

LAISVĖ LAIKIS

Nr. 42 (867) 2014 m. spalio 31 - lapkričio 6 d.

su R^{ESPUBLIKA}
MUSU



Šorenos
širdies muzika



A man with short brown hair, wearing a dark suit jacket over a white shirt and a bright red scarf, is holding up both hands with palms facing forward. He has a slight smile and is looking directly at the camera. The background is a blurred stone building with a window featuring a diamond-patterned lattice.

11 p.



68 p.



Viršelyje: Sorena Džanišvili
Fotografija: Irmanto Sidarevičiaus
Makiažas: Jelenos Klasinskajos (BOM)
Šukuosena: Olgos Krupičovič (BOM)

Šorena, laiminga turinti dvejus namus

Charizmatiška, temperamentinga ir talentinga dainininkė **ŠORENA DŽANIAŠVILI** (26) paviliota meilės jau šešerius metus gyvena Lietuvoje. Mūsų kalbos ji jau išmoko, o dabar lietuvius subtiliai ir švelniai moko gruzinių - dalydamasi savo gimtojo krašto dainomis. Plačiai besišypsanti Šorena „Laisvalaikui“ pasakoja apie naujai suskambėsiančią širdies muziką ir širdžiai malonią kasdienybę.

Eimantė JURŠENAITĖ

- Skelbiama, kad po daugiau nei metų grįžti į sceną, tačiau, regis, niekur ir nebuvai dingusi. Ką reiškia tas sugrįžimas?

- Niekur ir nebuvau dingusi, ilgų atostogų neturėjau. Tuos pusantrų metų dainavau, rengiau pasirodymus, dalyvavau televizijos projekte „Auksinis balsas“, vykau į pasauli-

nes muzikos industrijos mugės: „WOMEX: World Music Expo“ Anglijoje, „MIDEM“ festivalį Kanuose. Tačiau klausytojai negirdėjo mano atliekamų gruzinių dainų, taigi grįžtu su gruzinišku skambesiu. Su pirmąja programa „Mano širdies muzika“ per trejus metus apkeliauvau visą Lietuvą, išleidau albumą, surengiau jo pristatymo turą. Norėjosi šiek tiek tokios pertraukos, kad ši muzika netaptų kasdienybe. Gruziniškos dainos - tai emocijos, kurias, regis, koncertuose išdalijau, ir reikėjo sukaupti naujų, atnaujinti programą. Pasaulinėse mugėse pasisėmiau idėjų, aplankė įkvėpimas, ir norėjau tai integruoti į savo programą. Žinoma, tam reikia laiko. Dabar su nauja energija, skambesiu vėl noriu savo dainomis dalytis su klausytojais.

KAI GALIU DAINUOTI, ESU LAIMINGA, MANO VAIKAS TAIP PAT YRA LAIMINGESNIS

Prieš trejus metus Šorena susituokė su aktoriumi Audriumi Bružu, drauge jie augina sūnų. Redakcijos archyvo nuotr.



ŠORENOS DOSJĖ

- Gimė 1988 07 12 Tbilisyje
- 2009 m. su partneriu Deividu Meškausku projekte „Šok su manimi“ užėmė 1-ąją vietą
- 2011 m. susituokė su aktoriumi Audriumi Bružu, pora augina sūnų
- 2012 m. išleistas albumas „Mano širdies muzika“
- 2013 m. dalyvavo projekte „Auksinis balsas“

Fotografijos: Irmantas Sidarevičius
Makiažas: Jelena Klasinskaja (BOMOND grožio salonas)
Šukuosena: Olga Krupičovič (BOMOND grožio salonas)



- Naujoji tavo programa vadinasi taip pat „Mano širdies muzika“, tačiau ji bus kitokia?

- Pavadinimo nekeičiau, gruziniška muzika - tikrai mano širdies muzika. Tie, kas ateis į mano koncertus, išgirs ir kai kurias jau girdėtas dainas, suskambėsiančias kitaip, ir daug naujų kūrinų. Vasarą keliavau po gimtąją Gruziją, archyvuose ieškojau, rinkau autentiškas dainas. Kartu su muzikos profesionalais per vasarą surinktas dainas aranžavome. Mano gimtojoje šalyje viešėjo ir aranžuotių autorius Dmitrijus Golovanovas, etninei muzikai jis suteikė šiuolaikiškumo prieskonio - ankstesnėje mano programoje buvo daugiau džiaz melodijų, o šį kartą bus etninė muzika su elektronika. Nekantrauju šia muzika pasidalyti su publika, nes pati labai džiaugiuosi nauja programa.

KIEK PATS NORI BŪTI VIEŠUOJE, TIEK IR ESI

- O ar pati nebandai kurti dainų?

- Bandau, kartais užlieja savotiškas įkvėpimas. Nuo mažų dienų mėgstu gruzinių poeziją, todėl tekstai dėliojasi lengvai ir būna ištis gražūs. Tačiau kol kas nejauciu, kad mano eilės gali pavirsti dainomis, tam dar reikia laiko, brandos ir pasitikėjimo. Manau, ateis diena, kai savo kūryba pasidalyčiau su publika. Anksčiau abejočiau, ar verta Lietuvoje rengti gruzinių muzikos koncertus, nors sulaukdavau daugybės paskatinimų. Dvejojau, ar tokia muzika gali suskambėti ir kažkam patikti, tačiau kai pasiryžau, likau maloniai nustebinta daugybės gerų atsiliepimų, šiltų žodžių.

- Lietuvoje gyvenį jau 6 metus, ar tikėjaisi, kad čia sukursi šeimą ir atrasi savo klausytojus?

- Būdama vos dvidešimties į Lietuvą atvykau su darbo sutartimi, kuri turėjo trukti vos kelis mėnesius. Tada net negalėjau pagalvoti, kad mano gyvenimas taip susiklostys. Buvau jauna, neturėjau nei didelių planų, nei išgyvenimų, viską priimdavau taip, kaip yra. Gyvenime retai planuoju, leidžiu įvykiams tekėti sava vaga. Viskas, kas nutiko per šešerius metus, nutiko natūraliai ir aš dėl to labai džiaugiuosi. Lietuva jau tapo mano namais. Nesvarbu, ar vykstų į Gruziją, ar grįžtu į Lietuvą, sakau, kad vykstu namo. Labai gera turėti dvejus.

- Ar dažnai nuvyksti į Gruziją?

- Dažnai. Bent kartą, o dažniausiai du per metus. Anksčiau laisvą laiką norėjosi išnaudoti kelionėms po pasaulį, pamatyti neregėtus kraštus, o dabar, kai tik turiu ilgesnes atostogas, noriu namo, pasiilgstu draugų, artimųjų.

GYVENIME RETAI
PLANUOJU, LEIDŽIU
ĮVYKIAMS TEKĖTI
SVA VAGA

- Ir tu, ir tavo vyras Audrius Bružas esate žinomi talentingi žmonės, kurių gyvenimas domina gerbėjus, tačiau judu per daug neatviraujate. Sunku saugoti savo asmeninę erdvę?

- Manau, Lietuvoje tai nesudėtinga. Kiek pats nori būti viešumoje, tiek ir esi. Visuomet galima tiesiog neatsakyti į kai kuriuos klausimus. Juk ir draugams ne visuomet viską pasakojame, šeima yra šeima - asmeninis gyvenimas ten turi ir likti. Kaip sakoma, neteisk kitų ir pats nebūsi teisiamas. Manau, viešinantis savo gyvenimą žino, ką ir kodėl daro, tai jų pasirinkimas. Kiekvienas gyvena pagal savo suvokimą ir savo kelią renkasi pats. Tiesiog aš nenoriu dalytis su visais savo asmenine erdve.

- Abu esate meniškos sielos. Ar patariate vienas kitam kūrybos klausimais?

- Taip, būtinai. Man įdomi ir svarbi vyro nuomonė, kaip ir jam mano. Galbūt ne visais klausimais pasitariame, bet tikrai dažnai. Retai priimu kūrybinius sprendimus nepasitarusi, nepasikonsultavusi su juo.

- Kitados esi sakiusi, kad norėtum mokyti aktorystės. Neseniai teko paragauti aktorės duonos - nusifilmavai komedijoje „Traukinio apiplėšimas, kurį įvykdė Saulius ir Paulius“, kino teatrus pasiekiančioje žiemą. Kokia tai patirtis?

- Labai gera. Gavau keletą aktorinių užduočių, kurias stengiausi įgyvendinti, tačiau vaidyba to kol kas nevadinu. Buvo smagu dirbti su puikiais aktoriais ir režisieriais, gerais mano pažįstamais, atmosfera buvo puiki. Su mielu noru ir ateityje prisidėčiau prie panašaus projekto ar netgi imčiausi rimtesnio vaidmens.

NESVARBU, AR
VYKSTU Į GRUZIJĄ,
AR GRĮŽTU Į
LIETUVĄ, SAKAU,
KAD VYKSTU NAMO

- Esi talentinga, veikli mama. Ar manai, kad vaikai, kurių mamos gali išreikšti save, taip pat laimingesni?

- Tikrai taip. Mano mama buvo tik mama. Aš tuo labai džiaugiuosi ir tai labai vertinu. Ji mane daug ko išmokė. Tačiau manau, kad moterys, visą save atidavusios vaikui, jam užaugus yra nelaimingos. Žinoma, yra moterų, kurios atranda pilnatvę augindamos vaikus, tačiau tai ne man. Aš, be abejo, stengiuosi skirti pakankamai laiko bei dėmesio ir vaikui, ir muzikai. Kai galiu dainuoti, esu laiminga, mano vaikas taip pat yra laimingesnis. Dalijuosi su juo geromis emocijomis, mūsų bendravimas yra kokybiškesnis. Dabar jis labai laimingas, sveikas ir noriu, kad toks būtų visada.

- Prieš porą metų laimėjai šokių projektą. Ar dabar dažnai šoki?

- Visą gyvenimą daug judėjau, sportavau. Kaip juokauju - šokis mano gyvenimas, šoku nuėjusi į koncertą, galiu stovėti ir linguoti į taktą, raudonom šviesoforo signalui sustabdžius eismą, galiu pašokti ir automobiliųje.

- Esi liaupsinama ir už talentą, ir už grožį. Turi moteriškų grožio paslapčių?

- Neturiu. Tiesiog viskas priklauso nuo nuotaikos. Kartais galiu praleisti valandą prie veidrodžio besigražindama, o kartais galiu išbėgti ir visiškai nepasidažiusi, tačiau vis tiek labai laiminga. (Šypsosi.) Čia kaip ir su drabužiais - kartais ilgai stoviu pravėrusi spintos duris ir galvoju, kuo rengtis, o kartais net galvoti nereikia.

- O ar daug turi laisvalaikio ir kaip jį leidi?

- Būna visai. Kartais tenka lėkti į repetitijas, susitikimus, derinti koncertų grafikus ir panašiai, o kartais veiklos turiu nedaug, tik repetuoju. Pastaruoju metu laisvalaikis ir savaitgaliai skirti sūnui, labai džiaugiuosi galimybe susitikti su draugais, pasišnekučiuoti - tai ir yra man geriausias laisvalaikis.

KONCERTAI „MANO ŠIRDIES MUZIKA“

- Lapkričio 6 dieną Vilniuje, muzikiniame klube „Tamsta“
 - Lapkričio 7 dieną Klaipėdoje, koncertų salėje „Vakaris“
 - Lapkričio 8 dieną Kaune, laisvalaikio namuose „Nautilus“
- Bilietus platina: bilietai.lt

Televizijos projekte Šorena atsiskleidė kaip talentinga šokėja ir drauge su profesionaliu šokėju Deivytu Meškausku užėmė 1-ąją vietą



Išskirtiniu balsu garsėjanti dainininkė iš Gruzijos jau antrą kartą pristato gruzinų dainų programą





Praėjusią savaitę buvo pristatytas 5-asis TV3 projekto „ŠOK SU MANIMI“ sezonas. Specialioje repeticijoje pirmuosius svarbius šokių žingsnius ant parketo su profesionaliais partneriais demonstravo bene visos šou poros. Nors daugelis jau seniai lieja prakaitą repeticijų salėse, praėjusį ketvirtadienį oficialiai buvo atidaryta pasiruošimo projektui stovykla. Visi dalyviai apsistojo viename Vilniaus viešbutyje, kur intensyviai treniruojas, laukdami „Šok su manimi“ starto. Kada TV žiūrovai išvys šou, kol kas neatskleidžiama. Projekto kūrėjai tik prasitarė, kad tai turėtų būti gruodžio mėnesį.



Greta Lebedeva ir Andrius Kandelis



Kas sieja J.Jurkutę-Širvaitę ir L.Adomaitį?

Retai kada apie savo darbus garsiai kalbančią „Mis Lietuva 2007“ **JURGITĄ JURKUTĘ-ŠIRVAITĘ** (29) nuo šiol bus galima išgirsti dainininko ir muzikos prodiuserio **LINO ADOMAIČIO** (38) naujojo albumo „Laiko mašina“ anonsu. Mergina mielai sutiko bendradarbiauti ir „paskolino“ savo balsą.

„Man reikėjo Jurgitos balso! Aš būtent jį išgirdau ir supratau, kad vienintelis balsas Lietuvoje, tinkantis šiam kilniam tiks-

lui, yra Jurgitos balsas. Esu labai patenkintas rezultatu ir kūrybiškai praleistu laiku įrašų studijoje“, - pasakojo atlikėjas.

Animuotame ir personažais atgijusiame L.Adomaičio albumo pristatymo anonsu J.Jurkutės-Širvaitės balsas ypač dera prie šio kūrybinio sumanymo. Ne vieną animacinį filmą įgarsinusi aktorė džiaugiasi dalyvavusi tokiam projekte.

„Man labai smagu padovanoti savo balsą Lino albumo „Laiko mašina“ anonsui. Darbas įrašų studijoje buvo labai kūrybiškas, o vaizdo kipo animacija mane iš karto pakėrė. Išėjo visai smagus darbas!“ - sakė Jurgita.

M.Levickis ruošiasi prestižiniam koncertui

Akordeonistas **MARTYNAS LEVICKIS** (24) sparčiai kopina karjeros laiptais. Lapkričio pradžioje jis koncertuos prestižinėje „Royal Albert Hall“ koncertų salėje Londone.

Londone jis kartu su savo scenos partneriais styginių kvartetu „SinChronic“ atliks atnaujintą programą. Prieš tai trumpą muzikinę programą iš to paties repertuaro M.Levickis gros ir viename labdaringame renginyje Vilniuje.

Londono „Royal Albert Hall“ koncertų salėje kasmet vyksta apie 350 renginių. Čia koncertavo tokios pasaulio žvaigždės kaip Filas Kolinsas (Phil Collins), Stingas (Sting), Erikas Kleptonas (Eric Clapton), Polas Makartnis (Paul McCartney) ir kiti.



Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

AIDAS GINIOTIS

„Atvirai ir nuoširdžiai“

Muzikiniame klube „Papa Jazz“ 2014 11 23 18val.

(Savanorių pr. 178, Kaunas)

Bilietus platina: bilietai 1598 20%

Generalinis rėmėjas: Mercedes-Benz

Spaustuve: VSRG



Atlikėja Urtė Šilagalytė džiaugiasi, kad nuo šiol vaikus mokys nuosavoje privataus dainavimo studijoje
Evelinos Šumilovaitės nuotr.

Naujos Urtės pareigos - mokytoja

Dainininkė **URTĖ ŠILAGALYTĖ** (22) šiomis dienomis gyvena maloniais įkurtuvių rūpesčiais. Išsipildė sena merginos svajonė - lapkričio pradžioje pradės veikti jos įkurta privataus dainavimo studija, kurioje pati atlikėja mokys dainavimo subtilybių.

„Vos pradėjusi studijas Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje pasvajodavau apie savo dainavimo mokyklą. Kadangi turiu džiazo vokalo ir muzikos pedagogo diplomą, mano profesija padiktavo ir tolesnės mano veiklos pasirinkimą. Tiek dainavimas scenoje, tiek darbas su vaikais teikia man didelį malonumą“, - šypsojosi Urtė.

Nors savo studijoje mergina pradės dirbti tik lapkričio pradžioje, mokytojos patirties ji jau yra sukaupusi nemažai. Mokinių ji turėjo ir anksčiau, tik dabar, kai turės savo studiją, darbai vyks kur kas patogiau ir sklandžiau. „Mano mokiniai 11-18 metų amžiaus, o kai pradės veikti studija, bus ir vyresnių. Labai smagu, kad su kiekvienu mokiniu dirbu individualiai, galiu kiekvieną geriau pažinti ir padėti atskleisti kiekvieno sugebėjimus. Taip pat stengsiuosi, kad mano mokiniai galėtų dalyvauti koncertuose, konkursuose ar festivaliuose. Pati vaikystėje daug kur dalyvavau ir tai buvo šauni patirtis, noriu, kad ir mano mokiniai džiaugtųsi tokia užklasine veikla, - entuziazmo ir idėjų neslėpė Urtė. - Nors ir taip ganėtinai lengvai randu bendrą kalbą su mokiniais, mokau užtikrintai ir su džiaugsmu, man tai taip pat bus savotiška mokykla - lavinsiu savo bendravimo įgūdžius.“

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

10 faktų, kurių nežinojote apie Mantą Žmuidinavičių-Wizardą

Visiems puikiai žinomas magas, iliuzionistas **MANTAS ŽMUIDINAVIČIUS-WIZARDAS** (29) gali pasidžiaugti sėkmingai besiklostančia karjera. Jį sveikina net ir visai svetimi žmonės gatvėse bei parduotuvėse. Tačiau labiausiai Mantą džiugina tai, kad išsipildė beveik visos jo vaikystės svajonės, išskyrus vieną. Kokia ji? Skaitykite...

- Mantas Žmuidinavičius-Wizardas norėtų pakartoti savo gyvenimo tarpsnį nuo 12 metų iki dabar. „Per tą laiką sukaupiau daug labai įdomių patirčių, susipažinau su savo magijos mokytoju. Būtų viskas labai smagu, tik mažiau jaudinčiausi dėl smulkmenų“, - pasakojo Mantas.
- Mantas yra dešiniarankis, tačiau scenoje, atlikdamas triukus, dirba tiek kaire, tiek dešine ranka, kad nukreiptų publikos dėmesį.
- Mantas išpildė beveik visas vaikystės svajones, tačiau dar liko įgyvendinti vieną - išmokyti pilotuoti lėktuvą.
- Jeigu būtų sukurtas filmas apie Mantą, režisieriumi jis paskirtų Deividą Linčą (David Lynch). „O personažo vaidmenį, jeigu būtų jaunesnis, gautų Džekas Nikolsonas (Jack Nicholson). Jis turi tokio beprotiškumo“, - sakė M.Žmuidinavičius.
- Kurioziškų situacijų dėl žinomumo Mantui nutinka kasdien, tačiau viena jų itin smagi. „Pamenu, sėdžiu kartą kavinėje ir viena mergina man sako: „Tu labai matytas, koks tavo vardas?“ Pasakiau, kad esu Mantas, kaip Petruškevičius arba kaip Wizardas. O ji sako: „Oj, ne, Wizardas man nepatinka. Tu daug gražesnis už jį.“ (Juokiasi.) Tačiau kuriozų būna kasdien“, - pasakojo Mantas ir pridūrė, kad gatvėje ar parduotuvėje su juo dažnai sveikinasį svetimi žmonės.
- Viena mėgstamiausių M.Žmuidinavičiaus-Wizardo knygų yra Michailo Bulgakovo „Meistras ir Margarita“.
- Labiausiai nenusisekęs pasimatymas Mantui įvyko prieš daug metų, tačiau jo tikriausiai nepamirš niekad. „Sėdėjome kavinėje su mergina ir priėjo tokia panelė, kuri siūlo nupirkti rožių. Aš, žinodamas, kad mano draugei rožės labai patinka, nupirkau pačią didžiausią, gražiausią. O mano draugė buvo tokia menininkė, šiek tiek gotė, ir ką tu manai... Prisiekiu, ji apsižiojo visą rožės galvą, nukando ją ir pradėjo kramtyti. Buvau apakęs. Aš paėmiau vazą ir sakau: „Tai gal dar ir užsigerti norėtum?“ - prisiminimais dalijosi Mantas.
- Jeigu Mantas galėtų turėti supergalių, jis norėtų: kai yra užimtas, vienu metu būti dviejose vietose, mokėti skraidyti ir kartais atsukti laiką atgal.
- Pasirodo, Mantas puikiai moka gaminti. Labiausiai jis mėgsta paties gamintą vegetarišką picą, plovą ir net orkaitėje keptą antį.
- Blogais savo įpročiais iliuzionistas įvardija perdėtą nervinimąsi dėl smulkmenų ir nemokėjimą iš rankų paleisti telefono, atsipalaiduoti, kai to tikrai reikia.

Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



SUMAŽINK MANE

12% NUOLAIDA su „Laisvalaikio“ kortele



PRIVALUMAI

- Programos metu netenkama 8 - 12 kg;
- Numestas svoris nesugrįžta atgal;
- Prarandami tik pertekliniai rezerviniai ir vidiniai riebalai;
- Neprarandami sveikieji riebalai ant veido;
- Programos metu galima vartoti neribotą daržovių kiekį pagal **Leistiną Maisto Sąrašą**;
- Pasikeičia valgymo įpročiai;
- Nejauciama energijos ar alkio stygius;
- Patvirtinta Australijos Vyriausybės kaip **saugi ir sveika programa**;
- Išvalomas organizmas;
- Subalansuojami leptino, kortizolio ir insulino hormonai;
- 8 konsultacijos visos programos metu;
- Ypatingai rekomenduojama sergantiems diabetu;
- Ypatingai rekomenduojama turint aukštą kraujospūdį.

Sugrįžta pasitikėjimas savimi ir gyvenimo džiaugsmas!

Programą veda akredituoti Australijos maisto mitybos ir sveikatingumo konsultantai

Tel. +370 652 31979

El.p. sumazinkmane@gmail.com

www.SumazinkMane.lt



Vegetarizmas: mada ar sąmoningas pasirinkimas?



Įsivaizduokite: pakvietėte draugus vakarienės, iškepėte didžiulę antį, grietinėlėje patroškinote daržovių, paruošėte gardų varškės tortą. Atėję svečiai pareiškia, kad nuo šiol jie nusprendė tapti veganais – nevalgo jokių gyvulinės kilmės maisto produktų. Lapkričio 1 d. visam pasauliui minint Tarptautinę veganų dieną „Laisvalaikis“ pasiteiravo žinomų žmonių ir mitybos specialistų, kodėl atsisakoma mėsos, kada tai yra gerai, o kada toks gyvenimo būdas kenkia organizmui.

Nevalgydama mėsos jaučiasi geriau

Rašytoja Monika BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ (28):

„Vegetare tapau prieš gerus ketverius metus, kai supratau, kad man tikrai gaila gyvūnų ir aš nenoriu prisidėti prie jų žudymo. Tiesa, iki tol, kol apie tai giliau nesusimąstiau, mėsą valgydavau ir net visai skaniai. (Juokiasi.) Ir net nebuvo jokio konkretaus įvykio, kuris mane paskatintų nebevalgyti mėsos, tiesiog, kiek save pamenu, pirmiausia suvalgydavau garnyrą, daržoves, o paskiausiai – mėsą. Pastebėjau, kad jos nevalgydama blogiau nesi-
jaučiu, net atvirkščiai – jaučiuosi geriau tiek fiziškai, nes turiu daugiau energijos. Tiesa, į vegetarų restoranus užsuku retai, nes nemėgstu valgyti ten viena, o draugę vegetarę turiu tik vieną. Taigi dažniausiai ruošiu maistą namuose pati, bet neverdu troškinių, nekepu pyragų. Dažniausiai gaminu ir valgau įvairiausių salotų, ir jos man tokios skanios, kad galiu valgyti jų kasdien, kiauromis savaitėmis. O mėsa mano gyvenime vis tiek saviškai liko. Nors aš jos pati nevalgau, mėsos patiekalus gaminu šeimos nariams.“

Irmano Sidarevičiaus nuotr.



Redakcijos archyvo nuotr.

Be mėsos – daugiau nei dešimtmetį

Dizaineris Seržas GANDŽUMIANAS (51):

„Jau 12-13 metų esu vegetaras. Iki tol taip pat retai valgydavau mėsos, netgi jei su draugais išvykdavome į gamtą kepti šašlykų, mieliau rinkdavausi daržoves, todėl atsisakyti mėsos buvo labai lengva. Ilgą laiką užsiimu joga, ji taip pat turėjo įtakos mano pasirinkimui. Iš mėsos energijos negauni, o ir skonį jai teikia prieskoniai. Kavinėse ir restoranuose lankausi nedažnai, nebent susitinku su draugais ar savo vaikais, tačiau ir tokiais atvejais noriu, kad maistas būtų ruošiamas atsižvelgiant į mano poreikius. Labiausiai patinka gaminti pačiam, nes galiu susikurti norimą skonį ir reikiamą kiekį. Vilniuje gyvenu jau 24 metus, kai atvykau į Lietuvą vegetariško maisto pasirinkimo beveik nebuvo. Palyginti su tuo, kas buvo, ir tuo, kas yra dabar, mes stipriai progresuojame – atsirado ir žaliavalgų restoranų, ir didesnis vegetariškų patiekalų pagal lietuvišką filosofiją bei vietos skonio niuansus pasirinkimas ir panašiai. Taip pat vis daugiau žmonių tampa vegetarais, vis daugiau tolerancijos ir daugiau žmonių, besidominčių jogos filosofija. Ką tu valgai – toks ir esi, turiu omenyje, jog atsiranda adekvačios reakcijos į aplinką, harmonija, tolerancija. Esu buvęs vegetarų susibūrimė, ten vyrauja taika, ramybė, harmonija, jauki atmosfera. Žinoma, nesakau, kad valgantys mėsą žmonės yra tik pikti, tai priklauso nuo kiekvieno individualiai, tačiau jei kalbame apie vegetarus kaip apie grupę, jie tikrai yra ramesni, taikesni.“



Vegetarizmo tipai

Veganai – griežtas (visiškas) vegetaras – nevar-
toja jokių gyvulinės kilmės maisto produktų.

Ovolaktovegetarai – nevalgo žuvies, mėsos,
bet valgo kiaušinius, pieną ir jo produktus.

Laktovegetarai – valgo pieną ir pieno
produktus.

Semivegetarai – nevalgo raudonos mėsos,
valgo baltą mėsą ir žuvį, taip pat kiaušinius,
pieną ir jo produktus.

Kitos su vegetarizmu siejamos praktikos

Frugivorai – valgo vaisius, riešutus, sėklas ir
kitą augalinės kilmės maistą, kuris surenkamas
nekenkiant pačiam augalui.

Makrobiotikai – jų maistą sudaro nevalyti
grūdai ir pupos, ne visi makrobiotikai yra
vegetarai, nes kai kurie valgo žuvį.

Žaliavalgiai – valgo termiškai neapdorotą
maistą: daržoves, vaisius, riešutus, sėklas.

Fryganai teigia, kad visos prekės, pagamintos
kapitalistinėje visuomenėje, prisideda prie
eksploatacijos, todėl neperka jokių produktų,
taip pat ir maisto. Jie patys augina ir gamina
maistą arba ieško laukinių augalų. Miestų
fryganai randa maisto šiukšlių kontaineriuose.

IDOMU

- Vegetarizmas dažniausiai siejamas su senovės Indija. Net ir šiandien 70 proc. visų pasaulio vegetarų yra indai.
- Pirmoji vegetarų asociacija buvo įkurta 1847 m. Didžiojoje Britanijoje.
- Tyrimai rodo, kad maitinantis vegetariškai galima būtų išmaitinti daugiau pasaulio žmonių negu valgant mėsą.
- Kiekvieną valandą Jungtinėse Amerikos Valstijose dėl mėsos nužudoma 500 tūkst. gyvūnų.
- Vienas seniausių žinomų vegetarų buvo graikų filosofas Pitagoras.
- Didžioji Britanija pirmąją pagal vegetarų skaičių Europoje, ten 6 proc. populiacijos nevalgo mėsos.

Mitybos įpročiai pagal vedų kultūrą

Aktorė ir dainininkė Neringa NEKRAŠIŪTĖ (27):

„Maždaug 10 metų bandžiau tapti vegetare, bet kol neturėjau tvirtos motyvacijos, vegetarizmas buvo tarsi savotiška banga, vis užeinanti ir praeinanti. Prieš 3 metus aiškiai supratau, kad negalima žudyti gyvų būtybių ir gyventi jų sąskaita. Atsisakiusi mėsos atsisakiau ir daugiau dalykų: grybų, mielių, šokolado, kiaušinių. Kai pasikeitė mitybos įpročiai, pagerėjo savijauta, medžiagų apykaita, nepuolė ligos. Dabar beveik nesilankau kavinėse, maistą gaminu pati. Kadangi taip pat praktikuoju gyvenimą pagal vedas, man svarbu ir kas man gamina. Jei man, nevalgančiai mėsos, maistą gamins ne vegetaras, jis tarsi užters mano sąmonę ir perimsiu jo būseną. Lankausi tik specializuotose kavinėse, kuriose dirba ilgą patirtį sukaupę žmonės, žinau, kaip jie ruošia maistą, kokia jų būsena. Priešingai nei populiariuose restoranų tinkluose, man nereikia rinktis iš juokingai mažo vegetariško meniu, tačiau galiu valgyti visavertį ir labai skanų maistą: nuo puikių sriubų iki vegetariškų kotletų. Salotos lapo krinti tikrai nereikia.“



Redakcijos archyvo nuotr.

VEGANIŠKAS RECEPTAS

Šiltos moliūgų salotos

Parduotuvės-kavinės „Ltaste“ virtuvės meistrai jau įrodė, kad geba įtikti net ir išrankiausiam skoniui. Jie siūlo lengvą ir greitai pagaminamą veganišką patiekalą, patiksiantį ne tik veganams.

Jums reikės:

Perlinių kruopų, 100 g
Moliūgo, 100 g
Špinatų, 25 g
Spanguolių, 5 vnt.

Medaus ir garstyčių padažui:

1 arbatinio šaukštelio grūdėtų garstyčių

1 arbatinio šaukštelio medaus
1 arbatinis šaukštelio obuolių acto
4 valgomųjų šaukštų alyvuogių aliejaus
druskos, pipirų

Kaip gaminti

Sūdytame vandenyje išvirkite kruopas. Tai užtruks apie 25 minutes. Nuluptą moliūgą, pašalinę sėklas, supjaustykite ir dėkite į kepmo skardą. Apšlakstę jį aliejumi kepkite maždaug 20 minučių iki 180 laipsnių įkaitintoje orkaitėje. Kol moliūgas kepa sumaišykite visus ingredientus padažui ir gautą masę pagardinkite druska ir pipirais. Galiausiai sumaišykite kruopas, moliūgą su padažu ir papuoškite spanguolėmis. Skanaus!



„Ltaste“ nuotr.

Kada veganizmas gali padėti, o kada pakenkti?



Sveikos mitybos specialistė, studijos „Sulieknėk sveikai“ vadovė **Vaida KURPIENĖ:**

- Vienas iš dažniausių mitų, sklindančių apie veganizmą, yra tas, kad žmonės renkasi tokią mitybą dėl sveikatos. Iš tiesų daugelis veganų nevalgo gyvulinės kilmės maisto produktų dėl etinių priežasčių - jiems gaila gyvūnų. Dar vienas mitas - jei esi veganas, vadinasi, maitiniesi sveikai. Tai nėra visiškai tiesa, nes veganai nevalgo jokių gyvulinės kilmės produktų (taip pat ir medaus), bet gali valgyti, pavyzdžiui, cukrų, miltinius produktus, o tai nėra labai sveika. Todėl prieš renkantis tokią mitybą derėtų pagalvoti ne tik ko atsisakyti, bet ir ką įtraukti į savo kasdienį racioną. Jei maistas bus visavertis, tuomet iš tiesų veganiška mityba bus sveika. Jei viena produktų grupė ar net kelios išbraukiamos iš raciono, reikia juos kompensuoti kitais produktais. Veganai turi pasirūpinti, kad gautų pakankamai omega-3, cinko, geležies ir baltymų. Didžiausias iššūkis - vitaminas B12. Gali maitintis veganiškai pusę metų, metus ar ilgiau ir nieko blogo nepastebėti, bet šio vitamino trūkumo požymiai gali išryškėti daug vėliau. Teigiama, kad esant gerai mitybai bei sveikam žarnynui šio elemento organizmas pats pasigamina storajame žarnyne, bet praktika rodo, kad veganams jo dažniausiai trūksta. Be to, metams bėgant sumenksta jo pasisavinimas. Todėl dalis veganų vartoja B12 papildus, nors dėl jų pasirinkimo ir vartojimo irgi kyla įvairių diskusijų.

Pasaulyje žinomi veganai



Aktorius Chuakinas Feniksas
(Joaquin Phoenix, 37)

Nepaisant bohemiško gyvenimo būdo, į veganizmą aktorius žiūri gana griežtai. Tai yra bene vienintelė taisyklė, kurios jis laikosi gyvenime. Veganu aktorius tapo, kai jam buvo vos treji metai.



Dainininkė Dženifer Lopes
(Jennifer Lopez, 45)

Žinoma atlikėja prisipažįsta, kad tapusi vegane turi daugiau energijos. Nors dainininkė džiaugiasi, kad valgo tik augalinės kilmės produktus, labiausiai savo racione ji pasigenda sviesto.



Dainininkas Jay-Z (44)

Praėjusių metų gruodžio 3 d. reperis Jay-Z nutarė keisti savo gyvenimo būdą ir tapti veganu. Šitaip jis nusprendė savo 44-ojo gimtadienio proga. Atlikėjas sau metė 22 dienų iššūkį ir paprašė draugų rekomenduoti veganiško maisto restoranų.



Aktorius ir dainininkas Džeredas Leto (Jared Leto, 42)

Visi grupės „30 Seconds To Mars“, kurioje dainuoja ir Dž.Leto, nariai yra griežti veganai. Atlikėjas juokavo, kad anksčiau prieš pasirodymus jie aukodavo ožkas, dabar - ožkų pieno sūrį.



Aktorius Bredas Pitas
(Brad Pitt, 50)

Holivudo gražuolis viename interviu pasakojo, kad veganas yra jau labai seniai. Jo gyvenimo būdo nepakeitė net ir bendras gyvenimas su aktore Andželina Džoli (Angelina Jolie). Ji veganizmo nepropaguoja.

Grupė „Roxette“ paskelbė Kaune vyksiančio koncerto priežastį

Lapkričio 25-ąją Kaune pirmą kartą koncertuosianti švedų grupė „Roxette“ tik šią savaitę paskelbė, koks yra šio vizito tikslas. „Žalgirio“ arenoje pasirodysiantys muzikantai atskleidė, kad netrukus pradedančios jų gastrolės yra skirtos grupės karjeros 30-mečiui pažymėti.



Pavasarij, kai buvo pranešta apie rudenį startuojantį koncertų turą, dueto nariai Meri Fredrikson (Marie Fredriksson) ir Peras Geslė (Per Gessle) neskubėjo atskleisti, kokia proga jie dar sykį apkeliaus visą pasaulį.

Sklandė kalbos, kad duetas ruošiasi išleisti naują albumą, tačiau šią savaitę „Roxette“ į internetą įdėjo naują koncertų plakatą, kuriame pažymėti trys simboliai XXX. Tai reiškia, kad „Roxette“ pradeda švęsti jubiliejų - ir vieni pirmųjų šiai sukakčiai skirtą šou bei specialią scenografiją pamatys būtent lietuviai.

„Roxette“ nariai vienas kitą pažįsta daugiau nei 30 metų, tačiau duetą subūrė ir pirmąjį albumą „Pearls Of Passion“ išleido 1986-aisiais.

Nesunku suskaičiuoti - 30 metų nuo debiuto sukaks 2016-aisiais, tačiau yra priežasčių, dėl kurių jubiliejų grupė pradeda švęsti jau dabar. Kol kas paskelbta apie 22 turo koncertus, tačiau jų bus kur kas daugiau - P.Geslė užsiminė, kad gastrolės nesibaigs iki pat 2016-ųjų, kai grupei iš tiesų sukaks trisdešimt.

„Kita priežastis - man regis, 2016-ųjų vasarą baigiasi mano paso galiojimas. Jei rimtai - šie jubiliejaus koncertai yra reikalingi, kuriame šiuo metu skiriame visas jėgas“, - sakė P.Geslė.

Jubiliejinis „Roxette“ turas jau kitą savaitę prasidės Rusijoje. Iki lapkričio pabaigos grupė taip pat koncertuos didžiausiose Lietuvos, Estijos ir Suomijos arenose. Kitų metų vasarį suplanuoti pasirodymai Australijoje ir Naujojoje Zelandijoje. Netrukus ketinama paskelbti ir daugiau koncertų datų.

Kitais metais, užsimena „Roxette“, galima tikėtis naujų grupės įrašų. Lapkričio pradžioje dueto jubiliejaus proga išleidžiamas

„Roxette“ nariai vienas kitą pažįsta daugiau nei 30 metų
„Live Nation“ nuotr.



IDOMU

- „Roxette“ susikūrė 1986 m. Švedijoje
- 1988 m. išleistas darbas „Look Sharp!“ atnešė „Roxette“ tarptautinę sėkmę
- 1994 m. „Roxette“ išleido albumą „Crash! Boom! Crash!“, kuris subūrė dar didesnį gerbėjų būrį
- 2000 m. kolektyvas išleido geriausių hitų kolekciją „Don't Bore Us Get to the Chorus“
- Per visą gyvavimo istoriją „Roxette“ parašė daugiau nei 60 milijonų įrašų
- Švedijoje yra įkurtas nedidelis „Roxette“ muziejus, kuriame eksponuojami įvairūs su grupe susiję daiktai
- Patys „Roxette“ geriausi savo kūrinio laiko daina „Joyride“

specialus dvigubas rinktinis albumas „Roxette XXX - The 30 Biggest Hits“, kuriame skamba 30 populiariausių dainų. Koncertų turo proga pirmieji šį albumą galės įsigyti Rusijos ir Baltijos šalių klausytojai - likusioje pasaulio dalyje jis bus išleistas 2015-aisiais.

„Tai - neįtikėtino grupės ilgaamžiškumo įrodymas. Tai pasauliniai hitai. Iš 30 dainų, kurias parinko patys grupės nariai, 28 buvo išleistos singlais. Du likę kūriniai - „(Do You Get) Excited“ ir „Perfect Day“ iš 1991-ųjų albumo „Joyride“, parduoto daugiau nei 11 milijonų kopijų tiražu“, - skelbiama grupės pranešime spaudai.

Jų populiarumas ir šiandien neblėsta. Spalio viduryje P.Geslėi įteikti du BMI apdovanojimai, skiriami už dažniausiai JAV TV ir radijo eterį skambėjusias dainas. Cereemonijos metu paskelbta, kad kūriniai „Listen To Your Heart“ ir „It Must Have Been Love“ JAV transliuoti daugiau nei 5 milijonus kartų.

„Didžiuojuosi šiuo pasiekimu. JAV - milžiniška šalis, o mes - iš mažytės Švedijos. Tačiau jau karjeros pradžioje pavyko užkariauti Ameriką. Manau, žmonės į mus žiūri ir mano - jei jiems tai pavyko, tai gali pavykti ir mums. Galbūt esame geras pavyzdys jaunajai kartai“, - atsiimdamas apdovanojimą, kalbėjo P.Geslė.

Puikiai sukurta melodijos ir priedainiai, išskirtinė spalvą turintis Meri balsas - tai „Roxette“ neblėstančio populiarumo priežastis. Didžiąją dalį albume „Roxette XXX - The 30 Biggest Hits“ skambančių dainų jau po mėnesio bus galima gyvai išgirsti Kaune - lapkričio 25-ąją „Žalgirio“ arenoje.

Bilietai į pirmą kartą Kaune viešėjančios grupės koncertą platinami visose „Ticketpro“ kasose ir internetu - www.ticketpro.lt



Karina Krysko-Skambinė



Nijolė Pareigytė-Rukaitienė



Ingrida Martinkėnaitė

„69 danguje“ grįžta su nauja daina

Panašu, kad kurį laiką tylėjusios kolektyvo „69 DANGUJE“ merginos nesėdėjo sudėjusios rankų. Praėjusią savaitę klausytojams jos pristatė savo naujausią dainą „Ką tu manai?“

„Gyvenimas yra nuostabus ir unikalus“, - sakė merginos. „Gyvenimas skirtas kiekvienam iš mūsų savitas ir pats geriausias. Nesistenkime būti panašūs į kažką, stenkimės kurti savo, patį gražiausią likimą. Būkime nuoširdūs ir išlikime savimi, nes melas reikalauja labai daug energijos, kurią galėtume išnaudoti geriems darbams ir puikioms mintims. Stenkimės po savęs palikti kažką gražaus ir tikro. Apie tai ir yra mūsų naujoji daina. O ką tu manai?“ - svarstė „69 danguje“ narės.

Kartu su nauja daina merginos pristatė ir keletą kadry iš savo naujausios fotosesijos, skirtos dainai. Nuotraukos darytos Norvegijoje, ant Atlanto vandenyno krantų pučiant gaiviam vėjui nuo fiordų. Įkvėptos gamtos grožio merginos norėjo įsiamžinti, kad tas nuostabus kampelis liktų ne tik prisiminimuose.

„69 danguje“ archyvo nuotr.

Verslo elitą pasiekė būdamas 23-ejų

Kol daugelis jaunuolių, sulaukusių 25 metų, suka galvą, kaip susikurti gražią ir turtingą ateitį, kanadietis **GREGAS AISENBERGAS** (Greg Isenberg, 25) gali tiesiog atsipalaiduoti. Jo biografijoje bendri projektai su žinomiausiomis pasaulio kompanijomis ir trys jo paties sėkmingai išplėtoti ir už solidžias sumas parduoti startuoliai. Neseniai Lietuvoje viešėjęs skaitmeninės rinkodaros profesionalas, neformalus investuotojas ir įmonių verslo valdymo konsultantas „Laisvalaikiai“ pasakojo, kodėl nesišildo saulėje ir jau kuria naujas verslo idėjas.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Tau vos 25 metai, tačiau jau dabar galima drąsiai vadinti serijiniu *entrepreneriu*. Kaip viskas prasidėjo?

- Gimiau ir augau Kanadoje, mano galva, pačiame europietiškausiame Šiaurės Amerikos mieste Monrealyje. Mano šeima turėjo nedidelę indų, stalo įrankių ir aksesuarų parduotuvėlę. Aš šį šeimos verslą perkėliau į internetą, kitaip tariant, sukūriau internetinę svetainę ir parduotuvę - taip prekių pardavėme už daugiau nei milijoną dolerių. Tada man buvo 13 metų. Taip patyriau tą nuostabų verslo skonį, ėmiausi kurti kompaniją po kompanijos. Nebuvau tipiškąs mokiniš, nes mano mintys sukosi visai ne mokykloje. Žinoma, mokiausi gerai ir įstojau į kelis geriausius pasaulio universitetus. Kaip žinoma, mokslai Amerikoje labai brangūs, tad nutariau per daug į tai neinvestuoti ir pasirinkau pigiausiai atsiėjusį Makgilio universitetą Kanadoje, jame vis dar studijuojau informacines technologijas.

- Kodėl pasirinkai su verslu nesusijusias studijas?

- Nemanau, kad tai būtina. Ir be to galima būti geru verslininku. Pirmiausia reikia išmanyti, kur juda pasaulis, kokios tendencijos jame vyrauja ir ko reikia žmonėms. Taip pat geras verslininkas turi savotiškai priminti palaikymo komandos šokėją - motyvuoti ir save, ir komandą daug dirbti ir tikėti savo darbu bei įdėtomis pastangomis.

- Sukūrei ir pardavei jau 3 kompanijas. Kokias?

- Pirmoji kompanija, kurią pardaviau, - pažinčių portalas. Žmonės, gyvenantys netoliese, galėjo susipažinti ir bendrauti internetu. Kitas mano projektas „Wall Street Survivor“ tapo didžiausia simuliacine investavimo platforma, leidžiančia kiekvienam susipažinti su akcijų biržos dėsniais ir investavimo subtilybėmis. Kitaip tariant, vartotojai gauna netikrus pinigus, kuriais gali dispo-

nuoti simuliacinėje rinkoje. Ši programa yra įtraukta į pasaulio universitetų verslo specialybių programas. Smagu, kad studentai yra vertinami pagal tai, kaip jiems sekasi simuliacinėje akcijų rinkoje. Na ir, žinoma, „5by.com“ - daugybę vartotojų turinti, personalizuota vaizdo peržiūros, dalijimosi ir paieškos programėlė.

KAM PLĖTOTI VIENĄ PROJEKTĄ, JEI GALIU IMTIS KELIŲ?

- Sakei, kad kuri kompaniją po kompanijos. Kodėl tiesiog negali plėtoti vieno sėkmingo projekto?

Gregas Aisenbergas dalijasi savo įžvalgomis, ką pradedantys startuolių kūrėjai turėtų daryti ir ko ne:

TAIP:

- Visi besidomintys *entrepreneuryste* ir startuolių kūrimu turėtų pradėti dabar. Kad ir kokia idėja sukasi galvoje, tiesiog imkite ir ją įgyvendinkite. Startuolio kūrimas - puiki pamoka ir žinių šaltinis. Išmoksite visko: nuo verslo psichologijos iki rinkodaros. Aš pats labai džiaugiuosi pradėjęs anksti ir žinių pasisėmęs iš savos patirties. Puikus jausmas žinoti, kad tavo sukurtu produktu naudojasi žmogus iš visai kito pasaulio krašto, pavyzdžiui, Honkongo.
- Svajokite, tuomet stabtelkite ir svajokite dar daugiau. Atvykęs gyventi į San Fransiską stebėjau, kad amerikiečių svajonės kartais atrodo neįgyvendinamos, tačiau jiems pavyksta. Manau, jau ni *entrepreneriai* turi galvoti taip pat. Laiko sukurti mažam startuoliui reikia tiek pat kiek ir dideliui, tad negaiškite ir iš karto imkitės kurti didelį, daug vartotojų sutraukiantį projektą.

- Nuolat juokauju, kad turiu dėmesio sutrikimą: kai tik išplėtoju kokį nors projektą, man pasidaro nuobodu. (*Juokiasi.*) Sakau sau: kam keliauti į vieną šalį, jei galiu pamatyti jų dešimtis. Lygiai tą patį galiu pasakyti apie verslą - kam plėtoti vieną projektą, jei galiu imtis kelių. Man patinka, kad galiu išbandyti ką nors naujo, mokytis apie skirtingas sritis. Tai stimuliuoja mano mintis ir protą. Be to, versle asmeniškumų būti neturi, todėl prie savo projektų neprisirišu. Aš pasveriu visus „už“ ir „prieš“ ir nusprendžiu, kaip verčiau pasielgti. Tikrai nesuprantu, kaip žmonės gali prisirišti prie savo verslo. Pernai teko bendrauti su vienu jaunuoliu, dirbusiu „Google“ kompanijoje ir pradėjusiu savą startuolį. Jis man pasakė, kad daugiau su „Google“ nedirbs, netgi jei ši kompanija jo verslą norės nupirkti už milijardą, nors kol kas jis nieko neturi. Iki šiol nesuprantu tokio požiūrio. (*Juokiasi.*)

- Sunku patikėti, kad tavo amžiaus jaunuolis jau tiek visko nuveikė. Ar tavo amžius versle ne kliūtis?

- Startuolių krašte - Silicio slėnyje niekam neįdomu, kiek man metų. Ten galima sutikti ir devyniolikmetį, kuris uždirba 20 mln. dolerių, ir senjorų. Kuriant startuolius, amžius ne kliūtis, tačiau bendraujant su

SILICIO SLĖNYJE NIEKAM NEĮDOMU, KIEK MAN METŲ. TEN GALIMA SUTIKTI IR DEVYNIOLIKMETĮ, KURIS UŽDIRBA 20 MLN. DOLERIŲ, IR SENJORŲ

klientais būna visko. Man teko organizuoti rinkodaros ir socialinių medijų kampanijas ir diegti skaitmenines strategijas tokiems prekių ženklams kaip „Microsoft“, „FedEx“, „TechCrunch“ ir „Wordpress“. Kartą būdamas 18 metų, vykau į susitikimą su vienos iš didžiausių alaus daryklų Amerikoje valdyba. Ruošiausi jam atsakingai, nusipirkau kostiumą. Jau sėdėjau kliento kabinete, ir kai mane pamatė vienas iš valdybos narių, buvau išprašytas, nes jis netikėjo, kad aš tas pats asmuo, su kuriuo jie turi suderinti sutarties sąlygas. Nieko nuostabaus, sutartyje įrašyta suma siekė šimtus tūkstančių dolerių, o gal ir daugiau kaip milijoną, o aš jiems labiau priminiau vaiką.

- Esi verslo angelas - investuotojas. Kaip pasirenki įmones, į kurias investuoti verta?

- Svarbiausia pamoka, kurią išmokau, - labai svarbu turėti stiprią komandą. Tikrai ne iš pirmo karto man pavyko, tačiau kuriant „5by.com“ su manimi dirbo savo darbą puikiai išmanančių profesionalų komanda. Jie man duodavo puikių patarimų, vos tik prirėkus galėdavo mane suvesti su reikiama žmonėmis. Be to, kad visi esame savo srities žinovai, esame tarsi šeima, daug dirbame ir puikiai vieni kitus suprantame. Investuotojai nori matyti patikimą komandą, gebančią plėtoti projektą bet kokiaje vietoje ir platformoje. Šiais kriterijais remiuosi ir aš. Verslo idėja man visai nesvarbi, dažniausiai investuojame į verslą, kai jis yra pradinės stadijos, tad idėja kinta. Svarbu tikėti, kad komanda ją tikrai sugebės įgyvendinti.

GREGO AISENBERGO DOSJĖ

- Gimė 1989 m.
- Studijos: informacinės technologijos (Makgilio universitetas, Kanada)
- Laisvalaikio pomėgiai: elektroninė muzika, knygos, meno parodos

Gregas Aisenbergas į verslo pasaulį įžengė būdamas vos 13 metų
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Karališkosios žvaigždės iš arti: *Šarlėna ir Alberas*



**MOKANTIS
BENDRAUTI,
PATRAUKLUS IR
ĮVAIRIAPUSIŠKAS
PRINCAS GALŲ
GALE UŽKARIAVO
SPORTININKĖS ŠIRDĮ**

Ilgai lauktas įpėdinis

Paprastai karališkieji asmenys susituokę ilgai nedelsia su įpėdiniu. Štai princas Viljamas ir Keitė Midlton (Cate Middleton), susituokę tais pačiais metais kaip ir Šarlėna su Alberu, jau seniai tapo žavaus mažylio Džordžo tėvais ir spėjo vaiką parodyti visam pasauliui, nuvežti jį į Australiją, papasakoti, koks jis mielas ir išradingas berniukas... O Monako valdovai vaikų iki šiol neturėjo. Pati Š.Vitstok į klausimus apie galimą nėštumą reagojo gana aštriai: „Klausykit, negaliu pakęsti, kai mane spaudžia. Aš tik neseniai ištekėjau. Noriu įsikurti naujoje vietoje ir priprasti prie to, kad mane slegia didžiulė atsakomybė... Žinote, mes su vyru daug keliaujame, taigi kol kas negalvojame apie vaikus. Bet tai, aišku, įvyks...“

Ir štai, po vestuvių praejus trejiems metams, kupiniems neaiškių spėlionių ir nemalonių gandų, Šarlėna ir Alberas pagaliau pranešė, kad jų gyvenime viskas yra puiku - jie laimingi ir laukia kūdikio! Kunigaikštienės tėvas Maiklas Vitstokas netruko prasi-tarti, kad jo dukra laukiasi dvynukų, o visai neseniai ši žinia buvo patvirtinta oficialiai. Nesantuokiniai Albero vaikai Žasmin Greisė Grimaldi (Jazmin Grace Grimaldi) ir 11-metis Aleksandras pretenduoti į sostą negalės, taigi ateityje Monaką valdys dvyniai, kuriuos pagimdys Š.Vitstok. Tikėsimės, kad po šio džiaugsmingo įvykio bus atverstas naujas Albero ir Šarlėnos istorijos puslapis - jau be mišlingų gandų ir paskalų apie galimą išsiskyrimą.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Monako kunigaikštis **ALBERAS II** (Albert, 56) ir jo žmona, buvusi sportininkė iš **PAR ŠARLĖNA VITSTOK** (Charlene Wittstock, 36) netrukus taps tėvais - oficialiai paskelbta, kad pora laukiasi dvynukų. Todėl nutarėme prisiminti sudėtingą šios poros santykių istoriją, kurią, kaip ir bet kurioje karališkojoje šeimoje, gaubia daug paslapčių.

Princas be balto žirgo

Š.Vitstok, už savo kilmingą išrinktąjį jaunesnė 20 metų, su juo susipažino 2000 metais per Monake vykusias varžybas. Tuomet ši išpūdinga šviesiaplaukė, vėliau tapusi nykštukinės valstybės kunigaikštienė, buvo plaukikė, rungtyniavo PAR rinktinėje. Sportu kunigaikštis Alberas domėjosi visada: nuo vaikystės žavėjosi plaukimu, futbolu ir dziudo, dalyvavo olimpinėse žaidynėse bobsležaus komandoje. Toks įvairiapusiškas gerbėjas, ir dar su aukščiausiu kilmingojo titulu, negalėjo nesudominti Šarlėnos. Beje, kitaip nei daugybė moterų, maloniai leidavusių laiką Albero draugijoje, Š.Vitstok ilgai „nepasidavė“, o tuo galbūt ir rimtai sudomino princą. Reikia pasakyti, kad Alberas, kuris negali pasigirti išvaizdumu, seniai įgijo tikro pleibojaus reputaciją. Jo glėbyje pabuvo ne vienas modelis, sportininkė ir aktorė, Alberas net spėjo užmegzti romaną su ruse dailiojo čiuožimo žvaigžde Marina Anisina. Vienu žodžiu, Alberui niekada nebuvo kliūtis nei geografija, nei išrinktųjų kilmė ar profesija. Galbūt tai ir stabdė Šarlėną: ji net 6 metus gana šaltai reagojo į princo meilėnimąsi, kol pagaliau pasidavė.

Kaip ir bet kurį kitą monarchą, Alberą domino svarbus klausimas - kas paveldės sostą? Tuo metu, kai susipažino su būsimąja žmona Šarlėna, princas jau turėjo du vaikus - dukrą Žasmin Greisę, kurios susilaukė su amerikiete Tamara Rotolo, ir sūnų Aleksandrą Eriką su tamsiaode stiuardese Nikole Kost (Nicole Coste). Ko gera, šis faktas iš pradžių ir sulaukė Šarlėną nuo romano su kunigaikščiu, tačiau mokantis bendrauti, patrauklus ir įvairiapusiškas princas galų gale užkariavo sportininkės širdį.

Nepabėgusi nuotaka

2010 m. Alberas ir Šarlėna paskelbė apie sužadėtuves, ir nuotaka, regis, buvo labai laiminga ir įsimylėjusi, bet po metų, prieš pat vestuves, trenkė perkūnas. Stiuardės Nikolė Kost, Albero sūnaus motina, pranešė, kad nebuvo nutraukusi santykių su Monako kunigaikščiu ir pagimdė nuo jo dar vieną vaiką! Nikolė taip pat pareiškė, kad ketina savo teises ginti teisme... Kilo skandalas, kurį rūmai visomis jėgomis stengėsi užgniaužti. Albero advokatas tuomet paskelbė tokį pareiškimą: „Visa tai melas ir visiškos nesąmonės! Šie

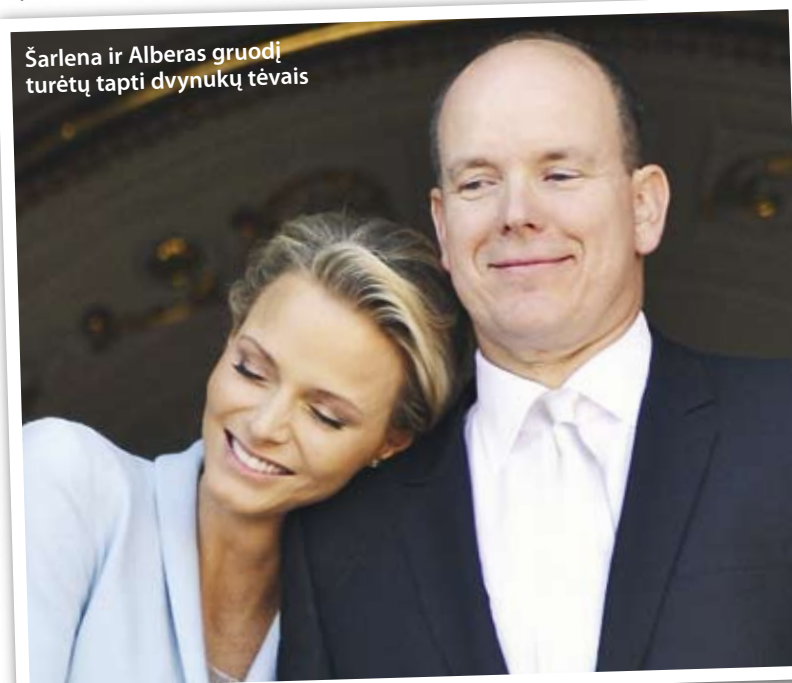
gandai sklindo jau tris savaites. Mums reguliariai pranešama apie panašius įvairių žurnalų skandalingus tyrimus, bet juose nėra nė žodžio teisybės. Prieš tris savaites aš asmeniškai su princu ir Š.Vitstok buvau Paryžiuje, kur ji matavosi suknele. Patikėkite, tarp jų viskas puiku.“

Buvo kalbama, kad Šarlėna, ramiai žiūrėjusi į visą audringą savo jaunikio praeitį, negalėjo susitaikyti su jo dabartimi, kurioje ji buvo ne vienintelė... Visai prieš pat vestuves žiniasklaidoje pasirodė informacija su pasaulinio skandalo kvapeliu: neva Š.Vitstok vestuvių išvakarėse bandė pabėgti iš Monako ir net

prašė politinio prieglobsčio Prancūzijoje! Kaip žinoma, dūmų be ugnies nebūna, tačiau nepraėjo nė pora dienų, kai monarchų šeima paskelbė oficialų pareiškimą: nuotaka niekur nebėgo ir vestuvės įvyks.

Kaip visa buvo iš tikro, mes niekada nesužinosime, bet ilgai lauktosios vestuvės buvo prabangios ir gražios, ir tik nuotaka atrodė labai liūdna. Vieni tvirtino, kad viskas susiję su nepavykusių pabėgimu, atseit Šarlėnai tiesiog neleido mesti Albero, kad nekiltų tarptautinis skandalas, kiti aiškino ne taip pesimistiškai: tokią svarbią dieną ji tiesiog jaudin

Šarlėna ir Alberas gruodį turėtų tapti dvynukų tėvais



**PO VESTUVIŲ VISUR
ESANČIAI SPAUDAI
IR TOLIAU KĖLĖ
ĮTARIMĄ KEISTAS
ŠARLĖNOS IR
ALBERO ELGESYS:
JAUNAVEDŽIAI
IŠVYKO MEDAUS
MĖNESIO Į PAR, BET
KAŽKODĖL GYVENO
SKIRTINGUOSE
VIEŠBUČIUOSE**

nosi, kaip ir bet kuri kita mergina. Tiesa, po vestuvių visur esančiai spaudai ir toliau kėlė įtarimą keistas Šarlėnos ir Albero elgesys: jaunavedžiai išvyko medaus mėnesio į PAR, bet kažkodėl gyveno skirtinguose viešbučiuose... Beje, netrukus pati kunigaikštienė interviu pasistengė paaiškinti savo ašarojimą per vestuves ir tokią liūdną veidą išraišką: „Kalbos apie neištikimybę ir mano tariamą pabėgimą - spekuliacijos ir melas! Ceremonija buvo atsakinga, viskas buvo labai iškilminga, akivaizdu, kad įtampa buvo pernelyg didelė ir aš apsiverčiau. Žinoma, prisidėjo ir gandai... O pravirkusi pagalvojau: „O, ne! Dabar visas pasaulis mato mano ašaras! Ir dar labiau įsiraudojau...“

Nors prieš karališkąsias vestuves sklido daug gandų, nuotaka nepabėgo ir sumainė žiedus su savo išrinktuoju
EPA-Elton nuotr.



Dizaineris Egidijus Rainys prie savo kurtos suknelės

Garsiausi dizaineriai pristatė išskirtines sukneles

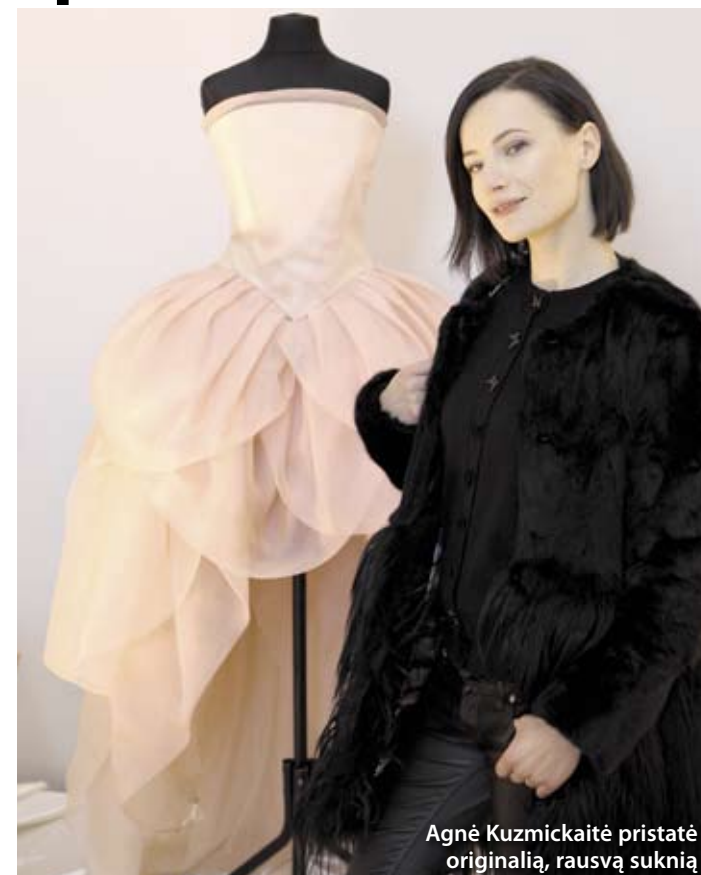
Pačioje sostinės širdyje - miesto rotušėje - praėjusį savaitgalį vyko bene didžiausia vestuvių paroda „Išteku.lt“. Maždaug 100 parodos dalyvių stengėsi pagelbėti planuojantiems vestuves, kad viskas nuo A iki Z būtų tiesiog tobula. Viena rotušės salė buvo skirta vienam svarbiausių nuotakos atributų - vestuvinei suknelei. Čia buvo demonstruojami XIX amžiaus nuotakų apdarai, o 11 garsiausių šalies dizainerių demonstravo savo kurtas šiuolaikines, naujausias tendencijas ar kūrybinį polėkį atspindinčias sukneles.



Parodos lankytojai galėjo apžiūrėti dizainerės Viktorijos Jakučinskaitės kurtą suknelę, kurią ji vilkėjo per neseniai įvykusias savo vestuves
Organizatorių nuotr.



Daiva Urbonavičiūtė parodos dalyviams pristatė kiek neįprastos - žalios - spalvos suknelę



Agnė Kuzmickaitė pristatė originalią, rausvą suknią



Kristina Kruopienytė nuotakoms siūlo puošti tokiu apdaru



Egidijus Sidaras atsisakė nėrinių ir pristatė lygaus audinio, klasika dvelkiančią suknelę
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

AR ŽINOTE, KAD...

■ Nemaža dalis vestuvių tradicijų atkeliavo iš Senovės Romos. Pavyzdžiui, vietoj vestuvių torto romėnai laužė duoną, kuri simbolizavo vaisingumą, vestuvės iki šiol populiariausios birželio mėnesį, nes tai Juno - santuokos ir šeimos deivės, mėnuo. Būtent iš Senovės Romos atkeliavo ir tradicija nuotakoms dėvėti nuometą, anais laikais buvo tikima, kad jis apsaugo nuo pikty dvasių.

■ Viduramžiais vestuvės simbolizavo ne tik dviejų žmonių, bet ir dviejų šeimų susijungimą. Nuotaka savo vestuvių dieną turėjo atrodyti taip, kad jos drabužiai atspindėtų ir jos šeimos statusą. Dėl to viduramžiais nuotakos rinkdavosi kuo prabangesnius audinius, įmantresnes formas ir kuo ryškesnes savo suknelės spalvas.

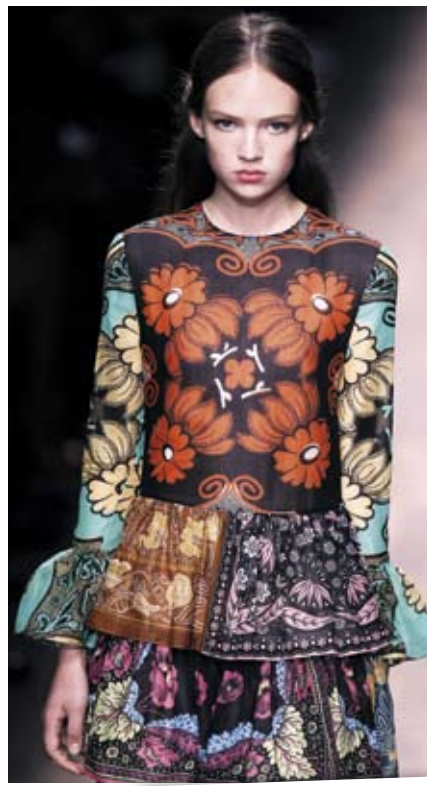
■ Ilgus amžius svarbiausiais gyvenime dienai nuotakos rinkdavosi geriausią turimą suknelę, tačiau ji nebūdavo balta. Neturtingos moterys dažniausiai vilkėdavo suknelę, su kuria eidavo į bažnyčią, turtinčiausios - pačią prabangiausią.

1840 metais karalienė Viktorija susituokė su Saksų princu Albertu vilkėdama baltą suknelę. Karalienės pasirinkimas nustebino to meto visuomenę, bet būtent po jos vestuvių nuotakos Vakarų pasaulyje vestuvėms iki šiol renkasi baltą suknelę.

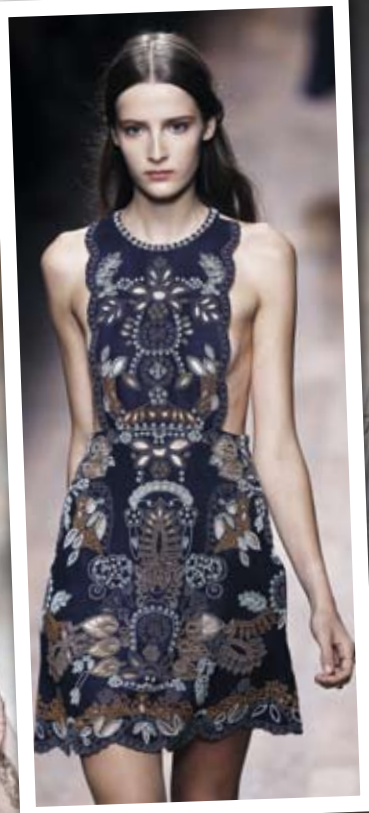


Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Naujoje „Valentino“
kolekcijoje vyravo
jūrinė tematika
EPA-Eltos nuotr.



Didelis
dėmesys buvo
kreipiamas
detalėms



Paryžiaus mados savaitėje „Valentino“ mados namai pristatė 2015 m. pavasario-vasaros kolekciją, įkvėptą XVIII a. Italijos. Grožio ir estetikos kultūrą kolekcijoje atspindi jūrinės tematikos elementai - jūros arkliukų, bangų motyvai. Kita kolekcijos dalis nusilenkė baroko menui. Įvairios meninės detalės drabužiams pridavė romantiškumo ir jausmingumo. Didelis dėmesys buvo kreipiamas į detales - net modelių plaukuose segės buvo padailintos kriauklėmis, koralais bei jūros žvaigždėmis.

Kelionė per romantiškąją Italiją su „Valentino“



Audinių raštai priminė
baroko meną



Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Baigėsi Dž.Lourens ir K.Martino romanai

Aktorė **DŽENIFER LOURENS** (Jennifer Lawrence, 24) ir grupės „Coldplay“ vokalistas **KRISAS MARTINAS** (Chris Martin, 37) po keturių mėnesių draugystės nutarė pasukti skirtingais keliais. Anot šaltinių, romanai baigėsi aktorės iniciatyva.

Kas iš tiesų nutiko tarp įsimylėlių, matyt, žino tik jie patys. Anot jų artimųjų, pora nutarė išsiskirti dėl itin įtempto darbų grafiko.

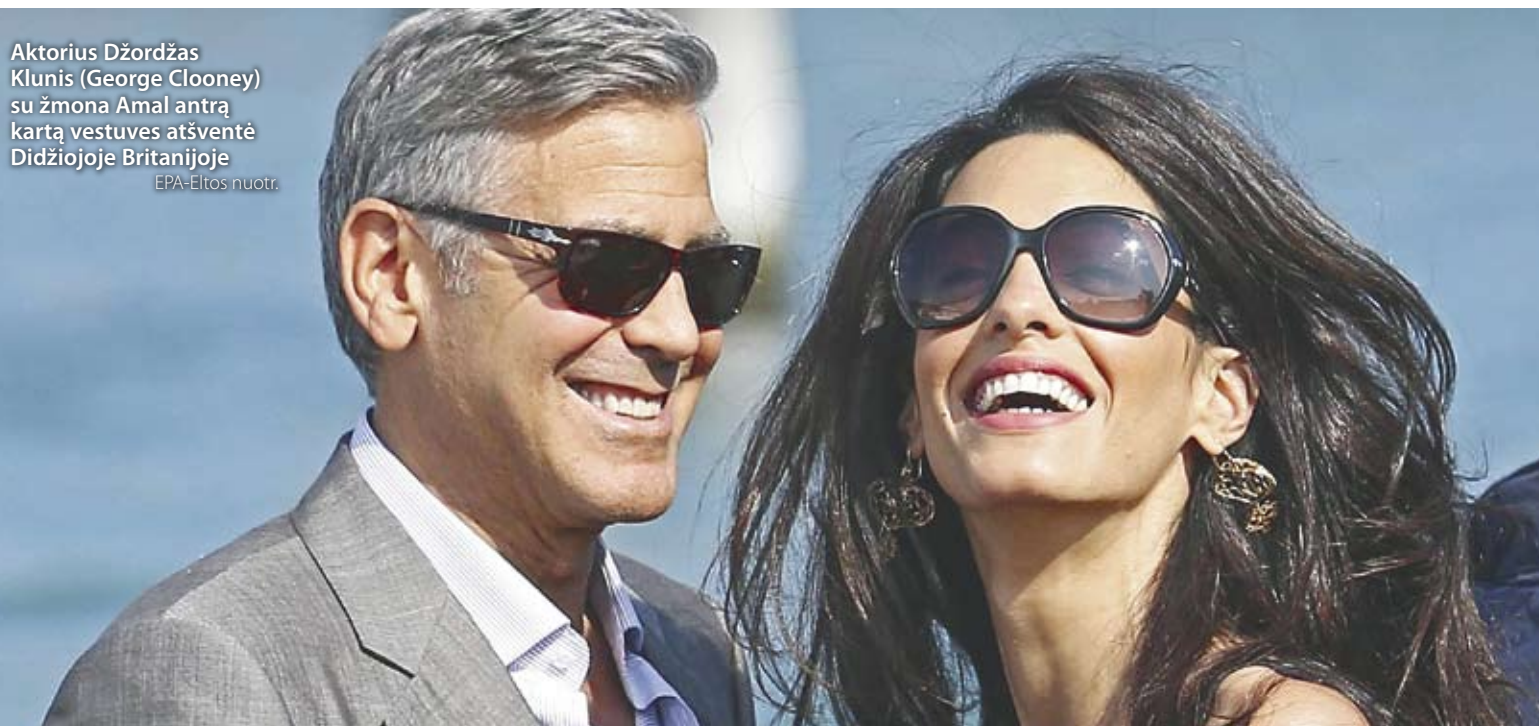
Kelios dienos iki išsiskyrimo K.Martinas buvo pastebėtas vakarienėjantis su savo buvusią žmoną aktorę Gvintet Peltrow (Gwyneth Paltrow, 42). Jiedu kartu augina du vaikus - dukrą Eipl (Apple) ir sūnų Mozesą (Moses). Jiedu išsiskyrė šių metų kovą.

Su aktore Dž.Lourens dainininkas pradėjo susitikinėti birželį. Aktorė buvo neseniai išsiskyrusi su savo buvusiuoju. Panašu, kad abu rimtiems santykiams dar nebuvo nusiteikę.

Dž.Klunis dar kartą atšventė savo vestuves

Aktorius Džordžas Klunis (George Clooney, 53) ir jo oficiali žmona **AMAL KLUNI** (Amal Clooney, 36) susituokė prieš mėnesį, pora nutarė dar kartą atšvęsti šį svarbų žingsnį. Šį kartą vakarėlį Didžiojoje Britanijoje jiems surengė nuotakos tėvai Barija ir Ramzis Alamudinai (Baria ir Ramzi Alamuddin).

EPA-Eltos nuotr.



Panašu, kad vestuvių ceremonija Klunių namuose tęsiasi. Nors aktorius **DŽORDŽAS KLUNIS** (George Clooney, 53) ir jo oficiali žmona **AMAL KLUNI** (Amal Clooney, 36) susituokė prieš mėnesį, pora nutarė dar kartą atšvęsti šį svarbų žingsnį. Šį kartą vakarėlį Didžiojoje Britanijoje jiems surengė nuotakos tėvai Barija ir Ramzis Alamudinai (Baria ir Ramzi Alamuddin).

Prašmatnioje vakarienėje, skambant romantiškiems pianino garsams, svečiams buvo patiekti trys patiekalai. Restoranas buvo išpuoštas baltomis gubojomis, kurios kontrastavo su juodomis stalų staltiesėmis.

Nuotakos mama prieš šventę žurnalistams sakė, kad yra labai laiminga dėl savo dukters. „Mes visi labai džiaugiamės. Nekantraudami laukiame, kada galėsime juos pasveikinti čia, Didžiojoje Britanijoje. Čia nuostabi vieta. Žmonės nuolatos mūsų klausinėja apie vestuves, apie Amal ir jos vyrą. Spėju, kad turėsime prie to priprasti, juk dabar mes įžymybės“, - šypsojosi moteris.

Oficialiai Dž.Klunis susituokė rugsėjo 27 d. Venecijoje. Jų vestuvių šventėje dalyvavo tokios žvaigždės kaip Metas Deimonas (Matt Damon), Ana Vintur (Anna Wintour), Sindi Krauford (Cindy Crawford), Bilis Miurėjus (Bill Murray), Emili Blant (Emily Blunt) ir kiti.



Dainininkas Robis Viljamsas (Robbie Williams, 40) su savo žmona Aida Fyld (Ayda Field, 35) susilaukė berniuko. Tai jau antrasis poros vaikas. „Niekada nemylėjau savo žmonos labiau negu dabar ir niekada taip ja nesididžiauvau. Ji nuostabi“, - savo „YouTube“ paskyroje sakė dainininkas. Ten jis talpino ir vaizdo medžiagą iki gimdymo likus 14 valandų. Kaip pora pavadins savo sūnų, kol kas neatskleidžiama. Berniukas gimė 3,7 kg svorio. R.Viljamsas pridūrė: „Visata mums dar kartą apsirėiškė. Mes labai laimingi ir pagerbtai, kad jūs galite patirti šią kelionę su mumis“. 40-ties dainininkas su aktore Aida susituokė 2010 m. Jiedu jau augina dvejų metų dukrytę - Teodorą Rouzė (Theodora Rose).

R.Viljamsas jau sūpuoja antrąją atžalą

Praėjusį pirmadienį dainininkas **ROBIS VILJAMSAS** (Robbie Williams, 40) su savo žmona Aida Fyld (Ayda Field, 35) susilaukė berniuko. Tai jau antrasis poros vaikas. „Niekada nemylėjau savo žmonos labiau negu dabar ir niekada taip ja nesididžiauvau. Ji nuostabi“, - savo „YouTube“ paskyroje sakė dainininkas. Ten jis talpino ir vaizdo medžiagą iki gimdymo likus 14 valandų. Kaip pora pavadins savo sūnų, kol kas neatskleidžiama. Berniukas gimė 3,7 kg svorio. R.Viljamsas pridūrė: „Visata mums dar kartą apsirėiškė. Mes labai laimingi ir pagerbtai, kad jūs galite patirti šią kelionę su mumis“. 40-ties dainininkas su aktore Aida susituokė 2010 m. Jiedu jau augina dvejų metų dukrytę - Teodorą Rouzė (Theodora Rose).

T.Svift jau turi savo vaškinę antrininę

Amerikiečių popmuzikos dievaitė **TEILOR SVIFT** (Taylor Swift, 24) itin pasisekė, mat Madam Tiuso (Madame Tussauds) muziejuje Vašingtone ir Holivude bus atidengtos jos vaškinės figūros.

Holivude garsiosios dainininkės figūra buvo atidengta pirmadienį. Vašingtone lankytojai T.Svift kopiją galėjo išvysti jau antradienį. Madam Tiuso muziejuje Vašingtone taip pat puikiojasi tokių garsių žmonių, kaip dainininkių Bijonsės (Beyonce) ir Keitės Peri (Katy Perry) vaškinės figūros.

Anot muziejaus atstovų, T.Svift itin populiari pramogų industrijos dievaitė JAV. Vaškinę figūrą kurdami specialistai bendradarbiavo su popmuzikos princese, kuri jiems atskleidė savo mėgstamiausios aprangos ir makiažo subtilybes.

24-erių jaunutė dainininkė spėjo išgarsėti visame pasaulyje. Jos albumas „Fearless“, išleistas 2008 metais, tapo geriausiai parduodamu 2009 m. albumu, pelniusiu T.Svift keturis „Grammy“ apdovanojimus, o dainininkė tapo jauniausia atlikėja, laimėjusia „Metų albumo“ kategorijoje.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Klasika dvelkiantis **makiažas**



Makiažo meistras
Eduardas Ferreira

Prestižinis JAV prekės ženklas „Bobbi Brown“ atvyko į Lietuvą ir yra pasiryžęs lietuvaiteis mokytį naujų makiažo naudojimo įpročių. Anot prekės ženklo ambasadorės ir įkūrėjos Bobi Braun (Bobbi Brown), kiekviena moteris yra graži ir nepasidažiusi, tinkamas makiažas tik sustiprina jos prigimtinių žavesį. Jai antrina ir visai neseniai Lietuvoje viešėjęs ilgametis kolega - visame pasaulyje gerai žinomas ir labai patyręs makiažo meistras Eduardas Ferreira (Eduardo Ferreira). Jis pademonstravo, kaip pasidaryti klasikinį kasdienį makiažą, kurį nesudėtingai galima paversti vakariniu, taip pat suteikė naudingų patarimų, kuriais pasinaudojusi kiekviena moteris gali tapti savo grožio eksperte.

Eduardas Ferreira pademonstravo, kaip padaryti klasikinį makiažą:

✓ Oda turi būti prižiūrėta, tuomet makiažo pagrindas tikrai nenuvils. Prieš darant makiažą odą taip pat reikėtų sudrėkinti, tad pasitępkite kremu ir leiskite jam įsigerti. Rinkitės drėkiklius, neturinčius silikono, nes jis užkemša poras, neleidžia odai kvėpuoti.

✓ Jei pavargote, jums reikia kosmetinio maskuoklio (*angl. concealer*). Tinkamiausi - kelių žingsnių maskuokliai. Pirmiausiai paakius patepame rožine spalva, neutralizuojančia melsvą. Antros žingsnis - maskuoklis, kurio spalva derama su makiažo pagrindu. Kai kurie kosmetikos gamintojai parduoda makiažo pagrindą ir derantį maskuoklį. Šią priemonę tepkite teptuku, o ne pirštais, kad neliktų atspaudų. Geriausiai tinka maskuoklis, ku-

rio pagrindas yra geltona spalva, jis geriausiai neutralizuoja rausvą.

✓ Tada tepame makiažo pagrindą, kuris taip pat turi būti gelsvas, paslepiančias rausvą ir raudoną. Tobulas pagrindas tas, kurio nesimato. Vadinasi, jo neturi būti per daug, o spalva turi būti parinkta nepriekaištingai, kad aplinkiniai patikėtų, jog esate nepasidažiusi, bet atrodote puikiai. Kaip pasirinkti tinkamą spalvą? Pirmiausiai ant veido šono tepkite kelias, jūsų galva, jums tinkančias spalvas. Greitai pati suprasite, kuri spalva atrodo natūraliausiai. Kad įsitikintumėte, jog pasirinkote tinkamai, pagrindą tepkite ant kaktos. Jei ir ant kaktos makiažo pagrindas tarsi išnyksta, jūsų pasirinkimas - geras. Pagindą tepkite nuo nosies centro į šonus. Kaklo netepkite, tad pagrindas neturi kontrastuoti su kaklo odos spalva.

Kuri makiažo pagrindo spalva tinka labiausiai, lengva patikrinti ant skruosto

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

PRIEŠ MAKIAŽĄ...

Prieš imdamos kosmetiką, moterys turi suvokti porą labai svarbių dalykų. Pirmiausia - tai, ką galima išvysti ant podiumo, žurnaluose ar televizoriaus ekrane, yra mada, bet su realybe tai neturi nieko bendra. Tikrame gyvenime moterys turi atrodyti gražiai ir sveikai. Dar svarbiau atrasti ne madą, o individualų stilių. Kiekviena moteris pati geriausiai žino, kaip ji gyvena ir kaip nori atrodyti. Nereikia būti sau griežtomis ir keisti to, ką davė gamta. Jei nesate patenkintos savo lūpomis, bet turite puikias akis - išryškinkite jas ir nešvaistykite laiko lūpomis.



✓ Po makiažo pagrindo - sausos pudros eilė. Ja nereikia padengti viso veido, pakanka lengvais teptuko potėpiais patepti vietas, linkusias blizgėti, - kaktą, nosį ir smakrą.

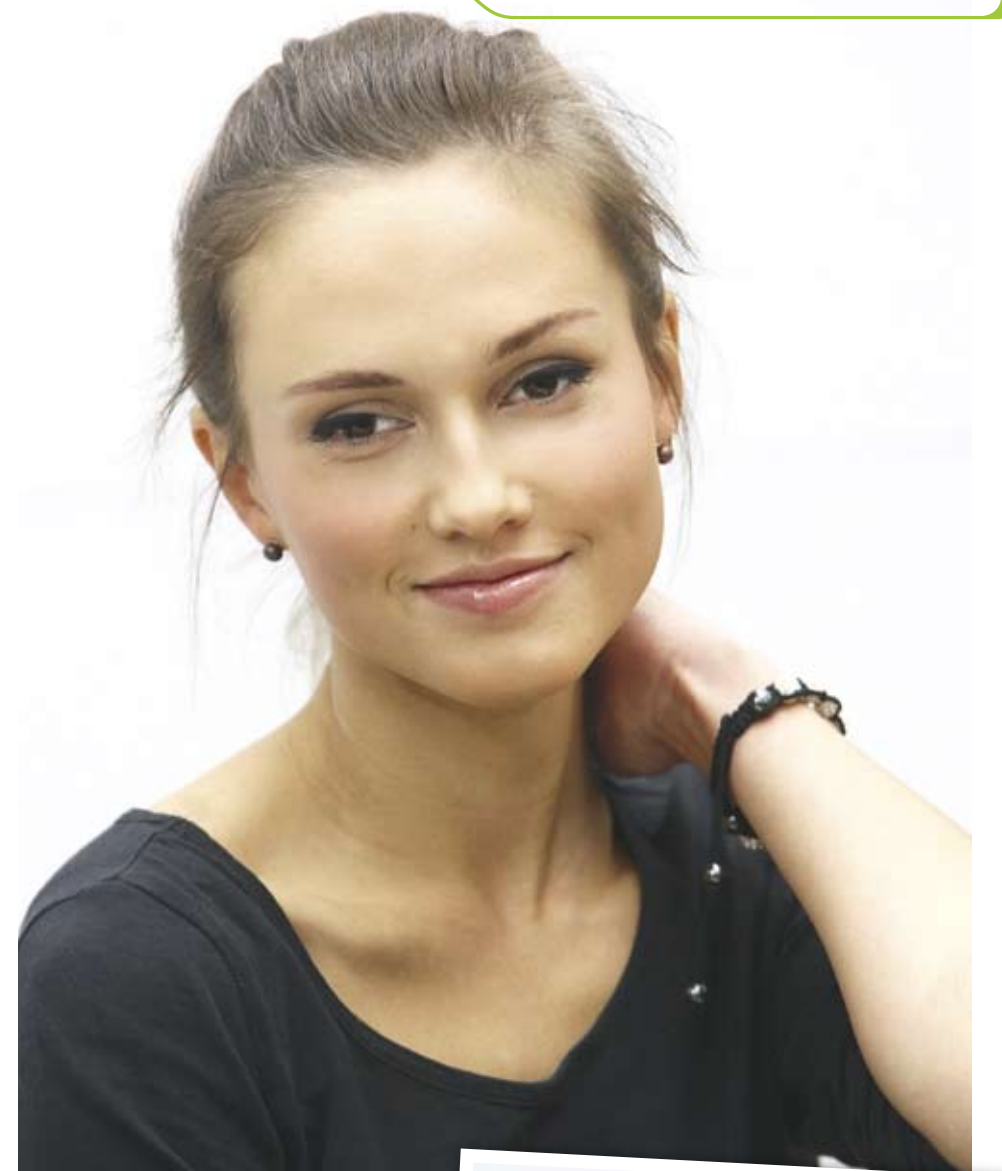
Taip geriausia patikrinti, kurie skaistalai tinkamiausi



✓ Kitas žingsnis - skaistalai. Jei spalva parinkta gerai, juos galima naudoti ir žiemą. Kaip pasirinkti skaistalus? Paprasta. Tiesiog paimkite porą skaistalų mėginukų ir pridėkite juos prie iškirptės srities. Pamatysite, kuri spalva tinka geriausiai. Tada lengvais potėpiais padažykite kaklą ir pamatysite, ar spalva nekontrastuoja su veidu. Tepant skaistalus skruostų įtraukti nereikia, kad natūraliau atrodytumėte, tiesiog lengvai dažykite iš viršaus į apačią, prisiminkite, kaip vasarą įdega jūsų skruostai, taip tepkite ir skaistalus. Natūraliausiai atrodo rausvi ar persikiniai skaistalai.

✓ Antakiai turi būti aiškos formos, tvarkingai sušukuoti. Dažniausiai antakiams naudojame dviejų spalvų antakiams skirtų šešėlių paletę, kurioje yra tamsesnė ir šviesesnė spalvos. Maišydamos galite susikurti sau tinkamiausią spalvą. Patikrinti, ar antakių spalva atrodo natūraliai, reikia ją dažant vidinius antakių kampučius. Jei spalva tinka, formuojame tvarkingus antakius. Svarbu, kad jie būtų ryškūs, bet ne per daug.

✓ Kasdien akys turi būti padažytos kuo neutralesnėmis spalvų šešėliais, atrodančiais gana natūraliai. Labai rekomenduojame šviesias žemės, kūno ar balintos kavos spalvas. Norinčios gali ant viršaus užtepti lengvai blizgius šešėlius.



PO

PRIEŠ

✓ Kažkodėl moterims atrodo, kad tobulas akių kontūras - labai sudėtinga užduotis. Taip nėra. Geriausia naudoti gelinį akių kontūrą, kurį nubrėžti labai lengva. Atmerkusios akį pasižymėkite aukščiausią akių tašką, esantį maždaug voko centre. Tuomet užmerkusios akį, pieškite storesnę liniją iš išorinio voko kampo į centrą, ir plonesnę nuo vidinio. Kontūrai nepatariu rinktis šviesesnių spalvų, nei jūsų akys, kitaip jos atrodys pavargusios ir liūdnos.

✓ Pabaigoje - tušas. Šis, mano manymu, būtinai turi būti juodas. Tikrai nesuvokiu, kodėl moterys naudoja rudą blakstienų tušą, o juo labiau mėlyną, violetinį ar žalią, kurie, mano galva, tinka tik vakarėliui Marse, kad mažiau skirtumėtės nuo marsiečių.

✓ Lūpas kasdien patariu dažyti kuo neutralesnėmis spalvomis, atrodančiomis natūraliai, arba blizgiu.

✓ Tai yra klasikinis makiažas, su kuriuo puikiai atrodysite ir kasdien, ir eidamos į vakarėlį. Bet jei manote, kad šventėje norite atrodyti ryškiau, rinkitės raudonas lūpas ar pasidarykite ryškų dūminį makiažą. Klasikinis makiažas - atspirties taškas.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Kaip grožį puoselėti rudenį

Rudenį mažai kas gali pasigirti sveika veido spalva, vešliais plaukais ir švytinčia šypsena. Bandykime taisyti padėti tinkamai sudarytu valgiaraščiu.

ODA

Dėl šalto vėjo ir išsausėjusio oro butuose oda pradeda pleiskanoti, o dėl temperatūrų lūke ir patalpose skirtumo veide

gali išryškėti kapiliarai. Kas gali padėti?

ŽUVIS. Riebioje žuvyje yra nepakeičiamų omega-3 riebiųjų rūgščių, kurios padeda išsaugoti odos lipidų sluoksnį ir sulaiko drėgmę. Tačiau reikia nepamiršti, kad šildant riebiosios rūgštys suyra, todėl norint padėti odai atsilaikyti prieš šaltį tinka tik silkė, sušiai ir kiti patiekalai, kuriuos ruošiant žuvis nebuvo apdorota termiškai.

GRIKIŲ KOŠĖ. Medikai vertina grikių košę dėl didelio rutino kiekio. Ši medžiaga stiprina kapiliarų sienelės ir neleidžia jiems plėstis. Rutinas stiprina smulkiausias kraujagysles. Todėl grikių košė yra itin naudinga tiems, kuriems šaltyje raudonuoja nosis. Dar ji gerina kraujo apytaką, joje gausu geležies, todėl grikių mėgėjams graži veido spalva garantuota.

DANTYS

Ruduo - liūdesio metas, tačiau jį įveikti galima, jei nepamiršite šypsotis sau ir aplinkiniams. Mokslininkai išsiaiškino: net priverstinė, nenuoširdi šypsena padeda susidoroti su stresu ir gerina nuotaiką, priversdama šypsotis jau nuoširdžiai. O kad šypsena visada būtų graži, nepamirškite dažniau įtraukti į valgiaraštį:

OBULIŲ. Odontologai tvirtina, kad obuoliai gerina dantų emalio spalvą, valo tarpdančius ir kovoja su mikrobais, sukeliančiais ęduonį.

KUKURŪZŲ.

Daugumos lotynų amerikiečių balti kaip sniegas, tvirti ir sveiki dantys - tradicinio gausaus kukurūzų vartojimo rezultatas. Kukurūzuose gausu augalinės kilmės kalcio.



PLAUKAI

Kepurės ir sausos patalpų oras ne per geriausiai veikia plaukų būklę. Todėl ant jūsų stalo būtinai turi būti:

JAUČIO KEPENŲ. Jose yra daug geležies, be kurios plaukų galiukai išsausėja ir pradeda skilinėti. Ilgai kepenų kepti nereikia, kitaip jos taps neskanios ir neteks naudingųjų savybių.

RIEŠUTŲ. Juose gausu vario, būtino plaukų elastingumui. Tačiau nepamirškite: jei saugote figūrą, nereikėtų valgyti daugiau kaip 30 g riešutų per dieną.

FIGŪRA

Atšalus paprastai norisi valgyti, todėl nieko keista, kad rudens ir žiemos sezoną mes priaugame keletą papildomų kilogramų. Norėdami to išvengti, atkreipkite dėmesį į suvalgomo maisto kiekį ir nepamirškite į valgiaraštį dažniau įtraukti tokių produktų:

MOLIŪGO. Ne per seniausiais mokslininkai sužinojo apie šios daržovės savybę mažinti svorį. Buvo atliktas ilgalaikis eksperimentas, kuriame dalyvavo daugiau kaip 15 000 savanorių nuo 20 metų. Specialistai išanalizavo visų dalyvių gastronominius pomėgius ir nustatė, kad moliūgai padeda mažinti svorį. Ypač ši daržovė teigiamai veikia moterų kūno masę: toms, kurios moliūgo valgė mažiausiai triskart per savaitę, buvo lengviausia reguliuoti svorį.

SALIERŲ. Ši daržovė pelnytai yra viso pasaulio dietologų numylėtinė. Mat salierių lapuose yra medžiagų, gerinančių medžiagų apykaitą ir neleidžiančių kauptis riebalams. Būtent todėl salierai įtraukiami į visų liesėjimo dietų sudėtį.



LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

SOTHYS intensyvaus poveikio nuo senėjimo apsauganti linija



Oda kaip veidrodis, atspindintis kenksmingas gyvenimo sąlygas. Senėjimas sąlygojamas hormonų fono bei genetikos faktorių, vis tik visa tai sudaro tik 25 % visų senėjimo priežasčių. Odos senėjimą taip pat labai greitina negatyvi, užteršta aplinka bei žalingi įpročiai ar net klimatas, kuriame gyvename. Tačiau SOTHYS sukurta ir patentuota jauninimo programa padės efektyviai kovoti su nepageidaujamomis raukšlėmis ir jaunyste džiaugtis kuo ilgiau.

Serumas nuo pirmųjų raukšlių atsiradimo

- 1 lygis. Teorinis amžius 30-40 m. 240 Lt
- 2 lygis. Teorinis amžius 40-50 m. 251 Lt
- 3 lygis. Teorinis amžius 50-60 m. 251 Lt
- 4 lygis. Teorinis amžius 60 + m. 289 Lt

Kremas nuo pirmųjų raukšlių atsiradimo

- 1 lygis. Teorinis amžius 30-40 m. 207 Lt

Kremas nuo raukšlių

- 2 lygis. Teorinis amžius 40-50 m. 207 Lt

Praturtintas kremas nuo raukšlių

- 2 lygis. Teorinis amžius 40-50 m. 207 Lt

Kremas nuo raukšlių

- 3 lygis. Teorinis amžius 50-60 m. 207 Lt

Praturtintas kremas nuo raukšlių

- 3 lygis. Teorinis amžius 50-60 m. 207 Lt

Kremas nuo raukšlių

- 4 lygis - visų tipų odai
- Teorinis amžius 60+ m. 257 Lt

Dvejopo poveikio priešraukšlinė kaukė

149 Lt



Jungianti du produktus, senėjimą stabdanti kaukė:

1-oji fazė: švytėjimo bei lygumo odai suteikianti kaukė,
2-oji fazė: odą patempianti kaukė. Pabaigoje užtepti senėjimą stabdantį serumą arba kremą (pagal odos poreikį, 1-4 lygi).

Stangrinamasis kaklo ir iškirptės sritys kremas

163 Lt

Kaklo linija tampa griežtesnė, iškirptės sritys - lygesnė.



Su „Laisvalaikio“ kortele

15 %

nuolaida SOTHYS grožio namuose veido ir kūno priežiūros kosmetikai bei procedūroms

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Baltas melas *ar tiesa?*



Psichologė
Ramunė Želionienė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Ką pasakyti draugei, kai ji paklausia, ar jai tinka naujoji suknelė? Ką atsakyti kolegai, kuris klausia nuomonės apie jo naująjį projektą? Gerai, jeigu sutariate puikiai ir galite minėtus žmones pagirti. O jeigu vis dėlto suknelė akivaizdžiai atrodo prastai, o kolegos projektas labai silpnas ir neužbaigtas? Sakyti tiesą ir rizikuoti susipykti ar rinktis baltą melą ir savo nuomonę pasilaikyti sau? Apie melą ir tiesą „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologe **RAMUNĖ ŽELIONIENE**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Kas yra baltas melas? O gal tai tik skambesnis paprasto melo pavadinimas?

- Aš sakyčiau, kad gyvenime ir mūsų žodžiuose yra tik tiesa ir netiesa. Kitaip tariant, tiesa arba melas, o jau pats melas jokių spalvų neturi. Ir bet kokia melo forma yra neigiamas, nes gali turėti labai skaudžias pasekmes po to, kai tiesa išlenda į dienos šviesą. Taigi jeigu galvojame, kad tam tikra informacija žmogui gali būti per sunki, atsižvelgiant į jo amžių arba patį informacijos turinį, geriau nesusakyti nieko, nei meluoti. Juk kiekvienas žmogus turi teisę ir laisvę nekalbėti viena ar kita tema, su vienu ar

kitais žmonėmis. Reikia išmokyti ne pasakoti kažkokias nebūtas istorijas, o tiesiog susilaikyti. Tai būtų labai brandus elgesys.

- O ką daryti, jeigu draugas ar kolega užverčia nepatogiais klausimais?

- Žmonės vietoj melo gali rinktis nesusakyti nieko. Mes juk dar turime ir tokią galimybę, tik nežinia kodėl ją pamirštame. Žinoma, jeigu mus užklumpa su keblu klausimu, galime atsakyti paprastai: „Šiuo metu negaliu atsakyti į tavo klausimą“ arba „Man reikia pagalvoti, atsakysiu tau vėliau.“

**IŠMINČIAI SAKO,
KAD TIESA NEGALI
GRIAUTI AR
SKAUDINTI KITO,
NES JI TUOMET
NEBUS PRASMINGA
IR GERA**

Tai yra savikontrolė ir sąmoningas elgesys. Kai žmogus yra kritinėje situacijoje, jaučiasi puolamas tam tikru klausimu ir nežino, ką daryti, jis ginasi būtent melu. Elgiasi tipiškai ir nepagalvoja apie pasekmes. Bet jeigu žmogus dažniau prisimintų, kad jis gali ir patylėti, išsiugdytų tokį įprotį, jam būtų tikrai lengviau. Mes labai sureikšminame tam tikras gyvenimo situacijas įsivaizduodami, kad būtinai dabar reikia reaguoti. Bet taip nėra, niekas mūsų neverčia savo nuomonę pasakyti būtent „dabar“.

- Ar tai nebus palaikyta nemandagiu elgesiu? Galbūt žmogui tikrai svarbi mūsų nuomonė.

- Pasakyti, kad dabar negalime atsakyti į pateiktą klausimą, kaip tik yra mandagu. Mes labai rūpinamės, ką apie mus pagalvos kiti. Ką jie pasakys, kaip jie reaguos ir t.t. Reikia labiau rūpintis savimi. Mums kartais trūksta atkaklumo pasakyti, kad tiesiog viena ar kita tema nekalbėsime. Kartais atkaklūs ir klausinėtojai, kurie mus spaudžia atsakyti, o užspeisti į kampą ir pameluojame, nenorėdami įžeisti. Kita vertus, galime bandyti išsiaiškinti, kodėl klausiami mūsų nuomonės, kiek ji žmogui svarbi ir ką jos žinojimas pakeis. Jei tai yra žmogus, su kuriuo turite stiprų ir artimą ryšį, pasakyti savo nuomonę galite. Tačiau jeigu tai yra kolega, o jūsų nuomonė jam labiau pakenks, nei padės, gal vertėtų susilaikyti.

- Yra sakoma, kad geriau jau sakyti tiesą į akis, kad ir kokia ji būtų, vietoj melo už akių. Ar tai tiesa?

- Yra toks pasakymas, kad mes negalime su visais būti vienodai atviri. Išminčiai sako, kad tiesa negali griauti ar skaudinti kito, nes ji tuomet nebus prasminga ir gera. Jeigu vadovaujamės šiais principais, tada kasdienybėje labai lengva nuspręsti, kalbėti ar ne konkrečiais atvejais, išsakyti savo nuomonę ar susilaikyti nuo jos išsakymo. Mylimus žmones turėtume saugoti nuo tos informacijos, kuri iš esmės nekeičia jų gyvenimo arba nėra jiems

labai svarbi. Apskritai visuomet reikia galvoti, ką sakome, net jeigu tai ir yra tiesa. Nes pasakytas žodis jau tampa materija, o jei jis pasakytas neatsargiai, tai gali įskaudinti žmogų. Kartais galvojimas, kad „kaip gerai, aš tai nuo draugo nieko neslepiu“, kvailystė. Yra situacijų, kai neverta pasakyti tiesos, nes ji turės griaujamąją, o ne kuriamąją galią.

Apibendrinant galima sakyti, kad yra trys keliai: tiesa, melas arba tylą. Jeigu tiesa gali įskaudinti, geriau ją nutylėti, bet tikrai neverta rinktis melo. Kad ir kokia spalva ji spalvintumėte.



„Jeigu tiesa gali įskaudinti, geriau ją nutylėti, bet tikrai neverta rinktis melo,“ - sako psichologė Ramunė Želionienė

Vilnius, „Litexpo“ parodų centras, 2014 11 06

KVIETIMAS

į HoReCa konferenciją „Atsakingas restoranų verslas“

Daugiau informacijos: www.larta.lt Registruotis į konferenciją: redakcija@menu.lt



Organizatoriai:



Informaciniai rėmėjai:

RESTORANŲ
VERSLAS

menu.lt

„JOGLE“ drabužių priėmimo centrai:

Jogle
Švarumo centras

VILNIUJE:

NAUJAS

PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534

Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799

Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,
Prieglaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856

Daugiau informacijos www.jogle.lt

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:

Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Bendravimo rezultatas dažnai priklauso nuo to, kaip žmogus yra nusiteikęs jūsų atžvilgiu. Tačiau anaipol ne visi žmonės pasižymi intuicija, padedančia teisingai įvertinti vadinamuosius neverbalinius signalus. O juk žodžiai tikrai ne visada būna nuoširdūs. Pirmiausia vertėtų atkreipti dėmesį į tai, kur krypta pašnekovo žvilgsnis.

Pažįstama situacija: laikote egzaminą arba, pavyzdžiui, atsakinėjate į klausimus per pokalbį bandydami įsidarbinti, jūsų pašnekovas tarsi pritariamai linkčioja, reaguodamas į jūsų žodžius, o paskui sutrina jus į miltus arba tiesiog išgrūda laukan. Ne mažesnis nusivylimas gali ištikti, jei stengsitės patikti sudominusiam jus žmogui: jis gali įdėmiai jus išklausyti, o paskui pareikšti, kad daugiau neturi laiko su jumis kalbėtis... Galbūt jūs nusišnekėjote „į lankas“, nes nestebėjote egzaminuotojo, potencialaus darbdavio arba simpatijos objekto žvilgsnio. Tai būtų padėję išvengti bendravimo klaidų. Tuomet „pavojaus“ signalą pastebėtumėte gerokai anksčiau ir laiku susiorientuotumėte.

**JEI MOTERIAI
NEPATINKA Į JĄ
ŽIŪRINTIS VYRAS,
JI JO ŽVILGSNĮ GALI
VERTINTI NEIGIAMAI**



Nemokate skaityti minčių?
Įsmokkite!



6 mitai apie kūno kalbą

Panašu, kad ne visada kūno kalbos išmanymas gali padėti perprasti pašnekovą. Kartais susikurti ar kažkur išgirsti mitai gali pakišti koją. Pateikiame 6 mitus apie kūno kalbą, kurie yra labiausiai paplitę pasaulyje.

3 Tam tikri gestai privers aplinkinius jums pasitikėti ir jus gerbti

Nėra jokio greito būdo, kaip priversti kitą jus gerbti. Tokie gestai turi išeiti natūraliai, nes riba tarp situacijų, kai jie gali padėti ar sugadinti, yra labai trapi.

1 Kūno kalbos išmanymas yra tas pats kas minčių skaitymas

Šį mitą išpopuliarino televizijos ir gyvenimo būdo žurnalai, kuriuose įžymybės analizuojamos vos iš vienos nuotraukos. Esmė ta, kad atskirai paimtas vienas ir tas pats kūno kalbos signalas skirtingų žmonių gali būti interpretuojamas skirtingai. Norint spręsti apie žmogų neužtenka vien jo nuotraukos, reikia arba pažinoti patį žmogų, arba turėti bent jau vaizdo įrašą.

2 Sąmoningai valdydamas savo kūno kalbą gali paslėpti tikruosius savo jausmus

Galbūt gerai valdant kūno kalbos siunčiamus signalus ir galima apgauti pašnekovą, bet nereikia tikėtis, kad jis to nepastebės. Šitaip tiesiog rizikuojate ne tik sugadinti savo reputaciją, bet ir santykius.

4 Kūno kalba yra universali

Nors kai kurie kūno kalbos signalai iš tiesų yra vienodi daugelyje kultūrų, dalis jų priklauso tik tam tikroms vietovėms.

5 Melagiai vengia akių kontakto

Jei taip būtų, per daug paprasta būtų pagauti melagius. Iš tiesų viskas yra atvirkščiai - meluodamas žmogus stengiasi kuo ilgiau išlaikyti akių kontaktą, šitaip bandydamas pasirodyti nuoširdus.

6 Žmonės jus gerbs, jei jiems šypsositės

Nuolat besišypsantys žmonės kelia įtarimą. Jie laikomi lengvabūdziais ir nepatikimais, todėl reikia žinoti, kada šypsotis, o kada - ne.

IDOMU

Psichologai tvirtina, kad vieni į kitus žiūrime ne ilgiau kaip 60 proc. viso pokalbio laiko. Jei kas nors į jus žiūri pernelyg ilgai, jis yra arba jus įsimylėjęs (arba jus jį traukia), arba nusiteikęs agresyviai.

● **MOTERYS.** Jos yra linkusios ilgiau žiūrėti į tuos, kurie joms kelia simpatiją, o vyrai, priešingai, į tuos, kurie simpatizuoja jiems. Gražiosios lyties atstovės tiesaus žvilgsnio paprastai nevertina kaip grėsmės, juk joms tai yra priemonė užmegzti kontaktą su simpatijos objektu. Nors viskas priklauso nuo paties žmogaus: jei moteriai nepatinka į ją žiūrintis vyras, ji jo žvilgsnį gali vertinti neigiamai.

● **ATSTUMAS.** Taip pat pastebėta, kad kuo didesnis atstumas tarp žmonių, tuo labiau jie

linksta žiūrėti vienas kitam į akis. Todėl bendravimas bus efektyvesnis, jei jūs ir jūsų pašnekovas atsisėdėsite, tarkim, priešingose stalo pusėse: atstumą tarp jūsų kompensuos ilgesnis vizualinis kontaktas. Tai gali būti naudinga, tarkim, per dalykines derybas.

● **MELAS.** Paprastai manoma: jei žmogus žiūri tiesiai ir atvirai, jis negali meluoti. Išties, meluodami stengiamės nusukti akis į šoną, trina nosį, prisidengiame burną... Bet „profesionalūs“ melagiai, priešingai, gali įvesti į jus akis, taip pat kontroliuoti savo rankas, taigi jūs nieko neįtarsite.

● **AKYS.** Naudinga atkreipti dėmesį į pašnekovo akių vyzdžius, juk neįmanoma jų sąmoningai kontroliuoti. Jei vyzdžiai išsiplėtę,

žmogus jums susidomėjo. Susiaurėję - jis nusiteikęs priešiška arba tiesiog nori jums pasinaudoti. Naudinga prisiminti, kad vyzdžių dydis gali priklausyti ir nuo apšvietimo: tamsoje jie išsiplėčia, o šviesoje susitraukia.

● **ŽVILGSNIS.** Jo kryptis gali kelti klausimą apie pašnekovo charakterį. Jei jis žiūri į kairę ir aukštyn arba tiesiog aukštyn, vadinasi, jis paniro į regimuosius prisiminimus. Paprašykite jo apibūdinti iš atminties kokį nors daiktą, ir pamatysite, kad jis pasižiūrės aukštyn...

Į kairę pusę žiūrėdamas stengiantis atmintyje atgaivinti garsus. Paprašykite pašnekovo prisiminti, kaip skamba koks nors muzikos kūrinys, ir jis pažvelgs kairę. Jei žmogus žiūrį į dešinę pusę, tai požymis, kad jis konstruoja garsinę konstrukciją. Tarkime, pasiūlykite jam

pakalbėti prasimanyta ateivių iš kitų planetų kalba - ir jis pasižiūrės į dešinę.

Jei kas nors žiūri į kairę ir žemyn - jis mintyse kalbasi su savimi. Jei žiūri į dešinę žemyn arba tiesiog žemyn, tai rodo kinestetinius prisiminimus. Pavyzdžiui, paklauskite pašnekovo, ar minkšta jo lova arba koks yra pačiupinėti jo naujo kostiumo audinys, ir jis pasižiūrės žemyn.

Bet visa tai tinka tik dešiniarankiams. Kai riarankiams - viskas atvirkščiai.

VIETOJ IŠVADŲ

Mokėjimas „iššifruoti“ kitų žmonių žvilgsnius padės jums efektyviau bendrauti absoliučiai visose srityse, nuo asmeninės iki dalykinės. O kartais gali turėti lemiamos reikšmės jūsų likimui.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Brangiausi pasaulyje kvepalai



Kas kvepalus padaro neįkandamai brangius? Ekspertai įsitikinę - tam reikia ne tik gero aromato, bet ir ilgaamžiškumo, išskirtinio dizaino buteliuko bei pirkejo su stora pinigine.

1. Clive Christian „Imperial Majesty“ (215 tūkst. dolerių - 586,95 tūkst. litų)

Visame pasaulyje žinomas parfumerijos žinovas Rocha Douvas (Roja Dove) sukūrė kvapą, pavadintą „Imperial Majesty“ iš rožių aliejaus, našlaičių šaknų, jazminų ir itališko cinamono. Kvepalų buteliukas yra padarytas iš labai trapios medžiagos - vienas iš trijų buteliukų dūžta gamybos procese. Buteliuko kaklas padarytas iš 18 karatų aukso su penkių karatų briliantu.

2. Chanel Nr.5 „Grand Extrait“ (4,2 tūkst. dolerių - 11,46 tūkst. litų)

Mados ikona Koko Šanel (Coco Chanel) norėjo tokių kvepalų, kurių niekas negalėtų

nukopijuoti. Kad išgautų tokių kvapą, kvapų dizaineris Ernestas Bo (Ernest Beaux) kvepalams panaudojo tuo metu (1921 m.) pačius brangiausius komponentus. Vienas pagrindinių ingredientų - kvapiosios kanangos, kvepalams suteikiančios išskirtinį aromatą.

3. Clive Christian Nr.1 (2,1 tūkst. dolerių - 5,73 tūkst. litų)

Specialistai įsitikinę - šie kvepalai pasižymi prabanga. Jų aromatas dvelkia bergamotės, žaliųjų citrinų, Sicilijos mandarinų muskato, kardamono ir čiobrelės kvapais. Pagrindiniai komponentai - santalmedis, kedras ir vanilė. Ne mažiau dėmesio skirta ir šių kvepalų buteliui. Jis yra rankų darbo, pagamintas iš prabangiausio kristalo ir papuoštas aukso plokštele.

4. Caron Poivre (2 tūkst. dolerių - 5,46 tūkst. litų)

Šiuos kvepalus 1954 m. sukūrė Mišelis Morsetis (Michel Morsetti). Jie buvo apibūdinti kaip stiprus, drąsus tiek vyrams, tiek moterims skirtas kvapas. Pagrindinis komponentas - aštrus pipiras, kurį lydi turtingas gėlių aromatas. Prabangūs kvepalai yra parduodami krištoliniame buteliuke su balto aukso kepurėle.

5. Jean Patou „Joy Baccarat Pure Limited“ (1,8 tūkst. dolerių - 4,9 tūkst. litų)

Tokių kvepalų buvo pagaminta vos 50 buteliukų. Vienam buteliukui pagaminti reikėjo net 10,6 tūkst. gėlių, kurios vasarą žydi vos porą savaitių vienoje vietovėje Prancūzijoje. Pagrindinį aromatą kvepalams suteikia Bulgarijos rožės, kvapiosios kanangos, jazminai ir kitos sudedamosios dalys.

Kvapai - *afrodiziakai*

Nuo senų laikų žinota, kad kvapai gali sužadinti potraukį kitam asmeniui, sukelti susijaudinimą ir taip sustiprinti romantiškus jausmus.

„The Body Shop“ grožio konsultantė Giedrė Eidukaitė atskleidė kvapus, kurie gali jaudrinti net ir šalčiausią širdį.



CINAMONAS. Tradicinėje Rytų medicinoje jis pasitelkiamas emociniam bei fiziniam šaltumui gydyti ir laikomas vienu stipriausių afrodiziakų. Kvepalų gamyboje cinamonas naudojamas dėl šilto ir gilaus aromato. Saldus ir pikantiškas cinamono kvapas suteikia patrauklumo bei paslapties ir pasižymi antiseptinėmis savybėmis.



MUSKUSAS. Jis laikomas pasaulyje stipriausiu, labiausiai gundančiu afrodiziaku. Žinovai tvirtina, kad šis aromatas artimas vyriškojo lytinio hormono testosterono kvapiui.

AITRIEJI PIPIRAI. Meilės žaidimų metu žmogaus kūne kyla kraujospūdis, pagerėja kraujo cirkuliacija. Panašią reakciją sukelia ir aitrieji pipirai. Parfumerijoje naudojamas aštrus eterinis pipirų aliejus suteikia aromatu išskirtinį, intriguojantį pobūdį, o sykiu ir jaudrina kraują bei mintis.



VANILĖ. Jau XVIII amžiuje gydytojai vyriškosios lyties pacientams skirdavo vanilės aromato eterinius aliejus - potencijai stiprinti. Vanilės kvapas vyrų yra itin mėgstamas. Sakoma, kad šis saldus aromatas sukelia jiems euforijos pojūtį, sužadina romantiškus jausmus. Taip pat sukelia asociacijas su namais ir šiluma.



KOKOSAS. Jums patinka egzotiška virtuvė? Pavyzdžiui, ajurvedinėje medicinoje kokosas naudojamas kaip vienas iš būdų spermą gamybai stimuliuoti. Tai natūralus produktas, galintis sukelti susijaudinimą, o šio vaisiaus aromatas žadina seksualinį apetitą.



SANTALO ETERINIS ALIEJUS. Tradicinėje kinų medicinoje jis naudojamas vyriškajai „jang“ energijai stiprinti. Santalo aromatas itin stipriai veikia ne tik vyrišką potenciją, bet ir abiejų lyčių seksualinius pojūčius.



KVAPIOSIOS KANANGOS. Jos didina potenciją ir harmonizuoja moterų imuninę sistemą. Kvapiųjų kanangų eterinis aliejus aktyviai veikia pojūčius, siųsdamas signalus smegenims padidinti lytinių hormonų gamybą ir taip skatindamas susijaudinimą.

APELSINAI. Kas galėjo pagalvoti, kad tarp afrodiziakų - ir apelsinai! Daugelio mokslinių tyrimų duomenimis, citrusinių vaisių kvapas kelia susijaudinimą beveik 20 procentų vyrų. Gaivus apelsinų kvapas gerina nuotaiką, atpalaiduoja ir stiprina moterišką žavesį bei patrauklumą.



Ar žinojote, kad...
...žmogaus uoslės pojūtis yra tūkstantį kartų stipresnis už skonį, o moterų uoslė gerokai aštresnė nei vyrų, todėl tikėtina, kad moteriškos lyties atstovės kvapais sugundyti lengviau.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

PADĖKIME JAI!

Lietuvos bokso čempionė

VAIDA VALSKYTĖ

nori ginti Lietuvos garbę Pasaulio bokso čempionate

REIKALINGOS LĖŠOS: lėktuvo bilietas Vaidai ir jos treneriui ~ 2 500 Lt/asm., krūtinės apsauga ~ 250 Lt, bokso pirštinės ~ 350 Lt, draudimas 1/mėn. ~ 145 Lt

✓ Siųsk SMS numeriu 1405, įrašęs tekstą 2014. SMS žinutės kaina 5 Lt/1,45 €

✓ pervesk neribotą sumą per

aukok.lt
aukavimo portalas

✓ arba pirk paramos bilietą

bilietai.lt
bilietų portalas

Triskart Lietuvos čempionei Lietuvos valstybė skyrė 0 Lt

Jei pažiūrėję į veidrodį matote save vyresnį, nei esate iš tiesų, vertėtų susimąstyti. Pateikiame 10 įpročių, kurių atsisakę galite ne tik pasijusti jaunesni, bet ir taip atrodyti.

1 Užsibrėžiate per daug užduočių

Jei jūsų darbų planas niekada netrumpėja, stresas ir beprotiškas tempas gali paveikti ir jūsų kūną. Bėda ta, kad apsiėmę daug darbų visų padaryti vis tiek nespėjate, o tai sukelia nerimą. Stresas skatina susidaryti laisvuosius radikalus (toksinai arba nestabilios molekulės, pažeidžiančios ląsteles ir DNR), kurie atsakingi už senėjimą. Taigi jei turite daug užduočių, susikoncentruokite ties viena ir tik ją baigę galvokite apie kitą.

2 Retai kada atsisakote deserto

Maža to, kad saldumynai nedailina jūsų kūno linijų, sugadinti dantys jus dar ir sendina. Be to, cukrus kenkia ne tik figūrai ir burnos higienai. Dėl didelio cukraus kiekio atsiranda juodi ratilai po akimis, veidas pabrinks, ta, daugėja raukšlių, užsikemša poros. Todėl kai kitą kartą jums siūlys gabalėlį torto, gerai pagalvokite, ar iš tiesų jo norite.

3 Miegate po penkis ir mažiau valandų

Juodi paakai - ne vienintelė prasto miego pasekmė. Jei naktį per mažai ilsitės, trumpinate savo gyvenimą. Optimalus valandų skaičius, kurį rekomenduojama išmiegoti suaugusiems, - 7 valandos. Jei dienomis jaučiatės pavargę, naktimis dažnai prabundate, kovojate su keliais papildomais kilogramais, eikite į lovą anksčiau.

4 Nenaudojate paakių kremo

Net jei jūsų paakių oda atrodo nepriekaištingai, jai reikia gero kremo. Oda aplink akis yra labai plona, todėl ji sensta daug greičiau. Nuolatinis jos drėkinimas gali padėti atrodyti jaunesniau.

5 Didžiąją dalį dienos praleidžiate sėdėdami

Jei jūsų darbas sėdimas, rizikuojate susirgti inkstų, širdies ir kraujagyslių ligomis ar net vėžiu. Nuolatinis sportas gali užkirsti kelią šioms sveikatos problemoms ir padėti gyventi ilgiau. Tyrimais įrodyta, kad žmonės, kurie per savaitę sportavo bent po 150 minučių, gyvena 10-13 metų ilgiau.



Kasdieniai įpročiai, kurie sendina

6 Esate televizoriaus maniakas

Tyrimas įrodė, kad kiekviena valanda, praleista prie televizoriaus, trumpina gyvenimą 22 minutėmis, o žmonės, kurie vidutiniškai per dieną žiūri televizorių po 6 valandas, gyvena 5 metais trumpiau negu tie, kurie tokio įpročio neturi. Tiesa, mokslininkai paaiškina, kad tokia televizoriaus įtaka gyvenimo trukmei labiau siejama su neaktyviu sėdėjimu, o ne spoksojimu į televizorių. Kai jūs sėdite ilgiau negu 30 minučių, organizmas pradeda kaupti cukraus atsargas. Todėl rekomenduojama kas 30 minučių atsistoti ir pavaikščioti.

7 Saulės kremu tepatės tik per atostogas

Atrodytų, kam teptis saulės kremu, jei nevažiuijate į paplūdimį. Iš tiesų saulė veikia odą nuolatos, net jei lauke yra apsiniaukę ar lyja. Todėl dermatologai rekomenduoja kasdien tepti odą kremais, kurie apsaugo nuo žalingo ultravioletinių spindulių poveikio.

8 Naudojate per daug dekoratyvios kosmetikos

Kasdienis makiažas gali jus pajauninti, bet gali ir pasendinti. Ypač rizikuojate, jei tepate ant veido aliejaus pagrindu pagamintus produktus. Jie neleidžia odai kvėpuoti ir užkemša poros. Produktai, kuriuose yra daug chemikalų, odą dirgina ir sausina. Taip ji greičiau sensta ir atsiranda raukšlės.

9 Namuose lepinatės šiluma

Kai lauke šalta, namuose norisi jaukios šilumos. Bet nepamirškite - ar užkuriate židinį, ar padidinate radiatoriaus skleidžiamą šilumą, - visa tai džiovina orą. Jei oras sausas, oda taip pat sausėja. Optimali oro drėgmė uždaroje patalpoje turėtų būti 40-60 proc.

10 Geriate gėrimus pro šiaudelį

Šitaip geriant greičiau susidaro raukšlės aplink lūpas. O tai - sendina.
Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Sveika ir graži šypsena su „ProDentum“

Jeigu rytą ir vakarą išsivalę dantis manote, kad dėl jų sveikatos ir grožio jau padarėte viską - labai klystate. Apie burnos higieną ir priemones ją palaikyti pravartu žinoti šiek tiek daugiau jau vien dėl to, kad ateityje nereikėtų baimintis dėl atsiradusio skausmo, edonies ar dar didesnių problemų. O galbūt domėjotės ir dantų balinimu, tačiau nesate tikri, kaip ir kur tą daryti? Geriausia nesiimti savigydos ir saviveiklos, o konsultuotis su profesionaliais specialistais. Vieni tokių - odontologijos klinika „ProDentum“.



Profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti 1-2 kartus per metus

Ringailė STULPINAITĖ

Reguliari burnos higiena - būtinybė

Dantų šepetėlis, siūlas, skalavimo skystis, įvairūs liežuvių gremžtukai yra tik dalis to, kas reikalinga nuosekliai rūpinantis savo burnos sveikata, dantimis ir šypsena. Net ir su šiomis priemonėmis neįmanoma pasiekti gilesnių ertmių, kurias, nors ir plika akimi menkai matomas, prižiūrėti yra privalu. Asmeninė burnos higiena yra raktas į dantų sveikatą. Didžiosios daugumos kariozinių pažeidimų bei periodonto susirgimų atvejų priežastis - minkštosios apnašos, kurios įprastai kaupiasi po valgio ar ko nors atsigėrus. Nuvalyti minkštąsias apnašas - paciento pareiga. Jeigu profesionali burnos higiena neduoda rezultatų, gali prireikti periodontologinio gydymo. Taigi, už savo šypseną ir sveikatą pirmiausia esame atsakingi patys, tačiau geriausių rezultatų visada padės pasiekti patyrę specialistai.

„Profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti 1-2 kartus per metus, jeigu kitaip nerekomenduoja odontologas. Šios procedūros metu ultragarsiniais, rankiniais bei rotuojančiais instrumentais nuvalomos mineralizuotos apnašos (akmenys) ir nuvalomi dantų paviršiai. Apnašoms nuvalyti nuo dantų implantų naudojami specialūs, dantų implantų paviršiaus nebraziantys, instrumentai“, - pasakojo odontologijos klinikos „ProDentum“ vadovas dr. Vygas Rutkūnas. O po profesionalios higienos procedūros pacientai instruktuojami ir asmeninės higienos klausimais.



Holivudinė šypsena - kiekvienam?

Prisipažinkime, neretai žiūrėdami filmus ar stebėdami garsius žmones televizijos laidoje, atkreipiame dėmesį, kokios gražios jų šypsenos ir pavydėtina balti dantys. Dabar dantų balinimo procedūros yra prieinamos kiekvienam, tad svajones įgyvendinti kur kas lengviau. O graži šypsena suteiks ir pasitikėjimo savimi.

„Kartais nėra būtina balinti visus dantis. Jeigu yra poreikis, sulyginti spalvą po protezavimo ar kitų odontologinių procedūrų, pakanka balinimą atlikti tam tikrai dantų grupei. Tiesa, prieš dantų balinimą turi būti atlikta profesionali burnos higiena. Balinimas taikomas laikantis visų atsargumo priemonių, įvertinant naudos ir žalos santykį“, - tikino klinikos specialistai. Dantų balinimo būdų yra pačių įvairiausių, tačiau tik apžiūrėję ir įvertinę jūsų dantų būklę, specialistai patars, kokia procedūra jums tiks labiausiai.

Priemonės, reikalingos kasdinei burnos higienos priežiūrai

Asmeninei pacientų burnos higienai gali būti rekomenduojamos šios priemonės*:

- minkštas dantų šepetėlis;
- profilaktinės arba gydomosios pastos;
- tarpdančių siūlas;
- burnos skalavimo skystis;
- tarpdančių šepetėliai;
- „Superfloss“ tarpdančių siūlas;
- apnašų dažančios tabletės.

* - dantų protezavimo atveju gali būti rekomenduojamos specialios aukščiau nepamintos priežiūros priemonės.

NAUDINGA INFORMACIJA

Spalio 1 - sausio 15 d. „ProDentum“ siūlo:

- **30 proc.** nuolaidą dantų balinimui;
- **30 proc.** nuolaidą burnos higienai;
- **20 proc.** nuolaidą estetiniam plombavimui;
- **20 proc.** nuolaidą bimetalei keramikai.
- *Pasiūlyimų skaičius ribotas.*

Su „Laisvalaikio“ kortele - nemokama konsultacija dėl dantų implantų ir 15 proc. nuolaida dantų implantacijos procedūrai.

- Išsamesnė informacija ir registracija 8-657-77747.
- Daugiau informacijos rasite www.prodentum.lt



Šiuo metu klinikoje „ProDentum“ dantų balinimo ir burnos higienos procedūroms taikoma **30 proc.** nuolaida.

Žibintai nušvietė Tailando dangų

Praėjusį savaitgalį Tailando gyventojai ir turistai galėjo mėgautis neįtikėtinu reginiu - tūkstančiai popierinių žibintų pakilo ir nušvietė visą dangų. Taip vietos gyventojai Šiaurės Tailande paminėjo tradicinę Ji Pengo šventę.

Šios šventės tikslas - kartu su žibintais pašalinti ir visas nesėkmes. Ta proga žmonės ne tik leidžia žibintus, bet ir puošia savo namus gėlėmis bei žvakutėmis. Šventišką atmosferą sukuria ir gatvės užliejantis paradas - čia karaliauja tradiciniais drabužiais pasipuošę šokėjai.

Išvertus iš tailandų kalbos „Ji Pengo“ reiškia dvi pilnatis dienas. Anksčiau šią šventę minėdavo tik vienuoliai, tačiau dabar dalyvauti leidžiama visiems, net ir turistams.



EPA-Eltos nuotr.



EPA-Eltos nuotr.

Gyva aguona

Britanijos žvalgybos agentūros darbuotojai Londone susibūrė sukurti milžiniškos aguonos. Šitaip buvo atiduota „pagarba praeičiai ir viltis ateičiai“. Daugiau nei 1400 Britanijos žvalgybos agentūros (GCHQ) darbuotojų, apsirėngusių raudonai ir sustojusių į ratą, sukūrė milžinišką aguoną. Jos skersmuo - 38 metrai. Kad aguona atrodytų nepriekaištingai, visiems sustoti prirėkė kiek daugiau nei vienos valandos. Šiame projekte dalyvavo 100 karių ir 1308 civiliai.



Popiežiaus Jono Pauliaus II
paminklas papuošė Paryžių
EPA-Eltos nuotr.

Paryžiuje - paminklas popiežiui Jonui Pauliui II

Šeštadienį Paryžiuje netoli Dievo Motinos katedros atidengtas paminklas popiežiui Jonui Pauliui II. Jį sukūrė rusų skulptorius Zurbas Ceretelis. Paminklas buvo sukurtas dar 2010 m. ir padovanotas Lenkijos katalikų misijai pasibaigus Rusijos nacionalinei parodai Paryžiuje.

Prieš atidengiant paminklą, buvo aukojamos šv. Mišios, kuriose dalyvavo keli tūkstančiai žmonių. Po jų vyko iškilminga paminklo atidengimo ceremonija, kurioje dalyvavo Paryžiaus merė Ana Hidalgo (Anne Hidalgo), Katalikų bažnyčios atstovai ir paminklo autorius Z. Ceretelis.

„Tai neįtikėtina dovana mūsų miestui. Mes čia susirinkome norėdami atiduoti pagarbą didžiam žmogui, kurio indėlis mūsų istorijai, žmonijai yra milžiniškas. Jis nepaisdamas darbavosi žmonių labui, neatsižvelgdamas į tai, kokią religiją jie išpažino. Jis buvo dialogo žmogus, ir dabar mes matome didelę pažangą santykiuose tarp religijų, o to pamatas yra Jono Pauliaus II darbas. Labai svarbu išsaugoti jo trapų palikimą“, - kalbėjo Paryžiaus merė.

Parengta pagal Eltos ir užsienio spaudos inf.

2014 11.15
Siemens Arena
19.00 / VILNIUS

MINDAUGAS VERZBICKAS
KĘSTUTIS SMIRNOVAS DEIVYDAS DANVLA
TADAS JONKUS KAROLIS LIUKAITIS
IGNAS BARYSAS REMIGIJUS MORKEVIČIUS
BUSHIDO SERIES 2014
HEROS
TOMAS PAKUTINSKAS SERGEI MASLABOJEV

PRISTATO:
vakaro ŽINIOS
LYDERIS!

WWW.BUSHIDO.LT

Rėmėjai: RETAIL MEDIA BOSO Rytas.tv balsas.lt sport IN Sportas

U J KUBILLAI Mifos Sportas ETN Baltic air inn vilnius LKMS TIGRAS RC TIKETA 1588

Nepamirštama kelionė po Vietnamą

1 DIENA

ATVYKIMAS Į HANOJŲ

2 DIENA

HANOJUS

Aplankysite Literatūros šventyklą - pirmąjį Vietnamo universitetą, Vienos kolonos pagodą, Badin aikštę, Čan Vo šventyklą, Vakarų ežerą. Pasivažinėsite rikša po senuosius Hanojaus kvartalus. Turėsite galimybę pamatyti tradicinio Vandens lėlių teatro pasirodymą.

3 DIENA

HALONGO ĮLANKA

Jūsų laukia kruizas po Vietnamo gamtos stebuklu vadinamą įlanką - Halongą, kuriai priklauso daugiau nei 3000 salų, įtrauktų į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą. Kruizo metu aplankysite paslaptingą olą, pavadintą „Rojumi“. Galėsite išsimaudyti įlankos smaragdiname vandenyje.

4 DIENA

HALONGAS-HANOJUS-HUJĖ

Skrydis į Huję (Hue), buvusią Vietnamo imperatorių sostinę, įsikūrusią palei Aromatinės upės krantus. Antrą dieną vyksite į Žuanio (Nguyen) dinastijos laikų imperatoriškąją citadelę, taip pat aplankysite Min Mango (Minh Mang) imperatoriaus kapavietę.

5 DIENA

HUJĖ-HOJANAS

Romantiškas pasiplaukiojimas medine valtele Aromatine upe. Aplankysite Tien Mu (Thien Mu) šventyklą. Išvykimas į Hojano miestą. Hojanas, senovinis nuostabus miestas, XVII-XVIII a. buvo svarbiausiu Azijos prekybos uostu. Pasivaikščiokite senovinėmis Hojano gatvelėmis, aplankysite Japonišką tiltą, Kinų šventyklą, senovinius namus ir miesto turgų.

6 DIENA

HOJANAS-DANANGAS-NAČIANGAS

Ryte - pervežimas į Danangą ir skrydis į Načiangą.

7-10 DIENOS

NAČIANGAS

Poilsis.

11 DIENA

NAČIANGAS-HOŠIMINAS

Skrydis į Hošiminą. Apžvalginė ekskursija po didžiausią Vietnamo miestą, įsikūrusį prie Saigono upės. Aplankysite Centrinį paštą, katedrą „Notre Dame“, Vienybės rūmus, Šolon kinų kvartalą ir jame esančią įspūdingą šventyklą, skirtą jūrų deivei Ten Hau (Thien Hau). Galėsite aplankyti lako dirbinių gamyklą arba centrinį Benta (Ben Thanh) turgų.

12 DIENA

MEKONGO DELTA

Pervežimas į Mito (My Tho) miestą - pirmąjį miestą Mekongo deltoje. Aplankysite Vin Čiang (Vinh Trang) šventyklą, po kurios jūsų laukia keturių valandų pasiplaukiojimas senovine valtimi Mekongo upe, aplankant upės salas, vaisių plantacijas, vietines amatų dirbtuves.

13 DIENA

SKRYDIS Į LIETUVĄ

KELIONĖS DATA:
2015 m. sausio 9-23 d.

KELIONĖS KAINA:
Nuo 6750 Lt/asm. (1954,94 Eur)

Į KAINĄ ĮSKAIČIUOTA:
Skrydžiai Vilnius-Helsinkis-Hanojus-Hošiminas-Helsinkis-Vilnius;
Pasitikimas oro uoste;
Visi pervežimai ir ekskursijos pagal programą;
Mokamų objektų įėjimo kaina.

Į KAINĄ NEĮSKAIČIUOTA:
Sveikatos draudimas;
Maitinimas, nenurodytas programoje;
Gėrimai;
Asmeninės išlaidos;
Vietnamo viza (45 USD/žmogui - 122 Lt).

Su „Laisvalaikio“ kortele

Vietnamo tradicinė vakarienė dviems



„Boutique Travel“
Universiteto g.4, Smetonos g.2
Vilnius, Lietuva
Tel. +370 682 29776
travel@boutiquetravel.lt
www.boutiquetravel.lt





Darius Bagdžiūnas

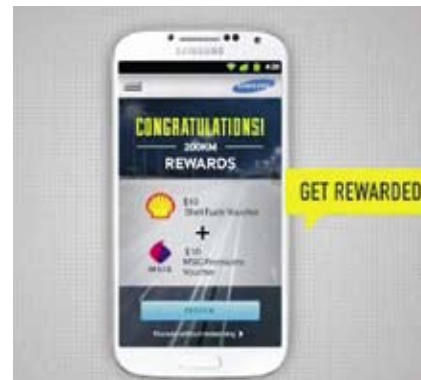
RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

El.reklama: kitoks žvilgsnis į rimtas problemas

Ar telefono aparatas gali padėti išvengti avarijų kelyje? Kaip žiūrėdamas linksmus internetinius vaizdelius gali susipažinti su informacija apie ligų prevenciją? Ar paralyžuoti žmonės gali rašyti bei kurti vien tik akimis ir smegenimis? Čia rasite visus atsakymus.

Vietoj IŠVADŲ

■ Apie pavojingas ligas galima informuoti net oro pagadinimo garsais.


<http://goo.gl/t9m7B1>

Už neatsilieptą skambutį - nuolaida degalams

Kas?

„Samsung“.

Ką padarė?

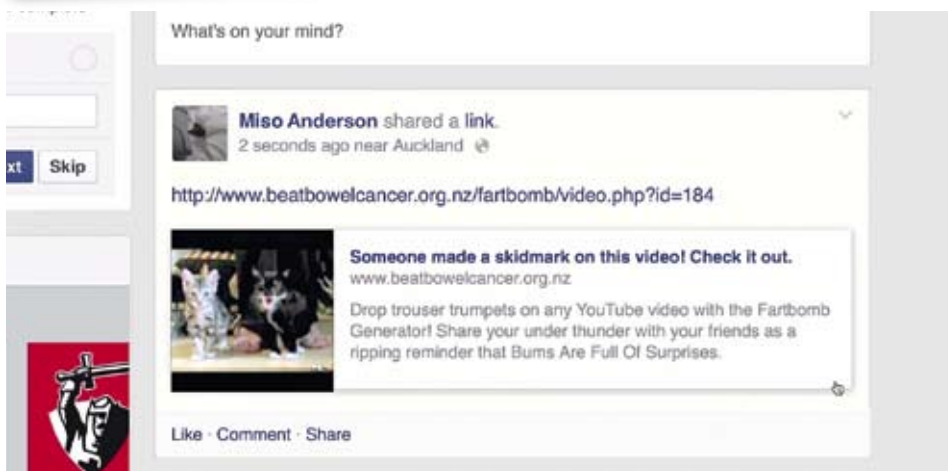
Singapūras pirmąją pagal mobiliųjų telefonų naudojimosi intensyvumą, tačiau tai nėra vien tik teigiamas rodiklis - šie įrenginiai yra kalti dėl galybės automobilių avarijų. Statistika rodo, kad skambučiai susidūrimo galimybę padidina 2,8, o žinučių rašymas - 23 kartais. Siekdamas dar kartą atkreipti į tai dėmesį, „Samsung“ išleido specialią programėlę.

Kodėl veikė?

Įsivaizduokite, įsijungiate programėlę ir, vos automobilui pasiekus 20 km/h greitį, automatiškai blokuojami visi skambučiai ir žinutės, o socialinių tinklų pranešimai paprasčiausiai nerodomi. Jei vairuojant jums skambina draugai, jie gauna automatinę žinutę, informuojančią, kad jūs šiuo metu esate susikonscentravę į kelią. Kad naudotis būtų dar smagiau - kuo daugiau kilometrų įveikiate, tuo geresnių prizų gaunate. Kas gi nenorėtų dėmesio vertos nuolaidos degalams?

Rezultatai?

Apie kampaniją nuolatos priminė vietos radijo stotis, kelyje iškabinti plakatai ir didžiulis spaudos dėmesys. Nieko keisto, kad programėlę vairuotojai naudojami ir praėjus akcijai.


<http://goo.gl/1w83Nn>

Linksmi vaizdeliai, pranešantys apie pavojingas ligas

Kas?

„Beat Bowel Cancer“.

Ką padarė?

Žarnyno vėžys pražudo daugiau Naujosios Zelandijos gyventojų nei krūtys bei prostatos kartu sudėjus. Skaičiai nieko gero nežadantys, tačiau kaip priversti žmones profilaktiškai tikrintis? Kūrybinė agentūra nutarė apie skaudžią ligą priminti linksmu būdu.

Kodėl veikė?

Visiems patinka juokingi interneto vaizdeliai, tad tam puikiai padėjo specialūs įrankis. Tereikėjo nueiti į tinklalapį, įkrauti jame savo mėgstamą „YouTube“ vaizdo klipą ir atsiradusioje laiko juostoje pridėti juokingų garsų. Taip prie žaidžiančių katinų galėjai primontuoti oro pagadinimo garsą, vaizdo klipą išsaugoti ir pasidalyti su draugais.

Rezultatai?

Kiekvieno kūrinio gale „Beat Bowel Cancer“ automatiškai įterpdavo žinutę apie žarnyno vėžio pavojingumą. Taip kartu su nuotaikingu turiniu vartotojas gaudavo informaciją apie ligos prevenciją.

<http://goo.gl/yy38A0>

Įrenginys, kurti leidžiantis net ligojams

Kas?

„Not Impossible“.

Ką padarė?

Pradėti veikti komandą įkvėpė gatvės menininkas, kuriam 2003-aisiais buvo diagnozuota liga, metams bėgant paralyžuojanti visą kūną. Keisčiausia tai, kad net tuomet, kai negali valdyti savo raumenų, smegenys veikia visu tempu, tad žmogus tampa savotišku savo kūno įkaitu. „Not Impossible“ išsikėlė uždavinį - sukurti įrenginį, kuris ne tik padėtų sergantiems žmonėms komunikuoti, bet ir kurti.

Kodėl veikė?

Taip gimė įrenginys „The Brainwriter“. Mechanizmas skenuoja akių poziciją, o prie kiekvieno galvos prisitaikantis šalmas - smegenų veiklą. Taip pacientas gali rašyti, piešti ar netgi užsiimti įvairiais projektais kartu su sveikais žmonėmis.

Rezultatai?

Komanda tvirtina, kad jiems pavyko galybę kartą atpiginti panašų įrenginį kainą. Panašu, kad vieną dieną jie bus prieinami kiekvienam, susidūrusiam su nelaime.



„Raganiukės“ teatras jau 20 metų nepamiršta mažiausių žiūrovų



„Raganiukės“ teatro įkūrėja
Rita Urbonavičiūtė

Jie jaučia skausmą, malonumą, turi savus poreikius ir siekia juos patenkinti. Taip pat svarbu išskirti ir delfinų intelektą, dėl kurio jie puikiai orientuojasi savoje aplinkoje ir gali naudotis visomis galimybėmis, kurias suteikia laisvė.

- Koks yra „Raganiukės“ teatras?

- „Raganiukės“ teatras yra fantazijų ir svajonių šalis, kur vaikai praturtina savo pasaulio suvokimą. Teatras yra gyvybiškai svarbus šiuolaikinei visuomenei. Gyvename modernioje visuomenėje, kurią apibūdina trumpalaikė atmintis ir didžiulis vartojimas. Vaikystė reikalauja daug dėmesio - ypač vaikams. Būtent „Raganiukės“ teatras siekia patenkinti mažųjų žiūrovų sielos poreikius, kurdamas naujus ir originalius spektaklius.

- Kokius skiriamuosius teatro bruožus galite paminėti?

- Manau, skiriamųjų teatro bruožų yra ne vienas. Jau teatro pavadinime slypi jo išskirtinumas. Vienas žymiausių Vokietijos vaikų rašytojų O.Proisleris išskirtinai mūsų teatrui suteikė galimybę teatrą pavadinti jo sukurtos personažės Raganiukės vardu. Svarbu vaikams kurti išradimai ir kūrybingai. Kitas bene svarbiausias teatro išskirtinis bruožas - kad „Raganiukės“ teatras turi didžiausią ir įvairiausių repertuarą Lietuvoje. Kitas svarbus faktas, kad kuriamų spektaklių žanrai yra labai skirtingi. Teatre galima išvysti tiek dramų, tiek muzikinių ar šokio spektaklių, netgi mažąją operą ir lėlių spektaklių. Iš tiesų kiekvienas savaitgalis teatre vis kitoks. Stengiamės spektaklius paversti švente. Kiekvieno savait-

galio spektakliai skiriami skirtingai tematikai. Vieną savaitgalį teatre gali dominuoti lietuvių liaudies pasakų motyvai, kitą savaitgalį - spektakliai, skirti Astridos Lindgren kūrybai.

- Greitai minėsite teatro dvidešimties metų jubiliejų, matyt, per tiek laiko priėjo ne viena teatro tradicija?

- Kiekvieną savaitgalį „Raganiukės“ teatras rengia spektaklius Didžiojoje ir Mažojoje salėje. Mažojoje salėje rodomi lėlių spektakliai. Jau tapo tradicija, kad prieš spektaklius Raganiukė vaikams veda edukacinius užsiėmimus: supažindina su būsimo spektaklio siužetu. Kartais prieš spektaklius vaikams suteikiamos malonios kūrybinės užduotys. Su teatro dailininke vaikai gali kurti specialius kostiumus ar dekoracijas spektakliui. Taip pat žiūrovai gali leisti laiką ir po spektaklio teatro paveikslų galerijoje, čia vyksta vaikiškų piešinių parodos, teminės parodos apie vaikystę ir Vilniaus dailės akademijos studentų parodos.

- Kuo skiriasi suaugusiųjų ir vaikų publika?

- Negalėčiau pasakyti, kad vaikų ir suaugusiųjų publika labai skiriasi. Jei spektaklis iš tiesų geras - jis patiks tiek vaikams, tiek tėvams. Pastebiu tendenciją, kad į teatrą veržiasi jauni tėvai, nes jiems patiems teatras yra įdomus. Kai kurie tėveliai nori net pačius mažiausius vaikučius atvesti į teatrą. Tačiau kol kas neturime spektaklio vaikams iki 3 metų. Bet vieną dieną svajojame į teatro šventę pakviesti pačius mažiausius mūsų draugus.

- Ar jums svarbus žiūrovas?

- Apskritai pačiame teatre svarbiausias žmogus ir yra žiūrovas. Kaip žinoma, be žiūrovų nebūtų teatro, o pats teatras galbūt būtų kinas ar muziejus... Teatro kūrybinė grupė visada nuoširdžiai kūrybine kalba bendrauja su publika. Galima sakyti, vaikų teatras yra žmonių draugas. „Raganiukės“ teatras atveria vaiko pasaulį, prie pagrindinio repertuaro siūlo ir edukacines programas, kuriose vaikai patys tampa spektaklių personažais ir kartu gali sukurti pasaką. Socialinės nelygybės laikais svarbu išsaugoti pagarbą žiūrovui. Kaip jau minėjau, mums svarbiausias žiūrovas. Nesvarbu, ar jis dėvi prabangius rūbus, ar dovanotus drabužius. Mūsų teatras stengiasi suteikti lygias galimybes kiekvienam žiūrovui kultūriškai iš-

prusti. Todėl dažnai organizuojame labdarinius kultūrinius renginius ar tokias socialines akcijas kaip „Žaislų mainai“. Tokios akcijos metu vaikai gali ateiti į teatrą, palikti savo seną žaislą ir pasiimti naują draugą į namus.

- O ar spektakliai patinka ir dide-liams, ir mažiems teatro lankytojams? Kaip jūs juos suprantate?

- Kaip teatro režisierė, ypatingą dėmesį skiriu skirtingų amžiaus grupių vaikams. Teatro spektakliai orientuojami į 3 amžiaus grupes. Šiuolaikinė vaikų karta, vadinamoji Z karta, yra linkusi bendrauti virtualiai: trumpomis SMS žinutėmis ar socialiniuose tinkluose. Manau, vieną dieną šios kartos atstovams gali atsirasti gyvo bendravimo su žmonėmis fobija. Todėl būtent Z kartos atstovus reikia įtraukti į gyvą teatro gyvenimą. Šiuolaikiniai vaikai keičiasi nuo pasaulio, informacinių srautų ar politizavimo, sutrinka bet kokių vertybių ar logikos įsisavinimas. Pasaulio valdovai siekia, kad žmonės taptų robotais. Svarbu, kad vaikai nesusvetimėtų. Todėl aš, kaip meninin-

kė, turiu suteikti vaikams pagrindines gyvenimo pamokas, pasitelkdama klasikinių autorių, tokių kaip H.K.Andersonas, A.Lindgren, O.Proisleris, A.de Sent Egziuperi, O.Vaildas, J.Ivanauskaitė ir kiti, kūrybinius, kurie vaiko sielą praturtina dvasinėmis vertybėmis. Todėl atsi-grežiu į vaiko sąmonę. Net kurdama sąlygiškumą teatre kliaujuosi logika. Svarbu, kad vaikas įsisavintų visas estetines teatro funkcijas.

- Jau dvidešimt metų kuriate teatrą vaikams. Koks jūsų indėlis į teatro darbą?

- Man visi mano darbai yra vienodai svarbūs, nes į visus įdėjau savo energijos, širdies, proto. Visada dirbu atsakingai. Man, kaip teatro kūrėjai, svarbu sukurti grįžtamąjį ryšį su vaikais, kad jie iš teatro išsineštų tik gyvenimiškas pamokas, kurių jiems prireiks. Svarbu, kad naujosios kartos atstovai į teatrą įsitrauktų lygiai taip pat kaip X, Y ar Z kartų atstovai, kaip jų tėvai, seneliai ir proseneliai. Svarbu, kad teatras ne tik būtų suprantamas kaip pramoga, bet ir taptų vienu žmonių iš-prusimo simbolių.

Suaugęs žmogus kartkarčiais susimąsto, kokį kultūros renginį galėtų aplankyti. Derėtų nepamiršti ir pačių mažiausiųjų, kuriuos ankstyva pažintis su menu ne tik galėtų paskatinti toliau juo domėtis, bet ir lavintų tiek estetinį jų pojūtį, tiek asmenybę apskritai. „Raganiukės“ teatras skaičiuoja savo gyvavimo 20 metus. Apie teatro veiklą kalbamės su teatro įkūrėja, režisiere ir teatro siela Rita Urbonavičiūte.

- Rita, šiais laikais teatras vaikams yra nepelninga sritis. Tačiau kodėl kuriate teatrą vaikams?

- Kai nusivyliau suaugusiųjų teatru, tuo didžiuoju vaizdu, ir atsigrėžiau į mūsų mažiausius - vaikus, pradėjau ieškoti jiems tinkamos kūrybos, meninių jos perteikimo būdų. Kurti vaikams reikia subręsti, pačiai užaugti, kad galėčiau pamatyti, jog visas pasaulis telpa mažame prisilietime. Turbūt todėl mažiausias prisilietimas prie pasaulio ir yra toks tirštas, toks gausus kaip ir mano statomi spektakliai vaikams. Mažuosiuose dalykuose slepiasi dideli žodžiai, jausmai, užuominos apie pasaulį. Slepiasi, nes juos reikia atrasti, po truputį atskleisti. Būtent todėl kūryba vaikams reikalauja didesnės atsakomybės nei suaugusiesiems. Tai iššūkis, kuris mane brandina kaip menininkę, kuris atveria naujus dvasinius tolius ir supratimą, ką reikia kurti vaikams. Mano gyvenimas per trumpas, kad galė-

čiau kurti bet ką. Mūsų teatras nėra remiamas valstybės, todėl aš ir mano kūrybinė grupė turime kurti atsakingai. Esu ne tik menininkė, bet ir žmogus, kuris nori suvokti savo egzistencinę prasmę. Būtent teatras padeda suprasti visatą, kad galėčiau augti kaip žmogus. Patys vaikai yra atviresni, jautresni, todėl jiems galima perduoti užkoduotas žinutes.

- O kokios tos žinutės?

- Manau, svarbiausia vaikams pabrėžti nematerialius dalykus. Svarbu vaikams parodyti dvasines vertybes, rodyti tinkamą pavyzdį, kaip bendrauti su žmonėmis, gyvūnais ir gamta. Pavyzdžiui, šiuo metu statome spektaklį apie delfinus. Šiuo spektakliu noriu atkreipti vaikų ir visuomenės dėmesį į nesuvokiamai žiaurų poelgį - delfinų žudymą, kas Danijoje ar Japonijoje yra laikoma įprasta pavasario švente. O juk delfinai, kaip ir mes, žinduoliai, yra jautrios būtybės.



Jeį spektaklis geras - patiks tiek vaikams, tiek tėvams
„Raganiukės“ teatro nuotr.

Su teatro režisiere kalbėjosi Urtė Sofija MITOKAITĖ

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

SPORTUOJANTIEMS



Redakcijos archyvo nuotr.

KAS? Kritinė masė.

Kritinė masė (angl. Critical Mass) – tai toks neorganizuotas socialinis reiškinys, vykstantis visame pasaulyje, kiekvieno mėnesio paskutinį penktadienį. Tomis dienomis didžiausiuose pasaulio miestuose susirenka daug dviratininkų į vieną vietą ir paprasčiausiai važiuoja pasivažinėti po miestą, taip parodydami kitiems eismo dalyviams, kad dviratis taip pat puiki transporto priemonė, kuri neteršia oro, nekelia triukšmo ir nesudaro eismo spūsčių. Kritinė masė vyksta visus metus nepaisant oro sąlygų.

KUR? Startas ir finišas prie Vilniaus katedros varpinės.

KADA? Spalio 31 d. Dviratininkai renkasi 17.50 val. prie Katedros varpinės. Išvažiuoja 18 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.

ISTROŠKUSIEMS NAUJŲ POJŪČIŲ

KAS? Kvapų, perkusijos ir gongų muzika.

Tai užburiantis renginys, kuriame skamba perkusijos ir nematytų instrumentų deriniai, išskirtiniai kvapai, šventa gongų muzika ir ramybė, o ši garsų visuma nuveda tarsi į visiškai paslaptingą, įdomų ir subtilų savo paties pasaulį. Jūs užsimersite ir gulėsite, o įvairiausių instrumentų garsai sužadins kvapą, kvapas savo ruožtu pažadins garsus, o visa tai susivienys į vieną bendrą visumą. Gal fleitos garsas yra tarsi rožės kvapas? O gal gongų gaudesys kvėpia dangumi? O ar vanduo turi kvapą ir kaip jis skamba? Ar širdies dūžiai kvėpia? Koks aromatas skamba garsiausiai?

KUR? Pranciškonų rūmai, Trakų gatvė 9.

KADA? Spalio 31 dieną, 19.30 val.

UŽ KIEK? Kaina 43 Lt (Bilietai.lt kasos punktuose).



KLUBINĖTOJAMS

KAS? 80s rhythm, Halloween - vakarėlis.

Karštas ir paslaptingas vakaras, kurio metu šventųjų nebus! Švėsk kartu su pragariškai šelmiškai nusiteikusia dainininke Baiba! Girdėsite geriausių ir įsimintiniausių 9-ojo dešimtmečio hitus, kurie privers iš vietos pakilti kiekvieną! Vakarelio spalva: raudona.

KUR? „Pabo Latino“, Trakų g. 3/2.

KADA? Spalio 31 d. 21 val.

UŽ KIEK? 10-30 Lt. (Merginoms su raudonomis suknelėmis ir vaikinams su raudonais aksesuarais įėjimas tik 10 Lt).



MELOMANAMS



Redakcijos archyvo nuotr.

KAS? Vidas Bareikis.

Jaunosios kartos režisierius, aktorius ir dainų autorius, teatro judėjimo „No Theater“ vadovas, jau trečią kartą surengs savo akustinį autorinių dainų vakarą ant geltonos sofos. Muzikinę karjerą pradėjęs kartu su grupėmis „Suicide Djs“ ir „Stipriai kitaip“, vėliau išleido savo solinį albumą „Panda“. V. Bareikio muzikinės solinės veiklos vizitine kortele tapusi daina „Rėkti trypiant kojom“ ne tik yra viena populiariausių dainų, bet ir, jos autoriaus nuomone, geriausiai atspindi dabartinę jo muzikinės kūrybos kryptį.

KUR? Geltonos sofos klubas, A. Strazdelio g.1.

KADA? Lapkričio 2 d., 19 val.

UŽ KIEK? Kaina: 25 Lt.

MYLINTIEMS MUZIKA

KAS? Saulius Prūsaitis.

„Muzika suaugusiems“.

Grupės „Happyendless“ narys, TV šou žvaigždė, muzikos teatrui ir kinui kūrėjas Saulius Prūsaitis kartu su populiariu berniukų ir jaunuolių chorą „Ąžuoliukas“ ruošiasi į spalio pabaigoje vykstantį koncertų turą, kurio metu aplankys ir Vilnių. „Mano kuriama muzika šiuo metu reikalauja vyriškų balsų“, – sako S. Prūsaitis, netrukus surengsiantis tris naujus koncertus su chorą „Ąžuoliukas“. Vos į sceną telpanti kompanija klausytojams žada keletą nuotaikingų akibrokštų, tačiau jie neužgoš muzikos. „Man labai svarbus ir klausytojo emocinis komfortas“, – priduria S. Prūsaitis.

KUR? Teatro arena, Olimpiečių g.3.

KADA? Lapkričio 2 d. 18 val.

UŽ KIEK? Suaugusiam: 69-104 Lt (Ticketpro online bei kasos punktuose).



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ



Gera kartu!

Kviečiame Jus lapkričio 6 d. prisijungti prie IŠSIPILDYMO AKCIJOS
įkvėptos ir jau tradicija tapusios visuotinės iniciatyvos

PYRAGŲ DIENA!

Joje dalyvauti labai paprasta: tereikia iškepti pyragą ir už sutartą kainą parduoti kolegoms, bendramoksliams, artimiesiems. Visas surinktas lėšas kviečiame paaugoti IŠSIPILDYMO AKCIJAI 2014.
Kviečiame apsilankyti TV3 paskyroje [facebook.com/tv3.lt](https://www.facebook.com/tv3.lt) ir pasidalinti savo PYRAGŲ DIENOS nuotraukomis.
IŠSIPILDYMO AKCIJAI 2014 galima aukoti ir telefonu: 1890 (auka 2 Lt / 0,58 €),
1891 (auka 5 Lt / 1,45 €), 1892 (auka 10 Lt / 2,9 €) ir www.aukok.lt.
Daugiau informacijos www.issipildymoakcija.lt



TELE2VIZIJA

2014 m. spalio 31 - lapkričio 6 d.



„Tele bim-bam“
žvaigždutė

Egle:
Viską pradedu
iš naujo

Interviu su Egle Gadeikyte - 68-69 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal

Rasą Kaušiuotė

Dainininkė **RASA KAUSIŪTĖ** (37) mielai dalijasi savo nuomone apie televizijos laidas. Atlikėja mielai žiūri muzikines laidas ir prisipažįsta, kad kai kuriose iš jų norėtų dalyvauti ir pati.

LĖKŠTAS POŽIŪRIS Į MUZIKĄ IR MUZIKANTUS

Norėtusi tiesioginių muzikinių laidų, kur atlikėjai dainuotų su gyvai grojančiu orkestru. Norėčiau rimtų pokalbių su muzikantais ne apie apatinius baltinius, o apie muziką, meną. Dabar žmonės susidaro tokią nuomonę apie muziką, kad tai tėra pramoga. Norėtusi rimtesnio požiūrio į šią meno sritį.

NEIGIAMA INFORMACIJA ŽINIŲ LAIDOSE

Retai jas žiūriu, dažniau žinių klausau per radiją. Nemėgstu informacinių laidų, nes, vos paklausius, sugenda nuotaika. Stengiuosi per daug neįsijaušti, nežiūrėti, nors kartais dėl to jaučiuosi kiek atsilikusi nuo naujienų srauto, bet man taip geriau.

PAVIRŠUTINIŠKUMAS

Kartais pastebiu, kad žinomus žmones į kokias nors laidas kviečia tik tam, kad jie ten pasivaidentų. Man norėtųsi, kad būtų rimčiau žiūrima į temas, kurios eskaluojamos TV eteryje.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

MUZIKINĖS LAIDOS

Mano favoritas yra „Auksinis balsas“. Žiūriu ir pati mielai dalyvaučiau. Patinka „Muzikinė kaukė“, nors joje yra daugiau šou elementų, bet pažiūrėti smagu. Kai turiu galiomybę, žiūriu „Euroviziją“.

POKALBIŲ LAIDOS

Jei jos kokybiškai padarytos, žiūrėti įdomu. Pavyzdžiui, Rūta Mikelkevičiūtė profesionaliai atlieka savo darbą. Ji žino, kaip sudominti žiūrovą, kokias temas pasirinkti.

TRUMPAI



TV3 skelbia didžiausio televizijos paramos projekto Lietuvoje „**IŠSIPILDYMO AKCIJA 2014**“ pradžią. Nuo dabar iki lapkričio 29 d. visi geros valios žmonės kviečiami aukoti ir savo gerumu prisidėti prie prasmingų darbų. Ši, jau dvyliktoji, „Išsipildymo akcija“ kviečia ir vėl padėti mažiesiems ligoniuokams bei likimo nuskriaustiems vaikams. Šiemet bus pristatytos septynios skirtingos istorijos. Dar vienas šiųmetės akcijos tikslas – padėti ypatingų gabumų turintiems vaikams.



Režisierė **GIEDRĖ ŽICKYTĖ** (34) netrukus pristatys savo naujausią dokumentinį filmą „Meistras ir Tatjana“. Filme bus atkurtas legendinio lietuvių fotografo Vito Luckaus paveikslas. Prieš trejus metus „Scanoramoje“ įvyko režisierės debiutinio dokumentinio filmo „Kaip mes žaidėme revoliuciją“ nacionalinė premjera. Po jos filmas apkelejo daugiau kaip 20 tarptautinių festivalių. G.Žickytė tikisi, kad naujausias jos filmas bent trumpam privers žiūrovus persvarstyti santykių su savimi ir pasauliu.

Visų laikų populiariausi TV serialai

Šaltais rudens vakarais vis dažniau laisvalaikis prabėga maigant televizoriaus pultelį. Kad laikas nepraeitų veltui, vienas žinomiausių kino žurnalų „Empire“ pateikia 9 visų laikų geriausias įvardytas televizijos serialus.

1. „Simpsonai“



Kadrai iš filmų

Šį serialą galima interpretuoti visai, bet jis vis tiek bus tarp geriausiųjų. Geriausias animacinis serialas, geriausias komedinis serialas, geriausias šeimos šou... Sąrašą galima tęsti. Jis nesenstantis - serialo sąmojai ir žmonės, kurie pasirodo filme, susiję su šiuolaikinėmis aktualijomis. Ir nors dabar, kai serialas jau skaičiuoja savo trečiąjį dešimtmetį, žiūrovai skundžiasi kokybės stoka, lygių jam nėra.

2. „Bafi, vampyrų žudikė“



Nors filmas apie vampyrų žudikę Bafi, didžiausiose kino ekranuose pasirodęs 1992 m., sėkmės nesulaukė, laimė, tokia pati lemtis serialo neištiko. Kritikai įvardija šio serialo didįjį pranašumą - tai puiki antraplanių aktorių vaidyba. Jie savo išmone nenusileido pagrindiniam personažui.

3. „Sopranai“



Tuos, kurie pirmą kartą 1999 m. įsijungė šį serialą, iškart įtraukė serialo kūrėjo Deivido Čeiso (David Chase) aiški senosios mokyklos kriminalinio pasaulio vizija, kurią jis sugėbėjo subtiliai perkelti į šiuolaikinį pasaulį.

4. „Baltieji rūmai: valdžios troškulys“



Šio serialo scenarijus įrodė, kad televizijos drama vienu metu gali būti ir įžvalgi, ir sąmojinga. Anot kritikų, tai vienas intelektualiausių televizijos serialų per visą istoriją. Ir nors režisieriaus Arono Sorkino (Aaron Sorkin) pasitraukimas ketvirtame sezone kiek numušė žiūrimumo reitingus, netrukus scenarijus vėl įtraukė žiūrovus ir išsikovojo pirmąsias vietas tarp žiūrimiausių TV serialų.

5. „Dingę“



Tik laikas parodys, ar šis serialas iš tiesų yra toks protingas kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio. Jo sėkmės paslaptis - vis kito personažo dominavimas kiekvienoje serijoje, šokinėjimas iš dabartinio laiko į praeitį ir ateitį bei neatsakytų klausimų, kurie ir verčia žiūrovą kitą kartą vėl įsijungti šį TV serialą.

6. „24 valandos“



Šis televizijos serialas išsiskiria beprotiškai aukštu adrenalino lygiu. Anot kritikų, tai vienas kinematografiškiausių serialų per visą televizijos istoriją, kuris labiau primena kino filmą, o ne TV dramą.

7. „Draugai“



Pripažinkime, net jei „Draugų“ serijas kartoja kokį dešimtą kartą, vis tiek smagu jas žiūrėti - jos tiesiog nesensta. Serialas apie šešis draugus, kurie nieko neveikia, o tik gurkšnoja kavą ir skaldo juokus, pritraukė milžinišką auditoriją.

8. „Blakė“



Realistiška policininkų drama, be abejonės, yra vienas rafinučiausių televizijos serialų. Jame pasakojamas nepagražintas Baltijos gatvių gyvenimas. Kiekvienas serialo sezonas susikoncentruoja ties vienu aspektu. Ir nors iš pradžių gali pasirodyti viskas labai rimta, subtilus humoras čia nėra svetimas.

9. „X failai“

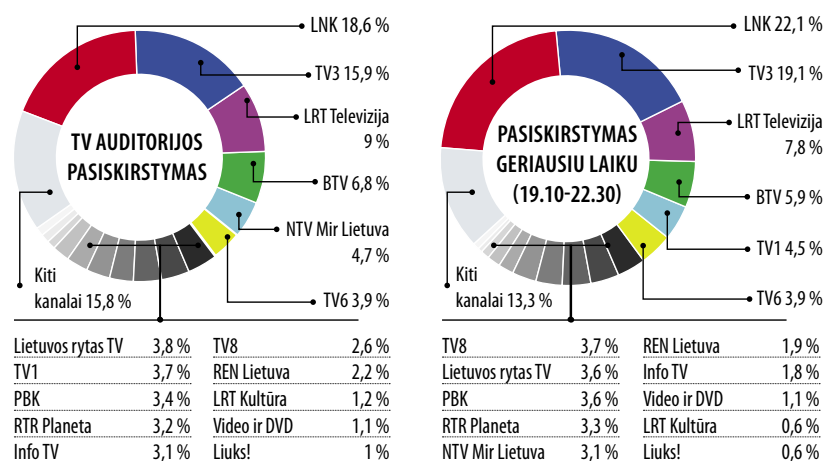


Šis serialas įrodė, kad televizijoje įmanoma viskas. Jis turi du simpatiškus ir charizmatiškus veikėjus bei intriguojančias istorijas.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV Reitingas
1 VALANDA SU RŪTA	LNK 9,9
2 LIETUVOS BALSAS	LNK 9,6
3 NUO...IKI	LNK 9,4
4 LIETUVOS TALENTAI	TV3 9,3
5 ALFA SAVAITĖ	LNK 9,0
6 KK2	LNK 9,0
7 KK2 PENKTADIENIS	LNK 8,5
8 RATAI 2	TV3 8,4
9 LNK ŽINIOS	LNK 8,1
10 PAGALBOS SKAMBUTIS	LNK 7,7

Duomenys: TNS LT, 2014 m. spalio 20-26 d.

	
	
21.15 Pasiutė šunys	6.35 „Smalsutė Dora“
6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Slibinų dresuotojai“. 7.20 „Simpsonai“ (N-7). 7.50 „Brazilijos aveniu“. 9.00 TV serialas „Daktarė Emilė Oovens“ (N-7). 10.00 Opiumas liaudžiai. 11.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7). 12.00 TV serialas „Ponas Jangas“. 12.30 Animacinis f. „Hantikas. Sekliai ir paslaptys“ (N-7). 13.00 „Mažylių nuotyčiai“. 13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“. 14.00 Animacinis f. „Slibinų dresuotojai“. 14.30 „Simpsonai“ (N-7). 15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7). 16.30 TV Pagalba (N-7). 18.15 Eurais 2015. 2014, Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui. 18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai. 19.30 Animacinis f. „Frankenvynis“ (N-7). 21.15 Pasiutė šunys (N-14). 23.00 Siaubo f. „Paranormalūs reiškiniai 4“ (S). 0.50 Siaubo f. „Kruvinas derlius“ (S).	6.30 Dienos programa. 6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“. 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris I“. 7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). 8.50 Pagalbos skambutis. 9.55 Yra kaip yra (N-7). 11.50 K11: Komisarai tiria. Paštinko apiplėšimas (N-7). 12.25 K11: Komisarai tiria. Mirtina šeimos drama (N-7). 13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. 13.25 „Ogis ir tarakonai“. 13.35 „Monstrai prieš ateivius“. 14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7). 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.15 24 valandos (N-7). 18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai. 19.30 KK2 penktadienis. 21.00 Norim dar! Su Radistais (N-7). 22.45 Veiksmo f. „Terminatorius. Išsigelbėjimas“ (N-7). 1.00 Siaubo trileris „Pagieža 3“ (S).

TV8

10.40 Drama „Širdies urvai“. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30** „Moterys meluoja geriau“. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **17.00, 24.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.30** Gardu Gardu. **21.00** „Be įsipareigojimų“. **23.05** „Meilė gyventi“.

INFO TV

9.30 Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Mes pačios. **11.05** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **11.30** Apie žuklę. **12.20, 14.45** 24 valandos. **13.30** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00, 22.00** Info diena. **21.00** Pasivaikščiokimai su Ingrida Šimonyte. VDU karta. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinyš“. **13.45, 14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.5** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos „Laikas“. **21.10** „Stebuklių laukas“. **22.10** Respublikos turtas. **0.15** Vakarinis Urgantas.

REN

9.20 Tinkama priemonė. **10.15** Informacinė laida 112. **10.45** Žvaigždžių gyvenimas. **12.30** „Pėdsakai“. **13.25** „Kariai 10“. **15.05** Informacinė laida 112. **15.35** Žiūrėti visiems! **16.30** Šeimos dramos. **17.30** Nemeluok man! **19.25** Tinkama priemonė. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** A.Čapman ir jos vyrai. **22.25** Moteriškos paslaptys: „Aš myliu vedusį“. **23.25** Jums net nesisapnavo.

NTV MIR

9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. **9.25** Valgis be taisyklių. **10.30, 13.30, 16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisieksusiųjų teismas. **12.25** Prisieksusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.55** Prokurorų patikrinimas. **15.35** „Geriausieji priešai“. **17.00, 1.30** Kalbame ir rodome. **18.50** „Karpovas“. **22.45** Norkino sąrašas. **23.35** „Eigulys“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. **10.30, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.50** Visa Rusija. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol slėniai miega“. **16.30** „Kamenskaja“. **17.30, 2.30** Tiesioginis eteris. **20.00** „Išleiti, kad sugrįžtum“. **22.55** Specialusis korespondentas. **0.35** „Puokštė“.

	
	
21.30 „Desperado“	23.55 „Vienuolė“
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 8.00 Naktis ir diena. Vilnius „Meilė kaip mėnulis“. 9.00 Nuotykių f. „Vinetu 3“ (N-7). 11.00 Kalbame ir rodome (N-7). 11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 14.00 Jokių kliūčių. 15.00 Amerikos talentai. 16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7). 17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7). 18.00 Žinios. 18.30 TV serialas „Mitajaus pasakėlės“ (N-7). 19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7). 21.30 Trileris „Desperado“ (N-7). 23.40 Farai (N-14). 1.10 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“. 2.10 Bamba TV (S).	6.45 Programa. 6.49, 14.35 TV parduotuvė. 7.05, 11.10 Reporteris. 7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus. 7.55 „Likvidacija“ (N-7). 10.05 „Komisaras Megrė“. Dokumentinis f. „Smogiamoji jėga. NSO“ (N-7). 13.00 Samoklo teorija (N-7). 14.50 VMG sala. 14.55 „Dingęs pasaulis“. 16.00, 17.00 Žinios. Orai. 16.15 Šeima - jėga! 18.00 Reporteris. Orai. 18.40 „Vangelija“ (N-7). 19.55 Kitoks pokalbis. Svečiuose P.Vanagas. 20.55 Pasaulis X. „Vėlinių ritualai, padedantys pasitikti mirtį“ (N-7). 21.55 VMG sala. 22.00, 2.05 Veiksmo f. „Kikboksininkas. Agresorius“ (N-14). 23.55 „Vienuolė“ (S). 3.30 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“. 3.35 Siaubo f. „Vienuolė“ (S). 5.15 „Pragaras ant ratų“. Reporteris. 6.30 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** KucinAlina. **8.30** „Tarp mūsų gandrų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonia. **12.40, 17.55, 1.45** „Taip turėjo būti“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Komisaras Aleksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** „Laukinė Lenkija“. **16.25** „Zlotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **18.20, 22.45** Polonia užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Okrasa laužo taisyklės. **19.55** „Pagalbos signalas“. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00** Lenkijos reporteris. **23.40** „Paskutinis bliuzas“. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 8.20, 14.10, 15.50, 20.00, 1.50, 22.05 „Išskirtiniai“. **5.50, 12.30, 4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40, 11.40, 17.30, 0.10** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **7.30, 10.50, 18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **10.00, 16.40, 23.45** „Žvaigždė kadre“. **10.25, 17.05** „Vaikantis šlovės“. **13.20** „Svajonių namas“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonieriui“. **20.25** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **21.15, 1.00** „Mados kontrolė“. **22.55** „Gražuolės iš vilos“. **2.40** „Džuliana ir Bilas“.



0.30 Džiazo muzikos vakaras
9.00 Labas rytas, Lietuva. 11.30 Žinios. Ukraina. 11.45 Naktinis ekspresas. 12.15 Grupės „Deeper Upper“ koncertas. 13.15 Dury's atsidaro. 13.45 „Raudonmedžio rojus“. 15.00 Posūkiai su V.Gerulaičiu. 15.45 Mokslo sriuba. 16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 5“. 16.30 „Namelis prerijoje“. 17.20 „Neskubėk gyventi“. 17.45 Žinios. Ukraina. 18.00 Kultūrų kryžkelė. 18.15 „Gintaro kelias“. 18.30 Koncertuoja Andrei Makarevič (Rusija). 19.00 Teatras. 20.00 Kultūra +. 20.30 Mokslo ekspresas. 20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 21.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija. 22.00 Amžinybės keliu. Vyskupas Jonas Viktoras Kalvinas. 22.50 Jaunimo estrada 94. 23.35 Lietuvių kinas trumpai. „Mano tėvas“. 24.00 Panorama. 0.30 Džiazo muzikos vakaras. 1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.



22.45 „Zodiakas“
6.45 Dienos programa. 6.50, 17.00 Keksiukų karai. 7.45 „Nugalėtoja“. 8.10 „Didysis filmukų šou“. 8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“. 9.00 „Zoro“. 9.25 „Antinas Gudruolis“. 9.50 „Išpuodingasis Žmogus-voras“. 10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai. 10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7). 11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7). 12.40 „Audra“ (N-7). 13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7). 14.30 Būrėja. 15.00 Teleparduotuvė. 15.30 Nematomas žmogus. 18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7). 21.00 „Midsomerio žmogžudystės XVI. Žmogžudystės pagal freską“ (N-14). 22.45 Kriminalinė drama „Zodiakas“ (N-14). 1.40 „Sekso magistras“ (N-14).

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Veterinaras. **7.25, 15.35** Gyvūnai ekstremaliai. **8.15, 16.30** Pragariška katė. **9.10** Gyvūnų jaunikliai. **10.05, 18.20** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **11.00, 13.45** Aligatorių tramdytojai. **12.20** Beždžionių gyvenimas. **12.50, 13.15** Iškviečiamas tramdytojas. **14.40** Gyvūnų apsaugos skyrius. **17.25** Kačiukai ir šunčiai. **19.15** Pavojingiausias gyvatės. **20.10** Kalmaras žmogėdra. **21.05** Megalodonas gyvas. **22.55** Diatlovo perėja. **0.40** Kalnų pabaisos.

SPORT1

7.00, 12.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15, 17.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. **8.00** Rusijos „Premier League“. „Dinamo“ - „Rubin“. 2014/2015 m. sezonas. **9.50** NBA krepšinio lyga. Hjuston „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - „Unicaja“. **14.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Tenerifės „Iberostar“ - Madrido „Real“. **15.45** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Indianos „Pacers“. **18.00** Tiesioginė HD transliacija. WTA Čempionių turnyras. Moterų tenisas. Grupių etapas. (Pertraukose „Sportas“. Dienos naujienos). **23.10** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. Finalas. 5 susitikimas.

	
	
0.30 „Pavojingas metodas“	14.45 „Iš Meksikos su meile“
9.15, 14.30 Teleparduotuvė. 9.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7). 10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7). 11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7). 12.00 „Kastlas“ (N-7). 13.00 „Rezidentai“ (N-7). 13.30 „Naujokė“ (N-7). 15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7). 16.00 „Ryšys“ (N-7). 17.00 „Kobra 11“ (N-7). 18.00 „Kastlas“ (N-7). 19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7). 20.00 „Naujokė“ (N-7). 21.00 Farai (N-14). 21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7). 22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7). 23.00 „24 valandos“ (N-14). 24.00 „Trapučio parkas“ (N-14). 0.30 Psichologinė drama „Pavojingas metodas“ (N-14).	9.00 Balticum TV žinios. 9.15 „Šalčio gnaužuose“. 9.45 „Komisaras Manara“ (N-7). 10.45 „Karamelė“. 11.45 Lietuvos kapinės. 12.15 „Pavojingoji Afrika“. 13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai. 13.45 „Departamentas“ (N-7). 14.45 „Iš Meksikos su meile“ (N-7). 16.30 Reidas. Eismo įvykių kronika. 17.00 „Trauma“ (N-7). 19.00 „Karamelė“. 20.00 Balticum TV žinios. 20.20 „Tėvai už borto“. 21.00 Pagaliau penktadienis! „Kinomanas“ (N-7). 22.40 Balticum TV žinios. 22.55 „Tu - kitas!“ (S).

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Barcelona“ - „Ajax“. **8.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Bayern“. **10.45** Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. **11.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Liverpool“ - „Real“. **13.05** Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“ - „Žalgiris“. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „HK Sochi“ - Rygos „Dinamo“. **16.55** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. Tiesioginė transliacija. **19.30** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.55** Krepšinis. Eurolyga. „Neptūnas“ - „Olympiacos“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - „Galatasaray“. Tiesioginė transliacija. **23.30** „Formulė-1“. JAV GP treniruotė 1. **1.10** „Formulė-1“. JAV GP treniruotė 2. **2.50** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **3.20** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga.

EUROSPORT

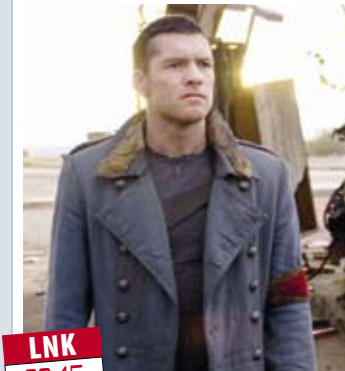
9.30, 20.00, 1.15 Biliardas. „World Main Tour“. **16.30** Motosportas. Pasaulio čempionatas. **18.00** Sporto linksmybės. **19.30, 24.00** Sporto žvaigždės. Stephen Kiprotich. **21.00** Boksas. Legendinės kovos. **22.00** Boksas. Tarptautinės profesionalų kovos. **0.30** Motosporto apžvalga. **1.00** Motosportas. GT akademija.

TV8
21.00

„BE ĮSIPAREIGOJIMŲ“

KOMEDIJA. JAV. 2011.
Režisierius I.Reitmanas.
Vaidina N.Portman, E.Kačeris, K.Klainas.

Mokyklos bičiulių Adamo ir Emos keliai vis susikirsdavo. Po mokyklos jie abu šiek tiek pasikeitę: ji dabar - Los Andželo ligoninės gydytoja, o Adamas dirba televizijos seriale ir tikisi kada nors tapti rimtu rašytoju. Po netikėtos nakties kartu Ema pasiūlo susitikinėti be jokių įsipareigojimų, jokių jausmų. Adamas sutinka. Bet ar pavyks?

LNK
22.45

„TERMINATORIUS. IŠSIGELBĖJIMAS“

VEIKSMO FILMAS. Didžioji Britanija, Italija, JAV, Vokietija. 2009.
Režisierius McG (Dž.M.Nikolas).
Vaidina K.Beilas, S.Vortingtonas.

2018 metai. Postapokaliptinis pasaulis, kai ant Žemės paviršiaus neegzistuos jokie miestai, o likusiems žmonėms nerūpės prezidentų rinkimai, finansų krizės ir pramogos.

TV6
23.00

„24 VALANDOS“

SERIALAS. JAV. 2001.
Režisieriai R.Kokranas, Dž.Surnou.
Vaidina K.Saterlandas, M.L.Radžskab, K.Bernardas.

Slaptasis kovos prieš terorizmą skyriaus darbuotojas gauna informacijos, kad rengiamas pasikėsinimas į senatorių Deividą Palmerį ir kad skyrįje dirba išdavikas. Nėgana to, teroristai pagrobia Džeko dukterį...

LNK
1.00

„PAGIEŽA 3“

SIAUBO TRILERIS. Japonija, JAV. 2009.
Režisierius T.Vilkinsas.
Vaidina M.Naitas, Š.Smit, Dž.Bredi.

Džeiką, vienintelį likusį gyvą, kan-kina kraupios vizijos, dėl kurių jis net patenka į ligoninę. Jo globėja, gydytoja Salivan, pasiryžusi iširti siaubingus jo pasakojimus. Lan-kydamasi jo namuose Čikagoje, ji randa dar vieną šeimą, į kurią jau kėsinais praeiksmas.

TV3
20.55

„A KOMANDA“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2010.
Režisierius Dž.Karnahanas.
Vaidina L.Nisonas, B.Kuperis, P.Vilsonas.

Kaip ir žiūrovų pamėgtame seriale, filmo siužetas pasakos apie tris ne-teisingai apkaltintus Amerikos kareivius. Prie šios iš stropiai saugomo karinio kalėjimo pabėgusios trijųlės prisijungia ketvirtasis karys - pilotas žvalgybininkas. Ir tuomet prasideda nuotyčiai. Nuožmūs, puikiai parengti ir teisybės siekiantys kovotojai trokšta įrodyti savo nekaltumą.

LNK
11.50„LAUKINIAI
LAUKINIAI VAKARAI“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1999.
Režisierius B.Sonenfeldas.
Vaidina V.Smitas, K.Klainas,
S.Hajek.

Du kiekiausi Vakarų vyrukai turi apsaugoti prezidentą Grantą nuo žymaus XIX a. niekšo išradėjo pinklių. Vieną dieną laukiniuose laukiniuose Vakaruose rastas negyvas žymus mokslininkas. Doktoras Arlisas Nemylimas pagrobė visus geriausius šalies mokslininkus ir trokšta užvaldyti pusę šalies.

TV3
23.40

„NESUSEKAMAS“

KRIMINALINIS TRILERIS. JAV. 2008.
Režisierius G.Hoblitas.
Vaidina D.Lein, B.Berkas,
K.Henksas.

Tikrą karą virtualiems nusikaltėliams paskelbusi kibernetinių nusikaltimų tyrėja, specialioji agentė Dženifer Marš mano, kad jos jau niekas negali nustebinti. Tačiau ji supranta klydusi, kai sužino apie puikiai technologijas išmanantį psichopatą.

ŠEŠTADIENIS

lapkričio 1 d.

TV PROGRAMA

19.00 „Šrekas.
Ilgai ir laimingai“

7.20 „Agentas Šunytis“



23.15 „Robas Rojus“

7.00 Teleparduotuvė.
7.15 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
7.50 „Monstrų vidurinė“ (N-7).
9.15 „Atlantida. Prarastoji imperija“ (N-7).
11.10 Fantastinė komedija „Mamos pasimatymas su vampyru“ (N-7).
13.00 Nuotykių f. „Karaliaus Saliamono kasyklos“ (N-7).
16.40 Fantastinė komedija „Namas, kuriame vaidenasi“ (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 „Šrekas. Ilgai ir laimingai“
19.30 Filmo pertraukoje - Eurojackpot.
20.55 Veiksmo f. „A komanda“ (N-7).
23.40 Kriminalinis trileris „Nesusekamas“ (N-14).
1.40 Trileris „Slaptas reikalas“ (N-14).

6.25 Dienos programa.
6.30 „Peliukas Stiuartas Litis“.
6.55 „Nenugalimieji II“. 7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Sėgis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 Nuotykių filmas šeimai „Peliuko Perio nuotyčiai 2“.
11.50 Veiksmo f. „Laukiniai laukiniai vakarai“ (N-7).
13.55 „Mano puikioji auklė“.
14.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.35 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 „La troškinys“.
21.10 Komedija „Nebrendylos“ (N-7).
23.15 Siaubo trileris „Pokštas arba saldainis“ (N-14).
0.50 Norim dar! Su Radistais (N-7).

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaitė.
11.00 Duryrs atsidaro. Lietuva gali.
11.30 „Pompėja. Laike sustingusių žmonių paslaptis“.
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Tautos balsas.
14.30 Popietės su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
15.00 Šv. Mišios. Visų šventųjų diena.
16.00 Žinios. Orai.
16.15 Sveikinimų koncertas.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilūs.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Auksinis balsas.
23.15 Istorinė drama „Robas Rojus“ (subtitruota, N-14).
1.45 „Senis“ (N-7).
2.45 Istorijos detektyvai.
3.35 Auksinis balsas.
5.25 Gimtoji žemė.



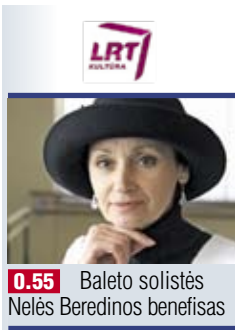
12.00 „Dviesė prieš gamtą“



21.30 „Netikės auklėjimas“

7.00 Jokių kliūčių.
8.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šėlas rekomenduoja. Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Latvijoje. 2014 m.
12.00 Dokumentinis f. „Dviesė prieš gamtą“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Seimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo f. „Nusikaltėlių medžiotojas“ (N-14).
22.45 Veiksmo trileris „Sapnų gaudyklė“ (N-14).
1.30 Bamba TV (S).

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Dokumentinis f. „Šių laikų šnipai“ (1, 2).
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Spąstai tėčiui.
12.10 VMG sala.
12.15 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
12.25 VMG sala.
12.30 „Vangelija“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.
17.30 Nuoga tiesa.
„Politikai vagia: ar jus tai stebina?“ (N-7).
18.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“ (N-7).
19.30 Dokumentinis f. „Laukinių kačių nuotyčiai“ (N-7).
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 Komedija „Netikės auklėjimas“ (N-14).
22.10, 3.00 Detektyvas „Kruvina žinutė“ (1) (N-14).
0.20, 4.35 Siaubo f. „Ijano Stouno mirtys“ (S).
2.05 Spąstai tėčiui.
6.00 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.



0.55 Baleto solistės Nelės Beredinos benefisas

7.00 Jokių kliūčių.
8.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žuklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šėlas rekomenduoja. Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Latvijoje. 2014 m.
12.00 Dokumentinis f. „Dviesė prieš gamtą“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Seimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolių“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo f. „Nusikaltėlių medžiotojas“ (N-14).
22.45 Veiksmo trileris „Sapnų gaudyklė“ (N-14).
1.30 Bamba TV (S).

7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Dokumentinis f. „Šių laikų šnipai“ (1, 2).
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Spąstai tėčiui.
12.10 VMG sala.
12.15 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išstisus metus.
12.25 VMG sala.
12.30 „Vangelija“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.
17.30 Nuoga tiesa.
„Politikai vagia: ar jus tai stebina?“ (N-7).
18.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“ (N-7).
19.30 Dokumentinis f. „Laukinių kačių nuotyčiai“ (N-7).
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 Komedija „Netikės auklėjimas“ (N-14).
22.10, 3.00 Detektyvas „Kruvina žinutė“ (1) (N-14).
0.20, 4.35 Siaubo f. „Ijano Stouno mirtys“ (S).
2.05 Spąstai tėčiui.
6.00 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“.

8.05 „Namelis prerijoje“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita.
9.30 Kultūrų kryžkelė.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Kriksčionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim!
11.00 Arti. Toli.
11.45 Žinios.
12.00 Dokumentinis f. „Benamė istorija“.
12.55 Lietuviškų vaikų knygų iliustruotojai. Kęstutis Kasparavičius.
13.25 Būtovės slėpiniai.
14.15 Dvarai ir likimai. 4 d.
14.45 J.Marcinkevičiaus „Mindaugas“. 1, 2 d.
17.10 Lietuvių dokumentika.
18.00 Žinios.
18.15 „Pranciškus - popiežius iš Naujojo pasaulio“.
19.15 Muzika gyvai.
20.30 „Kelias į laimę 2“.
21.30 Vilties misija. Rež. J.Lingys. 2013 m.
22.30 Paryžiaus mokyklos dailininkai iš Baltarusijos. 4 d.
23.00 Panorama.
23.30 Jono Meko filmų retrospektyva.
0.55 Baleto solistės Nelės Beredinos benefisas.



17.05 „Juodasis gražuolis“

6.30 Dienos programa.
6.35, 13.00 Šio rudens valgiai.
7.10, 13.30 „Sodininkų pasaulis“.
7.45 Nuotakos siaubūnės.
8.40 Ozas. Šeimos gydytojų patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienoraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvenimo pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Didžiosios Britanijos viešbutis.
16.35 Būrėja.
17.05 Nuotykių f. „Juodasis gražuolis“.
19.05 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Mano tėvo širdis“ (N-7).
21.00 Nuotykių f. „Muškietininkai po dvidešimties metų“.
22.20 „Atpildas“ (N-7).
0.50 Nustebink mane.



12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“

6.30 Dienos programa.
6.35, 13.00 Šio rudens valgiai.
7.10, 13.30 „Sodininkų pasaulis“.
7.45 Nuotakos siaubūnės.
8.40 Ozas. Šeimos gydytojų patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienoraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvenimo pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Didžiosios Britanijos viešbutis.
16.35 Būrėja.
17.05 Nuotykių f. „Juodasis gražuolis“.
19.05 Romantinė drama „Inga Lindstrom. Mano tėvo širdis“ (N-7).
21.00 Nuotykių f. „Muškietininkai po dvidešimties metų“.
22.20 „Atpildas“ (N-7).
0.50 Nustebink mane.

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
13.00 Oliverio tvistas.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Aukščiausia pavara.
16.00 „Criss Angel Mindfreak“.
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Drama „Neličiamieji“ (N-7).
21.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdėliai.
22.00 „Džo“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 „Trapičio parkas“ (N-14).
0.30 Pasiutę šunys (N-14).



21.30 „Prieblanda: gyvenimas po mirties“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Pavojingoji Afrika“.
10.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.15 Lietuvos kapinės.
11.45 „Kontinentų kelionė“.
12.45 „80 traukiniai aplink pasaulį“.
13.15 „Aivenhas“ (N-7).
14.15 „Baimė mylėti“ (N-7).
16.20 „Viliojimo menas“.
18.00 „Protėvių šauksmas“.
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Jismylėti šokėja“ (N-7).
21.30 „Prieblanda: gyvenimas po mirties“ (N-14).
23.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
24.00 „Juodosios raganos metai“ (N-14).

TV8

10.00 Kultūra +. 10.30 Statybų TV. 11.00 Laikas keistis. 11.30 Gardu Gardu. 12.00 „Mano mažasis ponis“. 13.00 „Ana ir meilė“. 15.00 „Agatos teisė“. 16.00 „Inspektorius Morsas“. 18.10 „Rutos Rendel detektyvai“. 19.15 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 20.00 Drama „Ilgas kelias į pergale“. 22.05 Komedija „Be įsipareigojimų“.

INFO TV

5.30 Info diena. 13.00 Teleparduotuvė. 13.30 Ne vienas kelyje. 14.00 Nuo... Iki. 14.45, 15.50, 17.00 KK2. 15.25, 16.30, 17.45 Dviračio šou. 18.15 Sekmadienio rytas. 18.55 24 valandos. 20.00 Pasivaikščiavimo su Ingrida Šimonyte. 20.30 Autopilotas. 21.00 „Gamtos tiltai“. 22.00 „Susitikimai su vaiduokliais“. 23.00 Pagalbos skambutis. 23.50 Valanda su Rūta.

PBK

9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. 9.15 Ganytojo žodis. 9.35 Skanėstas. 10.15 Rusiškos virtuvės istorija. 11.20 Idealaus remontas. 12.30 Grigorijus Rasputinas. Aukojimas. 13.45 „Vargšė Liz“. 14.25 Filmo tęsinys. 15.55 Kas nori tapti milijonieriumi? 17.20 Lėdynmetis. 20.00 Laikas. 20.35 Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo. 22.45 „Gerbėja“.

REN

7.15 Kviestinė vakarienė. 11.50 A.Čapman ir jos vyrai. 12.45 Moteriškos paslaptys: „Aš myliu vedusį“. 13.40 Žiūrėti visiems! 14.15 Slaptosios teritorijos. 15.15 Ekstrasensų mūšis. 17.15 Paklaidymo teritorija su Igoriu Prokopenka. 19.10 Jūrmala. Humoro festivalis. 21.00 X Faktorius.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. 7.20 Apžiūra. 7.50 Pagrindinis kelias. 8.25 Gaminame su A.Ziminu. 9.25 Rusiškas įdaras. 9.55 Kulinarinė dvikova. 10.55 Buto klausimas. 12.5 Ažurbino melodijos. 13.10 Aš lieknėju. 14.20 Savas žaidimas. 15.20 Mūsiškiai. 16.05 Tyrimų atliko... 17.05 Kontrolinis skambutis. 18.00 Centrinė televizija. 19.00 Rusijos sensacijos. 20.00 „Jūrų vėlniai“. 21.55 Tu nepatikėsi! 22.50 Vyriskas orumas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.35, 7.15 „Puokštė“. 7.00, 10.00, 13.00 Žinios. 8.45 Šunų planeta. 9.15 Šeštadienio talka. 10.10, 13.20 Žinios. Maskva. 10.25 Kelionė namo. 11.00 „Jūra iki kelių“. 13.30 Mano planeta. 13.55 Kova dėl druskos. 14.50 Kreivas veidrodis. 17.00 Šeštadienio vakaras. 19.00 Šeštadienio žinios. 19.45 „Kaimo stuobriai“. 23.35 „Meilė iš mėgintuvėlio“.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.00 Petersburski Music Show. 10.40 Ekologijos laida. 11.10 Pasaulis sukasi. 12.00 „Šalmi ir gobtuvai“. 13.00, 16.50, 19.45, 20.30, 23.35, 1.35 Prisiiminimai (1, 2, 3, 4, 5). Paliko savo pėdsaką... 13.10, 18.25, 1.45 Galvosūkis. 13.20 Sveikinimų koncertas. 13.40 „Tėvas Mateušas“. 14.30 KucinAlina. 15.00 „Ir gėriui, ir blogiui“. 16.00 „Tadeušas Mazoveckis“. 17.00 Kultūringieji PL. 18.00 Lenkų-lenkų žodynas. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 1.50 „M, kaip meilė“. 20.00 V.Kilaro sacrum. 20.40 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.45, 3.35 „Londoniečiai“. 22.35, 4.25 Sveikinimų koncertas. 23.00, 4.45 Lenkai čia ir ten. 23.45, 5.20 „Primas - treji metai iš tūkstančio“. 2.40 Animacinis f. 3.00 Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 8.20, 11.40, 21.30, 23.25, 1.50 „Išskirtiniai“. 5.50 „Iškau topmodelio“. 6.40 „Tikroji Holivudo istorija“. 7.30, 19.10 „Auksinis jaunimas“. 9.10, 1.05 „Svajonių namas“. 10.00 „Nuotaka milijonieriui“. 12.30 „Nuotyčiai rojuje“. 15.00 „Išmokysiu būti žvaigžde“. 15.50, 3.30 „Džuliana ir Bilas“. 17.30, 18.20, 2.40 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 20.00 „Kylančios žvaigždės“. 21.55 „Holivudo pagalbininkas“.

ANIMAL PLANET

7.25 Pragariška katė. 8.15 Gyvūnai ekstremalai. 9.10 Blogas šuo. 10.05 Mano mažasis košmaras. 11.00 Kačiukai ir šunys. 11.55, 23.50 Dinozaurų era. 12.50 Mano augintinis - interneto žvaigždė. 16.30 Pažintis su tinginiais. 18.20 Pavojingiausios gyvatės. 19.15 Felinologijos įvadas. 20.10 Blogas šuo. 21.05, 1.40 Megalodonas gyvas. 22.00 Kačiukai ir šunys. 22.55 Egzotiški augintiniai.

SPORT1

11.30, 7.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „PEC Zwolle“. 2014/2015 m. sezonas. 13.20 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Gran Kanarijos „Herbalife“. 15.00 Tiesioginė HD transliacija. Rusijos „Premier League“. CSKA - „Zenit“. 2014/2015 m. sezonas. 17.00 Tiesioginė HD transliacija. WTA Čempionių turnyras. Moterų tenisas. Pusfinaliai. 19.30 Tiesioginė HD transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „FC Dordrecht“. 2014/2015 sezonas. 21.20 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. 22.00 Tiesioginė HD transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - Sevilijos „Baloncesto“. 23.45 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Šarlotės „Bobcats“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.40 Krepšinis. Eurolyga. „Laboral Kutxa“ - „Galatasaray“. 8.30 Lėdo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. 10.30 Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“ - „Žalgiris“. 12.20 Krepšinis. Eurolyga. „Newcastle“ - „Olympiacos“. 14.10 Futbolas. Premier lygos apžvalga. 14.40 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Newcastle“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. 16.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - QPR. Tiesioginė transliacija. 19.00 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 19.30 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 19.55 „Formulė-1“. JAV GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. 21.15 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Newcastle“ - „Liverpool“. 23.05 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - QPR. 0.55 „Formulė-1“. JAV GP kvalifikacija. 2.15 Lėdo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.30, 13.30, 21.00, 2.00 Biliardas. „World Main Tour“. 11.30 Sporto linksmybės. 12.00, 17.45, 23.45 Motosportas. Pasaulio čempionatas. 17.15 Sporto žvaigždės. Stephen Kiprotich. 23.00 Motosportas. „Porsche Supercup“. 0.15 Kovinis sportas. „King of Kings World“.



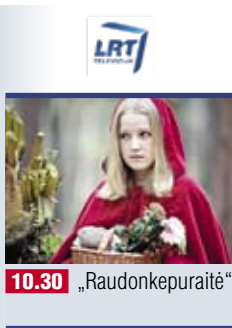
13.00 „Nimės sala“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
9.00 Sportuok su mumis.
9.30 Laikas keistis.
10.00 Virtuvės istorijos.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 „Aristokatės“.
13.00 Nuotykių komedija „Nimės sala“ (N-7).
14.50 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos talentai 2014. Talentų konkursas.
21.30 Veiksmo f. „007 Kazino Royale“ (N-7).
0.25 Komedija „Išsisukinėjimai“ (N-7).



21.45 „Laiko kilpa“

6.30 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šegis ir Skubis Du“.
8.10 „Vėžiukai nindžės“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 Sveikatos ABC televizina.
10.00 „Monstrų namai“.
11.50 Nuotykių komedija „Bukas ir Bukesnis“ (N-7).
13.55 „Mano puikioji auklė“.
15.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.00 Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos balsas.
21.45 Veiksmo trileris „Laiko kilpa“ (N-14).
0.05 Veiksmo trileris „Be kompromisų“ (N-14).



10.30 „Raudonkepuraite“

6.00 LR himnas.
6.05 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
7.00 Šventadienio mintys.
7.30 Popietės su Algimantu Čekuoliu.
8.00 Girių horizontai.
8.30 Kauno akademija.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Aivenhas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.00 „Monstrų namai“.
11.50 Nuotykių komedija „Bukas ir Bukesnis“ (N-7).
13.55 „Mano puikioji auklė“.
15.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
17.00 Ne vienas kelyje.
17.30 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.00 Sportas. Orai.
19.00 „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
19.30 Lietuvos balsas.
21.45 Veiksmo trileris „Laiko kilpa“ (N-14).
0.05 Veiksmo trileris „Be kompromisų“ (N-14).



13.00 „Džiunglių princesė Šina“

7.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
7.55 Nacionalinė loterija.
8.00 Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Autopilotas.
9.30 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
10.00 Sekmadienio rytas.
10.50 Gamta iš arti.
11.00 Sveikatos kodas.
12.00 Dokumentinis f. „Nacionalinė Geografija. Pavojingi susitikimai“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 Sveikatinimai.
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolį“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis (N-7).
19.00 Romantinė drama „Rosamunde Pilcher. Netikra vienuolė“ (N-7).
21.00 „Grubus žaidimas“ (N-14).
23.00 Kriminalinis trileris „Kai nesiseka, tai nesiseka“ (N-14).
1.05 Bamba TV (S).



15.20 „Mikropasauliai“

7.04 TV parduoatuvė.
7.20 Samoksls teorija (N-7).
8.45 Gyvenų čia.
9.45 Pradėk nuo savęs.
9.50 Namų daktaras.
10.25 Vantots lapas (N-7).
11.00 Šiandien kimba.
11.30 Girių takais.
12.00 VMG kulinarinis žurnalas.
13.00 „Čiapajevs. Aistra gyventi“ (N-7).
15.20 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Mikropasauliai“ (N-7).
17.30 Šeima - jėga!
19.30 „Laukinių kačių nuotykių“.
20.00 Pasaulis X. „Vėlinių ritualai, padedantys pasitikti mirtį“ (N-7).
21.30, 1.50, 4.55 24/7.
22.30, 2.30, 5.35 Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku (N-14).
23.30, 3.15 „Paramedikai“ (N-14).
6.10 Šeima - jėga!



19.00 Rašytojas S.Parulskis

8.05 Dainų dainelė 2014.
9.30 Dvarai ir likimai. 4 d.
10.00 Septynios Kauno dienos.
10.30 Didžioji Lietuva. Lietuvių kalbos istorija.
11.00 Kasdienybės aitarai.
11.45 Žinios. Ukraina (rusų k).
12.00 Našlaičių dainos. 1998 m.
12.45 Linksmoji knyga.
13.10 Mūsų miesteliai. Kražiai. 2 d.
14.00 Šventadienio mintys.
14.30 V.Klovos opera „Pilėnai“ Trakų pilyje.
16.00 Uždekime Vėlinių žvakelę. 1998 m.
16.30 „Nerami kelionė po Augustino Savicko minčių ir spalvų sodus“.
17.00 Sinopsis be pabaigos. Antanas Šurna.
18.00 Žinios.
18.15 Rusų gatvė.
18.45 ...formatas. Poetas Gintaras Latakas.
19.00 Atrask ir didžiukis. Rašytojas S.Parulskis.
19.50 L.Bernšteinas. Mišios.
21.45 Koncertas „Sveiks, svieteli margs“.
23.00 Panorama.
23.30 Džiazo muzikos vakaras.
0.30 Kosto Smorigino jubiliejinis koncertas.



19.05 Deividas Bleinas

6.50 „Mylėk savo sodą“.
7.45 Nuotakos siaubūnės.
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienoraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Griežčiausi tėvai.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Goko stiliaus paslaptys.
16.35 Būrėja.
17.05 Viengungis.
19.05 Deividas Bleinas. Gatvės magija.
20.00 Nustebink mane.
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Atostogų stovykla“ (N-14).
22.45 Trileris „Internetinis žudikas“ (N-14).
0.25 Goko stiliaus paslaptys.



9.00 Tavo augintinis

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Tavo augintinis.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Oliverio tvistas.
11.00 Kovotojas nindžė (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.00 Oliverio tvistas.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Iš peties (N-7).
16.00 „Criss Angel Mindfreak“.
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Komedija „Naktis „Roksberio“ klube“ (N-7).
21.00 „Bobo užkandinė“ (N-14).
21.55 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo JAV prizo lenktynės. Tiesioginė transliacija.
24.00 „Trapučio parkas“ (N-14).
0.25 „Kietašikniai“ (S).



21.00 „Raudonasis erelis“

9.00, 13.30, 23.10 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 Keisčiausi pasaulio restoranai.
10.00 „Kontinentų kelionė“.
11.00 Reidas. Eismo įvykių kronika.
11.30 „Pavojingoji Afrika“.
12.30 „Išimylėti šokėjų“ (N-7).
14.00 „Šalčio gnaužuose“.
14.30 „Departamentas“ (N-7).
15.30 „Tėvai už borto“.
16.10 „Man per brangu...“ (N-7).
18.00 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
19.00 „Komisaras Manara“ (N-7).
20.00 „Aivenhas“ (N-7).
21.00 VIP seansas. „Raudonasis erelis“ (N-7).
23.40 „Transporteris“ (N-7).
0.40 „Išimylėti šokėjų“ (N-7).



TV3
0.25

„IŠSISUKINĖJIMAI“

KOMEDIJA. Rusija. 2011.
Režisierius L.Gabriadzė.
Vaidina M.Jovovič, K.Chabenskis, I.Urgantas

Mokytojas iš mažo miestelio Viačeslavas Kolotilovas atvyko į Mąksvą, kad taptų rašytoju. Deja, jį einantį su rankraščiu rankose partrenkia Nadežda. Meilė užgimsta akimirksniu ir paprastas mokytojėlis su įtakinga mąksviete jau ruošiasi tuoktuvėms. Ceremonija suplanuota, svečiai jau rengiasi į po-būvį Mąksvoje, o Slavai niekaip nepavyksta ištrūkti iš gimtojo miestelio.



LNK
11.50

„BUKAS IR BUKESNIS“

NUOTYKIŲ KOMEDIJA. JAV. 1994.
Režisierius P.Ferelis.
Vaidina Dž.Keris, Dž.Denielsas, L.Holi.

Loidas - limuzino vairuotojas. Kartą į oro uostą veždamas moterį Meri Svenson, beprotiškai ją įsimyli, o kai ši oro uosto salėje palieka lagaminą, Loidas nę neabejoja privalantis jį sugrąžinti savo mylimajam...



TV6
19.05

„NAKTIS „ROKSBERIO“ KLUBE“

KOMEDIJA. JAV. 1998.
Režisierius Dž.Fortenberis.
Vaidina V.Ferelas, K.Ketenas, R.Gardner.

Broliai Butabiai nėra labai protingi, tačiau žavūs ir energingi, kupini gyvenimo džiaugsmo Beverli Hilso gyventojai. Jie dēvi nepakartojamus kostiumus ir mėgsta auksines grandines...



TV3
21.30

„007. KAZINO ROYALE“

VEIKSMO FILMAS. Jungtinė Karalystė. 2006.
Režisierius M.Kembelas.
Vaidina D.Kreigas, E.Gryn, Dž.Denč.

Džeimsą Bondą pakviečia Didžiosios Britanijos karališkoji tarnyba. Jis išsiaiškina, kad Rusijos teroristinėms organizacijoms atstovaujantis niekšelis planuoja lošti Karališkajame kazino. Bondas neturi kitos išeities, todėl sėdasi prie žaidimų stalo.

TV8

9.30 Tobula moteris. **10.00** Svajonių sodai. **11.00** Mamųčių klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mano mažasis ponis“. **12.30** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Agatos teisė“. **16.00, 0.30** „Inspektorius Morsas“. **18.10** „Rutos Rendel detektyvai“. **19.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.00** „Mielioji Prudencija“. **21.55** Kultūra +. **22.25** Drama „Ilgas kelias į pergale“.

INFO TV

5.15, 10.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45, 17.15** Apie žūklę. **6.15, 3.50** Autopilotas. **6.45, 14.00** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 11.15, 0.50, 3.05** KK2 (N-7). **9.05, 13.30** Dviracio šou (N-7). **10.45** Pasivaikščiokimai su Ingrida Šimonyte. VDU karta. **12.00, 2.15, 4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **15.35, 23.55** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektiva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. **1997. 17.45** Šetas rekomenduoja. **18.15, 1.30** Nuo... Iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Gamtos tiltai“. **22.00** „Susitikimai su vaiduokliais“. **23.00, 4.20** Tauro ragas. **23.30** Ne vienas kelyje.

PBK

6.45, 9.00, 11.00, 14.20, 17.10 Naujienos. **7.10** Laida kariam. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata. **9.20** Padriki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.15** Savo akimis. **11.45** Nikolajus Karačencovas. **12.35** Humoro festivalis. **13.15** Samoksls teorija. **14.45** Linksmyjų ir išradingųjų klubas. **17.25** Juoda balta. **18.30** Didžiosios lenktynės. **20.00** Laikas. **20.35** „Kurjeris iš „Rojaus“. **22.20** „Derbaso gatvėje geras oras, arba Braiton Byče vėl lyja“.

REN

8.00 Gyvenimo taisyklės. **9.05** Humoro festivalis. **10.55** Didžiosios sielos paslaptys. **13.45** Didžiosios senovės paslaptys. **16.30** „Narvas“. **20.35** „Kriminaliniai žaidimai“. **24.00** Retro FM legendos.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.25** Gerai ten, kur esame mes! **8.00** Pirmoji pavara. **8.45** Ar rusai moka rusiškai? **9.25** Valgome namie! **10.00** Technikos stebuklas. **10.55** Vasarvietės atsakymas. **12.25** Aukso dulkės. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas“. **15.55** Tyrimų atlikti... **16.55** Nepaprastas atsitikimas. **18.00** Šiandien. **19.10** Profesija - reporteris. **19.50** „Jūrų velniai“. **21.45** „Noriu pas Meladę“. **23.45** „Antrasis žmogudysčių skyrius“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25, 2.35 „Kelionė per miestą“. **6.30** „Meilė iš mėgintuvėlio“. **8.30** Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Ne gyvenimas, o šventė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Gydanti meilės jėga“. **15.15** Humoro laida. **17.00** „Seši arai laimės“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Vėrinys“. **0.40** „Išnuomojama mama“.

TV POLONIA

7.00 „Laimės spalvos“. **8.45** „Pagalbos signalas“. **9.20** Lenkai čia ir ten. **9.50** Klajūno užrašai. **10.00, 18.25, 1.45** Galvosūkiai. **10.05** „Šimtas minučių atostogų“. **10.40** Grūdas. **11.10** „Alternatyvos 4“. **12.15, 22.40** Sveikatinimų koncertas. **12.30** Žemutinė Silezija. Iki pasimatymo. **12.55, 13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.40** Peizažas be tavęs - Marek Jackovskis. **16.50** Okrasa laužo taisyklės. **17.20** Sveikatos ir grožio alchemija. **17.35** Provincijos lobiai. **17.55** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.45** Vakaras su H.Banašak. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45, 3.40** „Ranča“. **23.00, 4.50** Savaitraštis.pl. **24.00** „Alternatyvos 4“. **1.00** „Užmiršti“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 4.40 „Išskirtiniai“. **5.50, 6.15** „Svajonių namas“. **6.40** „Vaikantis šlovės“. **8.20** „Džuliana ir Bilas“. **10.00** „Nuotaka milijonieriui“. **12.30** „Maratonas“. **13.20, 23.05, 0.40, 3.05** „Kardasianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **20.00** „Džuliana ir Bilas“. **21.40** „Naktinis skrydis“.

TV1000

7.20 „Globėjai“. **9.10** „Sklinda gandai“. **11.10** „Meilės vadovėlis“. **13.30** „7 Dienos ir naktys su Marilyn Monroe“. **15.20** „Meilės žinutės“. **17.00** „Populiari mergina“. **19.00** „Angelai ir Demonai“. **21.25** „Septynios sielos“. **23.35** „Laisvieji menai“. **1.20** „Meilės žinutės“. **3.00** „Magdaliėtės“.

TRAVEL

8.00 Amerikos maistas. Savana; Ostinas. **10.00** Žemės stebuklai. **11.00** Statybos Aliaskoje. **12.00** Įgulos nuotykių. **13.00** Amerikos maistas. Savana. **14.00** Mįslės ir paslaptys. Londonas. **14.30** Tarnasiausios Amerikos paslaptys. **16.30, 21.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **17.30** Miestų paslaptys. Liverpulis. **18.30** Kelionė į prieskonių šalį. Turkija. **19.30** Kelionė su veterinaru: Rojus Ramiajame vandenyne. **20.00** Įspūdingiausias pasaulio kelionės motociklu: Australija. **22.00** Didžiausios paslaptys.

TV6
18.00

„KASTLAS“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2012.
Režisierius E.V.Marlou.
Vaidina N.Filion, S.Katič, S.Salivan.

Jis garsus. Jis išvaizdus. Jis velnioniškai protingas. Jis - detektyvų rašytojas Ričardas Kastlas, ir jis lipa ant kulnų realiems nusikaltėliams. Klausiate, kodėl? Nes jis neturi ką veikti. Jo sėkmė jam kelia nuobodulį, todėl Kastlas stebi kiekvieną Niujorko policijos detektyvės Keitės Beket žingsnį. O ją labai erzina Kastlo sekiojimas. Ir šis duetas narplioja keistas žmogžudystes Niujorke.

TV8
21.05

„NAUJA PRADŽIA“

DRAMA. Vokietija. 2006.
Režisierius D.Kéleris.
Vaidina S.Kelner, M.Šlio,
M.Biokeris.

Jauna našlė ir septynerių Deniso mama Mona Salivan vis dar negali pamiršti žuvusio vyro Henrio. Henrio sesuo su vyru yra geriausi Monos draugai. Monai ne taip paprasta pradėti naujus santykius, tačiau kai ji sutinka žavų baldų restauratorių Edvardą, baimės išgaruoja ir ji įsimyli vyrą iš pirmo žvilgsnio.

TV6
23.00

„AKIS“

SIAUBO TRILERIS. JAV, Kanada. 2008.
Režisieriai D.Moro, S.Paliu.
Vaidina Dž.Alba, A.Nivola,
P.Pouzi.

Smuikininkė Sidni po nelaimingo nutikimo vaikystėje nieko nemato. Mergina be baimės ryžtasi akių transplantacijai. Laimė tęsiasi vos kelias dienas, kol Sidni vis dažniau pastebi keistus veidus veidrodyje. Mergina įsitikina, kad nežinomas akių donoras prieš savo mirtį atvėrė duris į mistinį pasaulį, kurį dabar gali matyti tik ji viena.

TV3
01.00

„GREISLENDAS“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius Dž.Istinas.
Vaidina D.Sanzdata, A.Tveitas,
V.Ferlito.

Pietų Kalifornijos pakrantėje stovi namas, kitados priklausęs narkotikų baronui. Konfiskuotas iš šeimininko, dabar jis priklauso Vyriausybei. Niekas nė neįtarytų, kad jame gyvena geriausi vyriausybinių organizacijų - FTB, Kovos su narkotikais skyriaus ir Migracijos tarnybos - agentai.

PIRMADIENIS

lapkričio 3 d.

TV PROGRAMA



19.30 VIRAL'as

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“.
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 „Srekas. Ilgai ir laimingai“.
13.00 „Bailus voveriukas“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.

19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 TV serialas „Kerštas“ (N-14).
23.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
0.10 TV serialas „Greislendai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).



10.55 „La troškiny“

6.35 „Smalsutė Dora“
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Kempiniukas Placiakėlnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Veiksmo f. „Laukiniai laukiniai vakarai“.
10.55 „La troškiny“.
13.00 „Kempiniukas Placiakėlnis“.
13.30 „Ogis ir tarakonai“.
13.40 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.05 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
2.00 TV serialas „Slapti reikalai“ (N-7).



19.50 „Meilė kaip mėnulis“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijoje“.
11.00 Pasaulio panorama.
11.30 Savaitė.
12.00 Gyvenimas.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas 2“.
18.15 Šiandien.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Teisė žinoti.
21.55 Tautos balsas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Tautos balsas.
22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „5 minučių laisvės“.
1.00 TV serialas „Senis“.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Ryto suktinis su Žita Kelmickaite.
4.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“ (N-7). 8.40 „Daktarės Zaicevos dienoraštis“ (N-7). 9.45 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. 10.15 Senoji animacija. 10.55 „Mieloji Prudencija“ (N-7). 12.40, 16.00 Ekstremalus namų pokyčiai. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“ (N-7). 14.30 Gardu Gardu. 17.00, 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00 „Meilė gyventi“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. 20.35, 22.55 „Moterys meluoja geriau“ (N-7). 21.05 Drama „Nauja pradžia“ (N-7).

INFO TV

5.50 Padėkime augti. 6.15 Sekmadienio rytas. 6.50 Pagalbos skambutis (N-7). 7.35 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 8.05 Apie žuklę. 8.30 Šefas rekomenduoja. 9.00, 13.50 Mes pačios. 9.30 Žinios. 10.05 Ne vienas kelyje. 10.35, 16.30 „Alfa“ savaitė. 11.05 24 valandos (N-7). 12.10 Valanda su Rūta. 14.15 Autopilotas. 14.45 Yra kaip yra (N-7). 15.45 KK2 (N-7). 17.00, 22.00 Info diena. 21.00 Dviračio šou. 21.30 Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

6.00, 0.05 Informacinė laida. 6.30, 9.00, 11.00, 17.00 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 6.55 „Gerbėja“. 9.15, 1.55 „Lermontovas“. 11.30 Jūrmala. Humoro festivalis. 12.00, 17.15 „Legalus dopingas“. 18.15 Šventinis koncertas. 20.00 Laikas. 20.35, 22.55 Lietuvos „Laikas“. 21.05 „Strazdo Šypsena“. 23.10 Aleksandras Gradskis. 0.40 „Prie pat Juodosios jūros“. 3.25 „Septyni seniai ir viena mergina“. 4.40 Muzikinis kanalas.

REN

7.00 „Vovočka 4“. 7.25 Žiūrėti visiems! 8.05 Kvietinė vakarienė. 9.00-16.30 „Žynys“. 19.15 Naujienos. 19.25-23.05 „Žynys“. 24.00 Žiūrėti visiems! 0.25 „Kariai 10“.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 7.20 Jų papročiai. 8.00 „Muchtaro sugrįžimas“. 9.25 Rusiškas įdaras. 9.55 Medicinos paslaptys. 10.30, 13.35 Prisieksimų teismas. 10.55 Prisieksimų teismas. 12.25 Prisieksimų teismas. Galutinis sprendimas. 13.55 „Žiauri meilė“. 15.20 „Geriausi priešai“. 16.20 Prisieksimų teismas. Svarbiausia byla. 18.40 „Karpovas“. 20.30 „Maskva. Trys stotys“. 22.25 „Eigulys“. 0.20 „Dangus ugnyje“.



6.00 Sveikatos ABC

6.00 Sveikatos ABC televizina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Ekstrasensų mūšis.
9.00 TV serialas „Brolis už brolių“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Kriminalinis trileris „Apgalvota žmogžudystė“ (N-14).
23.55 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.50 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.45 Bamba TV (S).



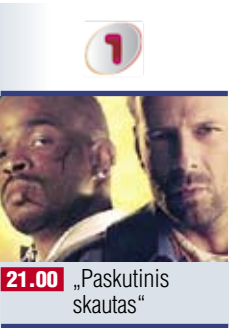
9.35 Kitoks pokalbis.

9.35 Kitoks pokalbis. Svečiuose P.Vanagas.
7.15 Programa.
7.19 TV parduotuvė.
7.35 Namų daktaras.
8.05 Vantos lapas (N-7).
8.35 Girių takais.
9.05 Šiandien kimba.
9.35 Kitoks pokalbis. Svečiuose P.Vanagas.
10.35 Nuoga tiesa.
„Politikai vagia: ar jus tai stebina?“ (N-7).
11.35 Pasaulis X. „Vėlinių ritualai, padedantys pasitikti Mirtį“ (N-7).
12.35 24/7.
13.35 Gyvenu čia. Šalčininkai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50, 23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Vangelija“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
20.55, 0.50 VMG sala.
21.00 Nuoga tiesa (N-7).
22.50 Pasaulis X. „Vėlinių ritualai, padedantys pasitikti Mirtį“ (N-7).
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.



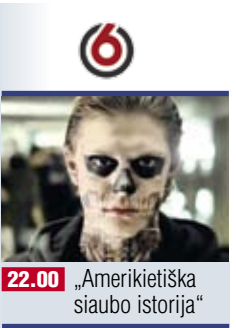
12.15 Vyskupas Jonas

12.15 Vyskupas Jonas Viktoras Kalvanas.
8.00 „Raudonkepuraite“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Vyskupas Jonas Viktoras Kalvanas.
13.05 „Pranciškus - popiežius iš Naujojo pasaulio“.
14.00 Siuolaikinių lietuvių autorių knygos.
14.50 Dokumentinis f. „Prisilietimai“.
15.20 Arti. Toli.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 LRT Kultūros akademija. Ilja Laursas.
19.45 Dury's atsidaro.
20.15 Scenos riteris. Kastantas Glinskis.
20.45 2014-iejį - Teatrų metai. Teatras.
21.30 „Šraga Carfinas. Spalvos švėjtėjimas“.
22.00 Dokumentinis f. „Prisilietimai“.
22.25 Istorinė drama „Robas Rojus“.
0.40 Dėmesio centre.
1.10 Dėmesio centre.
1.25 Kultūros savanoriai.



21.00 „Paskutinis skautas“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Antinas Gudruolis“.
9.50 „Išpuodingasis Žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Viengungis“.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
21.00 Veiksmo komedija „Paskutinis skautas“ (N-14).
23.00 „Klientų sąrašas“ (N-7).
23.55 „Dūmas“ (N-14).
0.55 Sveikatos ABC televizina.



22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Ryšys“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).
23.00 „Siaubo trileris „Akis“ (S).
1.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).



21.05 „Kvartetas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
11.30 „Karamelė“.
12.30 „Kontinentų kelionė“.
13.30 „Šalčio gniaužuose“.
14.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.
15.10 „Neatrastieji“ (N-7).
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Aivenhas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija. „Kvartetas“.
23.05 „Trauma“ (N-7).

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25 „Lauksime, grįžk“. 6.45 „Jaunavedžiai“. 8.40 Animacinis f. 9.05 „Vienišos širdys“. 13.00, 19.00 Žinios. 13.20, 19.30 „Praeities raktai“. 21.35 „Žolė po sniegu“. 1.20 „Patikėk, viskas bus gerai“. 3.20 Rusijos Rivjera.

TV POLONIA

7.05 M.Jacovskis „Peizažas be Tavęs“. 8.05 Peiliu ir šakute. 8.25 „Karino“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.10 Made in Poland. 12.40 „Baronas24“. 13.05, 19.55, 5.20 Laimės spalvos“. 13.30, 18.50, 21.40, 2.10 Galvosūkiai. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „Ranča“. 14.45 Savaitraštis.pl. 15.40 Kultūringieji PL. 16.50 „Zlotopolskiai“. 17.20 Myliu kiną. 17.55, 1.45 „Baronas24“. 18.20, 22.45, 5.10 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Rytų studija. 20.25 „Cafe historia“. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50, 3.45 „Namas prie užliejamos pievos“. 23.00, 4.40 Lenkijos reporteris. 23.45, 5.50 T.Lisas gyvai. 0.45, 6.40 „Lenkijos istorijos pamoka“. 1.20 „Naszaarmia.pl“. 2.45 Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00 „Erikas ir Džesė“. 10.00 „E! Naujienos“. 10.45, 21.40 „Svajonių namas“. 11.05 „Kylančios žvaigždės“. 12.35, 0.20 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 22.05 „Išskirtiniai“. 22.55 „Naktinis skrydis“.

TV1000

7.20 „Septynios sielos“. 9.30 „Magdaliētės“. 11.30 „Nedrįsk bučiuoti nuotakos!“ 13.15 „Angelai ir Demonai“. 15.40 „Žarijos miestas“. 17.20 „Septynios sielos“. 19.30 „Neličiamieji“. 21.30 „Stabdis“. 23.05 „Aš suviliojau Andy Warholą“. 0.35 „Laukinė upė“. 2.35 „Džeris Magvairas“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. 8.00, 1.00 Svajonių kelionė. Kalifornija. 8.30, 14.00 Naujo būsto paieška. Naujoji Zelandija; Kosta Rika. 9.30, 13.30, 17.30 Gelbėjimo įgulos. 10.00, 15.00, 23.00 Pilių paslaptys ir legendos. 11.00, 16.00, 24.00 Paminklų paslaptys. 12.00 Svajonių kelionė. Kalifornija. 12.30, 18.00 Kovos dėl bagažo. 19.00 Amerikos maistas. Hiūstonas. 20.00 Naujo būsto paieška. Šveicarija. 21.00 Išpuodingiausios pasaulio kelionės motociklu: Pietų Afrika. 22.00 Žemės stebuklai. 1.00 Naktinė programa.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Veterinaras. 7.25, 16.30 Pragariška katė. 8.15 Kačiukai ir šunys. 9.10 Gyvūnai ekstremalai. 10.05 Dikas ir Domas skuba į pagalbą. 11.00 Gyvūnų teritorija. 12.20, 6.35 Beždžionių gyvenimas. 12.50 Pavojingiausios gyvatės. 13.45 Kalmaras žmogėdra. 14.40 Pabaisos manyje. 15.35 Namai medžiuose. 17.25, 22.55, 4.15 Blogas šuo. 18.20 Gyvūnų jaunikliai. 19.15 Akvarių verslas. 20.10 Namai medžiuose. 21.05, 1.40 Gyvūnų apsaugos skyrius. 22.00, 3.25 Slaptas augintinių gyvenimas. 23.50, 5.00 Gyvūnų pagėimai. 0.45, 5.50 Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

10.00 NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Šarlotės „Bobcats“. 12.00 Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. 13.00 Rusijos „Premier League“. CSKA - „Zenit“. 2014/2015 m. sezonas. 15.00 Portugalijos „Primeira“ lyga. „Nacional“ - „SL Benfica“. 17.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „FC Dordrecht“. 2014/2015 sezonas. 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 19.15 Pasaulio galinių čempionatas. 22.10, 23.15 WTA Čempionių turnyras. Moterų tenisas. 2.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 3.00 Rusijos „Premier League“. CSKA - „Zenit“. 2014/2015 m. sezonas.

VIASAT SPORT BALTIC

8.10 Ledo ritulys. KHL. „Vityaz“ - Rygos „Dinamo“. 10.10 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Newcastle“ - „Liverpool“. 12.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - QPR. 13.50 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Aston Villa“ - „Tottenham“. 15.40 Rankinis. Europos čempionato atranka. Švedija - Latvija. 17.10 Rankinis. Europos čempionato atranka. Danija - Lietuva. 18.35 Rankinis. Europos čempionato apžvalga. Latvija - Slovėnija. 20.05 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Manchester United“. 21.55 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Sunderland“. Tiesioginė transliacija. 24.00 Motosportas. Nascar 500 mylių lenktynės. 1.00 Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“ - „Žalgiris“.

EUROSPORT

9.30, 15.30 Motosportas. Pasaulio čempionatas. 10.30 Tenisas. „Australian Open“. 12.30 Niujorko maratonas. 13.30, 20.15 Sporto žvaigždės iš arti. Stephen Kiprotich. 14.00, 20.45 Billardas. „World Main Tour“. 16.30, 0.30 Dailusis čiuožimas. „Grand Prix Serie“. 18.30, 23.45 Futbolo apžvalga. 19.15 Niujorko maratonas. 22.00 Sporto linksmybės. 22.15 Imtynės. WWE žurnalas. 22.45 Imtynės. WWE archyvai.



19.30 Prieš srovę

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Simpsonai“ (N-7).
6.55 Serialo pertraukoje – Žalioji enciklopedija.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“.
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 „Bailus voveriukas“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylimai“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmertki 3“ (N-7).
21.00 VIP (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 TV serialas „Nematoma riba“.
23.20 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
0.15 TV serialas „Greislendai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.05 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** „Daktarės Zaicevos dienoraštis“. **9.45** „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. **10.15** Senoji animacija. **10.55** „Nauja pradžia“. **12.40, 16.00** Ekstremalių namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.45** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 22.55** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Drama „Meilės keliai“.

INFO TV

9.30 Žinios. **10.15, 16.30** Dviračio šou. **10.40** Savaitės kriminalai. **11.10** Nuo... Iki. **12.00, 14.45** Yra kaip yra. **13.05, 15.45** KK2. **13.50, 21.00** Dviračio šou. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50, 20.40, 23.05 Lietuvos „Laikas“. **6.00, 23.50** Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 17.00** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.05** „Dryžuotasis reisas“. **9.15** Jūrmala. **9.35** „Legalus dopingas“. **16.05** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **20.00** Laikas. **21.10** „Strazdo Šypsena“. **23.20** Vakarinis Urganas. **0.20** Primadona iš sopranų klanų. **1.15** „Pavasaris Užupio gatvėje“.



18.30 Žinios

6.30 Dienos programa.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Komediija „Bukas ir Bukesnis“ (N-7).
10.55 Lietuvos balsas.
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.30 „Ogis ir tarakonai“.
13.40 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo f. „Klastotė“ (N-14).
23.55 TV serialas „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
0.50 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
1.45 TV serialas „Slapti reikalai“ (N-7).

REN

7.00 „Vovočka 3“. **7.25** Žiūrėti visiems! **8.05-15.25** „Kardas“. **19.15** Naujienos. **19.25, 20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** „Mano tiesa“. **23.25** „Kariai 10“. **1.00** „Pėdsekiai“.

NTV MIR

6.00 Akistata. **7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **7.20** Jų papročiai. **8.00** „Muchtaras sugrįžimas“. **9.25** Kulinarinė dvikova. **10.25, 13.35** Gelbėtojai. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.55** „Žiauri meilė“. **15.25** „Geriausi priešai“. **16.20** Prisiekusiųjų teismas. Svarbiausia byla. **18.50** „Karpovas“. **20.45** „Maskva. Trys stotys“. **22.40** „Eigulys“. **0.35** „Balzakiškas amžius“. **2.30** „Desanto brolija“. **4.25** Aviatoriai.

RTR PLANETA (BALTIIJA)

4.50 „Pernykštis kadriilis“. **6.00** „Ką daryti širdžiai“. **7.40** Animacinis f. **9.00, 13.20** „Penelopė“. **13.00, 19.00** Žinios. **16.45, 1.50** Petrosianų šou. **19.30** „Podubnas“. **22.05** „Pandoros skrynja“.



11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Aivenhas“.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Aivenhas“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas 2“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali.
22.30 Duryts atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Indijos laukinės gamtos paslaptys“.
24.00 „Dykmų liūtai“.
1.00 TV serialas „Senis“.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Stilius.
4.35 Emigrantai.



18.25 „Vedęs ir turi vaikų“

7.00 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Netikra vienuolė“.
11.00 Kalbame ir rodome.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokii klaidų.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komediija „Iki dugno!“ (N-14).
23.15 Mistinė melodrama „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.10 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.05 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.05 Bamba TV (S).



12.00 Spąstai tėčiui

6.45 Programa.
6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 VMG sala.
7.55 „Likvidacija“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.10 „Pavojingiausi pasaulio gyvūnai“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50, 23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Laikas krepšiniui. Speciali laida.
19.00 Europos taurė 2014. Vilniaus „Lietuvos rytas“ – Bandirmos „Banvit“.
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.50 Nusikaltimas ir baismė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicu (N-14).
0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
2.10, 4.30 „Pragas ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.



18.45 Šoka Jūratė ir Česlovas Norvaišos

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 Koncertas „Sveiks, svietai margs“.
13.30 „Dubysos spindesiai“.
13.50 Mūsų miesteliai.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 LRT Kultūros akademija. Ilja Laursas.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 5“.
16.20 „Namelis prerijose“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.10 Smegenų paslaptys. Marselis Prustas.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Kankinimai“.
18.45 Šoka Jūratė ir Česlovas Norvaišos.
19.00 Mūsų dienos – kaip šventė.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Vardas tamsoje“.
23.35 „Nerami kelionė po Augustino Savicko minčių ir spalvų sodus“.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 2014-iejai – Teatrų metai. Teatras.



21.00 „Stera“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Skubis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Antinas Gudruolis“.
9.50 „Išpūdingasis žmogus-voras“.
10.15, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Viengungis“.
18.00 „Meilė ir baismė“ (N-7).
21.00 Fantastinis siaubo trileris „Sfera“ (N-7).
23.30 „Dūmas“ (N-14).
0.30 „Išstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



17.00 „Kobra 11“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
15.00 „Nepaprastos lenktynės“ (N-7).
16.00 „Ryšys“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. Borussia Dortmund – „Galatasaray A.S.“ Tiesioginė transliacija.
23.40 Trileris „Stebėtojas“ (N-14).
1.15 UEFA Čempionų lygos apžvalga.
1.45 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).



22.05 Kinomano užrašai

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Aivenhas“ (N-7).
10.45, 19.00 „Karamelė“.
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.15 „Isimylėti šokėjų“ (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“.
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šalčio gnaužuose“.
17.00 „Kontinentų kelionė“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Aivenhas“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).



„STEBĖTOJAS“

TRILERIS. JAV. 2007.
 Režisierius S.Frenkas.
 Vaidina Dž.Gordonas-Levitas, Dž.Denielsas, K.Gudžino.

Aukštosios mokyklos sporto žvaigždė Krisas Pratas sukelia avariją. Du žmonės neišgyvena, Krisas ir jo mergina Kelė išlieka gyvi. Nuo to laiko Krisą ima kamuoti ilgalaikiai protiniai sutrikimai, ir jo gyvenimas apsiverčia aukštin kojomis. Susitaikęs su likimu, jis įsidarbina valytoju banke, tačiau netrukus yra įpainiojamas į apipletimą.



„MEILĖS KELIAI“

DRAMA. Vokietija. 2004.
 Režisierius M.Štainkė.
 Vaidina D.Zich, M.Griuseris.

Norėdama pailsėti nuo muzikos studijų, Kerolaina grįžta į mamos viešbutuką priemiestyje. Deja, mama neleidžia atsikvėpti – verčia kuo greičiau tekėti už bankininko sūnaus. Šitai mama Miranda tikisi gauti pinigų savo viešbučiui atnaujinti.



„KLASTOTĖ“

VEIKSMO FILMAS. Aruba, JAV, Honkongas. 1998.
 Režisierius H.Cujus.
 Vaidina Ž.K.Van Damas, P.Sorvino.

Honkongo madų dizaineris Markusas kartu su savo bendrininku Tomiu nelegaliai prekiauja prastos kokybės džinsais. Netrukus jie išsiaiškina, kad rinkoje pasirodė džinsai su įmontuotomis mikrobombomis.



„CSI KRIMINALISTAI“

KRIMINALINIS SERIALAS. JAV. 2013.
 Režisierius A.Smaitas.
 Vaidina T.Densonas, E.Šju, Dž.Idsas.

Detektyvų Braso ir Eklio dukros vis dar laikomos nelaisvėje. Pareigūnai gaus žinutę iš pagrobėjų su grasinimais – jiems teks rinktis, kurią vieną dukrą išgelbėti. Arba paskubėti rasti jas abi. Merginų vadavimo operacija pasisuks netikėta linkme...

ANIMAL PLANET

7.00, 22.00, 3.25 Veterinaras. **7.25, 16.30** Pragarška katė. **8.15, 13.45, 20.10** Blogas šuo. **9.10, 15.35** Namai medžiuose. **10.05** Gyvūnų jaunikių. **11.00** Gyvūnų teritorija. **11.55** Iškviečiamas tramdytojas. **12.20, 6.35** Beždžionių gyvenimas. **12.50, 19.15** Slaptas augintinių gyvenimas. **14.40, 21.05, 1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius. **17.25** Kačių neįmanoma nemylėti. **18.20** Gyvūnų jaunikliai. **22.55, 4.15** Kaimo veterinarai. **23.50, 5.50** Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga. Premjera. **8.00, 20.10, 21.10** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Sacramento „Kings“. **10.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Dalaso „Mavericks“. **12.15** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ – „Go Ahead Eagles“. 2014/2015 sezonas. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ – „AZ Alkmaar“. 2014/2015 sezonas. **17.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ – Oklahomos „Thunder“. **19.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga. Premjera. **22.10, 23.15** WTA Čempionų turnyras. Moterų tenisas. Grupių etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Premier lygos apžvalga. **8.05** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ – „Manchester United“. **9.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ – „Sunderland“. **11.45** „Formulė-1“. JAV GP lenktynės. **13.55** Ledo ritulys. KHL. „Vityaz“ – Rygos „Dinamo“. **15.55** Ledo ritulys. KHL. CSKA – „Torpedo“. Tiesioginė transliacija. **18.50** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Zenit“ – „Bayer“. Tiesioginė transliacija. **21.05** Futbol Mundial žurnalas. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ – „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Borussia“ – „Galatasaray“. **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga.

EUROSPORT

9.30, 15.00 Futbolo apžvalga. **10.15, 12.30, 14.45, 21.00, 1.10** Sporto linksmybės. **10.30** Tenisas. „French Open“. **12.45** Dailiusis čiuožimas. „Grand Prix Serie“. **15.45** Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „FC Barcelona“ – „Ajax Amsterdam“. **16.45** Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Real Madrid“ – „FC Liverpool“. **19.00** Biliardas. „World Main Tour“. **20.30** Tenisas su Mats Wilander. **22.00** Boksas. Profesionalų kovos. **23.30** Motosporto apžvalga. **23.35** Motosportas. FIA pasaulio čempionatas. **0.05** Motosportas. GT akademija.

**„NAUJOKĖ“**

SERIALAS. JAV. 2011.
Režisierius E.Meriveder.
Vaidina Z.Dešalis, Dž.Džonson, M.Grinfildas.

Džesė išsiskyrimą su vaiku nusprendžia pamiršti persikraustydama pas tris vienišus vyrus. Nors atsikraučiusi į vyrišką butą mergina per dienas žiūri vieną vienintelį romantinį filmą, nuolat verkia ir kartais uždainuoja neįprastu balsu, ilgainiui vaikinai Džesę priima į savo ratą ir ima nuoširdžiai ją rūpintis. Bet tai nereiškia, kad nesutarimai ir nesupratimai aprimo, – jie tik prasideda!

**„APALŪZA“**

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2008.
Režisierius E.Harisas.
Vaidina E.Harisas, V.Mortensenas, R.Zelvėger.

Šerifas Verdžilas Koulas ir jo pavaduotojas Everetas Hičas dirba taip, kad net nepastebėsi akimirksniu iššaukiančio ir vėl užtaismo ginklo. Jokių jausmų. Jausmai žudo. Į miestelį atvyksta moteris, teturinti dolerį kišenėje, tačiau turinti didelį troškimą išgyventi... Aprūdijusių revolverių šūviai, skrybėlėti svieto lygintojai ir vėjo ridenami sudžiūvę krūmokšniai...

**„PELKĖ“**

TV SERIALAS. JAV. 2013.
Režisierius K.Kembelas.
Vaidina M.Pesmoras, K.Sančes, K.Gomesas.

Kriminalinė veiksmo drama pateiks ne tik kvapą gniaužiančius detektyvų ir policijos vykdomų procedūrų vaizdus, įtrauks į bylų tyrimą saulėtosios Floridos pakrantėje, bet ir privers nusisųpsoti - kandaus, ironiško, o kartais net juodojo humoro perliukų čia tikrai netrūks!

TREČIADIENIS

lapkričio 5 d.

TV PROGRAMA



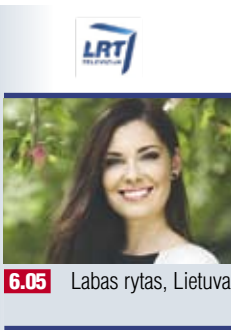
19.30 Kvieskite daktarą!

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
13.00 „Bailūs voveriukas“.
13.30 „Čipas ir Deilas skuba į pagalbą“.
14.00 „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kvieskite daktarą! (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Žvaguolio klanas (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
23.10 TV serialas „Pelkė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Greis-lendas“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).



11.55 Nuo... Iki

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris I“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 KK2 (N-7).
11.55 Nuo... Iki.
12.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Monstrai prieš ateivius“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksma f. „Apalūza“ (N-14).
0.30 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
1.25 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
2.20 TV serialas „Slapti reikalai“ (N-7).



6.05 Labas rytas, Lietuva

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“ (N-7).
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Emigrantai.
12.00 Specialus tyrimas.
12.35 Lašas po lašo.
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas 2“.
18.15 Šiandien.
18.50 Gyvenimas.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Aukšinis protas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Aukšinis protas.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje (rusų k. iš Prahos).
24.00 „Kankinimai“.
0.35 „Senis“ (N-7).
1.35 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Legendos.

TV8

7.50, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** Senoji animacija. **9.45** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.20** Senoji animacija. **10.50** Meilės keliai. **12.40, 16.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 0.05** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 23.20** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05, 22.05** „Erškėčių paukščiai“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.05** Iki teismo. **8.00** „Muchtaro sugrįžimas“. **7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** Buto klausimas. **10.30, 13.35, 16.30** Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.25** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **14.00** Paslaptingoji Rusija. **15.35** „Geriausi priešai“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.40** „Karpovas“. **20.35** „Maskva. Trys stotys“. **22.30** „Eigulys“. **0.20** „Balzakiškas amžius“.

INFO TV

5.30 Info diena. **9.30** Žinios. **10.15, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **10.40** Pasivaikščiokimai su Ingrida Šimonyte. **11.10** Pagalbos skambutis. **12.00, 14.45** Yra kaip yra. **13.05, 15.45** KK2. **14.15** Šešas rekomenduoja. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50, 20.40, 23.00 Lietuvos „Laikas“. **6.00, 23.50** Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40, 14.20** „Bučinyš“. **15.00** Vyrška. Moteriška. **15.55, 3.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.15** „Strazdo šypsena“. **23.15** Vakarinis Urgantas. **0.25** Nakties naujienos.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Kanario nesėkmė. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Kamenskaja“. **17.30, 2.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Ikalčių ieškojimas“. **23.55** Šalies budėtojas. M.Žvaneckis. **0.50** „Gvarnerio kvartetas“ (1).



14.00 Jokių kliūčių

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
11.55 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Jokių kliūčių.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
18.55 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Drama „Vasara Genujoje“ (N-14).
23.20 TV serialas „Vampyro dienosraščiai“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.10 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.10 Bamba TV (S).

TV POLONIA

8.25 „Atostogos su vaiduokliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40** „Taip turėjo būti“. **13.05, 19.55, 5.20** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Namas prie užliejamos pievos“. **14.45** Didysis istorijos testas. 25 laisvės metai. **16.25** „Operacija gyvenimas“. **16.55** „Zlotopolskiai“. **17.25** Miško istorijos. **17.55** „Taip turėjo būti“. **18.20, 22.45, 5.10** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Ekologijos laida. **20.25, 6.45** „Vilnوتا“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50, 3.45** „Orai penktadieniui“. **23.00** Lenkijos reporteris. **23.40, 5.50** Kabaretų klubas. **0.30** Dokumentinis f. **1.15** Kaip tai veikia? Civilizacija ir aplinka.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20, 3.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **5.50, 12.30, 4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.15, 10.00, 12.55, 16.40, 23.45, 2.40** „Žvaigždė kadre“. **6.40, 11.40, 17.30, 0.10** „Išmokysiu būti žvaigžde“. **7.30, 10.50, 18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20, 15.50, 20.50** „Aukšinis jaunimas“. **9.10, 1.00** „Išskirtiniai“. **10.25** „Vaikantis šlovės“. **14.10, 21.40** „Tikroji Holivudo istorija“. **15.00, 19.10** „Nuotaka milijonierii“. **17.05, 3.05** „Erikas ir Džesė“. **20.00, 1.50** „Svajonių namas“. **22.30** „Gražuolės iš vilos“.



21.00 Šamokslo teorija

6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 VMG sala.
7.55 „Likvidacija“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
11.10 Reporteris.
12.00 Nuoga tiesa.
13.05 Vantos lapas (N-7).
13.35 „Asmeninis Stalino mašinistas“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00 Reporteris. Orai.
18.40 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Išsisus metus. Speciali laida.
18.45 „Vangelija“ (N-7).
19.55 „Kulinaras“ (N-7).
21.00 Šamokslo teorija. (N-7).
22.50 Patriotai (N-7).
23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“ (N-7).



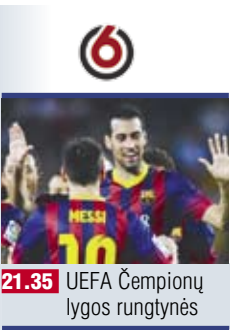
8.05 Gustavo enciklopedija

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Aivenhas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos – kaip šventė.
13.45 Sinopsis be pabaigos. Antanas Šurna.
14.45 Girių horizontai.
15.15 Istorijos detektyvai.
16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotykių 5“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.10 Mokslo sriuba.
17.20 „Nesukubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita (subtituota).
18.15 Robertas Verba. „Maestro jaunėnys“, „Meilė pražydo sekmadienį“, „Sveika, jaunystel“.
19.00 Dirigentas Juozas Domarkas.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Kultūros savanoriai.
21.15 ...formatas. Poetas Viktoras Rudžianskas.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 Elito kinas. Drama „Bet kuriuo keliu“ (originalo k., subtituota, N-14).
23.25 Moterų siluetai Lietuvos istorijoje.
24.00 Panorama.
0.45 LRT Kultūros akademija. Ilija Laursas.



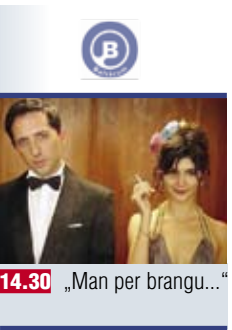
23.45 „Begėdis“

6.50 Kekių karai.
7.45 „Nugalėtoja“.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
9.00 „Zoro“.
9.25 „Antinas Gudruolis“.
9.50 „Jspūdingasis žmogus-voras“.
10.15 Linksmieji žvėreliai.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus“.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Kekių karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Siaubo trileris „Mirtina tylą“ (N-14).
22.50 Drama „Klientų sąrašas“ (N-7).
23.45 Drama „Begėdis“ (1) (N-14).
0.50 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).



21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 „Adrenalinas“ (N-7).
10.00 „Gelbėtojai Havajuose“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų grupė“ (N-7).
12.00 „Kastlas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Nepaprastos lenktynės“ (N-7).
16.00 „Ryšys“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Kastlas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „AFC Ajax“ - „FC Barcelona“. Tiesioginė transliacija.
23.40 Europos pokerio turas (S).
0.45 „CSI kriminalistai“ (N-7).
1.40 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).



14.30 „Man per brangu...“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Departamentas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 Kinomano užrašai.
12.00 „Protėvių šauksmas“.
13.00 „Aivenhas“ (N-7).
14.00 „80 traukinių aplink pasaulį“.
14.30 „Man per brangu...“ (N-7).
16.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 „Isimylėti šokėją“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Baimė mylėti“ (N-7).
22.50 Balticum TV žinios.
23.05 „Transporteris“ (N-7).
0.05 „Departamentas“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Išskiečiamas tramdytojas. **7.25** Pragarška katė. **8.15** Kačių neįmanoma nemylėti. **9.10, 15.35** Namai medžiuose. **10.05** Gyvūnų jaunikliai. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Gyvūnų oro uostas. **12.50, 19.15** Veterinaras. **13.45, 20.10** Kaimo veterinarai. **14.40, 21.05, 1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius. **16.30** Kinologijos įvadas. **17.25** Mano mažasis košmaras. **18.20** Gyvūnų jaunikliai. **22.00, 3.25** Mano laukinė meilė. **22.55, 4.15** Mutantų planeta. **23.50, 5.00** Gamta su D.Salmoniu. Lokiai.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. Premjera. **8.00, 20.10, 21.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao Basket“ - Sevilijos „Baloncesto“. **9.45** NBA krepšinio lyga. Dalaso „Mavericks“ - San Antonio „Spurs“. **12.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Rubin“. **15.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Rio Ave“ - „Braga“. **17.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - San Antonio „Spurs“. **19.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. Premjera. **22.10, 23.15** WTA Čempionų turnyras. Moterų tenisas. Grupių etapas. **2.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Sakramento „Kings“. **4.00** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

8.45 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Borussia“ - „Galatasaray“. **10.35** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Crystal Palace“ - „Sunderland“. **12.25** Futbol Mundial žurnalas. **12.55** Ledo ritulys. KHL. CSKA - „Torpedo“. **14.55** Ledo ritulys. KHL. „Barys“ - „Medveščak“. Tiesioginė transliacija. **17.45** Boksas. Tommy Coyle'as - Michaelas Katsidis. **18.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Roma“ - „Bayern“. **20.35** „Formulė-1“. JAV GP lenktynių apžvalga. **21.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Bayern“ - „Roma“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Ajax“ - „Barcelona“. **1.35** Futbolas. UEFA Čempionų lygos dienos apžvalga.

EUROSPORT

9.30, 15.00, 1.20 Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Real Madrid“ - „FC Liverpool“. **10.30** Tenisas. „US Open“. **12.30, 23.50** Biliardas. „World Main Tour“. **14.00, 18.00** Sporto linksmybės. **16.00** Tenisas. „French Open“. **18.30** Tenisas su Mats Wilander. **19.00** Dailiusis čiuožimas. „Grand Prix Serie“. **21.00** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **21.05** Jojimas su klūtimis. **21.20** Raitelių klubo žurnalas. **21.25** Golfas. „European Tour“. **21.55** Golfas. „US PGA Tour“. **22.55** Golfo klubas. **23.00** Buriavimas. **23.30** Jachtų klubas. **23.35** Sporto žvaigždės. **23.40** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga.

Eglė: didžiuojuosi, kad muzikos kelią pradėjau su „Tele bim-bam“

Jauną atlikėją **EGLĘ GADEIKYTĘ** (22) daugelis pažįsta dar iš tų laikų, kai būdama vos šešerių ji drąsiai lipo ant scenos ir su visu „Tele bim-bam“ kolektyvu traukė smagias daineles. Dabar ji užaugo ir ant scenos lipa jau kaip solistė. LNK projekte „Lietuvos balsas“ dalyvaujanti Eglė džiaugiasi, kad jai nusišypojo sėkmė, ir tikisi, kad šis šou padės jai susidėlioti tolesnius karjeros planus.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Ką veikei, iki kol pasirodei „Lietuvos balse“?

- Šiuo metu studijuojau Vilniaus kolegijoje džiazo vokalą pas Giedrę Kilčiauskienę. Nuo muzikos niekada nebuvau nutolusi. Po mokyklos intensyviai galvojau apie savo ateitį. Nors sieti gyvenimą su muzika labai norėjau, verčiau save galvoti apie kitas specialybes, neva kokias nors perspektyvesnes. Dėl to po mokyklos praleidau vienerius metus ir tik tada nutariau studijuoti. Įstojau į viešąjį administravimą ir supratau, kad ten man ne vieta. Nutariau studijuoti vokalą. Dabar esu trečia-me kurse, šiemet baigsiu mokslus ir net baisu pagalvoti apie tai, ką reikės daryti paskui. Gal „Lietuvos balsas“ man padės sudėlioti tolesnius tikslus.

- Pirmą kartą dalyvauji televizijos projekte, tiesa?

- Taip. Nuo pat mažens mane jie labai traukė, bet džiaugiuosi, kad kol buvau jauna, „Tele bim-bam“ vadovė Neringa Čereškevičienė atkalbėjo nuo tokių avantiūrų. Jei mes kur nors dalyvaudavome, dalyvaudavome su „Tele bim-bam“. Dabar suprantu, kad ji teisingai darė. Televizijoje ypač jauni žmonės, paaugliai gali lengvai paslysti. Daug kas ten tikrai nėra taip, kaip atrodo per televizorių. Dabar aš jaučiuosi ten labai gerai ir nė kiek nesigailiu, kad ryžausi eiti į „Lietuvos balsą“.

- Pas kurį mokytoją norėjai patekti?

- Buvo du variantai - arba Donatas Montvydas, arba Merūnas Vitulskis. Nors nė vieno jų nepažinojau, jie atrodė artimiausi mano muzikiniam skoniui. Kai atsisuko visos ketu-

rios kėdės, pagalvojau, kad gal geriau, kai atsisuka vos vienas, nes pasirinkti labai sunku. Pasirinkau Donatą, bet po šio sprendimo abejoju, ar jis tikrai yra teisingas. Galiausiai viskas pasisuko taip, kad esu pas Merūną ir labai džiaugiuosi. (*Šypsosi.*)

- Patirtis, kurią įgijai „Tele bim-bam“, padėjo tvirtus muzikinius pagrindus?

- Be abejo. Tiek muzikinius, tiek sceninius, tiek televizinius. Kita vertus, dabar viską pradėdau iš naujo, lipu ant scenos kaip solistė - su savo vardu, o ne kaip Eglutė iš „Tele bim-bam“. Labai paprasta būti scenoje, kai aplink daug kitų žmonių, kai dainuoji su komanda. O kai vienas, viskas yra kitaip.

- Koks tavo muzikos stilius?

- Jo dar ieškau. Kai pradėjau mokytis kolegijoje, susipažinau su džiazu. Iki tol jo neklausydavau. Kai susipažinau, džiazas man ėmė labai patikti. Mėgstu visas jo atmainas.

**DABAR VISKĄ
PRADEDU IŠ NAUJO,
LIPU ANT SCENOS
KAIP SOLISTĖ - SU
SAVO VARDU, O NE
KAIP EGLUTĖ IŠ
„TELE BIM-BAM“**



Eglė Gadeikytė (kairėje)
Eglės Gadeikytės albumo nuotr.

Atlikėja Eglė Gadeikytė tikisi, kad dalyvavimas „Lietuvos balse“ padės jai susidėlioti ateities planus
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



- Ar pati kuri dainas?

- Dar ne. Gal dar tam neatėjo laikas. Būna, kad prisėdu prie pianino, bet kol kas tai nieko rimto.

- Kokių savybių reikia, norint būti dainininku, lipti ant scenos ir užkariauti tūkstantinę minią?

- Be abejo, balsas yra vienas svarbiausių dalykų, bet ne svarbiausias. Manau, kad be techninių balso galimybių, dainininkas turi būti charizmatiškas, nuoširdus, muzikalus.

- Ne paslaptis, kad patekusi į didžiąją sceną esi stebima ne tik žiūrovų, bet ir prodiuserių. Ar yra kokios nors ribos, kur save matai, o kur ne?

- Žinau tik tiek, kad noriu dainuoti kaip solistė didžiojoje scenoje. Kadangi, kaip minėjau anksčiau, savo muzikos stiliaus dar ieškau, sunku konkrečiai pasakyti, kokio žanro atlikėja norėčiau būti. Pirmenybę teikiu soului, džiazui, R&B muzikai, bet popmuzika man taip pat nesvetima. Žinau tik tiek, kad scenoje noriu būti tik su gyvai grojančiais muzikantais. Jokių fonogramų. O muzikos pasaulyje ribų nėra. Svarbu tik nesustoti ir po truputį kilti aukštin.

**TELEVIZIJOJE YPAČ
JAUNI ŽMONĖS,
PAAUGLIAI GALI
LENGVAI PASLYSTI.
VISKAS TEN TIKRAI
NĖRA TAIP, KAIP
ATRODO PER
TELEVIZORIŲ**

- Papasakok, ar tavo šeimoje yra muzikantų?

- Mano tėtis yra muzikantas. Visa jo giminė yra labai muzikali. Mano senelis dainuodavo, grodavo. Džiaugiuosi, kad mano tėvai pastebėjo ir manyje muzikinę gyslelę bei nuvedė į „Tele bim-bam“.

- Niekada nesigailėjai, kad, užuot laksčiusi kieme, turėdavai eiti į repetitijas?

- Ne. Nors mano vaikystė iš tiesų skyrėsi nuo daugelio, bet viskam rėdavau laiko. Džiaugiuosi, kad turėjau tokią vaikystę.

- Nebuvo pavojaus sužvaigždėti?

- Buvo. Buvo tokių vaikų, kurie jausdavosi lyg kažkuo geresni. Bet man visa tai atrodydavo juokingai. Vaikystėje tiesiog džiaugiausi, kad dainuoju „Tele bim-bam“. Tiesa, paauglystėje į tai jau žiūrėjau kiek kitaip. Gal net šiek tiek to gėdijausi. Dabar juokinga tai prisiminti, nes tikrai didžiuojuosi, kad ten užaugau.

„RŪSYS“

■ **Žanras:** psichologinė siaubo drama, Lietuva.
 ■ **Režisierius:** Ričardas Matačius.
 ■ **Vaidina:** Jurga Šeduikytė, Marius Jampolskis ir kt.



blogai pavyksta. Nesu didelė žinovė ir neturiu teisės kritikuoti, o kaip diletantė, eilinė žiūrovė galiu pasakyti, kad man patiko.

- „Rūsųs“ pirmasis pilnametražis filmas, tapęs išmaniuoju. Ar pasinaudojote programėle ir įsiliejote į filmo veiksmą?

- Taip, žinoma pasinaudojau. Nors daugelis sakė, kad išmanioji programėlė tik trukdė žiūrėti filmą ir suprasti režisieriaus mintį, tačiau mane, kaip jauną žmogų, technologijos visad domina. Šiuo atveju išmaniosios programėlės pritaikymas man atrodė gana geras sumanymas. Tai įtraukė, veikė kaip žaidimas, kuris padeda labiau panirti į filmo veiksmą, tapti jo dalimi, kai gali nuspėti, ar palikti pagrindinę heroję gyvą, kai matai per savo mobiliųjį telefoną tuos pačius vaizdus kaip ir filmo veikėjas ar gauni netikėtą skambutį filmo pabaigoje iš blogiuo vaidmenį atlikusio aktorius. Programėlė kartais atkreipdavo dėmesį į reikšmingus momentus ir tai, manau, padėdavo išlaikyti žiūrovų dėmesį.

- Ar tikrai buvo baisu?

- Negalėčiau sakyti, kad buvo taip labai jau baisu, bet teko keletą kartų stipriau į draugo parankę įsikabinti. (*Šypsosi.*)

- Buvo skelbiama, kad filmas statomas pagal Holivudo standartus, kaip vertinate kūrybinės grupės darbą?

- Galiu pasakyti tik savo ir draugo nuomonę, kad mums filmas patiko, nes pakirbino paširdžius ir buvo įdomu pasijusti ne stebėtoju iš šalies, bet dalyviu. Pionieriais būti kažkokiame srityje visada yra nelengva, taigi sveikinu kūrybinę grupę, kurios pirmasis blynas griežtesnių kritikų gal ir būtų įvertintas kitaip, tačiau man, eilinei žiūrovei, neatrodo labai prisvilęs.

- Jei galėtumėte prisidėti prie režisūros sprendimų, ką nors keistumėte?

- Tikrai nesu toje srityje stipri, todėl geriau pasidžiaugsiu daugiau patirties turinčių žmonių žiniomis ir gebėjimais. Tik palinkėčiau, kad tai nebūtų vienintelis ir paskutinis toks bandymas, kad jis turėtų tęstinumą ir sulauktumėme daugiau tokio žanro kūrinių, juk jei atsiranda su kuo palyginti, tada lengviau kažką patobulinti, taisyti.

- Kam rekomenduotumėte šį filmą?

- Visiems, kam bent kiek patinka siaubo filmai.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Paširdžius suvirpinęs „Rūsųs“

FILMO „RŪSYS“ PLIUSAI MINUSAI

- | | | | |
|---|-----------------------------------|---|--|
| + | Žinomi aktoriai. | — | Prastoka garso kokybė. |
| + | Gera vaidyba. | — | Menamas filmo scenarijus, lyginant su kitu Holivudo filmu. |
| + | Interaktyvi išmanioji programėlė. | | |

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Gražiausia praėjusių metų Lietuvos mergina **RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ** (23) trumpam tapo „Laisvalaikio“ kino kritike ir sutiko pasidalyti savo įžvalgomis apie pirmąją lietuvišką siaubo dramą ir pirmąjį pasaulio kino istorijoje išmanųjį filmą „Rūsųs“.

- Ar apskritai mėgstate siaubo filmus?

- Taip, kartais. Manau, tokia siaubo profilaktika turėtų būti gana reta, nes streso ir realiaame gyvenime užtekčiai, tačiau Stiveno Kingo (Stephen King) siaubo romanai ir jų ekranizacijos bei tokio žanro profesionalių filmų kūrėjų Francio Kopolos (Francis Copolla), Stiveno Spielbergo (Steven Spielberg) filmai kartais pritraukia prie ekrano ne tik mane, bet ir visą šeimyną. Todėl, norėdama pajvairinti žiūrimų filmų spekt-

rą, mielai pasižiūriu ir siaubo filmą.

- Kokį įspūdį padarė pirmasis lietuviškas siaubo filmas?

- Dažniausiai esame įpratę kritikuoti ir nepastebėti plusų, todėl neatsižvelgiant į tai, kad pirmą kartą statytas lietuviškas siaubo filmas turi ir trūkumų, visada yra džiugu, kai tautiečiai imasi iniciatyvos, išbando ką nors nauja, ir dar džiugiau, jeigu tas bandymas gana ne-

Premjera

„Su meile, Rouzė“

„Love, Rosie“

Rouzė ir Aleksas susipažino ankstyvoje vaikystėje ir iš karto tapo neatskiriama draugais. Kartu perėję ugnį ir vandenį, jie visuomet palaikydavo vienas kitą, kad ir kokiomis aplinkybėmis. Paskutinėse klasėse Rouzė ir Aleksas pajunta kažką, kas tikrai netelpa į draugystės apibrėžimą. Tačiau nė vienas iš jų nedrįsta apie tai prabilti, bijodami sugadinti taip ilgai trunkantį nuostabų bendravimą.

Po mokyklos baigimo Rouzės ir Alekso keliai išsiskiria. Prasideda suaugusiųjų gyvenimas. Rouzė pasigimdo dukrelę, Aleksas taip pat sukuria šeimą. Nors tampa retesnis, jūdvių bendravimas nenutrūksta. Tiek Rouzė, tiek Aleksas puikiai žino, kad bet kokioje situacijoje gali vienas kitu pasitikėti ir paprašyti pagalbos. O pagalbos ir

Kino teatruose nuo spalio 31 d.

■ **Romantinė komedija**, Didžioji Britanija, Vokietija, 2014
 ■ **Režisierius:** Christian Ditter
 ■ **Vaidina:** Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke, Suki Waterhouse, Art Parkinson ir kiti.
 ■ **IMDB reitingas:** 7,9/10

palaikymo abiem prireikia vis dažniau. Abiejų gyvenimai nesiklosto taip sklandžiai, kaip planuota: Rouzė dukrelę augina viena, Aleksas pamažu supranta, kad jausmas, kurį jaučia savo žmonai, tikrai nėra meilė.

Po daugybės mėnesių ir metų, praleistų atskirai, Rouzė ir Aleksas vis ilgesingiau galvoja vienas apie kitą. Tačiau ar sugebės geriausi draugai rasti jėgų surizikuoti draugystę ir pabandyti įsileisti į širdį tikruosius jausmus?

„Forum Cinemas“ inf.



Kadrai iš filmo

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 31-6 d. 11.50, 13.30, 17.10, 19.30, 21.40 val.

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 31-6 d. 11.40, 14, 16.20, 18.40, 21.10 val.

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 31-6 d. 12, 15, 18, 20.50 val.

„Pasiutę šunys“ (siaubo realybės šou, Lietuva, N-13) - 31 d. 21.15 val. (specialus renginys).

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 6 d. 21 val.

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 31-6 d. 10.10, 11.10, 12.30, 14.50, 17.30 val.

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 31-6 d. 12.25, 15.50, 18.45, 21.30 val.

„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) - 31-6 d. 14.10, 16.15, 18.20, 20.30 val. (5 d. 14.10 val. seansas nevyks).

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 31-6 d. 10.40, 15.40, 18.10 val.

„Drakula. Pradžią“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 31-6 d. 15.20, 19.50, 21.50 val.

„Išleistuvės“ (komedija, Rusija, N-16) - 31-6 d. 16, 18.30 val.

„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) - 31-5 d. 21 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 31-6 d. 11.20 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 31-6 d. 13.40 val.

„Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 31-6 d. 13.05 val.

„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 31-2, 4-6 d. 20.40 val.

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-2 d. 10.20 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 31-6 d. 11.20, 14, 16.35, 19.10, 21.45 val.

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 31-6 d. 11, 13.20, 15.40, 18, 20.30, 21.15 val. (1 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21.15 val. seansas vyks 1 d.).

„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija) - 31-6 d. 11.10, 13.40, 16, 18.40, 21.10 val.

„Karmen“ (originalo k.) - 1 d. 18.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!)

„Pasiutę šunys“ (siaubo realybės šou, Lietuva, N-13) - 31 d. 21.15 val. (specialus renginys).

„Šventieji motorai“ (drama, Prancūzija, Vokietija) - 1 d. 18 val. (specialus renginys).

„Redirected / Už Lietuvą“ (nuotykių f., Lietuva, N-18) - 5 d. 19 val.

„Scanorama 2014 (festivalis)“ - 6 d.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 6 d. 20 val.

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 31-6 d. 11, 12, 13.30, 14.30, 16, 17, 18.30 val. (5 d. 18.30 val. seansas nevyks).

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 31-6 d. 13, 16.45, 18.15, 21.30 val.

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 31-6 d. 12.30, 15.10, 17.50, 20.30 val. (12.30 val. seansas vyks 31-2 d.; 1 d. 17.50, 20.30 val. seansas nevyks).

„Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) - 31-6 d. 12.45, 17.40, 20.15 val. (3 d. 17.40, 20.15 val. seansai nevyks).

„Drakula. Pradžią“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 31-6 d. 15.30, 19.30, 21 val.

„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) - 31-6 d. 14.35, 19, 21.05 val.

„Išleistuvės“ (komedija, Rusija, N-16) - 31-6 d. 12.15, 16.30, 21.40 val. (12.15 val. seansas vyks 31-2 d.; 31 d. 21.40 val. seansas nevyks).

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 31-6 d. 13.45, 16.15 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 31-6 d. 11.30 val.

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 31-2 d. 11.15 val.

„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 31-6 d. 13.15 val.

„Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) - 31-5 d. 15.20 val.

„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 31, 2-5 d. 18 val.

„Ekvalaizeris“ (kriminalinis veiksmo trileris, JAV, N-16) - 31-5 d. 21.15 val.

„Teisėjas“ (drama, JAV, N-16) - 31-5 d. 20 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 31 d. 16.45 val. 1 d. 20.10 val. 3 d. 21 val. 5 d. 17 val.

„Šimtmetis, kuris išlipo pro langą“ (komedija, Kroatija, Švedija) - 31 d. 19 val. 1 d. 16 val. 3 d. 15 val. 4 d. 17 val. 5 d. 21 val.

„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) - 31 d. 21.10 val. 2 d. 20.50 val. 4 d. 19.10 val.

„Gustavo nuotyčiai“ (filmas šeimai, Lietuva) - 1 d. 14 val.

„Dalelių karštinė“ (dokumentika, JAV) - 1 d. 18.10 val. 2 d. 16 val. 3, 5 d. 19 val. 4 d. 21 val.

„Mažylio Nikolio atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija, V) - 2 d. 14 val.

„Paskutinis tango Paryžiuje“ (drama, Italija) - 2 d. 18 val.

„Nematomas frontas“ (dokumentika, Lietuva, Rusija, JAV, N-13) - 3 d. 17.15 val.

„Šibrovus pas Bergmaną“ (dokumentika, Švedija) - 6 d. 19 val.

„Something Must Break“ (drama, Švedija) - 6 d. 21.15 val.

Premjera

„Stounhersto beprotnamis“

„Stonehearst Asylum“

Mistinio trilerio „Stounhersto beprotnamis“ kūrėjai kviečia aplankyti baugiausius XIX amžiaus užkaborius. Filmą sukurta makabriškų ir tamsių istorijų meistro Edgardo Alano Po apsakymo motyvais.

Į niūrių ir šaltų kalnų apsuptyje įsikūrusią psichiatrijos ligoninę atvyksta naujokas Harvardo medicinos mokyklos absolventas Edvardas Njugeitas (akt. Džimas Sterdžesas (Jim Sturgess). Įgytas žinias praktikoje pasiryžusių pritaikyti jaunuolį pasitinka įstaigos vadovas profesorius Silas Lambas (akt. Benas Kingslis (Ben Kingsley). Apžiūrinėdamas ligoninę vaikiną susipažįsta su viena paciente - Eliza Greivys (akt. Keitė Bekinseil (Kate Beckinsale)). Išskirtinio grožio ir jautrios sielos mergina nepaprastai sudomina būsimąjį gydytoją, tačiau atsisako su juo bendrauti.



„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Kino teatruose nuo spalio 31 d.
■ Mistinis trileris, JAV, 2014
■ Režisierius: Brad Anderson
■ Vaidina: Kate Beckinsale, Jim Sturgess, Michael Caine, Ben Kingsley ir kiti.
■ IMDB reitingas: 7,9/10

Ilgainiui ima aiškėti, kad paslaptį ne tik beprotnamio pacientai. Vieną dieną Edvardas užklysta į anksčiau neatrastus milžiniškos įstaigos rūsius. Tai, kas juose slepiama, visiems laikams pakeis tiek jaunojo medicinos absolvento, tiek visų kitų ligoninės gyventojų likimus.

Režisierius Bredas Andersonas (Brad Anderson) yra pastatęs ne vieną filmą apie pasikeitusias proto būsenas ir puikiai moka vaizduoti gąsdinančią pasaulį, kurį sukuria

liguista sąmonė. Šį kartą jis imasi bepročių temos, o padaryti įtikinamą šį pasakojimą padeda puikūs aktoriai.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

MULTIKINO OZAS

„**Karti, karti... 2**“ (komedija, Rusija, N-16) – 31-4 d. 12.30, 14.45, 17, 19.30, 22 val. 5 d. 12.15, 14.45, 17, 19.30, 22 val. 6 d. 12.30, 14.45, 17.15, 19.15, 21.45 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 16.30, 19, 21.30 val.
„Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 31, 2, 4, 6 d. 14.30, 16.45, 19 val. 1, 3, 5 d. 14.30, 16.45, 21.30 val.
„Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) – 31, 2, 4, 6 d. 21.15 val. 1, 3, 5 d. 19 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) – 6 d. 19.30 val.
„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 16, 18, 20, 22 val.
„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) – 31-3, 5-6 d. 13, 15.45, 18.45, 21.45 val. 4 d. 13, 15.45, 18.40, 21.30 val.

„**Mažylio Nikolio atostogos**“ (komedija visai šeimai, Prancūzija, V) – 31-1, 3-4, 6 d. 10.15, 11.45, 14.15 val. 2 d. 10.15, 12, 14.15 val. 5 d. 10, 11.45, 14.15 val.
„Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 31-1, 3, 6 d. 10.45, 12, 13.15, 14.30, 15.45, 18.15 val. 2 d. 10.45, 12.10, 13.15, 14.30, 15.45, 18.15 val. 4 d. 10.45, 12, 13.15, 14.30, 16.15 val. 5 d. 10.45, 13.15, 14.30, 15.45, 18.15 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) – 31-3, 5 d. 20.30 val. 4 d. 21 val.

„**Lošėjas**“ (drama, Lietuva, N-16) – 31-5 d. 16.45, 19.15, 21.45 val. 6 d. 16.45, 20.30 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31-6 d. 11.15, 13.45 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) – 31-6 d. 10, 12.15 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31, 2-6 d. 11 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 2 d. 10.10 val.

„**Gustavo nuotykių**“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 1 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažukuams).
„Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 5 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„**Karti, karti... 2**“ (komedija, Rusija, N-16) – 4 d. 17 val. 6 d. 19 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 4 d. 18.45 val. 5 d. 18 val. 6 d. 17 val. 8 d. 18.15 val.
„Nematomas frontas“ (dokumentika, Lietuva, Rusija, JAV, N-13) – 5 d. 16.30 val.
„Žvėris, kylantis iš jūros“ (drama, Lietuva) – 5 d. 20 val.
„Radviliada“ (istorinis f., Lietuva) – 7 d. 16.30 val.
„Ekskursantė“ (drama, Lietuva) – 7 d. 18 val.
„Mona“ (drama, Latvija, Islandija) – 7 d. 20 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Su meile, Rouzé**“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 31-6 d. 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.40 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 13.45, 16.15, 19, 21.30, 23.50 val. (1-2 d. 13.45 val. seansas nevyks; 1 d. 19 val. seansas nevyks; 31 d. 21.30 val. seansas nevyks; 23.50 val. seansas vyks 31-1 d.).
„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija) – 31-6 d. 19, 21.15, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 31-1 d.).
„Karmen“ (originalo k.) – 1 d. 18.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitano operos!)
„Pasiutę šunys“ (siaubo realybės šou, Lietuva, N-13) – 31 d. 21.15 val. (Specialus renginys).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) – 6 d. 20.20 val.
„Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 31-6 d. 11, 12.30, 13.20, 14.15, 15.45, 17.10 val. (1 d. 17.10 val. seansas nevyks).

„**Iniršis**“ (veiksmo f., D.Britanija) – 31-6 d. 10.40, 15.30, 18, 21 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) – 31-6 d. 10.20, 11.30, 13 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31-6 d. 14.50 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 10.35, 19.20 val.
„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 18.30, 20.30, 22.30 val. (22.30 val. seansas vyks 31-1 d.).
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., JAV, V) – 31-2 d. 10.30 val.
„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) – 31-6 d. 21.45, 23.55 val. (1 d. 21.45 val. seansas nevyks; 23.55 val. seansas vyks 31-1 d.).
„Bėgantis labirintu“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) – 31-6 d. 11.40 val.

„**Paliktieji**“ (trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 16.30 val.
„Amazonės džunglės“ (pažintinis nuotykių f., Prancūzija, Brazilija, V) – 31-6 d. 13.30 val.
„Atostogos Italijoje“ (komedija, D.Britanija, N-13) – 31-6 d. 15.15, 23.25 val. (23.25 val. seansas vyks 31 d.).
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) – 31-5 d. 20.20 val.
„Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) – 31-6 d. 18.15 val.

„**Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena**“ (komedija, JAV, N-7) – 31, 3-6 d. 14 val.
„Apsimeskim farais“ (komedija, JAV, N-16) – 31-6 d. 23.15, 23.25 val. (23.15 val. seansas vyks 31-1 d.; 23.25 val. seansas vyks 1 d.).

CINAMON

„**Tarp žvaigždžių**“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) – 6 d. 20.45 val.
„Su meile, Rouzé“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 31-6 d. 18 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 21.35 val.
„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija, N-16) – 31-4 d. 17, 19.15 val.

Premjera

„Karti, karti... 2“

„Gorko! 2“

Daugelis žmonių, trokšdami greitai uždirbti kuo daugiau pinigų, pasiryžę išduoti net savo ištikimiausius draugus. Būtent šitaip teko pasielgti Natalijos patėviui: kad atsirikėtų stambiausią pyrago gabalą, jis ryžosi išduoti bičiulius. Vis dėlto liaudies išmintis byloja: „Kad ir kaip suktum uodegą, anksčiau ar vėliau vis tiek ją prispaus“, o viskas šiame gyvenime turi savo kainą. Draugams nepatinka, kai juos taip įžūliai „išduria“, tad jie nusprendžia nužudyti buvusį verslo partnerį. Kad ir kaip keista, po pasikėsimo nenaudėlis Borisas Ivanovičius išlieka gyvas.

Jis supranta, kad buvę draugai yra rimti vyrukai ir nesiliaus persekioti, kol įvykdys savo užmačią. Ypač kai sužinos, kad Borisas nežuvo. Natalijos patėvis ne iš kelmo spirtas, todėl nusprendžia apsimesti



Kadras iš filmo

Kino teatruose nuo spalio 31 d.
■ Komedija, Rusija, 2014
■ Režisierius: Žora Kryžovnikovas
■ Vaidina: Konstantinas Murzenka, Vasilijus Kortukovas, Julija Sules, Aleksandras Robakas, Sergejus Lavvyginas, Aleksandras Palis, Sergejus Svetlakovas, Julija Aleksandrova, Jegoras Koreškovas, Janas Capnikas, Jeleną Valiūškina, Valentina Mazunina, Julija Stadnik ir kiti.

mirusiu ir surengti savo laidotuves. Viskas, atrodytų, vyksta pagal sumanytą planą: Borisui Ivanovičiui tereikia tris dienas pagulėti karste, kol visi patikės, kad jis iš tikrųjų iškeliavo anapus.

Žinoma, artimieji stengiasi iš paskutiniųjų labai rauda ir nuoširdžiai gedi. Tik štai netikėtai į šermenis atvažiuoja Borisas Ivanovičiaus kariuomenės laikų bičiulis Vitas Karavajus. Pamažu atvykėlis savo pusėn palenkia visus „velionio“ artimuosius. Tokia įvykių eiga Borisui itin ne prie širdies. Jis guli karste ir girdi viską, kas vyksta aplink. Ar ištvers Borisas tokį išbandymą ir ar nesužlugdys savo paties laidotuvių?..

„Forum Cinemas“ inf.

„**Gustavo nuotykių**“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 31-6 d. 10.10, 11.10, 12.30, 13.30, 14.50 val.
„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) – 31-6 d. 15.50, 17.30, 20.30 val. (1 d. 15.50 val. seansas nevyks).
„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 19.40, 21.45 val. (31 d. 21.45 val. seansas nevyks).
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., JAV, V) – 31-6 d. 10.20, 12.20 val. (10.20 val. seansas vyks 31-2 d.).
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 10.40, 18.50 val. (1 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) – 31, 2-6 d. 19.30 val.
„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) – 31-6 d. 14.30 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) – 31-5 d. 21.30 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31-6 d. 15.05 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31-6 d. 10.30 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„**Su meile, Rouzé**“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 31-6 d. 12.40, 14.40, 17.20, 19.40 val.
„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija, N-16) – 31-6 d. 19.10, 21.30 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 13.30, 18.40, 21.20 val.
„Pasiutę šunys“ (siaubo realybės šou, Lietuva, N-13) – 31 d. 21.15 val. (specialus renginys).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) – 6 d. 21.40 val.
„Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 31-6 d. 10.10, 11.50, 12.50, 15, 16.50 val. (11.50 val. seansas vyks 31-2 d.).

„**Iniršis**“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) – 31-6 d. 10.40, 15.10, 18.10, 21.10 val. (10.40 val. seansas vyks 31-2 d.).
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 16.10, 17 val.
„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 12.30, 22 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) – 31-6 d. 14.10 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) – 31-6 d. 10.20 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) – 31-2 d. 10.30 val.
„Drakula. Pradžia“ (fantastinis veiksmo f., JAV, N-13) – 1-6 d. 19.30 val.
„Anabelė“ (siaubo f., JAV, N-16) – 1-5 d. 21.40 val.

PANEVŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„**Su meile, Rouzé**“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) – 31-6 d. 13, 18 val.
„Karti, karti... 2“ (komedija, Rusija, N-16) – 31-6 d. 15.30 val.
„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) – 31-6 d. 20.30 val.
„Pasiutę šunys“ (siaubo realybės šou, Lietuva, N-13) – 31 d. 21.15 val. (specialus renginys).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) – 6 d. 21.15 val.
„Gustavo nuotykių“ (filmas šeimai, Lietuva, V) – 31-6 d. 10.20, 12.40, 15, 17.30 val. (10.20 val. seansas vyks 31-2 d.).
„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) – 31-6 d. 18.20, 20 val.
„Rūsųs“ (psichologinė siaubo drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 16.15, 21.15 val. (31, 6 d. 21.15 val. seansas nevyks).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) – 31-2 d. 10.30 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) – 31-2 d. 11.30 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) – 31-6 d. 13.45 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Didžiosios „Maskarado“ aistros ir paslaptys

Valstybinio Vilniaus mažojo teatro spektaklis „Maskaradas“ lapkričio 11 d. 18.30 val. vėl grįžta į Nacionalinio dramos teatro didžiąją sceną.

Legendiniame režisieriaus Rimo Tumino spektaklyje žiūrovai išvys vaidinant garisuosius Lietuvos teatro aktorius Arvydą Dapšį (Arbeninas), Adriją Čepaitę (Nina), Vytautą Rumšą (Kunigaikštis Zvezdičius), Rimantą Bagdzevičių (Kazarinas), Gediminą Girdvainį (Šprichas), Ingą Burneikaitę (Ba-

ronesė Štral) ir visą likusią šauniąją Vilniaus Mažajo teatro aktorių trupę. Scenografiją ir kostiumus šiam spektakliui sukūrė žymūs mūsų teatro scenografai Adomas Jacovskis ir Virginija Idzelytė, muziką spektakliui parinko ir sukūrė vienas garsiausių Lietuvos teatro kompozitorių Faustas Latėnas.

Įdomu tai, kad 1835 metais parašytai Michailo Lermontovo pjesei buvo lemtas labai sudėtingas sceninis likimas. Pirmiausia, „Maskarado“ išsigando griežtieji to meto cenzoriai. Juos ypač išgąsdino „pernelyg radikalios pjesėje siaučiančios aistros“. Auto-

rius net keletą kartų perrašinėjo ir taisė „Maskaradą“. Tikroji draudimo statyti šią pjesę to meto teatro scenoje priežastis buvo gerai visiems žinoma - dramatiškas meilės trikampis turėjo realius prototipus to meto aukštuomenės sluoksniuose. Matyt, griežtieji cenzoriai taip stropiai saugojo vienos žavios aukštuomenės damos meilės nuotykių paslaptis. Tik 1862 metais genialų M.Lermontovo kūrinį cenzūra leido statyti teatro scenoje ir iki šiol „Maskaradas“ lieka viena dažniausiai statomų rusų literatūros klasikos viršukalnių.



Spektaklis „Maskaradas“ grįžta į Nacionalinio dramos teatro sceną
Dmitrijaus Matvejevo nuotr.



Pranoksta visus

Visi R.Tumino spektakliai žiūrovus nuteikia šventiškai, leidžia patirti bemaž vaikiškai tyrą šventės džiaugsmą, tačiau „Maskaradas“, ko gero, šiuo pažiūriu pranoksta visus. Prieš septyniolika metų Vilniaus mažajame teatre pastatytas spektaklis yra apkeliavęs daugelį pasaulio šalių - nuo Švedijos iki Italijos, nuo Pietų Korėjos iki Meksikos - ir pelnęs ne vieną prestižinį apdovanojimą, tarp jų ir lietuviškąjį „Kristoforą“ bei aukščiausią Rusijos teatro apdovanojimą „Auksinę kaukę“. Po „Maskarado“ gastrolių Didžiojoje Britanijoje 1999 m. dienraštis „The Guardian“ vilniečių trupę pavadino viena geriausių pasaulyje.

Žvelgiant į „Maskarado“ pasaulinę sceninę istoriją, R.Tumino spektaklį galima įrašyti į žymiausių ir sėkmingiausių romantinio M.Lermontovo kūrinio interpretacijų sąrašą. Šis užburiančio grožio spektaklis, sklindinas svaigaus ir ilgesingo Chačiaturiano valso garsų ir tuščioje juodoje scenos erdvėje krintančio sniego, pasakoja romantiškos meilės istoriją, tačiau ji talentingo režisieriaus rankose iš sentimentalios melodramos virsta ekscentriška tragikomedija. „The Independent“ pastebėjo, kad „režisieriaus R.Tumino traktuotė atskleidžia geliančią pjesės



„Maskarade“ romantiška meilės istorija virsta ekscentriška tragikomedija

tragediją, primenančią tuo pat metu ir „Otelą“, ir „Žiemos pasaką“, kuri rutuliojasi laukiniame, sūkurinyje sniego pūgų, valsų ir elegantiškos klounados išdaigų pasaulyje“.

V.Rumšo Kalėdos su „Maskaradu“

„Maskarade“ Kunigaikštį Zvezdičių vaidinančiam aktoriui Vytautui Rumšui jaunesniajam tai buvo vienas pirmųjų vaidmenų dirbant su režisieriumi R.Tuminiu. „Pirmą kartą Kunigaikštį suvaidinau 2002-aisiais. „Maskarade“ prie aktorių trupės prisijungiau kaip dubleris ir pakeičiau iki tol šį vaidmenį atlikdavusį Vytautą Šapranauską. Labiausiai įsiminė

ekstremalios to vaidmens aplinkybės. Prisimenu, kad buvo likusios vos kelios dienos iki Kalėdų, kai režisierius mane, tuomet dar studentą, sustabdė einantį teatro koridoriumi ir pasidomėjo, ar aš gerai įsimenu pjesės tekstą. Atsakiau, kad jokių problemų, atmintį turiu gerą. Tuomet R.Tuminas jam būdinga maniera po truputį pradėjo kalbėti užuominomis, jog norėtų, kad šiame spektaklyje vaidinčiau Zvezdičių. Žinoma, labai apsidžiaugiau. Kol nesusižinojau, kad spektaklis bus rodomas sausio 2-ąją“, - pasakojo aktorius. Tų metų Kalėdos jam buvo įsimintinos tik tuo, kad nepaliaujamai mokėsi savo personažo žodžius.

Parėngė Ingrida RAGELSKIENĖ

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

31 d. 18.30 val. - A.Adam „Žizel“. 2 v. baletas.

Dir. R.Šervenikas.

5 d. 18.30 val. - „Barbora Radvilaitė“. 2 v. baletas.

Dir. R.Šervenikas.

6 d. 18.30 val. - O.Narbutaitės „Kornetas“.

Dir. R.Šervenikas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

4 d. 17 val. Didžiojoje salėje - M.Ivaškevičiaus „Išvaymas“. Rež. O.Koršunovas.

5 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - K.Binkio „Atžalynas“.

Rež. J.Vaitkus.

6 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - J.Marcinkevičiaus „Katedra“. Rež. O.Koršunovas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

31 d. 18 val. Didžiojoje salėje - A.Juozaitis „Širdis Vilniuje“. Rež. J.Vaitkus, A.Vidžiūnas.

4 d. 18 val. - P.Vaičiūno „Patriotai“. Rež. J.Vaitkus.

6 d. 18 val. - D.Wasserman „Skrydis virš gegutės lizdo“.

Rež. V.Griško.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

31 d. 18.30 val. - N.Gogolio „Lošėjai“. Rež. M.Byčkov.

2 d. 18.30 val. - N.Simon „Paskutinis aistringas meilužis“ (su lietuviškais titrais). Rež.: O.Lapina, J.Bogdanovič-Golubeva.

2 d. 12 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Rež. J.Popov.

3 d. 19 val. - GM gyvai: Estas Tonne.

6 d. 19 val. - „Pranašas. Degančios rankos“ (gyvo garso miuziklas). Rež. N.Danienė (Rokiškio kultūros centras).

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

31 d. 18.30 val. - Premjera! „Smėlio žmogus“ (pagal E.T.A.Hoffmaną). Rež. G.Radvilavičiūtė.

Mažoji salė

2 d. 14 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“.

„DOMINO“ TEATRAS

2 d. 19 val. - Premjera! P.Lellouche „Diena be melo“.

Rež. K.Smoriginas.

MENŲ SPAUSTUVĖ

31 d. 19 val. Juodojoje salėje - Premjera! Fausto „Tragiška daktaro Fausto istorija“. Rež. C.Graužinis (teatras „cezario grupė“).

31 d. 19 val. Kišeninėje salėje - Jaunujų scenos menininkų programa Atvira erdvė 14 pristato: Premjera! „Popular Problems“. Choreogr.: A.Lisičkinaitė, S.Juraškaitė.

2 d. 12 val. - „Apie meilę, karą ir kiškio kopūstus“.

Rež. A.Giniotis.

2 d. 19 val. - Premjera! „Dr.Faustas“. Rež. C.Graužinis (teatras „cezario grupė“).

4 d. 19 val. - Muzikinis koliažų spektaklis „59Online“.

5 d. 18.30 val. - „Meilė trims apelsinams“ (N-16).

Rež. A.Giniotis (teatras „Atviras ratas“).

6 d. 18.30 val. - „Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis (teatras „Atviras ratas“).

KEISTUOLIŲ TEATRAS

2 d. 12 val. - „Kai aš mažas buvau“. Rež. V.Žitkus.

6 d. 19 val. - „Paskutinį kartą“ (pagal A.Stroganovo komediją „Aktas“). Rež. A.Kaniava.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

31 d. 18 val. Rūtos salėje - „Plėšikai“ (pagal F. von Šilerį, N-16). Rež. A.Areima.

4 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - A.Areima, L.Udrienė „Kartu“ (N-16). Rež. A.Areima.

5 d. 18 val. Rūtos salėje - A.Sunklodaitės „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.

5 d. 19 val. Ilgojoje salėje - R.Kazlo „Palata“.

Rež. R.Kazlas.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

6 d. 18 val. - P.Abraham „Balius Savojoje“. 3 v. operetė.

Rež. A.Žiurauskas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

6 d. 18 val. - E.Jonesko „Plikagalvė dainininkė“.

Rež. S.Rubinovas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

2 d. 12 val. - „Peliuko pasakų dirbtuvėlė“.

Rež. G.Radvilavičiūtė.

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

5 d. 18 val. - Premjera! K.Ludwig „Paskolinkite tenorą“.

Rež. M.Slawinski („Domino“ teatras).

KLAIPĖDA

ŽVĖJŲ RŪMAI

4 d. 19 val. - Premjera! „Sirenos negali nekauti“ (N-16). („Gliukų“ teatras).

6 d. 18 val. - M.Duras „Savanos įlanka“. Rež. S.Jačėnas (Klaipėdos dramos teatras).

KONCERTŲ SALĖ

4 d. 19 val. - Premjera! J.Isler „Bus sunku“.

Rež. A.Večerskis („Domino“ teatras).

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS

2 d. 12 ir 14 val. - O.Milašiaus pasaka pagal lietuvių liaudies kūrybą „Auksaplaukis ir žvaigžduolė“. Rež. K.Jurkšaitė.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS

2 d. 18 val. Didžiojoje salėje - A.Čechovo „Žuvėdra“.

Rež. D.Kazlauskas.

4 d. 18 val. Didžiojoje salėje - N.Saimonas „Basomis parke“. Rež. P.Stoičėvas.

5 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Ž.Puare „Beprotiškas savaitgalis“. Rež. A.Kėleris.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS

2 d. 14 val. - Sakralinės muzikos festivalis „Dangūs skelbia Dievo šlovę“.

Kongresų rūmai

KONGRESŲ RŪMAI

31 d. 19 val. - Festivalio „Gaida“ koncertas „Sympho-G“.

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras ir violončelės žvaigždė Gavriel Lipkind (Izraelis).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

4 d. val. Didžiojoje salėje - „Jūratė Landsbergytė ir draugai“. Iš ciklo „Skamba Filharmonijos vargonai“.

J.Landsbergytė (vargonai). Dalyvauja: S.Kondrotaitė (smuikas), A.Sharp (smuikas), R.Kalnėnaitė (violončelė), V.Oškis (fleita). Vilniaus miesto savivaldybės Šv.Kristoforo kamerinis orkestras (meno vad. ir dir.

D.Katkus).

KITI MIESTAI

3 d. 18 val. Panevėžio muzikos mokykloje - Kamerinės muzikos koncertas. A.Kriksčiūnaitė (sopranas), D.Puišys (baritonas), A.Kisieliūtė (fortepijonas).

6 d. 18 val. Šiaulių kamerinėje salėje - Kamerinės muzikos koncertas. Čiurlionio kvartetas. Solistai: V.Zubitsky (bajanas), N.Zubitskaja (fortepijonas).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **454** vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
- Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvė „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvė „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www.swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Sachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airlnn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981, www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Ruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (6 pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

JŪSŲ AUGINTINIU

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“

Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpe“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

EUROPA ROYALE
Klaipėda. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500, www.europaroyale.com

MAGNUS
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

DANIELA
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

Best Western Santakos viešbutis
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Pažaislio parkas
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Metropolis
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992, www.metropolishotel.lt

Magnisima
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Euterpe
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Vecekrug
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Gabija
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

SPA Hotel Belvilis
Kirmėlė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirtų-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Penktas sezonas
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.ssezonas.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavaliinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavaliinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aqahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 76 4919, www.aqahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius. Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo aleja“
Kaunas. 12% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vik.lt

„American English school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Italiskų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205



Vaikiskų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonakty

Terasa „SKY21 terrace by BarBara“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222, www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Sachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt



Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linostartele.lt

Reklamos namai „Kaunas“
10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūriniui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, <http://reklama.grantus.lt>

Draudimo bendrovė „COMPENSA“
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagazo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillarius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 62

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranai „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
 Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranai FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus ir atvežamam maistui.
 Tel. (8 698) 16 728, www.restoranaisforest.lt

Restoranai „Lauras lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 674) 51 045, www.lauraslapas.lt

Restoranai „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranai „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vincenzo Mimos“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 93 587, www.vincenzo.lt

Kinų japonų restoranai „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietams).
 Tel. (8 646) 66 776

Restoranai „Picerija, Pas Ta“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinių restoranai „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
 Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranai „Basifico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 650) 51 680, www.basifico-pica.lt

Restoranai „Salvete“
Vilniaus r. Moleitų pl. 26 km.
 Europos centro golfo klubas.
 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
 Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Gruzinių restoranai „Tifliski Dukai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinių tradiciniams patiekalams „Chinkali“.
 Tel. (8 656) 22 805, www.tifliski.lt

Restoranai „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
 Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranai.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranai „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 612) 14 711, www.belgai.lt

Restoranai „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranai „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
 Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranai „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 251 4477

Restoranai „Europub Seklyčia“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 673) 60108, (8 673) 50 402, www.europub.lt

Restoranai „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 262 0109, (85) 210 7466, www.antonio.lt

Restoranai „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 37) 750 091

Restoranai „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
 Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranai
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555, www.cagino.lt

Vyninė-restoranai „St. Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranai „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Picerija, St. Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
 Tel. (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida sąskaitai.

Restoranai „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranai „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranai „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranai „Senieji rūšiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranai „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
 Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranai „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 302 710

Restoranai „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 37) 750 091

Restoranai „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 37) 408 456

Restoranai „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkiklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialius pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmiklinika.lt

Restoranai „Muzikos klubas“
„Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
 Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
 Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranai „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
 Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranai „Vikings“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
 Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
 Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Sikšnosparnio lidzas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
 Tel. (8 46) 313 412

Naminiai Italijai „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
 Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043, www.valentinoledei.lt

Medicina

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
 Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
 Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkiklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialius pasiūlymai.
 Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
 Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv. Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
 Tel. (8 640) 14 721, www.mmiklinika.lt

Transporto paslaugos

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
 Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinų tinklas „Neste Oil“
 10 ct/l nuolaida atsikaitant „SEB Laisvalaikio“ kortelę.
 www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmagond“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
 Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
 Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kebulų vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
 www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortelę bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 30 Lt.
 Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
 Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Maisto prekės ir gėrimai

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
 Tel. (8 682) 22 333, www.erikuas.lt

„MV gėrimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
 www.mv.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
 Tel. (8 698) 26865, www.ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 691) 63 777, (8 650) 63 777, www.buonigiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Augueco Dūzginėlis“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Metos“ gaminiams.
 Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
 www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
 10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oouu.com
 22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvė „Videoline“
 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
 Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stiklė“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams gravuotiems stiklo gaminiams.
 Tel. (8 604) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
 Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvė „Zana“
 12% nuolaida prekėms.
 www.indai.lt

Ertonių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalona „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, salmams, aprangai, detalėms.
 Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
 Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
 10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
 Tel. (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750, www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 612) 73 531, www.djazomokykla.lt

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
 Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
 Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
 Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
 18% nuolaida šokių užsiėmimams.
 Tel. (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“
Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
 Tel. (8 615) 33 921, www.sokiusstilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 679) 61 422, www.puppets-theatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioateatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariorupe.lt

Anželikos Cholinios šokio teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 659) 45 733, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Bilietai: www.bilietai.lt

Spektaklis „Tėtis“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliuteatras.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 265 2167, www.rusdrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis-teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis-teatras.lt

Šokių studija „Aura“
 30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
 Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
 30% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 46) 397 400

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 41) 524 963, www.sdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
 Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“
 15% nuolaida bilietams.
 Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
 25% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
 Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
 Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei muges.
 Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
 20% nuolaida 2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
 Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% „Litauras“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
 Tel. (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
 Tel. (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
 13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
 Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
 5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaikų draudimui (dviem žmonėms).
 Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
 Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
 Tel. 1588 (2 Lt/min.), www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
 Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“
 Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys.
 Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui.
 * Dėl nuolaidų bare teirautis padavejo.
 Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Bilieto kaina 10 Lt.
 Tel. (8 5) 261 0505, www.skalvija.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“
 20% nuolaida akinų rėmeliams, saulės akinams, jų priedams.
 www.optikospasaulis.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
 15% nuolaida narystei.
 Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
 Tel. (8 67) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
 Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
 www.egleplus.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
 www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
 Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
 Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
 20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje. Naujos kortelės kaina - 150 Lt. Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - 75 Lt. Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS



SPALIO 31 - LAPKRIČIO 6 D.

Astrologė **Daiva Kristina Markauskienė**
Kviečiu geriau save pažinti Gyvosios astrologijos kursuose
Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje.
www.dharma.lt, daiva@udumbara.lt
tel.861296007



Pentadienis - prasta diena, netinkama jokiems svarbiems darbams, susitikimams: galimi nesusipratimai, dirglumas. Rytas kiek geresnis, tad svarbius reikalus atlikite tarp 9-14 val.

Šeštadienis - ryte geriau ilgiau pamiogokite ar pasitvarkykite namuose, o nuo popietės prasidės iš tiesų puikus metas bendravimui, svarbiems susitikimams, vakaras - gilioms dvasinėms praktikoms ar meilės pasimatymui. Galite patirti stebuklingų išgyvenimų.

Sekmadienis - puiki diena meilės pasimatymui, šeimos šventėms, ritualams, grožio procedūroms, kultūriniais renginiams, menams, dvasinėms praktikoms. Būkite su tais, kuriuos mylite, veikite pasikliaudami savo intuicija.

Pirmadienis - gera diena įvairiems darbams, ypač susijusiems su kūryba, menais, taip pat verslo operacijoms. Imkitės to, kam esate pasiruošę, ir jums puikiai pavyks. Vakaras neblogas sportui.

Antradienis - aktyvi diena, tačiau kiek dirgloka. Galite nemažai nuveikti, tik venkite impulsyvumo, kategoriškumo, atsargiau vairuokite, kunkuliuojančias energijas iškraukite sporto salėje. Vakare kils puikių idėjų - įsiklausykite.

Trečiadienis - vidutiniška diena, tinkama sportui, kitai aktyviai fizinei veiklai, kovų menams. Sunkiau gali būti pasyviems žmonėms. Neįsisukite į svetimas istorijas, nedarykite to, ko nenorėtumėte matyti tęsiantis.

Ketvirtadienis - iki 16 val. - darbinga, efektyvi diena dalykiniams susitikimams, verslo operacijoms, finansiniams reikalams, pirkiniams, pradėti naujus darbus. Vakaras dirgloka - valdykite emocijas, ne metas svarbiems sprendimams.

GERIAUSIOS DIENOS: 1 (nuo 15 val.), 2, 3, 6 (iki 16 val.)

BLOGIAUSIOS DIENOS: 31, 1 (iki 15 val.), 6 (nuo 16 val.)



AVINUI

Pabūkite paslaptinesni, nesibraukite į pirmas eiles, tada neblogai seksis tvarkyti karjeros, verslo reikalus. Geriausios tam dienos - sekmadienis, pirmadienis, ketvirtadienis. Neblogas jums ir trečiadienis.



JAUČIUI

Skirkite dėmesio partneriui, santykiams, savo įvaizdžiui. Šeštadienio vakaras bei sekmadienis puikus meilės pasimatymui, kultūriniais renginiams, susitikimams su draugais. Pirmadienis ir ketvirtadienis priešpriešė - reprezentacijai.



DVYNIAMS

Su meile atlikite savo darbus bei pareigas, tačiau pasirūpinkite ir sveikata. Tam palankus sekmadienis, pirmadienis. Būkite kuklesni - daugiau laimėsite veikdami ramiai, iš užkulisių.



VĖŽIUI

Puikus metas, palankus meilei, poilsiui, kūrybai, lydės įkvėpimas, kils naujų idėjų. Geriausios dienos - šeštadienio popietė, sekmadienis, pirmadienis, ypač palankios kelionėms, reprezentacijai, kultūriniais renginiams.



LIŪTUI

Reikia pasirūpinti namais, šeima, kad vyrautų grožis, harmonija. Kita vertus, neblogas metas ir verslo reikalams, jei juos tvarkysite labiau iš namų erdvės. Skirkite laiko savianalizėi. Pirmadienį pajusite energijos antplūdį - tai jums vaisinga diena.



MERGELEI

Neblogas metas, palankus mokslams, informacijos paieškoms, naujiems žaviams kontaktams užmegzti. Kils puikių idėjų - įsiklausykite. Savaitgalį skirkite dėmesio partneriui. Geriausia diena - ketvirtadienis (iki 16 val.).



SVARSTYKLĖMS

Metas pasirūpinti uždarbiu, savo kūnu, atnaujinti garderobą. Savaitgalis palankus pirkiniams, grožio, sveikatingumo procedūroms, pirmadienis - darbo reikalams, ketvirtadienis - finansiniams reikalams, verslo operacijoms.



SKORPIONUI

Grįžta jėgos, gyvenimo pulsas, prasmė. Pasitelkę savo žavesį galite daug pasiekti. Geriausios dienos - šeštadienio popietė, sekmadienis, pirmadienis, ypač palankios poilsiui, meilei, kūrybai. Leiskite sau džiaugtis gyvenimu - jūs to verti.



ŠAULIUI

Daugiau dėmesio reikėtų skirti vidiniam gyvenimui, dvasiniam tobulėjimui, kitaip gali kilti ligos. Savaitgalį palanku praleisti su šeima. Ne metas plačiai reklamotis - būkite kuklesni, tada gausite paramą, rasite didelius vidinius resursus.



OŽIARAGIUI

Daug kas priklausys nuo draugų. Remkitės kolektyvu - jam turite nemažą įtaką. Šis savaitgalis ir pirmadienis - jūsų jėgos metas, ypač palankus svarbiems kontaktams. Ketvirtadienis - gera diena finansiniams reikalams tvarkyti.



VANDENIUI

Pats laikas susitelkti į karjeros reikalus, ypač palankus, jei dirbaujate grožio, menų srityje. Žavesiu nemažai pasieksite, rasite slaptų globėjų. Savaitgalis palankus ir pirkiniams, ir meditacijai, dvasinėms praktikoms.



ŽUVIMS

Puikus metas kelionėms, reprezentacijai, studijoms, susitikimams su svarbiais žmonėmis. Ypač palankios dienos menams, dvasinėms praktikoms - šeštadienio popietė, sekmadienis, pirmadienis: lydės įkvėpimas, žavesys.

LAISVALAIKIS
SVEIKINA

Krepšininkai Darjušas ir
Kšištofas Lavrinovičiai
1979 11 01



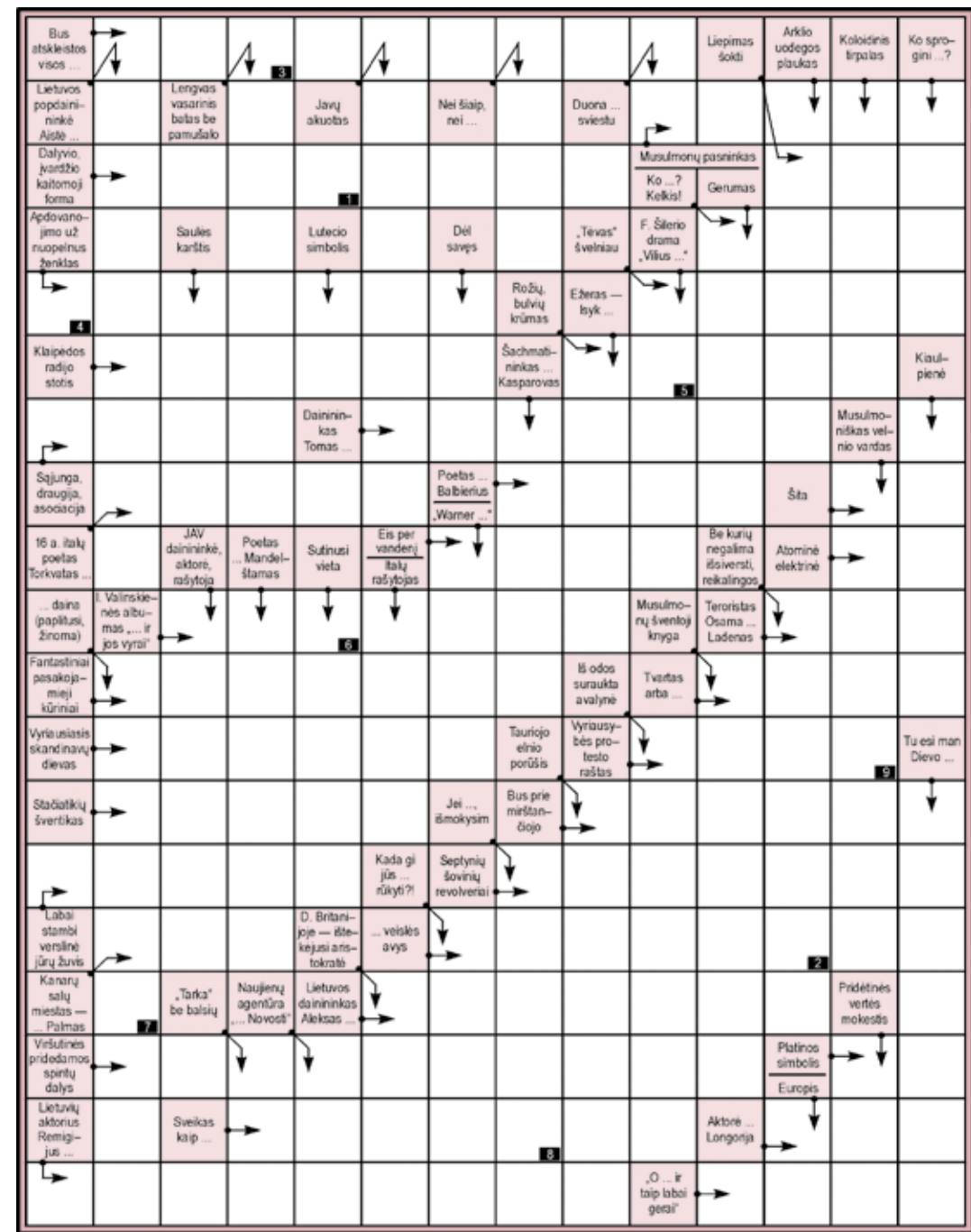
Renginių vedėjas
Giedrius Masalskis
1971 11 01



Dainininkė Rosita Čivilytė
1965 11 03



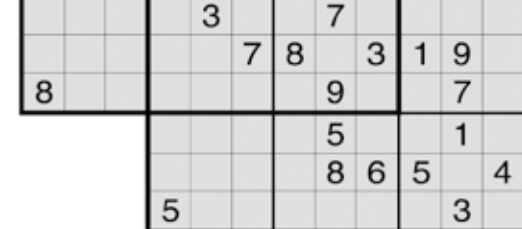
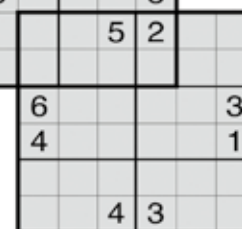
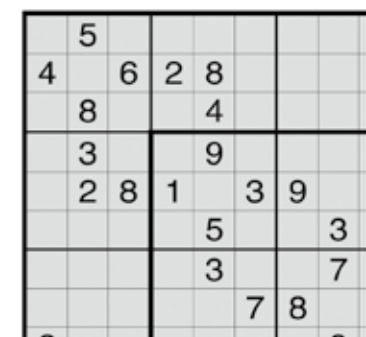
Dainininkas Deividas Zvonkus
1977 11 06



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1 2 3 4 5 6 7 8 9

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti

puikų „Sothys“ prizą -
veido kremą
nuo raukšlių
(Greid 3) - 207 Lt



Atsakymą į kryžiažodį iki lapkričio 4 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja Asta Žvirblytė iš Vilniaus. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaitės.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Gagarinas. Orisa. Dailėyra. Odinas. Lavis. Ganėtina. Akinakas. Faradas. Astorija. Pa. Alėja. Om. Namas. Kas. Statinis. Eta. Oranas. Erotas. „Aris“. Ala. Laja. Gėlės. Iš. Vaikis. Pasukos. „Antis“. Grilis. Ne. Tas. Braunas. Jam. Hansas. Transas. Visa. **Horizontaliai:** Indianapolis. Dailidė. JN. Jonava. Gėla. Alanta. Ataka. Saitas. Gyvas. Kis. Aristotelis. Ėras. Omaras. Br. Toj. Ra. Sn. Finita. Gan. Gajana. Rus. Aramis. Pina. Ona. AS. Galas. Odėdis. Ėsis. Rita. Alus. Inis. Kerėk. Ji. San. Patisonas. Asajasas. Sema. Pažymėtuose langeliuose: SANDARIKLIS.



SKULPTŪRA. Kijeve pastatyta rožinių akinių skulptūra „Pasaulis pro rožinius akinius“. Jos dydis – 2,9 m aukščio ir 250 kg svorio. Vienas iš šio kūrinio autorių Ukrainos menininkas Volodymyras Padunas sakė, kad šie akiniai turėtų priminti ukrainiečiams apie jų svajones.



VAISIAI. Irane užderėjo geras granatų derlius. Kad jie sunoktų, reikalinga ilga ir karša vasara, tačiau žiemą vaismedžiai iškenčia netgi 9-12 laipsnių šaltį. Granatmedžių žievė ir šaknys pasižymi vaistinėmis savybėmis, iš lapų daroma arbata, o vaisiai dažniausiai vartojami maistui. Granatų sultys pasižymi ypatinga askorbo rūgšties, cukrų ir taninų gausa, o antioksidantų jose daugiau nei bet kuriame kitame gėrime.



ANEKDOTAI

Pirmo kurso studentas susitinka mokyklos meilę ir sako:

- Kokia graži tavo palaidinė!
- O po ją nieko nėra.
- Nieko, dar išaugs!

Kalbasi dvi blondinės, viena klausia:

- Kai dingsta elektra, ką tu darai?
- Užtraukiu užuolaidas ir einu miegoti, o tu ką?
- Užsidegu žvakę ir toliau televizorių žiūriu.

Plaukia karvė vandenynu ir sutinka banginį.

- Kur plauki, karve? - klausia banginis.
- Į Afriką, - išdidžiai atsako karvė.
- Tai kad ne į tą pusę! - sušunka banginis.
- Koks skirtumas, vis tiek nenuplauksiu!

Uošvienė zulina žentą:

- Nieko neveiki, palaistyk gėles sode.
- Bet juk lyja!
- Na ir kas, skėtį turi.

Tarnautojas prašo savo viršininko padidinti atlyginimą. Viršininkas:

- Jūsų kolega Marius uždirba tiek pat ir dar turi namie 6 vaikus.
- Na ir kas? Ar jūs vertinate pasiekimus namie, ar darbe?

Tėvas pyksta ant sūnaus:

- Kodėl pasakei mamai, kada grįžau namo?
- Bet, tėti, aš kaip tik sakiau jai, kad nežiūrėjau į laikrodį, nes pusrūciauau.

LaisvalaikioDovanos.lt



Daugiau nei 1000 dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“



Ekstremalus automobilio traiškymas šarvuočiu

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius-Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~1479 Lt~~ 995 Lt
428,35 € 288,17 €



-33%



Ekstremalus pasivažinėjimas tanku

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius-Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~35 Lt~~ 24 Lt
10,14 € 6,95 €



-31%



Ekstremalus pasivažinėjimas tanku (2 asm.)

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius-Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~70 Lt~~ 49 Lt
20,27 € 14,49 €



-30%



Ekstremalus tankisto išbandymas

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius-Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~299 Lt~~ 209 Lt
86,60 € 60,53 €



-30%



Ekstremalus pasivažinėjimas tanku Jūsų kompanijai

TANKS.LT
23-iasis automagistralės Vilnius-Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~350 Lt~~ 239 Lt
101,37 € 69,22 €



-32%

Akcija galioja: 2014 m. spalio 31 d. – lapkričio 6 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



Joglė
Švarumo centras

NAUJIENA
Persiškų kilimų
valymas

www.jogle.lt