LAISVAS LAIKIS
Nr. 32 (960) 2016 m. rugpjūčio 12-18 d.
su RESPUBLIKA

MES UŽ
Rūtą
IR UŽ VISUS BŪSIMUOSIUS PLAUKIKUS

MAXIMA
LTeam
Oficialus Lietuvos olimpinės rinktinės partneris

1 €
Apyrankė MYLIU LIETUVĄ

Pirkite apyrankę „Maximos“ kasose

Jūsų paaukotos lėšos bus skiriamos Lietuvos plaukimo federacijos programai „Mokėk plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“, kuri skirta išmokyti kuo daugiau šalies 2 ir 3 klasių mokinių plaukti ir saugiai elgtis vandenyje.

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA
RŪTOS MEILUTYTĖS
LABDAROS IR PARAMOS FONDAS

Joglė
Švarumo centras

Batų valymas
Naujų batų impregnavimas

jogle.lt

Gyvenimo taisyklės pagal Ugnę Galadauskaitę

■ Ko galima pasimokyti iš LRT laidų vedėjos Ugnės Galadauskaitės ir kokia jos tobulo kūno paslaptis? 9 p.

Stos prie humoro šou vairo

■ Ar, pasirinkęs naują karjeros vingį, LNK sporto žinių vedėjas Tomas Langvinis atsisakys pirmosios meilės? 39 p.

Pristatė jau trečią kolekciją

■ Kokią savo aistrą neseniai atskleidė žinoma advokatė, socialinių mokslų daktarė Liudvika Meškauskaitė? 4 p.

ŠIAME NUMERYJE

8-13 **VEIDAI**
Ignas Krupavičius, Raminta Vyšniauskaitė, Rūta Meilutytė

14-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Demi Mur (Demi Moore), Dženifer Eniston (Jennifer Aniston), Meril Stryp (Meryl Streep), Polas Makartnis (Paul McCartney), Džastinas Timberleikas (Justin Timberlake)

18-19 **STILIUS**
Ant podiumo - Kolumbijos karštis

20-23 **GROŽIO PALETĖ**
Kristina Tarasevičiūtė; Grožio istorija

25-27 **SCENA**
Sasha Song, Martynas Levickis

28-29 **ĮDOMYBĖS**
Mokslininkams neduoda ramybės mėnulio kilmė; Penkios spalvos - apie jūsų charakterį

30-31 **AR ŽINOJOTE?**
Įdomūs faktai apie Kubą

32-33 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kas padeda įveikti stresą

34-35 **KALEIDOSKOPAS**

36 **DATOS**
Dženifer Lorens (Jennifer Lawrence)

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Vaida Genytė

54 **KINAS**
Dėmesio centre - Kara Delevin (Cara Delevingne)

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net
Greta ALIŠAUSKAITĖ
greta.alisauskaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Rūta Meilutytė

PAŽINTIS

Atskleista meniška advokatės Liudvikos Meškauskaitės *prigimtis*

Žinoma šalies advokatė, socialinių mokslų daktarė LIUDVIKA MEŠKAUSKAITĖ (60) tikra savo srities profesionalė, o sąrašas jos darbų ir pareigų galėtų būti tęsiamas be galo. Tačiau tikrai ne visi žino apie kitą, meniškai jautrią, Lietuvos advokatūros savivaldos ir visuomenės veikėjos Liudvikos pusę. Šiemet trečią tapybos ant šilko kolekciją pristačiusi moteris „Laisvalaikiui“ atskleidė, kad niekada neturėjo panašaus pomėgio, o dabar atėjo toks laikas, kai negali gyventi be piešimo nė savaitės.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Kaip atradote tapymą ant šilko, gal anksčiau buvote išbandžiusi ir kitokių technikų?

- Mano darbas atsakingas, sunkus, reikalaujantis nuolatos galvoti apie sudėtingas situacijas, todėl po jo norisi veikti daug ką, tik ne protauti. Todėl dažniausiai mėgdavau atsipalaiduoti keliaudama. Po vienos kelionės su vyru į Madeiros salą, kurią drįsiu pavadinti rojaus kampeliu žemėje, niekaip negalėjau pamiršti to nuostabaus grožio vaizdų. Įvairiausių spalvų ir rūšių medžiai, gėlės, vaisiai ir visas kraštovaizdis man nuolat stovėjo akyse. Todėl nusprendžiau nusipirkti akrilinių dažų ir piešti paveikslus. Kai namai, darbas jau buvo pilni piešinių, o ir dovanomis jau buvau pradžiuginusi ne vieną, nusprendžiau išbandyti tapybą ant šilko. Bene labiausiai apsidžiaugė vyras, kad šie darbai neužims tiek daug vietos namuose. (*Šypsosi*.) Iš pradžių nieko neišėjo, paskui pasimokiau pas profesionalę bei pati pasiskaitinėjau ir nors daug šilko sugadinau, vis tiek „užsikabinau“. Pirmieji mano darbai buvo maži šalikėliai, kuriuos irgi dažniausiai padovanodavau ir nekaupdavau. O tada jau pradėjau piešti didesnius darbus, 2014 m. juos pristačiau pirmojoje parodoje „Šilko pieva“. Vėliau, 2015 m., sukviečiau kolegas ir draugus į VU Botanikos sodą, kur pristačiau antrąją parodą, o šią vasarą įvyko jau trečioji paroda. Ji kaip diena ir naktis skiriasi nuo pirmosios, nes ir pati pramokau šio amato, ir tariausi su kitais, ir domėjausi. Vis dėlto tai yra mano malonumas, ne komercinis užsiėmimas, todėl pakankamai savitas ir net nepretenduojantis į aukščiausią lygį. Juolab mano modeliai yra kolegės ir geros pažįstamos, taigi daug savitumo. Esu išbandžiusi batikos techniką, bet vis tiek labiau mėgstu ją derinti su tapyba ant šilko. Be to, reikėjo susidraugauti su šilku, nes jis irgi skirtingai priima dažus.

2015 metų kolekcija

Liudvika Meškauskaitė (dešinėje) su savo 2015 m. kolekcijos modeliais

Algimanto Vinausko nuotr.

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1956 m. balandžio 27 d.
- **Kiti pomėgiai:** knygų skaitymas, keliavimas, buvimas gamtoje.
- **Apdovanojimai:**

2000 m. Lietuvos teisingumo ministro padėka už darbą kuriant ir kodifikuojant Lietuvos teisę;
2004 m. Lietuvos didžiojo kunigaikščio Gedimino ordino medalis;
2010 m. Žmogaus teisių šauklio apdovanojimas;
2016 m. Austrijos vyriausybės Auksinio kryžiaus apdovanojimas

Liudvika Meškauskaitė specialiai vasaros kolekcijos pristatymui leido „Vilnius Fashion Hub“ studentei savanorei Rasai Vėgelei sukurti eskizą

„Vilnius Fashion Hub“ nuotr.

- Kaip žmonės reaguoja sužinoję, kad po kontoros skubate prie tapybos?

- Na, yra tekę išgirsti visokių pasvarstymų, kad galbūt esu nerimta advokatė, jeigu piešimu užsiimu. (*Šypsosi*.) Bet mano darbas pats iškalbingas, ir profesinė sritis dėl to pomėgio tikrai nenukenčia ir nė kiek nesuprastėjo. Vis dėlto pati pastebėjau, kad po mano kolekcijų pristatymų, kur vyrauja šilta ir gera atmosfera, kolegos patys jaučiasi smagiau. O tokios atmosferos tikrai nebūna teisininkų vakarėliuose. Juolab man taip gera matyti koleges, kurios atgyja demonstruodamos mano kūrinius, jos tampa tikromis karalienėmis. Labai žavus momentas.

AŠ STENGIUOSI TAPYTI NE TAI, KAS MADINGA, O TAI, KĄ JAUČIU, KAIP MAN LIEJASI

- Galbūt jau sulaukiate prašymų nupiešti ar parduoti kūrinius?

- Kaip ir minėjau, iš to negyvenu, todėl to nesiekiu ir nesireklamuoju. Visgi kelios pažįstamos prašė sukurti joms apdarus šventėms ir išvykoms. Bet aš pagal užsakymus nepiešiu nieko ir net jeigu norėčiau, nepavyktų sukurti antro tokio paties kūrinio pardavimui. Todėl tik išskirtiniais atvejais parduodu, dažniausiai padovanoju toms, kam, mano manymu, labiausiai tiktų.

- O piešdama jau įsivaizduojate modelį, kam jis galėtų tikti?

- Dabar būtent taip ir darau, jaučiu, kuriam mano modeliui kas labiau tiktų. Be to, ir dukros jau daug ką išsidalija po kolekcijų pristatymo.

- Kaip gimė pavadinimas „Šilko pieva“ ir ką jis reiškia?

- Jo reikšmė galėtų būti aiškinama dvejopai, pirmiausia dėl to, kad vienai suknelei sunaudojama daug šilko, dideli gabalai, savotiškos šilko pievos. O iš kitos pusės man labiausiai patinka piešti ornamentus, gėlių motyvus, kuriuos pamatau pievoje. Tai gal dar įkvėpė ir tai, kad kolekciją pristačiau vasarą, kai buvo daug augalų ir spalvų.

- Jūsų darbas nėra lengvas. Kaip pavyksta mintimis pabėgti nuo jo, galbūt turite savo vietas, kur semiatės įkvėpimo?

- Pagrindinis šaltinis man yra gamta. Labai mėgstu kurti savo sodyboje, stebėdama ežerą, taip pat pasisemiu idėjų kelionėse, išvykose. Gamtos grožio motyvai dažnai atsispindi mano darbuose. Iš kitos pusės, daug lemia ir mano emocijos, kurios tiesiog išsilieja ant šilko. Aš blogą nuotaiką išpiešiu, išlieju visą nerimą. Tad man piešimas yra ne tik kaip nuotaikos pakėlimas, bet jau kaip ir liga - negaliu nepiešti. Jeigu savaitę nepiešiu, tai jau blogai jaučiuosi. (*Šypsosi*.) Kartais ir kasdien po keletą valandų tai darau. Tikrai reikia turėti tam sąlygas, džiaugiuosi, kad namuose turiu didelę erdvę tam, gyvenu miško apsuptyje, kuri irgi įkvepia.

2016 metų kolekcija

Sandros Pangonytės nuotr.

- Ar Lietuvoje daug užsiimančių šia tapyba?

- Aš pažįstu tik vieną savo kolegę, Auksę Poškuvienę, be to, dar moterį, kuri mane mokė. Dauguma pagal trafaretus piešia, o man tai atrodo galimybė atskleisti individualumą. Žinoma, man patinka žiūrėti į kito gerą darbą, bet net neįdomu bandyti nukopijuoti, juolab ir nepavyktų. Aš stengiuosi tapyti ne tai, kas madinga, o tai, ką jaučiu, kaip man liejasi. Kartais net keistas jausmas apima pažiūrėjus į gatavą kūrinį, kaip čia man taip pavyko padaryti, kaip jis toks atsirado, juk prieš kelerius metus net pagalvojusi nebūčiau.

- Kaip vertinate lietuvių skonį ir stilių?

- Tik labai gerai, mūsų žmonės man atrodo labai gražūs ir stilingi. Kai lyginu Vilnių su pasaulio sostinėmis, tai, man atrodo, mūsų kraštas yra aukšto lygio ir kokybės. Tik kitas dalykas, kurį pastebiu: nors madoje turi būti paslaptingumo, bet, man atrodo, jau per daug šaltumo, atsiribojimo nuo visko.

- Galbūt pasvajojate ar jau dėliojatės kitų kolekcijų planus?

- Iš tiesų tai turiu viziją naują kolekciją pristatyti pavasarį. Netgi kokie modeliai ir tematika turėtų būti. Bet kol kas tai palikime paslaptyje. Be to, norėčiau pati dar šioje srityje patobulėti ir mokslinius darbus užbaigti, kuriuos esu pažadėjusi atlikti.

Igno Krupavičiaus gyvenimo permainos

Stasio Žumbio nuotr.

2015-ųjų rudenį ilgametis LRT laidų vedėjas ir žurnalistas IGNAS KRUPAVIČIUS (34) paskelbė, kad išeina savo noru atlikti karinės tarnybos į Lietuvos kariuomenę. Tie devyni, kaip Ignas juokaudamas sako, „vyriško nėštumo“ mėnesiai netruko prabėgti ir jau rugpjūčio 23-ioji bus paskutinė diena tarnyboje.

Dėl to, kad tarnyba eina į pabaigą, Igną aplanko įvairios emocijos. Viena vertus, jis džiaugiasi įgyta patirtimi, žiniomis bei disciplina, kurią stengsis išlaikyti kasdieniame gyvenime po tarnybos, kita vertus, matyt, bus keista kasdien neišgirsti komandų „kuopa, kelt“ ir „kuopa, gultis“, kurios jau buvo tapusios neatsiejama gyvenimo kareivinėse dalimi. „Stengsiuos išsiugdytą discipliną ir sveiką gyvenseną pritaikyti gyvenime, to nepamiršti. Tai labai rimtas iššūkis. Be to, dabar visos mano mintys koncentruojamos į norą sėkmingai sudalyvauti ataskaitinėse pratybose ir ruoštis tęsti darbus su nauja jėga LRT, mat grįšiu į televiziją, laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjo kėdę“, - apie artimiausius planus pasakojo Ignas. Sugrįžimo į televiziją proga jam patikėta neeilinė misija - Ignas rugpjūčio 25-ąją ves LRT naujo sezono atidarymo šventę, kuri vyks Valdovų rūmuose. Jis neslepia, kad toks svarbus vaidmuo ir džiugina, ir kelia nemažai jaudulio.

Tiesa, po oficialių išleistuvių atlikus karinę tarnybą iki naujojo LRT sezono ir darbų televizijoje Ignas turės savaitę atostogų. Jų metu jis nė neketina tinginiauti - jo planuose Neringos kopų smėlis, pabuvimas prie jūros ir šuolis parašiutu.

Nors televizijos žiūrovai nuo rugsėjo 5 dienos savo rytus vėl galės pradėti su Ignu, o ir jis pats jau spėjo pasiilgti žurnalisto duonos, kariuomenė neliks nuošalyje ir gražiuose prisiminimuose. „Labai rimtai svarstau galimybę prisidėti prie Krašto apsaugos savanorių pajėgų (KASP), rinktis Civilių ir karių bendradarbiavimo būrio Viešųjų ryšių skyrių. Dirbant KASP, galima derinti tarnybą su civiliu gyvenimu. Tai reiškia, kad viena veikla kitai netrukdo. Galiu būti tiek KASP savanoris ir dirbti ten, tiek dirbti televizijoje ir net suderinti asmeninį gyvenimą. Tiesa, jei kiltų grėsmė Lietuvai, turėčiau viską nustumti šalin ir prisistatyti į dalinį ginti savo šalies. Juk, dar pradėdamas šią devynių mėnesių karinę tarnybą, savo noru prisiekiau „ištikimai tarnauti Lietuvos Respublikai, negailėdamas jėgų ir gyvybės ginti Lietuvos valstybę, jos laisvę ir nepriklausomybę“ (ištrauka iš priesaikos - *red. past*.). Myliu savo šalį ir ją ginsiu“, - atvirai pasakojo Ignas. O paklaustas, ar galimo karo grėsmė jo nebaugina, I.Krupavičius nesutriko. Jo įsitikinimu, karas negali nebauginti: „Jei mūsų partizanai kitados būtų bijoję, dabar galbūt nebūtume laisvi. Tai turi būti mūsų duoklė miško broliams, paguldžiusiems galvas už tai, kad būtume laisvi ir nepriklausomi.“

Gyvenimo taisyklės

pagal Ugnę Galadauskaitę

Stasio Žumbio nuotr.

LRT televizijos laidų vedėja UGNĖ GALADAUSKAITĖ (26), kaip ir daugelis mūsų, gyvenime vadovaujasi tam tikromis taisyklėmis. Tad „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kokios taisyklės svarbiausios Ugnės gyvenime ir ko iš jos galima pasimokyti.

MITYBA

Galiu valgyti bet ką, bet svarbiausia neprisivalgyti prieš naktį.

SPORTAS

Kad ir labai nenori, žinok, kad reikia. Aš pati visada stengiuosi prisiversti sportuoti, ir man tai pavyksta beveik kiekvieną mielą rytą.

SAVIUGDA

Pradžioje - tai šventa taisyklė nepasitikėti visomis saviugdai skirtomis knygomis. (*Juokiasi*.) Tokios knygos yra visiškas laiko gaišimas ir banaliais patarimais nereikia užkišti galvos. O visa kita turi ateiti natūraliai. Norisi skaityti - skaitau, norisi spektaklio - einu, kelionės - keliauju ir panašiai.

STILIUS

Mano stilius yra mano reikalas ir nereikia kreipti dėmesio į tai, ką sako aplinkiniai. Juk aš su tuo stiliumi gyvenu, ne kiti. Pasitikiu savo stiliaus pojūčiu.

PINIGAI

Jei labai nori - tai reikia, nes visada atsiras kita vieta, kur bus galima sutaupyti.

LAISVALAIKIS IR ATOSTOGOS

Vieta nesvarbi, svarbu gera kompanija. Tuomet visur bus smagu.

RANKINĖS TURINYS

Rankinėje turi būti tik būtiniausi daiktai, kad nepasiklysčiau jų ieškodama. O svarbiausia - kredito kortelė ir telefonas. Jei jau labai kas, tai telefonas su kortele išgelbės bet kuriame pasaulio krašte.

SOCIALINIAI TINKLAI

Aš socialiniuose tinkluose turiu nemažai draugų, mano naujienas sekančių žmonių. Bet mano taisyklė yra per daug nesileisti į asmeniškumus tokiuose viešuose pokalbiuose ir neviešinti asmeninio gyvenimo detalių.

LAIKAS

Taip, laikas - pinigai. Jį reikia taupyti. Man gaila švaistyti laiką veltui ir aš visuomet noriu jį leisti prasmingai ir turiningai. Žodžiu, laiką reikia „įdarbinti“.

Puslapius parengė Ringailė STULPINAITĖ

Akvilės Petraitytės nuotr.

Raminta Vyšniauskaitė *prisiekė amžiną meilę*

Raminta Vyšniauskaitė savo ranką ir širdį Tomui Vasiliauskui atidavė Žaslių Šv.Jurgio bažnyčioje

Radijos stoties „Power Hit Radio“ gerbėjai kurį laiką negirdės laidų vedėjos RAMINTOS VYŠNIAUSKAITĖS (29) balso rytais. Raminta ištekėjo už ilgamečio širdies draugo reklamos projektų vadovo TOMO VASILIAUSKO (32) ir išvyko kopinėti medaus.

Pirmąjį rugpjūčio penktadienį po šešerių metų draugystės Raminta sumainė aukso žiedus su savo mylimuoju Tomu, priėmė vyro pavardę ir tapo Vasiliauskienė. Vestuvių ceremonija vyko tarp dviejų sostinių - Vilniaus ir Kauno - Žaslių Šv.Jurgio bažnyčioje. Pasak Ramintos, ši bažnyčia labai patiko jauniesiems, be to, ji buvo strategiškai patogi abiejų giminaičiams.

Raminta neslėpė, kad vestuvių diena buvo kupina malonaus jaudulio ir gražių emocijų, mat tai labai lauktas ir svarbus poros gyvenimo žingsnis. Radijo laidų vedėja džiaugėsi, kad nereikėjo sukti galvos dėl vestuvių detalių iki paskutinės minutės, nes šventės organizavimą patikėjo profesionalams. Pasak Ramintos, nuotaka turi būti geros nuotaikos ir pailsėjusi.

Prie altoriaus Raminta žengė vilkėdama dizainerės Ritos Sinkevičienės kurtą suknią, beje, ją, laikantis tradicijų, jaunasis pamatė tik prieš pat ceremoniją. O po šventės, kurioje dalyvavo 50 svečių, jaunieji išvyko medaus mėnesio į Graikiją, Kretos salą.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

VEIDAI

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

RŪTOS MEILUTYTĖS DOSJĖ

- **GIMĖ**: 1997 m. kovo 19 d. Kaune
- **GYVENAMOJI VIETA**: šiuo metu gyvena ir treniruojasi Plimute, Jungtinėje Karalystėje. Mokėsi Kauno Milikonių vidurinėje mokykloje
- **TRENERIAI**: pirmasis treneris - Giedrius Martinionis, dabartinis - Džonas Rudas (Jon Rudd)
- **SVARBIAUSI APDOVANOJIMAI**
  - **Londono olimpinės žaidynės (2012) -** auksas (100 m plaukimo krūtine)
  - **Pasaulio plaukimo čempionatas Barselonoje (2013 m.) -** auksas (100 m krūtine) sidabras (50 m krūtine)
  - **Pasaulio trumpo baseino čempionatas Stambule (2012) -** auksas (50 m plaukimo krūtine) auksas (100 m krūtine) sidabras (100 m kompleksinis plaukimas)
- **REKORDAI**

Europos
- 50 m plaukimo krūtine (olimpinis baseinas): 29,48
- 100 m krūtine (olimpinis baseinas): 1.04,35
- 50 m krūtine (25 m baseinas): 29,44; 28,89
- 100 m krūtine (25 m baseinas): 1.02,36

Pasaulio
- 50 m plaukimo krūtine (olimpinis baseinas): 29,48
- 100 m krūtine (olimpinis baseinas): 1.04,35
- 100 m krūtine (25 m baseinas): 1.03,52; 1.02,36

Rūta Meilutytė Rio de Žaneiro olimpinėse žaidynėse - septinta

EPA-Eltos nuotr.

Rūta Meilutytė - be medalio, bet su didžiuliu Lietuvos palaikymu

Lietuvos plaukikė, Londono olimpinių žaidynių čempionė RŪTA MEILUTYTĖ (19) Rio de Žaneiro olimpinių žaidynių moterų 100 m plaukimo krūtine rungtyje užėmė septintąją vietą. „Atidaviau visas jėgas“, - sakė po finalo pravirkusi R.Meilutytė. Ir tuo, žinant jos kovingą charakterį, niekas net neabejoja - tiesiog Rūtai šįkart nepasisekė. Jos ryžtas ir sunkios treniruotės, kurių ji vėl ėmėsi su visa jėga po pernai rugsėjį patirto rankos lūžio, verti pagarbos. Ir Lietuva didžiuojasi, kad mūsų auksinė žuvelė yra tarp geriausių pasaulio plaukikių. Todėl socialiniai tinklai tiesiog lūžo nuo padrąsinančių žinučių Rūtai, Lietuvos plaukikę dėl nesėkmingo finalo ramino ir šalies prezidentė Dalia Grybauskaitė.

R.Meilutytė, kurią treniruoja britas Džonas Rudas (Jon Rudd), Rio de Žaneiro finale finišavo per 1 min. 7,32 sek. Aukso medalį iškovojo olimpinį rekordą pagerinusi 19-metė amerikietė Lilija King (Lillia King, 1 min. 4,93 sek.). Antrąją vietą užėmė 24-erių rusė Julija Jefimova (1.05,50), o trečiąją - 25-erių amerikietė Keiti Meili (Katie Meili, 1.05,69).

R.Meilutytei priklauso šios rungties pasaulio rekordas - 1 min. 4,35 sek.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

Laimingos poros - supanašėja

Daugelis mano, kad laimingos poros supanašėja. Racionaliai to paaiškinti neįmanoma, bet kai kurie įsimylėjėliai laikui bėgant ne tik perima savo antrųjų puselių įpročius, bet ir išties tampa kažkuo panašūs išoriškai.

DŽULIJA LUJI DREIFUS (Julia Louis Dreyfus, 55) ir BREDAS HOLAS (Brad Hall, 58)

● *Vedę 29 metus*

Ji - komedinė aktorė, jis - komikas. Tikriausiai šeimoje vyrauja harmonija ir visada linksma! Sutuoktiniai yra labai panašūs, ypač kai šypsosi.

HJU DŽEKMENAS (Hugh Jackman, 47) ir DEBORA LI FERNES (Deborra-Lee Furness, 60)

● *Vedę 20 metų*

Šiai aktorių porai, kurių ženklus amžiaus skirtumas, „geltonoji“ spauda neretai prikaišioja jausmų nenuoširdumą, bet įsižiūrėkite - jiems gera kartu, nes Hju ir Debora Li kažkuo labai panašūs!

DŽENIFER ENISTON (Jennifer Aniston, 47) ir DŽASTINAS TERU (Justin Theroux, 44)

● *Susituokė prieš metus*

Nors jie susituokė neseniai, kartu jie - penkerius metus. Aktorių veidų išraiška ir mimika vis panašėja, nors apskritai Džen ir Džastinas, regis, yra labai skirtingi... Pavyzdžiui, valgymo įpročiai. Tobulą figūrą turinti ir puikiai atrodanti Džen propaguoja sveiką maistą. Beveik pusė jos valgiaraščio sudaro vaisiai ir daržovės, ji nevalgo kepinių, nevartoja alkoholio. O Džastinas savęs nevaržo prie stalo, nors kai kuriuos įpročius jau perėmė iš Džen, kurią meiliai vadina žmonele.

MERIL STRYP (Meryl Streep, 67) ir DONAS GAMERIS (Don Gummer, 69)

● *Vedę 38 metus*

Aktorės santuoka yra labai tvirta ir stabili - ji ištekėjo už skulptoriaus Dono Gamerio 8-ojo dešimtmečio pabaigoje, pora turi keturis vaikus. Sutuoktinių akys vienodai švyti gerumu ir laime, jų žvilgsniai švelnūs ir spindulingi, jie abu žaviai šypsosi. Pora taip ir spinduliuoja švelnumą.

POLAS MAKARTNIS (Paul McCartney, 74) ir NENSI ŠEVEL (Nancy Shevell, 56)

● *Vedę 5 metus*

Juos skiria beveik 20 metų (nors 56 metų Nensi yra tokia jaunatviška, kad atrodo, tarsi būtų dar jaunesnė už buvusį „bitlą“). Porą tikriausiai suvedė likimas: įsižiūrėkite, kokie panašūs yra sutuoktiniai.

EPA-Eltos nuotr.

DŽASTINAS TIMBERLEIKAS (Justin Timberlake, 35) ir DŽESIKA BYL (Jessica Biel, 34)

● *Susituokė prieš 4 metus*

Veidų ovalas skirtingas, veido bruožai nepanašūs, bet įsimylėjėlių veiduose neabejotinai yra daug bendrumo. Panašumo įspūdį sudaro beveik vienodos šypsenos ir žvilgsniai. Jis pirmiau išgarsėjo kaip atlikėjas, vėliau sėkmingai vaidino kine. Ji - puiki aktorė, bet yra įrašiusi ir dainų albumą. Tad ir užsiėmimai jų velniškai panašūs.

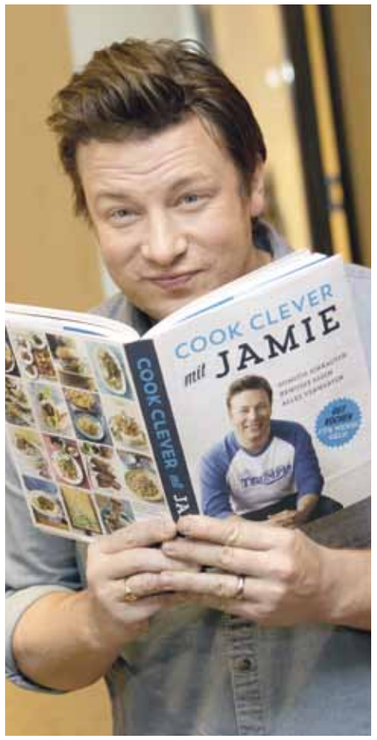
Parengė Milda KUNSKAITĖ

D.Mur susitikinėja su princu Endriumi

Amerikiečių aktorė DEMI MUR (Demi Moore, 53) susitikinėja su Didžiosios Britanijos karalienės Elžbietos II (Elizabeth II) sūnumi princu ENDRIUMI (Andrew, 56). Pasak žiniasklaidos, karalienė nepritaria savo sūnaus ryšiams su aktore, kuri tris kartus buvo ištekėjusi. Pažymima, jog monarchės nepasitenkinimo priežastis gali būti ir tai, kad Demi Mur praeityje yra turėjusi problemų dėl narkotikų ir alkoholio.

Demi Mur išsiskyrė su aktoriumi Eštonu Kučeriu (Ashton Kutcher) 2011 metais, o Endrius su savo žmona - 1996 metais.

Dž.Oliveris vėl tapo tėvu



Garsusis britų virtuvės šefas DŽEIMIS OLIVERIS (Jamie Oliver, 41) penktą kartą tapo tėvu. „Tai ką tik nutiko! Berniukas!“ - naktį į pirmadienį „Instagram“ tinkle rašė kulinaras. Visa šeima esą yra be galo laiminga.

Mažylis sveria 8 svarus - „tai kaip 16 pakelių sviesto“, - rašė Dž. Oliveris. Vardo vaikui jis su žmona Džūls (Jools) esą dar neišrinko. Pora jau augina keturias 5-13 metų amžiaus atžalas. Prieš dvejus metus garsusis virėjas išdidžiai pasakojo, kad auklėdamas vaikus nesibodi archajiškų metodų. „Aš juos bausdamas duodu aitriosios paprikos“, - sakė jis viename interviu 2014-ųjų rudenį. Kartą Dž. Oliveris esą tuomet savo 12-metei dukrai į maistą įmaišė itin aitrių prieskonių. „Popi (Poppy) nepagarbiai elgėsi su manimi ir buvo įžūli mano atžvilgiu. Jei aš būčiau taip elgęsis, būčiau gavęs antausį - bet dabar juk to negalima“, - aiškino Dž. Oliveris.

Apie savo abejotinus auklėjimo metodus virtuvės šefas tada kalbėjo: „Mušti vaikus nebėra labai populiaru. Visų pirma, jei esi televizijos virėjas, kaip aš, laikraščiuose tai neatrodo gerai. Taigi reikia alternatyvų“.

B.Obamos duktė įsidarbino padavėja

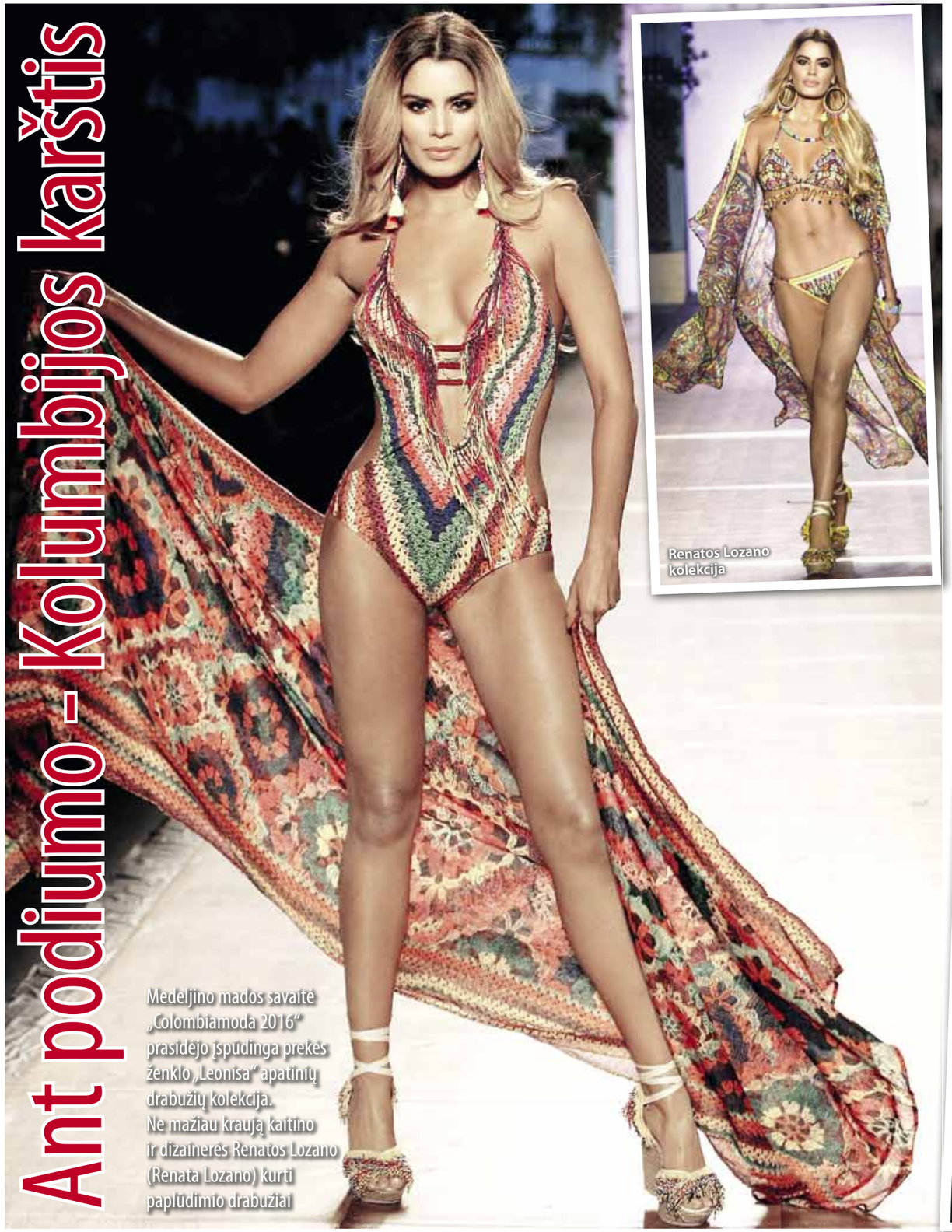
EPA-Eltos nuotr.

JAV prezidento BARAKO OBAMOS (Barack Obama, 55) duktė susirado savo pirmąją darbovietę. Kaip praneša žiniasklaida, 15-metė SAŠA (Sasha) vasarai įsidarbino restorane „Nancy's“, kuris yra Martas Vinjardo saloje Masačusetso valstijoje. Baltųjų rūmų šeimininko duktė dirba padavėja. Ji, be kita ko, nurenka nuo stalų indus ir priima užsakymus kasoje. Sašos Obamos saugumu rūpinasi slaptosios tarnybos darbuotojai. Pasak žiniasklaidos, jie leidžia jai išlikti nepriklausomai. Restoranas „Nancy's“ garsėja žuvų patiekalais. B. Obamos šeima mėgsta čia apsilankyti, kai vasarą poilsiauja Martas Vinjardo saloje.

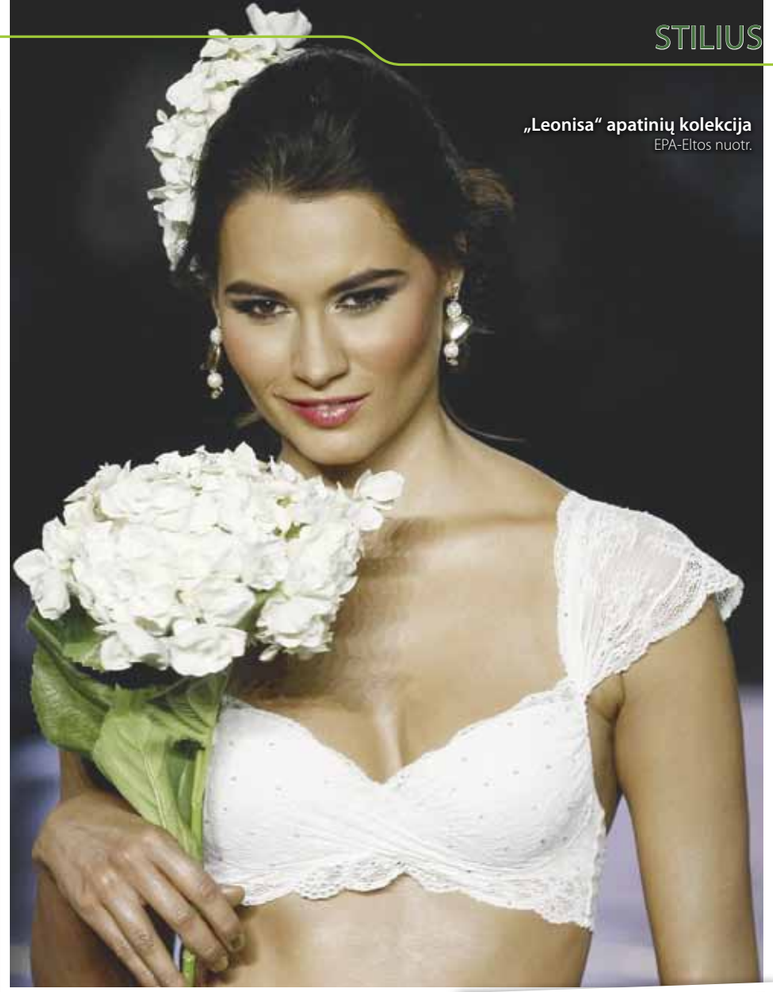
Parengta pagal Eltos inf. ir užsienio spaudą

Ant podiumo – Kolumbijos karštis

Medeljino mados savaitė „Colombiamoda 2016“ prasidėjo įspūdinga prekės ženklo „Leonisa“ apatinių drabužių kolekcija. Ne mažiau kraują kaitino ir dizainerės Renatos Lozano (Renata Lozano) kurti paplūdimio drabužiai



Renatos Lozano kolekcija



„Leonisa“ apatinių kolekcija
EPA-Eltos nuotr.

Centus kainuojanti grožio priemonė

Milijonus uždirbančios pasaulio įžymybės atskleidžia, kad viena didžiausių jų grožio paslapčių - vos dolerį, arba kiek mažiau nei eurą, kainuojanti maistinė soda. Vienos ją naudoja akinamai šypsenai, kitos skaisčiai odai puoselėti.

Modelis
TAIRA BENKS
(Tyra Banks, 42)

Žinomas modelis 3 kartus per savaitę naudoja pačios gamintą priemonę. Ji maišo vandenį ir sodą, kol išeina savotiška pasta. Ją galima naudoti ir kaip veido kaukę, padedančią kovoti su akne, ir kaip šveitiklį, dėl kurio išnyksta varginantys inkštirai.

Aktorė
EMA STOUN
(Emma Stone, 27)

Neretai giriama dėl nepriekaištingos, kone porcelianinės odos aktorė sako, kad jos paslaptis - kūno šveitimas maistine soda. Bent porą kartų per savaitę ji sumaišo naudojamą odos prausiklį su žiupsneliu sodos ir taip pašalina nuo veido negyvas odos ląsteles.

Aktorė
DŽULIJA ROBERTS
(Julia Roberts, 48)

Baltos šypsenos paslaptį jai pakuždėjo senelis, kuris valydavo dantis būtent maistine soda. Aktorė ir pati dažnai naudoja šią priemonę.

EPA-Eltos nuotr.

Aktorė
KETRIN ZETA DŽOUNS
(Catherine Zeta-Jones, 46)

Natūralią priemonę dantims balinti ji taip pat pasiruošia pati. Aktorė sumaišo sodą su šlakeliu citrinų ir braškių sulčių. Tada dantis išsivalo paprasta dantų pasta ir taip pasirūpina jų sveikata ir grožiu.

Keletas nesudėtingų receptų iš sodos

PRIEMONĖ NUO SPUOGŲ
Reikės: arbatinio šaukštelio maistinės sodos ir šlakelio citrinų sulčių.
Gautu mišiniu patepkite spuogelio vietą. Ši priemonė padės spuogeliui greičiau išnykti ir dezinfekuos odą.

MANIKIŪRUI
Reikės: sodos ir vandens arba peroksido.
Raskite kosmetinį šepetėlį, kuriuo sodos miltelius paskirstysite ant nago plokštelės ir nušveisite palei odeles. Tuomet pasiruoškite pastos iš sodos ir vandens, jos užtepę ant odelių ir truputį palaikę be vargo pašalinsite odeles. Ši pasta puikiai tinka ir rankoms šveisti. Po šveitimo priemonę nuplaukite šiltu vandeniu ir nulakuokite nagus. Jei, nuvalius nagų laką, nagai atrodo pageltę - sodą sumaišykite su peroksidu ir nušveiskite nagų plokšteles, taip jie atgaus natūralią spalvą.

VONELĖ PĖDOMS
Reikės: 2-3 šaukštų valgomosios sodos, mėgstamo eterinio aliejaus ir vandens.
Į vonelę įpilkite vandens, įberkite porą šaukštų sodos ir, jei norite, įlašinkite porą lašiukų mėgstamo eterinio aliejaus (pavyzdžiui, levandų). Pamirkykite kojas apie 20 minučių ir pasinaudokite universaliu šveitikliu - pasta iš sodos ir vandens. Ši procedūra puikiai suminkštins kulnų odą, nuospaudas, lengvai pašalinsite odeles aplink nagus.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Kristinos Tarasevičiūtės grožio štrichai

Balerina KRISTINA TARASEVIČIŪTĖ (28) repetuodama prie veidrodžio praleidžia daugiau laiko nei gražindamasi. Repeticijose patiriamas fizinis krūvis - dailių šokėjos kūno linijų paslaptis, o kaip rūpinasi savo oda ar plaukais, ji papasakojo „Laisvalaikiui“.

PRIE VEIDRODŽIO PRALEIDŽIU
apie 10-15 minučių. Dažausi ne kasdien, tačiau, jei esu suplanavusi susitikimų ar renginių, dažniausiai pasigražinu.

RANKINĖJE VISUOMET NEŠIOJUOSI
paakių maskuoklį, be kurio neįsivaizduoju savo kosmetinės, taip pat lūpų blizgį ir lūpų pieštuką.

GROŽIO ATRADIMAS
„Rosos“ lūpų blizgis - lietuviška produkcija. Per daugelį metų įsitikinau, kad tai tiesiog tobula priemonė, dėl kurios lūpos puikiai atrodo, yra padrėkintos, todėl ir lūpų dažai išlieka ilgiau. Esu labai patenkinta šiuo produktu.

PATI NAMUOSE
kaukių veidui ar kitokių priemonių negaminu, tačiau, net ir vykdama į gastroles, pasiimu kokosų aliejaus. Neretai tenka vykti į užsienį, kur klimato sąlygos odos nelepina, tad nežinia kokia sugrįžčiau, jei jo neturėčiau.

PARDUOTUVĖJE DAUGIAUSIA LAIKO PRALEIDŽIU APŽIŪRINĖDAMA
veido kremus. Tokio, kuris man tiktų, dar neatradau, todėl parduotuvėje nemažai laiko skiriu jo paieškoms. Nors dažniausiai iš parduotuvės išeinu kremo taip ir neįsigijusi.

APIE GROŽIO NAUJIENAS SUŽINAU
skaitydama tinklaraščius ar vartydama spaudą.

MĖGSTAMIAUSI KVEPALAI
„Tonka&Pepe Rosa“.

GERIAUSIAS PASILEPINIMAS
pasiplaukiojimas baseine.

SPECIALISTAMS DAŽNIAUSIAI PATIKIU
plaukus. Jie pasirūpina mano šukuosena, taip pat pataria, kokias priemones pasirinkti. Kaip ir daugumai šokėjų, man nuolat tenka naudoti plaukų formavimo priemones, keisti šukuosenas, garbanoti plaukus ir panašiai, todėl jiems reikia ypatingos priežiūros.

TOBULAS MANIKIŪRAS
prancūziškas.

KOSMETIKOS PRIEMONIŲ SUDĖTIS
man yra svarbi, visuomet skaitau etiketes. Kadangi dirbant nuolat tenka vartoti kosmetiką, stengiuosi rinktis kuo natūralesnę.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Grožio istorija:

kaip savo grožį puoselėjo garsios praeities damos

Kiekvienas laikmetis turi savo grožio etaloną. O moterys nuo seno dėl grožio padarytų viską, kartais net savo sveikatos sąskaita. Tad kaip savo grožį puoselėjo garsios ir įtakingos anų laikų moterys?

Madam de Pompadur

kiaušinio baltymas, arsenas ir rausvi skaistalai

Baltaodė, naiviai ir valiūkiškai žvelgianti didelėmis akimis, - būtent tokia, sprendžiant pagal portretus, buvo Prancūzijos karaliaus Liudviko XV meilužė. Jos balta kaip sniegas oda tapo savotiška vizitine kortele - istorikai teigia, kad ši dama stengėsi ilgai nebūti saulėje ir reguliariai puoselėjo veidą kaukėmis su kiaušinio baltymu ir actu. Nors gali būti, kad buvo naudojamos ir ne tokios nekaltos priemonės - tais laikais damos balindavo odą baisiu arseno ir gyvsidabrio kokteiliu, per stebuklą likdamos gyvos po tokio „grožio recepto“. Suprantama, turint tokią porcelianinę odą, madam de Pompadur prisiėjo išrasti savąjį skaistalų atspalvį. Tais laikais damos maišydavo įvairius raudonus atspalvius, o ryškumą stiprindavo kone juodais pigmentais. Norėdama akcentuoti savo blyškumą, madam de Pompadur naudojo specialius šviesius rožinius skaistalus lūpoms ir skruostams. Šis atspalvis net buvo pavadintas jos garbei „rožiniu Pompadur“.

Kotryna Mediči

mėsos kaukės, grietinėlės kremas ir kvepalai

Apie šią garsią moterį sklando daugybė legendų: ji - Prancūzijos „juodoji karalienė“, kurios geriausi draugai buvo žinomiausi to meto chemikai (kurie meistriškai gamino tiek kremus veidui pačiai karalienei, tiek nuodus jos priešams). Būtent su jos vardu yra siejamas parfumerijos vystymasis: tekėdama už Prancūzijos karaliaus, italų didikė Kotryna neužmiršo itališko papročio kvepintis, o gėlės ir augalai jos kvepalams buvo pradėti auginti Grase. Jei tikėsime istorikais, odos priežiūrai ji naudojo keisčiausius komponentus, kuriems jos patarėjai priskirdavo kone mistinę galią. Gyvūnų šlapimo užpilai, šviežios mėsos kaukės - to meto farmacininkų vaizduotei nebuvo ribų. Taigi grietinėlės kremas, jai rekomenduotas odai minkštinti, buvo vienas paprasčiausių ir nekalčiausių kosmetikos priemonių.

Dar svarbiau yra tai, kad būtent Kotryna tapo naujos Prancūzijoje mados pradininke. Iš pradžių ji nusprendė: jei jos plaukai yra vos vos šviesesni už kai kurių rūmų damų plaukus, tos damos turi ką nors su jais daryti. Buvo sukurtas receptas: damos įtrindavo plaukus žolelių ir citrinos sulčių mišiniu, o paskui „degindavo“ juos svilinančioje saulėje. Po tokio improvizuoto šviesinimo seanso įdegį reikėdavo šalinti veido kaukėmis ir vėl su citrinų sultimis, o po mėnesio - ciklą pakartoti. Be to, būtent Kotryna padarė galą blyškumo madai: rūmuose tapo madinga dažyti skruostus ir lūpas raudonais skaistalais, iš pradžių baltai nupudravus veidą ir pečius.

Elžbieta I

išbalintas veidas ir kūnas

Anglijos karalienė Elžbieta I visą gyvenimą stengėsi atitikti pačios susidarytą grožio idealą. Tamsoką odą, paveldėtą iš motinos, ji balino baltalais su švinu (venecijietiškais, kaip buvo vadinami tuo metu). Veidas tapdavo veikiau pilkokas, bet karalienė manė, kad būtent taip turi atrodyti aristokratai - tauriai blyškūs, ir šį efektą stiprindavo, dažais paryškindama rankų venas. Mokslininkai mano, kad būtent tie baltalai ją apnuodijo ir dėl jų ji mirė, nors, aišku, dabar sunku suprasti, ar būtent taip ir buvo.

Iš keistenybių, kurias aprašė jos sekretorius, dėmesio verta ši: Elžbieta buvo tokia įtari, kad kuo griežčiausiai atrinkdavo visus savo portretus. Retam dailininkui pavykdavo užbaigti savo darbą: jei karalienei nepatikdavo vaizdas drobėje, kūrinys būdavo sunaikinamas. Mūsų dienomis, turint omeny kompiuterių galimybes, Elžbieta būtų galėjusi būti visiškai laiminga.

Jekaterina II

uogos, žolės ir ypatingas režimas

Ši geležinės valios, neįtikėtinai azartiška ir aistringai mylinti gyvenimą moteris gebėjo sudaryti labai švelnios, moteriškos ir kuklios asmenybės įspūdį. Nuo jaunystės linkusi į apkūnumą, imperatorienė Jekaterina visada kreipė dėmesį į laikyseną - aukštai iškėlus galvą ne tik dingdavo pagurklis, bet ir vizualiai išsilygindavo kūno proporcijos, ji tarsi ūgtelėdavo. Rusijos valdovės pareigos suformavo ir įpročius: sprendžiant pagal istorikų užrašus, Jekaterina odai ir plaukams prižiūrėti naudojo šviežias uogas ir žolelių nuovirus, o vietoj kremo tepdavosi grietinėle, aliejumi arba taukais. Bet dar svarbesnis jai buvo režimas: ji nemėgo gultis vėlai, o pabusdavo saulei tekant. Ryte nusiprausdavo lediniu vandeniu, o raustelėjusius skruostus slėpdavo po pudros iš smulkiai maltų miltų sluoksniu, ant jos tepdavo skaistalus iš burokėlių sulčių - juk buvo madinga dažytis, o ne būti natūraliai įraudusiai.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos

Daugiau nei 1000 dovanų!

-45 % su
„Laisvalaikio Dovanos“ vėjo tunelio abonementas „Audra“
80 € ~~147 €~~

-60 % su
Aktyvus poilsis dviem Birštone „Royal SPA Residence“
80 € ~~200 €~~

-25 % su
Popietė su žirgais Trakų apylinkėse
27 € ~~36 €~~

Akcija galioja:
2016 m. rugpjūčio 12-18 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių**!
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

Sashos Song „Greatest Hits“ - PIANO.LT vasaros terasoje

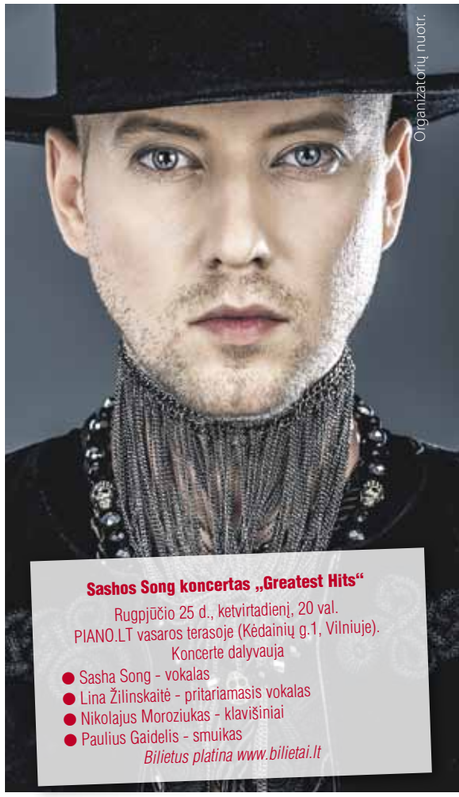
Rugpjūčio 25 dieną PIANO.LT vasaros terasoje Vilniuje vyks išskirtinis koncertas. Atlikėjas SASHA SONG (32) šiemet mini 20 metų scenoje jubiliejų.

„Koncertas PIANO.LT vasaros terasoje - įžanga į būsimo turo koncertus. Nekantriai jo laukiame su visa grupe. Atlikti geriausius kūrinius, kurie lydi tave scenoje visus dvidešimt metų, - tai lyg vartyti seną nuotraukų albumą. Bus nostalgiškas, jautrus, daug puikių emocijų suteiksiantis vakaras“, - pasakojo dainininkas.

Sasha Song (Dima Šavrovas) Lietuvoje išpopuliarėjo sulaukęs vos dvylikos, kai atliko legendinę dainą „Mamai“, pelnęs „Bravo“ ir daugybę kitų apdovanojimų. Atlikėjas taip pat gali didžiuotis LR prezidento padėkos raštu už nuopelnus ir laimėjimus įvairiuose tarptautiniuose konkursuose užsienyje. Sasha Song atstovavo mūsų šaliai ir „Eurovizijos“ konkurse, jame tapo vienu pirmųjų atstovų, patekusių į šio renginio finalą, ir vieninteliu Lietuvos atstovu, gavusiu specialų prizą iš organizacijos „OGAE Rest of the World“ už geriausią 2009 metų „Eurovizijos“ pasirodymą pagal pasaulinį internetinį balsavimą.

Pastaraisiais metais atlikėjas kardinaliai pakeitė ne tik dainų stilistiką, sceninį įvaizdį, bet ir gyvenimo būdą. „Užsiimu ta veikla, kuri man teikia džiaugsmą. Dėstau vokalą, kuriu dainas kitiems atlikėjams, sportuoju, atsisakiau alkoholio ir pakeičiau mitybos įpročius. Juk sveikame kūne - sveika siela. Įgyvendinau ir vaikystės svajonę - įsigijau geriausią žmogaus draugą, Akitos veislės šunį“, - pasakoja atlikėjas.

Sasha Song nuolat džiugina žiūrovus koncertuodamas įvairiuose Lietuvos ir Europos miestuose, o šįsyk muzikas kviečia į nuoširdų ir emocingą koncertą Vilniuje, kurio metu ne tik atliks visiems puikiai žinomus kūrinius („Pasiklydęs žmogus“, „Mamai“, „Ir tai irgi praeis“, „Tu mano mintyse“, „Mes galim tai padaryt kartu...“), bet ir pristatys naująjį savo albumą - XX. „Su nauju gyvenimo etapu atkeliavo ir naujas albumas, dalį jo dainų pristatysiu ir rugpjūčio 25 d. Vilniuje, ypatingoje erdvėje po atviru dangumi - Pranciškonų vienuolyno kieme, pačioje senamiesčio širdyje“, - šypsosi Sasha Song.


Organizatorių nuotr.

Sashos Song koncertas „Greatest Hits“
Rugpjūčio 25 d., ketvirtadienį, 20 val.
PIANO.LT vasaros terasoje (Kėdainių g.1, Vilniuje).
Koncerte dalyvauja
- Sasha Song - vokalas
- Lina Žilinskaitė - pritariamasis vokalas
- Nikolajus Moroziukas - klavišiniai
- Paulius Gaidelis - smuikas

Bilietus platina www.bilietai.lt

Rūta Ščiogolevaitė paruošė ypatingų staigmenų

Su koncertine šou programa lapkritį naują turą po Lietuvą pradės dainininkė RŪTA ŠČIOGOLEVAITĖ (35). Atlikėja ir jos komanda žada išties nepaprastą reginį - nauji įvaizdžiai, įspūdingi sceniniai kostiumai, profesionali muzikantų komanda, stebinantys režisieriaus sprendimai ir šou elementai - būtent taip Rūta žada pateisinti ne tik scenos profesionalės vardą, bet ir atskleisti savo, kaip aktorės talentą.

Tačiau įspūdingas Rūtos turas tikrai dar ne viskas, kuo šį rudenį yra pasiruošusi nustebinti dainininkė, šiais metais mininti svarbią sukaktį, - ji scenoje jau dvidešimt metų. Šia proga Rūta savo programą pradės jau rugsėjo 8 dieną Šv. Kotrynos bažnyčioje, Vilniuje, kartu su pianistu Pauliumi Zdanavičiumi vyksiančiame koncerte. „Šis koncertas bus įkvėptas nuotykių, iš naujo atrastos meilės, atostogų, pramogų ir begalės kitų man šios vasaros suteiktų teigiamų emocijų“, - pasakoja Rūta. Ji pažada: „ Bus visko: lyriškumo, nostalgijos, humoro, negirdėtų kūrinių interpretacijų bei visiškai netikėtų mano ir Pauliaus Zdanavičiaus dueto improvizacijų“. Ši vasara Rūtai išties ypatinga - ji aktyviai dirba ir ruošiasi ne tik savo koncertams, didžiajam turui, bet ir net dviem įspūdingiems televiziniams debiutams!

Rūtos Ščiogolevaitės koncertas - rugsėjo 8 d. 19 val. Šv. Kotrynos bažnyčioje, Vilniuje, į kurį bilietus galima įsigyti „Bilietų Pasaulis“ kasose.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

SCENA

Vilnių užlies akordeono muzikos garsai

● Festivalis „Akordeono muzikos savaitė“ vyks rugpjūčio 22-27 dienomis Vilniuje.
Bilietus į koncertus platina „bilietai.lt“.
● Daugiau informacijos: *www. akordeonosavaite.lt*

Vasarai artėjant prie pabaigos - rugpjūčio 22-27 dienomis - Vilniuje karaliaus akordeono muzika. Martyno Levickio iniciatyva organizuojamas festivalis „Akordeono muzikos savaitė“ sostinės gyventojams ir miesto svečiams įrodys, kaip netikėtai ir savitai gali suskambėti akordeono muzika.

Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida 2 bilietams

Martynas Levickis, sukvietęs akordeono virtuozus į Vilnių, ir pats koncertuos „Akordeono muzikos savaitėje“
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ką išvysime ir išgirsime festivalyje „Akordeono muzikos savaitė“?

● Akordeonistas M.Levickis „Akordeono muzikos savaitėje“ pristatys naują savo projektą - duetą su visoje Europoje graibstomu saksofonų kvartetu „Signum“. Praėjusiais metais Ženevoje užsimezgęs muzikantų ryšys pagaliau atvedė svečius ir į Lietuvą. Koncerte Vilniaus paveikslų galerijos (Chodkevičiaus rūmų) kieme „Rimti ir nerimti reikalai“ **rugpjūčio 23 d.** penki džentelmenai atliks mėnesį Vokietijos Kelno mieste repetuotą ypatingą programą, aprėpsiančią plačius muzikos horizontus - klasikinės muzikos meistriškumą, jaunatvišką nuotykių dvelksmą ir polėkį su vyrišku maksimalizmo prieskoniu.

● Į vieną įdomiausių savaitės koncertų **rugpjūčio 24 d.** pakvies duetas „Julie & Andreas“ iš Norvegijos. Svajingos arfos ir bandoneono melodijos užpildys pirmą kartą koncertų sale tapusią Vilniaus geležinkelio stoties laukiamąją salę. Pasirodyme, pavadintame „Piko valanda“, skambės originali dueto kūryba ir A.Piacolos kūriniai.

● Tarptautiniame festivalyje Lietuvai atstovaus soprano Dovilės Kazonaitės ir akordeonisto Tado Motiečiaus duetas. Teatrališka vokalo ir akordeono muzikos sintezė **rugpjūčio 25 d.** suskambės siurrealistinėje misterijoje „Žemė prašė, kad žmonės mirtų“. Paslaptingumo koncertui pridės ir jo vieta - Energetikos ir technikos muziejus.

● Kad akordeono muzika puikiai tinka karštiems ir triukšmingiems vakarėliams, įrodys instrumentinis trio „Malandro Club“ iš Ispanijos. Jų koncerte „Fiesta de la noche“ Vilniaus mokytojų namų kiemelyje **rugpjūčio 26 d.,** paskutinį vasaros penktadienį, klausytojų laukia ispaniškos aistros ir jungtinis trimito, kontraboso ir kompozitoriaus Gorkos Hermosos virpinamo akordeono šėlsmas.

● Festivalį „Akordeono muzikos savaitė“ **rugpjūčio 27 d.** užbaigs tradicinis akordeonistų maratonas, dėl savo trukmės patekęs į Lietuvos rekordų knygą. Jaunieji muzikantai rekordiniame koncerte grojo net 5 valandas 18 minučių. Prie šių metų maratono gali prisijungti kiekvienas galintis ir mokantis groti akordeonu - užtenka užsiregistruoti ir Šv. Kotrynos bažnyčios scenoje atlikti nors vieną kūrinį.

● ● ●

Anot festivalio meno vadovo M.Levickio, koncertų programa šiemet kaip niekad spalvinga ir įvairiapusiška. „Aplinkui tvyrant nuolatiniam informaciniam triukšmui, norime atkreipti žmonių dėmesį į gyvai atliekamos muzikos grožį ir ypatingą jos suskambėjimą kasdieninėse situacijose. Todėl, akcentuodami „Akordeono muzikos savaitės devizą“ - „Muzika arčiau mūsų...“, koncertuosime naujose, dar smarkiai neištyrinėtose vietose, kad akordeono muziką išgirstų ir įvertintų kuo daugiau žmonių“, - pasakojo akordeonistas.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Mokslininkams neduoda ramybės Mėnulio kilmė

Amerikiečiai Džonas Veidas (John Wade) ir Bernardas Vudas (Bernard Wood) iš Oksfordo universiteto atliko skaičiavimus, kurie padėjo rasti esminį teorijos apie Mėnulio atsiradimą po smūgio įrodymą.

Pasak mokslininkų, faktas, kad Žemės palydove yra vandens, neprieštarauja versijai, pagal kurią jis atsirado Žemei susidūrus su kitu objektu. Pagal labiausiai paplitusią versiją Mėnulis atskilo, kai į Žemę įsirėžė milžiniškas kosminis kūnas, kurio masė galėjo sudaryti mūsų planetos masės penktąją dalį. Bet iki šiol buvo manoma, kad po tokio susidūrimo Mėnulio grunte neturėtų būti vandens, jis turėjo išgaruoti nuo palydovo paviršiaus iškart, vos jam susiformavus. Tačiau mokslininkų atliktas kompiuterinis modeliavimas parodė, kad vandens buvimas Mėnulyje anaiptol neprieštarauja jo kilmės „smūginei“ versijai. Specialistai daro išvadą, kad Mėnuliui „gimus“ magmoje ištirpusio vandens arba vandenilio jame iš pradžių vis dėlto galėjo būti. Vėliau vanduo „sukietėjo“ drauge su uolienomis, kuriose jo dabar ir galima aptikti. Mokslininkų manymu, Mėnulio atsiradimo po smūgio versija dabar atrodo įtikinamesnė negu bet kada anksčiau.

Beje, neseniai kita mokslininkų grupė iš Belgijos karališkosios observatorijos iškėlė hipotezę, kad Marso palydovai Fobas ir Deimas taip pat susiformavo po Raudonosios planetos susidūrimo su kitu stambiu kosminiu kūnu. Pagal specialistų sudarytą modelį, be dviejų šiandien žinomų palydovų, Marsas praeityje turėjo trečiąjį mėnulį, tačiau jis buvo sunkesnis ir po kurio laiko „sudužo“, atsitrenkęs į planetą. Taip pat teigiama, kad ateityje panašus likimas laukia ir Fobo, o tada Deimas liks vienintelis natūralus Marso palydovas.

Penkios spalvos – apie jūsų charakterį

Seniai žinoma, kad apie žmogaus charakterio bruožus galima spręsti pagal jo pomėgius. Psichologai tvirtina, kad, norint geriau pažinti vieną ar kitą žmogų, užtenka jam pasiūlyti pasirinkti vieną iš penkių pagrindinių spalvų. Beje, mėgstamos spalvos gali liudyti ir apie tuo metu patiriamus jausmus.

Raudona

Tradiciškai įsivaizduojama, kad šią spalvą mėgsta aktyvūs žmonės, pasižymintys ūmiu būdu, linkę siekti kitų dėmesio. Bet tiesa yra šiek tiek kitokia. Ryškiai raudonus drabužius, makiažą, aksesuarus kartais renkasi tie, kurie nepasitiki savimi, yra emociškai nestabilūs, kam neužtenka savos energijos. Apie raudonos spalvos mėgėjus galima pasakyti, kad jie yra labai emocingi, geri ir jautrūs, gebantys užjausti ir įsijausti. Jiems nesunku suprasti kito žmogaus emocijas, įsivaizduoti jo padėtį. Tokie žmonės gali jaustis labai laimingi, jei viskas gerai ne tik jų, bet ir artimųjų bei draugų gyvenime. Jei bręsta konfliktas, toks žmogus pasistengs jį užglaistyti ir greičiau eis į kompromisus, negu puls į mūšį. Tiesa, kai kada ramybė šiems žmonėms yra brangesnė už tiesą ir teisingumą ir jie kartais gali nesikišti net ten, kur kištis tiesiog būtina.

Geltona

Tie, kurie renkasi geltoną spalvą, pasižymi kūrybiniais gebėjimais, lakia vaizduote, nestandartiniu mąstymu. Jie nemėgsta štampų ir stereotipų, retai vaikšto pramintais takais, mėgsta išrasti kažką savo... Toks požiūris jiems padeda rasti nestandartinius ėjimus ir sprendimus ir pasiekti laimėjimų darbe bei kitose srityse.
Geltonos spalvos mėgėjai neretai būna charizmatiški ir žavūs. Jie neieško žodžio kišenėje, būna puikūs oratoriai ir visada pasirengę dalytis idėjomis su aplinkiniais... Deja, ne visada elgiasi taktiškai ir gali įkyriai brukti savo idėjas žmonėms, net jei šie nėra pasirengę jų išklausyti. Kitas esminis geltonos spalvos mėgėjų trūkumas yra tas, kad juos lengva išvesti iš kantrybės. Taip pat dažnai keičiasi jų nuotaika. Prie tokio žmogaus sunku prisiderinti, todėl „geltoniesiems“ gali kilti sunkumų su draugais.

Žalia

Žalios spalvos ypatybė ta, kad ji retai kada būna kieno nors mėgstamiausia spalva nuolatos. Paprastai ją renkasi žmonės, tuo metu nepatenkinti savo gyvenimu, bandantys jį pakeisti į gera. Nors tam irgi reikia tam tikrų savybių - smalsumo, drąsos, domėjimosi naujovėmis. Tokie žmonės nesibaimina permainų ir tarsi kempinės sugeria naują informaciją. Įdomu, kad, vos priėmus svarbų sprendimą arba artinantis svarbiam gyvenimo posūkiui, meilė žaliai spalvai dingsta ir pirmenybę imama teikti kitoms spalvoms.

Mėlyna

Ją paprastai besirenkantys žmonės yra kantrūs, atkaklūs ir kruopštūs, pratę viską padaryti iki galo. Net jei iš pradžių kas nors nesiseka, jie sieks tikslo, tegu ir labai lėtai, žingsnis po žingsnio, bet iš kelio neišsuks. Jie paprastai tampa puikiais profesionalais. Bene pagrindinis mėlynos spalvos mėgėjų trūkumas tas, kad jie yra pratę gyventi pagal planą ir kategoriškai nepriima jokių ekspromtų ir improvizacijų. Jie dievina stabilumą ir logiškas schemas, mėgsta laikytis nusistovėjusios tvarkos ir nepakenčia permainų. Viską, kas prieštarauja jų logikai, jie ryžtingai atmeta. Todėl ten, kur reikia kūrybiškumo, jie kapituliuoja ir klysta. Tai patikimi, bet nelankstūs žmonės.

Oranžinė

Šią „ekstremalią“ spalvą renkasi labai energingi žmonės, turintys lyderio savybių. Jie yra ambicingi, pragmatiški, apdairūs, visada žino, ko nori ir kaip būtent to pasiekti. Jei patys netampa vadovais, būna tiesiog nepakeičiami darbuotojai ir kaip retas sugeba pasirodyti vadovybės akyse. Oranžinės mėgėjai turi nemažai trūkumų. Pavyzdžiui, nuomonę, nesutampančią su jų, jie visada laiko neteisinga. Būdami stiprios asmenybės, jie yra pavojingi varžovams ir konkurentams, geba sutrinti į miltus kiekvieną, kuris stoja jiems skersai kelio.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

AR ŽINOJOTE?

Įdomūs faktai apie Kubą

Kuba - didžiausia Karibų jūros sala, kurios plotas yra beveik 110 tūkst. kv.km, joje gyvena per 11 mln. žmonių. Kuba garsėja komunistiniu režimu ir legendinėmis joje vykusios revoliucijos asmenybėmis: tai šalies vadovas Fidelis Kastras (Fidel Castro), vadovavęs jai daugiau kaip pusę amžiaus (1959-2011), taip pat vienas garsiausių šimtmečio žmonių, Kubos partizanų lyderis Ernestas Če Gevara (Ernesto Che Guevara).
Žinoma, Kuba garsėja ne tik revoliucine praeitimi, bet ir geriausiais pasaulyje cigarais, romu, automobiliais ir nuostabiu gamtovaizdžiu. Todėl Kuba visada buvo populiarus turistų tikslas. Jei ketinate apsilankyti šioje turtingos istorijos ir gražioje šalyje arba norite apie ją daugiau sužinoti, susipažinkite su kai kuriais įdomiais faktais apie Kubą.

DRAUDIMAI

● Atėjęs į valdžią, Fidelis Kastras žadėjo kovoti su Vakarų kapitalizmu. Jo įsakymu šalyje buvo sunaikinti visi žaidimai „Monopolis“.

● Beveik 60 metų Kuboje buvo uždrausta kokakola. Legaliai nusipirkti šio gėrimo tapo įmanoma tik pernai. Kuba - viena iš dviejų šalių, kuriose XXI amžiuje buvo uždrausta kokakola. Antroji - Šiaurės Korėja.

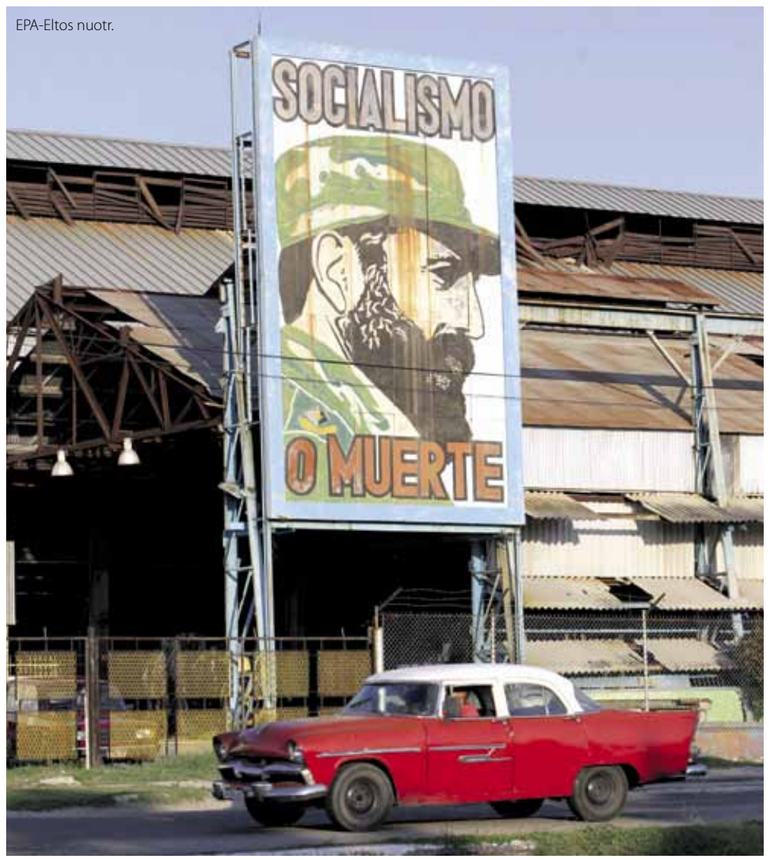
● Iki 1997 m. turistams ir kubiečiams buvo draudžiama bendrauti baiminantis, kad užsieniečiai gali vietos gyventojus supažindinti su tikrove, ne tokia kaip ta, kuri vaizduojama žiniasklaidoje. Per pastaruosius 19 metų padėtis pasikeitė į gera.

● Iki 2008 m. kubiečiams nebuvo leidžiama turėti mobiliųjų telefonų ir naudotis jais.

● Kuboje draudžiama fotografuoti kariškius, policininkus ir oro uosto darbuotojus. Bandantieji tai daryti bus areštuoti.

● Vos 5-6 proc. kubiečių yra prieinamas atviras, nemokamas internetas. Kiti gali naudotis cenzūruota versija, kurią kontroliuoja vyriausybė.

EPA-Eltos nuotr.



AMERIKOS ĮTAKA

● Kuba - vienintelė šalis, kurią norintys aplankyti amerikiečiai turi gauti leidimą vyriausybės lygiu.

● Ernestas Hemingvėjus (Ernest Hemingway) buvo vienintelis amerikietis, kuris karštai mylėjo Kubą ir dažnai joje lankėsi. Apysaką „Senis ir jūra“ ir romaną „Kam skambina varpai“ jis parašė gyvendamas Kuboje.

● Iš 2 mln. kubiečių ir kubiečių kilmės amerikiečių, gyvenančių JAV, beveik 70 proc. yra įsikūrę Floridos valstijoje.

● Nepaisant JAV ir Kubos priešiškumo politikoje ir kultūroje, Kuba viena pirmųjų pasiūlė savo pagalbą po uragano Katrina. Kubos vyriausybė pasiūlė medicinos pagalbą, venesuelietiško benzino ir 5 milijonus dolerių. Amerikiečiai atsisakė.

● Neseniai Barakas Obama tapo pirmuoju Amerikos prezidentu, apsilankiusiu Kuboje po 1959 m. revoliucijos, per kurią buvo nuverstas JAV palaikomas diktatorius F.Batista.

KEISTENYBĖS

● Portugalas Matiasas Peresas (Matias Perez), gyvenęs Kuboje ir turėjęs savo verslą, buvo ir oro baliono pilotas, jis 1856 m. birželio 28-ąją dingo, pakilęs į orą centriniame parke. Jo dingimas taip paveikė kubiečius, kad iki šiol, kai kas nors išnyksta ore, kubiečiai sako „nuskrido kaip Matiasas Peresas“.

● Fidelis Kastras garsėjo ir barzda, tačiau mažai kas žino, jog jis pradėjo ją auginti dėl to, kad dėl Amerikos embargo negalėjo rasti skustuvo.

● Fidelio Kastro ir Ernesto Če Gevaros barzdos tapo pasipriešinimo simboliais, ypač tarp jaunimo, ir jos baisiai nervino Amerikos vyriausybę. CŽV parengė pasikėsinimo į Kubos lyderį planą, pagal kurį turėjo būti panaudotos talio druskos, dėl kurių turėjo nuslinkti barzda. Tai buvo vienas iš kelių šimtų (!) nepavykusių pasikėsinimų į Fidelį Kastrą.

● Bet kuri viešojo transporto priemonė privalo pavėžėti „balsuojančiuosius“ pakelėje.

● Pirmą ir paskutinį kartą Kuboje snigo 1857 m. kovo 12 d. Kitaip tariant, tai buvo vienintelis snygis šalies istorijoje!

● Garsusis gėrimas iš romo, kokakolos ir žaliosios citrinos, JAV ir Europoje žinomas pavadinimu „Cuba libre“ (Laisvoji Kuba), Kuboje vadinamas „mentirita“.

IŠSKIRTINIAI GYVIAI

● Kubietiška šarvuotoji žuvis *atractosteus tristoechus*, išlikusi nuo paleozojaus eros karbono periodo, gyvena tik Kubai priklausančiuose vandenyse ir niekur daugiau pasaulyje.

● Taip pat Kuba yra vienintelė vieta planetoje, kur galima pamatyti Kubos krokodilą, neįtikėtinai baisią reptiliją, esančią ties išnykimo riba. Specialistai teigia, kad šis krokodilas - agresyviausias pasaulyje.

REKORDAI

● Kuba yra antroji pasaulyje šalis pagal gydytojų skaičių. Ji gali pasigirti viena geriausių sveikatos apsaugos sistemų pasaulyje.

● Kubos gyventojų raštingumas - vienas didžiausių pasaulyje (99,8 proc.).

● Nors statistinio kubiečio pajamos mažos, 92 proc. gyventojų gyvena privačiuose namuose.

● Karibų krizės įkarštyje Kuboje buvo dislokuota per 150 branduolinio ginklo vienetų.

DUOKLĖ GARSENYBĖMS

● Kuboje buvo labai mylimas ir gerbiamas Džonas Lenonas (John Lennon). Viename jo vardu pavadintame parke stovi jam skirtas paminklas. Dėl tos skulptūros iškilo problema: žmonės visą laiką vogė jos akinius, tad prie skulptūros buvo pastatytas apsauginink kas, kuris stebi, kad akiniai nedingtų.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

PSICHOLOGIJOS KODAS

Kas padeda įveikti stresą

EPA-Eltos nuotr.

Šių dienų rykštė - gyvenimo tempas. Nuolatinis skubėjimas ir įtampa sukelia stresą, o jis, kaip žinia, kenkia mūsų sveikatai. Tad kaip sumažinti streso keliamą žalą?

1. Šukavimas

Per darbo dieną, praleistą prie kompiuterio, mimikos raumenys taip įsitempia, kad galva apsunksta ir pradeda skaudėti. Vienas iš būdų išvengti streso - 10-15 minučių šukuoti plaukus. Ši procedūra padeda „varinėti" kraują ir atpalaiduoti raumenis.

2. Suvalgyti ledų

Skanus valgis - veiksmingas antistresinis dopingas. Išlaikyti gerą nuotaiką, numalšinti stresą padeda riebi žuvis, kurioje yra omega-3 rūgščių, labai naudingų nervų sistemai. Jei nemėgstate žuvų, suvalgykite ledų arba bananą. Šie produktai veikia ne blogiau nei antidepresantai.

3. Masažas

Norėdami išlaikyti energiją, 30 sekundžių masažuokite taškus, esančius po nosimi, tarp antakių, po apatine lūpa ir delno centre.

4. Patrinti delnus

Tai dar vienas paprastas būdas sumažinti nervinę įtampą ir išvengti streso. Reikia iš visų jėgų patrinti delnus vieną į kitą, kol taps karšti. Taip pat naudinga smarkiai patrinti ausis. Taip pažvalėsite ir susikaupsite darbui.

5. Nuplauti konfliktus ir stresą

Įveikti emocinį „negatyvą" padeda 15 minučių trukmės dušas. Atsistokite po šilto vandens čiurkšlėmis, kad jos masažuotų jums galvą ir pečius. Netrukus pajusite, kaip vanduo nuplauna visa, kas nereikalinga.

6. 27 daiktai

Rytiečiai moko: „Jei norite atsikratyti liūdesio, namuose perstumkite 27 daiktus". Manoma, kad tai atlaisvina erdvę energijai, kuri tada gali nekliudoma sruventi teisinga kryptimi. Išmėginkite šį metodą ir patys įsitikinsite, kad jis padeda smegenims persijungti, atsitolinti nuo problemų ir pailsėti.

7. Laiptai

Pusę minutės pabėgiokite laiptais aukštyn ir žemyn - šis pratimas sustiprins deguonies srautą į smegenų sritis, atsakingas už emocinio streso valdymą.

8. Spalvos

Psichologai nustatė, kad paveikslėlių spalvinimas 2-3 minutes penkis kartus padidina tikimybę darbą baigti laiku. Tad galėsite ne tik atlaikyti stresą, bet ir galbūt sukursite kokį nors šedevrą.

9. Arbata su kinrože

Kaupiantis laisviesiems radikalams, žmogus jaučia nerimą ir paniką, būdingus stresui. Kinrožė neleidžia radikalams kauptis, tarsi juos praskiedžia, o tai padeda įveikti stresą, nesukeliant suglebimo.

10. Mojavimas rankomis

Daugelis žmonių, apimti streso, jaučia skausmą nugaroje ir galvos skausmą. Taip yra todėl, kad užsispaudžia, praranda elastingumą pečių juostos, kaklo ir stuburo juosmeninės dalies raumenys. Šiuo atveju gerai padeda masažas arba plaukiojimas. Namie ir darbe galima atlikti nesudėtingus atsipalaidavimo pratimus: sukti rankas, jas lankstyti, dar kilnoti kojas.

11. Tvarkymasis

Daiktų dėliojimas į vietas padeda susikaupti, surikiuoti mintis. Be to, tvarkingų lentynų, stalčių, spintelių vaizdas teikia savotišką psichologinį efektą - išorinę tvarką ir organizuotumą žmogus pasąmoningai perkelia į savo gyvenimą.

12. Minutė apgalvoti

Raskite galimybę pabūti vieni ir susirikiuoti mintis. Įsijunkite mėgstamą muziką, išsitraukite iš šaldytuvo mėgstamą skanėstą, įsitaisykite patogiame krėsle. Pagalvokite, ko norėtumėte labiausiai, ir užrašykite norą ant popieriaus lapelio. Aiškus planas padeda numatyti tolesnius veiksmus.

13. Aromaterapija

Kvapai yra labai susiję su emocine atmintimi. Todėl labai naudinga turėti aromatą, kuris kelia asociacijas su patirtomis didelės laimės, susižavėjimo, palaimos akimirkomis. Uoskite jį dažniau, tai padeda išlaikyti gerą nuotaiką.

14. Šokiai

Namuose būtinai šokite! Ritmiški judesiai pagal muziką gerai padeda suvaldyti stresą. Be to, šokiai yra vertinami kaip pramoga, kitaip nei treniruotės sporto klube.

Testas: Ar ne laikas pailsėti?

Šiandieniniam žmogui būdinga pervargti. Įvertinkite savo būklę - gal jau laikas pagalvoti apie atostogas?

Už teigiamą atsakymą duodami 2 taškai, už neigiamą - 0.

1. Jus vis dažniau dienos viduryje apima nuovargis ir mieguistumas?
2. Sunkiai užmiegate?
3. Miegate neramiai, prabundate?
4. Darbe daug ko nespėjate atlikti?
5. Nuvargstate nuo įprasto krūvio?
6. Dabar jūsų daug kas nedžiugina?
7. Gyvenimo smulkmenos jus išveda iš kantrybės?
8. Sumažėjo jūsų domėjimasis priešinga lytimi?
9. Nakties miegas jums nesuteikia daugiau jėgų?
10. Namuose viskas krinta iš rankų?
11. Jums yra vis sunkiau susikaupti?
12. Per savaitgalius nepailsite ir neatsigaunate nuo susikaupusio per savaitę nuovargio?
13. Tapote užmaršūs?
14. Sumažėjo jūsų susidomėjimas darbu?
15. Jaučiate vidinę įtampą?
16. Svajojate atsidurti kokioje nors negyvenamoje saloje?

Sudėkite taškus ir susipažinkite su išvadomis.

0-6 taškai. Jūs kol kas esate kupini fizinių ir dvasinių jėgų. Bet nelaikykite savęs nepalaužiamu ir neįsirašykite į darboholikų būrį, taigi neatsisakykite jums priklausančių atostogų, kurias pasistenkite praleisti kuo naudingiau sau.
6-20 taškų. Pasireiškė pirmieji nuovargio požymiai. Jums reikia kuo greičiau pradėti daugiau ilsėtis. Jei kol kas neturite galimybės išnaudoti atostogų, bent dažniau išsiveržkite į gamtą. O geriausia būtų keletą dienų išsiruošti pas draugus ar gimines, o gal ir į užsienį. Jums ypač tiktų aktyvus poilsis.
20-32 taškai. Jūs pervargote, galbūt net atsidūrėte ties kritine riba. Jums būtinai reikia poilsio, bet tik pasyvaus, nes aktyviai ilsėtis nepakaks nei fizinių, nei dvasinių jėgų. Jei negalėsite skubiai gauti atostogų, ko gera, netrukus jums teks kreiptis į gydytojus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

KALEIDOSKOPAS

ĮDOMU

NORVEGIJA SUOMIJAI DOVANOS KALNĄ?

Ką gimtadienio proga padovanoti valstybei, kuri gali pasigirti 188 tūkst. ežerų? Naują aukščiausią viršukalnę, žinoma, rašo „The Guardian“.

Norvegijos vyriausybė patvirtino, kad svarstomas planas šiek tiek patraukti valstybės sieną ir Suomijai, kuri kitais metais minės šimto metų nepriklausomybės nuo Rusijos jubiliejų, padovanoti kalną, kurio viršūnė taptų aukščiausiu Suomijos tašku. Galutinis sprendimas kol kas nepriimtas, nes yra formalių kliūčių sienos patraukimui, tačiau tikimasi, kad kaimynę pradžiuginti pavyks.

Šiuo metu aukščiausia Suomijos viršukalnė yra iškilusi 1324 metrais virš jūros lygio ir yra kiek daugiau nei 300 kilometrų už poliaračio ribos. Aukščiausias to paties kalno taškas, siekiantis 1365 metrus, yra vos už kilometro nuo sienos su Norvegija. Tačiau kalno šlaite patraukusi sienos ribą vos 40 metrų, Norvegija leistų kitai 1331 metrų viršukalnei atsidurti jau Suomijos valdose. Taip Suomijos aukščiausias taškas „paaugtų“ septyniais metrais.

ŠEŠERIŲ METŲ DUKRA IŠTEKINTA MAINAIS Į OŽĮ IR RYŽIŲ MAIŠĄ

Afganistane tėvas išleido už vyro nepilnametę dukterį mainais į ožį ir ryžių maišą. Jis taip pat dar gavo arbatžolių, cukraus ir aliejaus.

Šešerių metų mergaitės vyru tapo 55 metų amžiaus Sajedas Abdulas Karimas (Sayed Abdul Kareem). Policija jį suėmė. Dabar pareigūnai ieško „nuotakos“ tėvo.

Teisėsaugos institucijų dėmesį į šį įvykį atkreipė Afganistano žurnalistas Favadas Ahmadis (Fawad Ahmadi). Pasak jo, šalyje nepilnamečiai tuokiami dažnai, tačiau viešai tai daroma retai. F.Ahmadžio duomenimis, daugiau kaip pusė visų santuokų atokiose Afganistano provincijose yra neteisėtos. Vietos valdžia ir policija tai žino, bet retai imasi priemonių. Žurnalistas pridūrė, kad šalyje beveik nepaisoma moterų teisių.

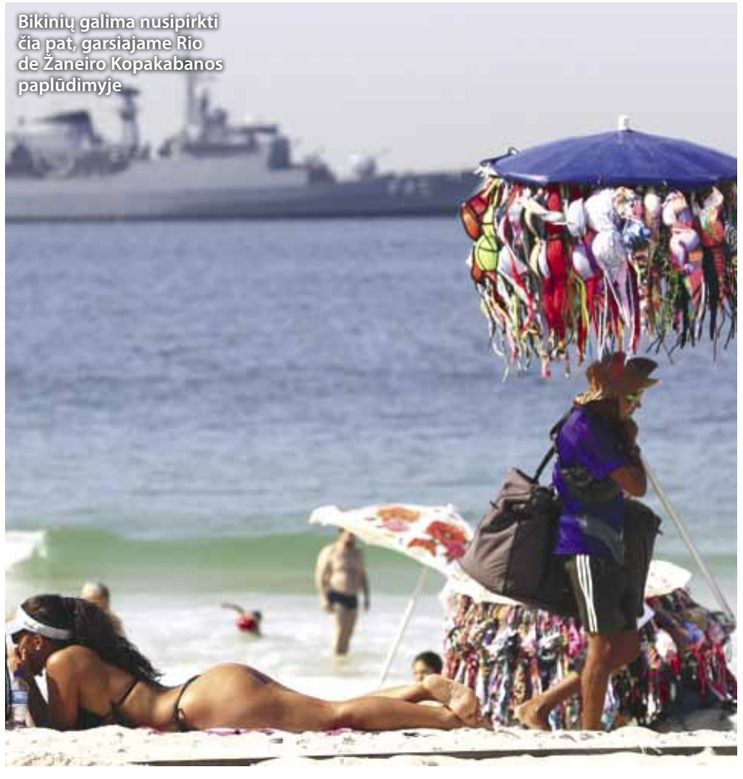
Pagal Afganistano įstatymus, šalyje tuoktis leidžiama 16 metų sukakusioms moterims ir 18 metų sulaukusiems vyrams.

Eltos inf.

Tūkstantmetis ąžuolas

Ivenacko parko (Vokietija) įžymybė - 1000 metų senumo ąžuolas, traukiantis vietos gyventojus ir turistus, atvykstančius į Vokietiją. 10,96 m apimties medis neseniai iškilmingoje ceremonijoje buvo paskelbtas pirmuoju Vokietijos nacionaliniu gamtos paminklu.

Mobilios parduotuvės



Bikinių galima nusipirkti čia pat, garsiajame Rio de Žaneiro Kopakabanos paplūdimyje

Gatvės pardavėjas Bankoke (Tailandas)
EPA-Eltos nuotr.

Skrybėlių pardavėjas Rio de Žaneire (Brazilija)

Mobili prekyba - itin populiari Azijoje bei Pietų Amerikoje. Tad tokia prekyba, kai „parduotuvėlę“ žmogus tampo su savimi, čia stebina tik turistus - jie tokius prekeivius būtinai įtraukia į savo fotografuojamų objektų sąrašą.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Dietoms - griežtas NE

Amerikiečių aktorė DŽENIFER LORENS (Jennifer Lawrence), rodos, mėgaujasi laužydama nusistovėjusius Holivudo standartus. Taip, ji, kaip ir daugelis žvaigždžių, turi asmeninį trenerį ir sportuoja, stengiasi gyventi aktyviai, tačiau nėra pametusi galvos dėl kiekvieno savo kūno centimetro. Ji mėgsta greitąjį maistą ir nemėgsta savęs alinti dietomis.

AKTORIŲ DARBAS YRA TOBULAS - UŽDIRBAME NEREGĖTUS PINIGUS IR PASKUI TURIME MĖNESIUS ATOSTOGŲ. NEĮSIVAIZDUOJU, KAIP KOKS NORS AKTORIUS GALI BŪTI NEPATENKINTAS SAVO DARBU

EPA-Eltos nuotr.

ĮDOMŪS FAKTAI APIE DŽENIFER LORENS

- Dženifer gimė 1990 metų rugpjūčio 15-ąją Jungtinėse Amerikos Valstijose, Kentukyje.
- Aktorės hobiai - groti gitara, plaukioti banglente, piešti. Taip pat ji mėgsta jodinėti, o būdama maža turėjo ponį, vardu Pyragėlis.

NEKENČIU DIETŲ. GERIAU BŪSIU PUTLUTĖ IR ATRODYSIU KAIP NORMALUS ŽMOGUS, NEI BŪSIU PERKARUSI NUO LIEKNUMO IR VISAI Į SAVE NEPANAŠI. GERIAU SPORTUOSIU, BET DIETŲ TIKRAI NESILAIKYSIU

- Jai labiausiai patinkančios aktorės, kurias laiko pavyzdžiu, yra Meril Stryp (Meryl Streep) ir Marion Kotijar (Marion Cotilard). Jos gera draugė yra aktorė Ema Stoun (Emma Stone).
- Mėgstamiausios spalvos: mėlyna ir aukso.
- Su aktoriumi Bredliu Kuperiu (Bradley Cooper) kartu vaidino net keturiuose filmuose: „Optimisto istorija“ („Silver Linings Playbook“), „Amerikietiška afera“ („American Hustle“), „Serena“ ir „Džoja“ („Joy“).
- Paauglystėje norėjo tapti gydytoja.
- Aktorė turi du vyresnius brolius - Beną (Ben) ir Bleiną (Blaine).
- Iki pradėdama aktorės karjerą, Dženifer vaikų vasaros stovykloje, kuriai vadovavo jos mama, dirbdavo seselės asistente.
- Yra didelė sporto gerbėja. Ji nuo mažens mėgo žaisti krepšinį, žolės riedulį, mažąjį beisbolą.
- Pirmąjį neoficialų vaidmenį gavo devynerių metų, būdama vasaros stovykloje. Deja, jai teko vaidinti prostitutę.
- Ateityje norėtų ne tik būti aktorė, bet ir prodiusuoti filmus.
- Dženifer nepripažįsta dietų. Dar būdama 13 metų, kai jos mokykloje buvo populiaru ir madinga turėti valgymo sutrikimų, tėvams pareiškė, kad niekada to nedarys ir nežada lieknėti iki beprotybės.
- Mėgstamiausias maistas - viskas, kas nesveika, greita ir kaloringa.
- Dženifer buvo jau 4 kartus nominuota „Oskarui“, o šį apdovanojimą gavo 2013 metais už geriausią pirmaplanį vaidmenį filme „Optimisto istorija“.
- Aktorės ūgis yra 175 cm.
- Taip pat ji buvo 4 kartus nominuota „Auksinio gaublio“ apdovanojimui. Šį laimėjo net tris kartus: 2013, 2014 ir 2016-aisiais.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEVIZIJA
2016 m. rugpjūčio 12-18 d.

Naujas TOMO LANGVINIO karjeros vingis

Apie naują laidą ir Tomą Langvinį - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Esu... IŠMANIOSIOS TELEVIZIJOS žiūrovė

Dainininkė VAIDA GENYTĖ (41), pati ne kartą dalyvavusi įvairiuose televizijos projektuose, savęs priklausoma nuo televizoriaus nevadina. Ji mieliau renkasi išmaniąją televiziją ir laidas žiūri sau patogiu metu, tačiau sako, jog televizorius - nėra jos poilsio zona.

Stasio Žumbio nuotr.

✔ TELEVIZORIŲ ĮJUNGIU...

Nedažnai. Būna, kad jis įjungtas kaip fonas, tačiau nepasakyčiau, kad yra laidų, kurias žiūriu nuolat. Nors žinau, kad yra nemažai žmonių, kurie ilsisi prie televizoriaus ekrano, man tai nėra poilsio zona. Labai džiaugiuosi, kad yra išmanioji televizija ir visas laidas galiu stebėti man patogiu metu. Be to, apie mane dominančius dalykus mieliau paskaitau spaudoje, nei pasižiūriu laidą per televiziją.

✔ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

Įvairius projektus, kuriuose dalyvauja mano kolegos, stengiuosi nepraleisti interviu su man įdomiomis asmenybėmis ar laidų mane dominančiomis temomis. Manau, naudinga pasižiūrėti žinias ar kitas informacines laidas.

✔ LAIDŲ VEDĖJUS...

Vertinu už profesionalumą. Pavyzdžiui, Arūnas Valinskas vieniems gali patikti, kitiems ne, tačiau jis tikras savo srities profesionalas. Man patinka, kaip dirba Marijonas Mikutavičius ar puikų humoro jausmą turintis bei įvairaus stiliaus laidas vedantis Mantas Stonkus.

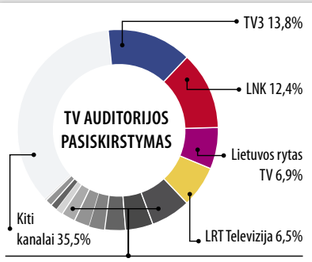
✔ APIE TELEVIZIJOS TURINĮ...

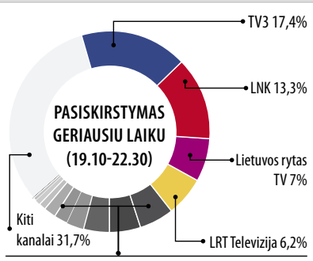
Susimąstau neretai. Jei televizijoje būtų daugiau kokybiškų laidų, o bulvarinio turinio būtų mažiau, galbūt kitoks būtų ir žiūrovas. Tačiau, manau, televizija pataikauja žmonėms, tuo pačiu juos ugdo. Susidaro uždaras ratas. Laidų kūrėjams svarbu reitingai, komercinė projekto pusė, o žiūrovams įdomios išlieka neintelektualios laidos. Vadinasi, toks mūsų mentalitetas ir skonis. Galbūt siekiama, kad žmogus prie ekrano ne galvotų, o ilsėtųsi. Pastebiu ir kitą tendenciją - žmonės neretai skundžiasi, kad vienas ar kitas televizijos veidas jiems jau įgriso, tačiau vis tiek apie jį kalba. Prodiuseriams juk to ir reikia - kad žmonės neliktų abejingi. Vadinasi, net ir tas „pabodęs“ veidas yra įdomus.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA





BTV	6,4%	PBK	2%
TV1	4,4%	NTV Mir Lietuva	1,2%
TV6	3,4%	REN Lietuva	1,1%
Info TV	2,7%	LRT Kultūra	1%
TV8	2,5%	Liuks!	0,4%

BTV	5,7%	Info TV	1,9%
TV1	5%	NTV Mir Lietuva	1,1%
TV6	4,1%	REN Lietuva	0,9%
TV8	2,8%	LRT Kultūra	0,5%
PBK	2,2%	Liuks!	0,2%

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	RIO 2016. KREPŠINIS/BRAZILIJA-LIETUVA	TV3	15,2
2	TV3 ŽINIOS	TV3	7,2
3	RIO 2016. OLIMPINIŲ VASAROS ŽAIDYNIŲ ATIDARYMAS (K)	LNK	7,1
4	RIO 2016	TV3	6,0
5	2 BARAI. IŠLIKIMO KOVOS	TV3	5,5
6	NAISIŲ VASARA. SUGRĮŽIMAS	TV3	5,5
7	VALANDA SU RŪTA	LNK	5,2
8	LNK ŽINIOS	LNK	5,0
9	ILGO PLAUKO ISTORIJA	TV3	5,0
10	EURO JACKPOT	TV3	4,7

Duomenys: TNS LT, 2016 m. rugpjūčio 1-7 d.

TOMAS LANGVINIS stos prie humoro šou vairo

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Naująjį LNK sezoną sporto žinių vedėjas TOMAS LANGVINIS (36) pradės kitaip nei pastaruosius dvylika metų televizijoje - šį rudenį jis debiutuos kaip laidos vedėjas ir stos prie naujojo humoro šou „Tik nesijuok“ vairo. Tačiau Tomas išsyk skuba patvirtinti, kad ir toliau ves sporto žinias, mat tai yra jo pirmoji meilė, kurios atsisakyti nesinori.

Tomas neslepia, kad nors savo darbu žiniose ir džiaugėsi, apie laidos vedėjo darbą taip pat pasvajodavo. „Aš pats esu linksmų plaučių žmogus, pozityvus, gyvenimą matantis šviesiomis spalvomis. Manau, kad kai esi linksmas, linkęs pajuokauti, gyvenimas atrodo kur kas gražesnis, smagesnis. O ir kitiems linksmi žmonės labiau patinka nei tie, kurie būna pikti ir daug niurzga. Be geros nuotaikos ir juoko aš gyventi tikrai nemoku. Labai apsidžiaugiau, kad atsirado toks šansas, manau, kad tokiai laidai tinku ir pagal savo būdą, - man patinka gera nuotaika dalintis su kitais. Mūsų šeimoje šiomis naujienomis visi tikrai džiaugiasi“, - atviravo T.Langvinis.

Taip pat Tomas išdavė paslaptį, kad pats humoro laidų dažniausiai nežiūri ir komedijos tikrai nėra jo mėgstamas filmų žanras, mat šios neretai atrodo banalios. Tad vesti humoro laidą Tomui yra ne tik didelis įvertinimas ir džiaugsmas, bet ir iššūkis: „Žinoma, aš jaudinuosi stodamas prie man visai naujo formato laidos vairo, bet mano gyvenimo logika tokia: geriau pabandyti ir gailėtis (jei nepavyks) nei gailėtis, kad nepamėginau. Juk vesti humoro laidą ir prajuokinti žmones yra labai sunku, tai daug sunkiau nei tiesiog informuoti apie sportą ar kriminalines naujienas. Sporto žiniose mes turime gana griežtus standartus, kas turi būti pasakyta, kaip turi būti pateikta. Kita vertus, manau, kad turiu potencialo tokiai laidai. Be to, tai bus puiki proga net ir prie kamerų jaustis laisviau ir kartu parodyti savo sūnums, kad reikia siekti savo tikslo, savo svajonių. Tėvas turi būti pavyzdys, tad turiu priimti visus iššūkius. O ką gali žinoti, gal pasirodysiu taip gerai, kad man leis vesti dar ne vieną laidą.“

Tomas buvo įpratęs žiūrovams pranešti sporto naujienas, rekordus ir džiugino skelbdamas apie mūsų šalies sportininkų pergales, o dabar kiekvieną savaitę skleis gerą nuotaiką humoro laidoje „Tik nesijuok“. Čia kiekvieną savaitę studijoje susirungs dvi žinomų žmonių komandos, bet laidos metu prizus galės laimėti ir žiūrovai. Komandos studijoje dėl pergalės kovos vadovaujamos savo kapitonų - jų vietas užims dvi pramogų pasaulio garsenybės. Naujojo humoro šou ašis - nemirštantis anekdotų pasakojimo menas ir kiti gerai žinomi žaidimai, kurių metu nesijuokti yra beveik neįmanoma. „Tačiau didžiausias laidos paradoksas bus tai, kad ją ves labai mažai anekdotų mokantis žmogus, - nusijuokė T.Langvinis. - Man anekdotas turi būti labai gerai papasakotas, labai kokybiškas, labai stilingas, o ne tiesiog apie bukus keiksmažodžius ar kuriuos nors galus. Galbūt šita laida įpūs naują supratimą apie anekdoto sąvoką. Svarbiausia, kad prodiuseriai pažadėjo neversti manęs juoktis iš nejuokingų anekdotų, - žiauriai džiaugiuosi, kad galėsiu būti savimi.“

Studijoje žaisiančios žvaigždės ne tik pačios varžysis nuotaikingose užduotyse, bet ir teisėjaus rinkdamos geriausius anekdotus pasakojančius laidos žiūrovus. Savo nufilmuotus anekdotus žiūrovai galės siųsti tiesiai laidos kūrėjams, bet to, ypatingame anekdotų ture tarpusavyje susikaus ir Anglijoje bei Norvegijoje gyvenantys lietuviai emigrantai.

Be to, visai netrukus skirtinguose Lietuvos miestuose įsikurs specialios keliaujančios juoko kabinos, kuriose savo anekdotus galės įrašyti visi norintys. Įrašytų anekdotų autoriai laidos metu kovos dėl piniginių prizų. „Tik nesijuok“ kabinos yra išvis fantastinis dalykas - manau, kad tai yra žiauriai kieta, kad paprastas žmogus savo mieste gali nueiti, įrašyti anekdotą ir už tai net laimėti pinigų“, - sakė T.Langvinis.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

16.30 Rio 2016. Lietuva - Argentina

6.25 Teleparduotuvė.
6.40 „Monsunas“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“.
15.30 „Aistra ir valdžia“.
16.30 Rio 2016. Krepšinis. Lietuva - Argentina. Vaizdo įrašas.
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Simpsonų filmas“.
21.10 Veiksmo f. „Fantastiškas ketvertas. Sidabrinio banglentininko iškilimas“ (N-7).
23.00 Romantinė komedija „Tai mergina ar vaikinas?“ (N-7).
1.00 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. JAV - Serbija. Tiesioginė transliacija.
2.50 TV serialas „Kaulai“.
3.55 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
4.30 Rio 2016. Krepšinis. Prancūzija - Venesuela. Tiesioginė transliacija.

13.05 „Svajonių princas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Stebuklingi vaikai“.
7.25 „Džiumandži“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Karlsonas sugrįžo“.
13.05 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Komedija „Policijos akademija 5. Užduotis Majamio pakrantėje“
21.10 Komedija „Smegenys“ (N-7).
23.25 Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Brolija“ (N-14).
1.05 Veiksmo f. „Deimantų vagys“ (N-14).

9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
10.55 „Džesika Flečer 3“.
11.45 Kas ir kodėl?
12.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
15.55 TV serialas „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
16.45 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Trumposios žinios.
22.45 Klausimėlis.lt.
23.00 Siaubo trileris „Raudonasis drakonas“ (S).
1.05 Trumposios žinios.
1.10 „Didysis Gregas 4“.
2.00 LRT radijo žinios.

19.30 Amerikietiškos imtynės

6.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Niekada nepasiduok 2“.
23.25 Veiksmo trileris „Prancūziškas tranzitas“ (N-14).
1.50 Mistinės istorijos.
2.40 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.25 Veiksmo f. „Niekada nepasiduok 2“ (N-14).
5.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).

15.25 Rio 2016. Lengvoji atletika

6.00 Rio olimpinės žaidynės 2016. Dviračių treko lenktynės. Finalai. Vaizdo įrašas.
8.00 Boksas. Vyrai. Atranka. Vaizdo įrašas.
10.00 Olimpinė karštligė.
10.15 Boksas. Vyrai. Vaizdo įrašas.
11.30 Plaukimas. Vyrai. Finalas. Vaizdo įrašas.
13.15 Olimpinė karštligė.
13.30 Stalo tenisas. Finalai. Vaizdo įrašas.
14.30 Irklavimas. Finalai.
15.25 Lengvoji atletika. Intarpuose - Dziudo. Moterys. Atranka. Intarpuose - Tenisas. Vyrai. Finalai.
19.00 Tenisas. Vyrai. Intarpuose - Plaukimas. Vyrai. Intarpuose - Lengvoji atletika. Vyrai.
21.15 Olimpinių žaidynių nuomonė.
21.30 Žinios. Orai.
22.00 Tenisas. Vyrai. Finalai. Intarpuose - Dviračių treko lenktynės. Intarpuose - Dziudo. Moterys.
1.00 Tenisas. Vyrai. Finalai.
2.00 Olimpinė karštligė.
2.15 Lengvoji atletika.
4.00 Plaukimas. Finalai.

22.20 „Tamsoje“

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.40 Jūros šventės akimirkos.
8.20 Laiko ženklai.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.10 25-asis aktualiosios muzikos festivalis „Gaida“.
13.20 „Didysis Gregas 4“.
14.10 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.35 Atspindžiai.
15.10 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
15.35 „Lesė“.
16.00 „Šokių akademija 2“.
16.30 Dainų dainelė 2016.
18.15 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.10 Muzika gyvai.
20.30 „Džesika Flečer 3“.
21.20 Didžioji Lietuva.
21.50 Dabar pasaulyje.
22.20 Karinė drama „Tamsoje“ (N-14).
0.40 Naktinis ekspresas.
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.00 Legendos.
3.45 „Neskubėk gyventi“.
4.35 IQ presingas.
5.00 Septynios Kauno dienos.
5.30 Panorama. Sportas. Orai.

10.35 „Eliza“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Sodininkų pasaulis“.
8.20 „Džonis Testas“.
8.45 „Keista šeimynėlė“.
9.10 „Kaukė“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“.
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.05 Snobo kinas. „Išeiti“.
0.40 „Karadajus“ (N-7).
1.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.15 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.00 „Nebylus liudijimas“ (N-7).
4.40 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
5.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

17.00 „Kastlas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.30 „Kastlas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Vilkai“ (N-14).
1.15 „Nevaldoma grėsmė“ (N-14).

21.00 „Paskutinis šansas įsimylėti“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Virtuvės karaliai“.
10.00 „Kai šaukia širdis“.
11.00 „Svajonių kruizai“.
12.00 Kas paleido šunis?
12.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
13.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.00 „Poniutė kaime“.
15.45 „Dingęs“ (N-7).
17.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“ (1).
18.00 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
19.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvė“ (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Paskutinis šansas įsimylėti“.
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 „Išnarstytas Haris“ (N-14).

TV8

6.55 TV Pagalba. **8.35** Valgyk ir liekėk. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Vasara Vengrijoje“. **13.00** „Laukinukė“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir liekėk. **17.00** „Laukinukė“. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Vendelio Beikerio istorija“. **22.55** „Gyvenimo bangos“. **0.40** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Penktoji pavara. **11.50** Beatos virtuvė. **12.35** Nuo... Iki. **13.25** Pagalbos skambutis. **14.10** 24 valandos. **15.05** „Nematoma Silicio slėnio pusė“. **16.05** Yra, kaip yra. **17.00** Info diena. **21.00** Penktoji pavara. **22.00** Dabar pasaulyje. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00**, **9.15** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.00**, **17.05** Naujienos **12.30** „Jumorina“. **14.10** Kartu su visais. **15.05** Mados nuosprendis. **16.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Lauk manęs. **19.00** „Šamanė“. **20.00** Laikas. **20.32** Stebuklų laukas. **21.40** Autorius užveda. **22.55** Trys akordai. **0.35** EURONEWS. **1.05** „Čaikovskis“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Naujienos. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** Tyrimo paslaptys. **15.00** „Aš nebebijau“. **18.15**, **3.20** Tiesioginis eteris. **21.00** Humoro laida. **22.55** „Trečias mėginimas“. **0.50** „Tėvų namai“.

REN

7.00 Vaikų klubas. **7.05** Kviestinė vakarienė. **8.00** Tinkama priemonė. **8.55** „Šeimos dramos“. **10.35** „Didžiosios paslaptys“. **11.40** „V ir M“. **12.00** „Gobšumas“. **12.55** „Keista byla“. **14.00** A.Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **16.10** „Šeimos dramos“. **18.20** „Didžiosios paslaptys“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Mums net nesisapnavo. **0.20** „KGB su smokingu“. **1.05** A.Čapman paslaptys.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.25** „Liejyklos gatvė“. **19.40** „Mentų karai 9“. **23.30** „Teisingas mentas 6“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Ekumeninė laida. **8.30**, **2.15** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.20** Rytų studija. **16.50** Europos kultūros stadionas - Žešuvas 2016. **17.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Akcija - atostogos. **19.25** Zondas 2. **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Drakono Polo nuotykiai. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** „Bėgant metams, bėgant dienoms“. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

6.10 „Ilgiausias jardas“. **8.10** „Karatė vaikis“. **10.35** „Kažkas naujo“. **12.25** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **14.10** „Ilgiausias jardas“. **16.10** „Saugus prieglobstis“. **18.20** „Pasiklydę vertime“. **20.10** „Flash of Genius“. **22.15** „Tamsusis slėnis“. **0.15** „Turistas“. **2.05** „Kažkas naujo“. **3.50** „Karatė vaikis“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00** Mitų griovėjai. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35**, **3.40** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30** Upių pabaisos. **21.00**, **2.50** Aliaskos pakraštys. **22.00** Naminukės sezonas. **23.00**, **4.30** Paskutiniai Aliaskoje. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Sabi Sand liūtai: kraujo broliai.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Nejtikėtini namai ant vandens. **9.30**, **15.30**, **23.00**, **4.00** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00**, **22.00**, **3.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Beverli Hilsas: naminių gyvūnų kirpėjas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Hienos ir liūtai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Pavojingiausios JAV gyvatės. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Finalas. **8.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. **8.30**, **21.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Šiandien. **10.00**, **23.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. Šiandien. **12.00**, **1.00** KOK World GP. Bušido kovos. Vilnius 2016. **15.00** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Antrosios rungtynės. **18.00** Čempionų kelias. ATP 250 Brisbane. 2016-ųjų finalas. Federer - Raonic. **20.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Premjera. **20.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **3.45** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Kylančių žvaigždžių rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

9.00 Rio2016. Regbis. Mačas dėl trečios vietos. Vyrai. **9.30** Rio2016. Regbis. Finalas. Vyrai. **10.05** Rio2016. Krepšinis. Lietuva - Argentina. Vyrai. **11.55** Rio2016. Stalo tenisas. **13.55** Futbolas. Anglijos premier lygos žurnalas. **14.25** Rio2016. Irklavimas. Tiesioginė transliacija. **15.25** Rio2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **19.10** Rio2016. Plaukimas. Tiesioginė transliacija. **20.30** Rio2016. Lengvoji atletika. 20 km ėjimas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **22.10** Rio2016. Treko dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.55** Rio2016. Krepšinis. JAV - Serbija. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **2.45** Rio2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **5.25** Rio2016. Plaukimas. **7.00** Rio2016. Krepšinis. Prancūzija - Venesuela. Vyrai.

EUROSPORT

6.00 Futbolo žvaigždės. **7.00** Dviračių sportas. Italijos turas. **8.00**, **20.15** Angliškasis biliardas. Čempionatas Mančesteryje. **9.30**, **15.05**, **20.00**, **21.30**, **22.55**, **24.00**, **2.55** Kova dėl aukso. **9.35**, **0.05** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **12.30**, **15.15**, **21.35**, **2.30** Dviračių sportas. „Arctic Race“. Norvegija. **15.00**, **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **19.00** Dviračių sportas. Prancūzija. **23.05** Sporto linksmybės. **3.00** Dviračių sportas. „Tour de France“.

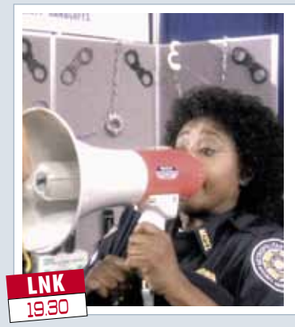
LAISVAIS LAIKIS REKOMENDUOJA

TV8 21.00

„VENDELIO BEIKERIO ISTORIJA“

Komedija. JAV, Vokietija. 2005
Režisieriai: Andrew Wilson, Luke Wilson.
Vaidina: Luke Wilson, Eva Mendes, Seymour Cassel.

Linksma istorija apie geraširdį sukčių Vendelį Beikerį, nuolat kuriantį didingas svajones ir kartu rezgantį nešvarius darbelius. Paskutinė jo machinacija - netikrų pasų pardavinėjimas nelegaliems migrantams iš Meksikos - nepasiteisina ir jis ilgam sėda į kalėjimą. Tačiau laiko už grotų amžinas optimistas nešvaisto veltui.



LNK 19.30

„POLICIJOS AKADEMIJA 5. UŽDUOTIS MAJAMIO PAKRANTĖJE“

Komedija. JAV. 1988.
Režisierius: Alan Myerson.
Vaidina: David Graf, Bubba Smith.

Policijos akademijos komendantas Lazaras ketina pasitraukti į atsargą. Už didelius nuopelnus jam suteikiamas geriausio dešimtmečio policininko vardas.

TV6 22.30

„VILKAI“

Mistinė siaubo drama. JAV. 2014.
Režisierius: David Hayter.
Vaidina: Lucas Till, Stephen McHattie, John Pyper-Ferguson.

Per vienas futbolo rungtynes varžovas pargriauna paauglį Keideną Ričardsą ir jo kūne prabunda supergalios - vaikinas apsigina kaip žvėris. Pakraupęs jis bėga nuo savo galių ir savęs.

LNK 23.25

„TIKRAS TEISINGUMAS. BROLIJA“

Veiksmo filmas. JAV, Kanada. 2010.
Režisierius: Wayne Rose.
Vaidina: Steven Seagal, Sarah Lind, Meghan Ory.

Brolija valdo Sietlą, kuriame kaunasi japonų mafiozai jakudzos ir pavojinga meksikiečių gauja MS-13. Brolijai vadovauja Elaidža Keinas. Jis, vykstant nuožmiam karui, vienas pats tvarko finansų krizę, savo gyvenimą.

TV1 19.00

„DAINA SOLVEIGAI“

Romantinė drama. Vokietija. 2012.
Režisierius: Martin Gies.
Vaidina: Heikko Deutschmann, Eva-Maria Grein von Friedl, Peter Sattmann.

Gerai žinomo kompozitoriaus dukra patenka į autokatastrofą ir žūva. Ši tragiška nelaimė sudrebina visą vyro gyvenimą. Žlunga santuoka, ir jis persikrausto gyventi į kaimą. Ten sutinka žavią, jauną mokytoją Liviją. Tačiau ši jau turi vaikiną. Jai reikia priimti svarbų sprendimą. Ar vykti į miestą pas savo vaikiną? Ar pasilikti ir bandyti laimę su muzikantu?

TV3 20.30

„SUNKUS VAIKAS“

Komedija. JAV. 1990.
Režisierius: Dennis Dugan.
Vaidina: John Ritter, Jack Warden, Michel Oliver.

Prie prašmatnaus namo durų krepšyje paliktas žavus kūdikėlis - tikra velnio sėkla. Vos išvydęs pasaulį, jis krečia tokias šunybes, kad jo atsisako trisdešimt dievobaimingų šeimų! O kai prieglaudos vienuolėms visgi pavyksta jį įbrukti vienai bevaikių kvailių porai, toje prieglaudoje prasideda visuotinio džiaugsmo šventė.

LNK 21.15

„ŠĖTONIŠKAS SANDĖRIS“

Romantinė komedija. Vokietija, JAV. 2000.
Režisierius: Harold Ramis.
Vaidina: Brendan Fraser, Elizabeth Hurley, Frances O'Connor.

Eliotui viskas nesiseka, ypač meilė. Gražuolė Elison nė nežiūri į jo pusę. Todėl Eliotas nepaprastai nustemba, kai labai graži mergina pakviečia jį prieiti. Panelė pasisako esanti pats velnias ir išpildysianti net septynis Elioto norus, jei šis... parduos jai sielą. Vaikino padėtis tokia beviltiška, kad jam tikrai neberūpi jo nykioji siela.

BTV 21.50

„LĖKTUVO UŽGROBIMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Brandon Nutt.
Vaidina: Vinnie Jones, Rob Steinberg, Craig Fairbrass.

Specialiojo agento Roso viltys susitaikyti su buvusia sužadėtine ir ją susigrąžinti žlunga, kai ji įsėda į privatų lėktuvą, o šis tampa nusikaltėlių, planuojančių jį nuvaryti, taikiniu. Rosas neturi galimybės informuoti savosios komandos apie lėktuvo pagrobimą, tad nusprendžia veikti vienas.

ŠEŠTADIENIS rugpjūčio 13 d.

0.50 Rio 2016. Krepšinis. Ispanija - Lietuva

6.20 Teleparduotuvė.
6.35 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“.
9.30 Mes pačios. Vasara.
10.00 „Džiunglių knyga“.
12.20 „Atostogos su Dereku“.
14.20 Filmas šeimai „Devintam danguj“.
16.10 Ekstrasensai tiria.
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Karibų ratai (N-7).
20.30 „Sunkus vaikas“ (N-7).
22.05 Nuotykių f. „Mumijos sugrįžimas“ (N-7).
0.45 Rio 2016.
0.50 Rio 2016. Krepšinis. Ispanija - Lietuva. Tiesioginė transliacija.
1.50 Rungtynių pertraukoje - Rio 2016.
2.00 Rio 2016. Krepšinis. Ispanija - Lietuva. Tiesioginė transliacija.
2.45 Rio 2016. Kroatija - Nigerija. Tiesioginė transliacija.

23.00 „Rikis Bobis. Greičiausio kvailio legenda“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Linksmieji detektyvai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 „Na, palauk!“
10.15 „Pelenė iš Laukinių Vakarų“.
11.50 Komedija šeimai „Pakratytas“.
13.40 Pričiupom! (N-7).
14.35 Komedija „Policijos akademija 5. Uždduotis Majamio pakrantėje“.
16.25 „Gyvenimo šukės“.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Veiksmo ir nuotykių komedija „Kosminiai gelbėtojai“.
21.15 Romantinė komedija „Šėtoniškas sandėris“.
23.00 Veiksmo komedija „Rikis Bobis. Greičiausio kvailio legenda“ (N-7).
1.00 Veiksmo f. „Trigubas X“ (N-7).

19.30 Emigrantai

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai.
8.30 Girių horizontai.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.00, 0.40 „Gyvūnų išgyvenimo strategija“. 1 d.
12.55, 1.30 „Pasaulio gamtos stebuklai. Gyvenimas paribyje“. 3 d.
13.50 „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandieni.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Laumės juosta 2016.
22.45 Trumposios žinios. HD.
22.50 Romantinė komedija „Muriel vestuvės“.
0.35 Trumposios žinios.
2.20 „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).

1.00 „Bordžijos“

6.25 Pričiupom! (N-7).
6.50 Pagalbos skambutis.
7.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Baltijos galiūnų čempionatas. I etapas. Kuršėnai.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 Dokumentinis f. „Failai X. Rizikingas žygis Ramiajame vandenyne. Polinezijos paslaptys“.
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
21.50 Veiksmo f. „Lėktuvo užgrobimas“ (N-14).
23.30 „Projektas. Dinozaurai“ (N-14).
1.00 „Bordžijos“ (N-14).
2.45 „Kas žudikas? Baudžiamosios bylos“ (N-7).
3.35 Savaitės kriminalai (N-7).
4.00 Muzikinė kaukė.

1.00 Rio 2016. Sunkioji atletika

6.00 Rio olimpinės žaidynės 2016. Plaukimas. Atranka. Vaizdo įrašas.
8.00 Lengvoji atletika. Vyrai. Atranka. Vaizdo įrašas.
10.00 Olimpinė karštligė.
10.15 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
11.45 Plaukimas. Finalai. Vaizdo įrašas.
13.30 Tenisas. Vyrai. Finalai. Vaizdo įrašas.
14.30 Olimpinė karštligė.
14.45 Irklavimas. Finalai. Intarpuose - Lengvoji atletika. Atranka.
16.45 Olimpinių žaidynių nuomonė.
17.00 Boksas. Vyrai. Intarpuose - Lengvoji atletika. Intarpuose - Tenisas. Vyrai.
19.30 Žinios. Orai.
20.00 Futbolas. Antras ketvirtfinalis. Intarpuose - Šaudymas. Vyrai.
22.00 Dviračių treko lenktynės. Keirinas. Intarpuose - Boksas. Vyrai.
1.00 Sunkioji atletika. Vyrai.
2.00 Lengvoji atletika. Finalai. Intarpuose - Sunkioji atletika.
3.45 Olimpinė karštligė.
4.00 Plaukimas. 4x100 kombinuota estafetė. Vyrai. Finalas.

18.00 „Vyrų vasara“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Bėdų turgus.
7.45 Euromaxx.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita (subtitruota).
10.15 Menora (subtitruota).
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.20 LRT Kultūros akademija. Dr. Virginijus Kundrotas.
12.10 Linija, spalva, forma.
13.00 „Turtuolis vargšas“.
15.30 Tikri vyrai.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 „Tamsioji Adolfo Hitlerio charizma. Į pražūtį - kartu su milijonais“. 1 d.
17.45 Žinios.
18.00 „Vyrų vasara“.
19.30 ARTS21.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Žagarės vyšnių festivalis 2015.
23.30 Siaubo trileris „Raudonasis drakonas“ (S).
1.35 Muzikos pasaulio žvaigždės.

12.00 Anthonis Bourdainas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
7.55 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.50 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimininkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Viengungis“.
17.00 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
19.00 „Inga Lindstrom. Daina Solveigai“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Juodi tigrai, balti liūtai“ (N-7).
22.45 „Laiko gijos“ (N-7).
0.15 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“
0.45 „Išeiti“.
2.05 „Nusikaltimas“ (N-14).
3.55 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
4.45 „Laukinė Afrika“.
5.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.

19.00 „Volterio Mičio slaptas gyvenimas“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Dviračiais per Kirgiziją.
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Dviračiais per Kirgiziją.
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
16.00 Pragaro kelias (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Volterio Mičio slaptas gyvenimas“ (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Dangaus karalystė“ (N-14).
1.25 „Vilkai“ (N-14).

21.00 „Beorė erdvė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“ (1).
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“ (1).
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Tapti žvaigžde“.
16.05 „Visi kalba, kad aš tave myliu“.
17.50 „Virtuvė“ (N-7).
18.20 Šeimos vakaras. „Astro vaikis“.
20.00 „Svajonių kruizai“.
21.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
22.00 „Melo pinklėse“ (N-14).
23.40 „Meilei reikia dviejų“ (N-7).

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Šok su manimi. **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.05** „Skandalas“ (N-7). **17.05** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.20** Namų dekoravimas“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Svajonių viešbutis. Marokas“ (N-7). **22.55** „Vendelio Beikerio istorija“ (N-7). **0.45** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.55** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje. **5.35** Už vaikystę.

PBK

5.55 EURONEWS. **6.25**, **9.00** Naujienos. **6.35** Grok, mylimas akordeone! **7.10** „Maša ir lokys“. **7.45** „Tatjana Vedenejeva. Sveiki, aš jūsų Tania“. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.05** „Mašos pasakos“. **10.20** Skanėstas. **11.00**, **17.25** Naujienos. **11.30** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“ Premjer-lyga. **13.20** Kas nori tapti milijonieriumi? **14.15**, **17.35** „Laiptai į dangų“. **19.10** Prajuokink komiką. **20.00** Laikas. **20.30** Ekstrasensų mūšis 14. **22.50** „Fidelis Kastro. „Kuba - meile mano!“ **23.50** „Penkios nuotakos“. **1.35** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, **11.25**, **14.20** Žinios. Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **8.10** „Gyvenimo mokyklą“. **9.10** Eismo taisyklės. **10.05** Elina Bystrickaja. **11.40** Mano planeta. **12.15** „Pasitiktinis žingsnis“. **14.30** „Zodiako smūgis“. **18.30** „Tankų biatlonas“. **20.35** „Vėlyvos gėlės“. **0.20** „Pirmą kartą ištekėjus“.

REN

6.40 Vaikų klubas. **6.45** Kviestinė vakarienė. **11.35** A.Čapman paslaptys. **13.50** Mintransas. **14.35** Sąžiningas remontas. **15.25** „Slaptosios teritorijos“. **17.30** „Jumorina“. **19.30** „Keleivis be bagažo“. **23.40** „Eilinės dienos“. **1.30** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.05 Akistata. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Jų paprociai. **9.25** Gaminame su A.Ziminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vartotojų priežiūra. **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo odisėja“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** Naujos rusiškos sensacijos. **20.20** „Eigulys“. **0.20** „Superstar“ pristato. „Man patinka 90-ieji. Pašėlusių laikų dainos“ su V.Takmenevu. **2.00** Prisiekusiųjų teismas. Pagrindinė byla. **3.40** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.55** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.15** Žydros atostogos. **13.45** „Tėvas Mateušas“. **14.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.45** „Senosios girios sakmė“. **16.45** Turistinė kelionė. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Akcija - atostogos. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „M, kaip meilė“. **19.50**, **6.35** Priglausk mane. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.25**, **3.20** „Aš jums parodysiu!“ **22.10**, **4.10** Žvaigždės TVP 60-mečiui - išgyvenkime tai dar kartą... **22.40**, **4.35** „Katynė“. **0.40** Pramoginė laida. **1.50** „M, kaip meilė“.

TV1000

8.10 „Tamsusis slėnis“. **10.10** „Flash of Genius“. **12.15** „Turistas“. **14.10** „Karatė vaikis“. **16.35** „Kažkas naujo“. **18.25** „Nuo 5 iki 7. Įsimylėjėlių laikas“. **20.10** „Mirusi nuotaka“. **22.00** „Gataka“. **0.10** „Juodojo vanago žūtis“.

DISCOVERY

9.10 Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių karai. Kanada. **15.25** Įšalusio aukso prakeiksmas. **16.20** Sunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Mitų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00** Gatvių lenktynės. **22.00** Iš meilės automobiliams. **23.00** Paskui klasikinius automobilius. **24.00** Likvidatorius.

TRAVEL

7.00, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.05** Nejprastos vilos. **10.00** Karai dėl bagažo. **11.00** Namai ant ratų. **12.00** Viešbučių verslas. **16.00** Mano namelis ant ratų. **17.00**, **23.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00** Merginos-banglentininkės. **19.00** Gyvenime ne vien žiedai. **20.00** Pietų Afrikos paplūdimiai. **21.00**, **24.00** Paslaptingieji vandenys. **22.00** Tai ir yra tikroji Brazilija.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55**, **22.55** Ostinas Styvensas. **12.50**, **1.40** Liūtė karalienė. **14.40** Laukinė prigimtis su Deivu Salmoniu. **15.35** Hienos ir liūtai. **17.25** Pavojingiausios JAV gyvatės. **18.20**, **22.00** Laukiniai Žoltano gyvūnai. **19.15** Jankių džiunglės. **20.10** Bondai Byčo veterinaras. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 ATP 250 Los Cabos. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **8.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Los Cabos. Pusfinalis. Antrasis mačas. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. **12.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Šiandien. **14.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. Šiandien. **15.30** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. **16.00** Čempionų kelias. NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klyvlando „Cavaliers“. **19.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Premjera. **19.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **20.00** Tiesioginė transliacija. Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. Švedijos etapas. **23.00** KOK World GP. Bušido kovos. Vilnius 2016. **2.00** ATP 250 Atlanta. Pusfinalis. 2016-08-06. **4.00** ATP 250 Atlanta. Pusfinalis. 2016-08-07

VIASAT SPORT BALTIC

9.00, **5.25** Rio2016. Plaukimas. **10.35** Rio2016. Paplūdimio tinklinis. **12.35** Rio2016. Krepšinis. JAV - Serbija. Vyrai. **14.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Hull“ - „Leicester“. Tiesioginė transliacija. **16.30** Rio2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **18.50**, **22.00** Rio2016. Tenisas. Tiesioginė transliacija. **20.05** Rio2016. Krepšinis. Argentina - Brazilija. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **0.55** Rio2016. Krepšinis. Ispanija - Lietuva. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **2.40** Rio2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **7.10** Rio2016. Krepšinis. Vyrai.

EUROSPORT

6.00, **18.00** Futbolo žvaigždės. **7.00** Dviračių sportas. „Tour de France“. **8.00**, **20.15** Angliškasis biliardas. Kinija. **9.30**, **15.05**, **20.00**, **21.30**, **22.55**, **24.00**, **3.55** Kova dėl aukso. **9.35**, **0.05** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **12.30**, **15.10**, **21.35** Dviračių sportas. „Arctic Race“. Norvegija. **15.00**, **19.55**, **23.55** Sporto naujienos. **19.00** Dviračių sportas. Nyderlandai. **23.05**, **4.00** Sporto linksmybės.

13.15 „Asteriksas olimpinėse žaidynėse“

6.25 Teleparduotuvė.
6.40 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Ispanija - Lietuva. Vaizdo įrašas.
8.25 „Kapitono Granto beieškant“ (N-7).
9.55 „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-7).
11.50 „Caraitis Ivanas ir vilkas pilkas 2“.
13.15 Nuotykių komedija „Asteriksas olimpinėse žaidynėse“.
15.40 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
16.10 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
20.05 Veiksmo f. „A komanda“ (N-7).
1.00 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Australija - Venesuela. Tiesioginė transliacija.
3.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
4.30 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Serbija - Kinija. Tiesioginė transliacija.

22.25 „Bėgančios kortos“

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 Sveikatos ABC televitrina.
9.30 „Rožinė pantera“.
9.55 „Na, palauk!“
10.05 Komedija „Trys nindzės sugrįžta“.
11.50 Muzikinė komedija „Pamišę dėl šokių“ (N-7).
14.00 Pričiupom! (N-7).
14.30 Romantinė komedija „Šėtoniškas sandėris“ (N-7).
16.15 „Daktaro Parnaso fantazariumas“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Teleloto.
20.35 Operacija „Anekdotai“ ir kiti Naujųjų metų nuotykiai.
22.25 Trileris „Bėgančios kortos“ (N-14).
0.10 Siaubo f. „Penktadienis, 13-oji“ (N-14).
1.55 „Rikis Bobis. Greičiausio kvailio legenda“ (N-7).

21.00 „Balzakas“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.25 „Zoro kronikos“.
9.50 „Aviukas Šonas 4“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 „Vario audra“.
12.00 „Laukinė karalystė“. 1 d. „Žiema“.
12.55 „Paslaptingoji Afrika 2“. 2/9 d. „Etiopija. Kraštutinybių žemė“.
13.50 „Puaro“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Kas ir kodėl?
17.45 Bėdų turgus.
18.30 Šiandien.
19.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Melodrama „Balzakas“ (N-14).
22.40 Trumposios žinios.
22.45 „Laukinė karalystė“. 1 d. „Žiema“.
23.35 Trumposios žinios.
23.40 „Paslaptingoji Afrika 2“. 2/9 d. „Etiopija. Kraštutinybių žemė“.
0.35 „Puaro“ (N-7).

19.15 „Tėčio dienos rūpestis“

6.00 Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
7.00 Savaitės kriminalai (N-7).
7.30 Baltijos galiūnų čempionatas. I etapas. Kuršėnai.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Viena už visus“ (N-7).
10.05 Beatos virtuvė.
11.00 „BBC dokumentika. Įsimylėję gyvūnai“.
13.00 Savaitės kriminalai (N-7).
13.30 Už vaikystę.
14.00 Sveikinimai.
16.00 Išgyvenk, jei gali.
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.50 „44-as skyrius“ (N-7).
18.50 Pričiupom! (N-7).
19.15 Veiksmo komedija „Tėčio dienos rūpestis“.
21.00 „Sostų karai“ (N-14).
23.15 Veiksmo f. „Amerikietiški kalneliai“ (N-14).
1.20 Veiksmo f. „Lėktuvo užgrobimas“ (N-14).
2.50 Nuotykių f. „Projektas. Dinozaurai“ (N-14).
4.10 Veiksmo komedija „Tėčio dienos rūpestis“.

22.00 Rio 2016. Dviračių treko lenktynės

6.00 Rio 2016. Futbolas. Antras ketvirtfinalis. Vaizdo įrašas.
8.00 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
10.00, 15.10, 2.00 Olimpinė karštligė.
10.15 Sunkioji atletika. Vyrai. A.Didžbalis. Vaizdo įrašas.
12.15 Plaukimas. Vyrai. Finalas. Vaizdo įrašas.
14.10 Sunkioji atletika. Vyrai. A.Didžbalis. Vaizdo įrašas.
15.25 Lengvoji atletika. Maratonas. Moterys. D.Lobačevskė, R.Drazdauskaitė, V.Žusinaitė. Intarpuose - Boksas. Vyrai. Atranka. E.Petrauskas. Intarpuose - Tenisas. Varžybos dėl aukso.
19.30 Žinios. Orai.
20.00 Tenisas. Varžybos dėl aukso. Intarpuose - Meninė gimnastika. Finalai.
22.00 Dviračių treko lenktynės. Atranka. Finalai. S.Krupeckaitė. Intarpuose - Tenisas. Varžybos dėl aukso. Intarpuose - Boksas. Vyrai.
2.15 Lengvoji atletika. Finalai.
5.00 Paplūdimio tinklinis.

19.05 Jelena Bashkirova

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Klauskite daktaro.
7.50 Muzikos talentų lyga 2016. Laureatų vakaras.
9.25 Mokslo ekspresas.
9.40 25-asis aktualiosios muzikos festivalis „Gaida“. Terry Riley ir gitaros. I d.
10.50 Šventadienio mintys.
11.15 Įsižiūrėk, įsiklausyk.
11.45 Kelias į namus. Halina Kobeckaitė.
12.15 ORA ET LABORA.
12.50 V.A.Mocartas. „Don Žuanas“.
15.15 Mokslo ekspresas.
15.30 Karinės paslaptys.
16.20 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.50 „Okupacija“. 3 d.
17.45 Žinios.
18.00 Moterų siluetai Lietuvos istorijoje.
18.35 ARTi. Ekslibrisas.
19.05 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus. Svečias - Jelena Bashkirova.
20.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Euromaxx.
22.30 Aš - laidos vedėjas.
23.45 Džiazo muzikos vakaras.

17.00 „Nuostabioji Anželika“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Būrėja“.
7.55 Daktaras Ozas (N-7).
8.50 „Sodininkų pasaulis“.
9.30 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimininkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.00 „Viengungis“.
17.00 Nemarus kinas. „Nuostabioji Anželika“ (N-7).
19.00 „Būrėja“ . 2013 m.
20.00 „Akloji“.
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Išmesta mergina“ (N-7).
22.45 „Dangus aukštai“ (N-14).
0.40 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
1.05 „Laiko gijos“ (N-7).
2.20 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Juodi tigrai, balti liūtai“ (N-7).
3.50 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

9.00 Tavo augintinis

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
7.50 Aukščiausia pavara. Lenktynės (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Pragaro kelias (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Ekstremali žvejyba (N-7).
12.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Iksmenai. Žūtbūtinis mūšis“ (N-7).
21.05 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.00 Nakties TOP. Vasara+ (S).
23.30 „Vikingai“ (N-14).
0.30 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

21.00 „Perskaityk ir sudegink“

9.00 Kas paleido šunis?
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
12.30 „Svajonių kruizai“.
13.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
14.30 „Atgal į jūrą“.
16.20 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
17.20 „Lorna Diun“ (1) (N-7).
18.50 „Dingęs“ (N-7).
20.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
21.00 VIP seansas. „Perskaityk ir sudegink“ (N-14).
22.45 „Svajonių kruizai“.
23.45 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Šok su manimi. **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Skandalas“ (N-7). **17.10** „Madagaskaras 3“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Svajonių gyvenimas“ (N-7). **22.50** „Svajonių viešbutis. Marokas“ (N-7). **0.40** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.30 Apie žūklę. **7.00** Penktoji pavara. **7.55** KK2 (N-7). **10.00** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **19.30** Penktoji pavara. **20.20** Savaitės kriminalai (N-7). **20.50** „Sabrina renkasi džihadą“ (N-7). **21.20** „Charlie Hebdo“ dvasia“ (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **0.10** Penktoji pavara. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00, 2.25 EURONEWS. **6.30, 9.00, 11.10** Naujienos. **6.40** Tarnauju Tėvynei! **7.05** „Nepaprasti Kariko ir Valio nuotykiai“. **7.45** „Linksmieji kamuoliukai. PIN kodas“. **8.00** Sveikata. **9.10** Kol visi namie. **10.00** Vaikų klubas. **10.05** Sodų fėjos. **10.35** Fazenda. **11.40** Prajuokink komiką. **12.35** „Kartu su delfinais“. **14.25** „Laiptai į dangų“. **19.05** „Jumorina. Sočis“. **21.00** Laikas. **22.05** Muzikinis festivalis „Balsingasis kivinas“. **0.45** „Medžiotojas“. **2.55** „Jumorina“. **4.15** Ekstrasensų mūšis 14.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.55 „Vėlyvos gėlės“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Naujienos. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.15** „Trečias mėginimas“. **16.10** „Neapkenčiu ir myliu“. **22.00** „Laužas sniege“. **1.45** „Ninos meilė“. **3.20** J.Petrosiano humoro laida.

REN

6.50 „Fiksikai“. **6.55** Retromanija 2. **7.55** „V ir M“. **8.55** Rusiškas vairavimas. **9.50** „Paskutinę akimirką“. **10.20** „Jumorina“. **14.20** „Jūrų demonai“. **1.30** Druska. Muzikinis Zacharo Prilepino šou.

NTV MIR

7.30 Laukinis pasaulis su T.Baženovu. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** M.Zacharovas „Kuo stebinsime?“. **8.55** Jų papročiai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.40** Sodininkų atsakas. **12.50** Vartotojų priežiūra. **13.30** Važiuosime, pavalgysime! **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo Odisėja“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** „Komanda“. **23.15** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai-2“. **1.05** Prisiekusiųjų teismas. **2.45** „Kašpirovskio seansas“.

TV POLONIA

7.25 Vasara su radiju. Kališas. **8.25** „Senosios girios sakmė“. **9.20** Lenkija su Miodeku. **9.30** Telerytas. **10.00**, **20.25**, **2.25** Drakono Polo nuotykiai. **10.20** Petersburskio muzikos šou. **10.50** Vaikų festivalis. **11.25** „Dykumoje ir girioje“. **12.25** Kultūros informacija. **13.00** Viešpaties angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.50** Knygos vasarai. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** V.Mlynarskio dainų koncertas. **16.25** Okrasa laužo taisykles. **16.55** Šeimynėlė.pl. **17.55**, **0.55** Buriavimas. Baltija ir mažieji laiveliai. **18.25**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45**, **3.40** „Prieplauka“. **22.40**, **5.10** „07, atsiliepk“. **0.10** Opolė 2015 bisui.

TV1000

8.15 „Gataka“. **10.10** „Mirusi nuotaka“. **11.40** „Juodojo vanago žūtis“. **14.10** „Tamsusis slėnis“. **16.10** „Flash of Genius“. **18.20** „Turistas“. **20.10** „Pakaks“. **22.10** „Ilgos sužadėtuvės“. **0.30** „Fruitveilo stotis“.

DISCOVERY

9.10, **19.05**, **3.40** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Automobilių kolekcininkai. **10.55** Rūdžių imperija. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Laukinės vairuotojų gentys. **17.15** Iš meilės automobiliams. **18.10** Kaip tai pagaminta? **20.00** Aliaska. **21.00**, **2.50** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **22.00** Teisingumas tamsiosiose giriose. **23.00**, **4.30** Tukanų šalis. **24.00**, **5.20** Upių pabaisos.

TRAVEL

9.05 Neįprastos vilos. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **12.00**, **19.00** Viešbučių verslas. **13.00**, **17.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Namų medžiuose gyventojai. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **18.00** Gyvenime ne vien žiedai. **20.00**, **4.00** Mano namelis ant ratų. **21.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **2.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15** Jankių džiunglės. **9.10**, **19.15** Laukiniai Zoltano gyvūnai. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Ostinas Styvensas. **12.50**, **1.40** Kova su brakonieriais. **18.20**, **22.00** Namai medžiuose. **21.05** Bondai Byčo veterinaras. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 Tiesioginė transliacija. ATP 250 Los Cabos. Finalas. **8.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės. **10.00**, **24.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. **10.30**, **19.30** ATP 250 Los Cabos. Finalas. Šiandien. **12.30** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos karaliaus taurė. Madrido „Real“ - Fuenlabrados „Montakit“ **14.30** Čempionų kelias. „CSKA“ - „Terek“. **16.30** Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. Švedijos etapas. Vakar. **19.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Premjera. **21.30** KOK World GP 2016. Bušido kovos. Ryga. **0.30** eSportas. „GSL Baltics Samsung Challenge“. „League of Legends“ rytų finalas. **3.30** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Šeštadienio nakties konkursai.

VIASAT SPORT BALTIC

9.15 Rio2016. Paplūdimio tinklinis. **10.15** Rio2016. Treko dviračių lenktynės. **12.45** Rio2016. Irklavimas. **15.20** Rio2016. Lengvoji atletika. Maratonas. Moterys. Tiesioginė transliacija. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **20.05** Rio2016. Krepšinis. JAV - Prancūzija. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **22.00** Rio2016. Treko dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **2.15** Rio2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **4.30** Rio2016. Krepšinis. Serbija - Kinija. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **6.15** Rio2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Moterys.

EUROSPORT

6.00 Tenisas. **7.00** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **8.00**, **20.15** Angliškasis biliardas. Pasaulio čempionatas Šefilde. **9.30**, **15.05**, **20.00**, **21.30**, **1.00** Kova dėl aukso. **9.35** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **13.30**, **21.35**, **2.00** JAV futbolo lyga. **15.00**, **19.55**, **0.55** Sporto naujienos. **15.10**, **1.05** Dviračių sportas. „Arctic Race“. Norvegija. **19.00** Dviračių sportas. Lježas - Bastonjė - Lježas.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 20.05

„A KOMANDA“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius: Joe Carnahan.
Vaidina: Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel.

Filmas paremtas populiariu televizijos serialu apie keturis neteisingai apkaltintus karius, susibūrusius į samdomą komandą. Irake tarnaujantys kariškiai neteisingai apkaltinami pinigų padirbinėjimu. Po sulaikymo jie pasprunka ir slapstosi, tačiau nepamiršta padėti aplinkiniams.

TV1 22.45

„DANGUS AUKŠTAI“

Drama. JAV. 2011.
Režisierė: Vera Farmiga.
Vaidina: Vera Farmiga, Joshua Leonard, John Hawkes.

Karolinos Brigs gyvenimo kulminacija tapo autoavarija, kai vos nežūna jos mažametė dukra. Po šio įvykio Karolina ir jos vyras įtiki dieviškuoju apsireiškimu ir tampa aktyviais religinės bendruomenės nariais.

BTV 23.15

„AMERIKIETIŠKI KALNELIAI“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius: Jeb Stuart.
Vaidina: Ian Blake Nelson, Claudia Stedelin, Brent Hinkley.

FTB agentas Frenkas Lakrosas jau ilgiau nei metus ieško žudiko. Kai šis pagrobia jo sūnų, Lakrosas nušalinamas nuo tyrimo. Tačiau, nepaisydamas nurodymų, jis leidžiasi persekioti...

LNK 0.10

„PENKTADIENIS, 13-OJI“

Siaubo filmas. JAV. 2009.
Režisierius: Marcus Nispel.
Vaidina: Jared Padalecki, Danielle Panabaker, Amanda Righetti.

Krištolinio ežero pakrantėje grupelė paauglių ketino praleisti geriausią savaitgalį gyvenime, tačiau iškilo grėsmė, kad tai gali būti paskutinis gyvenimo savaitgalis. Jie sužinos, kad Krištolinio ežero praeitis sulaistyta krauju...

TV8 21.00

„ADVOKATŲ NEBUČIUOTI“

Drama. Vokietija. 2014.
Režisierius: Michael Keusch.
Vaidina: Jan Sosniok, Tobias Licht, Hugo Egon Balder.

Teisininkai Emilė ir Spenseris susirems modelio Klarisos ir jos vyro bei asmens sargybinio Bleiko skyrybų byloje. Įsipliekes tikra konkurencinė ugnis. Bekovodami už skirtingus interesus, Emilė ir Spenseris nueis labai toli, tačiau nė vienas neprisipažins bent kiek įsimylėjęs. Ar lemta nugalėti skirtumus ir pasiduoti meilei?

TV3 16.35

„KOSMOSO KARIAI“

Nuotykių filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Sean McNamara.
Vaidina: Thomas Horn, Josh Lucas, Mira Sorvino.

Daugybė paauglių susirinko vasaros kosmoso stovyklos konkurse, kurį organizuoja JAV kosmoso ir raketų centras. Konkurse gausu sudėtingų užduočių, tačiau šeši išskirtiniais talentais pasižyminty paaugliai nė nenutuokia, kad pagrindinė jų misija bus kur kas didesnė nei moksleiviškos užduotys - teks išspręsti pavojingą krizę.

LNK 19.30

„MARLIS IR AŠ“

Komedija. JAV. 2008.
Režisierius: David Frankel.
Vaidina: Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane.

Jauni ir ambicingi reporteriai Džonas ir Dženė Groganai abejoja, ar jiems jau laukas turėti vaikų. Dėl to jie persikelia į Floridą, nusiperka namą ir įsigyja auksaspalvį retriverį, vardu Marlis. Amžiniai besiseilėjantis šunėkas užkrauna tokią atsakomybę, kad jaunieji „tėveliai“ labai greitai ima gailėtis savo sprendimo...

LNK 23.35

„PASIŽADĖJĘS KITAI“

Romantinė komedija. JAV. 2007.
Režisieriai: Bobby Farrelly, Peter Farrelly.
Vaidina: Ben Stiller, Michelle Monaghan, Jerry Stiller.

Šviežiai iškepti jaunavedžiai iškeliauja į povestuvinę kelionę. Ir čia Edis pamato, kokia ragana iš tikrųjų yra jo žmonelė. Lyg tyčia, kai medaus mėnuo pasirodo besantis ne toks ir saldus, Edis sutinka tikrąją savo svajonių moterį...

PIRMADIENIS rugpjūčio 15 d.

4.20 Rio 2016. Lietuva - Kroatija

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.20 „Monstrų vidurinė“.
8.50 Nuotykių f. „Ruonis“.
10.40 Komedija „Mažylio atostogos“.
12.40 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje 2“.
14.45 „Audros karys“ (N-7).
16.35 „Kosmoso kariai“.
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
20.10 Rio 2016. Krepšinis. Nigerija - Brazilija. Tiesioginė transliacija.
22.05 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
22.35 Drama „Dvi motinos“.
1.00 Rio 2016. Krepšinis. Ispanija - Argentina. Tiesioginė transliacija.
2.50 TV serialas „Kaulai“.
3.45 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
4.15 Speciali laida „Rio 2016“.
4.20 Rio 2016. Krepšinis. Lietuva - Kroatija. Tiesioginė transliacija.
5.20 Rungtynių pertraukoje - „Rio 2016“.
5.30 Rio 2016. Krepšinis. Lietuva - Kroatija. Tiesioginė transliacija.
6.15 Speciali laida „Rio 2016“.

18.30 Žinios

6.10 Dienos programa.
6.15 Nuotykių filmas šeimai „Peliuko Perio nuotykiai“.
8.05 „Na, palauk!“
8.15 „Viščiukų maištas“.
9.50 Nuotykių filmas šeimai „Gepardas, vardu Duma“.
11.45 Nuotykių filmas šeimai „Auksinis kompasas“.
13.55 Komedija „Šnipė Harieta“.
15.55 Veiksmo ir nuotykių f. „Grafas Montekristas“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Komedija šeimai „Marlis ir aš“ (N-7).
21.45 Veiksmo trileris „Pagreitis“ (N-14).
23.35 Romantinė komedija „Pasižadėjęs kitai“ (N-14).
1.35 Trileris „Bėgančios kortos“ (N-14).

17.25 Dainuoja Veronika Povilionienė

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.30 Delfinai ir žvaigždės.
8.15 Komedija „Bethovenas“.
9.45 Drama „Gražuolė“.
10.50 „Riešutų duona“.
12.00 Žolinės atlaidai Krekenavoje.
13.50 TV serialas „Tilis Ulenšpygelis“.
15.55 TV serialas „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
17.25 Dainuoja Veronika Povilionienė.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Žagarės vyšnių festivalis 2016 „Viskas yra gerai“.
23.05 Biografinė drama „Čarlio Vilsono karas“ (N-14).
0.45 Dokumentinis f. „Hirošimos tragedijos pamokos“.
1.30 „Didysis Gregas 4“.
2.20 Stilius.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Laumės juosta 2016.
4.00 LRT radijo žinios.
4.05 Laumės juosta 2016 (tęsinys).
5.00 LRT radijo žinios.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 Dokumentinis f. „Rizikingas žygis Ramiajame vandenyne. Polinezijos paslaptys“.
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Pavariau.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo komedija „Medalionas“ (N-7).
23.10 Veiksmo f. „Amerikietiški kalneliai“.
1.10 TV serialas „Sostų karai“ (1) (N-14).
2.55 Kalbame ir rodome.

13.15 Olimpinių žaidynių karštligė

6.00 Rio olimpinės žaidynės 2016. Boksas. Vyrai. Vaizdo įrašas.
9.00 Dviračių treko lenktynės. Atranka. Finalai. Vaizdo įrašas.
10.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
10.15 Lengvoji atletika. Maratonas. Moterys. Vaizdo įrašas.
11.45 Tenisas. Varžybos dėl aukso. Vaizdo įrašas.
13.15 Olimpinių žaidynių karštligė.
13.30 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
15.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. Sprintas. Intarpuose - Lengvoji atletika. Dviračių treko lenktynės. Boksas.
18.55 Buriavimas. Moterys. Finalas.
19.30 Žinios. Orai.
20.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
20.15 Meninė gimnastika.
21.55 Dviračių treko lenktynės. Finalas.
23.00 Boksas. Finalai.
1.45 Olimpinių žaidynių karštligė.
2.00 Lengvoji atletika.
4.45 Baidarių ir kanojų irklavimas. Sprintas. Vaizdo įrašas.

21.20 Euromaxx

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.45 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.15 „Šokių akademija 2“.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.05 „Oranžinė legenda“.
9.15 Vaikų ir jaunimo sportinių šokių konkursas „Kaunas Open 2016“.
10.40 Žolinė. 2000 m.
11.10 Etnokultūros ratas.
11.40 Pučiamųjų orkestro „Kybartai“ 55-ojo jubiliejaus koncertas.
13.10 „Didysis Gregas 4“ .
14.05 „Žaldokynė“. 1, 2 d.
16.00 Dokumentinis f. „Žiniuonė“.
16.15 Tautinio kostiumo dienai - konkurso „Išausta tapatybė“ finalas.
17.55 Koncertas „Muzika, kuri gimė vakar“.
19.10 „Tilis Ulenšpygelis“.
21.20 Euromaxx.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Jubiliejinis Rositos Čivilytės koncertas.
24.00 Romantinė komedija „Muriel vestuvės“.
1.40 Muzika gyvai.
3.00 Tikri vyrai.

6.50 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Sodininkų pasaulis“.
8.20 „Džonis Testas“.
8.45 „Keista šeimynėlė“.
9.10 „Kaukė“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
14.35 „Ekspertė Džordan“.
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės IV. Sugedęs vaisius“ (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.05 „Karadajus“ (N-7).
2.00 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.45 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.30 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Išmesta mergina“ (N-7).
5.00 „Ekspertė Džordan“ (N-7).

19.00 „CSI Majamis“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „Kastlas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 JJ show (N-14).
23.00 „Lemtingas posūkis 3. Palikti mirčiai“ (S).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Naujokė“ (N-7).

19.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 „Virtuvė“ (N-7).
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
11.30 „Beorė erdvė“ (N-7).
12.30 „Operacija „Riešutai“.
14.05 „Ilga mažo kikilio kelionė“.
15.45 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
16.15 „Kitoje lovos pusėje“.
18.00 Svajonių kruizai.
19.00 „Kai šaukia širdis“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
21.30 „Kai sutiksi aukštą tamsiaplaukį“ (N-7).
23.20 Balticum TV žinios.
23.50 „Lorna Diun“ (N-7).

TV8

7.15 TV Pagalba (N-7). **8.45** Valgyk ir lieknėk. **9.50** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.20** Senoji animacija. **11.15** „Svajonių gyvenimas“ (N-7). **13.00** „Laukinukė“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Laukinukė“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Advokatų nebučiuoti“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.35** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Už vaikystę. **6.30** Tauro ragas (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Savaitės kriminalai (N-7). **8.30** Penktoji pavara. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** Už vaikystę. **13.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** „Sabrina renkasi džihadą“ (N-7). **16.30** „Charlie Hebdo“ dvasia“ (N-7). **17.15** 24 valandos (N-7). **18.15** Už vaikystę. **18.40** Tauro ragas (N-7). **19.05** Pagalbos skambutis (N-7). **19.50** Savaitės kriminalai (N-7). **20.15** Nuo... Iki. **21.05** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30** Valanda su Rūta. **24.00** 24 valandos (N-7). **1.50** KK2 (N-7). **2.30** Dviračio šou. **4.10** Valanda su Rūta. **5.35** Autopilotas.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.25** Gyvenk sveikai. **10.50**, **12.20** „Jumorina. Sočis“. **12.00** Naujienos. **13.10** Stebuklų laukas. **14.15** Mados nuosprendis. **15.20** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** „Pašaipūno šypsena“. **23.40** „Galvų medžiotojai“. **0.35** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Svetimas gyvenimas“. **15.00** „Tyrimo paslaptys“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Laiškai ant stiklo“. **0.45** „Pirmasis pasaulinis“.

REN

8.00, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.55** „Šeimos dramos“. **10.50** Didžiosios paslaptys. **11.55** „Paskutinę akimirką“. **12.05** „Gobšumas“. **13.05** „Keista byla“. **14.05** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.10** Labiausiai šokiruojančios istorijos. **18.10** Didžiosios paslaptys. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **221.30** „Jumorina“. **23.25** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.25** „Liejyklos gatvė“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.35** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.15** „Teismo detektyvas“. **2.25** „Švyturio šviesa ir šešėlis“.

TV POLONIA

8.05, **20.25**, **6.45** 250 metų Lenkijos visuomeniniam teatrui. **8.20**, **2.15** „Janka“. **9.00** „Šimtas minučių atostogų“. **10.35** „Lenkų kalnas buvo jų redutas - Kostiuchnuvka 1916“. **11.25** Motina 24h. **12.00** „Laimės spalvos“. **12.30**, **4.35** Trumpa istorija. **12.40** Lenkijos kariuomenės diena 2016. **14.40** „Prieplauka“. **15.35** Pasienio kultūros festivalis 2016. **16.25** „07, atsiliepk“. **18.00**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Trumpa istorija. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Profesija - Lenkijos primas“. **1.25** Lenkiškų dainų muziejus.

TV1000

8.10 „Ilgos sužadėtuvės“. **10.30** „Pakaks“. **12.30** „Despero nuotykiai“. **14.10** „Gataka“. **16.10** „Mirusi nuotaka“. **17.40** „Juodojo vanago žūtis“. **20.10** „Atsiskyrėlis“. **22.10** „Hipnotizuotojas“.

DISCOVERY

6.10, **21.00**, **2.50** Aliaska. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **22.00** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Nuodų medžiotojai. **14.30** Iš meilės automobiliams. **20.30** Kaip tai pagaminta. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Nejtikėtini namai ant vandens. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00** Nežinoma ekspedicija. **12.00** Muziejų paslaptys. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00** Nejprastas maistas. **22.00** Pietų Afrikos paplūdimiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Liūno broliai. **7.00** Kaimo veterinaras. **7.25** Beverli Hilsas. Naminių gyvūnų kirpėjas. **8.15**, **12.50** Pavojingiausios JAV gyvatės. **9.10**, **14.40**, **21.05** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Blogieji įpročiai. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Hienos ir liūtai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40** Šių laikų daktaras Dolitlis. **20.10** Afrikos medžiai. **0.45** Kubos rykliai.

SPORT1

6.00 ATP 250 Los Cabos. Finalas. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. **8.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos karaliaus taurė. Madrido „Real“ - Mursijos „UCAM“ **11.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Švedijos etapas. **13.00** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **14.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. 2016-08-12. **16.00** ATP 250 Los Cabos. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. 2016-08-12. **18.00** Čempionų kelias. Eindhoveno „PSV“ - Amsterdamo „Ajax“. **20.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Premjera. **20.30**, **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **23.00** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Alytus.

VIASAT SPORT BALTIC

8.50 Rio 2016. Krepšinis. Serbija - Kinija. Vyrai. **10.40** Rio 2016. Lengvoji atletika. **12.55** Rio 2016. Tenisas. **14.55** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Moterys. **15.55** Rio 2016. Treko dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.20** Rio 2016. Imtynės. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **19.00** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Moterys. **19.55** Rio 2016. Gimnastika. Finalas. Tiesioginė transliacija. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „West Ham“. Tiesioginė transliacija. **23.55** Rio 2016. Treko dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.55** Rio 2016. Sunkioji atletika. Tiesioginė transliacija. **3.00** Rio 2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **4.55** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **5.50** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Vyrai.

EUROSPORT

6.30, **10.30**, **13.05**, **15.05**, **21.45**, **23.15**, **2.35** JAV futbolo lyga. **8.00**, **23.05**, **23.40**, **1.35** Sporto linksmybės. **9.25**, **13.00**, **15.00**, **21.30**, **23.00**, **23.50**, **1.30**, **2.30** Kova dėl aukso. **9.30** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **14.55**, **21.25**, **23.45** Sporto naujienos. **19.30**, **24.00** Futbolas. Draugiškos rungtynės.

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Monstrų vidurinė“.
8.25 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Lietuva - Kroatija. Vaizdo įrašas.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Trileris „Belaisvė“ (N-14).
0.50 TV serialas „Kaulai“ (N-7).
2.35 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

0.15 „Judantis objektas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Stebuklingi vaikai“.
7.00 „Džiumandži“.
7.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.45 Ant liežuvio galo.
12.45 „Mikė Pūkuotukas eina į svečius“.
12.55 „Maša jau nebe tinginė“.
13.05 TV serialas „Svajonių princas“.
14.05 TV serialas „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2.
20.00 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Tamsos baikeris“ (N-14).
0.15 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.05 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.50 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).

12.15 „Nemunu per Lietuvą“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
10.55 TV serialas Flečer 3“.
11.45 Kas ir kodėl?
12.15 „Nemunu per Lietuvą“.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
15.55 TV serialas „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
16.45 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 „90 dainų - 90 legendų“.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Biografinė drama „Gorilos rūke“ (N-7).
1.10 Trumposios žinios.
1.15 „Didysis Gregas 4“.
2.05 Emigrantai.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

6.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos.
10.45 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis.
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Kitoks parodijų filmas“.
23.10 Veiksmo komedija „Medalionas“ (N-7).
0.45 Mistinės istorijos.
1.35 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
2.20 Kalbame ir rodome.
3.05 Pagalbos skambutis.
3.50 Farai (N-14).
4.10 Kalbame ir rodome.

10.00 Olimpinių žaidynių karštligė

6.00 Rio olimpinės žaidynės 2016. Meninė gimnastika. Finalai. Vaizdo įrašas.
7.30 Dviračių treko lenktynės. Sprintas. Moterys. Finalas. Vaizdo įrašas.
8.30 Boksas. Vyrai. Finalai. Vaizdo įrašas.
10.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
10.15 Boksas. Vyrai. Finalai. Vaizdo įrašas.
12.45 Lengvoji atletika.
14.45 Olimpinių žaidynių nuomonė.
15.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. Sprintas. Finalai. Intarpuose - Lengvoji atletika. Finalai. Dviračių treko lenktynės. Graikų-romėnų imtynės. Boksas. Buriavimas.
19.15 Olimpinių žaidynių karštligė.
19.30 Žinios. Orai.
20.00 Meninė gimnastika.
22.00 Dviračių treko lenktynės. Intarpuose - Graikų-romėnų imtynės. Boksas.
1.45 Olimpinių žaidynių karštligė.
2.00 Lengvoji atletika.
4.45 Baidarių ir kanojų irklavimas. Sprintas.

18.45 Bėdų turgus

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.45 Mūsų dienos - kaip šventė.
8.15 Dokumentinis f. „Okupacija“. 3 d. „Holodomoras“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Girių horizontai.
12.40 Gimtoji žemė.
13.10 „Didysis Gregas 4“.
14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.25 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.10 „Padūkėliai marsupilamiai 2“.
15.35 „Lesė“.
16.00 „Šokių akademija 2“.
16.25 „Neskubėk gyventi“.
17.15 Poetas Viktoras Rudžianskas.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Bėdų turgus.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 3“.
21.20 Atspindžiai.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Turtuolis vargšas“.
1.15 Laba diena, Lietuva.
3.00 Karinės paslaptys.
3.45 „Prokurorai“.
4.35 Bėdų turgus.

22.55 „Bėgantis laikas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.45 „Sodininkų pasaulis“.
8.20 „Džonis Testas“.
8.45 „Keista šeimynėlė“.
9.10 „Kaukė“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“.
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“.
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“.
14.35 „Ekspertė Džordan“.
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystės birža“ (N-7).
22.55 „Bėgantis laikas“ (N-7).
0.55 „Karadajus“ (N-7).
1.40 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
3.15 „Midsomerio žmogžudystės IV. Sugedęs vaisius“ (N-14).
4.55 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
5.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

16.00 „Havajai 5.0“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Kastlas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Tamsus dangus“ (N-14).
23.55 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Naujokė“ (N-7).

13.00 Svajonių kruizai

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kas paleido šunis?
10.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
11.00 „Virtuvė“ (N-7).
11.30 „Lorna Diun“ (N-7).
13.00 Svajonių kruizai.
14.00 „Kai šaukia širdis“.
15.00 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
16.00 „Meilei reikia dviejų“ (N-7).
17.55 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
18.25 „Virtuvės karaliai“ (6).
19.00 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
21.30 „Dingęs“ (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
0.10 „Kai šaukia širdis“.

TV8

7.00 TV Pagalba. **8.40** Valgyk ir lieknėk. **9.45** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Advokatų nebučiuoti“. **13.00** „Laukinukė“. **14.30** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Meilė svarbiau už pasitikėjimą“. **22.55** „Gyvenimo bangos“.

INFO TV

6.00 Beatos virtuvė. **6.45** Valanda su Rūta. **8.15** KK2. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2. **12.20** Penktoji pavara. **13.15** 24 valandos. **15.15** KK2. **16.00** Yra, kaip yra. **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.25** Gyvenk sveikai! **10.50**, **12.20** „Kvapų detektyvas“. **12.00**, **17.00** Naujienos. **13.05** Kartu su visais. **14.05** Mados nuosprendis. **15.10** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Pašaipūno šypsena“. **24.00** „Galvų medžiotojai“. **0.50** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.35**, **14.30**, **17.30**, **19.35** Žinios. Maskva. **11.55** „Svetimas gyvenimas“. **15.00** „Tyrimo paslaptys“. **18.15** Tiesioginis eteris. **21.00** „Laiškai ant stiklo“. **0.45** „Pirmasis pasaulinis“.

REN

8.55 „Šeimos dramos“. **9.55** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **10.55** Didžiosios paslaptys. **12.00** Žiūrėti visiems. **13.00** „Keista byla“. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.05** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.10** Didžiosios paslaptys. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Rusiškas vairavimas. **0.20** „KGB su smokingu“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.25** „Liejyklos galvė“. **19.45** „Skyrius“. **21.30** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.25** „Jūrų velniai. Viesulas 2“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Cafe Historia. **8.25**, **2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aš jums parodysiu!“ **15.20** „Profesija - Lenkijos primas“. **16.25** Išdainuoti viltį. **17.15** Motina 24h. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.45**, **1.25**, **6.55** Lenkija su Miodeku. **18.55** Naszaarmia.pl. **19.25** Astronariumas. **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **20.25**, **6.40** Iki pasimatymo Krokuvoje. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.25** „Buvo Liuksemburgas...“ **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

6.10 „Pakaks“ (N-14). **8.20** „Maksas ir Maksimonstrai“. **10.10** „Atsiskyrėlis“ (N-14). **12.10** „Mano stora, amžinai bjauri draugė“. **14.10** „Ilgos sužadėtuvės“. **16.30** „Pakaks“ (N-14). **18.30** „Despero nuotykiai“. **20.10** „Lengvabūdė pirmūnė“. **22.10** „Prašom duoti“. **23.50** „Zodiakas“. **2.25** „Hipnotizuotojas“. **4.25** „Mano stora, amžinai bjauri draugė“.

DISCOVERY

6.10, **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **6.35**, **20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **14.30** Mitų griovėjai. **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **21.00**, **2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Rūdžių imperija. **22.00**, **3.40** Nuodų medžiotojai. **23.00** Įsalusio aukso prakeiksmas. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **1.55** Nuogi ir išsigandę. **4.30** Aukso karštinė.

TRAVEL

6.00, **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Neįtikėtini namai ant vandens. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00**, **22.00**, **2.00** Neįprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Blogieji įpročiai. **8.15**, **12.50** Šių laikų daktaras Dolitlis. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos medžiai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00** Jankių džiunglės. **0.45** Krokodilų šėrimo manija. **1.40**, **5.49** Jankių džiunglės.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Rusijos „Premier“ lyga. „Ufa“ - „CSKA“. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Vakar. **8.30**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Pacers“ - „Raptors“. **11.00** S.W.A.T. Bušido kovos 2015. Alytus. **13.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Portugalijos etapas. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **20.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Premjera. **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **23.00** S.W.A.T. Bušido kovos 2015. Alytus. **1.00** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Finalas. **3.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **4.00** „M1 iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.10 Rio 2016. Krepšinis. Ispanija - Argentina. Vyrai. **9.00** Rio 2016. Krepšinis. Lietuva - Kroatija. Vyrai. **10.50** Rio 2016. Imtynės. Vyrai. **13.50** Rio 2016. Sunkioji atletika. Vyrai. **15.55** Rio 2016. Imtynės. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **19.00** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Ketvirtfinalis. Vyrai **19.55** Rio 2016. Gimnastika. Finalas. Tiesioginė transliacija. **22.10**, **4.50** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **23.50** Rio 2016. Treko dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.55** Rio 2016. Sunkioji atletika. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **3.00** Rio 2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.30, **11.00**, **16.30**, **23.05**, **2.35** JAV futbolo lyga. **9.30**, **15.00**, **20.00**, **21.15**, **23.00**, **0.05**, **2.30** Kova dėl aukso. **9.35**, **10.45** Sporto linksmybės. **9.45**, **13.00**, **1.30** Dviračių sporto klasika. **14.00**, **4.00** Dviračių sportas. Italijos turas. **14.55**, **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **15.05**, **21.20** Futbolas. Draugiškos rungtynės. **20.15** Dviračių lenktynės. Tour de France. **0.10** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

LAISVAI LAIKIS **REKOMENDUOJA**

TV3 22.30

„BELAISVĖ“

Trileris. Kanada. 2014.
Režisierius: Atom Egoyan.
Vaidina: Ryan Reynolds, Scott Speedman, Rosario Dawson.

Aštuoneri metai prabėgo nuo devynmetės Kasandros dingimo. Staiga atsirado ženklų, kad ji gali būti gyva. Pradingėlės tėvas Metju apgailestauja, kad tiek daug laiko praėjo, o tiek mažai padaryta dukrai surasti, be to, dėl dukters dingimo jį negailestingai graužia žmona, įtarimų pateikė ir detektyvai. Negalėdamas taikstytis su priekaištais, jis pats imasi tyrimo.

TV1 20.05

„CSI. NIUJORKAS“

Detektyvinis serialas.
JAV, Kanada. 2010.
Režisieriai: Ann Donahue, Carol Mendelsohn.
Vaidina: Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper.

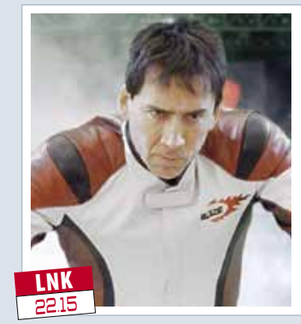
Detektyvas Mekas Teiloras - nusikaltimo vietos tyrėjas. Jo darbas - jo gyvenimas. Tokia pat meile darbui pasižymi ir jo partnerė Stela Bonasera. Jiedu vadovauja ekspertų komandai.

TV6 22.00

„TAMSUS DANGUS“

Siaubo filmas. JAV. 2013.
Režisierius: Scott Stewart.
Vaidina: Keri Russell, Jake Brennan, Josh Hamilton.

Vidury nakties įsijungia singnalizacija, nors visos durys sandariai uždarytos. Į langą užsimušęs paukštis. Po jo užsimuša dar keli šimtai. Kas ėmė drumsti idiliišką Leisės ir Danielio bei jų atžalų gyvenimą?



LNK 22.15

„TAMSOS BAIKERIS“

Veiksmo trileris. JAV, Australija. 2007.
Režisierius: Mark Steven Johnson.
Vaidina: Nicolas Cage, Eva Mendes, Sam Elliott.

Profesionalus kaskadininkas Džonis Bleizas, norėdamas išsaugoti tėvo gyvybę, ryžosi parduoti savo sielą velniui. Jo gyvenimas neatpažįstamai pasikeičia...

REKOMENDUOJA

TV6 23.40

„D'ARTANJANAS IR TRYS MUŠKIETININKAI"

Mini serialas. Prancūzija, Jungtinė Karalystė, Kanada. 2005.
Režisierius: Pierre Aknine.
Vaidina: Vincent Elbaz, Emmanuelle Beart, Tcheky Karyo.

Pagal nesenstantį Aleksandro Diuma romaną „Trys muškietininkai" sukurtas filmas atskleidžia riterių laikų pasiaukojimą, kovą dėl garbės ir savo karaliaus. Jaunuolis D'Artanjanas svajoja tapti garsiu muškietininku. Šio tikslo vedamas jis atvyksta į Paryžių. Netikėtai vaikinas sutinka garsiausius karaliaus riterius - Atą, Portą ir Aramį. Į šią trijulę įsimaišyti nelengva.

LNK 22.15

„MIESTO TEISINGUMAS"

Veiksmo trileris. JAV. 2007.
Režisierius: Don E.FauntLeRoy.
Vaidina: Eddie Griffin, Carmen Serano, Steven Seagal.

Gatvių policininkas Maksas dirba pavojingiausiame miesto rajone. Vieną dieną jis atsiduria netinkamu laiku netinkamoje vietoje ir yra nukaunamas. Sužinojęs apie sūnaus nužudymą, buvęs specialusis agentas Simonas ketina atkeršyti žudikams. Jau netrukus jis taps nusikaltėlių ir korumpuotų policininkų taikiniu.

TV3 22.30

„TRANSO BŪSENA"

Kriminalinė drama. Jungtinė Karalystė, Prancūzija. 2013.
Režisierius: Danny Boyle.
Vaidina: James McAvoy, Rosario Dawson, Vincent Cassel.

Simonas dirba meno dirbinių aukcione. Perspektyvus jaunasis meno žinovas. Tačiau tuo pat metu jis - ir prasilošėlis, bendraujantis su Frenko nusikaltėlių gauja. Šio nedomina smulkmė: jis žino meno vertę ir nusitaiko į išskirtinį šedevrą. Kaip kartais pasitaiko, vagystės eigą sutrikdo nenumatyta smulkmena.

TV1 22.55

„BĖGANTIS LAIKAS"

TV serialas. Turkija. 2010.
Režisierius: Zeynep Gunay Tan.
Vaidina: Wilma Elles, Mine Tugay, Erkan Petekkaya.

Tolimojo plaukiojimo kapitonas Ali Akarsu daug laiko praleidžia ne su savo šeima. Tuo metu jo žmona Džemilė rūpinasi keturiais jų vaikais, ji savo vaikams tampa ir motina, ir tėvu. Kartą Ali kišenėje randa laišką, kuris sukels daug įvykių ir apvers Akarsu šeimos gyvenimą aukštyn kojomis.

TREČIADIENIS rugpjūčio 17 d. TV PROGRAMA

20.20 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Kung Fu Panda" (N-7).
6.55 „Simpsonai" (N-7).
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas" (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje".
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai" (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis".
13.30 „Simpsonai" (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka" (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia" (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas" (N-7).
20.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
20.20 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Ketvirtfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Kriminalinė drama „Transo būsena" (N-14).
0.35 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Ketvirtfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
2.40 „Kaulai" (N-7).
3.35 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
4.05 Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Ketvirtfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.

14.05 „Turtuolė vargšė"

6.30 „Didysis žvejys" (1).
7.00 „Džiumandži".
7.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras".
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris" (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.35 „Pingviniuko Lolo nuotykiai".
13.05 „Svajonių princas".
14.05 „Turtuolė vargšė".
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2" (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo trileris „Miesto teisingumas" (N-14).
0.05 „Judantis objektas" (N-7).
0.55 „Visa menanti" (N-7).
1.40 „Grubus žaidimas" (N-14).

13.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3".
9.40 „Lesė".
10.05 „Komisaras Reksas 15" (N-7).
10.55 „Džesika Flečer 3" (N-7).
11.45 Kas ir kodėl?
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.55 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2".
16.45 „Komisaras Reksas 15" (N-7).
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto".
20.30 Panorama. Aktualus interviu.
21.10 Loterija „Jėga".
21.15 Atspėk dainą.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Komedija „Kvailių vakarienė" (N-14).
0.20 Trumposios žinios.
0.25 „Didysis Gregas 4" (N-7).
1.15 Bėdų turgus.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Emigrantai.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.

13.55 „Diagnozė - žmogžudystė"

6.55 „Muchtaro sugrįžimas" (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba" (N-7).
8.50 „44-as skyrius" (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės".
11.45 „Prokurorų patikrinimas" (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas" (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė" (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba" (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas" (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas" (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės".
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Pavariau (N-7).
21.30 Komedija „Monikos Veliūr sugrįžimas" (N-14).
23.15 Komedija „Kitoks parodijų filmas" (N-14).
0.45 Mistinės istorijos (N-7).
1.35 „Gyvi numirėliai" (N-14).
2.20 Kalbame ir rodome (N-7).

18.15 Olimpinių žaidynių karštligė

6.00 Rio 2016. Boksas. Vyrai. Ketvirtfinaliai. Vaizdo įrašas.
8.15 Meninė gimnastika. Finalai. Vaizdo įrašas.
10.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
10.15 Dviračių treko lenktynės. Sprintas. Moterys. Finalai. Vaizdo įrašas.
12.00 Lengvoji atletika. Finalai.
14.45 Olimpinių žaidynių nuomonė.
15.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. Atranka. R.Nekrošius, A.Olijnikas, H.Žustautas, A.Lankas, E.Ramanauskas. Intarpuose - Lengvoji atletika. Atranka. E.Balčiūnaitė.
18.15 Olimpinių žaidynių karštligė.
18.30 Žinios. Orai.
19.00 Futbolas. 1 pusfinalis.
21.00 Boksas. Vyrai. Finalai.
21.55 Futbolas. 2 pusfinalis.
24.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
0.15 Lengvoji atletika. Finalai.
4.50 Baidarių ir kanojų irklavimas. Vyrai. Atranka. R.Nekrošius, A.Olijnikas, H.Žustautas, A.Lankas, E.Ramanauskas. Vaizdo įrašas.

22.00 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.45 Duokim garo!
8.15 „Šokių akademija 2".
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12".
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Mūsų miesteliai. Pilviškiai. 1 d.
13.10 „Didysis Gregas 4" (N-7).
14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12".
14.25 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara".
15.35 „Lesė".
16.00 „Šokių akademija 2".
16.25 „Neskubėk gyventi".
17.15 ...formatas. Poetas Vidmantas Elmiškis.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Klauskite daktaro.
19.35 „Prokurorai".
20.30 „Džesika Flečer 3" (N-7).
21.20 Kelias į namus. Vladas Braziūnas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Karinė drama „Stalingradas. Šunsnukiai, jūs norite gyventi amžinai?" (N-7).
0.05 Naktinis ekspresas.

11.35 „Didingasis amžius"

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Sodininkų pasaulis".
8.20 „Džonis Testas".
8.45 „Keista šeimynėlė".
9.10 „Kaukė".
9.35 „Vedęs ir turi vaikų" (N-7).
10.35 „Eliza" (N-7).
11.35 „Didingasis amžius" (N-7).
13.30 „Būrėja".
14.05 „Šeštasis pojūtis" (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan" (N-7).
15.35 „Mentalistas" (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa".
17.50 „Širdele mano" (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis".
20.05 „CSI. Niujorkas" (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės V. Kirminas pumpure" (N-14).
22.55 „Bėgantis laikas" (N-7).
1.00 „Karadajus" (N-7).
1.45 „Dvidešimt minučių" (N-7).
2.35 „CSI. Niujorkas" (N-7).

17.00 „Kastlas"

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta" (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba" (N-7).
9.00 „6 kadrai" (N-7).
9.30 „Kastlas" (N-7).
10.30 „CSI Majamis" (N-7).
11.30 „Rezidentai" (N-7).
12.30 „Naujokė" (N-7).
13.30 „Univeras" (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba" (N-7).
16.00 „Havajai 5.0" (N-7).
17.00 „Kastlas" (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Trakų „Trakai" - Vilniaus „Žalgiris". Tiesioginė transliacija.
20.00 Univeras" (N-7).
21.00 „Rezidentai" (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos atrankos rungtynės. Tiesioginė transliacija.
23.40 „D'Artanjanas ir trys muškietininkai" (N-14).
1.35 „Naujokė" (N-7).

19.00 „Aukščiausios klasės automobiliai"

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės".
10.30 „Dingęs" (N-7).
11.40 „Tapti žvaigžde".
13.45 „Aukso žirgas".
15.20 „Artefaktų medžiotojai" (N-7).
17.00 „Beorė erdvė" (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė" (N-7).
19.00 „Aukščiausios klasės automobiliai".
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Lorna Diun" (N-7).
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Dingęs" (N-7).
0.10 „Virtuvė" (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė". **10.05** Senoji animacija (42). **11.05** „Meilė svarbiau už pasitikėjimą" (N-7). **13.00** „Apkabink mane" (N-7). **14.00** „Pamiršk mane" (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane" (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos" (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Skarlet" (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos" (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **15.15** KK2 (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

Profilaktika. **8.00**, **9.25** Labas rytas. **9.00**, **12.00**, **16.55** Naujienos. **10.50**, **12.20** „Kvapų detektyvas". **13.05** Kartu su visais. **14.00** Mados nuosprendis. **15.05** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Pašaipūno Šypsena". **0.05** „Galvų medžiotojai". **0.55** EURONEWS. **1.25** „Dantų gydytojo nuotykiai".

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** „Svetimas gyvenimas". **15.00** „Tyrimo paslaptys". **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Laiškai ant stiklo". **0.45** „Kaip buvo žudoma Jugoslavija".

REN

7.05 „Tolimi giminaičiai". **9.05** „Šeimos dramos". **10.05** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **11.05** Didžiosios paslaptys. **12.05** Rusiškas vairavimas. **12.25** „Gobšumas". **13.25** „Keista byla". **14.25** Čapman paslaptys. **15.25** Tinkama priemonė. **16.30** „Šeimos dramos". **17.15** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.20** Didžiosios paslaptys. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Pažink mūsiškius.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2". **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3". **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7". **15.00** „Likimo ženklai 3". **16.25** „Liejyklos gatvė". **19.45** „Skyrius". **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas". **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas 2". **1.25** „Teismo detektyvas". **2.35** „Švyturio šviesa ir šešėlis". **4.30** Buto klausimas. **5.30** Laukinis pasaulis su T.Baženovu.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas". **7.55**, **18.55** Žydros atostogos. **8.25**, **2.15** „Atostogos su vaiduoliais". **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos". **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptis". **15.25** „Buvo Liuksemburgas..." **16.30** Koncertas. **17.30** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **19.25** Kaip tai veikia. **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos". **20.25**, **6.40** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas". **0.25** Dokumentinis f. **1.25** Muzikinė laida.

TV1000

8.10 „Prašom duoti". **10.10** „Lengvabūdė pirmūnė". **11.50** „Zodiakas". **14.35** „Maksas ir Maksimonstrai". **16.25** „Atsiskyrėlis" (N-14). **18.10** „Mano stora, amžinai bjauri draugė". **20.10** „Jaunystės pažadas". **22.25** „Legionas". **0.10** „Norėčiau būti čia".

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Rūdžių imperija. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Gatvių lenktynės. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

9.30, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Gyvenime ne vien žiedai. **23.00**, **4.00** Merginos-banglentininkės.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Blogieji įpročiai. **8.15**, **12.50** Jankių džiunglės. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Afrikos medžiai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Dr. Džefas. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

5.00, **18.00** Čempionų kelias. NBA krepšinio lyga. Klyvlando „Cavaliers" - Detroito „Pistons". **8.00** „Rio ritmu". Olimpinė laida. Vakar. **8.30** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos karaliaus taurė. Madrido „Real" - „Valencia". **11.00**, **23.00** KOK World GP 2015. Bušido kovos. Ryga. **14.00** Čempionai LT. Žemaitijos ralis 2016. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrasis etapas. Vakar. **20.00** „Rio ritmu". Olimpinė laida. Premjera. **20.30** „Road to Glory". Kovinio sporto žurnalas. **2.00** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Verdasco - Kyrgios. **4.00** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Opelka - Young.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. **8.50**, **14.35** Rio 2016. Imtynės. Vyrai. **11.55** Rio 2016. Lengvoji atletika. **16.50**, **21.25**, **4.10** Rio 2016. Krepšinis. Ketvirtfinalis. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **19.25** Rio 2016. BMX dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **22.15** Rio 2016. Gimnastika. **23.45** Rio 2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **6.00** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Moterys. Tiesioginė transliacija. **7.05** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Mačas dėl 3 vietos. Moterys.

EUROSPORT

6.00, **9.35**, **13.00**, **15.05**, **20.15**, **21.05**, **23.05**, **1.30** Dviračių sportas. Italijos turas. **8.00**, **10.35**, **11.30**, **16.05**, **18.00** JAV futbolo lyga. **8.30**, **11.10** Sporto linksmybės. **9.30**, **15.00**, **20.00**, **21.00**, **23.00**, **0.05**, **2.25** Kova dėl aukso. **14.00**, **4.00** Dviračių lenktynės. Tour de France. **14.55**, **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **0.10**, **2.30** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

13.30 „Simpsonai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo drama „Skundikas“ (N-14).
0.50 „Kaulai“ (N-7).
2.30 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

19.30 Valanda su Rūta

6.30 „Didysis žvejys“.
7.00 „Džiumandži“.
7.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.50 Ant liežuvio galo.
12.45 „Pingviniuko Lolo nuotykiai 2“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.30 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.15 Veiksmo f. „Trigubas X. Aukštesnis lygis“ (N-7).
0.05 „Judantis objektas“ (N-7).
0.55 „Visa menanti“ (N-7).
1.40 Sveikatos ABC televitrina.

12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
10.55 „Džesika Flečer 3“ (N-7).
11.45 Kas ir kodėl?
12.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.55 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
16.45 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
17.35 Gyvenimas.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Aktualus interviu.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
22.05 Trumposios žinios.
22.10 Karinė drama „Gaudynės“ (N-14).
0.15 Trumposios žinios.
0.20 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
1.10 Specialus tyrimas.
2.00 LRT radijo žinios.

19.30 Pričiupom!

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (1).
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Derybininkas“ (N-14).
0.05 Komedija „Monikos Veliūr sugrįžimas“ (N-14).
1.45 Mistinės istorijos (N-7).
2.30 „Gyvi numirėliai“ (N-14).

15.00 Rio 2016. Lengvoji atletika

6.00 Rio 2016. Baidarių ir kanojų irklavimas. Vyrai. Atranka. R.Nekrošius, A.Olijnikas, H.Žustautas, A.Lankas, E.Ramanauskas. Vaizdo įrašas.
8.00 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
10.00, 19.00, 23.30 Olimpinių žaidynių karštligė.
10.15 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
11.00 Futbolas. 1 pusfinalis. Vaizdo įrašas.
13.00 Futbolas. 2 pusfinalis. Vaizdo įrašas.
15.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. Vyrai. Finalas. Šuoliai į aukštį. Atranka. A.Palšytė. Šiuolaikinė penkiakovė. Moterys. L.Asadauskaitė-Zadneprovskienė, I.Serapinaitė.
19.15 Olimpinių žaidynių nuomonė.
19.30 Žinios. Orai.
20.00 Boksas. Finalai. Intarpuose - Fechtavimas. Vyrai. J.Kinderis.
21.55 Šuoliai į vandenį. Moterys. Finalai.
23.45 Lengvoji atletika. Pusfinaliai. Finalai.
4.35 Baidarių ir kanojų irklavimas. Vyrai. Finalas. Vaizdo įrašas.

14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12“

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.45 Duokim garo!
8.15 „Šokių akademija 2“.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Mūsų miesteliai. Pilviškiai. 2 d.
13.10 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.25 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.35 „Lesė“.
16.00 „Šokių akademija 2“.
16.25 „Neskubėk gyventi“.
17.15 ...formatas. Poetas Vytautas Stulpinas.
17.30 Pažvelk į profesiją kitaip.
18.00 Legendos.
18.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.35 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 3“ (N-7).
21.20 IQ presingas.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Virto ąžuolai“.
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 TV baletas „Nepaprasta diena“.
1.15 Laba diena, Lietuva.

14.35 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Sodininkų pasaulis“.
8.20 „Džonis Testas“.
8.45 „Keista šeimynėlė“.
9.10 „Kaukė“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Nuošalioje vietoje“ (N-7).
23.20 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.10 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
1.05 „Karadajus“ (N-7).
1.55 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
2.45 „CSI. Niujorkas“ (N-7).

9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „Kastlas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 „Anoniminis tėtis“ (N-14).
23.55 „6 kadrai“ (N-7).
1.00 Comedy club (N-14).
1.55 „Naujokė“ (N-7).

13.45 „Šimtas pasaulio stebuklų“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
10.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
11.00 „Atgal į jūrą“.
12.45 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
13.45 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
14.45 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
15.45 Kas paleido šunis?
16.15 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
17.15 „Lorna Diun“ (N-7).
18.45 „Dingęs“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Virtuvės karaliai“.
21.00 „Kai šaukia širdis“.
22.00 Balticum TV žinios
22.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
23.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
0.30 „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Valgyk ir lieknėk. **9.40** „Šunyčiai patruliai“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Skarlet“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Vasara Islandijoje“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **1.00** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Už vaikystę. **12.45** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** Bus visko. **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.00 EURONEWS. **6.30**, **9.00**, **12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.25** Gyvenk sveikai! **10.45**, **12.20** „Kvapų detektyvas“. **13.05** Kartu su visais. **14.05** Mados nuosprendis. **15.10** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Pašaipūno šypsena“. **0.10** „Galvų medžiotojai“. **1.30** „Atvykėlė“. **3.05** „Jaunieji“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** „Svetimas gyvenimas“. **15.00** „Tyrimo paslaptys“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** „Laiškai ant stiklo“. **0.45** „Sevastopolis. Rusijos Troja“.

REN

8.00 Kviestinė vakarienė. **9.00** „Šeimos dramos“. **9.45** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **10.50** Didžiosios paslaptys. **11.55** „Gobšumas“. **12.55** „Keista byla“. **14.00** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.15** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.20** Didžiosios paslaptys. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** A.Čapman paslaptys. **23.35** „V ir M“. **0.30** „KGB su smokingu“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.25** „Liejyklos gatvė“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.20** „Teismo detektyvas“. **2.30** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **4.25** Sodininkų atsakas. **5.30** Bausmė. Rusų kalėjimas vakar ir šiandien.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25**, **2.15** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** Dokumentinis f. **17.35** Opolė 2016 bisui. **17.55**, **1.45** Galerija. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.20**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55**, **6.40** Giminės saga. **19.25** Zondas 2. **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **0.25** Vasara su radiju. **1.25** Notacijos.

TV1000

8.10 „Jaunystės pažadas“. **10.25** „Pelėdų karalystės sargai“. **12.10** „Norėčiau būti čia“. **14.10** „Prašom duoti“. **15.50** „Lengvabūdė pirmūnė“. **17.30** „Zodiakas“. **20.10** „Auksinis kompasas“. **22.10** „Mergišiaus praeities vaiduoklai“. **0.10** „Profesionalai“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40**, **21.00**, **2.50** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35**, **23.00**, **4.30** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **13.35** Įšalusio aukso prakeiksmas. **14.30** Aukso karštinė. **22.00**, **3.40** Turtai pakelėse. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės. **1.55** Stori ir įsiutę. Griausmas.

TRAVEL

8.40, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Paslaptingieji vandenys. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25** Blogieji įpročiai. **8.15**, **12.50** Dr. Džefas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.00** Blogas šuo. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos medžiai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **20.10**, **3.25** Afrikos autsaideriai. **0.45** Man įkando.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Real“ - „Valencia“. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Vakar. **8.30** „Road to glory“. Kovinio sporto žurnalas. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Raptors“ - „Heat“. **12.00**, **23.30** KOK World GP. Bušido kovos. Vilnius 2015. **14.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės. **20.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Premjera. **20.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **1.30** Grappling LT. Jurbarkas 2016. **2.00** Sportas. „GSL Samsung Baltics Challenge“. „League of Legends“ finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

8.15 Rio 2016. Krepšinis. Ketvirtfinalis. Vyrai. **10.05** Rio 2016. Stalo tenisas. **13.25** Rio 2016. Gimnastika. **14.55** „Trans World Sport“ žurnalas. **15.55**, **22.00** Rio 2016. Imtynės. Moterys. Tiesioginė transliacija. **16.55** Rio 2016. Triatlonas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **19.25** Rio 2016. BMX dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **20.35** Rio 2016. Boksas. Tiesioginė transliacija. **0.45** Rio 2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **3.55** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Mačas dėl 3 vietos. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **4.50** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Moterys **5.55** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Vyrai. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.00, **9.35**, **13.00**, **20.15**, **21.05**, **23.05** , **1.30**, **5.00** Dviračių lenktynės. Tour de France. **8.00**, **11.30** JAV futbolo lyga. **9.30**, **15.00**, **20.00**, **21.00**, **23.00**, **2.30**, **0.05** Kova dėl aukso. **10.35**, **19.00** Sporto linksmybės. **12.00**, **15.05**, **16.00**, **17.00**, **18.00** Dviračių sportas. Italijos turas. **14.55**, **24.00**, **19.55** Sporto naujienos. **0.10**, **2.35** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija. **4.00** Dviračių sporto klasika.

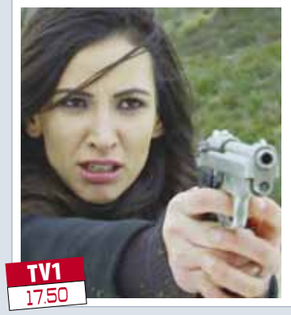
LAISVAS LAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.15

„TRIGUBAS X. AUKŠTESNIS LYGIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2005.
Režisierius: Lee Tamahori.
Vaidina: Samuel L.Jackson, Ice Cube, Scott Speedman.

Karinė grupuotė surengia sąmokslą prieš JAV vyriausybę. Nacionalinio saugumo agentūros vadovas patiki prezidento apsaugą agentui Augustui Gibonsui. Augustas ir naujasis agentas Darius Stounas, kodiniu vardu XXX, turi susekti ir likviduoti pavojingą grupuotę. Tik reikalai komplikuojasi, kai paaiškėja, kad išdavikas sukinėjasi tarp artimiausių prezidento patikėtinių.



TV1 17.50

„ŠIRDELE MANO“

TV serialas. Turkija. 2014.
Režisieriai: Fulya Yavuzoglu, Oguz Ayaz.
Vaidina: Selin Sezgin, Isabella Damla Guvenilir, Cemre Melis Cinar.

2014 m. turkų televizijos serialas apie mažos geraširdės šešiametės mergaitės Elif Šimšek gyvenimą, kai ji buvo atskirta nuo sergančios motinos Melek.

TV6 22.00

„ANONIMINIS TĖTIS“

Komedija. JAV. 2013.
Režisierius: Ken Scott.
Vaidina: Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders.

Tai pasakojimas apie mielą, visų savo galimybių neatskleidžiantį Deividą Vozniaką, kurio pasaulis apvirsta aukštyn kojomis, kai jis sužino, kad yra 533 vaikų tėvas, nes prieš dvidešimt metų buvo spermos donoras.

TV3 22.30

„SKUNDIKAS“

Veiksmo drama. JAV, JAE. 2013.
Režisierius: Ric Roman Waugh.
Vaidina: Dwayne Johnson, Barry Pepper, Susan Sarandon.

Nepilnametis sūnus neteisingai apkaltinamas narkotikų platinimu ir laukia galutinio nuosprendžio, už kurį gresia 10 metų kalėjimo. Pasiryžęs bet kokia kaina išgelbėti sūnų, tėvas susitaria su prokuroru dirbti slaptuoju informatoriumi...

Dėmesio centre - **Kara Delevin**

Benas Aflekas (Ben Affleck)

Kara Delevin (Cara Delevingne)
EPA-Eltos nuotr.

Gausus būrys kino garsenybių susirinko Londone į filmo „Savižudžių būrys“ („Suicide Squad“) premjerą. Ypač daug dėmesio sulaukė garsi britų manekenė Kara Delevin (Cara Delevingne, 23), neseniai pareiškusi, jog baigė modelio karjerą ir visą savo laiką skirs aktorės karjerai. Jos vaidmuo filme „Savižudžių būrys“ - ne pirmas jos karjeroje. Ji jau vaidino filme „Ana Karenina“ („Anna Karenina“), „Popieriniai miestai“ („Paper Towns“).

Margo Robi (Margot Robbie)

Premjera

„Florence“

„Florence Foster Jenkins“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 12 d.
- **Biografinė komiška drama,** Didžioji Britanija, 2016
- **Režisierius:** Stephen Frears
- **Vaidina:** Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg ir kiti
- **IMDB:**7,1/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Turtinga paveldėtoja ir Niujorko aukštuomenės dama Florencija Foster Dženkins (Florence Foster Jenkins; 1868-1944) visą gyvenimą svajojo tapti operos soliste. Moteris buvo įsitikinusi, kad yra apdovanota neeiliniu talentu, tačiau iš tikrųjų buvo priešingai - jei „X faktorius“ būtų vykęs prieš šimtą metų, kai kas „kniaukiančia kate“ būtų išvadinęs būtent šią dainininkę.

Pagal tikrą istoriją sukurtoje juostoje pasakojamas Florencijos, kurią vaidina Meril Stryp (Meryl Streep), kelias į šlovę, kuriuo ji ėjo nepaisydama jokių kliūčių, aplinkybių ir trukdžių. Kritiką moteris nurašydavo „jos nekenčiantiems konkurentams“, o pašaipas ir juoką priimdavo kaip susižavėjimo ir džiaugsmo ženklą. Tapus pajuokos objektu, Florencijos populiarumas taip išaugo, kad ji buvo pakviesta koncertuoti į prestižinę Karnegio salę daugiau nei 3000 žiūrovų.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 13.30, 16.30, 19.10, 21.30 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 15.15, 17.20, 19.45, 21.50 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12-18 d. 13.40, 18.50, 21.20 val.
„Kiki. Visi kalba apie seksą“ (komedija, Ispanija, N-16) - 12-18 d. 16.10, 18.40, 21 val.
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 18.30 val. (PHR premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.10, 11, 13.10, 14.50, 15.20, 18.15 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 12.20, 18, 20.50 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.40, 15.10, 21.40 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.20, 11.10, 13.20, 15.40 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12.40, 17 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12, 14, 16, 18 d. 17.30 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 13, 15, 17 d. 17.30 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 11.30, 20.30 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12, 14.10 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 15.50, 18.30, 21.15 val. (17 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 13, 19.25 val.
„Gerasis dinozauras“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 11.40, 14, 16.20, 19, 21.20, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 18 d.).
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 12, 14.10, 16.20, 18.30, 20.40, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 18 d.).
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12-18 d. 11.30, 16.30, 18.20, 21.30, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 18 d.).
„Kiki. Visi kalba apie seksą“ (komedija, Ispanija, N-16) - 12-18 d. 14.10, 19.10, 21.40, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 18 d.).
„Frankofonija“ (dokumentinis f., Rusija) - 16 d. 18.30 val.
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 18.50 val. (PHR premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11, 12, 14.10, 16.30, 20.50 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 13.10, 16.40, 18.40 val.
„The Secret Life of Pets“ (komedija, originalo kalba, JAV, V) - 12-15, 17-18 d. 11.20 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 11, 15.30, 21.20, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 18 d.).
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 13.50, 18.30 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 13.40, 15.50, 18.10, 21.40, 22.40 val. (18.10 val. seansas 16-17 d. nevyks; 22.40 val. seansas vyks 18 d.).
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 16, 18.50, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 18 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11.30, 16 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 13.40 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 13, 15, 17 d. 21 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 12-16, 18 d. 18.50 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 13.30, 21 val. (13.30 val. seansas vyks 12, 14, 16, 18 d.; 16 d. 21 val. seansas nevyks).
„Genijus“ (biografinė drama, Jungtinė Karalystė, JAV, N-13) - 12-16, 18 d. 20.30 val. 17 d. 21.30 val.
„Mažasis princas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 12-18 d. 11.15 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Šuns širdis“ (dokumentinis f., Jungtinės Valstijos) - 12 d. 17 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija) - 12 d. 18.30 val. 13, 15 d. 16.20 val. 14, 17 d. 21 val. 16 d. 16.50 val. 18 d. 18.50 val.
„Genijus“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV) - 12 d. 20.40 val. 14 d. 16.40 val.
„Didesni purslai“ (kriminalinė drama, Italija, Prancūzija) - 13 d. 18.40 val.
„Holograma karaliui“ (komiška drama, D.Britanija, Prancūzija, Vokietija, JAV, Meksika) - 13 d. 21 val.
„Didybės kapinės“ (drama, Tailandas, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Prancūzija, Malaizija) - 14 d. 18.40 val.
„Sokurovo balsas“ (dokumentinis f., Suomija, Estija, Vokietija) - 15 d. 18.30 val.
„Hju Glaso legenda“ (biografinė drama, JAV) - 15 d. 20.10 val.
„Praradimas“ (drama, Jungtinės Valstijos) - 16 d. 19 val.
„Frankofonija“ (drama, Vokietija, Prancūzija, Nyderlandai) - 16 d. 21 val. 17 d. 19.10 val. 18 d. 17 val.
„Mano mama“ (drama, Italija, Prancūzija) - 17 d. 17.10 val.
„Trumanas“ (drama, Ispanija, Argentina) - 18 d. 21 val.

MULTIKINO OZAS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12, 14-18 d. 10.15, 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30 val. 13 d. 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12, 14, 16-17 d. 21 val. 13, 15, 18 d. 16.15 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 14.15, 17.15, 19.15, 21.15 val.

Premjera

„Blogos mamos“

„Bad Moms“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 12 d.
- **Komedija,** JAV, 2016
- **Režisieriai:** Scott Moore, Jon Lucas
- **Vaidina:** Kristen Bell, Christina Applegate, Mila Kunis, Jada Pinkett Smith, Kathryn Hahn ir kiti
- **IMDB:** 6,8/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Eimės Mičel, kurią vaidina Mila Kunis (Mila Kunis), gyvenime šeima yra pirmoje vietoje. Taip pat ir antroje bei trečioje. Šeimai moteris pasiruošusi atiduoti visą save ir per kasdienybę bėga netausodama jėgų. Deja, šeima - du pernelyg savo amžiui subrendę vaikai ir, priešingai, niekaip nesuaugantis vyras - to nelabai vertina. Dar pridėkime viršininką - idiotą ir bus nesunku suprasti, kad Eimės kantrybės taurė tuoj persipildys.

Tai nutinka vieno tėvų susirinkimo metu, kuomet Tėvų ir mokytojų asociacijos vadovė, tobuloji Gvendolina savo absurdiškais pamokslais ir reikalavimais išveda Eimę iš kantrybės ir šioji pasako „stop“. Su dar dviem panašaus likimo draugėmis Kiki ir Karla plaudama susikaupusią įtampą bare, Eimė nusprendžia, kad jos bandymai būti tobula mama yra baigti. Nuo šiol ji bus bloga mama ir pirmiausia rūpinsis savimi, kadangi vaikai jau gali patys pasirūpinti savimi. Sužavėtos Eimės ryžtingumo ir naujojo plano patrauklumo, Kiki ir Karla entuziastingai pritaria savo bičiulei. Tuo tarpu tobulosios mamos, įsitikinę, kad Eimės planas nebuvo tik akimirkos silpnumas, nusprendžia bet kokia kaina atvesti tris paklydėles atgal į doros kelią. Tačiau naujo gyvenimo skonį pajutusi Eimė neketina lengvai pasiduoti. Galų gale, ji - ne bet kokia mama. Ji - Bloga Mama!

„Forum Cinemas“ inf.

„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 11.30, 14, 19.30, 22 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.30, 13, 15.45, 16.45, 18.45, 20.30, 21.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 11.15, 13.15, 15.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-16, 18 d. 10.15, 12.15, 14.30, 16.45, 17.30, 18.30 val. 17 d. 10.15, 12.15, 14.30, 16.30, 17.30, 18.30 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12, 14, 16 d. 12, 16.30, 18.45 val. 13, 15, 18 d. 12, 18.45, 21 val. 17 d. 16.30, 18.45 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12, 14, 16, 18 d. 22 val. 13, 15, 17 d. 19.30 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12, 14, 16, 18 d. 19.30 val. 13, 15, 17 d. 21.45 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12, 14-18 d. 10.30, 12.45, 15 val. 13 d. 10.30, 12.50, 15 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 17 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 12 d. 18 val.
„Svetima šalis“ (drama, Australija, Airija) - 12 d. 19.15 val.
„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 13 d. 14 val. 17 d. 19.20 val.
„Sensacija“ (drama, JAV) - 13 d. 15.45 val.
„Sugar man“ (dokumentinis f., Švedija, Jungtinė Karalystė) - 13 d. 18 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Prancūzija, Lietuva, Ukraina, Vokietija) - 13 d. 19.30 val.
„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Ispanija) - 16 d. 17 val.
„Padangių akis“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 16 d. 18.30 val.
„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 17 d. 18 val.
„Nėra laiko gerumui“ (dokumentinis f., Lietuva) - 18 d. 16.30 val.
Uždaras vakaras - 18 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 12.15, 14.30, 19.05, 21.30, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12-18 d. 16.45, 20.40 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 13, 17.10, 19.10, 21.10, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 19.20 val. (PHR premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.15, 11, 13.30, 14.50, 15.40, 16.20, 18.30 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 12.20, 18, 20.50 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.40, 15.10, 22.20, 23.40 val. (22.20, 23.40 val. seansai vyks 12-14, 18 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.30, 15.20, 17.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12.40, 17 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 12-18 d. 12, 14.10 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 12-14, 18 d. 23.10 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 15, 19.20 val. (17 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 12-14, 18 d. 23.20 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 21.40 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 12-18 d. 12.50 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 17.50, 19.40 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 21.50 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 20.10 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.35 val. (vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„Blogos mamos“ (komedija, JAV) - 12-18 d. 12.30, 19.10, 21.20 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV) - 12-18 d. 14.45, 20.15, 22.15 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija) - 13, 15, 17 d. 18 val.
„Kiki. Visi kalba apie seksą“ (komedija, Ispanija) - 12, 14, 16, 18 d. 18 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 12-18 d. 11.30, 13.45, 16.15, 18.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 12-18 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15, 19.30 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D) - 12-18 d. 15.25, 20.45 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV) - 12-18 d. 11.40, 16.25, 19, 21.45 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV) - 12-18 d. 17 val.

Premjera

„Sekluma“

„The Shallows“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 12 d.
- **Trileris,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Jaume Collet-Serra
- **Vaidina:** Blake Lively, Sedona Legge, Óscar Jaenada
- **IMDB:** 6,8/10

Filmas „Sekluma“ su aktore Bleik Laivli (Blake Lively) jau vadinamas „naujosios kartos „Nasrais“
„Forum Cinemas“ nuotr.

Nensė, kurią vaidina Bleik Laivli (Blake Lively), yra profesionali banglentininkė, nuolat ieškanti naujų iššūkių ir treniruotėms tinkamų vietų. Vienos kelionės metu mergina atranda tobulą paplūdimį: idealios bangos, puikus oras ir vos keli žmonės ant kranto bei pora banglentininkų vandenyje. Apsidžiaugusi savo sėkme, mergina nieko nelaukdama puola į bangas. Tačiau po poros dienų jos atrastas rojus virsta pragaru.

Besitreniruojančią merginą atakuoja ryklys. Pirma - bandomoji - ataka nėra nuožmi: nors ir perplėšta šlaunimi, Nensė sugeba nusiirti ant maždaug už 200 metrų nuo kranto stūksančio akmens. Tačiau kraują pajutęs ir pasipriešinimo nesulaukęs ryklys puola naujuosius merginos treniruočių draugus. Pastarieji neišgirsta vandens šniokštimo užgožtų Nensės perspėjimo šauksmų ir tampa ryklio aukomis. Paklaikusi iš baimės mergina suvokia, kad liko visiškai viena - įkalinta ant akmens ir galėdama tik žiūrėti į, rodos, ranka pasiekiamą krantą. Nensė supranta, kad pasirinkimo ji neturi: arba turės pergudrauti ryklį-žudiką, arba mirtinai nukraujuos. Atsigavusi nuo pirminio šoko ir numalšinusi kylantį beviltiškumo jausmą, Nensė pasiryžta kovoti dėl savo gyvybės ir ima kurti išsigelbėjimo planą.

„Forum Cinemas“ inf.

„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11, 13.15, 14.15 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 21.35 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 15, 19.10, 21.30, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 12.55, 17.20, 19.30, 21.40, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12-18 d. 15.45, 20.30 val.
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 18.30 val. (PHR premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.10, 11, 13.30, 14.50, 18.10 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 12.20, 18, 21 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 10.40, 15.10, 23 val. (23 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.20, 15.50 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 12.40, 17 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 13.20 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 11.15, 18.30 val. (17 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 15.40, 20.50 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 12-18 d. 18.20, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 13.40, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 12-14, 18 d.).
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 12-18 d. 20.40 val.
„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Indija, JAV, V) - 12-18 d. 10.30 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 16.10, 19.25, 21.45, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 18 d.).
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 16.50, 19.10, 21.30, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 18 d.).
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 12-18 d. 21.15 val.
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 20.45 val. (PHR premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.15, 13.40, 15.50, 17.15, 18.50 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 18 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 11.15, 13.10, 16, 21, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 18 d.).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.30, 12.40, 15 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 14.35 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 14.05, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 18 d.).
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12-18 d. 18.30 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 18 d. 23.10 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 12, 14, 16, 18 d. 20.45 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 13, 15 d. 20.45 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.45 val. (vasaros akcija vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 12-18 d. 19.30, 20.50 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 12-18 d. 18.45, 21.50 val. (17 d. 18.45 val. seansas nevyks).
„Karo šunys“ (nuotykių f., Jungtinė Karalystė, N-16) - 17 d. 18.45 val. (PHR premjera).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.40, 13.40 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 12-18 d. 13.10, 17.20 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 12-18 d. 12.20, 15.30, 18.20 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 12-18 d. 21.10 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 10.10, 15.10 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 12, 14, 16, 18 d. 16 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 13, 15, 17 d. 16 val.
„Kung fu panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12-18 d. 11 val. (vasaros akcija vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Organizatorių nuotr.

Pirmą kartą Lietuvoje - unikalus Leonardo da Vinčio instrumentas

Renesanso genijus Leonardas da Vinčis (Leonardo da Vinci) iki šiol kursto kūrėjų vaizduotes, o mokslininkams vis dar kelia daugiau klausimų, nei palieka atsakymų.

Leonardo da Vinčio asmenybės daugialypiškumas atsiskleidžia 12 tomų užrašų ir brėžinių rinkinyje „Codex Atlanticus“, kuriame išradėjas pateikia daugybę skirtingų objektų - nuo skraidyklių iki ginkluotės, nuo muzikos instrumentų iki matematikos, botanikos.

Viola organista - vienas iš L. da Vinčio projektuotų instrumentų. Nors XV amžiuje jis taip ir neišvydo dienos šviesos, bandymų jį sukonstruoti buvo ne vienas. Sėkmė aplankė lenkų pianistą ir muzikos instrumentų konstruktorių Slavomirą Zubžyckį (Slawomir Zubrzycki), ketverius metus paskyrusį „Codex Atlanticus“ brėžiniams, o 2013-aisiais pristačiusį vienetinį instrumentą. *Viola organista* savo išvaizda primena fortepijoną, tačiau dėl vidaus sandaros ypatumų skamba lyg vargonų, klavišinio ir styginių lydinys.

Pirmą kartą S.Zubžyckis *viola organista* skambino Karališkajame Krokuvos fortepijono festivalyje. Pasirodymas sulaukė didžiulio pasaulinės žiniasklaidos dėmesio - instrumentas buvo pristatytas tokiuose žiniasklaidos kanaluose kaip BBC, „The Telegraph“, „France 24“, „Deutsche Radio Kultur“, „Corriere della Sera“, MSN, „Oman Daily Observer“, „Hindustan Times“, „Taipei Times“, o koncerto įrašai „Youtube“ tinkle sulaukė kelių milijonų peržiūrų.

Nuo to laiko atlikėjas nuolat pasirodo ankstyvosios ir klasikinės muzikos festivaliuose skirtingose Europos šalyse, taip pat įrašė du muzikinius albumus. Jie unikalūs ne tik dėl paties instrumento. Tai ir pirmasis lenkiškas muzikinis projektas, kuriam lėšas skyrė viso pasaulio muzikos mėgėjai, pasinaudoję minios finansavimo platforma „Kickstarter“.

„Leonardo da Vinčio piešinys yra šio instrumento pagrindas. Nors tai nebuvo techninis brėžinys, apimantis visą reikiamą informaciją, jo pakako instrumento koncepcijai suvokti“, - sako S.Zubžyckis, pirmą kartą atvykstantis koncertuoti į Lietuvą.

Rugpjūčio 19 d. 19 val. Šv. Kotrynos bažnyčioje - vienas labiausiai intriguojančių Kristupo vasaros festivalio koncertų, rengiamas kartu su Lenkijos institutu Vilniuje. Galbūt viola organista *ateityje ir nepakeis fortepijono bei styginių ansamblių, tačiau bent kartą jį išgirsti būtina! Programoje - M.Marė, K.F.Abelio, K.F.E.Bacho ir kt. kūriniai.*

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS

13 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Svečiuose Senamiesčio lėlės! „Princesė ir Laimė“. Režė. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

15 d. 19 val. - P.Portner „Žirklės“. Režė. M.Slawinski.
17 d. 19 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Režė. K.Smoriginas.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

16 d. 18.30 val. - M.Gavranas „Vyras po padu“. Režė. K.Smoriginas.
18 d. 18.30 val. - „Primadonos“. Režė. O.Šapošnikov.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

15 d. 20 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“.
16 d. 20 val. - Kvartet-i „Vyrų laiškai“. Režė. O.Šapošnikov.
17 d. 20 val. - „Po 20 metų“. Režė. D.Kazlauskas.
18 d. 20 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Režė. S.Uždavinys.

DRUSKININKAI

VIEŠBUTIS „GRAND SPA LIETUVA“

13 d. 19 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Režė. S.Uždavinys.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

16 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Aivars Kajels (vargonai, Latvija), Martina Doehring (sopranas, Vokietija). Įėjimas - nemokamas.
18 d. 19 val. - „Laiškai iš Lapenrantos“. Solistai: D.Kirilauskas (fortepijonas), J.Minimaki (perkusija, Suomija). Lapenrantos miesto orkestras „Saimaa Sinfonietta“ (Suomija). Dir. V.Lukočius.

ŠV.JONŲ BAŽNYČIA

13 d. 18 val. - „Ave Maria“. Vega Maščinskaitė (sopranas, Šveicarija), Gražina Petrauskaitė (vargonai).

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

16 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Aivars Kalejs (vargonai, Latvija), Martina Doehring (sopranas, Vokietija). Įėjimas - nemokamas.

MOKYTOJŲ NAMAI

15 d. 19 val. VMN Kiemelyje - „Žolinės be žolės“. Regio grupė „Christafari“ (JAV).
17 d. 19 val. VMN Kiemelyje - „Liūdni slibinai“. Vasaros koncertas.

VYTAUTO KASIULIO DAILĖS MUZIEJUS

17 d. 19 val. - Dalia Dėdinskaitė (smuikas, Lietuva), Aki Maeda (fortepijonas, Japonija).

VAGOS KNYGYNAS PC „OZAS“

17 d. 16 ir **18 val.** - Muzikinė - teatrinė improvizacija visai šeimai. „Mano lagaminas“. Įėjimas - nemokamas.

KAUNAS

PAŽAISLIO VIENUOLYNAS

17 d. 19 val. „Su meile Barbarai Streisand“. Evelina Sašenko (vokalas), P.Zdanavičius (fortepijonas).

MARIJONŲ VIENUOLYNO KIEMELIS

18 d. 19.30 val. - Ona Kolobovaitė (sopranas) ir Liudas Mikalauskas (bosas). „Ten, kur svajonės lekia“.

ZYPLIŲ DVARAS

13 d. 16 val. - „Su meile Barbarai Streisand“. Evelina Sašenko (vokalas), P.Zdanavičius (fortepijonas).

PALIESIAUS DVARAS

14 d. 17 val. - „Su meile Barbarai Streisand“. Evelina Sašenko (vokalas), P.Zdanavičius (fortepijonas).

KLAIPĖDA

PRANCIŠKAUS ASYŽIEČIO KOPLYČIA

14 d. 18 val. - Koncertas, skirtas kompozitoriaus Alvido Remesos 65-erių metų jubiliejui. Dir. S.Domarkas. Atlikėjai: R.Petrauskaitė, A.Kozlovskis, P.Narušis (birbynė). Koncerto vedėjas R.Kaubrys.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

12 d. 20 val. - Harry Sokal trio (Austrija). H.Sokal (saksofonas), H.Kanzig (kontrabosas), M.Valihora (būgnai).
13 d. 20 val. - Viviane (vokalas, fleita, Portugalija), T.Viegas (portugališkoji gitara), J.Vitorino (akustinė gitara), F.Valentim (klavišiniai).

KURHAUZAS

12 d. 20 val. - Liudas Mikalauskas. Autorinis vakaras.
13 d. 20 val. - „Naujieji Vilniaus veidai“. Choras „Vilnius“.
14 d. 20 val. - „Palangos vasaros festivalis“: „Ugningas tango“. Atlikėjai: E.Gimenez (vokalas), 4TANGO: B.Bagdonienė (altas), K.Žebrauskaitė (akordeonas), F.Zakrevskis (fortepijonas), D.Bagurskas (kontrabosas).
15 d. 20 val. - Donato Montvydo koncertas.
17 d. 20 val. - „Palangos vasaros festivalis“: „Muzika, praskaidrinanti sielą“. V.Čepinskis (smuikas), V.Sondeckis (violončelė), P.Geniušas (fortepijonas).
18 d. 20 val. - Vokalinė grupė „Quorum“: V.Neugasimovas, M.Turlajus, D.Varnas, G.Skliutas, R.Savickas, Š.Navickas.

KLUBAS „VANDENIS“

15 d. 20 val. - Aido Giniočio ir teatro „Atviras ratas“ aktorių nauja koncertinė programa.

GINTARO MUZIEJUS

13 d. 20 val. - K.Zmailaitė (sopranas), E.Seilius (tenoras). Čiurlionio kvartetas: J.Tankevičius (I smuikas), D.Dikšaitis (II smuikas), G.Dačinskas (altas), S.Lipčius (violončelė).

NIDA

12 d. 20 val. Nidos evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalio orkestras „Musica humana“ (meno vadovas ir dir. A.Vizgirda). Solistės: I.Girdžiūnaitė, R.Grakauskaitė, I.Aleksienė, K.Morozova (smuikai), S.Liamo (sopranas). Dir. A.Vizgirda.
15 d. 20 val. Nidos bendruomenės namuose (amfiteatre) - Festivalio orkestras „Musica humana“ (meno vadovas ir dir. A.Vizgirda). Klaipėdos mišrus choras „Aukuras“ (meno vadovas ir dir. A.Vildžiūnas). Solistai: S.Liamo (sopranas), E.Bešėnas (tenoras), S.Skjervold (baritonas). Dir. A.Vildžiūnas.
17 d. 20 val. Juodkrantės evangelikų liuteronų bažnyčioje;
18 d. 20 val. Nidos evangelikų liuteronų bažnyčioje - Rygos saksofonų kvartetas: K.Kivleniece (sopraninis saksofonas), A.Simanis (altinis saksofonas), A.Šablovskis (tenorinis saksofonas), B.Tilhena (baritoninis saksofonas).

BIRŠTONAS

KURHAUZAS

13 d. 19 val. - Džiazo projektas. Dalyvauja: D.Aleksa (bosinė gitara), K.Vaiginis (saksofonas), H.Romero (gitara, vokalas).
14 d. 16 val. - „Romantinės muzikos popietė“.

DRUSKININKAI

14 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje - Sakralinės muzikos valanda. A.Cicėnaitė (sopranas), A.Barzinskas (trimitas), Ž.Survilaitė (vargonai).

KITI MIESTAI

14 d., 13 val. Zarasų miesto aikštėje - Čiurlionio kvartetas. Folkloro ansamblis „Blezdinga“ ir dainininkė Veronika Povilionienė. P.Vyšniauskas (saksofonas), D.Vyšniauskas (trimitas) ir kt.
14 d. 19 val. Trakų Švč. Mergelės Marijos Apsilankymo bažnyčioje - Užutrakio festivalio koncertas „Romantizmo muzikos šedevrai“. Lietuvos kamerinis orkestras (meno vadovas ir dir. S.Krylov). Solistas Alexander Ramm (violončelė).
15 d. 14 val. Zarasų Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčioje - Valstybinis Vilniaus kvartetas ir solistas.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija
Konstitucijos pr. 22
Sharon Ya'ari fotografijų paroda „Laukų ir miškų pozityvai“.
Adauktas Marcinkevičius. „Optimistai ir skeptikai. 1954-1959 metų fotografijos“.
LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“
Paroda „Portretai dvarų kolekcijose“

Taikomosios dailės muziejus
Arsenalo g. 3A
„Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre restauruotų kūrinių paroda.
Paroda „Trys mados šimtmečiai“

Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejus
Vilniaus g. 41
Tonino Guerra „Grožis savaime malda“ paroda

Vytauto Kasiulio dailės muziejus
A.Goštauto g. 1
Paroda „Viktoras Petravičius. Kūrybos koordinatės“

LDK Valdovų rūmų muziejus
Katedros a. 4
Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų krikščioniškieji siužetai XIX a. graviūrose

A. ir A.Tamošaičių galerija „Židinys“
Dominikonų g. 15
Galerijoje eksponuojami lietuvių liaudies drabužiai ir audiniai, Tamošaičių kūriniai

„Prospekto fotografijos“ galerija
Gedimino pr. 43
Šiaulių Fotografijos muziejaus meninės fotografijos rinkinio paroda „Kolekcija“

Fotografijos galerija „Vilnius“
Stiklių g. 4
Šiaulių fotografijos muziejaus meninės fotografijos rinkinio paroda „Kolekcija“

Bažnytinio paveldo muziejus
Šv.Mykolo g. 9
„Ne vien Dangus“. Religinės dailės kūriniai iš Rolando Valiūno ir advokatų kontoros „Valiunas Ellex“ kolekcijos

Dailės galerija-studija RA
Pranciškonų g. 8
Lilijos Valatkienės fotorefleksijų paroda „Išgyvenimai. Laiškai lietui“

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žuklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereneklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

PROGNOZĖ RUGPJŪČIO 12-18 D.

GEROS DIENOS: RUGPJŪČIO 15 D.

BLOGOS DIENOS: RUGPJŪČIO 12, 18 D.

AVINUI

Galite sužinoti mylimo žmogaus praeities paslapčių, kurių nereikėtų sureikšminti. Jeigu esate vieniši, ne pats tinkamiausias laikas ieškoti antrosios pusės, o jeigu sutiksite patinkantį žmogų, slėpsite jį nuo draugų, nes tiesiog nenorėsite, kad kas žinotų apie jūsų gyvenimo pokyčius. Sveikatą stiprinkite daugiau laiko leisdami gamtoje.

JAUČIUI

Su antrąja puse nesiginčykite dėl išlaidų, nemokėjimo gyventi ekonomiškai. Netinkamas metas išlaidauti. Jeigu tvarkote finansinius reikalus, būkite atidūs, kontroliuokite finansinius srautus. Savaitę praleiskite ramiai, klausykitės vidinio balso ir širdies poreikių.

DVYNIAMS

Seksis tiek imantis veiklos, tiek nieko neveikiant, intuicija jus ves painiais gyvenimo keliais. Gal ne visada sprendimai ateis lengvai. Daug energijos pareikalaus darbas su žmonėmis. Galite sutikti žmogų, susijusį su jūsų karmine praeitimi. Galbūt tai leis išspręsti seniai įsišaknijusias problemas.

VĖŽIUI

Asmeniniame gyvenime būsite linkę viską dramatizuoti. Atminkite - jūsų kategoriškumas gali sugadinti pirmosios pažinties įspūdį. Bendraujant vertėtų prisiminti, kad tyla - gera byla. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti jums labai svarbių žinių - dėl naujo darbo pasiūlymo. Atkreipkite dėmesį į savo sveikatą.

LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime vis dar skaitomas tas pats knygos puslapis, viskas po senovei. Savo darbo vietoje jausitės puikiai, nors, norėdami įveikti užduotis, turėsite paplušėti iš peties, tik taip jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Būsite imlūs ir stropūs mokiniai. Pravartu pasirūpinti savo sveikata, išsitirkite echoskopu.

MERGELEI

Asmeniniame gyvenime viskas juda stabiliai, be rimtesnių pokyčių. Palankus metas užmegzti naujus santykius arba žengti pirmą žingsnį patinkančio žmogaus link. Geras laikas valstybės struktūrų darbuotojams, politikams. Bent kelias dienas skirkite sveikatai ir sveikatingumo procedūroms.

SVARSTYKLĖMS

Meilės srityje galima pažintis su vyriškiu, gyvenančiu svetur. Galite gauti žinią iš užsienio arba planuoti tolesnę kelionę. Sėkmingi bus ilgalaikiai projektai. Atsiras netikėtų išlaidų, kurios kaip reikiant išmuš iš pusiausvyros ir apkartins gyvenimą. Svarbiausia - neklausykite aplinkinių, kurie savo kompleksus ir baimes supainioja su patarimais.

SKORPIONUI

Dėmesys kryps į jūsų aplinkoje esantį širdžiai artimą žmogų. Jo pagalba ir palaikymas jums bus reikalingi kaip oras. Užimantiems aukštus postus gyvenimas pateiks naujų išbandymų, todėl skirkite dėmesio kolektyvui, kad prireikus galėtumėte juo pasitikėti. Sveikatą stiprinkite saunoje ir SPA procedūromis.

ŠAULIUI

Sprendimus priimkite atsakingai, nesivelkite į avantiūras. Tai laikas, kai bet koks veiksmas turės pasekmių. Net jeigu ir prispaus finansiniai rūpesčiai, nepraraskite optimizmo. Viskas priklausys nuo vidinio nusiteikimo, todėl tikėkite, kad viskas bus gerai. Susikoncentruokite į veiksmo kokybę, nesvarbu, kas tai būtų - darbas, bendravimas ar poilsis.

OŽIARAGIUI

Meilėje vyks svarbus apsisprendimo procesas. Kai kas gali būti nuspręsta už jus. Tarpusavio santykiuose šeimininkaus ponas likimas. Tvarkydami piniginius reikalus būkite ypač atsargūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti.

VANDENIUI

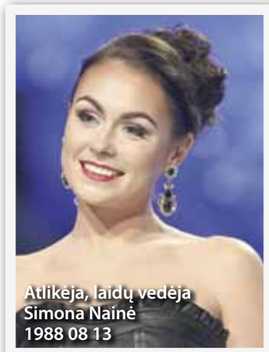
Laukia kardinalūs gyvenimo pokyčiai. Jeigu jaučiate, kad dabartinis jūsų netenkina, išdrįskite apie tai pasikalbėti su antrąja puse, galbūt jis jaučiasi taip pat, tad jūsų išsiskyrimas išeis abiem į naudą. Galite gauti kelis naujus pasiūlymus. Laikotarpis itin tinkamas naujų darbų pradžiai.

ŽUVIMS

Jausitės pakylėti, esami santykiai spindės naujais atspalviais, nauja pažintis tik patvirtins, kad egzistuoja meilė. Finansinius reikalus tvarkykite klausydamiesi intuicijos, tai padės išvengti klaidingų sprendimų. Pasilepinkite SPA procedūromis.

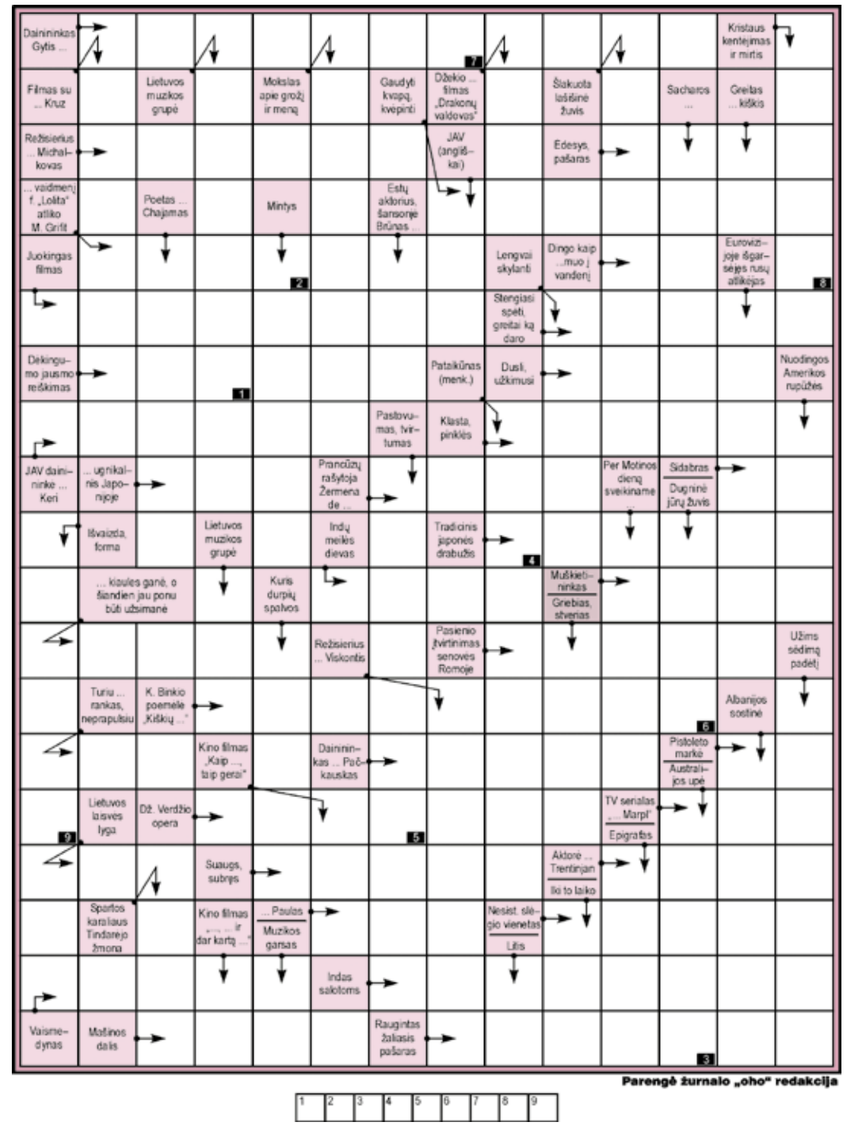
LAISVALAIKIS SVEIKINA

TV laidų vedėja
Audrė Kudabienė
1969 08 13


Atlikėja, laidų vedėja
Simona Nainė
1988 08 13

Dizainerė
Viktorija Jakučinskaitė
1981 08 15

Atlikėja Eglė Jakštytė
1991 08 18



Parengė žurnalo „oho" redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 16 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Vijūnė Armonaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Nepaaiškinami. Pėda. Padaras. Mg. Magas. Aš. Ligoninė. Viralas. Kitados. Kaka. Popierius. Edis. Marti. Mėtos. Ubas. Ukolai. Vasara. Asteroidas. ES. LKL. Atestatas. Kam. Pastatas. Astana. Atikas. VE. En. Anas. Spira. Gira. Šviesa. Badmintonas.

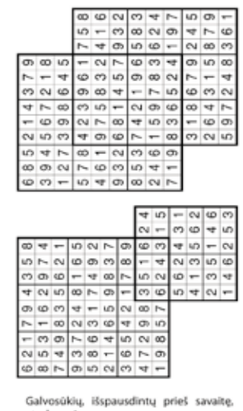
Horizontaliai: Ikebana. Eldoradas. Bi. Akistata. Avralas. Etatas. Retina. Iksas. Nuosaka. Kitsas. Kim. Komoda. S. Palata. SA. Ne. Kirasa. Pd. Lieti. Savim. Mitri. Seri. Imagai. Vest. AN. Godumas. Panosės. Nago. Ėsis. Talka. IN. Lorka. Era. Katės. Salmanas.

Pažymėtuose langeliuose: **MANDARINAI.**

SUDOKU

4			6		8			7
			4		3			
		2				8		
9	5						6	8
				5				
2	4						5	3
		4				7		
			9				1	6
8			5					
				5				3
				2				6
							2	5

			6					
			2	7		1		
				9	4	5	8	
8	7					6		
	2	5				9		3
		6					1	8	6	4
	8	7	5	3				9
		4			7			2	6
					6				5	3
				1	8	7	4	
					4		9	2
								3



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

MODELIS. Rio de Žaneire (Brazilija) įrengtame Olimpinių žaidynių žiniasklaidos centre eksponuojamas iš „Lego“ kaladėlių sukonstruotas miesto modelis.

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Mano mergina per vestuves sugavo nuotakos puokštę ir aš iškart sunerimau: kaipgi mes susitikinėsime, jei ji ištekės.

- Sūnau, susirink žaislus.
- Na, mama, aš geriau kampe pastovėsiu.

Kai atvažiavo meilužis, visi matė. O kai vagys įlindo, visi miegojo!

Kalbasi du psichiatrai:
- Sakykite, kolega, kaip jūs manote - jeigu žmogus kalbasi su katinu, tai jau paranoja ar dar ne?
- Dar ne. Paranoja yra tada, kai žmogui baisu, kad katinas ko nors neišplepėtų.

Darbo pokalbis:
- Kokią algą siūlote?
- 400 eurų, bet vėliau gali ir didėti.
- Tai vėliau ir ateisiu.

- Kodėl tavęs nėra socialiniuose tinkluose?!
- Aš psichiatras, man ir darbe tokio bendravimo užtenka.

Automobiliu važiuoja brunetė ir blondinė. Automobilį vairuoja brunetė. Staiga automobilis sustoja. Brunetė:
- Dieve, benzinas pasibaigė...
Blondinė:
- Kaip tu gerai nusimanai apie mašinas. Aš ir toliau būčiau važiavusi.

Vyras skambina telefonu:
- Alio, ar tai jūsų skelbimas, kad padėsite atsikratyti bet kokių problemų?
- Taip, mūsų. Kokios jūsų problemos?
- Matote, aš knarkiu, o žmona dėl to nervinasi.
- O ko norėsite atsikratyti - knarkimo ar žmonos?

Daug žinosi - nespėsi pasent.

18-a būna kartą gyvenime, o 81-eri - dar rečiau.

Kai moteris sako, kad neturi ką apsirengti - reiškia nebeliko naujų rūbų. Kai tą sako vyras - reiškia nebeliko švarių.

Jeigu vyras dovanoja gėlių be priežasties - reiškia priežastis vis dėlto yra.

- Kuo skiriasi vyrai ir moterys?
- Moterys plauna indus po valgio, o vyrai - prieš!

Moteris nuo vyro slepia savo praeitį, vyras nuo moters - jos ateitį.

Moteris žino meilės prasmę, o vyras - jos kainą.

Žmona atveda vyrą pas gydytoją. Jos nuomone, vyras blogai jaučiasi, dažnai pakyla kraujospūdis ir panašiai. Gydytojas, ištyręs paciento sveikatą, sako:
- Šiaip tai nieko baisaus nematau. Jūsų sutuoktiniui būtina visiška ramybė. Išrašau jums stipriai veikiančius raminamuosius vaistus, kuriuos turite vartoti jau nuo šio vakaro.
- Kiek jam reikia išgerti per dieną tablečių? - klausia žmona.
- Jam - nė vienos, o jums po vieną tabletę tris kartus per dieną.