

LAISVYBĖS LAIKIS

Nr. 28 (903) 2015 m. liepos 10-16 d.

su  RESPUBLIKA
MUSU

Vaidos
Grikšaitės-Česnauskienės
gyvenimo harmonija



Laukiame Jūsų švarumo centruose „Joglė“ Vilniuje ir Alytuje • jogle.lt

Geriausias pasaulio viešbutis - Maldyvuose



■ Vienas populiariausių kelionių tinklalapių www.tripadvisor.com šiemet geriausiu pasaulio viešbučiu įvardijo Maldyvuose įsikūrusį penkių žvaigždučių viešbutį „Gili Lankanfushi“. 24 p.



Tarp aikštelės ir podiumo

■ Krepšininkė Laura Svarytė sulaukia dėmesio ir dėl dailios išvaizdos, ir dėl įspūdingo žaidimo aikštelėje. Kurie komplimentai jai mielesni? 14 p.

R.E. Mazurevičiūtė grįžta į kareivines

■ Tituluota gražuolė Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė jau priprato prie krašto apsaugos savanorės uniformos. Dabar jėgas išbandys kareivinėse dalyvaudama projekte „Tikri vyrai“. 39 p.



ŠIAME NUMERYJE

- 4-8 **INTERVIU**
Vaida Griksaitė-Česnauskienė
- 10-11 **VEIDAI**
Sandra Daukšaitė
- 13 **NUOMONĖ**
- 16-17 **ŽVAIGŽDĖS**
Karališkos krikštynos
- 18-19 **STILIUS**
Aukštoji „Dior“ moda Paryžiuje
- 20-21 **RESTORANAI**
„Lauro lapas“
- 22-23 **PRAMOGOS**
„Salty Tour“ vasaros naujienos Druskininkuose
- 27 **ĮDOMYBĖS**
Negyviausioji jūra
- 28-29 **KELIONĖS**
Piligriminė kelionė po Himalajus
- 30-31 **INTERNETAS**
- 32-33 **SPORTAS NAUJOKAMS**
Golfo pradžiamokslis trumpai
Akrobatinė joga
- 34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Sofija Vergara
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Marijus Žiedas
- 54 **KINAS**
P.Rudo šlovės valanda
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
SUAUGUSIJA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje: Vaida Griksaitė-Česnauskienė
Makiažas: Neringa Gukšaitė
Drabužiai: „Hummel“ sporto ir laisvalaikio prekės
Fotografija: Rimantas Starevičius

V. GRIKŠAITĖ-ČESNAUSKIENĖ:

Mūsų namuose karaliauja futbolas

Prieš aštuonerius metus „Mis Lietuva 2002“ **VAIDA GRIKŠAITĖ-ČESNAUSKIENĖ** (31) net neįsivaizdavo, kad kartu su pasibeldusiais į širdį jausmais futbolininkui Deividui Česnauskiui į jos gyvenimą ateis ir pats futbolas. Šiandien du sūnus auginanti moteris džiaugiasi, kad futbolas tapo ne tik laisvalaikiu, bet ir sritimi, kur gali save realizuoti. Lietuvos futbolo federacijoje dirbanti moteris sako neįsivaizduojanti savęs be veiklos. Iš tiesų pozityvi energija iš jos trykšte trykšta. Ir kol kiti skundžiasi prastu oru, priaugtais kilogramais ar kainų šuoliais, Vaida tiesiog džiaugiasi gyvenimu.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

SVARBIAUSIA
PATIKTI SAU,
TADA PATIKSI
IR KITIEMS



DOSJĖ

- Vaida Griksaitė-Česnauskienė gimė 1983 m. spalio 20 d., Klaipėdoje
- 2002 m. tapo „Mis Lietuva“
- Šiuo metu dirba rinkodaros specialiste Lietuvos futbolo federacijoje
- Yra ištėkėjusi už futbolininko Deivido Česnausko, augina du sūnus - Deividą (7) ir Rojų (4)

**SVARBIAUSIA
NE APIMTYS, NE
PRIAUGTI AR NUMESTI
KILOGRAMAI,
SVARBIAUSIA JAUSTI
GYVENIMO PILNATVĘ,
DŽIAUGTIS JUO, DARYTI
TAI, KAS TAU PATINKA**



Modelis Vaida Grikšaitė-Česnauskienė niekada nevertina žmonių pagal išorę

- Panašu, kad futbolas jums ir laisvalaikis, ir darbas, ir namai... Kada futbolas tapo neatsiejama jūsų gyvenimo dalimi?

- Pažintis su futbolu įvyko tuo pat metu, kaip ir pažintis su vyru - prieš aštuonerius metus. Šiuo metu dirbu Lietuvos futbolo federacijoje rinkodaros skyriuje, bet esu gana universali. Jei reikia pagalbos masiniuose ar labdaros renginiuose, niekada neatsisakau padėti, neliuku abejinga, neskaičiuoju nei darbo valandų, nei energijos. Nors vyras kartais dėl to truputį papriekaištuoja, nesipykstame. Visi šeimoje gyvename futbolu. Šiokiadieniais - treniruotės, savaitgaliais - rungtynės. Futbolas visiems mūsų šeimoje - neatsiejama gyvenimo dalis. Septynerių sūnus kamuolį spardo nuo ketverių. Jo didysis autoritetas yra tėtis, o mažajam, kuriam neseniai sukako ketveri, didysis mokytojas yra brolis. Jis viską kopijuoja nuo brolio - ir aprangą, ir elgesį. Labai įdomu tai stebėti. Net namuose jie atsidaro vienas ir kitas duris ir žaidžia futbolą. Mes jų neverčiame, kartais net pabarų, kad ramiau elgtųsi. Bet mano žodis namuose paskutinis. Mūsų namuose karaliauja futbolas ir aš dėl to nesi-skundžiu. Apskritai dabar yra labai džiaugsmingas gyvenimo etapas - vaikai sveiki, visi turime kur save realizuoti, nespaudžiame vienas kito, šeimoje vyrauja harmonija.

**GRAŽUS ŽMOGUS
VISŲ PIRMA TURI
BŪTI HARMONINGAS
ŽMOGUS TIEK IŠORĖ,
TIEK VIDUMI**

- Gyvenimas kaip iš pasakos...

- Ne. Gyvename realybėje. Taip gyvena daugelis. Skiriasi gal tik tai, kad mes visi gyvename tuo pačiu. Bet tokių šeimų yra ir daugiau.

- O jūs pati žaidžiate futbolą?

- Ne. Žaidžiu nebent mėgėjiškai. Mano berniukai, matyt, daug geriau išmano visas taisykles - kampiniai smūgiai, nuošalės, kamuolio varinėjimo subtilybės... Man užtenka veiklos namuose ir darbe.

- Teko skaityti, kad nesamdote nei auklių, nei namų tvarkytojų. Kaip viską spėjate?

- Abu vaikai lanko darželį. Be to, turime močiutes, senelius. Deivido mama gyvena Vilniuje. Mano tėvai - Klaipėdoje. Pagalbos visada sulaukiame. Bet stengiamės tuo nemanipuluoti. Tikrai neprašau pažiūrėti mano vaikų tam, kad galėčiau nuvažiuoti pasidaryti manikiūrą. Tokius dalykus pasidarau pati, sutaupau ir laiko, ir pinigų. Džiaugiuosi, kad sutariu tiek su Deivido tėvais, tiek su savo. Paprašiusi pagalbos dar niekada neišgirdau atsakymo „ne“.

- Dirbti Lietuvos futbolo federacijoje pradėjote prieš pusantų metų, kai grįžote iš ilgos viešnagės Azerbaidžane. Nesunkiai įsivažiavote į naują gyvenimo ritmą?

- Iš tiesų, kol gyvenome ne Lietuvoje, mano pareiga buvo tiesiog būti mama. Džiaugiuosi, kad pavyko viską suplanuoti taip, jog mums nereikėjo būti atskirai - keliavome ir svetimos šalyse gyvenome kartu. Dabar atėina tas laikas, kai jau reikia pagalvoti, ką darysime ateityje. Futbolo visą gyvenimą nežaisi. Deividui neseniai sukako 34-eri. Kiek sveikata duos, tiek žais. Kol jis reikalingas, tol žaidžia. Džiaugiuosi tuo. Kai grįžome į Lietuvą, man buvo klausimas - o kas dabar? Lietuvoje yra puikių galimybių įgyvendinti idėjas. Turėdama laisvo laiko negaliu nustyti vienoje vietoje. Neįsivaizduoju savo gyvenimo be savirealizacijos. Todėl vieną dieną nueėjau į Lietuvos futbolo federaciją ir susitariau dėl darbo. Jau anksčiau ten pagelbėdavau, todėl sudėtinga nebuvo.

- Sakykite, o ką reiškia būti futbolininko žmona?

- Šį klausimą girdžiu dažnai. Tą patį, ką ir reiškia būti advokato žmona, verslininko žmona. Nėra didelio skirtumo, kokį darbą vyras dirba. Tiesiog prisitaikai prie vienokio ar kitokio gyvenimo būdo. Kita vertus, jei keliauji kartu su vyru, skirtumo nėra. Bet būna situacijų, kai esi priverstas gyventi skirtingose šalyse. O tai sudėtinga, nes šeima turi būti kartu, jie turi rūpintis vienas kitu, puoselėti bendravimą, kartu auginti vaikus. Gyventi per atstumą sunku, būna visokių nesusipratimų, atsibosta rutina. Aš skųstis negaliu. Mums pavyko viską suderinti. Atskirai buvome tik kai gimdžiau. Abu vaikelius gimdžiau Klaipėdoje, tad mėnesį prieš gimdymą ir porą mėnesių po jo gyvenau pas savo tėvus. Buvo be proto sunku, bet tėveliai padėjo.

- Matyt, gyvenimo nepalengvina ir tam tikri stereotipai apie futbolininkus. Jie išvaizdūs, sportiški, turtingi, merginos tik ir limpa prie tokių.

- Taip, ir dabar yra tokių. Žinomi, išvaizdūs futbolininkai iš tiesų turi daug draugų, jiems rodomas dėmesys, jie jį rodo atgal. Mes su vyru pasitikime vienas kitu, o tai šeimoje yra labai svarbu. Dabar, kai vaikai jau paaugę, apskritai yra geriausias mūsų gyvenimo etapas, todėl stengiamės jį puoselėti ir branginti. Nesusipratimų nebuvo ir tikiuosi, kad nebus.

- Kurį laiką gyvenote ne Lietuvoje. Ar grįžus į gimtinę pasikeitė požiūris į Lietuvą ir lietuvius?

- Kurį laiką gyvenome Škotijoje, Graikijoje ir Azerbaidžane. Prieš pusantų metų grįžome į Lietuvą. Kad ir kur keliavome, visada sakydavau, kad visur gerai, bet Lietuvoje geriausia. Jeigu dirbi patinkantį darbą ir

**PABŪTI SVETUR
KAIP TURISTAMS
BUVO GERAI, BET
KAI GRĮŽDAVOME
Į LIETUVĄ IR
ĮKVĖPDAVOME
PIRMĄ ORO GURKŠNĮ,
DŽIAUGDAVOMĖS,
KAD ESAME ČIA**

gali ne tik egzistuoti, bet ir leisti sau šiek tiek daugiau, Lietuvoje yra ką nuveikti ir ką pamatyti. Turime labai gražių gamtos kampelių, dieviname Nidą, kasmet ten važiuojame su vaikais. Dabar, kai vyras žaidžia Trakuose, važinėjame po įvairius miestus ir miestelius. Visi jie turi savų perliukų. Edinburge buvo gerai, bet ne taip gerai, kaip Lietuvoje. Kretose oras lepinio ištisus metus, bet pabosta. Azerbaidžane visai kita kultūra ir mentalitetas. Kai žinai, kad tai laikina, gyvenimas svetur tenkina. Bet kur nors likti ir leisti šaknis nebuvo minčių. Lietuvoje yra geriausia. Turime visus keturis metų laikus, čia mums pažįstamas mentalitetas, žmonių kultūra. Pabūti kaip turistams buvo gerai, bet kai grįždavome į Lietuvą ir įkvėpdavome pirmą oro gurkšnį, džiaugdavomės, kad esame čia. Tiesa, yra vienas dalykas, kuris mane liūdina, - čia yra labai daug neigatyvių nusiteikusių žmonių. Aš suprantu, kad gyvenimas kartais nelepina, bet, pavyzdžiui, Azerbaidžane yra žmonių, kuriems gyventi dar sunkiau, kuriems net bananai yra prabangos prekė.

- Jūsų šeima dažnai viešojoje erdvėje vadinama lietuviškaisiais bekhemais. Ar tai neerzina?

- Toks apibūdinimas kilo iš vieno interviu. Ne patys taip save įvardijome. Mes nieko nekopijuojame. Esame Česnauskiai, gyvename savo gyvenimą. O žmonės tegu kalba. Mes nereaguojame.

- Pakalbėkime apie grožį. 2002 m. buvote išrinkta gražiausia lietuvaitė. Kaip per tiek metų pasikeitė jūsų suvokimas apie grožį?

- Gražus žmogus visų pirma turi būti harmoningas žmogus tiek išorė, tiek vidumi. Nors kiekviena iš mūsų ieškome savyje trūkumų, esame nepatenkintos ir tuo, ir anuo, kiekviena esame graži. Sulaukiu tokių pastebėjimų, kad štai kaip man gerai, kad esu liekna. Bet svarbiausia juk ne apimty, ne priaugti ar numesti kilogramai, svarbiausia jausti gyvenimo pilnatvę, džiaugtis juo, daryti tai, kas tau patinka. Niekada nereikia savęs lyginti su lieknesne ar stambesne. Kai bendrauji su viskuo patenkintu žmogumi, net nepastebi jo išorės. Apskritai žmonių nevertinu pagal išorę. Reikia tiesiog prižiūrėti save. Žinoti, kas tinka, kas netinka, atrodyti taip, kad jaustumėsi patogiai,

FUTBOLAS VISIEMS
MŪSŲ ŠEIMOJE -
NEATSIEJAMA
GYVENIMO DALIS



Anot Vaidos, dabar, kai sūnūs - Rojus ir Deividas - truputį paaugę, yra pats geriausias jų šeimos gyvenimo etapas.

Mindaugo Nakulio nuotr.

NEĮSIVAIZDUOJU SAVO GYVENIMO BE SAVIREALIZACIJOS

- Pasakėte, kad gyvenimas ilgas, kai tuo metu daugelis sako atvirkščiai, kad gyvenimas trumpas...

- Kai padarau kam nors ką nors gero, žmonės puola dėkoti, klausia, kaip atsidėkoti. Aš visada sakau: gyvenimas ilgas, maža ką - gal man reikės kada nors pagalbos. (*Šypsosi.*)

- Propaguoja sveiką gyvenimo būdą?

- Ypač didelį dėmesį sveikam ir ekologiškam maistui skyriau tada, kai vaikai dar buvo maži, kai prasidėjo pirmosios košelės, daržovių tyrėlės. Dabar nesame dėl to išprotėję. Tiesa, mano vyras, pirksdamas ką nors paroduotuvėje, visada perskaito produkto sudėtį.

Neperkame pusfabrikačių. Gaminame patys, kartais nueiname į restoraną. Vaikai dienos metu valgo darželyje. O ekologiškų daržovių ir vaisių gauname iš mano tėčio. Jis užsiima žemės ūkiu, tad uogas ir vaisius valgome iš patikimų rankų.

- Kokių turite svajonių?

- Turėjome svajonę - įsigyti šuniuką, mes jį jau turime. Jau pusantro mėnesio jis gyvena su mumis. Niekada nesu turėjusi kokio didesnio augintinio nei žiurkėnas ir jūros kiaulytė. Pasitarę su vyru jau porą metų planavome įsigyti augintinį. Sąmoningai pasirinkome mergaitę, tarsi atsvarą vyriškai kompanijai.

- O apie trečią vaiką negalvojate, gal ir būtų mergaitė?

- Šiuo metu ne, bet kas žino, kaip bus ateityje. (*Šypsosi.*)

► rengtis pagal savo amžių, žinoti savo silpnąsias ir stipriąsias puses. Bet ir tai nėra patys svarbiausi dalykai. Kad ir kaip banaliai skambėtų, svarbiausia yra sveikata. Reikia mylėti save. Aš suprantu, kad moteriai išvaizda yra tarsi pasitikėjimo kriterijus, tad neapsileiskime, prižiūrėkime save. Svarbiausia patikti sau, tada patiksi ir aplinkiniams.

- Teko skaityti, kad vienas iš jūsų hobijų - siuvimas. Siūnate sau drabužius?

- Nėra taip, kad siūčiau kokius nors kostiumėlius ir pan. Siūnu paprastus drabužėlius. Siuvimo mašiną man padovanojo vyras. Man patinka kruopštumas, kūrybiniai momentai.

- Neplanuojate to paversti verslu?

- Kol kas ne. Bet gyvenimas ilgas, pilnas netikėtumų, kas žino, kas šaus vieną dieną į galvą. Minčių yra daug, planų - dar daugiau, bet viskam yra savas laikas ir vieta.

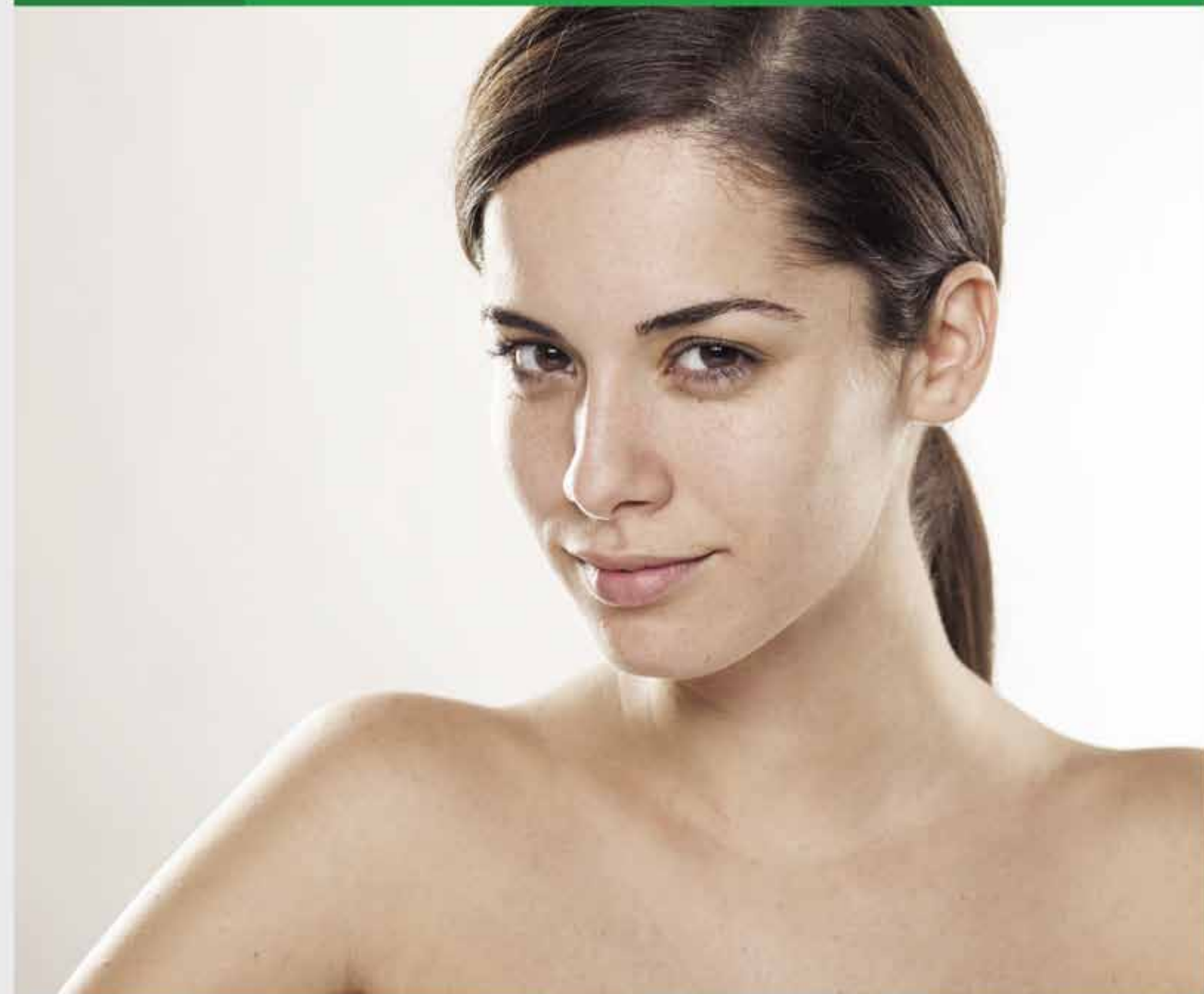
-50%

**EURO
VAISTINĖ**

jauskitės gerai



KOSMETIKOS
ANTRAI PREKEI



Perkant vieną kosmetikos prekę, nuolaida taikoma antrai tokiai pačiai arba pigesnei prekei nuo įprastinės kainos. Pasiūlymas galioja 2015 07 01 - 2015 07 31, perkant vaistinę, pateikus kortelę MEDUS. Akcija galioja tik kitose akcijose nedalyvaujančioms prekėms. Nuolaidos netaikomos produktų rinkiniams. UAB EUROVAISTINĖ pasilieka teisę bet kada keisti akcijos sąlygas.

Atlikėjas Juozas Liesis

Žinomi žmonės ant karuselės prisiminė savo vaikystę

Praėjusią savaitę žinomi žmonės su savo vaikučiais prie Vilniaus prekybos ir pramogų centro „Akropolis“ susirinko išbandyti naujų, ką tik iš Prancūzijos atvežtų karuselių. „Ledai ir karuselės - tai kiekvieno vaiko svajonė. Tokios akimirkos, kuomet vaikai mėgaujasi svajonėmis ir pats išgyveni džiugias akimirkas, prisimindamas savo nerūpestingą vaikystę“, - šyptelėjo dainininkė ir renginių organizatorė Elena Puidokaitė-Atlanta, su dukra Saule viena pirmųjų išbandžiusi vaikišką karuselę. Susirinkę svečiai ne tik sukosi ant karuselių, bet ir skanavo prie „Akropolio“ įsikūrusios „Beatos virtuvė“ ledainės ledų bei dalyvavo nuotaikinguose konkursuose.

Agnės VAITASIŪTĖS-KEIZIKIENĖS
ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Dainininkas Donatas Baumila su dukra



Dainininkė Diana Dargienė su vyru ir dukra



TV laidų vedėjas Žygis Stakėnas su sūnumi

10 faktų, kurių nežinojote apie Sandra

Žinomos kino ir serialų aktorės **SANDROS DAUKŠAITĖS-PETRULĖNĖS** (33) gyvenimas atrodo it rožėmis klotas - graži šeima, mylintis vyras, svajonių darbas ir sėkminga karjera. Vis dėlto, kokio žmogaus gyvenimą bent dieną norėtų pagyventi pati Sandra ir ko dar apie ją nežinome?

- Sandra labai mėgsta skaityti knygas. Dažniausiai išėjusi apsipirkti užsuka ir į knygyną. Viena jai labiausiai patikusių knygų - Kristinos Sabaliauskaitės „Silva Rerum“.
- Jei būtų įmanoma keliauti laiku ir pabūti kitu žmogumi, Sandra vienai dienai taptų Margaret Tečer (Margaret Thatcher).
- Sandros šeima augina trušį, vardu Reksas.
- Sportas nėra ta sritis, kuri aktolei kelia daug emocijų, tačiau ji sako, kad visuomet su malonumu žiūri dailių čiuožimą ir bobslėjų.
- Egzotiškiausias dalykas, kurio S.Daukšaitė-Petrulėnei teko ragauti, - vabzdžiai ir lervos. Ji prisipažino, kad nors ši patirtis ir labai įsiminė, vargu ar norėtų tai pakartoti.
- Visai neseniai Sandra sužinojo, kad kolegės filmavimo aikštelėje ją praminė kareivuku. „Esu labai punktuoli, niekada nevėluoju ir aikštelėje labai stengiuosi daryti tai, kas pasakyta“, - su šypsena sakė moteris.
- Žinomos aktorės spintoje visada yra juodų golfų. „Labai mėgstu šį drabužį ir dažnai įsigyju vis naujų“, - pasakojo ji.
- Sandra jaučia aukščio baimę.
- Aktorės šaldytuve visada yra pieno, o didžiausia jos silpnybė - saldumynai.
- Jei galėtų atsikratyti vienos savo savybės, ji atsikratytų per didelio sentimentalumo.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

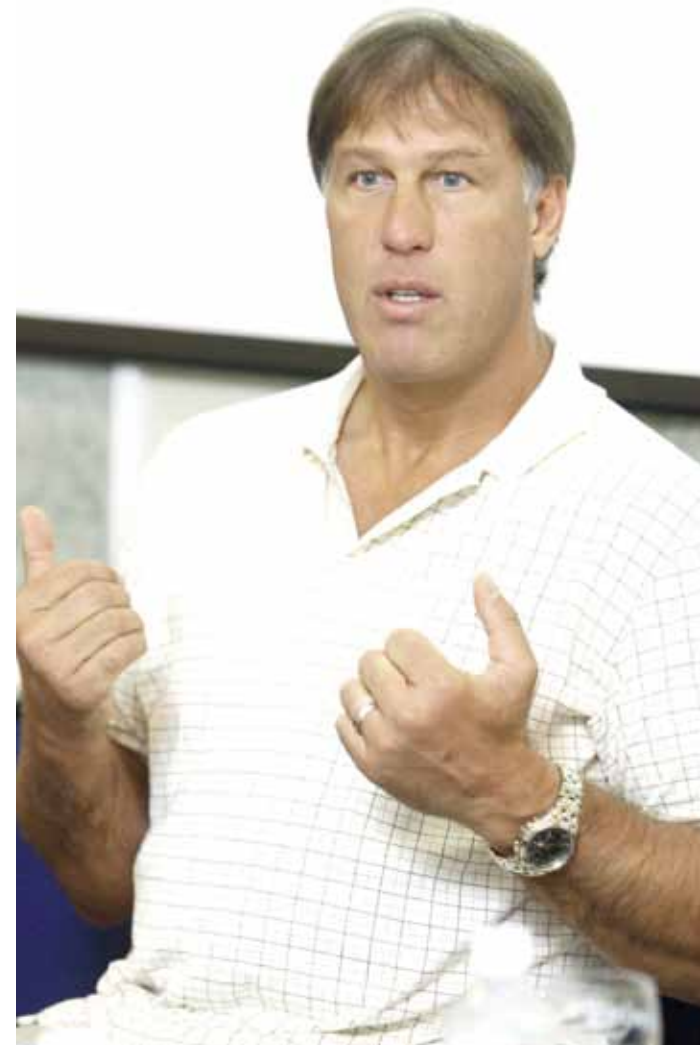
Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Ką manai?

Apie Lietuvos krepšinio rinktinę...

Mindaugas Rainys

Reikia pripažinti, kad kasmet turime bėdų dėl krepšinininkų, kurie negali rungtyniauti dėl įvairiausių traumų. Šie metai - ne išimtis. Daugelį metų didelį nerimą keldavo įžaidėjo pozicija, kuri Lietuvoje būdavo spraga, šiemet šios kalbos yra nutilusios, nes grįžta Mantas Kalnietis. Dabar besiformuojančią spragą turime ketvirtoje pozicijoje - sunkiojo krašto puolėjo pozicijoje. Dabar juo galėtų būti tik Paulius Jankūnas. Jis turi patirties ir apskritai žino, kas yra Lietuvos rinktinė. Galbūt prie rinktinės prisidės Domantas Sabonis, bet jis dar labai jaunas krepšinininkas ir sunku išvaizduoti, kaip greitai galėtų įsibėgėti. Tad klausimų yra, bet, nepaisant to, rinktinė visada parodo, kad sugeba sustyguoti savo žaidimą geriausių trenerių dėka. Tikiu, kad ir šiemet Jonas Kazlauskas yra numatęs stilių, kokių reikės žaisti. Be abejo, gaila dėl tų, kurie neprisidės prie rinktinės. Pavyzdžiui, daugelį metų komandos lyderis buvo Linas Kleiza. Šiemet jo nebus. Lyderiais galėtų būti ir Donatas Motiejūnas su Jonu Valančiūnu. Šių krepšinininkų tandemo nebuvimas yra vienas skaudesnių smūgių rinktinės žaidimui. Trūks ir brolių Lavrinovičių. Jie visada mokėjo įrodyti savo vertę. Be to, atlikdavo daug nematomo darbo - rinktinėje palaikydavo teigiamą psichologinę atmosferą, o tai irgi svarbus faktorius.



Šarūnas Marčiulionis

Rinktinės formavimas yra vienas dalykas, bet viskas priklausys nuo trenerio - kaip jis sudėlios žaidėjų pozicijas. Pagrindas aktualiausiose pozicijose yra, konkurencija yra, o tai svarbiausia. Gerai, kad jaunimas veržiasi. Kartais tas jaunatviškas entuziazmas ir noras yra pakankamai svarbūs dalykai. Tik nežinau, kiek planuojama imti tuos jaunus žaidėjus iš jaunimo rinktinės ir pan. Kita vertus, viską lems mūsų jautriausia pirmo numerio - įžaidėjo - pozicija. Svarbu, kam bus patikėta pagrindinė dirigento lazdelė, kas žais užpakalyje, kas keis pirmąjį įžaidėją. Mantas Kalnietis sėkmingai užimdavo šią poziciją, reikia tikėtis, kad po vasaros stovyklos jis bus įgavęs pasitikėjimo, nebus jokių traumų ir dirigento lazdelė bus teisingose rankose.



Ilmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

GALVOJE TIK MUZIKA -

ne aikštinga dukterėčia

RUGPJŪČIO 14-16 D.

KARKLE LIVE MUSIC BEACH

RUDIMENTAL / EXAMPLE+DJ WIRE / MARLON ROUDETTE / GUSGUS / TIGA / MARIJONAS MIKUTAVIČIUS / BRUTTO / LEEROY THORNHILL / TENSNAKE / LEON SOMOV & JAZZU / ANTIS / JUKA ŠEDUKYTĖ / ALINA ORLOVA / MANTAS / PER / LEMON JOY / POLA RISE / RADISTAI / BONAFIDE3000 / DONATELLO IR KASTES TORRAU / STEFANO RICETTA / G&G SINDIKATAS / ELEPHANTS FROM NEPTUNE / BA / PROPER HEAT / MANFREDAS / THUNDERTALE / MAKCHU PIKCHU / NETEISĖTAI PADARYTI / ARNAS D / ANTIKVARTINIAI KAŠPIROVSKIO DANTYS / TAPE FLAKES / REBELHEART / FELIX DE LUCA / LILAS IR INNOMINE / Z ON A / MINDAUGELIS / RECOCO IR ANNA HANNA / JAMA & W / SIMONA BANDITA / GLASSHOUS / WILD REASON / MANOID & TOBERA / LADY GOTHENBURG / XIII FORTAS / CUKLY MUSIC / ST. STEREO / UNELE ROLL / BOGDAN TAKAN / KEMBO MUSIC / ELI CRUST / ALKO / DJ MAMANTA / MAX LOMOV / CRYSTAL BEATS / ANDRIUS KIO / SILENT MELODY / KOSTAS SMORIGINAS / NOCTURNA DJ'S / DARIUS ŽVIRBLIS

GENERALINIS SPONSORAS: piniginė.lt

SPONSORAI: Kalknapišis, Coca-Cola, akvilė, LIVE MUSIC

PARTNERIAI: LNKgo DELFI, RC, LAISVALAIKIS, PANELE, Bakary ekopreco, RETHIL MEDIA, ALBERTUS PLATYNA, TIKETA, WWW.KARKLE.COM

Laurai Svarytei krepšinio aikštelė mielesnė nei podiumas



Krepšininkė **LAURA SVARYTĖ** (22) dažnai sulaukia dėmesio ir dėl dailios išvaizdos, ir dėl įspūdingo žaidimo aikštelėje. Šiomet moterų krepšiniu besidomintys aistringai ją išrinko žaviausia Lietuvos krepšininke. Nors šis titulas Laurai glosto širdį, ji sako, kad krepšinio niekada neiškeistų į podiumą. O tokių pasiūlymų buvo.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Daugelis profesionalių sportininkų treniruotis pradeda dar vaikystėje. Kada pirmą kartą atėjai į krepšinio aikštelę?

- Abu mano tėvai - dviratininkai (Birutė ir Alfonsas Svariai - daugkartiniai Lietuvos dviviečių dviračių čempionai - *red. past.*). Taigi sportavau nuo mažų dienų, lankiau plaukimą, tinklinį, žolės riedulį. Pirmą kartą į krepšinio aikštelę atėjau 2 klasėje, tačiau tada ši sporto šaka manęs nesužavėjo ir vos po poros treniruočių būrelį mečiau. Antroji pažintis su krepšiniu įvyko 5 klasėje. Su šeima persikraustėme gyventi kitur, pradėjau lankyti kitą mokyklą. Kadangi jau tada išsiskyriau ūgiu, ir naujojoje mokykloje kūno kultūros mokytoja pasiūlė lankyti krepšinio būrelį. Vėl pradėjusi žaisti krepšinį pamačiau kitomis akimis. Iš pradžių apie jokią karjerą negalvojau, man tai buvo malonumas ir galimybė su draugėmis smagiai praleisti laiką. Tačiau pradėjo sektis, gavau pasiūlymą su vyresnėmis mergaitėmis žaisti moksleivių lygoje, o vėliau buvau pakviesta į U16 (merginų iki 16 metų - *red. past.*) ir U18 rinktinės, o galiausiai pernai

jau gyniau ir Lietuvos moterų krepšinio rinktinės garbę.

- Ne vienus metus esi geriausia Lietuvos moterų krepšinio lygos (LMKL) kovotoja dėl atšokusių kamuolių, taip pat viena naudingiausių lygos sportininkų. Nors krepšinis yra komandinis sportas, ką tau reiškia asmeniniai pasiekimai?

- Į kiekvienas rungtynes einu nusiteikusi kovoti iki galo ir stengiuosi atkovoti kiekvieną kamuolį. Viena krepšininkė netgi juokavo, kad aš juos tiesiog užuodžiu ir visada pasinaudoju proga. Žinoma, asmeniniai pasiekimai - labai svarbūs, glostantys širdį. Tai įvertinimas už viso sezono darbą, o treniruotėse dirbu tikrai labai uoliai. Šiomet aš ir mano komanda Kauno „Aistės-LSU Paradis“ turėjome galimybę iškovoti medalius, tačiau ji išslydo iš rankų. Labai gaila, nes komandiniai pasiekimai svarbesni nei asmeniniai. Per 4 metus, praleistus šioje komandoje, labai patobulėjau ir daug ko išmokau, tačiau kitą sezoną vilkėsiu Marijampolės „Sūduvos“ marškinėlius. Perėjau į komandą, kuri turnyrinėje lentelėje užima aukštesnę vietą. Taigi laukia nauji išbandymai, tikslai ir pamokos.

- Ar nepasvajoji apie legionierės duoną?

- Jau šiemet turėjau pasiūlymų vykti į Prancūziją, Ispaniją. Tačiau dar nesijaučiu tam pasirengusi. Ilgai žaidžiau tik „Aistės-LSU Paradis“, tad užsieniui dar neatėjo laikas. Tačiau manau, kad po Marijampolės lauks platesni horizontai ir kitos pasaulio šalys.

- Lietuva - krepšinio šalis. Juokaujama, kad čia 3 milijonai sirgalių. Ar tu taip pat aistringai sergi už Lietuvos rinktinės?

- Tiesą sakant, vyrų krepšinio varžybas žiūriu retai, dažniausiai tik olimpinės žaidynės, pasaulio ar Europos čempionatus. Tačiau moterų krepšinio varžybas žiūriu visada ir labai sergu! Jei yra galimybė, stengiuosi jas žiūrėti gyvai.

- Kaip atrodo krepšininkės diena? Griežtai sustyguota nuo ryto iki vakaro?

- Sezono metu ji labai įtempta. Ryte laukia treniruotė, tuomet, jei yra tam laiko, pietų miegas, vakare vėl treniruotė. Tiesa, pastaruosius ketverius metus po rytinės treniruotės skubėdavau į paskaitas Lietuvos sporto universitete. Po vakarinės treniruotės vėl ruošdavau si paskaitoms. Pasibaigus reguliariajam krepšinio sezonui atsirado daugiau laisvo laiko, kurį galiu skirti susitikimams su draugėmis.

- Tiesa, šiemet jau gavai turizmo ir sporto industrijos diplomą. Kelionės - dar viena tavo aistra?

- Praėjusią vasarą su broliu vykome į Turkiją. Tai buvo pirmą ir kol kas vienintelę mano poilsinę kelionę, kurioje galėjau daug ką pamatyti. Nors su komanda keliaujame nuolat, esu buvusi Prancūzijoje, Anglijoje ir kitose šalyse, užsienyje pamatau tik krepšinio aikšteles.

- Šiomet buvai išrinkta žaviausia LMKL krepšininke ir pelnei „Mis krepšinis 2015“ titulą. Kaip puoselėjai savo grožį?

- Tikrai nesu iš tų, kurios vaikosi maudų, žiūri laidas apie grožį. Kaip ir kiekviena moteris sportuojanti, rūpinuosi oda, eidama į miestą pasidažau. Vadovaujuosi taisykle - kai būsi graži sau, būsi graži ir kitiems.

- Ar prieš rungtynes taip pat dažaisi?

- Žinoma, ir krepšinio aikštelėje norisi atrodyti gerai. Kai kurios krepšininkės naudoja skystą pudrą, aš paryškinu akis, gražiai susišukuojau. Komandos persirengimo kambaryje visada galima užuosti kvėpalus ar plaukų laką. Ne kartą sakiau, kad „Aistės-LSU Paradis“ yra gražiausia ir stilingiausia Lietuvos moterų komanda. Netgi mūsų startinį penketą sudarė 5 žavios blondinės. (*Juokiasi.*)

- Sakei, kad madų nesivaikai, tačiau negi gali atsisipirti moteriškai silpnybei - pasivaikščiojimams po parduotuves?

- Visada galima atrasti laiko tokiems dalykams, ypač jei ko nors reikia. Mėgstu vaikščioti po parduotuves. Jei akis užkliūva už ko nors gražaus, visuomet įsigyju naują garderobo detalę. Mano spintoje tikrai yra ir suknelių, ir aukštakulniai.

- Tavo duomenys atitinka pasaulinius modelių standartus, galėtum vaikščioti podiumu ir demonstruoti žinomų dizainerių drabužius. Niekada nesusimąstai apie karjerą mados industrijoje?

- Anksčiau tėvai, pamatę po treniruočių mėlynėmis nusėtą kūną, paskatindavo išbandyti modelio darbą. Esu sulaukusi ir modelių agentūros atstovų kvietimų į atrankas. Tačiau jau buvau pasirinkusi krepšininkės kelią ir blaškytis nenorėjau. Tiesa, kartais gera kiek atitrūkti nuo krepšinio ir padalyvauti įvairiose fotosesijose ar socialinėje veikloje. Su komanda lankėmės vaikų onkologijos skyriuje, prisidėjome prie kitų gerumo akcijų ir tai man suteikė daug džiaugsmo. Be to, modelio kelias ne man, nes mėgstu pavalgyti, pasimėgauti saldumynais.

- Vadinasi, dietų tavo gyvenime nėra?

- Griežtų dietų nesilaikau, kalorijų neskaiciuoju. Tiesiog prieš rungtynes ar treniruotes stengiuosi valgyti lengvesnį maistą. Paprastai valgau ir cepelinus, ir bulvinius blynus, o po rungtynių kartais būnu taip pavargusi, kad nors gaminti, kad galiiu ir picos užsisakyti.

DOSJĖ

■ **Gimė** 1992 m. spalio 28 d. Šiauliuose.

■ **Studijos:** turizmo ir sporto industrijų bakalauras (Lietuvos sporto universitetas).

■ **Pasiekimai:**

2013-2014 m. krepšinio sezono naudingiausia Lietuvos moterų krepšinio lygos krepšininkė. 2013-2014 ir 2014-2015 m. sezonuose paskelbta geriausia kovotoja dėl atšokusių kamuolių. 2014 m. gynė Lietuvos moterų krepšinio rinktinės garbę. Išrinkta „Mis krepšinis 2015“.

Laura Svarytė gali džiaugtis ir įspūdingais asmeniniais pasiekimais. Šiomet ji paskelbta geriausia kovotoja dėl atšokusių kamuolių

Stasio Zumbio nuotr. Fotografuota Poilsio ir pramogų centre „Belmontas“

Švedijos princesė Madlena (Madeleine) su vyru Kristoferiu O'Nilu (Christopher O'Neill) ir dukrele Leonor (Leonore)
EPA-Eltos nuotr.



Švedijos princui suteiktas Nikolo vardas

Švedijos princesės **MADLENOS** (Madeleine, 33) naujagimiam sūnui duotas **NIKOLO PAULO GUSTAVO** (Nicolas Paul Gustaf) vardas, paskelbė karališkieji rūmai. Be to, berniukui suteiktas Ongerlando hercogo titulas.

Prieš tai mažylio senelis, karalius Karlas XVI Gustavas (Carl XVI Gustaf), vadovaudamasis sena tradicija, apie princesės Madlenos antrojo vaiko vardą ir titulą informavo Švedijos vyriausybę.

Po savo vyresniosios sesers Leonor (Leonore) mažasis princas yra šeštasis Švedijos sosto įpėdinių eilėje. Trečiasis karaliaus vaikai gimė birželio 15 d. Stokholme, praėjus tik dviem dienoms po princo Filipo (Philip), Madlenos brolio, vestuvių.

Berniuko tėvas yra amerikiečių finansininkas Kristoferis O'Nilas (Christopher O'Neill, 41). Rudenį šeima iš Švedijos persikels į Angliją.



Gandai tapo realybe

Holivudo pora **BENAS AFLEKAS** (Ben Affleck, 42) ir **DŽENIFER GARNER** (Jennifer Garner, 43) pranešė apie ketinimą skirtis. 2005 metais susituokusi idealia laikyta Holivudo pora augina tris vaikus.

Savo pareiškimе aktorai teigė priėmę sudėtingą sprendimą, bet ir toliau žada meilę ir draugystę bei bendrą vaikų auginimą. B.Afflekas 1997 metais buvo apdovanotas „Oskaru“ už geriausią scenarijų filmui „Gerasis Vilas Hantingas“ (Good Will Hunting), o 2013 metais už geriausiu pripažintą filmą „Argo“ (Argo), kurį jis režisavo ir jame vaidino.

Dž.Garner taip pat laikoma sėkminga aktore, už vaidmenį televizijos seriale „Slaptoji agentė“ (Alias) ji buvo apdovanota „Auksiniu gaubliu“.



Kuklios mažosios britų princesės Šarlotės krikštynos

Pirmą kartą po princesės **ŠARLOTĖS** (Charlotte) gimimo Kembridžo hercogas **VILJAMAS** (William, 33) su hercogiene **KETRINA** (Catherine, 33) ir sūnumi **DŽORDŽU** (George) viešumoje pasirodė visi kartu per karališkas mažosios princesės krikštynas.

Jos įvyko šeštadienį Sandringame. Šarlotė buvo vežama tame pačiame vežimėlyje, kuriuo kadaise važiojo du karalienės Elžbietos II (Elizabeth II) vaikai.

Tūkstančiai gyventojų ir karališkosios šeimos gerbėjų stebėjo ir džiaugėsi šia ypatinga proga.

Prieš krikštynas karališkoji šeima pranešė, kad Šarlotė turės penkis krikštatėvius, tai yra dviem mažiau nei turi jos brolis, princas Džor-

džas. Be to, nė vienas iš Šarlotės krikšto tėvų nėra iš karališkosios šeimos.

Krikštynos įvyko Marijos Magdalenos bažnyčioje, Sandringame. Ceremonijoje dalyvavo karalienė, Edinburgo hercogas, princas Čarlzas (Charles), Kornvalio hercogienė, Ketrinos tėvai ir jos sesuo su broliu. Princo Viljamo ir jo žmonos dukrelę Šarlotę pakrikštijo Kenterberio arkivyskupas.



Mažoji princesė Šarlotė (Charlotte) buvo vežama tame pačiame vežimėlyje, kuriuo kadaise važiojo du karalienės Elžbietos II vaikai
EPA-Eltos nuotr.



Kolekcijoje dominuoja ilgos plevenančios suknelės



Stipriausia ir įspūdingiausia kolekcijos dalis - spalvingi paltai, kurių išskirtinumas - viena tikra rankovė



Rafo Simonso ir „Dior“ aukštasis pilotazas



Paryžiaus aukštosios mados savaitėje įspūdingą kolekciją 2015-2016 m. žiemai, kaip jau įprasta, pristatė „Dior“ mados namams kuriantis belgų dizaineris Rafas Simonsas (Raf Simons).

Siurrealistiniame sode kolekcijos modeliai tarsi keliavo laiku per įvairius amžius, primindami flamandų tapytojų, viduramžių ir renesanso stilių. Bene įspūdingiausi šioje kolekciijoje buvo paltai su išskirtiniu bruožu - viena kailine ar medžiagine rankovė. Lyg įkvėptas flamandų tapytojų Rafas Simonsas spalvingus paltus derino su plačiomis kelnėmis ar plevenančiomis ilgomis suknelėmis.



Šaltajam sezonui - tradicinių paltų ir pelerinų hibridas
EPA-Eltos nuotr.





Restorane „Lauro lapas“ svečiais pasirūpina profesionalus ir draugiškas kolektyvas

Sotūs savaitgalio rytai pagal „Lauro lapą“

Skaniu ir kokybišku maistu garsėjantis sostinės restoranas „Lauro lapas“ jau seniai pavergė vilniečių gomurius. Įsibėgėjant vasarai restorano kolektyvas toliau stebina naujais skoniais bei vasariškais naujienomis ir kiekvieną šeštadienį kviečia vasariškų savaitgalio pusryčių.

(Ne)tradiciniai skoniai

Vasara - metas, kai daugelis galvoja apie atostogas, labiau susirūpina dailiomis kūno linijomis, o ir organizmas pradeda reikalauti lengvesnio, gaivesnio maisto. Todėl „Lauro lapo“ kolektyvas ne tik remiasi sezoninės virtuvės principais, bet ir atsižvelgia į lankytojų poreikius. „Šiuo metu savo svečiams siūlome lengvesnį, neriebių, bet sotų maistą, daugiau daržovių, uogų, lengvesnius garnyrus ir šaltus užkandžius bei sriubas. Mūsų vasaros valgiaraštyje taip pat yra bene mėgstamiausias lietuvių vasaros patiekalas - šaltibarščiai. Tiesa, „Lauro lape“ jie patiekiami kitaip. Čia vienintelė vieta Vilniuje, kur jie gaminami su geltonaisiais burokėliais ir putpelės kiaušiniiais“, - sakė virtuvės šefas Ignutis Klimavičius. Tiesa, vis daugiau naujovių sugalvojantis šefas penktadieniais siūlo paragauti ir tradicinio mėsainio su restorano virtuvėje kepta bandele.

Vitaminai iš „Lauro lapo“ daržo

„Savo patiekalams visuomet stengiamės naudoti tik kokybiškus, ekologiškai užaugintus, lietuviškus produktus. Žinome, kad mūsų klientai reiklūs ir gerai pagalvoja, ką deda į burną. Visuomet atsakingai rinkdavomės produktus, o dabar patys juos ir užauginame. Nuo šių metų „Lauro lapas“ turi savo sodą su daržų, kurių derlius patenka ant restorano stalų“, - džiaugėsi I.Klimavičius. Restorano sodo gėrybėmis galėsite mėgautis iki pat vėlyvo rudens, tad būsite tikri, kad jūsų lėkštėje tik sveikas, kokybiškas, pilnas vitaminų ir maistingų medžiagų maistas.

Energijos užtaisas - savaitgalio pusryčiai

Savaitgalio rytai, kai norisi skaniai pavalgyti, bet vasariškų rytų nešvaistyti prie viryklės, skubėkite į „Lauro lapą“. Nuo liepos mėnesio restorano kolektyvas kviečia savaitgalio pusryčių! „Visi žinome, kad pusryčiai turi būti sotūs, maistingi, papildyti organizmui naudingomis medžiagomis, kad visą dieną išliktume energingi. Atsižvelgdami į tai, kokius patiekalus verčiau palikti pietums ar vakarienei, pusryčiams parinkome populiariausius patiekalus, kuriuos rytai valgo viso pasaulio žmonės: blynai su ledais ir braškių padažu, Benedikto kiaušinis, sumuštinis su „Džiugo“ sūriu, grikių košė, dribsniai su bananais ir ugomis“, - vardijo I.Klimavičius.

Restorane, kuriame siūloma lietuviška virtuvė su skandinaviskais motyvais, itališkais bei prancūziškais skoniais, ir tradiciniai pusryčių patiekalai yra patiekiami netradiciškai. „Mėgstantiesiems naujoves tikrai patiks kitaip pagamintas Benedikto kiaušinis, patiekiamas su „Lauro lape“ kepta špinatų bandele, padažu, Prošiuoto kumpių ir karamelizuotais putėsiiais. Netgi grikių košė, kurią siūlome šeštadienio rytai, yra gaminama su kiaušiniiais, grybais ir cukinijomis, - sakė šefas ir patvirtino, kad ir didelis, ir mažas tikrai ras ką išsirinkti iš savaitgalio meniu: - Vaikams labai patinka blynai ir špinatų bei bananų kokteiliai, labai mėgstami ir žaliavalgių.“ Šefas taip pat žada, kad prie gardaus maisto galėsite užsisakyti ir stiklinę šviežiai spaustų sulčių.

Restoranas „Lauro lapas“
Pamėnkalnio g.24, Vilnius
+370 674 51045
Info@laurlapas.lt, www.laurlapas.lt



Irmano Sidrevičiaus nuotr.

Šefo rekomendacija Dribsniai su ugomis ir bananais

1 porcijai reikės:

- 100 g keturių grūdų dribsnių,
- pieno,
- vandens,
- bananų,
- mėlynių,
- medaus,
- sviesto.

Kaip gaminti?

Dribsnius suberkite į dubenėlį. Lygiomis dalimis sumaišykite pieną ir vandenį ir supilkite ant dribsnių (pieno ir vandens reikės tiek, kad apsemtų dribsnius). Uogas, kubeliais supjaustytus bananus taip pat suberkite į dubenėlį su dribsniais, įdėkite pusę šaukšto medaus ir šaukštą sviesto. Visą gerai išmaišykite.

Skanaus!



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida sąskaitai
(nuolaida negalioja dienos pietums)

KIEKVIENĄ ŠEŠTADIENĮ NUO 10 IKI 14 VALANDOS „LAURO LAPE“ LAUKIA SUBALANSUOTAS, SOTUS IR SVEIKOS MITYBOS STANDARTAIS PAREMTAS MENIU



Sumuštinis su sūriu ir pomidorais



Grikių košė su kiaušiniiais, grybais ir cukinijomis



Benedikto kiaušinis, angliška bandelė, špinatai, šoninė bei karamelizuoto sviesto padažas



Blyneliai su varške, cukinijomis bei špinatais



Blynai su ledais ir braškių padažu

Eglės Skiparytės nuotr.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

„Salty Tour“ vasaros naujienos Druskininkuose



„Salty Tour“ įmonės įkūrėjai
Giedrius Svirnelis ir Artūras Skausmenis

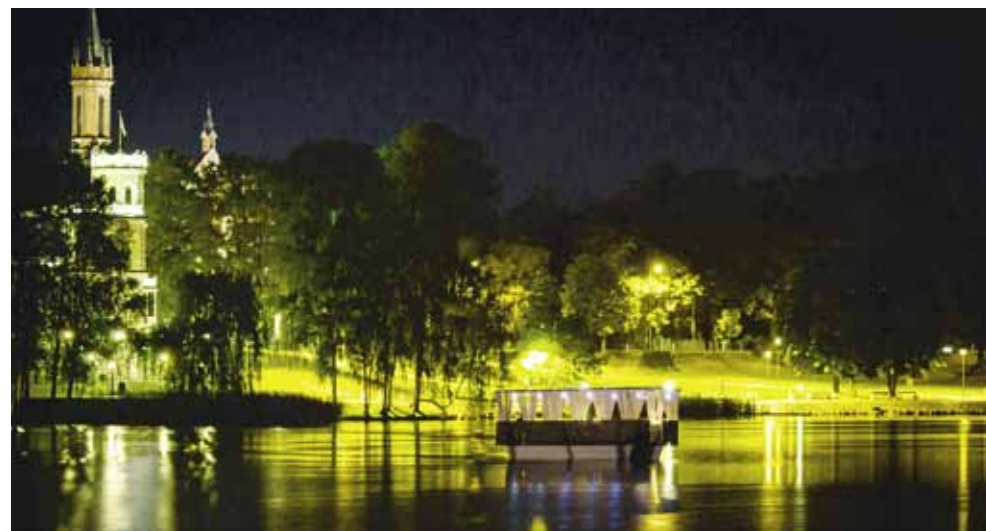
Vasara toks metas, kai nesinori sėdėti namuose, o ištisomis dienomis kaitintis saulėje tiesiog pabosta. Tokiu atveju pradėdame dairytis pramogų, kurios tiktu norint laiką praleisti su antrąja puse, gerų draugų kompanija ar svečiais iš užsienio. Kad jums nereikėtų sukti galvos, viename gražiausių Lietuvos kampelių tuo pasirūpins renginių ir laisvalaikio pramogų organizavimo įmonė „Salty Tour“, kurie šią vasarą siūlo ne vieną unikalią pramogą. Įmonės įkūrėjai Giedrius Svirnelis ir Artūras Skausmenis tvirtina, kad tai pramogos, kurios tiks net patiems išrankiausiems.



Orientacinės varžybos Druskininkuose

Pramoga skirta visiems, norintiems geriau susipažinti su Druskininkais linksmesniu būdu. Tai pažintis su žymiaisiais, įdomiaisiais miesto objektais ir jūsų žinių bei drąsos patikrinimas, įvairių užduočių įvykimas. Orientacinė pažintis su miestu vyksta naudojantis šiuolaikinėmis technologijomis. Į telefoną komanda gauna užuominą, ją turi iššifruoti ir judėti link nurodyto objekto. Prie jo turi atlikti tam tikrą nurodytą užduotį ir ją įamžinti nuotrauka, kad organizatoriai žinotų, jog užduotis tikrai įvykdyta. Tuomet komandos laukia nauja užuomina ir nauji iššūkiai. Pramogos metu atrasite M.K.Čiurlionio skulptūrą ir didžiausią pasaulyje „Like“ ženklą bei daug kitų įdomybių. „Klientai sako, kad tai puikus būdas pažinti kurortą netradiciniu būdu, o kartu ir užimti draugų kompaniją, smagiai praleisti laiką“, – pasakojo įmonės vadovas G.Svirnelis. Svarbu tai, kad orientacinės pažinties vietos ir pramogos yra pritaikomos pagal klientų poreikius. Į pramogą pagal poreikius gali būti įtraukti ne tik žymūs miesto objektai, bet ir restoranai, patiekalų ragavimas, ekstremalios pramogos.

Trukmė: ~ 2-2,5 val.
Sezonas: visus metus.
Kalbos: lietuvių, rusų, anglų.
Kaina: nuo 20 Eur/1 asm.



Sūrių gamybos ir degustavimo programa

Tikriausiai visi žino, kad Prancūzija garsėja nuostabiais sūriais. Tačiau „Salty Tour“ siūlo sūrį išmokyti gaminti patiems ir susipažinti su jo gamybos technika pas ūkininkus nuo karvės pamelžimo iki sūrio ragavimo. „Tikriausiai esate ragavę naminio kaimiško lietuviško varškės sūrio, bet ar maėte, kaip Lietuvoje, mažoje kaimo trobelėje, gaminamas tikras fermentinis sūris, brandintas kietasis sūris, pelėsinis sūris ar bri tipo sūris?“ – retoriškai klausė G.Svirnelis. Pasak jo, pačių pasigaminoti sūriai tikrai nenusileis prancūziškiems delikatesams, be to, bus gerokai gardesni, kai pagaminti savo rankomis. Pasirinkę šią pramogą galėsite sūrius ne tik gaminti ir degustuoti, bet ir įsigyti patikusių. Organizatoriai žada nepamirštamus potyrius ir geras emocijas.

Trukmė: ~ 2 val.
Sezonas: visus metus.
Kalbos: lietuvių (lengvai džiūkiška), rusų.
Kaina: 20 Eur/ 1 asm.
Į kainą įskaičiuota: 5 rūšių sūrių degustacija, edukacinė programa, savo rankomis pasigaminamas varškės sūris, transportas iš Druskininkų ir į juos.

„Druskonio perlas“ - išskirtinėms akimirkoms

Praejusią vasarą startavusi pramoga - vakaronės viduryje garsiausio, kurorto centre esančio Druskonio ežero jaukaus laivelio denyje - sulaukė daug dėmesio. Tad šią vasarą renginių ir laisvalaikio pramogų organizavimo įmonė „Salty Tour“ kviečia į išskirtinį ir abejingų nepaliekančią pasilaukiojimą atsinaujinusiu laivu „Druskonio perlas“. Vakarinis ir naktinis Druskonio peizažas, apšviesta bažnyčia, miesto muziejus - santuokų rūmai pavergs kiekvieno širdį. Vakarojantis laive galės mėgautis gardžiais užkandžiais, grožėtis gamta, semtis vandens teikiamos ramybės, mėgautis smuiko, saksofono ar akustinės gitaros virtuozų atliekama muzika. Pasirodo, „Druskonio perlas“ traukia ne tik norinčius naujų potyrių, bet ir įsimylėjėlius. Organizatoriai prasiūdo, kad čia jau įvyko ne vienos pirštybos, ir tikisi, kad jų bus dar daugiau. Anot renginių ir laisvalaikio pramogų organizavimo įmonės „Salty Tour“ vadovų G.Svirnelio ir A.Skausmenio, „jokia dama, sužavėta savo džentelmeno išradingumu ir romantika, negalės atsisakyti tekėti - tai jau patikrinta.“ O besituokiantieji ant ežero kranto esančiame miesto muziejuje savo pirmajai simbolinei kelionei į šeimyninio gyvenimo pradžią taip pat renkasi pasilaukiojimą „Druskonio perlu“.

Trukmė: ~ 1 val.
Plaukimas: 21 ir 22.30 val.
Sezonas: šiltieji metų laikai (teirautis).
Kalbos: lietuvių, rusų, anglų.
Kaina: 20 Eur/1 asm.
Į kainą įskaičiuota: užkandžių rinkiniai 2 asmenims, gėrimai (čia mėgstamų užkandžių ras ir veganai ar vegetarai), tikro garso instrumentinė muzika, nuostabių vaizdų ir romantiška aplinka. Laivas varomas elektriniu varikliu, tad neskleidžia jokio garso.
Kiek žmonių: laive telpa iki dvylikos asmenų, be aptarnaujančio personalo.

BŪTINA ĮSANKSTINĖ REGISTRACIJA



Jodinėjimas žirgais

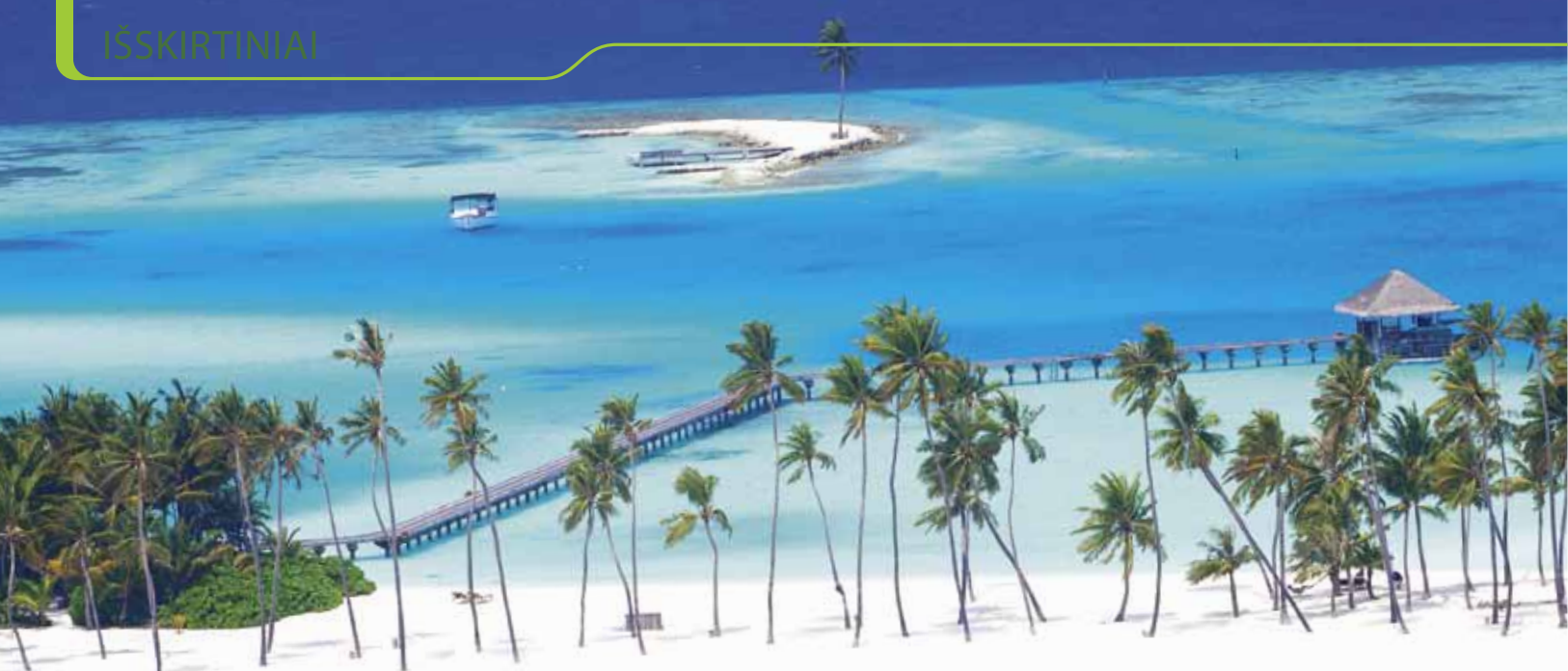
„Ši pramoga populiariausia tarp porų, norinčių romantiškai praleisti laiką gamtos prieglobstyje“, – sakė A.Skausmenis. Ji išskirtinė vien jau tuo, kad jodinėjama ne uždaroje zonoje. Džiūkiškos gamta labai graži, tad kur kas smagiai jodinėti paupiais, kloniais ir kalneliais, miškų apylinkėmis ar pievomis. Jei tai yra pirmas kartas, kai ryžtatės jodinėti, kartu būna ir instruktorė, o jei žmonės jau yra patyrę, leidžiama pajodinėti vieniems nurodytu maršrutu.

Trukmė: 1 val.
Vieta: 8 km nuo Druskininkų.
Sezonas: visus metus.
Kalbos: lietuvių, rusų, anglų.
Kaina: 30 Eur/2 asm.



Daugiau informacijos
ir išankstiniai užsakymai
www.saltytour.lt

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Vieta. Viešbutis „Gili Lankanfushi“ įsikūrė 2001 m. Lankanfušio sala garsėja vienais gražiausių paplūdimių pasaulyje, krištolo skaidrumo vandenynu, neįtikėtinu povandeniniu pasauliu ir prabangiais kurortais. Viešbutis taip pat patenka į geriausių Maldyvų poilsio centrų dešimtuką. Su vandens transportu iš tarptautinio Maldyvų oro uosto jį galima pasiekti vos per 20 min. Tiesa, tos minutės kainuos nei mažai, nei daug – vienam žmogui 147 Eur.



Aptarnavimas. Viešbutyje dirba 290 aptarnaujančio personalo. Iš viso čia yra 45 vilos ant vandens ir 683 palmės šešėliui sudaryti. Kiekvieną atvykusį poilsiautoją pasitinka jo „Ponas Penktadienis“. Būtent jis visos viešnagės metu padės visada, kada tik prireiks. Būtent jis pamojuos atsisveikinant. Vilose yra įrengti specialūs telefonai, kuriais paskambinus galima susisiekti su savuoju „Ponu Penktadieniu“.

Geriausių 2015 m. viešbučių
PENKETUKAS
pagal www.tripadvisor.com

- ① „Gili Lankanfushi“, Lankanfušio sala, Maldyvai
- ② „Nayara Hotel, Spa and Gardens“, Fortuna, Kosta Rika
- ③ „Shinta Mani Club Siem Reap“, Siemreabas, Kambodža
- ④ „Four Seasons Hotel Gresham Palace“, Budapeštas, Vengrija
- ⑤ „Belmond Palacio Nazarenas“, Kuskas, Peru



Geriausiam pasaulio viešbutyje – *Ponas Penktadienis ir 683 palmių šešėliai*

Vienas populiariausių kelionių tinklalapis www.tripadvisor.com šiemet geriausiu pasaulio viešbučiu įvardijo Maldyvuose įsikūrusį penkių žvaigždučių viešbutį „Gili Lankanfushi“. Lankanfušio saloje įsikūręs viešbutis kasmet pritraukia būrį atokvėpio rojaus kampelyje ieškančių svečių. Vos atvykus ir išlipus iš vandens taksi čia juos pasitinka ne kas kitas kaip „Ponas Penktadienis“. Tada ir prasideda atostogų magija.

Veikla. Kurorto svečiams siūlomos SPA paslaugos, pirtys, joga, meditacija, tenisas, tinklinis, dviračiai, taip pat įvairios vandens pramogos – plaukiojimas vandens dviračiais, kanojomis, būriavimas, nardymas. Be to, lauke yra įkurtas kino teatras, kuris ne tik siūlo pažiūrėti gerų filmų, bet paskanauti kukurūzų spragėsių bei gėrimų. Tiems, kas neįsivaizduoja atostogų be knygų, viešbutis pasiūlys apsilankyti bibliotekoje, kurioje yra vienas kompiuteris ir spausdintuvas.

Maistas. Gurmanams šis viešbutis bus tikras rojus. Pusryčiai patiekiami pačiame paplūdimyje, jei tik oras leidžia. Čia galima rinktis įvairiausių sulčių, vaisių kokteilius, daržovių ritinėlį ir karštusius patiekalus. Pagrindinis restoranas, įsikūręs ant vandens, siūlo pasirinkimą įvairiausiems skoniams. Patiekaluose susilieja Rytų ir Vakarų virtuvių geriausi ingredientai. Kitoje salos pusėje įsikūręs dar vienas restoranas – jame telpa vos 26 asmenys – pasiūlys „fusion“ kulinarijos patiekalų. Tačiau jei svečiai nori dar intymesnės aplinkos, viešbutis siūlo vakarienę patiekti kambaryuose.



Kainos. 10 naktų, pasirenkant paketą „viskas įskaičiuota“, vienam žmogui kainuoja 14 tūkst. eurų.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Negyviausioji jūra

Negyvoji jūra, taip pat žinoma kaip Mirties arba Druskos jūra, - tai sūrus ežeras, esantis Jordanijos rytuose ir Izraelio vakaruose. Nepaprastai druskingas ežeras mūsų planetoje yra ištis unikalus.



Skaičiai

- Negyvosios jūros paviršius ir krantai yra 423 m žemiau jūros lygio, taigi tai yra žemiausias sausumos plotas Žemėje.
- Negyvosios jūros gylis siekia 377 m, ji yra giliausias sūrus ežeras mūsų planetoje.
- Dėl didelės koncentracijos druskos kristalizuojasi ir nusėda ant dugno. Druskos koncentracija Negyvojoje jūroje yra 33,7 proc., tai vienas sūriausių vandens telkinių Žemėje. Tiesa, Asalio ežeras (Džibutis), Kara Bogaz Golo ežeras (Turkmėnija) ir kai kurie sausųjų slėnių ežerai Antarktidoje pasižymi dar didesniu sūrumu.
- Negyvosios jūros ilgis yra 67 km, o plotis - 18 km. Jos pagrindinis intakas yra Jordano upė.
- Žemiausiai pasaulyje esantis kelias, 90-asis greitkelis, vingiuoja palei Negyvąją jūrą Izraelyje ir vakariniu Negyvosios jūros krantu. Jis yra nutiestas 393 m žemiau jūros lygio.

Druskinga ir be gyvybės

● Dėl didelės druskos koncentracijos ir natūralaus žmogaus kūno plūdumo Negyvojoje jūroje žmonės gali visiškai lengvai laikytis vandens paviršiuje. Tuo požiūriu Negyvosios jūros vanduo yra panašus į Didžiojo Drusko ežero Jutos valstijoje (JAV) vandenį. Negyvoji jūra yra apie 8,6 karto sūresnė už vandenyną. Dėl tokio druskų kiekio joje negali gyventi gyvūnai (todėl jūra ir buvo pavadinta Negyva). Didelis druskingumas taip pat trukdo vandenyje veistis mikroskopiniams vandens organizmams, žuvis ir vandens augalams, nors šiek tiek bakterijų, grybelių ir mikroorganizmų Negyvosios jūros vandenyje vis dėlto yra.

Natūralaus asfalto telkinys

● Dar vienas Negyvosios jūros ypatumas yra tas, kad jos gelmėse yra asfalto telkinys: į jūros krantą nuolatos išmetama juodos spalvos akmenukų ir žvirgždo. Senovėje vadinamasis judėjų asfaltas - skystas gamtinis bitumas, kylantis į jūros paviršių, buvo naudojamas pramoniniams ir medicininiais tikslams, taip pat ir mumifikacijai senovės Egipte.

Gydamosios savybės

- Negyvosios jūros rajonas yra medicinos tyrinėjimų centras. Vandens mineralinė sudėtis, labai mažas žiedadulkių ir kitų alergenų kiekis ore, mažas UV spindulių kiekis - visos šios ypatybės palankiai veikia žmogaus sveikatą. Pagal Bibliją prie Negyvosios jūros buvo karaliaus Dovydo prieglobstis, čia buvo viena pirmųjų sanatorių pasaulyje (įrengta Erodiui Didžiajam), ir būtent čia buvo išgaunama daugybė medžiagų, naudojamų įvairiausiose gyvenimo srityse, - nuo balzamų egiptiečių mumifikacijai iki kalio trąšų.



Negyvojoje jūroje, dar vadinamoje Mirties arba Druskos jūroje, žmogus gali tiesiog plūduriuoti neskęsdamas

EPA-Eltos nuotr.



NAUJAS AZIA SPA MASAŽO SALONAS

JAU GREITAI ODMINIŲ G.3, VILNIUS!

WWW.AZIASPA.LT

ODMINIŲ G.3, VILNIUS / +370 52 531313 / SPA@AZIASPA.LT

ŠV.MIKALOJAUS G.5, VILNIUS / +370 52 44 46 46 / INFO@AZIASPA.LT



10% nuolaida procedūroms ir specialus pasiūlymas kiekvieną mėnesį

Piligriminė kelionė po Himalajus - *patirk, pažink, prisiliesk*

Trečius metus iš eilės keliones į Indiją organizuojantis indiško masažo ir ajurvedos centro SPA SHANTI įkūrėjas ir ajurvedinių masažų mokytojas **DARIUS KAUNECKAS** kviečia į dviejų savaitių kelionę po Himalajus. Joje keliautojai turės ne tik išskirtinę galimybę išvysti unikalius kraštovaizdžius, apsilankyti ypatingą aurą spinduliuojančiose šventyklose, susipažinti su giliomis tradicijomis turinčia jogų kultūra, bet ir iš naujo pažinti save bei kitus. Anot D.Kaunecko, tai ne tik kelionė, bet ir savotiškas iššūkis sau.



SPA SHANTI įkūrėjas
Darius Kauneckas

Kiekvienas jogas jaučia pareigą aplankyti Himalajus, pasisemti ten energijos. Bet aplankyti šias vietas verta ne tik jogams. Ten vyraujanti gamta, mistika, energija užburia absoliučiai visus. Būtent Himalajuose yra išlikę daug civilizacijos nepalietusių vietų - šventyklos, gamta, upės. Net ir daugelis vietinių žmonių ten gyvena be elektros, maistą ruošia ant laužo. Būtent jie, matyt, ir padaro didžiausią įspūdį. Iš jų sklindantis spindėjimas, energija, vidinė švara ir ramybė - tai, ko kiekvienas mūsų ieškome.

- O kur apsistoja keliautojai?

- Daugiausiai viešbučiuose arba svečių namuose. Mano tikslas yra parodyti pasaulį jogų akimis, pagyventi kartu su jais. Stengiamės, kad žmonės ne tik pamatytų ypatingas vietas, bet ir pailsėtų. Kartu su mumis keliauja ir vietinis gidas indas. Jei kam sutriktų sveikata ar atsirastų kitų problemų, visada bus pasirūpinta.

- Kuo ypatingas šis maršrutas?

- Per visą kelionę aplankome daugiau nei aštuonis kultūrinius, religinius ir istorinius objektus. Kylame į keturių kilometrų aukščiausią maršruto tašką, kuriame yra viena šventčiausių Indijos šventyklų. Kasmet čia apsilenko labai daug piligrimų. Sezonas yra atidaromas pavasarį, o uždaromas spalio gale, mat žiemą ten viskas būna apsnigta. Daug kas keliauja pėsčiomis. Mes važiuojame automobiliais, to-

dėl būna lengviau. Ypač tiems, kas keliauja pirmą kartą, kas nediršta keliauti vienas. Keliaujame nuo Delio palei Gangos upės ištakas į kalnus. Kalnų aukštumose yra labai įdomi vieta - karšto vandens geizeris, kuriame galima pasimaudyti. Tai savotiškas fenomenas - keturių kilometrų aukštyje, kur šalta ir vyrauja sniegas, iš po žemių trykšta karštas vanduo.

- Kokių įspūdžių keliautojams palieka ši kelionė?

- Abejingų nelieka. Kai kuriems kelionė padeda geriau pažinti save, atrasti savo kelią, susitikti su savimi. Kitus pakeri neapsakomas gamtos grožis, ten vyraujanti energetika. Daugelis nori grįžti. Yra žmonių, kurie važiuoja šiuo maršrutu jau ne pirmą kartą. Jie kaskart atranda vis ką nors naujo. Tai yra savotiškas prisilietimas prie kitokios kultūros, gamtos ir jogos kelio.

- Bet kelionė skirta ne tik jogams?

- Tikrai ne. Tai nėra religinė kelionė. Kai kurie išvažiuoja truputį nerimaudami, svarsto, kas jų laukia, ar išters fiziškai, ar reikės daug kopti į kalnus. Bet ši kelionė yra skirta paprastiems žmonėms, visiems be išimties, nesvarbu nei tavo tikėjimas, nei lytis, nei rasė. Pagrindiniai keliautojų lūkesčiai - atitrūkti nuo kasdienybės, nuolatinio bėgimo, rasti atsakymus į svarbius klausimus. Ši kelionė žmones siekia tiek priverčia stabtelėti ir pagalvoti, kokių kelių eiti toliau. Čia būna ir ašarų, ir juoko, ir džiaugsmo, ir vertybių persvarstymo. Per dvi savaites dažnas pergalvoja visą savo gyvenimą, apmąsto savo troškimus ir svajones. Žmonės grįžta kitokiais veidais - mažiau raukšlių, daugiau trykštančios energijos.

SPA SHANTI nuotr.

LAISVALAIKIS 2015 liepos 10

Per kelionę aplankomi daugiau nei aštuoni kultūriniai, istoriniai ir religiniai objektai

Piligriminė kelionė po Himalajus

- **Kaina:** 1665 Eur, į ją įskaičiuoti lėktuvo bilietai, viza, apgyvendinimas, pusryčiai, vietinis transportas, gidas, susitikimai ir paskaitos.
- **Data:** 2015 m. rugsėjo 20 - spalio 4 d., 2016 m. vasario 15 d. - vasario 28 d.
- **Registracija** iki 2015 m. rugpjūčio 10 d.: www.ajurveda.lt, info@ajurveda.lt
- VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS.

Kodėl verta rinktis šią kelionę

- Nedidelė žmonių grupė (12-15 keliautojų)
- Unikalus ir nekomercinis maršrutas
- Lietuvių gidas, turintis daugiau nei 10-ies metų kelionių po Indiją patirtį
- Alternatyvus poilsio jausmas

- Susitikimas su savimi ir savo vertybių permąstymas gražiausiose pasaulio kalnuose
- Galimybė prisiliesti prie tūkstantmetės patirties, apsilankyti seniausiose Indijos šventyklose, susipažinti su jogos mokymu, tradicine vegetariška virtuve, pasisemti įkvėpimo, protiškai pailsėti

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Kelionės metu perprasti vietinę kultūrą padės pažintys su vietos gyventojais

LENGVOS PĖDOS SU MĖTOM

Masažas mažina nuovargį ne tik pėdose, bet ir visame kūne, gerina kraujotaką, mėtų eteriniai aliejai atgaivina pavargusias kojas.

~~25 EUR~~
17 EUR
Trukmė: 0:30 val.

RITUALAS KŪNUI SU „MASALA“ ŠVEITIKLIU

Moterys įsimylės šį masažą, nes šveitiklio ir aliejaus dėka oda gražiai įdegs, bus pamaitinta, o kūno linijos padailintos. Vyrai pamėgs šį masažą dėl giliai raumenis atpalaiduojančio poveikio ir gaivos pojūčio po masažo. Po masažo atsipalaiduosite vario vonioje.

~~67 EUR~~
45 EUR
Trukmė: 1:45 val.

SEZONO PASIŪLYMAS SPA TERAPIJA NĖŠTUMO METU IR PO NĖŠTUMO x 3

Sukamieji judesiai, ramūs glostymai ramina būsimą mamytę ir kūdikį, didelis dėmesys skiriamas nugarai, kojoms. Jau susilaukusioms masažas padės grįžti kūnui į rėmus: oda pamažu susitrauks, raumenys pailsės, aliejus atgaivins įsitempusius audinius, o vario vonioje kūnas pailsės.

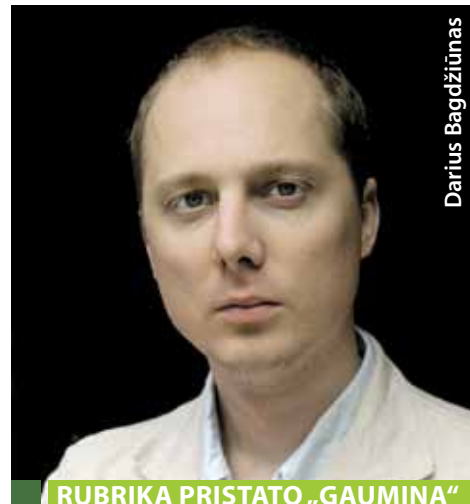
~~243 EUR~~
160 EUR
Trukmė: 1:45
3 apsilankymai

Kaunas www.ajurveda.lt Vilnius

Pasiūlymai galioja iki 2015-07-31
Dovanų kuponų galiojimas 6 mėn.

DOVANA!
Shanti Veido masažas perkant terapiją nėštumo metu ir po nėštumo.

El.reklama: geriausieji „Kanų liūtuose“



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kasmet viso pasaulio reklamos gamintojus vertinantis „Kanų liūtų“ festivalis jau įvyko, tad kodėl gi nepažiūrėjus, kas šiemet buvo patys pačiausi? Išrinkau tris įdomiausius sprendimus: nauji žodžiai, padedantys išvengti ligų, nematomi dažai ir žemėlapių žymėjimo revoliucija.

Vietoj IŠVADŲ

■ Nominuota 40 tūkst. darbų, tačiau laimėjo tik vienetai. Panašu, kad šiemet akys kryo į globalias problemas sprendžiančius projektus.


<https://goo.gl/Zt1Jf0>

Nuo ligų saugantys žodžiai

Kas?
„P&G“.

Kokia situacija?

Netoli Meksiko įsikūrusiose gentyse kasmet nuo gimdos kaklelio vėžio miršta apie 5 tūkst. moterų. Pagrindinė priežastis - čia neegzistuoja žodžiai, apibūdinantys vidinius lyties organus. Nežinodamos pavadinimų moterys negali tiksliai nupasakoti simptomų, o tai paprastai baigiasi neteisinga diagnoze ir mirtimi.

Ką padarė?

Subūrė sociologų, lingvistų, medikų ir vietinių entuziastų grupę. Komanda sukūrė intymių vietų pavadinimus ir jų išmokė vietos moteris. Kad informacija būtų perduoda jų dukroms ir anūkėms, išleido ir nemokamai išdaliavo knygas. Na, o šalia viso to nuolatos stovėjo „Always“ prekės ženklas.

Rezultatai?

Iniciatyva pastebėta reklamos festivalyje „Kanų liūtai“ ir nušviesta visam pasauliui. Panašu, kad idėja, kaip diagnozuoti pavojingas ligas, gali būti panaudota ir kitose trečiojo pasaulio šalyse.


<https://goo.gl/ZoT9XS>

Dažai, matomi tik naktį

Kas?
„Volvo Group“.

Kokia situacija?

Kiekvienais metais Didžiojoje Britanijoje daugiau nei 19 tūkst. dviratininkų patenka į nelaimingus atsitikimus. Ypač daug incidentų įvyksta tamsiuoju paros metu, nes automobilių vairuotojai nepastebi staiga į važiuojamąjį kelią išsriedėjusių dviratininkų.

Ką padarė?

Sukūrė dažus, kurie nematomi dieną, tačiau sutemus atspindi automobilių šviesas. Dviratininkui jais padengus šalimą ar rūbus jo neįmanoma nepastebėti kelyje. Dviratinių mėgėjai džiaugiasi, kad saugumu keliuose susirūpino ir automobilių gamintojai.

Rezultatai?

Šia kampanija „Volvo“ įrodė, jog jiems itin svarbu saugumas, tad pirkėjai prekės ženklą atsimins būtent taip. Tiesa, nors dažai skirti dviratininkams, juos galima panaudoti ir kitur: apipurkšti vaikų kuprines, gyvūnų antkaklius ir pavadėlius.

<https://goo.gl/bcOJJk>

Sudėtingas adresas trimis žodžiais

Kas?
„What3words“.

Kokia situacija?

75 proc. populiacijos, arba 4 milijardai žmonių neturi tikslaus adreso. Trečiojo pasaulio šalyse dėl trūkstančių koordinacijų sunku suteikti humanitarinę pagalbą bei rasti ligonines, mokyklas ar prieigas prie geriamojo vandens. Nesunumeruoti namai ir gatvės be pavadinimų taip pat apsunkina siuntinių pristatymo procesą bei keliavimą.

Ką padarė?

Patobulino žemėlapių taip, jog visa planetos teritorija suskirstyta į 3x3 metrų gabalėlius. Kiekvienam jų suteiktas lengvai įsimenantis, iš trijų žodžių sudarytas vardas, tad norint nustatyti koordinates nebereikia naudoti 8 skaičių kombinacijų. Prisimeni kelis žodžius ir štai tau naujas adresas.

Rezultatai?

Skaičiai kalba patys už save: potencialūs sistemos vartotojai - daugiau nei pusė planetos populiacijos. Be to, tik laiko klausimas, kada „What3words“ galutinai pakeis pašto adresų sistemą.



Akrobatinė joga - plečiantiems asmenines galimybes

Sporto renginių organizatoriai „Sveikas miestas“ vasaros metu visą Vilnių užkrečia meile sportui. Kiekvieną sekmadienį pristatoma galybė sporto šakų ir nemokamų užsiėmimų, kuriuos gali išbandyti vilniečiai ir miesto svečiai. Šį kartą „Sveikas miestas“ pristato akrobatinę jogą. O „Laisvalaikio“ šios sporto šakos subtilybes atskleidė akrobatinės jogos Lietuvoje pradininkas ir „AcroYoga in a Tie“ įkūrėjas bei treneris **KAROLIS VALICKAS**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Akrobatinė joga - gana nauja sporto šaka. Iš kur ji kilo?

- Akrobatinė joga 1999 metais buvo pradėta plėtoti Monrealyje, o labiau išgryninta į atskirą sporto šaką 2006 metais Kalifornijoje. Ji gimė iš jogos ir šokio sintezės, o galiausiai susijungė ir su tailandietiškais masažais, taip gimė pirmasis pasaulyje viso ciklo sportas. Matyt, tiesiog žmonėms skirtinguose pasaulio kraštuose to prireikė, ir jie atrado puikią sporto šaką.

- Kuo ypatinga ši sporto šaka?

- Tai nėra kažkoks priverstinis laužymasis ir tempimasis, visi elementai atliekami labai natūraliai. Viską lemia žmogaus galimybės, ir tik įgijęs daugiau patirties, plėsdamas savo galimybes, jis didina atliekamų elementų skaičių. Be to, viso proceso metu vyksta nuotatinis bendravimas ne tik įprastiniu būdu, bet ir kūno kalba, kurią išmokstama jausti ir suprasti. Akrobatinė joga - vienintelė viso ciklo sporto šaka, ji susideda iš trijų

dalių: akrobatinės, kai stiprinami gilieji raumenys; jogos - gracijos, tempimo pratimų; tailandietiško masažo, kai atpalaiduojami raumenys, sąnariai ir visas kūnas.

- Kuo akrobatinė joga skiriasi nuo įprastos?

- Tiesą sakant, galima teigti, kad akrobatinė joga yra absoliuti priešingybė įprastai suvokiamai jogai. Labiausiai skiriasi emocinis ir psichologinis šių joga aspektai. Tradicinė joga yra individualistinė, kai gilinamasi į save, atsiribojant nuo aplinkos ir pasaulio, - tai savęs atradimo kelias. Akrobatinė joga nuostabi tuo, kad ji yra interaktyvi, nes dirbama mažiausiai dviuose ir tuo kitu žmogumi privalome abso-
liučiai pasitikėti. Taip yra dėl to, kad vienas poros narys yra ore ir labiau priklausomas nuo to, kuris jį laiko, gulėdamas ant žemės. Aplinka čia taip pat turi didelę reikšmę, nuo jos nesistengiama atsiriboti, o atvirkščiai - bandoma ją stebint prisitaikyti. Tai komandinis, socialinis sportas ir gyvenimo būdas.



Treneris ir akrobatinės jogos pradininkas Lietuvoje Karolis Valickas
Asmeninio albumo nuotr.

- Kada ir kodėl susidomėjote šia sporto šaka?

- Tai buvo mano asmeninis poreikis. Daugiau kaip 20 metų praktikavau kovos menų, vėliau pradėjau dirbti sėdimą darbą biure ir vakarais visai nesijausdavau laimingas. Norėjosi veiklos, bet kovos menai nebederėjo su mano gyvenimo tempu. Reikėjo sporto, kuris būtų iššūkis fiziškai, tačiau įtrauktų ir bendravimą, socialinę veiklą. O sporto klubai man visuomet atrodė nuobodūs. Pradėjau domėtis akrobatine joga, dalyvavau seminare apie tai ir ji mane įtraukė.

- Ką reikia žinoti norintiesiems išbandyti akrobatinę jogą?

- Pradėkime nuo to, kad ši sporto šaka ir yra skirta visiems. Akrobatinei jogai nereikia absoliučiai jokio fizinio pasiruošimo, tad ją praktikuoti ir išbandyti gali visi tie, kurie dirba sėdimą darbą nuo ryto iki vakaro ir nesportuoja, - eiliniai žmonės, o ne atletai. Žinoti reikia tik tai, kad pamėginti verta, nes užsiimant akrobatine joga vystomi socialiniai įgūdžiai, gerinama sveikata, atsikratoma nugaros skausmų, stiprinamas kūnas.

- Kokią programą žadate pristatyti per „Sėkmadienį - sporto dieną“?

- Žmonės pirmiausiai pamatys kelių minučių akrobatinę programą, kad geriau suprastų, kaip tai atrodo, kai viską atlieka profesionalai. Tai yra ta gražioji dalis. Paskui žmonės bus supažindinami su akrobatinės jogos pradmenimis, svarbiausiais elementais, bus daromi psichologiniai pasitikėjimo vienas kitu pratimai, tailandietiškas masažas. O vėliau viską bus galima išbandyti ir patiems, porose, ir su trenerio pagalba. Drąsiai galiu teigti, kad pirmieji pratimai pavyks visiems, nes visuomet pavyksta. Beje, įdomus faktas tas, kad šį sportą labai dažnai ateina išbandyti, o vėliau jame ir pasilieka IT specialistai, biurų darbuotojai. Ir jie tikrai gali patvirtinti, kad šiuo sportu gali užsiimti absoliučiai visi.

Akrobatinės jogos nemokamas treniruotės Vilniaus gyventojai ir svečiai galės išbandyti dalyvaudami renginyje „Sėkmadienis - sporto diena“ (liepos 12 d. Gedimino prospekte, Salia „Vagos“ knygyno).



„Sveiko miesto“ nuotr.



Vasara toks metas, kai traukia gamta, erdvės, norisi atrasti ir išbandyti ką nors naujo. Tai kodėl gi ne golfą? Tai puikus sportas tiek šeimoms, draugams, tiek savo laisvalaikio neįsivaizduojantiems be kompanijos ar vienišiams. Tik ką reikia žinoti prieš pradėdant žaisti? Trumpą golfo pradžiamokslį „Laisvalaikio“ atskleidė Sostinių golfo klubo generalinio direktoriaus pavaduotojas Tomas Pranevičius.

1 Pagrindinis golfo žaidimo tikslas.

Nuo starto aikštelės žaidėjas turi įmušti kamuoliuką į duobutę, atlikdamas kuo mažiau smūgių. Ridenimo smūgiai taip pat yra įskaičiuojami į bendrą smūgių skaičių. Tad jeigu golfą žaidžiate trise, laimės tas žaidėjas, kuris kamuoliukus į duobutes įmuš atlikęs mažiausiai (duobučių golfo aikštyne gali būti 9 arba 18) smūgių.

2 Kiek žaidėjų gali žaisti? Golfą gali vienu metu žaisti keturi ir mažiau žaidėjų. Tai reiškia, kad neturint partnerio, gali žaisti ir vienas žmogus.

3 Kas teisėjauja žaidime? Teisėjas yra jūsų varžovas. Kiekvienas žaidėjas turi savo rezultatų kortelę, kurią pildyti atiduoda kitam žaidėjui. Tačiau savo rezultatus į atskirą kortelę pildome ir patys, kad po žaidimo būtų galima sulygtinti rezultatus ir išvengti sukčiavimo arba smūgiavimo skaičių klaidų. Jei vis tik kyla nesutarimas, varžybų metu kviečiamas tikrasis teisėjas ir jis taria lemiamą žodį.

4 Kokia tvarka mušamas kamuoliukas?

Trys žaidėjai, tarkime, Petras, Jonas ir Antanas, prieš pirmą kamuoliuko išmušimą burtų keliu išsiaiškina, kuriam jų priklausys pradėti pirmam. Antrą kartą ir visuomet vėliau pirmasis muša tas žaidėjas, kurio kamuoliukas liko toliausiai nuo duobutės. O antrąją duobutę pradeda žaisti tas žaidėjas, kuris pirmąją įveikė atlikęs mažiau smūgių.

5 Ką daryti, kai nerandate numušto kamuoliuko?

Kai nerandamas kamuoliukas, reikia grįžti į kaip įmanoma tikslesnę vietą, iš kurios buvo atliktas smūgis ir imti naują kamuoliuką. Tiesa, žaidėjas tokiu atveju gauna vieno smūgio baudą. Tai reiškia, kad jei į duobutę kamuoliuką įmušė penkiais smūgiais, jam bus pridėdamas dar vienas - baudos ir rezultatas bus 6 smūgiai.

6 Kaip žaidėjams identifikuoti savo kamuoliukus?

Prieš žaidimą partneriai turi įspėti vienas kitą, kokios firmos kamuoliuku žaidžia. Taip pat rekomenduojama kamuoliukus prieš žaidimą pažymėti specialiu rašikliu. Tarkime, užrašyti savo inicialus ar nupiešti kokį skiriamąjį ženklą.



7 Kamuoliukas duobutėje.

Pagal taisykles kamuoliuką reikia pasilenkus iš duobutės atsargiai ištraukti ranka. Griežtai negalima jam ištraukti naudoti lazda, nes taip galima suardyti duobutę ar jos kraštus ir tai kitam žaidėjui gali trukdyti sėkmingai įmušti kamuoliuką.

IŠBANDYK

● Pirmasis profesionalus Sostinių golfo klubas Lietuvoje kviečia su golfu susipažinti iš arčiau ir išmokyti šio sporto paslapčių.

● Adresas: tarp Vilniaus ir Kauno - Pipirikių k., Pastrėvio sen., Elektrėnų sav.

● Daugiau informacijos ir žemėlapis su tiksliais koordinatėmis - www.capitals.lt.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



Redakcijos archyvo nuotr.

MELOMANAMS

KAS? Kairėnų vasaros festivalis.
Linas Adomaitis.
Akustinis koncertas.

Šiame koncerte klausytojai bus maloniai nustebinti, kai jautriai ir preciziškai, skambant gitaros pritarimui, Linas atliks ryškiausius visų laikų savo muzikinius perlus, nepamiršdamas ir naujausio albumo „Laiko mašina“ hitų. Specialiai šiam koncertui rengiama programa ir repertuaras atskleis dar vieną Lino Adomaičio ypatingą savybę - jis geba atlikti įvairiausių žanrų muziką. Tai, ko gero, ir yra stipriausias profesionalo bruožas.

KUR? VU Botanikos sodas Kairėnuose, Kairėnų g.43, Vilnius.

KADA? Liepos 12 d. 19 val.

UŽ KIEK? 10-12 Eur.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

NAKTINĖTOJAMS

KAS? „Logout Festival“/Launch party.

Iki muzikos festivalio „Logout“ liko visai nedaug, o kad laukimas neprailgtų, organizatoriai siūlo visiems susirinkti ir apšilti su muzika. Plokšteles čia suks „Serial Experiments“, „Illestpeace“, Kasparas Stundžius ir Andrius „Smalltown“.

KUR? Vasaros terasa, Vilniaus g.39, Vilnius.

KADA? Liepos 10 d. 20 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

ŠEIMAI

KAS? Arklio Dominyko pasakų festivalis.

Tėvelių ir vaikų šventėje šeimos galės pačios kurti bei iliustruoti savo pasakas. Visa tai padės įgyvendinti vaikų rašytojai bei iliustratoriai. Sukurtos pasakos bus išspausdintos ir padovanotos jų autoriams. Tad jau vakare mažyliai džiaugsis savo sukurta pasaka.

Visos šventės metu gros gyva muzika, bus rodomos teatralizuotos pasakos, spektakliai ir koncertų programa, skirta šeimoms.

KUR? Neries krantinė prie Baltojo tilto, Vilnius.

KADA? Liepos 12 d. 12 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



Redakcijos archyvo nuotr.



Donatas Dirmeikis
teisininkas

**Teisininkai konsultuoja
telefonu - 1660**

Visi atsakymai į Jums rūpimus klausimus

(civilinės, baudžiamosios, šeimos, darbo, administracinės, mokesčių, paveldėjimo teisės ir kt. klausimai...)

1660
0,99 Eur/min.

KAS? Kinas po žvaigždėmis - „Vakariene kaip sapnas“.

KINOMANAMS

Svajonė, vizija, fantazija - katalonų juosta „El Somni“ yra kelionė į idėjų ir kūrybos visatą. Vieno geriausių pasaulio restoranų „El Cellar de Can Roca“ savininkai Žoanas (Joan) ir Žordis (Jordi) Rokos (Roca) kartu su šiuolaikinės operos estetu Fransu Aleju (Franc Aleu) sugalvojo projektą, kuriame kulinarija susilieja su opera. Šis projektas sujungė klasikinę ir elektroninę muziką, poeziją ir 3D vizualizacijas, šokį ir vaidybą, filmus ir tapybą, egzotiškus kvapus ir maisto šedevrus, kurių nebūtų įmanoma sukurti be tikslųjų mokslų žinių.

KUR? Šiuolaikinio meno centro (ŠMC) kiemelis, Vokiečių g.2/Rūdninkų g.1, Vilnius.

KADA? Liepos 10 d. 22.30 val.

UŽ KIEK? 5 Eur.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

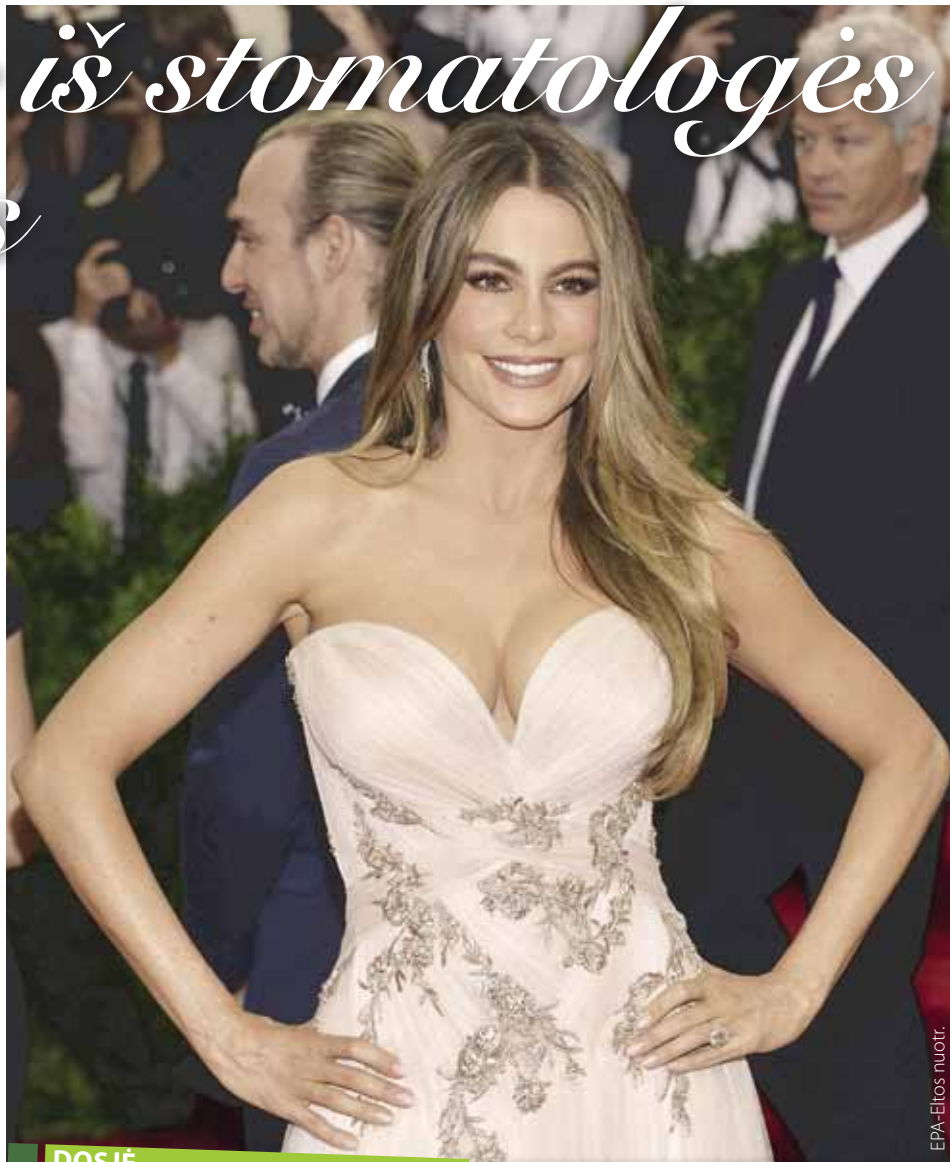
Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

S.Vergara - iš stomatologės į aktores

Seksualumu ir dailiomis moteriškomis formomis drąsiai galinti didžiuotis aktorė **SOFIJA VERGARA** (Sofia Vergara) šiandien nesigaili nė vieno savo gyvenimo sprendimo. Liepos 10 dieną 43 metų gimtadienį švenčianti aktorė džiaugiasi savo karjera, didžiuojasi 22 metų sūnumi ir mėgaujasi gyvenimo pilnatve.

S.Vergara gimė katalikų šeimoje ir sva-jojo apie paprastą, ramų gyvenimą. Iš pradžių atrodė, kad jis toks ir bus - būdama vos 18-os, ji ištekojo už ilgamečio draugo, studijavo stomatologiją, o po poros metų susilaukė sūnaus. Bet namų šeimininkės ir būsimos stomatologės perspektyvos Sofijos nesusižavėjo, todėl atsiradus progai savo gyvenimą ji apvertė aukštyn kojomis.

Jos kelias į pramogų pasaulį šiek tiek pri-mena pasaką - jai nereikėjo vaikščioti į atrankas, kad ją pastebėtų. Bevaikštinėjant paplūdimiu ją užkalbino fotografas ir pasiūlė atlikti fotosesiją. Po jos viskas ėjosi kaip per sviestą - pasiūlymai filmuotis reklamose, modelio dar-bas, televizija. Dėl užimtumo S.Vergara metė stomatologijos studijas universitete, persi-kraustė į Majamį ir tapo Lotynų Amerikos televizijos žvaigždė. „Nors TV eteryje užė-



DOSJĖ

- Sofija (Sofia) Vergara gimė 1972 m. liepos 10 d. Kolumbijoje
- Aktoriės karjerą pradėjo 1995 m.
- 1991-1993 m. buvo susituokusi su klasės draugu Džo Gonsalesu (Joe Gonzalez) ir susilaukė sūnaus Manolo
- Šiuo metu susitikinėja su aktoriumi Džo Manganielu (Joe Manganiello)
- 2014 m. gavo Jungtinių Amerikos Valstijų pilietybę

miau tik asistentės vietą, mane žinojo visi JAV gyvenantys lotynų amerikiečiai. Tuo metu bu-vo tik du jiems skirti TV kanalai, todėl kad ir ką jie rodė, visi žiūrėjo“, - pasakojo aktorė.

Šiandien ją žino ne tik lotynų amerikiečiai, bet ir visas pasaulis. Už vaidmenį seriale „Mo-derni šeima“ S.Vergara net du kartus - 2012 ir 2014 m. - buvo apdovanota „Auksiniu gaubliu“. Visai neseniai kino teatruose pasirodė ir naujausia jos komedija „Karštos gaudynės“.

Tiesa, S.Vergaros asmeninis gyvenimas nėra toks sėkmingas. Jos pirmoji ir kol kas vie-nintelė santuoka sugriuvo po poros metų ben-dro gyvenimo, ji viena užaugino sūnų, nepaisant to, amžina meile vis dar tiki - vos po šešių mė-nesių draugystės susižadėjo su aktoriumi Džo Manganielu (Joe Manganiello). Tiesa, vestuvių iki šiol neiškilė, bet kas žino, kas bus ateityje.

S.Vergara trumpai apie gyvenimo tiesas

Apie sielos draugą

Aš tikiu, kad įmanoma surasti žmogų, kuris būtų labai panašus į tave, ir manau, kad santykiai ne visada turi būti iššūkis. Jei viskas klostosi lengvai, vadinasi, radai savo sielos draugą.

Apie tai, kuo didžiuojasi

Sūnumi. Aš manau, kad šiais laikais užauginti vaiką yra labai sunku, džiaugiuosi, kad jis užaugo garbingas ir atsakingas žmogus.

Apie šlovę

Kartais norisi, kad ta šlovė bent trumpam pasitrauktų į šešėlį, nes norisi daryti paprastus dalykus. Manau, kad esu gana suaugusi, šlovė jau pasimėgavau, todėl net jei ji vieną dieną dingtų iš mano gyvenimo, nieko blogo nenutiktų. Šlovė niekada nebuvo tai, ko aš ieškojau, - nesistengiau bet kuria kaina tapti žinoma, tiesiog norėjau užsidirbti pinigų, išlaikyti save. Visa tai pasiekiau, todėl nebematau jokių problemų.

Apie vaidmenis Holivude Lotynų Amerikos aktoriams

Vaidmenų nėra tiek daug, kiek norėčiau, kad jų būtų, bet negaliu skųstis, juk prieš metus Lotynų Amerikos aktorė laimėjo „Auksinį gaublį“ (S.Vergara pelnė „Auksinį gaublį“ už vaidmenį televizijos seriale „Moderni šeima“ - red. past.), o Lotynų Amerikos režisierius - „Oskarą“. Turime džiaugtis tuo, kad yra kūrybingų žmonių ir jų talentas pripažįstamas visame pasaulyje.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

LAISVALAIKIS 2015 liepos 10

TELE2 IZIJA

2015 m. liepos 10-16 d.



R.E. Mazurevičiūtė grįžta į kareivines

Interviu su stiliste R.E. Mazurevičiūte - 39 p.

Nerijaus Šabanausko nuotr.



Aktorė Sofija Vergara (Sofia Vergara) su sūnumi Manolo

Marijū Žiedą

Lietuvos radijo ir televizijos „Panoramos“ vedėjas **MARIJUS ŽIEDAS** (41) vienas tų, kurie vertina geros kokybės kultūros laidas, nešvaisto laiko žiūrėdamas pokalbių šou, o filmus renka iš tų, kurie praturtina ir duoda peno diskusijoms. Vasarą rečiau prie televizoriaus prisėdantis laidų vedėjas pasidalijo savo nuomone apie žiūrėdamas laidas ir jų vertę.

+ KULTŪROS LAIDOS

Man patinka nacionalinio kanalo kultūros laidos. Pavyzdžiui - Jolantos Kryževičienės laida „Naktinis ekspresas“. Kai ji atsirado, nudžiugau, kad bus pokalbių laida, pristatanti plačiai visuomenei dažnai nežinomas žmones.

+ FILMŲ PASIRINKIMAS

Mėgstu filmus ir džiaugiuosi, kad tiek nacionalinis transliuotojas, tiek komerciniai kanalai gali pasiūlyti gerų filmų. Man visada smagu pažūrėti ir „Elito kiną“, ir „Snobo kiną“. Ten rodomi filmai verčia susimąstyti.

+ LAIDOS VAIKAMS

Jei kalbame apie laidas, atsiremiamieji „Gustavo enciklopediją“ ir „Lietuvos tūkstantmečio vaikus“. Tokios laidos yra naudingos ir jas vertinu teigiamai.



— PATAIKAVIMAS ŽIŪROVUI

Aš manau, kad televizija neturėtų taip paisyti žiūrovų norų, o pati juos ugdyti. Nacionaliniam transliuotojui tą daryti paprasčiau, tokia jo misija apibrėžta įstatymu ir jis gali karteles užkelti aukščiau.

— ANIMACIJA VAIKAMS

Animacija, kuri dažniausiai siejama su vaikais, yra bėda. Ją, deja, kuria suaugusieji, o jie dažnai kuria žvelgdami į pasaulį iš savų pozicijų. Suaugęs žmogus supranta, kas yra sarkazmas ir ironija. Vaikas - dar ne. Pavyzdžiui, paimkime „Simpsonus“. Nors šis serialas yra ne vaikams, jį žiūri ir vaikai. Mes suprantame, kad ten rodomos visuomenės blogybės, šaržas, ko nereikia daryti, kaip neturėtų būti. Mes iš to juokiamės, bet vaikai to nesupranta. Jei personažas tranko vienas kitą per galvą, vaikui atrodo, kad tai normalu. Jei nepagarbiai elgiamasi su tėvais, mažieji žiūrovai mano, kad taip ir turi būti. Tad kartais net ir tuose gražiai padarytuose filmukuose išlenda tokių dalykų, kurių, mano manymu, neturėtų būti.

Parengė

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TRUMPAI



Lietuvos nacionalinis radijas ir televizija tapo kuriama filmo „Emilija“ apie pilietinį ir kultūrinį pasipriešinimą Lietuvoje oficialiu partneriu. Filmą žiūrovus pasieks ruošiantis minėti Valstybės atkūrimo šimtmetį. Pasak jo režisieriaus **DONATO ULVYDO**, užsienyje labai dažnai pirmiausia pasaulio televizijos investuoja į nacionalinį kiną. „Mums labai smagu, kad LRT tapo filmo bendražygiu. Ši kino juosta pasirodys artėjant šimtmečio minėjimui ir pasakos apie tas pačias vertybes, kuriomis grindžiama Nacionalinio transliuotojo misija“, - sakė D.Ulvydas.



Aktorė **EGLĖ JACKAITĖ** rudenį pasirodys naujose TV3 seriale „Moterys meluoja geriau“ serijose. Po 13 metų pertraukos į televiziją grįžianti moteris seriale atliks advokatės vaidmenį. E.Jackaitė sako turinti panašumų su savo personažu. „Aš gyvenime ginu silpnesnius. Esu ne kaltintoja, o gynėja“, - šypsosi aktorė, dalyvaujanti daugelyje socialinių akcijų, vaikų stovyklose, dažnai lankanti likimo nuskriaustus vaikus. Aštuntasis „Moterys meluoja geriau“ sezonas žada ir daugiau naujovių, tačiau jų serialo kūrėjai neskuba išduoti.

Kareiviškas Rūtos Elžbietos Mazurevičiūtės gyvenimas

„Mis Lietuva 2013“ **RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ** (24) puikiai atrodo ir su prabangia suknele, ir su grožio konkurso nugalėtojos karūna, ir su krašto apsaugos savanorės uniforma. Netrukus tuo galės įsitikinti visi LRT žiūrovai - projekte „Tikri vyrai“ galima bus išvysti, kaip šiai gražuolei sekasi pratybose ir ko ji išmoko tapusi savanore.

- Šiuo metu dalyvauji kariuomenę populiariausioje dokumentiniame televizijos projekte. Kokie tavo išpūdžiai?

- Tai puikus projektas, padedantis plačiai visuomenei atskleisti savanorių ir šauktinių karių gyvenimą karinių mokymų metu, taip pat tai galimybė kiekvienam dalyviui patikrinti savo ištvermę, gebėjimus išgyventi ne komforto zonoje, o gamtoje ir įtampos bei geros fizinės, psichinės būsenos reikalaujančiose pratybose.

- Nors projektas ir vadinasi „Tikri vyrai“, antrajame sezone siekiamas parodyti, kad karinius bazinius mokymus gali įveikti ir merginos, tad į kareivines vyko ir žinomos moterys. Ar dailiosios lyties atstovėms sunkiau sekasi nei vyrams?

- Įvairiai. Tai priklauso nuo žmogaus, jo gebėjimų, fizinio pasiruošimo. Yra užduočių, kurias lengviau atlieka vyrai, pavyzdžiui, neša sunkiąją ginkluotę. Tačiau moterys gali daryti kelis darbus vienu metu, jos yra manevringesnės.

- Vadinasi, mitas, kad moterims kariuomenėje ne vieta?

- Mitas. Šiuo metu tarnaujančių moterų nemažai ir jos geba daugumą užduočių atlikti ne prasčiau negu vyrai.

- Tai ne pirmą kartą pažintis su krašto apsaugos kariuomene. Iki projekto jau buvai krašto apsaugos savanore?

- Taip, tai ne pirmą kartą. Priklausiau Krašto apsaugos savanorių pajėgoms (KASP). Iki projekto Dariaus ir Girėno rinktinės 204 kuopoje tarnavau dvejus metus.

- Kas tave atvedė į savanorių gretas?

- Paskatinta tėvų ir pažįstamų įstojau į KASP. Tai buvo nauja neįsibandyta sritis, kuri reikalavo fizinės ir dvasinės ištvermės - norėjosi save išbandyti ir „užsigrūdinti“. Įsilieti į savanorių pajėgas paskatino ir noras įrodyti sau bei kitiems, kad gražios merginos nėra ištižėlės, tik besistaipiančios prieš veidrodį. Šią veiklą išties pamėgau. Norėjosi, kad į merginas būtų žiūrima rimčiau ir pagar-



biau, nes jos sugeba ne kiek ne mažiau, o kartais netgi daugiau už vaikus.

- Buvai netgi apdovanota už nepriekaištingą tarnybą?

- Taip buvau. (R.E.Mazurevičiūtė įteiktas apdovanojimas, skirtas Lietuvos kariuomenės 95-osioms atkūrimo metinėms paminėti. Gražuolė jį gavo už pavyzdinę tarnybą, sumanų pareigų vykdymą, profesionalumą bei kario vardo puoselėjimą - red. past.)

- Kaip manai, ar ši patirtis daro tave pranašesnę už kitus projekto dalyvius?

- Pranašesnė nesijaučiu, nes yra daugybė dalykų, kurių dar turiu išmokti. Juk pakilau karjeros laiptais dar tik iš jaunosios eilės į eilinę. (Juokiasi.)

- Tikriausiai dabar žinai, kaip elgtis su ginklais...

- Išmokau ne tik elgtis su ginklu, vairuoti šarvuotį, persikelti per vandens kliūtis, svarbiausia, kad gautos pamokos tinka ir civiliniame gyvenime: ištvermė, valia, fizinis ir psichologinis pasiruošimas atlaikyti įtampą, nepasiduoti pralaimėjus, įvertinti situaciją ir kita.

- Koks tas gyvenimas kareivinėse?

- Ankstyvas rytas prasideda nuo mankštos ir pasiruošimo pratyboms bei dalyvavimu jose. Po pietų iki vėlaus vakaro atliekamos kitos užduotys, jos užsitiesia kartais iki 2 val. nakties ar paryčių. Todėl miego laikas sutrumpėja iki vos kelių valandų, nes kitą dieną vėl tenka keltis 6 valandą ryto.

- Ar tavęs nenustebino tai, kad vyrai šauktiniai nenoriai eina tarnauti?

- Tikri vyrai į kariuomenę eina noriai. (Šypsosi.)

- Pasiryzimas tarnauti reiškia, kad Tėvynę gintum?

- Žinoma, kitaip netarnaučiau KASP.

- Tai jau antras televizijos projektas, kuriame dalyvauji. Kartą pabandžius sunku sustoti?

- Kur dalyvauti - atsirenku. Šokių projektas buvo mano vaikystės svajonė, o karinis projektas - tai viena mano gyvenimo dalis.

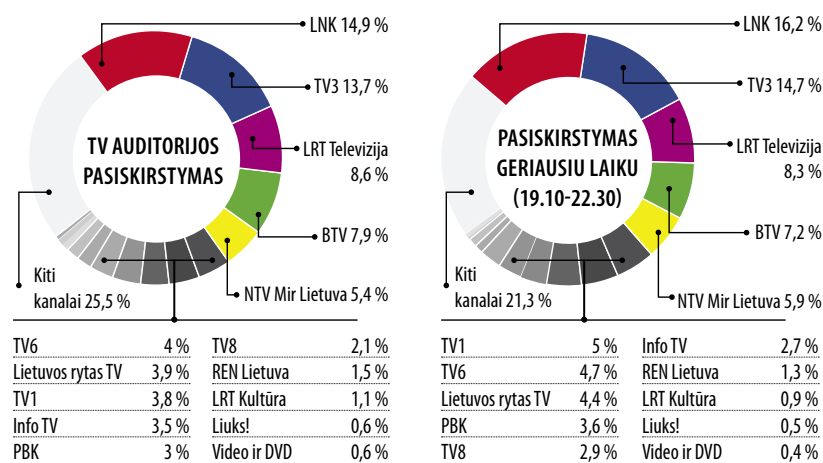
- Ar pati dažnai žiūri televizorių?

- Laiko dažnai pristingu, todėl dažnai televizoriaus nežiūriu, bet radusi laisvesnę valandėlę internetu pasižiūriu kokį nors filmą ar laidą.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 TV3 ŽINIOS	TV3	6,4
2 VIKINGŲ LOTO	TV3	6,1
3 LNK ŽINIOS	LNK	6,1
4 LNK VAKARO ŽINIOS	LNK	5,2
5 TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	5,0
6 TIKRAS GYVENIMAS	LNK	4,9
7 PAMILK PABAISĄ	TV3	4,8
8 TA PROGA	TV3	4,0
9 TERMINALAS	TV3	3,9
10 JSIBROVIMAS	TV3	3,9

Duomenys: TNS LT, 2015 m. birželio 29 - liepos 5 d.



15.30 „Laukinė Esmeralda“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Aplink pasaulį su žvaigžde (N-7).
12.00 Drašios ir žavios.
12.30 Animacinis f. „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 Animacinis f. „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Rango“ (N-7).
21.45 Komedija „Kelyje“ (N-14).
23.40 Siaubo f. „Derlinga žemė“ (S).
1.25 Veiksmo f. „Delta“ būs“ (N-14).

TV8

7.40 Gydytojai (N-7). **8.35** „Rutos Rendel dektvyvai“ (N-7). **9.40** „Mano mažasis ponis“.
10.10 Senoji animacija. **10.55** „Betono kanjonai“ (N-7). **12.40** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Gydytojai (6) (N-7). **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! (N-7). **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.05** Komedija „Paveldėtoja“ (N-7). **23.00** „Kerštas“ (N-7). **23.55** Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Apie žūklę. **11.10** Tauras ragas (N-7). **11.40** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **12.10**, **14.15** 24 valandos (N-7). **13.15** Nuo... Iki. **13.50**, **15.25** Dviracio šou. **15.55** Autopilotas. **16.25** Pagalbos skambutis (N-7). **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.00** Alchemija. Švietimo amžius. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.



14.10 „Bėgantis laikas“

6.20 Dienos programa.
6.25 Animacinis f. „Garfildas“.
6.55 Animacinis f. „Džonis Testas“.
7.25 Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
10.00 Yra, kaip yra (N-7).
11.10 Valanda su Rūta.
13.15 Animacinis f. „Džonis Testas“.
13.45 Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 Komedija šeimai „Marlis ir aš“ (N-7).
21.50 Veiksmo f. „Trigubas X. Aukštesnis lygis“ (N-7).
23.55 Veiksmo trileris „Anakonda 3. Palikuonis“ (N-14).
1.40 Veiksmo f. „Kalinių lėktuvas“ (N-14).
3.45 Programos pabaiga.
3.50 Lietuva Tavo daine.

PBK

6.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **6.40**, **9.00**, **15.00** Naujienos. **6.45** Geriausios atostogos su PBK. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **6.55** Geriausios atostogos su PBK. „Lučienas“.
7.00, **9.20** Labas rytas. **10.05** Gyvenk sveikai! **11.20** „Pagunda“. **12.00**, **17.00** Naujienos (su subtitrais). **12.25** „Pagunda“. Tęsinys. **13.35** „Tichvinskio ikona. Sugrįžimas“. **14.35**, **15.20** Vyriška/Moteriška. **15.55**, **3.10** Mados nuosprendis. **17.45** Lauk manęs. **18.35** Jūrmala. Juoko festivalis. **20.00** Laikas. **20.30** Stebuklų laukas. **21.30** „Tyrimo paslaptys“. **23.15** „Dvi aistros spalvos“. **0.55** Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **1.25** „SinCity“. **1.55** „Paslaptinga siena“. **4.55** Muzika.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.50** Kvietinė vakarienė. **8.40** Kokie žmonės! **9.30** „Laiškai iš kosmoso“. **10.25** „Senovės genijai“. **11.15** Žiūrėti visiems! **12.10** „Kariai 4“. **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.40** Žiūrėti visiems! **15.00** „Reinkarnacija. Sielos kelionė“. **15.55** „Prisiliesti prie stebuklo“. **16.45** „Amžinojo gyvenimo beieškant“. **17.40** „Mobilus nuosprendis“. **19.25** Vairuoti rusiškai. **20.20** Kvietinė vakarienė. **21.15** Mums net nesisapnavo. **23.55** „Kūrėjai“.



17.35 „Meilė kaip mėnulis“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisarar Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 Drama „Degantis krūmas“. 1 s. (N-7).
12.35 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
13.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puaras“.
17.35 TV serialas „Meilė kaip mėnulis“.
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). Sportas. Orai.
19.05 TV serialas „Aguonų laukas“ (N-7).
20.00 Vasara su LRT muzika.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Nuotykių trileris „Jūrų ruoniniai“.
0.30 Aukštinis balsas.
1.35 TV serialas „Puaras“.
3.20 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
4.10 Vasara su LRT muzika.
4.30 P pinigų karta.
5.15 Bėdų turgus.



8.55 „Sudrebink pasaulį“

6.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 Muzikinė drama „Sudrebink pasaulį“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 TV serialas „Labas rytas“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 Patulis (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Mirties angelas“ (N-14).
23.05 TV serialas „Bordžijos“ (1) (N-14).
1.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. **9.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **10.20** Prisiekusiųjų teismas. **11.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **12.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **13.25** „Žvalgybos paslaptys“. **14.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. **15.00**, **16.20** „Maskva. Trys stotys 2“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Kardas 2“. **21.35** „Paskutinė diena“. **1.10** „Šerifas“. **3.05** „Sudainuota SSRS“. „Vestuvės“. **4.05** „Visyaki“.

TV POLONIA

7.05, **16.15**, **18.55** Pramoginė laida. **8.00**, **17.05** Reportažas. **8.30** Animacinis f. **9.00** „Mylėti vėta“. **10.50** „Keturiadešimtmetis“. **11.55** Klajūno užrašai. **12.05**, **23.05**, **5.20** Poloniaja **24**. **12.35**, **23.35**, **5.50** Sveika, Poloniaja. **13.30**, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkiai. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.45** „Statistai“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Beribis teisingumas“. **17.30** Medžiotojas pl. **17.50** Kaip tai veikia? **18.20**, **22.50** Poloniaja užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **20.25** Margolcė ir Meškis šandien kviečia... **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.40** „Pamišėliškos istorijos“. **2.15** Animaciniai f. **6.40** Miško istorijos.



18.25 „Kobra 12“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
8.50 „Albanas“ (N-7).
9.55 „Sukčius“ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Motery daktaras“.
14.05 Dokumentinis f. „Genijai apie prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.20 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 „Kobra 12“ (N-7).
19.30 „Vera. Varno spąstai“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Lenkynininkas“ (N-7).
23.55, **3.30** Kriminalinė drama „Atostogos Ibizoje“.
2.00 „Vera. Varno spąstai“ (N-7).
5.05 Veiksmo f. „Lenkynininkas“ (N-7).
6.55 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.



18.50 Benai, plaukiam į Nidą 2012

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 V.Krėvės „Skirgaila“. Rež. V.Rumšas.
14.45 Architektės Gražinos Janulytės-Bernotienės kūryba.
15.45 Dainuoja Valentinas Adamkevičius.
15.55 ...formatas. Poetas Stasys Skrodenis.
16.10 Mūsų miesteliai.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Vilniaus sąsiuvinis.
18.50 Benai, plaukiam į Nidą 2012.
20.00 Nepaprasti Tučkaus ir jo viršininko nuotykių.
20.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“.
21.00 „Gintaro kelias“.
21.30 LRT studija Vilniaus knygų mugėje 2015.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Karinė drama „Nenugalėtasis“ (N-14).
0.15 Vienas eilėraštis.
0.30 Panorama. Sportas. Orai.
1.00 Dabar pasaulyje.



16.40 „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamo kova“.
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksių karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Detektyvas „Bekas. Akis už akį“ (N-14).
22.50 Komedija „Vaikas“ (N-7).
0.55 „Mentalistas“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00 Surikatos. **7.25**, **11.00** Pragariška katė. **8.15**, **17.25** Laukinės gamtos gangsteriai. **9.10**, **11.55**, **23.50**, **4.15** Aligatorių tramdytojai. **10.05**, **15.35**, **20.10**, **0.45** Akvariumų verslas. **12.50**, **16.30** Beždžionių gyvenimas. **13.45** Zoltanas - gaujos vadas. **14.40** Gamta su D.Salmoniu. **17.25** Laukinės gamtos gangsteriai. **18.20**, **22.00**, **0.45**, **3.25** Upių pabaisos. **19.15**, **22.55**, **3.25** Pražūtingos salos. **21.05**, **2.35**, **5.49** Drambliai.

SPORT1

8.00 „Eurocup“ krepšinio lyga. Izmiro „Pinar Karsiyaka“ - Klaipėdos „Neptūnas“. 2015-01-14. **9.45** KOK World series. Bušido kovos. **12.00** Smiginis. Pasaulio čempionatas. **13.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Gran Kanarijos „Herbalife“. 2014-10-05. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „AZ Alkmaar“. **17.00** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Alison Riske - Belincas Bencic. Finalas. 2014 m. **19.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. **19.40** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **20.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Izmiro „Pinar Karsiyaka“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **21.45** „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **22.00** KOK World series. Bušido kovos. **0.30** WTA Tianjin. Moterų tenisas. Alison Riske - Belincas Bencic. Finalas. 2014 m.



LNK
21.50

„TRIGUBAS X. AUKŠTESNIS LYGIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2005.
 Režisierius L.Tamahoris.
 Vaidina S.L.Džeksonas, S.Spidmanas, V.Defo.

Karinė grupuotė surengia sąmokslą prieš JAV vyriausybę. Nacionalinio saugumo agentūros vadovas patiki prezidento apsaugą agentui Augustui Gibonsui. Augustas ir naujasis agentas Darius Stounas kodiniu vardu XXX turi susekti ir likviduoti pavojingą grupuotę. Tik reikalai komplikuojasi, kai paaiškėja, kad išdavikas sukinėjasi tarp artimiausių prezidento patikėtinių.



TV3
21.45

„KELYJE“

KOMEDIJA. JAV. 2000.
 Režisierius T.Filipsas.
 Vaidina B.Mejeris, Š.V.Skotas.

Džošas nufilmuoja savo vienos nakties nuotykį su gražuole Bete. Po kelių dienų Džošas sužino, kad jo bičiulis netyčia nusiuntė įrašą jo merginai. Draugai sėda į automobilį ir leidžiasi į kelionę pas Džošo merginą Tifanę, norėdami neleisti jai peržiūrėti įrašo.



TV6
23.30

„IŠLIKIMO EKSPERIMENTAS“

FANTASTINIS TRILERIS. JAV, Indonezija. 2013.
 Režisierius Dž.Hadlzas.
 Vaidina Dž.Darsis, S.Lou, D.Sabara.

Tarptautinės mokyklos filosofijos dėstytojas ponas Zimitas savo studentams paskiria intriguojančią užduotį. Niekas negali atsisakyti dalyvauti šiame socialiniame eksperimente, jei nenori gauti blogų pažymių.



LNK
23.55

„ANAKONDA 3. PALIKUONIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Rumunija. 2008.
 Režisierius D.E.Fontlorojus.
 Vaidina D.Haselhofas, P.Regisas.

Tyrėjų komanda vykdo eksperimentus su anakonda ir bando išrasti nemirtingumo preparatą. Bet nutinka bėda, ir anakonda pabėga iš laboratorijos. Paaiškėja, kad anakonda paveikė naujais aparatas ir dabar ji kur kas stipresnė nei anksčiau.

TV1
23.05**„BERMUDŲ TRIKAMPIS ŠIAURĖS JŪROJE“****VEIKSMO TRILERIS.** Vokietija. 2011.

Režisierius N.Lajonas.

Vaidina H.Jenikė, K.Eichhorn, K.Lentrotas.

Šiaurės jūros dugnas slepia nemaža paslapčių, mirtį nešančių pavojų. Griūva vėjo jėgainės, negyvos žuvys plaunamos į krantą, žemėn sminga žuvėdros, didžiuliai vandens sūkuriai traukia į gelmes laivus... Kas tai? Naujas Bermudų trikampis? Sraigtasparnio pilotas Tomas ir Mari imasi aiškintis paslaptingųjų reiškinių priežastis.

LNK
20.45**„VĖL SEPTYNIOLIKOS“****NUOTYKIŲ FILMAS.** JAV. 2009.

Režisierius B.Stersas.

Vaidina Z.Efronas, M.Peris,

L.Men.

Maikas Odonelis mokyklos laikais turėjo viską, ko gali pavydėti kiekvienas jaunuolis. Viso to jis atsisako dėl savo merginos Skarlet, kurį nuo jo laukiasi vaikelio. Dabar, praėjus 20 metų, tobulu vyru ar tėvu Maiko nepavadintų niekas – ypač žmona ir vaikai. Viskas pasikeičia, kai Maikas supranta, kad likimas mesteli antrą šansą.

BTV
22.10**„PALIKTI PO PAMOKŲ“****VEIKSMO TRILERIS.** Kanada. 2003.

Režisierius S.Dž.Fjuris.

Vaidina D.Lundgrenas,

A.Karzasas, K.Dobo.

Semas Dekeris meta darbą Hamiltono vidurinėje. Paskutinę dieną mokykloje jam tenka pasilikti po pamokų su sunkiausiais mokiniais. Tačiau Hamiltono vidurinė tampa tikru mūšio lauku, kai organizuota žudikų grupuotė nusprendžia paversti mokyklą savo operacijų baze...

ŠEŠTADIENIS

liepos 11 d.

TV PROGRAMA

**12.30** „Krokodilas Dandis“**11.30** „Šaunusis ponas Lapinas“**18.45** Delfinai ir žvaigždės

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Monsunas“ (1) (N-7).
7.30 LOL (Daug juoko) (N-7).
8.00 „Bailus voveriukas“.
8.30 Komedija „Daktaras Dolitis 4. Prezidento šuo“.
10.15 Komedija „Skola tėtušiui“.
12.30 Nuotykių komedija „Krokodilas Dandis“ (N-7).
14.30 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Filmas šeimai „Šunų viešbutis“.
19.30 Filmo pertraukoje – Eurojackpot.
21.05 Komedija „Labas rytas“ (N-7).
23.15 Veiksmo trileris „Pragare“ (N-14).
1.20 Kriminalinė drama „Krikštėvis“ (N-14).

6.25 Dienos programa.
6.30 „Peliukas Stiuartas Littlis“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
7.45 „Denis Vaiduokliukas“.
8.10 „Madagaskaro pingvinai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Kačiukas vardu Au 2“.
9.45 „Kačiukas vardu Au 3“.
10.00 Nuotykių komedija „Inspektorius“.
11.30 „Šaunusis ponas Lapinas“.
13.15 Komedija „Mano tėtis keturkojis“ (N-7).
15.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (1) (N-7).
16.25 „Čiauškutė“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „Tarzanas“.
20.45 Nuotykių f. „Vėl septyniolikos“ (N-7).
22.50 Komedija „Kitoks parodijų filmas“ (N-14).
0.35 Veiksmo f. „Trigubas X. Aukštesnis lygis“ (N-7).
2.25 Programos pabaiga.
2.30 Lietuva Tavo delne.

6.00 LR himnas.
6.05 Stilius.
6.55 Emigrantai.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.25 „Animalija“.
9.50 J.Paukštelio „Kaimynai“. 2 d.
11.05 Mūsų miesteliai.
12.00 Kauno arkivyskupo Liongino Virbalo ingresas Kauno arkikatedroje.
14.00 „Šerloko Holmsio sugrįžimas“ (N-7).
15.05 Istorijos detektyvai.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Sveikintimų koncertas.
17.55 Bėdų turgus.
18.45 Delfinai ir žvaigždės.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Konkertuoja Edgaras Lubys.
22.30 Kriminalinė komedija „Ar gali būti blogiau?“ (subtitruota).
0.10 Koncertas. Gytis Paškevičius. Laiko traukiniai. 2011 m.
2.30 „Šerloko Holmsio sugrįžimas“ (N-7).
3.25 „Epochų ženklai“.
3.50 Istorijos detektyvai.

TV8

8.00 „Beibleidai. Metalų meistrai“ (N-7). **9.30** „Maksas Stilas“ (N-7). **10.00** „Bakuganas“ (N-7). **11.00** „Motery laimė“ (N-7). **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **19.05** Ekstremalus namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komedija „Tokia jau ji“ (N-7). **22.50** Komedija „Paveldėtoja“ (N-7). **0.40** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Autopilotas. **15.30** Apie žuklę. **15.55** KK2 (N-7). **17.40** Dviracio šou. **19.30** „Pasaulio uostai“. **20.30** „Ufologų pasakojimai“. **21.30** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų kalba. **22.00** Yra, kaip yra (N-7). **1.30** 24 valandos (N-7). **3.50** Pagalbos skambutis (N-7). **4.25** Nuo... Iki. **5.05** Padėkime augti. **5.30** Šefas rekomenduoja.

PBK

7.35 Geriausios atostogos su PBK. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.50** Geriausios atostogos su PBK. „Juokingi kamuoliukai“. **8.00** Geriausios atostogos su PBK. „Lučienas“. **8.10** „Tyrimo paslaptys“. **9.45** Ganytojo žodis. **10.00, 12.00, 17.00** Naujienos (su subtitrais). **10.20** Geriausios atostogos su PBK. „Gazoon“. **10.35** Geriausios atostogos su PBK. „Lučienas“. **10.50** Padriki užrašai su D.Krylovu. **11.05** Skanėstas. **11.50** Geriausios atostogos su PBK. „Fiksikai“. **12.15** Idealus remontas. **13.10** „Michailas Galustianas. „Suprasti ir atleisti“. **14.10** „Maskva netiki asaromis“. **17.20** Kas nori tapti milijonieriumi? **18.20** „Sėkmės džen-telmanai“. **20.00** Laikas. **20.20** „Detektyvė“. **21.55** „Šiandien vakare“ su A.Malachovu. **23.30** Pirmojo kanalo kolekcija „Respublikos pasididžiavimas. Andrejus Dementjevas“.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.50-11.20** Kvietinė vakarienė. **12.15** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **13.05** „Ekstrasensų medžioklė“. **14.00** Slaptosios teritorijos. **15.50** Vairuoti rusiškai. **16.50** „Dokumentinis projektas“. **18.35** Žiūrėti visiems! **19.30** Jūrmala. **21.15** „Kam tau alibi?“ **0.45** „Sensacijų medžiotojai“. „Senovės dievų technologijos“.

**10.00** Penktoji pavara**14.00** „Kartachena. Prikauštyta prie lovos“

6.50 Amerikos talentai.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Brydės.
9.30 Apie žuklę.
10.00 Penktoji pavara.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Zambijoje. 2014 m.
12.00 Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Pavojingi susitikimai“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
16.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
16.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
17.00 „Žuromas“ (1) (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė. Ukraina.
22.10 Veiksmo trileris „Palikti po pamokų“ (N-14).
0.10 Siaubo f. „Balsai iš anapus. Sugrįžimas“ (S).
1.55 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
2.55 Bamba TV (S).

7.35 Programa.
7.39 TV parduotuvė.
7.55 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 „Laukinių kačių nuotyčiai“.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Spąstai tėčiui. Ukraina.
12.40 Dokumentinis f. „Genijai iš primigties“.
14.00 Romantinė drama „Kartachena. Prikauštyta prie lovos“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
18.30 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.00, 21.00 Žinios. Orai.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 „Merfio dėsnis“.
23.50 „4.55 Siaubo f. „REC 3. Vestuvių košmaras“ (S).
1.35 Romantinė drama „Kartachena. Prikauštyta prie lovos“ (N-7).
3.05 „Merfio dėsnis“.
6.05 Dokumentinis f. „Genijai iš primigties“.

NTV MIR

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien. **8.20** „Jų papročiai“. **8.55** „Gera ten, kur mes esame“. **9.25** Gaminame su A.Zyminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **10.55** Važiuosime, pavalgysime! **11.55** Buto klausimas. **13.25** „Tamsioji pusė“. **14.10** „Tardytojas 2“. **18.00** Tyrimą atliko... **19.20** „Vasaros centrinė televizija“. **20.00** „Pačios geriausios rusiškos sensacijos“. **21.55** Tu nepatikėsi! „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. **23.55** „Aleksandras Buinovas. Mano išpažintis...“ **1.00** „Šerifas“. **2.55** „Išeitis yra! Leda! ant pagaliuko“. **3.50** „Visyrai“.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **11.45** Polonija 24. **12.20** Sveika, Polonija. **13.10, 18.25, 1.45** Galvosūkis. **13.20** Sveikintimų koncertas. **13.40** „Tėvas Mateušas“. **14.30** Žydros atostogos. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Nurasyta nuo gamtos“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Pramoginė laida. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45, 3.40** „Raganos“. **22.35, 4.30** Sveikintimų koncertas. **23.00, 4.50** Lenkai čia ir ten. **23.40, 5.25** „Vaiduoklis namuose“. **0.35, 6.10** „Dekalogas III“. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

TV1000

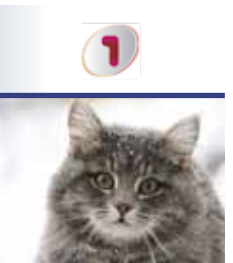
9.45 „Dabar gerai“. **11.35** „Prestižas“. **13.50** „Šokis hip-hopo ritmu. Viskas arba nieko“. **15.50** „Pašok su manim“. **18.00** „Neliečiamieji“. **20.00** „Tuštybių mugė“. **22.30** „Žodžiai“.

DISCOVERY

10.05 Relikvijų medžiotojai. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Akvariumų verslas. **15.25** Milžiniški laivai. **16.20** Mašinų sukilimas. **17.15** Ekstremalus kolekcininkai. **18.10** Brangenybės iš podėlio. **19.05** Kaip tai padaryta: svajonių automobilių. **20.00** Kaip pagaminti superautomobilį? **21.00** Inžinerija. **22.00** Miestas išvirkščiai. **23.00** Greiti ir triukšmingi. **24.00** Gatvės lenktynės.

TRAVEL

8.00 Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **11.00, 21.00** Gelbėtojai. **12.00** Išgelbėkite mano verslą! „The Dream Inn“. **13.00, 22.00** Stebimas kurortas. **14.00** Naujo būsto paieška. Amsterdamas; Italija; deramas pasitraukimas į pensiją; Ištornas. **16.00** Ekstremalieji vandens parkai. **18.00, 24.00** Neįprastas maistas. Atėnai; Florencija. **19.00** Barbeikių meistras. **19.30** Salų paslaptys. **20.00** Bikiniai ir paplūdimiai. **23.00** Viešbutis Amazonėje.

**11.00** „Visa tiesa apie kates“

6.15 Dienos programa.
6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
10.30 „Tai bent žvėrynė!“
11.00 „Visa tiesa apie kates“ (1).
11.55 Naidželo Sleiterio vakarienė (1).
12.25 Šios vasaros valgiai.
13.00 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
16.50 „Akloji“.
18.00 „Tabatos salonas“.
19.00 „Eliza“ (N-7).
21.00 „Paslaptys“ (1) (N-14).
23.05 Veiksmo trileris „Bermudų trikampis Šiaurės jūroje“ (N-7).

**13.00** Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Su Anthony Bourdainu be rezervacijos (N-7).
13.00 Džeimio ir Džimio maisto kovos klubas.
14.00, 17.15 Jokių kliūčių! (N-7).
15.15 Aukščiausia pavara.
16.15 Herojus (N-7).
18.30 „6 kadrai“ (N-7).
19.00 Romantinė komedija „Zoologijos sodo prižiūrėtojas“.
21.00 Be stabdžių (N-14).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.00 „24 valandos“ (N-14).
23.00 Veiksmo komedija „Mačėtė“ (S).
1.05 Trileris „Teisingumo ieškotojas“ (N-14).

**22.30** Linkin Park koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Laukinė Afrika“.
10.30 „Komisaras Manara“.
11.30 „Šalčio gniaužtuose“.
12.00 „Kontinentų kelionė“.
13.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.30 „Niagaros magija“.
14.30 „Aristokratai“.
15.30 „Kapitono dukterė“.
17.30 „Žaibo belaukiant“.
19.20 „Tėvai už borto“.
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Tekė už manęs!“
22.30 Linkin Park koncertas „Road to Revolution“. 2008 m.
0.05 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
0.35 „Sugrįžimas“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.00 Surikatos. **7.25, 0.45, 4.15** Akvariumų verslas. **11.55, 22.55** Pavojingiausios gyvatės. **12.50, 17.25, 1.40, 5.02** Plėšrūnų teritorija. **13.45, 18.20** Gyvenimas laisvėje. **14.40** Afrikos tankmė. **15.35, 20.10** Laukinės gamtos gangsteriai. **16.30, 21.05** Drambliai. **19.15** Pražūtingos salos. **22.00, 2.35** Žmogus ir liūtai. **23.50, 3.25** Rykliai.

SPORT1

8.45 „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. **9.00** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.15** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Švedija. 6 etapas. 2015-07-05. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Gipuzkao Basket“ - Madrido „Real“. 2014-10-12. **14.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Hjustono „Rockets“. 2015-01-08. **16.15** Snukeris. Angliškojo biliardo Premier lyga. **18.00** KOK World series. Bušido kovos. **20.30** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Toronto „Raptors“. 2014-12-10. **22.45** „Sportinio pokerio Premier lyga“. Pramoginis TV šou. **23.45** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Vokietija. 2 etapas. 2015-05-03. **2.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Gipuzkao Basket“ - Madrido „Real“. 2014-10-12. **3.45** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Hjustono „Rockets“. 2015-01-08.

VIASAT SPORT BALTIC

8.45 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Lozana. **10.45** Motosportas. Vokietijos MotoGP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **11.50** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Rusija - Latvija. **13.30** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **14.25** Motosportas. Vokietijos MotoGP treniruotė 4. Tiesioginė transliacija. **15.05** Motosportas. Vokietijos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.00** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **17.00** Krepšinis. Eurolygos finalas. **19.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. **21.30** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 kvalifikacija. **22.20** Motosportas. Vokietijos MotoGP kvalifikacija. **23.10** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. **0.10** Futbolas. Europos U21 čempionato pusfinalas.

EUROSPORT

8.00 Vasaros universiada. **10.00** Motosportas. Lenktynės gatvėse. **17.00, 23.00, 1.15** Dviratčių sportas. „Tour de France“. **18.45** Dviratčių sportas su G. Le Mondu. **19.00** Automobilų sportas. FIA pasaulio čempionatas. **20.00** Spidvėjus. Europos čempionatas. **24.00** Jojimas su klūtimis. **2.15** Sporto linksmybės.



1.10

„Ledi“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Monsunas“ (N-7).
7.30 LOL (Daug juoko) (N-7).
8.00 „Bailus voveriukas“.
8.30 Filmas Šeimai „Lesė“.
10.20 „Zambežija“.
12.05 Nuotykių f. „Krokodilas Dandis 2“ (N-7).
14.15 „Gyvenimo bangos“ (1) (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.00 Veiksmo f. „Taksi“ (N-7).
20.55 Veiksmo drama „Skrydžio planas“ (N-7).
22.55 Veiksmo f. „Asai“ (N-7).
1.10 Biografinė drama „Ledi“ (N-14).



19.30

Teleloto

6.30 „Peliukas Stiuartas Littis“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Smalsutė Dora“.
7.45 „Denis Vaiduokliukas“.
8.10 „Madagaskaro pingvinai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
9.30 „Kačiukas vardu Au 4“.
9.45 „Kačiukas vardu Au 5“.
10.00 Filmas Šeimai „Radijo maištininkė“.
11.50 Komedija „Tuščias čėkis“.
13.55 Komedija „Matija“ (N-7).
15.45 „Vedęs ir turi vaikų“
16.20 Romantinė komedija „Turi mylėti šunis“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 vasara (N-7).
21.55 Veiksmo trileris „Dingti per 60 sekundžių“ (N-7).
0.15 Erotinis trileris „Laukinės aistros 2“ (N-14).
2.05 Komedija „Kitoks parodijų filmas“ (N-14).



9.50

„Mažasis princas“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.20 Ryto suktnis su Žita Kelmickaite.
7.15 Šventadienio mintys.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
9.00 „Padūkėliai marsupilamiai“.
9.25 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
9.40 „Servudo padauža Robinas Hudas“.
9.50 „Mažasis princas“.
10.15 „Aviukas Sonas 4“.
10.25 Gustavo enciklopedija.
10.55 „Sumani sodietė“.
12.00 „Paslaptingoji Afrika“ 3 d.
13.00 „Tuščias čėkis“ (N-7).
14.40 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.05 Emigrantai.
16.00 Žinios.
16.15 Tikri vyrai.
17.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
17.30 „Dainų daina“.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės po 20 metų“.
21.50 Detektyvas „Vardas tamsoje“ (N-7).
23.30 Žagarės vyšnių festivalis 2014.
0.25 „Mis Marpi“ (N-7).



21.00

„Kultas“

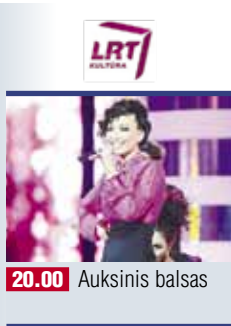
7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.00 Skonis. Vedėjas Andrius Butkus. Teisėjai. K.Brazauskienė, A.Jagelavičiūtė, L.Čeprackas, R.Zakarevičius.
10.00 „Drakono vartai. Lėtai bundanti Kinija“.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 „Nacionalinė Geografija. Gėlavandenių monstrų medžiotojas“ (1) (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Sveikinimai.
16.00 „Muchtarlo sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Žuovas“ (2) (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Inga Lindstrom. Romantinė drama „Susitikimas Eriksberge“ (N-7).
21.00 „Kultas“ (1) (N-14).
23.00 Kriminalinė drama „Futbolo chuliganai“ (N-14).
1.10 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



12.10

Nacionalinė loterija

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
10.30 „Gynėjai iš prigimties“.
11.10 Mūsų miškai.
12.15 Nacionalinė loterija.
12.45 „Vandens žiurkės“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Tigrų sala“.
17.30 Pasaulis X. „Kaip vardas lemia žmogaus likimą“ (N-7).
18.30 „Laukinis pasaulis“.
19.00, 21.00 Žinios. Orai.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30, 1.45 Kriminalinis detektyvas „Šetlando žmogžudystės. Juodas varnas“ (N-14).
22.40, 2.40 Kriminalinis detektyvas „Šetlando žmogžudystės. Negyvas vanduo“ (N-14).
23.50, 3.30 Siaubo f. „Burtininkas“ (S).



20.00

Auksinis balsas

8.05 Duokim garo!
9.30 Benediktinų kelias Lietuvoje.
10.00 Šventadienio mintys.
10.30 Mūsų miesteliai. Ylakai. II d.
11.20 Dainuoja Valentinas Adamkevičius.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Lietuvos regbio septynetų rinktinės geriausios rungtynės.
12.15 LRT Kultūros akademija. Unė Kaunaitė.
13.00 Mokslo ekspresas.
13.15 Mokslo sriuba.
13.25 „Petras Abukeyvičius. Iš dainų atskridę paukščiai“.
13.45 F.Leharo operetė „Paganinis“.
16.00 Rašytojo Romo Gudaičio kūrybos vakaras. 2012 m.
17.30 Dabar pasaulyje.
18.00 Žinios.
18.15 Rusų gatvė.
18.45 Valdovų rūmai. 4 I.
19.15 Posūkliai su Viktoru Gerulaičiu.
20.00 Auksinis balsas.
21.00 Grupės „Freaks On Floor“ koncertas.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 Gera pasaulio muzika. „Altai Khangai trio“.



11.55

Naidželo Sleiterio vakarienė

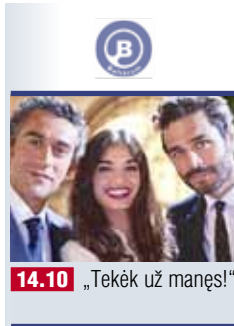
6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
10.30 „Tai bent žvėrynėlis!“
11.00 „Visa tiesa apie kates“.
11.55 Naidželo Sleiterio vakarienė.
12.25 Šios vasaros valgiai.
13.00 „Mylėk savo sodą“ (1).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.10 „Būrėja“.
17.15 Nemasus kinas. Komedija „Užšaldytas“ (N-7).
18.55 Kas aprėngs nuotaką?
20.00 „Nematomas žmogus“.
21.00 Detektyvas „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Kraujuojanti širdis“ (N-7).
22.50 Nuotykių f. „Beovulfas“ (N-14).
1.00 „Tikrasis seksas ir miestas. Niujorkas“ (N-7).



14.00

Jokių kliūčių!

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Aukščiausia pavara.
11.00 „Krokodilų gaudytojo dienoraštis“ (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per pusvalandį.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.15 Iš peties (N-7).
16.15 Herojus (N-7).
17.15 Jokių kliūčių! (N-7).
18.30 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Nuotykių komedija „Netikra vienuolė 2“ (N-7).
21.30 TV3 žinios.
22.00 „24 valandos“ (N-14).
23.00 „Vikingai“ (N-14).
24.00 „Krintantis dangus“ (N-14).
1.00 „Pelikanas 1“ (N-7).



14.10

„Tekėk už manęs!“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Kontinentų kelionė“.
10.30 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
11.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
11.30 „Laukinė Afrika“.
12.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
13.00 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
13.30 „Tėvai už borto“.
14.15 „Tekėk už manęs!“.
16.05 „Baimė mylėti“.
18.00 „Departamentas“.
19.00 „Komisaras Manara 2“.
20.00 „Niagaros magija“.
21.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
21.30 „Edeno muzejieus“ (N-14).
22.30 „Mergina, kuri žaidė su ugnimi“ (N-14).
0.50 „Aristokratai“ (N-7).



LNK

16.20

„TURI MYLĖTI ŠUNIS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2005.
Režisierius G.D.Goldbergas.
Vaidina D.Lein, Dž.Kjuzekas, E.Perkins.

Jauna mokytoja Sara Nolan nori susirasti širdies draugą. Visos pastangos baigiasi katastrofiškai liūdnai. Netrukus Sara pradeda susirašinėti su realiausiu kandidatu Džonu Andersonu ir įsimyli jį iš pirmo žodžio.



TV3

20.55

„SKRYDŽIO PLANAS“

VEIKSMO DRAMA. JAV. 2005.
Režisierius R.Šventkė.
Vaidina Dž.Foster, P.Sarsgardas, Š.Binas.

Kailė Prat po vyro mirties kartu su dukrele grįžta lėktuvu iš Berlyno į Niujorką. Skrydžio metu keistomis aplinkybėmis dingsta moters dukra. Kailė tenka įrodinėti, kad ji viso proto ir duktė tikrai skrido su ja lėktuvu.



BTV

23.00

„FUTBOLO CHULIGANAI“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2005.
Režisierius L.Aleksanderis.
Vaidina D.Aleksanderis, O.Alisonas, Dž.Alisonas.

Neteisingai pašalintas iš Harvardo universiteto, Metas persikelia į Londoną ir ten susipažįsta su Pitu. Grįžtant iš futbolo rungtynių, Metą užpuola grupelė „Birmingham City“ mušeikų. Vaikina išgelbėja laiku pasirodęs Pitas su draugais...

TV8

8.00 „Beibleidai. Metal meistras“ (N-7).
10.00 „Bakuganas“ (N-7).
10.30 „Motery laimė“ (N-7).
11.30 Mamyčių klubas.
12.00 „Mano mažasis ponis“.
13.00 „Ana ir meilė“ (N-7).
15.00 „Agatos teisė“ (N-7).
16.00 „Inspektorius Morsas“ (N-7).
18.00 „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7).
19.05 Ekstremalus namų pokyčiai.
20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija.
21.00 Nuotykių f. „Mano kaimelis Indijoje“ (N-7).
23.00 Menų sala.
23.30 Komedija „Tokia jau ji“ (N-7).
1.10 „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00, 13.25 Apie žuklę.
6.25 Sveikatos ABC televizina.
6.50 Valanda su Rūta.
7.55, 14.30 Mes pačios.
8.20, 2.25 KK2 (N-7).
10.05, 4.10 Dviracio šou.
12.25, 0.20 Ne vienas kelyje.
14.00 Teleparduotuvė.
14.55 Yra, kaip yra (N-7).
18.20 24 valandos (N-7).
19.30 „Pasaulio uostai“.
20.30 „Ufologų pasakojimai“.
21.00 Miesto skoniai.
21.30 Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų kalba.
22.00 Valanda su Rūta.
23.10 Nuo... iki.
23.50 Alchemija. Švietimo amžius.
0.50 Šėfas rekomenduoja.
1.25 Mes pačios.
1.55 Padėkime augti.

PBK

6.25, 2.35 „EURONEWS“.
6.55, 10.00, 12.00 Naujienos.
7.20 Tarnaujų Tėvynė!
7.50 Geriausios atostogos su PBK.
8.10 Stebuklių laukas.
9.05 Sveikata.
10.20 „Parkas“.
12.20 Fazenda.
12.55 „Kartil“.
14.05 „Linksmųjų ir išradingųjų klubas“.
16.10 „Asmeninis tyrėjo Saveljevo gyvenimas“.
20.00 Laikas.
21.35 „Trys akordai“.
23.20 „Neįkainojama meilė“.
3.05 „Kopimas“.

REN

7.35 Švarus darbas.
8.30 Žiūrėti visiems!
9.20 Jūrmala. Juoko festivalis.
11.00-14.35 „Nina“.
18.00 „Rudoji beretė“.
21.05 Michailo Zadornovo koncertas.
23.55 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

7.35 Bet kuriuo metu.
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien.
8.20 Jų papročiai.
8.55 „Puota per visą pasaulį“.
10.25 Pirmoji pavara.
10.55 „Šou-verslo paslaptys“.
11.55 Sodininkų atsakas.
13.20 Valgome namie!
14.00 „Tardytojas 2“.
16.35 „Visagalys genas“.
Iš ciklo „Mokslinė aplinka“.
18.00 Tyrimą atliko...
19.00 Akcentai.
19.35 Nuoširdus prisipažinimas.
20.25 „Nacionalinis saugumas 3“.
0.20 „Muzikinis NTV ringas“.
Soso Pavlašiili - Avraam Russo.
1.30 „Kaip nueiti į biblioteką?“

TV POLONIA

7.10, 19.50 Pramoginė laida.
8.45 Lenkų valgiai.
9.00 Žydros atostogos.
9.20, 18.25, 1.45 Galvosūkiai.
9.30 Lenkai čia ir ten.
10.05 Mažieji pasauliečiai.
10.35 Grūdas.
11.05 „Šlovė ir garbė“.
12.10, 0.45, 6.25 Sveikatinimų koncertas.
12.25, 6.45 „Misija - gamta“.
12.50, 13.10 Tarp žemės ir dangaus.
13.00 Viešpaties Angelas.
13.45, 1.35 Prie Tatrų.
14.00 Šv.Mišių transliacija.
15.30 „Žaliejai miško aukštai“.
16.10 „Vaiduoklis namuose“.
17.00, 1.05 Gyvenimo kelionė.
17.35 Apkabink mane.
18.30 TV ekspresas.
18.50, 1.50 „M, kaip meilė“.
20.45 Labanaktukas.
21.00 Žinios.
21.45, 3.40 „Ranča“.
22.40, 4.40 TV teatras.
2.45 Animacinis f.
3.00 Žinios.

TV1000

6.25 „Turėti Tave“.
8.10 „Globėjai“.
9.55 „Šėfas“.
11.30 „Rudens legendos“ (N-14).
13.50 „Žalvarinis arbatinukas“.
15.35 „Tuštybių mugė“.
18.05 „Populiari mergina“.
20.00 „Nemirtingųjų kronikos: nuostabūs sutvėrimai“.
22.05 „Visi geri dalykai“.
23.45 „Rizikos riba“.
1.30 „Bernie“.
3.10 „Visados kaip pirmą kartą“.
4.55 „Laimingas įvykis“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai pagaminta?
7.25 Kelias į pelną.
8.15 Greiti ir triukšmingi.
9.10 Mityų grovėjai.
10.05 Didelės statybos.
10.55 Kas nutiko vėliau?
11.50 Karbonaro efektas.
12.40 Sandėlių medžiotojai.
13.35 Kovos dėl konteinerių.
14.30 Nekilnojamojo turto agentai.
15.25 Iš meilės mašinoms.
16.20 Kaip pagaminti superautomobilį?
17.15 Mityų grovėjai.
18.10 Oro uostas.
19.05 Vonia.
20.00 Ties išgyvenimo riba.
21.00, 2.50 Išgyventi kartu.
22.00, 3.40 Žaidimas iš gyvybės.
23.00, 4.30 Išgyventi su žvaigžde.
24.00, 5.20 Upių pabaisos.
1.00 Greiti ir triukšmingi.
1.55 Blogiau nebūna.
6.10 Akvariumų verslas.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas.
8.00 Naujo būsto paieška. Amsterdamas. Italija.
9.00, 15.00, 19.00 Turto gelbėtojai.
10.00 Oro uostas 24/7. Majamis.
11.00, 22.00 Gelbėtojai.
13.00, 17.00 Statyba Aliaskoje.
14.00 Geriausias kotedžas sportininkui. Koloradas.
14.30 Vyrų irštvos.
16.00 Darbo imasi Vanila Aisas.
18.00 Įdomiausias kelionės motociklu. Per Amerikos dykumas.
20.00 Pilių paslaptys.
21.00 Viešbutis Amazonėje.
23.00 Ekstremalus vandens parkai.

TV3
22.30

„KAŽKAS SKOLINTO“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2011.
Režisierius L.Grinfildas.
Vaidina Dž.Gudvin, K.Hadson, K.Iglsfildas.

Reičel - trisdešimtmetė teisininkė, visad paisanti savo geriausios draugės Darsės norų. O Darsė - pleputė, pramogų ir svaigalų mėgėja. Darsė netrukus turėtų tekėti už Dekso, kuris Reičel patinka nuo koledžo laikų. Po savo gimtadienio vakarėlio Reičel su Deksu kartu praleidžia aistringą naktį. Deksas suvokia, kad pasirinko netinkamą merginą, tačiau laikytis pareigos jį skatina tėvai.

TV8
21.05

„KITA ŽMONA“

DRAMA. Jungtinė Karalystė. 2012.
Režisierius Ž.Fosteris.
Vaidina R.Everetas, N.Viornier, H.Konel.

Buvusios balerinos Rebekos gyvenimas atrodo tobulas. Jos gražus gyvenimas apsiVERS aukštyn kojomis, kai sutuoktinis žus sudužus lėktuvui. Moteris bus palaužta ne tik dėl netekties, bet ir dėl išaiškinusio melo. Pasirodo, paskutinius penkerius metus Robertas gyveno dvigubą gyvenimą - turėjo kitą žmoną ir sūnų.

BTV
0.25

„MENTALISTAS“

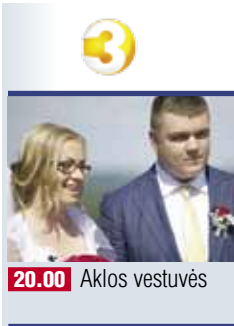
DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2008.
Režisieriai M.Mičel, N.Barba.
Vaidina R.Tanis, O.Jeomenas, S.Beikeris.

Patrikas Džeinas - nepriklausomas Kalifornijos tyrimų biuro konsultantas, dėl ypatingo pastabumo sėkmingai atskleidžiantis sunkiausius nusikaltimus. Tarp darbuotojų Džeinas garsėja atsainiu požiūriu į darbo taisykles ir garsenybės praėjimui - kadaise jis buvo žinomas TV aiškiaregis.

PIRMADIENIS

liepos 13 d.

TV PROGRAMA



20.00 Aklų vestuvės

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Filmas šeimai „Šunų viešbutis“.
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmalda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Moteryų laimė“ (N-7).
22.30 Romantinė komedija „Kažkas skolinto“.
0.50 TV serialas „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
1.40 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
2.35 „Po kupolu“ (N-14).



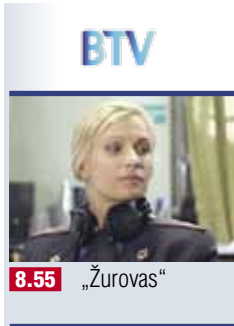
13.45 „Kung Fu Panda“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija „Tuščias čekis“.
10.50 Nuotykių f. „Vėl septyniolikos“ (N-7).
12.50 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
13.15 „Džonis Testas“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Jaunystės aidas“. Seimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.30 Tikras gyvenimas: „Geri ketinimai“.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Sukrečiantis skrydis“.
0.15 TV serialas „Visa menanti“ (1) (N-7).
1.10 TV serialas „Alkatrazas“ (N-7).
2.05 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).
3.05 Lietuva Tavo delne.



6.05 Labas rytas, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 Istorijos detektyvai.
12.00 „Paslaptingoji Afrika“. 3 d.
13.00 Pasaulio panorama.
13.30 Savaitė.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puario“.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Teisė žinoti.
21.50 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios. Sportas. Orai.
23.00 Dokumentinis f. „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“.
24.00 Tikri vyrai.
0.45 TV serialas „Puario“.
2.25 Laba diena, Lietuva.
3.15 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
4.05 Auksinis protas.
5.15 Bėdų turgus.



8.55 „Žuromas“

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.55 TV serialas „Žuromas“ (1) (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Da Vinčio kodas“ (N-14).
0.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).



13.00 Mūsų miškai

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20, 16.00, 17.00 Žinios.
7.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose I.Norkutė-Žvinienė.
8.50 „Albanas“.
9.55 „Sukčius“.
11.00 „Air America“.
12.00 Gyvenu čia.
13.00 Mūsų miškai.
14.05 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 „Gamink sveikiau!“
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose Marijonas Mikutavičius.
19.25 „Kulinaras“.
20.25 „Stalino sūnus“.
21.30 Nuoga tiesa.
23.00, 3.00, 6.00 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
24.00 „Sukčius“.
1.00, 3.40, 5.35 Reporteris.
1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“.
2.15, 4.50 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
6.40 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.



14.50 Gera pasaulio muzika

8.05 Brolių Grimų pasakos. 13 s. „Sumani sodietė“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.50 Kultūra +.
13.15 B.Sruogos „Dobilėlis penkiakapis“.
14.50 Gera pasaulio muzika. „Altai Khangai trio“.
15.55 „formatas. Poetas Valdas Daškevičius.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Gražiausios akimirkos. miniatiūros.
20.10 Choreografinės miniatiūros.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
21.00 Šobles kino klubas pristato „Sabaka“.
21.10 Šobles kino klubas pristato „Geriausias skrypių“.
21.30 Teatras.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Kriminalinė komedija „Ar gali būti blogiau?“
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.
1.00 Dabar pasaulyje.



9.35 „Dreikas ir Džošas“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“.
6.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamą kovą“.
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 „Naidželo Sleiterio vakarienė“.
11.30 „Šios vasaros valgiai“.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 „Keksiukų karai“.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Vasabis“ (N-14).
22.45 „Mentalistas“.
23.40 Naktis ir diena. Vilnius.
0.35 „Dūmas“ (N-14).



16.00 „Mastrichto policija“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Be stabdžių (N-14).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo f. „Pjūklas 3“ (N-14).
1.15 „CSI Majamis“ (N-7).
2.05 „Naša Raša“ (N-14).



14.00 „Tėvai už borto“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Aristokratai“.
10.30 „Laukinė Afrika“.
11.30 „Karamelė“.
12.30 „Kontinentų kelionė“.
13.30 „Šalčio gniaužuose“.
14.00 „Tėvai už borto“.
14.45 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
15.15 „Kosmoso kariai“.
17.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Niagaros magija“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Departamentas“.
21.30 Kino akademija. „Mielas draugas“.
23.20 Balticum TV žinios.
23.50 „Tekė už manęs!“

TV8

7.35 Gdytojai (N-7). 8.30 „Nanomeilė“ (N-7). 9.30 „Mano mažasis ponis“. 10.00 Senoji animacija. 10.45 Nuotykių f. „Mano kaimelis Indijoje“ (N-7). 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.30 „Pamiršk mane“ (N-7). 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasikeisk! (N-7). 18.00 „Kerštas“ (N-7). 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Pamiršk mane“ (N-7). 21.05 Drama „Kita žmona“ (1) (N-7). 23.00 „Kerštas“ (N-7). 23.55 Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 6.30 Tauro ragas (N-7). 7.00 Apie žūklę. 7.30 „Žemynų kelionė“. 9.30 Žinios. 10.30 Pasaulis X (N-7). 11.15 24 valandos (N-7). 12.25 Valanda su Rūta. 13.40 Padėkime augti. 14.10 Yra, kaip yra (N-7). 15.20 „Svajonių kruizai“. 16.15 KK2 (N-7). 17.00, 22.00 Info diena. 19.00 Info verslas. 19.30 Info interviu. 20.00 Info kriminalai. 20.30 Info pasaulis. 21.00 Dviračio šou. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.05 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. 6.35, 9.00 Naujienos. 6.40 Geriausios atostogos su PBK. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 6.50 Geriausios atostogos su PBK. „Lučienas“. 7.00, 9.20 Labas rytas. 10.05 Gyvenk sveikai! 11.25 Stebuklių laukas. 12.00, 15.00 Naujienos (su subtitrais). 12.25 Stebuklių laukas. Tęsinys. 13.00 „Autorius užveda“. 14.05, 23.35 Vyrška/Moteriška. 15.15 „Be liudininkų“. 15.50, 3.30 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). 21.00 „Rasti vyrą dideliam mieste“. 23.00 „Be liudininkų“. 0.25 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. 0.55 „Kadrilis“. 2.15 „Pasaka apie prarastą laiką“. 5.15 Muzika.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.40 Kvietinė vakarienė. 8.30 Mums net nesisapnavo. 11.15 „Reinkarnacija. Sielos kelionė“. 12.05 Švarus darbas. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.35 Slaptosios teritorijos. 15.30 Žiūrėti visiems! 16.20 Kokie žmonės! 17.20 „Kariai 16“. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.25 Kvietinė vakarienė. 21.25 Žiūrėti visiems! 22.25 Slaptosios teritorijos. 23.20 „Kariai 4“. 0.10 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. 8.15 Technikos stebuklai. 9.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šiandien. 10.20 „Antras šansas“. 10.55 „Sudažytų žibintų gatvės-12“. 11.55 Prisieksimų teismas. 13.20 „Prisieksimų teismas. Galutinis sprendimas“. 14.30 „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. 15.00 „Maskva. Trys stotys 2“. 18.00 Kalbame ir rodome. 19.40 „Kardas 2“. 21.40 „Šerifas“. 24.00 „Atsibusime drauge?“

TV POLONIA

7.10, 18.55 T.Stroinovskio pianobusas. 7.40 Prie Nemuno. 7.55 Europa tai mes. 8.40 „Permainų mašina“. 9.10 „Mylėti verta“. 10.55 „Keturiasdešimtmetis“. 11.50, 18.20, 22.50 Polonia už sienyje. 12.05 Rytų studija. 12.35 Kultūringieji PL. 13.30, 18.50, 21.40, 2.10 Galvosūkiai. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50, 19.55 „Vyras ir žmona“. 14.25 „Ranča“. 15.25 TV teatras: spektaklis „Ponas Geldhabas“. 16.40 Koncertas „Opolė bisui“. 17.25 Žydros atostogos. 17.55, 1.45 „Viskas prieš mus“. 18.30 TV ekspresas. 19.30 Lidzbarko humoro ir satyros vakarai - Lidzbarkas 2014. 20.25 Kultūros virtuvė Teatras. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50 „Prie užliejamos pievos“. 23.05 Polonia 24. 23.35 Sveika, Polonia. 0.40 „Zet“ ir TVP2 vasara 2015.



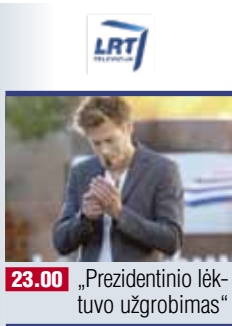
19.30 „Moteryų laimė

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Aklų vestuvės (1).
12.00 Drąsios ir žavios.
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Moteryų laimė“ (N-7).
20.00 Ta proga! (N-7).
21.00 Drąsios ir žavios.
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Mistinė drama „Iliuzionistas“ (N-7).
0.40 TV serialas „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
1.35 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“.
2.30 „Po kupolų“ (N-14).



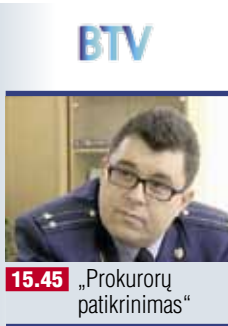
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Garfieldas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Romantinė komedija „Turi mylėti šunis“.
10.55 Veiksmo trileris „Dingti per 60 sekundžių“ (N-7).
13.15 Animacinis f. „Džonis Testas“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Todėl, kad myliu“.
Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.30 Tikras gyvenimas: „Niekada nesakyk niekada“.
21.30 Žinios.
22.10 Trileris „Sukeisti žudikai“ (N-14).
23.55 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
0.50 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (1) (N-7).
1.45 TV serialas „Užribis“ (1) (N-7).
2.45 Lietuva Tavo delne.



23.00 „Prezidentinio lėktuvo užgrobimas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Dokumentinis f. „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“ (N-7).
12.50 Bėdų turgus.
13.40 Klausimėlis.lt.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 TV serialas „Puaras“.
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien.
19.05 Aukštinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.50 Loterija „Perlas“.
21.00 Stilūs.
21.50 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
Sportas. Orai.
23.00 TV serialas „Prezidentinio lėktuvo užgrobimas“. 1 s.
0.30 TV serialas „Puaras“.
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
5.15 Teisė žinoti.



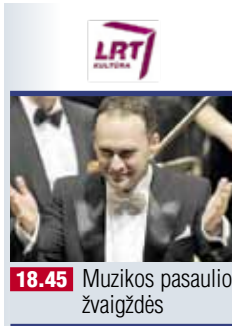
15.45 „Prokurorų patikrinimas“

6.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
9.00 TV serialas „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome.
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Nuotykių komedija „Kosmoso kaubojai“ (N-7).
24.00 TV serialas „Taikynys“ (N-7).
1.00 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
3.00 Bamba TV (S).



21.30 Patriotai

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Nuoga tiesa.
8.50 „Albanas“.
9.55 „Sukčius“.
11.00 „Air America“.
12.00 „Klounas“.
13.00 „Moteryų daktaras“.
14.05 Dokumentinis f. „Genijai iš prigmities“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Šiandien kimba.
17.20 „Gamink sveikiau!“
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose V.Mičiulienė.
19.25 „Kulinaras“.
20.25 „Stalino sūnus“.
21.30 Patriotai.
22.30 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
23.00, 3.00, 6.00 „Pragas ant ratų“ (N-14).
24.00 „Sukčius“.
1.00, 3.40, 5.35 Reporteris.
1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“.
2.15, 4.50 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
6.40 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.



18.45 Muzikos pasaulio žvaigždės

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.15 „Mes - tavo vaikai“.
14.05 Rašytojo Romo Gudaičio kūrybos vakaras. 2012 m. Valdovų rūmai.
15.30 „Namelis prerijose“.
16.10 „Nuodėminga meilė“.
17.00 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Vilniaus albumas.
18.45 Muzikos pasaulio žvaigždės. Edgaras Montvydas ir Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras.
19.25 Dainuoja Rimantas Siparis.
19.40 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
21.00 ARTi. Tekstilė.
21.30 Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Detektyvas „Vardas tamsoje“ (N-7).
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.
1.00 Dabar pasaulyje.



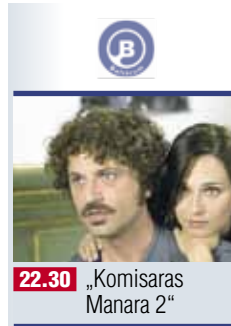
20.00 „Karadajus“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius“.
Lemiama kova.
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 „Naidželo Sleiterio vakariene“.
11.30 „Šios vasaros valgiai“.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.40 „Keksiukų karai“.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Velvet“.
22.35 „Mentalistas“.
23.30 Naktis ir diena. Vilnius.
0.25 „Dūmas“ (N-14).



13.00 „6 kadrai“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Veiksmo drama „Spąstai“ (N-14).
23.10 Trileris „Motėris iš 5-ojo rajono“.
0.55 „CSI Majamis“ (N-7).
1.45 „Naša Raša“ (N-14).



22.30 „Komisaras Manara 2“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
10.00 „Niagaros magija“.
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Tėvai už borto“.
12.40 „Aristokratai“.
13.40 „Laukinė Afrika“.
14.40 „Kontinentų kelionė“.
15.40 „Kūno kalba“.
17.30 „Šalčio gnaužuose“.
18.00 „Departamentas“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
21.00 „Edeno muziejus“ (N-14).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Komisaras Manara 2“.
23.30 „Niagaros magija“.

TV3
22.30

„ILIUZIONISTAS“

MISTINĖ DRAMA. JAV. 2006.
Režisierius N.Bergeris.
Vaidina E.Nortonas, Dž.Bel, P.Džamatis.

[Vienos miestą atvykęs garsus iliuzionistas Eizenheimas savo neeiliniais sugebėjimais pakeri šimtus žiūrovų, tačiau labiausiai nori sužavėti savo jaunystės meilę - kilmingąją Sofi. Iliuzionisto nusivylimui, ši ruošiasi tekėti už Austrijos princo Leopoldo. Tiesa, po penkiolikos metų sutikusi Eizenheimą, Sofi puola į jo glėbį. Netrukus atvykėlio galias pavedama demaskuoti inspektorui Ului.

TV1
21.00

„VELVET“

TV SERIALAS. Ispanija. 2014.
Režisieriai K.Sedesas, D.Piniljas.
Vaidina P.Ečevarija, M.A.Silvestrė, A.S.Gichon.

„Galerias Velvet“ - tai drabužių prekybos centras. O jame atsiskleidžia švelni meilės istorija tarp Anos ir Alberto. Ji - nuolanki siuvėja, jis - savininko sūnus, pasiruošęs perimti šeimos verslą.

LNK
22.10

„Sukeisti žudikai“

TRILERIS. JAV. 1998.
Režisierius A.Fukua.
Vaidina M.Rukeris, M.Sorvino, J.F.Čou.

Džonas Li - geriausias samdomas žudikas, dirbantis kinų narkotikų mafijos bosui. Visada tikslus, ryžtingas, bebaimis. Tačiau ir Džonui iškilo neįveikiama užduotis. Jis atsiskakė nužudyti septynmetį berniuką.

TV8
22.55

„KERŠTAS“

TV SERIALAS. JAV. 2011.
Režisierius M.Kelis.
Vaidina M.Stou, E.Venkamp.

Seriale rodomi gražiausi paplūdimiai, brangiausios visoje Amerikoje vilos, rafinuotumas ir geras skonis. Vieno idiliško miestelio Atlanto vandenyno pakrantėje grietinėlė ima prarasti spindesį, kai į miestelio bendruomenę įšlieja svetimu vardu prisidengusi mergina...

TV8

10.05 Senoji animacija. 10.50 Drama „Kita žmona“ (1). 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“. 14.30 „Pamiršk mane“. 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasikeisk! 18.00 „Kerštas“. 19.00 „Laukinis angelas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Pamiršk mane“. 21.05 „Kita žmona“. 22.55 „Kerštas“. 23.55 Pasikeisk!

INFO TV

10.00 Žinios. 10.40 Pagalbos skambutis. 11.15 Nuo... Iki. 11.55, 16.15 KK2. 12.30, 14.10 Yra, kaip yra. 13.40, 15.20, 21.00 Dviračio šou. 15.45 Ne vienas kelyje. 17.00, 22.00 Info diena. 19.00 Info verslas. 19.30 Info interviu. 20.00 Info kriminalai. 20.30 Info pasaulis. 21.30 Dabar pasaulyje.

PBK

9.20 Labas rytas. 10.10 Gyvenk sveikiai! 11.25 Skanėstas. 12.00, 15.00 Naujienos (su subtitrais). 12.20 Kartu su visais. 13.15, 23.30 Vyriška/Moteriška. 15.15 „Be liudininkų“. 15.55, 3.55 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.35 Lietuvos laikas. 21.05 „Rasti vyrą dideliam mieste“. 23.00 „Be liudininkų“.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.35 Kvietinė vakariene. 8.35 Jūrmala. Juoko festivalis. 10.15 Slaptosios teritorijos. 11.10 Žiūrėti visiems! 12.05 „Kariai 4“. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.30 Kvietinė vakariene. 15.30 Žiūrėti visiems! 16.25 Kokie žmonės! 17.20 „Kariai 16“. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 20.20 Kvietinė vakariene. 21.20 „Didžiosios senovės metraščių paslaptys“. 0.05 „Kariai 4“. 0.55 Žiūrėti visiems! Profilaktika

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. 8.15 Važiuosime, pavalgysime! 9.00 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šiandien. 10.20 „Antras šansas“. 10.55 „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. 11.55 Prisieksusių teismas. 13.20 Prisieksusių teismas. Galutinis sprendimas. 14.30 „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. 15.00 „Maskva. Trys stotys 2“. 18.00 Kalbame ir rodome. 19.40 „Kardas 2“. 21.40 „Šerifas 2“. 24.00 „Atsibūsim drauge“. 1.55 „Paslaptin-goji Rusija“.

TV POLONIA

7.05, 18.55 Koncertas „11-oji Vudstoko stotelė 2005“. 7.55 Europa tai mes. 8.40 „Pilna kuprinė nuotykių“. 9.10 „Mylėti verta“. 10.55 „Keturiadesimtmetis“. 11.55, 18.20 Polonia užsienyje. 12.05 Polonia 24. 12.35, 23.35 Sveika, Polonia. 13.30, 18.50, 21.45, 2.10 Galvosūkis. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50, 19.55 „Vyras ir žmona“. 14.25 „Raganos“. 15.20 Vasaros muzikos kartoteka. 16.20 „Šaukštėlis gyvenimo“. 16.50 „Nurašyta nuo gamtos“. 17.55, 1.45 „Viskas prieš mus“. 18.30 TV ekspresas. 19.40 „Keturiadesimtmetis - sėkmės receptas“. 20.25 Margolė ir Meškis šandien kviečia... 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50, 3.45 „Tėvas Mateušas“. 22.50 Polonia užsienyje. 23.05, 5.20 Polonia 24. 0.40 Koncertas. „Žet“ ir TVP2 vasara 2015. Vasaros daina. 2.15 „Pilna kuprinė nuotykių“. 2.45 Animacinis f.

TV1000

7.45 „Surasti tą vienintelę“. 9.20 „Dvi dienos Par-yžiuje“. 11.05 „Per žingsnį nuo šlovės“ (N-14). 13.15 „Gyvūnas“. 14.45 „Visi geri dalykai“. 16.25 „Neličiamieji“ (N-7). 18.20 „2 dienos Niujorke“. 20.00 „Domas Hemingvėjus“ (N-14). 21.35 „Prestižas“. 23.50 „Nuosprendis“. 1.55 „Misija „Serenity““. 4.10 „Normandijos viešbutis“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? 7.25, 20.00 Kaip tai pagaminta? 7.50 Kas nutiko vėliau? 8.15 Nemėginkite pakartoti. 9.10 Miltų griovėjai. 10.05 Namai medžiuose. 10.55 Akvariumų verslas. 11.50 Šeiti ir triukšmingi. 12.40, 19.05 Apgavikai. 13.35 Oro uostas. 14.30 Dideli lėktuvai. 15.25 Dideli laivai. 16.20 Mašinų sukilimas. 17.15 Miestas. 18.10 Karai dėl bagažo. 18.40 Sandėlių medžiotojai. 21.00, 2.50 Degtindariai. 22.00, 3.40 Mafija. 23.00, 4.30 Aliaska: šeima iš miško. 24.00, 5.20 Forsažas. 1.00 Gatvės lenktynės. 1.55 Pragaro motociklininkai.

TRAVEL

8.00 Naujo būsto paieška. Šokiai Granadoje; keistenybės svetur; Italija; ir vėl į kelią: Šveicarija. 10.00, 16.00 Oro uostas 24/7. Majamis. 10.30, 21.00 Gelbėtojai. 11.00 Pilių paslaptys. 12.00 Didžiosios paslaptys. 13.00 Naujo būsto paieška. Džersis; Prancūzija. 14.30 Turto gelbėtojai. 15.00 Neįprasti furgonai 17.00 Ekstremalieji vandens parkai. 18.00, 23.00 Neįprastas Amerikos maistas. Naujasis Orleanas. 19.00 Naujo būsto paieška. Iš Minesotos į Bogotą; Velykų sala. 20.00 Išgelbėkite mano verslą! Nenušlifutas deimantas. 22.00 Bikiniai ir paplūdimiai. 24.00 Ekstremalieji vandens parkai. 1.00 Nakties programa.



TV3
22.30

„PASIVYTI BANGĄ“

BIOGRAFINĖ DRAMA. JAV. 2012.
Režisieriai M.Aptedas, K.Hensonas.
Vaidina Dž.Vestonas, Dž.Batleris, E.Šju.

Igimtą banglentininko talentą turintis paauglys Moriartis iš Santa Kruzo negali atsispirti pagundai įveikti milžinišką Maveriko pakrantėje lūžtančią bangą. Moriartis supranta, kad jo nepatyrimas gali reikšti galą bandant atlikti šį grėsmingą žygį, todėl nusprendžia išminties pasisemti iš patyrusio banglentininko Frosto Hesono.



LNK
22.10

„RINGO KARALIUS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Pietų Korėja. 2004.
Režisierius K.Dujonas.
Vaidina S.Sigalas, L.Donžunas, N.Hermasas.

Kimąs, Pietų Korėjos tekvondo čempionas, tampa pasaulio čempionu. Grįžęs į Korėją, Kimas sužino, kad jo žmona gimdydama mirė, palikusi jam gimusią dukrą... Po aštuonerių metų tėtis vienišius susiduria su gangsterių bosu. Mafiozas pasi-stengs padaryti viską, kad tik įtrauktų Kimą į nelegalių kovų pasaulį.

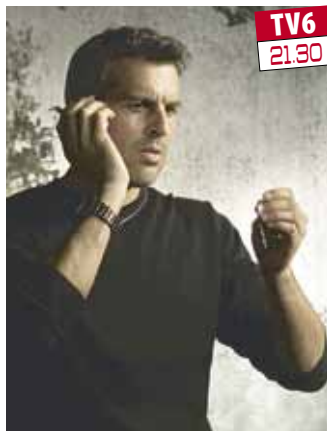


BTV
23.20

„TAIKINYS“

VEIKSMO SERIALAS. JAV. 2009.
Režisieriai S.Bojumas, P.A.Edvardsas.
Vaidina Dž.E.Heilis, M.Velis, K.Makbraid.

Serialas pasakoja apie San Fransisko gyvenantį unikalų privatų samdinį ir saugumo ekspertą Kristoferį Čansą. Jis saugo savo klientus visiškai integruodamasis į jų gyvenimus, pats tapdamas taikiniu. Jam padeda trys kolegos. Čansas, vykdydamas misiją, dažnai atsiduria ant tos linijos, kur nežinia, kas teisybė, o kas - ne.



TV6
21.30

„ŠĖTONO DEŠINIOJI RANKA“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2008.
Režisierė A.Gusak.
Vaidina M.Džordž, O.Fehras, K.Kembelas.

Po automobilio avarijos Džeimė prabunda tamsiame kambaryje. Ją įkalinė žmonės reikalauja padėti surasti jos vyrą, kuris, pasak jų, iš savo boso pavogė milijoną dolerių. Pagrobėjai tvirtina, kad jos vyras yra žudikas ir narkotikų prekeivis. Moteris įsitikinusi, kad tai didelė klaida...

TREČIADIENIS



13.30 „Simpsonai“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Ta proga! (N-7).
12.00 Drąsios ir žavios (N-7).
12.30 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Moterų laimė“ (N-7).
20.00 Griūk iš juoko (N-7).
21.00 Drąsios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikingų loto.
22.30 Biografinė drama „Pasivyti bangą“ (N-7).
0.55 „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
1.45 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.40 „Po kupolų“ (N-14).



1.15 „Juodasis sąrašas“

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
11.10 Yra, kaip yra (N-7).
12.15 Nu... Iki...
13.15 „Džonis Testas“.
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Atleistos nuoskaidos“.
20.30 Tikras gyvenimas: „Motinos paklydėlės sugrįžimas“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Ringo karalius“ (N-14).
0.20 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.15 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
2.10 TV serialas „Užribis“ (N-7).
3.05 Programos pabaiga.
3.10 Lietuva Tavo delne.



14.15 Laba diena, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Stilius.
12.45 Specialus tyrimas.
13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 „Puar“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
19.05 Auksinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Emigrantai.
21.50 „Šlovės dienos“ (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 TV serialas „Prezidentinio lėk-tuvo užgrobimas“ (N-14).
0.30 „Puar“ (N-7).
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 „Naisių vasara“.
4.00 Auksinis protas.
5.15 Stilius.

TV8

7.20 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 8.15 Senoji animacija. 9.35 „Mano mažasis ponis“ (1). 10.05 Senoji animacija. 10.50 „Kita žmona“ (N-7). 12.40 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.30 „Pamiršk mane“ (N-7). 15.00 Gydytojai (N-7). 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 17.00 Pasikeisk! (N-7). 18.00 „Kerštas“ (N-7). 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Pamiršk mane“ (N-7). 21.05 Drama „Nauja pradžia“ (N-7). 22.55 „Kerštas“ (N-7). 23.55 Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. 10.00 Žinios. 10.40 Valanda su Rūta. 11.55 KK2 (N-7). 12.30, 14.10 Yra, kaip yra (N-7). 13.40, 15.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.35, 20.25 Kvietinė vakarienė. 16.20 Kokie žmonės! 17.20 „Kariai 16“. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 21.25 „Beždžionės planeta“. 22.25 „Mirtingųjų išdargos“.

REN

Profilaktika 9.00 „Didžiosios senovės metraščių paslaptys“. 11.45, 15.25, 0.15 Žūrėti visiems! 12.05, 23.25 „Kariai 4“. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.35, 20.25 Kvietinė vakarienė. 16.20 Kokie žmonės! 17.20 „Kariai 16“. 19.25 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 21.25 „Beždžionės planeta“. 22.25 „Mirtingųjų išdargos“.

NTV MIR

Profilaktika 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Šiandien. 10.20 „Antras šansas“. 10.55 „Sudaužytų žibintų gatvės 12“. 11.55 Prisiekusiųjų teismas. 14.30 „Ypatingas įvykis“. 15.00 „Maskva. Trys stotys 3“. 18.00 Kalbame ir rodome. 19.40 „Kardas 2“. 21.40 „Seritas“. 24.00 „Atsibūsim drauge?“ 1.55 „Eigulys“. 3.50 „Buto klausimas“.

liepos 15 d.



17.00 „Muchtaro sugrįžimas“

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Komedija „Netyčiukė“ (N-7).
23.20 „Taikiny's“ (N-7).
0.15 „Mentalistas“ (N-7).
1.10 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).



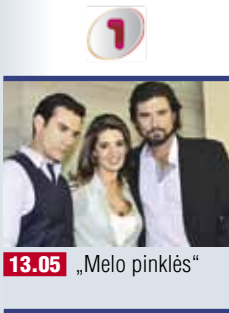
13.00 „Moterų daktaras“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Patriotai.
8.50 „Albanas“.
9.55 „Froido metodas“.
11.00 „Air America“.
12.00 „Klounas“.
13.00 „Moterų daktaras“.
14.05 „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios.
16.20 „Tigrų sala“.
17.20 „Gamink sveikiau!“ (N-7).
Reporteris.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose Galina Dauguvietytė.
19.25 „Kulinaras“.
20.25 „Stalino sūnus“.
21.30 Pasaulis X „Egzorcizmas. Kodėl vertėtų patikėti šėtono gundymais?“ (N-7).
23.00, 3.00, 6.00 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
24.00 „Sukčius“.
1.00, 3.40, 5.35 Reporteris.
1.30, 4.05 „Miestelio patruliai“.
2.15, 4.50 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
6.40 „Laukinis pasaulis“.



23.00 „Jauna ir graži“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius.
12.30 Istorijos detektyvai.
13.20 Mokslo sriuba.
13.35 Kauno valstybinio muzikinio teatro spektaklis. F.Leharo operetė „Paganinis“.
15.55 ...formatas. Poetas Liutauras Degėsys.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Žalgirio atodangos. Koncertas Valdovų rūmuose. 2010 m.
19.40 Lietuvos tūkstantmečio vaikiai.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
21.00 Dokumentinis f. „1410 m. Žinomas nežinomas Žalgiris“.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
23.30 Naktinis ekspresas.
23.00 Elito kinas. Drama „Jauna ir graži“ (originalo k., subtitruota).
0.30 Panorama.
1.00 Dabar pasaulyje.



13.05 „Melo pinklės“

6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 „Keksiukų karai“.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Panikos kambarys“ (N-14).
23.15 „Mentalistas“.
0.10 Naktis ir diena. Vilnius.
1.05 „Dūmas“ (N-14).



11.00 „Las Vegasas“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Kriminalinė drama „Šėtono dešinioji ranka“ (N-14).
23.30 Komedija „Tu esi čia“ (N-14).
1.45 „CSI Majamis“ (N-7).



21.00 „Baimė mylėti“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Reidas.
Eismo įvykių kronika (N-7).
10.00 „Departamentas“.
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Ne šventieji“.
13.50 „Komisaras Manara 2“.
14.50 „80 traukinių aplink pasaulį“.
15.20 „Kapitono duklė“.
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 „Kontinentų kelionė“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
21.00 „Baimė mylėti“.
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 „Edeno meilėjus“ (N-14).
0.25 „Departamentas“.

ANIMAL PLANET

7.00 Surikatos. 7.25, 11.00 Pragariška katė. 8.15, 17.25 Gyvenimas laisvėje. 9.10, 11.55, 5.02 Aligatorių tramdytojai. 10.05, 15.35, 20.10, 0.45 Akvarijų verslas. 12.50, 16.30 Rykliai. 13.45 Žmogus ir liūtai. 14.40 Po užpuolimo. 18.20, 22.00, 2.35 Šunų gelbėjimas. 19.15, 22.55 Gyvenimas būryje. 21.05, 1.40, 5.49 Afrikos tankmėgė. 23.50, 4.15 Laukiniai ir pavojingi. 6.36 Surikatos.

SPORT1

7.00, 19.00 Smiginis. Pasaulio čempionatas. 8.00, 20.00 „Kelias į viršūnę“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Gipuzkao Basket“ - Madrido „Real“. 2014-10-12. 10.00, 22.00 KOK World series. Bušido kovos. 12.00 Futbolo dievai. Garrincha. 12.30, 4.30 „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 13.00 NBA krepšinio lyga. Atlanta „Hawks“ - Ouklendo „Warriors“. 2015-02-07. 15.00 Rusijos „Premier league“. „Zenit“ - „Krasnodar“. 2014-12-06. 17.00, 0.40 WTA Shenzhen. Moterų tenisas. Li Na - Peng Shual. Finalas. 2014 m. 2.40 Snukeris. Angliško biliardo Premier lyga. 4.45 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Klyvlendo „Cavaliers“. 2014-10-26.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 UEFA Čempionų lygos finalas. „Real“ - „Atletico“. 9.50, 15.00 UEFA Čempionų lygos apžvalga. 10.15 Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės. 11.35 Vokietijos MotoGP lenktynės. 12.55 Asia trophy turnyras. „Everton“ - „Stoke“. Tiesioginė transliacija. 15.25 Asia trophy turnyras. „Arsenal“ - „Singapūras“. Tiesioginė transliacija. 17.30 Asia trophy turnyras. „Everton“ - „Stoke“. 19.20 Asia trophy turnyras. „Arsenal“ - „Singapūras“. 21.10 Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Rusija - Latvija. 22.50 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Lozana. 0.55, 5.00 Ledo ritulys. Pasaulio čempionato ketvirtfinalis. 2.55 „Trans World Sport“ žurnalas.

EUROSPORT

9.30, 14.00, 15.15, 23.00 „Tour de France“. 10.30 Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. 11.30 Lengvoji atletika. Pasaulio čempionatų atėjant. 11.45, 18.45 EAA „Classic Meeting“. 13.00 Motosporto apžvalga. 13.30 Motosportas. „World Series by Renault“. 15.00, 18.30 Dviračių sportas su G. Le Mondu. 19.45, 22.55 Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. 19.50 Jojimas su kliūtimis. 21.05 Raitelių klubo žurnalas. 21.10 Golfas. „US PGA Tour“. 22.10 Golfas. „European Tour“. 22.40 Mėnesio sporto apžvalga. 22.45 Golfo klubas. 22.50 Jachtų klubas. 24.00 Lengvoji atletika. EAA „Classic Meeting“.



0.15 „Gelbėtojų būrys“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“.
7.25 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 „Meilės sukuryje“.
10.00 „Paskutinis iš Magikianų“ (N-7).
11.00 Griūk iš juoko (N-7).
12.00 Drąsios ir žavios (N-7).
12.30 „Transformeriai. Paimas“ (N-7).
13.00 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Motery laimė“ (N-7).
20.00 „Banzai“. 1 s.
21.00 Drąsios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Romantinė komedija „Vienišius“ (N-14).
0.15 „Gelbėtojų būrys“ (N-7).
1.20 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.10 „Po kupulų“ (N-14).

TV8

7.35 Gydytojai (N-7). **8.30** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **9.35** „Mano mažasis ponis“. **10.05** Senoji animacija. **10.50** Drama „Nauja pradžia“ (N-7). **12.40** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** Gydytojai“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! (N-7). **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.05** Romantinė drama „Purvini šokiai 2“ (N-7). **22.40** „Kerštas“ (N-7). **23.40** Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Statyk! **11.05** Ne vienas kelyje. **11.30** „Pasaulio ugnikalniai“. **13.05** Pagalbos skambutis (N-7). **13.40**, **15.20**, **21.00** Dviracio šou. **14.10** 24 valandos (N-7). **15.55** „Svajonių kruizai“. **17.00**, **22.00** Info diena. **19.00** Info verslas. **19.30** Info interviu. **20.00** Info kriminalai. **20.30** Info pasaulis. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.



14.10 „Bėgantis laikas“

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Kung Fu Panda“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
11.10 Yra, kaip yra
12.15 Nuo... Iki...
13.15 „Monstrai prieš ateivius“ (1).
13.45 „Kung Fu Panda“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas: „Nenupirktą meilę“.
20.30 Tikras gyvenimas: „Žilė galvon“.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Blogo kompanija“ (N-7).
0.30 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.25 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
2.20 Sveikatos ABC televizija.
2.50 Programos pabaiga.
2.55 Lietuva Tavo delne.

PBK

6.10 „EURONEWS“. **6.40**, **9.00**, **12.00** Naujienos. **6.45** Geriausios atostogos su PBK. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **6.55** Geriausios atostogos su PBK. „Lučienas“. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** Skanėstas. **12.25** Kartu su visais. **13.20**, **23.20** Vyriška/Moteriška. **15.00** Naujienos (su subtitrais). **15.15** „Be liudininkų“. **15.55**, **3.20** Mados nuosprendis. **17.00** Vakaro naujienos (su subtitrais). **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. Orų prognozė (rusų k.). **21.05** „Lengvabūdė moteris“. **22.50** „Be liudininkų“. **0.10** „EURONEWS“. **0.40** „Bangų mūšoje“. **2.05** „Dingo vasara“. **5.00** Muzika.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė. Sportinė komanda“. **7.30** Kvietinė vakarienė. **8.25** „Kūrėjai“. **9.20** „Beždžionės planeta“. **10.20** „Mirtingųjų išdaigos“. **11.15** Žiūrėti visiems! **12.05** „Kariai 4“. **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.35** Kvietinė vakarienė. **15.25** Žiūrėti visiems! **16.25** Kokie žmonės! **17.20** „Kariai 16“. **19.25** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.20** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **22.25** „Erdvėlaivis faraonui“. **23.15** „Kariai 4“. **0.05** Žiūrėti visiems!



21.00 „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Emigrantai.
12.45 Gyvenimas.
13.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.50 „Puar“ (N-7).
17.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
18.30 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
19.05 Aukšinis protas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Drama „Adlono viešbutis. Šeimos istorija“. 1 s. (N-7).
22.45 Vakaro žinios.
23.00 „Degantis krūmas“. 2 s. (N-7).
0.15 „Puar“ (N-7).
2.00 Klausimėlis.lt.
2.15 Laba diena, Lietuva.
3.10 „Naisių vasara. 6 sezonas“.



19.25 „Policija ir Ko“

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Nuotykių komedija „Šanchajaus kaubojus“ (N-7).
23.45 „Taikiny“ (N-7).
0.40 „Mentalistas“ (N-7).
1.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).



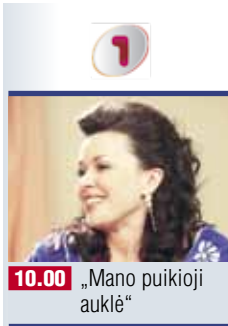
12.00 „Klounas“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Pasaulis X. „Egzorcizmas. Kodėl vertėtų patikėti šėtono gundymais?“ (N-7).
8.50 „Albanas“.
9.55 „Froido metodas“.
11.00 „Air America“.
12.00 „Klounas“.
13.00 „Motery daktaras“.
14.05 „Išgyventi Afrikoje“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Miestelio patruliai“.
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 „Tigrų sala“.
17.20 „Gamink sveikiau!“
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Dabar pasaulyje. Svečiuose I.Norkutė-Žvinienė.
19.25 „Kulinaras“.
20.25 „Stalino sūnus“.
21.30 Taip gyvena žvaigždės!
22.30 Reporteris.
23.00, **3.00**, **6.00** „Pragaras ant ratų“ (N-14).
24.00 „Kulinaras“.
1.00, **3.40**, **5.35** Reporteris.
1.30, **4.05** „Miestelio patruliai“.
2.15, **4.50** „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.



23.55 Naktinis ekspresas

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija (subtitruota).
12.15 Geofaktorius.
12.30 „1410 m. Žinomas nežinomas Žalgiris“.
13.50 ARTI. Tekstilė.
14.20 Koncertuoja Klaipėdos kamerinis orkestras.
15.35 Choreografinės miniatiūros.
15.55 ...formatas. Poetas Aivaras Veiknys.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Menora.
18.45 Sigur Ros Niono festivalyje. (subtitruota).
19.40 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“.
20.50 Visu garsu.
21.35 Legendos.
22.20 Geofaktorius.
22.30 „Aš nežinau, kas esu aš“. 1 s.
23.25 Šoblės kino klubas pristato „Sabaka“, „Geriausias skyrių“.
23.55 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.



10.00 „Mano puikioji auklė“

6.25 „Uždrausta meilė“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Kas naujo, Skūbi-Dū?“
9.10 „Žmogus-voras“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius.
12.05 „Karadajus“.
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 „Keksukų karai“.
15.40 „Mentalistas“.
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“.
20.00 „Karadajus“.
21.00 „Midsomerio žmogžudystės III. Atplodo diena“ (N-14).
23.10 „Detektyvė Rizoli“.
0.05 „Mentalistas“.
1.00 „Dūmas“ (N-14).



9.30 Vienam gale kablys

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Las Vegasas“.
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „6 kadrai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė
15.00 Kovotojas nindžė (N-7).
16.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Nuotykių drama „Naujasis pasaulis“ (N-7).
0.20 Mistinis siaubo f. „Angelo širdis“ (N-14).



15.25 „Verbo“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
10.00 „Kontinentų kelionė“.
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Tekėk už manęs!“.
13.55 „Niagaros magija“.
14.55 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
15.25 „Verbo“.
17.00 „Laukinė Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara 2“.
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Šalčio gniaužtuose“.
21.00 „Trauma“.
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Baimė mylėti“.



TV3
22.30

„VIEŠIŠIUS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2009.
 Režisieriai B.Kopelmanas, D.Levinas.
 Vaidina M.Duglasas, S.Sarandon, D.Devitas.

Benas Kalmanas turi bėdų su širdimi, byra jo santuoka ir jis neteko krūvos pinigų pažeisdamas įstatymą. Jis randa merginą Džordan, kurios tėvas gali padėti jo verslui. Ši prašo nuvežti jos dukrą į studentų miestelį. Dėl negražaus elgesio kelionėje kyla rimtų bėdų. Ar atstūmęs visus aplinkinius jis dar turės į ką kreiptis?



TV6
21.30

„NAUJASIS PASAULIS“

NUOTYKIŲ DRAMA. JAV, Didžioji Britanija. 2005.
 Režisierius T.Malikas.
 Vaidina K.Ferelas, K.Beilas, K.Plameris.

XVII a. pradžioje Didžiosios Britanijos laivai atvyksta į Džeimstauną. Vietos gyventojai suima ir nuteisia myriop kapitoną Smitą. Jį išgelbsti genties vado dukra Pokahonta.



LNK
22.10

„BLOGA KOMPANIJA“

VEIKSMO FILMAS. Čekija, JAV. 2002.
 Režisierius Dž.Šumacheris.
 Vaidina E.Hopkinsas, K.Rokas, P.Stormeras.

Harvardo universitetą baigęs agentas nužudomas per slapta operaciją. Vienintelė išeitis, kurios lyg paskutinės vilties griebiasi slaptoji agentūra, yra paruošti žuvusio agento dvynį brolių slaptajai užduočiai atlikti.



TV1
23.10

„DETEKTYVĖ RIZOLI“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2013.
 Režisierius A.Hardvikas.
 Vaidina E.Harmon, S.Aleksander, L.Breko.

Detektyvė Džein Rizoli – vienintelė policininkė Bostono policijos žmogžudysčių skyriuje, ji kietakaktė, o medicinos ekspertė Maura Ails geriau jaučiasi tarp mirusiųjų nei gyvųjų draugijoje. Ir jos tampa geriausiomis draugėmis, palaiko viena kitą.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00** Pragariška katė. **8.15**, **17.25** Afrikos tankmėje. **9.10**, **11.55**, **5.02** Aligatorių tramdytojai. **10.05**, **15.35**, **20.10**, **0.45** Akvariumų verslas. **12.50**, **16.30** Laukiniai ir pavojingi. **13.45** Šunų gelbėjimas. **14.40** Gyvenimas būryje. **18.20**, **22.00**, **2.35** Liūtų karalienė. **19.15**, **22.55**, **3.25** Gamta su D.Salmoniu. **21.05**, **1.40**, **5.49** Laukinės gamtos gangsteriai. **23.50**, **4.15** Beždžionių gyvenimas.

SPORT1

7.00, **19.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **7.30**, **19.40** „NBA Pasaulis“. **8.00**, **20.00** „Kelias į viršūnę. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Utrecht“ - „PSV Eindhoven“. 2014-10-26. **10.00**, **22.00**, „M1 Iššūkis“. JAV - Suomija. Kovinis sportas. **11.00**, **23.10** „M1 Iššūkis“. Ispanija - Olandija. Kovinis sportas. **12.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. **13.00** Rusijos „Premier league“. CSKA - „Ural“ 2015-05-04. **15.00** „Eurocup“ krepšinio lyga. Izmiro „Pinar Karsiyaka“ - Klaipėdos „Neptūnas“. 2015-01-14. **16.45**, **24.00** WTA Shenzhen. Moterų tenisas. Li Na - Peng Shuai. Finalas. 2014 m. **2.00** Futbolo dievai. Garrincha. **2.30** Futbolo dievai. Ruud Gullit. **3.00** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Švedija. 6 etapas. 2015-06-05. **5.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Gran Kanarija „Herbalife“. 2014-10-19.



Polas Rudas (Paul Rudd) su žmona Džiuli Yger (Julie Yeager) ir sūnumi Džeku (Jack) bei dukra Darbi (Darby)
EPA-Eltos nuotr.

Polo Rudo šlovės valanda

JAV aktorius **POLAS RUDAS** (Paul Rudd, 46) sulaukė savo šlovės valandos - Holivudo šlovės alėjoje jam skirta 2554-oji žvaigždė. Į iškilmingą žvaigždės atidengimo ceremoniją jis atėjo su visa šeima: žmona Džiuli (Julie), sūnumi Džeku (Jack) ir dukrele Darbi (Darby). Aktorių sveikino ir kolegos iš netrukus pasirodysiančio mokslinės fantastikos filmo „Skrudėliukas“ („Ant-Man“). P. Rudas Lietuvos žiūrovams žinomas iš filmų „Dabar jau tikra šikna“, „Tik 40“, „Myliu tave, žmogau“ ir kitų.

Premjera

„Svetima šalis“

„Strangerland“

Kino teatruose nuo liepos 10 d.

■ **Drama**, Australija, 2015
 ■ **Režisierius**: Kim Farrant
 ■ **Vaidina**: Nicole Kidman, Joseph Fiennes, Hugo Weaving ir kiti
 ■ **IMDB**: 7,1/10

Tai filmas tiems, kurių nedomina paviršutiniškos ir tuščios patirtys kine. Įsismelkusi į herojaus vidų dykuma gali prazudyti, tačiau taip pat gali pažadinti ir stipriausias žmogaus galias. Prasidėjus sukrečiantiems įvykiams filmo personažai turi išlaikyti tarpusavio ryšį ir neprarasti vilties. Tik taip jie gali tikėtis įminti smėlynuose dingusių vaikų paslaptį.

Parkerių šeima - Katerina, Metju ir jų paaugliai vaikai Tomis bei Lilė atvyksta į atokų Australijos dykumos miestelį. Naujakuriai nerodo didelio noro bičiuliauti su kaimynais ir gyvena paprastą, ramų, tylų gyvenimą. Tačiau jų šeimą sukrečia tragedija: miesteliui rengiantis išgyventi eilinę smėlio audrą, Parkerių atžalos paslaptį dingsta iš namų. Suerimę tėvai kreipiasi



Filmo „Svetima šalis“ žvaigždė - Nikolė Kidman (Nicole Kidman)
„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

pagalbos į policiją. Jų bylos tyrėju paskirto pareigūno iniciatyva prie paieškų prisijungia ir vietos bendruomenė. Iš pradžių aktyviai siūlė savo pagalbą, miestelio gyventojai, veikiami paslaptinių gandų, ima vis

labiau šnairuoti į naujakurių pusę. Bendruomenės atstumtaisiais tapę Katerina ir Metju iš paskutiniųjų stengiasi surasti savo vaikus, meldamiesi, kad nebūtų per vėlu.
„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 10.20, 13, 15.50, 18.50, 21.40 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12, 14.50, 17.40, 20.20 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 11.30, 13.30, 15.30, 19.20, 21.20 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10-16 d. 11.20, 16.50, 20.30 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-16 d. 20.40 val. (Pakartotinė premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 21.30 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.10, 12.20, 14.30, 17.30, 18.20, 19.40, 21.50 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 11, 13.10, 15.20, 16.40 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 12.50, 15.40, 18.10, 20.50 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 18.40, 21.30 val. (16 d. 21.30 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12.10, 15.10 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10-16 d. 14, 18 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 11, 16.50, 18.45, 21.30 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 13.50, 20.10 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 11.50, 14, 16.10, 18.20, 20.30 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10-16 d. 11.40, 14.10, 16.40, 19.10, 21.40 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-16 d. 13.30, 18.30 val. (Pakartotinė premjera).

„Magiškas Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 15 d. 21.15 val. (DRAUGAS.LT premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 20.45 val. (POWER HIT RADIO premjera).

Kino pavasario seansai

„Mažieji padaužos“ (filmas šeimai, dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 10-16 d. 12.15 val.

„Džema Boveri“ (komedija, Prancūzija, N-16) - 10-16 d. 14.30 val.

„Kritikai gurmanai“ (dokumentinis f., Švedija, N-13) - 10-16 d. 16.50 val.

„Meilės sala“ (komedija, Kroatija, Vokietija, Bosnija ir Hercegovina, Šveicarija, N-16) - 10-16 d. 19.15 val.

„Mamytė“ (drama, Kanada, Prancūzija, N-16) - 10-16 d. 21.20 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 10-16 d. 12, 14.15, 16.15, 19.40 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 11.10, 13.30, 15.40, 17.50, 21.40 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 10-16 d. 11.30 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 13.45, 18, 21.15 val. (15 d. 21.15 val. seansas nevyks).

„Pakalikai“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 10-16 d. 16.30 val.

„Saldus kerštas“ (trileris, JAV, N-16) - 10-16 d. 19 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10-16 d. 12.30, 20.45 val. (16 d. 20.45 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 10-16 d. 15.10 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 15.50, 21 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 10-16 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

Jogle
Švarumo centras

LAUKIAME JŪSŲ

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
 Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas
 Drabužių taisymas
 VIP paslauga
 Kilimų, žaliuzių valymas
 Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas
 Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas
 Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas
 Skubus drabužių valymas
 Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas
 Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

„Terminatorius: Genisys“

„Terminator: Genisys“



Galbūt bus sunku patikėti, bet nuo pirmojo „Terminatoriaus“ pasirodymo kino ekranuose jau praėjo 31-eri metai. 1984-aisiais Arnoldo Švarcenegerio (Arnold Schwarzenegger) ikūnyta negailestinga žudymo mašina iš ateities sužavėjo viso pasaulio fantastikos mėgėjus, o žymiojo austro karjerą pakylėjo į superžvaigždės lygmenį. Dar didesnės sėkmės sulaukė antroji Terminatoriaus dalis („Paskutinio teismo diena“), pasirodžiusi 1991 m. Dabar į kino ekranus atkeliauja penktoji Terminatoriaus serijos dalis. Veiksmas vyksta 2029 metais.

Kino teatruose nuo liepos 10 d.
■ Fantastinis veiksmo filmas, JAV, 2015
■ Režisierius: Alan Taylor
■ Vaidina: Arnold Schwarzenegger, Emilia Clarke, J.K. Simmons ir kiti.
■ IMDB: 7,2/10

Pasipriešinimo lyderis Džonas Kono-ras sužino, kad jo mirtinas priešas - kompanija „Skynet“ - rengiasi jį ištrinti iš istorijos, atakuodama iš karto dviem frontais: ateityje ir praeityje. Negaišdamas veltui laiko, Džonas į praeitį siunčia savo ištikimą leitenantą Kailą Rysą, kad šis išgelbėtų jo motiną Sarą ir užtikrintų, kad Džonas apskritai gims. Atvykęs į praeitį, Kailas sužino, kad ji jau pasikeitė: šioje laiko linijoje „Skynet“ atsiuntė Terminatorių dar į tuos laikus, kai Sara buvo vaikas. Ją apgynė ir išgyventi padėjo Pasipriešinimo nusiūstas Terminatoriaus modelis T-800. Suradęs Sarą, Kailas sužino apie galimybę pakeisti ateitį taip, kad „paskutinio teismo diena“ vadinamas branduolinis karas neįvyktų apskritai. „Skynet“, pajutęs grėsmę, meta galingiausią savo ginklą: iš ateities į praeitį siunčia itin pažangų, nanotechnologijų pagrindu sukurtą Terminatorių, kuriam suteikta Džono Konoro išvaizda.

„Forum Cinemas“ inf.



„Terminatorius“ Arnoldas Švarcenegeris (Arnold Schwarzenegger) keliauja po šalis pristatydamas naująsį garsiojo filmo dalį „Forum Cinemas“ nuotr.

► **„Kartuvės“** (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 18, 20, 22 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10, 13, 16 d. 14, 21.30 val. 11, 14 d. 14, 16.30 val. 12, 15 d. 14, 19 val.

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 16 d. 22 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 10-14, 16 d. 10.10, 12.15, 14.30, 16.45, 19.30 val. 15 d. 11.15, 14.40, 16.45, 19.30 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., originalo k., 3D, JAV, V) - 10-15 d. 21.45 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-14, 16 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18 val. 15 d. 10.30, 11.45, 13.30, 15.45, 18 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 10-14, 16 d. 11.45 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10, 13, 16 d. 19.15 val. 11, 14 d. 21.30 val. 12, 15 d. 16.30 val.

„Saldus kerštas“ (trileris, JAV, N-16) - 10, 13, 16 d. 19.15 val. 11, 14 d. 21.30 val. 12, 15 d. 16.30 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.15, 16, 18.45, 21.30 val.

„Trollai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 10-16 d. 10.30, 11.30, 13.45 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 15.45, 18.30, 21.15 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 10, 12-14, 16 d. 11 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 11 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiau).

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 15 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

Liepos 10-16 d. atostogos!

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 10.40, 13.20, 16.10, 19, 21.45 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 15.20, 18.05, 20.50, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 12.50, 17.35, 19.35, 21.30, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10-16 d. 15.50, 21, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Pakaliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-16 d. 18.40 val. (Pakartotinė premjera).

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 15 d. 21.40 val. (DRAUGAS.LT premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 21.20 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.20, 11, 11.30, 12.30, 13.40, 14.40, 16.50, 18.30, 22.45, 23.45 val. (22.45, 23.45 val. seansai vyks 10-11 d.).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 12, 14.10, 16.20, 19.10, 20.40 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 10-14 d. 21.20 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 10-16 d. 10.10, 14.50 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10-16 d. 12.40, 15.45, 18.20 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.10, 21.10 val.

„Bjaurusis Aš 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

CINAMON

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, N-13) - 16 d. 19.30 val.

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 16 d. 21.50 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.35 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 20.30 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 17.15, 22 val.

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10-16 d. 18.15 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, JAV, V) - 10-16 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45, 20.50 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 11.40, 13.45, 15.45, 17.45, 19.45 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 14.30, 19.30, 21.50 val. (16 d. 21.50 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., 3D, JAV) - 10-16 d. 12 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV) - 10-16 d. 15.30 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 10-16 d. 13.15 val.

„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 11.15 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 10.30, 13.20, 16.10, 18.50, 21.40 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12.30, 15.10, 18, 20.50, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 10.40, 12.40, 14.40, 19.20, 21.20, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Svetima šalis“ (drama, Australija, N-16) - 10-16 d. 21.50 val.

„Pakaliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-15 d. 19.10 val. (Pakartotinė premjera).

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 15 d. 21.30 val. (DRAUGAS.LT premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 19.10 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 19, 21.10, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 10-11 d.).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 11, 13.10, 15.20, 17.30, 19.40 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 10-16 d. 10.50, 16.40 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 13.40, 21.30 val. (15 d. 21.30 val. seansas nevyks).

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10-16 d. 16.20 val.

„Ozo legendos. Sugrįžimas į Smaragdo miestą“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.20 val. (Vasaros seansas vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 10.20, 13.10, 16, 19, 21.50 val.

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 11.30, 18, 20.50 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 14.20, 21.30 val.

„Pakaliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-16 d. 19.10 val. (Pakartotinė premjera).

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-18) - 15 d. 21.50 val. (DRAUGAS.LT premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 21.40 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.10, 12.20, 14.30, 16.40, 18.50, 21 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 10.50, 13, 15.10, 17.20, 19.30 val.

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 15.25, 21.40 val. (15-16 d. 21.40 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 10-16 d. 12.40 val.

„Toli nuo skubančios minios“ (drama, JAV, Jungtinė Karalystė, N-13) - 10-16 d. 16.20 val.

„Lego filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Australija, JAV, Vokietija, V) - 10-16 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 10-16 d. 13.20, 18.50, 21.40 val. (15 d. 21.40 val. seansas nevyks).

„Terminatorius: Genisys“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 10-16 d. 16.10 val.

„Kartuvės“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 10-16 d. 20.40 val.

„Pakaliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 10-16 d. 18.20 val. (Pakartotinė premjera).

„Magiškasis Maikas XXL“ (komedija, JAV, N-16) - 15 d. 21.40 val. (DRAUGAS.LT premjera).

„Skrudėliukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-13) - 16 d. 21.10 val. (POWER HIT RADIO premjera).

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.10, 11.10, 13.30, 16.40, 19 val.

„Pakalikai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 10-16 d. 12.20, 14.30, 21.10 val. (16 d. 21.10 val. seansas nevyks).

„Tedis 2“ (komedija, JAV, N-16) - 10-16 d. 15.40 val.

„Dežinukai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 10-16 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Atgaiva spalvų ir kvapų rojuje

Kristupo vasaros festivalis jau penktus metus kviečia melomanus praleisti sekmadienio vakarus grožio ir ramybės saloje - tik keliolika minučių nuo miesto centro plytinčiame Vilniaus universiteto Botanikos sode. Čia ant pievutės, tarp gėlynų, klausantis nuoširdžios ir aistringos muzikos pailsi ir kūnas, ir siela.

Tūkstančiai įvairių rūšių augalų

VU Botanikos sodas garsėja romantiška aura ir turtinga augalija: jo teritorijoje galima išvysti daugiau kaip 10 600 įvairių rūšių augalų! Tai didžiausia kolekcija Lietuvoje. Gėlynai čia keičia žiedus, spalvas ir kvapus nuo pavasario iki vėlyvo rudens. Antroje vasaros pusėje, kai į šį kampelį įžengs festivalis, Botanikos sode akį glostys ryškiaspalvės jurginų galvutės, atkus viržių kolonija, o rudenio šaus į dangų elegantiški kardeliai.

Kadaise šioje vietoje dunksojo Kairėnų dvaro parkas. Jį dar ir šiandien mena 200 metų senumo liepų alėja, tyvuliuojantys tvenkiniai su lelijomis, čiurlenantis fontanas.

Sekmadienio koncertai - tai puiki proga pasidžiaugti parko grožybėmis. Festivalio klausytojams atskirai už įėjimą į šią poilsio oazę mokėti nereikia - galioja koncerto bilietas. O išsirengti į žygį už miesto tikrai verta - šiemet publikos VU Botanikos sode laukia rinktiniai koncertai.



„Voices Unlimited“
Organizatorių nuotr.

Įspūdingi koncertai

Pievos estradoje aukštąjį vokalinį pilotąžą rody neribotų galimybių vokalinis vyrų ansamblis „Voices Unlimited“ iš Austrijos, garsėjantis ne tik dainavimo meistryste. Jis kelia nuotaiką ir humoru, žaisme bei šiltu bendravimu su publika. Jų koncertas - **liepos 19 d. 19 val.**

Tarptautinė keturių muzikų komanda „Dagamba“ suaus į spalvingą muzikinį spektaklį Rytų ir Vakarų kultūras - universalūs, tituluoti jos nariai neišsitenka klasikinės muzikos rėmuose. „Dagamba“ koncertas - **rugpjūčio 2 d. 19 val.**

- VU Botanikos sodo teritorijoje veikia kavinė, yra dvi nemokamos automobilių aikštelės.
- Sodas automobiliu pasiekiamas Plytinės gatve, kuri jungia Studentų miestelį ir Naująją Vilnių. Įvažiavimas į VU Botanikos sodą yra Kairėnų ir Plytinės gatvių sankryžoje (prie jos stovi medinis kryžius).
- Į koncertus galima nukeliauti ir miesto transportu: į VU Botanikos sodą važiuoja 18, 38 maršruto autobusai nuo Antakalnio transporto žiedo. Išlipkite stotelėje „Kairėnai“.
- Įsimeskite į kelionių krepšį patiesaliuką ir užkandžių. Dėl viso pikto nepamirškite skėčio - koncertai vyksta po atviru parko dangumi.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teatras

VILNIUS

RAGANIUKĖS TEATRAS

11 d. 12 val. Mažoji salė - svečiuose Senamiesčio lėlių teatras - „Princesė ir laimė“.

10 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Pinokis“.

11 d. 19.30 val. Palanga, viešbutyje „Palangos žuvėdra“ - „Trys paršiukai“.

14 d. 19.30 val. Juodkrantė, L. Rėzos kultūros centre; **16 d. 18.30 val.** Šventoji, kavinėje „Galeria“ - „Nykštukas ir trys snieguolės“.

Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

13 d. 19 val. - B. Ludwig „Sex guru“. Rež. S. Uždavinys.

15 d. 19 val. - P. Pötnert „Žirklys“. Rež. M. Slawinski.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

14 d. 18 val. - Kvartet-i „Vyrų laiškas (elektrikui, tėvynei ir krepšiniui)“. Rež. O. Šapošnikov.

16 d. 18 val. - S. Sinclair ir A. McCarten „Striptizo ereliai“. Rež. A. Jakubik („Domino“ teatras).

Koncertai

VILNIUS

ŠV. KOTRYNOS BAZNYČIA

11 d. 21 val. - „Niujorkas-Vilnius“. Fortepijono rečitalis. Ieva Jokūbavičiūtė (fortepijonas, JAV).

16 d. 19 val. - „Mano ispaniškasis Brahmas“. Vengrų šokiai ispanišku stiliumi. Atlikėjai: A. Filimonov (fortepijonas, kompozitorius, Rusija), Y. Bobylev (flamenko gitara, Rusija), G. Voskoboinik (kontrabosas).

VU BOTANIKOS SODAS

12 d. 19 val. - Kairėnų vasaros festivalis. Lino Adomaičio akustinis koncertas.

KAUNAS

PAŽAISLIO VIENUOLYNAS

16 d. 19 val. - „Meilės trikampis“. Dalyvauja: K. Smoriginas, O. Ditkovskis, N. Malūnavičiūtė. *Pažaislio muzikos festivalis*

11 d. 17 val. *Zapyškio paminklinėje Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje* - „Pasiklydusios meilės dainos“ (ispaniški puslapiai). Ansamblys „RAMuzika“. A. Širvinskaitė (sopranas), M. Dikšaitienė (smuikas), R. Blaškytė (fortepijonas). Dalyvauja S. Bušma (gitara).

12 d. 11.30 val. *Pasvalio Šv. Jono Krikštytojo bažnyčioje* - šv. Mišios dr. Juozo Petro Kazicko atminimui: Gabriel Faure - REQUIEM. Kauno valstybinis choras (meno vadovas ir vyr. dir. P. Bingelis). Solistai: A. Krikščionaitė (sopranas), L. Mikalauskas (bosas). Dalyvauja B. Andriuskeviciene (vargonai). Dir. P. Bingelis. Įėjimas nemokamas.

12 d. 17 val. *Taujėnų dvare*; **17 d. 18 val.** *Jonavos r. savivaldybės kultūros centro Mažoji salė* - Hola Espana! Ciao Italia! Baltijos gitarų kvartetas. Z. Čepulėnas, S. Krinčin, Saulius S. Lipčius, Ch. Ruebens. Solistė Rita Novikaitė (mezosopranas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

10 d. 20 val. Koncertų salės parko estradoje - vasaros koncertų ciklas „Kabaretas“. „Nepaklusniųjų ansamblis“: S. Skjervold (baritonas, Norvegija-Lietuva), V. Sriubikis (fleita), R. Savickas (klarnetas), V. Mikeliūnas (smuikas), U. Petrauskaitė (altas), M. Bačkus (violončelė), D. Rubinas (kontrabosas), R. Zubovas (fortepijonas), S. Zubovienė (fortepijonas).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

10 d. 20 val. - Ona Kolobovaitė ir Aurelijus Globys. *Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako*

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei 1000 dovanų!

-45 %

SU

Tanks.LT tankodromas

44 € 80 €

Tanks.LT tankodromas, 23-iasis automagistralės Vilnius - Kaunas kilometras (šalia Karališkosios senosios kibininės), Vilniaus r.

-30 %

SU

Pasivažinėjimas keturračiu „Motolaisvalaikio“ traseje

14 € 20 €

„Motolaisvalaikis“. Žaidrių k. Trakų r.

-52 %

SU

Karališkas masažas „Sabai sabai Coconut“

21 € 44,89 €

„Azia SPA“, Šv. Mikalojaus g. 5-1, Vilnius

-30 %

SU

Jodinėjimas Trakų apylinkėse

20 € 29 €

Žirgynas „Sagittarius“, Rūdiškės, Trakų r.

-39 %

SU

Skrydis parasparniu su filmavimu

26 € 43,15 €

Parasparnių mokykla „Arcus“, Valkininkai, Varėnos r.

Akcija galioja:
2015 m. liepos 10-16 d.

Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai

Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@republika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.



NAUJIENA



Koncertų organizatorius „ARS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 605) 57 881, www.arslibera.eu

AVALYNĖ, GALANTERIJA



Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oderait.lt



Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI



Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukšinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt



Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius.
12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478



Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt



Aksesuarų salonas „Kristol“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristol.lt

GĖLIŲ SALONAI



Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt



Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS



Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com



Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt



Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt



Viešbutis „Airlinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlinn.lt



Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas



Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinį kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt



Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt



Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt



Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828



Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894



Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (į pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939



Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI



Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt



Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com



Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt



Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505



„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702



Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433



Viešbutis „Metropolis“
Vilnius. 25% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt



Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt



Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703



Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt



Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt



Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt



Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r. „Kelmės r.“ 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA



Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832



Sventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS



Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com



Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, švietuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt



Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt



Vonios įrangos studija „Aqua home“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS



Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.Vilnius



Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580



Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt



Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt



„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909



Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030



„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI



Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt



„American English school“
23,17 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt



„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur nuolaida kursams.
Tel.: (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.



„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI



Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt



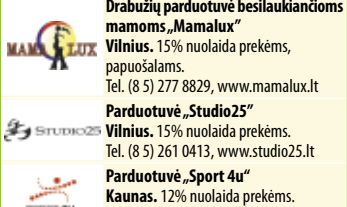
Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt



„Butik.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt



„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvių Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI



Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys



Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara



Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt



Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt



Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS



Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

</

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkių, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenco Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenco.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 51) 211 110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 51) 231 6580, (8 639) 08 008

Pizzeria „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Gruzinių restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 51) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSektlyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas „Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restorani „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-leadinė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje, 16% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 622) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymams. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklina.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur c/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagood“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokėstis 0,29 Eur)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur, sidabrinė - 6,66 Eur, auksinė - 7,24 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliniai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydietd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai.
50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r.
10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo aplankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasydžio ir šratasydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, foto drobės gamybai
Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarijoms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco dužinėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzgineilis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.djazomokykla.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojų“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r.
15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Dragėris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Andancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.andancehouse.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisiteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiateatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijos teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistulių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisiteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikiniteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 611) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, savaitgalio kelionėms.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur.
3D bilietai - + 1,16 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur.
3D bilietai - 4,05 Eur.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
* Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.
Tel. 1567 (0,55 Eur/min.)

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memellooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 577) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10%

EZOTERINIS KONSULTAVIMAS

- Astrologija
- Chirollogija
- Runos
- Taro

Astrologė VIDA
Tel. +37067569583
El.p. vegoskonsultacija@gmail.com
http://ezoteriskonsultavimas.webs.com



PROGNOZĖ LIEPOS 10-12 D.

Avinams penktadienį nepatartina planuoti svarbių susitikimų ir pasirašyti sutarčių. Esant galimybei, pailsėkite gamtoje. Sekmadienį galite atsidurti romantiškių santykių sūkuryje, tačiau stenkitės neprarasti galvos.
Jaučiams pats metas pasiimti atostogų ir išvykti į kelionę. Jei nepavyktų ilgesniam laikui, tai bent savaitgalį ištrūkite į užmiestį. Žvaigždės pataria paskirti laiko jausmų analizei. Romantiniai nuotykiai ir aktyvus poilsis laukia **Dvynių**. Penktadienį bus sunku susisiekti su svarbiu jums žmogumi, ir dėl to galimos tam tikros problemos, kurios palankiai išsprends sekmadienį. Būkite švelnūs antrajai pusei.
Vėžiams reikalingi nauji potyriai dalykinėje ir asmeninio gyvenimo sferoje. Penktadienis - viena nuostabiausių dienų. Savaitgalį jausite trauką meilės nuotykiams. Žvaigždės pataria gerai pasverti, ar tikrai jums to reikia.
Liūtus lydės sėkmė tiek reikaluose, tiek meilėje. Bus tiek daug reikalų, kad viskam laiko neužteks. Mėgaukitės tuo, ką turite, ir nieko nekeiskite. Prioritetą atiduokite šeimai.
Mergelės penktadienį sėkmingai užbaigs visus reikalus. Bendraudami su partneriais šeštadienį, būtinai išsaugokite sveiką nuovoką ir humoro jausmą. Apgaubkite dėmesiu mylimus žmones, o romantiška šeštadieninė vakarienė būtų puikus glaistas santykių plyšiams užtaisyti.
Svarstyklėms neteks skystis viename. Gali tekti rinktis iš keleto gerbėjų pasiūlymų. Savaitgalį stenkitės negaišti laiko tušties plepalams ar atsitiktiniams žmonėms. Būkite atidūs ir dėmesingi namiškiams.
Skorpionai užsivertę darbais, tad dalį jų norėsite nudirbti savaitgalį. Žvaigždės sako, kad visus darbus turite atidėti į šalį ir mėgautis širdžiai maloniais dalykais. Švelnumas padės išvengti priekaištų ir antrosios pusės pavydo scenų. Atkreipkite dėmesį į savo savijautą.
Šauliams penktadienį pavyks išplėsti bendravimo ratą. Sunku bus susikaupti. Galimas mylimo žmogaus žingsnis kairėn. Tačiau prieš įsikeičiant žvaigždės pataria išsiaiškinti tokio poelgio priežastis. Nežadėkite vaikams ar tėvams to, ko negalėsite ištesėti.
Ožiaragiams nepatartina plaukti prieš srovę - tik veltui išsivaistytumėte jėgas. Penktadienis - puiki diena kūrybinėms idėjomis įgyvendinti. Na, o savaitgalį, deja, teks pasirūpinti šeimyniniu židiniu. Sekmadienis bus romantiškas.
Vandeniams žvaigždės nepataria eiti į pasimatymus: dabar netinkamas metas. Savaitgalį paskirkite ramiam poilsiui ir bendravimui su maloniais jums žmonėmis.
Žuvims ramiai gyventi neleis perteklius ambicijų ir noras dumti kitiems akis. Penktadienį teks spręsti susikaupusias buitines problemas. Šeštadienis tinkamas atviriems pokalbiams.

PROGNOZĖ LIEPOS 13-16 D.

AVINIUI

„Protas kojas vaduoja.“

Harmoninga Venera pasirodusi užmesti meilės ir romantiškos Sydą. Bus daug progų sutikti savo tikrąją meilę, ir tikėtina, kad tai yra jūsų artimos aplinkos atstovas. Tvarkant reikalus, patariama būti atsargiems.

JAUČIUI

„Belskis, ir bus atidaryta.“

Venerai veikiant, asmeninis gyvenimas bus debesuotas. Išdidumas trukdys suprasti ir iš širdies atleisti mylimam žmogui. Tikėtinos konfliktinės situacijos. Darbe būsite aktyvūs ir iniciatyvūs.

DVYNIAMS

„Gera pradžia - pusė darbo.“

Merkurius ir Marsas - jūsų sąjungininkai, tad pradėti darbai ir sumanymai duos apčiuopiamų rezultatų. Svarbu teisingai įvertinti praktinę savo užduočių pusę, sumažinti išlaidas ir padidinti įplaukus.

VĖŽIUI

„Du kiškius gaudysi - be kepsnio liksi.“

Jupiterio palaikomi, pajausite augantį susidomėjimą naujai atsirastomis galimybėmis. Kai kurie suabejos, ar verta įsileisti gaivių vėjų į savo ramų užtėkį, praturtinti kasdienybę naujais interesais.

LIŪTUI

„Po audros lauk giedros.“

Nors žinote savo vertę, tikslus ir esate nusiteikę sėkmei, dėl buitinių rūpesčių, veikiamų Urano, galite jaustis nestabili. Galimi šeimyniniai nesutarimai, gali nutrukti bevečiai santykiai.

MERGELEI

„Skubos darbą vėjai gauda.“

Harmoningas Plutonas primena, kad skubėti nevėta. Kol kas tenkinatės stebėtojo vaidmeniu. Pasistenkite suprasti aplinkinių norus, kad galėtumėte reaguoti. Bendraudami gausite naujų idėjų.

ŠAULIUI

„Nemesk kelio dėl takelio.“

Dėl Saturno įtakos jūsų varomoji jėga bus pareigos jausmas. Nuovargis sustiprins ateities baimę, o niūrios mintys skatins prastą nuotaiką ir savijautą. Jei jaučiate, kad nuklydote nuo teisingo kurso, atsargiai keiskite jį.

SVARSTYKLĖMS

„Kitų žiūrėk, bet savo turėk.“

Merkurius padedami, ieškosite naujų partnerystių. Būtent dabar turite daryti nuolaidas realybei: prisitaikyti ir įsipareigoti. Produktiviai dirbantis trukdys rutina ir buitinių smulkmenos.

SKORPIONUI

„Jei užsimojai, tai ir kirsk.“

Harmoningas Jupiteris, tad lengvai pasieksite tai, ko jums reikia, jei veiksite atvirai. Jums rūpės globalūs klausimai. Dabar svarbu pasirinkti pasiekiamus uždavinius, orientuotus į ateitį, ir turėti aiškų planą.

ŠAULIUI

„Kiek norėsi, tiek turėsi, jeigu suplanuoti mokėsi.“

Jūsų kūrybinis ir dalykinis gyvenimas pamažu nusistovės: pagaliau pamatysite ir pajausite rūpinimosi savimi ir savo namais rezultatus. Jums nestigs jėgų, o ir laisvo laiko pakaks.

OŽIARAGIUI

„Prieš kirpdamas, devynis kartus pamatuok.“

Uranas skatins pamatyti, kad kelias, kuriuo einate jau keletą mėnesių, tapo nebeįdomus. Būsime atviri naujoms idėjomis, o kai kas suspės ir kažką naujo išbandyti.

VANDENIUI

„Kiek norėsi, tiek turėsi, jeigu suplanuoti mokėsi.“

Jūsų kūrybinis ir dalykinis gyvenimas pamažu nusistovės: pagaliau pamatysite ir pajausite rūpinimosi savimi ir savo namais rezultatus. Jums nestigs jėgų, o ir laisvo laiko pakaks.

ŽUVIMS

„Lašas po lašo ir akmenį pratašo.“

Merkurius paskatins priimti iššūkius ir kartu pabaigti nuolat atidėliojamus darbus, todėl būsite priversti ieškoti galimybių pasinaudoti naudingais pasiūlymais. Nuo drąsių sumanymų kol kas atsistokite.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

Atlikeja Sorena Džaniašvili
1988 07 12

Lengvaatletė Airinė Palšytė
1992 07 13

Aktorius Dainius Kazlauskas
1971 07 14

Aktorius Ramūnas Rudokas
1968 07 14

10x10 crossword puzzle grid with clues in Lithuanian. Includes a small 10x10 grid at the bottom for the magazine 'oho' layout.

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti 2 kvietimus į Kristupo vasaros festivalio kocertą „Bachas vyksta į Iraną“



Atsakymą į kryžiažodį iki liepos 14 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR - 1 Lt. Praeitą kryžiažodžio laimėtojas **Petras Gaižiūnas** iš Vilniaus. Jam bus įteiktas soliariumo salono „Equador“ abonementas. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikalieji: Polemistai. Žaibas. Apkabinti. To. Onutė. Raudona. Olon. Gena. Vardynos. Lora. Marija. Turas. Tošis. Moja. Vyras. Gini. Dina. Kanai. Vaikis. JA. Ailas. Vernas. Asbestas. Kelnės. Alkas. Talkas. VN. Plikas. Kaukas. Kad. Omas. Sraigės. Liza. „Katės“. Kraipė. Išimas.

Horizontalieji: Monogamija. Neronas. LOT. Petunija. Baimė. Taja. Elkas. Mikė. Askas. Kitas. Tara. Valas. Sr. Papartynas. Ra. Skuduras. Kai. Adyrai. Taip. Bonas. Kaugė. Žinos. Velkė. Janas. Velkasi. It. Arnas. Biologinės. Li. Lošikas. Kim. Istorinis. Vaza. Onasis. Indas.

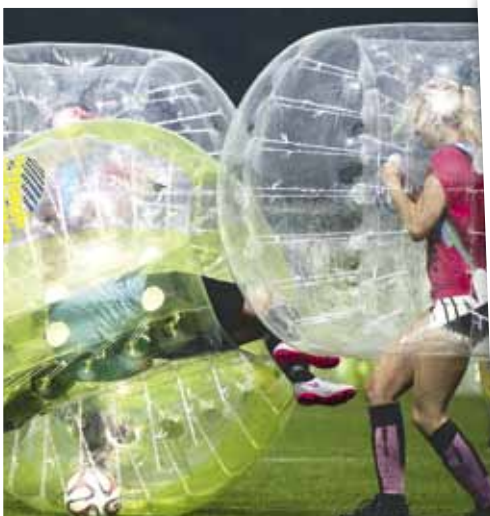
Pažymėtuose langeliuose: KINKINYS.

Three 10x10 Sudoku puzzles with numbers and empty cells for solving.



EPA-Eltos nuotr.

NAUJOVĖ. Nemažai žiūrovų susirinko pasižiūrėti pirmojo Burbulų futbolo turnyro rungtynių miestelyje netoli Liucernos (Šveicarija). Burbulų futbolas, dar kitaip vadinamas „Zorb“ futbolas, tampa vis populiariesnis visame pasaulyje. Tai puiki pramogos ir sporto sintezė laisvalaikiu.



ANEKDOTAI

- Gaila, kad jūs nebuvote mano naujosios operos premjeroje! Žmonės tiesiog mušėsi prie kasos.

- Iš tikrųjų? Na ir kaip, grąžino jiems pinigus ar ne?

- Sako, geriausias būdas suliesėti - plaukioti vandenyje.

- Netiesa. Pasižiūrėk, kaip atrodo banyšinis.

- Mūsų gydytojas tiesiog stebuklus daro! Mano žmoną išgydė per penkias minutes.

- Kaip jam tai pavyko?

- Jis pasakė, kad visos jos ligos - senatvės požymis.

Kalbasi dvi darbuotojos:

- Aš įsitikinusi, kad mūsų direktorius yra viengungis, - sako viena.

- Ar todėl, kad jis nemūvi vestuvinio žiedo?

- Ne. Todėl, kad kiekvieną rytą ateina į kontorą iš kitos miesto pusės.

Grįžta girtas vyras namo, pabeldžia į duris ir laukia. Žmona atidaro duris ir sako:

- Kur, gyvuly, buvai? Kur valkiojaisi?

- Kapinėse buvau, - tyliai ir lėtai išlemina vyras.

- Oi, tai kas buvo, kas mirė? - išsigąsta žmona.

- O... nepatikėsi, ten visi mirė.

Brunetė persidažė plaukus ir tapo blondinė. Tą pačią dieną, radusi ant pagalvės tamsų ilgą plauką, sukėlė skandalą vyrui.

Klausimas: kuo skiriasi protinga blondinė nuo sniego žmogaus?

Atsakymas: sniego žmogų bent jau kažkas yra matęs.