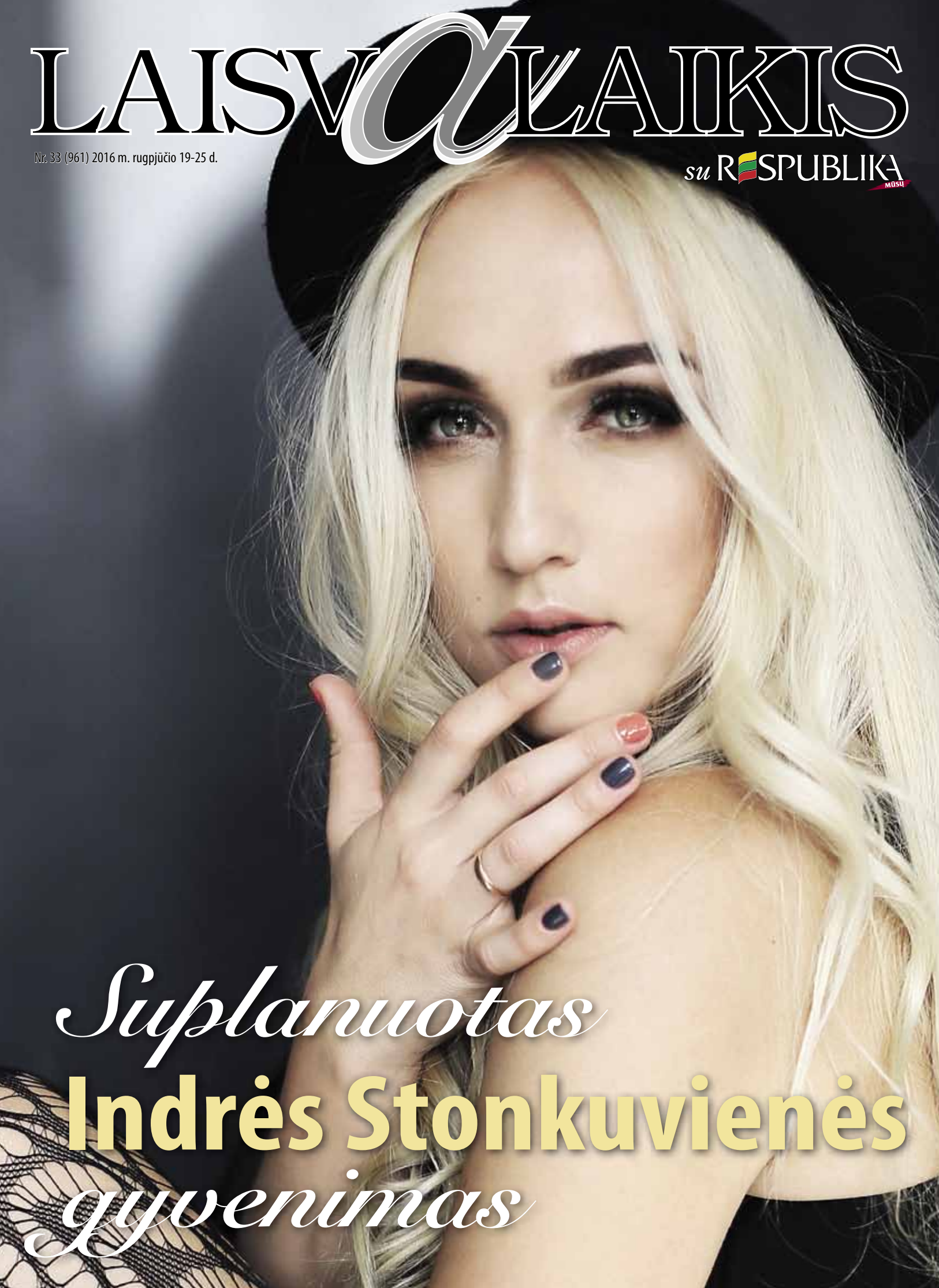
LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 33 (961) 2016 m. rugpjūčio 19-25 d.



Suplanuotas Indrės Stonkuvienės gyvenimas

Smagūs vakarėliai su „radistais“

Kaip atrodo geriausias vakarėlis pagal šmaikštuolius „radistus“ Rolandą Mackevičių ir Joną Nainį? 39 p.

Patogi ir madinga rankinė: kokia ji?

Kokios rankinės madingos ir kaip šį aksesuarą išsirinkti, pataria jų kūrėja Ingrida Jasinskė? 26 p.

Patirtys ir patarimai laukiant Rugsėjo 1-osios

Ar pasiruošimas naujiems mokslo metams atima daug laiko ir jėgų? Kaip ir kada mokyklai ruošiasi dukrą auginanti atlikėja Ingrida Martinkėnaitė? 10 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-9 **INTERVIU**
Indrė Stonkuvienė

15 **VEIDAI**
Ingrida Kazlauskaitė

16-20 **ŽVAIGŽDĖS**
Absurdiški garsenybių pirkiniai

22-25 **STILIUS**
Įspūdinga ir šildanti „Chanel“ žiema;
Patogi ir madinga rankinė: kokia ji?

28-29 **GROŽIO PALETĖ**
Rimos Petrauskytės-Malašičevės grožio štrichai

30-31 **SCENA**
Federikas Ordonesas (Federico Ordonez), Martynas Levickis

32-33 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kaip duoti atkirtį chamui;
Ar mokate būti kantrūs?

34-35 **KALEIDOSKOPAS**
Plitvicų ežerų nacionalinis parkas Kroatijoje

36 **DATOS**
Kim Ketrel (Kim Cattrall)

37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Giedrė Girnytė

54 **KINAS**
Aleksandras Sokurovas

55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai

60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**

64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**

66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SU RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Indrė Stonkuvienė
Fotografija: Egidijaus Pinkevičiaus

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

DRĄSIAI GALIU PASAKYTI, KAD VISKĄ, KĄ DABAR TURIME, PASIEKĖME ABUDU

INDRĖ STONKUVIENĖ:

Aš ir Mantas - geriausia komanda

Indrės teigimu, jos gyvenimo planas iki trisdešimtojo gimtadienio jau išsipildė, todėl su vyru Mantu jie dėlioja naujus planus ir svajones

Lietuvos žinomų moterų gretose vis labiau pozicijas įtvirtina INDRĖ STONKUVIENĖ (30), aktorė, televizijos laidų vedėja, „Style Support“ - taupyk laiką ir gerai atrodyk - paslaugos įkūrėja, aktoriaus Manto Stonkaus žmona. Jauna moteris puikiai žinoma dėl šmaikščių pokštų, plačios šypsenos ir gebėjimo suderinti šeimos rūpesčius, karjerą ir poilsį. „Laisvalaikiui“ Indrė atskleidė, kokios taisyklės galioja jų namuose ir ką keistų savo gyvenime, jei atsuktų laiką atgal.

Greta ALIŠAUSKAITĖ

- Televizijoje jūs ir jūsų vyras dažniausiai matomi kaip itin nuotaikingi, linksmi veidai. Ar namuose dar užtenka jėgų išlaikyti gerą nuotaiką?

- Aišku, kad užtenka. Nes tiek aš, tiek mano vyras labai toli nuo savęs nepabėgame ir nevaidiname, kad esame linksmuoliai, mes ir esame tokie. Manau, koks tu esi viešumoje, toks ir namuose. Taip gyventi kur kas lengviau, nei vaidinti ar apsimetinėti. Žinoma, būna visko, ir noro paliūdėti. Ypač po renginių, kai esi tarp žmonių, dėmesio centre, atiduodi save visais šimtu penkiasdešimčia procentų, tada norisi ne juoktis, o pasimėgauti tyla.

- Ar intensyvus darbas leidžia pabėgti ir pailsėti namuose? Kaip atgaunate jėgas?

- Ne tik manau, bet ir tikiu, kad kuo esi labiau užsiėmęs, tuo kokybiškiau praleidi laisvą laiką su savo artimaisiais. Todėl šiuo gyvenimo etapu mes labai kokybiškai leidžiame laisvalaikį. (*Šypsosi.*) Pailsiu grįžusi į namus pas vaikus ir tada, kai esame visi keturi kartu. Tai man geriausias laikas ir poilsis.

DOSJĖ

- **Gimimo data**: 1986 06 26
- **Gyvenimo šūkis**: kai žmogus žmogui žmogus, tai ir žmogus žmogui žmogus
- **Vaikai**: Cecilija, Pranciškus
- **Santuoka**: Indrė ir Mantas susituokė 2011 metų spalio 1 dieną

Makiažas: **Laura Žilionytė („Upchi“ įvaizdžio studija)**. Fotografija: **Vidas Černiauskas**

Šukuosena: **Viktorija Matulevičiūtė („Upchi“ įvaizdžio studija)**.

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Kokios jūsų asmeninės savybės labiausiai padeda darbe ir asmeniniame gyvenime, siekiant savo tikslų?

- Aš esu labai savikritiška ir man labai sunku kalbėti apie save. Bet, manau, galbūt žmogiškasis faktorius man labai padeda, kai esi draugiškas, komunikuojantis, besirūpinantis, o ne vaidinantis, neva kažką gero padariau tik dėl to, kad visi sakytų, kokia štai Stonkuvienė gera. Taip nesielgiu, nes koks tu esi, toks ir esi. Tą paprastumą dažnai žmonės pastebi ir sako: „Na, bet kokie jūs paprasti žmonės, net nesitikėjom, manėm, kad pasikėlę esat.“ Tai turbūt tos žmogiškosios vertybės ir savybės labiausiai padeda.

- Ar būna gyvenime momentų, kai norisi viską mesti ir tiesiog pabėgti? Kas motyvuoja nenuleisti rankų?

- Būtų keista sakyti, kad man nerūpi kitų žmonių nuomonė. Nekalbu tik apie komentatorius. Vieniems labai padeda spyris į sėdimąją vietą ar pasakymas, kad tu čia nesąmones darai. Su manimi yra priešingai, aš esu turbūt jautrios sielos moteris ir tai manęs neskatina daryti daugiau. Kol kas ir nesustabdo, bet niekada negali žinoti. Visgi didelį palaikymą jaučiu iš nepažįstamų žmonių. Kai tenka važinėti po renginius ir susitikti akis į akį su įvairaus amžiaus ir pareigų žmonėmis, kurie stebi mano veiklą nuo pat pradžių, žiūri vaizdo įrašus, pagiria ir džiaugiasi, pasidaro labai smagu. Mane tai skatina ir motyvuoja dirbti toliau bei įrodo, kad judu tinkama linkme.

> MANO DARBAS, UŽIMTUMAS IR VEIKLA KARTU YRA IR POILSIS, KAI DARAI TAI, KAS PATINKA

- Jūsų nuomone, su kokiais sunkumais dažniausiai susiduria televizijoje dirbantys žmonės?

- Iš savo patirties galiu pasakyti, kad dažniausiai tu atlieki kažkokį vaidmenį ir tave labai su juo sieja realiame gyvenime. Kai filmavausi seriale ir mano herojė buvo šiek tiek pasileidusi moteris, norėjusi išskirti šeimą, tai, pavyzdžiui, parduotuvėje iš kasininkės sulaukdavau priekaištų, kaip šitaip galiu elgtis, juk tai vedęs žmogus. (*Šypsosi*.) Kartais dėl perdėto sutapatinimo visokių situacijų pasitaiko. O kitas dalykas, su kuriuo bene visi vieši žmonės susiduria, tai pamirštama, jog jie irgi yra žmonės, kuriems liūdna, skauda bei taip pat norisi pailsėti. Galbūt keistai skamba dėl to dėmesio, bet turi būti supratimo ribos. Juolab aš pati skatinu jaunąją kartą drąsiai prieiti ir pasakyti savo nuomonę, užkalbinti, o ne tik pasyviai komentuoti. Todėl, kai prieina gatvėje ir pagiria ar padėkoja, nori nusifotografuoti, tai laikau normaliu dalyku, nes tai yra grįžtamoji gera emocija. Kitas dalykas, kai esi ligoninėje, su sergančiais vaikais, tai yra vieta ir laikas, kai reikėtų susiprasti. Nes turbūt niekas nenorėtų, kad prie jų pačių sergančių prieitų nepažįstami žmonės, kalbintų, fotografuotųsi ar klausinėtų dėl trečio vaiko planavimo. Nors būna tam tikrų situacijų ir reikia nepamiršti, kad dirbi žmonėms. Normalu, kad jiems atrodai pažįstamas, jų draugas, todėl kviečiasi vakarienės arba važiuoti atostogauti kartu, nors jie pirmą ar antrą kartą gyvenime matomi žmonės. (*Šypsosi*.)

> VISGI TAVO NAMAI YRA TEN, KUR YRA TAVO ŠEIMA

- Kaip manote, ar žvaigždžių liga aplenkė jūsų namus? Kaip pavyksta pasidalyti žinomumo dėmesiu su vyru?

- Aš iš tikrųjų esu keistos būsenos, nes nesijaučiu nei labai vieša, nei žinoma. Dėl to man būna keista, kai prieina žmonės ir nori ne su Mantu nusifotografuoti, o su manimi. Aš vis dar pati tuo labiau stebiuosi nei vyras. (*Šypsosi*.) Keista, bet kartu ir malonu. Mano vyras labai laimingas matydamas, kad užsiimdama savo veikla esu Indrė, vis dar ta pati senoji Indrė, kurią jis pamilo ir myli. Todėl jis džiaugiasi, kad esu laiminga, be to, ne be reikalo pradėjau savo projektą „Moterų pasaulyje“, tiesiog nenorėjau prarasti savęs. Lygiai taip pat aš dėl jo džiaugiuosi.

- Su kokiais projektais dabar dirbate?

- Šiuo metu kuriu ir užsiimu projektais „Moterų pasaulyje“ ir „Mamų pasaulyje“ savo „Facebook“ puslapyje ir „Instagram“. Renginių koordinavimu užsiimame kartu su vyru. Taip pat vis dar dirbu su „Style Support“ paslauga, parenkame rūbus, avalynę ir aksesuarus pagal vartotojo poreikius, atsižvelgdami į daiktų dermę, kokybę, kainą ir aibę kitų kriterijų. Kai aš pradėjau kurti ir daryti „Moterų pasaulyje“ vaizdo įrašus, tai nebuvo jų didelio tikslo. Tai yra vaizdo įrašai, emocijos ir nuotraukos, kurie pakelia nuotaiką, nors neplyšta pilvukas iš juoko, bet dažniausiai bent prunkšteli. (*Šypsosi*.) Tai linksmi vaizdai iš moterų gyvenimo, moteriško pasaulio, apimantys visas temas - apie svorį, išvaizdą, nagus, ragus, rankines, vyrus, santykius, mamas ir išgyvenimus. Neturiu tikslo parodyti save visą gražią, o kaip tik kitą medalio pusę - kad aš irgi tą patį išgyvenu. Tik aš į tas situacijas žiūriu per juoko prizmę. Juokinga būna todėl, kad tai artimos, ne svetimos temos ir situacijos. Džiaugiuosi ir tuo, kad man tai ne tik savęs realizavimas, bet ir galimybė papildyti šeimos biudžetą.

- Tuomet kyla tikriausiai ne kartą girdėtas klausimas - kaip jūs viską spėjate?

- Tikrai ne kartą girdėtas. (*Šypsosi*.) Kuo daugiau darbų, tuo labiau viską planuoju, savo laiką. Nes mūsų laikas jau ir kitų metų vasarai yra suplanuotas renginiams ir vestuvėms. Viskas yra valandomis sustyguota, sudėliota. Šį planuotojos vaidmenį namuose atlieku aš - sudėlioju, kas, ką ir kada paims iš darželio, nuveš ir panašiai.

- Kokiomis taisyklėmis vadovaujatės savo namuose, šeimoje, kad išlaikytumėte pusiausvyrą ir gerus santykius?

- Turbūt turime vieną pagrindinę taisyklę - mes esame kaip komanda su estafetėmis. Bėgame kartu, bet leidžiame bėgti kažkuriam truputį priekyje. Atėjus laikui, užleidžiame pozicijas vienas kitam, manau, tai svarbiausia šeimoje. Kai atsirado vaikai, truputėlį leidau Mantui bėgti priekyje, bet neatitolau ir buvau šalia. O dabar vėl bėgame kartu.

> NE TIK MANAU, BET IR TIKIU, KAD KUO ESI LABIAU UŽSIĖMĘS, TUO KOKYBIŠKIAU PRALEIDI LAISVĄ LAIKĄ SU SAVO ARTIMAISIAIS

- Koks jūsų laisvalaikis, kokių pomėgių turite?

- Iš tikrųjų aš galiu sau leisti prabangiai elgtis. Darau tai, kas man patinka, kur galiu save realizuoti, ir atsirenku, kur aš noriu eiti, ką ir su kuo daryti. Tai didžiulė prabanga, o dar kai iš to gauni pinigų, išvis puiku. Mano darbas, užimtumas ir veikla kartu yra ir poilsis, kai darai tai, kas patinka.

- Kaip rūpinatės savo išvaizda ir kaip pavyksta ją išlaikyti tokią puikią?

- Kad ir kaip būtų gėda prisipažinti, aš nieko nedarau, nesportuoju. Mano pagrindinė aktyvi veikla prasidėjo tada, kai vaikai pradėjo vaikščioti. Pavyzdžiui, kai kūriau savo projektą paslaugą „Style Support“, Pranciškus su manimi buvo nuo dviejų savaičių iki metų ir trijų mėnesių, nes dar tik neseniai susiradau auklę, tad visą laiką būdavau su juo. Pati geriausia mankšta - viską daryti viena ranka ir koja, aukštai jas kilnoti, atidarinėti duris, pasiimti nuo grindų visokius daiktus, tai pavadinčiau savotiška gimnastika. (*Šypsosi*.) Man atrodo, pagrindinis judėjimas yra užsiimant su vaikais. Nes nėra tokio momento, kad jau dabar įsitaisysiu ant sofos, ištiesiu kojas ir pagulėsiu ramiai. Tad geriausias sportas - vaikai.

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Šukuosena: **Nina Markevič („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

Indrė Stonkuvienė tiki prietaru, kad reikia niekam garsiai nesigirti savo planais, kol nesi garantuotas šimtu dešimčia procentų jų išsipildymu

Makiažas: **Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas)**. Fotografija: **Irmantas Šidarevičius**. Šukuosena: **Nina Markevič („Gatineau“ grožio salonas)**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Jeigu pavyktų atsukti laiką atgal, ar ką nors savo gyvenime keistumėte?

- Turbūt anksčiau susilaukčiau vaikų. (*Šypsosi*.) Pagal mano gyvenimo planą, pirmojo vaiko turėjau susilaukti 22 metų. Nes visada skaičiuoju, kiek yra man metų ir kiek tuo metu bus mano vaikams. Manau, kad smagu ir gerai, kai yra jauni tėveliai.

> MANO VYRAS LABAI LAIMINGAS MATYDAMAS, KAD UŽSIIMDAMA SAVO VEIKLA ESU INDRĖ, VIS DAR TA PATI SENOJI INDRĖ, KURIĄ JIS PAMILO IR MYLI

- O pagal jūsų gyvenimo planą, gal jau yra kitų artimiausių tikslų ar svajonių?

- Iš tikrųjų ne, nes viskas buvo sudėliota iki 30-mečio. Vienas iš planų, kad per mano trisdešimtmetį vaikai jau galėtų vaikščioti ir šokti. Savo šventę jau irgi turėjau, o dabar turiu kitus planus. Gyvenu turbūt rašydama naujas svajones ir planus, vėl darausi sąrašą ir tada jau bandysiu visa tai įgyvendinti.

- Ar manote, kad tas svajonių sąrašo turėjimas net šiek tiek padeda joms išsipildyti?

- Manau, taip. Mūsų su Mantu pasikalbėjimai ar pasvajojimai vakarais susėdus prie stalo kol kas visi - pabelsiu keliskart į stalą, nes esu prietaringa moteris, - išsipildo.

- Minėjote, kad esate prietaringa moteris. Kokiais prietarais tikite?

- Mano vienintelis prietaras - kai nesi garantuotas šimtu dešimčia procentų, niekam apie tai nesakyk. Nes jeigu tau nepavyktų, tie šimtas žmonių tikrai tau apie tai primintų, klaustų ir liūdintų. Todėl geriau palaikyti planus sau iki kuo didesnės garantijos.

- Nors neįmanoma numatyti ateities ir tiksliai jos suplanuoti, bet gal pasvarstote, ar visą laiką norėtumėte gyventi Lietuvoje?

- Mes esame labai patriotiški ir bandome ieškoti visų įmanomų galimybių gyventi savoje šalyje bei nesiskųsti, o veikti. Manau, pačiam reikia daugiau stengtis, kad tau čia būtų gera, niekas kitas to už tave nepadarys. Reikia susikurti tokią aplinką, kurioje nori gyventi, o tai priklauso nuo darbo ir įdirbio. Tad mes neplanuojame niekur iškeliauti, mums patinka Lietuva ir lietuviai. Bet jeigu būtų koks nors darbo pasiūlymas užsienyje, manau, jį apsvarstytume, visgi tavo namai yra ten, kur yra tavo šeima.

- Galbūt turite žaviausią metų laiką?

- Man yra tobula Lietuva su visais sezonais, nes labai mėgstu kaitą ir judėjimą. Man patinka tiek saulė, tiek ruduo, tiek žiema, jų savitumas, grožis. Manau, kiekvienas metų laikas turi savo pranašumų ir trūkumų, žinoma, trūkumus visuomet įžvelgti yra lengviau, todėl save skatinu įžvelgti tik kuo daugiau pranašumų.

- Kokias atostogas pavadintumėte tobulomis ir kaip šiemet atrodo jūsų šeimos atostogos?

- Be abejonės, tobula būtų jas leisti ten, kur šilta, nereikėtų dirbti ir galėtum tik ilsėtis. Šią vasarą mes atostogų neturime ir, regis, dėl darbų bei veiklų neturėsime. Visgi keturiese spėjome balandį aplankyti Tenerifę, o gegužę pailsėti dviese, be vaikų.

> MES ESAME KAIP KOMANDA SU ESTAFETĖMIS. KAI ATSIRADO VAIKAI, TRUPUTĖLĮ LEIDAU MANTUI BĖGTI PRIEKYJE, BET NEATITOLAU IR BUVAU ŠALIA

- Galbūt turite asmenybę, kuri jus įkvepia?

- Mano vyras. (*Šypsosi*.) Per aštuntus metus, kai esame kartu, ir jau penktus, kai esame susituokę, matau, kaip jis auga, vyriškėja, tobulėja visose srityse ir toje, kurioje mes bendrų tikslų siekiame abu. Drąsiai galiu pasakyti, kad viską, ką dabar turime, tai pasiekėme abudu.

> GYVENU TURBŪT RAŠYDAMA NAUJAS SVAJONES IR PLANUS, VĖL DARAUSI SĄRAŠĄ IR TADA JAU BANDYSIU VISA TAI ĮGYVENDINTI

TEMA

Patirtys ir patarimai laukiant Rugsėjo 1-osios

Artėja Rugsėjo 1-osios šventė. Vieni naujiesiems mokslo metams ruošiasi neskubėdami ir iš anksto, kiti šiuos rūpesčius atidėlioja paskutinėms vasaros dienoms. „Laisvalaikis“ pasidomėjo, kaip mokyklai ruošiasi žinomi žmonės ir jų atžalos.

Vienas maloniausių metų darbų

Modelis JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ (34) savo vienuolikametį sūnų Danielių šiemet išlydės į penktą klasę. Pasiruošimas mokyklai - jai vienas malonumas. Kiekvieną kartą, eidama pirkti vaikui reikiamų priemonių, ji su nostalgija prisimena laikus, kai pati eidavo nusipirkti mokyklinių prekių. Vis dėlto parduotuvėse Jolanta galvos nepameta ir išlieka praktiška.

„Nauji mokslo metai - džiugus įvykis, sūnus daug išmoks, sužinos naujų dalykų, tad pasiruošimas jiems man tikrai nekelia streso. Nemanau, jog verta viską nusipirkti iš anksto, - juk mokyklinės prekės - ne deficitas. Dažniausiai apsiperku vos per porą dienų, o į parduotuves patraukiu rugpjūčio pabaigoje, kai mokyklinėms prekėms taikomos didelės nuolaidos. Taigi dar ir sutaupau“, - džiaugėsi ji. Kadangi Danielius mokykloje dėvi uniformą, ji nesuka galvos dėl drabužių, o pernai pirkta kuprinė labai kokybiška ir patogi, tad naujos dairytis dar nereikia. Būtent kuprinei, jos manymu, pinigų gailėti nereikia ir verčiau šioje vietoje netaupyti bei pasirinkti kokybišką ir patogią: „Knygos sveria daug, o jas nešiotis tenka dažnai. Be to, kartais reikia pasiimti sportinę aprangą ar drabužius šokių pamokoms, tad svarbu pagalvoti, ar kuprinė negadins vaiko laikysenos, ar greitai nesuplyš ir ar tikrai bus patogi.“

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Mokyklinis pasiruošimas - paskutinėmis dienomis

„Mūsų visos šeimos galvose dar atostogos ir vasara, o ne rugsėjis ir mokykliniai reikalai“, - sako LNK laidų vedėjas ŽYGIMANTAS STAKĖNAS (34). Du berniukus auginantys Žygimantas ir Dovilė sako mokyklinę ruošą pradeda likus vos savaitei iki rugsėjo 1-osios.

Pasak Žygimanto, tiek tėvai, tiek vaikai juk nori iki paskutinės akimirkos džiaugtis atostogų malonumais. O to pasiruošimo paprastai labai daug ir nebūna. „Na, galbūt šiemet bus daugiau ruošos su mažuoju, nes Pijus (7) eis į pirmąją klasę. Taigi jam tikrai reikės pirkti kuprinę, sąsiuvinius ir viską nuo „a“ iki „z“. O vienuolikmetis Kajus turi nemažai likusių ir tinkamų reikmenų iš praėjusių metų, tad tikriausiai reikės tik vienos kitos smulkmenos. Tiesa, jis yra šiek tiek madistas, tad gal teks pasirūpinti jo stiliumi, bet iki šiol visada pavykdavo rasti kompromisą“, - pasakojo Žygimantas. Laidų vedėjas tikina su žmona į mokyklinį rugsėjo pasiruošimą žiūrintis gana jaunatviškai ir studentiškai - daug ką galima nuveikti ir paskutinę naktį.

Sūnus mokykline ruoša nori rūpintis pats

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

LNK žinių vedėjos AGNĖS ZACHAREVIČIENĖS (36) namuose sujudimas mokyklinės ruošos klausimais prasideda likus ne daugiau kaip dviem savaitėms iki rugsėjo 1-osios.

Žinoma moteris tikina, jog nėra ko skubėti stipriai iš anksto, mat vasara skirta sūnaus Roberto poilsiui, buvimui su draugais ir stovykloms. „Nematau reikalo ruoštis anksčiau, nes sūnus jau didelis, nieko labai daug naujo nereikia. Gal teks atnaujinti rašymo reikmenis, pirkti sąsiuvinių, aplankalų ar kitų smulkmenų. Kadangi mano Robertas sportuoja ištisus metus, tai ir sportine apranga rūpintis nereikia. Likusį garderobą mokyklai ir kasdienai jau atnaujinome. Taigi mūsų pasiruošimas neužims daug laiko. Be to, mano sūnus jau mane ramina, kad „mama, aš pats nueisiu ir viską pasidarysiu“, rugsėjį Robertui bus jau 12 metų. Su kiekviena rugsėjo 1-ąja matau, kaip stipriai auga mano vaikas, kaip jis savarankiškėja. Ir per Rugsėjo 1-ąją mes tiesiog džiaugsimės naujais mokslo metais ir kaip nors atšvęsime“, - pasakojo Agnė.

Žinių vedėja taip pat pasidžiaugė, jog sūnaus mokykloje nėra problemos, kai paaugliai lenktyniauja, kas turi geresnį daiktą ar kieno tėvai gali daugiau leisti: „Mano sūnaus mokykloje negalima neribotai naudotis mobiliaisiais telefonais. Viskam yra taisyklės, telefonais naudojamasi tik esant reikalui, tad išvengiama tokios problemos kaip lenktynės, kas kokį telefoną turi ir panašiai.“

Apsiperkant prireikia ir derybų meno

Tituluotos gražuolės VAIDOS GRIKŠAITĖS-ČESNAUSKIENĖS (32) ir futbolininko DEIVIDO ČESNAUSKIO (35) vyresnysis sūnus Deividas šiemet eis į antrąją klasę. Pasak Vaidos, pernai, kai ruošėsi sūnų leisti į pirmąją klasę, įtampos ir pasiruošimo buvo kur kas daugiau. Šiemet jie dar džiaugiasi vasara ir masinio apsipirkimo bumui nepasiduoda.

„Pasiruošimo mokyklai rūpesčius palikome vasaros pabaigai. Šiemet į viską reaguojame labai ramiai ir nepasiduodame aplinkos spaudimui viską nusipirkti iš anksto. Apsipirkinėjimo bumas mus aplenkė“, - sakė Vaida. Dažniausiai Česnauskių šeima stengiasi neskubėdami išsirinkti reikiamas priemones, o jei reikia, pasitaria ir su pardavėja konsultante. Mokyklinę uniformą vyresnėlis jau turi, tad bene rimčiausi pirkiniai lieka kokybiška kuprinė ir geras parkeris.

Rinkdamiesi reikmenis mokyklai, Vaida ir Deividas nepamiršta ir derybų meno. „Sūnaus nuomonė man labai svarbi, juk tai jis eis į mokyklą ir naudos visus reikmenis. Leidžiame jam rinktis, bet vaikai daiktus renkasi pagal tai, kaip jie atrodo, o tėvams rūpi funkcionalumas, patogumas ir, žinoma, vaiko sveikata bei gerovė. Be to, jie neretai užsimano daiktų, dekoruotų įvairiais herojais, žaidimų elementais ir panašiai. Aš tų madų neseku, nes vis tiek jų nepasivysi. Matyti daiktą yra viena, o jį naudoti - kas kita. Tokiu atveju tenka eiti į derybas ir atrasti kompromisą. Kalbėtis su vaiku reikia išmokti nuo mažumės“, - sakė būsimo antraklasio mama.

Vaidos Grikšaitės-Česnauskienės asmeninio albumo nuotr.

TV3 nuotr.

Šeima atsisako rudens kelionių

Televizijos laidų vedėjo ir humoristo VITALIJAUS COLOLO (42) dukrai EVITAI (15) šis rugsėjis bus labai įsimintinas ir kiek neįprastas. Šią rugsėjo šventę Evita sutiks naujoje mokykloje.

„Evita šiais metais eis jau į pirmąją gimnazijos klasę, tad pasiruošimas mokyklai kiek didesnis, atidesnis ir ankstesnis nei įprastai. Žinau, kad neseniai pirkome aplankalus, bet dar reikia kelių rūšių sąsiuvinių su formulėmis gale. Apskritai jau pradėjome pirkti mokyklines prekes, tiesa, jų mes neretai parsivežame ir iš kitų šalių, tad kai kurie reikmenys rugsėjo pradeda laukti jau nuo gegužės. Norisi nepasilikti visko paskutinei minutei ir taip pat norisi, kad dukra turėtų ką nors, ko nėra mūsų parduotuvių lentynose. O galiausiai kai kurios prekės kitose šalyse tiesiog kainuoja pigiau, bet yra itin geros kokybės“, - pasiruošimo mokyklai niuansus vardijo Vitalijus.

Pasak jo, dukra su žmona jį diskvalifikuoja tik iš garderobo atnaujinimo, madų ir visokių reikalų, susijusių su stiliumi bei uniforma. Čia, Vitalijus sako, yra moteriški reikalai: „Aš galiu patarti, kokią skaičiavimo mašinėlę rinktis ar dažus dailės pamokoms, rašymo reikmenis.“

Tiesa, kadangi Evita mokslo metus pradės naujoje mokykloje, gimnazijoje, šeima atsisakė visų kelionių rugsėjo mėnesį, nors tuo metu įprastai būna Vitalijaus atostogos: „Na, šiemet svarbiau, kad dukra gerai adaptuotųsi naujoje mokykloje, gerai pradėtų metus, o pakeliauti visada spėsime.“

Dvynės ruošiasi savarankiškai ir iš savo biudžeto

Irmanto Sidaravičiaus nuotr.

Aktorė ir renginių vedėja KRISTINA SAVICKYTĖ-DAMANSKIENĖ (40) tikina, jog jos vyresnėlės dvynės mokyklai ruoštis dar neskuba ir mėgaujasi paskutinėmis vasaros dienomis.

„Pasiruošimas mokyklai mūsų namuose tikrai nekelia jokio streso. Šis procesas jau yra paprastesnis nei seniau, nes dukros jau eis į antrą gimnazijos klasę ir daugeliu dalykų jau gali pasirūpinti pačios. Jei joms reikia sąsiuvinių, rašymo reikmenų, tuo jau kelerius metus iš eilės rūpinasi Justina ir Gabija. Dukroms kas mėnesį duodame tam tikrą sumą pinigų, jos turi savo biudžetą, kurį ir skirsto savo reikmėms pačios, dairosi mokyklinių prekių akcijų ir t.t. Juk jau yra didelės, Rugsėjo 1-ąją bus dviguba šventė, mat kaip tik tą dieną joms sukaks 16 metų. Kita vertus, manau, naudinga vaikus iš anksto mokyti, kaip elgtis su pinigais, kad vėliau, pradėję studijuoti, dirbti, taip pat mokėtų su jais teisingai elgtis ir skaičiuoti“, - pasakojo Kristina. Žinoma, aktorė patikino, jog būna, kad dukros vietoj sąsiuvinių labiau nori gražaus sijono, bet savo piniginius klausimus sprendžia pačios ir joms tikrai neblogai sekasi.

Kristina taip pat atskleidė, kad nebūtina visais reikalingais daiktais mokyklai rūpintis per anksti. Iš vienos draugės ji pasimokė, kad šį tą mokyklai galima pirkti ir rugsėjo pirmomis dienomis, mat viskas būna gerokai pigiau.

„Taigi mūsų pasiruošimas mokyklai nėra nei ilgas, nei sunkus. Nes net ir į visas privalomas sveikatos patikras mes einame ne prieš naujus mokslo metus, o vos pasibaigus mokslo metams. Tuo metu nebūna jokių eilių, greita, labai sutaupo laiko, ir tos pažymos guli sutvarkytos seniai. Tad mano patarimas ir kitiems tėvams būtų nedelsti su sveikatos patikromis iki rugsėjo. Tai tikrai pasiteisina“, - patarimus dalijo aktorė.

Skatina sveiką požiūrį į vartojimą

Stasio Žumbio nuotr.

Grupės „69 danguje“ narės INGRIDOS MARTINKĖNAITĖS (37) dukra Marija nuo rugsėjo eis į ketvirtąją klasę, tad dainininkė sako, jog pasiruošimas mokyklai nekelia nei streso, nei vargo. Nors ji linkusi dukrai patarti, kokias priemones verčiau pasirinkti, sako nenorinti atimti iš jos malonumo reikiamas priemones pasirinkti pačiai.

„Pirmiausia nuperku tai, ko gali prireikti rugsėjo 1 dieną, ir tik vėliau, kai peržiūrime, kas tinka iš jau turimų daiktų, sudarome trūkstamų priemonių sąrašą. Iš tiesų nemėgstu kasmet pirkti visų naujų priemonių - mano galva, tai neprotinga ir netaupu. Vaikai taip pat turi suvokti, jog kai kuriuos daiktus galima naudoti ne vienerius metus, o kad jie ilgai tarnautų, juos reikia saugoti, stengtis nepamesti. Savo šeimoje skatinu tokį mąstymą“, - sakė Ingrida.

Moteris pastebi, jog vyrauja ir tam tikros mokyklinių priemonių mados, pavyzdžiui, vaikai neretai nori daiktų, papuoštų mėgstamų filmukų herojų atvaizdais. „Tos mados greitai praeina, skaudžiai kirsdamos per tėvų pinigines, nes tenka kasmet pirkti naują kuprinę ar panašiai. Man tai nelabai patinka, tačiau kartais tenka nusileisti - jei herojaus paveikslėlis dukrai teikia džiaugsmo, nesinori iš jos atimti tokio paprasto malonumo. Tiesa, šiais metais nusipirkome kuprinę be jokių piešinėlių, tad tikiuosi, kad ji tarnaus kiek ilgiau“, - šypsojosi atlikėja.

Pasak Ingridos, dažniausiai vaikai priemones renkasi pagal išvaizdą ir kitus pačių sugalvotus kriterijus, kai kurie dukros pasirinkimai jai kartais atrodo neapgalvoti, tad ji stengiasi su Marija pasitarti, argumentuoti savo nuomonę ir ją perkalbėti, nors pavyksta ne visuomet. „Manau, svarbiausia neskubėti viską įsigyti, reikia gerai apgalvoti, ko iš tiesų reikia, įsiklausyti į vaiko poreikius, norus ir tik tada pirkti. Pamenu, kai Marija ruošėsi į pirmąją klasę, nupirkau didelę kuprinę su ortopedine nugarėle. Kaip paaiškėjo vėliau, vaikai knygas palikdavo klasėje, o namo parsinešdavo tik sąsiuvinius ar kai kurias priemones. Taigi didžiulė ortopedinė kuprinė iki šiol stovi mūsų namuose nenaudojama“, - prisiminė Ingrida, patardama tėvams gerai pagalvoti apie pirkinių sąrašą mokyklai.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ, Ringailė STULPINAITĖ

Savo galimybes išbandys

Erika Vitulskienė

Vieno garsiausių Lietuvos tenorų Merūno Vitulskio žmona ERIKA VITULSKIENĖ (28) paskutines vasaros savaites leidžia lydima neramaus laukimo. Žinoma moteris tapo viena iš aštuonių žvaigždžių, kurios nuo rudens išbandys savo galimybes grandioziniame LNK šou „Aš galiu!“

Didžiajame rudens TV projekte žinomi žmonės turės peržengti visas anksčiau nusistatytas savo galimybių ribas ir surengti tokius pasirodymus, nuo kurių jiems patiems ne kartą iš jaudulio užims kvapą.

„Nors su šia komanda aš net į ugnį šokčiau, jei tik man taip pasakytų, bet kol dar nežinau, kur einu, ir kas čia bus, tai rankos tikrai truputį prakaituoja“, - neslėpė E.Vitulskienė. Nors ji pripažįsta, kad bijo aukščio ir greičio, tačiau šįkart noras išbandyti naujų dalykų nugalėjo. Tiesa, žymi moteris atskleidė, kad yra dar kai kas, nuo ko iš baimės jai sukausto visą kūną. „Turiu visiškai nenormalią scenos baimę - anksčiau, dar kai dalyvavau šokių ant ledo projekte, mane tąsydavo iki pat tiesioginio eterio pradžios. Vaikščiodavau visai nesuvokdama, kokioje planetoje esu. Atsimenu, prieš vieną laidą lipu laiptais, kojos dreba, ir galvoju - krisiu, ar ne? Tas stresas tikrai daug manęs surydavo. Dėl to dabar labai stengsiuosi jį valdyti, kad galėčiau viską atlikti kaip įmanoma geriau“, - atvirauja E. Vitulskienė.

Deivydas Praspaliauskas

renkasi improvizacijas, o ne formules

Virtuvės šefas, restorano ir braserijos „Dublis“ įkūrėjas DEIVYDAS PRASPALIAUSKAS (27) pastaraisiais mėnesiais džiaugtis tikrai turi kuo. Neseniai jo vadovaujamas „Dublis“ užėmė antrąją vietą 30-ies geriausių šalies restoranų reitinge, o liepos mėnesį Deivydas vedė mylimąją Mildą. Vasarą jis taip pat darbuojasi ir laidos „Gardu Gardu“ filmavimo aikštelėje - jam patikėtas vedėjo vaidmuo, tad naujajame TV3 sezone jis kiekvieną savaitgalį siūlys netradicines pusryčių valgių improvizacijas ir intriguojančius pokalbius su Lietuvos garsenybėmis.

„Niekada nesvajojau apie laidos vedėjo vaidmenį, bet pasidaviau šiai avantiūrai - patiko laidos koncepcija gaminti vien pusryčius. Visada renkuosi improvizaciją, o ne formules, todėl buvo įdomu eksperimentuoti su tradiciniais pusryčių valgiais ir suteikti jiems naujų skonių“, - įpusėjus laidų filmavimams sakė Deivydas.

Pagrindinė laidos „Gardu Gardu“ misija išlieka ta pati - parodyti, kad gaminti gali visi. Laidos metu žiūrovams bus pateikiami nesudėtingi, greitai paruošiami pusryčių receptai ir pripažinto virtuvės šefo patarimai, kaip į gaminimo rutiną įtraukti naujų spalvų ir skonių. „Manau, kad Lietuvoje kulinarinės-konditerinės laidos pamažu keičia savo formatą į gerąją pusę. Prieš ruošdamasis laidos filmavimams atidžiai tyrinėjau panašių laidų įrašus - panaršius po 10-ies ar net 5-erių metų senumo archyvus, sunku nesijuokti. Dabar viskas kitaip - atsiranda daugiau laisvumo, bendravimo, vietos netikėtumams ir sveikam humorui“, - apie pokyčius kalba D. Praspaliauskas.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Gyvenimo taisyklės

pagal Ingridą Kazlauskaitę

Dainininkė, grupės „Ingrida & Girls Only“ lyderė INGRIDA KAZLAUSKAITĖ (32) tikina, kad viena svarbiausių gyvenimo taisyklių yra tiesiog nepamesti galvos, kad ir kur būtum ir ką darytum. Tačiau žymi moteris „Laisvalaikiui“ atskleidė keletą taisyklių, kuriomis vadovaujasi kasdien.

MITYBA

Pirmiausia reikia jausti saiką. Galima valgyti viską, bet sustoti reikia tada, kai dar šiek tiek norisi, o ne tada, kai jau negali atsistoti.

SPORTAS

Kad ir kaip tas sportas naudingas, labiausiai reikia nepersistengti, nepatirti traumos ir neprarasti sveiko proto.

SAVIUGDA

Per metus privalau išmokti vieną arba dvi prancūziškas dainas ir tiek pat išleisti autorinių dainų.

STILIUS

Tai, kas tinka scenai, gyvenime gali būti nesuprasta. Dėl to mano taisyklė yra nesumaišyti šių dviejų dalykų ir apskritai atsirinkti, kokia apranga, kokioje vietoje ir kada yra tinkamiausia. Manau, kad gyvenime reikia atrodyti kukliau.

FINANSAI

Visada stebėti balansą tarp pajamų ir išlaidų. Reikia galvos nepamesti visose srityse. Nepribristi iki bankroto.

ATOSTOGOS

Atostogos yra tada, kada perki lagaminą, skrybėlę ir bilietą, o ne šluotą, tapetus ir gumines pirštines. Tai būtinai turi būti kelionė ir tikras poilsis, o ne tiesiog kiti darbai ir buitis. Atostogos neskirtos jas praleisti ant sofos.

RANKINĖS TURINYS

Joje, be raktų ir piniginės, privalo būti kvepalai, lūpų blizgis, šokoladinis batonėlis, kramtomoji guma.

SOCIALINIAI TINKLAI

Mano taisyklė niekuomet neiti į susitikimus ir pasimatymus su tais nepažįstamais žmonėmis, kurie man tai siūlo per socialinius tinklus. Nei ledų, nei kavos, nei vakarienės. Neviešinu ir asmeninio gyvenimo detalių.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Absurdiškiausi *garsenybių pirkiniai*

Dar vienas šunelis už 13 tūkst. dolerių

PERIS HILTON
(Paris Hilton, 35)

Pagrindinė planetos „aukštuomenės liūtė“ Peris Hilton - užkietėjusi „šunininkė“. Žvaigždė be galo myli savo daugybę miniatiūrinių šuniukų ir yra pasirengusi kloti bet kokius pinigus ir už pačius šunelius, ir už jų drabužėlius. Jos augintiniai keičia tualetus ne rečiau už garsiąją šeimininkę. Vieną iš savo numylėtinių, vokiečių špicą Princą Peris nusipirko už 13 tūkst. dolerių. Vienu metu P.Hilton namuose gyveno net 17 šunų! Jie turi savo atskirą vilą - beveik tikslią šeimininkės namo kopiją su baldais, šviestuvais, tualetu ir net kondicionieriumi, o prie pat durų - nedideliu baseinu.

Nusipirko visą miestą

KIM BEISINDŽER
(Kim Basinger, 62)

Vaidmenys filmuose „Devynios su puse savaitės“ ir „Betmenas“ ne tik išgarsino Kim Beisindžer, bet ir padarė ją pasakiškai turtingą. Išleisti astronominius honorarus pasirodė problemiška, ir Holivudo žvaigždė nutarė problemą spręsti labai paprastai - už 20 mln. dolerių nusipirko miestą gimtojoje Džordžijoje. Kalbama, kad Kim planavo provincijos miesteliūkštį paversti Amerikos kino Meka, antruoju Holivudu. Tačiau jos grandioziniai planai neišsipildė: praėjus 5 metams, Kim dėl finansinių sunkumų pardavė miestą vos už milijoną dolerių.

Apmokėjo skrybėlės skrydį lėktuvu

BONO (56)

Kartą vykdamas atostogauti, garsiosios grupės U2 lyderis Bono namuose pamiršo mėgstamą kaubojišką skrybėlę. Gaudamas milijoninius honorarus, danininkas būtų galėjęs nusipirkti daugybę skrybėlių, tačiau apie kitą galvos apdangalą artistas nieko nenorėjo žinoti. Bono sumokėjo 1700 dolerių už skrydį lėktuvu iš Londono, ir mylima skrybėlė verslo klase buvo atgabenta į Italijos kurortą, kur danininkas ilsėjosi. Beje, ankstesnę mylimą skrybėlę 1987 m. pavogė jo buvusi stilistė Lola Kešmen (Lola Cashman). Grupės U2 nariai ilgus metus teisėsi su moterimi, kuri tvirtino, kad skrybėlę, ir ne tik ją, Bono jai padovanojo. Galop teisėjo sprendimu vertingoji skrybėlė buvo grąžinta Bono.

Nusipirko šampano už 250 tūkst. dolerių

JAY Z (46)

Amerikietis reperis Jay Z, kurio turtas vertinamas daugiau kaip 500 mln. dolerių, 2011 m. surengė vakarėlį, kurį visi prisimins ilgai. Vien šampanui reperis išleido daugiau kaip 250 tūkst. dolerių, o arbatpinigiai padavėjams sudarė apie 50 tūkst. Beje, nuo 2014 m. Jay Z gauna pajamų iš vyno „Armand de Brignac“ gamybos, o jo butelio kaina siekia 500 eurų. Jo žmona atlikėja Bijonsė (Beyonce) taip pat yra turtingiausių pramogų pasaulio žvaigždžių sąraše.

Nupirko negyvą poni

AMANDA SAIFRED (Amanda Seyfried, 30)

Holivudo aktorė Amanda Saifred labai mėgsta ponius. 2011 m. per filmo „Raudonkepuraitė“ premjerą Londone žvaigždė pamatė mažo ponio iškamšą ir iškart ją nusipirko. Gyvūną aktorė pavadino Antuanu ir nutarė, kad iškamšų kolekcionavimas taps jos hobiu. Į klausimą, kam jai reikia negyvo arkliuko, A.Saifred atsakė juokais: „Aš labai myliu gyvūnus, o kai jie negyvi, juos lengviau prižiūrėti.“

ŽVAIGŽDĖS

Įsirengė signalizaciją nuo vaiduoklių

LADY GAGA (30)

Skandalingoji Lady Gaga prisipažino, kad ją jau seniai persekioja vaiduoklis, vardu Rajenas. Poltergeistas tiek nuodija dainininkės gyvenimą, kad ji pasamdė „vaiduoklių medžiotojų“ komandą. Būrys išvijo vaiduoklį iš stadiono, kuriame artistė turėjo koncertuoti. Tačiau „išvilioti“ vaiduoklį iš žvaigždės namų versliems vyrukams, iš žvaigždės gavusiems solidų honorarą, vis dėlto nepavyko. Lady Gaga nenusiminė ir už 50 tūkst. dolerių užsisakė išskirtinę signalizaciją, kuri reaguoja į antgamtinių jėgų buvimą namuose. Dainininkės artimieji patvirtino, kad specialus elektromagnetinis prietaisas pagaliau išvadavo žvaigždę nuo įkyraus vaiduoklio.

Įsigijo pilį ir dinozauro kaukolę

NIKOLAS KEIDŽAS (Nicolas Cage, 52)

Amerikietis aktorius Nikolas Keidžas visada vertino raritetus. Elvio Preslio (Elvis Presley) gerbėjas už pasakiškas sumas supirkinėjo aukcionuose mylimo dainininko daiktus. O vedęs rokenrolo karaliaus dukterį Lizą Mari padovanojo jai brangiausią kolekcijos eksponatą - tėvo koncertinį kostiumą! 2007 m. vasarą N.Keidžas nutarė paįvairinti pirkinių asortimentą ir už 10 mln. dolerių įsigijo XVIII a. pilį Anglijoje, Midforde. Tačiau po kelerių metų aktoriui teko atsisveikinti su pilimi dėl sunkios finansinės padėties. Tais pačiais metais Nikolas įveikė savo kolegą Leonardą Dikaprijų (Leonardo DiCaprio) atkaklioje kovoje dėl dinozauro kaukolės, parduodamos labdaros aukcione Holivude. Siūlomos sumos už unikalų eksponatą, kurio amžius, pasak mokslininkų, yra 67 mln. metų, didėjo kiekvieną minutę. Galop trokštama retenybė už 276 tūkst. dolerių atiteko N.Keidžui.

Transporto priemonių kolekcija

BREDAS PITAS (Brad Pitt, 52)

EPA-Eltos nuotr.

Holivudo žvaigždė Bredas Pitas - didelis meno gerbėjas. 2009 m. aktorius netikėtai apsilankė šiuolaikinio meno mugėje Bazelyje. Užmetęs akį į mažai žinomo vokiečių dailininko paveikslą, jis iškart nurodė kainą - beveik milijoną eurų, o paskui skubiai paliko mugę su paveikslu ir jį pasikabino namuose matomiausioje vietoje. Po dvejų metų, Vengrijoje filmuojant „Pasaulinį karį Z“, aktoriui į akį krito sovietų tankas T-54. Šarvuota mašina žvaigždei atsiėjo 300 000 dolerių ir tapo pagrindine jo transporto priemonių kolekcijos, kurią kaupia jau 20 metų, puošmena. Norint 36 tonas sveriantį tanką iš Europos nugabenti į Ameriką, Bredui teko išsinuomoti specialų krovininį laivą ir papildomai pakloti apvalią sumelę.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

EPA-Eltos nuotr.

K.Ronaldo aplankė savo šlovės muziejų

KRIŠTIANAS RONALDAS (Cristiano Ronaldo, 31) neseniai aplankė savo gimtinę Funšalį Madeiros saloje (Portugalija) ir, žinoma, nepraleido progos užsukti į jam skirtą muziejų CR7. Garsiajam futbolininkui, žaidžiančiam krašto puolėjo pozicijoje Madrido „Real“ klube ir Portugalijos vyrų futbolo rinktinėje, skirtas muziejus atidarytas 2013 metais. Jis yra vienas lankomiausių turistų objektų Madeiroje. Muziejaus centre stovi natūralaus dydžio K. Ronaldo vaškinė figūra, įrengtas futbolininko trofėjų kambarys, kuriame daugiau kaip 150 taurių, medalių ir kitų iškovotų apdovanojimų bei prizų. Muziejaus lankytojai gali apžiūrėti asmeninio ir sportinio gyvenimo akimirkas fiksuojančias nuotraukas, susipažinti su gerbėjų laiškais, dovanotais suvenyrais.

Aukcione - kultinis Dž. Lenono automobilis

Aukcione parduodamas legendinio „The Beatles“ atlikėjo Džono Lenono (John Lennon) automobilis. Jis automobilį įsigijo 1971-aisiais, o po metų jį buvo galima išvysti filme „Imagine“. Dabar 1956 metų laidos juodas „Austin Princess“ Londono „Sotheby's aukcione ieškos naujo šeimininko.

Automobilį, kadais priklausiusį 1980-aisiais Niujorke nužudytam Dž.Lenonui, praėjusį penktadienį galėjo apžiūrėti smalsuoliai. Rugsėjo 7-ąją vyksiančiame aukcione istorinį automobilį tikimasi parduoti už mažiausiai 300 000 eurų.

Už panašią kainą turėtų būti parduotas dar vienas senovinis automobilis - baltas „Mercedes-Benz 300SE Cabriolet“, priklausęs britų aktoriui Džeimsui Meisonui (James Mason). 1984-aisiais miręs aktorius juo važinėjo per savo atostogas Šveicarijoje.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

ATRADĖJAI GRĮŽTA Į MOKYKLĄ

Aplankyk inovacijų parodą
ir mokyklinių prekių mugę

MOKYKLINIŲ PREKIŲ MUGĖ
INOVACIJŲ PARODA

VILNIUJE
ŠIAULIUOSE
KLAIPĖDOJE
= { iki rugpjūčio 31 d. } +
Rugpjūčio 25–28 d.
Rugpjūčio 18–20 d.

AKROPOLIS
MOKYKLINIŲ PREKIŲ SOSTINĖ

STILIUS

Vis dar populiaru - megztiniai vietoj šalikų arba megztinio imitacijos šalikai

Išpūdinga ir šildanti „Chanel“ žiema

Atšalusi vasara priminė artėjantį rudenį ir žiemą - pats laikas pagalvoti, kuo rengsimės šaltuoju sezonu. Garsusis vokiečių dizaineris Karlas Lagerfeldas (Karl Lagerfeld) su „Chanel“ mados namais Paryžiuje pristatydamas naujausią kolekciją 2016-2017 m. rudeniui-žiemai jau nubrėžė gaires. Ovacijų bangą sukėlęs pristatymas išryškino kai kurias tendencijas. Megztiniai - vietoj šalikų, šalikai-skraistės, šalikėliai iš paltinio audinio - tai tik keletas stilingų variacijų šalikų tema. Sezono topas - masyvūs aksesuarai, karoliai. Kuo jų daugiau, tuo geriau. Ir nebūtina jų slėpti po paltu. Kita ryški sezono tendencija - katiliuko formos skrybėlės. „Chanel“ siūlo nebijoti eksperimentuoti su spalvomis: kas sakė, kad tu negali dėvėti rožinės spalvos skrybėlaitės ir batų. Beje, apie batus. Jie itin modernūs: prie aulinukų rišami medžiaginiai su aprangos spalva derinami aulai.

Išskirtinė „Chanel“ detalė - katiliuko formos skrybėlės

LAISVALAIKIS 2016 rugpjūčio 19

STILIUS

Variacijos aulinukų tema - batų aulai rišami prie aulinukų

„Chanel" pasiūlymas - stilinga skraistės variacija

EPA-Eltos nuotr.

Sezono topas - masyvūs aksesuarai, jų nebūtina slėpti po paltu

LAISVALAIKIS 2016 rugpjūčio 19

Patogi ir madinga rankinė: *kokia ji?*

Rankinių prekinio ženklo „kARTu“ kūrėja Ingrida Jasinskė

Sako, kad rankinė apie moterį gali pasakyti daugiau nei jos žodžiai. Todėl išsirinkti patogią ir stilingą ne visuomet labai lengva, ypač vasarą, kai rankinė turi būti elegantiškai suderinta su oficialiu kostiumėliu ir praktiška susiruošus prie jūros. Pasak rankinių prekinio ženklo „kARTu“ kūrėjos INGRIDOS JASINSKĖS, grožis ir patogumas šiais laikais - neatsiejami, tad ji pataria, kaip išsirinkti praktišką ir madingą aksesuarą.

Madingiausių viršūnėje - kuprinė

Šio sezono topas - kuprinės. Dabar labai populiarios ryškiai geltonos, raudonos, jūros mėlynos, baltos spalvos kuprinės. Jas vertėtų rinktis tiek iš minkštesnės, tiek iš standesnės natūralios odos - abu variantai labai madingi. Vis daugiau moterų renkasi didesnio dydžio kuprines, kurios ypač praktiškos, tiesa, dauguma prioritetą teikia turinčioms dvi funkcijas. Minėtosios gali virsti tiek kuprinėmis, tiek rankinėmis - jas patogu derinti keičiant įvaizdį. Vidutinio dydžio, kokybiškos odos, neperkrauta detalėmis kuprinė - tobulas variantas gatve skriejančiai klasikiniu kostiumėliu pasipuošusiai šiuolaikinei moteriai, kuri atrodo moderniai ir moteriškai išmaniai.

Man nebe 18, ką išsirinkti?

Šį sezoną kuprinė neturi amžiaus cenzo. Ji skirta įvairaus amžiaus moteriai. Pamirškime stereotipus ir žiūrėkime į pasaulį plačiai. Vyresnio amžiaus moterims, renkantis rankinę arba kuprinę, reikia dėmesį kreipti į kokybišką odą, lengvai derinamas spalvas, nebijoti kartais šiek tiek išsiskirti. Juk rankinė - tarsi moters vizitinė kortelė.

(Ne)būtinai odinė

Sakyti, kad viena žaliava yra prastesnė už kitą - būtų neteisinga, aišku, jeigu omenyje turime aukštos kokybės medžiagas. Kadangi pati mėgstu natūralumą, man prisilietimas prie odos yra stiprus veiksnys renkantis rankinę. Šis aksesuaras nuolatos liečiasi su kūnu, dėl to siūlyčiau rankinę rinktis iš kuo natūralesnės žaliavos. Tokios rankinės bus nešiojamos ne tik ilgiau, bet ir mieliau.

Praktiška - ne visada gražu?

Grožis ir patogumas XXI amžiuje yra neatsiejamas tandemas. Yra rankinių, kuriose telpa A4 formato dokumentai ar užrašų knygelės - tai ypač aktualu mūsų dienų moterims. Besinešiojančioms kompiuterius rankinių kūrėja rekomenduoja rinktis tvirtesnės odos rankines. Šios turi išlaikyti formą, nes kompiuterio svoris nėra jau toks mažas.

Kelionių bendrakeleivė

Per atostogas, kai reikia sutalpinti keletą būtiniausių daiktų į rankinį bagažą, o kartu ir stilingai atrodyti apžiūrint gražiausius pasaulio kampelius, ištikimiausia bendrakeleivė - sezono topu tituluota kuprinė. Nieko nėra patogiau keliaujant nei turėti laisvas rankas. Rankiniam bagažui tinkanti kuprinė palengvina keliavimą ir yra stilinga kompanionė mėgaujantis atostogomis.

Nenuobodi elegancija

Ieškančioms elegantiško rankinės varianto vertėtų atkreipti dėmesį į baltos ar pastelinės rožinės spalvos rankines. Taip pat matines sidabrines, nes jos atrodo oficialiai, tačiau nenuobodžiai ir žaismingai.

Lauros Norinkevičiūtės ir Deivido Gailevičiaus nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Imantės Sideravičiaus nuotr.

Grožio eliksyras - sėmenų aliejus

Senovėje lietuviai linus vadino laukų auksu, o iš jų spausto sėmenų aliejaus buvo kone kiekvienuose namuose, tad neretai jis vadinamas ir tradiciniu mūsų liaudies produktu. Jau seniai žinoma šio aliejaus nauda sveikatai ir grožiui. Vartojant aliejų maisto ruošimui - mūsų oda, plaukai ir nagai pamaitinami iš vidaus, tačiau, siekdamos didesnio poveikio, galite pasinaudoti mūsų prosenelių patikrintomis grožio procedūromis, kurias greitai ir lengvai atliksite namuose.

Grąžina odos skaistumą ir jaunystę

Natūralus šalto spaudimo linų sėmenų aliejus gali būti nepakeičiama kasdienės veido higienos dalimi. Jame esančios Omega-3 rūgštys skaido veido riebalų perteklių, tačiau neužkemša porų. Šis aliejus subalansuoja odos riebalų apytaką, tad reguliariai jį naudojant oda tampa skaisti, sudrėkinta, apsaugota nuo aplinkos poveikio. Dėl savo gydomųjų savybių šis aliejus slopina alergines reakcijas ir tinka kovai su spuogeliais, padeda išsausėjusiai rankų ar pėdų odai bei kitoms kūno vietoms. Lašelį aliejaus 15-20 minučių užtepkite ant švarios, nusausintos odos ir palaukite, kol įsigers. Kad aliejaus būtų veiksmingesnis - patepus juo rankas ar pėdas galima užmauti pirštinę ar kojinę ir palaikyti pusvalandį.

ĮDOMU

Sėmenų aliejaus sudėtyje yra 58 proc. Omega-3 riebalų rūgščių - du kartus daugiau, nei jų yra žuvų taukuose, tad 1-3 desertinius šaukštus aliejaus per dieną galite vartoti kaip maisto papildą.

Pagalba plaukams ištisus metus

Sėmenų aliejus plaukams naudingas ištisus metus: ir vasarą, kai gauname daug tiesioginių saulės spindulių, sausinančių plaukus, ir žiemą, kai prasideda šildymo sezonas, pasižymintis neigiamu poveikiu. Jei pavargote nuo besišakojančių galiukų, o jūsų plaukai - it šiaudai, šis aliejus - jums labai tinka. Jis padeda atgaivinti plaukus, jie auga greičiau, mažiau veliasi ir šakojasi, atrodo sveiki. Likus pusvalandžiui iki plaukų trinkimo galiukus galima patepti aliejumi ir palaukti, kol įsigers, - tai puiki prevencija nuo galiukų šakojimosi. Jei norite atkurti drėgmės balansą, galite pasidaryti savotišką kaukę - galvos odą ištepkite aliejumi ir palaikykite maždaug valandą, užsimovę specialią kepuraitę bei apsukę rankšluosčiu. Taip sustiprinamas aliejaus poveikis. Paskui, kaip įprasta, ištrinkite galvą šampūnu.

ĮDOMU

Šis aliejus labai naudingas laikantis dietos, nes jį vartojant dietos metu organizmas gauna pakankamą kiekį maistingųjų medžiagų, taip pat jis skatina virškinimo procesą, slopina apetitą ir pasižymi riebalų skaidymą sužadinančiomis savybėmis.

Nagų grožiui - aliejaus vonelės

Tai efektyvi priemonė, suteikianti nagams reikalingų medžiagų ir suminkštinanti bei maitinanti aplink nago plokštelę esančias odeles. Todėl, prieš lakuojant nagus, pravartu pasidaryti vonelę nagams. Į dubenį įpilkite šiek tiek pašildyto, tačiau ne per daug karšto aliejaus ir 15 minučių į jį pamerkite rankas. Paskui rankas nusiplaukite muilu.

Šalto spaudimo natūralus linų sėmenų aliejus neturi žalingo šalutinio poveikio, todėl padeda spręsti daugybę sveikatos problemų esant širdies ir kraujagyslių ligoms, opoms, sąnarių susirgimams, kvėpavimo ligoms, stiprina nervų sistemą, padeda kovoti su nutukimu, antsvoriu ir kita. Neretai jis vadinamas vaistu nuo 100 ligų.

Rimos Petrauskytės-Malašičevės

grožio štrichai

Imantės Sideravičiaus nuotr.

Grupės „Man-go“ lyderė RIMA PETRAUSKYTĖ-MALAŠIČEVĖ (35 m.) dekoratyvinę kosmetiką naudoja tada, kai lipa į sceną. Kasdieniai jos grožio ritualai yra kur kas paprastesni, o makiažas kuklesnis. Rima „Laisvalaikiui“ papasakojo, kaip puoselėja savo grožį ir kodėl manikiūrą daro tik ypatingomis progomis.

PRIE VEIDRODŽIO UŽTRUNKU
kartais ir porą valandų, ypač kai reikia ruoštis pasirodymams.

SAVO KOSMETINĖS NEĮSIVAIZDUOJU BE
blakstienų tušo. Tai vienintelė dekoratyvinės kosmetikos priemonė, kurią naudoju kasdien.

RANKINĖJE VISUOMET TURIU
lūpų balzamą, birią pudrą, rankų kremą ir veidrodėlį.

NAMUOSE DARAUSI
kaukes plaukams. Mėgstamiausia - su ricinų aliejumi ir kiaušiniu. Nei šveitiklių, nei veido kaukių iš virtuvėje rastų produktų nenaudoju.

GERIAUSIAS PASILEPINIMAS
masažai ir SPA procedūros.

KOSMETIKOS SUDĖTIS
man svarbi, tačiau etikečių neskaitau - dažniausiai paklausau draugės kosmetologės patarimų, kuri ir parūpina reikiamas ir man tinkančias priemones.

TOBULAS MANIKIŪRAS
šiuo metu man yra tiesiog tvarkingi nagai. Kadangi pernai rugsėjį pradėjau studijuoti masažo meną, manikiūrą darausi labai retai.

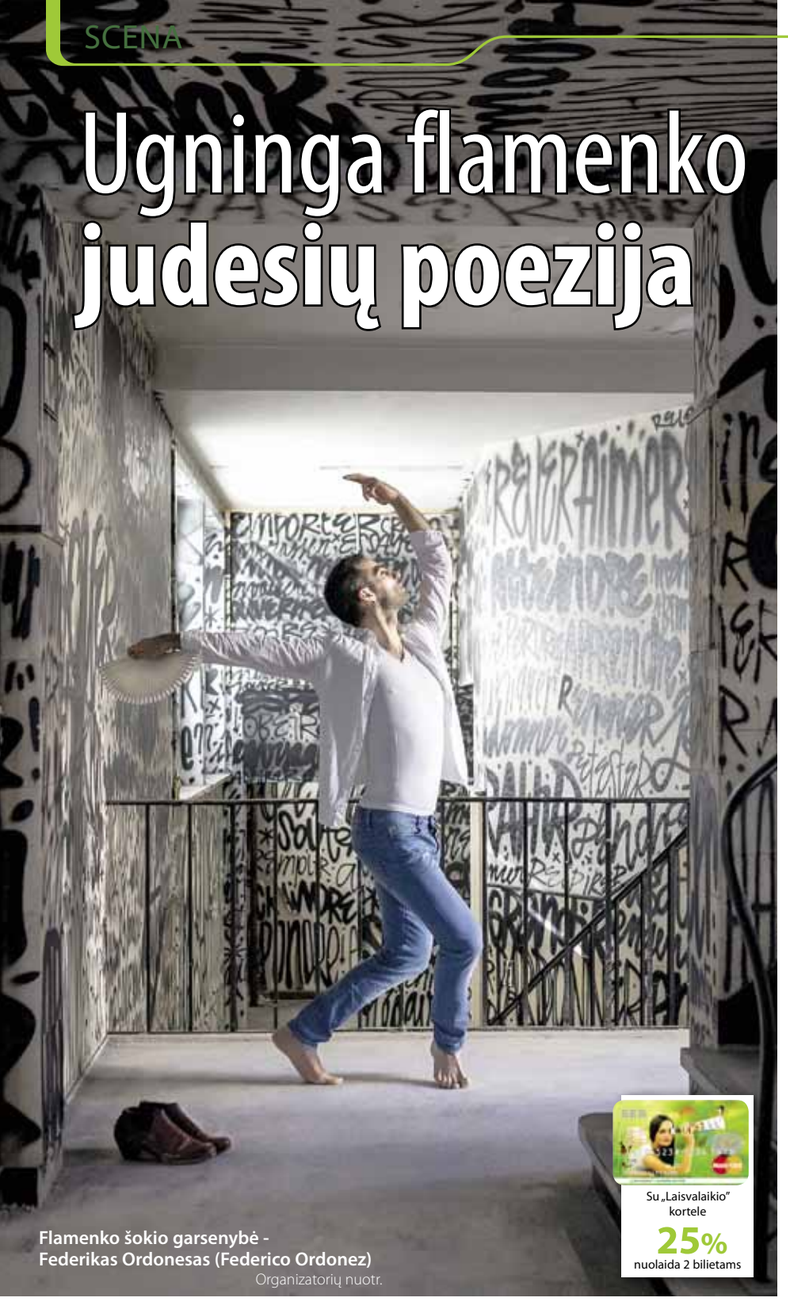
MĖGSTAMIAUSI KVEPALAI
CHANEL.

NIEKAS BLOGIAU NEATRODO
nei neplauti plaukai.

AUKSINĖ TAISYKLĖ -
gerai išsimiegoti.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ugninga flamenko judesių poezija



Flamenko šokio garsenybė - Federikas Ordonesas (Federico Ordonez)
Organizatorių nuotr.

Su „Laisvalaikio“ kortele
25%
nuolaida 2 bilietams

Penki šimtai - būtent tiek metų skaičiuoja aistringasis flamenkas, kurio ritmais rugpjūčio 25 dieną Vilniaus universiteto didįjį kiemą užlies fenomenalus šokėjas FEDERIKAS ORDONESAS (Federico Ordonez) drauge su savo grupe.

Atlikėjas Vilniuje lankosi pirmą kartą Kristupo vasaros festivalio ir Ispanijos Karalystės ambasados kvietimu. Čia jis pristatys flamenko muzikos ir šokio projektą „Emocijos“.

F.Ordonesas - jau ilgą laiką flamenko meno pasauliui žinomas šokėjas, choreografas ir mokytojas. Tačiau plačiajai publikai jis prisistatė dalyvaudamas 2015-ųjų Belgijos nacionalinės televizijos talentų šou. Čia Federikas pakerėjo tiek vertinimo komisiją, tiek žiūrovus. Teisėjų buvo apibūdintas kaip nepaprastai charizmatiškas, artistiškas menininkas, visiškai užvaldantis sceną ir dėmesį. Jis sėkmingai griauna nusistovėjusias klišes, kad flamenkas yra išskirtinai pietų Ispanijos čigonų menas. Gimęs Briuselyje, augęs ispano ir italės šeimoje, Federikas mokytojauja bei koncertuoja įvairiuose pasaulio kraštuose ir teigia, kad flamenkas jau seniai peržengė bet kokias geografines ribas.

Karjeros pradžioje atlikėjas pasirodydavo dainininkės Bel Peres (Belle Perez) koncertinių turų metu. Taip jis kaupė lėšas savo svajonei - tapti profesionaliu flamenko šokėju. Svarbiausias pamokas iš pačių geriausiųjų F.Ordonesas gavo studijuodamas Manuelio Betancos (Manuel Betanzos) akademijoje. Vėliau jis prisijungė prie „La Barraca“ teatro trupės, propaguojančios visas flamenko meno kryptis ir formas. Išskirtinis šokėjas šioje trupėje iškilo kaip solistas, jam atsivėrė daugelio Europos teatrų scenos.

Šiuo metu choreografu Briuselio operos teatre „La Monnaie“ dirbantis Federikas siekia išlikti ištikimas tradicijoms, tačiau turi savitą, labai asmenišką stilių.

Scenoje kartu su F.Ordonesu pasirodys vokalistas Estebanas Muriljas (Esteban Murillo), gitaristas Aleksandras Gavilanas (Alexander Gavilan) ir perkusininkas Migelis Angelas Orengas (Miguel Angel Orengo). Projekto meno vadovas yra gitaristas Karlosas Pinana (Carlos Pinana).

Flamenko emocijos Federiko Ordoneso (Federico Ordonez) judesiais liesis rugpjūčio 25 d. 19 val. VU didžiajame kieme.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

„Signum“ dažniausiai groja be natų išnaudodami savo absoliučią klausą
Organizatorių nuotr.

„Akordeono muzikos savaitėje“ - pašėlęs kvartetas „Signum“

Saksofonistų kvartetas „Signum“ iš Vokietijos, pulsuojantis jaunatviška energija, įkvepiančiu talentu ir netikėtomis idėjomis, prieš kelerius metus įnešė gaivaus permainų vėjo į Europos koncertų sales ir festivalius. Netrukus jie pasirodys Martyno Levickio organizuojamoje „Akordeono muzikos savaitėje“, kuri rugpjūčio 22-27 dienomis vyks Vilniuje.

„Saksofonistų kvartetas „Signum“ - tai mano naujieji draugai iš Vokietijos. Susipažinome grodami viename festivalyje Šveicarijoje, gyvenome tuose pačiuose apartamentuose ant Ženevos ežero kranto. Taigi tai buvo gera proga iš arčiau susipažinti ne tik scenoje, bet ir praleisti šiek tiek laisvalaikio drauge. O su tais nutrūktgalviais - tikrai linksma!“ - pasakojo akordeonistas M.Levickis.

Ansamblį sudaro keturi italų, vokiečių ir slovėnų muzikantai: Blažas Kemperlė, Erikas Nestleris, Alanas Lužaras ir Guerinas Belarosa, susipažinę studijų metais Kelne ir 2006-aisiais įkūrę „Signum“.

Kvartetas sėkmingai dalyvavo ne tik svarbiausiuose tarptautiniuose konkursuose, bet ir didžiausiose koncertų salėse. „Signum“ grojo su įvairios sudėties orkestrais, bendradarbiavo su pasaulyje pripažintu violončelininku Marijumi Brunelu ir „Grammy“ laimėtoju Čiliu Gonzalesu. Organizacija, vienijanti Europos koncertų sales, jiems yra skyrusi itin reikšmingą ECHO apdovanojimą.

Tačiau nesvarbu, kur „Signum“ groja, - netipinė programa ir publikai siunčiamas energijos kamuolys nepalieka abejingų. Be kita ko, vaikinai dažniausiai groja be natų, išnaudodami savo absoliučią klausą ir kurdami unikalų performansą. „Labai įdomu jausti ir girdėti, kaip skleidžiasi jų muzika. Man pačiam tai buvo naujų garsų sąskambis. Kiekvienas jų turi savitą požiūrį, savo pasiūlymų, kartais dėl to kyla ir ginčų. Bet viskas baigiasi draugišku sutarimu. Tuo teko įsitikinti, kai vasaros pradžioje intensyviai repetavome Kelno mieste, - pasakojo M.Levickis, kartu su „Signum“ rugpjūčio 23 dieną Vilniaus paveikslų galerijos kieme pristatysiantis programą „Rimti ir nerimti reikalai“. - Akordeono ir saksofono garsų draugystė - dar tikrai nauja ir gana reta. Galiausiai abu šie instrumentai yra labai jauni - gimę XIX amžiuje. Tai juos irgi labai sieja, kaip ir faktas, jog abu instrumentai nėra standartiškai naudojami simfoniniuose orkestruose.“

● Martyno Levickio ir „Signum“ koncertas „Rimti ir nerimti reikalai“ - rugpjūčio 23 d.
● Bilietus platina *bilietai.lt.*

„Laisvalaikio“ inf.

PSICHOLOGIJOS KODAS

Kaip duoti atkirtį chamui

EPA-Eltos nuotr.

Deja, nuo chamiškumo kasdieniame gyvenime niekas nėra apsaugotas. Bendravimas su chamu gali iš jūsų atimti daugybę laiko ir nervų, sugadinti nuotaiką, o kartais ir sveikatą. Norėdami to išvengti, turime išmokti tokiose situacijose teisingai elgtis.

Ignoruokite chamą

Chamai leidžiasi į kivirčus ne šiaip sau. Bjauriai elgdamiesi su kitais žmonėmis, jie atsikrato susikaupusių neigiamų emocijų, o kartu pasikrauna svetimos energijos. Chamams be galo patinka rengti „šou“, pavyzdžiui, eilėje parduotuvėje, poliklinikoje arba kokioje nors įstaigoje. Kadangi žmonės negali apsisukti ir palikti eilės, jiems tenka išklausyti žodinio purvo srautus, kuriais juos apipila chamas. O pretekstas gali būti menkiausias - kažkas pabandė praljsti be eilės, atsitiktinai stumtelėjo arba jam tiesiog nepatiko kieno nors pasakymas. Dažniausiai chamas pats pasirenka tinkamą „auką“ ir pradeda su ja pokalbį pakeltu tonu. Jei auka į tokį pokalbį įsitraukia, chamas ją puls tol, kol išsikvėps pats arba priartės kurio nors eilė. Jei auka jis pasirinko jus, nesileiskite įtraukiami į „pokalbį“, nusisukite nuo skandalisto, demonstruokite, kad jis jums - tuščia vieta. Jei dialogo nepalaikysite, po penkių minučių jam nusibos tuščiai kalbėti ir jis nutils arba ras kitą „objektą“. Šis būdas pasiteisina, pavyzdžiui, konfliktuojant su vadovybe. Jei jūsų bosas be galo mėgsta jus maišyti su žemėmis, nustokite teisintis, tylėkite ir laukite, kol jis nustos griaudėti. Jei jis supras, kad jūs - „nepramušami“, jam taps neįdomu ant jūsų rėkti.

GALIMA IŠ ANKSTO SUSIGALVOTI KANDŽIĄ FRAZĘ, KURI CHAMUI PARODYS JO VIETĄ

Šypsokitės

Šis būdas tinka, jei jus į barnį bando įtraukti kas nors iš artimųjų, tinka jis ir sutuoktinių ginčams. Neatsakykite į oponento išpuolius, tik tylėdami ir su šypsena žiūrėkite į jį, geriausia tiesiai į akis. Šypsena būtinai turi būti nuoširdi. Iš pradžių chamą ji siutins, bet paskui jis ims po truputį vėsti. Pasąmonė pasufleruos, kad jis be reikalo įžeidinėja gerą žmogų, juk negali niekšas taip šypsotis! Net gali būti, kad oponentas jūsų atsiprašys, o jau plyšauti tikrai nustos.

Sutikite su chamu

Chamui svarbiausia - sulaukti atsakomosios reakcijos. Jis visiškai nesitiki, kad oponentas su juo bus mandagus. Todėl vienas pagrindinių būdų chamą neutralizuoti - su juo dėl visko sutikti. Bent žodžiais. Į jo monologą įterpkite frazes „Taip, jūs visiškai teisus“, „Ačiū, kad atkreipėte į tai mano dėmesį“, „Aš su jumis visiškai sutinku“. Bet jokiu būdu negalima kelti balso. Chamas būtinai sutriks - juk jis tikėjosi visai kitokios reakcijos! Jūsų mandagumas jį nuginkluos ir jis greičiausiai pakeis toną ir pereis prie konstruktyvesnio pokalbio.

Priblokškite chamą intelektu

Paprastai chamai dideliu kultūringumu nepasižymi. Jie įpratę dialogą konstruoti pagal principą „pats kvailys“. Pabandykite kalbėdamiesi su tokiu oponentu cituoti klasikus, išminčių aforizmus, kokias nors filosofines sentencijas, net trumpus eilėraščius. Tai padės sušvelninti įtampą, nes chamas nežinos, ką jums atsakyti. Žinoma, jūsų „išmintis“ chamą gali erzinti. Bet galop jis supras, kad kalbėtis su jumis kaip anksčiau - tuščias reikalas, ir arba nutils, arba pradės normaliai bendrauti.

Pademonstruokite savo pranašumą

Kai kada padeda tik jėgos ir pranašumo demonstravimas. Kalbame, aišku, ne apie muštynes. Galima iš anksto susigalvoti kandžią frazę, kuri chamui parodys jo vietą. Kartais efektyvi būna nenorminė leksika - ji daugelį atšaldo, ypač nuskambėjusi iš pažiūrėti kultūringo žmogaus lūpų.

Bet visada reikia atsiminti, kad tas, kuris su jumis elgiasi chamiškai, gali pasirodyti esąs neadekvatus ir pamėginti jus užpulti ne tik žodžiu. Geriausias būdas išvengti nemalonumų - tiesiog pasitraukti. Neverta tam žmogui atsakinėti ir kažką įrodinėti - tai tik išprovokuos jį fiziniams veiksmams. Beje, tai universalus bendravimo su daugelio kategorijų chamais variantas - tiesiog vengti kontaktų su jais.

Testas: ar mokate būti kantrūs?

Atsakykite į testo klausimus ir sužinokite, ar esate kantrus žmogus.

1. Kaip paprastai reaguojate į reklamą per televiziją?
a) ją praleidžiate, tą laiką išnaudodami kam nors kitam; b) žiūrite, juk kai kada pasitaiko ir naudingos informacijos; c) iškart perjungiate kanalą.

2. Transporte jums kažkas netyčia, bet labai skausmingai užmynė ant kojos. Kaip reaguosite?
a) nekreipsite dėmesio, juk ir patys ne kartą esate užmynę; b) neteiksite tam reikšmės, jei žmogus atsiprašys; c) būtinai pareikšite nepasitenkinimą.

3. Draugas, kažką jums pasakodamas, niekaip nepriartėja prie esmės. Jūs
a) kantriai jo klausysite, kad nejžeistumėte; b) pasistengsite taktiškai užsiminti, kad nuo detalių pereitų prie esmės; c) nutrauksite jį ir tiesiai paklausite, ką jis vis dėlto nori pasakyti.

4. Renkate informacijos telefono numerį, o jums jau ne vieną minutę kartoja: „Prašome palaukti“. Ką darysite?
a) lauksite, bet nuotaika bus sugadinta; b) nieko baisaus, galite ir palaukti; c) paskambinsite vėliau.

5. Mylimas žmogus pusvalandį vėluoja į pasimatymą, o mobiliuoju neįmanoma susisiekti. Jūsų reakcija?
a) visiems visko nutinka; b) imsite nervintis ir raminti save, kad galbūt išsikrovė jo telefono baterija; c) stipriai susierzinsite ir ketinsite viską, ką manote, išsakyti jam tiesiai į akis.

6. Atėję į teatrą pamatote, kad jus dominantis spektaklis vyks rytoj. Ką darysite?
a) eisite į tą, kuris rodomas šiandien; b) atvyksite į teatrą ryt arba kitą dieną; c) nuspręsite, kaip pasielgti, priklausomai nuo nuotaikos.

7. Pasirinkite jums labiausiai patinkantį teiginį:
a) Kantrybė - tai menas tikėtis; b) Gyvenant vien viltimi, galima mirti iš bado; c) Kantrybė - puiki savybė, bet laikui bėgant ji padaro jus abejingą.

8. Mylimas žmogus pastaruoju metu atrodo prislėgtas, bet neskuba pasakoti apie savo išgyvenimus. Kaip reaguosite?
a) neversite išsipasakoti, tik leisite suprasti, kad visada esate pasirengę išklausyti; b) imsite reikalauti pasiaiškinti; c) įkyriai neklausinėsite, bet visą laiką galvosite apie jo/jos blogos nuotaikos priežastis.

Suskaičiuokite taškus ir susipažinkite su išvadomis

	1	2	3	4	5	6	7	8
a	2	1	1	2	1	3	1	1
b	1	2	2	1	2	1	3	3
c	3	3	3	3	3	2	2	2

8-12 taškų. Jums būdinga kantrybė, be to, tai labai svarbu, mokate savo poreikius ir interesus derinti su kitų žmonių interesais.

13-18 taškų. Kantrybės turite, bet kai kada galite atsisakyti savo planų, derindamiesi prie aplinkybių. Negalima sakyti, kad esate psichologiškai nestabilūs, bet vis dėlto pagal galimybes venkite situacijų, galinčių išvesti jus iš pusiausvyros, o jei jau į jas patekote, prieš veikdami visada vadovaukitės priežodžiu „Devynis kartus atmatuok, dešimtą kirpk“.

19-24 taškai. Kantrumas būtinas siekiant bet kokio tikslo, o susivaldymas šiais nestabiliais laikais tampa itin svarbus. Reikia stengtis ugdyti šias savybes ir nereikšti didelių reikalavimų aplinkiniams.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ĮDOMU

KANŲ PAPLŪDIMIUOSE UŽDRAUSTA DĖVĖTI „BURKINIUS“

Prancūzijos Kanų kurorto paplūdimiuose uždrausti visą kūną ir galvą dengiantys, musulmonių moterų dėvimi maudymosi kostiumai. Toks sprendimas priimtas dėl su saugumu susijusių priežasčių.

Draudimas dėvėti vadinamuosius „burkinius“, įsigaliojęs per patį vasaros sezono įkarštį, priimtas šalyje vis dar tvyrant įtampai po išpuolių Nicoje ir katalikų bažnyčioje šiaurės vakarų Prancūzijoje.

Kanų miesto meras Davidas Lisnaras (David Lisnard) išleido potvarkį, kuriuo paplūdimyje draudžiama dėvėti drabužius, kuriais rodoma nepagarba „sekuliarizmui“. Jis pridūrė, kad „akivaizdus savo religinės priklausomybės demonstravimas Prancūzijai ir jos religiniams objektams esant teroristų išpuolių taikiniais, gali sukelti grėsmę viešajai tvarkai“.

Miesto rotušės atstovas teigė, kad šis potvarkis, įsigaliojantis nuo rugpjūčio, galioja į burkinius panašiems maudymosi kostiumėliams. Pažeidėjams gresia 38 eurų bauda.

„QUEEN“ REIKALAUJA D.TRAMPO NEGROTI JŲ KŪRINIŲ

Roko grupė „Queen“ dar kartą paragino respublikonų kandidatą į JAV prezidentus Donaldą Trampą (Donald Trump) savo renginiuose nenaudoti jos dainų. „Tai neautorizuotas (dainos) naudojimas prieš mūsų valią“, - tviteryje rašė grupė. Jau prieš tai „Queen“ gitaristas Brajanas Mėjus (Brian May) neslėpė savo susierzinimo dėl grupės muzikos naudojimo ir užsiminė apie teisinius žingsnius. Ar jų buvo imtasi, o gal bus imtasi dabar, iki šiol nežinoma.

Plitvicų ežerų nacionalinis parkas garsėja įspūdingo grožio vaizdais

Lankomiausias Kroatijos perlas

Plitvicų ežerų nacionalinis parkas - viena lankomiausių Kroatijos vietų. Jį kasmet aplanko 1,3 mln. žmonių. Plitvicų ežerų nacionalinis parkas yra apie 140 km nuo Zagrebo, netoli Bosnijos ir Hercegovinos sienos. Parkas garsėja savo 16 ežerų, tekančių vienas į kitą įspūdingais kriokliais. Ežerai išsidėstę 503-639 m aukštyje, pietinėje Kapelos kalnų, įeinančių į Dinarų kalnų sudėtį, dalyje. Visų ežerų ilgis sudaro 8 km, o bendras plotas apie 200 hektarų. 1979 m. Plitvicų ežerai buvo įtraukti į UNESCO Pasaulio paveldo sąrašą. Parke yra įrengti specialūs pėsčiųjų takai, galima pasirinkti įvairaus sudėtingumo trasas, taip pat kursuoja elektriniai autobusai.

Parke įrengti specialūs pėsčiųjų takai, galima pasirinkti įvairaus sudėtingumo trasas
EPA-Eltos nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Nebijoti savo amžiaus

Vaidmuo seriale „Seksas ir miestas“ aktorei KIM KETREL (Kim Cattrall) buvo tarsi tramplinas į nesibaigiančią sėkmę ir žinomumą. Nors prieš tai Kim buvo sukaupusi jau nemenką patirtį kine, po šio serialo apie ją sužinojo visas pasaulis. Jos vaidmuo seriale niekuo nepriminė statistinės žmonos, rūpestingos mamos. Kim parodė, kad moteris gali save atskleisti visai iš kitų perspektyvų. O rugpjūčio 21-ąją jau 60 metų jubiliejų švęsianti Kim sako, kad jos amžius jai net labai patinka ir ji nė nežada apsimesti esanti jaunesnė.

EPA-Eltos nuotr.

FAKTAI APIE KIM KETREL

- Aktorė gimė 1956 m. rugpjūčio 21-ąją Jungtinėje Karalystėje, Liverpulyje.
- Kim santuokinį gyvenimą mėgino kurti net tris kartus, deja, visus nesėkmingai. Paskui sekė ne vienas romanas, tačiau ir šie į nieko rimto neišsivystė.
- Kai aktorei buvo vos trys mėnesiai, jos tėvai persikėlė gyventi į Kanadą, Vankuverio salą, tačiau Kim, būdama 11 metų, grįžo atgal į Jungtinę Karalystę, mat sunkiai sirgo jos močiutė. Ten ji bandė pradėti ir savo, kaip aktorės karjerą, mokydamasi Londono muzikos ir dramos akademijoje. Sulaukusi 16 metų, Kim grįžo į Kanadą pabaigti mokyklos.
- Laisvai kalba vokiškai.
- Aktorė turi dvi pilietybes: Britanijos ir Kanados.
- 2009 metais gavo žvaigždę Kanados šlovės alėjoje, Toronte.
- Prieš sutikdama vaidinti jai bene daugiausiai šlovės atnešusiame seriale „Seksas ir miestas“, Kim pasiūlymą atmetė tris kartus. Tačiau galiausiai sutiko ir nesuklydo.
- 2003-iaisiais buvo apdovanota Auksiniu gaubliu už geriausią antraplanį vaidmenį televizijos seriale „Seksas ir miestas“.

Apie amžių

„Aš manau, kad su amžiumi reikia naudoti vis mažiau makiažo priemonių. Nepiešti sau naujos tapatybės. Gerai pagalvojus, aš visai nenorėčiau dabar būti dvidešimties ar keturiasdešimties metų. Žinoma, aš kartais pasidarau botokso procedūrų raukšlėms lyginti, bet tik tiek. Jokių plastinių operacijų, jokių korekcijų, nes bijau, kad vieną dieną tiesiog nepažinčiau savęs veidrodyje. O galiausiai tokios aktorės, kaip Helen Miren (Helen Mirren) ar Džudi Denč (Judi Dench) taip pat neatrodo gerokai jauniau, nei yra iš tiesų, ir vis tiek atrodo puikiai, patraukliai. Manau, kad seksualiausia žmoguje yra pasitikėjimas savimi, o jis kyla iš gilaus savęs pažinimo ir neapsimetinėjimo niekuo kitu“, - įsitikinusi aktorė.

Apie stilių

Kim sako, kad drabužiai, kuriais žmogus rengiasi, yra jo emocijų, savijautos, nuotaikos atspindys. „Jei esu geros nuotaikos, mane sutiksite pasidabinusią džinsais ir kašmyriniu megztiniu, kad būtų jauku, patogu ir šilta. O jei nuotaika prasta, galiu iš spintos glūdumos išsitraukti seniai pamirštą ar visai nedėvėtą drabužį“, - sakė Kim. Ne mažiau apie personažo charakterį parinktas garderobas pasakojo ir Kim atliekant Samantos vaidmenį seriale „Seksas ir miestas“. Pasak Kim, tai buvo nepakartojama: „Mano stilius dažniau buvo drąsus nei vulgarus. Spalvos buvo šviesios, o iškirptės gilios, tačiau mano veikėjos elgesys tikrai buvo dar įžūlesnis nei jos stilius. Samanta buvo karjeristė, viešųjų ryšių profesionalė, gyvenanti miesto centre ir visada atrodanti pritrenkiamai gražiai, tvarkingai ir suderintai.“

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELE9IZIJA

2016 m. rugpjūčio 19-25 d.

Geriausi Jono Nainio ir Rolando Mackevičiaus vakarai

Plačiau apie šou „Geriausi mūsų vakarai“ - 39 p.

LNK nuotr.

Esu... NEPASTOVI televizijos žiūrovė

Dėl nenuspėjamo darbo grafiko grupės „4Roses“ narė GIEDRĖ GIRNYTĖ (27) nežiūri televizoriaus kasdien ir negali mėgstamos laidos pamatyti tuo metu, kai ji transliuojama tiesiogiai. Tad turėdama laisvo laiko renkasi išmaniąją televiziją ir „atsuka“ laiką. Tiesa, Giedrė tikina, jog televizijai labai trūksta pozityvumo, mat nemažai eterio užima žmonių problemos ir laidos apie tai.

„Vaida NeBlunkanti“ nuotr.

✔ *JEIGU BŪTŲ GALIMYBĖ KURTI IR VESTI LAIDĄ TELEVIZIJOJE, JI BŪTŲ...*

Esu gana laisvas žmogus, todėl negalėčiau įsivaizduoti savęs kurančios ar vedančios kažką griežtuose rėmuose, taigi žinių vedėjos kėdė man netiktų. Manau, man patiktų kurti kažką apie įvairius įdomių žmonių užsiėmimus, skirtingas sporto rūšis, neįprastus pomėgius ar talentus. Laisvo pobūdžio informacinė laida, pasigilinant į skirtingų veiklų virtuves.

✔ *DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...*

Esu pratusi prie triukšmo, o nuo tylos kartais spengia ausyse, tad televizorius gan dažnai atlieka tik garsinio fono funkciją. Mėgstu pasižiūrėti muzikines laidas arba kokį filmą. Neretai žiūriu nelietuviškus kanalus. Kartais dėl naujienų, kartais dėl pažintinių laidų.

✔ *LAIDŲ VEDĖJAI...*

Geras vedėjas yra tas, kuris spinduliuoja pasitikėjimą, intelektą ir moka tinkamose vietose skoningai pašmaikštauti. Ir, žinoma, yra malonaus balso tembro.

✔ *LABIAUSIAI TELEVIZIJOJE TRŪKSTA...*

Televizijai kartais trūksta suvokimo, kad pasiūla taip pat gali suformuoti paklausą. Nors gal tam reikia per daug laiko ir darbo. Tiesiog norėtųsi, kad vadinamuoju geriausiu eterio metu parodytų kažką intelektualesnio nei kartais bukinančias žmonių problemų sprendimo laidas. Televizijai trūksta pozityvo!

✔ *IŠJUNGIU TELEVIZORIŲ, VOS ETERYJE PASIRODO...*

Reklamos! Tikriausiai visus labiausiai erzinantis dalykas. Taip pat esu griežtai atsisakiusi užsienio serialų. Vien dėl to, kad turiu lengvai išsivystančią priklausomybę jiems. Jeigu užsikabinu už kokio - pamiršiu svarbiausius darbus ir per labai trumpą laiką stengsiuosi internete rasti ir peržiūrėti visus sezonus.

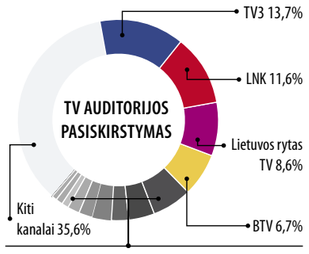
✔ *VAIKYSTĖJE TELEVIZIJA ATRODĖ...*

Vaikystėje televizija atrodė kiek stebuklinga. Laukdavau, kada grįžusi namo galėsiu pasižiūrėti mėgstamą animacinį filmuką ar vėliau kokį ispanų serialą - televizinę novelę. Užaugau su kanalu „Cartoon network“, taip ir anglų kalbą puikiai pramokau.

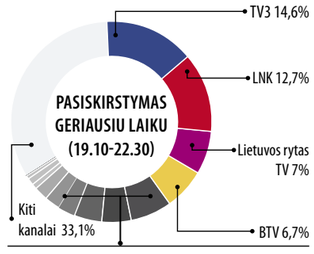
Parengė Ringailė STULPINAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



LRT Televizija	6,6%	PBK	2%
TV1	4%	REN Lietuva	1,1%
TV6	3%	LRT Kultura	0,9%
Info TV	2,9%	NTV Mir Lietuva	0,9%
TV8	2,3%	Liuks!	0,2%



LRT Televizija	6,7%	PBK	2%
TV1	4,7%	REN Lietuva	1%
TV6	4,4%	NTV Mir Lietuva	1%
TV8	2,8%	LRT Kultura	0,6%
Info TV	2,6%	Liuks!	0,1%

SEZONAS

Vėl „Bus visko“

Praėjusiame sezone sėkmingai startavusi stilingo bei pozityvaus gyvenimo būdo laida „Bus visko“ grįžta į LNK eterį su gausybe naujų istorijų, kurių Gintarė Gurevičiūtė ir Simona Albavičiūtė ieškojo visą vasarą keliaudamos po pasaulį.
„Naujajame „Bus visko“ sezone bus galima pamatyti visko - nuo vaikystėje užguitos mergaitės, tapusios absoliučia mados ikona, iki didžiulės verslo imperijos vadovo, kuris vidury susirinkimo pradeda šokti. Esame labai laimingos turėdamos galimybę savo žiūrovams parodyti galybę sėkmingų pavyzdžių, kurie tokiais tapo dėl savo kitoniškumo“,- sakė Simona.

Naujasis LNK šou kvies linksmintis „radistų“ namuose

Naujajame LNK sezone startuos pramoginis žaidimų šou „Geriausi mūsų vakarai“, kuriamas pagal tarpautinį formatą „Hollywood Game Night“. Naująjį humoro šou ves žiūrovų numylėtiniai, karščiausi vakarėlių liūtai JONAS NAINYS ir ROLANDAS MACKEVIČIUS - visiems puikiai pažįstami „radistai“.

Neretai eterio chuliganais pavadinami „radistai“ džiaugiasi tapę naujos laidos „Geriausi mūsų vakarai“ vedėjais. „Mums be galo patinka laidos formatas, nes galėsime daryti tai, ką geriausiai mokame - švęsti ir linksmintis. O labiausiai džiaugiamės dėl to, jog filmavimai vyks ne kur kitur, o mūsų privačioje sodyboje, kur vyksta geriausi ir ilgiausi vakarėliai Lietuvoje“, - juokiasi Jonas su Rolandu.

Laidos vedėjai kiekvieną savaitę į namus įsileis šešias šalies garsenybes ir du niekam nežinomus veidus, kuriuos kvies kovoti tarpusavyje komandomis. Jauki ir šilta atmosfera besirungiančius garsenybių gerbėjus privers jaustis esant vakarėlyje kartu su geriausiais draugais. Patogiai įsitaisiusios Lietuvos žvaigždės ir ištikimiausi gerbėjai studijoje žais linksmus ir nesudėtingus žaidimus, kurie neabejotinai nustebins ir prajuokins tiek dalyvius, tiek LNK žiūrovus. „Jonas jau skaldo malkas židiniui, o aš rūpinuosi svečiais - siuntinėju kvietimus visiems mūsų bičiuliams, pažįstamiems ir kolegoms, su kuriais susipažinom vesdami radijo ir televizijos laidas. Jų tiek daug, kaip visų nepamiršti?“ - paklaustas, kaip ruošiasi naujajam LNK šou, pasakoja Rolandas.

Vos prieš trejus metus JAV pradėtas rodyti „Hollywood Game Night“ pritraukė milijonus gerbėjų visame pasaulyje, taip pat laimėjo ne vieną prestižinį apdovanojimą, tarp jų ir „Emmy“. Žaidimo formatą įsigijo žiūrimiausios Kanados, Prancūzijos, Ispanijos ir kitų didžiųjų šalių televizijos.

Į įspūdingą šou „Geriausi mūsų vakarai“ pakvies Jonas Nainys ir Rolandas Mackevičius
LNK nuotr.

19.30 „Rio“

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.00** „Svotai“ (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Animacinis f. „Rio“ (N-7).
- **21.20** Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Pusfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
- **23.20** 2 Barai. Speciali laida (N-14).
- **0.50** Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Pusfinalio rungtynės. Tiesioginė transliacija.
- **2.50** „Kaulai“ (N-7).

11.45 Bus visko

- **6.30** „Didysis žvejys“.
- **7.00** „Džiumandži“.
- **7.25** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.45** Bus visko.
- **12.35** „Pingviniuko Lolo nuotykiai 3“.
- **13.05** „Svajonių princas“.
- **14.05** „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Komedija „Policijos akademija 6. Miesto apgultis“.
- **21.05** Komedija „Nepataisomas“ (N-7).
- **23.05** Veiksmo f. „Tikras teisingumas. Juodas kerštas“ (N-14).
- **0.45** Veiksmo trileris „Miesto teisingumas“ (N-14).

22.45 „Auksinis krantas“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **9.40** „Lesė“.
- **10.05** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **10.55** TV serialas „Džesika Flečer 3“ (N-7).
- **11.45** Kas ir kodėl?
- **12.15** Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** Laba diena, Lietuva.
- **15.55** „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
- **16.45** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **17.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Klausimėlis.lt.
- **19.30** Emigrantai.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Jėga“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.40** Trumposios žinios.
- **22.45** Drama „Auksinis krantas“ (N-7).
- **0.30** Trumposios žinios.
- **0.35** „Didysis Gregas 4“ (N-7).

18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“

- **6.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** „Laukinis“ (N-7).
- **10.45** „Sudužusių žibintų gatvės“ (1).
- **11.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Išminuotojas“ (N-14).
- **23.15** Veiksmo f. „Derybininkas“ (N-14).
- **1.35** Mistinės istorijos (N-7).
- **2.30** „Gyvi numirėliai“ (N-14).
- **3.15** Veiksmo f. „Išminuotojas“ (N-14).

14.00 Lengvoji atletika

- **6.00** Rio 2016. Boksas. Finalai. Vaizdo įrašas.
- **8.00** Šuoliai į vandenį. Moterys. Finalai. Vaizdo įrašas.
- **9.30** Lengvoji atletika. Pusfinaliai. Finalai. Vaizdo įrašas.
- **10.00, 19.30, 0.35** Olimpinių žaidynių karštligė.
- **10.15** Lengvoji atletika. Pusfinaliai. Finalai. Vaizdo įrašas.
- **14.00** Lengvoji atletika. T.Šuškevičius. Baidarių ir kanojų irklavimas. Atranka. I.Navakauskas. Plaukimas. L. Asadauskaitė, I.Serapinaitė.
- **18.50** Olimpinių žaidynių nuomonė.
- **19.00** Žinios. Orai.
- **19.50** Fechtavimas. L.Asadauskaitė, I.Serapinaitė. Boksas. Finalas. Sportinis ėjimas. B.Virbalytė, N.Aidietytė, Ž.Vaiciukevičiūtė. Jojimas. L.Asadauskaitė, I.Serapinaitė.
- **23.50** Bėgimas ir šaudymas. L.Asadauskaitė, I.Serapinaitė.
- **0.50** Plaukimas. Moterys.
- **2.00** Lengvoji atletika. Finalai.
- **4.45** Baidarių ir kanojų irklavimas. Atranka. I.Navakauskas. Vaizdo įrašas.

12.10 Terry Riley

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Kasdienybės aitvarai.
- **6.45** Žagarės vyšnių festivalis 2015. „Rondo“.
- **7.45** Atspindžiai.
- **8.15** „Šokių akademija 2“.
- **8.45** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.10** „Gaida“. Terry Riley ir gitaros. II d.
- **13.15** „Didysis Gregas 4“ (N-7).
- **14.05** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.30** Mokslo sriuba.
- **14.50** IQ presingas.
- **15.10** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **15.35** „Lesė“.
- **16.00** „Šokių akademija 2“.
- **16.30** „Dainų dainelė 2016“.
- **18.10** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **19.00** Simfoninės muzikos 75-ojo sezono pradžios koncertas.
- **20.30** „Džesika Flečer 3“ (N-7).
- **21.20** Didžioji Lietuva.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Karinė drama „Gaudynės“ (N-14).
- **0.30** Naktinis ekspresas.
- **1.00** „Žiniuonė“.

23.05 „Miestas prie jūros“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas (N-7).
- **7.45** „Sodininkų pasaulis“.
- **8.20** „Džonis Testas“.
- **8.45** „Keista šeimynėlė“.
- **9.10** „Kaukė“.
- **9.35** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.05** „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
- **14.35** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Nusikaltimas“ (N-14).
- **23.05** Snobo kinas. „Miestas prie jūros“ (N-14).
- **0.55** „Karadajus“ (N-7).
- **1.45** „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **2.35** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.20** „Nebylus liudijimas“ (N-7).

18.00 „Gražuolė ir pabaisa“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **8.00** „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
- **9.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
- **9.30** „Kastlas“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **12.30** „Naujokė“ (N-7).
- **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** „112. Ekstremali pagalba“ (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kastlas“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** TV3 žinios.
- **22.30** „Juokdarių vakarienė“ (N-14).
- **0.50** „Tamsus dangus“ (N-14).

21.00 „Paryžius“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Virtuvės karaliai“.
- **10.00** „Kai šaukia širdis“.
- **11.00** Svajonių kruizai.
- **12.00** Kas paleido šunis?
- **12.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **13.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **14.00** „Visi kalba, kad aš tave myliu“.
- **15.45** „Dingęs“ (N-7).
- **17.00** „Šimtas pasaulio stebuklų“.
- **18.00** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **19.00** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvė“ (N-7).
- **21.00** „Paryžius“ (N-7).
- **23.20** Balticum TV žinios.
- **23.50** „Rubinas rūke“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Šunyčiai patruliai“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** „Vasara Islandijoje“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Poniutė kaime“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Penktoji pavara. **11.50** Beatos virtuvė. **12.40** Nuo... Iki. **13.30** Pagalbos skambutis (N-7). **14.15** 24 valandos (N-7). **16.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Penktoji pavara. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **22.30**, **2.30** Info diena.

PBK

6.00, 2.05 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.45**, **12.20** „Tatianka“. **13.10** Kartu su visais. **14.05** Mados nuosprendis. **15.10** Vyriška/Moteriška. **17.55** „Šamanė“. **18.55** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.30** „Pašaipūno šypsena“. **0.40** „Tai meilė!“ **2.35** „Endhauzo mįslė“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **17.50**, **20.00** Žinios. **11.55** „Svetimas gyvenimas“. **15.00** „Tyrimo paslaptys“. **18.15**, **3.50** Tiesioginis eteris. **21.00** Petrosiano šou. **23.00** „Ideali pora“. **0.50** „Degančio džiaugsmo žvaigždė“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.05** „Tolimi giminaičiai“. **7.55** Kviestinė vakarienė. **8.50** „Šeimos dramos“. **9.50** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **10.50** Didžiosios paslaptys. **11.55** „V ir M“. **12.05** „Gobšumas“. **13.05** „Keista byla“. **14.10** A.Čapman paslaptys. **15.15** Tinkama priemonė. **16.20** „Šeimos dramos“. **17.15** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **18.20** Didžiosios paslaptys. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mums net nesisapnavo.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **14.00** „Garbės kodeksas 7“. **15.00** „Likimo ženklai 3“. **16.25** „Liejyklos gatvė“. **19.45** „Mentų karai 9“. **23.35** „Teisingas mentas 6“. **3.25** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.15** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.00** Kartos. **8.30**, **2.15** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.00** Pasienio kultūros festivalis 2016. **11.55**, **18.20**, **5.10** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.25** „Paradoksas“. **16.20** Rytų studija. **16.50** Vasara su radiju. **17.50** Kabaretų TOP, arba kabaretų dainos. **18.30** TV ekspresas. **18.50** Akcija - atostogos. **19.25** Zondas 2. **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Drakono Polo nuotykiai. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.25** „Bėgant metams, bėgant dienoms“. **2.00** Miško bičiuliai.

TV1000

8.10 „Mergiščiaus praeities vaiduokliai“. **10.10** „Auksinis kompasas“. **12.10** „Profesionalai“ (N-14). **14.10** „Jaunystės pažadas“. **16.25** „Pelėdų karalystės sargai“. **18.10** „Norėčiau būti čia“. **20.10** „Manglehornas“. **22.10** „Mano gyvenimo žuvis“ (N-7). **0.20** „Panikos kambarys“ (N-14).

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40**, **1.00** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **13.35**, **3.40** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **14.30** Upių pabaisos. **21.00**, **2.50** Aliaskos pakraštys. **22.00** Naminukės sezonas. **23.00**, **4.30** Paskutiniai Aliaskoje. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

8.40, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30**, **23.00**, **4.00** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00**, **22.00**, **3.00** Ekstremalieji vandens parkai. **17.30** Amerikos pramogų parkai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.12, **8.15**, **12.50** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **6.36** Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Blogas šuo. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos autsaideriai. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Pavojingiausios JAV gyvatės. **20.10**, **3.25** Afrikos didysis septynetas. **0.45** Aš - gyvas.

SPORT1

6.00 S.W.A.T. Bušido kovos 2015. Alytus. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Vakar. **8.30** ATP 250 Atlanta. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **12.00**, **23.00** KOK World GP. Bušido kovos. Vilnius 2016. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Penktosios rungtynės. **18.00** Čempionų kelias. ATP 250 Atlanta. 2016-ųjų finalas. Nick Kyrgios - John Isner. **20.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Premjera. **20.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Real“. **1.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Belgijos etapas. **3.00** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Šeštadienio nakties konkursai.

VIASAT SPORT BALTIC

7.35 Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Mačas dėl 3 vietos. Vyrai. **8.35**, **12.45** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Vyrai. **9.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. **11.35** Rio 2016. BMX dviračių lenktynės. **13.55** Rio 2016. Lengvoji atletika. 50 km ėjimas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **18.20** Rio 2016. Sinchroninis plaukimas. Tiesioginė transliacija. **19.30** Rio 2016. BMX dviračių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **21.45**, **0.50** Rio 2016. Krepšinis. Pusfinalis. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **23.30** Rio 2016. Šuoliai į vandenį. 10 m Vyrai. **3.00** Rio 2016. Rankinis. Pusfinalis. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **4.30** Rio 2016. Tinklinis. Pusfinalis. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **6.15** Rio 2016. Lengvoji atletika.

EUROSPORT

6.00, **21.00**, **1.30**, **5.00** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **8.00**, **20.15** Sporto linksmybės. **9.00** JAV futbolo lyga. **9.30**, **15.00**, **20.00**, **20.55**, **23.00**, **0.05**, **2.30** Kova dėl aukso. **9.35**, **15.05**, **23.05**, **4.00** Dviračių lenktynės. Tour de France. **14.55**, **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **0.10**, **2.35** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

„PONIUTĖ KAIME“

Komedija. JAV, Kanada. 2009.
Režisierius: Jonas Elmer.
Vaidina: Renee Zellweger, Harry Connick Jr., Jonathan Kimble Simmons.

Liusė Hil - ambicinga vienos Majamio kompanijos darbuotoja. Ji dievina savo batelių kolekciją, prabangų automobilį ir stengiasi kilti karjeros laiptais. Vieną dieną Liusei pasiūlomas laikinas darbas mažame miestelyje. Ji priima pasiūlymą, nes žino, kad grįžusios jos lauks paaukštinimas. Tačiau netrukus visas gyvenimas apvirsta aukštyn kojomis.

„POLICIJOS AKADEMIJA 6. MIESTO APGULTIS“

Komedija. JAV. 1989.
Režisierius: Peter Bonerz.
Vaidina: Marion Ramsey, David Graf, Michael Winslow.

Gauja terorizuoja miestą, apiplėšinėja bankus ir parduotuves. Kovoti su nusikaltėliais skiriami policijos akademijos studentai. Linksmoji kompanija patiems talentingiausiems vagims.

„JUOKDARIŲ VAKARIENĖ“

Komedija. JAV. 2010.
Režisierius: Jay Roach.
Vaidina: Steve Carell, Paul Rudd, Zach Galifianakis.

Filmas apie finansų ekspertą, kurį žadama paaukštinti, jeigu į specialią arogantiškų turtuolių vakarienę atsives visišką idiotą. Varžybas laimės tas apsukruolis, kurio pakviestas svečias pasirodys kaip didžiausias kvailys...

„TIKRAS TEISINGUMAS. JUODAS KERŠTAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius: Keoni Waxman.
Vaidina: Steven Seagal, Meghan Ory, Warren Christie.

Policijos detektyvas Elijas medžioja žudiką maniaką. Aukomis šis renkasi striptizo šokėjas ir žudo jas per okultinius ritualus. Elijas pasineria į pogrindinį gyvenimą, kupiną juodosios magijos ir žiaurumo...

REKOMENDUOJA

LNK 21.15

„NUOTYKIAI SU DIKU IR DŽEINE“

Kriminalinė komedija. JAV. 2005.
Režisierius: Dean Parisot.
Vaidina: Jim Carrey, Tea Leoni, Alec Baldwin.

Dikas ilgus metus dirbo žiniasklaidos korporacijoje „Globodain“, kol galų gale jo triūsas buvo atlygintas - bosas paaukština jį iki viceprezidento. Tačiau kitą dieną dėl nuslėptų mokesčių, turto išeikvojimo ir korupcijos kompanija bankrutavo. Kaip išsisukti iš padėties? Sprendimo ilgai ieškoti netenka. Jį pamėtėja karti patirtis: jei jo bosui buvo galima vogti, tai kuo prastesnis Dikas?

BTV 21.55

„LAIKRODINIS MECHANIZMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2001.
Režisierius: Albert Pyun.
Vaidina: Dennis Hopper, Steven Seagal, Tom Sizemore.

San Fransiską sukrečia galingi teroristiniai išpuoliai. Detektyvas Rėjus Netlsas išsiaiškina, kad tai paklaikusio maniako Alekso Svono darbas. Ir nors Netlsui bei kartu su juo dirbančiam patyrusiam išminuotojui Glasui galiausiai pavyksta sučiupti Svoną, paaiškėja, kad pastarasis viso labo vykdo kažkieno užsakymus...

TV3 22.15

„SKORPIONŲ KARALIUS“

Nuotykių filmas. Vokietija, JAV. 2002.
Režisierius: Chuck Russell.
Vaidina: Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu.

Legenda apie narsų karį Skorpionų karalių nukelia į Egiptą prieš 5000 metų. Liūdnai pagarsėjęs Gomoros miestas, kurį valdo žiaurusis Memnonas. Siekdamas įsigalėti, jis rezga planus, kaip susidoroti su laisvais ir nepaklusniais dykumos gyventojais. Likusių laisvų genčių lyderiai pasamdo Matajų, kad šis nužudytų kerėtoją.

TV1 19.00

„MEILĖS REIKALAI“

Romantinė drama. Vokietija. 2012.
Režisierius: John Delbridge.
Vaidina: Jana Klinge, Bernhard Piesk, Angela Roy.

Ana Ekberg yra radijo laidų vedėja ir knygų apie meilę rašytoja. Jai ir pačiai sekasi meilės reikalai. Jos sužadėtinis - vienas turtingiausių ir geidžiamiausių vyrukų. Tačiau netikėtai surasta sesuo ir žavus buto nuomotojas, netikėtai prisipažinęs myląs, pakeis visą gražiai sudėliotą Anos gyvenimą.

3

16.10 Naisių vasaros festivalis 2016

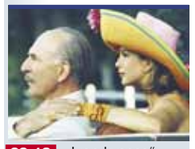
6.20 Teleparduotuvė.
6.35 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
7.30 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
9.00 „Kung Fu Panda“ (N-7).
9.30 Mes pačios. Vasara.
10.00 Ever After High. Spring Unsprung. USA 2015.
11.00 Komedija „Karštos galvos!“ (N-7).
12.40 Komedija „Spąstai tėvams II“.
14.15 Fantastinė komedija „Pluto Nešo nuotykiai“.
16.10 Naisių vasaros festivalis 2016.
18.30 TV3 žinios.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Karibų ratai (N-7).
20.30 Komedija „Sunkus vaikas 2“ (N-7).
22.15 Nuotykių f. „Skorpionų karalius“ (N-7).
0.05 Romantinė komedija „Pamišęs dėl tavęs“ (N-14).
1.50 Siaubo f. „Paranormalūs reiškiniai 2“ (S).

###

13.55 „Mikio Metsono nuotykiai“

6.30 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Linksmieji detektyvai“.
7.45 „Kung Fu Panda“.
8.10 „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
8.35 „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Rožinė pantera“.
10.00 „Na, palauk!“
10.10 Filmas šeimai „Džesis ir Petas“.
12.00 Filmas šeimai „Nakties žirgas“.
13.55 Filmas šeimai „Mikio Metsono nuotykiai“ (N-7).
16.00 Pričiupom! (N-7).
16.30 „Gyvenimo šukės“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Nuotykių komedija „Jau baigėm?“
21.15 Kriminalinė komedija „Nuotykiai su Diku ir Džeine“ (N-7).
23.00 Komedija „Balsuok už mane“ (N-14).
0.40 Veiksmo f. „Trigubas X. Aukštesnis lygis“ (N-7).

LRT



22.10 „Ivon kvapas“

6.00 LR himnas.
6.05 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
6.30 „Rojus Lietuvoj“.
7.30 Mūsų miesteliai. Nemunėlio Radviliškis. 2 d.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
12.00 „Gyvūnų išgyvenimo strategija“. „Rūpinimasis palikuoniais“.
12.55 „Nenuspėjama Patagonijos gamta“. „Ugnis ir ledas“.
13.50 „Šerloko Holmso nuotykiai“ (N-7).
15.40 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.00 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Irenos Starošaitės koncertas „Dvylika meilės akimirkų“.
22.05 Trumposios žinios.
22.10 Melodrama „Ivon kvapas“ (N-14).
23.40 Trumposios žinios.
23.45 „Gyvūnų išgyvenimo strategija“. „Rūpinimasis palikuoniais“.

BTV

18.00 „44-as skyrius“

6.25 Pričiupom! (N-7).
6.50 Pagalbos skambutis (N-7).
7.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Pričiupom! (N-7).
11.00 Baltijos galiūnų čempionatas. II etapas. Tauragė. 2016 m.
12.00 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
13.00 FAILAI X. „Nusikaltimo vieta Oilau. Trylikos griaučių paslaptis“.
14.00 Mistinės istorijos (N-7).
16.00 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 „44-as skyrius“ (N-7).
19.00 Už vaikystę.
19.30 Muzikinė kaukė.
21.55 Veiksmo f. „Laikrodinis mechanizmas“ (N-14).
23.40 Siaubo trileris „Bepročiai“ (S).
1.20 „Gyvi numirėliai“ (N-14).
2.50 Kas žudikas? Baudžiamosios bylos (N-7).

rytas.tv

21.20 Rio 2016 Šiuolaikinė penkiakovė

6.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. I.Navakauskas. Vaizdo įrašas.
6.30 Šiuolaikinė penkiakovė. Fechtavimas. Jojimas. Bėgimas ir šaudymas. Kombinuota rungtis. L.Asadauskaitė, I.Serapinaitė. Vaizdo įrašas.
10.00, 16.30, 21.00, 2.00 Olimpinių žaidynių karštligė.
10.15 Boksas. Finalas. Vaizdo įrašas.
12.45 Lengvoji atletika. Finalai. Vaizdo įrašas.
14.45 Baidarių ir kanojų irklavimas. Finalai.
16.50 Šuoliai į vandenį. Vyrai. Pusfinaliai. Šiuolaikinė penkiakovė. J.Kinderis.
19.00 Futbolas. Rungtynės dėl bronzos. Šiuolaikinė penkiakovė. J.Kinderis.
21.20 Šiuolaikinė penkiakovė. J.Kinderis.
22.20 Šuoliai į vandenį. Vyrai. Finalas.
23.20 Futbolas. Rungtynės dėl aukso. Šiuolaikinė penkiakovė. J.Kinderis.
1.30 Futbolo apdovanojimų ceremonija.
2.20 Lengvoji atletika. Moterys. Finalai.
5.00 Baidarių ir kanojų irklavimas. Vyrai. Finalai.

LRT

18.00 „Virto ąžuolai“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Bėdų turgus.
7.45 Didžioji Lietuva.
8.15 Duokim garo!
9.45 Vilniaus albumas.
10.00 Trembita.
10.15 Menora.
10.30 Vilniaus sąsiuvinis.
10.45 Krikščionio žodis.
11.00 Kelias.
11.20 Režisierės D.Ibelhauptaitės susitikimas su studentais.
12.10 Linija, spalva, forma.
12.55 „Turtuolis vargšas“.
15.30 Tikri vyrai.
16.15 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
16.45 „Tamsioji Adolfo Hitlerio charizma. Į pražūtį - kartu su milijonais“.
17.35 „Žiniuonė“.
17.45 Žinios.
18.00 „Virto ąžuolai“.
19.30 ARTS21.
19.55 ...formatas. Poetas Vytautas Stulpinas.
20.10 Mūsų dienos - kaip šventė.
21.30 Panorama.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 „Midsummer Vilnius 2016“.
0.20 Drama „Auksinis krantas“ (N-7).

1

16.50 „Toledas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Akloji“.
8.00 „Būrėja“.
8.35 Daktaras Ozas (N-7).
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
12.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
13.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
13.30 „Sodininkų pasaulis“.
14.05 „Kas namie šeimininkas?“
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
15.55 „Viengungis“.
16.50 „Toledas“ (N-7).
18.30 „Būrėja“.
19.00 Inga Lindstrom. „Meilės reikalai“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Auksinė apyrankė“ (N-7).
22.45 „Dalida“ (N-7).
0.45 „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
1.15 „Miestas prie jūros“ (N-14).
2.55 „Nusikaltimas“ (N-14).
4.50 „Laukinė Afrika“.
5.35 „Gyvybės šaltinis - vanduo“.

6

12.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
7.30 Ledo kelias (N-7).
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Futbolo.tv.
12.30 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.30 Jokių kliūčių! (N-7).
14.30 Aukščiausia pavara. Nuo A iki Z (N-7).
16.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 „Sukčiai“ (N-7).
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios.
22.30 „Konanas barbaras“ (N-14).
0.40 „Anoniminis tėtis“ (N-14).

###

24.00 „Švelnus ir šiurkštus“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
10.30 „Šimtas pasaulio stebuklų“.
11.30 Kas paleido šunis?
12.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
13.00 „Virtuvės karaliai“.
13.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
14.00 „Baltoji gorila Snaigė“.
15.40 „Muzikinės kovos“.
17.40 „Virtuvė“ (N-7).
18.10 „Artūras ir Minimukai“.
20.00 Svajonių kruizai.
21.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
22.00 „Svetimšalis“ (N-14).
24.00 „Švelnus ir šiurkštus“ (N-7).

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Šok su manimi. **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.40** „Skandalas“ (N-7). **17.40** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Meilė užgimsta“ (N-7). **22.50** „Poniutė kaime“ (N-7). **0.35** „Skandalas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30**, **10.30** Info diena. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Už vaikystę. **15.30** KK2 (N-7). **17.40** Dviračio šou. **19.30** Valanda su Rūta. **21.10** Pagalbos skambutis (N-7). **22.00** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų k. **22.30** Autopilotas. **23.00** 24 valandos (N-7). **2.50** Bus visko. **3.40** Valanda su Rūta. **5.05** Ne vienas kelyje. **5.35** Už vaikystę.

PBK

6.00, 2.05 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 11.00**, **17.25** Naujienos. **6.40** Grok, mylimas akordeone! **7.15** Vaikų klubas. **7.50** Sąmokslo teorija. **8.45** Ganytojo žodis. **9.10** Idealus remontas. **10.05** Vaikų klubas. „Mašos pasakos“. **10.20** Skanėstas. **11.30** „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“. **13.15** Kas nori tapti milijonieriumi? **14.25**, **17.35** „Laiptai į dangų“. **19.10** Prajuokink komiką. **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis. **22.45** „Maratonas“. **0.45** Šiandien vakare. **2.35** „Dangus su manimi“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

7.40, Maskva. **8.00**, **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **8.20** „Svetimos svajonės“. **9.00** „Septynios grandinio Zbrujevo nuotakos“. **11.35** „Izmailovo parkas“. **14.30** „Vyras valandai“. **18.00** Jubiliejinis Igorio Nikolajevo koncertas. **20.35** „Krantai“. **0.20** „Žiogas“. **2.00** „Apsikeiskite žiedais“.

REN

6.40 „Fiksikai“. **6.45** Kviestinė vakarienė. **11.30** A.Čapman paslaptys. **13.35** Mintransas. **14.30** Sąžiningas remontas. **15.20** Slaptosios teritorijos. **17.25** „Jumorina“. Juoko festivalis. **19.20** „Likimo burtai“. **23.20** Michailo Zadornovo koncertas „Juokas tunelio gale“. **1.10** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.15 Jų papročiai. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.50** Gaminame su A.Ziminu. **9.15** „Kūdikio lūpomis“. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vartotojų priežiūra. **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo odisėja“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** Naujos rusiškos sensacijos. **20.20** „Eigulys“. **0.15** Boriso Moisejevo benefisas. **1.50** Prisiekusiųjų teismas. Pagrindinė byla. **3.30** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.20** „Sutuoktiniai“.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.50** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.15** Žydros atostogos. **13.45** „Tėvas Mateušas“. **14.40** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.45** „Senosios girios sakmė“. **16.45** Turistinė kelionė. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Akcija - atostogos. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Priglausk mane. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Aš jums parodysiu!“ **22.40**, **4.35** „Žmogus iš marmuro“.

TV1000

8.10 „Mano gyvenimo žuvis“. **10.20** „Manglehornas“. **12.10** „Panikos kambarys“. **14.10** „Mergišiaus praeities vaiduokliai“. **16.10** „Auksinis kompasas“. **18.10** „Profesionalai“. **20.10** „Angelai ir demonai“. **22.35** „Namas prie ežero“. **0.20** „Vėl septyniolikos“.

DISCOVERY

9.10 Turto gelbėtojai. **10.05** Relikvijų medžiotojai. **10.55** Garažų auksas. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Sandėlių karai. Kanada. **15.25** Įšalusio aukso prakeikšmas. **16.20** Sunkvežimių vairuotojai. **17.15** Įveikti baimes su B.Grilsu. **18.10** Nepaprasti inžinierių sprendimai. **19.05** Milų griovėjai. **20.00** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Gatvių lenktynės. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Paskui klasikinius automobilius. **23.30**, **4.55** Dalaso automobilių rykliai.

TRAVEL

9.05 Nejprastos vilos. **10.00** Pietų Afrikos paplūdimiai. **11.00** Namai ant ratų. **12.00** Viešbučių verslas. **16.00** Mano namelis ant ratų. **17.00**, **23.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **1.00** Merginos-banglentininkės. **19.00** Gyvenime ne vien žiedai. **20.00** Pietų Afrikos paplūdimiai. **21.00**, **24.00**, **5.00** Paslaptingieji vandenys. **22.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija. **2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Šunų TV. **11.55** Ostinas Styvensas. **12.50**, **1.40** Afrikos medžiai. **15.35** Afrikos autsaideriai. **16.30**, **5.02** Afrikos didysis septynetas. **17.25**, **5.49** Upių pabaisos. **18.20** Laukiniai Zoltano gyvūnai. **19.15** Jankių džiunglės. **20.10** Dr. Džefas. **21.05** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **22.00** Laukiniai Zoltano gyvūnai. **22.55** Ostinas Styvensas. **23.50** Aligatorių tramdytojai. **4.15** Afrikos autsaideriai.

SPORT1

6.00 WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **8.00** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Finalas. Trečiosios rungtynės. **12.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Šeštosios rungtynės. **15.00** Motosportas. Spidvėjaus pasaulio čempionatas. **18.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Vakar. **18.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku. **19.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Premjera. **19.30** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Finalas. **21.30** KOK World Series 2015. Bušido kovos. Alytus. **24.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **2.00** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Rungtynės. **5.30** Grappling LT. Klaipėda 2016.

VIASAT SPORT BALTIC

8.55 Rio 2016. Rankinis. Pusfinalis. Vyrai. **10.35** Rio 2016. Tinklinis. Pusfinalis. Vyrai. **12.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Southampton“. **14.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Stoke“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **16.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Burnley“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **19.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Rio 2016. Ritminė gimnastika. Tiesioginė transliacija. **23.50** Rio 2016. Rankinis. Finalas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **2.00** Rio 2016. Lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija. **5.00** Rio 2016. Tinklinis. Finalas. Moterys. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

6.00, **9.35**, **21.50**, **1.05**, **4.00** Sporto linksmybės. **6.30**, **10.00**, **15.05** Dviračių sporto klasika. **7.30**, **16.00**, **1.30**, **5.00** Dviračių sportas. Italijos turas. **8.30**, **11.00**, **17.00** Dviračių lenktynės. Tour de France. **9.30**, **15.00**, **21.35**, **1.00**, **2.30** Kova dėl aukso. **14.55**, **21.30**, **0.55** Sporto naujienos. **22.15**, **22.45** JAV futbolo lyga. **2.35** Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija.

23.45 „Arvydas Sabonis. 11“

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** „Ančiukų istorijos“.
- **7.00** „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
- **7.30** „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
- **8.00** „Ančiukų istorijos“.
- **8.30** „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-7).
- **10.35** Nuotykių komedija „Karštos galvos! 2“ (N-7).
- **12.10** Komedija „Spąstai tėvams 3“.
- **14.05** Komedija „Undinė“.
- **16.10** Ekstrasensai tiria (N-7).
- **17.20** Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Rungtynės dėl 3 vietos. Tiesioginė transliacija.
- **19.20** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **20.00** 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
- **21.30** Speciali laida „Rio 2016“. 2016, vedėjas Mindaugas Rainys.
- **21.35** Rio 2016. Olimpinis krepšinio turnyras. Rungtynės dėl 1 vietos. Tiesioginė transliacija.
- **23.45** Dokumentinis f. „Arvydas Sabonis. 11“.

6.55 „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **6.55** „Eskimų mergaitės nuotykiai Arktyje“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Linksmieji detektyvai“.
- **7.45** „Kung Fu Panda“.
- **8.10** „Kiaulė, Ožka, Bananas ir Svirplys“.
- **8.35** „Linksmieji Tomas ir Džeris“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** „Rožinė pantera“.
- **9.50** Veiksmo komedija „Trys nindzės imasi veikti“ (N-7).
- **11.30** „Artūras ir minimukai“.
- **13.25** „Policijos akademija 6. Miesto apgultis“.
- **15.05** Komedija šeimai „Nortas“.
- **16.45** Kriminalinė komedija „Nuotykiai su Diku ir Džeine“ (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Teleloto.
- **20.35** Operacija „Anekdotai“ ir kiti balandžio 1-osios nuotykiai.
- **22.55** „Troja“ (N-14).
- **1.50** Rio 2016 Olimpinės vasaros žaidynės. Uždarymo ceremonija. 2016 m. Tiesioginė transliacija.

13.50 „Puaro“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **6.30** „Rojus Lietuvoj“.
- **7.30** Šventadienio mintys.
- **8.00** Gimtoji žemė.
- **8.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **9.00** „Nauji Piterio Peno nuotykiai“.
- **9.25** „Zoro kronikos“.
- **9.50** „Aviukas Šonas 4“.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.30** „Vario audra“.
- **12.00** „Laukinė karalystė“.
- **12.55** „Kerinti Prancūzijos gamta“. 1 s.
- **13.50** „Puaro“ (N-7).
- **15.40** Klausimėlis.lt.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.15** Kas ir kodėl?
- **17.45** Bėdų turgus.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **19.30** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Biografinė drama „Pučinis“. 1 s. (N-7).
- **22.40** Trumposios žinios.
- **22.45** „Laukinė karalystė“.
- **23.40** Trumposios žinios.
- **23.45** „Kerinti Prancūzijos gamta“. 1 s.
- **0.35** „Puaro“ (N-7).
- **2.20** „Vario audra“.
- **3.45** Klausimėlis.lt.

14.00 Sveikinimų koncertas

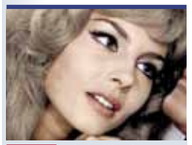
- **6.00** Pasaulio profesionalų imtynės (N-7).
- **7.00** Savaitės kriminalai.
- **7.30** Baltijos galiūnų čempionatas. II etapas. Tauragė. 2016 m.
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** „Viena už visus“ (N-7).
- **10.05** Beatos virtuvė.
- **11.00** „BBC dokumentika. Žavūs ir pavojingi“ (1, 2) (N-7).
- **13.00** Savaitės kriminalai.
- **13.30** Už vaikystę.
- **14.00** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** Išgyvenk, jei gali.
- **16.50** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.50** „44-as skyrius“.
- **18.50** Pričiupom! (N-7).
- **19.15** Nuotykių komedija „Tėčio dienos stovykla“.
- **21.00** „Sostų karai“ (N-14).
- **23.05** Komedija „Užgavėnės Naujajame Orleane“ (S).
- **0.35** Veiksmo f. „Laikrodinis mechanizmas“ (N-14).
- **2.15** Siaubo trileris „Bepročiai“ (S).
- **3.50** Nuotykių komedija „Tėčio dienos stovykla“.
- **5.15** „Žavūs ir pavojingi“ (N-7).

10.15 Rio 2016. Šiuolaikinė penkiakovė

- **6.00** Rio olimpinės žaidynės 2016. Futbolas. Rungtynės dėl bronzos. Vaizdo įrašas.
- **8.00** Futbolas. Rungtynės dėl aukso. Vaizdo įrašas.
- **10.00, 18.15, 19.00** Olimpinių žaidynių karštligė.
- **10.15** Šiuolaikinė penkiakovė. Plaukimas. Vyrai. Dalyvauja J.Kinderis. Vaizdo įrašas.
- **10.55** Šiuolaikinė penkiakovė. Jojimas. Vyrai.
- **11.55** Šiuolaikinė penkiakovė. Bėgimas ir šaudymas. Kombinuota rungtis. Vyrai. Vaizdo įrašas.
- **12.40** Lengvoji atletika. Šuoliai į aukštį. Bėgimas (800 m). Moterys. Finalai. Vaizdo įrašas.
- **14.00** Šuoliai į vandenį. Nuo 10 m platformos. Vaizdo įrašas.
- **15.25** Lengvoji atletika. Maratonas. Vyrai. Intarpuose - Tinklinis. Vyrai. Finalas.
- **18.30** Žinios. Orai.
- **19.15** Tinklinis. Vyrai. Finalas. Intarpuose - Boksas. Moterys. Vyrai. Finalai.
- **22.00** Geriausi įrašai.

11.45 Kelias į namus. Vladas Braziūnas

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **7.00** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **7.50** Muzikos talentų lyga.
- **9.40** 25-asis aktualiosios muzikos festivalis „Gaida“.
- **10.50** Šventadienio mintys.
- **11.15** Įsižiūrėk, įsiklausyk.
- **11.45** Kelias į namus. Vladas Braziūnas.
- **12.15** ORA ET LABORA.
- **12.45** „Operetė Kauno pilyje 2015“.
- **15.30** Karinės paslaptys.
- **16.15** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **16.45** Dokumentinis f. „Okupacija“. 4 d.
- **17.45** Žinios. Orai.
- **18.00** Dokumentinis f. „Badas“.
- **18.50** Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
- **19.40** Žolinė. 2000 m.
- **20.10** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **21.30** Panorama.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** Aš - laidos vedėjas.
- **23.45** Džiazo muzikos vakaras.
- **0.30** LRT OPUS ORE.
- **1.30** „Badas“.
- **2.20** Muzika gyvai.



17.00 „Anželika ir karalius“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Būrėja“.
- **8.00** „Sodininkų pasaulis“.
- **8.35** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
- **10.30** „Laukinė Afrika“.
- **11.30** „Gyvybės šaltinis - vanduo“.
- **12.00** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
- **13.00** „Didelės svajonės, mažos erdvės“.
- **14.05** „Kas namie šeimininkas?“
- **15.00** „Griežčiausi tėvai“.
- **16.00** „Viengungis“.
- **17.00** Nemarus kinas. „Anželika ir karalius“ (N-7).
- **19.00** „Būrėja“.
- **20.00** „Akloji“.
- **21.00** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Romi mirtis“ (N-7).
- **22.45** „Devyniolikta žmona“ (N-14).
- **0.20** „Dalida“ (N-7).
- **2.15** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
- **2.40** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Auksinė apyrankė“ (N-7).
- **4.15** „Laukinė Afrika“.
- **5.00** Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

6.50 Bearas Gryllsas. Išlikimas

- **6.35** Teleparduotuvė.
- **6.50** Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
- **7.50** Aukščiausia pavara. Nuo A iki Z (N-7).
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
- **11.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
- **12.00** Ekstremali žvejyba (N-7).
- **12.30** Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
- **13.30** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.00** Ledo kelias (N-7).
- **16.00** Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
- **17.00** „Kastlas“ (N-7).
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** „Iksmenai. Pradžia. Ernis (N-7).
- **21.00** Be stabdžių (N-14).
- **21.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** Nakties TOP. Vasara (N-14).
- **23.00** Nakties TOP. Vasara+ (S).
- **23.30** „Vikingai“ (N-14).
- **0.30** Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).

21.00 „Hercogienė“

- **9.00** Kas paleido šunis?
- **9.30** „Kai šaukia širdis“.
- **10.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **11.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **11.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **12.30** Svajonių kruizai.
- **13.30** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **14.30** „Artistas“.
- **16.20** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **17.20** „Lorna Diun“ (N-7).
- **18.50** „Dingęs“ (N-7).
- **20.00** „Šimtas pasaulio stebuklų“ (3).
- **21.00** „Hercogienė“ (N-7).
- **22.55** Svajonių kruizai.
- **23.55** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.

TV8

7.00 „Maksas Stilas“ (N-7). **8.00** Senoji animacija. **7.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **8.00** Senoji animacija. **9.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **11.00** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7). **12.00** Šok su manimi. **15.00** „Dauntono abatija“ (N-7). **16.10** „Privati praktika“ (N-7). **17.10** „Megamaindas“ (N-7). **19.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Pamergė - slaptoji agentė“ (N-7). **22.50** „Meilė užgimsta“ (N-7). **0.35** „Privati praktika“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žūklę. **7.00** Auginantiems savo kraštą. **7.30** Penktoji pavara. **8.20** KK2 (N-7). **10.30** Dviračio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.40** Beatos virtuvė. **14.30** 24 valandos (N-7). **19.30** Penktoji pavara. **20.30** Savaitės kriminalai (N-7). **21.00** „Susitikimas su trečiąja lytimi“. **22.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **22.30** Pagalbos skambutis (N-7). **23.20** Nuo... Iki. **0.10** Penktoji pavara. **1.00** Ne vienas kelyje. **1.25** Autopilotas. **1.55** KK2 (N-7). **4.10** Dviračio šou.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30** Naujienos. **6.40** Armijos parduotuvė. **7.05** Vaikų klubas. „Mikropolis“. **7.45** Vaikų klubas. **8.00** Sveikata. **9.00**, **11.10** Naujienos. **9.10** Kol visi namie. **10.00** Vaikų klubas. „Mašos pasakos“. **10.25** Fazenda. **11.30** Prajuokink komiką. **12.20** Tamaros Gverdciteli koncertas „Delnuose aš nešu šviesą“. **14.00** „Laiptai į dangų“. **18.45** „Jumorina. Sočis“. Tarptautinis juoko festivalis. **21.00** Laikas. **21.30** Muzikinis festivalis „Balsingasis kivinas“. **0.05** Igorio Matvijenkos kūrybos vakaras. **1.45** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

4.25 Juoko kambarys. **4.55** „Krantai“. **8.20** Pats sau režisierius. **9.10** J.Petrosiano humoro laida. **9.40** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.15** „Ideali pora“. **16.10** „Viskas sugrįš“. **23.10** „Šnipas“. **1.15** „Alpinistas“. **2.50** „Septynios grandinio Zbrujevo nuotakos“.

REN

6.50 Vaikų klubas. „Fiksikai“. **6.55** Retromanija 2. **7.55** „V ir M“. **8.50** „Jumorina“. Juoko festivalis. **10.50**-**20.25** „Jūrų demonai 2“. **1.35** „Gyvi akmenys“.

NTV MIR

7.20 Aleksandras Žurbinas. Melodijos iš atminties. **8.00**, **10.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **8.20** Ekskliuzyvas. Avangardas Leontjevas „Aukštoje įtampoje“. **8.55** Jų papročiai. **9.25** Valgome namie. **10.25** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.40** Sodininkų atsakas. **12.45** Vartotojų priežiūra. **13.35** Važiuosime, pavalgysime! **14.05**, **16.20** „Detektyvo Gurovo Odisėja“. **18.10** Tyrimą atliko. **19.25** „AZ atlyginsiu“. **23.15** „Labirintas“. **1.05** „Romanovai. Paskutiniai šimtas metų“. **2.55** Kašpirovskio seansas. „Nemirtingumas“.

TV POLONIA

7.25 Vasara su radiju. **8.25** „Senosios girios sakmė“. **9.20**, **18.45**, **1.25** Lenkija su Miodeku. **9.30** Telerytas. **10.00**, **20.25**, **2.25** Drakono Polo nuotykiai. **10.20** Petersburskio muzikos šou. **10.50** Vaikų festivalis. **11.25** „Dykumoje ir girioje“. **12.25** Kultūros informacija. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.50** Knygos vasarai. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.25** Muzikiniai TV ekspreso hitai. **17.00** Šeimynėlė.pl. **18.00**, **0.55** Buriavimas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.35** „M, kaip meilė“. **19.50** Akis į akį. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.40** „Prieplauka“. **21.45**, **3.00** Žinios. **22.35** „07, atsiliepk“. **0.15** Opolė 2015 bisui.

TV1000

10.00 „Angelai ir demonai“. **12.25** „Vėl septyniolikos“. **14.15** „Mano gyvenimo žuvis“. **16.25** „Manglehornas“. **18.10** „Panikos kambarys“. **20.10** „Šeimos albumas. Rugpjūtis“. **22.15** „Šnipų žaidimas“. **0.30** „Kol nenuėjau miegoti“.

DISCOVERY

10.05 Automobilių kolekcionieriai. **10.55** Rūdžių imperija. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Nekilnojamojo turto karai. **14.30** Likvidatorius. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Laukinės vairuotojų gentys. **17.15** Iš meilės automobiliams. **18.10** Kaip tai pagaminta? **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **20.00** Aliaska. **21.00** Vyrai, moterys, laukinės stichijos. **22.00** Teisingumas tamsiosiose giriose.

TRAVEL

10.00, **24.00** Pietų Afrikos paplūdimiai. **11.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai. **12.00**, **19.00** Viešbučių verslas. **13.00**, **17.00**, **23.00** Statybos Aliaskoje. **14.00** Namų medžiuose gyventojai. **15.00** Gyvenimas ant ežero. **16.00** Turto gelbėtojai. **18.00** Gyvenime ne vien žiedai. **20.00** Mano namelis ant ratų. **21.00** Muziejų paslaptys. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Šunų TV. **8.15** Jankių džiunglės. **9.10**, **19.15** Laukiniai Zoltano gyvūnai. **10.05**, **20.10** Timo Folkneris laukinėje gamtoje. **11.55**, **22.55** Ostinas Styvensas. **12.50**, **1.40** Savanų karalienė. **15.35**, **4.15** Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. **18.20**, **22.00** Namai medžiuose. **21.05** Dr. Džefas. **23.50** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

6.00 ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **8.00** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **10.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Vakar. **10.30** Motosportas. Spidvėjaus komandinis pasaulio čempionatas. Antrosios lenktynės. **13.30** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Pirmasis mačas. **15.30** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **16.30** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Pusfinalis. Antrasis mačas. **18.30** „NBA Action“. Speciali krepšinio laida. **19.00** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Premjera. **19.30** NBA krepšinio lyga. Finalas. Septintosios rungtynės. **22.30** Pokalbiai apie Rio. Olimpinė laida. Šiandien. **23.00** KOK World GP. Bušido kovos. Vilnius 2016. **2.00** NBA visų žvaigždžių savaitgalis. Kylančių žvaigždžių rungtynės.

VIASAT SPORT BALTIC

6.30 Rio 2016. Futbolas. Finalas. Vyrai. **8.50** Rio 2016. Krepšinis. Finalas. Moterys. **11.00** Boksas. **11.50** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto3 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **13.15** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto2 lenktynės. Tiesioginė transliacija. **14.40** Boksas. **15.20** Rio 2016. Lengvoji atletika. Maratonas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **18.15** Rio 2016. Rankinis. Mačas dėl trečios vietos. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **19.30** Rio 2016. Tinklinis. Finalas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **21.35** Rio 2016. Krepšinis. Finalas. Vyrai. Tiesioginė transliacija. **0.05** Rio 2016. Boksas. **1.15** Rio 2016. Prieš uždarymo ceremoniją. Tiesioginė transliacija. **2.00** Rio 2016. Uždarymo ceremonijos apžvalga. Tiesioginė transliacija. **4.20** Rio 2016. Rankinis. Finalas. Vyrai.

EUROSPORT

6.30 Kovinis sportas. Didžiojo prizo serija. **8.00**, **13.00**, **19.00**, **22.00**, **0.10**, **2.35** JAV futbolo lyga. **9.30**, **14.55**, **20.00**, **21.55**, **0.05**, **2.30** Kova dėl aukso. **9.35**, **16.30**, **21.00**, **1.00** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **11.00** Dviračių sportas. Švedijos turas. **14.50**, **19.55**, **24.00** Sporto naujienos. **15.00**, **20.15** Dviračių sportas. Vokietijos turas.

LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

LNK 22.55

„TROJA“

Istorinė drama. Didžioji Britanija, JAV. 2004.
Režisierius: Wolfgang Petersen.
Vaidina: Brad Pitt, Diane Kruger, Brian Cox.

Filmas paremtas nemirtingos Homero „Iliados“ motyvais. Tai istorija apie Spartos karalienę Heleną, senovės Graikijoje vadintą gražiausia pasaulio moterimi, kuri savo aistra Trojos karalaičiui Pariui įžiebė net dešimtį metų trukusį karą tarp Trojos ir Mikėninės Graikijos. Epinė meilės ir karo istorija.

TV6 19.00

„IKSMENAI. PRADŽIA. ERNIS“

Veiksmo filmas. JAV. 2009.
Režisierius: Gavin Hood.
Vaidina: Hugh Jackman, Liev Schreiber, Ryan Reynolds.

Iksmenų trilogijos priešistorė, atskleidžianti, kaip pagrindinis istorijos herojus Ernis tapo aštriais it skustuvas nagais apdovanotu ir stebuklingų išgijimo galių turinčiu mutantu.

TV8 21.00

„PAMERGĖ - SLAPTOJI AGENTĖ“

Komedija. JAV. 2012.
Režisierius: Matthew Diamond.
Vaidina: Brooke Burns, Gregory Harrison, Nicole Paggi.

Teksaso magnatas nori nusamdyti brangią apsaugos firmą, kad nė plaukelis nenukristų nuo jo dukters galvos. Kaip tik artėja jos vestuvės, ir Deizė ima gauti grasinančius raštelius.

BTV 23.05

„UŽGAVĖNĖS NAUJAJAME ORLEANE“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius: Phil Dornfeld.
Vaidina: Carmen Electra, Nicholas D'Agosto, Arielle Kebbel.

Pašėlusi komedija apie koledžo draugužius, kurie nusprendžia linksmai atsvęsti Užgavėnes. Herojai leidžiasi ieškoti meilės nuotykių, o kai studentai netikėtai įgriūva į gundytojos glėbį, prasideda tikroji sumaištis.

„PRAGARAS ROJUJE“

Veiksmo filmas. Ispanija. 2012.
Režisierius: Juan Antonio Bayona.
Vaidina: Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland.

Henris, jo žmona Marija ir trys sūnūs po Kalėdų šurmulio poilsiauja prie baseino vaizdingame Tailando kurorte. Bet vos tik šeima pradeda užmiršti savo rūpesčius, viena didžiausių šių laikų gamtos katastrofų akimirksniu pakeičia jų gyvenimą. Šoko ištikti atsidavę tėvai, nepaisydami siaubo, kaunasi, kad apsaugotų savo vaikus.

„SUDUŽUSIŲ ŽIBINTŲ GATVĖS“

TV serialas. Rusija. 2012.
Režisieriai: Jevgenij Leonov-Gladyšev, Maksim Demčenko.
Vaidina: Aleksej Nilov, Aleksandr Lykov, Aleksandr Polovcev.

Darnus žmogžudysčių skyriaus tyrėjų kolektyvas kovoja su kasdien vis labiau įžūlėjančiu sostinės nusikaltėlių pasauliu. Jiems kriminalisto duona gerklėje nestringa. Detektyviniai rebusai, pavojingos užduotys ir įkalčių medžioklė jiems atstoja įprastus gyvenimo malonumus.

„VISIŠKAI LAIMINGAS“

Romantinė komedija. Vokietija. 2015.
Režisierius: Dieter Kehler.
Vaidina: Stuart Davidson, Caroline Frier, Robert Giggenbach.

Betė Hanter - jauna linksma kepėja, dirbanti su užsidegimu. Ji jaučiasi labai laiminga. Na, nebent trūksta svajonių princo. Kartą mergina akis į akį susiduria su juo kelyje. Avarijoje Betė susipažįsta su garsiu lenktynininku Džonu Leksingtonu. Jis neva skuba į svarbų ralį...

„KARTĄ ROMOJE“

Komedija. JAV. 2010.
Režisierius: Mark Steven Johnson.
Vaidina: Kristen Bell, Josh Duhamel, Anjelica Huston.

Jauna niujorkietė Betė įsitikinusi, kad tikra meilė - tiesiog nebepasiekiama prabanga šiais laikais. Cinike tapusi mergina vieną dieną spontaniškai atsiduria Romoje. Nieko negalvodama Betė iš vieno Romos fontano, nuo senų laikų vadinamo Meilės fontanu, išgriebia keletą monetų...

19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Monsunas“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** 2 Barai. Išlikimo kovos (N-7).
- **11.35** „Kung Fu Panda“.
- **12.00** „Slibinų dresuotojai“.
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
- **20.00** TV serialas „Svotai“ (N-7).
- **21.00** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **21.30** TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** Komedija „Kartą Romoje“ (N-7).
- **0.15** TV serialas „Kaulai“ (N-7).
- **2.10** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

19.30 Rio 2016. Uždarymo ceremonija

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Didysis žvejys“.
- **7.00** „Džiumandži“.
- **7.25** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.45** Bus visko.
- **12.45** „Trejetas iš Rūgpienių kaimo“.
- **13.05** TV serialas „Svajonių princas“.
- **14.05** TV serialas „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** Rio 2016 Olimpinės vasaros žaidynės. Uždarymo ceremonija. 2016 m.
- **22.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **23.15** Nuotykių drama „Mylimųjų žiedas“ (N-14).
- **1.20** TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
- **2.10** TV serialas „Visa menanti“ (1) (N-7).
- **2.55** TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).

11.45 Mūsų gyvūnai

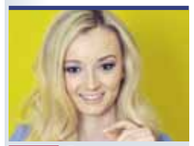
- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **9.40** „Lesė“.
- **10.05** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **10.55** „Džesika Flečer 3“.
- **11.45** Mūsų gyvūnai.
- **12.15** Savaitė.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.15** Dokumentinis f. „Nuo gamyklos konvejerio 1“. 1 s.
- **16.45** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **17.35** Gyvenimas.
- **18.30** Šiandien.
- **19.10** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.10** Loterija „Jėga“.
- **21.15** „Nemunu per Lietuvą“.
- **22.10** Trumposios žinios.
- **22.15** Dokumentinis f. „Įvykis“ (N-14).
- **23.30** Trumposios žinios.
- **23.35** Politinė drama „Purvini žaidimai“.
- **1.15** Stilius.
- **2.00** LRT radijo žinios.

13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“

- **6.35** Sveikatos ABC televitrina.
- **7.00** Dokumentinis f. „Nusikaltimo vieta Oilau. Trylikos griaučių paslaptis“.
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.45** Mistinės istorijos.
- **10.45** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **11.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** Muchtaro sugrįžimas“.
- **18.00** Info diena.
- **18.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Pričiupom! (N-7).
- **20.00** Pagalbos skambutis.
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Veiksmo f. „Pragaras rojuje“ (N-7).
- **23.40** Komedija „Užgavėnės Naujajame Orleane“.
- **1.20** „Sostų karai“ (N-14).
- **3.10** Kalbame ir rodome.
- **3.55** Pagalbos skambutis.
- **4.35** Farai (N-14).
- **4.55** Kalbame ir rodome.

17.00 „Moterų daktaras“

- **7.10** Programa.
- **7.14** TV parduotuvė.
- **7.30** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **9.30** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.30** „Delta“ (N-7).
- **12.40** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **13.40** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **14.45** TV parduotuvė.
- **15.00** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00, 20.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **18.00, 22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
- **18.55** „Delta“ (N-7).
- **20.30** Nuoga tiesa (N-7).
- **23.45** Mafijos kronikos (N-14).
- **0.45** „Delta“ (N-7).
- **1.45** Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
- **2.35, 4.50** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **3.20** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **4.05** „Delta“ (N-7).
- **5.35** „Laukinis pasaulis“.



21.20 Euromaxx

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Kasdienybės aitvarai.
- **6.45** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **8.15** „Šokių akademija 2“.
- **8.45** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.10** Mūsų miesteliai.
- **13.00** „Didysis Gregas 4“.
- **13.50** ...formatas. Poetas Romas Daugirdas.
- **14.00** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.25** Mokslo sriuba.
- **14.45** „Naisių vasara“.
- **15.10** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **15.35** „Lesė“.
- **16.00** „Šokių akademija 2“.
- **16.30** „Neskubėk gyventi“.
- **17.45** Trembita (subtitruota).
- **18.00** Rusų gatvė. Žinios.
- **18.35** Menora (subtitruota.
- **18.50** Vilniaus sąsiuvinis.
- **19.05** Septynios Kauno dienos.
- **19.35** Anapus čia ir dabar.
- **20.30** „Džesika Flečer 3“.
- **21.20** Euromaxx.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** „Ivon kvapas“ (N-14).
- **24.00** ARTi. Peizažas.
- **0.30** Muzikos pasaulio žvaigždės.

11.35 „Didingasis amžius“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Didelės svajonės, mažos erdvės.
- **7.45** „Sodininkų pasaulis“.
- **8.20** „Džonis Testas“.
- **8.45** „Keista šeimynėlė“.
- **9.10** „Kaukė“.
- **9.35** „Vedęs ir turi vaikų“.
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“.
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.05** „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
- **14.35** „Ekspertė Džordan“.
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Mirties varpas“ (N-14).
- **23.05** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **1.15** „Karadajus“ (N-7).
- **2.05** „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **2.55** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.40** „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Romi mirtis“ (N-7).
- **5.15** „Ekspertė Džordan“ (N-7).

17.00 „Kastlas“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **8.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **9.00** Nuo amato iki verslo.
- **9.30** „Kastlas“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **12.30** „Naujokė“ (N-7).
- **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kastlas“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **22.00** JJ show (N-14).
- **23.00** Siaubo f. „Namas gatvės gale“.
- **1.00** Comedy club (N-14).
- **1.55** „Naujokė“ (N-7).

16.05 „Geležinė ledi“

- **9.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **9.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **10.30** „Šimtas pasaulio stebuklų“.
- **11.30** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **12.30** „Mano mama dinozaurė“.
- **14.05** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **15.05** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **15.35** „Virtuvės karaliai“.
- **16.05** „Geležinė ledi“ (N-7).
- **18.00** Svajonių kruizai.
- **19.00** „Kai šaukia širdis“.
- **20.00, 23.30** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **21.30** „Kasandros sapnas“ (N-7).
- **24.00** „Lorna Diun“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba. **8.40** Valgyk ir lieknėk. **9.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** Romantinė komedija „Pamergė - slaptoji agentė“. **13.00** „Apkabink mane“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“. **18.00,** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė komedija „Visiškai laimingas“. **22.55** „Gyvenimo bangos“.

INFO TV

7.00 Pagalbos skambutis. **8.00** Savaitės kriminalai. **8.30** „Penktoji pavarа“. **9.30** Žinios. **10.30** Nuo... Iki. **11.15** Valanda su Rūta. **12.50** Už vaikystę. **13.15** 24 valandos. **15.15** KK2. **16.00** „Susitikimas su trečiąja lytimi“. **17.00**, **22.30** Info diena. **21.00** Yra, kaip yra. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.30, **9.00**, **16.55** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.45**, **12.20** „Jumorina. Sočis“. **12.00** Naujienos. **12.45** Stebuklų laukas. **13.50**, **4.35** Mados nuosprendis. **14.55** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Kvapų detektyvas“. **23.20** „Galvų medžiotojai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.30**, **14.30**, **17.30**, **20.45** Žinios. Maskva. **12.00** „Ten, kur tu“. **15.05** „Tyrimo paslaptys“. **17.50** 2016 rinkimai. Debatai. **18.30** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pavasarį sužydi meilė“. **0.45** „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“. “.

REN

8.00, **20.25** Kviestinė vakarienė. **9.00** „Šeimos dramos“. **9.50** Švarus darbas. **10.50** „Didžiosios paslaptys“. **11.50** „Gobšumas“. **12.55** Keista byla. **13.55** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **16.05** „Šeimos dramos“. **17.10** Labiausiai šokiruojančios istorijos. **18.15** „Didžiosios paslaptys“. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.35** Michailo Zadornovo koncertas. **23.35** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Maskva. Centrinė apygarda 3“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „Likimo ženklai 3“. **14.50** „Susitikimo vieta“. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Garbės kodeksas“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **8.05**, **20.25**, **6.45** Prie Nemuno. **8.25**, **2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Lenkiškos istorijos. Australija. **12.35** Priglausk mane. **13.25**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Prieplauka“. **15.20** Akis į akį. **15.50** „07, atsiliepk“. **17.25** Laukinė muzika. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Senosios girios sakmė“. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Orai. **21.40**, **3.35** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **22.50**, **5.20** Polonija 24. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.25** „Penki pono Kazimiežo portretai“. **1.10** Opolė 2016 bisui.

TV1000

6.10 „Vėl septyniolikos“. **8.10** „Šnipų žaidimas“. **10.25** „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **12.30** „Kol nenuėjau miegoti“. **14.10** „Namas prie ežero“. **16.00** „Angelai ir Demonai“. **18.20** „Vėl septyniolikos“. **20.10** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **22.10** „Burleska“. **0.15** „Žmonių vaikai“. **2.10** „Kol nenuėjau miegoti“. **4.00** „Šnipų žaidimas“.

DISCOVERY

6.10, **21.00**, **2.50** Aliaska. Šeima iš miško. **7.00** Mitų griovėjai. **7.50**, **20.00** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55**, **22.00**, **3.40** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **13.35**, **4.30** Nuodų medžiotojai. **14.30** Iš meilės automobiliams. **20.30** Kaip tai pagaminta. **23.00** Vyro nuotykiai Sibire. **24.00** Neměginkite pakartoti. **1.00** Aukso karštinė. **1.55** Aliaska. Paskutinė riba. **5.20** Automobilių perpardavinėtojai.

TRAVEL

6.00 Gyvenime ne vien žiedai. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **12.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Pramogų parkų užkulisiai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Pietų Afrikos paplūdimiai. **23.00**, **4.00** Tai ir yra tikroji Brazilija.

ANIMAL PLANET

6.14 Laukinių gyvūnų priežiūros mokykla. **6.36** Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Blogas šuo. **8.15**, **12.50** Pavojingiausios JAV gyvatės. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30** Afrikos didysis septynetas. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Šių laikų daktaras Dolitlis. **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **0.45** Plėšriųjų ryklių paplūdimys.

SPORT1

6.00, **18.00** Čempionų kelias. Eindhoveno „PSV“ - Arnhemo „Vitesse“. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. **8.30**, **13.30** „NBA pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00**, **20.25** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Barcelona“ - „Real“. **11.00**, **23.00** KOK World Series. Būsimo kovos. Vilnius 2015. 1 d. **14.00** ATP 250 Atlanta. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. Verdasco - Kyrgios. **16.00** ATP 250 Atlanta. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. Opelka - Young. **20.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Premjera. **22.00** Tiesioginė transliacija. Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Ispanija. **1.30** Pasaulio galiūnų čempionatas su Žydrūnu Savicku.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Rio 2016. Krepšinis. Finalas. Vyrai. **9.00** Rio 2016. Uždarymo ceremonija. **11.30** Rio 2016. Tinklinis. Finalas. Vyrai. **13.35** Rio 2016. Rankinis. Finalas. Vyrai. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **15.55** Premier lygos apžvalga. **16.55** Ledo ritulys. KHL. „Metallurg“ - CSKA. Tiesioginė transliacija. **19.30** Rio 2016. Uždarymo ceremonija. **22.00** Rio 2016. Imtynės. Vyrai. **0.35** Rio 2016. Vandensvydis. Finalas. Vyrai. **2.15** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Mačas dėl 3 vietos. Vyrai. **3.15** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Vyrai. **4.45** Rio 2016. BMX dviračių lenktynės.

EUROSPORT

7.00, **9.35**, **15.05**, **21.30**, **1.00**, **4.00** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **8.00**, **12.00**, **13.30**, **19.00**, **20.15**, **23.00**, **23.45**, **2.30** JAV futbolo lyga. **9.30**, **13.25**, **15.00** Kova dėl aukso. **11.00**, **23.30** Sporto linksmybės. **20.10**, **0.55** Sporto naujienos. **5.30** Tenisas.

13.30 „Simpsonai“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** „Slibinų dresuotojai“.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
- **8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.00** TV serialas „Svotai“.
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** TV serialas „Naisių vasara. Sugrįžimas“.
- **20.00** TV serialas „Svotai“ (N-7).
- **21.00** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **21.30** TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **22.30** Trileris „Apgaulės meistrai“ (N-7).
- **0.50** TV serialas „Kaulai“ (N-7).
- **1.40** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **2.10** Siaubo f. „Šėtonas manyje“ (S).

21.00 Nuo... Iki

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Didysis žvejys“.
- **7.00** „Džiumandži“.
- **7.25** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.45** Bus visko.
- **12.45** „Atostogos Rūgpienių kaime“.
- **13.05** TV serialas „Svajonių princas“.
- **14.05** TV serialas „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.30** KK2.
- **20.00** TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
- **21.00** Nuo... Iki.
- **21.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **22.15** Veiksmo f. „Maksimali bausmė“ (N-14).
- **0.10** TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
- **1.00** TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
- **1.45** TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).

21.15 „90 dainų - 90 legendų“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **9.40** „Lesė“.
- **10.05** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **10.55** „Džesika Flečer 3“.
- **11.45** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **12.15** „Nemunu per Lietuvą“.
- **13.10** Istorijos detektyvai.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** Žinios. Orai.
- **15.10** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.15** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **16.45** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **17.35** „Lūžis prie Baltijos. Tęsiame darbą“.
- **18.30** Šiandien.
- **19.10** Auksinis protas.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.10** Loterija „Jėga“.
- **21.15** „90 dainų - 90 legendų“.
- **22.55** Trumposios žinios.
- **23.00** Kriminalinė drama „Visuomenės priešai“.
- **1.15** Trumposios žinios.
- **1.20** Politinė drama „Purvini žaidimai“.
- **3.00** LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

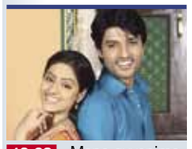
- **6.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **9.45** Mistinės istorijos.
- **10.45** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **11.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Pričiupom! (N-7).
- **20.00** Pagalbos skambutis.
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** „Saulėlydis. Brėkštantis vėjas“ (N-14).
- **23.05** Veiksmo f. „Pragaras rojuje“ (N-7).
- **1.05** Mistinės istorijos.
- **1.55** TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
- **2.40** Kalbame ir rodome.
- **3.25** Pagalbos skambutis.
- **4.10** Farai (N-14).
- **4.35** Kalbame ir rodome.

18.00 Reporteris

- **6.15** Programa.
- **6.19** TV parduotuvė.
- **6.35** Reporteris.
- **7.30** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **9.30** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.30** „Delta“ (N-7).
- **12.40** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **13.40** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **14.45** TV parduotuvė.
- **15.00** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00, 20.00** Žinios. Orai.
- **16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **18.00** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
- **18.55** „Delta“ (N-7).
- **20.30** „Atšilimas“ (N-7).
- **21.30** Patriotai (N-7).
- **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai. Orai.
- **23.45** Mafijos kronikos (N-14).
- **0.45, 4.00** „Delta“ (N-7).
- **1.45** Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
- **2.35, 4.45** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **3.15, 5.25** „Miestelio patruliai“ (N-7).

18.45 Bėdų turgus

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Kasdienybės aitvarai.
- **6.45** Mūsų dienos - kaip šventė.
- **8.15** „Šokių akademija 2“.
- **8.45** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.10** Mūsų miesteliai.
- **13.00** Dokumentinis f. „Stirna“.
- **14.00** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.25** Mokslo sriuba.
- **14.45** „Naisių vasara“.
- **15.10** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **15.35** „Lesė“.
- **16.00** „Šokių akademija 3“.
- **16.30** „Baltijos kelias“.
- **17.30** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **18.00** Legendos.
- **18.45** Bėdų turgus.
- **19.25** Dokumentinis f. „Įvykis“ (N-14).
- **20.35** „Džesika Flečer 3“.
- **21.20** Atspindžiai.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.30** „Žaibas - Dzūkijos legenda“.
- **24.00** Naktinis ekspresas.
- **0.35** XX Pažaislio muzikos festivalis.
- **1.15** Laba diena, Lietuva.



16.30 „Mano gyvenimo šviesa“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **7.45** „Sodininkų pasaulis“.
- **8.20** „Džonis Testas“.
- **8.45** „Keista šeimynėlė“.
- **9.10** „Kaukė“.
- **9.35** „Vedęs ir turi vaikų“.
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“.
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.05** „Šeštasis pojūtis“.
- **14.35** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės V. Žmogžudystė mokykloje“ (N-7).
- **23.05** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **1.35** „Karadajus“ (N-7).
- **2.25** „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **3.10** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **3.55** „Midsomerio žmogžudystės V. Mirties varpas“ (N-14).
- **5.35** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).

19.00 „CSI Majamis“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **8.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** „Kastlas“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **12.30** „Naujokė“ (N-7).
- **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kastlas“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **22.00** Trileris „Stokeriai“ (N-14).
- **24.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **1.00** Comedy club (N-14).
- **1.55** „Naujokė“ (N-7).

17.55 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas

- **9.00** Balticum TV inios.
- **9.30** Kas paleido šunis?
- **10.00** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **11.00** „Virtuvė“ (N-7).
- **11.30** „Lorna Diun“ (N-7).
- **13.00** Svajonių kruizai.
- **14.00** „Kai šaukia širdis“.
- **15.00** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **16.00** „Muzikinės kovos“.
- **17.55** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **18.25** „Virtuvės karaliai“.
- **19.00** „Šimtas pasaulio stebuklų“.
- **20.00, 22.40** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **21.30** „Dingęs“ (N-7).
- **23.10** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **0.10** „Virtuvė“ (N-7).

TV8

6.55 TV Pagalba. **8.35** Valgyk ir lieknėk. **9.40** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.10** Senoji animacija. **11.05** Romantinė komedija „Visiškai laimingas“. **13.00** „Apkabink mane“. **14.00** „Pamiršk mane“. **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“. **18.00** „Gyvenimo bangos“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Priešrinkiminiai pažadai ir kitos melagystės“. **22.55** „Gyvenimo bangos“.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30, 15.15** KK2. **12.20** „Penktoji pavara“. **13.10** „Susitikimas su trečiąja lytimi“. **14.15** 24 valandos. **16.00, 21.00** Yra, kaip yra. **17.00, 22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.30, 9.00** Naujienos. **6.35** Vaikų klubas. **7.00** Labas rytas. **9.20** Gyvenk sveikai! **10.50, 12.20** „Kvapų detektyvas“. **12.00, 16.50** Naujienos. **12.55** Tabletė. **13.25** Kartu su visais. **14.30** Mados nuosprendis. **15.35** Vyriška/Moteriška. **17.45** Susituokime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Kvapų detektyvas“. **23.25** „Galvų medžiotojai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Žinios. **11.30, 14.30, 17.30, 20.45** Žinios. Maskva. **12.00** „Ten, kur tu“. **15.05** „Tyrimo paslaptys“. **17.50** 2016 rinkimai. Debatai. **18.30**Tiesioginis eteris. **21.00** „Pavasarį sužydi meilė“.

REN

7.00 „Fiksikai“. **7.15** „Tolimi giminaičiai“. **8.00, 20.25** Kviestinė vakarienė. **9.05** „Šeimos dramos“. **10.05** Švarus darbas. **11.05, 18.15** „Didžiosios paslaptys“. **12.10** „Gobšumas“. **13.10** Keista byla. **14.10** Čapman paslaptys. **15.10** Tinkama priemonė. **16.15** „Šeimos dramos“. **17.10** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Rusiškas vairavimas. **0.30** „Kareiviai“.

NTV MIR

6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Apžvalga. **13.50** „Likimo ženklai 3“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Garbės kodeksas 7“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** Dienos apžvalga.

TV POLONIA

7.05, 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. **8.00** „Cafe Historia“. **8.25, 2.15** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 4.35** Trumpa istorija. **12.05, 22.50, 5.20** Polonija 24. **12.35, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aš jums parodysiu!“ **15.20** „Penki pono Kazimiežo portretai“. **16.15** Išdainuoti viltį. **17.00** Pasakojimas apie pilį ant uolos. **17.25** Lenkiškos istorijos. Australija. **17.55, 1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.45, 1.25, 6.55** Lenkija su Miodeku. **18.55** „Naszaarmia.pl“. **19.25** Astronariumas. Gravitacijos bangos. **20.25, 6.40** Iki pasimatymo Krokuvoje. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **0.25** „Paskutinę akimirką - apie komiksus LLR“. **1.30** Prie Tatrų.

TV1000

6.10 „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **8.15** „Burleska“. **10.20** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **12.10** „Žmonių vaikai“. **14.10** „Šnipų žaidimas“. **16.20** „Šeimos albumas: rugpjūtis“. **18.30** „Kol nenuėjau miegoti“. **20.10** „Romeo ir Džiuljeta“. **22.20** „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **0.10** „Edo TV“. **2.20** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **4.10** „Burleska“.

DISCOVERY

6.10, 7.50, 20.00 Kaip tai veikia? **6.35, 20.30** Kaip tai pagaminta. **7.00, 14.30** Mitų griovėjai. **8.15, 17.15** Karai dėl bagažo. **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35, 18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55, 21.00, 2.50** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **13.35** Rūdžių imperija. **22.00, 3.40** Nuodų medžiotojai. **23.00** Mirtinas laimikis. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Įveikti baimes su B.Grilsu. **1.55** Nuogi ir išsigandę. **4.30** Aukso karštinė. **5.20** Automobilių perpardavinėtojai.

TRAVEL

6.00, 12.00, 1.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **8.40, 16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30, 15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00, 24.00, 5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00, 22.00, 2.00** Nejprastas maistas.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25, 11.00** Blogas šuo. **8.15, 12.50** Šių laikų daktaras Dolitlis. **9.10, 14.40, 21.05, 5.02** Namai medžiuose. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45, 22.55, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30, 20.10, 3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25, 23.50** Upių pabaisos. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Jankių džiunglės. **0.45** Ryklių puolimas.

SPORT1

6.00, 19.00 Čempionų kelias. Rusijos „Premier“ lyga. „CSKA“ - „Krasnodar“. **8.00** „Rio ritmu“. Olimpinė laida. Vakar. **8.30, 21.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Warriors“ - „Rockets“. **11.00, 23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Vilnius 2015. 2 d. **13.30** Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Ispanija. Vakar. **14.30, 3.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Pirmosios rungtynės. **18.00** Tiesioginė transliacija. Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Rumunija. **1.00** WTA Florianopolis. Moterų tenisas. Finalas. **4.00** „M1 iššūkis“. Kovinis sportas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Čekijos MotoGP Moto3 lenktynės. **8.20** Motosportas. Čekijos MotoGP Moto2 lenktynės. **9.50** Čekijos MotoGP lenktynės. **11.15** Rio 2016. Futbolas. Finalas. Vyrai. **13.35** Rio 2016. Krepšinis. Finalas. Moterys. **15.45** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Burnley“ - „Liverpool“. **17.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Arsenal“. **19.25** Ledo ritulys. KHL. „HC Sochi“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Porto“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės. **1.35** Ledo ritulys. KHL. „Lada“ - „Medveščak“. **3.35** Motosportas. Nascar lenktynių apžvalga. **4.45** Ledo ritulys. KHL. „HC Sochi“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

7.00, 9.30, 12.30, 15.00, 21.30, 1.00, 4.00 Dviračių sportas. Ispanijos turas. **8.00, 11.00, 13.30, 23.00, 24.00, 5.30** Tenisas. **19.00, 2.30** Futbolas. Draugiškos rungtynės. **21.00** JAV futbolo lyga. **21.25, 23.55** Sporto naujienos.

TV6 22.00

„STOKERIAI“

Trileris. JAV, Jungtinė Karalystė. 2012.
Režisierius: Park Chan Wook.
Vaidina: Mia Wasikowska, Nicole Kidman, Matthew Goode.

Indija Stoker nebuvo pasirengusi tragiškoje automobilio avarijoje prarasti tėvo ir geriausio draugo. Jos miško sodybos nuošalumą staiga sudrumsčia ne tik ši paslaptinga avarija, bet ir netikėtas jos dėdės Čarlio, apie kurį ji nieko nežinojo, atvykimas. Netrukus Indija pradeda įtarti, kad šis paslaptingas, žavus vyriškis turi slaptų ketinimų.

BTV 21.30

„SAULĖLYDIS. BRĖKŠTANTIS VĖJAS“

Parodijų komedija. JAV. 2011.
Režisierius: Craig Moss.
Vaidina: Heather Ann Davis, Eric Callero, Frank Pacheco.

Tai pasaulinio pripažinimo sulaukusių „Saulėlydžio“ tęsinių „Užtemimas“ ir „Brėkštanti aušra“ parodija. Filme gausu nepadorių juokelių, pašaipių scenų apie antsvorio turinčius vilkolakių gaujos narius, meilę, kovas...

LNK 22.15

„MAKSIMALI BAUSMĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Keoni Waxman.
Vaidina: Steven Seagal, Steve Austin, Michael Pare.

Buvę pareigūnai Krosas ir Maningas gauna iš pažiūros lengvą užduotį - prižiūrėti nuošalų kalėjimą, kuriame laikomi neeiliniai nusikaltėliai. Vieną dieną į įkalinimo įstaigą atgabenamos dvi moterys.

TV3 22.30

„APGAULĖS MEISTRAI“

Trileris. JAV, Prancūzija. 2013.
Režisierius: Louis Leterrier.
Vaidina: Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson.

Tai filmas apie superkomandą - garsiausių pasaulio iliuzionistų ketvertuką. Jų triukai nėra nekalti - komanda per atstumą gali pavogti pinigus ir jais apipilti žiūrovus.

„TAMSOS PAKRAŠTYS“

Kriminalinis trileris. Didžioji Britanija, JAV. 2010.
Režisierius: Martin Campbell.
Vaidina: Mel Gibson, Ray Winstone, Danny Huston.

Tomas Kreivenas - Bostono policijos žmogžudysčių skyriaus veteranas. Be darbo, jo gyvenimui prasmės suteikia tik dukra Ema, tačiau ji retai atvažiuoja aplankyti tėvo. Tad netikėtas jos vizitas nepaprastai pradžiugina Tomą. Deja, ant namų slenksčio pasirodęs vyras tėvo akyse nušauna Emą. Tomas ima sekti dukters pėdomis ir aiškintis, kuo ji gyveno, ką veikė.

„D'ARTANJANAS IR TRYS MUŠKIETININKAI“

Nuotykių filmas. Prancūzija, Jungtinė Karalystė, Kanada. 2005.
Režisierius: Pierre Aknine.
Vaidina: Vincent Elbaz, Emmanuelle Beart, Tcheky Karyo.

Pagal Aleksandro Diuma romaną „Trys muškietininkai“ sukurtas filmas atskleidžia riterių laikų kovą dėl garbės ir savo karaliaus. D'Artanjanas svajoja tapti garsiu muškietininku. Paryžiuje vaikinas sutinka karaliaus riterius - Atą, Portą ir Aramį. Į šią trijulę įsimaišyti nelengva.

„MERGINA IŠ DŽERSIO“

Romantinė komedija. JAV. 2004.
Režisierius: Kevin Smith.
Vaidina: Raquel Castro, Ben Affleck, Liv Tyler.

Oliui Trinkui pavydėtinai sekasi. Jis ką tik vedė savo gyvenimo meilę Gertrūdą, turi svajonių darbą ir prabangų butą Manhatane. Deja, nuostabi pasaka baigiasi staiga ir tragiškai: Olio žmona miršta gimdydama, ir jis lieka vienišas tėvas su naujagimiu. Tačiau nelaimės po vieną nevaikšto - Olis netenka darbo ir yra priverstas kraustytis pas tėvą į priemiestį.

„SVOTAI“

TV serialas. Ukraina. 2011.
Režisierius: Andrej Jakovlev.
Vaidina: Liudmila Artemjeva, Tatjana Kravčenko, Fiodor Dobronravov.

Linksmieji seneliai neperspėję atvyksta į Maskvą aplankyti savo vaikų ir anūkų. Ir ką gi jie pamato? Dvyniai - Nikita ir Vika - išlepinti, vyresnėlė Ženia išgyvena sunkias paauglystės dramas, Mašos ir Maksimo namuose - netvarka...

0.55 „Kaulai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Slibinų dresuotojai“ (N-)7
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.25 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Svotai“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Aistra ir valdžia“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
20.00 „Svotai“ (N-7).
21.00 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Biografinė drama „Vaizduotės žaidimas“ (N-14).
0.55 „Kaulai“ (N-7).
1.45 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

14.05 „Turtuolė vargšė“

6.30 „Didysis žvejys“.
7.00 „Džiumandži“.
7.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
11.45 Bus visko.
12.45 „Mažylis ir Karlsonas“.
13.05 „Svajonių princas“.
14.05 „Turtuolė vargšė“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.25 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2.
20.00 „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 Nuo... Iki.
21.30 Žinios.
22.15 Kriminalinis trileris „Tamsos pakraštys“ (N-14).
0.35 „Judantis objektas“ (N-7).
1.25 „Visa menanti“ (N-7).
2.10 „Grubus žaidimas“ (N-14).

13.10 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
9.40 „Lesė“.
10.05 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
10.55 „Džesika Flečer 3“ (N-7).
11.45 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
12.15 Specialus tyrimas.
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.15 „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
16.45 „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.10 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.10 Loterija „Jėga“.
21.15 Atspėk dainą.
22.55 Trumposios žinios.
23.00 Komedija „Kietas faras“ (N-7).
1.00 Trumposios žinios.
1.05 Specialus tyrimas.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Emigrantai.
3.00 LRT radijo žinios.
3.10 Klauskite daktaro.
4.00 LRT radijo žinios.

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Tokia tarnyba“ (N-7).
8.50 „44-as skyrius“ (N-7).
9.45 Mistinės istorijos“ (N-7).
10.45 „Sudužusių žibintų gatvės“.
11.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Diagnozė - žmogžudystė“ (1) (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.50 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Sudužusių žibintų gatvės“.
19.30 Pričiupom! (N-7).
20.00 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Pavariau (N-7).
21.30 Romantinė komedija „Mergina iš Džersio“ (N-7).
23.35 „Saulėlydis. Brėkštantis vėjas“ (N-14).
1.10 Mistinės istorijos (N-7).
2.00 „Gyvi numirėliai“ (N-14).

23.45 Patriotai

6.19 TV parduotuvė.
6.35 Reporteris.
7.30 „Moterų daktaras“ (N-7).
9.30 „Pėdsakas“ (N-7).
10.30 „Delta“ (N-7).
12.40 „Miestelio patruliai“ (N-7).
13.40 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
14.45 TV parduotuvė.
15.00 „Pėdsakas“ (N-7).
16.00, 20.00 Žinios. Orai.
16.25 „80-ieji“ (N-7).
17.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
18.00, 22.30 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
18.55 „Delta“ (N-7).
20.30 „Atšilimas“ (N-7).
21.30 Mafijos kronikos (N-14).
23.45 Patriotai (N-7).
0.45, 4.00 „Delta“ (N-7).
1.45 Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
2.35, 4.45 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
3.15, 5.25 „Miestelio patruliai“ (N-7).

13.50 Poetė Violeta Palčinskaitė

6.00 LR himnas.
6.05 Kasdienybės aitvarai.
6.45 Duokim garo!
8.15 „Šokių akademija 3“.
8.45 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Mūsų miesteliai. Smilgiai. 1 d.
13.00 Kolumbijoje tvoros nežydi.
13.50 ...formatas. Poetė Violeta Palčinskaitė.
14.00 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
14.25 Mokslo sriuba.
14.45 „Naisių vasara“.
15.35 „Lesė“.
16.00 „Šokių akademija 3“.
16.30 „Likimo valsas“. 1, 2 s.
17.20 Pažvelk į profesiją kitaip.
17.55 Legendos.
18.45 Klauskite daktaro.
19.35 Prisiminkime. Aktorius Rolandas Butkevičius.
19.45 „Prokurorai“.
20.30 „Džesika Flečer 3“ (N-7).
21.20 Kelias į namus. Nijolė Narmontaitė.
21.50 DW naujienos rusų k.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Elito kinas. Romantinė drama „Mergaitė su apelsinais“ (N-14).
23.50 Naktinis ekspresas.

14.35 „Ekspertė Džordan“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.45 „Kas namie šeimininkas?“
8.20 „Džonis Testas“.
8.45 „Keista šeimynėlė“.
9.10 „Kaukė“.
9.35 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
10.35 „Eliza“ (N-7).
11.35 „Didingasis amžius“ (N-7).
13.30 „Būrėja“.
14.05 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
14.35 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
15.35 „Mentalistas“ (N-7).
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.50 „Širdele mano“ (N-7).
18.55 „Senojo Tilto paslaptis“.
20.05 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XII. Paslaptys ir šnipai“ (N-14).
23.00 „Bėgantis laikas“ (N-7).
1.30 „Karadajus“ (N-7).
2.20 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
3.10 „CSI. Niujorkas“ (N-7).

16.00 „Havajai 5.0“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Viskas teisėta“ (N-7).
8.00 112. Ekstremali pagalba (N-7).
9.00 „6 kadrai“ (N-7).
9.30 „Kastlas“ (N-7).
10.30 „CSI Majamis“ (N-7).
11.30 „Rezidentai“ (N-7).
12.30 „Naujokė“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 112. Ekstremali pagalba (N-7).
16.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
17.00 „Kastlas“ (N-7).
18.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Klaipėdos „Atlantas“ - Marijampolės „Sūduva“. Tiesioginė transliacija.
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos atrankos rungtynės. Tiesioginė transliacija.
23.40 Nuotykių f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (N-14).
1.35 „Naujokė“ (N-7).

23.40 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
10.30 „Dingęs“ (N-7).
11.40 „Marko miuziklas“.
13.10 „Artistas“.
15.00 „Kažkas skolinto“ (N-7).
17.00 „Beorė erdvė“ (N-7).
18.00 Kas paleido šunis?
18.30 „Virtuvė“ (N-7).
19.00 „Aukščiausios klasės automobiliai“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
21.00 „Už išlikimo ribų“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Dingęs“ (N-7).
23.40 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.55 TV Pagalba (N-7). **8.35** Valgyk ir lieknėk. **9.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.05** Senoji animacija. **11.05** Drama „Priešrinkiminiai pažadai ir kitos melagystės“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** „Skarlet“ (N-7). **22.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30**, **15.15** KK2 (N-7). **12.20** Nuo... Iki. **13.15** 24 valandos (N-7). **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 2.45 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **16.55** Naujienos. **6.35** „Fiksikai“. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **10.45**, **12.20** „Kvapų detektyvas“. **13.00** Tabletė. **13.35** Kartu su visais. **14.35** Mados nuosprendis. **15.40** Vyriška/Moteriška. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Kvapų detektyvas“. **23.25** „Galvų medžiotojai“. **0.25** „Teheranas-43“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **12.00** „Ten, kur tu“. **15.05** „Tyrimo paslaptys“. **17.50** 2016 rinkimai. Debatai. **18.30**, **3.45** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pavasarį sužydi meilė“. **0.45** „Slaptosios kanceliarijos ekspeditoriaus užrašai“.

REN

Profilaktika. **8.00, 20.25** Kviestinė vakarienė. **9.00, 16.05** „Šeimos dramos“. **9.50** Švarus darbas. **10.45, 18.20** „Didžiosios paslaptys“. **11.45** Rusiškas vairavimas. **12.00** „Gobšumas“. **12.55** Keista byla. **14.00, 1.10** Čapman paslaptys. **15.05** Tinkama priemonė. **17.15** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **21.30** Slaptosios teritorijos. **23.35** Pažink mūsiškius. **0.25** „Kareiviai“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai 3“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Garbės kodeksas 7“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.55** Susitikimo vieta. **3.05** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.00** Buto klausimas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55** Molskos Lenkija. **8.25**, **2.15** „Atostogos su vaiduoklėliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „Šifrų tvirtovės paslaptis“. **15.25** „Paskutinę akimirką - apie komiksus LLR“. **16.30** Koncertas „Užteks kibirkščies“. **17.30** Iki pasimatymo Krokuvoje. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Molskos Lenkija. **19.25** Kaip tai veikia. **20.25**, **6.40** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.25** „Lenkiškas viešbutis“. **1.20** Giminės saga.

TV1000

8.10 „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **10.10** „Romeo ir Džiuljeta“. **12.15** „Edo TV“. **14.25** „Burleska“. **16.30** „Kartu iki pasaulio pabaigos“. **18.20** „Žmonių vaikai“. **20.10** „Kaulų kolekcininkas“. **22.20** „Pasivažinėjimas su berniukais“. **0.40** „23:14“. **2.20** „Romeo ir Džiuljeta“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **13.35** Didžiosios mašinos. **14.30**, **1.55** Kaip veikia daiktai. **21.00**, **2.50** Rūdžių imperija. **22.00**, **3.40** Iš meilės automobiliams. **23.00**, **4.30** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

8.40, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **2.00** Nejprastas maistas. **22.00**, **3.00** Gyvenime ne vien žiedai. **23.00**, **4.00** Merginos-banglentininkės.

ANIMAL PLANET

6.36 Kaimo veterinaras. **7.25**, **11.00** Blogas šuo. **8.15**, **12.50** Jankių džiunglės. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Byčo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40**, **5.49** Dr.Džefas. **0.45** Žymiausi pabėgę gyvūnai.

SPORT1

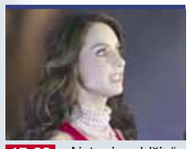
5.00, **18.00** Čempionų kelias. NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Klivlando „Cavaliers“. **8.00** Šiuolaikinės penkiakovės pasaulio taurė. **9.00**, **21.00** Lietuvių pasirodymai. Ispanijos karaliaus taurė. Malagos „Unicaja“ - Madrido „Real“. **11.00**, **23.00** KOK World Series. Bušido kovos. Ryga 2015. 2 d. **14.00** Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Rumunija. Vakar. **15.00** NBA krepšinio lyga. Finalas. Ketvirtosios rungtynės. **1.30** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Giraldo - Busta. **4.30** ATP 250 Los Cabos. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Almagro - Lajovic.

VIASAT SPORT BALTIC

6.45 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Porto“. **8.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės. **10.25** Ledo ritulys. KHL. „Lada“ - „Medveščak“. **12.25** Ledo ritulys. KHL. „Admiral“ - Maskvos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „HC Sochi“ - Rygos „Dinamo“. **16.55** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Porto“. **18.45** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės. **20.35** Premier lygos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Steaua“. **1.35** Ledo ritulys. KHL. „Admiral“ - Maskvos „Dinamo“. **3.35** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Vyrai. **5.05** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės.

EUROSPORT

7.00, **9.30**, **15.00**, **21.30**, **1.00**, **4.00** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **8.00**, **11.00**, **13.30**, **19.00**, **20.15**, **23.00**, **24.00**, **2.30** Tenisas. **12.30** Futbolas. Draugiškos rungtynės. **20.10**, **23.55** Sporto naujienos. **5.30** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas.



15.30 „Aistra ir valdžia“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** Madagaskaro pingvinai“ (N-7).
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **8.25** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“ (N-7).
- **10.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.00** „Svotai“ (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **14.30** „Mažoji nuotaka“ (N-7).
- **15.30** „Aistra ir valdžia“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Naisių vasara. Sugrįžimas“ (N-7).
- **20.00** „Svotai“ (N-7).
- **21.00** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.30** Trileris „Nutildyti šauklį“ (N-14).
- **0.50** „Kaulai“ (N-7).
- **1.40** 2 Barai. Gyvenimas greitkelyje (N-14).

1.25 „Visa menanti“

- **6.30** „Didysis žvejys“.
- **7.00** „Džiumandži“.
- **7.25** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **9.50** 24 valandos (N-7).
- **11.45** Bus visko.
- **12.45** „Žiema Rūgpienių kaime“.
- **13.05** „Svajonių princas“.
- **14.05** „Turtuolė vargšė“.
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.25** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.15** Fantastinis veiksmo f. „Prisiminti pavojinga“ (N-14).
- **0.35** „Judantis objektas“ (N-7).
- **1.25** „Visa menanti“ (N-7).
- **2.15** Sveikatos ABC televitrina.

17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.15** „Mūsų kaimynai marsupilamiai 3“.
- **9.40** „Lesė“.
- **10.05** „Komisaras Reksas 15“ (N-7).
- **10.55** „Džesika Flečer 3“ (N-7).
- **11.45** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **12.15** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **13.10** Klauskite daktaro.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **16.15** „Nuo gamyklos konvejerio 1“.
- **16.45** „Komisaras Reksas 16“ (N-7).
- **17.35** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **18.30** Šiandien.
- **19.00** Klausimėlis.lt.
- **19.30** Emigrantai.
- **20.25** Loterija „Keno Loto“.
- **20.30** Panorama.
- **21.10** Loterija „Jėga“.
- **21.15** Kelionės su „Istorijos detektyvais“.
- **22.05** Trumposios žinios.
- **22.10** Istorinė drama „Diplomatija“ (N-7).
- **23.35** Trumposios žinios.
- **23.40** „Žaibas - Dzūkijos legenda“.
- **1.00** Komedija „Kietas faras“ (N-7).

19.30 Pričiupom!

- **6.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **7.55** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **8.50** „44-as skyrius“ (N-7).
- **9.45** Mistinės istorijos (N-7).
- **10.45** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **11.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **12.55** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **13.55** „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
- **14.50** „Tokia tarnyba“ (N-7).
- **15.50** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Info diena.
- **18.30** „Sudužusių žibintų gatvės“.
- **19.30** Pričiupom! (N-7).
- **20.00** Pagalbos skambutis (N-7)
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo trileris „Paskutinis kartas“ (N-14).
- **23.20** Romantinė komedija „Mergina iš Džersio“ (N-7).
- **1.15** Mistinės istorijos (N-7).
- **2.00** „Gyvi numirėliai“ (N-14).

18.00 Reporteris

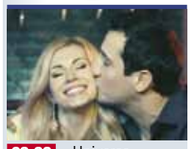
- **6.19** TV parduotuvė.
- **6.35** Reporteris.
- **7.30** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **9.30** „Pėdsakas“ (N-7).
- **10.30** „Delta“ (N-7).
- **12.40** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **13.40** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **14.45** TV parduotuvė.
- **15.00** „Pėdsakas“ (N-7).
- **16.00** Žinios.
- **16.25** „80-ieji“ (N-7).
- **17.00** „Moterų daktaras“ (N-7).
- **18.00** Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
- **18.55** „Delta“ (N-7).
- **20.00** Žinios. Or
- **20.30** „Atšilimas“ (N-7).
- **21.30** Kartų kova.
- **22.30** Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
- **23.45** Nuoga tiesa (N-7).
- **1.45** Reporteris. Lietuva tiesiogiai.
- **2.35** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **3.15** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **4.00** „Delta“ (N-7).
- **4.45** „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
- **5.25** „Miestelio patruliai“ (N-7).

22.00 Dabar pasaulyje

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Kasdienybės aitvarai.
- **6.45** Duokim garo!
- **8.15** „Šokių akademija 3“.
- **8.45** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **9.15** Labas rytas, Lietuva.
- **12.00** DW naujienos rusų k.
- **12.10** Mūsų miesteliai. Smilgiai. 2 d.
- **13.00** Teatras.
- **13.50** ...formatas. Poetas Julius Keleras.
- **14.00** „Kaip atsiranda daiktai 12“.
- **14.25** Mokslo sriuba.
- **14.45** „Naisių vasara“.
- **15.35** „Lesė“.
- **16.00** „Šokių akademija 3“.
- **16.30** „Likimo valsas“.
- **17.20** Pažvelk į profesiją kitaip.
- **17.55** Legendos.
- **18.45** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **19.40** „Prokurorai“.
- **20.30** „Džesika Flečer 3“ (N-7).
- **21.20** IQ presingas.
- **21.50** DW naujienos rusų k.
- **22.00** Dabar pasaulyje.
- **22.30** „Amerikoniškoji tragedija“. 1, 2 d.
- **0.45** Naktinis ekspresas.
- **1.15** Laba diena, Lietuva.
- **3.15** Legendos.
- **4.00** Pažvelk į profesiją kitaip.

15.35 „Mentalistas“

- **6.20** Teleparduotuvė.
- **6.50** Daktaras Ozas (N-7).
- **7.45** „Kas namie šeimininkas?“
- **8.20** „Džonis Testas“.
- **8.45** „Keista šeimynėlė“.
- **9.10** „Kaukė“.
- **9.35** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **10.35** „Eliza“ (N-7).
- **11.35** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **13.30** „Būrėja“.
- **14.05** „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
- **14.35** „Ekspertė Džordan“ (N-7).
- **15.35** „Mentalistas“ (N-7).
- **16.30** „Mano gyvenimo šviesa“.
- **17.50** „Širdele mano“ (N-7).
- **18.55** „Senojo Tilto paslaptis“.
- **20.05** „CSI. Niujorkas“ (N-7).
- **21.00** „Nebylus liudijimas. Atspalvis“ (N-7).
- **23.10** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **24.00** „Su kuo, po galais, aš susituokiau?“ (N-7).
- **1.00** „Karadajus“ (N-7).
- **1.45** „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **2.35** „CSI. Niujorkas“ (N-7).



20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** „Viskas teisėta“ (N-7).
- **8.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** „Kastlas“ (N-7).
- **10.30** „CSI Majamis“ (N-7).
- **11.30** „Rezidentai“ (N-7).
- **12.30** „Naujokė“ (N-7).
- **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** 112. Ekstremali pagalba (N-7).
- **16.00** „Havajai 5.0“ (N-7).
- **17.00** „Kastlas“ (N-7).
- **18.00** „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **22.00** Mokslinės fantastikos trileris „Rydiko kronikos“ (N-14).
- **0.20** „6 kadrai“ (N-7).
- **1.00** Comedy club (N-14).
- **1.55** „Naujokė“ (N-7).

13.40 „Aukščiausios klasės automobiliai“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Įspūdingiausių interjerų dešimtukas.
- **10.00** „Beorė erdvė“ (N-7).
- **11.00** „Baltoji gorila Snaigė“.
- **12.40** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **13.40** „Aukščiausios klasės automobiliai“.
- **14.40** „Aviakatastrofos: priežastys ir pasekmės“.
- **15.40** Kas paleido šunis?
- **16.10** „Operacija „Riešutai“.
- **17.45** „Už išlikimo ribų“ (N-7).
- **18.45** „Dingęs“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Virtuvės karaliai“.
- **21.00** „Kai šaukia širdis“.
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Didžiausi pasaulio uostamiesčiai“.
- **23.30** „Šimtas pasaulio stebuklų“.
- **0.30** „Beorė erdvė“ (N-7).

TV8

7.00 TV Pagalba (N-7). **8.40** Valgyk ir lieknėk. **9.40** „Šunyčiai patruliai“. **10.10** Senoji animacija. **11.10** „Skarlet“ (N-7). **13.00** „Apkabink mane“ (N-7). **14.00** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** Valgyk ir lieknėk. **17.00** „Apkabink mane“ (N-7). **18.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Vasara Graikijoje“ (N-7). **22.55** „Gyvenimo bangos“ (N-7). **0.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Ne vienas kelyje. **11.00** Dviračio šou. **11.30** KK2 (N-7). **12.15** Už vaikystę. **12.40** Valanda su Rūta. **14.15** 24 valandos (N-7). **15.10** Bus visko. **16.00**, **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **17.00**, **22.30** Info diena. **22.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k.

PBK

6.00, 1.55 EURONEWS. **6.30**, **9.00, 12.00**, **17.00** Naujienos. **6.35** Animacija. **7.00** Labas rytas. **9.25** Gyvenk sveikai! **10.50**, **12.20** „Kvapų detektyvas“. **13.05** Tabletė. **13.45** Kartu su visais. **14.45** Mados nuosprendis. **15.55** Vyriška/Moteriška. **17.55** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos laikas. **21.05** „Kvapų detektyvas“. **23.25** „Galvų medžiotojai“. **0.25** „Atominis Ivanas“. **2.25** „Teisėta santuoka“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **12.00** „Ten, kur tu“. **15.05** „Tyrimo paslaptys“. **17.50** 2016 rinkimai. Debatai. **18.30**, **3.45** Tiesioginis eteris. **21.00** „Pavasarį sužydi meilė“. **0.45** „Slaptosios kanceliarijos eksperditoriaus užrašai“.

REN

7.45 Kviestinė vakarienė. **8.45, 16.00** „Šeimos dramos“. **9.50** Švarus darbas. **10.45, 18.15** „Didžiosios paslaptys“. **11.50** „Gobšumas“. **12.50** Keista byla. **13.55, 21.30** Čapman paslaptys. **15.00** Tinkama priemonė. **17.10** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **19.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kviestinė vakarienė. **23.35** „V ir M“. **0.25** „Kareiviai“.

NTV MIR

6.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.10** Naujas rytas. **8.10** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.20** „Delta“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Apžvalga. Ypatingas įvykis. **13.50** „Likimo ženklai 3“. **14.50** Susitikimo vieta. **16.20** „Liejyklos gatvė“. **18.00** „Garbės kodeksas 7“. **19.45** „Skyrius“. **21.35** „Karpovas. Trečiasis sezonas“. **23.30** Dienos apžvalga. **24.00** „Jūrų velniai. Viesulas 2“. **1.55** Susitikimo vieta. **3.05** „Švyturio šviesa ir šešėlis“. **5.00** Sodininkų atsakas.

TV POLONIA

7.05 „Tėvas Mateušas“. **7.55** Klajūno užrašai. **8.05** Istorijos aktualijos. **8.25** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **4.35** Trumpa istorija. **12.05**, **22.50**, **5.20** Polonija 24. **12.35**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gyvenimo egzaminas“. **16.15** Vilnoteka. **16.35** „Lenkiškas viešbutis“. **17.35** Opolė 2016 bisui. **17.55**, **1.45** „Galerija“. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.20**, **7.00** Lenkija su Miodeku. **18.55**, **6.40** Giminės saga. **19.25** Zondas 2. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **0.25** Vasara su radiju. **2.15** „Klasė ant kulniukų“.

TV1000

8.20 „Pasivažinėjimas su berniukais“. **10.40** „Kaulų kolekcininkas“. **12.50** „23:14“. **14.20** „Absoliutus blogis: pomirtinis gyvenimas“. **16.00** „Romeo ir Džiuljeta“. **18.00** „Edo TV“. **20.10** „Tamara Drewe“. **22.10** „Blicas“. **0.10** „Solistas“.

DISCOVERY

8.15, **17.15** Karai dėl bagažo. **8.40**, **17.40**, **21.00**, **2.50** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.35**, **18.35**, **23.00**, **4.30** Likvidatorius. **10.05** Išgyvenimas nepaprastomis sąlygomis. **10.55** Sunkvežimių vairuotojai. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Prekiautojai automobiliais. Top 5. **13.35** Įšalusio aukso prakeiksmas. **14.30** Aukso karštinė. **22.00**, **3.40** Turtai pakelėse. **24.00** Nemėginkite pakartoti. **1.00** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **8.40**, **16.00** Mano namelis ant ratų. **9.30**, **15.30** Gyvenimas ant ežero. **10.00** Statybos Aliaskoje. **11.00**, **24.00**, **5.00** Nežinoma ekspedicija. **14.40** Namų medžiuose gyventojai. **17.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00**, **2.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Paslaptingieji vandenys. **23.00**, **4.00** Beprotiškos šeimos nuotykiai.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Blogas šuo. **8.15**, **12.50** Dr.Džefas. **9.10**, **14.40**, **21.05**, **5.02** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55** Bondai Bičo veterinaras. **13.45**, **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **16.30**, **20.10**, **3.25** Deivas Selmonis. Gyvenimas su liūtais. **17.25**, **23.50** Upių pabaisos. **18.20**, **22.00**, **1.40** Paieškos laukinėje gamtoje. **0.45** Man įkando.

SPORT1

6.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - „Real“. **8.00** Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **9.00** Lietuvių pasirodymai. NBA krepšinio lyga. „Warriors“ - „Rockets“. **12.00** KOK World GP. Bušido kovos. Talinas 2015. **14.30** „NBA Action“. **15.00** Tiesioginė transliacija. Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Prancūzija. **16.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Didžiosios Britanijos etapas. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - „Real“. **20.00** „Road to Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **20.30** „NBA pasaulis“. **21.00** Europos mini futbolo čempionatas. Lietuva - Prancūzija. Šiandien. **22.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Winston-Salem. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Pirmasis mačas. **24.00** Tiesioginė transliacija. ATP 250 Winston-Salem. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. Antrasis mačas. **2.00** „GSL Samsung Baltics Challenge“. „League of Legends“ vakarų finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Steaua“. **8.45** Ledo ritulys. KHL. „HC Sochi“ - Rygos „Dinamo“. **10.45** „Trans World Sport“ žurnalas. **11.45** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **12.15** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **12.45** Futbolas. UEFA Čempionų lygos rungtynės. **14.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Steaua“. **16.25** Rio 2016. Uždarymo ceremonija. **18.55** Ledo ritulys. KHL. „Torpedo“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **21.25** Lengvoji atletika. IAAF Deimantinė lyga. Lozana. Tiesioginė transliacija. **23.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos grupių burtai. **24.00** Ledo ritulys. KHL. SKA - „Salavat Yulaev“. **2.00** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Mačas dėl 3 vietos. Moterys. **3.00** Rio 2016. Paplūdimio tinklinis. Finalas. Moterys . **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Torpedo“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

7.00, **9.30**, **15.00**, **21.30**, **1.00**, **4.00** Dviračių sportas. Ispanijos turas. **8.00**, **11.00**, **12.30**, **20.00**, **23.00**, **24.00**, **2.30** Tenisas. Prancūzijos atvirasis čempionatas. **14.00**, **5.30** Tenisas. **19.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. **19.55**, **23.55** Sporto naujienos.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

„VASARA GRAIKIJOJE“

Romantinė drama. Vokietija. 2014.
Režisierius: Jorgo Papavassiliou.
Vaidina: Aglaia Szyszkowitz, Alexis Georgoulis, Kostas Sommer.

Rykė Bauer visuomet svajojo dirbti turizmo srityje. Šiai moteriai tolimi atstumai - jokia kliūtis, o naujos nematytos vietos - tikra atgaiva. Pirmoji kelionė į Atėnus pasiseka - ji saugiai atveža keleivių pilną autobusą. Tačiau netrukus įvyksta nelaimė - autobusas pavagiamas. Prasideda varginanti kelionė per Graikijos biurokratines institucijas.

„RYDIKO KRONIKOS“

Mokslinės fantastikos trileris.
JAV. 2004.
Režisierius: David Twohy.
Vaidina: Vin Diesel, Colm Feore.

Rydikas, slapstydamasis nuo įstatymo ir jį persekiojančių samdomų žudikų, iškeliauja į Heliono planetą. Helioną užkariavo lordas Maršalas, o jo kraujo ištroškę kariai pasiryžę sunaikinti žmoniją visoje visatoje.

„PRISIMINTI PAVOJINGA“

Fantastinis veiksmo filmas.
JAV. 2003.
Režisierius: John Woo.
Vaidina: Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman.

Pagarsėjusį kompiuterių genijų stambių korporacijų vadovai samdo ypač slaptiems projektams. Pagal naujausią sutartį atidirbęs, Maiklas laukia čekio su aštuonženkle suma...

„NUTILDYTI ŠAUKLĮ“

Trileris. JAV. 2014.
Režisierius: Michael Cuesta.
Vaidina: Jeremy Renner, Robert Patrick, Jena Sims.

Žurnalistas Garis pagarsėjo atskleidęs, kad CŽV prisidėjo prie narkotikų įvežimo į šalį ir slaptų susitarimų su Nikaragvos nusikaltėliais. Nors sulaukė žiauraus spaudimo likti nuošalyje ir tylėti, Garis šiuos faktus paviešino ir sulaukė valstybininkų keršto...

A.Sokurovas filmą „Frankofonija“ *pristatė Vilniuje ir Kaune*

Vienas labiausiai vertinamų šių dienų kino režisierių Aleksandras Sokurovas antradienį Vilniuje, o trečiadienį Kaune pristatė savo naujausią filmą „Frankofonija“ („Francofonia“, 2015).

Režisierius Aleksandras Sokurovas
EPA-Eltos nuotr.

Elegija Europai

Šiemet „Kino pavasario“ programoje „Meistrai“ rodyta juosta neįprasta išraiška pasakoja garsiojo Luvro muziejaus istoriją karo metais, jos įtaką šiandienai. Juosta pasakoja apie Prancūziją, kuri per amžius puoselėjo menus ir išlaikė meno šlovintojos ir globėjos reputaciją.

Luvro vadovas Žakas Žojardas (Jacques Jaujard) ir Reino grafas Franciskas Volfas Meternichas (Franziskus Wolff Metternich) Antrojo pasaulinio karo metu darė viską, kad apsaugotų Luvro meno lobynus. „Frankofonija“ yra apie meno ir galios santykį, ji tarsi klausia, ką vieno stipriausiai žmoniją sukrėtusio konflikto įkarštyje menas gali papasakoti apie mus pačius.

„Frankofonija“ - tai pamąstymas apie žmogaus atsakomybę istorijai, jos vertybių išsaugojimui arba, kaip sako pats režisierius, elegija Europai.

Galimybė išsikalbėti

A.Sokurovas gimė 1951 m. Sibire. Mokėsi istorijos ir tik vėliau kino režisūros. Šie du dalykai, kaip ir dailė, muzika, literatūra, jo filmuose dažnai dengia vienas kitą. Jau savo pirmuosiuose darbuose jis ėmė eksperimentuoti su kino raiškos priemonėmis, tai sėkmingai daro iki šiol. Ne kartą duodamas interviu režisierius yra pabrėžęs, kad filmai jam - galimybė išsikalbėti. Tad jų veikėjų lūpose girdimos A. Sokurovo politinės pažiūros, atitinkamo laikotarpio aktualijų vertinimas, nesusitaikymas su esama situacija ir nuolatinis kūrybinės laisvės siekis.

Režisierius nuolat literatūrą iškelia aukščiau už kiną, pasisako prieš Vladimiro Putino vykdomą politiką jo gimtojoje šalyje, skiria didelį dėmesį žmogui bei žmonių santykiams. Pastarasis leitmotyvas ryškus jo visoje filmografijoje, kurioje - ir dokumentiniai, ir vaidybiniai filmai.

A.Sokurovo filmų herojai patys įvairiausi - nuo Adolfo Hitlerio („Molochas“, 1999), Andrejaus Tarkovskio („Maskvos elegija“, 1986-1988) iki kolūkietės Marijos („Marija“, 1978-1988).

Vieni žymiausių, daugiausia apdovanojimų pasaulio kino festivaliuose gavusių bei jiems nominuotų A. Sokurovo filmų - tai įspūdinga vieno kadro ekskursija po Ermitažą „Rusų arka“ (2002) ir itin neįprastos kino formos Johano Volfgango fon Gėtės (Johann Wolfgang von Goethe) „Fausto“ (2011) ekranizacija. Pastarasis filmas - Venecijos kino festivalyje buvo įvertintas prestižiniu „Auksiniu liūtu“.

Įtakingame prancūzų žurnale „Cahiers de Cinéma“ paskutinysis A. Sokurovo kinematografinis hibridas „Frankofonija“ įvertintas maksimaliai - penkiomis žvaigždutėmis. O garsaus leidinio „Hollywood Reporter“ apžvalgininkė po „Frankofonijos“ premjeros Venecijos kino festivalyje A. Sokurovą pavadino vieninteliu režisieriumi, kuris filmais apie muziejus gali surinkti pilnas sales žmonių.

Eltos inf.

Kadras iš filmo „Frankofonija“

Premjera

„Karo šunys“

„War dogs“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 19 d.
- **Komedija,** JAV, 2016
- **Režisierius:** Todd Phillips
- **Vaidina:** Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper ir kiti
- **IMDB**: 7,3/10

„Forum Cinemas“ nuotr.

Vienos žiūrimiausių visų laikų juodojo humoro komedijų „Pagirios Las Vegase“ ir dviejų jos tęsinių režisierius Todas Filipsas (Todd Phillips) sugrįžta su nauju šedevru. Šįkart filmo siužetas sukasi apie ginklus. Daug ginklų.

2007-aisiais du jauni ginklų prekeiviai netikėtai laimi JAV Vyriausybės skelbtą konkursą tiekti ginkluotę šalies kariams Afganistane. Tiesa, netrukus vyrukų džiaugsmas išblėsta, paaiškėjus, kad 300 milijonų dolerių kontraktas yra šiek tiek sudėtingesnis procesas, nei parduoti pistoletą gatvės nusikaltėliui. Mirtini pavojai bei konkurentų pinklės Afganistane ir gimtojoje Amerikoje priverčia bičiulius galvoti, kad galbūt šįkart jie apžiojo daugiau nei galės nuryti.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.20, 13.20, 15, 20 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 11.10, 12.40, 16.20, 17.30 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 10.40, 13.10, 16.10, 19, 21.40 val.
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 13.25, 18.50, 21.20 val.
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 18.10 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.10, 11, 13, 14.30, 15.15, 17.20 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.20, 16.40 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.20, 13.40, 16 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 10.30, 15.40, 21.30 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 13.30, 18.40 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 18.30, 21.10 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 18.20, 20.40 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 19.30 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 21.50 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 19-25 d. 20.30 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19, 21, 23, 25 d. 15.50 val.
„Kiki. Visi kalba apie seksą“ (komedija, Ispanija, N-16) - 19, 21, 23, 25 d. 18.10 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 20, 22, 24 d. 15.50 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 20, 22 d. 18.10 val.
„Išvirkščias pasaulis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.50 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11, 13.20, 14, 15.45, 18.10 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12, 20 val.
„Finding Dory“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 19-25 d. 12.10, 16.15 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11.10, 13.40, 17.10, 19.10, 21.45 val.
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 16.10, 18.40, 21.10 val.
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 19.20 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.50, 19.20, 21.40 val. (24 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11, 16.20, 18.20 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 14.20, 20.30 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11.40, 16.30, 21.15 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.30, 16, 18.35 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 13.40 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 19-25 d. 16.50, 20.50 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 14.10, 18.50 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.20, 15.30 val. (24 d. 11.20 val. seansas nevyks).
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 13.30, 18 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 21 val.
„Apgaulės meistrai 2“ (veiksmo komedija, JAV, N-13) - 19-25 d. 20.10 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 14.30 val.
„Normas, lokys iš Šiaurės“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Indija, JAV, V) - 19-25 d. 11.20 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Garsiau už bombas“ (drama, Norvegija, Prancūzija, Danija) - 19 d. 17 val.
„Kriaušių pyragėliai su levandomis“ (komiška drama, Prancūzija) - 19 d. 19.40 val. 20 d. 18.50 val. 21 d. 16.30 val. 22 d. 20 val. 23 d. 18.50 val. 24 d. 20.30 val. 25 d. 17 val.
„Frankofonija“ (drama, Vokietija, Prancūzija, Nyderlandai) - 19 d. 21.10 val. 20 d. 17 val. 21 d. 18.30 val. 24 d. 17.10 val. 25 d. 19 val.
„Viskas dėl šou“ (dokumentinis f., Islandija, Jungtinė Karalystė) - 20 d. 20.40 val.
„Didybės kapinės“ (drama, Tailandas, Jungtinė Karalystė, Vokietija, Prancūzija, Malaizija) - 21 d. 20.20 val.
„Amy“ (dokumentinis f., Jungtinė Karalystė, JAV) - 22 d. 17.30 val.
„Avinai“ (drama, Islandija, Danija) - 23 d. 17 val.
„Didesni pursiai“ (kriminalinė drama, Italija, Prancūzija) - 23 d. 20.50 val.
„Šuns širdis“ (dokumentinis f., Jungtinės Valstijos) - 24 d. 19 val.
„Praradimas“ (drama, Jungtinės Valstijos) - 25 d. 20.50 val.

MULTIKINO OZAS

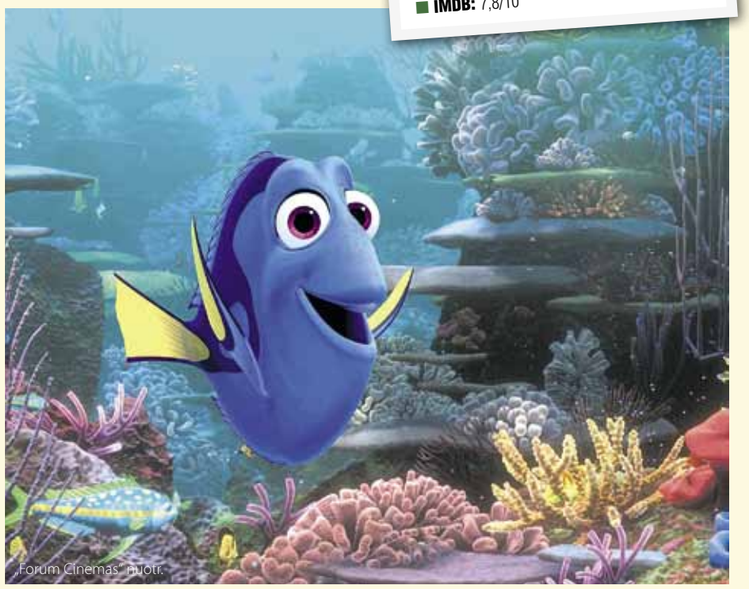
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-24 d. 11.30 val. 25 d. 11.15 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.15, 12.30, 15, 17.30 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 13.45, 16.15, 18.45, 21.30 val.
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 17.15, 19.30, 21.45 val.
„Nematomas herojus“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 19-23, 25 d. 13.15, 15.15 val. 24 d. 12.15, 15.15 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-23, 25 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.15 val. 24 d. 14.30, 16.45, 19, 21.15 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 19.45, 21.45 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 14.45, 17.45, 20.30 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11, 13.30, 16.15, 19.15, 22 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 10.30, 12.45 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-23, 25 d. 11.15, 13.30, 15.45, 17.15 val. 24 d. 11, 13.15, 15.45, 17.15 val.

Premjera

„Žuvytė Dorė“

„Finding Dory“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 19 d.
- **Nuotykių animacija,** JAV, 2016
- **Režisieriai:** Andriew Stanton, Angus Maclane
- **Dubliuota lietuviškai**
- **IMDB:** 7,8/10



„Forum Cinemas“ nuotr.

Šįkart dėmesio centre atsidurs užuomarša Dorė, kuriai žuviukas Nemo ir jo tėtis Merlinas padės prisiminti praeitį. Kas gi yra Dori tėvai? Kada ir kur ji išmoko banginių kalbos? Klausimų tiek daug, o atsakymai kažkur toli toli...

Prabėgus keliems mėnesiams po žuviuko Nemo nuotykių, jo draugę Dorę staiga pradeda lankyti vaikystės prisiminimų nuotrupos. Užuomarša Dorė staiga prisimena, kad kadaise ji yra buvusi Monterėjuje, Kalifornijoje. Lydima geriausių savo draugų Nemo ir Merlino ji leisis į ilgą kelionę link Monterėjaus jūrų instituto, kuriame jie sutiks naujus draugus, tapsiančius gidais po Dori prisiminimų pasaulį.

Tai bus nepamirštamas nuotykis, kurio Dorė tikriausiai vėliau nė neprisimins...

Naująją vandenyno istorijos dalį režisavo Endriu Stantonas (Andriew Stanton), sukūręs ir filmus „Žuviukas Nemo“, „WALL-E. Šiukšlių princo istorija“ ir „Iš vabalų gyvenimo“. Jo porininku tapo Angusas Makleinas (Angus MacLane), kuriam tai bus pirmasis režisūrinis darbas, bet ne debiutas animacijoje. A.Makleinas yra patyręs animatorius, savo rankas pridėjęs ne tik prie jau minėtų E.Stantono filmų, bet ir tokių animacinių šedevrų, kaip „Žaislų istorija“, „La troškinys“, „Aukštyn“ ir kitų.

„Forum Cinemas“ inf.

„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 19-25 d. 19, 21.30 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19, 21-23 d. 10, 11.15 val. 20, 2 4-25 d. 10 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 24 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Visi keliai veda į Romą“ (komedija, Ispanija) - 19 d. 18 val. 24 d. 18.45 val.
„Sensacija“ (drama, JAV) - 19 d. 19.30 val. 23 d. 19.30 val.
„Užstrigusi paauglystėje“ (romantinė komedija, JAV) - 20 d. 15 val.
„Žvaigždžių žemėlapis“ (mistinė drama, Kanada, Vokietija) - 20 d. 16.40 val.
„Mariupolis“ (dokumentinis f., Prancūzija, Lietuva, Ukraina, Vokietija) - 20 d. 18.40 val.
Uždaras vakaras - 20 d. 21 val.
„Aš už tave pakalbėsiu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 22 d. 17 val.
„Padangių akis“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 22 d. 18 val.
„Meistras ir Tatjana“ (dokumentinis f., Lietuva) - 23 d. 18 val.
„Ramybė mūsų sapnuose“ (drama, Lietuva, Prancūzija) - 24 d. 17 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.20, 11, 13.20, 15.45, 18.20, 20.20, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.40, 15 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 15.30, 18, 19.10, 21.40, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 18.50, 20.30, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 18.15 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.15, 11.30, 13.40 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.20, 17.10 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11.15, 14.20, 16.10, 20.50, 22.40 val. (22.40 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 17.30 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.25, 12.30, 14, 16 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 18.15, 20.40 val. (24 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 14.40 val. 20, 22, 24 d. 21.40 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 19.20 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19, 21, 23, 25 d. 21.40 val.
„DGM: Didysis Gerulis Milžinas“ (nuotykių filmas visai šeimai, dubliuotas lietuviškai, Jungtinė Karalystė, Kanada, JAV, V) - 19-25 d. 13 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 19, 21, 23, 25 d. 21.10 val.
„Aukštuomenės klubas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 19, 21, 23, 25 d. 16.50 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 20, 22, 24 d. 21.10 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija, N-13) - 20, 22, 24 d. 16.50 val.
„Maikas ir Deivas ieško pamergių“ (komedija, JAV, N-16) - 19-20 d. 23 val.
„Išvarymas 2“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 19-20 d. 23.45 val.
„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.40 val. (vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11.45, 14, 16.15, 18.30 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11.30, 18.15, 19.50, 22.15 val.
„Kriaušių pyragėliai su levandomis“ (komiška drama, Prancūzija) - 19-25 d. 16, 20.35 val. (16 val. seansas vyks 20, 22, 24 d.; 20, 22, 24 d. 20.35 val. seansas nevyks).
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 20, 22, 24 d. 20.35 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV) - 19-25 d. 13.45, 19.30, 21.45 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija) - 19, 21, 23, 25 d. 16 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 19-25 d. 13.15 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 19-25 d. 11, 15.25, 17.40 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D) - 19-25 d. 14.10, 19 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV) - 19-25 d. 20.45 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 12, 16.45 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 21.35 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.30, 12.50, 15.10, 17.40 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 11.30, 13.50, 16.10, 18.30 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 13.10, 17, 20, 21.50, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 19-20 d.).

Premjera

„Modelis“

„The Model“

Kino teatruose nuo rugpjūčio 19 d.
- **Drama,** Danija, Švedija, Lenkija, 2016
- **Režisierius:** Mads Matthiesen
- **Vaidina:** Maria Palm, Ed Skrein, Yvonnick Muller, Marco Ilso, Virgile Bramly, Thierry Hancisse, Charlotte Tomaszewska ir kiti
- **IMDB:** 6,1/10

Vienas pagrindinių vaidmenų teko modeliui Marijai Palm (Maria Palm)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Visos mažos mergaitės nori būti princesėmis, o kai mergaitės paauga, jos užsimano tapti modeliais. Vienoms pasiseka, kitoms - ne visada. Filmo centre - tarptautinio pripažinimo siekianti manekenė Ema (ją vaidina tikras modelis Maria Palm) svajoja patekti ant mados namų „Chanel“ podiumo. Tai jos pagrindinis gyvenimo tikslas, tad nenuostabu, kad jaunutė mergina be didelio gailesčio palieka savo šeimą Danijos provincijoje ir visa galva panyra į Paryžiaus mados pasaulį. Nors siužetas gali pasirodyti pažįstamas - neapsigaukite. Mat šioje istorijoje Emos ambicijos beveik tiek pat, kiek ir grobuoniška mados pramonė, lemia merginos likimą.

Pasaulis, kuriame atsiduria Ema, be jokio gailesčio išnaudoja jaunutes merginas - jos pernelyg vaikiškos, kad priimtų brandžius sprendimus, kurių iš jų reikalauja vyresnio amžiaus darbdaviai. Galbūt tai, kad manekenė Maria Palm iš esmės neturi didelės aktorinės patirties, ir suteikia jos kuriamam Emos personažui stulbinamo autentiškumo. Ji ambicinga, tiki, kad turi teisę siekti karjeros kaip bet kuri kita mergina, bet yra neveikli ir neužsiaugina storos odos, padėsiančios atlaikyti likimo smūgius ir negailestingą kritiką. Ji nežino, kaip reaguoti į komplimentus, šypsodamasi prisidengia ranka burną. Neįprasta išvaizda sudaro įspūdį, jog Ema - emocionaliai subtili ir brandi moteris, bet tai tik iliuzija. Jai viso labo šešiolika!

Nors stebint ekrane vargšės mergaitės istoriją užplūsta tikras gailestis ir atjauta, visi kiti personažai (ypač grobuonys vyrai) kelia nebent nuostabą dėl ciniškumo ir abejingumo.

„Forum Cinemas“ inf.

„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 18.40, 21.40, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 18.10 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.10, 11.15, 14.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 12.20, 16.40 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.20, 12.30, 14.45 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 16.20, 21.10, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 19.35 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 13.20, 20.50, 22.40 val. (22.40 val. seansas vyks 19-20 d.).
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 19 val.
„Džeisonas Bornas“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 20.25 val.
„Nerve: drąsos žaidimas“ (trileris, JAV, N-13) - 19-23, 25 d. 18.10 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva, N-16) - 19-25 d. 15.50 val.
„Neišjunk šviesos“ (siaubo f., JAV, N-13) - 19-20 d. 23.59 val.
„Robinzono Kruzo sala“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 19-25 d. 10.40 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.20, 12.40, 15, 17.30, 19 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 11.20, 15.50 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 15.40, 20, 21.30 val.
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 18.20 val.
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 18.50 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.10, 12.20, 14.30, 16.45 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 13.40 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 13.10, 16, 21 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 18.10 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 18.50, 21.15 val. (24 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 11, 13.20 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 20.45 val.
„Kung fu panda 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.45 val. (vasaros akcija vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.45, 15.40 val.
„Žuvytė Dorė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 13.20, 18 val.
„Karo šunys“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 18.20, 20.30 val.
„Modelis“ (drama, Danija, Švedija, Lenkija, N-16) - 19-25 d. 21.30 val.
„Nešdintis visu greičiu“ (trileris, Didžioji Britanija, Vokietija, N-13) - 24 d. 19.05 val. (AUTOPLIUS premjera).
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.30, 14.50 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (komedija, dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19-25 d. 13 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, N-13) - 19-25 d. 15.20 val.
„Savižudžių būrys“ (mistinis veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 21 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 12.40 val.
„Sekluma“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 17 val.
„Blogos mamos“ (komedija, JAV, N-16) - 19-23, 25 d. 19.05 val.
„Kempiniukas plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.15 val. (vasaros akcija vaikams).

PALANGA

NAGLIS

„Prancūziška porelė“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 19 d. 14 val.
„Komuna“ (drama, Danija, Švedija, Nyderlandai) - 19 d. 15.50 val.
„Florence“ (biografinė komiška drama, Didžioji Britanija) - 19 d. 17.50 val. 20 d. 21.10 val. 21 d. 17.40 val.
„Kriaušių pyragėliai su levandomis“ (komiška drama, Prancūzija) - 19 d. 19.50 val. 20 d. 15.40 val. 21 d. 19.40 val.
„O, ne! O, taip!“ (komedija, Lietuva) - 19 d. 21.40 val. 20 d. 19.20 val.
„Nematomas herojus“ (animacinis f., Prancūzija, Belgija) - 20-21 d. 14 val.
„Ne(tikros) prancūziškos vestuvės“ (komedija, Prancūzija) - 20 d. 17.30 val.
„Hologramа karaliui“ (komedija, JAV) - 21 d. 15.40 val.
„45 metai“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 21 d. 21.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Užupio dramos teatre - melodrama su mistikos ir tragikomizmo elementais „Mėšlungis“

Režisierė Rita Urbonavičiūtė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Džiugu, kad Lietuvos teatrai vis dažniau sugrįžta prie nacionalinės dramaturgijos, į teatro sceną perkeldami lietuvių kūrinius. Užupio dramos teatras rudens sezoną pradės vienu jausmingiausių repertuaro spektaklių „Mėšlungis“. Spektaklis pastatytas pagal Kazio Sajos pjesę „Mėšlungis, arba Pasivažinėjimas su dviračiais“.

Spektaklio režisierė Rita Urbonavičiūtė teigia, kad pjesę „Mėšlungis“ pasirinko neatsitiktinai: „K.Saja - lietuvių literatūros klasikas. Jo kūriniai yra atviri, jausmingi, turintys plačią potekstę ir, svarbiausia, tebėra aktualūs šiandien. Tikros tiesos, kad ir kokios jos būtų skaudžios, nesikeičia. Įkūnyti Elijos ir Vytauto Kentros personažus pasirinkau savo mokinius, kurie labiausiai atsidavę teatro menui, - aktorius Liną Barauską ir Rasą Strauzaitę. Tik tapyba ant kūno (angl. bodypainting), ne rūbais, aprengtas nuogas Elijos

kūnas provokuoja žiūrovus atvirai akistatai su savo vidumi, neslepiant nė vieno raumens judesio ar energijos virpesio, kviečia priverstinei akistatai su savimi, savo paties abejingumu. Spektaklyje klasika susipina su šiuolaikinės vizualizacijos sprendimais. Einama ne tik per tekstą, bet ir per vizualumą.“

Skausmingai artimų kiekvienam iš mūsų atsakymų į amžinuosius būties klausimus paieška, sceninis minimalizmas ir atviras bei nuoširdus ryšys su žiūrovais - tai pagrindinis R.Urbonavičiūtės režisūros principas, nusakantis „Mėšlungio“ sceninę idėją. Savotiškas režisierės sprendimas spektaklį struktūriškai padalyti į dvi dalis. Analizuodami spektaklį pagal klasikinės dramos veiksmo modelį, žiūrovai pamatys, kad jis turi dvi visiškai išbaigtas dalis, spektaklyje įkūnijančias mirties ir galimybės prisikelti idėją. Būtent prisikėlimo dalyje žiūrovai pajus daugiausia tragizmo.

Spektaklyje meilės motyvas itin ryškus. Tačiau jis daugiau veikia kaip priemonė mūsų socialinių santykių ribotumui, moters ir vyro vaidmenų šeimoje statiškumui atskleisti. K.Sajos kūrinio veikėjai - Elija (aktorė R.Strauzaitė, ją galėtume vadinti lietuviškuoju V.Šekspyro Ofelijos atitikmeniu) ir Vytautas Kentra (aktorius L.Barauskas), neseniai santuokos įžadus davę jaunuoliai, pjesėje įkūnija Sizifo istoriją. Niekaip nesugebantys užridenti savo akmens, pakeisti savo santykių situacijos - vis krenta žemyn į nesusikalbėjimo, vienatvės, gailesčio sau ir neapykantos kitam liūną. K.Sajos veikėjai tragikomiškai įkalinti savo santuokos kalėjime, kurio sienų nė vienas nebejstengia nugriauti. „Mėšlungis“ pjesėje - ne tik santykių metafora, tai būsena, pereinanti iš kartos į kartą. Niekas taip neliūdina, kaip neišnaudota galimybė pakeisti esamą situaciją. Mirti antrą kartą, pajusti mėšlungišką sielos skausmą.

- Užupio dramos teatro spektaklis „Mėšlungis“ - rugsėjo 15 d. 19 val. ir spalio 14 d. 19 val. Teatro saloje (S.Stanevičiaus g.24, Vilnius)
- Daugiau informacijos ir bilietų rezervacija: tel. +370 614 43997; el.paštu *uzupisdramosteatras@gmail.com*
- Bilietų įsigykite: *http://www.bilietai.lt/lt/event/31177 ; http://www.uzupioteatras.lt/repertuaras.html*

Su „Laisvalaikio“ kortele
40%
nuolaida 2 bilietams

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

19, 20 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Jokios užuojautos verkiančiam žmogui“. Rež. I.Aleknavičiūtė.

RAGANIUKĖS TEATRAS

20 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Trys paršiukai“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“
Mažojoje salėje

20 d. 12 val. - „Raudonkepurė“. Rež. V.Mazūras.
21 d. 12 val. - „Pasaka apie vėžliuką“ (Ž.Gryvos knygelės motyvais). Rež. A.Mikutis.

„DOMINO“ TEATRAS

23 d. 19 val. - „Primadonos“. Rež. O.Šapošnikov.
24 d. 19 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

22 d. 18.30 val. - P.Portner „Žirklės“. Rež. M.Slawinski.
23 d. 18.30 val. - M.Gungoru „2 smegenų istorija“. Rež. S.Uždavinys.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS

24 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjera! S.Mrožek „Petro Ohėjaus kankinystė“. Rež. D.Rabašauskas.

PALANGA

SENOJI GIMNAZIJA

19 d. 19 val. - J. O'Nilas „Meilė po guobomis“. Rež. P.Ignatavičius (VŠDT gastrolės).
20 d. 19 val. - Premjera! „Vardan tos“ (N-14). Rež. A.Giniotis (VŠDT gastrolės).

PALANGOS VASAROS SKAITYKLA

21 d. 19 val. - Teatralizuotas skaitymas „Mano trintukas prieš jūsų tikrovę“. M.Šaltytė (aktorė), groja - G.Gascevičius, G.Dzidolikas (VŠDT gastrolės).

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

23 d. 20 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“.

KITI MIESTAI

24 d. 18 val. Šiaulių kultūros centre - L.Cunningham „Žavios ir pavojingos“. Rež. O.Šapošnikov.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

19 d. 19 val. - „Leonardo da Vinci instrumentas“. Pirmą kartą Lietuvoje - Renesanso genijaus palikimas. Slawomir Zubrzycki (viola organista, Lenkija).
20 d. 21 val. - „Gyvenimas kaip muzika“. Fortepijono rečitalis. Kristina Anna Mukhamedova (fortepijonas).

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

23 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Bernhard Gfrerer (vargonai, Zalcburgas, Austrija). Įėjimas - nemokamas.

VU BOTANIKOS SODAS

21 d. 19 val. - „Antikvariniai Kašpirovskio dantys“: Martynas (gitara, vokalas), Juozas (smuikas, vokalas), Artūras (bosinė gitara), Antanas (trimitas), Karolis (mušamieji).

VU DIDYSIS KIEMAS

25 d. 19 val. - Federico Ordonez: „Flamenko emocijos“. Atlikėjai: F.Ordonez (flamenko šokėjas, Ispanija), E.Murillo (vokalas, Ispanija), A.Gavilan (gitara, Ispanija), M.A.Orengo (perkusija, Ispanija).

VAGOS KNYGYNAS
PC „OZAS“

24 d. 16 ir **18 val.** - Koncertas vaikams. „Muzika ir spalvos“. Atlikėjai: S.Latvėnaitė-Kričenienė, K.Jasiukonytė, I.Kvietkutė, J.Guževičienė. Įėjimas - nemokamas.

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

19 d. 18 val. - XXI Pažaislio muzikos festivalis. Kamerinis orkestras „Samma sinfonietta“ (Suomija). Solistai: D.Kirilauskas (fortepijonas), J.Niinimaki (perkusija, Suomija). Dir. V.Lukočius.
24 d. 18 val. - XXI Pažaislio muzikos festivalis. Flamenko muzikos ir šokio projektas „Emocijos“. F.Ordonez (flamenko šokėjas, Ispanija), E.Murillo (vokalas, Ispanija), A.Gavilan (gitara, Ispanija), M.A.Orengo (perkusija, Ispanija), C.Pinana (projekto meno vadovas, gitara, Ispanija).

ZAPYŠKIO ŠV. JONO KRIKŠTYTOJO PAMINKLINĖ BAŽNYČIA

21 d. 17 val. - „Laikas: Memoria, contuitus, expectatio“. S.Martinaitytė (sopranas), I.Goleckytė (sopranas), M.Pleškytė (sopranas), G.Kuzmickaitė (mecosopranas), R.Baranauskas (tenoras), J.Jarašius (baritonas), M.Žukauskas (bosas), A.Eitmanavičiūtė (fortepijonas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

20 d. 18.30 val. - „Švytėjimas“. Vilniaus miesto sav., choras „Jauna muzika“ (meno vadovas ir vyr. dir. V.Augustinas). M.Tadini, A.Raggi (elektronika, Italija).

PALANGA

KURHAUZAS

19 d. 20 val. - „Palangos vasaros festivalis“: Dainiaus Pulausko grupė (DPG), grupės 20-mečio koncertas. V.Ramoška, L.Janušaitis, D.Aleksa, L.Būda.
20 d. 20 val. - Fortepijono virtuozas Rokas Valuntonis.

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

19 d. 20 val. - Aleksandras Makejevas ir grupė.

KLUBAS „VANDENIS“

19 d. 20 val. - Ievos Narkutės akustinis koncertas.

KONCERTŲ SALĖ

20 d. 19 val. - Evgenia Laguna (Rusija).

NIDA

19 d. 20 val. Juodkrantės Liudviko Rėzos kultūros centre - „Quorum“ vasaros koncertai pajūryje.
20 d. 20 val. Juodkrantės evangelikų liuteronų bažnyčioje; **21 d. 20 val.** Nidos evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalio orkestras „Musica humana“ (meno vadovas ir dir. A.Vizgirda). Solistai: S.Liamo (sopranas), V.Mikštaitė (mecosopranas), E.Bešėnas (tenoras), S.Skjervold (baritonas), A.Vizgirda (fleita), R.Beinaris (obojus), I.Girdžiūnaitė (smuikas).
23 d. 20 val. Nidos evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalio orkestras „Musica humana“ (meno vadovas ir dir. A.Vizgirda). Solistai: vokalinis duetas „Cantus coronatus“: S.Liamo (sopranas), N.Petročenko (mecosopranas), U.Čaplikaitė (fleita), A.Vizgirda (fleita), R.Beinaris (obojus).
25 d. 20 val. Juodkrantės evangelikų liuteronų bažnyčioje; **26 d. 20 val.** Nidos evangelikų liuteronų bažnyčioje - Valstybinis Vilniaus kvartetas: D.Kuznecovaitė (I smuikas), A.Šilalė (II smuikas), G.Jakaitis (altas), A.Vasiliauskas (violončelė). Solistė V.Kazulytė (fleita).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija
Konstitucijos pr. 22
Sharon Ya'ari fotografijų paroda „Laukų ir miškų pozityvai“.
Adauktas Marcinkevičius. „Optimistai ir skeptikai. 1954-1959 metų fotografijos“.
LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“
Paroda „Portretai dvarų kolekcijose“

Taikomosios dailės muziejus
Arsenalo g. 3A
„Prieš... ir po...“ Prano Gudyno restauravimo centre restauruotų kūrinių paroda.
Paroda „Trys mados šimtmečiai“

Nacionalinis muziejus
Arsenalo g. 1
Senosios Lietuvos istorija XIII-XVIII a. Liaudies menas

Senasis arsenalas
Arsenalo g. 3
Lietuvos proistorė

Gedimino pilies bokštas
Arsenalo g. 5
Ginklai ir pilies istorija

LDK Valdovų rūmų muziejus
Katedros a. 4
Amžinybės atspaudas. Italų renesanso ir Baroko šedevrų krikščioniškieji siužetai XIX a. graviūrose

Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejus
Vilniaus g. 41
Tonino Guerra „Grožis savaime malda“ paroda

Signatarų namai
Pilies g. 26
Vasario 16-osios Akto signatarams skirta ekspozicija (nuolat papildoma)

Vytauto Kasiulio dailės muziejus
A.Goštauto g. 1
Paroda „Viktoras Petravičius. Kūrybos koordinatės“

Daugiau kaip **454** *vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija „Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams.** „Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788,
(8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545,
www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111,
www.sachmatine.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111,
www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477,
www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000,
www.magnushotel.lt

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901,
www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686,
www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006,
www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040,
www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847,
www.tarpgeliu.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307,
www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358,
www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089,
www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724,
www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“ Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060,
www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378,
www.nidas.eu

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisyklа ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000,
www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499,
www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222,
www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529,
www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaidavisoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius),
(8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196,
www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004,
www.nailbar.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448,
www.groziopaslaugos.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227,
www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332,
www.feminabona.lt

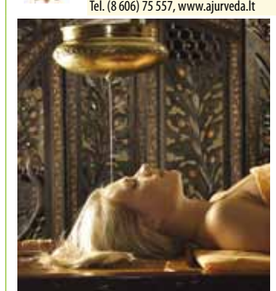
Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340,
www.sothys.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt



Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas „KFC“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.kfc.lt

Restoranas „Pizza Hut“
Vilnius ir Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai, išskyrus akcijinius ir Smartchoice meniu patiekalus.
www.pizzahut.lt

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104,
www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101,
www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620,
233 9999, 263 6363

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662,
www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525,
(8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322,
www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433,
www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242,
www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020,
www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624,
www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“ Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“ Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 5% nuolaida alkoholio asortimentui.
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava"
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltiniotheatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222,
www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383,
www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazereinklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602,
www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,029 Eur ct/l nuolaida atsiskaitant „Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaidą*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaidą*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666,
www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366,
www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333,
www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaidą įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Sanatorija „Eglė Pliusˮ
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921,
www.sokiustilius.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ RUGPJŪČIO 19-25 D.

GEROS DIENOS: RUGPJŪČIO 22, 23, 24 D.

BLOGOS DIENOS: RUGPJŪČIO 19, 20, 25 D.

AVINUI

Į asmeninį gyvenimą jaudulio vėjo įneš netikėta pažintis ar atsiradusi pirmoji meilė. Neramus ir aktyvus laikotarpis. Būsite nuolat gaišinami ir trukdomi kitų asmenų, o tai jauks jūsų planus ir šiek tiek erzins. Leiskite sau atsipūsti. Pasaugokite sveikatą, silpna grandis bus gerklė ir akys.

JAUČIUI

Tikėtina, kad susitiksite su senais bičiuliais, galbūt net patys ieškosite galimybių susitikti su mokslo draugais ar buvusiais kolegomis. Asmeninio gyvenimo dangų nušvies malonių akimirkų spinduliai. Sėkmė lydės finansininkus. Tai gana stabili ir finansiškai saugi savaitė. Visgi savijauta nebus gera, gali parklupdyti peršalimo ligos.

DVYNIAMS

Jūsų pasitikėjimas savimi ir gera nuotaika neleis elgtis su jumis nepagarbiai. Ieškantiems antrosios pusės pažintis gali įvykti keliaujant. Profesinėje veikloje patartina atkreipti dėmesį į kolektyvą, galbūt kažkam esate konkurentas ir tik laiko klausimas, kada yla išlįs iš maišo. Saugokite kojas.

VĖŽIUI

Meilės reikaluose vyraus romantiniai atspalviai. Antroje savaitės pusėje galite sulaukti labai svarbių žinių dėl naujo darbo pasiūlymo. Jei tvarkote nekilnojamojo turto reikalus, pagaliau gausite seniai lauktą raštą ar žinią.

LIŪTUI

Asmeniniame gyvenime tikėtinos naujos pažintys, bet santykiai klostysis vangokai, todėl imsite abejoti pasirinkimu. Savo darbo vietoje jausitės puikiai, nors, norėdami įveikti užduotis, turėsite paplušėti iš peties, tačiau jūsų darbo rezultatai bus puikūs. Palankus laikas atostogauti.

MERGELEI

Meilės vandenis drums delsimas, antroji pusė turi planų, bet kol kas mąsto ir tyli. Palankus laikas valstybės struktūrų darbuotojams, politikams, galite sulaukti netikėtos naujienos, ji bus susijusi su darbu. Saugokitės žarnyno infekcijos, plaukite vaisius ir daržoves.

SVARSTYKLĖMS

Perkainokite santykius, kad į ateitį žengtumėte tvirtai žinodami, į kieno petį galite atsiremti. Tikėtina, kad darbe užgrius rūpesčių lavina. Atsiras netikėtų išlaidų, kurios išmuš iš pusiausvyros ir apkartins gyvenimą. Nenusiminkite, fortūna jums ruošia dovanas, kurių seniai esate nusipelnę.

SKORPIONUI

Gali apniukti asmeninio gyvenimo dangus. Aiškinsitės garsiai, tačiau tai ne pabaigos laikas - sudarius paliaubas, viskas tekės kasdiene vaga. Intuicija jūsų neapgaus, šią savaitę geriau pirkti nei parduoti, pasikliaukite nuojauta. Venkite vandens telkinių.

ŠAULIUI

Nors spaus kasdieniai darbai, mintis užvaldys nauja pažintis. Aistra bus stipresnė už pareigos jausmą, o tai neabejotinai atsilieps darbinei veiklai. Net jeigu ir prispaus finansiniai rūpesčiai, nepraraskite optimizmo. Viskas priklausys nuo vidinio nusiteikimo, todėl tikėkite, kad viskas bus gerai. Palankus laikas atlikti profilaktinį sveikatos patikrinimą.

OŽIARAGIUI

Vienišiams patartina būti apdairiems su nauju pažįstamu ar pažįstama. Tvarkydami darbe piniginius reikalus būkite ypač atsargūs, nes galite priimti neadekvačius sprendimus, už kuriuos vėliau teks brangiai sumokėti. Vartokite daug kalcio turinčių produktų.

VANDENIUI

Tikėtini nesutarimai su mylimu žmogumi. Vienišoms širdims pažinčių geriau neieškoti, tada ši savaitė praeis ramiai, nekeldama didelės įtampos. Gerai seksis tvarkyti jums aiškius darbus, netinkamas laikas naujų darbų pradžiai. Dažniau užsukite į sporto klubą.

ŽUVIMS

Bus svarbu išsiaiškinti, kas jus sieja su antrąja puse - nuoširdūs jausmai ar išskaičiavimas. Perkainokite santykius, kad į ateitį žengtumėte tvirtai. Finansinius reikalus tvarkykite klausydamiesi intuicijos, tai padės išvengti klaidingų sprendimų. Venkite vandens telkinių.

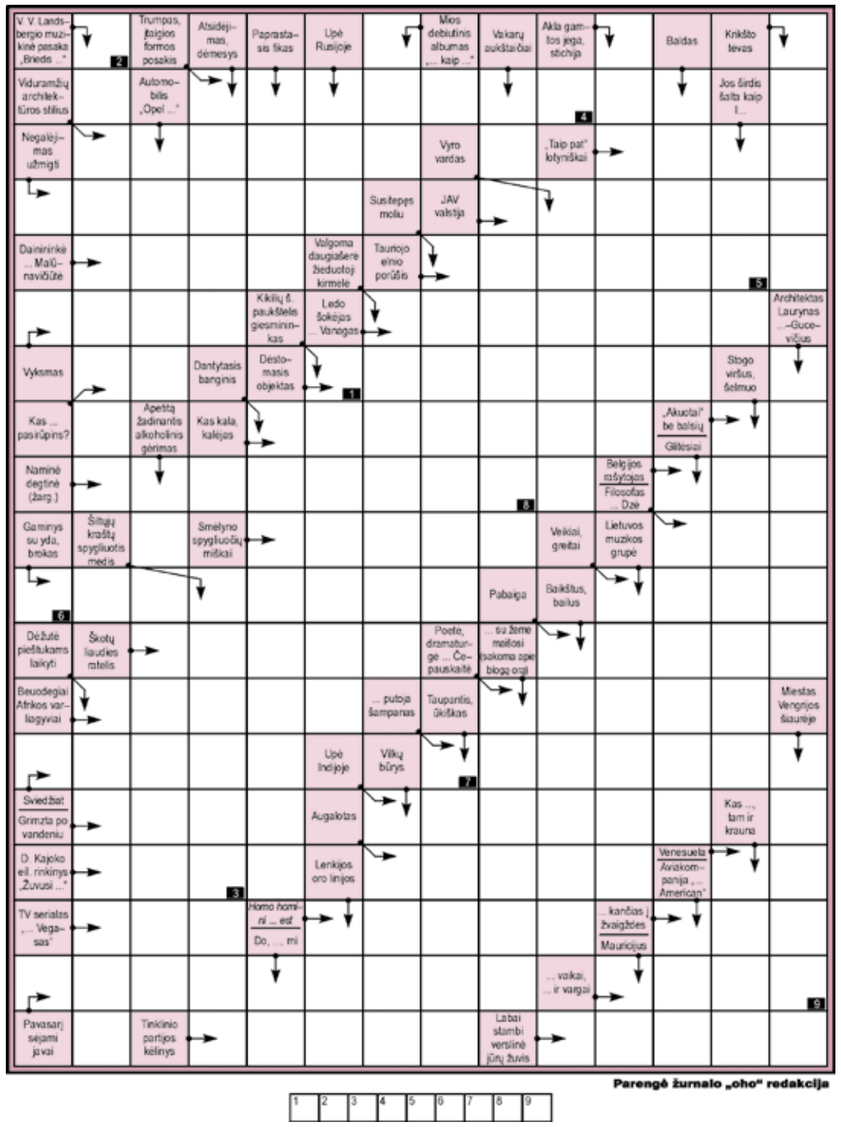
LAISVALAIKIS SVEIKINA

Modelis Karolina Toleikytė
1996 08 23

Atlikėjas
Andrius Mamontovas
1967 08 23

Sportininkė, laidų vedėja
Vlada Musvydaitė
1983 08 23

Atlikėja Violeta
Riaubiškytė-Tarasovienė
1974 08 25



Parengė žurnalo „oho" redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti apsauginį purškiamąjį pienelį nuo saulės su bronzatu.

Atsakymą į kryžiažodį iki rugpjūčio 23 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Vytautė Užaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas apsauginis purškiamasis pienelis nuo saulės.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

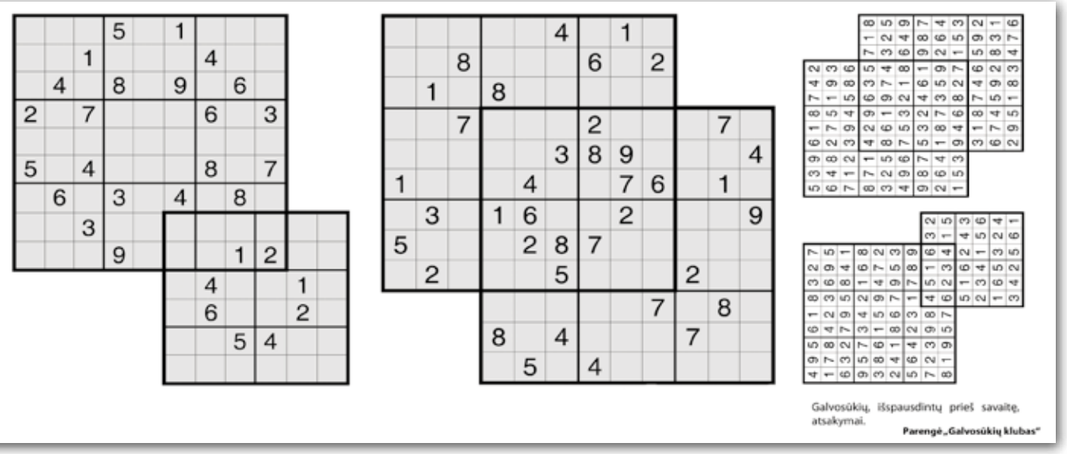
Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Pavidalas. Penelope. Omaras. Leda. „ŠokoLedas". „Žas". Aš. Idėjos. Rudas. Si. Estetika. Bus. Oja. Stabilumas. USA. Lukinas. Čano. Pakalikas. Li. Skali. Imas. Tol. Upėtakis. Mamas. Moto. Dykuma. Otas. Maris. It. Bilanas. Tirana. Pasija. Agos. Atsisės.

Horizontaliai: Paškevičius. Nikita. Ėdis. Uostyti. Lolitos. AK. Komedija. Skuba. Padėka. Kimi. Meraja. Pasala. Aso. Stal. Ag. Kimono. Kama. Atas. Vakar. Limas. Sukilimas. Dvi. Lukas. TT. „Nabukas". Mis. LLL. Sumis. Mari. San. Toras. Sodas. Salotinė. Ašis. Silosas.

Pažymėtuose langeliuose: **DISKUSIJA.**

SUDOKU



EPA-Eltos nuotr.

AUKSAS. Brazilija nebūtų Brazilija, jei Rio de Žaneire nepamatytum įspūdingų sambos šokėjų. Jamaikos sprinteris Juseinas Boltas (Usain Bolt, 29) neatsisakė galimybės pasisukioti jų sūkuryje. Tai nė kiek neišblaškė garsaus sportininko - jis trečią kartą iš eilės tapo olimpiniu čempionu. 2008 ir 2012 metų olimpinis čempionas sekmadienį laimėjo Rio de Žaneiro olimpinių žaidynių vyrų 100 m bėgimo varžybas.

ANEKDOTAI

Į psichiatro kabinetą įropoja vyrukas, kažką laiko įsikandęs dantyse.

Gydytojas atsargiai klausia:

- Oi, ir kas čia pas mus šiandien užėjo? Gal kačiukas?

Lankytojas, nekreipdamas dėmesio, ropoja į kabineto kampą. Psichiatras - nedarydamas staigių judesių, nekeldamas balso - juk patyręs specialistas! - jam iš paskos:

- Jei ne kačiukas, tai gal šuniukas?

Vyrukas pakrapšto kažką kampe, paskui taip pat tyliai ropoja į priešingą kampą. Psichiatras neatsilieka:

- Žinau! Ežiukas būsite? Ne? Tada vėžliukas gal?..

„Vėžliukas“ neapsikenčia, atsistoja, išspjauna iš burnos laidą ir iškošia per dantis:

- Klausyk, tu, Aiskauda, - leisi ramiai interneto kabelį ištiesti ar ne?!

Seimui buvo pateiktas siūlymas papildyti Konstituciją vienu punktu: „Nevok“. Parlamentarai vis dar svarsto projekto pataisas.

Jeigu jūs rytais bėgiojate parke ir apie tai niekas nežino, vadinasi tai - nesiskaito.

Susitinka du draugai.

- Klausyk, kalba, jog vakar Petras juvelyrinę parduotuvę atidarė.

- Atidarė, tik signalizacija suveikė ir jį sugavo.

Vienas vyrukas pasakoja kitam:

- Neturiu nei „Twitter“, nei „Instagram“. Aš tiesiog vaikštau gatve ir pasakoju nepažįstamiems žmonėms, ką aš geriu ir ką valgau, kaip pas mane reikalai namuose ir darbe. Turiu jau tris sekėjus - vienas daktaras ir du policininkai.

Užtikęs žmoną su meilužiu, klaipėdietis Petras D. išmetė jį pro 16 aukšto langą šaukdamas pavymui:

- Dar kartą pamatysiu - užmušiu!

- Šiandien politika tokia, kad protingam žmogui geriausia eilinį kartą patylėti.

- Todėl tokia ir politika, kad protingi žmonės tyli.

- Brangioji, kas šiandien vakarienei?

- Labai tingūs balandėliai!

- Kaip suprasti?

- Kopūstai balkone, faršas šaldytuve!

- Alio, čia Seimas? Klausykite, aš pas jus noriu įsidarbinti.

- Jūs gal idiotas?

- O čia būtina sąlyga?..

Žmona guodžiasi vyrui:

- Brangusis, aš niekaip negaliu užmigti...

- Tai normalu. Blogis niekada nemiega.

- Žinai, vakar šokau su parašiutu...

- Na, ir kaip? Daug adrenalino gavai?

- Daug... Bet, kad žinotum, pro kur jis išsiskiria...

Jauna moteris važiuoja tramvajumi su savo šuneliu ir švelniai glosto jam ausį. Greta sėdintis vyras pradeda ją kalbinti:

- Mielai pasikeisčiau vietomis su jūsų keturkoju...

- Netikiu. Vežu jį pas veterinarą kastruoti.