

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 25 (900) 2015 m. birželio 19-25 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MŪSU

*Eglės
Jakštytės*
pusiaukelė



Skrydis parasparniu su filmavimu

Parasparnių mokykla „Arcus“
Valkininkai, Varėnos r.

~~43,15 €~~ **26 €**
~~148,99 Lt~~ **89,77 Lt**



-39%



Asmeninių kvepalų kūrimas

Aroma Boutique,
Sutartos vietos Vilniuje ir Kaune

~~59 €~~ **41 €**
~~203,72 Lt~~ **141,56 Lt**



-30%



Jodinėjimas Trakų apylinkėse dviem

Žirgynas „Sagittarius“
Rūdiškės, Trakų r.

~~27,51 €~~ **18 €**
~~94,99 Lt~~ **62,15 Lt**



-34%



Ekstremalus pasivažinėjimas tanku Jūsų kompanijai

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius – Kaunas kilometras
(šalia Karališkosios senosios kibininės), Vilniaus r.

~~101,89 €~~ **76 €**
~~350,01 Lt~~ **262,41 Lt**



-25%



Aromaterapinis viso kūno masažas „Jūros vėjas“

Masažo namai „Nidos kopos“
Odminių g. 8, Vilnius

~~40 €~~ **30 €**
~~138,11 Lt~~ **103,58 Lt**



-25%

„Leidžiu sau būti moteriška moterimi“



■ Kodėl energingoji renginių organizatorė bei verslininkė Liucina Rimgaile vairuoja sportinį automobilį ir koks talismanas ją lydi kelyje? **18 p.**



10 faktų, kurių nežinojote apie Rūtą

■ Kodėl maestro Gintaro Rinkevičiaus dukra Rūta Buškevičienė neskaito grožinės literatūros, neturi daug aksesuarų – šie ir kiti nežinomi faktai apie pianistę. **9 p.**

Geriausias pasaulyje

■ Norite papietauti geriausiame pasaulio restorane „El Celler de Can Roca“, esančiame Ispanijoje? Teks rezervuoti vietą prieš 11 mėnesių. **26 p.**



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Eglė Jakštytė
- 8 **VEIDAI**
Lietuvos krepšinio lygos geriausieji
- 10-11 **PAŽINTIS**
Asta Černė
- 13 **NUOMONĖ**
Ką manai? Apie atostogas Lietuvoje...
- 15 **ŽVAIGŽDĖS**
Švedijos princas Karlas Filipas ir jo išrinktoji Sofija
- 16-17 **STILIUS**
Stilinga vasara su „Jaeger London“
- 20-21 **SAVIJAUTOS KODAS**
SPA „Shanti“ masažai
- 22-23 **RESTORANAI**
„Esse“
- 25 **PRAMOGOS**
Pirmyn į Sostinių golfo klubą
- 29-31 **INTERNETAS**
Pavojai internete. Ar saugūs ir patikimi mūsų slaptažodžiai?
- 33 **IDOMYBĖS**
Siauriausias namas
- 34-35 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 36 **DATOS**
Zoja Saldana
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Justinas Lapatinskas
Vaida Zakarkienė
- 54 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

Akcija galioja: 2015 m. birželio 19-25 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net

Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelyje: Eglė Jakštytė
Sukusenas Sandra Noreikaitė („Romond“ grožio salonas)
Makiažas: Jelena Klasińska („Romond“ grožio salonas)
Fotografija: Rimantas Sidarevičius

E. JAKŠTYTĖ: iš kuklios mergaitės – į scenos divas

Jauna, žavi dainininkė **EGLĖ JAKŠTYTĖ** (23) viena iš nedaugelio, kuri sužibusi muzikiniame realybės šou neužgeso. Kaip pati sako, lipant mažais laipteliais, rizika skaudžiai nukristi yra daug mažesnė. Šiandien Eglė ne tik dainuoja, bet ir kuria savo dainas. Ji drąsi, stipri ir turinti tvirtą savo nuomonę. O kas galėjo pagalvoti, kad dar prieš porą metų į sceną ji lipo be pasitikėjimo savimi.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Scenoje tavo įvaizdis gana seksualus ir ekstravagantiškas. O kokia esi kasdienybėje?

- Jei kalbėsime apie naują Rijos projektą - „Rihanna Project“, iš tiesų tai yra gana ekstravagantiškas pasirinkimas. Norėjome perteikti jos asmenybę tiek per vokalą, tiek vizualiai. O pati kasdien tikrai nesirengiu nei ekstravagantiškai, nei labai seksualiai ar provokuojamai. Mano stilius yra daugiau sportinis, mėgstu patogius drabužius. O jei puošiuosi, stengiuosi kuo nors išsiskirti. Nemėgstu apsirengti neįdomiai. Mėgstu aukštakulnius, moteriškus drabužius, patinka ir ryškios spalvos, bet nevengiu ir juodos. Viskas priklauso nuo derinio. Nesivaikau madų, bet turiu savitą skonį.

- Kaip tave įpareigoja muzikinė veikla?

- Nors niekada nesidairau, kas į mane žiūri ar ką apie mane kalba, kai esi žinomas, vis tiek esi pastebimas. Anksčiau mažiau kreipdavau dėmesio į savo išvaizdą - kaip atrodau, taip ir gerai. Dabar kreipiu. Kai esu susitvarkiusi ir graži, geriau jaučiuosi.

KAI LIPI ATSARGIAI, SKAUDŽIAI NENUKRISI

- Ar grožis niekada nekišo kojos?

- Niekada nesijaučiau gražuolė. Mano išvaizda realizavosi tik tada, kai ėmiau pasitikėti savimi. Anksčiau pasitikėjimo trūko ir tai labai kišo koją. Nepasitikėjimas savimi ir kuklumas nieko nežavi. Man ir pačiai nesinorėjo komunikuoti, dėl to buvo sunku atskleisti savo asmenybę. Tačiau prieš porą metų pasikeičiau.

- Kaip manai, kiek sėkmės pramogų pasaulyje lemia išvaizda?

- Anksčiau buvau labai naivi ir galvojau, kad dainuosiu ir pasaulį užkariausiu balsu. Ilgainiui tokios rožinės svajonės sugriuvo, sparčiai apsilaužė ir supratau, kad be geros išvaizdos pasieksiu tikrai daug mažiau, nei galiu. Todėl stengiuosi viską suderinti. Kita vertus, tai, kad jau šitiek metų esu scenoje, įrodo, jog pastangos nenuėjo veltui. Lipau mažais laipteliais, o kai lipi atsargiai, skaudžiai nenukrisi.

MOTERIŠKUMAS GERIAUSIAI ATSISKLEIDŽIA TADA, KAI ŠALIA YRA TIKRAS VYRAS

- Kaip apibūdintum šią dieną laiptelį, ant kurio stovi?

- Galiu drąsiai sakyti, kad tai yra pusiau-kelė. Mano populiarumo viršūnė dar turėtų išaušti, dar turiu ko siekti, turiu planų, svajonių ir tikiu, kad patobulėsiu.

- Kokie yra artimiausi planai?

- Dabar pati pradėjau kurti dainas ir džiaugiuosi, kad jos patinka tiek klausytojams, tiek ir muzikos profesionalams. Tai man didelis spyras eiti pirmyn.

- Koks iki šiol buvo didžiausias iššūkis tavo muzikiniame kelyje?

- Pati pradžia man buvo didelis iššūkis. Viena scenoje jaučiausi nejaukiai. Net nesitiki, kuo tapau dabar. Scena mane užaugino ir augina toliau.

- Kur ieškai įkvėpimo?

- Esu gana lyriška. Nesibarstau visur, turiu sukaupusi tam tikrą bagažą, visa tai stengiuosi ir perteikti per dainas.

- Minėjai, kad laikui bėgant pramogų pasaulio realybė aplaužė sparnus, supra-

tai, kad balsas - dar ne viskas. Kokie dar mitai sugriuvo apie pramogų pasaulį?

- Turėjau įdomios patirties. Galėjau pasukti lengvu keliu, galėjau daug greičiau pasiekti tai, ką turiu dabar, bet pasirinkau kitą būdą. Esu gana uždara. Man nėra visi draugai ir nedraugauju su kuo nors dėl materialių kėslų.

- Jei reikėtų save apibūdinti kaip kokią nors muzikos kūrinių, koks tai kūrinys būtų?

- Prieš metus būčiau pasakiusi, kad tai mano kūrinys „Aš viena“, o šiuo metu būtų kažkokia linksma, bet vis dar lyriška ir pozityvi daina.

- Tavo širdis šiuo metu užimta?

- Taip. Turiu draugą. Jis nėra iš pramogų pasaulio. Jis net negyvena Lietuvoje.

PSICHOLOGIŠKAI SAVE NUTEIKIU, JOG NESU ŠIUOKSLIADĖŽĖ, KAD Į SAVE MESČIAU VISKĄ, KAS PO RANKA PASITAIKO

- Ar nesudėtinga santykius palaikyti per atstumą?

- Iš pradžių buvo sudėtinga, bet jaučiame stiprų ryšį. Man daug kas sakė, kad ilgai nebendrausime, išsiskirsime, nes santykiai per atstumą yra neįmanomi. Bet paneigiau tokį skeptišką nusistatymą. Jau pusę metų esame drauge.

- Galvoji apie šeimą?

- Esu šeimyniška, bet nenoriu anksti sukurti šeimos. Kita vertus, nespjauu į tai. Juk kai kurių gyvenimo etapų nesuplanuoji.

- Esi romantiška asmenybė?

- Taip. Matyt, kaip ir visos moterys. Esu svajotoja, stengiuosi savo svajones įgyvendinti. Dar iki visiškos laimės šį bei tą reikia pasiekti.

- Šiais laikais moterys ne visada nori, kad jomis rūpintųsi, kad apmokėtų už jas vakarienę ar atidarytų duris. Ką tu apie tai manai?

- Iš tikrųjų neturiu čia didelės patirties. Su svetimais vyrais nevakarieniauju, o jei einu susitikti su žmogumi, kuris man patinka, tikrai nevaidinu to, kas nesu. Manau, kad ir pats vyras maloniai jaučiasi galėdamas sumokėti už moters sąskaitą. Nesu iš tų, kurios žūtbūt nori įrodyti, kad gali save išlaikyti. Viskas priklauso nuo situacijos.

- Kas tau yra moteriškumas?

- Kartą prie vieno vyro esu pasijutusi itin nemoteriška, ir viskas tik dėl to, kad jis man

DOSJĖ

- Gimimo data, vieta: 1991 m. rugpjūčio 18 d., Utena
- 2009 m. dalyvavo LNK muzikiniame šou „Muzikos akademija“
- Dalyvavo LNK projektuose „Kviečiu šokti“, „Žvaigždžių duetui“
- TV3 „Chorų karuose“ vadovavo Utenos „Laimės chorui“
- Yra išleidusi du albumus - 2010 m. „Eglė“ ir 2012 m. „Ar jauti mane...“

Šukuosena: Sandra Noreikaite (BOMOND grožio salonas). Makiažas: Jelena Klasinskaja (BOMOND grožio salonas). Nuotraukos: Irmantas Sidarevičius

netiko. Supratau, kad moteriškumas geriausiai atsiskleidžia tada, kai šalia yra tikras vyras.

- O kas yra tikras vyras?

- Jis turi būti tas, kuris tave palaiko. Už jo turi jaustis kaip už sienos, kuri, kad ir kas nutiktų, nepasistums, nepasitrauks. Su juo turi jaustis saugi.

- Kokių moteriškų silpnybių turi?

- Dabar atsirado kažkokia nepaaiškinama silpnybė maistui - šokoladui, saldumynams. Anksčiau to nebuvo. Gal dėl to, kad dabar viskas į kūną pradėjo eiti. Kai grįžtu į gimtinę pas tėvus, mama net sako, kad atrodo, jog Vilniuje man niekas valgyti neduoda. (*Sypsosi.*)

- Pati gamini?

- Taip. Mėgstu gaminti, bet pastaruoju metu truputį susigadinau, nes pradėjau gaminti sveiką maistą - nededu druskos ir pan. Matyt, kad maistas būtų ir sveikas, ir skanus, reikia tam tikrų kulinariinių žinių.

**NESU IŠ TŲ,
KURIOS ŽŪTBŪT
NORI ĮRODYTI,
KAD GALI SAVE
IŠLAIKYTI**

- Prisižiūri, ką valgai?

- Taip, labai žiūriu. Jei ką ne taip suvalgau, net sąžinė graužia. Stengiuosi sveikai maitintis ir psichologiškai save nuteikiu, kad nesu šiukšliadėžė, kad į save mesčiau viską, kas po ranka pasitaiko. Kartais pasitaiko silpnybės akimirkų, kai norisi nesveiko maisto, bet blaivus protas nugali ir pasirenku ką nors sveikesnio - vištieną, žuvį, salotas, garuose ruošą maistą.

- Daug taisyklių tavo gyvenime?

- Labai nemėgstu taisyklių. Taisyklės varžo mano tam tikrus įsitikinimus. Kai esu laisva, galiu drąsiau atsiskleisti kūryboje. Juk gyveni tik kartą.

- Esi spontaniška?

- Esu labai spontaniška, ir tai kai kuriuos mano artimuosius labai nervina. (*Sypsosi.*) O kai kuriems tai patinka. Pastaruoju metu ėmiau dažnai vėluoti. Dabar kai kurie net ultimatumus kelia. Bandau taisyti. (*Sypsosi.*)

- Ko tenka atsisakyti dėl scenos?

- Laisvalaikio su šeima, spontaniškų kelionių. Mielai keliaučiau, bet turiu koncertų grafikus ir negaliu nuvilti savo klausytojų.

- Turi savo svajonių šalį?

- Prancūzija ir jos sostinė Paryžius buvo mano svajonė. Džiaugiuosi, kad pavyko ap-

lankyti. O dabar artimiausiuose planuose - Venecija, tik bilietų dar neturiu.

- Kokių turi laisvalaikio pomėgių?

- Labai mėgstu žiūrėti filmus, skaityti knygas, keliauti. Myliu gamtą, nors žaviuosi ir didmiesčiais. Labai norėčiau aplankyti Niujorką. Jokių ekstremalių pomėgių neturiu. Gal dėl to, kad adrenalino pasikraunu scenoje.

- O tavo šeima, artimieji jau apsiprato su tavo scenine veikla?

- Šeima mane labai palaiko. Mano mama iki šiol prašo, kad praneščiau, jei mane kur nors rodys. Ji mano didelė gerbėja.



**ANKSČIAU BUAU
LABAI NAIVI IR
GALVOJAU, KAD
PASAUĮ UŽKARIAUSIU
BALSU. ILGAINIUI
TOKIOS ROŽINĖS
SVAJONĖS SUGRIUVO
IR SUPRATAU, KAD
BE GEROS IŠVAIZDOS
PASIEKSU DAUG
MAŽIAU, NEI GALIU**



Eglė Jakštytė nemėgsta taisyklių,
jos varžo atlikėjos įsitikinimus

Geriausias sunkusis krašto puolėjas -
Paulius Jankūnas



Naudingiausiu LKL finalo serijos
žaidėju išrinktas Kauno „Žalgirio“
gynėjas Artūras Milaknis



Naudingiausiu
šio sezono LKL
krepšininku išrinktas
Vilniaus „Lietuvos
ryto“ aukštaūgis
Antanas Kavaliauskas



Paskelbti LKL geriausieji

Trakų rajone, Kozelkiškėse, prie Ungurio ežero, iškilmingai uždarytas 22-asis Lietuvos krepšinio lygos (LKL) sezonas. Jis tapo reta proga vienoje vietoje pamatyti geriausius lygos krepšininkus, atvykusius su šeimomis, širdies draugėmis. Prabangioje rezidencijoje penktą kartą iš eilės čempionais tapusiems Kauno „Žalgirio“ krepšininkams įteikti aukšiniai žiedai ir nugalėtojų taurė. Taip pat paskelbti geriausi 2014–2015 metų LKL sezono žaidėjai.

Eimantės JURŠENAITĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Geriausiu jaunuju
LKL žaidėju tapo
Lukas Lekavičius



Geriausiai besiganančiu LKL žaidėju patys
krepšininkai išrinko Robertą Javtoką



Karjerą baigiantis krepšininkas
Darius Songaila atvyko su
sužadėtine Gintare Sabeckaite



10 faktų, kurių nežinojote apie Rūtą Buškevic

Maestro Gintaro Rinkevičiaus duktė pianistė **RŪTA BUŠKEVICS** (31) pratusi prie ištaisingų renginių, didelių koncertų su orkestrais, tačiau gyvenime išlieka paprasta ir sako net aksesuarais nepiktinaudžianti. O mėgstamiausia Rutos muzikos grupė visai nesusijusi su klasika. Taigi „Laisvalaikis“ pateikia keletą faktų, kurių galbūt dar nežinojote apie Rūtą.

- Rūta neskaito grožinės literatūros, nes mano, kad tokia literatūra jos gyvenime dar neatėjo laikas. Labiausiai jai patinka psichologinė literatūra, nes gautas žinias galima pritaikyti gyvenime, kasdienėse situacijose.
- Labiausiai pianistei patinka baltos spalvos rūbai, o mėgstamiausias laisvalaikio drabužis - džinsai.
- Rūta moka anglų, truputį vokiečių, rusų kalbas, taip pat supranta latviškai, tačiau kalbėti dar nemoka.
- Mėgstamiausias moters metų laikas - vasara, o geriausios atostogų vietos yra Latvijos pajūrio kurortai ir Turkija.
- Didelį spaudimą Rūta junta tuomet, kai per repeticiją grodama fortepijonu gauna pastabų, kaip geriau atlikti tą ar kitą kūrinio vietą: „Žinau, kad tai žmoniška ir natūralu, tačiau per repeticijas jaučiu labai didelį atsakomybės jausmą, tad sulaukus pastabų pasidaro truputį nejauku. Labai stengiuosi jas išpildyti, tiesiog norėčiau, kad viskas išeitų iš pirmo karto idealiai, nors taip ir nebūna.“
- Rūta sako neturinti arba dar neatradusi kokių nors savo fobijų. Tiesa, ji tvirtina, kad nenorėtų gyventi dangoraižyje, nešokinėja su parašytu ir neskraido oro balionais. Tačiau Rūta nenoro aukštai pakilti nevadina fobija, tiesiog nemaloniu, nejaukiu jausmu.
- R. Buškevics sako, kad negalėtų pasigirti didele aksesuarų gausa. Turi kuklius auskarus kasdienai ir porą, skirtų pasipuošti kokia nors proga, dėvi tik vieną žiedą - vestuvinį ir vieną vyro Sandžio dovanotą kaklo papuošalą, o apyrankių neturi visai. Kaip prisipažįsta Rūta, papuošalai ją šiek tiek vargina, tad ji nemėgsta jais apsikrauti.
- Jei galėtų turėti bent vieną supergalią, Rūta norėtų padėti visiems žmonėms, kuriems reikia pagalbos. Nesvarbu, materialios ar kokios kitokios.
- Rūta netiki tradiciniais prietarais, tačiau mano, kad nereikia per daug visiems pasakoti apie savo didžiausius norus ar svajones, nes gali neišsipildyti.
- Mėgstamiausia R. Buškevics muzikos grupė - „Coldplay“.



Saulėta Astos virtuvė - vieta, kur pildosi svajonės

Kulinarinio tinklaraščio autorė **ASTA ČERNĖ** (26) galima drąsiai vadinti tikra darbo bite. Maža to, kad ji rašo kulinarinį tinklaraštį „Saulėta virtuvė“, leidžia knygas, priklauso elektroninio kulinarinio žurnalo „Debesys“ kūrybinei komandai, vienoje įmonėje dirba projektų vadove, su savo vyru ir jo šeima ji dar įkūrė ir Černių bityną. Kaip ji viską spėja, kaip ilsisi nuo kulinarijos ir kuo kvepia jos virtuvė - visi atsakymai atvirame Astos interviu.

Agnė VAITASJŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Papasakokite, kaip susidomėjote kulinarija?

- Mėgstu pajuokauti, kad meilė tarp manęs ir virtuvės tikrai neįsisižiebė iš pirmo žvilgsnio. Būdama paauglė net negalėjau pagalvoti, kad vieną gražią dieną į virtuvę eisiu ir ką nors gaminsiu savo noru. Buvau tikra, kad pasaulyje yra ir bus tūkstančiai užsiėmimų, daug mielesnių nei maisto gaminimas. Bet išaušo diena, kai pati sau netikėtai nutariau ką nors iškepti. Pavyzdžiui, pyragą. Puikiai prisimenu, kaip internete susiradau varškės pyrago receptą ir kaip jį kepiu. Klupdama ties kiekvienu recepto žingsniu, darydama visiškai žioplas klaidas, sugaišusi visą pusdienį... Bet ėmiau ir iškepiu. Jis tikrai nebuvo nei labai skanus, nei labai gražus, todėl turėčiau būti dėkinga savo namiškiams, kurie stropiai mane ir mano pirmąjį pyragą gyrė. Atrodo, pirmasis nekaip pavykęs kepiny mane turėjo tik dar labiau atbaidyti nuo virtuvės, bet atsitiko priešingai. Galima sakyti, tai buvo mano pirmas žingsnis nuo neapykantos link meilės virtuvei, galiausiai - pirmas žingsnis link minčių apie savo asmeninį maisto tinklaraštį.

- Ar pirmosios žinios apie kulinariją jus tradiciškai pasiekė iš šeimos, o gal eksperimentuoti virtuvėje pradėjote savarankiškai?

- Augau šeimoje, kurioje valgydavome mamos paruoštą maistą. Tačiau labai ilgai tuo, kas vyksta virtuvėje, visiškai nesidomėjau; nemaniau, kad noriu to mokytis. Kai tas noras atėjo, visko išmokau per praktiką ir bandymus.

- Baigėte ekonomikos mokslus, niekada netraukė kulinarines žinias patobulinti kokioje nors mokymosi įstaigoje?

- Kai susidomėjau maisto gaminimu ir pradėjau rašyti tinklaraštį, sakiau sau, kad rašau tik dėl savęs - kuriu sau užrašų knygele, kurioje visada galiu rasti išbandytą ir tikrai gerą receptą. Neturėjau jokių vilčių ar vizijų, kad šis



Imanto Sidarevičiaus nuotr.

DOSJĖ

- **Gimimo data ir vieta:** 1988 m. liepos 8 d., Kaunas
- **Šeimyninė padėtis:** ištėkėjusi
- **Veikla:**
 - vienos įmonės projektų vadovė,
 - tinklaraščio „Saulėta virtuvė“, įkurto 2009 m. (www.sauletavirtuve.lt), autorė
 - kulinarinių knygų autorė („Saulėtos virtuvės saldumynų knyga“, „Saulėtos virtuvės pusryčių knyga“ ir greitai pasirodysianti „Saulėtos virtuvės blynai ir vafiliai“)
 - elektroninio kulinarinio žurnalo „Debesys“ (www.cloudsmag.eu) kūrybinės komandos narė
 - Černių bityno komandos narė

mano pomėgis gali išaugti į kažką didesnio ir svarbesnio. Gaminau, domėjausi, bandžiau naujus receptus, mokiausi iš savo klaidų ir kaskart vis tobulėjau. Neabejoju, kad toks mokslas, ateinantis per praktiką, taip pat yra labai vertingas, nors vyksta ir savarankiškai. Šiaip ar taip, vieną gyvenimišką taisyklę jau išmokau: niekada nesakyk „niekada“. Taigi nesakau.

- Suktis virtuvėje - jums malonumas ar pareiga?

- Dažniausiai man tai labai didelis malonumas, džiaugsmas, poilsis, atsipalaidavimas. Tiesiog laikas, suteikiantis labai daug gerų emocijų. Tačiau esu paprastas žmogus, toks pat kaip visi, - kartais ir man viskas atsibosta, kartais ir aš nieko nenoriu. Kita vertus, tokiomis dienomis į virtuvę net neinu ar užbėgu labai trumpam. O pailsėjusi vėl grįžtu vis dar džiaugsmu, šypsena ir pabudusiu įkvėpimu.

- Ką veikiate, be to, kad rašote tinklaraštį, leidžiate kulinarines knygas?

- Tinklaraščio ir kulinarinių knygų kūrimas - mano pagrindinė laisvalaikio veikla, tačiau tikrai ne vienintelė. Priklausau elektroninio kulinarinio žurnalo „Debesys“ kūrybinei komandai. Dar viena veikla, kurią su šeima kartais vadiname mažu saldžiu savo darbu, yra bitynas. Prieš daugiau nei metus kartu su vyru ir jo šeima įkūrėme savo Černių bityną. Šioje srityje vis dar vadinu save pradinuke, tačiau visi drauge uoliai moko-

mės, dirbame, semiamės patirties. Šiandien jau rūpinamės daugiau nei trisdešimčia bičių šeimų ir visus metus saldiname gyvenimą gardžiu medumi. Labai greitai pajutau, kad ir virtuvėje ėmiau naudoti daugiau medaus. Žinoma, ne visas mano laikas - vien laisvalaikis. Vienoje didelėje įmonėje einu projektų vadovo pareigas. Tiesa, galiu pasidžiaugti, kad net mano darbas yra artimai susijęs su maistu. Taigi ne tik po darbo ar prieš darbą, bet ir per darbą mano mintys sėkmingai sukasi apie įvairius skanumynus.

- Kokio patiekalo gamyba jus labiausiai atpalaiduoja, o kokio kelia didžiausią stresą?

- Tikriausiai net neruošiu patiekalų, kurie kelia didelį stresą, - noriu, kad laikas, praleistas virtuvėje, būtų malonus. O didžiausią malonumą man suteikia saldumynų ruošimas: keksiukų kepimas, tortų sluoksniavimas, pyragų ar sausainių tešlos maišymas, žavių sluoksniuotų desertų stiklinėse ruošimas. Kitados, pamenu, nepaaiškinamą baimę kėlė ir mielinė tešla, ir plikyti pyragėliai, ką jau kalbėti apie naminės sluoksniuotos tešlos gardėsius. Bet dažniausiai tokios baimės būna visiškai nepagrįstos - tereikia nustoti bijoti, užsirišti prijuostę ir bent pamėginti.

- Koks iki šiol buvo didžiausias iššūkis virtuvėje?

- Nesu tikra, ar tai galima vadinti didžiausiu iššūkiu, bet tikrai ilgąsiai save įkalbinėjau ir skatinau pamėginti iškepti naminius prancūziškus sviestinius ragelius - kruasanus. Mane labai gąsdino naminės sluoksniuotos tešlos ruošimas, bėgalinis jos kočiojimas, kočiojimas ir kočiojimas! Žvilgtelėdavau į receptą ir atidėdavau šį projektą dar metams. Kol vieną dieną tiesiog supratau - dabar. Kol pirmieji mano rageliai kepė orkaitėje, aš sėdėjau ant plytelėmis išklotų virtuvės grindų ir stebėjau juos visas dvidešimt minučių. Ištraukusi skardą plojau ir džiaugiausi kaip mažas vaikas. Šiek tiek blogai apskaičiavau visų tešlos lankstymų, kočiojimų ir šaldymų laiką, todėl buvo naktis, kai visi namai pakvipo sviestu, o aš, pasičiupusi porą šiltų ragelių, lėčiau žadinti vyro - juk tokios progos praleisti (ar pramiegoti) tiesiog negalima!

- Iš kur semiatės kulinarinių idėjų?

- Idėjų paprastai semiuosi iš interneto platybų. Pati būdama tinklaraštininkė, labiausiai pasiitikiu kitais tinklaraštininkais - tiek lietuviais, tiek užsieniečiais. Be to, turiu ir kulinarinių knygų lentyną, kur knygos tikrai nerenka dulkių. Internetas niekada neatstos malonumo vartyti popieriaus lapus, girdėti puslapių šnarėsį. Knygas, kaip ir tinklaraščius, renkuosi tas, kurių autorius yra žmogus, pats išbandęs visus receptus ir juos surašęs knygos puslapiuose.



Dvi knygas jau išleidusi Asta birželio pabaigoje pristatys ir trečiąją Astos Černės (sauletavirtuve.lt) nuotr.

- Kokios šalies virtuvė jums artimiausia, skaniausia?

- Esu linkusi save vadinti visavalge - tiek maisto produktų, tiek skirtingų šalių virtuvių atžvilgiu. Vis dėlto, jei būčiau priversta įvardinti vienos šalies virtuvę, tikriausiai tai būtų Italija. Kol kas pažįstu ją tik iš pasakojimų, knygų, žurnalų, interneto ir savo lakios vaizduotės, tačiau labai svajoju aplankyti šią šalį ir pati pažinti, pajusti tikruosius Italijos skonus.

- Kaip suprantu, kelionės taip pat jūsų aistra. Kokia šalis, kultūra, žmonės jums labiausiai patiko?

- Tiesa, aistrą kelionėms ir naujiems kraštams jaučiu begalinę! Jei tik turėčiau galimybes ir daugiau laiko, tikrai keliaučiau daug daugiau. Manau, kad kiekviena šalis yra savita ir tuo savitumu žavi. Nors nesu aplankiusi labai daug šalių, didelį ir kuo geriausią įspūdį man paliko Malta - maža ir graži sala, be galo malonūs ir draugiški žmonės, užburiantis neskubėjimo ir atsipalaidavimo jausmas. Tai vieta, į kurią dar tikrai norėčiau sugrįžti.

- O kaip vertinate lietuvišką virtuvę?

- Neturiu jokių priežasčių lietuvišką virtuvę vertinti kitaip nei gerai. Užaugau valgydama paprastus, mums įprastus lietuviškus patiekalus, kuriuos šeimai ruošdavo mama ar močiutė, kai lankydavomės kaime pas senelius. Tie patiekalai šiandien man atrodo labai nostalgški, sukeliantys malonias emocijas, pažadinantys šiltus prisiminimus. Džiaugiuosi, kad yra žmonių, kurie puoselėja senąsias tradicijas, saugoja lietuvišką kulinarinį paveldą.

- Kas yra didžiausia jūsų silpnybė?

- Valgoma? Saldumynai! Net neįsivaizduoju, kaip galėčiau išskirti vieną iš jų visų. Jaučiu silpnybę pieniškam šokoladui ir ką tik iš orkaitės ištrauktoms kvepiančioms bandelėms, ir daugiasluoksniams tortams, ir minkštiems puviams pyragams, ir žaviesiems keksiukams, ir dar daugeliui įvairių saldžių gardumynų. Tikriausiai ši mano silpnybė akivaizdi visiems, bent kartą atsidariusiems „Saulėta virtuvė“.

RECEPTAS

Turkiško jogurto ir aviečių desertas (9 porcijos)



Jogurtiniam kremui:

- 2 stiklinių (500 ml) turkiško (arba graikiško) jogurto,
- tarkuotos 1 citrinos žievelės,
- 1 citrinos sulčių,
- 5 valg. šaukštų natūralaus medaus,
- 1 ir 2/3 stiklinės (420 ml) riebios grietinės (35 proc. riebumo),
- 1/4 stiklinės (50 g) cukraus.

Aviečių sluoksniui:

- 400 g šviežių ar šaldytų aviečių,
- 1/2 stiklinės (100 g) cukraus,
- 1 citrinos sulčių.

Papuošimui:

- kelių citrinos griežinėlių,
- mėtų lapelių.

1. Iš pradžių pasiruoškite jogurtinį kremą. Į dubenį sudėkite turkišką (arba graikišką) jogurtą, nutarkuotą citrinos žievelę, supilkite išspaus tas citrinos sultis ir medų. Išplakite elektriniu plaktuvu iki vientisos purios masės.
2. Kitame dubenyje elektriniu plaktuvu iki standžių putų išplakite grietinėlę ir cukrų.
3. Išplakta grietinėlę lengvais judesiais įmaišykite į jogurtą.
4. Pasiruoškite avietes: dubenyje sumaišykite avietes (jei naudojate šaldytas - prieš tai jas atšildykite), cukrų ir citrinos sultis. Sutrinkite iki vientisos masės.
5. Paruoštą jogurtinį kremą ir avietes sluoksniuokite norimose stiklinėse, taurėse ar indeliuose.
6. Papuoškite citrinos griežinėliu ir mėtų lapeliais.
7. Desertą patiekti galite iš karto arba, jei patieksite vėliau, iki tol laikykite šaldytuve.

AKCIJA




SU LAISVALAIKIO KORTELE

ALUI -20%

Akcija galioja birželio 19-26 d.

bottlery



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Ką manai?

Apie atostogas Lietuvoje...

Poilsis Lietuvos ar užsienio kurortuose? Kur šilčiau, kur brangiau, kur patogiau? Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su dizainere AGNĖ KUZMICKAITE ir aktore VALDA BIČKUTĖ.

AGNĖ KUZMICKAITĖ

Nuo vaikystės su tėvais atostogaudavau Lietuvoje. Kadangi dabar turime mažą dukrytę (Agnė su vyru muzikantu Sauliumi Prūsaičiu augina trejų metų dukrą - red. past.), atostogoms taip pat renkames Lietuvą, ypač vasarą. Savoje šalyje - mažiau streso. Teko atostogauti ir užsienyje, bet su mažu vaiku, jei įmanoma, man labiau patinka savoje šalyje. Poilsis svetur, kad ir koks geras klimatas būtų, vaikui gali sukelti stresą, ligas, todėl man ramiau Lietuvoje. Čia dažniausiai renkames pajūrį, pastaraisiais metais važiuojame į Juodkrantę, mums ten labai patinka. Neringa pasižymi švariais paplūdimiais, sutvarkyta aplinka. Niekada nesusidūriau ten su švaros problema. Kita vertus, tai priklauso nuo žmonių sąmoningumo - aplinka turime rūpintis patys.

Kainos Lietuvos pajūryje, jei nori ilsėtis komfortiškai, iš tiesų nėra mažos. Bet kadangi esame apsisprendę kurį laiką ten praleisti, kainos klausimo nekvestionuojame. Kita vertus, jei važiuoji į užsienį, nėra taip, kad susimoki tik už nakvynę bei kelionę. Svetur visada atsiranda papildomų išlaidų. Todėl viską sudėjus, Lietuvoje nėra brangiau. Kita vertus, mūsų šeima Lietuvoje atostogauja ne dėl finansinio aspekto, tai mūsų sąmoningas pasirinkimas, kol vaikas yra mažas.

VALDA BIČKUTĖ

Vasarą atostogauju tik Lietuvoje ir dėl to nekyla jokių klausimų. Mūsų vasara man labai patinka. Prie jūros praleidžiu kiek įmanoma daugiau laiko. Jau teko pabūti ir Aukštadvario pusėje prie ežero. Kai dienas tenka leisti Vilniuje, važiuoju prie artimiausių ežerų - į Trakus. Ten švariau nei ežeruose prie Vilniaus.

Kai kalbame apie atostogas, klausimų dėl pinigų man nekyta. Neužsiimu tokia buhalterija. Mano poreikiai nėra kosminiai. Man svarbu gamta, susiliejęs su ja, buvimas joje. Nesu iš tų žmonių, kurie skaičiuoja, derina, taupo, bet ir nesu labai išlaidaujanti. Neapsistoju viešbučiuose. Atostogų Lietuvoje pranašumas yra tas, kad galima apsistoti vietose, kuriose jau buvai, pas pažįstamus žmones, išsinuomoti kokį nors namuką už Palangos, eksperimentuoti nebetenka. Nuo vaikystės esu pripratusi prie Palangos. Gyvenome Telšiuose - ne taip jau toli nuo pajūrio, į Palangą su visa šeima važiuodavome pas gimines. Todėl kitaip savo atostogų nebeįsivaizduoju. Bet patinka ir Nida, Juodkrantė. Net lietus man nesugadina atostogų. Tokiu atveju visada galiu važiuoti į Žemaitiją pas tėvus ir pasinaudoti proga pabūti su šeima.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Švedijos princas Filipas vedė nekilmingą merginą

Švedijos princas **KARLAS FILIPAS** (Carl Philip, 36) ir jo išrinktoji **SOFIJA HELKVIST** (Sofia Hellqvist, 30) amžiną meilę vienas kitam prisiekė praėjusio šeštadienio popietę Karališkųjų rūmų koplyčioje Stokholme.



Švedijos princas Karlas Filipas
(Carl Philip) ir jo išrinktoji Sofija (Sofia)
EPA-Eltos nuotr.

princui, tačiau iš meilės princui S.Helkvist metė modelio karjerą ir atsisakė darbo realybės šou. Moteris tvirtina, ne kiek nesigailinti savo praeities ir planuoja po vestuvių daug laiko bei pastangų skirti labdaros veiklai.

S.Helkvist taps pirmąja Švedijos karališkosios šeimos nare per kelis šimtmečius, kilusia iš nekilingos šeimos. Pora draugauja nuo 2010 metų.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

NAUJAS

Joglė

Švarumo centras

*Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas
Odinių ir kailinių gaminių valymas, impregnavimas*

Drabužių taisymas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Užuolaidų nukabinimas ir pakabinimas

Avalynės valymas, atnaujinimas, impregnavimas

Skubus drabužių valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

PC „Rimi“ Rygos g. 8, Vilnius

GALVOJE TIK MUZIKA –

ne aikštinga dukterėčia

RUGPJŪČIO 14-16 D.

RUDIMENTAL / EXAMPLE+DJ WIRE / MARLON ROUDETTE / GUS GUS / TIGA / MARIJONAS MIKUTAVIČIUS /
BRUTTO / LEEROY THORNIHILL / TENSNAKE / JAZZU & LEON SOMOV / ANTIS / JURGA ŠEDUKYTĖ / ALINA ORLOVA / MANTAS / PER I LEMON JOY / POLA RISE / RADISTAL / BONAFIDE3000 /
DONATELLO IR KASTIS TORRAU / STEFANO RICETTA / G&G SINDIKATAS / ELEPHANTS FROM NEPTUNE / BA / PROPER HEAT / THUNDER TALE / MAKCHU PIKCHU / NETEISĖTAI PADARYTI /
ARNAS D / ANTIKVARINIAI KAŠPIROVSKIO DANTYS / REBELHEART / FELIX DE LUCA / LILAS IR INNOMINI / ZON A / MINDAUGĖLIS / RECOCO IR ANNA HANNA / JAMA & W /
SIMONA BANDITA / GLASSHOUS / WILD REASON / MANOID & TOBERA / LADY GOTHENBURG / XELI FORTAS / CURLY MUSIC / ST. STEREO / UNCLE ROLL / BOGDAN TAKAN / REMBO MUSIC /
ELI CRUST / ALKO / DJ MAMANIA / MAX LOMOV / CRYSTAL BEATS / ANDRIUS RIO / SILENT MELODY / KOSTAS SMORIGINAS / DARIUS ŽVIRBLIS / NOCTURNA DJ'S

SPONSORUOJA:

INFORMACIJAI:

Aprangos variacijos pagal Agnę Gilytę



Stilistė Agnė Gilytė (kairėje) parodė, kaip iš tų pačių drabužių galima susikurti daugybę skirtingų derinių.
Imanto Sidarevičiaus nuotr.



Parinkus skirtingus batelius ir rankinę, ta pati suknelė tiks ne vienai progai

Žinoma stilistė Agnė Gilytė sako, jog spintoje pakanka turėti vos 10-15 daiktų, kad galėtume susikurti daugybę skirtingų derinių ir kasdien atrodyti stilingai, o svarbiausia - vis kitaip. „Tai ne riba, tačiau su tiek daiktų tikrai galima išsiversti. Esant tokiam pasirinkimui yra aišku, kas su kuo dera, lengviau apsispręsti, kuo apsirengti, - sakė A. Gilytė. - Kartais pakanka pakeisti batus ir rankinę, kad tas pats drabužių derinys stilistiškai pasikeistų. Tarkim, jei avite žemapadžius batus, džinsų ir palaidinės derinys puikiai tiks laisvalaikio užmiestyje ar pasivaikščiojimui parke, tačiau jei į ranką paimsite delninukę, pasirinksite aukštakulnius ir švarką, tie patys džinsai bei palaidinė puikiai tiks darbui biure ar pasimatymui.“ Ji pademonstravo, kaip derinti tuos pačius drabužius, ir sudarė sąrašą drabužių, kuriuos tiesiog privalome turėti spintoje.

PRIVALAI TURĖTI

- 3 skirtingų spalvų palaidinės
- 1 kelnes ar džinsus
- sijoną
- suknelę
- švarką
- šaliką
- 2-3 poras skirtingo stiliaus batelių
- 2 rankines (vieną talpią, tinkančią ir darbui biure, kitą - delninę, tinkančią vakarui mieste)
- aksesuarų (akinius nuo saulės, masyvų vėrinį, stambius auskarus ar pan., kiekviena renkasi pagal savo skonį)



Stilinga vasara su „Jaeger London“

Vasarą svarbiausias kiekvienos moters stiliaus atributas - suknelė. Šį sezoną itin madingos pastelinų spalvų, margintos gėlėmis ir egzotiškais raštais. Progrinių suknelių liniją iš naujausios kolekcijos siūlo ir parduotuvė „Jaeger London“. Tai klasika, kurią lengva dėvėti. Šis prekės ženklas garsėja dizaino universalumu, tad dažniausiai tie patys drabužiai tinka ir darbui, ir smagiam vakarui mieste. Ne išimtis ir naujoji kolekcija. Joje taip pat rasite patogių, tačiau stilingų palaidinių, kelnų ir ryškių rankinių. Taigi pasiduokite mados vilionėms ir pasinerkite į karščių tendencijų sūkurį.



Angliški „Jaeger“ drabužiai gaminami iš natūralių audinių, vasarai - medvilnės, lino, šilko
JAEGER LONDON nuotr.



JAEGER
LONDON

„Jaeger London“ parduotuvė
Vokiečių g. 13/21, Vilnius
Tel. (8-5) 261-81-84



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida naujos kolekcijos drabužiams ir aksesuarams

Puslapius parengė Eimantė JURŠENAITĖ



LIUCINA RIMGAILĖ: Leidžiu sau būti moteriška moterimi

Šviesi, nuolat besišypsanti ir itin moteriška renginių organizatorė bei verslininkė **LIUCINA RIMGAILĖ** (26) sako, kad prie vairo tikrai nemiega ir kelyje mėgsta reaguoti greitai. Moteris net ir vairuoja sportinio tipo automobilį, kad galėtų lengvai manevruoti, tačiau stipresniais ir labiau įgudusiais vairuotojais ji vis dėlto laiko vyrus.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Aš jaučiuosi laiminga vairuodama dabartinį savo automobilį, kuris yra labai paprastas, tačiau tikrai galingas. Ilgai maniau, kad kito ir nenorėsiu, bet neseniai nusižiūrėjau vieną ir jis tapo mano svajone. Tai būtų sportinis BMW M3 markės kupė modelis.

Baltas. Per porą metų tikiusi šią savo svajonę ir įgyvendinti.

- Esate iš tų moterų, kurias labiau žavi sportiniai automobiliai nei itin moteriškais vadinami nedideli „vabalai“?

- Oi, ne, apie tokį automobiluką gal ir svajoju būdama maža, bet dabar manęs tokie tikrai netraukia ir nežavi. Dabar taip pat vairuoju

sportinį automobilį ir džiaugiuosi, kad jo greitas variklis, greitai įsibėgėja ir yra manevringas.

- Mėgstate greitį ar esate rami vairuotoja?

- Na, aš prie vairo tikrai nemiegu ir man svarbu, kad automobilis nemiegotų taip pat. Reikia greitos reakcijos kelyje, kad galėčiau persirikiuoti, aplenkti ir manevruoti greitai. O jei automobilis būtų nepajėgus, tai jau būtų šiokia tokia problema. Nevadinčiau savęs labai jau lakstančia gatvėmis, bet ir greitį mėgstu. Kelyje stebiu aplinką ir jei jau matau, kad koks nors vairuotojas užsisvajojęs gali į mane atsi-

trenkti, stengiuosi išsisukti iš padėties kaip tik įmanoma. Dažniausiai ir pavyksta. Mano vyras Tadas sako, kad nesu aš jau tokia rami vairuotoja ir mano, kad gerokai ramesnis prie vairo yra jis. Bet jis dažnai giria mano vairavimo įgūdžius ir manierą. (Šypsosi.)

- Ką rastume jūsų daiktadėžėje?

- Ten yra visi įrankiai, jei reikėtų pakeisti kokią prakiurusią padangą. Tik galiu pasakyti, kad aš tais įrankiais pati tikrai nesinaudoju. Nutikus tokiai situacijai, kviečiuosi į pagalbą ką nors, kas tikrai mokėtų tą padangą pakeisti, arba prašau vyro pagalbos. Nors esu labai savarankiška ir daug ką galėčiau pasidaryti pati, situacijose, susijusiose su automobiliu, leidžiu sau būti moteriška moterimi.

- Ar paneigtumėte stereotipą, kad moterys yra prastos vairuotojos?

- Aš manau, kad tai priklauso nuo moters. Yra moterų, kurioms tiesiog reikia laiko išsiugdyti drąsą kelyje ar sukaupti patirties. Kita vertus, labai gerbiu ir tas, kurios, suprasdamos, kad joms ši veikla sekasi prastai ar blogai jaučiasi, kelia problemų kitiems, pačios prie vairo nesėda.

- Kokius reikalavimus keliate besirinkdama naują automobilį?

- Norėčiau, kad būtų gana greitas ir manevringas. Taip pat man svarbu, kad automobilis būtų ir gana talpus, nes paprastai vežiojuosi pusę gyvenimo, begalę daiktų, skirtų darbui, ir panašiai. Man labai nepatinka tie automobiliai, kurie tik vizualiai atrodo dideli ir talpūs, o viduje ir bagažinėje neįmanoma nieko daug prikrauti. O jei dar reikia keliauti kur nors automobiliu, tai aš apskritai nenoriu savęs riboti galvodama, kurią čia suknelę pasiimti. Noriu susidėti viską, kas man patinka ir gražu, ir nesukti galvos, kad gali netilpti.

- Juokingiausias matytas vaizdas kelyje.

- Oi, tokių linksmy epizodų pasitaiko gana dažnai, pradedant šuniukais, kurie kaip nors juokingai iškiša liežuvį ar tupi šeiminiui ant kelių ir vairuoja kartu, ir baigiant kaip nors užsimiršusiais spūstyje žmonėmis. Tėka pastebėti, kad ir nosį ar ausį krapšto, manydami, kad niekas nemato. O man pačiai buvo taip, kad aš, važiuodama į renginį, visiškai pasikloviau savo navigacine sistema ir leidausi vedama visokiais miškais. Vairuoju ir staiga navigacija man sako: „Jūsų kelionės tikslas - kairėje.“ Pasisuku, o ten stovi karvė. Na, galvoju, tai tikrai nebuvo mano tikslas ir juo labiau renginys. (Šypsosi.)

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas.

DOSJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „Seat Ibiza“
- Svajonių automobilis: sportinio tipo BMW M3 Coupe
- Eismo įvykių skaičius: 1
- Vairavimo stažas: 8 metai
- Dažniausias prietaras: pastebiu juodą katę, bet jos nebijau
- Gražiausia automobilio spalva: šiuo metu - balta, bet ir juoda graži

- Beretės. Sekmadieniais į kelius išvažiuoju vyresnio amžiaus žmonės, o man jau nuo vienuoliktos klasės yra trauma, kai reikėdavo iš vieno miesto galo į kitą nuvažiuoti per kelias minutes ir aš per tas beretes visuomet vėluodavau. (Juokiasi.) O šiaip kelyje trukdo tie, kurie akivaizdžiai nežiūri į šonus ir nesigauoda kelyje. Atrodo, kad jie ten važiuoja vieni.

- Kurioziškiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje.

- Aštuoniolikos važiauvau į oro uostą pasitikti draugo. Buvo itin šalta gruodžio 22 d., o kartu su manimi automobilyje važiavo keturi draugai-vaikiniai. Kai reikėjo išvažiuoti iš parkavimo aikštelės, nuleidau iki galo langą ir jis daugiau nepakilo, nes neseniai būtent į tą šoną buvo įvažiavusi kažkokia mergina ir po remonto tas langas užstrigdavo! Reikėjo girdėti, kaip draugai juokėsi iš manęs, kai aplinkui buvo aklinau užsidarę vairuotojai su įjungtais *pečiuokais*, o aš mėgavausi -30 C gaiva.

Kita istorija irgi susijusi su ta pačia avarija, po kurios tam tikrą laiką neįmanoma buvo normaliai atsidaryti kuro bakelio - jo atidarymo rankenėlė buvo prie vairuotojo kojų,

o pats bakelis automobilio gale. Maždaug pusantro mėnesio, kaskart atvažiavusi į degalinę prašydavau kokio nors vyro ar vaikinio patraukti už bakelio dangtelio tuo metu, kai priekyje paspausdavau kuro rankenėlę! Žodžiu, turbūt jau įsivaizduojate situaciją, kai degalinėje iš automobilio išbėga blondinė ir iškart sako: „Laba diena! Gal... galėtumėte padėti man įsipilti kuro?“ (Juokiasi.)

- Kokius išskirtumėte pagrindinius vyrų ir moterų vairavimo skirtumus?

- Reikia pripažinti, kad vyrai kelyje dažnai būna kultūringesni už moteris. Jie dažniau praleidžia, užleidžia, elgiasi džentelmeniškai. Tokiu geranoriškumu moterys nepasižymi, bent jau kiek man pačiai teko su tuo susidurti. Ir nors tiesa, kad šiais laikais moterų jau nepavadinsi labai prastomis vairuotojomis, tarp vyrų stiprių vairuotojų tikrai daugiau.

- Gal turite talismaną ar kitą daiktą automobilyje, be kurio nepajudėtumėte iš vietos?

- Turiu. Automobilio salone gyvena angelas Čarlis. Tai toks medinis angeliukas ant spyruoklinių kojų ir kai važiuoju, visada spyruokliuoja. Jis mane saugo kelyje ir dėl to keliauja su manimi į visus automobilius, kuriuos vairuoju.

- Geriausias matytas filmas, susijęs su automobiliais, greičiu, lenktynėmis.

- Visos mano liaupsės „Greitiems ir įsiutusiems“. Esu mačiusi visas serijas ir man šis filmas labai patinka. O filmas „Taksi“ tiek neužkabino.



Liucina Rimgailė automobilyje turi talismaną - angelą Čarlį, kuris važiuojant smagiai spyruokliuoja ir saugo vairuotoją
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



SPA SHANTI procedūros - ne tik atgaiva kūnui, bet ir proga pabūti su mylimu žmogumi

Nėštumas - ypatingas laikotarpis ne tik kiekvienai moteriai, bet ir jos vyrui, taip pat ir įsčiose dar besivystančiam vaikelui. Seniai įrodyta, kad laiminga mama vaikelį išnešioja lengviau. Nuo neatmenamų laikų vienas geriausių būdų atsipalaiduoti yra masažai. Dar geriau, jei juos atlieka artimas žmogus. Apie lytėjimo abėcėlę, meilę ir pagalbą būsimai ar jau esamai mamytei „Laisvalaikis“ kalbėjosi su ajurvedos ir indiško masažo centro SPA SHANTI vadove Vilniuje ir Kaune Justina Ližaitiene ir ištikima centro lankytoja, neseniai pirmagimio susilaukusia TV projektų prodiuserė Goda Skačkauskaitė-Jokubaitienė.

Teigiama, kad viskas, ką patiria būsimą mama ir jos kūnas, patiria ir kūdikėlis įsčiose. Būtent dėl to ajurvediniai masažai yra skirti ne tik moteriai, bet ir jos vaikelui. „Kuo mama yra labiau atsipalaidavusi, tuo ir pats kūdikis ramesnis, o jo vystymasis - harmoningesnis ir nuoseklesnis“, - sakė SPA SHANTI vadovė J. Ližaitienė. Ajurvediniai masažai neapsieina be aliejų, kurie puikiai atlieka savo darbą - ramina nervų sistemą, sutepa sąnarius, minkština sausgysles, atpalaiduoja raumenis ir natūraliai išvalo toksinus. „Aliejumi kūną sutepęs žmogus jaučiasi ramus ir saugus. O ko gi labiausiai ir reikia būsimoms mamytėms? Po tokio masažo moterys jaučiasi lyg įsuktos į pleduką, lyg pačios būtų įsčiose“, - pasakojo ajurvedos žinovė.

Ji rekomenduoja po stiklinę šilto aliejaus, pavyzdžiui, juodųjų sezamų įsimasažuoti kartą per dieną. „Klaidinga manyti, kad jei kartą per savaitę pasitępsite aliejumi, padarysite sau gerą darbą. Tai nieko nereiškia. Nėštumo metu oda tempiasi, todėl ja reikėtų rūpintis kasdien. Oda nesuglebs, sumažės strijų atsiradimo rizika“, - teigė J. Ližaitienė.

Dar geriau, jei besilaukiančia moterimi rūpinsis ir masažus atliks jos vyras. „Mūsų centre yra masažo mokymai, kurie skirti ne tik profesionalams, bet ir paprastiems žmonėms. Lietimosi ritualas šeimoje yra labai svarbus. Jis pasako daug daugiau negu žodžiai, nebereikia nei šeimos psichologų, nei mokytojų“, - pasakojo SPA SHANTI vadovė. Tokie mokymai dažniausiai trunka tris dienas. „Per tą laiką išmokome masažo abėcėlės, o kokį jau tekstą iš tų raidžių kursite, bus jūsų poezija, einanti per rankas“, - šypsojosi J. Ližaitienė.

Prisilietimas ir masažai svarbūs ne tik nėštumo metu, bet ir po gimdymo. Indijoje ajurvedos klinikose vaikelio susilaukusia moterimi bent mėnesį rūpinamasi kaip karaliene. „Po gimdymo masažai yra šiek tiek kitokie - jie labiau tonizuoja, aktyvina, atkuria kraujotaką ir gražina kūno formas. Tai gali būti ir šveičiamieji, ir trinamieji, ir su eteriniais aliejais masažai“, - pasakojo ajurvedos SPA centro vadovė.

Lygiai taip pat kaip ir mamai, masažai yra



TV projektų prodiuserė Goda Skačkauskaitė-Jokubaitienė nėštumo metu ajurvediniais masažais lėpinosi kartu su vyru SPA SHANTI archyvo nuotr.

svarbūs ir vaikams. „Dabartinė vaikučių karta yra hiperaktyvi, vaikai turi begalę energijos. Tad tos energijos nereikėtų slopinti, ją reikėtų įžeminti. O geriausias įžeminimas yra ran-

kų prisilietimas ir masažas, kurį galima daryti nuo pat gimimo“, - teigė pašnekovė. Į SPA SHANTI masažo centrą vaikai kviečiami nuo septynerių metų.

G.Skačkauskaitė-Jokubaitienė: Atėjusi į SPA SHANTI, jaučiuosi patekusi į pasaulį, kuriame neegzistuoja jokie rūpesčiai

- Kaip pakito jūsų kasdienybė nėštumo metu?

- Nėštumas - ilgas procesas, tad nieko keisto, kad per tuos 9 mėnesius kasdienybė keičiasi kas 30 dienų. Pradžioje nesitik, kad esi jau ne viena, vėliau lauki drugelio plazdenimo pilve, dar vėliau pradėti bendrauti su vaiku, jauti, kaip jis juda, reaguoti į kalbinimą, o paskutines savaites tiesiog lauki TOS dienos ir pasimatymo su mažuoju stebuklu.

- Ką veikėte, kai laukėtės pirmagimio Jokūbo? Kaip ruošėtės šeimos pagausėjimui?

- Iki 8 nėštumo mėnesio dirbau, o paskui tiesiog mėgavausi užtarnautomis atostogomis ir laukimu. Su vyru lankėme įvairias paskaitas besilaukiančioms šeimoms, skaičiau knygas, skirtas besilaukiančioms mamoms, man buvo labai įdomi kiekviena vaiko vystymosi savaitė, žiūrėjau mėgstamus filmus, beveik kiekvieną dieną sportavau, mėgavausi masažais, ruošdavau vyrui pietus, vakarienę - ir tai tikrai buvo atostogos, nes viso to, ką išvardijau, dabar nebedarau - tiesiog nebėra laiko.

- Kokiais grožio ritualais save lėpinote besilaukdama?

- Turėjau keletą grožio ritualų: kirpykloje nuolat plaudavausi galvą (patogu, o sutvarkyti plaukai kelia nuotaiką), darydavau masažus, kurie ne tik atpalaiduoja kūną ir protui leidžia pailsėti, bet ir yra būtini besilaukiančioms mamoms, norinčioms po nėštumo atrodyti taip, kaip prieš gimdymą. Tinkamas masažas gerina kraujotaką, dėl to mažiau tinsta kojos, kūnas tampa lengvesnis, tai gera profilaktika kovojant su moterų siaubu celiulitu, o tinkami aliejai - strijų prevencija.

- Nors sakėte, kad gimus mažyliui laiko lieka nedaug, ar skiriate dėmesio sau?

- Gimus mažyliui laiko nelieta visai. (Šypsosi.) Ypač pirmas savaites, kol vyksta „pažindinimasis“ su mažuoju žmogučiu. Todėl savęs lėpinimas atsiduria nebe pirmoje vietoje, o didžiausią malonumą teikia miegas.

- Esate ištikima ajurvedos ir indiško masažo centro SPA SHANTI klientė. Kuo jums patinka ajurvediniai masažai, kuo jie ypatingi jums ir jūsų šeimai?

- Iš tiesų, SPA SHANTI klientė esu jau visą savo gyvenimą. (Šypsosi.) Atėjusi čia jaučiuosi lyg patekusi į kitą pasaulį, kuriame neegzistuoja jokie rūpesčiai, jokios problemos, tiesiog viskas ima ir dingsta, pasineri į save ir į tą gėrį, kurį kuria salono tobula aplinka, aura ir personalas. Dažniausiai stengiamės šį malonumą suderinti kartu su vyru Andriumi, renkamės ritualus, skirtus dviem. Man patinka ta būseną, kai kartu būdami tylime, nes tada turbūt kalbasi mūsų sielos.

- Kokios yra mėgstamiausios procedūros?

- Meluočiau sakydama, kad visada ateiname pasilepinti kartu su vyru, dažnai aš nutyliu jam tai, kad mėgstu čia užsukti ir viena, po dienos darbų tiesiog pasidaryti greitą atpalaiduojantį nugaros masažą ar viso kūno šveitimą.

- Ar naudojote kokius nors aliejus savo kūno priežiūrai?

- Savo kūnui naudoju tik natūralius aliejus. Veidą lėpinu rožių aliejumi, o visą kūną ir plaukus - kokosų arba juodųjų sezamų. - nuostabiai pamaitina, drėkina, apsaugo, odai suteikia elastingumo ir jaučiu, kaip mano kūnas dėkoja man už tai.

- Ko palinkėtumėte besilaukiančioms ar jau susilaukusioms mažylių mamoms, o gal ir tėčiams?

- Visoms moterims, besilaukiančioms ar jau susilaukusioms, linkėčiau tiesiog mylėti ir lėpinti save visais įmanomais būdais! Ir nepamiršti, kad visų pirmą jūs esate moteris, visų antra - žmona, o trečia - mama. Šitaip ir siūlyčiau dėti prioritetus.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



SPA PROGRAMA BIRŽELIUI | TRYS MEILĖS KALBOS

Shanti POILSIO RITUALAS DVIEMS

Kokie esate Jūs? Ajurvedinis masažas pagal žmogaus prigimtį Jai ir Jam (45 min.), poilsis vario vonioje su rožių žiedlapiais, jauki tylos ir poilsio akimirka dviese, apsuptiems muzikos garsų, kvapų ir žvakių.

~~99 EUR~~
75 EUR
Trukmė: 1:30 val.

NUGAROS MASAŽŲ KOMPLEKSAS 1-2-3

Įtampai nugaros ir sprando srityje numalšinti trijų ajurvedinių nugaros masažų kompleksas: 2 nugaros masažai (30 min.), 1 nugaros masažas su ajeriais (30 min.).

~~79 EUR~~
55 EUR
Trukmė: 0:45 val.

SEZONO PASIŪLYMAS SPA TERAPIJA NĖŠTUMO METU IR PO NĖŠTUMO

Sukamieji judesiai, ramūs glostymai ramina būsimą mamytę ir kūdikį, didelis dėmesys skiriamas nugarai, kojoms. Jau susilaukusioms masažas padės grįžti kūnui į rėmus: oda pamažu susitrauks, raumenys pailsės, aliejus atgaivins įsitempusius audinius.

~~243 EUR~~
160 EUR
Trukmė: 1:45 val.



DOVANA!

Shanti veido masažas perkant terapiją nėštumo metu ir po nėštumo.

Kaunas | www.ajurveda.lt | Vilnius

Pasiūlymai galioja iki 2015 06 30
Dovanų kuponų galiojimas 6 mėn.

„Esse“ ekologija ir naujausios maisto gaminimo tendencijos



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Restorano savininkė
Veronika Nevoina

Pačiame Vilniaus centre įsikūręs restoranas „Esse“ – tarptautinės gurmanų gildijos „Chaine des Rotisseurs“ narys. Todėl, anot restorano savininkės Veronikos Nevoinos, čia patiekiamas ne tik išrankiausias skoniui įtinantis, bet ir sveikas maistas. Atėjus vasarai restorano meniu galite rasti naujų patiekalų ir, žinoma, daugiau daržovių, žalumynų, išaugintų ūkyje, kurį prižiūri pati V.Nevoina.



Ekologija lėkštėje

Šiame restorane pagyvota ne tik apie maisto skonį, bet ir apie naudą. „Mums naudingiausi produktai užauginti mūsų žemėje, o ne atvežti iš svetur“, – įsitikinusi restorano savininkė, pabrėžianti ir sezoninės virtuvės svarbą. Todėl jau ne vienerius metus restorano „Esse“ valgiaraštis vejasi besikeičiančius metų laikus, o vos priokusios daržovės ir vaisiai patenka ant restorano stalų. „Mūsų klientai rūpinasi savo sveikata ir geroje, didelį dėmesį skiria mitybai. Todėl stengiamės teikti kuo kokybiškesnį ir šviežesnę maistą“, – patvirtino savininkė, turinti ekologinį ūkį. Jame specialiai sukastose ekologiškose lysvėse auginami pomidorai, agurkai, baklažanai, špinatai, salotos ir kita žaluma papildė „Esse“ vasaros valgiaraštį.

Progoms

Restorane „Esse“ rengiami degustaciniai vakarai, kurių metu galima paragauti kelių patiekalų iš valgiaraščio ir daugiau sužinoti apie maisto bei gėrimų derinimo kultūrą. Restorano somelje norintiesiems gali plačiau papasakoti, kokie vynai geriausiai tinka prie tam tikrų patiekalų ar desertų, ir atsakyti į dominančius klausimus. Degustacinį vakarą gali vesti ir svečių pasirinktas somelje. Tai puiki pramoga gimtadieniui, įmonės vakarėliui, draugų susitikimui ar kita proga.

Gurmaniškos naujienos

Šiuo metu restorano valgiaraštyje yra ir daugiau sezoninių patiekalų. Viena iš naujienų – sezoninių daržovių sriubos. Dabar siūlome sezoninę šparagų sriubą, vėliau ją keis špinatų, moliūgų, cukinijų, pomidorų sriubos. Ir taip ištisus metus. Taip pat kiekvieną savaitę mūsų svečiams turime skirtingos sezoninės šviežios žuvies pasiūlymą. „Bene įmantriausia sezono naujiena – uolinis aštuonkojis, troškintas alyvuogių aliejuje su baltuoju vynu. Jo receptas į „Esse“ atkeliavo iš Italijos. Taip pat rekomenduojame paragauti anties krūtinėlės, pagamintos žemoje temperatūroje su mango ir cukatų marmeladu bei „Cumberland“ padažu. Nenusivilsite paragavę ekologiško kukurūzinių viščiuko krūtinėlės ir kulšelių su anties kepenėlių „Foie Gras“ padažu bei keptomis daržovėmis“, – vardijo V.Nevoina. Ji primena, kad restorano asortimentas atsinaujina šviežio derliaus gėrimais. Tad dabar „Esse“ atsipalaiduoti galima ne tik su gardžiu patiekalu, bet ir prie jo derančio gėrimo taure. Be to, į valgiaraštį sugrįžta restorane gaminami šerbetai, panakota ir kiti vasariški, visų pamėgti desertai.

Šparagų laikas

Kiekvieną birželį restorane „Esse“ – šparagų sezonas, kurio nekantriai laukia restorano svečiai. Šparagai, dar vadinami smidrais, jau senovėje buvo delikatesas, pramintas karališka ir aristokratiška daržove. Ilgą laiką tik turtingiesiems buvusi prieinama daržovė dėl naudos sveikatai šiandien vis populiarsnė. „Kaip žinoma, šparagai labai naudingi sveikatai. Juose gausu medžiagų, suteikiančių mums energijos, gerinančių nuotaiką. Tai ir afrodiziakas, ir puikus vitaminų bei mineralų šaltinis, – sakė V.Nevoina. – Šiomet ir savo ūkyje pasodinome šparagų, tad tikimės, kad jau po poros metų restoranui „Esse“ šparagus tiesime iš savo daržo.“

Inovacijos virtuvėje

Nors restorano meniu diktuoja besikeičiančios sezonai, nelieta pamirštos ir vyraujančios kulinarijos tendencijos. Bene populiariausia – maisto gamyba žemoje temperatūroje. Taip apdorotas maistas nepraranda naudingų maistinių medžiagų ir skonio savybių. „Turime visą reikiamą įrangą, kad svečiams galėtume pateikti ne tik šviežią, bet ir maistingą bei sveiką maistą“, – sakė V.Nevoina.

Aštuonkojis, troškintas vyne
su žaliaisiais šparagais ir
mėlynųjų bulvių piurė



Anties krūtinėlė, pagaminta žemoje temperatūroje,
su mango ir cukatų marmeladu ir „Cumberland“ padažu

Gaivus šerbetas



Restoranas „Esse“
Gedimino pr.50/2,
Vilnius
Mob. 8 686 00488
info@esse.lt,
www.esse.lt



Su „Laisvalaikio“ kortele

12%

nuolaida sąskaitai
(išskyrus verslo pietus, banketus ir spec.pasiūlymus)

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

ANDRIUS MAMONTOVAS

DEGANČIOS AKYS KONCERTINIS TURAS

BIRŽELIO 23 D. KARKLĖ, "Žilvičio" stadionas
BIRŽELIO 24 D. TELŠIAI, Zakso kalnas
LIEPOS 5 D. DRUSKININKAI, JUC amfiteatras
LIEPOS 6 D. PANEVŽYS, Skaistakalnio parkas
LIEPOS 10 D. ALYTUS, AKKC amfiteatras
LIEPOS 12 D. KRETINGA, Vasaros estrada
LIEPOS 17 D. GARŽDAI, Minių slėnis
LIEPOS 18 D. PLUNGĖ, Babrungo slėnis

LIEPOS 19 D. TAURAGĖ, Pilies aikštė
LIEPOS 24 D. KĖDAINIAI, Vasaros estrada
LIEPOS 25 D. ŠIAULIAI, Salduvės piliakalnis
LIEPOS 26 D. UTENA, Prie Dauniškio ežero
LIEPOS 31 D. MAŽEIKIAI, Pavenčių paplūdimys
RUGPJŪČIO 1 D. PALANGA, Žiemos futbolo aikštė
RUGPJŪČIO 2 D. JARBARKAS, Dainų slėnis
RUGPJŪČIO 21 D. NIDA, Pajūrio stadionas

RUGSĖJO 5 D. TRAKAI, Trakų salos pils

GENERALINIS RĖMĖJAS
draudimas.lt

PAGRINDINIS RĖMĖJAS
UTENOS

Pirmyn į Sostinių golfo klubą

PASIEKIMAI

2008 m. Sostinių golfo klubo aikštynas JAV žurnalo „Golf Inc.“ buvo išrinktas geriausiu nauju 2008 metų projektu tarptautiniame divizione (visas pasaulis, išskyrus JAV). Projektas aplenkė tokius grandus kaip Džeko Niklausas (Jack Nicklaus) projektuotas golfo klubas „Punta Espada“ Dominikos Respublikoje ir Pito Dajaus (Pete Dye) projektuotas aikštynas golfo klube „Mission Hills“ Kinijoje.

Golfas ir žaidimo tradicijos pradėjo formuotis XV a. Škotijoje, o į Lietuvą jis atkeliavo vos prieš penkiolika metų. Tiesa, Sostinių golfo klubas gali pasigirti nemenku įdribiu populiarinant šią sporto šaką ir puoselėjant jos tradicijas, o liepą jau minės ir dešimties metų sukaktį.

Išskirtinė aplinka pritraukė golfą

Gamta ir istorija paliko ryškų antspaudą šiame banguojančių Aukštaitijos kalvų ir Dzūkijos miškų kvapo apsuptame krašte. Dar slenkantys ledynai šioje teritorijoje suformavo žemės paviršių taip, kad jis idealiai tinka golfo aikštynui. Dabar čia yra valstybės saugomas Pipiriškių geomorfologinis draustinis. Jau III amžiuje čia, tarp Zapurvio ir Pasamanės ežerų, įsikūrė gyvenvietė su Juodakalnio piliakalniu. Visos keturios istorinės Lietuvos sostinės - Kernavė, Trakai, Kaunas ir Vilnius - kūrėsi beveik vienu metu atstumu aplink šį įspūdingą žemės lopi-nėlį. Kadaise šiose kalvose, laukuose ir miške-liuose medžiojo Kernavės ir Senųjų Trakų di-dikai, šiandien šiuo gamtos stebuklu gali gėrė-tis Lietuvos ir viso pasaulio golfo žaidėjai.

Pasak klubo generalinio direktoriaus pava-duotojo Tomo Pranevičiaus, pirmiausia, atvy-kus žaisti golfą, į akis krinta pati aplinka, aikš-telės, jų išdėstymas. Golfo aikštynas yra apie 100 hektarų, tad buvo siekiama išnaudoti er-dvės taip, kad jos būtų nenuobodžios. „Nors visos Lietuvos gamta yra itin graži, dažnai iš-girstamas posakis „lygumų kraštas“. O štai mūsų aikštyno erdvės yra gana kalvotos, tad nesinorėjo to ardyti ir niokoti. Tokia kalnuota vietovė tarsi pati pritraukė golfą. Aikštyno pro-jektavimui pasirinkome itin profesionalų švedų architektą Piterį Čemberleiną (Peter Cham-berlain). Ir čia mes nesuklydome. Neretai golfo laukai būna gana panašūs, erdvės apie duo-butes nuobodžios. O mūsų klube geri architek-to sprendimai ir gražus landsaftas lėmė tai, kad visos erdvės yra skirtingos“, - pasakojo T.Pra-

nevičius ir pridūrė, kad būtent dėl to kiekvie-nas žaidėjas lengvai pamena visas 18 duobučių, o ne tik dvi iš jų. Prie vienos labiau įsimena vandens telkinys, prie kitos medis, nes visos erdvės yra tikrai išskirtinės.

Pirmasis profesionalus klubas Lietuvoje

Sostinių golfo klubas - tai pirmasis profe-sionalus 18 duobučių golfo aikštynas Lietuvo-je. O tai reiškia, kad jis atitinka visus standar-tus vykdyti profesionalų golfo varžybas, tačiau puikiai pritaikytas ir mėgėjams, kurie žaidžia nuo jiems specialiai suformuotų išmušimo zo-nų. „2005 m. rudenį buvo atidarytos pirmosios 9 golfo aikštyno aikštelės, 2006 m. liepos 6 d. buvo visiškai įrengtas Sostinių golfo klubo na-mas ir likusios 9 aikštelės. Todėl šią vasarą mūsų klubas švęs 10 metų jubiliejų, o gimta-dienio proga vyks turnyras Karaliaus Mindau-go taurei laimėti“, - sakė T.Pranevičius.

Kultūringo laisvalaikio tradicija

T.Pranevičius tvirtina norintis, kad žmo-nės negalvotų apie golfą taip, tarsi ši sporto šaka būtų skirta tik išrinktiesiems: „Mūsų klube veiklos randa visa šeima, draugai, ko-legos, skirtingo amžiaus žmonės. Visi, kurie domisi, kurie yra pasiilgę kažko naujo“.

Sostinių golfo klube yra organizuojama ir veikla tik vaikams. Kiekvieną trečiadienį ir sek-madienį vyksta vaikų golfo būrelis. Vasarą orga-nizuojamos ir vaikų golfo stovyklos, trunkančios savaite, o artimiausia bus jau liepos mėnesį. Kl-

bas organizuoja renginius įmonėms, šeimoms ar draugų kolektyvams. Tokiame renginyje įmonėms dalyviai gauna pirmąją smūgiavimo treniruotę ir išmoksta smūgiavimo technikos, ridenimo, yra supažindinami su žaidimo taisyklėmis ir etiketu. Po 2-3 valandų užsiėmimų visi įspūdiškai pasi-dalija vakarienės metu klubo restorane. T.Pra-nevičius džiaugiasi, kad čia plūsta vis daugiau žmonių, kurie niekada anksčiau nėra susidūrę su golfu. Klube dirba trys treneriai, tad norin-tiems žaisti, bet nemokantiems klubo treneriai per įžanginius kursus supažindina su golfo abė-cėle - paaiškina taisykles, išmoko mušti kamu-liuką ir suteikia kitus pagrindus.

„Žalios kortelės“ kursai

Sostinių golfo klubas yra atviras visiems golfo gerbėjams. Tačiau žmogus, norintis žaisti golfo aikštynė, privalo išsilaikyti „Žalios kortelės“ kursas. Be šios kortelės jis gali tiesiog įgyti žaidimo pradmenis, tobulinti mušimo ar ridenimo techniką treniruočių aikštelėse. Su kortele žaidėjas gali žaisti golfo aikštynė. Tai lyg vairuotojo teisės - be jų negali vairuoti automobilio, o be „Žalios kortelės“ - žaisti aikštynė. Beje, svarbu tai, kad ši kortelė galioja visą gyvenimą ir visuose aikštynuose. Tai pasaulinė sistema.

Norintiems artimiausiu metu pavakarieniauti geriausiame restorane to padaryti nepavyks, mat staliukai rezervuoti jau beveik metams į priekį!

1 vieta
„El Celler de Can Roca“

Geriausias pasaulio restoranas diktuoja kulinarijos madas



Restorano įkūrėjai ir šefai: konditeris Žordis (Jordi), virėjas Žoanas (Joan) ir someljė Žozefas (Josep)

Ivertinimai

Restoranas turi tris „Michelin“ žvaigžduotes. 2013 ir 2015 m. išrinktas geriausių pasaulio restoranu.

Istorija

Restoraną trys broliai įkūrė dar 1986 m. Tačiau tuomet jis net nepretendavo į geriausiųjų sąrašą. Tai buvo maža užėiga prie pat namų ir jų tėvų restorano „Can Roca“. 2007 m. jis išsikėlė į naujas patalpas, kuriose yra iki šiol.

Neįprasti patiekalai

Restoranas išsiskiria tuo, kad ir šiandien nepamiršta savo šaknų. Savo patiekalams šefai naudoja Katalonijos virtuvei būdingus produktus, tačiau nepamiršta ir modernių kulinarijos naujovių – molekulinės gastronomijos, neįprasto maisto patiekimo. Įvardijama, kad jis gamina šiuolaikinį ispanišką maistą. Restorano patiekalas – „vizitinė kortelė“: skumbrė su marinuotais agurkais ir kuojomis. Čia galima paragauti karamelizuotų alyvuogių, krekerių, pagamintų iš skystu azotu užšaldytų kalmarų, ir desertų, įkvėptų tokių kvapų kaip Kelvino Kleino (Calvin Klein) „Eternity“, „Lancome“ ar „Bulgari“.

Visai neseniai Londone buvo paskelbti ir apdovanoti geriausi 2015 m. pasaulio restoranoi. Pirmoji vieta šiemet atiteko Ispanijos restoranui „El Celler de Can Roca“. Brolių ŽORDŽIO (Jordi), ŽOANO (Joan) ir ŽOZEFO (Josep) Rokų (Roca) vadovaujamas restoranas jau antrą kartą pelno geriausiojo vardą. Pirmą kartą tokiais laurais jis džiaugėsi 2013 m. Ne veltui antrą kartą jis išrinktas geriausiuoju. Čia susilieja tradicija ir šiuolaikiškumas. O viskas prasidėjo nuo mažo šeimos verslo.



Desertas pagal Kelvino Kleino (Calvin Klein) kvėpalus pagamintas iš tų pačių natūralių produktų kaip ir kvėpalai



Kritikai apie restoraną

Jų patiekalus kulinarijos kritikai apibūdina kaip paprastus, bet kūrybingus. „Tai tradiciniai patiekalai su siurrealistiniais potėpiais“, – sako restoranų apžvalgininkai.



Karamelizuotos alyvuogės patiekiamos ant dekoratyvinio bonso EPA-Eltos nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Geriausių pasaulio restoranų PENKETUKAS

„El Celler de Can Roca“, Žirona, Ispanija
„Osteria Francescana“, Modena, Italija
„Noma“, Kopenhaga, Danija
„Central“, Lima, Peru
„Eleven Madison Park“, Niujorkas, JAV

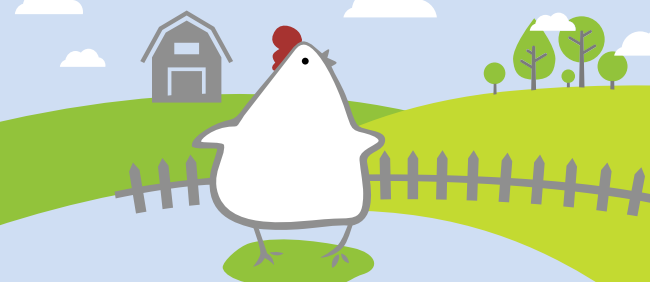
Geriausių pasaulio restoranų apdovanojimai, kuriuos skiria britų žurnalas „Restaurant“, pradėti teikti 2002 m. Jie tapo atskaitos tašku daugeliui pasaulio gurmanų. Įvertinimus skiria žiūri, kurią sudaro 972 nepriklausomi ekspertai. Tarp jų esama restoranų kritikų, virėjų, restoranų savininkų ir gurmanų.

- **Vieta:** Žirona, Ispanija.
- **Šefai:** Žoanas, Žordis ir Žozefas Rokai.
- **Kainos:** Atskirų patiekalų – 22-90 Eur – 76-310 Lt, 7 patiekalų vakarienės kaina – 135-165 Eur – 465-570 Lt.

ŽAIDIMAS birželio 18 – liepos 1 dienomis

Pirk „Vištyčio“ vištienos gaminių už 3 eurus
Registruok **Laimėk!** **„Norfa“** dovanų kuponus bei „Vištyčio“ produkcijos rinkinius.

VIŠTYČIO



7 vnt. **20 eurų** vertės „Norfa“ dovanų kuponai

Pagrindiniai prizai:
3 vnt. **50 eurų** vertės „Norfa“ dovanų kuponai

Savaitės prizai:
7 vnt. **10 eurų** vertės „Vištyčio“ produkcijos rinkiniai



Vilniaus paukštynas

Žaidimas vyksta prekybos centruose NORFA birželio 18 – liepos 1 dienomis. Daugiau informacijos www.vistienakitaip.lt, www.norfa.lt bei prekybos vietose.

NORFA
PRAKIŠKI ŽMONĖS RENKASI

RSPUBLIKA

MŪSŲ

DABAR UŽ MAŽIAUSIĄ KAINĄ

42

Eur*

145,02 Lt

Kam rinktis?
IMK ABU

Visuomeninis politinis savaitraštis
RSPUBLIKA
Puikus žurnalas su TV programa savaitei
LAISVALAIKIS
su RSPUBLIKA

Dienraštis
vakaro ŽINIOS
LYDERIS!
Leidiny su TV programa savaitei
tv PUBLIKA

PASIRINKUS ABU LEIDINIUS

105
Eur*
362,54 Lt

Leidiniai	2016 metams		2015 metų II pusmečiui + 2016 metams	
	* Gyventojams	Juridiniams asmenims	* Gyventojams	Juridiniams asmenims
„Vakaro žinios“	69 Eur (238,24 Lt)	78 Eur (269,32 Lt)	100 Eur (345,28 Lt)	117 Eur (403,98 Lt)
„Mūsų RESPUBLIKA“	42 Eur (145,02 Lt)	48 Eur (165,73 Lt)	66 Eur (227,88 Lt)	72 Eur (248,60 Lt)
„Vakaro žinios“ + „Mūsų RESPUBLIKA“	105 Eur (362,54 Lt)	126 Eur (435,05 Lt)	155 Eur (535,18 Lt)	189 Eur (652,58 Lt)

Akcija vyksta nuo gegužės 28 d. iki birželio 30 d.

Daugiau informacijos tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32. El. paštas platinimas@republika.net.

Prenumerata priimama „Respublikos“ ir privačiose platinimo tarnybose, www.republika.lt, www.prenumerata.lt, visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose

Registruojate naują paskyrą socialiniame tinkle, pažinčių svetainėje ar kur kitur? Manote, kad sugalvojote tokį slaptažodį, kurį bus lengva prisiminti jums ir sunku atspėti ar pavogti kitiems? Ar tikrai viską žinome apie savo slaptažodžius ir jų saugumą? Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su Vilniaus universiteto lektoriumi, žurnalistu ir IT apžvalgininku **DŽIUGU PARŠONIU**.



PAVOJAI INTERNETE. *Ar saugūs ir patikimi mūsų slaptažodžiai?*

Ringailė STULPINAITĖ

- Internetinių paskyrų slaptažodžiai. Ar mūsų duomenys saugūs?

- Slaptažodžių sauga internete yra labai didelė bėda net IT specialistams, o ką jau kalbėti apie paprastus žmones. Seniau, kai internetas dar nebuvo tiek užvaldęs įvairių mūsų gyvenimo sričių, turėjome susigalvoti vos vieną kitą slaptažodį, ir dažniausiai jis būdavo skirtas elektroniniam paštui. Dabar tų paskyrų tiek socialiniuose tinkluose, tiek darbe ar internetinėje bankininkystėje turime nemažai, ir tikrai esame priversti verstis per galvą galvodami naujus ir kiek įmanoma saugesnius. Kartais susidaro įspūdis, kad visi dirbame žvalgyboje, kur reikalingas nepaprastas saugumas. Kita vertus, nereikia į tai žiūrėti ir aplaidžiai, nes įsilaužiama ir į paprastų žmonių duomenis, ne tik į garsenybių ar verslininkų. Duomenys nėra tiek saugūs, kiek norėtusi, kad jie būtų.

- Kokios dažniausios klaidos kuriant naujus slaptažodžius?

- Kai jų daug, tampa sunku visus prisiminti, tad neretas naudoja vieną slaptažodį kelioms paskyroms. Tai nėra gerai, nes programišiams užtektų pagrobti tą vienintelį slaptažodį ir galėtų įsibrauti į jūsų gyvenimą, apvogti ir kitaip pakenkti. Jis prieitų prie visų jūsų naudojamų resursų. Antroji klaida - pernelyg lengvi slaptažodžiai: gimimo datos, vardai ir panašiai. Reikėtų kiek pasukti galvą. Deja, net ir pats sudėtingiausias slaptažodis gali būti paviešintas ar „nulauztas“. Jeigu mes juos užsirašinėsim ant lapelių, tuos lapelius irgi kas nors gali perskaityti ir nufotografuoti. Tai yra tarsi užburtas ratas.

- Ar galima kaip nors sau palengvinti gyvenimą turint kelis ar keliolika skirtingų slaptažodžių?

- Yra naudojamos specialios programėlės - slaptažodžių saugyklos, jos yra ir telefone, ir kompiuteryje. Tokia programa, sinchronizuodama slaptažodžius, pati užpildo reikalingus laukelius. Tokiu atveju tereikia prisiminti vieną slaptažodį - saugyklos. Deja, tai ne visada suveikia, o dažniausiai nesuveikia būtent ten ir tada, kai labiausiai reikia. Tokios programėlės yra mokamos, tad žmonėms nėra didelės paskatos jomis naudotis. Todėl sakčiau, kad slaptažodžių problema šiandien yra visiškai neišspręsta. Kuo labiau tas saugumas didinamas, tuo daugiau ir slaptažodžių bei gaišinamas laikas, darosi keblu. Tiesa, tarkim, dviejų žingsnių prisijungimas prie el. pašto yra šokia tokia یشهیت, ir tai padidina saugumą. Tiesiog jungdamiesi kad ir prie to paties „Gmail“ pašto suvedate savo slaptažodį, ir programa jums į mobilųjį telefoną atsiunčia dar vieną sugeneruotą slaptažodį. Tai gi to antrojo niekas be jūsų negaus, o su pirmuoju, jei ir sužinos, prie jūsų el. pašto neprisijungs. Jums tereikia šalia turėti savo mobilųjį telefoną. Bet jei turite kelis el. paštus, greičiausiai nenorėsite prie visų jų jungtis tokiu sudėtingu būdu.

DUOMENYS NĖRA TIEK SAUGŲS, KIEK NORĖTŲSI, KAD BŪTŲ

- Kartais, registruojant naują paskyrą, pasirodo lentelė, kuri įvertina mūsų pasirinkto slaptažodžio saugumą: silpnas, vidutinis, stiprus ir panašiai. Ar galima pasitikėti šiuo įvertinimu?

- Pasitikėti neverta. Ne kartą esu tai bandęs ir supratau, kad tam įvertinimui yra tiesiog numatyti tam tikri kriterijai. Tarkim, yra numatyta, kad slaptažodyje turi būti skaičius

ir viena didžioji raidė. Tad jei mes parašysime, pavyzdžiui, „Saulius123“, toks slaptažodis bus įvertintas kaip stiprus, nors jis ypač silpnas. Tos programos tiesiog nemato pasirinkto žodžio prasmės, tad jie nėra patikimi. Tas „stiprumo“ ženklas nieko nereiškia.

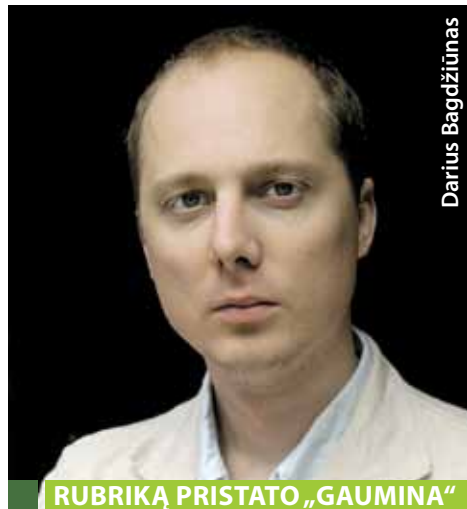
- O žmogaus atpažinimas iš akies rainelės ar piršto atspaudų būtų یشهیتis ir stipresnė duomenų apsauga, ar ne?

- Tokių įrenginių, priedų jau yra, juos integruotus turi ir kai kurie nešiojamieji kompiuteriai. Blogiausia yra tai, kad šie įrenginiai ne visada veikia ir ne visada „perskaito“ tą pirštą. Kartais atrakinama ir pridėjus svetimo žmogaus pirštą, tad technologija dar nėra išvystyta ar labai pažangi. Galbūt ateityje tai būtų, tačiau taip pat užteks pavogti biometrinius duomenis - nuskaitytą piršto atspaudą ar akies rainelės raštą - ir programišiai vėl turės atvirus vartus į jūsų gyvenimą. Kompiuterį juk galima apgauti, nes jis nesupras, iš kur gavo jūsų duomenis.

- Elektroninė bankininkystė. Kaip apsaugoti savo pinigus?

- Patartina turėti kelias sąskaitas ir mokescius mokėti iš vienos, o algą gauti kitoje. Tai yra šokia tokia apsauga. Dar bankas gali išduoti virtualią bankininkystės kortelę, kuri būtų naudojama tik atsiskaitymams internete - maistui ar rūbams, daiktams pirkti, mokesciams mokėti ir t.t. Tokios kortelės nėra susietos nei su jūsų sąskaita banke, nei su debetinėmis kortelėmis. Šią elektroninę kortelę papildote pasirinkta pinigų suma, kurią ketinate išleisti, prieš pat įvykdydami pirkimą. Esu pats išbandęs ir manau, kad tai labai patiseina net ir planuojant savo biudžetą. Nes vos įvykdžius pirkimą toji virtuali kortelė vėl lieka tuščia, vadinasi, - ir saugi.

El. reklama: žaislai gali pamokyti



Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Kaip lėlės vaikams gali papasakoti apie neigiamą saulės poveikį ir problemas, su kuriomis galima susidurti persikaitinus? Ar įmanoma įrengti sporto klubą gatvėje? Kaip priversti mažuosius sveikai maitintis? Atsakymus į šiuos klausimus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Žaislai gali papasakoti apie neigiamą saulės poveikį ir paskatinti sveikai maitintis.



<https://goo.gl/9n1ckl>

Žaislai, paraustantys nuo saulės

Kas?

„Nivea“.

Kokia situacija?

Labai aktuali tema vasarai. Kai į paplūdimį einate su vaikais, dažnai susiduriate su atžalų nenoru teptis kremu nuo saulės. Juk ypač vaikai dažniausiai „perkepa“, o tai gali būti sunkių odos ligų priežastis. „Nivea“ komanda pasiūlė išeitį.

Ką padarė?

Rio de Žaneiro paplūdimyje asistentės šeimoms su vaikais dalijo lėles. Žaislai sukonstruoti taip, kad vos tik pabuvę saulėje iškart paraudonuoja. Lygiai tose pačiose vietose, kaip tai nutiktų ir mažyliui. Rinkinyje buvo pridėtas ir specialus kremas, kuriuo ištepęs lėlę odos spalva vėl tampa neutrali.

Rezultatai?

Produkto pristatymas taip puikiai sukonstruotas, kad šiuo metu internete teiraujasi, kur būtų galima įsigyti žaislų. Apie kampaniją intensyviai kalba ir spauda, o pristatomasis vaizdo klipas per porą savaičių peržiūrėtas 150 tūkst. kartų.



<https://goo.gl/m0f5pq>

Sporto klubas gatvėje

Kas?

„Powerade“.

Kokia situacija?

Kūrybininkų komanda suko galvą, kaip netradiciškai pristatyti aktyviems žmonėms skirtus gaiviuosius gėrimus. Pasirinko lauko reklamą, tačiau įprastus plakatus ir stendus paverė sporto klubo atributais ir garsiai pasakė: „Tu turi daugiau jėgos, nei pats manai.“

Ką padarė?

Įsivaizduokite - gatvėje pamatote judančią sieną. Kažkuo panašią į besikeičiančius plakatus, tačiau iš tvirtos medžiagos ir su specialiais laikikliais rankoms ir kojomis. Galite ant jos lipti ir bandyti kuo ilgiau išsilaikyti. Arba minkštas plakatas, kuris ragina išbandyti savo smūgio stiprumą. Užsimoję smūgiuojate į pažymėtą vietą, o šalia esanti skalė parodo, kaip stipriai tai padarėte. Be to, visiems dalyvavusiems dovanojamas gėrimo buteliukas.

Rezultatai?

Žinutės apie akciją išplito tuomet, kai dalyviai nuotraukomis užplūdo socialinius tinklus. Po intensyvios sklaidos atsirado žmonių, specialiai išėjusių į gatves ieškoti stendų.

<https://goo.gl/AZOrSm>

Sveiką gyvenimo būdą propaguojantys žaislai

Kas?

„Nestle“.

Kokia situacija?

Meksikoje vis daugiau vaikų kenčia nuo sveikatos problemų, kurių pagrindinė priežastis - nesveikas maistas. Kaip sukurti tokią kampaniją, kuri nors šiek tiek padėtų pakeisti visos šalies mažųjų įpročius? Tereikia pristatyti, kaip smagu maitintis sveikai.

Ką padarė?

Tam sukurta visa linija naujų produktų. Nuo lėkščių, imituojančių kalnus, puodelių, turinčių žaidimo funkciją, laikrodžių, kurie matuoja žingsnius ir smagiai parodo rezultatą, iki sulčių spaudimo įrenginio, primenančio superherojaus ranką. Kad apie šiuos produktus išgirstų kuo daugiau vaikų, sukurta speciali televizijos laida ir interneto puslapis.

Rezultatai?

Prie judėjimo prisijungė milijonai Meksikos šeimų, vietinių žvaigždžių ir politikų.





GYVOSIOS ARCHEOLOGIJOS DIENOS KERNAVĖJE

2015 m.
liepos 4-6 d.
11-19 val.

ČIA susitinka praeitis ir ateitis...



XVI TARPTAUTINIS EKSPERIMENTINĖS
ARCHEOLOGIJOS FESTIVALIS – ARCHAJIŠKŲ AMATŲ,
KARYBOS IR MUZIKOS ŠVENTĖ JUMS!

BILIETO KAINA – 3 Eur
Vaikams iki 16 m. įėjimas nemokamas

Festivalio organizatorius:
VALSTYBINIO KERNAVĖS
KULTŪRINIO REZERVATO DIREKCIJA
Daugiau informacijos: www.kernave.org

Senajoje Lietuvos sostinėje Kernavėje susipažinsite su atkurtais priešistorės ir ankstyvųjų viduramžių amatais, vyks viduramžių kovos, konkursai ir žaidimai vaikams. Koncertuos senosios muzikos ansambliai „Trys keturiose“, „VISI“, Rūgiaveidė su folkloro grupe „Sedula“, „Medgrinda“, „Ugniavijas“, „RANA“, ESSA (Baltarusija), ZABHEGYEZOK (Vengrija). Kernavė laukia Jūsų!

Festivalio globėjas



LR Kultūros ministerija

Generalinis rėmėjas



LIETUVOS KULTŪROS TARYBA

Rėmėjai



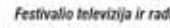
LIETUVOS OPERA IR BALLETAS



LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS



LIETUVOS MUSEJAS



LIETUVOS VALSTYBINĖ BIBLIOTeka



LIETUVOS VALSTYBINĖS ARCHYVŲ tarnyba



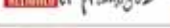
LIETUVOS RADIJO IR TELEVIZIJOS CENTRAS



LIETUVOS VALSTYBINIS DRAMATINIS TEATRAS



LIETUVOS OPERA IR BALLETAS



LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS



LIETUVOS MUSEJAS



LIETUVOS VALSTYBINĖ BIBLIOTeka



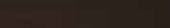
LIETUVOS VALSTYBINĖS ARCHYVŲ tarnyba



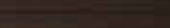
LIETUVOS RADIJO IR TELEVIZIJOS CENTRAS



LIETUVOS VALSTYBINIS DRAMATINIS TEATRAS



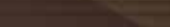
LIETUVOS OPERA IR BALLETAS



LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS



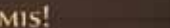
LIETUVOS MUSEJAS



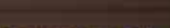
LIETUVOS VALSTYBINĖ BIBLIOTeka



LIETUVOS VALSTYBINĖS ARCHYVŲ tarnyba



LIETUVOS RADIJO IR TELEVIZIJOS CENTRAS



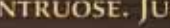
LIETUVOS VALSTYBINIS DRAMATINIS TEATRAS



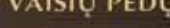
LIETUVOS OPERA IR BALLETAS



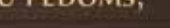
LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS



LIETUVOS MUSEJAS



LIETUVOS VALSTYBINĖ BIBLIOTeka



LIETUVOS VALSTYBINĖS ARCHYVŲ tarnyba



LIETUVOS RADIJO IR TELEVIZIJOS CENTRAS



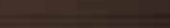
LIETUVOS VALSTYBINIS DRAMATINIS TEATRAS



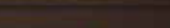
LIETUVOS OPERA IR BALLETAS



LIETUVOS VALSTYBINIS SIMFONINIS ORKESTRAS



LIETUVOS MUSEJAS



LIETUVOS VALSTYBINĖ BIBLIOTeka



LIETUVOS VALSTYBINĖS ARCHYVŲ tarnyba



LIETUVOS RADIJO IR TELEVIZIJOS CENTRAS

Kūriny „Siauras namas“ 2011 m. buvo demonstruojamas Venecijos meno bienalėje

Andriaus Keiziko nuotr.

APIE MENININKĄ

E.Vurmas gimė 1954 m. Austrijoje, gyvena ir dirba Vienoje ir Limburge. Jo kūrinius kolekcionuoja garsiausi pasaulio šiuolaikinio meno muziejai, tokie kaip Solomon R.Guggenheimo (Solomon R.Guggenheim) muziejus (Niujorkas), Pegės Guggenheim (Peggy Guggenheim) kolekcija (Venecija), Volkerio (Walker) meno centras (Mineapolis, JAV), Liudvigo (Ludwig) muziejus (Kelnas, Vokietija), Sankt Galeno meno muziejus (Šveicarija), Liono šiuolaikinio meno muziejus (Prancūzija), Senojo ir šiuolaikinio meno muziejus (Hobartas, Australija), Pompidu (Pompidou) centras (Paryžius).

Vilniuje - bene pats siauriausias namas



Ar kada nors bandėte įsispausti į vieno metro pločio namą? Jei ne, tokį eksponatą iki rugpjūčio 9 d. galima išvysti Šiuolaikinio meno centre Vilniuje. Austrijos menininkas Ervinas Vurmas (Erwin Wurm) praėjusią savaitę pristatė skulptūrinį savo objektą „Siauras namas“. Tai natūralaus dydžio jo vaikystės namas, kuriame visiškai atkurtas interjeras, tik suspaustas iki 1 m pločio. Tiesa, sostinės gyventojams ir svečiams jis demonstruojamas ne pastatytas, o paguldytas.



Vilniuje menininkas nutarė namą ne pastatyti, o paguldyti
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„Siauras namas“ sukurtas pagal menininko vaikystės namų prototipą. XX a. 7-ojo dešimtmčio Austrijoje panašius pastatus masiškai statė vidurinės klasės atstovai, įgyvendindami savo svajonę turėti privatų namą. E.Vurmas augo policijos detektyvo ir namų šeimininkės šeimoje, savo vaikystę ir paauglystę jis prisimena kaip griežtų apribojimų ir suvaržymų laikotarpį. Mokykloje tuo metu vaikams nebuvo leidžiama vartoti amerikietiško komiksų su ančiuku Donaldu, o 7-ajame dešimtmetyje vienoje vakarinių Austrijos žemių buvo uždraustas tvisto šokis. Individualumas, kurį turėjo užtikrinti privataus namo idėja, iš tiesų galėjo reikštis tik labai ribotomis formomis. Šiuo meniniu kūriniu E.Vurmas norėjo perteikti savo ir savo kartos patirtis suvaržytoje ir standartizuotoje aplinkoje.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

AZIA
SPA
RYTŲ MASAŽO NAMAI

PALEPINKITE SAVO PĖDAS GAIVINANČIOMIS IR ATPALAI DUOJANČIOMIS SPA PROCEDŪROMIS!

REFLEKSOLOGINIS PĖDŲ MASAŽAS

TAI TIKRA ATGAIVA PAVARGUSIAM KELIAUTOJUI AR KIEKVIENAM IŠ MŪSŲ!
JUK PĖDOS – TAI MŪSŲ ORGANIZMO VEIDRODIS...

19²⁶ EUR
Trukmė: 45 min.

TAJŲ RITUALAS KOJOMS

TAI YPATINGA PROCEDŪRA, YPAČ POPULIARI GERIAUSIUOSE AZIJOS SPA CENTRUOSE. JŪS BŪSITE PALEPINTI CITRUSINIŲ VAISIŲ PĖDŲ VONELE, DRUSKOS ŠVEITIMU PĖDOMS, ATPALAI DUOJANČIU PĖDŲ IR BLAUZDŲ MASAŽU IR GAIVINANČIA KOJŲ KAUKĖ.

22^{27,5} EUR
Trukmė: 45 min.



su „Laisvalaikio“ kortele
10%
nuolaida procedūroms

Šv.Mikalojaus g.5, Vilnius | +370 52 44 46 46 | info@aziaspa.lt

www.aziaspa.lt

LAISVALAIKIS 2015 birželio 19

LAISVĀ LAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



AKTYVIEMS

KAS? Indėnų iššūkis.

Pavilnių regioniniame parke vyks sporto renginys „Apache Challenge“. Tai 10 kilometrų gamtos ir žmogaus sukurto kliūčių ruožas, kuriame dalyviams teks įveikti 13 išskirtinių rungčių. Mėgstantys sportą ir gamtą išmėgins save drąsos, jėgos ir ištvermės reikalaujantiame apačių iššūkyje. Teks susilpti kojas Vilnelės bangose, išsivilioti purvą, išmėginti rankų ir kojų stiprumą čiuožiant trosu žemyn, lipant per sienas ir tinklus, šliaužiant urvais, skriejant it Tarzanui virš vandens, o įveikus visas kliūtis visų dalyvių finišo lauks vertingi prizai, muzika, gaivūs gėrimai, begalinis pasitenkinimas ir jausmas, lyg būtum tikras indėnų vadas. Renginyje kviečiami dalyvauti visi asmenys nuo 18 m. ir 16-17 m. paaukliai su suaugusiais.

KUR? Startas prie Belmonto mašinų aikštelės (Belmonto g.17, Vilnius).

KADA? Birželio 20-21 d. 10 val.

UŽ KIEK? 25 Eur - 86,32 Lt.

KAS? Kultūros naktis.

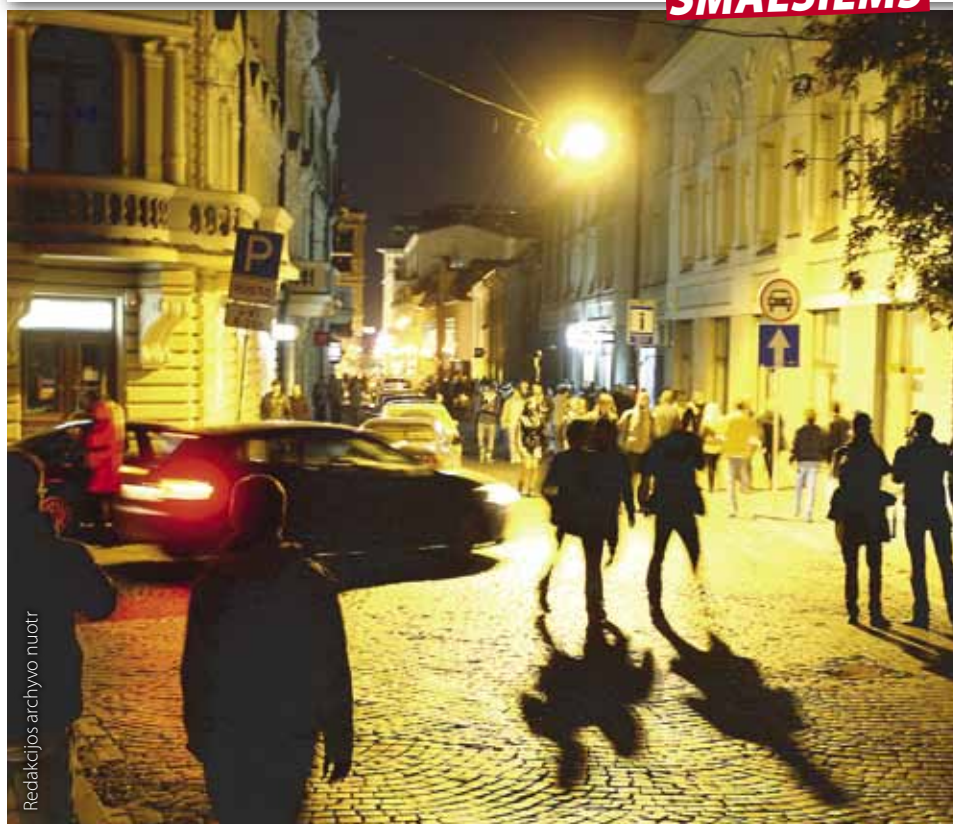
Menu, muzika ir kultūra geriausia mėgautis tamsoje. Juk prieš filmą kino teatre užgesa visos šviesos, prieš spektaklį teatre išjungiamos visos lempos, aptemsta ir koncertų salės prieš orkestro ar grupės pasirodymą. Tik tamsa leidžia pasinerti į kultūrą, išlaisvinti savo fantaziją ir mėgautis aplink vykstančiais procesais. Šiais metais vienos nakties festivalis „Kultūros naktis“ šviesų neįjungs ir pakvies pasimėgauti kultūra ir menu nakties tamsoje. Įvairiausi projektai ir renginiai Vilniaus miestą apims naktį iš birželio 19 į 20 d. nuo 18 iki 2 val. nakties. Visi festivalio „Kultūros naktis“ renginiai yra nemokami. Tai menininkų, kultūros ir švietimo organizacijų dovana Vilniaus miestui ir jo svečiams.

KUR? Įvairios Vilniaus vietos.

KADA? Birželio 19 d. 18 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.

SMALSIEMS



Redakcijos archyvo nuotr.

ŠEIMAI



Kazimiero Barišausko nuotr.

KAS? Viduramžių šventė Trakų pusiasalio pilyje.

Savaitgalį skirkite ne tik linksmam, bet ir turiningam poilsiui, būdami arčiau gamtos ir istorijos. Unikaliame gamtos ir architektūros prieglobstyje atgims viduramžių epochos gyvenimas. Prisimenant laikus, kai pagrindinis vyro amatas buvo karyba, žiūrovai matys atkuriamų kautynių epizodus. Saulėje blykčios riterių šarvai ir kalavijai. Pusiasalio pilies pieva „pražys“ margaspalviais damų drabužiais. Akį džiugins spalvingos palapinės ir klubų vėliavos. Riterių ir lankininkų pergales lydės dainos ir šokiai - teatralizuotas karo istorijos vaidinimas drauge su amatais bei muzika susilies į vientisą spektaklį.

KUR? Trakų pusiasalio pilyje.

KADA? Birželio 20-21 d.

UŽ KIEK? 4 Eur - 13,81 Lt suaugusiems, 2 Eur - 6,90 Lt moksleiviams, studentams, senjorams.

KLUBINĖTOJAMS

KAS? Vakarėlis su Juste Starinskaite.

„Mojo Lounge Vilnius“ scenoje pasirodys akompinio balso vokalistė Justė Starinskaitė. Šį kartą atliks scenoje bus viena, su savo soline „Dj Set“ programa. Daug metų kurti kūrinių su tokiais Lietuvoje žinomais didžėjais/produseriais kaip Jovani, Flaxen Beats, Martin Virgin „Mojo Lounge Vilniuje“ suskambės kitaip.

KUR? Klube „Mojo Lounge“ (Vokiečių g.2, Vilnius).

KADA? Birželio 19 d. 23 val.

UŽ KIEK? 4 Eur - 13,81 Lt.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

DOMANTAS RAZAUSKAS

IR KARALIŠKASIS DŽIAUGSMO ORKESTRAS

VILNIAUS MOKYTOJŲ NAMŲ VASAROS TERASOJE
(Vilniaus g. 33, Vilnius)

2015 07 02, 19 VAL.

Bilietus platina:



Organizatorius:



Dalyvauja: DONATAS PETREIKIS (saksofonas) MARIUS LEIBURAS (būgnas)
PAULIUS RUKAS (bosinė gitara) NERIJUS BAKULA (akordeonas) SIMAS BUTAVIČIUS (tisuoklė)

TAI-CHI MANKŠTŲ VASAROS SEZONAS

Tai per šimtmečius susiformavusi Kinijos judesio kultūros dalis, užimanti ypatingą vietą sveikatingumo, gyvenimo filosofijos, gilaus savęs pažinimo ir kūno valdymo srityse.

Nemokamos taiči mankštos gyventojams vyksta Vingio parke, netoli estrados, šeštadieniais ir sekmadieniais 8.00-9.30 val.



Zoja Saldana - mama gyvenime, bet ne kine

Ji drąsi ir ryžtinga, mokanti pakovoti už save ir siekti tikslų. Ji – garsi Holivudo aktorė **ZOJA SALDANA** (Zoe Saldana), birželio 19 d. švenčianti 37-ąjį gimtadienį. Nepaisant to, ji vis dar atsisako atlikti „mamyčių“ vaidmenis ir turi apie tai griežtą savo nuomonę. Zojai vaidmuo – tai iššūkis, kurį ji įveiks bet kokių atveju, o kino ekranuose ją vėl pamatysime 2016 m. pasirodysiančiame „Iskūnijime“.

„Laisvalaikis“ pateikia keletą aktorės minčių apie įvairias gyvenimo sritis.

APIE VYRUS

Kalbant apie vyrus, visuomet buvau labai išranki. Man neužtenka vien tik raumenų, grožio ar vien tik intelekto. Tobulas vyras, mano akimis, yra tas, kuris yra šiek tiek „blogas berniukas“ ir šiek tiek moksluikas. Už ką aš myliu savo vyrą Marką? Už tai, kad jis pažvelgia man į akis ir visuomet primena: „Viskas gerai, Z, rytoj galėsi pakartoti arba pradėti iš naujo.“ Jis nuostabus, nes dabar žinau, kad jei ko nors nespėsiu padaryti šiandien, tai nebus pasaulio pabaiga, bus rytoj.

APIE VAIKUS IR SPORTĄ

Myliu savo sūnus nuo galvos iki kojų pirščių. Jie atima kiekvieną mūsų su Marku minutę, tad su vyru kasdien daromės vis kūrybingesni, sugalvodami, kaip juos užimti, kad galėtume pasidaryti kokius nors savo darbus ar sutvarkyti reikalus. Aš net sportuoju kartu su jais, ką reiškia vien kilnoti šiuos du mažylius. Vis dėlto po nėštumo ir gimdymo norisi atgauti kūno formas kuo greičiau. Tad ne tik vieną po kito juos kilnoju, bet ir darau įtūpstus, kitus pratimus. Puiku, kad tokios treniruotės smagios ne tik man, bet ir vaikams.

APIE AKTORYSTĘ HOLIVUDE

Amžius Holivude yra labai sureikšminamas. Sulaukusios 28 metų moterys neretai jau gaus „mamyčių“ vaidmenis. Ir tai dažniau yra siūloma ar primetama, nei yra jų pačių pasirinkimas. Ir tik pačios moterys kalbos, kad leidžiasi būti taip pasendinamos. Aš esu nusprendusi to nedaryti ir nesiruošiu su viskuo sutikti. Buvau



FAKTAI

- Z. Saldana gimė 1978 m. birželio 19 d. JAV, Naujajame Džersyje.
- 2013 m. iškėlė už Marko Perego (Marco Perego), kuris neseniai pradėjo rašyti scenarijus ir prodiusuoti filmus.
- 2014 m. lapkritį pagimdė dvynius berniukus Kaijū Aridijū (Cy Aridio) ir Bouvij Ecijū (Bowie Ezio).
- Garsioje kino filme „Iskūnijimas“ aktorė atliko vieną pagrindinių vaidmenų ir filmuosi į jo tęsinyje, kuris kino ekranuose turėtų pasirodyti 2016 m.
- Iki aktorystės Zoja buvo profesionali šokėja. Ji studijavo baletą ir modernius šokius.
- Zoja yra pasisakiusi prieš plastines operacijas. Aktorė teigė norinti padaryti dėl savo kūno viską, kas tik įmanoma, kad išvengtų chirurginių intervencijų. Zoja dietos nesilaiko, bet seka savo mitybą ir reguliariai atlieka pilateso pratimus. Pilatesas jai primena šokį.
- 2008 m. karščiausių pasaulio moterų 100-uke užėmė 42 vietą. O 2010 m. tame pačiame 100-uke užėmė garbingą trečiąją vietą.
- Labai žavisi Vupi Goldberg (Whoopi Goldberg) ir Andželina Džoli (Angelina Jolie).

auklėjama mintimi, kad neprivalau niekam įtikinti, nieko patenkinti ar įrodinėti. Tačiau tai nereiškia, kad esu maištinga, tiesiog turiu savo nuomonę, principus ir moku už save pakovoti. Moku atsiriboti nuo kitų žmonių ir neketinu nei kam nors pavyduliauti, nei varžytis.

APIE ŠOKIUS

Šokėjai yra visai kitokie nei aktoriai. Šokėjams nieko ypatingo nereikia. Jie renkasi šią

profesiją ne tam, kad taptų turtingi ar pasiektų didelę šlovę, o dėl to, kad jie nori šokti. Tačiau tai, ko išmokau šokdama, man padėjo ir filmuojantis. Šokdama baletą išmokau itin gerai susikoncentruoti į savo tikslą, į tai, ką darau, ir nenuklysti į šalį. Manau, tai yra vienas mano sėkmės receptų. Toks susikaupimas leidžia išlaikyti sveiką protą, todėl indamasi kokio nors darbo neturiu nė dviejų laisvų sekundžių stebėti, ką daro kiti, kaip jiems sekasi.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

TELEFONIZIJA

2015 m. birželio 19-25 d.



Vaida - reporterė, nebijanti iššūkių

Interviu su „Info TV“ reporterė Vaida Zakarkienė – 39 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Justina Lapatinską

Atlikėjas, televizijos projektų dalyvis **JUSTINAS LAPATINSKAS** (27) tvirtina, kad vasarą prie televizoriaus jis praleidžia labai mažai laiko. Visgi žinias ir muzikinius projektus jis stengiasi pasižiūrėti. Labiausiai Justinui nepatinka neigiamos informacijos kiekis, todėl jis norėtų, kad televizija daugiau dėmesio skirtų teigiamoms naujienoms.

+ TV VIKTORINOS

Žiūrėjau Lietuvos televizijos projektą „Auksinis protas“. Labai patiko.

+ FILMAI VAIKAMS

Džiugu, kad televizija vaikams pateikia gražių filmukų, animacinių filmų. Tai didelis pranašumas.

+ MUZIKINĖS LAIDOS

Žiūriu muzikines laidas, talentų šou, ypač jų finalus. Ten yra į ką pažiūrėti.

+ „AŠ TIKRAI MYLIU LIETUVĄ“

Labai puiki buvo laida. Abu su žmona ją žiūrėdavome.

+ ŽINIOS

Tai bene vienintelė laida, kurią žiūriu kasdien. Net ir savaitgaliais. Man įdomu. Geras dalykas.



— NEIGIAMA INFORMACIJA

Žiniasklaida formuoja visuomenės nuomonę. Labai dažnai tą daro ir TV laidos. Norėtusi truputį brandesnių ir brangesnių laidų. Kai kartais įsijungi televizorių, atrodo, kad Lietuvoje vyksta vien baisūs dalykai. Man norėtusi šviesesnio vaizdo.

— FILMŲ PASIRINKIMAS

Labai daug filmų esu pažiūrėjęs, todėl per televizorių jų beveik nežiūriu. Ten dažniausiai rodo jau matytus.

— VASARA PRIE TELEVIZORIAUS

Vasarą prie televizoriaus planuoju nesėdėti. Tikrai nežiūrėsiu vasaros laidų.

TRUMPAI



LNK laidos „KK2 vasara“ vedėjas **ŽYGYMANTAS STAKĖNAS** iš tėčio gavo dovanų vaizdingą sodą su nameliu. Šis sodas – dar ir iš Žygio vaikystės, iki šiol jis ten darbuosi su savo šeima, dabar irgi planuoja viską daryti savo rankomis. „Dabar kasu, pjau nu, genėju, esu visiškai atsidavęs gamtai. Bandysiu savo jėgomis įsirengti vasarnamį, į kurį galėsime vasarai persikelti su visa šeima iš miesto“, – savo planais dalijosi laidų vedėjas.



Prieš dvejus metus vykusioje TV3 muzikiniame projekte „X Faktorius“ išgarsėjusi **UGNĖ VALINCIJŪTĖ** sulaukė kvietimo dalyvauti populiariame britų TV šou „Britain's Got Talent“, tačiau atsisakė. „Nusprendžiau išlikti ištikima savo muzikai“, – sakė Ugnė. Šiuo metu ji gyvena Londone, čia ne tik džiaugiasi puikia karjera, kelionėmis, bet ir sėkminga muzikine veikla. Ji tiki, kad jos šlovės valanda dar išauš.

VAIDA: ir žiniose reikia kūrybiškumo

Ištikimiems „Info TV“ žiūrovams prieš porą savaitių nepraslydo pro akis naujas TV eterio veidas – **VAIDA ZAKARKIENĖ** (29). Tiesa, akylesni ją turėtų prisiminti iš įvairių reportažų. Vaida jau trejus metus dirba reporterė „Info TV“ kanale. O šiemet ji tiesioginiame eterioje pavadavo atostogų išėjusius žinių vedėjus Viktorą Jakovlevą ir Rasą Tapinienę. Kaip prisipažino Vaida, streso ir iššūkių jos kasdieniame darbe ir taip netrūksta, bet prieš pirmą kartą žinių studijoje nemiga kankino.

- Papasakokite apie save, kaip patekote į TV žinių virtuvę?

- Esu kilusi iš Visagino, mokiausi Zarasuose, Kaune. Baigiau vokiečių filologiją, bet dar studijų metais pradėjau dirbti radijuje. Man pasiūlė dirbti eterioje. Paskui ėmiau garinti LNK filmus. Taip viskas ir įsibėgėjo. Dabar esu „Info TV“ žinių reporterė. Dirbu ten nuo pat šio kanalo įsikūrimo – jau daugiau nei trejus metus.

- Šiemet jūsų laukė nemenkas iššūkis – pavadavote atostogų išėjusius žinių vedėjus. Kaip jautėtės?

- Mūsų kanale visi esame universalūs. Nesame net temomis pasiskirstę. Mūsų yra ne daug, esame koncentruoti ir turime sugebėti padaryti viską. Taigi reikėjo ir žinių vedėjos kėdę išbandyti. Bet tiesioginis eteris man nėra naujiena. Darydami reportažus dažnai transliuojame tiesiogiai. Tad streso ten būna dar daugiau negu žinių studijoje. Studijoje esi tik tu, kamera ir operatorius. O reportažų vietoje – masė žmonių, kurie tave stebi.

- Ar gavote kokių nors patarimų iš eterio vilkų?

- Aš iš jų mokausi kiekvieną dieną. Viktoras ir Rasa pas mus yra ne tik vedėjai. Jie kuria žinias. Jie patys padaro laidą. Tai nėra žmonės, kurie tiesiog perskaito tekstą. Visi dalyvauja kurdami žinias.

- Kaip atrodo ta žinių virtuvė? Ar iš tiesų tenka versti per galvą, kad spėtųm paruošti medžiagą žinioms?

- Iš tiesų būna tokių atvejų, kad ruošti vieną temą, o paskutinę akimirką ima ir kas nors ką nors pasako, kas apverčia aukštyn kojomis visą reportažą. Savo darbą turi mesti į šiukšlių



„Info TV“ žinių reporterė Vaida Zakarkienė savo laisvalaikį skiria šeimai. Įrmanto Sidarevičiaus nuotr.

dėžę ir daryti iš naujo, nors iki eterio belieka pora valandų. Yra buvę ir tokių atvejų, kai Vyriausybėje užsitęsė koks nors posėdis, o mano reportažas turi išeiti šeštą valandą. Be penkiolikos šešios Vyriausybė paskelbia nutarimus, tad man belieka 15 min. viskam paruošti. Bet čia tokie ekstremalūs atvejai. Kad ir kaip būtų, tai yra gyvas procesas. Mūsų žinių laida trunka ne pusvalandį, o keturias valandas. Kartais ir ilgiau. Pamenu, kai kunigaikštienė gimdė pirmąjį vaiką, tempėme žinias, rodėme ilgiau, negu reikėjo, kad tik sulauktume vaiko. Lygiai taip pat ir su popiežiaus rinkimu. Gal vasarą labiau reikia pasukti galvą. Bet toks yra kūrybinis žurnalisto darbo procesas.

- Ar nesunku Lietuvoje atrasti naujienų, kad užpildytumėte tą eterį?

- Iš šalies gali taip atrodyti, bet naujienų netrūksta. Juk nebūtina pranešinėti vien tik valdžios sprendimų. Yra žmoniškų temų – purvas aplinkoje ir pan. Kasdienybė. Kita vertus, čia ir pasireiškia kūrybinė laisvė. Galima įpinti temas, kurios tau įdomios, aktualios. Gal vasarą labiau reikia pasukti galvą. Bet toks yra kūrybinis žurnalisto darbo procesas.

- Ką manote apie tą amžiną žinių kriką, kad čia vis dar vyrauja principas – gera naujiena yra bloga naujiena?

- Aš ir pati labai daug galvoju apie tai. Kodėl pirmiausia pranešame kokią nors tragediją? Bet suprantu, kad tai ne tik klausimas, kiek įdomu žiūrėti, bet visuomenei tai svarbu. Tai pamokančios istorijos, kurios gali kam nors padėti išvengti tokių baisių dalykų. Manau, kad žinių misija yra kalbėti apie problemas, jas įvardyti, kad vyktų tam tikri pokyčiai.

- Esate ne tik reporterė, bet ir žmona, mama – auginate sūnų. Ar nesunku viską suderinti?

- Mano šeima labai supratinga. Kita vertus, nėra labai sudėtinga. Dirbu penkias dienas per savaitę, tad laiko šeimai užtenka.

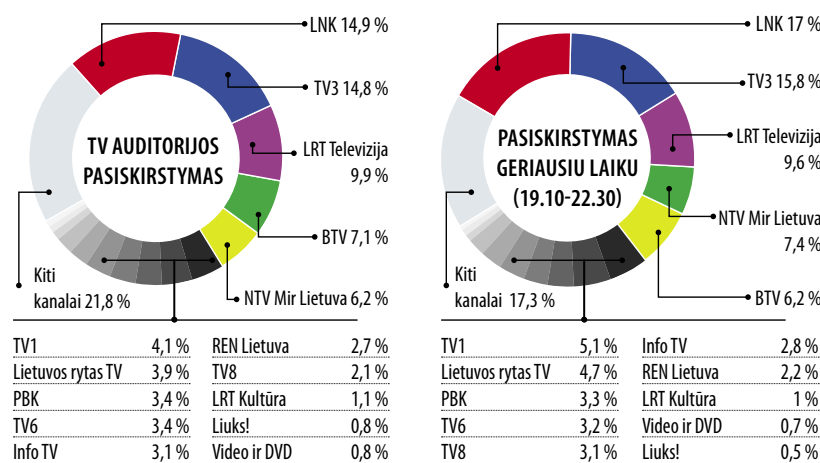
- Ką veikiate laisvalaikiu?

- Mano laisvalaikis yra mano šeima. Daug keliaujame. Esame išnarstę Lietuvą. Mėgstame impulsyviai po darbų imti ir išvažiuoti, net nesvarbu kur. Esame spontaniški žmonės.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10



16.30 TV Pagalba

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės kūryje“.
10.00 TV serialas „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 Animacinis f. „Madagaskaro pingvinai“.
13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Animacinis f. „Šrekas Trečiasis“.
21.15 Mokslinės fantastikos f. „Aš – robotas“ (N-7).
23.40 Siaubo f. „Penktadienis, 13-oji“ (S).
1.40 Veiksmo f. „Raudonosios uodegos“ (N-14).



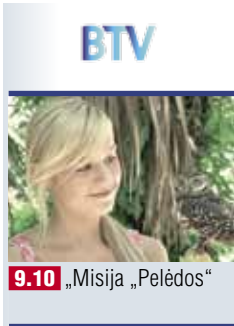
13.45 „Ančiukai Duoniukai“

6.25 Animacinis f. „Garfildas“.
6.55 Animacinis f. „Džonis Testas“.
7.25 Animacinis f. „Ančiukai Duoniukai“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
10.00 Yra, kaip yra (N-7).
11.10 Valanda su Rūta.
13.15 Animacinis f. „Džonis Testas“.
13.45 „Ančiukai Duoniukai“.
14.10 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Romantinė komedija „Mylėti(s) smagu“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „13 rajonas. Plytų rūmai“ (N-14).
23.50 Siaubo trileris „Aš visada žinosiu, ką padarei aną vasarą“ (N-14).
1.35 Veiksmo trileris „Sučiupus nužudyti“ (N-14).



11.05 „Imperija“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 TV serialas „Imperija“ (N-7).
12.30 Klausimėlis.lt.
12.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
13.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
14.30 Žinios. Orai.
16.25 „Komisaras Reksas“ (N-7).
17.15 TV serialas „Didysis Gregas 4“ (N-7).
18.15 Šiandien.
18.30 „Agonų laukas“ (N-7).
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Duokim garo!
22.40 Siaubo trileris „Atstumtas“ (N-14).
0.20 Aukštinis balsas.
1.20 „Didysis Gregas 4“ (N-7).
2.10 Tikri vyrai.
2.55 Bėdų turgus.
3.40 Ryto suktinis su Žita Kelmickaitė.
4.25 Duokim garo!



9.10 „Misija „Pelėdos“

6.10 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.10 „Policija ir Ko“ (N-7).
9.10 Nuotykių filmas „Misija „Pelėdos“.
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Meilės sala (N-7).
14.50 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 Patulius (N-7).
19.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Nėra kur bėgti“ (N-14).
23.30 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
1.20 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).



21.50 „Nežinomybė“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
8.50 „Albanas“ (N-7).
9.55 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
14.05 „Genijai iš prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Vandens žiurkės“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Tigrų sala“.
17.15 Pakartotiniai savivaldybių rinkimai 2015. Šilutė.
18.00 Reporteris.
18.35 Pakartotiniai savivaldybių rinkimai 2015. Šilutė (tęsinys).
19.25 „Laukinis pasaulis“.
19.50 Kitoks pokalbis. Svečiuose Mia.
20.50 Pasaulis X. „Joninių burtai, mistiniai ritualai ir vasaros lygiadienio stebuklai“ (N-7).
21.50 Romantinė drama „Nežinomybė“ (N-14).
0.05 Komedija „Vilo kailiys“ (N-14).
2.15 „Nežinomybė“ (N-14).



17.00 „Nuodėminga meilė“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k.).
12.30 Legendos.
13.15 Visu garsu.
14.00 Šoblės kino klubas pristato. Absurdo žmonės.
14.20 Džiazo muzikos vakaras.
15.30 „Balys Dvarionas“.
15.55 ...formatas. Poetas Jonas Liniauskas.
16.10 Mūsų miesteliai. Juodupė. 3 d.
17.00 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Vilniaus sąsiuvinis (subtitruota).
18.45 Benai, plaukiam į Nidą 2012. 1 d.
20.15 Prisiminkime. B.Dvariono opera „Dalia“ (fragmentas).
20.30 „Džiunglių knyga 2“.
20.42 „Aviukas Sonas“.
21.00 Kultūros naktis 2015. Tiesioginė transliacija.
24.00 Geofaktorius (rusų k.).
0.10 Naktinis ekspresas.
0.45 Panorama.
1.15 Dabar pasaulyje.



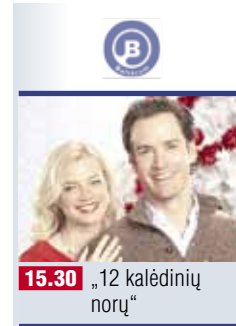
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“

6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamo kova“.
9.10 „Tikri pabaisos“.
9.35 „iKarli“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Bekas. Gyvas masalas“ (N-14).
22.55 Kriminalinis trileris „Kūždesių sala“ (N-14).
1.35 „Mentalistas“ (N-7).



9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai

5.00 Europos žaidynės 2015.
9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
10.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys – stalo tenisas, šaudymas iš lanko, gimnastika. Tiesioginė transliacija iš Baku.
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Nauja norma“ (N-7).
21.00 Avarijų TV (1) (N-14).
21.30 Be stabdžių (N-14).
22.00 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).
23.00 Mistinė drama „Pirmoji nuodėmė“ (N-14).
1.20 Fantastinis trileris „Nepriklausomybės diena“ (N-7).
3.50 „CSI Majamis“ (N-7).



15.30 „12 kalėdinių norų“

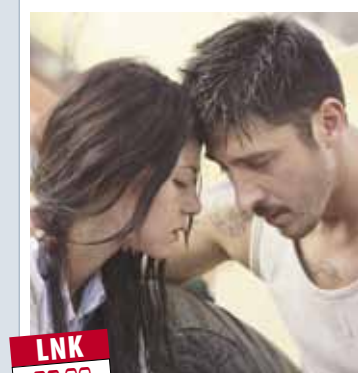
9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Šalčio gnaužuose“.
10.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Baimė mylėti“ (N-7).
14.00 „Departamentas“ (N-7).
15.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
15.30 „12 kalėdinių norų“.
17.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
17.30 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
18.00 „Aristokratai“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Tėvai už borto“.
21.10 Pagaliau penktadienis! „Plėšikų vadas“ (N-7).
23.05 Balticum TV žinios.
23.35 „Drakono vartai“ (N-7).

TV8
21.00

„MIJA IR MILIJONIERIUS“

KOMEDIJA. Vokietija. 2010.
Režisierius D.Miuleris.
Vaidina F.Vol, G.Šeferis, K.Šumanas.

Mija tarp skelbimų pastebi keistą pasiūlymą. Milijonierius ieško nepriklausomos, išsilavinusios žmonos, kuri sutartų su vaikais. Atlygis – milijonas eurų. Mija nutaria apsimesti susidomėjusia nuotaka, demaskuoti moteris perkantį turtuolį ir parašyti pritrenkiančią istoriją. Tačiau ji nežino, kad skelbimas – irgi sąpata. Jį įdėjo taip pat sensacingą straipsnį ruošiantis žurnalistas Stanis.

LNK
22.00

„13 RAJONAS. PLYTŲ RŪMAI“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2014.
Režisierius K.Deliamaras.
Vaidina P.Volkeris, K.Rota, D.Belas.

Policijos detektyvas dirba su priedanga, kad pričiuptų nusikaltėlį, kuris turi pavogtą masinio naikinimo ginklą. Paaikškėja, kad šis nusikaltėlis yra žiaurus narkotikų prekeivis...

TV6
23.00

„PIRMOJI NUODĖMĖ“

MISTINĖ DRAMA. JAV. 2001.
Režisierius M.Kristoferis.
Vaidina A.Banderasas, A.Džoli, T.Džeinas.

Egzotiškoji Kuba, XIX amžius. Luisas Antonijus Vargasas – turtingas kavos pirklys, neįprastu būdu susiradęs antrąją pusę Amerikoje. Kubietis ponas Vargasas pažįsta šią moterį tik iš laiškų...

LNK
23.50

„AŠ VISADA ŽINOSIU, KĄ PADAREI ANĄ VASARĄ“

SIAUBO TRILERIS. JAV. 2006.
Režisierius S.Vaitas.
Vaidina B.Nevin, D.Petkau, T.Devito.

Grįždami iš tradicinės miestelio šventės, keturi jaunuoliai partrenkia ant kelio vyriškį. Nenorėdami griauti savo karjeros ir mokslų prestižiniuose universitetuose, jie nesikreipia į policiją, o nuskandina negyvėlio kūną...

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.35** „Rutos Rendel detektyvai“. **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **10.55** Romantinė komedija „Kalnų trobėlė“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Pamiškų mane“. **17.00, 23.50** Pasikeisk! **18.00, 22.55** „Kerštas“. **19.00** „Laukinis angelas“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Komedija „Mija ir milijonierius“. **22.55** „Kerštas“.

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00. 2.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Apie žuklę. **11.05** Tauro ragas. **11.30** Krepšinio pasaulyje. **12.00, 14.15** 24 valandos. **13.10** Nu... Iki. **13.45** Dviratė šou. **15.55** Autopilotas. **16.25** Pagalbos skambutis. **21.00** Alchemija. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.55, 20.35 Lietuvos laikas. **6.05, 0.55** „EURO-NEWS“. **6.35, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00** Naujienos. **6.40** „Fiksikai“. **7.00, 9.20** Labas rytas. **10.10** Gyvenk sveikai! **11.25** „Vyriausioji dukra“. **13.40** Kartu su visais. **14.35, 15.20** Vyriška/Moteriška. **15.55** Mados nuosprendis. **17.45** „Lauk manęs“. **18.35** Jūrmala. **20.00** Laikas. **21.00** Stebuklių laukas. **22.00** „Trys akordai“. **0.10** „Vakaras su Urgantu“. **1.25** „SinCity“. **1.55** „Romansas apie įsimylėjėlius“.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **8.00** Kvietinė vakarienė. **9.00** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **9.50** „Labiausiai šokiruojančios hipotezės“. Atgal į ateitį! **10.40** „Reporterio istorijos“. **11.10** Žiūrėti visiems! **12.00** „Kariai 3“. **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.50** Žiūrėti visiems! **14.40** Mums net nesisapnavo. **17.25** „Naktis po teismo dienos“. **19.25** „Išnykusios civilizacijos“. **21.20** Kvietinė vakarienė. **22.05** Mums net nesisapnavo. **0.50** „Reporterio istorijos“.

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. **9.05** „Saulėta. Be kritulių“ su A.Belajevu. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Šiandien. **10.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **11.25** „Žvaigybės paslaptys“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.20** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** Viskas bus gerai! **15.30** „Ypatingas įvykis. Apžvalga“. **16.20** „Pirmoji pavara“. **17.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Inspektorius Kuperis 2“. **23.30** „Tiesiog aš dirbu burtininku“. **0.25** Nešvarus darbas. **2.20** Kalbame ir rodome. **3.30** „Mirusių sielų byla“.

TV POLONIA

7.15, 17.15 A la show. **7.50, 18.20, 5.15** Polonia užsienyje. **8.00** KucinAlina. **8.30** „Apie dvejetą tokių, kurie pavogė mėnulį“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Sveika, Polonia! **12.40, 17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **13.05** „Statistai“. **13.35, 3.00** Žinios. **13.45, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Akvariumas, arba Šnipo vienvėdis“. **15.50** Nenugalėtieji. Nepaprastos istorijos – Radoslavas Pazura. **16.20** Apie kiaulienos mėsą. **16.35** Gražesnė Lenkija Europos Sąjungoje. **17.00** „Ex Libris“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Kultūros laida. **19.55, 4.45** „Statistai“. **20.25** Cafe historia. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **22.45** Polonia užsienyje. **23.00, 5.30** „Aitvaras“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Ramusis vandenynas: Antras pasaulinis karas. **8.00, 13.00** Naujo būsto paieška. Ispanija; Ukraina. **9.00, 16.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **9.30** Gelbėtojai. **10.00, 20.00** Išgelbėkite mano verslą! **11.00** Pilių mįslės. **12.00** Didžiosios paslaptys. **14.00, 23.00** Turto gelbėtojai. **15.00, 24.00** Idomiausios kelionės motociklu. PAR. **17.00** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00** Neįprastas Amerikos maistas. Slaptasis Los Andželas. **19.00** Naujo būsto paieška. Ukraina; Belizas. **21.00** Naujo būsto paieška. Veneto regionas; Londonas. **22.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **1.00** Nakties programa.

TV1000

5.30 „Romo dienoraštis“. **7.40** „Pašok su manim“. **10.00** „Aukštinis kompasas“. **12.00** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **14.00** „Neličiamieji“. **16.00** „Pašok su manim“. **18.05** „Septyni psichopatai“ (N-14). **20.00** „Mirties įrankiai: Kaulų miestas“. **22.10** „Divergentė“. **0.30** „Domas Hemingvėjus“ (N-14). **2.15** „Rejus“. **4.50** „Laisvieji menai“.

TV3
21.05

„SAULĖLYDIS“

FANTASTINĖ DRAMA. JAV. 2008.
Režisierė K.Hardvik.
Vaidina K.Stiuart, R.Patinsonas, E.Grin.

Bela Svon visada buvo šiek tiek kitokia nei jos bendraamžės. Ji niekada netroško būti populiari ir nesivaikė madų. Kai Belos mama antrąkart ištėkėjo, mergina pasirinko gyventi su tėčiu mažame, nuolatos lietuje skendinčiame Forkso miestelyje. Bela nesitikėjo, kad jos gyvenimas dėl to labai pasikeis. Tačiau nykiame miestelyje ji sutinka akinamai žavų vaikną.

LNK
20.45

„TIKRAS VYRAS“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV, Vokietija.
2005.
Režisierius L.Meifildas.
Vaidina S.L.Džeksonas, J.Lewis,
M.Fereras.

Agentas Vanas visad turi savo žmogų tarp nusikaltėlių. Bet kai ginklų prekeiviai, kuriuos jis sekė, supainioja stomatologinės technikos prekiautoją Endį Fidlerį su savo pirkėju, Vanas įgyja šio to papildomo. Ginklų prekeiviams pagauti Vanas „įdarbina“ plepų prekiautoją, kad šis suvaidintų savo vaidmenį.

TV1
22.55

„PRISIMINK MANE“

DRAMA. JAV. 2010.
Režisierius A.Kulteris.
Vaidina R.Patinsonas, K.Kuperis,
E.de Raven.

2001 metų vasarą Niujorko studentas Taileris dar jaučiasi sutrikęs dėl tragedijos, atitolinusios jį nuo tėvo. Netrukus jis susipažįsta su Ele. Taileris visai neieško meilės, tačiau, įsižiebus aistringiems santykiams, jis atranda galimybę vėl tapti laimingas. Tai nepamirštamas pasakojimas apie širdies galią, šeimos stiprybę ir kiekvienos dienos branginimą.

BTV
23.50

„9-ASIS RAJONAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Kanada,
Naujoji Zelandija, Pietų Afrika.
2009.
Režisierius N.Blomkampas.
Vaidina Š.Koplėjus, Dž.Koupas,
N.Bolt.

Gedimą patyręs ateivių laivas priglaudžiamas Žemėje. Jie apgyvendinami nuo žmonių atitvertoje, kariškių saugomoje teritorijoje. Vienos operacijos metu agentas apsikrečia virusu, ir jis ima virsti į padarą, panašų į ateivius.

ŠEŠTADIENIS

birželio 20 d.

TV PROGRAMA



9.30 Mamyčių klubas

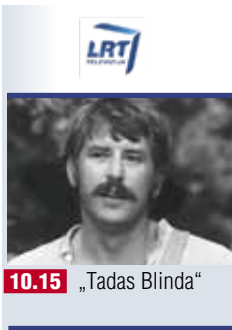
6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Monsunas“
(N-7).
7.20 „S dalelių paslaptys“
(N-7).
8.00 „Bailus voveriukas“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.

9.00 Svajonių ūkis.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
11.40 Komedija visai šeimai „Pinokis“.
13.50 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
16.25 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.00 Nuotykių f. „Paskutinis oro valdytojas“ (N-7).
19.30 Filmo pertraukoje - Eurojackpot.
21.05 Fantastinė drama „Saulėlydis“ (N-7).
23.35 Nuotykių f. „D'Artanjanas ir trys muškietininkai“ (1) (N-14).



10.00 „Netikšūnis“

6.30 „Peliukas Stiuartas Liltis“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
7.45 „Denis Vaiduokliukas“.
8.10 „Madagaskaro pingvinai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykių“.
9.00 Startas.
9.35 „Mauglis. Sugrįžimas pas žmones“.
10.00 Komedija „Netikšūnis“.
11.35 Komedija „Trys vyrai ir kūdikis“.
13.35 Filmas šeimai „Benamis“ (N-7).
15.20 „Vėdės ir turi vaikų“ (N-7).
16.20 „Čiauškutė“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.00 Nuotykių filmas šeimai „G būrys“.
20.45 Veiksmo komedija „Tikras vyras“ (N-7).
22.30 Veiksmo trileris „Urvas“ (N-7).
0.30 Veiksmo f. „13 rajonas. Plytų rūmai“ (N-14).
2.10 Programos pabaiga.
2.15 Lietuva Tavo delne.



10.15 „Tadas Blinda“

6.00 LR himnas.
6.05 Emigrantai.
6.55 Gyvenimas.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Padūkėliai marsupilamai“.
9.25 „Animalija“.
9.50 „Džeronimas 2“.
10.15 „Tadas Blinda“.
11.05 Mūsų miesteliai. Ylakiai. I d.
12.00 „Šunų ABC“.
12.50 „Šerloko Holmsa sugrįžimas“ (N-7).
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.00 Mūsų laisvės metai. 2009 m.
16.00 Žinios.
16.10 Saugokime jaunas gyvybes keliuose.
16.15 Sveikintimų koncertas.
18.40 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Edmundo Kučinsko jubiliejinis koncertas.
23.05 Romantinė komedija „Prancūziškas bučiny“ (subtitruota, N-7).
0.55 Jūros šventė 2012. Grupė „Rondo“ ir choras „Božolė“.
2.35 Stilius.



10.00 Penktoji pavara

7.05 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Penktoji pavara.
11.00 Pasaulio galiųjų čempionų lygos etapas Kroatijoje. 2014 m.
12.00 Savaitės kriminalai (N-7).
12.30 Statyk!
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Laukinis“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mušis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė. Ukraina.
21.45 Veiksmo f. „Bazė“ (N-14).
23.50 Veiksmo trileris „9-asis rajonas“ (N-14).
2.05 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
3.05 Bamba TV (S).



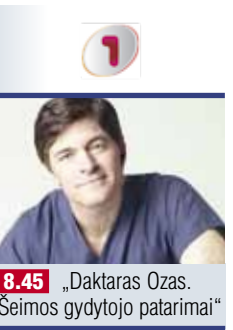
20.00 „Iššūkis“

7.39 TV parduotuvė.
7.55 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 Dokumentinis f. „Laukinių kačių nuotykių“.
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Spąstai tėčiui (N-7).
13.00 „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.00 Romantinė komedija „Meilės virtuvė“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Tigrų sala“.
17.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
18.30 „Laukinis pasaulis“.
19.00 Žinios. Orai.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 „Merfio dėsni“ (N-7).
23.50 Šiaubo f. „Gyvenimo šukės“ (S).
1.35 Romantinė komedija „Meilės virtuvė“ (N-7).
3.05 „Merfio dėsni“ (N-7).
4.45 Šiaubo f. „Gyvenimo šukės“ (S).



20.05 „Uošvė“

8.05 „Į gamtą“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Memora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriksčionio žodis.
10.15 Kelias.
10.30 Groja P.Geniušas.
11.15 Geofaktorius (rusų k.).
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Kultūra +.
12.15 LRT Kultūros akademija. Ilya Laursas.
13.00 Filmas-koncertas „Pamestas vaikas“. 2 d.
14.15 Pinigų karta.
15.00 „Dėmesio - maistas“.
15.50 M.K.Čiurlionis. „Vasara“.
16.00 Miesto choro „Liepos“ koncertas.
17.05 Dainuoja choras „Liepaitės“.
17.15 „Lino giesmė“.
17.30 Dabar pasaulyje.
18.00 Žinios.
18.15 Lietuvos kamerinio orkestro koncertas.
20.05 B.Sruogos „Uošvė“. Lietuvos televizijos ir Nepriklausomo aktorių teatro spektaklis.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 M.Solveigas festivalyje „LaVieilles Charrues“.
23.45 Šiaubo trileris „Atstumtas“ (N-14).



8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“

6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
10.30 „Tai bent žvėrynė!“
11.00 „Mūsų mažieji draugai“.
12.00 Naidželo Sleiterio vakarienė (1).
12.30 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
13.30 „Žiedų ritmai“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
16.50 „Akloji“.
18.00 „Tabatos salonas“.
19.00 „Eliza“ (N-7).
21.00 Nemasas kinas. Komedija „Psichologas kaime“ (N-7).
22.55 Melodrama „Prisimink mane“ (N-14).
1.10 „Atplildas“ (N-7).



9.00 Vienam gale kablys

4.40 Europos žaidynės 2015.
8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys - paplūdimio tinklinis, dviračių lenktynės, boksas, gimnastika. Tiesioginė transliacija iš Baku.
23.45 Trileris „Nužudyti Bilą“ (N-14).
1.45 Veiksmo f. „Kinų zodiakas“ (N-7).
3.55 „CSI Majamis“ (N-7).



17.50 „Žodžių magija: J.K.Rowling istorija“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Pavojingoji Afrika“.
10.30 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.30 „Šalčio gniaužuose“.
12.00 „Kontinentų kelionė“.
13.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.30 „Niagaros magija“ (N-7).
14.30 „Aristokratai“ (N-7).
15.30 „Plėšikų vadas“ (N-7).
17.20 „Keisčiausias pasaulio restoranai“.
17.50 „Žodžių magija: J.K.Rowling istorija“.
19.20 „Tėvai už borto“.
20.00 Klaidėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Tekėk už manęs!“
22.25 Metallica koncertas „Francais pour une nuit“.
2009 m.
0.50 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
1.20 „Kaip pirmą kartą“ (N-7).

TV8

9.00 Virtuvės istorijos. **9.30** Kultūra +. **10.00** „Motery laimė“ (N-7). **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **19.05** Ekstremalus namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Mergina už borto“ (N-7). **23.00** Komedija „Mija ir milijonierius“ (N-7). **0.50** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00, 10.00 Info diena. **14.00** Teleparduotuvė. **14.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **15.00** Autopilotas. **15.30** Apie žuklę. **15.55** KK2 (N-7). **17.40** Dviracio šou. **19.00** „Vilkyčiai European Rallycross Challenge“ etapas Lietuvoje. **19.30** „Pasaulis iš skrydžio oro balionu“. **20.30** „Patobulinti automobiliai“. **21.00** „Ufologų pasakojimai“. **21.30** Dabar pasaulyje. Išvados. Žinios rusų kalba. **22.00** Yra kaip yra (N-7). **1.30** 24 valandos (N-7). **3.50** Pagalbos skambutis (N-7). **4.25** Nuo... Iki. **5.05** Padėkime augti. **5.30** Šefas rekomenduoja.

REN

7.35-11.15 Kvietinė vakarienė. **12.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **13.05** Slaptosios teritorijos. **14.55** „Išnykusios civilizacijos“. **16.45** Žūrėti visiems! **17.45** Jūrmala. **19.30** „Provokatorius“. **23.05** „Pampersų karta“.

NTV MIR

8.00, 10.00, 13.00 Šiandien. **8.20** „Apžiūra“. **8.50** Rusiškas įdaras. **9.25** Gaminame su A.Zyminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Vėžiūsimė, pavalgysime! **11.55** Buto klausimas. **13.25** Medicinos paslaptys. **14.00** Aš lieknėju. **14.55** „Tardytojas 2“. **16.50** „Smegenų diktatoriai“. **18.00** Tyrimų atliko... **19.00** „Centrinė televizija“. **20.00** „Naujos rusiškos sensacijos“. **21.55** Tu nepatikėsi! **22.55** „Kriminalinė Rusija“. **24.00** Nešvarus darbas.

TV POLONIA

7.35 „Pagalbos signalas“. **9.55** Reportažas. **10.10** Kultūros laida. **10.35** ABC viską žino. **10.55** Ir gauruoti, ir margi. **11.10** Kodėl? Kam? Kaip? **11.30** Gražesnė Lenkija Europos Sąjungoje. **12.00** „Kancleris“. **13.05** Apie kiaušienos mėsa. **13.10, 18.25, 1.45** Galvosūkis. **13.20, 22.35, 4.30** Sveikintimų koncertas. **13.40** „Tėvas Mateušas“. **14.30** KucinAlina. **15.00** „Ir gėriui, ir biologiui“. **15.55** „Jasteris“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00, 1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** „Bracia“ akustinis koncertas. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45, 3.40** „1920. Karas ir meilė“. **23.00, 4.50** Lenkai čia ir ten. **23.40, 5.25** Vaidybinis f. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

TV1000

6.30 „Aukšinis kompasas“. **8.30** „Terraferma“. **10.05** „Lakas plaukams“. **12.05** „Bernie“. **13.50** „Flinstounai“. **15.30** „Rėjus“ (N-7). **18.00** „Džeinė Eir“. **20.00** „Džo Bleko viešnagė“ (N-7). **23.00** „Romos dienoraštis“. **0.55** „Džuli ir Džulija“. **2.55** „Bremo Stokerio Drakula“ (N-14). **5.00** „Ir čia priejo Poli“ (N-7).

DISCOVERY

7.00 Kaip tai pagaminta? **7.25, 23.00, 4.30** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** Automobilų dirbtuvė. **10.05, 17.15** Relikvijų medžiotojai. **11.50** Karai dėl bagažo. **12.40** Kosmosas išvirkščiai. **15.25** Karbonaro efektas. **16.20** Mašinų sukilimas. **18.10** Brangenybės iš podėlio. **19.05** Kaip tai padaryta: svajonių automobilis. **20.00** Kaip pagaminti superautomobilį? **21.00** Oro uostas. **22.00, 3.40** Miestas išvirkščiai. **24.00, 5.20** Stebukų medžiotojas. **1.00** Mirtininko kelias. **1.55** Baisiausios akimirkos. **2.50** Oro uostas. **6.10** Išgyventi.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Rytų Teksasas. **8.00** Naujo būsto paieška. Šiaurės Italija; Honkongas. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00** Oro uostas 24/7. Majamis. **11.00** Gelbėtojai. **12.00, 22.00** Išgelbėkite mano verslą! **13.00, 21.00** Stebimas kurortas. **14.00** Naujo būsto paieška. Katmandu, Nepalas; istorija prieš dabartį; Šiaurės Italija; Sent Lusijos sala. **16.00** Nepaprasti užmiesčio namai. **17.00** Pamesto bagažo auksai. **18.00** Neįprastas Amerikos maistas. Vašingtonas. **19.00** Geriausias šašlyko meistras PAR. **20.05** Vynuogių keliais su Dženi ir Oli. **23.00** Pavojingos žemės: nauja teritorija. **24.00** Įdomiausios kelionės motociklu. PAR. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL PLANET

7.25, 21.05, 3.25 Akvariumų verslas. **11.55, 22.55** Juros periodas. **12.50, 17.25** Mutantų planeta. **13.45, 18.20** Gyvenimas laisvėje. **14.40, 19.15** Afrikos tankmė. **15.35, 1.40, 5.02** Savanos karalienės. **16.30** Drambliai. **20.10** Rykliai puola. **22.00** Žmogus ir liūtai. **23.50** Rykliai. **0.45, 4.15** Aligatorių tramdytojai. **2.35, 5.49** Zoltanas - gaujos vadas. **6.36** Liūno broliai.

SPORT1

6.00 KOK World series. Bušido kovos. **9.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **9.10** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **10.10** Rusijos „Premier League“. Zenit - čempionų titulo link. **11.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. 2015-06-19. **12.45** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. 7 susitikimas. 2015-06-20. **15.00** KOK World series. Bušido kovos. **18.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. 2015-06-19. **19.45** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. 7 susitikimas. 2015-06-20. **22.00** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Numatoma. **24.00** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. 1 susitikimas. 2015-06-05. **2.15** Boksas. Profesionalų kovos. **4.15** KOK World series. Bušido kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 8.40 Krepšinis. Europos moterų čempionatas. **10.20** Goltas. Europos turo savaitės apžvalga. **10.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono apžvalga. **11.55** „Formulė-1“. Austrijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **13.05** Futbolas. U21 Europos čempionatas. Anglija - Portugalija. **14.55** „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.25** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Tiesioginė transliacija. **18.25** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **18.55** Futbolas. U21 Europos čempionatas. Serbija - Čekija. Tiesioginė transliacija. **21.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **21.40** Futbolas. U21 Europos čempionatas. Vokietija - Danija. Tiesioginė transliacija. **23.45** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. **1.25** „Formulė-1“. Austrijos GP kvalifikacija. **2.45** Futbolas. U21 Europos čempionatas. Serbija - Čekija. **5.10** Futbolas. U21 Europos čempionatas. Vokietija - Danija.

EUROSPORT

8.00, 1.00 Futbolas. U20 čempionatas. **10.00, 23.00, 2.30** Futbolas. Moterys. Pasaulio čempionatas. **13.15** Jojimo žurnalas. **13.30** Kanojos. Pasaulio taurė. **15.00** Lengvoji atletika. Europos čempionatas. **19.30** Tenisas. „ATP World Tour 500“. **21.30** Motociklai. Europos čempionatas.



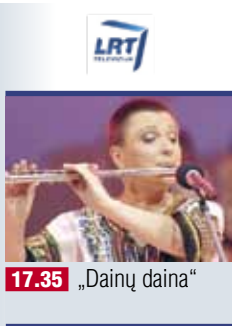
11.10 „Stebuklingi batai 2“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Monsunas“ (N-7).
7.20 „S dalelių paslaptys“ (N-7).
8.00 „Bailus voveriukas“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vazdeliai.
9.00 Statybų TV.
9.30 Komedija „Daktaras Dolitis“ (N-7).
11.10 Filmas Šeimai „Stebuklingi batai 2“.
13.05 „Gyvenimo bangos“ (N-7).
15.45 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Nuotykių komedija „Briliantinė ranka“ (N-7).
21.40 Veiksmo f. „Artimi priešai“ (N-14).
23.15 Veiksmo trileris „Kietas riešutėlis. Kerštas su kaupe“ (N-14).
1.50 Romantinė komedija „Mūsų šeimos vestuvės“ (N-14).



19.00 Teleloto

6.30 „Peliukas Stiuartas Litis“.
6.55 „Zoro“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Smalsutė Dora“.
7.45 „Denis Vaiduokliukas“.
8.10 „Padūkėliai marsupiniai“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotyčiai“.
9.00 Sveikatos ABC televizija.
9.30 „Na, palauk!“
10.00 Nuotykių filmas Šeimai „Padangių gimnazija“.
12.05 Veiksmo komedija „Superagentas Simonas“ (N-7).
13.45 Filmas Šeimai „Ponas Amsius“.
15.40 „Vedęs ir turi vaikų“.
16.15 „Čiauškutė“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Teleloto.
20.00 KK2 vasara (N-7).
21.25 Veiksmo komedija „Mis Slaptoji agentė 2. Ginkluota ir žavinga“.
23.40 Nuotykių komedija „Trise valtimi arba be irklo“ (N-7).
1.40 Veiksmo trileris „Urvas“ (N-7).
3.35 Programos pabaiga.
3.40 Lietuva Tavo daine.



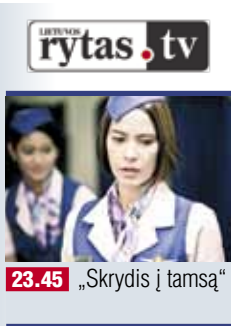
17.35 „Dainų daina“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.20 Ryto sukintis su Zita Kelmickaitė.
7.15 Šventadienio mintys.
7.40 „Rojus Lietuvoj“.
8.30 Girių horizontai.
9.00 „Padūkėliai marsupiniai“.
9.25 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
9.40 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.50 „Džeronimas 2“.
10.15 „Aviukas Sonas 4“.
10.25 Gustavo enciklopedija.
10.55 Brolių Grimų pasakos.
12.00 „Musonų viešpatija“.
13.00 „Mis Marpl 3“.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
15.00 Emigrantai.
15.45 Klausimėlis.lt.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Tikri vyrai.
17.00 Kėliai. Mašinos. Žmonės.
17.35 „Dainų daina“.
19.30 Pasaulio panorama.
19.55 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Giminės po 20 metų“.
21.50 Mistinė drama „Nesamasis laikas“.
23.15 Žagarės vyšnių festivalis 2014.



19.00 „Inga Lindstrom. Meilės reikalai“

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Dokumentinis f. „FAILAI X Nibelungų kodas“ (1) (N-7).
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Pavojingi susitikimai“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Pasauliniai Sveikinimų koncertas.
16.00 „Mucharto sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Laukinis“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Meilės reikalai“ (N-7).
21.00 „Kortų namelis“ (N-14).
23.10 Komedija „Apgavikai“ (N-7).
1.30 „Mano mylimiausia ragana“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).



23.45 „Skrydis į tamsą“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Girių takais.
9.35 Namų daktaras.
10.10 Vantos lapas.
10.40 Šiandien kimba.
11.10 „Laukinių kačių nuotyčiai“.
12.10 Nacionalinė loterija.
12.15 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
12.45 „Vandens žiurkės“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Tigrų sala“.
17.30 Pasaulis X. „Joninių burtai, mistiniai ritualai ir vasaros lygiadienio stebuklai“.
18.30 „Laukinis pasaulis“.
19.00 Žinios. Orai.
19.30 „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.00 Žinios. Orai.
21.30 24/7.
22.30, 2.50 „Šetlando žmogžudystės. Raudoni kaulai“ (N-7).
23.45 Siaubo f. „Skrydis į tamsą“ (S).
2.05, 5.30 24/7.
3.45 Siaubo f. „Skrydis į tamsą“ (S).
6.10 „Genijai iš prigimties“.



12.15 Ilija Laursas. Verslas naujai

8.05 Duokim garą!
9.30 Benediktinų kelias Lietuvoje.
10.00 Šventadienio mintys.
10.30 Mūsų miesteliai.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Pasaulio vyrų regbio septynetų turės geriausios rungtynės.
12.15 Ilija Laursas. Verslas naujai.
13.00 Mokslo ekspresas.
13.15 Mokslo sriuba.
13.30 R.Strauso opera „Salomėja“.
15.10 Lietuvos dokumentikos meistrai. Petras Abukevičius.
16.05 Giedrius Kuprevičiaus ir Violetos Palčinskaitės vakaras-koncertas.
17.00 Futbolas. Pakruojo „Kruoja“ - Klaipėdos „Atlantas“.
19.00 Septynios Kauno dienos.
19.30 Žinios. Orai.
19.45 Rusų gatvė. Žinios.
20.15 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
21.00 Auksinis balsas.
22.00 Dabar pasaulyje.
22.30 Panorama.
23.00 Gera muzika gyvai.
1.05 Džiazo muzikos vakaras.



21.00 „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm“

6.15 Dienos programa.
6.20 „Didingasis amžius“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai“ (N-7).
10.30 „Tai bent žvėrynė!“
11.00 „Mūsų mažieji draugai“.
12.00 Klaipėdos Sleiterio vakarienė.
12.30 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 „Griežčiausi tėvai“.
16.15 „Būrėja“.
17.25 Nustebink mane.
18.40 Kas aprens nuotaką?
19.50 Nematomas žmogus.
21.00 Detektyvas „Nusikaltimo vieta. Komisarė Lindholm. Pasakų miškas“ (N-7).
22.55 Romantinė komedija „Dar palaukite...“ (N-14).
0.40 „Tikrasis seksas ir miestas. Niujorkas“ (1) (N-7).



24.00 „Formulė-1“

4.40 Europos žaidynės 2015.
8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys - šaudymas iš lanko, boksas, dviračių lenktynės, šaudymas, šuoliai į vandenį, lengvoji atletika. Tiesioginė transliacija iš Baku.
24.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Austrijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
2.25 Rizikingiausi policijos darbo epizodai (N-14).



16.00 „Baimė mylėti“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Kontinentų kelionė“.
10.30 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
11.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
11.30 „Pavojingoji Afrika“.
12.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
13.00 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
13.30 „Tėvai už borto“.
14.10 „Tekėk už mane!“
16.00 „Baimė mylėti“ (N-7).
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Niagaros magija“ (N-7).
21.00 VIP seansas. „Peržengti ribą“ (N-7).
22.45 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
23.15 „Edeno muziejus“ (N-14).
0.15 „Aristokratai“ (N-7).



LNK
21.25

„MIS SLAPTOJI AGENTĖ 2. GINKLUOTA IR ŽAVINGA“

VEIKSMO KOMEDIJA. JAV, Australija. 2005.
Režisierius Dž.Paskinas.
Vaidina S.Bulok, V.Šatneris, R.King.

Greisė vis daugiau laiko pradeda leisti grožio salonuose nei šaudykloje, dalyvauja visuose televizijos šou ir intensyviai reklamuoja savo knygą. Kai jos naujosios draugės - grožio konkurso „Mis Amerika“ nugalėtoja Šeril ir konkurso vedėja Sten - pagrobiamos Las Vegase, Greisė Hart bando sugrįžti į buvusį darbą ir dalyvauti draugų gelbėjimo operacijoje...



TV3
19.30

„BRILIANTINĖ RANKA“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. SSRS. 1986.
Režisierius L.Gaidajus.
Vaidina J.Nikulinas, N.Grebeškova, A.Mironovas.

Gorbunkovas atsitiktinai tampa persekiojamas dviejų piktadarių. Persekiotojai įsitikinę, kad sugipsuotoje Gorbunkovo rankoje paslėptas lobis. Jie taikosi įviloti naivų ir išsiblaškių šeimos tėvą į spąstus...



TV1
22.55

„DAR PALAUKITE...“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2009.
Režisierius Dž.Balis.
Vaidina A.Karola, Dž.M.Higginsas, R.Benediktas.

Du prabangūs restoranai varžosi dėl lankytojų palankumo. Virėjams ir padavėjams skiriamos neįmanomos užduotys, kasdien didėja spaudimas surinkti labai įspūdingas pinigų sumas.



BTV
23.10

„APGAVIKAI“

KOMEDIJA. JAV. 2003.
Režisierius R.Skotas.
Vaidina N.Keidžas, S.Rokvelas, A.Loman.

Rojus ir Frenkas jau daugelį metų apgaudinėjo žmones. Tačiau po netikėto ir neplanuoto susitikimo su savo jaunele dukrele užkietėjęs afe-ristas Rojus ryžtasi pakeisti gyvenimo būdą. Jis žinojo, kad turi dukterį, nors to niekuomet nenorėjo pripažinti.

TV8

8.00 Kultūra +. **8.30** Svajonių ūkis. **9.00** Svajonių sodai. **10.00** „Motery laimė“ (N-7). **11.30** Mamų klubas. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.00** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **19.05** Ekstremalus namų pokyčiai. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė komedija „Bučiniai a la carte“ (N-7). **22.55** Menų sala. **23.30** Romantinė drama „Mergina už borto“ (N-7). **1.20** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

6.00, 13.25 Apie žūklę. **6.25** Sveikatos ABC televizija. **6.50, 22.00** Valanda su Rūta. **7.55, 14.30, 1.25** Mes pačios. **8.20, 2.25** KK2 (N-7). **10.05, 4.10** Dviračio šou. **11.55** Statyk! **12.25, 0.20** Ne vienas kelyje. **12.55** Tauro ragas (N-7). **14.00** Teleparduotuvė. **14.55** Yra kaip yra (N-7). **18.20** 24 valandos (N-7). **19.30** „Pasaulio uostai“. **20.30** „Ufologų pasakojimai“. **21.30** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų kalba. **23.10** Nuo... iki. **23.50** Alchemija. Švietimo amžius. **0.50** Šefas rekomenduoja. **1.55** Padėkime augti.

PBK

6.25 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **6.55** Naujienos. **7.20** Tarnauju Tėvynei! **7.50** Geriausios atostogos su PBK! „Fiksikai“. **7.55** Geriausios atostogos su PBK! „Juokingi kamuoliukai. Pin-kodas“. **8.10** Stebuklių laukas. **9.05** Sveikata. **10.00, 12.00** Naujienos (su subtitrais). **10.20** „Parkas“. Naujoji vasaros televizija. **12.20** Fazenda. **12.55** „Šok“. **15.25** Atspėk melodiją. **16.00** „Maskvos saga“. **20.00** Laikas. **21.35** „Vienas prie vieno“. **23.40** Kas? Kur? Kada? **0.45** „Ponas ir ponis SMI“. **1.15** Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **1.45** „Ieškokite moters“. **4.10** Jūrmala. Juoko festivalis. **5.30** Muzika.

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.10** Švarus darbas. **8.05** Žiūrėti visiems! **9.00** Michailo Zadornovo koncertas „Pamperšų karta“. **10.50** „Provokatorius“. **14.10** Jūrmala. Juoko festivalis. **17.35** Michailo Zadornovo koncertas. **19.25** „Nenusakomame aukštyje“. **23.15** „Didžiosios senovės lobių paslaptys“.

NTV MIR

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Šiandien. **8.20** Jų papročiai. **8.55** „Puota per visą pasaulį“. **10.25** Pirmoji pavara. **11.05** Technikos stebuklas. **11.55** Sodininkų atsakas. **13.25** Valgome namie! **14.00** „Juokingi karaliai“. **14.55** „Tardytojas 2“. **16.50** „Sapno valdžia“. Iš ciklo „Mokslinė aplinka“. **18.00** „Ypatingas įvykis. Savaitės apžvalga“. **20.00** „Norkino sąrašas“. **21.15** „Nacionalinis saugumas 3“. **1.05** „Antrasis Pasaulinis karas. Didysis Tėvynės karas“. „Pavogti iš Stalino“.

TV POLONIA

10.00, 18.25, 1.45 Galvosūkis. **10.05** Petersburski Music Show. **10.40** Grėdas. **11.10** „Garbė ir šlovė“. **12.15, 22.40** Sveikinimų koncertas. **12.35** Mano šuo ir kiti gyvūnai. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.20** Pramoginė laida. **16.20** Okrasa laužo taisyklės. **16.50** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.05** Provincijos lobiai. **17.25** „Misija - gamta“. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Pramoginė laida. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45** „Ranča“. **23.00** Savaitraštis.pl. **24.00** „Garbė ir šlovė“. **1.05** Petersburski Music Show. **1.35** Prie Tatrų. **2.45** Animacinis f. **3.00** Žinios.

TV1000

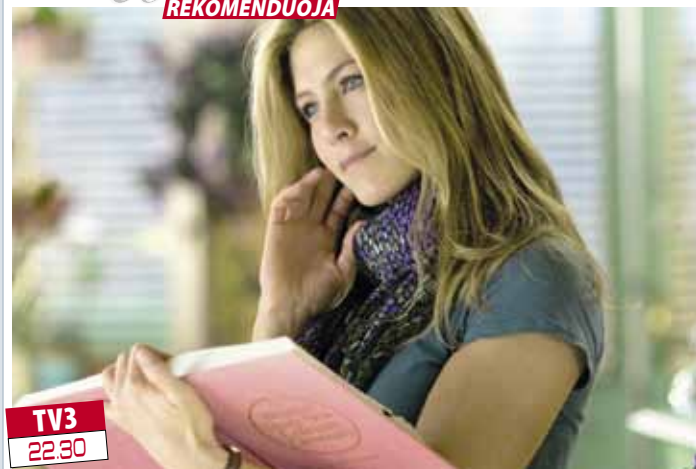
10.10 „Madeline“. **11.40** „Džuli ir Džulija“. **13.40** „Džo Bleko viešnagė“. **16.35** „J stebuklą“. **18.25** „Džuli ir Džulija“. **20.25** „Ieškomiausias žmogus“. **22.20** „Domas Hemingvėjus“. **24.00** „Dvi motinos“.

DISCOVERY

8.15, 1.00 Greiti ir triukšmingi. **9.10** Mity grivėjai. **10.05** Didelės statybos. **10.55** Kas buvo toliau? **11.50** Karbonaro efektas. **12.40** Sandėlių medžiotojai. **13.35** Relikvijų medžiotojai. **14.30** Nekilnojamojo turto agentai. **15.25** Iš meilės mašinoms. **16.20** Apgavikai. **17.15** Namai medžiuose. **18.10** Akvariumų verslas. **19.05** Svarbiausia - lėktuvai. **20.00** Sunkiausi pasaulyje darbai. **21.00** Išgyventi kartu. **22.00** Išgyventi su žvaigžde. **23.00** Išbandymas baime. **24.00** Nuogi iš išsiganė.

TRAVEL

9.00, 15.00, 19.00 Turto gelbėtojai. **10.00** Geriausias šašlyko meistras PAR. **11.00** Gelbėtojai. **12.00** Stebimas kurortas. **13.00, 18.00** Statyba Aliaskoje. **14.00** Geriausias kotedžas sportininkui. **14.30** Vyrų ir širšos. **16.00** Darbo imasi Vanila Aisas. **17.00** Neįtikėtini užmiesko namai. **20.00** Geriausias kotedžas žvejui. **21.00** Pavojingos žemės: nauja teritorija. **22.00** Muziejų mislės.

TV3
22.30

„NETIKĖTA MEILĖ“

DRAMA. Kanada, Jungtinė Karalystė, JAV. 2009.

Režisierius B.Kempas.

Vaidina A.Ekhardt, Dž.Eniston, M.Šynas.

Našlys Berkas įsitikinęs, kad jau niekada nepatirs meilės džiaugsmo. Todėl jis visas paniręs į darbą - knygas ir seminarus. Užsimeršti kartais pavyksta, tačiau vis dažniau aplanko juodos mintys apie begalinę vienvatę. Sykį per seminarą jis sutinka žavią moterį, ir ji jam neabejinga. Berkas nežino, kaip elgtis, nes jis jai taip pat kažką jaučia...

BTV
17.00

„MUCHTARO SUGRĮŽIMAS“

KRIMINALINIS SERIALAS. Rusija. 2005.

Režisierius V.Zlatoustovskis.

Vaidina O.Stašenko,

K.Kostyšinas, O.Maslenikovas.

Vokiečių aviganis Muchtaras - nepakeičiamas milicijos pagalbininkas. Neįtikėtinai greitos reakcijos fiziškai stiprus ir protingas šuo turi dar vieną pranašumą prieš žmones - unikalią šestąjį jausmą. Patekusiesiems į bėdą Muchtaras - geriausias draugas, tačiau Rusijos nusikalstamo pasaulio veikėjus jis gaudo be jokio pasigailėjimo.

TV6
23.00

„ŠNABŽDESYS“

TRILERIS. JAV, Kanada. 2007.

Režisierius S.Hendleris.

Vaidina Dž.Holovėjus,

B.Vudrufas, Dž.Edžertonas.

Teistas už netyčinę žmogžudystę Maksas nori pradėti gyvenimą iš naujo. Tačiau yra priverstas įvykdyti dar vieną nusikaltimą. Jis pagrobia vienos iš įtakingiausių valstijos moterų sūnų. Pagrobtas berniukas Deividas turi galių valdyti juodąją magiją...

PIRMADIENIS

birželio 22 d

TV PROGRAMA



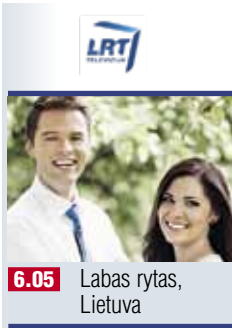
15.30 „Laukinė Esmalda“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 TV serialas „Šeimos reikalai“ (1).
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
11.00 Nuotykių komedija „Briliantinė ranka“.
13.00 „Madagaskaro pingvinai“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmalda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Moteryų laimė“ (N-7).
20.00 Pamilk pabaisą (N-7).
21.00 Drąsos ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Drama „Netikėta meilė“ (N-7).
0.40 TV serialas „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
1.35 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.25 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).



19.30 Tikras gyvenimas

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Ančiukai Duoniukai“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komedija šeimai „Trys vyrai ir kūdikis“.
11.00 Nuotykių filmas šeimai „G būrys“.
12.45 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotykių“.
13.10 „Džonis Testas“.
13.35 „Ančiukai Duoniukai“.
14.00 TV serialas „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas.
19.30 „Trečias nereikalingas“.
20.30 Šeimų dramos pristato Dalius Mertinas.
21.30 Tikras gyvenimas.
21.30 „Lašelis beprotybės“.
22.30 Šeimų dramos pristato Dalius Mertinas.
23.10 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksma f.
0.40 „Pražūtinga audra“.
0.40 TV serialas „Alkatrazas“ (N-7).
1.35 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).
2.30 Programos pabaiga.
2.35 Lietuva Tavo delne.



6.05 Labas rytas, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 „Šunų ABC“.
12.00 „Musonų viešpatija“.
5 d. „Musonų žmonės“ (subtitruota).
13.00 Pasaulio panorama.
13.30 Savaitė.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
14.50 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.40 „Komisaras Reksas“.
16.30 TV serialas „Puoar“.
18.15 Šiandien.
18.40 „Meilė kaip mėnulis“.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Teisė žinoti.
22.20 „Šlovės dienos“.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dokumentinis f. „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“.
0.25 Tikri vyrai.
1.10 Laba diena, Lietuva.
1.55 Nacionalinė paieškų tarnyba.
2.40 TV serialas „Naisių žaidimas“ (N-14).
3.30 TV serialas „Puoar“.
5.15 Teisė žinoti.

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 8.40 „Nanomeilė“ (N-7). 9.40 „Mano mažasis ponis“. 10.10 Senoji animacija. 10.50 Romantinė komedija „Bučiniai a la carte“ (N-7). 12.35 Ekstremalių namų pokyčiai. 13.35 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.30 „Pamiršk mane“ (N-7). 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 16.00 Ekstremalių namų pokyčiai. 17.00 Pasikeisk! (N-7). 18.00 „Kerštas“ (N-7). 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.35 „Pamiršk mane“ (N-7). 21.00 Romantinė drama „Keturi metų laikai. Žiema“ (N-7). 22.50 „Kerštas“ (N-7). 23.45 Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 6.30 Taurų ragas (N-7). 7.00 Apie žūklę. 7.30, 15.55 Statyk! 8.00, 10.00 Autopilotas. 8.30, 15.25 Ne vienas kelyje. 9.00 Mes pačios. 9.30 Žinios. 10.30 Pasaulis X (N-7). 11.20 24 valandos (N-7). 12.30 Valanda su Rūta. 13.40 Padėkime augti. 14.10 Yra, kaip yra (N-7). 16.20 KK2 (N-7). 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. 21.00 Dviračio šou. 21.30 Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.05 Informacinė žinių laida „EURONEWS“ 6.35, 9.00 Naujienos. 6.40 Geriausios atostogos su PBK: „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 6.50 Geriausios atostogos su PBK: „Lučienas“. 6.55, 9.20 Labas rytas. 10.10 Gyvenk sveikiai! 11.25 Šiandien vakare. 12.00, 15.00 Naujienos. 12.25 „Šiandien vakare“. Tęsinys. 13.35 Stebuklų laukas. 14.35, 15.20 Vyriška/Moteriška. 16.00, 3.50 Mados nuosprendis. 17.00 Vakaro naujienos. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 „Vyriausioji dukra“. 22.40 Vakaras su Urgantu. 23.10 Informacinė žinių laida „EURONEWS“. 23.45 Vakaro naujienos. 24.00 „Nenugalimi“. 0.55 „Baudžiamojo tyrimo inspektorius“.

REN

7.55 Kvietinė vakariėnė. 8.50 „Laimingi per prievartą“. 9.45 „Išgijimas mirtimi“. 10.35 Reporterio istorijos. 11.05 Žiūrėti visiems! 12.05 Švarus darbas. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.35 „Nepaisant gyvenimo“. 14.30 „Realybės ribos“. 15.25 Žiūrėti visiems! 16.25 Kokie žmonės! 17.20 „Katerina. Kitas gyvenimas“. 18.20 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 19.15 Žinios. 19.25 Nemeluok man! 20.25 Kvietinė vakariėnė. 21.25 Žiūrėti visiems! 22.25 Slaptosios teritorijos. 23.20 Reporterio istorijos. 23.45 „Kariai 3“.



13.50 Meilės sala

6.35 Sveikatos ABC televizina.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 Ekstrasensų mūšis.
8.55 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome.
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Meilės sala (N-7).
14.50 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Katastrofų filmas „Armagedonas“ (N-7).
0.30 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).



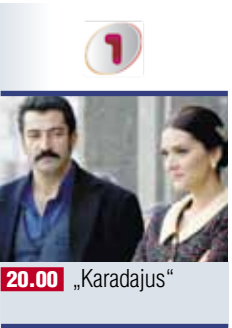
19.25 „Byla „Gastronomas Nr.1“

7.10 Programa.
7.14 TV parduotuvė.
7.30 Vantos lapas.
8.00 Girių takais.
8.30 Šiandien kimba.
9.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Vitulskis (N-7).
10.00 Gyvenu čia.
11.00 Patriotai (N-7).
12.00 24/7.
13.00 „Dinges pasaulis“.
14.05 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 Vandens žiurkės.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Kaimo akademija.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.30 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose P.Vanagas (N-7).
19.25 „Byla „Gastronomas Nr.1“.
20.25 „Froido metodas“.
21.30 Nuoga tiesa (N-7).
23.00 „Pragaras ant ratų“.
24.00 „Byla „Gastronomas Nr.1“.
1.00, 3.00, 4.55 Reporteris.
1.30, 3.25, 5.20 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.15, 4.10, 6.05 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“.
6.50 „Gamtos pasaulis“.



13.45 Gera muzika gyvai

8.05 Brolių Grimų pasakos. 8 s.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Septynios Kauno dienos.
12.45 Kultūra +.
13.10 Benediktinių kelias Lietuvoje.
13.45 Gera muzika gyvai.
15.55 ...formatas. Poetas Marius Burokas.
16.10 „Nameilis prerijoje“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Triumfo arka.
19.30 Pasimatuok profesiją.
20.15 Prisiminkime. Dainuoja Nijolė Ščiukaitė.
20.30 „Džiunglių knyga 2“.
20.52 „Aviukas Šonas“.
21.00 Šoblės kino klubas pristato. Aktas.
21.30 Teatras.
22.20 Geofaktorius (rusų k.).
22.30 Romantinė komedija „Prancižiškas bučinyš“ (subtitruota, N-7).
Naktinis ekspresas. Panorama. Verslas. Kultūra. Dėmesio centre. Sportas. Orai. Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).



20.00 „Karadajus“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamą kovą“.
9.10 „Tikri pabaisos“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“ (1).
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 „Naidželo Sleiterio vakariėnė“ (1).
11.35 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Nuotykių komedija „Džiunglių karalius“.
22.50 „Mentalistas“ (N-7).
23.45 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
0.45 „Dūmas“ (N-14).



22.30 „6 kadrai“

4.00 Europos žaidynės 2015.
7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys - badmintonas, sambo, boksas, lengvoji atletika, gimnastika (GALA). Tiesioginė transliacija iš Baku.
9.30 Universitetai.tv.
10.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys - badmintonas, sambo, boksas, lengvoji atletika, gimnastika (GALA). Tiesioginė transliacija iš Baku.
20.00 „Nauja norma“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Be stabdžių (N-14).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Trileris „Šnabždesys“ (S).
0.50 Veiksma f. „Superpolicininkas“ (N-14).



13.30 „Šalčio gniaužuose“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Aristokratai“ (N-7).
10.30 „Pavojingoji Afrika“.
11.30, 19.00 „Karamelė“.
12.30 „Kontinentų kelionė“.
13.30 „Šalčio gniaužuose“.
14.00 „Tėvai už borto“.
14.45 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
15.15 „Pasimatysime rug-sėji“ (N-7).
17.00 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Niagaros magija“ (N-7).
20.00, 23.20 Balticum TV žinios.
20.30 „Departamentas“ (N-7).
21.30 Kino akademija. „1941-ųjų pavasaris“ (N-14).
23.50 „Tekėk už manęs!“

ANIMAL PLANET

8.15, 15.35 Drambliai. 9.10, 16.30 Aligatorių tramdytojai. 10.05, 14.40, 19.15 Namai medžiuose. 11.00 Iškviečiamas tramdytojas. 11.55, 17.25, 20.10 Akvariumų verslas. 12.50 Ryklis apetitas. 13.45 Upių pabaisos. 18.20, 22.00 Vėterinaras. 21.05 Mutantų planeta. 22.55 Nakties priedangoje: hienos; raganosiai. 23.50 Rykliai.

SPORT1

8.00 NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. Finalas. 1 susitikimas. 10.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „FC Barcelona“. Finalas. 2 susitikimas. 12.00 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 12.30 „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida. 13.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „PEC Zwolle“. 14.50 NBA krepšinio lyga. Atlantos „Hawks“ - Klyvlendo „Cavaliers“. Atkrintamosios. Lemiamos. 17.10 KOK World series. Bušido kovos. 19.00 Futbolo dievai. Marco Van Basten. 19.30 Futbolo dievai. Johan Cruyff. 20.00 NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. Finalas. 1 susitikimas. 22.10 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „FC Barcelona“. Finalas. 2 susitikimas. 2015-06-21. 0.10 Boksas. Profesionalų kovos.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 22.30 Futbolas. U21 Europos čempionatas. Švedija - Anglija. 8.50, 2.00 Futbolas. U21 Europos čempionatas. Italija - Portugalija. 10.40, 16.25, 18.55, 20.50, 0.20 Krepšinis. Europos moterų čempionatas. 12.25 Lengvoji atletika. Deimantinė lyga. Niujorkas. 14.25 Žiedinės lenktynės. Vokietija. 18.25 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 3.50 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 4.55 Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Čekija - Švedija.

EUROSPORT

9.30 Motosportas. Savaitgalio apžvalga. 9.45 Dviračių lenktynės „Route du Sud“. 11.15 Lengvoji atletika. Europos čempionatas. 14.00 Tenisas. „ATP World Tour 250“. 22.00 Sporto linksmybės. 22.15 Jojimo žurnalas. 22.30, 23.45 Futbolas. Pasaulio čempionatas. Moterys. 23.30 Futbolo apžvalga.



19.30 „Moterų laimė“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Šeimos reikalai“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 „Madagaskaro pingvinai“.
13.30 „Simpsonai“ (1).
14.30 TV serialas „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 TV serialas „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas TV3 orai.
19.30 TV serialas „Moterų laimė“ (N-7).
20.00 Ta proga! (N-7).
21.00 Drąsios ir žavios.
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 „Antis“. Koncertas „Zombiai atrieđa atidunda!“
0.35 Komedija „Senmergės“ (N-14).
2.10 Kriminalinė komedija „Septyni psichopatai“.
4.05 Komedija „Kietaškiniai“ (S).
5.40 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.



18.30 Žinios

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Ančiukai Duoniukai“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 Veiksmo komedija „Mis Slaptoji agentė 2. Ginkluota ir žavinga“.
11.10 Nuotykių filmas „Šeimai „Padangiu gimnazija““.
13.15 „Džonis Testas“.
13.45 „Ančiukai Duoniukai“.
14.10 „Bėgantis laikas“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 Tikras gyvenimas. „Talismanas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.30 Tikras gyvenimas. „Tarnybinis romanas“.
21.30 Žinios.
22.10 Nuotykių komedija „Operacija „Delta farsas“ (N-7).
24.00 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
0.55 TV serialas „Alkatrazas“ (N-7).
1.50 TV serialas „Grubus žaidimas“ (N-14).
2.45 Programos pabaiga.
2.50 Lietuva Tavo delne.



14.50 „Naisių vasara“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 TV serialas „Komisaras Reksas“.
10.05 TV serialas „Senis“.
11.05 TV serialas „Šlovės dienos“ (N-7).
11.55 Dokumentinis f. „Apokalipsė. Antrasis pasaulinis karas“.
12.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
14.50 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
15.40 „Komisaras Reksas“.
16.30 TV serialas „Puaras“.
18.15 Šiandien.
18.40 TV serialas „Meilė kaip mėnulis“.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Verslas. Kultūra. Dėmesio centre. Sportas. Orai.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Duokim garol! Finalas.
23.45 TV serialas „Pražūtingas eksperimentas“. 1, 2 s.
2.40 TV serialas „Naisių vasara. 6 sezonas“.
3.30 TV serialas „Puaras“.
5.15 Stilius.



23.10 „Karo vilkai. Likvidatoriai III“

6.00 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 TV serialas „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome.
11.40 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Meilės sala“ (N-7).
14.50 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.25 TV serialas „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Kriminalinė komedija „Didžioji įtampa“.
23.10 TV serialas „Karo vilkai. Likvidatoriai III“.
0.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).



11.00 „Air America“

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Nuoga tiesa (N-7).
8.50 „Albanas“ (N-7).
9.55 „Byla „Gastronomas Nr.1“ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Dingęs pasaulis“.
14.05 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Vandens žiurkės“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Svečiuose Marija Aušrinė Pavilionienė.
19.25 „Sukčius“ (1) (N-7).
20.25 „Šerifas“ (1) (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
23.00 „Pragaras ant ratų“.
24.00 „Byla „Gastronomas Nr.1“ (N-7).
1.00 Reporteris.
1.30 Biografinis f. „Kinsis“.
3.25 Erotinė komedija „Pumų medžioklė“ (S).
4.55 Komedija „Sėkmingi mainai“ (S).
6.20 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
7.00 „Gamtos pasaulis“.



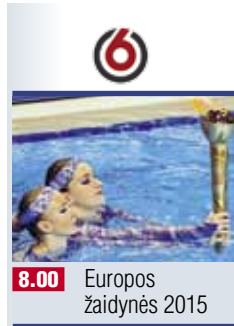
23.00 „Nesamasis laikas“

9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius.
12.30 Posūkiai su Viktoru Gerulaičiu.
13.15 Amžininkai. 1941 m. birželis.
14.05 Moterų choro „Liepos“ jubiliejinis koncertas.
15.15 Dainuoja choras „Liepaitės“.
15.25 Estradinės melodijos. Vadovas Juozas Tiškus. 1969 m.
15.55 ...formatas. Poetas Donaldas Kajokas.
16.10 „Namelis prerijoje“.
17.00 „Nuodėminga meilė“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Dabar pasaulyje.
18.30 Vilniaus albumas.
18.50 „Nepatikėtum, kad čia galima gyventi“.
19.20 Lietuvių liaudies buities muziejus.
19.40 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
20.30 „Džiunglių knyga 2“.
20.52 „Aviukas Šonas“.
21.00 Koncertas „Joninių naktį“. 2009 m.
22.45 Geofaktorius.
23.00 Lietuviško kino vakaras. Mistinė drama „Nesamasis laikas“.
0.25 Naktinis ekspresas.



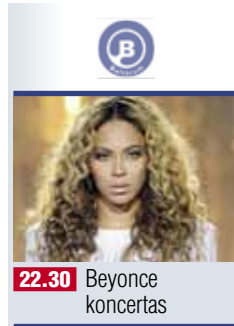
10.00 „Mano puikioji auklė“

6.20 Dienos programa.
6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamą kovą“.
9.10 „Tikri pabaisos“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.00 Naidželo Sleiterio vakarienė.
11.35 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Akloji“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Velvet“ (N-7).
22.45 „Mentalistas“ (N-7).
23.40 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
0.40 „Dūmas“ (N-14).



8.00 Europos žaidynės 2015

4.00 Europos žaidynės 2015.
7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Europos žaidynės 2015. Numatomos rungtys - badmintonas, krepšinis 3x3, plaukimas, boksas. Tiesioginė transliacija iš Baku.
20.00 „Nauja norma“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
21.30 Kriminalinė veiksmo komedija „Nevykėliai po priedanga“ (N-14).
23.45 Siaubo drama „Motinos diena“ (S).



22.30 Beyonce koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „80 traukinių aplink pasaulį“.
10.00 „Niagaros magija“ (N-7).
11.00, 19.00 „Karamelė“.
12.00 „Tėvai už borto“.
12.40 „Aristokratai“ Afrika“.
14.40 „Kontinentų kelionė“.
15.40 „Plėšikų vadas“ (N-7).
17.30 „Šalčio gniaužtuose“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Reidas. Eismo įvykių kronika (N-7).
21.00 „Edeno muziejus“ (N-14).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 Beyonce koncertas „The Beyonce Experience“. 2007 m.



TV3
0.35

„SENMERGĖS“

KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisierė L.Hedland.
Vaidina K.Danst, I.Fišer, R.Vilson.

Nepalaužiama karjeristė Rigan stengiasi neparodyti pavydo ir susierzini-mo, kai jos mokyklos laikų draugė praneša apie būsimas vedybas. Rigan informuoja dar dvi buvusias bendramoksles. Prasideda pasirošimas mergvakariui, tačiau su tokia pasitusių pamergių trijule vestuvės gali ir neįvykti. Mergvakaris pernelyg įsisiūbuoja ir įžeista nuotaka palieka vakarėlį.



TV6
21.30

„NEVYKĖLIAI PO PRIEDANGA“

KRIMINALINĖ VEIKSMO KOMEDIJA. JAV. 2012.
Režisieriai F.Lordas, K.Mileris.
Vaidina Dž.Hilas, Č.Tatumas.

Šmitas ir Dženkas savo išvaizda la-bai primena paauglius. Norėdami įrodyti esą puikūs policininkai, jie įsitraukia į programą „Jump Street“ ir slapta imasi tirti prekybą narkoti-kais vidurinėje mokykloje.



LNK
22.10

„OPERACIJA „DELTA FARSAS“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV. 2007.
Režisierius S.B.Hardingas.
Vaidina M.Rouzas, D.L.Vitnis, B.Engvalas.

Per dieną praradęs ir darbą, ir my-limą merginą, Laris nusprendžia praleisti savaitgalį linksmoje savo draugų kompanijoje. Jų planas - kaip reikiant prisigerti ir papyškinti j taikinius.



BTV
0.10

„MENTALISTAS“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2008.
Režisieriai M.Mičel, N.Barba.
Vaidina R.Tanis, O.Jeomenas, S.Beikeris.

Patrikas Džeinas - nepriklausomas Kalifornijos tyrimų biuro konsul-tantas, dėl ypatingo pastabumo sėkmingai atskleidžiantis sunkiausius nusikaltimus. Tarp darbuotojų Džeinas garsėja praeitimi - kadaise jis buvo žinomas TV aiškiaregis.

TV8

7.50 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **8.40** „Nanomeilė“ (N-7). **9.40** „Mano mažasis ponis“. **10.10** Senoji animacija. **10.55** Romantinė drama „Keturi metų laikai. Žiema“ (N-7). **12.35** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35** „Laukinis angelas“ (N-7). **14.30** „Pamiršk mane“ (N-7). **15.00** „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **17.00** Pasikeisk! (N-7). **18.00** „Kerštas“ (N-7). **19.00** „Laukinis angelas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.35** „Pamiršk mane“ (N-7). **21.00** Romantinė drama „Keturi metų laikai. Pavasaris“ (N-7). **22.50** „Kerštas“ (N-7). **23.45** Pasikeisk! (N-7).

INFO TV

6.00, 17.00, 22.00, 2.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40** Pagalbos skambutis (N-7). **11.15** Nu... Iki. **11.55, 14.10** Yra, kaip yra (N-7). **13.05, 16.20** KK2 (N-7). **13.40, 15.20, 21.00** Dviratio šou. **21.30** Dabar pasaulyje. Žinios rusų kalba.

PBK

6.35, 9.00, 17.00 Naujienos. **6.40** Geriausias atostogos su PBK! „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **6.50** Geriausias atostogos su PBK! „Lučienas“. **6.55, 9.20** Labas rytas. **10.05** Gyvenk sveikai! **11.20** „Vyriausioji dukra“. **12.00, 15.00** Naujienos (su subtitrais). **12.20** „Vyriausioji dukra“. Tęsinys. **13.35** Kartu su visais. **14.35, 15.20** Vyriška/Moteriška. **15.55, 3.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** „Vyriausioji dukra“. **22.40** Vakaras su Urgantu. **23.15** Informacinė žinių laida „EURONEWS“. **23.45** Vakaro naujienos. **0.05** „Natalija Selezniova. Plačiai atmerktomis akimis“. **0.50** Reporterio istorijos.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.55** Kvietinė vakariene. **8.50** „Nepaisant gyvenimo“. **9.45** „Realybės ribos“. **10.35** Reporterio istorijos. **11.05** Žiūrėti visiems! **12.00** „Kariai 3“. **13.00** „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **13.40** Kodėl taip brangu? **14.35** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **15.35** Žiūrėti visiems! **16.30** Kokie žmonės! **17.25** „Katerina. Kitas gyvenimas“. **18.20** Šeimos dramos. **19.15** Žinios. **19.25** Nemeluok man! **20.25** Kvietinė vakariene. **21.20** „Didžiosios Visatos paslaptys“. **24.00** „Kariai 3“. **0.50** Reporterio istorijos.

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. **9.05** „Saulėta. Be kritulių“ su A.Belajevu. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Šiandien. **10.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **11.25** Medicinos paslaptys. **12.00** Prisieksusių teismas. **13.20** Prisieksusių teismas. Galutinis sprendimas. **14.30** Viskas bus gerai! **15.30** „Apžvalga. Ypatingas įvykis“. **16.20** „Pagrindinis kelias“. **17.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 11“. **18.00** Kalbame ir rodome. **19.40** „Inspektorius Kuperis 2“. **21.40** „Mentų karai 7“. **23.40** „Dienos anatomija“.

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. **12.05** Valstybės interesai. **12.40, 17.55, 1.45** „Viskas prieš mus“. **13.05, 19.55** „Baobabas, arba žalia man“. **13.35** Žinios. **13.45, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.50** „1820. Karas ir meilė“. **14.50** „Misija - gamta“. **15.25** Didysis istorijos testas. Nuo nepriklausomybės iki nepriklausomybės. **17.05** Kultūros savaitraštis. **18.20, 22.45** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55** B.Vološanskio istorijos vadovas. **19.25** Petersburski Music Show. **20.30** „Tėvas Mateušas, kokio nepažįstate“. **20.45** Didžiosios paslaptys. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00, 24.00** Įdomiausias kelionės motociklu. **17.00** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Geriausias žvejo kotedžas.

TV1000

8.30 „Basomis per šliužus“. **10.20** „Lakas plaukams“. **12.20** „Didieji tūkėsčiai“. **14.30** „Džeinė Eir“. **16.30** „Pasiklydę vertime“. **18.20** „Visi geri dalykai“. **20.00** „Septyni psichopatai“. **21.55** „7 Dienos Havanoje“. **0.10** „Medžioklė“. **2.10** „Atviras langas“.

DISCOVERY

7.50, 18.40 Sandėlių medžiotojai. **8.15, 18.10** Karai dėl bagažo. **8.45** Kaip tai pagaminta? **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Milžiniškos statybos. **10.55** Išgyventi. **11.50** Aukso karštligė. **12.40** Apgavikai. **13.35** Kosmosas išvirkščiai. **14.30** Kaip sudaryta Visata? **15.25** Kodėl? **16.20** Kaip sudaryta Visata? **17.15** Laida su Morganu Frimanu. **19.05** Apgavikai. **20.00** Kaip tai pagaminta? **21.00** Bristolio įlanka. **22.00** Mafija. **23.00** Aliaska: paskutinė riba.

TRAVEL

8.00, 13.00 Naujo būsto paieška. **9.00, 16.00** Oro uostas 24/7. **9.30** Gelbėtojai. **10.00, 20.00** Išgelbėkite mano verslą! **11.00** Pilių paslaptys. **12.00** Didžiosios paslaptys. **14.30** Turto gelbėtojai. **15.00, 24.00** Įdomiausias kelionės motociklu. **17.00** Pamesto bagažo aukcionai. **18.00, 23.00** Neįprastas Amerikos maistas. **19.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Geriausias žvejo kotedžas.

ANIMAL PLANET

7.00 Liūno broliai. **7.25** Slaptas augintinių gyvenimas. **8.15, 15.35** Mutantų planeta. **9.10, 12.50** Aligatorių tramdytojai. **10.05, 14.40, 19.15** Namai medžiuose. **11.00** Iškviečiamas tramdytojas. **11.55, 17.25, 20.10, 1.40** Akvariumų verslas. **13.45** Veterinaras. **16.30** Nakties priedangos. **18.20** Žmogus ir liūtai. **21.05** Gyvenimas laisvėje. **22.00** Žmogus ir liūtai. **22.55** Gyvačių gelbėtojas. **23.50** Baltasis ryklis laisvėje.

SPORT1

7.00 „Sportinio pokerio Premier lyga“. **8.00** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 2 susitikimas. 2015-06-08. **10.15** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Vokietija. 5 etapas. 2015-06-21. **12.15** „Slamball“. Akrobatinis krepšinis. **12.40** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Unicaja“ - „FC Barcelona“. Pusfinalis. 2015-06-12. **14.30** NBA krepšinio lyga. Klyvlendo „Cavaliers“ - Ouklendo „Warriors“. Finalas. 1 susitikimas. 2015-06-05. **16.45, 0.20** KOK World series. Bušido kovos. **19.00** „Sportinio pokerio Premier lyga“. **20.00** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 2 susitikimas. 2015-06-08. **22.10, 5.00** Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Vokietija. 5 etapas. 2015-06-21.

LNK
21.00

„AFIGIENA MOKYTOJA“

KOMEDIJA. JAV. 2011.
Režisierė Dž.Kasdan.
Vaidina Dž.Segelis, K.Dias, Dž.Timberleikas.

Panelė Elizabeta Hesli ruošėsi iškelti už turtingo vyro ir visiems laikams palikti nekenčiamą mokytojos darbą. Deja, jaunikis netikėtai atšaukia vestuves ir Elizabetai nelieta nieko kito, kaip grįžti į mokyklą. Tai, ką Elizabeta jaučia mokytojos darbui, pavadinti neapykanta būtų per švelnu. Tačiau vieną gražią dieną nutinka stebuklas ir „puikioji“ mokytoja atranda priežastį eiti į darbą.

LNK
14.00

„NE ANYTA, O MONSTRAS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV, Vokietija.
2005.
Režisierius R.Luketičius.
Vaidina Dž.Lopes, Dž.Fonda.

Po ilgų ieškojimo metų Šarlotė Kantili pagaliau sutinka savo svajonius vyrą – Keviną Fildsą. Tačiau netrukus ji susipažįsta ir su kečiu motina Viola. Neseniai atleista iš naujienų pranešėjo pareigų nacionalinėje televizijoje, Viola bijo prarasti ir brangųjį sūnelį. Ji pasiryžta atbaidyti naująją Keviną sužadėtinę tapdama baisiausia anyta pasaulyje.

TV6
23.40

„PINIGAI DVIEM“

KOMIŠKA DRAMA. JAV. 2005.
Režisierius D.Karuzas.
Vaidina A.Painas, M.Makonagis, Dž.Pivenas.

Brendonas Lengas – buvęs koledžo futbolo komandos žaidėjas, kurio gyvenimas apsiverčia aukštyn kojomis, kai gavęs traumą jis yra priverstas palikti sportą. Tada paaiškėja, kad Brendonas turi talentą nuspti rungtynių baigtį. Jį pastebi magnatas Abramzas, kuriam priklauso lošimo verslas...

TREČIADIENIS



19.00 „Moterys meluoja geriau. Kristina“

6.25 Teleparduotuvė.
6.40 Nuotykių f. „Hugo išradimas“.
9.05 Animacinis f. „Nykštuko Tomo ir Coliukės nuotyčiai“.
10.40 Animacinis f. „Barbė ir slaptosios durys“.
12.10 Fantastinis nuotykių f. „Alisa stebuklų šalyje“ (N-7).
14.25 Romantinė komedija „Pasimatymas su žvaigžde“ (N-7).
16.15 Komedija „Penelopė“.
18.30 TV3 žinios.
19.00 Komedija „Moterys meluoja geriau. Kristina“ (N-7).
21.25 Mokslinės fantastikos f. „Bado žaidynės. Ugnies medžioklė“ (N-7).
22.25 Filmo pertraukoje – „Vikingų loto“.
0.30 Komedija „Metų įvykis“ (N-7).
2.20 TV serialas „Gražuolė ir pabaisa“ (N-7).



19.00 Joninių koncertas

6.25 „Toras. Asgardo legendos“.
7.45 „Na, palauki“.
8.35 „Žaislų istorija“.
10.10 Komedija šeimai „Ponas būrio mama“ (N-7).
11.55 Komedija „101 dalmatinas“.
14.00 Romantinė komedija „Ne anyta, o monstras“ (N-7).
16.05 Romantinė komedija „Iš kur tu žinai?“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.00 Specialus Joninių koncertas iš Harmony parko „Seimų šventė“. 2015 m. Vedėjai: Živilė Vaškytė ir Paulius Skučas.
Dalyvauja: N.Bunkė, Sasha Song, „Di Archy“, V.Genytė, „Pikaso“, Violeta ir Vilius Tarasovai, Radži ir kt.
21.00 Komedija „Afigiena mokytoja“ (N-14).
22.50 Romantinė komedija „Mano didysis O!“ (N-14).
0.55 „Alkatrazas“ (N-7).
1.50 „Grubus žaidimas“ (N-14).



16.15 „Puaro“

6.00 LR himnas.
6.05 Emigrantai.
6.50 Ryto suktinis su Zita Kelmikaite.
7.35 Gustavo enciklopedija.
8.00 „Padūkėliai marsupilamiai“.
8.25 Animacinis f. „Animalija“.
8.50 „Aviukas Šonas 4“.
9.00 Brolių Grimų pasakos. 9 s. „Sultenė“.
10.00 LRT aukso fondas. „Devyni nuopuolio ratai“. 1, 2 s.
12.10 60-asis „Eurovizijos“ dainų konkursas 2015. Finalas.
16.00 Žinios.
16.15 „Puaro“ (N-7).
18.00 Tarptautinės sportinių šokių varžybos „Gintarinė pora 2015“.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Veiksma drama „Lošejas“ (N-14).
22.50 Fantastinis nuotykių f. „Raganius“ (N-7).
1.00 Auksinis balsas.
2.00 Tarptautinės sportinių šokių varžybos „Gintarinė pora 2015“.
3.30 „Puaro“ (N-7).

TV8

7.30, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 8.20, 10.10 Senoji animacija. 9.40 „Mano mažasis ponis“. 10.55 „Keturimetų laikai. Pavasaris“. 12.40, 16.00 Ekstremalus namų pokytis. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“. 14.30, 20.35 „Pamiršk mane“. 17.00, 23.55 Pasikeisk! 18.00, 23.00 „Kerštas“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.00 Komedija „Man per brangu“.

INFO TV

6.00 Info diena. 10.00 Žinios. 10.40, 0.05 Valanda su Rūta. 11.55, 14.10, 18.10, 22.00, 1.15, 3.20 Yra, kaip yra. 13.05, 16.20, 19.20, 20.20, 2.20, 5.25 KK2. 13.40, 15.20, 19.55, 21.00, 23.10, 2.55, 4.25 Dviratio šou. 15.50, 4.55 Alchemija. Švietimo amžius. 17.00 Pagalbos skambutis. 17.35 Nuo... iki. 21.30 Dabar pasaulyje. 23.35 Šefas rekomenduoja.

PBK

6.05, 23.05 „EURONEWS“. 6.35, 9.00, 12.00, 15.00, 17.00 Naujienos. 6.40 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 6.50 „Lučienas“. 6.55, 9.20 Labas rytas. 10.10 Gyvenk sveikiai! 11.20 „Vyriausioji dukra“. 13.35 Kartu su visais. 14.30, 15.20 Vyrška/Moteriška. 15.55, 3.45 Mados nuosprendis. 17.50 Susitukime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.40 „Kurortinis romanas“. 22.30 „Vakaras su Urgantu“.

REN

7.20 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 8.05 Kviestinė vakarienė. 8.55 Kodėl taip brangu? 9.55 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 10.50 Reporterio istorijos. 11.15 Žiūrėti visiems! 12.05 „Kariai 3“. 13.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 13.30 „Žalasis Soliaris“. 14.30 Pasaulio paslaptys su A.Čapman. 15.25 Žiūrėti visiems! 16.20 Kokie žmonės! 17.20 „Katerina. Kitas gyvenimas“. 18.15 Šeimos dramos. 19.15 Žinios. 19.25 Nemeluok man! 20.25 Kviestinė vakarienė. 21.25 Labiausiai šokiruojančios hipotezės: „Dievo aukos“. 22.25 Sensacija medžiotojai: „Egipto piramidžių paslaptis“. 23.20 Reporterio istorijos. 23.45 „Kariai 3“. 0.35 Žiūrėti visiems!

NTV MIR

6.00 Kava su pienu. 9.05 „Saulėta. Be kritulių“ su A.Beliagevu. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. 10.25 „Muchtaro sugrįžimas 2“. 11.25 Gaminame su A.Ziminu. 12.00 Prisiekusiųjų teismas. 13.20 Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. 14.30 Viskas bus gerai! 15.30 Ypatingas įvykis. Apžvalga. 16.20 Technikos stebuklai. 17.00 „Sudažytų žibintų gatvės 11“. 18.00 Kalbame ir rodome. 19.40 „Inspektorius Kuperis 2“. 21.40 „Mentų karai 7“. 23.40 „Dienos anatomija“. 0.20 Nešvarus darbas. 2.15 Kalbame ir rodome.

birželio 24 d.



19.25 „Policija ir Ko“

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Meilės sala (N-7).
14.50 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Autopilotas.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Romantinė komedija „Slėpkit pamerges“ (N-14).
23.50 „Karo vilkai. Likvidatoriai III“ (N-14).
0.50 „Mentalistas“ (N-7).
1.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.50 Bamba TV (S).



20.25 „Šerifas“

7.14 TV parduotuvė.
7.30 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
9.30 Dokumentinis f. „Nepriylgstamieji gyvūnai“ (N-7).
11.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
13.15 „Iššūkis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Iššūkis“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis. Svečiuose A.Juknevičius (N-7).
19.25 „Sukčius“ (N-7).
20.25 „Šerifas“ (N-7).
21.30 Komedija „Futbolo chuliganai“.
23.30 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
0.30 Dokumentinis f. „Viskas apie gyvūnus“.
1.00, 3.00, 4.55 Reporteris.
1.30, 3.25, 5.20 „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.15, 4.10, 6.05 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).
6.50 Dokumentinis f. „Gamtos pasaulis“.

TV POLONIA

7.05 Laukiamoji salė. 8.00 Mano šuo ir kiti gyvūnai. 8.10 Apie kiaulienos mėsą. 8.25 „Septynios pasaulio šalys“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.05 Sveika, Polonija. 12.40, 17.55, 1.45 „Viskas prieš mus“. 13.05, 19.55, 4.45 „Baobabas, arba žalia man“. 13.30, 18.50, 21.45, 2.10 Galvosūkis. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „Gyvenimas prie užliejamos pievos“. 14.50, 21.50, 5.20 TV teatrą: spektaklis „Kobra. Alicija vadovauja tyrimui“. 16.25 Gyvenimo menas. 16.55 Apie kiaulienos mėsą. 17.05 Laukiamoji salė. 18.20, 23.35, 4.35 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55 B.Vološanskio istorijos vadovas. 19.25 Ir gauroti, ir margi. 19.35 Kodėl? Kam? Kaip? 20.25 „Vilnoteka“. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 23.50, 3.45 „Gyvenimo egzaminas“. 0.50 „Stanislavas – karalius, filosofas“. 2.15 „Septynios pasaulio šalys“.

TV1000

5.30 „Lakas plaukams“. 7.25 „Tristanas ir Izolda“. 9.30 „Normandijos Viešbutis“. 11.00 „Pokalbiai su kitomis moterimis“. 12.30 „Laisvieji menai“. 14.10 „Atviras langas“. 15.30 „Romeo ir Džiuljeta“. 17.50 „Isimilylės Šekspyras“. 20.00 „Rizikos riba“. 21.55 „Išskomiausias žmogus“. 23.55 „Romo dienoraštis“. 1.55 „Auksinis kompasas“. 3.50 „7 Dienos Havanoje“.

DISCOVERY

7.25 Sandėliai. 7.50, 18.40 Sandėlių medžiotojai. 8.15, 18.10 Karai dėl bagažo. 8.45 Kaip tai pagaminta? 9.10 Mitų grovėjai. 10.05 Milžiniškos statybos. 10.55 Išgyventi. 11.50 Aukso karštingė. 12.40 Apgavikai. 13.35 Retro automobilai. 14.30 Kelias į pelną. 15.25 Kaip tai veikia? 19.05 Apgavikai. 20.00, 6.10 Kaip tai pagaminta? 21.00, 2.50 Namai medžiuose. 22.00, 3.40 Akvariumų verslas. 23.00, 4.30 Vonia. 24.00, 5.20 Aukso karštingė. 1.00 Aliaska: paskutinė riba. 1.55 Skrydžiai Aliaskoje.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Buenos Airės. 8.00 Naujo būsto paieška. Neįprastas Badenas-Viurtembergas; Guamas. 9.00, 16.00 Oro uostas 24/7. Majamis. 9.30 Gelbėtojai. 10.00 Išgelbėkite mano verslą! 11.00 Pilių paslaptys. 12.00 Didžiosios paslaptys. 13.00 Naujo būsto paieška. Neįprastas Badenas-Viurtembergas; Guamas. 14.00 Turto gelbėtojai. 15.00 Įdomiausios kelionės motociklu. 17.00 Pamesto bagažo aukcionai. 18.00, 23.00 Neįprastas Amerikos maistas. Torontas. 19.00 Naujo būsto paieška. Italija; Arubos sala. 20.00 Išgelbėkite mano verslą! Operacija „Sandy“. 21.00 Statyba Aliaskoje. 22.00 Pavojingos žemės: nauja teritorija. 24.00 Įdomiausios kelionės motociklu. PAR.

TV PROGRAMA



18.10 „Vizas. Nojaus arkos paslaptis“

6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiama kova“.
9.10 „Tikri pabaisos“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
11.05 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
12.05 „Karadajus“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.10 Veiksma ir nuotykių f. „Vizas. Nojaus arkos paslaptis“ (N-7).
21.00 Muziklas „Burleska“ (N-7).
23.20 „Mentalistas“ (N-7).
0.15 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
1.15 „Dūmas“ (N-14).



7.45 Teleparduotuvė

4.00 Europos žaidynės 2015.
7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Europos žaidynės 2015.
Numatomos rungtys – badmintonas, plaukimas, boksas, krepšinis 3x3. Tiesioginė transliacija iš Baku.
21.30 Drama „Paranoja“ (N-7).
23.40 Komiška drama „Pinigai dviem“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.25 Slaptas augintinių gyvenimas. 8.15, 15.35 Gyvenimas laisvėje. 9.10, 5.02 Aligatorių tramdytojai. 10.05, 14.40, 19.15 Namai medžiuose. 11.00 Slaptas augintinių gyvenimas. 11.55, 17.25, 20.10, 1.40 Akvariumų verslas. 12.50 Nakties priedangoje. 13.45 Žmogus ir liūtai. 16.30 Gyvačių gelbėtojas. 18.20, 0.45, 3.25 Iškviečiamas tramdytojas. 21.05, 5.49 Afrikos tankmėje. 22.00 Šunų gelbėjimas. 22.55, 4.15 Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

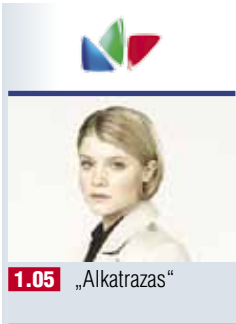
7.00 Smiginis. Pasaulio čempionatas. 2009 m. 8.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ – „FC Barcelona“. Finalas. 1 susitikimas. 2015-06-19. 9.45 NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ – Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 3 susitikimas. 2015-06-08. 12.00 Futbolo dievai. 13.00 Rusijos „Premier league“. „Krasnodar“ – „Kuban“. 2015-04-11. 14.50 NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ – Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 2 susitikimas. 2015-06-08. 17.00, 0.15 KOK World series. Bušido kovos. 19.00 Smiginis. Pasaulio čempionatas. 2009 m. 20.00 Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ – Madrido „Real“. Finalas. 3 susitikimas. 22.00 NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ – Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 3 susitikimas. 2015-06-08.

VIASAT SPORT BALTIC

6.00 Futbolas. Europos U21 čempionatas. 7.50 Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono įvarčiai. 8.50 „Formulė-1“. Austrijos GP lenktynės. 11.10 Krepšinis. Eurolygos finalas. 13.15 Ledo ritulys. Pasaulio čempionato finalas. 15.35, 17.15 Krepšinis. Europos moterų čempionatas. 18.55, 23.45 Krepšinis. Europos moterų čempionato ketvirtfinalis. 21.10 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 21.40, 1.25, 5.10 Futbolas. Europos U21 čempionatas. 3.15 „Trans World Sport“ žurnalas.

EUROSPORT

9.30 Motosporto apžvalga. 10.00 Futbolas. Pasaulio čempionatas. Moterys. 11.30 Tenisas. „ATP World Tour 250“. 22.00, 23.30 Trečia-dienio sporto įvykių apžvalga. 22.05 Raitelių klubo žurnalas. 22.10 Jojimas su kliūtimis. Tautų taurė. 22.25 Golfas. „Ladies European Tour“. 22.40 Golfo klubas. 22.50 Buriavimas. „Giraglia Rolex Cup“. 23.20 Mėnesio sporto įvykių apžvalga. 23.25 Jachtų klubas. 23.40 Motociklai. Didysis Katalonijos prizas. 0.55 Sporto linksmybės. 1.15 Tenisas. „ATP World Tour 250“.



„KASININKĖ KLAUDIJA“

KOMEDIJA. Vokietija. 2009.
Režisierius P.Štauchas.
Vaidina S.Šiut, R.Baueris, J.G.Krempas.

Baigusi literatūros studijas Klaudija dirba kasininke prekybos centre. Jos nuobodų gyvenimą sudrebina iš Amerikos grįžusi paauglystės meilė Martinas, kuris svetur neįgyvendino svajonės tapti garsiu dainininku. Išvydusi Martiną prekybos centre, Klaudija skuba priminti apie save ir apie liepsnojusius jausmus. Emocija išpažintis Martino nesujaudina.



„MECHANIKAS“

TRILERIS. JAV. 2011.
Režisierius S.Vestas.
Vaidina Dž.Stathamas,
B.Fosteris, D.Saterlandas.

Arturas Bišopas - mechanikas. Geriausias žudikas, besilaikantis griežtų taisyklių ir gebantis pašalinti auką nepalikdamas pėdsakų. Tokioje srityje klysti negalima, o Bišopas tai sugeba puikiai...



„7 SEKUNDĖS“

VEIKSMO FILMAS. JAV, Šveicarija, Didžioji Britanija. 2005.
Režisierius S.Felouzas.
Vaidina V.Snaipisas, D.Oparė,
Dž.Railens.

Džekas Toliveris vadovauja tiksliai suplanuotam ginkluotam apiplėšimui. Galiausiai jam liko tik neįkainojamas van Gogo paveikslas, kai jo partnerę įkaite paima sadistas rusų gangsteris.



„DETEKTYVĖ RIZOLI“

DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius A.Hardvikas.
Vaidina E.Harmon, S.Aleksander.

Detektyvė Džein Rizoli - vienintelė policininkė Bostono policijos žmogžudysčių skyriuje, ji kietakaktė, o medicinos ekspertė Maura Ailz puikiau jaučiasi tarp mirusiųjų nei gyvųjų draugijoje. Ir jos tampa gausyviomis draugėmis, palaiko viena kitą.

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Šeimos reikalai“.
7.25 „Madagaskaro pingvinai“.
7.55 „Simpsonai“ (N-7).
8.55 „Meilės kūryje“.
10.00 „Du tėvai ir du sūnūs“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 „Madagaskaro pingvinai“.
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Mažoji nuotaka“ (N-7).
15.30 „Laukinė Esmeralda“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Moteryų laimė“ (N-7).
20.00 Aplink pasaulį su žvaigžde (N-7).
21.00 Drąsios ir žavios (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Trileris „13“ (N-14).
0.20 „Dirbtinis intelektas“ (N-14).
1.20 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
2.10 Mistinė drama „Po kupolų“ (1) (N-14).

6.25 „Garfildas“.
6.55 „Džonis Testas“.
7.25 „Ančiukai Duoniukai“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
11.10 Yra, kaip yra (N-7).
12.15 Nuo... Iki.
13.15 „Džonis Testas“.
13.45 „Ančiukai Duoniukai“.
14.10 „Bėgantis laikas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas.
„Žaidimas be taisyklių“. Šeimų dramų pristato Dalius Martinas.
20.30 Tikras gyvenimas.
„Išleik“. Šeimų dramų pristato Dalius Martinas.
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f.
„7 sekundės“ (N-7).
0.10 „Visa menanti“ (N-7).
1.05 „Alkatrazas“ (N-7).
2.00 Sveikatos ABC televizina.
2.30 Programos pabaiga.
2.35 Lietuva Tavo delne.

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.15 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.05 „Senis“ (N-7).
11.05 Fantastinis nuotykių f.
„Raganius“ (N-7).
13.15 Gyvenimas.
14.00 Žinios. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
14.50 „Naisių vasara“.
15.40 „Komisaras Reksas“ (N-7).
16.30 „Puar“ (N-7).
18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
18.40 „Meilė kaip mėnulis“.
19.30 Pinių karta.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Perlas“.
21.00 Istorinė drama „Trečiojo reicho žlugimas“. 2 s. (N-14).
22.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
23.00 Vakaro žinios.
23.15 „Imperija“ (N-7).
0.45 Kėliai. Mašinos. Žmonės.
1.10 Laba diena, Lietuva.
1.55 Mūsų miesteliai. Ylakai. I d.
2.40 „Naisių vasara“.
3.30 „Puar“ (N-7).
5.15 Pinių karta.

6.00 „Policija ir Ko“ (N-7).
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
7.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
8.55 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
10.45 Kalbame ir rodome (N-7).
11.40 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.50 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 Runkelių sala (N-7).
14.50 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Mentalistas“ (N-7).
19.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis (N-7).
21.30 Veiksmo f.
„Nuotykių ieškotojas“ (N-7).
23.20 „Taikiny“ (1) (N-7).
0.15 „Mentalistas“ (N-7).
1.10 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
7.50 Patriotai (N-7).
8.50 „Albanas“ (N-7).
9.55 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
11.00 „Air America“ (N-7).
12.00 „Klounas“ (N-7).
13.00 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
14.05 „Genijai iš prigimties“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Vandens žiurkės“ (N-7).
16.00, **17.00** Žinios. Orai.
16.20 „Tigrų sala“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.25 Kitoks pokalbis.
Svečiuose Dalia Ibelhauptaitė.
19.25 „Sukčius“ (N-7).
20.25 „Šerifas“ (N-7).
21.30 Taip gyvena žvaigždės! (N-7).
22.30 Reporteris.
23.00 „Pragaras ant ratų“ (N-14).
24.00 „Byla „Gastronomas Nr.1““ (N-7).
1.00, **3.00**, **4.55** Reporteris.
1.30, **3.25**, **5.20** „Miestelio patruliai“ (N-7).
2.15 „Specialioji gelbėjimo tarnyba“ (N-7).

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k).
11.45 Gustavo enciklopedija.
12.15 Geofaktorius (rusų k).
12.25 Mykolo Kleopo Oginskio 250-osioms gimimo metinėms.
Polonezo ritmu. XIX a. saloniiniai šokiai.
13.35 M.K.Čiurlionis. Vasara.
13.45 Kultūros savanoriai.
14.15 Lietuvos kamerinio orkestro koncertas.
16.10 „Namelis prerijose“.
17.00 „Nuodėminga meilė“ (N-7).
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k).
18.00 „ArtVilnius15“.
Iškilmingas atidarymas. Tiesioginė transliacija iš „Litexpo“ parodų ir kongresų centro.
18.50 „Plan B“ ir „Wild Beasts“ festivalyje „Isle of Wight Festival“.
19.40 Lietuvos tūkstantmečio vakai.
20.30 „Džiuglių knyga 2“.
20.55 Visu garsu.
21.40 Legendos.
22.20 Geofaktorius (rusų k).
22.30 „Vestuvės girioje“.
23.40 Lietuvių liaudies buities muziejus.
24.00 Naktinis ekspresas.
0.30 Panorama.

6.25 „Uždrausta meilė“ (N-7).
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiamą kovą“.
9.10 „Tikri pabaisos“.
9.35 „Dreikas ir Džošas“.
10.00 „Mano puikioji auklė“.
10.30 Veiksmo ir nuotykių f.
„Vizas. Nojaus arkos paslaptis“ (N-7).
13.05 „Melo pinklės“.
14.05 „Būrėja“.
14.40 Keksiukų karai.
15.40 „Mentalistas“ (N-7).
16.40 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.40 „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
20.00 „Karadajus“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Kruvinos dramos“ (N-14).
23.10 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.05 „Mentalistas“ (N-7).
1.00 „Dūmas“ (N-14).

4.00 Europos žaidynės 2015.
7.45 Teleparduotuvė.
8.00 Europos žaidynės 2015.
Numatomos rungtys - badmintonas, boksas, plaukimas, krepšinis 3x3. Tiesioginė transliacija iš Baku.
21.30 Trileris „Mechanikas“ (N-14).
23.15 Veiksmo f.
„Didvyris ir siaubas“ (N-14).
1.20 Kriminalinė veiksmo komedija „Nevykėliai po priedangą“ (N-14).

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Kontinentų kelionė“.
11.00 „Karamelė“.
12.00 „Tekėk už manęs!“
13.50 „Niagaros magija“ (N-7).
14.50 Reidas.
Eismo įvykių kronika (N-7).
15.20 „Arkadija“.
17.00 „Pavojingoji Afrika“.
18.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Šalčio gnaužuose“.
21.00 „Aristokratai“ (N-7).
22.00 Balticum TV žinios.
22.30 „Baimė mylėti“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **13.45** Iškiečiamas tramdytojas.
8.15, **15.35** Afrikos tankmėje.
9.10, **5.02** Aligatorių tramdytojai.
10.05, **14.40**, **19.15** Namai medžiuose.
11.55, **17.25**, **20.10**, **1.40** Akvariumų verslas.
12.50 Gyvųjų gelbėtojai.
16.30 Baltasis ryklis laisvėje.
18.20 Zoltanas - gajaus vadas.
21.05 Plėšrūno intelektas: liūtas prieš hią.
22.00, **0.45**, **3.25** Zoltanas - gajaus vadas.
22.55 Rykliai.
23.50, **4.15** Beždžionių gyvenimas.

SPORT1

7.00 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera.
8.00 NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 4 susitikimas. 2015-06-12.
10.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“. Finalas. 3 susitikimas. 2015-06-14.
12.40 Motosportas. Spidėjus. Pasaulio čempionatas. Danija. Finalas. 2015-06-14.
15.15 Pasaulio Rali-kroso čempionatas. Vokietija. 5 etapas. 2015-06-21.
17.00, **0.10** KOK World series. Bušido kovos.
19.00, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos.
19.10 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera.
19.40 „NBA Pasaulis“. Speciali krepšinio laida.
20.00, **21.10** NBA krepšinio lyga. Ouklendo „Warriors“ - Klyvlendo „Cavaliers“. Finalas. 4 susitikimas. 2015-06-12.
22.10, **23.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barcelona“ - Madrido „Real“. Finalas. 3 susitikimas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Golfas. PGA turo apžvalga.
7.30 Golfas. Europos turo savaitės apžvalga.
8.00 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas.
8.30 „Trans World Sport“ žurnalas.
9.45 Futbolas. Anglijos Premier lygos 2014/2015 m. sezono apžvalga.
10.45 Motosportas. Olandijos MotoGP treniruotė.
1.11.45 Futbolas. UEFA Čempionų lygos finalas. „Juventus“ - „Barcelona“.
14.05 Motosportas. Olandijos MotoGP Moto3 treniruotė.
2.14.55 Motosportas. Olandijos MotoGP treniruotė.
2.16.00 Motosportas. Olandijos MotoGP Moto2 treniruotė.
2.17.05 Futbolas. Europos U21 čempionatas.
18.55, **21.25**, **23.20**, **1.00** Krepšinis. Europos moterų čempionato ketvirtfinalas.
20.55 Golfas. PGA turo apžvalga.
2.40 Futbolas. Anglijos FA taurės finalas. „Arsenal“ - „Aston Villa“.
5.25 Futbolas. Vokietijos DFB taurės finalas. „Borussia“ - „Wolfsburg“.

EUROSPORT

9.30, **1.15** Motosporto apžvalga.
10.00, **14.00** Motociklai. Nyderlandų didysis prizas.
12.45 Motociklai. Katalonijos didysis prizas.
17.00 Tenisas. „ATP World Tour 250“.
22.00 Futbolas. Pasaulio čempionatas. Moterys.
23.00 Kovinis sportas. „Fight Club“.
1.00 Ralis. FIA Europos čempionatas.
1.15 Motosporto apžvalga.
1.45 Tenisas. „ATP World Tour 250“.

TV8

7.30, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“.
8.25 „Rutos Rendel detektyvai“.
9.30 „Mano mažasis ponis“.
10.00 Senoji animacija.
10.40 „Man per brangiu“.
12.40, **16.00** Ekstremalus namų pokyčiai.
13.35, **19.00** „Laukinis angelas“.
14.30, **20.35** „Pamiršk mane“.
17.00, **23.55** Pasikeisk!.
18.00, **23.00** „Kerštas“.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
21.00 Komedija „Kasininkė Klaudija“.

INFO TV

6.00, **13.40**, **15.20**, **21.00** Dviracio šou.
6.25, **10.40** „Vilkyčiai European Rallycross Challenge“ etapas Lietuvoje.
6.50, **13.05** Pagalbos skambutis.
7.25, **16.20** Nuo... Iki.
8.00, **11.55** Yra, kaip yra.
9.10 KK2.
9.45 Statyk!.
10.10 Krepšinio pasaulyje.
11.05 Ne vienas kelyje.
11.30 Autopilotas.
14.10 24 valandos.
15.50 Mes pačios.
17.00, **22.00**, **2.00** Info diena.
21.30 Dabar pasaulyje.

PBK

6.05, **23.55** „EURONEWS“.
6.35, **9.00**, **12.00**, **15.00**, **17.00** Naujienos.
6.40 „Belka ir Strelka“.
6.50 „Lucienas“.
6.55, **9.20** Labas rytas.
10.15 Gyvenk sveikiai!
11.25, **12.20** „Kurortinis romanas“.
13.40 Kartu su visais.
14.35 Vyrška/Moteriška.
15.55, **2.55** Mados nuosprendis.
17.50 Susitokime.
18.55 Tegul kalba.
20.00 Laikas.
20.35, **23.10** Lietuvos laikas.
21.05 „Kurortinis romanas“.
23.20 „Vakaras su Urgantu“.

T.Juodsnukis: kartais reikia ir romantiškų komedijų



Imanto Sidarevičiaus nuotr.

Šį kartą į „Laisvalaikio“ kino „kritikų“ kėdes sėdo dainininkas **TADAS JUODSNUKIS** (24) su drauge **AISTE** (21). Nors jiems labiau patinka rimti filmai, po kurių yra apie ką pagalvoti, šį kartą pora nutarė prasiblaškyti ir atsipalaiduoti žiūrėdami romantišką komediją „Kaip tapti žvaigžde Brodvėje“.

- Kokį išpūdį padarė matytas filmas?
- Išėję iš filmo, šypsojomės, aptarėme vaidybą, aktorius ir šiek tiek patį filmą. Mėgstame aptarti filmus, serialus, nesvarbu, kokie jie būtų. Filmas neblogas, dienos nesugadino, atvirkščiai - ją pašviesino, nors ir žanras ne pats mėgstamiausias.

- Prie kokio tipo komedijų priskirtumėte šį filmą?

- Ko gero, tai būtų filmas labiau skirtas merginoms, romantinė komedija, standartinė,

holivudinė komedija, kur galiausiai viskas susipainioja ir nori nenori šypsena išlenda. Tikrai buvo juokingų momentų.

- Koks šio filmo moralas/pagrindinė mintis?

- Manau, tai ne tas filmo žanras, kur reikėtų išvelgti moralą ar svarbią mintį. Tai filmas be kokios nors pagrindinės minties. Be abejo, geriau pagalvojus, galima suprasti tam tikrą pamokymą, kad melas, išdavystės ar dar kažkas visada išlįs, tinka posakis - melo kojos trumpos.

KINAS SU ŽVAIGŽDE

„KAIP TAPTI ŽVAIGŽDE BRODVĖJUJE“

■ **Žanras:** komedija
■ **Režisierius:** Peter Bogdanovich
■ **Vaidina:** Jennifer Aniston, Owen Wilson, Imogen Poots, Will Forte, Quentin Tarantino ir kiti



- Kuris personažas jums buvo artimiausias ir kodėl?

- Artimiausio neradau. Bet buvo juokingas personažas, puikiai sukurtas Dženifer Eniston (Jennifer Aniston), galima buvo grožėtis jos vaidyba.

- Ar žiūrėtumėte dar kartą?

- Ne, esame mėgėjai rimto kino, rimtų filmų, meninių, mistinių, psichologinių dramų, kur reikia pasukti galvas, kur emocija tave pagauna ir po filmo bent 15 minučių tyli. Tačiau kartais tikrai reikia pažiūrėti ir tokio pobūdžio filmą.

- Kaip vertinate aktorių vaidybą?

- Nesame labai dideli kritikai, tik man šiek tiek tenka prisiliesti prie vaidybos. Kaip ir minėjau, Dž.Eniston tikrai parodė, kad yra gera aktorė, buvo net keista matyti ją tokia filme.

- Pagal kokius kriterijus apskritai renkatės, kokį filmą žiūrėti?

- Kritikų įvertinimus, žanrą, režisierių, aktorius. Laikui bėgant, susiformuoja kino skonis, mėgstami aktoriai ir kuo toliau, tuo sunkiau rasti gerą filmą, juolab dažnai žiūrime.

- O kaip dažnai lankotės kino teatruose?

- Prisipažinsiu, kad dažniau filmus žiūrime namuose. Į kiną vaikštome retai, dažniausiai nebūna kada, o vakare, atsigulus į lovą, mielai pasižiūri gerą filmą.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

LAISVALAIKIS 2015 birželio 19

KINAS

Premjera



„Būk kietas“

„Get Hard“

Džeimsas - milijonierius, rizikos fondo valdytojas, kuriam gyvenime, panašu, sekasi viskas. Tačiau vieną dieną netikėtai jis apkaltinamas sukčiavimu ir nuteisiamas ke liams metams San Kvantino kalėjime. Lai mei, teisėjas skiria Džeimsui 30 dienų susitvarkyti savo reikalus.

Bijančiam, kad išgyventi kalėjime jam nepavyks, Džeimsui šauna idėja, kad gyvenimui už grotų jis privalo pasiruošti - jis turi tapti „kietas“. Pagalbos Džeimsas kreipiasi į Darnelį, kuris, jo manymu, tikrai sėdėjo kalėjime. Deja, Darnelis yra tik žodžio kišenėje neieškantis automobilių plovyklos savininkas, ku



„Forum Cinemas“ nuotr.

ris net baidos už automobilio pastatymą neleistinoje vietoje nėra gavęs... Bet ko gi nepadarysi dėl solidaus honoraro! Sukirtę rankomis, vyrai versis per galvą, kad tik „moky mų“ pabaigoje Džeimsas tikrai būtų „kietas“. Na ir kas, kad paaiškės, jog daugelio dalykų jie neįvertino; kartu ir vienas kito.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo birželio 19 d.

■ **Komedija**, JAV, 2015
■ **Režisierius:** Etan Cohen
■ **Vaidina:** Will Ferrell, Kevin Hart, Alison Brie, T.I., Taryn Terrell ir kiti
■ **IMDB:** 6,1/10

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 17.10 val.
„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11, 13.20, 15.30, 18.40, 21, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 25 d.).
„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 12.50, 15.50, 18.10, 21.10, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 25 d.).
„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 10.10, 13.10, 16.10, 19, 21.50 val.
„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11.30, 14.15, 17.55, 20.40, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 25 d.).
„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 16, 19.10, 20.50, 23 val. (23 val. seansas vyks 25 d.).
„Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 12.40, 18.50, 21.30, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 25 d.).
„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 15.40, 18.30, 21.20, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 25 d.).
„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 19-25 d. 13 val.
„Pašėlęs Maksas: Ištūžio kelias“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 15.20, 21.40 val.
„Draugėliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 13.30, 18.20 val.

„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.20 val.
„Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 11.20 val.
„Septintasis nyktukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 10.40 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.50 val. (Vasaros seansas vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 11, 13, 15, 17, 18.30 val.
„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11.20, 13.45, 16.10, 19, 21.20, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 25 d.).
„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 11.30, 14.30, 17.30, 18.30, 21.30, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 25 d.).
„Take That“ (koncertas, N-13) - 19 d. 22 val. (COSMO VIP seansas, tiesioginė transliacija).
„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 12.30, 15.20, 18.10, 21, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 25 d.).
„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 11.10, 14.10, 17.10, 20.10, 23 val. (19 d. 20.10 val. seansas nevyks; 23 val. seansas vyks 25 d.).
„Draugėliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 16.15, 20.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 25 d.).

„Pašėlęs Maksas: Ištūžio kelias“ (trileris, JAV, 3D, N-16) - 19-25 d. 13.15, 18.45 val.
„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 16, 21.20, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 25 d.).
„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.40, 20.30 val.
„Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 11.45 val.
„Aukšta klasė 2“ (muzikinė komedija, JAV, N-13) - 19-25 d. 14.50 val.
„Rytojaus žemė“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 19-25 d. 17.40 val.
„Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 20.45, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 25 d.).
„Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 11.15 val.
Kino pavasario seansai
„Neįtikėtina jaunojo išradėjo kelionė“ (drama, Prancūzija, Australija, Kanada) - 19-25 d. 11 val.
„Mamytė“ (drama, Kanada, Prancūzija, N-16) - 19-25 d. 13.30, 21.10, 23.59 val. (21.10 val. seansas vyks 19, 21, 23, 25 d.; 23.59 val. seansas vyks 25 d.).
„Nulis motyvacijos“ (drama, Izraelis, Prancūzija, N-13) - 19-25 d. 16.30, 21.10 val. (21.10 val. seansas vyks 20, 22, 24 d.).
„Feniksas“ (drama, Vokietija, N-13) - 19-25 d. 19 val.
„Sniego karalienė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 19-25 d. 11.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

Premjera

„Troliai Mumiai Rivjeroje“

„Moomins on the Riviera“



Kino teatruose nuo birželio 19 d.
■ Nuotykių animacija, Prancūzija, Suomija, 2015
■ Režisieriai: Xavier Picard, Hanna Hemila
■ Lietuviškai įgarsino: Simonas Storpirštis, Algis Dainavičius, Saulė Degutytė, Jurgis Damaševičius, Judita Urnikytė, Sergėjus Ivanovas, Edita Zizaitė-Damaševičienė, Tomas Langvinis ir kiti
■ IMDB: 6,3/10

Mieli, linksmi ir niekada nenuobodžiaujantys Troliai Mumiai kviečia prisijungti prie didžiausios savo kelionės. Mumiai ne tik plaukia atostogauti į Rivjerą, jų nuotykių pirmą kartą - ir kino ekranuose.

Atšlapsėjus atostogų metui Mumiai nusprendžia apsilankyti prabanga tviskančioje ir įvairiausiais malonumais viliojančioje žydrąjoje pakrantėje. Kelionėje išgyvenę pavojingą audrą ir net patekę į negyvenamąją salą, nuotykių ieškotojai pagaliau pasiekia savo tikslą. Atrodytų, laikas pailsėti, bet saugiaiame savo namelyje įpratę gyventi Troliai Mumiai susiduria su keisčiausiomis kurorto taisyklėmis ir patiria aibę linksmų nesusipratimų. Juk Mumiai nė nenutuokia, kad vonia tai ne baseinas, o už viešbutį bei drabužius reikia mokėti. Ir žinoma, jie tikrai nemoka tinkamai valgyti visų tų keistų prancūziškų patiekalų. Maža to, pirmą kartą gyvenime Mumių šeimos vienybė atsiduria pavojuje. Apakinta tur-



tingo gražuolio dėmesio Freken Snork užsima-no tapti tikra dama ir vos neišvaro Muminuko iš proto. Mumis tėtis susidraugauja su turtingu aristokratu ir nusprendžia pasivadinti de Mumio vardu, o nuo visko pavargusi Mumė mama ima nekantriai laukti, kol likę šeimos nariai ateis į protą. Nors Rivjeros netikėtumai Troliams Mumiams gerokai susuka galvas, tačiau iš šios istorijos kiekvienas išmoksta, kad gyvenime nėra nieko svarbesnio už šeimos vienybę.

Prieš 70 metų suomių rašytojos Tuvės Jansson (Tove Jansson) į pasaulį paleisti herojai iki šiol moko gerumo ir amžinųjų vertybių, nevengdami pašiepti žmogiškų silpnybių ir ydų.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

Trolių Mumių nuotykiuose žiūrovai turės progos atpažinti ne vieną linksmą situaciją iš mūsų kasdienybės

„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.



SKALVIJOS KINO CENTRAS

Birželio 22-25 d. atostogos!

„Tūkstantį kartų labanakt“ (drama, Norvegija, Airija, Švedija) - 19 d. 16.40 val. 20 d. 21 val.

„Lošėjas“ (drama, Lietuva) - 19 d. 19 val.

„Džema Boveri“ (komedija, Prancūzija) - 19 d. 21 val. 20 d. 15.30 val.

„Vakarienė kaip sapnas“ (dokumentinis f., Ispanija) - 19 d. 23 val.

„Žiemos miegas“ (drama, Turkija, Prancūzija, Vokietija) - 20 d. 17.20 val.

„Balandis tupėjo ant šakos ir mąstė apie būtį“ (drama, Švedija, Vokietija, Norvegija, Prancūzija) - 21 d. 17 val.

„Lulu“ (komedija, Prancūzija) - 21 d. 19 val.

„Žils Marijos debesys“ (drama, Šveicarija, Vokietija, Prancūzija) - 21 d. 21.30 val.

MULTIKINO OZAS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 16.30, 18.15 val.

„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 17.30, 19.45, 22 val.

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 15.30, 18.30, 21.30 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 10.45, 13.30, 16.15, 19, 21.45 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 12, 14.45, 20.30 val.

„Draugeliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 19.30 val. „Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 16.30, 21.30 val.

„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 17.15, 22 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 15.45, 18.45, 21.15 val.

„Pašėlęs Maksas: Įtūžio kelias“ (trileris, JAV, 3D, N-16) - 19-25 d. 14, 19 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 19-20, 22-25 d. 10, 12 val. 21 d. 11, 13 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19, 22-25 d. 11, 13, 15 val. 20 d. 10.45, 13, 15 val. 21 d. 10, 12, 15 val.

„Keršytojai: Altrono amžius“ (trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 12.45 val.

„Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 19, 21-25 d. 10.45 val.

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 20 d. 11 val. (Multikino seansas mažiesiems).

OZO KINO SALĖ

„Nematomas frontas“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Švedija, Lietuva) - 19 d. 17 val.

„Žigolo“ (komedija, JAV) - 19 d. 18.30 val.

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, Latvija) - 19 d. 20 val.

„Kaip tapti žvaigžde Brodvėjuje“ (komedija, JAV) - 20 d. 15.20 val.

„Elitinis jaunimas“ (drama, JAV) - 20 d. 17 val.

„Nuodėminga aistra“ (drama, JAV, Vokietija) - 20 d. 18.30 val.

„Atostogos!“ (miuziklas, D.Britanija) - 20 d. 20 val.

„Priėjęs“ (drama, Meksika) - 23 d. 17 val.

„Gazelės“ (komedija, Prancūzija) - 23 d. 18.20 val.

„Nauja draugė“ (drama, Prancūzija) - 25 d. 16.20 val.

„Septintas veiksmas“ (drama, JAV) - 25 d. 18.10 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.30, 11.20, 12.30, 14.30, 16.30, 17.50 val.

„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11, 13.30, 16, 18.40, 21, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 18.20, 21.20 val.

„Take That“ (koncertas, N-13) - 19 d. 22 val. (COSMO VIP seansas, tiesioginė transliacija).

„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 13.20, 15.40, 18, 20.20, 23 val. (23 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 13.10, 16.10, 19, 21.45 val. (19 d. 21.45 val. seansas nevyks).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 10.15, 14.50, 20, 22.40 val. (22.40 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 12.50, 18.30, 21.10, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Draugeliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 13, 18.10, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 19-25 d. 15.30, 20.40 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 12.40 val.

„Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.50 val.

„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-25 d. 10.40 val.

„Pašėlęs Maksas: Įtūžio kelias“ (trileris, JAV, N-16) - 19-25 d. 15.50 val.

„Stebuklų namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, V) - 19-25 d. 10.20 val. (Vasaros seansas vaikams).

CINAMON

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-22, 24-25 d. 10.45, 12, 14, 16, 18 val.

„Būk kietas“ (komedija, JAV) - 19-25 d. 17.30, 19.45, 22 val. (23 d. 17.30, 19.45 val. seansai nevyks; 22 val. seansas vyks 19, 21, 25 d.).

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-22, 24-25 d. 21.45 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., 3D, JAV) - 19-22, 24-25 d. 11, 13.25, 16.30, 19, 21.30 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV) - 19-22, 24-25 d. 20 val.

„Draugeliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-22, 24-25 d. 17.15 val.

„Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 20, 22, 24 d. 22 val.

„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-22, 24-25 d. 15, 19.30, 22.20 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-22, 24-25 d. 15.50, 20.45 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, N-13) - 19-22, 24-25 d. 18.15 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, 3D, V) - 19-22, 24-25 d. 12.15, 14.30 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-22, 24-25 d. 11.15, 13.15, 15.30 val.

„Namai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19-22, 24-25 d. 12.45 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.40, 12.40, 14.40, 16.40, 17.10 val.

„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 12.30, 14.50, 18.50, 21.20, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 18, 20.50, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Take That“ (koncertas, N-13) - 19 d. 22 val. (COSMO VIP seansas, tiesioginė transliacija).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.10 val. (19 d. 20.30 val. seansas nevyks; 23.10 val. seansas vyks 20, 25 d.).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 10.10, 13, 15.50, 18.40, 21.30 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 12.50, 15.40, 18.30, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 13, 21.45, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 19-20, 25 d.).

„Ji - šnipė“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 15.20, 19.10 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 10.20 val.

„Draugeliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 21.10 val.

„Didysis skrydis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Belgija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.30 val.

„Rifo pasaka 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, P.Korėja, V) - 19-25 d. 10.50 val. (Vasaros seansas vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.40, 12.40, 14.50, 17 val.

„Būk kietas“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 11, 13.20, 15.40, 19.10, 21.40, 22.55 val. (22.55 val. seansas vyks 25 d.).

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 18.10, 21.10, 22.50 val. (22.50 val. seansas vyks 25 d.).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 10.10, 13, 15.50, 18.40, 21.30, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 25 d.).

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 12.25, 15.10, 17.55 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 13.10, 18.20, 23.10 val. (23.10 val. seansas vyks 25 d.).

„Tūnas tamsoje: trečia dalis“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 19-25 d. 16, 21 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 10.50 val.

„Draugeliai“ (komedija, JAV, N-16) - 19-25 d. 20.40, 23 val. (23 val. seansas vyks 25 d.).

„Tarzanas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 10.20 val. (Vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Troliai Mumiai Rivjeroje“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Suomija, Prancūzija, V) - 19-25 d. 10.20, 11, 12.20, 14.20, 16.20, 17 val. (19 d. 10.20, 12.20 val. seansai nevyks; 11 val. seansas vyks 19 d.).

„Būk kietas“ (komedija, JAV) - 19-25 d. 19, 21 val.

„Prancūziškas tranzitas“ (veiksmo trileris, Prancūzija, N-18) - 19-25 d. 21.20 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 13, 18.40, 21.40 val.

„Juros periodo pasaulis“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 19-25 d. 10.10, 15.50 val.

„San Andreas“ (veiksmo drama, JAV, 3D, N-13) - 19-25 d. 18.20 val.

„Septintasis nykštukas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 19-25 d. 12.40, 14.50 val.

„Olis ir piratų lobis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, V) - 19-25 d. 10.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Prancūziškas tranzitas“ „La French“

Filmas paremtas tikra istorija apie nusi-kalstamą sindikatą „Prancūzų ryšininkas“, kuris siautėjo 8-ame dešimtmety. Pagrindžio organizacija ypač garsėjo tarptautiniu narko-tikų gabenimu. Marselis. 1975 metai. Jaunas Pjeras Mišelis kartu su žmona ir vaikais at-sikrausto iš Meco ir paskiriamas itin sunkių nusikaltimų teisėju. Jis ryžtasi atskleisti ma-fijos tinklą, kuris du dešimtmečius platina heroinę JAV ir viso pasaulio gatvėse, vado-vaujamas garsios kriminalinės figūros, ne-liečiamojo krikštatinio, negailestingojo Ga-etano Zampos. Bet greit supranta, kad dėl rezultato jam teks pakeisti metodus.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo birželio 19 d.
■ **Trileris**, Prancūzija, 2015
■ **Režisierius**: Cedric Jimenez
■ **Vaidina**: Jean Dujardin, Gilles Lellouche, Celine Sallette ir kiti
■ **IMDB**: 7,1/10



„Forum Cinemas“ nuotr.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

19 d. 19 val. - „Žydrasis Dunojus“ (pagal J.Strausso muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.

21 d. 19 val. - „Odė džiaugsmui“. Vilniaus festivalio pabaigos koncertas. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras, Lietuvos nacionalinio operos ir baleto teatro choras, Kauno valstybinis choras. Solistai: V.Šimkus (fortepijonas, Latvija), L.Kinča (sopranas, Latvija), O.Petrova (mecosopranas, Rusija), A.Schager (tenoras, Vokietija), R.Mačanovskis (baritonas-bosas, Latvija). Dir. M.Pitrėnas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

19, 20 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičiaus „Išvarymas“. Rež. O.Koršunovas.

19, 20, 21, 23, 24, 25 d. 18 val.; 20, 21, 24 d. 14 val. Prie pagrindinio LNDT įėjimo - Sirenos'15. Rež. S.Kaegi.

21 d. 17 val. Mažonoje salėje - „Thin(g)K (Nepriklausomas gatvės šokio projektas).

21 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - „Devynbėdžiai“. Rež. M.Meilūnas (Panevėžio Juozo Miltinio dramos teatras).

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

19 d. 20 val. 99 salėje - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (N-14). Rež. D.Rabašauskas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

19 d. 19 val. - Festivalis „Kultūros naktis“. I.Vyrypajovo „Ufo“. Rež. O.Kovrikov. Įėjimas nemokamas.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžiojoje salėje

19 d. 19 val. - „Maršrutas“. Rež. A.Jankevičius.

Mažonoje salėje

20 d. 12 val. - „Raudonkepūrė“. Rež. V.Mazūras.

21 d. 12 val. - „Pasaka apie vėžiuką“ (Ž.Gryvos knygėlės motyvais). Rež. A.Mikutis.

„DOMINO“ TEATRAS

22 d. 19 val. - R.Cooney „Meilė pagal grafiką“. Rež. A.Večerskis.

MENŲ SPAUSTUVĖ

19 d. 18 val. - Vilnius nemiega - Kultūros naktis 2015.

KAUNAS

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

21 d. 18 val. - P.Lagerkvisto „Neužauga“. Rež. S.Rubinas.

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

19 d. 19 val. - „Palaiminti taikdariai. Kultūros naktis 2015“. Lietuvos respublikos atkūrimo 25-mečiui. Atlikėjai: Vilniaus miesto savivaldybės choras „Jauna Muzika“ (vadovas V.Augustinas), Šv.Kristoforo kamerinis orkestras (vadovas D.Katkus). Dir. E.Kaveckas.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

24 d. 16 val. - „Saulėgrįža“. A.Šlaustas (fortepijonas). Instrumentinio folkloro grupė „Vydraga“ (vadovas A.Klova).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIIJA

19 d. 18 val. - „Kelonė į Andalūziją“. Atlikėjai - Sevilijos flamenko akademijos dėstytojai (Ispanija): Valerio Chacon (projekto vadovas, kompozitorius, gitara), El Marito (muzikos bendraautoris, gitara), Marina de Flamenko (šokėja), V.Chudiakov (džiazo trimitas).

MARIJONŲ VIENUOLYNŲ KIEMELIS

20 d. 19.30 val. - Vladas Bagdonas. „Autorinis vakaras“. RYŠIŲ KIEMELIS

23 d. 19 val. - Luke Winslow King (gitara, JAV).

M.K.ČIURLIONIO DAILĖS MUZIEJUS

20 d. 16 val. - Miniatiūrų popietė. Fortepijoninis trio „Kaskados“. A.Šikšniūtė (fortepijonas), R.Mataitytė (smuikas), E.Kulikauskas (violončelė).

KLAIPĖDA

LAIKRODŽIŲ MUZIEJAUS KIEMELIS

Klaipėdos kariliono muzikos festivalis

24 d. 12 val. - „Vidudienio varpai“. K.Kačinskas (karilionas), S.Žilevičius (karilionas). Dalyvauja B.Rekašius (perkusijs).

24 d. 15 val. - „Popietės varpai“. Olesia Rostovskaja (karilionas, elektronika, Rusija).

24 d. 18 val. - „Vakaro varpai“. Giedrius Kuprevičius (karilionas), Julius Vilnonis (karilionas).

24 d. 21 val. - „Nakties varpai“. Stanislovas Žilevičius (karilionas). Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). Solistai: B.Ignatavičiūtė (sopranas), T.Carron (fleita, Švedija). Dalyvauja: G.Zujus (vokalas, klavišiniai, elektronika), A.Rekašius (perkusijs), V.Pinkevičius (klavesinas). Dir. R.Servenikas.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

25 d. 20 val. - Vakaras su Rushad Eggleston (violončelė, JAV).

KURHAUZAS

25 d. 19 val. - „Dainos sau“. Vladas Bagdonas ir Andrius Kulikauskas.

VIEŠBUTIS „GABIJA“

24 d. 20 val. - Džiazo duetas: Algis Kilis (saksofonas) ir Saulius Šiaučius (fortepijonas).

25 d. 18 val. - Styginių kvartetas „Musica Libera“. Atlikėjai: S.Dirgėlaitė (I smuikas), R.Žiogė (II smuikas), E.Kaziukaitis (altas), T.Mikalas (violončelė).

25 d. 20 val. - Džiazo kvartetas: Raimonda Vaičiūtė ir draugai. R.Vaičiūtė (vokalas), A.Kilis (saksofonas), M.Eiva (mušamieji), A.Jankūnas.

KITI MIESTAI

20 d. 19 val. Birštono kultūros centre - „Kelonė į Andalūziją“. Atlikėjai - Sevilijos flamenko akademijos dėstytojai (Ispanija): Valerio Chacon (projekto vadovas, kompozitorius, gitara), El Marito (muzikos bendraautoris, gitara), Marina de Flamenko (šokėja), Vlačoslav Chudiakov (džiazo trimitas), Xenia Chacon (perkusijs).

21 d. 17 val. Zapyškio paminklinėje Šv.Jono Krikštytojo bažnyčioje - Gitaros ir kvarteto fiesta. Styginių kvartetas „Adora“. S.Tankevičius (I smuikas), A.Birvydaitė (II smuikas), J.Juozapaitis (altas), I.Pikalavičiūtė (violončelė). Solistas Sergej Krinčin (gitara).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako



NEMOKAMAS VABZDŽIŲ ŠALINIMAS

Su programomis Sidabrinė,
Auksinė ir Platininė

Tyra

TEKSTILINĖ AUTOMOBILIŲ
PLOVYKLA

Ogmios miestas
Verkių g. 29, Ūkio kiemas 3
Vilnius

www.tyraplovykla.lt



„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaitčius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaitčių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oderait.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Aukštinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranai „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airinn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekurg“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekurg.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirkelė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirties-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „AquaHome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Kaunas. 15% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Kirkelė, Molėtų r. 10% nuolaida biliardo žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
23,17 Eur – 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 43,44 Eur – 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 28,96 Eur – 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
24,62 Eur – 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 652) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butik.lt“ – stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butik.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvių Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglé“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 24,62 Eur – 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. (8 612) 18 862, www.linostarte.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO draudimui. 3. Gyventojų turto draudimui. 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų. 5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt

Dovanų klubas „Printshop“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Uevents“
Vilnius. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gerimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračio nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrzydiaziorbalonais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir antiulitulinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „SEB Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiskirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel. (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienartiniam apsilankymui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininės sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė „www.selective.lt“
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt



SPA centras „Life energy SPA

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkių, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728, www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincheno Mimozė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vincheno.lt

Kinų japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 211) 1110

Gruzinių restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Gruzinių restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSėklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.daantonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čigino restoranas „Palanga“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-leadinė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 62 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 62 020, www.papajazz.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika „Naturalia“
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklina.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
0,029 Eur ct - 10 Lt ct/l nuolaida atsisakant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagood“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smlimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 0,29 Eur - 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo telefonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 5,79 Eur - 20 Lt, sidabrinė - 6,66 Eur - 23 Lt, auksinė - 7,24 Eur - 25 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 8,98 Eur - 31 Lt.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriuks.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „ITASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www.itaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologinių produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologinių produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliniai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222, www.energydietd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalinių kartodromas Jurbarko r., Smalininkai.
50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas „Girijos k., Vilniaus r.“
10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniručių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasydyžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasydyžio ir šratasydyžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida foto knygų, fotokalendorių, foto drobės gamybai
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminių kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminių kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Auguec dužinėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzgineilis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531, www.dziazomokykla.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasydyžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojų“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r.
15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 37) 282 1724, (8 612) 60 303, www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Dragėris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažinėjimui „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. - spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r. 10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Andancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.andstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos Vilnius, Kaunas.
25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokių mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiateatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariorupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistulių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisateatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Buaido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litaurus“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 0,87 Eur - 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 0,58 Eur - 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (0,58 Eur - 2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 4,34 Eur - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 4,92 Eur - 17 Lt.
3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.

„Forum Cinemas Klaipėdoje“
Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 3,48 Eur - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 3,76 Eur - 13 Lt.
3D bilietai - + 1,16 Eur - 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.

„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 3,19 Eur - 11 Lt. 3D bilietai - 4,05 Eur - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
* Dėl nuolaidų bare teirautis padavejo.
Tel. 1567 (0,55 Eur - 1,9 Lt/min.)

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memellooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

EZOTERINIS KONSULTAVIMAS

- Astrologija
- Chirollogija
- Runos
- Taro

Astrologė VIDA
Tel. +37067569583
El.p. vegoskonsultacija@gmail.com
http://ezoteriskonsultavimas.webs.com



PROGNOZĖ BIRŽELIO 19-25 D.

Avinai tarsi burtininkai gebės išpildyti visus artimųjų pageidavimus. Savaitgalis tikriausiai bus užpildytas malonia netvarka ir rūpesčiais rūpestėliais. **Jaučiams** penktadienį vertėtų būti protingai atsargiems, nes jūsų nervai ir kantrybė šiuo metu „ant ribos“. Šeštadienį ir sekmadienį skęsite šeimyninių reikalų gausoje.

Penktadienį **Dvyniams** patartina susikonsultuoti ties svarbiausiais klausimais, pirmenybę atiduodant logikai, o ne intuiicijai. Stenkitės apginti savo pažiūras ir nesikliauti kitais, net gana autoritetingais, žmonėmis.

Vėžiams patartina nebūti užsispyrusiems, ypač jei klausimas neklaido jūsų esminių principų. Kategoriskumas tik pakenktų.

Kurortas ar poilsis – tai, kas būtų naudingiausia **Liūtams**. Žvaigždės apgailestauja, kad kai kuriems iš jūsų teks savaitgalį prasikuisti popierių ir nebaigtų dokumentų krūvoje, taip pat tvarkant dalykinius reikalus telefonu ar tiesiogiai.

Mergelės turėtų būti atsargios bendraudamos su kolegomis ir atidžiai tikrinti informaciją, nes ji gali būti iškraipyta. Sekmadienį patartina skirti poilsui gamtoje.

Aplė ramų gyvenimą žvaigždės pataria nesusijoti **Svarstyklėms**. Svarbiausia jūsų užduotis – nieko nepraleisti. Savaitgalį patartina rasti laiko susitikimui su senais bičiuliais.

Skorpionams šeštadienį derėtų skirti pažintinei ir kultūrinei veiklai. Nauji įspūdžiai yra tai, kas būtina jūsų pavargusiai sielai, tad keliaukite, išsilyaukite.

Šauliams penktadienį gali pateikti darbinį pokyčių, kurie nudžiugins. Savaitgalis tikty asmeninio gyvenimo malonumams. Sekmadienį palankus įvairioms kelionėms.

Jei **Ožiaragai** pajustų, kad darydami kaip geriau, gauna rezultatą kaip visada, reikėtų tik viena: jūs visai nesuprantate, ką darote. Sekmadienį praleiskite su šeima.

Vandeniams patartina atsipirkti pagunda iš doros kelio, nes galite tapti intrigu auka. Savaitgalį atsirastų naujų savirealizacijos galimybių.

Žuvims penktadienį nepatartina vykti į keliones, nes tai neduos laukto rezultato. Šeštadienį gali tekti spręsti artimųjų problemas.



AVINUI

„Du zuikius šausi – nė į vieną nepataikysi“. Marsas aktyvus, tad sekis tiems, kas ieško „aukso viduriuko“ tarp savo norų ir galimybių, mokės pasirinkti tinkamiausią tikslų siekimo būdą. Darbas jūsų rankose virte virs, o rezultatas bus stulbinantis ir pastebimas.



JAUČIUI

„Sužinosi, iš kur kojos dygs-ta“. Galimos problemos asmeniniame gyvenime, kurias lems įtempta Venera. Darbe bus nuobodu ir rutiniška, tačiau ramu, o ir pervargti neturėtumėte. Jausite vidinę disharmoniją ir dvasinį nerimą, ieškosite atsakymų į klausimą, kodėl nesiseka meilės reikalai.



DVYNIAMS

„Sėkmė ateina nelaukta, laimė – netikėtai“. Venera harmoninga, tad jūsų laukia asmeninio gyvenimo gerovė. Darbas seksis, o jei kiltų problemų, vadinasi, sėdite ne savo rogėse. Norintys gali ieškoti papildomo uždarbio šaltinio. Vienišiams yra tikimybė susitikti antrąjį puselį.



VĖŽIUI

„Įrodymai darbais, o ne žodžiais teikiami“. Įtemptas Plutonas skatinas nepasitikėjimą savo jėgomis, sės abejones dėl pasirinktos judėjimo krypties. Svarbu, kad šalia galėtumėte jausti tvirtą petį ir ištiesią pagalbos ranką: artimųjų palaikymas dabar jums kaip niekad būtinas.



LIŪTUI

„Nauja šluota gerai šluoja“. Harmoningas Veneros globėjami, galėsite mėgautis ramiu ir malonių gyvenimu. Suderinsite savo asmeninį ir profesinį gyvenimą taip, kad laiko neprietrūks niekam. Darbe turėtumėte būti drąsesni ir apginti savo poziciją.



MERGELEI

„Kas ieško, tas randa“. Dėl harmoningo Saturno pajusite stabilumą. Pasinaudokite atsiradusia galimybe: pagerinsite savo gyvenimo kokybę, jei neatsisakysite netikėtai gauto pasiūlymo. Verta ir patiems paieškoti finansinių šaltinių. Meilei metas palankus.



SVARSTYKLĖMS

„Smulkmenos mažos, nauda – didelė“. Harmoningas Merkurius padės pademonstruoti pačias geriausias jūsų charakterio savybes tam, kad pasiektumėte reikšmingų rezultatų. Niekas netemdytų jūsų kasdienybės. Su kolegomis santykiai bus puikūs.



SKORPIONUI

„Kelia audrą stiklinėje vandens“. Venera įtempta, tad laukite dinamiško periodo. Dvejosite ir kankinsitės dėl to, ar pasirinkote teisingą judėjimo kryptį, tad kai kurie galite sustoti pusiau-kelėje arba nuleisti rankas tuo momentu, kai reikia veikti.



ŠAULIUI

„Žuvis ieško kur giliau, žmogus – kur geriau“. Laikas palankus tam, kad surastumėte paslėptus savo vidinius rezervus. Įtemptas Uranas pastūmės intensyviai dirbti savęs tobulinimo srityje. Tokio darbo rezultatas gali būti proveržis tiek kūryboje, tiek karjere.



OŽIARAGIUI

„Nori mušti – lazda rasi“. Įtemptas Uranas vėl gali paveikti jūsų gyvenimą, sukeldamas nerimą ir chaosą, priversdamas pasinėrinti ir pasijaudinti dėl įvairių priežasčių. Ypač daug probleminių situacijų gali būti darbe. Stenkitės laiku užbaigti pavestus darbus.



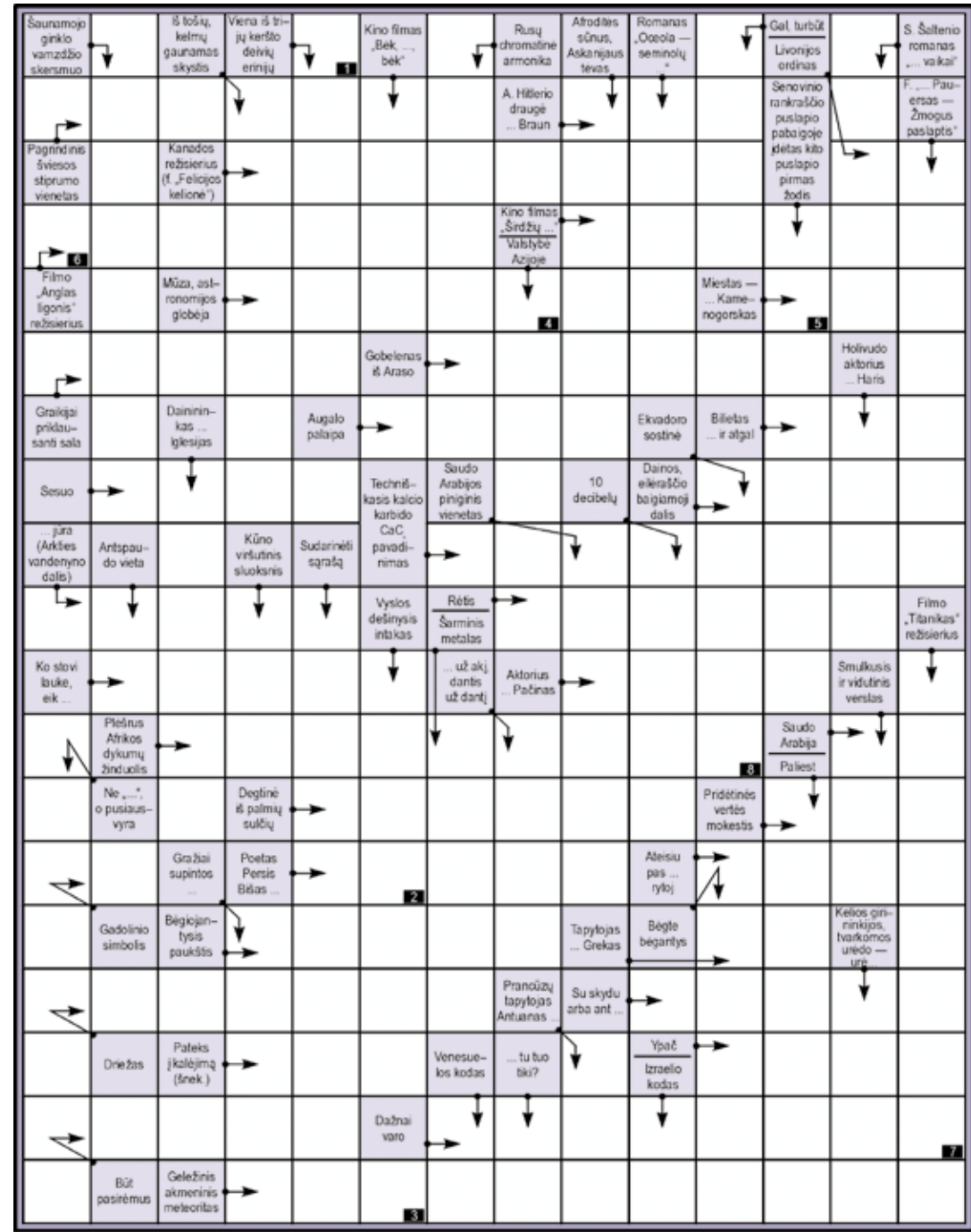
VANDENIUI

„Pasiimti liūto dalį“. Įtempta Venera skatinis taisyti santykius su aplinkiniais, ypatingą dėmesį kreipiant į psichologinės atmosferos darbotvieteje normalizavimą, antraip savo laiką ir jėgas teks eikvoti ne tikslingai veiklai, o santykių aiškinimuisi.

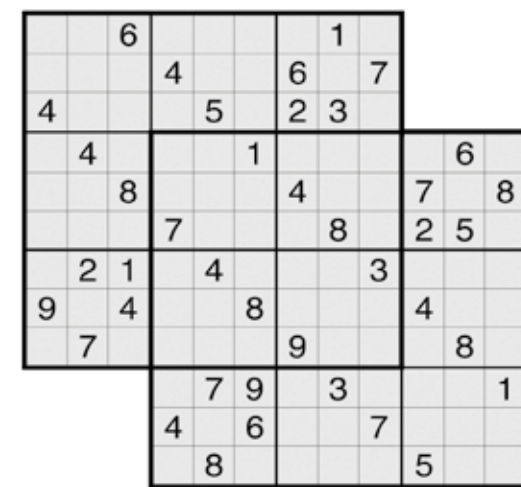


ŽUVIMS

„Kantrybė – dorybė“. Ramybės nebus – Marsas įtemptas. Gresia įvairiausi nesklandumai, aštrios situacijos, reikalaušiančios veikti nedelsiant. Todėl tiek dalykiniai, tiek asmeniniai pasiekimai priklausys nuo jūsų lankstumo, vikrumo ir greitos reakcijos.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.
Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo salono „Equador“ abonementą.



Atsakymą į kryžiažodį iki birželio 23 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR – 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Viktorija Tarvydaitė** iš Vilniaus.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiam numerij, atsakymai:

Vertikalieji: Oklahoma. Kaulenis. Osaka. Reiklus. Kvaga. Rarotai. TG. Moka. Kokitas. Kar. Lyja. Hamakas. Nica. Ne. Moralas. Galis. Romanas. Pagijo. Soliteras. Paramos. Poteris. Satinas. Karelas. Tukanas. Doleris. Salakas. To. Atis. Trotilas. BAM. Ūsas. Ka luga. Iridė.

Horizontalieji: Krynas. Ko. Lovoje. Opalas. Pasaka. Loreta. Haga. Riteris. Šoka. Motelis. Ma. Homeras. Kareris. TK. Romanas. Ra. Karakalas. Sol. Erikas. Tatu. Kiotas. Sulig. Aktas. Pakala. Šulas. Pataka. Lui. Garinasi. Es. Naganas. Kilimas. Bi. Pistacijos. Tad. Grastos. Lomė.

Pažymėtuose langeliuose: **GALEKTIKA.**



LOTOSAS. Nėra nieko gražiau už ryto gėlę - lotosą, sako vietnamiečiai. Tad jų skynimas ne tik Hanojuje, bet ir kitose šalies vietose - ištisas verslas. Ši Vietnamo nacionalinė gėlė, pasak legendų, simbolizuoja tyrumą, ramybę, įsipareigojimą ir optimizmą dėl ateities, nes tai gėlė, kuri auga purviniame vandenyje ir pakyla virš paviršiaus žydėti bei išskleisti nepaprastą grožį ir kvapą.



EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Atėjo suvalkietis į restoraną, pavalgė. Atneša padavėjas sąskaitą - susimokėjo ir sako:

- Arbatpinigių neduosiu, bet mano mergina suplaus indus.

Jeigu norite sužinoti, nuo ko mirė velionis, pasižiūrėkite užrašus ant vainikų: nuo žmonos, nuo brolio, nuo vaikų, nuo giminių...

- Kiek tu sveri?
- Su akiniais 83 kg.
- O be akinių?
- Aš nieko nematau.

Mane domina štai koks klausimas. Koncertų salė skirta koncertams, taip? Banketų salė - banketams. Taip? O kam skirta aktų salė?...

- Padavėjau, o kokia yra dietinė pica?

- Tai paprasta pica, tiesiog aš atsisėdu šalia jūsų ir valgau ją kartu.

- Mano dėdė yra numizmatas.
- Numizmatas? O ar tai blogai?
- Ne, taip vadinamas žmogus, renkantis monetas.
- Tie tarptautiniai žodžiai... Mes juos anksčiau vadindavome elgetomis.

Liaudies išmintis sako: kad santuoka būtų tvirta, prieš vestuves vyras bent kartą turi pamatyti būsimą žmoną be makiažo.

- Paskutinį kartą klausiu - kada gražinsi skolą?
- Tai gerai, kad baigiasi tie kvaili klausimai...

Klausimas: Ką vyras parodo moteriai,

kuri per 30 metų vairavimo patirtį nepadarė nė vienos avarijos? Atsakymas: Trečią pavarą.

- Žmona vyrui:
- Matai žmogų nuotraukoje?
- Na, taip. Matau...
- Tai va. Šeštą valandą vakaro paimsi jį iš darželio!

- Brangusis, pabark mane, aš vakar valgiau po 18 valandos...

- Dek pragare, riebalų pabaisa!
- Daktare, nemiga mane visai išsekino. Ką daryti?
- Ar nebandėte skaičiuoti avių?
- Bandžiau, nepadeda.
- Tuomet tegu kiekviena avis papasakos savo biografiją.