

# LAISVŲ LAIKIS

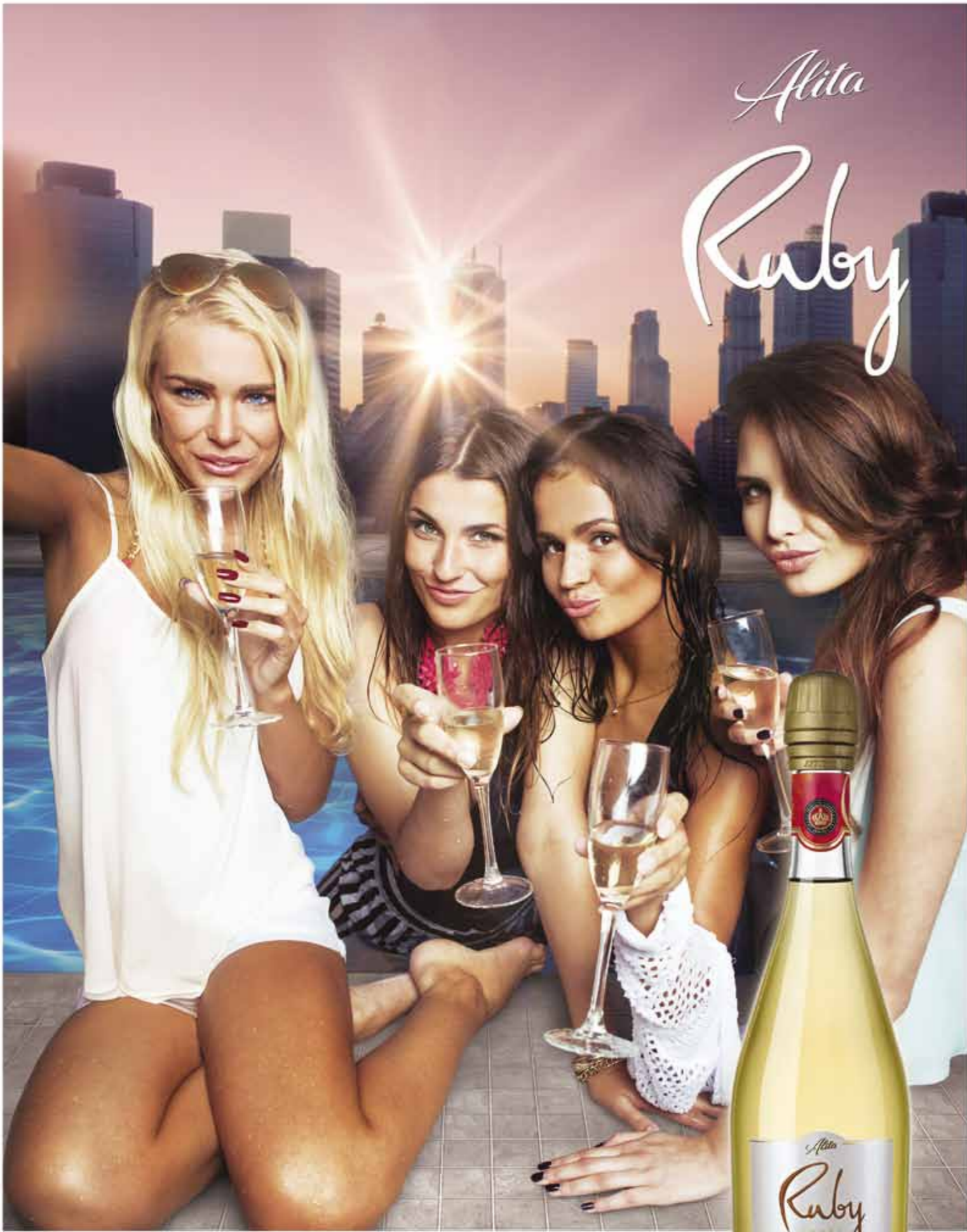
Nr. 36 (861) 2014 m. rugsėjo 19-25 d.

su  RESPUBLIKA  
MUSŲ



## Tomą

Vaškevičiūtę įkvėpia  
sėkmės skonis



#feelingRuby

Alita  
Ruby

## Ažuolo vainikai mūsų čempionams



■ Nors mūsų krepšininkai iš Ispanijoje vykusio pasaulio čempionato grįžo be medalių, Rotušės aikštėje Vilniuje jie sutikti kaip nugalėtojai. **12 p.**



## 10 faktų, kurių nežinojote apie Justę Zinkevičiūtę

■ Susipažinkime - 10 faktų, kurių galbūt nežinojote apie aktorę Justę Zinkevičiūtę. **11 p.**

## Raudonplaukių kerai - tiesa ar prasimanymas?

■ Jei esi natūralus raudonplaukis - džiaukis ir didžiuokis tuo. Tokių kaip tu visame pasaulyje tėra vos 2 procentai. Apie raudonplaukius nuo seno sklando įvairūs gandai ir mitai. Kiek juose yra tiesos? **16 p.**



## ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**  
T.Vaškevičiūtė
- 8-9 **JUBILIEJUS**  
„Respublikos“ šventė
- 20-21 **RATAI**  
Marius Repšys
- 22-23 **VERSLO ŽMONĖS**  
R.Bičiauskienė, I.Maniušienė, A.Staniulienė
- 24-25 **ŽVAIGŽDĖS**  
Dž.Roberts, Dž.Lopes
- 26-27 **STILIUS**
- 28-29 **GROŽIO PALETĖ**
- 31 **NAUJIENOS**  
Laisvalaikio centras „Barboros svajos“
- 33 **GASTROLĖS**  
Dž.Blantas
- 35 **RESTORANAI**  
„Neringa“
- 36-37 **PAŽINIMO KODAS**
- 39 **ĮDOMYBĖS**
- 41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **KELIONĖS**  
Niujorko TOP 10
- 45 **SVETUR**
- 46-47 **DOKUMENTIKA**  
Filmų festivalis
- 48-49 **INTERNETAS**
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**  
V.Bičkutė, M.Nedzinskas
- 71 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**  
M.Žmuidinavičius-Wizard
- 72-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**  
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBO PARTNERIAI**
- 80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS  
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

### REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ  
laisvalaikis@republika.net  
tel. (8 5) 212 36 26

### ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ  
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ  
ringaile.stulpinaite@republika.net

### REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ  
agne.vaitasiute@republika.net

### DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ  
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ  
adele.dageliene@republika.net  
Neringa SERŽANIENĖ  
neringa.serzaniene@republika.net

### RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

### PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

### REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00  
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,  
reklama@republika.net

LAISVALAIKIS  
-REPUBLIKA-



Viršelyje:  
Toma Vaškevičiūtė  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# Toma Vaškevičiūtė: Ambicingumas - nepastovus dalykas

## DOSJĖ

- Gimė: 1986 07 03 Vilniuje.
- Baigė aktorius meistriskumo studijas Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje (kurso vadovas - Rimas Tuminas).
- 2010 m. pelnė „Aukso scenos kryžių“ už geriausią dramos aktorės vaidmenį Kauno dramos teatro spektaklyje „Laimingi“.
- 2012 m. paskelbta geriausia metų kino aktore.
- Lietuvos nacionalinio dramos teatro aktorė, taip pat sukūrė vaidmenis Vilniaus mažajame, Kauno nacionaliniame dramos teatre, Oskaro Koršunovo teatre. Vaidino Jono Vaitkaus, R. Tumino, Oskaro Koršunovo ir kitų pripažintų režisierių spektakliuose.
- Vaidino filmuose „Sibiro Madona“, „Anarchija Žirmūnuose“, „Duburys“, „Nuodėmės užkalbėjimas“, „Nereikalingi žmonės“, „Nesamasis laikas“.
- Nusifilmavo seriale „Garbės kuopa“, trilogijoje „Nemylimi. Svetimi. Pasmerkti“, „Inspektorius Mažylis“.

Jaunosios kartos aktorei **TOMAI VAŠKEVIČIŪTEI** (28) pripažinimo ilgai laukti nereikėjo: jos bagaže dešimtys vaidmenų „Aukso scenos kryžius“, geriausios metų aktorės titulas ir begalės gerbėjų, pamėgusių aktorės talentą dėl vaidmens kultiniame TV3 seriale „Pasmerkti 3“. Vėl besišypsanti iš televizijos ekranų aktorė „Laisvalaikui“ pravėrė ir savo asmeninio gyvenimo užkulius.

Eimantė JURŠENAITE

- Nuo rugsėjo eteryje išvydome jau 5 kultinio serialo „Nemylimi. Svetimi. Pasmerkti“ sezoną, kur atliekate Astos vaidmenį. Ar nebestebina, kai jus pavadina jos vardu?

- Tikrai nenustembu. Žmonės tapatina veikėjus, veidus. Net „Videometroje“, kuri kuria serialą, žmonės kartais netyčia susimaišo ir kreipiasi į mane Asta. Apskritai žmonės eterio veidus, aktorius arba mėgstamus režisierius linkę priimti kaip iš dalies pažįstamus ir tai ganėtina normalu, nes kad ir kaip toli nuo tavo asmenybės būtų personažas, aktorius lieka aktoriumi, gyvu žmogumi, kuris nori to ar ne, atsiveria žiūrovui per savo kūrybą. Man ir pačiai kartais atrodo, kad pažįstu kai kuriuos pasaulinius kūrėjus. Žmonės mintyse su jais diskutuoja žiūrėdami jų kūrinius. Tiesa, Nidoje buvau nustebinta, kai vakai suriko „O, inspektorė!!!“, o tai jau kito TV3 serialo - „Inspektorius Mažylis“ veikėja. Kiek sutrikau, juk tiek metų žmonėms buvau Asta. Bet suprantu, televizijos eteryje žmonėms esi tas, kurį jie mato tuo metu.

**DIRBTI SU ARTIMU ŽMOGUMI MAN TAPO NATŪRALU, NEIŠVENGIAMA IR AŠ NEBEŽINAU, KĄ REIŠKIA SU JUO NEDIRBTI**

- Televizijos herojai jus mato kaip griežtą, stiprią, nors ir nuklystančią Astą, o kokia jūs esate gyvenime? Ambicinga?

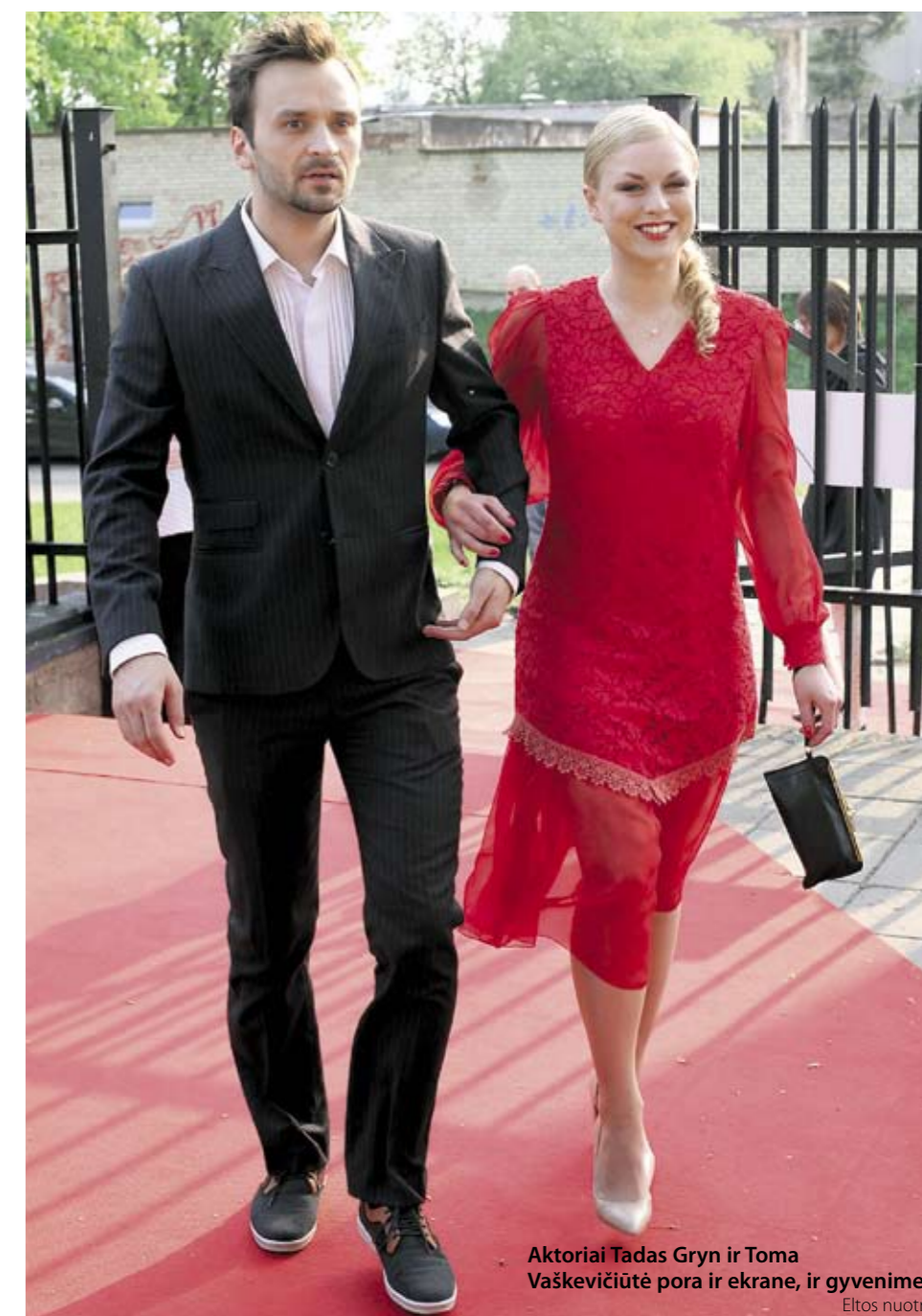
- Gyvenime tikrai tiek daug nemeluoju. (Juokėsi.) Sunku kalbėti apie save. Reikėtų

klausti žmonių, esančių šalia manęs, jie geriausiai mato, kokia esu. Dažnai labai daug visko apie save negalime pasakyti iš kuklumo, arba priešingai - noro pagražinti. Nesakau, kad turi būti svarbu, ką galvoja aplinkiniai, bet tiems, kuriuos myliu, noriu duoti, išgyvenu, kai jie manimi nusivilia. Žiūrovai per tam tikrą laiką irgi tarsi tampa artimi - norisi dalytis, dovanoti. O ambicingumas - nepastovus dalykas: galiu aistringai siekti tikslo ir tai nutinka dažnai, bet kartais viskas apsiverčia aukštyn kojom ir tarsi apsiraminu, filosofiška

atsitraukiu ar net pasibjauriu savo ambicija. Tada vėl supykstu ant savęs, kodėl apleidau tikslą ir vėl jo siekiu. Manau, visi žmonės turi daug panašių išgyvenimų.

- Dažnai esate vadinama scenos primadona. Kokios jūsų grožio paslaptys?

- Malonu girdėti tokį komplimentą! Man tai naujiena. (Šybojosi.) Mano grožio paslaptis - du gražūs žmonės, sukurti kitų keturių gražių žmonių. Iš tų gražuolių, kurie susitiko per šitiek amžių, išėjo neblogas veidas. ▶



Aktoriai Tadas Gryn ir Toma Vaškevičiūtė pora ir ekrane, ir gyvenime  
Eltos nuotr.

Mano atsakomybė - priimti šį iššūkį. Žinoma, mes visi kasdien esame su savimi ir nieko negalime per daug pakeisti, todėl dažnai nenkenčiame savęs, nes ši žinia yra erzinti - visada, visur būsi toks, su tokiais lūpomis, tokios spalvos akimis. Grožis gelbsti pasaulį, bet ne visada pasaulis gelbsti gražų žmogų! Būna atvejų, kai tai apsunkina kelionę, pavyzdžiui, režisierius galvoja, kad esi „tiesiog graži, bet neįdomi“ ir net nesistengia pažinti, o tuo metu tu galbūt iš vis nesijauti patraukli. Šiuo metu esu etape, kai manęs tai nebenervina, žiūriu į tai su humoru, bet visgi reikia stengtis mylėti save ir kitus, priimti gyvybės dovaną, susitaikyti su tuo, koks esi. Stengiuosi save gerbti, rūpintis bent minimaliais dalykais. Tai kartais pareikalauja susikaupimo, bet manau, kad kiekvienas žmogus vertas pagarbos iš paties savęs - vienintelio, kuris tikrai gali tai suteikti. Grožio procedūros mane erzina, laikas, kurį reikia praleisti, pavyzdžiui, kirpykloje ar manikiūro metu, man atrodo prastas ir nuobodus, kad ir kokie talentingi ir dažniausiai įdomūs žmonės yra grožio specialistai. Rezultatai džiugina, bet norėčiau tokio išradimo, kuris pagreitintų procesus ir viskas galėtų įvykti per kelias minutes. *(Juokėsi.)*

**TEATRO MENAS LABAI TRAPUS - JIS YRA AKIMIRKA, LAIKINUMAS**

- Su aktoriumi Tadu Gryn ir seriale „Pasmerkti 3“, ir filme „Nesamasis laikas“, ir gyvenime esate pora. Ką reiškia dirbti su artimu žmogumi?

- Dirbti su artimu žmogumi man tapo natūralu, neišvengiama ir aš nebežinau, ką reikia su juo nedirbti. Mūsų darbas nėra standartinis, taigi tikrai nėra nuobodu. Apskritai aš apie tai beveik negalvoju ir viskas yra daug paprasčiau, nei atrodo iš šalies. Man ši tema tokia pati, kaip, pavyzdžiui, retkarčiais pagalvoti, kodėl žmonės turi antakius. Kokia jų funkcija? Pagalvoji, supranti, kad tikrai labai keista, nors ir logiška, bet taip yra ir viskas. Žinoma, galėtume sudalyvauti kokiam nors psichologų tyrime, gal jie man paaiškintų, kokią įtaką tai daro mano gyvenimui.

- Jūs ir Tadas - du menininkai po vienu stogu. O kaip buitįs?

- Buitis - neišvengiama kiekvieno žmogaus gyvenimo dalis. Noriu, kad rūbas būtų švarus, kad kvėpėtų - skalbiu. Ir rankomis, jeigu reikia. Tai pagarba sau ir kitiems, tarnų neturiu. Kita vertus, jeigu mane šiuo metu tenkina sujaukti namai, - netvarkau. Jeigu negaliu to pakeisti, valau kasdien. Nesu pedantė, bet norėčiau ją tapti - tai viena iš mano svajonių. *(Juokėsi.)* Tada juk visada būtų tvarka. Jei tik mane nuolat erzintų netvarka... Būtų gera!



Kino ir teatro aktorę labiausiai išgarsino vaidmuo seriale „Nemylimi. Svetimi. Pasmerkti“  
Stasio Žumbio nuotr.

- Filmavimai serialuose, spektakliai. Veiklos netrūksta abiem, kaip atrandate laiko vienas kitam, romantikai?

- Romantika man yra neplanuoti dalykai, tai, kas nutinka savaime, bet yra labai tikra, gražu, netikėta. Man romantika nebūtinai yra susijusi su antrąja puse. Manau, kad ją galima patirti ir su draugais, ir su tėvais, ir būnant vienai. Kaip atrandame laiko? Jei tu repetuoji per dienas, romantika - nesąmonė, netikra, kelia juoką. Žinoma, būtent iš to juoko ji pavirsta į tikrumą. Iš esmės aš labai ją mėgstu, laikiu jos kiekvieną dieną, bet nebūtinai ten, kur tikėtasi. Žmonės jaučiasi labai blogai, kai turi daug lūkesčių, išgyvena pirma laiko tas akimirkas, kurias ruošia, o realybėje viskas įvyksta ne pagal planą. Ir man taip yra buvę. O tai, kas natūralu - visada geriausia, tai daugiau, nei galėjai tikėtis.

- Praėjo 10 metų nuo mokyklos baigimo, tuomet svarstėte, ką pasirinkti - žurnalistiką ar aktorystę. Per dešimtme-

tį spėjote pabaigti studijas, gauti „Aukšinių scenos kryžių“ ir pripažinimą. Ar tikėjotės, kad jūsų karjera susiklostys taip sėkmingai?

- Iš pradžių, kai tik sužinojau, kad įstojau, turėjau daug didelių svajonių, bet jos buvo ganėtinai abstrakčios - „pasaulis po kojomis“, kaip sakoma. Nesvajojau konkrečiai laimėti „kryžius“ ar panašiai, reikėjo labai daug išmokti, patirti. Žinoma, džiaugiuosi, kad pažinau ir sėkmes skoni, nes jis įkvepia, jis labai žavus, nors ir laikinas. Manau, žmonės, kuriems pavyksta pasiekti tai, ko jie nori - ne tai, ką aplinka laiko vertybe, o būtent tai, ko siekia jie patys - yra atviresni, šviesesni ir dosnesni aplinkai. Bet svajonės išsipildymą greitai keičia nauja svajonė. Nebūtinai tai godumas, tai tiesiog tavo pokytis, todėl nesustojau sulaukusi kažkokio pripažinimo. Kiekvienas naujas vaidmuo atrodo kaip naujas iššūkis, teatro menas labai trapus - jis yra akimirka, laikinumas. Vakar puikiai suvaidinai, o šiandien viskas gali būti



kitaip - kitoks žiūrovas, tu pats kitoks. Mano, kaip aktorės, kelionė, man asmeniškai yra ne tiek sėkminga, kiek įdomi ir būtent tuo aš džiaugiuosi.

- Dirbote tiek kine, tiek teatre. Būti geru aktoriumi teatre ir kartu televizijoje labai sunku?

- Nemanau, kad tai sunku. Tiesiog žmonės užsiimdami tam tikra veikla natūraliai tampa geresniais specialistais to dalyko, kurį daro dažniau. Mano širdis išdalyta keliems tikslams - teatrui, kinui ir tam, ko apskritai nedarau - kartais norisi išbandyti visai kitas, ne savo profesijas. Kalbant tik apie vaidybą - kino ilgiuosi dažniau nei teatro, nes rečiau tai patiriu. Televizijos serialai yra dar kitas dalykas, vėl kitoks procesas.

**GROŽIS GELBSTI PASAULĮ, BET NE VISADA PASAULIS GELBSTI GRAŽŲ ŽMOGŲ!**

- Tenka išgirsti nuomonę, kad lietuviai nemoka kurti serialų. Ar tikrai?

- Tie žmonės, kurie taip teigia, dažnai būna išties labai išprusę ir priešinasi paviršutiniškumui, todėl juos erzina mūsų serialai. Nors būtent jiems tuo metu, kai serialai rodomi, prieinamos visai kitokios pramogos. Tokiu metu galima daryti daug įvairių dalykų - bėgioti, skaityti, būti teatre, koncerte, vakarienauti su artimaisiais ir kita. Kodėl išprusę žmonės 21 valandą žiūri televizorių? Bet tai, kad jie vis dėlto pamato serialus, nors ir epizodiškai, mane iki šiol stebina ir būtent todėl jų nepasitenkinimas sukelia juoką. Žinoma, pati suprantu, šiandien beveik kiekvie-

nam prieinamų užsienio serialų kokybė aukšta, todėl galiu sutikti, kad mums toli iki tų geriausių. Bet pagalvokime apie mūsų praktikos metus, apie finansavimo skirtumus - geriausių pasaulinių serialų atotrūkis šiais aspektais yra milžiniškas!

- Žinomus žmones dažnai galima sutikti įvairiuose vakarėliuose, jūs - reta viešnia. Kodėl?

- Manau, kad turiu nemažai darbo ir tai turi įtakos. Maloniausia ateiti, kai žinau, kad bus savų, artimų žmonių, kad išnaudosim tą vakarą smagiam bendravimui su bendraminčiais ar bendradarbiais, kad linksmintis bus gera. Nejaučiu nuolatinio poreikio kur nors rodyti save, tam užtenka ir vaidmenų.

- Ar šią vasarą atostogavote? Kas jums geriausias poilsis?

- Atostogavau. Norėjau kuo daugiau būti prie jūros ir šią svajonę išpildžiau su kaupu - gyvenime nesu per vieną vasarą tiek daug kartų buvusi pajūry. Bet apetitas kyla bevalgant - traukia ten nuvykti bet kokia proga! Man geriausias poilsis yra kelionės, kur nors toliau, kur niekas nežino nieko apie mane, o ir aš apie save nežinau. Tada nauju žvilgsniu pažvelgiu ir į pasaulį, ir į save.

- Koks yra receptas, kaip patekti tiek į žiūrovų, tiek į kritikų sielas bei širdis?

- Tokio recepto niekas nesukūrė ir, manau, nesukurs. Linkiu kiekvienam aistringai mylėti savo veiklą, jei reikia sugebėti šią aistrą atgaivinti, džiaugtis galimybėmis ir jas išnaudoti, siekti kuo kokybiškiau atlikti savo darbą, tobulėti ir patirti stebuklingų sutapimų, vedančių į sėkmę, kartais to net nesitikint, gerbti kolegas ir tikėti savimi.

Toma Vaškevičiūtė 2010 m. apdovanota „Aukšinių scenos kryžiumi“ už geriausių dramų aktorės vaidmenį spektaklyje „Laimingi“...  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



...o po poros metų pripažinta ir geriausia metų kino aktorė  
Eltos nuotr.



# Sidabrinė „Respublikos“ šventė



Šeštadienį Nidoje plevėsavo aukštai iškelta „Respublikos“ vėliava - vienoje gražiausių Lietuvos vietų „Respublikos“ leidinių grupės darbuotojai artimų draugų būryje šiltai ir šeimyniškai atšventė leidinio „Respublika“ 25-ąjį gimtadienį.



Akimirkos iš šventinio vakarėlio

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Ne vieną vestuvinių suknelių kolekciją sukūrusi dizainerė Viktorija Jakučinskaitė vestuvinę suknelę kurs ir savo tuoktuvėms  
Redakcijos archyvo nuotr.

## Po medaus mėnesio – *vestuvės*

Žinoma drabužių dizainerė ir mados namų „Tiulio fejė“ įkūrėja **VIKTORIJA JAKUČINSKAITĖ** (32) ir jos sužadėtinis Vitalijus Jančenkovas kartu jau trylika metų, tačiau dvi dukras auginanti pora aukso žiedus sumainys tik šį rudenį. Patys jie sako, kad jau seniai yra šeima, tačiau nori padovanoti šventę sau ir to labai laukiančioms dukroms, artimiesiems ir draugams.

„Dar vasarą išrinkome tikslią vestuvių datą, o visus šventės planavimo darbus patikėjome savo draugams - renginių organizavimo profesionalams. Jie puikiai pažįsta mus su vyru, žino mūsų poreikius, norus, todėl, manau, viską surengs taip, kaip mums patinka. Nenoriu rūpintis smulkmenomis, galvoti apie staltiesių spalvas ar dekoracijas, noriu būti savo šventės dalyve, kad ir man netrūktų staigmenų, - sakė Viktorija. - Tai bus graži šventė su artimaisiais ir draugais. Tikiuosi, kad mūsų vestuvės, nors ir trumpos, bus labai jaukios, šiltos ir prasmingos“. Būsima nuotaka atskleidė, kad spalį rengiamos vestuvės įvyks nuostabaus grožio dvare, apsuptame rudeniškomis spalvomis nusidažiusios gamtos.

Nuotakos suknelę dizainerė sau kurs pati. „Dar nežinau tiksliai, kokia ji bus, tačiau pradėjau siūti naująją savo kolekcijų nuotakoms. Tikrai turėsiu iš ko rinktis. Kasdien ką nors naujo sugalvoju, pasimatuoju. Kai kurios nuotakos renkasi trumpas sukneles, tačiau gyvenime ne tiek

daug progų vilkėti ilgą. Būtent todėl mano suknelė bus ilga. Ketinu tekėti tik vieną kartą ir noriu tai padaryti rimtai“, - šypsojosi moteris.

Žinoma dizainerė dažnai laužo standartus, todėl ir jos vestuvės nebus tradicinės. „Ši šventė jau savaime yra tradicija, o daugiau jų ir nereikia. Tiesiog manau, kad dauguma šios šventės tradicijų anksčiau buvo svarbios, tačiau šiais laikais savo reikšmę prarado. Vasarą su vyru buvome piršliai ir ji norėjo pakarti. Man ši tradicija visiškai nepasirodė linksma“, - juokėsi būsima nuotaka. Tiesa, tai ne vienintelė tradicija, kurią ši pora sulaužė - nors daugeliui porų įprasta vykti į povestuvinę kelionę, Viktorija ir Vitalijus medaus mėnesį drauge praleido vasarą. „Neseniai sugrįžome iš kelionės po Ameriką, kur dviese praleidome visą mėnesį. Tai ir buvo mūsų medaus mėnuo, juk nuo tada, kai gimė vyresnė dukra, tik dviese tokiam ilgam laikui niekur nebuvome išvykę“, - pasakojo Viktorija.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

# 10 faktų, kurių nežinojote apie Justę Zinkevičiūtę

Prieš penkerius metus aktorės karjerą pradėjusi **JUSTĖ ZINKEVIČIŪTĖ** (25) švyti energija ir pozityvumu. Mergina sėkmingai vaidina TV serialuose bei filmuose, šypsoji nuo žurnalų viršelių ir atvirai pasakoja apie savo darbus bei laisvalaikį. Tiesa, ji prisipažįsta atvirai apie savo asmeninį gyvenimą nėra linkusi. Tačiau šį kartą „Laisvalaikui“ pavyko atskleisti keletą intriguojančių faktų, kurių iki šiol apie Justę galbūt negirdėjote.

- Justės mėgstamiausia knyga - Antuano de Sent Egziuperi (Antoine de Saint-Exupery) „Mažasis princas“. Dėl to, kad kas svarbiausia - akimis nematoma.
- Vaikystėje už nusižengimus Justė buvo baudžiama klūpėjimu ant šiaudinio kilimo. „Visada drauge su broliu - kai tik prikrėsdavome šunybių, draugiškai ir klūpėdavome“, - šypsojosi aktorė.
- Justė iki šiol nesupranta labai rimto dalyko - neištikimybės klausimo. „Visada sakiau ir sakysiu, kad tai yra tik apsisprendimo reikalas, nors kiti tikina įvairiai...“ - tvirtino aktorė.
- Tai, kad Justė yra kilusi iš pajūrio, rodo ir jos spintos turinys. Ten vyrauja jūreiviškas stilius ir mėlynos spalvos. „Dėl to kartais gali atrodyti, kad turiu tik dvi palaidines, bet pastaruoju metu raminausi, atsiranda daugiau smėlio atspalvių, pilkos spalvos“, - apie tai, kokios spalvos drabužius labiausiai mėgsta, pasakojo aktorė.
- Justės šaldytuve visada galima rasti ledukų ir varškės sūrelių.
- Atrodo, kad Justei prie širdies lietuviška virtuvė. Ji labai mėgsta įvairius česnakinius prieskonius ir juoduosius pipirus. „Man nėra nieko skaniau už pomidorus su grietinės užpilu... pipiriukai, druskytė - tobula!“ - sakė aktorė. Nemėgstamiausias jos prieskonis yra karis.
- Nors atrodytų, kad aktorė Justė turėtų būti pripratusi prie rodomo dėmesio, ji iki šiol išrausta girdėdama komplimentus. „Dar tik mokausi juos priimti. Kai mane kas nors giria, vis dar susigėstu“, - atskleidė mergina.
- Aktorė tiki tam tikrais prietaisais. „Tikiu kregždėmis - kai jos skraido pažeme, bus lietaus. Visada grįžusi namo pasiimti to, ką pamiršau, pažiūriu į veidrodį. Nors, manau, taip daro daugelis moterų, ne tik dėl prietaro, bet savaime - juk tai taip moteriška!“ - sakė Justė.
- Jei galima būtų turėti vieną supergalią, ji norėtų vienu metu būti keliose vietose. „Tik dėl to, kad kartais laiko labai mažai, o nuveikti, pamatyti, aplankyti yra ką“, - paaiškino aktorė.
- Pirmą kartą Justė pasirodė scenoje, kai jai buvo šešeri. Tada vaidino ūmėdę dramų būrelio spektaklyje „Grybų karas“. Būsimai aktoarei profesionali buvo patikėta vos viena frazė: „Aš apalpsiu, kur kėdė?“ „Šiandien suvoki, kad tai buvo ne tik frazė, bet ir mano būsena. Labai jaudinausi“, - šypsojosi Justė.



Donato Zaščirinsko nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Su komanda parskrido čempionate dalyvauti dėl traumos negalėjęs Mantas Kalnietis



Simas Jasaitis



Renaldas Seibutis mieliai dalijo autografus



# Ažuolo vainikai mūsų čempionams

Sutikti rinktinės krepšininkų atėjo ir maži, ir dideli



Nors nacionalinė Lietuvos vyrų krepšinio rinktinė iš Ispanijoje vykusio pasaulio čempionato grįžo be medalių, Rotušės aikštėje mūsų krepšininkai sutikti kaip nugalėtojai. Į aikštę atviru autobusu atvykusius sportininkus daugiataukstantinė minia pasitiko griausmingomis ovacijomis ir garsiu „Ačiū“. Krepšininkai savo ruožtu dėkojo sirgaliams už palaikymą ir juos patikino, kad ir toliau stengsis nenuvilti savo šalies sirgalių.

Irmano SIDAREVIČIAUS ir Eimantės JURŠĖNAITĖS fotoreportažas

Porą valandų trukusiose sutiktuvėse skambėjo Justino Lapatinsko, Vilijos Matačiūnaitės, Deivio Norvilo ir kitų žinomų atlikėjų kūriniai, buvo priminti gražiausi čempionato momentai ir saldžiausios pergalės. Tarp keturių stipriausių planetos komandų patekusiai Lietuvos rinktinė ant kaklo užkabinti ažuolo vainikai. Tiesa, į Lietuvą sugrįžo tik dešimt krepšininkų, Ispanijoje sukūrusių nedidelį stebuklą: komandos kapitonas Paulius Jankūnas, Renaldas Seibutis, Martynas Pocius, Jonas Valančiūnas, broliai Kšyštofas ir Darjušas Lavrinovičiai, Simas Jasaitis, Donatas Motiejūnas, Adas Juškevičius ir Šarūnas Vasiliauskas. Audringais plojimais pasitiktas ir vyriausiasis treneris Jonas Kazlauskas. Mindaugas

Kuzminskas pasiliko Ispanijoje, kur treniruosis su Malagos „Unicaja“, o Jonas Mačiulis namo grįžo anksčiau, kad susitiktų su artimaisiais ir vėl sugrįžtų į Madridą, kur debiutuos „Real“ klube. Sirgaliai dėkojo krepšininkams, o šie - krepšinio aštuoliams. „Visos komandos vardu dėkoju už palaikymą, ačiū, kad mylite krepšinį. Ne visada pildosi visi lūkesčiai, bet mes labai stengėmės ir stengsimės“, - sakė treneris J. Kazlauskas. Skambant šalies sporto himnui „Trys milijonai“, krepšininkai dovanavo kamuolius su autografais, o kai kurie - ir savo ažuolo vainikus. Vienas komandos lyderių Jonas Valančiūnas sakė, kad kitąmet padarys viską, kad komanda sugrįžtų su apdovanojimais.



Donatas Motiejūnas



Jono Valančiūno autografai gerbėjams



Martynas Pocius



Vyriausiasis rinktinės treneris Jonas Kazlauskas

Vilniaus Rotušės aikštėje susirinko daugiatūkstantinė minia krepšinio sirgalių, dvi čempionato savaites ištikimai palaikiusių savo šalies komandą



Su rinktinė į Lietuvą parskrido: (iš kairės) Simona Kniazevaitė, Tatjana Lavrinovič, Kotryna Kunigėlė, Viktorija Kunauskaitė-Pocienė, Oksana Pikul-Jasaitienė



Broliai Kšyštofas ir Darjušas Lavrinovičiai pasipuošė ąžuolo vainikais



Treneris Gintaras Krapikas (kairėje) ir Jonas Valančiūnas



Be medalių grįžę krepšininkai pasitikti su šypsenomis



# Raudonplaukių kerai - tiesa ar prasimanymas?

Jeigu esi natūralus raudonplaukis - džiaukis ir didžiukis tuo. Tokių kaip tu visame pasaulyje tėra vos 2 procentai. Apie raudonplaukius nuo seno sklindo įvairūs gandai ir mitai - jie charizmatiški, karštakošiai, aistringi ir t.t. Kiek šiuose teiginiuose yra tiesos, „Laisvalaikui“ pasakojo žinomos Lietuvos raudonplaukės.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

## Kilmė ir istorija

Spėjama, kad genai, kurie žmogaus plaukus nudažo raudonu atspalviu, - 50-100 tūkst. metų. Manoma, kad pirmieji raudonplaukiai atsirado atšiauresnėse šalyse, kur saulė danguje pasirodo itin retai. Kadangi saulės spinduliai žmogaus organizme gamina vitaminą D, žmonės, gyvenantys teritorijose, gerokai nutolusiose nuo pusiaujo, rizikavo likti be šio reikalingo elemento. Tačiau gamta jais pasirūpino. Būtent raudonplaukių organizmas turi tik jiems būdingą savybę - pats pagamina vitaminą D.

Gamta apdovanojo raudonplaukius vitaminu D, bet neapsaugojo jų nuo patyčių. Įvairiausi mitai apie žmones raudonais plaukais sklindo nuo neatmenamų laikų. Visais laikais tikėta, kad raudonplaukiai yra ugningo ir karš-

to temperamento. Senovės egiptiečiai manė, kad raudonplaukiai susiję su dievybe. Ne veltui daugelis jų faraonų buvo raudonplaukiai. Nepaisant to, raudona spalva Egipte buvo laikoma nesėkmės ženklu. Daugelis raudonplaukių mergelių buvo deginamos arba palaidojamos gyvos kaip aukos dievui Ozyriui (mirštančios ir vėl atgimstančios gamtos dievas).

Senovės graikai tikėjo, kad raudonplaukiai po mirties virsta vampyrais, todėl jų prisibijojo. Atsargiai į juos žiūrėjo ir senovės Romos gyventojai. Ispanijoje raudonos spalvos plaukai buvo įrodymas, kad jų savininkas pavogė ugnį iš pragaros ir turi būti sudegintas. Korsikos saloje, jei prasielenkai su raudonplaukiu gatvėje, turi nusispausti ir apsisukti aplink save.

Požiūris į raudonplaukius nepasikeitė ir viduramžiais. Raudona spalva buvo traktuojama kaip velnio spalva. Dėl to XVI-XVII am-

## GARSŪS RAUDONPLAUKIAI

Aristotelis, Vincentas Van Gogas (Vincent van Gogh), Džordžas Vašingtonas (George Washington), Antonijus Vivaldis (Antonio Vivaldi), Augustas Rodenas (Auguste Rodin), Markas Tvenas (Mark Twain), Nikolė Kidman (Nicole Kidman), Bilas Geitsas (Bill Gates).

žiuje Europoje daugelis raudonplaukių moterų buvo sudegintos kaip raganos.

Visa laimė, kad dabar raudonplaukių niekas, išskyrus atkaklius vyriškius, nebepersiekioja, bet reikia pripažinti, kad magiškus kerus moterys raudonais plaukais vis dar skleidžia. Vieni mokslininkai spėja, kad po šimto metų raudonplaukių neliks, tačiau tokių spėjimų faktai nepatvirtina.

## Agnė Gilytė: Raudonplaukiai yra ypatingi

Stilistė Agnė Gilytė (30) sąmoningai pasirinko raudoną plaukų spalvą. „Labai puikiai atsimenu tą dieną prieš septynerius metus, kai iš blondinės tapau ryškia raudonplauke. Norėjau pasikeisti. Įstojau mokyti mados rinkodaros Italijoje, kirpėjas Kęstas Rimdžius mane paragino persidažyti. Man tai buvo didžiulis lūžis - nauji mokslai, nauja šalis ir dar „ryža“ galva“, - juokėsi stilistė. Raudona spalva jai greitai prilipo, ir dabar, kaip tvirtina, niekas jau net neįsivaizduoja jos kitokios, o vyrai net tiki, kad čia jos natūrali plaukų spalva.

O kaip dėl vyraujančių stereotipų apie raudonplaukes? „Gal ten ir yra tiesos. Bet negaliu pasakyti, kad nulipau nuo kirpėjo kėdės ir užsidegiau. Reikia pripažinti, kad niekada nebuvau labai rami. Bet spalva tam įtakos neturėjo. Esu gana energinga: daug darau, greitai kalbu, daug kalbu. Visi net sako, kad Agnė kaip vėjas praskrenda. Gal dėl to ir raudona spalva man taip prilipo“, - svarstė stilistė.

Ji negailėjo komplimentų ir natūraliems raudonplaukiams. „Nemačiau nė vieno, kuris norėtų pasikeisti tokią savo plaukų spalvą. Juk natūralių raudonplaukių pasaulyje yra labai mažai. Jie turėtų labai didžiulis, kad yra ypatingi“, - sakė A.Gilytė.

Paklausta, kokioms moterims tinka raudoni plaukai, stilistė sakė, kad, renkantis plaukų spalvą, reikėtų atkreipti dėmesį į savo odą. „Plaukai yra arčiausiai veido, todėl jie turėtų derėti su odos spalva. Jei žmogus linkęs į raudonumą, raudoni plaukai tik dar labiau tai paryškina. Kadangi aš esu tokia švelniai paskrudusi, man tas raudonumas tinka“, - sakė stilistė. Anot jos, plaukų spalva turi įtaką ne tiek charakteriui, kiek asmenybės reprezentaciniam įvaizdžiui.



Luko Griciaus nuotr.

## Rasa Kaušūtė: Kai kurie vyrai raudonplaukių prisibijo

Dainininkė Rasa Kaušūtė (37) prisipažįsta - bene visas apie raudonplaukes girdėtas charakterio ypatybes galėtų pritaikyti sau. Nors atlikėjos natūrali plaukų spalva visai ne raudona, ji įsitikinusi - raudonplaukėms būdingo karšto būdo jai netrūksta.

„Plaukus raudona spalva nusidažiau prieš dešimt metų, kai dalyvačiau atrankoje į „Euroviziją“. Ne paslaptis, kad pirmą kartą dalyvaujant tokiam konkurse reikėjo kaip nors išsiskirti, kad pastebėtų. Scenoje reikėjo būti ryškiai. Man puikiai tai pavyko. Gal ne visi prisimena dainą, bet prisimena mano ryškų sceninį įvaizdį“, - pasakojo Rasa.

Tiesa, bandymų pakeisti plaukų spalvą buvo ir anksčiau, bet jie nebuvo sėkmingi. „Visą gyvenimą norėjau būti dainininke. Iš pradžių norėjau dainuoti roką, todėl tokie meaus spalvos plaukai man atrodė per kuklius. Prie jų nederėjo mano būdas. Todėl ir sutikau pasikeisti“, - atviravo dainininkė. Nors Rasa įsitikinusi, kad geriau už plaukų spalvą apie žmogaus asmenybę gali pasakyti nuveikti darbai, ji sutiko, kad vyrų stereotipai apie raudonplaukes ar blondines nėra tušti. „Pažįstu merginų, kurios persidažiusios plaukus šviesiai sulaukė daugiau vyrų dėmesio. Gal dėl to jos jaučiasi tokios nepakaltinamos ir gali labiau atsipalaiduoti. Iš to išsiblašymo bei moteriškumo ir kyla visos anekdotinės situacijos“, - svarstė atlikėja. Anot jos, raudonplaukės traukia vyrų akį, bet ne visi ryžtasi prie jų prieiti. „Kai kurie vyrai raudonplaukių prisibijo. Jos - ne visiems“, - šypsojosi dainininkė.

Nors šiuo metu Rasa keisti savo plaukų spalvos neketina, buvo etapas, kai būti ryškiai jai nesinorėjo. „Dėl tam tikrų nelaimių šeimoje kartą nutariau grįžti prie natūralios savo plaukų spalvos. Nors atrodė, kad buvau tam pasiruošusi, tai sukėlė didžiulį stresą. Daugelis žmonių man ėmė sakyti: „Žinote, o jūs labai panaši į dainininkę Rasą Kaušūtę.“ Tada supratau, kad raudoni plaukai yra mano vizitinė kortelė ir nieko keisti nereikia“, - sakė dainininkė.



Liudo Masio nuotr.

## Redita Dominaitytė: Visos esame truputį raganos

Redakcijos archyvo nuotr.

Aktorė ir fotografė Redita Dominaitytė (40) jau net neįsivaizduoja savęs kitos spalvos plaukais. O buvo laikai, kai jos plaukai neišsiskyrė iš minios - buvo lietuviškai pilki. „Savęs jau net neatsimenu tokiais plaukais. Nusidažiau dėl vieno televizijos projekto. Anuomet man tai buvo savotiškas iššūkis, juk raudonplaukių nebuvo tiek daug. O kadangi gyvenau ne Vilniuje, sulaukdavau ne tik teigiamo dėmesio. Man reikėdavo apginti tą poziciją, tam reikėjo drąsos, laimei, aš jos turėjau. Nekreipiau dėmesio į aplinkinių nuomonę“, - pasakojo Redita.

Nuo tada žinomos moters plaukų spalva nesikeitė, keitėsi nebent raudonos spalvos atspalviai. „Kartais, kai saulės Lietuvoje būna mažiau, norisi ryškesnio akcento, o kartais pasiūlę tokio gilaus raudonumo. Todėl vietos fantazijai čia yra daug. Juk raudonų atspalvių paletė labai didelė“, - sakė aktorė.

Ryški ir energinga Redita įsitikinusi - raudoni plaukai dar nereiškia, kad 100 proc. turi atitikti visuomenėje susiformavusį rau-

donplaukės stereotipą. „Susiduriu su tais mitais, kad raudonplaukės yra truputėlį raganiškos, karštos, emocionalios, išraiškingos. Gal tam tikra prasme apie save taip ir galėčiau pasakyti, bet ne šimtu procentų“, - tvirtino fotografė. Tačiau ji pritarė, kad nėra klasikinė moteris. Anot jos, jau pats faktas, kad ji pasirinko būtent tokią plaukų spalvą, rodo tam tikrą poziciją. „Esu ryški, spalvingai rengiuosi, bet tai nieko nereiškia. Juk mes visos esame truputį raganos, visos kartkartėmis pasikarščiuojame ir emociškai sureaguojame į tam tikrus įvykius, todėl tų savybių negalima akiai taikyti tik raudonplaukėms“, - svarstė R. Dominaitytė.

Pasak jos, šiandien apskritai sunku būtų ką nors spręsti apie žmogų vien iš jo plaukų spalvos. „Reikia vertinti bendrą stilišką - kaip jis atrodo, kaip rengiasi, kaip kvėpia, kaip elgiasi. Juk raudonplaukiai šiandien nieko nebestebina. Net jei nusidažysi plaukus mėlynai, vargu ar sulauksi kokio nors išskirtinio dėmesio“, - sakė Redita.



## Gintarė Valaitytė: Plaukai kuria įvaizdį, ne charakterį

Dainininkė, grupės „ŠarkA“ narė Gintarė Valaitytė (30) raudonplauke tapo savo kirpėjos iniciatyva. „Mano natūrali plaukų spalva - lietuviška pilkoji. Norėjau pasikeitimų, todėl paprasčiau plaukus nukirpti labai trumpai, bet kirpėja, užuot juos trumpinusi, pasiūlė kardinaliai pakeisti jų spalvą. Iššūkį priėmiau“, - pasakojo atlikėja.

Į vyrų stereotipus apie raudonplaukes Gintarė žiūri skeptiškai. „Girdėjau, kad raudonplaukės neva yra karšto būdo ir labai temperamentingos, bet manau, kad čia tik prasimanymai. Nebent tai galima taikyti natūralioms raudonplaukėms. O šiaip juk negali žmogaus charakterio savybės pasikeisti kaskart, kai jis apsilanko kirpykloje ir pakeičia plaukų spalvą“, - sakė dainininkė.

Anot jos, plaukų spalva keičia įvaizdį, padeda jį formuoti, bet nedaro įtakos charakteriui. Pati Gintarė, tapusi raudonplauke, didesnio vyrų dėmesio nepajuto. „Būtų labai liūdna, jei vyrai su manimi bendrautų tik dėl plaukų spalvos“, - šypsojosi atlikėja.

## FAKTAI

- Natūraliai raudonus plaukus yra sunkiau perdažyti kita spalva negu bet kokius kitus plaukus.
- Raudonplaukiai turi mažiau plaukų, tačiau jų plaukas yra storesnis. Būtent dėl to atrodo, kad jie turi daugiau plaukų.
- Raudonplaukiai nežilsta. Raudoni plaukai daug ilgiau išlaiko savo pigmentą negu kiti. Raudoni plaukai ilgainiui tiesiog tampa ne tokie ryškūs.
- Raudoni plaukai ir mėlynos akys - rečiausias derinys pasaulyje. Tik vienas procentas pasaulio populiacijos yra tokie. Daugelio raudonplaukių akys yra rudos ar žalsvos.
- Raudonplaukiai yra jautresni skausmui. Kadangi jų kūnas daug greičiau sugeba keisti savo temperatūrą, jie gali daug greičiau nudegti arba nušalti.
- Senovės Romoje raudonplaukiai vergai buvo brangesni už kitus.
- Nuo 2005 m. Olandijos mieste Bredroje pirmąjį rugsėjo savaitgalį švenčiama raudonplaukių šventė. Dvi dienas vykstantis festivalis ne tik pritraukia natūralius viso pasaulio raudonplaukius, bet ir akcentuoja meną, susijusį su raudona spalva.
- Remiantis Hamburgo seksopatologo daktaro Vernerio Habermelio (Werner Habermehl) tyrimais, raudonplaukės moterys dažniau už kitas mėgaujasi kūniškos meilės malonumais. Be to, anot jo, moterys, turinčios nuolatinį partnerį, bet dėl kokių nors priežasčių nusprendusios nusidažyti plaukus raudonai, signalizuoja, kad jos yra nelaimingos ir ieško ko nors geresnio.
- Daugiausia raudonplaukių yra Škotijoje, Airijoje ir Anglijoje. Škotijoje jų daugiausia - 13 proc., Airijoje - 10.
- Raudonplaukiams dažniau įgelia bitės negu kitiems.



# Marius Repšys: Dažniausiai prastas vairuotojas save laiko labai geru

Kino ir teatro aktorius, televizijos laidų vedėjas **MARIUS REPŠYS** (30) kalbėdamas apie vairavimą ir automobilius yra paprastas ir praktiškas. Aktoriui svarbiausia, kad automobilis gerai veiktų, būtų patikimas, o kelyje sąžiningai stengiasi laikytis visų kelių eismo taisyklių. Jo manymu, net menkas dėmesio nukreipimas šalin gali būti lemiamas, tad neverta rizikuoti nei savo, nei kitų eismo dalyvių gyvybėmis.

Ringailė STULPINAITĖ

## - Ar turite svajonių automobilį?

- Šiuo metu turiu tokį, kokio noriu, ir esu laimingas. O jeigu jau galima svajoti, norėčiau „Lexus“ markės automobilio. Aš esu praktiškas net ir tada, kai svajoju, nes pirmiausia mąstau apie tai, kas bus, kai reikės remontuoti, iš kur gauti detalių, kiek viskas kainuos ir panašiai. Man automobilis nėra kažkoks romantinis objektas.

## - Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Tiesą pasakius, šią rugsėjo pirmąją, per savo gimtadienį, patyriau gana ekstremalią situaciją. Man atrodo, išnaudojau antrąją savo gyvybę, kalbant žaidimų terminais. (Šypsosi.) Čia viskas nutiko per tuos kelių erelius, kurie nesilaiko kelių eismo taisyklių arba išranda savas. Situacija atrodė taip: aš lenkiau automobilį, o tas kelių erelis taip pat lenkė

tą patį automobilį ir tikriausiai norėjo aplenkėti mane, bet jis lenkė pro dešinę pusę. Tai yra kai lenkiama apvažiuojant kelkraščiu. Žodžiu, kai man bebaigiant lenkimo manevrą ir grįžtant į savo juosta, iš dešinės išsoko tas drąsuolis, mes vos nesusidūrėme. Būtų buvusi labai didelė avarija, bet man pavyko šiaip ne taip suvaldyti automobilį, nors jis jau slydinėjo po visą kelią. Viskas baigėsi gerai, pavyko išvengti net ir įbrėžimų. Kadangi greitis magistralėje buvo apie 110 km/h, situacija tikrai buvo stipriai ekstremali. Tai dėl savo įgūdžių išmanevuoti tokiose situacijose esu dėkingas Panevėžio vairavimo mokyklai.

## - Esate greičio mėgėjas ar ramus vairuotojas?

- Aš esu labai ramus vairuotojas. Žinoma, kartais būna, kad kur nors skubant tenka pralėkti pro mirksintį geltoną šviesoforo signalą, bet tai būna ypač retai ir tik ypatingais atvejais. Bet iš principo stengiuosi važinėti kuo ramiau, paisyti taisyklių.

## - Ar dalyvautumėte automobilių lenktynėse?

- Jeigu būčiau profesionalus lenktynininkas - dalyvaučiau. Bet nesu. Tiesa, tai vis tiek būtų įdomu, tad jeigu kas nors apmokytų, galbūt ir išbandyčiau savo jėgas, nepretenduodamas į kokią nors prizinę vietą. Be to, tokiam malonumui reikia nemažų investicijų ir laiko.

## - Kur važiuoti smagiausia?

- Tokio vieno maršruto išsirinkęs neturiu. Man labai patinka važinėti ir po Vilnių, senamiestyje, patinka kelias važiuojant į Trakus ir pats miestelis.

## DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Volkswagen Passat“
- Svajonių automobilis: „Lexus“
- Greičio rekordas: apie 170 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 1
- Vairavimo stažas: 12 metų

Aktorius ir televizijos laidų vedėjas Marius Repšys tikina, jog pašalinėmis veiklomis vairuodamas neužiima. Jį blaško net ir telefono skambučiai



Apie techninę automobilių apžiūrą Marius Repšys atsiliepia teigiamai. Jo manymu, ji automobiliui ir vairuotojui reikalinga taip pat, kaip profilaktinis apsilankymas pas gydytoją - viskas mūsų pačių labai Irmano Sidarevičiaus nuotr.

## - Kokius reikalavimus keliate besirinkdamas naują automobilį?

- Pirmiausia jis turi būti techniškai tvarkingas, ekonomiškias, man patinka dyzeliniai varikliai. Tai čia būtų pagrindiniai reikalavimai. Pats labai mėgstu vairuoti automobilius su mechaninėmis pavarų dėžėmis, tačiau jeigu pirkčiau naują, tikrai svarstyčiau galimybę vairuoti automobilį su automatine pavarų dėže. Man svarbu, kad automobilis gerai veiktų, neapviltų kelyje, kad galėčiau ramiai išvažiuoti atostogų su šeima.

## - Ko vairuodamas niekuomet nesirytumėte daryti?

- Aš vairuodamas stengiuosi žiūrėti į kelią ir pašalinėmis veiklomis neužiimti. Netgi labai nemėgstu, kai man vairuojant kas nors skambina, telefonu kalbėti vengiu. Kelyje kartais pasitaiko tokių situacijų, kai suvokiū, kad jeigu tuo metu būčiau žiūrėjęs į telefoną, viskas būtų pasibaigę gerokai liūdniau. Vairuo-

**KELYJE MES VISI ATSAKOME NE TIK UŽ SAVE, PRIVALOME GERBTI IR SAVO, IR KITŲ EISMO DALYVIŲ GYVYBES BEI SVEIKATĄ**

tojo ženklų. Tiesa, kartais tai gali būti neseniai teisės išsilaukęs vairuotojas, ir galbūt jam dar nedrąsu, jis vairuoja ne prasčiau, o atsargiau. O tokį vairavimą, kai lenkiama iš dešinės pusės, mano minėtoje istorijoje taip pat galima laikyti labai prasto vairuotojo ženklu. Taip elgtis apskritai negalima, juk kelyje esi ne vienas. Kelyje mes visi atsakome ne tik už save, privalome gerbti ir savo, ir kitų eismo dalyvių gyvybes bei sveikatą.

## - Gėdingiausias, kurioziškiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Kai buvau ką tik išsilaukęs teisės, kime netyčia įbrėžiau kito automobilio dureles ir pabėgau. Man iki šiol gėda. Tai buvo labai naujas, geras, gražus automobilis ir aš tiesiog išsigandau. Bet, matyt, karma yra, po metų man nutiko lygiai tas pats. (Šypsosi.)

## - Kaip manote, kas vairuoja geriau - vyrai ar moterys?

- Neturiu tikriausiai tokių tvirtų stereotipų. Tiesa, dažnai sakoma, kad moterys vairuoja atsargiau, o man atrodo, kad vis dėlto atsargiau vairuoja vyrai. Net ir vyrų reakcija gal geresnė kelyje, jie, manau, kritinėje situacijoje lengviau suvaldytų automobilį, greičiau reaguotų. Tačiau man labai gražu, kai vairuoja moterys, tikrai nieko prieš jas neturiu.

## - Vyro automobilyje visuomet privalo būti?..

- Visuomet privalo būti atsarginė padanga, gesintuvas, vaistinėlė, liemenė ir įrankių komplektas, kuris reikalingas, kai tenka pakeisti padangą. Mano automobilyje visa tai yra. Man techninė apžiūra yra tarsiėjimas profilaktiškai pasitikrinti sveikatos pas gydytoją. Viskas mūsų labai. Juk labai gerai, kai žinai, ką reikia pataisyti, kas šlubuoja, ką galima sutvarkyti, tad, mano manymu, techninė apžiūra yra geras dalykas ir tikrai reikalingas.

damas klausausi muzikos, bet tai juk neatitaukia dėmesio nuo to, kas vyksta kelyje.

## - Rodikliai, iš kurių nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Matote, dažniausiai prastas vairuotojas save laiko labai geru vairuotoju. Jiems tikriausiai atrodo, kad menkniekis yra neparydyti posūkio, bet aš tai laikau prasto vairuo-

# Įkvėpimo šaltinis - motinystė

Motinystės atostogos ne vienai moteriai tampa puikia proga kiek atsiriboti nuo darbų ir prisiminti savo pomėgius bei seniai pamirštas idėjas, o kai kurioms ir puikus metas įkuri nuosavą verslą. Savo patirtimi su „Laisvalaikiu“ dalijasi trys jaunos žavios mamos ir verslininkės, kurių verslai gimė ir augo drauge su jų vaikais.

## Verslo sėkmę garantuoja šeimos palaikymas

Dviejų žavių vaikučių mama **ARMINA STANIULIENĖ** randa laiko ne tik jai be išlygų palaikančiai šeimai, bet ir nuosavam verslui. Ilgą laiką dirbusi nekilnojamojo turto srityje, šandien ji sako atradusi svaionių darbą. Armina mielai prižiūri pačios įkurtą unikalų Lietuvoje elektroninį vestuvių planuotoją „My Day.lt“ ir taip pat pavadintą vestuvinių suknelių komisą.

„Verslo idėja gimė, kai laukiausi, o verslą įsteigiau per motinystės atostogas. Laiko verslui plėtoti buvo mažiau, nei einant į darbą, nes mama būnu 24 valandas per parą. Tačiau mano mintys buvo švaresnės, apie kitus darbus negalvojau ir tai man leido į viską pažvelgti kūrybiškiau. Kai mintys buvo šviesios ir švarios, atsirado galimybė save išreikšti ir realizuoti idėjas“, - sakė verslininkė.

A.Staniulienė prisiminė, kad derinti verslą ir motinystę nelengva, tačiau kiekviena moteris turi rasti būdų, kaip save išreikšti. „Darbas atima laiką iš šeimos, tačiau tada kartu praleidžiamas laikas tampa kokybiškesnis. Manau, kad moterys, galinčios save realizuoti, nesvarbu, ar versle, ar mene, ar namuose, yra laimingesnės, taip pat ir jų vaikai. Juk motinos emocinė būsena, savijauta, savirealizacija ir kūrybiškumas teikia gerų emocijų, o jos perduodamos vaikams ir tai yra gerai“, - įsitikinusi moteris, prie kurios verslo sėkmės labai prisidėjo šeimos palaikymas.

**Armina Staniulienė įsitikinusi, moterų, galinčių save realizuoti, vaikai laimingesni**

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



## Motinystės atostogos - metas pasvajoti

Vilniėtė **IEVA MANIUŠIENĖ** - diplomuota teisininkė. Tik sulaukusi pirmagimės, ji ėmėsi virbalų ir subrandino verslo idėją, virtusią elektronine siūlų parduotuve „Vukas.lt“. Moteris pripažįsta, kad jei ne motinystė, nuosavo verslo šiandien neturėtų.

„Niekada nemaniau, kad turėsiu savą verslą. Jo idėja gimė kiek netikėtai. Megzti mokėjau tai, ką išmokau mokykloje: šaliką, pirštines, kojines. Kai laukiausi pirmos dukrelės, sumaniau pati jai ką nors numegzti. Taip ir pradėjau domėtis mezgimu, siūlais, skaityti. Dabar turiu dvi pametinėles mergaites, jos mielai puošiasi mano rankų darbo mezginiiais. Kad ir kokios malonios mamos pareigos, supratau, kad negaliu būti tik mama, verdanti košytes, einanti į lauką ir su vaikais skaitanti knygeles. Užsisėdėti namie ir paskešti rutinoje nesinorėjo, tad su vyru pradėjome skaičiuoti ir galvoti, kaip man maloni veikla mezgimas ir apie siūlus sukauptos žinios galėtų virsti internetine siūlų parduotuve“, - apie verslo idėją pasakojo verslininkė.

Anot I.Maniušienės, motinystės atostogos - puikus laikas apmąstyti ir realizuoti svajones. „Kai esi užstringęs darbuose, vaikai kiek pristabdo tą ritmą, tačiau randi daugiau laiko pasvajoti ir prisiminti užmirštus pomėgius. Jei ne nėštumas, niekada nebūčiau tiek sužinojusi apie siūlus ir pradėjusi verslo, - pripažino verslininkė. - Neretai užsidarymas namuose su vaikais, rutina apriboja. Kai kurioms to pakanka ir tai nėra blogai, tačiau kitoms reikia veiklos, kitaip gali prasidėti depresija. Aš motinystės atostogų buvau ganėtinai ilgai ir man tai padėjo išplėtoti verslą, o laikas namuose tiesiog praskriejo.“ Nors verslas gyvuoja jau kelerius metus ir kol kas tai nėra nei pagrindinė moters veikla, nei pajamos, tačiau „Vukas.lt“ reikalauja nemažai I.Maniušienės laiko. Bet jai puikiai pavyksta suderinti mamos pareigas, darbą ir verslo reikalus.



Ieva Maniušienė nenorėjo užsisėdėti namuose, tad per motinystės atostogas ėmėsi verslo  
Ievos Maniušienės asmeninio albumo nuotr.

## Idėja gimusi iš vaikų poreikių

Dviejų vaikų mama ir internetinės parduotuvės „Lipdukai.eu“ įkūrėja **RASA BIELIAUSKAITĖ** pripažįsta, kad būtent motinystė paskatino ją imtis kardinalių gyvenimo permąstymų - atsakyti samdomo darbo ir pradėti nuosavą verslą, kurio idėją padiktavo sūnų poreikiai.

„Visada žinojau, kad turėsiu savo verslą, tačiau įtemptai apie tai pradėjau galvoti tik išėjusi antro vaiko auginimo atostogų. Manau, natūralu, kad būtent tuo laikotarpiu kyla idėjų, nes tada turi laiko ne tik vaikui, bet ir apmąstymams. Be to, verslas buvo patraukli idėja ir todėl, kad norėjau skirti daugiau laiko savo vaikams. Tikrai nesakau, kad dirbančios mamos savo vaikams skiria per mažai dėmesio, tačiau aš norėjau pati būti savo laiko valdove - padėti vaikams, kai jie serga, stebėti, kaip jie auga, dalyvauti jų šventėse ir panašiai. Dirbant samdomą darbą tai padaryti ne visada išeina“, - sakė R.Bieliauskaitė. Tiesa, ji pripažįsta, kad iš pradžių ir verslui reikėdavo skirti daug laiko, tad neretai jo reikalais tekėdavo rūpintis naktimis, kai vaikai jau miego-

davo. Dabar, kai ir jaunėlis jau eina į darželį, moteris gali dirbti ir dienomis.

Tikriausiai, jei ne motinystė, R.Bieliauskaitė šiandien verstųsi visai kitokia veikla, nes verslo pobūdį padiktavo vaikų poreikiai. „Kai vyresnėlis pradėjo eiti į mokyklą, pastebėjau, kad namuose atsirado savotiškas chaosas. Vaiko daiktai, drabužiai vis kažkur pasimesdavo. Naršant interneto platybėse užkliuvo akis už vardinį lipduką - tai specialūs, vandeniui atsparūs lipdukai su vaiko vardu. Pamaniau, kas ekonomiškiau - ar dar kartą pirkti pamestą daiktą, ar investuoti į vardinį lipduką? Nežinau, ar tai sutapimas, bet tikriausiai ne, nes daugiau tais metais nieko neteko pirkti pakartotinai, net ir iš vasaros stovyklos viską parsivežėme, - moteris prisiminė, kaip kilo internetinės vardinį lipdukų parduotuvės „Lipdukai.eu“ verslo idėja. - Verslas tapo ir auklėjimo dalimi - mano vaikai mato, kad bandau pasiekti savo svajonę ir su kokiomis kliūtimis, baimėmis ar problemomis nuolat susiduriu bandydama tai įgyvendinti.“

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Rasa Bieliauskaitė norėjo savo verslo, kad galėtų daugiau laiko skirti vaikams  
Rasos Bieliauskaitės asmeninio albumo nuotr.

## S.Johanson saugo dukrelės privatumą

Holivudo žvaigždė **SKARLETT JOHANSON** (Scarlett Johansson, 29) neseniai gimusių dukrelę pavadino Rouz (Rose). Apie dukrelę laiminga mama nekalba, juo labiau neleidžia fotografuoti, akcentuodama, jog būtina saugoti vaiko asmens privatumą. S.Johanson dukters tėvas yra jos sužadėtinis Romanas Doriakas (Romain Dauriac, 32). Jie pradėjo susitikinėti 2012-ųjų lapkritį ir prieš metus susižadėjo. S.Johanson nėštumas išaiškėjo pavasarį. Tačiau pora viešai jo daugiau nekommentavo. S.Johanson trejus metus buvo ištėkėjusi už Kanados aktorius Rajano Reinoldso (Ryan Reynolds, 37). 2011-ųjų liepą pora paskelbė apie skyrybas.



EPA-Eltos nuotr.



## Šakira ir G.Pikė laukia gandrų

Žaviosios atlikėjos **ŠAKIROS** (Shakira, 37) tėvai Nidija (Nidia) ir Viljamas (William) džiugiai pasidalijo žinia, kad dar negimęs kūdikis, kurio laukiasi Šakira, yra berniukas. Kokį vardą vaikui žada duoti Šakira ir jos gyvenimo draugas garsusis futbolininkas **ZERARAS PIKĖ** (Gerard Pique, 27), atlikėjos tėvai neišdavė. Šakira ir G.Pikė kartu nuo 2010 metų. Jų sūnus Milanas (Milan) pasaulį išvydo 2013 metų sausį. O šių metų rugpjūtį pora paskelbė, kad laukiasi antrojo vaiko.



Dženifer Lopes (Jennifer Lopez) neseniai vykusiame mados ir muzikos šou „Fashion Rocks“ vilkėjo suknelę iš naujausios „Versace“ kolekcijos

# Kas bendra tarp Dž.Roberts ir Dž.Lopes?

Ne, jos nėra nei artimos draugės, nei kokios nors slaptos draugijos narės, nebent tai būtų sėkmingų ir įtakingų moterų klubas. Tiesiog jos nuolat dėmesio centre - talentingos, turtingos ir nevienadienės žvaigždės. Tad kas dar bendra, be stulbinamų laimėjimų, tarp **DŽULIJOS ROBERTS** (Julia Roberts, 46) ir **DŽENIFER LOPES** (Jennifer Lopez, 45)?

### Amžius

Džulijai Roberts - 46-eri, Dženifer Lopes - 45-eri. O atrodo taip jaunatviškai ir įspūdingai, kad pavydėti galėtų ir trisdešimtmetės. Nepriekaištingi abiejų veido bruožai - tiesiog gamtos dovana. Kaip ir ilgos Dž.Roberts kojos bei šypseną, tapusi vizitine jos kortele. Ne kartą gražiausia pasaulio moterimi išrinkta Dž.Lopes prisipažįsta, kad dėl grožio moteris turi ir padirbėti, - ji mažiausiai tris ar keturis kartus per savaitę eina į sporto salę.

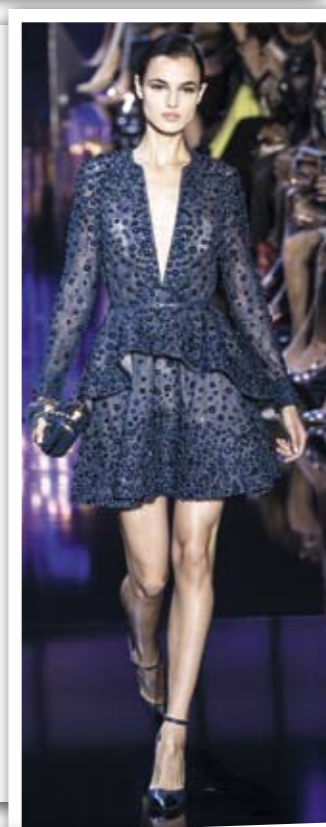
### Dvynukai

Dž.Roberts dvynius Hazel Patriciją (Hazel Patricia) ir Finą Valterį (Phinnas Walter) pagimdė 2004 metų lapkritį. Dž.Lopes savo dvynukų Makso (Max) ir Emės (Emme) susilaukė 2008 m. vasarį. Be dvynukų, Dž.Roberts dar augina septynerių sūnų Henri (Henry). Abi jos dėl savo mažylių metams buvo nutraukusios sėkmingą karjerą, kad galėtų būti namie su vaikais. O paskui sėkmingai grįžo į sceną ir filmavimo aikštelę. Nors abi lyg susitarusios sako, kad motinystė pirmoje vietoje yra, buvo ir bus.

### Suknelės tiesiai nuo podiumo

Abi garsenybės iškilmingose ceremonijose pasirodė pasipuošusios suknelėmis tiesiai nuo podiumo. Dž.Lopes, ištikima „Versace“ mados namų gerbėja, neseniai vykusiame griausmingame mados ir muzikos šou „Fashion Rocks“ Niu-jorke vilkėjo suknelę iš naujausios „Versace“ kolekcijos, kuri tik prieš mėnesį buvo pristatyta Paryžiuje. Šiame renginyje atlikdama naująją savo hitą „Booty“ Dž.Lopes apsilvilko ir kitą „Versace“ suknelę - trumputę blizgią pilką suknelę.

Dž.Roberts neseniai vykusiuose „Emmy“ apdovanojimuose pasipuošė trumpa perlais siuvinėta Elio Sabo (Elie Saab) suknele iš naujausios 2014 m. rudens kolekcijos. Ir, žinoma, visus sužavėjo atidengdama savo puikias kojas.



### Na, ir, žinoma, stulbinama karjera

„Oskaro“ laureatė Dž.Roberts - viena daugiausia apmokamų moterų aktorių Holivude. Į tokį sąrašą patenka ir atlikėja bei aktorė Dž.Lopes.



Neseniai vykusiuose „Emmy“ apdovanojimuose Džulija Roberts (Julia Roberts) pasipuošė Elio Sabo (Elie Saab) suknele iš naujausios jo kolekcijos

EPA-Eltos nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

# Ant podiumo - *miesto gėlė*



Niu Jorke ką tik pasibaigusioje „Mercedes-Benz“ mados savaitėje demonstruota naujausia dizainerės Karolinos Hereros (Carolina Herrera) kolekcija 2015 metų pavasariui. Dizainerės darbai priminė įstabų gėlyną - tiek ryškiomis spalvomis, tiek gėlių piešiniais ant audinio. Tiesa, švelnų gėlių motyvą dizainerė sujungė techno stiliaus kirpimu ir detalėmis lyg pabrėždama miesto moters įvaizdį. Nes suknytės gana universalios, tinkančios tiek kasdienai, tiek ypatingoms progoms.

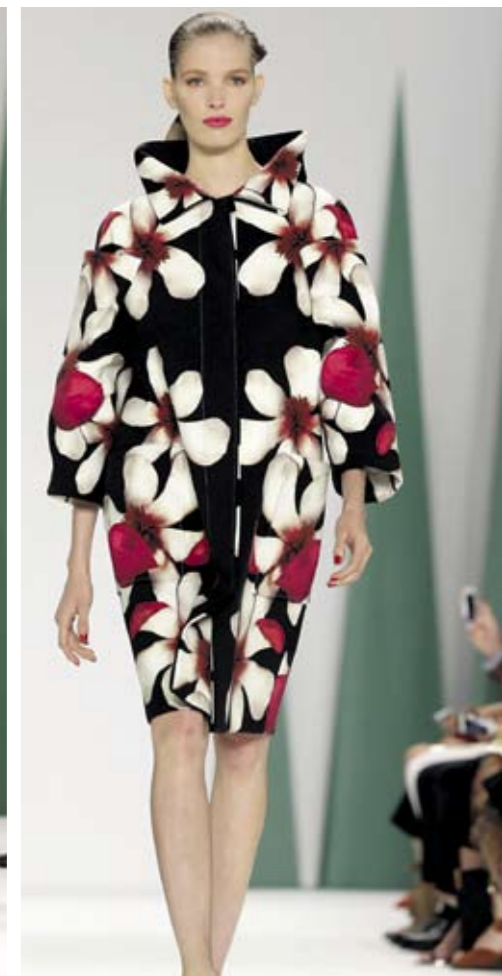


Švelnų gėlių motyvą sujungia techno stiliaus detalės



Naujausioje Karolinos Hereros (Carolina Herrera) kolekcijoje - pavasario spalvos

EPA-Eltos nuotr.



# Kaip suspindėti vakarėlyje?

Atėjus savaitgaliui, besiruošdamos į gimtadienį ar pašėlusį vakarėlį, visos merginos nori atrodyti gundančios kaip niekada. Tai puiki proga kiek paeksperimentuoti, pasirinkti drąsius sprendimus ir ryškų makiažą. O kartais ir pats makiažas tampa ryškiausiu stiliaus akcentu. Grožio studijos „Kristina“ vizažistė **REDA VALANTINAITĖ** turi porą patarimų, kaip vakarėlyje atrodyti stulbinamai.



„Jei vakarėliui pasirinksite mažą juodą suknelę, tam, kad apsiginkluotumėte kerinčiu žvilgsniu ir pasitikėjimo kupina šypsena, teliks tinkamai pasirinkti makiažą“, - sakė R. Valantinaite. Dažniausiai merginos, susiruošusios linksmybėms mieste, renkasi vakarėlių klasiškai tapusių dūminių akių makiažą, ryškų akies kontūrą, blizgius šešėlius ir skaistalus. Kiek pažaidus spalvomis ir turimomis kosmetikos priemonėmis, galima sukurti puikų įvaizdį, tačiau pažengusios grožio pasaulio naujovės leidžia rinktis ir kur kas drąsesnius ir žymiai labiau netikėtus makiažo sprendimus. „Kiekvienas vizažistas savo lagaminėlyje turi keletą paslapčių, kurios jums leis pasijusti tikra bran-

genybe - papuoš jūsų lūpas „Swarovski“ kristalais ar originaliomis stilistų kurtomis blakstienomis. Atminkite, madingi makiažo akcentai visada pagyvins pabodusį įvaizdį, bet kad ir ką darytumėte, nepraraskite individualumo. Vis dėlto surizikuoti retsykiais verta“, - įsitikinusi vizažistė Reda Valantinaite. Šiais laikais galima greitai ir nesudėtingai gauti visas reikiamas priemones, tad nespėjus nubėgti pas specialistus galima pačioms pabandyti pasigražinti. Profesionalai vizažistės siūlo porą idėjų, kaip prie aprangos priderinus dirbtines blakstienas ar lūpas dekoravus kristalais galima atrodyti stulbinamai.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Grupės „Magnit“ narės **LAUROS NAVIKAITĖS** makiažo akcentas - originaliai dekoruotos blakstienos. Šiuo metu dirbtinės blakstienos labai populiarios, o ir jų rūšių yra visokių: ilgų, tankių, su plunksnelėmis, spalvotų, žėrinčių ir panašiai, tad pasirinkti tikrai yra iš ko. Norinčios atrodyti išskirtinai gali pasirinkti originalias stilistų kurtas blakstienas, tapsiančias puikiu aksesuaru vakarėlyje, klube, gimtadienio šventėje ar mergvakaryje.

Redos Valantinaite's nuotr.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Atlikėjos **URTĖS ŠILAGALYTĖS** lūpos tviskėjo „Swarovski“ kristalais (*Bling Lips* - angl.). Toks makiažo sprendimas atrodo stulbinamai ir tikrai nelieka nepastebėtas. Žėrintys ant lūpų kristalai puikiai atstoja puošniausius papuošalus, tad sukti galvos dėl aksesuarų nebūtina. Žinoma, niekas geriau lūpų nepapuoš nei profesionalai, tačiau kruopščios ir drąsios merginos gali įsigyti visas reikiamas priemones ir pačios bandyti pasigražinti. Tik svarbu nepamiršti, kad kristalus geriausia klijuoti ant lūpų, padažytų matiniais lūpų dažais.



1865

VILNIAUS KAILIAI

RUDUO/ŽIEMA

NAUJA RANKINIŲ KOLEKCIJA



VILNIUJE:  
PAUPIO G. 28;  
OZO G. 25, PPC „AKROPOLIS“  
KAUNE:  
KARALIAUS MINDAUGO PR. 49,  
PPC „AKROPOLIS“

WWW.KAILIAI.LT

facebook LinkedIn

Tik rugsėjo 19 - 25d.  
 MV gėrimų parduotuvėje  
 PC Ozas Vilniuje  
 antrai prekei suteikiama

50%  
 nuolaida



Su „Laisvalaikio“ kortele  
**-50%**  
 antrai prekei  
 (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)

**Akcijos taisyklės:** nuolaida galioja perkant dvi prekes, iš kurių pigesnei taikoma 50% nuolaida. Akcija negalioja akcijinėms prekėms ir tabakui. Nuolaidos nesumuojamos.

Vilniuje Ozo g. 18 (PC Ozas), tel. (8 5) 205 38 82, I-VII 10-22 val. El. paštas: parduotuve.ozo18@mv.lt



„Barboros svajos“ -  
 ir šventėms, ir poilsiui, ir darbui

Pobūvių salėje galima švęsti asmenines šventes ar rengti neoficialius verslo susitikimus „Barboros svajų“ nuotr.

Norint atsipalaiduoti, pabėgti nuo miesto šurmilio ir smalsių akių, privačiai pasimėgauti kelių rūšių pirtimis, sukurine vonia, atpalaiduojamaisiais masažais ar tiesiog atšvęsti kokią nors progą SPA centre, nebūtina vykti į užmiestį. Visa tai galima padaryti pačioje Vilniaus senamiesčio širdyje - unikaliame XVIII amžiaus statybos name. Čia įsikūręs laisvalaikio centras „Barboros svajos“ siūlo ne tik SPA procedūras, bet ir vietą, kuri puikiai tinka tiek šventėms, tiek deryboms su klientais neoficialioje aplinkoje.



Elegantiškas, modernus, tačiau išlaikęs senąją savo dvasią „Barboros svajų“ interjeras leis pasijusti tikriems kunigaikščiams ar rūmų damoms. Poilsio centre įkurta pobūvių salė puikiai tinka ne tik romantiškam vakarui dviese, bet ir asmeninėms šventėms, teminiams vakarams ar net deryboms su svarbiais klientais. Juk ne veltui net senovės Romoje svarbūs reikalai buvo aptarinėjami būtent pirtyse.

SPA centras „Barboros svajos“ savo svečiams siūlo trijų rūšių pirtis: suomišką, gari-

nę ir infraraudonųjų spindulių, atpalaiduojamąją sukurinę vonią su šviesos terapija. Be to, galima užsisakyti profesionalaus pirtininko bei masažuotojo paslaugas, rengti vyno ar viskio degustacijas. Čia nėra jokių apribojimų. Išsinuomoti centrą galima ir valandai, ir visai parai. Jums beliks atsipalaiduoti, atsikratyti nuovargio po įtemptos darbo dienos, pasisemti energijos ir atgauti dvasinę ramybę.

„Barboros svajos“ įsikūrusios Barboros Radvilaitės g.7/Siltadaržio g.2, Vilnius. Tel. (+370-5) 212-13-87, mob. tel. (+370-656) 51-111. El.p. info@barboradream.lt. Daugiau informacijos: [www.barboradream.lt](http://www.barboradream.lt)



SPA centre svečiai ne tik ras kelių rūšių pirtis, bet ir galės užsisakyti profesionalaus pirtininko bei masažuotojo paslaugas



Sukurinė vonia leis atsipalaiduoti po sunkių darbų

**KLIENTŲ ATSLIEPIMAI:**

- „SPA centre „Barboros svajos“ puikiai atšventėme gimtadienį. Žmonai surengta staigmena padarė didžiulį įspūdį.“  
Edgaras, vadybininkas
- „Centrą išsinuomojome norėdami paminėti vestuvių metines. Per kelias valandas pavyko nuostabiai pailsėti, pabūti dviese ir atsipalaiduoti. Ačiū!“  
Renata, gydytoja
- „Pirtis, karšta vonia ir gera kompanija - kas gali būti geriau žvarbų rudenį? Šį centrą išsinuomojome, kad geriau susipažintume su kolegomis. Pavyko ne tik puikiai praleisti laiką, bet ir kilo idėjų, kaip patobulinti įmonės produktyvumą.“  
Karolis, verslininkas

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



# Moterų numylėtinis vėl virpins širdis Vilniuje

# 89.6 FM



## FAKTAI IR SKAIČIAI

- Pats Dž. Blantas apie ketvirtąjį studijinį albumą „Moon Landing“ atsiliepia kaip apie galbūt paskutinį, tačiau tikrai geriausią. Šiuo metu jis yra antrasis pagal populiarumą tarp jo albumų ir nusileidžia tik milžiniškos sėkmės sulaukusiam debiutiniam albumui „Back to Bedlam“. Pastarasis buvo išrinktas perkamiausiu praeito dešimtmečio albumu Didžiojoje Britanijoje.
- Iš viso Dž. Blantas jau yra pardavęs daugiau nei 20 mln. albumų kopijų.
- Pirmasis naujausio albumo singlas „Bonfire Heart“ vos tik pasirodęs sulaukė didžiulės sėkmės, o jo vaizdo klipas per pirmąją savaitę buvo peržiūrėtas daugiau nei pusę milijono kartų.
- Įdomu tai, kad nuo mažens muzikalus buvęs Dž. Blantas savo ateitį siejo su armija. Pelnęs armijos kapitono laipsnį, 2002 metais jis paliko karinę tarnybą ir atsidavė muzikai.
- Pasaulis apie talentingą muzikantą sužinojo radijo stočių eterius užkariavus jo debiutinio albumo singlui „You're Beautiful“. Pastarasis daugelyje Europos valstybių tapo nepakeičiamu 2005-ųjų vasaros hitu. Vėliau sekė tokie hitai kaip „Goodbye My Lover“, „Wisemen“, „High“, „Carry You Home“, „Stay The Night“.
- Per muzikinės veiklos dešimtmetį Dž. Blantas ne kartą lipo ant apdovanojimų pakylės. Jam priklausė du Britų muzikos apdovanojimai, du MTV videomuzikos apdovanojimai, du Ivoro Novelo (Ivor Novello) apdovanojimai ir daugelis kitų. Be to, jis penkis kartus buvo nominuotas „Grammy“ apdovanojimuose.
- „Moon Landing“ turo koncertas bus jau trečiasis Dž. Blanto vizitas Lietuvoje. Pirmą kartą šalies publikai atlikėjas koncertavo 2009 m. Vilniaus „Siemens“ arenoje. Tuomet jo paklaudyti susirinko sausakimša arena, o jo koncertas Lietuvos sostinėje buvo įvardytas kaip vienas geriausių per jo pasaulines gastroles. Po poros metų (2011) britų dainius pasirodė ir Kaune.

Spalio 6 d. į sostinės „Siemens“ areną sugrįš viena ryškiausių britų muzikos žvaigždžių - romantiškasis **DŽEIMSAS BLANTAS** (James Blunt, 40). Į Lietuvą jis atvyksta po gerbėjoms paskelbtos netikėtos žinios - svajonių jaunikiu vadinamas Dž. Blantas susituokė praėjusį savaitgalį su savo drauge Sofija Velesli (Sofia Wellesley).

Atlikėjas publikai pristatys naujausio savo pasaulinio koncertinio turo „Moon Landing“ programą, kurioje ne tik naujausi praėjusių metų spalį pasirodžiusio to paties pavadinimo albumo kūriniai, bet ir geriausi Dž. Blanto hitai.

„Šis turas - tai romantiška, sena ir viena-tvės kupina nusileidimo mėnulyje akimirka, kupina nostalgijos ir prisiminimų apie kažką itin didingo ir reikšmingo. Sunku patikėti, kad tai pavyko, ir kartu liūdna, kad šios akimirkos nebegalėsime pakartoti. Lygiai taip pat kaip negalėsime antrą kartą patirti pirmosios mei-

lės“, - apie naująjį koncertinį turą kalbėjo Dž. Blantas.

„Moon Landing“ turą atlikėjas, padedamas savo grupės, pradėjo vasario paskutinėmis dienomis Airijoje ir yra suplanavęs jį pristatyti daugiau nei 90-yje koncertų didžiuosiuose Europos miestuose, Kanadoje, JAV, Naujojoje Zelandijoje, Australijoje.

Dž. Blanto koncertas „Moon Landing“ - spalio 6 d. „Siemens“ arenoje. Bilietus platina „Tiketa“.

*Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ*

RC

ĮSIJUNK GERĄ NUOTAIKĄ VILNIUJE NAUJU DAŽNIU!



Pirmoji ir vienintelė šalyje konditerijos laida

# GARDU GARDU

su belgiško šokolado ambasadoriumi Lietuvoje  
Ali Gadžijevu ir profesionalia konditerininke  
Jekaterina Buldakova

Penktadieniais 20.30 val.



## Smagūs vakarai „Neringoje“ su tikro garso muzika

Seniausias sostinės restoranai „Neringa“, išsaugojęs savitą dvasią ir stilių, iki šiol viena populiariausių Vilniaus vietų. Čia galima pasimėgauti prieš kelis dešimtmečius pradėtais gaminti, jau legendiniais tapusiais patiekalais, o savaitgalio vakarais ir žinomų atlikėjų tikro garso muzika.

Rudens sezoną „Neringa“ pradeda vėl kviesdama į kiekvieną penktadienį ir šeštadienį vykstančius muzikos vakarus. „Neretas susimąsto, kur Vilniuje galima praleisti savaitgalio vakarus, paminėti svarbias progas ar pakviesti iš užsienio atvykusius svečius. Restoranas „Neringa“ siūlo unikalią galimybę puikiai praleisti laiką, gardžiai pavakarieniauti ir pasiklausyti tikro garso muzikos, atitinkančios restorano dvasią. Daugiau sostinėje niekur to nerasite. Be to, tai dovana lankytojams, nes muzikantų pasirodymai jiems nieko nekainuoja“, - sakė restorano pardavimų vadovė Agnė Baradinskaitė. Kiekvieną savaitgalį lankytojų laukia vis kita programa ir geriausi savo žanro atlikėjai: „Julia & 4fun“, „The Road Band“, dovanojantys gražiausius savo kūrinius, grupė „Max“, atliekanti garsiausių prancūzų atlikėjų šlagerius, ir daugelis kitų. Tiesa, tikro garso muzika „Neringos“ scenoje ne tik savaitgaliais, tikrą fortepijono skambesį galima išgirsti ir dienos pietų metu bei sekmadieniais, kai restorane renkasi šeimos.

„Restorane skambantis džiazas, bliuzas, rokenrolas ir populiariausi šlageriai vakaro pradžioje - puikus muzikinis fonas, vėliau virstantis linksma šokių muzika, o senasis „Neringos“ parketas tampa šokių aikštele. Norintys pratęsti linksmybes gali neieškoti kitos vietos linksmybėms sostinėje ir tiesiog užsukti į čia pat, cokoliniame aukšte, įsikūrusią „Neringa Cafe-Bar“, kur vyksta linksmos diskotekos iki paryčių“, - priminė A.Baradinskaitė.



Restorano „Neringa“ pardavimų vadovė Agnė Baradinskaitė



Žinomiausius prancūzų kūrinius gyvai atlieka grupė „Max“



Su „Laisvalaikio“ kortele

**10%**

nuolaida sąskaitai (iki 15 žmonių)



Restoranas „Neringa“,  
Gedimino pr.23, Vilnius.  
Tel. (8-5) 261-40-58  
[www.restoranasneringa.lt](http://www.restoranasneringa.lt)

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:



VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,  
Jeruzalės g. 4,  
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,  
Gedimino pr. 9,  
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),  
Antakalnio g. 73,  
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvė „Iki“,  
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,  
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,  
Kareivių g. 11A,  
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,  
Viršuliškių g. 40,  
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,  
Konstitucijos pr. 7A,  
tel. (8 611) 30 534

Svarumo centras,  
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,  
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,  
Fabijoniškių g. 2A,  
tel. (8 687) 18 799

Svarumo centras,  
J.Jasinskio g. 16,  
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo  
centras, M.Sleževičiaus g.7,  
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,  
Ozo g. 25,  
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,  
Prieglaus g. 1,  
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,  
Mindaugo g. 11,  
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,  
Ateities g. 9,  
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,  
Ukmergės g. 369,  
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,  
Savanorių pr. 1,  
tel. (8 616) 98 856

Daugiau informacijos www.jogle.lt

„Forum Palace“,  
Konstitucijos pr. 26,  
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,  
Saltoniškių g. 9,  
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos  
centras  
„Iki“,  
Naujoji g. 2C,  
tel. (8 687) 76 637

# Laikas yra tik iliuzija



Redakcijos archyvo nuotr.

Daugumai žmonių laiko egzistavimas - neginčytinas faktas, juk juo mes matuojame savo gyvenimo įvykius. Tačiau specialistai kelia hipotezę, kad Niutono koncepcija apie laiką kaip absoliutų matą ir ketvirtąjį erdvės matmenį yra klaidinga.

### Laikas fiziškai neegzistuoja

Laikas - tik numerologinė tvarka, kuria vyksta fiziniai pokyčiai, teigia mokslininkai iš Bistro mokslo tyrimų centro (Slovėnija). Todėl jis negali būti savarankiškas erdvės matmuo, greičiau tai pačios erdvės savybė. Pasak tyrimo autorių, mes įpratome laiką laikyti absoliučiu kiekybiniu dydžiu, nepriklausomu kintamuoju, kuris formulėse ir grafikuose paprastai žymimas raide t. Mums atrodo, kad jį galime išmatuoti, bet iš tiesų taip nėra. Mes matuojame visai ne laiką, o vykstančių objektų pasikeitimų dažnumą ir greitį. Tai tik santykinis dydis, fiziškai jis neegzistuoja.

Šis požiūris geriau derinasi su fiziniu pasauliu ir geriau paaiškina tokius fizikinius fenomenus kaip gravitacija, elektrostatinė tarpusavio sąveika ir kitus, mano mokslininkai. Jų manymu, laiko kaip ketvirtojo erdvės matmens teorija yra falsifikuojama, ir esama svarių priežasčių laikyti ją klaidinga. Remdamiesi eksperimentų metu gautaisiais duomenimis, jie tvirtina, kad laikas yra tai, ką matuojame naudodamiesi laikrodžiais, o būtent numerologinę materialių pokyčių tvarką, tai yra judėjimą erdvėje.

Tai įrodant, galima pasitelkti žinomą Zenono paradoksą apie Achilą, kuris neva niekada negalės pasivyti vėžlio, nes kai jis pasieks tašką, kuriame vėžlys buvo, šis jau bus pasistūmėjęs į priekį. Šis teiginys nėra teisingas, nes Achilas bėga greičiau už vėžlį. Rezultatas čia priklauso nuo greičio, o ne nuo abiejų objektų pasistūmėjimo ir krypties laike.

Taip pat neįmanoma laiko pasukti atgal. Jūs galite iš kiaušinių pasigaminti omletą, bet negalite iškepto omleto vėl paversti žaliais kiaušiniiais.

**MES MATUOJAME VISAI NE LAIKĄ, O VYKSTANČIŲ OBJEKTŲ PASIKEITIMŲ DAŽNUMĄ IR GREITĮ**

Ne taip lengva ir laiką apibūdinti. Pavyzdžiui, austrų fizikas Liudvikas Bolcmanas (Ludwig Boltzmann) 1870 m. iškėlė idėją, pagal kurią laikas asocijuojasi su chaosu ir netvarka. Ją 2010 m. tiksliau suformulavo fizikas Šonas Kerolas (Sean Carroll): „Jei tvarkingai sudėsite popieriaus lapus ant savo stalo ir išeisite, anksčiau ar vėliau ant stalo pasidarys netvarka. Jūs labai nustebtumėte, jei, priešingai, išmėtyti lapai patys sugultų lygiomis krūvelėmis.“

Yra daugybė pavyzdžių, rodančių, kad laikas negali slinkti visiems vienodai. Jei įvairiuose daugiaaukščio aukštuose būtų išdėlioti nepaprastai tikslūs laikrodžiai, pasirodytų, kad apatiniuose aukštuose jie milijardinę sekundės dalį atsilieka nuo esančiųjų viršutiniuose aukštuose.

### Ne visos tautos žino laiko sąvoką

Toli gražu ne visos tautos žino laiko sąvoką. Pavyzdžiui, Amazonės baseine gyvenančios amondavos genties kalboje nėra žodžių, reiškiančių laiko tarpusius, kaip „meno“ arba „metai“. Hopių genties indėnai neskiria praeities, dabarties ir ateities. Kinų kalboje nėra esamojo, būtojo ir būsimąjo laiko, yra tik sąvokos „anksčiau“ ir „vėliau“... O Afrikos gentys, nors ir suvokia natūralią įvykių tėkmę, pavyzdžiui, sezonų kaitą, nėra pratusios kurti ilgalaikių ateities planų, nes joms nėra pažįstama sąvoka „ateitis“.

### Teorija apie laiko pabaigą

Fizikas Džulianas Barburas (Julian Barbour) mano, kad laiką apskritai reikėtų panaikinti. „Čia tam tikrą vaidmenį gali atlikti bendrosios reliatyvumo teorijos ir kvantinės mechanikos sujungimas, - rašo jis savo knygoje „Laiko pabaiga“. - Mes pradėsime suvokti, kad laikas neegzistuoja.“

Kaip atrodytų pasaulis, kuriame laiko nebėra? „Visai ne taip, kad staiga pajusime, jog laikas sustojo, - mano dr. Dž.Barburas. - Priešingai, nauji, laikui nepavaldūs principai paaiškintų, kodėl jaučiame laiko tėkmę. Manau, mes turime pereiti į kitą, aukštesnę, tikrovę, kurioje niekas, nei dangus, nei žemė, nejuda. Ramybės karalystė.“

Žinoma, teorija ginčytina, bet vis dėlto ji turi teisę egzistuoti, bent jau priverčia susimąstyti ne tik apie laiko esmę, bet ir apskritai apie gyvenimo esmę...

### TESTAS

## Ar draugaujate su laiku?

- Ar stengiatės veikti nuosekliai?  
a) taip, suprantama;  
b) greičiau taip negu ne;  
c) toli gražu ne visada.
- Ar naudojate darbu kalendoriumi?  
a) ne, jis man nereikalingas;  
b) turiu, bet naudojuosi juo ne visada;  
c) taip, jis man būtinas.
- Ar pirmenybę teikiate darbui, kuris turi būti atliktas griežtai nustatytu laiku?  
a) greičiau taip;  
b) ne, mane tai slegia;  
c) man jokio skirtumo.
- Kaip paprastai keliatės darbo dienomis?  
a) nuskambėjus žadintuvui;  
b) atsibundus prieš žadintuvui nuskambant;  
c) pasigirdus skambučiu, dar mėgstu pasilepinti lovoje.
- Ar dažnai ieškote kokių nors daiktų namuose arba darbo vietoje?  
a) taip, dažnai;  
b) pasitaiko;  
c) labai retai.
- Kolega jus pakviečia į gimtadienį. O jūs kaip tik turėjote kitų planų. Kaip elgsitės?  
a) mandagiai atsisakysiu;  
b) apsispręsiu priklausomai nuo mano susiplanuotų reikalų svarbos;  
c) kad žmogus neišsižeistų, tikriausiai sutiksiu.
- Ar galite viską mesti dėl to, kad nepraleistumėte mėgstamo serijoso?  
a) kodėl gi ir ne;  
b) ne, tai ne man;  
c) kai kada, jei neturiu neatidėliotų reikalų.
- Pasirinkite jums artimiausią posakį:  
a) „Laikas praeina! - sako kai kas. Laikas amžinas: praeinate jūs!“  
b) „Skubėti nereikia, paskubėsi - žmonės prajuokinsi“;  
c) „Diena - tarsi mažas gyvenimas“.
- Kokios rūšies poilsį renkatės savaitgaliais?  
a) minkštą sofą ir televizorių;  
b) aktyvų;  
c) įvairiai, pagal nuotaiką.
- Ar visada stengiatės laikytis taisyklės: „Neatidėk rytojui to, ką galima padaryti šiandien“?  
a) taip;  
b) greičiau taip negu ne;  
c) ne.
- Jūsų nuomone, svajonės - tai...  
a) gražūs drugeliai, gal ir nelabai naudingi, bet gyvenimui suteikiantys ryškumo ir ypatingą skonį;  
b) smėlio pilys, kurioms kartais sugaištama nemažai brangių minučių;  
c) maloniai praleistas laikas.
- Telefonas ir televizorius jums:  
a) geriausi draugai;  
b) nelabai malonūs įnamiai, už kuriuos dar ir mokėti reikia!  
c) būtini bendrakeiviai.

Naudodamiesi lentele sudėkite taškus ir susipažinkite su išvadomis.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
a	1	3	1	2	3	1	3	1	3	1	2	3
b	2	2	3	1	2	2	1	3	1	2	1	1
c	3	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2

### 19 taškų ir mažiau

Jūs žinote laiko vertę ir sugebate organizuoti dieną taip, kad spėtumėte viską, ką susiplanavote. Nors toks požiūris į laiką yra teigiamas, svarbu atsiminti apie būtinybę atsipalaiduoti.

### 20-28 balai

Tikriausiai suvokėte, kad aprėpti tai, kas neaprėpiama, yra neįmanoma, ir susitaikėte su laiku. Jūs pritariate bibliinei išminčiai: „Viskam pasaulyje savas laikas.“ Sugebate numatyti, kam verta gaišti laiką, o kam - ne.

### 29 balai ir daugiau

Jums reikėtų labiau taupyti laiką, nes, kaip sakoma, „tuščiai praleistas laikas yra egzistavimas; naudingai praleistas laikas yra gyvenimas“. Nors visai gali būti, kad esate filosofas, nepaklūstantis laiko ir erdvės dėsniams...

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Gera kartu!



Didysis sekmadienio šou

# LIETUVOS TALENTAI

Nuo rugsėjo 21 d. sekmadieniais 19.30 val.

## Įdomūs faktai apie vyrus



Vokietijos žiniasklaida pateikia įdomius faktus apie vokiečius vyrus. Kai kurios ypatybės neabejotinai būdingos ir kitų tautų stipriosios lyties atstovams. Taigi - viskas apie vyrus.

### SKAIČIAI, FAKTAI

- Vidutinis vokietis yra 1,79 metro ūgio, sveria 79 kg ir sulaukia 71,8 metų amžiaus. Jo batų dydis - nuo 42 iki 43.
- Vokietijoje 1 000 moterų tenka 939 vyrai.
- Vidutinis vokietis veda būdamas 27-erių.
- 90 proc. vokiečių vyrų yra dalyvavę savo žmonių ir partnerių gimdyme. Kas šimtas vyras gimdykloje nualpo.
- Vokietis tėvas vidutiniškai per dieną su vaikais praleidžia 37 minutes.
- Remiantis Vokietijos civilinio kodekso 1353 paragrafu, seksas santuokoje teoriškai yra prievolė.
- Vyras turi 25 000 barzdaplaukių. Per gyvenimą jis 150 dienų praleidžia skusdamasis.
- Per savo gyvenimą kruopščiai besiskutantis vyras pašalina 3,5 kg barzdos plaukų.
- Nuo kaklo iki kojų pirštų vyras kūne turi dar 25 000 plaukų.
- Kas penktas vyras Vokietijoje yra apipjaustytas.
- Burna atsegdami savo partnerės liemenėlę, vyrai sunaudoja apie 87 kalorijas.
- 17 proc. mano, kad iš televizijos sužinojo apie gyvenimą daugiau nei iš tėvų.
- 6 proc. vokiečių vyrų negeria nė lašo alkoholio.

### ĮPROČIAI, SVAJONĖS

- Vedę vyrai beveik visada miega dešinėje lovos pusėje.
- Vyrų vidutiniškai 19 kartų per dieną pagalvoja apie seksą.
- 47 proc. vyrų tualete skaito laikraštį, žurnalą arba knygą.
- Visi vokiečiai vyrai per metus sunaudoja 3,5 mln. litų plaukų priežiūros priemonių.
- Devyni iš dešimties vyrų mano, kad moterys privalo skustis kojas.
- Tik 1 iš 20 vyrų skutasi kojas.
- 58 proc. vokiečių vyrų bent kartą mėgino besišlapindami sniege išraityti savo vardą.
- 83 proc. vienišų vyrų svajoja apie moterį, kuri mokėtų virti.
- 71 proc. vyrų norėtų, kad jų partnerė bent retkarčiais namuose tvarkytųsi nuoga.
- 75 proc. vyrų norėtų būti futbolo profesionalai.
- 15 proc. vyrų namuose turi mažiausiai tris televizorius.

### ŠIS BEI TAS

- Dešimt populiariausių berniukų vardų Vokietijoje 2013 metais buvo Benas (Ben), Luka (Luca), Paulas (Paul), Jonas (Jonas), Finas (Finn), Leonas (Leon), Luisas (Luis), Lukas (Lukas), Maksimilianas (Maximilian), Feliksas (Felix).
- Plaukuota vyrų nugara gąsdina 66 proc. visų moterų.
- Tik 5 proc. vyrų šalina plaukus nuo nugaros.
- Keturi iš penkių vyrų perka netinkamo dydžio prezervatyvus, dažniausiai - per didelius.
- Tik 10 proc. vyrų mano, kad jų pasididžiavimas yra per mažas.
- 15 proc. vyrų tvirtina esantys geri virėjai.

### SANTYKIAI

- Vidutinis vokietis skiriasi sulaukęs 39-erių. Dažniausia skyrybų priežastis - nuobodulus lovoje.
- 85 proc. vyrų, kurie miršta sekso metu, širdies smūgis ištinka svetimoje lovoje.
- 22 savo gyvenimo savaites vyrai praleidžia laukdami apsipirkinėjančių savo moterų.

Parengta pagal Eltos inf.

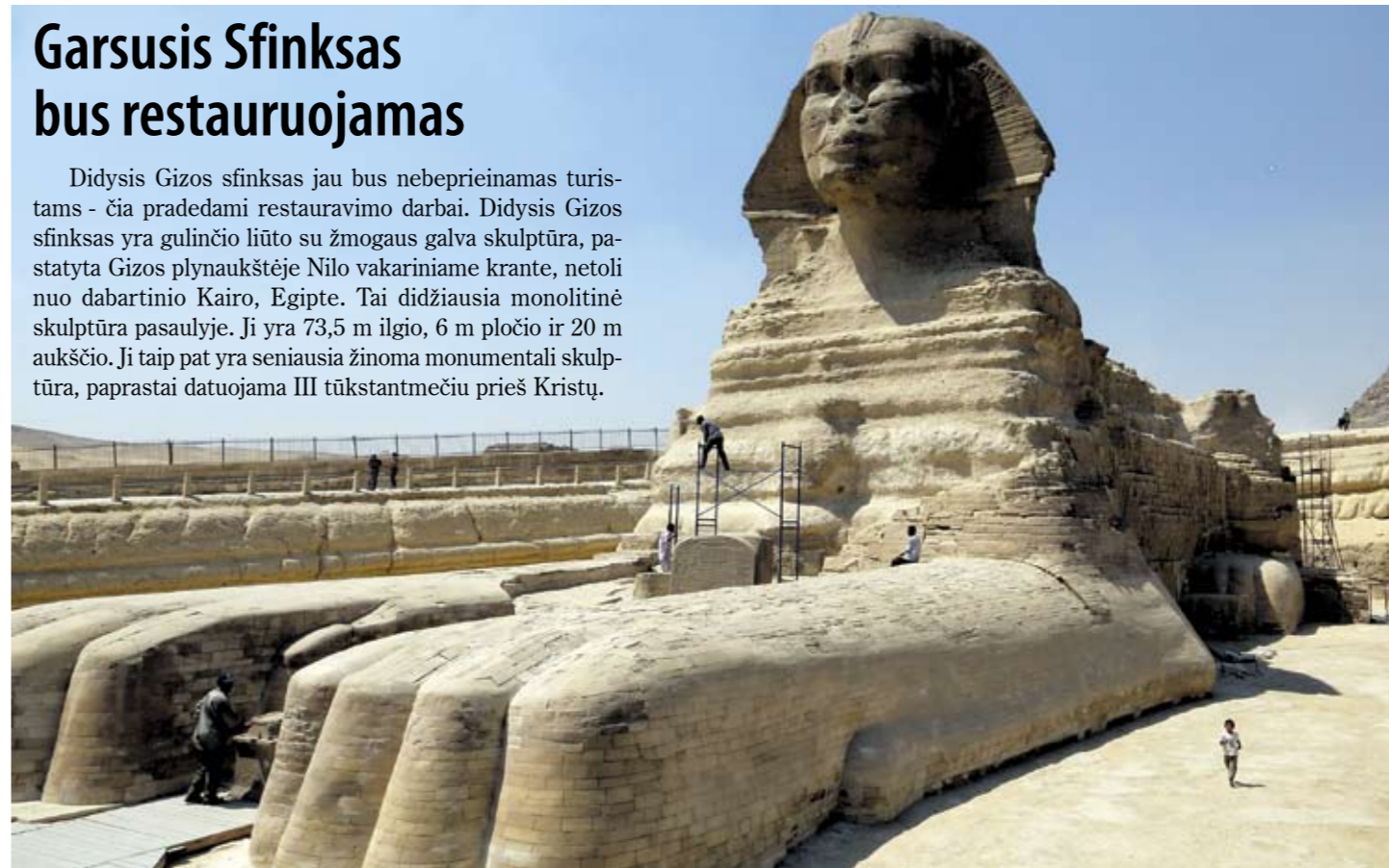
# Žinau, vadinasi, galiu



www.ziniuradijas.lt **Žinių radijas**

## Garsusis Sfinksas bus restauruojamas

Didysis Gizos sfinksas jau bus nebeprieinamas turistams - čia pradedami restauravimo darbai. Didysis Gizos sfinksas yra gulinčio liūto su žmogaus galva skulptūra, pastatyta Gizos plynaukštėje Nilo vakariniame krante, netoli nuo dabartinio Kairo, Egipte. Tai didžiausia monolitinė skulptūra pasaulyje. Ji yra 73,5 m ilgio, 6 m pločio ir 20 m aukščio. Ji taip pat yra seniausia žinoma monumentalė skulptūra, paprastai datuojama III tūkstantmečiu prieš Kristų.



EPA-Eltos nuotr.

## Atidengta nauja vaškinė princo Hario figūra

Prieš Didžiosios Britanijos princo Hario (Harry) 30-ąjį gimtadienį Madam Tiuso (Madame Tussauds) vaškinių figūrų muziejuje Londone atidengta natūralaus dydžio jo figūra. Sosto įpėdinio Viljamo (William) brolis vaizduojamas kaip herojiškas kareivis chaki spalvos uniforma. Rankas į klubus atrėmęs vyras šypsosi į lankytojų kameras. Šie mielai pozuoja šalia vaškinio princo. Naujoji figūra pakeitė 2006-aisiais pagamintą, kuri vaizdavo prinčą, vilkintį paprastą mėlyną kostiumą. Princas Haris rugsėjo 15-ąją šventė savo 30-ąjį gimtadienį.



## Londone - skulptūra mylimai dainininkei

Britų muzikos gerbėjų numylėtinė velionė Eimi Vainhaus (Amy Winehouse) dabar stovės Londono Kamdeno Tauno rajone, kur ji gyveno ir kūrė. Skulptoriaus Skoto Ytono (Scott Eaton) 175 cm skulptūra atidengta rugsėjo 14 dieną - šią dieną jai būtų sukakę 31-eri. Pagerbimo ceremonijoje dalyvavo atlikėjos tėvai Mičas Vainhausas (Mitch Winehouse) ir Janis Vainhaus (Janis Winehouse). Garsioji atlikėja skulptūroje įamžinta su savo charakteringa šukuosena. E. Vainhaus mirė 2011 metų liepą būdama 27-erių.

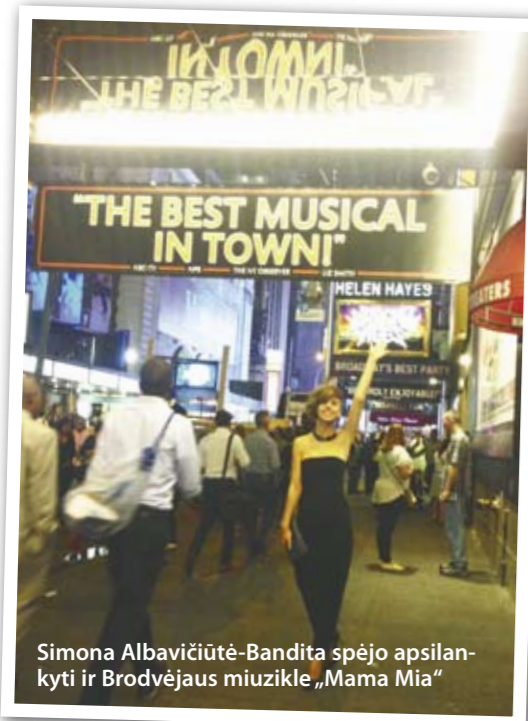


Pagal užsienio spaudą



# Simonos Albavičiūtės

## Niujorko TOP 10, arba 8 TAIP ir 2 NE



Simona Albavičiūtė-Bandita spėjo apsilyti ir Brodvėjaus miuzikle „Mama Mia“

Bent kartą per metus daugelis stengiasi išvykti pailsėti kuo toliau nuo įprastos aplinkos ir atplėšti mintis nuo darbų. Tuo metu ZIP FM programų direktorė ir laidų vedėja **SIMONA ALBAVIČIŪTĖ-BANDITA** (29) važiuoja ne tik atostogauti, bet ir pasisemti įkvėpimo visiems metams. Šį kartą Simona savaitę praleido Jungtinėse Amerikos Valstijose, Niujorke. Čia, pasak Simonos, sunkiausia priprasti prie laiko skirtumo, bet galima atrasti nuostabiausių dalykų, nuotykių, reginių ir pasaulio virtuvių. „Laisvalaikis“ paprašė Simonos išskirti 10 dalykų, kurie Niujorke ją nustebino ir patiko labiausiai.

Ringailė STULPINAITĖ

### TAIP

**1** Baptistų bažnyčios mišios. Įspūdingiausias gyvenime sekmadienio rytas su pasipuošusiomis ir pyragais nešiomis juodaodėmis damomis, gospelo choru ir tiek daug ore tvyrančio dvasingumo, kad net galva svaigsta tiesiogine prasme. (Šypsosi.)

**2** Brodvėjus. Miuziklas „Mama Mia“. Ten būdama supratau, kodėl žmonės čia taip veržiasi ir už ką moka pinigus. Labai patiko scenarijus - nebuvo nė vienos minutės, kad mano dėmesys būtų atitrauktas kur nors kitur. Aktoriai: nuo 20 plastinių operacijų pasidariusios damutės iki profesionaliausių šokėjų iš viso pasaulio. Dvi su puse valandos prabėgo kaip pusvalandis su geriausia drauge.



Kaip tikra niujorkietė Simona Albavičiūtėvažinėjosi dviračiu Centriniam parke



Niujorke, pasak Simonos Albavičiūtės, galima atrasti puikių restoranėlių ir paskanauti pasaulio virtuvių maisto...

**3** Naktinis Niujorko vaizdas iš viršaus. Šeštadienis, miestas paskendęs šviesose ir aukštyje. Kai esi aukštai, miestas tuo pat metu atrodo toks didelis ir kartu toks mažas, o kai esi apačioje, visos mašinos ir gatvės susilieja į vieną liniją, o tu stovi ir gaudai orą. Esm žmogus, kuriam svarbūs momentai. Man reikia akimis padaryti gerą nuotrauką. O tokios akimirkos kaip ši pakerta kojas ir per sekundę išvalo visas mintis.

**4** Čia visos pasaulio virtuvės. Kadangi esu begalinė gero maisto gerbėja, kiekvieną dieną valgiau skirtingų šalių virtuvių maistą. Be abejo, prieš einant reikia pasidomėti, ką rekomenduojama aplankyti, ir išbandyti, nes tarp tų tūkstančių restoranų ir barų, kuriuos turi šis miestas, yra ir daug blogų vietų. Tačiau pasiruošus maisto kelionei galima rasti geriausias pasaulio skonį.

**5** Spalvingi žmonės. Man patinka atostogauti ten, kur galiu sutikti įdomiai atrodančių žmonių. Man patinka nustebti. Visą dieną galėčiau sėdėti gatvėje ir stebėti pro šalį einančius skirtingus žmones, o Niujorke ši atostogų sąlyga yra įgyvendinama 110 procentų.

**6** Visos įmanomos parduotuvės viename mieste. Visiems rekomenduoju vežtis daugiau pinigų, nei planuotum, nes tai miestas, kuriame norisi juos leisti. Ten tiek daug gražių daiktų, drabužių, knygų ir muzikos... Ir visko norisi!

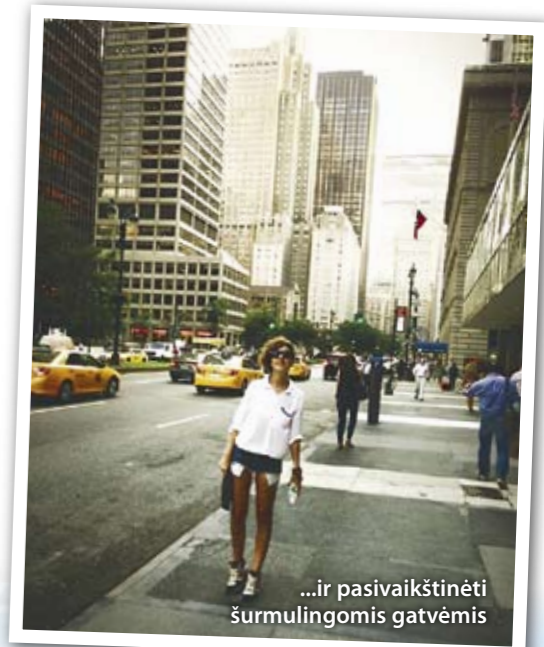
**7** Niujorke jautiesi kaip filme. Bėgantys žmonės, geltonieji taksi, kava ir amerikietiškas sūrio pyragas gulint Centriniam parke ant žolės, Volstritas ir kitos matytos vietos bei vaizdai. Kiekvieną dieną nauja filmo serija, kuriame pagrindinis veikėjas esi tu.

**8** Itin paprastas gatvių žymėjimas. Gatvės yra sunumeruotos, todėl pasiklysti čia tiesiog neįmanoma. Svarbiausia, kad visada gali įsivaizduoti, kiek toli esi nuo vieno ar kito taško.

### NE

**9** Gatvėse pilna supakuotų šiukšlių maišų, kuriuos surenka speciali mašina. O kadangi kiekvienas kvadratinis metras čia yra brangus, kažkam tenka valgyti sėdint restoranėlyje, kuriame gatvę užstoja 30 šiukšlių maišų.

**10** Laiko skirtumas. Rekomenduoju važiuoti ilgesniam laikui nei savaitė, nes nori nenori yra sudėtinga priprasti prie 7 valandų skirtumo. O jei esi įpratęs Lietuvoje gyventi pagal griežtą ritmą ir anksti keliesi į darbą, net ilgiau pamiegojęs atsikelsi 4 valandą ryto.



...ir pasivaikštinėti šurmulingomis gatvėmis



Centrinis Niujorko parkas - dirbtinai sukurta gyvos gamtos oazė, pritraukianti minias turistų ir miestelėnų. Čia apsilonkyti būtina

Simonos Albavičiūtės asmeninio albumo nuotr.

KEPSNIŲ IR SALOTŲ RESTORANAS

**forest**  
 GRILL & SALAD

 DEGUSTUOK  
**9,98 LT**  
 2,89 €  
 VISĄ RUGSĖJĮ  
 GRILL ASSORTI

Vokiečių g. 8 • Savanorių pr. 1 (PC Helios city) • Žirmūnų g. 2 (PC IKI)

restoranasforest.lt



## Niujorke atidaryta kavinė iš serialo „Draugai“

Amerikiečių televizijos serialo „Draugai“ pasirodymo ekranuose 20-ųjų metinių proga Niujorke bus atidaryta tiksli kavinės, kurioje dažnai lankėsi jo herojai, kopija.

Kavinė „Central Perk“ atvėrė duris Manhatene, Lafajeto gatvėje. Ją sukūrė kino kompanija „Warner Bros“ ir bendrovė „Eight O’Clock Coffee“.

Kavinėje atkurta aplinka, kurią „Draugų“ gerbėjai matė seriale. Ten atsiras ir garsioji oranžinė sofa, ant kurios mėgdavo sėdėti pagrindiniai veikėjai, taip pat kai kurie kiti daiktai iš serialo.

Lankytojams bus siūloma nemokama kava - specialiai „Draugų“ jubiliejui buvo sukurtas kavos mišinys „Central Perk Roast“. Kavinėje taip pat vyks loterijos ir koncertai. „Central Perk“ kūrėjai žada, kad ten lankysis aktorius Džeimsas Maiklas Taileris (James Michael Tyler), kuris „Drauguose“ vaidino slapta įsimylėjusį Reičel (Rachel) kavinės vadybininką.

Kavinė veiks tik iki spalio 18 dienos, darbo valandos - nuo 8 iki 20 valandos.

„Draugų“ premjera per NBC kanalą įvyko 1994 metų rugsėjo 22-ąją, serialas buvo rodomas iki 2004 metų. Pagrindiniai jo herojai - šeši draugai, kuriuos vaidino Dženifer Aniston (Jennifer Aniston), Kortnė Koks (Courteney Cox), Liza Kudrou (Lisa Kudrow), Metju Peris (Matthew Perry), Metas Leblankas (Matt LeBlanc) ir Deividas Švimeris (David Schwimmer).

## Italijos sostinė didina „pagalvės mokestį“

Italijos sostinė Roma didina vadina-mąjį „pagalvės mokestį“. Dabar turistai už naktį viešbutyje turės mokėti iki 7 eurų (24,2 lito) didesnę sumą, savo svetainėje internete skelbia miesto valdžia.

Finansinių sunkumų turinti Roma taip tikisi papildyti savo kasą. Kasmet Italijos sostinę aplanko apie 12 mln. žmonių. Vienos ir dviejų žvaigždučių viešbučiuose „pagalvės mokestis“ didėja nuo 2 iki 3 eurų (6,9-10,35 lito) nakčiai. Trijų žvaigždučių viešbutį pasirinkę atostogautojai mokės 4, o keturių žvaigždučių - 6 eurus: abiejose šiose kategorijose mokestis padvigubėjo. Prabangiuose penkių žvaigždučių viešbučiuose „pagalvės mokestis“ šoktelėjo net 133 proc. - nuo 3 iki 7 eurų.

Miesto valdžios duomenimis, šios lėšos, be kita ko, bus skiriamos infrastruktūrai plėsti. Kelionių organizatoriai kritikuoja išlaidų didinimą turistams.



## „Ant bangos“ - juodieji mėšainiai

Japonijos sostinėje Tokijuje tikra atrakcija tapo pradėti pardavinėti juodieji mėšainiai „Burger King“ kavinėse, kurie čia pavadinti tiesiog „Kuro“ (tai yra „Juodas“). Nuolat menui atnaujinančios ir staigmenų pateikiančios bendrovės darbuotojai sakė, jog juodai spalvai išgauti naudojami tik natūralūs dažikliai.

Parenta pagal užsienio spaudą, Eltos inf.

# Dokumentika šiandien - šmaikšti, gyvybinga ir be ribų

Prieš kelerius metus net didžiausias optimistas nesiryždavo dokumentikai pranašauti pagrindinio prizo svarbiausiose kino festivaliuose. Šiandien ji lygia greta dėl jų varžosi su vaidybiniu kinu, o jos kūrėjų eksperimentai su forma ir išraiškos priemonėmis stebina kino bendruomenę. Į geriausias šiuolaikinės dokumentikos filmus kviečia 11-asis Vilniaus dokumentinių filmų festivalis.

„Šiomet festivalio žiūrovų laukia išskirtinė pagrindinė programa - kiekvienas filmas yra tobulas meno kūrinys, juos visus sieja savitas kūrėjo braižas. Vaismano (Wiseman) niekaip nesupainiosi su Gondriu (Gondry), o Erolo Moriso (Errol Moriss) su Gijomu Niklo (Guillaume Nicloux). Kitas bendras programos filmų bruožas - aktualumas. Žmogaus laisvė, orumas, jo mąstymas ir siekis išsiaiškinti dalykų esmę - pagrindinės šių metų filmų temos“, - teigia Vilma Levickaitė, festivalį rengiančios „Skalvijos“ direktorė.

## Ribos tarp vaidybinio ir dokumentinio kino tirpsta

Festivalio filmuose atsiskleidžia viena ryškesnių pastarųjų dienų tendencijų - kū-

rybiškas dokumentikos santykis su vaidybiniu kinu. Juos meistriškai jungia subtilus Roberto Mirnervinio pasakojimas „Nerimstanti širdis“. Įterpdamas specialiai filmui rašytus dialogus, pavienes scenas režisierius lydi pauglę heroję brendimo ir dvasinių pasirinkimų keliu. Filmą šiemet palankiai sutiktas Kanuose. Su dokumentinio kino forma itin laisvai elgiasi prancūzai. Mišelis Gondri (Michel Gondry) dokumentiniame „Ar aukštas žmogus yra laimingas“ naudoja animaciją, kaip ir jį išgarsinusiuose vaidybiniuose filmuose „Jausmų galia“, „Miego mokslas“. Tai drąsus sprendimas, turint omeny tai, kad jo pašnekovas - vienas ryškiausių šių laikų mąstytojų Noamas Chomskis. Kitas režisierius Gijomas Niklo renkasi „mockumentory“ formą filmui „Mišelio Uelbeko pagrobimas“. Tai



Kadras iš filmo „Teismo Vengrijoje“

šmaikšti „versija“, išprovokuota spėlioniu, kas nutiko garsiam rašytojui chuliganui 2011 m., kai jis dingo per knygos pristatymo turą. M.Uelbekas (Houellebecq) filme „vaidina“ pats save.

Tikru dokumentinio kino stebuklu kino kritikai įvardija Stefani Sprei (Stephanie Spray) ir Pačo Veseo (Pacho Velez) filmą „Manakamana“. Į Nepalo kalnus nukeliantis pasakojimas stebi neįprastu būdu į deivės Manakamos šventyklą keliaujančius piligrimus. Iš vienuolikos 10 minučių trunkančių kadrų sujungtas filmas leidžia įsižiūrėti į veidus, gyvenimus, pabandyti išskaityti herojų mintis. Tačiau naujų formų ieškanti dokumentika neatsisako gebėjimo patekti ten, kur intymu ir verda dramatiški įvykiai. Net 167 dienas vengrė Ešter Haide (Eszter Hajde) fiksavo plataus atgarsio šalyje sulaukusį teismą, kai buvo teisiami negailestingai romus žudę serijiniai žudikai. „Teismo Vengrijoje“ autorė su žiūrovais rugsėjo 19 d. bendraus „Skalvijoje“.

## Nuo teismo salių iki visatos paslapčių

Jei ne dokumentinio kino kamera, festivalio nepasiektų dvasios laisve pulsuojantis filmas iš Sirijos. „Sugrįžimas į Homsą“ (rež. Talal Derki) - tarsi dokumentinis laiškas iš vaiduokliu paversto miesto. Jį siunčia jauni revoliucionieriai. „Šiomet festivalyje akcentuojame asmenybių reikšmę, tačiau ne visų asmenybių vardai žinomi. Nepaisant to, jos imponuoja ir įkvepia. Su viena iš tokių asmenybių, kovotoju už laisvę, ir pažindina „Sugrįžimas į Homsą“, - sako Sonata Žalneravičiūtė, viena iš festivalio programos sudarytojų.

Išskirtinė pažintis festivalio žiūrovų laukia su „Oskaro“ laureatu Erolo Morisu. Jis vadinamas dokumentinio kino Hičkoku (Hitchcock), o jo pavardė atsidūrė 5-oje visų laikų

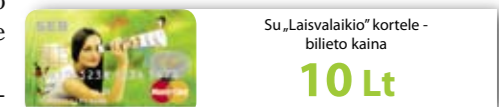
geriausių dokumentinių filmų sąrašo vietoje (sudarė britų leidinys „Sight and Sound“). Naujasis režisieriaus filmas „Nežinomas žinomas“ kuria buvusio JAV gynybos sekretoriaus Donaldo Ramsfeldo (Rumsfeld) portretą.

Kitas dokumentinio kino veteranas Frederikas Vaismanas pasiūlys pasivaikščioti po garsiąją galeriją Londono Trafalgaro aikštėje (Nacionalinė galerija).

Tačiau įkvėpti gali ir mokslas. Markui Levinsonui pavyko užfiksuoti brangiausią ir didžiausią mokslo eksperimentą, dar žinomą kaip „dieviškosios“ dalelės (Higso bozono) paie-

kos. Du dešimtmečius trukusios mokslininkų pastangos ir jų aistringi išvežiojimai - „Dalelių karštinėje“. Rugsėjo 24 d. seansą „Skalvijoje“ pristatys VU Fizikos fakulteto prof. Juozas Vaitkus, vienas iš šio eksperimento dalyvių.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Su „Laisvalaikio“ kortele -  
bilieto kaina  
**10 Lt**

Festivalis vyks rugsėjo 18-28 d. „Skalvijos“  
ir „Pasakos“ kino salėse.  
Festivalio programa paskelbta [www.vdff.lt](http://www.vdff.lt)



Kadras iš filmo  
„Sugrįžimas  
į Homsą“

LAISVALAIKIO CENTRAS

**7 MŪZOS**  
laisvalaikis visiems

[www.7muzos.lt](http://www.7muzos.lt)

## VAIKAMS IR PAAUGLIAMS

Šiuolaikinio šokio pradžiamokslis (grupė nuo 3 metų);  
Gatvės šokio pradžiamokslis (grupė nuo 5 metų);  
Baletų studija (grupės nuo 5 ir 7 metų);  
Šiuolaikiniai šokiai (grupės vaikams ir paaugliams);  
Gatvės šokiai (grupės vaikams ir paaugliams).

NAUJIENA.

Show šokis vaikams ir paaugliams.



Breiko studija;  
Tradicinis karatė Do;  
Solinis ir grupinis dainavimas;  
Muzikavimas pianinu;  
Gitaros užsiėmimai;  
Papildomos kūno lavinimo grupės.

Suaugusieji laukiami pilates, kalanetikos, jogos ir zumbos užsiėmimuose.  
Aerobikoje, funkcinėse treniruotėse ir treniruoklių salėje.

Užsiėmimai vaikams ir paaugliams - nuo 120 Lt arba 34,78 EUR (3 k. per sav.);  
Grupiniai užsiėmimai jaunimui ir suaugusiems - nuo 110 Lt arba 3,86 EUR;  
Treniruoklių salė (neribotas lankymas):  
iki 16 val. - 90 Lt arba 26,07 EUR, visa diena - 120 Lt arba 34,78 EUR.



Su „Laisvalaikio“ nuolaidų kortele  
Treniruoklių salės ir saunos lankymas -20 %;  
Laisvalaikio ir sveikatingumo užsiėmimai -15 %;  
Šeimos nariams/studentams - 10 Lt arba 2,89 EUR

Nuolaidos taikomos 1 mėn. abonementui, akcijų kainos ir nuolaidos nesiplusuoja.

Gedvydžių g. 17, Fabijoniškės, Vilnius. Tel. (8 5) 270 27 57, (8 5) 247 07 00, [info@7muzos.lt](mailto:info@7muzos.lt)

## Susigrąžinkite

**10%**

paskolos sumos

- ✓ Paskolos iki 6000 Lt arba 1737,72 EUR.\*
- ✓ Grynieji - vos per vieną dieną.
- ✓ Grąžinimo terminas - 45 arba 60 savaičių.
- ✓ Aiškios taisyklės ir lanksčios sąlygos.

\*Remiantis oficialiu kursu, 1 Eur=3,45280 Lt ir suapvalinus iki dviejų skaičių po kablelio.

Akcijos sąlygas galite rasti [www.provident.lt](http://www.provident.lt). Akcija galioja iki 2014 m. rugsėjo 29 d. Pinigai grąžinami termino pabaigoje.



Susitarkite dėl susitikimo!

**8 661 06 200**

Skambučio kaina pagal Jūsų operatoriaus taikomą tarifą

**PROVIDENT**

[www.provident.lt](http://www.provident.lt)





Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

# El.reklama: naujas požiūris į tai, kas įprasta

Ar futbolo aikštelėje žaidžiantys vaikai gali savo energija priversti užsidegti šviestuvus? Kaip popierinį katalogą pristatyti taip, lyg jis būtų technologinė naujovė? Ar tikrai net skėtį galima prijungti prie interneto? Šiandienos tema - naujas požiūris į tai, kas įprasta.

**Vietoj IŠVADŲ**

■ Kam išradinėti naujus daiktus, jei užtenka pakeisti požiūrį į jau turimus?



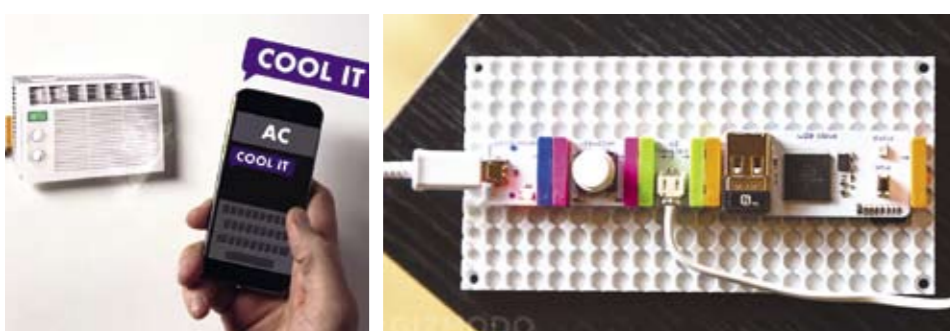
<http://goo.gl/Zeh8o4>

## Bėgiojantys vaikai generuoja elektros energiją

**Kas?**  
„Shell“.

**Ką padarė?**  
Viename Rio de Žaneiro kvartale įrengė naują futbolo aikštelę. Šalyje, tiesiog pakvaišusioje dėl futbolo, šis faktas neatrodytų nė kiek įspūdingas, jei ne vienas „bet“. Po dangą nutiesti specialūs įrenginiai, sugeriantys kiekvieną lakstančių vaikų judesį ir paverčiantys juos elektros energija. Šios technologijos viso rajono elektra toli gražu neapbrūpino, tačiau aplink aikštelę išstatytas lempos išžiebė.

**Kodėl veikė?**  
Inovacijai pristatyti „Shell“ pasiūlytė legendinį futbolininką Pelė, tai sutraukė didelį viso pasaulio žiniasklaidos susidomėjimą. Kitas veiksnys, atkreipęs dėmesį, - aikštelės įkūrimo idėja. Kai vaikai savo įgūdžius galės lavinti visas 24 valandas per parą, didesnė tikimybė, kad iš jų išaugs naujos žvaigždės. Taip pat primenama, kad projektu siekiama sudominti vaikus technologijomis, nes šiuo metu ypač trūksta įvairiausių sričių specialistų.



<http://goo.gl/MncjsO>

## Prie interneto prijungti galima net skėtį

**Kas?**  
„Little Bits“.

**Ką padarė?**  
Kiek anksčiau pristatė labiau žaidimus, o ne rimtą verslo modelį primenančius vaizdo klipus. Tačiau projektas išaugo ir šiandien „Little Bits“ teigia, kad jų produktas „Cloudbit“ prie interneto gali prijungti viską. Tuomet kam išradinėti naujus daiktus, jei užtenka pakeisti požiūrį į jau turimus.

**Kodėl veikė?**  
Išivaizduokite, miniatiūrinę mikroschemą prijungiate prie oro kondicionieriaus ir išmaniuoju telefonu galite reguliuoti jo intensyvumą. Gebate pasigaminti įrankį, už lango siaučiant lietui, priverčiantį skėtį patį pasiprašyti jums ir kompanijai ar šviestelę, realiuoju laiku rodančią, kiek paskutinis „Facebook“ įrašas sulaukė dėmesio. Viskas priklauso nuo fantazijos.

**Rezultatai**  
Technologijų mėgėjai 59 dolerius kainuojančias mikroschemas jau perka ir realizuoja keisčiausias savo idėjas. Tad nekantriai laukiame, kokių dar panaudojimo variantų jie pasiūlys.

<http://goo.gl/jghZMG>

## Popierinis katalogas naujai

**Kas?**  
„IKEA“.

**Ką padarė?**  
Kai visas pasaulis laukė naujojo „Iphone“ pristatymo, IKEA internautus nudžiugino technologijas pašiepančiu vaizdo klipu. Jame pristatomas popierinis katalogas, tačiau kalbos tonas ir bendras stilius pasirinktas toks, lyg apkalbamasis daiktas yra ilgai laukta naujovė.

**Kodėl veikė?**  
Nėra laidų, visam laikui pakrauta baterija, be jokio uždelsimo „pasikraunantys“ puslapiai, lietimui jautrus paviršius ir panašūs pranašumai. Tokie ironiški palyginimai internautams priminė visus iki tol matytus vaizdo klipus.

**Rezultatai?**  
Reklama atrado savo auditoriją. Po masinio vaizdo klipo pasidalijimo socialiniuose tinkluose peržiūrų skaičius šoktelėjo iki beveik 11 mln. ir atrodo, kad vis dar kyla.



PRAMOGAUKIT DAUGIAU!  
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

# LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei **1000** dovanų!



-52 %

Karališkas masažas  
„Sabai sabai Coconut“

~~155 Lt~~ **75 Lt**  
~~44,89 €~~ **21,72 €**

„Azia SPA“  
Šv.Mikalojaus g. 5-1, Vilnius



-52 %

Pažintis su rusų legenda  
AK-47 „Kalašnikov“

~~94 Lt~~ **45 Lt**  
~~27,22 €~~ **13,03 €**

„GSKA šaudymo klubas“  
Mindaugo g. 42, Vilnius



[www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)



-30 %

Ekstremali visureigio vairavimo  
pamoka bekelėje

~~300 Lt~~ **209 Lt**  
~~86,89 €~~ **60,53 €**

„4x4 pramogos“  
Vilniaus apylinkės



-52 %

Dainos įrašymas studijoje

~~239 Lt~~ **115 Lt**  
~~69,22 €~~ **33,31 €**

Įrašų studija „Switched!“  
A. Vienuolio g. 4, Vilnius



Akcija galioja  
2014 m. rugsėjo 19-25 d.



← Daugiau informacijos [www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)  
Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!

# TELEVIZIJA

2014 m. rugsėjo 19-25 d.

## Martyno Nedzinsko avantiūra

Interviu su Martynu Nedzinsku - 68-69 p.



















# Martynas Nedzinskas

## atskleis nematytus įžymybių talentus

Teatro ir kino aktorius **MARTYNAS NEDZINSKAS** (29) sako, jog verkti juoko ašaromis - sveika, tad nuo rudens tapęs unikalios televizijos projekto „Aš - kino žvaigždė“ vedėju, jis žada dar didesnę juoko dozę, pagardintą improvizacijos prieskoniu. Šįkart M.Nedzinskui patikėta smagi užduotis - atskleisti dar nematytus ir neatrastus lietuviško žvaigždyno talentus.

- TV3 eteryje prasidėjo tikras egzaminas Lietuvos įžymybėms - naujasis projektas „Aš - kino žvaigždė“. Į kokią avantiūrą kvietėte pasinerti žinomus žmones?

- Avantiūra yra gana tikslus apibūdinimas. Mes sukūrėme legendą, kad stambi užsienio kino kompanija Lietuvoje kuria keletą filmų ir pagal labai griežtus techninius reikalavimus organizuoja aktorių atranką. Eidami į atranką laidų vedėjai, dainininkai, muzikantai nė neįtarė, kad čia laukia kruopščiai ir specialiai jiems parengti, skirtingus jų aktorinius gabumus padėsiantys atskleisti scenarijai. Neegzistuojantis kino režisierius pakvietė mane ir Balį Latėną tam, kad mes tą atranką atliktume. Rezultatą žiūrėkite trečiadieniais 21 val. per TV3.

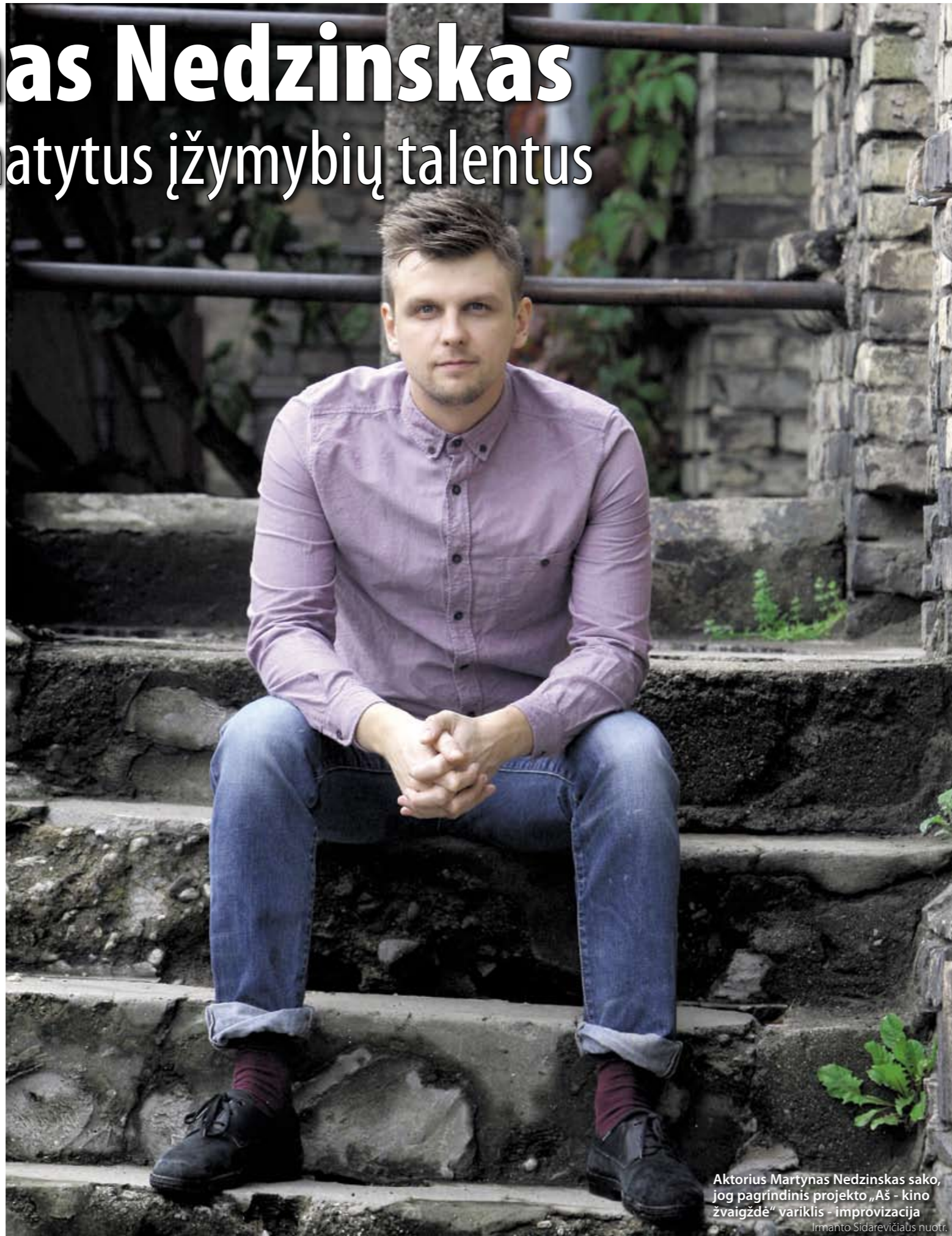
**NEPAMENU TIKSLIAI, KOKIE BUVO PIRMIEJI MANO KARTAI ATRANKOSE, TAČIAU NENORĖČIAU DABAR JŲ PAMATYTI**

- Kuo šis projektas išskirtinis? Ar yra panašių laidų pasaulyje?

- Šis projektas išskirtinis jau vien tuo, kad jame dalyvauja Balys Latėnas. Jau dėl to verčiau įsijungti televizorių. Pasaulyje analogų nėra nei laidai, nei Baliui (*juokiasi*).

- O ar pačiam šis projektas nebuvo savotiška avantiūra ir išbandymas? Koks jūsų vaidmuo projekte „Aš - kino žvaigždė“?

- Taip, man šis projektas buvo avantiūra tikraja to žodžio prasme. Nes niekada neži-



Aktorius Martynas Nedzinskas sako, jog pagrindinis projekto „Aš - kino žvaigždė“ variklis - improvizacija  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

nojam, kas bus toliau. Mano vaidmuo buvo parašyti scenarijų ištraukas, režisuoti situacijas, pačiam jose vaidinti ir nuolat kontaktuoti su didžiuoju, kuris malūną suka. Nežinomybė ir „detektyvas“ stipriai žadino vaizduotę, tad tai išpildyti buvo įmanoma tik pasitelkus improvizaciją, kuri ir buvo mūsų variklis. Kurdami koncepciją bei „legendą“ apie didį kiną, kūrėme ir scenarijus - tai buvo mano užduotis. Scenarijai turėjo būti gana absurdiški ir keistoki, tačiau tuo pat metu jie turėjo atrodyti profesionaliai ir sukurti iliuziją, kad tai tikras kino scenarijus. Nuotykių komedija, drama, paauglių filmas, veiksmo, trikeris, siaubo, karo filmas ir t.t.

**GALIU PAŽADĖTI, KAD TOKIŲ ŽVAIGŽDŽIŲ, KOKIAS ESATE ĮPRATĘ MATYTI PER TELEVIZORIŲ EKRAUS, TIKRAI NEPAMATYSITE**

- Laidą kuriate ir vedate drauge su kolegomis iš improvizacijų teatro „Kitas kampas“ A.Bružu ir B.Latėnu. Bus daug improvizacijų ir humoro?

- Ten, kur tokia komanda, ten vien tik improvizacija ir humoras!

- Kokiais kriterijais rėmėtės kviesdami žinomus žmones? Kodėl būtent tokias įžymybes pasirinkote?

- Prodiuseriai žmones rinko labai kruopščiai. Pirmiausia visi jie turėjo būti žinomi, atpažįstami veidai ir kuo skirtingesni. Buvo ieškoma spalvų, skirtingų charakterių, faktūrų. Taip buvo sukurtas didelis šokėjų, dainininkų, laidų vedėjų ir sportininkų sąrašas. Kitas svarbus kriterijus - nė vienas iš kviesimų žmonių neturėjo būti profesionalus aktorius. Matot, profesionaliems aktoriams atrankos ir ne visai adekvatus režisierių elgesys yra įprasta kasdienybė, todėl prodiuseriai žinojo, kad niekada su tuo nesusidūrusiems žmonėms kartais bus keista ir nepatogu - teks išlipti iš savo komforto zonos. Tokiu būdu buvo sukurta daug komiškių situacijų. Tiesa, turiu pripažinti, kad vienas žmogus, turintis didžiulę sceninę patirtį, pas mus buvo. Tai visiems žinomas baleto choreografas. Komanda labai džiaugėsi, kad jis, kol neatskleidėme tiesios, nieko nesuprato (*šypsosi*).

- Kokius iš tiesų aktorinius sugebėjimus turi mūsų įžymybės? Ar galėtų vaidinti kine?

- Nesitikėjome tokio rezultato ir nenumačiau, kad Lietuvoje turime tiek daug tikrai talentingų įžymybių. Esame be galo dėkingi už šią neįkainojamą patirtį! Net neabejojame, kad TV3 laidos žiūrovams kiekvieną kartą

išvys vis naujų spalvų, emocijų bei reakcijų. Kokius gabumus kiekvienas pademonstravo, palieku vertinti žiūrovams. O kine vaidinti projekto dalyviai tikrai galėtų. Juk kine filmuojasi daug neprofesionalių aktorių.

- Kokiais būdais stengėtės atskleisti mūsų įžymybių talentus?

- Mūsų tikslas buvo ne tik atskleisti sugebėjimus, tačiau ir pamatyti tuos žmones visai kitokius nei esame įpratę. O tai ir yra didžiausias aktorinis sugebėjimas. Būdai buvo ir normalūs, ir ne visai adekvatūs (*šypsosi*). Įdomu stebėti žmones iš šalies, kai jie susiduria su netikėtumais. O ypač su tokiais, kuriuos sukurdavo mūsų trijulė. Žinoma, aš labai stengiausi, kad žmogus būtų išstumtas iš savo komforto zonos. Tikiuosi, žiūrovai tai įvertins.

- Ar pats tikėjotės, kad žinomi veidai tokie talentingi? Kas labiausiai nustebino?

- Aš nesitikėjau nieko, nes tuomet būtų pamintas vienas iš improvizacijos dėsnių - negalvok ir nekurk į priekį.

- O kaip reagavo mūsų žvaigždės, supratusios, kad tai visai ne atranka, o linksma televizinė avantiūra? Nepyko?

- Vieni pyko, kiti juokėsi, tretį gal nusivylė, ketvirtį nesuprato nieko, penktį neatvyko, šeštą iki šiol nežino, septintiems „džin“, devinti verkė, dešimti iš gėdos emigravo (*juokiasi*).

- Kokių potyrių ir išgyvenimų galite pažadėti žiūrėsiantiems „Aš - kino žvaigždė“?

- Galiu pažadėti, kad tokių žvaigždžių, kokias esate įpratę matyti per televizorių ekranus, tikrai nepamatysite. Matysite žmones, kurie ir jaudinasi, ir juokiasi, ir nusišneka, ir puikiai suvaidina. Pamatysite procesą, kuris vyks su žmogumi, o tai juk ir yra įdomiausia.

**PROFESIONALIEMS AKTORIAMS ATRANKOS IR NE VISAI ADEKVATUS REŽISIERIŲ ELGESYS YRA ĮPRASTA KASDIENYBĖ**

- Inscenizuotoje atrankoje stebėjote, kaip vaidmenį stengiasi gauti žinomi žmonės. O kokie pirmieji jūsų paties kartai atrankose?

- Mano pirmieji kartai buvo apgailėtini. Nepamenu tiksliai, kokie jie buvo, tačiau nenorėčiau dabar jų pamatyti. Nelabai ir dabar kas skirtinga, manau. Man asmeniškai pati atrankos idėja nėra priimtina, tačiau suprantu, kad jos yra būtinos ir be jų neapsieitų niekas.

*Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ*

# Gabrielė Tuminaite: tikimės jūsų drąsos mus priimti ir mums oponuoti



Režisierė Gabrielė Tuminaite  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras šį rudenį pasitinka jubiliejinį, 25-ąjį, sezoną. 1990 metų kovo 2 dieną režisieriaus Rimo Tumino „mažiukų“ trupė oficialiai tapo Vilniaus mažuoju teatru. Su nauju sezonu sutampantis kuklus jubiliejus tapo impulsu žiūrovų ypač mylimam teatrui iškelti sau didelius iššūkius ir kūrybinius tikslus.

## Suvenytos kūrybinės pajėgos

„Tegul visas pasaulio blogis paskęsta mūsų atjautoje“, - citata iš Antono Čechovo pjesės „Dėdė Vania“ 25-ojo sezono misiją lakoniškai apibūdina Mažojo teatro meno vadovas režisierius Rimas Tuminas. Šis menininkas, teatro kūrėjas Lietuvai padovanojo unikalų teatrą, tapusį sakralia susitikimų su kenčiančių, mylinčių, publikai ir vienas kitam atsiveriančių žmonių erdve. 2015 metų kovo pradžioje režisieriaus R. Tumino premjerų išsiilgusių žiūrovų laukia naujasis Maestro pastatymas, suvienijantis visas Mažojo teatro kūrybines pajėgas, priminsiantis Lietuvos teatro istorijai svarbiausius, kertinius dramaturgijos šedevrus ir tik teatre įmanomą džiaugsmą, malonumą pasinerti į kūrybingumą, aktorinės partnerystės ir tikros teatrinės šventės gelmes. Mažojo teatro meno vadovo pavaduotoja režisierė Gabrielė Tuminaite pristatydama 25-ąjį sezoną akcentavo: „Valstybinio Vilniaus mažojo teatro 25-metis, kurį minėsime kitų metų kovo mėnesį, tikiuosi, suburs trupę bendrai kūrybai. Norisi kokybės, tikslingumo ir profesinės tiesos.“

## Premjeros

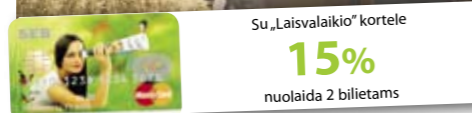
Mažojo teatro jubiliejinį sezoną rugsėjo 11 dieną pradėjo dar pavasarį didžiulio publikos dėmesio sulaukusi režisierės G. Tuminaitės premjera „Dėdės ir dėdienės“ pagal Juozo Tumo-Vaižganto apysaką. Naujajame sezo-

ne „Dėdžių ir dėdienių“ laukia ypač intensyvių gastrolės po visą Lietuvą.

Spalio 23 dieną ypač laukiama pirmoji šio sezono Mažojo teatro premjera „Savižudis“. Spektaklį pagal dramatišką, aštrią, šturpią juokingą, savo laikotarpį ir sociumą išpreparavusią dramaturgo Nikolajaus Erdmano pjesę kuria režisierė G. Tuminaite. Teatrui ypač svarbioje premjeroje žiūrovai išvys ir visus keturis Mažojo teatro aktorijų trupės pajėgas sustiprinusius jaunuosius kūrėjus. Daumantas Ciunis, Agnė Kiškytė



Scena iš spektaklio „Dėdės ir dėdienės“ repeticijos  
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.



(pedagogas Jonas Vaitkus), Indrė Patkauskaitė ir Tomas Rinkūnas - jauniausioji režisieriaus R. Tumino mokinių karta, savo kūrybingumu, meniniu maksimalizmu ir talentu išsikovojo aukščiausias pozicijas šiuolaikinio Lietuvos teatro olimpe.

## Nepamiršti ir mažieji

Lapkričio mėnesį Vilniaus mažajame teatre prasidės intensyvi spektaklio mažiesiems žiūrovams „Snieguolė ir 7 nykštukai“ repeticijos. Spektaklio režisierius Evaldas Jaras būsimo pastatymo inscenizacijai pasirinkdamas klasikinės brolių Grimų pasakos „Snieguolė“ motyvais grįstą istoriją siekia moderniai, kūrybingai ir aktualiai perskaityti vaikams puikiai žinomos pasakos siužetą.

## Debiutų festivalis

2015 metų pavasarį į Mažąjį teatrą tradiciškai grįš jau septintasis tarptautinis teatrinių debiutų festivalis „Tylos!“ Vis didesnes menines ambicijas ir kūrybinę debiutantų drąsą atskleidžiantis festivalis kasmet Mažojo teatro repertuarą papildė tikrais meniniais perlukais. Po šio pavasario „Tylos!“ Mažojo teatro repertuare liko režisieriaus Balio Latėno garsų spektaklis „Kelonė be bagažo“. Spektaklyje vaidina jaunosios Vilniaus kolegijos diplomantės. „Norime pažadinti žmonių vaizduotę, norime, kad jie pasivaikščiūtų po savo smegenų kambarius. Įdomiausia, kad išėję iš to paties spektaklio žmonės pasakoja visiškai kitus dalykus, kuriuos jie girdėjo ir įsivaizdavo“, - teigia spektaklio „Kelonė be bagažo“ kūrėjai.

Parengta pagal Vilniaus mažojo teatro inf.

## FILMAS

### „Mėnesienos magija“

■ **Žanras:** Komedija, romantiškas  
■ **Režisierius:** Woody Allen  
■ **Vaidina:** Emma Stone, Colin Firth, Marcia Gay Harden, Jacki Weaver ir kiti.

Į kiną su „Laisvalaikio“ ėjo iliuzionistas Mantas Žmuidinavičius-Wizard

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

# „Mėnesienos magija“ - racionalaus proto ir jausmų dvikova

„Manau, visi mes turime tų magiškų savybių ir negalime visko paaiškinti tik racionali protu ir šalta logika, tai būtų pernelyg primityvu“, - teigia iliuzionistas **MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARD** (29). Filmą „Mėnesienos magija“, jo manymu, yra vienas geriausių matytų Vudžio Aleno darbų. Taigi „Mėnesienos magija“ pagal Mantą...

Ringailė STULPINAITĖ

### - Kuo šis filmas įdomus, patraukiantis?

- Mano manymu, šis filmas yra vienas geriausių Vudžio Aleno filmų, kuriuos teko matyti. Toks psichoanalitiškas, neurotiškas ir lengvai komiškas. Mes esame pratę, kad filmuose vyksta aštrūs dalykai, kad komedija kartais gali būti labai šiurkšti ir stipri, o štai čia Vudis Alenas viską pateikia intelektualiai, švelniai liudamas labai giliai egzistencines temas. Niekad nemaniau, kad taip žaismingai galima prisiliesti prie tokio klausimo kaip

Dievo buvimas. Taip pat nemaniau, kad E. Nyčė gali būti įvilktas į tokią žaismingą pavidalą. Man labai patiko tas romantizuotas glamūras, galbūt dėl to, kad viskas vyksta kitu laikotarpiu, leidžia lengviau svajoti.

### - O ką manai apie pagrindinį veikėją - iliuzionistą ir šią magijos temą filme?

- Vudis Alenas yra didelis iliuzijos meno gerbėjas ir tai iš tikrųjų matyti. Taip pat manau, kad filme keli biografiniai faktai paimti siužetui iš legendinio mago Hario Hudinio (Harry Houdini) gyvenimo. Kai Hudinio motina mirė, jis daug metų ir pinigų skyrė susitikimams su įvairiausio plauko mediumais, kad užmegztų ryšį su motina. Deja, pamatydavo tik kaip „mediumai“ jį apgaudinėja, ir labai nusivildavo. Taigi jis tapo tokių falsifikuotų mistinių seansų, kai bandoma susisiekti su dvasiomis, demaskuotoju. Manau, laikotarpis ir mago tema šiam filmui labai tiko. Daugybė pasaulio magų skeptiškai žiūri į visokius mediumus. Bet manau, visi turime tų magiškų savybių ir negalime visko paaiškinti tik racionali protu ir šalta logika, tai būtų pernelyg primityvu.

### - Kas padarė įspūdį? Kaip vertini pagrindinių veikėjų vaidybą?

- Pagrindinis veikėjas Stenlis man labai patiko. Tai tipinis nihilistas. Paradoksas - magas, kuris kurdamas iliuziją ir apgaule, atvaizuoja ieškoti teisybės. Man labai patiko vidinis jo konfliktas, nes manau, kad visi esame tokie: augdami nebetikime pasakomis, išmokstame į daug dalykų žiūrėti ir vertinti juos skeptiškai. Bet kartu vis tiek tikimės mažų stebuklų, ieškome grožio, norime mylėti. Jo jausmų neigimas yra žavingas, bet manau, kad visuomet už didelio neigimo ir cinizmo slypi nusivylimas, pagalba, meilės šauksmas. Juk įsimylėjęs žmogus niekuomet nebūna toks cinikas. Meilės stebuklas nepaiškinamas. Jie su Sofija yra dvi priešingybės, tačiau puikiai susijungia į visumą. Paprasta maža būtybė gražia šypsena ir didelėmis akimis išmuša iš vėžių visą Stenlio racionalumą.

Man labai patiko konfliktas tarp racionalaus proto ir tikėjimo, kad gyvenime tikrai slypi kažkoks stebuklas. Filmą ir baigiasi kaip triukas: išsineši jausmą, kad gal tikra meilė vis dėlto egzistuoja.

## FILMO PLIUSAI MINUSAI

+ Puikiai parinkti aktoriai  
+ Ryškūs, žaismingi charakteriai

- Trūko šio tokio aštrumo, dinamikos







KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai, Raw Home, Žalio maisto restoranai, Raw42, Restoranai Forest, Restoranai Mauro lapas, Restoranai Sole Respublika, Alaus darykla, Vyno sandėlis, Kinų japonų restoranai, Picerija, Restoranai Basilico, Restoranai Salvete.

„Nautilus laisvalaikio namai“, Restoranai Pas Ta, Restoranai Neringa, Restoranai Gedimino dvaras, Vyninė-restoranai St. Michel, Restoranai Pomodoro, Restoranai Arena Pizza, Restoranai Bella Italia, Restoranai Kavos klubas, Restoranai Papa Jazz, Kinų restoranai, Restoranai Kinų smuklė, Restoranai Kavinė-svečių namai, Restoranai Kybynlar, Restoranai Sadutė, Restoranai Miesto sodas, Restoranai Senieji rūšiai, Restoranai Da Antonio, Restoranai Narutis, Restoranai Ida Basar.

Čagino restoranai, Restoranai Neringa, Restoranai Gedimino dvaras, Vyninė-restoranai St. Michel, Restoranai Pomodoro, Restoranai Arena Pizza, Restoranai Bella Italia, Restoranai Kavos klubas, Restoranai Papa Jazz, Kinų restoranai, Restoranai Kinų smuklė, Restoranai Kavinė-svečių namai, Restoranai Kybynlar, Restoranai Sadutė, Restoranai Miesto sodas, Restoranai Senieji rūšiai, Restoranai Da Antonio, Restoranai Narutis, Restoranai Ida Basar.

Restoranai City Cafe, Restoranai Legenda, Restoranai Svarstyklės, „Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“, Picerija, Kavinė, Restoranai Papa Jazz, Kinų restoranai, Restoranai Kinų smuklė, Restoranai Kavinė-svečių namai, Restoranai Kybynlar, Restoranai Sadutė, Restoranai Miesto sodas, Restoranai Senieji rūšiai, Restoranai Da Antonio, Restoranai Narutis, Restoranai Ida Basar.

Medicina: Implantacijos ir odontologijos klinika, „ErA Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“, „GK klinika“, Lazerinės estetikos klinika, Odontologijos klinika, Sv. Kristoforo odontologijos klinika, „Mano miesto odontologijos klinika“.

Maisto prekės ir gėrimai: Maisto produktų krautuvėlė, „MV gėrimų parduotuvė“, „GK klinika“, Lazerinės estetikos klinika, Odontologijos klinika, Sv. Kristoforo odontologijos klinika, „Mano miesto odontologijos klinika“.

KITOS PREKĖS: www.smilefoto.lt, Parduotuvė „Dovanų kambarys“, Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“, Parduotuvė „Videoline“, Parduotuvė „3D stiklė“, Parduotuvė „Zana“, Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“, Motosalonas „Yamaha“, Žūklės reikmenų parduotuvė „Triturus“.

ŠOKIŲ STUDIJOS: Šokių studija „Antdancehouse“, Laisvalaikio centras „7 muzos“, INDCANCE šokių pramogos, Šokių studija „Re-Public“, Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“, TEATRAS: „Senamiesčio lėlių“ teatras, Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“, Užpieto teatras, Teatras „Cezario grupė“, Anželikos Cholinos šokių teatras, Valstybinis Vilniaus mažasis teatras, Gyčio Ivanausko teatras, Improvizacijų teatras „Kitas kampas“, Spektaklis „Tėtis“, „Keistuolių teatras“, Lietuvos rusų dramos teatras, Teatras vaikams „Raganukės teatras“, Kauno mažasis teatras, Kauno valstybinis muzikinis teatras, Šokių studija „Aura“, Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Šiaulių dramos teatras, Soko teatras.

KINAS

Kino teatras „Multikino“, Kino centras „Cinamon“, „Forum Cinemas Vingis“, „Forum Cinemas Akropolis“, „Forum Cinemas Kaune“, „Forum Cinemas Babilonas“, Kino centras „Skalvija“.

KONCERTAI, RENGINIAI

Verslo ir lyderystės mokymai, koncertų organizatorius „GM Gyvai“, koncertai „Bardai.lt“, Lietuvos nacionalinė filharmonija, Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras, Klaipėdos koncertų salė, Ekspozicijų centras, Bušido federacija.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“, Kelionių agentūra „Litaura“, Kelionių agentūra „Estravel Vilnius“, Lietuvos nacionalinė filharmonija, Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras, Klaipėdos koncertų salė, Ekspozicijų centras, Bušido federacija.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas, Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“, Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“, Sanatorija „Eglė Plus“, Sveikatingumo centras „Gabiya“.

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas, Degalinių tinklas „Neste Oil“, Limuzinų nuoma „Salmagond“, Taksi „Vilnius veža“, Automobilų švaros centras „Svaros broliai“, Tekstilinė automobilų plovykla „Tyra“.

SPORTO PRAMOGOS

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“, Smalnininkų kartodromas „Burbaro r. Smalnininkai“, Europos centro golfo klubas „Girijos k. Vilniaus r.“, Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“, „Pramogų pasaulis“.

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gamimo kursai, „Senamiesčio lėlės“, Privatus vaikų darželis „Auguec Dūzginėlis“, Artūro Noviko džiazo mokykla, „Irklakojis“.

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS

Jurgita Gričiūtė, Ineta Tamašauskaitė. Kontaktai: (8 5) 212 33 44, el. p. club@respublika.net.



„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naujos kortelės kaina - 150 Lt.

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS Jurgita Gričiūtė. Ineta Tamašauskaitė.

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

RAŠYKITE club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAIKOMI „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA?





RUGSĖJO 19-25 DIENA

Astrologė **Daiva Kristina Markauskienė**  
Astrologijos I kursas Vilniuje - nuo rugsėjo 27 dienos.  
Formuojamos grupės Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje.

www.dharma.lt, daiva@udumba.lt,  
tel. (8-612) 96-007



**Pentadienis** - puiki diena šventėms, kultūros renginiams, įvairiems ritualams, vedyboms, sužadėtuvėms, meilės pasimatymui, kūrybai. Neskubėkite, leiskite sau ramų džiaugsmą, kūrybą.

**Šeštadienis** - tuštoka diena, netinkama jokiems svarbiems reikalams, susitikimams. Skirkite ją poilsiui, pasportuokite, nueikite į pirtį, užsiimkite kūryba, tik susilaikykite nuo puikavimosi, pagyrų - patausokite ir energiją, ir santykius.

**Sekmadienis** - šventiška diena, palanki meilei, kūrybai, poilsiui, išvykai į gamtą, grožiu puoselėti, sveikatingumo procedūroms bei pirkiniams.

**Pirmadienis** netinka jokiems naujiems darbams, užsiimkite įprastiniais reikalais, tvarkykite namie ar darbo vietoje, atsisakykite alkoholio, atsargiau vairuokite - nemaža traumų, apsinuodijimų tikimybė.

**Antradienis** - pati prasčiausia mėnesio diena, netinkama jokiems svarbiems darbams, net jų planuoti. Atsisakykite žalingų įpročių, laikykite santūrumo, valykite aplinką bei organizmą.

**Trečiadienis** - jaunatvis diena, skirta planuoti, bet ne veikti: mąstykite pozityviai, pasvajokite apie santykius, kokių norėtumėte. Jei norite sėkmės, būkite taktiški, mandagūs, gerų manierų. Naujiems darbams palaukite kelių dienų.

**Ketvirtadienis** - kūrybinga diena, palanki pradėti dietą, sveikatingumo kursą, mokslus, ypač menų srityje, pirkti technikos prietaisus. Kils puikių įžvalgų - įsiklausykite. Tai, ką darysite šiandien, turės tendenciją augti.

GERIAUSIOS DIENOS: 19, 21, 25.

BLOGIAUSIOS DIENOS: 23.

**AVINUI**

Dėmesys kryps į meilę, partnerystę. Pentadienis puikus meilės pasimatymui, kūrybai. Pirmadienį atsisakykite svaigalų, atsargiau vairuokite. Trečiadienį skirkite dėmesio partneriui. Ketvirtadienį gali nusislysti laimė ir lošime, ir meilėje.

**JAUČIUI**

Sekmadienis - jums geriausia diena, palanki meilei, kūrybai, grožio procedūroms. Kitą savaitę daug rūpesčių, darbų, pasirūpinkite sveikata. Ketvirtadienis palankus nekilnojamojo turto reikalams ir dvasinėms praktikoms.

**DVYNIAMS**

Pentadienis neblogas išsklyoms, susitikimams su draugais, sekmadienį skirkite šeimai. Trečiadienį prasidės jums lengvesnis, kūrybingas periodas. Ketvirtadienį sustikite su draugais, dalykitės informacija - kils puikių idėjų.

**VĖŽIUI**

Pentadienis palankus kūrybiniam darbui bei uždarbiui. Sekmadienis - susitikimams su draugais. Trečiadienį skirkite dėmesio šeimai. Ketvirtadienis puikus karjeros reikalams - įsiklausykite į pasiūlymus bei savo įžvalgą.

**LIŪTUI**

Pentadienis - puiki diena savirealizacijai, kūrybai, renginiams. Sekmadienis - pirkiniams, poilsiui, grožiui puoselėti, namams. Nuo trečiadienio palanku pradėti mokymosi kursą. Ketvirtadienis - puiki diena kelionėms, svarbiems susitikimams.

**MERGELEI**

Pentadienis bei sekmadienis palankūs jogai, meditacijai. Pirmadienį bei antradienį patausokite sveikatą ir santykius. Nuo trečiadienio dėmesys nukryps į praktiškus dalykus, uždarbį. Ketvirtadienį aplankys gilios įžvalgos - įsiklausykite.

**SVARSTYKLĖMS**

Pentadienis puikus susitikimams su draugais, sekmadienis - taip pat menams, dvasinėms praktikoms. Trečiadienis - jums svarbi diena: formuojate visų metų vėžes, tad mąstykite, ką norite pritraukti į savo gyvenimą. Ketvirtadienį skirkite partneriui.

**SKORPIONIUI**

Pentadienį galite neblogai pasidaruoti, sekmadienį susitikti su senais draugais. Pirmadienį galimi nuostoliai - neišlaidaukite. Trečiadienį skirkite dvasinėms praktikoms. Ketvirtadienį kils puikių idėjų ir galimybių darbo srityje.

**ŠAULIUI**

Pentadienis puikus kelionėms, renginiams. Sekmadienį žavesiu galite daug pasiekti. Pirmadienį sutramdykite impulsyvumą, galimi nesuspatingai šeimai. Trečiadienį prasidės palankus metas. Ketvirtadienį gims puikių kūrybinių idėjų.

**OŽIARAGIUI**

Pentadienis neblogas verslo reikalams. Sekmadienis - kultūros renginiams, susitikimams su draugais. Trečiadienį peržvelkite savo karjeros perspektyvas. Ketvirtadienį kils puikių idėjų, pasiūlymų dėl namų, nekilnojamojo turto.

**VANDENIUI**

Pentadienį skirkite partneriui, apsilankykite grožio salone. Sekmadienį galite neblogai pasidaruoti. Pirmadienį patausokite finansus, sveikatą. Nuo trečiadienio - jums palankesnis laikotarpis. Ketvirtadienis puikus įdomioms pažintims, partnerystei.

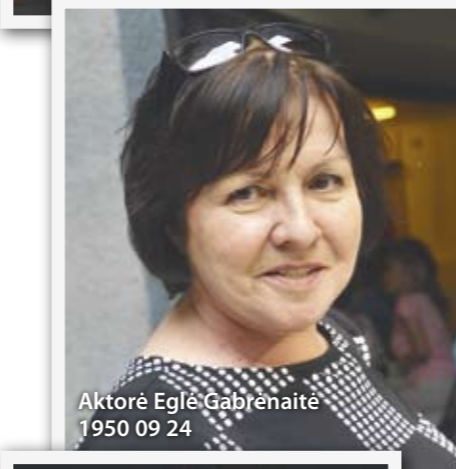
**ŽUVIMS**

Pentadienį pasidaruosite, vakarą skirkite poilsiui, o sekmadienį - grožio procedūroms. Pirmadienį galimi apsinuodijimai, traumos. Trečiadienį skirkite laiko dvasinėms praktikoms, ketvirtadienį kils puikių idėjų dėl darbo ir uždarbio - įsiklausykite.

LAISVALAIKIS  
SVEIKINA



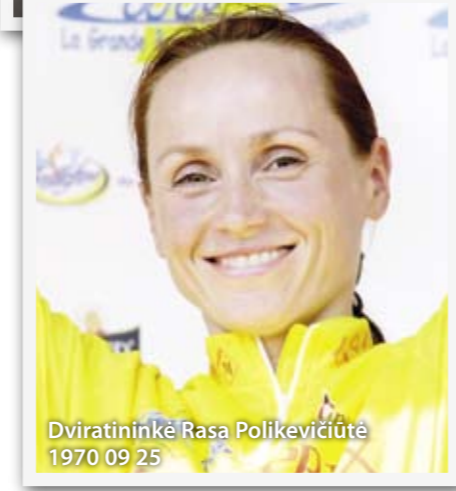
Maestro Virgilijus Noreika  
1935 09 22



Aktorė Eglė Gabrenaite  
1950 09 24



Aktorius Andrius Bialobžeskis  
1967 09 25



Dviratininkė Rasa Polikevičiūtė  
1970 09 25

10x10 crossword puzzle grid with clues in Lithuanian. The grid is partially filled with words and numbers. Clues include: "Perkas-dešimt metų laiko tarpas", "Speciali auklėjimo ar bausmės įstaiga", "Konservavimo su acto rūgštimi", "Ratelių pamina", "Senegalo sostinė", "... ir televizija", "Būrimas iš rankos", "Senela, pasek man...", "Stumdosi, pašasi", "Tekanti mergina, jaunoji", "Pasielptos formos pasiepimas", "Kėlinas, lygiagrečių fronto linijai", "S. Imamo-ro filmas „Legenda apie...“", "Azijos antilopė", "Pareigūninis vienetas", "Upe Kornijoje. Pečioros kairysis intakas", "Mili-sekundė", "Prabangos išpaikintas žmogus", "Artillerijos pabūko vamzdžio stovas", "... Šapiro-Bilas („Zas“)", "Vaidos ... atliekama daina „Spamuclosios supynės“", "Medžiaga stiklo virimo krosnims iškloti", "Mikrof...", "Tyloje trumpiau Moters vardas", "Sueikuk", "Šaltasis girklis...", "JAV fizikas Luisas Valters...", "Palaistniečių prezidentas", "Uraio kairysis intakas", "Mūlis ragas", "Mūlis", "Palaistniečių politinis veikėjas Jasaris...", "Traukia dėmą", "Rusijos popdainininkas", "Visiška: E! grandinės būsenos keltėklai", "Venueslos sostinė", "Tirono valdymas", "Dainininko Augusto inciatas", "Apsisuko ... išėjo", "Aktorius Džordžas ... („O, broli, kur tu?")", "Jis moka rašyti ir ... ranka", "R. E. Mle-rio filmas „Brenda ...", "Na, ... viską ką žina", "Apsisuko ... išėjo", "Lietuvos merginų muzikos grupė", "Suomiška pirtis", "Susiję su lytimi", "Stambus ko nors gedimas", "JAV popdainininkė Korini ...", "Mauglio draugas smauglys", "Sutrykinti", "Stambus ko nors gedimas", "JAV fizikas Luisas Valters ...", "Sueikuk", "Šaltasis girklis...", "JAV fizikas Luisas Valters ...".

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti kremą deginimuisi soliariume „Australian Gold Hardcore Black“

Atsakymą į kryžiažodį iki rugsėjo 23 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeitį kryžiažodžio laimėtojas **Mantas JURKUS** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas kremas „Australian Gold Hardcore Black“. Dėl prizų traukiamės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.



Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

**Vertikaliai:** Kibirštis. „Ramajana“. Iro. Neronas. Angola. Anubis. Pirk. Islamas. Tėvelis. Šonas. Otava. Dėta. Kanai. Salos. Nujautimas. Gralis. Artimas. Gauras. Mekas. Vaidas. AA. Kėnis. Perlas. P.S. Tranas. Barnis. Alė. Pas. Tvarkys. Šukos. Būti. Ten. Atsisakyti. **Horizontaliai:** Kiaušinis. Begonija. Kapt. Armėnai. Rilis. Utenas. Akras. Tikis. Šo. Likimas. Te. Amas. VN. Dinamonas. Ba. Senatas. Para. Rusai. Verk. Rob. Garnys. Anita. Gailisi. Masė. Rudas. Kas. Saras. Ša. Pedalas. UK. Katiėlis. Aky. Ritos. Aplot. Au ksas. Pasėsi. **Pažymėtose langeliuose: SPRAUSTUKAS.**

SENTENCIJA

„VISKAS LAIKU ATEINA TIEMS, KURIE MOKA LAUKTI“

ONORĖ DE BALZAKAS

**SUDOKU**

Three 9x9 Sudoku puzzles. The first puzzle has numbers 6, 7, 9, 5, 9 in the top row. The second puzzle has numbers 1, 9, 4, 8, 4 in the top row. The third puzzle has numbers 7, 1, 2, 4, 8, 0, 5, 6, 9 in the top row.

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“



**KARALIENEI.** Vandens lelijos, pavadintos Viktorija (Victoria), žiedas pražydo Kvango-ko tvenkinyje Siheunge (Pietų Korėja). Gėlė pavadinta britų karalienės Viktorijos garbei.



**ATMINIMAS.** Sodininkų šventėje Vokietijoje puikavosi iš moliūgų padaryta dainininko Elvio Preslio (Elvis Presley) skulptūra.

EPA-Eltos nuotr.



**MŪŠIS.** Mėtydamiesi pomidorais, šimtai olandų sekmadienį Amsterdame išreiškė savo požiūrį į Rusijos draudimą importuoti žemės ūkio produkciją iš Vakarų šalių. Proteste netoli karališkųjų rūmų dalyvavo apie 1 500 žmonių. Jie svaidėsi 200 000 pomidorų.

EPA-Eltos nuotr.

**ANEKDOTAI**

Gydytojas klausia paciento:

- Rūkote?
- Ne.
- Geriate?
- Ne.

Gydytojas susinervina:

- Nesivaipykite, vis tiek ką nors rasime.

- Žinote, gydytojai... Aš galvoju, kad su mano sūnumi kažkas negerai. Jis visą dieną žaidžia smėlio dėžėje.

- Bet juk tai nieko bloga.

- Mano žmona irgi taip mano, bet mūsų marti dėl to nori skirtis.

- Ar jūsų vyras skundžiasi troškulių? - klausia gydytojas.

- Ne, tai ir baisiausia, pone daktare. Jis labai tuo džiaugiasi.

- Aš negaliu jūsų gydyti, pone. Aš veterinaras.

- Bet aš jaučiuosi vienišas kaip vilkas...

Gydytojas pacientui:

- Jūs juk žinote, kad alkoholis trumpina gyvenimą?

Pacientas:

- Taip, aš pastebėjau, kad niekur laikas nepraeina taip greitai, kaip kilnojant taurelę.

Gydytojas atsvarį turinčiam pacientui:

- Jums būtina dieta. Bet galiu jus nuraminti. Galėsite valgyti viską, ką norėsite - tik nieko nenurykite.

**KYLIE**



*Kiss me Once  
Tour 2014*

**SPALIO 31 D.**  
ZALGIRO ARENA | KAUNAS



„kiss me once“ jau dabar!

kylie.com



A LIVE NATION PRESENTATION IN ASSOCIATION WITH CAA

# Jogle

Švarumo centras



AVALYNĖS VALYMAS  
NAUJOS AVALYNĖS IMPREGNAVIMAS

[jogle.lt](http://jogle.lt)