LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 11 (886) 2015 m. kovo 13-19 d.

T. Žitkuvienė
ir jos žiedlapių istorija

Joglė
Švarumo centras

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas

Odinių ir kailinių gaminių valymas ir impregnavimas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Avalynės valymas

Užnolaidų nukabinimas, pakabinimas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Skubus drabužių valymas

Drabužių taisymas

jogle.lt

Žinomų moterų grožio receptai

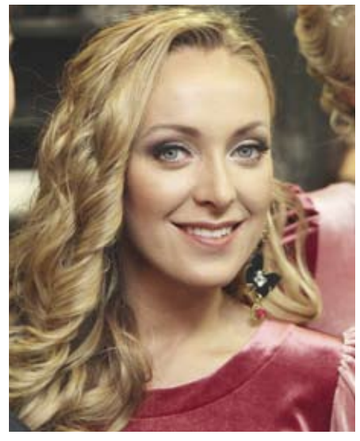
Indrė Kavaliauskaitė ir kitos žinomos laidų vedėjos, scenos bei podiumo moterys dalijasi grožio receptais. 18 p.

A.Štukytė norėtų pamatyti savo parodiją

Aktorė Aušra Štukytė griauna stereotipus apie aktorystę, moteris ir šeimininkavimą virtuvėje. 39 p.

Ko nežinojome apie Baibą

Kiek tatuiruočių ji turi, į kokią vietą ji norėtų nuolat grįžti - šie ir kiti faktai, kurių galbūt nežinojome apie Baibą Skurstenę-Serdiukę. 11 p.



ŠIAME NUMERYJE

4-8 **INTERVIU** Ingrida Žitkuvienė
10 **VEIDAI** Vaidas Leliuga
12-15 **ŽVAIGŽDĖS** Megan Foks, Krisas O'donelis, Vincas Vonas
16-17 **STILIUS** „Dolce & Gabbana" kolekcija
20-21 **GROŽIO PALETĖ**
22-23 **SVEIKA GYVENSENA** Riebalai, kuriuos vartojame. Nuodai ar nauda?
24-25 **RATAI** Ženevos automobilių paroda
26-27 **KAZIUKAS**
29 **GIDAS** Trakai
30-31 **INTERNETAS**
33 **SCENA** Tarptautinis būgnų ir perkusijos festivalis
34-35 **GIDAS** Ką veikti savaitgalį?
36 **DATOS** Eva Longorija
37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA** Simona Nainė
54 **KINAS**
55-59 **„LAISVALAIKIO" GIDAS** Kinas, teatras, koncertai
60-63 **„LAISVALAIKIO" KLUBAS**
64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Ingrida Žitkuvienė
Šukuosena: Ana Bartasevič (BOMOND grožio salonas)
Makiažas: Jelena Klasinskaja (BOMOND grožio salonas)
Fotografija: Irmantas Sidarevičius
Fotografuota viešbutyje „Vilnius Grand Resort"

Ingrida Žitkuvienė - dizainerė, nemėgstanti aukštakulnių

Romantiškos, lengvai plazdančios, paslaptingos ir itin moteriškos dizainerės INGRIDOS ŽITKUVIENĖS (31) suknelės piešia tokį patį ir pačios kūrėjos paveikslą. Ir nors moteris į pokalbį ateina su sportiniais bateliais, suplėšytais džinsais ir paprasta palaidine, rafinuoto skonio ir romantiško požiūrio į gyvenimą po sportinio stiliaus drabužiais nuslėpti jai nepavyksta. Ingrida įsitikinusi - moteriškumui pabrėžti nebūtini aukštakulniai, kurių dizainerė prisipažįsta nekenčianti, ar aptempti drabužiai. „Juk viskas slypi viduje“, - šypsosi mados namų „Inži“ įkūrėja, šiandien įsisukusi į baigiamuosius naujos kolekcijos pristatymo darbus.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Balandžio 2 d. Vilniuje pristatysite jau trečiąją savo kolekciją. Papasakokite, kokia ji bus.

- Kolekcija skirta moterims. Joje bus daugiau nei 70 modelių suknelių, kelnių, švarkų, skirtų tiek išskirtinėms progoms, tiek kasdienai. Kaip aš juokauju, bus rūbų ir prie svečio, ir prie pečio. (*Šypsosi*.) Be abejo, bus daug vestuvinių suknelių. Kolekcijoje tradiciškai vyraus pastelinės spalvos, nėriniai, šilkas, šifonas, atlasas, krepas ir išskirtiniai raštai. Juos specialiai užsakinėjau iš Italijos. Savo raštus turi visi garsūs pasaulio dizaineriai, pagaliau juos turėsiu ir aš.

- Dabar populiaru, kad drabužius pristato ne modeliai, o žinomos moterys. Pirmajai savo kolekcijai jūs taip pat pasirinkote tokį variantą. O kaip bus dabar?

- Praėjusiais metais tos idėjos atsisakiau, rinkausi profesionalius modelius. Kaip bus šiemet, dar nežinau. Labai norėčiau pasikviesti garsiuosius mūsų modelius, bet tai yra sudėtinga. Pagyvensime, pamatysime. Manau, kad dizaineriai renkasi žinomas moteris, nes jos labai gerai pabrėžia rūbą. Jei nepatyrusiam modeliui apvilksi suknelę, ji išeis tokia negyva, taps paprastu medžiagos gabalu. O mūsų moterys yra labai gražios, elegantiškos, kiekviena su savo charakteriu. Jos puikiai suteikia drabužiui gyvybės.

DOSJĖ

- Ingrida Žitkuvienė mados pasaulyje sukasi nuo 2010 m.
- Pirmąją savo kolekciją pristatė 2013 m. pavasarį
- Balandžio 2 d. Vilniuje, Pramogų arenoje, pristatys trečią kolekciją
- Ingrida yra ištekėjusi ir augina šešerių dukrytę Saulę

Šukuosena: **Ana Bartasevič (BOMOND grožio salonas)**
Makiažas: **Jelena Klasinskaja (BOMOND grožio salonas)**
Fotografuota: **viešbutyje „Vilnius Grand Resort“**
Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Kiek laiko užtrunka kolekcijos sukūrimas?

- Apie metus laiko. Po kolekcijos pristatymo iškart pradedi galvoti apie kitą. Manęs dažnai klientės klausia, ar jau žinau, kokia bus nauja kolekcija, visada atsakau, kad ji nuolat sklando ore. Iš anksto žinau, kaip ką sudėliosiu, kokius motyvus gvildensiu. Esu tokia, kad kelis mėnesius galiu nieko nedaryti, o vieną kartą prisėsti ir nupaišyti dešimt modelių. Būna taip, kad bekuriant vieną iškyla ir kitos suknelės siluetas. Prisipažinsiu, procesas ilgas, bet labai malonus.

- O kuris kūrimo etapas sunkiausias?

- Sunkiausia, matyt, yra tada, kai iki kolekcijos pristatymo lieka mėnuo. Tada pradedu justi įtampą dėl įvairiausių detalių, renginio organizacinių dalykų. O pats siuvimo procesas yra labai įdomus ir malonus.

> GAL VILNIUJE ŽMONĖS YRA ŠIEK TIEK DRĄSESNI, NORS KAUNE IRGI VIS DAŽNIAU ATSIRANDA STILIAUS PERLIUKŲ

- Tai bus jau trečioji jūsų kolekcija. Kur semiatės idėjų, įkvėpimo?

- Mane įkvepia moterys, su kuriomis bendrauju. Kiekviena jų yra labai skirtinga, su savo charakteriu, savo požiūriu, emocijomis. Be abejo, idėjų pasisemiu ir kelionėse, knygose. Kartais užtenka pasižiūrėti kokį nors įdomų filmą ar pasisėdėti su draugais. Įkvėpti kūrybai gali kiekviena gyvenimo akimirka, tik reikia jos nepraleisti.

- Ar sekate pasaulines mados tendencijas?

- Meluočiau, jei sakyčiau, kad neseku. Man įdomu tai, kas vyksta ant aukštosios mados podiumo, bet tai nėra atspirties taškas, iš kurio semiuosi idėjų. Visoms moterims sakau, kad, užuot vaikiusis madų, reikia atrasti savo stilių. Galima domėtis tuo, kas šiandien madinga, bet jei pasigilinsi, pamatysi, kad madinga yra viskas - tiek suplėšyti džinsai, tiek langeliai, tiek raudona, balta, mėlyna. Kaip beapsirengsi, visada atrodysi madingai, jei turėsi savo stiliaus pojūtį.

- Turite kokį nors receptą, kaip tą savo stilių atrasti ir išpuoselėti?

- Pirma, su dėvimais drabužiais reikia jaustis gerai, antra - domėtis tuo, ką siūlo gatvės mada. Dabar yra labai daug tinklaraščių, įvairiausių interneto svetainių, kur galima pasižiūrėti, kokius drabužius kasdienai renkasi stilingi žmonės. Nes vargu ar kas nors

apsirengs taip, kaip vaikšto manekenės ant podiumo. Iš ten galima pasiimti nebent kokių nors detalių. Tad mano receptas būtų labai paprastas - rinktis tokius drabužius, kurie tau patogūs, bet neatsilikti nuo mados.

- Kokių dizainerių drabužiai jums labiausiai patinka?

- Man patinka Marko Džeikobso (Marc Jacobs) darbai. Kai kur nors išvykstu, leidžiu sau nusipirkti jo kurtų rankinių. Patinka „Prados“ „Miu Miu“ kolekcijos. Į mados namų „Max Mara“ drabužius man gražu pažiūrėti, bet pati jų nedėvėčiau. Man patinka, kaip jiems pavyksta išlaikyti tęstinumą, pastelines spalvas. Jų drabužiai tokie moteriški!

- Šiandien vieni dizaineriai moteriškumą pabrėžia, kiti, atvirkščiai, bando lyg ir užslėpti po tiesaus kirpimo švarkais, plačiomis kelnėmis, vyriškais batais. Kaip manote, kokie drabužiai padeda atskleisti dailiosios lyties grožį?

- Viskas priklauso nuo to, kaip tu tuos drabužius pateiksi. Jei apsivilksi tiesaus kirpimo švarką ant aptemptos palaidinės, užsitempsi siaurus džinsus, apsiausi aukštakulnius, pasidažysi ir įsisegsi auskarus, būsi labai moteriška. Svarbiausia - mokėti gerai pateikti.

KAIP BEAPSIRENGSI, VISADA ATRODYSI MADINGAI, JEI TURĖSI SAVO STILIAUS POJŪTĮ

- Ar sutikusi žmogų daug apie jį galite pasakyti iš jo aprangos?

- Taip. Kai pas mane ateina nuotaka, iš jos aprangos galiu pasakyti, kokios suknelės ji norės, o kokios galima net nesiūlyti. Tarkime, ateina moteris su kostiumėliu, paltuku ir aukštakulniais, iškart žinau, kad savo vestuvėms ji niekada nesivilks lengvos, plazdančios suknelės, ir atvirkščiai. Išvaizda labai daug ką pasako. Net ir makiažas byloja apie moters asmenybę.

- Ar gatvėse pastebite stiliaus klaidų?

- Būna, bet kartais tai gali priimti kaip stiliaus klaidą, o kartais - kaip norėjimą išsiskirti. Būna, net viešuose renginiuose žinomi žmonės padaro stiliaus klaidų vien tam, kad į juos atkreiptų dėmesį. Tai toks sąmoningas žingsnis.

- Nors pati gyvenate Kaune, dažnai darbo reikalais lankotės Vilniuje. Kuo skiriasi Kauno ir Vilniaus gyventojų aprangos stilius?

- Dabar jau nelabai skiriasi. Gal Vilniuje žmonės yra šiek tiek drąsesni, nors Kaune

MOTERIŠKUMAS SLYPI VIDUJE, O NE DRABUŽIUOSE

Mados namų „Inži“ įkūrėja Ingrida Žitkuvienė sako, jog jai svarbu, kas vyksta ant aukštosios mados podiumo, bet tai nėra atspirties taškas, iš kurio ji semiasi idėjų

Šukuosena: **Ana Bartasevič (BOMOND grožio salonas)**. Makiažas: **Jelena Klasinskaja (BOMOND grožio salonas)**. Fotografuota: **viešbutyje „Vilnius Grand Resort“**. Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**

irgi vis dažniau atsiranda stiliaus perliukų. Daug didesnis skirtumas yra tarp lietuvių ir Vakarų europiečių. Lyginant su jais, mes, lietuviai, esame labai santūrūs, vis dar paisome kitų nuomonės. O ten gali eiti su apatiniu trikotažu, sportiniais bateliais ir chalatu ir niekas net dėmesio neatkreips. Prieš kokius 7-8 metus pati pusmetį gyvenau Londone ir su tokiais žmonėmis susidurdavau kone kasdien.

- Kaip apibūdintumėte savo stilių?

- Man patinka viskas, tik nekenčiu aukštakulnių. Mano stilius labiau sportinis, nors yra žmonių, kurie sako, kad man reikėtų rengtis taip, kad derėčiau prie savo pristatomų rūbų, - labai moteriškai ir romantiškai, bet aš labiau mėgstu džinsus, palaidines, sukneles ir sportinius batelius. Tai, beje, dabar yra labai madinga.

- Tai iš kur ta romantika jūsų kolekcijose?

- Manau, kad iš mano vidaus. Aš tobulą moterį matau būtent tokią - romantišką, moterišką, rafinuotą. Kita vertus, kadangi labai myliu savo darbą, nė vienos klientės negaliu išleisti su suknele, kurios pati negalėčiau ar nenorėčiau vilkėti, bet tai nereiškia, kad sau tokias siuvuosi ir kasdien dėviu.

- O kokia, anot jūsų, moteris yra moteriška?

- Ne visada tai atskleidžia drabužiai. Tai gali būti ir prigludusi palaidinė, ir laisva šilkinė suknelė, po kuria moters formų nesimato, bet saulei pašvietus jos išryškėja. Kartais reikia pabendrauti, kad moteriškumas atsiskleistų. Aš visada sakau, kad moteris turi puošti rūbą, o ne rūbas - ją. Moteriškumas slypi viduje, o ne drabužiuose.

- Nors nekuriate vyrams, bet, jūsų akimis žiūrint, koks vyras yra vyriškas?

- Tas, kuris savo gyvenime nebijo iššūkių, turi užsibrėžtus tikslus, siekia iš gyvenimo gauti kuo daugiau, nekalbu vien apie materialius dalykus. Tas, kuris nesėdi namie prie televizoriaus, o turi platesnį matymą, daug keliauja, turi šeimą, myli ją ir nori su ja būti. Vyriškas vyras tas, už kurio galėtum pasislėpti kaip už sienos.

- Gal turite planų kurti drabužius ir vyrams?

- Turiu, nes jaučiu poreikį. Gal šiais metais dar nepradėsiu, bet planų yra. Pas mane ateina vyrai ir prašo pasiūti kostiumą, bet nenoriu daryti standartinio kostiumo, kurį galima nusipirkti parduotuvėje. Visi mano drabužiai, siūti vyrams, būdavo įdomesni, laisvesnio stiliaus, su įvairiomis detalėmis - liemenėmis, varlytėmis. Man labai patinka itališkas vyrų stilius - patrumpintos kelnės, švarkai, įliemenuoti marškiniai, siauras siluetas. Nors ne visi tai mėgsta, nes gal taip apsirengęs vyras jaučiasi lyg moteris, įsprausta į aptemptą suknelę, bet man tai labai gražu ir elegantiška.

- Ar pati sau siuvatės drabužius?

- Taip, nes nerandu drabužių iš tokių kokybiškų medžiagų, kokias mėgstu nešioti. Man patinka natūralūs audiniai - medvilnė, vilna, šilkas, todėl siuvuosi ir palaidines, ir megztinius, ir kelnes. Šiandien surasti natūralių audinių drabužių yra gana sunku, o jei net ir randi, jie labai brangiai kainuoja. Šiuo atveju siūtis yra pigiau.

KAI PAS MANE ATEINA NUOTAKA, IŠ JOS APRANGOS GALIU PASAKYTI, KOKIOS SUKNELĖS JI NORĖS, O KOKIOS GALIMA NET NESIŪLYTI

- Kaip manote, ar visada kaina ir kokybė atitinka viena kitą?

- Ne visada, bet dažniausiai. Už gerą daiktą moki brangiai. Jei nori turėti jį ilgai, tenka investuoti. Aš dievinu geros kokybės batus ir rankines, bet juos nusipirkusi nešioju 5-6 sezonus. Jie nesusidėvi. Kaip ir drabužiai - jie nesusiskalbia, neišsitampo.

- Turite silpnybių?

- Taip - batai ir rankinės. Jų galėčiau prisipirkti begalybę. (*Šypsosi*.)

- Kalbant apie aprangą, ar turite kokių nors tabu?

- Niekada neužsisegčiau sijono, kurio ilgis yra ties kelio viduriu. Niekada neužsimaučiau juodų tamprių ir neapsivilkčiau trumpos palaidinės. Man tai labai negražu ir neestetiška.

- Kas apskritai darė įtaką jūsų skoniui?

- Nuo pat mažens dėl aprangos mano mama buvo labai pedantiška. Jei rišdavo man į plaukus dvi gumutes, jos būtinai turėjo būti vienodos spalvos, prie jų derindavo kojinytes. Paskui įtaką turėjo draugų stilius, sekamos mados tendencijos. Dar būdama vaikas žiūrėjau „Fashion TV“ kanalą, skaičiau žurnalus, paskui prasidėjo savarankiškas mokymasis, įvairūs seminarai, pamokos.

- Į mados pasaulį įsisukote prieš penkerius metus. Su kokiais didžiausiais iššūkiais teko susidurti pačioje pradžioje?

- Viskas prasidėjo nuo butiko, kuriame su kolega Linu Pečiulaičiu prekiavome lietuvių dizainerių drabužiais. Dizainieriai duodavo po kelis kurtus drabužius, bet ne visiems klien-

tams jie tikdavo. Tuomet jie kreipdavosi į mane, prašydavo, tarkime, panašios suknelės, bet gal mėlynos, ne tokio ilgio ir ilgomis rankovėmis. Pradėjau samdyti dizainerį, kuris, atsižvelgęs į prašymus, sukurdavo atitinkamą rūbą. Bet klientai vis tiek teiraudavosi mano nuomonės, todėl galiausiai nusprendžiau pati imtis kūrybos. Viskas prasidėjo nuo paprastų suknelių, paskui buvo proginės, galiausiai - vestuvinės. Prasidėjo seminarai, mokymaisi. Teko būti Monake pas dizainerį, kuris vadovavo „Kookai“ mados namams. Iš jo gavau daug gerų patarimų, pavyzdžiui, kaip per penkias minutes sukirpti drabužius. Taigi prieš trejus metus pristačiau savo pirmąją kolekciją, dabar einu tolyn.

- Kokios jūsų pačios savybės šioje srityje jums padeda, o kokios trukdo?

- Padeda užsispyrimas. Jei jau ko nors užsimanau, siekiu iki galo. Jei užsidaro durys, lipu per langą. O trukdo - perfekcionizmas. Noriu viską padaryti tobulai ir jei taip neišeina, save graužiu.

- Ar šiandien Lietuvos mados pasaulyje didelė konkurencija?

- Taip. Nors aš manau, kad Lietuva nėra jau tokia maža, o tų dizainerių nėra labai daug. Be to, esame visi labai skirtingi. Nesėdime ir neieškome klientų, jie patys mus susiranda, pasirenka. Jei visi susiburtume, galėtume daug daugiau padaryti ne tik Lietuvos, bet ir pasaulio mastu. Jei Lietuvą pristatytume kaip labai gerų kūrėjų ir dizainerių šalį, ji išgarsėtų. Bet reikia daryti tam tikrus žingsnius.

ĮKVĖPTI KŪRYBAI GALI KIEKVIENA GYVENIMO AKIMIRKA, TIK REIKIA JOS NEPRALEISTI

- Turite idėjų eiti į užsienio rinką?

- Taip. Jau dabar mane kvietė atidaryti saloną Majamyje, bet dar nesijaučiu tokia stipri. Tačiau vieną dieną, manau, to pasieksiu. Reikia tik labai norėti ir garsiai apie tai kalbėti. Turėti savo mados namus Italijoje ar Prancūzijoje - mano svajonė. Tikiu, kad ji išsipildys.

- Auginate šešerių metų dukrytę Saulę. Kaip pavyksta derinti darbą ir šeimą?

- Mano dukrytė labai dažnai keliauja su manimi į darbą, ji ten bendrauja su klientėmis, žaidžia, užsiima savo reikalais. To negalėčiau sau leisti, jei dirbčiau kitame darbe. Tiesa, visos mano vasaros dažniausiai būna parduotos, savaitgaliais irgi dažnai dirbu, bet tą laiką kompensuoju kitomis dienomis. Galiu vidury savaitės sėsti į automobilį ir išvažiuoti kelioms dienoms į Palangą pailsėti.

Tad, manau, tą pusiausvyrą man pavyksta išlaikyti.

- Neseniai pristatėte rekordinę - 124 metrų pločio - suknelę. Kaip kilo idėja ją sukurti?

- Kartais juokauju, kad man su galva negerai. (*Šypsosi.*) Vieną rytą atsikėliau ir pasakiau, kad padarysiu rekordą. Sugalvojau, kad tai bus suknelės rekordas. Kadangi mano vizitinė kortelė yra žiedlapiai, nusprendžiau sukurti plačiausią suknelę, dekoruotą šilkiniais žiedlapiais. Taip ir gimė idėja. Iš pradžių išpjaustėme 10 tūkst. žiedlapių, paskui jų pritrūkome, tada darėme dar. Galiausiai išėjo 124 metrų pločio suknelė su 15 tūkst. žiedlapių.

- Kokios gėlės jūsų mėgstamiausios?

- Bijūnai. Man jie labai gražūs. Nors myliu visas gėles. Mano salone nėra nė dienos, kad nebūtų gėlių.

Naujas „Power Hit Radio“ balsas provokuoja klausytojus

Sauliaus Baniulio nuotr.

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1995 06 21
- **Gyvenimo credo:** Jei tau sekasi ir pildosi tavo svajonės, vadinasi, esi išrinktasis
- **Tikslas:** kadą nors vesti televizijos laidą
- **Hobis:** kelionės, sportas ir darbas
- **Studijos:** VU kūrybos komunikacija

Ištikimi „Power Hit Radio“ klausytojai jau spėjo eteryje išgirsti naują entuziastingą vyriška balsą. Tai naujas laidos „Burbulas“ vedėjas 19-metis VAIDAS LELIUGA. Radijuje jis vos spėjo apšilti kojas, o klausytojai jam jau patiki net intymiausias gyvenimo paslaptis.

„Tiesą sakant, man darbas radijuje nėra visai naujas dalykas. Radijuje dirbau jau nuo 16, Kaune, iš kur ir esu kilęs. Tiesiog baigęs mokyklą pradėjau studijuoti Vilniuje, ir, atsiradus galimybei, papildžiau „Power Hit Radio“ eterį“, - pasakojo Vaidas.

Naujasis radijo laidų vedėjas stengiasi dirbti darbą, kuris būtų malonumas: „Todėl ir atėjau čia. Buvo laikotarpis, kai gyvenau be radijo - pajutau, kad trūksta.“ Beje, su muzika Vaidą sieja ne tik radijas - jis lankė muzikos mokyklą, skambino pianinu, o dalyvaudamas konkursuose išmaišė visą Europą.

„Nemėgstu taip sakyti, bet negaliu ir slėpti, dėmesys man tikrai patinka, o radijuje aš jo gaunu daug. Man patinka, kai mane girdi arba mato. Negali dirbdamas radijuje nemėgti dėmesio“, - atviravo Vaidas. Tiesa, nemenkas iššūkis, pradėjus dirbti „Power Hit Radio“, Vaidui buvo faktas, kad į mikrofoną tiesioginio eterio metu teks kalbėti vienam. Dirbdamas radijuje Kaune laidas vesdavo su kolega, tad teko priprasti, kad teks pačiam spėti į viską sureaguoti ir suktis dideliais tempais. Vaikinas tikina, kad svarbiausia dirbant radijo stotyje - klausytojų reakcijos, grįžtamasis ryšys, tad iš pradžių kiek nerimavo, kaip jį priims klausytojai, ar atsakinės į jo klausimus, ar rašys laiškus. O klausytojai, panašu, Vaidą tikrai pamilo, nes pasiūlius pasikalbėti kokia nors intriguojančia ar intymia tema Vaidas vos spėja skaityti klausytojų laiškus ir komentarus. Laidos „Burbulas“ rubrikoje „Boys and Girls“ Vaidas su klausytojais bendrauja aktualiomis temomis - nuo sporto, kelionių, filmų iki pikantiškų klausimų. Kitoje radijo rubrikoje Vaidui tenka „atidarinėti“ klausytojų duris - klausytojai daro nuotraukas ir siunčia laidai: „Teko atidarinėti šaldytuvų duris. Ten radom net katinų, gyvų, žinoma! Klausytojai mane džiugina. Jie kartais net iš anksto pasiruošia tam tikrai rubrikai, nufotografuoja ką nors smagaus“.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

NAUJAS
Joglė
Švarumo centras

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas
Drabužių taisymas
VIP paslauga
Kilimų, žaliuzių valymas
Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas
Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas
Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas
Skubus drabužių valymas
Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas
Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Redakcijos archyvo nuotr.

10 faktų, kurių nežinojote apie Baibą

Iš Latvijos kilusi dainininkė ir grupės „Pop Ladies“ narė BAIBA SKURSTENĖ-SERDIUKĖ (30) jau spėjo pelnyti daugelio lietuvių simpatijas. Nors apie savo asmeninį gyvenimą ji atvirauja retai, Baiba sutiko atskleisti keletą faktų apie save, kurių daugelis galbūt dar nežinojo.

- Ji turi 3 tatuiruotes: ant kairės rankos pirštо pavaizduotas smuiko raktas, ant riešo ištatuiruoti žodžiai: „sėkmė, pagarba, meilė“, o ant rankos netoli alkūnės - raktelis su širdute, kaip pati Baiba sako, tai yra raktas į jos širdį.
- Jei galėtų vieną dieną įsijausti į kito žmogaus kailį, Baiba būtų Bijonsė (Beyonce). „Tai pasaulinio garso žvaigždė ir labai talentinga moteris. Norėčiau sužinoti, kokia yra jos darbotvarkė, muzikinės karjeros užkulisiai, kaip jai pavyksta suderinti sėkmingą karjerą ir šeimą“, - šypsojosi ji.
- Nemėgstamiausios dainininkės gėlės - gvazdikai. „Šios gėlės man asocijuojasi su kapinėmis, todėl neapsidžiaugčiau gavusi gvazdikų dovanų“, - sakė moteris.
- Kaip ir daugelio moterų, Baibos silpnybė - batai. „Mano vyras juokauja, kad juos kolekcionuoju. Neskaičiavau, kiek porų mano spintoje, tačiau tikrai daug“, - juokėsi dainininkė.
- Bene mėgstamiausia atlikėjos skaityta knyga - britų rašytojo Džeromo K.Džeromo (Jerome K.Jerome) „Trise valtimi, neskaitant šuns“.
- Baibos šaldytuve visada yra pomidorų, sūrio, kiaušinių ir jogurto. Tačiau svečius atlikėja dažniausiai vaišina savo firminiu patiekalu - vištiena su obuolių ir špinatų padažu.
- Moteris bijo aukščio ir labai nemėgsta ekstremalių potyrių bei pramogų.
- Mėgstamiausi atlikėjos kvepalai - „Chanel“ *Chance*.
- „Visada mielai grįžtu į Turkiją. Ten tiek daug gražių, mane labai sužavėjusių vietų. Visai nesvarbu, kuriame mieste besilankyčiau“, - sakė Baiba.
- Talismano žinoma moteris neturi, tačiau, jei reikia sėkmės, ji įsisega sėkmingą auskarų porą su kapeikomis.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Dizainerių fantazijos - drąsioms

Irina Šajek (Irina Shayk)

Iš Marko Džeikobso (Marc Jacobs) kolekcijos

Panašu, jog dizainerių fantazijos ir daugelio jų noras moterį papuošti taip, jog būtų nei apsirengusi, nei nuoga, kai kurioms garsenybėms yra priimtinas. O kodėl gi ne, jei turi tobulą kūną? Tad nenuostabu, jog į neseniai vykusių „Oskarų“ apdovanojimų ceremonijos dūzges - „Vanity Fair“ vakarėlį - modelis Irina Šajek (Irina Shayk, 29) atėjo vilkėdama „Atelier Versace“ suknelę iš perregimo audinio. Tiesa, suknelė turėjo „uždarų vietų“ palikdama vietos fantazijai. O atlikėja Rita Ora (24), beje, itin mėgstanti ekstravagantišką įvaizdį, į vakarėlį atėjo be apatinių, nes jie niekaip nebūtų tikę prie kūną apnuoginančios suknelės. Neseniai pristatytoje naujausioje dizainerio Marko Džeikobso (Marc Jacobs) kolekcijoje buvo taip pat vyrų vaizduotę audrinanti suknia. Įdomu, kuri kino ar scenos drąsuolė ją pasirinks prestižiniam vakarėliui?

Rita Ora (Rita Ora)
EPA-Eltos nuotr.

K.Blanšet su vyru įsivaikino mergaitę

Kino aktorė KEITĖ BLANŠET (Cate Blanchett, 45) ir jos vyras australų scenaristas ENDRIU APTONAS (Andrew Upton, 49) įsivaikino mergaitę.

„Oskaro“ laimėtojos agentas patvirtino, kad australų pora, auginanti tris sūnus, į savo šeimą priėmė mergaitę. „Aptonų šeima įsivaikino mažylę. Jos vardas - Edita Vivjana Patricija Apton (Edith Vivian Patricia Upton)“, - amerikiečių žiniasklaidai neseniai pranešė garsiosios kino žvaigždės agentas.

Anksčiau K.Blanšet atstovai užsiminė Australijos žiniasklaidai apie Aptonų šeimos pagausėjimą, o pati K. Blanšet Tarptautiniame Sidnėjaus oro uoste buvo pastebėta su vaikišku lopšiu. Nuotraukose buvo matyti, kaip aktorė laiko mergaitę ir kalbasi su oro linijų bendrovės atstovu. Pora jau augina tris sūnus: 13-metį Dašielį (Dashiell), 10-metį Romaną (Roman) ir 6-metį Ignacijų (Ignatius).

Puslapius parengė Jurga DRUNGILAITĖ

EURO VAISTINĖ

JŪSŲ GROŽIUI

-50%

ANTRAI MOTERS HIGIENOS PREKEI

always LACTACYD Pharma o.b. Vagisan bella gentle day

Perkant vieną moters higienos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pačiai arba pigesnei prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2015 03 01 - 2015 03 31, perkant vaistinėje, pateikus kortelę MEDUS. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms, įtrauktoms į UAB EUROVAISTINĖ administracijos patvirtintą sąrašą. Nuolaida netaikoma įsigyjant prekes su kompensuojamųjų vaistų pasu. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

ŽVAIGŽDĖS

Seksualioji Megan Foks - pamišusi dėl savo vaikų

Ko tik nekalbama apie šią aktorę, išvaizda ir visišku atvirumu primenančią Andželiną Džoli (Angelina Jolie), bet visi sutaria dėl vieno: MEGAN FOKS (Megan Fox, 28) - sekso bomba, mėgstanti tatuiruotes ir įžūlų elgesį. Ir štai ta sekso bomba pagimdė du vaikus ir jau 10 metų yra ištikima vienam vyrui - aktoriui ir reperiui BRAJENUI OSTINUI GRYNUI (Brian Austin Green, 41).

EPA-Eltos nuotr.

VISUS TUOS „RINKIMŲ SĄRAŠUS“, SKELBIANČIUS MANE PAGRINDINIU PLANETOS SEKSO SIMBOLIU, VERTINU GANA IRONIŠKAI

- Megan, jums vos 28-eri, o jūs jau dviejų vaikų mama!

- Būdama dar visai maža jau svajojau apie vaikus. Pamenu, nesiskirdavau su lėle ir visąlaik ja rūpindavausi. Niekada nejaučiau tokio pasitenkinimo darbu ir karjera kaip motinyste. Ir dar, gimus mažyliams nustojau žiūrėti žinių laidas. Jos mane virkdo, nes visi žmonės, apie kuriuos kalbama tose velnio žiniose, yra kieno nors vaikai ir mamos.

- Ar tiesa, kad pati susitvarkote su vaikais? Su jumis juk dar gyvena 12-metis Kasijus, jūsų vyro ir jo buvusios draugės sūnus...

- Taip, Kasijų drauge su vyru auginu nuo trejų. Beje, niekas niekada apie tai nesivargino prisiminti - turiu omeny tuos žurnalistus, kurie mane stengėsi visaip apjuodinti. Tai štai, gimus Nojui (pirmagimiui aktorės sūnui dabar 2,5 metų - *red. past.*) aš įvertinau savo galimybes ir auklės nesamdžiau. Juolab mano vyras yra neįtikėtinai rūpestingas tėvas, jis viską moka - ir pamaitinti, ir sauskelnes pakeisti, ir mėgsta tai daryti. Terliojasi su vaikais kaip tikra perekšlė. Būtent Brajenas atlikdavo didžiąją darbų dalį, nes matė, kaip labai aš pavargstu. Bet vis dėlto po kurio laiko supratau: jei bent vienas iš mūsų neturės galimybės išsimiegoti, mes arba vienas kitą užmušime, arba išsiskirsime. Ir pasisamdžiau ateinančią naktinę auklę. Tiesa, išgirdusi baisią istoriją, kaip viena auklė nužudė savo globotinius, ją iškart atleidau. Baisiai išsigandau. Ir pasikviečiau savo mamą ir seserį - jomis aš pasitikiu 100 procentų.

- Naujame filme „Vėžliukai nindzės“ filmavotės jau laukdamasi antrojo vaiko...

- Taip, ir apie tai sužinojau tik praėjus dviem savaitėms nuo filmavimo pradžios. Bet nieko nenuvyliau. Visa filmavimo grupė vieningai stengėsi man užtikrinti saugumą ir ramybę. Vis dėlto šiame filme daug veiksmo. Bėgioti ir šokinėti reikėjo nemažai. 2014 m. vasarį pagimdžiau Bodį ir jau po dviejų mėnesių vėl pasirodžiau filmavimo aikštelėje - sveika, stipri ir pasirengusi tęsti darbą. Bet nuvilsiu savo „seksualumo“ gerbėjus - vaidindama Eipril, buvau visą laiką apsirengusi. Jokių nuogybių. Akcentuoti seksualumą - būtent tai mane versdavo daryti kiti režisieriai ir yra verčiamos daryti daugelis jaunų Holivudo aktorių. Aš, beje, neprieštarauju, nes esu įsitikinusi - seksualumas visai gali derėti su moters protu ir valios jėga. O visus tuos „rinkimų sąrašus“, skelbiančius mane pagrindiniu planetos sekso simboliu, vertinu gana ironiškai. Manau, kad visi aktoriai širdyje jaučiasi nesaugūs ir nepasitiki savimi. Būtent šis jausmas ir stumia mus į šou verslą. Ypač moteris. Nelaimė, jos beveik visos, nesvarbu, dėl kokios priežasties, gyvena su tuo giliai giliai glūdinčiu baimės ir nepasitikėjimu grūdu. Man atrodo, kad moterys neturi iš paskutiniųjų stengtis, dėti tiek pastangų patikti. Leiskite sau būti stipriai ir valdingai, ir vyrai patys tikrąja to žodžio prasme puls jums po kojomis. Bet kalbame visai ne apie tai, kad siekiant tikslo reikia naudotis savo kerais lovoje. Asmeniškai aš apskritai esu iš tų, kurios myli vieną kartą ir tiki monogamija. Per visą gyvenimą man buvo svarbūs tik du vyrai - mokyklos laikų meilė ir mano vyras Brajenas, su kuriuo pradėjau susitikinėti nuo 18 metų. Ir negaliu net įsivaizduoti, kaip galima gultis į lovą su žmogumi, kurio nemyli. Vien pagalvojus darosi bloga.

Megan Foks (Megan Fox) su reperiu ir aktoriumi Brajenu Ostinu Grynu (Brian Austin Green) jau dešimtmetį kartu

- Kartą sakėte - gimus pirmajam sūnui - kad dabar atsargiau rinksitės vaidmenis...

- Žinoma. Motinystė įpareigoja. Aš jau galvoju apie tą laiką, kai mano sūnūs pradės eiti į mokyklą ir ten bendraklasiai gali parodyti mano nuotraukas dar iš tų laikų, kai, pavyzdžiui, dirbau modeliu. Neabejoju, mano berniukai pasibaisės. Aš ne atsitiktinai vyresnįjį sūnų pavadinau bibliniu Nojaus vardu. Daugeliui pasirodys keista, kad Megan Foks - tikintis žmogus, bet taip yra.

- O „Vėžliukus“ vaikams parodysite?

- Tikriausiai. Nors aš uždraudžiau žiūrėti net animacinius filmukus. Esu kategoriškai prieš visokius elektronikos prietaisus - nenoriu, kad mano vaikai ateityje jais žavėtųsi. Pasistengsiu, kad jie apsieitų be mobiliųjų telefonų nors iki 8 klasės. O jei būtų mano valia, neleisčiau ir prie kompiuterių. Aš pati stengiuosi kuo rečiau sėsti prie kompiuterio. Jei ne aistra apsipirkinėti internetu, išvis juo nesinaudočiau.

- Na, jūs griežta mama, nieko nepasakysi...

- Ne, mane tiesiog nuolatos graužia kaltės jausmas. O gal mano vaikai nesupranta, kaip stipriai aš juos myliu? Kankinuosi dėl to, kad, kaip man atrodo, negaliu jiems skirti daug dėmesio, atiduoti save visą. Trumpai tariant, esu pamišusi mama ir to neslepiu.

- Jūs dažnai deklaruodavote savo nemeilę šlovei. O jūsų vyras pagarsėjo tuo, kad visada stodavo į mūšius - fizinius ir teisme - su paparacais, kurie jus persekioja. Tikriausiai dabar, gimus vaikams, ryžtas ginti savo asmeninę erdvę sustiprėjo?

- Spėju, kad žmonės tiesiog nieko nesupranta. Jie mano, kad mes turime sėdėti ir tylėti ausis suglaudę ir nesiskųsti, nes gyvename dideliuose namuose ir važinėjame brangiomis mašinomis. Bet jie nesupranta, kad šlovė ir viskas, kas su ja susiję, - tas pats kaip mokykloje, kai tave persekioja ir kankina tavo paties bendraklasiai. Mane kankino ir persekiojo, ir tai liko blogiausias prisiminimas apie mokyklą. Ir iš dalies dėl to aš ją mečiau. Tai štai mus, vadinamąsias garsenybes, panašiai kaip mokykloje persekioja milijonai „bendraklasių“, ir dar nuolatos.

PASISTENGSIU, KAD MANO VAIKAI APSIEITŲ BE MOBILIŲJŲ TELEFONŲ NORS IKI 8 KLASĖS

- Bet „atsistatydinti“ dėl to neketinate?

- Baisu, kad metams bėgant moterys mūsų versle praranda vertę. Suprantu, kad man liko ne tiek daug metų filmuotis. Nutariau dirbti ne dažniau kaip kartą per metus, nes neįsivaizduoju, kaip galėčiau ilgai nematyti savo vaikų. Bet aš privalau aprūpinti jų ateitį, todėl leisti sau nedirbti taip pat neturiu teisės. Laimė, baimę dėl karjeros visiškai kompensuoja mano šeimos gyvenimas. Žinau, kad mano vyras - patikimas draugas ir partneris. Mes su juo - giminingos sielos. Ir jis visada mane mylės, ir mes kartu pasensime. Nežinau, galbūt tikiu tuo, nes nieko kito nepatyriau ir nieko kito nepažinojau?

ĮVERTINIMAS

PAGERBTAS ŽVAIGŽDE

JAV aktorius KRISAS O'DONELIS (Chris O'Donnell, 44) sulaukė savo šlovės akimirkos Holivudo Šlovės alėjoje - jo žvaigždė garsioje alėjoje yra 2544-oji. Aktorių ypač išgarsino agento vaidmuo seriale „Specialioji Los Andželo policija“.

ŠLOVINGI ATSPAUDAI

JAV aktorius VINCAS VONAS (Vince Vaughn, 44) praėjusį trečiadienį buvo labai laimingas kišdamas rankas į cementą ar lipdamas į jį su batais. Mat pagerbiant aktoriaus darbą nutarta jo rankų ir kojų atspaudus įamžinti Šlovės alėjoje priešais TCL kinų teatrą Holivude. Jo atspaudams skirta garbės lenta yra 280-oji. „Esu dėkingas žmonėms, kurie įvertino mano darbą žiūrėdami filmus, ir tiems, kurie man suteikė galimybę užsidirbti pragyvenimui iš darbo, kurį labai myliu“, - sakė aktorius.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Ant podiumo - *spalvinga odė mamai*

Ką tik pasibaigusioje Milano mados savaitėje pristatyta įspūdinga Italijos mados namų „Dolce & Gabbana“ kolekcija 2015 metų rudeniui ir 2016 metų žiemai. Šaltajam sezonui skirta kolekcija šildo ryškiomis spalvomis ir natūraliais audiniais: plonyte vilna, šilku, satinu, trikotažu bei kailiais. Kolekcijoje, kurią įkvėpė meilė motinai ir pagarba motinystei, gausu vaikiškų piešinių, meilę mamai išpažįstančių žinučių italų ir prancūzų kalbomis. Tad nenuostabu, kad ant podiumo manekenės pasirodė su vaikais. Atiduota duoklė ir technologijoms - ne vienas modelis buvo su kristalais dekoruotomis ausinėmis, sujungtomis su „iPhone“ išmaniaisiais telefonais.

Suknelės, palaidinės dekoruotos meilę mamai išpažįstančiomis žinutėmis italų ir prancūzų kalbomis

Dėmesį traukė kristalais dekoruotos ausinės, sujungtos su „iPhone“ išmaniaisiais telefonais

Suknelės dekoruotos ir vaikiškais piešiniais

Išlaikytas ir firminis „Dolce & Gabbana“ ženklas - nėriniuoti audiniai

Naujausioje „Dolce & Gabbana“ kolekcijoje - ryškios spalvos, rožių motyvai

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

GROŽIO PALETĖ

Grožio receptai ir ritualai *pagal JĄ*

Nereta dailiosios lyties atstovė, žvelgdama į žinomas moteris televizijos ekrane ar žurnalų puslapiuose, pagalvoja, kad apie tokią išpuoselėtą išvaizdą telieka pasvajoti. Tiesa kiek kitokia. Ir garsiausios scenos divos, aktorės bei laidų vedėjos turi laiko patikrintų ir veiksmingų grožio receptų, kuriais pasinaudoti gali kiekviena.

Pirties nauda

Televizijos sporto laidų vedėja VLADA MUSVYDAITĖ:

Viena iš mano grožio paslapčių - pirtis. Suradau profesionalų pirtininką, kuris man bent kartą per savaitę paruošia pirtį, išvanoja, atlieka masažus ir nušveičia odą. Tai puikus būdas pasirūpinti savo kūnu ir oda.

Ledukų magija

Dainininkė URTĖ ŠILAGALYTĖ:

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Manau, vitaminas C - labai puiki veido regeneracijos priemonė. Kiekvieną rytą veidą tepu kremu su vitaminu C, kuris dar labiau skaistina ir atgaivina odą, o po koncertų stengiuosi labai švariai nuvalyti veidą, naudoju šveitiklius, kad jis būtų švarus. Kartais naudoju ledukus. Šaldymo kameroje užšaldau kubelius su citrinų sultimis ir jais iš ryto pasitepu.

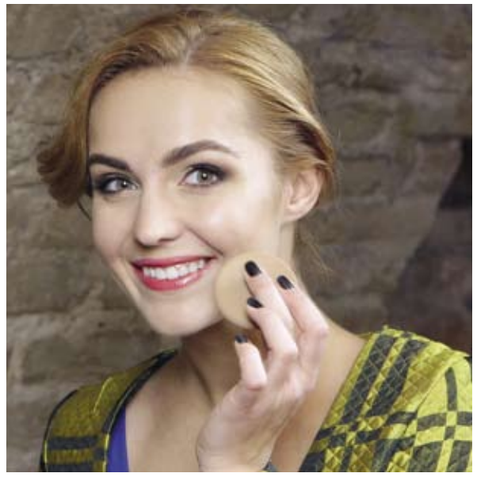
Žaliosios arbatos kerai

Atlikėja RAMINTA NAUJANYTĖ-BJELLĖ:

Jei tik turiu daugiau laisvo laiko, veidą mielai palepinu pačios namuose padarytomis kaukėmis. Šiuo metu mano viena mėgstamiausių - mielių ir žaliosios arbatos kaukė. Ją pasigaminti labai paprasta: 3 šaukštelius stiprios koncentracijos žaliosios arbatos reikia sumaišyti su mielėmis, kad išeitų į grietinės konsistenciją panaši masė. Mielių pakelio pakanka maždaug 5 kartams. Ši priemonė gerina kraujotaką ir yra labai veiksminga. Kartais taip pat pasidarau baltojo molio, citrinų sulčių ir žaliosios arbatos kaukę.

Soduoto vandens galia

Televizijos laidų vedėja INDRĖ KAVALIAUSKAITĖ:



Labiausiai mane domina sveiki ir savijautą gerinantys dalykai. Veido priežiūrai mieliau renkuosi ne kremus, o 100 proc. tyrą ir natūralų arganų aliejų. Visuomet pati mielai jo įsigyju, laukiu dovanų ar lauktuvių. Rytais pirmiausia išgeriu stiklinę soduoto vandens, jis pagerina mano savijautą ir yra labai naudingas sveikatai ir grožiui.

SPA namuose

„Mis Lietuva 2013“ RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ:

Ramūno Tangurio nuotr.

Daugiausia pasilepinu garo voniomis namuose, įlašinu kanangų aliejaus ar pasidarau žolių, pušų spyglių nuovirą, garinėje vonioje išsikaitinusi mėgstu lietaus ar masažinį dušą, pamasažuoju kojų padus specialiu vonios prietaisu, tada įsitrinu kūno kremu. Iš naminių priemonių, kurias naudoju, galėčiau paminėti medaus, alyvuogių aliejaus ir kavos tirščių valomąsias kaukes. Namuose triūsdama, virtuvėje agurko griežinėliu išsitrinu veidą.

Saldi nauda

„Mis Lietuva 2010“ GRITĖ MARUŠKEVIČIŪTĖ:

Nesu visiška ekologijos šalininkė, tačiau jei turiu galimybę rinktis labai geros kokybės priemonę, kurios sudėtyje yra kuo daugiau natūralių medžiagų, visuomet renkuosi tokią. Kartais priemonių grožiui padarau pati. Labai patinka kaukė su medumi ir avižomis. Jei moteris nėra alergiška medui, ši kaukė puikiai tiks odai drėkinti ir šveisti. Reikia sumaišyti porą šaukštų medaus su pora šaukštų nevirtų maistinių avižų ir po karštos vonios ar dušo, kai atsiveria poros, palaikyti kaukę 10 minučių.

GARSENYBIŲ GROŽIO VIRTUVĖ

DŽENIFER ENISTON (Jennifer Aniston) kasdienį kūno šveitiklį gaminasi iš augalinio aliejaus ir druskos. Reikia pasakyti, kad aktorės oda tiesiog švyti!

GVINET PELTROU (Gwyneth Paltrow) grožį saugo paprasčiausiomis priemonėmis: kūno šveitikliui pasigaminti naudoja rudąjį cukrų, alyvuogių aliejų ir rupaus malimo kavą.

KRISTINA AGILERA (Christina Aguilera) turi problemų dėl spuogų ir inkštirų, todėl kiekvieną dieną trina veidą šviežios bulvės skiltelėmis, o paskui jį kaitina saulės spinduliuose.

SINDI KRAUFORD (Cindy Crawford) turi problemų dėl vokų tinimo, todėl prieš fotosesiją ant vokų ir paakių deda šviežios bulvės griežinėlių.

KAMERON DIAS (Cameron Diaz) kenčia nuo sunkios formos veido spuoguotumo, kurį nematomą daro tik puikus makiažas. Aktorė negali naudoti šveitiklių, todėl kasdien veidą įtrina sausu pienu - oda tampa labai minkšta.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

EPA-Eltos nuotr.

Iš kur tos raukšlės?

Pirmosios raukšlelės dažnai pasirodo ne dėl senėjimo, o dėl netinkamos odos priežiūros. Taisyti klaidas niekada nevėlu. Svarbiausia - suprasti, ką darote ne taip.

1 klaida. NEATSIŽVELGTI Į SAVO ODOS TIPĄ RENKANTIS KOSMETIKĄ

Dažnai moterys naudoja kremą, kurį padovanojo kuri nors iš draugių - juk neišmesi, jis toks brangus! Arba nusiperka plačiai reklamuojamą kosmetikos gaminį, net nepagalvodamos, kad jis gali netikti jų odos tipui. Ar reikia sakyti, kad toks lengvabūdiškas požiūris gali virsti rimtomis problemomis.

PATARIMAS. Prieš pirkdamos kosmetiką, turite nustatyti, kokia yra jūsų oda - riebi, normali, mišri ar sausa. Jei to nemokate padaryti savarankiškai, geriau kreipkitės patarimo į kosmetologę, kuri gali rekomenduoti tinkamą kosmetiką. Beje, kosmetika nebūtinai turi būti vieno prekės ženklo arba vienos linijos. Svarbiausia, kad visos kosmetikos priemonės - kremas, serumas, valomosios putos arba tonikas - atitiktų jūsų odos ypatumus.

2 klaida. PRAUSTI VEIDĄ SU MUILU

Muilas ardo odos apsauginį sluoksnį, hidrolipidų plėvelę, apsaugančią nuo išorės poveikio, keičia odos rūgštingumo laipsnį (pH). Norma - oda turi būti šiek tiek rūgšti, mat rūgštinė terpė neleidžia bakterijoms daugintis ir užkerta kelią uždegimams. Žinodami apie neigiamą muilo poveikį, gamintojai stengiasi jį neutralizuoti, dėdami į muilą drėkinamųjų ir riebinamųjų medžiagų, tačiau to nepakanka, norint visai išvengti jų daromos žalos.

PATARIMAS. Riebią ir normalią odą reikia valyti specialiu geliu arba prausimosi putomis, sausą - valomuoju pieneliu, kurie nekeičia odos pH. Priemonę reikia užtepti masažuojamaisiais judesiais ir nuplauti šiltu vandeniu. Paskui veidą nuvalyti vatos lapeliu, gausiai suvilgytu toniku be spirito - jis valo papildomai.

3 klaida. RYTE APSIRIBOTI TIK VEIDO PRAUSIMU VANDENIU

Odos paviršiuje per naktį susikaupia riebalų liaukų sekreto, kuris ore oksiduojasi ir todėl susidaro laisvieji radikalai, greitinantys odos senėjimą.

PATARIMAS. Ryte odą reikia valyti pagal visas aukščiau aprašytas taisykles.

4 klaida. NAUDOTI PERNELYG RUPIUS ŠVEITIKLIUS ARBA NAUDOTI JUOS PER DAŽNAI

Neabejotina, šveičiamieji kremai odai suteikia daugiau glotnumo, mažina raukšlių gylį. Tačiau juos naudojant dažniau negu vieną du kartus per savaitę oda gali sudirgti, ypač jei kreme yra rupių šveičiamųjų dalelių. Kai kada, pavyzdžiui, kai oda yra jautri arba kraujagyslės arti odos paviršiaus, jų apskritai nepatartina naudoti.

PATARIMAS. Vietoj šveitiklio galima naudoti gomažą. Jis yra panašus į plastinį molį, kuris tepamas ant veido, o paskui susukamas ritinėliu. Kartu su gomažu nuo odos paviršiaus nutrinamos negyvos odos ląstelės ir visi nešvarumai. Gera šveitiklio alternatyva - valomoji kaukė su papainu ir bromelainu. Reguliariai naudojant kosmetiką su salicilo rūgštimi arba alfa-hidroksilinėmis rūgštimis (glikolio, citrinos, vyno, obuolių, pieno), šveitiklio nė nereiks. Po giluminio odos valymo reikia nepamiršti pasitepti kremu, kad būtų atkurtas hidrolipidų sluoksnis.

5 klaida. APSIRIBOTI TIK VEIDO PRIEŽIŪRA, PAMIRŠTANT KAKLĄ IR IŠKIRPTĘ

Kaklo ir iškirptės oda yra plonesnė ir sausesnė už veido, čia yra plonesnis poodinis riebalinis sluoksnis ir dar silpni raumenys. Oda čia greitai vysta.

PATARIMAS. Kasdien valykite kaklo ir iškirptės odą švelniais valikliais ir nepamirškite teptis drėkinamaisiais ir maitinamaisiais kremais su hialurono rūgštimi, vitaminu C, amino rūgštimis, keramidais, o saulėtą dieną saugoti nuo ultravioletinių spindulių.

6 klaida. NESKIRTI DĖMESIO MAKIAŽO TEPTUKAMS IR KEMPINĖLĖMS

Aplikatoriai, teptukai ir kempinėlės, kurias kasdien naudojame dažydamosi, labai greitai užsiteršia. Ant jų susikaupę nešvarumai, odos riebalai, kosmetikos likučiai - ideali terpė bakterijoms daugintis. Būtent jie gali tapti odos uždegimų, niežulio, inkštirų ir spuogų priežastimi. Taip pat jie gali sukelti blefaritą - vokų kraštų uždegimą.

PATARIMAS. Būtinai kartą per savaitę išplaukite visus teptukus (ir sintetinius, ir natūralius) ir aplikatorius su įprastu plaukų šampūnu. Nusausinkite su rankšluosčiu arba servetėle ir palikite visiškai išdžiūti. Kempinėles pudrai taip pat galima plauti su šampūnu, bet geriau nusipirkti vienkartinių rinkinį ir dažniau jas keisti.

7 klaida. PO 35-40 METŲ IGNORUOTI „ANTI-AGE“ KOSMETIKĄ

Po 35 metų odos degradacijos procesai pradeda spartėti, greičiau nyksta kolagenas, suteikiantis odai elastingumo. Kartu sulėtėja fibroblastų dalijimosi greitis ir dėl to lėčiau sintetinamos naujos kolageno skaidulos. Be to, oda išsausėja, tampa jautresnė dirgikliams.

PATARIMAS. Metams bėgant reikia pereiti prie aktyvesnės, „anti-age“ kosmetikos. Be drėkinamųjų medžiagų, joje būna peptidų, kurie aktyvina kolageno sintezę fibroblastuose, be to, blokuoja kolagenazės gamybą - šis fermentas ardo kolageno skaidulas (jo gamyba stiprėja senstant bei veikiant saulės spinduliams). Kosmetikoje brandžiai odai taip pat turi būti antioksidantų - vitamino E, genistino, kofermento Q10, - apsaugančių odos ląsteles nuo aktyvios formos deguonies.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

naujas dažnis Vilniuje
102,6 MHz
laisvoji banga
radijas mąstantiems

SVEIKA GYVENSENA

Riebalai, kuriuos vartojame. Nuodai ar nauda?

Aktorius Antonijus Banderasas (Antonio Banderas) mėgsta gaminti ir kartais net sutinka pasidalyti receptais dalyvaudamas kulinarinėse televizijos laidose

EPA-Eltos nuotr.

Parduotuvių lentynos gausiai nukrautos aliejais, sviestais ir margarinais. Reklamos viena kitą paneigdamos siūlo rinktis vis kitus riebalus maistui ruošti. Ieškodami informacijos apie tinkamą riebalų pasirinkimą ir vartojimą atsitrenkiame tarsi į mūro sieną, nes tampa nebeaišku, ką rinktis. Kas geriau? Sveikiau? Apie riebalų naudą ir pavojus organizmui „Laisvalaikis“ kalbėjosi su mitybos specialiste EGLE ŠINKEVIČIŪTE.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kodėl mūsų organizmui naudingi riebalai, kuriuos gauname su maistu?

- Riebalai atlieka nemažai mūsų organizmui naudingų ir reikalingų funkcijų. Pirmiausia riebalai yra kone pagrindinis ir ilgalaikis mūsų energijos šaltinis. Antra - riebalai yra gyvybiškai svarbių vidaus organų apsauga, nes mūsų organus gaubia nemaži riebalų sluoksniai. Dėl to, kai žmonės laikosi itin griežtų dietų, mitybos specialistai turėtų labai atidžiai sudaryti mitybos planą, kad organizmas užtikrintai gautų pakankamą kiekį tiek augalinės, tiek gyvulinės kilmės riebalų. Šiaip mūsų organizmas yra linkęs save saugoti, tačiau jei drastiškos dietos metu vidinių organizmo riebalų sumažėja per daug, žmogus gali jausti silpnumą, alpti. Tai reiškia, kad organizmas netenka ne tik riebalų, bet ir kitų maistinių medžiagų, nes žmogus lieknėja ne tik išoriškai, vidiniai riebalai taip pat nyksta.

- Kaip atskirti, kurie riebalai yra gerieji, kurie - ne?

- Galima išskirti dvi pagrindines riebalų rūšis, tai sotieji ir nesotieji riebalai. Reikalingi ir naudingi žmogaus organizmui yra nesotieji riebalai. Iš maisto produktų tai būtų riebios žuvys, skumbrės, lašišos, sardinės, taip pat avokadai, augaliniai aliejai, linų, moliūgų sėklos, visi riešutai, margarinas. Todėl, turint aukštą cholesterolio kiekį, patartina vartoti ne sviestą, nors ir atrodo prieštaringai, o būtent margariną. O štai sotieji riebalai gaunami iš kiaulienos, sviesto, riebios dešros, pieno produktų, grietinės, grietinėlės, riebios varškės, majonezo, pyragėlių, tortų pertepimų, visokių užkandukų ir traškučių. Sotieji riebalai mūsų organizmui yra visai nereikalingi ir nenaudingi. Deja, žmonės, skaitydami produktų ženklinimus, labai dažnai „pakimba“ ant to įvardijimo - sotieji ir nesotieji riebalai - ir apsigauna. Tai yra priešprieša, ir nors sotieji riebalai skamba taip, lyg būtų naudingi ir geri, bet yra atvirkščiai, naudingi tik nesotieji riebalai. Iš pačių pavojingiausių ir organizmui kenksmingiausių riebalų būtų galima išskirti transferinius riebalus, populiariai vadinamus tiesiog transriebalais. Juos taip pat galima priskirti prie sočiųjų, o iš maisto produktų tai būtų: kepta duona, gruzdintos bulvės, riebaluose virtos spurgos ir visas stipriai perkeptas maistas.

- Kuo pavojingi sotieji riebalai ir kaip sumažinti jų daromą žalą organizmui?

- Sotieji ir transferiniai riebalai mūsų organizmą veikia keldami cholesterolio kiekį kraujyje. Tai viena dažniausių šių dienų problemų, kylanti būtent dėl sočiųjų riebalų pertekliaus. Tiesa, kai kurių produktų, turinčių nesočiųjų riebalų, taip pat nereikėtų padauginti, tarkime, avokadų. Viskas gerai, kas yra proto ribose. Daržovės yra antioksidantų šaltinis ir gali šiek tiek neutralizuoti tą sočiųjų riebalų kiekį, kurį, tarkime, gavome pietums valgydami kiaulienos kepsnį.

- Ką verta žinoti apie riebalus, gaminant maistą?

- Svarbiausia nedaryti esminių klaidų, prisiklausius ar prisižiūrėjus reklamų. Vieni čia labai skalambija apie tai, koks neva puikus ir naudingas yra alyvuogių aliejus. Taip, jis yra puikus tuo atveju, jeigu juo šlakstote salotas, nes jis priskiriamas prie nesočiųjų riebalų. Bet alyvuogių aliejuje niekada negalima nieko kepti, nes jis neatlaiko aukštos temperatūros, o tiesiog suverda, sukepa ir tampa labai pavojingomis kancerogeninėmis medžiagomis, kurias mes suvalgome. Tad manydami, kad tokiu būdu maitinamės sveikai, iš tiesų sau pasiruošiame nemenką užtaisą nuodų. Maisto riebaluose geriausia apskritai nekepti, o jei jau labai reikia, tuomet tinka saulėgrąžų aliejus. Bet čia iškyla kita dažna problema, kepimui naudojamų riebalų mes nežinia kodėl nemokame dozuoti. Tą pačią mėsą galima iškepti visiškai nenaudojant riebalų, nes to ji pati turi ir gali kepti savuose riebaluose. Galiausiai, jau jeigu nemokate apsieiti be riebalų kepimui, galima įsigyti purškiamus aliejus - riebalus. Jie bent jau yra nekaloringi ir lengvai dozuojami, tad jų nepadauginsite.

NAUDINGA ŽINOTI

Paros mitybos racione riebalai turėtų sudaryti ne daugiau kaip 30 procentų paros kaloringumo. Bet čia kalbant tik apie sveiko normalaus žmogaus paros normą. O iš tų 30 procentų riebalų 70 procentų turi sudaryti būtent augaliniai - nesotieji riebalai ir likusią dalį gali sudaryti sotieji - gyvulinės kilmės riebalai.

- Kaip tinkamai pasirinkti riebalus, aliejus maistui ruošti?

- Renkantis aliejų kepimui ar salotoms, reikėtų atidžiai išstudijuoti tos prekės ženklinimą. Deja, tai nėra labai lengva, nes visa informacija paslėpta koduotėmis. Tačiau etiketėje visgi turėtų būti nurodyta, kad vienas aliejus tinka kepti, o kitas - salotoms. Norint suprasti ką nors daugiau, išsamiau, jau reikėtų turėti specialų išsilavinimą.

Mitybos specialistė Eglė Šinkevičiūtė

- Vis populiarėja lydytas sviestas, dar vadinamas „ghi“. Kas tai yra?

- Tai produktas, populiaresnis tarp ajurvedinę mitybą propaguojančių žmonių. „Ghi“ (angl. „Ghee“ - *red. past.*) sviestas priskiriamas prie nesočiųjų riebalų, bet yra labai įdomiai gaminamas. Jis gaunamas būtent iš sočiųjų riebalų. Reikia nusipirkti paprasto, natūralaus, kuo aukštesnio riebumo sviesto ir jį lėtai kaitinti, lydyti dubenėlyje maišant. Kai jis visas ištirpsta, reikia nukelti nuo ugnies ir palikti jį suvirti. Aušdamas jis pradeda skirti tokias lyg ir pieno putas, kurias reikia nuolat stebėti ir vis nugriebti. Taigi tos nugriebtos putos ir bus jūsų „ghi“ sviestas. O to, kas lieka, jau nereikėtų vartoti.

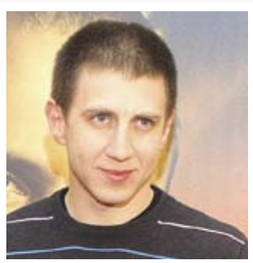
- Ar jį galima naudoti kepimui? Kuo jis naudingas?

- Kepti maistą naudojant lydytą sviestą yra tas pats, kas kepti alyvuogių aliejuje. Tai virstų kancerogeninėmis medžiagomis. Šis riebalas gali būti naudojamas kaip gerasis riebalas mityboje. Jo galima užtepti ant trapučio pusryčiams, šiuo sviestu galima pagardinti salotas, košę. O gerieji riebalai, kaip žinome, kovoja su blogaisiais riebalais - cholesteroliu, jau nusėdusiu kraujagyslėse. Žmonės, turintys odos sutrikimų, kaip dermatitas, arba tiesiog sausėjimas, tokio produkto taip pat gali šiek tiek tepti ir ant odos. Žinoma, kvapas nebus pats dieviškiausias.

KĄ APIE RIEBALUS IŠMANO ŽINOMI ŽMONĖS?

Dainininkė Vaida GENYTĖ

„Kiek žinau, organizmui reikalingiausi yra augalinės kilmės riebalai, o nenaudingiausi - gyvulinės kilmės. Tokių reikėtų vengti ar bent jau nepadauginti. Juk tai elementarios žinios, iš bendro išprusimo“, - įsitikinusi Vaida. Tiesa, žinoma dainininkė sako visai nenaudojanti margarino ir nėra girdėjusi apie „ghi“ sviestą, o salotoms ruošti ir pagardinti naudoja alyvuogių arba sėmenų aliejus.



Aktorius Marius REPŠYS

„Anksčiau vis pasidomėdavau sveikos gyvensenos ir sveikos mitybos principais, dabar tam neskiriu daug dėmesio. Žinau, kad organizmui naudingiausi yra nesotieji riebalai, o pavojingesni sotieji, kitaip tariant, - gyvulinės kilmės. Tiesa, tarkime, į pieno produktus aš kreivai nežiūriu, nemanau, kad jie labai kenkia“, - sakė Marius. Aktorius įsitikinęs, kad viskas priklauso nuo žmogaus, ko jis siekia, kas jam sveikiausia. Pasak jo, organizmui tinka viskas, kas vartojama su saiku.

Televizijos laidų vedėja Laura IMBRASIENĖ

„Aš nebespėju susekti, kas dabar yra sveikiausia ir kas jau nebe. Tos informacijos kartais net per daug. Tačiau, kiek įmanoma, stengiuosi žinoti svarbiausius dalykus. Žinau, kad majonezo reikėtų privengti, tačiau kartais tiesiog nepavyksta. Margarinų ir visokių tepių mišinių nevartojame, geriau renkamės alyvuogių aliejų arba lydytą sviestą“, - sako Laura. Moteris sako siūlanti šeimos nariams nepiktnaudžiauti įvairiais padažais gardinant maistą. Tiesa, Laura įsitikinusi, kad ypač reikėtų vengti visokių keptų, perkaitintų riebalų ir juose ruošto maisto.

„Power Hit Radio“ laidų vedėjas Saulius BANIULIS

„Na, aš tik alyvuogių aliejų naudoju, o ruošdamas maistą nededu niekur jokių sviestų. Niekada neperku majonezo. Taip, niekada“, - įnirtingai tikina Saulius. Pasak jo, daugelį patiekalų galima paruošti nenaudojant jokių riebalų, nes daug ką galima kepti orkaitėje. Be to, Saulius maisto negardina nei margarinu, nei vis populiarėjančiu lydytu sviestu. „Man nereikia jokio produkto, kuris palengvintų maisto rijimą“, - šmaikštavo S.Baniulis.

RATAI

Ženevos automobilių parodoje - naujausi modeliai ir ateities vizijos

Ženevoje nuo kovo 5 iki 15 dienos vyksta 85-oji tarptautinė automobilių paroda. Joje numatyta pristatyti apie 130 naujų ir koncepcinių modelių, o iš viso 220 įvairių kompanijų stenduose eksponuojama apie 900 įvairių mašinų. Tarp pristatomų modelių ypač gausu visureigių šeimoms ir sportinių automobilių turtingiesiems.

Parodos dalyvių dėmesį traukė ne tik „Bentley EXP 10 Speed 6 Concept“ techniniai duomenys, bet ir spalva

Parodoje pristatytas „Nissan Sway Concept“ - trumpa užuomina, kaip ateityje gali atrodyti kompaktiški „Nissan“ modeliai

EPA-Eltos nuotr.

„Ferrari 488 GTB“

„Quant Quantino“

„Tata Hexa Concept“

METŲ AUTOMOBILIS

Karūnuotas „Volkswagen Passat“

Europos 2015 metų automobiliu išrinktas „Volkswagen Passat“

EPA-Eltos nuotr.

Prieš prasidedant tarptautinei Ženevos automobilių parodai buvo paskelbtas Europos „Metų automobilio 2015“ konkurso nugalėtojas. Europos metų automobiliu išrinktas „Volkswagen Passat“, surinkęs 340 komisijos balsų.

Antrąją vietą pelnė netradicinės išvaizdos miesto visureigis „Citroen C4 Cactus“ (248 balsai). Trečioji vieta atiteko „Mercedes-Benz“ C klasės automobiliui, gavusiams 221 balsą.

Tai jau ketvirtoji „Volkswagen“ pergalė Europos metų automobilio konkursuose. Net du kartus geriausiu Europos automobiliu buvo pripažintas „Volkswagen Golf“ (1992 ir 2013 m.) ir „Polo“ (2010 m.).

Nuo 1964 metų vykstančius rinkimus organizuoja didžiausių Europos valstybių žurnalistai, rašantys apie automobilius. (Šiemet rinkimuose dalyvavo 58 automobilių temomis rašantys žurnalistai iš 22 valstybių).

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

KAZIUKAS

Vilniuje - 411-oji Kaziuko mugė

Vilniuje savaitgalį šurmuliavo tradicinė Kaziuko mugė. Ji Lietuvos sostinėje - jau 411-oji. Būtent prieš tiek metų prasidėjo šios mugės istorija Vilniuje.

Kaziuko mugėje riedėjo XIX amžiaus karieta

Eltos nuotr.

SENOVIŠKA PRAMOGA

Mugėje buvo galima išbandyti ir senovišką pramogą-važinėjimąsi karieta. Žemės ūkio ministerija ir Lietuvos žirgynas specialiai šiam renginiui paskolino dvikinkę karietą. Karieta sveria 650 kilogramų, ji buvo pagaminta Lenkijoje pagal specialų užsakymą. „Karietą gaminome istoriniam projektui „Per Latviją, Lietuvą ir Lenkiją 2014“. Projekto dalyviai praėjusių metų gegužę dviem karietomis nukeliavo 800 kilometrų, tad jos tikrai yra patikrintos“, - sakė Lietuvos žirgyno vadovas Žilvinas Tomas Badikonis.

Mugėje buvo galima paragauti įvairių kulinarinio paveldo gaminių

NAUJOVĖS

Šiemet buvo išleistas ne tik Kaziuko laikraštis, mugės žemėlapis, bet ir pirmą kartą šventės istorijoje - Kaziuko mugės pasas. Pasų buvo 411 - tiek, kiek mugei metų. Asmenys, gavę pasus, galės tapti Kaziuko mugės klubo nariais. Kaziuko pasų stalas veikė Gedimino prospekto pradžioje įkurtame kioske - „kanarėlėje“. Norint tapti Kaziuko mugės klubo nariu, teko mintinai mokėti 10 paso priesakų. Štai keli jų: „Neieškok kvailių ir mugėje prekiauk tik tuo, ką gali valgyti ir dėvėti pats“, „Grūstyse saugok savo ir kitų batus, šonus ir nuotaiką, o svarbiausia - džiaukis, kad esi įvykių sūkuryje“, „Derėkis, nes žodis nekainuoja. Po gerų derybų - geros magaryčios“.

Pastatytose didžiulėse „kanarėlėse“ prekiauta specialiais suvenyrais

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Nautilus laisvalaikio namuose siūlome pasinaudoti:

- erdvia sale, kurioje telpa iki 500 asmenų;
- atskira VIP sale, kurioje telpa iki 50 asmenų;
- media priemonėmis: plazminiais ekranas, projektoriais (video ar skaidrių peržiūrai);
- profesionalia garso ir šviesos technika;
- scena bei užkulisiais;
- dviem barais;
- rūbine, erdviu holu.

Taip pat laisvalaikio namų renginių organizavimo komanda **rengia asmenines** (gimtadieniai, vestuvės, krikštynos), **įmonių šventes, akademines šventes** (studentų vakarėliai, mokyklų šimtadieniai).

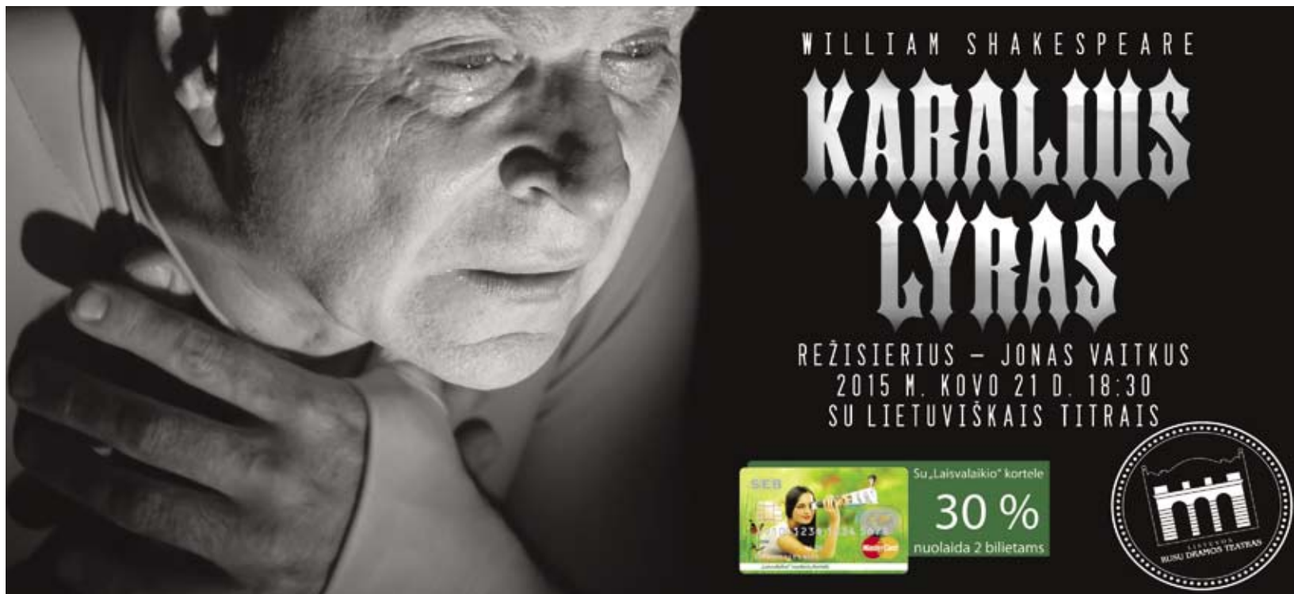
Jums siūlome šias paslaugas:

- maitinimo ir aptarnavimo;
- inventoriaus, įrangos nuomos;
- atlikėjų, grupių bei vedančiųjų užsakymo;
- teminių vakarėlių organizavimo;
- spektaklių, teatralizuotų šou pasirodymų;
- renginio scenarijaus ir pramoginės dalies koordinavimo paslaugas;
- konferencijų, seminarų organizavimo bei aptarnavimo.

Be to, kviečiame apsilankyti pas mus **kasdien nuo 12 iki 15 val.** paskanauti **sveikų dienos pietų.** Taip pat pristatome visame Kauno mieste (į namus ar į Jūsų darbo vietą). **Kiekvieną dieną vis kitas pasiūlymas, sudarytas iš 5-6 patiekalų.**

Laukiame Jūsų adresu:
Savanorių pr. 124, Kaunas

NAUTILUS laisvalaikio namai
www.nautilusclub.lt
Facebook.com/NautilusClub.lt
Tel.: +370 699 91356
El. paštas: renginiai@nautilusclub.lt



JAU 7 KARTĄ VYKS DIDŽIAUSIAS RENGINYS FOTOGRAFIJOS MĖGĖJAMS - FOTOFESTIVALIS „SNAP“!

O jame viskas, ko reikia: fotokonkursas, paskaitos, seminarai, portfolio vertinimai ir fotoprekių mugė.

PROGRAMA

FOTOPREKIŲ MUGĖ / ŠOU
(nuo 4 €)

Pagrindiniai fototechnikos tiekėjai fotoprekių mugėje pristatys naujausius produktus ir geriausias, specialiai SNAP lankytojui skirtas nuolaidas. Pagrindinė scena bus skirta paskaitoms, kurias ves žymūs Lietuvos lektoriai. Taip pat galėsite sudalyvauti interaktyviose kūrybinėse dirbtuvėse.

Dalyviai:

FUJIFILM, SONY, EPSON EXCEED YOUR VISION, VILBRAFOTO, SIGMA, VANGUARD, Lexar by Micron, Canon, FotoHOBIS, OLYMPUS, Profoto The Light Shaping Company, foto.lt, TAMRON, RICOH imagine. change., Pro Maksa, GoPro, WEDBOOKS.EU, fotoplius fotografija & rėminimas, PRO SHOP, fotera, SHOOP DEKO, Fotobitės.lt

PASKAITOS
(nuo 10 €)

7 paskaitų pranešėjai:
Tadas Černiauskas
Tomas Ramanauskas
Andrew Miksys
Paulius Gasiūnas
Jūras Duo photography
Artūras Valiauga
Vidmantas Balkūnas

SEMINARAI
(nuo 28 €)

8 seminarų vedėjai:
Jūras Duo photography
Tomas Kauneckas
Tatsiana Kezha
Dainius Ščiuka
Algis Kriščiūnas
FFakers
Viktorija Rekašiūtė Raggana
Mantas Zinkevičius ir
Augustinas Balaišis

PORTFOLIO PERŽIŪROS
(nuo 10 €)

Vertintojai:
Algis Kriščiūnas
Artūras Valiauga
Vidmantas Balkūnas
FFakers

Daugiau informacijos: www.snap.lt | Bilietus platina: TICKETPRO www.ticketpro.lt

Mariaus Jovaišos nuotr.

Prestižinis leidinys **Trakus** priskyrė įspūdingiausioms pasaulio vietoms

Prestižinis leidinys „National Geographic“, leidžiamas 38-iose pasaulio šalyse, priskyrė Trakus prie 100 įspūdingiausių pasaulio vietų. Specialiame žurnalo leidinyje tarp 100 nežinomų kelionių, į kurias siūloma vykti, redaktoriai įvardijo ir vieną objektą Lietuvoje - Trakų pilį.

Trakų pilis tapo kone vieninteliu šiame leidinyje minimu ir viso pasaulio žurnalo skaitytojams aplankyti siūlomu objektu Šiaurės Europoje. Be Trakų, minimas tik Suomijoje esantis Kolovesio nacionalinis parkas.

Senoji Lietuvos sostinė minima leidinio skiltyje „Nepapasakotos istorijos“. Didžiulė Galvės ežero vandenyje atsispindinčios Trakų pilies nuotrauka puošia ir šią skiltį pristatančius puslapius.

Leidinyje „100 nepažintų kelionių“ rašoma, jog Trakų pilis - viduramžių palikimas, namai, kuriuose atgyja praeitis. „Galvės ežero saloje stūksanti Trakų pilis iškilo XIV a. ir netrukus atsidūrė kovų dėl Lietuvos didžiojo kunigaikščio titulo sūkuryje. Per mūšius gynybinės sienos buvo gerokai apgadintos, bet šiandien atkurta tvirtovė yra nuostabus viduramžių architektūros pavyzdys, kur lankytojai gali pasinerti į regiono istoriją“, - taip su Trakų pilies realijomis supažindinamas pasaulis.

Trakų pilis, kaip istorija besidominčių keliautojų žvilgsnio vertas statinys, minima šalia tokių įspūdingų objektų kaip piramidiniais statiniais garsėjantys Kopano griuvėsiai Hondūre, didingo Leptis Magnos miesto liekanos Libijoje, Plezant Hilas Kentukio valstijoje JAV, įspūdingiausia Ankoro regiono Kambodžos šventykla Ta Prohm ar Indonezijoje, vulkaniniuose Javos kalnuose, esantis rūko ir tylos kraštas - vadinamoji dievų buveinė.

Specialius teminius leidinius „National Geographic“ išleidžia du kartus per metus.

Eltos inf.

Trakų pilis vadinama nuostabiu viduramžių architektūros pavyzdžiu
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

INTERNETAS

El. reklama: tikslinė auditorija

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Šiais laikais labai svarbu greita reakcija. Internetinis turinys lyg traškučių maišelis - tau skanu, šypsaisi, jauti užplūstančią laimę, tačiau jis greit pasibaigia ir nori dar, tik kitokio skonio. Reklamos agentūros reaguoja į žmonių smalsumą skatinančius pasaulio įvykius ir sugeba realiuoju laiku iš to pasijuokti ar drauge paverkti. Štai keletas pavyzdžių.

Vietoj IŠVADŲ

- Internete privalote gyventi tuo pačiu ritmu, kokiu gyvena jūsų tikslinė auditorija.

http://abecele.com

Kaip interaktyviai išmokti abėcėlę?

Kas?

„PetPunk“.

Kokia situacija?

Visoms amžiaus grupėms interaktyvus mokymasis yra daug priimtinesnis. Aišku, ypač vaikams. Projekto ABĖČĖLĖ sumanytojai teigia pastebėję, kaip lengvai jų dukra įsimena angliškas mokomąsias ABC dainas. Tačiau net po ilgų ieškojimų lietuvių kalba to, kas būtų patrauklu, jautru ir tai, ką vaikai norėtų žiūrėti bei niūniuoti, rasti nepavyko.

Ką padarė?

Bendram projektui suburta specialistų komanda. Į darbus pasitelkta grupė „Biplan“, tiksliau, jos vokalistas Maksas Melmanas, sukūręs greit į galvą įlendančią dainą. Visa tai aplipdyta iliustracijomis, sukurtas vaizdo klipas, mobilioji aplikacija ir net knyga.

Rezultatai?

Projektas dar labai šviežias, tačiau jau dabar vaizdo klipas peržiūrėtas beveik 60 tūkst. kartų. Jau dabar tai galima pavadinti savotišku virusu tarp mamų ir tėčių.

http://funnyordie.com/jcvd

Veiksmo filmų aktorius tavo vaizdo klipe

Kas?

„Funny or Die“.

Kokia situacija?

Internetinė platforma „Funny or Die“ žmones linksmina nuo 2007-ųjų. Čia skelbiami juokingi viso pasaulio vaizdeliai, tačiau panašių tinklalapių gausybė. Vieni mėgėjiškai surenkantys naujienas, kiti į visa tai žiūrintys profesionaliai. Komanda savo rimtą požiūrį nusprendė pastiprinti virusine kampanija su Žanu Klodu van Damu.

Ką padarė?

Ne paslaptis, kad dauguma šiuolaikinių filmų filmuojami naudojant žalią ekraną. Tuomet kompiuterinėmis programomis labai paprasta pašalinti foną ir aktorius įklijuoti į pačias netikėčiausias aplinkas. „Funny or Die“ internautams atidavė tokiu būdu nufilmuotą Žano Klodo van Damo šėliojimą. Trumpos scenos surežisuotos taip, kad kiekvienas norintis galėtų jas įterpti į kone bet kokį savo vaizdo klipą. Tuo netruko pasinaudoti ir lietuvaičiai - „Caif cafe“ feisbuko puslapyje pasidalijo vaizdeliu, kuriame žymus aktorius kovoja prieš kavos puodelį.

Rezultatai?

Didelis vaizdo menininkų susidomėjimas ir vis gausėjančios jų kurtų vaizdo klipų peržiūros.

http://goo.gl/kvcl9B

Kokios spalvos ši suknelė?

Kas?

Autoriaus nustatyti nepavyko.

Kokia situacija?

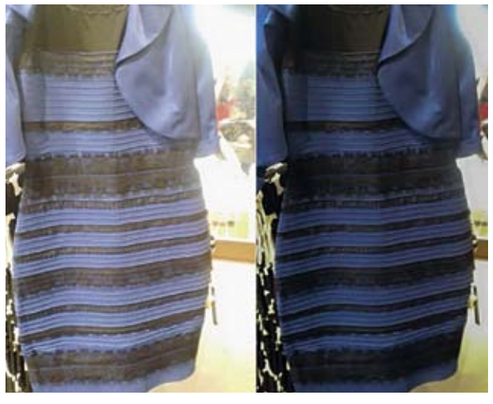
Pasaulinė interneto bendruomenė vieną dieną gali juoktis iš nevykusio politiko pasisakymo ar mielo trimečio pasakojimų apie meilę. Po savaitės visiems bus įdomiau vaizdo klipe išsirengusi atlikėja ar iš eketės šunį traukiantis vaikinas. Temos keičiasi greit, o šįkart visus kanalus sprogdino klausimas - kokios gi spalvos ši suknelė?

Ką padarė?

Neaišku, ką slepia ši nuotrauka, tačiau panašu, kad viskas prasidėjo be verslo įsikišimo. Vieni toje pačioje nuotraukoje matė auksinę ir baltą, kiti - mėlyną ir juodą. Kiek vėliau smalsesni vartotojai atskleidė paslaptį, kad tai savotiška manipuliacija - suknelės spalva priklauso tiek nuo apšvietimo, tiek nuo įrenginio, kuriame žiūrite, šviesumo. Tuo netruko pasinaudoti įvairūs komerciniai tinklalapiai. Vienas tokių - „Pildyk“ feisbuko puslapis.

Rezultatai?

Porai dienų užgrobtas visas internetas.



XV tarptautinis būgnų ir perkusijos festivalis atidunda

Jau tradicija tapęs daugelį Lietuvos salių sujungiantis unikalus festivalis, kuris pritraukia pilnas žiūrovų sales, vėl atskuba į Lietuvą.

Šių metų festivalio renginiai vyks Panevėžyje (Panevėžio muzikiniame teatre), Kauno filharmonijoje, Vilniuje (Rusų dramos teatre), Kupiškyje (kultūros centre), Vilkaviškyje (kultūros centre). Koncerto dienos rytą kiekviename mieste atlikėjai ves kūrybines laboratorijas mušamaisiais instrumentais. Pamokas ves Kajus Stensgardas (Kai Stensgaard, Danija), Arvydas Vainius, Chavjeras Nandajapa (Javier Nandayapa, Meksika).

Festivalio ypatingas svečias K.Stensgardas - pripažintas kompozitorius atlikėjas, grojantis šešiomis lazdelėmis. Jo metodinė knyga „Grojimas šešiomis lazdelėmis“ labai populiari visame pasaulyje tarp perkusininkų. Atlikėjas koncertuoja Europoje, JAV, Puerto Rike, Čilėje, Meksikoje, Argentinoje. Jo parašytas „Meksikietiškas koncertas“ populiarus visame pasaulyje ir yra atliktas pačių geriausių atlikėjų. K.Stensgardas yra įrašęs septynias kompaktines plokšteles, jose dalyvavo ir džiazo saksofonininkas Džeikobas Maigindas (Jacob Mygind), Šarlotė Halberg (Charlotte Halberg). Jo kompozicijose galima išgirsti ir Centrinės Amerikos bei kitų pasaulio šalių liaudies muziką.

● *K.STENSGARDAS telefonu atsakė į keletą klausimų:*

- Kas jums yra Lietuva?

- Apie Lietuvą daug girdėjau, labai palaikiau ją Lietuvos atgimimo metu. Draugai pasakojo, kad tai labai gražus kraštas, kuriame nuostabios lygumos, daug žalios gamtos. Girdėjau atsiliepimus ir apie Vilniaus senamiestį, bet mačiau tik nuotraukose, labai noriu jį aplankyti. Taip pat noriu pamatyti istorinę Lietuvos sostinę Kernavę.

- Kaip gimė idėja sukurti instrumentą aliufoną?

- Idėja gan paprasta, svarbiausia turėti draugų, kurie padėtų tai įgyvendinti. Tiesiog gavau dovanų aliuminį indą (dubenėlį), neatsilaikiau per jį nestuktelėjęs lazdele. Išgirdęs garsą pajaučiau, koks tai būtų instrumentas, jei tokie dubenėliai būtų suderinti ir jų būtų ne vienas, o visa gama. Labai laukiu susitikimo Lietuvoje su žiūrovais, kurie pamatys šio instrumento magiškas ir beribes galimybes.

Perkusijų festivalyje pamokas ves Kajus Stensgardas (Kai Stensgaard)
Organizatorių nuotr.

K.Stensgardo koncertai vyks

- **Kovo 21 d.** Panevėžio muzikiniame teatre (bilietus platina *„Bilietai.lt“*)
- **Kovo 22 d.** Kauno filharmonijoje *(„Tiketa.lt“)*
- **Kovo 24, 25 d.** Vilniaus rusų dramos teatre *(„Bilietai.lt“)*

APIE ALIUFONĄ

● 2011 m. jis ir inžinierius Maiklas Hansenas (Michael Hansen) išrado naują perkusinį instrumentą, vadinamą aliufonu. Tai yra naujas instrumentas, kuris gali būti naudojamas kaip solinis. Jo grojimo principas ir technika panaši kaip vibrofono, marimbos. Pasaulio kompozitoriai jau pradėjo rašyti jam muziką. Kompozitorius Andersas Kopelsas (Anders Koppels) parašė „Concerto for aluphone & Orchestra“. K.Stensgardas groja solinius rečitalius, kuriuose taip pat naudoja šį instrumentą kaip solinį.

● Kauno valstybinėje filharmonijoje ir Lietuvos rusų dramos teatre klausytojai turės galimybę pirmą kartą išgirsti šį instrumentą. K.Stensgardas atliks naują kūrinį aliufonui, marimbai ir pučiamųjų orkestrui „Mylimas drugelis“. Orkestrui diriguos Aleksandras Šimelis.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

ROKO GERBĖJAMS

KAS? **„Biplan“ koncertas.**

Į sceną lips pernai devynioliktąjį gimtadienį atšventusios grupės „Biplan“ rokeriai. Jie, žinoma, kauniečiams ir miesto svečiams pristatys ne ką kita, kaip naujausią savo albumą „Visi keliai veda prie jūros“. Šis albumas buvo vadinamas vienu laukiamiausių 2014-ųjų įrašu Lietuvoje, o patys atlikėjai jį įvardija „gyvenimo šlovinimu“. „Visi keliai veda prie jūros“ spinduliuoja pozityvumą, lengvumą ir šviesą. Albumo tekstai kalba visiems žmonėms artimus dalykus - gyvenimo džiaugsmą, laimę. Tiesa, viena rimtesnių dainų, kurią grupės nariai vadina viena didžiausių albumo puošmenų, gvildena laisvės temą. Tad ji šiandienos geopolitiniame kontekste yra tikrai aktuali.

KUR? Restoranas-klubas „Combo“ (Raudondvario pl. 107, Kaunas).
KADA? Kovo 14 d. 21 val.
UŽ KIEK? 10,85 Eur - 37,46 Lt. Studentams taikoma 50 proc. nuolaida.

Redakcijos archyvo nuotr.

ŠEIMAI

KAS? **Vilniaus vaikų ir jaunimo vokalinės muzikos konkurso baigiamasis koncertas.**

Visi norintieji vakarą praskaidrinti jaunimo atliekama liaudies, džiazo ir populiariąja vokaline muzika laukiami klube „Tamsta“, kur vyks Vilniaus vaikų ir jaunimo vokalinės muzikos konkurso apdovanojimų ceremonija ir laureatų koncertas. Kas tą vakarą lips į sceną, sprendžia kompetentinga komisija - dainininkė Neda Malūnavičiūtė, Gintarė Skėrytė ir Karolis Ramoška. Kviestiniai svečiai - „Kamanių šilelis“, „Soul Moustache“.

Redakcijos archyvo nuotr.

KUR? Muzikos klubas „Tamsta“ (Subačiaus g. 11A, Vilnius).
KADA? Kovo 15 d. 18 val.
UŽ KIEK? 4 Eur - 13,81 Lt.

TEATRO MĖGĖJAMS

KAS? **Teatro „Kitas kampas“ spektaklis.**

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida 2 bilietams

Vienintelis profesionalus improvizacijos teatras Lietuvoje „Kitas kampas“ pradeda naują sezoną. Gero humoro dozė su šia aktorių kompanija yra garantuota - daugiametė patirtis leidžia tai skelbti garsiai ir viešai. Juoko ašaros tryško penkis sezonus, o šeštasis bus dar smarkesnis. Tiesa, aktoriai sako, kad jų humoras yra užkonservuotas, tad jo užteks visiems ir dar liks ateities kartoms. „Humoras amžiaus neturi“, - sako aktorius Audrius Bružas ir primena, kad „Kito kampo“ spektakliai yra skirti jaunimui iki 99 metų. 80 minučių trukmės dozę žada: Andrius Žebrauskas, Audrius Bružas, Balys Latėnas, Kirilas Glušajevas, Mantas Vaitiekūnas, Martynas Nedzinskas, Dmitrijus Golovanovas.

KUR? Valstybinis Vilniaus mažasis teatras (Gedimino pr. 22, Vilnius).
KADA? Kovo 15 d. 19.30 val.
UŽ KIEK? 9-16 Eur - 31,08-55,24 Lt. Studentams taikoma 15 proc. nuolaida.

Organizatorių nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

MELOMANAMS

Redakcijos archyvo nuotr.

KAS? **Ilja Aksionovas. Klasika, džiazas, romansai.**

Lietuvą pakerėjęs Ilja Aksionovas subrendo ir pristato intriguojančią, teatrališką muzikinę kelionę po klasikos, džiazo ir romansų pasaulį. Būsimam koncertui Ilja su muzikantais skiria labai daug kūrybinio laiko, kruopščiai atrenka kūrinius. „Nuo rudens repetuojam po kelis kartus per savaitę, noriu sukurti muzikinę kelionę per epochas, sujungti klasiką, džiazą ir lengvąją muziką“, - pasakoja Ilja. Koncerto Garbės svečias - Virgilijus Noreika, Iljos vokalo mokytojas.

KUR? Šv.Kotrynos bažnyčia (Vilniaus g. 30, Vilnius).
KADA? Kovo 14 d. 19 val.
UŽ KIEK? 11-21 Eur - 37,98-72,51 Lt.

TĖVAMS

KAS? **Atsakinga tėvystė.**

Konferencija tėvams dėl vaikų - renginys, kai žiniomis ir patirtimi dalysis žymiausi ir progresyviausi šio meto Lietuvos vaikų ir paauglių auklėjimo ir mokymo profesionalai.
Kovo 14 d. kalbama apie vaikų iki 7 metų krizes, baimes, emocinį intelektą, savijautą, higieną, madą ir panašiai. Kovo 15 dieną bus aptariama mokyklinuko portretas, pirmieji atradimai ir pirmos patirtys, vaiko ir kompiuterio ryšys, profesijos pasirinkimas ir kita.

KUR? „Litexpo“ parodų rūmai (Laisvės pr., Vilnius).
KADA? Kovo 14-15 d.
UŽ KIEK? 20-35 Eur - 69,06-120,85 Lt.

SMALSIEMS

KAS? **SNAP fotofestivalis**

Jau 7 kartą, didžiausias renginys fotografijos mėgėjams - fotofestivalis SNAP! O jame viskas, ko reikia: fotokonkursas, paskaitos, seminarai, portfolio vertinimai, EXPO paroda ir šou dalis. Pagrindiniai fototechnikos ir kitų technologijų tiekėjai iš viso pasaulio EXPO parodoje pristatys naujausius produktus. Pagrindinė scena bus skirta paskaitoms, kurias skaitys žymūs Lietuvos lektoriai. Taip pat galėsite sudalyvauti interaktyviose kūrybinėse dirbtuvėse.

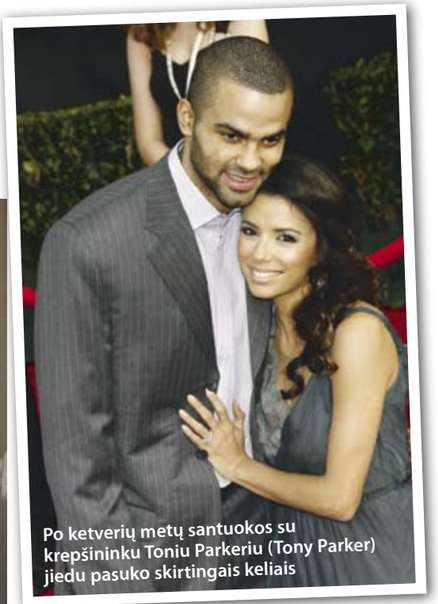
KUR? „Litexpo“ parodų rūmai (Laisvės pr. 5, Vilnius).
KADA? Kovo 15 d. 9 val.
UŽ KIEK? 4-58 Eur - 13,81-200,26 Lt.

E.Longorija žengia į penktąją dešimtį

Nusivylusių namų šeimininkė, aktorė EVA LONGORIJA (Eva Longoria) kitą savaitę ant savo gimtadienio torto užpūs 40 žvakučių. Nepaisant to, moteris dėl savo amžiaus nė kiek nesijaudina, atvirkščiai, lygiai prieš metus švęsdama savo 39-ąjį gimtadienį aktorė prisipažino, kad dar niekada nesijautė tokia seksuali kaip tada. Kas gi jai padeda ne tik gerai jaustis, bet ir sėkmingai konkuruoti su jaunomis Holivudo žvaigždėmis?

Aktorė Eva Longorija (Longoria) džiaugiasi, kad savo karjerą Holivude pradėjo būdama subrendusi ir žinanti, ko nori

EPA-Eltos nuotr.



Po ketverių metų santuokos su krepšininku Toniu Parkeriu (Tony Parker) jiedu pasuko skirtingais keliais

E.Longorija į kino pasaulį pateko jau būdama subrendusi. Dėl to aktorė džiaugiasi, nes yra įsitikinusi, kad šitaip ji išvengė galimybės įsivelti į pramogų pasaulyje tykančius pavojus. „Remiantis Holivudo standartais, žinoma tapau gana vėlai. Man buvo jau 28-29 metai. Tuo metu jau turėjau bakalauro diplomą, buvau baigusi universitetą. Sąmoningai rinkausi tolesnį savo kelią“, - sakė aktorė.

E.Longorija išgarsėjo tuomet, kai 2004 m. pasirodė seriale „Nusivylusios namų šeimininkės“. Už vaidmenį šiame televizijos filme ji buvo nominuota „Auksiniam gaubliui“. Po šio serialo sekė vaidmenys kituose filmuose, tačiau aktorė neapsiribojo vien darbu filmavimo aikštelėse. Ji įkūrė savo restoraną, leidžia knygas ir užsiima labdaros akcijomis.

Tiesa, asmeniniame gyvenime aktorė iki šiol ieško to vienintelio. Prieš ketverius metus išsiskyrusi su krepšininku Toniu Parkeriu (Tony Parker), šiandien ji džiaugiasi kito gražuolio glėbyje. Jau daugiau nei metus E.Longorija susitikinėja su Lotynų Amerikos žiniasklaidos magnatu Chose Bastonu (Jose Baston, 46). Laiminga porelė nevengia rodytis viešumoje, tačiau kol kas apie ateities planus su žiniasklaida neatvirauja.

DOSJĖ

- Aktorės tikrasis vardas yra Eva Žaklina Longorija (Eva Jacqueline Longoria)
- Gimė 1975 m. kovo 15 d. JAV
- Pramogų pasaulyje sukasi nuo 1999 m.
- Aktorė buvo du kartus ištekėjusi - 2002 m. sumainė žiedus su aktoriumi Taileriu Kristoferiu (Tyler Christopher), bet po poros metų išsiskyrė. 2007 m. amžiną meilę prisiekė krepšininkui Toniui Parkeriui (Tony Parker). Jų santuoka iširo 2011 m.

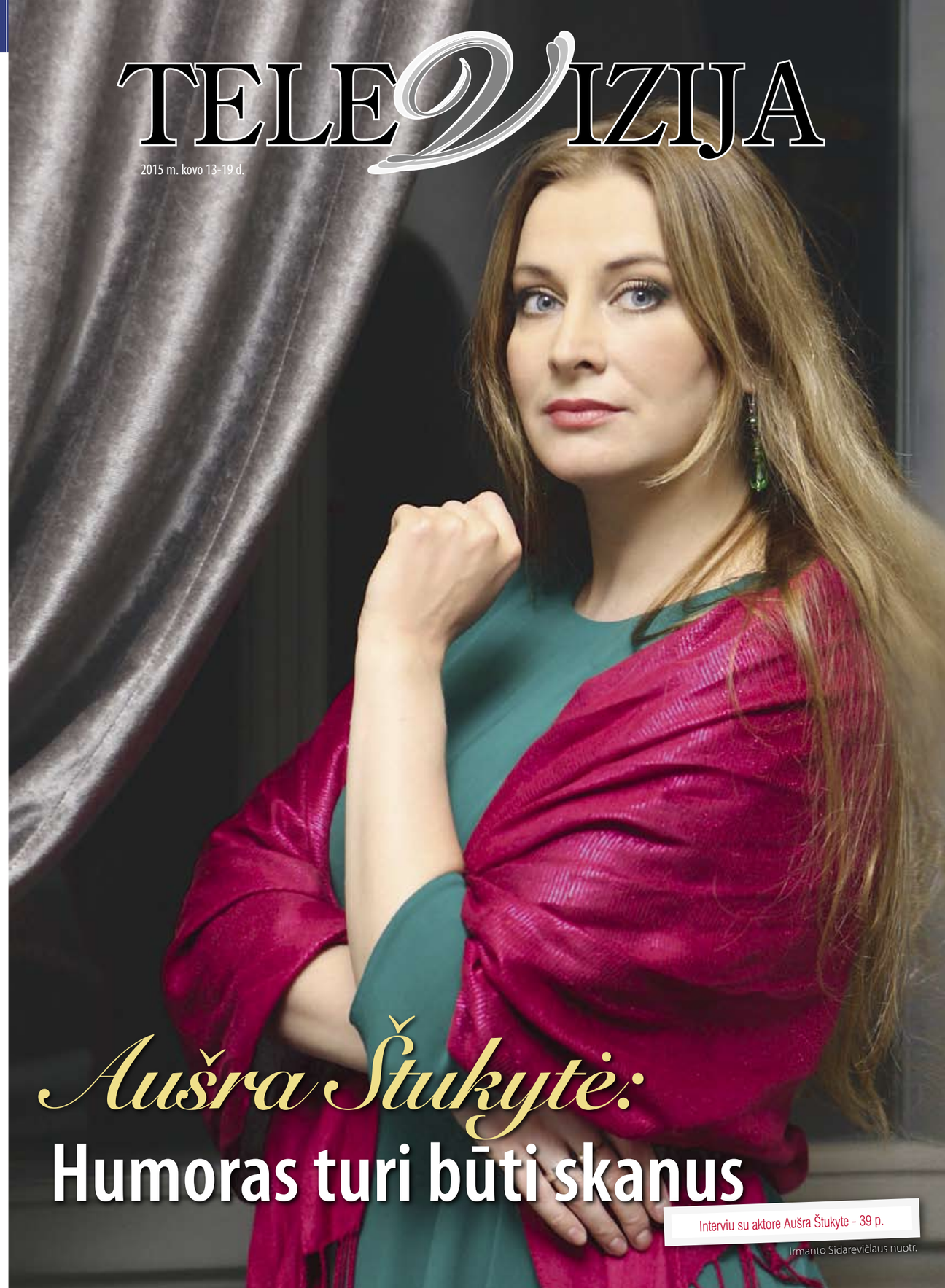
ĮDOMŪS FAKTAI

- E.Logorija turi keturias vyresnes seses.
- Ji turi tatuiruotes ant rankos, riešo, ant nugaros ir kaklo.
- Ji puikiai kalba ispaniškai.
- Savo fizinę formą ji palaiko bėgiodama ir užsiimdama kikboksu.
- Ji turi šunį, kuris taip pat filmavosi seriale „Nusivylusios namų šeimininkės“.
- Pirmuosius pinigus ji užsidirbo kavinėje ir automobilių remonto parduotuvėje.
- Kadangi jos tėtis medžiotojas, būdama ketverių ji taip pat išmoko medžioti.
- Jos mėgstamiausia spalva - raudona.
- 2005 ir 2006 m. žurnalas „Maxim“ E.Longoriją įvardijo seksualiausia kino industrijos moterimi.
- Jos močiutė priešTaravo, kad ji filmuotųsi atvirose scenose seriale „Nusivylusios namų šeimininkės“.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELEVIZIJA

2015 m. kovo 13-19 d.



Aušra Štukytė:

Humoras turi būti skanus

Interviu su aktore Aušra Štukyte - 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos pliusai ir minusai pagal *Simoną Nainę*

Dainininkė ir televizijos projektų vedėja SIMONA NAINĖ (26) turi tvirtą nuomonę apie rodomas laidas ir jų turinį. Mergina yra už tai, kad laidos būtų kokybiškos, o jose dalyvaujantys svečiai ne tik tuščiai diskutuotų, bet rodytų sektiną pavyzdį.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

+ INFORMACINĖS LAIDOS

Jas vertinu teigiamai, nes dėl šių laidų žmonės sužino ne tik Lietuvos, bet ir užsienio naujienas.

+ SEKTINO PAVYZDŽIO PRAMOGINĖS LAIDOS

Jas teigiamai vertinu tada, kai jose pateikiama istorija, pasakojimas ar informacija neskleidžia dezinformacijos ir tuo atveju, jei jose rodomas sektinas pavyzdys.

+ NAUJAUSIOS TECHNOLOGIJOS

Teigiamai vertinu visas naujoves, nes tikiu, kad tai padeda žmonėms, kurie turi mažiau galimybių, tarkime, išvykti į užsienį, praplėsti akiratį.

+ FILMAI IR SERIALAI

Neįsivaizduoju televizijos be serialų ir filmų. Tie žmonės, kurie neturi galimybės nukeliauti į kino teatrą ir pamatyti neseniai rodytą filmą, turi galimybę, nors ir vėliau, pamatyti jį per televiziją.

– MUZIKINIŲ LAIDŲ TRŪKUMAS

Nėra Lietuvoje labai daug muzikinių laidų, bet džiaugiuosi, kad apskritai jų turime. Tik vėl - viskas priklauso nuo turinio.

– POKALBIŲ ŠOU

Nors diskusija - visada gerai, viskas priklauso nuo diskutuojančių žmonių ir jų intelekto lygio. Kartais panašaus turinio laidas norisi perjungti.

– REKLAMA

Kai kurios reklamos man tiesiog nesuprantamos dėl pigaus turinio.

TRUMPAI

PASIRODYMUI „EUROVIZIJOJE“ PAAUKOTA BEVEIK 21 TŪKST. EURŲ

Lietuva pasirodymui „Eurovizijoje“ turi papildomus beveik 21 tūkst. eurų. Tokią sumą, stebėdami tiesioginę „Eurovizijos“ palaikymo koncerto transliaciją, paaukojo LRT televizijos žiūrovai.
Už šias lėšas Lietuvos atstovai **MONIKA LINKYTĖ** (22) ir **VAIDAS BAUMILA** (27) galės patobulinti savo pasirodymą didžiausiame ir žiūrimiausiame pasaulyje dainų konkurse. Paaukotus geros valios žiūrovų pinigus bus galima investuoti į, pavyzdžiui, rūką ar fejerverkus - kol kas neaišku, kokių įspūdingų efektų gali prireikti mūsų šalies atstovams, siekiant pasirodymą sukurti kuo labiau įsimintiną.
„Kiekvienas, paaukojęs mūsų pasirodymui, simboliškai tądien stovės ant didžiosios „Eurovizijos“ scenos kartu su mumis“, - dėkojo Vaidas Baumila koncerto metu.
Kartu su Vaidu ir Monika paremti Lietuvos pasirodymą kvietė Justė Arlauskaitė-Jazzu, Rosita Čivilytė, Jurgis Brūzga. Simbolinį voką su kvietimu atvykti į Austriją Lietuvos atstovams scenoje įteikė Vilniuje reziduojantis Austrijos ambasadorius. „Austrijos sostinė Viena laukia, kad jūs ją užkariautumėt“, - kvietė ambasadorius, prisipažinęs esąs didžiausias Lietuvos poros gerbėjas austras.
2015-ųjų „Eurovizija“ vyks Vienoje gegužės 19-23 dienomis.

Monika Linkytė ir Vaidas Baumila
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

NAUJIENA

LNK eteryje - legendinis serialas

LNK eteryje pradėtas rodyti serialas „Čiauškutė“, nauja legendinio turkų rašytojo Resato Nuri Guntekino romano ekranizacija. 1922 m. parašytas romanas „Calikusu“ užima garbingą vietą tarp klasikinės turkiškos literatūros šedevrų, jame pasakojama apie paskutiniuosius Osmanų imperijos gyvavimo metus.

Tai istorija apie tikrą meilę, įveikiančią visas kliūtis ir atlaikančią laiko, išsiskyrimo, laiko pokyčių ir imperijos griuvimo bandymus. Tai istorija apie meilę, kuri verčia stipriau plakti šios istorijos gerbėjų širdis jau beveik 100 metų. Nepaisant to, kad romane pasakojama romantiška meilės istorija, jame atskleidžiami ir tos epochos socialiniai ypatumai. Šis romanas yra laikomas naujos Turkijos epochos pradžia.

Serialo autoriai - kultinio „Didingo amžiaus“, kurį ką tik baigė rodyti LNK, prodiuseriai.

■ *Nauja legendinio serialo „Čiauškutė“ versija - 15.20 val. savaitgaliais per LNK.*

A.Štukytė: norėčiau pamatyti savo parodiją

Dažnai komiškus vaidmenis tiek teatre, tiek televizijoje atliekanti aktorė AUŠRA ŠTUKYTĖ (36) savęs humoriste nevadina. Neseniai prie TV3 parodijų šou „Pakartok!“ komandos prisidėjusi moteris džiaugiasi naujais iššūkiais ir griauna visuomenėje sklandančius stereotipus apie aktorius.

Aktorė Aušra Štukytė griauna stereotipą, kad aktorės moterys - prastos šeimininkės
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Įsisukote į TV3 eteryje rodomą naują humoro, parodijų šou „Pakartok!“. Kuo šis žanras jums sunkus?

- Žanras ne sunkus, žanras sudėtingas. Žinote, užkulisiuose sklando toks žargonas - „neparodijuojamas žmogus“ - tai toks žmogus, kuris tiesiog šaunus, geras, paprastas, neturintis jokių išskirtinių bruožų. O parodijuojant kaip tik ir ieškoma to, kas yra kitaip, - įdomi kūno kalba, specifinė verbalinė kalba. Sudėtingiausia parodijuoti tuos žmones, kurie tokių kabliukų neturi arba turi jų labai mažai.

- Amžinas klausimas - sunkiau pravirkdyti ar prajuokinti žiūrovą?

- Turbūt teisingiausias atsakymas būtų toks, nesvarbu, ar žiūrovas, verks, ar juoksis, svarbu, kad, be emocijos, jis gaus užkoduotą žinutę, kurią iššifruos pats. Nors ir sakoma, kad sunkiau yra prajuokinti, aš nesu tuo tikra. Teisingai sudėjus akcentus, rezultatas bus pasiektas - žiūrovas arba verks, arba juoksis... Bet tai priklausys nuo žiūrovo patirties. Vienam norėsis kvatotis, o kitas šalia tyliai verks.

- Koks humoras jums yra nepriimtinas?

- Man nemalonus piktas humoras. Nekalbu apie juodąjį humorą, šis apskritai yra nepakaltinamas ir man labai patinka, bet tikrai neskanu, kai žmonės savo tarpusavio konfliktus, kaip vėliau paaiškėja, savo vidinius konfliktus, bando paslėpti po nekalta šypsena ir kandžiu žodžiu. Taip nekaltai šypsosi ir skaudžiai kanda, o pabaigai prideda „Juokauju, aš“. Rezultatas - niekas nesijuokia. Nebent tie, kurie nesupranta konteksto.

- Kaip pati nustatote ribą tarp parodijos ir pašaipos?

- Pasąmoningai.

- Kas apskritai suformavo jūsų požiūrį į humorą?

- Kiekvieną žmogų formuoja labai daug aplinkybių. Pradedant šeima, draugais, pedagogais, paskui prisideda tai, kuo žmogus domisi, kur linksta jo poreikiai ir pomėgiai.

> DAŽNIAUSIAS STEREOTIPAS - JEI AKTORIAI GALI VAIDINTI SCENOJE, VADINASI, GALI VISKĄ SUVAIDINTI IR GYVENIME

- Ar gyvenime jums padeda humoras?

- Be abejo. Konfliktines situacijas visada lengviau išspręsti arba net galima jų išvengti į viską pažiūrėjus truputėlį paprasčiau, pasijuokiant iš aplinkybių.

- Kaip manote, kodėl tiek pasaulyje, tiek Lietuvoje moterų humoristių yra nedaug?

- Aš ir pati savęs nepriskiriu tik prie humoristių. Galbūt taip pasąmoningai bandau apsaugoti save nuo galimų nejuokingų ateities pokštų? Gal dėl šios priežasties ir humoristių yra mažiau negu humoristų? Gal moterų didesnis savisaugos instinktas? Kita vertus, kiekviena moteris tapatina save su karalienės vaidmeniu. O ar daug pasaulyje juokingų karalienių?

- Kam patikėtumėte parodijuoti save?

- Jei tik yra noras, lai parodijuoja kas nori. Aš mielai pažiūrėsiu ir net nusijuoksiu. Žinoma, jei bus juokinga. O jei bus labai tiksliu, galiu ir apsiverkti. Juokauju, žinoma.

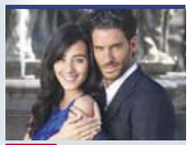
- Su kokiais dažniausiai susiduriate stereotipais apie aktorius?

- Dažniausias stereotipas - jei aktoriai gali vaidinti scenoje, vadinasi, gali viską suvaidinti ir gyvenime. Antras, gal ne visai stereotipas, bet dažnai kitiems kylantis klausimas - kaip mes atsimename tiek daug teksto. Trečias, susijęs su aktorėmis moterimis, - kad jos visos labai prastos šeimininkės. Jos tokios pat kaip ir kitos moterys - arba geros, arba ne, bet kad visos prastos - tikrai netiesa.

- Kokie artimiausi jūsų planai?

- Sutvarkyti namus, nuvalyti dulkes, išplauti grindis, paruošti vakarienę. Būti gera namų dvasios puoselėtoja. O darbo planai? Gastrolės su „Domino“ teatru.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



10.00 „Aistros spalvos“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.55** „Ragai ir kanopos sugrįžta“.
- **13.30** „Legenda apie Korą“ (N-7).
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.15** Kaip ant delno.
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** „Naujas imperatoriaus pokštas“.
- **21.00** Veiksmo f. „Fantastiškas ketvertas“ (N-7).
- **23.10** Veiksmo f. „Majamio policija“ (N-14).
- **1.40** Drama „Treneris Karteris“ (N-7).
- **4.05** Programos pabaiga.

19.30 KK2 penktadienis

- **6.30** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **7.00** „Tomas ir Džeris“.
- **7.25** „Madagaskaro pingvinai“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.55** 24 valandos (N-7).
- **10.15** Yra kaip yra (N-7).
- **11.40** Pagalbos skambutis (N-7).
- **12.25** KK2 (N-7).
- **13.15** „Tomas ir Džeris“.
- **13.45** „Madagaskaro pingvinai“.
- **14.10** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.05** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** KK2 penktadienis (N-7).
- **21.00** Muno vyras gali.
- **22.40** Veiksmo trileris „Sala“ (N-7).
- **1.30** Siaubo f. „Smauglys prieš Pitoną“ (S).
- **3.20** Programos pabaiga.
- **3.25** Lietuva Tavo delne.

21.00 Duokim garo!

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **9.50** „Miestelio ligoninė 5“.
- **10.40** Savivaldybių merų rinkimai 2015. Antrojo turo debatai (su vertimu į gestų kalbą).
- **13.10** Stilius.
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** LRT radijo žinios.
- **15.05** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** TV serialas „Nuodėminga meilė“.
- **17.00** TV serialas „Akis už akį 4“ (N-7).
- **17.45** Tautos balsas.
- **18.15** Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
- **18.45** Delfinai ir žvaigždės.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **20.59** Loterija „Perlas“.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.40** Veiksmo drama „Rokis 2“ (N-14).
- **0.35** TV serialas „Akis už akį 4“ (N-7).
- **1.20** Giulijos jubiliejinis koncertas. 2011 m.
- **3.15** Klausimėlis.lt.
- **3.30** Bėdų turgus.
- **4.20** Duokim garo!

9.00 „Fanfanas Tulpė“

- **7.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **9.00** Nuotykių f. „Fanfanas Tulpė“ (N-7).
- **11.00** Kalbame ir rodome (N-7).
- **12.00** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **13.10** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.10** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.25** Patrulis (N-7).
- **19.00** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.00** Savaitės kriminalai (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Niko“ (N-14).
- **23.35** TV serialas „Sostų karai“ (N-14).
- **1.40** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.45** Bamba TV (S).

18.00 Reporteris

- **6.34** TV parduotuvė.
- **6.50** Reporteris.
- **7.40** „Vandens žiurkės“ (N-7).
- **8.45** „Spąstai“ (N-7).
- **9.50** „Likvidacija“ (N-7).
- **10.55** „Iššūkis“ (N-7).
- **11.55** Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
- **12.55** Šeima - jėga! 2.
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** „Vandens žiurkės“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Gamink sveikiau!
- **17.20** „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00** Reporteris.
- **18.45** Savivaldybių rinkimai 2015. Kandidatai į Kauno merus.
- **19.50** Kitoks pokalbis. Svečiuose G.Karaliūnaitė-Canuel (N-7).
- **20.50** Pasaulis X. „Žmogaus klonavimas - mūsų išsigelbėjimas ar žmonijos pražūtis“ (N-7).
- **21.50, 2.30** Veiksmo f. „Delta“ būrys. Kruvinas žaidimas“ (N-14).
- **24.00, 4.05** Komedija „Sunkūs laikai“ (N-14).
- **1.45** „Merdoko paslaptys“ (N-7).

18.40 Koncertas „Yra šalis“

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **12.00** Žinios. Ukraina.
- **12.15** Naktinis ekspresas.
- **12.45** „Nematomas frontas“.
- **14.15** Istorijos detektyvai.
- **15.00** Kultūros savanoriai.
- **15.30** Poeto A.Baltakio jubiliejinis vakaras.
- **16.50** A.Latėnas skaito Antano Strazdo eiles.
- **17.10** Koncertuoja Kauno miesto simfoninis orkestras.
- **17.45** Žinios. Ukraina.
- **18.00** Vilniaus sąsiuvinis.
- **18.15** „Šiaurietiškas būdas“.
- **18.40** Koncertas „Yra šalis“. Dalyvauja:Giulija, „Thundertale“, O.Vyšniauskas, I.Narkutė, E.Kučinskas, V.V.Landsbergis, E.Sipavičius, „Quorum“, S.Povilaitis.
- **19.15** Vienas eilėraštis.
- **19.25** SMScredit.lt A lyga. Vilniaus VFMD „Žalgiris“ - „Šiauliai“. Tiesioginė transliacija.
- **21.30** „Herkus Mantas“. 1 d.
- **22.35** Lietuva. Statusas - nepriklausoma.
- **23.00** Ieškome „Nebaigtosios sonatos“.
- **23.30** Dabar pasaulyje.
- **24.00** Panorama.

21.00 „Komisaras Borovskis ir Kylio dangus“

- **6.45** „Mano puikioji auklė“.
- **7.45** „Burbulų šou“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Benas Tenas. Supervisata“.
- **9.10** „Avataras“.
- **9.35** „Kaukė“.
- **10.00** „Didžioji sėkmė“.
- **10.30** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **11.00** „Karadajus“ (N-7).
- **12.00** Griežčiausi tėvai.
- **12.55** „Audra“ (N-7).
- **13.45** Parduotuvių karalienė.
- **14.55** Būrėja.
- **15.25** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **15.55** Griežčiausi tėvai.
- **16.50** „Mano puikioji auklė“.
- **18.00** „Be kaltės kalta“ (N-7).
- **20.00** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Nusikaltimo vieta. Komisaras Borovskis ir Kylio dangus“ (N-7).
- **22.50** Veiksmo trileris „Kelias“ (N-7).
- **1.05** „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).

21.30 Ugniagesiai gelbėtojai

- **9.15** Teleparduotuvė.
- **9.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **10.00** „Kobra“ (N-7).
- **11.00** „Las Vegasas“ (N-7).
- **12.00** „Pelkė“ (N-7).
- **13.00** Gražiausi žemės kampeliai.
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **16.00** Topmodeliai (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Pelkė“ (N-7).
- **19.00** „C.S.I. kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **21.00** Farai (N-7).
- **21.30** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **22.00** Eurolygos rungtynės. TOP 16. Kauno „Žalgiris“ - Atėnų „Panathinaikos“. Vaizdo įrašas.
- **23.50** Veiksmo f. „Delta“ būrys 2. Kolumbietiškoji grandis“ (N-14).
- **1.55** Veiksmo f. „Superpolicininkas“ (N-14).
- **3.30** „Vilfredas“ (N-7).
- **3.55** „Rimti reikalai“ (N-14).

16.20 „Įvaikis“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Karštos senos sėdynės.
- **10.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **11.00** „Ne šventieji“ (N-7).
- **12.50** „Mūsų kaimynai Žemėje“ (1).
- **13.50** „Priedangoje“ (N-7).
- **14.50** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **15.20** „Pasaulis pro traukinio langą“.
- **16.20** „Įvaikis“.
- **18.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **18.30** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **19.00** „Trauma“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Tėvai už borto“.
- **21.10** Pagaliau penktadienis! „Raudonasis progailis“ (N-7).
- **22.55** Balticum TV žinios.
- **23.25** „Įsileisk mane“ (N-14).

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** „Mis Marpl“. **9.50** „Linksmieji draugai“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Saugus uostas“. **12.40, 16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Pamiršk mane“. **17.00, 23.45** Pasikeisk! **18.00, 22.50** „Medikai“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Romantinė drama „Debesuota, gali ištikti meilė“. **0.45** Gydytojai.

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Apie žūklę. **11.05** Tauro ragas. **11.30** Krepšinio pasaulyje. **11.55, 14.10, 4.50** 24 valandos. **13.05** Nuo... Iki. **13.40, 15.25** Dviračio šou. **15.55** Pagalbos skambutis. **16.30, 4.20** Arčiau mūsų. **21.00** Ne vienas kelyje. **21.30** Dabar pasaulyje. **1.00** Statyk! **1.30** Šefas rekomenduoja. **2.00** Padėkime augti. **2.25** Yra kaip yra. **3.35** KK2.

PBK

5.50, 20.35 Lietuvos laikas. **6.00** „EURONEWS“. **6.30, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** „Fiksikai“. **7.00, 9.25** Labas rytas. **11.35** Kontrolinis pirkinys. **12.05** Gyvenk sveikai! **13.10** Padriki užrašai su D.Krylovu. **13.35, 14.20** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.20** „Lauk manęs“. **18.15** „Jūrmala 2013“. **21.00** „Respublikos pasididžiavimas“. **23.10** „Vakaras su Urgantu“.

REN

7.00 „Bernardas“. **7.40** „Žvėreliai“. **8.05** Mano tiesa. **8.55** Žvaigždžių gyvenimas. **9.45** „Bučinys 2“. **10.35, 17.35** „Bučinys“. **11.25** „Teisingoji Maša“. **13.20** Ekstrasensų mūšis. **15.45** Žvaigždžių gyvenimas. **19.25** „Siurprizas“. **21.20** „Išnuomota sėkmė“. **23.15** Ekstrasensų mūšis.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.15** Gydytojų byla. **8.10** „Atspindžiai“. **8.45, 9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **10.10** „Gyvenimas apkasuose“. **10.40** Bet kuriuo metu. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.30** Ypatingas įvykis. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.25** Pirmoji pavara. **16.05** „Vienuolynas“. **17.05** Viskas bus gerai. **18.40** Kalbame ir rodome. **19.35** „Odesos gyventojas“. **23.25** „Aleksandras Rozenbaumas. Vyrai neverkia“. **1.30** Kalbame ir rodome.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Specialusis reportažas. **10.00, 13.00, 16.00, 16.30, 19.00** Žinios. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Liuba. Meilė“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **17.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Pagrindinė scena“. **22.30** „Niekuomet tavęs nepamiršiu“. **0.20** „Kamenskaja“. **1.15** „Vienintelė“.

TV POLONIA

7.10 A la show. **7.40** Sveikatos ir grožio alchemija. **8.00** KucinAlina. **8.30** „Žilvičių įlankos paslaptys“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.40** „Proga“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.30, 18.50, 21.40, 2.05** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Paradoksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.55** „Janas Novakas Jezioranskis - įvykių užkulisiai“. **16.30** Tyrėjų TV. **17.00** „Ex Libris“. **17.20** „A la show“. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.10** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Kultūros laida. **19.55** „Pagalbos signalas“. **20.25** „Cafe Historia“ - pinigų klastotojai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00, 5.20** „Debesų karalienė“. **0.30, 6.40** Reisas su kabaretu.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja. **5.45, 10.40, 16.00, 0.20** Mados projektas. **6.30, 9.30, 12.55, 18.20, 23.55, 2.30** Madingi tinklaraštininkai. **6.55, 13.20, 2.55** Auksinis Beverli Hilso jaunimas. **7.15, 19.10, 4.10** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.00** Atvaizdimai su Džuliana. **8.45, 14.30** Ieškau topmodelio! **9.55, 15.15, 3.20** Džuliana ir Bilas. **12.10, 17.30, 23.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **14.05, 21.40** Išskirtiniai. **19.55** Ruduo Niujorke. **22.00** Nuotaka milijonieriui. **22.45** Vakarėlių sūkuryje.

TV1000

5.00 „Geri vyrukai“. **7.30** „Įsimylėjėliai“. **9.15** „Dorianas Grėjus“. **11.15** „Polokas“. **13.30** „Pavojingi žaidimai“. **15.05** „Varnas“. **17.00** „Tavo kompanija“. **19.00** „Džobsas“. **21.05** „Džeinė Eir“. **23.10** „Geriausias pasiūlymas“. **1.25** „Kosmopolis“. **3.10** „Kai aš gulėjau mirties patale“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Nigerija. **8.00, 13.30** Gyvenimas po katastrofos. **8.30, 14.00** Naujo būsto paieška. D.Britanija; prabangus būstas Honkonge. **9.30, 17.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.30, 15.00, 24.00** Nejtikėtinos istorijos. **11.30, 16.00** Senos pilies legendos. **12.30** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! Pelkėje. **19.00** Nejprastas Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. Meno sala; Barselona, Ispanija. **21.00** Lėktuvų paroda. **22.00** Adamas Ričmanas. „Redneck Yacht Club“ festivalis. **23.00** Brangenybių paieškos: Madagaskaras: rubinai ir safyrai. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Kačiukai ir šunyčiai. **7.50** Slaptas augintinių gyvenimas. **8.15, 15.35** Leopardų kovos klubas. **9.10, 5.02** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05, 22.55** Aligatorių tramdytojai. **11.55** Leopardų kovos klubas. **12.50, 17.25, 21.05, 4.15** Namai medžiuose. **13.45** Naujagimiai gamtoje. **14.40, 19.15, 1.40** Akvariumų verslas. **16.30** Rykliai. **18.20** Upių pabaisos. **20.10, 2.35** Žmogus, gepardas, gamta. **22.00, 0.45, 3.25** Upių pabaisos.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. **7.15, 19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos 23 turo apžvalga. Premjera. **8.00, 20.00, 21.10** „Burton US Open“. Snieglentės. Vyrų pusvamzdžio rungtis. Finalas. **10.00** „Burton US Open“. Snieglentės. Moterų pusvamzdžio rungtis. Finalas. **11.20** Čempionai LT. „Ateitis“. **12.15** „Road To Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „AZ Alkmaar“. **15.00** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warrios“ - Los Andželo „Clippers“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **22.00, 23.10** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Dalaso „Mavericks“. 2014/2015 m. sezonas. **0.10** Lengendinės kovos. Vankuverio Olimpinės žaidynės. Ledo ritulys. JAV - Kanada. Finalas. **2.30** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.25 „Formulė-1“. Australijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **9.05** Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Maccabi“. **10.55** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Alba“. **12.45** „Formulė-1“. Australijos GP treniruotė 1. **14.25** „Formulė-1“. Australijos GP treniruotė 2. **16.05** UEFA Čempionų lyga. „Chelsea“ - PSG. **17.55** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **18.25** UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **19.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **19.40** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Panathinaikos“. Tiesioginė transliacija. **21.40** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Fenerbahce Ulker“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Anadolu Efes“. **1.35** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **3.55** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **4.25** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **4.55** „Formulė-1“. Australijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija.

EUROSPORT

9.30 Motosporto žurnalas. **10.30, 21.00** Dviračių sportas. Paryžius - Nica. **11.30** Teniso laida su Matsu Wilanderiu. **12.00, 18.00, 24.00** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **14.00** Šuoliai nuo trampolino. Pasaulio taurė. **15.00, 1.45** Dviračių sportas. „Tirreno - Adriatico“. **17.30, 19.30, 1.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **21.45** Jojimo žurnalas. **22.00** Boksas. Frankie Borg-Chris Wale.

LNK 22.40

„SALA“

Veiksmo trileris. JAV. 2005.
Režisierius M.Bėjus.
Vaidina J.Magregoras, S.Bušemis, Š.Binas.

Filmo veiksmas vyksta XXI amžiaus viduryje. Linkolnas yra iš pažiūros utopinės, bet ganėtinai tvarkingos bazės gyventojas. Kaip ir kiti šios griežtai kontroliuojamos bazės gyventojai, Linkolnas tikisi, kad bus išrinktas persikelti į Salą, paskutinę neužterštą vietą Žemėje. Tačiau netrukus Linkolnas sužino, kad visas jo gyvenimas yra melas. Jis ir kiti bazės gyventojai yra tik klonai. Ir jis nusprendžia pabėgti iš bazės.

TV8 21.05

„DEBESUOTA, GALI IŠTIKTI MEILĖ“

Romantinė drama. JAV. 2015.
Režisierius B.Mėjus.
Vaidina B.Beglis, K.Doconas, B.Fordas.

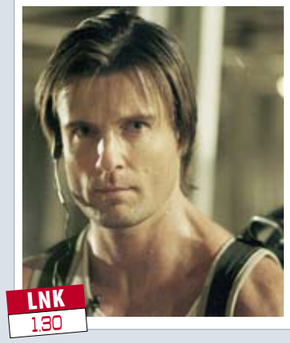
Rimta mokslininkė Kelė rašo svarbiausius savo disertacijos apie meteorologiją puslapius ir gauna pasiūlymą dirbti orų pranešėja televizijoje. Ji apie tai ir svajojo...

TV3 23.10

„MAJAMIO POLICIJA“

Veiksmo filmas. JAV. 2006.
Režisierius M.Manas.
Vaidina K.Farelas, Dž.Foksas, G.Li.

Rikardas Tubsas ir Sonis Kroketas - du policijos detektyvai. Jų naujausia užduotis - demaskuoti vietos narkotikų baroną Montoją, kurio žmonės atsakingi už kelias neseniai įvykdytas žmogžudystes, todėl jie vis giliau infiltruojasi į Montojos aplinką...



LNK 1.30

„SMAUGLYS PRIEŠ PITONĄ“

Siaubo filmas. Bulgarija, JAV. 2004.
Režisierius D.Floresas.
Vaidina D.Hiuletas, Dž.Bergman, A.Paladinas.

Ekscentriškas verslininkas parsigabena į JAV iš džiunglių milžinišką pitoną. Žvėris netikėtai išsilaisvina, išžudo savo skriaudikus ir pradingsta. Nuo agresyvaus pitono pradeda kentėti niekuo nekalti žmonės.

„RIZIKINGA ERZINTI DIEDUKUS 2“

Veiksmo komedija. JAV, Prancūzija. 2013.
Režisierius D.Parizo.
Vaidina B.Vilisas, H.Miren, Dž.Malkovičius.

Užtarnautu poilsiu besimėgaujantis CŽV agentas F.Mozė vėl sukviečia savo nepaprastą elitinių operatyvininkų būrį į pasaulinę dingusio nešiojamojo branduolinio ginklo paiešką. Norėdami išlikti, jie turi susikauti su negailestingais samdytais žudikais, nuožmiais teroristais ir nuo valdžios pamišusiais valdžios pareigūnais, kuriems visiems knieti naujausios kartos ginklą pačiupti į savo rankas.

„GAMTOS JĖGOS“

Romantinė komedija. JAV. 1999.
Režisierius B.Hjuzas.
Vaidina B.Aflekas, S.Bulok, S.Zanas.

Benas per dvi dienas iš Niujorko turi nusigauti į Džordžiją. Viskas klostosi gerai, kol lėktuvas nuslysta nuo pakilimo tako. Benas instinktyviai išgelbėja bendrakeleivės Saros gyvybę. Ši dvi dienas keliauja su juo. Nelaimės nutinka ir važiuojant automobiliu, traukiniu, autobusu. Benui atrodo, kad čia likimo ženklas. Jis įsimyli Sarą.

„MIRTINA DVIKOVA“

Veiksmo filmas. Vietnamas. 2009.
Režisierius L.T.Sonas.
Vaidina T.V.Ngo, Dž.Ngujenas, H.P.Ngujenas.

Samdoma žudikė turi įvykdyti visus ją pasamdžiusio šefo įsakymus, kad išlaisvintų įkaite paimtą savo dukrelę. Ji rengiasi pavojingai užduočiai, todėl nusisamdo padėjėjų. Netikėtai įsipliekia jos ir vieno iš samdinių meilė... Tačiau jausmai ne tik trukdo atlikti užduotį, bet ir gali pakenkti įkaite paimtai mažylei...

„UNIVERSALUS KARYS. ATSISKAITYMO DIENA“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Hajamsas.
Vaidina Ž.K.Van Damas, D.Lundgrenas, S.Atkinsas.

Seniems ir nenumaldomiems Vietnamo karo veteranams - Andui Skotui ir Lukui Deverui - lemta susitikti dar kartą, kad tęstų niekada nesibaigiančią kovą. Tačiau nauji pavojai ir sunkumai priverčia du kareivius susivienyti prieš bendrą priešą...

17.20 Svajonių nuotaka

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** „Redakajus“ (N-7).
- **7.00** „Bidamanų turnyras“ (N-7).
- **7.30** „Mažylių nuotykiai“.
- **8.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **8.30** „Būrys“ (N-7).
- **9.00** Svajonių ūkis.
- **9.30** Mamyčių klubas.
- **10.00** Mitybos ir sporto balansas.
- **11.00** Laikas keistis.
- **11.30** Nuotykių komedija „Paukšteli, spruk“ (N-7).
- **13.50** „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- **16.20** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **17.20** Svajonių nuotaka (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.00** Komedija „Šuns kailyje“ (N-7).
- **19.30** Filmo pertraukoje - Eurojackpot.
- **21.00** Veiksmo komedija „Rizikinga erzinti diedukus 2“ (N-14).
- **23.20** Veiksmo drama „Drakono akys“ (N-14).
- **1.10** Veiksmo f. „Tronas. Palikimas“ (N-7).
- **3.20** Programos pabaiga.

11.35 „Loch Neso paslaptis“

- **6.30** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **6.55** „Žmogus-voras“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
- **7.45** „Agentas Šunytis“.
- **8.10** „Madagaskaro pingvinai“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** „Ponas Bynas“.
- **9.30** Animacinis f. „Pingviniuko Lolo nuotykiai“.
- **10.00** Animacinis f. „Pramuštgalviai“.
- **11.35** Nuotykių f. šeimai „Loch Neso paslaptis“ (1, 2) (N-7).
- **15.30** „Čiauškutė“ (N-7).
- **17.35** „Didingojo amžiaus paslaptys. Istoriją pakeitusi meilė II“.
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.00** Nuotykių f. šeimai „Padangių gimnazija“.
- **21.00** Kriminalinė komedija „Tik nekvieskite farų!“ (N-14).
- **23.10** Veiksmo f. „Universalus karys. Atsiskaitymo diena“ (N-14).
- **1.25** Veiksmo trileris „Sala“ (N-7).
- **4.00** Programos pabaiga.
- **4.05** Lietuva Tavo delne.

21.00 Dainų daina

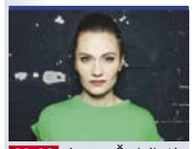
- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **6.55** Emigrantai.
- **7.45** Specialus tyrimas.
- **8.30** Gimtoji žemė.
- **9.00** „Mūsų kaimynai marsupilamiai“.
- **9.30** Pasimatuok profesiją.
- **10.15** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **11.10** Durys atsidaro.
- **11.40** Mokslo ekspresas.
- **12.00** „Gyvenimo kelias. Galia“.
- **13.00** „Inspektorius Luisas“ (N-7).
- **14.30** Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
- **15.00** Mūsų laisvės metai. 1997 m.
- **16.00** Žinios. (su vertimu į gestų k.).
- **16.15** Sveikinimų koncertas.
- **18.40** Bėdų turgus.
- **19.30** Stilius.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Dainų daina.
- **22.40** „Da Vinčio demonai 1“ (N-14).
- **0.30** Donato Montvydo ir LRT orkestro koncertas.
- **1.35** „Inspektorius Luisas“ (N-7).
- **3.15** Stilius.
- **4.10** Dainų daina.

10.30 Šefas rekomenduoja

- **7.00** Amerikos talentai.
- **9.00** Brydės.
- **9.30** Apie žūklę.
- **10.00** Padėkime augti.
- **10.30** Šefas rekomenduoja.
- **11.00** Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Martinikoje. 2014 m.
- **12.00** Arčiau mūsų. 2014 m.
- **12.30** Statyk!
- **13.00** „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
- **14.00** „Šeimynėlė“ (N-7).
- **16.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.00** „Bosas“ (N-7).
- **18.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **19.00** Dainuok mano dainą. Dalyvauja: N.Bunkė, R.Dambrauskas, V.Genytė, A.Ivanauskas-Fara, D.Meiželytė, I.Puzaraitė, Radži, E.Sipavičius, K.Zvonkuvienė.
- **21.00** Veiksmo f. „Mirtina dvikova“ (N-14).
- **23.05** Veiksmo trileris „Mirtinas kontaktas. Paukščių gripas Amerikoje“ (N-7).
- **0.50** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
- **1.40** Bamba TV (S).

22.10 „Delikati byla. Išsiskyrimas“

- **7.39** TV parduotuvė.
- **7.55** Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **9.00** Kitoks pokalbis. Svečiuose G.Karaliūnaitė-Canuel (N-7).
- **10.00** Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
- **11.00** Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
- **12.00** Spąstai tėčiui.
- **13.50** „Jermolovai. Giminės prakeiksmas“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
- **17.30** Nuoga tiesa (N-7).
- **18.30** Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- **19.00, 21.00** Žinios. Orai.
- **19.30** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **20.00** „Iššūkis“ (N-7).
- **21.30** „Netikęs auklėjimas“ (N-14).
- **22.10** „Delikati byla. Išsiskyrimas“ (N-14).
- **0.15, 4.05** Kriminalinis f. „Hipnotizuotojas“ (N-14).
- **2.35** „Delikati byla. Išsiskyrimas“ (N-14).
- **6.00** Šeima - jėga! 2.



23.30 Jurgos Šeduikytės koncertas

- **8.05** Visu garsu.
- **9.00** Vilniaus albumas.
- **9.15** Trembita.
- **9.30** Menora.
- **9.45** Vilniaus sąsiuvinis.
- **10.00** Krikščionio žodis.
- **10.15** Kelias.
- **10.30** Keliaukim!
- **11.00** Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
- **11.45** Žinios. Ukraina.
- **12.00** Talentų ringas.
- **13.15** Būtovės slėpiniai.
- **14.00** Kultūra +.
- **14.30** Spektaklis „Nusišypsok mums, viešpatie“.
- **17.00** „Būkite sveiki, ufonautai“, „Ko ašarojo Medėja, „Geležinės kaukės galas“, „Kodėl katinui patrumpino uodegą“, „Ufonautams sugrįžus“, „Kuo prikąsime liežuvį“.
- **18.00** Žinios.
- **18.15** Legendos.
- **19.00** „Koncertas „Muzikinė auka“.
- **20.50** Galerija.
- **21.00** Veiksmo drama „Rokis 2“ (N-14).
- **23.00** Panorama.
- **23.30** „Breaking The Line“. J.Šeduikytės koncertas menų fabrike „LOFTAS“.
- **1.00** „Herkus Mantas“. 1 d.

22.40 „Hanos kerštas“

- **6.45** „Sodininkų pasaulis“.
- **7.15** „Žiedų ritmai“.
- **7.45** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.30** „Gelbėkim pingvinus“.
- **11.00** „Gepardų dienoraščiai“.
- **11.30** „Trento ir laukinių kačių nuotykiai“.
- **12.00** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **12.30** Penki ingredientai.
- **13.00** „Sodininkų pasaulis“.
- **13.30** „Žiedų ritmai“.
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **15.00** „Pasaulio burtininkai“.
- **16.00** Būrėja.
- **17.05** Drama „Dvidešimt minučių“ (N-7).
- **19.05** Romantinė drama „Meilės sparnai“ (N-7).
- **21.00** Komedija „Išsiblaškėlis“ (N-7).
- **22.40** Vesternas „Hanos kerštas“ (N-14).
- **0.25** „Atpildas“ (N-7).

15.00 Ledo kelias

- **8.45** Teleparduotuvė.
- **9.00** Vienam gale kablys.
- **9.30** Universitetai.lt.
- **10.00** Iš peties (N-7).
- **11.00** Kovotojas nindzė (N-7).
- **12.00** „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
- **13.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija.
- **14.00** Jokių kliūčių! (N-7)
- **15.00** Ledo kelias (N-7).
- **16.00** Gražiausi žemės kampeliai.
- **17.00** Jokių kliūčių! (N-7)
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** Romantinė komedija „Gamtos jėgos“ (N-7).
- **21.00** „Pavojingiausias karys“ (N-14).
- **22.00** Drama „Amerikiečiai“ (N-14).
- **23.05** Komedija „Juokdarių vakarienė“ (N-14).
- **1.20** Komedija „Žąsine, kur mano automobilis?“ (N-7).
- **2.45** „24 valandos“ (N-14).
- **3.35** „Vilfredas“ (N-7).
- **4.00** „Rimti reikalai“ (N-7).

20.00 Klaipėdos savaitė

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „Mūsų kaimynai Žemėje“ (1).
- **10.30** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **11.30** Karštos senos sėdynės.
- **12.00** „Pasaulis pro traukinio langą“.
- **13.00** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **13.30** „Aivenhas“ (1) (N-7).
- **14.30** „Trauma“ (N-7).
- **15.30** „Neatrastieji“ (N-7).
- **17.15** „Žaibo belaukiant“ (N-7).
- **19.00** „Priedangoje“ (N-7).
- **20.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **20.30** „Lelijos“ (N-7).
- **21.35** Mariah Carey koncertas „The Adventures of Mimi“. 2007 m.
- **23.00** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **23.30** „Miego mokslas“ (N-14).

TV8

9.30 Mitybos ir sporto balansas. **10.00** Menų sala. **10.30** Statybų TV. **11.00** VIP (N-7). **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** „Linksmieji draugai“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Tėvas Braunas“ (N-7). **16.00** „Frosto prisilietimas“ (N-7). **17.30** „Mis Marpl“ (N-7). **18.35** Ekstremalūs namų pokyčiai. **19.30** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Komedija „Išgelbėti Medison“ (N-7). **22.45** Romantinė drama „Debesuota, gali ištikti meilė“ (N-7). **0.20** „Frosto prisilietimas“ (N-7).

INFO TV

5.55, 12.40 Nuo... Iki. **6.30** Padėkime augti. **6.55** Mes pačios. **7.20** Apie žūklę. **7.50, 10.30, 2.30** 24 valandos (N-7). **9.00** Tauro ragas (N-7). **9.30** Autopilotas. **10.00** Ne vienas kelyje. **11.40** Pagalbos skambutis (N-7). **12.15** Statyk! **13.15, 17.25** KK2 (N-7). **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Pagalbos skambutis (N-7). **15.05** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.30** Arčiau mūsų. **16.00** Padėkime augti. **16.30** Šefas rekomenduoja. **17.00** Mes pačios. **19.35** Autopilotas. **20.05** Pasivaikščiojimai. **20.35** Apie žūklę. **21.00** „Nuostabiausia diena pasaulyje“. **22.00** Dokumentinis f. „Žiedų ritmai“. **23.00** Yra kaip yra (N-7). **4.50** Pagalbos skambutis (N-7).

PBK

6.10, 1.45 „EURONEWS“. **6.40** Naujienos. **7.05** „Grok, mylimas akordeone!“ **7.40** „Juokingi kamuoliukai. Nauji nuotykiai“. **7.55** „Belka ir Strelka.“ **8.20** „Gudručiai ir gudrutės“. **9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **9.15** Ganytojo žodis. **9.35** „Fiksikai“. **10.05** Padriki užrašai su D.Krylovu. **10.20** Skanėstas. **11.20** „Fiksikai“. **12.00** „Idealus remontas“. **12.55** „Šalis ant „ratų“. **14.20** Komedija „Širli-mirli“. **17.20** „Kas nori tapti milijonieriumi?“ **18.25, 20.25** „Pasverti ir laimingi 3“. **20.00** Laikas. **22.20** Šiandien vakare.

REN

7.45 Tėtis turi rūpesčių. **9.30** „Siurprizas“. **11.20** „Išnuomota sėkmė“. **13.10** Mano tiesa. **14.55** „Aš - šalia“. **18.25** Tėtis turi rūpesčių. **20.00** Ekstrasensai detektyvai. **0.20** Žvaigždžių gyvenimas.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00 Šiandien. **7.20** Apžiūra. **7.50** Medicinos paslaptys. **8.25** „Gaminame su A.Ziminu“. **9.25** „Pagrindinis kelias“. **10.05** Važiuosime, pavalgysime! **10.55** Buto klausimas. **12.25** Aš lieknėju. **13.20** „Sindbado laikas“. **17.05** „Tyrimą atliko...“ **18.00** Centrinė televizija su V.Takmenevu. **19.00** Naujos rusiškos sensacijos. **21.00** Tu nepatikėsi! **21.55** „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. **23.00** Mūsiškiai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, 7.15 „Atidarykite, tai aš“. **7.00, 10.00, 13.00** Žinios. **8.40** Šeštadienio talka. **9.20** Šokiai su Maksimu Galkinu. **10.25, 13.20** Žinios. Maskva. **10.35** Didysis šuolis. **11.00, 1.05** „Sicilijos apsauga“. **13.30** „Niekuomet tavęs nepamiršiu“. **15.20** Šeštadienio vakaras. **17.05** „Ieškau bendrakeleivio“. **19.00** Šeštadienio žinios. **19.45** „Šokiai su Žvaigždėmis“. **23.00** „Mano meilė“. **2.55** Šeštadienio vakaras. **4.25** Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Laimės spalvos“. **9.20** „Pagalbos signalas“. **9.50** Miško bičiuliai. **10.05** Kultūros laida. **10.35** ABC viską žino. **10.55** Ir gauruoti, ir margi. **11.10** Kodėl? Kam? Kaip? **11.25** Tyrėjų TV. **12.00** „Janosikas“. **13.00** Regionų legendos. **13.10, 18.25, 1.45** Galvosūkis. **13.20, 22.35, 4.30** Sveikinimų koncertas. **13.40** „Tėvas Mateušas“. **14.30** KucinAlina. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Mano upė“. **16.30** Nepamirštami koncertai - Opolė 2014. E.Geppert rečitalis. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Juoko medžiotojai: kabaretas „Kon Polski“. **20.45** Labanaktukas. **21.05, 3.40** „Garbės laikas. Sukilimas“. **21.55, 3.00** Žinios. **23.00, 4.50** Lenkai čia ir ten.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 22.20, 2.05, 4.10 Išskirtiniai. **7.40, 12.10** Džuliana ir Bilas. **9.55, 19.10** Mados projektas. **11.25, 21.35** Tikroji Holivudo istorija. **18.20** Kortnė ir Chloja užkariauja Hemptonsą. **19.55** Netyčia susituokę. **23.05** Projektas „Vestuvės“.

TV1000

8.15, 22.30 „Vagišiai“. **10.00** „Varnas“. **12.00** „Išsimylėjėliai“. **13.45** „Širdies ritmu“. **17.00** „Dorianas Grėjus“. **19.00** „Puikus planas“. **20.45** „Ponas ir ponia Gangsteriai“. **0.30** „Medžiotojas“. **2.30** „Svynis Todas: demoniškas Flyto gatvės kirpėjas“.

TRAVEL

8.00 Naujo būsto paieška. Atsitiktiniai kaimynai; sena prieš naują Surėjaus grafystėje; Montevidėjas; grįžimas prie šaknų. **10.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **11.00** Laukiniai Amerikos keliai. **12.00, 23.00** Lėktuvų paroda. **13.00** Išgelbėkite mano verslą! Agresyvios priemonės. **14.00** Naujo būsto paieška. Grįžimas prie šaknų; sutuoktiniai palieka Londoną. **15.00** Nepaprasti užmiesčio namai. **16.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Lėktuvų paroda. **19.00, 21.00** Pamesto bagažo aukcionai. **20.00** Lobių karalius. **20.30** Lobių medžioklė. **22.00** Išgelbėkite mano verslą! Ginkluoti ir pavojingi.

ANIMAL PLANET

7.00 Ginant laukinę gamtą. **7.25, 3.25** Akvariumų verslas. **11.00** Šlaptas augintinių gyvenimas. **11.55, 22.55** Juros periodas. **12.50, 18.20, 1.40, 5.02** Leopardų kovos klubas. **13.45** Žmogus, gepardas, gamta. **14.40** Paslaptingi Džao salos gyvūnai. **15.35, 5.45** Savanos karalienės. **16.30** Liūtų karalienė. **17.25, 22.00, 2.35** Dramblių gelbėjimas. **19.15** Žmogus, gepardas, gamta. **20.10** Rykliai. **21.05, 4.15** Aliaska: šeima iš miško. **23.50** Upių pabaisos. **0.45** Pavojingiausios gyvatės.

SPORT1

9.00 „Sportas“. **9.15** ATP 250 Atlanta tennis championship. Vyrų tenisas. John Isner - Dudi Sela. Finalas. **11.00** Karaliaus taurė „Copa del Rey“. Krepšinis. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“. Finalas. **12.45** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. 2014/2015 m. sezonas. **15.00** Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier League“. CSKA - „Mordovia“ . **17.00** KOK World series. Bušido kovos. Premjera. **20.00** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. 2014/2015 m. sezonas. **22.10** NBA „Visų žvaigždžių“ savaitgalio varžybos. **1.10** „Burton US Open“. Snieglentės. Vyrų akrobatinis nusileidimas. Finalas. **3.00** „Burton US Open“. Snieglentės. Moterų akrobatinis nusileidimas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.05 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Panathinaikos“. **7.55** „Formulė-1“. Australijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **9.15** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **11.15, 12.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **12.50** „Formulė-1“. Australijos GP kvalifikacija. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - QPR. Tiesioginė transliacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - West Ham“. Tiesioginė transliacija. **19.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Burnley“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - QPR. **23.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - West Ham“. **1.10** Boksas. Tommy Coyle'as - Martinas Gethinas. **2.40** „Formulė-1“. Australijos GP kvalifikacija.

EUROSPORT

9.30, 17.30, 24.00 Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **10.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **12.00, 19.00, 1.15** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **13.00** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. **13.45** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **15.30, 2.15** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **20.45** Dviračių sportas. „Tirreno - Adriatico“. **21.15** Dviračių sportas. Paryžius - Nica. **22.00** Kovinis sportas. „King of Kings World GP“.

LAISVALAIKIS 2015 kovo 13

19.30 Šuolis!

- **6.15** Teleparduotuvė.
- **6.30** „Redakjus“ (N-7).
- **7.00** „Bidamanų turnyras“ (N-7).
- **7.30** „Mažylių nuotykiai“.
- **8.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **8.30** „Būrys“ (N-7).
- **9.00** Statybų TV.
- **9.30** Nepaprasti daiktai.
- **10.00** Virtuvės istorijos.
- **10.30** Svajonių sodai.
- **11.30** „Slibinas Goriničius ir Dobrinia Nikitičius“.
- **13.00** „Gyvenimo bangos“ (N-7).
- **15.50** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **17.55** Aš - stilistas!
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.00** Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
- **19.30** Šuolis! (N-7).
- **22.30** Trileris „Adrenalinas 2. Aukšta įtampa“ (N-14).
- **0.15** Nuotykių f. „Požemiai ir drakonai. Prakeiksmų knyga“ (N-14).
- **1.55** Komedija „Liepsnojanti meilė“ (N-14).
- **3.55** Programos pabaiga.

19.30 Lietuvos supermiestas

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **6.55** „Žmogus-voras“.
- **7.20** „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
- **7.45** „Agentas Šunytis“.
- **8.10** „Madagaskaro pingvinai“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **9.30** Mes pačios.
- **10.00** Filmas šeimai „Prezidento šuo“.
- **12.05** Komedija „Guru“.
- **14.25** „Ponas Bynas“ (N-7).
- **15.00** „Čiauškutė“ (N-7).
- **17.00** Ne vienas kelyje.
- **17.30** Teleloto.
- **18.30** Speciali „Žinių“ ir „Alfa savaitės“ laida. Skirta rinkimams.
- **19.30** Lietuvos supermiestas.
- **22.10** Veiksmo trileris „Kruvinas deimantas“ (N-14).
- **1.05** Kriminalinė komedija „Informatorius!“ (N-14).
- **3.15** Programos pabaiga.
- **3.20** Lietuva Tavo delne.

23.30 „Šokis ant ašmenų“

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Durys atsidaro.
- **6.35** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **7.00** Šventadienio mintys.
- **7.30** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **8.30** Girių horizontai.
- **9.00** „Animalija“.
- **9.25** „Vakavilis“.
- **9.50** „Džeronimas“.
- **10.15** „Aviukas Šonas“.
- **10.25** Gustavo enciklopedija.
- **10.55** „Leonardas“.
- **12.00** „Lotynų Amerikos platybėse. Andai“.
- **13.00** „Mis Marpl. Lavonas bibliotekoje“ (N-7).
- **14.30** „Merkel portretas“.
- **15.30** Tautos balsas.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.15** Krepšinis. Klaipėdos „Neptūnas“ - Vilniaus „Lietuvos rytas“.
- **18.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **18.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **19.30** Pasaulio panorama.
- **19.55** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Savivaldybių merų rinkimai 2015.
- **23.30** Drama „Šokis ant ašmenų“ (N-7).
- **1.00** „Mis Marpl. Lavonas bibliotekoje“ (N-7).

13.00 Sveikinimų koncertas

- **7.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **8.00** Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Autopilotas.
- **9.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
- **10.00** Pasaulis X (N-7).
- **11.00** Sveikatos kodas.
- **12.00** Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Pasaulio keistuoliai“ (N-7).
- **13.00** Sveikinimų koncertas.
- **16.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.00** „Bosas“ (N-7).
- **18.00** „Mistinės istorijos (N-7).
- **19.00** Romantinė drama „Katie Fforde. Diagnozė. Meilė“ (N-7).
- **21.00** „Kortų namelis“ (N-14).
- **23.00** Trileris „Informatorius“ (N-14).
- **2.00** „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
- **2.50** Bamba TV (S).

12.45 „Klounas“

- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** Girių takais.
- **9.35** Namų daktaras.
- **10.10** Vantos lapas.
- **10.40** Šiandien kimba.
- **11.10** Gamink sveikiau!
- **11.45** Nacionalinė loterija.
- **11.48** Drąsūs. Stiprūs. Vikrūs.
- **12.45** „Klounas“ (N-7).
- **16.00, 17.00, 19.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
- **17.30, 5.25** Šeima - jėga! 2.
- **19.30** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **20.00** Pasaulis X. “Žmogaus klonavimas - mūsų išsigelbėjimas ar žmonijos pražūtis“ (N-7).
- **20.55** Kaimo diena.
- **21.00** Rinkimai tiesiogiai. Antras turas. Vedėjai D.Žeimytė ir M.Jančius.
- **24.00, 3.50** Siaubo f. „Svetimi“ (S).
- **2.10** „Nebylus liudijimas“ (N-14).
- **3.05** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

9.30 Šventė Kvėdarnoje. „Magnit“

- **8.05** Dainų sūpynės.
- **9.30** Šventė Kvėdarnoje. „Pinup Girls“ ir „Magnit“.
- **10.30** Kelias į namus. Alvydas Šlepikas.
- **11.00** LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2015.
- **11.45** Žinios. Ukraina.
- **12.00** Talentų ringas.
- **13.15** Septynios Kauno dienos.
- **13.45** ...formatas. Poetas Tadas Zvirinskis.
- **14.00** Šventadienio mintys.
- **14.30** Pasaulio biatlono čempionatas. Moterų 12,5 km bendro starto lenktynės.
- **15.30** Baletas „Rusiškasis Hamletas“. 1, 2 d.
- **17.15** Pasaulio biatlono čempionatas. Vyrų 15 km bendro starto lenktynės.
- **18.15** Rusų gatvė. Žinios.
- **18.45** Žinios. Orai.
- **19.00** Kauno miesto simfoninio orkestro koncertas.
- **20.25** ARTi. Tekstilė.
- **21.00** Mokslo sriuba.
- **21.15** „Ieškome „Nebaigtosios sonatos“.
- **21.45** Visu garsu.
- **22.30** Panorama.
- **23.00** Džiazo muzikos vakaras.

13.00 „Mylėk savo sodą“

- **6.50** Dienos programa.
- **6.55** „Mylėk savo sodą“.
- **7.50** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.30** „Gelbėkim pingvinus“.
- **11.00** „Gepardų dienoraščiai“.
- **11.30** „Paskutinė šuns viltis“.
- **12.00** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **12.30** Penki ingredientai.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **15.00** „Pasaulio burtininkai“.
- **16.00** Būrėja.
- **17.05** „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
- **18.05** „Keistenybės. Dono Poleko pasaulis“ (N-7).
- **19.05** Nustebink mane.
- **21.00** „Niro Vulfo mįslės. Paskutinis liudininkas“ (N-7).
- **23.00** Siaubo trileris „Pagieža 3“ (N-7).
- **0.45** Tikrasis seksas ir miestas. Los Anželas (N-7).

11.00 „Krokodilų gaudytojo dienoraštis“

- **8.45** Teleparduotuvė.
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Ledo kelias (N-7).
- **11.00** „Krokodilų gaudytojo dienoraštis“ (N-7).
- **12.00** Adrenalinas.
- **12.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **13.00** Džeimio Oliverio maisto revoliucija.
- **14.00** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** Gražiausi žemės kampeliai.
- **17.00** Jokių kliūčių! (N-7)
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Australijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
- **21.30** „Byvis ir Tešlagalvis“ (N-14).
- **22.00** „Amerikiečiai“ (N-14).
- **23.00** „Transporteris“ (N-14).
- **1.00** Komedija „Juokdarių vakarienė“ (N-14).
- **3.00** „24 valandos“ (N-14).
- **3.50** „Vilfredas“ (N-7).
- **4.10** „Rimti reikalai“ (N-14).

21.00 „Kolumbo žiedas“

- **9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **9.30** „Pasaulis pro traukinio langą“.
- **10.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **11.00** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **11.30** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
- **12.30** „Lelijos“ (N-7).
- **13.30** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **14.00** „Tėvai už borto“.
- **14.40** „Vedybinis gyvenimas“ (N-7).
- **16.20** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- **18.00** „Trauma“ (N-7).
- **19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **20.00** „Aivenhas“ (N-7).
- **21.00** VIP seansas. „Kolumbo žiedas“ (N-14).
- **22.35** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **23.05** „Titnagas“ (N-14).
- **0.05** „Transporteris“ (N-7).

TV8

9.30 Žvagulio klanas. **10.00** Svajonių sodai. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Linksmieji draugai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Tėvas Braunas“. **16.00** „Frosto prisilietimas“. **18.00** „Mis Marpl“. **19.05** Ekstremalūs namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Įkyri laimė“. **22.45** Menų sala. **23.15** Komedija „Išgelbėti Medison“. **0.55** „Frosto prisilietimas“.

INFO TV

6.55 Valanda su Rūta. **8.20**, **2.30** KK2. **10.30**, **2.00** Autopilotas. **11.00** Pasivaikščiojimai. **11.30** Mes pačios. **11.55** Statyk! **12.25** Ne vienas kelyje. **12.55** Tauro ragas. **13.25** Apie žūklę. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Yra kaip yra. **17.45** 24 valandos. **20.00** Info Diena. Speciali rinkimų laida. 2400 Nuo... Iki. **0.35** Šefas rekomenduoja.

PBK

9.00, **11.00**, **17.00** Naujienos. **9.15** „Fiksikai“. **9.40** „Kol visi namie“. **10.30** Fazenda. **11.20** „Fiksikai“. **11.45** „Sąmokslo teorija“. **12.45** „Moteris visiems“. **14.20** „Jurijus Jakovlevas. Paskutinė prieplauka“. **15.25** „Atspėk melodiją“. **16.05**, **17.20** „Meilė su ginklu“. **20.00** Laikas. **21.45** „Vienas prie vieno“. **0.35** „Sergėjus Juriskis. „Patekau į kiną kaip klounas“.

REN

7.00 „Bernardas. Sportas“. **7.35** „Žvėreliai“. **8.00** Tėtis turi rūpesčių. **9.30** Gyvenimo taisyklės. **10.25** „Mano merginos nuotrauka“. **12.05** Žvaigždžių gyvenimas. **13.50** Ekstrasensai detektyvai. **16.25** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. **18.20** Tėtis turi rūpesčių. **20.00** „Pandoros skrynia“. **23.35** Gyvenimo taisyklės.

NTV MIR

7.00, **9.00**, **12.00**, **14.35**, **18.00** Šiandien. **7.20** Jų papročiai. **7.50** Ekskliuzyvas. **8.25** Valgome namie! **9.25** „Pirmoji pavara“. **10.05** „Technikos stebuklas“. **10.55** Sodininkų atsakas. **12.25** Ar rusai moka rusiškai. **12.45**, **15.00** „Sindbado laikas“. **16.55** Ypatingas įvykis. Savaitės apžvalga. **19.00** Norkino sąrašas. **20.15** „Jūrų velniai“. **24.00** Kontrolinis skambutis.

RTR PLANETA (BALTIJA)

9.20, **13.20** Žinios. Maskva. **10.00**, **13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnų pasaulyje. **11.55** Ne gyvenimas, o šventė. **13.30**, **3.15** „Ilgas kelias pas save“. **14.55**, **16.30** Humoro laida. **17.05** „Dvi meilės akimirkos“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **23.35** „Gražuolė“. **1.25** „Dvikova“.

TV POLONIA

7.35 Lenkiškų dainų muziejus. **7.45** Užstalės dainų koncertas. **8.50** 1200 muziejų. **9.20** Lenkai čia ir ten. **9.50** Klajūno užrašai. **10.00**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **10.05** Petersburski Music Show. **10.40** Grūdas. **11.10** „Komediantė“. **12.15**, **22.40**, **4.30** Sveikinimų koncertas. **12.35** Mano šuo ir kiti gyvūnai. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.20** Kantri muzikos piknikas Mrongove. **16.20** Okrasa laužo taisykles. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** Rinktiniai gamtos kūriniai. Lodzė. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Jubiliejinis V.Mlynarskio recitalis (1). **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45**, **3.40** „Blondinė“. **23.00**, **4.50** Savaitraštis. pl. **24.00** „Komediantė“. **1.05** „Petersburski Music Show“. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

8.40, **12.10** Džuliana ir Bilas. **9.10**, **19.10**, **22.45**, **1.50** Išskirtiniai. **9.55** Mados projektas. **18.20**, **22.00**, **0.15**, **4.10** Tikroji Holivudo istorija. **20.00** Garsijų šeimos merginų vasara. **23.30** Kortnė ir Chloja užkariauja Hemptonsą. **1.00** Vakarėlių sūkuryje. **2.35** Išmokysiu būti žvaigžde.

TV1000

5.00 „Meilutė“. **6.45** „Kosmopolis“. **8.30** „Populiari mergina“. **10.30** „Jėzus Henris Kristus“. **12.15** „Vaikas iš Marso“. **14.00** „Ponas ir ponia Gangsteriai“. **15.45** „Medžiotojas“. **17.30** „Tapatybė“. **19.00** „Romeo ir Džiuljeta“. **21.00** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **23.00** „Blicas“. **0.45** „Vaikinams tai patinka“. **2.30** „Geri vyrukai“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Olandija. **8.00** Nejprastas Amerikos maistas. Hiustonas. **9.00** Muziejų mįslės. **10.00** Didžiosios pasaulio paslaptys. **11.00** Gelbėtojai. **12.00** Oro uostas 24.7: Majamis. **13.00** Brangenybių pasaulyje. Tanzanija: tanzanitas. **14.00** Nejprastas Amerikos maistas. Kolumbija; Lima, Peru. **16.00** Laukiniai Amerikos keliai. **17.00** Lėktuvų paroda. **18.00** Gamybos paslaptys. Svajonių vonia. **18.30** Pagaminta Amerikoje. **19.30** Pamesto bagažo aukcionai. **21.00** Lobių karalius. **21.30** Lobių medžioklė. **22.00** Muziejų paslaptys. **23.00** Legendiniai viešbučiai. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00 Ginant laukinę gamtą. **7.25** Namai medžiuose. **11.00** Slaptas augintinių gyvenimas. **11.55**, **22.55** Juros periodas. **12.50**, **17.25** Pavojingiausios gyvatės. **13.45**, **18.20** Gamta su D.Salmoniu. **14.40**, **22.00** Upių pabaisos. **15.35**, **19.15** Laukinis gyvenimas. **16.30** Puikusis septynetas. **20.10** Palaukyliai. **21.05** Aliaska: šeima iš miško. **23.50** Aligatorių tramdytojai. **1.40** Žmogus, gepardas, gamta.

SPORT1

8.30 NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. **10.30** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Mordovia“. **12.30** Rusijos „Premier League“. „Spartak“ - „Dinamo“. **14.20** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - Gran Kanarijos „Herbalife“ (nuo 3 kėl.) **15.10** „NBA World“. Speciali krepšinio laida. **15.30** Tiesioginė trnsliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Heerenveen“ - „AFC Ajax“. **17.20** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - „Unicaja“. **19.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Valencia Basket“. **20.50** Geriausi NBA sezono metimai TOP100. **21.30** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Hjustono „Rockets“. **24.00** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. **2.00** Rusijos „Premier League“. „Spartak“ - „Dinamo“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 „Formulė-1“. Australijos GP lenktynės. **9.10** Boksas. Sergejus Kovaliovas - Jeanas Pascalis. **12.10** „Formulė-1“. Australijos GP lenktynės. **14.30** Premier lygos apžvalga. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Southampton“. **17.25** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Tottenham“. Tiesioginė transliacija. **20.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **22.00** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Southampton“. **2.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Tottenham“. **5.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis.

EUROSPORT

9.30, **14.30**, **17.00**, **22.15**, **1.30** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **10.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **11.30** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **12.45**, **15.15**, **21.00**, **1.00** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **13.15** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **18.00** Dviračių sportas. „Tirreno - Adriatico“. **19.00** Dviračių sportas. Paryžius - Nica. **20.00** Jojimas su kliūtimis. **24.00** Čiuožimas trumpuoju taku. Pasaulio čempionatas.

LNK 22.10

„KRUVINAS DEIMANTAS“

Veiksmo trileris. JAV, Vokietija. 2006.
Režisierius E.Cvikas.
Vaidina L.Dikaprijas, Dž.Hunsu, Dž.Koneli.

1999-ieji, pilietinis karas Siera Leonėje. Jaunas Pietų Afrikos kontrabandininkas Denis Arčeris verčiasi deimantų paieškos ir platinimo verslu. Patekęs į kalėjimą jis susipažįsta su juodaodžiu deimantų laukų darbininku Solomonu Vandžiu, kuris yra suradęs ir paslėpęs labai retą rožinį deimantą. Vyrukai leidžiasi į deimanto paieškas per riaušių draskomą šalį.

TV8 21.00

„ĮKYRI LAIMĖ“

Drama. JAV. 2009.
Režisierius Dž.Lekujeras.
Vaidina K.Roven, R.Greivzas.

Kai kanadietė teisininkė Keitė ima knaisiotis po Jungtinių Amerikos Valstijų Senato pirmininko bylą, ji staiga atsiduria lėktuve į Londoną, o dar vėliau - reabilitacijos įstaigoje, kurioje gydomi priklausomybių kamuojami žmonės.

TV3 22.30

„ADRENALINAS 2. AUKŠTA ĮTAMPA“

Trileris. JAV. 2009.
Režisieriai M.Neveldainas, B.Tailoras.
Vaidina Dž.Stathamas, E.Smart.

Vos pasiekęs žemės paviršių Čevas patenka į kinų medikų rankas. Jo likimas aiškus - organų donorystė. Tačiau medikai spėja išoperuoti tik širdį ir jos vietoje įdėti dirbtinį pakaitalą.

BTV 23.00

„INFORMATORIUS“

Trileris. JAV. 1999.
Režisierius M.Menas.
Vaidina A.Pačinas, R.Krou, D.Venora.

Populiari televizijos laida „60 minučių“ JAV dažnai išsako tiesą apie valdininkų korupciją ir nebijo pavojingų temų. Laidos vedėjas įkalba savo laidoje dalyvauti Džefrį Viganą, kuris gali atskleisti tiesą apie cigarečių kompanijos aferas.

TV1 21.00

„TOKIA JAU MANO DALIA“

Romantinė komedija. JAV. 2006.
Režisierius D.Petris.
Vaidina L.Lohan, K.Painas, S.Armstrong.

Ji - Manhatano laimės įsikūnijimas, jai viskas gyvenime sekasi. Tačiau vieną gražią dieną šis laimės įsikūnijimas pasibučiuoja su simpatingu nevykėliu ir... jos laimė perbėga pas jį. Tada jai plaukų džiovintuvas įtraukia plaukus, skalbyklė sukelia potvynį, lūžta batų kulniukai, prie nugaros prilimpa šviežiai dažytas suoliukas... Ir čia tik pati pradžia!

TV8 21.05

„VASARA SALOJE“

Drama. Vokietija. 2005.
Režisierė K.Mėder.
Vaidina A.Brendler, K.Ševas, G.Lokeris.

Katarina Fredholm - apsukri ir išradinga gražaus Geteborgo restorano virėja. Ji netikėtai sulaukia kvietimo iš savo senolės tetos - moters laukia jos dėdės palikimas. Katarina su dukra pakiliai nusiteikusios keliauja į rytinę Švedijos pakrantę pas seniai nematytą giminaitę ir net nenumano, kad trumpas vizitas virs visos vasaros viešnage.

LNK 22.10

„BĖGLYS“

Veiksmo filmas. JAV. 1993.
Režisierius E.Deivisas.
Vaidina Dž.Mur, S.Vord, T.L.Džounsas.

Daktaras Ričardas Kimblas - vienas geriausių Čikagos chirurgų. Tačiau kartą, grįžęs namo, jis užtinka įsilaužėlį, ir šiam pavyksta pasprukti. Greitai pamato ir sužeistą žmoną Helen, ji po kelių minučių miršta. Ričardas apkaltinamas žmogžudyste, o teismas jį nuteisia myriop. Ričardas pabėga. Vyras pasiryžęs surasti žmonos žudiką.

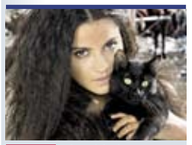
TV6 23.00

„KARKLŲ ŽMOGUS“

Siaubo filmas. JAV, Vokietija, Kanada. 2006.
Režisierius N.Liabutas.
Vaidina N.Keidžas, E.Berstin.

Kalifornijos policininkas Edvardas sulaukia laiško iš buvusios mylimosios. Prieš kelerius metus nutraukusi gražius santykius ir palikusi sugniuždytą Edvardą likimo valiai, mergina dabar maldauja jo pagalbos, kad padėtų surasti paslaptingomis aplinkybėmis pradingusią dukrelę.

3



15.30 „Laukinė Esmeralda“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
11.00 Nuotykių komedija „Paukšteli, spruk“.
13.30 TV serialas „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Puolusių angelų miestas“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Apsukrios kambarinės“ (N-14).
23.10 „Privati praktika“ (N-7).
0.10 TV serialas „Kastlas“.
1.05 TV serialas „Kerštas“.
2.00 TV serialas „Aferistas“.
2.50 „Paskutinis iš vyrų“.
3.40 TV serialas „Choras“.
4.30 Nepaprasti daiktai.
4.55 Programos pabaiga.

4

7.25 „Madagaskaro pingvinai“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Nuotykių filmas šeimai „Loch Neso paslaptis“ (1) (N-7).
12.35 Animacinis f. „Pramuštgalviai“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.05 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.20 Nuo... Iki.
21.00 TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo f. „Bėglys“ (N-7).
0.50 TV serialas „Nikita“ (N-7).
1.45 TV serialas „Karališkos kančios“ (N-7).
2.40 Programos pabaiga.
2.45 Lietuva Tavo delne.

LRT

21.30 Teisė žinoti

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
9.50 „Miestelio ligoninė 5“.
10.40 Pasaulio panorama.
11.05 „Merkel portretas“.
12.00 VRK pirmininko Zenono Vaigausko spaudos konferencija.
12.35 Savaitė.
13.05 „Ten, kur namai 2“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Nuodėminga meilė“.
17.00 „Akis už akį 4“ (N-7).
17.45 „Dainų daina“.
18.15 Šiandien.
18.45 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.20 Pinigų karta.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Ten, kur namai 2“.
0.30 „Akis už akį 4“ (N-7).
1.15 „Dainų daina“.
1.45 Laba diena, Lietuva.
3.45 Nacionalinė paieškų tarnyba.

BTV

17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.35 Sveikatos ABC televitrina.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 TV serialas „Bosas“.
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 Patrulis (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Veiksmo f. „Lėktuvo užgrobimas“ (N-14).
23.15 TV serialas „Strėlė“.
0.15 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.10 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV. 2013 m. (S).

rytas.tv

6.55 Namų daktaras

6.39 TV parduotuvė.
6.56 Namų daktaras.
7.25 Vantos lapas.
7.55 Girių takais.
8.25 Šiandien kimba.
8.55 Nuoga tiesa (N-7).
9.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose G.Karaliūnaitė-Canuel (N-7).
10.55 Pasaulis X.
11.55 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
12.55 „Magda M.“ (N-7).
14.00 „Išgyventi Afrikoje“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Vandens žiurkės“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 „Viskas apie gyvūnus“.
18.00, 22.30 Reporteris.
18.45, 3.05, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20, 0.20 „Slaptieji agentai“ (N-7).
20.20 „Moterų svajos apie tolimus kraštus“ (N-7).
21.30 Nuoga tiesa. Tiesioginė debatų laida (N-7).
23.20 Pasaulis X. Žmogaus klonavimas - mūsų išsigelbėjimas ar žmonijos pražūtis (N-7).
1.20, 3.30, 5.10 Reporteris.
2.00, 4.05 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.45, 4.50, 6.10 „Laukinis pasaulis“.

LRT

20.30 Labanaktukas

8.05 „Leonardas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Koncertuoja Vilhelmas Čepinskis.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.45 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.30 Miko Suraučiaus jubiliejinis koncertas. 2007 m.
15.00 Gimtoji žemė.
15.30 Girių horizontai.
16.00 „Animalija“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Kamerinio choro „Brevis“ koncertas.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.25 Krepšinis. Kauno „Žalgiris“ - Utenos „Juventus“.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Kultūra +.
21.30 „Da Vinčio demonai 1“ (subtitruota, N-14).
23.10 „Žodžio ieškojimas“.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
1.00 Kultūros savanoriai.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės. Kamerinio choro „Brevis“ koncertas.

1

24.00 „Farų šeima“

6.40 Dienos programa.
6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas. Supervisata“.
9.10 „Avataras“.
9.35 „Kaukė“.
10.00 „Didžioji sėkmė“.
10.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
11.00 „Karadajus“ (N-7).
12.00 „Griežčiausi tėvai“.
12.55 „Audra“ (N-7).
13.45 Parduotuvių karalienė.
14.55 „Pasaulio burtininkai“ (1).
15.55 „Superauklė“ (1) (N-7).
16.50 „Mano puikioji auklė“.
18.00 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Romantinė komedija „Tokia jau mano dalia“ (N-7).
23.05 „Grubus žaidimas“ (N-14).
24.00 „Farų šeima“ (N-7).
0.55 „Užribis“ (N-7).

6

20.00 „Saša ir Tania“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt (N-7).
11.00 „Las Vegasas“ (N-7).
12.00 „Pelkė“ (N-7).
13.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 Topmodeliai (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Pelkė“ (N-7).
19.00 „C.S.I. kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo f. „Karklų žmogus“ (S).
1.05 Romantinė komedija „Gamtos jėgos“ (N-7).
2.55 „24 valandos“ (N-14).
3.45 „Vilfredas“ (N-7).
4.10 „Rimti reikalai“ (N-14).

B

23.25 „Trauma“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
10.30 „Mūsų kaimynai Žemėje“.
11.30 „Londonas - šiuolaikinis Babilonas“ (N-7).
13.55 „Pasaulis pro traukinio langą“.
14.55 Karštos senos sėdynės.
15.25 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
15.55 „Tėvai už borto“.
16.35 „Paskui Kalėdų žvaigždę...“
18.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
18.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.00 „Aivenhas“ (N-7).
20.00, 22.55 Balticum TV žinios.
20.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
21.00 Kinomano užrašai.
21.15 Kino akademija. „Pamirštų sapnų urvas“.
23.25 „Trauma“ (N-7).
0.25 „Lelijos“ (N-7).

TV8

9.50 „Linksmieji draugai“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Įkyri laimė“. **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“. **14.30** „Pamiršk mane“). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **18.00** „Medikai“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Pamiršk mane“. **21.05** Drama „Vasara saloje“. **22.55** „Medikai“. **23.55** Pasikeisk!

INFO TV

8.00 Autopilotas. **8.30** Ne vienas kelyje. **9.00** Mes pačios. **9.30** Šefas rekomenduoja. **10.00** Autopilotas. **10.25** Pasaulis X. **11.20** 24 valandos. **12.30** Valanda su Rūta. **13.40** Padėkime augti. **14.10** Yra kaip yra **15.25** Ne vienas kelyje. **15.55** KK2. **16.30** Statyk! **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

6.30, **9.00**, **14.00** Naujienos. **6.35** „Fiksikai“. **6.55**, **9.20** Labas rytas. **11.00** Naujienos. **11.35** Gyvenk sveikai! **12.35**, **14.20** Šiandien vakare. **14.55** Vyriška/moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.05** „Orlova ir Aleksandrovas“. **23.15** Lietuvos laikas.

REN

7.05 „Bernardas“. **7.35** „Žvėreliai“. **8.05** Mano tiesa. **8.55** „Žvaigždžių gyvenimas“. **9.45** „Bučinys 2“. **11.30** Tėtis turi rūpesčių. **13.05** Gyvenimo taisyklės. **13.55** „Pandoros skrynia“. **17.25** „Bučinys 2“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisingoji Maša“. **21.20** Pasverti ir laimingi 3. **22.25** „Vanka“. **0.05** Gyvenimo taisyklės.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.15** Gydytojų byla. **8.10** „Atspindžiai“. **8.45** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.10** Rusiškas įdaras. **10.40** Bet kuriuo metu. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.20** A.Žurbino melodijos. **16.00** „Bėglys“. **17.00** „Viskas bus gerai!“ **18.40**, **1.25** Kalbame ir rodome. **19.45** „Piatnickis. Antra dalis“. **20.45** „Jūrų velniai“. **22.40** Dienos anatomija. **23.30** „Volkovo valanda“. **2.30** „Valkata“. **3.25** „Aš lieknėju“. **4.30** „Pirmasis kraujas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Nužudyti gauleiterį. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Aš nebebijau“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** Žinios. **17.15** Tiesioginis eteris. **19.55** „Pelenai“. **21.50** Kelias į Tėvynę. **0.25** Nužudyti gauleiterį. **1.20** „Ieškokite moters“ (1).

TV POLONIA

7.40, **17.05** Kolbergo keliu. „Stanislavas Soyka“. **8.05**, **20.25** Abipus Baltijos jūros. Lenkų-skandinavų pokalbiai. **8.25** „Janka“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10** „Made in Poland“. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Baronas24“. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Blondinė“. **14.45** Savaitraštis.pl. **15.40** Kultūringieji PL. **16.50** „Notacijos“. **17.35** Libera - meno gidas. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Rytų studija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Meilė prie užliejamos pievos“. **23.00** Valstybės interesai. **23.45** T.Lisas gyvai. **0.45** Naszaarmia.pl. **1.10** Ir gauruoti, ir margi. **1.25** Kodėl? Kam? Kaip? **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.45, **10.40**, **16.00** Mados projektas. **6.30**, **9.30**, **12.55**, **18.20** Mados pasaulyje. **11.25** Liežuvautoja. **6.55**, **13.20**, **18.45** Auksinis Beverli Hilso jaunimas. **7.15**, **19.10** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.00**, **16.45**, **17.30** Kortnė ir Kim užkariauja Niujorką. **8.45**, **21.40** Tikroji Holivudo istorija. **9.55** Džuliana ir Bilas: santuokos taisyklės. **12.10**, **17.30**, **23.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **14.30**, **20.50** Išskirtiniai. **15.15** Džuliana ir Bilas: ataskaita. **20.00** Kortnė ir Chloja užkariauja Hemptonsą. **22.25** Projektas „Vestuvės“. **23.10** Tikroji Holivudo istorija.

TV1000

11.15 „Tapatybė“. **13.00** „Geri vyrukai“. **15.30** „Vaikinams tai patinka“. **17.15** „Puikus planas“. **19.00** „Milijardierius ir blondinė“. **20.30** „Divergentė“. **22.50** „Dorianas Grėjus“.

TRAVEL

8.00, **13.30** Gyvenimas po katastrofos. **8.30**, **14.00** Naujo būsto paieška. **9.30**, **17.00** Majamis. **10.00** Neįtikėtinos istorijos. **11.00**, **16.00** Didžiosios paslaptys. **12.00** Pamesto bagažo aukcionai. **15.00** Neįtikėtinos istorijos. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! **19.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00** PAR. **22.00** Pagaminta Amerikoje.

ANIMAL PLANET

7.00 Ginant laukinę gamtą. **7.25**, **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15**, **11.55**, **15.35** Žmogus, gepardas, gamta. **9.10** Išskyrėliamas tramdytojas. **10.10**, **16.30** Aligatorių tramdytojai. **12.50**, **17.25**, **21.05** Namai medžiuose. **13.45** Upių monstrai. **14.40**, **19.15** Akvariumų verslas. **18.20**, **22.00** Laukinis gyvenimas. **20.10**, **20.40** Paslaptingi Džao salos gyvūnai. **22.55** Diatlovo perėja: hipotezė apie įčiuos.

SPORT1

8.00 NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Hjustono „Rockets“. **10.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Toronto „Raptors“. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Heerenveen“ - „AFC Ajax“. **15.00** Rusijos „Premier League“. „Spartak“ - „Dinamo“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.15** „Road To Glory“. Kovinio sporto žurnalas. **20.00**, **21.10** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Hjustono „Rockets“. **22.10**, **23.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Valencia Basket“. **0.10** KOK World series. Bušido kovos. **2.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Heerenveen“ - „AFC Ajax“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynės. **10.30** „Formulė-1“. Australijos GP lenktynės. **12.50**, **13.40** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **14.25** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **15.25**, **18.25** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **18.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **20.55** Premier lygos apžvalga. **21.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Swansea“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **24.00**, **5.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **2.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Swansea“ - „Liverpool“. **3.50** Golfas. PGA turo apžvalga.

EUROSPORT

9.30 Fechtavimas. „Grand Prix“ serija. **10.30** Manheteno pusmaratonis. **11.30** Slidinėjimas. „Swix Ski Classics“. **12.30**, **19.45**, **0.45** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **13.30** Akmenslydis. Pasaulio čempionatas. Moterys. **15.00** Dviračių sportas. „Tirreno-Adriatico“. **17.15**, **21.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **19.00**, **24.00** Futbolo apžvalga. **20.45** Sporto linksmybės. **1.30** Jojimas su kliūtimis.

LAISVALAIKIS 2015 kovo 13

14.30 „Simpsonai“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.26** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.55** Animacinis f. „Ragai ir kanopos sugrįžta“.
- **13.30** „Legenda apie Korą“.
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** Prieš srovę (N-7).
- **20.30** VIP (N-7).
- **21.00** TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.10** TV serialas „Transporteris“ (N-14).
- **23.10** TV serialas „Krizė“ (N-14).
- **0.10** TV serialas „Kastlas“.
- **1.10** TV serialas „Kerštas“.
- **2.00** „Aferistas“ (N-7).
- **2.50** „Paskutinis iš vyrų“ .
- **3.40** TV serialas „Choras“.
- **4.30** Programos pabaiga.

16.30 Labas vakaras, Lietuva

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** Animacinis f. „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **7.00** „Tomas ir Džeris“.
- **7.25** Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** Filmas šeimai „Prezidento šuo“.
- **10.55** Komedija „Guru“.
- **13.15** Animacinis f. „Tomas ir Džeris“.
- **13.45** „Madagaskaro pingvinai“.
- **14.10** TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.05** Yra kaip yra (N-7).
- **18.30** Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
- **19.30** KK2 (N-7).
- **20.20** Pagalbos skambutis.
- **21.00** TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
- **21.30** Žinios.
- **22.10** Veiksmo trileris „Vienveidis“ (N-7).
- **23.55** TV serialas „Sekso magistrai“ (N-14).
- **2.50** Programos pabaiga.
- **2.55** Lietuva Tavo delne.

10.40 Nacionalinė paieškų tarnyba

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** „Komisaras Reksas“.
- **9.50** „Miestelio ligoninė 5“.
- **10.40** Nacionalinė paieškų tarnyba.
- **11.30** „Dainų daina“.
- **13.05** TV serialas „Ten, kur namai 2“ (N-7).
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** LRT radijo žinios.
- **15.05** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios. Orai.
- **16.15** „Nuodėminga meilė“.
- **17.00** „Akis už akį 5“ (N-7).
- **17.45** „Dainų daina“.
- **18.15** Šiandien.
- **18.45** TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- **19.30** Emigrantai.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **21.05** Dėmesio centre.
- **21.29** Loterija „Perlas“.
- **21.30** Specialus tyrimas.
- **22.20** Istorijos detektyvai.
- **23.10** Vakaro žinios.
- **23.40** TV serialas „Ten, kur namai 2“ (N-7).
- **0.30** TV serialas „Akis už akį 5“ (N-7).
- **1.15** „Dainų daina“.
- **1.45** Laba diena, Lietuva.
- **3.45** Emigrantai.
- **4.35** Specialus tyrimas.
- **5.20** Tautos balsas.

18.25 „Visa menanti“

- **7.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** „Policija ir Ko“ (N-7).
- **9.00** „Brolis už brolį“ (N-7).
- **11.00** Kalbame ir rodome.
- **12.00** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **13.10** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.10** „Vedęs ir turi vaikų“.
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.25** TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
- **19.25** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **20.25** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Romantinė komedija „Mylėk ir tikėk“ (N-7).
- **24.00** TV serialas „Strėlė“.
- **0.55** TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
- **1.50** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.55** Bamba TV. 2013 m. (S).

21.30 Patriotai

- **6.34** TV parduotuvė.
- **6.50** Reporteris.
- **7.40** „Vandens žiurkės“.
- **8.45** „Spąstai“ (N-7).
- **9.50** „Likvidacija“ (N-7).
- **10.55** „Iššūkis“ (N-7).
- **11.55** Nuoga tiesa (N-7).
- **12.55** „Magda M.“ (N-7).
- **14.00** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** „Vandens žiurkės“.
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Gamink sveikiau!
- **17.20** Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.45, 3.05, 5.45** Lietuva tiesiogiai.
- **19.20, 0.20** „Slaptieji agentai“ (N-7).
- **20.20** „Moterų svajos apie tolimus kraštus“ (N-7).
- **21.30** Patriotai (N-7).
- **22.30** Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
- **23.20** Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
- **1.20** Reporteris.
- **2.00** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **2.45, 4.50, 6.10** Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- **3.30, 5.10** Reporteris.
- **4.05** „Miestelio patruliai“ (N-7).

13.45 Kelias į namus. Alvydas Šlepikas

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **12.00** Žinios. Ukraina.
- **12.15** Kultūra +.
- **12.45** Festivalis „Vilnius Mama Jazz 2014“.
- **13.45** Kelias į namus. Alvydas Šlepikas.
- **14.15** B.Eifmano baletas „Rusiškasis Hamletas“. 1, 2 d.
- **16.00** „Vakavilis“.
- **16.25** „Namelis prerijose“.
- **17.15** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **17.45** Žinios. Ukraina.
- **18.00** Vilniaus albumas.
- **18.15** „Striomsio viloje“.
- **19.00** Dainius Razauskas. Kur vyksta tikrasis karas už Tėvynę?
- **19.45** Linija, spalva, forma.
- **20.30** Labanaktukas.
- **21.00** Naktinis ekspresas.
- **21.30** Drama „Šokis ant ašmenų“ (N-7).
- **23.00** Pagauk kampą.
- **23.30** Dabar pasaulyje.
- **24.00** Panorama.
- **0.35** Dėmesio centre.
- **1.00** Kultūra +.
- **1.30** Muzikos pasaulio žvaigždės. Griežia „Camerata Klaipėda“.

18.00 „Be kaltės kalta“

- **6.40** Dienos programa.
- **6.45** „Mano puikioji auklė“.
- **7.45** „Burbulų šou“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Benas Tenas. Supervisata“.
- **9.10** „Avataras“.
- **9.35** „Kaukė“.
- **10.00** „Didžioji sėkmė“.
- **10.30** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **11.00** „Karadajus“ (N-7).
- **11.55** „Superauklė“ (1) (N-7).
- **12.55** „Audra“ (N-7).
- **13.45** Parduotuvių karalienė.
- **14.55** „Būrėja“.
- **15.25** „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
- **15.55** „Superauklė“ (N-7).
- **16.50** „Mano puikioji auklė“.
- **18.00** „Be kaltės kalta“ (N-7).
- **20.00** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Šviesos žemė“ (N-7).
- **23.15** „Grubus žaidimas“ (1) (N-14).
- **0.10** „Farų šeima“ (N-7).
- **1.05** „Užribis“ (N-7).

9.30 Tavo augintinis

- **9.15, 14.30** Teleparduotuvė.
- **9.30** Tavo augintinis.
- **10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.00** „Las Vegasas“ (N-7).
- **12.00** „Pelkė“ (N-7).
- **13.00** Gražiausi žemės kampeliai.
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **16.00** Topmodeliai (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (1) (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (1) (N-7).
- **19.00** „C.S.I. kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **21.35** UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Club Atletico de Madrid“ - „Bayer 04 Leverkusen“. Tiesioginė transliacija.
- **23.40** „Gyvenimas yra gražus“ (N-14).
- **1.35** UEFA Čempionų lygos apžvalga.
- **1.50** Siaubo f. „Karklų žmogus“ (S).
- **3.35** „Vilfredas“ (N-7).
- **4.00** „Rimti reikalai“ (N-14).

11.55 Keisčiausi pasaulio restoranai

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **10.00** „Aivenhas“ (N-7).
- **11.00** „Tėvai už borto“.
- **11.40** Kinomano užrašai.
- **11.55** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **12.25** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **13.25** „Lelijos“ (N-7).
- **14.30** „Trauma“ (N-7).
- **15.30** „Raudonasis progailis“ (N-7).
- **17.15** Kinomano užrašai.
- **17.30** Karštos senos sėdynės.
- **18.00** „Pasaulis pro traukinio langą“.
- **19.00** „Priedangoje“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **21.00** „Transporteris“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** Kinomano užrašai.
- **22.45** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **23.45** „Aivenhas“ (N-7).
- **0.45** „Titnagas“ (N-14).

TV8

9.50 „Linksmieji draugai. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Vasara saloje“. **12.40** Pasikeisk! **13.35** „Laukinis angelas“. **14.30** „Pamiršk mane“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! **18.00** „Medikai“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** Pamiršk mane. **21.05** Drama „Šuolis į laimę“. **22.55** „Medikai“. **23.55** Pasikeisk!

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Pagalbos skambutis. **11.15** Nuo... Iki. **11.55** Yra kaip yra. **13.05** KK2. **13.40** Dviračio šou. **14.10** Yra kaip yra. **15.25** Dviračio šou. **15.55** KK2. **16.30** Šefas rekomenduoja. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

9.00, **17.00** Naujienos. **9.20** Labas rytas. **11.00**, **14.00** Naujienos. **11.35** Kontrolinis pirkinys. **12.05** Gyvenk sveikai! **13.05** Padriki užrašai su D.Krylovu. **13.25**, **14.20** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55**, **3.10** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.15** „Orlova ir Aleksandrovas“. **23.15** Lietuvos laikas. **23.25** „Vakaras su Urgantu“.

REN

10.05 „Bučinys 2“. **11.55** „Teisingoji Maša“. **13.50** Gyvenimo taisyklės. **14.40** Pasverti ir laimingi 3. **15.45** „Vanka“. **17.25** „Bučinys 2“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisingoji Maša“. **21.20** Mano tiesa. **22.55** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė.

NTV MIR

8.10 „Atspindžiai“. **8.45** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.10** Medicinos paslaptys. **10.40** Bet kuriuo metu. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **14.00** „Prokurorų patikrinimas“. **15.20** „Pagrindinis kelias“. **16.00** „Bėglys“. **17.00** „Viskas bus gerai!“ **18.40** Kalbame ir rodome. **19.45** „Piatnickis. Antra dalis“. **20.45** „Jūrų velniai“. **22.40** Dienos anatomija.

RTR PLANETA (BALTIJA)

9.05 Jūrų gelmių aukso ieškotojai. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55** Ypatingas atvejis. **14.05** „Aš nebebijau“. **15.00** „Kolstanica miega“. **16.30** Žinios. **17.15** Tiesioginis eteris. **19.55** „Pelenai“. **22.45** Vakaras su V.Solovjovu. **0.25** E.Radzinskis. Dievai trokšta.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.05** Valstybės interesai. **12.40**, **17.55** „Proga“. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.40** Galvosūkis. **13.35** Žinios. **13.50** „Garbės laikas. Sukilimas“. **14.50** Rinktiniai gamtos kūriniai. Lodzė. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** Palenkės gyventojų pėdomis: Al Capone. **17.05** Kultūros savaitė. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „Petersburski Music Show“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Tėvas Mateušas“. **23.00** Sveika, Polonija. **23.45** Kazikas „gyvai“ - koncertas. **0.45** „Sąžinės įsakymas“. **1.10** Made in Poland. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **11.25**, **16.45** Liežuvautoja. **5.45**, **10.40**, **16.00**, **0.20** Mados projektas. **6.30**, **12.55**, **18.20**, **23.55** Mados pasaulyje. **6.55**, **13.20**, **18.45** Auksinis Beverli Hilso jaunimas. **7.15**, **19.10** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.00**, **13.45**, **20.50** Kortnė ir Chloja užkariauja Hemptonsą. **8.45**, **14.30**, **1.50**, **2.45** Išskirtiniai. **9.30**, **15.15**, **3.30** Džuliana ir Bilas. **12.10**, **17.30**, **23.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **20.00** Nuotaka milijonierius. **21.40** Tikroji Holivudo istorija. **22.25**, **1.05** Projektas „Vestuvės“.

TV1000

4.10 „Mes - viena komanda“. **6.45** „Pavojingi žaidimai“. **8.30** „Mano liūdna meilės istorija“. **10.30** „Vagišiai“. **12.15** „Sviestas“. **14.00** „Pavojingi žaidimai“. **15.45** „Milijardierius ir blondinė“. **17.30** „Ir kaip ji viską suspėja?“ **19.00** „Bebras“. **20.35** „Moteris juodais drabužiais“. **22.10** „Vyrai juodais drabužiais 2“. **23.35** „Svynis Todas: Demoniškas Flyto gatvės kirpėjas“. **1.30** „Meilutė“. **3.15** „Muzika, suradusi mus“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. **8.00**, **13.30** Gyvenimas po katastrofos. Triguba katastrofa: potvynis viešbutyje. **8.30**, **14.00** Naujo būsto paieška. Peru; Naujoji Zelandija. **9.30**, **17.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.00**, **15.00** Neįtikėtinos istorijos. Bakingamo rūmai, Londonas. **11.00**, **16.00** Didžiosios paslaptys. **12.00**, **21.00** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! Atgaivinti šeimos verslą. **19.00** Nejprastas Amerikos maistas. Vašingtonas. **20.00** Naujo būsto paieška. Šeimos susijungimas; Londonas. **22.00** Lobių karalius. **22.30** Lobių medžioklė. **23.00** Brangenybių paieškos. Mianmaras: rubinas, safyras ir nefritas. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.00, **6.36** Ginant laukinę gamtą. **7.25**, **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **8.15**, **15.35** Paslaptingi Džao salos gyventojai. **9.10** Išskiečiamas tramdytojas. **10.05** Aligatorių tramdytojai. **11.55** Paslaptingi Džao salos gyventojai. **12.50**, **17.25**, **21.04** Namai medžiuose. **13.45** Laukinis gyvenimas. **14.40**, **19.15**, **1.40** Akvariumų verslas. **16.30** Rykliai akvariume. **18.20** Slaptas augintinių gyvenimas. **20.10**, **2.35** Savanos karalienės. **22.00**, **0.45** Slaptas augintinių gyvenimas. **22.55** Rykliai-zombiai. **23.50** Vabalų karai.

SPORT1

7.00, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. 26 turo apžvalga. **8.00** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. **10.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Dalaso „Mavericks“. **12.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Hjustono „Rockets“. **15.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Mordovia“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. **20.00**, **21.10** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. **22.10**, **23.10** „Supercopa Endesa“ krepšinio taurė. Madrido „Real“ - „FC Barcelona“. Finalas. **0.10** KOK World series. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **9.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Swansea“ - „Liverpool“. **10.50** Boksas. Sergejus Kovaliovas - Jeanas Pascalis. **13.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **14.25** Premier lygos apžvalga. **15.25** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **17.55** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **18.25** Krepšinis. BBL pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **20.50**, **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Monaco“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „Bayer“. **2.20** Krepšinis. BBL pusfinalis. **5.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis.

EUROSPORT

9.30 Imtynės. Pasaulio taurė. Moterys. **10.00**, **15.00** Dviračių sportas. „Tirreno-Adriatico“. **10.30** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **11.30**, **24.00** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **12.30** Akmenslydis. Pasaulio čempionatas. Moterys. **17.15**, **21.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **19.00**, **1.00** Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „AS Roma“ - „Manchester City“.

LAISVALAIKIS

REKOMENDUOJA

TV6 23.40

„GYVENIMAS YRA GRAŽUS“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Levinas.
Vaidina Dž.Gordonas-Levitas, S.Rodženas, A.Kendrikas.

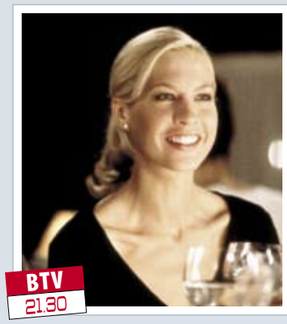
Sulaukusiam 27 metų Adamui diagnozuojamas vėžys. Jaunuolis stengiasi šią ligą įveikti. Geriausias draugas Kailas jam padeda, o mergina Reičel atskleidžia savo tikrąjį veidą. Adamas bando spręsti susidariusius sunkumus ir išsaugoti griūvančius santykius su aplinkiniais. Jis ima lankytis pas psichologę, galinčią suteikti daugiau pagalbos, nei atrodo iš pirmo žvilgsnio.

TV8 21.05

„ŠUOLIS Į LAIMĘ“

Drama. Vokietija. 2005.
Režisierius H.Krancas.
Vaidina E.Zanderis, D.Ditel.

Sėkminga jojikė Luiza ketina nutraukti savo sportinę karjerą ir su mylimuoju bei treneriu Markusu persikraustyti į Dubajų. Prieš pasirengimą paskutiniam turnyrui Stokholme Luiza sutinka savo seną meilę veterinarą Akselį.



BTV 21.30

„MYLĖK IR TIKĖK“

Romantinė komedija. JAV. 2000.
Režisierius E.Nortonas.
Vaidina B.Stileris, E.Nortonas.

Vaikystėje Brajanas ir Džeikas buvo neišskiriami draugai. Ana vaikystėje draugavo su abiem. Mergina jau seniai su jais nesimatė. Dabar išgražėjusi energinga darboholikė Ana grįžta į Niujorką, į Manhataną. Ji nekantrauja susitikti su draugais.

LNK 22.10

„VIENVEIDIS“

Veiksmo trileris. JAV. 2001.
Režisierius Dž.Vongas.
Vaidina K.Gudžino, D.Lindas, Dž.Li.

Policininkas Gabrielius susiduria su savo tamsiąja puse, su atklydusiu iš kitos visatos, iš paralelinio pasaulio, kosminiu dvyniu, kuris siekia Gabrielių sunaikinti. Atklydėlį vejasi du ano pasaulio tvarkdariai. Jie Gabrieliui paaiškina, kad tik jis ir galįs sutramdyti savo dvynį.

REKOMENDUOJA

„APGAULĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 2013.
Režisierius B.Trenčardas-Smitas.
Vaidina K.Gudingas jaunesn., Dž.Genonas, B.Makmarėjus.

Našle tapusi reporterė Rebeka sužino, kad jos vyras buvo nužudytas. Šią netikėtą tiesą jai atskleidžia FTB agentas Džonas. Netrukus jie abu tampa nežinomų jėgų taikiniais. Bet nesiliauja ieškoti sensacingų faktų apie didžiulį korupcijos tinklą. Dviese prieš gerai organizuotą nusikalstamą sistemą.

„ROMANTIKAI“

Romantinė komedija. JAV. 2010.
Režisierius G.Nyderhoferis.
Vaidina K.Holms, A.Pakin, Dž.Strongas.

Septyni koledžo auklėtiniai susitinka po šešerių metų vestuvėse. Dėl jaunikio susikimba nuotaka su pamerge, kuri kadaise puoselėjo itin švelnius jausmus jaunuoliui. Trys romantikai stengiasi suvokti, kas gi nutiko jų širdyse. Susipina likimai, susikerta širdžių linijos, kiekvienas iš naujo klausia savęs, ką daryti...

„ŠALTA DIENOS ŠVIESA“

Trileris. JAV, Ispanija. 2012.
Režisierius M.El Mekris.
Vaidina H.Kevilas, B.Vilisas, S.Viver.

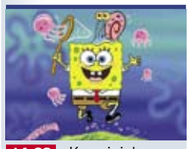
Volstrito asas Vilas Šo tikrai nemanė, kad teks grumtis ne tik dėl finansinių skaičių, bet ir dėl savo šeimos likimo. Savaitės trukmės kelionėje į Ispaniją pagrobiami Vilo artimiausi žmonės. Viskas - dėl paslaptingo lagaminėlio, su kuriuo susijęs jo tėvas CŽV agentas Martinas. Netrukus nušaunamas ir Martinas. Vienintelis galintis kovoti lieka Vilas. Ko Vilui nespėjo papasakoti jo tėvas?

„BŪTINA ČARLIO KANTRIMANO MIRTIS“

Drama. JAV, Rumunija. 2013.
Režisierius F.Bondas.
Vaidina Š.Liabiofas, E.R.Vud, M.Leo.

Mirus mamai čikagietis Čarlis vykdo jos valią ir skrenda į Rumunijos sostinę Bukareštą. Lėktuve jis pasižada įvykdyti dar vieną, šalia sėdinčio vyro Viktoro, kuris netrukus miršta, prašymą. Oro uoste jis sutinka Viktoro dukterį Gabę ir iškart ją įsimyli. Vėliau likimas juos vėl suveda...

TV3



14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“

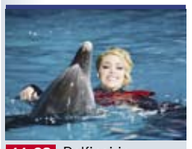
6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ragai ir kanopos sugrįžta“.
13.30 „Legenda apie Korą“ (N-7).
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Pakartok! (N-7).
21.00 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 Trileris „Šalta dienos šviesa“ (N-7).
24.00 „Elementaru“ (N-7).
1.00 „Kerštas“ (N-14).
1.50 „Aferistas“ (N-7).
2.40 „Paskutinis iš vyrų“ (N-7).
3.05 „Rimti reikalai“ (1) (N-14).
3.35 „Choras“ (N-7).
4.25 Programos pabaiga.

TV6

20.00 „Gyvenimo receptai 2“

6.30 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.55 24 valandos (N-7).
10.15 Yra kaip yra (N-7).
11.40 Nuo... Iki.
12.25 KK2 (N-7).
13.15 „Tomas ir Džeris“.
13.45 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (1).
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.05 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Gyvenimo receptai 2“ (N-7).
21.00 TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Apgaulė“ (N-14).
0.05 TV serialas „Sekso magistrai“ (N-14).
1.05 „Nikita“ (N-7).
2.00 „Karališkos kančios“ (N-7).
2.55 Programos pabaiga.
3.00 Lietuva Tavo delne.

LRT



11.30 Delfinai ir žvaigždės

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
9.50 „Miestelio ligoninė 5“.
10.40 Emigrantai.
11.30 Delfinai ir žvaigždės.
13.05 „Ten, kur namai 2“ (N-7).
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 LRT radijo žinios.
15.05 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 „Nuodėminga meilė“.
17.00 „Akis už akį 5“ (N-7).
17.45 Dainų daina.
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.45 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Auksinis protas.
22.45 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.40 „Ten, kur namai 2“ (N-7).
0.30 „Akis už akį 5“ (N-7).
1.15 Dainų daina.
1.45 Laba diena, Lietuva.
3.45 Gyvenimas.
4.35 Auksinis protas.

BTV

20.25 „Vedęs ir turi vaikų“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 „Policija ir Ko“ N-7.
9.00 TV serialas „Brolis už brolį“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Romantikai“ (N-7).
23.20 „Strėlė“ (N-7).
0.20 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.15 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.20 Bamba TV. 2013 m. (S).

Lietuvos rytas TV

12.55 „Magda M.“

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Reporteris.
7.40 „Vandens žiurkės“ (N-7).
8.45 „Slaptieji agentai“ (1) (N-7).
9.50 „Likvidacija“ (N-7).
10.55 „Išsūkis“ (N-7).
11.55 Patriotai (N-7).
12.55 „Magda M.“ (N-7).
14.00 „Išgyventi Afrikoje“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Vandens žiurkės“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 „Viskas apie gyvūnus“.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.40 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.
18.45, 3.05, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
19.20, 0.20 „Slaptieji agentai“ (N-7).
20.20 „Moterų svajos apie tolimus kraštus“ (N-7).
21.30 Sąmokslo teorija.
23.20 Patriotai (N-7).
1.20, 3.30, 5.10 Reporteris.
2.00, 4.05 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.45, 4.50, 6.10 „Laukinis pasaulis“.

LRT Kultūra

13.30 „Nusišypsok mums, viešpatie“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 E.Kaniavos jubiliejinis koncertas. 1 d.
12.00 Žinios. Ukraina.
12.15 Naktinis ekspresas.
12.45 D.Razauskas. Kur vyksta tikrasis karas už Tėvynę?
13.30 Vilniaus mažojo teatro spektaklis „Nusišypsok mums, viešpatie“.
16.00 „Mūsų kaimynai marsupilamiai“.
16.25 „Namelis prerijose“.
17.15 Groja Šv.Kristoforo kamerinis orkestras.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Trembita.
18.15 „Kaip mes žaidėme revoliuciją“.
19.30 „Žodžio ieškojimas“.
19.55 Kultūros savanoriai.
20.30 Labanaktukas.
21.00 Naktinis ekspresas.
21.30 Elito kinas. Trileris „Antrininkas“ (N-14).
23.10 Kultūra. Aktorius Vladas Bagdonas.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 Panorama.
0.35 Dėmesio centre.
1.00 Linija, spalva, forma.
1.45 Muzikos pasaulio žvaigždės.

1

13.45 Parduotuvių karalienė

6.45 „Mano puikioji auklė“.
7.45 „Burbulų šou“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas. Supervisata“.
9.10 „Avataras“.
9.35 „Kaukė“.
10.00 „Didžioji sėkmė“.
10.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
11.00 „Karadajus“ (N-7).
11.55 „Superauklė“ (N-7).
12.55 „Audra“ (N-7).
13.45 Parduotuvių karalienė.
14.55 „Būrėja“.
15.25 „Šeštasis pojūtis“ (N-7).
15.55 „Superauklė“ (N-7).
16.50 „Mano puikioji auklė“.
18.00 „Be kaltės kalta“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Sunkūs pinigai“ (N-14).
23.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.55 „Farų šeima“ (N-7).
0.50 „Užribis“ (N-7).

6

20.00 „Saša ir Tania“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Kobra 11“ (1) (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
11.00 „Vegasas“ (N-7).
12.00 „Kaulai“ (1) (N-7).
13.00 Gražiausi žemės kampeliai.
13.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 Topmodeliai (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kaulai“ (N-7).
19.00 „C.S.I. kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „Barcelona“ - „Manchester City FC“. Tiesioginė transliacija.
23.40 Drama „Būtina Čarlio Kantrimano mirtis“ (N-14).
1.35 „Gyvenimas yra gražus“ (N-14).
3.20 „Vilfredas“ (N-7).

Balticum TV

13.15 „Raudonasis progailis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
10.00 „Pasaulis pro traukinio langą“.
11.00 Kinomano užrašai.
11.15 „Komisaras Manara 2“ (N-7).
12.15 „Mūsų kaimynai Žemėje“.
13.15 „Raudonasis progailis“ (N-7).
15.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
15.30 „Aivenhas“ (N-7).
16.30 „Kvartetas“.
18.15 „Tėvai už borto“.
18.55 „Lelijos“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
21.00 „Mano mama“ (1) (N-7).
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 „Transporteris“ (N-7).
0.25 „Priedangoje“ (N-7).

TV8

8.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.50** Senoji animacija. **9.50** „Linksmieji draugai“. **10.20** Senoji animacija. **11.00** „Šuolis į laimę“ (N-7). **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! (N-7). **18.00** „Medikai“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.05** Istorinė drama „Ana ir princas“ (N-7). **22.55** „Medikai“ (N-7). **23.55** Pasikeisk! (N-7). **0.50** Gydytojai (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Valanda su Rūta. **11.55** Yra kaip yra (N-7). **13.05** KK2 (N-7). **13.40** Dviračio šou. **14.10** Yra kaip yra (N-7). **15.25** Dviračio šou. **15.55** KK2 (N-7). **16.25** Pagalbos skambutis (N-7). **17.00, 22.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50, 20.45, 23.20 Lietuvos laikas. **6.00, 0.25** „EURONEWS“. **6.30, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** „Fiksikai“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.35** Kontrolinis pirkinys. **12.05** Gyvenk sveikai! **13.10** Padriki užrašai su D.Krylovu. **13.35, 14.20** Kartu su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55, 3.05** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.15** „Orlova ir Aleksandrovas“. **23.30** „Pirmas žingsnis į bedugnę“.

REN

8.40 „Žvaigždžių gyvenimas“. **10.20** „Bučinys 2“. **11.55** „Teisingoji Maša“. **13.45, 21.20** Ekstrasensų mūšis. **15.55** Mano tiesa. **17.30** „Bučinys 2“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisingoji Maša“. **23.20** Ekstrasensai detektyvai.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.15** Gydytojų byla. **8.10** „Atspindžiai“. **8.45, 9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **10.10** Gaminame su A.Ziminu. **10.40** Bet kuriuo metu. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.30** Ypatingas įvykis. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.20** „Technikos stebuklai“. **16.00** „Bėglys“. **17.00** „Viskas bus gerai“. **18.40** Kalbame ir rodome. **19.45** „Piatnickis. Antra galia“. **20.45** „Jūrų velniai“. **22.40** Dienos anatomija. **23.30** „Volkovo valanda“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** A.Leonovas. Šuolis į kosmosą. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Aš nebebijau“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** Žinios. **17.15** Tiesioginis eteris. **19.55** „Pelenai“. **22.45** Specialusis korespondentas. **0.25** E.Radzinskis. Dievai trokšta. **2.40** „Irkutsko istorija“ (1).

TV POLONIA

7.05 Laukimo salė. **8.00** Mano šuo ir kiti gyvūnai. **8.25** „Storas“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.45** „Proga“. **13.05, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Meilė prie užliejamos pievos“. **14.50** TV teatras: spektaklis „Slaptas bendradarbis“. **16.10** Gyvenimo menas. **16.35** 1200 muzikų. **17.05** Laukimo salė. **18.20, 23.40, 4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Ir gauruoti, ir margi. **19.35** Kodėl? Kam? Kaip? **20.25** „Vilnoteka“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 5.20** TV teatras: spektaklis „Slaptas bendradarbis“. **23.10, 6.30** Opolė bisui: A.Jantar ir J.Kukulskio dainų koncertas „Gyvenimo mažytė sauja“. **23.50, 3.45** „Gyvenimo egzaminas“. **0.50** Yoshiho Umeda.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja. **5.45, 10.40, 16.00, 0.20** Mados projektas. **6.30, 9.30, 12.55, 18.20, 23.55, 2.40** Mados pasaulyje. **6.55, 13.20, 18.45, 3.05** Auksinis Beverli Hilso jaunimas. **7.15** Išmokysiu būti žvaigžde. **8.00, 13.45** Svajonės namas. **8.25, 14.10, 15.15, 19.10, 1.05** Išskirtiniai. **9.55, 3.30** Džuliana ir Bilas. **12.10, 17.30, 23.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį.

TV1000

7.15 „Pirmūnai“. **8.40** „Patriotas“. **11.20** „Mes tikime meile“. **13.15** „Vyrai juodais drabužiais 2“. **14.40** „Romeo ir Džiuljeta“. **16.40** „Divergentė“. **19.00** „12 vergovės metų“. **21.30** „Ir kaip ji viską suspėja?“ **23.00** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **1.00** „Geri vyrukai“. **3.15** „Širdies ritmu“.

TRAVEL

8.00, 13.30 Gyvenimas po katastrofos. **8.30, 14.00, 20.00** Naujo būsto paieška. **9.30, 17.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.00** Neįtikėtinos istorijos. **11.00, 16.00** Didžiosios paslaptys. **12.00** Pamesto bagažo aukcionai. **15.00, 24.00** Neįtikėtinos istorijos. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! **19.00** Neįprastas Amerikos maistas. Ajova. **21.00** Laukiniai Amerikos keliai. **22.00** Lėktuvų paroda.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Kačiukai ir šunyčiai. **8.15, 11.55** Savanos karalienės. **9.10, 5.02** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Aligatorių tramdytojai. **12.50, 17.25, 21.05, 4.15** Namai medžiuose. **13.45** Slaptas augintinių gyvenimas. **14.40, 19.15, 1.40** Akvariumų verslas. **15.35** Savanos karalienės. **16.30** Vabalų karai. **18.20, 22.00, 0.45, 3.25** Gyvūnų policija. **20.10, 2.35, 5.49** Liūtų karalienė. **22.00, 0.45** Gyvūnų policija. **22.55** Ryklių vasara.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. **7.15** Rusijos „Premier League“. 20 turo apžvalga. Premjera. **8.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjustono „Rockets“. **10.10** ATP 250 Atlanta tennis championship. Vyrų tenisas. John Isner - Dudi Sela. Finalas. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. **13.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „Valencia Basket“. **15.00** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - Los Andželo „Clippers“. **17.00** KOK World series. Bušido kovos. **19.15** Rusijos „Premier League“. 20 turo apžvalga. Premjera. **20.00, 21.10** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjustono „Rockets“. **22.10** „Road To Glory“. Kovinio sporto žurnalas. 5 laida. Premjera. **22.35, 23.10** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer - Milos Raonic. Finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 16.35 Krepšinis. BBL pusfinalis. **8.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Monaco“ - „Arsenal“. **10.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Atletico“ - „Bayer“. **12.30** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **14.50** Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynių apžvalga. **15.50** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **18.25** Krepšinis. BBL pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **20.50, 1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Borussia“ - „Juventus“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Manchester City“. **2.20** „Trans World Sport“ žurnalas. **3.20** Golfas. PGA turo apžvalga. **3.50** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis.

EUROSPORT

9.30 Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **10.15, 1.25** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **13.45** Akmenslydis. Pasaulio čempionatas. Moterys. **15.00, 21.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **19.00** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **20.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **24.00, 1.20** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **0.05** Jojimas su kliūtimis. **1.05** Raitelių klubo žurnalas. **1.10** Golfo klubas. **1.15** Jachtų klubas.

7.55 „Moterys meluoja geriau“

- **6.10** Teleparduotuvė.
- **6.25** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **6.55** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.55** „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.55** „Ragai ir kanopos sugrįžta“.
- **13.30** „Legenda apie Korą“ (N-7).
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Ginčas be taisyklių (N-7).
- **21.00** TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.10** Veiksmo f. „Drakono sūnus“ (N-7).
- **24.00** TV serialas „Kaulai“ (N-14).
- **1.00** TV serialas „Kerštas“ (N-14).
- **1.55** TV serialas „Aferistas“ (N-7).
- **2.45** „Rimti reikalai“ (N-14).
- **3.35** „Choras“ (N-7).

10.15 Yra kaip yra

- **6.30** „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
- **7.00** „Tomas ir Džeris“.
- **7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“ (1).
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.55** 24 valandos (N-7).
- **10.15** Yra kaip yra (N-7).
- **11.40** Pagalbos skambutis (N-7).
- **12.25** KK2 (N-7).
- **13.15** „Tomas ir Džeris“.
- **13.45** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.10** „Bėgantis laikas“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.05** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.00** TV serialas „Juodos katės“ (N-7).
- **21.30** Žinios.
- **22.10** Kriminalinė drama „Sumokėti viską“ (N-7).
- **0.15** TV serialas „Sekso magistrai“ (N-14).
- **1.20** „Nikita“ (N-7).
- **2.15** Sveikatos ABC televitrina.
- **2.45** Programos pabaiga.
- **2.50** Lietuva Tavo delne.

11.30 Auksinis protas

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** „Komisaras Reksas“ (N-7).
- **9.50** „Miestelio ligoninė 5“.
- **10.40** Gyvenimas.
- **11.30** Auksinis protas.
- **12.45** Mokslo ekspresas.
- **13.05** „Ten, kur namai 2“ (N-7).
- **14.00** Žinios.
- **14.15** Laba diena, Lietuva.
- **15.00** LRT radijo žinios.
- **15.05** Laba diena, Lietuva.
- **16.00** Žinios.
- **16.15** „Nuodėminga meilė“.
- **17.00** „Akis už akį 5“ (N-7).
- **17.45** Dainų daina.
- **18.15** Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
- **18.45** „Naisių vasara. 6 sezonas“.
- **19.30** Tikri vyrai.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **21.05** Dėmesio centre.
- **21.29** Loterija „Perlas“.
- **21.30** Drama „Du gyvenimai“ (N-14).
- **23.10** Vakaro žinios.
- **23.40** „Ten, kur namai 2“ (N-7).
- **0.30** „Akis už akį 5“ (N-7).
- **1.15** Dainų daina“.
- **1.45** Laba diena, Lietuva.
- **3.45** Delfinai ir žvaigždės.
- **5.20** Durys atsidaro.

18.00 Žinios

- **7.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **9.00** Dainuok mano dainą.
- **11.00** Kalbame ir rodome (N-7).
- **12.00** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **13.10** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.10** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.25** TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
- **19.25** TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
- **20.25** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **21.00** Patrulis (N-7).
- **21.30** Nuotykių komedija „Ilgakojis Džekas“.
- **23.10** TV serialas „Strėlė“ (N-7).
- **0.10** TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
- **1.05** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.10** Bamba TV. 2013 m. (S).

17.20 „Viskas apie gyvūnus“

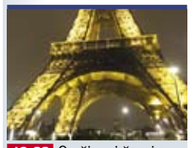
- **6.34** TV parduotuvė.
- **6.50** Reporteris.
- **7.40** Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.
- **7.45** „Vandens žiurkės“ (N-7).
- **8.45** „Slaptieji agentai“ (N-7).
- **9.50** „Likvidacija“ (N-7).
- **10.55** „Išsūkis“ (N-7).
- **11.55** Sąmokslo teorija (N-7).
- **12.55** „Magda M.“ (N-7).
- **14.00** „Išgyventi Afrikoje“.
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** „Vandens žiurkės“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Gamink sveikiau!
- **17.20** „Viskas apie gyvūnus“.
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.45, 3.05, 5.45** Lietuva tiesiogiai.
- **19.20, 0.20** „Slaptieji agentai“ (N-7).
- **20.20** „Moterų svajos apie tolimus kraštus“ (N-7).
- **21.30** Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
- **22.30** Reporteris.
- **23.20** Nuoga tiesa (N-7).
- **1.20, 3.30, 5.10** Reporteris.
- **2.00, 4.05** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **2.45, 4.50, 6.10** „Laukinis pasaulis“.

12.45 Istorijos detektyvai

- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **12.00** Žinios. Ukraina.
- **12.15** Naktinis ekspresas.
- **12.45** Istorijos detektyvai.
- **13.30** Lietuvių dokumentikos meistrai. Gediminas Skvarnavičius.
- **14.30** Mokslo sriuba.
- **14.45** Pasaulio biatlono taurė. Vyrų 10 km sprintas. Tiesioginė transliacija.
- **16.25** „Namelis prerijose“.
- **17.15** Muzikos pasaulio žvaigždės.
- **17.45** Žinios. Ukraina.
- **18.00** Menora.
- **18.20** ...formatas. Poetė Aušra Kaziliūnaitė.
- **18.45** Festivalio „Kino pavasaris“ atidarymas. Tiesioginė transliacija iš Lietuvos nacionalinės filharmonijos.
- **20.00** Visu garsu.
- **20.50** „20 kino pavasario akimirkų“.
- **21.10** Drama „Glorija“ (subtitruota, N-14).
- **23.00** Legendos.
- **23.45** Dabar pasaulyje.
- **0.15** Panorama.
- **0.50** Dėmesio centre.
- **1.15** Elito kinas. Trileris „Antrininkas“ (N-14).

20.00 „Karadajus“

- **6.45** „Mano puikioji auklė“.
- **7.45** „Burbulų šou“.
- **8.15** Teleparduotuvė.
- **8.45** „Benas Tenas. Supervisata“.
- **9.10** „Avataras“.
- **9.35** „Kaukė“.
- **10.00** „Didžioji sėkmė“.
- **10.30** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **11.00** „Karadajus“ (N-7).
- **11.55** „Superauklė“ (N-7).
- **12.55** „Audra“ (N-7).
- **13.45** Parduotuvių karalienė.
- **14.55** „Būrėja“.
- **15.25** Penki ingredientai.
- **15.55** „Superauklė“ (N-7).
- **16.50** „Mano puikioji auklė“.
- **18.00** „Be kaltės kalta“ (N-7).
- **20.00** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Midsomerio žmogžudystės XV. Raitelis be galvos“ (N-14).
- **22.50** „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
- **23.45** „Specialioji Los Andželo policija“ (N-7).
- **0.40** „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).



13.00 Gražiausi žemės kampeliai

- **9.15** Teleparduotuvė.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** „Kobra 11 (N-7).
- **11.00** „Las Vegasas“ (N-7).
- **12.00** „Kaulai“ (N-7).
- **13.00** Gražiausi žemės kampeliai.
- **13.30** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **18.00** „Kaulai“ (N-7).
- **19.00** „C.S.I. kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Saša ir Tania“ (N-7).
- **21.00** „Naša Raša“ (N-14).
- **21.30** Kriminalinė drama „Keršto kraujas“ (N-14).
- **23.10** Eurolygos rungtynės. TOP 16. Tel Avivo „Maccabi“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
- **0.55** Nuotykių f. „Einantis per ugnį“ (N-7).
- **2.45** „24 valandos“ (N-14).
- **3.35** „Vilfredas“ (N-7).
- **4.00** „Rimti reikalai“ (N-14).

12.35 „Aivenhas“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **10.00** „Priedangoje“ (N-7).
- **11.00** „Lelijos“ (N-7).
- **12.05** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **12.35** „Aivenhas“ (N-7).
- **13.35** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **14.05** „Mano mama“ (1) (N-7).
- **16.00** „Muzika, suradusi mus“.
- **18.00** „Mūsų kaimynai Žemėje“.
- **19.00** „Komisaras Manara 2“ (N-7).
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.30** „Piktoji planeta“ (1).
- **21.00** „Trauma“ (N-7).
- **22.00** Balticum TV žinios.
- **22.30** „Mano mama“ (1) (N-7).
- **0.25** „Tėvai už borto“.

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.30** „Mis Marpl. **9.40** „Linksmieji draugai“. **10.10** Senoji animacija. **10.55** „Ana ir princas“. **12.40, 16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Pamiršk mane“. **17.00, 24.00** Pasikeisk! **18.00, 23.00** „Medikai“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Komedija „Nuomojamas vyras“. **0.55** Gydytojai.

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Statyk! **11.05** Ne vienas kelyje. **11.30** Autopilotas. **11.55** Yra kaip yra. **13.05** Pagalbos skambutis. **13.40, 15.25, 21.00** Dviračio šou. **14.10** 24 valandos. **15.55** Nuo... Iki. **16.30** Mes pačios. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.00, 20.40, 23.15 Lietuvos laikas. **6.10** „EURONEWS“. **6.40, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.50** „Fiksikai“. **7.10, 9.20** Labas rytas. **11.35** Kontrolinis pirkinys. **12.10** Gyvenk sveikai! **13.10** Padriki užrašai su D.Krylovu. **13.35, 14.20** Kartus su visais. **14.55** Vyriška/Moteriška. **15.55, 2.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.10** „Orlova ir Aleksandrovas“. **23.25** „Vakaras su Urgantu“.

REN

8.35 „Žvaigždžių gyvenimas“. **9.15** „Bučinys 2“. **10.55** „Teisingoji Maša“. **12.45** Gyvenimo taisyklės. **13.30** Ekstrasensai detektyvai. **17.25** „Bučinys“. **19.15** Žinios. **19.25** „Teisingoji Maša“. **21.20** „Žvaigždžių gyvenimas“. **23.00** Ekstrasensai detektyvai.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.15** Gydytojų byla. **8.10** „Aukštas“. **8.45, 9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **10.10** Valgome namie! **10.40** Bet kuriuo metu. **11.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.30** Ypatingas įvykis. **14.00** Prokurorų patikrinimas. **15.20** Važiuosime, pavalgysime! **16.00** „Bėglys“. **17.00** „Viskas bus gerai“. **18.40, 2.00** Kalbame ir rodome. **19.45** „Piatnickis. Antra dalis“ **20.45** „Jūrų velniai“. **22.40** Dienos anatomija. **23.10** „Keisti žmonės“. **24.00** „Volkovo valanda“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** „Angara“. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Aš nebebijau“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** Žinios. **17.15** Tiesioginis eteris. **19.55** „Pelenai“. **21.50** Vakaras su V.Solovjovu. **23.30** „Angara“.

TV POLONIA

7.05 Myliu kiną. **7.40** Provincijos lobiai. **8.00** „Šventasis Raštas mano gyvenime“. **8.25** „Saulės ietis“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** „Laukinė Lenkija“. **12.40, 17.55, 1.45** „Proga“. **13.05, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Gyvenimo egzaminas“. **15.35, 6.45** Vilnoteka. **15.55** Yoshiho Umeda. **16.50** Regionų legendos. Karolinkos paslaptis. **17.05** Myliu kiną. **17.35** Istorijos aktualijos. **18.20** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** XX amžiaus sensacijos. **19.25** KucinAlina. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.55, 3.45** „Defektas“. **23.00, 5.15** Sveika, Polonija. **23.45** „Pitbulis“. **0.40, 5.55** „Paskutiniai mozūrai“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 11.25, 16.45 Liežuvautoja. **5.45, 10.40, 16.00** Mados projektas. **6.30, 9.30, 12.55, 18.20, 20.25, 23.55, 2.40** Mados pasaulyje. **6.55, 13.20, 18.45, 3.05** Auksinis Beverli Hilso jaunimas. **7.15, 19.10, 0.20** Tikroji Holivudo istorija. **8.00, 13.45, 22.45, 1.05** Išskirtiniai. **12.10, 17.30, 23.10** Kortnė ir Kim užkariauja Majamį. **15.15, 3.30** Džuliana ir Bilas. **20.00** Svajonių namas. **20.50** Garsijų šeimos merginų vasara. **4.15** Išmokysiu būti žvaigžde.

TV1000

9.10 „Geri vyrukai“. **11.30** „Laiko mašina“. **13.05** „Bušas“. **15.10** „Geri vyrukai“. **17.25** „Moteris juodais drabužiais“. **19.00** „Gelbėkit mus nuo Evos“. **20.45** „Medžiotojas“. **22.30** „Romeo ir Džiuljeta“. **0.45** „Nejtariamasis“. **2.35** „Svynis Todas: demoniškas Flyto gatvės kirpėjas“.

TRAVEL

8.00, 13.30 Po uragano „Sandy“. **8.30, 14.00, 20.00** Naujo būsto paieška. **9.30, 17.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **10.00, 15.00, 24.00** Neįtikėtinos istorijos. **11.00, 16.00** Didžiosios paslaptys. **12.00** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00** Išgelbėkite mano verslą! **19.00** Neįprastas Amerikos maistas. **21.00** Pilių paslaptys. **22.00** Muziejų mįslės.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Kačiukai ir šunyčiai. **8.15, 11.55, 15.35** Liūtų karalienė. **9.10, 5.02** Iškviečiamas tramdytojas. **10.05** Aligatorių tramdytojai. **12.50, 17.25, 21.05, 4.15** Namai medžiuose. **13.45** Gyvūnų policija. **14.40, 19.15, 1.40** Akvariumų verslas. **16.30, 22.55** Pavojingiausios gyvatės. **18.20** Naujagimiai gamtoje. **20.10, 2.35, 5.49** Plėšrūno intelektas. **22.00, 0.45, 3.25** Dramblių gelbėjimas. **23.50** Kalnų pabaisos.

SPORT1

7.00, 12.00, 1.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.10** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **7.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **8.00** Legendinės kovos. NHL Žvaigždžių diena. Ledo ritulys. 2009 m. **10.30** „Burton Europen Open“. Snieglentės. Vyrų akrobatinis nusileidimas. Finalas. **12.15** Rusijos „Premier League“. 20 turo apžvalga. **13.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Izmiro „Pinar Karsiyaka“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **14.45** „Eurocup“ krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - Izmiro „Pinar Karsiyaka“. **16.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Eindhoven“ - „AFC Ajax“. **18.20** Čempionai LT. „Ateitis“. Futbolo ateitis auga čia. 2 Laida. Premjera. **19.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **19.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. Premjera. **20.00, 21.10** Legendinės kovos. NHL Žvaigždžių diena. Ledo ritulys. 2009 m. **23.10** KOK World series. Bušido kovos. **2.50** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Az Alkmaar“ - „Willem II“. **4.40** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Mordovia“. **6.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. BBL pusfinalis. **8.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Borussia“ - „Juventus“. **10.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Manchester City“. **12.30** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. **14.30** Premier lygos apžvalga. **15.25, 19.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis. Tiesioginė transliacija. **18.00** Futbolas. Laida apie Anglijos Premier lygą. **18.30** Golfas. PGA turo apžvalga. **21.00** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **23.05** Krepšinis. Eurolyga. „Alba“ - „Galatasaray“. **0.55** Futbolas. Europos lyga. **2.45** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Žalgiris“. **5.00** Ledo ritulys. KHL pusfinalis.

EUROSPORT

9.30 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **13.45** Biatlonas. Pasaulio čempionatas. **16.00, 23.00** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **17.00** Akmenslydis. Pasaulio čempionatas. Moterys. **19.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **20.00** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **21.00** Kovinis sportas. „King of Kings World GP“. **23.45** Biatlonas. Pasaulio taurė. **0.30** Angliškas biliardas. „World Main Tour“.

REKOMENDUOJA

TV1 21.00

„MIDSOMERIO ŽMOGŽUDYSTĖS XV. RAITELIS BE GALVOS“

Detektyvas. Didžioji Britanija. 2012.
Režisierė K.Grem.
Vaidina Dž.Netlzas, Dž.Vaimark, B.Džeksonas.

Aristokratų de Kvotevilių giminė rengiasi tradicinio kostiuminio Anglijos pilietinio karo įvykių atkartojimo šventei. Netikėtai pasirodęs raitelis be... galvos šiai šeimai išpranašauja ne vieną mirtį. Detektyvas vyresnysis inspektorius Džonas Barnabis abejoja, ar to priežastis - senas de Kvotevilių giminės prakeiksmas.

TV8 21.05

„NUOMOJAMAS VYRAS“

Komedija. JAV. 2008.
Režisierius K.Aizeksonas.
Vaidina M.Konsuelosas, N.Velaskes, T.Bledsou.

Tikėdamasi gauti pinigų iš tėčio, Lola bando susirasti vyrą. Greičiausia išeitis - jį pasisamdyti. Jaunikis turi būti tikras meksikietis, o jos „išsinuomotas“ Bo, pasirodo, yra kaukazietis. Ar išlaikys jis uošvio išbandymus?

TV6 21.30

„KERŠTO KRAUJAS“

Kriminalinė drama. JAV. 2013.
Režisieriai Dž.Serafinis, Š.Surgozas.
Vaidina D.Lundgrenas, B.Zeinas, Dž.Kapaldis.

Kvinas Fortas turėjo viską - galią, pinigų, jį dievinantį brolį ir mylinčią moterį. Bet jis turėjo ir priešų. Ir vieną naktį viską prarado. Suimtas Kvinas suvokia esąs išduotas kažkieno iš savų...

LNK 22.10

„SUMOKĖTI VISKĄ“

Kriminalinė drama. JAV. 1999.
Režisierius B.Helgelandas.
Vaidina M.Gibsonas, G.Henris, M.Belo.

Porteris - niekingas vagis. Pavogęs visus pinigus iš kasos jis niekingai pasisavina ir padavėjos arbatpinigius. Jis pasirenka pačius niekingiausius draugus: jo geriausias draugas ir žmona kaipmat susivienija prieš jį ir mėgina jį nužudyti...

Leonardas Dikaprijus (Leonardo DiCaprio) įkūnys vyrą su 24 skirtingomis asmenybėmis
EPA-Eltos nuotr.

L.Dikaprijus ėmėsi du dešimtmečius brandinto projekto

Prestižinio „Oskaro“ vis nepelnantis žymusis aktorius LEONARDAS DIKAPRIJUS (Leonardo DiCaprio, 40) pasirodys naujame filme „Pilnas kambarys“ („The Crowded Room“).

Tai drama, pasakojanti neišgalvotą istoriją apie vyrą su 24 skirtingomis asmenybėmis, tapusiu pirmuoju asmeniu istorijoje, teisme sėkmingai pasinaudojusiu daugialypiu asmenybės sutrikimu.

L.Dikaprijus atliks Bilio Miligano (Billy Milligan) vaidmenį. Aštuntajame dešimtmetyje vyras buvo kaltinamas dviejų moterų išprievartavimu ir apiplėšimu. B.Miliganas neva turėjo 24 skirtingas asmenybes, todėl, prisidengdamas šiuo sutrikimu, buvo išteisintas. Kino juosta paremta 1981 metais pasirodžiusia Danielio Kyso (Daniel Keyes) knyga „Bilio Miligano mintys“ („The Minds of Billy Milligan“). Kurti šį filmą nusprendė L.Dikaprijaus prodiusavimo kompanija „Appian Way“. „Volstryto vilko“ („Wolf of Wall Street“) žvaigždė šį projektą siekė įgyvendinti beveik du dešimtmečius.

Be to, žymusis aktorius gavo pagrindinį vaidmenį „Oskaro“ laimėtojo, filmo „Žmogus paukštis“ („Birdman“) kūrėjo Alechandro Gonsaleso Injaritu (Alejandro Gonzalez Inarritu) filme „Prisikėlęs“ („The Revenant“), turinčiame pasirodyti dar šiais metais.

Kevinas Speisis (Kevin Spacey) daug dėmesio bei laiko skyrė ir teatrui
EPA-Eltos nuotr.

K.Speisiui - specialus „Olivier“ apdovanojimas

JAV aktorius ir Londono teatro „Old Vic“ vyriausiasis režisierius KEVINAS SPEISIS (Kevin Spacey, 55) bus apdovanotas specialiu prizu šių metų „Olivier“ apdovanojimų ceremonijoje.

Aktorius geriausiai žinomas už vaidmenis kino juostose ir televizijos serialuose, kaip „Amerikos grožybės“ („American Beauty“) ir „Kortų namelis“ („House of Cards“). „Oskaro“ laimėtojas bus apdovanotas „Olivier“ prizu už nepaprastą indėlį į „Old Vic“ teatrą, kurio vyriausiuoju režisieriumi jis tapo 2004 m. Šiais metais jis pasitrauks iš šių pareigų. Žymiajam aktoriui priskiriami milžiniški nuopelnai už šio teatro atgaivinimą.

Prestižiniai Didžiosios Britanijos „Olivier“ teatro apdovanojimai įkurti 1976 m. garsaus aktoriaus ir režisieriaus Lorenso Olivjė (Laurence Olivier) garbei. Iškilminga apdovanojimų ceremonija įvyks balandžio 12 dieną Londono Karališkuosiuose operos rūmuose.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Premjera

„Bėgte visą naktį“

„Run All Night“

Kino teatruose nuo kovo 13 d.
- **Kriminalinis veiksmo filmas,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Jaume Collet-Serra
- **Vaidina:** Liam Neeson, Common, Joel Kinnaman, Ed Harris, Genesis Rodriguez ir kiti

Filme „Bėgte visą naktį“ netrūksta intrigos
„Forum Cinemas“ nuotr.

Savo reputacija Duobkasio pravardę užsitarnavusiam buvusiam samdomam žudikui Džimiui sekasi ne per geriausiai. Ilgus metus geriausiu Bruklino mafijos boso Šono Magvairo draugu buvusį Džimį persekioja praeities nuodėmės, ir lyg to dar būtų negana, ant kulnų jam lipa atkaklusis policijos detektyvas, persekiojantis Džimį jau 30 metų. Panašu, kad pastaruoju metu Džimis paguodą randa tik alkoholyje.

Tačiau kai žudiko taikiniu tampa jo sūnus Maikas, su kuriuo Džimio santykiai praktiškai buvo nutrūkę, jis privalo rinktis tarp kriminalinės šeimos, kuriai kažkada priklausė, ir tarp savo tikrosios šeimos, kurią seniai apleido. Vienintelis kelias Džimiui išpirkti savo praeities klaidas yra apsaugoti savo sūnų nuo tokio pat likimo, kuris, neabejotinai, laukia jo paties - vieną dieną atsidurti netinkamoje šautuvo pusėje. Medžiojamam visos Bruklino mafijos ir ant kulnų lipant policijai, saugaus prieglobsčio Džimiui surasti nebepavyks - jis turi tik vieną naktį sutvarkyti viską taip, kad nuolatinis bėgimas pagaliau baigtųsi.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 10.30, 13, 15.40, 18.10, 20.40 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 11.10, 13.50, 16.30, 19.20, 21.50 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.40, 19.10, 21.30 val.
20-asis Vilniaus kino festivalis „Kino pavasaris“ - 19 d.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.10, 11, 14.40, 18.50 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 12.25, 17 val.
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.20, 17.10, 19.30, 21.40 val.
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.10, 16, 18.40, 21.20 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 10.20, 12.35, 14.50 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 16.10, 18.20, 21 val. (19 d. 18.20 val. seansas nevyks).
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 10.40, 13.30 val. (10.40 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 11.20, 18.30 val. (19 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13-19 d. 15.30, 21.10 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.30 val.
„Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (muzikinė komedija, JAV, D.Britanija, N-13) - 13-19 d. 15.50, 20.50 val. (20.50 val. seansas vyks 13, 15, 17 d.).
„Kingsman. Slaptoji tarnyba“ (komedija, JAV, N-16) - 14, 16, 18 d. 20.50 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 11, 13.30, 15, 16.30, 18.50, 21.20 val. (15 d. 13.30, 16.30 val. seansai nevyks; 15 val. seansas vyks 15 d.).
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 11.15, 14, 16.35, 18, 20.50, 21.30 val. (17 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 17 d.).
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 11.45, 14.10, 16.25, 19.20, 21.40 val.
20-asis Vilniaus kino festivalis „Kino pavasaris“ - 19 d.
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.50, 16, 18.50, 21.40 val.
„Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (muzikinė komedija, JAV, D.Britanija, N-13) - 13-19 d. 12, 14.45, 18.50, 20.30 val. (12 val. seansas vyks 14-15 d.; 13, 16 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.40, 16.10, 20.45, 21.20 val. (14 d. 16.10 val. seansas nevyks; 17 d. 20.45 val. seansas nevyks; 21.20 val. seansas vyks 17 d.).
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 11, 13.20, 15.40, 18.30 val. (17 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 12, 14.30, 17, 21 val.
„The SpongeBob movie: Sponge Out of Water“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 13-19 d. 11.10, 16.20 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 11.30, 13.40, 15.50 val. (11.30 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.45, 14, 16.30 val. (11.45 val. seansas vyks 14 d.).
„Paddington“ (animacinis f., originalo k., D.Britanija, Prancūzija, V) - 15 d. 11 val.
„Vaizduotės žaidimas“ (biografinė drama, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 13-19 d. 18, 20.40 val. (17 d. 18 val. seansas nevyks).
„Amerikiečių snaiperis“ (biografinis karinis f., JAV, N-16) - 13-19 d. 17.30, 21 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 18.15, 21.50 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 13.50, 19 val. (19 val. seansas nevyks 14, 18 d.).
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13, 15-19 d. 21.15 val.
„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-15 d. 11.20 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 14-15 d. 11.30 val.
„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 19 d. 11, 13.30, 16, 18.40 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 19 d. 20.55 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 19 d. 21.40 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 19 d. 11, 13.20, 15.40, 18.30 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Foxcatcheer“ (biografinė drama, JAV) - 13 d. 16.30 val. 14, 18 d. 20.40 val. 15 d. 15.30 val. 16 d. 18.30 val.
„Skalbykla“ (dokumentinis f., Šveicarija, Prancūzija) - 13 d. 19 val.
„Tūkstantį kartų labanakt“ (drama, Norvegija, Airija, Švedija) - 13, 17 d. 21 val. 14 d. 16.20 val. 16 d. 14 val. 18 d. 16.50 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 14 d. 14.30 val.
„Kelias į žvaigždes“ (drama, Kanada, JAV, Vokietija, Prancūzija) - 14 d. 18.40 val. 15 d. 20.40 val. 16 d. 16.20 val.

Premjera

Kadrai iš filmo „Pelenė“
„Forum Cinemas“ nuotr.

„Pelenė“

„Cindarella“

Kino teatruose nuo kovo 13 d.
- **Romantinė drama,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Kenneth Branagh
- **Vaidina:** Helena Bonham Carter, Cate Blanchett, Stellan Skarsgård, Derek Jacobi, Nonso Anozie, Holliday Grainger, Lily James, Richard Madden, Sophie McShera ir kiti
- **IMDB:** 7,9/10

Gražuolė Ela, kurią įkūnijo aktorė Lili Džeims (Lily James) ir mylintis jos tėtis, kurį vaidina Benas Čaplinas (Ben Chaplin), gyveno gražiai ir laimingai, kol šis vedė antrą sykį. Naujoji jo žmona, kurią įkūnijo Keit Blanšet (Cate Blanchett) - itin nemaloni moteris, į jaukius Elos namus atsivedusi dvi nuolat viskuo nepatenkintas dukteris. Tačiau net didžiausiuose savo košmaruose Ela nesapnavo, kad netrukus mirus tėčiui, savo pačios namuose ji taps piktosios pamotės tarnaite. Kartą visos karalystės merginos gauna kvietimą atvykti į rūmuose vyksiančią puotą. Deja, Elos pamotė apie tai net girdėti nenori. Ji uždraudžia Elai rodytis rūmuose, bet staiga nusivylusią merginą aplanko krikštamotė. Ir stebuklai prasideda!

1697 metais prancūzų rašytojo Šarlio Pero išleista romantinė istorija nemari jau penkis šimtmečius. Operos ir baleto spektakliai, pjėsės teatruose, animaciniai filmai ir kino dramos suaugusiems - „Pelenė“ buvo atgimusi kone visais įmanomais būdais ir kaskart ji sužavėdavo vis naujas gerbėjų minias.

„Forum Cinemas“ inf.

Pelenę vaidinanti aktorė Lili Džeims (Lily James) į „Pelenės“ premjerą Los Andžele atėjo apsirengusi lyg princesė ir demonstravo „auksines kurpaites“

„Pelenėje“ pamote tapusi Keit Blanšet (Cate Blanchett) filmo premjeroje
EPA-Eltos nuotr.

„Bitė Maja“ (animacinis f., Australija, Vokietija) - 15 d. 13.50 val.
„Mirtis Venecijoje“ (drama, Italija, Prancūzija) - 15 d. 18 val.
„Metų pilietis“ (drama, Norvegija, Švedija, Danija) - 16 d. 21 val.
„Gražuolė“ (drama, Lietuva) - 17 d. 19 val.
„Pavainikis“ (dokumentinis f., Šveicarija) - 18 d. 19 val.
„Mamytė“ (drama, Kanada, Prancūzija) - 19 d. 18 val.
„Audros vaikai“ (drama, Filipinai) - 19 d. 20.45 val.

MULTIKINO OZAS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13 d. 11, 13.30, 16, 18.15 val. 14-19 d. 11, 13.30, 16, 18.30 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13 d. 16.45, 19.15 val. 14-19 d. 16.45, 19.15, 21 val.
„Kruvinoji ledi Batori“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14-19 d. 19.45 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 16.15, 19.15 val. 14-19 d. 16.30, 19, 22 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 11.45, 14.15, 16.45 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.30, 13, 15.30, 18 val.
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13 d. 13.30, 16, 19 val. 14-19 d. 16.15, 19, 20.30 val.
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 14-19 d. 21.45 val.
„Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (komiška drama, JAV, D.Britanija, N-13) - 14-19 d. 17.15 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-17, 19 d. 10.30 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-19 d. 22 val.
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13 d. 18.30 val. 14, 17 d. 18.45 val. 15, 18 d. 21.30 val. 16, 19 d. 21.15 val.
„Kingsman. Slaptoji tarnyba“ (komedija, JAV, N-16) - 13 d. 18.30 val. 14, 17 d. 21.30 val. 15, 18 d. 21.15 val. 16, 19 d. 18.45 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13 d. 11.45, 12.45, 15 val. 14 d. 12.30, 13.15, 14.30, 15.15 val. 15-17, 19 d. 11.15, 12.30, 13.15, 14.30, 15.15 val. 18 d. 10.30, 12.30, 14.30, 15.15 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13 d. 14, 17 val. 14, 17 d. 14, 21.15 val. 15, 18 d. 14, 18.45 val. 16, 19 d. 14, 21.30 val.
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 10, 11.30, 12.15, 14.30 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 18 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Didelės akys“ (biografinė drama, JAV) - 13 d. 17 val.
„Nėra laiko gerumui“ (dokumentinis f., Lietuva) - 13 d. 18.50 val.
„Atkirtis“ (muzikinė drama, JAV) - 13 d. 20 val. 19 d. 18.15 val.
„Ida“ (drama, Lenkija) - 14 d. 18 val. 18 d. 17.10 val.
„Trečias žmogus“ (drama, Anglija, JAV) - 14 d. 19.20 val.
„Tėvas“ (dokumentinis f., Lietuva) - 17 d. 17.15 val.
„Pasaulis yra didelis ir išsigelbėjimas slypi už kampo“ (drama, Bulgarija, Slovėnija, Vengrija, Vokietija) - 17 d. 18.15 val.
„Igruški“ (dokumentinis f., Baltarusija) - 18 d. 18.30 val.
„Baltas šešėlis“ (drama, Italija, Tanzanija, Vokietija) - 18 d. 19.30 val.
„Marinos namai“ (dokumentinis f., Rusija, Lietuva) - 19 d. 17.15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 10.40, 13.10, 15.40, 18.20, 21.10 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.50, 16.25, 18, 19.10, 21.50 val. (18 val. seansas vyks 14 d.; 14 d. 19.10 val. seansas nevyks).
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 14.50, 17.10, 19.25 val.
„Meilės sala“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija) - 16 d. 11 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.10, 11.20, 12.50, 14.40 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 12.20, 16.55 val. (14 d. 16.55 val. seansas nevyks).
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 15.10, 19, 21.20 val.
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 10.30, 13.30 val. (10.30 val. seansas vyks 14-15 d.).
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13-19 d. 17.30, 20.15 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 15.45, 21.40 val. (14 d. 21.40 val. seansas nevyks).
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13-19 d. 18, 20.45 val. (14, 17 d. 18 val. seansas nevyks).
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 10.20, 12.30, 15.55 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.20, 21 val.
„Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (muzikinė komedija, JAV, D.Britanija, N-13) - 13-19 d. 18.10 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.10 val.
„Jupiterė. Pabudimas“ (mokslinės fantastikos f., JAV, 3D, N-13) - 13-17, 19 d. 11 val.

CINAMON

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 10.55, 13.30, 16, 18.30 val. (17 d. 13.30 val. seansas nevyks).
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 19.30, 21.45 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 21 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 11.45, 13.45, 15.45, 17.45 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45 val.
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13, 15, 17, 19 d. 21.30 val.
„Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis 2“ (muzikinė komedija, JAV, D.Britanija, N-13) - 13, 16, 18 d. 14.30 val.
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 17.30 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 14.30, 17, 19.15 val. (14.30 val. seansas vyks 14-15, 19 d.; 17 d. 17 val. seansas nevyks).
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 12.30, 15.30 val. (17 d. 12.30 val. seansas nevyks).
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 14, 16, 18 d. 21.30 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 13.15, 19.45, 20.45, 22 val.
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 10.30, 13, 15.40, 18.15, 20.45 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 17.45, 20.30, 21.40 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 12.50, 17.15, 21.50 val.
„Meilės sala“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija, N-16) - 16 d. 11 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 12.30, 17, 19.20 val. (14 d. 17, 19.20 val. seansai nevyks).
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.15, 14.45 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 11.15, 16.15, 21.15 val. (14 d. 21.15 val. seansas nevyks).
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13-19 d. 13.30, 18.30 val.
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13-19 d. 16.15, 21.30 val.
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 15.05, 19.30 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 11, 15.30 val.
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, 3D, V) - 13-19 d. 13.15 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 13.45, 19 val.
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 14-15 d. 10.40 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.30 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Pelenė“ (nuotykių drama visai šeimai, JAV, V) - 13-19 d. 10.40, 13.10, 15.40, 18.30, 21 val.
„Nubusti Meksikoje“ (komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 16.45, 21.30 val.
„Bėgte visą naktį“ (kriminalinė veiksmo drama, JAV, N-16) - 13-19 d. 19.15, 21.50 val.
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 13-19 d. 10.20, 11, 12.30, 14.45, 17 val. (11 val. seansas vyks 14-15 d.; 15 d. 12.30 val. seansas nevyks).
„Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 13-19 d. 13.30, 12.30, 15.50, 18.10 val. (15 d. 13.30, 15.50 val. seansai nevyks; 12.30 val. seansas vyks 15 d.).
„Vaikinas iš gretimo namo“ (trileris, JAV, N-16) - 13-19 d. 14.35, 20.30 val. (15 d. 14.35 val. seansas nevyks).
„Bitė Maja“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 13-19 d. 10.10, 13.40 val. (10.10 val. seansas vyks 14-15 d.; 15 d. 13.40 val. seansas nevyks).
„Meškiukas Padingtonas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-14, 16-19 d. 12.20 val.
„Aviukas Šonas. Filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, Prancūzija, V) - 13-19 d. 11.30, 10.15 val. (11.30 val. seansas vyks 14 d.; 10.15 val. seansas vyks 15 d.).
„Čapis“ (mokslinės fantastikos f., Meksika, JAV, N-16) - 13-14, 16-19 d. 16 val.
„Susikaupk“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 13-19 d. 19 val.
„Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ (komedija, Lietuva, N-13) - 13-19 d. 18.45 val.
„Penkiasdešimt pilkų atspalvių“ (drama, JAV, N-18) - 13-19 d. 21.15 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Viačeslavas Lukjanovas (kairėje), Vytautas Anužis (centre), nominuoti „Auksiniam scenos kryžiui“ už vaidmenis spektaklyje „Karalius Lyras“
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

Spektaklis „Karalius Lyras“ pretenduoja į tris „Auksinius scenos kryžius“

Geriausias režisierius, geriausi pagrindinio ir antraplanio vaidmens atlikėjai - šiose kategorijose dėl aukščiausio šalyje teatro apdovanojimo, „Auksinio scenos kryžiaus“, šiemet varžysis Lietuvos rusų dramos teatras. Šias nominacijas pelnė spektaklis „Karalius Lyras“.

Tarp geriausiųjų - kūrinio režisierius Jonas Vaitkus, Karalių Lyrą suvaidinęs aktorius Vytautas Anužis ir Grafo Glosterio sūnaus Edgaro vaidmenį sukūręs aktorius Viačeslavas Lukjanovas.

Kartu su J.Vaitkumi į geriausio metų režisieriaus vardą pretenduoja Artūras Areima (spektakliai „Kartu“ ir „Ričardas II: Post factum“), Eimuntas Nekrošius (spektaklis „Jobo knyga“) ir Gintaras Varnas (opera „Kornetas“ ir dramos spektaklis „Biografija: vaidinimas“). Iki šiol už geriausią režisūrą „Auksiniu scenos kryžiumi“ J.Vaitkus buvo apdovanotas tris kartus: 2006-aisiais, 2007-aisiais ir 2012-aisiais.

V.Anužis dėl geriausio pagrindinio vaidmens atlikėjo vardo šįmet varžysis su Dainiumi Svobonu (Kiurmanas spektaklyje „Biografija: vaidinimas“) ir Remigijumi Vilkaičiu (Jobas spektaklyje „Jobo knyga“). Tai antrasis kartas, kai aktorius V.Anužis nominuojamas „Auksiniam scenos kryžiui“. 2011-aisiais jis buvo apdovanotas už geriausius antraplanius vaidmenis spektaklyje „Mergaitė, kurios bijojo Dievas“ (rež. J.Vaitkus).

V.Lukjanovas į geriausio antraplanio vaidmens atlikėjo vardą pretenduoja kartu su Kęstučiu Macijausku (Tėvas spektaklyje „Paprastos beprotybės istorijos“), Tomu Rinkūnu (Kalabuškinas spektaklyje „Savižudis“ ir Vasia komunistas spektaklyje „Kartu“). V.Lukjanovui tai pirmoji „Auksinio scenos kryžiaus“ nominacija.

LRDT vadovas režisierius J.Vaitkus šiemet nominuotas ir Nacionalinės dramaturgijos kategorijoje už spektaklį „Nebylys“ (Valstybinis Šiaulių dramos teatras).

Itin sėkmingi Lietuvos rusų dramos teatrui buvo 2013-ieji. Keturis „Auksinius scenos kryžius“ tuomet pelnė spektaklis „Eglutė pas Ivanovus“, sukurtas pagal rusų absurdisto Aleksandro Vvedenskio pjesę. Už geriausią režisūrą tąkart apdovanotas J.Vaitkus, už geriausią muziką - kompozitorius Algirdas Martinaitis, už geriausią scenografiją - dailininkas Jonas Arčikauskas, o už geriausią pagrindinį vaidmenį - Auklę suvaidinęs aktorius Valentinas Novopolskis.

LRDT inf.

Režisierius Jonas Vaitkus nominuotas „Auksiniam scenos kryžiui“ už spektaklį „Karalius Lyras“
Stasio Žumbio nuotr.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

13 d. 18.30 val. - Dž.Verdžio „Traviata“. Dir. R.Šervenikas.
14, 15 d. 12 val. - Premjera! S.Mickis „Zuikis Puikis“. Kamerinė opera vaikams. Dir. J.M.Jauniškis.
14 d. 18.30 val. - P.Čaikovskio „Gulbių ežeras“. 2 v. baletas. Dir. R.Šervenikas.
15 d. 12 val. - S.Prokofjevo „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
18 d. 18.30 val. - „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
19 d. 18 val. - R.Wagner „Lohengrinas“. 3 v. opera. Dir. R.Šervenikas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

13 d. 19 val. Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.
14 d. 16 val. Mažojoje salėje - E.Palmetshofer „Hamletas mirė. Gravitacijos nėra“. Rež. P.Ignatavičius.
15 d. 12 val. Mažojoje salėje - J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. V.Masalskis.
18 d. 19 val. Mažojoje salėje - M.Nastaravičiaus „Demokratija“. Rež. P.Ignatavičius.
19 d. 19 val. Mažojoje salėje - M.Duras „Muzika 2“. Rež. A.Liuga.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

13 d. 18.30 val. - „Trio (J.Bramso, R.Šumano ir Klaros Šuman meilės istorija)“. Rež. P.Galambosas.
14 d. 14 ir **16 val.** - „Kelionė be bagažo“. Rež. B.Latėnas.
14 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičiaus „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.
15 d. 12 ir 15 val. - „Septyni nykštukai ieško snieguolės“. Rež. E.Jaras.
15 d. 19.30 val. - Kitas kampas.
19 d. 18.30 val. - E.Albee „Trys aukštos moterys“. Rež. R.Kudzmanaitė.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

13 d. 18 val. 99 salėje - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (N-14). Rež. D.Rabašauskas.
14 d. 12 val. 99 salėje - J.Erlicko „Bilietas iš dangaus“. Rež. D.Jokubauskaitė.
14 d. 18 val. - A.Čechovo „Dėdė Vania“. Rež. A.Latėnas.
15 d. 12 val. 99 salėje - J.Kelero, A.Jalianiausko „Paika pelytė“. Rež. A.Jalianiauskas.
15 d. 15 val. - „Raganiukė“ (pagal O.Preusslerio pasaką). Rež. E.Jaras.
17 d. 18 val. - P.Demirskio „Nesistebėk, jei kas nors ateis padegti tavo namų“. Rež. A.Jankevičius.
19 d. 18 val. - M.McDonagh „Pagalvinis“ (N-14). Rež. J.Vaitkus.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

13 d. 18.30 val. - Premjera! V.Gavrilin „Rusiškas sąsiuvinis“. Rež. O.Lapina.
14 d. 11, 13 val. - Z.Hopp „Stebuklingoji kreidelė“ (lietuvių k.). Rež. O.Lapina.
14 d. 18.30 val. - M.Poli „Žydrasis rojus“. Rež. M.Poliščiuk (Prancūzija).
15 d. 18.30 val. - M.Macevičius „Prakeikta meilė“ (su lietuviškais titrais; N-18). Rež. A.Jankevičius.
15 d. 12 val. - J.Švarc „Sniego karalienė“. Rež. A.Ščiuckij.
17 d. 18.30 val. - G.Gorino „Juokdarys Balakirevas“ (su lietuviškais titrais). Rež. A.Latėnas.

RAGANIUKĖS TEATRAS

14 d. 12 val. - „Mažylis ir Karlsonas: Freken Bok tramdymas“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
14 d. 17 val. - „Karlsonas žaidžia vaiduoklius“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
15 d. 12 val. - „Karlsonas atsimena, kad šiandien jo gimimo diena“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžiojoje salėje

13, 19 d. 18 val. - „Ne pagal šio pasaulio madą“ (fantazija apie poetą Kristijoną Donelaitį). Rež. R.Kazlas.
14 d. 12 val. - „Bitė Maja“. Rež. V.Mazūras.
15 d. 12 val. - „Sniego karalienė“ (pagal H.Ch.Andersenį). Rež. N.Indriūnaitė.
15 d. 18 val. - A.Kaniava „Tūla ir kiti“.

Mažojoje salėje

14 d. 14 val. - „Raudonkepurė“. Rež. V.Mazūras.
15 d. 14 val. - Premjera! „Saulės vaduotojas“. Rež. R.Driežis.

„DOMINO“ TEATRAS

14, 15 d. 15 ir **19 val.** - Premjera! A.Saramonowicz „Testosteronas“. Rež. O.Šapošnikov.
17 d. 19 val. - Premjera! Kvartet-i „Vyrų laiškai (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O.Šapošnikov.
18 d. 19 val. - B.Ludwig „Sex guru“. Rež. S.Uždavinys.
19 d. 19 val. - „2 vyrai. 1 tiesa“. Rež. A.Gricius.

MENŲ SPAUSTUVĖ

13 d. 19 val. Juodojoje salėje - Meno fortas pristato: Jobo knyga Rež. E.Nekrošius.
14 d. 16 val. Juodojoje salėje - „Tėčio pasaka“ (Teatras „Atviras ratas“).
14 d. 12 val. Kišenėnėje salėje - Tarmių stalas. Rež. S.Degutytė.
15 d. 17 val. Kišenėnėje salėje - „Sparnuotasis Matas“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
15 d. 12 val. Kišenėnėje salėje - „Apie meilę, karą ir kiškio kopūstus“. Rež. A.Giniotis (Teatras „Atviras ratas“).
17 d. 18.30 val. Kišenėnėje salėje - „Va Banque!“ Rež. I.Stundžytė (Teatras „Atviras ratas“).

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

15 d. 13 val. - Premjera! „Princesė ant žirnio, arba Laimė ir triufeliai“. Rež. V.Fijalkauskas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

13 d. 19 val. - S.Šaltenio „Škac, mirtie, visados škac...“ Rež. A.Latėnas.
14 d. 12 val. - „Pati labiausia pasaka“. Rež. V.Žitkus.
14 d. 19 val. - Premjera! „Persikūnijimai“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.
15 d. 12 val. - „Grybų karas ir taika“. Rež. A.Giniotis.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

13 d. 18 val. Ilgojoje salėje - B.Srbljanovič „Skėriai“. Rež. R.Atkočiūnas.
14 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“. Rež. A.Jankevičius.
15 d. 13 val. Ilgojoje salėje - I.Paliulytės „Liūdnas Dievas“. Rež. I.Paliulytė.
15 d. 15 val. Didžiojoje scenoje - E.Scribe „Priežastys ir pasekmės“. Rež. R.Banionis.
18 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - Premjera! M.Frisch „Biografija: vaidinimas“. Rež. G.Varnas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

13 d. 18 val. - Premjera! J.Štrauso „Žydrasis Dunojus“. 2 v. baletas. Choreogr. E.Špokaitė. Dir. J.Geniušas.
14 d. 18 val. - „Zygfrydo Vernerio kabaretas“. 2 d. muzikinis reviu. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
15 d. 12 val. - W.A.Mocarto „Mažoji burtų fleita“. 2 d. muzikinė pasaka. Rež. A.Gaha (Lenkija). Dir. V.Visockis.
15 d. 18 val. - Dž.Rosinio „Sevilijos kirpėjas“. 3 d. komiška opera. Rež. G.Želvys. Dir. J.Janulevičius.
18, 19 d. 18 val. - „Grafas Montekristas“. 2 d. miuziklas. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

13 d. 19 val.; 14 d. 18 val. - Premjera! M.Valiukas „Barakudų medžioklė žaliems“. Rež. M.Valiukas.
15 d. 12 val. - K.Žernytės „Noriu arkliuko“. Rež. R.Kimbraitė.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

14 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Gulbė - karaliaus pati“. Rež. N.Indriūnaitė.
15 d. 12 val. Mažojoje salėje - „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.
16 d. 18 val. - „Nepaleisk manęs“. Rež. A.Lebeliūnas („Laimingi žmonės“).
17 d. 18 val. - Poezijos ir muzikos vakaras „Aš pažinau karalių tavyje“. Skaito ir dainuoja aktorius Andrius Bialobžeskis.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

13 d. 18 val. - Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski.
14 d. 18 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.
16 d. 18 val. - Premjera! P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.
17 d. 18 val. - „Darius ir Girėnas per Atlantą skrido“. Rež. K.Smoriginas.

VDU TEATRAS

14 d. 19 val. - F.Dostojevskio „Įpolitas“. Rež. G.Aleksa (Asociacija „Teatronas“).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

14 d. 18.30 val. - J.Stein, J.Bock, S.Harnick „Smuikininkas ant stogo“. 2 v. miuziklas. Rež. J.Szurmiej (Lenkija). Dir. S.Domarkas.
15 d. 12 val. - „Verpalų pasakos“. 1 v. muzikinė pasaka. Rež. R.Bunikytė.

KONCERTŲ SALĖ

15 d. 19 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.
18 d. 19 val. - Keistuolių teatro intymi(-ų) vyrų trupė „Erelis“ (Idioteatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

14 d. 12 val. - „Apapa“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
15 d. 12 val. - „Auksaplaukis ir žvaigždulė“. Rež. K.Jurkštaitė.

ŽVEJŲ RŪMAI

18 d. 18.30 val. - N.Saimonas „Basomis parke“. Rež. P.Stoičevas (J.Miltinio dramos teatro gastrolės).

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

13, 14 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Premjera! H.Levinas „Hefecas arba Visi nori gyventi“. Rež. P.Ignatavičius.
15 d. 18 val. Didžiojoje salėje - L.Gershe „Laisvi drugeliai“. Rež. D.Kazlauskas.
15 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - A.Čechovo „Rotšildo smuikas“. Rež. M.Cemnickas.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

13 d. 10.30 val. Didžiojoje salėje - Ciklo „Muzikos enciklopedija gyvai“ programa „Planeta - orkestras“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras (dir. M.Barkauskas).
14 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Orkestro muzikos koncertas. Lietuvos kamerinis orkestras. Solistas Lukas Geniušas (fortepijonas). Dir. G.Mark.
15 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Teatralizuotas koncertas visai šeimai „Grojame pasakėčią“ su Klaipėdos „Brass“ kvintetu. Klaipėdos „Brass“ kvintetas: V.Bružas (vadovas, trimitas), A.Maknavičius (trimitas), S.Sugintas (trombonas), A.Ulteravičius (valtorna), J.Dargis (tūba), L.Zubė (aktorius).

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

15 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas „Pragiedrėjusi naktis“ su trio „Delta“. S.Vainiūno konkurso laureatai - Fortepijoninis trio „Delta“: V.Kooper (fortepijonas), G.Spronk (smuikas), I.Enzlin (violončelė).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA

14 d. 18 val. - Muzikinė komedija „Senberniai“. Atlieka: A.Raulinavičius (tenoras), R.Janilionis (baritonas), L.Mikalauskas (bosas). Muzikos ansamblis „Ainiai“.
15 d. 17 val. - Kamerinės muzikos vakaras. Kauno styginių kvartetas: K.Beinarytė-Palekauskienė (I smuikas), V.Žilinskienė (II smuikas), E.Lapinskė (altas), S.Bartulis (violončelė). Solistė J.Daunytė (arfa).
16 d. 18 val. - EL FUEGO. „Gražiausios dainos“. T.Pavilionis (tenoras), P.Bagdanavičius (tenoras), J.Sakalauskas (baritonas) ir E.Chrebtovas (bosas-baritonas). XVIII Kompozitorių E.Griego (1843-1907) ir M.K.Čiurlionio (1875-1911) muzikos festivalis 17-19 d.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
23,17 Eur - 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur - 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur - 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur - 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur - 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „SEB Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius.12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialiūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Naibar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.naibar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544,
www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111,
www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680,
www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526,
www.salvete.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466,
www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaidą apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043,
www.valentinoledai.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069,
www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei muges.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida
2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% -„Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337,
(8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur - 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76,
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur - 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur - 2 Lt/min.),
www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur - 17 Lt.
3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur - 13 Lt.
3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur - 11 Lt. 3D bilietai - 4,05 Eur - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.*
Tel. 1567 (0,55 Eur - 1,9 Lt/min.)

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms
ir jų priežiūros priemonėms.

MEDICINA

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111,
www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano mieste odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
0,03 Eur - 10 ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 0,29 Eur - 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur - 20 Lt,
sidabrinė - 6,66 Eur - 23 Lt,
auksinė - 7,24 Eur - 25 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur - 31 Lt.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www. ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologišų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaidą „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava" Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Džginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų)
Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614)28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI
Bet kuriame SEB banko skyriuje.
Naujos kortelės kaina - **43,44 Eur - 150 Lt**. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **21,72 Eur - 75 Lt**. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Griciūtė.
Tel. (8 5) 212 33 44.
El. p. club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt

Astrologė **VIDA**
Tel. +37067569583
El.p. *vegoskonsultacija@gmail.com*

PROGNOZĖ KOVO 13-20 D.

BENDROS SAVAITĖS TENDENCIJOS

Kovo 17-osios naktį, apie trečią valandą, mes septintą, jau paskutinį, kartą patirsime tikslią Urano Avine ir Plutono Ožiaragyje kvadratūrą. Šis aspektas veikia transformaciją ir atsinaujinimą. Veikdamas globaliai jis turės įtakos ir mūsų asmeniniams siekiams, susijusiems su nepriklausomybe, atvirumu ir santūrumu. Mes sieksime išsilaisvinti ir galėsime patys save išgydyti. Perėję tam tikrus transformacinius procesus galėsime apsivalyti nuo karminės praeities. Artėjantis svarbus kosminis įvykis, vadinamas Didžiuoju Kryžiumi, stipriai veiks Žemės energetiką. Rachu Svarstyklėse kviečia ieškoti harmonijos savyje ir aplinkiniuose, be jėgos ir pykčio spręsti nesutarimus. Mes galime pakeisti kažką tik tuomet, jei kaskart, prieš pradėdami naują etapą, paklausime savęs, kiek esame kantrūs, kiek mokame mylėti save ir kitus. Tik mums spręsti ir pasirinkti, kartosime savo karmą ar atsikratysime jos. Kovo 20-ąją, penktadienį, laukiamas visiškas Saulės užtemimas. Kuo labiau artėja šis retas mūsų platumose įvykis, tuo labiau juntama planetų įtaka. Vis aiškiau jausime, kad aplink mus mažiau džiaugsmo. Asmeniniame gyvenime vyraus chaosas, priešTaravimai, gali pablogėti sveikata. Bejėgiškumo, ilgesio, agresijos jausmai plėšys į dalis. Daug kas priklausys nuo mūsų reakcijos į įvykius: ar suvoksime ir įsisąmoninsime praeities pamokas, kad galėtume užtikrinčiau eiti tolyn, ar įsinarpliosime į bejėgiškumo voratinklį. Šalia to, 9.37 val. - Mėnulio Jaunatis. Ji sutaps su Saulės užtemimu paskutiniame Žuvų ženklo, kuris uždaro Zodiako ratą, laipsnyje. Tai laikas, kai turėtume duoti pažadus patiems sau, keistis pripildant sielą meilės ir atjautos ir atsikratant to, kas trukdo eiti pirmyn. Perėję tam tikrus transformacijos procesus galėsime apsivalyti nuo karminės praeities.

SAULĖS UŽTEMIMO ĮTAKA ZODIAKO ŽENKLAMS

AVINUI

Fatališkos permainos jūsų veikloje, darbe, karjeroje, padėtyje. Vieni jas priims drąsiai, pasitelkę valios jėgą, kovodami su aplinkybėmis, tai užtikrins stabilumą ir gerą reputaciją. Kas pabijos sunkumų, nuleis rankas, nenorės permainų, tas praras ne tik gerovę, bet ir aplinkinių pagarbą. Žvaigždės palaikys drąsius ir ryžtingus.

JAUČIUI

Jus gali nepelnytai apkaltinti, tai užgaus jūsų savimeilę. Kai kurie apsimes, kad kaltinimų negirdi ir netgi demokratiško nusiteikimo kupini bandys nereaguoti į akmenukus, mėtomus į jų vartus. Visa tai bylos, kad pasiduodate svetimai nuomonei ir kad jus supa priešiška aplinka. Žvaigždės pataria įsiklausyti į intuiciją ir pakeisti aplinką.

DVYNIAMS

Jausitės galintys nuversti kalnus, tad nukreipkite visas jėgas šeimos, kolektyvo, visuomenės gerovei kurti. Siekite, kad sumanymai būtų skaidrūs. Sėkmė lauks tuomet, jei kursite gėrį. Priešingu atveju, sako žvaigždės, jūsų veiksmai atsisuks prieš jus pačius ir jūs atsidursite pavojingoje aplinkoje ir ji jus sužlugdys.

VĖŽIUI

Nepriklausančios nuo jūsų aplinkybės pastatys jus į bevilтišką padėtį ir išmuš žemę iš po kojų. Jei veiksite impulsyviai ir aštriai, sugriausite savo ateitį ir kurį laiką prarasite perspektyvą. Pavojingi užsispyrimo priepuoliai, nenoras suvokti pasikeitusias gyvenimo realijas. Savanaudžiams gresia finansinės problemos, konfliktai su kitais, netgi laisvės praradimas.

LIŪTUI

Pasyvus tikrovės suvokimas, nenoras ko nors imtis ir keisti, kad pagerėtų gyvenimas, bus stabdys kelyje į sėkmę. Fortūna šypsosis tiems, kurie turės humoro jausmą ir kurie jaus poreikį keistis, kurie ieškos kažko naujo, kad būtų nulietas pamatas kitokiai, geresnei ir šviesesnei ateičiai. Žvaigždės primena, kad svajonės pildosi.

MERGELEI

Paryškės problemos, susijusios su jūsų išsilavinimu, giminaičiais ir kaimynais. Pečius slėgs sunki įsipareigojimų našta. Tie, kurie nepalūš ir bus ištikimi sau, gaus pelnytą atlygį. Tiems, kurie nesilaikys duoto žodžio ar bandys perkelti savo naštą kitiems, visa neteisybė grįš bumerangu. Žvaigždės pataria apsišarvuoti atkaklumu ir kantrybe.

SVARSTYKLĖMS

Jeigu pamatysite visas klausimo puses ir surastą teisingą sprendimą nuoširdžiai nukreipsite tam, kad būtų gera visiems, sulauksite garbės ir sėkmės. Jei apsiribosite vien asmeniniais interesais, neišvengsite nemalonumų, praradimų, ligų. Žvaigždės siūlo ieškoti balanso ir harmonijos kiekvieną gyvenimo akimirką.

SKORPIONUI

Lūžis jūsų likime įvyks, jei nemokėjote derinti savo interesų su kolektyviniais, planų su aplinkybėmis, idėjų su realybe, meilės su seksualumu, materialaus su dvasiniu. Jūsų asmeninė laimė nenukentės, jei kantriai dirbsite. Tie, kurie bandys gauti pelno rizikuodami, žaisdami, išnaudodami svetimus talentus, nepasieks nieko.

ŠAULIUI

Kraštutinumai ir fanatizmas užtamsins asmenybę ir dėl to susiaurės jūsų bendravimo ratas. Todėl gali iškilti sunkumų randant išeitį iš sudėtingų situacijų. Patys save įginę į kampą atsidursite prie suskilusios geldos. Sėkmė lauks bendraujant su tais, kurie į materialų pasaulį žvelgs per dvasinę prizmę.

OŽIARAGIUI

Likimas ruošia permainas santykiuose, tai gali paskatinti jūsų nervingumą ir tapti psichologinių traumų priežastimi. Vienatvė ir melancholija negatyviai atsispindės jūsų nuotaikoje, tad patartina būti tarp žmonių. Daugiau pasieksite ir pakreipsite situaciją norima sau linkme, jei gebėsite save kontroliuoti ir būsite geranoriški.

VANDENIUI

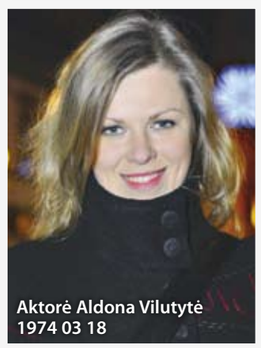
Galite praleisti savo žvaigždžių valandą, jei svajonių luotais plaukiosite padebesiais. Pavojingas noras aplankyti nežinomus pasaulio kampelius ir susipažinti su naujais žmonėmis. Dėl smalsumo galėsite pastebėti reikalingą idėją ir tikslą, bet jam pasiekti prireiks pastangų. Tad neleiskite vėjais savo laiko ir apribokite pramogas.

ŽUVIMS

Kardinalūs likimo pokyčiai neišvengiami, jei, pasirinkę netinkamą kelią, siekdami tikslo, prarasite perspektyvą, padėtį, pagarbą, mylimą žmogų, šeimą, turtą... Tik tikėjimas Aukščiausiuoju apsaugos nuo klaidų ir sukrėtimų, pašalins kliūtis kelyje į sėkmę. Žvaigždės tokiems žmonėms žada draugų paramą ir vertingų idėjų atradimus.

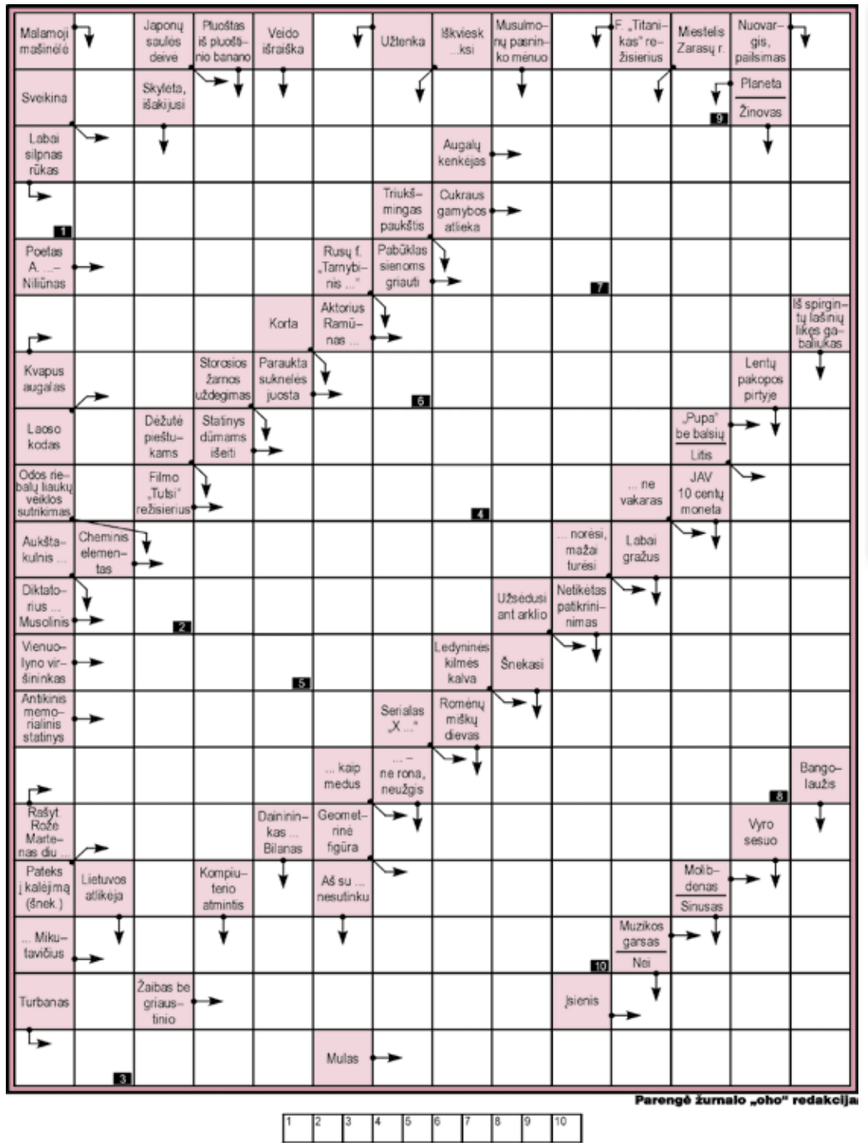
Radijo laidų vedėja Raminta Vyšniauskaitė 1987 03 16

Atlikėja Dileta Meškaitė 1991 03 18



Aktorė Aldona Vilutytė 1974 03 18

Plaukikė Rūta Meilutytė 1997 03 19



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo salono „Equador" abonementą.

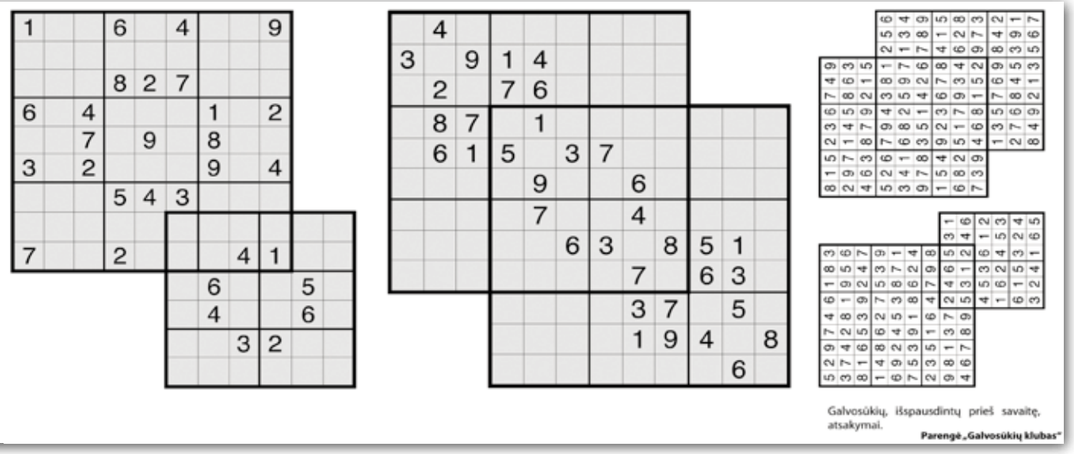
Atsakymą į kryžiažodį iki kovo 17 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 Eur - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Regina STUNDIENĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador" abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Mopedas. Ikikarinis. Mano. Oratorija. Iri. Vino. Latakas. Mylėk. Ko. Simonas. Lapoja. Sotumas. Datos. Organonas. Špatas. Niekinės. Pienui. Erikas. Pilnas. SL. Idenas. Vilkas. Pa. Šunys. Bardas. Bau. Alas. Malkos. Marš. Rys. Slankos. Stirta. AS. Trinka. Išmintis.
Horizontaliai: Omikron. Išara. Pano. Riedulys. Keno. Gerenas. Do. Sakinys. Sonikas. Sr. Solitonas. Li. Ramunės. Man. Atomas. Bank. Itanas. Valka. Kokas. Pirko. Tiras. Pildosi. Kis. Šilkas. AJ. Penas. Sm. Ramadanas. Ti. Ypatus. Min. Nilotai. Bart. Virėjos . Sparti. Sikas. Plaušas.
Pažymėtuose langeliuose: **GENERATORIUS.**

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

EPA-Eltos nuotr.

BRANGIAUSIAS. Leidinio „The Economist“ grupei priklausantis tyrimų padalinys „Economist Intelligence Unit“ (EIU) nurodo, kad Singapūras antrus metus iš eilės išlieka brangiausias pasaulio miestas.

EPA-Eltos nuotr.

PARADAS. Birmingeme (Jungtinė Karalystė) šunų šeimininkai su savo augintiniais rinkosi į kasmetinę šunų parodą „Crufts“.

ANEKDOTAI

Kalbasi du draugai.

- Kodėl tu nevedi?

- Jei sąžiningai, tai nuolat galvoju apie tavo žmoną.

- Ką? Mano žmoną?

- Nebijok. Aš tik nerimauju, kad ir aš tokią gausiu...

Žmona dūsauja:

- Tu ir vėl man nieko nepadovanojai gimtadienio proga. Ir net nepasveikinai.

- Bet taip aš tau norėjau parodyti, kad net nepastebėjau, jog tu vėl metais pasenai.

Siekdama pritraukti keleivius, viena aviakompanija paskelbė, kad verslininkų žmonos gali skristi su savo vyrais nemokamai. Keleivių sąrašas buvo užpildytas poromis. Po kurio laiko aviakompanija išsiuntinėjo visoms žmonoms anketas, klausdama, kaip patiko kelionė. 90 procentų apklaustųjų atsiuntė laiškus su klausimu: „Kokia kelionė?“

Koks skirtumas tarp vyro ir kiaulės? Kiaulė netampa vyru, kai prisigeria...

Anglas, prancūzas ir rusas muziejuje žiūri į Adomo ir Ievos paveikslą rojuje. Anglas:

- Tik pažiūrėkit, kokie jie ramūs, susikaupę, orūs... tikri britai!

Prancūzas:

- Negali būti, jie nuogi ir tokie gražūs - tikri prancūzai!

Rusas:

- Nesąmonė! Jie rusai. Neturi drabužių, neturi pastogės, valgyti teturi vieną obuolį ir įsitikinę, kad gyvena rojuje.

Stomatologo kabinete:

- Taip, viskas. Dabar, prašyčiau, pora valandų nevalgyti.

- Ką jūs, gydytojau. Va, atsiskaitom ir aš kokią pusę metų badausiu...