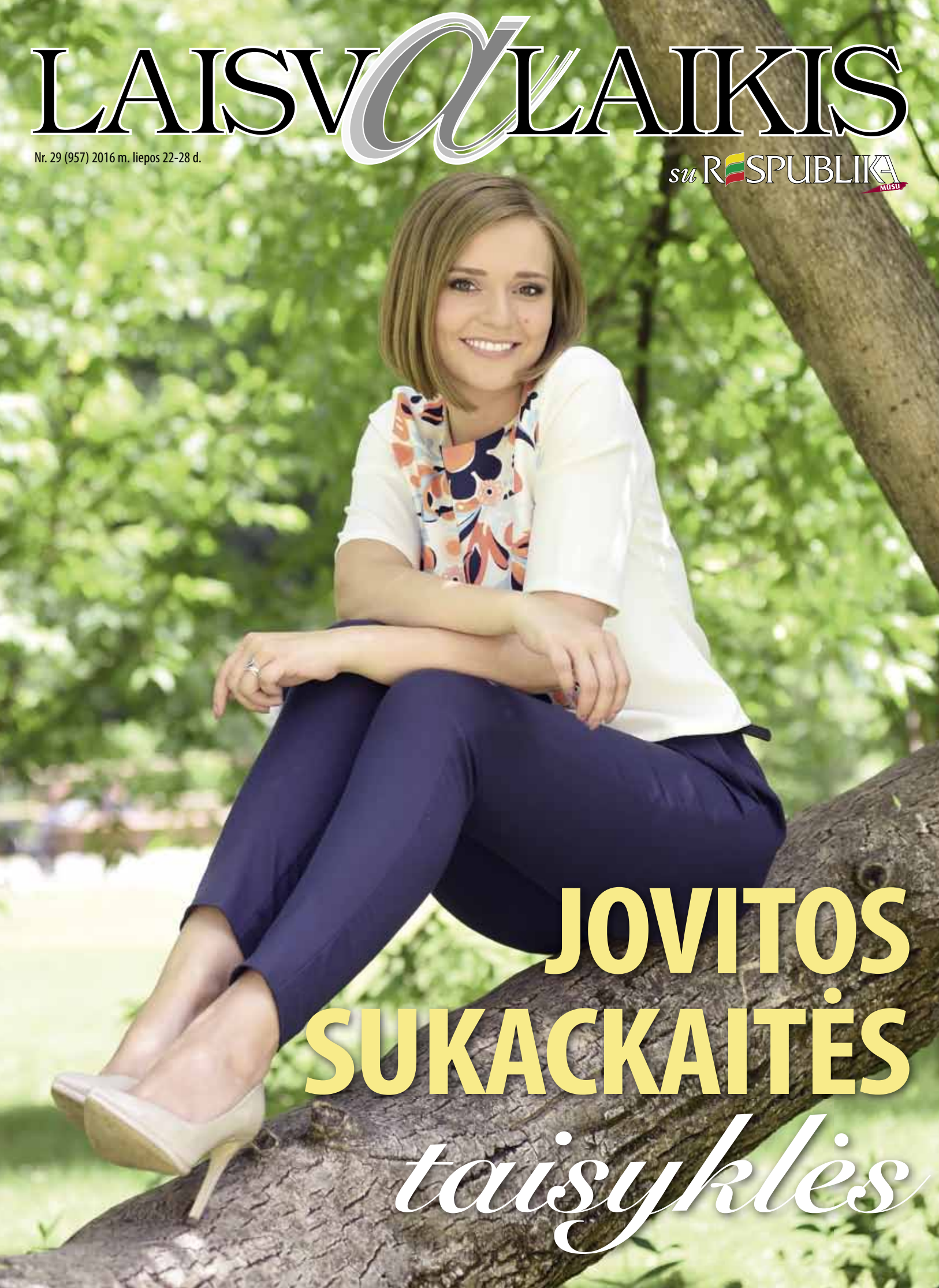
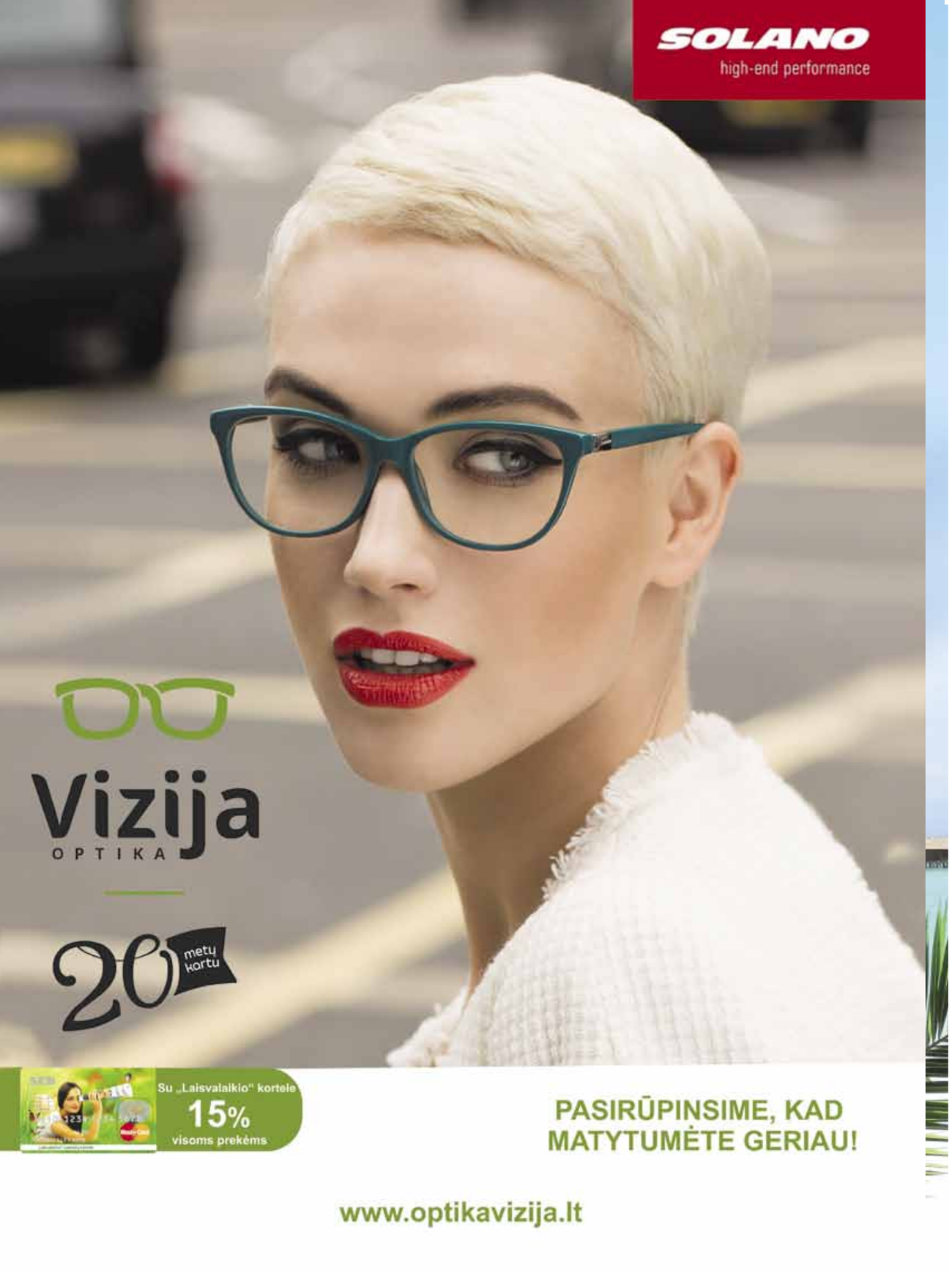
LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 29 (957) 2016 m. liepos 22-28 d.



JOVITOS SUKACKAITĖS *taisyklės*



Gyvenimo taisyklės pagal Simoną Burbaitę

Kada modelis Simona Burbaitė darosi pikta ir kokių taisyklių ji griežtai laikosi gyvenime? 13 p.

Grožio štrichai pagal Sandrą

Kokį grožio pracedūrų atradimą neseniai padarė prekės ženklo „Female“ kūrėja Sandra Šernė? 21 p.

Vasara pagal juos

Kodėl LNK žinių vedėja Agnė Zacharevičienė su šeima vasarą beveik niekada nekeliauja į svečias šalis? 39 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-8 **INTERVIU**
Jovita Sukackaitė

10-12 **VEIDAI**
Olimpiečių išlydėtuvės; Laura Dailidėnienė; „Neoninis demonas“

14-15 **ŽVAIGŽDĖS**
Mikas Džageris (Mick Jagger), hercogienė Ketrina (Catherine), Britni Spyrs (Britney Spears)

16-17 **ŽVAIGŽDĖS IR PAPARACAI**

18-19 **STILIUS**
Moteris „Ralph & Russo“ apibarstė gėlėmis

20 **GROŽIO PALETĖ**
Grožio triukai dar baltesnei šypsenai

22-23 **SVEIKATOS KODAS**
Saulė ne tik šildo, bet ir kenkia

24-27 **KELIONĖS**
Kelionė kūnui ir protui į Kambodžą, Tailandą

28-29 **ĮDOMYBĖS**

30-31 **PRAMOGOS**
Pelkių futbolo čempionatas; Pokemonų manija

32-33 **SCENA**
Džiazuojantis Kristupo festivalio piknikas

34-35 **INTERNETAS**

36 **DATOS**
Selena Gomes (Selena Gomez)

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Eglė Driukaitė-Alesienė

54 **KINAS**

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SU RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Jovita Sukackaitė
Fotografija: Stasys Žumbys

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Fotografija: **Stasys Žumbys**

SAVE GALĖČIAU APIBŪDINTI KAIP REIKLIĄ SAU IR KITIEMS, ATSAKINGAI PLANUOJANČIĄ LAIKĄ IR GALBŪT RIMTĄ. NORS LABAI STENGIUOSI NEATRODYTI GRIEŽTA RIMTUOLĖ

Dzūkaitė JOVITA SUKACKAITĖ nevalgo grybų ir dievina taisykles

JOVITA SUKACKAITĖ (25), LRT televizijos naujienų tarnybos žurnalistė, - žiūrovams gerai pažįstamas veidas. Ji kasdien energingai sveikinasi su LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ žiūrovais. Jovita neslepia, kad dienos grafiką ir darbus dėliojasi pagal taisykles, viena jų - rytą pradėti kuo anksčiau, kad užtektų laiko tinkamai pasiruošti darbams. Mergina „Laisvalaikiui“ atvėrė ne tik televizijos virtuvę, kurioje sukasi jau ketvirtus metus, bet ir mažai kam žinomą savo asmeninio gyvenimo pusę.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Kaip tavo gyvenime atsirado žurnalistika ir televizija?

- Apie ją svajoti pradėjau dar vaikystėje. Nors turėjau visai kitokį įsivaizdavimą, man atrodė, kad žurnalistika - tai yra gražūs žinių vedėjai, pranešėjai. (*Šypsosi*.) Nebuvau ir iš tų, kurie save išbandė rašydami į mokyklos laikraštį. Ir nors nuolatos galvojau, kad noriu būti žurnalistė, garsiai apie tai niekada nekalbėjau. Galbūt viena iš priežasčių buvo mitai apie sudėtingą stojamąjį egzaminą. Todėl apie tai mąsčiau tyliai. Visgi mama surado Vilniaus universitete žurnalistikos mokyklėlę ir tada pagalvojau, jeigu ji taip skatina, vadinasi, man tai reikia išbandyti. Ją baigdama, prisiklausiau apie sunkų žurnalisto gyvenimą, kad tai ne darbas, o gyvenimo būdas ir dalis. Bet tai nesumažino noro studijuoti ir siekti savo svajonės, o išbandžiusi televizijos žurnalistų duoną supratau, kad būtent čia mano vieta.

- Esi pelniusi apdovanojimą už geriausią praktiką LRT televizijoje, ar tai paskatino rinktis darbą čia?

- Ne, tai vis dar noras pasiekti tai, ko norėjau. Nes neturėjau plano B, tiek rinkdamasi specialybę, tiek studijas. O į LRT irgi ėjau turėdama tikslą, kad pasiliksiu dirbti, todėl ir stengiausi. Didesnis įvertinimas buvo tai, kad mane paliko dirbti. Po pirmosios praktikos pradėjus dirbti rugsėjį, jau gruodį teko išmėginti ir tiesioginį eterį, viskas vyko labai greitai. Supratau, kad čia rasiu daug galimybių, kurių ir norisi jaunam žmogui.

KAUKES, MANAU, DAUGUMA ŽMONIŲ NAUDOJA KASDIEN, NES NEGALI VISUR BŪTI VIENODI IR VIENODAI BENDRAUTI

- Kokia ta televizijos virtuvė, ar tikrai darbas užima didžiausią gyvenimo dalį?

- Tai iš tiesų yra gyvenimo būdas, ne tik darbas. Iš pradžių galvodavau, kad padarei reportažą, uždarei duris ir baigiasi viskas, bet taip buvo tik iš pradžių. Prasidėjus darbui tiesioginiame eteryje, viskas pasikeitė. Atsirado įprotis nuolat tikrinti naujienų agentūras, portalus, ar kas nutiko, ar nepasikeitė. Iš tiesų naujiena veja naujieną, todėl reikia nuolat sekti ir gebėti greitai pasiruošti. Pavyzdžiui, prasidėjus šeštadieninėms „Labas rytas, Lietuva“ laidoms, atrodė, kad šeštadienio naktis yra užkeikta, nes vis kas nors netikėto ir svarbaus nutikdavo. Net nedirbdama galvodavau, ar susitvarkys kolegos, galbūt pagalbos reikės. Bandžiau eksperimentuoti ir per atostogas nežiūrėti, neskaityti naujienų, bet supratau, kad per daug sunku įsivažiuoti grįžus. Vis dėlto nesu darboholikė, net jeigu ir galvoju apie darbą, žinau, kad gyvenime yra ir daugiau nei darbas darbas darbas.

DOSJĖ

- **Gimė**: Varėnoje 1991 m. sausio 20 d.
- **Pomėgiai**: neseniai pamėgo slidinėjimą, nemėgsta grybų ir kol kas neprisijaukino jogos
- **Gyvenimo šūkis**: nėra to blogo, kas neišeitų į gera
- **Įkvepianti asmenybė**: užsienio šalių žurnalistai, BBC - Liusi Hokings (Lucy Hockings), CNN - Ričardas Kvestas (Richard Quest)

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Fotografija: **Stasys Žumbys**

- Darbas televizijoje itin dinamiškas, reikalaujantis greitos reakcijos, lankstumo, kaip pavyksta su tuo susidoroti? Galbūt kartais norisi viską mesti?

- Man šis darbas itin įdomus, ypač tiesioginis eteris, kai nežinai, kas nutiks, kaip pavyks. Žinoma, tempas yra didelis. Kartais ne viskas priklauso tik nuo tavęs, bet ir nuo technikos, pašnekovų. Kuriuos

VERTINU ARGUMENTUOTĄ KRITIKĄ IR PASTABAS

neretai irgi tenka paruošti, nuteikti. Manau, kad streso man pavyksta išvengti dėl kelių priežasčių - nusiteikimo, kad tokia šio darbo specifika, ir laiko paskirstymo. Kai turi pakankamai laiko, niekur neskubi, susidėlioji, kaip tau reikia, gali tikrai išvengti stresinių situacijų.

- O kaip atgauni jėgas po darbo dienos?

- Aš labai noriu rasti laiko sau, artimiesiems. Manau, kad nereikia visos savęs atiduoti darbui, nes dėl to nukentėtų brangiausi žmonės. Todėl mano laikas paskirstytas ir jo užtenka asmeniniam gyvenimui. Kai turiu laisvo laiko, būtinai noriu išvažiuoti, kažką nuveikti, susitikti su draugais. Nors tarp jų irgi nemažai žurnalistų, tai vieni kitiems primename, kad darbo temos neužimtų viso susitikimo laiko.

- Kaip manai, kokios tavo savybės labiausiai padeda darbe? Galbūt yra kitų žmonių savybių, kurios tave erzina?

- Būtent televizija išmokė, kad viskas turi būti padaryta laiku, negali vėluoti nė minutės. Galbūt tai turėjo įtakos ir mano asmeniniam gyvenimui, nes save galėčiau apibūdinti kaip reiklią sau ir kitiems, atsakingai planuojančią laiką ir galbūt rimtą. Nors labai stengiuosi neatrodyti griežta rimtuolė, stengiuosi daugiau šypsotis. (*Šypsosi*.) Todėl labai nemėgstu, kai žmonės nepadaro to, ką pažada, ir nepadaro to laiku. Man tai nesuprantama. Jeigu aš imuosi darbo, stengiuosi jį padaryti kuo geriau, išspausti maksimumą.

- Esi reikli sau ir kitiems, ar vis dar peržiūri laidas ir padarytas klaidas?

- Taip, dažniausiai žiūriu tiesiogiai rodytas transliacijas. Ir svarstau, kodėl tokia klaida galėjo būti, kaip to išvengti kitą kartą. Tikrai nesinori sulaukti komentarų ar pastabų dėl klaidų iš žiūrovų. O jie, beje, tikrai dabar yra kur kas reiklesni, pastabesni ir kur kas daugiau viskuo besidomintys.

BŪTENT TELEVIZIJA IŠMOKĖ, KAD VISKAS TURI BŪTI PADARYTA LAIKU, NEGALI VĖLUOTI NĖ MINUTĖS

- Minėjai apie laiko planavimą, papasakok, kaip atrodo tavo diena?

- Galbūt daugeliui atrodys neįtikėtina, dažniausiai dieną pradedu ketvirtą valandą ryto, neretai ir anksčiau. Iš pradžių buvo sunku ir vis dar yra sunkoka žiemą, bet jau įpratau ir dažnai pabundu be žadintuvo. Kelios valandos iki rytinio filmavimo yra mano apmąstymų laikas, kai ramiai peržiūriu naujienas, susidėlioju mintis. Žinoma, ryto neįsivaizduočiau be kavos ir pusryčių. Nors mano diena prasideda anksti, kartais ji trunka iki pat vėlumos ir būna tari padalinta į dvi dalis. Jeigu turiu laiko pamiegoti iki vakaro darbų, tada atrodo, kad ta pati diena buvo dviguba. (*Šypsosi*.) Visgi tai leidžia nuveikti kur kas daugiau ir kokybiškiau.

- Televizijoje dirbi jau kelerius metus, ar pajutai aplinkinių dėmesį? Galbūt to išvengti padėtų televizijos suteikiamos kaukės būti kitokiu žmogumi nei realybėje?

- Visai nepajutau. Ir dėl to geriau jaučiuosi, nes noriu tik dirbti savo darbą. Galbūt tai dar suteikia savotišką privalumą, kad padariusi klaidą nebūsiu taip aštriai aptariama gatvėje. (*Šypsosi*.) Kaukes, manau, dauguma žmonių naudoja kasdien, nes negalime visur būti vienodi ir vienodai bendrauti, elgtis su visais. Juolab kad, manau, mane turi matyti kaip žurnalistę, dirbančią savo darbą, ir niekam nėra įdomu, su kuo ir kaip gyvenu namuose.

- Kokią save įsivaizduoji po dešimties metų?

- Nors esu reikli ir planuojanti savo laiką, taip tiksliai nesiplanuoju gyvenimo, juolab kad to ir nebūtų įmanoma padaryti. Net penkmečio plano neturiu. Vis dėlto sunku įsivaizduoti, kokias pareigas eisiu, bet noriu tikėti, kad dirbsiu žurnalistinį darbą, galbūt toje pačioje televizijoje. Dešimt metų yra labai daug,

galbūt su antrąja puse jau būsiu sukūrusi šeimą, kuri, ko gero, pakoreguos mano gyvenimą, bet nemanau, kad tai užkirstų kelią dirbti žurnalistinį darbą.

- Galbūt prisimeni linksmų nutikimų filmuojantis?

- Dabar iš to jau galiu pasijuokti ir viską priskirti pirmo karto jauduliui. Tai buvo pirmasis tiesioginis eteris su picų meistru iš Italijos. Nors atrodė, kad jau buvau save tinkamai nuteikusi, vos išgirdau, kad aš jau eteryje, pamiršau tekstą, o rankos taip smarkiai drebėjo, kad laikytas šaukštas su itališku pomidorų padažu liko tuščias, nuo jaudulio beveik viską išdrabsčiau. Kolegos į tai pažiūrėjo linksmai ir supratingai. Tai buvo savotiškas krikštas.

GALBŪT DAUGELIUI ATRODYS NEĮTIKĖTINA, DAŽNIAUSIAI DIENĄ PRADEDU KETVIRTĄ VALANDĄ RYTO, NERETAI IR ANKSČIAU

- Koks metų laikas jums pats žaviausias? Ir kaip atrodytų tobulos atostogos tuo metu?

- Nors esu gimusi žiemą, dievinu vasarą, karštą orą, jūrą. Jeigu tik galėčiau, padaryčiau, kad vasara truktų kur kas ilgiau. Nes ir darbas filmuojant gryname ore kur kas žavesnis, manau, žiūrovams taip pat. Be abejonės, atostogas irgi rinkčiausi tik šiltuose kraštuose. Dar visai neseniai pradėjau valgyti žuvį, todėl norisi išragauti kuo skirtingesnių, pagautų vis kituose vandenyse. Šią vasarą taip pat kelias savaites paskirsiu atostogoms ten, kur šilta.

- Jeigu pavyktų atsukti laiką atgal, ar ką nors savo gyvenime keistum?

- Sunku pasakyti, bet greičiausiai ne. Kaip ir anksčiau neturėjau plano B, taip ir dabar nežinau kitos specialybės, kuri man būtų tiek įdomi. Žurnalistika žavi, nes daugelį dalykų turime tarsi pirmenybę sužinoti pirmieji. Neretai sužinome daugiau, nei patenka į eterį. Man tai įdomu.

- Galbūt dar yra taisyklių, kuriomis savo gyvenime vadovaujiesi, siekdama tikslų?

- Nežinau, ar tai taisyklė, bet vertinu argumentuotą kritiką ar pastabas ir stengiuosi į tai atsižvelgti. Man svarbu, kai gerokai ilgiau už mane dirbantys kolegos pastebi tam tikrų netikslumų ar klaidų, pataria, kaip to išvengti. Be abejo, labai malonu, kai nepagaili ir gerų žodžių, nes man, kaip jaunai žurnalistei, tai paskatinimas.

Fotografuota **Rytų masažo namuose „Azia SPA“**. Fotografija: **Stasys Žumbys**

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos

Daugiau nei 1000 dovanų!

Akcija galioja:
2016 m. liepos 22-28 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių**!
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

Į žaidynes išlydėti olimpiečiai

Šuolininkė į aukštį Airinė Palšytė su Lietuvos komandos talismanu Ąžuolu
Irmanto Sidarevičiaus albumo nuotr.

Skambant braziliškiems ritmams į Rio de Žaneire vyksiančią olimpiadą išlydėti Lietuvos sportininkai. Šiemet Lietuvos vėliavą per olimpiados atidarymo iškilmes rugpjūčio 5 dieną neš buriuotoja Gintarė Šait (Scheidt). Sportininkė išlydėtuvių iškilmių svečius pasveikino portugališkai - olimpiados šalies šeimininkės kalba - o lietuviškai paragino kolegas nusiteikti pozityviai ir mėgautis žaidynėmis, startuoti su šypsena bei mėgautis ta akimirka. Pačiai Gintarei tai bus jau trečioji olimpiada, iš ankstesnių žaidynių ji parsivežė sidabro ir bronzos medalius. O ir Rio de Žaneiras Gintarei yra neblogai pažįstamas, mat jos vyras yra garsus brazilų buriuotojas Robertas Šaitas.

Nors dalis sportininkų renginyje dalyvauti negalėjo, nes į žaidynes vyks tiesiai iš treniruočių stovyklų, išlydėtuvėse susirinko 27 šalies garbę ginsiantys atletai. Artėjant vienam svarbiausių karjeros turnyrų daugelis sportininkų nestokojo geros nuotaikos, smagiai fotografavosi su Lietuvos komandos talismanu ir linkėjo vieni kitiems sėkmės.

Buriuotoja Gintarė Šait su sūnumis Luku ir vyresnėliu Eriku

Maratonininkė Diana Lobačevskė su vyru irkluotoju Mindaugu Griškoniu

Buriuotojas Juozas Bernotas

Imtynininkė Santa Pakenytė

Baidarininkas Aurimas Lankas ir kanojininkas Henrikas Žustautas

Lauros Dailidėnienės asmeninio albumo nuotr.

L.Dailidėnienė naujausią vasaros kolekciją pristatė Vienos operos teatre

Vienoje vykusiame „Fashion For Europe“ renginyje savo kūrybą pristatė ir viena ryškiausių Lietuvos dizainerių LAURA DAILIDĖNIENĖ. Išstaigingame ir prabanga tviskančiame Vienos operos teatre vykusiame renginyje buvo pristatyta dešimt ateinančiam pavasario/vasaros sezonui skirtų drabužių ansamblių iš naujausios kūrėjos kolekcijos, kuri Lietuvos publikai jau buvo pristatyta biržely.

Būrį gerbėjų iš viso pasaulio į Vieną sutraukiančiame mados renginyje „Fashion for Europe“ L.Dailidėnienė dalyvauja jau antrus metus ir ten pristato naujausią savo kolekciją. Šį kartą dizainerė ant podiumo parodė net dešimt drabužių modelių, skirtų kasdienai ir vakarėliams.„Vienos publikai parodžiau Vilniuje jau pristatytą savo kolekciją, tik dar labiau ištobulintą ir pritaikytą konkursinei programai, kurioje pasirodžiau kaip dalyvė. Kad dalyvausiu šiame renginyje, jau žinojau šių metų pradžioje, po pernai sėkmingai įvykusio pasirodymo Vienoje, „Eurovizijos“ dainų konkurso atidarymo proga šiemet organizatoriai vėl mane kvietė dalyvauti ir atstovauti Lietuvai“, - pasakojo garsi rūbų dizainerė L.Dailidėnienė. Po renginio L.Dailidėnienė džiaugėsi dideliu ne tik susirinkusių žiūrovų, bet ir vietinės žiniasklaidos dėmesiu.

Renginyje dalyvavo žymiausi Austrijos žmonės, o ypač didelio dėmesio sulaukė Vienos miesto operos primabalerina Marija Jakovleva, „Mis Austrija 2016“ Dragana Stankovič, aktorius ir dizaineris Džulianas Štekelis (Julian Stoeckel), renginių organizatorė Liliana Klein ir daugelis kitų.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Menininkė Agnė Gintalaitė (dešinėje) su bičiule

Viešųjų ryšių specialistė Ieva Elvyra Kazakevičiūtė

Stilistė Austėja Jablonskytė

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Neoninis demonas“ pravėrė mados pasaulio užkulisius

„Grožis reikalauja aukų“ - toks šūkis besidominčiuosius mada atviliojo į sostinėje esantį kino teatrą „Forum Cinemas. Vingis“, kur surengta neeilinė filmo „Neoninis demonas“ premjera. Ryškių neono šviesų lydimi svečiai rinkosi žiūrėti dramos apie spindintį, bet žiaurų mados pasaulį. Filmą režisavo kino provokatoriumi vadinamas danas Nikolas Vindingas Refnas (Nicolas Winding Refnas). Šiais metais Kanų kino festivalyje prieštaringų vertinimų sulaukusio, bet abejingų nepalikusio filmo premjeros nepraleido ir gausus būrys žinomų mados ir meno pasaulio moterų.

Modelis Julija Steponavičiūtė ir verslininkė Erika Paulauskė

Dizainerė Sandra Straukaitė

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Stasio Žumbio nuotr.

Gyvenimo taisyklės

pagal Simoną Burbaitę

Modelis SIMONA BURBAITĖ (24) dėl savo darbo specifikos visuomet turi išlaikyti puikias kūno formas. Tiesa, tai merginai nėra sunku, mat ji disciplinos laikosi visose gyvenimo srityse. O „Laisvalaikis“ pateikia keletą taisyklių, kuriomis Simona vadovaujasi kasdien.

Mityba

Niekada nepraleidžiu pusryčių. Stengiuosi jų niekada nepraleisti ir, jei reikia, keliuosi anksčiau, kad tik spėčiau pavalgyti. Pusryčių gaminimas man yra tarsi rytinis ritualas, ir tai mano šventa taisyklė. Be pusryčių iš namų manęs niekas neišvarys. Maitinuosi sveikai, reguliariai ir tam tikromis valandomis.

Sportas

Sportui turiu dvi taisykles. Pirmoji - jis turi teikti malonumą, o antroji - tai turi būti nuosekli ir disciplinuota veikla. Aš sportuodama pavargstu fiziškai, bet pailsiu protiškai ir dar išlaikau gražias kūno formas.

Saviugda

Kiekvienas žmogus turi nuolatos tobulėti, kuo nors domėtis ir plėsti akiratį, nestovėti vietoje. Aš visuomet stengiuosi sužinoti ką nors naujo, skaityti knygas, keliauti ar net stebėti žmones. Tinka viskas, kas mus praturtina.

Stilius

Svarbiausia, kad drabužiai būtų patogūs ir funkcionalūs. Aklai madų niekada nesivaikau, bet stengiuosi gerai jaustis savame kailyje. Drabužiai ir stilius apskritai turi derėti prie mano asmenybės.

Pirkiniai

Aš nesijaučiu pirkinių auka, nors šis procesas man tikrai patinka ir kartais veikia tarsi savotiška meditacija. Bet jei perku rūbą, visuomet galvoju, prie ko jį derinsiu. O šiaip vienintelė mano taisyklė, kalbant apie finansus, yra tokia - kiekvienas pirkinys turi būti apgalvotas.

Atostogos

Svarbu ne atostogų vieta, o atostogos su tinkama kompanija - draugai, šeima ar antroji pusė.

Rankinės turinys

Mano rankinėje visada privalo būti sveikas užkandis. Tai gali būti vaisius, riešutai, sveiko maisto batonėlis ir panašiai. Kai nukrenta gliukozės kiekis kraujyje, aš darausi pikta.

Socialiniai tinklai

Stengiuosi savo socialinio tinklo paskyroje kasdien įkelti ką nors naujo, mat turiu nemažai sekėjų.

Taisyklės

Manau, kad visos taisyklės yra kuriamos tam, kad jas laužytume. Bet man labiau patinka ne tam tikros taisyklės, o disciplina gyvenime, visose srityse. Disciplina yra reikalinga kiekvienam norinčiam pasiekti savo tikslų ir tobulėti.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

M.Džageris aštuntą kartą taps tėvu

Legendinės roko grupės „The Rolling Stones“ lyderis MIKAS DŽAGERIS (Mick Jagger, 72) aštuntą kartą taps tėvu.

EPA-Eltos nuotr.

Vaiko motina - 29 metų balerina Melani Hamrik (Melanie Hamrick). Muzikanto atstovai patvirtino informaciją, kad ji pastojo nuo M.Džagerio. Būsima motina neplanuoja gyventi su „The Rolling Stones“ lyderiu, ji nori persikelti į Los Andželą arba Konektikutą, kad būtų šalia savo šeimos. Taip pat pranešama, kad balerina ketina baigti savo karjerą. Per pusės šimtmečio karjerą „The Rolling Stones“ išleido apie 50 studijinių ir koncertinių albumų, kurių parduota daugiau kaip 250 milijonų.

Olga Kurilenko taps Antonijaus Banderaso žmona

OLGA KURILENKO (Olga Kurylenko, 36) artimiausiu metu turės galimybę labai artimai pabendrauti su ANTONIJUMI BANDERASU (Antonio Banderas, 55). Mat jai teks atlikti garsiojo aktoriaus žmonos vaidmenį.

Olga ir Antonijus drauge filmuosis komiškame veiksmo filme „Solty“. Filmo veiksmas vyksta Čilėje - būtent čia atostogauti atvyksta išlepintų garsenybių pora - nebejaunas rokeris ir jo žmona, supermodelis Šeila.

Vaidinti veiksmo filmuose O.Kurilenko nėra naujiena, jos karjeros viršūnė buvo Bondo merginos vaidmuo filme „Paguodos kvantas“. Tuomet O.Kurilenko puikiai susidorojo su užduotimi, o visi vėlesni jos darbai rodo, kad bondianos kūrėjai neapsiriko, pasirinkę ją D.Kreigo (D.Craig) partnere. Olga yra labai paklausi aktorė - kitais metais žiūrovai pamatys net tris naujus jos filmus.

O asmeninį gyvenimą O.Kurilenko neįtikėtinai pavyksta nuslėpti nuo žurnalistų. Šiuo metu ji palaiko romantiškus santykius su žurnalistu M.Benicu (M.Benitz), nuo kurio 2015 m. rudenį pagimdė sūnų Aleksandrą.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

EPA-Eltos nuotr.

Hercogienė Ketrina - anoreksijos auka?

Kai princas Viljamas (William, 34) ir jo žmona KETRINA (Catherine, 34) birželio vidury pasirodė labdaringame vakare Norfolke, kalbos apie Kembridžo hercogienę vėl įsisiūbavo.

Visi atkreipė dėmesį, kaip stipriai sulyso Viljamo žmona, į jos apsiblaususias akis, staiga išryškėjusias raukšles. O juk Ketrinai vos 34 metai! Išsekusi moteris, lydėjusi būsimąjį Didžiosios Britanijos karalių, mažai kuo priminė gyvenimo džiaugsmu trykštančią gražuolę, kuri ištekėjo už Viljamo ir akimirksniu pavergė milijonus gerbėjų visame pasaulyje. Susigrąžinusi idealias figūros linijas po abiejų vaikų gimimo, Ketrina ir toliau liesėjo. Hercogienė tirpsta bežiūrint, ir tai jau kelia nerimą. Karališkosios šeimos aplinkoje sklinda kalbos, kad Ketrinai reikia skubios psichologo pagalbos, juk ji nuolatos jaučia didžiulį stresą. Rūpinimasis mažais vaikais ir silpnėjantis vyro dėmesys - tik viršūnėlė ledkalnio, kuris gali sugriauti garsiosios poros gerovę.

Britni Spyrs pamėgo sportą

34 metų BRITNI SPYRS (Britney Spears) nustebino gerbėjus savo fiziniais gebėjimais. Popmuzikos princesė socialiniame tinkle publikavo nuotrauką, kurioje yra įamžinta stovinti ant rankų. Puikavosi ir užrašas: „Man patinka stovėti ant rankų!“. Pastaruoju metu Britni smarkiai sulyso, daug sportuoja ir neretai savo paskyroje puikuojasi nuotraukomis, kuriose vilki maudymosi kostiumėlius. Kai kas net juokauja - Britnei grįžta antroji jaunystė.

EURO VAISTINĖ
jauskitės gerai

SAULĖS KOSMETIKAI

iki -40%

Pasiūlymas galioja 2016 07 01–2016 07 31 perkant vaistinėje, pateikus EUROVAISTINĖS kortelę. Nuolaida taikoma prekėms, įtrauktoms į UAB „EUROVAISTINĖ“ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida netaikoma produktų rinkiniams. UAB „EUROVAISTINĖ“ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

ŽVAIGŽDĖS IR PAPARACAI

Kaip žvaigždės ginasi nuo įkyrių fotografų persekiojimo

Danielis Redklifas (Daniel Radcliffe, 26)

Vilkėjo tokius pačius drabužius

Per patį filmų apie Harį Poterį populiarumo piką Danieliui Redklifui tiek įsiėdė paparacai, tykojantys prie kiekvieno kampo, kad jis nusprendė juos apgauti. Aktorius keletą mėnesių vilkėjo visiškai vienodus drabužius, kad fotografai niekam negalėtų parduoti naujų nuotraukų, - D.Redklifas visose atrodė vienodai, tad agentūros manė, kad nuotraukos yra padarytos tą pačią dieną.
„Aš kasdien rengdavausi taip pat (tik po striuke būdavo kitokie marškinėliai). Paparacai galėjo fotografuoti mane kiek tinkami, o aš visada atrodžiau taip, tarsi nuotraukos būtų padarytos tą pačią dieną. Kadrų nebuvo įmanoma publikuoti. Tai buvo nuostabu! Nėra nieko geriau, kaip matyti visiškai nusivylusį paparacą", - sakė Danielis Redklifas.

Peris Hilton (Paris Hilton, 35)

ir kitos žvaigždės išbando naujoves

Peris tapo viena pirmųjų žvaigždžių, išbandžiusių „nematomą šaliką". Šis daiktas su specialia danga yra sukonstruotas taip, kad nuotraukoje, padarytoje fotografuojant su blykste, jo savininkas tampa nematomas. Šį daiktą išbando vis daugiau žvaigždžių, tad tai - tikras paparacų siaubas!

Leonardas Dikaprijus (Leonardo Dicaprio, 41)

Žaidžia su fotografais slėpynių

L.Dikaprijui neužtenka subtilumo ir sąmojo, o gal tiesiog ištvermės ir abejingumo paparacų dėmesiui, kad nuo reporterių slapstytųsi juokais, kaip tai daro D.Hofmanas. Aktorius viešosiose vietose veidą dengia gobtuvais, šalikais, kolos buteliais, picos gabalais, didžiuliais skėčiais, striukėmis, kaukėmis ir dar balažin kuo. „Nemanau, kad kas nors gali priprasti būti atpažįstamas bet kurioje pasaulio vietoje. Kartais man atrodo, kad esu kažkokio vaizdo žaidimo herojus. Ypač kai paparacai mane persekioja ir panašiai. Bet tai mano gyvenimo dalis", - sakė L.Dikaprijus.

Džordžas Klunis (George Clooney, 55)

Surengė tariamas B.Pito ir A.Džoli vestuves

2006 metais visi aptarinėjo naują gandą: geltonoji spauda prasimanė, kad Andželina Džoli (Angelina Jolie) ir Bredas Pitas (Brad Pitt) ruošiasi tuoktis, ir ne bet kur, o Džordžo Klunio viloje Italijoje, prie Komo ežero. Pokštininkas Dž.Klunis nusprendė gandą pakurstyti: savo pievelėje sustatė stalus ir net dvi savaites pasimėgaudamas stebėjo, kaip žurnalistai būriuojasi netoli jo valdų ir net bando „pagauti" jaunuosius, sraigtasparniu sukdami ratus virš vilos. Išdaigos kulminacija tapo akimirka, kai pievelėje pasirodė du žmonės, persirengę Bredu ir Andželina, ir ėmė bučiuotis. Prie namo buvo šimtai reporterių, tarp jų ir visų pramoginių šou atstovai!

Dastinas Hofmanas (Dustin Hoffman, 78)

Matant paparacams, apsimeta šnipu

Žvaigždė neretai šaiposi iš reporterių. Matydamas į save nukreiptą objektyvą, jis labai juokingai vaidina šnipą ir nuo paparacų slapstosi. O kartą Dastinas, pastebėjęs, kad yra filmuojamas, nužingsniavo prie artimiausio spaudos kiosko ir nusipirko du didžiulius glėbius bulvarinių leidinių, taip paerzindamas reporterius.

Džerardas Batleris (Gerard Butler, 46)

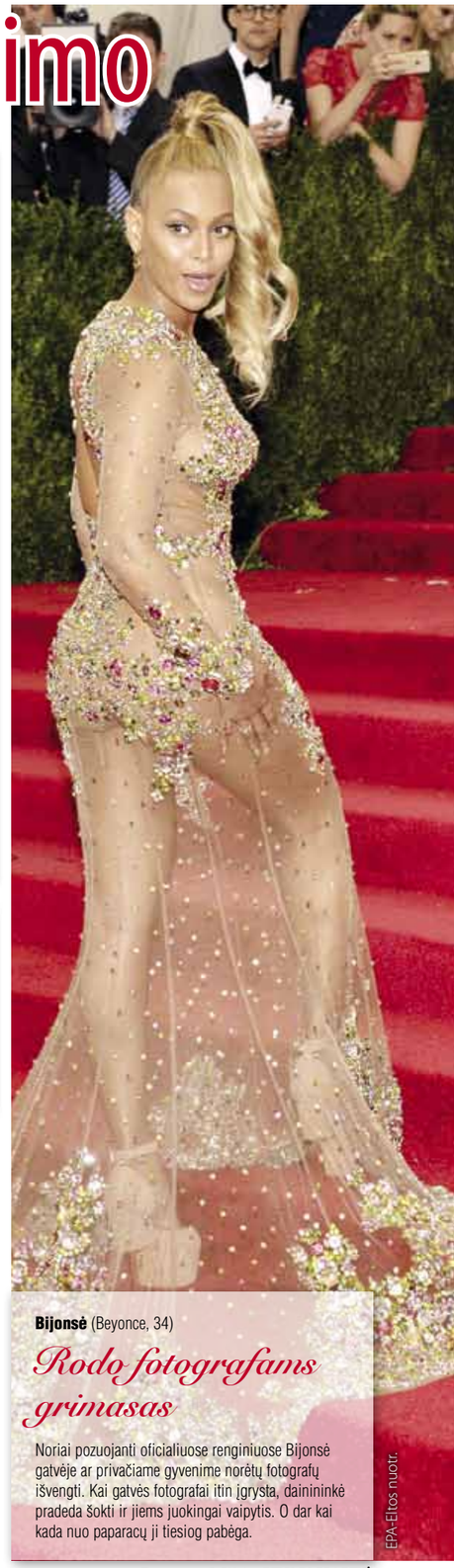
Pakeitė taktiką

Buvo laikai, kai žvaigždė nepasižymėjo nuolaidumu reporteriams: kartą jis net užvožė itin įkyriam fotografui. Bet paskui Dž.Batleris tarsi apsiramino. Jis net juokingai vaizduoja, kad ir pats fotografuoja paparacus. „Apskritai man reikėtų prisiminti: kai matau, kad mane supa paparacai, reikia daugiau šypsotis. Nes kai kada, kai vaizduoji šaltakraujišką, nuotraukoje būni per daug niūrus", - sakė Dž.Batleris.

Ema Stoun (Emma Stone, 27) ir **Endriu Garfildas** (Andrew Garfield, 32)

Pasinaudojo akimirka pranešti kai ką svarbaus

Kai šie aktoriai buvo užmezgę romaną, juos nuolatos persekiojo paparacai. Vieną sykį pora nusprendė, kad pamatę fotografus jie dengs veidus popieriaus lapais su svarbia informacija ir taip išnaudos reporterius gerais tikslais. „Pastebėjome, kad prie restorano, kur valgėme, durų būriuojasi paparacai. Tai kodėl nepasinaudoti šia galimybe atkreipti dėmesį į organizacijas, kurios to nusipelno ir yra to vertos?" - sakė E. Stoun.



Bijonsė (Beyonce, 34)

Rodo fotografams grimasas

Noriai pozuojanti oficialiuose renginiuose Bijonsė gatvėje ar privačiame gyvenime norėtų fotografų išvengti. Kai gatvės fotografai itin įgrysta, dainininkė pradeda šokti ir jiems juokingai vaipytis. O dar kai kada nuo paparacų ji tiesiog pabėga.

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Moteris „Ralph & Russo“ apibarstė gėlėmis

„Ralph & Russo“ kolekcijoje - įspūdingi karpinius primenantys audiniai

Gėlės pabiro ir ant skrybėlių

Britų mados namai „Ralph & Russo“, Paryžiaus aukštosios mados savaitėje pristatę savo kolekciją 2016-2017 m. žiemai, nepaliko abejingų. Garsiausių Holivudo žvaigždžių mėgstami dizaineriai Tamara Ralf (Tamara Ralph) ir Maiklas Ruso (Michael Russo) šįkart pasitelkė žmogaus ryšio su gamta temą. Tad ant organzos, šilko, satino suknių pabiro žiedai, drugeliai, rasotas tiulio apvalkalas. Žiedai, beje, buvo ir piešti ant audinių (juos piešė patys dizaineriai), ir siuvinėti smulkiausiais žiedukais bei karoliukais. Netrūko nei ilgių, nei formų, nei spalvų įvairovės - tad pasirinkti sau tinkantį modelį galės įvairaus skonio gerbėjai.

Gėles ant audinių piešė patys dizaineriai

EPA-Eltos nuotr.

GROŽIO TRIUKAI
dar baltesnei šypsenai

EPA-Eltos nuotr.

Saulėtą vasarą kiekvienai moteriai gražiausias aksesuaras yra spindinti šypsena, kuri prideda pasitikėjimo ir padeda džiaugtis vasaros malonumais. Be tinkamos dantų priežiūros, yra ir dar kelios gudrybės, kurios padeda sukurti dar baltesnės šypsenos efektą. Tereikia pasirausti savo kosmetinėje ar spintoje ir gudriai pasirinkti kosmetiką bei aprangą.

Lūpdažio galia

Pats paprasčiausias būdas pabrėžti baltus dantis - atrasti tinkamą lūpų dažų atspalvį. Visi lūpų dažai atkreipia dėmesį į dantis, tačiau ne visi suteikia norimą rezultatą. Šypsena atrodys baltesnė, jeigu pasirinksite šaltų atspalvių lūpų dažus, pavyzdžiui, raudonos ar alyvinės atspalvių. Oranžiniai ir rusvi atspalviai sukurs geltonų dantų efektą, todėl norint parodyti akinamai baltą šypseną šių atspalvių derėtų nesirinkti. Šviesesnės odos savininkėms labiau tinka švelnios, natūralios spalvos ir atspalviai, suteikiantys blizgesio efektą. Tamsesnės odos merginoms tinka tamsaus tono atspalviai - prisirpusios vyšnios, šokolado.

Daugiau šaltų spalvų

Pabandykite pasidaryti neutralių tonų makiažą ir jūsų šypsena suspindės lyg deimantas. Pasitelkdamos makiažą, išlyginkite visas netolygias veido odos vietas ir užmaskuokite raudonas dėmeles.

Naudokite skaistalus, kurie yra dvigubai rausvesni nei jūsų skruostai. Šis triukas priverčia labiau spindėti ne tik šypseną, bet ir visą veidą. Akims naudokite šaltesnių tonų akių šešėlius.

Stiliaus gudrybės

Mėlyni atspalviai padeda sukurti baltesnių dantų efektą. Tai nereiškia, kad reikia kiekvieną dieną dėvėti tik šios spalvos ir jos atspalvių drabužius. Rausvai violetinė, pilka spalvos taip pat padės jūsų šypsenai atrodyti šviesesnei ir baltesnei. Tai padės sukurti efektingą optinę apgaulę, mat melsvi atspalviai yra priešingi geltoniems. Baltai šypsenai dar labiau nušvisti padės šviesūs - kreminiai, smėlio, kūno spalvų - aksesuarai. Rezultatas gali nustebinti jus pačias, jei pasirinksite auskarų ar kaklo vėrinio tinkamas spalvas bei kontrastus. Taip pat, rinkdamiesi tarp sidabrinių ir auksinių papuošalų, rinkitės sidabrinius. Venkite dėvėti sniego baltumo drabužius viršutinėje kūno dalyje.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Sandros Šernės grožio štrichai

Drabužių prekės ženklo „Female“ viena iš kūrėjų SANDRA ŠERNĖ (27) sako, kad jos kosmetinė nedidelė, o užuot kasdien gražinusis prieš veidrodį moteris savo laiką mieliau skiria vyrui futbolininkui Darvydui Šernui, dviem sūnums ir darbui. Vis dėlto ji turi savų receptų, kaip puoselėti grožį ir puikiai atrodyti.

PRIE VEIDRODŽIO ĮPRASTAI PRALEIDŽIU
ne daugiau nei 15 minučių, tačiau jei ruošiuosi į renginį, gražintis galiu ir 2 valandas. Tiesiog nejaučiu poreikio kasdien dažytis, o ir laiko tam gaila. Įprastai pasirūpinu veido oda, pasitepu kremu, tačiau nenaudoju nei pudros, nei blakstienų tušo. Makiažo malonumą pasilieku progoms, tuomet jaučiuosi išskirtinai.

RANKINĖJE VISUOMET NEŠIOJUOSI
lūpų blizgį.

GERIAUSIAS PASILEPINIMAS
yra profesionalios veido procedūros.

GROŽIO ATRADIMAS
man yra šalčio terapija, dar vadinama krioterapija. Kelis kartus išbandžiau ir man labai patiko, poveikis iškart matomas.

SPECIALISTAMS DAŽNIAUSIAI PATIKIU
nagus. Tobulas manikiūras man - trumpi, raudona ar vyšnių spalva lakuoti nagai.

MĖGSTAMIAUSI KVEPALAI
„Victor & Rolf“ FLOWERBOMB.

PARDUOTUVĖJE ILGIAUSIAI UŽTRUNKU APŽIŪRINĖDAMA
lūpų blizgius ar lūpų dažus, nes juos naudoju dažniausiai. Nors neturiu daug kosmetikos, pabūti parduotuvėje, pasižvalgyti ir išbandyti įvairias priemones labai mėgstu. Neretai pasidomiu ir kokių yra pudrų, jaučiu nedidelę silpnybę šepetėliams.

KOSMETIKOS PRIEMONIŲ SUDĖTIS
man mažai svarbi, nes neturiu pakankamai reikiamų žinių. Todėl ir etiketes skaitau retai. Dažniausiai pasitikiu kosmetologės rekomendacijomis, tačiau nesu nusiteikusi nei prieš ekologišką kosmetiką, nei prieš parabenus.

APIE GROŽIO NAUJIENAS DAŽNIAUSIAI SUŽINAU
socialiniame tinkle „Facebook“ arba iš žurnalų.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

SVEIKATOS KODAS

Saulė ne tik šildo, bet ir kenkia

Ką vertėtų žinoti?

EPA-Eltos nuotr.

Gydytoja Raimonda Klimašauskaitė
Stasio Žumbio nuotr.

Vasarą visi ištaikę laisvesnę dieną, jei tik šilti ir saulėti orai, stengiasi ištrūkti kur nors pasimėgauti saulės voniomis. Kaip žinoma, saikingas buvimas saulėje yra malonus ir atpalaiduojantis, bet persikaitinti nevalia. Gydytoja RAIMONDA KLIMAŠAUSKAITĖ „Laisvalaikiui“ pasakojo, ką turime žinoti apie saulės pavojus, kokiems odos tipams ji kenkia labiausiai ir kaip tinkamiausia saugotis.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kokia yra gydytojų nuomonė apie saulės pavojų vasarą? Ar įmanoma išskirti, kokiems odos tipams ilgas buvimas saulėje kenkia labiausiai?

- Piktnaudžiaujant saule ir nenaudojant jokių apsaugos priemonių, padidėja rizika susirgti odos vėžiu. Ilgainiui atsiranda ankstyvų raukšlių, oda plonėja ar storėja, mažėja jos elastingumas, dėl to sudrimba skruostai, pagilėja veido odos raukšlės, pakinta odos spalva, silpsta imunitetas. UV spinduliai gali sukelti amžinę kataraktą ar geltonosios dėmės degeneraciją, fotodermatitą ir aplink akis esančios odos vėžį, mat daugiau nei 99 proc. saulės spindulių sugeria priekinės akies struktūros. Dažna problema yra nudegimai nuo saulės. Saulės spinduliai, veikdami intensyviai ir ilgą laiką, sukelia odos pažeidimą, vystosi uždegiminė odos reakcija, kuri atitinka pirmą nudegimo laipsnį. Tokia oda esti karšta, paraudusi, peršti. Jei žmogus ir toliau būna saulėje, gali atsirasti pūslių.

Apskritai skiriami keturi odos tipai. I tipui būdinga neįprastai šviesi oda, II tipui būdinga šviesi oda, tokių tipų oda yra labai jautri ir dažnai nudega. III odos tipui būdinga įprasta odos spalva, jautrumas vidutinis, nudega retai. IV odos tipui būdinga rusva odos spalva, kuri yra nejautri saulės spinduliams ir nenudega. Daugumos europiečių odos tipas yra III.

- Kada tinkama kaitintis saulėje ir kada mažiau pavojinga?

- Pavasarį ir vasarą saulės spinduliai yra intensyviausi, todėl mėgaujantis šiltais ir saulėtais orais būtina pagalvoti ir apie savo sveikatą, naudoti apsaugines priemones ir nebūti ilgai tiesioginėje saulėje, ypač šviesaus odos tipo žmonėms. Tinkamiausios valandos pabūti saulėje yra iki 10 valandos ryto ir nuo 16 valandos vakaro. Tarp 10-16 valandos geriau laiką leisti pavėsyje ir vengti buvimo tiesioginiuose saulės spinduliuose.

- Kokio amžiaus žmonės turėtų vengti tiesioginių saulės spindulių?

- Vaikai iki 3 metų ir vyresni žmonės, sergantys lėtinėmis ligomis. Ir nors mažiems vaikams saulė yra būtina dėl vitamino D, jo gamybai organizme tiek vaikams, tiek suaugusiesiems pakanka 15-20 minučių buvimo saulėje (atidengto bent 18 proc. odos ploto) kasdien. Tačiau vaikams iki 6 mėnesių ir žmonėms, kurie turi didelę odos vėžio riziką, šis vitamino D gamybos būdas nėra tinkamas.

- Pastaruoju metu Lietuvoje dideli karščiai nebėra retenybė. Ką pataria gydytojai, kai lauke daugiau nei 30 ar beveik tiek laipsnių karščio? Nuo kiek laipsnių karštis jau nėra tik maloni šiluma?

- Patartina ilgai nebūti saulėje, jei tai pirmi kartai, mėgautis saule galima ne ilgiau kaip 30 minučių. Reikia stengtis daugiau laiko praleisti pavėsyje, vartoti pakankamai skysčių, naudoti apsauginius kremus su SPF filtrais, rinktis tinkamą aprangą (kepurė ar kitas galvos apdangalas, lengvi, kuo daugiau kūno dengiantys rūbai).

- Kokią apsaugą nuo saulės rekomenduojama rinktis?

- Tinkami drabužiai - paprasčiausia ir praktiškiausia apsaugos priemonė. Taip pat svarbu nepamiršti saulės akinių ir galvos apdangalų. Apsauginiai purškalai, kremai - taip pat veiksminga priemonė, norint išvengti žalingo saulės poveikio. Juos reikėtų naudoti 30 min. iki saulės vonių, pakartotinai kas dvi valandas, o maudantis verta rinktis vandeniui atsparius kremus ar purškalus. Patartina įdėmiai perskaityti apsauginių kremų ar purškalų informacinį lapelį, kad priemonė būtų naudojama tinkamai, ypač vaikams.

MITAS Mitas yra manyti, kad įdegti galima tik veikiant tiesioginiams saulės spinduliams. Saulės spinduliai veikia ir pro debesų skydą

- Ar saulė ir karštis yra pavojingi žmonėms, turintiems problemų su širdimi, kraujospūdžiu? Įmanomi nualpimai neatlaikant karščio (pvz., gatvėje, troleibusuose)?

- Žmonės, sergantys širdies ir kraujagyslių ligomis, migrena, labai karštomis dienomis gali jausti ligos pasunkėjimą. Esant dideliems karščiams alpimai nėra retas reiškinys, nes išsiplečia kraujagyslės, sumažėja kraujospūdis.

- O yra atvejų, kai saulė gydo ir padeda?

- Saulė turi ir teigiamų poveikių organizmui, jei viskas daroma saikingai. Kasdienis pabuvimas saulėje skatina vitamino D gamybą, turi gydomąjį poveikį sergantiesiems egzema, žvyneline, akne, gelta.

- Kiek vandens patartina išgerti tomis itin karštomis dienomis?

- Skysčius reikėtų gerti visą dieną nedideliais kiekiais ir nuolat. Išgerti rekomenduojama 2-3 litrus. Taip pat svarbu nepamiršti mikroelementų ir elektrolitų, nes karštomis dienomis su prakaitu jų pasišalina didelis kiekis. Be viso to, reikia mažinti fizinį aktyvumą, siekiant sulėtinti vidinę šilumos gamybą, valgyti lengvai virškinamą maistą, nesiliesti prie įkaitusių paviršių.

SVARBU ŽINOTI

- Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, visame pasaulyje kasmet diagnozuojama apie 132 tūkst. melanomos atvejų. Norvegijoje ir Švedijoje šios ligos atvejų per 45 metus patrigubėjo, o JAV per 30 metų padvigubėjo. Lietuvoje, pagal Nacionalinio vėžio instituto registro duomenis, 2012 metais odos melanoma diagnozuota 313 žmonių, kitų piktybinių odos susirgimų nustatyta 2507 atvejai.
- Pagal Pasaulio sveikatos organizacijos vertinimą, daugiau kaip 20 proc. kataraktos atvejų gali būti dėl UV poveikio, ypač valstybėse, esančiose arti pusiaujo.

KELIONĖS

Keliaukite, medituokite, tobulėkite

KELIONĖ protui, kūnui ir sielai į KAMBODŽĄ ir TAILANDĄ

„Studija 365“ ir „Boutique Travel“ kviečia keliauti į Kambodžą ir Tailandą 2016 m. spalio 21 - lapkričio 1 dienomis.

Šios ypatingos kelionės metu atitrūksite nuo kasdienybės, susipažinsite su naujais žmonėmis, ne tik pailsėsite, bet ir turėsite išskirtines atostogas:

- aplankysite Kambodžos vienuolius, žymiausias šventyklas;
- ilsėsitės Tailando džiunglių apsuptyje;
- per kasdienes praktikas ir seminarus iš naujo atrasite ir pažinsite save;
- asmeninių konsteliacijų metu turėsite galimybę į įvairias situacijas pažvelgti iš šalies;
- lavinsite savo kūną įvairiomis praktikomis;
- asmeniniai gilūs pokalbiai su asmeninių pokyčių konsultante Milda Sabiene padės rasti kelią sielos labirinte;
- kasdienės grupinės „Theta-healing“ meditacijos praskaidrins mintis ir išvalys protą; džiaugsitės buvimu bendraminčių kompanijoje.

Į šią kelionę galite drąsiai vykti vieni, su draugu ar drauge arba su antrąja puse. Kelionėje jus lydės „Studijos 365“ personalas bei lektorė, asmeninių pokyčių konsultantė Milda Sabienė.

Į KELIONĖS KAINĄ ĮSKAIČIUOTA

- VISI reikalingi skrydžiai: Vilnius - Stambulas - Bankokas - Siemrepas - Bankokas - Čiangmajus - Bankokas - Stambulas - Vilnius
- VISI reikalingi pervežimai
- 5 nakvynės Kambodžoje, Siemrepe: viename garsiausių „Navutu“ „reatreatment“ centrų su pusryčiais dviviečiuose kambariuose
- 4 nakvynės Tailando džiunglių apsuptyje, Čiangmajuje: „Sukantara“ viešbutyje su pusryčiais dviviečiuose kambariuose
- VISOS programoje nurodytos ekskursijos
- Medicininių išlaidų draudimas kelionės metu
- Atlygis už kūno lavinimo užsiėmimus
- Meditacijos
- Pamokos ir paskaitos, grupinės ir asmeninės sesijos kiekvienam keliautojui

KELIONĖS KAINA ASMENIUI - 2530 EUR

„Boutique Travel“ nuotr.

KELIONĖS PROGRAMA

1 DIENA. *Spalio 21 d., penktadienis, 19.20 val.*

Skrydis VILNIUS - STAMBULAS; STAMBULAS - BANKOKAS - SIEMREPAS

2 DIENA. *Spalio 22 d., 21.00 val. atvykimas į Kambodžą, pervežimas į ramaus poilsio oazę, vieną garsiausių „reatreatment“ viešbučių „Navutu“.*

Įsikūrimas. Atsidursime ten, kur šilta, kur nuostabi aplinka, užburianti ramybė, o visas personalas pasiruošęs atostogas paversti pasaka.

Vakare - grupinė meditacija.

3 DIENA. *Spalio 23 d.*

Ši diena skirta poilsiui po skrydžių, atgauti jėgas.

Rytą pradėsite JOGA su vietiniu jogos mokytoju, sveikuoliškais pusryčiais.

Popietė skirta grupinei sesijai. POILSIS, mėgausimės viešbučio teikiamais malonumais.

Vakare - grupinė meditacija.

4 DIENA. *Spalio 24 d.*

Rytą pradėsite JOGA su vietiniu jogos mokytoju, sveikuoliškais pusryčiais. Vizitas pas vienuolius, kurių asketiškas gyvenimo būdas, išskirtinė apranga traukte traukia akį. Mūsų grupei skirtas asmeninis vizitas į vienuolyną.

Vakare - grupinė sesija su Milda Sabiene. Meditacija.

5 DIENA. *Spalio 25 d.*

Rytą pradėsite JOGA su vietiniu jogos mokytoju, sveikuoliškais pusryčiais.

Ekskursija į „Angor Wat“ ir „Angor Tom“ šventyklas su gidu.

Vakare - grupinė sesija su Milda Sabiene. Meditacija.

6 DIENA. *Spalio 26 d.*

Rytą pradėsite JOGA su vietiniu jogos mokytoju, sveikuoliškais pusryčiais.

Išvyka į „Tonle Sap“ ežerą, plaukiojantį kaimą.

Vakare - grupinė sesija su Milda Sabiene. Meditacija.

8 DIENA. *Spalio 28 d.*

Ši diena skirta jūsų POILSIUI. Rytą pradėsite nuo kūno judesio praktikos. Pusryčiai.

Ilsėsitės, mėgausitės viešbučio teikiamais malonumais. Asmeninės sesijos su Milda Sabiene.

Vakare - grupinė meditacija prie krioklio.

9 DIENA. *Spalio 29 d.*

TYLOS DIENA. Rytą pradėsite nuo kūno judesio praktikos. Pusryčiai.

Kopimas į kalnus.

Vakare - grupinė meditacija prie krioklio.

7 DIENA. *Spalio 27 d., 11:55 val. skrydis Siemrepas - Bankokas - Čiangmajus.*

17:00 val. pervežimas į viešbutį „Sukantara“. Šis „boutique“ viešbutis įsikūręs išskirtiniame gamtos kampelyje - šalia krioklio.

Įsikūrimas. Vakarinė grupinė meditacija prie krioklio.

10 DIENA. *Spalio 30 d.*

Pusryčiai. Išvyka į „Karen“ ilgakaklių moterų kaimą.

Grįžus - POILSIS. Grupinė sesija su Milda Sabiene.

Vakare - grupinė meditacija prie krioklio.

11 DIENA. *Spalio 31 d., 15:30 val. skrydis namo.*

Rytą pradėsite nuo kūno judesio praktikos. Meditacija. Pusryčiai. Išvykimas į oro uostą.

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelių turėtojams: įsigijusiems šią kelionę DOVANA - asmeninė 2 valandų koučingo sesija „Studijoje 365“. Dovanos vertė **150 Eur**

Į KAINĄ NEĮSKAIČIUOTA

- SPA paslaugos - masažai;
- Pietūs, vakarienės.

KONTAKTAI KELIONĖS REZERVACIJAI

Aja Rutkauskienė, „Boutique Travel“
A.Smetonos g. 2, LT- 01115 Vilnius, Lietuva
Tel. 8 5 2101216, mob. +370 682 36628
aja@boutiquetravel.lt, www.boutiquetravel.lt

EPA-Eltos nuotr.

Žaibai auką pasirenka neatsitiktinai?

Toli gražu ne kiekvienam žmogui pavyksta išlikti gyvam ir sveikam po „susitikimo“ su žaibu. Pavyzdžiui, birželio 22-osios naktį Indijos Biharo valstijoje per audrą žuvo 45 žmonės. O visame pasaulyje žaibuojant kasmet žūsta šimtai žmonių. Anksčiau būdavo sakoma: „Tegu perkūnas mane trenkia!“ - mirtis nuo žaibo būdavo laikoma Dievo bausme.

Mistiniai faktai

■ Yra buvę nemažai nutikimų, kai žaibas tarytum specialiai „nusitaiko“ į tam tikrus žmones ir neliečia esančiųjų šalia. Vienas toks keistas įvykis nutiko Japonijoje. Moksleivių grupė drauge su mokytoju išvyko į žygį kalnuotoje vietovėje. Kad nepasimestų, visi laikėsi už vienos virvės. Prasidėjo audra, ir į virvę trenkė žaibas. Žuvo tiksliai kas antras žmogus.

■ Garsiausia žaibo auka tapo amerikietis Rojus Salivanas (Roy Sullivan), patekęs į Gineso rekordų knygą, - žaibas į jį pataikė net septynis kartus! O statistiškai tikimybė, kad kada nors, per visą gyvenimą, į žmogų pataikys žaibas, yra lygi 1:3000. Nepaisant to, jis ir po 7 kartų liko gyvas. R.Salivanas gyvenimą baigė savižudybe. Netrukus po laidotuvių kilo audra ir žaibas tiesiog per pusę perskėlė R.Salivano antkapį.

■ Išgyvenimo po žaibo smūgio atvejai nėra labai reti. Anglas Darenas Milnas su žmona išėjo pasivaikščioti po Brais Kanjono nacionalinį parką Jutos valstijoje. Staiga pakilo stiprus vėjas ir pasipylė kruša. D.Milnas išgirdo keistą traškesį ir neteko sąmonės. Atsipeikėjęs pamatė, kad yra visas kruvinas, drabužiai suplėšyti, sportbačiai mėtosi už kelių metrų, o ore tvyro degančios mėsos kvapas... Kaip paaiškėjo vėliau, žaibas visiškai sudegino plaukus ant D.Milno galvos ir paliko ant kūno baisius randus. Bet jis liko gyvas, tuo labai nustebindamas gydytojus: šie manė, kad šansai išgyventi po tokios stiprios elektros iškrovos yra lygūs nuliui... Pasitaikė atvejų, kai nuo žaibo kelnių kišenėje į gniutulą susilydė varinės monetos arba auksinis dantis burnoje, ant kūno užvirė prakaitas ir žmogų apsiautė garų debesis, bet niekas rimtai nenukentėjo.

> **SPECIALISTAI MANO, KAD ELEKTROS IŠKROVA GALI PAVEIKTI SMEGENŲ CENTRUS, ATGAIVINTI GENETINĘ ATMINTĮ**

Po žaibo smūgio - keistas elgesys ir galios

Vis dėlto elektros iškrovos perėjimo per žmogaus kūną pasekmė gali būti keistas elgesys. Medikai, tyrę tokius pacientus, pasakoja, kad žmogus po žaibo smūgio tarsi suvaikėjo, kitam sutriko atmintis. Pasitaiko atvejų, kai „trenktieji“ įgauna neįprastų gebėjimų. Pavyzdžiui, pakistanietis valstietis Naftula Muhamedas po žaibo smūgio staiga prašneko japoniškai. Juo net domėjosi spec. tarnybų darbuotojai, įtardami, kad šis žmogus gali būti užsienio šnipas. Bet paaiškėjo, kad vyras niekada nebuvo Japonijoje ir net nemoka rašyti ir skaityti. Kai kurie specialistai mano, kad elektros iškrova gali paveikti smegenų centrus, atgaivinti genetinę atmintį. Visai gali būti, kad koks nors tolimas pakistaniečio protėvis gyveno Japonijoje. O jei tikėsime reinkarnacijos teorija, šis žmogus, matyt, kažkaip prisiminė vieną iš ankstesniųjų gyvenimų.

Taip pat žinomi atvejai, kai, trenkus žaibui arba elektrai, žmonės vėliau įgydavo vadinamųjų paranormalių gebėjimų - imdavo skaityti kitų mintis, numatyti ateitį, matyti aplinkinių vidaus organus ir gydyti ligas. Yra ir tokia hipotezė: žaibai aukomis „pasirenka“ būtent tuos žmones, kurie nuo gimimo turi tokių gebėjimų, bet jų nevysto. O kai kuriuos nutrenkia specialiai - gal už nuodėmes, o gal dėl visai kitų priežasčių. Vargu ar kada nors suprasime aukštesniųjų jėgų užmačias...

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Van Gogo gyvenimas - parodoje „Ties beprotybės riba“

Pirmą kartą viešai eksponuojamas ginklas, kuriuo nusišovė Vincentas Van Gogas (Vincent Van Gog)
Eltos nuotr.

Amsterdame pirmą kartą viešai eksponuojamas revolveris, kuriuo nusišovė garsusis olandų tapytojas Vincentas Van Gogas (Vincent Van Gog). Smarkiai surūdijęs ginklas parodai paskolintas iš privačios kolekcijos, pareiškė V.Van Gogo muziejus, surengęs parodą „Ties beprotybės riba“ apie paskutiniuosius pusantrų kūrėjo gyvenimo metų.

Greičiausiai iš šio ginklo V.Van Gogas 1890 metų liepos 27-ąją lauke Over Siūr Uaze Prancūzijoje paleido šūvį sau į krūtinę. Po to jam dar pavyko parsirasti į nakvynės namus menininkų kaime netoli Paryžiaus. Praėjus 30 valandų 37-erių tapytojas mirė ant savo brolio Teo (Theo) rankų. Ginklas tada nebuvo rastas.

Tačiau maždaug 1960-aisiais vienas valstietis Overe savo žemėje aptiko surūdijusį ginklą - 7 mm kalibro revolverį „Lefaucheux“. Šiame regione V.Van Gogas šovė į save. „Korozijos laipsnis leidžia daryti išvadas, kad ginklas 50-60 metų gulėjo žemėje“, - pareiškė muziejus.

Maža ginklo šaunamoji galia, be to, paaiškina, kodėl iš arti paleista kulka atšoko nuo V.Van Gogo šonkaulių. Tačiau ji nuslydo žemiau, todėl ją šalinti buvo pernelyg pavojinga ir V.Van Gogas galiausiai nuo sužalojimų mirė.

Paroda veiks iki rugsėjo 25 dienos.

TRUMPAI

ZONDAS „JUNO“ PERDAVĖ Į ŽEMĘ PIRMĄSIAS JUPITERIO NUOTRAUKAS

Amerikos kosminis zondas „Juno“ perdavė į Žemę pirmąsias Jupiterio ir jo palydovų nuotraukas. Apie tai neseniai pranešė NASA tinklalapis. Pasak Skoto Boltono (Scott Bolton) iš Pietvakarių tyrimo instituto San Antonijuje, sėkmingas sistemų funkcionavimas rodo, kad zondas be problemų atlaikė ekstremalias sąlygas Jupiterio sistemoje, pavyzdžiui, didelį radiacijos poveikį.

Aparatas, iš kurio siųstos nuotraukos, buvo už 4,3 milijono kilometrų nuo Jupiterio. Pirmoje spalvotoje nuotraukoje matyti planetos atmosferos detalės, taip pat Didžioji raudonoji dėmė. Joje užfiksuoti ir trys iš keturių didžiausių palydovų - Ijo, Europa ir Ganimedas.

Pirmosios didelės skiriamosios gebos nuotraukos bus priimtos rugpjūčio 27-ąją, kai „Juno“ dar labiau priartės prie Jupiterio.

Zondas pasiekė Jupiterio orbitą liepos 5-ąją. Jo kelionė nuo Žemės iki didžiausios Saulės sistemos planetos truko apie penkerius metus.

Aparatas skries apie milžinę elipsine orbita vidutiniškai 5 tūkstančių kilometrų atstumu nuo jos atmosferos. Per Žemės metus „Juno“ turėtų apsisukti apie Jupiterį 33 kartus.

KINIJA UŽBAIGĖ DIDŽIAUSIĄ PASAULYJE RADIJO TELESKOPĄ

Kinija pritvirtino paskutinę dalį prie radijo teleskopo, kuris bus didžiausias visame pasaulyje ir operacijas vykdyti pradės rugsėjį.

Teleskopas FAST yra 30 futbolo aikščių dydžio. Remiantis naujienų agentūros „Xinhua“ pranešimais, 180 mln. dolerių kainavęs palydovo projektas bus naudojamas tirti kosmosą ir ieškoti už žemės ribų esančios gyvybės. Pekino prioritetas - tobulėjanti Kinijos kosmoso programa.

ELTA

PRAMOGOS

Manija „pagauk pokemoną“ jau prasidėjo

Už žaidimo „Pokemon Go“ kūrimą ir vystymą atsakingo bendrovės „Nintendo“ padalinio vadovas teigia norjs „ganėtinai greitai“ šį mobiliesiems telefonams skirtą žaidimą pristatyti maždaug 200 valstybių ir regionų. Atliekami serverio talpos didinimo darbai, kad žaidimu galėtų mėgautis kuo daugiau žmonių.

„Nintendo“ žaidimo „Pokemon Go“ kūrėjai žada artimiausiu metu įžengti į 200 rinkų. O šalyse, kur šis žaidimas jau žaidžiamas, gatvės pilnos įbedusių nosis į telefoną žmonių

EPA-Eltos nuotr.

Žaidimas, kuriame jau klasika tapusi trečią dešimtmetį gyvuojanti franšizė sujungiama su papildyta realybe, žaibiškai šovė į populiarumo aukštumas, - nepaisant to, kad kol kas jis prieinamas vos penkiose šalyse - JAV, Australijoje, Naujojoje Zelandijoje, Didžiojoje Britanijoje ir Vokietijoje.

„Nėra prasmės riboti žaidimo prieinamumą“, - sakė Džonas Hankas (John Hanke), vadovaujantis įmonei „Niantic“, kuriančiai žaidimą drauge su „Nintendo“ priklausančia „Pokemon Company“. Jis atsisakė pateikti išsamesnę informaciją apie tai, kada būtent žaidimas bus pristatytas kitose rinkose, tačiau pažymėjo, kad pirmasis įmonės kurtas papildytos realybės žaidimas „Ingress“ tiek rinkų atsirado per mėnesį ar du.

Po Dž.Hanko komentarų „Nintendo“ akcijų vertė praėjusį penktadienį pakilo dar 10 procentinių punktų - dienos prekybos apimtys įmonės akcijomis Tokijo biržoje buvo didžiausios tarp atskirų bendrovių. Vos per savaitę „Nintendo“ akcijų vertė išaugo 86 proc., o rinkos vertė padidėjo 17 mlrd. JAV dolerių.

Dž.Hankas patvirtino, kad žaidimas greitu metu pasieks Japoniją, ir teigė manąs, kad „galop jis bus paleistas“ ir Pietų Korėjoje - šalyje, kur dėl tvyrančios įtampos su Šiaurės Korėja saugumo sumetimais ribojamos „Google“ žemėlapių paslaugos funkcijos. Jo teigimu, pernai nuo „Google“ atsiskyrusi „Niantec“ deda pastangas, siekdama išspręsti žemėlapių problemą. „Sprendimų yra“, - sakė vadovas.

Amsterdame įsikūrusios tyrimų bendrovės „Newzoo“ duomenimis, Pietų Korėja yra ketvirta pagal dydį žaidimų rinka po Kinijos, Jungtinių Valstijų ir Japonijos. Tačiau Dž. Hankas santūriau vertino galimybes žaidimą paleisti Kinijoje, pridurdamas, kad ši šalis taiko tam tikrus suvaržymus, į kuriuos būtina atsižvelgti.

Dž.Hanko teigimu, bendrovė svarsto galimybes įdiegti schemą, panašią į tą, kuri veikia žaidime „Ingress“. Žaidimo rėmėjų parduotuvės ir prekybos automatai jame figūruotų kaip vietos, kuriose galima pagauti pokemoną. Rėmėjai mokėtų kaskart apsilankius klientui, todėl greta pinigų, gautų iš programėlės paslaugų pirkimo, atsirastų kitas pastovus pajamų šaltinis. „Niantic“ žaidimą „Ingress“ šiuo metu remia aštuonios įvairiose pasaulio vietose įsikūrusios įmonės, tarp jų - ir „Soft Bank Group“. Dž. Hanko manymu, pasirodžius „Pokemon Go“, rėmėjų atsiras dar daugiau.

ĮDOMU

KINIJOJE GRUPEI „IRON MAIDEN“ BUVO UŽDRAUSTA KEIKTIS

Britų grupei „Iron Maiden“ buvo uždrausta keiktis per koncertus Kinijoje. Pagal pasaulinio turo „The Book Of Souls“ programą kolektyvas pasirodė Pekine ir Šanchajuje.

Muzikantai taip pat negalėjo naudoti pirotechnikos ir mėtyti žiūrovams suvenyrų. Be to, grupė buvo priversta pakeisti dainos „Powerslave“ tekstą. „Iron Maiden“ lyderiui Briusui Dikinsonui (Bruce Dickinson) buvo uždrausta mojuoti Didžiosios Britanijos vėliava atliekant dainą „The Trooper“.

Tačiau grupei buvo leista atlikti dainas apie šėtoną („The Number of the Beast“) ir paskutines pakarti nuteisto žmogaus gyvenimo valandas („Hallowed Be thy Name“).

„Iron Maiden“ - ne pirma grupė, kuriai teko koreguoti savo koncertus dėl Kinijos cenzūros. Pavyzdžiui, 2014 metais „The Rolling Stones“ irgi keitė savo koncerto Šanchajuje programą.

„SPICE GIRLS“ SURENGS KONCERTĄ?

Neseniai trys iš penkių „Spice Girls“ narių paviešino vaizdo įrašą, kuriame užsimena apie galimą grupės atsikūrimą, pranešė naujienų agentūra BBC. Ema Banton (Emma Bunton), Geri Horner (Geri Horner) ir Melanė Braun (Melanie Brown) nusifilmavo vaizdo įraše, kuriame sako, kad nori padėkoti savo grupės gerbėjams surengdamos vakarėlį, skirtą atšvęsti 20 metų sukaktį nuo debiutinio singlo „Wannabe“ išleidimo. „Jūs palaikėte mus 20 metų ir mes labai norime jums padėkoti“, - sakė G.Horner. „Ir mes norime švęsti bei surengti vakarėlį. O kai surengsime vakarėlį - būsite visi pakviesti“,- pratęsė M.Braun.

Suomijoje rinkosi pelkių futbolo entuziastai

Suomijoje, Hyrynsalmės Vuorisuo pelkėse, vyko Pelkių futbolo pasaulio čempionatas. Netradicinio sporto renginys, kuris šioje vietoje pirmąkart buvo surengtas 2000 metais, kasmet sulaukia vis daugiau dalyvių ir žiūrovų. Pelkėse įrengta apie 20 laukų, kur galima žaisti futbolą - šio čempionato metu savo jėgas išbandė apie 1000 žaidėjų iš įvairių šalių.

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Ant „Muzikuojančio kelto“ denio - *tarpukario Lietuvos šlageriai*

Liudas Mikalauskas

Egidijus Bavikinas
Stasio Žumbio nuotr.

Šį šeštadienį, liepos 23 dieną, festivalio ant vandens „Muzikuojantis keltas“ svečiai turės unikalią galimybę išgirsti tarpukario šlagerių programą „Onyte, einam su manim pašokti“.

Jaunų, talentingų ir jau spėjusių publikos meilę bei pripažinimą pelnyti atlikėjų Liudo Mikalausko (bosas) ir Egidijaus Bavikino (tenoras) idėja festivalyje atlikti retro dainas - išties nepaprasta. Jų parengtoje programoje puikiai dera nostalgiškasis tarpukaris, teatrališka atmosfera, dainos apie meilę ir jos žavesys karo metu.

Nuoširdusis aksominio balso savininkas L.Mikalauskas, artistiškas bei humoro jausmo nestokojantis dainininkas E.Bavikinas nukels visus į aristokratiškas tarpukario koncertų sales ir kavines, o pučiamųjų sekstetas „Brass Bravo“ leis pasijusti kaip tikrame parade. Juokingos miniatiūros iš to meto aukštuomenės gyvenimo, garsiosios dainos „Onytė“, „Lietuvaitė“, „Palangos jūroj“, „Kariškas vaizdelis“ padės praleisti tikrai nuotaikingą vakarą.

„Ši programa - viena iš mūsų visų laikų mėgstamiausių. Tai puiki dovana tiems, kurie neabejingi muzikai, nostalgijai ir humorui! Pažadame įspūdingą šventinį vakarą, nes viską darome iš širdies“, - teigė vienas iš programos rengėjų operos solistas L.Mikalauskas. Solistas jau minėjo, kad „Muzikuojančiame kelte“ jie koncertuosią pirmą kartą. Tačiau festivalyje dalyvauti sutiko be dvejonių, nes puikių atsiliepimų apie šį unikalų renginį yra ne sykį girdėjęs iš kitų atlikėjų.

„Muzikuojantis keltas“ mane sužavėjo savo muzikos žanrų įvairumu. Kiekvienas atlikėjas juk turi savo auditoriją, o mes, akademinės muzikos atlikėjai, taip pat turime savo klausytojų ratą“, - teigė L.Mikalauskas.

Bilietus platina „Bilietų pasaulis“

Džiazuos ne tik „The Ditties“ merginos
Nendrės Žilinskaitės nuotr.

Džiazuojantis Kristupo piknikas

Šauniausias būdas palydėti liepos mėnesį ir pasitikti rugpjūtį - muzikinis piknikas VU Botanikos sode. Liepos 31 dieną į nuotaikingą kelionę laiku pasileisti kviečia žaismingosios „The Ditties“ merginos ir svinguojantys „The Schwings“ vaikinai su programa „Džiaze ne tik merginos...“

Profesionalių džiazo dainininkių - Veronikos Čičinskaitės-Golovanovos, Rūtos Švipaitės ir Ugnės Bakanauskaitės - vizitine kortele įvardijama ankstyvoji svingo stiliaus muzika, išsiskirianti siaura tribalse harmonija bei sinkopuojančia ritmika. Specialiai prie repertuaro derinami vintažinio stiliaus drabužiai.

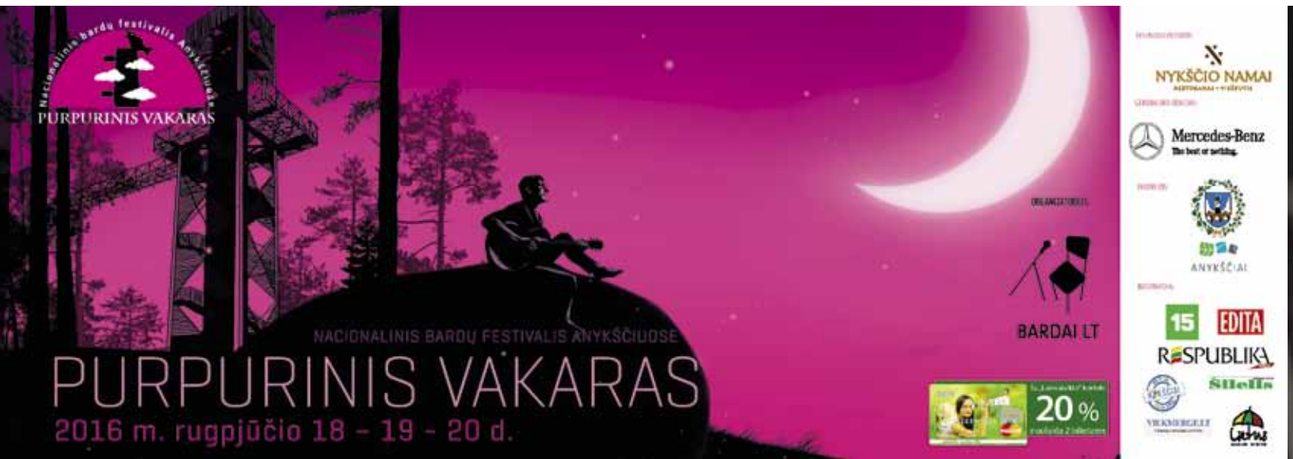
Dainininkes scenoje lydės artistiškieji „The Schwings“ instrumentalistai. Šią trijulę sudaro saksofoninkas Remigijus Rančys, gitaristas Paulius Volkovas bei kontrabosu griežiantis Denisas Murašovas. Pozityvūs ir visuomet nuoširdžiai su publika bendraujantys muzikai savo klausytojus džiugina čigoniškojo, braziliškojo džiazo melodijomis.

Atlikėjai pasiruošę negailėti geros nuotaikos pliūpsnio sekmadienio vakaro iškylautojams, o jų atliekamos užkrečiamos Dž.Kerno, A.Barozo (A.Barros), I.Kingo ir kitų melodijos leis pasijusti senųjų kino juostų herojais. Visi kompozitoriai gerai žinomi pirmosios XX a. pusės miuziklų, populiariosios muzikos ir kino filmų gerbėjams, o daugelis jų kūrinių - visame pasaulyje atpažįstama klasika. Botanikos sodo peizažai, specialiai parinkti ketvirtojo dešimtmečio kūriniai ir retro suknelės, atkartojančios to meto Holivudo kino aktorių sukurtą įvaizdį, - tai rinkinys puikiam vasaros savaitgalio vakarui.

Koncertas įvyks, net jei dangų niauks pilki debesys, grasinantys lietumi, - tokiu atveju į pikniko krepšį būtina įsidėti skėtį arba neperšlampamą apsiaustą. Koncerto klausytojai, norintys pasigėrėti nuostabiais gėlynais ir susipažinti su sodo augalais, gali atvykti anksčiau - VU Botanikos sode durys atidaromos 16 val., atskirai už įėjimą į sodą mokėti nereikia.

Koncertas „Džiaze ne tik merginos“ - liepos 31 d. 19 val. VU Botanikos sode

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



INTERNETAS

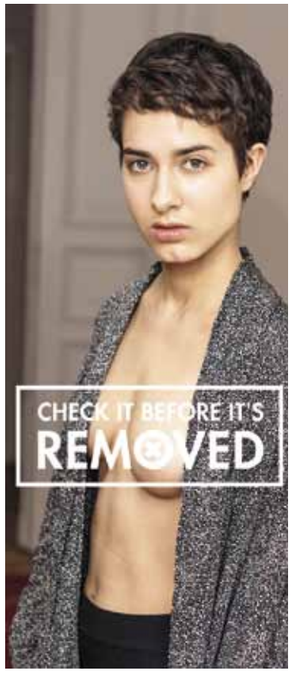
RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

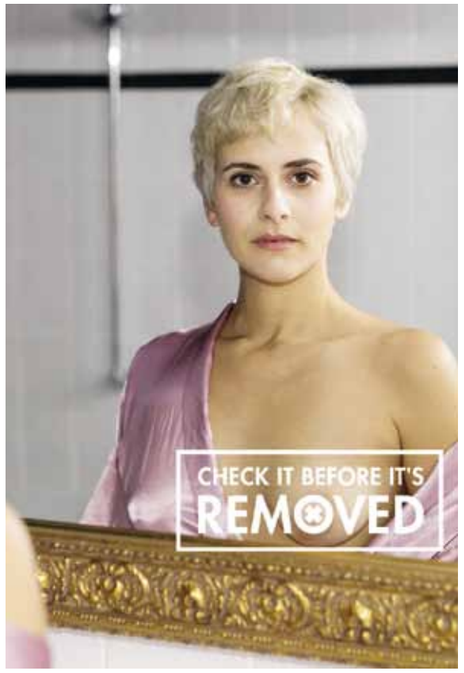
Ar muzika gali padėti supažindinti minias su pasaulinio atšilimo pasekmėmis? Kaip mada gali prisidėti prie aukojimo skatinimo? Ar socialinių tinklų cenzūra gali padėti priminti apie krūties vėžio riziką?
Visus atsakymus rasite čia.

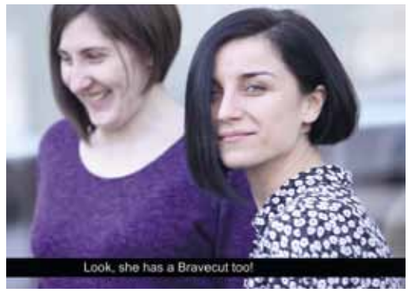
Vietoj IŠVADŲ

■ Gerai socialinei kampanijai gali padėti tiek muzika, tiek socialinių tinklų cenzūra.

El. reklama: socialinių kampanijų pagalbininkai







https://goo.gl/hb40Oq

Aukojimui skatinti pasitelkta mada

Kas?
„Fundatia Renasterea“.

Kokia situacija?
Vienai iš šešių Rumunijos moterų kasmet diagnozuojamas vėžys. Visuomenėje nuskustais plaukais moterys vis dar vertinamos skeptiškai, tad tenka galvą slėpti po peruku. Tačiau situacija tokia, kad ne kiekviena serganti gali sau leisti įpirkti šią prekę, kaip paskatinti moteris aukoti savo plaukus dėl kilnaus tikslo?

Ką padarė?
Sukūrė šukuoseną, kurios vienas šonas ilgesnis, kitas trumpesnis. O visi nukirpti plaukai išsiųsti paramos fondui. Idėja užsikrėtė galybė moterų - nuo paprastų biurų darbuotojų iki televizijos laidų vedėjų ar parlamento narių. Apie šukuoseną kalbėjo vietos spauda ir tai tapo netgi savotiška trumpalaike mada.

Rezultatai?
Daugiau nei 2400 moterų paaukojo beveik 100 kg plaukų, iš jų buvo pagamintas 651 perukas. Jei lygintume su ankstesniais metais, tai yra 50 kartų didesnis kiekis.

https://goo.gl/9yyjgO

Prieš pasaulinį atšilimą - su muzika

Kas?
Ludovikas Einaudis (Ludovico Einaudi).

Kokia situacija?
Apie globalinį atšilimą kalbama nuolatos. Tačiau dažnu atveju per tyliai ir dauguma nežino realios situacijos. Kūrybininkų komanda nutarė nufilmuoti vaizdo klipą Arktyje, tačiau kaip padaryti, kad jį peržiūrėtų tūkstančiai?

Ką padarė?
Prie projekto pakvietė prisijungti Ludoviką Einaudį (Ludovico Einaudi). Klasikinę, minimalistinę muziką ir filmų garso takelius kuriantis italų kompozitorius pasodintas ant ledo lytį primenančios platformos. Ant jos taip pat užkeltas fortepijonas. Pianistas groja vieną savo dramatiškų kūrinių, o tuo metu fone matome tirpstančius ledynus.

Rezultatai?
Vaizdo klipas mažiau nei per porą mėnesių peržiūrėtas beveik vieną milijoną kartų.

https://goo.gl/isbdAe

Cenzūra prieš krūties vėžį

Kas?
„Pink Ribbon“.

Kokia situacija?
Visi žinome faktą, kad „Facebook“ ir „Instagram“ tinkluose veikia cenzūra, neleidžianti viešinti apsinuoginusio žmogaus nuotraukų. Tuo pasinaudojo kompanija, moteris raginanti saugotis krūties vėžio.

Ką padarė?
17 drąsių moterų fotografams atidengė savo krūtines ir ant nuotraukos užrašė „Pasitikrink, kol nepanaikino“ su raginimu dalintis nuotrauka, kol jos neištrynė socialinių tinklų cenzūra. Masinė sklaida padrąsino prie akcijos prisidėti ne vieną žinomą asmenybę, o socialinių tinklų administratorius - peržiūrėti savo sistemą. Po galybės panaikintų nuotraukų akcijos fotografijų niekas nebetrynė, o idėja pasklido dar stipriau.

Rezultatai?
Kampanijos sumanytojai teigia, kad pasiekta daugiau nei 29 mln. tikslinei auditorijai priklausančių moterų.

Gražuolė, nemėgstanti eiti į pasimatymus

Netrukus 24-ąjį gimtadienį švęsiančios amerikiečių dainininkės ir aktorės SELENOS GOMES (Selena Gomez) gyvenimas tarsi linksmieji kalneliai. Dėl jos dainų eina iš proto paaugliai, ji turėjo ne vieną progą atskleisti savo aktorinį talentą ir gali mėgautis Holivudo šlovės spinduliais. Tačiau kartkartėmis jos planus pakoreguoja klastinga liga. Selena bando susigyventi su vilklige ir iš gyvenimo pilnomis saujomis semti tai, kas geriausia, ir mėgautis kiekviena diena.

NEMĖGSTU PASIMATYMŲ. AŠ NIEKADA NEŽINAU, KAIP TURĖČIAU JUOSE ELGTIS

EPA-Eltos nuotr.

ĮDOMŪS FAKTAI APIE SELENĄ GOMES

- Visas dainininkės ir aktorės vardas yra Selena Mari Gomes (Selena Marie Gomez).
- Vieni mėgstamiausių Selenos aktorių yra Reičel Makadams (Rachel McAdams) ir Džonis Depas (Johnny Depp), o viena labiausiai patinkančių muzikos grupių - „Paramore“.

> AŠ TIKIU, KAD KIEKVIENAS YRA VERTAS ANTRO ŠANSO, BET NE TREČIO IR NE KETVIRTO

- Selena gimė, kai jos mamai buvo vos šešiolika metų.
- 2010-2013 metais vis atnaujindavo ir vėl nutraukdavo romantiškus santykius su paauglių popmuzikos dievuku Džastinu Bibe-riu (Justin Bieber).
- Ji gimė 1992 metų liepos 22-ąją Teksase, Jungtinėse Amerikos Valstijose.
- Mėgstamiausia sporto šaka - krepšinis.
- 2013-aisiais buvo paviešintas faktas, kad Selena kenčia nuo vilkligės ir kentė jau kelerius metus iki tol. Merginai buvo taikomas net chemoterapijos kursas.
- Helovinas yra viena Selenos mėgstamiausių švenčių.
- Ji yra siaubo filmų gerbėja.
- Vienas skaniausių vaisių - mangas.
- Mėgstamiausios Selenos laisvalaikio sporto šakos, kurioms ji visuomet stengiasi rasti laiko, - nardymas ir važinėjimasis riedlente.
- Yra geros draugės su Teilor Svift (Taylor Swift).
- Žalia - būtent tokia jos mėgstamiausia spalva.
- Keistas pomėgis - citrinos. Jas Selena valgo vienas ir po visą vienu kartu. Kartais dar pasibarsto ir druska.
- Yra šventai įsitikinusi, kad geriant alyvuogių aliejų saugomos balso stygos.
- 2010-aisiais ji pristatė savo vardo drabužių liniją iš ekologiškų audinių „Dream Out Loud“.
- Selena yra viešai prisipažinusi, kad yra parduotuvių ir apsipirkimo maniakė. Jai ypač patinka pirkti naujus drabužius ir tam ji visiškai nejaučia saiko.
- Skaniausias maistas dainininkei yra pica ir marinuoti agurkėliai.
- Labiausiai patinkantis gyvūnas - tigras.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA

2016 m. liepos 22-28 d.

Vasara pagal Rolandą ir Ievą Mackevičius

Plačiau apie laidų vedėjų vasarą - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... IŠRANKI televizijos žiūrovė

Aktorė EGLĖ DRIUKAITĖ-ALESIENĖ (36) laisvalaikį prie televizoriaus leidžia nedažnai, tačiau būna laikotarpių, kai televizorius prikausto jos dėmesį ir užkariauja nemažai laiko. Ko Eglė niekada nepraleidžia, kokias laidas mėgsta ir kokią laidą vestų pati, aktorė papasakojo „Laisvalaikiui“.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

MĖGSTAMOS LAIDOS...

Neišskirčiau, bet simpatiją jaučiu laidai „Legendos“ apie iškilias kultūros asmenybes.

NORĖTŲSI, KAD TELEVIZIJOJE BŪTŲ MAŽIAU...

Užsienietiškos produkcijos, pavyzdžiui, rusiškų kriminalinių ar mistinių laidų ir kito nekokybiško turinio.

MĖGSTAMŲ LAIDŲ VEDĖJŲ...

Taip pat neišskirčiau, tačiau lietuviškose televizijose tikrai yra puikių profesionalų. Pavyzdžiui, man labai gražu pažiūrėti, kaip nuoširdžiai ir pagarbiai dirba LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ komanda. Nėra jokio savęs demonstravimo ar per didelio koketavimo su publika, tik profesionalus darbas.

NIEKADA NEPRALEIDŽIU...

Įvairių sporto renginių. Vasaros pradžioje smagiai leidau laiką stebėdama Pasaulio futbolo čempionatą ir palaikydama mėgstamas komandas, o rugpjūtį, manau, prie ekrano pritrauks olimpinės žaidynės. Vis dėlto tai neeiliniai įvykiai, pritraukiantys daugelio dėmesį, be to, manau, tai puiki pramoga.

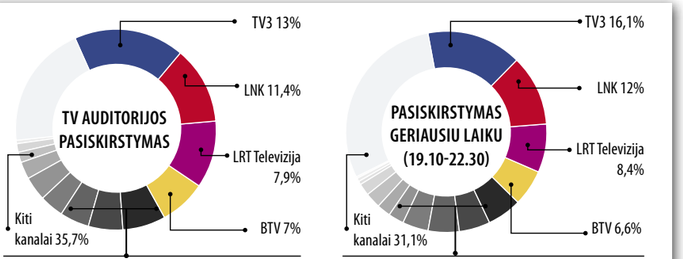
JEI BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ...

Ji veikiausiai būtų apie Lietuvos provinciją ir jos aktualijas. Manau, jog socialinės dokumentikos laidos dažnai rodo puolusius, žemiausio socialinio sluoksnio žmones iš kaimo, o tai formuoja neigiamą žmonių požiūrį. Pati esu kilusi iš mažo miestelio ir žinau, kad provincija - ne tik tokia, ten taip pat daug šviesių žmonių, kūrybingo jaunimo, ne tik didmiesčiuose, bet ir ten vyksta kultūrinis gyvenimas, tik apie tai nepateikiama daug informacijos. Norėtųsi laidos, kuri pasakotų gražias istorijas apie Lietuvos kaimus ir miestelius, parodytų, koks gyvenimas verda ne didmiesčiuose.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



Lietuvos rytas TV	4,9 %	PBK	2,5 %
TV1	4,4 %	NTV Mir Lietuva	1,8 %
TV6	3,5 %	LRT Kultūra	1 %
Info TV	3,1 %	REN Lietuva	0,9 %
TV8	2,5 %	Liuks!	0,3 %

TV1	5,3 %	Info TV	2,4 %
Lietuvos rytas TV	5,2 %	NTV Mir Lietuva	2,1 %
TV6	4,2 %	LRT Kultūra	0,6 %
TV8	2,7 %	REN Lietuva	0,6 %
PBK	2,5 %	Liuks!	0,2 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	EUROPOS FUTBOLO ČEMPIONATAS. FINALAS	LRT	11,5
2	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. PRANCŪZIJA-VOKIETIJA	LRT	7,9
3	EUROPOS FUTBOLO ČEMP. PORTUGALIJA-VELSAS	LRT	7,8
4	TAUTIŠKA GIESMĖ	LRT	7,8
5	TV3 ŽINIOS	TV3	6,9
6	NAISIŲ VASARA. SUGRĮŽIMAS	TV3	6,8
7	TARPTAUTINIS VYRŲ KREPŠINIO TURNYRAS/LIETUVA-VENESUELA	LRT	6,6
8	TAUTIŠKOS GIESMĖS GIEDOJIMAS	TV3	6,1
9	LNK ŽINIOS	LNK	5,5
10	TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	5,3

Duomenys: TNS LT, 2016 m. liepos mėn.

Kaip vasaroja televizijos veidai?

Nors vasarą daugelis televizijos laidų vedėjų dingsta iš eterio, kartojamos senos laidos, televizijos ir radijo veidai gyvena gana aktyviai, mat jų vasara vis tiek yra pilna įvairiausios veiklos ir projektų, pasiruošimų naujam darbų sezonui. Tiesa, visi tarsi susitarę tvirtina, kad lietuviška vasara yra puiki, o ir pailsėti ar papramogauti galima radus laisvesnį pusdienį ar savaitgalį.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Geriausias poilsis - prabangus neskubėjimas

LRT laidų vedėjai GERŪTAI GRINIŪTEI (28) vasarą pats darbymetis ir paatostogauti tiek, kiek norėtųsi, ne visada pavyksta. Tačiau Gerūtai tinka poilsis tiek tėvų sodyboje, tiek keliaujant po svečias šalis ar savaitgaliui ištrūkstant į mūsų pajūrį.

„Dar besimokydama Nacionalinėje M.K.Čiurlionio menų mokykloje, atsimenu, labiausiai laukdavau vasaros, kai galėsiu ištrūkti ten, kur žalia, nauja ir įdomu. Nedaug kas pasikeitė - ir šiandien žalia spalva ir šiluma atsigauti padeda labiausiai. Kelionės savotiškai išlaisvina, todėl jei turiu daugiau laiko - stengiuosi sprukti kur nors toliau. Jei pavyks palankiai susidėlioti darbus ir kitą veiklą, keliausiu į Portugaliją, kurioje gyvena mano sesė. Tai būtų jau trečia vasaros kelionė į šią šalį. Rytinės maudynės vandenyne, šviežios uogos, klajonės po aplinkinius miestus ir vakarai su sese tikrai padeda atsigauti ir su naujomis jėgomis grįžti prie darbų“, - pasakoja Gerūta. Laidų vedėja turi ir dar vieną svajonę - kada nors su draugu sėsti ant motociklo ir perskrosti Europą.

Na, o jei pasitaiko vos kelios laisvos dienos, Gerūta vyksta į tėvų sodybą, kur nėra jokios skubos: „Natūraliai renkuosi maklinėti po mamos braškių lysvę ir bent pusdieniui užmiršti darbus. Arba skaitau knygas, kurioms darbymečiu pritrūksta laiko. Artimiausiu metu planuoju atsiversti Akselio Muntės (Axel Munthe) „Knygą apie San Mikelę“ ir mėgautis prabangiu neskubėjimu.“

LNK nuotr.

Patinka vasara Lietuvoje

„Man patinka lietuviškos vasaros, net ir su visais permainingais orais, reikia tik nusiteikti tinkamai“, - tvirtina LNK žinių vedėja AGNĖ ZACHAREVIČIENĖ (36).

Agnė teigia vasarą su šeima beveik niekada nekeliaujantys į svečias šalis. „Manau, kad reikia iki galo išnaudoti lietuvišką vasarą, ją pamilti ir niekur neieškoti geriau. Juk ir pas mus šilta, graži gamta. Pirma mūsų šeimos kelionė į šiltuosius kraštus būna rugsėjį, nes sutampa net kelios šeimyninės progos“, - sakė žinių vedėja.

Vienas dažniausių Agnės maršrutų vasarą yra tarp Vilniaus ir Palangos. Laisvomis dienomis su sūnumi Robertu vasaroti važiuoja būtent ten. „Sūnus Robertas ten turi draugų, o aš leidžiu laiką aktyviai, sportuoju. Vakarais sūnus sėda ant dviračio ir važiuoja, o aš šalia bėgu arba važinėjuosi riedučiais. O šią vasarą prie jūros jau nusivežiau ir irklentę. Nuoširdžiai tikėjausi, kad bus lengviau, bet ir mažos bangos sunkiai leidžia išlaikyti pusiausvyrą“, - pasakojo Agnė. Be visų aktyvių pramogų, Agnė laisvu laiku iš rankų nepaleidžia ir knygų. Sako šią vasarą planuojanti jų perskaityti bent dešimt, ir nors dabar dar tik liepa, įveiktos jau beveik 5 knygos. Viena labiausiai patikusių - Lorano Gunelio (Laurent Gounelle) „Dievas visada keliauja incognito“.

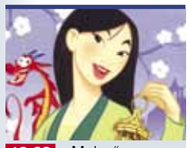
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Smagiai pavasaroti užtenka ir laisvos popietės

Radijo stoties ZIP FM ir LNK laidų vedėjas ROLANDAS MACKEVIČIUS (32) sako šią vasarą ir ateinantį rudenį apie ilgesnes atostogas nė nesvarstantis, mat yra nemažai darbų ir kitos aktyvios veiklos.

„Šią vasarą mes radijuje daug laisvų dienų tikrai neturime. Mūsų ZIP FM komanda kaip visuomet vasaroja ir transliuoja iš Palangos. Tad didžioji mano vasaros dalis ir yra vienaip ar kitaip susijusi su darbais radijuje, televizijoje, festivaliuose ir panašiai. Tiesa, nėra taip, kad visai neturėčiau galimybės atsikvėpti. Kadangi mano šeima daug laiko būna kartu su manimi Palangoje, tai laisvesnę dieną su Ieva ir sūnumi Motiejumi sėdame ant dviračių ir darome turistinius žygius iki Tiškevičių dvaro, Gintaro muziejaus ar dar kur nors. Buvome į marias išplaukę laiveliu, mėgaujamės vandens sportu. Norint smagiai vasaroti, pramogauti ir ilsėtis, kartais užtenka laisvos popietės, o apie ilgesnes atostogas kol kas net negalvoju. Jos bus gal kokiais 2026-aisiais. Juokas juokais, bet kol esame reikalingi, reikia dirbti“, - pasakojo Rolandas. Televizijos ir radijo laidų vedėjas tvirtina, kad kartais ir garsinės knygos ar teatro spektaklio klausymas kelyje padeda vienu metu ir pailsėti, ir sužinoti ką nors naujo.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



19.30 „Mulan“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Monsunas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Mulan“ (N-7).
21.10 Romantinė komedija „Ilgai ir laimingai. Pelenės istorija“ (N-7).
23.40 2 Barai. Naktis (S).
0.10 Fantastinė drama „Angelų miestas“ (N-7).
2.20 Komedija „Didžiosios vestuvės“ (N-7).

11.50 Ant liežuvio galo

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Rožinė pantera“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Stebuklingi vaikai“.
13.10 „Rožinė pantera“.
13.35 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Komedija „Policijos akademija 2. Pirmoji užduotis“ (N-7).
21.10 Komedija „Rožinės panteros sugrįžimas“ (N-7).
23.25 Kriminalinis trileris „Nejtariamasis“ (N-14).
1.20 Veiksmo trileris „Urvas“ (N-7).

19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Fantastinis trileris „Aušros kariai“ (N-14).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 „Senis“ (N-7).
1.20 Stilius.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
3.00 LRT radijo žinios.

23.20 „Kryžius“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „Laukinis“ (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 Pasaulio profesionalų imtynės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Mirties traukinys“ (N-14).
23.20 Veiksmo f. „Kryžius“ (N-14).
1.10 Mistinės istorijos (N-7).
2.00 „Kortų namelis“ (N-14).
2.50 Veiksmo trileris „Mirties traukinys“ (N-14).
4.25 Amerikietiškos imtynės (N-7).

14.55 „Pėdsakas“

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 Skinsiu raudoną rožę.
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 20.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.25 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
23.00, 2.55 Siaubo f. „Šikšnosparniai“ (S).
1.05, 4.25 Komedija „Bilietų kasa“ (N-7).
6.00 „Jaunikliai“ (N-7).
7.00 „Miestai ir žmonės“.

22.20 „Du gyvenimai“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
6.45 Tarptautinės vyrų krepšinio rungtynės. Ispanija - Lietuva.
8.20 Laiko ženklai. Kultūrinis Vilniaus gyvenimas XX a. pradžioje.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Jubiliejinis V.Noreikos koncertas.
13.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
14.05 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.35 ARTi. Karpiniai.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Dainų dainelė 2016“.
18.00 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
18.55 Muzika gyvai. XII Jono Švedo liaudies instrumentų atlikėjų konkurso laureatų koncertas. 2015 m.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Didžioji Lietuva.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Drama „Du gyvenimai“ (N-14).
24.00 Naktinis ekspresas.

23.05 „Nenuoramos“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.05 Drama „Nenuoramos“ (N-14).
0.40 „Karadajus“ (N-7).
1.35 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.20 „Būrėja“.
2.50 „Senojo Tilto paslaptis“.

16.00 „Havajai 5.0“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 ENEOS 1006 km lenktynių kvalifikacija. Tiesioginė transliacija.
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Slėptuvė“ (N-14).
0.35 „Nemirtingieji“ (N-14).

21.00 „Paryžius, bet kokia kaina“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 Svajonių kruizai.
12.00 Kas paleido šunis?
12.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
15.50 „Dingęs“ (N-7).
17.00 „Už išlikimo ribų“.
18.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
19.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 „Paryžius, bet kokia kaina“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 „Artefaktų medžiotojai“ (N-7).

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** „Marta Šoka“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Šokis hiphopo ritmu 3“ (N-7). **23.05** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.05** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00**, **21.00** „Penktoji pavara“. **11.55** Beatos virtuvė. **12.45** Nuo... Iki. **13.40** Pagalbos skambutis (N-7). **14.30** „Gyvenimas yra šventas“ (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.25 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.30** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** Fazenda. **12.50** Kartu su visais. **13.50**, **4.50** Mados nuosprendis. **15.10** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **19.00** „Šamanė“. **20.00** Laikas. **20.32** Stebuklų laukas. **21.40** Trys akordai. **23.50** „Karti, karti 2“. **1.55** „Mano švelnus ir meilus žvėris“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** Gražus gyvenimas. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Humoro laida. **22.55** Atostogos vasarą. **0.50** „Blogas gerasis žmogus“. **2.30** Šeimos detektyvas.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.20** Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.10** „Šeimos dramos“. **11.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.00** „V ir M“. **13.15** Keista byla. **14.15** A.Čapman paslaptys. **15.15** Tinkama priemonė. **16.15** „Šeimos dramos“. **18.15** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Mums net nesisapnavo. **0.10** „Nina“. **1.05** A.Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** Maskva. Centrinė apygarda. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** Prokurorų patikrinimas. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.35** „Žaidimas su ugnimi“. **23.20** „Teisingas mentas 6“. **3.10** „Mentų karai 7“. **5.05** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Bendras kelias. **8.30** Animacinis f. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.10** Klajūno užrašai. **16.20** Rytų studija. **16.50** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje. **17.50**, **0.20** Pasaulio jaunimo dienų studija. **18.05** Lenkiškų dainų muziejus. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Akcija - atostogos. **19.25** Zondas 2. **20.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **20.45**, **2.15** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.35** „Bėgant metams, bėgant dienoms“.

TV1000

8.25 „Sąmokslininkė“. **10.35** „Pikčiausias žmogus Brukline“. **12.10** „Joe“. **14.15** „Kai ateina ji“. **16.05** „Neįtikėtina jaunojo išradėjo T.S.Spiveto kelionė“. **17.55** „Pasivažinėjimas su berniukais“. **20.10** „Kur nuneša sapnai“. **22.10** „Monstras“. **0.10** „Šarvuotis“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **23.00**, **4.30** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30** Išgyventi surištiems. **21.00**, **2.50** Aliaskos pakraštys. **22.00**, **3.40** Naminukės sezonas. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Ekstremalus automobilių parkavimas. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00**, **22.00**, **3.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyventojai.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos tankmėje. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Upių pabaisos. **20.10**, **3.25** Gelbstint Afrikos milžinus. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas. **7.00** ATP 250 Gstaad. David Goffin - Dominic Thiem. Finalas. **9.00** Čempionai LT. Grappling Jurbarkas 2016. 2 d. **9.30** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų pusfinalis. **14.30** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „Heartstone“ finalas. **16.30** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **18.30** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **20.30** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas. **1.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Vakar. **3.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis.

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Šešta diena. **9.00** Boksas. Sergejus Dereviančenko - Samas Solimanas. **10.55** „Formulė-1“. Vengrijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.40** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. **14.55** „Formulė-1“. Vengrijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **16.35** Futbolas. Vokietijos taurės finalas. **19.50** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“. **22.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. Tiesioginė transliacija. **24.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Septinta diena. **3.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas.

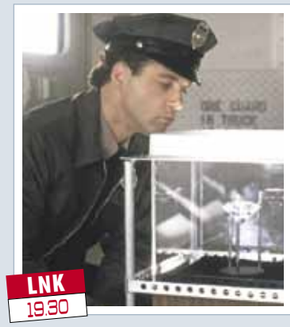
EUROSPORT

7.00, **9.45**, **22.30**, **1.30** Dviračių sportas su Le Mondu. **8.00**, **11.15**, **19.00** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.30**, **1.15** Šilko kelio ralis. **10.45** Sporto linksmybės. **12.15**, **4.00** Dviračių sportas. Tour de France. **20.25**, **23.25** Sporto naujienos. **20.35** Sporto žvaigždės. **21.00**, **2.30**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros didysis prizas Lenkijoje. **23.35** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje. **0.15** Jojimas. FEI Nacijų taurė Airijoje.

„ILGAI IR LAIMINGAI. PELENĖS ISTORIJA“

Romantinė komedija. JAV. 1998.
Režisierius: Andy Tennant.
Vaidina: Drew Barrymore, Anjelica Huston, Dougray Scott.

Po tėvo mirties pamotė Danielei skiria tik sunkiausius ir juodžiausius darbus, o jos įseserės nuolat tyčiojasi ir daro kiaulystes. Tačiau vieną gražią dieną Danielės gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis - ji sutinka žavų princą. O jos netikėtą laimę gali sugriauti nekaltas melas - Danielė pasisako esanti kunigaikštytė.



„POLICIJOS AKADEMIJA 2. PIRMOJI UŽDUOTIS“

Komedija. JAV. 1985.
Režisierius: Jerry Paris.
Vaidina: David Graf, Steve Guttenberg, Bubba Smith.

Kai naujasis miesto meras nusprendžia neriboti naujų priėmimų į policijos akademiją, čia patenka daugybė ekstravagantiškų piliečių.

„SLĖPTUVĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Eduardo Rodriguez.
Vaidina: Dolph Lundgren, Briana Evigan, Sean Faris.

Deivas Nešas norėjo padovanoti savo žmonai Emai tobulą dovaną. Suradęs nuostabų namą saugiame rajone, Deivas padaro šokiruojantį atradimą. Jų namų sienose paslėpta gausybė heroino.

„NEĮTARIAMASIS“

Kriminalinis trileris. JAV. 2004.
Režisierius: E.Elias Merhige.
Vaidina: Aaron Eckhart, Ben Kingsley, Carrie-Anne Moss.

Dalaso FTB agentas Tomas Makelvėjus paženiminamas pareigomis - perkeliamas į atokų agentūros padalinį Albukerkėje. Pirmąją dieną darbe Makelvėjus tiria Haroldo Speko žmogžudystę. Byla tampa siaubinga ir asmeniška.

„KATĖS IR ŠUNYS“

Nuotykių filmas. JAV. 2001.
Režisierius: Lawrence Guterman.
Vaidina: Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock.

Pagaliau galėsime pamatyti visą teisybę apie tūkstančius metų besitęsiantį susirėmimą tarp kačių ir šunų. Kačių armija labai trokšta dominuoti gyvūnų pasaulyje, todėl planuoja sunaikinti visą naujai išrastą vakciną. Jeigu joms pavyks, tai žmonių prisirišimas prie šunų paslaptingai išnyks...

„BĖGLYS“

Kriminalinis trileris. Airija, Didžioji Britanija. 2008.
Režisierius: Rupert Wyatt.
Vaidina: Brian Cox, Damian Lewis, Joseph Fiennes.

Nuosprendis - keturiolika metų kalėjimo be teisės būti paleistam pirma laiko. Tačiau nuteistasis Frenkas Peris sužino, kad jo dukra mirtinai serga. Norėdamas su ja susitaikyti, jis sugalvoja genialų pabėgimo planą. Čia prisijungia ir kiti kaliniai. Visi susivienija dėl bendro tikslo.

„PALIKTI SNIEGYNUOSE“

Nuotykių filmas. JAV. 2006.
Režisierius: Frank Marshall.
Vaidina: Paul Walker, Bruce Greenwood, Jason Biggs.

Į ekspediciją Antarktikoje išsiruošia trijų mokslininkų grupė. Atšiauriam klimatui nepasiruošusių tyrinėtojų planus keičia prastas oras. Jie priversti trauktis ir palikti Antarktikoje didžiausius savo pagalbininkus - šunis. Pusę metų mokslininkai ieškojo rėmėjų, kad galėtų sugrįžti į Antarktiką ir išgelbėti ten likimo valiai paliktus draugus.

„POMPĖJA“

Veiksmo filmas. JAV. 2014.
Režisierius: Paul W.S.Anderson.
Vaidina: Kit Harington, Kiefer Sutherland, Carrie-Anne Moss.

79 metai prieš Kristų. Vergas Milas, paverstas gladiatoriumi, įsimyli turtingo pirklio dukrą. Mergina yra seniai pažadėta korumpuotam, bet įtakingam Romos senatoriui. Gladiatoriui besikaunant arenoje ima drebėti žemė - Vezuvijaus ugnikalnyje kunkuliuoja pražūtinga lava.

11.05 „Barbė ir rokenrolas“

- **6.14** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Bidamanų turnyras“ (N-7).
- **6.30** „Ančiukų istorijos“.
- **7.30** „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
- **8.00** „Ančiukų istorijos“.
- **8.30** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
- **9.00** „Kung Fu Panda“ (N-7).
- **9.30** Mes pačios. Vasara.
- **10.00** „Kamelotas“ (N-7).
- **11.05** „Barbė ir rokenrolas“.
- **12.50** „Madagaskaras“.
- **14.25** Komedija „Draugės - priešės“.
- **16.15** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.25** Eurojackpot. Loterija.
- **19.30** Didžiosios traktorių lenktynės (N-7).
- **20.30** Nuotykių f. „Palikti sniegynuose“ (N-7).
- **22.55** Veiksmo f. „Pabėgti neįmanoma“ (N-14).
- **1.20** 2 Barai. Naktis (S).
- **1.45** Trileris „Mulas“ (N-14).
- **3.20** Trileris „Atleidžia tik dievas“ (N-14).

14.40 „Badis“

- **6.30** „Garfildas“.
- **6.55** „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Žuviukai burbuliukai“.
- **7.45** „Kung Fu Panda“.
- **8.10** „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
- **9.00** „Ponas Bynas“.
- **9.50** „Lydekai paliepus, man panorėjus“.
- **10.20** „Linksmuolis Baris ir disko kirminai“.
- **11.55** Komedija „Policijos akademija 2. Pirmoji užduotis“ (N-7).
- **13.40** Pričiupom! (N-7).
- **14.40** Nuotykių komedija „Badis“.
- **16.25** „Gyvenimo šukės“ (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Nuotykių f. „Katės ir šunys“ (N-7).
- **21.10** Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai 2“ (N-7).
- **23.05** Veiksmo komedija „Visiškai slaptai“ (N-7).
- **0.45** Kriminalinis trileris „Neįtariamasis“ (N-14).

21.00 „Antis“ Trakų pilyje

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **6.30** „Rojus Lietuvoj“.
- **7.30** Mūsų miesteliai. Smalininkai. 1 d.
- **8.30** Girių horizontai.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** „Beždžionių pasaulis“. „Nuostabūs protai“.
- **12.55** „Paslaptingas sodas“. „Derliaus metas“.
- **13.50** „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
- **15.40** Klausimėlis.lt.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Sveikinimų koncertas.
- **17.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Klausimėlis.lt.
- **19.30** Emigrantai.
- **20.25** „Keno Loto“ ir „Jėga“.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** „Antis“ Trakų pilyje. Atsisveikinimo koncertas.
- **22.35** Trumposios žinios.
- **22.40** Komiška drama „Italas“ (N-7).
- **0.25** Trumposios žinios.
- **0.30** „Beždžionių pasaulis“. „Nuostabūs protai“ .
- **1.20** „Paslaptingas sodas“. „Derliaus metas“.
- **2.15** „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).

19.30 Muzikinė kaukė

- **6.25** Pričiupom! (N-7).
- **6.50** Pagalbos skambutis (N-7).
- **7.40** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **9.30** Apie žūklę.
- **10.00** Pričiupom! (N-7).
- **11.00** Europos galiūnų čempionatas Anglijoje. 2015 m.
- **12.00** Akivaizdu, bet neįtikėtina.
- **13.00** „FAILAI X. Šlymano įpėdiniai. Vokiečių Hanzos iškilimas“.
- **14.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **16.00** „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** „44-as skyrius“ (N-7).
- **19.00** Už vaikystę.
- **19.30** Muzikinė kaukė.
- **21.50** Kriminalinis trileris „Bėglys“ (N-14).
- **23.40** Trileris „Kambariokė“ (N-14).
- **1.15** „Kortų namelis“ (N-14).
- **2.55** „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
- **3.45** Muzikinė kaukė.

21.30 „Šetlando žmogžudystės“

- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** Šiandien kimba.
- **8.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.30** „Tigrų sala“.
- **10.25** „Fandorino bylos. Puolęs angelas“ (N-7).
- **15.00, 16.00, 17.00, 21.00** Žinios.
- **15.20, 16.20, 17.27, 21.27** Ar žinai, kad...?
- **15.25, 16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.30** „Pėdsakas“ (N-7).
- **20.30** „Tigrų sala“.
- **21.30** „Šetlando žmogžudystės“ (N-7).
- **24.00** Veiksmo f. „Iniršis ir garbė“ (N-14).
- **2.00** „Laukinis pasaulis“.
- **2.40** „Šetlando žmogžudystės“ (N-7).
- **4.30** Veiksmo f. „Iniršis ir garbė“ (N-14).
- **6.00** „Jaunikliai“ (N-7).
- **7.00** „Miestai ir žmonės“.

12.50 „Chameleonas“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **7.00** Bėdų turgus.
- **7.45** IQ presingas.
- **8.15** Duokim garo!
- **9.45** Vilniaus albumas.
- **10.00** Trembita.
- **10.15** Menora.
- **10.30** Vilniaus sąsiuvinis.
- **10.45** Krikščionio žodis.
- **11.00** Kelias.
- **11.15** LRT Kultūros akademija. Prof. Gintautas Tamulaitis. Šviesos šaltiniai.
- **12.00** Linija, spalva, forma.
- **12.50** „Chameleonas“.
- **15.00** Euromaxx.
- **15.30** Tikri vyrai.
- **16.15** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **16.45** „Kinijos skoniai“. „Virtuvės paslaptys“.
- **17.35** Žinios.
- **17.50** IX paramos koncertas „Muzikinis linkėjimas“.
- **19.10** Didžioji Lietuva.
- **19.30** ARTS21.
- **20.00** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **21.30** Panorama.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Jūros šventė 2009. Andriaus Mamontovo koncertas.

19.00 „Garbės klausimas“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Akloji“.
- **8.00** „Daktaras Ozas“ (N-7).
- **8.50** „Sodininkų pasaulis“.
- **9.30** „Daktaras Ozas“ (N-7).
- **10.30** „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
- **11.30** „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
- **12.00** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **12.30** Šios vasaros valgiai.
- **13.00** „Sodininkų pasaulis“.
- **14.05** „Kas namie šeimininkas?“
- **15.00** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.00** „Pasaulio burtininkai“ (N-7).
- **17.00** „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
- **19.00** Rosamunde Pilcher. „Garbės klausimas“ (N-7).
- **21.00** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Druskos lavonas“ (N-7).
- **22.40** „Laiko gijos“ (N-7).
- **24.00** Magai.
- **1.00** Drama „Nenuoramos“ (N-14).
- **2.25** „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.

19.00 „Kelionė po koledžus“

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
- **7.30** Ledo kelias (N-7).
- **8.30** Ekstremali žvejyba (N-7).
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** Nuo amato iki verslo.
- **10.00** Pragaro kelias (N-7).
- **11.00** Futbolo.tv.
- **11.30** ENEOS 1006 km lenktynių startas. Tiesioginė transliacija.
- **12.30** Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
- **13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **14.30** Gražiausi žemės kampeliai.
- **15.00** ENEOS 1006 km lenktynės. Tiesioginė transliacija.
- **15.30** Gražiausi žemės kampeliai.
- **16.00** Pragaro kelias (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **18.30** ENEOS 1006 km lenktynės. Tiesioginė transliacija.
- **19.00** „Kelionė po koledžus“ (N-7).
- **20.30** ENEOS 1006 km lenktynės. Tiesioginė transliacija.
- **22.00** TV3 žinios.
- **23.00** „Pompėja“ (N-14).
- **1.05** „Slėptuvė“ (N-14).

13.30 „Geležinė ledi“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **10.30** „Už išlikimo ribų“.
- **11.30** Kas paleido šunis?
- **12.00** „Ieškotojas“ (N-7).
- **13.00** „Virtuvės karaliai“.
- **13.30** „Geležinė ledi“ (N-7).
- **15.25** „Arnas: riteris tamplierius“ (N-7).
- **17.55** „Virtuvė“ (N-7).
- **18.25** „Operacija „Riešutai“.
- **20.00** Svajonių kruizai.
- **21.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **22.00** „Šešėlis Šiaurėje“ (N-7).
- **23.50** „Kulkos virš Brodvėjaus“ (N-7).

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.25** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Mano sesers vaikai“ (N-7). **22.55** „Šokis hiphopo ritmu 3“ (N-7). **1.00** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00**, **5.30** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30**, **3.40** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **5.05** Ne vienas kelyje.

PBK

5.55, 3.30 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **11.00**, **17.25** Naujienos. **6.35** Grok, mylimas akordeone! **7.25** „Maša ir lokys“. **7.40** Kas? Kur? Kada? **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.05** „Mašos pasakos“. **10.20** Skanėstas. **11.30** „Detektyvė“. **12.30** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **13.55** „Meilė ir balandžiai“. **16.10** „Mireille Mathieu. Belaukiant meilės“. **17.50** Kas nori tapti milijonieriumi? **19.00** Futbolas. Rusijos supertaurė. CSKA - „Zenitas“. **21.00** Laikas. **21.30** Ekstrasensų mūšis 14. **23.35** „Jumorina“. **0.30** „Sėkmės džentelmenai“. **2.10** Šiandien vakare.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.00, **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.25** „Sveikas ir sudie“. **13.20**, **14.30** Kelias į save. **17.20** V.Leontjevo jubiliejinis koncertas. **20.35** „Nemylima“. **0.20** Žmona paliko.

REN

6.45 Kviestinė vakarienė. **11.30** A.Čapman paslaptys. **13.35** „Mintransas“. **14.25** Sąžiningas remontas. **15.15** Slaptosios teritorijos. **17.20** „Jumorina“. Juoko festivalis. **18.30** „Aidas iš praeities“. **22.25** „Atspindžiai“. **0.15** „Invazija 2016. Splin“.

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Jų papročiai. **9.25** Gaminame su A.Ziminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** „Gyvas ir negyvas maistas“. S.Maloziomovo mokslinis tyrimas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Važiuosime, pavalgysime! **14.00**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** Naujos rusiškos sensacijos. **20.20** „Eigulys“. **0.05** „Superstar“ pristato: „Žanna Aguzarova, paskutinis koncertas žemėje“ su V.Takmenevu. **2.05** Prisiekusiųjų teismas: Pagrindinė byla. **3.45** „Mentų karai 7“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.15** Žydros atostogos. **13.45** „Tėvas Mateušas“. **14.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.45** „Senosios girios sakmė“. **16.40**, **0.15** Pasaulio jaunimo dienų studija. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Akcija - atostogos. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50**, **6.35** Priglausk mane. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Aš jums parodysiu!“ **22.40**, **4.35** „Didžioji savaitė“. **0.30** Po Paryžiaus stogais. Prancūziškų dainų vakaras. **1.25**, **6.15** Reportažas.

TV1000

10.10 „Kur nuneša sapnai“. **12.20** „Šarvuotis“. **14.10** „Sąmokslininkė“. **16.20** „Pikčiausias žmogus Bruklyne“. **18.10** „Joe“. **20.10** „Kablys“. **22.35** „Keith“.

DISCOVERY

8.15 Nesėkmių garažas. **9.10** Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50**, **0.30**, **5.45** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.05** Sandėlių medžiotojai. **15.25** Aukso karštinė. **16.20** Sunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Mitų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00**, **4.30** Sandoriai, ratai ir vagystės. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai. **24.00**, **5.20** Likvidatorius.

TRAVEL

7.00, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.05**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00**, **20.00** Namai ant ratų. **12.00** Viešbučių verslas. **15.05** Nejprastos vilos. **17.00**, **24.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **23.00** Merginos-banglentininkės. **19.00** Gimtadienio kelionė į Meiną. **21.00** Sunkus žygis. Brazilija. **22.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija. **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **19.15** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Gyvatė Šeila. **12.50**, **17.25**, **1.40** Afrikos tankmėje. **16.30**, **5.49** Gelbstint Afrikos milžinus. **18.20** Pingvinai iėktuvu. **20.10** Bondai Byčo veterinaras. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **22.00** Karai dėl dramblio kaulo. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Rungtynės. **8.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Vakar. **9.30** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ vakarų pusfinalis. **12.00** „Sounds of the Finals“. Speciali laida. **12.30** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **14.30** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. Vakar. **16.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. **18.00** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „Counter Strike. GO“ finalas. **20.30** Tiesioginė transliacija. Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ vakarų finalas. **1.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Pirmasis etapas. Vakar. **4.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. 2016-07-22.

VIASAT SPORT BALTIC

6.40 Smiginis. World Matchplay turnyras. Septinta diena. **9.40**, **3.05** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **11.45** „Formulė-1“. Vengrijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **13.05** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Latvija - Čekija. **14.55** „Formulė-1“. Vengrijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.15** Boksas. **17.00** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. Tiesioginė transliacija. **19.05** „Formulė-1“. Vengrijos GP kvalifikacija. **20.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Aštunta diena. Tiesioginė transliacija. **24.00** Motosportas. Spidvėjus. FIM pasaulio čempionatas 2016.

EUROSPORT

7.00, **9.45**, **22.30** Dviračių sportas su Le Mondu. **8.00** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.35**, **1.00** Šilko kelio ralis. **10.45**, **19.15**, **2.30**, **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros didysis prizas Lenkijoje. **12.00**, **1.15**, **4.00** Dviračių sportas. Tour de France. **18.45**, **22.00** JAV futbolo lyga. **19.10**, **23.25** Sporto naujienos. **20.45** Sporto linksmybės. **23.30** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje.

LAISVALAIKIS 2016 liepos 22

19.30 2 Barai

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** „Ančiukų istorijos“.
- **7.00** „Bidamanų turnyras“ (N-7).
- **7.30** „Žvaigždžių karai. Sukilėliai“ (N-7).
- **8.00** „Ančiukų istorijos“.
- **8.30** „Kapitono Granto beieškant“ (N-7).
- **9.55** „Kamelotas“ (N-7).
- **11.00** „Ragai ir kanopos“.
- **12.45** Komedija „Ledo princesė“.
- **14.45** Komedija „Teisinguolis Dadlis“ (N-7).
- **16.15** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
- **21.30** Trileris „Nesunaikinami 2“ (N-14).
- **23.25** Mistinis trileris „Pakeisti likimai“ (N-14).
- **1.25** Veiksmo f. „Pabėgti neįmanoma“ (N-14).

11.50 „Provincialai Niujorke“

- **6.30** „Garfildas“.
- **6.55** „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
- **7.45** „Kung Fu Panda“.
- **8.10** „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** „Grąžinkite Reksą“.
- **9.50** „Mikė Pūkuotukas“.
- **10.00** Nuotykių filmas šeimai „Šuo vampyras“.
- **11.50** Komedija „Provincialai Niujorke“ (N-7).
- **13.35** Veiksmo komedija „Didžiosios motušės namai 2“ (N-7).
- **15.30** Pričiupom! (N-7).
- **16.30** Romantinė komedija „Tokia jau mano dalia“ (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Teleloto.
- **20.35** Žvaigždžių duetai. Gražiausios dainos. 2016 m.
- **22.30** Veiksmo f. „Keršto kraujas“ (N-14).
- **0.05** Siaubo trileris „Karantinas 2. Terminalas“ (S).
- **1.40** Veiksmo komedija „Visiškai slaptai“ (N-7).

20.30 Panorama

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **6.30** „Rojus Lietuvoj“.
- **7.30** Šventadienio mintys.
- **8.00** Gimtoji žemė.
- **8.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **9.00** „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
- **9.25** „Zoro kronikos“.
- **9.50** „Aviukas Šonas 4“.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.30** Delfinai ir žvaigždės.
- **12.10** „Brazilijos laukinės gamtos įdomybės“. „Pavojingas pasaulis“.
- **13.05** „Paslaptingoji Afrika 2“. „Sachara. Gyvenimas paribyje“.
- **14.00** „Puaro“ (N-7).
- **15.40** Klausimėlis.lt.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Kas ir kodėl?
- **17.45** Bėdų turgus.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **19.30** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Romantinė komedija „ Tai... sudėtinga“ (N-7).
- **23.00** Trumposios žinios.
- **23.05** „Brazilijos laukinės gamtos įdomybės“. „Pavojingas pasaulis“.

10.05 Beatos virtuvė

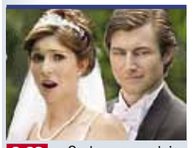
- **7.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **7.30** Europos galiūnų čempionatas Anglijoje.
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** „Viena už visus“ (N-7).
- **10.05** Beatos virtuvė.
- **11.00** „BBC dokumentika. Gamtos stebuklas. Mažyliai“.
- **13.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **13.30** Už vaikystę.
- **14.00** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** Išgyvenk, jei gali.
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** „44-as skyrius“ (N-7).
- **19.00** Pričiupom! (N-7).
- **19.25** Juodojo humoro komedija „Nuogas ginklas 2 1/2. Baimės kvapas“ (N-7).
- **21.00** „Kultas“ (N-14).
- **22.50** Fantastinė drama „Gėlėti sapnai“ (N-14).
- **1.00** Kriminalinis trileris „Bėglys“ (N-14).
- **2.40** Trileris „Kambariokė“ (N-14).
- **4.05** „Nuogas ginklas 2 1/2. Baimės kvapas“ (N-7).

13.20 „Mano mama - nuotaka“

- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Šiandien kimba.
- **10.00** „Gyvenimas greta meldinės nendrinukės“.
- **10.30** Ekovizija.
- **10.40** „1410. Žinomas nežinomas Žalgiris“.
- **12.15** „Nepriklausomybės kovos Lietuvoje. Valstybės kūrimasis“.
- **12.50** „Nepriklausomybės kovos Lietuvoje. Operacijos bolševikų fronte“.
- **13.20** Komedija „Mano mama - nuotaka“ (N-7).
- **15.00, 16.00, 17.00, 21.00** Žinios. Orai.
- **15.20** Ar žinai, kad...?
- **15.25, 16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **16.20, 17.27, 21.27** Ar žinai, kad...?
- **17.30** „Pėdsakas“ (N-7).
- **20.30** „Tigrų sala“.
- **21.30, 2.25, 5.45** 24/7.
- **22.30, 4.25** Veiksmo f. „Apokalipsės karys“ (N-14).
- **0.25** Veiksmo f. „Iniršis ir garbė“.
- **3.10** „1410. Žinomas nežinomas Žalgiris“.

12.30 Opera „Kornetas“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **7.00** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **8.00** „Laumės juosta 2015“.
- **9.20** Jubiliejinis Virgilijaus Noreikos koncertas.
- **10.25** Šventadienio mintys.
- **10.55** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
- **11.25** Kelias į namus. Loreta Sungailienė.
- **11.55** ORA ET LABORA.
- **12.30** Onutė Narbutaitė. Opera „Kornetas“.
- **14.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **15.30** Karinės paslaptys.
- **16.20** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **16.45** Genocido technologijos“
- **17.45** Žinios.
- **18.00** „Kritimas kaip skrydžio dalis“.
- **19.00** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus. Svečias - Montserrat Caballe. 1 d.
- **20.00** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **21.30** Panorama.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Aš - laidos vedėjas.
- **23.50** XVIII tarptautinis džiazo festivalis „Birštonas 2014“.



0.20 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Būrėja“.
- **8.00** „Daktaras Ozas (N-7).
- **8.50** „Sodininkų pasaulis“.
- **9.30** „Daktaras Ozas (N-7).
- **10.30** „Įdomiausi faktai apie gyvūnus“.
- **11.30** „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
- **12.00** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **12.30** Šios vasaros valgiai.
- **13.00** „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
- **13.30** „Sodininkų pasaulis“.
- **14.05** „Kas namie šeimininkas?“
- **15.00** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.00** „Pasaulio burtininkai“ (N-7).
- **17.00** Nuotykių f. „Trys muškietininkai. Miledi kerštas“ (N-7).
- **19.00** „Būrėja“.
- **20.00** „Akloji“.
- **21.00** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Vaiduoklis“ (N-7).
- **22.40** Komedija „Kapinių stotis“ (N-14).
- **0.20** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
- **1.10** „Laiko gijos“ (N-7).

22.40 Nakties TOP. Vasara+

- **6.30** Teleparduotuvė.
- **6.50** Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
- **7.50** Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Pragaro kelias (N-7).
- **11.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
- **12.00** Ekstremali žvejyba (N-7).
- **12.30** Bjauriausi darbai pasaulyje (N-7).
- **13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.00** Ledo kelias (N-7).
- **16.00** Pragaro kelias (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** „Formulės-1“ pasaulio čempionato Vengrijos Didžiojo prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
- **21.35** TV3 žinios
- **22.40** Nakties TOP. Vasara (N-14).
- **23.10** Nakties TOP. Vasara+ (S).
- **23.40** „Vikingai“ (N-14).
- **0.45** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

14.30 „Marko miuziklas“

- **9.00** Kas paleido šunis?
- **9.30** „Kai šaukia širdis“.
- **10.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **11.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **11.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **12.30** Svajonių kruizai.
- **13.30** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **14.30** „Marko miuziklas“.
- **16.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **17.00** „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
- **18.50** „Dingęs“ (N-7).
- **20.00** „Už išlikimo ribų“.
- **21.00** „Muzikinės kovos“.
- **23.00** Svajonių kruizai.
- **24.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Svajonių sodai. **13.00** Šokiai! (N-7). **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Laiškai Sofijai“ (N-7). **0.45** „Mano sesers vaikai“ (N-7). **1.30** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00**, **19.25**, **0.10** „Penktoji pavara“. **7.55**, **1.55** KK2 (N-7). **10.00**, **4.10** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **20.20** „Plėšikai“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Armijos parduotuvė. **7.20** „Nepaprasti Kariko ir Valio nuotykiai“. **7.45** „Linksmieji kamuoliukai. PIN kodas“. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.10** Naujienos (su subtitrais). **9.10** Kol visi namie. **9.55** „Mašos pasakos“. **10.05** Sodų fėjos. **10.35** Fazenda. **11.40** Maršrutas nutiestas. **12.30** „Drakono sindromas“. **17.20** „Balsingasis Kivinas“. **21.00** Laikas. **21.20** „Juoktis leidžiama“. **23.20** „Respublikos pasidižiavimas: Michailas Taničius“. **1.00** EURONEWS. **1.30** „Jumorina“. Juoko festivalis. **3.00** Ekstrasensų mūšis 14.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.20 Juoko kambarys. **4.55** „Nemylima“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.15** Tvirta santuoka. **16.10**, **21.00** „Praeities raktai“. **1.00** „Du bilietai į Veneciją“. **2.40** „Karštas lapkritis“.

REN

6.50 „Fiksikai“. **6.55** „Retromanija 2“. **7.55** „V ir M“. **8.50**-**20.45** „Kitas 2“. **0.25** „Invazija 2016. DDT“. **1.15** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.35 Laukinis pasaulis su T.Baženovu. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** „Ekskliuzyvas“. Nikolajus Ciskaridze „Katorga gėlėse“. **8.55** Jų papročiai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.35** Sodininkų atsakas. **12.35** Vartotojų priežiūra. **13.30** Važiuosime, pavalgysime! **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo naujas gyvenimas. Pratęsimas“. **18.10** Tyrimą atliko... **19.25** „Komanda“. **23.05** „Galutinis sprendimas“. **1.00** Prisiekusiųjų teismas: „Kur išeina vaikystė“.

TV POLONIA

7.25, **15.25** Vasara su radiju 2016 TVP televizijoje. **8.25** „Senosios girios sakmė“. **9.20**, **18.25**, **0.55** Lenkija su Miodeku. **9.30** Telerytas. **10.00**, **20.25**, **2.25** „Drakono Polo nuotykiai“. **10.20** Petersburskio muzikos šou. **10.50** Grūdas. **11.25** „Alkibiado būdas“. **12.35** Kultūros informacija. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Knygos vasaroj. **13.55** Laukiame Pasaulio jaunimo dienų. Kronika. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** „Šeimynėlė.pl“. **17.50** Reportažas. **18.10**, **23.55** Pasaulio jaunimo dienų studija. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Prieplauka“. **22.35**, **5.10** „07, atsiliepk“. **0.10** Pramoginė laida.

TV1000

9.55 „Kablys“. **12.25** „Mums reikia pasikalbėti apie Keviną“. **14.25** „Neįtikėtina jaunojo išradėjo T.S.Spiveto kelionė“. **16.15** „Kur nuneša sapnai“. **18.20** „Šarvuotis“. **20.10** „Lopas Adamsas“. **22.15** „Socialinis tinklapis“. **0.20** „Pamišęs dėl tavęs“.

DISCOVERY

9.10, **3.40** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Automobilių kolekcionieriai. **10.55** Retro automobiliai. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Dyzelinio pasaulio broliai. **17.15** Variklių entuziastai su D.de Viliu. **18.10** Kaip tai pagaminta? **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **20.00** Išgyventi surištiems. **21.00** Nesuplanuota kelionė. **22.00** Išgyventi su Edu Stafordu. **23.00** Upių pabaisos.

TRAVEL

9.05, **20.00**, **4.00** Mano namelis ant ratų. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **12.00**, **17.00**, **24.00** Namų medžiuose gyventojai. **13.00**, **18.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **19.00** Viešbučių verslas. **22.00** Pilių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15**, **18.20**, **22.00** Namai medžiuose. **9.10**, **19.15** Pingvinai lėktuvu. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Gyvatė Šeila. **12.50**, **1.40** Laukiniai Havajai. **13.45**, **2.35** Laukinė Meksika. **14.40**, **3.25** Laukinėje Iberijoje. **21.05** Bondai Byčo veterinaras. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas. 2016-07-22. **10.30** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. Vakar. **12.30** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. **14.30** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. Vakar. **16.30** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Pirmasis etapas. Vakar. **19.30** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. Šiandien. **21.30** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ vakarų finalas. Vakar. **2.00** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Rungtynės. **5.00** „M1 Iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.15 Smiginis. World Matchplay turnyras. Aštunta diena. **9.15**, **4.55** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **13.25** „Formulė-1“. Vengrijos GP kvalifikacija. **14.50** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.10** Motosportas. Spidvėjus. FIM pasaulio čempionatas 2016. **20.15** Boksas. **21.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Devinta diena. Tiesioginė transliacija. **23.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **1.30** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynės.

EUROSPORT

7.00, **9.45**, **24.00** Dviračių sportas su Le Mondu. **8.00**, **10.45**, **13.15**, **21.05**, **2.30** Futbolas. Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.30**, **2.00** Šilko kelio ralis. **12.30** Porsche supertaurė Vengrijoje. **14.45** Dviračių sportas. Tour de France. **21.00**, **23.40** Sporto naujienos. **23.45** Sporto linksmybės. **1.00** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje.

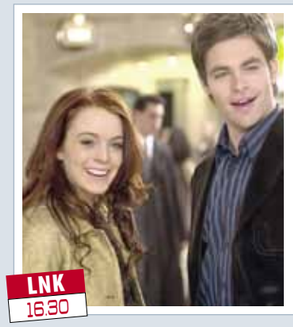
LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

BTV 22.50

„GĖLĖTI SAPNAI“

Fantastinė drama. Belgija, Prancūzija. 2013.
Režisierius: Michel Gondry.
Vaidina: Romain Duris, Audrey Tautou, Gad Elmaleh.

Kolinas vakarėlyje sutinka kerinčią Chloją, ir abu jie įsimyli, o po to greitai seka ir vestuvės. Tačiau ne viskas su Chloja yra gerai - jos plaučiuose auga vandens lelija. Ir, nepaisant blogėjančios jos savijautos, Kolinas negaili pinigų tiekdamas jai šviežias gėles, kurių Chlojai reikia, kad galėtų kvėpuoti.

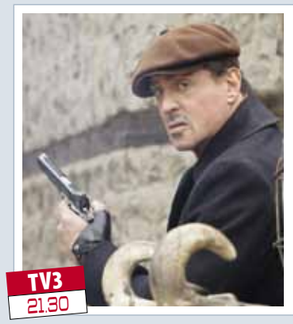


LNK 16.30

„TOKIA JAU MANO DALIA“

Romantinė komedija. JAV. 2006.
Režisierius: Donald Petrie.
Vaidina: Chris Pine, Lindsay Lohan, Samaire Armstrong.

Ji - Manhatano laimės įsikūnijimas, jai viskas gyvenime sekasi. Tačiau vieną gražią dieną šis laimės įsikūnijimas pasibučiuoja su simpatišku nevykėliu ir... jos laimė perbėga pas jį. Ir čia tik pati pradžia!



TV3 21.30

„NESUNAIKINAMI 2“

Trileris. JAV. 2012.
Režisierius: Simon West.
Vaidina: Sylvester Stallone, Jason Statham, Chuck Norris.

Šį kartą nesunaikinamų vyrų užduotis bus asmeninio pobūdžio. Barnis ir jo kompanija vėl susiburio, kad atliktų, jų manymu, eilinę užduotį. Tačiau lengvas darbas pasirodo esąs spąstai...

TV1 22.40

„KAPINIŲ STOTIS“

Komedija. Didžioji Britanija. 2010.
Režisieriai: Ricky Gervais, Stephen Merchant.
Vaidina: Tom Hughes, Christian Cooke, Ralph Fiennes.

Anglija, 1970-ieji. Trys draugai leidžia dienas girtuokliaudami ir mušdamiesi. Fredis nori ištrūkti iš šio uždaro rato, o jo draugai Briusas ir Snorkas visiškai patenkinti savo gyvenimu...

TV3 22.30

„KAIP MYLĖTIS ANGLIŠKAI?“

Komedija. JAV. 2014.
Režisierius: Tom Vaughan.
Vaidina: Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba.

Žavingam ir elegantiškam Kembrižo dėstytojui Ričardui niekada netrūko moterų dėmesio. Visgi kai jo mergina Keitė praneša esanti nėščia, Ričardui pakerta kojas. Sudie, laisvas gyvenimo būde. Stebėtina, bet Ričardas neilgai trukus prisitaiko prie šeimyninio gyvenimo. Atrodo, jis turi viską, tačiau vieną dieną Keitė prisipažįsta įsimylėjusi kitą.

LNK 22.15

„ŽEMĖS BRANDUOLYS“

Veiksmo ir nuotykių filmas.
JAV, Kanada,
Vokietija. 2003.
Režisierius: Jon Amiel.
Vaidina: Aaron Eckhart,
Hilary Swank, Richard Jenkins.

Žemė aplink savo ašį sukasi vis lėčiau. Elektromagnetiniai laukai sparčiai silpsta. Dėl to miršta žmonės, paukščiai, siaučia viską šluojančios audros. Kaip priversti Žemę vėl suktis? Įvairių sričių mokslininkai, ekspertai, specialistai dirba tam, kad nukeliautų į patį Žemės centrą.

BTV 21.30

„PASAULINĖ INVAZIJA. MŪŠIS DĖL LOS ANDŽELO“

Fantastinis filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Jonathan Liebesman.
Vaidina: Michelle Rodriguez,
Bridget Moynahan, Aaron Eckhart.

Ne vienus metus visame pasaulyje buvo fiksuojami NSO pasirodymai. Tačiau 2011-aisiais atsitiktiniai ir, atrodo, nesusiję NSO apsilankymai pasirodo esą siaubingo plano dalis - Žemę užpuola nežinomos pajėgos. Svarbiausi ir didžiausi pasaulio miestai vienas po kito virsta griuvėsiais mūšyje, kurio niekas nesitikėjo.

TV8 21.00

„LIKIMO SUVESTI“

Melodrama. Vokietija. 2002.
Režisierius: Rolf von Sydow.
Vaidina: Susanne Michel, Dirk Mierau, Karl Heinz Vosgerau.

Suzana Terner atvyksta į Dorsetą norėdama surasti vaiką, kurį būdama jauna padėjo įvaikinti. Suzanos vyras, sužinojęs apie žmonos planus, pasirodo esąs negarbingas žmogus, apsišaukėlis, o biologinis vaiko tėvas net nenutuokia, kad kažkur pasaulyje auga jo dukra.

13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kung Fu Panda“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Monsunas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Komedija „Kaip mylėtis angliškai?“ (N-14).
0.25 „Skandalas“ (N-14).
1.25 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

21.00 Nuo... Iki

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 Bjaurusis ančiukas“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2“ (1) (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo ir nuotykių f. „Žemės branduolys“ (N-7).
0.50 „Judantis objektas“ (N-7).
1.40 „Visa menanti“ (N-7).
2.25 „Ties riba“ (N-14).

0.55 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Savaitė.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 „Giminės po 20 metų“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Nacionalinė ekspedicija „Nemunu per Lietuvą“.
22.10 Trumposios žinios.
22.15 Karinė drama „Nusikaltėlių armija“ (N-14).
0.30 Trumposios žinios.
0.35 Klausimėlis.lt.
0.55 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Australija - Lietuva. Tiesioginė transliacija iš Buenos Airių.

13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 „Šlymano įpėdiniai. Vokiečių Hanzos iškilimas“.
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Fantastinis f. „Pasaulinė invazija. Mūšis dėl Los Andželo“ (N-14).
23.40 Fantastinė drama „Gėlėti sapnai“ (N-14).
1.55 „Kultas“ (N-14).

17.00 „Moterų daktaras“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Kaimo akademija.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.50, 23.30 Rio 2016. Speciali laida.
19.00 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
21.00, 23.40, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
0.10 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

21.20 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.15 Laiko ženklai. Pirmojo pasaulinio karo pradžia, jo pasekmės Lietuvoje. Mūšiai dėl Kauno tvirtovės.
9.00 Dainuoja V.Daunoras.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Lyduvėnai.
13.00 „Didysis Gregas 3“.
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.30 „Heidė“.
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Vilniaus albumas.
17.45 Trembita.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.40 Menora.
18.55 Vilniaus sąsiuvinis.
19.10 Septynios Kauno dienos.
19.40 Dirigentas Juozas Domarkas. 1997 m.
20.30 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
21.20 Euromaxx.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Komiška drama „Italas“ (N-7).

10.35 „Eliza“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (1) (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės III. Valkatos mirtis“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.05 „Karadajus“ (N-7).
2.00 „Dvidešimt minučių“ (N-7).

17.00 „Kobra 11“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „Medikopteris“ (N-7).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „Kobra 11“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
12.30 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).
23.00 „Pjūklas VI“ (S).
0.50 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
2.00 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).

19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Už išlikimo ribų“.
11.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
12.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
13.30 „Geležinė ledi“ (N-7).
15.25 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
15.55 „Virtuvės karaliai“.
16.25 „(Ne) svajonių princas“ (N-7).
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Ieškotojas“ (N-7).
21.30 „Smulkūs sukčiai“.
23.15 Balticum TV žinios.
23.45 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).

TV8

6.00 TV Pagalba (N-7). **7.40** Valgyk ir lieknėk. **8.40** „Mano mažasis ponis“. **9.10** Senoji animacija. **10.10** Biografinė drama „Laiškai Sofijai“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Likimo suvesti“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Už vaikystę. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** „Penktoji pavara“. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** Už vaikystę. **13.20** 24 valandos (N-7). **15.20** „Plėšikai“ (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.15 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00, 16.55** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas **11.05** Gyvenk sveikai. **12.15** „Tabletė“. **12.50** Stebuklų laukas. **13.55**, **4.45** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Ilgas kelias namo“. **23.25** „Pabėgimas“. **1.45** „Savas tarp svetimų, svetimas tarp savų“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 19.35** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** Stipresnė už likimą. **0.50** „Pasmerktieji. Mūsų pilietinis karas“. **2.25** „Šeimos detektyvas“.

REN

7.15 Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.10** „Šeimos dramos“. **11.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.10** „Paskutinę akimirką“. **13.05** Keista byla. **14.05** Čapman paslaptys. **15.10** Tinkama priemonė. **16.15** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** „Jumorina“. Juoko festivalis. **23.30** Žiūrėti visiems! **0.30** „Nina“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **1.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda“. **12.00** Priešiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.30** „Teismo detektyvas“. **2.40** „Mentų karai 7“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.50** Skyrybos. **8.05**, **20.25**, **6.45** Prie Nemuno. **8.25** „Mama - niekas“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.00** „Galicija Apostolese“. **12.35** Priglausk mane. **13.25** Lenkija su Miodeku. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Prieplauka“. **15.15** Akis į akį. **15.45** P.Rubiko ir Z.Ksionžeko oratorija. Koncertas. **17.35**, **0.20** Pasaulio jaunimo dienų studija. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.35** „Šiandien pripažintas iškiliausiu“. **1.25** Lenkiškų dainų muziejus.

TV1000

8.10 „Socialinis tinklapis“. **10.15** „Lopas Adamsas“. **12.20** „Pamišęs dėl tavęs“. **14.00** „Namas prie ežero“. **15.45** „Kablys“. **18.10** „Mums reikia pasikalbėti apie Keviną“. **20.10** „Kietas tėtušis“. **22.10** „Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50**, **3.40** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **4.30** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nuodų medžiotojai. **14.30**, **22.00** Nuogi ir išsigandę. **20.30**, **5.20** Kaip tai pagaminta? **21.00**, **2.50** Aliaska: šeima iš miško. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

8.40, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Sunkus žygis. Brazilija. **23.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50** Upių pabaisos. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Gelbstint Afrikos milžinus. **17.25**, **23.50** Žvejyba Amazonėje. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **20.10**, **3.25** Mutantų planeta. **0.45** Rykliai.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Neimegeno „NEC“ - Eindhoveno „PSV“. **8.00**, **20.00**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **8.30**, **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Herbalife“. **11.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. **14.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Pusfinalis. **16.00** ATP 250 Gstaad. Vyrų tenisas. Finalas. **23.00** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Vilnius. 1 d. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalijos etapas. **4.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar lenktynės. **9.00** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynės. **11.25** Smiginis. World Matchplay turnyras. Aštunta diena. **14.25** Smiginis. World Matchplay turnyras. Devinta diena. **16.25** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **20.35** Smiginis. World Matchplay turnyras. Devinta diena. **22.35** Motosportas. Spidvėjus. FIM pasaulio čempionatas 2016. **1.40** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Finalas. **4.50** Futbolas. UEFA Europos lygos finalas. „Liverpool“ - „Sevilla“.

EUROSPORT

6.00, **23.45** Sporto linksmybės. **6.30**, **12.30** Lengvoji atletika. Pasaulio jaunimo čempionatas Lenkijoje. **8.00**, **19.15**, **5.30** UEFA Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **9.00**, **21.00**, **2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.00** Šilko kelio ralis. **13.30**, **23.00** JAV futbolo lyga. **16.15**, **1.00**, **4.00** Dviračių lenktynės. Valonijos turas. **18.15** Dviračių lenktynės. Tour de France. **20.15** Sportas iš arti. **20.45**, **23.50** Sporto naujienos. **20.55**, **24.00** Kova dėl aukso. **23.30** Jojimas. **0.10** Plaukimas. Neįtikimos istorijos.

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **8.25** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.00** „Svotai“ (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **20.00** „Svotai“ (N-7).
- **21.00** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Veiksmo trileris „Jūrų pėstininkas. Užnugaris“ (N-14).
- **0.15** „Skandalas“ (N-14).
- **1.15** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

14.05 „Turtuolė vargšė“

- **6.30** „Garfildas“.
- **6.55** „Stebuklingi vaikai“.
- **7.25** „Džiumandži“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.50** Ant liežuvio galo.
- **12.45** Vasilisa Gražioji“.
- **13.05** „Svajonių princas“.
- **14.05** „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2.
- **20.00** „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
- **21.00** Nuo... Iki.
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Veiksmo komedija „Meksikietis“ (N-7).
- **0.40** „Judantis objektas“ (N-7).
- **1.30** „Visa menanti“ (N-7).
- **2.15** „Ties riba“ (N-14).

9.40 Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
- **9.40** Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Australija - Lietuva. Transliacija iš Buenos Airių.
- **11.25** „Didysis Gregas 3“.
- **12.15** „Nemunu per Lietuvą“.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
- **16.00** „Senis“ (N-7).
- **17.05** Kas ir kodėl?
- **17.35** Gyvenimas.
- **18.30** Šiandien.
- **19.10** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.10** Loterija „Jėga“.
- **21.15** LRT 90-mečiui skirtas projektas „90 dainų - 90 legendų“.
- **22.55** Trumposios žinios.
- **23.00** Veiksmo drama „Žydroji bedugnė“ (N-14).
- **1.50** Trumposios žinios.
- **1.55** „Senis“ (N-7).
- **2.55** Popietė su Algimantu Čekuoliu.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

- **6.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.45** Mistinės istorijos (N-7).
- **10.45** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **11.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Pričiupom! (N-7).
- **20.00** Pagalbos skambutis (N-7).
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Veiksmo komedija „Pusvalandžio reikalas“ (N-14).
- **23.00** Veiksmo f. „Pasaulinė invazija. Mūšis dėl Los Andželo“ (N-14).
- **1.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **1.55** „Kortų namelis“.

13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“

- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
- **7.50** „80-ieji“ (N-7).
- **8.20** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Platinos karštinė“ (N-7).
- **11.25** „Delta“ (N-7).
- **12.30** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
- **18.50** Ar žinai, kad...?
- **18.55** „Delta“ (N-7).
- **20.00** Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
- **21.00, 23.35, 1.50** Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
- **21.30** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **23.30** Ar žinai, kad...?
- **0.05** „Miškinis“ (N-7).
- **1.05, 3.05, 5.05** „Pėdsakas“ (N-7).

15.30 Džiazo muzikos vakaras

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** „Nuodėminga meilė“.
- **6.45** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **8.15** Laiko ženklai. Pirmojo pasaulinio karo įvykių eiga ir pasekmės Lietuvoje (1916 m.).
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.10** Girių horizontai.
- **12.35** Gimtoji žemė.
- **13.00** „Didysis Gregas 3“ (N-7).
- **13.50** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.15** Mokslo sriuba.
- **14.40** „Naisių vasara“.
- **15.30** Džiazo muzikos vakaras. Dainiaus Pulausko grupė ir Kauno bigbendas.
- **16.20** „Neskubėk gyventi“.
- **17.05** Mokslo sriuba.
- **17.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **18.00** Legendos.
- **18.45** Bėdų turgus.
- **19.35** „Prokurorai“.
- **20.30** Koncertas „Iš orkestro lobyno“. Solistė G.Gedvilaitė. Dir. J.Domarkas.
- **21.50** Dabar pasaulyje.
- **22.20** Romantinė komedija „Tai... sudėtinga“ (N-7).
- **0.15** Naktinis ekspresas.

11.35 „Didingasis amžius“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Daktaras Ozas“ (N-7).
- **7.45** „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
- **8.10** „Denis Vaiduokliukas“.
- **8.40** „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
- **9.05** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.00** „Sodininkų pasaulis“.
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.30** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės III. Nematomų žmonių namai“ (N-14).
- **22.55** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **0.55** „Karadajus“ (N-7).
- **1.50** „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **2.35** „Būrėja“.

8.55 Tavo augintinis

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **7.50** „Medikopteris“ (N-7).
- **8.55** Tavo augintinis.
- **9.25** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **12.30** „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** „Medikopteris“ (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **22.00** „Armagedonas“ (N-7).
- **1.10** Comedy club (N-14).
- **2.05** „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).

18.30 „Virtuvės karaliai“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Kas paleido šunis?
- **10.00** „Ieškotojas“ (N-7).
- **11.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **11.30** „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
- **13.20** Svajonių kruizai.
- **14.20** „Kai šaukia širdis“.
- **15.20** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **16.20** „Artefaktų medžiotojai“ (N-7).
- **18.00** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **18.30** „Virtuvės karaliai“.
- **19.00** „Už išlikimo ribų“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **21.30** „Dingęs“ (N-7).
- **22.40** Balticum TV žinios
- **23.10** „Ieškotojas“ (N-7).
- **0.10** „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.45 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Mano mažasis ponis“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Melodrama „Likimo suvestį“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Meilės įrodymas“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** „Penktoji pavara“. **13.15** „Plėšikai“ (N-7). **15.00** 24 valandos (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00, 22.30** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.10 EURONEWS. **6.30, 9.00, 12.00, 17.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas: animacija. **7.00, 9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tabletė“. **12.50** Kartu su visais. **13.50, 4.35** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Ilgas kelias namo“. **23.20** „Pabėgimas“. **1.40** „Juodasis princas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 19.35** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Stipresnė už likimą“. **0.50** „Gyvenimas ir likimas“.

REN

7.20 Kviestinė vakarienė. **8.10** Tinkama priemonė. **9.10** „Šeimos dramos“. **10.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **11.55** Žiūrėti visiems! **12.55** Keista byla. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.30** Rusiškas vairavimas. **0.20** „Nina“. **1.05** Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 2“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.20** Teismo detektyvas. **2.30** „Mentų karai 7“. **4.20** Viskas bus gerai! **5.25** „Bausmė. Rusų kalėjimas vakar ir šiandien“.

TV POLONIA

7.05, 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Cafe Historia. **8.25, 2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55** Trumpa istorija. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aš jums parodysiu!“ **15.20** „Šiandien pripažintas iškiliausiu“. **16.10** Iki pasimatymo Krokuvoje. **16.30** „Galicija Apostolese“. **17.05, 1.45** „Galerija“. **17.30, 4.35** Trumpa istorija. **17.35** Pasaulio jaunimo dienų studija. **18.00** TV eskpresas. **18.20, 1.25** Lenkija su Miodeku. **18.25** Pasaulio jaunimo dienų pradžios Šv.Mišios. **20.45, 3.00** Žinios. **21.35** Pasaulio jaunimo dienų studija. **0.25** „Rūmai“. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

8.10 „Kietas tėtušis“. **10.10** „Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko“. **12.10** „Nenugalimas“. **14.30** „Socialinis tinklapis“. **16.35** „Įbroliai“. **18.20** „Pamišęs dėl tavęs“. **20.10** „Džeinė Eir“. **22.15** „Ieškomiausias žmogus“. **0.20** „Blicas“.

DISCOVERY

8.40, 17.40 Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Stori ir įsiutę: griausmas. **14.30** Nesėkmių garažas. **21.00, 2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **22.00, 3.40** Aukso karštinė. **23.00, 4.30** Įšalusio aukso prakeiksmas. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **8.40, 16.00** Nejprastos vilos. **9.30, 15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00, 14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00, 22.00, 2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.12, 8.15, 12.50 Nuo beglobių šuniukų iki šunų pasaulio žvaigždžių. **6.36** Liūno broliai. **7.25, 11.00** Protingi gyvūnai. **9.10, 14.40, 18.20, 21.05, 1.40, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Bičo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Mutantų planeta. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žmogus-auka.

SPORT1

6.00, 18.00 Čempionų kelias. „Amkar“ - „CSKA“. **8.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Warriors“ - „Rockets“. **11.00, 23.00** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Vilnius. 2 d. **13.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietijos etapas. **15.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **20.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrasis etapas. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **4.00** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „Heartstone“ finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **8.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Šešta diena. **11.15** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Pusfinalis. **14.55** Krepšinis. Olimpinis kvalifikacinis turnyras. Finalas. **16.55** Motosportas. Spidvėjus. FIM pasaulio čempionatas 2016. **20.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. Tiesioginė transliacija. **23.00** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynės. **1.25** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **5.00** Boksas. Felixas Diazas - Levanas Ghvamichava.

EUROSPORT

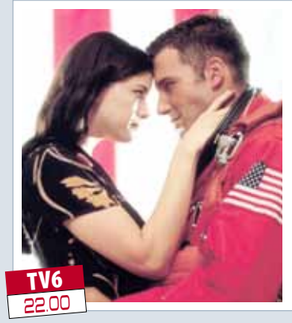
6.30, 13.30, 18.30, 5.30 JAV futbolo lyga. **7.30, 12.30** Dviračių lenktynės. Tour de France. **8.30, 15.15, 20.00, 0.05, 4.00** Dviračių lenktynės. Valonijos turas. **9.00, 21.05, 2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.00** Sporto linksmybės. **13.55** Kova dėl aukso. **14.05, 1.00** UEFA Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **20.55, 23.55** Sporto naujienos. **23.00** Jachtų sportas. Plaukimo dvasia. **23.30** Automobilių lenktynės. Pasaulio čempionatas.

BTV 21.30

„PUSVALANDŽIO REIKALAS“

Veiksmo komedija. JAV, Kanada, Vokietija. 2011.
Režisierius: Ruben Fleischer.
Vaidina: Jesse Eisenberg, Nick Swardson, Danny McBride.

Nikas yra paprastas picos išnešiotojas, tačiau vieną dieną visas jo gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis. Prie jo prisikabina du plėšikai, kurie sugalvojo gudrų planą ir svajoja iš to daug pasipelnyti. Nikas turi apiplėšti banką. Ar bernužėliui pavyks išsukti uodegą ir skandalingoje istorijoje išvengti nemalonios užduoties?



TV6 22.00

„ARMAGEDONAS“

Veiksmo filmas. JAV. 1998.
Režisierius: Michael Bay.
Vaidina: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler.

Žemės link artėja milžiniškas asteroidas. Jei jis atsitrenks į Žemę, tai visa, kas gyva, bus sunaikinta. NASA sukuria rizikingą planą - nuskristi į asteroidą, jo viduje padėti sprogmenų ir perskelti pusiau.

LNK 22.15

„MEKSIKIETIS“

Veiksmo komedija. JAV. 2001.
Režisierius: Gore Verbinski.
Vaidina: Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini.

Džeris Velbakas dirba mafijai. Jo mergina Samanta įkalbinėja Džerį šį darbą mesti. Tačiau šefas Bernis Neimanas verčia Džerį atlikti paskutinę užduotį. Jis turi vykti į Meksiką ir parvežti pistoletą.

TV3 22.30

„JŪRŲ PĖSTININKAS. UŽNUGARIS“

Veiksmo trileris. JAV. 2013.
Režisierius: Scott Wiper.
Vaidina: Mike Mizanin, Neal McDonough, Ashley Bell.

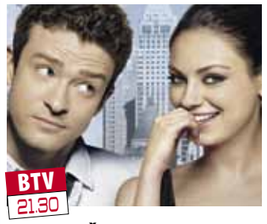
Ką tik grįžęs namo iš slaptos misijos Centrinėje Amerikoje, seržantas Džeikas Karteris atskleidžia bauginantį buvusio profesoriaus Jono Poupo sąmokslą sukelti pragarą Amerikos žemėje.

TV6 22.00

„A KOMANDA“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius: Joe Carnahan.
Vaidina: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel.

Filmas paremtas populiariu televizijos serialu apie keturis neteisingai apkaltintus karius, susibūrusius į samdomą komandą. Irake tarnaujantys kariškiai neteisingai apkaltinami pinigų padirbinėjimu. Po sulaikymo jie pasprunka ir slapstosi, tačiau nepamiršta padėti aplinkiniams.



BTV 21.30

„DRAUGIŠKAS SEKSAS“

Romantinė komedija. JAV. 2011.
Režisierius: Will Gluck.
Vaidina: Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson.

Dilanas ir Džeimė - draugai. Dilaną ką tik paliko Keila, o Džeimė neseniai išsiskyrė su Kvinsiu. Tad jie praleidžia daug laiko kartu ir lieja vienas kitam širdis dėl asmeninių problemų: Dilanas skundžiasi emociniu šaltumu, o Džeimė - emocinėmis traumomis. Abu nusprendžia, kad būtų paprasčiau, jei jų gyvenimo netemdytų sudėtingų santykių šešėlis.

LNK 22.15

„KRUVINAS SĄRAŠAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2011.
Režisierius: William Kaufman.
Vaidina: Cuba Gooding Jr., Cole Hauser, Jonathan LaPaglia.

Nesulaukus geidžiamo paaukštinimo, inžinieriaus Aleno laukia dar vienas nusivylimas - jis randa savo žmoną su kitu. Prisigėręs iš nevilties, bare jis užsiplepa su vienu vyriškiu. Paaiškėja, kad naujas bičiulis - elitinis samdomas žudikas. Kai šis paprašo išvardyti penkis nekenčiamiausius žmones, Alenas pamini savo bosą, konkurentą darbe ir žmoną.

TV3 22.30

„ROKIS BALBOA“

Drama. JAV. 2006.
Režisierius: Sylvester Stallone.
Vaidina: Sylvester Stallone, Burt Young, Antonio Tarver.

Rokis Balboa tapo restorano savininku, gedinčiu savo mirusios žmonos Adrianos. Jis įveiks liūdesį sugrįžęs į bokso ringą. Kai apie Rokio sumanymą grįžti išgirs sunkiasvoris čempionas Meisonas Diksonas, Rokis gaus pasiūlymą susikauti ypatingoje dvikovoje.

TV3

15.30 „Aistra ir valdžia“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Drama „Rokis Balboa“ (N-7).
0.35 „Raitelis be galvos“ (N-14).
1.30 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

LNK

24.00 „Judantis objektas“

6.30 „Garfildas“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Paklydėlės papūgos sugrįžimas“.
12.55 „Paklydėlės papūgos sugrįžimas 2“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Kruvinas sąrašas“ (N-14).
24.00 „Judantis objektas“ (N-7).
0.50 „Visa menanti“ (1) (N-7).
1.35 „Ties riba“ (N-14).

LRT

21.15 Stilius

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Heidė“.
10.05 „Šokių akademija 2“.
10.35 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
11.25 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
16.00 „Senis“ (N-7).
17.05 Kas ir kodėl?
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Stilius.
22.00 Trumposios žinios.
22.05 Komiška drama „Išmuštieji iš vėžių“ (N-14).
23.45 Trumposios žinios.
23.50 „Senis“ (N-7).
0.50 Klausimėlis.lt.
1.05 Emigrantai.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Gyvenimas.

BTV

18.00 Info diena

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Pavariau (1) (N-7).
21.30 Romantinė komedija „Draugiškas seksas“ (N-14).
23.30 Veiksmo komedija „Pusvalandžio reikalas“ (N-14).
0.55 Mistinės istorijos (N-7).

Lietuvos rytas TV

18.00 Reporteris

6.39 TV parduotuvė.
6.55 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
7.50 „80-ieji“ (N-7).
8.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.20 „Pėdsakas“ (N-7).
10.20 „Platinos karštinė“ (N-7).
11.25 „Delta“ (N-7).
12.30 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.50, 23.30 Ar žinai, kad...?
18.55 „Delta“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
21.00, 23.35, 1.50 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
22.30 Reporteris.
0.05 „Miškinis“ (N-7).
1.05, 3.05, 5.05 „Pėdsakas“ (N-7).

LRT Kultūra

18.45 „Džesika Flečer 2“

6.00 LR himnas.
6.05 „Nuodėminga meilė“.
6.45 Duokim garo!
8.15 Laiko ženklai. Nepriklausomos Lietuvos laivyno kūrimas.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 Mūsų miesteliai. Reškutėnai. 1 d.
13.00 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
13.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.15 Mokslo sriuba.
14.40 „Naisių vasara“.
15.30 „Heidė“
15.55 „Šokių akademija 2“.
16.20 „Neskubėk gyventi“.
17.05 Mokslo sriuba.
17.30 Matematiko Jono Kubiliaus 95-osioms gimimo metinėms. „Matematikos poetas“.
18.00 Legendos.
18.45 „Džesika Flečer 2“ (N-7).
19.35 „Prokurorai“.
20.30 Koncertas „Iš orkestro lobyno“. Solistas V.Sondeckis. Dir. J.Domarkas.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Elito kinas. Drama „Lili Marlen“ (N-14).
0.30 Naktinis ekspresas.
1.00 Dainuoja Vaclovas Daunoras.

1

22.55 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Daktaras Ozas“ (N-7).
7.45 „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
8.10 „Denis Vaiduokliukas“.
8.40 „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
9.05 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.00 „Sodininkų pasaulis“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės III. Atpildo diena“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.25 „Karadajus“ (N-7).
2.20 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
3.05 „Senojo Tilto paslaptis“.

6

16.00 „Havajai 5.0“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Viskas teisėta“ (N-7).
7.50 „Medikopteris“ (N-7).
8.55 „6 kadrai“ (N-7).
9.25 „Kobra 11“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Medikopteris“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Klaipėdos „Atlantas“ - Kauno „Kauno Žalgiris“. Tiesioginė t ransliacija.
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „A komanda“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).

BBC

18.00 Kas paleido šunis?

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
10.30 „Dingęs“ (N-7).
11.40 „Virtuvės karaliai“.
12.10 „Vidurnaktis Paryžiuje“.
13.55 „Marko miuziklas“.
15.25 „Mano mama dinozaurė“.
17.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Ieškotojas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 „Dingęs“ (N-7).
0.20 „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Mano mažasis ponis“. **10.00** Senoji animacija. **11.05** Melodrama „Meilės įrodymas“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30**, **15.15** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.15 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **16.55** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tabletė“. **12.55** Kartu su visais. **13.50**, **4.30** Mados nuosprendis. **14.55** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Ilgas kelias namo“. **23.20** „Pabėgimas“. **1.45** „Volga - volga“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 19.35** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **17.50** Žinios. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Stipresnė už likimą“. **0.50** „Gyvenimas ir likimas“. **2.05** „Šeimos detektyvas“. **2.50** „Drama Pamyre“.

REN

7.05 Kviestinė vakarienė. **8.05** Tinkama priemonė. **9.05** „Šeimos dramos“. **11.10** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.15** Rusiškas vairavimas. **13.00** Keista byla. **14.00** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Pažink mūsiškius. **0.20** „Nina“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 2“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Auksinis rezervas“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antrasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas“.

TV POLONIA

8.25 „Atostogos su vaiduokliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **15.20** „Rūmai“. **16.25** Žydros atostogos. **16.50** Popiežiaus Pranciškaus pasveikinimo ceremonija Krokuvos-Balicų oro uoste. **17.35** TV ekspresas. **17.45** Popiežiaus Pranciškaus susitikimas su Lenkijos vadovais i diplomatiniu korpusu Vavelyje. **18.50** Pasaulio jaunimo dienų studija. **19.25** Popiežiaus Pranciškaus susitikimas su lenkų vyskupais Vavelio katedroje. **20.45**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.35** Pasaulio jaunimo dienų studija. **21.45** Popiežiaus Pranciškaus sveikinimas tikintiesiems per Pranciškonų 3 langą. **22.25**, **6.40** Vilnoteka. **0.25** „Geldapės miško pasakojimas“.

TV1000

8.10 „Ieškomiausias žmogus“. **10.15** „Džeinė Eir“. **12.20** „Blicas“. **14.10** „Šokis hiphopo ritmu. Viskas arba nieko“. **16.10** „Kietas tėtušis“. **17.50** „Nenugalimas“. **20.10** „Eliza Greivz“. **22.10** „Ji“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30**, **1.00** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **21.00**, **2.50** Greiti ir triukšmingi: karšti ratai, dideli sandoriai. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Variklių entuziastai su Džimiu de Viliu. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Nejprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Merginos-banglentininkės.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **12.50**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55**, **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Mutantų planeta. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Klyvlando „Cavaliers“ - Filadelfijos „76ers“. **8.00**, **20.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Obradoiro „CAB“. **11.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30**, **23.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 1 d. **14.00** Čempionai LT. Kupiškio triatlonas 2016. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrasis etapas. Vakar. **20.30** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **23.00** „Sounds of The Finals“. Speciali laida. **2.00** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Septinta diena. **10.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **13.05** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Monakas. **15.10** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 lenktynės. **16.35** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės. **18.05** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės. **19.45** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynių apžvalga. **20.45** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **23.50** Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Londonas. **5.00** Boksas. Arthuras Abrahamas - Timas Robinas Lihaugas. **6.00** Boksas. Tyronas Zeuge - Giovanni De Carolis.

EUROSPORT

6.30, **14.15**, **18.45**, **23.00**, **5.30** Dviračių lenktynės. Tour de France. **7.30** UEFA Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **8.30**, **12.30**, **15.15**, **0.05**, **4.00** Dviračių lenktynės. Valonijos turas. **9.00**, **21.00**, **2.30** Angliškasis biliardas. Kinija. **12.00** Jachtų sportas. Plaukimo dvasia. **13.15**, **18.15**, **1.00** JAV futbolo lyga. **20.50** Kova dėl aukso. **20.55**, **23.55** Sporto naujienos.

16.30 TV Pagalba

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **8.25** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.00** „Svotai“ (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **20.00** „Svotai“ (1) (N-7).
- **21.00** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Veiksmo f. „Drakonų tiltas“ (N-14).
- **0.20** „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
- **1.20** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

19.30 Valanda su Rūta

- **6.30** „Garfildas“.
- **6.55** „Stebuklingi vaikai“.
- **7.25** „Džiumandži“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.50** Ant liežuvio galo.
- **12.45** „Paklydėlės papūgos sugrįžimas 3“.
- **12.55** „Ragana prieš“.
- **13.05** „Svajonių princas“.
- **14.05** „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Veiksmo f. „Saulėsašaros“ (N-14).
- **0.35** „Judantis objektas“ (N-7).
- **1.25** „Visa menanti“ (N-7).
- **2.10** Sveikatos ABC televitrina.

21.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
- **9.40** Tarptautinis vyrų krepšinio turnyras. Argentina - Lietuva. Transliacija iš Buenos Airių.
- **11.25** „Didysis Gregas 3“ (N-7).
- **12.15** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** „Giminės. Gyvenimas tęsiasi“.
- **16.00** „Senis“ (N-7).
- **17.05** Kas ir kodėl?
- **17.35** Gyvenimas.
- **18.30** Šiandien.
- **19.10** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.10** Loterija „Jėga“.
- **21.15** Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
- **22.05** Trumposios žinios.
- **22.10** Istorinė drama „Kraujo broliai“ (N-14).
- **23.40** Trumposios žinios.
- **23.45** „Senis“ (N-7).
- **0.45** Emigrantai.
- **1.35** „Antis“ Trakų pilyje.

19.30 Pričiupom!

- **6.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** „44-as skyrius“ (N-7).
- **9.45** Mistinės istorijos (N-7).
- **10.45** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **11.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Pričiupom! (N-7).
- **20.00** Pagalbos skambutis (N-7).
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo komedija „Užkandinė ant ratų“ (N-7).
- **23.35** Romantinė komedija „Draugiškas seksas“ (N-14).
- **1.30** Mistinės istorijos (N-7).

21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte

- **6.39** TV parduotuvė.
- **6.55** Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
- **7.50** „80-ieji“ (N-7).
- **8.20** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **9.20** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.20** „Platinos karštinė“ (N-7).
- **11.25** „Delta“ (N-7).
- **12.30** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **13.30** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **14.40** TV parduotuvė.
- **14.55** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **18.00, 22.30** Reporteris. Orai.
- **18.55** „Delta“ (N-7).
- **20.00** Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
- **21.00** Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
- **21.30** „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
- **23.30** Ar žinai, kad...?
- **23.35, 1.50** Vasarą tiesiogiai su D.Žeimyte.
- **0.05** „Miškinis“ (N-7).
- **1.05** „Pėdsakas“ (N-7).

18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** „Nuodėminga meilė“.
- **6.45** Duokim garo!
- **8.15** Laiko ženklai. Užsienio šalių politiniai interesai Lietuvoje 1919-1920 m.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.10** Mūsų miesteliai. Reškutėnai. 2 d.
- **13.00** „Didysis Gregas 3“.
- **13.50** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.15** Mokslo sriuba.
- **14.40** „Naisių vasara“.
- **15.30** Dirigento Juozo Domarko 80-mečiui.
- **16.20** „Neskubėk gyventi“.
- **17.05** Mokslo sriuba.
- **17.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **18.00** Legendos.
- **18.45** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **19.35** „Prokurorai“.
- **20.30** Dalia Kutraitė kalbina... Juozą Domarką. 1997 m.
- **21.00** Vakaro autografas. Broliai Domarkai. 2004 m.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Koncertas, skirtas J.Domarko vadovavimo Lietuvos nacionaliniam simfoniniam orkestrui 50-mečiui.

10.00 „Sodininkų pasaulis“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Daktaras Ozas“ (N-7).
- **7.45** „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
- **8.10** „Denis Vaiduokliukas“.
- **8.40** „Nenugalimieji. Kovos tęsiasi“.
- **9.05** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.00** „Sodininkų pasaulis“.
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.30** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Nebylus liudijimas. Didesnė meilė“ (N-7).
- **23.05** „Užkampis“ (N-7).
- **24.00** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
- **0.50** „Karadajus“ (N-7).
- **1.35** „Dvidešimt minučių“ (N-7).

19.00 „CSI Majamis“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **7.50** „Medikopteris“ (N-7).
- **8.55** Vienam gale kablys.
- **9.25** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **12.30** „Naujokė“ (N-7).
- **13.30** „Univeras“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** „Medikopteris“ (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **22.00** „Divergentė“ (N-14).
- **1.00** Comedy club (N-14).
- **1.55** „Naujokė“ (N-7).

17.05 „Broukenvudo paslaptys“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **10.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **11.00** „Pūkuoti ir dantyti“.
- **12.35** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **13.35** „Už išlikimo ribų“.
- **14.35** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **15.35** Kas paleido šunis?
- **16.05** „Ieškotojas“ (N-7).
- **17.05** „Broukenvudo paslaptys“ (N-7).
- **18.45** „Dingęs“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvės karaliai“.
- **21.00** „Kai šaukia širdis“.
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **23.30** „Už išlikimo ribų“.
- **0.30** „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

6.40 TV Pagalba (N-7). **8.30** Valgyk ir lieknėk. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.05** „Eršketių paukščiai. Nepasakota istorija“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Nepamiršk manęs“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Už vaikystę. **12.45** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** Bus visko. **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.20 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.20** „Tabletė“. **12.55** Kartu su visais. **13.55**, **4.25** Mados nuosprendis. **15.00** Vyriška/moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** „Ilgas kelias namo“. **23.25** „Pabėgimas“. **1.50** „Šalin komercją meilės fronte arba Abipusės paslaugos“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 19.35** Žinios. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Lemtingas palikimas“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Stipresnė už likimą“. **0.50** „Gyvenimas ir likimas“.

REN

7.05 Kviestinė vakarienė. **8.00** Tinkama priemonė. **9.00** „Šeimos dramos“. **11.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.10** Pažink mūsiškius. **12.55** Keista byla. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **18.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **19.20** „Nina“. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **23.35** „V ir M“. **0.30** „Nina“. **1.20** A.Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 2“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Gatvių įstatymai“. **19.45** „Leningradas 46“. **21.40** „Karpovas. Antras sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas“. **1.30** „Teismo detektyvas“. **2.40** „Mentų karai 7“.

TV POLONIA

8.20 „Klasė ant kulniukų“. **9.00** „Paukštelis“. **10.15** Trumpa istorija. **10.25** Popiežiaus Pranciškaus vizitas Jasna Guroje. **11.25** Šv.Mišios su popiežiumi Pranciškumi 1050-ųjų Lenkijos krikšto metinių proga. **13.30** „Notacijos“. **13.40**, **4.35** Trumpa istorija. **13.50**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Geldapės miško pasakojimas“. **16.20** Vilnoteka. **16.40**, **6.40** Gimnės saga. **17.00**, **21.25** Pasaulio jaunimo dienų studija. **17.25** TV ekspresas. **18.50** Popiežiaus Pranciškaus sveikinimo ceremonija Krokuvos Bloniose. **20.30**, **3.00** Žinios. **21.35** Popiežiaus langas. Popiežiaus Pranciškaus tikinčiųjų pasveikinimas. **22.15**, **3.45** „Paradoksas“. **23.05**, **5.20** Polonija 24. **23.35**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.40** Vasara su radiju 2016 televizijoje TVP 3.

TV1000

8.05 „Ji“. **10.15** „Eliza Greivz“. **12.20** „Šilkas“. **14.15** „Ieškomiausias žmogus“. **16.20** „Džeinė Eir“. **18.25** „Blicas“. **20.10** „Divergentė“. **22.35** „Bebras“. **0.15** „Pats muša, pats rėkia“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Įšalusio aukso prakeiksmas. **14.30** Aliaska: šeima iš miško. **21.00**, **2.50** Turtai pakelėse. **22.00**, **3.40** Turto gelbėtojai. **23.00**, **4.30** Nekilnojamojo turto karai. **24.00** Katastrofa ant ratų. **0.30** Kas nutiko vėliau?

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Neįprastos vilos. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00**, **14.40** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Beprotiškiausi pasaulio atrakcionai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Mano namelis ant ratų. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Protingi gyvūnai. **8.15**, **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Mutantų planeta. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **20.10**, **3.25** Pavojingiausios JAV gyvatės. **0.45** Pabaisos manyje.

SPORT1

6.00 Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „Real“. **8.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **8.30** „Road to glory“. Kovinio sporto žurnalas. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Heat“ - „Raptors“. **11.30**, **23.30** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. 2 d. **14.00** Čempionai LT. Muay-thai kovos. Mustangs Fight 4. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **18.00** Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Laboral Kutxa“ - „Real“. **20.00** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **2.00** Sportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ vakarų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Smiginis. World Matchplay turnyras. Aštunta diena. **10.00** Smiginis. World Matchplay turnyras. Devinta diena. **12.00** „Trans World Sport“ žurnalas. **13.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **13.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **14.00** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. **18.00** Motosportas. Spidvėjus. Pasaulio taurės etapas. **21.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Milan“ - „Liverpool“. **23.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Atletico“. **2.55** „Formulė-1“. Vengrijos GP lenktynių apžvalga. **5.00** Boksas. Sergejus Dereviančenko - Samas Solimanas.

EUROSPORT

6.30 UEFA Europos U-19 čempionatas Vokietijoje. **7.30**, **23.30** JAV futbolo lyga. **8.30**, **12.00**, **18.30**, **19.30** Dviračių lenktynės. Valonijos turas. **9.00**, **14.30**, **2.30** Anglikasis biliardas. Kinija. **13.25**, **20.30** Kova dėl aukso. **13.30**, **19.30**, **24.00** Dviračių lenktynės. Tour de France. **20.25**, **23.55** Sporto naujienos. **20.35**, **1.00** Moterų futbolas. Europos U19 čempionatas Slovakijoje. **4.00** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino Prancūzijoje. **5.30** Šuoliai su slidėmis nuo tramplino. Vasaros didysis prizas Lenkijoje.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„SAULĖS AŠAROS“

Veiksmo filmas. JAV. 2003.
Režisierius: Antoine Fuqua.
Vaidina: Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser.

Žlugus Nigerijos demokratinei vyriausybei, valdžią perima negailestingas karinis diktatorius. Nuožmūs priešai žudo ištisus kaimus, kankina nesulaukiančias pagalbos ir neturinčias kur pasislėpti moteris ir vaikus. Leitenantas Votersas su savo specialiųjų karių būriu siunčiamas sugrąžinti daktarę Kendriks, kuri Nigerijoje dirba gydytoja „Gydytojai be sienų“ organizacijos misijoje.

BTV 21.30

„UŽKANDINĖ ANT RATŲ“

Veiksmo komedija. Honkongas, Ispanija. 1984.
Režisierius: Sammo Hung Kam-Bo.
Vaidina: Jackie Chan, Sammo Hung Kam-Bo, Yuen Biao.

Pusbroliai Tomas ir Deividas - du vaikinai iš Kinijos, užkandinės ant ratų savininkai. Vaikinų kartu su bičiuliu Mobiu laukia galybė nuotykių ir pavojingų situacijų.

TV6 22.00

„DIVERGENTĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 2014.
Režisierius: Neil Burger.
Vaidina: Shailene Woodley, Kate Winslet, Theo James.

Ateities visuomenė išliks tik tuomet, jei kiekvienas jos narys priklausys grupei, geriausiai atskleidžiančiai asmens savybes. Brandos belaukiantys paaugliai turi atlikti testus, kad būtų nustatyta, kuriai grupei jie tinka.

TV3 22.30

„DRAKONŲ TILTAS“

Veiksmo filmas. JAV. 1999.
Režisierius: Isaac Florentine.
Vaidina: Dolph Lundgren, Cary-Hiroyuki Tagawa, Valerie Chow.

Šalyje, kurioje praeitis ir dabartis neatsiejamai susipynusios, o kraugeriškas tironas daro viską, kad pasiektų besąlygišką valdžios olimpą, atsiranda bebaimis, teisingumą ginantis karys, kurio gyvenimo tikslas - suvienyti sukilusius šalies gyventojus.

Londono filmų festivalį atidarys juosta „Jungtinė Karalystė“

Festivalio atidarymo žvaigždė - Rozamunda Paik (Rosamund Pike)
EPA-Eltos nuotr.

Londono filmų festivalį, organizuojamą Britanijos filmų instituto (BFI), atidarys juosta „A United Kingdom“ („Jungtinė Karalystė“). Filmas paremtas tikra istorija apie Botsvanos karalių, susituokusį su Londono tarnautoja.

Juostoje „A United Kingdom“ vaidina gerai žinoma britų aktorė Rozamunda Paik (Rosamund Pike) ir anglų aktorius bei režisierius Deividas Ojelouvas (David Oyelowo).

Filme pasakojama istorija apie Bečuanalendo (dabar Botsvanos) karalių Seretsį Kamą (Seretse Khama) ir britų tarnautoją Rufą Viljams (Ruth Williams).

Pora sulaukė didelio pasipriešinimo iš savo šeimų ir britų bei Pietų Afrikos vyriausybių, kai susituokė 1947-aisiais. Filmo režisierė - Ama Asantė (Amma Asante), žinoma dėl juostos „Belle“ („Belė“). Suzanos Viljams (Susan William) knyga „Colour Bar“ paremtas filmas bus rodomas festivalio atidarymo vakarą spalio 5-ąją.

60-asis BFI organizuojamas Londono filmų festivalis truks nuo spalio 5-osios iki 16 dienos. Pilna festivalio programa bus paskelbta rugsėjo 1-ąją.

Bornas ir jo draugė vėl kariaus su priešais

Amerikietis aktorius METAS DEIMONAS (Matt Damon) ir švedė aktorė ALICIJA VIKANDER (Alicia Vikander) keliauja po pasaulį pristatydami naujausią filmą apie legendinį filmo herojų Borną. Jie jau pabuvojo filmo „Džeisonas Bornas“ („Jason Bourne“) premjerose Vokietijoje, Ispanijoje, Australijoje. Lietuvoje šis filmas bus pradėtas rodyti liepos 29 dieną.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Premjera

„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo liepos 22 d.
- **Fantastinis veiksmo filmas,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Justin Lin
- **Vaidina:** Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Simon Pegg, Idris Elba ir kiti

„Žvaigždžių kelias į begalybę“

„Star Trek Beyond“

Įpusėjus penkerių metų ekspediciją visatos gelmėse, kapitono Kirko, kurį įkūnija Krisas Painas (Chris Pine), vadovaujama erdvėlaivio „USS Enterprise“ įgula patenka į bėdą. Sustojimas vienoje labiausiai nuo Federacijos centro nutolusių bazių iš pradžių nieko blogo nežada. Tačiau vos spėjus išskristi iš jos, erdvėlaivį sunaikina netikėta ir itin galinga nežinomų ateivių ataka. Įgulai pavyksta išsigelbėti, tačiau tai - menka paguoda. Išbarstyti po visiškai nežinomą planetą, be jokių ryšio priemonių, kuriomis galėtų pasikviesti pagalbą, Kirkas ir jo bičiuliai praktiškai pasmerkti mirčiai. Negana to, juos ima medžioti „USS Enterprise“ numušę ateiviai. Pastarųjų vadas turi savų sąskaitų su nenkenčiama Federacija ir yra pasiryžęs bet kokiomis priemonėmis sunaikinti Federacijos erdvėlaivio įgulą.

„Forum Cinemas“ inf.

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.20, 13.10, 18.20 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 15.50, 21 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 22-28 d. 12.50, 15.05, 17.20, 19.35 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 12.25, 14.50, 17.05, 21.35 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11.10, 13.40, 16, 19.20 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 14, 16.15, 19.10 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 21.10 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 13.20, 18.20, 20.40 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 10.50, 15.40, 21.20 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 22-28 d. 13.30, 16.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 10.30 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 22-28 d. 21.45 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 22-28 d. 11 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.50 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.50 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.20, 16.20, 21.20 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 14.15, 19.10 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 22-28 d. 14, 16.15, 18.30 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11, 14, 15.40, 19, 20.20 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 12, 13.20, 16.55, 18 val.
„Ice Age: Collision Course“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 22-28 d. 11.20, 21.30 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 16.20, 21.50 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11.10 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 22-28 d. 11.40, 16.05 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 13.30 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.50, 21.30 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 22-28 d. 18.40, 21.10 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 13.40, 18.50 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 14, 18.50 val.
„Ištekėti per naktį“ (komedija, Rusija, N-13) - 22-28 d. 16.50, 21.40 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 22-28 d. 11.40 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 20.45 val.
„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 13.40 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 22-28 d. 16.25 val.
„Riešutėlių filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11.10 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

Liepos 22-28 d. - atostogos!

MULTIKINO OZAS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 10.30, 13.15, 16, 18.45, 21.30 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-27 d. 11.45, 14.15, 20 val. 28 d. 11.45, 14.15 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 12, 14, 15.45, 17.45, 19.45, 21.45 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 22-28 d. 15, 17.10, 19.30 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 28 d. 19 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 28 d. 20 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 10.45, 13, 15.30, 17.45 val.

Premjera

„Pusryčiai pas tėtį“

Filme „Pusryčiai pas tėtį“ - pašėlęs viengungis, žavi mergytė ir gyvenimas, apvirtęs aukštyn kojomis

„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Kino teatruose nuo liepos 22 d.
- **Komedija,** Rusija, 2016
- **Režisierius:** Marija Kravčenko
- **Vaidina:** Jurijus Kolokolnikovas, Katerina Špica, Luiza Gabriela Brovina, Valentine Pelka, Polina Maksimova, Nikita Tarasovas ir kiti

Į kino sales kviečiami lengvų komedijų visai šeimai mylėtojai - Rusijos režisierė Marija Kravčenko pateikia saldainį šeimyniniam savaitgaliui - „Pusryčius pas tėtį“ („Zavtrak u papy“). Jauno, žavaus, savimi pasitikinčio Aleksandro Titovo, kurį vaidina Jurijus Kolokolnikovas, gyvenimas susiklostė puikiai - reklamos kūrybos direktoriaus pareigos, stilingas prašmatnus gyvenimas, įspūdinga blondinė bendradarbė ir santykiai be jokių įsipareigojimų. Tačiau į užkietėjusio viengungio gyvenimą tarsi viesulas įsiveržia dukra, apie kurią jis net nenutuokė. Prie prabangaus buto durų išdygusi miela mergaitė Alia, kurią vaidina Luiza Gabriela Brovina, atkakliai tvirtina esanti Aleksandro dukra. Jaunas verslininkas nuo šiol savo dienotvarkę turi derinti su staiga atsiradusia dukryte, kuri rimtai nusiteikusi viengungio gyvenime pasilikti ilgam. Nuovoki mažoji Alia nori sugrąžinti savo tėtį, o gyvenimas Titovui pateikia ne vieną siurprizą...

Filme „Pusryčiai pas tėtį“ netrūksta smagių nuotykių, šmaikščių dialogų, kuriozinių situacijų, paskanintų jautriais už širdies griebiančiais pokalbiais tarp „naujai iškepto“ tėvelio ir jo smalsios dešimtmetės dukrytės. Vieną iš pagrindinių vaidmenų - mergaitės mamą Juliją - atlieka populiari Rusijos kino aktorė Katerina Špica, neseniai matyta filme „Ekipažas“. Švelnių vaikiškų bruožų 30-metė aktorė jau spėjo sudalyvauti 42 kino pastatymuose, yra dievinama Rusijos publikos nuo pat jos pirmojo garsiausio vaidmens 2009 m. filme „Katia“. K.Špica be galo vertinama už sugebėjimą tobulai įkūnyti bet kokį savo personažą, prikaustyti dėmesį. Ypatingas vaidmuo atiteko ir žymiam aktoriui iš Didžiosios Britanijos Valentinui Pelkai (Valentine Pelka). Jį pasaulyje išgarsino vaidmenys filmuose „Pianistas“, „Po Toskanos saule“, „Pirmasis riteris“ ir kt. Pelka „Pusryčiuose pas tėtį“ vaidina didelės amerikiečių maisto kompanijos atstovą, kuris renkasi reklamos agentūrą kompanijos produktų įvedimui į Rusijos rinką. Misteris „amerikano“ savo vizitu keičia Titovo gyvenimą labiau, nei šis įsivaizdavo...

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22, 24-26, 28 d. 10, 11.15, 12, 13.30, 14.15, 16.30, 18.45 val. 23 d. 10, 12, 13.30, 14.15, 16.30, 18.45 val. 27 d. 11.15, 13.30, 14.15, 16.30, 18.45 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 22-27 d. 21 val. 28 d. 21.30 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo trileris, Prancūzija, Danija, JAV, N-16) - 22-27 d. 19.30 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 17 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.45 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 21.15 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 16.15, 19.15 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 22-28 d. 10, 12.30 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 22 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 23 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 27 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 13.10, 18.20 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.25, 15.20, 21, 23.35 val. (23.35 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.50, 13.20, 17.45, 19.40, 21.45, 23.25 val. (23.25 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17, 21.30, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11.15, 13.30, 15.45, 19.15 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 22-28 d. 13, 16.20 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.50, 21.10, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.40 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 16.10, 21.20 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 13.45, 15.30, 18.10, 20.30, 22.45 val. (22.45 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.40 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 12.45 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 22-28 d. 11 val.
„Centrinės pajėgos“ (komedija, JAV, N-13) - 22-28 d. 16 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 22-28 d. 18.30 val.
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 22-28 d. 20.50 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 22-23 d. 23.10 val.
„Kung fu panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11.30 val. (vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D) - 22-28 d. 11, 18.45 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV) - 22-28 d. 16.15 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV) - 22-28 d. 17.30, 21.55 val.
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija) - 22-28 d. 12.30, 19.55 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.35 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 11.15, 13.35, 16, 18.20, 20.45 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D) - 22-28 d. 13.45 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV) - 22-28 d. 21.15 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 14.45, 22.05 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D) - 22-28 d. 14.15 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 16.45, 19.05, 21.30 val.
„Piktieji paukščiai. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, JAV, V) - 22-28 d. 12 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 13.20, 18 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 11, 16.10, 20.40, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 13.10, 15.20, 17.20, 19.20, 21.30, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Pusryčiai pas tėtį“ (komedija, Rusija, N-7) - 22-28 d. 12.45, 15, 17.15, 19.30 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 12.25, 14.40, 16.55, 19.10 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11.10, 13.30, 15.45 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 18.50, 21.30, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.20, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.40, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 22-23 d.).
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 13.40 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 16, 21.10 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 10.30 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 22-23 d. 23.30 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 10.40 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.45 val.
„Zootropolis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 13, 15.40, 20.30 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 10.20, 19.10 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 13.10, 17.40, 19.40, 21.40 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11.10, 13.30, 15.50, 18.10 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 12.25, 14.40, 16.55, 21.50 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 16.10, 18.40 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 15.10 val.
„Tarzanas: džiunglių legenda“ (nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.20 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 20.50 val.
„Nepriklausomybės diena: atgimimas“ (mokslinės fantastikos trileris, JAV, N-13) - 22-28 d. 13.20 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 22-28 d. 10.30 val.
„Išvalymas: rinkimų metai“ (fantastinis siaubo f., Prancūzija, JAV, N-16) - 22, 24, 26, 28 d. 21.10 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 23, 25, 27 d. 21.10 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.50 val. (vasaros akcija vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 22-28 d. 12.45, 15.40, 21.30 val.
„Žvaigždžių kelias į begalybę“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 22-28 d. 18.20 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 22-28 d. 15.25, 17.30, 19.45 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.10, 13.20, 16.55 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 22-28 d. 11, 12.25, 14.40, 19.10 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 22-28 d. 21 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 22-28 d. 21.45 val.
„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-28 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

PALANGA

NAGLIS

„Sniego mūšis“ (animacinis f., Kanada) - 22 d. 12 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, JAV) - 22 d. 13.30 val. 24 d. 18.20 val. 27 d. 14 val.
„Elfai“ (animacinis f., JAV) - 22 d. 15.30 val. 23 d. 12 val. 25 d. 16.10 val. 26 d. 16.20 val. 28 d. 16.30 val.
„Aklavietė“ (trileris, JAV, Kanada) - 22 d. 17 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva) - 22 d. 18.30 val. 24 d. 13 val. 26 d. 19.30 val. 28 d. 21.20 val.
„Meilė iš pirmo smūgio“ (drama, Prancūzija) - 22 d. 20.20 val.
„Amy“ (muzikinis dokumentinis f., Jungtinė Karalystė, JAV) - 22 d. 22.10 val. 26 d. 14 val.
„Metų laikai“ (dokumentinis f., Prancūzija, Vokietija) - 23 d. 13.30 val.
„Vėjų žemė“ (dokumentinis f., Lietuva) - 23 d. 15.20 val.
„Gautas iškvietimas“ (komedija, Lietuva) - 23 d. 16.20 val. 24 d. 20.20 val. 27 d. 21.30 val.
„Neoninis demonas“ (siaubo f., JAV) - 23 d. 18 val. 26 d. 21.20 val.
„Prancūziška porelė“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 23 d. 20.10 val. 25 d. 17.40 val. 28 d. 18 val.
„Belgica“ (drama, Prancūzija, Belgija) - 23 d. 22.10 val.
„Kumba“ (animacinis f., Pietų Afrika) - 24 d. 14.50 val. 27 d. 16 val.
„Avinai“ (drama, Islandija, Danija) - 24 d. 16.30 val.
„Viktorija“ (drama, Vokietija) - 24 d. 22 val. 28 d. 14 val.
„Kaip žydėjimas vyšnios“ (drama, Japonija, Prancūzija, Vokietija) - 25 d. 14 val.
„Komuna“ (drama, Danija, Švedija, Nyderlandai) - 25 d. 19.30 val.
„Tarp mūsų berniukų“ (komedija, Lietuva) - 25 d. 21.10 val. 27 d. 17.40 val.
„Prieš gamtą“ (drama, Norvegija) - 26 d. 17.50 val. 28 d. 19.50 val.
„Karas“ (drama, Danija) - 27 d. 19.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Vasariškos muzikos vakarai Koncertų salės parke

Su „Laisvalaikio“ kortele **20%** nuolaida 2 bilietams

Visą liepą Klaipėdos koncertų salės parko estradoje vyksta Vasaros koncertų ciklo renginiai. Juose skamba vasariška muzika - ypatingo skonio desertas iš klasikinės, pasaulio ir džiazo muzikos kūrinių, o jį pateikia ryškiausi mūsų šalies meno meistrai.

Tad muzikos gurmanai turi galimybę patirti tikrą muzikos klausymo malonumą atvirame ore, gamtos prieglobstyje. Atlikėjų kuriamą harmoniją papildo natūralios aplinkos „prieskoniai“ - vėjas, vasaros vakarų gaiva, parko garsai. Visa tai sukuria ypatingą vakaro nuotaiką.

ARTIMIAUSI KONCERTAI

Liepos 22 d., penktadienį, 20 val. koncertas „Aš myliu ritmą“

Jame pasirodys pianistė Guoda Gedvilaitė ir ansamblis „Giunter Percussion“: Pavelas Giunteris, Tomas Kulikauskas, Sigitas Gailius.

„Giunter Percussion“
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Guoda Gedvilaitė

„Ritmas - tai jėga, kuri užvaldo ir ilgai nepaleidžia“, - teigia pianistė Guoda Gedvilaitė. Ji ir perkusininkas Pavelas Giunteris susipažino pernai kartu muzikuodami šiuolaikinės muzikos festivalyje „Gaida“. Juos suvedė muzika ir sujungė ritmas. Ryškiomis ir originaliomis muzikinėmis idėjomis išsiskirianti G.Gedvilaitė dažnai meta iššūkį nusistovėjusioms klasikinės muzikos taisyklėms. Jos scenos partneriais tampa ne tik žymūs klasikos atlikėjai, bet ir aktoriai, baleto artistai arba džiazo instrumentalistai. P.Giunteris, meistriškai atliekantis klasikinę, moderniąją, pasaulio ir džiazo kūrybą, savo uždegančių pasirodymų scenoje metu tiek kolegas, tiek ir publiką užkrečia aistringa meile muzikai. Šį vasaros sezoną Guoda ir Pavelas savo gerbėjams rengia paslaptingą ir užburiantį ritmo, energijos, šviesų, judesio ir nepamirštamų melodijų šou. Jei jums patinka Argentinos tango, Amerikos džiazo klasika, Ispanijos temperamentas arba Brazilijos samba - tai jūsų vakaro programa!

Liepos 27 d., trečiadienį, 20 val. koncertas „Lietuviškas retro“

Jame pasirodys vokalinė grupė „Cappella'A“: Aušra Smičiūtė, Kristina Jatautaitė, Rasa Serra, Mindaugas Putna. Taip pat dalyvauja Laimonas Urbikas (saksofonas), Ąžuolas Paulauskas (mušamieji).

Gabūs, talentingi ir ambicingi klaipėdiečiai - taip dažniausiai pristatoma vokalinė grupė „Cappella'A“. Publiką žavi tiek jos dainavimas a'capella, tiek su instrumentiniu pritarimu atliekami kūriniai. Kvartetas yra kelių tarptautinių konkursų laureatas, įvairių respublikinių džiazo festivalių dalyvis.

Koncerte „Lietuviškas retro“ naujai suskambės žinomi lietuvių kompozitorių kūriniai, kuriuos dainavo tėvai ir seneliai. Programa buvo specialiai parengta Amerikos lietuvių dainų šventei, 2015 m. vasarą vykusiai Čikagoje. Algimanto Raudonikio „Skinsiu raudoną rožę“, Benjamino Gorbulskio „Saulėlydis tėviškėje“, Mikalojaus Noviko „Žalioj stotelėje“, Gintarės Jautakaitės „Viešpaties lelija“ - tai tik keletas dainų iš turtingos retro programos, kuri nukels klausytoją į pamirštus laikus.

Liepos 28 d., ketvirtadienį, 20 val. - koncertas „Praeities ir dabarties muzika Lietuvos - Islandijos dialoge“ (Koncertas nemokamas)

Jis užbaigs vasaros koncertų ciklą. Šiuolaikinę lietuvių ir islandų muziką sujungiančią Gedimino Galgoto kompoziciją įtaigiai interpretuos autoriaus vadovaujamas ir diriguojamas Naujų idėjų kamerinis orkestras NIKO ir Kintų festivalio tarptautinis jaunimo orkestras. Diriguos ir jaunuoju batuto talentu pramintas Martynas Stakionis. Minimalistinė G.Gelgoto kūryba neapibrėžiama standartiniais žanrais. Ji išsiskiria netikėtu pateikimu, aprėpiančiu daugelį stilistinių įtakų nuo XX a. avangardo iki šių dienų jaunimo kultūros. NIKO pasirodymai, sujungiantys styginių meistriškumą ir vizualinius efektus, remiasi klasikinės muzikos ir pop-roko muzikinės kultūros deriniu. Tai visada intriguoja publiką.

BILIETUS PLATINA BILIETAI.LT

Bilietams taikomas Bilietai.LT aptarnavimo mokestis - 0,80 Eur.
Esant lietingam orui, renginiai vyks Koncertų salėje.

Klaipėdos koncertų salės kasos adresas - Šaulių g.36, Klaipėda, tel. (8 46) 41 05 66

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

„DOMINO“ TEATRAS

25 d. 19 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikov.

27 d. 19 val. - P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.

OKT/VILNIAUS MIESTO TEATRAS

23 d. 19 val. - A.Čechovo „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

28 d. 18.30 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai?“ Rež. O.Šapošnikov.

PALANGA

KLUBAS „VANDENIS“

28 d. 20 val. - S.Parulskio „Laukinė moteris“. Rež. K.Smoriginas.

DRUSKININKAI

SANATORIJA „EGLĖ“

22 d. 19 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Rež. K.Smoriginas.

Koncertai

VILNIUS

ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA

23 d. 21 val. - „Tikrieji romantikai“. Fortepijono rečitalis. Koncertas rengiamas kartu su Mstislavo Rostropovičiaus labdaros ir paramos fondu. Simona Zajančauskaitė (fortepijonas).

27 d. 19 val. - „Bachas manyje“. Smuiko improvizacijos ir Baroko šedevrai. Koncertas rengiamas kartu su Italų kultūros institutu Vilniuje. Luca Ciarla (smuikas, efektų pedalai, Italija).

28 d. 19 val. - „Tango iš Buenos Airių“. Pablo Ziegler - legendinis tango pianistas. Solistai: P.Ziegler (fortepijonas, Argentina), R.Vilensky (violončelė, Latvija), Vilniaus miesto sav. Šv. Kristoforo kamerinis orkestras. Dir. D.Katkus.

MOKYTOJŲ NAMAI

23 d. 20 val. VMN Kiemelyje - „Europa džiazuoja Lietuvai“. Atlikėjai: Rugilė Daujotaitė, Robert Rook jazz trio.

ŠV. JONŲ BAŽNYČIA

23 d. 18 val. - Vargonų improvizacija „Legenda apie slibiną“. Vidas Pinkevičius (vargonai).

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

26 d. 20.30 val. Valdovų rūmų kieme - Midsummer Vilnius: „Įstabioji ir graudžioji Romeo ir Džiuljetos istorija“. Rež. O.Koršunovas.

27 d. 20.30 val. - Festivalis „Midsummer Vilnius“. „Opera po žvaigždėmis“. Merūnas Vitulskis (tenoras).

VU BOTANIKOS SODAS

24 d. 19 val. - Kairėnų vasaros festivalis. Jurga Šeduikytė.

KAUNAS

VDU KAUNO BOTANIKOS SODAS

24 d. 19 val. - Koncertas „I got Rhythm. Aš myliu ritmą!“ Guoda Gedvilaitė (fortepijonas, mušamieji, flamenko šokis) ir ansamblis „Giunter Percussion“: P.Giunter (mušamieji), T.Kulikauskas (mušamieji), S.Gailius (mušamieji).

PAŽAISLIO VIENUOLYNAS

XXI Pažaislio muzikos festivalis 9

22 d. 19 val. - Koncertas kompozitoriaus Aleksej Lvov atminimui. Kamerinis choras „Pokroff“ (vadovas ir dir. A.Goryačev, Rusija). Įėjimas - nemokamas.

23 d. 16 val. M.K.Čiurlionio dailės galerijoje - Koncertas lordo Yehudi Menuhin 100-osioms gimimo metinėms. A.Šochas (smuikas), I.Sruogytė (altas), R.Unger (violončelė, Prancūzija), U.Pauliukonis (fortepijonas).

VYTAUTO DIDŽIOJO KARO MUZIEJAUS SODELIS

24 d. 16 val. - „Skambančios varpų istorijos“. G.Peters, G.Kok (karilionas, Nyderlandai). Įėjimas - nemokamas.

M.K.ČIURLIONIO DAILĖS MUZIEJUS

23 d. 16 val. - Lordo Yehudi Menuhin 100-osioms gimimo metinėms. A.Šochas (smuikas), I.Sruogytė (altas), R.Unger (violončelė, Prancūzija), U.Pauliukonis (fortepijonas).

RAUDONDVARIO DVARAS

27 d. 19 val. - „Negirdėtos teritorijos“. Martynas Levickis (akordeonas).

28 d. 19 val. - „Ateities muzikos vitražai“. Tadas Motiečius (akordeonas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

22 d. 20 val. - „Aš myliu ritmą“. G.Gedvilaitė (fortepijonas). Ansamblis „Giunter Percussion“: P.Giunter, T.Kulikauskas, S.Gailius.

27 d. 20 val. - „Lietuviškas retro“. Vokalinė grupė „Cappella'A“: A.Smičiūtė, K.Jatautaitė, R.Serra, M.Putna. Dalyvauja: L.Urbikas (saksofonas), Ą.Paulauskas (mušamieji).

28 d. 20 val. - „Praeities ir dabarties muzika Lietuvos - Islandijos dialoge“. Naujų idėjų kamerinis orkestras NIKO, Kintų festivalio tarptautinis jaunimo orkestras. Dirigentai: G.Gelgotas, M.Stakionis.

KLAIPĖDOS LAIKRODŽIŲ MUZIEJAUS KIEMELIS

23 d. 19 val. - „Skambančios varpų istorijos“. G.Peters, G.Kok (karilionas, Nyderlandai). Įėjimas - nemokamas.

PALANGA

KURHAUZAS

23 d. 20 val. - A.Ramm (violončelė) & A.Rekašius (marimba).

24 d. 20 val. - Vilniaus mokytojų namų akordeonų orkestras „Consona“ (meno vadovas ir dir. R.Sviackevičius). Solistai A.Stančikaitė (sopranas), R.Ungurs (akordeonas), J.Filmanavičius (ksilofonas).

26 d. 20 val. - Akordeono muzikos virtuozų koncertas. Henn Rebane (akordeonas).

BIRŠTONAS

KULTŪROS CENTRAS

25 d. 19 val. - Japoniškų būgnų Wadaiko grupės „Daigen-Gumi“ koncertas. Įėjimas - nemokamas.

DRUSKININKAI

Tarptautinis menų festivalis „Druskininkų vasara su M.K.Čiurlioniu“ liepos 24-27 d.

24 d. 12 val. Senosios Varėnos Šv. arkangelo Mykolo bažnyčioje - Ciklo „Čiurlionio kelias“ pradžia. Sakralinės muzikos valanda.

24 d. 16.30 val. M.K.Čiurlionio memorialiniame muziejuje - Fortepijono ir smuiko muzikos koncertas. Paulius Andersson (fortepijonas). Jaunieji smuikininkai.

24 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje - Sakralinės muzikos valanda. P.Syrrist-Gelgota (altas, vokalas, Norvegija), J.Barkauskaitė (vargonai).

25 d. 14.30 val. Druskininkų M.K.Čiurlionio meno mokykloje - menotyrininkas Adelbertas Nedzelskis. „Algimantas Švėgžda - įžymus dailininkas, čiurlionistas. Gimimo 75-osioms metinėms“. Groja meistriškumo mokyklos smuikininkai.

25 d. 20 val. Druskininkų miesto muziejuje - Fortepijono ir smuiko muzikos koncertas. VII tarptautinio M.K.Čiurlionio pianistų ir vargonininkų konkurso nugalėtojas Robertas Lozinskis (fortepijonas, Škotija, Lietuva). Jaunieji smuikininkai.

26 d. 19.30 val. SPA „Vilnius“ - Groja jaunieji smuikininkai.

26 d. 20 val. - Smuikininkės Dalios Stulgytės-Richter (Vokietija) rečitalis. Dalyvauja: Ye-Joo Agnes Lee (smuikas, Pietų Korėja, Vokietija), G.Sližytė (smuikas, Prancūzija, Lietuva), A.Vizbaras (fortepijonas).

27 d. 14.45 val. Mokymo ir informacijos centro Miško muziejuje „Girios aidas“ - Groja meistriškumo mokyklos smuikininkai. Vedėja etnologė Gražina Kadžytė.

27 d. 16.30 val. - Tautinės muzikos, dainų, papročių popietė. Druskininkų kultūros centro folkloro muzikos kolektyvas „Stadalėlė“ (vadovė L.Balčiūnienė).

KITI MIESTAI

24 d. 15 val. Jašiūnų dvare - Koncertas „Kelionė“. S.Petreikio kvartetas. Koncertas „Summer Dance“. Baltijos gitarų kvartetas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

LRT KLASIKA PRISTATO:
Chico Trujillo - Lotynų Amerikos karštis (Čilė)
Daugiau informacijos: www.gmgyvai.lt
GERA MUZIKA GYVAI

Rugpjūčio 2d. COMBO terasa prie upės, Kaunas / Rugpjūčio 3d. Technikos bibliotekos kiemas, Vilnius
TIKETA www.tiketa.lt · VOLFAS ENGELMAN · RESPUBLIKA · 15 · Prie kavos · VIESSMANN · TORK · peikko · Labas · ibis · Lufthansa · JUNGTIS · Green · 15%

Daugiau kaip **454** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788,
(8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545,
www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111,
www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111,
www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477,
www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901,
www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686,
www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006,
www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040,
www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847,
www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307,
www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358,
www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089,
www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060,
www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378,
www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisyklа ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000,
www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui.
12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499,
www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222,
www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529,
www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius),
(8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448,
www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227,
www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332,
www.feminabona.lt

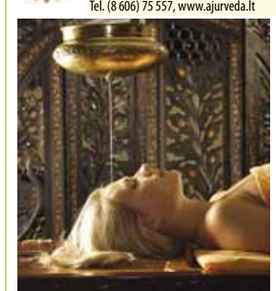
Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340,
www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt



Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“ Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“ Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava"
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

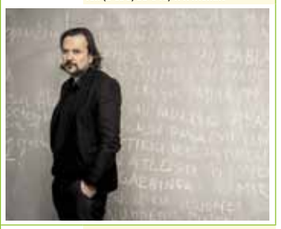
Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius. „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt



Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltiniotеatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereinеklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaidą*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaidą*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Pliusˮ
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS

Tel. 865698074
El.p. btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ LIEPOS 22-28 D.

GERA DIENA: *LIEPOS 24 D.*

BLOGOS DIENOS: *LIEPOS 23, 28 D.*

AVINUI

Ši savaitė jums atneš sėkmę meilėje, tik sugebėkite rasti tinkamus žodžius jausmams išreikšti. Dalykite gerumą aplinkiniams. Grąža bus milžiniška. Nesivelkite į ginčus, daugiau ilsėkitės. Būkite atidūs tvarkydami finansinius dokumentus. Jeigu galvojate apie paaukštinimą, galite kreiptis į vyresnybę. Daugiau laiko praleiskite gryname ore, stenkitės gerai išsimiegoti.

JAUČIUI

Kamuos dideli troškimai pradėti ką nors svarbaus, reikšmingo. Norėsite iš esmės atnaujinti savo gyvenimą, todėl neskubėkite nutraukti ryšių su senais partneriais, nes užmegzti ilgalaikius meilės ryšius šiuo metu nėra palankus periodas. Stenkitės neišlaidauti, o kuo efektyviau naudoti jau turimus resursus. Profesinėje srityje laukia įvertinimas. Jei ieškote darbo, galite būti pakviesti į seniai svajotą vietą.

DVYNIAMS

Asmeniniai santykiai patirs lūžį. Jei taip nutiko, nebandykite sulaikyti antrosios pusės. Palanku vykti į keliones, sudaryti verslo sutartis. Labai geras metas bus žiniasklaidos darbuotojams. Savaitės antroje pusėje saugokitės rankų ir pirštų traumų, daugiau laiko skirkite sau ir savo poilsiui.

VĖŽIUI

Gali lydėti baimė, nerimas. Vis dėlto imsite atsigauti, tai palankus mėnuo meilei. Šiuo laikotarpiu sutiktas žmogus jums žada tvirtus ir gražius jausmus. Išradingumas, sumanumas šiuo metu padės, o ir fortūna bus jūsų pusėje. Pasirūpinkite sveikata, palankus laikas vandens ir SPA procedūroms. Tačiau neužmirškite, kad tik teigiamos emocijos yra jūsų sveikatos pagrindas.

LIŪTUI

Gana neramus fonas lydės ne tik santykiuose su antrąja puse, bet ir darbe, ypač susijusiame su finansais ir finansinių dokumentų tvarkymu. Neaštrinkite situacijos naujais konfliktais, verčiau įdėkite daugiau jėgų, kad rastumėte taikesnį, nuoširdesnį santykį su pasauliu. Gal ir nepulsite aktyviai sportuoti, tačiau daugiau laiko praleisite gryname ore, užsukite į baseiną.

MERGELEI

Palaikymą gausite iš draugų, seksis užmegzti naudingas pažintis. Malonių staigmenų pažers ir jūsų antroji pusė. Atminkite, šiuo periodu svarbu pasitikėti ir puoselėti jums rodomus jausmus. Profesinėje srityje laukia įvertinimas. Jei ieškote darbo, būsite pakviesti į seniai svajotą vietą. Meditacija, joga, vandens procedūros ir pasivaikščiojimai sustiprins pasitikėjimą savo jėgomis.

SVARSTYKLĖMS

Asmeniniame gyvenime susikurkite šventę. Jei mylimas žmogus pasyvus, nebijokite imtis iniciatyvos. Svarbiausia, kad abiem būtų gera. Gana sudėtingai formuosis ryšiai su užsieniu, ir tik tinkamai pasirinkta kolektyvinio darbo kryptis, idėjinis šio darbo atnaujinimas padės pasirūpinti savimi. Saugokite inkstus, venkite kaloringo maisto, kuris apsunkina kepenų veiklą.

SKORPIONUI

Rezultatai priklausys nuo jūsų. Daugiau dėmesio teks skirti smulkioms, tačiau būtinoms pareigoms atlikti. Neturintiesiems antrosios pusės ši savaitė atneš daug romantikos ir netikėtumų meilės fronte, būkite pasiruošę. Dažniau būkite gryname ore, daugiau laiko skirkite dvasiniam tobulėjimui, pašaukimo suvokimui. Tam padės meditacija ir vidinė ramybė.

ŠAULIUI

Būsite energingi, kūrybingi, sulauksite naudingų pasiūlymų iš užsienio partnerių. Pajamos bus stabilios, galite investuoti. Meilė, santykiai su vaikais, grožis ir džiaugsmas dabar ypač svarbūs. Vienišiai savo antrąją pusę sutiks trumpose kelionėse. Dažniau būkite gamtoje, čia jums pavyks atgauti vidinę pusiausvyrą. Saugokitės kojų traumų. Palankios vandens procedūros.

OŽIARAGIUI

Daug ką galite pasiekti ne tik sunkiu kryptingu darbu, bet ir pasitelkdami naują požiūrį į darbą. Venkite žmonių, gyvenančių liūdesio ir nesėkmės vizijose. Galimos pažintys ir internetu, tačiau jus labiau žavės gyvas bendravimas. Palankus periodas atlikti vandens grūdinimosi, sveikatinimo procedūras. Leiskite sau atsipalaiduoti, tam pasitelkdami jogą.

VANDENIUI

Asmeninis gyvenimas tekės įprasta vaga. Šiuo metu užmegzti nauji santykiai bus ilgalaikiai. Gali atsirasti naujas pajamų šaltinis. Nenustebkite, jeigu pradėsite ruoštis naujam virsmui. Šiuo metu jums labai reikalingi pokyčiai. Venkite skersvėjų, daugiau būkite gryname ore. Teigiamas požiūris padės neprarasti pusiausvyros ir apsaugos nuo emocinio išsekimo.

ŽUVIMS

Jausitės ypač kūrybingi, nes jums tai gilaus dvasinio atsinaujinimo metas. Finansinė situacija išliks stabili, jeigu neinvestuosite į nekilnojamąjį turtą. Jums tikrai seksis meilėje, pastebėsite, kad atsiveria galimybių užmegzti naujus santykius. Pasistenkite daugiau judėti, juk sportas ir gera nuotaika - jūsų sveikatos pagrindas.

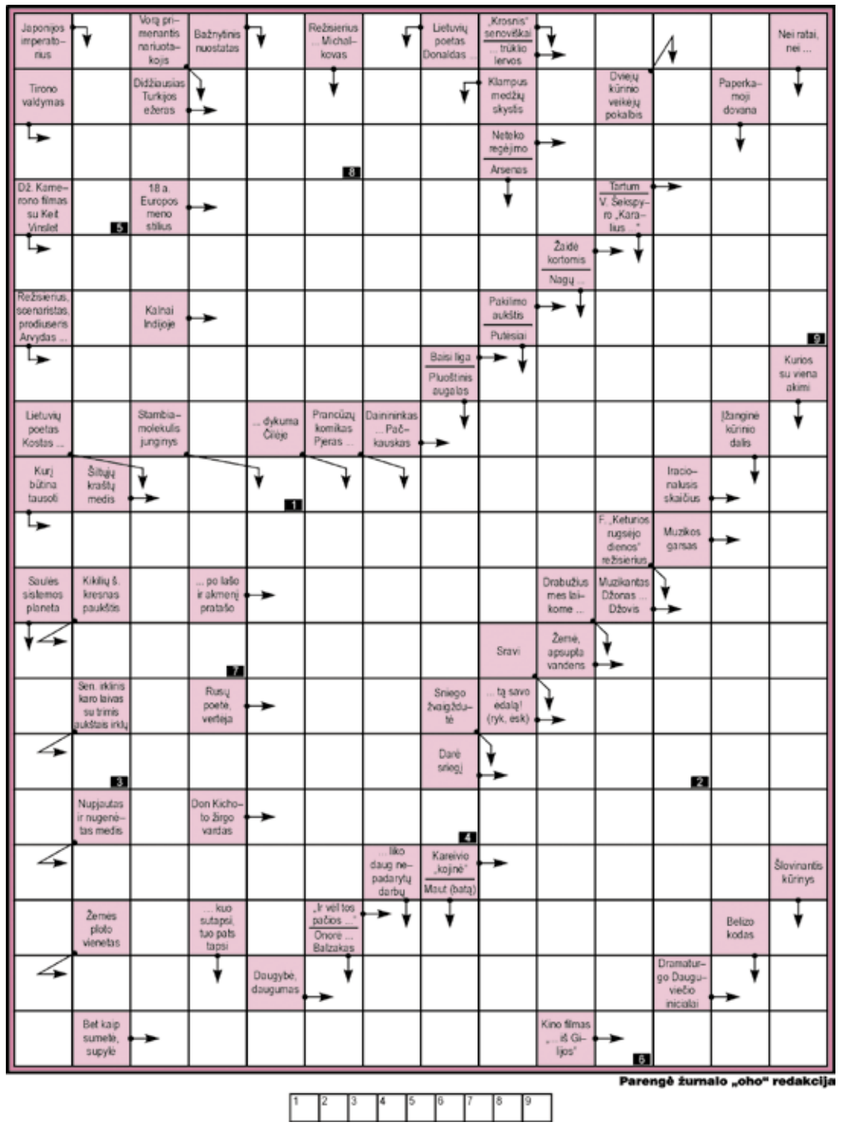
LAISVALAIKIS SVEIKINA

Šokėjas ant ledo
Povilas Vanagas
1970 07 23

Laidų vedėja Indrė
Kavaliauskaitė-Morkūnienė
1989 07 24

Aktorius
Šarūnas Puidokas
1965 07 25

Atlikėja
Aistė Pilvelytė
1979 07 27



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

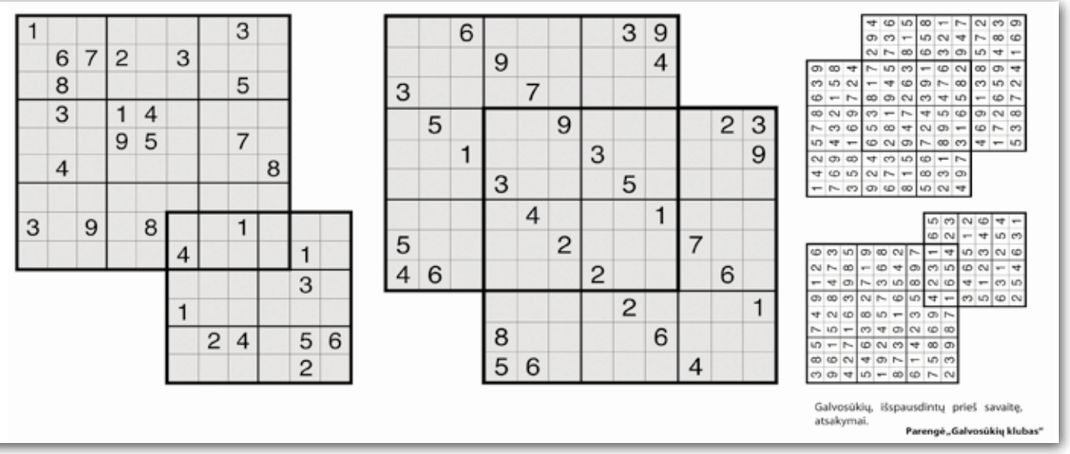
Atsakymą į kryžiažodį iki liepos 26 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Evelina Ruselevič** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: „Alchemija“. Hematoma. Haris. Eli. Bent. Bodas. Šalinė. Arti. Vyrai. Bevizis. TOP. Las. Kenija. Domina. IS. Buninas. Iranas. Dilikas. Naras. Augalotas. Visas. Raganas. Tymas. Di. Stalinas. Šėkas. UK. Nilas. Žavus. Los. Janis. Laikos. Spyna. Bosas. Pieva. Išilgas.
Horizontaliai: Bylina. Jo. Choras. Uranas. Hadas. Galina. Gerai. Dagilis. Mis. Bilanas. Gis. Kulonas. Benitas. Ll. Aršenikas. AE. Avinas. ŽIV. Helijas. Šaka. Belizas. Tėvo. Mini. Vykusi. Ėsdinimas. „Orasas“. Si. Boba. Maras. PL. Mertinas. Lyg. Kantonas. Duona. Tipas. Kiksas.
Pažymėtuose langeliuose: **PLIKBAJORIS.**

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

EPA-Eltos nuotr.

TRADICIJA. Santa Klausai iš viso pasaulio rinkosi į 59-ąjį pasaulio Santa Klausų kongresą, kuris vyko Belevue paplūdimyje netoli Kopenhagos (Danija). Kongresas, kuris vyko liepos 18-20 dienomis, pradėtas tradicinėmis maudynėmis.

ANEKDOTAI

Dailės akademijoje profesorius studentams rodo paveikslą ir klausia: ar jame pavaizduotas saulėtekis ar saulėlydis. Atsiliepia studentė:

- Žinoma, kad saulėlydis. Koks meninin-kas keltųsi taip anksti.

●

Kieme susitinka du kaimynai. Vienas klausia:

- Tu nežinai, ką reiškia naujoji ekonominė sistema?

- Vaizdžiai kalbant, įsivaizduok - tau nuvilko švarką, vietoj jo davė liemenę ir pasakė: „Sveikinu nusipirkus paltą!“

●

Kalbasi du draugai:

- Kodėl savo merginą vediesi tik į naktinius klubus?

- Nes kol ji susiruošia, tik jie ir bedirba...

●

- Siaubas, kaip karšta čia pas jus biure! Gal atidarykite ką nors...

- Gera mintis! Alaus ar konjako?

●

Jeigu jūs rytais bėgiojate parke ir apie tai niekas nežino, vadinasi tai - nesiskaito.

●

Žmona sako vyrui:

- Gal mums reikėtų sulaužyti ištikimybę, kad atgaivintume apmirusį šeimyninį gyvenimą?

- Beprasmiška, jau bandžiau...

●

Užeina moteris į vaistinę ir klausia:

- Ką rekomenduotumėte nupirkti vyrui: valerijonų lašų ar validolio?

- O kokia diagnozė?

- Bateliai už 500 eurų.

●

Didžiosios Britanijos mokslininkai nustatė, kad įdėmiausiai moterys klausosi vyrų tuomet, kai jie kalbasi su kitomis moterimis.