Dainininkė Violeta Tarasovienė kritiką priima tik iš autoritetingų asmenų

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Violeta: "Kas aš tokia, kad spręsčiau kitų žmonių likimus?"

LNK projekte "2 minutės šlovės" komisijos narės kėdę išbandžiusi dainininkė VIOLETA TARASOVIENĖ (35) gali drąsiai tvirtinti, kad atsakomybės našta sprendžiant kitų žmonių likimus - nelengvas darbas. Juolab kad, anot jos, tikrų talentų nėra tiek daug. Dainininkė įsitikinusi, kad išties talentingi žmonės bus pastebėti ir be jokių konkursų. Tačiau pridūrė, kad projekte "2 minutės šlovės" kai kurie dalyviai ją sugebėjo nustebinti.

Agnė VAITASIŪTĖ

- "2 minutės šlovės" projekte prasidėjo pusfinaliai. Iki šiol pamatėte netikėčiausių dalyvių. Ar daug tarp jų buvo tikrų talentų?

- Talentų niekur nėra daug, o tuo labiau tokioje mažoje šalyje kaip Lietuva. Be abejo, visi labai mėgsta dainuoti ir šokti. Mane išties nustebino gausus būrys gerų šokėjų.

- Ko dažniausiai pritrūkdavo dalyviams?

- Dažniausiai jie būdavo apie save per daug geros nuomonės. Kai kurie nemoka priimti kritikos. Kita vertus, jei žmogus tau yra autoritetas, priimsi jo kritiką, jei ne - spjausi ir eisi toliau.

- Kas, anot jūsų, apskritai yra talentas?

- 80 procentų tai yra Dievo dovana, visa kita - darbas. Negali gimti ir eiti dainuoti. Turi turėti muzikinį pagrindą. Visame pasaulyje, matyt, yra tik keli unikumai, kurie neturėdami jokio muzikinio išsilavinimo gali atsistoti, dainuoti ir nepjauti pro šalį.

- Kokie pademonstruoti sugebėjimai jus labiausiai nustebino?

- Nors tą žmogų jau mačiau anksčiau, negaliu nepaminėti vaikino iš Etiopijos, demonstravusio savo lankstumą. Dar nustebino vyras, grojantis nestandartiniais instrumentais.

- Ar lietuvaičiai - drąsūs žmonės?

- Taip. Bet man atrodo, kad tie tikrieji talentai yra kuklesni. Jie galbūt net ir neina į tokius konkursus. O tie, kurie yra drąsūs, bet nelabai gabūs, eina patys pirmi su aukštai pakelta galva.

- Kokius dalyvius vertinti buvo sunkiausia?

- Tuos, kurie lyg ir viską darė gerai, tvarkingai, dainavo neblogai, bet tos kibirkšties ir neįžiebė. Gal netiko daina, gal prasta choreografija, gal tiesiog ne ta diena. Be to, studijoje atrodo vienaip, per televizorių - visai kitaip. Man net buvo tokių momentų, kai žiūrėjau per televizorių ir galvojau, o kam aš jį praleidau. Kita vertus, bet kokį žmogų sunku vertinti, sunku pasakyti, kad tu esi nieko vertas.

- Pusfinaliuose pasikeitė projekto balsavimo taisyklės. Kas ir kaip nuo šiol vertins dalyvius?

- Kiekvieno pasirodymo metu dvi minutes veiks dvi aktyvios telefono linijos: viena - TAIP, kita - NE. Jomis galės skambinti televizijos žiūrovai. Jeigu, dviem minutėms pasibaigus, NE taškai pavys TAIP ir persvers bent vienu skambučiu, dalyvis automatiškai paliks projektą.

Jeigu TAIP balsų, pasibaigus dviem minutėms, bus daugiau negu NE, kompiuteris suskaičiuos dalyvio uždirbtus taškus. Jų bus tiek, kiek TAIP skambučių bus daugiau negu NE. Tarkime, jeigu po dviejų minučių dalyvio TAIP sąskaitoje bus 500 skambučių, o NE sąskaitoje - 400 skambučių, dalyvis už pasirodymą bus uždirbęs 100 taškų. Daugiausia žiūrovų taškų pelnęs dalyvis pateks į projekto finalą. Dar vieną iš kiekvieno pusfinalio išrinks komisija, trečiąjį - internautai.

- Pačioje pirmoje laidoje savo veto balsą atidavėte mažai mergaitei. Ar čia sužaidė emocijos?

- Be abejo. Maža mergaitė, pats pirmas filmavimas, o ji ima ir iškrenta. Man vaikų gaila. Apskritai manau, kad vaikams net nereikia eiti į tokį konkursą. Jiems yra kitų projektų. Nebent tai yra vaikas, pasiekęs suaugusiojo lygį.

- Ar savo vaikams leistumėte eiti į tokį šou?

- Mano vyresnioji kol kas jokių ypatingų talentų lyg ir neturi, mažesnioji - dar irgi. Jei matysiu, kad žmogus įdeda daug darbo ir kad tai jam yra svarbu, leisiu. Tačiau neleisčiau net ant scenos užlipti, jei nebūtų mokomasi ir dirbama. Manau, kad bet kokios profesijos žmogus turi gerai išmanyti savo darbą.

- Ar savo vaikams linkėtumėte dainininkų karjeros?

- Jei mano mergaitės siektų tapti dainininkėmis, labai norėčiau, kad jos šalia to turėtų ir kokią nors kitą profesiją. Tegul dainavimas būna pomėgis. Nes dainininkų karjera yra labai nestabili. Būna ir pakilimų, ir nusileidimų. Jei apie tave rašo laikraščiai, tai dar nereiškia, kad tu iš to uždirbi pinigus.

- Daugelis dabar nori būti dainininkais, išpopuliarėti. Kaip manote, kodėl šiuo metu yra toks dainininkų bumas?

- Jie seka kai kurių mūsų šou verslo atstovų pavyzdžiais, kai žmonės, atrodo, neturintys balsų, gebėjimo dainuoti, lipa į sceną, tampa didelėmis Lietuvos žvaigždėmis ir už tai gauna pinigus. Visiems atrodo, kad čia labai paprasta: užlipau ant scenos su pūstu sijonėliu, padainavau lėkštą dainelę ir jau esu žvaigždė. Tai labai traukia jaunimą.

- Kas sunkiau - išpopuliarėti ar išlikti populiariam?

- Man atrodo, kad išlikti populiariam. Išpopuliarėti galima labai greitai įvairiais skandalais, netgi nieko nedarant.

- Kitame projekte, "Žvaigždžių duetuose", buvote dalyvė. Kas sunkiau - būti dalyve ar komisijos nare?

- Nors darbo ir mažiau, komisijos nare būti sunkiau. Kartais pagalvoju, o kas aš tokia, kad spręsčiau kitų žmonių likimus. Bet visada pabrėžiu, kad mano vertinimai tėra mano nuomonė. Tam ir esu toje kėdėje, kad pasakyčiau savo nuomonę. Arba jūs ją priimate, arba ne. Pati esu iš tų žmonių, kurie priima kritiką tik iš autoritetingų asmenų.

> "Talentas - 80 procentų Dievo dovana, visa kita - darbas"

- Ką jums davė komisijos narės patirtis?

- Sėdėdama net ir komisijos kėdėje, pati tapau vertinama. Niekam nepatinka, kai tave įvertina blogai, tada pradeda komentuoti: o kas ji tokia ir panašiai. Ta patirtis yra savotiška.

- Daug laiko dabar praleidžiate Vilniuje. Kur čia apsistojate?

- Aš buvau vilnietė, turiu čia butą, tad gyvename jame.

- Vilnių ar Klaipėdą vadinate savo namais?

- Namai yra Klaipėdoje, o čia atvažiuojame dėl darbo.

- Niekada nebuvo minčių persikraustyti į Vilnių?

- Ne. Spėjame ir Vilniuje pabūti, ir namo grįžti. Nors niekada nesakau "niekada", gali pasiūlyti tokį darbą, dėl kurio kažkuriam laikui tektų persikraustyti. Bet reikia nepamiršti, kad mano vyras klaipėdietis, tad iš Klaipėdos jo nelabai iškrapštysi. (Šypsosi.)

- Ko jūs pati, pabuvusi Vilniuje, pasiilgstate Klaipėdoje?

- Namų, ramybės. Tos gatvės ir tos vietos, kur einame pasivaikščioti, turi kažką magiško. Klaipėda turi savo aurą.

- Kuo skiriasi klaipėdiečiai ir vilniečiai?

- Klaipėdoje žmonės yra ramesni. Vilniuje visi kažkur bėga lyg užsukti. Be to, čia labai daug netikrumo. Keista, kai žmonės, atvažiavę iš kitų miestų ir pagyvenę čia vos porą mėnesių, jau vadina save vilniečiais.

Grupė "InCulto" žada padaryti viską, kad europiečiai televizorius per "Eurovizijos" konkursą įsijungtų laiku

Stasio Zumbio nuotr.

Pirmieji "Eurovizijos" scenoje: pasiteisinimas avansu ar iššūkis?

Elena NIKONOVAITĖ

"InCulto" dainos "Eastern European Funk" paskleistą entuziazmą kiek aptemdė Lietuvai traukiant burtus tekęs pasirodymo numeris. Antrajame "Eurovizijos" pusfinalyje, kuris vyks gegužės 27 d., "InCulto" į sceną įžengs pirmieji. Tai bus jau trečias kartas, kai mūsų šalies atstovai pradės konkursą. Pernai Maskvoje pirmu numeriu pasirodė Sasha Son(g) (užimta 23 vieta), 1999-aisiais - Aistė Smilgevičiūtė (20 vieta). Ir be "Eurovizijos" statistikos bei prognozių aišku, kad pasirodyti pirmiems ir sunkiau, ir išlikti žiūrovų atmintyje, kai iš viso antrajame pusfinalyje pasirodys 17 šalių, yra sudėtingiau. Visa laimė, kad charizmatiškasis Jurgis Didžiulis bei kiti optimizmo nestokojantys "InCulto" nariai į prisistatymą Europai pirmu numeriu žiūri kaip į papildomą iššūkį ir yra pasiruošę jį įveikti darbu bei gerai apgalvota viešųjų ryšių kampanija. O tada ir pasirodymo numeris - ne taip svarbu. "Laisvalaikis" pasidomėjo, ką apie mums tekusį pirmą pasirodymo numerį mano būsimi ir buvę "Eurovizijos" konkurso dalyviai.

Jurgis DIDŽIULIS, *"InCulto" lyderis*

"Pirmą numerį priimame kaip iššūkį"

Neslepiu, kad pasirodyti pirmiems - nelabai gerai, bet mes tai priimame kaip iššūkį. Manau, šią nepalankią padėtį galime išnaudoti savo naudai. Tiesiog reikia smarkiau padirbėti iki tų trijų minučių "Eurovizijos" konkurse. Esame numatę mūsų situacijai tinkamiausią viešųjų ryšių strategiją ir stengsimės ją kuo geriau įgyvendinti. Kad žmonės norėtų pamatyti mūsų pasirodymą Osle.

Saulius URBONAVIČIUS-SAMAS, *2006 m. "Eurovizijos" dalyvis*

"Neieškokime sliekų"

Nelabai smagu pirmam, bet nėra ir labai blogai. Jei pasirodymas geras, jis niekados neprapuls. O jei jis nėra stiprus, tuomet galima sakyti, kad vieta ar dar kas nors truputį padeda. Bet kiek tai padeda, niekas nežino. Neaišku, kokie bus kiti pasirodymai... Ai, neieškokime sliekų ir kad viskas mums blogai, kad mus skriaudžia. Tada galima sakyti, kad išeinantiesiems po reklamos dar blogiau, nes žmonės dar būna prie šaldytuvų... Neieškokime pasiteisinimų. Jei pasirodymas bus geras, o pakartojimas - gerai surežisuotas, dėmesio sulauksime.

SASHA SON(G), *2009 m. "Eurovizijos" dalyvis*

"Pirmas numeris nėra geriausias"

Nemanau, kad pirmas numeris yra geriausias pasirodymui - pats tuo įsitikinau pernai. Nes daug žiūrovų televizorių įsijungia šiek tiek vėliau ir pirmo pasirodymo nepamato, o pamatę gali pamiršti, nes "InCulto" nėra Europoje žinoma grupė. Manau, geriausia pasirodyti per vidurį arba arčiau pabaigos.

Martynas TYLA, *Sasha Son(g) "Eurovizijoje" lydėjęs prodiuseris*

"Prarandama iki 30 proc. žiūrovų"

Iki 30 procentų žiūrovų prarandama pasirodant pirmu numeriu. Pusfinalį žiūrinčiųjų yra mažiau nei finalą. O visai baisu dėl "InCulto" pasidarė, kai pamatėme kitas mūsų pusfinalyje pasirodančias šalis.

Jeronimas MILIUS, *2008 m. "Eurovizijos" dalyvis*

"Reikia užkelti kartelę aukštai"

Pirmiems sunku, bet jei "InCulto" pavyks užkelti kartelę aukštai, tikimybė nebūti pamirštiems yra didesnė. Vis dėlto nemanau, kad pasirodymo numerį reikia sureikšminti. Minimalios įtakos jis gal ir turi, bet iš esmės viskas priklauso nuo pasirodymo. Džiaugiuosi, kad "InCulto" daina linksma ir kad "Eurovizijoje" nepasirodysime kaip surūgėliai.

„Ozas" – šiemet šv. Velykos bus dar margesnės!

Vilniečiai ir miesto svečiai įsijausti į šv. Velykų nuotaiką galėjo jau nuo kovo vidurio – tuomet sostinės prekybos ir pramogų centre „Ozas" prasidėjo šventė „Margos Velykos". O kad Velykos gali būti spalvingos ne tik nuo dažytų margučių, bet ir nuo smagių renginių bei turiningai praleisto laiko dar kartą leis įsitikinti ir šventinio savaitgalio pramogos. Jos neleis liūdėti nė vienam šeimos nariui – tiek mažiesiems, tiek suaugusiems.

Balandžio 1-ąją, Tarptautinę juokų dieną, prekybos ir pramogų centro lankytojus linksmins specialus charizmatiškosios dainininkės Mama Rock'n'Roll pasirodymas. Balandžio 2-oji turėtų nustebinti visus neįtikėtinu pasirodymu – cirko akrobatė Greta Jurkonytė sieks Lietuvos lankų sukimo rekordo. Balandžio 3 d., šeštadienį, visus linksmins Pilaitės (Vilnius) vidurinės mokyklos dainavimo studija „Retro" ir daug kitų kylančių talentų. Antrą Velykų dieną – balandžio 5-ąją – laukia specialus „Telebimbam" ir Kapitono Flinto pasirodymas. O balandžio 10 dieną, 13 val. vyks piešinių konkurso „Nusipiešk sau kojinytes 2010" baigiamasis renginys. Jo metu bus pristatyta nauja pavasariovasaros „Skinija" kojinių ir pėdkelnių kolekcija bei nugalėtojų piešiniai, pagal kuriuos bus išmegztos kojinytės.

„Oze" jauniausiems šeimos nariams ir toliau džiaugsmo teikia kepyklėlė, kurioje vaikai kasdien gali parodyti savo kūrybinius sugebėjimus minkydami, kepdami ir dekoruodami saldžiuosius skanėstus. Ši ir dar daug kitų smagių pramogų ypatingai laukia ir moksleivių, kurie pavasario atostogų metu „Oze" tikrai turės ką veikti.

Ypatingą šventinę nuotaiką prekybos ir pramogų centre kuria ir šiltos šv. Velykų dekoracijos, perteikiančios istoriją, kaip kiškučių šeimyna ruošia margučius. Įspūdingo dydžio visą prekybos centrą puošiančius margučius nuspalvinti padėjo net pusantro tūkstančio Vilniaus darželinukų ir moksleivių. Visus lankytojus ypač džiugina ir gyvi šv. Velykų simboliai – viščiukai ir triušiai, kuriems prekybos ir pramogų centre įrengti specialūs aptvarėliai. Su jais visi norintys mažieji gali nusifotografuoti.

„Planuodami šventinius renginius, nepamiršome ir gražių mūsų šalies tradicijų. Todėl kviečiame visus aktyviai dalyvauti velykinių margučių konkurse. Iš visų išradingai išmargintų bei į mūsų prekybos ir pramogų centrą atneštų margučių antrą šv. Velykų dieną žinomų šalies žmonių komisija išrinks pačius gražiausius, kurie bus apdovanoti prizais – dovanų čekiais", – sako prekybos ir pramogų centro „Ozas" vadovė Inga Navickaitė.

Suaugusiųjų taip pat laukia turiningos pramogos. Balandžio 11 d. knygynas „Vaga" prekybos centre organizuoja susitikimą su knygos „91 būdas taupyti, arba Dieta Jūsų piniginei" autore, rinkodaros specialiste Linata Dvareckiene. Susitikimo metu vyks knygos pristatymas ir vieša nemokama paskaita apie tai, kaip tvarkyti šeimos finansus ir kuo daugiau sutaupyti.

Taip pat lankytojai, iki šv. Velykų apsipirkę „Oze", turės progą laimėti net 10 tūkst. litų šeimos pirkiniams. O nusprendusieji pamaloninti šeimos narius, artimuosius ar draugus, gali įsigyti „Ozo" dovanų kuponus su 10 proc. nuolaida. Daugiau nei 160 prekybos centre įsikūrusių parduotuvių taip pat paruošė specialius šventinius pasiūlymus su ypatingomis nuolaidomis. Šventė „Margos Velykos" prekybos ir pramogų centre tęsis net iki balandžio 12 d.

Daugiau informacijos – **www.ozas.lt.**

Užs.540

Ieva Stasiulevičiūtė debiutavo su "Yva"

Nusiavusi aukštakulnius ir atsigulusi į putų pilną vonią nauja "Yva" narė Ieva Stasiulevičiūtė galėjo atsipalaiduoti

Naujas grupės "Yva" įvaizdis sulaukė ne vieno komplimento

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Grupėje "Yva" tęsiasi permainos. Prieš porą savaičių grupės narė Gintarė iš blondinės tapo ryškia rausvaplauke, o vos prieš kelias dienas merginų kompanija pasipildė nauja nare. Ir tai ne Melagių dienos pokštas. Iš tiesų, nuo šiol su Natalija, Gintare ir Kristina dainas trauks iš žavioji televizijos laidų vedėja, aktoriaus Vytauto Šapranausko draugė Ieva Stasiulevičiūtė.

Jau seniai su grupės "Yva" merginomis draugaujanti Ieva džiaugėsi pasiūlymu prisidėti prie kolektyvo. Kaip prisipažino mergina, jai nė motais nei aplinkinių nuomonė, nei padidėjęs žiniasklaidos dėmesys. "Jų darbas - klausti, mano - atsakyti arba ne", - sakė mergina ir netrukus pademonstravo, ką turėjo omenyje.

Paklausta, kaip į tokį sprendimą reagavo jos draugas aktorius V.Šapranauskas, Ieva apsimetė nesupratusi klausimo. "Kokį Vytautą jūs turite omeny? Vytautą Didįjį? Nesuprantu jūsų klausimo", - koketiškai akimis mirksėjo naujai iškepta dainininkė.

LNK renginyje "Dviračio žvaigždė" "Yva" pasirodė dviem amplua - aptemptais triko, aukštakulniais ir saulės akiniais bei voniose, pripildytose putų. Naujoji grupės narė Ieva, debiutavusi su "Yva" šiame renginyje, neslėpė, kad prieš pasirodymus labai jaudinosi. Tačiau po jų buvo apipilta ne vienu komplimentu.

Iš Giedrės Rusytės fotosesijos "Playboy" žurnalui

"Playboy" nuotr.

Giedrė Rusytė išsirengė "Playboy" viršeliui

Jungtinėse Valstijose įsikūrusi manekenė Giedrė Rusytė padarė tai, ko jos gerbėjai laukė ne vienus metus: priėmė pasiūlymą nusifotografuoti "Playboy". Giedrė žurnalui pozavo Niujorke, su kuriuo ją sieja vis daugiau ryšių. "Ši fotosesija - pirmoji tokia atvira mano gyvenime ir tai buvo puiki patirtis", - sakė viena gražiausių Lietuvos moterų.

- Kažkada minėjai, kad nesiryžtum pozuoti "Playboy". Kas pasikeitė?

- Niekada nesifotografavau ir nesifotografuosiu nuotraukoms, kurios viršija mano nusibrėžtą ribą. Tačiau esu modelis ir kūnas yra mano darbo įrankis. Jei jis gražus ir subtiliai apnuogintas, kaip gali nesutikti?

- Bet apsisprendei ne iš karto?

- Atsibudusi vieną rytą supratau: nusifotografuosiu lietuviškajam "Playboy", nes juk į amerikietiškąjį vis tiek niekas nepakvies. Šokinėjau iš laimės. Tai - nemažas pasiekimas mano karjeroje. Be to, anūkams galėsiu parodyti, kaip jaunystėje atrodžiau. (Juokiasi.)

- Galbūt gyvendama JAV pajutai daugiau vidinės laisvės?

- Esu ta pati Giedrė, kuri nei per daug sulietuvėjo, nei suamerikonėjo. Tačiau mokausi džiaugtis gyvenimu, kurį turiu tik vieną. Kol galiu, naudojuosi pasaulio platybėmis ir galimybių laisve. Man norisi viską patirti, pažinti ir pamatyti kuo daugiau. Dar niekada nebuvau kupina tokios vidinės energijos ir tiek pozityvumo! Ališijos Kys (Alicia Keys) daina "Empire State Of Mind" apie betono džiungles, kuriose pildosi svajonės, arba Frenko Sinatros "New York, New York" - jos sukurtos ne šiaip sau. Tas miestas mane keičia, o šios dainos nuolat skamba ausyse.

Dabar didžiausias Deivio ir Renatos rūpestis - judviejų pirmagimis Emilis

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Deivis su Renata pareigomis nesidalija

Neišsimiegojęs, bet netveriantis džiaugsmu - taip jaučiasi dainininkas Deividas Norvilas-Deivis, kovo 22 d. tapęs tėvu. Suglumimas, ištikęs vaikeliui vos išvydus dienos šviesą, jau įveiktas.

"Iš pradžių buvo toks momentas: kas jis? kas aš? ir kaip dabar viskas bus?" - sūnui gimus užplūdusiais jausmais dalijosi Deivis. Dabar jauno vyro balse skamba netramdomas džiaugsmas. Jis stengiasi kuo daugiau laiko skirti savo pirmagimiui Emiliui ir jo mamytei Renatai Voitechovskajai.

"Tėviškų pareigų dar nepasidalijome, bet aš darau viską. Man nėra problemų Emiliukui ir sauskelnes pakeisti, ir jį nuprausti, ir perrengti. Žinoma, Renatai visa tai daryti sekasi geriau, bet aš labai stengiuosi", - pasakojo Deivis.

Vis dėlto dainininkas prisipažino, kad gerų naujienų ir naujų patirčių kupinas kovas jam buvo ypač sunkus: "Nelengvas laikas. Esu labai pavargęs ir dėl Emiliuko neišsimiegojęs. Ir aš labai laukiu šio nelemto kovo pabaigos, nes per jį turėjau kokius 35 renginius. Bet ką darysi. Dabar daininginkas nelabai gali sau leisti atsisakyti renginių".

Atlikėjas sakė, kad jo pirmagimis - kol kas ramus vaikas. Bet į kurį iš tėvų - Renatą ar Deivį - panašus, neaišku. "Dar toks tarakoniukas. Nebent nosis mano. Renata sako, kad mano vaikas", - pasakojo Deivis. Sūnaus gimimo proga Renatai į namus jis parvežė milžinišką įvairiaspalvių gėlių puokštę.

Parengė Elena NIKONOVAITĖ, Agnė VAITASIŪTĖ

Mados šventės aprangos kodas

Praėjusį savaitgalį šurmuliavusi "Mados infekcija" sutraukė minias gerbėjų. Atėjusieji į mados festivalio renginius gavo dvigubą dozę mados. Akis buvo galima paganyti ne tik ant podiumo, kur šalies ir užsienio dizaineriai pristatė savo darbus, bet ir šalia jo - einantieji į "Mados infekciją" nepamiršo ir atitinkamo aprangos kodo.

Reklamos veidas Rimantė Kulvinskytė-Braškė

Agnė Jagelavičiūtė

Dizaineris Giedrius Paulauskas su drauge Aiste Krasuckaite

Inga Stumbrienė (dešinėje) su draude

Dizainerė Ieva Ševiakovaitė

Verslininkė Jolanta Sadauskienė ir dizainerė Audronė Bunikienė

Mados namų "Cantas" savininkė Jolanta Mikalajūnienė

Aktorius Arūnas Sakalauskas su paslaptinga palydove

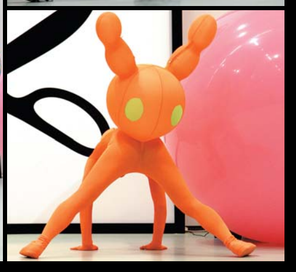
Dizaineris Aleksandras Pogrebnojus

Dizaineriai Seržas Gandžumianas ir Giedrius Šarkauskas

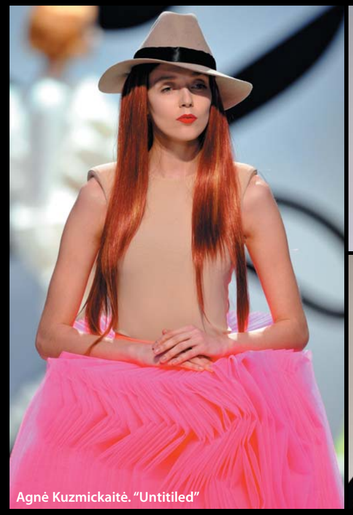
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Giedrius Šarkauskas. "Chaplin"

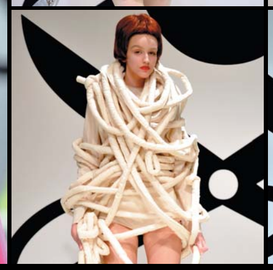
Andrejus Bartenevas. "Vilties burbulai"



Dešimtasis kartas. Vilties burbulai ir duoklė vyrams...



Agnė Kuzmickaitė. "Untitled"



Gamta, karo tema, azarto jausmas, groteskiškas gyvenimo tempas, pozityvi energija, vyriškumo pradas. Tokį šiemet Vilnius ir jo svečiai sutiko jau dešimtąjį "Mados infekcijos" festivalį, vykusį kovo 25-27 dienomis sostinės Nacionalinėje dailės galerijoje.

Pristatytos 24 Lietuvos ir užsienio šalių (Latvijos, Rusijos, Vokietijos, Ispanijos, Danijos) kolekcijos. Nuo trapių gamtos elementų iki kariškų, siurrealistinių ar ekscentriškų eksperimentų.

Festivalis, prasidėjęs 10 metų retrospektyvine įsimintiniausių modelių kolekcija, stebino ne tik žinomų kūrėjų (Agnės Kuzmickaitės, Giedriaus Paulausko, Sandros Straukaitės, Giedriaus Šarkausko, Ievos Ševiakovaitės, Jolantos Rimkutės ir kitų) darbais, bet ir jaunųjų talentų konkurse "Injekcija" triumfavusių dizainerių kūryba.

Energingai mados dienas užbaigęs Rusijos atstovas Andrejus Bartenevas žiūrovus įkvėpė ne tik vilties burbulais, bet ir viltimi sulaukti vienuoliktojo "Mados infekcijos" festivalio...

Gabrielės SKRABULYTĖS ir
Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

Ieva Ševiakovaitė ir
Jolanta Rimkutė. "Opsceniška"

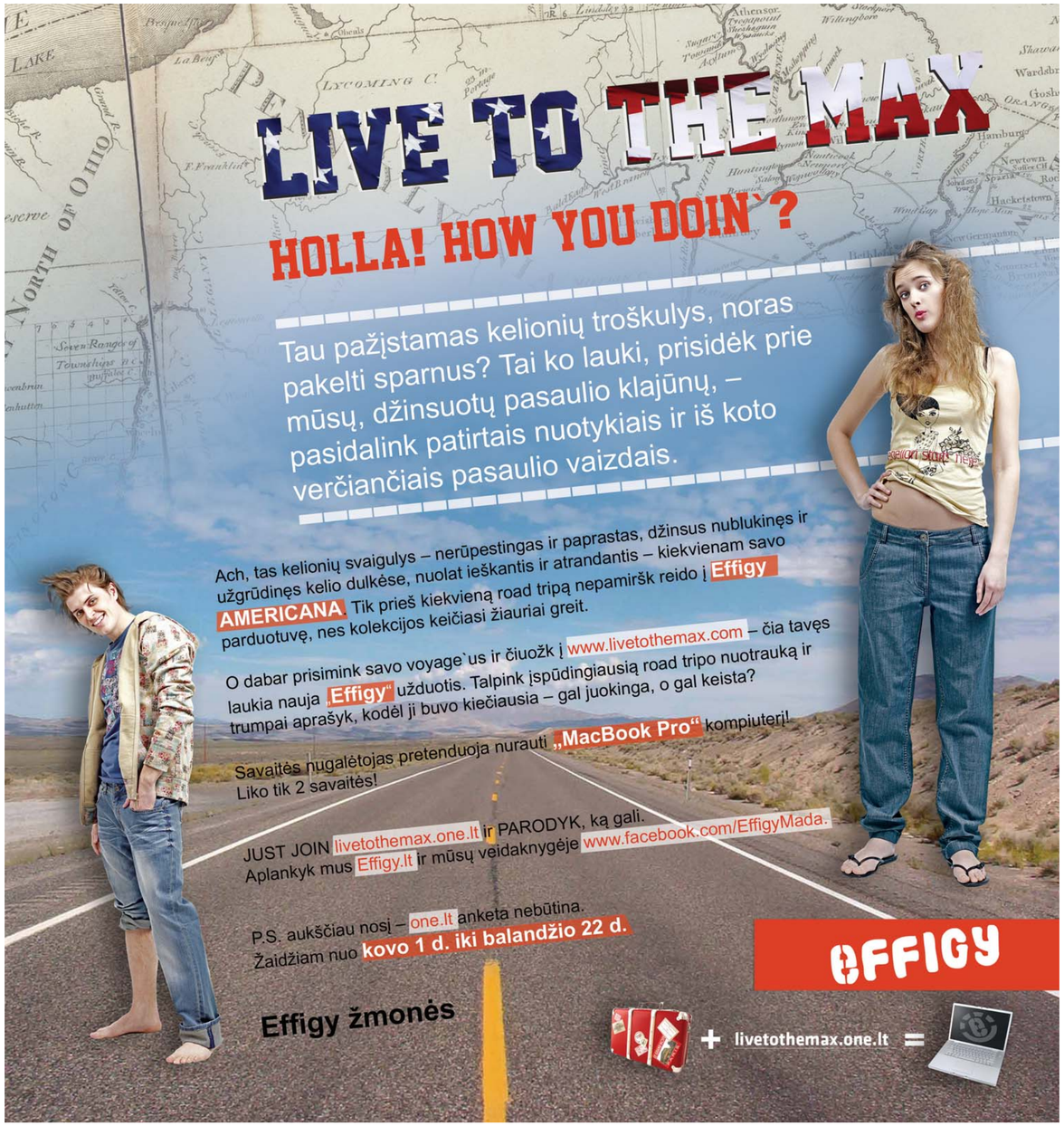
"Vilsbøl de Arce". "Anatomy"

Giedrius Paulauskas. "noname / be vardo"

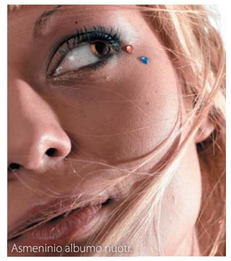
Japonijos mados savaitė: batai pagal japonų dizaineres Tamae Hirokavą (Tamae Hirokawa) ir Tae Ašidą (Tae Ashida). Toks kūrinys ant kojų gali patikti arba ne - skonio reikalas. Bet niekas nenugįnčys - tokiais batais apsiavęs neliksi nepastebėtas.

Batai, bateliai...

EPA-Eltos nuotr.



Kodėl žinomi veidai renkasi tikrą "Trollbeads" karoliukų legendą?



Asmeninio albumo nuotr.

Genutė ŽALIENĖ

Per pastaruosius kelerius metus sparčiai išpopuliarėjo karoliukų vėrimo mada, viliojanti įsitraukti į originalaus dirbinio kūrybinį procesą, knygynuose pasirodė net enciklopedijos, kaip tai daryti. Kad nepasiklystumėte karoliukų knibždyne, "Stiliaus" rubrika pristato karoliukų prekės ženklo lyderį "Trollbeads". Dėl nepaprastos gaminių kokybės ir novatoriško dizaino sėkmingai įsitvirtinęs aukštos klasės segmente, prekės ženklas kopijuojamas kitų gamintojų. Tačiau prisilietus prie originalaus, išskirtinio dizaino rankų darbo papuošalo, gaminamo iš aukščiausios kokybės medžiagų, vargu ar norėsis padirbinio.

TROLLBEADS - originalus "karoliukų apyrankės" prekės ženklas, nuo 1976 m. daugiau nei 50 šalių ir 6000 parduotuvių vertinamas dėl aukštos kokybės ir originalaus dizaino, laimėjęs keletą tarptautinių prestižinių apdovanojimų ir turintis gerbėjų visame pasaulyje. Aktorės Šeron Stoun (Sharon Stone), Dženifer Lav Hjūit (Jennifer Love Hewitt), Dženifer Hadson (Jennifer Hudson), dainininkė Kortni Koks (Courtney Cox) - tai tik dalis žymių moterų, besirenkančių išskirtinius papuošalus.

TROLLBEADS

THE ORIGINAL SINCE 1976

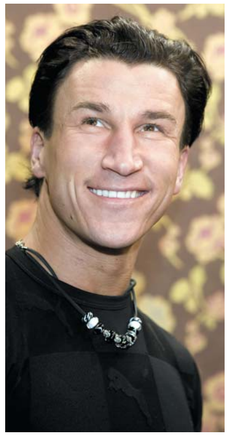
Kurdami karoliukus, "Trollbeads" dizaineriai įkvėpimo semiasi iš mitologijos, astrologijos, magiškų padavimų, gamtos, skirtingų kultūrų ir iš kasdienio gyvenimo. Karoliukai gaminami iš geriausios kokybės medžiagų: sidabro, aukso, Murano stiklo, gintaro, natūralių perlų ir brangakmenių, be kita ko, naudojant trijų tūkstančių metų senumo technologiją.

"Trollbeads" karoliukai skirti apyrankėms ir vėriniams. Jie unikalūs tuo, kad kiekvienas turi savo pavadinimą, reikšmę ir prasmę. Pavyzdžiui, iš sterlingo sidabro pagamintas batelio formos karoliukas vadinasi "Aukštakulnis batelis". "Duoklė madai ir moterims, mėgstančioms gyventi elegantiškai. Beje, ar žinojote, kad Italijoje aukštakulniai bateliai taip pat yra sėkmės simbolis?" - taip rašoma apie šį mažytį dizainerio Tomo Ceniuso (Thomas Cenius) kūrinį. Arba karoliuko "Kūdikėlis trolis" apibūdinimas: "Tikras mažas padūkėlis, sėdintis ant savo stebuklingo akmens ir valiūkiškai kaišiojantis liežuvį... Tarp kitko, šis akmuo labai retas ir tik patys troliai žino, kur tokių rasti. Radę vieną, saugo jį visą savo gyvenimą".

Kodėl žinomos šalies moterys ir vyrai renkasi tikrus ir kokybiškus "Trollbeads" karoliukus?

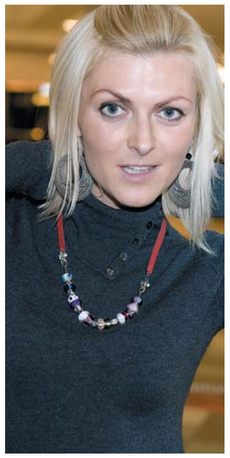
TV laidų vedėja ASTA STAŠAITYTĖ-MASALSKIENĖ: "Stengiuosi rinktis viską, kas tikra - nuo jausmų iki daiktų. Nesinori remti to, kas renka pinigus pasiglemžę svetimą idėją".

2009 m. konkurso "Misis Visata" nugalėtoja VAIDA RAGĖNAITĖ: "Moterys yra vertos tikros svajonės. Į vieną "Trollbeads" karoliuką sudėta tiek minčių, tiek legendų - padirbinėtojų karoliukai tos energetikos niekada neturės".



Šokėjas SAULIUS SKAMBINAS: "Kokia vertė apyrankės, suvertos iš panašių į "trolius" stiklinių karoliukų? Nematau prasmės nešioti tik stiklinius karoliukus. Juk mes perkame ne tik karoliuką, bet ir idėją, legendą, istoriją... Įsigijus kopiją, sukurta pasaka netenka prasmės. Vertinu tik originalius, turinčius savo istoriją daiktus".

Grupės "69 danguje" narė INGRIDA MARTINKĖNAITĖ: "Nuoširdžiai tikiu, kad "troliai" turi ypatingų galių ir skleidžia tik gerą energiją - kiekvienas, kuris palaiko juos rankose, tarsi užsikrečia gera nuotaika, tampa laimingesnis. Tikriausiai taip yra todėl, kad jų gamintojai dalį pelno skiria labdarai".



Aktorė ir televizijos laidų vedėja EGLĖ JACKAITĖ: "Visada vertinau tik tikrus dalykus: tikrus jausmus, tikrus brangakmenius, tikrą vilną ar šilką... Todėl net neįsivaizduoju, kad galėčiau rinktis netikrus "trolių" karoliukus. Jie prarastų ne tik vertę, bet ir magišką savo galią.

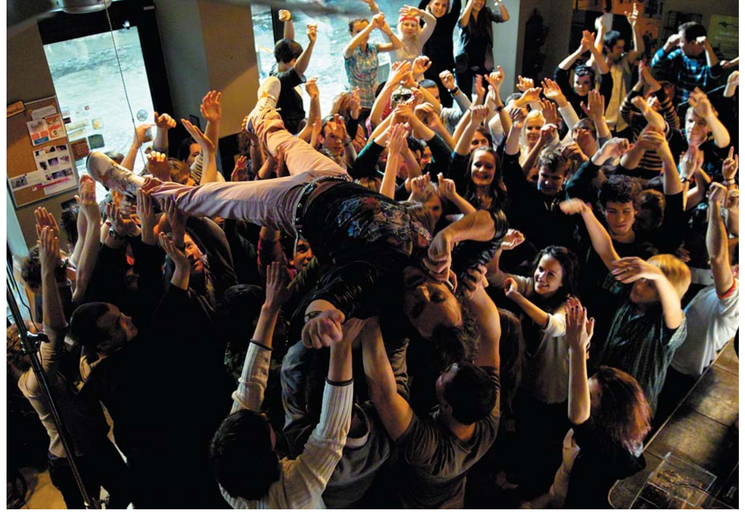
Didžiausias stilingų, išskirtinio dizaino originalių "Trollbeads" karoliukų pasirinkimas Vilniuje - prekybos centre "Panorama" FASHION GOLD parduotuvėje.

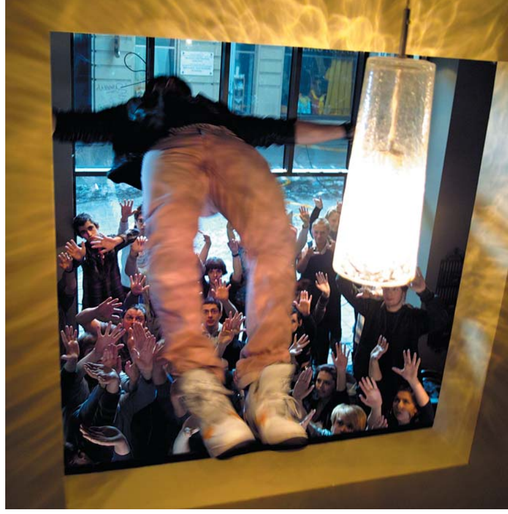
PASLAPTINGIEJI RADIOCENTRO
BALSAI

DARBO DIENOMIS

PER RADIOCENTRĄ

rc.lt/balsai





Romo Paunksnio nuotr

Naujame "Labas" klipe Mantas plaukioja gerbėjų jūroje

Dainininkas Mantas, neseniai pristatęs savo albumą "..." ir singlą "Į kairę", nusifilmavo naujame "Labas" reklaminiame vaizdo klipe. Per nuotaikingą filmavimą gerbėjai dainininką nešiojo ant rankų, o Mantas su grupe sceną iškeitė į kavinės barą.

Naujo "Labas" klipo veiksmas vyksta kavinėje - padavėja užkalbina mobiliuoju telefonu bendraujantį lankytoją ir nustemba pamačiusi šimtinį jo bičiulių būrį. Tuomet ant draugų iškeltų rankų nušoka Mantas ir čia pat, kavinėje, pradeda energingą koncertą.

Filmuojant vaizdo klipą iš viso dalyvavo daugiau nei 80 žmonių. Nors filmavimas vyko visą naktį, nuo 8 val. vakaro iki 6 val. ryto, Mantas su publika energingai šėlo iki filmavimo pabaigos.

"Laisvalaikio" inf.

Sezono naujienos

MAXIMA drabužių lentynose - pavasario vėjai

Pūstelėjus pavasariniams vėjams, turbūt daugeliui rūpi papildyti drabužių spintą naujais apdarais. Kai kuriems tai tikras galvos skausmas - norisi, kad drabužis ne tik būtų madingas, kokybiškas, bet ir už prieinamą kainą. "Mada ir patogumas - suderinami", - teigia prekybininkai ir kviečia pavasarinių drabužių pasižvalgyti prekybos centruose. MAXIMA parduotuvėse - naujoji pavasario ir vasaros drabužių kolekcija, iš kurios galima išsirinkti ir įsigyti nebrangių, pagal šiuolaikines mados tendencijas sukurtų drabužių, skirtų visai šeimai.

Pavasariniai drabužiai MAXIMA parduotuvių lentynose pasirodo vasario pabaigoje ir pamažu kolekciją papildant naujais, vasaros sezonui skirtais drabužiais, pirkėjams siūlomi iki pat rudens. Pavasario kolekcijoje pristatoma apie 1-1,5 tūkst. skirtingų drabužių modelių, taip pat prekiaujama ir avalyne, įvairiais prie drabužių derinamais aksesuarais. MAXIMA prekiauja drabužiais ir avalyne, skirtais vyrams, moterims bei vaikams, reikiamą drabužį čia išsirinks visa šeima. "Spalvinga, žaisminga ir nenuobodi", - taip prekybininkai apibūdina naujausią šio pavasario drabužių kolekciją.

Drabužiai - visai šeimai

"Drabužiai, kuriais prekiaujame, skirti bemaž visiems gyvenimo atvejams: darbui, sportui ar laisvalaikiui. O šio pavasario drabužių asortimentas išties platus", - sako MAXIMA LT, UAB Drabužių prekių grupės vadovė Ina Gaižauskienė. Moterims siūlomi marškinukai, įvairiausių modelių ir spalvų palaidinės, sukneles, sarafanai, megztukai, pavasariniai puspalčiai. Itin didelis trikotažinių palaidinių, įvairių spalvų glaustinukių pasirinkimas. Pasak I.Gaižauskienės, vyrai MAXIMA parduotuvėse taip pat ras ką išsirinkti. Jiems siūlomas didelis klasikinių marškinių ar kostiumų, laisvesnio stiliaus rūbų - džemperių, džinsų asortimentas. Tarp populiariausių prekių paaugliams - džinsai ir džemperiai, o pavasarinėje vaikiškų drabužių kolekcijoje - striukės, švarkeliai, sportinė apranga. Vaikų drabužių linijoje daugiausia garsiais prekės ženklais pažymėtų drabužių - populiariausia tarp jų "Barbie", "Disney", Cars", "The Pink Panther" tematika.

"Maxima" rūbų kolekcijoje drabužių gali rasti ir nestandartinių formų pirkėjos - stambesnės moterys ar besilaukiančios mamos. Būsimos mamytės pas mus suras trikotažinių suknelių, palaidinių, tunikų, marškinėlių. Apkūnios moterys tikrai išsirinks sau patinkantį ir tinkantį sijoną, kelnes, palaidinę ar pėdkelnes", - tvirtina MAXIMA atstovė.

Labiau atšilus orams, prekybininkai žada pasiūlyti lininių kelnių, sijonų, šortų, bridžų.

Tik tai, kas madinga

Prekybininkai tvirtina, kad MAXIMOS drabužių kolekcijas kuria bendrovės dizaineriai, jie domisi drabužių mada, seka pasaulines tendencijas, todėl čia parduodami drabužiai atitinka paskutines mados tendencijas. "Kuriant naujas drabužių kolekcijas, atsižvelgiama į tai, kokių medžiagų, spalvų, modelių drabužiai tą sezoną populiarūs visame pasaulyje, tuomet šios tendencijos bandomos pritaikyti ir Lietuvos rinkai", - pasakoja I.Gaižauskienė.

Pasak MAXIMA LT, UAB Drabužių prekių grupės vadovės, šio pavasario moters garderobas neįsivaizduojamas be žaismingo šalikėlio, prie drabužių derančios rankinės, diržo ar pirštinaičių. Klasikinio stiliaus drabužius mėgstančioms moterims rekomenduojama įsigyti kelias naujas palaidines, kurios būtų šį sezoną madingų spalvų, modelių, ir derinti jas su jau turimais sijonais ar kelnėmis. Mėgstančioms eksperimentuoti ir žaisti su drabužių stiliais bei spalvomis derėtų įsigyti nors vieną tuniką, o prie jos derinti kelių skirtingų spalvų timpes. Taip, pasak MAXIMA atstovės, kaskart pavyks atrodyti madingai.

Madingi vyrai šį sezoną turėtų įsigyti languotus šortus ar pagyvinti savo aprangą languotu arba vienspalviu medvilniniu ar lininiu šalikėliu.

Drabužių žinovės teigimu, norintiems išsiskirti iš minios šį pavasarį, patariama atnaujinti garderobą ryškiomis spalvomis - tai gali būti sodrios spalvos marškinėliai ar šalikėlis, įsigyti nors vieną madingą sezono drabužį: kombinezoną, "haremo" kelnes ar tuniką.

Madingiausios šio sezono spalvos - koralo raudonumo, skaisti žibuoklių mėlyna ir pilka. "Žaiskite detalėmis. Įsigykite daugiau spalvingų marškinėlių, šalikėlių, aksesuarų - taip pagyvinsite jau turimus drabužius ir atrodysite atsinaujinę", - pataria MAXIMA drabužių žinovė.

Kokybė - gera, kaina - "nesikandžioja"

Vienas svarbiausių prekybos centruose parduodamų drabužių pranašumų - geras kainos ir kokybės santykis. Sunkmečiu tai itin aktualu: pirkėjai ir toliau ieško kokybės, tačiau dėl suprastėjusios finansinės padėties itin daug už drabužį mokėti nebesiryžta.

"MAXIMA drabužių kolekcijos siuvamos įvairiose pasaulio šalyse. Vis daugiau drabužių mums siuva Lietuvoje esantys fabrikai, kuriuose dirbantys profesionalūs darbuotojai drabužius siuva ir garsiems prekių ženklams. Tai daug pasako apie drabužių kokybę", - tvirtina I.Gaižauskienė.

Ne paslaptis, kad drabužiai prekybos centruose žymiai pigesni nei firminėse parduotuvėse.

"Pas mus parduodamų drabužių pranašumas - geras drabužių kainos ir kokybės santykis. Kurdami naujas kolekcijas, mes orientuojamės į tris dalykus: kokybę, praktiškumą ir daugeliui prieinamą kainą. Pirkėjams svarbu viskas: kad drabužis būtų madingas, jo kokybė, medžiaga, dalis pirkėjų pageidauja, kad įsigytus drabužius būtų paprasta prižiūrėti, valyti, skalbti, lyginti. Ne mažiau svarbi jiems ir prieinama drabužių kaina", - teigia MAXIMA prekybos tinklo atstovė.

Pasak jos, gerą prekybos centruose MAXIMA siūlomų drabužių ar avalynės kainą prekybininkai gali pasiūlyti dėl didelių užsakomų pasiūti drabužių kiekių, reguliarių užsakymų, lankstesnės kainodaros. "Mūsų drabužių nekuria garsūs dizaineriai, tad pirkėjai neturi papildomai sumokėti už garsų dizainerio ar prekės ženklo vardą. Firminiais prekių ženklais pažymėti drabužiai ar avalynė paprastai yra brangesni, nes į jų kainą įskaičiuojamos ženklo populiarumo visuomenėje sąnaudos, jų reklama, taip pat įvertinamas gamintojo statusas rinkoje ir pan. Visa tai susideda į kainą", - teigia I.Gaižauskienė.

MAXIMA parduotuvėse pavasario kolekcijos drabužių ir avalynės kainos svyruoja nuo keliolikos iki maždaug pusantro šimto litų. Madingus džinsus čia įsigysite už maždaug 40, megztuką - už 60, pavasarinį puspaltį - už maždaug 140 litų. MAXIMA parduotuvėse parduodamų timpių, marškinėlių kainos - vienos žemiausių Lietuvoje, o jų kokybė nenusileidžia specializuotose drabužių parduotuvėse parduodamiems drabužiams.

Pagrindinės mados tendencijos šį pavasarį:

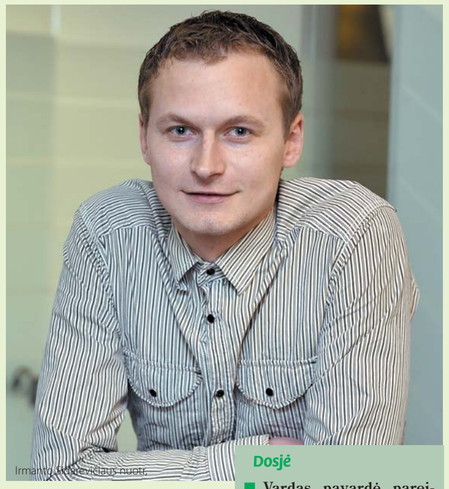
- **Sezono spalvos - švelnios pastelinės, taip pat ryškios, vadinamosios saldainines ("candy") spalvos.**
- **Madingiausios spalvos - koralo raudonumo, skaisti žibuoklių mėlyna ir pilka. Madingiausias spalvų derinys - juoda-balta, raudona-balta-mėlyna, dryžiai.**
- **Siluetų paprastumas, minimalizmas, formų proporcingumas.**
- **Raukiniai.**
- **Oda ir džinsas.**
- **Pavasario drabužis - suknelė: ilga, trumpa, trikotažinė, medvilninė.**
- **Klasikinio stiliaus drabužiai - vyriško kirpimo švarkai, "pieštuko" formos sijonai, siauros kelnės.**
- **Vis dar madingi marškinėliai su ekologiją propaguojančiais užrašais, pagaminti iš ekologiškos medvilnės.**
- **Natūralūs pluoštai - medvilnė, trikotažas, linas.**
- **Sezono akcentai - kombinezonas, "haremo" kelnes, ryškių spalvų marškinėliai, timpės, tunikos.**

MAXIMA parduotuvėse - ne tik naujausios mados tendencijos, bet ir geras drabužių bei kokybės santykis
"Maxima" nuotr.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

BILIETAI LT rekomenduoja balandžio renginius

Nacionalinis bilietų platintojas BILIETAI LT ieškantiems idėjų pramogoms ir turiningam laisvalaikiui turi ką pasiūlyti. Dėmesio vertus renginius pristato BILIETAI LT vadybininkas Egidijus JANUŠIS.



Irmanto Gelūno (BNS) nuotr.

Dosjė

■ **Vardas, pavardė, pareigos**
Egidijus Janušis, IT vadybininkas

■ **Gyvūnas, kuris galėtų atspindėti tavo pareigas BILIETAI LT**
Beždžionė - gyvūnas simbolizuoja diplomatiškumą, gudrumą, žinių troškimą. Mano pareigos reikalauja būti smalsiam, vis ieškoti/išmokti naujų žinių.

■ **Tavo atrasta naujausia gyvenimo tiesa**
Sena, tačiau naujai atrasta tiesa - nėra to blogo, kas neišeitų į gera.

■ **Renginys, kurio nepamirši. Kodėl?**
DDT - nuo seno jaučiu šiai grupei nostalgiją.

Penki renginiai, kuriuos Egidijus Janušis aplankys balandį (pavadinimas, data, vieta ir bilietų kainos "nuo"). Kodėl būtent juos?

1. "Prožektor Peris Hilton".
2010 04 10 19 val., "Pramogų arena", Vilnius. Bilietų kainos: nuo 75 Lt.

Man asmeniškai šis renginys - balandžio mėnesio topas. Tai puiki galimybė išvysti ir pasijuokti kartu su naujosios rusų komikų kartos atstovais. Garkas Martirosianas, Sergejus Svetlakovas - mano vieni iš mėgstamiausių komikų, jie visada sugeba pateikti siurprizų, pakreipti dialogą taip, kad juoktųsi iki ašarų visi - ir žiūrovai, ir patys dalyviai.

2. Premjera! "Nuodėmių miestas".
2010 04 04 19 val., "Domino" teatras, Vilnius. Bilietų kainos: nuo 50 Lt

Seniai lauktas, sulauktas intriguojantis spektaklis. Puikus aktorių rinkinys, patirsite puikių akimirkų. Manau, šiame spektaklyje būtina apsilankyti visiems, kas mėgsta gardžiai pasijuokti, "pasikrapštyti" savo bei kitų žmonių smegenėlėse (juk spektaklio režisierius - diplomuotas psichoanalitikas).

3. B.Grebenščikovo ir "Akvarium" koncertas.
2010 04 15 19 val., "Forum Palace", "Balsas.lt", Vilnius. Bilietų kainos: nuo 79 Lt

Pagaliau! Vėl sulaukėme legendos p.Grebenščikovo. Daug sakyti nėra ko - muzika, žodžiai, santykis su klausytoju - viskas susilieja į vieną puikų reginį. 3 valandos gyvos muzikos leis pajusti grupės "Akvarium" dvasią.

4. Tommy Emmanuel.
2010 04 23 20 val., Kongresų rūmų salė, Vilnius. Bilietų kainos: nuo 60 Lt

Vis labiau pavasarėja, greitai sulauksime meto, kai senamiestyje vėl skambės gyva muzika. Labai smagu klausytis akustinės gitaros, ypač kai groja talentas. Tommy Emmanuel - Australijos gitaros legenda. Nuostabu stebėti vaizdo medžiagą, o gyvai bus tikrai neįtikėtina. (susipažinti su atlikėju galite mūsų puslapyje - www.bilietai.lt)

5. "Kitas kampas".
2010 04 27 18 val., Vilniaus mažasis teatras, Vilnius. Bilietų kainos: nuo 20 Lt

Improvizacija - teatro meistro įrankis. Na, o šiame spektaklyje daug meistrų, kurie valdo šį įrankį puikiai. Kiekvienas "Kito kampo" spektaklis - unikalus, nepakartojamas. Labai įdomu stebėti, kaip aktoriai išsisukinėja iš įvairiausių situacijų, sėkmingai išlaikydami siužetą ir juokindami žiūrovus.

Išsamesnė informacija apie renginius visoje Lietuvoje www.bilietai.lt

"Famous" nuotr.

"Famous" - nauja, išskirtinė stilingų vakarėlių serija Vilniuje

Pirmasis "Famous" serijos renginys "The Famous Party" - balandžio 16 dieną (penktadienį) sostinės "Forum Palace" rūmuose, restorane "Terrazza". Stilingas ir ypatingas vakarėlis, siūlantis daugybę pramogų, staigmenų ir netikėtumų.

Pirmajame vakarėlyje gros visiems puikiai pažįstamas Rimas Šapauskas, "Groovy Faction" grupė atliks klubinius hitus gyvai, taip pat išvysite diskžokėjų-prodiuserių komandą "Flaxen Beats" bei DJ Miką, kuriam talkins smuikas ir saksofonas. Akį džiugins šokių grupė "Shadow Dancers", kuri parodys savitą, išskirtinį šokio stilių, kuris yra visiška naujiena Lietuvoje. Drabužių tinklas "Vero Moda" pristatys naujausias mados tendencijas. Fotografas Nerijus Paluckis įkurs fotostudiją, kurioje gyvai galėsite išvysti, kaip atliekamos profesionalios fotosesijos, bei turėsite unikalią galimybę įsiamžinti šiame įspūdingame vakarėlyje ir iš karto gauti padarytas nuotraukas. Norintiesiems įkvėpti gryno oro lauko terasoje bus įrengta šildoma "lounge" zona po atviru dangumi.

Geras garsas, apšvietimas, nestandartiniai vaizdo sprendimai, stilinga muzika - "mes jus tikrai nustebinsime" - tikina renginio organizatoriai. "Famous" vakarėliai - rafinuotai publikai, todėl jūsų laukia nepamirštamas vakaras tik su išskirtiniais žmonėmis, unikalia, įdomia programa. Į renginį pateks ne visi norintieji, bus vykdoma griežta "face control", amžiaus cenzas - N21. Saugumą užtikrins apsaugos "Komanda".

"The Famous Party" renginio gėrimas - populiariausias viskis Škotijoje "The Famous Grouse".

Bilietus jau dabar galite įsigyti visose "Bilietai LT" kasose. Išankstiniai bilietai - 30 Lt, su skrajute - 25 Lt.

"Laisvalaikio" inf.

Vieno garsiausių Italijos dainininkų Eroso Ramazočio mūsų šalyje reikėjo laukti net devynerius metus

Organizatorių nuotr.

Eroso Ramazočio koncertas Vilnių sudrebins antradienį

Jau antradienį, balandžio 6 dieną, Vilniuje koncertuos italų muzikos superžvaigždė Erosas Ramazotis. Grandioziniame šou „Siemens" arenoje atlikėjas pristatys milžiniškos sėkmės visame pasaulyje sulaukusį albumą „Ali E Radici", taip pat atliks garsiausius savo hitus. Erosas Ramazotis nekantriai laukia susitikimo su gerbėjais Lietuvoje. Romantiškasis italų dainininkas mūsų šalyje lankysis po 9 metų pertraukos.

Simonas KUPRYS

Dosjė

- Vardas – Eros Luciano Walter Ramazzotti Molina.
- Gimė 1963 m. spalio 28 d. Romoje, Italijoje.
- Garsus atlikėjas ir dainų autorius.
- Muzikos stilius – rokas, popmuzika.
- Koncertuoti pradėjo 1981 m.

Karjera

- Pirmasis pasirodymas didžiojoje scenoje įvyko 1981 m. festivalyje „Voci Nuove Di Castrocaro". Jame Erosas atliko savos kūrybos dainą „Rock 80". Konkursą laimėjo Zucchero.
- 1986 m. E. Ramazotis laimėjo Sanremo festivalį su daina „Adesso Tu".
- Išleido 34 singlus, 15 albumų ir dainų rinkinių.
- Visame pasaulyje pardavė daugiau nei 50 mln. įrašų.
- Vienintelis italas, kuriam suteikta garbė koncertuoti prestižinėje Niujorko „Radio City" muzikos arenoje.
- Bendradarbiavo su Šer (Cher), Tina Turner, Andre Bočeliu (Andrea Bocelli), Anastacia, Džo Kokeriu (Joe Cocker), Lučiano Pavaročiu (Luciano Pavarotti), Laura Pausini, Rikiu Martinu (Ricky Martin) ir kitais žymiais atlikėjais.
- Erosas Ramazotis ypač populiarus Vokietijoje, Šveicarijoje, Austrijoje, Prancūzijoje, Čilėje, Bolivijoje, Peru, Argentinoje, Venesueloje ir daugumoje kitų ispaniškai kalbančių šalių.
- Pernai gegužę pristatė naujausią albumą „Ali e Radici" (liet. „Šaknys ir sparnai")
- Italijoje albumas „Ali E Radici" pripažintas triskart „platininiu" (iš anksto užsakyta daugiau nei 210 tūkst. kopijų).
- Albumą pristatantis singlas „Parla Con Me" parduotas didesniu nei 700 tūkst. tiražu.

Šeima

- Dainininkas ypač kruopščiai slepia asmeninį gyvenimą. Erosas Ramazotis draugavo su aktore ir televizijos laidų vedėja Manuela Arkuri (Manuela Arcuri), manekenėmis Moran Atias, Natalia Angelini, taip pat iš buvusios Jugoslavijos kilusia gražuole Nina Senicar, italų aktore Roše Gart (Roger Garth).
- 1998 m. susituokė su Šveicarijos aktore ir manekene Mišele Hunciger (Michelle Hunziker).
- 1996 m. gimė Eroso Ramazočio duktė Aurora.
- Pora išsiskyrė 2002-aisiais, dukrelės globa atiteko tėvui.
- Šiuo metu dainininkas draugauja su 21-erių metų manekene Marsia Palegrineli (Marica Pellegrinelli). Teigiama, kad pernai rudenį pora slapta susituokė.

Įdomūs faktai

- Erosas Ramazotis užaugo vargingoje muzikanto šeimoje.
- Per 8-ąjį gimtadienį Erosui tėvas padovanojo pirmąją gitarą.
- 1973 m. atliko epizodinį vaidmenį Federiko Felinio filme „Amarcord".
- Mėgstamiausios sporto šakos: futbolas ir "Formulė–1".
- Eroso Ramazočio idealai: kompozitorius Polas Niumanas (Paul Newman) ir aktorius Džeimsas Dynas (James Dean).
- Paauglystėje E. Ramazotis nebuvo priimtas į muzikos mokyklą kaip nepakankamai talentingas.
- Studijavo buhalteriją, bet dėl nepažangaus elgesio buvo išmestas iš mokyklos.
- Prieš pradėdamas dainininko karjerą kurį laiką su tėvu dirbo dažytoju.
- 2006 m. išleido autobiografinę knygą, kurią sudaro net 320 p.

Koncertas Vilniuje

- Koncertas įvyks balandžio 6 d. „Siemens" arenoje, Vilniuje.
- Lietuvoje dainininkas koncertuos gastrolių „Ali e Radici" metu, į kurias įtraukta daugiau nei 60 koncertų visame pasaulyje.
- Į mūsų šalį Erosas Ramazotis atvyks su savo personalu, kurį sudaro daugiau nei 80 žmonių.
- Specialiai atlikėjo pasirodymui Vilniuje bus atgabenta net 12 vilkikų su koncertine aparatūra.
- Vieninteliam žvaigždės pasirodymui „Siemens" arenoje bus pastatyta 16 metrų aukščio ir 26 metrų pločio scena.
- Dekoracijų, ekranų, šviesos ir garso aparatūros montavimo darbai vyks net 9 valandas.
- Specialiai Eroso Ramazočio gastrolėms Italijos mados namai „Dolce & Gabanna" sukūrė visiškai naują drabužių kolekciją.
- Koncertą Vilniuje pradės naujuoju lotynų muzikos atradimu laikomas Angolos dainininkas Yuri da Cunha.
- Paskutinį kartą Lietuvoje Erosas Ramazotis lankėsi 2001-aisiais.

Grandioziniame šou Lietuvos sostinėje E. Ramazotis žiūrovus džiugins savo dainomis, įspūdingomis vizualizacijomis bei specialiaisiais efektais

Bilietus į vienintelį Eroso Ramazočio pasirodymą Vilniuje, „Siemens" arenoje, dar galima įsigyti visose „Tiketa" kasose ir internetu. Daugiau informacijos www.tiketa.lt.

Išpirkta didžioji dalis bilietų į Mirej Matje koncertą Vilniuje

Lapkričio 26 d. į Lietuvą pirmą kartą atvyks legendinė prancūzų dainininkė Mirej Matje. Išskirtinis koncertas sulaukė milžiniško lietuvių dėmesio. Didžioji dalis visų bilietų į "Pramogų arenoje" Vilniuje vyksiantį žvaigždės pasirodymą buvo išpirkta per keletą dienų.

Simonas KUPRYS

Didžiąją dalį bilietų išpirko per kelias dienas

Nors iki vienos garsiausių Prancūzijos atlikėjų Mirej Matje koncerto Lietuvos sostinėje liko dar nemažai laiko – žiūrovai nelaukia. Vienintelį dainininkės pasirodymą „Pramogų arenoje" Vilniuje galės stebėti tik 3 tūkst. žiūrovų, tačiau jau per kelias dienas gerbėjai išpirko didžiąją dalį bilietų.

Pirmieji bilietai į pasaulinės muzikos žvaigždės Mirej Matje pasirodymą Vilniuje kainavo nuo 100 litų.

Koncertuos su savo orkestru

Rudenį prasidėsiančių gastrolių metu legendinė Mirej Matje dainuos garsiausiose Europos scenose. Prancūzų estrados žvaigždė koncertuos Paryžiuje, surengs turą po didžiausius Vokietijos miestus, pasirodys Lenkijoje, Rusijoje ir kitose šalyse. Lapkričio 26 d. Mirej Matje pirmą kartą dainuos Lietuvos žiūrovams.

Mūsų šalyje garsi dainininkė pristatys išskirtinę programą „Mireille Mathieu En Concert". Į Lietuvos sostinę estrados legenda atvyks kartu su savo orkestru. „Pramogų arenoje" Vilniuje Mirej Matje prancūzų kalba atliks garsiausias savo dainas.

Mirej Matje yra viena ryškiausių estrados žvaigždžių, kurios koncertai visada vyksta pilnutėlėse salėse. Dainininkės pasirodymai yra suplanuoti keleriems metams į priekį, o dėl galimybės rengti Mirej Matje koncertus varžosi daugelis Europos ir Azijos koncertinių agentūrų.

Ryškiausia prancūzų muzikos žvaigždė

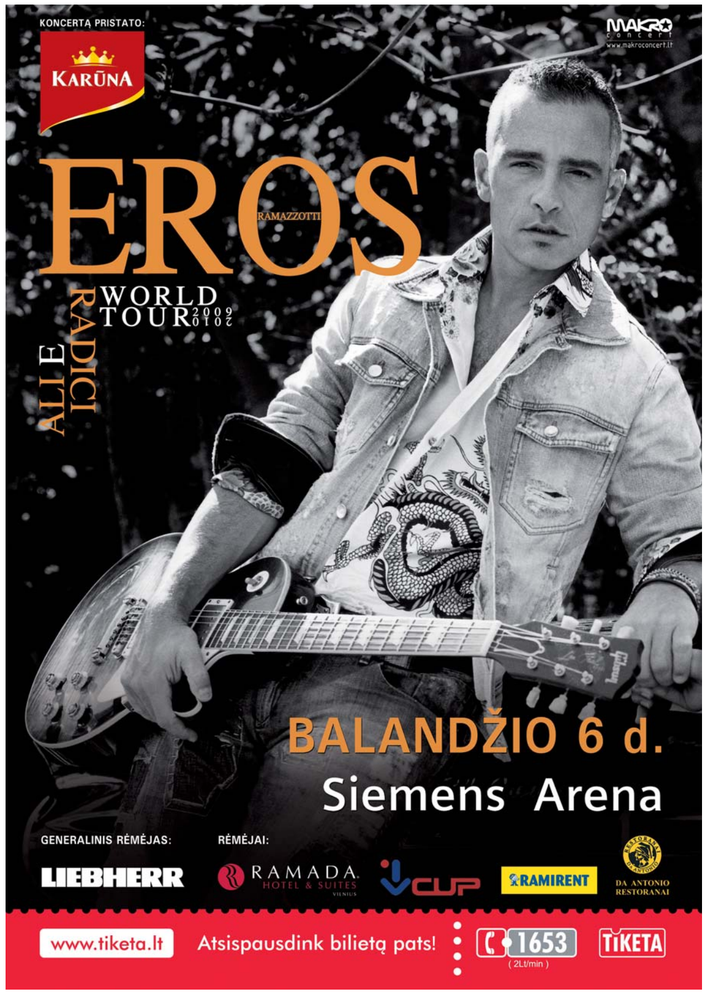
Mirej Matje per savo karjerą sukūrė daugiau nei 1200 dainų 9 skirtingomis kalbomis. Išleidusi per 70 albumų, atlikėja pardavė daugiau nei 150 mln. įrašų.

Mirej Matje laikoma viena geriausių šių laikų Prancūzijos dainininkių ir stilingiausių pasaulio moterų. Specialiai atlikėjai rūbus kūrė garsiausi pasaulio dizaineriai. Dainininkę savo įkvėpėja yra pavadinęs legendinis mados guru Pjeras Kardenas (Pierre Cardin). Kartu su Mirej Matje dainavo ryškiausios muzikos žvaigždės: Plačidas Domingo (Placido Domingo), Tomas Džounsas (Tom Jones), Frenkas Sinatra ir daugelis kitų.

Milžiniško populiarumo visame pasaulyje sulaukusi Mirej Matje tapo pirmąja Vakarų atlikėja, kuri gavo leidimą koncertuoti komunistinėje Kinijoje. Ištikimais jos gerbėjais buvo popiežius Jonas Paulius II, JAV prezidentas Ronaldas Reiganas ir net SSRS vadovas Leonidas Brežnevas. Dainininkės koncertuose Londone lankėsi Didžiosios Britanijos karalienė Elžbieta II.

Lapkričio 26 d. „Pramogų arenoje" Vilniuje įvyksiantį vienintelį Mirej Matje koncertą organizuoja didžiausia Vidurio ir Rytų Europoje koncertinė agentūra „Makroconcert". Daugiau informacijos www.makroconcert.lt.

Bilietus į koncertą galima įsigyti visose BILIETAI LT kasose ir internetu. Su „Laisvalaikio" kortele taikoma 10% nuolaida vienam bilietui. Daugiau informacijos svetainėje www.bilietai.lt.



Birželio 10 d. Rodas Stiuartas surengs grandiozinį koncertą Vilniaus Vingio parke, kur pristatys naujausią albumą „Soulbook“, o taip pat garsiausias savo dainas

Rodo Stiuarto hitai – seksualiausių pasaulio dainų dešimtuke

Įtakingiausias pasaulyje muzikos žurnalas „Billboard“ sudarė 50-ies visų laikų seksualiausių dainų sąrašą. Į pirmąjį dešimtuką pateko net du britų roko atlikėjo Rodo Stiuarto kūriniai. Tai populiari baladė „Tonight's The Night“ ir skandalingas 1978-ųjų atlikėjo hitas „Do Ya Think I'm Sexy“.

Simonas KUPRYS

Pinigai už dainą – labdarai

Autoritetingi žurnalo „Billboard“ kritikai seksualiausių kūrinių sąrašą sudarė atsižvelgę į dainų populiarumą, turinį ir pardavimus. 1-ąją vietą jie skyrė Olivijos Niuton-Džon (Olivia Newton-John) 1981 m. išleistam singlui „Physical“. Atitinkamai 2-ąją ir 10-ąją aukščiausio dešimtuko vietas užėmė Rodo Stiuarto hitai „Tonight's The Night“ ir „Do Ya Think I'm Sexy“. Rodas Stiuartas yra vienintelis atlikėjas, kurio net du kūriniai pateko į šį sąrašą.

1978 m. išleistas hitas „Do Ya Thint I'm Sexy“ yra vienas sėkmingiausių ir skandalingiausių Rodo Stiuarto kūrinių. Disko stiliaus daina sulaukė nemažai kritikos tiek dėl Rodui Stiuartui neįprasto muzikinio žanro, tiek dėl tiems laikams būdingo ypač atviro teksto. Kiekviename interviu dainininkas buvo priverstas aiškinti, jog hito žodžiai nėra apie jo paties gyvenimą. Netrukus dar vieną smūgį sudavė brazilų muzikantas Chorchė Benas Joras (Jorge Ben Jor), kuris Rodą Stiuartą apkaltino nuplagijavus jo dainos „Taj Mahal“ priedainį. Britų roko žvaigždė nesibylinėjo teisme, o visus už „Do Ya Think I'm Sexy“ gautus pinigus paaukojo labdaros fondui UNICEF. Šią dainą Rodas Stiuartas atliko ir 1979-aisiais Jungtinių Tautų asamblėjoje vykusiame grandioziniame koncerte „Muzika už UNICEF“.

Nepaisant daugybės skandalų, „Do Ya Think I'm Sexy“ sulaukė milžiniškos sėkmės. Vos pasirodžiusi daina akimirksniu tapo daugelio Vakarų radijo stočių ir šokių aikštelių favoritu. Albumas „Blondes Have More Fun... Or Do They?“, kurį pristatė minėta daina, visame pasaulyje buvo parduotas didesniu nei 4 mln. tiražu. Įtakingas britų muzikinis žurnalas „Rolling Stone“ Rodo Stiuarto singlą „Do Ya Think I'm Sexy“ įtraukė į geriausių visų laikų popmuzikos kūrinių sąrašą.

Vienas populiariausių pasaulyje

Rodas Stiuartas yra vienas garsiausių dainininkų ir dainų autorių pasaulio istorijoje. Iš 62 atlikėjo singlų net 24 pasiekė populiariausių dešimtuką Didžiojoje Britanijoje ir net 16 hitų – JAV. Į perkamiausių britų salose albumų sąrašo viršūnę užkopė net 6 Rodo Stiuarto dainų rinkiniai iš eilės.

Šlovę atlikėjui pelnė milžiniško populiarumo sulaukusios dainos: „Maggie May“, „Sailing“, „Tonight's The Night (Gonna Be Alright)“, „I Don't Want To Talk About It“, „The First Cut Is The Deepest“, „Do Ya Think I'm Sexy?“, „Baby Jane“, „Downtown Train“, „Have I Told You Lately“ ir daugelis kitų.

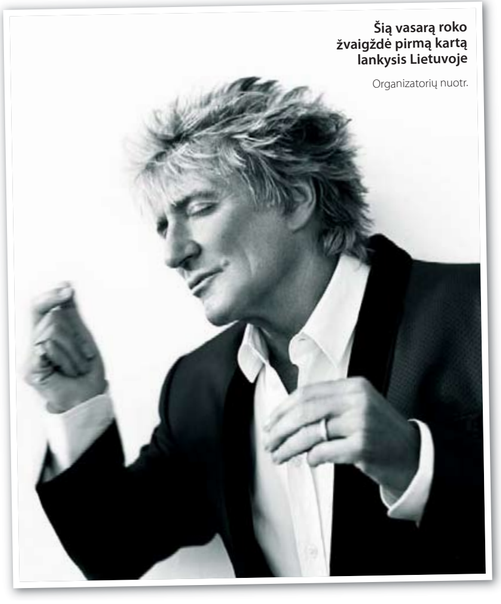
Rodas Stiuartas turi vardinę „žvaigždę“ Holivudo šlovės take, taip pat jis yra įtrauktas į rokenrolo šlovės muziejų „Rock'n'roll Hall Of Fame“ ir į Jungtinės Karalystės muzikos muziejų „UK Music Hall Of Fame“. Už nuopelnus muzikai ir gimtinei karalienė Elžbieta Rodą Stiuartą apdovanojo Didžiosios Britanijos kavalieriaus 2-ojo laipsnio ordinu.

Birželį – pirmąkart Vilniuje

Birželio mėnesį, gastrolių po Europos festivalius ir stadionus metu, Rodas Stiuartas pirmą kartą aplankys Lietuvą. Grandioziniame koncerte Vilniaus Vingio parke britų roko žvaigždė pristatys savo naujausią albumą „Soulbook“, taip pat atliks garsiausias savo dainas.

Į mūsų šalį legendinis dainininkas atvyks su savo muzikantų grupe ir aptarnaujančio personalo komanda, kurioje bus beveik 70 žmonių. Roko atlikėjas atsigabens visą įspūdingam koncertui reikalingą šviesos ir garso aparatūrą. Birželio 10 d. įvyksiantis koncertas pretenduoja tapti didžiausiu Lietuvoje šiais metais.

Bilietai į koncertą platinami visose BILIETAI LT kasose ir internetu. Daugiau informacijos ieškokite svetainėje www.bilietai.lt.



Šią vasarą roko žvaigždė pirmą kartą lankysis Lietuvoje

Organizatorių nuotr.

„Ugnies medžioklėje su varovais“ – skambiausia daina ir „Metų atradimas“

Ar pavyks sumedžioti ugnį dviem aistringoms širdims?

Dmitrijaus Matvejevo nuotr.

„Tikrumo ir ugnies, kuri apvalo, siekimas – aktualus visoms kartoms. Aplinka žlugdo tikrus jausmus, todėl už tikrą meilę reikia pakovoti“, – teigia režisierius Gytis Padegimas.

Vaiva PRANCULYTĖ

Gyčio Padegimo režisuojamas kultinis miuziklas „Ugnies medžioklė su varovais“ tapo didžiausia 2008–2009 „Domino“ teatro sezono premjera. Tai įspūdingas reginys su visiškai naujais režisūriniais sprendimais, tačiau su tomis pačiomis, visų gerai žinomomis, jau 32-ejus metus populiariomis, susižavėjimą žadinančiomis arijomis „Kregždutė“ ir „Kaip mažas paukštukas“. Garsioji daina „Kregždutės“ legendiniam miuziklui dabar teisėtai gali užkabinti dar vieną laurų vainiką – ją Lietuvos radijo (LR) klausytojai neseniai išrinko visų laikų skambiausia! Lietuvos radijo klausytojai nuo spalio mėnesio iki Kalėdų laidoje „Muzikinis vidudienis“ rinko visų laikų skambiausių LR dainų dvidešimtuką. Tradicinis konkursas šiais jubiliejiniais metais išsiplėtė. Klausytojams buvo pasiūlyta per 150 dainų – nuo tarpukario Lietuvos estrados žvaigždės Antano Šabaniausko iki šių dienų charizmatiškos ir savitos atlikėjos Jurgos.

VICI
Renginį pristato:
WOODY ALLEN
stilinga komedija
DOMINO teatras
www.dominoteatras.lt

Nuodėmių miestas

PREMJERA: BALANDŽIO 1, 2, 3, 4 d., 19:00, VILNIUS, “DOMINO” TEATRAS
BALANDŽIO 6 d., 18:00, ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS
BALANDŽIO 18 d., 18:00, PANEVĖŽIO BENDRUOMENIŲ RŪMAI
BALANDŽIO 19 d., 19:00, KLAIPĖDOS KONCERTŲ SALĖ
BALANDŽIO 20 d., 18:00, KAUNAS, “GIRSTUTIS”

Režisierius: Olegas Šapošnikovas (Latvija)
Pjesės autorius: Vudis Alenas (Woody Allen)
Kostiumų dailininkas: Juozas Statkevičius
Dailininkas: Gintaras Makarevičius
Vaidina: Vytautas Šapranauskas, Aurelija Tamulytė, Jolanta Dapkūnaitė, Julius Žalakevičius, Evaldas Jaras, Jovita Balčiūnaitė

Generalinis rėmėjas: SAULĖS MIESTAS
balsas.lt
M1 plius RADIJO STOTIS
bilietai 118
-15%

„Metų moters“ rinkimuose – „Metų atradimas“ Ona Kolobovaitė

Legendinės dainos triumfas Lietuvos radijuje nėra vienintelė nauja pergalė miuziklo padangėje. Pagrindinė „Ugnies medžioklė su varovais“ solistė Ona Kolobovaitė, miuzikle vaidinanti pagrindinę heroję Moniką, buvo nominuota ne tik „Auksiniam scenos kryžiui 2009“, bet ir pelnė „Metų atradimo“ titulą garbinguose „Metų moters 2009“ rinkimuose. O. Kolobovaitė taip įvertinta už pergalę auksinio balso konkurse „Triumfo arka“.

Ir pavasariais būna gražiai sudainuotų liūdnų meilės istorijų...

Pagrindinė miuziklo „Ugnies medžioklė su varovais“ veikėja yra anuomet labiau gerbtos profesijos atstovė – mokytoja Monika (Ona Kolobovaitė). Meilės trikampio istoriją, į kurią patenka Monikos mylimasis studentas Rolandas (Egidijus Bavikinas) ir tarnybą baigęs kareivis Julius (Mindaugas Zimkus), vainikavo ne gėris, o tragedija. Ji taip ir neatsakė, kurį vyrą myli iš tikrųjų. Tokios meilės istorijos, matyt, bus aktualios visais laikais... Čia bandoma spręsti jauno žmogaus gyvenimo kelio pasirinkimo dilemą, taip pat atskleidžiami itin stipriai išgyvenami taurūs, tačiau trapūs jausmai.

1976 m. vasario 28 dieną Jaunimo teatro scenoje debiutavęs režisierės Dalios Tamulevičiūtės pastatytas Giedriaus Kuprevičiaus miuziklas „Ugnies medžioklė su varovais“ tapo pirmuoju Lietuvos miuziklu. Per septynerius spektaklio gyvavimo metus (1976–1983) miuziklas buvo parodytas net 185 kartus ir aplankė 16 Lietuvos miestų bei miestelių, taip pat Maskvą, Sankt Peterburgą, Taliną ir Tartu.

Naujausioje Gyčio Padegimo miuziklo „Ugnies medžioklė su varovais“ versijoje, kurią pastatė „Domino“ teatras, dainuoja vieni geriausių Lietuvos vokalistų: Ona Kolobovaitė, Indrė Valantinaitė, Mindaugas Zimkus, Vaidas Baumila, Egidijus Bavikinas, Raimondas Baranauskas, Simas Buziliauskas, Tomas Icikzonas, Tautrimas Rupulevičius (Onsa) ir choras „Aidija“.

meniu.lt

Daugiau informacijos:
info@meniu.lt Tel. pasiteirauti (8-5) 273-59-19

Restoranas "Kineret" tęsia žuvies mėnesį

Sostinės senamiestyje esantis restoranas "Kineret" (Raugyklos g.4A) tęsia žuvies mėnesį! Visą mėnesį restorano lankytojai galės mėgautis įvairiais žuvies patiekalais už ypatingą kainą.

Netradicine virtuve garsėjantis restoranas išties turi ką pasiūlyti. "Kineret" didžiuojasi ne vieno svečio pamėgtu "Jūrų velniu" ir populiariuoju "Žuvies kapitonu". Išbandyti tikrai verta. Vyriausiasis restorano virtuvės virėjas Viktoras Galubievskis paruoš ir kitų gardžių žuvies patiekalų - upėtakį, troškintą grietinėlėje su daržovėmis, įdarytus kalmarus, lašišą ir karpį... **Visų žuvies patiekalų kaina "laimingąjį mėnesį" - 29 litai.** "Jūros velnio", kainavusio 39 litus, taip pat lašišos bei kitų skanėstų dabar galėsite ragauti tik už 29 litus. Įdarytas karpis - 18 litų. Restorano valgiaraščio naujiena - "Dorada" garuose (37 litai).

Restorano savininkai Tatjana Saranda ir Igoris Libmanas neabejoja - restorano valgiaraščiui neliks abejingi net išrankiausi lankytojai. "Kineret" valgiaraštyje rasite ir įvairių sriubų, šaltųjų užkandžių, neragautų salotų, karštųjų patiekalų bei saldumynų. Tiesa, besilaukiančiosioms - 50 proc. nuolaida visiems patiekalams!

Keptas upėtakis patiekiamas su granatų padažu
A.Zeigio nuotr.

Gegužės, birželio mėnesiais švenčiantiesiems vestuves, rengiantiems pobūvius, banketus taikome 20 proc. nuolaidą.

Sotūs ir nebrangūs dienos pietūs

Čia užsukus jums pasiūlys nebrangių ir gardžių patiekalų. "Visavertė mityba užtikrina žmogaus darbo produktyvumą. Svarbu, kad maistas būtų skanus, maistingas ir, be abejonės, puikios kokybės", - teigia restorano "Kineret" virtuvės šefas Viktoras Galubievskis ir pabrėžia, kad jo virtuvei produktai tiekiami ne šaldyti, bet aukščiausios kokybės šviežį tiesiai iš Prancūzijos. Mūsų tikslas - gera svečių nuotaika ir savijauta. Restorano išskirtinumas - "salads for free" - tikrai pakels nuotaiką. Pasirinkus vieną iš restorane siūlomų pietų komplektų, nemokamai bus patiektos salotos su šviežiomis bandelėmis, iškeptomis restorano kepyklėlėje. Beje, taupantieji kiekvieną minutę, kad neliktų alkani, maisto galės užsisakyti išsinešti.

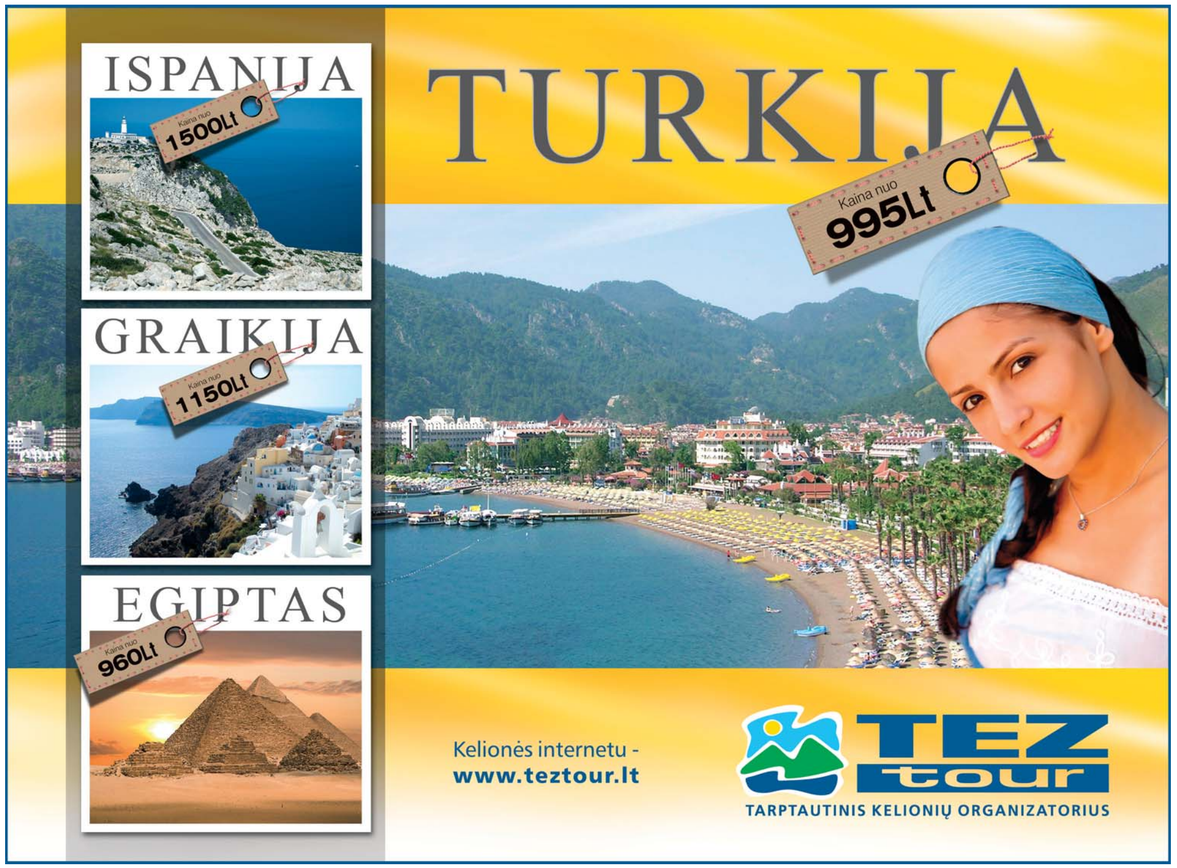
Vieta šventėms

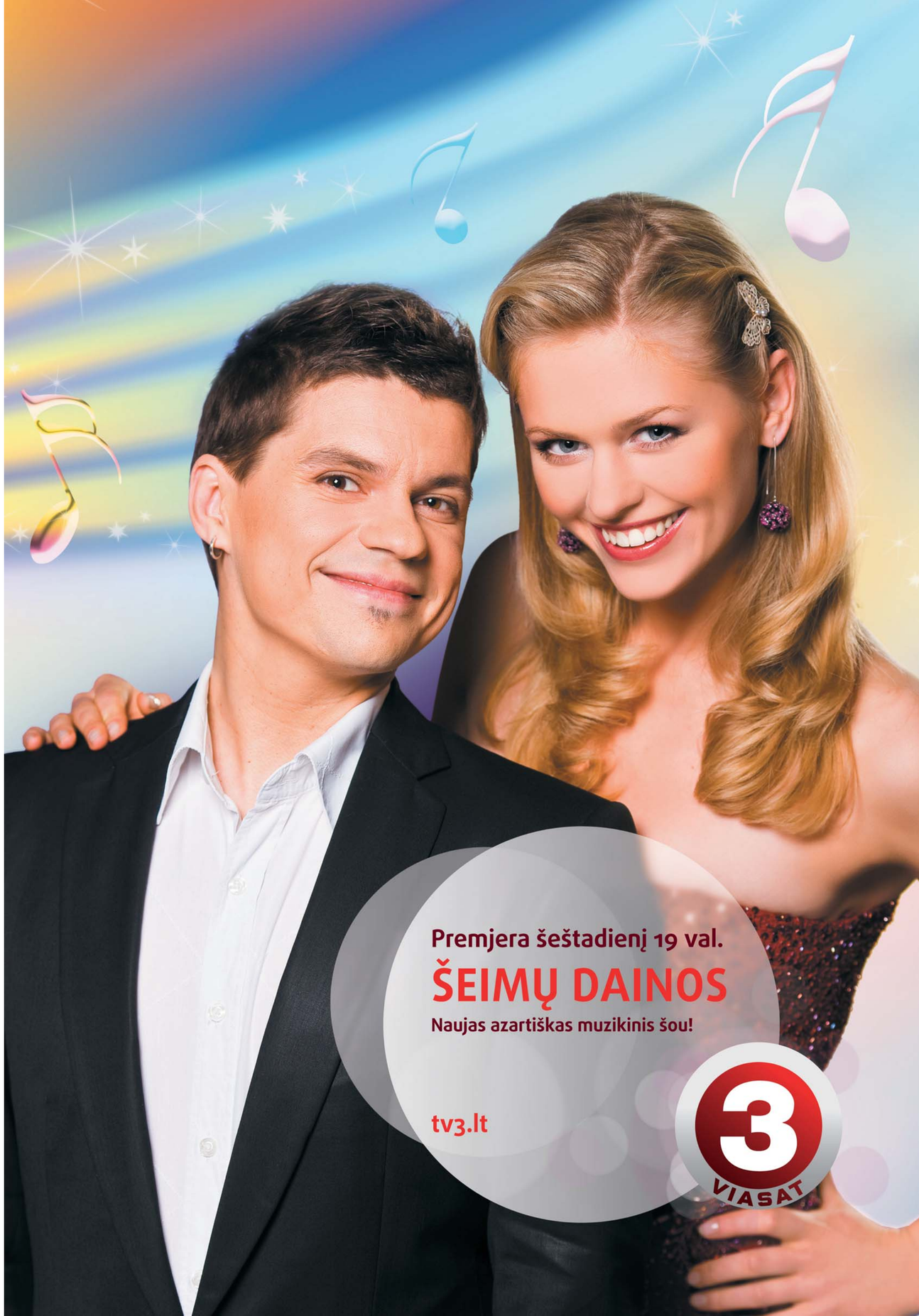
Ieškantiems vietos šeimos, asmeninei ar įmonės šventei restorano vadovai pasiūlys dvi sales. Čia telpa iki 200 žmonių. Organizuojantys šventę tikrai ras ką išsirinkti iš gausaus patiekalų asortimento ir liks patenkinti. Per pobūvius prie kiekvieno patiekalo padavėjas išrinks puikų vyną. Tiesa, malonus restorano personalas gali atvykti į sutartą vietą, atvežti gardžių patiekalų, gėrimų bei surengti nepamirštamą šventę.

Parengė Raminta SKRIPKAITĖ

KINERET RESTORANAS

Daugiau informacijos:
Tel. (8-605) 404-22





Kopenhagą palieka undinėlė

Kopenhaga iki žiemos liks be garsiojo savo simbolio Mažosios undinėlės. Stebint šimtams smalsuolių, bronzinė statula praėjusį ketvirtadienį buvo nukelta nuo uolos uosto pakraštyje. Ji nuo gegužės iki spalio puoš Danijos paviljoną pasaulinėje parodoje "Expo 2010" Šanchajuje.

ELTOS nuotr.

Eilės nusifotografuoti su Madona

EPA-Eltos nuotr.

Pristatyta JAV dainininkės Madonos (Madonna) vaškinė figūra, kuri bus eksponuojama Madam Tiuso vaškinių figūrų muziejuje Amsterdame (Olandija). Susidarė eilės norinčiųjų nusifotografuoti su garsia dainininke.

Parengta pagal Eltos inf.

Išsaugantis savo autentišką dvasią ir šiuolaikiškas Vilniaus restoranas "Neringa" kviečia lankytojus į naujo valgiaraščio pristatymo vakarą. Balandžio 9 dieną, penktadienį, "Neringoje" galėsite ne tik paragauti virtuvės šefo Dariaus Dobrovolsko sukurtų naujų patiekalų, bet ir pakoreguoti jų skonį bei prisidėti prie galutinio valgiaraščio suformavimo, kad visą pavasarį ir vasarą mėgautumėtės tik jums labiausiai patinkančiais patiekalais.

"Neringos" virtuvės šefas Darius Dobrovolskas kviečia paragauti patiekalų iš naujojo meniu

Stasio Zumbio nuotr.

Restoranas "Neringa" kviečia įsijausti į maisto vertintojo vaidmenį

Tarp "Neringos" valgiaraščio naujienų - grybų risotas...

...vištienos krūtinėlių kepsnys, patiekiamas su risini makaronais, karštomis daržovėmis, pagardintas raudonuoju pesto ir peletrūnų padažu...

...naminis varškės ir persikų pyragas su uogų padažu

Elena NIKONOVAITĖ

"Atvirą valgiaraščio pristatymo vakarą rengiame tam, kad išgirstume mums svarbias lankytojų nuomones", - apie pirmą kartą organizuojamą akciją sakė "Neringos" vadybininkė Agnė Baradinskaitė. Restoranui itin reikšmingas balandžio 9-osios, penktadienio, vakaras lankytojams bus įprastas ir jaukus, tik ant baltomis staltiesėmis dengtų stalų šalia naujų patiekalų valgiaraščio dar rasite ir anketas. Jose, jei tik pageidausite, galėsite pasakyti savo nuomonę apie ragautus patiekalus, taip pat pridėti savo pageidavimus ar pasiūlymus, kaip patiekalą pagerinti. Galbūt net atrasite savyje tikrą maisto vertintoją ar kritiką...

Vėliau restorano virtuvėje anketos bus išanalizuotos, o galutinis pavasario ir vasaros valgiaraštis patobulintas pagal pagrindines, dažniausiai išdėstytas, lankytojų pastabas. Į galutinį valgiaraštį bus įtraukti didžiausio lankytojų susidomėjimo sulaukę patiekalai. Žinoma, kol Gedimino prospekte stovės "Neringa", joje visuomet galėsite užsisakyti jos populiariausių patiekalų, tarp kurių - legendinis "Neringos" kepsnys, dar vadinamas Kijevo kotletu. Kasmet "Neringos" kepsnio suvalgoma apie 30 tūkstančių.

Tokį lankytojų prisirišimą prie "Neringos" kepsnio A.Baradinskaitė aiškina ir nekintančia maisto kokybe bei jo natūralumu: "Virtuvėje nenaudojame jokių sintetinių priedų. Mūsų maistas natūralus ir skanus, o kainas išlaikome palyginti žemas".

Ypač geros kainos bus pasiūlytos ir naujojo valgiaraščio pristatymo proga - kad galėtumėte paragauti kuo daugiau patiekalų.

Tą vakarą svečius linksmins bliuzo ir rokenrolo meistrai grupė "The Road Band". Prisidėkite prie "Neringos" valgiaraščio sukūrimo ir mėgaukitės jums patinkančiais patiekalais iki rudens!

Staliukų rezervavimas
tel. (8 5) 261 40 58
Daugiau informacijos
www.restoranasneringa.lt

"Kalnapilio" metų alaus rinkimai

KALNAPILIO ALAUS RINKIMAI 2010

Alaus darykla "Kalnapilis" pirmą kartą Lietuvoje organizuoja "Kalnapilio" metų (2010 m.) alaus rinkimus. Artimiausiu metu bus pristatyti iš daugiau kaip 10 skirtingų alaus rūšių kruopščiai atrinkti kandidatai į nugalėtojus - naujos "Kalnapilio" alaus rūšys. Alus, už kurį balsuos daugiausia gerbėjų, vasaros pabaigoje bus paskelbtas "Kalnapilio" metų alumi.

"Daugiau nei metus mes plėtojome šią alaus rinkimų idėją. Metus kūrėme ir degustavome, vykdėme vartotojų tyrimus, kol pagaliau, išbandę daugybę skirtingų alaus rūšių, atrinkome geriausias. Visų išrinktųjų ypatingos savybės atsiskleidžia per tris pagrindinius pojūčius: alaus aromatą, spalvos sodrumą ir svarbiausia - skirtingą ir tik kiekvienai rūšiai būdingą skonį. Tokį, kokio šiuo metu Lietuvos rinkoje neturi joks kitas alaus gamintojas", - sakė Marijus Kirstukas, "Kalnapilio-Tauro grupės" generalinis direktorius.

Pirmasis kandidatas į "Kalnapilio" metų alaus titulą netrukus. Tai tradicinio "elio" (angl. "ale") tipo, išskirtinio skonio, lengvas "Kaštonų" alus, pasižymintis rusva lyg prinokusių kaštonų spalva, skrudinto salyklo bei švelniu karamelės aromatu. "Elio" tipo alus fermentuojamas 15-24 laipsnių temperatūroje, aukštesnėje nei gaminant tradicinį "lager" tipo alų. Tokioje temperatūroje mielės gamina daugiau esterių ir kitų aromatinių junginių, kurie primena obuolių, kriaušių, ananasų, bananų ar džiovintų slyvų skonį bei aromatą. Gaminant "Kaštonų" alų buvo naudojamas specialus salyklas, o viršutinės fermentacijos mielės suteikė tik "elio" stiliaus alui būdingą aromatą bei ypatingą karamelės skonį.

"Lietuvoje retai naudojamos viršutinės fermentacijos mielės, kurios suteikia alui išskirtinių skonio savybių, todėl "Kaštonų" alus pasižymi turtingu, tačiau lengvu skoniu. Džiaugiamės galėdami pasiūlyti alaus mėgėjams tokį ypatingą alų. Mums labai svarbi kiekvieno nuomonė, todėl kviečiu truputėlį pabūti mūsų bendrovės aludariais dalyvaujant metų alaus rinkimuose bei išrinkti "Kalnapilio" metų alaus naujieną", - sakė M.Kirstukas.

Sužinoti daugiau apie "Kalnapilio" metų alaus rinkimus bei išvysti pirmojo kandidato pristatymą bus galima specialioje "Kalnapilio" alaus rinkimų skiltyje interneto svetainėje *www.kalnapilis.lt*. Ten pat bus paskelbta vaizdo medžiaga, kurioje "Kalnapilio" aludaris Ričardas Barakūnas atskleis paslaptis, kaip buvo kuriamas ir gaminamas kiekvienas kandidatas į nugalėtojus.

"Laisvalaikio" inf.

Už nuopelnus - "Auksiniai scenos kryžiai"

Geriausia sezono dramos aktore paskelbta Toma Vaškevičiūtė
Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Tarptautinę teatro dieną apdovanoti geriausi 2009 metų teatro meninink-kai - Kultūros ministerijoje iškilmingai įteikti "Auksiniai scenos kryžiai".

Šių metų Padėkos premija atiteko Kauno lėlių teatro įkūrėjui Stasiui Ratkevičiui. 93 metų S.Ratkevičius premiją pelnė už Kauno valstybinio lėlių teatro sukūrimą, ugdymą ir puoselėjimą. Specialų apdovanojimą - Boriso Daugviečio auskarą legendinio režisieriaus dukra Galina Dauguvietytė įteikė aktoriui ir režisieriui Valentinui Masalskiui "už nuosekliai įgyvendinamą savo teatro viziją".

Kultūros ministerijos ekspertų komisija, vadovaujama teatrologo Helmuto Šabasevičiaus, paskelbė ir apdovanojo "Auksinių scenos kryžių" laureatus 12-oje nominacijų.

"Auksiniai scenos kryžiai" ir daugiau kaip 7 tūkst. Lt dydžio premijos pradėti teikti 2004-aisiais ir pakeitė nuo 1995 metų teiktą "Kristoforo" apdovanojimą. Tarptautinė teatro diena kovo 27-ąją minima nuo 1962 metų.

"Auksinių scenos kryžių" laureatai

- Režisierius **Eimuntas Nekrošius** apdovanotas už spektaklį Idiotas" (Meno fortas).
- Geriausia sezono dramos aktore paskelbta **Toma Vaškevičiūtė** - už Luizės vaidmenį spektaklyje "Laimingi" (Kauno valstybinis dramos teatras).
- Dramos aktoriaus kategorijoje įvertintas **Valentinas Kirejevas** - už Balakirevo vaidmenį spektaklyje "Juokdarys Balakirevas" (Lietuvos rusų dramos teatras).
- Scenografo/kostiumų dailininko nominacijoje išrinkta **Medilė Šiaulytytė** - už scenografiją ir kostiumus spektakliui "Vargas dėl proto" (Lietuvos rusų dramos teatras).
- Geriausios choreografės apdovanojimą pelnė **Ina Petrakova** - už spektaklį "Bėganti su vilkais" ir "Vargas dėl proto" choreografiją (Lietuvos rusų dramos teatras).
- Dramos/muzikinio spektaklio kompozitoriaus apdovanojimą atsiėmė **Antanas Jasenka** - už muziką spektakliams "Vieną vasaros dieną" (Šiaulių dramos teatras) ir "Vienos krūties istorija" (Vilniaus teatras Lėlė").
- Geriausia antraplanio vaidmens atlikėja pripažinta **Eglė Gabrėnaitė** - už Moters vaidmenį spektaklyje "Pasaulio gerintojas" (Lietuvos nacionalinis dramos teatras).
- Antraplanio vaidmens atlikėjas **Sergejus Ivanovas** apdovanotas už Ričardo II vaidmenį spektaklyje "Šekspyriada" (Valstybinis jaunimo teatras).
- Operos meno apdovanojimą atsiėmė dainininkas **Arūnas Malikėnas** - už Dankairo vaidmenį operoje "Karmen" (Lietuvos nacionalinis operos ir baleto teatras).
- Operetės/miuziklo meno kategorijoje apdovanota dainininkė **Asmik Grigorian** - už Misis Lovet vaidmenį miuzikle "Svynis Todas" (Lietuvos meno kūrėjų asociacija).
- Baleto/šokio meno nominacijoje geriausiu pripažintas baleto šokėjas **Eligijus Butkus** - už Džeimso vaidmenį balete "Silfidė" (Lietuvos nacionalinis operos ir baleto teatras).
- Debiuto/jaunojo menininko apdovanojimas atiteko **Daumantui Ciuniui** - už Myškino vaidmenį spektaklyje "Idiotas" (Meno fortas).

ELTA

Pirmą kartą Lietuvoje - galimybė išvysti sunkaus svorio K-1 kovotojų kovas!

Balandžio 10 d. "Siemens" arenoje pirmą kartą Lietuvos istorijoje bušido sirgaliai turės galimybę stebėti stipriausių Europos sunkaus svorio kovotojų aštuntuko GP. Visi aštuoni kovotojai kausis iki finalo, po kurio liks vienintelis Europos čempionas, kuris keliaus į finalinį etapą, vyksiantį gegužės mėnesį.

Taip jau susiklostė, kad net labiausiai patyrę Rytų kovos menų specialistai nedrįsta tvirtai prognozuoti, kas iš šių narsių ir viskam pasiryžusių aštuonių vyrų taps vakaro nugalėtoju. Aštuoni kovotojai bus padalinti į du ketvertukus, abiejų ketvertukų nugalėtojai ir susikaus finaliněje kovoje.

Pirmajame ketvertuke startuos lietuvis Mindaugas Sakalauskas prieš Rusijos sunkiasvorį Večislavą Vasiljevą. Sirgalių laukia ypač įdomi kova, nes abu kovotojai yra perpratę absoliučiai skirtingas kovos taktikas. Rusų kovotojas pasižymi agresyviu, veržliu stiliumi, o Mindaugas yra puikus taktikas, pirmiausiai atliekantis žvalgybą ir tik tuomet imantis jautį už ragų. Antroje ketvertuko poroje susikaus Veslavas Kvasnevskis (Wieslaw Kwasnewski) iš Lenkijos prieš Bulgarijos kovotoją Todorą Todorovą.

Antrame ketvertuke startuos lietuvis Sergejus Maslabojevas prieš Fatichą Ulusojų (Fatih Ulusoy) iš Turkijos. Abu kovotojai nusiteikę tik nokautui.

Antroje antro ketvertuko kovoje susikaus 2009 metų Pasaulio Tailando bokso čempionas estas Andrejus Bokanas prieš olandų juodaodį kovotoją Utlį Merianą (Utley Meriana). Olando juodajame sąraše - net 20 pergalių nokautais. Nors kai kas prognozuoja, kad kažkuris iš šių dviejų kovotojų gali pasiekti čempionato finalą, kaip bus iš tikrųjų - niekuomet nežinai. Olandas nusiteikęs ypač ryžtingai, nes jo palaikyti atvyksta visa sirgalių komanda.

Be šių "Gran Prix" aštuntuko kovų, įvyks dar trys ypač kvapą gniaužiančios superkovos. Vienoje iš jų susikaus po ilgos pertraukos į ringą grįžęs Remigijus Morkevičius. Čia jis stos prieš Europos profesionalų Tailando bokso čempioną Džoelį Knochą (Joel Knoch) iš Vokietijos.

Remigijus Morkevičius apie artėjančią kovą: "Aš niekuomet nebūnu nusiteikęs kitaip, tik pergalei. Jei nors sekundę mintimis susvyruoji, vadinasi, jau pralaimėjai".

Džoelis Knochas: "Žvaigždės kyla ir leidžiasi. Manau, dabar mano laikas kilti."

Antroji kova įvyks pagal MMA BUSHIDO FC taisykles. Petras Markevičius kovos prieš Rusijos MMA superžvaigždę Aleksejų Prokofjevą. Petras šiai kovai nusiteikęs ryžtingai, nors jo laukia labai sunki kova su ypač patyrusiu ir tituluotu priešininku.

Trečioje vakaro superkovoje Egidijus Valavičius susikaus dėl MMA BUSHIDO FC Pasaulio čempiono titulo ir diržo! Dėl titulo su Egidijumi susikaus ypač grėsmingas varžovas, buvęs Ukrainos bokso sunkaus svorio čempionas, brolių Kličko sparingo partneris Denis "HUNTER" Bogdanovas. Be jokių abejonių, jau dabar šią kovą galima vadinti istorine MMA bušido kova.

Daugiau informacijos apie turnyrą www.bushido.lt.

"Laisvalaikio" inf.

Įspūdingos kovos "Siemens" arenoje balandžio 10 d.
Organizatorių nuotr.

Puošybos subtilybės pagal "LD Style"

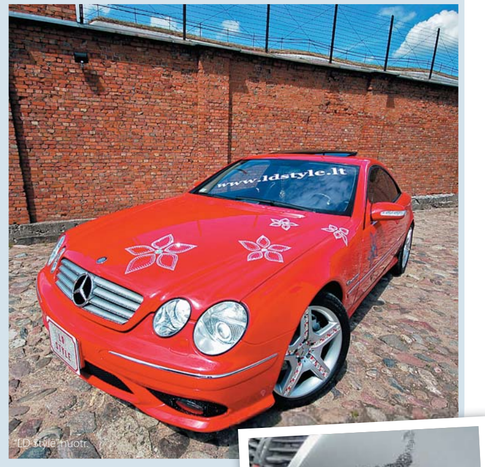
"Swarovski" kristalais puošta suknia ar rankinė šiandien jau nieko nestebina. O dviratis ar ant kūno išklijuotos žėrinčios gėlės? Būtent taip prieš šešetą metų Laura Kišienienė pradėjo savo verslą - nuo smulkių daiktų puošimo draugėms iki išpuošto asmeninio automobilio!

"Olialia pupyčių" suknias "Swarovski" kristalais puošė "LD Style"

Laura Kišienienė pagražino ir savo dviratį

"Draugių ir sutuoktinio paraginta įkūriau "LD Style - Made With Cristallized Swarovski Elements" įmonę, kurioje teikiame puošybos paslaugas! Dekoruojame automobilius (išorę, vidų), motociklus, telefonus, "iPod", vaizdo ir kompiuterinę techniką, ausines, vizitinių kortelių dėklus, portsigarus, žiebtuvėlius, tušinukus, biuro reikmenis, kepures, diržus, avalynę, apatinį trikotažą, maudymosi kostiumėlius, švarkelius, rankinukus, taures, puokštes, sukneles, nuotraukų rėmelius... viską, ką tik jums norėtųsi išskirti iš pilkos kasdienybės", - vardija Laura Kišienienė.

Taip pat salone dizainerė gali sukurti vienintelį, tik jums skirtą papuošalą iš "Swarovski" kristalų, kuris pabrėš jūsų individualumą. Apsilankiusiuosius salone nustebina, net pribloškia atsiveriančios galimybės kiekvienai (ir, be abejo, kiekvienam) sublizgėti per šventę ar eilinę dieną. Visko išvardyti neįmanoma, o ir neverta - geriau patiems nuvykti į saloną ir įsitikinti, kad norint brangiam asmeniui įteikti originalią dovaną ar sau ką nors nematyto pasidovanoti, čia bus iš ko rinktis.



LD Style nuotr.

UAB "LD Style"
Savanorių pr.237-1, Kaunas.
www.ldstyle.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Teigiama, jog pritrenkiančio medūzos vaizdo neįmanoma pamiršti
"Garsų pasaulio įrašų" nuotr.

"Titanų susidūrimas" žavės mitinėmis būtybėmis

"Titanų susidūrimas" - kino teatruose nuo balandžio 16 d.

- *Fantastinis nuotykių epas*
- *Režisierius: Louis Leterrier*
- *Vaidina: Sam Worthington, Ralph Fiennes, Gema Arterton ir kt.*

Dievai, monstrai, herojai. Laivų dydžio skorpionai, beakės raganos, medūza, kurios plaukai pavirto gyvatėmis, o nuo jos žvilgsnio visi suakmenėja. Herojai, siekiantys išgyventi, ir žmonės, kovojantys su dievais. Skraidantys arkliai ir gigantiško dydžio mitinė jūrų pabaisa krakenas...

Netrukus Lietuvos kino teatrus pasieks įspūdingas trimačio vaizdo reginys "Titanų susidūrimas". Režisierius Lui Leterjė (Louis Leterrier) atgaivina 1981-ųjų metų originalą ir kviečia pasinerti į graikų mitologiją. Fantastinis nuotykių epas žiūrovus pribloškš įspūdingais vaizdais, didingomis kovų scenomis ir gigantiškomis mitinėmis būtybėmis.

Specialiųjų efektų meistras Nikas Deivis (Nick Davis) džiaugiasi, kad pavyko sukurti nepamirštamus personažus, įtikimą vaidybą ir milžiniškus padarus: "Vien ką reiškia filme medūza. Jos pritrenkiančio vaizdo niekada neužmiršite". Filmo kūrėjas įsitikinęs, kad nieko panašaus ekrane dar neteko matyti.

"Titanų susidūrime" dievų valdovo Dzeuso sūnus - pusdievis Persėjas - keliauja į požemių pasaulį, kad užkirstų kelią jo valdovo Hado kėslams perimti valdžią iš Dzeuso ir paskandinti žemę bei dangų chaose.

"Garsų pasaulio įrašų" inf.

Su "Laisvalaikio" kortele į kino centrus "Cinamon" bilieto su nuolaida (taikoma 2 bilietams) kaina **14Lt**

Su "Laisvalaikio" kortele savaitgaliais ir švenčių dienomis į "Forum Cinemas Akropolis", "Forum Cinemas Vingis" ir "Forum Cinemas Kaunas" kino teatrus bilieto su nuolaida (taikoma 1 bilietui) kaina **17Lt**

Su "Laisvalaikio" kortele darbo dienomis į "Forum Cinemas Akropolis", "Forum Cinemas Vingis" ir "Forum Cinemas Kaunas" kino teatrus bilieto su nuolaida (taikoma 1 bilietui) kaina **15Lt**

Jėga, nuginkluojanti lūpų pūslelinę

Fenivir
PENCIKLOVIRUM
1% kremas
1% krem
1% krém

Fenivir, 1 % kremas

Ne visi kremai nuo lūpų pūslelinės vienodi. *Fenivir* – vienintelis vaistas su stipraus poveikio antivirusine medžiaga penciklovіru, veiksminga tiek prieš iškylant pūslelėms, tiek joms jau atsiradus.

Moksliškai įrodyta, kad *Fenivir* ima veikti virusą ir stabdo jo plitimą vos tik užtepus. Norėdami greitai ir veiksmingai atsikratyti lūpų pūslelinės, naudokite *Fenivir*.

Veikia virusą, vos tik užtepus[1,2]

Penciklovir

Stabdo viruso plitimą[3,4]

Išgydo pūsleles[5]

EURO VAISTINĖ
Speciali kaina Eurovaistinėse – 24,49 Lt.
Pasiūlymas galioja balandžio 1–30 d.

NOVARTIS

Fenivir
Tavo odos ramybei.

1. Hasler-Nguyen N, et al. BMC Dermatol. 2009;9:3. **2.** Trottet L, et al. Int J Pharm. 2005;304:63-71. **3.** Hodge RA, Perkins RM. Antimicrob Agents Chemother. 1989;33:223-9. **4.** Spruance SL, et al. JAMA. 1997;277:1374-9. **5.** Raborn GW, et al. J Am Dent Assoc. 2002;133:303-9

Fenivir, 1 % kremas. Pencikloviras 10 mg/g. Lūpų pūslelinei gydyti. Suaugusieji ir vyresni nei 12 metų vaikai Fenivir kremą turi tepti maždaug kas 2 val. ne miego metu. Vaistą vartoti reikia 4 dienas. Nevartoti, jei padidėjęs jautrumas penciklovirui, famciklovirui ar kuriai nors pagalbinei medžiagai. Šiuo kremu gydoma tik herpeso virusų sukelta pūslelinė ant lūpų ir apie burną. Nerekomenduojama tepti ant gleivinių. Tepti itin atsargiai, kad nepatektų arti akių arba į jas. Prašome įdėmiai perskaityti pakuotės lapelį ir vaistą vartoti kaip nurodyta. Jei simptomai nepraeina ar atsirado šalutinis poveikis, dėl tolesnio vaisto vartojimo būtina pasitarti su gydytoju ar vaistininku.

SKALVIJA kino centras

Mažylė
La Pivellina
REŽ. TIZZA COVI, RAINER FRIMMEL, AUSTRIJA, ITALIJA, 2009 M. KINUOSE NUO BALANDŽIO 2 D.

PLANETOS FILMAI MEDIA LAISVALAIKIS PLUS3 VRS GRUPĖ

star1 airlines

Šv. Velykų proga ridenkis kur nori!

Londonas, Edinburgas
Milanas, Dublinas
nuo 99 Lt

Žirona (Barselona)
nuo 199 Lt

Palermas, Ibisa
Heraklionas
nuo 299 Lt

Kainos nurodytos su visais mokesčiais į vieną pusę. Akcija vyksta balandžio 1–5 d., bilietus rezervuokite **www.star1.aero**

Dingo ginčų objektas - sala

Indija ir Bangladešas daugiau kaip 30 metų ginčijosi, kam priklauso uolėta salelė Bengalijos įlankoje. Problema išsisprendė pati - vis labiau kylant vandens lygiui įlankoje, ji visa dingo po vandeniu, neseniai pranešė naujienų agentūra "The Associated Press".

Tiek Indija, tiek Bangladešas reiškė pretenzijas į 3,5 kilometro ilgio ir 3 kilometrų pločio negyvenamą salą. Bangladešas ją vadino Pietų Talpačiu, o Indija - Naujuoju Mūru. Saloje nebuvo nuolatinių statinių. 1981 metais Indija nusiuntė į ją savo kareivių, kurie ten iškėlė šalies vėliavą. "Problemą, kurios dvi šalys neįstengė išspręsti per daug metų trukusias derybas, sureguliavo visuotinis atšilimas", - pareiškė okeanografas Sugata Hazra (Sugata Hazra) iš Džadavpūro universiteto Kalkutoje. Anot jo, universiteto mokslininkų tyrimų duomenimis, iki 2000 metų vandens lygis Bengalijos įlankoje pakildavo apie 3 milimetrus per metus, o pastarąjį dešimtmetį - 5 milimetrus kasmet.

ELTA

Pavasarį jautrią odą glosto pieno baltymai

Netrukus pavasaris dar kartą laimės amžiną gamtos dvikovą su žiema ir pas mus kiek užtrukusius žvarbius orus ilgesnį laiką galėsime pamiršti. Bundanti gamta bei vis maloniau šildanti saulė, kosmetologės **Jurgitos Šimoliūnienės** teigimu, ne tik atneš daugiau geresnės nuotaikos, bet ir suteiks viltį susigrąžinti skaisčią ir sveiką odą, kuri po kiekvienos žiemos būna išsausėjusi ir pavargusi.

Kosmetologė J. Šimoliūnienė: *ypatingai vertingi puoselėjant odą yra pieno baltymai.*

„Oda pavasarį būna išsausėjusi ir praradusi savo skaistumą bei elastingumą dėl centrinio patalpų šildymo, žvarbaus vėjo ir šalčio, o nuo žiemą gausiau naudojamų kremų ji pasidengia storu negyvų ląstelių sluoksniu, todėl šiuo metu jai reikia daugiau priežiūros", – atkreipia dėmesį kosmetologė.

Oda – mūsų mitybos atspindys

Pasak specialistės, nemaža dalis odos problemų pavasarį kyla ir dėl nepakankamo dėmesio mitybai, nes kaip tik šiuo metu organizmui labai trūksta vitaminų ir kitų vertingų medžiagų, o tai tiesiogiai atsispindi ir odoje.

„Norint išvengti odos problemų, labai svarbu, kad organizmas kasdien gautų pakankamai ir visų rūšių reikalingų maistingų medžiagų – baltymų, angliavandenių, kalio, cinko, magnio, vitamino A, D ir kitų", – teigia J. Šimoliūnienė.

Odai naudingi vertingieji baltymai

Jos teigimu, baltymai itin svarbūs odos grožiui, nes po epidermiu esančiame odos sluoksnyje gausu elastino – svarbiausio jungiamojo audinio baltymo pluošto ir kolageno, užtikrinančio odos stangrumą ir elastingumą, todėl pakankamas baltymų kiekis (apie 0,8 – 1 gr. vienam kūno svorio kg per dieną) kasdienėje mityboje normaliam odos funkcionavimui yra būtinas.

Išskirtinai vertingi yra pieno išrūgų baltymai, kuriuos žmogaus organizmas įsisavina lengviau. Kasdienėje mityboje baltymų galima rasti mėsoje, ankštinėse daržovėse, žuvyje ir kitur, bet išrūgų baltymų, kurie laikomi vertingiausiais, yra tik piene.

DAUGIAUSIA VERTINGŲ BALTYMŲ
Pagrįsta KTU Maisto instituto tyrimų duomenimis

www.dvaro.lt

Pieno baltymai kosmetikoje

„Pieno baltymų svarbą įrodo ir gausybė veido, kūno ir plaukų priežiūros priemonių, turinčių jų savo sudėtyje. Pieno baltymų nauda yra plačiai pripažinta, nes jie padeda išsaugoti odos elastingumą, raumenų tonusą ir net skaistumą", – pasakoja kosmetologė. Pasak kosmetologės, norint efektyviau pasirūpinti mūsų oda pavasarį, rekomenduojama į kasdienį maisto racioną įtraukti vertinguosius baltymus išsaugojusį pieną.

Užs.298

El. reklama: 3 karšti interneto žaidimai

Rubriką pristato "Gaumina"

■ **Darius Bagdžiūnas,**
"Gaumina", verslo plėtros vadovas

Kas jei ne žaidimai gali įtraukti į interneto platybes ištisoms valandoms. Trys įdomūs žaidimai, kurie internautams suteikė smagių vakarų, o prekės ženklams atnešė gerų rezultatų.

Pats sau dizaineris

■ *www.tinyurl.com/nikeidcontest*

Kas?

"Nike" futbolo bateliai.

Ką daro?

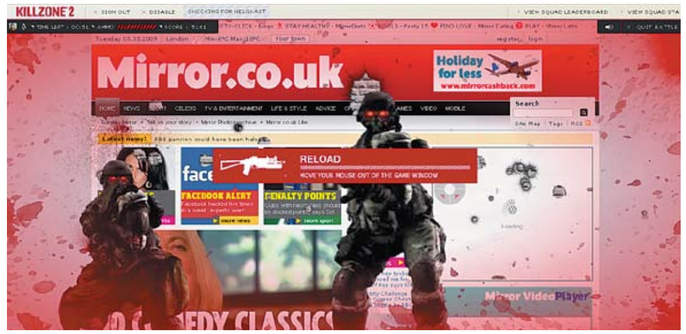
"Nike" pasiūlė sukurti sportininkų batelius lemiamoms "Manchester United" ir "Arsenal" futbolo varžyboms. Su šūkiu "Jų žaidimas - tavo lemiamas prisilietimas" kompanija pakvietė visus norinčius paprastomis priemonėmis sukurti savo batų dizainą. Vėliau puslapio lankytojai ir futbolo sirgaliai balsavo, kokiais batais apsiaus sportininkai "Premiere" lygos varžybose.

Kodėl veikia?

Kas nenorėtų tapti svarbiausių sezono varžybų dalimi ir kad jo batus nešiotų tokios futbolo žvaigždės kaip Veinas Rūnis (Wayne Rooney). Be to, sukurti batus, kurie patiktų ir tau, - malonus procesas. Vartotojų komentarai "Facebook" tinkle ir raginimai draugams balsuoti už savus batus kaip mat paskleidė žinią - vartotojai džiaugėsi, kad "prie savo komandos sėkmės pagaliau gavo progą prisidėti patys".

Rezultatai?

Sidabras tarpautiniuose Londono apdovanojimuose, geriausia skaitmeninė reklama Londono sporto industrijos apdovanojimuose, beveik 15 tūkst. batų dizainas, vienetiniais batais apsiavusios futbolo komandos ir 20 proc. išaugęs "Nike" futbolo batelių pardavimas.



Pasaulinis karas internete

■ *www.killzonewebgame.com*

Kas?

"Playstation 3" žaidimas "Killzone 2".

Ką padarė?

Sukūrė pirmą pasaulyje šaudyklę, kuri veikia visame internete. Užteko įsirašyti savo interneto naršyklės priedą ir užsiregistruoti žaidimo puslapyje. Ir iškart virtualūs priešai kompiuterio ekrane galėjo pasirodyti pačiu nelaukčiausiu momentu, kad ir skaitant savo elektroninius laiškus, naršant "Facebook.com" ar "Google". Už nušautus virtualius karius vartotojai galėjo gauti ne tik taškų, bet ir pamatyti nuorodas į slaptus puslapius bei virtualius apdovanojimus. Ne mažiau smagi dalis ta, jog šaudant buvo naikinami ir lankomi interneto puslapiai.

Kodėl veikia?

4 metus laukto žaidimo tęsinio fanatikai graibstė bet kokią informaciją apie greit pasirodysiantį žaidimą, todėl galimybė pyškinti visame internete leido įsivaizduoti, kokios galimybės laukia žaidėjų namuose prie kompiuterių. Be to, šaudyklė neužstrigo nė viename puslapyje ir keliavo kartu su žaidėju po visą internetą, todėl karas virte virė visame internete: nuo juokingų kačių puslapių iki "Google".

Rezultatai?

Per 3 savaites žaidimo pristatymą pamatė daugiau kaip 250 tūkst. internautų, iš jų 120 tūkst. aplankė žaidimo puslapį ir 14 tūkst. tapo registruotais žaidėjais.

Mažiausias žaidimas pasaulyje

■ *www.tinyurl.com/favsmart*

Kas?

Automobilių gamintojas "Smart".

Ką daro?

Kaip "Smart" automobiliai beveik neužima vietos stovėjimo aikštelėje, taip ir jų reklaminis žaidimas yra mažesnis už piršto nagą. Reklaminės kampanijos metu trys žaidimai - tenisas, lenktynės ir kosminiai karai - buvo sutalpinti į 16x16 pikselių kvadratėlį, kuris matomas naršyklėje prie puslapio adreso (kitaip tariant - "Favicon" piktograma).

Kodėl veikia?

"Smart" į mažą plotelį sutalpino dideles pramogas ir taip įtraukė vartotoją, kuris galbūt įprasto žaidimo reklaminiame skydelyje nė nebūtų išbandęs. Be to, reklaminė žinutė aiškesnė nei aiški.

Rezultatai?

"Smart" pateko į finalą Londono tarptautiniuose apdovanojimuose, o internete nuskambėjo kaip mažiausio arkadinio žaidimo kūrėjai. Kalbos apie netradicinį reklamos sprendimą pasklido per reklamos tinklaraščius, žaidimas įtrauktas į įdomiausių "Favicon" žaidimų galeriją, o programuotojai ėmė sukti galvas, kaip dar išnaudoti miniatiūrinį paveikslėlį.

Kompanijoms vietoj išvadų

Prisiminkite, kaip patys dėliojote "Solitaire" per nuobodžius susitikimus, ir suprasite, kad interneto vartotojams tikrai reikia duonos ir žaidimų. Be to, smagus žaidimas asocijuosis su jūsų produktu, o geros emocijos šiandien - tikrai į naudą!

Daugiau informacijos: www.onetrouser.com

Olialia!

SAVAITĖS NAUJIENA

Karščiausia naujiena - "Olialia" žiebtuvėliai

Šią savaitę "Olialia" pristato tiesiogine žodžio prasme karščiausią savo naujieną - "Olialia" žiebtuvėlius. Net dvidešimties žaviausių ir gražiausių merginų, pastaraisiais metais papuošusių "Vakaro žinių" kalendorius, nuotraukos atsiduros ant spalvingų žiebtuvėlių.

"Įžengti į šią rinką - dar vienas drąsus mūsų žingsnis, kuriam ryžomės atsižvelgę į "Olialia" projekto gerbėjų pasiūlymus. Tikime, kad daug kam bus malonu turėti savo asmeninį žiebtuvėlį, ant kurio puikuosis būtent jo išsirinkta gražuolė. Be to, menka paslaptis, kad daugelio vyrų svajonė - turėti "Olialia" mergaitę savo delne. Mus paskatino ir tai, kad Lietuvoje dar nėra buvę tokių gražių ir geros kokybės žiebtuvėlių, kuriuos patogiai visose Lietuvos prekybos vietose galėtų įsigyti kiekvienas to panorėjęs. Jei ir pasirodydavo kokių gražesnių ar įdomesnių žiebtuvėlių, tai tik išskirtiniuose prekybos taškuose, o šie bus prieinami kiekvienam", - pasakojo "Olialia" prekės ženklo vadovė Giedrė Pukienė.

Naujoji "Olialia" produkcija išskirtinė ir tuo, kad seksualiųjų "Olialia" mergaičių iškilumus bus galima pajusti liečiant žiebtuvėlius - jie yra ne lygaus paviršiaus, o reljefinio. Tai naujovė Lietuvoje. Šiuos žiebtuvėlius "Olialia" pristato kartu su populiaraus prekės ženklo "Pako" atstovu Rytų ir Vidurio Europos šalyse UAB "Monada LT".

"Olialia" žiebtuvėlius, kainuojančius 1,99 Lt, jau galima įsigyti "Maxima", "Norfos", "Šilo", "Aibės" prekybos tinkluose, "Lukoil" degalinėse, taip pat mažesnėse parduotuvėse. Artimiausiomis savaitėmis žiebtuvėliai atsiras ir kituose didžiuosiuose prekybos centruose.

Tarp dvidešimties merginų, kurias išvysite ant žiebtuvėlių, puikuosis ir ne viena Lietuvos žvaigždė: dainininkės Sonia, Goda Alijeva, Natalija Zvonkė, grupės "Olialia pupytės" narės Oksana Pikul ir Marina Daščenka, modeliai Indrė Burlinskaitė, Vaida Kisieliūtė, Gintarė Gurevičiūtė. Kol kas įsigyti galima tik žiebtuvėlius su 2010 m. "Vakaro žinių" kalendoriaus mergaitėmis, kiti prekyboje pasirodys šiek tiek vėliau.

Karštoji "Olialia" naujovė bus įspūdingai pristatyta balandžio 10 dieną sostinės klube "Pacha" vyksiančiame "Olialia Party Maestro".

"Didžiausius "Olialia" gerbėjus raginu nesnausti ir jau dabar pradėti rinkti visą "Olialia" žiebtuvėlių kolekciją, nes jos turėtojus apdovanosime vertingais prizais", - sakė G.Pukienė.

Nori tapti modeliu?
Tau 14-24 metai?
Esi aukštesnė nei 1,70 m?

SAVAITĖS MODELIS

Užsuk į www.olialiamodels.lt pildyk registracijos anketą ir galbūt tau bus suteikta galimybė įsilieti į išsvajotą modelių pasaulį

- Ūgis 180 cm
- Krūtinė 88
- Liemuo 63
- Klubai 91
- Batai 41
- Plaukai šviesūs
- Akys žalios

"Olialia Models" pristato - Gintarė Navikaitė

Visvaldo Morkevičiaus nuotr.

Puslapį parengė Aušra PRASAUSKAITĖ

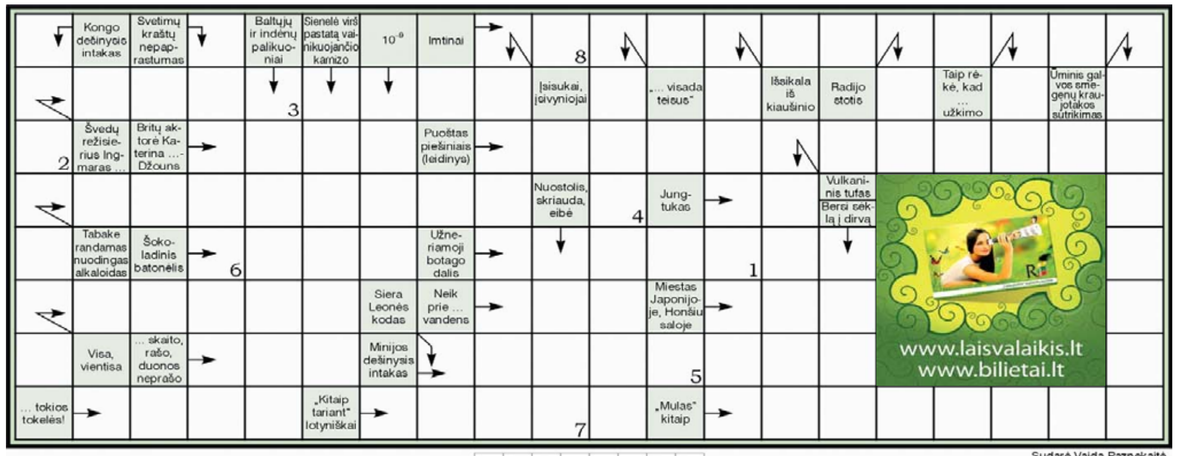
TONI&GUY HAIRDRESSING

Atskleisk, kas tu esi – leisk savo talentui gyventi!

Ieškome stilistų ir nagų specialistų.
Siūlome geras karjeros bei tobulėjimo galimybes.

Dėl bendradarbiavimo kreiptis:
• telefonu +370 686 25005 • el.paštu d.marius217@gmail.com

ATSINAUJINĘS SALONAS. JAU GREITAI! www.toniandguy.com



Sudarė Vaida Paznekaitė

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti dvi knygas

Atsakymą į kryžiažodį iki balandžio 6 d. siųskite SMS žinute, numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja - **Aistė Čiobytė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktos knygos. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kry ža ž džio, iš spaus dn t pra ėju sia me nu me ų ž, at si ų mi:

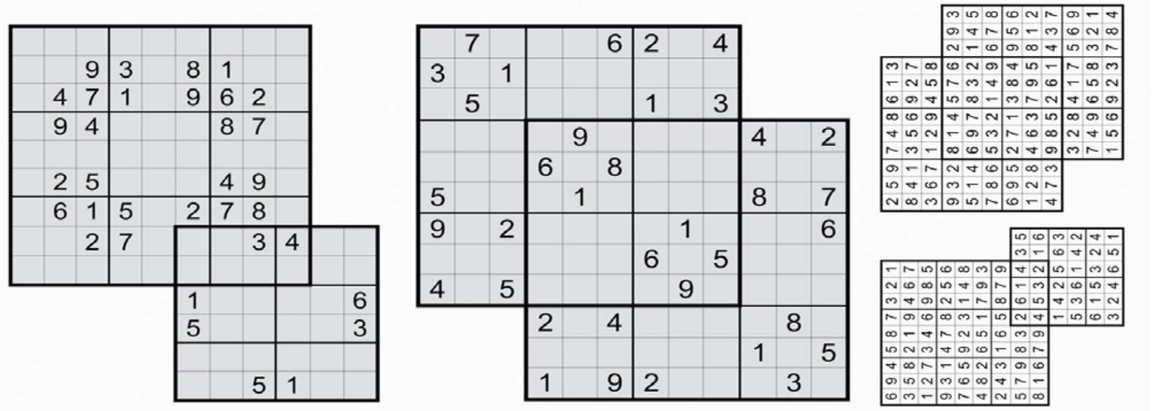
Vertikaliai: Išeiviai. "Miške". Kriketas. Ilas. Turtai. Gal. Organinė. AAK. Jusinė. Petrinės. Iena. Sąsmauka. Aidai. Mit. NTV. Regresas.

Horizontaliai: Diskutuoti. Pasekmė. Rugpjūtis. Imkit. Rema. Viela. Seinai. Ištaigiai. Naudmenos. Akas. Anankė. Kai. Ries. Įlėkė. Skaitovas.

Pažymėtuose langeliuose: **KODEKSAS**.

SUDOKU

Žodis sudoku, kilęs iš japonų kalbos, reiškia „vienintelis skaičius". Pagal susitarimą galvosūkiuose naudojami skaitmenys, tačiau matematiniai ryšiai nėra svarbūs. Sudoku galvosūkyje reikia įrašyti skaičius nuo 1 iki 9 taip, kad nė viename kvadrate, vertikalioje ar horizontalioje eilėje skaičiai nesikartotų.



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas"

Prog m ž sa vai ei
2010 04 01-07

Bū ė ą JUR A
Taro kortos, astrologija
Tel. (8-685) 11-431

AVINAS. Ketvirtadienį, penktadienį ne izikuokite pinigais, mažiau bendraukite. Šeštadienis, sekmadienis - harmoningos dienos, tinkamos iškylauti, susitikti su įdomiais žmonėmis, įgyti naujos patirties. Pirmadienį, antradienį prireiks susikaupimo, tvirto žinojimo, ko siekiate. Trečiadienio vakaras palankus išbandyti fortūną loterijose, būti viešumoje.

JAUTIS. Ketvirtadienį, penktadienį venkite konfliktų su partneriu. Šeštadienį, sekmadienį nerizikuokite pinigais. Pirmadienis, antradienis tinka mokytis, vykti į kelionę, bendrauti. Trečiadienio vakarą prireiks diplomatiškumo.

DVYNIAI. Ketvirtadienį, penktadienį tausokite sveikatą. Šeštadienį, sekmadienį venkite konfliktų su partneriu, giminėmis. Pirmadienį, antradienį nerizikuokite pinigais. Trečiadienio vakare galima išbandyti laimę loterijose, susitikti su draugais.

VĖŽYS. Ketvirtadienis, penktadienis tinka pasimatymams skirti - nevaržykite savo jausmų. Šeštadienį, sekmadienį daugiau dėmesio skirkite sveikatai. Pirmadienį, antradienį nespręskite juridinių problemų, būkite diplomatiškesni tiek tarnyboje, tiek šeimoje. Trečiadienį venkite avantiūrų.

LIŪTAS. Ketvirtadienį, penktadienį daugiau dėmesio skirkite šeimai. Šeštadienis, sekmadienis tinka meilei, kūrybai, aktyviai pramogauti su vaikais. Pirmadienį, antradienį patausokite sveikatą. Trečiadienio vakaras nepalankus aiškintis santykius su partneriu.

MERGELĖ. Ketvirtadienis, penktadienis - palankus metas mokytis, vykti į tarnybines kelionės, tvarkyti dokumentus. Šeštadienį, sekmadienį daugiau dėmesio skirkite šeimai. Pirmadienis, antradienis tinka meilei, susitikti su svarbiais žmonėmis. Trečiadienio vakaras gali sukelti nervinės įtampos.

SVARSTYKLĖS. Ketvirtadienį, penktadienį neišlaidaukite. Šeštadienis, sekmadienis tinka iškylauti, bendrauti, siekti žinių. Pirmadienį, antradienį būkite itin korektiški tiek su partneriu, tiek ir tarnyboje bei šeimoje. Trečiadienio vakaras tinka meilei, galima išbandyti laimę loterijose.

SKORPIONAS. Ketvirtadienis, penktadienis - aktyvios dienos. Šeštadienį, sekmadienį būkite praktiškesni, taupesni. Pirmadienis, antradienis tinka mokytis, vykti į komandiruotes, tvarkyti dokumentus. Trečiadienio vakarą skirkite šeimai.

ŠAULYS. Ketvirtadienį, penktadienį venkite konfliktinių situacijų. Šeštadienis, sekmadienis - jūsų sėkmės dienos, būkite aktyvesni. Pirmadienį, antradienį neišlaidaukite. Trečiadienio vakaras pa ankus bendrauti, galima išbandyti laimę loterijose.

OŽIARAGIS. Ketvirtadienis, penktadienis palankus būti viešumoje, reklamuotis. Šeštadienį, sekmadienį venkite konfliktų, ypač ideologiniu pagrindu. Pirmadienis, antradienis - aktyvios dienos. Trečiadienį būkite praktiškesni, nepasiduokite azartui.

VANDENIS. Ketvirtadienį, penktadienį būkite diplomatiškesni, nepasiduokite provokacijoms. Šeštadienis, sekmadienis tinka iškylauti, aktyviai pramogauti. Pirmadienį, antradienį venkite konfliktų, ypač su vyresniais žmonėmis. Trečiadienio vakaras tinka aktyviai linksmintis, galima išbandyti laimę loterijose.

ŽUVYS. Ketvirtadienis, penktadienis tinka mokytis, vykti į kelionę. Šeštadienį, sekmadienį būkite diplomatiškesni, mažiau bendraukite. Pirmadienis, antradienis tinka aktyviai veikti, būti viešumoje. Trečiadienio vakaras nepalankus bendrauti.

Kinai

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 10.45, 13.15, 15.45, 18.15, 21.

"Prisimink mane" (romantinė drama, JAV) - 2-8 d. 10.15, 13, 16, 18.45, 21.20 (4 d. 21.20 val. seansas nevyks).

"Tamsos pakraštys" (trileris, D.Britanija, JAV) - 2-8 d. 11.15, 13.45, 16.30, 19, 21.40 (4 d. 21.40 val. seansas nevyks).

"Naktinis pasimatymas" (romantinė nuotykių komedija, JAV) - 7 d. 22.

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 10.45, 13.30, 16, 18.40, 21.30. 2-8 d. 12, 14.30, 17, 19.30, 21.50 (4 d. 21.50 val. seansas nevyks).

"Žalioji zona" (veiksmo trileris, D.Britanija, Ispanija, JAV, Prancūzija) - 1 d. 10.30, 13, 15.45, 18.15, 21. 2-8 d. 12.30, 15, 18, 20.45.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 10.10, 12.30, 15, 17.30, 20. 2-8 d. 12.15, 14.45, 17.15, 20.

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11, 13.15, 15.30. 2-8 d. 10.30, 12.45, 15.15.

"4-asis lygmuo" (mistinis siaubo trileris, JAV) - 1 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.50, 21.15. 2-8 d. 11.45, 16.15, 21.10 (4 d. 21.10 val. seansas nevyks).

"Kartą Romoje" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.10. 2-8 d. 14.15, 18.30.

"Kuždesių sala" (mistinė drama, JAV) - 1 d. 17.45, 20.45. 2-8 d. 17.30.

"Meilė Niujorke 2: pratęsimas Bankoke" (romantinė komedija, Rusija) - 1 d. 12.45, 15.15, 18, 20.30. 2-8 d. 20.30 (7 d. seansas nevyks).

"Broliai" (drama, JAV) - 1 d. 12, 17, 21.40.

"Coco prieš Chanel" (drama, Prancūzija) - 1 d. 14.15, 19.30.

FORUM CINEMAS VINGIS

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 2-8 d. 11, 14, 17.15, 20.30.

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 11.15, 13.30, 15.45, 18.30.

"Prisimink mane" (romantinė drama, JAV) - 2-8 d. 12, 14.30, 17, 19.30, 22.

"Žalioji zona" (veiksmo trileris, D.Britanija, Ispanija, JAV, Prancūzija) - 2-8 d. 11, 13.45, 16.15, 19, 21.30 (2 d. 11, 13.45 val. seansai nevyks).

"Tamsos pakraštys" (trileris, D.Britanija, JAV) - 2-8 d. 11.25, 14, 16.30, 19.15, 21.45.

"Naktinis pasimatymas" (romantinė nuotykių komedija, JAV) - 7 d. 22.

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.40, 21.30. 2-8 d. 16.10, 18.30, 21.15.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas 3D filmas, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11, 14. 3-8 d. 11.40, 14.45, 17.45 (7 d. 17.45 val. seansas nevyks).

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 12.30, 15.10. 2-8 d. 11.30, 13.45.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., originalo k., JAV) - 1 d. 12, 15. 2-8 d. 12, 14.20.

"Coco prieš Chanel" (drama, Prancūzija) - 1 d. 17.45, 20.15. 2-8 d. 16.45, 19.10, 21.45 (21.45 val. seansas vyks 7 d.).

"Kartą Romoje" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 16.30, 18.30, 21.10. 2-8 d. 15.50, 18.20, 21.

"Kuždesių sala" (mistinė drama, JAV) - 1 d. 18. 2-8 d. 20.40.

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV, 3D) - 1 d. 12. 3-8 d. 21.

"Alvinas ir burundukai 2" (animacinė komedija, JAV) - 1 d. 11.30. 2-8 d. 11.20.

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 14. 2-8 d. 13.30.

"Broliai" (drama, JAV) - 1 d. 13.30, 18.15 2-8 d. 12.40, 18.

"Meilė Niujorke 2: pratęsimas Bankoke" (romantinė komedija, Rusija) - 1 d. 11, 20.30. 2-8 d. 15.30, 20.15.

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV) - 1 d. 20.50.

"Zero 2" (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 1 d. 16.

"Kino pavasaris 2010" - 1-8 d. (filmų kartojimas).

"SKALVIJOS" KINO CENTRAS

"Jau puiku, tik dar šiek tiek"/ "Bergenas"/"Kryžiažodis"/"Laisvas kritimas" (trumpametražiai f., Lietuva) - 1 d. 17.

"Rimtas vyrukas" (komedija, JAV) - 1 d. 19.

"Didysis upių žmogus" (dokumentika, D.Britanija, JAV) - 1 d. 21.

"Mažylė" (drama, Austrija, Italija) - 2 d. 18.30. 3 d. 16.50. 4 d. 19. 5 d. 18. 6 d. 17. 7 d. 21.

"Lietuvių šventės ir sakmės" (animacija, Lietuva) - 3 d. 13.

"Nepaprastas paukščių pasaulis" (dokumentinis f., Lietuva) - 3 d. 15.

"7 nuodėmės" (dokumentika, Lietuva) - 4 d. 17.40. 5, 6 d. 17.

"Meilės vergė" (komiška drama, Rusija) - 4 d. 21.

"Modernistai" (drama, JAV) - 5 d. 14.30.

OZO KINO SALĖ

"Italų kino meistrai" (Kino klubo seansas) - 1 d. 18.

"JAV kino meistrai" (Kino klubo seansas) - 2 d. 18.

"Roko legendos. J.Joplin" (Kino klubo seansas) - 3 d. 16.

"Visi kalba, kad aš tave myliu" (muzikinė komedija, JAV) - 5 d. 18.

"I.Bergmano kūrybos vakaras" (Kino klubo seansas) - 6 d. 18.

"N.Gorkio ekranizacijos" (Kino klubo seansas, originalo k.) - 7 d. 18.

"Prancūzų kino meistrai" (Kino klubo seansas) - 8 d. 18.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 2-8 d. 10.10, 13, 15.45, 18.30, 21.15 (4 d. 21.15 val. seansas nevyks). 2-3 d. 23.59.

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 10.45, 13.15, 15.30.

"Prisimink mane" (romantinė drama, JAV) - 2-8 d. 11, 13.45, 16.15, 18.45, 21.30 (4 d. 21.30 val. seansas nevyks). 2-3 d. 23.50.

"Tamsos pakraštys" (trileris, D.Britanija, JAV) - 2-8 d. 12.30, 15, 17.30, 20.15. 2-3 d. 23.

"Naktinis pasimatymas" (romantinė nuotykių komedija, JAV) - 7 d. 22.

"Admirolas" (drama, Rusija) - 6 d. 17.25 (Kitokio kino klubas).

"Žalioji zona" (veiksmo trileris, D.Britanija, Ispanija, JAV, Prancūzija) - 1 d. 10.45, 13.15, 15.45, 18.15, 20.45. 2-8 d. 11.45, 14.15, 16.45, 19.15, 22 (4 d. 22 val. seansas nevyks).

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 11.15, 13.45, 16.15, 18.45, 21.15. 2-8 d. 13.30, 16, 18.15, 21. 2-3 d. 23.30.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 10.30, 12.45, 15.15. 2-8 d. 12.15, 14.30.

"Kartą Romoje" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.45. 2-8 d. 17.45, 19.45 (6 d. 17.45 val. seansas nevyks).

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV) - 1 d. 17.45. 2-8 d. 21.45 (7 d. seansas nevyks).

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11.30. 2-8 d. 11.15.

"Alvinas ir burundukai 2" (animacinė komedija, JAV) - 1 d. 11. 2-8 d. 10.25.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas 3D filmas, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 10.10, 13, 16, 19.

"Broliai" (drama, JAV) - 1 d. 14, 19.15.

"4-asis lygmuo" (mistinis siaubo trileris, JAV) - 1 d. 16.30, 21.30.

"Coco prieš Chanel" (drama, Prancūzija) - 1 d. 12.30, 18.

"Kuždesių sala" (mistinė drama, JAV) - 1 d. 15, 20.30.

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV, 3D) - 1 d. 22.

"Zero 2" (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 1 d. 21.

"Kino pavasaris 2010" - 2-8 d.

CINAMON

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 10.45, 13, 15.45, 18.30, 21. 2-3 d. 23.45.

"Prisimink mane" (romantinė drama, JAV) - 2-8 d. 11.45, 14, 16.15, 18.30, 21.

"Coco prieš Chanel" (drama, Prancūzija) - 2-8 d. 11, 20 (4 d. 11 val. seansas nevyks).

"Fobos. Baimės klubas" (siaubo trileris, Estija, Rusija) - 1 d. 14, 16, 18.05, 20.05, 22. 2-8 d. 16, 22.15.

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.15. 2-8 d. 15. 17.15, 19.30, 21.45.

"Kartą Romoje" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 12, 14.15, 16.15, 18.30, 20.45. 2-8 d. 11.15, 13, 18 (4 d. 11.15 val. seansas nevyks).

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11, 13.15, 15.30, 17.45, 20. 2-8 d. 12, 14.15, 16.30, 19.

"Kuždesių sala" (mistinė drama, JAV) - 1 d. 17, 21.50. 2-8 d. 13.15, 21.15.

"Legionas" (veiksmo trileris, JAV) - 1 d. 19.45.

"Myliu tave, Filipai Morisai!" (komedija, JAV, Prancūzija) - 1 d. 11.

"Keliamieji metai" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 14.55.

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11.45.

"Zero 2" (juodojo humoro komedija, Lietuva) - 1 d. 13.10, 22.15.

KLAIPĖDA

CINAMON

"Kaip prisijaukinti slibiną" (animacinis nuotykių f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45, 20.45 (4 d. 10.45 val. seansas nevyks).

"Prisimink mane" (romantinė drama, JAV) - 2-8 d. 13.45, 16.05, 18.30, 21.

"Tamsos pakraštys" (trileris, D.Britanija, JAV) - 2-8 d. 11.15, 17.15, 19.50, 22.15 (4 d. 11.15 val. seansas nevyks).

"Žalioji zona" (veiksmo trileris, D.Britanija, Ispanija, JAV, Prancūzija) - 1 d. 11.30, 14, 16.30, 19, 21.45. 2-8 d. 11.45, 14.30, 17, 19.30, 22.

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 12.30, 14.45, 17, 19.15, 21.30. 2-8 d. 14.15, 16.30, 19, 21.15.

"Kartą Romoje" (romantinė komedija, JAV) - 2-8 d. 11.10, 13.30, 16, 18, 20.30.

"Broliai" (drama, JAV) - 2-8 d. 16.50, 19.15, 21.30 (4 d. 21.30 val. seansas nevyks).

"Naktinis pasimatymas" (romantinė nuotykių komedija, JAV) - 7 d. 22.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 2-8 d. 11.20, 13.50, 16.20.

"Pasodinsiu savo eks" (romantinė veiksmo komedija, JAV) - 1 d. 13, 15.30, 18.15, 20.50. 2-8 d. 18.20, 21.

"4-asis lygmuo" (mistinis siaubo trileris, JAV) - 1 d. 13.45, 16, 18.30, 20.45. 2-8 d. 19, 21.15 (4 ir 7 d. 21.15 val. seansas nevyks).

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11.30. 2-8 d. 11.35, 14.10.

"Žalioji zona" (veiksmo trileris, D.Britanija, Ispanija, JAV, Prancūzija) - 1 d. 11.15, 14, 16.30, 19.05, 21.45.

"Meilė Niujorke 2: pratęsimas Bankoke" (romantinė komedija, Rusija) - 1 d. 11.50, 16.45, 21.25.

"Legionas" (veiksmo trileris, JAV) - 1 d. 14.15, 18.50.

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV, 3D) - 1 d. 22.

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas 3D filmas, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 10.10, 13.15, 16.15, 19.15.

ATLANTIS CINEMAS

Dolby Digital 3D salė

"Alisa Stebuklų šalyje" (animuotas 3D filmas, dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11, 13, 15, 17, 19.

"Įsikūnijimas" (fantastinis veiksmo trileris, JAV, 3D) - 1 d. 21.

I salė

"Princesė ir Varlius" (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 1 d. 11.10.

"Keliamieji metai" (romantinė komedija, JAV) - 1 d. 13.10, 20.20.

"Numylėtieji kaulai" (mistinė drama, D.Britanija, JAV, N.Zelandija) - 1 d. 15.10.

"Nenugalimas" (biografinė drama, JAV) - 1 d. 17.45.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Kiaušinius valgyti kasdien - sveika

Jeigu šiandien ryte per pusryčius prieš darbą valgėte kiaušinienę, jūs neapsirikote, sako Jungtinių Valstijų mokslininkai, ištyrę vištų kiaušinių maistingumą ir jų poveikį žmogaus organizmui. Apie tyrimo rezultatus pranešė Londono laikraštis "The Daily Mail".

Kaip paaiškėjo, "reguliariai vartojant kiaušinius palaikoma gera sveikata, tinkama fizinė forma, aukštas intelektualinis lygis". Dėl kasdien valgomų kiaušinių, mokslininkų teigimu, svoris nedidėja.

Maistingumo požiūriu, kiaušiniai galėtų būti priskiriami prie "supermaisto" - į juos įeina didžioji dalis vitaminų ir mikroelementų, kuriuos šiuolaikinė medicina pataria vartoti žmogui kasdien. Kiaušiniuose daug baltymų, svarbiausių vitaminų D ir B_{12}, seleno ir cholino. Juose taip pat daug įvairių žmogui būtinų aminorūgščių ir antioksidantų.

Taigi žmogus, pradėjęs dieną nuo įprastos, iš pirmo žvilgsnio, kiaušinienės, gauna itin svarbų darbo dienai biologinį impulsą, leidžiantį jam sėkmingai atlikti darbus, įsitikinę amerikiečių mokslininkai.

ELTA

AKCIJA vyksta kovo 30 – balandžio 12 d.

MAXIMA

bilietai.lt NACIONALINIS BILIETŲ PLATINTOJAS

idėjos® laisvalaikiui

04.10-24 Simfoninės muzikos koncertas
Lietuvos nacionalinė filharmonija, Vilnius
20-50 Lt
-20% 2 bil.

04.13 Bučiuoju, Oskaras
Domino teatras, Vilnius
30-40 Lt
-15% 2 bil.

04.13 Diriguoja maestro David Geringas
Šv. Kotrynos bažnyčia, Vilnius
25-50 Lt
-15% 2 bil.

04.18 A|CH "Vyrai ir moterys"
Ūkio banko teatro arena, Vilnius
40-100 Lt
-15% 2 bil.

05.01 Pure Future White - Arena Show
Vilnius, Panevėžys
50-120 Lt
-10% 2 bil.

11.26 Mireille Mathieau
Pramogų arena, Vilnius
100-280 Lt
-10% 1 bil.

Daugiau idėjų laisvalaikiui WWW.BILIETAI.LT

Su VIP aikštelės bilietu statykite automobilį karališkai!
VIP aikštelė KAUNO sporto halė

PRISTATO: Otalia!

K-1® 04.10 18:00 VAL. VILNIUS (OZO G. 14) Siemens Arena

WORLD GP 2010 IN VILNIUS Europe Tournament

TAISAMI · CONTI VIEŠBUTIS HOTEL · BOSO Sneckbar · Maistas Sportui · COMBO restoranas + klubas · KAVALIŠKAS TIGRAS · LIETUVOS rytas.tv · Web group · RETAIL MEDIA GROUP · Šaudykla · 1588 INFORMACIJA TELEFONU · SPORT 000

"Laisvalaikio" klubo partneriai

TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA "LAISVALAIKIO" NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net

NAUJIENOS

Picerija "PitStop Pica"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 683) 36006, www.pitstoppica.lt

NAKTINIAI KLUBAI

Naktinis klubas "Pacha"
Vilnius. 10 Lt nuolaida įėjimui.
Tel. (8 620) 22044, www.pachavilnius.lt

Naktinis riedučių klubas "Roller"
Vilnius. 5 Lt nuolaida dviem įėjimo bilietams.
Tel. (8 655) 49583, www.roller.lt

Striptizo klubas „Escape"
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
50% nuolaida įėjimui į klubą.
Tel. (8 670) 88884, www.escapex.lt

Naktinis klubas „Latino"
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

Naktinis klubas "Amber klubas"
Druskininkai. 40% nuolaida įėjimui į klubą. Tel. (8 699) 99033.

Klubas "Milkbar"
Vilnius. 50% nuolaida įėjimui į klubo organizuojamus renginius (2 asmenims).
Tel. (8 5) 261 1050.
www.myspace.com/milkbaras

Klubas "Combo"
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui 2 bilietams.
Tel. (8-37) 361 390, www.combo.lt

Naktinis klubas "Lithuanian Wild Club"
Vilnius. 100% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 262 4473

Klubas "El Calor"
Klaipėda. 100% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 46) 256 186

Naktinis klubas "Metelica"
Vilnius, Kaunas.
50% nuolaida įėjimui.

Šou klubas "Wild Girls"
Vilnius. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 5) 262 4473

Klubas "Gravity"
Vilnius. 15 Lt nuolaida įėjimui penktadieniais, šeštadieniais.
Tel. (8 5) 249 7966

Klubas "Malibu"
Vilnius. 100% nuolaida įėjimui ketvirtadieniais, 50% nuolaida įėjimui penktadieniais, šeštadieniais.
Tel. (8 5) 2776806, www.malibu.lt

"Neopolio" klubas
Šiauliai. 100% nuolaida įėjimui į klubą ir 22% nuolaida žaisti bouliングą.
Tel. (8 41) 521 542

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Sriubų restoranas "Hot Cup"
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 616) 26261

Restoranai "Pekinas", "Pekino antis", "Didžioji Kinija"
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Viešbutis-restoranas „Dvaras",
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobiviams.
Tel.:(8 5) 2107370, www.dvaras.lt

Kinų restoranas „Devyni drakonai"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 684) 34285

Restoranas „Kineret"
Vilnius. 25% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 40422

Restoranas "Pegasus"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 02531, www.restauarantpegasus.lt

Taverna "Muskatas"
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 659) 21036, www.taverna.lt

Restoranas "Medininkai"
Vilnius. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2660770, www.groupeuropa.com

Picerija "Apvalaus stalo klubas"
Trakai. 10% nuolaida sąskaitai picerijoje ir menių.
Tel. (8 528) 55595, www.asklubas.lt

Vyno Lounge "Apvalaus stalo klubas"
Trakai. 10% nuolaida sąskaitai Vyno Lounge ir menių.
Tel. (8 528) 55595, www.asklubas.lt

Restoras "Terrazza"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Kinų restoranas "Tai bei"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 655) 41768, www.taibei.lt

Verslo ir laisvalaikio centras "Margis"
Trakai. 10% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 528) 21717, (8 685) 05550, www.margis.lt

Restoranas "Esse"
Vilnius. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 686) 00488, www.esse.lt

Restoranas "Gusto blyninė"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir atvežiamam maistui.
Tel. (8 5) 2620056, www.gusto.lt

www.babai.lt
Vilnius. 20% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 684) 34444, www.babai.lt

Žiemos sodo restoranas "Trasalis"
Trakai. 10% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 528) 51588, www.trasalis.lt

Restoranas "Wall St"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2195916, www.wallst.lt

Kavinė "Briuselis"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2195916

Restoranas "Pizza Hut"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 214 456, www.fastfoods.lt

Restoranas KFC
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 214 456, www.fastfoods.lt

Restoranas "Perfect"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas "Tiflisi"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 239 058

Restoranas "Gangster's"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 24666

Restoranas "Athena"
Vilnius. 16% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 695) 59033

Kavinė-svečių namai "Lokio pastogė"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62624, www.lokiopastoge.lt

Restoranas-picerija "Pomodoro"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92929, www.pomodoro.lt

Vynin-restoranas "St.Michel"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2106837, www.stmichel.lt

Restoras "Sudarusika"
Kaunas.
20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 455987

Picerija "Fokus pica"
Vilnius, Ukmergė. 15% nuolaida sąskaitai. www.fokuspica.com
Tel. (8 5) 2650101

Restoranas "Itališka vyninė"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 640) 44551

Restoranas "Sičuan"
Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai. Nuolaida netaikoma dienos pietums
Tel. (8 37) 209 999, www.sicuan.lt

Kavinė "Kavos klubas"
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas "Deja vu"
Panevėžys. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 45) 584 859, www.romantic.lt

Restoranas "Vikingas"
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666.

Restoranas "Gan bei city"
Kaunas, Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus, akcijas, užsakymus į namus). Tel. (8 37) 223223, (8 5) 2052555, www.ganbeicity.lt

Restoranas "Paršelio rojus"
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 307, www.parselionjus.lt

Restoranas "Diverso"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 306 226, www.revalhotels.com

Arbatinė "Shanti"
Vilnius. 15% nuolaida arbatinės produktams.
Tel. (8 606) 75557, www.ajurveda.lt

Restoranas "River Side"
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4821

Restoranas "Europa"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710.

Restoranas "City Cafe"
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas "SteakeHouseHelios"
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 260 9009, www.steakehouse.lt

Picerija "Arena Pizza"
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Restoranas "Tokyo"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 700) 55599

Restoranas "Grand Pub"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 700) 55599

Kavinės "Oranžinis baras"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 677) 70718, (8 677) 70716.
www.kebab.lt

Kavinė "Euro Pub sekyčia"
Šiauliai. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 670) 21223

Svetaine-baras "Veranda"
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 09597, www.veranda.lt

Restoranas "Tax Free"
Kaunas. Klemtai, kurių sąskaita nemažesnė kaip 10 Lt vaišinami kava/arbata ir desertu.
Tel.: (8 37) 229 299, (8 615) 29803

Restoranas "Du drakonai"
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (iki 8 žmonių).
Tel.: (8 5) 212 7707, (8 675) 87777

Aludė "Apple Pub"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2724234, www.applepub.lt

Restoranas-muzikos klubas "Papa Jazz"
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 672) 60020

Kavinė "Doro kavinukė"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2610830

Restoranas "Tornado"
Vilnius. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 58 780

Restoranas "Legenda"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus). Tel. (8 37) 408 456

Restoranas "Narutis"
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 261 7722

Kavinė-picerija "Bella Italia"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma. Tel. (8 37) 777 444

Restoranas ir svečių namai "Ida Basar"
Vilnius. 15% nuolaida maistui, gėrimams ir apgyvendinimui "Ida Basar" restorane ir svečių namuose.
Tel.: (8 5) 262 8484, 262 2909

Restoranas "Svarstyklės"
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams restorane. Tel. (8 37) 452 433

Baras "Miesto smuklė"
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

"Čagino restoranas"
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555

Restoranas "Kybinlar"
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 219 5955, (8 528) 55 179, www.kybinlar.lt

Picerijos "Mambopizza"
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 15% nuolaida sąskaitai picerijoje ir atvežamam maistui į namus. Užsakymai priimami tel. (8 688) 88888

Restoranas "Čiau"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 200 300

Restoranas "Yakata"
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus). Tel. (8 37) 204 512

Restoranas "Miesto sodas"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas "Jachtklubas"
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 370 467, www.jachtklubas.lt

Restoranas-picerija "St.Valentino"
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 231 4198

Baras "Skybar"
Vilnius. 10% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 5) 272 6272

Kavinė-baras "Taikas"
Vilnius. 15% nuolaida gėrimams ir patiekalams. Tel. (8 5) 212 1282

Kavinė baras "Café-bar"
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai, 100% nuolaida įėjimui. Tel. (8 5) 2614058, www.restoranasnereringa.lt

Picerija "Olialia"
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai
Tel. (8 5) 2492702, www.pica.olialia.lt

Restoranas "Da Antonio"
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 2620109, www.antonio.lt

Kavinė-ledainė "Soprano"
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis "Europa Royale Kaunas"
Kaunas. 25% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 37 407500), www.europaroyale.com

Viesbutis "Europa Royale Druskininkai"
Druskininkai. 20% nuolaida apgyvendinimui, pirtims ir boulingui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 12% nuolaida specialiems parsiųlymams. Tel. (8 313 42221), www.europaroyale.com

Viesbutis-restoranas "Perkūno namai"
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 320230, www.perkuno-namai.lt

Viešbutis-restoranas "Daugirdas"
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui darbo dienomis, 20% - savaitgaliais, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane, 20% nuolaida renginių "Daugirdas gyvai" dviems bilietams. Tel. (8 615) 99869, www.daugirdas.lt

Verslo ir laisvalaikio centras "Margis"
Trakai. 10% nuolaida apgyvendinimui, konferencijų salėms ir įrangai.
(8 528) 21717, (8 685) 05550, www.margis.lt

Viešbutis "Trasalis"
Trakai. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai restorane.
Tel. (8 528) 51588, www.trasalis.lt

Viešbutis "Magnus Hotel"
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui iki 24 val., 50% - apgyvendinimui po 24 val.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel .lt

Druskininkų viešbutis "Pušynas"
Druskininkai. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida maistui restorane.
Tel. (8 313) 56666, www.pusynas.lt

BEŽA Familia ir EURO VAISTINĖ rūpinasi klientais ir kviečia sutikti pavasarį sveikesniems

Tęsiama tradicija EUROVAISTINĖS lankytojams pristatyti naujus sveikatinimo būdus. Nuo balandžio 7 d. iki gegužės 1 d. didžiuosiuose Lietuvos miestuose, prekybos centruose "Akropolis" įsikūrusiose "Eurovaistinėse", klientai bus supažindinami su nauju organizmo valymo būdu, kurio veiksmingumu galėsite įsitikinti atlikus NEMOKAMĄ cukraus kiekio kraujyje nustatymą.

Prezentacijos metu galėsite susipažinti ir išbandyti japonų gamybos "SPA Cleanse" aparatą, kuris vos per 30 min. efektyviai ir saugiai šalina organizme susikaupusius toksinus, mažina cholesterolio bei cukraus kiekį kraujyje.

"SPA Cleanse" rekomenduojama:

- Sergantiesiems širdies ir kraujagyslių ligomis - gali sumažinti cholesterolio kiekį
- Esant aukštam kraujospūdžiui
- Esant varikozei - gali sumažinti skausmus
- Turintiems antsvorio - gali pagerinti medžiagų apykaitą, paskatinti lieknėjimą
- Sergantiesiems diabetu - šalina organizme susikaupusį gliukozės kiekį
- Sergantiesiems mažakraujyste - skatina organizmo aprūpinimą geležimi
- Esant sąnarių, stuburo skausmams - šalina druskas
- Sergantiesiems onkologinėmis ligomis - gali sumažinti skausmus
- Per menopauzę - skatina geresnę savijautą
- Besiskundžiantiems vidurių pūtimu - padeda atkurti žarnyno pH
- Kai sutrikusi skydliaukės veikla
- Po sunkios ligos, traumos - greitina reabilitacijos procesus
- Blogai miegantiems
- Dažnai sergantiems - padeda stiprinti imunitetą
- Besiskundžiantiems galvos skausmais
- Turintiems kosmetologinių problemų - oda tampa skaistesnė, greičiau regeneruojasi
- Patiriantiems stresą
- Jaučiantiems chronišką nuovargį ir energijos stygių

Išbandyti "SPA Cleanse" aparatą galėsite Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje ir Šiauliuose esančiuose "Akropoliuose", "Eurovaistinėse", trečiadieniais-šeštadieniais, 11-19 val. bei Panevėžyje, p.c. "Maxima" "Eurovaistinėje" (Ukmergės g.23), pirmadieniais-trečiadieniais ir šeštadieniais, 11-19 val.

Išsamesnės informacijos apie pristatymą ir procedūras teiraukitės telefonu 273-27-99

Veikimo principas: SPA CLEANSE su neigiamais jonais sudaro elektros energijos grandinę - ji atsargiai aktyvina mūsų ląsteles ir priverčia jas pašalinti toksinus, kurie yra susikaupę mūsų kūne kaip teigiami jonai. Naudojant šį prietaisą toksinai pašalinami ne tik iš vieno ar kito organo, bet ir iš kiekvienos mūsų kūno ląstelės.

Procedūros pradžia

Po 10 min. valosi druskos nuo sąnarių (oranžinė spalva)

Po 20 min. intensyviai valosi kepenys (tamsiai ruda spalva)

Po 30 min. valosi tulžis (tamsiai žalia spalva)

Viešbutis "SPA Hotel Belvilis" Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane. Tel. (8 383) 51 098. www.belvilis.lt

Viešbutis "Hotel Druskininkai" Druskininkai. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 31) 352 566. www.hotel-druskininkai.lt

Viešbutis "Romantic" Panevėžys. 20% nuolaida viešbučio paslaugoms penktadieniais-sekmadieniais, 15% nuolaida sąskaitai restorane "Deja vu". Tel. (8 45) 584 860. www.romantic.lt.

Viešbutis "Reval Hotel Neris" Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui iki 24 val., 50% nuolaida apgyvendinimui po 24 val. 13% nuolaida sąskaitai restorane "Diverso" bare "Ginger Bar". Tel. (8 37) 306226, www.revalhotels.com

Viešbutis "Akmenine rezidencija" Trakų r., Bražuolės k. 20% nuolaida viešbučio paslaugoms, 15% nuolaida sąskaitai restorane ir pirties paslaugoms. Tel. (8 698) 30544. www.akmeninerezidencija.lt

Viešbutis "Daniela". Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 37) 321 505

Kaimo sodybos "Penktas sezonas" Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

Viešbutis "Rinno" Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis "Narutis" Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 5) 212 2894

"Best Western Santakos viešbutis" Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis "Klaipėda" Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 46) 404 372

Viešbutis "Pažaislio parkas" Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis "Euterpė" Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis "Gabija" Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui ir sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 460) 48 251

Viešbutis "Vecekrug" Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms. Tel. (8 46) 301 002

Viešbutis Best Western "Vilnius" Vilnius. 40% nuolaida viešbučio paslaugoms ir 15% nuolaida sąskaitai restorane. Tel. (8 5) 273 9595

Viešbutis "Comfort Vilnius" Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms. Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis "Reval Inn" Vilnius, Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui iki 24 val. ir pusryčiai 2 asm., 50% nuolaida apgyvendinimui po 24 val. ir pusryčiai 2 asm., 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. Tel. 1655

Viešbutis "Karolina" Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu). Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis "Magnisima" Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai restorane. Tel. (8 46) 310 901

Viešbutis "Hermis" Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 10% grožio paslaugoms. Tel. (8 37) 490 300. www.hermishotel.lt

Viešbutis "Europa City" Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui. Tel. (8 5) 2514477, www.europacity.lt

"Nidos kempingas" Nida. 20% apgyvendinimui, vienam užsakymui, (ne ilgiau nei 3 paroms), vienam kambariui viešbutyje, 10% sąskaitai restorane 6 asmenims. Tel. (8 469) 52045, www.kempingas.lt

Viešbutis "Žalias namas" Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui, 15% saunai su baseinu ir 15% viešbučio kavinėje. Tel. (8 460) 51 231

Viešbutis "Kaunas" Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 750 850

Viešbutis "Navalis" Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 12% nuolaida restorano, kavinės paslaugoms. Tel. (8 46) 404 200

AKSESUARAI

Gaminiai su briliantais "Fabrikant" Vilnius, Kaunas, Panevėžys, Šiauliai, Klaipėda. 30% nuolaida juvelyriniams dirbiniams. Tel. Privatūs užsakymai 8-659-88288, www.fabrikantcorporation.eu

Aksesuarų salonas "Kristel" Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo "Swarovski" kristalais paslaugai ir papuošalams. Tel. (8 614) 84100, www.kristel.lt

Juvelyrinių gaminių parduotuvė "Auksinė dovanėlė" Vilnius. 25% nuolaida juvelyriniams dirbiniams (išpardavimų metu nuolaida netaikoma). Tel. (8 5) 212 6019.

Parduotuvė "Laiko uola" Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams. Tel. (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė "Swatch" Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams. www. swatch.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovykla "Švaros broliai" Vilnius. 17% nuolaida automobiniu plovimui su sausinimu ir vaškavimu. www.svarosbroliai.lt

Taksi "Martono taksi" Vilnius. 1,30 Lt už 1 km. **Tel. 1422**

Limuzinų nuoma „Salmangod" Vilnius. 15% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 643) 33333, www.salmangod.lt

Pramogos ant ratų "Olialia Party Buss". Visoje Lietuvoje. 10%. nuolaida užsakymui. Tel: (8 694) 63404, (8 671) 59876. El. paštas: partybus@olialia.lt www.olialia.lt/partybus

Limuzinų nuoma „Olialia limo" Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 611) 24411

Stilingas "PT Cruiser klubas" 22% nuolaida automobilių nuomai. Tel. (8 618) 49648. www.ptcruiser.lt

Taksi "Žaibiškas greitis" Kaunas. 10% nuolaida taksi paslaugoms. Tel.: (8 37) 333 111, 1422 (OMNITEL), 1441 (BITE), (8 670) 33333 (TELE2). www.zaibiskasgreitis.lt

"Klaipėdos limuzinai" Klaipėda. 15% nuolaida limuzinų nuomai. Tel. (8 686)74499. www.klaipedoslimuzinai.lt

"Easy Rental" Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11779.

"BigLimo" limuzinų nuoma. Vilnius. 20 % nuolaida naujų, išskirtinių, CHRYSLER 300C limuzinų nuomai. Tel.: (8 650) 50111, (8 630) 35555 www.biglimo.lt

Automobilių nuoma "Hertz" 20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje. Tel. (8 5) 2726940, www.hertz.lt

DRABUŽIAI, AVALYNĖ

Drabužių parduotuvė "Wolford" Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms. Tel. (8 650) 73337

Parduotuvė "Sport 4u" Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 675) 43089

Parduotuvė "Nijolė" Vilnius. 50% nuolaida visai avalynei ir 8% nuolaida kitoms prekėms. Tel. (8 5) 263 9090, www.nijole.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms "Mamalux". Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams. Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Moteriško ir vyriško apatinio trikotažo parduotuvė "Bona Dea" Vilnius, Palanga. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 262 3730

„UNITED COLORS OF BENETTON" vaikams ir būsimoms mamoms Vilnius. 15% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 204 2327

Parduotuvė "Studio25" Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 261 0413. www.studio25.lt

Dizainerių drabužių išparduotuvė. Kaunas. 15% nuolaida drabužiams, aksesuarams ir batams. Tel. (8 614) 83883. www.brandclub.lt

Galanterijos parduotuvės "Odera". Vilnius, Klaipėda, Panevėžys, Utena. 15% nuolaida naujos kolekcijos prekėms. www.odera.lt

Parduotuvė "JAEGER London" Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams. Tel. (8 5) 261 8184. www.jaeger.co.uk

Parduotuvė "BonaLux" Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 320 768. www.bona.lt/bonalux

Parduotuvė "Bona avalynė" Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Marijampolė, Panevėžys, Utena, Plungė, Radviliškis. 15% nuolaida prekėms. www.bona.lt

Šventinių drabužių nuomos salonas "Malonumas 55" Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai. Tel. (8 46) 253 226

Drabužių parduotuvė "Euromada" Klaipėda. 12% nuolaida prekėms. Tel. (8 46) 314 963

Lietuvos dizainerių drabužių salonas "Suflė" Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 243 0054

Parduotuvė "Urban cloth" Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 616) 85735

"Adidas" firminės parduotuvės 15% nuolaida naujos kolekcijos prekėms.

Parduotuvė "X-Club shop" Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida drabužiams, avalynei, aksesuarams. Tel. (8 5) 275 2935

"UNITED COLORS OF BENETTON" Vilnius. 15% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A. Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Galanterijos ir avalynės parduotuvės "Verus". Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. Panevėžys, Alytus, Mažeikiai, Utena. 15% nuolaida naujos kolekcijos prekėms. Tel. (8 5) 2400511

PREKĖS IR PASLAUGOS

Parduotuvė "Just in Vogue" Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 655) 03815, www.justinvogue.lt

Parduotuvė "Mažoji sirija" Vilnius. 15% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 600) 85280, www.mazojisirija.lt

Parduotuvė "Emgusta Gourmet" Vilnius. 7% nuolaida alkoholiui, 10% nuolaida maisto produktams. Tel. (8 659) 42024, www.emgusta.lt

"Mano miesto odontologijos klinika" Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms. Tel. (8 640) 14721, www.mmklinika.lt

Parduotuvė "Lotosų Jūra" Vilnius, Klaipėda. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 657) 45688, www.lotosujura.lt

Parduotuvė "Elektromarkt" 6% nuolaida kompiuterinei technikai, mobiliojo ryšio prekėms bei skaitmeniniams fotoaparatams. 8% nuolaida visoms neakcijinėms ir kitoms prekėms. Tel. (8 5) 238 7886, www.elektromarkt.lt

Kviečių želmenų sultys. 20% nuolaida kviečių želmenų sultims bei abonementui. Tel. (8 677) 67477

Bagažo pakavimas "SmartPack" Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste. Tel. (8 610) 09969 www.smartpack.lt

Renginių organizavimas "Usevents" Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms. Tel. (8 37) 705832

Karnavalinių rūbų nuoma "Arlekinas" Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai. Tel. (8 37) 705832

Parduotuvė "Vyno Konjako Parduotuvė" Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 452 440

Indų parduotuvės „Žana" 12% nuolaida prekėms. www.indai.lt

Baldų salonas "Interior avenue" Vilnius. 15% nuolaida baldams. Tel. (8 5) 274 7828. www.inter-ave.com

Parduotuvė "3D stikle" Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams. Tel. (8 640) 54820, www.3dstikle.lt

Salonas-parduotuvė "Kare" Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 610) 31166. www.karedesign.lt

Paslaugų ir prekybos centras "Copy 1" Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida spaudos darbams ir suvenyrų gamybai. Tel. (8 800) 12 223

Knygynai "Rotas" Vilniuje ir "Visos knygos" Vilniuje, Panevėžyje. 15% nuolaida knygoms. Tel. (8 5) 261 5100. www.rotas.lt, www.visosknygos.lt

"Memelio optika Boutique" Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 46) 252 430. www.memeliooptika.lt

Parduotuvė "Muzikos bomba". Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 5) 262 4557, 212 0403, 248 7041

Salonas "Tarp gėlių" Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje). Tel.: (8 37) 312 233, 208 847. www.tarpgeliu.lt

Odontologijos klinika. Vilnius. 25% nuolaida dantų balinimui ir higienos paslaugoms. Tel. (8 684) 40349. www.privatipraktika.lt

Parduotuvė "Optikos pasaulis". 20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams. www.optikospasaulis.lt

Parduotuvė "Miestas" Vilnius. 20% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 210 1736

Erotinių prekių parduotuvė "Aistra" Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 608) 44441, www.SexParduotuve.lt

Kolekcinių miniatiūrų salonas "Mini pasaulis" Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 210 1754. www.minipasaulis.lt

Vairavimo mokykla "Auto ABC" Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams. Tel. (8 37) 313 000

"Spalvoti kvapai". Stenderio muilo fabrikas 10% nuolaida visoms prekėms.

Dovanų klubas "Printshop" 20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms. Tel. (8 5) 233 76 81

Optikos "Vizija" 20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

Parduotuvė "ARTHOUSE Sesutės" Vilnius. 13% nuolaida rėminimo paslaugoms ir interjero aksesuarams. Tel. (8 5) 212 0206

Parduotuvės "Videoline" 18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Motosalonas "Yamaha" Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms. Tel. (8 613) 65994

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė Kaunas. 10% nuolaida "Mėtos" gaminiams. Tel. (8 699) 67413

"Alkavos" konditerijos gaminiai Vilnius, Kaunas. 10% nuolaida tortams.

Parduotuvė "Kenwood centras" 12% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 274 7082

"Čili Tokyo" 100% nuolaida maisto pristatymo mokesčiui Vilniaus miesto ribose. Tel. 1822

Švarumo centras "Joglė" 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas "Trasalis" Trakai. 20% nuolaida treniruoklių ir salių aerobikos salei. Tel. (8 528) 32204, www.trasalis.lt

Sporto klubas "Apelsinas" Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 12% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel. (8 46) 345 454. www.apelsingym.lt

Moterų sporto klubas "Kitonija GYM" Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 12% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel. (8 46) 314 338. www.kitonija.lt

Sveikatingumo centras "Gabija" Palanga. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 460) 48 251

Laisvalaikio centras šeimai "7 mūzos" Vilnius. 30% nuolaida treniruoklių salės abonementui, 20% nuolaida abonementui kitiems suaugusiųjų sveikatingumo užsiėmimams. Tel. (8 5) 247 0700. www.7muzos.lt

Sveikatingumo centras "Hermis" Kaunas. 20% nuolaida mėnesio abonementui. Tel. (8 37) 490 300. www.hermis.net

Sporto klubas "Karatė akademija" Vilnius. 25% nuolaida sporto klubo paslaugoms. Tel. (8 699) 40422, www.karateakademija.lt

SPORTO PRAMOGOS

Jogos centras "Narayana" Vilnius. 15% nuolaida jogos mėnesio abonementui. Tel. (8 5) 2607723, www.yoga.lt

Šokių ir laisvalaikio centras "Stilius" Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonentui. Tel. (8 615) 33921. www.sokiustilius.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu. Tel. (8 616) 26 366. www.golfclub.lt

Editos Daniūtės šokių studija Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida šokių studijoms. Tel. (8 698) 05649. www.daniute.lt

Dažasvydžio sporto klubas "Legionas" Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.). Tel. (8 687) 22333. www.legionas.lt

Šokių studija "Re-Public" Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams. Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48206

Ekskomisarų biuro šaudykla Vilnius. 15% nuolaida asmens šaudymo sesijai. Tel. (8 5) 210 2340. www.saudykla.lt

"Irklakojis" Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims "Irklakojo" organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms. Tel. (8 618) 81957. www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms. Viena kortelė - nuolaida dviems. Tel.: (8-5) 282 1724, (8-612) 60303. www.rotena.lt

Bušido federacija 20% nuolaida 2 bilietams.

Šokių studija "Indance" Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida šokio pamokoms grupėse. Tel. (8 685) 37785.

Kauno "Žalgirio" rėmėjas Kaunas. 11% nuolaida bilietui į krepšinio komandos "Žalgiris" rungtynes Kauno sporto halėje. Tel. (8 37) 452 459. www.zalgiris.lt

Kerlingo žaidimas 20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose. Tel. (8 659) 00803

"Pramogų pasaulis" 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11121

Sporto klubas "Drageris" Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į "dragų" varžybas sezono metu (gegužės 1 d. – spalio 1 d.). Tel. (8 5) 260 2670

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo ir boulingo klubas "Trasalis" Trakai. 20% nuolaida boulingui ir biliardui. Tel. (8 655) 54889, www.trasalis.lt

Boulingas "Bruklino boulingas" Šiauliai. 20% nuolaida boulingo žaidimui. Tel. (8 41) 598686

Boulingo ir biliardo klubas "Topolio boulingas" Vilkaviškis. 20% nuolaida boulingo žaidimui. Tel. (8 615) 56659

Boulingo, biliardo klubas Vilnius. 20% nuolaida boulingo ir biliardo žaidimui. Tel. (8 612) 93836

Laisvalaikio klubas "Sūkurys" Druskininkai. 20% nuolaida boulingo žaidimui. Tel. (8 31) 352 212. www.sukurys.lt

Boulingo ir biliardo klubas "Amerigo" Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams. Tel. (8 5) 2490707, (8 37) 328686, www.amerigo.lt

Biliardo klubas "Entry" Kaunas. 20% nuolaida žaidimui. Tel. (8 37) 225420, 225430, www.entry.lt

Biliardo klubas "Free Ball" Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 5) 273 0591

"Pool House" biliardas Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti. Tel. (8 5) 277 4112

Klubas "Boulingo alėja" Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai. Tel. (8 37) 200030

Boulingo centras "Smūgis" Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui. Tel. (8 46) 305305, www.smugis.lt

"Cosmic Bowling" boulingas Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909

KALBŲ KURSAI

"American Englisch school" 80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje. Tel. (8 5) 279 1011, (8 41) 526 804, www.ames.lt

"ELC English Language Courses" Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams. Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47775.

"Soros International House" 85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje. Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

www.travelonline.lt 6% nuolaida viešbučių, vilų, apartamentų užsakymams. Tel. (8 645) 44449

Kelionių agentūra "ZIP travel" Vilnius, Kaunas. 5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms kelionėms. Tel. (8 700) 55525. www.ziptravel.lt

Kelionių agentūra "Estravel Vilnius American Express TRS" 5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje. Tel. (8 5) 2125805, 2125803

Kelionių agentūra "Delta Interservis" 5% nuolaida kelionėms ir specialios nuolaidos agentūros partnerių organizuojamoms kelionėms (dviems asmenims). Tel. (8 5) 2107444

Turizmo agentūra "Ditmos projektai" 13% nuolaida "Ditmos projektų" agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims). Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra "Litaura" 5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% –"Litauros" organizuojamoms kelionėms, 12-15% – savaitgalio pramoginėms kelionėms. Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

KITOS PRAMOGOS

www.vejobroliai.lt 17% nuolaida pramoginiam ir akrobatiniam aitvarui. Tel. (8 640) 77701, www.vejobroliai.lt

Foto teatras Vilnius. 20% nuolaida fotosesijai, fotografijos kursams, renginių šventimui. Tel. (8 616) 41233 www.fototeatras.lt

Sanatorija "Eglė Plius" Druskininkai. 12 proc. nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.

"Anupriškių" nuotykių parkas Trakų raj. 15% nuolaida pramogoms dviems žmonėms. Tel. (8 611) 44445, www.anupriskes.lt

Verslo ir laisvalaikio centras "Margis" Trakai. 10% lauko pirtims ir kitoms pramogoms. (8 528) 21717, (8 685) 05550, www.margis.lt

"Aistros masažai" Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida masažui. Tel. (8 608) 44443, www.AistrosMasazai.lt

"Eglės sanatorija" Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.

Žūklės reikmenų parduotuvė "Triturus" Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5)243 0234

Vandens pramogos "Trasalis" Trakai. 15% nuolaida vandens pramogoms su pirčių zona, 10% nuolaida VIP pirtims ir hamamo procedūroms. Tel. (8 528) 32247, www.trasalis.lt

SPA centras "Druskininkai" Druskininkai. 12% nuolaida vandens procedūroms ir masažo paslaugoms. Tel. (8 313) 54401, www.spadruskininkai.lt

Keleivinis pramoginis laivas "Nidas" Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui. Tel. (8 698) 31378. www.nidas.eu

Lietuvos zoologijos sodas Kaunas. Nuolaida 1 bilietui – įėjimas už vaikiško bilieto kainą. Tel. (8 37) 332 540 www.zoosodas.lt

Lietuvos jūrų muziejus Klaipėda. Klubo nariams suteikiama grupėms taikoma nuolaida (apie 20%) bilietams į muziejų ir delfinariumą. Tel. (8 46) 492250. www.muziejus.lt

"VICHY" vandens parkas Vilnius. 15% nuolaida įėjimui. www.vandensparkas.lt

"Top Fun" akademija Vilnius. 15% nuolaida šokių, dainavimo, aktorinio meistriškumo bei grožio mokyklos užsiėmimams. Tel. (8 5) 2762689, www.topfun.org

Studija "Fotos" Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai. Tel. (8 659) 22456. www.fotos.lt

Klaipėdos koncertų salė Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 410 566. www.koncertusale.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje. Tel. (8 5) 2665216, www.filharmonija.lt

"Druskininkų vandens parkas" Druskininkai. 10% nuolaida pirčių ir vandens pramogų kompleksų paslaugoms. Tel. (8 313) 52 338. www.akvapark.lt

Ekspozicijų centras Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų cento rengiamas parodas bei muges. Tel. (8 37) 796 901

Užeiga "Po vežimu" Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai. Tel. (8 620) 17444

GROŽIO PASLAUGOS

Masažo salonas "East Island Exotic" Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel. (8 5) 212 5599, (8 686) 99499, www.east-island.lt

SPA centrai "East Island" Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel. (8 5) 272 2227, (8 682) 33222, www.east-island.lt

Verslo ir laisvalaikio centras "Margis" Trakai. 10% nuolaida grožio ir SPA procedūroms. (8 528) 21717, (8 685) 05550, www.margis.lt

Masažo centras „Thailand SPORT & SPA" Vilnius. 15% nuolaida viso kūno masažams ir SPA kompleksams. (8 640) 36236

"Sothys SPA centras" Vilnius. 10% nuolaida prekėms, paslaugoms. Tel. (8 5) 262 2777, www.sothys.lt

Grožio salonas "Sothys grožio institutas" Vilnius, Druskininkai. 10% nuolaida prekėms, paslaugoms. Tel. (8 5) 279 0775, (8 313) 60313, www.sothys.lt

Sporto ir sveikatingumo centras "Ąžuolyno SPA" Kaunas. 12% nuolaida visoms paslaugoms. Tel. (8 37) 301 008, www.azuolynospa.lt

Parduotuvė-salonas "Sothys" Vilnius, Klaipėda. 10% nuolaida prekėms, paslaugoms. Tel. (8 5) 272 8431, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

SPA ir sveikatingumo centras "Trasalis" Trakai. 10% nuolaida procedūroms (išskyrus kompleksines programas ir akcijas), 20% nuolaida druskų kambariams, 10% nuolaida muzikiniam ugdomajam sviekatinimui, 10% nuolaida grožio paslaugoms. Tel. (8 528) 32204, www.trasalis.lt

Grožio ir SPA centras "Saulėja" Kaunas. 15% nuolaida grožio paslaugoms ir 7% nuolaida kompleksinėms SPA programoms. Tel. (8 37) 233 247, www.sauleja.lt

Masažai "Saulės link" Kaunas. 15% nuolaida masažui. Tel. (8 37) 456 789, www.sauleslink.lt

Soliariumas "Saulės link" Kaunas. 20% vienkartiniam įdegiui, 30% abonementui, 10% kosmetikai. Tel. (8 37) 456 789, www.sauleslink.lt

Įdegio be UVS salonas "Mississippi" Vilnius. 20% įdegio ir SPA seansams ir kosmetikai. Tel. (8 5) 212 2333

Deguonies grožio centras Vilnius. 13% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 240 9733, www.dgc.lt

SPA centras "SPA Nida" Nida. 20% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 678) 35882. www.spanida.lt

Masažų salonas "Shanti masažai" Nida. 15 proc. nuolaida visoms procedūroms. Tel.(8-677) 81001. www.ajurveda.lt, www.nidus.lt

Ajurvedos centras "Shanti" Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms. Tel. (8 606) 75557. www.ajurveda.lt

Kauno ajurvedos centras "AUM" Kaunas, Klaipėda. 20% nuolaida ajurvediniams masažams ir pirtis nemokamai. Tel.: Kn. (8 620) 52987, Klp. (8 656) 65879. www.kjs.lt

Grožio salonas "Franko" Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai. Tel. (8 5) 262 0082

"La Bamba" saulės studijos Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 15% nuolaida apsilankymui saulės studijose ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai. Tel. (8 5) 238 7210. www.labamba.lt

Soliariumas "Nefertiti" Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms. Tel. (8 37) 23 74 50

Grožio salonas "Salon+" Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys, Utena. 15% nuolaida visoms paslaugoms. Tel. (8 5) 249 2909

"Gatineau" grožio salonas Vilnius. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel. (8 5) 261 8364

"Nailbar" Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

TEATRAS

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5 261 8828), www.lvso.lt

Elfų teatras Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 5) 272 6052, www.elfuteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784. www.muzikinisteatras.lt

Šiaulių dramos teatras 25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems. Tel. (8 41) 524 968

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras 30% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 46) 397 400

Lietuvos rusų dramos teatras 30% nuolaida 2 bilietams, nuolaida netaikoma pigiausiems bilietams.

Gyčio Ivanausko teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 659) 45673

Teatras vaikams "Raganiukės teatras" Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 677) 19812, www.raganiuke.lt

Kauno valstybinis dramos teatras 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 224 064

Kauno mažasis teatras 30% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 37) 226 090

"Keistuolių teatras" Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 2424585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos nacionalinis dramos teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 2629771, www.teatras.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras 15% nuolaida 2 bilietams. www.ach.lt

Oskaro Koršunovo teatras 20% nuolaida 2 bilietams.

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 261 3195

Teatras "Kitas kampas" Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 687) 47290, www.kitaskampas.lt

Teatro klubas 20% nuolaida į teatro klubo organizuojamus renginius Tel. (8 618) 71731, www.teatroklubas.lt

Šokių studija "Aura" 30% nuolaida 2 bilietams renginiams vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams vykstantiems Vilniuje. Tel. (8 37) 202062, www.aura.lt

KINAS

Kino centras "Cinamon" Kaunas, Klaipėda. Bilieto kaina - 14 Lt. Nuolaida taikoma 2 bilietams. Tel. (8 700) 70111, www.cinamon.lt

Kino centras "Skalvija" Vilnius. Bilieto kaina 8 Lt. Tel. (8 5) 261 0505, www.skalvija.lt

"Forum Cinemas Babilonas" Panevėžys. Darbo dienomis, savaitgaliais ir švenčių dienomis bilieto kaina - 11 Lt. Nuolaida taikoma vienam bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567, (1,9 Lt/min)

"Forum Cinemas Kaunas" Kaunas. Darbo dienomis bilieto kaina – 15 Lt, savaitgaliais ir švenčių dienomis – 17 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567 (1,9 Lt/min)

"Forum Cinemas Akropolis" Vilnius. Darbo dienomis bilieto kaina – 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis – 17 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567 (1,9 Lt/min)

"Forum Cinemas Vingis" Vilnius. Darbo dienomis bilieto kaina – 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis – 17 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567 (1,9 Lt/min)

"Forum Cinemas Šiauliai" Šiauliai. Darbo dienomis bilieto kaina – 14 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis – 15 Lt. Nuolaida taikoma 1 bilietui. Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo. Tel. 1567 (1,9 Lt/min)

***454** Daugiau kaip vietos visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su "Laisvalaikio" klubo kortele!*

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su "Laisvalaikio" kortele netaikoma!
- Nuolaida bilietams į renginius taikoma tik įsigyjant juos Bilietai LT kasose. Užsisakius bilietus internetu - nuolaida negalioja!
- Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su "Laisvalaikio" kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
- **Informacija "SEB Laisvalaikio" kredito kortelės turėtojams** "Laisvalaikio" partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šių skaičių rodyti nenorite, partneris turi teisę nuolaidos netaikyti.

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
tel. (8 5) 212 36 26
laisvalaikis@respublika.net

ŽURNALISTĖ
Elena NIKONOVAITĖ
tel. (8 5) 212 36 26
elena.nikonovaite@respublika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ
Gabrielė SKRABULYTĖ
gabriele.skrabulyte@respublika.net

DIZAINERĖS
Adelė DAGELIENĖ,
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė
tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė
tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88
reklama@respublika.net

"LAISVALAIKIO" KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita GRICIŪTĖ
tel. (8 5) 212 33 44
club@respublika.net

"LAISVALAIKIO" KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI

Bet kuriame SEB banko skyriuje

KORTELĖS KAINA

Naujos kortelės kaina - **150 Lt**
Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **75 Lt**

Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

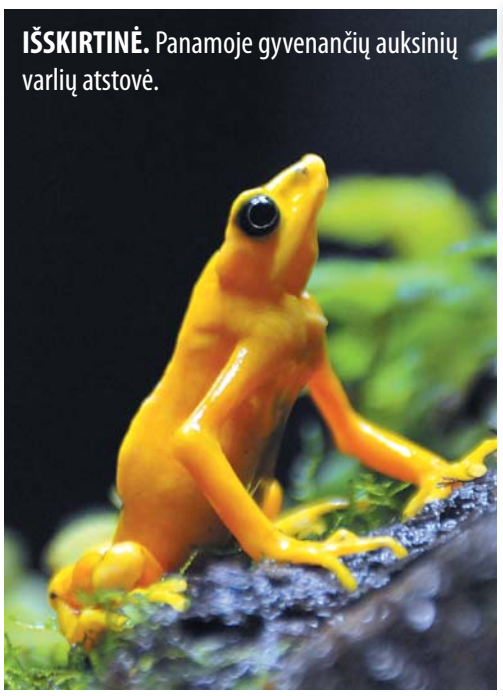
"LAISVALAIKIO" KLUBAS

A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius
Tel. (8 5) 212 33 44
El. p. Vilniuje – club@respublika.net;
Kaune – kaunasclub@respublika.net

INFORMACIJA INTERNETE

www.laisvalaikis.lt, www.bilietai.lt

VELYKOS. Vokietijoje pas vaikus jau skuba Velykų kiškiai.



IŠSKIRTINĖ. Panamoje gyvenančių auksinių varlių atstovė.

ŠILUMA. Trys vėžliukai šildosi saulėje.

POILSIS. Goriloms Kabarseno zoologijos sode (Ispanija) parūpinti net hamakai.

Oksanos Točickajos nuotr. (OKTO.LT).
Fotografuota: vyninėje "La Boheme".
Vizažas ir plaukai: Gintarė Pliuškutė "International Make Up Center".
Drabužiai "Lindex", aksesuarai - "Accessorize"

Šios savaitės "Olialia" pretendentė Aistė šokdama jau praleido daugiau nei 10 metų. "Esu išbandžiusi daug ką - nuo hiphopo iki klasikinio baleto ir šiuolaikinio stiliaus šokių. Taip pat dainuoju, šiuo metu labai noriu išmokti džiazo improvizacijos", - apie save pasakojo mergina.

VARDAS. Vienas iš Ganos į Italiją atvykęs imigrantas savo sūnų pavadino Silvijumi Berluskoniu (Silvio Berlusconi).

Parengta pagal Eltos inf.
EPA-Eltos nuotr.