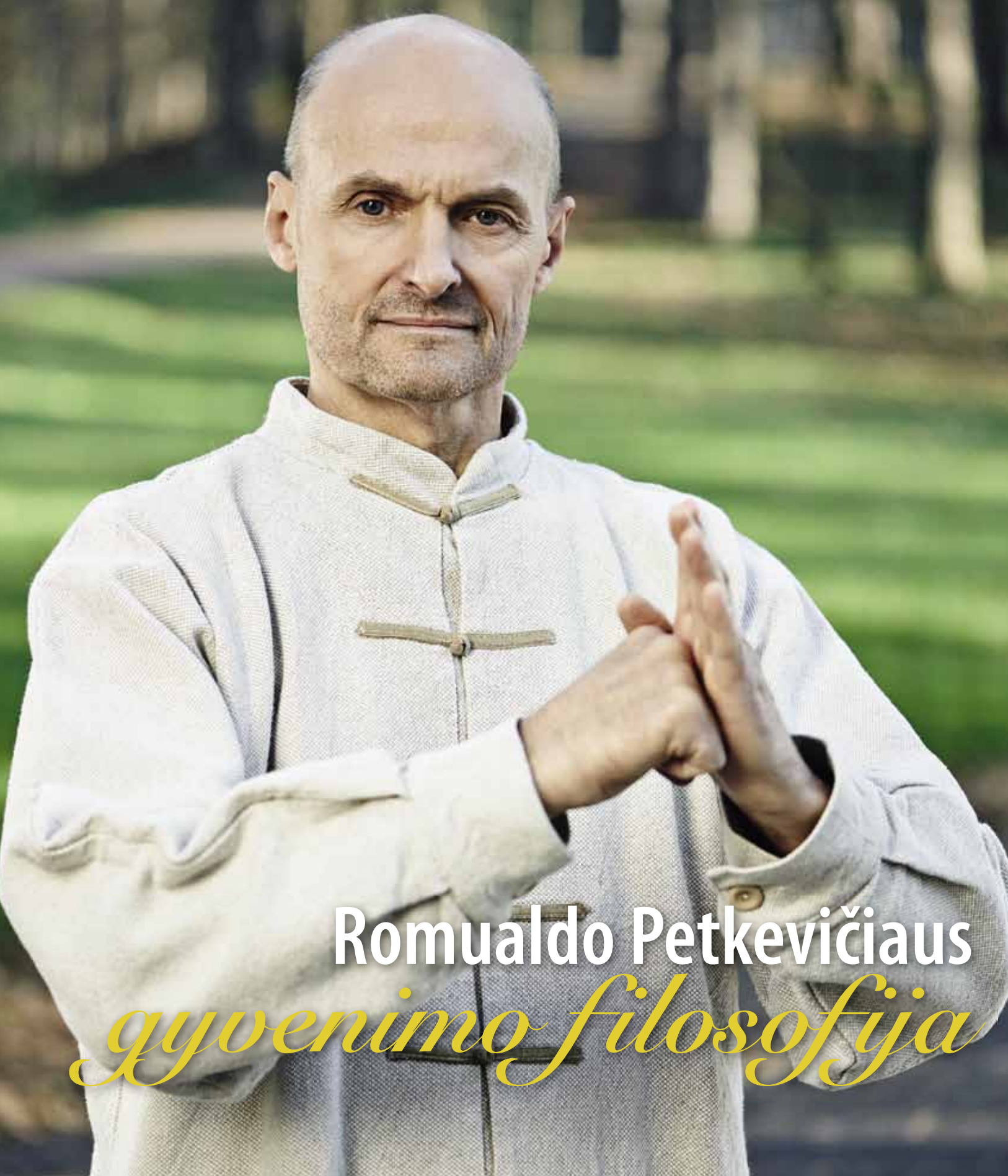


LAISVŲ LAIKIS

Nr. 44 (869) 2014 m. lapkričio 14 - 20 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU



Romualdo Petkevičiaus
gyvenimo filosofija

Mūsų aukso atsargos auka



PASAULIO ALAUS APDOVANOJIMUOSE
2014 METAIS PRIPAŽINTAS GERIAUSIU
„DORTMUNDER“ KLASĖS ALUMI
EUROPOJE.



Ralio varžybos pažadino meilę automobiliams



■ LNK žinių sporto žurnalistė Asta Žukaitė-Nalivaikienė svajoja tik apie tuos automobilius, kuriuos gali sau leisti turėti. **18 p.**



Kas sieja aktorę E.Špokaitę su garsiaja balerina?

■ Aktorė Eglė Špokaitė prisipažįsta, jog klausimai, ar ją ir žinomą baleriną Eglę Špokaitę sieja kokie nors giminystės ryšiai, jau atsibodo. **68 p.**

Dėl ko kompleksuoja žvaigždės?

■ Norite tikėti, norite - ne, anot psichologų, kompleksų turime visi. Modelis Jolanta Leonavičiūtė ir kiti žinomi Lietuvos pramogų pasaulio žmonės atskleidžia savo slapčiausius kompleksus. **14 p.**



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

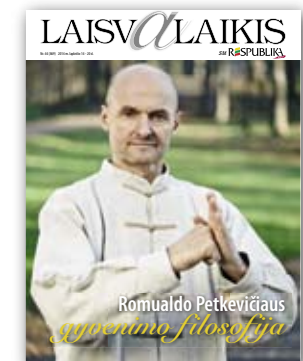
REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**
Romualdas Petkevičius
- 10-13 **VEIDAI**
R. Tapinaitė, Š.Džaniašvili,
G.Liaudanskas-Svaras,
R.Naujanytė-Bjellė
- 20-21 **NAUJIENA**
Šokių studija „Soul Lounge“
- 22-23 **VERSLO ŽMONĖS**
Dmitrijus Juvko
- 24-25 **STILIUS**
S.Brazdžionytės kolekcija
- 26-27 **APDOVANOJIMAI**
MTV apdovanojimai
- 29 **ŽVAIGŽDĖS**
Bijonsė, T.Swift
- 30-31 **GROŽIO PALETĖ**
Programa „Sumažink mane“
- 32-33 **SAVIJAUTOS KODAS**
- 34-35 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Finansinė sėkmė
- 36-37 **SVEIKATOS KODAS**
- 40-41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **KELIONIŲ GIDAS**
Jungtiniai Arabų Emyratai
- 44-45 **INTERNETAS**
- 46-47 **SCENA**
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV
PROGRAMA**
Violeta Tarasovienė
- 70 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Marius Repšys
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršelyje:
Romualdas Petkevičius
Andriaus Burbos nuotr.

Treneris Romualdas Petkevičius:

„Geriausias mokytojas sau gali būti pats“



Andriaus Burbos nuotr.

DOSJĖ

- **Gimė** Drakono metais (1952 m.) Pagramančio kaime, netoli Tauragės, baigė Ukmergės vidurinę mokyklą. Išsilavinimas - aukštasis
- **Darbovietės:** Ukmergės baldų kombinatas, Vilniaus Gedimino technikos universitetas (buv. VISI), sporto klubas „Forma“, Vadovybės apsaugos departamentas
- **Sportas:** šaudymas, regbis, sambo, parašiutinis sportas, karatė, kovos menai, švelnios savignyos sistema
- **Karjera:** stalius-surinkėjas, technikas, laboratorijos vedėjas, treneris, asmens sargybinis, skyriaus viršininkas
- **Šiuo metu:** Tarptautinės Tai Chi chuan ir Chi Kung asociacijos pirmininkas bei treneris, Sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmų narys, europinio lygmens EQF3 kvalifikuotas sveikatingumo instruktorius

Ankstyvas lapkričio rytas Vingio parke. Termometro stulpelis rodo kelis laipsnius žemiau nulio. Netoli estrados stoviniuoja sportiškai apsirengusių vyrų ir moterų būrelis - netrukus jie ims daryti judesius, kurie prašalaičiui gali pasirodyti ištis keisti. Šiuos žmones bendrai veikia kovos menų ir savignyos treneris **ROMUALDAS PETKEVIČIUS** (62) - žmogus, kuriam judėjimas ir judesys yra vienas svarbiausių gyvenimo kokybę užtikrinančių dalykų. Daugiau nei keturis dešimtmečius kovos menus propaguojantis vyras teigia: „Svarbiausi dalykai gyvenime - meilė, laisvė ir sveikata.“ Kodėl? To jo ir paklausėme.

Viktorija PETKEVIČIUTĖ

- **Ruduo - sezonas, kai oro temperatūra mus priverčia daugiau laiko praleisti uždaroje patalpoje, tačiau Jūs su savo mokiniais lauke po kelias valandas sportuojate ištisus metus. Kas Jus vilioja lauke, kai už lango 15 laipsnių šalčio?**

- Treniravimasis lauke ištisus metus yra puiki grūdinimosi priemonė, tai - nepamainoma galimybė geriau suprasti gamtos ir žmogaus gyvenimo raidą. Be kita ko, šiuolaikiniam žmogui, ypač dirbančiam miestiečiui, tiesiog būtina daugiau kvėpuoti švriu oru lauke, kur jis yra priverstas aktyviau judėti. Tokiu būdu organizme sukuriama šilumos rezervas, treniruojamos visos gyvybinės organizmo sistemos, pagaliau išmokstama tinkamai apsirengti ir suvokiama, kad blogo oro nebūna. Kiekvienais metais rugsėjį atidarome eilinį maudymosi sezoną, kuris tęsiasi iki birželio. Stengiuosi gyventi tokiu principu: geriausiai jaučiuosi darydamas būtent tai, kuo užsiimu. Siūlau žmonėms išmokyti to, ką pats esu įvaldęs ar išmokęs. Nemulkinu jų „balsais iš kosmoso“ ir panašiomis „intrigomis“, nors, jaučiu, jei taip prabilčiau, jiems būtų įdomu.

- **Mūsų laisvalaikis. Koks jis turi būti?**

- Laisvalaikis - rimta tema. Tai, kaip jį leidžiame, nulemia mūsų vystymosi kokybę. Laisvalaikis yra ta trumpesnė gyvenimo dalis, kurią gyvename savo noru ir savo malonumui, kai veikiamės kažką be nuostatos „reikia“ arba „būtina“. Tai laikotarpis, kai galime pasijusti laisvi. Geriausias laisvalaikis, mano manymu, yra pasivaikščiojimas arba geras pokalbis su įdomiu žmogumi. Puiku, jeigu jūsų veikla teikia malonumą, stiprina sveikatą ir lavina įgūdžius. Tuomet laisvalaikis suteikia galimybę tobulinti tai, ką geriausiai moki. Dar geriau, jeigu tai vyksta atviroje ore, retkarčiais grupėje. Laisvalaikio akcentai priklauso ir nuo mūsų amžiaus: vaikai turi daug ir aktyviai žaisti; jaunuoliai - lavinti kūną arba šokti, kečius dešimtmečiai - ieškoti savęs, o senjorai - daug, bet saugiai judėti. Geras laisvalaikis - tai ne tuščias laiko leidimas, po kurio skauda galvą. Tai prasmingas užsiėmimas, mūsų išprusimo ir vertybių skalės išraiška.

- **Kaip leidžiate savąjį laisvalaikį? Galbūt turite kokių nors ypatingų ritualų?**

- Turiu daug mėgstamų užsiėmimų, tarp kurių vienas yra mylimas. Pastarąjį galėčiau api-

būdinti kaip veiklą konstruojant savo dieną (savaitę, mėnesį, metus, gyvenimą...) pagal tas žinias, kuriomis tikiu ir naudojuosi. Tai tokia fantastiška kūryba, laboratorija, filosofija. Tai nuolatinis praktinis mokymasis, savo potyrius susiejant su žmonijos ir pasaulio raida. Tada gali gyventi kaip vienuolis ir kartu turėti viską, kas svarbiausia: meilę, laisvę ir sveikatą. Tokiame „fone“ man patinka dainuoti, rašyti, kurti eiles, gaminti valgi, tvarkyti šūsnis savo užrašų, mokyti anglų kalbos, skaityti savo mokytojų knygas, kalbėtis su protingais žmonėmis, daryti „Ci gun“ pratimus, žaisti su peiliais, kurti primityvius videofilms, fotografuoti, žiemą maudytis, bėgti miškais aplink ežerą, skaityti ir pildyti savo taiči dienoraštį, klausytis per radiją A. Antanaičio ir G. Dabašinsko laidų, šokti kovos šokius, gerti žaliąją arbatą su sveikais saldimynais.

JUDĖTI NE TIK VERTA, BET IR BŪTINA. YPAČ TADA, KAI, ATRODO, NEGALI TO DARYTI - KAI SKAUDA NUGARĄ, ŠANARIUS, ESI PO OPERACIJOS AR VAKAR TAU SUKAKO 90 METŲ

- **Jūs ne tik mėgstate, bet ir pats kuriate poeziją, rašote esė, esate sukūręs ne vieną dainą, grojate gitara. Gyvenimas Jums - proza ar poezija? O gal muzika?**

- Be prozos nėra poezijos ir atvirkščiai. Ir visa tai kartu yra muzika. Gyvenimo muzika, kurios melodiją, tempą ir spalvą kiekvienas galėtų pasirinkti pats - pagal savo charakterį, polinkius, vertybes. Dažnai pasirenkame prastą muziką tiesiog nežinodami, kad yra ir geresnės. Kai pradėdi pažinti save, nesiklausai bet ko. Vieniems reikia, kad muzika kaltų vėnis į sieną, kitiems norisi tiesiog maudytis joje. Mano požiūriu, žmogaus gyvenimas turėtų būti paprastas, gal net kuklus, tačiau neabejotinai gilus ir kūrybiškas. Jame visada bus sunkumų, kliūčių, nemalonių įvykių, kurių visada yra lygiai tiek, kiek reikia tam, kad žmogus greičiau subręstų viduje. Be to, gyvenimas kupinas optimizmo ir džiaugsmo. Ir poezijos, be kurios mes čia niekaip neapsieisime. Štai dar prieš 1000 metų vienas žavus bičiulis, kurio vardą norėčiau pasakyti

visą - tai Hiasas ad Dinas Abul Fathas Omaras ibn Ibrahimas al Chajamas an Nisaburis, kėlė tokį klausimą: „Ar tu žinai, gerasis mano drauge, / Kokia žmogaus pradžia ir kas toliau jo laukia? / Iš vargo molio jis lipdytas varguose, / Tik žingsnį Žemėj žengs ir amžiams pasitraukia.“ Gyvenimas kiekvienam yra skirtingas. Vieniems - trumpas, kitiems - per ilgą. Gyvenimas nelengvas, bet žavus. Gyvenimas gali būti amžina kova, o galima gyventi ir visai be pastangų. Manau, mums pasisekė, kad gyvename dabar. Gyvenimas - tai dovana, kuri niekad nenusibosta. Jame iš tikrųjų daug poezijos. Tačiau amerikiečių rašytojas Džekas Londonas savo romanų herojų lūpomis yra pasakęs, kad „gyvenimas yra melagis, apgavikas, nesibaigianti laidotuvių eiseną“. Ir tai taip pat yra savotiška tiesa.

- Jums ištis svarbūs žodžiai „knyga“, „kūryba“, „kalba“. Ar vartojate keiksmazodžius?

- Taip. Dviem atvejais. Kai kas nors įžūliai elgiasi kelyje, sukurdamas avarinę situaciją. Kitas atvejis, kai matau, kaip pasaulyje žūsta žmonės ne be kitų, tokių pat žmonių, pagalbos. Beje, mane labai stebina kalėjimo kalbos „kultūra“ mūsų mokyklose ir televizijos laidose. Visokie „karo“ „čiuvai“, „laža“ paįvairinami rinktiniais keiksmazodžiais, kurių reikšmės mergaitės net nežino. Taip, taip, būtent, mergaitės! Atsimenu, kai mano ketverių metų dukrelė, parėjusi iš darželio, žiūrėdama man į akis išpyškino keletą riebiausių „perlų“... Išsigandau ne juokais. Tačiau visais kritiniais atvejais, įskaitant klausimą „Tėti! Kas yra prostitucija?“, sunerimusiui tėčiui per ramų pokalbį pavykdavo suteikti tiek žinių, kiek tuo metu vaikui buvo reikalinga. Kalba ne tik formuoja įvaizdį, bet ir daro įtaką veiksams. Tamsioji kalbos pusė neša negatyvią energiją, kuri virsta moraliniu spaudimu, tyčiojimusi, smurtu. Žodis žeidžia arba gydo. Pagydyti kalbą reiškia pagydyti sielą.

- Didelė (jei ne didžioji) Jūsų gyvenimo dalis - fizinė veikla. Kaip atradote tai, kas Jums geriausia?

- Geriausia yra tai, kas tau labiausiai tinka ir ką iš tikrųjų moki. Aš ieškojau tokios veiklos ir galų gale ji pati mane surado. Fizinė veikla yra primityviausia išraiškos forma. Rytų kovos sistemos ir šiuolaikinis mokslas kalba apie psichofizinę veiklą, kuri gali lavinti mūsų smegenis, keisti charakterį, gyvenimo supratimą, apdovanoja mus meistriškumu

ir gelbėja nuo senatvinės silpnaprotystės. Visa tai galima gauti būtent per judesį ir judėjimą. Tačiau ne bet kokią, o išpuoselėtą. Jei tai veda prie kung fu, vadinasi, eini teisingai.

MOTERIS - PATI SUDĖTINGIAUSIA PSICHOLOGINĖ KONSTRUKCIJA VYRO PSICHIKAI SUPRASTI

- Kodėl aktyvia fizine veikla verta užsiimti kiekvienam žmogui, galinčiam ja užsiimti?

- Judėti ne tik verta, bet ir būtina. Ypač tada, kai, atrodo, negali to daryti - kai skauda nugarą, sąnarius, esi po operacijos arba tau vakar sukako 90 metų. Tada pats laikas pradėti. Rytų išmintis šiuo klausimu turi ką patarti. Paklauskite: „Jeigu negali bėgti, eik. Negali vaikščioti, stovėk. Negali stovėti, gulėk. Negali judėti, kvėpuok sąmoningai.“ Ko iš tikrųjų negali - tai nesirūpinti savimi. Iš čia išplaukia kartinis principas: pati galinčiausia veikla yra tokia, kurios metu nieko neveiki, kai palieki ramybėje savo burzgiančią galvą. Ir visai nesvarbu, ar tu brendi per pelkes, ar mėgaujiesi ligoninės lova. Kiekvienam sava muzika, tačiau sveikos gyvensenos principai visiems vienodi. Tingėti puiku, bet jokia būdu nereikėtų apkerpėti.

- Kokie gyvenimo veiksniai ar etapai turėjo didžiausią įtaką Jūsų asmenybės formavimuisi?

- Gyvenime viskas iki smulkmenų turi įtakos. Esu įsitikinęs, jog reikia paragauti vargo, kad galėtum mėgautis. Turi patirti nuoskaudų, kad išmoktum mylėti, padaryti klaidų, kad suprastum, kaip svarbu gyventi sąmoningai.

Etapai? Vaikystė su broliais ir draugais, mokykla, tarnyba parašiutininkų daliniuose, universitetai, susižavėjimas kovos menais, trenerio darbas, septyneri metai su tikru Rytų kovos mokytoju penkis kartus per savaitę, dvidešimt metų apsaugos ir apsaugos vadovo darbo, švelnios savigynos sistemos koncepcijos kūrimas, taiči instruktoriaus praktika. Be abejo, didžiulę įtaką turėjo (ir vis dar turi) artimi draugai, knygos, susitikimai su tikrais mokytojais.

Visi šie etapai skirtinguose amžiaus tarpsniuose skirtingu intensyvumu ir apimtimi

mane vertė koncentruotis į tai, kas atitinka mu laikotarpiu atrodė svarbiausia.

Vaikystė man buvo žaidimų, klajonių, mažųjų nuotykių ir pirminio pažinimo šalis. Paauglystė ir ankstyvoji jaunystė - prasidedančio vyriškumo mokykla, grūdinama santykiuose su bendraamžiais, suaugusiaisiais, pirmąją meilę, karinę tarnybą. Pastarosios vaidmuo yra ypatingas savo ekstremaliomis situacijomis, fiziniais krūviais, tėviškės ilgesiu ir nuolatiniu mokymusi. Karinė tarnyba vaikui yra tartum fizinio brendimo pabaiga, po kurio dar ilgas metus trunka dvasinė branda. Kovos menai, apsaugos darbas, pažintis su taiči judesio menu formuoja subtilesnį protą, platesnį požiūrį į pasaulio reiškinius, paaiškina, kodėl žmonės nuolat siekia saugumo, nors niekada iki galo jo negali užsitikrinti. Pagaliau per savojo „aš“ ir „ego“ atsisakymo paieškas išmokstame įvertinti, kam verta paskirti gyvenimą. Visa tai tęsiasi. Aš dar neužbaigtas. (*Sypsosi.*)

- Taiči, kuriuo gyvenate, žinomas kaip senovės kinų kovos menas, nors iš pirmo žvilgsnio tai ramūs, lėti, harmoningi judesiai, neprimenantys filmų su kovos meistru Briusu Li (Bruce Lee). Ar lėtus taiči judesius galima panaudoti, tarkime, ginantis? Kas Jums yra taiči?

- Šiandien man taiči yra lėto, gilaus ir prasmingo gyvenimo mokslas iš vienos pusės ir reikalingiausių fizinių savybių vystymo praktika iš kitos. Taiči nėra panacėja, nors gali išgydyti daug negalavimų. Šiaip ar taip, ligų profilaktikai šis užsiėmimas tinka idealiai. Taiči nėra vien lėti judesiai. Dar egzistuoja judesiai, kurių niekas nemato. Jie ir yra svarbiausi. Lėti judesiai netinka savigynai, bet taiči ir nemoکو judesių lėtumo, greičiau gyvenimo ir senėjimo lėtumo. Lėtumas yra tik specialus treniruočių metodas, kuris sprendžia daug specifinių uždavinių. Gynyboje taiči moko veikti nenutrūkstamai, atsižvelgiant į puolančiojo judesių greitį, tik šiek tiek greičiau. Absoliutus judesio greitis čia reikšmės neturi. Reikšmę turi gebėjimas matyti, jausti ir veikti spontaniškai. Toks būtų profesionalo atsakymas profesionalui. Į Jūsų klausimą galėčiau atsakyti ir įprastai: taiči ugdo pusiausvyros jausmą, stiprina sąnarius, gerina lankstumą, kvėpavimą, lavina judesių koordinaciją, normalizuoja kraujospūdį, harmoningai įtraukia į veiklą abu smegenų pusutulius, mažina stresą, formuoja nuosaikų požiūrį į gyvenimo reiškinius. Ir svarbiausia: visą laiką tave veda vis aukštesnė tobulesnė būtis.



Pasak Romualdo Petkevičiaus, žmonės puikūs mokytojai gali būti patys sau, nes tik mes patys geriausiai žinome savo silpnąsias vietas, sveikatos problemas, charakterį ir giliai viduje jaučiame, kas iš tikrųjų mums labiausiai tinka
Andriaus Burbos nuotr.

Į NEMOKAMUS SAVO UŽSIĖMIMUS KIEKVIENĄ ŠEŠTADIENĮ IR SEKMADIENĮ (8 val. ryte šalia Vingio parko estrados)
R.Petkevičius kviečia visus, kuriems artimas judėjimo malonumas. „Mankštose kartu su savo mokiniais ugdome meilę judesiui, pasauliui ir, žinoma, tiems, kurie šalia. Kviečiu visus norinčius tobulėti į kūno ir sielos sveikatos mankštas lauke. Ateikite, jei Jums įdomus ir aktualus sąnarių stiprinimas, svorio mažinimas, kvėpavimo valdymas, taip pat jei norite išmokti savigynos ABC“, - šilčiau apsirengus sveikai judėti kviečia treneris, kartas nuo karto savo mokinius po mankštų vaišinantis ir pyragu.

Tel. pasiteirauti: 8 686 82478.

- Kalbėdamas neužsimenate apie šeimą, savo gyvenimo moteris. Kokias jų savybes labiausiai vertinate? Ką Jums reiškia šeima, vaikai?

- Labiausiai vertinu moterų moteriškumą. Tačiau kalbėkime apie vieną moterį, nes vyrui visada reikia vienintelės. Ne visi tokią randa, nes labai daug ieško. Kaip sakė mano vienas protingiausių draugų, „jei ko nors labai sieki, tai nuo tavęs bėga“. Ir tik tada, kai išmoksti paleisti, viskas savaime pas tave ateina. Ši tiesa būtų „nepilna“, jeigu Dao išminčiai nebūtų papildę: „To, ką siunčia tau dangus, atsisakyti negalima.“ Moteris yra gražiausias dangaus kūrinys vyrui ir visiems jo pojūčiams. Tuo pat metu moteris - pati sudėtingiausia psichologinė konstrukcija vyro psichikai suprasti. Kad dviejų sąjungoje atsirastų visapusiška darna, Dievas sukūrė meilę, kurioje tirpsta visi nesusipratimai. Taip aš vertinu sąjungą su moterimi, nors mano mokytojas iš Vietnamo kartą pratarė, kad su moterimi reikia elgtis kaip su vaiku. Galbūt ir toks požiūris priimtinas. O vaikai... Vaikai yra mūsų gyvenimo gėlės. Jie man reiškia viską, netgi tada, kai žeidžia. Šeima yra visko pamatas, tai, kas tikra, kur kiekvienas, grįžęs iš bet kur, randa paramą, meilę, supratimą. Ir dar šio bei to užkąsti. (Šypsosi.)

NEMULKINU ŽMONIŲ „BALSAIS IŠ KOSMOSO“

- Ypatingos patirties igavote daug metų vadovaudamas apsaugos padaliniui. Buvote pulkininkas leitenantas. Kaip mokėtės apsaugos? Ką galėtumėte patarti skaitytojui jo saugumo požiūriu?

- Per dvidešimt darbo apsaugos srityje metų teko perprasti daugelio valstybinių renginių apsaugos organizavimą, dalyvauti JAV prezidento vizito Lietuvoje apsaugos darbe, mokytis ir analizuoti užsienio šalių, tokių kaip Lenkija, Baltarusija, Slovėnija, Suomija, Norvegija, Danija, Belgija, Prancūzija, apsaugos tarnybų darbą. Geriausi mano mokytojai šioje srityje buvo ilgamečiai Lenkijos, Suomijos ir Norvegijos parlamentų apsaugos vadovai: Ryšardas Šymčykas (Ryszard Szymczyk), Juka Savola (Jukka Savola) ir Geritas Lobergas (Gerrit Loberg). Jiems esu dėkingas už žinias ir informaciją, kuri sėkmingai buvo panaudota mūsų šalies praktikoje. Apsaugos darbo sėkmės veiksniai yra sveikas protas, puikiai suderinta komanda, ryšių sistema ir nuolatinės treniruotės. Apsaugos darbuotojas turi būti atsakingas, mo-

tyvuotas, tikslus, žinantis ir greitas visais atžvilgiais.

Paprastam piliečiui geriausia apsauga yra natūralus atsargumas. Taip pat dėmesio lavinimas. Dėmesys be streso. Svarbu ne žiūrėti, o matyti ir veikti. Gyventi taip, kad niekada netektų būti medžiojamam. Atsargiai vairuoti automobilį. Realios grėsmės atveju žmogus nesuvokia pavojaus. Štai šių metų pavyzdys: grupė draugų gėrisi vakaro dangumi netoli Tel Avivo. Moteris sako: „Žiūrėkite ten, kaip gražu!“ Tuo metu nuo horizonto kyla dvi ryškios žvaigždės ir artėdamos baigia savo kelią tiesiai virš galvų keliais sausais pokštelėjimais. Pasirodo, suveikė priešraketinė gynybos sistema. Pavojus dar nesibaigė, nes paprastai lekia skeveldros, o žmonės, išgirdę sirenos garsą, privalo pasitraukti nuo langų, įbėgti į artimiausią laiptinę, išlipti iš automobilio, gultis ant žemės užsidengę galvas. Taip gyvenama bendruomenėje, virš kurios nuolat kybo grėsmė. Tai sutelkia visuomenę ir išmoko rūpintis vienas kitu. Todėl, išgirdę aliarmo signalą, jūs ramiai galite palikti asmeninius daiktus ant staliuko kavinėje. Pavojui praėjus viską rasite savo vietose. Tokia aukšta tarpusavio sambūvio kultūra galėtų būti įprastas dalykas ir mūsų šalyje. Apsauga moko mus gyventi, išgyventi ir rūpintis kitais. Tai ne tik mokslas, išmintis, strategija, bet ir miego stoka, nuovargis, atsakomybė bei juodas darbas.



Keliolika metų tobulindamas taiči judėjimo meną ir, kaip buvęs apsaugos vadovas, nepamiršdamas svarbių saviginos aspektų, Romualdas sukūrė savo švelnios saviginos sistemą. Ypatinga ji tuo, kad jos mokytis gali bet kokio amžiaus žmonės, o visi praktiniai užsiėmimai ištisus metus vyksta gryname ore

Andriaus Burbos nuotr.



SU MEILE RŪPINAMĖS JŪSŲ DRABUŽIAIS

Joglė
Švarumo centras

Laukiame Jūsų švarumo centruose „Joglė“ Vilniuje ir Alytuje • jogle.lt

V.Tapinaitė seka tėvų pėdomis

Žinomų tėvų Rasos ir Andriaus Tapinų dukra **VASARA TAPINAITĖ** (12), nepaisant to, kad yra vos septintokė, jau moko renginių vedėjos paslapčių ir praktiškai jas išbando. Praėjusią savaitę jai buvo patikėtas mobiliesiems įrenginiams skirtos programėlės „LRT pasakos“ pristatymas.

Jaunoji vedėja puikiai susidorojo su užduotimi – kalbėjo raiškiai ir užtikrintai. Jos pasirodymą stebėjo ne tik tėtis A.Tapinas, bet ir kiti žinomi žmonės – Teta Beta-Bernadeta Lukošūtė, Loreta Sungailienė, Vaida Skaisgirė ir kiti.

Nauja programėlė leis vaikams klausytis pasakų per mobiliųjų įrenginių. Joje patalpinta daugiau kaip penkios dešimtys pasakų iš LRT aukso fondo. Pasakas įskaitė Elvyra Žebertavičiūtė, Vytautas Rumšas, Lilija Žadeikytė ir kiti iškiliausi Lietuvos „balsai“. Klausydami įrašų vaikai galės piešti iliustracijas savo mylimiausioms pasakoms ir nusiųsti jas į programėlės galeriją. Pasakas galima reitinguoti bei dalintis jomis su draugais socialiniuose tinkluose.



Vasara Tapinaitė atskleidė renginių vedėjos sugebėjimus
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Nauja lietuviška komedija žada prajuokinti net didžiausius skeptikus

Iki filmo „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“ premjeros likus keliems mėnesiams, pirmadienio vakarą vienoje Vilniaus vyninėje buvo pristatytas lietuviškos komedijos anonas. Kūrėjai akcentavo, kad tai bene pirmoji 100 proc. lietuviška komedija ir galbūt paskutinė, sukurta iš lietuviškų pinigų.

Filmo režisieriai Simonas Aškėlavičius ir Ričardas Marcinkus pirmą kartą sujungė savo kūrybinį potencialą, kaip sakė patys, dėl žiūrovų. „Kūrėme šį filmą ne sau, o žiūrovams. Tikimės, kad iš kino salės jie išeis bent truputį laimingesni“, – sakė režisieriai. Nors kol kas kūrėjai dideliu sukurto filmų bagažu pasigirti negali, jiems pavyko prisikviesti daug žinomų aktorių. Filme pagrindinius vaidmenis atliko Marius Repšys ir Giedrius Savickas, taip pat žiūrovai išvys Leonardą Pobedonosceva, Ramūną Cicėną, Rimantę Valiukaitę, Evaldą Jarą, Rolandą Dovydaitytę, Bernadetą Lukošūtę, Eglę Gabrėnaitę, Arvydą Dapšį, Šoreną Džaniašvilį ir kitus.

Aktoriai negailėjo pagyrimų naujai komedijai. „Tai tikras lietuviškas filmas gerąja prasme“, – sakė A.Dapšys. Anot režisierių, iš tiesų

filmas labai lietuviškas – čia vaidina tik Lietuvos aktoriai, o visas veiksmas vyksta tik Lietuvoje. „Dabar įprasta filmus skirstyti į lietuviškus, hollywoodinius ir pan. Tikimės, kad šis filmas nebus priskirtas nei prie vieno, nei prie kito, o privers atidaryti visiškai naują stalčiuką“, – kalbėjo režisieriai.

Filmo anonso pristatyme negalėjęs dalyvauti aktorius G.Savickas susirinkusiuosius linksmino tiesiai iš ekrano. „Šiuo metu esu Kinijoje, todėl tik pasinaudodami naujosiomis technologijomis galime šį vakarą susisiekti. Jei klausiate mano nuomonės apie šį filmą, pasakysiu, kad tai kaip gurmaniškas patiekalas, kurio paragauti vieną kartą neužteks“, – sakė aktorius.



Filme vaidina aktoriai Marius Repšys ir Ramūnas Cicėnas



I filmo anonso pristatymą atėjo aktorius Andrius Paulavičius su drauge...



... dainininkas Marijus Mikutavičius...



... laidų vedėja Eglė Kernagytė

Didžiūsiose kino ekranuose filmo premjera numatyta kitų metų vasario 6 d.



Svaras nupiešė L.Kravico portretą

Hiphopo atlikėjas **GABRIELIUS LIAUDANSKAS-SVARAS** (40) su kolega Ignu Vaičekausku ketvirtajame „Siemens“ arenos aukšte aeroliniškai dažais išpurškė pirmąjį savo piešinį. Planuojama, kad netrukus čia atsiras dar daugiau garsiojo muzikanto darbų.

Svaras ir Ignas, pasivadinę kūrybine komanda „Vyrai plačiais drabužiais“, pirmąjį

savo darbą kūrė dvi dienas. Daugiau nei 10 kvadratinį metrų piešinio centre – gruodžio 17 d. „Siemens“ arenoje koncertuosiančio Lenio Kravico (Lenny Kravitz) atvaizdas. „Šį piešinį kūrėme pasinaudodami trafaretu. Toks piešimo būdas mums su Ignu yra priimtinausias. Nors tokio tipo mūsų darbų galima pamatyti ir Vilniaus gatvėse, ten jie vis būna uždažomi ar užpiešiami. Todėl visus

norinčius susipažinti su mūsų kūryba kviečiame į „Siemens“ areną“, – sakė Svaras.

Anot jo, netrukus grafičiais bus išpurškta visos ketvirtasis „Siemens“ arenos aukštas. Juose muzikantai taip pat planuoja vaizduoti garsiausių žvaigždžių, aplankiusių ar dar tik aplankysiančių Lietuvą, portretus.

Svaras Lenio Kravico (Lenny Kravitz) portretą paėmė dvi dienas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Šorenos širdies muzikos skambesys

Charizmatiškoji dainininkė Šorena sostinėje surengė ilgai lauktą koncertą, kurio metu skambėjo nauja programa „Mano širdies muzika“. Vakaro svečiai galėjo išgirsti jau pamėgtas ir širdį virpinusias gruzinų dainas iš senosios programos, taip pat ir dar negirdėtus kūrinius, atliekamus gyvai. Vasarą keliavusi po gimtąją Gruziją Šorena surinko autentiškas dainas, kurias drauge su muzikos profesionalais aranžavo: etniniai motyvai susijungė su šiuolaikiška elektronika. Pirmojo turo „Mano širdies muzika“ koncerto nekantriai laukė ir ištikimiausi atlikėjos gerbėjai, gausiai susirinkę į muzikos klubą „Tamsta“, ir pati Šorena, nekantravusi pasidalyti gruzinišku skambesiu.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Vytautas Rumšas jaunesnysis su mylimąja Eva Saikovska



Oksana Zlatkovaitė ir Deividas Šemberas



Audrius Bružas žmonos koncertą stebėjo draugų apsuptyje



Mantas Jankavičius



10 faktų, kurių nežinojote apie Bjellę

Nuoširdi ir nuolat besišypsanti atlikėja Raminta **NAUJANYTĖ-BJELLĖ** (23) apie savo asmeninį gyvenimą atvirauti nelinkusi, tačiau „Laisvalaikui“ išduoda keletą įdomių savo biografijos faktų, kurių galbūt dar nežinojote.

- „Bjelle“ - norvegiškai reiškia „varpelis“, tad ne-nuostabu, jog tokiu sceniniu vardu pasivadynusi Raminta kolekcionuoja būtent varpelius. Jos kolekcija dar visai jauna, bet Bjellei pavyko surinkti apie 20 varpelių, atvežtų iš skirtingų pasaulio kampelių. Raminta juokėsi, jog dabar draugams bei pažįstamiems nereiks sukti galvos, ką parvežti jai lauktuvių.
- Bene egzotiškiausias Bjellės ragautas patiekalas - vorinis krabas. „Buvo gan keista ragauti tokį dalyką, tačiau sakyčiau, kad patiekalas patiko - krabo mėsa pakankamai skani. Vis dėlto nežinau, ar dar kartą ryžčiausi tokiam malonumui“, - prisiminė Raminta.
- R.Naujanytė džiaugiasi atradus šviežias sultis, kuriomis pastaruoju metu nuolat mėgaujasi. Ji vadina save daržovių karaliene, nes labai jas mėgsta, o jos šaldytuve visuomet yra burokėlių. Vis dėlto dalykas, kurio tiesiog negali nebūti Bjellės namuose ir kuri yra didžiausia jos silpnybė - tai kava. Ji labai mėgsta tikrą, gerą ir kvapnią kavą bei džiaugiasi Vilniuje atradusi vietų, kur gali pasimėgauti puodeliu šio gėrimo.
- Viena iš pačių mėgstamiausių dainininkės knygų - M. Ferminės kūrinys „Sniegas“. „Ši trumpa, kukli istorija mąstymo nepakeis, tačiau tai tikrai gražus, „skanus“ ir labai įsiminęs kūrinys“, - patikino mergina.
- Atlikėja nemažai keliauja ir dažnai iš kelionių parsiveža labai egzotiškų instrumentų. Šiomet ji labai džiaugiasi įsigijusi baglamą - gitarą, kurią pati vadina nėsčia gitara.
- Žinoma dainininkė turi fobiją kur nors nespėti laiku.
- Anksčiau mergina buvo labai prietaringa, tačiau dabar pamačiusi, jog kelią jai perbėgo juoda katė, tiesiog plačiai nusišypso. Ji ir pati nežino, kodėl taip pasikeitė mąstymas, bet dabar yra įsitikinusi, kad kiekvienas veiksmas ir atsitikimas tiesiog yra kito atoveiksmis.
- Kalbant apie lietuvių tautinį paveldą, Raminta sako, jog jai labai smagus atrodo paprotys per vestuves karti piršlį, nors ne visai supranta šios tradicijos prasmę. Keisčiausias lietuvių paveldas Bjellei - vėdarai, ypač kraujiniai, mat jie visiškai nežadina atlikėjos apetito.
- Vaikystėje Bjellė nesuprato, kam žmonėms reikalingi pinigai ir kodėl jie negali vieni kitiems atsilyginti gerai darbais. Todėl keisčiausia ir nerealiausia jos vaikystės svajonė - kad žmonės neturėtų pinigų ir tiesiog darytų gera.
- Temperamentingoji Bjellė buvo ramus vaikas ir didelių išdaigų nekrėsdavo, o ir pati ne visas prisimena. „Pati to nepamenu, tačiau tėvai pasakojo, kad vos mama padengdavo stalą, niekam nematant čiupdavau už staltiesės kampo ir viską nutempdavau žemėn. Suaugusieji tik išgirdavo krantančių ir dūžtančių indų garsą“, - šelmiškai šypsojosi mergina.

Dėl ko kompleksuoja žvaigždės?

Jie drąsūs, gražūs, charizmatiški ir trokštami. Tokios žvaigždės atrodo koncertų scenose, televizijos eteryje ar prabanguose vakarėliuose. Tačiau norite tikėti, norite - ne, anot psichologų, kompleksų turime visi. Žinomi Lietuvos pramogų pasaulio žmonės sutiko atskleisti savo slapčiausius kompleksus.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Nebijo pasijuokti iš savęs

„Mis Lietuva 2014“
AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ (21):

„Vaikystėje labiausiai bijodavau garsiai reikšti savo nuomonę. Pamenu, mokykloje per pamokas net jei žinodavau atsakymą į kokią nors klausimą, tylėdavau, dvejojau, kad gal mano atsakymas nėra teisingas ir visi iš jo tik pasijuoks. Būdavau nelabai savimi užtikrinta. Tai buvo toks ilgametis barjeras, bet galiausiai jį pavyko įveikti. Kitiems patarčiau pamiršti baimę ir suprasti, kad tokie kompleksai gyvenime nieko neduoda, tik užkerta kelią į laimę. Galbūt kada nors kas nors ir privertė jus pasijausti nepatogiai, bet dėl to neverta visą gyvenimą nerimauti. Reikėtų nebijoti pasijuokti iš savęs, nes niekam tai nėra aktualu, tik tau pačiam. O dėl išvaizdos - pati niekuomet nesijutau pati gražiausia. Nekompleksavau dėl to, bet ir gražuole nebuvo. Niekas labai ir negirdavo manęs dėl kokių nors išorinių bruožų. Dabar gražiausios merginos titulas nieko nepakeitė: esu tokia pati, atrodau irgi taip pat. Galbūt pasikeitė tik kitų požiūris į mane - kai kurie bando manyje įžvelgti ką nors daugiau. Bet aš likau tokia pati.“

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Iš kompleksų išaugama

Modelis JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ (27):

„Vaikystėje kompleksavau dėl itin lieso savo kūno. Buvau aukšta ir plona, dėl to kitos merginos iš manęs šaipydavosi. Man tai buvo didelė trauma, nes nors ir daug valgydavau, niekaip negalėdavau pastorėti. Bandžiau visaip gudrauti - prieš maudamasi džinsus po apačia apsitempdavau kokias storas pėdkelnes, kad tik atrodyčiau kiek nors stambesnė. O dabar, be abejo, džiaugiuosi, kad mano kūnas yra toks, kokį man davė gamta. Dar vienas kompleksas, kamavęs mane vaikystėje, - drovumas. Buvau labai nedrąsi, bijojau skambinti nepažįstamiems žmonėms arba pasiteirauti kieno nors, kiek valandų. Dabar tai jau praėjo, nors dar pasitaiko situacijų, kai jaučiuosi nedrąsiai. Manau, kad, norint nugalėti kompleksus, svarbiausia atsiriboti nuo tų žmonių, kurie į tavo trūkumus bando visaip atkreipti dėmesį, juos kritikuoti. Reikia stengtis mažiau bendrauti su tokiais, nes tikri draugai niekada nepašieps tavo ydų. Tobulų žmonių nėra. Kiekvienas turi kokių nors trūkumų. Vieni juos slepia, kiti - nugali. Bet viskas praeina. Iš kompleksų tiesiog išaugame.“

PSICHOLOGINIAI KOMPLEKSAS

EDIPO/ELEKTROS KOMPLEKSAS

Vaiko išgyvenimų kompleksas, charakterizuojamas berniuko/mergaitės potraukiu prie motinos/tėvo ir pavydu bei neigiamu požiūriu.

DIEVO KOMPLEKSAS

Liguistas tikėjimas, kad esi geresnis už kitus, didybės manija, siekis manipuliuoti žmonėmis, nuolatinės užuominos apie savo informuotumą ir įvairiausių sričių išmanymą.

HEROJAUS KOMPLEKSAS

Nuolatinis troškimas padėti kitiems.

PELENĖS KOMPLEKSAS

Dažniausiai tarp moterų paplitęs kompleksas, pasireiškiantis tikėjimu, kad ištikus nelaimei padės kiti.

PITERIO PENO KOMPLEKSAS

Noras išlikti vaiku ir vengti suaugusiųjų atsakomybės.

MESIJAUS KOMPLEKSAS

Žmogaus tikėjimas, kad pagrindinis jo gyvenimo tikslas yra tapti pasaulio gelbėtoju.

NAPOLEONO KOMPLEKSAS

Mažo ūgio vyrų kompleksas, pasižymintis nežabotomis ambicijomis. Tokie žmonės dažnai nekenčia visų vyrų, kurie aukštesni už juos.

MADONOS-KEKŠĖS KOMPLEKSAS

Jo pagrindu laikomas vyrų polinkis skirstyti moteris į šventas (idealizuojamas) ir nuodėmingas (niekinamas).

MARTYRO KOMPLEKSAS

Nesąmoningas troškimas kentėti ir būti auka.

SUPERMENO KOMPLEKSAS

Manymas, kad kiti negali sėkmingai padaryti kelių užduočių, ir pareigos jausmas išgelbėti kitus.

KVAZIMODO KOMPLEKSAS

Nepriekaištingos išvaizdos asmuo liguistai rūpinasi savo išvaizda, baidosi veidrodžių, negali žiūrėti į savo atvaizdus.

KAINO KOMPLEKSAS

Kompleksas gresia kiekvienam, turinčiam jaunesnių brolių ar seserų, kurie varžosi kovoje dėl tėvų meilės ir dėmesio.

NARCIZO KOMPLEKSAS

Susižavėjimas savąja asmenybe ir aplinkinių ignoravimas.

ALISOS STEBUKLŲ ŠALYJE KOMPLEKSAS

Jis būdingas moterims, kurios gyvena svajonių pasaulyje ir yra atitrūkusios nuo realybės.

DONŽUANO KOMPLEKSAS

Vyro troškimas sužavėti kuo daugiau moterų ir baimė būti paliktam.

OTELO KOMPLEKSAS

Šis kompleksas pasireiškia dideliu pavydo jausmu.

ROMEO IR DŽULJETOS KOMPLEKSAS

Šis kompleksas būdingas žmonėms, kurie tikisi patirti meilę iš pirmo žvilgsnio, kuri būtų vienintelė jų gyvenime.



Kompleksavo dėl atlėpusių ausų

Šokėjas **ANDRIUS BUTKUS** (33):

„Kompleksų turi visi žmonės, aš - ne išimtis. Kuo mažiau juos krapštai, tuo geriau. Pamenu, anksčiau kompleksuodavau žiūrėti į save šokantį, pavyzdžiui, koki nors įrašą iš televizijos ar pan. Net negalėdavau būti vienoje patalpoje su žmonėmis, kurie tai žiūri. Nors dabar po truputį baigiu prie to priprasti, vis tiek nesijaučiu gerai - esu ganėtinai savikritiškas ir daug dalykų man nepatinka. Vaikystėje turėjau kompleksą dėl atlėpusių ausų, kreivų dantų, dėl per lieso sudėjimo. Juk buvau kaip šakalys - vien šonkauliai. Bet, manau, kad kiekvienas paauglys galiausiai iš bjauriojo ančiuko tampa gulbe. Tereikia sulaukti savo momento. Kita vertus, tikiu, kad iš kompleksų išaugama - tiek fiziškai, kai kūnas pasikeičia arba pats jį pakeiti pasitelkęs sportą, tiek psichologiškai, kai susigyveni su savo trūkumais ir nebežiūri į juos kaip į trūkumus.“

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Bijai vilko - eik į mišką

Dainininkas **JUSTINAS LAPINSKAS** (27):

„Anksčiau turėjau tokį nevisavertiškumo kompleksą, visuomet teiraudavausi kitų nuomonės, bijojau būti lyderiu, priimti atsakomybę. Dar ir dabar tokia baimė kartais apima. Pavyzdžiui, pasiūlo kas nors dalyvauti kokiame nors projekte, iš pradžių užsidegęs darau, o paskui sustoju ir mąstau, ar verta. Man reikia palaikymo, stūmimo į priekį. Visa laimė, kad mano profesija yra labai tam palanki. Pamenu, kaip bijojau pirmojo pasirodymo projekte „Šok su manimi“. Bet tokie žingsniai per save padeda tobulėti. Esi įmestas į vandenį ir arba išplauksi, arba nugrimsi į dugną. Aš esu iš tų, kurie plaukia. Ir kitiems galėčiau patarti lįsti ten, kur, atrodo, nieko neišmanai. Yra toks posakis: bijai vilko - neik į mišką, bet aš siūlyčiau daryti atvirkščiai - eiti į mišką ir kuo ilgiau ten pabūti, nes tai vienintelis būdas įveikti baimę. Šitai man pavyko įveikti ir dar vieną kompleksą. Kai buvau 18-19 metų, labai bijojau skambinti kokiems nors įžymiesiems žmonėms ir klausyti, ar galiu dainuoti jų dainą. Pamenu, nudirbdavau visus darbus, sutvarkydavau namus ir vis pasiteisindavau, kad šiandien jau nespėjau, paskambinsiu rytoj. Bet ilgainiui ta baimė dingo. Žinau, kad daugelis žmonių, ypač paauglystėje, kompleksuoja dėl savo išvaizdos. Gal ir pats tą jčiau. Bet jei labai nori, visa tai galima greitai sutvarkyti - sporto salė, sveika mityba, ir grožis garantuotas.“



Kompleksus reikia paversti pranašumais

Dainininkė **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** (30):

„Kadangi dabar gyvenu labai laimingą ir visavertį gyvenimą, džiaugiuosi, kad neturiu jokių kompleksų, bet, be abejoj, paauglystėje jų buvo. Matyt, daugelis, vaikystėje žiūrėdami į gražius žmones televizijoje ar žurnaluose, matė savus trūkumus ir jautėsi bjauriaisiais ančiukais. Mano kompleksas buvo dideli žandai. O jei dar po kūno kultūros pamokos jie taip sveikai paraudonuodavo, man būdavo tragedija. Juokais net buvau vadinama papūstažande. Vis mąsčiau, kaip atsikratyti tų žandų. Mama ramindavo, kad kai užaugsiu, pasikeis gyvenimo būdas ir tie vaikiški persiko žandukai savaime sumažės, taip ir atsitiko. Tiesa, būdavo, kad, pavyzdžiui, žiūrėdama televizorių darydavau tokias žuvytės lūpas arba masažuodavau juos prieš miegą, kad sumažėtų. Visiems, kas turi kokių nors kompleksų, patarčiau išmokyti pamilti save. Nėgaila to vieno vienintelio gyvenimo eikvoti kažkokiems tušties nerimavimams. Kai mylėsi save, tave pamils ir kiti. Juk ne išorė lemia šimtaprocentę sėkmę gyvenime. Reikia tuos kompleksus paversti pranašumais, į juos žiūrėti optimistiškai. Juk gyvenimo kokybė priklauso tik nuo mūsų požiūrio.“

Kaip kovoti su kompleksais?



Psichologė **EGLĖ MASALSKIENĖ**

Žodis „kompleksai“ psichologų žodyne po truputį jau tampa nebemadingas, dažniau sakome, kad yra vidiniai įsitikinimai, stabdantys įsitikinimai arba gyvenimo schemos, kurios nuolat pasikartoja. Jei žmogui jie ne trukdo, kovoti su jais nereikia, jei trukdo, reikia klausyti - o kaip norėtų, kad būtų?

Tuomet prasideda kalba apie savo pokyčius. Galime save keisti tada, kai mokame keisti savo mąstymo būdą, įsitikinimus apie save, kitus ir aplinkinį pasaulį. Bet tai nėra taip paprasta. Viena vertus, galime pasakyti, kad taip, tikrai, jog viskas bus gerai, bet viduje vis tiek slypės baimė ir įtampa. Toks netikras, paviršinis problemų, susijusių su kompleksais, „sprendimas“ gali būti nesveikas. Kaip padaryti, kad pasikeistų ir gilesnės mintys, nėra vienareikšmiško ir greito sprendimo. Kartais žmogaus įsitikinimai keičiasi dirbant su psichologu arba pasikalbant su autoritetingu dvasininku ar kitu svarbiu asmeniu, kartais tai pasikeičia staiga, per akimirką. Pavyzdžiui, kai žmogus patenka į kokią nors avariją, jį užklumpa liga arba artimo žmogaus mirtis. Tuomet viskas transformuojasi - suprantu, kas iš tiesų yra svarbu, o kas ne, kas tau padėjo, o kas ne.

Kitas būdas, kaip keisti savo mąstymą, yra proto auginimas. Yra trys pakopos. Pirmoji - protas, kuris mokosi atkartodamas kitus žmones. Tiek vaikai, tiek suaugusieji ko nors mokosi tiesiog kopijuodami kitų elgesį ir nesukdami galvos, kodėl taip yra. Antra mūsų proto pakopa, kai ką nors darome, susidarydami apie tai asmenišką požiūrį. Matome aplinkui daug gerų pavyzdžių, bet jie visi skirtingi, neiname jų buikai atkartoti, bet imame iš vieno pavyzdžio ką nors viena, iš kito - ką nors kita. Taip susikuriame savo požiūrio paketą ir juo pasitikime. Trečia pakopa - kai žmogaus supranta savo mąstymą ir pats sau gali atsakyti, kodėl jis mąsto būtent taip arba kitaip. Pavyzdžiui, jis supranta, kad pavyzdys X jam patiko, iš jo jis ima tai, kas patiko, ir atmeta visa kita. Tai daro todėl, kad tas žmogus yra panašus į jo mamą ar tėtį ir primena kažką, kas susiję su maloniais prisiminimais. Toks žmogus supranta, kas jį iš tikrųjų valdo - seni nutikimai, pastabos ar pažadai. Trečiojo lygio protas yra metaprotavimas - kai žmogus geba galvoti apie tai, kaip jis galvoja. Tai yra psichoterapija pačiam sau, kuri padeda geriau save pažinti ir atsikratyti tam tikrų baimių.



Supermodelis **SINDI KRAUFORD** (Cindy Crawford, 48)

Ji nepatenkinta savo krūtine. „Sunku pradėti karjerą, kai neturi nei krūtinės, nei klubų. Man teko pasidaryti

plastinę operaciją. Nespėjau kaip reikiant pasidžiaugti naujai įgytomis seksualiomis formomis, kaip krūtinė ėmė prarasti stangrumą“, - sakė garsi manekenė.



Dainininkas **ROBIS VILJAMSAS** (Robbie Williams, 40)

Pasirodo, ir vyrai turi kompleksų. Kad ir kaip būtų keista, R. Viljamsą nervina pilvo dydis. „Pats ryškiausias mano prisiminimas - kai kadaise bu-

vau paplūdimyje. Ten du jaunuoliai iš manęs juokėsi, nes mano pilvas buvo dukart didesnis nei jų“, - nemaloniais prisiminimais dalijosi žvaigždė.



Aktorė **SKARLET JOHANSON** (Scarlett Johansson, 29)

Aktorei nepatinka jos kreivos kojos, pora nereikalingų kilogramų ir žemas ūgis (1,6 m). „Kartą restorano tualete išgirdau, kaip šnabždėjosi dvi moterys: „Ar čia Skarlet Johanson? O Dieve, kokia ji žema!“ Nuo to laiko dėl savo ūgio jaučiu kompleksą. Kitą kartą viena padavėja pakomentavo mano ūgį, aš jai atrėžiau, kad gerų dalykų būna po nedaug“, - pasakojo Skarlet.

hanson? O Dieve, kokia ji žema!“ Nuo to laiko dėl savo ūgio jaučiu kompleksą. Kitą kartą viena padavėja pakomentavo mano ūgį, aš jai atrėžiau, kad gerų dalykų būna po nedaug“, - pasakojo Skarlet.



Aktorė **DŽESIKA ALBA** (Jessica Alba, 30)

Nors ši aktorė vadinama viena iš gražiausių ir seksualiausių pasaulio moterų, ji drįsta viešai pareikšti: „Aš nesu gražuolė. Pažvelgusi į koleges labai nuliūstu, nes

šalia jų pasijuntu nevisavertė. Mano krūtys yra suglebusios, klubai - per plati, kojas ir užpakaliuką „puošia“ celiulitas, o be makiažo aš net nedrįstu eiti į viešumą“, - prisipažino aktorė.



Aktorė **LIV TAILER** (Liv Tyler, 37)

Paauglystėje aktorė buvo apkūni ir apskrito veido, o jos vardas keldavo asociacijas su kepenine dešra (angl. liverwurst). Tad būsi-

mąją garsenybę taip ir pravardžiavo. Tuo metu mergaitė ir įsivaizduoti negalėjo, kad švytės ekrane. „Bijodavau prieiti prie veidrodžio ir nekenčiau savo išvaizdos“, - atskleidė ji.

Asta Žukaitė-Nalivaikienė: Raliu varžybos pažadino naują meilę au tomobiliams

LNK žinių sporto žurnalistė **ASTA ŽUKAITĖ-NALIVAIKIENĖ** (29) svajoja tik apie tuos automobilius, kuriuos gali sau leisti turėti, mat moters svajonės priklauso nuo galimybių. Vienuolika metų vairuojanti Asta neslepia, kad dalyvavimas mėgėjų ralio varžybose pažadino naują aistrą automobiliams ir greičiui.

Ringailė STULPINAITĖ

- **Ar turite svajonių automobilį?**
- Mano dabartinis automobilis ir yra beveik mano svajonių automobilis. Mano norai kyla su mano galimybėmis, tad kai galimybės leis, galbūt svajosiu apie prabangius „BMW“ ar „Lexus“ markės automobilius. Nors tiesą pasakius, prabangus automobilis nėra mano siekiamybė. Gyvenime yra kur kas daugiau svarbesnių prioritetų.
- **Ekstremaliausia situacija vairuojant?**
- Tokios buvo kelios, bet vieną prisimenu

gana ryškiai. Kartą su automobiliu nuslydau nuo skardžio ir nuo tolesnio riedėjimo bei automobilio apsvertimo išgelbėjo tik ant to skardžio buvęs toks betoninis blokas, į kurį mašina ir atsirėmė. Jau ne kartą susidūriau su pavojingomis situacijomis, po kurių jaučiuosi taip, tarsi kažkas „iš viršaus“ mane saugotų...

- **Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?**

- Negalėčiau savęs pavadinti labai ramia vairuotoja, nors eismo taisyklių tikrai stengiuosi laikytis. Nelakstau keliuose, bet jeigu automobilis yra greitas ir aplinkui kelias at-

rodo saugus, tuščias, tai man tikrai kyla noras paspausti greičio pedalą. Kai man tenka dalyvauti raliuose, varžybose, ten, kur greitis yra privalumas, o ne trūkumas, jausmas tikrai geras. Tiesą sakant, būtent dalyvaudama lenktynėse supratau, kad man patinka automobiliai ir greitis. Varžybos pažadino viduje naujus pojūčius. Susidūriant su ekstremaliomis situacijomis priimti teisingiausių sprendimų, jausti adrenalina, kovoti su stresu - visa tai ir dar daugiau, ką suteikia ralis, mane žavi ir „veža“.

- **Ar domitės automobilių naujienomis?**

- Nepasakyčiau, kad labai seku tokias naujienas, tačiau kaip sporto žurnalistė tikrai norėčiau sudalyvauti automobilių parodoje užsienyje. Turiu galvoje tokias dideles parodas kaip Frankfurto ar Ženevos automobilių parodos, kur pristatomi naujausi, moder-

niausi modeliai. Turiu tokį savo posakį „kuo arčiau prisilieti, tuo labiau tai ima rūpėti“.

- **Kur jums važiuoti smagiausia?**

- Malonu vairuoti vietovėse, kur yra kalnai, serpantinai, kelias siauras ir vingiuotas. Ten būna adrenalino. (*Syypsosi.*) Lietuvoje taip pat yra smagių kelių, tarp Molėtų ir Anykščių, kitas kelio ruožas yra šalia Seirijų.

- **Kokius reikalavimus keliate besirinkdama naują automobilį?**

- Mano šeimos moterims - mamai, sesei - patinka dideli automobiliai, o aš nors ir vairuoju pakankamai didelį, žaviuosi greitais, manevringais, sportiškais ir nedideliais automobiliais. Šiuo metu man labai gražūs baltos spalvos automobiliai. Bet pati tokios spalvos automobilio nevairavau ir neturėjau. Iš esmės neteikiu didelės reikšmės spalvai. Tik štai ryškiai rožinio automobilio vairuoti gal ir nenorėčiau. (*Juokiasi.*)



Asta Žukaitė-Nalivaikienė tikina, jog labiausiai jai nepatinka vairuotojai, kurie nemoka kelyje tinkamai elgtis arba neišmano taisyklių.
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DOSJĖ

- **Šiuo metu vairuoja:** „Škoda Octavia“
- **Svajonių automobilis:** „Naujausias Golf VII 2.0 TDI“
- **Greičio rekordas:** 220 km/h varžybų traseje, o kelyje apie 160 km/h
- **Eismo įvykių skaičius:** 3 menki
- **Vairavimo stažas:** 11 metų



Asta Žukaitė-Nalivaikienė svajoja kada nors apsilankyti didelėje automobilių parodoje

PRABANGUS AUTOMOBILIS NĖRA MANO SIEKIAMYBĖ. GYVENIME YRA KUR KAS DAUGIAU SVARBESNIŲ PRIORITETŲ

juos. Gerai, kad tame, kurį rakinau, nebuvo signalizacijos, tai aš sėkmingai atrakinau, įsėdau važiuoti ir tik tada pastebėjau, kad muzikos grotuvas yra visai ne toks. (*Juokiasi.*) Tuomet ramiai išlipau, užrakinau ir sėdau į savąjį.

- **Kaip manote, kas vairuoja geriau: vyrai ar moterys?**

- Nemanau, kad būtų galima skirstyti pagal lytį. Kiek dalyvavau automobilių varžybose, pastebėjau, kad tikrai yra ir labai gerai vairuojančių moterų. Tiesiog nemanau, kad galima tokį dalyką absoliutinti ir teigti, kad visi vyrai vairuoja gerai, o jau štai visos moterys - blogai.

- **Tolimiausia kelionė automobiliu?**

- Geras klausimas... Tikriausiai iki Rygos.

- **Ar esate prietaringa vairuotoja?**

- Nežinau, ar tai prietaras, bet turiu tokį įprotį. Kadangi labai dažnai važinėju keliu Vilnius-Kaunas, apie 15 km už Vilniaus yra toks medis. Tą medį daug kas žino, tad pro jį važiuodama visuomet pasignalizuoju (pypsiniu) tris kartus. O taip darau dėl to, kad pagal legendą prie to medžio Napoleonas buvo pririšęs savo žirgą ir jeigu tris kartus papypsini, reiškia, kad kelionė bus sėkminga. O tą legendą man papasakojo kolega ir nuo tada aš turiu tokį įprotį. Kai papasakoju draugams, jie irgi pradeda daryti tą patį, tik mano vyras į tai skeptiškai žiūri. (*Syypsosi.*)

- **Jūsų automobilyje visuomet privalo būti kas?..**

- Saulės akiniai, kvėpalai visuomet turi būti.

- **Ko vairuodama niekuomet nesiryžtumėte daryti?**

- Aš vairuodama stengiuosi koncentruotis į kelią ir nedaryti jokių pašalinių darbų. Prie vairo nesidažau, nelakuoju nagų, nevalgau ir nemanau, kad verta rizikuoti blaškantis į šalį. Negali žinoti, kas kelyje nutiks kitą sekundę, tad nesiryžčiau daryti nieko, kas, mano manymu, blaškytų dėmesį.

- **Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?**

- Man nepatinka, kai žmonės kartais tiesiog nemoka kelyje elgtis arba nežino taisyklių. Tarkime, kai važiuojant iš šalutinio kelio į pagrindinį yra greitėjimo juostos, o žmonės stovi ir laukia, kada juos įleis. Reikia tiesiog važiuoti ir įvažiuosite, kai jau baigsis ta greitėjimo juosta. Blaškymasis kelyje, posūkių nerodymas taip pat erzina.

- **Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?**

- Yra tekę atsirakinti svetimą automobilį, tai nutiko dar mokyklos laikais. Tiesiog aikištelėje stovėjo du vienodi golfai ir aš sumaišiau

Šokių kalba pagal

Soul Lounge

Šokis - sielos kalba, norinčius išmokti jos subtilių šokėjų **KARINA EREMIAN-DANIŠKEVIČĖ** ir **DEIVIDAS MEŠKAUSKAS** kviečia į savo šokių studiją „Soul Lounge“, įsikūrusią pačioje sostinės širdyje - Gedimino prospekte. Tai vieta, kurioje ne tik išmoks šokio žingsnelių, bet aktyviai ir turiningai praleisite laisvalaikį, o kartais po sunkių dienos darbų tiesiog atsipalaiduosite su puodeliu arbatos.

KOLEKTYVAS. „Soul Lounge“ įkūrėjai - tarptautinių varžybų dalyviai, prizinkai ir nugalėtojai Karina Eremian ir Deividas Meškauskas. Per porą studijos gyvavimo metų jie subūrė profesionalų kolektyvą tam, kad kartu su studijos mokiniais pasiektų geriausių rezultatų. Kiekvienas iš „Soul Lounge“ trenerių moko to, ką geriausiai išmano ir ką labiausiai mėgsta. Deividas įsitikinęs, kad pamokose jokios įtampos neturi būti - geriausiai šokių žingsnelius išmoksta tie, kurie eina į salę atsipalaidavę ir motyvuoti. Todėl svarbu, kad treneriai būtų ne tik geri mokytojai, atsakingai žiūrintys į darbą, bet ir labai komunikabilūs bei gebantys sukurti šiltą atmosferą.

MANKŠTA. Veiklos studijoje „Soul Lounge“ atras ir derinantys šokį bei sportą. Patobulinti raumenis ir padailinti kūno linijas padės džiaugsmo šokis - Zumba, intensyvi mankšta, susidedanti iš Lotynų Amerikos šokių ir aerobikos elementų. Šokių studijoje vyksta ir karališka vadinamos Kalanetikos (plastinės gimnastikos rūšis, sukurta susiejus baletą ir jogos elementus) užsiėmimai. Kalanetika nuo kitų sporto rūšių skiriasi tuo, kad atliekant statiškus tempimo pratimus labai veiksmingai treniruojami gilieji raumenys. Teigiama, kad jau po kelių treniruočių pastebimai sutvirtėja gilusis poodinis sluoksnis, dailėja figūra: riebalai nyksta, o raumenys tvirtėja.



Su „Laisvalaikio“ kortele
20%
nuolaida šokių pamokoms



Prabanga dvelkiančioje šokių salėje vyksta ir pamokos, ir linksmos šventės „Soul Lounge“ nuotr.

ŠVENTĖS. Prabangios ir jaukios, baroko laikų menančios „Soul Lounge“ erdvės tinka ne tik šokių pamokoms. 130 žmonių talpinančioje salėje galima surengti vestuves, mergvakarį, bernvakarį, gimtadienį ar paminėti kitą progą, taip pat organizuoti seminarus bei verslo renginius, fotosesijas. Patalpose yra dvi salės, balkonas, poilsio zona, o pro langus atsiveria įspūdingas sostinės senamiesčio vaizdas. Norintys nepamirštamo ir turiningo vakaro gali pasimokyti šokti savo šventės metu. Jei reikia, studijos treneriai šokio paslaptį gali mokyti ir jūsų pasirinktoje vietoje, padės pasirengti dabar taip populiariems „flashmob“ šokiams ar net pastatys nedidelį šokio spektaklį.



Šokių studijos „Soul Lounge“ įkūrėjai Karina Eremian ir Deividas Meškauskas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DOVANŲ IDĖJOS. Savo artimuosius, draugus bei kolegas galite nustebinti originalia dovana - „Soul Lounge“ kuponu šokių pamokoms. Galite patys išrinkti šokį, kurio subtilių mokymų jums brangus žmogus arba leisti jam pasirinkti pačiam. Studijos įkūrėjai sako, kad kolektyvas su malonumu padeda organizuoti pamokas - staigmenas, kai, pavyzdžiui, žmona norėdama nustebinti vyrą pakviečia jį į romantišką šokio pamoką „Soul Lounge“ studijoje. Galite drąsiai planuoti originalius siurprizus, o šokių studijos kolektyvas padės juos įgyvendinti.

VIETA. Karina šypsosi, kad patogesnės vietos savo šokio studijai tiesiog negalėjo pasirinkti - „Soul Lounge“ yra pačioje sostinės centre (Gedimino pr. 2a). Po paskaitų ar darbų čia galima greitai ir lengvai nusigauti, o savo automobilį saugiai paliksite aplinkui esančiose stovėjimo aikštelėse. Pagalvota apie gyvenančius toliau nuo centro - nuo lapkričio užsiėmimai vyksta ir Baltupiuose (Didlaukio g. 82).

KAINOS. Nors „Soul Lounge“ dvelkia prabanga, paslaugų kainos čia tikrai nesikandžioja. „Turime labai daug klubo narių, tad esame lankstūs ir kalbėdami apie kainas“, - patikino studijos įkūrėjai, noriai taikantys nuolaidas bei įvairias akcijas.

„SOUL LOUNGE“

- Gedimino pr. 2a, Vilnius
- Tel. (8 614) 28 581
- info@soullounge.lt
- www.soullounge.lt

PAMOKOS

- Profesionalai galės patobulėti ir pagerinti savo rezultatus, o mėgėjai išmokti įvairių šokių: rumbos, salsos, bachatos, cha cha cha, džiazo, pasadoblio, sambos, lėto valso, fokstroto, kvikstepo, Vienos valso, aistringų tango ir kitų populiariausių šokių. Su profesionalių trenerių pagalba ne tik pagerinsite įgūdžius, bet ir išmoks dar nežengtų šokio žingsnių.
- Jei neturite partnerio, tačiau negalite nustytgi vietoje ir labai trokštate šokti, geriausias pasirinkimas - solo latino. Pietietiški ritmai nukels į karštus kraštus, kur gimė salsa, bachata, rumba ar samba, ir tapsite tikra šokių aikštelės pažiba.
- Laisvę saviraiškai užtikrins lindyhopas - afroamerikietiškas šokis, išpopuliarėjęs XX a. 3-4 dešimtmėčiais. Skambant svingo muzikai galėsite šokti išmoktus judesius arba improvizuoti.
- Jei norite, kad jūsų vestuvinis šokis paliktų daugybę nepamirštamų akimirkų jums ir jūsų šventės svečiams, skubėkite į studiją „Soul Lounge“. Profesionalūs treneriai sukurs nuostabią choreografiją pagal jūsų pasirinktą muziką ir padės išmokti jūsų svajonių šokį.
- Jei norite, kad visas dėmesys būtų skiriamas tik jums, galite rinktis individualias pamokas. Taip pat galite suburti savo uždara draugų grupę. Be to, individualiose pamokose galite mokytis šokti tai, kas jums įdomu.
- Itin populiarius „Pro/Am“ stilius - kai šoka profesionalaus šokėjo ir mėgėjo duetas. Šiuo principu paremti ir televiziniai šokių projektai. Profesionalus šokėjas visą savo dėmesį skiria partneriui, todėl mėgėjas labai greitai tobulėja. Be to, besimokantys šokti „Pro/Am“ stiliumi gali dalyvauti varžybose ir išbandyti jėgas vertinant komisijai.
- Aktyviai laisvalaikį praleisti siūloma ne tik suaugusiems, bet ir mažiesiems. Vaikai nuo 6 metų gali lankyti energingosios mankštos - zumbos užsiėmimus, pramoginius šokių bei lindyhopą. Profesionalūs mokytojai išmoks juos šokio, lavins ritmo pojūtį, muzikalumą ir koordinaciją.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Soul Lounge Šokio ir laisvalaikio centras

TVARKARAŠTIS

Gedimino pr. 2a, 3 aukštas
www.soullounge.lt

Pirmadienis 16:00 val. Zumba kids 17:00 val. Solo Latino 17:00 val. Solo Latino 18:00 val. Kalanetika 19:00 val. Zumba Fitness 20:00 val. Salsa	Antradienis 12:00 val. Solo Latino 14:00 val. Lindyhop vaikams 15:00 val. Lindyhop vaikams 16:00 val. Pramoginiai šokiai vaikams 17:30 val. Solo Latino 18:30 val. Zumba Fitness 20:00 val. Lindyhop
Trečiadienis 16:00 val. Zumba kids 17:00 val. Pramoginiai šokiai vaikams 18:00 val. Kalanetika 19:00 val. Zumba Fitness 20:00 val. Pramoginiai šokiai 21:00 val. Salsa	Ketvirtadienis 12:00 val. Solo Latino 14:00 val. Lindyhop vaikams 15:00 val. Lindyhop vaikams 16:00 val. Solo Latino 18:30 val. Zumba Fitness 19:20 val. Pramoginiai šokiai 20:30 val. Lindyhop
Penktadienis 15:00 val. Pramoginiai šokiai vaikams 16:00 val. Pramoginiai šokiai vaikams 17:00 val. Solo Latino	Sekmdienis 15:00 val. Zumba Light 16:30 val. Zumba Fitness
Šeštadienis 15:00 val. Zumba Fitness	

Informacija: el.p.: info@soullounge.lt, tel.: +370 614 28 581

Nemažai žmonių tik traukė pečiais išgirdę **DMITRIJAUS JUVKO** (28) verslo idėją prekiauti mielomis, šilumą ir geras emocijas teikiančiomis smulkmenomis. Šiandien „Jauku.lt“ įkūrėjas ir vadovas, netradiciškai žvelgiantis į verslą, gali pasidžiaugti sėkme ir daugybe užsienio partnerių. Tiesa, ir jų „Jauku.lt“ komanda ieškojo labai netradiciniu būdu.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kaip atsirado „Jauku.lt“?

- Istorija paprasta. Pamenu, važiauvau pas tėvus į pirties atidarymą. Pastebėjau, kad naujoje pirtyje nėra kibiro, tad suradau meistrą, kuris galėtų pagaminti. Kai pas jį nuvykęs pamaciau, kaip gimsta produktas, kaip meistras gamina, o jo penkiamečiai sūnus laiko švitrinį popierių ir taip padeda tėvui pagaminti naują kūrinių, tiesiog negalėjau likti abejingas tokiam vaizdui. Supratau, kad tas šiltas emocijas ir panašų produktą norėčiau perduoti ir kitiems. Kilo mintis surasti geriausius tautodailininkus, suburti ir jų darbais prekiauti internete. Tik nelygiai išmaniau, kaip visa tai skelbti ir tvarkyti virtualioje erdvėje, todėl pradėjau ieškoti bendraminčių. Vienas pirmųjų prie manęs entuziastingai prisidėjo Tomas Kulita. Galvojome, kad pirmiausia turėjome atsistoti Kaziuko mugėje, suprasti, koks yra pirkėjas, kaip žiūri į gaminius ir panašiai. Ilgai stovėjome šaltyje prekiaudami, tai padėjo man suprasti, kad gyvenimu ne tam, kad šalčiau mugėse. Kitas žingsnis buvo kelionė į Vokietijoje vykusią tarptautinę dizaino parodą. Supratome, kad su Tomu ir savo gaminiais, ir požiūriu į verslą tikrai esame Kaziuko mugės lygio verslininkai. *(Juokiasi.)* Taigi atrinkome geriausius gaminius, turinčius pridėtinę vertę, ir sukėlėme į internetą. Nesinorėjo tiesiog parduoti kočelą, norėjosi parduoti gaminį, kuris transliuotų kažką kokią emociją ir būtų šilta dovana.

- Kas yra „Jauku.lt“?

- Tai geras emocijas žadantis prekės ženklas, jungiantis skirtingas sritis, tačiau vienijamas bendrų vertybių: patikimumo, tobulėjimo, emocijos ir nestandartinio mąstymo apie standartinius dalykus. Mums rūpi klientų emocijos, ir tai ne tik gražiai skambantis šūkis. „Jauku.lt“ verslo skiltyje siūlome individualias idėjas ir gaminame originalias bei apgalvotas verslo dovanas partneriams ir kolegoms. Esu įsitikinęs, kad dovana nebūtinai turi būti brangi, tačiau ji turi skleisti tam tikrą žinutę. Įprastos verslo dovanos ar gėlės niekada taip neįsimins, nes visiškai neišsiskirs. Be to, gera dovana - puikus būdas parodyti partneriams, kodėl su jais dirbate ir kad nelaikote jų tiktais pinigų gaminimo mašina. Skiltyje „Jauku: Classy“, bendradarbiaudami su užsienio dizaineriais, į Lietuvą atvežame naujausias aksesuarų mados ir stiliaus tendencijas. „Jauku: Dizainas“ - tai gaminiai ir dizainas užsienio rinkoms. Turime dešimt partnerių užsienio šalyse, todėl ne visuomet patys spėjame pagaminti reikiamą produkcijos kiekį. Bendradarbiaujame su jaunais



Dmitrijus Juvko

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1986 06 17
- **Studijos:** transporto inžinerija (Vilniaus Gedimino technikos universitetas)
- **Laisvalaikis:** automobilių sportas, knygos, bendravimas
- **Kredo:** „Daryk, ką mėgsti, ir mėk, ką darai“, „Skraidyti - nebūdinga žmonėms, o aš noriu“

70 partnerių - per 100 dienų

mūsų šalies kūrėjais, kartu išsirenkame darbus ir juos pasiūlome kitoms rinkoms. Tai plati sritis, nes visos šalys turi skirtingą skonį, vartojimo įpročius, skirtingus produktus priima.

- Kaip vyko jūsų verslo plėtra?

- Kai dalyvavome Kaziuko mugėje, iš parodos Vokietijoje sugrįžome pilni entuziazmo ir energijos. Supratome, kad klientai nėra tik pinigų šaltinis, pakeitėme požiūrį į verslą, savo gaminių bei pakuočių dizainą ir labai norėjome plėstis į užsienį. Lietuvoje greitai tapome individualių verslo dovanų lyderiais, teliko žvalgytis į užsienį. Tik tai iš pradžių sekėsi sunkiai: iš vadinamųjų šaltų skambučių ar elektroninių laiškų buvo mažai naudos. Rodos, atsirado savotiška stagnacija. Tuomet buvome priversti sugalvoti projektą, kurio tikslas - per 100 dienų surasti verslo partnerių 70 pasaulio šalių. Taigi, Tomas ir Simonas prisipylė pilną baką degalų ir išvyko į pirmąją stotelę - Varšuvą. Jokio plano jie neturėjo, kaip ir pinigų, nes kelionę tęsti turėjo iš lėšų, kurias gauna pardavę savo prekes

užsienio partneriams. Tai darėme tik tam, kad paliktume savo komforto zoną ir supratume, jog kelio atgal nėra. Aš likau Lietuvoje ir tęsiau partnerių paiešką telefonu ir elektroniniais laiškais. Simonas ir Tomas susitaręs su užsienio partneriais man suteikdavo labai daug naudingos informacijos apie klientus, o aš skambinau ir derindavau sutarties sąlygas. Puikus jausmas skambinti, kai žinai, kad tavo skambučio kažkas jau laukia.

- Ar pavyko pasiekti tikslą?

- Taip, 100 dienų kelionės metu suradome partnerius 70 šalių, dabar jų jau yra 72. Mūsų produkcija prekiaujama 197 parduotuvėse pasaulyje: visoje Europoje, Amerikoje, Kanadoje, Australijoje, Indijoje, Katare, Nigerijoje, Japonijoje, Kinijoje, Kazachstane ir kitur. Labai platus sąrašas ir labai skirtingi vartojimo įpročiai įvairiuose pasaulio kraštuose. Tarimas, produkto kaina visame pasaulyje yra beveik vienoda, tačiau Indijai ji gal kiek ir per didelė. Jie nėra daugiausiai perkantys mūsų

klientai, tačiau jie labai nori būti šios sistemos ir savitiškos klientų bendruomenės dalis. Kai Tomas ir Simonas grįžo iš kelionės po Europą, aš iškeliauvau į labai daug užklausų atsuntusį Kazachstaną, neapsirikau, nes dabar jie perka dideles partijas. Likusias 50 dienų dirbome iš biuro ir taip pasiekėme savo tikslą - mūsų produktais prekiauja 70 valstybių.

- Ar startuolis „Jauku.lt“ pritraukė rizikos kapitalų investicijų?

- Kai pradėjome veiklą, kreipiausi į kelias institucijas ieškodamas investicijų, tačiau nestandartinė mūsų idėja jiems neatrodė patikima. Dažniausiai rizikos kapitalų investuotojai nori matyti rezultatą, įrodymą, kad startuolis uždirbs. Tačiau pirmuosius žingsnius reikia žengti patiems. Aš suprantu, kodėl investuotojai taip elgiasi. Kodėl jie turi patikėti kiekvienam siūlančiam idėją? Taigi dirbome be fondų pagalbos ir, manau, tai buvo privalumas. Jei „Jauku.lt“ būtų gavę investiciją, niekada nebūtume išvykę į 100 dienų kelionę ir klientų vargu ar

Simonas Urbanas, Dmitrijus Juvko ir Tomas Kulita išvyko į 100 dienų kelionę, kurios metu surado 70 užsienio partnerių



- Versle svarbu stipri komanda. Kokią komandą subūrėte jūs?

- Mes visi labai skirtingi. Aš studijavau transporto inžineriją ir man įdomu viskas, kas susiję su automobiliais, Tomas - lakūnas, Simonas baigė reklamos studijas, įmonėje dirbančios merginos turi administravimo diplomus. Nė vienas iš mūsų nėra verslininkas, tačiau verslo subtilybių galima išmokti iš praktikos. Verslo studijos jau atgyvenusios, o ir kai kurios parduotuvių lentynose esančios knygos nebeaktualios. Tai, ką dabar verslo konferencijose pasakoja vadinamieji koučeriai, yra teorija, mes patyrėme tai praktiškai ir galime papasakoti savo sėkmės istoriją su aiškiais instrukcijomis, nuo ko reikia pradėti, kas veikia, o kas ne. Geras verslininkas tas, kuris investuoja į savo tobulėjimą ir ugdymą. Čia kaip ir su merginomis: graži mergina ta, kuri graži savo vidumi. *(Šypsosi.)* „Jauku.lt“ komandai taip pat svarbiausia tobulėjimas.

ALKIS IR TIKĖJIMAS PRIVERČIA JUDĖTI Į PRIEKĮ

- Dalyvaujate konferencijose, kaip skatinate verslumą?

- Taip, dažnai pasakojame apie savo istoriją, 100 dienų projektą. Mus kviečia įmonės, kad galėtume pasidalyti patirtimi su jų komanda. Mes nieko nemokome, tiesiog parodome, kaip galima įgyvendinti idėjas. Visuomet sakiau, kad jei yra idėja, reikia ties ją dirbti, net jei ir nepasisėks, tai bus patirtis. Gyvenimas kaip žaidimas, visuomet galima pradėti iš naujo. Blogiau, kai turi idėją, bet nieko nedarai, kad ją įgyvendintum. Parodome jaunimui, kad yra ir kitoks požiūris į verslą, kuriame daugiau emocijų ir „draivo“, nes emocijos popierka. Taip pat sakau, jog visuomet įmanoma rasti partnerių ir pagalbinkų, kad idėja išvystytų dienos šviesą. Visada su malonumu padedame pradedantiems ir esamiems verslininkams ir jei jiems įdomu, jie gali kreiptis.



Dabar „Jauku.lt“ gaminiais prekiaujama 197 parduotuvėse visame pasaulyje „Jauku.lt“ nuotr.



Dizainerė Simona Brazdžionytė ne tik pristatė savo naują kolekciją, bet paminėjo savo studijos vienerių metų jubiliejų



Į kolekcijos pristatymą atvyko menininkė Monika Diršytė ir dizaineris Aleksandras Pogrebnojus
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Žinomos moterys pasipuošė šventine *S. Brazdžionytės* kolekcija



Renginį vedė aktorė Eglė Jackaitė

Dizainerė **SIMONA BRAZDŽIONYTĖ** praėjusią savaitę, minėdama savo studijos vienerių metų jubiliejų, pristatė naujausią šventinių suknelių, papuošalų ir aksesuarų kolekciją. Žvakėmis nuklotu podiumu su išskirtiniais apdais žengė žinomos pramogų pasaulio moterys.

Anot dizainerės, ši kolekcija skiriasi tuo, kad šį kartą kūrėja susikonscentravo ties visuma - pristatė ne tik papuošalus, bet pridėjo prie jų sukneles, batelius, skrybėles. „Norėjau sukurti visą derinį, kuriuo moteris galėtų pasipuošti daug nesukdama sau galvos. Ši kolekcija yra kiek šventinė, atspindinti artėjančių Kalėdų maratoną. Norėjosi, kad moteris spindėtų, būtų ryški ir džiaugtųsi. Mano aksesuarai ir drabužiai skirti asmenybei, nebijančiai eksperimentuoti, ieškančiai smulkmenos, kuri ją papildytų, o ne paslėptų, išryškintų galbūt net tuos bruožus, kurių kiti paprastai nepastebi“, - apie savo naujausią kolekciją kalbėjo dizainerė S. Brazdžionytė.

Vakaro vairas buvo patikėtas aktorei Eglei Jackaitei. Ji ne tik kalbino susirinkusius svečius, bet ir linksmino juos savo dainomis.



Vakaro svečiai vaišinosi Liucinos Rimgailės gardumynais



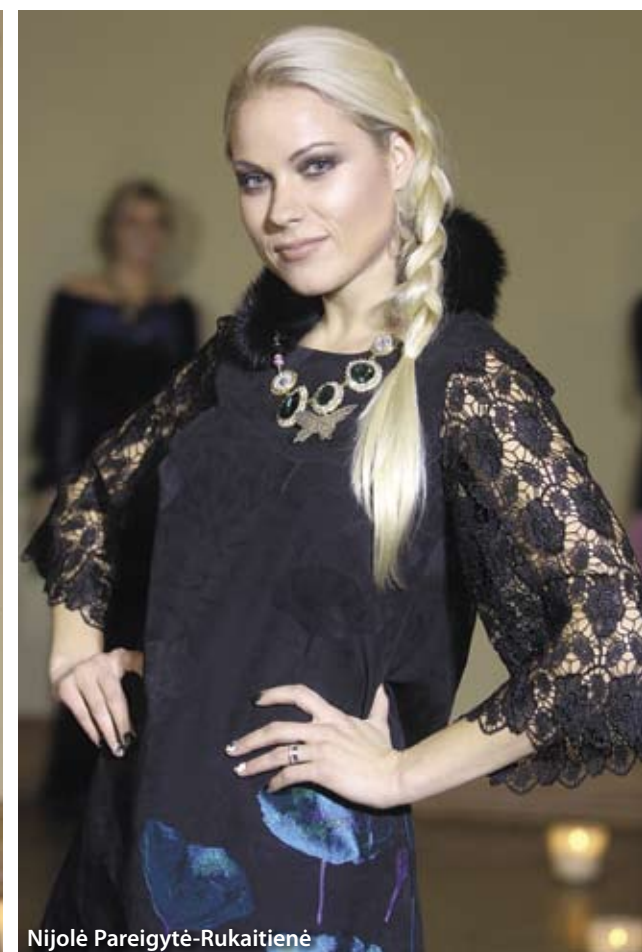
Renata Norvilė



Naujausia Simonos Brazdžionytės kolekcija - ryškioms moterims



Ieva Mackevičienė



Nijolė Pareigytė-Rukaitienė



Monika Račiūnaitė-Pogrebnojė

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

MTV Europos muzikos apdovanojimai išdalyti su keiksmais



Modelis Džordan Dan (Jourdan Dunn)



Be apdovanojimų neliko ir Enrikė Iglesijas (Enrique Iglesias)



Atlikėja Kiesha

Škotijos Glazgo mieste sekmadienį vykusio MTV Europos muzikos apdovanojimų ceremonija kaip niekad išsiskyrė nuo scenos skambėjusiais keiksmais. Ypač pasižymėjo ceremoniją vedusi JAV atlikėja Niki Minadž (Nicki Minaj).

Puiki diena šioje ceremonijoje buvo jaunutei 21 metų amerikiečių popdainininkei Arianai Grande (Ariana Grande) - ji pelnė du trofėjus ir publiką sužavėjo įspūdingu pasirodymu. A.Grande paskelbta geriausia atlikėja, taip pat apdovanota už geriausią dainą - „Problem“.

„Aš esu labai, labai dėkinga ir labai laiminga“, - sakė A.Grande. Progos džiūgauti turėjo ir ceremoniją vedusi N.Minadž - ji atsiėmė apdovanojimą kaip geriausia hiphopo muzikos atlikėja.

Trijose kategorijose apdovanota britų airių vaikinių grupė „One Direction“ - už geriausią popdainą, geriausią pasirodymą „gyvai“ ir didžiausią gerbėjų būrį. „Mūsų gerbėjai tikrai neįtikėtini“, - tвитeryje rašė atlikėjas Luisas Tomlinsonas (Louis Tomlinson). Grupės nariai apdovanojimų ceremonijoje nedalyvavo, tačiau iš anksto įrašė vaizdo įrašą.

Kanados popžvaigždė Džastinas Biberis (Justin Bieber), kuris taip pat nedalyvavo ceremonijoje, pripažintas geriausiu atlikėju. JAV popatlikėja Keitė Peri (Katy Perri) apdovanota už geriausią įvaizdį ir geriausią vaizdo klipą. Apdovanojimas už geriausią dainą, siunčiančią socialinę žinutę, skirtas amerikietei dainininkei Bijonse (Beyonce) už dainą „Pretty Hurts“.



Ceremoniją vedusi Niki Minadž (Nicki Minaj) ne tik keikėsi, bet ir skraidė



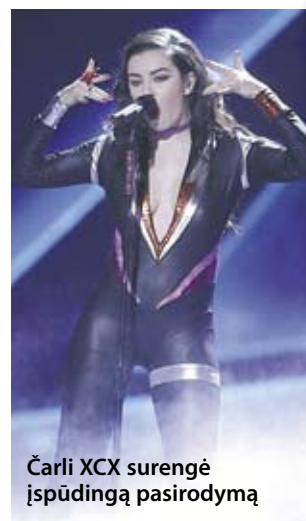
Atlikėja Aleša Dikson (Alesha Dixon)



Arianos Grande pasirodymas



Apdovanojimų ceremonijoje triumfavo Ariana Grande (Ariana Grande)



Čarli XCX surengė įspūdingą pasirodymą



Ozi Osburnas (Ozzy Osbourne) į oficialius renginius visada vyksta su žmona

PAGRINDINIŲ APDOVANOJIMŲ LAIMĖTOJAI

Geriausia daina

Ariana Grande - „Problem“ (su Iggy Azalea)

Geriausia atlikėja

Ariana Grande

Geriausias atlikėjas

Justin Bieber

Geriausias vaizdo klipas

Katy Perry - „Dark Horse“ (su Juicy J)

Geriausia nauja grupė

„5 Seconds Of Summer“.

Geriausia popgrupė

„One Direction“

Geriausia roko grupė

„Linkin Park“

Geriausia alternatyvios muzikos grupė

„Thirty Seconds To Mars“

Geriausias elektroninės muzikos atlikėjas

Calvin Harris

Geriausia hiphopo atlikėja

Nicki Minaj

Geriausia koncertinė grupė

„One Direction“.

Geriausias koncertų „Pasaulio scena“ atlikėjas

Enrique Iglesias

Didžiausias postūmis

„5 Seconds Of Summer“

Geriausius gerbėjus turinti grupė

„One Direction“

Geriausia išvaizda

Katy Perry

Geriausia daina, nešanti žinią

Beyonce „Pretty Hurts“

Geriausia pasaulio regionų atlikėja

Bibi Zhou

Pasaulio ikona

Ozzy Osbourne

PETER MARVEY
MAGICIAN WITHOUT LIMITS
PASAULIO MAGIJOS PRINCAS PIRMĄ KARTĄ RYTŲ EUROPOJE

KLAIPĖDA **ŠVYTURIO ARENA** 1588 GRUODŽIO 19 D.
VILNIUS **Siemens Arena** 1588 GRUODŽIO 26 D.
KAUNAS **ZALGIURIO ARENA** 1588 SAUSIO 4 D.

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei **1000** dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“Ekstremalus automobilio
traiškyimas šarvuočiuTANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius–Kaunas
kilometras (šalia Karališkosios
Senosios kibininės), Vilniaus r.~~1479 Lt~~ **995 Lt**
~~428,35 €~~ **288,17 €****-33 %**

Dainos įrašymas studijoje

Paslaugą teikia
Įrašų studija „Garso ola“
A. Vienuolio g. 4, Vilnius~~239 Lt~~ **115 Lt**
~~69,22 €~~ **33,31 €****-52 %**Jodinėjimas ir šaudymas iš lanko
Trakų apylinkėse (2 asm.)Paslaugą teikia
Žirgynas „Sagittarius“
Naujoji g., Rūdiškės, Trakų r.~~110 Lt~~ **75 Lt**
~~31,86 €~~ **21,72 €****-32 %**SPA pedikiūras
„Pasivaikščiėjimas debesimis“Paslaugą teikia
Grožio salonas „Grožio perlai“
Jonavos g. 10, Kaunas~~125 Lt~~ **85 Lt**
~~36,2 €~~ **24,62 €****-32 %**Ekstremalus šaudymas iš 4
kovinių ginklųPaslaugą teikia
„Lietuvos apsaugos darbuotojų asociacija“
Draugystės g. 19, Kaunas~~99 Lt~~ **69 Lt**
~~28,67 €~~ **19,98 €****-30 %**

Akcija galioja: 2014 m. lapkričio 14-20 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Daugiausiai uždirbančios atlikėjos

Garsenybių pinigus skaičiuoja ne tik jie. Sudarinėjami įvairiausi sąrašai. Vieną jų – daugiausiai uždirbančių muzikos versle moterų sąrašą – sudarė žurnalas „Forbes“. Tad jūsų dėmesiui – turtingiausių damų penketukas.

Antroje sąrašo
vietoje šiais metais yra
TEILOR SVIFT
(Taylor Swift, 24) su **64 mln.
dolerių** (176,64 mln. litų).
Praėjusiais metais antroje vietoje
buvusi **LEIDI GAGA** (Lady Gaga)
iš antrosios vietos šiais metais
smuko į devintąją.Trečia vieta
atiteko atlikėjai
PINK (Pink, 35),
uždirbusiai
52 mln. dolerių
(143,52 mln. litų).Popžvaigždė
BIJONSĖ
(Beyonce, 33) šiuo metu yra
daugiausiai uždirbanti atlikėja
muzikos versle. Žurnalo „Forbes“
duomenimis, jos pajamos vertinamos
115 mln. dolerių (317,4 mln. litų).
Ji iš sąrašo išstūmė praėjusiais
metais ten karaliavusią **MADONĄ**,
kuri šiemet nepateko
net į dešimtuką.Charizmatiškoji
RIJANA (Rihanna, 26)
su **48 mln. dolerių**
(132,48 mln. litų) liko
ketvirtoje vietoje.**KEITĖ PERI**
(Katy Perry, 30) uždirbo
40 mln. dolerių
(110,4 mln. litų) ir yra
penktoje vietoje

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Greitoji pagalba veidui ir kūnui

Turime tiek darbo, kad tikrai ne kasdien galima užsukti pas kosmetologę, nors atrodyti gražiai norisi visada ir kiekvienai. Tad keletas greitų „naminių“ procedūrų ir paslapčių grožiui puoselėti.

○ Truputis birių skaidalų greitai atgaivina pavargusią veido odą. Šiek tiek užtepkite jų po antakiais - tai suteiks akims spindesio.

○ Sausą veido odą žiemą rytais galima valyti su dušo aliejumi - nereikės tepti kremu.

○ Prieš eidama gulti, sprandą pakvėpinkite lašeliu švelnių kvėpalų - gerai miegosite, o ryte atsibūsute apgaubta mėgstamo kvapo.

○ Atgaivina ir sudrėkina veido odą: 1 šaukštą varškės sumaišyti su šaukšteliu medaus, teptuku užtepti ant veido ir kaklo. Po 15 min. nuplauti drungnu vandeniu.

○ Padeda nuo raukšlelių ir spuogų: 25 ml simondsijų aliejaus sumaišyti su 10 lašų erškėtožių aliejaus, mišiniu ryte ir vakare pamasažuoti veidą prieš tepant dieninį ar naktinį kremą.

○ Lūpų balzamas: 40 ml migdolų aliejaus, 10 ml kviečių daigų aliejaus ir 10 g bičių vaško ištirpdyti karštoje vonelėje. Supilti į švarų indelį - šaldytuve galima laikyti apie 3 mėnesius.

○ Ilgai dirbant kompiuteriu pavargsta ir parausta akys. Šaldytuve naudinga turėti bealkoholinio veido toniko. Sudrėkinkite juo du vatos lapelius, uždėkite ant vokų ir

10 min. ramiai pagulėkite. Paskui pasitepkite gaivinančia akių žele, pasidažykite blakstienas - pramogauti pasiruošusi!



„Žiemos karalienė“

- * Veido masažas su perlų aliejumi
- * Veido sutepimas kremu su perlų ekstraktais
- * Mandarininis kūno šveitimas
- * Atpalaiduojantis kūno masažas su malachitų žele
- * Safyrinis kūno sutepimas

Viso: 1 val. 20 min.

169 Lt
48,95 €

East Island SPA centras
Konstitucijos pr. 26, Vilnius
Forum Palace
Tel.: +370 5 272 2227; +370 682 33222
El. p. forum@eastisland.lt

East Island SPA centras ir grožio salonas
Vilniaus al. 13, Druskininkai
Druskininkų vandens parkas
Tel.: +370 313 56643; +370 670 00444
El. p. spa@eastisland.lt

www.eastisland.lt



Pasiūlymas galioja su „Laisvalaikio“ kortele



Programa iš Australijos atkeliavo į Lietuvą

Tai programa, apie kurią visi kalba. Atidžiai sukurta Australijos biochemikų, sporto specialistų ir dietologų. Ji be galo sėkmingai vykdoma Australijoje. Daug žmonių pasiekė puikių rezultatų. Per 8 savaites smarkiai sumažėja apimty, sudginami vidiniai riebalai, numetamas nereikalingas 8-12 kg svoris.

„Sumazink mane“ programa yra skirta žmonėms, norintiems sulieknėti bei išsiugdyti sveikus mitybos įpročius. Tai nėra eilinė dieta, kai tiesiog skaičiuojamos kalorijos ar nurodomi valgyti leistini produktai. „Sumazink mane“ ypač orientuota deginti riebalus iš giliųjų riebalinių pilvo sluoksnių.

Teigiamos savybės yra tos, kad baigus programą svoris nesugrįžta, pasikeičia valgymo įpročiai, atsiranda maisto netoleravimas tam tikriems maisto produktams. Tyrimai rodo, kad svorio kritimo ir normalaus svorio išlaikymo paslaptis yra hormonų reguliavimas bei balansavimas, kurį sunku pasiekti laikantis tradicinių dietų. Programos metu sureguliuojami pagrindiniai hormonai, atsakingi už medžiagų apykaitą ir riebalų kaupimąsi: leptinas, kortizolis, grelinas ir insulinas.

PROGRAMĄ SUDARO

- 8 individualios kas savaitinės konsultacijos;
- pozityviosios psichologijos pritaikymas;
- maisto papildai (aminorūgštys ir antioksidantai);
- 6 savaitių maisto mitybos planas;
- gardūs, skanūs ir įvairūs receptai;
- „Sumazink mane“ programos pranašumai:
- programos metu netenkama 8-12 kg;
- numestas svoris nesugrįžta;
- prarandami tik pertekliniai rezerviniai ir vidiniai riebalai;
- neprarandami sveikieji riebalai ant veido;
- programos metu galima vartoti neribotą daržovių kiekį pagal leistiną maisto sąrašą;
- pasikeičia valgymo įpročiai;
- neįjaučiamas energijos ar alkio stygius;
- patvirtinta Australijos Vyriausybės kaip saugi ir sveika programa;
- išvalomas organizmas;
- subalansuojami leptino, kortizolio ir insulino hormonai;



Australijos medikai laikytis šios programos rekomenduoja asmenims, kurie turi ir sveikatos sutrikimų: aukštą kraujospūdį, aukštą cholesterolio ir insulino lygius, serga diabetu.

„Sumazink mane“ programa vykdoma visoje Lietuvoje.
Daugiau informacijos -
www.sumazinkmane.lt
Tel. +370 652 31979
El. p.: sumazinkmane@gmail.com



Su „Laisvalaikio“ kortele

12%
nuolaida



● YPAČ REKOMENDUOJAMA SERGANTIEMS DIABETU ● YPAČ REKOMENDUOJAMA TURINT AUKŠTĄ KRAUJOSPŪDĮ ●

Parengė akredituota Australijos maisto mitybos ir sveikatingumo konsultantė Erika DAUGĖLAITE

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:

Daugiau informacijos www.jogle.lt
Jogle
 Švarumo centras

VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144PC „Pupa“,
Prieglaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Skandinavishka kokybė jūsų odai

Skandinavijoje itin populiarius Švedijoje gaminamas kremas jau pasiekė ir Lietuvą. Prieš kelis dešimtmečius sukurtas ir laiko patikrintas A-CREME - itin švelnus ir malonus kremas, padedantis spręsti daugelį odos problemų. Šis Skandinavijoje ypač populiarius produktas dažniausiai naudojamas sausai, j atopiją linkusiai odai drėkinti, tačiau tinka ir nušalus arba ilgiau pabuvus prieš saulę.

Tai puiki priemonė ir išsausėjusių alkūnių, kelių bei kitų vietų suskaldėjusiai odai drėkinti. A-CREME labai veiksmingas šalto klimato sąlygomis: ne tik apsaugo, bet ir gydo nušalusią odą. Idealiai tinka pasidėginus saulėje, odos regeneracijai. Ramina odą ir stiprina apsauginę jos funkciją.

Intensyviai minkštinantis ir drėkinantis odą šis kremas pasižymi unikaliomis savybėmis ir turi vitamino A. Jis yra tirštas, tačiau lengvai įsigeria nepalikdamas riebumo pojūčio. Padeda odai išlaikyti natūralų drėgmės balansą ir suteikia jai švelnumo.

A-CREME gamybai naudojami tik geros kokybės, patikrinti ir patvirtinti ingredientai, todėl šis kremas yra itin aukštos kokybės ir nealergizuojantis. Todėl jis ypač tinka kūdikiams, turintiems atopinį ir kontaktinį dermatitą, taip pat kenčiantiems nuo sauskelnių sukkelto bėrimo, iššutimo.

A-CREME gali būti naudojamas ir kaip kasdienis veido bei viso kūno kremas. Kasdien tepkite juo šviesią, sausą odą, o problemines vietas - pagal poreikį. Nuo to laiko, kai A-CREME XX a. šeštajame dešimtmetyje sukūrė organinių vaistų kūrėjas Evertas Berlinas, nėra patvirtinta jokių alerginių ar padidėjusio jautrumo atvejų.



A-CREME - švelnus ir malonus kremas, apsaugosiantis jūsų odą

AKTUALIAUSI KLAUSIMAI

■ Kodėl turėtumėte naudoti A-CREME?

Kremas buvo sukurtas siekiant pasiūlyti švelnų odos kremą, pagamintą iš geriausių ingredientų ir neturintį alerginių savybių. Daugelis žmonių šį kremą naudoja kasdieniui veido ir kūno priežiūrai kaip labai geros kokybės, švelnų ir malonų odai kremą. Kremas yra mėgstamas dėl puikių savybių ir plataus naudojimo spektro.

■ Ar šis kremas rekomenduojamas kūdikiams?

Daugelis tėvų naudoja jį tiek sau, tiek savo vaikams. Kadangi A-CREME neturi alerginių savybių, yra labai švelnus odai ir pagamintas tik iš geriausių ingredientų, jis puikiai tinka naudoti jautriai jūsų vaikų odai. Kremas ypač tinka kūdikiams, turintiems atopinį ir kontaktinį dermatitą bei kenčiantiems nuo vystyklų sukkelto bėrimo, iššutimų.

■ Ar galima A-CREME naudoti kenčiant nuo egzemos?

Gydant egzemą rekomenduojama naudoti drėkinančius odą kremus, siekiant kuo labiau ją suminkštinti. Atlikti tyrimai patvirtino, kad A-CREME yra intensyviai drėkinantis ir minkštinantis odą kremas, kuris puikiai tinka egzemos profilaktikai. Be to, kremas neturi jokių alerginių savybių, dėl to yra itin saugus.

■ Ar kremą galima naudoti šaltu oru?

Žiemą, esant ypač šaltoms oro sąlygoms, buvo atliktas tyrimas, kuris įrodė, kad šis kremas puikiai apsaugo odą nuo nušalimų. Netiesa, kad drėkinamieji kremai, kurių sudėtyje yra vandens, neturėtų būti naudojami esant žemai temperatūrai. Vanduo, esantis A-CREME, užtepęs ant odos greitai išgaruoja, palikdamas tik drėkinančius aliejus, skirtus odos apsaugai, todėl galite jį drąsiai naudoti ištisus metus įvairiomis oro sąlygomis.

KUR ĮSIGYTI?

Atstovas Lietuvoje www.a-creme.lt info@a-creme.lt
 +370 621 84524
 +370 629 43572
 Kaina 49 Lt (120 g)

Odos jaunystei - mezoterapija



Ypatingas pasiūlymas!

Su „Laisvalaikio“ kortele

45%

nuolaida + antakių korekcija ir dažymas dovanų. Akcija galioja iki gruodžio 1 d.

Jaunystės eliksyras dar niekas neišrado, tačiau gyvename pažangiųjų technologijų laikais, kai trokštantiesiems skaistesnės, glotnesnės ir jauniau atrodančios odos gali padėti kosmetologai. „Kūno akademija“ pristato naujieną - itin veiksmingą veido procedūrą mezoterapiją, atliekamą vienu moderniausių „Mezo-Pen“ aparatu.

„Nors adatinės sistemos sukuria trumpalaikius odos pažeidimus, potrauminis odos atsakas gaminti kolageną ir elastiną yra ilgalaikis. Daugėjant kolageno skaidulų kiekiui odoje, keičiasi dermos kokybė, oda tarsi tankėja, o viršutinis epidermio sluoksnis įsitempia ir tampa stangresnis. Išorinė odos išvaizda tampa geresnės būklės ir atrodo jaunesnė ir sveikesnė. Be to, kad stimuliuojamas naujo kolageno augimas, odos mikrosužadymas sukuria kanalus, per kuriuos ant odos išoriškai naudojamos kosmetologinės priemonės (kosmetologiniai kokteiliai) kur kas efektyviau absorbuojamos į odą“, - apie procedūros naudą pasakojo salono „Kūno akademija“ savininkė Valė Raudonė.

Procedūros eiga

- kruopštus odos valymas ir paruošimas
- odos apdorojimas naudojant „Mezo-Pen“ aparatą
- veido padengimas tinkamu kosmetologiniu kokteiliu
- intensyviai drėkinanti hialurono kaukė

Procedūrų kartojimas priklauso nuo individualių poreikių ir siektino rezultato. Kiekvieną atvejų konsultuojama individualiai. Mezoterapija atliekama ir plaukų zonai, plaštakoms, strijų korekcijai. Dėl šių procedūrų teirautis atskirai.

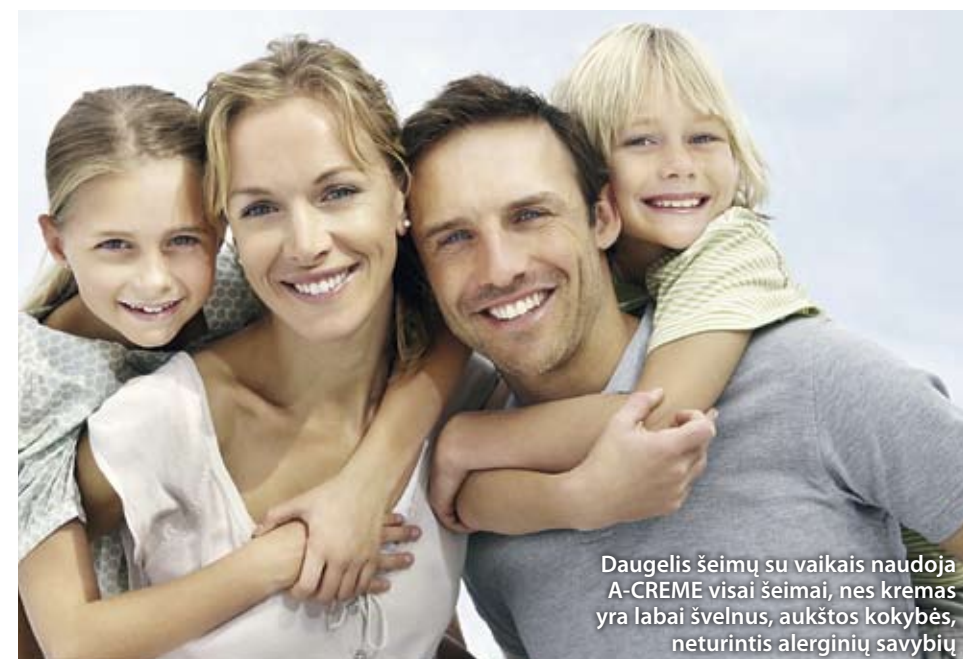
Su „Mezo-Pen“ ir kosmetologiniais kokteiliais atliekamos procedūros

- skaistinanamoji procedūra
- hialurono procedūra sausai, stangrumą praradusiai odai (ypač intensyviai drėkinanti)
- procedūra nuo odos senėjimo (raukšlių, suvytusios odos, suglebimo)
- procedūra nuo raukšlių (gilių ir mikros raukšlių)

Kūno akademija

Upės g. 5, Vilnius,
 Tel. 8 607 92196
 el. paštas info@kunoakademija.lt
www.kunoakademija.lt

Puslapius parengė
 Eimantė JURŠENAITĖ



Daugelis šeimų su vaikais naudoja A-CREME visai šeimai, nes kremas yra labai švelnus, aukštos kokybės, neturintis alerginių savybių

Barjerai, trukdantys pritraukti finansinę sėkmę

Kartais susimąstome, kodėl vieniems mūsų aplinkos žmonėms gyvenimas yra tiek palankus, kad juos nuolat aplanko arba niekada neapleidžia finansinė sėkmė. Kiti nuolatos guodžiasi, kad vos suduria galą su galu. Kas lemia tokius skirtumus? Kodėl vieni žmonės tarsi magnetas pinigus traukia, o kitiems nesiseka? Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologu **MARIUMI DAUGELAVIČIUMI**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kas blokuoja pinigų atėjimą į mūsų gyvenimą?

- Mūsų pinigų turėjimą arba neturėjimą dažniausiai nulemia dalykai, esantys mūsų galvoje. Pinigų aplinkui juk yra begalė, didžiuliai srautai. Tačiau vieni žmonės atsiveria tiems srautams, kiti nuo jų atsiriboja. Kiekvienas žmogus savo galvoje turi tam tikrus įstatymus, kaip tie pinigai turi būti uždirbami, kokių būdu, kaip jie turi atėti, kaip su pinigais elgtis, kiek ir kada juos leisti ir t.t. Tai yra vidinės žmogaus nuostatos. Tie įstatymai pinigų atžvilgiu dažniausiai ir nėra labai pozityvūs. Tad jeigu žmogus tiems neigiamiems įstatymams leidžia įsigalėti visiškai, jis realybėje pasąmoningai apsislato barjerai ir pasąmoningai daro viską, kad tik tų pinigų neturėtų. Tai, kas yra mūsų galvoje, labai stipriai paveikia tai, kas vyksta mūsų gyvenime. Pasąmonė susiformuoja vaikystėje, paauglystėje ir taip pradeda veikti žmogų, o žmogus, pats to nesuprasdamas, pradeda vengti „blogio“, kuris vadinasi pinigai.

- Kodėl vieni žmonės visada turi pinigų, o kitiems amžinai jų trūksta?

- Dažnai mūsų vidiniai įstatymai ar vidinės nuostatos pinigų klausimais būna neigiami. Ta-



Psichologas Marius Daugelavičius
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

čiau jeigu tėvai ar jus supusi aplinka ir patirtis suformavo geras patirtis ir pozityvų požiūrį į pinigus, greičiausiai jūs barjerų pritraukti juos neturite. Tiesiog jus nuo vaikystės pasiekdavo pozityvi informacija pinigų atžvilgiu, kuri ir lėmė pasąmoningus, tačiau teisingus jūsų sprendimus ir finansinę sėkmę.

3 ŠALTINIAI ĮSTATYMŲ, GALVOJE SUKURIANČIŲ BLOKUS PINIGŲ ATŽVILGIU

Šeima, tėvai

Prisiminkite, kaip tėvai elgėsi su pinigais, ką apie juos kalbėjo, kaip uždirbo. Gali būti, kad tėvai sakydavo, jog pinigai yra toks nešvarus dalykas ir geriau jau jų neturėti, kad turtingi žmonės yra negerai. Ir visos konotacijos, susijusios su pinigais, buvo neigiamos. Tad tokių tėvų vaikai pasąmoningai pradeda vengti bet kokio sąlyčio su pinigais ar bent jau didesnėmis jų sumomis.

Jeigu tėvai pinigus uždirbdavo sunkiu fiziniu darbu ir vaikas matė būtent tokį pinigų atėjimo modelį, ir pats automatiškai ieškosi būtent tokio darbo ir nepasinaudos galimybėmis kitaip uždirbti pinigų. Arba uždirbdamas pinigus lengvai, žmogus jaus kaltę ir pasąmoningai stengsis šių atsikratyti.

Aplinka, visuomenė, knygos

Filmuose ir knygose buvo apstu palyginimų, kad kapitalistas - kiaulė, spekuliantas - blogis, visokie buržujai, buožės ir panašiai. Pasakose taip pat - jei turtuolis, tai ir sukčius. Tokie stereotipai prigijo ir visuomenėje, o ši juos dar labiau išplėtojo. Būdamas teigiama, kad iš principo visi turtingieji negerai.

Asmeninė žmogaus patirtis

Kai žmogui nepasiseka, neigiama patirtis į sąmonę įsismelkia greičiau nei teigiama, nes blogių dalykų visuomet labiau saugomės. Jeigu žmogus mėgino sukurti verslą ir verslas žlugo, gali būti, kad jis nusprendė likusią gyvenimo dalį praleisti kur nors ramioje kontoros kamputyje.

MUS RIBOJA

Negatyvios emocijos ir jausmai

Baimė ir saugumas yra du pagrindiniai momentai, kurie lemia pinigų buvimą arba nebuvimą. Augdami gauname visą pluoštą informacijos, ko reikia saugotis, kokių klaidų daryti negalima. Taip žmogus apsislato baimėmis, ir kuo daugiau tokių baimių, tuo dažniau jis renka tik saugius variantus. O pinigų prasme saugiausias variantas yra mažiausiai pelningas ir turintis mažiausiai potencialo.

Nežinomybės baimė

Kai reikia daryti tai, ko žmogus nežino arba nemoka, įsijungia baimė. Savisaugos instinktas. Tai galioja ir, tarkim, kalbant apie darbą, kai žmogui siūlomas aukštesnis postas, tačiau jis lieka dabartiniame, nes darbo specifika puikiai žinoma, aplinka saugi, psichologinių pavojų nėra.

Klaidos arba praradimo baimė

Mūsų visuomenėje žmonės labai bijo suklysti, nes už klaidas baudžiama. O ką nors daugiau pasiekti pavyksta tik eksperimentuojant. Tai reiškia, kad yra didelė rizika suklysti, prarasti tai, kas jau turima. Tuomet noras uždirbti būna mažesnis už baimę suklysti arba prarasti.

Sėkmės baimė

Jeigu žmogui labai pasiseks, jis viską turės, daugiau galės sau leisti, dažniau bus kitų dėmesio centre, daugiau valdžios ir jis išsiskirs iš minios. Čia viskas lyg mokyklos suole. Tas, kuris mokosi geriausiai, paprastai būna pavydo objektas ir patiria didžiausią spaudimą. Žmogus, kuris bijo išsiskirti iš kitų, būti „balla varna“, dažniausiai pradeda bijoti ir sėkmės.

BŪDAI PERŽENGTI BARJERUS, KLIUDANČIUS PRISITRAUKTI PINIGUS

Rizika

Būtų labai sveika išmokyti rizikuoti. Tiesa, būtų gerai, kad baimė žmogus įveiktų ir rizikuoti pratintųsi ne tada, kai kas nors verčia, o tada, kai pats to sąmoningai nori ir siekia. Juk mus riboja ne tiesioginė pinigų baimė, o jų uždirbimo būdai. Rizika turima omenyje ne ta, kuri sukelia pavojų gyvybei (pavojingai vairuoti, vaikščioti balkono turėklais), o darymas to, kas iššaukia vidinį diskomfortą ir leidžia išeiti už savo įpročių ribų.

Suvokti vidinius įstatymus, patirtis

Nesuvoktų įstatymų pakeisti nepavyksta. Ramiai atsisėdus reikia gerai pagalvoti, ką jums reiškia pinigai, kokių priimtinių būdų jie turi būti uždirbami, kaip su jais elgtis, kur išleisti, kiek taupyti ir panašiai. Pravartu prisiminti, kaip jūsų tėvai elgėsi su pinigais, kaip juos leido arba taupė, kaip uždirbo, kiek juos sureikšmino. Padaręs tokią vidinių nuostatų analizę, žmogus turėtų suvokti, ką reikia keisti.

Afirmacija

Trumpas teiginys, kad jau dabar yra taip, kaip aš noriu, kad būtų. Viena galimų afirmacijų yra sau kartoti: „Aš esu turtingas ir laimingas“ arba „Pinigai yra gerai“. Tam, kad tuo patikėtumėte, turėtumėte apie tai pagalvoti 100 kartų per dieną, sakyti garsiai, užsirašyti į kalendorių, pasikabinti lapelį jums matomoje vietoje. Tokiu būdu į jūsų galvą po truputį kapsės pozityvi informacija apie pinigus ir išgyvendins senus, nusistovėjusius barjerus.

Pinigų simboliai

Daugelis kultūrų turi savo pinigų simbolius. Ne vienam turėtų būti žinomi kiniški pinigai, surišti raudonu kaspinėliu, kuriuos reikia nešioti kišenėje arba piniginėje, kad jie visada būtų su mumis ir pritrauktų daugiau pinigų. Dar vienas simbolis - rupūžė, įsikandusi pinigėlį, aukso gabalėlis kišenėje ir t.t. Tai simbolika mums primena, kad pinigai yra pozityvus dalykas, kad mes jiems atviri, gerai nusiteikę ir įleidžiame į savo gyvenimą, o ne blokuojame.



Antras kvadratas - S - SPECIALISTAS

Tai yra žmogus, kuris gauna pinigų iš klientų, kuriems teikia vienokias ar kitokias paslaugas. Į šią kategoriją patenka ir visi laisvai samdomi specialistai. Šiame kvadrato pinigų srautas jau ateina tiesiogiai jums pagal tai, kiek darbo jūs padarote, kiek klientų turite, kiek tam laiko skiriate. Tai uždarbis ne iš vieno darbdavio, o iš daug klientų. Viena vertus, pajamos nėra pastovios, kita vertus, šias pajamas galima lengviau padidinti susiradus daugiau klientų ar padidinus paslaugų kainą.

Trečiasis kvadratas - V - VERSLININKAS

Šis skiriasi nuo S kvadrato tuo, kad specialistas dirba pats sau, o verslininkas panaudoja kitų žmonių laiką ir energiją. Jam dirba kiti žmonės. Verslininkas kuria sistemą, kuri jį patį išlaisvina nuo būtinybės dirbti, bet garantuoja pajamas.

Ketvirtas kvadratas - I - INVESTUOTOJAS

Tai tas asmuo, kuris nekuria verslo, bet investuoja pinigus. Čia tinka posakis, kai „pinigai daro pinigus“, t.y. akcijos, obligacijos, fondai ir panašiai. Pinigai dirba už žmogų.



Nuostabių istorijų nutinka ne tik serialuose apie gydytojus. Štai dešimt fantastiškiausių dokumentais patvirtintų medicinos rekordų.

- **Aukščiausia kūno temperatūra buvo užfiksuota 1980 m. Vilui Džonsui iš Atlantos (JAV) - 46,5 Celsijaus laipsnio. Į ligoninę jis pateko patyręs šilumos smūgį ir joje praleido 24 dienas.**
- **Žemiausia pasaulyje kūno temperatūra - 14,2 Celsijaus laipsnio - buvo užfiksuota 1994 m. vasario 23 d. dvejų metų kanadietė Karli Kozolofski, kuri 6 valandas praleido 22 laipsnių šaltyje. Vaiką pavyko išgelbėti.**

- **Seniausias operuotas žmogus buvo Džeimsas Henris Bretas jaunesnysis iš Hjuston (JAV) - 111 metų ir 105 dienų. Jam buvo sėkmingai atlikta klubo operacija.**
- **Daugiausia tablečių išgėrė K.Kilneris iš Zimbabvės. Per 21 gydymo metus - nuo 1967 m. birželio 9 d. iki 1988 m. birželio 19 d. - jis išgėrė 565 939 tabletes.**
- **Daugiausia injekcijų gavo Semiuelis Deividsonas iš Didžiosios Britanijos - 78 900 insulino injekcijų.**
- **Rekordinio kraujo kiekio operacijos metu prireikė 50-mečiui Vorenui Džiričiui iš Čikagos, sirgusiam hemofilija. 1970 m. gruodį atliekant širdies operaciją jam buvo perpilta 1080 litrų kraujo.**
- **Nuo 1954 iki 1994 m. Čarlzui Jensenui iš JAV buvo atlikta 970 naujų darinių šalinimo operacijų.**
- **Per 10 metų, nuo 1979 iki 1989 m., Normos Vikvair (JAV), sirgusios reumatoidiniu artritu, aštuoni didieji sąnariai buvo pakeisti dirbtiniais.**



- **Ilgiausiai buvo sustojusi žvejo Jano Revsdalo iš Norvegijos širdis, kai jis žiemą Bergeno rajone iškrito iš laivo. Dėl per stipraus kūno atšalimo jo širdis neplakė 4 valandas.**
- **Patyręs avariją per „Formulės-1“ lenktynes, o jo širdis ligoninėje stojo 6 kartus. Pasveikęs jis toliau dalyvaudavo automobilių lenktynėse. D.Perlis žuvo 1985 m. liepos 2 d., kai jo lėktuvas nukrito į jūrą netoli Bognor Redžiso.**

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Modernūs ir naujoviški dantų implantacijos sprendimai



Nuolat girdime naujienų apie technologinę pažangą ir pasiekimus įvairiose srityse, tarp jų ir medicinoje, odontologijoje. Taigi mūsų gyvenimo ir reikalingų paslaugų kokybė smarkiai gerėja. Dantų protezavimas, implantacija taip pat nebėra tie dalykai, kurių reikėtų bijoti. Odontologijos klinikoje „ProDentum“ naujausios technologijos pasiekiamos ranka.

Ringailė STULPINAITĖ

Jūsų šypsena - profesionalų rankose

Kaip pasirinkti tinkamus dantų implantus, į ką kreiptis, ko tikėtis? Tai vieni dažniausiai pacientams kylančių klausimų. „Nė vienas dantų implantas nėra „geriausias“. Turi būti atlikti reikiami klinikiniai tyrimai, o gydytojas, susipažinęs su tos implantų sistemos naudojimo principais, turėtų kritiškai įvertinti gydymo rezultatus. Vis dėlto, pirmiausia reikia įvertinti visas galimybes pagydyti dantį, nes joks dantų implantas neatstos sveiko natūralaus danties“, - teigia „ProDentum“ klinikos odontologas-ortopedas doc. dr. Vygas Rutkūnas. Tačiau bet kuriuo atveju visą naudingą informaciją apie implantus ir tai, kokie tikti konkrečiam klientui, suteikia odontologas specialistas. Taigi, prieš eidami pas odontologą jūs neprivalote susipažinti su visomis įmanomomis dantų implantų rūšimis. Tačiau implantavimo ir gydymo sėkmė pirmiausia priklauso nuo odontologo profesionalumo ir to, kaip jis parenka bei taiko gydymo planą. „ProDentum“ klinikos specialistai teigia, jog, nors ir retai, problemų pasitaiko su visų tipų implantais. Tačiau tokiu atveju, specialistas, pasitelkęs naujausią kompiuterinę tomografiją, sprendžia, kaip tvarkyti probleminę sritį ir garantuoja geriausią rezultatą. „Sudėtingų atvejų

planavimui naudojame 3D kompiuterinę tomografiją, kurioje matome planuojamų dantų padėtį ir toje vietoje esantį kaulą. Tokiu būdu galime išvengti nepalankių implantacijai vietų, sumažinti kaulo priauginimo poreikį. Implanto atmetimo atvejai pasitaiko itin retai. Jei jau taip atsitiktų - atmesto implanto pakeitimas pacientui nieko nekainuotų. Implantams suteikiame viso gyvenimo garantiją. Savo pacientams akcentuojame gerą implantų priežiūrą, nes uždegimas apie implantą vystosi greičiau nei apie natūralius dantis“, - sako doc. dr. V. Rutkūnas.

Šiuolaikinės dantų implantavimo galimybės

„ProDentum“ klinikoje atliekama neatišiotina implantacija ir protezavimas (vieno vizito metu dantis pašalinamas, įsukamas implantas ir uždedamas estetiškas laikinas vainikėlis), plastinė chirurgija, audinių inžinerija, skaitmeninės CAD/CAM technologijos, įgalinančios per trumpiausią įmanomą laiką pagaminti tikslus ir estetiškus bemetalės keramikos protezus ir tokiu būdu pasiekti geriausių rezultatų.

Jeigu pacientas yra netekęs visų dantų, yra galimybė padaryti nenuimamą, estetišką protezą tik ant keturių dantų implantų. Toks gydymas turi puikų kainos ir kokybės santykį, todėl klinikos pacientai jį dažnai renkasi.



„ProDentum“ klinikos odontologas-ortopedas doc. dr. Vygas Rutkūnas

„ProDentum“ klinikos naujienos:

■ Programos dantų implantavimui, gydymui ir gražios šypsenos užtikrinimui: „Visi dantys“ - tai skirtingų gydymo metodikų programa, panaudojant dantų implantus. Skirta pacientams, netekusiems visų dantų;

■ „Nauja šypsena“ - programa, skirta pacientams, netekusiems vieno ar kelių dantų, nepatenkintiems dantų padėtimi, forma ir spalva, kai sužemėjęs sąkandžio aukštis.

■ **Daugiau informacijos apie programas rasite www.prodentum.lt**



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida dantų implantacijai (konsultacija dėl dantų implantų nemokama)

NAUDINGA INFORMACIJA

Iki sausio 15 d. „ProDentum“ siūlo:

- **10 proc. nuolaidą dantų implantacijai (konsultacija dėl dantų implantų nemokama);**
 - **20 proc. nuolaidą estetiniam plombavimui;**
 - **30 proc. nuolaidą burnos higienai;**
 - **20 proc. nuolaidą bemetalei keramikai.**
- Pasiūlymų skaičius ribotas. Nuolaidos nesumuojamos. Išsamesnė informacija ir registracija tel. +370-657-77747. www.prodentum.lt



ATPALAIDUOJANTI IR REGENERUOJANTI GALVOS TERAPIJA CHAMPI THAI

KAKLO, GALVOS IR PLAUKŲ MASAŽAS
ATLIEKAMAS TAJŲ STILIUMI
SU NATŪRALIU KOKOSŲ ALIEJUMI

85^{LT} / 24,62^{EUR}*
Trukmė: 45 min.

*Pasiūlymas taikomas su „Laisvalaikio“ kortele iki 2014 12 15 d.

Daugiau informacijos www.aziaspa.lt Šv. Mikalojaus g. 5, Vilnius
Tel.: +370 52 44 46 46 / info@aziaspa.lt



10% nuolaida procedūroms su „Laisvalaikio“ kortele



„Hesdaleno šviesos“ (Hessdalen Lights) - taip vadinamas šou danguje. Mokslininkai vietos NSO tyrinėja jau 30 metų. 1984 m. į Hesdaleną atvyko pirmoji ekspedicija - 40 mokslininkų iš Ostfoldo universiteto. Dirbo apie mėnesį, užfiksavo 53 objektus. Bet jų „atpažinti“ neįstengė, tik daugumą suklasifikavo. Nuo 1998 m. slėnyje įrengta nuolatinė mokslinių stebėjimų stotis su radarais, spektroskopais, seismografais, magnetografais, dozimetrais, infraraudonųjų spindulių ir paprastomis kameromis. Reguliariai atvyksta mokslininkai, vykdanys tarptautinį projektą „Project Hessdalen“ ir bandantys nustatyti keisto fenomeno, Hesdaleno apylinkėse pasireiškiančio nuo 1811 m., prigitį.

Žudo mikrobus ir atsako į signalus

Į slėnį atskrenda įvairių tipų šviečiantys objektai. Kartais po 15-20 per savaitę. Jų būna rutulio, piramidės, trikampio, cilindro, disko formos. Kai kuriuos fiksuoja radarai, bet jie nėra matomi. Ir atvirkščiai - būna matomi,

bet prietaisai jų nefiksuoja. Skraido po vieną ir „eskadrilėmis“, sudarydami įvairias figūras. NSO spalva taip pat įvairi - žydra, balta, geltona, raudona. Šviesos būna tokios galinčios, kad žmonės prabunda nuo jų ryškumo. Stebėtojai praneša ir apie tamsius objektus, kurių kraštuose yra mirksinčios ugnelės. Kai kurių NSO skersmuo siekia kelias dešimtis metrų. Pasitaiko ir smulkių, pastebimų iš trumpų blyksnių serijų. Objektai juda be garsų ir, kitaip nei kamuoliniai žaibai, jokių pėdsakų nepalieka, nors atsidūrę prie žemės paviršiaus sterilizuoja dirvą - užmuša bakterijas.

SKRAIDO PO VIENĄ IR „ESKADRILĖMIS“, SUDARYDAMI ĮVAIRIAS FIGŪRAS. NSO SPALVA TAIP PAT ĮVAIRI - ŽYDRA, BALTA, GELTONA, RAUDONA

Neatpažinti skraidantys objektai - natūralios kilmės?

Apie Hesdaleną, nedidelį miestuką to paties pavadinimo slėnyje, esančiame centrinėje Norvegijoje, už 120 km nuo Tronheimo, žino ne tik ufologai. Čia atvažiuoja turistų iš viso pasaulio pažiūrėti į NSO, nes visi žino - jie būtinai pasirodys, ne šiandien, tai ryt. Ir valandas skraidys danguje.

Analogiškai veikia ir NSO skleidžiami spinduliai. Kai kurios šviesos skraido aukštai danguje milžinišku greičiu, o kitos nejudėdamos kybo ore arba lėtai ir ilgai, kartais po kelias valandas, suka ratus virš slėnio.

Prieš pasirodant šviesoms, prietaisai fiksuoja elektromagnetinio lauko įtampos didėjimą. Keletą kartų mokslininkams pavyko nukreipti į NSO lazerio spindulį - objektas susidvejindavo. Būta atvejų, kai NSO mirksėdavo, tarsi atsakydami. O kartą objektas ir pats pasiuntė lazerio spindulį, tarsi atspindėdamas nukreiptąjį į jį. Kartais danguje atsiranda švytėjimas, paprastai geltonos spalvos, sudarydamas ratą, aprėpiantį visą slėnį. Iš rato periodiškai išsiveržia tarsi milžiniškų prožektorių spinduliai.

Du upės krantai

Mokslininkai seniai spėjo, kad „Hesdaleno šviesos“ - tai plazmos sutankėjimai. Bet jiems susidaryti reikia itin stipraus elektromagnetinio lauko. Pavyzdžiui, legendiniam Nikolai Teslai kartais pavykdavo „uždegti“



Mokslininkai vadinamąjį Hesdaleno fenomeną nagrinėja jau 30 metų
EPA-Elton nuotr.

plazmos kamuolius, naudojant galingus transformatorius ir elektros iškrovas. O kokia elektrą - ir generuoja! Tokią išvadą padarė italas Žaderas Monaris (Jader Monari) iš Radioastronomijos instituto, kuriam „Hesdaleno šviesų“ mįslė nedavė ramybės nuo 1996 m. Jo nuomone, šis slėnis iš esmės yra milžiniška elektros baterija. Arba, kitaip tariant, rūgštinis akumulatorius. Akumulatoriaus anodas (teigiamasis elektrodas) - kairysis čia tekančios Hesjos upės krantas. Jame gausu geležies ir cinko. Katodo (neigiamojo elektrodo) vaidmenį atlieka dešinysis krantas, kurio uolienose yra daug vario. O pati upė - tai elektrolitas. Jos vanduo yra silpnai rūgštus dėl sieringų junginių, patenkančių iš vietos šachtų, kuriose kadaise buvo išgaunami sulfatai. Kartu su kolegomis iš Bolonijos universiteto mokslininkas sukonstravo mažą slėnio modelį, naudodamas vietos uolienas ir Hesjos upės vandenį. Ž.Monario manymu, milžiniško natūralaus akumulatoriaus įkrovos užtenka, kad jonizuotame ore susidarytų elektrinis laukas, generuojantis šviesas.

Anglų žvalgybos duomenys

Italų mokslininkų paaiškinimas ufologų, aišku, netenkino. Atseit NSO fenomenas yra pernelyg įvairiapusiškas, kad viską būtų galima paaiškinti tik elektros fokusais. Net natūraliais. Todėl visai atsisakyti ateivių hipotezės nereikėtų. O gal ir jie ten įsipainioję? O štai britų mokslininkai su Ž.Monariu iš esmės sutinka. Hesdaleno slėnyje jie nedirbo, bet NSO tyrinėjo kruopščiai. Ir taip pat padarė išvadą apie plazmos sutankėjimus - plazmoidus. Jau 2006 m. visuomenei buvo paskelbtas dokumentas, pavadintas „Neatpažinti reiškiniai ore Didžiosios Britanijos karinių oro pajėgų veikimo zonoje“. Jį 1998-2000 m. žvalgybos departamento pavedimu sudarė aukštos kvalifikacijos ekspertai - garsiausių karinių laboratorijų specialistai. Dokumentas, prašant ufologams, buvo išslaptintas pagal Informacijos laisvės aktą, bandant rasti NSO nežemiškos kilmės įrodymų. Bet žvalgyba tokių įrodymų nepateikė. Greičiau atvirkščiai. Pranešimo išvados: „Žemės atmosferoje tam tikromis, dar

neiširtomis sąlygomis gali egzistuoti plazmos tumulai - iki kelių dešimčių metrų dydžio jonizuotų išretėjusių dujų sritys, pasižyminčios neįtikėtinai didele elektros įkrova.“ Ir kas žino, gal dauguma NSO, o gal ir visi - iš tų, kuriuos žmonės mato ir filmuoja, - tai tam tikri plazmos tumulai, įelektrinti debesys. Kaip Hesdalene. Juk Norvegijos objektai gali greitai skraidyti, šviesti, keisti formą, dalytis, kyboti, skleistis spindulius, kitaip tariant, daryti visa tai, ką daro kitur pasitaikantys NSO. Galbūt ir ten, tose kitose vietose, prie jų pasirodymo prisideda natūralūs elektriniai reiškiniai? Dar viena ištrauka iš britų žvalgybininkų pranešimo: „Plazmoidai aplinkinėje erdvėje stipriai keičia elektromagnetinį lauką. Dėl to pasirodžius NSO sutrinka elektros prietaisų ir technikos darbas, liudytojai patiria nudegimus, įsielektrina metaliniai daiktai ir įvyksta lėktuvų katastrofos.“ Ir paskutinis argumentas už NSO - plazmoidus: tokie objektai nebus matomi lėktuvams stebėti skirtų radarų ekranuose.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

2014 11.15
Siemens Arena
19:00 / VILNIUS

MINDAUGAS VERZBICKAS
KĘSTUTIS SMIRNOVAS
TADAS JONKUS
IGNAS BARYSAS
REMIGIJUS MORKEVIČIUS
BUSHIDO SERIES 2014
FIGHT BOX HD

HEROS

TOMAS PAKUTINSKAS
SERGEI MASLABOJEV

PRISTATO:
vakaro ZINOS
LYDERIS!

WWW.BUSHIDO.LT

Rėmėjai: RETAIL MEDIA, BOSO, Rytas, balsas.lt, sport, IN, Sportas, ETN Baltic, air inn vilnius, LKMS, TIGRAS, RC, TIKETA 1588

TRUMPAI

Archeologai Meksikoje rado
jėimą į „požeminę karalystę“

Mokslininkai istoriniame šventyklų komplekse Meksikos centrinėje dalyje aptiko įėjimą į Teotihuakano kultūros „požeminę karalystę“. Tunelyje tarp Saulės piramidės ir Plunksnuotos gyvatės šventyklos rasta apie 50 000 paaukotų daiktų, tarp jų - statulų, smilky-mo indų, brangakmenių ir kriauklių, sakė kasinėjimams vadovaujantis Seržio Gomesas (Sergio Gomez).

„Teotihuakano žmonės tunelis simbolizavo įėjimą į požeminį pasaulį“, - sakė archeologas. Gali būti, kad čia buvo laidojami ir valdovai. Tunelis yra 138 metrų ilgio ir driekiasi 18 metrų gylyje po žeme. Šioje vietoje archeologai kasinėjimus atlieka jau 11 metų.

Teotihuakano gyventojai tunelyje netgi sukūrė dirbtinį dangų. Žvilgantys akmenukai lubose turėjo priminti žvaigždes.

Klestėjimo laikotarpiu V-VI amžiuose Teotihuakanas buvo svarbiausias Mezoamerikos centras ir vienas didžiausių pasaulio miestų. Kodėl kultūra žlugo, iki šiol nėra žinoma.

Teotihuakano archeologinė radimvietė 1987-aisiais buvo įtraukta į UNESCO pasaulio kultūros paveldo sąrašą. Jis yra viena svarbiausių Meksikos turistų atrakcijų.

Stokholmo taksi siūlys
psichologo paslaugas

Taksi terapija prieš lapkričio darganą: Švedijos sostinėje taksi išsikviėtės asmuo galės gauti psichologo paslaugas.

„Daugeliui žmonių reikia išsikalbėti, ypač - kai pačioje šiaurėje prasideda tamsūs metų laikas“, - sakė bendrovės „Taxi Stockholm“ atstovė Natalija Santos (Natalia Santos). Klientams esą reikės susimokėti tik už važiavimą.

Šią savaitę truksiančia rinkodaros akcija bendrovė tikisi pranašumo prieš konkurentus.

Londono tvirtovę apsupo it kraujas besiliejančios aguonos



Prie Londono istorinės tvirtovės Tauerio kasdien renkasi tūkstančiai londoniečių ir miesto svečių pasižiūrėti įspūdingos instaliacijos. Kūrinys iš 888 246 keraminių raudonų aguonų skirtas Pirmojo pasaulinio karo metu žuvusiems Jungtinės Karalystės ir jos kolonijų kariamams atminti. Aguonos, pradėtos smaigstyti aplink tvirtovę rugpjūčio 5 dieną (tą dieną lygiai prieš 100 metų Jungtinė Karalystė įsitraukė į karą), jau sudėliotos į savo vietas - tad dabar galima grožėtis baigtu menininko Paulo Kaminso (Paul Cummins) ir dizainerio Tomo Piperio (Tom Piper) darbu. Šiais, 2014 metais, daugelyje šalių minimos 100-osios Pirmojo pasaulinio karo pradžios metinės.

Londone - senovinių automobilių paradas

Karališkasis Londono automobilininkų klubas, kaip ir kasmet, surengė simbolinį senovinių automobilių važiavimą iš Londono į Braitoną. Karališkasis klubas gali pasigirti turintis daugiau kaip 500 senovinių automobilių, kurie pagaminti iki 1905 metų.



1904-ųjų „De Dion Bouton“ (kairėje)
ir 1904-ųjų „Pope-Tribune“



1902 metų „Deckert“



Kadilakas, pagamintas 1904 metais
EPA-Elton nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Jungtiniai Arabų Emyratai ir



Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“ kviečia keliauti į Jungtinius Arabų Emyratus ir išvysti žmogaus sukurtus gamtos stebuklus bei patirti nuotykių kupinas tikras arabiškas linksmybes.

Artimieji Rytai, arba turtingų šeichų šeimų tvirtovė

Artimieji Rytai, Jungtiniai Arabų Emyratai (JAE), kraštas, kur dar prieš 40 metų karaliavo dykuma, o šandien čia - naujausios technologijos ir didžiuliai pinigai. Žmogus tiki, jog būtent šioje vietoje laimėjo kovą su gamta, mat nemaža dalis betono ir stiklo džiunglių iškilo ant žemės, kurią pavyko atkovoti iš jūros. Turtingų šeichų šeimų valdomą valstybę sudaro 7 Emyratai, kuriuos klimatas lepina saulėtu ir karštu oru, o gamta - gausiais naftos ištekliais. Dabar tai viena turtingiausių ir labiausiai išsivysčiusių šalių pasaulyje. Nors 1971 metais, kai JAE dar tik kūrėsi, kiti Žemės rutulio gyventojai tik juokėsi iš planų šį

smėlio kraštą paversti klestinčiu ir turistų dievinamu rojumi žemėje. Juk tuomet turtingai gyvenančių žmonių skaičius siekė tik 10 proc., o šandien Emyratuose net 90 proc. gyventojų laiko save turtingais, kita dalis - ne vargšais, bet turinčiais ribotas finansines galimybes.

Ką privačioje saloje slėpė kilmingas arabų turtuolis?

Iki 2008-ųjų spalio pasaulis nė neįtarė apie vos už 250 km nuo sostinės Abu Dabio kruopščiai saugomą Emyratų prezidento ir vieno iš turtingiausių šeichų saugomą salą. Ilgus metus čia patekti galėjo tik Artimųjų Rytų karališčių šeimų nariai, matyt, vieninteliai žinoję apie bepro-

tišką šeicho aistrą laukiniams gyvūnams. Aistrą, kurią, turėdamas didžiulius turtus, jis pavertė viena unikaliausių visoje pietvakarių Azijoje. Ilgainiui šeichas salą pavertė oaze, kurioje suvešėjo beveik 20 tūkst. iš Afrikos atvežtų palmių ir kitų augalų, kurių dalis - itin reti ir vertingi.

Daugiau nei 4000 ha teritorijoje gyvena 36 rūšys laukinių gyvūnų, iš viso beveik 20 tūkst. Per ilgus metus ši dirbtinė Afrika tapo netgi tobulesnė už tikrąją. Ši sala garsėja vienais gražiausių natūralių paplūdimių visuose Emyratuose. Paplūdimiai turtingi koralų, mineralinių druskų, vilioja žydrų kaip krištolas Arabijos jūros vandeniu ir baltu smėliu.

Stiklinė dykumos gėlė

Burdž Chalifa - aukščiausias dangoraižis pasaulyje, pastatytas Dubajuje, Jungtiniuose Arabų Emyratuose. 160 aukštų dangoraižis, kurį statant buvo išlieta trečdalis milijono ku-

uostas; 9 naktys standartiniame dviviečiame kambaryje 3* viešbutyje Šaržoje su pusryčiais.

Į KAINĄ NEĮSKAIČIUOTA

Sveikatos draudimas, Pietūs ir vakarienė.



Su „Laisvalaikio“ kortele
išskirtinė pramoga dviem
Jungtiniuose Arabų
Emyratuose

arabiškos linksmybės

ARTIMŲJŲ RYTŲ TAISYKLĖS

KO PAMIRŠTI NEVALIA

- Nederėtų pamiršti, kad Artimieji Rytai nėra Europa, čia veikia visai kitokie papročiai ir kultūra, todėl, norint išvengti nesupratimų, derėtų žinoti keletą pagrindinių taisyklių, kurių laužyti nevalia:
- Niekada su vietiniais nesiginčyti dėl religijos ar politikos, nes bet kokio didesnio konflikto metu galite būti sulaikyti policijos ir tiesiog išsiųsti iš šalies be teisės sugrįžti;
- Nevertėtų rengtis pernelyg atvirai, netgi prekybos centruose, ir jokių būdu nevaikštinėti išgėrus. Čia iki šiol egzistuoja tokia bausmė, kaip mušimas lazda nuo 40 iki 80 kartų per nugarą arba pėdas. Net ir šiais laikais tai vyksta viešai, stebint susirinkusiems žmonėms;
- Taip pat reikėtų žinoti, kada galima žmonėms žiūrėti į akis. Jeigu esate verslo partneris, tuomet žiūrėti į akis netgi būtina, tačiau jeigu tik šiaip susipažinote su vietos šeima, nuo moters akių žvilgsnį geriau nusukti.

tu nesuvokiamą Jungtinių Arabų Emyratų prabangą ir įspūdingus objektus, kurie sukurti ne gamtos, o didelių pinigų ir dar didesnių norų.

„Ferrari“ sala

Galbūt kada nors svajojote vairuoti „Ferrari“? Tai gali virsti realybe, bent trumpam. Pakaks užsukti į Abu Dabį, miestą Persų įlankos saloje, kur greičiausiame pasaulyje atrakcionų parke per 4 sekundes galėsite pasiekti beveik 300 km/h greitį.

Architektūros stebuklas - šeicho Zaido mečetė

Šeicho Zaido mečetė - viena įspūdingiausių ir didžiausių visame pasaulyje. Tai tikras architektūros stebuklas. Tinkamos vietos mečetei buvo ieškoma dešimtmetį, tiek pat užtruko ir jos projektavimo darbai. Statytojai siekė per architektus, menininkus ir net statybos medžiagą suvienyti visą pasaulį. Tad kiekvienas atvykęs ras tai, kas būdinga jo šaliai. Daugiau nei 22 tūkst. kvadratų statinys prilygsta 5 futbolo stadionams ir gali sutalpinti daugiau kaip 40 tūkst. maldininkų. Nors šeicho Zaido meče-

tė ir yra atvira lankytojams, ji nėra muziejus, ir to tikrai nederėtų pamiršti. Net ir fotografuodamiesi su draugais neturėtumėte liesti vienas kito ar pokštauti. Čia negalima fotografuoti nacionaliniais drabužiais apsirengusių moterų.

Sielos gydymo klinika, sauganti pasaulinių žvaigždžių paslaptis

Nuostabaus grožio oazė arba garsiausių pasaulio žmonių įvardyta kaip sielos gydymo klinika - draustinis, esantis Al Mahos kurorte. Draustinio teritorija apjuosta tvorų ir netgi akyklai stebima apsaugos. Čia turėsite galimybę iš arčiau susipažinti su plėšriaisiais paukščiais - sakalais, už kuriuos aukcionuose arabų turtuoliai negaili milijonų. Juos patys auštant rytui galėsite prisijaukinti kartu su dresuotojų komanda. Į šį kurortą sielos ramybės ieškoti atvyksta tokios žymybės kaip: Madona (Madonna), Džonas Travolta (John Travolta), Tomas Henksas (Tom Hanks), Nikolė Kidman (Nicole Kidman), Keitė Mos (Kate Moss) ar Džonas Depas (John Depp). Šis kurortas užima 15-ąją vietą prabangiausių pasaulio viešbučių sąraše ir yra įvardijamas kaip labiausiai pamėgtas tarp Holivudo žvaigždžių ir kartais net yra vadinamas jų dvasinės reabilitacijos klinika.



KELIONĖ Į JUNGTINIUS ARABŲ EMYRATUS

KELIONĖS DATOS

2015 m. sausio 25 d. - vasario 3 d.;
2015 m. vasario 13 d. - vasario 22 d.

KELIONĖS KAINA

Nuo 2476 Lt (717,10 Eur)

Į KAINĄ ĮSKAIČIUOTA

Skrydis Vilnius-Stambulas-Dubajus-Stambulas-Vilnius. Pervėžimai: oro uostas-viešbutis-oro



„Boutique Travel“
Universiteto g.4,
Smetonos g.2
Vilnius, Lietuva
Tel. +370 682 29776
travel@boutiquetravel.lt
www.boutiquetravel.lt

Parengė
Gintarė MAKSVYTYTĖ

El. reklama: neri botos galimybės



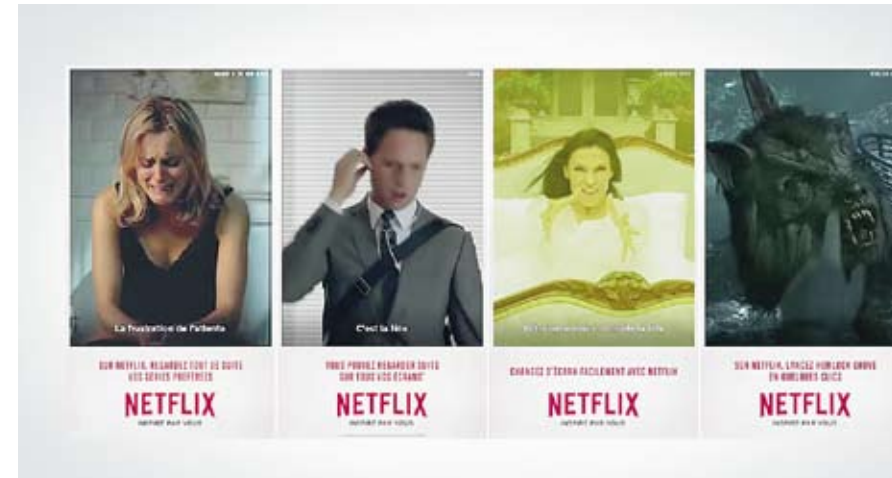
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar reklaminiai plakatai realiu laiku gali reaguoti į pralaimėtas krepšinio varžybas ar subjurusį orą? Kas gali padėti įsijausti į muziejuose apkalbamus istorinius įvykius? Ar pavyktų iš balionų sudėlioti tavo ką tik užfiksuotą nuotrauką? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Šiais laikais atgyti gali ne tik lauko plakatai, bet ir istorinės asmenybės ar tavo nuotrauka.



<http://goo.gl/lroQNI>

Vietoj reklaminių nuotraukų - stenduose judantys paveiksliukai

Kas?
„Netflix“.

Ką padarė?

„Netflix“ - tai kanalas, kuriame už atitinkamą mokestį galima žiūrėti filmus, serialus ir įvairiausias laidas. Tinklalapis didžiąjai daliai Europos šalių nepasiekiamas, tačiau atėjo diena, kai jis buvo aktyvuotas ir Prancūzijoje. Atėjimui į rinką kūrybininkai pasirinko reklamas stenduose, bet šiek tiek kitokias nei įprasta - popierių pakeitė judantys paveiksliukai.

Kodėl veikė?

Judančiais paveiksliukais (GIF) interneto bendruomenė išreiškia visas savo emocijas. Tai gali tapti tiek palaikymo, tiek antipatijos ženklu. „Netflix“ nusprendė, kad visos reklamos bus iškarpos iš vaizdo medžiagos ir realiuoju laiku reaguos į įvykius. Šalies rinktinė ką tik pralaimėjo svarbias varžybas - lūpas vis patempiantis veidas sako „kitąkart pasiseks labiau“. O vos tik ima pliaupti lietus, ekrane matai filmo herojų, skydų besidengiantį nuo audros ir raginantį likti namie, nes ten ramiai gali žiūrėti filmus.

Rezultatai?

Nors reklama buvo transliuota vos 100 ekrany, apie ją kalba visi rinkodara besidomintys internetai.



<http://goo.gl/hHQxIO>

Telefono ekrane atgimstančios istorinės asmenybės

Kas?
„Union Station Kansas City“.

Ką padarė?

„Union Station Kansas City“ kadaise buvo stotis, kuri dabar paversta edukacine pramogine erdve. Kadangi šiemet sueina 100 metų nuo pastato pastatymo dienos, nuspręsta suleisti jai dar daugiau pridėtinės vertės. Tam sukurta išplėtos realybės mobilioji aplikacija, leidžianti į istorinius įvykius pažiūrėti taip, tarsi jie vyktų čia ir dabar.

Kodėl veikė?

Jums tereikia parsisiųsti programėlę, o ji, naudodamasi telefono kamera, filmuoja aplinką ir prideda jai veiksmo. Taip gali pamatyti pro šalį pralekiančias to meto garsenybes, stebėti vykstantį apipilimą ar į Pirmąjį pasaulinį karą išlydimų jaunuolių veidus. Ir visa tai vyksta sukiojant telefoną 360 laipsnių kampų.

Rezultatai?

Aplikacija dienos šviesą išvydo vos prieš kelias dienas, tačiau jau dabar juntamas lankytojų skaičiaus padidėjimas.

<http://goo.gl/0iu0wh>

Balionai, „išpaušiantys“ tavo siųstą nuotrauką

Kas?
„Old Navy“.

Ką padarė?

Amerikiečių drabužių parduotuvių tinklas originaliai sutiko 20-ąjį gimtadienį. Niujorko ir Los Andželo miesto aikštėse pastatė keistus įrenginius. Tereikėjo nufotografuoti save, „Twitter“ tinkle pavišinti nuotrauką, o žinutėje paminėti „Old Navy“ ir specialų raktą.

Kodėl veikė?

Vos tik įrenginys gaudavo nuotrauką, ją automatiškai apdorojo ir vienas šalia kito įtaisyti balionai būdavo pripučiami oro taip, kad atvaizduotų tavo nuotrauką. Kažkas panašaus, kaip senuose telefonuose pašomi paveiksliukai. Mašinos gyvai demonstravo 30-ies sekundžių darbą, tačiau neprivalėjai tuo metu stovėti aikštėje - kiekvienas dalyvis netrukus gaudavo patvirtinantį vaizdo klipą.

Rezultatai?

Susidomėjimas buvo didžiulis, tad kompanija kitais metais žada taip pat nenuvilti.



Pradės veikti įrašų platforma „Pakartot“

Pradeda veikti nemokama ir legali lietuviškos muzikos platforma „Pakartot“ (www.pakartot.lt), kurioje dedama daugiau nei 56 tūkst. lietuviškos muzikos įrašų.

Platformą sukūrė Lietuvos gretutinių teisių asociacija AGATA. Anot asociacijos vadovės Agnės Masalskytės, skaitmeninių įrašų erdvė internete primins, kokia ilga, turtinga ir įdomi yra mūsų muzikos istorija. Platformos klausytojai gali rinktis iš daugiau nei 1,5 tūkst. Lietuvos muzikos atlikėjų ir grupių bei klausytis daugiau nei 4 tūkst. albumų.

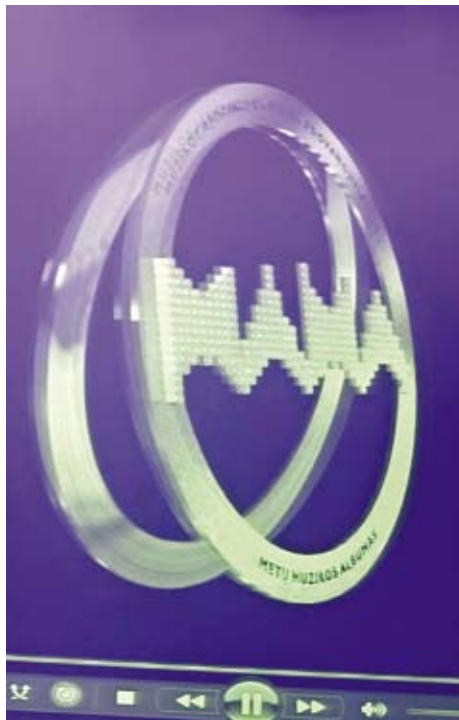
Seniausi „Pakartot“ įrašai siekia tarpukario Lietuvos laikus. Tai dvi 1931 metais lietuvių estrados pradininko Danieliaus Dolskio atliekamos dainos - „Aš myliu vasaros rugiagėles“ ir „Palangos jūroj“.

Svetainėje klausytojai galės kurti mėgstamiausių dainų grojaraščius ir jais dalintis. Muzikantams platforma suteiks galimybę ne tik būti išgirstiems, bet gauti už tai atlygį. Vertindama perklausų statistiką, AGATA turės galimybę tiksliai skaičiuoti ir skirstyti muzikantams dalį kompensacinio atlyginimo už muzikos atgaminimą asmeniniais tikslais. Vadinasi, už kiekvieną platformoje perklaustą dainą bus generuojamas atlygis jos atlikėjams bei įrašo gamintojams.

Be muzikos įrašų, svetainėje skelbiama ir informacija apie artimiausius lietuvių muzikos atlikėjų ir grupių pasirodymus, skelbiamos aktualios muzikos naujienos.

ELTA

Sugrįžta auksinio ir platininio albumo apdovanojimai



Lietuvos muzikos industrijoje pasirodė nauji rinkos atsigavimo ženklai - atgavinami auksinių ir platininių albumų ir singlų apdovanojimai, įsteigti dar 2000 metais, bet pastarąjį kartą skelbti prieš 6 metus.

Auksiniai ir platininiai albumų apdovanojimai atgavinami M.A.M.A. įsteigtos Patariamiosios tarybos iniciatyva. 2000 metais priimtas auksinio ir platininio albumo bei singlo reglamentas dėl pasikeitusios situacijos rinkoje buvo praradęs laikmečio aktualumą. Dabar įrašų gamintojai ir platinintojai priėmė sprendimą pakoreguoti ankstesnius nuostatus ir tęsti šalyje geriausiai parduodamų albumų ir singlų apdovanojimus.



Tarp perkamiausių - ir grupės „69 danguje“ albumai
Stasio Žumbio nuotr.

„Tai labai svarbus įvykis visai muzikos rinkai. Prieš 14 metų priimtus reikalavimus auksiniams ir platininiams albumams gerokai pakoregavo realijos. Atgaivindami šiuos apdovanojimus siekiame grąžinti vertę mu-

zikos įrašams, pagyventi muzikos rinką“, - sakė M.A.M.A. Patariamiosios tarybos pirmininkas, muzikos agentūros M.P.3 vadovas Vaidas Stackevičius.

Metų muzikos apdovanojimų renginys M.A.M.A. vyks kitų metų sausio 30 d. Kauno „Žalgirio“ arenoje. Renginį tiesiogiai transliuos televizija TV3.

PERKAMIAUSI ALBUMAI

Belaukiant apdovanojimų, pagal leidėjų ir platintojų pateiktus pardavimų rezultatus buvo sudarytas 2009-2013 m. išleistų 20-ies auksinių lietuviškų albumų sąrašas. Jis turi būti Lietuvos muzikos istorijoje, idant nesusidarytų spraga apdovanojimų chronologijoje po paskutinio apdovanojimo, įteikto 2008 metais.

Į AUKSINIŲ ALBUMŲ 20-UKĄ PATENKA ŠIE ALBUMAI:

1. „69 danguje“ - „Veidrodėlis“ (2008);
2. „Antis“ - „2xANTIS“ (2013);
3. „Balius jums“ (2011);
4. „Celebrate Basketball“ (2011);
5. Donatas Montvydas - „Donny Montell“ (2012);
6. Gytis Paškevičius - „Auksinė kolekcija“ (2010);
7. Irūna ir Marius - „Auksinis duetas“ (2013);
8. Jurga - „+37° (Goal of Science)“ (2009);
9. Kęstutis Kazakevičius ir Laimutis Purvinis - „Ažuolai žaliuos“ (2009);
10. „Lemon Joy“ - „Stebuklas“ (2011);
11. „Leon Somov & Jazzu“ - „Lees and Seas“ (2013);
12. Radži - „Pagyvensim - pamatysim“ (2009);
13. Rinkinys „AM + FOJE = 30“ (2013);
14. Rinkinys „Vasara mano“ (2010);
15. SEL - „Aš kaip žąsis“ (2011);
16. „Šėduvos bernai“ - „Laiškėlis“ (2011);
17. Rinkinys „Populiariausios vaikiškos dainelės“ (2008);
18. „Tele Bim-Bam“ - „Didžioji kolekcija 1 dalis“ (2010);
19. „Tele Bim-Bam“ - „Didžioji kolekcija 2 dalis“ (2010);
20. Žilvinas Žvagulis - „Noriu šventę švęsti“ (2010).

SKAIČIAI

● Nuo šiol Lietuvoje auksiniu bus laikomas albumas, parduotas 5 tūkst. vienetų tiražu, platininiu - parduotas 8 tūkst. tiražu. Lietuviškas auksinis singlas (įskaitant EP formatą) turi būti parduotas 3000 vienetų tiražu, o platininis - 5000 vienetų.

● Auksinio albumo tiražas (5000 vienetų - 3 milijonams gyventojų) nustatytas pagal lyderiaujančios Europos rinkos - Jungtinės Karalystės - analogiją (100 000 vienetų - 65 mln. gyventojų).

● Šios tiražų kartelės taikomos skaičiuojant bendrą parduotų egzempliorių kiekį nepriklausomai nuo kainos ir formato, taip pat įskaičiuojant skaitmeninius pardavimus Lietuvoje ir muzikos klausymo svetainių perklausas. 1000 perklausų gretinama su 1 skaitmeniniu pardavimu.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

SV. KETRYNOS BAZILYKA
Vilniaus g. 30, Vilnius

LAPKRIČIO **25**
19.00

vygantas bilietas vėjui

Bilietų kaina:
27-53 Lt / 7,82-15,35 €
Bilietus platina:

Likęs 1 valandai
iki koncerto pradžios:

20%
nuolaida 2 bilietams

1588

www.bardai.lt

Naujos kompaktinės plokštelės
pagal VIOLETOS PALČINSKAITĖS eiles
pristatymas

www.bardai.lt

Generalinis rėmėjas:



Koncerto spaustuvė:



PELENAI

zona.51
NAUJOJO ALBUMO PRISTATYMAS



Muzikiniame teatre

lapkričio 19 d.
19 val. (durys atsidaro 18 val.)

Puiki galimybė pasveikinti Česlovą Gabalį su jubiliejumi!

Bilietus platina **Bilietų Pasaulis**

Rėmėjas savitraštis: RSPUBLIKA

LAISVĀ LAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

ŠEIMAI



KAS? Europos šalių kino forumas „Scanorama“.

Festivalis žiūrovams parengė išskirtinę filmų programą iš visos Europos - joje gero kino gerbėjai ras įsimintiniausias metų premjeras, naujausius ryškiausių Europos režisierių darbus ir įdomiausias lietuvių kino naujienas. 12-oji „Scanorama“ šiais metais pristatys daugiau nei 100 filmų iš visos Europos. Įspūdingoje žanrų įvairovėje žiūrovai pama-

tys žymiausių šio amžiaus kino režisierių filmus, atrinktus svarbiausiuose Europos kino festivaliuose - nuo Kanų iki Berlyno, nuo Roterdamo iki Karlovi Varų. Festivalio filmai suskirstyti į programas, kurios žiūrovams padės nepasiklysti jų gausoje. Tai - naujausi skandinaviečiai filmai, įdomiausi Europos režisierių darbai, išskirtinė ir šokiruojanti dokumentika, filmai, kurti daugybę metų, ir kita. „Scanorama“ nepamirš ir savo jaunųjų

žiūrovų skirdama programą „Atsivesk mamą ir tėtį“ ir nudžiugins Lietuvos kino gerbėjus trimis lietuviškomis dokumentinio kino premjeromis.

KUR? „Forum Cinemas Vingis“ (Savonarių pr.7) ir kino centras „Skalvija“ (A.Goštauto g.2/15).

KADA? Festivalis vyksta lapkričio 6-16 dienomis.

UŽ KIEK? 12-17 Lt.

MELOMANAMS

KAS? Džiazo projektas „Beatles'n'Jazz“.

Ši idėja gimė 2009 metais muzikos studijoje susitikus seniems draugams, profesionaliems muzikantams, prisiminus vaikystėje išgirstą ir nepamirštamą „The Beatles“ muziką. Gerai žinomas Lietuvoje bliuzo atlikėjas ir grupės „The Road Band“ lyderis Aleksandras Belkinas pasiūlė įgyvendinti šią idėją savo draugams. Taip projektas buvo

pavadintas „Belkin Jazz Project“, o pačios programos pavadinimas - „Beatles'n'Jazz“. Joje galėsite išgirsti gerai žinomas „The Beatles“ dainas, pateiktas džiazo stiliumi, ir standartines džiazo kompozicijas. (Koncertuos: Aleksandras Belkinas - vokalas, perkusija; Arvydas Meška - klavišiniai; Vladislavas Klimovičius - kontrabosas).

KUR? Svetainė-baras „Veranda“ (Kęstučio g.39).

KADA? Lapkričio 14 d. 20 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



KLUBINĖTOJAMS

KAS? James Zabiela ir Pedram vakarėlis.

James Zabiela - vienintelis atlikėjas, savo pasirodymams įdarbinantis ne tik miklius pirštėlius, bet ir „iPad“ ir daugybę efektų, - gros iki ryto! Šįkart naktinio klubo sienas drebinti jis atsiveža leidybinės kompanijos „Born Electric“ atlikėją PEDRAM. Taigi puikiai pažįstamas, kaskart naujas ir amžinai aistringas klubinei muzikai JAMES ZABIELA grįžta dar kartą ir dovanos nepamirštamą vakarėlį.

KUR? „Exit“ naktinis klubas (J.Jasinskio g.16A).

KADA? Lapkričio 15 dieną 23 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.

SMALSIEMS



KAS? Euro paroda.

Nacionaliniame muziejuje Lietuvos Didžiosios Kunigaikštystės valdovų rūmuose rengiama euro paroda kviečia didelius ir mažus plačiau susipažinti su mūsų šalies naująja

valiuta - euru. Parodos lankytojai įgis daugiau žinių apie euro istoriją, banknotų dizainą, gamybą, apsaugos priemones, susidėvėjusių pinigų naikinimą ir išmoks atskirti tikrą banknotą nuo padirbto. Čia taip pat bus galima susipažinti su visų euro zonos šalių monetomis, kurios galios ir Lietuvoje. Euro parodą sudaro šešios ekspozicijos: banknotai, monetos, apsaugos priemonės, pinigų istorija, vaikų kampelis ir naujasis stendas, kuriame pristatomi antrosios serijos - „Europa“ - eurų banknotai. Lankytojai kviečiami išbandyti interaktyviasias pramogas, o mažieji parodos dalyviai vaikų kampelyje turės progą pažaisiti įvairių žaidimų ir pristatymus išvysti jutikliniuose ekranuose.

KUR? Valdovų rūmai (Katedros a.3).

KADA? Paroda veiks iki 2015 m. sausio 5 d. (savaitgaliais 11-16 val.).

UŽ KIEK? Nemokamai.

AKTYVIEMS

KAS? Taiči mankšta.

Daugiau kaip tris tūkstančius metų gyvuojanti taiči mankšta jau spėjo sparčiai išpopuliarėti ir XXI amžiuje. Itin greitas gyvenimo tempas, stresas ir daugybė kitų neigiamų aplinkos veiksnių verčia žmones šiandien ieškoti įvairiausių alternatyvų, kaip būtų galima atpalaiduoti kūną ir praturtinti sielą. Ir tie, kas bandė, tikrai žino, kad taiči sveikatingumo mankšta yra tikrai puiki alternatyva.

KUR ir KADA?

Vladas Lobanovas, Jelena Isakova - Naujininkuose, Saulėtekio vidurinėje mokykloje (Kaminkelio g.10, mažojoje sporto salėje Nr.50), šeštadieniais nuo 10 val.

Jevgenijus Piulskis - Naujininkuose, Saulėtekio vidurinėje mokykloje (Kaminkelio g.10, šalia aktų salės), sekmadieniais nuo 9 val.

Jevgenija Pavliuk - Žirmūnuose, A.Vivulskio lenkų vidurinėje mokykloje (Minties g.3), šeštadieniais ir sekmadieniais nuo 8.30 val.

Maksimas Chaliapinas - Antakalnyje, J.Lelevelio vidurinėje mokykloje (Antakalnio g. 33), šeštadieniais - 8 val., sekmadieniais - 18 val.

Jevgenijus Trindiukas - Naujininkuose, Saulėtekio vidurinėje mokykloje (Kaminkelio g.10, šalia aktų salės), šeštadieniais, sekmadieniais nuo 9 val.

Alvydas Makselis, Bronislava Plechanova, Elena Eimont - Senamiestyje, S.Daukanto progimnazijoje (Naugarduko g.7, pirmame aukšte), šeštadieniais, sekmadieniais nuo 8.30 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Žinau,
vadinasi, galiu



www.ziniuradijas.lt **Žinių radijas**

TELE**IZIJA**

2014 m. lapkričio 14-20 d.



Kas aktorę
Eglę Špokaitę
sieja su garsiaja
Lietuvos balerina?

Interviu su aktore - 68-69 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal Violetą Tarasovienę

Dainininkė **VIOLETA TARASOVIENĖ** (40), pati ne kartą dalyvavusi ne viename televizijos projekte, vienareikšmiškai yra už profesionalumą ir nuoširdumą TV eteryje. Su „Laisvalaikio“ skaitytojais ji pasidalijo savo nuomone apie televizijos laidų privalumus ir trūkumus.



Stasio Žumbio nuotr.

MUZIKINIŲ LAIDŲ TRŪKUMAS

Lietuviškose televizijose yra vos kelios muzikinės laidos. O tai jau yra blogai.

NEIGIAMOS INFORMACIJOS KIEKIS

Maža to, kad per žinias gauname didelį neigiamos informacijos kiekį, jos pilna ir kitose laidose. Yra tam tikros laidos, kurios spinduliuoja vien negatyvą. Aš suprantu, kad reikia žinoti, jog mūsų visuomenėje yra tam tikras sluoksnis, kuris taip elgiasi, kaip juos sutramdyti ar jiems padėti, bet kai eteryje apie tai kalbama nuolat, manęs tas nežavi.

REKLAMOS KIEKIS

Jos kiekis yra siaubingas. Ir kažkodėl per visus kanalus reklamas pradeda rodyti vienu metu.

VEDĖJŲ NENUOŠIRDUMAS

Yra gerų vedėjų, bet būna, kad kai kurie netinka tai konkrečiai laidai. Jie turi lipti per save, užsidėti tokią nenatūralią kaukę. Pasigendu nuoširdumo, labai daug vaidybos. Net ir tose publicistikos laidose labai mėgstama kalbėti su tokia dramatiška intonacija, kad net juokas ima.

FILMŲ PASIRINKIMAS

Ši sezoną filmų pasirinkimas yra tikrai neblogas. Nors daugelis jų būna jau matyti, bet yra ką pažiūrėti tiek vaikams, tiek suaugusiems. Deja, kai kurie geri filmai rodomi labai vėlai.

PROFESIONALUMAS IR TIKRAS GARSAS MUZIKINĖSE LAIDOSE

Tokios laidos kaip „Auksinis balsas“ ar „Lietuvos balsas“ yra labai gerai. Ten visi groja ir dainuoja gyvai. Mane labai nuvilia, kai per kokius nors proginius koncertus tie seni scenos vilkai žiopčia pagal fonogramą. Aš to nepripažįstu, ir tai jau yra ne televizijos trūkumas, o pačių atlikėjų. Kiek esame su Viliumi (Vilius Tarasovas - *red.past.*) dalyvavę televizijos laidose, visada dainuojame tik gyvai. Televizijos sugeba prie to prisitaikyti.

TRUMPAI



Kartu su besibaigiančiu rudeniu, televizijos žiūrovai nuo gruodžio atsisveikins ir su LNK penktadieniniu šou „Norim dar! Su Radistais“. Pagal formatą, pirmąjį šou sezoną sudaro 12 laidų - būtent tiek ir bus parodyta LNK eteryje. Penktadienio vakarais rodomą projektą veda **ROLANDAS MACKEVIČIUS** ir **JONAS NAINYS**. Praėjusį savaitgalį jiedu atšventė savo tandemo septynerių metų gimtadienį. Ar bus filmuojamas antrasis „Norim dar! Su Radistais“ sezonas, laidos kūrėjai kol kas neatskleidė.



Šiųmetė TV3 „**ĮSIPILDYMO AKCIJA**“ bus kiek kitokia - kartu su sergančiais herojais bus pristatoma ir talentingo vaiko istorija. Vienam laimingajam bus skirtos lėšos jo gabumams ugdyti. Visi Lietuvos žmonės, pažįstantys itin gabių vaikų, kuriems reikalinga pagalba, kviečiami iki lapkričio 20 d. papasakoti jų istoriją „Išsipildymo akcijos“ interneto tinklalapyje. Iš visų kandidatų bus atrinktas vienas mažasis talentas, kuriam bus skirta dalis akcijos surinktų pinigų.

„Lietuvos talentai“ kausis tiesiogiai

Šį ir dar vieną sekmadienį TV3 parodys paskutines dvi projekto „**LIETUVOS TALENTAI**“ atrankų laidas. Po jų TV3 žiūrovų laukia tiesioginės šou transliacijos.

Rudens pradžioje prasidėjusiame projekte daugiau nei šimtas dalyvių gavo du arba tris teisėjų „taip“, tačiau į kitą etapą - pusfinalius - pateks tik pusė jų. Lapkričio 30 d. bus rodoma speciali „Lietuvos talentų“ laida, kurioje teisėjai nuspręs, kurie 50 talentingiausiųjų pateks į pusfinalius. Gruodį TV3 kvies stebėti „Lietuvos talentų“ pusfinalių tiesiogines transliacijas.

Kam nusišypsos laimė, kovoti toliau spręs kruopščiai talentus atrinkantys teisėjai - dainininkas Marijus Mikutavičius, prodiuseris Saulius Urbonavičius-Samas ir dainininkė Rūta Ščiogolevaitė. Visi sutiko, kad jų laukia nelengva užduotis - deja, laimėtojas bus tik vienas.

Projekto „Lietuvos talentai“ teisėjams teks iš šimto dalyvių atrinkti tik 50 laimingųjų, kurie pateks į tiesioginius pusfinalius

TV3 nuotr.

L.Imbrasienė TV eteryje skatins jaunimo užimtumą

Televizijos laidų vedėja, gražuolė **LAURA IMBRASIENĖ** (36) stojo prie dar vienos BTV laidos vairo „Arčiau mūsų“. Anot jos, nauja socialinių aktualijų laida yra puiki galimybė pasigilinti į esamą žmonių padėtį ir pagalvoti apie problemų sprendimus.

„Esu žmona, mama ir socialiai atsakinga valstybės pilietė, todėl man visada rūpi, kaip gyvena Lietuvos žmonės“, - sakė L.Imbrasienė. Naujoje laidoje ji ieškos atsakymo į klausimą, kaip paskatinti jaunimo užimtumą, savanorystę ir norą veikti. Žiūrovus laida supažindins su iniciatyvomis, kurios padeda ugdyti Lietuvos ateitį. „Juk kartais reikia labai nedaug - tik laiku suteikti jaunam žmogui reikiamą informaciją, ir į gyvenimą jis pažvelgs kitomis akimis“, - tvirtino laidos vedėja.

Kiekvieną šeštadienį televizijos žurnalas „Arčiau mūsų“ apžvelgs ir daugelį kitų visuomenei aktualių temų, susijusių su žmogaus poreikiais, troškimais ir gyvenimo kokybe, lepins laidos gerbėjus smagiais konkursais ir įdomiomis viktorinomis.

Televizijos laidų vedėja Laura Imbrasienė nuo šiol sveikinsis ir su BTV žiūrovais

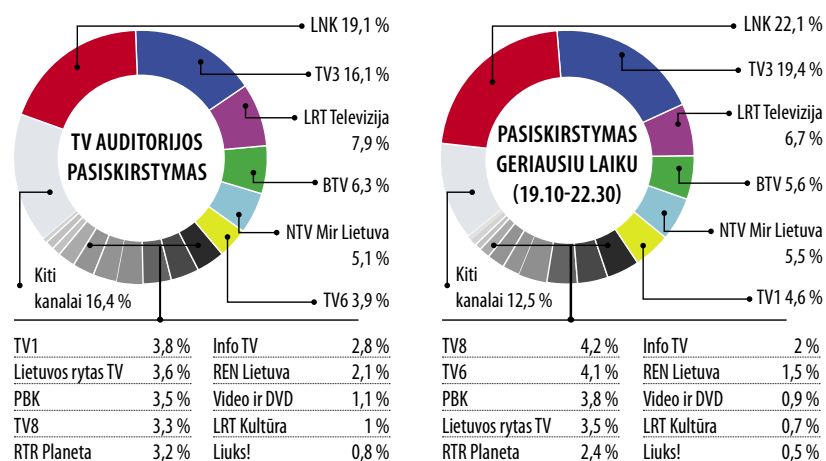
Stasio Žumbio nuotr.



Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10



19.30 „Madagaskaras 3“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
8.55 TV serialas „Daktarė Emilė Ovens“ (N-7).
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 Animacinis f. „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 Animacinis f. „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.15 Euras 2015. 2014. Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Madagaskaras 3“.
21.15 Veiksmo f. „Geležinis žmogus 2“ (N-14).
23.55 Drama „Pirmūnai“ (N-14).
1.30 TV serialas „Nematomą ribą“ (N-14).

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.45** „Rutos Rendel delektvai“. **9.50** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **10.55** „Ponia Vašington stoja į koledžą“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 0.15** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 23.20** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.30** Gardu Gardu. **21.00** „Nepadorus pasiūlymas“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30** Dviračio šou. **10.40** Mes pačios. **11.05** Krepšinio pasaulyje. **11.30** Apie žulkę. **12.00** 24 valandos. **13.00** Taurio ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **14.45** 24 valandos. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00, 22.00** Info diena. **21.00** Pasivaikščiokimais su Jazzu. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinyš“. **13.45, 14.20** J.Mėnšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55, 4.30** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos „Laikas“. **21.10** „Sėbukų laukas“. **22.15** Respublikos turtas. **0.25** Vakarinis Urgantas.



16.30 Labas vakaras, Lietuva

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Pagalbos skambutis (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.50 K11. Komisarai tiria. Žudikė sesuo (N-7).
12.25 K11. Komisarai tiria. Šokių karalienės (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Norim dar! Su Radistais (N-7).
22.45 Veiksmo trileris „Kunigas“ (N-14).
0.30 Siaubo trileris „Košmaras Guobų gatvėje“ (N-14).

REN

7.00 „Vovočka 4“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.20** Kvietinė vakarienė. **9.15** Tinkama priemonė. **10.10** Informacinė laida 112. **10.40** Žvaigždžių gyvenimas. **12.25** „Pėdsekiai“. **13.25** „Kariai 17“. **15.15** Informacinė laida 112. **15.45** Žiūrėti visiems! **16.30** Šeimos dramos. **17.25** Neme-luok man! **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** A.Čapman ir jos vyrai. **22.20** „Moteriškos paslaptys“. „Visi vyrai kiaulės“. **23.15** Jums net nesisapnavo.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kada. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šian-dien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.25** Va-žiuosime, pavalgysime. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsik-tikimas. **14.25, 15.35** „Geriausio priešai“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.50** „Vyriškos atosto-gos“. **22.40** Norkino sąrašas. **23.25** „Karpovas. Finalas“. **0.20** „Eigulys“. **2.20** Didžiulė puota. **3.20** „Lošimas iš gyvybės“.



24.00 „Karsto uola“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Meilė kaip mėnulis“.
12.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.35 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
18.50 „Kelias į laimę 2“.
19.50 Duokit šansą.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Duokim garo!
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Duokim garo!
22.50 Specialus tyrimas.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
24.00 Psichologinis trileris „Karsto uola“ (N-14).
1.50 „Senis“ (N-7).
2.50 Laba diena, Lietuva.
4.35 Duokit šansą.



18.00 Žinios

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Nuotykių f. „Vinetu. Tarp grifų“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.30 TV serialas „Mitajaus pasakėlės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Vienveidis“ (N-7).
23.10 Farai (N-14).
0.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
1.45 Bamba TV (S).



22.00 Didysis pasivaikščiojimas

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus.
7.55 „Likvidacija“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Didysis pasivaikšči-jojimas.
13.05 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.
14.15 VMG sala.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.15 Šeima - jėga!
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Sukčius“ (N-7).
19.55 Kitoks pokalbis (N-7).
20.55 Paulius X (N-7).
21.55 VMG sala.
22.00 Didysis pasivaikščiojimas.
23.00, 3.00 Trileris „Aplinkelis“ (N-14).
1.00, 4.30 „Mančesterio detektyvės“ (N-7).
6.30 Dokumentinis f. „Gamtos pasaulis“.
6.40 Kitoks pokal-bis. Svečiuose K.Zvonkuvienė (N-7).



18.45 Akacijų alėja 2014

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Aivenhas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 VU studentų roko opera „Viduramžiai rytoj“. 2011 m.
13.20 Kasdienybės aitvarai.
14.10 J.Paukštelio „Kaimynai“.
15.15 Legendos.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
18.15 „Gintaro kelias“.
18.45 Akacijų alėja 2014.
19.30 Solidi mintis.
20.00 Kultūra +.
20.30 Mokslo ekspresas.
20.45 Lietuvos tūkstantme-čio vaikai.
21.30 Didžioji Lietuva.
22.00 A.Grikevičiaus „Sodybų tuštėjimo metas“. 1 s.
23.15 „Perkusijos miestas“ Birštono džiaz festivalyje. 2006 m.
23.40 Lietuvių kinas trump-pai. „Baltos dėmės mėllyname“ (N-14).
24.00 Panorama.
0.30 Džiazo muzikos vakaras.



22.45 „Kartu iki pasaulio pabaigos“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Antinas Gudruolis“.
9.50 „Kapitono Vrungelio nuotyčiai“.
10.15 Linksmieji žvėreliai.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyveni-mas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“
21.00 „Midsomerio žmogžudystės XVI. Aeroklubas“ (N-7).
22.45 Romantinė komedija „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
0.40 „Seksio magistras“ (N-14).



24.00 Eurolygos rungtynės

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Ugniagesiai gelbėtojai“ (N-7).
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Vestuvijų muzikantai“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Ugniagesiai gelbėtojai“ (N-7).
22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 Eurolygos rungtynės. „Dinamo Banco di Sardegna Sassari“ - Kauno „Žalgiris“. Vaidzo įrašas.
1.45 „CSI kriminalistai“ (N-7).



14.45 „Tai mergina, ar vaikinys?“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Šalčio gniaužuose“.
9.45 „Komisaras Manara“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pradžia.
12.15 „Pavojingoji Afrika“.
13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.45 „Departamentas“ (N-7).
14.45 „Tai mergina, ar vaikinys?“ (N-7).
16.30 Reidas.
17.00 „Trauma“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Tėvai už borto“.
21.00 „Penki draugai 2“.
22.40 Balticum TV žinios.
22.55 „Elis Kryd dingimas“ (N-14).



TV3
21.15

„GELEŽINIS ŽMOGUS 2“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2010.

Režisierius Dž.Favro.

Vaidina R.Daunis jaunesn., M.Rurkas, G.Peltrou.

Multimilijonieriumi tapusį išradėją Tonį Starką prie sienos remia politikai, žiniasklaida ir visuomenė, nekantraujanti sužinoti Geležinio žmogaus paslap-tis. Išradėjas suvokia, kad tik laiko klausimas, kada paslaptis bus atskleista ir pateks į blogas rankas... Atsirandant vis naujiems priešams, Tonis imasi burti komandą, kad apgintų Geležinį žmogų ir išsaugotų savo gyvybę.



TV8
21.00

„NEPADORUS PASIŪLYMAS“

DRAMA. JAV. 1993.

Režisierius E.Lainas.

Vaidina D.Mur, V.Harelsonas, O.Pletas.

Jauna sutuoktinių pora randa puikią vietelę savo svajonių namui ir paima paskolą jo statybai. Porelė įklimpsta į skolas ir gali netekti viso savo turto. Vienintelė galimybė greitai užsidirbti - lošimas Las Vegase...



TV3
23.55

„PIRMŪNAI“

DRAMA. JAV. 2012.

Režisierius Dž.Koksas.

Vaidina R.Filipas, A.Pakin, L.Vilsonas.

Skotas - vyras, kuriam jau 10 metų skiriama reabilitacija ir kurį lanko jo mirusios motinos dvasia, spausdama jį grįžti namo pas šeimą. Jis grįžta į Tek-sasą su maišeliu vaistų, kad susidurtų su savo brolio žmona Ketrin...



LNK
0.30

„KOŠMARAS GUOBŲ GATVĖJE“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2010.

Režisierius S.Bejeris.

Vaidina Dž.E.Heilis, R.Mara, K.Gelneris.

Perdirbinio siužetas beveik nesiskiri nuo 1984-ųjų originalo: vėl išvy-sime žudiką maniaką, kuris tampa tikru košmaru grupei paauglių. Jų sapnuose ima lankytis kraupus personažas...

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55, 12.50, 19.15 Iškviečiamas tramdytojas. **7.25, 16.30** Kinologijos įvadas. **8.15** Mano augin-tinis - interneto žvaigždė. **9.10, 15.35** Namai me-džiuiose. **10.05, 18.20** Dideli ir baisūs. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Gyvūnų oro uostas. **13.45, 20.10** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Žmogus ir liūtai. **17.25** Gyvūnai ekstremalai. **21.05, 2.35** Žmogus ir liūtai. **22.00, 3.25** Baseinų meistras. **22.55, 4.15** Akvariumų verslas. **23.50, 5.00** Po užpuolimo.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. **7.15, 19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apž-valga. Premijera. **8.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. **10.00** Rusijos „Premier League“. „Lokomotiv“ - „Zenit“. **12.15, 2.10** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „PSV Eindhoven“. **15.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Mordo-via“. **17.00** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klievlendo „Cavaliers“. **20.10, 21.10** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. **22.10** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. **23.10** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. **0.10** „Supercopa Endesa“ krepšinio taurė. Finalas. **3.00** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Vašingtono „Wizards“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20, 3.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **5.50, 12.30, 21.15, 4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40, 11.40, 17.30, 23.45** „Ieškau topmodelio“. **7.30, 10.50, 18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20, 14.10, 15.50, 20.00, 22.55, 0.35, 1.50, 2.40** „Išskirtiniai“. **9.10** „Svajonių namas“. **9.35** „Tikroji Holivudo istorija“. **10.25, 17.05, 3.05** „Erikas ir Džesė“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **22.05, 1.00** „Uždek šokių“.

TV1000

7.10 „Laukinė upė“. **9.20** „Mūsų meilės istorija“. **11.15** „Pulikus planas“. **13.15** „Seni liūtai“. **15.15** „Haid Parkas prie Hadsono“. **17.00** „Varnas“. **19.00** „Medžioklė“. **21.00** „Mes - viena komanda“. **23.20** „Laisvieji menai“. **1.05** „Tarp jaunų ir karštų“.

TRAVEL

8.30, 14.00, 20.00 Naujo būsto paieška. **9.00, 14.30** Ekstremali vieta gyventi per atostogas. **9.30, 13.30, 17.30** Katastrofos: iš griuvenos - svajonių namas. **10.00, 15.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 16.00, 23.00** Viešbučių paslaptys ir legen-dos. **12.00, 17.00** Kelionė su veterinaru. **13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **19.00** Paslėptas Los Andželas. **21.00** Namas ant ratų. **22.00** Borneo.

TV6
19.00

„ŠOKIS HIPPOPO RITMU 2. GATVĖS“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2008.

Režisierius Dž.Ču.

Vaidina B.Evigan, K.Ventura, D.Polanko.

Maištingoji gatvės šokėja Endė įstoja į elitinę Merilando meno mokyklą. Iš pradžių sunkiai naujoje vietoje pritampanti mergina netrukus susibūliauja su Čaisu - geidžiamiausiu vaikinu mokykloje. Endė ir Čeisas pradeda treniruotis kartu ir pažadina savo širdyse tūnančią meilę. Jie ryžtasi dalyvauti pagrindiniame Baltimorės šokių čempionate „Gatvės“.

TV1
17.10

„NEPAPRASTA KOMANDA“

KOMEDIJA. JAV. 1991.

Režisavo B.Kenedis.

Vaidina H.Hoganas, K.Loidas, L.Mileris.

Galaktikos superherojų ištinka nesėkmė: kovoje sudžūta jo erdvėlavis ir jis priverstas nusileisti Žemėje. Deja, su savimi jis neturi galią suteikiančios aprangos ir į Kalifornijos priemiesčio gyventojų rankas patenka visiškai bejėgis. Kaip eilinis Žemės gyventojas jis išsinaudoja kambarėlį, tačiau ramybę sutrikdo amžini jo persekiotojai.

BTV
21.00

„TAMOS BAIKERIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2007.

Režisierius M.S.Džonsonas.

Vaidina N.Keidžas, V.Bentlis, E.Mendes.

Motociklininko Džonio Bleizo tėvas suserga vėžiu. Jaunuolis sudaro sutartį su šetonu - iškeičia savo sielą į mylimo tėvo sveikatą. Tačiau šėtonas Džonį apgauna ir jo tėvas netrukus žūva. Džonis išvažiuoja iš gimtojo miestelio ir palieka savo merginą Roksaną. Tapęs garsiu kaskadininku, jis vėl sutinka buvusią merginą.

TV3
22.25

„RYTOJ, KAI PRASIDĖJO KARAS“

VEIKSMO FILMAS. Australija. 2010.

Režisierius S.Bytis.

Vaidina K.Steisi, R.Herd-Vud, L.Liuisas.

Septyni nedidelio Australijos miestelio paaugliai išsiruošia stovyklauti. Bepoilsiaudami gamtoje, virš savo galvų jie pamato karinius lėktuvus, o grįžę į miestelį randa tuščius namus, be elektros, telefono ir interneto ryšio. Jie pateko į karą!



13.00 „Trys vyrai ir mažoji dama“



9.30 Mes pačios



0.20 „Niagaros“ motelis“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.
11.30 „Paršelio filmas“.
13.00 Romantinė komedija „Trys vyrai ir mažoji dama“.
15.05 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejtas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Komedija „Garfildas“.
19.30 Filmo pertraukioje - Eurojackpot.
20.40 Komedija visai šeimai - „Dantukų fejka 2“ (N-7).
22.25 Veiksmo f. „Rytoj, kai prasidėjo karas“ (N-14).
0.40 Drama „Auklė“ (N-14).

6.25 Dienos programa.
6.30 „Peliukas Stiuartas Litis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šėgis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 Komedija „Netikšūnis“.
11.30 Nuotykių f. „Žiedų valdovas. Žiedo broliai“ (N-7).
14.45 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.35 Drama „Dvidešimt minučių“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Nuotykių komedija „Skūbis Dū 2. Monstrai išlaisvinti“ (N-7).
20.50 Nuotykių f. „Kelionė į Žemės centrą“ (N-7).
22.40 Veiksmo f. „Pražūtinga audra“ (N-7).
1.10 Norim dar! Su Radistais (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
11.00 Duryts atsidaro.
11.30 Lietuva gali.
12.00 „Žemynų raida“. 1 d.
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Duokit šansą.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
15.00 Gyvenimas.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Sveikintimų koncertas.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Tautos balsas.
21.45 Futbolas. Europos čempionato atranka. Šveicarija - Lietuva.
23.45 Europos futbolo čempionato atrankos rungtynių apžvalga.
0.20 „Niagaros“ motelis“.
2.00 „Senis“ (N-7).
3.00 Istorijos detektyvai.
3.45 Bėdų turgus.

TV8

10.00 Kūltūra +. 10.30 Statybų TV. 11.00 Laikas keistis. 11.30 Gardu Gardu. 12.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00, 0.05 „Inspektorius Moras“. 18.10 „Rutos Rendel detektyvai“. 19.15 Labanakt, vaikučiai. 20.00 Drama „Kalnų krištolas“. 21.50 Drama „Nepadorus pasiūlymas“.

INFO TV

5.30 Info diena. 13.00 Teleparduotuvė. 13.30 Ne vienas kelyje. 14.00, 4.30 Nuo... Iki. 14.45, 15.50, 17.00 KK2. 15.25, 16.30, 17.45 Dviracio šou. 18.10 Šekmadienio rytas. 18.55, 1.25 24 valandos. 20.00, 4.00 Pasivaikščiojimai su Jazu. VDU karta. 20.30 Autopilotas. 21.00 „Gamtos tiltai“. 22.00 „Susitikimai su vaiduokliais“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta.

PBK

6.50, 9.00, 11.00, 14.00 Naujienos. 7.15 Grok, armonika! 7.55, 8.05 Vaikų klubas. 8.15 Gudruolės ir gudruoliai. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Jūrmala. 10.20 Skanėstas. 11.20 Idealus remontas. 12.20, 14.25 „Iri vis dėlto aš myliu“. 17.00 Lėdynmetis. 20.00 Laikas. 20.30 Ekstrasensų mūšis. 22.35 Vaidybinis f. „Briliantinė ranka“.

REN

7.05 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.20-10.55 Kvietinė vakarienė. 11.55 Tai mano namai. 12.20 Didžiosios paslaptys. 14.10 Moteriškos paslaptys: „Visi vyrai kiaušė“. 15.10 Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. 17.15 Paklydimų teritorija su Igoriu Prokopenka. 19.10 Jūrmala. Humoro festivalis. 21.00 „X Faktorius“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Apžiūra. 7.50 Pagrindinis kelias. 8.25 Gaminame su A.Ziminu. 9.25 Rusiškas įdaras. 9.55 Kulinarinė dvikova. 10.55 Buto klausimas. 12.25 A.Žurbino melodijos. 13.10 Aš lieknėju. 14.10 Savas žaidimas. 15.20 Mūsiškiai. 16.05 Tyrimų atliko... 17.05 Kontrolinis skambutis. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Rusijos sensacijos. 20.00 „Jūrų velniai“. 21.55 Tu nepatikėsi! 22.50 Vyriškas orumas. 23.25 „Ypatingosios paskirties agentas“. 1.20 Kriminalinė Rusija. 2.25 „Lošimas iš gyvybės“.



14.00 „Šeimynėlė“



22.10 „Kruvina žinutė“

7.00 Jokių kliūčių.
8.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Lietuvos vilkių tempimo čempionatas. 2013 m.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 „Mitijaus pasakėlės“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Seimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo trileris „Tamsos balkeris“ (N-14).
23.10 Siaubo f. „Nakvynės namai 2“ (S).
1.00 Bamba TV (S).

7.25 Programa.
7.29 TV parduotuvė.
7.45 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.55 Didysis pasivaikščiojimas.
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Realybės šou. Ukraina. 2011 m.
12.25 „Vangelija“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 „Mikropasauliai“ (N-7).
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.35 „Laukinis pasaulis“.
19.30 „Laukinių kačių nuotykių“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 Komedija „Netikęs auklėjimas“ (N-14).
22.10 „Kruvina žinutė“ (N-7).
0.25 Siaubo f. „Mirusios dukterys“ (S).
3.10 Didysis pasivaikščiojimas.
3.50 „Kruvina žinutė“ (N-7).
5.30 VMG kulinarinis žurnalas.
6.10 „Gamtos pasaulis“.
6.30 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.15, 1.35 „Kai man bus 54 metai“. 6.40, 7.15 „Nustebink mane“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.45 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 10.25 Mano planeta. 11.00 „Jūra iki kelių“. 13.30 „Pasaulis dviem“. 17.05, 3.15 Šeštadienio vakaras. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Kai išauš“. 23.40 „Meilės oazė“. 4.45 Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.00 Petersburski Music Show. 10.40 Ekologijos laida. 11.10 Pasaulis sukasi. 12.00 „Salmi ir gobtuvai“. 13.00 Fizika daro stebuklus - šiuolaikinė alchemija. 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20, 22.35, 4.25 Sveikintimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Iri gėriui, ir blogiui“. 16.00 „Po drugio sparnai... Pienių nacionalinis parkas“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 19.50 K.Kovalskis kviečia. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.35 „Londoniečiai“. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 23.40, 5.25 „Merginos iš Novolipkų“. 1.15 Lenkų lenkų žodynas. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.



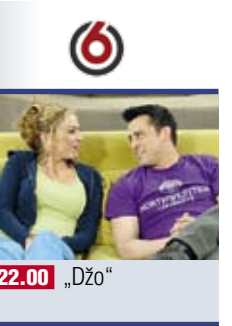
19.10 M.Rubackytė

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriščiūnų žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim! valanda.
11.00 Arti. Toli.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Vaikų klubas.
13.15 Būtovės slėpiniai.
14.00 Amžinai graži sunkelė.
14.30 L.Leonovo „Aukso karieta“. 1, 2 d.
16.45 Mokslo sriuba.
17.00 „Dviraciais per Himalajus“.
18.00 Žinios. Orai.
18.15 Vilniaus bernardinai.
19.10 Muzika gyvai.
Dalyvauja Lietuvos kamerinis orkestras, meno vadovas ir dir. S.Krylovas, solistė M.Rubackytė.
20.30 „Kelias į laimę 2“.
21.30 „Karsto uola“ (N-14).
23.00 Panorama.
23.30 „Jono Meko filmų retrospektiva“.
0.50 Muzikos pasaulio žvaigždės. Groja Vilhelmas Čepinskis (smuikas) ir LNSO.



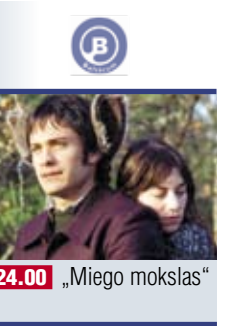
8.40 Doktoras Ozas

6.30 Dienos programa.
6.35, 13.00 Šio rudens valgiai.
7.10, 13.30 „Sodininkų pasaulis“ (N-7).
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną“ (N-7).
11.00 „Gepardų dienosraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Didžiosios Britanijos“ viešbutis“.
16.35 Būrėja.
17.10 Komedija „Nepaprasta komanda“.
19.05 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Vidurvasario tango“ (N-7).
21.00 Nuotykių f. „Muškietininkai po dvidešimties metų“.
22.30 „Atpildas“ (N-7).
0.40 Nustebink mane.



22.00 „Džo“

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Po pasaulį su Anthony Bourdainu (N-7).
13.00 Oliverio tvistas.
14.00, 17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Aukščiausia pavara.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Romantinė drama „Šokis hiphopo ritmu 2. Gatvės“ (N-7).
21.00 „Pavojingiausias karys“ (N-14).
22.00 „Džo“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 Veiksmo f. „Peržengta riba“ (N-14).



24.00 „Miego mokslas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Pavojingoji Afrika“.
10.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.15 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pabėgėliai Rusijoje.
11.45 „Išpuodingiausios kelionės oro balionu“.
12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.15 „Aivenhas“ (N-7).
14.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
15.15 „Baimė mylėti“ (N-7).
17.15 „Bobis užaugo!“
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Jisimylėti šokėją“ (N-7).
21.30 „Žiaurūs žmonės“ (N-14).
23.30 Reidas.
24.00 „Miego mokslas“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.00 Gyvūnų oro uostas. 7.25 Blogas šuo. 8.15 Mano mažasis košmaras. 9.10 Gyvūnai ekstremalai. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Namai medžiuose. 11.55, 1.40 Dinozaurų era. 12.50 Kinologijos įvadas. 18.20, 2.35 Baseinių meistras. 19.15 Kaip auga plėšrūnai. 20.10 Gelbėjimo istorija. 21.05, 0.45 Žuvis kūjis. 22.00, 3.25 Kačiukai ir šunytukai. 22.55, 4.15 Egzotiški augintiniai. 23.50, 5.00 Neramūs laikai beždžionių mieste.

SPORT1

9.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 9.15, 21.00 NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. 11.30 Rusijos „Premier League“. „Dinamo“ - CSKA. 2014/2015 m. sezonas. 13.30 NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. 15.30 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 16.00 Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Spartak“. 2014/2015 m. sezonas. 18.00 Čempionai LT. Lietuvos atvirasis Grappling imtynių čempionatas 19.00, 3.30 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 20.00 Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. Turo apžvalga. 23.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „PEC Zwolle“. 2014/2015 sezonas. 1.15 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjustono „Rockets“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.15 Ledo ritulys. KHL. „Barys“ - „Avangard“. 8.15 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. 10.15 Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“ - „Real“. 12.05 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“ - „Žalgiris“. 13.55 Ledo ritulys. KHL. „Traktor“ - „Neftekhimik“. Tiesioginė transliacija. 16.30 „Formulė-1“. Brazilijos GP lenktynių apžvalga. 17.30 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - Minsko „Dinamo“. 19.30 Krepšinis. Eurolyga. „Neptūnas“ - „Valencia Basket“. 21.20, 23.10 Krepšinis. Eurolyga. Sasario „Dinamo“ - „Žalgiris“. 24.00 Boksas. Vladimiras Kličko - Kubratas Pulevas. Tiesioginė transliacija. 2.00 Ledo ritulys. KHL. „Traktor“ - „Neftekhimik“. 4.05 Krepšinis. Eurolyga. „Labor Kutxa“ - „Crvena Zvezda“.

EUROSPORT

9.30, 12.00, 15.00, 20.00, 1.30 Sunkioji atletika. Pasaulio čempionatas. 10.30 Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. 10.45, 13.45, 17.15 Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. 18.00 Motosportas. FIA pasaulio čempionatas. 22.00 Jojimo žurnalas. 22.15 Jojimas su kliūtimis. „Global Champions Tour“. 23.30 Kovinis sportas. „Fight Club“.



10.30 Svajonių sodai

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugai“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.00 Sportuok su mumis.
9.30 Laikas keistis.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 „Sinbadas. Septynių jūrų legenda“.
13.05 Komedija „Urmu pigiau“ (N-7).
15.05 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šūra“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos talentai 2014.
21.30 Veiksmo f. „007 Operacija „Skyfall“ (N-7).
0.25 Veiksmo f. „Keršytojas“ (N-14).



17.30 Teleloto

6.25 Dienos programa.
6.30 „Peliukas Stiuartas Litis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šėgis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžiukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
10.00 Nuotykių komedija „Troškimų akmuo“.
11.50 Komedija „Načas Libras“ (N-7).
13.40 „Mano puikioji auklė“.
14.50 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos balsas.
21.45 Veiksmo f. „Pasaulinė invazija. Mūšis dėl Los Andželo“ (N-14).
0.05 Parodijų komedija „Saulėlydis. Brėkstantis vėjas“.
1.40 Veiksmo trileris „Kunigas“ (N-14).



21.00 Aukšinis balsas

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“.
10.30 Gustavo enciklopedija.
11.00 Šv. Mišios.
12.30 „Už kalnų arbatos kultūra“.
13.10, 1.40 „Puaro 10“.
14.00 „Mėlynojo traukinio paslaptis“ (N-7).
15.00 „Pragaištingas karas“.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Krepšinis. Klaipėdos „Neptūnas“ - Panevėžio „Lietkabelis“. Pertrauka - Lašas po lašo.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 Aukšinis balsas.
23.30 Legendos.
0.30 Aukšinis protas.



14.00 Sveikinių koncertas

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
10.50 Ganta iš arti.
11.00 Sveikatos kodas.
11.52 Nacionalinė loterija.
12.00 Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Pavojingi susitikimai“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Sveikiniai. Sveikinių koncertas.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolių už brolį“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Garbės klausimas“ (N-7).
21.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.00 Veiksmo komedija „Kerštas už Andželą“ (N-7).
1.00 Bamba TV (S).



10.25 Vantos lapas

7.20 Programa.
7.24 TV parduvė.
7.40 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.45 Kitoks pokalbis. Svečiuose K. Zvonkuvienė (N-7).
9.45 Pradėk nuo savęs.
9.50 Namų doktoras.
10.25 Vantos lapas (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Girių takais.
12.00 VMG kulinarinis žurnalas.
13.00 „Čiapajėvas. Aistra gyventi“ (N-7).
14.10 „Mikropasauliai“ (N-7).
15.00 Europos karatė čempionatas 2014 m.
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 „Mikropasauliai“ (N-7).
17.30, 6.10 Šeima - jėga!
19.30 „Laukinių kačių nuotykių“.
20.00 Didysis pasivaikščiojimas.
21.30 Kaimo diena.
21.33, 1.50, 4.55 24/7.
22.30, 2.30, 5.35 Nusikaltimas ir bausmė (N-7).
23.30, 3.15 „Paramedikai“ (N-14).



0.30 Jubiliejinis Ryčio Cicino koncertas

8.05 Dainų dainelė 2014.
9.30 Amžinai graži sukle.
10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 Didžioji Lietuva.
11.00 Kasdienybės aivarai.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Linksmoji knyga.
13.10 Mūsų miesteliai.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 P. Čaikovskio opera „Pikų dama“.
17.10 Vinco Kudirkos 115-ioms mirties metinėms. Dokumentinis f. „Pasijutau lietuviu esąs“.
18.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
18.15 Rusų gatvė. Žinios.
18.45 ...formatas. Poetas Vidmantas Elmiškis.
19.00 Šiuolaikinių lietuvių autorių knygos.
19.40 „Kraujo duktė“.
21.15 Laiko ženklai. Apšvietos grimasos.
22.10 Nacionaliniai Kristijono Donelaičio metų skaitymai.
23.00 Panorama.
23.30 Džiazo muzikos vakaras.
0.30 Jubiliejinis Ryčio Cicino koncertas.



20.00 Nustebink mane

6.45 Dienos programa.
6.50 „Mylėk savo sodą“.
7.45 Nuotakos siaubūnės (N-7).
8.40 Doktoras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų diena“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30, 0.20 Goko stiliaus paslaptys.
16.35 Būrėja.
17.05 Viengungis.
19.05 Deividas Bleinas. Įšaldytas laike.
20.00 Nustebink mane.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Mirtis po žeme“ (N-14).
22.45 Siaubo f. „Baimės įlanka“ (N-14).



16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00, 13.00 Oliverio tvistas.
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
14.00, 17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
18.00 „Džo“ (N-14).
19.00 Romantinė drama „Šokis hiphopo ritmu. Revoliucija“ (N-7).
21.00 „Bobo užkandinė“ (N-14).
22.00 „Džo“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 Romantinė drama „Šokis hiphopo ritmu 2. Gatvės“ (N-7).



20.00 „Aivenhas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Išpūdingiausios kelionės oro balionu“.
11.00 Reidas.
11.30 „Pavojingoji Afrika“.
12.30 „Išmilyti šokėją“ (N-7).
13.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.00 „Šalčio gnaužuose“.
14.30 „Departamentas“ (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.05 „Mergina iš Amerikos“.
18.00 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Aivenhas“ (N-7).
21.00 „Raudonoji aušra“ (N-7).
22.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.10 „Transporteris“ (N-7).
0.10 „Išmilyti šokėją“ (N-7).



TV6
19.00

„ŠOKIS HIPHOPO RITMU 2. REVOLIUCIJA“

ROMANTINĖ DRAMA. JAV. 2012.

Režisierius S.Spiras.

Vaidina K.Makormik, R.Guzmanas, Č.Smitas.

Emili atvyksta į Majamį, ketindama tapti profesionalia šokėja. Netrukus ji įsimyli Šoną, kuris turi savo modernaus šokio grupę, pasivadinusią MOB ir rengiančią žaibiškus pasirodymus gatvėse. Kai turtingas verslininkas nusprendžia rekonstruoti MOB gyvenamąją teritoriją ir tūkstančius gyventojų palikti be pastogės, Emili turi kartu dirbti su Šonu ir grupe MOB, kad savo meną pasiteltų kaip protestą.



TV3
21.30

„007 OPERACIJA „SKYFALL“

VEIKSMO FILMAS. Jungtinė

Karalystė. 2012.

Režisierius S.Mendesas.

Vaidina D.Kreigas, S.Bardemas.

Visame pasaulyje demaskuota dešimtys slaptųjų agentų, todėl ponias M turi perkelti agentūrą kitur. Jos postui taip pat iškilo grėsmė, ir dabar griežtoji bosė gali pasitikti tik vienu žmogumi - Džeimsu Bondu.



TV1
22.45

„BAIMĖS ĮLANKA“

SIAUBO FILMAS. JAV. 2011.

Režisierius B.Levinsonas.

Vaidina K.Denhamas, K.Konolis.

Mažame JAV rytų pakrantės miestelyje įvyksta ekologinė katastrofa. Miestelio valdžia į viską numoja ranka, tačiau netrukus siaubingas užkratas paliečia pirmąjį žmogų, o iš vandenyno gelmių į miestelį pradeda veržtis keisti padarai.



BTV
23.00

„KERŠTAS UŽ ANDŽELĄ“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV,

Prancūzija, Šveicarija. 2002.

Režisierius M.Berkas.

Vaidina S.Stalonė, M.Stou.

Frenkas - asmens sargybinis, slopinantis savo jausmus Dženerfer, kuri nesenai išsiskyrė su neištikimu vyru. Kai buvo nužudytas Dženerfer tėvas, Frenkas tapo jos asmens sargybinu ir ėmė saugoti ją nuo samdomų žudikų.

TV8

9.30 Tobula moteris. **10.00** Svajonių sodai.
11.00 Mamų klubas. **11.30** Mankštinkitės.
12.00 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7).
16.00, 0.05 „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.10** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **19.15** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Drama „Skiriamieji vandenyne“ (N-7). **21.50** Kultūra +. **22.20** Drama „Kalnų kriptolas“ (N-7).

INFO TV

5.15, 10.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45** Apie žūklę. **6.15** Autopilotas. **6.45, 14.00** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 11.15, 0.50, 3.05** KK2 (N-7). **9.05, 13.30** Dviratė šou. **10.45** Pasivaikščiokim su Jazzu. VDU karta. **12.00, 2.15, 4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **15.35, 23.55** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektiva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 1999 m. **17.15** Arčiau mūsų. **17.45** Sėfas rekomenduoja. **18.15, 1.30** Nuo... iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Gamtos tiltai“. **22.00** „Susitikimai su vaiduokliais“. **23.00, 4.20** Tauro ragas (N-7). **23.30** Ne vienas kelyje. **3.50** Autopilotas.

PBK

6.15, 0.45 Informacinė laida. **6.45, 9.00, 11.00, 17.00** Naujienos. **7.10** Laida kariam. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata. **9.20** Padriki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.15** Savo akimis. **11.50** Šamokalo teorija. **13.00** „Gudruolis“. **17.25** Juoda balta. **18.30** Didžiosios lenktynės. **20.00** Laikas. **21.45** Estrados teatras. **23.50** Liudmila Gurčenko.

REN

7.20 Švarus darbas. **8.10** Gyvenimo taisyklės. **9.00** Jūrmala. Humoro festivalis. **10.50** Didžiosios išnykusios civilizacijos paslaptys. **13.50-24.00** „Baltieji vilkai 2“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.25** Gerai ten, kur esame mes! **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** Ar rusai moka rusiškai? **9.25** Valgomie namie. **10.00** Technikos stebuklas. **10.55** Vasarvietės atsakymas. **12.25** Aukso dulkės. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas“. **15.25** Vaziuosime, pavalgysime. **15.55** Tyrimų atliko... **17.05** Nepaprastas atsitikimas. **18.00** Šiandien. Apžvalga. **19.10** Profesija - reporteris. **19.50** Jūrų velniai. **21.45** „Noriu pas Meladę“. **23.45** „Ypatingosios paskirties agentas“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

8.30 Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Gegužio lietus“. **15.15, 2.30** Humoro laida. **17.05** „Padovanasiu tau meilę“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Tik tu“. **0.35** „Nusišypsok, kai verkia žvaigždės“.

TV POLONIA

10.00, 18.25, 1.45 Galvosūkiai. **10.05** „Šimtas minučių atostogų“. **10.40** Grūdas. **11.10** „Alternatyvos 4“. **12.15, 19.50** Sveikinių koncertas. **12.30** Žemutinė Silezija. Iki pasimatymo. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv. Mišių transliacija. **15.20** E.Bem koncertas (1). **16.20** Oksra lauko taisyklės. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** „Išsaugotas pasaulis“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **20.10** Labanaktukas. **20.30** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.05** „Ranča“. **21.55** Rinkimų vakaras. **23.00** Savaitraštis.pl. **24.00** „Alternatyvos 4“. **1.05** „Išsaugotas pasaulis“. **1.30** Provincijos lobiai.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 15.35, 17.05, 19.10, 23.10 „Išskirtiniai“. **5.50, 16.40** „Svajonių namas“. **6.40, 12.30** „Vaiškantis šlovės“. **8.20, 18.20, 20.00** „Džuliana ir Bilas“. **10.00** „Nuotaka milijonieriui“. **14.05** „Kylančios žvaigždės“. **15.55** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **21.40** „Džordžijos išgyvenimo mokykla“. **23.55** „Uždek šokių“.

TV1000

9.15 „Didieji lūkesčiai“. **11.30** „Tūkstantmečio žmogus“. **13.45** „Valentinas“. **15.30** „Gera mergina“. **17.10** „Puikus planas“. **19.00** „Širdies ritmu“. **20.45** „Medžioklė“. **22.50** „Dogtauno ekstremalai“.

TRAVEL

10.00 Išsigelbėjimas bunkeriuose. **11.00** Statybos Aliaskoje. **12.00** Katastrofų padariniai. **13.00** Bronsono projektas. **14.00** Ekstremali vieta gyventi per atostogas. **14.30** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **16.30, 21.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **17.30** Miestų paslaptys. Dublinas. **18.30** Kelionė į Turkiją. **19.30** Kelionė su veterinaru. **20.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **22.00** Paminklų paslaptys. **23.00** Didžiausios paslaptys. Bakingamo rūmai, Londonas.

**„AMERIKIETIŠKA SIAUBO ISTORIJA“****SIAUBO DRAMA.** JAV. 2013.

Režisieriai A.Gomesas-Rechonas, M.Raimeris, M.Apendalis, Dž.Podesva, B.Bukeris.

Vaidina Z.Kvintas, Dž.Fainsas, S.Polson.

Veiksmo centre - Salemo raganų teismai, pražudę ne vieną moterį. Be lieka tik kelios raganų palikuonės. Naikinamos visos moterys, turinčios magiško kraujo. Siekiant išsaugoti retą geną turinčias paslaptingojo amato atstoves, Naujajame Orleane atidaroma speciali akademija. Įtakingiausia ir galingiausia šios kartos ragana Fiona atvyksta į raganų susibūrimą užtikrinti tvarkos ir saugumo.

**„SUSITIKIMAS PRIE UPĖS“****DRAMA.** Vokietija. 2007.

Režisierius Š.Bartmanas.

Vaidina S.Šiut, J.Sosniokas, M.Arens.

Anė ir Robertas O'Nilai, sužinoję, kad laukiais dukrelės, susituokė labai jauni. Ir nors jie draugai nuo vaikystės, kiekvienas gyvena atskirame jausmų pasaulyje. Anė dar nepamiršo savo pirmosios meilės Konoro, kurį buvo priversta pamiršti. O Robertas buvo įsimylėjęs Konoro seserį Džeinę, bet ji išvyko studijuoti į užsienį.

**„NUO SUTEMŲ IKI AUŠROS 2. KRUVINI TEKSASO PINIGAI“****SIAUBO FILMAS.** JAV. 1999.

Režisierius S.Spigelis.

Vaidina R.Patrikas, B.Hopkinsas, D.Viteikeris.

Penki plėšikai nekantrauja apiplėšti Meksikos banką ir susižerti milijoną dolerių. Pakeliui vienas iš jų įkanda vampyras. Staiga nusikaltėliai supranta, kad gali būti šis tas blogiau net už policiją. Pinigų troškulį nustelbia kraujo troškulys ir visai grupuotei iškyla pavojus, apie kurį jie net nebuvo pagalvoję.

„IŠDAVYSTĖ“**DRAMINIS SERIALAS.** JAV. 2013.

Režisierius D.Zabelis.

Vaidina H.Ver, H.Tomas, K.Džonsonas.

Jauna ir talentinga fotografė Sara gyvena puikų gyvenimą, kuriame trūksta tik vieno - vyro dėmesio. Kartą, kaip visad atstumta dėl begalinių sutuoktinio reikalų, ji sutinka įtakingą advokatą Džeką. Šis vyras gali duoti kur kas daugiau nei jos vaikų tėvas.

**11.00** „Urmu pigiau“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 Komedija „Urmu pigiau“ (N-7).

12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).

16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerti 3“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.

22.10 TV serialas „Kerštas“.
23.10 Drama „Išdavystė“ (1) (N-14).

0.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).

**20.25** Nuo... Iki

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Nuotykių f. „Kelionė į Žemės centrą“ (N-7).

10.40 Nuotykių komedija „Skūbis Dū 2. Monstrai išlaisvinti“.
12.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Benas Tenas“.

14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.

19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.

22.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
1.05 „Farų šeima“ (N-7).
2.00 TV serialas „Agentai“.

**18.50** Nacionalinė paieškų tarnyba

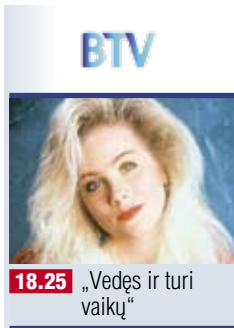
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.
10.00 „Namelis prerijoje“.
11.00 Pasaulio panorama.
11.30 Savaitė.
12.00 Gyvenimas.

13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.
17.10 „Didysis Gregas 3“.
18.15 Šiandien.

18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Teisė žiوتي.
21.55 Tautos balsas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Tautos balsas.

22.30 Kėliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Pragaištingas karas“.

1.00 TV serialas „Senis“.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.

**18.25** „Vedęs ir turi vaikų“

6.00 Sveikatos ABC televizina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“.
8.00 Ekstrasensų mūšis.
9.00 TV serialas „Brolis už brolių“ (N-7).

11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).

17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).

21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Kriminalinė komedija „Oušeno dvyliktukas“ (N-7).
23.55 TV serialas „Sostų karai“ (N-14).

0.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.55 Bamba TV (S).

**20.55** VMG sala

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Namų daktaras.
7.55 Vantos lapas (N-7).
8.25 Girių takais.
8.55 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis (N-7).
10.30 Nuoga tiesa.

11.30 Pasaulis X (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).

16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Sukčius“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
20.55 VMG sala.

21.00 Nuoga tiesa (N-7).
22.00 Reporteris. Orai.
22.50 Pasaulis X (N-7).
23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).

0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
1.40, 3.30, 5.44 Lietuva tiesiogiai.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.

**19.00** Ilja Laursas

9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Muzika gyvai.
13.35 Šiuolaikinių lietuvių autorių knygos.

14.20 „Kraujo duktė“.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Nesukubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.

19.00 LRT Kultūros akademija. Ilja Laursas.
19.45 Duryts atsidaro.
20.15 Poetės Salomėjos Nėries 110-osios gimimo metinėms.
20.30 Aktorius ir režisierius Aidas Giniotis.
20.45 2014-ieji - Teatrų metai. Teatras.

21.30 Paryžiaus mokyklos dailininkai iš Baltarusijos. 7 d.
22.00 „Niagaros“ motelis“.
23.30 Kultūra +.

24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre. Sportas. Orai.
0.45 Kultūros savanoriai.

**22.40** „Slapti reikalai“

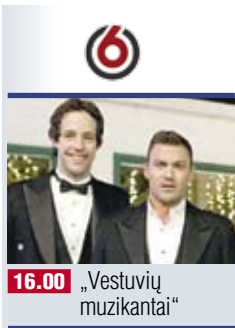
6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.

8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Antinas Gudruolis“.
9.50 „Kapitono Vrungelio nuotykių“.

10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).

13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būreja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Viengungis (1).
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).

21.00 Komedija „Ir kaip ji viską suspėja?“ (N-7).
22.40 „Slapti reikalai“ (N-7).
23.35 „Begėdis“ (N-14).
0.30 Sveikatos ABC televizina.

**16.00** „Vestuvių muzikantai“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00, 17.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).

12.00, 18.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30, 20.00 „Naujokė“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).

16.00 „Vestuvių muzikantai“ (N-7).
19.00, 0.50 „CSI kriminalistai“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).

22.00 Siaubo drama „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).
23.00 Siaubo f. „Nuo sutemų iki aušros 2. Kruvini Teksaso pinigai“ (S).

1.40 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).

**21.05** „Mokytojas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
11.30 „Karamelė“.
12.30 „Išpūdingiausios kelionės oro balionu“.

13.30 „Šalčio gniaužuose“.
14.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.

15.10 „Man per brangu...“ (N-7).
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.

18.00 „Aivenhas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.

20.00, 23.30 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija. „Mokytojas“ (N-14).
23.45 „Trauma“ (N-7).



15.30 „Nemylima“

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Simpsonai“ (N-7).
6.55 Seriale pertraukoje – Žalioji enciklopedija.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“.
8.55 „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (10). Įžymybių naujienos (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 TV serialas „Nematoma riba“.
23.15 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.15 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 „Daktaras Hausas“.



14.10 „Ugnis ir Ledas“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Nuotykių komedija „Troškimų akmuo“.
10.35 Lietuvos balsas.
12.30 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Benas Tenas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Duryš priešais“ (N-14).
0.05 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
1.00 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
1.55 TV serialas „Agentai“.



10.00 „Namelis prerijose“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Aivenhas“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.
17.10 „Didysis Gregas 3“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Verslas.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali.
22.30 Duryš atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Ui kalnų arbatos kultūra“.
0.40 TV serialas „Senis“.
1.40 Mokslo ekspresas.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Stilius.
4.35 Emigrantai.



20.00 Naktis ir diena. Vilnius

7.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Garbės klausimas“.
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokų klūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Mughtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Padėkit tapti tėčiu“.
23.20 WRC Pasaulio ralio čempionatas. Velsas. 2014 m.
0.25 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).



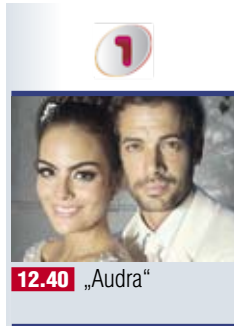
17.20 Lietuva tiesiogiai

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 VMG sala.
7.55 „Šviesos lašas“.
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.30 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“ (1) (N-7).
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Sukčius“ (N-7).
19.55 Žinios.
20.35 Patriotai (N-7).
21.35 Laikas krepšiniui.
21.45 Europos taurė 2014. Serbijos „Partizan NIS Belgrade“ – Vilniaus „Lietuvos rytas“. Tiesioginė transliacija iš Belgrado.
23.35, **0.50** VMG sala.
23.50 „Dingęs pasaulis“.
0.55, **2.55**, **5.15** Reporteris.
1.40, **3.30**, **4.45**, **5.45** Lietuva tiesiogiai).
4.00, **6.15** „Mikropasauliai“ (N-7).
4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).



13.45 Aktorius ir režisierius Aidas Giniotis

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 A.Grikevičiaus istorinė drama „Sodybų tuštėjimo metas“. 1 s.
13.30 Poetės Salomėjos Nėries 110-osios gimimo metinėms.
13.45 Aktorius ir režisierius Aidas Giniotis.
14.00 Mūsų miesteliai.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 LRT Kultūros akademija. Ilja Laursas.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina).
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Kankinimai“.
18.45 Lietuvių liaudies folkloro dainininkė Veronika Povilionienė.
19.00 Mūsų dienos – kaip šventė.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 Režisieriui Juozui Miltiniui atminti.
0.15 Panorama.



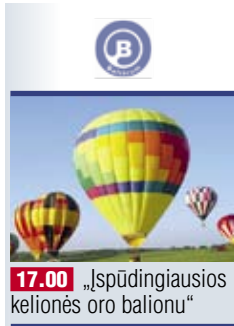
12.40 „Audra“

6.45 Dienos programa.
6.50, **17.00** Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15, **16.30** Linksmieji žvėreliai.
10.45, **20.05** „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Viengungis.
18.00 „Meilė ir baismė“ (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Mūsų priešai“ (N-14).
22.30 „Slapti reikalai“ (N-7).
23.25 „Bėgėdis“ (N-14).
0.25 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).



18.00 „Kastlas“

9.15, **14.30** Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusių paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Vestuvių muzikantai“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Žmogus be praeities“ (N-14).
23.20 Komedija „Skaistulio filmas“ (N-14).
1.05 „Dingusių paieškos grupė“ (N-7).



17.00 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“

9.00, **20.00**, **21.50** Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Aivenhas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.15 „Jsimylėti šokėją“ (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šalčio gnaužuose“.
17.00 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Aivenhas“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).



TV6
19.00

„CSI KRIMINALISTAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2001.
Režisieriai A.Smaitas, R.Dž.Liuisas, K.Finkas.
Vaidina V.Petersenas, M.Helgenbergeris, G.Durdenas.

CSI kriminalistai tiria nužudymus, nelaimingus atsitikimus, plėšimus ir vagystes, tačiau jie - ne įprastiniai policininkai, o mokslininkai, sugebantys įsigilinti į kiekvieną smulkmeną įvykio vietoje. Vos matomas plaukelis, prakaito ar kraujo lašelis, neryškos padangų žymės ar mikroskopinė medžiagos skiautė padeda sučiupti nusikaltėlį.



TV8
21.05

„MEILĖS BURĖS“

DRAMA. Vokietija. 2005.
Režisierius M.Štainkė.
Vaidina A.Murjan, P.Grashofas.

Ana negali atleisti Klarkui, prieš kelerius metus palikusiam ją. Dabar ji ruošiasi tekėti už Klarko pusbrolio Roderiko. Klarko tėvas Polas prarado viltį pamatyti savo sūnų, tad perrašė kompaniją Roderikui. Vos tik pasirašius sutartį grįžta paslaptįsias Klarkas.



TV6
21.30

„ŽMOGUS BE PRAEITIES“

TRILERIS. Kanada. 2010.
Režisierius R.Libermanas.
Vaidina S.Ostinas, E.Sera.

Paslaptingas nepažįstamas šiam filme neturi vardo, pavardės, praeities. Įdomiausia tai, kad jį medžioja ne tik FTB, bet ir nuožmiausi Rusijos gangsteriai. Pamažu jo galvon sugrįš po dalelę apie buvusią šeimą, perspektyvą karjerą ir savo tapatybę.



LNK
22.10

„DURYŠ PRIEŠAIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2009.
Režisierius A.Merkinas.
Vaidina M.Vogelis, D.Pinas, B.Merfi.

Teris įtaria, kad jo sužadėtinė Džiunė jį apgaudinėja. Atsekęs Džiunę į viešbutį miesto pakraštyje, Teris išsineša kambarį priešais. Ap-siginėjęs šautuvu ir nusitvėręs butelį, jis paskambina savo geriausiam draugui Džulijanui.

TV8

9.45 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
10.15 Senoji animacija.
10.55 „Susitikimas prie upės“.
12.40, **16.00** Ekstremalių namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“.
14.30, **20.35** „Moterys meluoja geriau“.
15.00 „Žavūs ir drąsūs“.
17.00, **23.50** Pasaulis tavo lėkštėje.
18.00, **22.55** „Meilė gyventi“.
19.00 „Laukinis angelas“.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
Senoji animacija.
21.05 Drama „Meilės burės“.

INFO TV

9.30 Žinios.
10.15, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviracio šou.
10.40 Savaitės kriminalai.
11.10 Nuo... iki.
12.00, **14.45** Yra kaip yra.
13.05, **15.15** KK2.
14.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
17.00, **22.00** Info diena.
21.30 Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50, **20.45**, **23.15** Lietuvos „Laikas“.
6.00, **23.55** Informacinė laida.
6.35, **9.00**, **11.00**, **17.00** Naujienos.
6.40 Vaikų klubas.
7.00, **9.25** TV kanalas „Labas rytas“.
11.35 Gyventi sveikai.
12.40 „Bučinyš“.
13.35, **14.20** J.Menšovos laida.
14.55 Vyriška. Moteriška.
15.55 Mados nuosprendis.
17.50 Susituokime.
18.55 Tegul kalba.
20.00 Laikas.
21.20 „Stebukladarys“.
23.25 Vakarinis Urgantas.
0.30 Nakties naujienos.

REN

7.00 „Vovočka 4“.
7.25 Žiūrėti visiems!
8.05 Kvietinė vakarienė.
9.00 Tinkama priemonė.
9.55 Informacinė laida 112.
10.25 Žiūrėti visiems!
11.15 „Vyriškos tiesos: Visos moterys kvailės“.
12.10 „Pėdsekiai“.
13.05 „Kariai 17“.
14.55 Informacinė laida 112.
15.25 Žiūrėti visiems!
16.20 Šeimos dramos.
17.10 Neme-luok man!
19.15 Naujienos.
19.25 Tinkama priemonė.
20.25 Kvietinė vakarienė.
21.25 „Mano tiesa“.
23.05 Žiūrėti visiems!
24.00 „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą.
7.30 Prokurorų patikrinimas.
8.45 Bet kada.
9.00, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien.
9.25 „Mughtaro sugrįžimas“.
10.25 Rusiškas įdaras.
10.55 Prisiekusiųjų teismas.
12.35 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas.
13.45 Apžvalga. Nepaprastos atsitikimas.
14.25, **15.35** „Geriausieji priešai“.
17.00 Kalbame ir rodome.
19.05 „Brolis už brolių“.
21.00 „Maskva. Trys stotys“.
22.55 Dienos anatomija.
23.35 „Eigulys“.
1.30 Kulinarinė dvikova.
2.30 „Lošimas iš gyvybės“.
4.15 Technikos stebuklas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas.
9.05 Generalų maištas.
10.00, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios.
10.35, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva.
10.55 Apie tai, kas svarbiausia.
11.55, **3.25** Ypatingas atvejis.
14.05 „Žvaigždės širdis“.
15.00, **4.10** „Kol stanica miega“.
16.30 „Kamenskaja“.
17.30, **2.05** Tiesioginis eteris.
20.00 „Marijos giria“.
23.50 Kas mūsų neleidžia į Marsą?
0.45 Dokumentinis f.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius.
12.00 Lenkijos reporteris.
12.40 „Taip turėjo būti“.
13.05, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“.
13.30, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis.
13.35, **3.00** Žinios.
13.50 „Londoniečiai“.
14.50 „Išsaugotas pasaulis“.
15.30 T.Lisas gyvai.
16.35 „Zlotopolskiai“.
17.05 Kultūros savaitraštis.
17.55, **1.45** „Taip turėjo būti“.
18.20, **22.45**, **4.35** Polonia užsienyje.
18.30 TV ekspresas.
18.55, **2.15** XX amžiaus sensacijos.
19.25 „Didžiausios diecezijų vyskupas“.
20.25, **6.35** Prie Nemuno.
20.45 Labanaktukas.
21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė.
21.50, **3.45** „Tėvas Mateušas“.
23.00, **5.15** Sveika, Polonia!
23.45, **5.50** Koncertas „Oddział Zamknięty“ (1).
0.40 „Operacija gyvenimas“.
1.10 Made in Poland.
2.40 Animaciniai f.
6.50 Fizika daro stebuklus - šiuolaikinė alchemija.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **13.20** „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“.
5.50, **12.30** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“.
6.40, **11.40**, **17.30**, **23.45** „Ieškau topmodelio“.
7.30, **10.50**, **18.20** „Gyvenimas kaip šou“.
8.20, **15.50**, **20.50** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“.
9.10, **21.40** „Išskirtiniai“.
10.25, **17.05** „Erikas ir Džesė“.
14.10 „Dabarties genijai“.
15.00, **19.10** „Nuotaka milijonieriui“.
16.40 „El Naujenos“.
20.00 „Auksinis jaunimas“.
22.05 „Uždek šokių“.

TV1000

11.10 „Tikrovė kandžiojasi“.
13.10 „Magdalietės“.
15.20 „Rimtas vyrukas“.
17.20 „Meilės žinutės“.
19.00 „Džuli ir Džulija“.
21.10 „Apgaulės meistrai“.
23.10 „Terraferma“.

TRAVEL

8.00, **12.00**, **17.00** Svajonių kelionė.
8.30, **14.00** Naujo būsto paieška.
9.00, **14.30** Ekstremali vieta gyventi per atostogas.
9.30, **13.30**, **17.30** Katastrofos, gelbėtojai.
10.00, **15.00**, **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.
11.00, **16.00**, **24.00** Paminklų paslaptys.
12.30, **18.00** Kovos dėl bagažo.
19.00, **1.00** Amerikos maistas.
20.00 Naujo būsto paieška.
21.00 Bronsono projektas.
22.00 Statybos Aliaskoje.
1.00 Naktinė programa.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Iškviečiamas tramdytojas.
7.25 Kinologijos įvadas.
8.15 Mieliausi augintiniai.
9.10, **15.35** Namai medžiuose.
10.05, **18.20**

TV8
18.00

„MEILĖ GYVENTI“

SERIALAS. Vokietija. 2012.

Režisierė P.Vymers.

Vaidina K.Beil, I.Burbach, K.Dyzing.

Tarp nuostabaus grožio Bavarijos kalnų įsikūrusi ligoninė, kuriai vadovauja profesorė Joana Lindner. Jos vyras Tomas – teisėjas, o sūnus Markas – irgi gydytojas. Šioje klinikoje, be Lindnerių, dirba daug profesionalių gydytojų ir slaugytojų, pacientai prižiūrimi itin rūpestingai. Tačiau darbas – dar ne viskas. Ligoninėje užia intrigos, kyla asmeninių santykių dramos.

TV6
21.30

„SVETIMAS KŪNAS“

TRILERIS. JAV. 2009.

Režisierius Dž.Mostou.

Vaidina B.Vilisas, R.Paik, B.Kodžou.

Ateityje žmonija jaučiasi kur kas saugiau. Pasaulį užtvindę surogatai leidžia nekelti kojos iš namų ir jausti viską, ko tik širdis geidžia, būti neįtikėčiausiose vietose. Surogatai – beveik tikslūs, tik gražesnės žmonių kopijos. Kadangi nusikalstamumas labai sumažėjęs, visus sukrečia žmogžudystė. Prasideda nusikaltėlių paieškos, o FTB agentas Gryras yra pavedamas vadovauti užduočiai...

LNK
22.10

„KALINIŲ LĖKTUVAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1997.

Režisierius S.Vestas.

Vaidina Dž.Kusakas, Dž.Keidžas, Dž.Malkovičius.

Kameronas Po buvo nuteistas kalinėti už tai, kad... gynė savo žmoną. Netyčia jis nužudė girtą užpuoliką. Kameroniui už grotų teko praleisti ilgus metus. Laisvėje liko žmona ir dukrelė. Po kelerių metų Kameroniui buvo suteikta proga pasimatyti su šeima. Liepos keturioliktają jis turėjo švęsti dukrelės gimtadienį, tačiau nutiko šis tas netikėto...

TV3
01.10

„PELKĖ“

TV SERIALAS. JAV. 2013.

Režisierius K.Kembelas.

Vaidina M.Pesmoras, K.Sančes, K.Gomesas.

Kriminalinė drama pateiks ne tik kvapą gniaužiančius detektyvų ir policijos vykdomų procedūrų vaizdus, įtrauks į bylų tyrimą saulėtosios Floridos pakrantėje, bet ir privers nusišypsoti, – kandaus, ironiško, o kartais net juodojo humoro perliukų čia tikrai netrūks!

TREČIADIENIS

lapkričio 19 d.

TV PROGRAMA



1.10 „Skandalas“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Kung Fu Panda“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kvieskite daktarą! (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerti 3“ (N-7).
21.00 Žvaguolio klanas (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
23.10 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Pelkė“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).



19.30 KK2

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 Nuo... Iki.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Benas Tenas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Kalinių lėktuvas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
1.25 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
2.20 TV serialas „Agentai“ (N-7).



13.00 „Mažasis princas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Emigrantai.
12.00 Specialus tyrimas.
12.35 Lašas po lašo.
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.50 Gyvenimas.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Auksinis protas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Auksinis protas.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Kankinimai“.
0.35 „Senis“ (N-7).
1.40 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
2.00 Laba diena, Lietuva.



23.15 „Sostų karai“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Romantinė komedija „Vienišius“ (N-14).
23.15 „Sostų karai“ (N-14).
0.15 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).



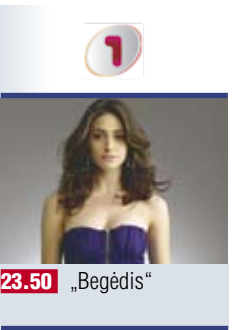
16.20 Gamink sveikiau!

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 VMG sala.
7.55 „Šviesos lašas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa (N-7).
13.05 Vantos lapas (N-7).
13.35 VMG kulinarinis žurnalas.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00 Reporteris. Orai.
18.35 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
18.40 „Sukčius“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
22.50 Patriotai (N-7).
23.50 „Dinges pasaulis“ (N-7).
0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“



22.00 „Havras“

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Aivenhas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos – kaip šventė.
13.45 Kultūra. Veronika Povilionienė.
14.00 Būtovės slėpiniai. Lietuva Ukrainoje. LDK pilsų. 1 d.
14.45 Girių horizontai.
15.15 Istorijos detektyvai.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita (subtituluota).
18.15 Robertas Verba. „Mes iš medžio ir dainų“, „Lituanikos sparnai“.
19.00 Dirigentas J.Aleksa.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Kultūros savanoriai.
21.15 ...formatas. Poetė Nijolė Kepenienė.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 Komiška drama „Havras“ (originalo k., subtituluota, N-14).
23.30 „M.Kikoinas. Poetiškasis pasaulis drobėje“.
24.00 Panorama.
0.45 LRT Kultūros akademija. Ilya Laursas.



23.50 „Begėdis“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“.
10.15 Linksmeji žvėreliai.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmeji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Kiriminalinė veiksmo drama „Paskutinis iš gyvųjų“ (N-14).
22.55 „Slapti reikalai“ (N-7).
23.50 „Begėdis“ (N-7).
0.45 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).



23.20 Europos pokerio tūras

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Vestuvių muzikantai“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Svetimas kūnas“ (N-14).
23.20 Europos pokerio tūras (S).
1.20 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
0.30 „CSI kriminalistai“ (N-7).



13.15 „Pavojingoji Afrika“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Departamentas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
12.15 „Aivenhas“ (N-7).
13.15 „Pavojingoji Afrika“.
14.15 „Paryžius 36-iejai“ (N-7).
16.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 „Isimylėti šokėjų“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Baimė mylėti“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
23.05 „Transporteris“ (N-7).
0.05 „Departamentas“ (N-7).

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 8.40, 10.20 Senoji animacija. 9.45 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 10.55 „Meilės burės“. 12.40, 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30, 20.35 „Moterys meluoja geriau“. 17.00, 23.40 Pasaulis tavo lėkšteje. 18.00, 22.45 „Meilė gyventi“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.05 „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“.

INFO TV

5.30 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviračio šou. 10.40 Pasivaikščiokimai su Jazzu. VDU karta. 11.10 Pagalbos skambutis. 12.00, 14.45 Yra kaip yra. 13.05, 15.45 KK2. 14.15 Šefas rekomenduoja. 17.00, 22.00 Info diena. 21.30 Dabar pasaulyje.

PBK

5.50, 20.45, 23.20 Lietuvos „Laikas“. 6.00, 0.05 Informacinė laida. 6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 „Labas rytas“. 11.35 Gyventi sveikai. 12.40 „Bučinyš“. 13.40, 14.20 J.Menšovos laida. 14.55 Vyriška. Moteriška. 15.55, 2.50 Mados nuosprendis. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 21.20 „Stebukladarys“. 23.30 Vakarinis Urgantas.

REN

7.00 „Vovočka 4“. 7.25 Žiūrėti visiems! 8.20 Kvietinė vakarienė. 9.10 Tinkama priemonė. 10.05 Informacinė laida 112. 10.35 „Mano tiesa“. 12.15 „Pėdsokiai“. 13.10 „Kariai 17“. 14.55 Informacinė laida 112. 15.25 Žiūrėti visiems! 16.20 Šeimos dramos. 17.15 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 19.25 Tinkama priemonė. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25 „Tėtis turi rūpesčių“. 22.55 Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. 0.40 „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kada. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas“. 10.25 Pagrindinis kelias. 10.55 Prisiekusiųjų teismas. 12.35 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Apžvalga. Nepaprastas atsikimimas. 14.25, 15.35 „Geriausieji priešai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 19.05 „Brolis už brolių“. 21.00 „Maskva. Trys stotys“. 22.55 Dienos anatomija. 23.35 „Eigulys“. 1.30 Buto klausimas. 2.35 „Lošimas iš gyvybės“. 4.20 Aukso dulkės.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Kur dingsta atmintis? 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol staciona miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.15 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giria“. 23.50 Aleksandro I karas ir taika. 0.55 Dokumentinis f.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 7.55 Miško istorijos. 8.25 „Atostogos su vaiduokliais“. 9.00 Klausimai per pusnyčius. 12.00 Sveika, Polonija. 12.40 „Taip turėjo būti“. 13.05, 19.55, 4.45 „Laimės spalvos“. 13.30, 18.50, 21.45, 2.10 Galvosūkiai. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „Namas prie užliejamos pievos“. 14.50 TV teatras: spektaklis „Šalutiniai padariniai“. 16.45 „Zlotopolskiai“. 17.15 Myliu kiną. 17.55, 1.45 „Taip turėjo būti“. 18.20, 23.40, 4.35 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Ekologijos laida. 20.25 „Vilnoteka“. Laida iš Lietuvos. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50, 13.50, 5.20 TV teatras: spektaklis „Šalutiniai padariniai“. 23.50, 3.45 „Orai penktadieniui“. 0.50 Paprastai. 2.45 Animacinis f. 6.55 Klajūno užrašai.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20, 3.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. 5.50, 12.30, 4.15 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 „Ieškau topmodelio“. 7.30, 10.50, 18.20 „Gyvenimas kaip šou“. 8.20, 15.50, 20.50 „Auksinis jaunimas“. 9.10, 14.10 „Tikroji Holivudo istorija“. 10.00, 21.40 „El Naujienos“. 10.25, 17.05, 3.05 „Erikas ir Džesė“. 15.00, 19.10 „Nuotaka milijonieriui“. 16.40, 22.55, 0.35, 2.40 „Išskirtiniai“. 20.00, 1.50 „Mados pagrindai“. 22.05, 1.00 „Uždek šokių“.

TV1000

5.00, 12.55 „Džuli ir Džulija“. 7.05 „Meilė ir garbė“. 8.45 „Tristanas ir Izolda“. 10.55 „Tinklas“. 15.00 „Vyrai juodais drabužiais“. 16.45, 2.30 „Legenda apie Zoro“. 19.00 „Dvi dienos Paryžiuje“. 20.55 „Širdies ritmu“. 22.40 „Slabdis“. 0.20 „Tinklas“.

TRAVEL

8.00, 17.00, 12.00 Portlandas. 8.30, 14.00, 20.00 Būsto paieška. 9.00, 14.30 Ekstremali vieta gyventi per atostogas. 9.30, 13.30, 17.30 Katastrofos, gelbėtojai. 10.00, 15.00, 23.00 Pilių paslaptys ir legendos. 11.00, 16.00, 24.00 Paminčių paslaptys. 12.30, 18.00 Kovos dėl bagažo. 19.00 Amerikos maistas. 21.00 Aliaska; Marakešas, Marokas.

ANIMAL PLANET

8.15 Kačių neįmanoma nemylėti. 9.10, 15.35 Namai medžiuose. 10.05 Dideli ir baisūs. 11.00 Gyvūnų teritorija. 12.20, 6.35 Gyvūnų oro uostas. 12.50, 19.15 Veterinaras. 13.45, 20.10 Veterinarijos klinika. 14.40 Žmogus ir liūtai. 17.25 Blogas šuo. 18.20 Mutantų planeta. 21.05, 2.35 Gyvenimas laisvėje. 22.00, 3.25 Mano laukinė meilė. 22.55, 4.15 Neregėti Havajai. 23.50, 5.00 Gamta su D.Salmoniu.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. 7.15 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. Premjera. 8.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao basket“ – Zaragozos „CAI“.

12.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 13.00 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. Premjera. 20.10, 21.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao basket“ – Zaragozos „CAI“. 22.10, 23.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Iberostar“ – Madrido „Real“. 24.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

8.40 Ledo ritulys. KHL. SKA – Minsko „Dinamo“. 10.40 Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Manchester United“ – „Bayern“. 13.10 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. JAV – Latvija. 15.10 Krepšinis. Europos čempionato pusfinalis. 17.00 Krepšinis. Europos čempionato finalas. 18.55 Ledo ritulys. KHL. „HC Sochi“ – „Traktor“. Tiesioginė transliacija. 21.00 Ledo ritulys. KHL. „Medveščak“ – Minsko „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. 23.30 Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Real“ – „Atletico“. 2.20 Boksas. Vladimiras Kličko – Kubratas Pulevas.

EUROSPORT

9.30 Motosportas. GT akademija. 9.45, 1.15 Šuoliai nuo trampolino. Vasaros „Grand Prix“. 12.00 Dailūsis čiuožimas. „Grand Prix Serie“. 14.00, 20.00 Šuoliai nuo trampolino. Keturių kalvų turnyras. 16.00 Sporto linksmybės. 18.00 Smiginis. 19.30 Teniso šou su Matsu Wilanderiu. 22.00, 0.30 Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. 22.05 Jojimas su kliūtimis. „Morocco Royal Tour“. 22.35 Raitelių klubo žurnalas. 22.40 Golfas. „US PGA Tour“. 23.40, 0.15 Mėnesio sporto įvykių apžvalga. 23.45 Golfas. Europos tūras. 0.20 Golfo klubas. 0.25 Jachtų klubas.



21.00 Opiumas liaudžiai

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Kung Fu Panda“.
14.00 „Slibinių dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Ginčas be taisyklių (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Opiumas liaudžiai (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.15 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.15 TV serialas „Kaulai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).



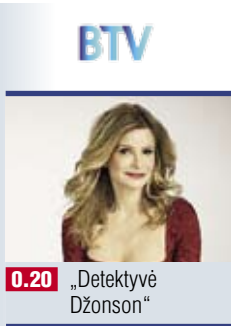
17.15 24 valandos

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Benas Tenas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo f.
22.15 „Profas“ (N-14).
24.00 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
0.55 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
1.50 Sveikatos ABC televizina.



18.55 „Degu kaip žvakė“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Aukšinis protas.
12.30 Tautos balsas.
13.00 „Aivenhas“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“ (N-7).
17.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.55 „Carito“ paramos koncertas „Degu kaip žvakė“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 „Carito“ paramos koncertas „Degu kaip žvakė“.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Svajonę turiu.
23.45 Vakaro žinios.
0.10 Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
0.45 „Senis“ (N-7).
1.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.



0.20 „Detektyvė Džonson“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Muzikinė kaukė.
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Nuotykių f. „Vinetu. Naftos karalius“ (N-7).
23.20 „Sostų karai“ (N-14).
0.20 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.15 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.20 Bamba TV (S).



12.00 Šeima - jėga!

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
7.55 „Šviesos lašas“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Šeima - jėga!
13.30 Patriotai (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Sukčius“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
21.00 Nusikaltimas ir baudmė (N-14).
22.50 Nuoga tiesa (N-7).
23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00 „Mikropasauliai“ (N-7).



19.30 „404. Rojus nerastas“

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 R.Cicino koncertas.
14.35 Mokslo sriuba.
14.45 Kaimo akademija.
15.15 Kultūros savanoriai.
15.45 ...formatas. Poetė Nijolė Kepenienė.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotyčiai 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“ (N-7).
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Menora.
18.15 Lietuvių dokumentika. „Meninykai“.
19.10 Vertimai - virsmas. Dokumentinis filmas apie vertėją Liną Brogą. 2014 m.
19.30 VU studentų roko opera „404. Rojus nerastas“. 2012 m.
20.30 Mokslo sriuba.
20.40 Dokumentinis f. „Pas-kui mažesnįjį brolių“.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 J.Paukštelio „Kaimynai“.
23.10 Arti. Toli.
23.50 Groja A.Livontas.
24.00 Panorama.
0.45 Komiška drama „Havras“ (originalo k., subtitruota, N-14).



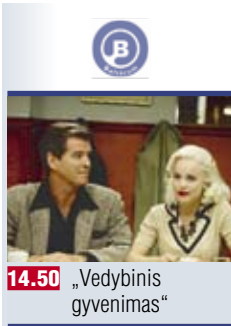
0.15 „Užribis“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir baudmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Detektyvinis f. „Tiltas“ (N-14).
23.15 „Sekso magistras“ (N-14).
0.15 „Užribis“ (N-7).
1.10 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).



18.00 „Aferistas“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 Veiksmo drama „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Olimpo apgultis“ (N-14).
24.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
1.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).



14.50 „Vedybinis gyvenimas“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Keisčiausi pasaulio restoranai“.
9.45 „Isimylėti šokėjų“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „Baimė mylėti“ (N-7).
13.50 Reidas.
14.20 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pabėgėliai Rusijoje.
14.50 „Vedybinis gyvenimas“ (N-7).
16.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
17.00 „Pavojingoji Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „Šalčio gniaužuose“.
20.50 „Trauma“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
23.05 „Baimė mylėti“ (N-7).



TV3
015

„KAULAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013.
 Režisierius H.Hensonas.
 Vaidina D.Boreanasas, E.Dešanel, M.Konlin.

Puiki Džefersono instituto antropologijos specialistė daktarė Brenan pakviečiama talkinti atskleidžiant seniai įvykdytas žmogžudystes, padėti tirti labai sudarytus palaikus. Sudūlėjusios nuo senuo, po didelių gaisrų, ištrauktos iš vandens kaulų liekanos specialistės nesutrikdo ir ji palengva atskleidžia tyrėjams kebliausius nusikaltimus.



TV8
21.05

„DAUGIAU NEI MOKYKLA“

DRAMA. JAV. 2011.
 Režisierius Dž.Blekneris.
 Vaidina E.Vankemp, S.Telis.

Steisė ryžtasi prasmingam iššūkiui - mokyti benamius vaikus. Tai jos pirmasis darbas, todėl mokyti reikės ir pačiai Steisei. Jai teks nugalėti baimes, kad galėtų mokiniams suteikti išsilavinimą, kurio jie nusipelnė. Filmas paremtas tikra istorija.



TV6
21.30

„OLIMPO APGULTIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2013.
 Režisierius A.Fukua.
 Vaidina Dž.Batleris, A.Ekchartas, M.Frimenas.

Kai galinga teroristų grupuotė užgrobia Baltuosius rūmus ir įkaitu paima prezidentą, visa tauta stebi, kaip rūmų pirmininkas planuoja savo atsaką. Tuo metu į Baltuosius rūmus užsukęs Banningas papuola į spąstus.



LNK
22.10

„PROFAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2012.
 Režisierius B.Jakinas.
 Vaidina Dž.Stathamas, K.Čan, K.Sarandonas.

Kinų mafija 10 metų moksleiviui Mei įsakė įsiminti ypač slaptą skaičių seką. Mergaitei atkeliavus į Niujorką, nusikaltėlių pasaulyje pasklinda gandas, kad mergaitės galvoje gali būti masinio naikinimo ginklo paleidimo kodas...

TV8

7.40, 15.00 „Žvąs ir drąsūs“. **8.30** „Rutos Rendel detektyvai“. **9.35** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.05** Senoji animacija. **10.45** „Erškėčių paukščiai. Nepasakota istorija“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.55** Pasaulis tavo lėkšteje. **18.00, 23.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Drama „Daugiau nei mokykla“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Autopilotas. **11.05** Šefas rekomenduoja. **11.35** Padėkime augti. **12.00** Yra kaip yra. **13.05** KK2. **14.15** Tauro ragas. **14.45** 24 valandos. **15.40** Nu... Iki. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.50, 20.45, 23.20 Lietuvos „Laikas“. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Būcinys“. **13.35, 14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55, 3.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.20** „Stebukladarys“. **23.30** Vakarinis Urgantas. **0.40** Nakties naujienos. **0.55** Vėlai vakare.

REN

7.00 „Vovočka 4“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.20** Kvietinė vakarienė. **9.10** Tinkama priemonė. **10.05** Informacinė laida 112. **10.35** Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenką. **12.20** „Pėdsakai“. **13.15** „Kariai 17“. **15.05** Informacinė laida 112. **15.30** Žiūrėti visiems! **16.20** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** „Žvaigždžių gyvenimas“. **23.10** Žiūrėti visiems! **0.05** „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kada. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.25** Valgo me namie. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **14.25, 15.35** „Geriausis priešai“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Broliis už brolių“. **21.00** „Maskva. Trys stotys“. **22.55** Dienos anatomija. **23.35** „Eigulys“. **1.30** Vasarvietės atsakymas. **2.35** „Lošimas iš gyvybės“. **4.20** Gerai ten, kur esame.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Šventojo Josifo buveinė. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Kamenskaja“. **17.30, 1.55** Tiesioginis eteris. **20.00** „Marijos giria“. **22.00** Vakaras su V.Solovjovu. **23.40** Vladimiras Raudonoji Saulelė. **0.25** Dokumentinis f.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** „Susitikimas“. **8.25** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** „Laukinė Lenkija“. **12.40** „Taip turėjo būti“. **13.05, 19.55, 4.45** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.45, 21.45, 2.10** Galvosūkiai. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.35, 6.45** „Vilnoteka“. **15.55** Paprastai. **16.45** „Zlotopolskiai“. **17.15** Kultūros laida. **17.55, 1.45** „Taip turėjo būti“. **18.20, 22.45, 4.35** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** „KucinAlina“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.55, 3.45** „Komisaras Aleksas“. **23.00, 5.15** Sveika, Polonia. **23.45** „Trečiasis karininkas“. **0.40, 5.55** „Lenkų pėdsakai Argentinoje“. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20, 3.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **5.50, 12.55, 4.15** „Kardasianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40, 11.40, 17.30, 23.45** „Ieškau topmodelio“. **7.30, 10.50, 18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20, 15.50, 20.50** „Mados pagrindai“. **9.10, 1.25, 16.40, 21.40, 0.35** „Išskirtiniai“. **10.25, 17.05, 3.05** „Erikas ir Džesė“. **12.30, 2.40** „El Naujienos“. **14.10, 20.00, 1.50** „Tikroji Holivudo istorija“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **22.05, 1.00** „Uždek šokių“. **22.30** „Mano tiesa“.

TV1000

9.15 „Meilės žinutės“. **11.00** „Legenda apie Zoro“. **13.20, 3.05** „Reičel išteka“. **15.20** „Terraferma“. **17.00** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **19.00** „2 dienos Niujorke“. **20.45** „Populiari mergina“. **22.45** „Slėptuvė“. **0.55** „Vilkas“.

TRAVEL

8.30, 14.00, 20.00 Naujo būsto paieška. **9.00, 14.30** Ekstremali vieta gyventi per atostogas. **9.30, 13.30, 17.30** Katastrofos, gelbėtojai. **10.00, 15.00** Pilių paslaptys ir legendos. **11.00, 16.00, 21.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **12.00, 17.10** Svajonių kelionė. **13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **19.00** Amerikos maistas. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

8.15 Blogas šuo. **9.10, 15.35** Namai medžiuose. **10.05** Mutantų planeta. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Gyvūnų oro uostas. **12.50, 19.15** Mano laukinė meilė. **13.45, 20.10** Neregėti Havajai. **14.40** Gyvenimas laisvėje. **17.25** Mano augintinis - interneto žvaigždė. **18.20** Mutantų planeta. **21.05, 2.35** Gyvenimas laisvėje. **22.00, 3.25** Iškviečiamas tramdytojas. **22.55, 4.15** Aligatorų tramdytojai.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. **7.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **8.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - „Valencia Basket“. **10.00** Rusijos „Premier League“. „Dinamo“ - CSKA. 2014/2015 m. sezonas. **12.15** Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Toronto „Raptors“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 sezonas. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Feyenoord“ - „Groningen“. 2014/2015 sezonas.

Aktorė E.Špokaitė: Nuėjau, suradau, pasiėmiau

Aktorė **EGLĖ ŠPOKAITĖ** (28) prisipažįsta, kad klausimai, ar ją ir žinomą baleriną Eglę Špokaitę sieja kokie nors giminystės ryšiai, jau atsibodo. „Niekas mūsų nesieja“, - trumpai atkerta aktorė. Nors aktorystės duoną ji kremta jau septynerius metus, šiemet pirmą kartą savo jėgas išbandė televizijos seriale, - LNK televizijos dramoje „Gyvenimo receptai“ jai teko nepilnametės vaidmuo. Aktorė, už poros metų švęsianti trisdešimtmetį, sako girdėjusi, jog yra žiurovų, iš tiesų manančių, kad ji dar mokosi mokykloje.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Ar buvo nutikę kokių nors kuriozų dėl bendro vardo ir pavardės su žinoma balerina Egle Špokaitė?

- Labai ypatingų nebuvo. Galbūt kai kurie ir galvoja pirmiau vienaip, o paskui pamato, kad yra kitaip. Bet nieko įsimintino nebuvo.

- Papasakok apie save. Kodėl pasirinkai aktorystės kelią?

- Bebaigdamą mokyklą ėmiau galvoti, ką veikti toliau. Gana gerai mokiausi, tad turėjau ir nemažą kiekį galimybių renkantis profesiją. Bet pagrindinis kriterijus buvo tai, kad specialybė man patiktų. Norėjau būti scenoje. Nors niekada nevaadinu, tačiau grojau kanklėmis, gitara, būgnais, dainavau chore. Ir jausmas, apimantis koncertuojant, be galo masino. Mąsčiau, ką ateityje norėčiau ir galėčiau scenoje veikti. Toliau tęsti studijas muzikos srityje kažkodėl netraukė. Dvyliktoje klasėje mokykloje statėme tokį spektaklį, man labai patiko jį kurti. Taip apsisprendžiau išbandyti aktorystę.

- Kokios rožinės svajonės sugriuvo pažinus šią profesiją iš vidaus?

- Neturėjau laiko jų prisikurti. Nebuvo taip, kad teatru domėčiausi nuo vaikystės, svajočiau ir pan. Ne. Tiesa, labai didelį įspūdį man padarė tuo metu Alytaus teatre vykusios edukacinės programos dalis - susitikimas su aktoriumi Valentinu Masalskiu. Man patiko, kaip jis kalbėjo, ką kalbėjo. Matyt, tada pirmą kartą supratau, kad gal ir aš mąstau panašiai. Nes tuomet būdama tarp bendraamžių labai dažnai jausdavausi kažkiek kitaip. Nerasdavau bendros kalbos. O po pokalbio su V.Masalskiu, matyt, pasąmoningai supratau, kad ten, kur sukasi jis, rasčiau savo bendraminčių.

ERZINA BUKI ŽMONĖS, KURIE NESUGĘBA MATYTI TO PATIES DALYKO BENT DVIEJŲ VARIANTŲ

- Nebuvo sunku atvykus į Vilnių?

- Be abejo, kad buvo. Nors Vilnių gerai pažinojau, nebuvo lengva. Mokykloje buvau įpratusi, kad esu tarp pirmūnų, kurie viską daro gerai ir neturi jokių problemų. O čia vieną kartą susimoviau, antrą, trečią, dešimtą, penkioliktą... Pirmas pusmetis buvo ištis sunkus. Bet po pirmosios sesijos pasidarė truputį lengviau.

- Šiemet debiutavai televizijoje - LNK seriale „Gyvenimo receptai“. Kas pastūmėjo nerti į šią sritį?

- Tuo metu nelabai turėjau darbo, kita vertus, mane suintrigavo scenarijus, patiko, kad iš tikrųjų yra ką pavaidinti, kad partneriai yra visų trijų kartų atstovai - mano draugai, tėvai ir seneliai.

- Seriale vaidini nepilnametę - 17 metų merginą. Tavo jaunatviška išvaizda tau yra pranašumas ar trūkumas?

- Iki seriale į tai nekreipiau didelio dėmesio. Kai pradėjome filmuoti serialą, ir viena kolegė, ir kita pasakė, kad daug kas ir galvojo, jog man 18 metų, tuomet pamaniau, kad gal ir visai gerai. Smagu, jei žmonės gali įtikinti, kad tau 18. Bet nelaikau to nei pranašumu, nei trūkumu.

- Išvaizda aktoriaus profesijoje turi didelę reikšmę?

- Nežinau, ar labai didelę, bet turi. Būna net ir atrankose išgirsti, kad reikia gražesnės arba, atvirkščiai, kad esi per graži. Man taip nėra buvę, bet tokių atvejų žinau.



- Išvaizda gali turėti lemiamą vaidmenį?

- Nenorėčiau tuo tikėti, bet kartais, matyt, taip. Pamenu, dalyvavau vienoje muzikinėje atrankoje. Į tą patį vaidmenį pretendavo trys merginos. Viena buvo labai graži ir dainavo labai gerai. Tačiau antroji mergina dainavo

AKTORIUS NEGALI VESTI LAIDOS VIEN DĖL TO, KAD YRA ŽINOMAS

tūkstantį kartų įtaigiau, deja, negalėjo pasigirti tokia puikia išvaizda kaip pirmoji. Aš į ją žiūrėjau ir galvojau, kaip absurdiška - juk jos niekada nepaims šiam vaidmeniui... Iš tiesų scena įpareigoja - nori nenori, turi savimi pasirūpinti. Bet jokių būdu nemanau, kad tai yra svarbiausias elementas. Tikrai ne.

- Grįžkime prie televizijos. Kokia yra ta televizinė virtuvė?

- Ten viskas vyksta labai greitai ir karta po kartos. Kaip galima būtų padaryti ir kaip nors kitaip. Bet prieš eidama žinojau, kur einu ir ko tikėtis. Kita vertus, negaliu

skųstis, komanda yra profesionali. Visi linkę ieškoti geresnių variantų. Tikrai nėra taip, kad padarome vieną dublį ir kaip išėjo, taip gerai. Ne. Čia tikrai stengiamasi išvengti „chaltūros“.

- Nejunti tokio pavojaus, kad kartą paragavusi televizijos nebegalėsi sustoti, imsi ten šokti, dainuoti, o gal net laidas vesti?

- Ne. Man to tikrai nereikia ir tai man nėra įdomu. Neįsivaizduoju savęs vedėjos kėdėje. Juk tai nėra tas pats, kas vaidinti spektaklyje. Turi būti tam pasiruošęs. Nemanau, kad

tai gali daryti bet kas. Aktorius negali vesti laidos vien dėl to, kad yra žinomas.

- Kas tave erzina aktoriaus profesijoje?

- Erzina galbūt ne tiek dalykai pačioje profesijoje, bet sistema, kurioje ji egzistuoja, požiūris į šią profesiją.

- Konkurencija didelė?

- Taip, aktorių labai daug. Juk kasmet išleidžia po naują nemažą aktorių kursą. Ko gero, yra tokių, kuriems iškart pasiseka, aš tikrai nebuvo tas atvejis. Man reikėjo pačiai ieškoti, rasti, eiti ir pasiimti. Pavyzdžiui, kelis man širdžiai labai mielus darbus turiu tik todėl, kad pati pasisiūliau. Ir nematau nieko gėdingo dėl to, kad pats sau tampi savotišku vadybininku. Bet kuriuo atveju tai yra geriau nei laukti ir sėdėti be darbo.

APŠAUKIU KOKĮ NORS ŽMOGŲ, IŠVADINU JĮ NEIŠMANĖLIU, O PASKUI GALVOJU, JOG NETURIU JOKIOS TEISĖS ŠITAIP SU JUO KALBĖTIS

- Kokių turi svajonių?

- Norėčiau sukurti vaidmenį gerame kino filme.

- Kokių turi laisvalaikio pomėgių?

- Mėgstu dainuoti, groti pianinu, patinka žiūrėti filmus.

- Kokie žmonės tave erzina?

- Buki, nesugebantys matyti to paties dalyko bent dviejų variantų. Erzina žmonių tamsumas, šimtaprocentinis įsitikinimas, kad esi teisingas ir kitaip negali būti, kitų smerkimas, jei jie galvoja kitaip. Su tokiais žmonėmis beprasmiška net kalbėti.

- O kada pati sau labiausiai nepatinki?

- Kuomet esu pikta. Matyt, mano toks charakteris - ilgainiui smilkstu, kol galiausiai sprogsiu. Paskui labai ilgai sau negaliu atleisti. Apšaukiu kokį nors žmogų, išvadinu jį neišmanėliu, o paskui galvoju, jog neturiu jokios teisės šitaip su juo kalbėtis. Aprėkti yra labai paprasta, daug sunkiau yra suprasti, kodėl vienas ar kitas žmogus šitaip pasielgė.

- Ar daug aplinkui save matai žvaigždžių ligos apsėstų žmonių?

- Esu mačiusi gal kokį vieną ar du atvejus. Būna, kad einu repetuoti ir žinau, jog kartu vaidins vienas ar kitas gerai žinomas žmogus. Galvoju, bus jis sužvaigždėjęs ar ne? Bet dažniausiai visi būna normalūs. O gal tik vaidina tokius? (*Šypsosi.*)



„Stounhersto beprotnamis“

■ **Žanras:** Trileris, mistinis
 ■ **Režisierius:** Brad Anderson
 ■ **Vaidina:** Kate Beckinsale, Jim Sturgess, Michael Caine, Ben Kingsley ir kiti

„Stounhersto beprotnamis“ - lyg pasakų namelis

Žinomas teatro ir kino aktorius, TV3 projekto „Lietuvos talentai“ vedėjas **MARIUS REPŠYS** sako pirmenybę teikiantis tikrais faktais paremtiems filmams ir geroms komedijoms. Žiūrėti filmus yra vienas iš Mariaus laisvalaikio pomėgių, tačiau tam ne visada yra laiko. Šį kartą Marius sėdėjo „Laisvalaikio“ kino kritiko kėdėje.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kas labiausiai įsiminė žiūrint trilerį „Stounhersto beprotnamis“?

- Tiesą pasakius, šio filmo trileriu nepavadinčiau, man tai priminė labiau pasaką. Buvo dalykų, kurie tiesiog neįtikino. Man buvo keista, kad pagrindinė aktorė Keitė Bekinseil (Kate Beckinsale), pasak siužeto, visą gyvenimą praleidusi psichiatrijos ligoninėje, yra tokia graži moteris, visiškai neprimenantį ligonės.

- Kuo šis filmas įdomus, patraukiantis?

- Jis tikrai neprailgsta, yra intriga, tad vis norisi spėlioti, kas bus toliau. Šis filmas savotiškai asocijuojasi su „Alisa stebuklų šalyje“. Buvo nemažai pasakos motyvų, nors iš šio filmo to tikėjausi mažiausiai.

- Kas labiausiai nustebino?

- Nustebino tai, kad filme pavaizduota psichiatrijos ligoninė atrodė labai švari, tvarkinga, lyg būtų visai ne ligoninė.

- Jeigu galėtumėte prisidėti prie šio filmo režisūrinių sprendimų, ką nors keistumėte?

- Šį tą keisčiau. Man nesuprantama, kodėl reikia naudoti klišės, jeigu mistinis trileris ir veiksmas sukasi apie psichiatrijos ligoninę. Jeigu jau rodomi vartai, tai ant nudžiūvusio medžio šalia būtinai tupi varna ir karksi. Man tos klišės kėlė juoką. Jeigu galėčiau, pakeisčiau ir kai kuriuos aktorius. Aktoriai, turėję vaidinti psichikos ligonius, mano galva, savo vaidmens neįgyvendino, man jie visi atrodo



Į kiną su „Laisvalaikio“ ėjo aktorius ir TV3 televizijos laidų vedėjas Marius Repšys
 Stasio Žumbio nuotr.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

✚ Filmas neprailgsta
 ✚ Išlaikoma intriga

— Intriga, nors ir išlaikoma, yra gana nuspėjama
 — Naudojamos visiems žinomos klišės
 — Neįtikinama kai kurių aktorių vaidyba

itin sveiki. (*Šypsoi.*) O juk psichiatrijos ligoninės turi savo aurą, kvapą, ten sunkios emocijos, durys be rankenų ir panašiai.

- Kokius filmus labiausiai mėgstate žiūrėti laisvalaikio?

- Pirmenybę teikiu filmams, paremtiems tikrais įvykiais, patinka geros komedijos, trilerius taip pat žiūriu. Atvirai sakant, pastaruoju metu mažai filmų žiūrėjau, norisi vėl sugrįžti prie šio laisvalaikio pomėgio.

Premjera

„Dviejų naktų nuotykis“

„Two Night Stand“

Šiandieninis Niujorkas. Jokių rimtų ir ilgų įsipareigojimų, pažintys internetu ir akli pasimatymai, vienos nakties nuotykiai ir trumpa atmintis. Taip gyvena daugybė šiuolaikinių žmonių. Niujorke jų ypač daug. Tokie yra ir niujorkiečiai Megan, kurią įkūnija aktorė Analei Tipton (Analeigh Tipton) ir Alekas, kurį vaidina Mailsas Teleris (Miles Teller).

Netikėtai susipažinę, smagiai pabendraavę ir vakarą pabaigę vienoje lovoje jie nė nemana pasimatyti dar kartą. Lakoniškai atsisveikinę, jiedu tikėjosi sukurti savais keliais, o kitą savaitgalį tą pačią istoriją kartoti jau su kitais naujais pažįstamais. Rodos, nieko neįprasto, eilinis vienos nakties nuotykis abiem, bet nenuspėjamoji gamta iškrečia pokštą...

Naktį siautusi pūga sukaustė Niujorko miestą į ledą ir įkalino Megan mažyčiame Aleko bute. Neplanuotas akibrokšas privers juos vienas į kitą pažvelgti kur kas atidžiau nei derėtų vienos nakties partneriams.

„Forum Cinemas“ inf.



„Dviejų naktų nuotykis“ - smagi, ironiška ir romantiška komedija apie šiuolaikinių miesto gyventojų kasdienybę, nuolatinį skubėjimą, baimę įsipareigoti
 „Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo lapkričio 14 d.

■ **Romantinė komedija**, JAV, 2014
 ■ **Režisierius:** Max Nichols
 ■ **Vaidina:** Analeigh Tipton, Miles Teller, Jessica Szohr ir kiti
 ■ **IMDB reitingas:** 6,4/10

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 14-20 d.

12.10, 14.30, 16.50, 19.20, 21.50 val.

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 14-20 d. 10.15, 12, 14.10, 16.20 val.

„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 14.20, 18.15, 20.30 val.

„Iltis“ (absurdiška siaubo komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 18.50, 21.10 val.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20 d. 19 val. (COSMO VIP).

„Kol nenuėjau miegoti“ (mistinis trileris, D.Britanija, Prancūzija, Švedija) - 19 d. 19.10 val. (Stiliaus premjera).

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.50, 12.20, 17.20, 18.30, 20.50 val.

„Gustavo nuotykiai“ (filmas Šeimai, Lietuva, V) - 14-20 d. 10.10, 12.30, 14.50, 16.30 val.

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 14-20 d. 11, 16, 21 val.

„Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 14-20 d. 13.55, 19.35, 21.40 val. (20 d. 19.35 val. seansas nevyks).

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 14-20 d. 12.40, 17.10, 21.20 val. (20 d. 17.10 val. seansas nevyks).

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 14-20 d. 13.40, 19.10 val. (19 d. 19.10 val. seansas nevyks).

„Džesabelė: dvasios prakeikimas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14-20 d. 15, 19 val.

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 16.10 val.

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 15-16 d. 11.30 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 15.50 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-20 d. 10.35 val.

„Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 14-20 d. 21.30 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 14-20 d. 11, 12, 13.10, 15.20, 16.30 val.

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 12.30, 14.50, 19.30, 21.45 val. (14-16 d. 12.30 val. seansas nevyks).

„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 11.15, 13.30, 15.20, 16, 18.30, 19.45, 20.50 val. (11.15, 13.30, 16, 18.30, 20.50 val. seansai vyks 18-20 d.; 18-20 d. 15.20, 19.45 val. seansai nevyks).

„Iltis“ (absurdiška siaubo komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 13.15, 16.15, 17.25, 19, 21.30, 21.50 val. (13.15, 16.15, 19, 21.30 val. seansai vyks 18-20 d.; 18-20 d. 17.25, 21.50 val. seansai nevyks).

„Scanorama 2014 (festivalis)“ - 14-16 d.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20 d. 21 val.

„Kol nenuėjau miegoti“ (mistinis trileris, D.Britanija, Prancūzija, Švedija) - 19 d. 19.30 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11.20, 12.15, 14.30, 15.45, 17.30, 19.30, 21 val. (11.20, 14.30, 17.30, 21 val. seansai vyks 14-16 d.; 14-16 d. 12.15, 15.45, 19.30 val. seansai nevyks).

„Gustavo nuotykiai“ (filmas Šeimai, Lietuva, V) - 14-20 d. 11.45, 13, 14.30 val. (11.45 val. seansas vyks 14-16 d.; 18-20 d. 13 val. seansas nevyks).

„Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 14-20 d. 12.15, 14.30, 16.45, 18.45, 19, 21.15, 21.30 val. (14-16 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.30 val. seansai nevyks; 18.45, 21.15 val. seansai vyks 14-16 d.).

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 14-20 d. 11.30, 14.40, 18, 21.15 val. (14-16 d. 14.40, 21.15 val. seansai nevyks).

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 14-20 d. 13, 15.30, 18.10, 19.15, 20.30, 21.40 val. (13, 15.30, 18.10, 20.30 val. seansai vyks 18-20 d.; 19.15 val. seansas vyks 14-16 d.; 21.40 val. seansas vyks 14-17 d.).

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-16 d. 11.30 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.45 val.

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 14-20 d. 16, 18.20 val. (16 val. seansas vyks 14-17 d.; 18.20 val. seansas vyks 19 d.).

„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 14-20 d. 18.20, 20.40 val. (18.20 val. seansas vyks 14-17 d.; 20.40 val. seansas vyks 19 d.).

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 14-20 d. 19.15, 21.30, 21.50 val. (19.15 val. seansas vyks 18, 20 d.; 21.30 val. seansas vyks 14-17 d.; 21.50 val. seansas vyks 18-20 d.).

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 14-16 d. 11 val.

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 14-20 d. 16.45 val.

„Džesabelė: dvasios prakeikimas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14-20 d. 21, 18.45, 21.10 val. (21 val. seansas vyks 14-16 d.; 14-16 d. 18.45, 21.10 val. seansai nevyks).

„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 14-20 d. 14.15 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Avinėlio vartai“ (dokumentika, Lietuva) - 14 d. 17 val.

„Svetimi“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 14 d. 18.30 val.

„Paroda“ (drama, Jungtinė Karalystė) - 14 d. 21 val.

„Gustavo nuotykiai“ (filmas Šeimai, Lietuva, V) - 15 d. 13 val.

„Lida Vanda Lusia“ (dokumentika, Lietuva) - 15 d. 15 val.

„Po signalo“ (drama, Nyderlandai) - 15 d. 17 val.

„Šunų laukas“ (drama, Lenkija) - 15 d. 18.45 val.

„Katino dienos“ (drama, Prancūzija) - 15 d. 21 val.

„Detektyvai“ (drama, Danija) - 16 d. 13 val.

Premjera

„Džesis ir Petas“

„Postman Pat: The Movie“

Kino teatruose nuo lapkričio 14 d.
Animacinė komedija, Jungtinė Karalystė
Režisierius: Mike Disa
Scenarijus: Annika Bluhm, Nicole Dubuc, Kim Fuller
IMDB: 4,6/10

Pamirškite netašytą laiškanešį Pečkiną iš Rūgpienių kaimo. Animacinėje komedijoje visai šeimai „Džesis ir Petas“ į kino ekranus atkeliauja Britanijos pašto tarnybos pažiba - siuntinių pristatymo meistras Petas ir nutrikę galvis jo katinas Džesis, apie kuriuos animacinį serialą beveik tris dešimtmečius rodė BBC.

Draugiškas ir visų mylimas paštininkas Petas dirba mėgstamą darbą ir gyvena ramų gyvenimą mažame Britanijos miestelyje. Netikėtai susiklosčius aplinkybėms jis patenka į nacionalinį televizijos talentų šou, kuriame paaiškėja, kad būti pačiu profesionaliausiu paštininku - ne vienintelis



Su filmo „Džesis ir Petas“ herojais užaugo ne viena britų karta
 „Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Peto talentas. Savo dainavimu sužavėjęs komisiją ir visą šalį jis patenka į finalą.

Tačiau vos spėjus išgarsėti, aplinkui iš karto atsiranda pavyduoliai, o Peto konkurentai finale nusiteikę padaryti bet ką, kad tik nugaltų paštininką. Lyg rūpesčių būtų negana, pašto vadovybė nusprendžia, kad laikinai Petą pavaduos pagal jo atvaizdą sukurtas robotas „Petobotas 3000“, kuriam talkins katinas „Džesobotas“. Artėjant nacionalinio talentų šou finalui, painiava auga, o pats Petas vis ge-

riau supranta, kad turtai, šlovė ir naujutėlaitis žvaigždės kostiumas gali iš jo atimti brangiausius dalykus - mylinčią šeimą, draugus ir sąžiningu darbu užsitarnautą pagarbą.

Net ir elektroninio pašto laikais filmukas apie paštininką Petą Jungtinėje Karalystėje išliko fenomenaliai populiarius. Su juo užaugo ne viena karta, kuriai subtilaus humoro istorijos apie geraširdį ir visų mėgstamą paštininką tapo animacijos klasika.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“

(nuotykių f., JAV, N-13) - 20 d. 19 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14, 17-20 d. 11.45, 15.15, 17.30, 18.45, 21 val. 15-16 d. 11.30, 15.15, 17.30, 18.45, 21 val.

„Džesabelė: dvasios prakeiksmas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14 d. 21.45 val. 15, 18 d. 16.45, 22 val. 16-17, 19 d. 22 val. 15 d. 19.30 val.

„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 14, 16-17, 19 d. 19.45 val. 15, 18, 20 d. 21.45 val.

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 14, 16-17, 19 d. 22 val. 15 d. 19.30 val.

„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 15-17, 19-20 d. 20.30 val. 18 d. 20.45 val.

„Mažylio Nikolio atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija, V) - 14 d. 10.15, 12.10, 14.20 val. 15-20 d. 10.15, 12.15, 14.30 val.

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 14, 18 d. 10.45, 13, 15.15 val. 15 d. 10.30, 13.30, 15.45 val. 16-17, 19-20 d. 11.15, 13.30, 15.45 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14 d. 11 val. 15-19 d. 11, 13.15 val. 20 d. 10, 12 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 14-18 d. 10, 12 val. 19 d. 10, 12.15 val. 20 d. 11, 13.15 val.

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 15 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 19 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Kaip mes žaidėme revoliuciją“ (dokumentinis f., Lietuva) - 17 d. 17.30 val.

„Samsara“ (muzikinis dokumentinis f., JAV) - 17 d. 19 val. 18, 19 d. 14.30, 18.45 val. 15-18 d. 14.15, 18.45 val. 20 d. 14.30 val.

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 18 d. 19 val.

„Radviliada“ (istorinis f., Lietuva) - 19 d. 17.30 val.

„Laisvės tango“ (drama, Belgija, Liuksemburgas, Prancūzija) - 19 d. 19 val.

„Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 20 d. 17.30 val.

„Marinos namai“ (dokumentinis f., Lietuva, Rusija) - 20 d. 19.30 val.

„Interviu su D.Banioniu“: „Adomas Mickevičius. Realybės versijos“/„Juozas Miltinis. Nežinomas interviu“ (dokumentinis f., Lietuva) - 21 d. 17.30 val.

„Po merginų sijonais“ (komedija, Prancūzija) - 21 d. 19 val. *Uždaras seansas* - 22 d. 15 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 15, 17, 19.10, 21.20, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 14-15 d.).

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.50, 13, 15.10, 17.20 val.

„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 13.50, 19.30, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 14-15 d.).

„Iltis“ (absurdiška siaubo komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 14.30, 21.30, 23.35 val. (14.30 val. seansas vyks 14, 17, 18 d.; 23.35 val. seansas vyks 14-15 d.).

„Scanorama 2014 (festivalis)“ - 14-20 d.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20 d. 18 val. (COSMO VIP).

„Kol nenuėjau miegoti“ (mistinis trileris, D.Britanija, Prancūzija, Švedija) - 19 d. 18 val. (Stiliaus premjera).

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.30, 13.30, 17.15, 20.45, 23.15 val. (20 d. 17.15 val. seansas nevyks; 23.15 val. seansas vyks 14-15 d.).

„Gustavo nuotyčiai“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 18 d. 17.30 val.

Premjera

„John Wick“

„John Wick“

Kino teatruose nuo lapkričio 14 d.
Režisierius: Chad Stahelski
Muzika: Tyler Bates, Joel J. Richard
Vaidina: Keanu Reeves, Willem Dafoe, Adrianne Palicki, Bridget Moynahan, Ian McShane, Jason Isaacs ir kiti
IMDB reitingas: 8/10

Po nenusisekusių „47 roninų“ į didžiulius ekranus sugrįžtančio Kianu Ryvso (Keanu Reeves) vaidinamas Džonas Vikas gyvena paprastą ir tylų gyvenimą. Vienišas jo dienas praskaidrina mielo šunelio draugija ir pasivažinėjimui kolekcinui „Mustangu“. Vieną iš tokių dienų, sustojus pasipildyti degalų atokioje degalinėje, Džono automobilis patraukia labai garbingų vyrų dėmesį. Į vieno iš jų klausimą „kiek kainuoja?“ atsakęs - „neparoduodama“, Džonas padaro klaidą. Svetimo gero užsigeidusi gauja paseka Džoną iki namų ir, sulaukę nakties, įsibrauna vidun. Sumušę šeimininką ir pasiėmę automobilio raktelius,



Filmo žvaigždė Kianu Ryvsas (Keanu Reeves)
 „Forum Cinemas“ nuotr.

chuliganai tuo nepasitenkina - demonstruodami savo galią jie dar užmuša ir mylimą Džono šunį, dovanotą jam mirštančios žmonos.

Atvarę mašiną savo bosui, išdidūs ir besidžiaugiantys savo sėkme vyrukai netrukus sužino, kad prie atokios degalinės klaidą padarė ne nepažįstamasis su „Mustangu“, atsisakęs parduoti mašiną, o jie patys. Dar didesnė klaida buvo įsibrauti į nepažįstamojo namus, o užvis didžiausia (ir kvai-

liausia) iš klaidų buvo šuns pribagimas. Situacijoje nesigaudantiems savo „torpoms“ bosas paaiškina (kumščių pagalba taip pat), kad jie užkabino ne šiaip eilinių vyrų, o legendinį žudiką Džoną Viką.

Bosas nerimauja ne be reikalo. Atsitiktinių nusikaltėlių įžūlumo įsiutintas Džonas iš slėptuvės išsitraukia praėjusių dienų darbo įrankius ir išsirengia į karo žygį.

„Forum Cinemas“ inf.

D.Britanija, N-18) - 14-20 d. 18.30, 22.15 val. (15, 18, 20 d. 18.30 val. seansas nevyks; 22.15 val. seansas vyks 15, 18, 20 d.).
 „Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 14-20 d. 17, 19.45 val. (15, 18, 20 d. 19.45 val. seansas nevyks).
 „Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 14-20 d. 10.45, 12.15, 13.15, 14.30, 15.30, 17.45 val. (18 d. 12.15 val. seansas nevyks).
 „Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 14, 16-17, 19 d. 22 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 10.40, 13, 17.45, 19.05, 21.20 val. (14-16 d. 10.40, 13, 17.45 val. seansai nevyks).

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val. (20 d. 16.50 val. seansas nevyks).

„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 17.20 val.

„Iltis“ (absurdiška siaubo komedija, JAV, N-16) - 17-20 d. 20.10 val.

„Scanorama 2014 (festivalis)“ - 14-16 d.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20 val. 19 val. (COSMO VIP premjera).

„Kol nenuėjau miegoti“ (mistinis trileris, D.Britanija, Prancūzija, Švedija) - 19 d. 19.25 val.

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 14-20 d. 10.10, 11.20, 12.40, 15.05 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14-20 d. 11, 14.30, 18, 20.45 val.

„Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, N-18) - 14-20 d. 17.25, 19.40, 21.50 val. (20 d. 17.25 val. seansas nevyks).

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 14-20 d. 15, 18.15 val. (16 d. 15 val. seansas nevyks).

„Džesabelė: dvasios prakeiksmas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14-20 d. 12.50, 21.45 val.

„Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 14-20 d. 15.20, 19.25 val. (14-16 d. 15.20 val. seansas nevyks; 19, 20 d. 19.25 val. seansas nevyks).

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 13.45, 16 val.
 „Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 15-16 d. 10.30 val.
 „Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 14-20 d. 21.30 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 14-20 d. 11, 13.20, 15.30, 19.45, 22 val. (11 val. seansas vyks 15-16 d.).

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 14-20 d. 10.20, 12.30, 14.40, 16.50 val. (20 d. 16.50 val. seansas nevyks).

„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 14-20 d. 20.30 val.

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 20 d. 21 val.

„Kol nenuėjau miegoti“ (mistinis trileris, D.Britanija, Prancūzija, Švedija) - 19 d. 18.20 val. (Stiliaus premjera).

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 14-20 d. 10.50, 14.20, 18, 20.10 val. (10.50 val. seansas vyks 15-16 d.).

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 14-20 d. 10.30, 12.50, 15.10 val.

„Redirected/Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, N-18) - 14-20 d. 17.30, 19, 21.15 val.

„Džesabelė: dvasios prakeiksmas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 14-20 d. 16.10, 18.20 val. (19 d. 18.20 val. seansas nevyks).

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 15-16 d. 11.30 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, 3D, JAV, V) - 14-20 d. 13.50 val.

„Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 14-20 d. 17.45 val.

„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 14-19 d. 21.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“



Į filmo pasaulinę premjerą „Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ Londone atvyko Džena Malone (Jena Malone)...

EPA-Elitos nuotr.

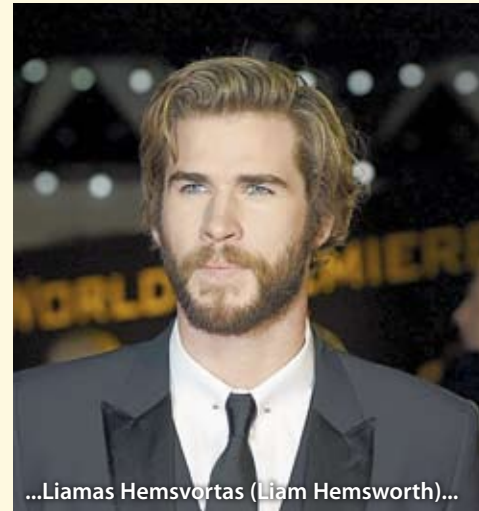


...Džuliana Mur (Julianne Moore)...

„The Hunger Games: Mockingjay - Part One“

Lietuvos kino teatruose nuo lapkričio 21 d.
■ Nuotyčiai, mokslinės fantastikos filmas,
 JAV, 2014
■ Režisierius: Francis Lawrence
■ Vaidina: Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Elizabeth Banks ir kiti

Dusyk kraują stingdančiose Mirties žaidynėse išgyvenusi Ketnė, kurią įkūnija aktorė Dženifer Lourens (Jennifer Lawrence), vis dar nesijaučia esanti saugi. Namais buvusi 12-oji apygarda - sunaikinta, jos artimieji tampa pabėgėliais, o keršto trokštantis Kapitolijus siekia sutrypti Strazdu giesmininku laikomą paauglę, atsakingą už neramumus šalyje. Nerimą kelia ir po tragiškai pasibaigusių 74-ųjų Mirties žaidynių Kapitolijaus įkaitu tapęs Pitas, kurį vaidina Džošas Hačersonas (Josh Hutcherson). Kankinimų išsekinto vaikinio likimas - neaiškus... Matydama Panemą krečiančią suirutę, daugelį metų tylėjusi ir užribyje buvusi paslaptinga Tryliktoji apygarda, kadaise inicijavusi sukilimą prieš Kapitolijų, ryžtasi išeiti į die-



...Liamas Hemsvertas (Liam Hemsworth)...

nos šviesą. Savo teritorijoje prigludusi Ketnė ir kitus sukilėlius, prezidentės Koin vadovaujama apygarda pradeda Panemo karą ir meta iššūkį despotiškai jo valdžiai. Ketnė netrunka galutinai tapti sukilėlių simboliu - Strazdu giesmininku, tačiau nenorėdama tebuti pėstininke didžiuliame žaidime, kuriame jos mylimojo gyvenimas buvo paaudotas svetimų interesų labui, Ketnė suvokia privalanti kovoti dar atkakliau negu Mirties žaidynių arenoje... Tačiau ar tokia užduotis ir visos šalies viltys laimėti karą nepasirodys esanti pernelyg didelė našta jaunos merginos pečiams?

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



...pagrindinio vaidmens atlikėja Dženifer Lourens (Jennifer Lawrence)...



...Elizabet Benks (Elizabeth Banks)

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

15, 16 d. 12 val. - J.Gaižausko „Buratinas“. Dir. J.M.Jauniškis.
19 d. 19 val. - Koncertas „Muzikos žvaigždės lapkričio Vilniuje“. LNOBT choras (meno vad. Č.Radžiūnas). LNOBT simfoninis orkestras.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

14 d. 18.30 val. - Didžiojoje salėje - Euripido „Bakantės“. Rež. G.Varnas.
14 d. 19 val. Studijoje - „Linksmos dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
16 d. 11 ir 13 val. Mažojoje salėje - J.Marcinkevičiaus „Grybų karas“. Rež. V.Masalskis.
17 d. 19 val. Mažojoje salėje - „Sapnas“. Rež. K.Gudmonaitė.
19 d. 16 val. Mažojoje salėje - M.Myllyaho „Chaosas“. Rež. Y.Ross.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

15 d. 12 ir 18 val. - L.M.Montgomery „Anė iš Žaliastogių“. Rež. A.Gluskinas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

14 d. 18 val. - O.Bogajev „Slaptoji dviratininkų draugija“. Rež. A.Latėnas.
15 d. 12 val. 99 salėje - J.Kelero, A.Jalaniausko „Paika pelytė“ (muzikinis spektaklis pasaulio tautų pasakų motyvais). Rež. A.Jalaniauskas.
15 d. 15 val. 99 salėje - „Bitinėlės pasakos šešiams požiūčiams“ (spektaklis skirtas regintiems ir neregintiems nuo 6 m.). Idėjos autorė K.Žernytė.

15 d. 18 val. - M.Frayn „Triukšmas už kulisų“. Rež. P.E.Landi.
16 d. 12 val. 99 salėje - V.V.Landsbergio „Angelių pasakos“. Rež. V.V.Landsbergis.
16 d. 18 val. - P.Demirski „Nesistebėk, jei kas nors ateis padegti tavo namų“. Rež. A.Jankevičius.
18 d. 18 val. 99 salėje - „Keturių vėjais“ (pagal K.Binkio ir keturvėjininkų kūrybą). Rež. T.Jašinskas.
19 d. 18 val. - Ch.Palahniuk „Kovos klubas“. Rež. V.Bareikis.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

14 d. 19 val. - Tarptautinis džiaz festivalis. Vilnius Mama Jazz 2014.
15 d. 18.30 val. - Premjera! P.Priazko „Puikus gyvenimas“ (su lietuviškais titrais, N-18). Rež. T.Jašinskas.
16 d. 12 val. - S.Maršako „Katės namai“. Rež. A.Uteganov.
16 d. 18.30 val. - M.Poli „Žydrasis rojus“. Rež. M.Poliščius.
18 d. 18.30 val. - A.Vvedenskij „Eglutė pas Ivanovus“ (su lietuviškais titrais). Rež. J.Vaitkus.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“ Didžioji salė

14 d. 18 val. - Premjera! „Smėlio žmogus“ (pagal E.T.A.Hoffmaną). Rež. G.Radvilavičiūtė.
15 d. 12 val. - „Spragtukas“ (pagal E.T.A.Hoffmaną).
16 d. 12 val. - „Batuotas katinas“.
16 d. 18 val. - „Tūla ir kiti“. Andrius Kaniava
Mažoji salė
15 d. 14 val. - „Kiškių sukilimas“ (pagal K.Binkio poemą).
16 d. 14 val. - J.Marcinkevičiaus „Voro vestuvės“. Rež. A.Mikutis.

RAGANIUKĖS TEATRAS

15 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Stebuklingoji spanguolė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
16 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Trys paršiukai“. Rež. R.Urbonavičiūtė.

„DOMINO“ TEATRAS

15 d. 19 val. - R.Kūnio „Langas į parlamentą“. Rež. A.Večerskis.
16 d. 19 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai“. Rež. O.Šapošnikov.

MENŲ SPAUSTUVĖ

14 d. 19 val. Stiklinėje salėje - „Ribos“ (N-16). Rež. T.Montrimas.
14 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Va Banquet“ Rež. I.Stundžytė.
15 d. 12 val. Kišeninėje salėje - „Bobulės rūpestėlis“ (teatras „Lino lėlės“).
16 d. 12 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Didysis Dūdininkas“. Rež. S.Degutytė.
18 d. 19 val. - Premjera! „Gyvenimo aprašymai“. Choreogr. P.Hess (Vokietija). (Kauno šokio teatras „Aura“).
19 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - Premjera! „Apie žmogų, nužudžiusį gulbę“. Rež. A.Giniotis.

OKT/VILNIAUS Miesto TEATRAS

18, 19 d. 19 val. - A.Čechovo „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.

KEISTUOLIŲ TEATRAS

14 d. 19 val. - M.Schigalo „Mašininkai“. Rež. A.Giniotis.
15 d. 12 val. - „Vištytė ir gaidelis“. Rež. R.Skrebūnaitė.
15 d. 19 val. - S.Šaltenio „Škak, mirtie, visados škak...“ Rež. A.Latėnas.
16 d. 12 val. - „Geltonų Plytų kelias“. Rež. A.Giniotis.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

14 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - I.Turgenevo „Mėnuo kaime“. Rež. V.Tertelis.
15 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Anderseno gatvė“. Rež. I.Paliulytė.

15 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Simonų likimas“). Rež. A.Jankevičius.
16 d. 12 val. Didžiojoje scenoje - „Astrida“. Rež. I.Paliulytė.
16 d. 19 val. Rūtos salėje - „Plėšikai“ (pagal F. von Šilerį) (N-16). Rež. A.Areima.
18 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - N.Gogolio „Revizorius“. Rež. R.Tuminas (Vilniaus Mažasis teatras).
18 d. 19 val. Ilgojoje salėje - R.Kazlo „Palata“. Rež. R.Kazlas.
19 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - A.M.Sluckaitės „Barbora“ (pagal J.Grušo dramą „Barbora Radvilaitė“). Rež. J.Jurašas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

14 d. 18 val. - F.Vaildhorno „Grafas Montekristas“. 2 d. miuziklas. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
15 d. 18 val. - F.Lehar „Linksmoji našlė“. 3 v. operetė. Rež. G.Žilys. Dir. J.Geniušas.
16 d. 12 val. - „Nykštukas Nosis“. 2 d. opera vaikams. Rež. G.Žilys. Dir. V.Visockis.
16 d. 18 val. - C.Porter „Bučiuk mane, Keit“. 2 d. miuziklas. Rež. A.Giniotis. Dir. J.Geniušas.
19 d. 17 val. - „Dulkių spindesys“. 2 d. šokio spektaklis. Choreogr.: D.Bervings, G.Visockis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

16 d. 14 val. - P.Lagerkvisto „Neužauga“. Rež. S.Rubinovas.
16 d. 18 val. - F.Zelerio „Tiesa“. Rež. S.Rubinovas.
KAUNO MAŽASIS TEATRAS
15 d. 18 val. - F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“. Rež.: R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.
18 d. 19 val. - A.Slapovskij „Nuo raudonos žiurkės iki žalios žvaigždės“. Rež. D.Rabašauskas.
19 d. 19 val. - G.Grajausko „Rezervatas“. Rež. A.Veverskis.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

15 d. 17 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“.
16 d. 12 ir 14 val. - „Meškiuko gimtadienis“. Rež. R.Bartninkaitė.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

17 d. 18 val. - Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski („Domino“ teatras).
18 d. 18 val. - Kvartet-i „Apie ką kalba vyrai“. Rež. O.Šapošnikov („Domino“ teatras).
18 d. 19 val. - Premjera! J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis („Domino“ teatras).
19 d. 18 val. - Premjera! P.Lellouche „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas („Domino“ teatras).

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS MUZIKINIS TEATRAS

15 d. 18.30 val. - Z.Liepinš „Paryžiaus katedra“. 3 v. opera.
16 d. 12 val. - „Tinginėlių kaimas“. 1 d. muzikinė pasaka vaikams pagal Vytauto V.Landsbergio knygą „Tinginių pasakas“.

ŽVĖJŲ RŪMAI

15 d. 18 val. - P.Zelenka „Paprasios beprotybės istorijos“. Rež. D.Rabašauskas.

KONCERTŲ SALĖ

19 d. 19 val. - Premjera! F.Zeller „Tiesa“. Rež. M.Slawinski („Domino“ teatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

15 d. 11 ir 12 val. - Premjera! „Sapnų pasakėlė - žemė/dangus“. Rež. D.Savickis.
16 d. 12 val. - „Tamsus debesėlis“. Rež. D.Savickis.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

15 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas „Ispanijos naktys“. Lietuvos Nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. M.Pitrėnas. Gitarų duetas „Amadeus Duo“. D.Kavanagh, T.Kirchhoff.
18 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Gala koncertas „Pakelkim mes taure“. O.Marin (tenoras), N.Kazlaus (sopranas), L.Dužinskas (fortepijonas).

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

14 d. 18 val. - Koncertas „Muzika gurmanams“. Įėjimas nemokamas.
16 d. 16 val. - Kamantinės muzikos koncertas „Mėnulio apšviestais takais“. V.Kaminskaitė (sopranas), E.Kasteckaitė (fortepijonas).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

15 d. 16.30 val. - XVII tarptautinis akordeono festivalis: LMTA akordeonistai. Dalyvauja: LMTA akordeonistų orkestras (vadovas prof. R.Sviackevičius), kamerniniai ansambliai, solistai.
15 d. 19 val. - „Fueye Trinador“. Atlikėjai: M.Krapovickas (bandoneonas, Argentina, Peru), C.Pajuelo (gitarą, Argentina, Peru).
18 d. 19 val. - „Akustinės legendos“. Atlikėjai: M.Paukštys (gitarą), G.Balčiūnas (gitarą).

LIETUVOS MUZIKOS IR TEATRO AKADEMIJA

18 d. 18 val. Didžiojoje salėje - LMTA stygos. Dalyvauja: LMTA Styginių instrumentų katedros studentai.
19 d. 18 val. Juozo Karoso salėje - LMTA akordeonai. Dalyvauja: LMTA Akordeono katedros studentai.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

NAUJIENA



Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069,
www.chorasvilnius.lt

AVALYNĖ, GALANTERIJA



Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt



Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI



Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanelė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanelė.lt



Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478



Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt



Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI



Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt



Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS



Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com



Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pieties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt



Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt



Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlnn.lt



Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas



Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt



Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pieties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt



Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894



Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (8 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939



Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI



Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt



Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

VIEŠBUTIS „EUROPA ROYALE KAUNAS“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“

Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“

Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“

Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“

Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“

Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisma“

Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisma.lt

Viešbutis „Euterpe“

Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“

Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pieties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“

Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“

Kirnelė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“

Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

BALDAI, INTERJERO DETALĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt



Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS



Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius



Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580



Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt



Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt



„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909



Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030



„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI



Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt



„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt



„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775



„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI



Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt



Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt



„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt



„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327



Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337



Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184



Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt



Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt



Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt



Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt



Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI



Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty



Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara



Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt



Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt



Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS



Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000



Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt



Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt



Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO draudimui. 3. Gyventojų turto draudimui. 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų. 5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt



Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO dra

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranai „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkių, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietams ir atvežamam maistui. Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranai „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams). Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranai „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus. Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Moletų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane. Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Gruzinių restoranai „Tiflis Dukai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalų „Chinkali“. Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu. Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 612) 14 711, www.belgai.lt

Restoranas „Terrazza“
Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus). Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „Europub Seklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums). Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranai
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagino.lt

Vyninė-restoranas „St. Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St. Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 5) 231 4198

Restoranas „Pekinas“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai). Tel. (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių). Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arenia Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams. Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholi). Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai. Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams. Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams). Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Sikšnosparnio lidzas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 46) 313 412

Naminiai italikai „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams. Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

Medicina

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos. Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos. Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai. Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai. Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms. Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms. Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

Transporto paslaugos

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms. Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
10 ct/l nuolaida atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele. www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33 333, www.smgimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km. Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms. www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 30 Lt. Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Maisto prekės ir gėrimai

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams. Tel. (8 682) 22 333, www.erikuas.lt

„MV gėrimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius) www.mv.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms. Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Metos“ gaminiams. Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendarų, fotodrobės gamybai grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vieniniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms. Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Zana“
12% nuolaida prekėms. www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminių kursams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Auguceo Dūginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms. Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms. Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams. Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių. Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams. Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokių mėnesio abonementui. Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 54 300, www.vkamenisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioeatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinis šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams. Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliu.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 265 2167, www.rusdrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje. Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
30% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 397 400

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 41) 524 963, www.sdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus. Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams. Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
25% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje. Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei mugės. Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaura“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms. Tel. (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel. (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu. Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms). Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus. Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Gyvas. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus. Tel. 1588 (2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“
Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas. Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.

„Forum Cinemas Klaipėdoje“
Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.

„Forum Cinemas Šiauliuose“
Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.

** Dėl nuolaidų bare teirautis padavejo. Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)*

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Bilieto kaina 10 Lt. Tel. (8 5) 261 0505, www.skalvija.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms. Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą). Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms. www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms. www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memellooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430, www.memellooptika.lt

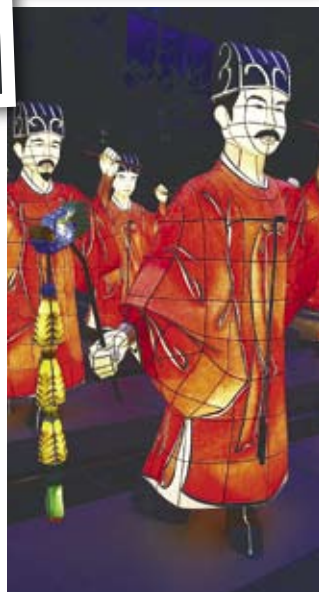
Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SPORTO PRAMOGOS

Kokteilai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams. Tel. (



ŽIBINTAI. Seule (Pietų Korėja) nuo lapkričio 7 iki lapkričio 23 dienos vyksta Seulo žibintų festivalis, pritraukiantis menininkus ir žibintų meistrus iš viso pasaulio.



ORIGINALAS. Roko gitaristas Rendis Piperis (Randy Piper) iš JAV grupės W.A.S.P. aukcionui „Rokenrolo dievų ir stabų kolekcijos“ Beverli Hilse (Kalifornija, JAV) pateikė 1985 metais įsigytą gitarą, pavadintą „Stiptizo šokėja“.

ANEKDOTAI

● Išklausk mane pagaliau, Renata! Aš iš meilės tau negaliu sudėti bluosto.
- Niekuo negaliu padėti, Henrikai. Bet gal tau padės mano tėvas. Jis kaip tik ieško naktinio sargo.

● Teisėjas medžiotojui:
- Kodėl jūs šovėte į poną Šulcą? Jis juk šaukė, jog yra ne šernas.
- Taip, bet jis visada meluoja.

● - Na kaip? Ar skanu? - klausia jauna žmona savo vyro.

- Nuostabu, - atsako vyras. - Tokios sriubos galėjai išvirti mažiausiai trisdešimt lėkščių.

- Tokia ji tau skani? - parausta ji.
- Ne, bet tokiame kiekiui būtų užtekę druskos ir pipirų.

● - Ar atgavai milijoną, kurį paskolinai žentui?
- Milijono ne, tačiau savo dukterį - taip.

● Karlas susijaudinęs įlekia į viešnamį:
- Ar ne čia aš vakar palikau 300 eurų?
Sąvadautojas išsiviepus:
- Taip.
Karlas:
- Dėkui Dievui. Maniau, kad pinigus pamečiau.

● Ponia Šmit savo draugei:
- Aš visai nežinojau, kad mano vyras geria, kol jis vieną kartą neparėjo namo blaivas.

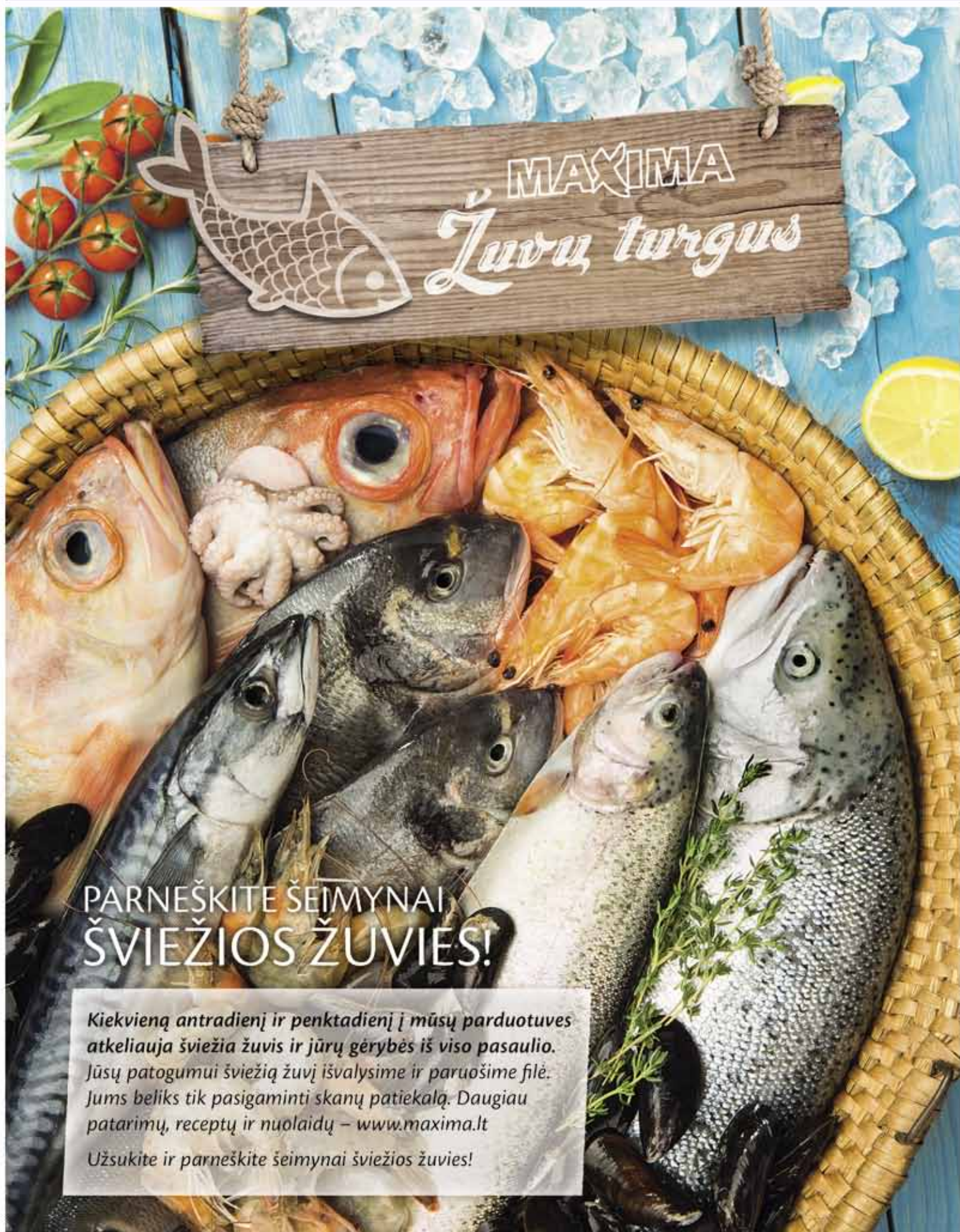


Šviežias laimikis – jau Norfoje

Ką tik sugautą žuvį kasdien gauname tiesiai iš žvejų, todėl ją iš pirmų rankų galime pasiūlyti už geresnę kainą.

GYVENKITE KOKYBIŠKAI. PIRKITE PRAKTIŠKAI.

NORFA



PARNEŠKITE ŠEIMYNAI ŠVIEŽIOS ŽUVIES!

Kiekvieną antradienį ir penktadienį į mūsų parduotuves atkeliauja šviežia žuvis ir jūrų gėrybės iš viso pasaulio. Jūsų patogumui šviežių žuvį išvalysime ir paruošime filė. Jums beliks tik pasigaminti skanų patiekalą. Daugiau patarimų, receptų ir nuolaidų – www.maxima.lt

Užsukite ir parneškite šeimynai šviežios žuvies!