvico“. **2.45** Animacinis f.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.30** Turto gelbėtojai. **8.30**, **14.00** Naujo būsto paieška. Ekvadoras; Londonas. **9.30**, **17.00** Statybos Aliaskoje. **10.30**, **15.00**, **24.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **11.30** Neįtikėtinos istorijos. Bakingamo rūmai, Londonas. **12.30**, **17.30** Pamesto bagažo aukcionai. **16.00** Neįtikėtinos istorijos. Bakingamo rūmai, Londonas. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! Viskonsinas. Viešbutis „Telemark Hotel“. **19.00** Amerikos maistas. Pitsburgas. **20.00** Naujo būsto paieška. Antrasis šansas Amsterdamas; Dublinas. **21.00** Neįtikėtinos istorijos. Vatikanas. **22.00** Muziejų mįslės. **23.00** Akmeniniai labirintai. Londonas; šventieji ir nusidėjėliai. **1.00** Nakties programa.

14.55	„Saldžioji gyvenimo pusė“
9.00	Balticum TV žinios.
9.15	Keisčiausi pasaulio restoranai.
9.45	„Jausmų namai“ (N-7).
10.50	„Komanda Č“ (N-7).
11.50	„Rosso San Valentino“ (1) (N-7).
13.55	Reidas. Eismo įvykių kronika.
14.25	Pamiršti vardai. Stanislovas Bonifacas Jundzilas.
14.55	„Saldžioji gyvenimo pusė“.
16.30	„80 traukinių aplink pasaulį“.
17.00	„Laukinės gamtos ginklai“.
18.00	„Komisaras Manara 2“ (N-7).
19.00	„Komanda Č“ (N-7).
20.00	Balticum TV žinios.
20.20	Karštos senos sėdynės.
20.50	„Trauma“ (N-7).
21.50	Balticum TV žinios.
22.05	„Rosso San Valentino“ (1) (N-7).
0.10	„Tėvai už borto“.

ANIMAL PLANET

8.15 Laukinis gyvenimas. **9.10** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų policija. **11.55** Mieliausi augintiniai. **12.50** Blogas šuo. **13.45** Artimųjų Rytų gamta. **14.40** Akvariumų verslas. **15.35** Afrikoje. **16.30** Plaukimas su pabaisomis. **17.25**, **21.05**, **4.15** Namai medžiuose. **18.20** Pražūtingos salos. **19.15**, **1.40** Akvariumų verslas. **20.10**, **2.35** Gyvenimas laisvėje. **22.00**, **0.45**, **3.25** Pražūtingos salos. **22.55**, **6.35** Liūno broliai.

SPORT1

6.30 Geriausi 2014 NBA sezono metimai TOP100. **7.00**, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **8.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „Barcelona“. **9.45** ATP 250 Apia International Sydney. Vyrų tenisas. Mikhail Kukushkin - Viktor Troicki. Finalas. **11.35** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos Turo apžvalga. **12.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. Finalas. **15.15** „Eurocup“ krepšinio lyga. Stambulo „Beşiktaş“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **20.00**, **21.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „Barcelona“. **21.50**, **23.10** KOK World series. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Atlant“. **9.00** Futbolas. Anglijos taurė. „Sheffield United“ - „Tottenham“. **10.50** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Medvescak“. **12.50** „Trans World Sport“ žurnalas. **13.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **14.20** Golfas. PGA turo apžvalga. **14.50** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **15.25** Tenisas. Monrealio turnyro aštuntfinalio. **17.05** Krepšinis. Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Anadolu Efes“. **18.55** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Nizhny Novgorod“. Tiesioginė transliacija. **21.00** Futbolas. Anglijos FA taurės apžvalga. **21.25** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - „Emporio Armani“. Tiesioginė transliacija. **23.30** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Real“. **1.20** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Nizhny Novgorod“. **3.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **5.00** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Atlant“.

EUROSPORT

4.30, **18.00**, **22.00** Tenisas. „Australian Open“. **15.00** Žiemos universiada. **17.45** Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. **20.00** Lengvoji atletika. „PSD Bank Meeting“ varžybos.



„KAULAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius H.Hensonas.
Vaidina D.Boreanasas, E.Dešanel, M.Konlin.

Džefersono instituto antropologijos specialistė Brenan pakviečiama talkinti atskleidžiant seniai įvykdytas žmogžudystes, padėti tirti labai sudarkytus palaikus. Sudūlėjusios nuo senumo, po didelių gaisrų ištrauktos iš vandens kaulų liekanos specialistės nesutrikdo ir ji palengva atskleidžia tyrėjams kebliausius nusikaltimus. Moteris dirba kartu su FTB Žmogžudysčių skyriaus agentu Butu.



TV8

21.00

„TOKIA KAIP IR TU“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2001.
Režisierius T.Goldvinas.
Vaidina E.Džad, H.Džekmanas, E.Barkin.

Televizijos pokalbių laidos prodiuserė Džeinė dirba mėgstamą darbą, o laisvalaikiu mėgaujasi savo vaikinio Rėjaus draugija. Tačiau lyg griautinis iš giedro dangaus - vieną dieną Rėjus netikėtai palieka Džeinę...



TV6

21.30

„IŠEITIES KODAS“

FANTASTINIS TRILERIS. JAV, Prancūzija. 2011.
Režisierius D.Džounsas.
Vaidina M.Monagan, V.Farmiga, Dž.Raitas.

Kapitonas Kolteris Stivensas padunda nepažįstamo žmogaus kūne. Jis sužino, kad Čikagoje turi rasti traukinio sprogdintoją. Ši užduotis jam naujovė...



LNK

22.10

„MIRTIES APSUPTYJE“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius D.M.Polas.
Vaidina S.Sigalas, M.Čestnatas, N.Pipls.

Našlys Saša Petrosevičius yra slapstas FTB agentas, vaidinantis chuliganą tarpautinį automobilų vagį, turintį daug draugų abiejose įstatymo pusėse. Vienas jų - nusikaltėlių profesijos atstovas Nikas...

T. Juodsnukis Lietuvą ir Europą norėtų užkariauti originalumu

Jaunas, gražus ir talentingas - ko dar reikia, kad būtum pastebėtas ir įvertintas? Dainininkas **TADAS JUODSNUKIS** (23), vos pasirodęs atrankose į „Euroviziją“, kaipmat pelnė komisijos ir žiūrovų simpatijas. Atlikėjas prisipažįsta, kad apie laimėjimą jis dar negalvoja, tačiau pergalės skonis jam nesvetimas. Praėjusiais metais vykusia-me TV3 muzikiniame projekte „Romeo ir Džuljeta“ būtent Tadas džiaugėsi laimėjimu. Kaip jam pavyks įveikti scenos senbuvius atrankoje į „Euroviziją“, paaiškės netrukus.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Papasakok apie save - kaip atsirado muzika tavo gyvenime?

- Muzika atsirado tada, kai daktarai pasakė, kad negaliu profesionaliai žaisti krepšinio, o buvau labai jam pasiaukojęs. Žaidžiau Prienų jaunimo komandoje, keliavome po visą Europą, daug laimėjome ir pralaimėjome. Išgirdus verdiktą buvo labai liūdna ir sunku. Susižavėjau roko muzika, klasika ir minoru (liūdnu skambesiu), ėmiau groti įvairiausias Bacho sonatas, nes lankiau fortepijono klasę, tačiau apie dainavimą pradėjau galvoti gan vėlai, kai man buvo gerokai daugiau nei 18 metų.

GERAS ARTISTAS NEGALI TURĖTI JOKIŲ TABŲ

- Pats esi roko muzikos gerbėjas, „Eurovizija“ - daugiau popmuzikos konkursas, kas pastūmėjo dalyvauti šiame konkurse?

- Nemanau, kad „Eurovizija“ turi savo rėmus. Taip, lietuviai bando įtikti šiam konkursui, bet aš manau, kad reikia būti originaliems, tada ir kiti mus pastebės, įvertins bei pagirs. Juk yra daugybė „eurovizinių“ pavyzdžių, kad būtent originalumas, o ne bandymas įtikti laimi ir būna pastebėtas.

- Ne paslaptis, kad daugelis jaunų dainininkų atranką į „Euroviziją“ mato kaip puikią progą paskelbti Lietuvai apie save, savo muziką. Koks yra tavo tikslas - laimėti ar įgyti patirties ir populiarumo?

- Apie tą progą - būti pastebėtam - aš sužinojau tik po pirmos atrankos į „Euroviziją“

Dainininkas Tadas Juodsnukis jau pavasarį planuoja išleisti savo pirmąjį albumą
Stasio Žumbio nuotr.



Praėjusiais metais TV3 projekte „Romeo ir Džuljeta“ Tadas Juodsnukis džiaugėsi pelnyta pergale
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

laidos. Tada užplūdo didžiulis dėmesys, daugybė žinučių, palaikymo. Prieš eidamas net negalvojau apie tai, nes ir nebuvo kada pagalvoti. Paraišką išsiunčiau paskutinę sekundę, tad kas ta „Eurovizijos“ atranka, suprantu tik dabar. Mano tikslas - pasirodyti geriausiai, kaip galiu, jei tai leis aplinkybės, o tada žiūrėsime, kokie Lietuvos tikslai, juk ne viskas nuo manęs priklauso. Aš labai stengsiuosi ir tikiuosi, kad pavyks.

- Vos pasirodei, iškart patekai tarp favoritų. Kaip manai, kas lėmė tokią sėkmę?

- Aš džiaugiausi, kad už mane balsuoja ir taip vertina, labai gera, kai būni išgirstas. Visiems esu be galo dėkingas už palaikymą. O kas lemia sėkmę... Apie sėkmę kalbėti nereikia.

DAUGYBĖ MITŲ SKLANDO APIE ROKERIŲ GYVENIMĄ, AŠ DAUGYBĖ JŲ SUGRIOVIAU IR DAUGYBĖ SUKŪRIAU

- Ar nebijai laimėti šio konkurso - juk užgriūna didžiulė atsakomybė, apkalbos, gandai, pikti komentarai?

- Geriausiai juoko dozę gaunu skaitydamas tuos komentarus įvairiuose portaluose. Tiek prisijuokiu, kad paskui bent kokią valandą vaikštau išsišiepęs. O jei rimtai, apie laimėjimą dar negalvoju, nes noriu padaryti viską, kaip galiu geriau, o tada žiūrėsime.

- Jei būtų tavo valia, kaip pakeistum „Eurovizijos“ konkursą?

- Niekaip, viskas čia gerai. Jei kalbame apie pačią „Euroviziją“, joje gausu visko - tiek roko, tiek „popso“, tiek kitokios muzikos. Galbūt mums visiems reikėtų truputį plačiau žiūrėti, ne tik, kaip minėjau, vis bandant įtikti.

- Kokių tabu turi scenoje? Ar dėl populiarumo keistum savo muzikos stilių?

- Tabu? Geras artistas negali turėti jokių tabu! Juokauju. Mano muzikos stilius dar tik formuojasi, tad keisti dar nėra ko. Myliu muziką, manau, kad ją suprantu, todėl ir nedainuoju vien tik roko, galbūt tiesiog ne visi su manimi susipažino. Palaukite ir pamatysite, koks tas mano stilius.

- Ne paslaptis, kad esi lyginamas su kitu dainininku - Jeronimu Miliumi, ar tai tavęs neerzina?

- Dabar jau labai retai, nes žmonės pradeda mane geriau pažinti. Anksčiau - taip, nes buvau visiškai šviežias, reikėjo su kuo nors palyginti, kas gi čia toks ir į ką jis panašus.

- Kas yra didžiausi tavo muzikos korifėjai?

- Lučianas Pavarotis (Luciano Pavarotti), amerikiečiai „Journey“ su Stivu Li (Steve Lee) priešaky, Stivas Balzamas (Steve Balsamo), „Bon Jovi“, „King Crimson“, Fredis Merkuris (Freddie Mercury)... Galėčiau vardinti, bet galbūt sustosiu ties šiais, vienais mano mėgstamiausiais.

- Kuo užpildai laisvą nuo repeticijų laiką?

- Stengiuosi važiuoti pas tėvus, į sodybą, eiti į krepšinio salę, vaikščioti po mišką su šuniu

Bardu. Bet neatsimenu, kada taip buvo, dabar tiesiog visko labai daug, bet man taip patinka.

- Daugelis atlikėjų ant scenos būna vienokie, gyvenime - kitokie. O tu? Ar labai skiriesi?

- Būna visai, priklausau, kokią dainą dainuoju. Kita vertus, ir gyvenime būna visai. Būna, kad jautiesi vienišas, būna, kad rokenrolas sprogstą viduje ir nežinai, kur dėtis. Bet scenoje vis tiek, daugiau ar mažiau, esi tam tikras personažas.

- Tipiška manyti, kad rokerių gyvenimas itin pašėlęs ir bohemiškas. Tavo atveju tai mitas ar tiesa?

- Nesu tas tipiškas rokeris, visų pirmą esu žmogus. Daugybė mitų sklando apie rokerių gyvenimą, aš daugybę jų sugrioviau ir daugybę sukūriau. Mėgstu gyventi labai įvairiai, patinka būti namie užsidarius, patinka nueiti kur nors ramiai pavalgyti, bet patinka ir pašėlti. Apskritai daugelis sklandančių gandų apie rokerius yra mitas.

PALAUKITE IR PAMATYSITE, KOKS TAS MANO STILIUS

- Kokį esi beprotiškiausią sprendimą priėmęs savo gyvenime?

- Dabar gyvenu, todėl nesustojau ir nesižvalgau į praeitį. Kada nors gal reikės tai padaryti, kad viską patirčiau dar kartą. Pirmas prisiminimas apie beprotišką sprendimą, šovęs į galvą, - vienas pasivaikščiojimas pajūriu. Tamsią vasaros naktį pajūriu pėdinau basas daugiau nei dešimt kilometrų pas labai gražią merginą - didžiulės bangos, daugybė žvaigždžių, skaudančios kojos, nes buvo daug akmenų... Kaip gera tai prisiminti.

- Kokios tavo savybės tau padeda muzikinėje scenoje, o kokios trukdo?

- Padeda tai, kad esu drąsus, pasitikintis ir mąstantis. O labiausiai trukdo, manau, jautrumas.

- Esi jaunas, talentingas. Ar gerbėjos neatakuoja žinutėmis, laiškais? Kaip su jomis susitvarkai?

- Kol esu jaunas, tol susitvarkau. (*Šypsosi.*) Iš tiesų man patinka, kai žmonės rašo, komentuoja, kad jiems patinka, giria. Tada atsiranda dar didesnis stimulus tobulėti ir dirbti. Stengiuosi atrašyti visiems, gal tik ne visada tai pavyksta.

- Kokių turi artimiausių tikslų muzikos karjeroje?

- Išleisti savo pirmąsias dainas! Su geru draugu Roku Jackūnu dedame paskutinius taškus kūryboje ir sėsimės visko įrašinėti į studiją. Pavasarį jau tikrai išleisime.

„Oskarų“ belaukiant

Vos pražūs „Auksinių gaublių“ ir Amerikos kino kritikų apdovanojimams, Holivudas ir viso pasaulio kino mėgėjai nekantraudami laukia kasmetės „Oskarų“ teikimo ceremonijos. Iki jos likus dar daugiau nei mėnesiui, praėjusią savaitę įvardyti visi pretendentai į šias statulėles. Sužinokite, kas jie.

87-ųjų „Oskarų“ nominacijas paskelbė režisieriai Džefris Džeikobas Abramsas (Jeffrey Jacob Abramsas) ir Alfonsas Kuaronas (Alfonso Cuaron) bei aktorius Krisas Painas (Chris Pine) ir akademijos prezidentė Šeril Bun Izaaks (Cheryl Boone Isaacs).

Net devyniose kategorijose nominuoti filmai „Žmogus-paukštis“ ir „Viešbutis „Grand Budapest“, o „Visko teorija“ - aštuoniose. Nugalėtojai paaiškės vasario 22 d.



„Auksinį gaublį“ už darbą filme „Žmogus-paukštis“ pelnęs aktorius Maiklas Kytonas (Michael Keaton) pretenduoja laimėti ir „Oskarą“

EPA/Eltos nuotr.



Prancūzų aktorė Marion Kotijar (Marion Cotillard) už vaidmenį filme „Dvi dienos, viena naktis“ nominuota geriausios aktorės kategorijoje



Aktoriai Edis Redmeinas (Eddie Redmayne) ir Felisiti Džouns (Felicity Jones) už vaidmenis filme „Visko teorija“ pretenduoja į geriausių aktorių statulėles

PAGRINDINIŲ NOMINACIJŲ SĄRAŠAS

GERIAUSIAS VAIDYBINIS FILMAS

- „Amerikiečių snaperis“
- „Žmogus-paukštis“
- „Vaikystė“
- „Viešbutis „Grand Budapest“
- „Vaizduotės žaidimas“
- „Selma“
- „Visko teorija“
- „Atkirtis“

GERIAUSIAS PAGRINDINIO VAIDMENS AKTORIUS

- Stivas Karelas** (Steve Carell) filme „Lapių medžiotojas“
- Bredlis Kuperis** (Bradley Cooper) filme „Amerikiečių snaperis“
- Benediktas Kamberbačas** (Benedict Cumberbatch) filme „Vaizduotės žaidimas“
- Maiklas Kytonas** (Michael Keaton) filme „Žmogus-paukštis“
- Edis Redmeinas** (Eddie Redmayne) filme „Visko teorija“

GERIAUSIAS ANTRAPLANIO VAIDMENS AKTORIUS

- Robertas Diuvalis** (Robert Duvall) filme „Teisėjas“
- Itanas Hokas** (Ethan Hawke) filme „Vaikystė“
- Edvardas Nortonas** (Edward Norton) filme „Žmogus-paukštis“
- Markas Rufalas** (Mark Ruffalo) filme „Lapių medžiotojas“
- Dž.K.Simonsas** (J.K. Simmons) filme „Atkirtis“

GERIAUSIA PAGRINDINIO VAIDMENS AKTORĖ

- Marion Kotijar** (Marion Cotillard) filme „Dvi dienos, viena naktis“
- Felisiti Džouns** (Felicity Jones) filme „Visko teorija“
- Džulijana Mur** (Julianne Moore) filme „Vis dar Elis“
- Rozamunda Paik** (Rosamund Pike) filme „Dingusi“
- Rys Vilterspun** (Reese Witherspoon) filme „Laukinė“

GERIAUSIA ANTRAPLANIO VAIDMENS AKTORĖ

- Patricija Arket** (Patricia Arquette) filme „Vaikystė“
- Laura Dern** filme „Laukinė“
- Keira Naitli** (Keira Knightley) „Vaizduotės žaidimas“
- Emas Stoun** (Emma Stone) filme „Žmogus-paukštis“
- Meril Stryp** (Meryl Streep) filme „Gilyn į girią“

GERIAUSIAS ANIMACINIS PILNAMETRAŽIS FILMAS

- „Galingasis 6“
- „Dėžinukai“
- „Kaip prisijaukinti slobiną 2“
- „Jūros giesmė“
- „Princesės Kaguojos pasaka“

GERIAUSIAS REŽISIERIUS

- Alechandro G.Inaritu** (Alejandro G. Inarritu) „Žmogus-paukštis“
- Ričardas Linklateris** (Richard Linklater) „Vaikystė“
- Benetas Mileris** (Bennett Miller) „Lapių medžiotojas“
- Vesas Andersonas** (Wes Anderson) „Viešbutis „Grand Budapest“
- Mortenas Tyldumas** (Morten Tyldum) „Vaizduotės žaidimas“

GERIAUSIAS UŽSIENIO FILMAS

- „Ida“ - Lenkija/Danija
- „Leviatanas“ - Rusija
- „Mandarinai“ - Estija
- „Timbuktu“ - Mauritanija
- „Laukiniai pasakojimai“ - Argentina

GERIAUSIAS ORIGINALUS MUZIKOS TAKELIS

- „Viešbutis „Grand Budapest“
- „Vaizduotės žaidimas“
- „Tarp žvaigždžių“
- „Misteris Turneris“
- „Visko teorija“

Premjera

„Programišiai“

„Blackhart“

Mūsų gyvenimas kasdien vis labiau skaitmenizuojamas. Vis daugiau sričių tampa priklausomos nuo naujausių technologijų, jų pasiekimų ir galimybių. Deja, tuo pat metu mes tampame vis nesaugesni, nes kiekvieną technologiją galima sugadinti, į kiekvieną kompiuterį - įsilaužti, o kiekvieną galimybę - priversti tarnauti blogiui.

Kai paslaptingas programuotojas ima griauti stipriausias pasaulio biržas ir atakuoti bankus, Jungtinių Valstijų ir Kinijos slaptosios tarnybos priverstos veikti kartu ir itin operatyviai. Deja, visos pastangos sugauti kibernetinį nusikaltėlį - bergždžios. Paskutinė viltis - 15 metų kalėjimo bausmę atliekantis kompiuterių genijus Nikolas Hetavėjus, kurį įkūnija aktorius Krisas Hemsvortas (Chris Hemsworth).

Du savo srities profesionalai stoja vienas prieš kitą lemtin-game mūšyje ne tik kibernetinėje erdvėje, bet ir realiame gyvenime.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo sausio 23 d.

- Veiksmo drama**, JAV, 2015
- Režisierius:** Michael Mann
- Vaidina:** Chris Hemsworth, Viola Davis, William Mapother ir kiti
- IMDB:** 5,6/10



Naujausias Kriso Hemsvorto (Chris Hemsworth) darbas - vaidmuo filme „Programišiai“

„Forum Cinemas“ nuotr.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

- „Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 11.10, 15.20, 18.10, 20.45 val.
- „Programišiai“** (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 12.10, 15.10, 18.20, 21.20 val.
- „Foxcather“** (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 13.40, 19, 21.10 val.
- „Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 24 d. 13 val. 25 d. 10.40, 14.10 val. (Ačiū premjera).
- „Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 12, 16.40, 19.20, 21.40 val.
- „Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 11.20, 13.10, 15.40 val. (24 d. 13.10 val. seansas nevyks).
- „Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.30, 14, 16.30 val.
- „Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.40, 13.20 val. (10.40 val. seansas nevyks 24 d.).
- „Mes dainuosim“** (drama, Lietuva, N-13) - 23-29 d. 13, 18.50 val.
- „Nepalūžęs“** (veiksmo drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 12.50, 18.30 val.
- „Pabrolių nuoma“** (komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 16, 21.30 val.
- „Sniego karalienė 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23-29 d. 11, 14.20 val. (25 d. 14.20 val. seansas nevyks).
- „Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“** (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 23-29 d. 16.20 val.
- „Hobitas: penkių armijų mūšis“** (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 23-29 d. 15.30 val.
- „Hobitas: penkių armijų mūšis“** (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 23-29 d. 10.15 val.
- „Eglutės, 1914-ieji“** (komedija, Rusija, N-7) - 23-29 d. 17.50 val.
- „Tarp žvaigždžių“** (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 23-29 d. 20.30 val.
- „Ką išdarinėja vyrai! 2“** (komedija, Rusija, N-18) - 23-29 d. 21.50 val.

- „Amerikietiškas apiplėšimas“** (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23-29 d. 18.40 val.
- „Šventa karvė“** (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 21 val.
- FORUM CINEMAS VINGIS**
- „Ūsuotasis ponas Mortdecai“** (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.30 val.
- „Foxcather“** (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 11.45, 14.45, 18, 20.50 val.
- „Programišiai“** (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 12, 15, 18.15, 21.10 val.
- „Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būtį“** (komiška drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 23-29 d. 16.10, 19.20 val.
- „Meškiukas Padingtonas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 24 d. 13 val. 25 d. 12, 13, 16.45 val. (Ačiū premjera).
- „Gulbių ežeras“** (baletas) - 25 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
- „Marie istorija“** (istorinė drama, Prancūzija, N-16) - 23-24 d. 18.45 val.
- „Nepatyręs“** (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 11.30, 13.50, 16.20, 18.45, 21.20 val.
- „Nepalūžęs“** (veiksmo drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 13, 14.20, 18.20, 18.45 val. (25 d. 14.20 val. seansas nevyks; 23-24 d. 18.20 val. seansas nevyks; 18.45 val. seansas vyks 24 d.).
- „Mes dainuosim“** (drama, Lietuva, N-13) - 23-29 d. 11.15, 14.30, 17 val.
- „Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 11, 12.30, 16 val. (12.30 val. seansas vyks 23-25 d.).
- „Galingasis 6“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 13.30, 18.30 val.
- „Pabrolių nuoma“** (komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 17.30, 21.45 val. (25 d. 17.30 val. seansas nevyks).
- „Tarp žvaigždžių“** (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 23-29 d. 13.40, 21 val. (24 d. 13.40 val. seansas nevyks).
- „Amerikietiškas apiplėšimas“** (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23-29 d. 17.10, 21.50 val.
- „Ką išdarinėja vyrai! 2“** (komedija, Rusija, N-18) - 23-29 d. 16.45, 19.10, 21.25 val. (25 d. 16.45 val. seansas nevyks; 24 d. 19.10 val. seansas nevyks; 21.25 val. seansas vyks 24 d.).
- „Vaikystė“** (drama, JAV, N-13) - 23-29 d. 13.40, 20 val.

- „Hobitas: penkių armijų mūšis“** (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 23-29 d. 15, 20.30 val.
- „Septintasis sūnus“** (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 23-29 d. 18.10 val.
- „Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-25 d. 11.20 val.
- „Atkirtis“** (muzikinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 19.25 val.
- „Sniego karalienė 2“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 24-25 d. 11.10 val.
- „Trečias žmogus“** (romantinė drama, Belgija, D.Britanija, JAV, Vokietija) - 23-29 d. 21.15 val.
- „Eskobaras: kruvinas rojus“** (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 23, 25-29 d. 21.25 val.
- SKALVIJOS KINO CENTRAS**
- „Priešininkas“** (drama, Prancūzija, Šveicarija, Ispanija) - 23 d. 16.30 val.
- „Šiaurės stotis“** (drama, Prancūzija, Kanada) - 23 d. 19 val.
- „Šėlonės Paryžiuje“** (komedija, Prancūzija) - 23 d. 21.15 val.
- „Pakeliui į mokyklą“** (dokumentinis f., Prancūzija) - 24-25 d. 14 val.
- „Kas antrą savaitgalį“** (drama, Prancūzija) - 24 d. 16 val.
- „Aš iš Jopugono“** (animacinis f., Prancūzija) - 24 d. 18 val.
- „O mes - triskart!“** (komedija, Prancūzija, Belgija) - 24 d. 19.50 val.
- „Dvikova“** (drama, Prancūzija) - 25 d. 15.40 val. 27 d. 17 val.
- „Mėlynas aksomas“** (drama, JAV) - 25 d. 18 val.
- „Fidelio“, „Alisos odisėja“** (drama, Prancūzija) - 25 d. 20.30 val.
- „Amžinai stilingos“** (dokumentinis f., JAV) - 26 d. 15.30 val.
- „Numylėtinis“** (drama, Prancūzija) - 26 d. 17 val.
- „38 liudininkai“** (drama, Prancūzija) - 26 d. 19 val. 29 d. 18.50 val.
- „Maestro“** (komedija, Prancūzija) - 26 d. 21 val.
- „Dievo kabinetai“** (komiška drama, Prancūzija) - 27 d. 19.15 val.
- „Atvira moteris Lulu“** (komiška drama, Prancūzija) - 27 d. 21.30 val. 29 d. 17 val.
- „Vandomo aikštė“** (drama, Prancūzija) - 28 d. 17 val.
- „Suzana“** (drama, Prancūzija) - 28 d. 19.10 val.
- „Aukštuomenė“** (drama, Prancūzija) - 28 d. 21 val.
- „Už gyvenimą“** (komiška drama, Prancūzija) - 29 d. 20.50 val.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Premjera

„Ūsuotasis ponas Mortdecai“

„Mortdecai“

Kino teatruose nuo sausio 23 d.
Veiksmo komedija, Didžioji Britanija, 2015
Režisierius: David Koepp
Vaidina: Ewan McGregor, Johnny Depp, Paul Bettany, Gwyneth Paltrow, Aubrey Plaza, Olivia Munn ir kiti

Jei pasaulyje egzistuočių apdovanojimas už plačiausią keisčiausių personažų skalę, aktorius Džonis Depas (Johnny Depp) būtų vienas pirmųjų kandidatų jį gauti. Per savo karjerą suvaidinęs daugybę keistuolių, amerikiečių aktorius sugrįžta su dar vienu „nučiuožu-siu“ vaidmeniu - pono Čarlio Mortdecai.

Čarlis Mortdecai yra meno dirbinių ekspertas, kolekcionierius ir pardavėjas, kuriam į akis žvelgia bankroto šmėkla. Lyg tyčia, į jį kreipiasi Jos Didenybės Anglijos Karalienės policijos inspektorius Martlandas ir konfidencialiai paprašo pagalbos - padėti sugrąžinti pavogtą Fransisko Gojos paveikslą. Iš-



Filme išvysime Gvinet Peltrow (Gwyneth Paltrow) ir Džonį Depą (Johnny Depp).
 „Forum Cinemas“ nuotr.

siderėjęs kuo palankesnes finansines sąlygas, Čarlis imasi darbo ir iškeliauja aplink pasaulį, vyti pavogtą drobę. Netrukus paaiškėja, kad dingęs paveikslas - ne tik ispanų romantizmo dailininko šedevras, bet ir kodas, galintis atskleisti slaptą sąskaitą, kurioje saugomas nacių susigrobtas auksas.

Stengdamasis išlaviruoti tarp įpykusių rusų, britų slaptosios tarnybos, gražuolės žmonos, nimfomanės amerikietės, tarptautinių teroristų ir kitų nepatogumų, Čarlis Mortdecai kartu su savo ištikimu tarnu Džoku pamažu artėja prie paslapties įminimo.
 „Forum Cinemas“ inf.

Premjera

„Foxcatcher“

„Foxcatcher“

Kino teatruose nuo sausio 23 d.
Biografinė drama, JAV, 2014
Režisierius: Bennett Miller
Vaidina: Mark Ruffalo, Channing Tatum, Vanessa Redgrave, Steve Carell, Sienna Miller ir kiti
IMDB: 7,4/10

Broliai Markas ir Deivas Šulcai savo vardus į istoriją įrašė kaip vieni geriausių JAV imtynininkų, iki šiol išliekančių vienintelių broliais istorijoje, kurie tapo ir pasaulio, ir olimpiniais čempionais.

Po brolių sėkmės 1984 m. Los Andželo Olimpiadoje, kurioje abu iškovojo aukso medalius, į jaunesnįjį Marką, kurį įkūnijo Čeningas Tatumas (Channing Tatum), dėmesį atkreipia ekscentriškas milijardierius Džonas du Pontas, kurį fantastiškai suvaidino neatpažįstamas komikas Styvas Karelis (Steve Carell). Jis pasiūlo imtynininkui treniruotis jo naujai buriamoje komandoje. Markas, visuomet troškęs ištrūkti iš vyresnio ir populiarešnio brolio



Filmo žvaigždės - Čeningas Teitumas (Channing Tatum) ir Markas Rufalas (Mark Ruffalo).
 „Forum Cinemas“ nuotr.

Deivo šešėlio, sutinka ir, vadovaujamas milijardieriaus, pradeda ruoštis 1988 m. Olimpiadai.

Savimi nepasitikinčiam Markui ekscentriškojo (o kaip vėliau paaiškėja - ir paranojiko bei šizofreniko) milijardieriaus įtaka vis didėja. Deivas, susirūpi-

nęs dėl brolio, bando šiam priminti svarbiąsias gyvenimo tiesas, tačiau taip tik pakursto D. du Ponto ambicijas. Konfliktas tarp abiejų imtynininkų ir milijardieriaus vis aštrėja, kol galų gale nutinka tragedija...

„Forum Cinemas“ inf.

MULTIKINO OZAS

„**Foxcather**“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-25, 27-29 d. 15.45, 18.40, 21.30 val. 26 d. 15.50, 18.40, 21.30 val.
 „**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 11.45, 14.15, 16.45, 19.15, 21.45 val.
 „**Programišiai**“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23, 25-28 d. 14.15, 16.15, 19, 21.45 val. 24 d. 13.45, 16.15, 19, 21.45 val. 29 d. 14.15, 16, 19.15, 21.45 val.
 „**Meškiukas Padingtonas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 25 d. 13.30 val.
 „**Amerikietiškas apiplėšimas**“ (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23, 26 d. 21.15 val. 24, 27 d. 19 val. 25, 28 d. 17 val. 29 d. 22 val.
 „**Pabrolių nuoma**“ (komedija, JAV, N-16) - 23, 26, 29 d. 17 val. 24, 27 d. 21.15 val. 25, 28 d. 19.10 val.
 „**Ką išdarinėja vyrai! 2**“ (komedija, Rusija, N-18) - 23, 26 d. 19.15 val. 24 d. 16.45 val. 25, 28 d. 21.20 val. 27 d. 17 val.
 „**Mes dainuosim**“ (drama, Lietuva, N-13) - 23-24, 26-27, 29 d. 13.30, 17.45 val. 25 d. 14, 17.45 val. 28 d. 17.45 val.
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-24, 27 d. 11.15, 13.30, 15.30 val. 25, 29 d. 11.15, 13.15, 15.30 val. 26 d. 11, 13.15, 15.30 val. 28 d. 13.15, 15.30 val.
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-24, 26-29 d. 10, 12.15, 14.30, 16.30 val. 25 d. 10.05, 12.15, 14.30, 16.30 val.
 „**Nepalūžęs**“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 18.45, 21.40 val.
 „**Nepatyręs**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 19.45, 22 val.
 „**Atkirtis**“ (drama, JAV, N-16) - 23-27, 29 d. 18 val.
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23, 26, 28-29 d. 10.15, 12.15 val. 24 d. 10 val. 25 d. 10, 12.15 val. 27 d. 12.15 val.
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 23-28 d. 11.15 val.

„**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 23-27, 29 d. 15, 20.30 val. 28 d. 15, 20.45 val.
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 10.30, 12.45 val.
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23, 26-29 d. 11.45, 14 val. 24 d. 12, 14.10 val. 25 d. 11.45 val.
 „**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 28 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24 d. 11 val.

OZO KINO SALĖ

„**Nėra laiko gerumui**“ (dokumentinis f., Lietuva) - 23-24 d. 16.40 val. 28 d. 17.45 val.
 „**Ida**“ (drama, Lenkija) - 23 d. 17.30 val. 28 d. 16.20 val.
 „**Miegančių drugelių tvirtovė**“ (drama, Lietuva) - 23 d. 19 val.
 „**Ekskursantė**“ (drama, Lietuva) - 24 d. 14.30 val. 29 d. 18 val.
 „**Aurora**“ (fatališka meilės istorija, Lietuva) - 24 d. 18 val.
 „**Nematomas frontas**“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 27 d. 17 val.
 „**Rikis**“ (drama, Prancūzija) - 27 d. 18.30 val.
 „**Lošėjas**“ (drama, Lietuva) - 28 d. 19 val.
 „**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 29 d. 16.20 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 12.50, 15.50, 18.20, 20.40 val.
 „**Programišiai**“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 12.15, 15.10, 18, 21.40 val.
 „**Foxcather**“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 18.30, 21.45 val.

„**Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būtį**“ (komiška drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 23-29 d. 17.45 val.
 „**Meškiukas Padingtonas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 24 d. 13 val. 25 d. 10.20, 15.20 val.
 „**Gulbių ežeras**“ (baletas) - 25 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
 „**Nepatyręs**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 10.50, 13.10, 16.30, 19, 21.20 val.
 „**Mes dainuosim**“ (drama, Lietuva, N-13) - 23-29 d. 10.40, 15.40 val. (24-25 d. 15.40 val. seansas nevyks).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 11.30, 13 val. (24 d. 13 val. seansas nevyks).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.30, 14, 15.30 val. (15.30 val. seansas vyks 23-25 d.).
 „**Nepalūžęs**“ (veiksmo drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 12.30, 18.10 val. (25 d. 18.10 val. seansas nevyks).
 „**Pabrolių nuoma**“ (komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 15.30, 21 val. (24-25 d. 15.30 val. seansas nevyks).
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 23-29 d. 13.20, 16.20 val.
 „**Asteriksas: Dievų žemė**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 24-25 d. 11.20 val.
 „**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 23-29 d. 19.20 val.
 „**Tarp žvaigždžių**“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 23-29 d. 20 val.
 „**Naktis muziejuje. Kapo paslaptis**“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 23-24, 26-29 d. 15.20 val.
 „**Amerikietiškas apiplėšimas**“ (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23-29 d. 20.50 val.
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23-29 d. 10.15 val.
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-24, 26-29 d. 10.20 val.

CINAMON

„**Meškiukas Padingtonas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 23-29 d. 14, 17.40 val. (14 val. seansas vyks 25 d.; 23-25 d. 17.40 val. seansas nevyks).
 „**Foxcather**“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 14.30, 21.30 val. (24, 26, 28 d. 14.30 val. seansas nevyks).
 „**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 15.30, 19.15 val.
 „**Programišiai**“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 14.30, 22 val. (14.30 val. seansas vyks 24, 26, 28 d.).
 „**Pabrolių nuoma**“ (komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 17.40, 19.50 val. (17.40 val. seansas vyks 23-25 d.).
 „**Mes dainuosim**“ (drama, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 11.45, 18.30 val.
 „**Ką išdarinėja vyrai! 2**“ (komedija, Rusija, N-18) - 23-29 d. 17.15, 22.30 val. (17.15 val. seansas vyks 26, 28 d.; 22.30 val. seansas vyks 23-24 d.).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 12, 14.15, 16.15 val.
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.45, 13, 15.15, 17.45 val.
 „**Nepatyręs**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 14, 16.30, 18.50, 20, 21.15, 22.15 val. (25 d. 14 val. seansas nevyks).
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23-29 d. 11.15 val.
 „**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 23-29 d. 13.15 val.
 „**Šventa karvė**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 17.15, 20.30 val. (26, 28 d. 17.15 val. seansas nevyks).
 „**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 12.30 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 11.45, 15.20, 19.15, 21.40 val.
 „**Programišiai**“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 12.30, 15.30, 18.30, 21.30 val.
 „**Foxcather**“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 21.20 val.
 „**Meškiukas Padingtonas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 24 d. 13 val. 25 d. 10.20, 15.10 val.
 „**Gulbių ežeras**“ (baletas) - 25 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
 „**Nepatyręs**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 10.20, 11.15, 13.40, 16, 18.40, 21.10 val. (10.20 val. seansas vyks 24 d.; 24 d. 11.15, 13.40 val. seansai nevyks).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 11.30, 14, 16.30 val. (25 d. 16.30 val. seansas nevyks).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.15, 12.45 val.
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 23-29 d. 10.30, 14.10 val. (10.30 val. seansas vyks 24 d.).
 „**Mes dainuosim**“ (drama, Lietuva, N-13) - 23-29 d. 13, 18.10 val.
 „**Nepalūžęs**“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 23-29 d. 15.10, 20.30 val. (25 d. 15.10 val. seansas nevyks).
 „**Septintasis sūnus**“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 23, 25, 27, 29 d. 17.45 val.
 „**Amerikietiškas apiplėšimas**“ (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23, 25, 27, 29 d. 20.50 val.
 „**Hobitas: penkių armijų mūšis**“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 24, 26, 28 d. 17.45 val.
 „**Ką išdarinėja vyrai! 2**“ (komedija, Rusija, N-18) - 24, 26, 28 d. 20.50 val.

„**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 23-29 d. 16.10 val.

„**Pabrolių nuoma**“ (komedija, JAV, N-16) - 23-24, 26-29 d. 18.50 val.

„**Madagaskaro pingvinai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.45 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„**Ūsuotasis ponas Mortdecai**“ (veiksmo komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 10.45, 16.05, 18.30, 21.30 val.
 „**Programišiai**“ (kriminalinė veiksmo drama f., JAV, N-16) - 23-29 d. 13.10, 14.25, 18.20, 21.10 val.
 „**Foxcather**“ (biografinė drama, JAV, N-16) - 23-29 d. 21 val.
 „**Meškiukas Padingtonas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 24 d. 13 val. 25 d. 11, 15.30 val.
 „**Nepatyręs**“ (komedija, Lietuva, N-16) - 23-29 d. 11, 13.20, 16.35, 19.10, 21.40 val. (11 val. seansas vyks 24 d.).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23-29 d. 10.30, 13, 15.30 val. (10.30 val. seansas vyks 24-25 d.; 25 d. 15.30 val. seansas nevyks).
 „**Galingasis 6**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 23-29 d. 10.20, 11.10, 14 val. (10.20 val. seansas vyks 24 d.; 24 d. 11.10, 14 val. seansai nevyks).
 „**Mes dainuosim**“ (drama, Lietuva, N-13) - 23-29 d. 12.10, 17.20 val.
 „**Sniego karalienė 2**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 24-25 d. 10.10 val.
 „**Amerikietiškas apiplėšimas**“ (veiksmo f., Kanada, Liuksemburgas, N-16) - 23-29 d. 19.35 val.
 „**Pabrolių nuoma**“ (komedija, JAV, N-16) - 23-29 d. 21.50 val.
 „**Arvydas Sabonis. 11**“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 23-29 d. 15.40 val.
 „**Nepalūžęs**“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 23-29 d. 18 val.
 Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Vilniaus mažajame teatre – „Septyni nykštukai ieško Snieguolės“



VMT archyvo nuotr.

Valstybiniame Vilniaus mažajame teatre – premjera „Septyni nykštukai ieško Snieguolės“, kurią pastatė žinomas režisierius Evaldas Jaras. Spektaklis skirtas šeimai ir mokyklinio amžiaus vaikams. Norintys pamatyti šį spektaklį turėtų suskubti – bi-lietų galima gauti tik vasario mėnesiui.

Moderniai perskaityta pasaka

Spektaklio režisierius pastatymo inscenizacijai pasirinkdamas brolių Grimų pasakos „Snieguolė“ motyvais grįstą istoriją siekia moderniai perskaityti žinomos pasakos siužetą. Aktorius Vytautas Rumšas jaunesnysis, spektaklyje atliekantis Princo vaidmenį, kviečia žiūrovą pamąstyti, kodėl režisierius sugalvojo spektaklio veiksmą perkelti į muziejų. Gal jau pasakos tuoj taps muziejine vertybe, o gal realiame gyvenime jau niekas nesirūpsta žygdarbiams?

E.Jaras yra pripažintas režisierius, stantantis ypač įdomius spektaklius teatre mo-

kyklinio amžiaus vaikams ir paaugliams. E.Jaras lieka ištikimas savo teatrinei auditorijai, jis ją jaučia, o jo premjeros tampa didžiuliu meniniu įvykiu. Vilniaus mažojo teatro žiūrovai pamilo ir įvertino šio režisieriaus spektaklį vaikams „Mama Katinas“.

Idealus režisieriaus ir dailininko tandemas

Naujausiame E.Jaro spektaklyje Snieguolės vaidmenį sukūrusi aktorė Indrė Patkauskaitė sako, kad šis vaidmuo jai – ypatingas. „Labai norėjau dirbti su E.Jaru, kuris man imponuoja ir kaip aktorius, ir kaip režisierius, ir kaip žmogus. Man labai patinka jo spektaklis „Mama Katinas“. Patinka, kaip jis kuria vaikiškus spektaklius: juose visuomet yra keli planai, jie slepia gilesnį turinį“.

Teatrologai Ingridai Ragelskienei įspūdį padarė ypač vykęs režisieriaus ir dailininko tandemas. „Scenografas Marijus Jacovskis ir E.Jaras susišneka be žodžių, jie puikiai papildo vienas kitą. Marijaus kostiumai, scenovaizdžio sprendimas yra labai inovatyvus,

labai netikėtas, stebinantis ir išlaisvinantis ir vaikų, ir suaugusiųjų vaizduotę“, – sakė I.Ragelskienė.

Režisierius nostalgiskai žiūri į vaikystės pasakas ir primena kiekvienam iš mūsų, kad kiekvienas žmogus turi asmeninį santykį su girdėtomis pasakomis: jų paliktus prisiminimus, iliuzijas, svajones, baimes. Juk pasaka – tai pagrindinis visų tautų auklėjimo įrankis. Maža to, žiūrėdami pasakas su savo vaiku, mes galime geriau vieni kitus suprasti, atrasti naujų temų pokalbiams, naujų gyvenimo spalvų, tiesiog pasimėgauti kartu praleistu laiku.

Snieguolė ir septyni nykštukai:

Kvailutis, Gudrutis, Linksmutis, Drovutis, Miegutis, Čiaudutis ir Niurzgaila lauks Jūsų Vilniaus mažajame teatre – vasario 8 d. 12 ir 15 val.



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida 2 bilietams

Vilniaus mažojo teatro inf.



Snieguolė – Indrė Patkauskaitė

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

23 d. 18.30 val. – „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
24 d. 18.30 val. – G.Donizetti „Meilės eliksyras“. 2 v. opera (italų k.). Dir. M.Pitrėnas.
25 d. 12 val. – K.Chadžaturian „Čipolinas“. 2 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
28, 29 d. 18.30 val. – G.Rossini „Sevilijos kirpėjas“. 2 v. opera (italų k.). Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

23 d. 19 val. Mažajoje salėje – M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.
23 d. 19 val. Studijoje – „Liūdno dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
24 d. 16 val. Mažajoje salėje – „Laiškai iš niekur“ (R.M.Rilkės, M.Cvetajevos ir B.Pasternako laiškų motyvais). Rež. B.Mar.
24 d. 16 val. Studijoje – T.Kavtaradzė „Keletas pokalbių apie (Kristų)“. Rež. T.Montirimas.
25 d. 16 val. Mažajoje salėje – M.Nastaravičiaus „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
25, 27, 28 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje – Premjeral D.Charms „Jelizaveta Bam“. Rež. O.Koršunovas.
28 d. 19 val. Mažajoje salėje – M.Duras „Muzika 2“. Rež. A.Liuga.
29 d. 17 val. Mažajoje salėje – „EXIT“. Rež. A.Vidžiūnas (Jaunimo muziklo teatro miuziklas).

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

23 d. 18.30 val. – F.G.Lorca „Kruvinos vestuvės“. Rež. P.Ignatavičius.
24 d. 14 val. – „Kelionė be bagažo“. Rež. B.Latėnas.
25 d. 12 val. – „Mama Katinas“. Rež. E.Jaras.

26 d. 14 val. – Dostojevskis vaikams (nuo 9 iki 99 metų). Rež. P.Ignatavičius.
27 d. 18.30 val. – M.Ivaškevičiaus „Mistras“. Rež. R.Tuminas.
28 d. 18.30 val. – „Trio (J.Bramso, R.Šumano ir Klaros Šuman meilės istorija)“. Rež. P.Galambos.
29 d. 12 val. – Premjeral „Dėdės ir dėdienės“. Rež. G.Tuminaitė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

23 d. 18 val. – A.Čechovo „Vyšnių sodas“. Rež. A.Latėnas.
24 d. 12 val. 99 salėje – V.V.Landsbergio „Arklio Dominyko meilė“. Rež. A.Vidžiūnas.
24 d. 18 val. – E.Scarpetta „Vargšai. Aristokratai“. Rež. P.E.Landi.
25 d. 15 val. – A.Giniočio „Juzė dykduonis“. Rež. A.Giniotis.
25 d. 18 val. 99 salėje – „Jis ir Ji“ (pagal J.Biliūno ir J.Janulaitytės-Biliūnienės laiškus ir kūrybą). Rež. B.Mar.
27 d. 18 val. – A.Čechovo „Dėdė Vania“. Rež. A.Latėnas.
28 d. 19 val. – D.Wassermano „Skrydis virš gegutės lizdo“. Rež. V.Griško.
29 d. 18 val. – V.Sigarev „Ją vadina Gupele“. Rež. A.Lebeliūnas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

23 d. 18.30 val. – N.Gogol „Lošėjai“. Rež. M.Byčkov.
25 d. 18 val. – A.Krogerus „Iš meilės man“. Rež. A.Dilytė.
25 d. 12.00 val. – J.Ščiuckij „Raudonkepuraite“. Rež. J.Ščiuckij.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Didžiojoje salėje

23 d. 18.30 val. – „Ne pagal šio pasaulio madą“ (fantazija apie poetą Kristijoną Donelaičių). Rež. R.Kazlas.
24 d. 12 val. – „Batuotas katinas“. Rež. A.Mikutis.
25 d. 12 val. – „Tiktaktika“ (pagal Milošo Macoureko pasakas). Rež. M.Žukauskas.
29 d. 18 val. – Premjeral „Maršrutas“. Rež. A.Jankevičius.

Mažajoje salėje

24 d. 14 val. – „Baltos pasakos“ (pagal H.Ch.Anderseną). Rež. N.Indriūnaitė.
25 d. 12 val. – „Aukso obelėlė, vyno šulinėlis“ (pagal lietuvių liaudies pasaką). Rež. R.Driežis.
„DOMINO“ TEATRAS
23 d. 19 val. – S.Parulskio „Laukinė moteris“. Rež. K.Smoriginas.
24 d. 15 ir 19 val. – P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
25 d. 19 val. – Premjeral F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
26 d. 19 val. – B.Ludwig „Sex guru“. Rež. S.Uždavinys.
27 d. 19 val. – E.Ashley „Gaidukas“. Rež. M.Jampolskis.
28 d. 19 val. – Premjeral P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.

MENŲ SPAUSTUVĖ

23 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje – „Brangioji mokykla“ (N-16). Rež. I.Stundžytė.
24 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje – „Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
24 d. 12 val. Kišeninėje salėje – „Apie meilę, karą ir kiškio kopūstus“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
24 d. 19 val. Juodojoje salėje – „Drąsi šalis“. Rež. C.Graužinis.
25 d. 19 val. Juodojoje salėje – „Tankumyne“. Rež. R.Kazlas.
27 d. 18.30 val. Juodojoje salėje – „Meilė trims apelsinams“ (N-16). Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
28 d. 19 val. Kišeninėje salėje – „Viskas arba nieko“. Rež. C.Graužinis.
29 d. 19 val. Juodojoje salėje – (Ne)labai spektaklis „Contemporary?“

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

24 d. 12 val. – Premjeral „Emilis iš Lioneborgos“. Rež. R.Kudzmanaitė.
27 d. 19 val. – „Vertėjas“. Rež. A.Gian (JAV), M.Mačiulis.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

23 d. 19 val. – Premjeral „Persikūnijimai“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.
25 d. 12 val. – „Mamulė Mū“. Rež. A.Sunklodaitė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

23 d. 18 val. Ilgojoje salėje – B.Srbļjanovič „Skėriai“. Rež. R.Atkočiūnas.
24 d. 15 val. Mažajoje scenoje – Mariaus von Mayenburgo „Bjaurusis“. Rež. V.Malinauskas.
25 d. 12 val. Ilgojoje salėje – „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

23 d. 18 val. – R.Kočiantė „Notrdamo legenda“. 2 d. šokio spektaklis. Choreogr. A.Jankauskas. Dir. J.Janulevičius.
24 d. 18 val. – K.Porterio „Bučiuok mane, Keit“. 2 d. miuziklas. Rež. A.Giniotis. Dir. J.Geniušas.
28 d. 18 val. – L.Falis „Madam Pompadur“. 2 d. operetė. Rež. ir choreogr. A.Cholina. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

23, 29 d. 18 val. – Dž.Bokačas „Dekameronas“ (N-16). Rež. A.Rubinovas.
24 d. 18 val. – D.Čepauskaitės „Be galo švelni žmogųdystė“. Rež. S.Rubinovas.
25 d. 18 val. – L.Andrejevo „Judas Iskarijotas“. Rež. S.Rubinovas.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

25 d. 12 val. – Premjeral K.Žernytės „Noriu arkluko“. Rež. R.Kimbraitė.
25 d. 18 val. – A.Slapovskij „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Rež. D.Rabašauskas.
KAUNO LĖLIŲ TEATRAS
24 d. 12 val. – „Mažasis Mukas“. Rež. A.Stankevičius.
25 d. 12 val. – „Pasaka apie lietaus lašėlį“. Rež. O.Žiugžda.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

23 d. 18 val. – Premjeral P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.
25 d. 14 ir 18 val. – P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
26 d. 18 val. – „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

23 d. 18.30 val. – Romansų vakaras. V.Balsytė, A.Dovydaitytė, J.Griksienė, L.Ramelienė, A.Kozlovskis, K.Nevulis.
24 d. 18.30 val. – Z.Liepinš „Adata“. 2 d. muzikinė drama (pagal fonogramą). Rež. R.Kaubrys. Choreogr. A.Liškauskas.
25 d. 13 val. – „Snieguolė ir septyni nykštukai“. 2 v. baletas. Rež. M.Fokina. Dir. A.J.Lukoševičius.

KONCERTŲ SALĖ

25 d. 19 val. – J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis („Domino“ teatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

24 d. 12 val. ir 14 val. – „Auksaplaukis ir žvaigžduolė“. Rež. K.Jurkštaitė.
25 d. 11 val. ir 12 val. – „Sapnų pasakėlė – vandenynas“. Rež. D.Savickis.

ŽVEJŲ RŪMAI

23 d. 18 val. Teatro salėje – „Dešimtoji karalystė“. Rež. S.Rubinovas.
25 d. 12 val. Teatro salėje – V.Kupšio „Girių karaliai“. Rež. A.Juškevičienė (Jaunimo teatras „Be durų“).

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

23 d. 18 val. – Premjeral S.Beketo „Žaidimo pabaiga“. Rež. R.Ignatavičius.
24 d. 19 val. – A.Tamavickio „Dibukas“. Rež. R.Banionis.
25 d. 12 val. – S.Kozlovo „Ežiukas rūke“. Rež. P.Ignatavičius.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

23 d. 18 val. Didžiojoje salėje – G.Grekovas „Hamana, kelkis ir eik“ (N-16). Rež. R.Augustinas A.
24 d. 18 val. Mažajoje salėje – M.Zalytės „Margarita“. Rež. A.Kėleris.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

24 d. 19 val. Didžiojoje salėje – Simfoninės muzikos koncertas „Iš orkestro lobyno“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistas P.Berman (smuikas). Dir. J.Serov.
25 d. 12 val. Didžiojoje salėje – Koncertas visai šeimai „Viktoro Gerulaičio grojaraštis“. „Muzikinė kelionė iš Peterburgo į Paryžių“. Čiurlionio kvartetas. Solistai: A.Kriksčiūnaitė (sopranas), I.Maknickas (fortepijonas).

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

25 d. 16 val. – Kamerinės muzikos koncertas „Šimtas pava-sarių su trio „Claviola“. Trio „Claviola“: J.Juozapaitis (altas), V.Giedraitis (klarnetas), U.Antanavičiūtė (fortepijonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

23 d. 19.30 val. – Choras „Bel Canto: jautriai ir asmeniškai“. L.Dambraskaitė, J.Milius, A.Anusauskas (fortepijonas). Choras „Bel Canto“ (vadovas ir vyr. dir. A.Dambraskas).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

25 d. 14 val. – „Violončelės legenda“. D.Geringas (violončelė), I.Baikštytė (fortepijonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

23 d. 18 val. – Iš ciklo „Kauno miesto simfoniniam orkestrui – 10“ Kauno miesto simfoninis orkestras (vyr. dir. C.Orbelian, JAV-Armėnija), vadovas A.Treikauskas. Solistė M.Jatkauskaitė (fortepijonas). Dir. M.Pitrėnas.
25 d. 14 val. – Muzikinė popietė „Džiazo enciklopedija visai šeimai“. Kauno bigbendas ir dir. Liutauras Janušaitis.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oderait.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanelė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanelė.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlnn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (8 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane ir „A La Carte“ menui, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirties-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams. 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
23,17 Eur – 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur – 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur – 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur – 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokyklų grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvių Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur – 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linostartele.lt

Reklamoms namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskinio ežero laive „Druskinio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimui“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračio nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventorių nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydaiorbalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanos kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticelulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiikirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Morocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranai „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietams ir atvežamam maistui.
 Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranai „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimos“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranai „Rytų Azija“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams).
 Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranai „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
 Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basifico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 650) 51 680, www.basifico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moleitų pl. 26 km.
 Europos centro golfo klubas.
 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
 Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Gruzinių restoranai „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
 Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
 Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuroPubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
 Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranai „Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmėrgė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 4198

Restoranas „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
 Tel. (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-leadinė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejiurusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
 Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
 Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
 Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
 Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Sikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
 Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

Medicina

Šv.Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
 Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklmika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms ir specialūs pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Garlgždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmmklinika.lt

Transporto paslaugos

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
 Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
 0,03 Eur - 10 c/t/l nuolaida atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
 www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagond“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
 Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
 Tel. 1450 (sujungimo mokėstis 0,29 Eur - 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Svaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonų paslaugoms.
 www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilio plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur - 20 Lt, sidabrinė - 6,66 Eur - 23 Lt, auksinė - 7,24 Eur - 25 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur - 31 Lt.
 Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
 Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Maisto prekės ir gėrimai

Maisto produktų krautuvėlė „Natura“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
 Tel. (8 682) 22 333, www.eruika.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „ITASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
 Tel. (8 698) 26865, www.itaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardesnių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Metos“ gaminiams.
 Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmėrgė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
 www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
 10% nuolaida fotografų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai grupėse ir individualiai.
 Tel. (8 614) 28 581, www.soulounge.lt

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
 22% nuolaida visoms prekėms.
 Parduotuvės „Videoline“
 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienietiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
 Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
 Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Zana“
 12% nuolaida prekėms.
 www.indai.lt

Ertonių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
 Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco dūzginėlis“
 10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
 Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiaz mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
 Tel. (8 614) 28 581, www.soulounge.lt

Šokių studija „Atdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
 Tel. (8 610) 61 721, www.atdstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
 Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
 Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
 Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
 Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užpieto teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 608) 34 222, www.uzpietoteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliu.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 265 2167, www.rusdrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis-teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
 30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
 Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 41) 524 963, www.sdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
 Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
 15% nuolaida bilietams.
 Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
 Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei mugės.
 Tel. (8 37) 796 901

Buaido federacija
 20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
 Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litauras“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
 Tel. (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
 13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
 Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
 5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
 Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur - 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
 Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur - 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
 Tel. 1588 (0,58 Eur - 2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
 Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur - 17 Lt.
 3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
 Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“
Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur - 13 Lt.
 3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
 Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“
Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“
Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur - 11 Lt. 3D bilietai - 4,05 Eur - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
 * Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.
 Tel. 1567 (0,55 Eur - 1,9 Lt/min.)

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
 15% nuolaida narystei.
 Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
 Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
 Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
 www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
 www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 46) 252 430, www.memellooptika.lt

Optikos „Vizija“
 20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

OPTIKOS SALONAI

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje.
 Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur - 150 Lt.** Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur - 75 Lt.** Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt



„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje.
 Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur - 150 Lt.** Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur - 75 Lt.** Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS

SEB LAISVALAIKIO KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Griciūtė.

Astrologė **VIDA**
Tel.: +37067569583
El.p.: vegoskonsultacija@gmail.com



PROGNOZĖ SAVAITGALIUI (SAUSIO 23, 24, 25 D.)

Savaitgalį **Avinams** norėsis ramybės, tad nesišvaistykite pinigais. Jautrios bus kepenys ir inkstai. Jei išmoksitė ne tik imti, bet ir duoti, negandos praslinks pro šalį. **Jaučią** elgesiu įtaką darys Saturnas, tad stenkitės būti išmintingi ir nesivėliokite į konfliktus su vyresniais giminaičiais. Bus jautresnės akys, tad apribokite laiką, leidžiamą prie kompiuterio ir televizoriaus. **Dvyniams** atgauti prarastas jėgas padės poilsis su artimais draugais. Sekmadienį galima lemtinga pažintis su artimu sielai žmogumi. **Vėžiams** seksis visur: kelionėje, teatre, lošiant. Galėsite puikiai susitvarkyti asmeninius santykius. Permainas įsileisti verta – joms esate pasiruošę. Energijos perteklių jauš **Liūtai**. Išnaudokite situaciją plūšdami sporto salėje ar slidinėjami. Penktadienį bus jautri širdies ir kraujagyslių sistema. **Mergelėms** patartina išanalizuoti visas savo galimybes tam, kad pakeistų gyvenimą į gera. Ieškokite galimybių susipažinti su žmonėmis, kurie pakeistų jūsų pasaulėžiūrą. **Svarstyklėms**, kurios nori pakeisti darbą, poilsio dienomis reikėtų atnaujinti savo CV ir jį įdėti į internetą, tuomet 27-28 dieną būsite pakviesti į pokalbį. Penktadienis – viena iš sėkmingiausių dienų **Skorpionams**. Išsikelkite tikslą ir eikite jo link nesidairydami. Šios dienos įdėnis duos ryškių rezultatų. **Šauliai** šį savaitgalį gali lengvai atsidurti dėmesio centre. Tačiau dėl prastos nuotaikos ir prislėgtos dvasinės būsenos jie, ko gero, niekur neis iš namų. Kūrybiškas savaitgalis laukia **Ožiaragių**. Savirealizacija vyks sklandžiai, jei nepasiduosite neigiamoms mintims ir emocijoms. **Vandeniams** reikėtų užsiminti generaline savitarka. Jums patartina atsikratyti senų daiktų ir atverti duris naujos energijos tėkmei. Kada skaitėte gerą knygą? Būtent į šį klausimą žvaigždės pataria atsakyti **Žuvims**. Ir šiaip – mėgautis gyvenimu ir neieškokite ligų ten, kur jų nėra.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ SAUSIO 26-29 D.



AVINAS

„Už kantrybę dangų gausi.“

Visi darbai, kurių imsitės šiuo metu, pareikalaus ypatingų laiko ir jėgų sąnaudų. Juos vainikuos sėkminga pabaiga, jei tik jums užteks kantrybės. Ne pats palankiausias metas kelionėms: galite pamiršti kai ką svarbaus.



JAUČIUI

„Ne tas geras kareivis, kuris pirmas puola į mūšį.“ Aplinkybė, prie kurių jums teks prisitaikyti, palankios. Jums neteks jaudintis nei dėl materialinės gerovės, nei dėl gyvenimo stabilumo. Nesėkmių išvengsite, žvelgdami į aplinką ne vien iš savo varpinės.



DVYNIAMS

„Geriau su išmintingu pamesti negu su kvailu rasti.“ Ko jau ko, o fantazijos šiuo metu tikrai netrūk. Tai darys teigiamą įtaką kūrybiniam procesams, ir, savaime suprantama, meilei, tačiau gali tapti darbinio problemų priežastimi. Galimi piniginiai nuostoliai.



VĖŽIUI

„Gera kalba pėsčia kulniuoją, pikta kalba karietoj važiuoja.“

Pagaliau jūsų nuopelnai bus pripažinti, o uždarbis – geresnis. Nors šeimyniškiai jus supranta, pasistenkite, kad pernelyg didelis užimtumas darbais neatitrauktų jūsų nuo šeimyninių problemų.



LIŪTUI

„Gerai žodžiai guli, o blogi bėgte bėga.“ Jupiterio padėtis rodo didelę tikimybę išvykti į tolimą kelionę arba užmegzti dalykinius kontaktus su žmonėmis, gyvenančiais kitame mieste ar kitoje šalyje. Šiuo metu užsimezgė meilės ryšiai turės tendenciją vystytis audringai ir veržliai.



MERGELEI

„Nuo kalno tai smagu, bet kalnan tai sunku.“ Savaitė gali būti gana įtempta, tačiau galimos unikalios galimybės dirbant, kuriant ir plėtojant asmeninius santykius. Pasistenkite pasinaudoti visomis galimybėmis. Meilės santykiai bus ypač aistringi ir audringi.



SVARSTYKLĖMS

„Ne tas kaltas, kas ima, bet tas, kas blogai deda.“ Galite būti įtraukti į visuomeninius reikalus. Svarbiausia būti pasiruošęs permainoms, neišsigąsti jų ir nesipriešinti – tada viskas klostysis palankiai. Kalbant apie mylimuosius, būsite linkę priimti neatsakiamus sprendimus.



SKORPIONUI

„Jeigu kulnų graužia, tegu nors gera klumpė.“ Palankus metas ieškoti šalininkų ir pagalbininkų, kurie gali padėti jums įgyvendinti siekius ir slapčiausias svajones. Meilės fronte galimi netikėtumai, mat jums ir jūsų partneriui bus nelengva suprasti vienas kitą.



ŠAULIUI

„Paklausys - iš musės dramblių padarys.“ Jei jums pasiūlytų pereiti į perspektyvesnį darbą, neatsisakykite, bet ir sutikti neskubėkite. Galite sau sukelti problemas, jei nesugebėsite suvaldyti savo polinkio įsižeisti. Vieniems žvaigždės žada romantišką pažintį, kuri turės tendenciją tęstis.



OŽIARAGIUI

„Su mylimuoju ir ant pečiaus rojus.“ Vadovaudamiesi šeštuoju jausmu, išvengsite klaidingų poelgių ir pasirinksite pačius veiksmingiausius metodus sumanymams įgyvendinti. Išskirtinai geras laikas meilės reikalams tvarkyti. Pamaloninkite partnerį netikėta staigmena.



VANDENIUI

„Gera ant kito nugaros jodinėti, bet pamėgink ant savo kitą nešioti.“ Surasite naują hobį ar užsiėmimą, kuris padės visapusiškai atsikvėsti. Palankus metas ketinantiems gauti darbą. Emocijų ir jausmų turi būti saikingai, antraip grės išsekimas.



ŽUVIMS

„Gera turtingam vogt, o plikiui peštis.“ Šį laiką galite išnaudoti, kad pasiektumėte sėkmės sporte, įveiktumėte konkurentus ir varžovus. Meilės santykiai – ne pats lengviausias ir sėkmingiausias periodas. Emocijos kunkuliuos, todėl neieškokite pavydži užgožti sveiko proto.

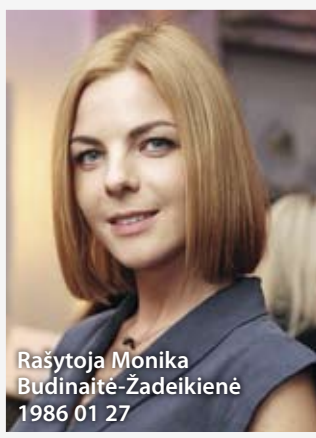
LAISVALAIKIS SVEIKINA



Aktorius
Ramūnas Šimukauskas
1975 01 23



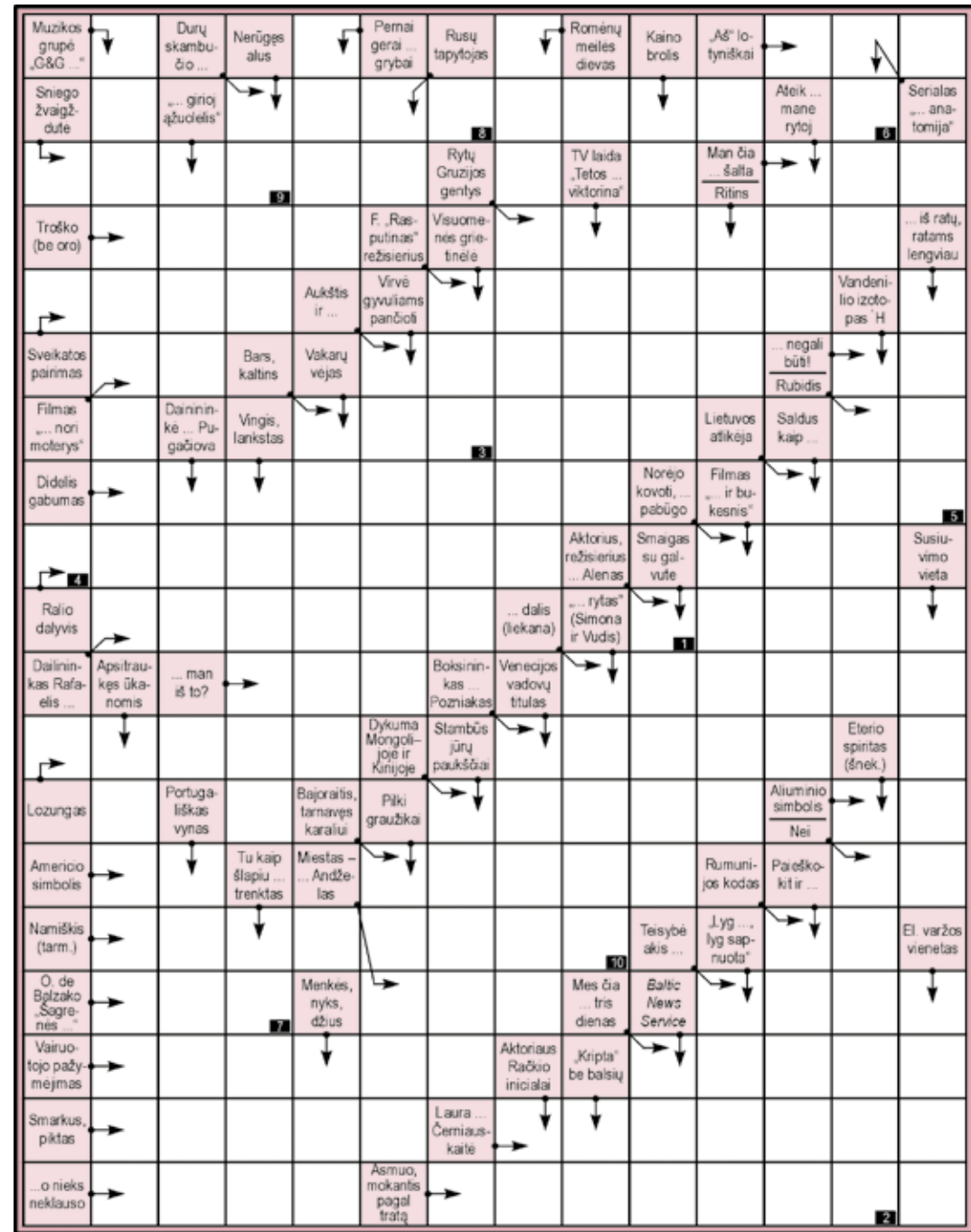
Aktorė Larisa Kalpokaitė
1958 01 27



Rašytoja Monika
Budinaite-Žadeikienė
1986 01 27



Režisierius, scenaristas
Alvydas Šlepikas
1966 01 27



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti stilingą peteliškę



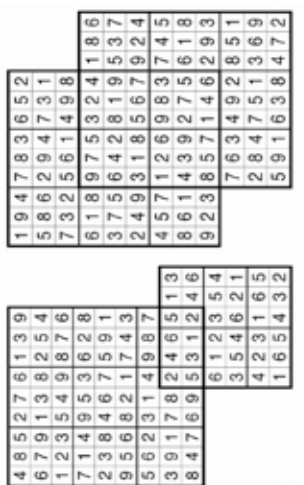
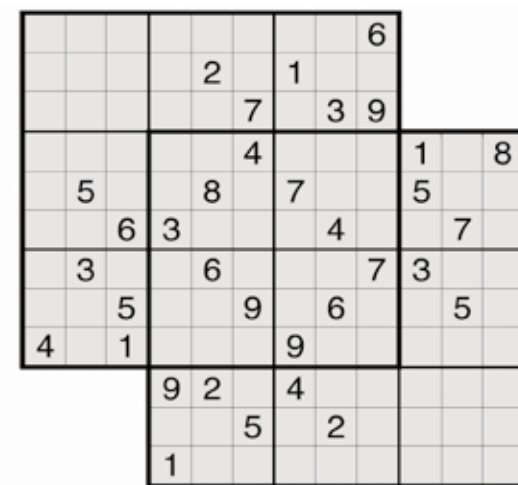
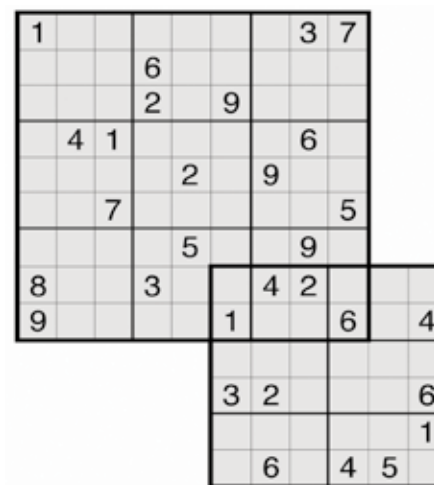
Atsakymą į kryžiažodį iki sausio 27 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 Eur – 1 Lt. Praeitą kryžiažodžio laimėtoja **Danguolė TUPČIAUSKIENĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas kremas „A-creme“.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Nenorėjo. Emilis. Ust. Aludaris. Dar. Neturėti. Anodas. Aga. Italija. Aimana. Gerėti. Vita. Ana. Aš. Nėris. Lasas. Enema. Su. Viralas. Ėdrus. Melionas. Ryt. RAM. Ižma. Atidarytas. Laosas. Lukas. Žavi. Ir. Ano. Asama. Isos. SAT. Ilas. Saris. Mi. **Horizontaliai:** Nenugalimieji. Notaras. Lilis. Akižara. Raritas. „Omo“. Gėlėti. NASA. Juta. Eva. Ani. Modiljanis. Sol. Šer. Meraja. Maralas. Mina. Alytus. ISO. Atikas. Dainos. Dama. Giraitė. Basar. Smarvė. Dryžis. Sudanas. Ratas. Sagan. Sumavom. Tra. Alus. Sisi. **Pažymėtuose langeliuose: MEMBRANA.**

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“

Asmeninė ASTROLOGO konsultacija telefonu:

Koks dienos metas palankiausias svarbiems darbams?

Vardo-reikšmė, kokį likimą jis pranašauja?

Kada tinkamiausias metas tuoktis?

ATSAKYMAI Į VISUS KLAUSIMUS

1660
skambučio kaina 1,45 Eur – 5 Lt (už min.)



ARMIJA. Indijos kariškiai, sausio 15-ąją švęsdami Armijos dieną, ne tik žygiavo parade Delyje, bet ir demonstravo ypatingus savo sugebėjimus.



EPA-Eltos nuotr.

TULPĖS. Olandai savaitgalį paminėjo Nacionalinę tulpių dieną. Tradiciškai šią dieną Amsterdamo Damo centrinėje aikštėje sodinamas laikinas „tulpių sodas“ - visi šventės lankytojai gali prisiskinti tulpių nemokamai.

ANEKDOTAI

Užėina žmogelis pas prokurorą ir klausia:
- Sakykite, o kiek metų už žmogžudystę duoda?
- O jūs kažką nužudėte?
- Ne, bet galvoju... uošvę...
- Jei ir maniškę prigriebi - bus metai lygtinai.

Susitinka du draugeliai:
- Na ir kaip vakar baigėsi pasimatymas?
- Ai, blogai. Pačiu intymiausiu momentu pradėjo tekėti iš nosies kraujas.

- Pakilo kraujospūdis?
- Ne. Vyras grįžo iš komandiruotės.

Skambina vyras žmonai:
- Aš dabar konferencijoj. Pas ją ir pernakvosiu...

Blondinė laiko vairavimo egzaminą. Vairuodama užkliudo du žmones. Egzaminuotojas:
- Negaliu patikėti, jūs partrenkėte 2 žmones.
- O kiek reikėjo?

Šalta, lyja, o prie naktinio klubo stovi būrys blondinių, prie jų priėjęs vyriškis sako:
- Eime vidun, sušalsit.
Viena jam atsako:
- Ar nematai, kad parašyta „nuo 18“?
Dar 4 laukiame.

Viršininkas klausia pavaldinio:
- Ką jūs čia veikiate?
- Vykdaau jūsų paliepimą.
- Bet aš nieko neliepiuau.
- O aš nieko ir nedarau.

KARVIENA

JAUTIENA



Plika akimi atskirti sunku.
NORFOS MĖSINĖJE jautiena tikrai yra jautiena.



GYVENKITE KOKYBIŠKAI. PIRKITE PRAKTIŠKAI.

NORFA



Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas

Odinių ir kailinių gaminių valymas ir impregnavimas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Avalynės valymas

Užuolaidų nukabinimas pakabinimas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Skubus drabužių valymas

Drabužių taisymas

jogle.lt