

# LAIŠVŲ LAIKIS

Nr. 18 (893) 2015 m. balandžio 30 - gegužės 7 d.

REPUBLIKA  
MUSŲ

Viktorijos Jakučinskaitės  
*laiko magija*

Daugiau nei 1000 dovanų!



Vairuok „Ferrari F360“ miesto gatvėse + filmavimas

Paslaugą teikia LaisvalaikioDovanos.lt  
Važiuosite Vilniaus arba Kauno gatvėmis

~~55,03 €~~ ~~190,01 Lt~~ **38 €** **131,21 Lt**



**-30%**



VIP „Ferrari F360“ vairavimas miesto gatvėse + filmavimas

Paslaugą teikia LaisvalaikioDovanos.lt  
Važiuosite Vilniaus arba Kauno gatvėmis

~~110,06 €~~ ~~380,02 Lt~~ **77,04 €** **266 Lt**



**-30%**

Akcija galioja: 2015 m. balandžio 30 d. - gegužės 7 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos [www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis](http://www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis)

Įspūdingasis „Ferrari“ Lietuvos gatvėse



■ Atlikėja Giedrė Girnytė su „Laisvalaikiu“ išbandė galingąjį „Ferrari 360 Spider“. Kokie įspūdžiai? **18 p.**



10 faktų, kurių nežinojote apie Kariną

■ Koks darbas atlikėjai, aktoarei Karinai Krysko-Skambinei atrodo beprasmis ir kokiais metodais ją auklėjo tėvai? **9 p.**

Galėtų būti grimuotoja

■ „Jei nebūčiau aktorė, būčiau grimuotoja“, - sako Valda Bičkutė. Kosmetikos naujovėmis besidominti aktorė gali pasigirti ir kvapų magija - turi 50 buteliukų kvapų. **21 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**  
Viktorija Jakučinskaitė
- 10-13 **TEMA**  
Žvaigždės ir jų nepakartojamos mamos
- 14-15 **ŽVAIGŽDĖS**  
Sandra Bulok, Donatela Versačė, karalienė Letisija
- 16-17 **STILIUS**  
Maudymosi sezonui artėjant
- 20 **GROŽIO PALETĖ**  
„Provanso kvapų“ receptai stangriai ir gražiai odai
- 22-23 **RESTORANAI**  
Lietuviška virtuvė kitaip: „Mykolo 4“
- 24 **KALEIDOSKOPAS**  
Įdomūs faktai apie apelsinus
- 25 **SEZONAS**  
Pavasariui dvelkiantis „Europa Royale Kaunas“ meniu
- 26-28 **PSICHOLOGIJOS KODAS**  
Koks tavo temperamentas?
- 30-31 **INTERNETAS**
- 32-33 **SCENA**  
Samanta Foks
- 34-35 **GIDAS**  
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**  
Deividas Bekhemas
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**  
Kristina Ivanova, Natali Portman
- 54-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**  
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS  
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ  
laisvalaikis@republika.net  
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ  
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ  
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ  
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ  
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ  
adele.dageliene@republika.net  
Neringa SERŽANIENĖ  
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00  
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,  
reklama@republika.net



Vilniaus: Viktorija Jakučinskaitė  
Draubūžiai: Tiliūta Jėga  
Sukosena: Nina Markevič („Gatineur“ grožio salona)  
Makiažas: Nora Vanagaitė („Gatineur“ grožio salona)  
Fotografijos: Irmantas Sidarevičius  
Fotografuoti viešbutyje „Moon Garden“

BŪTI STILINGAM,  
GEIDŽIAMAM, PASTEBĖTAM  
YRA MALONU, TAI TEIKIA  
SPARNUS, O SU SPARNAIS  
ATSIRANDA PASITIKĖJIMAS  
IR DIDESNI TIKSLAI

# Viktorija Jakučinskaitė:

## Kam stovėti šešėlyje, jei gali būti dėmesio centre?

Kiekviena žinomos dizainerės **VIKTORIJOS JAKUČINSKAITĖS** (33) diena suplanuota minučių tikslumu. Pasak jos, būtent laikas yra brangiausia dovana, kurią reikia vertinti bei skaičiuoti kiekvieną jo sekundę. Tačiau ir kruopščiai planuodama, savo darbotvarkėje ji nepalieka laiko nuoboduliui ir taisyklėms. Iki naujausios Viktorijos kolekcijos pristatymo likus porai dienų, visi kūrėjos laikrodžiai tiks pristatymo laukimu, o minutės skirtos paskutiniams pasirėngimo darbams.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Šiuo metu daugiausiai laiko ir energijos skiriate naujausiai savo kolekcijai, kurios pristatymas Rotušėje įvyks gegužės 4 d. Kokia naujoji jūsų kolekcija?

- Šių metų pristatymo tema - vestuvės, tad surengsiu linksmą šventę su gera muzika, vestuvine nuotaika. Nenoriu, kad tai būtų tradicinis madų pristatymas, kai modeliai kaip armija šaltais veidais tiesiog žingsniuoja podiumu. Pristatysiu puošnias vestuvines ir progines sukneles. Jos skirtos svarbiausioms šventėms, per kurias nereikia kuklintis, reikia pasistengti atrodyti kiek įmanoma geriau. Juk tai akimirkos, kurias prisimename visą gyvenimą, tad kuo jų daugiau, tuo mūsų gyvenimas atrodo turtingesnis.

- Kokiai moteriai skirta naujoji kolekcija?

- Ribų čia nėra - kuriu visoms moterims. Mano suknelės - vizijos, kurias pasimatuoti gali kiekviena: ir laiminga 4 vaikų mama savo vyro jubiliejui, ir dvidešimtmetė savo vestuvėms ant jūros kranto. Moteris pati turi išsirinkti, kaip ji svarbią dieną nori atrodyti.

- Pati pirmenybę teikiate suknelėms ne tik kūryboje, bet ir gyvenime?

- Anksčiau pirmiausia kurdavau sau, dabar viskas kiek pasikeitė. Tačiau iki šiol „Tulio fėjoje“ (V. Jakučinskaitės įkurti mados namai - *red.past.*) nėra nė vienos suknelės, kurios nepasimatavau. Jei kokios nors nenorėčiau vilkėti, tikrai jos nesiūčiau. Bet ar visada noriu taip puoštis? Nežinau. Galbūt neatrodo sau tokia svarbi kaip anksčiau, kad galėčiau taip save demonstruoti. Atsirado noras atrodyti kukliau, o ir mano gyvenimo tempas neleidžia

### DOSJĖ

- Gimė 1981 08 15
- 2004 metais Viktorija baigė kostiumo dizaino specialybę Vilniaus dailės akademijoje ir įkūrė savo mados namus „Tulio fėja“
- Nuo 2007 metų kūrėja rengia savo kolekcijų pristatymus, šiemet pristato jau 11 autorinę kolekciją
- 2014 metais susituokė su Vitalijumi Jančenkovu, pora augina 2 dukras: levą Mają (10 m.) ir Veroniką (7 m.)

Makiažas: **Nora Vanagaitytė** („Gatineau“ grožio salonas). Šukuosena: **Nina Markevič** („Gatineau“ grožio salonas).  
Drabužiai: „Tulio fėja“. Fotografiuota viešbutyje „Moon Garden“. Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**



Viktorija standartus stengiasi apeiti ir kūryboje, ir gyvenime

pasidžiaugti pačios kuriamais drabužiais. Tačiau ypatingoms progoms, kaip, pavyzdžiui, ir savo vestuvėms, man nėra nieko geresnio už „Tulio fejos“ sukneles. Taip pat kuriu linijų kasdieniškėsių drabužių, iš jų galėčiau neišlįsti. Mano kūryboje kelnės nėra. Prieš daug metų kelnėms pasakiau „ne“, tik dėl

įtempto gyvenimo tempo visai neseniai mano garderobe atsirado ir džinsų, ir sportinės avalynės. Bet mano sportiniai bateliai tinka prie suknelių. (Juokiasi.) Kovoju už moteriškumą ir tikiuosi, kad kelnės iš mano gyvenimo greitai iškeliausi. Man norisi atrodyti moteriškai, o su suknele taip ir jaučiuosi.

**- Kas jums yra moteriškumas?**

- Moteriška yra ta, į kurią dėmesį atkreipia vyrai ir kitos moterys. Į tokias norisi žiūrėti, apie jas kalbėti. Dažniausiai moterimi pasijunti tada, kai norisi pasižiūrėti į veidrodį. Būna, kad atrodo nekaip, skubi ir nenori matyti savo atvaizdo. Bet juk malonu gėrėtis savimi veidrodyje, kai vyrai atsisuka, nori atidaryti duris, kai dukra pagiria... Tai ir yra moteriškumas.

**- Nemanote, kad moterys šiais laikais kiek suvyriškėjo?**

- Tai labai palanki situacija tikroms moterims. Šiandien nemažai moterų kareivių, pavargusių būti moteriškomis ir gražiomis. Tikra moteris tuo pasinaudos - jei jos pavargo, ji bus gražesnė ir į tą armiją nesilygiuos. Ji bus ta, į kurią žiūri kitos.

**KŪNAS KAIP SODAS:  
JEI JĮ UŽLEIDI,  
UŽAUGA DILGĖLĖS,  
NELIEKA GĖLIŲ**

**- Moterims dažnai priskiriama ir namų buitis, o jus sunku įsivaizduoti virtuvėje...**

- Anksčiau labai mėgau gaminti, dabar man laimės teikia maisto gaminimas drauge su dukromis, tačiau tai būna retai - kai yra įkvėpimo, o svarbiausia - laiko. Asmeniniame mano gyvenime nėra nei „bigudukų“, nei chalato, nei buities. Dar būdama moksleive nusprendžiau, kad namų netvarkysiu ir valgyti negaminsiu. Nors man patinka tvarkingi namai, buities niekada nemėgau, o namų tvarkymas atrodo beprasmiškas, tad jau maždaug dešimtmetį mano namus tvarko kiti. Tik dabar pradėdama pavydėti tiems, kurie daug laiko praleidžia namuose ir turi tuos chalatus ir pižamas. (Juokiasi.)

**- Daug laiko skiriate, kad papuoštumėte kitas, o kaip savo išvaizdą puoselėjate jūs?**

- Mano galva, moteris turėtų sportuoti ir apsilankyti masažo salonuose, kad kūnas išliktų stangrus. Nereikia atidėlioti ir sakyti, kad tai darysite vėliau, kai bus laiko, paaugs vaikai ar uždirbsite daugiau. Visus moteriškus rituales reikia įtraukti į darbotvarkę, net jei tai suryja daugiau laiko, nei norėtumėte. Tai turėtų būti kaip įstatymas. (Juokiasi.) Kūnas kaip sodas: jei jį užleidi, užauga dilgėlės, nelieka gėlių. Tad save reikia kaip tą sodą prižiūrėti - sportuoti, lankytis pas kirpėją, pasidaryti manikiūrą. Kūnas turi kvėpėti. Visa tai labai padeda saviverčiai. Kam patinka apsileidę žmonės?

**- Kai kas sako, kad skirti brangų laiką stiliui ir grožiui - tuštybė. Ką manote jūs?**

- Nemanau, kad tuštybė. Tai džiaugsmas sielai. Kai save pamatai kitokį, kai norisi savimi didžiutis, net ir darbus nudirbi kitaip. Gražiems žmonėms sekasi, bet ne todėl, kad



ASMENINIAME MANO GYVENIME NĖRA NEI „BIGUDUKŲ“, NEI CHALATO, NEI BUITIES

jie tokie gimė, o todėl, kad jie ties tuo dirba. Įspūdingiems atviros visos durys. Tokie žmonės per gyvenimą eina pirmi. Kam stovėti šešėlyje, jei gali būti dėmesio centre? Būti stilingam, geidžiamam, pastebėtam yra malonu, tai teikia sparnus, o su sparnais atsiranda pasitikėjimas ir didesni tikslai. Taip gyvenimas praeina įspūdingiau ir senatvėje nereikia gailėtis, kad kažko nepadarėi.

#### - Daug keliaujate, kaip vertinate lievųjų stilių?

- Gatvės stiliaus sostinė - Niujorkas. Kai ten vykau, labai daug tikėjau, maniau, kad daugelis praeivių bus panašūs į stiliaus dievaičius. Tačiau nieko įspūdingo nepamačiau, ten žmonės tokie kaip ir visur. Tik ten daug drąsių žmonių, o pas mus jų trūksta. Rodos, gėda Lietuvoje būti kitokiam. Savitas stilius - geriausia, ką turi žmogus, tačiau čia lygiuojamasi į mases. Jei populiarūs guminiai batai, vadinasi, visi juos dėvės. Labiausiai išsiskiria žmonės Azijoje, jie savotiški laisvamaniai, bet kiekvienas turi savo viziją, kaip turi atrodyti. Mūsų šalyje visi lygiuojasi į svetimą viziją, taikosi prie vyraujančių išvaizdos bei stiliaus standartų ir išskirtinumo neieško. Atrodo, kad nėra poreikio, nemadinga ar gėda būti kitokiam. Manau, tai - didžiausia kvailystė. Žinoma, būti stilingam - darbas, nes tai nepatogu

ir reikalauja daug laiko. Jo dažniausiai ir priūksta norint išgryninti savo stilių.

#### - Rodos, išskirtinumas jums be galo svarbus. Standartai - ne jums?

- Standartus stengiuosi apeiti. Nuobodū daryti tai, kas jau yra padaryta, būti mase. Yra kūrėjai ir vartotojai. Kūrėjai laužo taisykles ir sukuria ką nors naujo, o vartotojai taisykles priima ir renkasi iš to, kas sukurta. Mano gyvenime taisyklių nėra. Viskas, kas yra standartiška, man nepatinka. Jei galėčiau, gyvenčiau dar kitaip, tačiau mane stabdo vaikai. Galbūt susikraučiau daiktus ir pusmečiui išvykčiau gyventi į kitą šalį. Tai, kas kartojasi, mane varo į neviltį. Todėl ir šių metų kolekcijos pristatymas - kitoks, ne įprastas madų šou.

#### - Vis dėlto žengėte vieną tradicinį žingsnį ir praėjusių metų rudenį ištekėjote...

- Ištekėjau po 13 bendro gyvenimo metų, nes man buvo įdomu. Norėjau, kad mano nuomonė apie santuoką pasikeistų, bet taip ne nutiko. Esame tie patys žmonės, tokioje pačioje situacijoje. Iki šiol jaučiuosi kaip netekėjusi, tik dabar patogiau Vitalijų pristatyti kaip savo vyrą, o ne draugą ar vaikų tėvą. Kitaip nesijaučiu, bet gyveni tik kartą, tad sukūriau sau dar vieną šventę.

Praėjusių metų rudenį Viktorija su Vitalijumi Jančenkovu susituokė po 13 bendro gyvenimo metų

Viktorijos Jakužinskaitės asmeninio albumo nuotr.



#### - Ar turite savo šeimos tradicijų?

- Kai buvau vaikas, mūsų šeimoje visuomet būdavo arbatos valandėlės, kai visi susėdavome ir bendraudavome. Mano dukros arbatos nemėgsta, tad bendraujame vakare, prieš miegą. Su kiekviena atskirai pasikalbame, aptariame jų dieną. Neseniai pradėjome skaityti Bibliją vaikams, tad pabendraujame apie Dievą, gyvenimą.

#### - Kas jums geriausia terapija ir poilsis?

- Pirmiausia kelionės. Darbe nuolat turiu priiminti įvairiausių sprendimus, o tai labai vargina, kartais norisi pasislėpti. Kelionėse tai galiu padaryti, neatsakinėti į elektroninius laiškus, neatsiliepti telefonu. Kai yra laiko, lankau keramiką, skaitau... Norėčiau dar vienos laisvos dienos per savaitę, kurią galėčiau skirti širdžiai mielai veiklai. Neretai tenka dirbti savaitgaliais, todėl dažnai ir mano laisvalaikis kruopščiai suplanuotas.

**BŪTI STILINGAM -  
DARBAS, NES TAI  
NEPATOGU  
IR REIKALAUJA  
DAUG LAIKO**

#### - Turite silpnybių?

- Mano silpnybė - audiniai. Labai kruopščiai juos renku. Tai labai įdomus procesas ir įkvėpimo šaltinis. Jiems galiu išleisti labai daug pinigų, nesvarbu, kad dalis audinių gali likti nepanaudoti. Žiūrint iš verslininkės perspektyvos, tai nėra labai geras bruožas.

#### - O ar drabužiams galite išleisti daug pinigų?

- Daugumą drabužių man siuva „Tiulio fėja“, pati dažniausiai perku batus. Kadangi apsipirkinėjau retai, negaila drabužiams išleisti daug. Išvykusi į Jungtines Amerikos Valstijas, Italiją ar Vietnamą neretai nusiperku kokią nors brangų rūbą, nes jis mane įkvepia padaryti ką nors naujo. Tai investicija. Nors ir tai susiję su darbu...

#### - Dizainere esate jau daugiau nei dešimtmetį. Kokia jūsų sėkmės paslaptis?

- Kai esi jaunas kūrėjas, suspindėti yra lengva, naujokams - sekasi. Studijas tik baigusiam kūrėjui norisi parodyti, ką sugeba, iš kailio neriasi ir tai teikia daug adrenalino, bet nereikalauja daug pastangų. Tas adrenalinas - savotiškas *perpetuum mobile*, variklis, palaikantis ir stumiantis į priekį. Pradedančiuosius valdo jų norai, emocijos ir vizijos. Tačiau, kai pradirbi tiek metų kiek aš, ta energija pradeda sekti. Tiesiog atsiranda nuovargis. Kad išliktum įdomus, reikia kantrybės ir sukandus dantis daryti tai, ką norėjai, o jei pamiršai, ko norėjai, vis tiek tęsti pradėtus darbus. Tikriausiai tokia ta mano paslaptis.



# 10 faktų, kurių nežinojote apie Kariną

Dainininkė, šokėja ir aktorė **KARINA KRYSKO-SKAMBINĖ** (33) scenoje jau daugiau nei dešimtmetį. Nors išgarsėjusi su grupe „69 danguje“ ji išdalijo ne vieną interviu apie save, yra dalykų, kurių apie žinomą atlikėją galbūt dar nežinojote.

- Karinos silpnybė - pieniškasis šokoladas.
- Jei apie žinomą dainininkę kurtų filmą, Karina mano, kad ją geriausiai suvaidintų ji pati aktorė Liusi Liu (Lucy Liu).
- Gyvenimo kredo: „Šypsokis ne tik veidu, bet ir vidumi.“
- Mėgstamiausios Karinos gėlės - frezijos, o štai gerberų jai geriau nedovanoti.
- Atlikėja sako, kad dėl daiktų ir drabužių tikrai nėra pametusi galvos, tačiau išduoda, jog daugiausia turi batų bei masyvių žiedų ir auskarų. „Gerai, kad nesu prasivėrusi ausų ir galiu nešioti tik „klipsus“, kitu atveju auskarų turėčiau labai daug“, - juokėsi ji.
- Karina namuose turi akvariumą su žuvytėmis ir 3 šarpėjų veislės šunis: Kingą, Džinę ir Dorą.
- Labiausiai erzintis namų ruošos darbas jai - namų tvarkymas. „Kad ir kiek besitvarkytum, visuomet lieka koks nors nesutvarkytas kampelis, be to, šis darbas atrodo beprasmiškas, nes kasdien reikia tai daryti iš naujo“, - sakė Karina.
- Firminis žinomos moters patiekalas - krevetės, troškintos grietinėlės padaže, firminis desertas - prancūziški pyragaičiai kanelės.
- Nors Karinai labiau patinka aktyvus laisvalaikis, kartais jai geriausia terapija - popietė su knyga. Viena jai labiausiai patikusių knygų - Harukio Murakamio „Prisukamo paukščio kronikos“.
- Dainininkė juokauja, kad pirmasis jos darbas buvo gerai mokytis. „Už gerus pažymius tėvai man mokėdavo sutartą sumą pinigų, o jei būčiau gavusi blogą įvertinimą, pinigus tėvams būčiau turėjusi atiduoti aš“, - šypsojosi Karina.



**Manto Žmuidinavičiaus-Wizard mama Stefa:**  
**„Aukoju ir sienas, ir užuolaidas“**

**- Ar galite vienas kitą vadinti geriausiais draugais?**

**Mantas:** Galime, nes mano mama mane labai gerai pažįsta ir kartais jos žvilgsnis iš šalies labai padeda. Tiesa, kartais būna liūdna, kai nepaklausau mamos patarimo, o vėliau paaiškėja, kad mama buvo teisi. Visada galiu remtis į mamą ir žinoti, kad niekas kitas su manimi taip neliūdės ir taip nesidžiaugs, kaip ji. Yra mamų, kurios šiek tiek užgožia arba perdėtai kišasi į savo vaikų gyvenimą, o mano mama labai santūri, patarimus duoda tik tuomet, kai yra klausama, niekad neskambina ir neaiškina, kaip reikia gyventi. Ir taip buvo visada, nuo vaikystės.

**Stefa:** Mes nereguliuojame vienas kito gyvenimo, nenurodinėjame, bet puikiai sutariame. Yra dalykų, kur patariu ką nors, bet tik tuo atveju, jei esu garantuota savo patarimo gerumu ir svarumu. Ir Mantas tą greičiausiai suprast, tik jau bus truputį per vėlu. (*Šypsosi.*)

**- Už ką vienas kitą galite pagirti, padėkoti?**

**Mantas:** Tikriausiai, jei ne mano tėvų, mamos palaikymas, niekad gyvenime nebūčiau pasiekęs to, ką turiu dabar. Net pats nebūčiau tikėjęs savo jėgomis. Už viską, kas esu dabar, esu dėkingas tėvams.

**Stefa:** Aš visuomet sūnų galiu pagirti. Mantas nuo mažumės buvo labai brandus, toks rimtas mažas vyras. Net darželinio amžiaus jis sugebėdavo santūriai, rimtai kalbėti su suaugusiais žmonėmis. Dabar jis labiau išdykęs, nei buvo vaikystėje.

**- Ko vienas iš kito išmokstate?**

**Stefa:** Mantai, aš iš tavęs mokausi to, ko tu turėtumei iš manęs mokytis. Tai yra išminties.

**Mantas:** Mama tai neabejotinai iš manęs daug ko mokosi. (*Juokiasi.*) O aš iš jos mokausi kantrybės ir gerumo viskam. Man labai patinka tas mamos altruizmas

# Žvaigždės ir jų nepakartojamos *mamos*

Artėjant Motinos dienai „Laisvalaikis“ pakalbino žinomus žmones ir jų mamas. Kokias išdaigas krėsdavo vaikystėje, kokias bausmes gaudavo ir ko vienas iš kito išmoko - visa tai iš pirmų žvaigždžių ir jų mamų lūpų.

ir gebėjimas duoti, nieko nereikalaujant sau atgal.

**- Kokia didžiausia buvo Manto išdaga ir gauta bausmė?**

**Mantas:** Mane labai daug dalykų domino, nuo istorinių mįslių iki sudėtingų pasaulio reiškinį ir magijos. Aš esu ugnį spjaudęs virtuvėje. (*Juokiasi.*) Ir sakydavau mamai, kad ruošiu pasaulinio lygio triuką, neįmanoma dabar dėl užuolaidų išgyvensime. Beje, kadangi aš labai myliu gyvūnus, namuose vienu metu buvo tarantulas, gyvatė, juodasis imperatoriškas skorpionas, katė, šuo ir papūgos. Buvau užveisęs normalų zoologijos sodą. Spėk, kas viską kuopdavo, kai pats nespėdavau ar būdavau išlėkęs į renginius.

**Stefa:** Jis nuo mažens buvo labai smalsus vaikas. Pamenu, susisodina auditoriją, tėvus, senelius ir tiek pasakoja apie tai, ką žino, dėsto savo kokias nors filosofijas. Mažasis lektorius. Buitinių šunų yra prikretęs, bet aš puikiai suvokiau, kad tai yra jo kūrybos etapas. Tiesiog maniau, kad reikia skatinti tuos jo kūrybinius potencialus, kurie patinka jam pačiam. Tad aukoju ir sienas, ir užuolaidas. Bet man labiau rūpėjo jo sveikata, kad jis kokias nors stebuklingas dėžutes kaldamas pats nesusižalotų, o užuolaidos - nuperkamas dalykas. Ir kad namai nukentėdavo, stiklai duždavo ar užuolaidos degdavo, man nebuvo tiek gaila ar svarbu. Jis juk nepiktybiškai darydavo, jautė atsakomybę.

**- Ar daug laiko leidžiate kartu?**

**Mantas:** Su mama mes tikrai daug bendraujame. Aš galiu konsultuotis tiek dėl buitinių dalykų, kokią čia man geriau keptuvę pirkti, tiek dėl svarbių sprendimų.

**Stefa:** Mūsų bendravimo dažnumas yra ne tik dėl to, kad esame šeima, mes tiesiog turime ir nemažai bendrų reikalų.

**- Kaip minite Motinos dieną?**

**Urtė:** Visada su gėlėmis, pyragais, kava, su viskuo, kas saldu ir gražu.

**Jolanta:** Jokių didelių dovanų niekas neorganizuoja, bet tai yra privaloma šventė kaip ir Nauji metai ar Kalėdos - šeimos šventė. Ateina Urtės sesuo su šeima, mano mama ateina. Ruošiame šeimos pietus.

**- Kaip apibūdintumėte savo santykius?**

**Jolanta:** Esame lyg draugės, pasišnekame apie daug ką, nors, be abejo, būna, matyt, tokių dalykų, kurių mamai nepasakoja.

**Urtė:** Esame draugės. Ko nepasakau mamai, pasakau sesei. Visada sakiau, kad man jokie draugai neatstos sesers. Šeimos ryšio niekas nepakeis.

**- Kokių bendrų pomėgių turite?**

**Urtė:** Dainuoti. Mano mama dabar labai nori išmokti dainuoti, tad mokosi pas mane. Norėjo savo gimtadieniui paruošti dainą, bet buvo nelabai stropi mokinė. (*Šypsosi.*)

**Jolanta:** Turime ir daugiau bendrų pomėgių. Pavyzdžiui, vasarą mėgstame išvažiuoti pasivažinėti dviračiais. Centre daug kavinukių, smagu nuvažiuoti kur nors pasėdėti, išgerti kavos. Einame kartu sportuoti, kartu gaminame. Pyragėlius kartu valgome. Kartais imam ir sugalvojame - važiuojam kur nors trumpam pasėdėti. Ir išvykstam kokias valandėlei.

**- Gal pamenate didžiausią bausmę, kuri teko Urtei?**

**Jolanta:** Labai didelių bausmių nebuvo. Pamenu vieną. Kaip ir visi vaikai, jos su sese apsiopyko, susibarė. Reikėjo kažkaip nuraminti, tad pastačiau vieną ir kitą į kampą. O po minutės atsisuku ir žiūriu, kad jos ten jau abi juokiasi. Užuot nusiramintos, jos toliau išdykavo. Bet susitaikyti pavyko.

**Urtė:** Iš tiesų, nors auklėjo mus griežtai, didelių bausmių nebūdavo.

**- Gal Urtė ir daug problemų nekėlė?**

**Jolanta:** Gal. Galima sakyti, kad paauglystės ji neturėjo, nes daug repetavo, važinėjome po koncertus. Kadangi pati mėgdavau su jautimu daug kur dalyvauti, tai žiūrėk, po kokio konkurso vidurnaktį ir į jūrą išokdavome.

**Urtė:** Niekada savęs neribojome. Ką norėjome, tą ir darydavome, nekreipdavome dėmesio, ką apie tai pagalvos kiti.



**Urtės Šilagalytės mama Jolanta:**  
**„Esu labai laiminga mama“**

**- Ko viena iš kitos mokotės?**

**Jolanta:** Galiu pasakyti, kad esu laiminga mama, nes turiu labai artimą ryšį su dukromis. Gal dėl to, kad pati, būdama vaikas, labai to pavydėjau savo draugėms. Mano mama buvo mokyklos direktorė, tad buvau labai griežtai auklėjama. Pati norėjau būti savo dukroms draugė. Visada sakydavau, kad jei jau kokią šunybę norėsite daryti, geriau pasakykite.

**Urtė:** Mane mama visada nesėkmingai bandė prigauti, nors pati turėjau griežtas nuostatas, ko nedaryti. O tas artimas ryšys tarp mūsų iš tiesų yra stiprus. Aš, mama ir sesuo - esame ta trijulė, kuri sunkiai pajudinama. Paklausome viena kitos, pasitariame, pasigin-

čijame, bet galiausiai prieiname prie bendros nuomonės. Netgi turime šeimynėlės „čiata“, kuriame kalbamės, kai kas nors yra kur nors išvykęs.

**- Urte, kokias savybes paveldėjai iš mamos?**

**Urtė:** Turiu mamos užsispyrimą, valdingumą. Tai praverčia, nes visada užsispyręs žmogus toliau eis ir daugiau sieks. Dar paveldėjau mamos jautrumą. Nors ji ir griežta, bet, kai reikia, moka prieti, paglostyti, pasakyti kokį gražų žodį. Tas savybes savyje irgi pastebiu.

**Jolanta:** Auklėjau savo merginas taip, kad gyvenime, jei ko nors nori, pačios tai pasiektų.



## Evelinos Anusauskaitės mama Jurga: „Mokau mylėti ne save, o kitą“

### - Esate draugės?

**Evelina:** Aš savo mamą prisimenu kaip draugę nuo mažų dienų. Ji visad labai daug bendraudavo ir visas bėdas spręsdavo pokalbiais. Prisimenu jos žodžius, kad mano problemos yra labai svarbios, nesvarbu, kiek man metų. Aš nenorėdavau gaišinti jos laiko dėl lėlės suknelės ar panašiai, bet jei kas nors būdavo negerai, ji visą laiką pamatydavo ir susirūpinusi kartodavo: „Tu juk esi vaikas ir toks dabar tavo pasaulis, tad šiuo metu visos tavo negandos yra pačios didžiausios ir tikriausios tavo amžiuje. Jos ir neturi būti suaugusiųjų bėdos, kad būtų svarbios.“ Dabar manau, kad tai buvo vienas iš pačių stipriausių

ir išmintingiausių jos kaip mamos poelgių. Žinojimas, kad nesvarbu, kas nutiktų, visados turiu mamą savo pusėje, suteikė tiek daug ramybės, pasitikėjimo ir saugumo. Taip yra ir iki šiol.

### - Kokios viena kitos savybės labiausiai žavi ir ko viena iš kitos išmokstate?

**Evelina:** Iš mamos išmokau labai daug dalykų. Ir tik laikui bėgant pamatau vis daugiau ir daugiau savybių, „atkeliausių“ iš jos. Visų pirma ko nors norėti reiškia labai daug ir sąžiningai dirbti. Taip pat ypatingas atsakomybės pojūtis atliekant savo darbą. Mama įdiegė šeimos vertybes. Ji labai ruošdavosi

įvairioms šventėms, kad visi kartu susibūrę į vieną ratą pabūtume kartu. Ji visados įtraukdavo vaikus į procesą. Aišku, puošti Kalėdų eglę būdavo smagiau, nei skusti galybę bulvių, užtai visi įgūdžiai šiandieną labai praverčia. (Juokiasi.) Ji išmokė džiaugtis mažais dalykais - visa kur galima įžvelgti kažką gražaus ir pozityvaus.

**Jurga:** Viską, ką turiu savyje gero, pavelėjau iš savo mamos. Svarbiausia, mokau vaikus mylėti ne save, o kitą. Tai dovana, kurią gavau iš savo mamos ir stengiuosi perduoti savo vaikams. Ji išmokė mane visada ir visur matyti grožį. Tai daro bet kurį žmogų laimingą... Būtent iš jos sužinojau, kad norėti ir svajoti yra veiksmazodžiai.

### - Evelina, kokių bausmių sulaukdavai už vaikiškas išdaigas?

**Evelina:** Viskas būdavo sprendžiama pokalbiais. Ankstyvoje paauglystėje dar kartais atimdavo savaitei telefoną, bet kažkodėl man tai būdavo labai juokinga bausmė, nors tada dar feisbukas nebuvo toks populiarus. Tokiais atvejais po pamokų eidavau čiuožinėti nuo kalnelio, nes įprastai man to neleisdavo, kad nesusirgčiau ir nepakenkčiau balsui. Tada grįždavau namo vėliau ir sakydavau, kad užlaikė mokykloje, nes paskambinti mama vis tiek negalėjo. (Juokiasi.)

### - Kokių bendrų pomėgių turite, kaip susitikusios leidžiate laiką?

**Evelina:** Abi domimės muzika, pramogų pasauliu, išmanome apie fotografiją, mėgstame teatrus, kinus, gaminti, įvairius rankdarbius, eiti į gamtą. Mes viską mėgstame daryti kartu. O dabar, kai dar taip toli gyvename viena nuo kitos (Evelina šiuo metu gyvena Jungtinėse Amerikos Valstijose - red. past.), tai susitikusios išvis sunkiai atsiplėšime. Man su ja labai linksma. Yra toks keistas visuomenėje standartas, kad jei tau daugiau kaip aštuoniolika ir vis dar gyveni su tėvais, esi nesavarankiškas. Akivaizdu, kad man savarankiškumo netrūksta, o tas laikas, kurį nugalėjome visi kartu, buvo vienas iš pačių gražiausių dalykų mano gyvenime.

### - Kaip minite Motinos dieną?

**Evelina:** Kiekvienais metais sugalvoju skirtingų dalykų. Tiesiog bandau sugalvoti ką nors, kas pradžiugintų mano mamą.

**Jurga:** Mėgstu paskambinti savo mamai bet kurią dieną ir rimtu, susirūpinusiu balsu sakau: „Žinai, nutiko bėda.“ Mama labai susijaudina. Tada tęsiu: „Pamečiau kalendorių. Nežinau, kada Motinos diena! Gal galiu dabar pasveikinti?“. Per tikrąją Motinos dieną visada sudainuoju: „Žibuoklėm pražydo šilėlio, šilėlio šlaitai...“ Nuo pat vaikystės iki šiol ji išliko vienas didžiausių autoritetų.



## Žygio Stakėno mama Nijolė: „Kartais reikėjo būti ir diktatore“

### - Kaip minite Motinos dieną?

**Žygis:** Kiek pamenu, dažniausiai, kad ir kur būčiau, skambinu ir sveikinu. Kokios nors ypatingos šventės nepamenu.

**Nijolė:** Buvo kartą vaikai padarę ypatingą šventę sodyboje. Visi susirinko. Kaip tik buvo tulpių žydėjimo metas. Vaikai iš žurnalių tarp tų tulpių prikarpė ir pridėjo tokių įvairių siurprizų. Ryte atsikėliau, žiūriu ir nesuprantu, kas ten tam darže ne taip. Paskui nueinu ir matau, kokį pokštą jie man iškrėtė.

### - Kaip apibūdintumėte savo santykius?

**Žygis:** Mama man yra mama.

**Nijolė:** Kartais tai mamai reikia pabūti ir diktatorei. Pamenu, kai Žygiui reikėdavo eiti į paskaitas, palikdavau jį miegantį, paskui skambindavau žadinti, o tas nesikeldavo. Tuomet lėkdavau iš darbo ir su vandens purškikliu purškėdavau jam į veidą, kad pabustų. O jis vargšas naktimis dirbdavo, tai ir miegodavo. O šiaip jis jaunėlis, tad buvo labai mylimas. Nuo pat

gimimo buvo labai originalus vaikas. Į pirmą klasę ėjo pasipuošęs tėvo skrybėle su tokia didele plunksna. Visi atsisukdavo pasižiūrėti.

### - Žygi, už ką padėkotum mamai?

**Žygis:** Matyt, kaip ir visi - kad esu čia, kad esu toks, koks esu, kad darau tai, ką darau. Mamos indėlis buvo didelis.

**Nijolė:** Aš darbą mečiau tam, kad galėčiau vedžioti jį į „Ažuoliuko“ chorą. Atsisveikinau su savo specialybe, kad galėčiau kartu su juo eiti, groti, nors klausos neturiu, bet sėdėdavau šalia.

### - Koks jausmas dabar, matant savo sūnų per televizorių?

**Nijolė:** Be abejo, kad didžiuojuosi juo. Bet didžiuojuosi visais savo vaikais (Žygis turi vyresnį brolių ir sesę - red. past.), tik kiti nesimato viešojoje erdvėje. Nors štai mano dukra gavo „Kino pavasario“ įvertinimą už geriausią filmo „Mažasis kenkenas“ vertimą. Visais džiaugiuosi.

### - Gal pamenate, kokią didžiausią bausmę skyrėte Žygiui ir už ką?

**Nijolė:** Pamenu, turėjome tokią taupyklę, į kurią visi dėjome pinigus. Vieną dieną Žygis be niekieno žinios paėmė ją ir iškraptė. Ta taupyklė ir šiandien sode stovi kaip akivaizdus įrodymas blogo poelgio. Už tai Žygio neišleidome į jo geriausio draugo gimtadienį.

### - Kokių turite bendrų pomėgių?

**Žygis:** Sodas. Nuo pat vaikystės sodininkauju. Ir dabar su tėčiu važinėjame prižiūrėti savo sodybos.

### - Ko vienas iš kito išmokstate?

**Nijolė:** Iš Žygio galima pasimokyti optimizmo. Jo jis nestokoja. Ir tokio išskirtinio humoro. Reikia pripažinti, kad jis turi tokią „razinkėlę“.

**Žygis:** Aš iš mamos mokausi ramybės ir kantrybės tiek auklėjant vaikus, tiek šiaip bendraujant su žmonėmis.

## Ispanijos karalienė Letisija keičia įvaizdį

Ispanijos karalienė **LETISIJA** (Letizia, 42) trumpai nusirėžė plaukus. Jie dabar tesiekia smakrą ir yra tamsesni nei iki šiol.



EPA-Eltos nuotr.

Ispanijos monarchei, kuri praeityje visad buvo ištikima savo stiliui, tai pirmas radikalus pokytis apskritai. „Karalienė dabar atrodo daug šiuolaikiškesnė, - sako mados žinovai. - Matosi, kad jai nauja šukuosena patinka“.

Apsigyvenusi karališkuosiuose rūmuose, Letisija išsiskyrė dalykišku stiliumi, nuo kurio retai nukrypdavo. „Tik dabar ji išdrįso žengti šį žingsnį“, - sakė Ispanijos mados žurnalistai. Jie, beje, šukuoseną apibūdino kaip „naujausią mados klyksmą“.

Tačiau žiniasklaidoje diskutuojama ne tik apie karalienės plaukus, bet ir apie jos kūną. Žurnalistų nuomone, Letisija vėl suplonėjo. Imta spėlioti apie galimus mitybos sutrikimus. Ir iš tikrųjų monarchė nuotraukose atrodo sulysusi, jos rankos - kaulėtos. Savaime suprantama, oficialaus rūmų pareiškimo šiuo klausimu nėra.

Karaliaus Felipės (Felipe) žmona dažnai buvo kritikuojama, kad atrodo pernelyg šalta ir arogantiška. Pakeista šukuosena dabar gali būti pirmasis žingsnis įvaizdžiui sušvelninti.



EPA-Eltos nuotr.

## Gražiausia moteris - Sandra Bulok

Amerikiečių žurnalas „People“ neseniai pranešė, kad gražiausios pasaulio moters titulus šiemet atiteko „Oskaro“ laimėtojai, aktorei **SANDRAI BULOK** (Sandra Bullock, 50).

Sužinojusi apie tokią jai suteiktą garbę, moteris smagiai pasijuokė. „Ne, iš tikrųjų. Aš tiesiog pasakiau: „Tai - absurdiška“, - žurnalui sakė garsi aktorė.

„Oskaro“ laureatė S.Bulok anksčiau yra prisipažinusi, kad gražiausi jai yra tie, kurie pernelyg nesistengia atrodyti tobulai. Moteris teigė besilaikanti sveikos dietos ir kiekvieną savaitę bent kelis kartus sportuoja, kad išlaikytų puikias kūno formas.



Donatela Versacė (Donatella Versace) su dukra Alegra (Allegra) valdo didžiulę „Versace“ mados imperiją  
EPA-Eltos nuotr.

## Mados diktatorės jubiliejus

Italų mados diktatorei **DONATELAI VERSAČEI** (Donatella Versace) gegužės 2-ąją sukanka 60 metų.

Vienų labai giriama, kitų peikiama dizainerė sunkiai susitaiko su laiko pokyčiais - norėdama išlaikyti seksualų įvaizdį ji nepaliauja tobulinti savo veido plastikos chirurgijos klinikose. O rezultatas, daugelio manymu, apgailėtinas - šitaip besistengdama ji peržengia ribas ir atrodo įstrigusi savo įsivaizduojamoje jaunystėje.

D.Versacė gimė Italijoje, Kalabrijos Redžo mieste. Sulaukusi pilnametystės, ji nusprendė sekti brolio garsaus dizainerio Džiovani (Giovanni) pėdomis ir įsidarbino jo mados namuose. Po dešimties darbo mados namuose „Versace“ metų Džiovani paskyrė ją vyriausiąja „Versace“ antrinės linijos „Versus“ dizainere.

Netikėta brolio mirtis 1997 m. liepos 15 dieną (Dž.Versacė buvo nušautas šalia naujo mados namų pastato „Casa Casuarina“ - red. past.) sukrėtė visą mados pasaulį. Po jo testamentą paskelbimo paaiškėjo, kad Donatelai atiteko 20 proc. kompanijos akcijų. Dizainerės valdoma dalis yra mažiausia, nes buvęs „Versace“ imperijos savininkas lygiai pusę kompanijos paliko Donatelos dukrai, savo dukterėčiai Alegrai (Allegra, 28).

Moterys ne tik nesužlugdė brolio ir dėdės palikimo, bet „Versace“ vardą dar labiau išgarsino - didžiulis Donatelos talentas bei sėkmingas viešųjų ryšių naudojimas ir Alegros finansiniai gabumai „Versace“ mados namus padarė viena pelningiausių mados kompanijų visame pasaulyje. Dabar „Versace“ mados imperijoje - ir drabužiai, ir aksesuarai, ir interjero detalės, ir parfumerija, ir kosmetika.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

NAUJAS

Jogglė  
Švarumo centras

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas  
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas

Drabužių taisymas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas

Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas

Skubus drabužių valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas





Itin madingi - įmantraus iškarpymo maudymosi kostiumėliai



Iš Sidnėjaus mados savaitės



# Maudymosi sezonui artėjant



Iš San Paulo mados savaitės



Grįžta retro stilius ir užmiršti sijonėliai ar kelnaitės iki liemens

EPA-Eltos nuotr.

Karštieji miestai, kaip jau įprasta, diktuoja maudymosi kostiumėlių madas. Tad tiek San Paule (Brazilija), tiek Sidnėje (Australija) praėjo mados savaitės, kuriose pristatytos naujausios paplūdimio kolekcijos. Tad ką vilkėsime šią vasarą? Kokios tendencijos? Žinoma, ir šį sezoną vyraus stilių įvairovė – juk šį apdarą reikia rinktis pagal figūros ypatumus. Grakščiosios ir lieknosios galės rinktis spalvingus ir itin atvirus bikinius. Abejojančioms dėl pilvuko tobulumo – uždarų ansamblių pasirinkimas. Sezono topas – įmantraus iškarpymo maudymukai, taip pat maudymosi kostiumėliai, susidedantys iš marškinėlių ir bikinio. Grįžta retro stilius ir pamiršti sijonėliai.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

# „Ferrari 360 Spider“ - galima išbandyti ir Lietuvoje



Turbūt kiekvienas sportinių automobilių entuziastas svajoja bent kartą gyvenime sėsti prie raudonojo „Ferrari“ vairo: galingas variklio riaumojimas, žaibiškas įsibėgėjimas, manevringumas, visiškos laisvės pojūtis. Nuo šiol ne tik superžvaigždės gali važinėti „Ferrari“ automobiliu. Šį „žvėrį“ prisijaukinti gali visi norintys - tai nauja „LaisvalaikioDovanos.lt“ organizuojama atrakcija. Šį kartą su „Laisvalaikio“ garsiojo „Ferrari 360 Spider“ ratus išbandė grupės „4 Roses“ vokalistė **GIEDRĖ GIRNYTĖ**.



## „FERRARI“ LIETUVOJE

„Ferrari“ Lietuvos gatvėse - ne dažnas reiškinys. Keliolika Lietuvoje užregistruotų šio modelio automobilių nebūtinai važinėja Lietuvos gatvėse: pasitaiko, kad užsienyje naudojami automobiliai registruojami Lietuvoje dėl palyginti patrauklios vardinė valstybinių numerų kainos. Galimybę pasivažinėti „Ferrari“ ir pajusti tikrą jo galią suteikia automobilių sporto entuziastai Rokas Markevičius ir Kirilas Ososovas su partneriais „LaisvalaikioDovanos.lt“, pristatantys unikalią pramogą Lietuvoje - „Ferrari“ vairavimą miesto gatvėmis.

## IŠMĖGINK PATS

Išbandyti naują pramogą su „LaisvalaikioDovanos.lt“ gali kiekvienas, turintis galiojantį B kategorijos vairuotojo pažymėjimą. Pramoga nuolat organizuojama Vilniaus ir Kauno gatvėse, vasarą „1000 km lenktynių“ metu išbandyti „Ferrari“ gali bus galima ir Palangoje. Pramogos kaina 45 Eur - 155,38 Lt (važavimo trukmė - 15 min.)



Su „Laisvalaikio“ kortele  
15 min. trukmės pasivažinėjimas -  
**38 Eur - 131,21 Lt**  
30 min. trukmės pasivažinėjimas -  
**77,04 Eur - 266 Lt**

## TRUMPA CHARAKTERISTIKA

Lietuviams siūloma vairuoti „Ferrari 360 Spider“ kabrioletą, pagamintą tais pačiais metais, kai M.Šumacheris su „Ferrari“ „Formulėje-1“ laimėjo paskutinį savo čempiono titulą. 3,6 litro V8 F1310-00 variklį turintis legendinis automobilis gali pasiekti maksimalų 289,7 km/val. greitį, o 400 AG iki 100 km/val. greičio „Ferrari“ išjudina per 4,5 sekundes.

## SILPNOSIOS „FERRARI“ VIETOS IR ATEITIES PLANAI

„Ferrari“, kaip ir daugelis lenktyninių automobilių, negarsėja ilgaamžiskumu. Degalų sąnaudos 25-30 l/100 km, o kasmet atliekama priežiūra brangiai atsieina. „Tikriausiai įdomiausia ir silpniausia automobilio vieta - F1 sankaba. Ji puikiai veikia perjungiant pavaras, bet grubiai pajuda iš vietos ir pajudėjimo metu labai dyla. Lenktynėse automobiliai startuoja tik vieną kartą, todėl sankabos dilimas starto metu mažai reikšmingas. Gatvės sąlygomis viskas kitaip. Taip pat verta paminėti dažną šių automobilių mėgėjų juoką, kad tai paprasčiausias „Fiat“ markės automobilis. Bet tik tol, kol neužvedu variklio“, - sakė K.Ososovas.

## MINI INTERVIU

„Ferrari 360 Spider“ vairavimo įspūdingais dalijosi Giedrė Girnytė.

- Pirmasis tavo įspūdis, išlipus iš „Ferrari 360 Spider“, trimis žodžiais?

- Oh my god! („O Dieve mano!“ - red. past.). (Juokiasi.)

- Tai koks tas pirmasis kartas su „Ferrari“?

- Kai tik pamačiau automobilį, pagalvojau: „Koks saldiniukas, taip ir norisi neštis namo.“ Labai gražus automobilis. Nepakartojamas jausmas, net kvapą užgniaužia, kai vos pajudėjus iš vietos variklis pradeda gausti ir griaudėti, riaumoti. Net pačiai norisi spiegti iš džiaugsmo. Tiesa, labiausiai norėtūsi tokį automobilį išbandyti lenktynių trasoje, o ne miesto gatvėse, nes čia ribojamas greitis. Trasoje atskleistų tikrosios automobilio galimybės. Sėdint prie tokio automobilio vairo labai sunku valdytis stipriau nepaspaudus greičio pedalo. Grupės „4 Roses“ merginoms net juokavau, kad radau mums puikią koncertinę mašiną, tik reikės tokių dviejų, nes visos į vieną netilpsime.

- Esi vairavusi įvairių markių automobilių. Ar vairuodama daugelio svajonę susimąstei apie praktinę pusę?

- Žinoma, graži tai mašina, beprotiškai smagi, o štai iš praktinės pusės - nekas. Labai didelės degalų sąnaudos mieste. Tokią mašiną išlaikyti brangu, kainuoja jos priežiūra, eksploatacija. Tačiau, pasižiūrėjus visai nepraktiškai, labai smagu žiūrėti į žmonių reakcijas ją vairuojant mieste.

- „Ferrari“ - daugelio lenktynininkų svajonė?

- „Ferrari“ jau pusę amžiaus konkuruoja tarp stipriausių automobilių sporto karaliene tituluojamas „Formulės-1“ komandų. Visiems F-1 lenktynininkams didelė garbė atstovauti šiai legendinei ekipai ir dauguma pastarųjų dešimtmečių F-1 čempionų važiavo „Ferrari“ komandoje.

Didžiausia „Formulės-1“ legenda Michaelis Šumacheris (Michael Schumacher) su komanda laimėjo net penkis F-1 čempiono titulus. Tad, rodos, visi automobilių sporto gerbėjai norėtų atsistoti prie šio superautomobilio vairo.



„Ferrari 360 Spider“ su „Laisvalaikio“ išbandė Giedrė Girnytė  
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



## „Provanso kvapų SPA“ receptai - gražiai ir stangriai odai

Pavasaris - tai metas, kai norisi puikiai jaustis ir atrodyti. Deja, mūsų gyvenimo tempas dažnai pakiša koją ir gyvenimo būdas lemia nemalonius kūno bei savijautos pokyčius. Greitasis maistas, kofeinas, nikotinas, alkoholis, stresas, nepakankamas fizinis aktyvumas ir dar daugybė faktorių lemia toksinų kaupimąsi organizme, dėl to atsiranda antsvoris, kojų, rankų tinimai, celiulitas.



### SPRENDIMŲ BŪDAI

Naudokite tik aukštos kokybės organinius eterinius aliejus! „Provanso kvapų SPA“ rekomenduoja „Florame“ eterinius aliejus iš Provanso, Pietų Prancūzijos. Masažas su „Florame“ eteriniais aliejais aktyvina kraujotaką, gerina limfos tekėjimą, padeda greičiau skaidyti riebalų sandėlius ir šalinti toksinus.

**KELETAS RECEPTŲ, kuriuos galite panaudoti namuose, kad jūsų oda atrodytų nepriekaištingai.**

- **Cirkuliaciją stimuliuojanti vonia:** 1 lašas kadagių, 1 lašas pelargonijų, 1 lašas kiparisų ir 1 lašas greipfrutų eterinio aliejaus.
- **Prieš eidami sportuoti kūną pamaitinkite pipirų ir rozmarinų eteriniais aliejais.** Jie patenka į kraujotaką ir padeda greičiau išskaidyti riebalų sandėlius.
- **Kadagių, kiparisų, levandų eteriniai aliejai** šalina susikaupusią šlapimo rūgštį raumenyse po fizinį pratimą.

### Į KOVĄ SU CELIULITU!

**Be galo veiksmingi eteriniai aliejai, mažinantys celiulitą**

- **Kadagių ir kiparisų eteriniai aliejai** yra stiprūs diuretikai, varantys iš organizmo skysčius ir šalinantys toksinus.
- **Citrusiniai aliejai** (citrinų, greipfrutų) stimuliuoja limfos sistemą bei minkština ir tonizuoja epidermį.
- **Mandarinų eterinis aliejus** - puiki priemonė nuo strijų, taip pat jis gerina odos elastingumą.
- **Pipirmėčių eterinis aliejus** tonizuoja ir gaivina epidermį.
- **Rozmarinų eterinis aliejus** išlaiko audinio elastingumą, stimuliuoja kraujotaką.
- **Juodųjų pipirų eterinis aliejus** stimuliuoja ir tonizuoja.

**„Florame“ kompanija sukūrė nepakartojamą aliejų mišinį, kurį galite naudoti namuose ir atrodyti nepriekaištingai.**

■ **„Florame“ drenuojantis masažo aliejus** (22,5 Eur/77,89 Lt) - puiki priemonė pavargusioms kojoms ir probleminėms vietoms masažuoti. Sudėtyje esantys kiparisų ir kedrų eteriniai aliejai šalina iš organizmo susikaupusius skysčius; citrinų ir greipfrutų eteriniai aliejai gerina kraujotaką ir limfos tekėjimą; rozmarinų eterinis aliejus atpalaiduoja raumenis; pipirmėčių eterinis aliejus suteikia gaivumo pojūtį.

Eterinių aliejų galite įsigyti „Provanso kvapų SPA“ Vilniuje ir Klaipėdoje bei elektroninėje parduotuvėje [www.ProvansoKvapai.lt](http://www.ProvansoKvapai.lt).



### SPECIALUS PASIŪLYMAS

**Jeigu nusprendėte savo kūną palepinti procedūromis, „Provanso kvapų SPA“ turi ypatingą pavasario pasiūlymą**

**LIEKNINAMASIS MASAŽAS „FITNESS“ + ĮVYNOJIMAS**

Trukmė 1 val. 45 min. Kaina - 55 Eur/189,90 Lt. Su 20 proc. nuolaida - 44 Eur/151,92 Lt.

- Probleminių kūno dalių masažas „Fitness“
- Stangrinamasis/liekninamasis įvyniojimas

Masažas skirtas siekiantiems per trumpą laiką įgauti gerą fizinę formą - numesti svorio, koreguoti kūno apimtis probleminėse zonose, sumažinti celiulito požymius ir didinti raumenų tonusą, pagerinti kūno proporcijas bei bendrą sveikatos būklę. Vilniuje atliekamas vakuuminis masažas probleminėms kūno vietoms. Probleminių vietų įvyniojimas į Negyvosios jūros purvą pagerina kraujo mikrocirkuliaciją, limfos sistemą, sumažina raumenų įtampą ir iš kūno pašalina toksinus bei sumažina apimtis.



Su „Laisvalaikio“ kortele visiems eteriniams aliejams taikoma

**20%**  
nuolaida

### „PROVANSO KVAPAI“

**Vilnius,**  
L.Stuokos Gucevičiaus g. 1  
(„Amberton“ viešbutis), tel. 8 679 25 055

**Klaipėda,**  
Naujojo sodo g. 1  
(„Amberton“ viešbutis), tel. 8 605 22 656

**Palanga,**  
M.Valančiaus g. 1  
(„Amberton Green“ viešbutis), tel. 8 608 80 308

Daugiau pavasario pasiūlymų rasite apsilankę svetainėje [www.ProvansoKvapai.lt](http://www.ProvansoKvapai.lt).

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

## Galėtų būti *grimuotoja*

Aktorė **VALDA BIČKUTĖ** (34) juokauja, jog galėtų būti grimuotoja, nes turi pakankamai žinių ir priemonių. O grožio procedūros jai - ir pasiruošimas, ir pasilepinimas, ir ritualas. Žinoma aktorė išduoda, kaip puoselėja savo grožį.

### Talentas

Dar mokykloje išmokau dažytis. Manau, turiu dovaną - įgimtą gebėjimą pajauti, kas žmogui tinka, kas atveria jo veidą ir išryškina gražiausias savybes. Kartais pagalvoju, kad jei nebūčiau aktorė, būčiau grimuotoja. Estetika mane visuomet domino. Turiu nemažą asmeninį kosmetikos krepšelį, galbūt ne per didelį. Juokauju, kad, ištikus bėdai filmavimo aikštelėje, mano kosmetinės pakaktų nugrimuoti visiems pagrindiniams aktoriams ir netgi masuotei. Nuolat kosmetikos prisiperku oro uostų parduotuvėse, išbandau įvairias naujoves, tad pastaruoju metu priėjusi prie kosmetikos parduotuvės save stabdau.

### Aromatų magija

Didžiausią kolekciją turiu kvepalų - daugiau nei 50 buteliukų. Aromatai ir kvapai kaip žmonės - turi savo emocinį poveikį, daugiasluoksniškumą... Tai atskira magija. Kaip sutinki žmogų, su kuriuo norisi bendrauti, draugauti, taip ir kvepalų aromatai atsiranda gyvenime. Nelabai patinka citrusų kvapai, žaliosios arbatos gaiva, labiau vertinu saldžius, rytietiškus, agarmedžio kvapus. Mėgstamiausių kvepalų neturiu, tačiau yra maždaug 5 kvapai, kurie visuomet turi būti mano lentynėleje.

### Pokytis

Nors makiažu galiu pasirūpinti ir pati, man, kaip aktorei, visuomet įdomu sėstis į profesionalios grimuotojos kėdę. Aš visuomet jomis pasitikiu ir jokių pretenzijų nereiškiu. Mano veidas kaip chameleonas, priklausomai nuo makiažo jis vis kitoks. Manau, kiekviena grimuotoja mano veidą tarsi mato kitaip, todėl atrodo, kad kiekviena jų išgauna vis kitokią. Tai labai įdomus procesas.

### Pasilepinimas

Tarp filmavimų ir spektaklių leidžiu savo veidui pailsėti, tad renkuosi labai kuklų makiažą. Labai malonu liesti nedažytas akis. Tačiau ir odos priežiūros procedūros, ir makiažas - malonūs ritualai. Mėgstu pasilepinti ir apsilankymais pas profesionalus. Kartą per mėnesį einu pas savo kosmetologę, kuri man parenka tinkamiausias priemones. Kartą per savaitę mėgaujuosi masažu.



Irmano Sidarevičiaus nuotr.

### VALDOS FAVORITAI

- **Priemonės, kurios visuomet rankinėje:** kompaktinė pudra, lūpų blizgiai, lūpų dažai
- **Pagrindinė kosmetikos priemonė:** blakstienų tušas
- **Kvepalai:** turi 50 buteliukų, tačiau mėgstamiausių - ne

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

# Lietuviška virtuvė kitai

Pačioje senamiesčio širdyje įsikūręs restoranas-bistro „Mykolo 4“ - vieta, kurioje galite pasimėgauti tradiciniais, dar XIX amžiuje sostinės ponų pamėgtais skonių deriniais, interpretuojamais šiuolaikiškai. Jaukios erdvės, malonus aptarnavimas ir skanus maistas paverčia šį restoraną vieta, į kurią norisi sugrįžti ir rekomenduoti kitiems. Kiekviena akimirka, praleista „Mykolo 4“, kasdienybę paverčia nedidele švente.

## SVETINGUMAS

Vilniečiai nuo viduramžių Europoje garsėja ypatingu sveitingumu, tad restorano kolektyvas maloniai sutiks ir aptarnaus net ir įnoringiausių svečių.

## VIETA

Restoranas įsikūręs vienoje gražiausių Vilniaus senamiesčio gatvių. Restorano pavadinimas išduoda, kad pasukę iš Pilies gatvės į siaurą vingiuotą Mykolo gatvelę rasite šį restoraną-bistro. Nors jis yra pačioje sostinės širdyje, miesto triukšmas jo nepasiekia, tad šiltas pavasario ar vasaros vakaras gardžia vakariene galima mėgautis jaukiame restorano kiemelyje.

## ŠVENTĖS

Jaukiose restorano erdvėse galima rengti svarbiausias gyvenimo šventes, pobūvius, priėmimus. Svečiams iš užsienio galima pristatyti lietuvišką virtuvę ir visus joje slypinčius skonius bei poskonius.

## JAUKUMAS

Restorano erdvės dvelkia senamiesčio prabanga ir autentika. Visi baldai - antikvariniai, kruopščiai ieškoti ir atrinkti.

## DIENOS PIETŪS

Svečiai vaišinami paprastu naminiu maistu. Viskas šviežia, sezoniška, neįmanoma ir todėl - nebrangu. Dienos pietus galima užsisakyti darbo dienomis nuo 11.30 iki 15 val.

Su „Laisvalaikio“ kortele

**12 %**  
nuolaida sąskaitai

Restoranas „Mykolo 4“  
Šv. Mykolo g. 4, Vilnius,  
Tel. 370 688 22210  
[www.mykolo4.lt](http://www.mykolo4.lt)

## MENIU



Elnienos nugarinė

„Mykolo 4“ yra vienintelis Vilniuje restoranas, puoselėjantis miestietišką Vilniaus virtuvę. Restorano receptai - įkvėpti sostinės buržuazijos ir surinkti iš XIX amžiaus ponų ir jų šeiminių užrašų. Tačiau puoselėjamas tradicijas virtuvės meistrai sujungia su naujausiomis kulinarinės tendencijomis. Tik čia galite paragauti karštos šaltienos ar bulvinių blynų su sūdyta



Žuivenė

skumbre bei daugelio kitų pamėgtų patiekalų, patiekiamų netradiciškai. Tačiau svarbiausia, kad liksite nustebinti aukštos kokybės bei nuostabių ir nepamirštamų skonių derinių. Restorano meniu sukurtas bendradarbiaujant su žinomu virtuvės šefu Liutauru Čepracku, mokyklos „Le Cordon Bleu“ absolventu, tad visi patiekalai alsuoja ypatingais šio šefo sugebėjimais ir patirtimi.



Silkė su obuolių ir garstyčių putėsiais



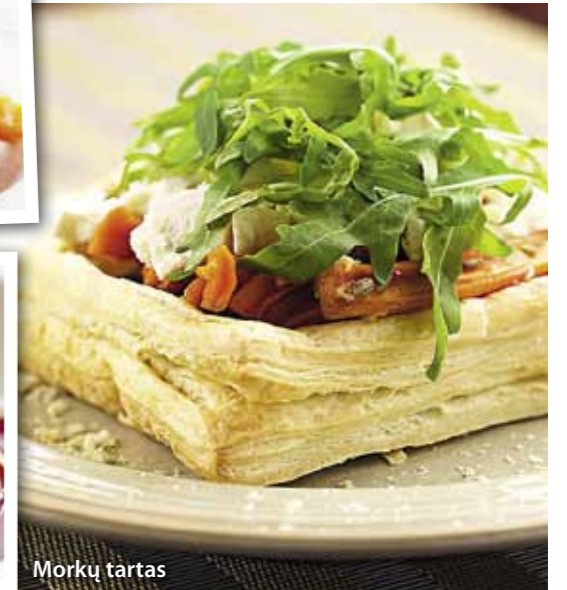
Ēriuko šonkauliai



Jaučio žandai



Švelnios varškės desertas



Morkų tartas

Parengė Eimantė JURŠENAITĖ

# Įdomūs faktai apie apelsinus

Irmanto Stalrevičiaus nuotr.

Ar žinote, kad valgydami apelsinus ilgiau išsaugosite jaunystę? Kad prinokę apelsinai būna žali? Ko gera, apie šiuos aromatingus vaisius negirdėjote dar daug ko.



## Istorija

- Apelsinai buvo žinomi kaip dievų vaisiai. Kadaise jie buvo pavadinti „aukso obuoliais“, kuriuos pavogė Heraklis.
- Kristupas Kolumbas atvežė pirmąsias apelsino sėklas ir sodinukus į Naująjį pasaulį per savo antrąją kelionę 1493 m. Jis taip pat nepamiršo pasiimti citrinos sėklų.
- Botanikai apelsinmedžio vaisius priskiria prie uogų. Apelsino minkštumas paprastai dalijasi į dešimt skiltelių. Vaisių dydis ir saldumas gali skirtis priklausomai nuo rūšies.

## Kuriozai

- Kalifornijoje valgyti apelsinus maudantis vonioje draudžiama. Pasirodo, apelsino rūgšties mišinys su dažnai į vonią pilamais aliejais yra sprogus!
- Bobis Ličas (Bobby Leach), antrasis žmogus, nusileidęs Niagaros kriokliu statinėje, mirė paslydęs ant apelsino žievelės. Praėjus 15 metų po nuotykiu Niagaroje, B.Ličas keliavo po Naująją Zelandiją, užlipo ant apelsino žievelės, pargriuvo, susižeidė koją ir po dviejų mėnesių mirė nuo gangrenos.

## Rūšys

- Tropikų klimato apelsinai būna žali, o nuosaikiame, kur būna šaltų naktų, oranžiniai. Taigi oranžinė spalva nėra apelsinų sunokimo požymis.
- „Navel“ rūšies (bambiniai) apelsinai su ranteliu taip buvo pavadinti todėl, kad tokio vaisiaus apatinė dalis išties yra panaši į bambą. Kuo didesnė apelsino bamba, tuo jis saldus. Specialistai mano, kad

rumbelis - iš tiesų mažas vaisius, suaugęs su dideliu apelsinu. Pagrindinė šios rūšies apelsinų tiekėja yra Brazilija.

- Moro apelsinai taip pat vadinami raudonaisiais arba kruvinaisiais. Šios rūšies apelsinai taip buvo pavadinti dėl raudono kaip kraujas minkštimo. Tokių spalvą jiems suteikia antocianai - pigmentai, gana dažnai pasitaikantys gėlėse ir vaisiuose, bet nebūdingi citrusiniams. Moro apelsinai yra labai saldūs.

## Savybės

- Apelsinų sultys - puikus vaistas nuo rėmens. Labai rūgščios sultys, patekusios į skrandį graužiant rėmeniui, tampa šarminės.
- Apelsinai padeda pratęsti jaunystę: vaisiuje gausu antioksidantų, neutralizuojančių laisvųjų radikalų (nestabilių deguonies molekulių) poveikį žmogaus organizmui, dėl kurių pirma laiko senstama ir išsivysto kai kurios ligos.
- Įrodyta, kad apelsinai padeda kovoti su vėžiu. Valgyti apelsinus naudinga sergant odos, plaučių, krūties, skrandžio ir storosios žarnos vėžiu.
- Apelsinų aromatas po šokolado ir vanilės yra mėgstamiausias pasaulyje. Kas prilys sultingam, saldžiam ir sunkusiam apelsinui!

## Skaičiai

- 85 proc. užauginamų apelsinų su-naudojami sultims spausti. Labai daug kas mėgsta pusryčiams gerti apelsinų sulčių.
- Apelsinai - ketvirtą pagal populiarumą vaisiai, o apelsinų sultys populiariausios pasaulyje. Apelsinų derlius yra didžiausias iš visų citrusinių.
- Ispanijoje auga daugiau kaip 35 000 000 apelsinmedžių. Pasaulyje yra daugiau nei 600 šio vaisiaus rūšių.

## Kitoks panaudojimas

- Pagaliukai iš apelsinmedžio yra naudojami darant manikiūrą ir pediikiūrą. Šiems tikslams naudojamas būtent apelsinmedis, nes jo mediena pagal struktūrą yra gana tanki, bet minkšta. Taigi pagaliukai nesisluoksniuoja ir ne-traumuoja nagų. Be to, mediena pasižymi antiseptinėmis savybėmis, o tai kaip tik labai naudinga darant manikiūrą.
- Apelsinai ir apelsinmedžio žiedai yra meilės simbolis. Jei norite įteikti ypatingą dovaną jums svarbiam ar artimam žmogui, jai meniškai apipavidalinti naudokite apelsinus.
- Jamaikoje žmonės valo grindis apelsinų puselemis. Mechanikai naudoja apelsinus įvairiems tepalams, alyvai ir naftai šalinti. Jei norite sumažinti patiekalo riebumą, tiesiog įpilkite į jį truputį šviežių spaustų apelsinų sulčių. Jos bus naudingos ir plaunant riebaluotus indus - taip daroma, pavyzdžiui, Afganistane.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



## Pavasariu dvelkiantis viešbučio „Europa Royale Kaunas“ meniu

Kartu su ryškiais pavasario žiedais, su pirmaisiais saulės spinduliais ir gražiais pavasario šventėmis į viešbučio „Europa Royale Kaunas“ restorano meniu atbildėjo pavasaris. Šį kartą jis ne tik maistingas ir kupinas pirmųjų vitaminų, bet ir gurmaniškas!

Viešbutyje įsikūrusio „Europa Royale Kaunas“ restorano vadovė Loreta Sveikaitienė džiaugiasi galėdama jus pakviesti pasimėgauti restorano šefių sukurtais naujais patiekalais, kurie nuo balandžio mėnesio papildė viešbučio „Europa Royale Kaunas“ restorano meniu. Pirmąsias pavasario gėrybes įtraukus į

patiekalų sudėtį, rezultatas stebina ne tik valgių sveikumu ir vitaminais, bet ir sužadina visus skonio receptorių. Pavyzdžiui, tokie patiekalų ingredientai, kaip lešiai, nuo seno yra žinomi kaip ypač maistingas produktas. Restoranas, puoselėjantis sveikos mitybos principus, bus puikus pasirinkimas ieškantiems šviežio, sveiko ir skanaus maisto.

Viešbučio direktorė Neringa Tumasonė džiaugiasi galėdama jus pakviesti planuoti svarbiausias šventes - gimtadienius, vestuves, krikštynas ir kitas sukaktis kartu su viešbučiu „Europa Royale Kaunas“. „Mes ne tik pasirūpinsime jūsų šventės vieta, bet ir suteiksime specialias nuolaidas svečių ir jaunųjų apgyvendinimo paslaugoms“, - sako N. Tumasonė.



### Keletas pavasario naujienų

- Šalta špinatų sriuba
- Kininiai bastučiai su prancūzišku užpilu ir parmos kumpiu
- Lešių salotos su mocarelos sūriu ir greipfrutu
- Itališki makaronai „Papardele“ su pavasarinėmis daržovėmis

Lešių salotos su mocarelos sūriu ir greipfrutu



Su „Laisvalaikio“ kortele

- 12% nuolaida apgyvendinimui,
- 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu
- 10% nuolaida SPA kompleksui

### EUROPA ROYALE KAUNAS

Miško g. 11,  
LT-44321 Kaunas, Lietuva  
Tel.: +370 37 407500, mob: +370 620 26946,  
faksas: +370 37 407501

„Laisvalaikio“ inf.

# Koks tavo temperamentas?



Už tai, kaip mes elgiamės, kaip reaguojame vienoje ar kitose situacijose, bendraujame su žmonėmis, atsakingas mūsų temperamento tipas. Tikriausiai visi yra girdėję apie cholericus ar sangvinikus, o gal tarp draugų turi ir ne vieną melancholiką ar flegmatiką. Tačiau viskas yra kur kas įdomiau. Apie tai, kokie hormonai lemia mūsų temperamentą, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologe **EGLE PELIENE**.

Ringailė STULPINAITE

„Tradiciškai esame pripratę girdėti apie sangviniko, cholericiko, flegmatiko ar melancholiko temperamento tipus. O antropologė Helena Fišer (Helen Fisher) skyrė keturis temperamento tipus pagal mus labiausiai veikiančius hormonus, tai: tyrinėtojai, statytojai, direktoriai ir derybininkai“, - intrigavo E.Pelienė.

Pasak Eglės, paprastai žmogaus kūne vyrauja vienas iš keturių pagrindinių hormonų: dopaminas, testosteronas, estrogenas, serotoninas. Ir būtent vyraujantis labiausiai veikia mūsų asmenybę, charakterį, tačiau beveik visi turime ir šalutinį, mažiau mus veikiančią hormoną. „Gryno temperamento žmonių - vienetai. Šie hormonai pradeda formuotis dar tuo metu, kol vaikas būna motinos įsčiose. Viena vertus, tie hormonai turi didžiausią įtaką mūsų išvaizdai: veido bruožams, sudėjimui, rankų struktūrai, kaulams, ūgiui ir panašiai. Tai formuoja ir aiškias charakterio savybes“, - tvirtino E.Pelienė.

Psichologė Eglė Pelienė  
Asmeninio albumo nuotr.

## Tyrinėtojų (nuotykių ieškotojų) tipas

Tai yra tie žmonės, kurių organizme aiškiai dominuoja dopaminas. Šis hormonas atsakingas už žmogaus protines reakcijas, adrenaliną, energiją, greitų sprendimų priėmimą.

### IŠVAIZDA

Dažniausiai smulkaus sudėjimo (dopaminas skatina medžiagų apykaitą), nedidelio ūgio, smulkių veido bruožų, greitos eisenos, jeigu moteris, tai berniukiško kūno sudėjimo. Dauguma sportininkų, futbolininkų, alpinistų, formulės lenktynininkų yra dopaminu turėtojai.

### LINGVISTINIAI POŽYMIAI

Tyrinėtojų žodyne neretai aptiksime žodžius: nuotykių, spontaniškas, energija, nauja, aistra, greitis, siurprizas ir panašiai.

### ASMENYBĖS ŠVIESIOJI PUSĖ

Tyrinėtojai yra veiklūs, orientuoti į rezultatą, energingi, nenustygstantys vietoje. Dopaminas tyrinėtojus skatina nuolat ieško-

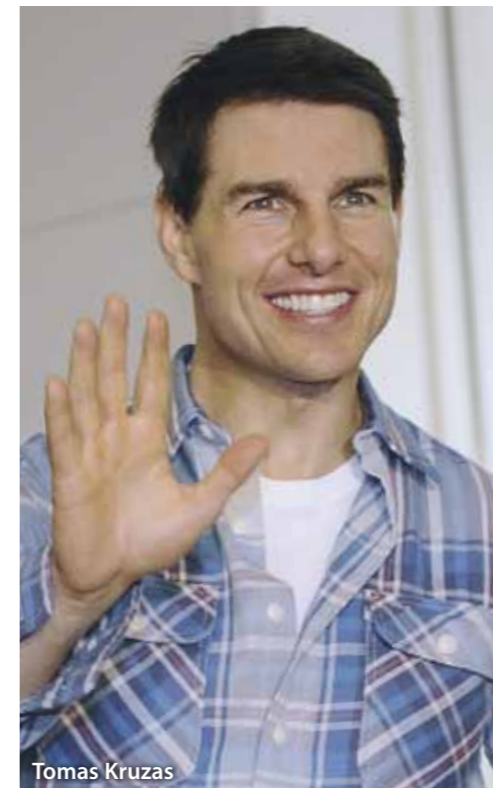
ti naujovių, jie turi neįtikėtiną polinkį rizikuoti, yra labai spontaniški, impulsyvūs, neįtikėtinai kūrybiški, optimistiški, smalsūs, labai nepriklausomi.

### ASMENYBĖS TAMSIOJI PUSĖ

Bendrauja lengvai, tačiau negeba ilgai išlaikyti santykio su kitais žmonėmis. Jiems būdingas cinizmas, kandumas, taisyklių ir tradicijų nepaisymas, nepunktualumas. Yra sakoma, kad, norint puikiai bendrauti su kitais, reikia turėti tokias savybes kaip altruizmas, nuolaidumas, kuklumas, nuoširdumas. Tyrinėtojų tipo žmonės tokių savybių neturi visiškai.

### SUDERINAMUMAS POROJE

Tyrinėtojų tipo asmenybei geriausiai į porą tiks toks pat tyrinėtojas. Tai yra tie žmonės, apie kuriuos sakoma, kad išėjo išnešti šiukšlių, o grįžo po trijų dienų. Žinoma, jie gali kurti santykius ir su kitų tipų atstovais, bet jei partneriui bus svarbu šeimos tradicijos ir taisyklės, tai tyrinėtojas vis tiek jų nesilaikys ir nenorės.



Tomas Kruzas



Andželina Džoli

### GARSŪS ŽMONĖS

Vieni geriausių pavyzdžių - Tomas Kruzas (Tom Cruise), Džonas Fildžeraldas Ke-

nedis (John Fitzgerald Kennedy), Stivas Džobsas (Steve Jobs), Andželina Džoli (Angelina Jolie), Džonis Depas (Johnny Depp), Maili Sairus (Miley Cyrus).

## Statytojų tipas

Tai yra tie žmonės, kuriems rūpi turėti pamatus. Šie žmonės yra pagrindo, pamatų laikytojai. Statytojo organizme dominuoja serotoninas, kuris dažnai įvardijamas kaip laimės hormonas. Serotonino perteklius organizme skatina žmogų nuolat ieškoti saugumo, užtikrintumo. Juos gerai apibūdina posakiai: „Geriau fiksuotas atlyginimas, bet pastovus“, „Atostogas susiplanuokime iš anksto“, „Siurprizai labai gražu, bet gal apsieikime be jų.“

### IŠVAIZDA

Statytojų tipo žmonės yra didžioji dauguma lietuvių. Čia jau žmonės gali būti aukštesni ar žemesni, gali būti gana sportiški ar turėti net šiek tiek antsvorio. Veidas dažniau stačiakampio ar kvadrato formos.

### LINGVISTINIAI POŽYMIAI

Šio temperamento tipo žmonių kalboje galima neretai išgirsti tokius pasikartojančius, akcentuojamus žodžius kaip: šeima, sąžiningumas, ritualai, tradicijos, pasitikėjimas, vertybės, pagarba, neišsišokantis.

### ASMENYBĖS ŠVIESIOJI PUSĖ

Jie yra atsargesni, budresni, rizikuoja tik pamatuotai. Atkaklūs, kantrūs, ištikimi visomis prasmėmis. Gali būti perdėtai tvarkingi, pedantiški. Jei kalbėtume apie emigraciją, tai pirmi išvažiuotų tyrinėtojai, o tikrai ne statytojai. Jiems svarbu tvarka, taisyklės, tradicijos, aiškumas. Jie labai tikslūs, dėmesingi detalėms, kartais net paranojiški. Jų mąstymas yra planingas, nuoseklus.

### ASMENYBĖS TAMSIOJI PUSĖ

Jie gali tapti perdėtai teisuoliški, bandyti sustyguoti kitų gyvenimą. Mėgsta mokyti, moralizuoti, uzurpuoti. Gali būti šykštūs, mėgsta kaupti daiktus plačiaja prasme. Gali prisiminti poros metų senumo dialogus ar nuoskaudas.

### SUDERINAMUMAS POROJE

Statytojus ypač traukia statytojai ir atvirkščiai. Dažniausiai vengia tyrinėtojų dėl jų nepastovumo, nepatikimumo, kontroversiško elgesio, baimės įsipareigoti. Direktoriai paprastai jiems per daug autokratiški, valdingi, nepriklausomi ir pernelyg racionaliai tiesūs. Derybininkai dažnai būna pernelyg juslūs, teoretiški, giliai mąstantys ir

kartais statytojams pernelyg socialūs, ne tokie konservatyvūs.

### GARSŪS ŽMONĖS

Ketrina Midlton (Catherine Middleton), Džordžas Vašingtonas (George Washington), Džordžas Bušas (George Bush), Džulija Roberts (Julia Roberts).



Ketrina Midlton



Džulija Roberts

## Direktorių tipas

Šio temperamento tipo žmonės valdo didelį kiekį testosterono. O šis hormonas skatina libido, vitalinę energiją, adrenalino kiekį. Tai daugiau vyriškas hormonas, bet jo turi ir nemažai moterys. Tokie žmonės, vadovai gali ką nors tiesiog pasakyti, duoti nurodymą ir išeiti iš kabineto, nepalikdami jokių pasirinkimo galimybių.

### IŠVAIZDA

Dažniausiai tai sportiškos išvaizdos žmonės, tvirtu kūno sudėjimu, jų žandikauliai platus, smarkiai atsikišę, veido bruožai kampuoti. Tvirta kūno kalba, aiškūs, įsakmūs, autokratiški gestai.

### LINGVISTINIAI POŽYMAI

Šio temperamento tipo žmonių kalboje galima išgirsti pasikartojančius žodžius: rezultatas, intelektas, ambicingas, siekiantis, iššūkiai, debatai, protingas, struktūra, faktai, konkretika. Įsakmaus balso tembro.

### ASMENYBĖS ŠVIESIOJI PUSĖ

Jie labai tiesmuki, ryžtingi, susikaupę, realistiški, taiklūs, geba strategiškai, logiškai,



Bilas Geitsas



Angela Merkel

analitiškai mąstyti, drąsūs, mėgsta konkurencinę aplinką. Testosteronas skatina greitai perprasti mechanizmų sistemas, formules (nebūtinai matematinės). Mažiau galvoja, kas bus, „o jeigu“. Tarp šio tipo žmonių yra daug medikų, chirurgų, mechanikų, inžinierių, dirigentų, nes jie itin gerai mąsto erdviškai.

### ASMENYBĖS TAMSIOJI PUSĖ

Nėra lankstūs ar diplomatiški. Kur reikia paviršutiniško požiūrio - jie tinka puikiai, tačiau nėra empatiški, neperpranta kitų žmonių jausmų ir emocijų. Iš principo jiems tiesiog nerūpi kiti žmonės. Jiems rūpi jų pačių valdoma struktūra, todėl jie gali būti autokratiški ir tironiški. Pernelyg praktiški ir logiški, nepasitiki jaus-

mais ir emocijomis. Itin pagavūs pykčiui, itin žiui. Bekompromisiai. Kartais turi polinkį į diskleksiją (kalbos sutrikimai - mikčiojimas).

### SUDERINAMUMAS POROJE

Direktorių tipo asmenys labai dažnai į porą renkasi derybininkų tipo asmenybes. Vienas labiau linkęs vadovauti, o kitas ieškoti kompromisų. Tarpusavyje turėtų neblogai susikalbėti.

### GARSŪS ŽMONĖS

Hilari Klinton (Hillary Clinton), Angela Merkel, Bilas Geitsas (Bill Gates), Arnoldas Švarcenegeris (Arnold Schwarzenegger), Martynas Liuteris (Martin Luther).



Ketrina Heil

## Derybininkų tipas

Šio temperamento tipo asmenybės organizme turi daug estrogeno. Šis hormonas atsakingas už mūsų emocijas, intenciją, mintis. Trumpai tariant, derybininkai yra išminčiai. Direktorių tipo stiprybė - protas, derybininkų - išmintis. Išlavintos jauslės.

### IŠVAIZDA

Švelnūs veido bruožai, didesnės akys, ovalus veidas. Gležnesnis sudėjimas, gali būti kiek putlesni. Švelnesnis balso tonas.

### LINGVISTINIAI POŽYMAI

Derybininkų mėgstami žodžiai: mokytis, tobulėti, empatija, suprasti, simpatiškas, širdis, jautrumas. Jų kalba liejasi laisvai. Apie tokius žmones kartais sakoma, kad net nesvarbu, ką jie kalbėjo, svarbu - kaip.

### ASMENYBĖS ŠVIESIOJI PUSĖ

Itin gerai mato bendrą vaizdą, visumą, sujungia pavienius faktus. Puikūs verbaliniai ir neverbaliniai gebėjimai. Labai gerai nuskečiuoja žmones, aplinką. Puikūs kūno kalbos žinovai, neblogai išmano psichologines savybes. Yra intuityvūs, lankstūs, malonūs, altruistiški. Turi gebėjimą surinkti daug duomenų, išvelgti įvykių seką. Diplomatiški, simpatiški.

### ASMENYBĖS TAMSIOJI PUSĖ

Sunkiau pastebi detales, gali būti per daug emociingi. Gali būti perdėtas poreikis patikti kitiems. Jautriau reaguoja į kritiką. Turi polinkį į depresiją. Labai daug reikalauja iš savęs.

### SUDERINAMUMAS POROJE

Derybininkus vyrus ypač traukia moterys direktorės, paprastai moterims derybininkams ir

tyrinėtojoms nejučia išskirtinės simpatijos. Statytojų vengia, pastarieji pernelyg nuobodūs, nelankstūs ir konservatyvūs. Derybininkams ypač patinka direktoriai. Vengia statytojų dėl anksčiau išvardytų savybių. Tyrinėtojai traukia, bet stengiasi neplanuoti su jais ilgalaikių santykių dėl pernelyg pasiutėliškių, neprognozuojamų savybių.

### GARSŪS ŽMONĖS

Denis Devitas (Danny DeVito), princesė Diana, Ketrina Heil (Katherine Heigl), Ketrina Zeta Džouns (Catherine Zeta-Jones), Šarlizė Teron (Charlize Theron), Bredas Pitas (Brad Pitt), Brižita Bardo (Brigitte Bardot), Sofija Loren (Sophia Loren).



Bredas Pitas



## TONIZUOJANTI / MODELIOJANTI MEDAUS TERAPIJA

NEGYVOSIOS JŪROS DRUSKOS IR  
MEDAUS KŪNO ŠVEITIMAS

TONIZUOJANTIS / MODELIOJANTIS  
SEGMENTINIS MEDAUS MASAŽAS

NATŪRALAUS MEDAUS KŪNO  
KAUKĖ - ĮVYNOJIMAS

45<sup>65</sup>  
Trukmė: 1,5 val.

Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius  
+370 52 44 46 46 | info@aziaspa.lt

www.aziaspa.lt





Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

# El.reklama: kai paprasti daiktai tampa išmanieji

Ar skėtis gali atsiųsti žinutę, primindamas, kad jį palikote arba kad šiandien lyja? Kuo gali paversti sena sofa? Ar šokdyne gebėtų ne tik skaičiuoti šuoliukus, bet ir realiuoju laiku juos rodyti jums prieš akis? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

## Vietoj IŠVADŲ

Tereikia kasdienes daiktus paversti išmaniais ir sėkmė garantuota.



<http://goo.gl/aZE5Ci>

### Sena sofa atgimsta batelių pavidalu

Kas? „Vittel“.

Kokia situacija?

Apklausų duomenimis, 2014-aisiais kiekvienas europietis ant savo sofos praleido vidutiniškai po 4,5 valandos per dieną. Aišku, nieko per daug naudingo neveikdamas. Geriamojo vandens gamintojai „Vittel“ propaguoja aktyvų gyvenimo būdą, tad iškart užsikabino už šio fakto ir nutarė pakeisti situaciją.

Ką padarė?

Sukūrė svetainę, kurioje galėjo užsiregistruoti kiekvienas Vokietijoje, Belgijoje ar Olandijoje gyvenantis internautas. Užpildžius formą iškart reikėjo čiupti žirkles, iškirpti gerą gabalą sofos medžiagos ir išsiųsti paštu. Didžiulė dizainerių komanda per kelias savaites iš siuntinio sukonstruodavo asmeninius sportinius batelius ir pristatydavo siuntėjui. Taip net lakstydamas nepamirši savo mylimosios sofos ir senų tingių laikų.

Rezultatai?

Susidomėjimas buvo toks didžiulis, kad akcija gana greit sustabdyta. Kol kas oficialūs skaičiai neskelbiami, tačiau tokių atnaujintų batelių turėtų būti begalė.



<http://goo.gl/GuL5Zt>

### Skėtis, draugaujantis su telefonu

Kas? „Davek Accessories“.

Kokia situacija?

Skėtius labai lengva sulaužyti, tačiau dar lengviau pamesti. „Davek Accessories“ ėmėsi tobulinti šias abi sritis. Ilgaamžiškumui užtenka rėmo patobulinimo ir kokybiškų medžiagų, o antrajai problemai išspręsti prireikė gerokai pasukti galvas. Galiausiai į skėtius integruotos specialios mikroschemos.

Ką padarė?

Kūrėjai tikina, kad pirmą idėja buvo įsegti GPS siųstuvą. Tačiau tai būtų gerokai išauginę kainą, be to, dažnai reikėtų keisti bateriją. Tuomet pasitelkta kita technologija, vadinama „Proximity awareness“. Tereikia parsisiųsti aplikaciją, įjungus ją telefoną prie skėčio palaikyti 30 sek. ir visas darbas padarytas. Kai abu įrenginiai vienas nuo kito toliau nei per kelis metrus, gaunate žinutę-priminimą. Programėlėje taip pat integruota orų prognozė, tad lietingą rytą išlėkę be skėčio taip pat būsite informuoti.

Rezultatai?

Kompanija pasiūlė išankstinius užsakymus, kuriuos atliko 464 internautai. Suneštas daugiau nei 52 tūkst. biudžetas leido pradėti masinę įrenginių gamybą.

<http://goo.gl/2qLJ4z>

### Išmanioji šokdyne

Kas? „Tangram“.

Kokia situacija?

Sportuojant būtina paversti šį užsiėmimą savotišku žaidimu. „Tangram“ ieškojo būdų, kaip šokinėjimas su šokdyne galėtų tapti daug įdomesnis. Tam jiems prireikė didžiulės komandos, pavertusios įprastą šokdyne išmaniuoju įrenginiu.

Ką padarė?

Pirmiausia pasitelkus mikroschemas įrenginys susietas su telefonu. Antras darbas - visa virvė nusėta LED lempučių. Kai šokinėjama, švieselės pašo skaičius ir prieš akis matomas progresas - įskaičiuojamas kiekvienas naujas šuoliukas. Savo dienos laimėjimais galima pasidalyti socialiniuose tinkluose arba paprasčiausiai sekti, kaip sekėsi kiekvieną dieną.

Rezultatai?

Šį projektą jau dabar parėmė daugiau nei 2 tūkst. žmonių. Bendra jų sunėsta suma siekia 200 tūkst. dolerių. Panašu, kad įrenginį greitai metu bus galima įsigyti ir sporto prekių parduotuvėse.







Scenoje - „Decima“ iš Utenos

## Jaunimas varžėsi konkurse „Muzikos talentų lyga 2015“

Koks jausmas apima pirmą kartą lipant ant ryškių prožektorių šviesa nutviekstos scenos? Kaip sutramdyti savo jaudulį ir gyvai uždainuoti prieš kameras bei pilną žiūrovų salę? Daugiau nei 400 įvairaus amžiaus jaunųjų muzikos talentų iš Lietuvos ir užsienio neseniai įvykusiame „Muzikos talentų lygos“ konkurse patyrė tai, ko nepamirš visą gyvenimą.

### Šventė dalyviams ir žiūrovams

Vilniaus technologijų ir dizaino kolegijos (VT-DK) rūmuose vykusiam pirmajame „Muzikos talentų lygos“ konkurse, be Lietuvos talentų, varžėsi ir dalyviai iš Latvijos bei Jungtinės Karalystės.

Jaunieji dainininkai varžėsi 11-oje kategorijose pagal amžių ir žanrą, o juos vertino tarptautinė komisija, tarp kurios narių buvo ir nusipelnę Lietuvos muzikos padangės atstovai: kompozitorius, įvairių televizijos projektų ir respublikinių konkursų komisijų pirmininkas Gediminas Zujus, atlikėja Birutė Petrikytė, Česlovas Gabalis bei kiti.

Konkurso sumanytoja ir organizatorė Asta Bagdonavičienė sako, kad rengiant šį konkursą buvo keliami du pagrindiniai uždaviniai - kad vaikams pirmiausia tai būtų šventė, antra, kad būtų išlaikytas aukštas profesionalumo lygis. „Gyvo atlikimo pasirodymai specialiai „Muzikos talentų lygai“ įrengtoje scenoje su profesionalia



Nugalėtojos laurai - Dominykai Mickutei



Vaikai norėjo nusifotografuoti su renginyje dalyvavusiu garsiu krepšininku Kšištofu Lavrinovičiumi

scenografija ir įspūdingu apšvietimu tapo įsimintina švente ne tik dalyviams, bet ir renginio svečiams“, - sakė A.Bagdonavičienė.

### Stebino profesionalumu

„Muzikos talentų lygos“ žiūrovai ir komisijos nariai žavėjosi atlikėjų pasirengimu, meistrišku ir charizma. Daugeliui net ir prieš atkreiptas televizijos kameras puikiai pavyko nuslopinti neišvengiamai kirbantį jaudulį.

Komisijos ir žiūrovų širdis pavergė bei „Muzikos talentų lygos“ Didžiojo prizo taurę laimėjo Vilniaus Juozo Tallat-Kelpšos konservatorijos auklėtinė Dominyka Mickutė. Mergina virtuosiškai atliko džiazo kūrinių „Hello, Haven't I Seen you Before“.

### Unikali patirtis studentams

Geriausiai pasirodžiusiems „Muzikos talentų lygoje“ atiteko ne tik laimėtojų taurės. Konkursui įsteigti ir kiti vertingi prizai - dienos šviesą netrukus turėtų išsvysti kompaktinis diskas su visomis nugalėtojų dainomis, o ateinančią savaitę paaiškės, kuriai iš konkurse nuskambėjusių dainų VTDK studentai, padedami profesionalų, sukurs vaizdo klipą.

Tai, kad į renginio organizavimą visose srityse itin aktyviai įsitraukė VTDK studentai, tapo dar vienu jo išskirtinumu. Studentai pasinaudojo puikia galimybe pritaikyti teorines žinias praktikoje - jie kartu su dėstytojais kūrė renginio grafinį stilių, videoprojekcijas, rūpinosi techninės renginio pusės organizavimu, surengė visų dalyvių fotosesijas.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

LAISVALAIKIS 2015 balandžio 30

# Į Lietuvą atvyksta popmuzikos diva Samanta Foks

Rudenį į Vilniaus „Siemens“ arenoje vyksiantį renginį „Golden Disco“ atvyksianti 9-ojo dešimtmečio žvaigždė SAMANTA FOKS (Samantha Fox, 49) gali pasigirti puikiai susiklosčiusia karjera.

Būdama vos dvidešimties glamūrinis modelis S.Foks išleido savo pirmąjį singlą - „Touch Me“. Daina iš to paties pavadinimo albumo akimirksniu tapo populiariausia net penkiolikoje valstybių, tarp jų ir Jungtinėse Amerikos Valstijose. „Touch Me“ buvo tarsi žaliaji korta, kuri jaunai merginai padėjo surinkti 30 000 žmonių stadionus visame pasaulyje. Kolumbijoje jauną atlikėją pasitiko 50 000 gerbėjų minia, o Indijoje į koncertą susirinko daugiau kaip 70 000 Samantos muzikos gerbėjų. Per vienus metus mergina dainavo daugiau nei milijonui savo gerbėjų visame pasaulyje.

Dabar Samantai jau beveik penkiasdešimt, bet atlikėjos karjera nė trupučio nesustojo, intensyvūs koncertai veja vienas kitą. 2014 metų pabaigoje Londone S.Foks surengė įspūdingą koncertą Trafalgaro aikštėje. „O taip... Aš vis dar labai labai užsiėmusi, koncertiniai turai neturi jokių pertraukų. Džiaugiuosi, kad mano dainų žmonės vis dar klausosi ir laukia galimybių ateiti išgirsti



Samanta Foks (Samantha Fox) sako su nekantrumu laukianti koncerto Vilniuje

pamėgtas dainas. Su nekantrumu laukiu koncerto Vilniuje, apie Vilnių esu labai daug

girdėjusi“, - kalbėjo jau spalio 24 d. į Lietuvą atvyksianti atlikėja. „Aš labai myliu savo gerbėjus, todėl dainuoju jiems daug ir įvairiausiomis sąlygomis, pavyzdžiui, kartą dainavau Transilvanijoje lauke, kai termometro stulpeliai rodė 18 laipsnių šalčio. Visi žiūrovai dėvėjo kailinius ir kailines kepures, o aš su šokėjomis vilkėjome tik savo koncertinius drabužius. Aš tikrai myliu publiką, užlipus ant scenos jie didžiausi mano teisėjai, noriu, kad žmonėms būtų linksma.“

S.Foks lietuviai galės išgirsti kartu su dar trimis pasauliniais žvaigždėmis: „London Beat“, „Fancy“ ir „Savage“. Tai išskirtinė galimybė vieno vakaro metu išgirsti „Golden Disco“ atlikėjų legendinius hitus: „Touch Me“, „Nothing Gonna Stop Me Now“, „I've Been Thinking about You“, „You Bring on the Sun“, „Flames of Love“, „Bolero“, „Only You“, „Goodbye“ ir daugelį kitų.

„Golden Disco“ koncertas - spalio 24 d. Vilniaus „Siemens“ arenoje. Bilietus platina TIKETA.



Su „Laisvalaikio“ kortele

12%  
nuolaida 2 bilietams

„Laisvalaikio“ inf.



LAISVALAIKIS 2015 balandžio 30

LAISVĀ LAIKIS  
REKOMENDUOJA

# Ką veikti savaitgalį?



**AKTYVIEMS**

**KAS?** Šiaurietiškojo ėjimo treniruotės.

Vilniečius jau drąsiai galima vadinti šiaurietiškojo ėjimo entuziastais. Vien per pastaruosius metus nemokamus šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus ir renginius aplankė daugybė šio ėjimo gerbėjų. Sostinės gatvėse, žaliosiose erdvėse kiekvieną dieną dabar galima išvysti ne tik bėgikus, dviratininkus, bet ir su šiaurietiškomis lazdomis vaikščiojančius žmones. Siekdami ir toliau plėsti šio sveikatingumo užsiėmimo šalininkų gretas, Vilniaus visuomenės sveikatos biuras ir viešoji įstaiga „Sveikas miestas“ gegužės paskutinį savaitgalį pakvies visus į kasmetinį masinį šiaurietiškojo ėjimo žygį Vingio parke. Žygio metu lauks specialiai paruoštos 5 ir 12 kilometrų trasos, kurios drieksis Vingio parko takais ir gražiomis Vilniaus gatvėmis.

Norint geriau pasiruošti žygiui organizuojamos nemokamos šiaurietiškojo ėjimo pamokos keliose sostinės vietose:

- iki gegužės 28 d. pamokos vyks Karoliniškėse, Pasakų parke (aikštelėje nuo Laisvės pr.), trečiadieniais 17.30 val. ir Vingio parke (prie Vingio parko estrados) antradieniais ir ketvirtadieniais 17.30 val.
- iki gegužės 25 d. pamokos vyks Šeškinėje (Gelvonų g.35, prie prekybos centro „Maxima“) pirmadieniais 18 val.
- iki gegužės 28 d. pamokos vyks Antakalnyje, Sapieginės parke (Žolyno g.36), pirmadieniais 17.30 val.
- iki gegužės 27 d. pamokos vyks Jeruzalėje (Kalvarijų g.331, stovėjimo aikštelė prie katalikiško vaikų darželio „Mažutėliams“) antradieniais 17.30 val.

## MELOMANAMS

**KAS?** Grupės „16 Hz“ tikro garso koncertas.

20-metį atšventusi kauniečių muzikos grupė „16 Hz“ dar kartą įrodys, kad ne tik patys moka šėlti scenoje, bet be išimties išjudina visus, kurie jų klausosi. Grupės lyderis P.Jucevičius atviravo, kad grupė „16 Hz“ vis dar kupina jėgų, dega noru kurti, eksperimentuoti, linksminti publiką. Todėl šis renginys skirtas tiems, kurie ieško tikrų linksmybių iki ryto.

**KUR?** Muzikos klubas „Combo“ (Raudondvario pl.107, Kaunas).

**KADA?** Gegužės 1 d. 21 val.

**UŽ KIEK?** 7,59 Eur - 26,21 Lt.



## ROKO GERBĖJAMS

**KAS?** „Bon Jovi Tribute“.

Viso pasaulio stadionuose atmintinai dainuojami hitai skambės daugiau nei valandos trukmės uždegančiame muzikiniame šou. Šįkart kūrinius atliks ne merginų numylėtiniai iš Amerikos „Bon Jovi“, bet „Bon Jeans“ - vieni žinomiausių Kauno muzikantų: daugybės prestižinių muzikinių apdovanojimų pelnę buvusių grupių „Vitražas“ ir „Angelas“ įkūrėjai Ramūnas Grybauskas (bosinė gitara, vokalas) ir Dalius Mintaučis (klavišiniai, pritariantis vokalas) bei jaunosios kartos roko gitaristas Mr.Jumbo (Giedrius Balčiūnas).

**KUR?** „Brodvėjus Pub“ (Mėsinių g.4, Vilnius).

**KADA?** Gegužės 2 d. 22 val.

**UŽ KIEK?** 5-6 Eur - 17,26-20,72 Lt.



## PORAI

**KAS?** „Barbora Radvilaitė“.

Dramatiškiausia Lietuvos meilės istorija atgijo ir Nacionalinio operos ir baletų teatro scenoje. Lietuvoje atsitikusi Barbora ir Žygimanto Augusto meilės istorija yra vienintelė istorija pasaulyje apie karalių meilę - neišgelvota, graudi ir prieštarai vertinama. „Niekas tiksliai nežino šios istorijos veiksmo peripetijų, metraščiuose išlikusios tik nuotrupos, todėl aš turėjau tam tikrą kūrybos laisvę. Buvo gera pajusti, kaip spektaklio tema sužadino artistų viduje patriotiškumą ir suvienijo visus prisidėjusius prie šio spektaklio sukūrimo. Tikiu, kad šis baletas sukels tokius pat jausmus ir žūro-rų širdyse ir kad neliks abejingų mūsų didžiai mažos šalies istorijai“, - sakė viena spektaklio kūrėjų choreografė ir libreto autorė Anželika Cholina.

**KUR?** Lietuvos nacionalinis operos ir baletų teatras (A. Vienuolio g.1, Vilnius).

**KADA?** Gegužės 2 d. 18.30 val.

**UŽ KIEK?** 6,08-38,23 Eur - 20,99-132 Lt.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



## MAMYTĖMS

**KAS?** Koncertas „Tau, Mamyte“.

Viena gražiausių pavasario švenčių - Motinos diena. Jau daug metų šią dieną „Ažuoliuko“ mažųjų chorai pasirodo svarbiausioje Lietuvos koncertų salėje - Nacionalinėje filharmonijoje. Tai ne tik šventė mamytėms ir močiutėms, bet ir unikali proga nuo pat mažumės ugdyti jaunųjų artistų meninę atsakomybę. Vaikiška daina visuomet skamba iš pat širdies gelmių. Juoba kad šių metų koncertas „Tau, Mamyte“ paženklintas „Ažuoliuko“ 55-mečiu.

**KUR?** Lietuvos nacionalinė filharmonija (Aušros Vartų g.5, Vilnius).

**KADA?** Gegužės 3 d. 12 val.

**UŽ KIEK?** 3-6 Eur - 10,36-20,72 Lt.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

# D.Bekhemas - vyras, vertas milijono

Iš tiesų futbolininkas **DEIVIDAS BEKHEMAS** (David Beckham) įvertintas dar daugiau nei milijonu. Tačiau nors ir susikrovė turtus, jis, kaip žmonės sako, yra „mielas vaikinąs“. Kitą savaitę 40-metį minėsiantis sportininkas prisipažįsta, kad amžius jo negąsdina. Atvirkščiai - jis nekantraudamas laukia savo jubiliejaus.



Deividas (David) ir Viktorija (Victoria) santuokoje gyvena daugiau nei 15 metų  
EPA-Eltos nuotr.

## FAKTAI

- Jo pilnas vardas yra Deividas Robertas Džozefas Bekhemas (David Robert Joseph Beckham).
- Jis gimė 1975 m. gegužės 2 d. Londone, Anglijoje.
- Mokykloje mėgstamiausia D.Bekhemo pamoka buvo menai.
- Kai jam buvo 11, jis laimėjo vienos futbolo mokyklos nacionalinės atrankos konkursą ir buvo apdovanotas kelione į Barseloną. Būtent ten jį pastebėjo „Manchester United“ komandos talentų medžiotojas.
- Būdamas 16-os D.Bekhemas metė mokyklą ir pradėjo žaisti „Manchester United“ jaunuolių komandoje. Čia ir prasidėjo jo kelias į futbolo olimpą.
- Nors jo, kaip futbolininko, karjera klostėsi puikiai, populiarumo jis sulaukė tuomet, kai 1997 m. pradėjo susitikinėti su dainininke Viktorija (Victoria), žinoma kaip Posh Spice. Pora puikavosi daugelyje žurnalų ir garsėjo kaip savo drabužius mėgstantys derinti mylimieji.
- Po dvejų metų draugystės jiedu susituokė. Sklido kalbos, kad jų vestuvės kainavo 800 tūkst. dolerių (747 tūkst. eurų).
- Pora savo vestuvių nuotraukas žurnalui „OK!“ pardavė už 2,2 mln. dolerių (2 mln. eurų).
- Iškart po vestuvių 1999 m. Deividas ir Viktorija nusipirko namus, kurių vertė 10 mln. eurų.
- 2003 m. D.Bekhemas pasirašė viso gyvenimo sutartį su „Adidas“, jos vertė buvo 160 mln. dolerių (150 mln. eurų).
- Pora susilaukė keturių vaikų - sūnų Bruklino (Brooklyn), Romeo ir Kruzo (Cruz) bei dukters Harper.
- D.Bekhemas yra 1,82 m ūgio. Jo svoris - 74 kg.
- Futbolininkas kaip ir daugelis žymybių yra tatuiruočių fanatikas. Jis turi mažiausiai 20 tatuiruočių įvairiose kūno vietose.
- D.Bekhemas nuolatos yra tarp daugiausiai uždirbančių sportininkų. 2013 m. jis buvo įvardytas kaip daugiausiai apmokamas žaidėjas visame pasaulyje, per pastaruosius metus jis uždirbo 50 mln. dolerių (47 mln. eurų).
- 2013 m. jis baigė futbolininko karjerą.
- Visas jo turtas vertinamas 350 mln. dolerių (327 mln. eurų).

## - Netrukus jums sukaks 40 metų...

- Nesu iš tų žmonių, kurie bijo pasenti. Aš laimingas dėl savo gyvenimo. Turėjau pakankamai sėkmingą karjerą. Turiu keturis nuostabius vaikus ir nuostabią žmoną. Dirbu su geromis kompanijomis. Prieš kokius aštuonerius metus pradėjau važinėti motociklais, taigi vidurio amžiaus krizė man, matyt, prasidėjo kiek anksčiau. Esu laimingas dėl to, kas šiandien esu, ir nekantraudamas laukiu savo gimtadienio. Tikiuosi, kad šventė manęs nenuvils.

## - Ar labai skiriamės viešumoje ir privačioje erdvėje?

- Ne. Ką jūs matote, toks aš ir esu. Nebandau nieko nuslėpti.

## - Papasakokite, kaip atrodo jūsų įprasta dienvakė?

- Jūs nenorite žinoti. (*Šypsosi.*) Aš atsikėliu be penkiolikos septynios, vaikai keliai po septynių penkiolika. Pusryčiai jiems jau būna paruošti. Gaminu aš.

## - Ar jie visi valgo tą patį?

- Oi, ne. Vyriausias sūnus mėgsta raguolius su džemu, vidurinis - vaisius, ypač mangus ir ananasus, o Kruzas (Cruz) valgo raguolius su šokoladiniu kremu. O aš... - viską, kas lieka nuo vaikų. Neturiu laiko pasigaminti pusryčių sau.

- Esate ne tik puikus tėvas, vyras, bet ir tituluojamas kaip seksualiausias vyras. Ką jums tai reiškia?

- Nežinau. Niekada savęs tokiu nelaikiau. Man tai atrodo šiek tiek keista. Sutrinku, kai žmonės mane taip vadina.

- Atrodo, kad auginant keturis vaikus nelieka laiko sau. Ar pamenate kokį nors romantiškiausią dalyką, kurį esate padarę savo žmonai - dainininkei Viktorijai Bekhem (Victoria Beckham)?

- Romantiškiausias buvo, matyt, tuomet, kai mes atnaujinome santuokos įžadus. Tai buvo visiškai siurprizas. Viktorija nieko apie tai nežinojo. Viską suorganizavau pats. Pasakiau jai, kad eisime vakarieniauti, o pats sukroviau lagaminą, paėmiau jai suknelę, kuria ji galėtų pasipuošti lėktuve. Kadangi tuo metu gyvenome Madride, nuskridome į savo namus Anglijoje, kur ir vyko nedidelė ceremonija su artimiausiais žmonėmis.

- Ar dažnai atrandate laiko pabūti dviese su žmona?

- Mes bandome atrasti to laiko, bet, patikėkite, augini keturis vaikus, suruošti juos iš ryto į mokyklą, paskui nuvežti į futbolo treniruotes, pamaitinti, paguldyti miegoti nėra paprasta. Vakare būname išsekę, todėl einame į lovą ir žiūrime televizorių. Tai yra tas laikas, kai galime pabūti dviese.



Futbolininko kūną puošia daugiau nei 20 tatuiruočių

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

LAISVALAIKIS 2015 balandžio 30

# TELEVIZIJA

2015 m. balandžio 30 - gegužės 7 d.

## Natali Portman gyvenimo pokyčiai

Plačiau apie naują aktorės darbą - 39 p.

EPA-Eltos nuotr.

## Kristina Ivanova

Dainininkė ir grožio salono savininkė **KRISTINA IVANOVA** (27) kitados net bandė daryti eksperimentą - visą savaitę žiūrėjo televizorių, tačiau supratusi, kad negatyvių naujienų ten daug daugiau negu pozityvių, liovėsi. Dabar jei atlikėja ir įsijungia žydrąjį ekraną, žiūri muzikines laidas arba filmus.



### NEIGIAMŲ NAUJIENŲ PERTEKLIUS

Žiūriu žinias, bet man jose per daug negatyvių naujienų. Aš geriau pasiskaitysiu tai, kas man įdomu. Nesuprantu visų tų smurtinių laidų - kas kokiam kaime ką padarė. Pasi-gendu pozityvumo ir šviečiamųjų laidų.

### POKALBIŲ LAIDOS

Ten matau per daug konfliktų. Dirbtinai generuojamas ginčas, o tai mane erzina. Nematau prasmės žiūrėti. Aš noriu gyventi pozityviomis emocijomis.

### GYVAS ATLIKIMAS MUZIKINĖSE LAIDOSE

Džiugu, kad televizijos muzikiniuose projektuose jau grojama ir dainuojama gyvai. Tokių projektų daugėja ir labai dėl to smagu. Šitaip atsijojia kiti šou, kurie to padaryti taip profesionaliai negali.

### MUZIKINIŲ PROJEKTŲ ĮVAIRIAPUSIŠKUMAS

Pačiai su grupe „Magnit“ teko dalyvauti „Chorų karuose“. Džiugu, kad turėjome galimybę ten atlikti įvairaus žanro kūrinus. Iki šiol gal daug kam mūsų grupę buvo keista girdėti dainuojant roką, pavyzdžiui, tokią dainą kaip „Highway to Hell“. Nors koncertuose atliekame tokio žanro kūrinus, ne visi tai žino. Šis projektas leido žiūrovams pažinti mus iš įvairių pusių.

### LAIIDOS MOTERIMS

Manau, gerai, kad yra tokių laidų, jos supažindina moteris su naujovėmis grožio industrijoje. O naujovių tikrai daug. Be to, pažiūrėję tokių laidų ir vyrai gali lengviau susiorientuoti. Juk vyrai dovanuoja savo moterims visokių procedūrų, jiems reikia žinoti, kas geriausia.

### FILMŲ IR SERIALŲ PASIRINKIMAS

Dažniau filmus žiūriu kino teatruose. Nepraleidžiu gerų filmų. Tačiau tenkina filmai ir per televizorių. Pastebėjau, kad daugelis filmų ten atsiranda netrukus po premjeros didžiuosiuose ekranuose. Labai smagu. Juk ne visi turi galimybių nueiti į kino teatrus.

## TRUMPAI



TV3 projekto „Chorų karai“ pusfinalyje praėjusį sekmadienį virė ypatingos aistros. Dėl bilieto į finalą čia kovojo Šiaulių choras „Chameleonas“, panevėžiečių choras „Vanilinis dangus“, joniškių „Pavasario“ choras, Lietuvos aktyvių choras „Feniksas“ ir Kauno „Plieninis“ choras. Daugiausia komisijos balsų surinko Lietuvos aktyvių choras, vadovaujamas atlikėjo **STANISLOVO STAVICKIO-STANO**, o mažiausiai - Jonavos ir Panevėžio chorai. Susumavus komisijos ir žiūrovų balsus joniškiai išsiveržė į priekį, o projektą paliko panevėžiečiai.



Praėjusį sekmadienį LNK eteryje finišavo projektas „Lietuvos supermiestas“. Tiesioginės transliacijos metu paaiškėjo, kad po tris mėnesius trukusios kovos garbingą supermiesto titulą išsaugojo Klaipėda, superfinale laimėjusi prieš itin stiprią varžovę - Plungę. Klaipėda, kuriai vadovavo aktorius **GIEDRIUS SAVICKAS**, transliacijos metu sulaukė beveik 196 tūkst. balsų, o Plungė su kapitonu Mantu Stonkumi - beveik 184 tūkst. Pirmą kartą Klaipėda Lietuvos supermiestu buvo pripažinta prieš ketverius metus.

# N. Portman režisūrinis debiutas

Gegužės 13 d. prasidėsiantis 68-asis Kanų kino festivalis žada ne vieną staigmeną. Tarp jų - ir aktorės **NATALI PORTMAN** (Natalie Portman, 33) režisūrinis debiutas. Filmo „Juodoji gulbė“ žvaigždė pristatys pirmąjį savo filmą pagal Amoso Ozo (Amos Oz) autobiografinę knygą „Pasakojimas apie meilę ir tamsą“. Joje pasakojama apie jo motinos kovą su proto liga. Jeruzalėje gimusi N. Portman pati vaidina A. Ozo motiną.

Praėjusiųjų metų įvykiai amerikiečių akto-rei N. Portman išties neleido nuobodžiauti. Iš-tekėjusi už ilgamečio širdies draugo choreografo Bendžamino Milepė (Benjamin Millepied, 37), ji persikėlė gyventi į Paryžių, kur kartu su vyru augina 3 metų sūnų. Holivudo žvaigždė prisipažino, kad vis dar bando perprasti prancūzų gyvenimo būdą ir susigyventi su naujomis pareigomis - žmonos, mamos ir paryžietės.

### - Kaip pasikeitė jūsų gyvenimas persikrausčius į Paryžių?

Manau, kad čia mane atvedė likimas. Mano tėtis mane pavadino Natali dėl vienos prancūziškos Žilbero Beko (Gilbert Becaud) dainos. Pirmąjį filmą, kuriame vaidinau, filmavo prancūzų režisierius Lukas Besonas (Luc Besson). O štai dabar gyvenu Paryžiuje su vyru prancūzu. Mane įkvepia Paryžius, čia jaučiuosi labai laiminga. Be to, įdomu įmesti save į kitokią kultūrą, kitokį gyvenimo ritmą. Paryžius yra labai turtingas savo architektūra, knygynais - jų galima rasti ant kiekvieno kampo. Paryžiečiai labai gražiai rengiasi. Nė vienas Paryžiaus gyventojas neišeis į gatvę su šortais. Net vaikai čia rengiami prabangiai.

### - O kaip jūsų prancūzų kalba?

Jau geriau. Mokausi, kai tik galiu. Jaučiu, kad artėju prie to momento, kai vis labiau pasitikiu savimi kalbėdama prancūziškai. Tikiuosi, kad vieną dieną galėsiu dirbti prancūzų filme ir atlikti prancūzės vaidmenį.

### - Kaip virsmas mama pakeitė jūsų žvilgsnį į gyvenimą?

Jaučiu didesnę atsakomybę, esu labiau



NĖ VIENAS PARYŽIAUS GYVENTOJAS NEIŠEIS Į GATVĘ SU ŠORTAIS. NET VAIKAI ČIA RENGIAMSI PRABANGIAI

EPA-Eltos nuotr.

subrendusi. Kai gimsta vaikas, prasideda naujas gyvenimo etapas. Labai smagu matyti, kaip tavo vaikas auga ir kasdien mokosi. Man patinka būti mama. Nesuklysiu pasakydama, kad šis periodas laimingiausias mano gyvenime. Be to, daug labiau pasitikiu savimi. Gal dėl to ir nusprendžiau režisuoti savo pirmąjį filmą Izraelyje. Tai buvo didelis žingsnis į priekį ir jaučiu palaiminta, kad galiu pasauliui papasakoti tikrą istoriją apie gerbiamą Izraelio rašytoją ir žurnalistą Amosą Ozą. Tai ne politinis filmas, bet viliousi, kad ši istorija paskatins supratimą ir padės išplėtoti dialogą, kurio šandien pasauliui labai reikia, kad įsivyratų taika.

### sūra reikalauja daug laiko ir atsidavimo...

Šį filmą galiu pavadinti viso savo gyvenimo projektu, todėl laikas nebuvo kliūtis. Iš tiesų režisieriaus darbas atima labai daug laiko. Turi visiškai atsidėti projektui, kuris trunka maždaug dvejus metus. Šeimai - tai sunkus periodas, nes ne visuomet gali grįžti nakčiai namo. Reikia turėti partnerį, kuris norėtų padėti. Esu laiminga, kad aš tokį turiu.

### - Filmavimo darbai vyko Izraelyje. Kokį įspūdį padarė šis miestas?

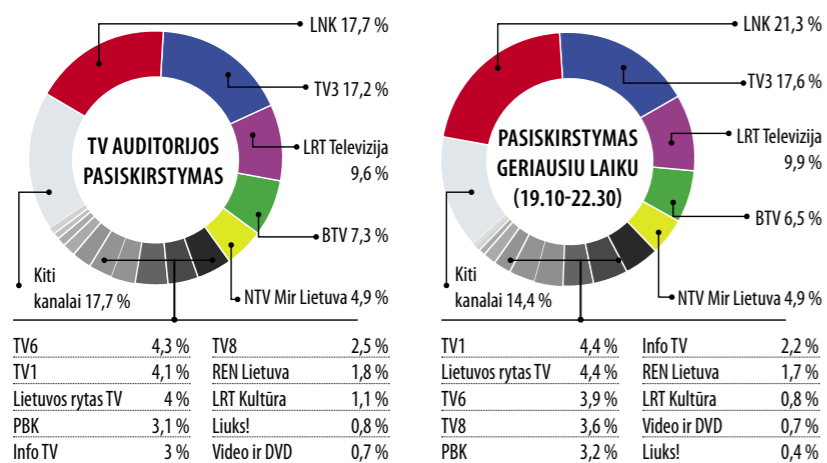
Izraelį pasirinkau neatsitiktinai. Ten nuvykusi iškart supratau, kad būtent čia noriu nufilmuoti pirmąjį savo kino istoriją. Nežinau žemėje kitos tokios vietos, kuri būtų tokia vizualiai patraukli, įdomi ir sietųsi su mano istorija.

### - Kas jus paskatino imtis režisūros? Juk turite šeimą, auginatė vaika, o reži-

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

## REITINGAI

## TV AUDITORIJA



## TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 LIETUVOS SUPERMIESTAS	LNK	9,7
2 NUO...IKI	LNK	9,3
3 KK2	LNK	8,9
4 KK2 PENKTADIENIS	LNK	8,6
5 VALANDA SU RŪTA	LNK	8,6
6 CHORŲ KARAI	TV3	7,5
7 PAKARTOK	TV3	7,3
8 LNK ŽINIOS	LNK	7,2
9 PAGALBOS SKAMBUTIS	LNK	7,2
10 TV3 ŽINIOS	TV3	7,1

*Duomenys: TNS LT, 2015 m. balandžio 20-26 d.*

3 13.50 „Šarlôtės voratinklis“

- 6.40 Teleparduotuvė. 6.55 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai. 7.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).

12.00 „Keistas penktadienis“

- 6.20 Dienos programa. 6.25 Animacinis f. „Šegis ir Skūbis Dū“.

LRT 21.00 Duokim garo!

- 6.00 LR himnas. 6.05 TV serialas „Giminės po 20 metų“.

BTV 9.00 „Piteris Penas“

- 7.00 TV serialas „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7). 8.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).

rytas.tv 12.20 „Marionečių šokiai“

- 7.00 Programa. 7.04 TV parduotuvė. 7.20 Reporteris.

LRT 21.05 „Vagnerių klanas“

- 8.05 „Namelis prerijose“. 8.55 Lietuvos įstojimui į Europos Sąjungą.

1 15.40 „Mentalistas“

- 6.40 Dienos programa. 6.45 „Šeimynėlė“ (N-7).

6 16.00 Krovinių karai

- 9.15, 14.30 Teleparduotuvė. 9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.

B 20.00 Balticum TV žinios

- 9.00 Balticum TV žinios. 9.30 „Piktoji planeta“.

TV8 7.55 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 8.45 „Agata Kristi. Tomis ir Tapensė“ (N-7).

INFO TV 6.00 Info diena. 10.00 Žinios. 10.40, 0.40 Apie žuklę.

PBK 6.30, 9.50 Naujienos. 6.40 „Jaunieji“. 8.15 „Trembita“.

NTV MIR 8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien. 8.20 „Senis Šaltis per prievartą“.

TV POLONIA 7.20, 17.20 A la show. 8.00 KucinAlina. 8.30 Sveikatos ir grožio alchemija.

TV1000 6.00 „Riterio žvaigždė“ (N-7). 8.15 „Gladiatorius“.

DISCOVERY 7.50, 18.40 Sandėlių medžiotojai. 8.15, 18.10 Karai dėl bagažo.

TRAVEL 8.30, 13.30 Neįtikėtinos vilos. 9.00, 17.00 Oro uostas 24/7.

ANIMAL PLANET 7.00, 9.10 Pažintis su tinginiais. 7.25, 11.00 Pragaro katė.

SPORT1 7.00, 12.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos 30 turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC 7.00 Rankinis. Europos čempionatas. Bosnija ir Hercegovina - Lietuva.

EUROSPORT 9.30 Sporto linksmybės. 10.00 Motociklai. Didysis Ispanijos prizas.



TV1 22.55 „NEMATOMA PUSĖ“ DRAMA. JAV. 2009. Režisierius Dž.L.Henkokas. Vaidina S.Bulok, K.Aronas, Dž.Hedas.



LNK 21.40 „PAŠĖLĘ VYRUKAI 2“ VEIKSMO FILMAS. JAV. 2003. Režisierius M.Bėjus. Vaidina V.Smitas, M.Lorensas, Dž.Pantolianas.



TV6 23.00 „KAUKOLĖS“ TRILERIS. JAV. 2000. Režisierius R.Koenas. Vaidina Dž.Džeksonas, P.Volkeris, H.Harperis.



TV3 0.15 „KLAJŪNAS“ KRIMINALINĖ DRAMA. Australija, JAV. 2013. Režisierius D.Mičodas. Vaidina G.Pirsas, R.Patinsonas.















# Labiausiai vagiamas serialas - „Sostų karai“

Dar prieš prasidedant serialo „Sostų karai“ („Game Of Thrones“) penktajam sezonui, buvo užfiksuotas neregėtas piratavimo atvejis. Šiais metais per tris mėnesius iš nelegalių internetinių puslapių atsisiųsta daugiau nei 7 milijonai serijų.



Britų aktorė Sofi Turner (Sophie Turner) penktojo „Sostų karų“ sezono pristatyme Londone



Gwendolina Kristi (Gwendoline Christie)



Hana Murej (Hannah Murray)  
EPA-Eltos nuotr.

## APIE SERIALĄ

- „Sostų žaidimas“ (angl. „Game of Thrones“), lietuviškai dar išverstas kaip „Sostų karai“ - viduramžiškos maginės fantastikos serialas, sukurtas JAV kabelinės televizijos HBO. Serialas kuriamas remiantis Džordžo R.R.Martino knygų serija „Ledo ir ugnies giesmė“, o pavadintas pagal pirmąją serijos knygą - „Sostų žaidimas“.
- Serialas filmuotas daugiausiai Šiaurės Airijoje ir Didžiojoje Britanijoje, kai kurie epizodai filmuoti ir Islandijoje, Kroatijoje bei Maltoje. Vaidina daugiausiai britų ir airių aktoriai.
- Pirmajam sezonui filmuoti išleista apie 60 mln. JAV dolerių. Televizijoje debiutavo 2011 m. balandžio 17 d., kai pirmąją seriją parodė HBO kanalas. Lietuvoje pirmąjį sezoną pradėjo rodyti BTV 2012 m. sausio 17 d.

„Laisvalaikio“ inf.

Jau anksčiau buvo apskaičiuota, kad „Sostų karai“ yra „mėgstamiausias“ interneto piratų serialas, tačiau artėjant naujo sezono pradžiai, per tris mėnesius nelegalių parsisiuntimų kiekis padaugėjo 45 procentais.

2014 metais tuo pačiu metu buvo parsisiųsta daug mažiau serijų - 4,9 milijono. Per pirmuosius šių metų mėnesius surinkti duomenys rodo, kad šis serialas turi daugiau gerbėjų nei „Vikingai“, „Kortų namelis“ ar „Vaikščiojantys numirėliai“.

Pagal nelegalių atsisiuntimų skaičių, pirmoje vietoje atsidūrė Brazilija, antroje - Prancūzija, trečioje - JAV. Remiantis duomenų dalijimosi naujienų puslapiu „TorrentFreak“, pernai ketvirtojo sezono paskutinė serija buvo parsisiųsta net 8 milijonus kartų.



Tik čia visi atsakymai apie pobūvius

NEVARK!!!

Premjera

## „Adelainos amžius“

„Age of Adaline“

Adelaina, kurią įkūnija Bleik Laivli (Blake Lively), gimė 1908 m. sausio pirmą dieną. Kai jai buvo 29-eri, moteris pateko į autokatastrofą, pakeitusią jos gyvenimą amžiams. Tą lemtingą vakarą visagalis laikas užmiršo Adelainą. Kai pasaulis aplink ją keitėsi, moteris, bėgant metams, išliko tokia pat. Kad niekas nesužinotų jos paslapties, Adelaina pasirinko vienatvę, apie savo nemirtingumą papasakojusi tik mylimai dukrai. Beveik aštuoniasdešimt metų moteris bėgo nuo visų ir nuo visko: atstumdavo tuos, kurie jausdavo jai simpatiją, nesileisdavo į draugystes ir niekur neapsistodavo ilgam. Tačiau vieną dieną Adelaina susipažįsta su charizmatišku filantropu Eliu Džonsu. Pamažu įsiliepsnoję abipusiai jausmai prasiskverbia pro Adelainos šarvus. Moteris ryžtasi sprendimui, dar kartą pakeisiančiam jos gyvenimą.

„Forum Cinemas“ inf.



Filmo žvaigždė - Bleik Laivli (Blake Lively)  
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo gegužės 1 d.

- **Romantinė drama,** JAV, 2015
- **Režisierius:** Lee Toland Krieger
- **Prodiuseris:** Gary Lucchesi, Sidney Kimmel
- **Scenarijus:** Tom Rosenberg, J.Mills Goodloe, Salvador Paskowitz
- **Vaidina:** Ellen Burstyn, Harrison Ford, Blake Lively, Kathy Baker, Michiel Huisman ir kiti
- **IMDB:** 7,5/10



## VILNIUS

### FORUM CINEMAS AKROPOLIS

- „**Keršytojai: Altrono amžius**“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 15, 18.10, 21.20 val.
- „**Keršytojai: Altrono amžius**“ (trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 11.45, 20.10 val.
- „**Didysis skrydis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.50, 11.30, 15.50 val.
- „**Didysis skrydis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 13.40, 18 val.
- „**Adelainos amžius**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 12.15, 15.20, 16.40, 19.10, 21.40 val.
- „**Mūšis dėl Sevastopolio**“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 12.40, 15.25, 18.20, 21.10 val.
- „**Karštos gaudynės**“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 18.30 val. (5 Braškės premjera).
- „**Greiti ir įsiutę 7**“ (veiksma trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 12, 15.10, 18.30, 21.30 val.
- „**Išmesta iš draugų**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 14.40, 17.40, 19.50, 21.50 val.
- „**Prekybos centro kietuolis: Las Vegas**“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 13.10, 18.40 val.
- „**Numeris 44**“ (drama, Čekijos Respublika, JAV, D.Britanija, Rumunija, N-16) - 1-7 d. 15.40, 21 val.
- „**Gilyn į mišką**“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 12.30, 20.30 val.
- „**Namai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 1-7 d. 10.40, 15.30 val.

- „**Namai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 13 val.
- „**Vaiduoklis**“ (nuotykių komedija, Rusija, N-7) - 1-3 d. 17.30 val.
- „**Moterys prieš vyrus**“ (komedija, Rusija, N-16) - 4, 6 d. 17.50 val.
- „**Drakono lizdas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.30 val.
- „**Kempiniukas Plačiakelnis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.20 val.
- „**Bitė Maja**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Austrija, Vokietija, V) - 1-3 d. 10.10 val.

### FORUM CINEMAS VINGIS

- „**Keršytojai: Altrono amžius**“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 11.30, 14.40, 18, 21.20 val.
- „**Keršytojai: Altrono amžius**“ (trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 16.50, 20.10 val.
- „**Didysis skrydis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18 val.
- „**Didysis skrydis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 12.15, 14.30, 16.45 val.
- „**Adelainos amžius**“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 13.30, 16, 19, 20, 21.30 val.
- „**Mūšis dėl Sevastopolio**“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 12.15, 15, 17.30, 20.40 val. (12.15 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „**Karštos gaudynės**“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 18.30 val. (5 Braškės premjera).

- „**Greiti ir įsiutę 7**“ (veiksma trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 12, 15.15, 18.15, 21.15 val.
- „**Išmesta iš draugų**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 12, 16.30, 18.30, 20.30 val. (7 d. 18.30 val. seansas nevyks).
- „**Prekybos centro kietuolis: Las Vegas**“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 14.15, 18.30, 20.45 val. (5 d. 18.30 val. seansas nevyks).
- „**Gilyn į mišką**“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 11, 20.15 val. (11 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „**Namai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 1-7 d. 11, 15.30 val.
- „**Namai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 1-7 d. 13.15, 17.45 val.
- „**Nuo 5 iki 7. Įsimylėlių laikas**“ (komedija, JAV, N-16) - 1-7 d. 13.45, 19 val. (4 d. 13.45 val. seansas nevyks).
- „**Numeris 44**“ (drama, Čekijos Respublika, JAV, D.Britanija, Rumunija, N-16) - 1-7 d. 13.45, 21.40 val.
- „**Vaiduoklis**“ (nuotykių komedija, Rusija, N-7) - 1-7 d. 12.45, 18.20 val. (12.45 val. seansas vyks 1-3 d.; 7 d. 18.20 val. seansas nevyks).
- „**Ex Machina**“ (drama, D.Britanija, JAV, N-16) - 1-7 d. 15.20, 20.40 val. (7 d. 15.20 val. seansas nevyks).
- „**Drakono lizdas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-3 d. 11.15 val.
- „**Kempiniukas Plačiakelnis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-3 d. 11.15 val.

Premjera

# Baroko epochos interpretacija „Pavojuose ryšiuose“

Užupio dramos teatro režisierės Ritos Urbonavičiūtės spektaklis „Pavojuose ryšiuose“ - be galo kontroversiškas, trikdantis ir laužantis įprastinius spektaklio statymo stereotipus. Kita vertus, tai kartu ir liudijantis naują klasikinio žanro bei jo problematikos suvokimą.



Teatro archyvo nuotr.

Su „Laisvalaikio“ kortele  
**40%**  
nuolaida 2 bilietams

Daugelis tai gali interpretuoti kaip tam tikrą paradoksą. Tačiau šiame spektaklyje paradoksas įgyja ypatingą reikšmę, nes jis yra Pjero Šoderlo de Laklo (Pierre Choderlos de Laclos) laiškų interpretacijos raktas ar net hiperbolizuota meninė priemonė, pasakojanti apie prabangoje ir begaliname nuobodulyje gyvenančius barokinės Prancūzijos aristokratus. Kalbant tiksliau, tai - baroko epochos sandūra su klasicizmo periodu.

Barokas - tai nepastovumo, prieštarinčių žmogaus aistrų išraiškos, efemeriškumo epocha. Visa tai atsispindi spektaklyje „Pavojuose ryšiuose“. Tai aistros ir išdavystės žaidimų vizualizacija, pasakojanti apie klastingos našlės ir intrigantės Markizės de Mertej ir jos meilužio Vikonto de Valmonto lažybas. Pastarųjų objektas - ištėkėti besirengianti nekalta mergelė Sesilė, kurią nepaisant visko privalu suvilioti. Juk tokiu būdu Markizė patenkintų savo savimeilę, atkeršydama Sesilės būsimum vyrui, o ir Vikontas Valmontas neliktų neapdovanotas. Šiuos lengvai atpažįstamus klasikinius personažus įkūnija aktorės Larisa Kalpokaitė, Margarita Žiemelytė, jaunosios aktorių kartos atstovė Laura Jakštytė, nuostabaus balso savininkas aktorius Markas Palubenka, o taip pat aktoriai Simona Jasiškytė, Povilas Adomaitis, Rimantė Spėčiūtė, Laima Strimaitytė ir Paulius Tamolė.

Parengė Dangira BUZYTĖ

# Estų teatralai Vilniuje kels vestuves

Sakoma, viena paklausiausių profesijų šiandien - vestuvių fotografas, brangiausia suknelė - vestuvinė, o prašmatniausia šventė, žinoma, - vestuvės. Per ironijos prizmę į tai pažvelgęs žymus režisierius, Estijos rusų teatro vadovas Igoris Lysovas savo vizija pasidalys ir su žiūrovais Vilniuje. Pagal Nikolajų Gogolį Taline jo sukurtas spektaklis „Vedybos“ bus rodomas Lietuvos rusų dramos teatre.

Režisieriaus dėmesio centre - beviltiškai ištėkėti norinti jaunoji. „Noriu apie jus, moterys, papasakoti. Apie tai, kad jums visa tai atrodo labai rimta. O mums, vyrams, tai, šiaip ar taip, yra pokštas. Juokingai man skamba ir dažno jaunuolio mąstymas „arba nesituoksiu dar dešimtį metų, arba reikia vesti tuojau pat“. Lyg vedybos ką nors pakeistų“, - komentuoja I.Lysovas. N.Gogolio pjesė „Vedybos“ scenoje dažnai virsta komišku pasakojimu, išjuokiančiu visą šutvę savotiškų personažų: jaunąjį Ivaną Podkoliosiną, paniškai bijantį vesti, virtinę keistuolių jaunikų bei nuotaką Agafją Tichonovną, kuri renkasi vieno jaunikio lūpas, o kito nosį. Tačiau I.Lysovas žvelgia giliau ir rodo bet kada prie alto-



Jelenos Vilt nuotr.

Spektaklis „Vedybos“, kuriame vaidina Estijos rusų dramos teatro aktoriai, bus rodomas Lietuvos rusų dramos teatre gegužės 3 dieną (spektaklis rusų kalba)

rius pasiryžusių pulti moterį, kurios siela jauniems nė kiek nerūpi - jiems svarbi tik jos materialinė padėtis ir kūno formos.

Neįprastas šiame spektaklyje ir scenografės sprendimas. Dailininkė Izabella Kozinskaja išdėliojo scenoje keletą kabinų, primenančių ir išpažinties klausyklos, ir telefonų būdeles, ir narvus. „Jose veikėjai gali atsiverti, bet išėję tampa labai suvar-

žyti. Tą ir turėjau omenyje - kiekvienas jaunikis ir Agafja turi po nuosavą būdelę, kurioje jie puikiai jaučiasi, gali šokti ir panašiai, bet už jos ribų tampa visiškai kitais žmonėmis“, - sako režisierius.

LRDT ir ERT inf.

## SKALVIJOS KINO CENTRAS

- „Gilyn į mišką“ (fantastinė komedija, JAV, Kanada) - 1 d. 14.20 val.
- „Žmogus-paukštis“ (komiška drama, JAV, Prancūzija) - 1 d. 16.40 val. 2 d. 20.50 val. 6 d. 16.50 val. 7 d. 19 val.
- „Gazelės“ (komedija, Prancūzija) - 1 d. 19 val. 2 d. 16.30 val. 3 d. 20.50 val. 4 d. 19.30 val. 5 d. 17.10 val. 6 d. 21 val. 7 d. 17 val.
- „2015 m. „Oskarui“ nominuoti trumpametražiai vaidybiniai filmai“ (trumpametražiai f., įvairios šalys) - 1 d. 21 val. 2 d. 18.30 val. 4 d. 17.10 val.
- „Neįtikėtina jaunojo išradėjo kelionė“ (vaidybinis f., Prancūzija, Australija, Kanada) - 2 d. 14.30 val.
- „Mažieji padaužos“ (vaidybinis f., Vokietija) - 3 d. 13 val.
- „Mamytė“ (drama, Kanada, Prancūzija) - 3 d. 15 val.
- „2001 metų kosminė odisėja“ (mistinė drama, JAV) - 3 d. 17.30 val.
- „Septintasis veiksmažodis“ (drama, JAV) - 4 d. 15 val. 5 d. 21 val.
- „Sangailės vasara“ (drama, Lietuva, Prancūzija, Nyderlandai) - 6 d. 19 val.
- „Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būtį“ (drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 7 d. 21 val.

## MULTIKINO OZAS

- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 12.45, 15.45, 18.45, 21.45 val.
- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, N-13) - 1-3, 5-7 d. 11, 14.15, 20.15 val. 4 d. 11, 14.15 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-5 d. 10.30, 12.45, 15, 17.15 val. 6 d. 15, 17.15 val. 7 d. 12.45, 15, 17.15 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-3, 5-7 d. 11.30, 13.45, 16, 18.15 val. 4 d. 11.30, 13.45, 16 val.
- „Mūšis dėl Sevastopolio“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 19.30, 22 val.

- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 14, 16.30, 19.15, 21.45 val.
- „Gilyn į mišką“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 13, 15.45 val.
- „Numeris 44“ (drama, Čekijos Respublika, JAV, D.Britanija, Rumunija, N-16) - 1-7 d. 18.30 val.
- „Prekybos centro kietuolis: Las Vegas“ (komedija, JAV, N-7) - 1, 3, 5, 7 d. 22 val. 2, 4, 6 d. 19 val. 19 val. 2, 4, 6 d. 21.15 val.
- „Ilgiausia kelionė“ (drama, JAV, N-13) - 1, 3, 5, 7 d. 19 val. 2, 4, 6 d. 21.15 val.
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 17.15, 21.30 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, 3D, V) - 1, 3-7 d. 11 val. 2 d. 12 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1, 3-6 d. 10, 12 val. 2 d. 10 val. 7 d. 12.15 val.
- „Greiti ir įsiutę 7“ (veiksmažodis, JAV, N-13) - 1-7 d. 18.30, 21.30 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 10.30 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 1-6 d. 11.45, 14, 16.15 val. 7 d. 10, 11.45, 14, 16.15 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 2 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažučukams).
- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 6 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

## KAUNAS

### FORUM CINEMAS

- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 11.40, 14.50, 18, 21.10, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 1-2 d.).

- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 20 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.20, 11.20, 15.40 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 13.30, 17.50 val.
- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 10.40, 13.10, 15.50, 18.20, 20.50, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 1-2 d.).
- „Mūšis dėl Sevastopolio“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 18.10 val.
- „Karštos gaudynės“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 19.10 val. (5 Braškės premjera).
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 12, 14, 16, 19.10, 21.20, 23.20 val. (7 d. 19.10 val. seansas nevyks; 23.20 val. seansas vyks 1-2 d.).
- „Greiti ir įsiutę 7“ (veiksmažodis, JAV, N-13) - 1-7 d. 12.30, 15.30, 18.30, 21.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 1-2 d.).
- „Gilyn į mišką“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 12.40, 17.40 val. (5 d. 17.40 val. seansas nevyks).
- „Prekybos centro kietuolis: Las Vegas“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 15.20, 20.30 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 1-3 d. 10.10 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 1-7 d. 14.30 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 17 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 12.20 val.
- „Numeris 44“ (drama, Čekijos Respublika, JAV, D.Britanija, Rumunija, N-16) - 1-7 d. 21, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 1-2 d.).

- „Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.30 val.

## CINAMON

- „Karštos gaudynės“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 20 val.
- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 15.45, 18.45, 21.45 val.
- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, N-13) - 1-7 d. 20.45 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 12, 14, 16, 18 val. (1-3 d. 18 val. seansas nevyks).
- „Didysis skrydis“ (dubliuotas lietuviškai) - 1-7 d. 11.15, 15.15, 17.15 val.
- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 18.30, 20 val. (7 d. 20 val. seansas nevyks).
- „Numeris 44“ (drama, Čekijos Respublika, JAV, D.Britanija, Rumunija, N-16) - 2, 4, 6 d. 21.35 val.
- „Gilyn į mišką“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 13 val.
- „Prekybos centro kietuolis: Las Vegas“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 14.45, 19.30 val.
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 18, 22.15 val. (18 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „Ilgiausia kelionė“ (drama, JAV, N-13) - 1, 3, 5, 7 d. 21.35 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 16.30 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 12.30, 14.30 val.
- „Greiti ir įsiutę 7“ (veiksmažodis, JAV, N-13) - 1-7 d. 16.45, 19.15, 22 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, V) - 1-7 d. 10.45, 13.15 val.
- „Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 12.45 val.

## KLAIPĖDA

### FORUM CINEMAS

- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 11.40, 15, 18.10, 21.20 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.30, 14.50 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 12.40, 17.10 val.
- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 13.50, 15.50, 19.20, 21.50 val.
- „Mūšis dėl Sevastopolio“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 15.15, 18, 20.50 val.
- „Karštos gaudynės“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 18.30 val. (5 Braškės premjera).
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 11.50, 16.20, 19, 21.40 val. (5 d. 19 val. seansas nevyks).
- „Greiti ir įsiutę 7“ (veiksmažodis, JAV, N-13) - 1-7 d. 12.50, 18.30, 21 val. (7 d. 18.30 val. seansas nevyks).
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 12.30, 18.20 val.
- „Prekybos centro kietuolis: Las Vegas“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 16.45, 21.10 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 1-7 d. 14.30 val.
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.10 val.
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.20, 12.20 val. (10.20 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 10.40 val.

## ŠIAULIAI

### FORUM CINEMAS

- „Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, 3D, N-13) - 1-7 d. 11.40, 15, 18.30, 21.45 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 10.10, 14.35 val.
- „Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, 3D, V) - 1-7 d. 12.40, 17.10 val.
- „Adelainos amžius“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 1-7 d. 16.45, 19.15, 21.50 val.
- „Mūšis dėl Sevastopolio“ (karinė drama, Rusija, Ukraina, N-13) - 1-7 d. 21 val.
- „Karštos gaudynės“ (komedija, JAV, N-13) - 7 d. 19.30 val. (5 Braškės premjera).
- „Greiti ir įsiutę 7“ (veiksmažodis, JAV, N-13) - 1-7 d. 12.50, 17.50, 20.50 val.
- „Išmesta iš draugų“ (siaubo f., JAV, N-16) - 1-7 d. 15.50, 19.30, 21.30 val. (7 d. 19.30 val. seansas nevyks).
- „Drakono lizdas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kinija, Prancūzija, V) - 1-7 d. 11, 13.20 val. (11 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 1-7 d. 10.20, 14.50 val. (10.20 val. seansas vyks 1-3 d.).
- „Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-7 d. 12.20 val.
- „Kempiniukas Plačiakelnis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 1-3 d. 10.30 val.
- „Gilyn į mišką“ (komedija, JAV, N-7) - 1-7 d. 15.30 val.
- „Prekybos centro kietuolis: Las Vegas“ (komedija, JAV, N-7) - 1-4, 6-7 d. 18.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako



„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip 454 vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
• Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikiusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
• Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Advertisement for Galanterijos parduotuvės, Odera, Verus, and other brands. Includes images of handbags and shoes.

AKSESUARAI

Advertisement for Juvelyrių dirbinių parduotuvė, Aukštinė dovanėlė, and other jewelry stores.

GĖLIŲ SALONAI

Advertisement for Gėlių salonas, Indigo gėlės, and other flower shops.

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

A grid of logos for various accommodation and service providers, including Moon Garden Hotel, Babilonas, and others.

JŪSŲ AUGINTINIŲ

Advertisement for Vaidos veterinarijos klinika, Šunų kirpykla, and other pet services.

VIŠBUTIS, EUROPA ROYALE KAUNAS

A grid of logos for various hotels and restaurants, including Europa Royale, Moon Garden, and others.

DRABUŽIŲ NUOMA

Advertisement for Karnavalių rūbų nuoma, Arlekinas, and other costume rental services.

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Advertisement for Tekstilės dizaino studija, LHI, and other interior design services.

BILIARDAS, BOULINGAS

Advertisement for Biliardo klubas, Free Ball, and other billiard and bowling venues.

KALBŲ KURSAI

Advertisement for Valstybės institucijų kalbų centras, American English school, and other language courses.

DRABUŽIAI

Advertisement for Itališkų drabužių parduotuvė, Allure Boutique, and other clothing stores.



Advertisement for Vaikiškų drabužių parduotuvė, United Colors of Benetton, and other children's clothing stores.

KLUBAI

Advertisement for Naktinis klubas, Mojito Nights, and other entertainment venues.

KITOS PASLAUGOS

Advertisement for Švarumo centras, Joglė, and other service providers.

KITOS PRAMOGOS

Advertisement for Vakarienių ant Druskonio ežero laive, Druskininkai, and other recreational activities.

GROŽIO PASLAUGOS

Advertisement for „L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, Mirameda, and other beauty services.

SPORTO KLUBAI

Advertisement for Sporto klubas, Apelsinas, and other sports clubs.

A large grid of logos for various spa, beauty, and service providers, including SPA centras, Life energy SPA, and others.

Advertisement for Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas, SEB Arena, and other sports and wellness services.

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAIKOMIA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA?

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“ Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Pizzeria „Pizza to go“ Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus. Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogot.lt

Restoranas „Narutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 750 091

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 23) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 0,87 Eur - 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus. Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mitybos-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“ Sportuojanti arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams. Tel. (8 698) 35 222, www.energydiet.com

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt 10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai. Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt



„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naudos kortelės kaina - 43,44 Eur - 150 Lt. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 21,72 Eur - 75 Lt. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAİKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net



EZOTERINIS KONSULTAVIMAS

- Astrologija
○ Chirologija
○ Runos
○ Taro

Astrologė VIDA
Tel. +37067569583
Eil.p. vegoskonsultacija@gmail.com
http://ezoteriniskonsultavimas.webs.com



PROGNOZĖ GEGUŽĖS 1-3 D.

Pentkadienį greitakojis Merkurijus pakeis savo buvimo vietą - pereis iš Jaučio į savo buveinę - Dvynius. Tad vieniems suaktyvės kūrybinis mąstymas, o kitiems - sustiprės merkantiliškas nusiteikimas. Foną lems sekmadieninė Merkurijaus ir Saturno opozicija, tad šį savaitgalį skubėjimas ir blaškymasis gali išprovokuoti neteisingą situacijos vertinimą ir tapti nesutarimų asmeniniuose santykiuose priežastimi.

PROGNOZĖ GEGUŽĖS 4-7 D.

Horoscope predictions for signs: AVINUI, JAUČIUI, DVYNIAMS, VĖŽIUI, LIŪTUI, MERGELEI, SVARSTYKLĖMS, SKORPIONUI, ŠAULIUI, OŽIARAGIUI, VANDENIUI, ŽUVIMS. Each sign has a zodiac icon and a short text prediction.

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Aktorė Žemyna Ašmontaitė 1978 04 30



Fotomenininke Jurga Anusauskienė 1970 04 30



Atlikėja Katažina Zvonkuvienė 1980 05 03



Krepšininkas Jonas Valančiūnas 1992 05 06

Large crossword puzzle grid with clues in Lithuanian. Includes a small grid at the bottom with numbers 1-11.

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo salono „Equador“ abonementą.



Atsakymą į kryžiažodį iki gegužės 5 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja Vaida TERVILYTĖ iš Vilniaus.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiam numeryje, atsakymai:

- Vertikaliniai: Kačkavalas. Elvis. dB. Tauta. Estetas. Ra. Alba. Mielė. Neik. Suma. Viskis. Skola. GA. Tentas. Kaulas. Margas. Kaklas. Vaidas. Daimas. Ateitis. Saulės. Sr. Karšis. Karpis. TA. Cinas. Laikas. Kam. Ikas. Tikros. Avis. Jus. Plentas. Malaga. AS. Glinka. Ingmaras. Horizontaliniai: Atauga. Akcija. Čalma. Taikus. Kuba. Vernas. Data. Maišas. Va. Taitis. PL. Verdīs. Li. Lemingas. Ten. Rasistas. Link. Stekas. Kakta. Elis. Saira. Retės. Darkosi. Las. Kaupas. VS. Kailis. Mg. Sahnės. Am. Sankulas. Ala. Eolas. Kvar. Drilas. Staiga. Bakas. Bramsas. Pažymėtuose langeliuose: LEKSIKONAS.

Sudoku puzzle grid with the word 'SUDOKU' written vertically on the left side.

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“



EPA-Eltos nuotr.

**ŽYDINTIS SODAS.** Įspūdingame Tokijo parke, šalia Nezu šventyklos, žydi 100 skirtingų azalijų rūšių - šių gėlių čia pasodinta daugiau kaip 3000.

## ANEKDOTAI

●  
- Seneli, vesti geriau liesą ar apkūnią merginą?

- Atsimink mano, seno jūrų vilko, žodžius! Geriau linguoti ant bangų, negu daužytis į uolas...

●  
Naktis. Krūmuose tupi du samdomi žudikai ir laukia aukos.

- Kiek valandų?  
- Vidurnaktis. O ką?  
- Neramu man kažkaip. Gal kas negero atsitiko jam?

●  
Psichiatrinėje ligoninėje suskamba telefonas.

Vyriškas balsas klausia:  
- Prašau pažiūrėti, ar yra kas nors dešimtoje palatoje.  
- Ne, ten nieko nėra, - atsako budintis.

●  
- Vadinas, man vis dėlto pavyko pabėgti!?

●  
Ateina žmogelis į alaus barą, apsižvalgo ir klausia padavėjo:

- Čia anoniminių alkoholikų klubas?  
- Kodėl taip manote? - nustemba padavėjas.

- Tai kad nė vieno iš jų nepažįstu.

●  
Tėvas ir sūnus žiūri filmą apie indėnus.

Vaikas klausia:

- Tėti, kodėl indėnai dažosi?  
- Jie dažosi todėl, kad ruošiasi karui.  
Kitą rytą berniukas, pamatęs pasidažiusią mamą, rėkia tėvui:

- Tėti, mama ruošiasi karui!

●  
- Ką labiau mėgsti, vyną ar moteris?

- Tai priklauso nuo gamybos metų.

●  
Žmona rodo vyrui naujausios mados žurnalą:

- Šiais metais vyrai nešios marškinius be sagų.

- Puiku! Vadinas, aš jau penkiolika metų rengiuosi madingai.

●  
Šnekasi 2 blondinės:

- Žinai, vakar dariau neštumo testą...

- Na, ar labai sunkūs buvo klausimai?

●  
Vaikinas, atėjęs į banką, sako.

- Man reikia kredito merginai.

- Kokia prasme?

- Na, kad galėčiau pirkti jai gėlių, eiti su ja į kiną, dovanoti dovanas.

- Tai čia vartojimo.

- Nekalbėkite apie ją taip.