

LAIŠV *o* LAIKIS

Nr. 41 (866) 2014 m. spalio 24-30 d.

su **R**SPUBLIKA
MUSU

A man with a beard and short hair, wearing a black leather jacket over a dark purple t-shirt and light blue jeans, stands in the center. He is holding leashes for three black German Shepherds sitting in front of him. The background is dark with strings of warm white lights, creating a bokeh effect. The ground appears to be dirt or mulch.

Ko bijo
Mindaugas Rainys?

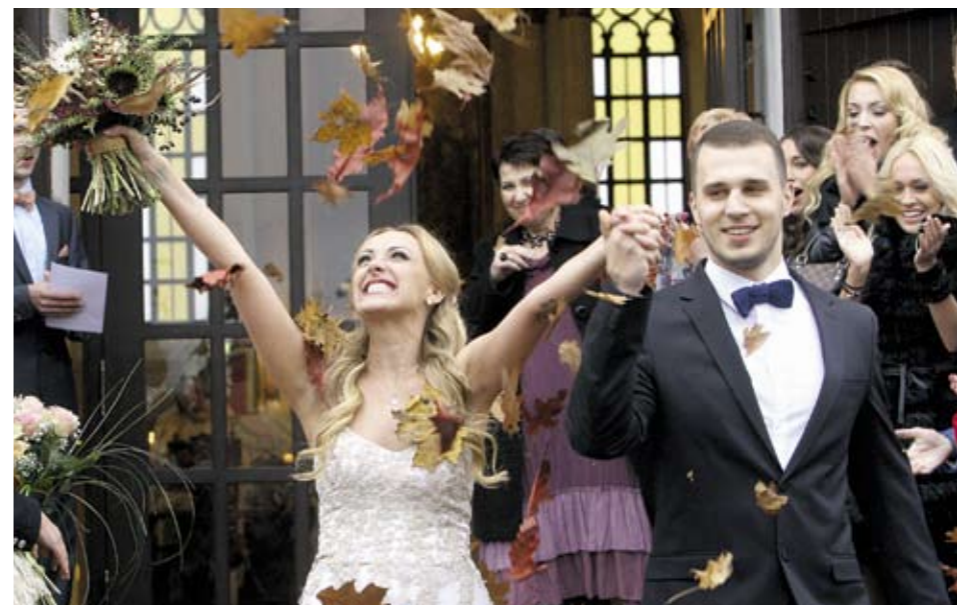
Jogle
Švarumo centras



**AVALYNĖS VALYMAS
NAUJOS AVALYNĖS IMPREGNAVIMAS**

jogle.lt

Rudeninės Baibos vestuvės



■ Išskirtinis reportažas iš savaitgalį vykusių dainininkės Baibos Skurstenės ir kinkboksiningo Mykolo Serdiuko vestuvių. **8 p.**



Ievos Stasiulevičiūtės paslaptys

■ Dainininkė Ieva Stasiulevičiūtė atskleidė, kam ji negali atsispirti, ką visuomet vežiojasi automobilyje ir ko iki šiol negali suprasti. **11 p.**

Jolanta Leonavičiūtė grįžta į televiziją

■ Modelis Jolanta Leonavičiūtė netrukus pasirodys „Šok su manimi“ projekte. Ji atvirai papasakojo apie modelio karjerą, pakilimus ir nuosmukius. **68 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Mindaugas Rainys
- 8-15 **VEIDAI**
Milda Štakėnaitė, Gintarė Gurevičiūtė, Dileta Meškaitė
- 16-17 **RATAI**
Asta Jonušienė
- 19 **ŠVENTĖ**
Vilniaus Šokio akademijos gimtadienis
- 20-21 **VERSLAS**
Paulius Sriubiškis, Liutauras Medžiūnas
- 22-25 **STILIUS**
- 26-27 **ŽVAIGŽDĖS**
Zoja Saldana, Uma Turman
- 29 **GASTROLĖS**
Kaili Minoug
- 30-31 **GROŽIO PALETĖ**
Manikiūro tendencijos
- 32-33 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kaip planuoti laiką
- 34-35 **SAVIJAUTOS KODAS**
Kodėl jaučiatės pavargę?
- 36-37 **SAVĖS PAŽINIMO KODAS**
- 38-39 **SVEIKATOS KODAS**
- 40-41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **KELIONIŲ GIDAS**
Praha
- 44-45 **INTERNETAS**
- 47 **MENAI**
Jurga Luca
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Edgaras Lubys
- 70 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Eglė Jakštytė
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje:
Mindaugas Rainys
Fotografija: Irmanto Boiko

Mindaugas Rainys:

Stresas yra vienas iš mano variklių

Ilgus metus dirbęs TV3 sporto žinių žurnalistu, jau kurį laiką **MINDAUGAS RAINYS** (27) paniręs į televizijos projektų prodiuserio veiklą. Negana to, kartais meilė savo darbui Mindaugą įtraukia taip, kad vasarą jis net pamiršta poilsį, nors tai labiausiai jam patinkantis metų laikas. Įtemptas darbas visuomet duoda gausių vaisių, tad TV3 žiūrovai greitai laiku išvys naują, siaubo realybės šou, kuris bus, pasak Mindaugo, artimas geram siaubo filmui.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kaip praleidote vasarą? Ar pavyko atitrūkti nuo darbų ir gerai papramogauti, pailsėti?

- Iš tikrųjų ši vasara darbine prasme labai stipriai nesiskyrė nuo visų mano vasarų tuo, kad darbų skaičius buvo gana didelis. Taip jau yra, tuo metu, kai paprastai visi ilsisi - televizija dirba. Liepos mėnesį filmavome netrukus TV3 eteryje pasirodysiantį projektą, tad tas mėnuo buvo darbo prasme bene intensyviausias per visą mano karjerą televizijoje. Tiesa, rugsėjo mėnesį teko išvažiuoti į pasaulio krepšinio čempionatą, tad bent dviem savaitėmis vasarą pavyko pratęsti, o geram ilgam poilsiui laiko kaip ir neliko.

- Esate šiltųjų metų laikų gerbėjas, ar neslegia ruduo, vis greičiau atslenkanči tamsa?

- Visiškai teisingai, aš mėgaujuosi, kai oro temperatūra yra bent 25 laipsniai šilumos. Kai grįžome su krepšinio rinktinė į Lietuvą, automobilio termometras rodė 18 laipsnių šilumos, bet aš tuo netikėjau, nes 20 laipsnių šilumos Ispanijoje ir Lietuvoje labai skiriasi. O ruduo kol kas buvo fantastiškai gražus ir bobų vasara gana šilta. Žinoma, artėja lapkritis ir artėjant mano gimtadieniui ta tamsa tikrai pradės slėgti. Bet yra toks posakis: „Jeigu tau niekas nesukuria šventės - susikurk ją pats“. Tą ir bandysiu padaryti.

- Mėgstate sportuoti, galbūt toks niūrus ruduo traukia vakarais į sporto salę ar krepšinio aikštėlę?

- Taip, vienas iš mano rudeninių malonumų, kurį pamirštu vasarą daugiau laiko leidamas lauke, tikrai yra krepšinis. Pastaruojau metu stengiuosi rytais ir vakarais pasportuoti,



Vienas iš rudeninio Mindaugo Rainio malonumų - krepšinis

Ne kartą su pasaulinio garso sportininkais bendravęs Mindaugas Rainys tikina, kad jie visi yra paprasti žmonės, kurie valgo, miega ir pavargsta
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DOSJĖ

- Mindaugas Rainys gimė 1986 m. lapkričio 30 d. Kaune
- Jis yra baigęs politikos ir vadybos mokslus
- Karjerą televizijoje pradėjo 2007 metais
- TV3 eteryje vedė sporto žinias, laidas ir projektus: „Tik nesakyk mamai“, „Diena“, kūrė TV3 Play projektus „Didžiosios piršlybos“ ir „Išdrįsk“, prodiuserio vaidmenį „Mano geriausia draugė“, netrukus eterį išvys jo naujausias prodiusuotas projektas - siaubo realybės šou „Pasiutę šunys“

pasidaryti treniruotę pats, kad ir namuose. Tiesa, kadaise užsiiminėjau boksu, tačiau dabar pasiboksuoti einu tik tuomet, kai noriu išsikrauti fiziškai ir emociškai. Kartais užtenka tik muziką automobilyje pasigarsinti, bet ne visada. (*Sypsosi.*)

- Kadangi esate dar ir sporto žurnalistas, ar niekuomet neturėjote baimės kalbinti pasaulinio garso sportininkus?

- Prisiminus kokius šešerius metus atgal, kai pirmą kartą susitikau su sporto pasaulio žvaigždėmis ir pamačiau, kad nėra jokio stebuklo, kurį neretai apie žinomus sportininkus susikuriame patys. Jie tokie pat žmonės, valgo, kvėpuoja ir pavargsta. Tiesa, pirmaisiais kartais gal būdavo kiek nejauku ar nedrąsu, bet viskas ateina su patirtimi. Dalį sportininkų teko įtikinti, kad jų atsakymai į tam tikrus klausimus ne man asmeniškai yra skirti, aš tik tarpininkas, o toji informacija domina jų gerbėjus.

AŠ DAŽNAI RYZTUOSI DAUGELIUI AVANTIŪRŲ, TAD NEŽINAU, KAM GALĖČIAU NESIRYZTI AR KĄ BIJOČIAU IŠBANDYTI

- Gal yra nutikę kokių kuriozų?

- Esu kadaise labai apsijuokęs prieš Kauno „Žalgirio“ krepšininkus ir jie vis prisimena tą įvykį. Tai buvo seniai, kai pirmą kartą teko išvažiuoti su komanda į varžybas užsienyje ir patekome į 5 žvaigždučių viešbutį. Ryta pusryčiai - švediškas stalas. Kadangi aš labai mėgstu ledus, pamatęs padėtus spalvotus rutuliukus nudžiugau ir įsidėjau kelis. Krepšininkai dar pasitikslino, ar aš mėgstu ledus, aš patikinau, kad tikrai taip. Ir ką jūs galvojate, įsidėjęs į burną pusę rutuliuko suprantu, kad tai sviestas, bet jau nebuvo kur trauktis, tad suvaidinau, kad kramtau. (*Juokiasi.*)

- Jums tenka važiuoti į čempionatus, buvote ir šių metų pasaulio krepšinio čempionate. Kaip ten viskas atrodo iš vidaus? Kokie užkulisiai?

- Na, spauda ar internetiniai portalai tų užkulisių tikrumo paprastai neperteikia. O ir paprastam sirgaliui turbūt svarbiausias dalykas yra pergalė, jei yra pergalė, tai viskas gerai. Jeigu nėra - nusivylimas. Džiaugiuosi, kad pastaruojau metu ir ypač šiemet žmonės pradėjo vertinti ir sportininkų pastangas, ne tik laimėjimus. Tai puikiai jautėsi sugrįžus į Vilniaus rotušę, kur susirinko gausi minia. O čempionato metu užkulisiuose vyksta įprastas gyvenimas su visais džiaugsmiais ir problemomis. Yra daug darbo, traumų, psichologinių kančių, kurios, atėjus rungtynių dienai, paslepamos lyg teatro scenoje. Žiūrovams juk neįdomu, kuris iš jų yra peršalęs, sloguoja ar blogai jaučiasi. Jie nori reginio, krepšininkai nori pasiekti gerų rezultatų.

- Ar yra sporto šakų, veiklų, kurių pats niekuomet nesiryžtumėte išbandyti? Kodėl?

- Aš dažnai ryžtuosi daugeliui avantiūrų, tad nežinau, kam galėčiau nesiryžti ar ką būtų išbandyti. Man patinka adrenalinas, mano kraujo spaudimas žemas, tad man to adrenalino tikrai reikia. Gyvenimas taip jau susiklosto, kad aš to adrenalino vienais ar kitais būdais gaunu, bet nekalbu apie kavos gėrimą. (*Sypsosi.*) Galbūt kartais yra momentų, kai stengiuosi tiesiog geriau apgalvoti visus „už“ ir „prieš“. Jeigu reikėtų šokti su parašytu - šokčiau, o štai dėl šuolio su guma, turėčiau pagalvoti kiek ilgiau. Kodėl? Todėl, kad tikiu, jog su parašytu yra dvi galimybės, jei neišsiskleis vienas, tai gal išsiskleis ant-rasis parašytas. O su guma jau sudėtingiau,

jeigu ji nutrūko, tai ir viskas, antros nėra. Beje, dar labiau norėčiau išbandyti sklandymą, kai šokama nuo uolos, ilgai sklandoma ir nusileidžiama su parašytu. Neabejoju, ten tikrai gaučiau tokią didelę dozę adrenalino, kad po to jau ilgai nebenorėčiau.

- Papasakokite apie naują jūsų produosuojamą realybės šou „Pasiutę šunys“? Kodėl tai siaubo realybės šou?

- Sakyčiau, kad tai bus labiau panašu į siaubo istoriją ar siaubo filmą. Trys pagrindiniai herojai, kas kartą bus nauji projekto dalyviai. Nė vienas iš jų iki atvykimo į filmavimą nežinojo, kur dalyvaus, ar ką jiems reikės daryti. „Pasiutę šunys“ bus kelios siaubo istorijos, bet premjerinę dalį TV3 žiūrovai išvys spalio 31 dienos vakarą. Pats rimčiausias momentas šiame projekte yra tas,

kad pirmą kartą istorijoje žmonės, norėdami laimėti didelę sumą pinigų, rizikuoja savo sveikata. Šis televizijos projektas Lietuvoje yra tikrai labai naujas, nestandartinis ir pareikalavęs labai didelių investicijų. Pirmą kartą istorijoje galima drąsiai sakyti, kad televizinis projektas peržengia visas įprastas ribas ir rėmus. Šis projektas iki šiol buvo pristatytas tik keliose Europos šalyse: Didžiojoje Britanijoje, Švedijoje, Danijoje ir Jungtinėse Amerikos Valstijose.

NEŽINAU, AR ČIA YRA TIK MANO, AR VISŲ VYRŲ BRUOŽAS, BET STRESINĖ SITUACIJA MANE VISADA MOBILIZUOJA

- Kas buvo slepiama nuo dalyvių? Kas jų laukia?

- Projekto premjerinėje dalyje žiūrovai išvys kraują stingdančią istoriją apie tris draugus, vieną vasaros vakarą užklydusius į tamsų, apleistą mišką. Jie žinojo tik tai, kad turės galimybę per vieną naktį iš miško išsinešti labai nemažą sumą pinigų - 10 000 eurų (34,5 tūkst. litų). Ir tik vienintelį kartą trumpam susitikę su laidos vedėju jie išgirdo kitas sąlygas ir sužinojo, kad viskas vyks lauke, miške ir dar naktį. Dalyviai turės miške praleisti visą naktį ir surasti tris miške paslėptus raktus. Kiekvienas raktas atrakiną skrynią su pinigais. Suradę pirmą raktą draugai nusprendžia, kuris jų pirmas atrakins skrynią, pasiims pinigus, ir žaidimas jam baigiasi. Bet yra vienas „bet“. Pinigus dalyvis išsineš tik, jei sugebės pabėgti nuo penkių pasiutusių šunų. Tiesa, pirmoje skrynyje yra mažiausia pinigų suma, tačiau skrynia yra toliausiai ir saugiausiu atstumu nuo šunų. Kiti du draugai toliau ieško likusių dviejų raktų ir žaidimas tęsiasi. Kiekvieną kartą, kai matydavau, kaip žmogus bėga nuo šunų, man tikrai užgniauzdavo kvapą. Emocijos tikrai yra nesuvaidintos, šunys tikrai paleidžiami, ir žmogus arba spėja nuo jų pabėgti, arba ne.

- Bet juk šalia visuomet yra projekto rengėjai, operatoriai, visa komanda, ar ne?

- Jokių projekto rengėjų ir komandos narių miške komandos nariai nesutinka, nors aplinkui dirba daugiau kaip 100 žmonių. Didžiausias malonumas, matant dalyvių emocijas, yra tas, kad jie aplinkui nemato nė vienos kameros, mikrofono, jokio operatoriaus. Nors šiame projekte buvo sumontuota net 200 kamerų pozicijų. Tuo metu dalyviai mato tik naktinį mišką, kuriame, negana to, dedasi keisčiausi dalykai, gyvena dvasios ir kiekvienas šakelės trakstelėjimas ar lapo virpėjimas kelia nežmonišką baimę.

Vaikystėje Mindaugas Rainys bijojo tamsos, o dabar - nežinomybės
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



- Kokie žmonės ryžtasi dalyvauti tokiose avantiūrose?

- Manau, kad šį kartą ryžosi tie, kurie apskritai nelabai suprato, kur kiša nosį. Jiems buvo svarbiausias piniginis prizas, o ne tai, ką dėl jo teks padaryti ir išgyventi. O gal jie tiesiog norėjo atsidurti televizijoje. (*Sypsosi.*) Tačiau su visa pagarba lenkiuosi prieš šiuos žmones, kurie net paskutinę akimirką išgirdę, ką jiems teks daryti, nusprendė nesitraukti iš vienos nakties žaidimo.

- Kaip jūs manote, kada žmogus supranta turintis kokią nors baimę, kurios, tarkime, manė, kad neturi?

- Atsakymas į šį klausimą nuskambės projekto premjerinėje laidoje. Žmonės, tik susidūrę su tam tikromis baimėmis, suvokia, kad jie to bijo. Kol tu saugus ir ramus esi to klausiamas, gali bandyti prisiminti, kad bijai vorų ar tamsos, bet tikrosios baimės atsiskleidžia tik tada, kai esi išmestas iš savo komforto zonos ir susiduri su košmaru akis į akį. Tiesa, mane kolegos perspėjo, kad lietuviai nieko nebijo. Tai netiesa. Bijo.

ŽMONĖS, TIK SUSIDURĘ SU TAM TIKROMIS BAIMĖMIS, SUVOKIA, KAD JIE TO BIJO

- Mindaugai, jeigu reikėtų įvardyti tris didžiausias baimes, ko labiausiai bijote? Ar esate iš tų vyrų, kurie nebijo nieko?

- Gal aš nebijau, bet man yra nemalonūs visokie šliaužiojantys kirminai ir panašūs dalykai. Nors štai žvejys iš manęs visai neblogas, nes tas kirminas yra priklausomas nuo manęs. (*Juokiasi.*) Bet jei atsidurčiau dėžėje, pilnoje kirminų, tikriausiai galėčiau išprotėti. Nejaukiai jausčiausi kur nors įkalintas ir negalintis pajudėti, tarkime, kokioje siauroje oloje. Labiausiai man kelia baimę didžiulis nežinomybės jausmas, kai tu negali numanyti, kas tavęs laukia vienu ar kitu momentu.

- Gyvenime būna įvairių situacijų: ir stresinių, ir keliančių savotišką baimę. Kaip jas įveikiate?

- Nežinau, ar čia yra tik mano, ar visų vyrų bruožas, bet stresinė situacija mane visada mobilizuoja. Aš kasdienybėje galiu būti atsipalaidavęs, kartais išsiblaškęs, bet jeigu jaučiu, kad artėja koks nors stresinis iššūkis, aš labai greit susikaupiu, suimu save į rankas. Stresas yra vienas iš mano darbo variklių, leidžiančių konstruktyviai mąstyti.

- O ar prisimente vaikystę? Ko labiausiai bijojote tuomet?

- Brolių aš bijojau vaikystėje, ir vyriausiojo, ir jaunesniojo. Jie mane skriausdavo. (*Sypsosi.*) Kai buvau mažas, bijojau ir tamsos, bet dažniausiai tik tada, kai slapčia nuo tėvų pasižiūrėdavau kokį nors baisų filmą. O dar mes turėjome tokią Sibiro katę, kurios akys kažkodėl tamsoje šviesdavo, sugavusios bent menkiausią šviesos šaltinį. Pamenu, prabudęs matydavau du į mane žiūrinčius žiburėlius, ir nors suprasdavau, kad tai mūsų katė, vis tiek būdavo kaip tai nejauku. Prisigalvodavau, kad tai kokia nors pabaisa.

Mindaugas Rainys ryžtųsi daugeliui avantiūrų, nes mėgsta adrenaliną





Rudeniškos Baibos ir Mykolo vestuvės

Praėjusį penktadienį jaukioje Šv. Juozapo bažnyčioje Karvio kaime amžiną meilę vienas kitam pažadėjo dainininkė **BAIBA SKURSTENĖ** (30) ir kikkboxininkas **MYKOLAS SERDIUKAS** (23). Pora norėjo jaukių, lietuviškų vestuvių, tad kviestinių svečių ratas nebuvo didelis. Poros pasveikinti susirinko artimiausi žmonės ir draugai.

Ringailės STULPINAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Vestuvių išvakarėse Baiba labiausiai norėjo tylos ir ramybės, susikaupti prieš svarbiausią dieną gyvenime. Tiesa, nuotakos suknelė taip pat buvo baigta siūti tik paskutinį vakarą, tačiau Baiba ja buvo itin patenkinta.

Vestuvių rytą nuotaka ir ceremoniją atvy-

ko senoviniu automobiliu, čia ją pasitiko būrys svečių ir senelis, kuris Baibą vedė prie altoriaus. Jaudulio ir džiaugsmo apimta Baiba ir juokėsi, ir verkė, žinoma, džiaugsmo ašaromis. O štai jaunikis M. Serdiukas atrodė rimtas ir susikaupęs. Ceremoniją vaini-

kavo šiltas jaunųjų bučinys ir svečių sveikinimai. Dainininkė po vestuvių priėmė vyro pavardę, tačiau neatsisakė ir savosios, taigi dabar oficialiai ji yra Baiba Skurstenė-Serdiukas.

Atšventę vestuves ir padėkoję svečiams bei vestuves padėjusiai suplanuoti Laurai Vagonei, šeštadienį jaunieji išskrido kopinėti medaus į Maljorką, Ispaniją.

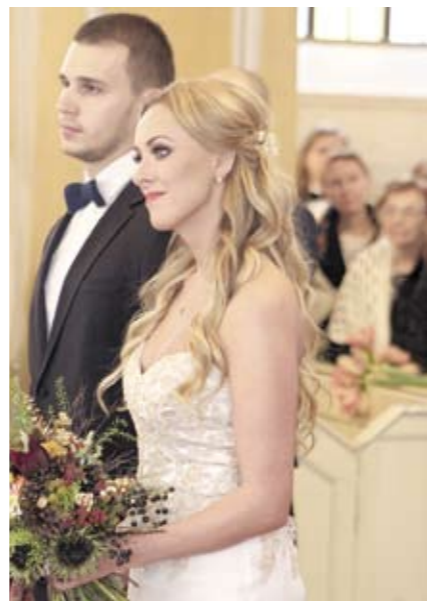
Jaunųjų pasveikinti atvažiavo ir neseniai savo vestuves atšventę Katažina ir Deividas Zvonkai, Liepa Mondeikaitė su sužadėtiniumi Evaldu Norkevičiumi, dainininkė Urtė Šilagalytė ir kiti.



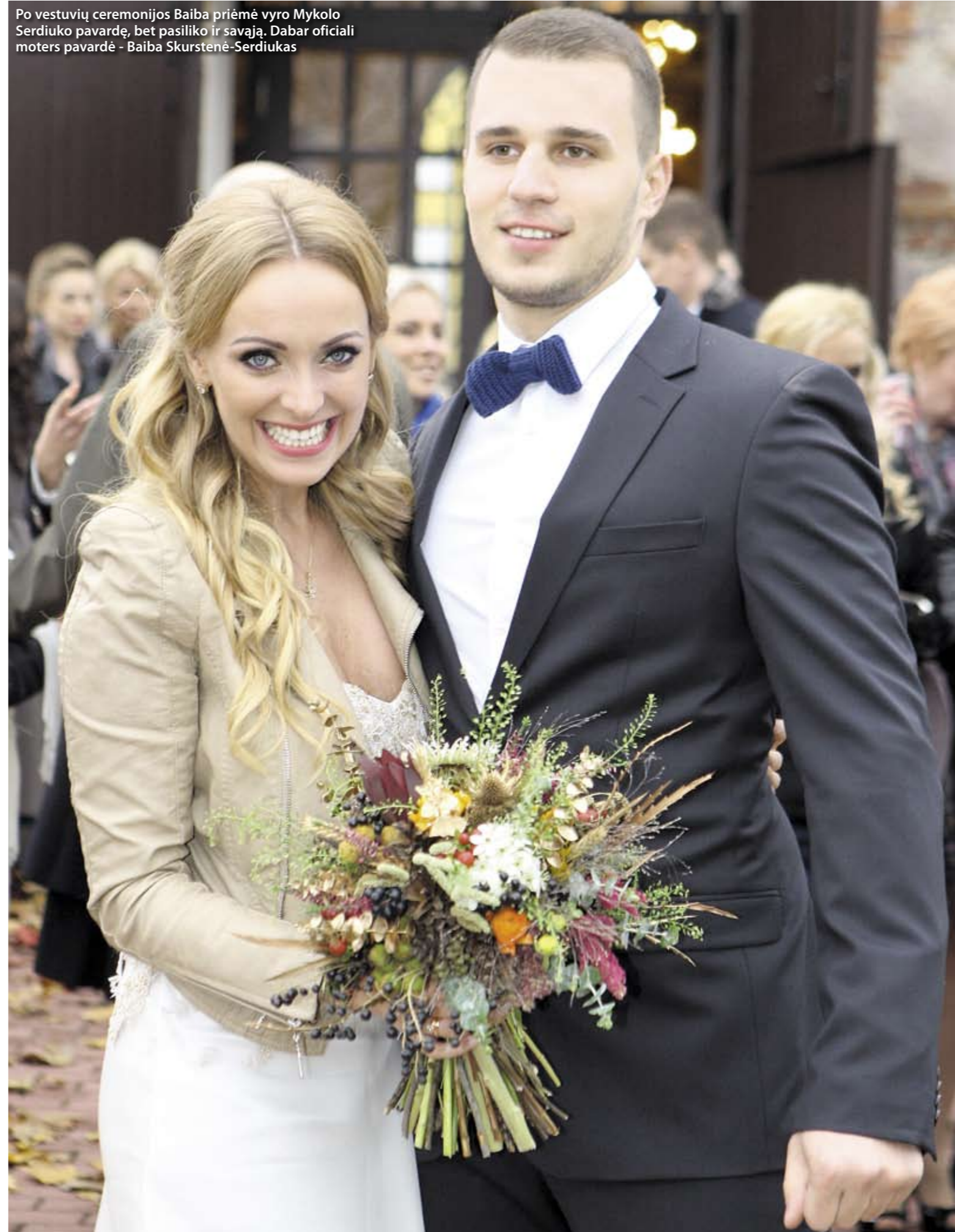
Baibos Skurstenės ir Mykolo Serdiuko vestuvių ceremonija buvo jauki ir nuotaikinga



Prie altoriaus Baibą Skurstenę lydėjo senelis



Po vestuvių ceremonijos Baiba priėmė vyro Mykolo Serdiuko pavardę, bet pasiliko ir savąją. Dabar oficiali moters pavardė - Baiba Skurstenė-Serdiukas





Jaunavedžiai medaus kopinėti išvyko į Maljorką



Baibos ir Mykolo vestuvių ceremonija vyko Šv. Juozapo bažnyčioje Karvio kaime



Liepa Mondeikaitė su sužadėtiniumi Evaldu Norkevičiumi



Vladas Kovaliovas su drauge Indre Launikonyte

Katažina ir Deivydas Zvonkai



Dainininkė Urtė Šilagalytė ir modelis Rima Triškutė



10 faktų, kurių nežinojote apie Ievą Stasiulevičiūtę

Dainininkė, grupės „ŠarkA“ narė **IEVA STASIULEVIČIŪTĖ** (25) apie savo asmeninį gyvenimą daug neatvirauja. Vis dėlto „Laisvalaikis“ pavyko atskleisti keletą dar niekur neskelbtų faktų apie atlikėjos vaikystę, svajones, fobijas ir kasdienes ritualus.

- Ieva yra labai priekabi ir reikli maistui. Jei restorane atneštas maistas jai nepatiko, ji nelėks į virtuvę su priekaištais, bet jei padavėja bus tokia neatsargi ir paklaus, ar buvo skanu, Ieva tikrai nesistengs būti mandagi ir girti nevalgomo patiekalo. Gal dėl to dainininkė dažniau renkasi gaminti namuose. Anot Ievos, jei jau norima kur nors eiti ir mokėti už maistą, jis turėtų būti vertas tų pinigų ir laiko.
- Lėkdama į darbus Ieva į automobilį ne tik susikrauna kelias poras batų, bet ir pasiima didelį puodelį kavos bei litrą jogurto su keturiais šaukštais sėlenų. Tai atlikėjos išsigelbėjimas, kad paskendus darbuose skrandis neliktų tuščias.
- Nors Ievos figūra atrodo nepriekaištinga, jai teko laikytis dietos. „Matyt, kiekvienam žmogui ateina metas, kai iš smalsumo ar iš vaizdo veidrodyje supranti, kad, taip, brangi, atėjo metas išbandyti dietą“, - sakė Ieva. Dainininkei užteko poros mėnesių. Dieta ne tik padailino kūno linijas, bet ir pakeitė jos valgymo įpročius.
- Ieva pradėjo dirbti būdama 11 klasėje, todėl jai teko gerokai paplušėti, kad gerai išlaikytų egzaminus.
- Šiuo metu Ieva skaito A. Šopenhauerio knygas. Tačiau prisipažįsta, kad vieno autoriaus ilgai skaityti negali, nes nuo jo pavargsta. Ji mėgsta ne tik romanus, bet ir filosofines, psichologines knygas, kuriose netrūksta ironijos ir sarkazmo.
- Ieva bijo aukščio ir gylio. Vienatvės baimė jai pavyko įveikti.
- Mokykloje Ieva buvo tikra aktyvistė. Ji lankė keramikos, dailės būrelius, grojo pianinu, dainavo chore, šoko pramoginius šokius, užsiėmė menine gimnastika, aerobika, žaidė tinklinį.
- Ieva iki šiol nesupranta, kaip paspaudus mygtuką sienoje įsižiebia elektros lemputė. „Man tai vis dar prilygsta Kalėdų stebuklui“, - šypsosi dainininkė.
- Ieva negali atsisipirti vyriškiems kvapams su dūmu, medžio ir tabako prieskoniais.
- Natūrali Ievos plaukų spalva - lietuviška pilkoji. Kitados ji buvo peroksidinė blondinė, tačiau ilgainiui plaukus po truputį tamsino, bet dar niekada neturėjo visiškai juodų plaukų.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Ar išmybės nukonkuruos profesionalius modelius?

Panašu, jog žaviausios Lietuvos scenos, televizijos ir teatro moterys niekuo nenusileidžia profesionaliems fotomodeliams ir yra vis labiau trokštami reklamos veidai. Jos pripažįsta, jog darbas prieš fotoobjektyvą nelengvas, nors ir labai įdomus, bei dalijasi su „Laisvalaikis“ savo įspūdžiais.

Vaikystėje išmoktos pamokos

Dainininkė **DILETA MEŠKAITĖ** (23):

„Pasiūlymų tapti reklamos veidu ar pristatyti mados kolekcijas sulaukiu neretai, man tai savotiškas iššūkis ir dizainerio komplimentas. Viską, ko imuosi, darau iš širdies, tad jei matau, kad nepavyks, verčiau atsisakau. Manau, dizaineriai žino, ką daro, turi viziją ir mato, koks žmogus turi pristatyti jų kolekciją. Be to, savo produkcijos veidu pasirinkę žinomus žmones jie nušauna du zūkius - iškart gauna ir modelį, ir papildomą reklamą. Žinoma, jei imuosi reklamuoti produktą, jis turi man patikti. Gavusi Dovilės Valukonienės pasiūlymą tapti „Selado“ veidu, sutikau be ilgų svarstymų. Man patiko jos kūryba, ypač tai, kad jos darbai praktiški - tinka kasdienai, o priderinusi aksesuarus galiu drąsiai eiti į renginį. Žinant, kokių tempų gyvenu, man tai labai aktualu.“

Mano mama buvo modelis, tad kai buvau vaikas, drauge žingsniuodavome podiumu, dalyvaudavome fotosesijose. Tačiau dabar viskas kitaip, nesu modelis, tad lengva nebuvo. Kiekvienas drabužis turi savo charakterį ir norisi jį tinkamai pateikti. Juk prie seksualaus rūbo nederės mergaitiška šypsena. Neturint igūdžių tai padaryti gerai - sunkoka. Žinoma, padėjo darbas televizijoje, patirtis, įgyta „4 Roses“ fotosesijose, - kamerų baimės tikrai nejutau. O ir su dizainere D. Valukoniene greitai suradome bendrą kalbą, ateiptyje jau planuojame bendrus projektus.“



Uros Matkutės-Fotolos nuotr.

Buvimas reklamos veidu - darbas

Televizijos laidų vedėja **GINTARĖ GUREVIČIŪTĖ** (28):

„Visame pasaulyje dizaineriai savo prekes ar produktus susieja su žinomo žmogaus įvaizdžiu. Jie pasiryžę sumokėti daugiau, nes gauna ne tik gražų ir atpažįstamą veidą, bet ir reputaciją. Žinomi žmonės jau turi savo gerbėjų, tad sutikdami, kad jų atvaizdas reprezentuotų kokį nors daiktą, už jo kokybę garantuoja savo vardu. Dažniausiai reklamos veidu man siūlo tapti verslininkai, pristatantys naujas prekes ar paslaugas, deja, ne visi numato tinkamo dydžio biudžetą reklamoms. Jei man patinka produktas, jį reklamuoti galiu ir neatlygintinai, vis dėlto tai mano darbas. Gaila, ne visi tai supranta. Dažniausiai žmonėms atrodo, kad buvimas reklamos veidu savaime yra vertybė. Kai parduotuvės „Denim Dream“ pristatyti jų produkciją pasirinko būtent mane, iš tiesų apsidžiaugiau. Man patinka šiose parduotuvėse parduodami drabužiai, neretai pati ten apsiperku. Dabar apsilankymai jose kur kas malonesni - jaučiuosi tarsi įžengusi į antrus namus.“

Pernai jau buvau vieno parduotuvėlių tinklo reklamos veidu. Taip pat pristatymuose ir fotosesijose pristatinėjau lietuvių dizainerių - Audronės Bunikienės, „Tulio fejės“, „Inži“ galerijos - suknelės, esu Holivude pamėgta kosmetikos „Glo Minerals“ veidas Lietuvoje. Ši patirtis padėjo ir „Denim Dream“ fotosesijose. Fotografuotis man vienas malonumas, tačiau aš tai darau ne kaip modelis, o kaip Gintarė, todėl man keliami mažesni reikalavimai - pakanka būti savimi. Diskusijos apie kūno formas, svorį ar plaukų ilgį ir spalvas tikrai nevyksta. Aš tiesiog linksminuosi vilkėdama gražius drabužius prieš fotoobjektyvą. Jau porą metų dirbu televizijoje, dalyvavau ne viename projekte, vieną laimėjau, įgijau reklamos patirties, tad darbas prieš kameras nekelia jokios baimės. Svarbiausia - atsipalaiduoti, o neturint patirties televizijoje tai padaryti būtų sudėtinga.“



„Ffakers“ nuotr.

Darbas ekstremaliosiomis sąlygomis - ne naujiena

Aktorė **MILDA ŠTAKĖNAITĖ** (28):

„Šį kartą tapti reklamos veidu sutikau todėl, kad dizainerė Kastė Svilaitė man patinka ir kaip kūrėja, ir kaip žmogus. Tačiau tai nereiškia, kad visuomet priimu panašius pasiūlymus. Manau, kūrėjai savo kolekcijoms pristatyti ar reklamuoti pasirenka žmones, kurie atspindi jų

viziją, ir nemanau, kad svarbu, ar tai modelis, ar žinomas žmogus. Veikiausiai ir žmonės visai kitaip priima kolekciją, kai ją pristato ne modelis. Galbūt moterys, pamačiusios kokį nors drabužį, demonstruojamą modelio, pagalvoja, kad jis ir skirtas žmogui, atitinkančiam tam tikrus standartus, nusistovėjusius grožio pasaulyje, o iš tiesų dizaineriai kuria žmonėms, turintiems

ir skirtingas kūno linijas, ir pomėgius. Kai vyko „Kaste Black“ odinių sijonėlių kolekcijos fotosesija, buvo labai šalta, vėjas tiesiog kiauurai košė, o aš ir kitos merginos (Vaida Skaisgirė ir Eleonora Sebrova - red. past.) buvome gan vėsiškai apsirengusios. Tačiau tai neišgąsdino, man yra tekę fotografuotis sausio mėnesį - esant 25 laipsniams šalčio reikėjo basai vaikščioti po mišką, filmuotis gatvėje. Ekstremalios sąlygos ir darbas prieš kameras man ne naujiena.“

LIETUVIŠKAS FENOMENAS



Modelių agentūros savininkė **Jolanta SADAUSKIENĖ**:

„Pastebėjau, kad žinomi žmonės vis dažniau tampa rekla-

mos veidu ar demonstruoja madas. Žinoma, tai du skirtingi dalykai. Kai kompanijos ar dizaineriai pasiūlo žinomiems žmonėms tapti jų produkcijos veidu, manau, jie būna išanalizavę jo rinkodarinę vertę ir galbūt tai sieja su galimais pardavimais, o kartais jų pasirinkimas atspindi ir tikslinę klientų auditoriją.“

Visai kitaip žiūriu į tai, kad žinomi žmonės madas demonstruoja ant podiumo. Tai grynai lietuviškas fenomenas. Nei mados savaitėse

Paryžiuje, nei Milane, nei kitur nepamatysite nė vieno žinomo žmogaus, demonstruojančio drabužius. Mano galva, ant podiumo vieta profesionalams. Kad ir kokios žinomos moterys pristato drabužius, tai nieko bendra su mada neturi - iki modelio joms toli, ne tas tipažas. Turėtume lygiotis į pasaulines mados tendencijas ir standartus. Veikiausiai dizaineriai mato kokią nors naudą ir jų pasirinkimas kolekcijai pristatymą patikėti įžymybėms yra tikslingas.“

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Šiurpulus kelianti „Rūsio“ premjera

Lietuviško kino gerbėjai gali džiaugtis – šiemet šalies kino kūrėjai siūlo ne vieną įspūdingą premjerą. Pristatyta ir dar viena ilgai laukta bei aptarinėta juosta – „Rūsio“, jau patekusi į Lietuvos ir pasaulio kino istoriją. Tai pirmoji lietuviška psichologinė siaubo drama ir pirmasis išmanusis filmas pasaulio kino istorijoje. Su šiuo filmu jo kūrėjų komanda planuoja apkelti visą pasaulį, o pradėjo patriotiškai – nuo Lietuvos. Apie 500 kvietinių svečių turėjo išskirtinę galimybę pirmieji kino ekrane išvysti istoriją apie garsios tapytojos levos (Jurga Šeduikytė) ir orlaivių piloto Tomo (Marius Jampolskis) šeimos dramą ir šiurpius įvykius, prasidėjusius, kai jų namo rūsyje paslaptinai dinga nekviestas svečias.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Aktorė Karina Stungytė

PIRMASIS PASAULYJE

Mobilųjį telefoną šio filmo metu, skirtingai nei visų kitų, kino teatre reikės laikyti įjungtą. Žinoma, siaubo dramą „Rūsio“ bus galima žiūrėti ir neturint išmaniojo telefono, tačiau tų, kurie prieš filmą įsidiegs „Rūsio“ programėlę, laukia gerokai daugiau įspūdžių. Filmą stebinti „išmaniai“ bus galimybė ir jame dalyvauti: matyti režisieriaus komentarus, telefono ekrane pamatyti tai, ką mato filmo personažai, išgirsti papildomus garsus ar net sulaukti skambučio iš anapus ekrano. Tai pirmas kartas pasaulio kino istorijoje, kai pilnametražis filmas tapo išmanus. Programėlę galima parsisiųsti www.filmusrusys.lt



Pagrindinio vaidmens atlikėjas Marius Jampolskis su mama Raimonda



Aktoriai Larisa Kalpokaitė ir Jonas Braškys



Vieną pagrindinių vaidmenų filme atlikusi dainininkė Jurga Šeduikytė



Filmo premjeros nepraleido Mariaus Jampolskis'o žmona Renata Uziakaitė-Jampolskė ir uošvis Viktoras



Aktorė Gražina Baikštytė su operatoriumi Algimantu Mikutėnu



Radijo laidų vedėja Raminta Vyšniauskaitė



LNK atstovas spaudai Gediminas Malaškevičius su žmona Olga



Dizaineris Giedrius Paulauskas



Vairuoti itin mėgstanti Asta Jonušienė pavasarį įkūrė Vairuojančių moterų asociaciją Irmanto Sūdarevičiaus nuotr.

Asta Jonušienė prie vairo jaučiasi lyg žuvis vandenyje

Nuostabūs Italijos kelius supantys vaizdai, manevringas ir komfortiškas automobilis, rodos, tai, kas labiausiai patinka vairuoti itin mėgstančiai ir savo vairavimo įgūdžiais pasitikinčiai **ASTAI JONUŠIENEI** (41). Tikėdama, kad pomėgis vairuoti bendramintės gali suburti bendriems tikslams, pavasario gale Asta įkūrė Vairuojančių moterų asociaciją.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?
- Man labai patinka klasikinis „Porsche 911 Carrera“, deja, jis nėra pritaikytas važinėti mūsų lietuviškais keliais. O kitas mano svajonių automobilis, toks labiau iš fantastikos srities,

kaip aš mėgstu sakyti, „Pagani Huayra“ markės automobilis. Nuostabus dizainas, be galo galin-gas, tiesiog mano ateities automobilis, pažiūrė-jus, kartais sunku suprasti, kur jo priekis, o kur galas. *(Juokiasi.)* Su juo pralėkti, manau, būtų tikrai labai smagu, išpūdingai pasirodyčiau.

- Ekstremaliausia situacija vairuo-jant?

- Tokių situacijų daugiau pasitaiko žiemą, kai būna slidu. Bet tokios situacijos, kuri būtų buvusi itin ekstremali, neužfiksavau, o gal tokios ir nebuvo. Arba aš į tai nežiūriu kaip į ekstre-malumą. Be to, aš turiu nuostabius mokytojus, savo vyrą (Darių Jonušį - buvęs lenktynininkas, dabar BMW akademijos vairavimo instruktoriaus - *red. past.*) ir sūnų, kuris jau taip pat nemažai laiko dalyvauja lenktynėse. Vyras visuomet pamoko, kaip kokioje situacijoje turėčiau elgtis, o ir pati jau turiu didelę vairavimo patirtį.

- Tai prie vairo jaučiatės tikrai tvirtai ir savimi pasitikite?

- Taip. Na, man tikrai nebūna taip, kad netikėtoje ar pavojingoje situacijoje paleisčiau vairą, iškelčiau rankas, stverčiausi už galvos ir rėkčiau „kas bus - tas“. Tikrai ne, tačiau tokia situacija man buvo, tik taip elgėsi į mane savo nevaldomu automobiliu lėkęs vyrukas, o aš tuo metu galvojau, kaip išmanevuoti ir sušvelninti smūgį. Tuo metu man buvo gal ne tiek baisu, kiek keista. Tiesą sakant, man visiškai nesvarbu, kokią transporto priemonę vairuoti, kartais net juokauju, kad mielai išmėginčiau jėgas ir prie troleibuso ar autobuso vairo. *(Juokiasi.)*

- Pavasarį įkūrėte Vairuojančių moterų asociaciją. Papasakokite, kaip kilo tokia idėja?

- Tiesiog labai norėjau suburti bendramintės, veiklias moteris į būry ne tik tam, kad

leisti, reikia laikytis eismo taisyklių, turiu vaikus ir privalau būti atsakinga. O štai ralyje jėgas išbandyti norėčiau. Beje, kai vairuoju ir kur nors vežu sūnų, jis dar ir prižiūri mano vairavimą, ir kritikuoja mano įprotį laikyti vairą vien tik kaire ranka, liepia laikyti abiem rankomis. *(Šypsosi.)*

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Aš neretai būnu komandiruotėse Italijoje. Taigi apie šimtą kilometrų nuo Milano, netoli Gardos ežero, yra Lonato trasa. Tai tas apie 100 km atstumas man toks mielas ir gražus, aplinkui matosi toluomoje kalnai, laukai, miesteliai. Labai smagu ten važiuoti greitkeliais bei apsižvalgyti po netoliese esančius miestelius, ypač kai jau tikrai gerai žinau tas apylinkes.

- Kokius reikalavimus keliate besirikdama naują automobilį?

- Mano automobilis turi būti manevringas. Tai yra vienas svarbiausių faktorių. Kartais reikalavimai priklauso nuo to, kaip dažnai ir kur tenka važinėti. Mieste gal kartais patogiau nedidelis automobilis, užmiestyje gali būti ir didesnis, ir panašiai. Tačiau man svarbu, kad jis lengvai manevruotų kelyje ir būtų komfortiškas. Mane traukia sportinis stilius.

- Kiek jums svarbi automobilio spalva?

- Dabar mano automobilis yra raudonas. O seniau būčiau sakiusi, „na jau ne, tik ne raudonas. Jis gi toks bobiškas“. *(Juokiasi.)* Aš nebijau ryškių spalvų, man tai gražu. Esu turėjusi ir žalios, perlamutrinės, juodos, sidabrinės spalvų automobilius. Kažkada labai norėjau ryškiai geltono automobilio.

- Trys rodikliai, iš kurių nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Pirmasis - kai vairuotojas akivaizdžiai nežiūri į veidrodėlius. Mūsų keliuose gausu tokių

moterų ir pagyvenusių vairuotojų, kurie tiek susikaupę vairuoja, kad pamiršta stebėti aplinką. Antrasis - kai netikėtai stabdo. Reikia pasižiūrėti, kas yra už tavęs ir koku atstumu. Visi mes norime kelyje jaustis saugiai. O trečiasis - kai posūkius rodo į kitą pusę, nei suka iš tiesų.

- Ką manote apie Lietuvos vairuotojų kultūrą?

- Mūsų vairuotojams dar tikrai yra kur tobulėti. Aš ir savo asociacijos moterims bandau įskiepyti, kad moteris moterį kelyje užleisti taip pat privalo. Apskritai turėtume būti atsakingesni, tolerantiškesni ir dėmesingesni vieni kitiems.

- Kurioziškiausias epizodas vairavimo istorijoje?

- Kuriozo nepamenu, tačiau pamenu vieną epizodą, kuris visai nelinksmas, greičiau kiek šokiruojantis ir, tikiuosi, pamokantis. Įsivaizduokite, važiuoju keliu ir man prieš nosį išbėga du berniukai. Tiesa, jie palaukė, kol aš privažiavau arčiau, ir tik tada bėgo. Aš nežinau, galbūt tai buvo jų žaidimas, bet aš automobilį įjungtu varikliu ir atviromis durelėmis palikau šalikelėje ir pasigavau tuos berniukus. Išrėžiau jiems gerą moralą, kuo tokie žaidimai gali baigtis jiems patiems, jų tėvams ir man. Iki šiol prisiminus nemalonu. Aš tikiuosi, kad tie vaikai mano moralą irgi atsimins visą gyvenimą ir daugiau per gatvę nebėgs, o saugos savo gyvybes.

- Jūsų automobilyje visuomet turi būti kas?..

- Svarbiausia, kad būtų telefono įkroviklis ir ausinės su laisvų rankų įranga, nes labai mėgstu kalbėti telefonu vairuodama, tuo pat metu derinti reikalus ir panašiai. Kitas ne mažiau svarbus dalykas yra sporto krepšys, kad radusi laisvą minutę galėčiau nueiti į sporto klubą. Nežinau net kas dar, stengiuosi pasiimti akinius nuo saulės ir vandens atsigerti. *(Šypsosi.)*

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: BMW 1
- Svajonių automobilis: „Porsche 911 Carrera“ ir „Pagani Huayra“
- Greičio rekordas: apie 200 km/h
- Eismo įvykių skaičius: keletas neskaudžių
- Vairavimo stažas: 20 metų

būtų smagu, bet ir tam, kad visos kartu galėtume tobulėti. Transporto priemonių yra daug, tai ne tik automobiliai, taigi vienas iš šios asociacijos tikslų - organizuoti švietėjišką veiklą vairavimo srityje, kviesti į edukacinius ir sportinius užsiėmimus, kur jos galėtų išbandyti kartus, keturračius ir kitas transporto priemones. Taip jos įgaus kur kas daugiau patirties, pasitikėjimo savimi. Moterys juk išradingos, organizuojame labdaros bei įvairiausių pramoginius renginius. O ateityje, manau, mūsų veikla plėsis ir bus dar įdomesnė.

- Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?

- Nei tokia, nei tokia. Nesakyčiau, kad kelyje esu tarsi lenktynininkė, tačiau manevruoti tikrai mėgstu. Tiesiu keliu važiuoti man yra gana nuobodu. Nors aš greičio nebijau ir tikrai jį mėgstu, kelyje, mieste negaliu sau to



Asta Jonušienė vairuoja jau 20 metų, tad ekstremalioje situacijoje stengiasi išlikti rami ir vairo iš rankų nepaleidžia

KVILIE



Kiss me Once
tour 2014

SPALIO 31 D.

ZALGIURIO ARENA | KAUNAS

ypatingas svečias

„kiss me once“ jau dabar!

THIRD PARTY

BILJETUS PLATINA



Vanile kvepiantis šokio gimtadienis

Gimtadienio tema - „Vanilinis dangus“. Vanilinės cukraus vatos smalžiavo ir akademijos auklėtiniai



Giedrius Bubliausko nuotr.

Praėjusį penktadienį „Vilniaus Šokio akademija“ iškilmingai paminėjo dar jauną, tačiau jau brandų antrąjį gimtadienį. Šį kartą gimtadienio tema buvo vanilė, tad nuo skanėstų iki kvapų ir dekoracijų viskas kvepėjo vanile.

Ringailė STULPINAITĖ

Viena iš „Vilniaus Šokio akademijos“ vadovių ir bendraturčių Milana Jašinskytė tikino, jog „po pernykščio „Juodai gero“ gimtadienio, kai akcentas buvo juoda spalva ir juodi balionai, šiemet norėjosi kažko švelnaus, lengvo ir saldaus. Tam puikiai tiko „Vanilinio dangaus“ tema. Akademijos vadovės pasirūpino net ir vaniliniu balionų dangumi, vanilės kvapo žvakėmis ir kitais saldžiais akcentais. Tiesa, net ir tortą šiais metais pakeitė vaniliniai keksiukai, kad kiekvienas akademijos narys turėtų savo vanilinį torčiuką.

Į antrąjį „Vilniaus Šokio akademijos“ gimtadienį susirinko per 150 akademijos narių, nusiteikusių ne tik švęsti, bet ir parodyti, ką išmoko per metus. Šokių vadovė Aurelija Gričiūtė ir



„Vilniaus Šokio akademijos“ vadovės ir bendraturtės Milana Jašinskytė ir Aurelija Gričiūtė



Gimtadienio metu pristatyta nauja šokių mokytoja Vilma Česnauskaitė

Į gimtadienio šventę užsuko ir šokėjas Romanas Čeburiak

kviestinis renginio svečias Romanas Čeburiak visus gimtadienio svečius subūrė bendram kūbietiškos čiačios šokiui, vakaro metu buvo šokamas ir rafinuotasis lėtas valsas, nuotaikingas kvikstepas, džaivas, salsa, aistringoji rumba ir kiti akademijos narių išmokti šokiai. Gimtadienio metu akademijos vadovės M. Jašinskytė ir A. Gričiūtė pristatė ir naują šokio šeimos narę - Vilną Česnauskaitę, ji akademijos studentus mokys regetono ir „dance hall“ stiliaus šokių.

Neretai po viešnagės viešbutyje, apsilankymo restorane ar kitoje įstaigoje norisi pareikšti savo teigiamą nuomonę ar nusivylimą. Dviejų lietuvių sukurtos grįžtamojo ryšio programėlės „Beirate“ dėka, dabar klientai gali anonimiškai palikti savo komentarus, o įstaigos vadovybė pagerinti aptarnavimo kokybę. „Beirate“ projektų vadovas **PAULIUS SRIUBIŠKIS** (29) ir verslo programinės įrangos plėtotojas **LIUTAURAS MEDŽIŪNAS** (28) „Laisvalaikui“ pasakoja, kaip drauge sukūrė unikalią pasaulyje sistemą.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kaip susipažinote ir tapote tokio tvirtu tandemu?

Paulius: Susipažinome prieš kelerius metus. Ieškojau programuotojo, su kuriuo galėtume vystyti startuolius. Pradėjome nuo projektų, susijusių su naujais komunikacijos kanalais, vizualizacijų komercializavimu ir panašiai. Drauge sukūrėme žaidimą - jį parsisiuntė apie 10 tūkst. vartotojų. Tačiau dabar visą dėmesį skiriame „Beirate“. Idėja kurti šią sistemą kilo kartą po renginio vakarieniaujant restorane, kur likome maloniai nustebinti puikios aptarnavimo. Tą sykį neturėjome galimybės išreikšti savo nuomonės, tad kilo idėja sukurti grįžtamojo ryšio sistemą, kuri leistų įvertinti paslaugas iš karto, kai jos yra suteikiamos. Taip atsirado ir pavadinimo užuomazgos - „vertink išmaniai“ (angl. *be rate*).

PAULIAUS SRIUBIŠKIO DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1985 02 17
- **Studijos:** verslo vadybos magistras (Vilniaus universitetas)
- **Laisvalaikis:** kelionės, skvošas, technologijos
- **Kredo:** „Užsibrėžk kryptį ir siek. Rezultatai pasiekiami nuosekliu darbu“

Unikali verslo idėja skinasi kelią užsienio rinkose

PAGRINDINIS MŪSŲ ŽINIŲ ŠALTINIS - PATIRTIS

P.SRIUBIŠKIS

- Kas, jūsų žodžiais, yra „Beirate“, kokia jos nauda?

Liutauras: „Beirate“ - tai intuityvi anoniminė vertinimo sistema, kuri leidžia „vienu paspaudimu“ suteikti grįžtamąjį ryšį apie paslaugas: aptarnavimą, kainos ir kokybės santykį, atmosferą ir kitus klientui svarbius kriterijus. Mūsų klientai - restoranai, viešbučiai, prekybininkai, finansinės įstaigos ir kitos aptarnavimo sferos įmonės, o vartotojai yra mūsų klientų klientai. Šis produktas yra ir inovatyvus, ir labai patogus, nes naudojamos dvi technologijos - išmanieji telefonai arba energiją taupantys liečiami ekranai, esantys paslaugos teikimo vietose, kuriuos klientams

parūpiname mes. Taigi „Beirate“ gali naudotis ir inovatyvus jaunimas, ir vyresnio amžiaus žmonės. Be to, vartotojai papildomai gali palikti savo komentarus. Mūsų sistema nuosekliai surenka ir apdoroja statistinius duomenis, kuriuos pateikiame savo klientams - įmonėms. Toks sistemos panaudojimo principas yra unikalus tiek Lietuvoje, tiek pasaulyje. Savo sistemą esame panaudoję bei toliau planuojame naudoti ir socialinėms iniciatyvoms.

- Ar ši sistema neturi analogų pasaulyje?

Liutauras: Kartais esame lyginami su „Yelp“, „Foursquare“, „TripAdviser“ ir panašiai, tačiau iš tiesų mūsų paslauga visiškai kitokia. Priešingai nei minėtų programų, mūsų sistema surinkti duomenys apie grįžtamąjį ryšį yra pateikiami ne visiems, o tik mūsų klientui - įmonės vadovybei, kad galėtų ope-

ratyviai pagerinti aptarnavimą ir nustatyti veiklos standartus viešbutyje, restorane ar panašiai. Gavę grįžtamąjį ryšį iš realių, nors ir anonimiškų vartotojų, tuo metu besinaudojančių jų paslaugomis, vadovai gali užbėgti įvykiams už akių - pagerinti savo veiklą prieš tai, kai galbūt blogas vertinimas bus pavišintas jau minėtuose „Yelp“, „Foursquare“, „TripAdviser“ ar kitur.

- Šiuo metu daugiau jūsų klientų ir vartotojų Lietuvoje ar užsienyje?

Paulius: Orientuojamės į užsienio rinkas. „Beirate“ jau veikia lietuvių, anglų, vokiečių kalbomis. Mūsų tikslinė rinka šiuo metu - Jungtinės Amerikos Valstijos. Taigi dabar visas pastangas dedame, kad sistema prigytų už Atlanto, o Lietuvoje aktyvių pardavimų nevykdome. Lietuva - mūsų bandomoji rinka, kurioje sulaukėme labai gerų atsiliepimų ir pajamų už savo paslaugą.

- Vieni startuolių kūrėjai pirmiausia akcentuoja vertės kūrimą, kiti iškart kalba apie pelną. Kam pagrindinį dėmesį skyrėte jūs?

Liutauras: Pagrindinį dėmesį skiriame vertės kūrimui, todėl veiklą pradėjome vadovaudamiesi „Agile“ principu - pamažu kurdami skirtingus sistemos veikimo elementus ir juos tikrindami rinkoje. Bendravome su galimais klientais ir analizavome jų poreikius. Kai pagaminę sistemos prototipą išbandėme jį keliuose restoranuose, sulaukėme gerų atsiliepimų, mūsų sistemos koncepcija pasitvirtino ir atsirado papildoma motyvacija dirbti toliau. Taip išstobulinome sistemą ir esame pasirengę tolesniems pardavimams.

- Iš kur sėmėtės žinių ir informacijos apie startuolių vystymą bei kūrimą?

Paulius: Esame perskaitę sėkmės istorijų, dalyvavę įvairiuose seminaruose, bet

pagrindinis mūsų žinių šaltinis - patirtis. Visada stengėmės kiekvieną sukurtą funkciją iš karto išbandyti rinkoje, gauti grįžtamąjį ryšį ir judėti toliau. Kiekviena idėja yra unikali, todėl sunku pritaikyti kažkokią bendrą sėkmės formulę.

KUO GREIČIAU GAUSITE GRĮŽTAMĄJĮ RYŠĮ, TUO AIŠKESNIS BUS KELIAS, KURIUO REIKIA EITI TOLIAU
L.MEDŽIŪNAS

- Dažnai jauni startuolių kūrėjai dalyvauja verslo akceleravimo programose. Ar jūs taip pat rinkotės panašų kelią?

Paulius: Mūsų programa laimėjo Mokslo inovacijų ir technologijų agentūros (MITA) projektą „Technostartas“. Esame įsikūrę Šiaurės

„BEIRATE“ DOSJĖ

- Įkurta 2013 m. gruodį.
- Mokslo, inovacijų ir technologijų agentūros (MITA) projekte „Technostartas“ laimėjo apdovanojimą ir gavo galimybę konsultuotis su žinomiausiais verslo profesionalais.
- Ūkio ministerijos ir MITA apdovanojimas už „Perspektyviausio technologinio verslo idėja“ ir galimybę žinių pasisemti Silicio slėnio verslumo akseleratoriuje „RocketSpace“.

miestelyje esančiame technologijų parke, kur vyksta įvairaus pobūdžio renginiai IT sektoriaus startuoliams, o mus konsultuoja žinomiausi šalies verslo profesionalai. Taip pat Ūkio ministerijos ir MITA buvome išrinkti perspektyviausio technologinio verslo idėja ir gavome galimybę išvykti ir savo žinias gilinti Silicio slėnio akseleratoriuje „RocketSpace“. „Beirate“ pritaikymą Amerikos rinkoje rengiame drauge su JAV „Market Access Center“. Žinoma, jei reikia rinktis, ar dalyvauti startuolių renginyje ar susitikti su potencialiu klientu, visada renkamės antrąjį variantą.

- Viešite San Fransiske. Ar kaip tik šiuo metu dalyvaujate verslo akseleratoriuje „RocketSpace“ Silicio slėnyje?

Paulius: Kadangi produktą kūrėme galvodami apie JAV rinką, ten buvome jau keletą kartų. Galimybė čia dalyvauti mums padeda įgyti daugiau naudingų žinių, paspartina produkto pritaikymo procesą ir ryšių užmezgimą. Visame regione jaučiama koncentracija į IT verslą, ten yra daug įvairių startuolių ir didelė konkurencija. Įspūdziai labai geri - daug darbo: organizuojame susitikimus su paslaugų rinkos žinovais ir ekspertais, labai padedančiais sistemą pritaikyti JAV rinkos reikalavimams, taip pat su galimais klientais, ruošdami pardavimo modelius.

- O ką patartumėte jaunimui, norinčiam kurti savo startuolį?

Liutauras: Išmokome daug ko, tačiau labai pasiteisino „Agile“ principo pritaikymas. Patartume projektą ar idėją išskaidyti į kuo mažesnius elementus, o parengus mažiausią iš karto išbandyti rinkoje. Kuo greičiau gausite grįžtamąjį ryšį, tuo aiškesnis bus kelias, kuriuo reikia eiti toliau. Tada kurkite kitą elementą.

- Pavadintumėte save verslininkais ar mieliau *entrepreneeriais*?

Paulius: Kai darai tai, kas patinka, teikia profesinį pasitenkinimą ir yra naudinga klientams, visiškai nesvarbu, kokią etiketę mums prikabina. Svarbiausia tai, ką darai, o kūryba, rizika ir rinkos poreikių analizė tinka abiem apibūdinimams.

Įžymybės dairėsi stiliaus „prieskonių“



Viename sostinės prekybos centrų duris atvėrė nauja parduotuvė „Salt“, skirta visiems, savo garderobą norintiems „pagardinti“ originaliais aksesuarais. „Kiekvienas, apsirengęs net ir neišsiskiriančiais drabužiais, pasirinkęs išskirtinius aksesuarus gali būti ultrastilingas ir madingas. Nepamirškite išsirinkti stilingų sportbačių – jie šiuo metu tikras mados klyksmas“, – sakė viena iš renginio organizatorių stilistė Austėja Jablonskytė, drauge su vienu iš savininkų Jonu Kriščiūnu pristatėsi platų madingos avalynės, kepuraičių, laikrodžių ir papuošalų asortimentą. Visa tai sudomino nemenką būrį verslo, sporto ir pramogų pasaulio atstovų.



Futbolininkas Deividas Šemberas (iš kairės) su drauge Oksana Zlatkovaite ir Deividas Česnauskis su žmona Vaida

AR ŽINOTE, KAD...

■ Pirmieji sportbačiai, atsiradę dar XVIII amžiaus pabaigoje, buvo gaminami iš gumos. Jie buvo gana netobuli, vienodi batai buvo skirti ir kairei, ir dešinei pėdoms. Maždaug 1892 metais viena JAV kompanija sukūrė kur kas patogesnį modelį – medžiaginius batus su guminiu padu, kuriuos pavadino kedais (angl. *kecks*). Mažaug 1917 metais šie batai buvo pavadinti sportbačiais (angl. *sneakers*) ir pradėti gaminti masiškai.

■ 1924 metais sportbačiai buvo pradėti gaminti ne tik Amerikoje. Tai nutiko, kai vokiečių Adis Dasteris (Adi Dassler) sukūrė sportbačius, kuriuos pavadino pagal savo vardą – „Adidas“. Šio prekės ženklo bateliai tapo populiariausi pasaulyje. Avėdama „Adidas“ Džesė Owens (Jessie Owens) iškovojo 4 olimpinis aukso medalius 1936 metų žaidynėse. 1936 metais

vokiečio A.Dasterio brolis įkūrė kitą žinomą sportbačių kompaniją – „Puma“.

■ 1984 metais sportbačių pardavimas viršijo visus įmanomus rekordus. Tais metais legendinis krepšininkas Maiklas Džordanas (Michael Jordan) pasirašė sutartį su kompanija „Nike“, kad per rungtynes avės sportbačius, pavadintus „Air Jordan“ – pačius populiariausius iš kada nors gamintų.

■ Mados žinovai kedų revoliucijos pradžia laiko 1987 metų kovo 26 dieną, kai pasirodė pirmieji „Nike Air Max 1“ bateliai. Laikui bėgant, jų dizainas tobulėjo, bateliai tapo vis lengvesni ir patogesni, spalvingesni, visuomenės požiūris į sportinę avalynę pasikeitė tiek, kad susikūrė atskira kedų kultūra, kuri ir dabar užkariauja mados podiumus bei stilingų garderobą.



Dizainerė Sandra Straukaitė



Stilistė Austėja Jablonskytė ir vienas iš parduotuvės savininkų Jonas Kriščiūnas



Krepšininkas Darius Songaila su sužadėtine Gintare Sabeckaitė



Mados namų „Cantas“ savininke Jolanta Mikalajūnienė



Atlikėja Liepa Mondeikaitė



Verslininkė Kristina Ivanova (viduryje) ir grupės „Magnit“ merginos

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

MADOS KLYKSMAS - KEDAI

Sportbačiai - visiškai nekaprizinga stiliaus detalė. Pamirškite kelias nusistovėjusias taisykles ir ilgai nesukite galvos:

■ Kadangi daugelis suvokia, kad svarbu ne tik gražiai atrodyti, bet ir jaustis patogiai, tad stilingi sportbačiai vis dažniau derinami prie kasdienės aprangos. Viso pasaulio stilistai įsitikinę, kad ryškūs kedai – išskirtinis stiliaus akcentas, kuris nebūtinai turi derėti su kitais drabužiais ar aksesuarais, tad netramdykite savo fantazijos.

■ Avint kedus, galima atrodyti ir labai moteriškai. Puikiai atrodo odinio švarkelio, laisvalaikio suknelės ar sijono bei sportbačių ansamblis. Norinčios itin išsiskirti tokį derinį gali papildyti ir madinga kepuraitė ar skrybėlaitė.

■ Klasikinis vyriškas kostiumas ar moteriškas kostiumėlis dera ne tik su odiniais batais ar aukštakulniais. Siaučiant šiandieniems mados vėjams – ne nuodėmė klasikinius drabužius derinti su ryškiaspalviais kedais. Jie derės ir su kostiumo kelnėmis bei lengvu megztku ir lietpalčiu arba džinsais ir švarku.

Parengė Eimantė JURŠENAITE



Aiškiai matomos iširusios drabužių siūlės kolekciijoje kuria nestabilumo ir laikinumo pojūtį
EPA-Eltos nuotr.

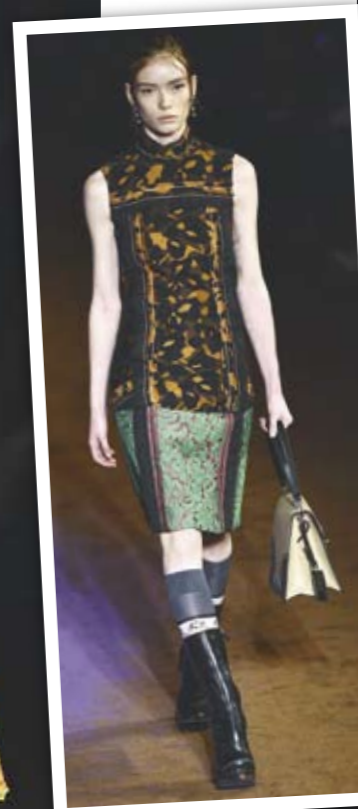
Rugsėjį vykusioje Milano mados savaitėje mados namai „Prada“ pristatė 2015 m. pavasario-vasaros naują kolekciją. Žvelgiant iš pirmo žvilgsnio, galima būtų spėti, kad dizainerė Mučija Prada (Miuccia Prada) šį kartą įkvėpimo ieškojo močiutės spintoje - kolekciijoje apstu 8-ojo dešimtmečio stiliaus detalių ir retro dvasia alsuojančių kirpimų bei medžiagų tekstūrų. Kelių nesiekiančios nailoninės kojinės, grubūs bateliai, tankūs audiniai, aukštos apykaklės nukelia toli į praeitį, o ant drabužių aiškiai matomos iširusios siūlės bei iš skirtingų audinių skiaučių sukonstruoti deriniai kuria nestabilumo ir laikinumo nuojautą.



Naujoje pavasario-vasaros „Prados“ kolekciijoje gausu 8-ojo dešimtmečio stiliaus detalių



Elegantiškas „Prados“ žvilgsnis į praeitį



Kolekciijoje vyrauja iš skirtingų audinių skiaučių sukonstruoti deriniai





U. Turman - nemalonumai dėl dukters globos

Buvęs garsios amerikiečių aktorės **UMOS TURMAN** (Uma Thurman, 44) sužadėtinis prancūzų finansininkas Arpadas Biusonas (Arpad Busson) padavė ją į teismą, norėdamas prisiteisti jų dvejų metų dukters Lunos (Luna) globą.

Išsiskyrusi su amerikiečių aktoriumi Itanu Houku (Ethan Hawke), su kuriuo žvaigždė turi du vaikus - 16-metę Mają (Maya) ir 12-metį Levoną (Levon), U. Turman 2007 metais pradėjo susitikinėti su multimilijonieriumi A. Biusonu.

Šiais metais garsioji pora jau antrą kartą nutraukė savo sužadėtuves, o A. Biusonas pareiškė norintis prisiteisti jų dukrelės globą.

U. Turman atstovas teigė apgailestaujantis, kad šis įvykis išėjo į viešumą ir tapo visų žmonių apkalbos objektu.

A. Biusonas su buvusiu mylimąja modeliu Ele Makferson (Elle Macpherson) turi du sūnus - 16-os Flina (Flynn) ir 11-os Si (Cy).

Aktorė Uma Turman (Uma Thurman) dėl dukters globos kovos teisme

EPA-Eltos nuotr.

Kanados aktoriai pagerbti žvaigždėmis



Kanados šlovės alėjoje per ypatingą ceremoniją buvo atidengtos aktorės **REIČELĖS MAKADAMS** (Rachel McAdams, 35) ir jos kolegos **RAJANO REINOLDSO** (Ryan Reynolds, 37) žvaigždės.

Londonė gimusi, Toronto universitete studijavusi R. Makadams, žinoma iš filmų „Užrašų knygutė“, „Naujokė“, gavusi žvaigždę teigė esanti kaip septintame danguje. Žvaigždė taip pat atiteko kanadiečių aktoriui R. Reynoldsui, atlikusiam vaidmenį filmuose „Žalasis žibintas“, „Piršlybos“. Įžymybės per ceremoniją Toronte mielai pozavo fotografams ant geltonojo kilimo.

Apdovanojimai taip pat atiteko olimpinei ledo ritulio čempionei Heilei Vikenhaiser (Hayley Wickenheiser), buvusiai Kanados Aukščiausiojo teismo teisėjai Luizai Arbur (Louise Arbour), roko grupei „The Band“ ir aklam džiazo ir bliuzo gitaristui, mirusiam 2008-aisiais, Džefui Hiliui (Jeff Healey).

Kanados šlovės alėjos ceremonijos rengėjai žvaigžde apdovanoja kanadiečius, kurie pelnė aukštus pasiekimus muzikoje, kine, televizijoje, literatūroje, sporte, moksle. Šventė prilygsta Holivude vykstančiai šlovės alėjos ceremonijai.

„CBC News“ duomenimis, 2014 metų žvaigždės laureatai buvo atrinkti iš daugiau nei 50 tūkst. kandidatų iš Kanados ir viso pasaulio.

Kanados „King“ ir „Simcoe“ gatvių šlovės alėjoje jau puikuoja šie tokių įžymybių, kaip krepšininko Styvo Nešo (Steve Nash) ir dainininkės Selin Dion (Céline Dion) žvaigždės.



Aktoriai Reičelė Makadams (Rachel McAdams) ir Rajanas Reinoldsas (Ryan Reynolds) - vieni iš nedaugelio aktorių, įvertintų Kanados šlovės alėjos žvaigždėmis

EPA-Eltos nuotr.



Besilaukianti aktorė Zoja Saldana (Zoe Saldana) atskleidė, kad visada norėjo turėti sūnų

EPA-Eltos nuotr.

Aktorė Z. Saldana laukiasi dvynukų

„Įsikūnijimo“ žvaigždė **ZOJA SALDANA** (Zoe Saldana, 36) su vyru menininku Marku Peregu (Marco Perego) patvirtino besilaukiantys dviejų berniukų.

Patikimas aktorės šaltinis tvirtino, kad pagausėjimo laukianti šeima šia žinia itin džiaugiasi, o Z. Saldana visada norėjusi susilaukti berniuko.

Z. Saldanos nėštumas į dienos šviesą išlindo liepos mėnesį, kai jau buvo neįmanoma nepastebėti padidėjusio aktorės pilvuko. Neseniai, juokaudama apie Helovino kostiumus, esą jai reikės patrigubinti kostiumų kolekciją, aktorė užsiminė besilaukianti dvynukų.

Z. Saldana su būsimų vaikų tėvu italų menininku M. Peregu susituokė 2013-ųjų birželį Londone. Tačiau žiniasklaida apie jų vestuves sužinojo tik 2013-ųjų rugsėjį.

Parengta pagal „Eltos“ inf.

Kiekvieną paskutinį mėnesio penktadienį.
Viena naktis, tikri įsiutę šunys, tikri dalyviai ir tikros emocijos.

**PASIUTĘ
ŠUNYS**



Siaubo realybės šou žiūrėkite
spalio 31 d. penktadienį 21.15 val.



Dainininkė Kaili Minoug prisipažįsta -
per pasimatymus ji nesistengia
demonstruoti savo hiperseksualumo
Organizatorių nuotr.



Kaili Minoug pasiruošusi vėl įsimylėti

Spalio 31-ąją Kauno „Žalgirio“ arenoje koncertą surengsianti **KAILI MINOUG** (Kylie Minogue, 46) garsėja ne tik dainomis, bet ir audringais asmeninio gyvenimo vingiais. Ne vieną sugriuvusį meilės romaną išgyvenusį dainininkė prisipažino - šiandien ji vėl nori vaikščioti į pasimatymus.

K.Minoug laikoma viena žaviausių pasaulio moterų. Absoliuti dauguma jos atliekamų dainų - apie vyro ir moters santykius. Tačiau ši graži, populiari, turtinga ir įtakinga scenos žvaigždė niekada nebuvo ištekėjusi.

Jos dėmesio siekė daugelis žymių vyrų. Vieną jų, 1997-aisiais mirusį grupės INXS lyderį Maiklą Hačensą (Michael Hutchence), Kaili scenoje prisimena ir šiuo metu vykstančių gastrolų scenoje - koncertuose atlikdama vieną INXS dainą.

Pernai Kaili po penkerių metų draugystės išsiskyrė su ispanų modeliu Andresu Velenkosu (Andres Velencoso). „Mes vis dar bendraujame. Išsiskyrėme kultūringai. Liūdna, nes nebeleidžiu laiko su savo geriausiu draugu. Jis - geras žmogus. Džiaugiuosi, kad nebuvo jokių skandalingų istorijų apie neištikimybę ar panašiai“, - sakė dainininkė.

Ji atskleidė, kad jau yra pasiruošusi naujam asmeninio gyvenimo etapui. „Metus nenorėjau su niekuo susitikinėti. Troškau būti viena. O tada atsirado kibirkštelių tai šen, tai ten. Tai smagu“, - džiaugėsi dainininkė ir pridūrė, kad yra vėl pasiruošusi įsimylėti.

K.Minoug užsiminė, kad ją intriguoja interneto pažinčių portalai ir programėlės, tačiau pati vis dėlto neketina tokiu būdu ieškoti širdies draugo. „Pažintys internetu - fantastiškas dalykas, bet tai - ne man. Juk aš negalėčiau sumeluoti savo amžiaus. Daugelis žmonių ten deda savo nuotraukas, darytas prieš dešimt metų“, - juokėsi Kaili.

Dainininkė pratarė, kad per pasimatymus elgiasi visai kitaip, nei galbūt tikisi jos erotiškų klipų prisižiūrėję vyrai - nesistengia flirtuoti ir gundyti. „Jei einu į pasimatymą, į viską žiūriu šiek tiek kitaip. Nenoriu demonstruoti savo hiperseksualumo. Tiesą sakant, stengiuosi kurti visiškai priešingą įspūdį. Vyrai, kurie nori bent mažiausios galimybės su manimi, turi suprasti vieną dalyką. Nieko nebus, jei nori būti su Kaili - įžymybe. Turi priimti mane tokią, kokia esu“, - sakė dainininkė.

Viena geidžiamiausių pasaulio moterų spalio 31-ąją Kaune surengs pasaulinio turo „Kiss Me Once“ koncertą - dviejų valandų šou.

„Laisvalaikio“ inf.



Vieną iš savo gyvenimo meilų - 1997 m. mirusį grupės INXS lyderį Maiklą Hačensą (Michael Hutchence) - Kaili Minoug savo koncertuose prisimena iki šiol, atlikdama vieną iš grupės INXS dainų

Bilietai į pirmą sykį Kauno „Žalgirio“ arenoje vykstantį Kaili Minoug koncertą platinami visose „Ticketpro“ kasose ir internetu - www.ticketpro.lt

Kiekvienu metų laiku moterys nori jaustis gražios ir stilingos. Mados vėjai tokie nepastovūs, kad kartais sunku su jais suspėti. Tačiau į pagalbą atskuba manikiūro specialistė **MARGARITA SADAUSKAITĖ**, primenanti, kad tvarkingas manikiūras labai svarbus ne tik todėl, kad jūsų rankos atrodytų estetiškai, bet ir todėl, kad niūriu oru kiekvienai suteiks daugiau pasitikėjimo savimi, teigiamų emocijų ir tikrai pakels nuotaiką.



Specialistė Margarita Sadauskaitė siūlo spalvingą ir originalų manikiūro variantą rudenii
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Rudeniško manikiūro „topai“



M.SADAUSKAITĖ PRISTATO RUDENS MADINGIAUSIUS

SPALVOS

● Ruduo - metų laikas, kai spalvos gamtoje pamažu rimsta, atspalviai darosi artimesni natūralioms žemės spalvoms. Pagal sezoną keičiasi ir manikiūro spalvų tendencijos. Madinga mėlyna, auksinė, šlapio asfalto, tamsiai raudona, vyno, slyvų atspalviai. Manikiūrą galima užbaigti subtiliais metalinės spalvos akcentais.

● Madinga išlieka natūrali kūno spalva, su kuria moteris jaučiasi gerai, nes ji sukuria išpuoselėtų, natūralių nagų efektą, dera prie įvairių aprangos stilių ir spalvų.

ŽAISMINGUMAS

● Madingas termolakas. Jis labai žaismingas, nes dėl temperatūros skirtumų keičia spalvas. Šis lakas itin tinka trumpiems nagams.

● Madingas tiek blizgus, tiek matinis nagų lakas, o šį rudenį madingas ir jų derinys, visuomet atrodantis neįprastai bei įdomiai. Išpūdį paliks ant juodo matinio lako prancūziško lakavimo principu nulakuotas blizgus galiukas.

● Drąsios moterys gali išbandyti manikiūrą kosmoso tema. Madingi unikalūs dizainai iš mėlyno, spalvoto smėlio spalvų. Kosmoso efektas gali būti pasiektas, jei nagus nulakuosime pusiau permatomu laku, kuris labai spindi. Taip pat galima ant tamsios spalvos užlakuoti įvairių formų ir dydžių mėlynų blizgučių, taip bus sukurtas blyksnių efektas. Gražu ir lengva!

● Išskirtinumo ir originalumo suteiks lakas su smėlio dulkėmis. Jis atrodo puikiai, o dėl grublėto paviršiaus ilgai išlieka.

● Populiarus ir madingas prancūziškas lakavimas su įvairiomis ryškių spalvų kombinacijomis.

● Madingos įvairaus ilgio ir dydžio juostelės. Tendencija - įvairios spalvos ir jų kontrasto derinys. Raudona ir juoda, blyškiai mėlyna ir tamsiai raudona, violetinė ir oranžinė - visos šias spalvų kombinacijas galima parodyti spalvota juoste.

● Jei norisi žaismingumo, galima vieną arba du nagus papuošti blizgučiais.

ILGIS IR FORMA

● Madingas trumpas, laisvo nago krašto plokštelės ilgis - 2-5 mm, ir kvadratinės arba apvalios formos.

KLASIKA

● Prancūziškas lakavimas - nesenstanti klasika. Šis lakavimo būdas buvo sukurtas Holivudo aktorėms, kad per dieną pakeičiant kelis kostiumus nagų lakas derėtų prie aprangos. Taip kiekvieną sykį persirengus nereikia perlakuoti nagų.

● Madinga išlieka raudona. Nepaisant tendencijų, moterys rudens sezonui dažniausiai renkasi arba klasiką, arba niūriajam sezonui artimas baklažano, tamsiai raudonas, slyvų spalvas. Viena iš šių spalvų nulakuoti nagai visuomet atrods stilingai.

PATOGUMAS

● Vis dar populiarius ilgalaikis lakavimas, kai jį atlikusios moterys gali gerai jaustis net 2-3 savaites. Kai manikiūras tvarkingas, moteris jaučia palengvėjimą, švaros pojūtį. Jei manęs paklausia, kokią spalvą rinktis, visada sakau: rinkitės tokią, su kuria jaustumėtės savimi. Manikiūras moterims suteikia geresnę savijautą, pasitikėjimą savimi ir, žinoma, pakeičia nuotaiką. Vizualiai tai tik sutvarkyti, nulakuoti nagai, bet pojūtis, kurį gauna moteris, neįkainojamas. Džiaugiuosi, kad bent kiek galia prisidėti prie geresnės žmonių nuotaikos!

Grožio procedūros *Vashai* - malonumas

Visai neseniai lietuviškos scenos padangę nušvietė jauna atlikėja **GABRIELĖ GRYGOLAITYTĖ** (19), geriau žinoma kaip Vasha. Simpatiška mergina žavi ne tik puikiais vokaliniais sugebėjimais, bet ir dailia išvaizda, keliančia stiprios lyties atstovų simpatijas. „Laisvalaikio“ skaitytojoms Vasha atskleidžia savo grožio paslaptis.

„Prie veidrodžio tenka praleisti nemažai laiko, juk mano darbas susijęs su scena, o tai vieta, kurioje tiesiog reikia būti gražiai“, - šypsojosi Vasha. Tačiau panašu, kad dėl to, jog daug laiko tenka skirti grožio procedūroms, mergina nė kiek neišgyvena, - jai tai vienas malonumas. „Patinka masažai, smagu, kai man tvarko nagus, mielai šnekučiuojuosi su savo manikiūrininke ir laikas tikrai neprailgsta. Iš tiesų savotiškai mėgaujuosi visomis procedūromis“, - sakė dainininkė.

Jauna atlikėja sako, kad kol kas jos odai nereikia ypatingos priežiūros, pakanka įprastų kremų ir bent kartą per metus apsilankyti pas kosmetologą. Skaisčia oda gali pasigirti Vasha visiškai nekompleksuojama, kai į paruošė ar susitikimą su draugais reikia nubėgti be makiažo. Vis dėlto ji geriau jaučiasi, kai pasiryškina akis, lūpas ar skruostus.

Mados tendencijomis atlikėja domisi, tačiau dažniausiai renkasi tai, kas jai geriausiai tinka ir patinka, o kartais su malonumu išbando kažką naujo. Sceniniu makiažu dažniausiai rūpinasi pati, ir visai ne todėl, kad nepasitiki profesionaliomis vizažistėmis, tiesiog ir pati labai mėgsta gražintis. „Viskas, kas susiję su kosmetika ar grožiu, man yra įdomu. Nuolat domiuosi, mokausi, todėl skubėdama į svarbų renginį stengiuosi pasidažyti pati“, - savo spindešio scenoje paslaptį atskleidė Vasha.

VASHOS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: lūpų blizgis ir sausa pudra
- Kosmetikos priemonė NR.1: lūpų blizgis „Victoria Secret „Candy Baby“
- Kvepalai: „Jimmy Choo“ ir „Victor Rolf“



Adam Aleksejevič nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Efektyvus laiko planavimas. *Kaip jo pasiekti?*

Situacija, kai užlieja streso banga dėl laiku neatlikto darbo, kurį viršininkui reikia pristatyti čia ir dabar, tikriausiai gerai žinoma jeigu ne iš asmeninės, tai iš kolegų patirties. O kartais dar ir nusistebime, kaip puikiai vieni žmonės planuoja savo laiką ir viską visada spėja, net turėdami kelis darbus, o kiti, rodos, nuolat užimti, tačiau realiai nieko doro neveikia. Kaip efektyviai susiplanuoti savo laiką, išvengti streso ir netikėtų „laisvalaikis“ kalbėjosi su sertifikuotu ugdomojo vadovavimo (koučingo) specialistu, lektoriumi ir verslininku **ANDRIUMI ČEPKUMI**.



Ugdomojo vadovavimo specialistas, lektorius ir verslininkas Andrius Čepkus tikina, kad savo laiką privalome planuoti patys. Antraip tą už mus padarys kiti
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ringailė STULPINAITĖ

- Laiko planavimas, rodos, nėra labai sudėtingas dalykas. Bet kodėl ne visi sugeba savo laiką planuoti tinkamai?

- Nemokėjimas planuoti laiko arba netinkamas planavimas pasimato tuomet, kai padaromi ne tie darbai, kurie turėtų būti padaryti. Taip yra dėl to, kad dauguma žmonių iš principo neskirsto savo laiko arba jį paskirsto ne prioritetiniams dalykams. Visas laiko planavimas prasideda nuo to, kad

turime suprasti ir atsirinkti, kurie darbai mums yra patys svarbiausi: profesinė veikla ir su ja susiję darbai; šeima; asmeniniai finansai; draugai; laisvalaikis; sveikata ir t.t. Reikia planuoti net ir tai, ar pakankamai laiko praleidžiame su draugais, ar vėliau nenutiks taip, kad draugai nusisuks, nes nesugebėjome pusę metų jiems rasti laiko. Apibendrinant galima pasakyti, kad laiko planavimas yra tarsi įgūdis, kurį, norėdami būti produktyvesni, pasiekti geresnių rezultatų, turime išsiugdyti.

- Kokios dažniausios laiko planavimo klaidos?

- Klaidos prasideda tada, kai žmonės skiria daugiau dėmesio ne toms laiko kategorijoms, kurios svarbiausios. Dažniausiai tai būna pirmą ir ketvirtą kategorijos, dalykai, kuriuos jau reikia taisyti, nes jie jau tapo problema, ir dalykai, kurie vagia mūsų laiką, užsiimame visai nereikalingomis veiklomis. Mes atidedame ateičiai svarbiausius dalykus, nes jie yra neskubūs tol, kol pereina į pirmą kategoriją ir virsta problema. Liūdniausia, kad labiausiai nukentčia būtent antra kategorija, kuri yra svarbiausia. Perdėtas laiko planavimas taip pat yra klaida, nes žmonės, pradėję tą daryti, vieną dieną prisirašo tiek darbų, kad fiziškai visų atlikti net ir neįmanoma, o jų neatlikę jaučiasi nusivylę visa laiko planavimo sistema.

- O ką pasakytumėte apie tuos žmones, kurie gyvena šia akimirka ir neplanuoja nieko?

- Žmogaus pasiekimai ir sėkmė yra tiesiogiai priklausomi nuo atsakomybės. Kuo didesnę atsakomybę žmogus prisiima už savo gyvenimą, veiksmus, darbą, tuo jo rezultatai ilgainiui perspektyvoje yra geresni, pasiekimai didesni. Taip, yra žmonių, kurie gyvena šia diena ir iš kilusių problemų išlaviruoja, bet jie ir rezultato dažniausiai neturi. Gal jiems darbo rezultatai nėra labai reikšmingi, jie ten tempia tik nuo algos iki algos ir jeigu neprisidaro problemų, tai jau jam yra sėkmė. Tačiau kai pasisuka kalba apie jų laisvalaikį - jie, pasirodo, šią sritį planuoja labiau. Retai būna taip, kad žmogui nesvarbūs visos jo gyvenimo sritys. Tu negali tikėtis gero rezultato ten, kur neprisiimi atsakomybės ir neskiri laiko.

FAKTAS

■ Jeigu mes patys nekontroliuojame savo laiko, paliekame teisę ir galimybę jį planuoti ir reguliuoti kitiems. Tokiu atveju mes vykdomė ne savo, o kitų planą: kolegų, draugų ir t.t. Ir jų darbai tampa prioritetiniai, nes savųjų prioritetų nenustatėte.

- Ką patartumėte tiems, kurie nori išmokyti planuoti savo laiką efektyviai?

- Pirmiausia reikėtų paanalizuoti savo laiką, pavyzdžiui, vieną savaitę, ir pažiūrėti, kurioje kategorijoje praleidžiate daugiausiai laiko. Kalbant apie darbo užduočių planavimą, tą reikia daryti dviem lygiais. Pirmasis - suplanuoti savo savaitę. Tai daroma pirmadienio rytą, pageidautina - ramioje aplinkoje. Arba planuoti sekmadienio vakarą. Reikia susirašyti tai, ką turime, norime nuveikti ateinančią savaitę. Kitaip tariant tai, kas dar neskubu,

LAIKO VAGIS AR NE?

Kasdienė įstaigos situacija - kavos gėrimas

■ Reikia sąmoningai suprasti, kad tas laikas nėra skiriamas darbui, o skiriamas kavai gerti ir socializacijai su kolegomis. Jeigu žmogus pradės visai nebendrauti su kolegomis, negerti kartu kavos, nedalyvauti šiame rituale, jo socialinis gyvenimas darbo aplinkoje nukentės. Bet galima kontroliuoti tai, kiek laiko skiriame kavos gėrimui. Galbūt užtenka su kolegomis padiskutuoti tik pusvalandį, o ne valandą ir eiti dirbti. Ilgainiui perspektyvoje toks asmuo taps pavyzdžiu kitiems ir prasidės grandininė reakcija. Kolegos pamatys, kad tas, kuris iš kavos ritualo pasišalina greičiau - dirba efektyviau ir pasiekia geresnių rezultatų. Negaišta savo laiko veltui. Visiškai atsakyti kavos pertraukėlės nereikia, nes tai yra kolektyvo kultūros dalis, tiesiog ji neturėtų būti labai ilga.

bet svarbu. Antrasis - planuoti kiekvieną savo dieną iš vakaro arba iš ankstauro ryto. Čia derėtų nusimatyti ir susirašyti konkrečios dienos darbus. Pagrindinė taisyklė - neplanuoti visos dienos minutės tikslumu. Turėtume palikti kažkiek laisvo laiko, kad būtų galima laviruoti, jei atsirastų skubių darbų, netikėtų. Darbų planavimas, darbo kalendoriaus pildymas turi tapti įpročiu, kuris padeda sisteminti laiką ir išlikti produktyviems, nesiblaškyti nereikalingoms veikloms. Žmonės, kurie gyvena subalansuotą gyvenimą, patiria mažiau streso ir nori siekti užsibrėžtų tikslų, pasakys tą patį, kad svarbiausia dėmesį skirti tiems darbams, kurie dabar nėra skubūs, tačiau ilgainiui perspektyvoje yra patys svarbiausi. Tačiau derėtų nepamiršti, kad laiko planavimas apima visas mūsų gyvenimo sritis, ne tik darbą.

LAIKO KATEGORIJOS

1 Skubūs ir svarbūs darbai

Tai yra viskas, kas „dega“ ir su kuo turime susitvarkyti čia ir dabar. Taip pat tai yra darbai, kuriuos atidėliojome iki paskutinės akimirkos, kol jie tapo rimta problema, ir kai kurie netikėtumai. Bėda ta, kad tokiu atveju konkretus skubus darbas mums sukelia gerokai didesnę stresą, mes tam turime mažai laiko, o ir pats darbas neatliekamas kokybiškai. Kaip pavyzdį galite įsivaizduoti kokią nors mėnesio veiklos ataskaitą savo viršininkui, kuriai galėjote skirti kiekvienos darbo dienos pabaigoje 5 minutes ir būtinai išvengę streso, bet užuot tai darę užsukote patikrinti naujų kokiame nors socialiniame tinkle. Dabar ataskaitą rengiate paskutinę akimirka, kai jos jau reikalauja pats viršininkas.

2 Darbai, kurie yra neskubūs, bet svarbūs

Šiai kategorijai priklauso didžioji dalis mūsų pačių svarbiausių darbų. Tai gali būti ir ta pati mėnesio

Ne visi mūsų įpročiai ar ritualai yra laiko vagys. Kavos pertraukėlė darbe yra kolektyvo kultūros dalis, tačiau ji neturėtų trukti per ilgai



veiklos ataskaita. Tiesiog tai yra darbai, kuriuos mes įprastai turime atlikti reguliariai, kad jie būtų padaryti laiku ir kokybiškai, nes mums ne mažiau svarbus tų darbų rezultatas. Šiuos darbus galime apibūdinti taip: šiuo metu jie nėra skubūs, tačiau ilgainiui perspektyvoje jie yra patys svarbiausi. Pavyzdžiui, naujų klientų paieška ir santykių su jais užmezgimas, televizinis projektas ir jo plėtra, sveikata ir jos puoselėjimas - reguliarus sportas. Taigi, jeigu visus šiuos darbus darome sistemingai ir laiku, jie niekuomet nepereis į pirmąją kategoriją ir netaps „gaisru“.

Juk daugelis iš asmeninės patirties žino, kad sveikata ir jos puoselėjimu susirūpina tik tada, kai jau išvešėjusi kokia nors rimta problema. Ši dalis yra pati svarbiausia. Taigi čia taip pat svarbu atsirinkti, kas svarbiausia, ir tuos darbus vėl skirstyti į kategorijas, tokias kaip: profesinė veikla ir su ja susiję darbai; šeima; asmeniniai finansai; draugai; laisvalaikis; sveikata ir kitos gyvenimo sritys.

3 Darbai, kurie yra skubūs, bet nesvarbūs

Tai darbai, kuriuos galime įvardyti ir kaip dirgiklius: visokie atėję elektroniniai laiškai, kurie gal ir nėra esminiai, bet mes puolame į juos atsakinėti. Skambučiai, kurie reklamuoja naujos kartos dantų šepetėlius ar kokį nors idealų pasiūlymą, kurio esame priversti klausytis 10 minučių, nors tai yra nei skubu, nei svarbu. Ir jeigu tokio pokalbio nebūtų, mūsų gyvenime niekas nepasikeistų. Šiai kategorijai priklauso dauguma netikėtų, nelauktų ir tikrai neplanuotų komunikacinių situacijų.

4 Visiškai nesvarbūs ir neskubūs darbai

Tai yra tie mūsų laiko rikiškai - laiko vagys. Šiai kategorijai priklauso laikas, skiriamas naršant socialiniuose tinkluose, skaitinėjanč naujų portalus kas kelias minutes, nors net ir ten informacija nėra taip dažnai atnaujinama ir t.t. Dalykai, kurie žudo mūsų laiką ir neturi absoliučiai jokios įtakos mūsų gyvenime.

13 priežasčių, dėl kurių jaučiatės pavargę

Miego trūkumas ne vienintelė priežastis, kodėl stokojate energijos. Pateikiame 13 žalingų įpročių, kurių atsisakę jaustis kur kas energingesni.

1 Praleidžiate treniruotes

Klystate manydami, kad pailsėsite labiau, jei po darbo nenuėisite į sporto treniruotę. Įrodyta, kad suaugusieji, kurie sportuoja tris kartus per savaitę bent po 20 minučių, jaučiasi mažiau pavargę.

2 Geriate per mažai vandens

Net praradę 2 proc. organizmo vandens, jausitės pavargę. Todėl sėdėdami prie darbo stalo, nepamirškite stiklinės vandens.

3 Vartojate per mažai geležies

Geležies trūkumas gali būti viena iš priežasčių, kodėl jaučiatės pavargę. Valgykite daugiau pupelių, kiaušinių, riešutų, o kartu su jais produktų, turinčių vitamino C, jis padės organizmui pasisavinti geležį.

4 Esate idealistas

Sutikite - idealių žmonių nėra. Jei sau nusistatote nerealius tikslus, būkite tikri, kad jų neįvykdysite ir jausitės dėl to nevykėliais. Todėl planuokite tik tuos darbus, kuriuos realu padaryti.

5 Iš musės darote dramblių

Jei viršininkas pasikviečia jus į savo kabinetą, dar nereiškia, kad jis ruošiasi jus atleisti iš darbo. Nuolatinis nerimas vargina. Pabandykite dažniau būti gryname ore, sportuoti, medituoti ar tiesiog kalbėtis su draugais.

6 Praleidžiate pusryčius

Gerai pusryčiai užtikrins energijos sandėklus visai dienai.

7 Valgote greitą maistą

Matyt, niekam nereikia priminti, kad

greitas maistas daro didelę žalą mūsų organizmui, todėl stenkitės valgyti tokį maistą, kuris suteiktų energijos, o ne ją atimtų.

8 Per retai sakote žodį „ne“

Pernelyg mandagūs žmonės dažniausiai baigia dieną išsekę tiek fiziškai, tiek emociškai. Jei jūsų vaiko mokytojas paprašo iškepti iškylai sausainių ar jūsų viršininkas pasiūlo padirbėti šeštadienį, neprivalote sutikti. Jei jums sunku pasakyti „ne“, galima to išmokti. Psichologai pataria garsiai tarti „ne“, kai esate vieni - kitą kartą bus lengviau „ne“ pasakyti ir kitam žmogui.

9 Dirbate prie netvarkingo stalo

Perkrautas darbo stalas vargina emociškai. Patariama kiekvienos dienos vakarą susitvarkyti savo darbo vietą, kad kitas rytas prasidėtų pozityviai ir energingai. Jei daiktų ant stalo yra per daug - išmeskite nereikalingus.

10 Dirbate per atostogas

Jei išvykę ilsėtis, vis tiek tikrinatė savo darbinį paštą, galite būti tikri, kad poilsis bus sugadintas. Per atostogas rekomenduojama išjungti visus darbinius kompiuterius ir telefonus. Šitaip į darbą grįšite su naujomis idėjomis ir jėgomis.

11 Tikrinatė savo el.paštą prieš miegą

Šiltai įsitausite lovoje, pasiimate planšetę ar išmanųjį telefoną ir naršote internete - pažįstama situacija? Pasirodo, kad tokia veikla slopina melatonino - hormono, kuris atsakingas už reguliarią miego ir prabudimo ciklą - veiklą. Gydytojai pataria iki miego likus bent 1-2 valandoms riboti naudojimąsi išmaniosiomis technologijomis.

12 Geriate daug kavos

Jei ryto neįsivaizduojate be kavos puodelio - ne bėda. Mokslininkai net teigia, kad trys puodeliai kavos per dieną organizmui nedaro jokios žalos. Tačiau bet koks nuklydimas nuo saiko jums atsirūg. Įrodyta, kad kavos puodelis, net likus iki miego šešioms valandoms, veikia neigiamai.

13 Savaitgaliais vėlai einate miegoti

Jei šeštadienio vakarą leidžiate pramogaudami ir miegoti einate tik paryčiais, būkite tikri, kad sekmadienio vakarą sunkiai užmigsite. Gydytojai pataria, net jei atsigulėte į lovą jau gerokai po vidurnakčio, kelkitės įprastu metu.

Parengė

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



PASAULINIS TURAS

PETER MARVEY
MAGICIAN WITHOUT LIMITS
PASAULIO MAGIJOS PRINČAS PIRMĄ KARTĄ RYTŲ EUROPOJE

KLAIPĖDA ŠVYTURIO ARENA 1588 GRUODŽIO 19 D.
VILNIUS Siemelis Arena TICKETA 2000 GRUODŽIO 26 D.
KAUNAS ZALGIRIŲ ARENA TICKETA 2000 SAUSIO 4 D.

-50%

EURO
VAISTINĖ

ANTRAI
KOSMETIKOS
PREKEI

Avène

BABE

BIODERMA

Eucerin

PHYSIOGEL

IWOSTIN

VICHY

Perkant vieną kosmetikos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pačiai arba pigesnei prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2014 10 01-2014 10 31, perkant vaistinėje, pateikus kortelę MEDUS, arba internetu www.eurovaistine.lt. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms.

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:



VILNIUJE:
NAUJAS
PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534

Svarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799

Svarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,
Priegliaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856

Daugiau informacijos www.jogle.lt

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,
Kaltanų g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:
Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Beprasmiškiausių pirkinų topas

Pripažinkite, kiekvieno namuose galima atrasti daiktų, kurie vos nupirkti buvo nugrūsti toli į spintą ir nė karto taip ir nepanaudoti. Pateikiame populiariausių nereikalingų daiktų sąrašą, kad kitą kartą eidami į parduotuvę gerai pagalvotumėte prieš išleisdami padorią sumą kokiam nors buitiniam prietaisui ar dar vienai porai kelnių.



Saldumynai „dėl visa ko“

Ketvirtadalis apklaustųjų prisipažįsta, kad negali susilaikyti nuo neplanuoto pirkinio praedami pro lentynas su saldumynais. Atseit pravers einant į svečius ar šiaip kur. Kartu saldainiai ir šokoladas - tarp dovanų, kurių respondentai mažiausiai norėtų gauti. Ir kartu tarp tų, kurias tie žmonės ketina kam nors dovanoti. Kas toliau? Ir patys prisiminate, kaip paskui tempėte saldinius į darbą, kur suvalgoma viskas, arba bandėte kitiems išdovanoti dėžutes, susikaupusias po gimtadienio arba Naujųjų metų. O kas keisčiausia, keletą iš jų patys nupirkote prieš šventes „dėl visa ko“...



Drabužiai, drabužiai ir dar truputį drabužių

Apie 4 proc. apklaustųjų atvirai prisipažįsta, kad reguliariai perka visiškai nereikalingų drabužių. Daugelis, matyt, gėdijasi prisipažinti, kad daiktus, kuriuos prieš trejus metus nusipirko „su labai didele nuolaida“, apsilviko kartą ar du. Dažniausiai tarp nereikalingiausių pirkinų minimi dirbtinio kailio kailiniai (praktiškiau įsigyti šiltą striukę). Taip pat įvairios „nepaprastai originalios“ skrybėlaitės ir kepuraitės, kurios atrodo dieviškai, bet eiti jomis pasipuošus visiškai nėra kur.

Namų treniruokliai

Retas „bėgimo takelis“ arba „dviratis“ bute naudojamas pagal paskirtį. Na, kai kada naudojamas... porą kartų per mėnesį. Ryte - nėra kada, o vakare po darbo labiau norisi atsipalaiduoti, o ne minti pedalus. Taigi, paprasčiau nusipirkti abonementą į sporto salę. Juolab treniruočių su vienu treniruokliu mažoka, norint turėti gražią figūrą.



Virtuvės technika

Gruzdintuvės, duonkepės, jogurtinės, fondu puodai ir kiti brangūs, bet labai siauros specializacijos virtuvės prietaisai - neabejotini apklausų tema „Mano beprasmiškiausias pirkinys“ lyderiai. Paprastai tokios rūšies agregatai panaudojami kartą du, o paskui yra įgrūdami į spintą. Daugiavaikėi šeimai tokia namudinė gamyba gal ir praverčia, bet dviem trimis žmonėms paprasčiau ir pigiau ir duonos, ir jogurto nusipirkti parduotuvėje.



Viskas augintiniams

Pirmaisiais namų augintinio gyvenimo metais laimingi šeimaininkai išleidžia didžiules su-

mas vien jo patogumui, neskaitant ėdalo. O nupirkus ne vieną guolį šuniui paaiškėja, kad jam labiausiai patinka miegoti ant plikų grindų...



Mieli niekučiai

Taupyklės, dėžutės, statulėlės... Daugybė daiktų perkama interjerui papuošti. Deja, ne viskas, kas gražiai atrodo parduotuvėje, taip pat šauniai atrodo mažame bute. Tokių žaisliukų suaugusiesiems likimas - būti užmiršties po poros dienų. Iš tos pačios serijos - įvairiausi atostogų suvenyrai. Daikčiukai, kurie turi kažką priminti, gana dažnai būna užmiršiami praėjus savaitei kitai po kelionės.



Prekės mamoms ir mažyliams

Vaikui visada norisi nupirkti tai, kas geriausia. O ko tik šiandien nėra parduotuvėse... Kaipgi vaikutis apsieis, pavyzdžiui, be baldakimo lovelei? Tarp pirkinų, kuriuos jaunos mamos vadina nereikalingiausiais, - prietaisas pienui nutraukti, vystymo staliukas vieno kambario bute, taip pat penkiolika papildomų šliaužtinukų komplektų, kuriuos vaikas išauga jau po mėnesio. O ką ir kalbėti apie žaisliukus, kurių ūgtelėję vaikai gali iš tėvų reikalauti neribotais kiekiais.



Nenaudingų pirkinų priežasčių būna įvairių. Viena iš pagrindinių - noras jaustis ne blogesniems už kitus. Daugelis daiktų perkami tik todėl, kad tokius turi kas nors iš draugų arba giminių: „Kodėl aš iki šiol neturiu tokios gruzdintuvės?“ Neretai tuo naudojasi ir reklama. Kaip dažnai girdime, kad reikia nusipirkti ką nors brangaus, nes „mes to verti“! Panaši priežastis - baimė būti nuskriaustam arba nuskriausti ką nors iš artimųjų, pavyzdžiui, vaikus. Nusipirksiu, kad turėčiau, dėl visa ko, o gal staiga prireiks, o nebus arba pinigų neužteks... Visais atvejais esmė - nepasitikėjimas savimi, kuris žmogų verčia vadovautis ne savo, o kitų pasirinkimu: draugų nuomone, reklama, mada, „to reikia, tą visi perka“. Ir taip mėginti padidinti savivertę - ir aš galiu!

Kaip atsipratinėti nuo „šopholizmo“?

- ✓ Bloga nuotaika ir noris prisiblaškyti? Eikite pasivaikščioti į parką, į kiną, bet ne į parduotuvę! Patys kvailiausi pirkiniai įsigijami būtent bandant pakelti nuotaiką.
- ✓ Prieš eidami į parduotuvę susidarykite būtinų pirkinų sąrašą. Išsiaiškinkite, ko labiausiai norite, ir apskaičiuokite, kam galite išleisti pinigų būtent dabar.
- ✓ Eikite trumpiausiu keliu prie jums reikalingos prekės. Dauguma didelių parduotuvių yra įrengtos pagal gudrią schemą, kurios tikslas - priversti jus praeiti pro kuo daugiau lentynų. Pakeliui kraunatės į krepšį tai, ko iš pradžių neketinate pirkti.
- ✓ Eikite į išpardavimą tik tuomet, kai jums išties reikia konkretaus drabužio arba buities prietaiso. O ne todėl, kad suteikiamos nuolaidos.
- ✓ Neketinate pirkti ko nors brangaus - palikite kreditingas korteles namuose. Leisti grynuosius psichologiškai yra sunkiau. Dauguma žmonių geriau įsisąmonina, su kokia pinigų suma išsiskiria, kai atiduoda pardavėjui šlamančius popieriukus.
- ✓ Su vaikais po prekybos centrų taip pat geriau nevaikštinėti. Rinkodaros specialistai žino, kaip išnaudoti mažylių susidomėjimą viskuo, kas yra spalvinga ir blizga. O paskui - „Aš noriu!“, ašaros ir sugadinta nuotaika.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Šv. Kristoforo odontologijos klinika - kur norisi šypsotis

Laikai, kai su paniška baime registruodavomės vizitui pas odontologą, jau praeityje. Dabar galite drąsiai praverti klinikos duris - sostinėje įsikūrusios Šv. Kristoforo odontologijos klinikos specialistai savo klientams gali suteikti kokybiškas paslaugas pasitelkę daugybės metų patirtį ir naujausias technologijas. Iš čia išeisite plačiai šypsodamiesi ne tik todėl, kad galėsite džiaugtis gražia ir sveika šypsena, bet ir todėl, kad šiltas bei malonus personalo bendravimas suteiks tik gerų emocijų.



PROTEZAVIMAS. Kad nereikėtų gėdytis savo šypsenos, Šv. Kristoforo odontologijos klinikoje atliekamas dantų protezavimas visų rūšių protezais. Tai ne tik metalo keraminiai, bet ir aukščiausios estetikos reikalavimus atitinkantys bėmetinės keramikos protezai (vainikėliai, tilteliai, porceliano laminatės, įklotai/užklotai). O didesniems dantų eilių defektams gydyti paruošiami estetiški išimami protezai. Klinikoje dirbantys profesionalai visuomet stengiasi pasiūlyti visus įmanomus gydymo būdus ir drauge su pacientu parinkti tinkamiausią.

KOLEKTYVAS. Šv. Kristoforo odontologijos klinikoje sveika ir gražia šypsena pasirūpins 20 metų patirtį sukaupęs kvalifikuotas personalas, dirbantis komandiniu principu - kiekvienas gydytojas dirba tą darbą, kurį atlieka geriausiai. Įstaiga pasirinkta Baltijos osteointegracijos akademijos mokymo baze Vilniuje, klinikoje dirbantys gydytojai yra tarptautinių asociacijų ir akademijų nariai. Klinikoje dirba visų sričių suaugusiųjų ir vaikų specialistai, teikiamos **visos odontologinio gydymo paslaugos**: dantų balinimas, protezavimas, implantavimas ir burnos chirurgija, taip pat estetiški dantų plombavimas, šaknų kanalų gydymas, periodontinis ir ortodontinis gydymas, atliekama profesionali burnos higiena, radiologinės diagnostikos tyrimai ir kita.



TECHNOLOGIJOS. Laikais, kai kompiuteris tapo neatsiejamu pagalbininku, Šv. Kristoforo odontologijos klinikoje naudojamos tik pažangiausios šiuolaikinės technologijos. Pradedant moderniomis kėdėmis, baigiant moderniu skaitmeniniu dantų ir žandikaulių radiologinio tyrimo aparatu, kuris, palyginti su įprastiniu, yra kelis kartus saugesnis dėl mažesnės radiacijos dozės. Tyrimas ne tik saugesnis, bet ir greičiau atliekamas, informatyvesnis. Didesnė vaizdo raiška leidžia pastebėti net smulkiausias detales. Tai diagnostiką daro tikslesnę, o gydymą - adekvautesnę. Ypač tai aktualu planuojant dantų implantaciją, kai atlikus kompiuterinę tomografiją gaunamas trimatis vaizdas. Taip suplanuota implantacija yra ir tikslesnė, ir saugesnė, nes išvengiama netyčinių nervo-kraujagyslių pluošto ar sinuso ertmės, kitų anatomiinių darinių pažeidimų.



Su „Laisvalaikio“ kortele
10%
nuolaida visoms
odontologo paslaugoms

SVARBU

Šv. Kristoforo odontologijos klinika yra sudariusi sutartį su Vilniaus teritorine ligonių kasa dėl dantų protezavimo paslaugų išlaidų kompensavimo tam tikrų kategorijų apdraustiesiems privalomuoju sveikatos draudimu.

ŠYPSENA. Svajojantiems apie hollywoodinę šypseną klinikos specialistai gali pasiūlyti ne tik estetines procedūras, dantų balinimą lazeriu ar „BT cool“ sistema, bet ir kokybiškas ortodonto paslaugas. Nors dažniausiai į šios srities specialistus kreipiasi vaikai ir paaugliai, net ir suaugusiems pacientams ortodontas gali dovanoti sveiką, gražią šypseną.

HIGIENA. Šiandieninėje visuomenėje gražūs ir sveiki dantys, gaivus burnos kvapas yra vienas iš svarbiausių gero įvaizdžio elementų. Tinkama individuali ir profesionali burnos ertmės higiena - tai žmogaus burnos sveikatos pagrindas. Tai viena iš éduonies, dantenų ir periodonto ligų profilaktikos priemonių.



Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Kęstučio g. 33, Vilnius
Tel. (8-5) 261-71-43
Faks. (8-5) 219-55-45
Mob. tel. (+370-620) 84-477
El. paštas: info@kristoforoklinika.lt
www.kristoforoklinika.lt



PATOGU. Šv. Kristoforo odontologijos klinikoje ne tik moderni aparatūra, bet ir šiuolaikiškai įrengtos jaukios erdvės. Šalia klinikos yra automobilių stovėjimo aikštelė, tad nereiks ilgai galvoti, kur saugiai palikti savo transporto priemonę.

Shorena.lt

Naujai atgimusi programa
„Mano širdies muzika“

shorena

IR GRUPE GYVO GARSO KONCERTE
Naujos dar niekur neskambėjusios ir
jau girdėtos gruzinų tautos dainos.

11.06 - VILNIUS,
muzikinis klubas „Tamsta“

11.07 - KLAIPĖDA,
koncertų salė „Vakaris“

11.08 - KAUNAS,
laisvalaikio namai „Nautilus“

Batai, batai ir dar kartą batai



EPA-Eltos nuotr.

Šveicarijoje praėjusią savaitę „Spielzeug Welten“ muziejuje pristatyta išskirtinė batų paroda. Čia eksponuojami trijų pastarųjų tūkstantmečių modeliai - apavai, kuriuos nešiojo mūsų protėviai. Parodoje daugiau nei 220 porų batų. Seniausia pora atkeliavo iš Egipto. Jos data siekia 1000 m. pr.Kr.



Šviesų festivalis užkariauja Šveicariją



Šveicarijos Parlamento rūmai visą lapkritį švytės įvairiausiomis spalvomis
EPA-Eltos nuotr.



Spalio 17 d. Šveicarijos Parlamento rūmai, esantys Berne, ne tik nušvito naujomis spalvomis, bet ir suskambo naujais garsais. Čia prasidėjo kasmetis šviesų festivalis „Rendez-vous Bundesplatz“, vyksiantis iki pat lapkričio pabaigos. Parlamento rūmai šviesų festivalyje dalyvauja jau ketvirtą kartą. Šiomet šios šventės pagrindinė tema „Kelionė laiku rojuje“ („A Journey Through Time in Paradise“).

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

2014 11.15
Siemens Arena
19:00 / VILNIUS

MINDAUGAS VERZBICKAS DEIVYDAS DANVLA
KĘSTUTIS SMIRNOVAS TADAS JONKUS KAROLIS LIUKAITIS
IGNAS BARYSAS REMIGIJUS MORKEVIČIUS
BUSHIDO SERIES 2014

HEROS KOKON
TOMAS PAKUTINSKAS SERGEI MASLABOJEV

PRISTATO: **vakaro ZINOS** LYDERIS!

WWW.BUSHIDO.LT

Rėmėjai: RETAIL MEDIA BOSO Rytas.tv balsas.lt sport IN Sportas.lt

ETN Baltic air inn vilnius LKMS RC TIKETA 1588





Romantiškoji Praha

EPA-Eltos nuotr.

Žvarbus rudens oras, krintantys ar jau beveik nukritę lapai vis dažniau verčia susimąstyti, kaip praskaidrinti kasdienybę. Viena vertus, pramogoms lauke jau kiek vėsoka, kita vertus, tereikia sugalvoti gerą pramogą. Savaitgalis Prahoje - pats tas.

Rudenį Praha sutviska nuostabiausiomis spalvomis. Medžiai spalvoti, senamiesčio gatvės pasidabina žibintų šviesomis, visur jauku ir beprotiškai gražu. Tikri romantikai patirs, kada vakarinė Praha spinduliuoja kažkokią stebuklingą aurą ir tikrai niekuo nenusileidžia įsimylėjęlių miestu tituluojamam Paryžiui. Čia pailsėti nuo darbų siautulio užteks poros dienų.

Šimto bokštų miesto gatvėmis visi juda lėtai ir tiesiog „geria“ kerinčius vaizdus, gurkšnoja kavą jaukiose miesto kavinukėse ir diskutuoja apie kadaise čia vaikštinėjusius karalius ar plaukioja valtelėmis bei garlaiviais.



FAKTAS

Viduramžiais Praha buvo didesnė net už tuometinius Londoną ar Konstantinopolį.



Nuotaikingas piešinys ant sienos, žymintis Prahos dalį, kuri nepakito nuo XVIII a.



Centrinė senamiesčio aikštė - šalia astronominio laikrodžio
Ringailės Stulpinaitės nuotr.



Fontanas Karališkajame sode



SIMBOLIŠKA CEREMONIJA

Prie Prahos pilies budi garbės sargyba, kurios pamaina keičiasi vidurdienį, o įėjimo sargybiniai keičiasi kas valandą.

VERTA APLANKYTI

Astronominis laikrodis ir Rotušės aikštė
Prahos astronominis laikrodis įtaisytas Prahos rotušės pastato šone. Šis laikrodis valandas ir minutes skaičiuoja nuo pat XV amžiaus. Jis rodo saulės ir mėnulio judėjimą per Zodiako ženklus ir krikščionių kalendoriaus šventes. Kas valandą žiūrovų laukia nedidelis spektaklis, kurio veikėjai - įvairios biblinės figūros.

Karlolio tiltas
Magiška traukos vieta Prahoje - Vitavos upės krantus jungiantis Karolio tiltas. Tiltas stebina ne tik biblinių skulptūrų gausa, bet ir menininkų, gatvės muzikantų pasirodymais.

Prahos pilis
Prahos pilis be abejo savo išvaizdą pakeitė šimtus kartų nuo tada, kai IX amžiuje čia buvo įkurti pirmieji miesto įtvirtinimai. Čekai didžiuojasi, kad Prahos pilis yra didžiausia pagal užimamą plotą visame pasaulyje - istoriniai pastatai čia išsidėstę 45 ha plote.

Šv. Vito katedra
Šv. Vito katedros bokštai miesto panoramoje atrodo labai iškilmingai. Puošniosios gotikinės katedros statybos buvo pradėtos dar XIV amžiuje ir vyko keliais etapais. O labiausiai kvapą užgožia dideli vitražiniai langai, kurių, apsilankę katedroje, nepamiršite niekada.

Karališkasis sodas ir Belvederis
Karališkasis sodas buvo įkurtas 1535 m. Sodai buvo apsuodinti XVI a., o tiksliau - 1534 m. pagal Italijos renesanso stilių. Vėliau prasidėjo karališkosios vasaros rezidencijos statybos, joje gyveno karalienė Ona. Dabar čia veikia dailės galerija. Priešais vasarnamį yra fontanas, kuris skamba, kai vanduo krinta ant bronzinio vandens, tad jis vadinamas dainuojančiu fontanu ir sutraukia marias turistų.

Mažasis miestas
Mažasis miestas (Mala Strana) yra Prahos dalis, kuri nepakito nuo XVIII a.

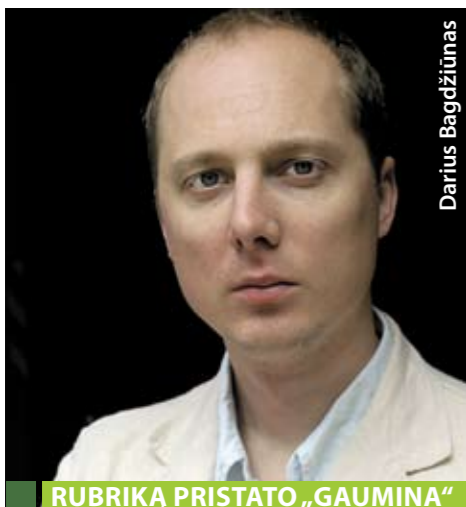
Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Tik čia visi atsakymai apie pobūvius

NEVARK!!!

El.reklama: kaip prisibelsi į žmogaus jausmus?



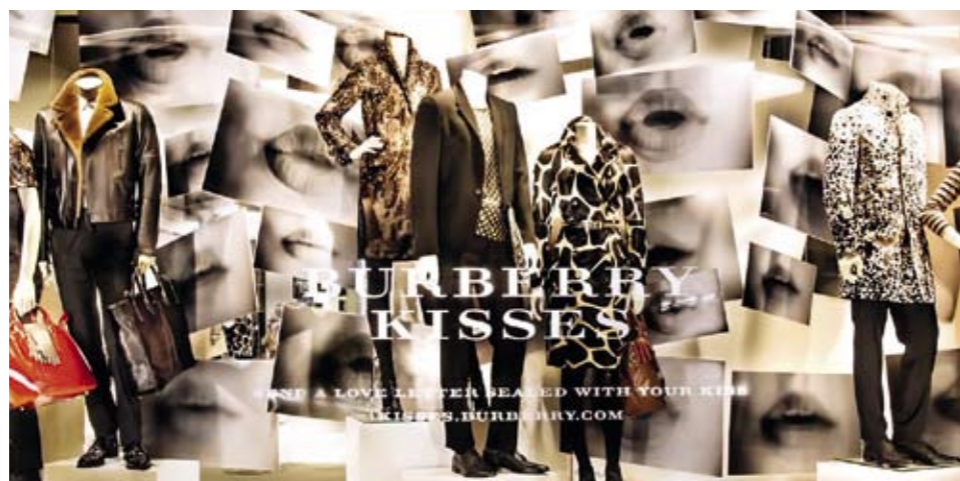
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip nusiųsti bučinį draugui, šiuo metu gyvenančiam už tūkstančio kilometrų? Ar vaizdo klipo audringumas gali priklausyti nuo peržiūrų skaičiaus? Ar iš jūsų nuotraukos galima nuspėti, su koku augintiniu geriausiai sutartumėte? Čia rasite visus atsakymus.

Vietoj IŠVADŲ

■ Geriausias rezultatas tuomet, kai kelios platformos sujungiamos į vieną visumą.



goo.gl/Q4pXRV

Virtualūs bučiniai

Kas?

„Burberry“.

Ką padarė?

Gilias tradicijas turinčių Britanijos mados namų „Burberry“ kūrybininkai nusprendė, kad mieliausias dalykas pasaulyje yra bučiniai. Tačiau mes negalime pabučiuoti draugų, kurie šiuo metu yra kituose miestuose ar netgi šalyse. Tam buvo sukurta programėlė, leidžianti šį veiksma atlikti virtualiai.

Kodėl veikė?

Tereikėjo nueiti į tam skirtą tinklalapį arba telefone parsisiųsti specialią programėlę. Aktyvuota kamera atpažindavo vartotojo lūpas ir iš jų padarydavo lūpdažių stiliaus atspaudą. Komanda tvirtina nežinojusi, kad paleidimo metu Brazilijos jaunimas šventė meilės dieną. Būtent iš čia išsivystė daugiausiai bučinių, o jų kelionę buvo galima stebėti ir interaktyviame pasaulio žemėlapyje.

Rezultatai?

Lūpų atspaudais papuošti virtualūs laišukai pasiekė 200 šalių, 13 tūkst. miestų gyventojus. O kiekvienas vartotojas su prekės ženklu vidutiniškai praleido po 3 min.



goo.gl/ls6i4Qcom

Karštis priklauso nuo vartotojų kiekio

Kas?

„Perrier“.

Ką padarė?

Pasiryžo įrodyti seną tiesą - „kuo daugiau žmonių kambaryje, tuo jame karščiau“, tačiau visa tai pakreipė kiek kita linkme. Sukūrė internetinį puslapį ir pažadėjo - čia vaizdai iš karščiausio Paryžiaus klubo, kuo daugiau peržiūrų jie sulauks, tuo karštesnę istoriją matysite.

Kodėl veikė?

Tam buvo nufilmuota galybė panašių vaizdo klipų, tačiau kiekvienas jų atrodė vis audringesnis. Tarkime, pačiame paskutiniame atmosfera taip įkaitusi, kad nuo karščio netgi matoma, kaip lydosi sviestuvai. Kad žiūrėti būtų dar įdomiau, kompanija pasikvietė populiarią vietos grupę ir fone paleido specialiai reklamai įrašytą garso takelį. Tiesa, muzika vėliau išleista ir kaip atskiras albumas.

Rezultatai?

Tam, kad vaizdo klipai keistųsi, vartotojai patys turėjo sukurti virusinį efektą. Nuoroda pradėta platinti elektroniniu paštu, „Facebook“, „Twitter“ kanalais.



goo.gl/5TP4lu

Koks augintinis tau tiktų labiausiai?

Kas?

„Pedigree“.

Ką padarė?

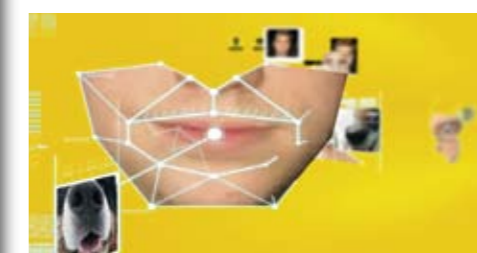
Juk ne paslaptis, kad augintinis ir jo šeimininkas dažnai turi panašius būdo bruožus, kartais netgi išvaizdą. Beglobiams šunims namų ieškantys „Pedigree“ sukūrė platformą, kurioje nuskenuojamas jūsų veidas. Analizuojama veido forma, akys, lūpos ir kitos detalės. Iškart po to gaunate išvaizda jus labiausiai atitinkančio šuns nuotrauką.

Kodėl veikė?

Jeį sudomino, galite nieko nelaukę vykti į prieglaudos centrą ir išitikinti savo panašumu. Jei patiks ir šuns charakteris, jau kitą dieną su naujuoju augintiniu galėsite siausti artimiausioje aikštelėje.

Rezultatai?

Per visą kompanijos laiką sugeneruota per 2 mln. rezultatų, jie socialiniuose tinkluose buvo pasidalinti 2,1 mln. kartų. Iš viso tinklalapis aplankytas 4,5 mln. kartų, na ir įdomiausia statistika - iš prieglaudos buvo paimta 120 proc. daugiau gyvūnų.



LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“

Vyno degustacija (2 asm.)

„Vyno klubas“
Stumbrų g. 15, Vilnius
Liepų g. 20, Klaipėda

-30%



Upėtakių žvejyba ir jų paruošimas

„Tony Resort“
Anupriškės, Trakų r.

-33%



VIP vakarienė visiškoje tamsoje

Restoranas „Daugirdas“
T. Daugirdo g. 4, Kaunas (viešbutis „Daugirdas“)

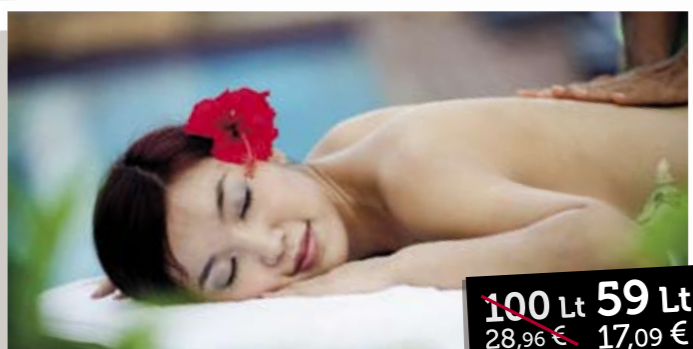
-30%



Dainos įrašymas studijoje

Įrašų studija „Garso ola“
A. Vienuolio g. 4, Vilnius

-52%



Ekologiškas kiniškas masažas

„QI ANMO“
Gedimino pr. 50/2, Vilnius

-41%

Pasivažinėjimas kartingais
Aukštadvario kartodromeKaimo turizmo sodyba „5 sezonas“
Padumblių k., Lazdijų r.

-31%

Jurga Luca: atskleisti meną, o menininką paslėpti - štai meno tikslas

Fotomenininkės Jurgos Lucos darbai
žiūrovus nukelia į mistinį pasaulį
Jurgos Lucos darbai

Lietuvos rusų dramos teatras atvėrė duris į fotomenininkės **JURGOS LUCOS** (46) darbų parodą „Tylos griuvėsiai“. Tai pirmoji personalinė Londone, Anglijoje, kuriančios fotomenininkės kūrybos paroda.

Ją sudaro trisdešimt tapybiškos fotografijos darbų, nukeliančių į mistinius pasaulius. „J.Lucos fotografijoje realybė gėsta beveik nepalikdama nūdienos ženklų. Atpažįstami vaizdai, daiktai negelbsti - nepalieka jausmas, kad tai nugyventi gyvenimai, o užfiksuoti žmonės jau yra tapę archyvinų nuotraukų herojais. J.Lucos fotografija yra tyli, bet kartu ir emocijų kupina provokacija, turinti dozę fantasmagorijos ir kinematografišką vaizdų dėstymo manierą. Mistinės, beveik antgamtinės būtybės hipnotizuoja, įtraukia į pasakojimą, priversdamos jaustis nejaukiai, lyg nuolat stebimam“, - komentavo menotyrininkė Danguolė Ruškienė.

Panevėžyje gimusi fotomenininkė J.Luca pastaruosius dešimt metų gyvena ir kuria Londone. Baigusi mados dizaino studijas, pasirinko tapybiškos fotografijos kryptį. Dalyvauja grupinėse parodose Lietuvoje ir užsienyje, jos darbai buvo eksponuoti Niujorke, Los Andžele ir Londono „Saatchi“ galerijoje. 2013 m. ji pelnė bronzos apdovanojimą Londono fotografų asociacijos portretų konkurse „Let's Face It 9“.

Laisvai apžiūrėti pirmajame teatro aukšte įsikūrusią ekspoziciją lankytojai gali antradienį, spalio 28 d., nuo 15 iki 18 val. Į spektaklius ateinantys žiūrovai ją matys iki sausio pabaigos.

„Laisvalaikio“ inf.

TAI-AŠ

Tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis

international singers-songwriters festival

Spalio 20-25 d.

BIRŠTONAS,
PASVALYS,
KUPIŠKIS,
GARGŽDAI,
ŠIRVINTOS,
VEISIEJAI,
RYGAVILNIUS, ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIA
Vilniaus g. 30

Spalio 22 d. 19 val.

BEPROTIŠKAI FANTASTIŠKAS KONCERTAS!

Neda, L. Mikalauskas, R. Karpis, A. Giniotis, P. Meškela, A. Storpirtis, J. Didžiulis, J. Kazakevičiūtė, grupė „Baltos Varnos“, ritmo grupė, vedėja E. Kernagyte.

Spalio 23 d. 19 val.

MELANCHOLIŠKAS BARDŲ RUDUO

M. Gałązka su grupe (Lenkija), trio: G. Ambrazevičius, T. Usovus, M. Nugaras.

Spalio 24 d. 18 val.

Koncertas GALA I

K. Smoriginas, A. Orlova, D. Razauskas, S. Samuelsen (Farerų salos) ir styginių kvartetas (Lietuva), P. Dirmeikis ir J.B. Henry (Prancūzija), J. Jaeger su grupe (Estija).

Spalio 25 d. 18 val.

koncertas GALA II

O. Ditkovskis, S. Bareikis, A. Giniotis, N. Malūnavičiūtė ir F. Zakrevskis, A. Makejevas, K. Špinkis (Vokietija), M. Tselkovik ir J. Nečaj (Baltarusija), A. Miltinš su grupe (Latvija), A. Zališka-Zala, V. Šerelis, A. Vervečkaite, A. Vaicenavičius ir Ž. Miežyte, E. Grajauskas su grupe.

VILNIAUS MOKYTOJŲ NAMAI

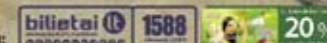
Vilniaus g. 39

Spalio 25 d. 12 val.

BARDAI VAIKAMS

V. Povilionienė (Lietuva), K. Špinkis (Vokietija), A. Miltinš su grupe (Latvija)

Bilietus platina:



Festivalio rengėjas:

KULTŪROS - ŠEIMŲ CENTRAS
VILNIAUS MOKYTOJŲ NAMAI

Generalinis rėmėjas:

CINECO
LITHUANIA

Pagrindinis rėmėjas:

LITVANIA

Rėmėjai:

EUROPA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

LITVANIA

Akcija galioja: 2014 m. spalio 24-30 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



Martin Virgin

Stepan Bitus
Ulos Liukos nuotr.

KLUBINĖTOJAMS

KAS? „Love In Slow Motion“.

Muzikos prodiuseriai ir diskžokejai Martin Virgin ir Stepan Bitus. Naują jausmų ir aistrų kupiną „Love In Slow Motion“ sezoną pradės bei savo albumą „Consequenced“ pristatys disko grupė iš Sankt Peterburgo D-Pulse. Kosmoso kaubojų trio koncertu metu dėmesį prikaustys ne tik astronominiiais garsais, bet ir specialiai jiems pritaikytomis bei įspūdingai pateiktomis vizualizacijomis.

KUR? „Studio 9“ (Gedimino pr.9).

KADA? Spalio 24 d. 23 val.

UŽ KIEK? 10-20 Lt.

NUOTAKOMS IR JAUNIKIAMS



KAS? Vestuvių paroda „Išteku.lt“.

Visų porų, kurios ruošiasi vestuvėms ir nori susieti gyvenimą kartu, jau antrą kartą laukia įspūdingiausia ir didžiausia vestuvių paroda Vilniaus rotušėje! Čia galėsite pamatyti ir susipažinti su geriausiais visos Lietuvos renginių vedėjais, floristais, dekoratoriais, vestuvių

planuotojais, fotografais, konditeriais, sodybų savininkais, maisto tiekėjais, dizaineriais, juvelyrais, nuomos salonų steigėjais, grožio specialistais ir kitais vestuvių paslaugų tiekėjais. Pirmą kartą Lietuvoje vienoje salėje išvysite istorines vestuvines suknelės ir šiuolaikinių dizainerių kūrybą. 12 žinomiausių

Lietuvos dizainerių specialiai šiai parodai ruošia įspūdingiausius ir juos labiausiai atspindinčius vestuvinių suknelių modelius.

KUR? Vilniaus rotušė (Didžioji g.31).

KADA? Spalio 24-26 d.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 14 Lt (Tiketa.lt online bei kasos punktuose renginio metu).

Alina Orlova
Stasio Žumblo nuotr.

LYRIŠKIEMS

KAS? Tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis „Tai - aš“. Koncertas GALA.I.

Tai - vienintelis tarptautinis šio žanro renginys Rytų Europoje. Dešimtyje festivalio laidų yra dalyvavę atlikėjai iš Latvijos, Ukrainos, Lenkijos, Švedijos, Norvegijos, Danijos, Vokietijos, JAV ir, be abejo, Lietuvos. Vienas iš unikalios festivalio akcentų tarptautiniame kontekste tas, kad dalyviai dainas atlieka savo gimtąja

kalba. Taip klausytojams pristatoma ne tik šio žanro tradicija konkrečioje šalyje, bet ir dalelės kultūros platesnės prasmės. Dalyvauja: Kostas Smoriginas, Alina Orlova, Domantas Razauskas, Stenlis Samuelsenas (Stanley Samuelsen - Farerų salos) ir styginių kvartetas bei kiti.

KUR? Šv.Kotrynos bažnyčia (Vilniaus g. 30).

KADA? Spalio 24 d. 18 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 22-74 Lt (Bilietai.lt online bei kasos punktuose).

SPORTUOJANTIEMS

KAS? „Zombėk“.

Jei kada galvojote, kas būtų, jei netyčia įvyktų zombių apokalipsė, jums pasisekė - Lietuvoje įvyks pirmasis bėgimas nuo zombių. Bėgimo tikslas - įveikti distanciją taip, kad nepagautų ir neužkrėstų zombiai. Dalyviai galės pasirinkti - ar bėgti nuo zombių, ar tapti zombiais. Renginyje dirbs profesionali grimuotojų komanda, naktinių orientacinių ir airsofto daliniai, specialiai paruoštos lėėjimo kliūtys. Gerų išpūdžių žada trumpesnė 2,5 km bėgimo trasa, o labiau patyrusiems siūloma išbandyti 5 km bėgimą.

KUR? Vingio parkas, M.K.Čiurlonio g. 100 (būstinė).

KADA? Spalio 25 d. 18 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 35-59 Lt.



Parengė Ringailė STULPINAITĖ

SKONIO GURMANAMS

KAS? Kavos konferencija „Dark Times“.

Kavos entuziastai CROOKED NOSE & COFFEE STORIES kviečia į antrąją kavos konferenciją DARK TIMES, kuri įvyks spalio 25-ąją galerijoje „Vartai“, Vilniuje. Renginys lauks visų, kurie nori plačiau pažinti kavos kultūrą ir ieško kavoje įkvėpimo. Tarp pranešėjų baristos ir kavos skrudintojai Ieva Malijauskaitė, Domas Ivonis („Taste Map“, Vilnius), kavos ambasadorius Ralfas Berlitas (Ralf Berlit - „No Fire No Glory“, Berlin), maisto žurnalistė ir fotografė Eglė Mačerauskė, kavos įrankių kūrėjas ir amatininkas Vauteris Strytmanas (Wouter Strytman), filosofas ir rašytojas Kristupas Sabolius bei dar keletas garbingų svečių.

KUR? Galerija „Vartai“, Vilniaus g.39 (Vilniaus mokytojų namai, 3 aukštas).

KADA? Spalio 25 d. 10 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 93 Lt (Bilietų-pasaulis.lt online bei kasos punktuose).



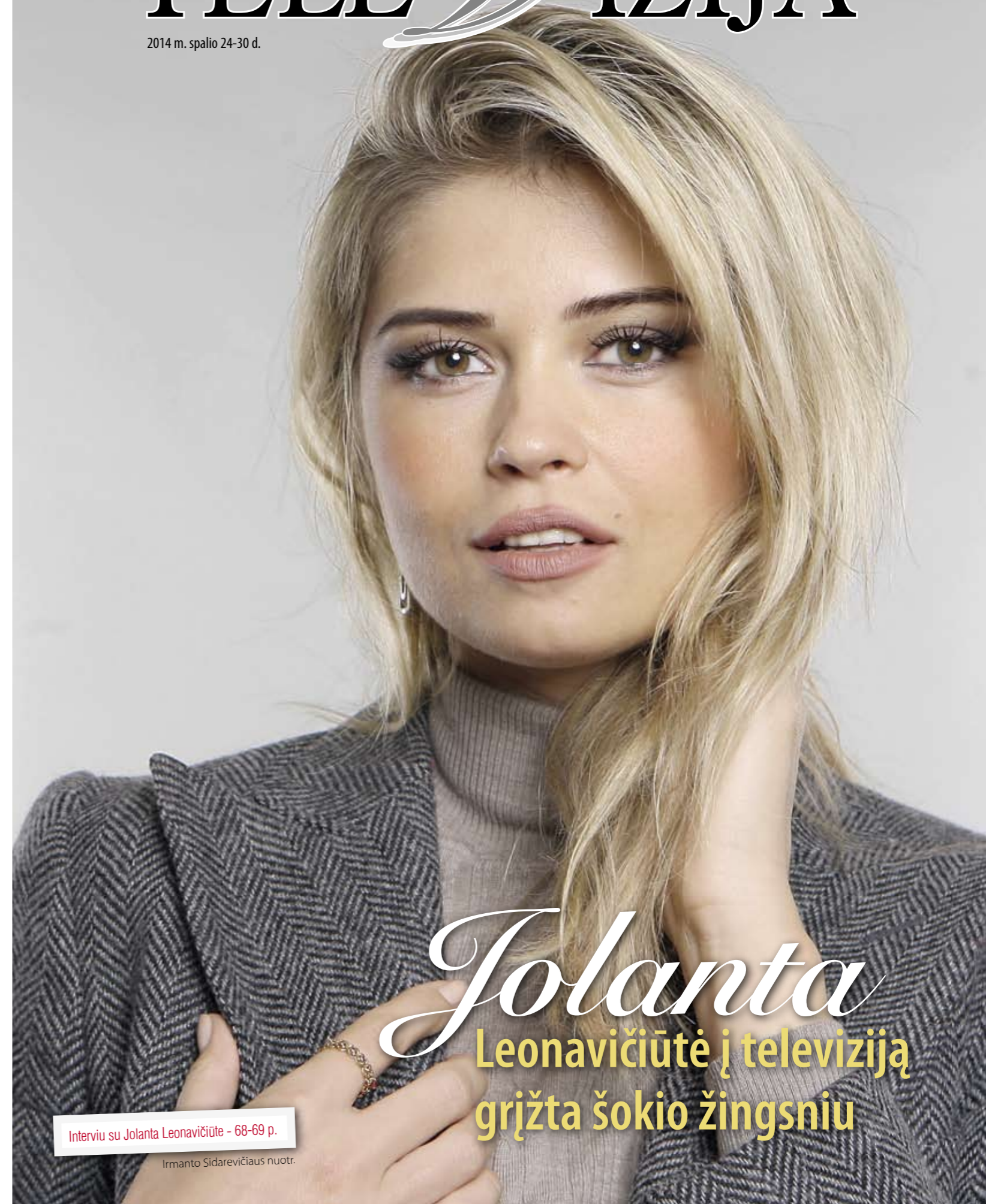
Žinau,
vadinasi, galiu



www.ziniuradijas.lt **Žinių radijas**

TELE**IZIJA**

2014 m. spalio 24-30 d.



Jolanta
Leonavičiūtė į televiziją
grįžta šokio žingsniu

Interviu su Jolanta Leonavičiūte - 68-69 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal Edgarą Lubi

Dainininkas **EDGARAS LUBYS** (31) labiau vertina bendravimą su šeima ir draugais negu laisvalaikį prie televizoriaus. Būtent dėl to, nors televizorių namuose jis turi, retai kada įsijungia. Atlikėjas prisipažįsta, kad dažniau skaito knygas, užuot žiūrėjęs įvairias laidas ar filmus.



Redakcijos archyvo nuotr.

LAISVALAIKIS PRIE TELEVIZORIAUS

Kadangi pats daug kur dalyvauju, viską pamatau gyvai. Labiau mėgstu vakarą praleisti su knyga. Atvirai pasakius - televizija mane vargina. Turime televizorių, jis stovi ir rodo kelis kanalus, jei gerai veikia antena. Retkarčiais įjungiam, bet ne tuomet, kai būname namie visa šeima. Norime laiką praleisti kartu, o ne spoksoti televizorių ir neskirti dėmesio vienas kitam.

PRAMOGINIAI ŠOU

Nestebiu jokių šou. Kartais būna, kad net nežinau kokių nors Lietuvos įžymybių. Stengiuosi savęs nekvaršinti visais šitais dalykais. Nesu geltonosios spaudos skaitytojas, neseku, kas, kur, kada ir su kuo.

TELEVIZIJA PER VAKARIENĘ

Jei televizorius yra įjungtas ir yra koks nors pietų metas, dažniausiai išjungiu. Man maistas ir televizija visiškai nesiderina ir net trukdo. Bet čia kaip kam, kiti be televizoriaus net gyvena negali.

+ DOKUMENTIKA

Seniau per televizorių žiūrėdavau dokumentiką apie gyvūnus, bet pastaruoju metu viską, kas man įdomu, randu internete.

+ KULTŪROS LAIDŲ EGZISTAVIMAS

Gerai, kad yra ir kultūros laidų televizijoje, bet, jei atvirai, jos manęs vis tiek netraukia. Knyga geriau.

+ TELEVIZIJA PROFESINIAIS SUMETIMAIS

Kadangi pats dalyvauju projekte „Aukštinis balsas“, kartais jį pažiūriu dėl profesinių sumetimų, o kartais netyčia praleidžiu.

TRUMPAI



Dainininkas **DONATAS MONTVYDAS** (26) užsibrėžė tikslą į Lietuvą atvežti „Eurovizijos“ konkursą. „Tai - valstybinis prestižo reikalas, ir tai yra mano tikslas. Juolab, kad įrašinėdami pastarąjį albumą pradėjome bendradarbiauti su australais, švedais. Dabar sakau jiems tiesiai: „Mums reikia dainos nugalėtojos“. Ir mes jos ieškome. Yra abipusis susidomėjimas, žiūrėsime, kas iš to išaugs“, - pasakojo atlikėjas.



Šuolininkas į vandenį **IGNAS BARAUSKAS** (25), TV3 žiūrovams jau pažįstamas iš didžiulio susidomėjimo sulaukusio projekto „Šuolis“, jau netrukus pasirodys naujame TV3 projekte „Šok su manimi“. Jo partnerė - **JOMANTĖ DAPKEVIČIŪTĖ** (22) - daugkartinė Lietuvos sportinių šokių čempionė, aukso medaliu pasipuošusi keturis kartus. Pora repetuoja kasdien po porą valandų.

M.Jampolskiui ir A.Butkui - naujos pareigos

Kurį laiką nuo televizijos ilsėjėsi šokėjas **ANDRIUS BUTKUS** (33) ir aktorius **MARIUS JAMPOLSKIS** (36) netrukus grįš į TV eterį. LNK televizijoje jiems patikėtas naujas savaitgalio šou „Šventę švęsti“.



Limanto Sidarevičiaus nuotr.

Aktorius Marius Jampolskis įsitikinęs, kad dėl darnios santuokos stengtis verta

Šokėjas Andrius Butkus kol kas neskuba eiti prie altoriaus

Naujas LNK projektas bus tikras išbandymas neseniai susituokusioms poroms. TV eteryje ką tik iškepti sutuoktiniai susirungs tradiciniuose vestuvių žaidimuose, į savo komandas pasikvietę pabrolius, pamerges, bei rinks geriausias vestuvių dainas. M.Jampolskiui ir A.Butkui vesti laidą padės ir aktorė Asta Baukutė.

KOKS AŠ SVAJONIŲ JAUNIKIS, GREIČIAU SVAJONIŲ SENIKIS

ANDRIUS BUTKUS

A.Butkus džiaugiasi dėl naujų pareigų, tačiau paklaustas, kada gi pats galės padeonstruoti aukso žiedą ant piršto, tik nusi-

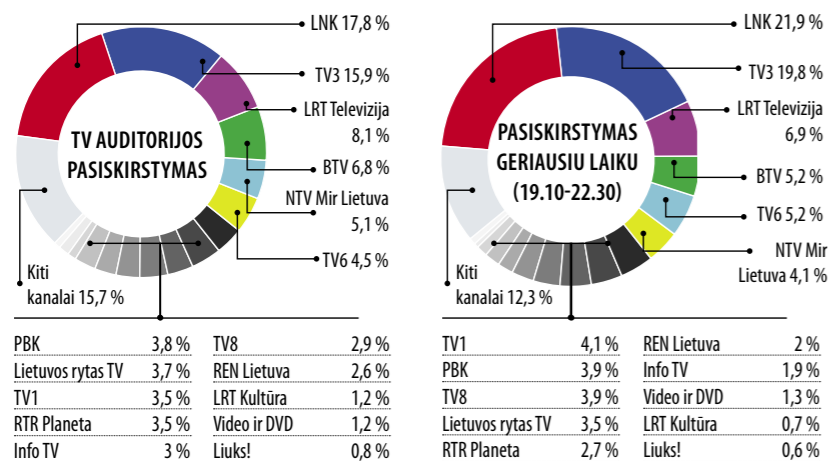
juokia. „Koks aš svajonių jaunikis, greičiau svajonių senikis, - titulu kratosi šokėjas. - Vesti aš nenoriu, man ir taip gerai!“ Naujo šou dalyviams jis negailėjo pagyrų: „Jie - šaunuoliai, nepabūgę įsipareigojimų visam gyvenimui. Be to, ir laida mūsų puiki, čia niekas nieko blogo nekalba, skleidžia tik puikias emocijas ir kviečia džiaugtis kitų laime.“

Prieš metus šeimą sukūręs kitas „Šventę švęsti“ vedėjas M.Jampolskis sako, kad darnus šeimos gyvenimas yra ilgas procesas, gyvenimo tikslas. „Vieniems pasiseka, kitiems - ne. Bet stengtis verta. Mudu jau ketverius metus kartu, o įspaudai pase nieko nepakeitė, nes savo įspaudą galvoje jau turėjau. Mums kiekviena diena kaip šventė. O tą šventę reikia švęsti“, - sakė naują LNK šou pristatantis M.Jampolskis.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 LIETUVOS TALENTAI	TV3	10,9
2 VALANDA SU RŪTA	LNK	9,9
3 KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,4
4 NUO...IKI	LNK	9,2
5 LIETUVOS BALSAS	LNK	9,1
6 ALFA SAVAITĖ	LNK	8,4
7 KK2	LNK	8,4
8 PASMERKTI 3	TV3	8,1
9 LNK ŽINIOS	LNK	7,8
10 PRIEŠ SROVĘ	TV3	7,2

Duomenys: TNS LT, 2014 m. spalio 13-19 d.

PROJEKTĄ IŠ DALIES FINANSUOJA LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

BILJETAU PLAFINAMI RENGINIO VIETOJE IR Bilietų Pasaulis

SPONSORAI: Zalia giria

INFORMACINIS SPONSORAS: REPUBLIKA

15% nuolaida 2 savaitėms

VALSTYBINIS DAINŲ IR ŠOKIŲ ANSAMBLIS LIETUVA
G.KUPREVIČIUS, K.SAJA
DEVYNBĖDŽIAI
2-JŲ DALIŲ MIUZIKLAS

PREMIJERA!

KVIESTINIAI SOLISTAI:
EGIDIJUS BAVIKINAS / DEIVIDAS NORVILAS-DEIVIS
JOKŪBAS BAREIKIS / LIUDAS MIKALAIŠKAS
RAMŪNAS URBIETIS / ARTŪRAS VARNAS
GEDIMINAS GIRDVAINIS / VALERIJUS JEVSJEVAS

SPALIO 15 D. - PAGĖGIŲ KULTŪROS CENTRE
SPALIO 17 D. - ZARASŲ KULTŪROS CENTRE
SPALIO 22 D. - PASVALIO KULTŪROS CENTRE
SPALIO 23 D. - BIRŠTONO KULTŪROS CENTRE
SPALIO 24 D. - UKMĖRGĖS KULTŪROS CENTRE
SPALIO 29 D. - ALYTAUS MIESTO TEATRE
LAPKRIČIO 6 D. - PANEVŽIO BENDRUOMENIŲ RŪMUOSE
LAPKRIČIO 7 D. - JURBARKO KULTŪROS CENTRE
LAPKRIČIO 11 D. - NACIONALINIAME KAUNO DRAMOS TEATRE
LAPKRIČIO 12 D. - KLAIPĖDOS ŽVEJŲ RŪMUOSE
LAPKRIČIO 13 D. - ŠILUTĖS KULTŪROS CENTRE
LAPKRIČIO 14 D. - KRETINGOS KULTŪROS CENTRE
LAPKRIČIO 28 D. - VILKAVIŠKIO KULTŪROS CENTRE
GRUODŽIO 2 D. - ANYKŠČIŲ KULTŪROS CENTRE
GRUODŽIO 3 D. - TAURAGĖS KULTŪROS CENTRE
GRUODŽIO 6 D. - LIETUVOS NACIONALINIAME DRAMOS TEATRE VILNIUJE

www.ansamblis-lietuva.lt



10.00 Opiumas liaudžiai

- 6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).



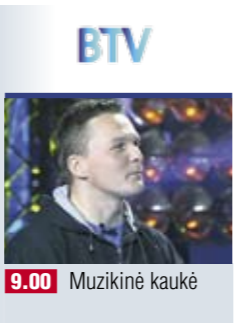
19.30 Valanda su Rūta

- 6.35 „Smalsutė Dora“. 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.



19.50 „Meilė kaip mėnulius“

- 6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 „Komisaras Reksas“.



9.00 Muzikinė kaukė

- 7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).



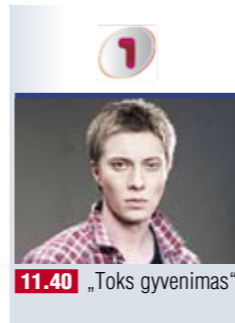
14.50 VMG sala

- 6.49, 14.35 TV parduotuvė. 7.05, 11.10 Reporteris. 7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išistus metus.



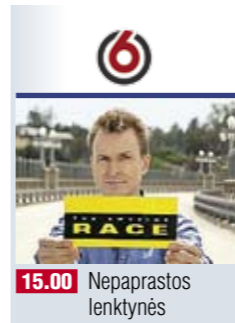
0.45 „Vinterio kaulai“

- 9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina (rusų k).



11.40 „Toks gyvenimas“

- 6.50, 17.00 Keksiukų karai. 7.45 „Nugalėtoja“.



15.00 Nėpaprastos lenktynės

- 9.15, 14.30 Teleparduotuvė. 9.30 Vienam gale kablys.



19.00 „Karamelė“

- 9.00 Balticum TV žinios. 9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 8.30 „Rutos Rendel detektyvai“.

INFO TV

5.30 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviracio šou.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. 6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos.

REN

7.00 „Vovočka 3“. 7.25 Žiūrėti visiems! 8.20 Kvietinė vakarienė.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. 7.05 Iki teismo. 8.00 „Muchtaro sugrįžimas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Rusų Rivjera. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 „Arčiau Dievo, arčiau žmonių“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 6.15, 9.10, 13.20, 20.00, 21.40, 1.00 „Išskirtiniai“.

TV1000

9.10 „Muzika, suradusi mus“. 11.20 „Vieniša baltoji moteris“.

TRAVEL

8.00, 12.00, 17.00 Svajonių kelionė. 8.30, 14.00, 20.00 Naujo būsto paieška.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Veterinaras. 7.25, 15.35 Gyvūnai ekstremalai.

SPORT1

7.00, 12.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15, 17.00, 1.30 NBA Action.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL „HK Sochi“ – Rygos „Dinamo“.



„MAJAMIO POLICIJA“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006. Režisierius M.Menas. Vaidina K.Ferelas, Dž.Foksas, L.Gongas.



„REZIDENTAI“

SERIALAS. Rusija. 2011. Režisierius M.Pežemskis.



„POSEIDONAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2006. Režisierius V.Petersenas.



„KOBRA 11“

NUOTYKIŲ SERIALAS. Vokietija. 2012-2013.

Jolanta Leonavičiūtė: grožis padeda, bet laimės neprideda



Modelio darbas Jolantai daugiau kaip hobis, o ne pagrindinė veikla
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Modelis **JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ** (27) prisipažįsta, kad niekada nebuvo iš tų, kurias mokykloje berniukai tampydavo už kasų. Drovi, nedrąši mergaitė niekada nesvajojusi nei apie modelio, nei apie televizinę karjerą. Galbūt dėl to Jolanta tvarkingai baigė teisės mokslus ir tik tada ryžosi išbandyti savo jėgas priešais fotoobjektivą. Dabar mergina džiaugiasi, kad įgyta patirtis ją užgrūdino, suteikė pasitikėjimo savimi ir pavertė ją tokia, kokia yra.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Daugelis televizijos žiūrovų tave pažįsta iš vasarą vykusio TV3 realybės šou „Meilė ar pinigai?“. Papasakok apie save.

- Esu kilusi iš Vilniaus, baigiau teisės studijas. Nors daugelis mane pristato kaip modelį, šis darbas man niekada nebuvo pagrindinis, greičiau - papildoma veikla, hobis, suteikiantis galimybę daug keliauti. Be jo, dirbau ir advokato padėjėja, ir vienoje Anglijos televizijos laidoje. Kaip modelis atstovavau Lietuvai konkurse „Mis pasaulio modeliai“, dirbau Milane, Niujorke kompanijoje „Jacobs & Co“. Vis dėlto tai niekada nebuvo mano gyvenimo tikslas. Nors daug kas dar paauglystėje sakė, kad eičiau dirbti modeliu, nekrepčiau į tai dėmesio. Galiausiai sutikau išbandyti save fotosesijoje.

- Daug keliauji. Ar nesunku nuolat gyventi ant lagaminų?

- Tokie dalykai užgrūdina, suteikia didesnio pasitikėjimo savimi. Be abejo, sunku atsidurti vienai nepažįstamam mieste, bet mano prigimtis tokia, kad niekada niekieno neprašau pagalbos, viską darau pati. Todėl ši patirtis padėjo tvirtus mano gyvenimo pamatus. Kita vertus, į viską žiūriu labai lengvai. Problemas žmonės dažniausiai susikuria patys. Aš nepabijojau išlįsti iš savo komforto zonos ir džiaugiuosi, kad galiausiai tapau tuo, kas esu šiandien.

- Nebuvai susiviliojusi likti kokioje nors kitoje šalyje?

- Kol kas Lietuvoje turiu tam tikrų darbų, veiklos. Be to, gal jau atsikandau to gyvenimo užsienyje. Ilgainiui kelionės taip pat ima varginti.

- Kokie mitai apie modelio darbą pasitvirtino, o kurie sugriuvo? Ar tiesa, kad merginos greitai susižavi lengvais pinigais, vakarėliais, svaigalais?

- Kiekviena mergina renkasi pati. Niekas neverčia eiti į tuos vakarėlius. Aišku, kai gyveni viena dideliame mieste, norisi ir išeiti, ir pasilinksinti, bet galiausiai tie vakarėliai nusibosta. Turiu pasakyti, kad pati nemačiau tokių atvejų, kad merginos nusiristų ir imtų vartoti svaigalus. Man niekada niekas nieko nesiūlė. Gal nesu panaši į tokią, kuri gali sugundyti.

- O kaip dėl badavimo? Ar iš tiesų tenka taip uoliai prižiūrėti savo kūno linijas?

- Be abejo, kad figūrą reikia prižiūrėti. Bet kai daug dirbi, lakstai per įvairias atrakas, nėra laiko valgyti. Kita vertus, kai dirbi tokį darbą, negali sau leisti valgyti bet ko. Jei ne tu, bus kita mergina, kurią paims. Be to, viskas priklauso nuo to, kokių modelių dirbi - jei esi apatinių drabužių modelis, badauti nereikia, ten merginos turi būti apvalių formų, jei vaikštai ant podiumo - pirmenybė teikiama merginoms, atrodančioms kaip pakabos.

DŽIAUGIUOSI, KAD GYVENIMAS MANE IŠTRAUKĖ IŠ ĮPRASTOS APLINKOS IR PADARĖ TOKIĄ, KOKIA ESU

- Ne paslaptis, kad dirbdama tokią darbą sutikai ne vieną pasaulio žymybę. Papasakok, su kuo teko pabendrauti?

- Taip, mačiau Peris Hilton (Paris Hilton), ji ne kartą sukinėjosi toje pačioje aplinkoje. Mačiau dizainerį Robertą Kavalį (Roberto Cavalli). Kanų kino festivalyje bendravau su aktoriumi Adrianu Brodžiu (Adrien Brody) - labai malonus vyrukas. Dar buvau sutikusi aktorę Mišelę Rodrigues (Michelle Rodriguez), ji vaidino filme „Avataras“, režisierių Kventiną Tarantiną (Quentin Tarantino). Mačiau modelį Iriną Šeik (Irina Shayk) - labai graži moteris. Dar gražesnė negu ant žurnalo viršelių.

- Kaip manai, ar gražiam žmogui lengviau gyventi ir pasiekti aukštumų tiek karjeros, tiek asmeninio gyvenimo srityse?

- Grožis gyvenime padeda, bet laimės neprideda. Viskas priklauso nuo asmenybės. Pažiūrėkite, kiek daug pasaulyje yra merginų, kurių bruožai galbūt ir nėra tokie patrauklūs, bet jos pasiekia gyvenime labai daug savo

charizma, vidiniu spindesiu, energija. Grožis yra labai abstraktus dalykas. Niekada nelankiau savęs labai gražia. Vaikystėje niekada nebuvo iš tų merginų, kurias vaikinai tampydavo už kasų, buvau gana drovi. Džiaugiuosi, kad gyvenimas mane ištraukė iš įprastos aplinkos ir padarė tokią, kokia esu.

- Kai ryžaisi dalyvauti realybės šou „Meilė ar pinigai?“, nebijojai, kad paskui prilips tokios lengvabūdės etiketė?

- Daugelis galbūt taip ir mano, bet jie, matyt, pamiršta, kas yra televizija. Niekada nebandžiau ir nebandysiu niekam įrodinėti, kad nesu tokia ar kitokia.

- Gerbėjų netrūksta?
- Ne, tikrai netrūksta. Nuolat gaunu laiškų.

- O ar yra tas vienintelis?
- Laikas parodys. Nesu linkusi daug kalbėti apie savo asmeninį gyvenimą, bet simpatija yra.

- Netrukus pasirodysi TV3 projekte „Šok su manimi“. Kaip sekasi ruoštis?

- Taip. Repetuoju beveik kasdien - penkias dienas per savaitę. Nors vaikystėje lankiau sportinius šokius, dabar viską reikia mokytis iš pradžių. Žiūrėsime, kaip seksis. (Šypsosi.)



Modelis Jolanta Leonavičiūtė, ruošdamasi projektui „Šok su manimi“, repeticijoms su Mariumi Gaizausku skiria penkias dienas per savaitę



Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena

- Žanras: Komedija, JAV
- Režisierius: Miguel Arteta
- Vaidina: Steve Carell, Bella Thorne, Jennifer Coolidge, Jennifer Garner, Dylan Minnette, Kerris Dorsey ir kt.
- IMDb reitingas: 6.7/10

Komedija, prajuokinsianti ir tėvus, ir vaikus

Dainininkė EGLĖ JAKŠTYTĖ (23) prisipažįsta esanti didelė romantinių komedijų gerbėja. Tiesa, jas dažniausiai mergina žiūri namuose, o į kino teatrus eina žiūrėti fantastinių filmų su specialiais efektais. Šį kartą „Laisvalaikis“ jai pasiūlė pažiūrėti naują komediją visai šeimai „Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“. Po filmo atlikėja džiaugėsi, kad laikas kino salėje neprailgo, o ir juoko buvo į valias.



Dainininkė Eglė Jakšytė į filmą „Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ rekomenduoja ateiti su visa šeima
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- **Kokią įspūdį padarė šis filmas?**
- Yra toks nusistovėjęs stereotipas, kad daugelis amerikietiško komedijų neva yra lėkštos ir neįdomios, bet galiu drąsiai sakyti, kad būtent šis filmas man labai patiko. Ten buvo daug tokių gyvenimiškų situacijų, kurios gali nutikti bet kuriam iš mūsų. Buvo daug juokingų epizodų. Džiugu ir tai, kad filmas baigėsi labai pozityviai.
- **Kokia pagrindinė filmo idėja?**
- Filmas yra skirtas šeimai. Pagrindinė mintis buvo ta, kad šeima yra pati svarbiausia - kad ir kokios blogos dienos mus kartais aplanko, vis tiek svarbiausia laikytis išvien su visa šeima.

- **Kam rekomenduotumėte šį filmą pažiūrėti?**
- Drąsiai gali eiti tėveliai su vaikais. Tai nėra romantiškas filmas. Aš ir pati į filmąėjau su savo broliu, tad prisijuokėme iki soties.

- **Kaip įvertintumėte aktorių vaidybą?**
- Aktorius, kuris vaidino tėtį (Steve Carell - aut. past.), man patinka. Esu mačiusi daug filmų, kuriuose jis vaidina. Kaip komedijos žanro aktorius jis tikrai šaunus. Kiti aktoriai taip pat gerai vaidino. Net neabejoju, kad filmas sulauks daug laurų.

- **Ar dažnai filmus žiūrite kino teatruose?**
- Labai mėgstu žiūrėti filmus, bet į kino teatrą einu gana retai. Jei atrandau laiko pažiūrėti filmą, dažniausiai tai darau namie. O jei pasirenku žiūrėti kokią nors fantastinį filmą, tuomet pirmenybę teikiu kino teatrui, kad pajausčiau visus vaizdo ir garso efektus.

- **Pagal ką renkatės, kokį filmą žiūrėti?**
- Renkuosi pagal aktorius. Pavyzdžiui, man labai patinka aktorė Kameron Diaz (Kameron Diaz). Mačiau beveik visus filmus su ja. Mėgstu romantines komedijas.
- **Kokių filmų nežiūrite?**
- Kino teatre tikrai nežiūrėčiau siaubo filmo, nes man per daug baisu. (Šypsosi.)

FILMO PLIUSAI MINUSAI

- Aktorių vaidybą. Nenusipėjamas siužetas.
- ➔ Filmą pradžia nepadare didelį įspūdį, ji buvo truputį užtempta.

Premjera

„Rūsysis“

Pirmą kartą Lietuvos kino istorijoje pristatomas psichologinio siaubo žanro filmas „Rūsysis“. Žiūrovai turės galimybę ne tik išvysti stiprų žanrinį lietuvišką kiną.
Kiek nuodėmių esame padarę per gyvenimą? Kiek kaltės nešiojamės? Kiek nuoskaudų galime iškęsti? Ir galų gale kiek viso to dar tilps tamsiame mūsų sielos rūsyje? O kas nutiks, kai nebetilps? Filmo siužetas sukurtas remiantis tikrais Lietuvoje nutikusiais įvykiais. Pasakojama istorija apie garsios tapytojos Ievos (akt. Jurga Šeduikytė) ir orlaivių piloto Tomo (akt. Marius Jampolskis) šeimą, kurioje pradeda dėtis protu nesuvokiami dalykai, kai jų namo rūsyje paslaptinai dingsta nekviestas svečias, o ant rūsiu laiptų Tomas randa C raidės formos vinį.
Filmo scenarijus gausus biblinės simbolikos, psichologinio poveikio modelių, o ore visuomet kybo klausimas - ar tai vyksta iš tiesų? O gal Ievai reiškiasi sunkios formos epilepsijos simptomai? Visą filmo istoriją vainikuoja finalas, kurio negali numanyti niekas.
„Rūsio“ kūrėjai koncentravosi į istoriją, o ne vien į tai, kaip išgąsdinti ar šokiruoti žiūrovus. Filme gausu emocijų - nuo juoko, intymumo iki pykčio ar liūdesio, ir viskas pagardinta skoningais siaubo prieskoniais.

„Forum Cinemas“ inf.



Dainininkė Jurga Šeduikytė filme „Rūsysis“ atliko vieną pagrindinių vaidmenų
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Kino teatruose nuo spalio 24 d.
■ **Siaubo, psichologinė drama**, Lietuva, 2014
■ **Režisierius:** Ričardas Matačius
■ **Vaidina:** Jurga Šeduikytė, Marius Jampolskis ir kt.

VILNIUS

- FORUM CINEMAS AKROPOLIS**
- „Rūsysis“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 12.40, 14.35, 17.30, 18.40, 21, 21.40 val.
 - „Iniris“ (veiksma f., D.Britanija) - 24-30 d. 10.30, 13.20, 17, 19, 20, 21.50 val.
 - „Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) - 24-30 d. 15.50 val.
 - „Stounhersto beprotnamiai“ (mistinis trileris, JAV) - 30 d. 18.50 val.
 - „Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 28-29 d. 21.20 val. 30 d. 19.10 val. (Panelės premjera).
 - „Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 24-30 d. 10.10, 11, 12, 13.30, 16, 16.40, 18.20 val. (24 d. 11 val. seansas nevyks).
 - „Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 15.20, 19.35, 21.30 val.
 - „Išleistuvės“ (komedija, Rusija, N-16) - 24-30 d. 11.30, 16.30, 21.10 val.
 - „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 24-30 d. 13, 14.20, 20.50 val.
 - „Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 24-30 d. 10.50, 17.10 val. (24 d. 10.50 val. seansas nevyks).
 - „Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 24-30 d. 12.30, 14.50 val.
 - „Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 10.20 val.
 - „Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 10.40, 16.20 val. (24 d. 10.40 val. seansas nevyks).
 - „Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 24-30 d. 12.50, 18.10 val.
 - „Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 24-27, 30 d. 21.20 val.
 - „Paliktieji“ (trileris, JAV, N-13) - 24-29 d. 19.10 val.
 - „Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 13.50 val.
 - „Lapkrėčio žmogus“ (veiksma trileris, JAV, N-16) - 24-29 d. 18.50 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

- „Rūsysis“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 11.10, 13.15, 15.20, 17.25, 19.30, 21.35 val.
- „Iniris“ (veiksma f., D.Britanija) - 24-30 d. 11, 13.50, 16.45, 18.30, 21.20 val.
- „Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) - 24-30 d. 16.45, 19.15, 21.40 val.
- „Stounhersto beprotnamiai“ (mistinis trileris, JAV) - 30 d. 21.30 val.
- „Meilės legenda“ (baletas) - 26 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros translacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
- „Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 28, 30 d. 20.40 val. 29 d. 18 val. (Panelės premjera).
- „Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 24-30 d. 11, 12, 13.30, 14.15, 16.05, 16.25, 19.40, 21.50 val. (24 d. 12 val. seansas nevyks; 28 d. 16.05 val. seansas nevyks; 16.25 val. seansas vyks 28 d.).
- „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 24-30 d. 11.40, 14.10, 16.40, 19.10, 21.40 val.
- „Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 11.35, 13.45, 16.15, 18.45, 21 val. (24 d. 11.35 val. seansas nevyks).
- „Išleistuvės“ (komedija, Rusija, N-16) - 24-30 d. 14.30, 17, 19.30, 21.50 val.
- „Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 24-30 d. 12.30, 18.10 val. (24, 28 d. 12.30 val. seansas nevyks; 26, 28 d. 18.10 val. seansas nevyks).
- „Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 24-30 d. 15.45, 21.30 val. (26 d. 15.45 val. seansas nevyks).
- „Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 15.20, 18 val. (29 d. 18 val. seansas nevyks).
- „Paliktieji“ (trileris, JAV, N-13) - 24-30 d. 14, 19 val.
- „Lapkrėčio žmogus“ (veiksma trileris, JAV, N-16) - 24-30 d. 16.30, 21.30 val. (30 d. 21.30 val. seansas nevyks).
- „Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 24-30 d. 13.20, 17.50 val. (27 d. 17.50 val. seansas nevyks).

- „Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 24-30 d. 13.40, 15.50 val.
 - „Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 11.25 val.
 - „Ekvalaizeris“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-16) - 24-27, 29 d. 20.40 val.
 - „Amazonės džiunglės“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, 3D, V) - 25-30 d. 11.15 val.
 - „Teisėjas“ (drama, JAV, N-16) - 24-26, 28-30 d. 20 val.
 - „Nematomas frontas“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija, N-13) - 25-30 d. 12.15 val.
 - „Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 12 val.
- SKALVIJOS KINO CENTRAS**
- „Filmų programa vaikams (11-12 m.)“ (dokumentika, įvairios) - 24 d. 12 val.
 - „Atsispirk ir skrisk“ (dokumentika, Norvegija, Indija) - 24 d. 17 val.
 - „Euromaidan. Rough Cut“ (dokumentika, Ukraina) - 24 d. 19.30 val.
 - „Susitarimas“ (dokumentika, Danija) - 24 d. 21.15 val.
 - „Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva) - 25 d. 13 val.
 - „Kadencija“ (dokumentika, Rusija, Estija) - 25 d. 16 val.
 - „Sokančių dvasių miškas“ (dokumentika, Kongas, Švedija, Kanada) - 25 d. 18.30 val.
 - „Pankė“ (dokumentika, JAV) - 25 d. 20.30 val.
 - „Nono, berniukas Zigagiukas“ (filmas vaikams, Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė, Ispanija, Prancūzija) - 26 d. 13 val.
 - „Pruitt-Igoe mitas: miesto istorija“ (dokumentika, JAV) - 26 d. 15 val.
 - „Griuvėsiai“ (dokumentika, Vokietija) - 26 d. 16.45 val.
 - „Egzekucijos belaukiant“ (dokumentika, Nyderlandai) - 26 d. 18.30 val.
 - „Rič Hilas“ (dokumentika, JAV) - 26 d. 20.15 val.
 - „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 27 d. 15 val.
 - „Rugpjūčio belaukiant“ (dokumentika, Belgija) - 27 d. 17.30 val.

„Atostogos Italijoje“

„Trip To Italy“

Filmo „Atostogos Italijoje“ istorija prasi- dėjo prieš ketverius metus, kai Didžiosios Britanijos televizijoje buvo pradėtas rodyti serialas „Kelionė“. Vyrukai (aktoriai Stivas Kuganas (Steve Coogan) ir Robas Braidonas (Rob Brydon) keliavo po Šiaurės Angliją, o pagrindinis jų kelionės tikslas buvo aplankyti žymiausias šio regiono restoranus. Po puikių atsiliepimų šiemet pristatytas antras ser- ralo sezonas, kuriame valgio ir gyvenimo gurmanai jau inspektavo Italijos restoranus.

Abu seralo sezonai pavirto ir pilno me- tro filmais. Pastarojoje juostoje S.Kuganas ir R.Braidonas keliauja didžiųjų romantizmo poetų keliais nuo Ligūrijos iki Kaprio, pa- keliai vertindami prašmatniausių, ištaigin- giausių bei originaliausių restoranų pasiūlą ir diskutuodami pačiomis įvairiausiomis temomis - nuo Betmenų vaidinančių aktorių



Kadras iš filmo

Kino teatruose nuo spalio 24 d.
 ■ **Komedija**, Didžioji Britanija, 2014
 ■ **Režisierius**: Michael Winterbottom
 ■ **Vaidina**: Rob Brydon, Steve Coogan, Rosie Fellner, Marta Barrio ir kiti
 ■ **IMDB reitingas**: 7,5/10

„Forum Cinemas“ inf.

„Iniršis“

„Fury“

Antrojo pasaulinio karo pabaiga: 1945-ųjų balandis. Sąjungininkų kariuomenė veržia- si vis giliau į Vokietiją. Tarp puolančiųjų yra ir Šermano tankas, pavadintas „Iniršio“ var- du. Penkių žmonių tanko įgulai vadovauja



Kadras iš filmo



Aktorius Bredas Pitas (Brad Pitt) Londono kino festivalyje pristatė filmą „Iniršis“

EPA-Elkos nuotr.

Kino teatruose nuo spalio 24 d.
 ■ **Veiksmo drama**, Didžioji Britanija, 2014
 ■ **Režisierius**: David Ayer
 ■ **Vaidina**: Brad Pitt, Logan Lerman, Shia LaBeouf, Jon Bernthal, Jason Isaacs, Michael Pena
 ■ **IMDB reitingas**: 7,5/10

Tarp ištikimų Karo tėtūšio bendražygių pamatysite iš „Trans- formerių“ pažįstamą Šiją Lebuf (Shia LaBeouf) ir Klinto Istvudo (Clint Eastwood) sūnų Skotą (Scott). Šis fil- mas taip pat yra iš- skirtinis tuo, kad pa- grindiniam tanko vai- dmeniui pirmą kartą buvo naudojamas ti- kras, iš muziejaus pa- siskolintas tankas.

„Forum Cinemas“ inf.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 24-30 d. 15, 17.30, 19.45, 21.45 val. (19.45 val. seansas vyks 25, 27, 29 d.).
 „Dėzinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 24-30 d. 11, 12.45 val.
 „Dėzinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 12, 14.15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Rūsųs“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 12.35, 15, 17.05, 19.30, 21.35 val.
 „Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 24-30 d. 10.20, 15.30, 18.30, 20, 21.25 val. (26 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV) - 30 d. 21.30 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Rūsųs“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 13.20, 15, 17.05, 19.30, 21.35 val.
 „Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 24-30 d. 10.20, 15.30, 18.30, 20, 21.25 val. (26 d. 18.30 val. seansas nevyks).
 „Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV) - 30 d. 21.30 val.
 „Meilės legenda“ (baletas) - 26 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros translacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
 „Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 28-29 d. 19.40 val. 30 d. 21.50 val.
 „Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 24-30 d. 10.10, 12.30, 14.50, 17.10, 19.10 val.
 „Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 13.10, 15.20, 17.30, 19.40, 21.50 val. (28-29 d. 19.40 val. seansas nevyks; 30 d. 21.50 val. seansas nevyks).
 „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 24-30 d. 10.40, 13.20, 18.10 val.

KAUNAS

„Rūsųs“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 val.
 „Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 24-30 d. 13.30, 16.15, 19, 20.45 val.
 „Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) - 24, 26, 28, 30 d. 19.15 val.
 „Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 24-30 d. 10.45, 13.15, 15.45, 18.15, 19.45 val. (25, 27, 29 d. 19.45 val. seansas nevyks).
 „Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 11.45, 14 val.
 „Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 24-30 d. 16, 21.30 val.
 „Dėzinukai“ (siaubo f., JAV, N-16) - 24-30 d. 19.15, 22 val. (19.15 val. seansas vyks 25, 27, 29 d.).

„Sibiritietiškas auklėjimas“ (kriminalinė drama, Italija, Lietuva) - 30 d. 19 val.
 „Išbadėjusių žaidynės“ (komedija, JAV) - 31 d. 16.30 val.
 „Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV) - 31 d. 18 val.
 „Pats baisiausias filmas“ (siaubo komedija, JAV) - 31 d. 20 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Rūsųs“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-30 d. 12.30, 14.30, 18.30, 20.40, 21.45, 22.45 val. (22.45 val. seansas vyks 24-25 d.).
 „Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 24-30 d. 11.15, 15.25, 18.4, 20, 21.35 val.
 „Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) - 24 d. 23 val.
 „Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV) - 30 d. 19.30 val.
 „Meilės legenda“ (baletas) - 26 d. 17 val. (Tiesioginė premjeros translacija iš Maskvos Didžiojo teatro!)
 „Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 28-29 d. 18.40 val. 30 d. 21 val.
 „Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 24-30 d. 10.20, 11, 13.30, 16, 16.30, 17.30, 18.15 val. (26 d. 18.15 val. seansas nevyks).
 „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 24-30 d. 11.30, 14, 19 val.
 „Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 24-30 d. 16.40, 21.30, 23.40 val. (28-29 d. 16.40 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 24-25 d.).
 „Paliktieji“ (trileris, JAV, N-13) - 24-30 d. 16.30, 21 val. (30 d. 21 val. seansas nevyks).
 „Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 24-30 d. 16.20, 20.30 val.
 „Dėzinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 24-30 d. 10.40, 14 val.

balsų registru iki filmų tęsinių meninės vertės. Kelio filmas, lydimas juokingų ir kartais nepatogių komikų pokalbių, itališkų delikatesų gašos ir žadą atimančių šalies vaizdų, trumpų atostogų į kiną kviečia ir visus Italijai neabejingus žiūrovus.

„Nepalik manęs“ (dokumentika, Nyderlandai) - 27 d. 19.15 val.
 „Kraujas“ (dokumentika, Rusija) - 27 d. 21.15 val.
 „Kaip Moise Katumbi į valdžią atėjo“ (dokumentika, Belgija) - 28 d. 17.30 val.
 „Skalbykla“ (dokumentika, Šveicarija, Prancūzija) - 28 d. 19 val.
 „Privatus smurtas“ (dokumentika, JAV) - 28 d. 21 val.
 „Žmogaus matas“ (dokumentika, Danija) - 29 d. 17.30 val.
 „Gyvenimas po Tilerio“ (dokumentika, JAV) - 29 d. 19 val.
 „Jei medis kristų: Žemės išlaisvinimo fronto istorija“ (dokumentika, JAV) - 29 d. 20.45 val.
 „Pozityvas / Mėsos kombinatas“ (dokumentika, Ukraina) - 30 d. 17.30 val.
 „Sušaudytas streikas“ (dokumentika, Pietų Afrika) - 30 d. 19 val.
 „Tegyvuoją Prancūzija!“ (dokumentika, Islandija, Švedija) - 30 d. 21.15 val.

MULTIKINO OZAS

„Rūsųs“ (siaubo f., Lietuva, N-16) - 24-28, 30 d. 14, 16, 18, 20, 22 val. 29 d. 14.15, 16, 18, 20, 22 val.
 „Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 24-28, 30 d. 11, 13.15, 16.15, 19, 21.45 val. 29 d. 11, 13.45, 16.15, 19, 21.45 val.
 „Mažylio Nikolija atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija, Belgija, V) - 24, 27-30 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15 val. 25-26 d. 10.30, 12.45, 14.15, 17.15 val.
 „Kai ateina jį“ (komedija, JAV) - 24 d. 19.30 val.
 „Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 25 d. 15 val. 30 d. 17 val.
 „Radvililada“ (istorinis f., Lietuva) - 25 d. 17 val.
 „Laisvės tango“ (drama, Belgija, Liuksemburgas, Prancūzija) - 25 d. 18.30 val. 28 d. 17 val.
 „Po merginų sijonais“ (komedija, Prancūzija) - 28 d. 18.45 val.
 „Anglijos karalienė pagrobė mano tėvus“ (nuotykių drama, Lietuva) - 29 d. 18.45 val.
 „Vardas tamsoje“ (drama, Lietuva) - 29 d. 19.30 val.



SPALIO 24-30 DIENA

Astrologė Daiva Kristina Markauskienė. Kviečiu geriau save pažinti Gyvosios astrologijos kursuose...



Pentadienis - jaunaties ir drauge dalinio Saulės užtemimo diena - jėgos metas, tinkamas svajoti, kurti planus... Šeštadienis - gera diena dvasinėms praktikoms... Sekmadienis palankus išvykoms... Antradienis puikus svarbiems susitikimams... Trečiadienis - dirglią dieną... Ketvirtadienis - priešpieštis neblogo dalykiniams reikalams...

GERIAUSIOS DIENOS: 27,28,30

BLOGIAUSIA DIENA: 29.



AVINIUI

Palanku kurti verslo planus, tačiau juos laikykite paslaptėje. Geriausios dienos - sekmdienis ir pirmadienis...



JAUČIUI

Puoselėkite partnerystę, pasirūpinkite savo įvaizdžiu, išvaizda - nuo gerų tarpusavio santykių daug priklausys...



DVYNIAMS

Metas skirti laiko sveikatai, o užgriuvusius gausius darbus atlikti su meile - tada busite ištis jvertinti.



VĖŽIUI

Atsigaunate, ateina jums geresnis metas, palankus meilei. Atsiverkite naujoms galimybėms...



LIŪTUI

Metas pasirūpinti jaukumu namuose, pamaloninti šeimą. Skirkite laiko savianalizei...



MERGELEI

Malonių elgesiu daug pasieksite, būsite reikalingi, laukiami. Neblogas metas pasirūpinti mokslais...



SVARSTYKLĖMS

Pats laikas pasirūpinti būties pagrindu. Neapleiskite savo kūno - pamaloninkite jį masažais...



SKORPIONIUI

Jūsų jėgos metas, penktadienis jums - naujo ciklo pradžia. Leiskite sau kurti, mylėti ir priimti...



ŠAULIUI

Reikėtų kiek apriboti bendravimą. Skirkite laiko dvasinėms praktikoms, išsiklausykite į save...



OŽIARAGIUI

Daug lemia draugų parama, darbas komandoje. Atsiverkite naujoms perspektyvoms šioje srityje...



VANDENIUI

Metas išsikelti ambicingus tikslus, juos pasieksite pasitelkę žavesį. Sekmadienis palankus susitikti su draugais...



ŽUVIMS

Puikus metas kūrybai, meilei, reprezentacijai. Jausite įkvėpimą, aplinkinių dėmesį...

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Dainininkas Justinas Lapatinskas 1987 10 24



Aktorė Valda Bičkutė 1980 10 25



Dainininkė Aistė Smilgevičiūtė-Radzevičienė 1977 10 29



„Info TV“ žinių vedėjas Viktoras Jakovlevas 1984 10 30

Crossword grid with clues in Lithuanian. Includes a numerical scale at the bottom.

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti puikų „Sothys“ prizą - ENERGIUOJANTĮ DIENINĮ KREMĄ (veidui) - 217 Lt



Atsakymą į kryžiažodį iki spalio 28 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą...

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiam numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Maratonas. Pensionas. Adyti. Upėtakis. Skala. Niša. Opalas. Stela. Renis. Ra. „Orno“. Eta. Balis. Mazutas...

Sudoku puzzle grid with the word 'SUDOKU' written vertically on the left.

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“

IŠBANDYMAS. Alpinistas Gijomas Rolanas (Guillaume Roland) eina 2 km aukštyje įtemptu lynu virš Šveicarijos Alpių. Tai kasmetis Europos alpinistų susitikimas. Tokiu ėjimu alpinistai mokosi pusiausvyros. Tiesa, kad ėjimas lynu nebūtų toks ekstremalus, alpinistas yra prisirišęs virvę.



EPA-Eltos nuotr.



RANKOS. Praėjusią savaitę Indijos Bhopalo mieste buvo minima Pasaulinė rankų plovimo diena. Jos tikslas yra šviesti žmones apie rankų plovimo su muilu svarbą, kaip vieną efektyviausių būdų siekiant užkirsti kelią ligoms plisti.

ANEKDOTAI

Ji:

- Ar tu mylėsi mane, kai mano plaukai taps žili?

Jis:

- Žinoma! O kodėl turėčiau nemylėti? Aš juk mylėjau tave, kai tavo plaukai buvo raudonos, geltonos, oranžinės, sidabrinės, mėlynos ir net žalios spalvos!

Kaimo žmogelis sako kaimynui:

- Žinai, Jonai, vakar pirmą kartą buvau teatre!

- Patiko?

- Labai, ypač pabaigoje, kai dalijo paltus. Paėmiau po tris sau ir žmonai.

Petriukas klausia tėvo:

- Tėti, iš kur aš atsiradau?

- Tave gandras atnešė, - atsako tėvas.

- Keista... Turi gražią žmoną, o miegi su gandrais!

- Ką veiki namie?

- Muses gaudau. Šiandien pagavau 5 - dvi vyriškosios ir tris moteriškosios giminės.

- Iš kur žinai?

- Dvi tupėjo ant laikraščio, trys - ant veidrodžio.

Nutarė vyras nusipirkti namą. Jo klausia:

- Kokio dydžio turi būti tas namas?

- Pakankamai didelis, kad žmona neturėtų laiko plepėti telefonu ir vaikščioti po paroduotes, bet ne per daug didelis, kad į jį negalėtų persikraustyti mano uošvė.

Mažasis Arnas grasina mamai:

- Jei nenupirksi man ledų, aš prie svetimų žmonių tave vadinsiu močiute!

Viešbučio tarnautojas atveda prie kambario jauną porėlę ir maloniai teiraujasi:

- Jums dar ko nors reikės?

- Ne, nieko, - atsako vyras.

- O žmonai?

- O! Gerai, kad priminėtė. Atneškite tuščią voką ir pašto ženklą.

TORRES
Imperial Brandy

BENNET



KOKIA TA O
VAKARO MELODIJA?

VISOS „TORRES“ KLIPŲ MELODIJOS



KARVĖS YRA KIETOS!



Parduotuvėse „Maxima“ pieno produktai visada būna švieži ir neužsistovi lentynose, o gaminių pasirinkimas – itin platus. Šviežias pienas, gardūs sūreliai, minkštutėlė varškė ir dar daug kitų kokybiškų pieno produktų.

Spalio mėnesį užsukę į parduotuvių „Maxima“ pieno skyrius galėsite ne tik įsigyti savo pamėgtų pieno produktų, bet ir būsite maloniai nustebinti vykstančiais renginiais, degustacijomis bei loterijomis.

Daugiau informacijos www.maxima.lt.



MAXIMA