

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 27 (1007) 2017 m. liepos 7–13 d.

su  SPUBLIKA
MUSU



IEVOS ANDREJEVAITĖS
gyvenimas ant bangos



NOAH[®]

for your natural beauty



Produktai skirti
visapusiškai plaukų priežiūrai

Apsipirkite www.inbeauty.lt



Ketvirtas D. Praspaliausko kartas

■ Kodėl naująjį savo restoraną žinomas virtuvės šefas Deividas Praspaliauskas pavadino „Amandus“? **14 p.**



Dar vienas Andrius Mamontovas

■ Kodėl Lietuvos muzikos padangė nuo šiol turės du Andrius Mamontovus ir kas pasekė garsiojo „Foje“ lyderio pėdomis? **17 p.**

Patarimai vestuvėms



■ Kokius šių dienų vestuvių ypatumus išskiria vestuvių planuotoja Laura Vagonė, sukūrusi šventę ne vienai garsenybei? **18 p.**

ŠIAME NUMERYJE

- 4-10 **INTERVIU**
Ieva Andrejevaitė
- 12-16 **VEIDAI**
Agnė Kišonaitė,
Liucina Rimgailė,
„Naujos Pupytes“
- 22-25 **ŽVAIGŽDĖS**
Lionelis Mesis
(Lionel Messi),
Dženifer Lopes
(Jennifer Lopez)
- 26-27 **STILIUS**
Šildanti ir spalvota
„Delpozo“ architektūra
- 28-29 **GROŽIO PALETĖ**
Odos priežiūra vasarą;
„Christian Dior“
kvepalų paroda Grase
- 31 **SVEIKATOS KODAS**
Ar kalta skersvėjis,
kai surakina nugarą?
- 32-33 **SAVIJAUTOS KODAS**
„Senjorų sporto
vasara“ suvienys
ir padės rasti
bendraminčių
- 34-35 **KALEIDOSKOPAS**
- 36-37 **SCENA**
Edgaras Montvidas,
Kostas Smoriginas,
Viktorija Miškūnaitė
- 38 **DATOS**
Harisonas Fordas
(Harrison Ford)
- 39-55 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
„Golden Age“ merginos
- 56-61 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 62-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Apsipirkite www.inbeauty.lt

LAISVALAIKIS

su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

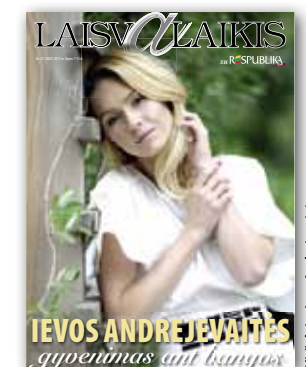
PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Viršelio: Ieva Andrejevaitė
Makiažas: Nora Vanagaitė („Gatineau“ grožio salonas)
Sukiosena: Edita Ismailova („Gatineau“ grožio salonas)
Drabužiai: Ramunė Plekaitaitė
Fotografija: Imantas Sidarevičius

Ieva Andrejevaitė:

*Aktorystė išmokė labiau
vertinti tai, ką turiu*

„O jai sekasi“, – tyliai sau pagalvo-
ji pirmą kartą sutikęs aktorę, filmo
„Emilija iš Laisvės alėjos“ pagrindinę
heroję **IEVĄ ANDREJEVAITĘ** (28). Ji –
talentinga, žavi, charizmatiška, tiks-
liai žinanti, ko nori, ir to siekianti. Vis
dėlto pati Ieva aktoriaus profesijos ki-
tiems nelinkėtų. Anot jos, už butafori-
nio spindesio – filmo premjerų, fotoa-
paratų blyksčių, vakarinių suknelių ir
žurnalų viršelių – slypi sunkus darbas.
Tiesa, jis ją žavi labiau nei raudono-
jo kilimo prožektoriai. Ieva žino – jei
sėdėsi sudėjęs rankas, niekas scena-
rijiaus ant lėkštutės neatneš. Todėl ji
kasdien mina įvairias atrankas, rekla-
muoja save ir savo talentą, o išgirdusi
dar vieną „ne“, atranda savyje jėgų
nenuleisti rankų ir eiti toliau.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data, vieta:** 1988 m. lapkričio 21 d. Rusijoje, netrukus su šeima persikraustė į Lietuvą
- **Išsilavinimas:** Lietuvos muzikos ir teatro akademija, aktorystės bakalauras
- **Šeimos padėtis:** netekėjusi, turi širdies draugą
- **Veikla:** aktorė, geriausiai žinoma iš filmo „Emilija iš Laisvės alėjos“. Už šį vaidmenį šiemet ji buvo nominuota „Sidabrinei gervei“



- Kas pasikeitė jūsų kaip aktorės karojere po filmo „Emilija iš Laisvės alėjos“?

- Nepasakyčiau, kad po šio vaidmens būtų atsiradę labai daug pasiūlymų vaidinti. Yra keli, bet kol kas nesinori nieko atskleisti. O aš pati kaip aktorė jaučiuosi paaugusi, dar labiau subrendusi. Šis vaidmuo, darbas šiame filme man davė labai daug. Juk po studijų iškart išvykau iš Lietuvos, klajojau po pasaulį, todėl manęs čia niekas nežinojo. Žinoma, ir dabar nėra taip, kad gatvėje kiekvienas atsisuktų, bet žmonės užkalbina, paklausia apie filmą, padėkoja, ir tai man didžiausia padėka bei malonumas.

- Lietuvoje dabar jus visi tapatina su Emilija - mergina, kovojančia už laisvę. Nebaisu tapti vieno vaidmens aktore?

- Visi aktoriai nenori būti tipažiniais aktoriais, bet tipažai egzistuoja. Vieni daugiau mažiau vaidina komedijinius vaidmenis, kiti - herojus. Bet Emilija buvo gana visapusiškas ir daug psichologinių sluoksnių apimantis vaidmuo. Nemanau, kad vaidinsiu vien mergaites, kovojančias už laisvę. Man teko išbandyti save įvairiausiuose vaidmenyse - nuo prostitutės iki karalienės. Jau esu aprėpusi gana daug skirtingų charakterių.

SUNKŲS HEROJŲ LIKIMAI PRIVERČIA SUPRASTI, KOKIE LAIMINGI MES ESAME

- Emilijos vaidmuo jums buvo vienas įsimintiniausių. Ar po filmavimo nebuvo sunku atsiriboti nuo šio personažo?

- Sugebėjimas greitai „išeiti“ iš vaidmens - vienas pagrindinių aktorių bruožų ir privalumų. Būtent dėl nemokėjimo atsiriboti aktoriai įklimpstą į labai gilią psichologines problemas ir negali iš jų išplaukti. Tada prasideda užsidarymas, alkoholis, narkotikai,ėjimas iš proto, visa tai priveda prie sutrikusios psichikos. Apie tai mes dažnai skaitome ir tai matome. Man asmeniškai po viso filmavimo nebuvo sunku, bet buvo scenų, po kurių ėjau susigūžusi į kampą, verkiau ir nesupratau, kas su manimi darosi. Juk kiekvieną vaidmenį bandome perteikti per savo prizmę, per savo prisiminimus, išgyvenimus, didžiausias traumas ir tragedijas, bet galiausiai turime suvokti, kad tai tėra personažas, kurį tu vaidini, o aš turiu savo gyvenimą, kuris galbūt yra lengvesnis už Emilijos.

- Teko skaityti, kad norėtumėte vaidinti į save nepanašius personažus. Kokie vaidmenys jums artimiausi?

- Tiesa. Tai, matyt, ir yra šios profesijos žavesys, kad mes galime išgyventi tiek daug skirtingų gyvenimų, patirti tai, ko realiam gyvenime, visa laimė, nepatirsi. Vaidindami mes laidojame vaikus, kurių aš realiai dar netu-

riau, prarandame tėvus, artimuosius, mes žūstame kare. Ir kažkodėl aktoriams norisi tai išgyventi. O kalbant apie vaidmenis, mane traukia visi kino žanrai. Aš mėgstu ir autorinį kiną, labai norisi tokiaime dirbti, bet esu atvira ir komerciniam. Žiūriu ir holivudinius filmus, ir superherojų nuotykius. Kadangi pati daug sportuoju, norėčiau fiziškai sunkaus vaidmens - kaip Lara Kroft. Mielai imčiausi ir sunkių psichologinių vaidmenų, būtų įdomu suvaidinti negražų, traumuotą tiek fiziškai, tiek psichologiškai žmogų. Tai yra iššūkis. Kita vertus, kaip vienas režisierius pasakė, - sunkiausia suvaidinti save, atrasti save, suprasti, kas tu pats esi.

- O tie suvaidinti išgyvenimai realiam gyvenime kaip nors stiprina jus pačią?

- Nežinau, manau, kad taip. Sunkūs herojų likimai priverčia suprasti, kokie laimingi mes esame. Mano, kaip Levos, problemos tampa neberekšmingos, palyginti, tarkime, su vaidmeniu mamos, kuri laidoja savo šeimą.

- Tiek daug kalbame apie kiną, bet juk mokėtės teatro aktorystės. Teatras niekada nebuvo jūsų tikslas?

- Buvo ir yra. Mano mama buvo muzikė, todėl, galima sakyti, aš užaugau Filharmonijoje, Operos ir baleto teatre, Keistuolių teatre. Aš svajojau apie teatrą. Bet viskas pakrypo į kino pusę. Nors tikiu, kad būtų galima suderinti ir vieną, ir kitą, jei turėčiau nuolatinę gyvenamąją vietą. Juk dabar skraidau tarp trijų miestų - Vilniaus, Londono ir Maskvos, o teatras reikalauja pastovumo. Kine gauni vaidmenį, nusifilmuoji, ir viskas. O teatre ruošiesi pusę metų, repetuoji, vėliau kelerius metus vaidini. Kol kas man tai yra nesuderinama, nes bet kada gali iškviesti vaidinti kine ir aš išskrisiu. Bet teatre vaidinau ir iki šiol jaučiu tam didelę nostalgiją. Net dabar, kai einu žiūrėti kokio nors spektaklio ir po jo kartu su kitais žiūrovais salėje ploju, jaučiu, kad esu ne toje scenos pusėje. Stoviu apsiašarojusi ir galvoju, kokia yra laimė sukurti tokį kūrinį. Teatras - mano svajonė, tikiuosi, kad ji išsipildys.

RUSIJOJE ESU EUROPIETĖ, O EUROPOJE TAMPU RUSE AR MERGINA IŠ RYTŲ EUROPOS

- Nesinori apsistoti kurioje nors vienoje vietoje?

- Norisi, tik dabar sprendžiasi, kuri vieta taps mano namais. Kita vertus, Vilnius visada bus mano namai. Čia labai noriu dirbti. Čia grįžtu aplankyti savo šeimos. Londone dirbu su Europos agentais, vaikštau į atrankas, lankau akcento pamokas. O Maskvoje esu padariusi ne vieną projektą, todėl toje industrijoje mane

daugiau mažiau pažįsta. Šiaip ar taip, tikiu, kad laikui bėgant viskas susidėlios taip, kaip turi būti. Aš lengvai prisitaikau, neprisirišu prie vietos. Prisirišu prie žmonių ir darbo. Man svarbu dirbti. Kai turiu projektą, tampu darboholike ir galiu viską padaryti dėl vaidmens. Ir dėl artimų žmonių - šeimos, antrosios pusės - bet kada galiu atsidurti bet kuriame pasaulio kampe, jei tik kam nors prireiks pagalbos.

GALI BŪTI LABAI TALENTINGAS, BET JEI BŪSI TINGINYS, SĖDĖSI NAMUOSE IR LAUKSI PASIŪLYMO, TAVĖS TIESIOG NIEKAS NEPASTEBĖS

- O kaip skiriasi kino industrijos požiūris į aktorius Londone, Maskvoje ir Vilniuje?

- Viskas priklauso nuo projekto, komandos, režisieriaus, biudžeto. O dėl požiūrio, galiu pasakyti, kad Lietuvoje aktoriais tikrai labai rūpinasi ir juos gerbia. Filme „Emilija iš Laisvės alėjos“ buvo pati geriausia komanda, su kuria man teko kada nors dirbti. Jaučiausi kaip šeimoje. Niekada nebuvo jokios įtampos, žmonės visada buvo pasiruošę padėti vienas kitam. Kiekvienas buvo savo srities profesionalas, žinojo, ką daro ir kodėl tai daro, žinojo penkis žingsnius į priekį. Visada buvo disciplina, viskas buvo laiku. Londone darbas vyksta panašiai kaip Lietuvoje. Tuo metu Maskvoje teko susidurti su kiek atsainesniu požiūriu. Į atrankas vėluojama, arba tu ateini pasiruošęs, o tavo partneris ateina net neskaitęs scenarijaus. Jis nieko nežino apie medžiagą, todėl ir tau tampa sunku, nes jis improvizuoja, o tu negali arba nespėji, arba tiesiog neprivalai to daryti. Labiausiai ten negerbiamas žmogaus laikas. Viskas pateisinama automobilių spūstimis. Jei kokiam nors Los Andžele pavėluotum į atranką ar į filmavimo aikštelę ir pasakytum, kad spūstys, tau būtų pasakyta „viso gero“ ir niekas tavęs nebeprišimtų. Jei nespėji, išvažiuok trimis valandomis anksčiau, išvažiuok iš vakaro. Ten žmonės žino, jei nebūsi pasiruošęs, bus kitas, kas pasiruoš. Atrankoje teturi du dublius, turi laiku ateiti ir žinoti viską apie savo medžiagą. Maskvoje viskas yra „paprasciau“ - tu gali pavėluoti, gali neateiti, gali susitarti, gali neišmokti. Pamenu, kai pirmais kartais eidavau į atrankas, mane stebindavo, kai klausdavau, ar aš turėjau laiko užmesti akį į scenarijų. Tačiau taip atsitinka retkarčiais. Maskvoje susidūriau su labai daug savo srities žinovų ir dirbdama beveik visada jaučiau, jog filmuojusi profesionaliame, aukšto lygio kine.

Nors aktorė Ieva Andrejevaitė dažniau matoma kine, teatro scena iki šiol yra jos svajonė



Makiažas: Nora Vanagaitytė („Gatineau“ grožio salonas). Šukuosena: Edita Ismailova („Gatineau“ grožio salonas). Drabužiai: Ramunė Piekaitaitė. Fotografija: Imantas Sidarevičius



**NET DABAR, KAI
EINU Į TEATRĄ
ŽIŪRĖTI KOKIO
NORS SPEKTAKLIO
IR PO JO KARTU SU
KITAIS ŽIŪROVAIS
SALĖJE PLOJU,
JAUČIU, KAD ESU
NE TOJE SCENOS
PUŠĖJE**

- Tai kas jus laiko Rusijoje? Juk pati sutinkate, kad ten nėra lengva aktoriams.

- Ten yra didesnė kino industrija. Ten jau dirbu. Lietuvoje kino mažai. Taip, jis atgimsta, jis vyksta, filmuojamas, bet net jei tai būtų kokie penki filmai per metus, visuose juose nesuvaidinsi. O iš vieno projekto per metus tu negali gyventi. Net ne finansine prasme, o apskritai - aktoriaus darbas yra toks pats, kaip ir bet koks kitas darbas, ir tau nuolat norisi būti užimtam. Maskvoje tam galimybių yra. Ten per savaitę nueinu į kokias tris atrankas, o Lietuvoje kartą per pusmetį. Be to, jie mėgsta žmones iš Baltijos šalių. Mano yra kitoks mentalitetas. Rusai sako, kad mes esame laisvesni, žiūrime iš kito kampo, mūsų kitokios manieros, kalbėsena, gyvenimo būdas. Mes esame paprastesni. Tas juos žavi. Mačiau, kaip aktorės ten į atrankas ateina susisukusios plaukus, pasidariusios, su iškirptėmis, suknelėmis. Aš ateinu su sportiniais bateliais ir džinsais, švariais plaukais ir padažytais blakstienomis. Dėl to jie mus vadina egzotiškais, europiečiais. Tuo metu Anglijoje ar apskritai Europoje yra sudėtingiau, nes mums uždedama rytų europiečio klišė. Rusijoje esu europietė, o Europoje tampu ruse ar mergina iš Rytų Europos, dėl to vaidmenų pasirinkimas sumažėja. Net jei gerai moki anglų kalbos akcentus, jie dažniausiai paims savo aktorių. Jei jiems reikia brito, paims britą, jei reikia amerikiečio, paims amerikietį. Nesvarbu, kad aš laisvai galiu kalbėti amerikietišku akcentu. O Rusijoje akcentas netrukdo. Jiems tas netgi patinka.

- Kiek svarbus išorinis grožis aktoriaus kelyje?

- Išvaizda suskirsto aktorius į tipažus - ar tu būsi herojus, ar tau bus skirtas antraplanis/trečiaplanis vaidmuo. Bet svarbiau yra tai, ką tu gali, ir net ne talentas, o darbas. Kaip sakydavo Jonas Vaitkus, - talentas lemia 10 proc. sėkmės, visą kitą - darbas. Gali būti labai talentingas, bet jei būsi tinginys, sėdėsi namuose ir lauksi pasiūlymo, tavęs tiesiog niekas nepastebės.

- Ar nėra sunku eiti į atrankas, stengtis ir galiausiai negauti vaidmens, suvokti, kad nepakeičiamų nėra?

- Pripranti prie to. Pačioje pradžioje labai jaudindavausi. Kiekvienas vaidmuo man atrodė mano, kad turiu jį gauti. Nuliūsdavau, jei taip neat-

sitikdavo. Jau kitą dieną po atrankos skambindavau agentei ir klausdavau - na, kaip? Ar gavau? Vėliau išmokau atsiriboti - išeini iš atrankos ir pamiršti. Kartais iš tiesų pamirštu. Juk būna dienų, kai nueinu į tris atrankas, tiek skirtingų vaidmenų, skirtingų scenarijų, laikotarpių - viename praeitis, kitame - dabartis, trečiame - ateitis. Smegenys ilgainiui prisitaiko prie to, išmoka tekstą po atrankos ištrina. Kartais, kai reikia pakartoti, tenka iš naujo peržiūrėti scenarijų. O tai, kad sako „ne“, prie to irgi pripranti. Aš žinau, kad iš 100 kartų 99 bus „ne“. Ir tu lauki to vieno „taip“. Žinoma, visada eini tikėdamasi, kad būsi nugalėtoja. Bet nebeliūdžiu negavusi, nes tavo vaidmuo vis tiek bus tavo - gal dabar ne laikas, gal ne tos aplinkybės, ne tas režisierius. Bet viskas bus. Per trejus metus dalyvavau skirtingose vieno tipo - merginos karės - atrankose. Ir vis negaudavau. Bet žinojau, kad noriu tokio vaidmens. Ir galiausiai jį gavau. Turi tiksliai žinoti, ko nori, ir tai sau kartoti kiekvieną rytą. Aš tikiu, kad mintys materializuojasi.

- Tikite likimu?

- Tikiu, kad kažkoks bendras kelias yra kažkieno suplanuotas, bet kaip tu jį nueisi, tai jau tavo reikalas. Svarbu iš jo neišklysti ir visada turėti perspektyvą.

- Ar tame savo gyvenimo kelyje matote šeimą, vaikus?

- Labai noriu šeimos, vaikų, labai juos myliu. Jau nuo kokių septynerių metų mažesni vaikai greitai tapdavo mano draugais ir taip yra iki šiol. Visoms savo draugėms sakau, kad greičiau gimdytų, kad galėčiau pabūti su jų vaikais ir bent taip nuraminti norą būti mama.

- Nemanote, kad vaikai gali trukdyti aktorės karjerai?

- Nemanau, kad vaikai apskritai gali kam nors trukdyti. Jie tik papildo. Žinoma, kalbu neturėdama jų, bet tikiu, kad savo nuomonės nepakeisiu. Viską galima suderinti - ir dirbti, ir vaiką auginti. Tai yra didžiausia laimė ir mano tikslas.



Geriausias būdas atsipalaiduoti levai yra išvykti į gamtą, prie vandens telkinio

**MAN VISADA
NORĖJOSI TURĖTI
DVYNĘ SEŠĘ, KURI
GALĖTŲ UŽ MANE
ATLIKTI VISUS
ŠITUOS „VIEŠUOSIUS
DARBUS“ - EITI Į
FOTOSESIJAS IR ANT
RAUDONŲ KILIMŲ**

AŠ ŽINAU, KAD IŠ
100 KARTŲ 99 BUS
„NE“. IR TŲ LAUKI
TO VIENO „TAIP“



Tikiuosi, jų turėsiu, ir ne vieną. Bet viskas savo laiku. Nieko neplanuoju, jei tai įvyks, valio.

- Ką veikiate laisvalaikio?

- Labai mėgstu gamtą, sportuoti, neseniai susidomėjau banglenčių sportu. Praėjusią vasarą buvau Balyje tokioje banglenčių stovykloje. Ten atsikeldavome šeštą rytą, eidavome plaukioti į jūrą, grįždavome pavalgyti, nusnausti valandėlę ir vėl - į jūrą. Taip nuolat esi ant bangos. Žiemą atradau snieglenčių sportą. Mėgstu dviračius. O jei noriu ramaus poilsio, renkuosi išvyką su palapinėmis į mišką, kur nors prie ežero, su draugais, gitaromis, šašlykais. Lietuvoje visada nuvažiuoju į Nidą suvalgyti rūkytos žuvies. Dar labai patinka keliauti. Mėgstu atrasti naujus miestus, šalis. Praėjusiais metais keliavau po Aziją - Indoneziją, Balių, Indiją, Tailandą, norisi tęsti šią kelionę.

- Kokių turite silpnybių?

- Nežinau. Gal rūkyta žuvis? *(Juokiasi.)* Neturiu silpnybės jokiems saldumynams, nors kadaise galėdavau atsikelti vidury nakties ir eiti į parduotuvę šokolado. Bet vieną dieną viskas baigėsi. Tada valgiau visokius tortukus ir pyragaičius. Dabar ir tai baigėsi. Turiu silpnybę jūros gėrybėms. Negaliu atsispirti aktyviam gyvenimo būdui. Muzika yra mano silpnybė. Vaikystėje grojau pianinu, gitara. Dabar Balyje nusipirkau ukulėlę - tokią mažą havajietišką gitarą. Mokausi ja groti. Dar mano silpnybė yra vanduo. Draugai žino, jei man liūdna, reikia ieškoti manęs prie vandens. Mane labai ramina vanduo. Labai gerai nardau. Mėgstu jūrą, ežerus. Man net po dušu pastovėti gera. Jei koks stresas - einu po dušu. Visos problemos nuteka.

- Ar daug pagundų yra aktoriaus kelyje?

- Viskas priklauso nuo to, kokį kelią pasirinksi. Be abejo, kad jų yra. Ypač tada, jei sėkmė užklumpa staiga, atsiveria visi vakarėliai, žurnalai, viršeliai. Tačiau manęs tai visiškai nežavi ir negundo. Visų pirma todėl, kad šlovė ar žinomumas niekada nebuvo mano tikslas, o antra, puikiai suprantu, kaip tai yra laikina. Aš net juokauju, kad man visada norėjosi turėti dvyne sesę, kuri galėtų už mane atlikti visus šituos „viešuosius darbus“ - eiti į fotosesijas, ant raudonų kilimų. Man norisi likti šešėlyje. Kiti juokauja - nori likti šešėlyje, dėl to pasirinkai tokią profesiją. Truputį absurdiška. Man patinka tai, ką darau, norisi nešti šviesą žmonėms. O visas tas blizgesys - ne man. Turiu kitas vertybes, principus ir svajones.

- Matyt, aktoriaus profesija ne silpnaiems žmonėms?

Tikrai. Paprastai žmogus bando pamiršti savo liūdnas patirtis, o mes, atvirkščiai, - kaupiame tai ir naudojame filmavimo aikštelėje. Nuolat sukamės tarp tų pačių emocijų. Tiek gerų, tiek blogų. Laimė, tai padėjo išmokyti vertinti geras akimirkas. Nes gerus dalykus dažnai priimame kaip savaime suprantamus, o dabar aš išmokau juos kaip niekada anksčiau aiškiai apčiuopti, išjausti ir net tam tikrais būdais „ištempti“.

STELVIO

Prabangus ir sportiškas
Alfa Romeo visureigis



Neįkainojami pojūčiai -
tik nuo **348 € / mėn.**

UAB „Krasta Auto Vilnius“
Dzūkų g. 10A, 08200 VILNIUS
Tel. (8 5) 246 17 17

UAB „Krasta Auto Kaunas“
Veiverių g. 150, 46391 KAUNAS
Tel. (8 37) 21 95 00

UAB „Krasta Auto Klaipėda“
Svajonės g. 40, 91101 KLAIPĖDA
Tel. (8 46) 34 49 44

La meccanica delle emozioni



Menininkė Agnė Kišonaitė gavo 4 tūkstančių eurų „Švyturio“ Klaipėdos ateities“ stipendiją
Organizatorių nuotr.



Agnė Kišonaitė stipendiją skirs gražiam tikslui

Prieš mėnesį sūnelį Henrį pagimdžiusiai menininkei ir Gineso rekordininkei **AGNĖ KIŠONAITĖ** (34) įteikta „Švyturio“ Klaipėdos ateities“ stipendija, skiriama jaunam ir gabiam uostamiesčio gyventojui. Iš Klaipėdos kilusi menininkė 4 tūkst. eurų ketina skirti savo naujausiam projektui „Diabetes“.

Atsiimdama apdovanojimą A.Kišonaitė sakė, kad stipendija jai padės pristatyti daugiau naujų ir įdomių kūrinių. Šiuo metu ji užsiėmusi projektu „Diabetes“: „Mano vizija - 3 m aukščio žmogaus skulptūra iš maždaug 5 tūkst. insulino injektorių. Kol kas vien skulptūros veidui panaudojau 600. Laimėtą stipendiją norėčiau skirti būtent šiam projektui, nes jam įgyvendinti reikalingos tikrai nemažos lėšos.“

„Agnės darbai ne tik daugeliui žinomi, bet jais siekiama atkreipti dėmesį į tokias problemas kaip diabetas. Tai svarbu. Todėl gerai, kad galime prisidėti prie tokių projektų įgyvendinimo“, - sakė stipendiją įsteigusios UAB „Švyturys-Utenos alus“ generalinis direktorius Rolandas Viršilas. Diabetu serganti menininkė sako nenorinti savo darbu gąsdinti žmonių, tačiau tikisi, kad galbūt šis meno projektas paskatins pasitikrinti kraują ir užkirsti kelią ligai.

Bene labiausiai A.Kišonaitė išgarsinęs kūrinys - Honkonge pastatytas meno objektas „Lūpdažių bokštas“, kuriam panaudotos 18 399 lūpų dažų pakuotės. Šis kūrinys - kaip aukščiausias statinys iš lūpdažių - įtrauktas į pasaulio Gineso rekordų sąrašą. Lietuvos rekordų knygoje užfiksuoti ir kiti menininkės darbai - vienkartinį pirštinių mozaiką „Pripūstos lūpos“, nagų lako buteliukų vitražas „Stiklo pūtimas“. „Meno objektai iš panaudotų rekvizitų - senų lūpų dažų ar panaudotų nagų lako buteliukų - gimė stebint, kokie šiukšlių kalnai auga dėl neperdirbamų priemonių“, - sakė A.Kišonaitė, taip pat kurianti instaliacijas ir tapanti paveikslus.

Ketvirtą kartą įteikta „Švyturio“ Klaipėdos ateities“ stipendija kasmet skiriama aktyviam ir talentingam klaipėdiečiui. Anksčiau šį apdovanojimą yra gavę: pianistė Adelė Daunoravičiūtė, solistas Steponas Zonys, kino kūrėjas Arūnas Eimulis.



Menininkė A.Kišonaitė sveikino Klaipėdos miesto meras Vytautas Grubliauskas, UAB „Švyturys-Utenos alus“ generalinis direktorius Rolandas Viršilas, „Vakarų ekspreso“ vyriausiasis redaktorius Gintaras Tomkus

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

LAISVALAIKIS 2017 liepos 7

TOP 3 Vasaros desertai

ŽVAIGŽDĖ REKOMENDUOJA

pagal Liuciną Rimgailę



Jei atsibodo tradicinės bandelės, pyragai ir daugiau šaltajam metų sezonui tinkami sunkūs desertai, renginių organizatorė, vadinamoji keksiukų karalienė **LIUCINA RIMGAILĖ** (28) siūlo išbandyti kai ką naujo ir gaivaus. „Laisvalaikiui“ ji atskleidė savo mėgstamų vasariškų desertų, kuriuos mielai valgo pati ir siūlo išbandyti kitiems, topą.

1

Pasukų „Panna cotta“ su avietėmis ir gervuogėmis

Tai šaldytas desertas. Jei diena karšta - „Panna cotta“ yra tobulas saldumynas. Ji gaivi, saldi ir labai moteriška, ypač kai derinama su uogomis, būna labai skanu.

2

Pyragaitis su citrininio kremo („Lemon curd“) įdaru

Keksiukas ar pyragaitis su tokiu kremu itin tinka vasarai. Jis gaivus, saldžiariugštis, todėl karštą dieną bet kam bus puiki atgaiva.

3

Mangų ir pasiflorų šербetas

Tokio tipo šербetų daug kur ragavau, ir man jie visada pasileisina. Galima sakyti, kad tai savotiška ledų forma, bet teisingiau būtų vadinti šербetu.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

LAISVALAIKIS 2017 liepos 7

Ar ketvirtas D.Praspaliausko kartas nemeluos?

3 klausimai
apie
restoranus



Restorano šefas Deividas Praspaliauskas su žmona Milda Praspaliauska. Irmano Sidarevičiaus nuotr.



Praėjusią savaitę virtuvės šefas **DEIVIDAS PRASPALIAUSKAS** (28) žinomus Lietuvos žmones ir artimus bičiulius sukvietė į savo naujojo restorano „Amandus“ atidarymo šventę. Sostinės senamiesčio širdyje - Pilies g. - įsikūręs restoranas, anot šefo, žada kokybišką aptarnavimą bei unikalių skoninių paletę.

Tai jau ketvirtas D.Praspaliausko restoranas po „Lauro lapo“, „1 Dublio“ ir „Dublio“. Atidarymo vakarą šefas sakė, kad čia visas dėmesys bus skiriamas kokybiškam, skaniam ir įdomiam maistui. Jis tikisi, kad restoraną



greitai pamėgs ne tik sostinės gyventojai bei svečiai, bet pavyks jį įterpti ir į tarptautinį žemėlapią bei priartinti Vilnių prie tų miestų, į kuriuos svečiai užsuka dėl maisto kultūros.

Restorano pavadinimas „Amandus“ - simboliška pagarbos išraiška Lizai ir Knudui Amandus (Lizzi ir Knud Amandus), kurie globojo Kopenhagoje kulinariją studijavusį D.Praspaliauską ir tapo jo šeima Danijoje. Be to, „amandus“ lotyniškai reiškia „mylimas“, tą patį hebrajų kalboje simbolizuoja ir Deivido vardas.

„Amandus“ patiekaluose vyraus sezoniniai produktai - daugiausia vietiniai arba atvežti iš tokių pasaulio kampelių, kuriuose jie išskirtinai auga arba turi senas paruošimo tra-

dicijas. „Man svarbu gaminti ne tik skaniai, bet ir įdomiai. „Amandus“ virtuvė - be pavadinimo, ji tokia, kokia patinka man, tokia, kuri, tikiu, labiausiai džiugina svečią“, - savo maisto filosofiją pasakoja D.Praspaliauskas.

Atidarymo išvakarėse susirinkusieji buvo vaišinami geltonųjų pomidorų *gaspaču*, jautienos *bresaola* su džiovintais vaisiais ir citrinžole, temperuota lašiša su moliūgų sėklomis ir krapais, antienos *confit* su karamelizuotais raudonaisiais kopūstais ir skrudintais svogūnais. Vakaraų vainikavo D.Praspaliausko šokoladinis pyragas. Be šio bemilčio šokoladinio pyrago neapsieina nė vienas Deivido gimtadienis, jį virtuvės šefas yra tiekęs Holivudo žvaigždėms ir net Danijos karališkajai šeimai.



Atsako RAMINTA NAUJANYTĖ

KAIP DAŽNAI LANKOTĖS RESTORANUOSE?

Kadangi ši vasara man labai aktyvi, kasdien bent pietus valgau kavinėse. O kokį kartą per savaitę pasirenku ir įdomesnę vietą vakarienei. Man svarbu tiek maistas, tiek aptarnavimas, tinkama atmosfera. Jei kas nors vyksta ne taip, nieko nekaltinu, bet į tą pačią vietą nebegrįžtu. Kartais pagalvoju, kad net galėčiau pradėti rašyti tinklaraštį apie maistą, nes pradėjau šią sritį daug tyrinėti, bet kol kas tik draugams daliju gerus patarimus, kur praleisti gurmantišką vakarą.

PAGAL KĄ ATSIRENKATE RESTORANUS?

Esu labai emocionali ir atsirinkdama, kur eiti valgyti, vadovaujuosi savo nuotaika. Nevalgau mėsos, esu vadinama pėskare, todėl prioritetus teikiu vegetariškoms kavinėms ar bent toms, kuriose yra gausus žuvų ir salotų pasirinkimas. Be to, dažniausiai renkuosi vietas miesto centre, kurias man patogiau pasiekti. Toliau nuo centro esantys restoranoi dėl to nukenčia, nes tiesiog tingiu važiuoti.

KIEK PINIGŲ NEGAILA IŠLEISTI VAKARIENEI?

Turiu tokią savo taisyklę - aš dirbu tam, kad valgyčiau kokybišką maistą, todėl šioje srityje leidžiu sau išlaidauti. Bet, žinoma, protingai. Nesistengiu prisivalgyti kuo daugiau, žiūriu, kad maistas būtų kokybiškas, šviežias. Labai mėgstu „žalią“, nemiksuotą maistą. Kasdieniams pietums galiu išleisti kokių 20 eurų, bet, tarkime, 100 eurų už vakarinę vienam jau būtų per daug.



Deividas Praspaliauskas su meninke Nomedą Marčėnaitę ir jos draugu, buriuotoju Vytu Palavinskiu.



Deividas Praspaliauskas su virtuvės šefu, buvusiu grupės „B'Avarija“ nariu Jonu Jonušu ir menotyrininke Julija Dailidėnaitę.



Dainininkas Rafailas Karpis su žmona Diana.



TV laidų vedėja Birutė Lavickienė.



Deividas Praspaliauskas su italų virtuvės šefu Džianu Luku Demarko (Gian Luca Demarco) ir jo žmona.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



kuria sėkmės formulę

Londone viešėjusios grupės „Naujos Pupytytės“ narės **OKSANA PIKUL-JASAITIENĖ** (33), **MONIKA ŠEDŽIUVIENĖ** (25) ir **SKAISTĖ STEIKŪNAITĖ** (33) su garsiais britų prodiuseriais įrašinėjo debiutinę grupės dainą, su kuria tikisi įžengti į užsienio rinkas.

Liepos pradžioje Londono klube „Roka“ surengusios koncertą gerbėjams, grupės merginos atgal į Lietuvą neskubėjo. Su žinomais muzikos prodiuseriais Džimu Dūliu (Jim Dooley), Deniu Saksonu (Danny Saxon) ir

Marku Džeimsu (Mark James) „Naujos Pupytytės“ dienas leido įrašų studijoje, įrašinėdamos savo debiutinę dainą „Ooh la la“, su kuria planuoja žengti į užsienio rinkas. Gerbėjams iš kitų šalių merginos prisistato kaip „Olialia

Music Group“ (OMG). Žinoma, debiutinį kūrinį išgirs ir grupės gerbėjai Lietuvoje.

Dar metų pradžioje prakalbusios apie ambicingus planus žengti į užsienio rinkas, grupės narės labai džiaugiasi tokia galimybe ir apie ateitį kalba labai optimistiškai: „Prodiuseriai žada sėkmingą bendradarbiavimą. Išvydę mūsų pasirodymus, jie džiaugiasi atradę tinkamą merginų grupę, su kuria galima sukurti sėkmės formulę“.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Andrius Mamontovas aukštumų muzikos padangėje sieks be tėčio pagalbos



Andrius Mamontovas jaunesnysis džiaugiasi, kad tėtis palaiko jo norą tapti muzikantu
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Lietuvos muzikos padangė nuo šiol turės du Andrius Mamontovus. Žinomo dainininko sūnus taip pat **ANDRIUS** (19) seka tėvo pėdomis. Praėjusį savaitgalį jis pasirodė neseniai duris atvėrusiame sostinės klube „Rock River Club“, kur grojo būgnais. Koncertų jau neskaičiuojantis jaunas muzikantas būgnais susidomėjo prieš ketverius metus ir tikisi, kad ateityje tai taps daugiau nei pomėgiu.

- Kas pastūmėjo muzikos link?

- Nuo vaikystės mano namuose muzika buvo prieinamas dalykas. Visada mėgau jos klausyti, su tėčiu važinėdavau po koncertus. Bet niekada nebuvo potraukio pačiam tuo užsiimti, paimti instrumentą ir rankas ir groti. 2013 m. po tėčio turo nusprendžiau pabandyti groti būgnais, patiko, išėjo ir nuo to laiko groju.

- Tėtis nebandė atkalbėti nuo tokios veiklos?

- Tėtis visada palaiko tiek mano, tiek mano sesės idėjas ir pomėgius. Kitados sesė buvo sugalvojusi domėtis astronomija, tai tėtis nupirko jai teleskopą. Aš kažkada buvau sumąstęs važinėti riedlente, tėtis nupirko riedlentę. Važinėčiau, kol susižaločiau koją.

- O duoda kokių nors patarimų, kaip groti, ką groti ar pan.?

- Neklausiu. Norisi pačiam viską sužinoti, atrasti, patirti.

- Ar Andriaus Mamontovo šleifas padeda, o gal trukdo?

- Kai kuriose situacijose padeda, kitose neturi įtakos. Koncertuojant gal dėl pavardės susirenka daugiau žmonių, gal žmonės kažko tikisi. Nežinau, ar čia gerai, ar blogai.

- O su tėčiu nekoncertavai?

- Dar ne, bet norėčiau.

- Kaip įsivaizduoji, kokią vietą muzika užims tavo gyvenime ateityje?

- Manau, kad didelę. Šiuo metu stoju į žinomą Berlyno universitetą, su būgnais susijusią specialybę, žiūrėsime, kas iš to išeis. Nuo rudens ketinu išvykti. Jau nusiunčiau visus dokumentus ir tikiuosi, kad įstojau. Tik, kad ateityje muzika bus ta veikla, iš kurios galėsiu pragyventi.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Laura Vagonė:

Vestuvės yra savotiškas teatras

Garsių šalies žmonių vestuvių nuotraukos žurnaluose neretai gniaužia kvapą - įspūdingos dekoracijos, dizainerių drabužiai, prabangūs automobiliai, o kartais ir nelietuviški kraštovaizdžiai... Ne vienai žvaigždei šventę sukūrusi žinoma vestuvių planuotoja ir renginių agentūros „Lapės vestuvės“ įkūrėja **LAURA VAGONĖ** sako, kad nebūtina įkvėpimo ieškoti žurnaluose ar šventei skirti karališkas sumas, ir dalijasi naudingais patarimais, praversiančiais visiems planuojantiems svarbiausią dieną.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Jei įsimylėjėliai spontaniškai sugalvojo susituokti šią vasarą, ar dar įmanoma susiplanuoti šventę?

- Visada viskas yra įmanoma. Be abejo, gal ir negausite kažkokių išsvajotų tiekėjų, muzikos atlikėjų ar fotografų, bet ne tai vestuvėse svarbiausia. Jei lanksčiai pažiūrėsite į šventinį projektą, tada tikrai spėsite susituokti dar šiais metais. Aišku, reikėtų nepamiršti visų oficialių dalykų. Pirmiausia reikėtų išsiaiškinti, ar spėsite susitvarkyti dokumentus, o tada jau dėlioti šventės organizacinius reikalus, vizualią šventės dalį ir kviesti svečius.

- Ar yra kokia nors suma, kurios neturint net neverta pradėti planuoti savo šventės?

- Tokios sumos nėra. Yra tik pamatuoti norai ir galimybės. Nebūtina imti paskolą ar parduoti inkstą, kad iškeltumėte vestuvių pobūvį. Pirmiausia nusistatykit realias biudžeto ribas, o tada jau žiūrėkite, ką galite padaryti už tą sumą. Kas jums iš tiesų svarbu, tam ir skirkite šiek tiek daugiau pinigų, neinvestuokite į nesvarbius jums dalykus. Be abejo, jei vestuves pradėsite planuoti prieš metus, tai ir laiko susitaupyti pinigų

savo šventei turėsite daugiau. Bet ir tai, kiek galite sutaupyti, reikėtų pasiskaičiuoti iš karto ir taupymo plano laikytis. Jei galvojate apie vestuvių planuotoją, dekoratorių, atlikėjus, gerus fotografus ir videografus, išskirtinį maistą, tada, pasakysiu atvirai, reikėtų bent 10 000 Eur.

- Ar tikrai vasara - geriausias laikas kelti vestuves?

- Nėra geriausio metų laiko, amžiaus, vietos vestuvėms. Visais metų laikais galima surengti gražias šventes. Aišku, Lietuvoje šaltuoju metų laiku jau nereikėtų svajoti apie šventę po atviro dangumi, net ir mūsų vasara paprastai nelepina idealiais orais. Ilga fotosesija lauke šaltuoju metų laiku taip pat nėra labai puikus sumanymas. Bet niekas nesako, kad studijoje negalite pasidaryti dar geresnės fotosesijos. Kaip jau minėjau, viskas visada įmanoma, jei lanksčiai žiūrite į šventės planavimą.

- Nuo ko pradėti planuoti savo šventę?

- Pirmiausia jaunavedžiai turi pasikalbėti ir nutarti, kokios šventės nori, koks vestuvėms skiriamas biudžetas. Taip pat svarbu atidžiai sudarytas svečių sąrašas - nuo jo priklauso vietos paieška ir kiti dalykai. Be abejo, ieškant vietos jau reikėtų būti apsitarus ir

šventės datą. Kai rasite savo svajonių vestuvių vietą ir būsite apsisprendę dėl datos, išsiaiškinkite, ar tuo metu galėsite įregistruoti santuoką pasirinktoje bažnyčioje ar civilinės metrikacijos įstaigoje. Tada ieškokite jums patinkančio fotografo ir jį taip pat registruokite. Fotografų yra daug, bet tikrai gerų skaičius nedidelis. Tema, dekorai, detalės turėtų būti antraeiliai dalykai, kuriuos galite susidėlioti per tolesnį planavimo procesą.

- Ką rekomenduojate planuojantiems itin kuklias vestuves?

- Iš didelio rašto dažnai išeinama iš krašto - posakis visiems žinomas. Tai nereikia su vestuvėmis persistengti. Jaukiai šventei ne tiek daug ir reikia, patikėkite. Jei jau kviečiate būrį svečių, svarbiausia, kad visi būtų sotūs, turėtų atsigerti ir nešaltų. Žmonės atsimena emocijas, kurias iš šventės išsineša. O geras emocijas suteikia rūpinimasis jais, bendravimas, mielos, natūralios staigmenos, dėmesys. Tikrai ne balti balandžiai, tortas su fontanu viduryje ar kokie dirbtiniai blizgučiai. Labai svarbu iškomunikuoti pačioje pradžioje, kad ir su kvietimais, kokia bus šventė, kad svečiai neturėtų kažkokių kitokių lūkesčių.

- Ko vestuves patys planuojantys jaunieji dažniausiai neapgalvoja?

- Man retai tenka būti vestuvėse, kurias jaunieji planuoja patys. Kartais ateina klientų, kurie planavo viską daryti patys, bet vėliau suprato, kad neturi tam laiko ir didelio noro. Tad kartais su komanda susiduriame su blogai parinkta šventės vieta ar blogai suplanuota šventės logistika. Būna, nuotakos tiek planuoja pačios, kad šventės metu nebesugeba atsipalaiduoti, seka padavėjų darbą, laksto aiškinti personalui. Kartais tuos vaidmenis prisiima mamos. Argi tai yra šventė? ►



Pirmiausia jaunavedžiai turi pasikalbėti ir nutarti, kokios šventės nori, koks vestuvėms skiriamas biudžetas
Ritos Bačytės nuotr.

- Kur, jūsų manymu, galima pataupyti, o kam verčiau negailėti pinigų?

- Jei nusistatysite prioritetines sritis, kas jums svarbiausia geroje šventėje, tada bus lengviau paskirstyti finansus. Jei mėgstate gerą maistą, domitės tuo ir t.t., faktas, kad maistui skirsite daugiau nei, tarkim, muzikos grupei. Jei svarbus pats vakarėlis, kaip tik mėgstate muziką, esate melomanai, aišku, kad nepagailėsite profesionaliems atlikėjams. Jei itin svarbu nuotraukos, norite turėti kokybišką atsiminimą, būti profesionaliai įamžinti, tada netaupysite fotografui. Šventėje nėra nieko privalomo. Tikrai nebūtina pirkti naujo kostiumo, jei vienas gana naujas ir dailus kabo jaunikio spintoje. Nebūtina siūti suknelės ten, kur

siuvosi draugė, galima tikrai rasti jau kartą dėvėtą ar persiūti mamos. Nebūtina samdyti planuotojos, jei turite laiko ir užsidegimo patys planuoti šventę. Nereikia išlaidauti dekorui, jei jums nekelia žavesio visos žvakės, žvakelės ir t.t. Visada galima iš vakaro pasiruošti lauko gėlių puokščių, bet tai atims laiko iš jūsų prieššventinio poilsio, ir būtina žinoti, kaip laikysis gėlės per naktį, kad ryte nerastumėte apvytusią, nubyrėjusią „grožybę“.

- Ar yra kokios nors vestuvių mados?

- Vestuvių mados nesikeičia labai greitai. Tam tikrus dalykus aš jau laiku atgyvena, kad ir tuos pačius baltus balandžius, bet visada į viską galima pažvelgti kitu kampu. Kuo

toliau, tuo mažiau populiarūs visi dirbtiniai, plastikiniai netikri dalykai. Nevaidinkite princesės ant žirnio, jei nesate princesė, vestuvės yra savotiškas teatras, bet ne butaforijomis, o jūsų vaidmeniu tą dieną. Nėra jokio reikalo iš rąstinės kaimo turizmo sodybos ar euroremontinio viešbutuko daryti pilies menės. Galima žaisti su erdve, ją performuoti, suškaityti erdvę gėlėmis, apšvietimu, bet viskas turi būti tikra, kaip ir jūsų jausmai.

Man asmeniškai tai, kas pasidaro labai labai madinga, jau yra praeitis. Vienu metu visi saldų stalą dekoravo keksiukais, statė pievoje šviečiančius užrašus, nuomojo tas pačias kėdes... Tai, kas pasidaro masiška, nebėra madinga. Kita vertus, nesiūlau vaikytis

kažkokių tendencijų, visada reikia atsižvelgti į besituokiančių žmonių asmenybes ir jų pasirinktą vietą šventei. Tik tokiais atvejais gimsta unikalūs projektai.

- Kiek senovinių papročių liko šiuolaikinėse vestuvėse?

- Tradicijos keičiasi nuolat. Be to, kosmopolitiškumas, emigracija padarė savotišką vestuvinių tradicijų kokteilį. Nieko nebestebina prie altoriaus tėčio atvedama nuotaka, nuotakos ir tėčio šokis, puokštės metimas ir panašiai, o tai yra visiškai nelietuviškos tradicijos. Bet jaunųjų pasitikimas su duona, druska ir vandeniui, šeimos židinio perdavimas vis dar gajūs šiuolaikinėse šventėse.

- Užsienyje populiarios vestuvių repetitijos, ar jos populiarėja ir Lietuvoje?

- Ne, Lietuvoje jos dar nėra populiarios. Šv. Jonų bažnyčia visada rekomenduoja pasidaryti repeticiją, bet ji tikrai nėra tokia, kokią matome filmuose ar amerikietiškuose realybės šou.

- Kur patartumėte jaunavedžiams, patiems planuojantiems vestuves, ieškoti informacijos apie vestuvių paslaugų teikėjus, vietas ir pan.?

- Oi, šiuo metu, kai turime internetą, tiek žurnalų, informacijos gal net per daug. Pati tikrai naudoju *Pinterest* platformą, man patinka *Green wedding shoes* ir daugybė kitų tinklaraščių, juos seku kasdien. Bet kiekviena vestuvės planuojanti pora dabar turi neribotą galimybę susirasti jų pasaulėžiūrą ir estetiką atitinkantį įkvėpimo šaltinį ar internetinį vestuvių planuoklį, patarimus.

- Kodėl verta kreiptis į vestuvių planuotoją ir kiek atsieina jų paslaugos?

- Į planuotoją verta kreiptis, jei patys nenorite apsikrauti organizaciniais rūpesčiais, kurių yra įvairiausių. Retai viskas planuojama sklandžiai ir be nesusipratimų, tik planuotoja apie juos klientams papasakoja (arba ne) po vestuvių. Į planuotoją reikia kreiptis, jei turite laiko, bet neturite tam darbui reikalingų gebėjimų, tada irgi be pagalbos iš šalies neapsieisite. Daug dirbanti, daug patirties turinti planuotoja kainuos brangiau, tik pradėjusi savo karjerą - pigiau, jums tokios paslaugos gali atsieiti nuo 700 iki 3000 eurų.

- Ar nuotakos dažniau nori, kad vestuvių planuotojos išpildytų jų norus, ar kaip tik prašo idėjų, patarimų ir nori palikti staigmeną sau?

- Labai priklauso nuo klientų. Būna ir taip, ir taip. Smagu, kai duoda daug laisvės, tada tikrai gali maloniai stebinti žmones. Bet smagu dirbti ir su aiškiai žinančia, ko nori, nuotaka, jei tie norai logiški, originalūs, įdomūs. Ir tokiu, ir tokiu atveju kartu su jaunaisiais esame sukūrę puikių projektų.

- Ar Lietuvoje daug vestuvių planuotojų?

- Šiaip nelabai turiu laiko skaičiuoti, kiek mūsų yra. (*Juokiasi.*) Daug ir nuoširdžiai dirbu. Bet esu įtraukta į porą planuotojų-dekoratorių grupių *Facebook* socialiniame tinkle, tai matau daug vardų. Aš nesidraskau dėl klientų, manau, kiekvienas nuoširdžiai dirbantis ras savo klientą. Skiriasi visų mūsų stiliaus pojūtis, patirtis, asmeninis, vidinis bagažas. Džiaugiuosi, kad klientas turi iš ko rinktis ir pasirinkti jam artimiausią variantą. Visada siūlau naujam klientui susitikti su dar kuo nors iš mano kolegų.

NAUDINGA!

- ✓ Šventės vietą reikėtų susirasti prieš metus.
- ✓ Fotografą, jei norite kurio nors iš populiariųjų, - prieš metus.
- ✓ Jei norite suknelę ar kostiumą užsisakyti pas dizainerį, jį reikia susirasti kuo anksčiau, tačiau siūti niekas nepradės anksčiau nei pusmetis iki šventės. O ir per pusmetį jūsų formos dar gali pasikeisti.
- ✓ Jei norite, kad jūsų įvaizdžiu pasirūpintų kuris nors iš populiariausių grožio meistrų, rezervuoti laiką reikėtų bent prieš 8 mėnesius. Jei tokio poreikio nėra, galima juos susirasti ir likus mažiau laiko.
- ✓ Maisto tiekėjus reikėtų surasti likus pusmečiui iki vestuvių.
- ✓ Kvietimus reikėtų užsakyti likus pusmečiui iki vestuvių, tačiau pagal vestuvinių protokolą pagaminti kvietimai turi būti išsiųsti iki vestuvių likus 3 mėnesiams. Svečius iš užsienio siūlyčiau informuoti šiek tiek anksčiau bent elektroniniu paštu, kad jie galėtų pradėti organizuoti keliones.



Stalo puošybos elementai (dekoratorius Mantas Petruškevičius) iš Lauros Vagonės planuotų vestuvių
Tomas&Lukas nuotr.



Šimtmečio vestuvės – futbolo žvaigždynas



Futbolo superžvaigždė **LIONELIS MESIS** (Lionel Messi, 30) savo gimtajame mieste Rosarijuje (Santa Fer provincija, Argentina) birželio 30 dieną susituokė su argentiniete **ANTONELA ROKUCO** (Antonella Roccuzzo, 29).

Civilinė santuoka vyko ištaigingame „City Center Rosario“ viešbučio ir kazino komplekse. Į salę svečiai, kuriuos fotografavo gausus žiniasklaidos fotografų būrys, ėjo patiestu raudonu kilimu. Tarp svečių – garsūs futbolininkai, ypač daug iš „Barselonos FC“ klubo, su kuriais L.Mesis kartu žaidžia.

Lauke prie viešbučio buvo įrengtas didžiulis ekranas, kuriame visi norintieji galėjo stebėti santuokos ceremoniją. Joje dalyvavo apie 260 kviestinių svečių.

Jaunoji buvo pasipuošusi ispanų dizainerės Rosos Klaros (Rosa Clara), kuri puošia ir Ispanijos karalienę Letisiją (Letizia), kurta suknele. Lionelis Mesis su Antonela pažįstami nuo vaikystės, pastaruosius dešimt metų jie – kartu. Augina 2 sūnus – Tjago (Thiago, 4) ir Mateo (Mateo, beveik 2), kurie taip pat dalyvavo tuoktuvių ceremonijoje.



Ispanų futbolininkas Chavjeras Ernandesas (Xavi Hernandez) su žmona Nurija Cunilera (Nuria Cunillera)

EPA-Elfos nuotr.



Ispanijos futbolininkas Karlesas Pujolis (Carles Puyol) su drauge Vanesa Lorenzo (Vanessa Lorenzo)



Ispanijos futbolininkas Frančeskas Fabregasas (Francesc Fabregas) su žmona Daniela Semaan (Daniella Semaan)



„Barselona FC“ futbolininkas Luisas Suarezas (Luis Suarez) su žmona Sofija Balbi (Sofia Balbi)



„Barselona FC“ futbolininkas Serchijus Busketsas (Sergio Busquets) su žmona Elena Galera (Elena Galera)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ



STILINGAI DRAUGYSTEI:

ANTRI
SAULĖS
AKINIAI
UŽ **1/2**
KAINOS
+ dovana*



Galioja perkant 2 saulės akinius vieno pirkinio metu.
Nuolaida taikoma antriems tiek pat arba mažiau
kainuojantiems akiniams.

*dovanų kiekis ribotas

www.fielmann.lt

fielmann

Dženifer Lopes *ruošiasi vestuvėms?*



Dženifer Lopes (Jennifer Lopez) dėl Alekso Rodrigeso (Alex Rodriguez) pametė galvą
EPA-Elton nuotr.

Naujas atlikėjos ir aktorės **DŽENIFER LO-PES** (Jennifer Lopez, 47) romanas, prasi-dėjęs 2017-ųjų vasario mėnesį, - pačiame įkarštyje. Atsitiktinis susitikimas restorane su beisbolo žaidėju **ALEKSU RODRIGESU** (Alex Rodriguez, 41) ją įkvėpė - ji tarsi ne-tekė galvos iš laimės. Ir štai jau trys mė-nesiai įsimylėjęliai elgiasi taip, tarsi jiems būtų prasidėjęs medaus mėnuo. Roman-tiški pasimatymai, skrydžiai privačiais lėktuvais iš vieno miesto į kitą, iš vieno prabangaus viešbučio į kitą, dešimtą, ir taip po visą pasaulį. Kas bus, kai anksčiau ar vėliau merginimo laikotarpis baigsis ir ateis laikas blaiviai pažiūrėti į tai, kas vyksta?

Lovelaso etiketė

Dženifer užsivertusi darbu: tai ir pasiro-dymai pagal sutartį Las Vegase, ir dalyvavi-mas šou „American Idol“, ir teisėjavimas nau-jame šou „Šokio pasaulis“... O A.Rodrigesą reikia prižiūrėti! Jam iš paskos velkasi roma-nų su Holivudo gražuolėmis, neišitikimybės žmonai, širdį gniaužiančių meilės istorijų šlei-fas. Jis ilgai susitikinėjo su Kameron Dias (Cameron Diaz), ir būtent Kameron liko su sudaužyta širdimi. Lovelaso draugių gretose buvo ir Keitė Hadson (Kate Hudson), ir Ma-dona (Madonna), ir Demi Mur (Demi Moore). Alekso žavesys magiškai veikia moteris. Jis moka būti geras, romantiškas, dosnus, sąmo-jingas, myli vaikus, neslepia mylimųjų nuo viso pasaulio. Tarp kitko, po visų savo fokusų įsigudrino išlaikyti draugiškus santykius su buvusią žmona Sintija: jie abu augina vaikus, jis su jais gali bendrauti kada panorėjęs. Trumpai tariant, visai nekeista, kad Dž.Lopes dėl jo pametė galvą. Praktiškai iškart, vos užsimezgas santykiams, Dženifer susipažino su Alekso dukromis ir supažindino A.Rodri-gesą su savo dvyniais Ema (Emme) ir Maksu (Maximiliam). O dabar visi vaikai mieliai drau-ge leidžia laiką. Žvaigždė visuose socialiniuo-se tinkluose publikuoja nuotraukas su Alek-su ir vaikais, tvirtindama, kad tai yra jos my-limi žmonės. Dženifer mamai Gvadalupei, su kuria ji yra labai artima, A.Rodrigesas patiko, o Alekso sesuo savo ruožtu žavisi dainininke.

Dž.Lopes jau pasiūlė A.Rodrigesui per-sikelti į jos vilą Los Andželo priemiestyje. Aleksas interviu viešai žavisi savo drauge:

„Ji nepaprasta! Tiesiog nepaprasta mergiotė! Protingiausia iš visų, kurias aš pažįstu. Ir nuostabi mama! Jai patinka paprasti dalykai, kaip ir man. Noriu pasakyti, kad jokia ji ne žvaigždė, o labai paprastas ir nuoširdus žmo-gus. Myli savo šeimą, puiki sesuo ir dukra.“

MANO SVAJONĖ - SENTI ŠALIA MYLIMO VYRO

Trys santuokos ir kiti santykiai patyrė krachą

Atrodytų, viskas yra tiesiog nuostabu. Tu-rėti tokią dėmesingą mylimąjį - kiekvienos mo-ters svajonė. Bet žmonės, artimai bend-raujantys su Dženifer, sako, kad jai Aleksas - ne šiaip dar vienas vyras, o būsimasis sutuok-tinis. Štai draugai ir jaudinasi, ar Aleksas pa-teisins Dženifer lūkesčius: ji triskart tekėjo ir kas kartą patirdavo krachą. Kita 47 metų mo-teris, padariusi puikią karjerą, turėdama tokią sąskaitą banke, pagimdžiusi du žavius vaikus, galbūt nustotų į vyrus žiūrėti pro rožinius aki-nius ir apsiribotų jausmais be įsipareigojimų. Tokios patirties ji jau turi: penkerius metus truko jos romanas su šokėju Kasperu Smartu (Casper Smart, 30), kuris padėjo jai išgyventi skrybią su jos vaikų tėvu, aktoriumi ir mu-zikantu Marku Entoniu (Marc Anthony, 47). Dženifer užteko proto už jo neištekėti, nors ji

aršiai gynė brandžios moters teisę turėti jauną meilužį. Skrybią su Antoniu truko apie 4 me-tus, ir visą laiką jaunas draugas buvo šalia, jos dukrai ir sūnui skyrė net daugiau laiko negu tikras tėvas. O jeigu atvirai, už M.Entonio Dženifer išteikėjo ne iš meilės, o ieškodama paguodos žlugus jos romanui su Benu Afleku (Ben Affleck, 44). Jis ją metė likus kelioms dienoms iki vestuvių, kurios turėjo įvykti i Holivudo istoriją. Dženifer pati jas organizavo, nepamiršdama jokios smulkmenos, tiesa, ne-pastebėdama, kad jaunikių nuotaika - visai ne šventinė. Jų romaną aptarinėjo visas pasaulis, ir nuomonės ne visada būdavo palankios. Daug kam atrodė, kad Dženifer - žvaigždė, pratusi prie prabangaus gyvenimo, „blizgučių ir plunksnų“, - protingąjį B.Afleką tempia žemyn. Ir kad jo karjera Holivude, taip sunkiai daryta, žlugus, jei jis prieš kameras glėbesčiuosis su Dž.Lopes ir filmuosis su ja kvailuose filmuose. Jam nepatiko jos gyvenimo būdas, triukšmas dėl judviečių. Visi materialiniai dalykai, svarbūs Dženifer, jam atrodė vulgarūs. Pasirodė, kad jie yra iš skirtingų pasaulių. Tiesa, Dženifer tikėjo, kad meilė yra stipresnė už visas aplin-kybes ir kad viską galima aptarti ir ištaisyti. Bet ne. B.Aflekas sužadėtuves nutraukė, o Dženifer, regis, nuo tokio smūgio neatsigavo iki šiol.

Santuokoje su Marku Entoniu Dž.Lopes bandė užmiršti Beną ir susitvarkyti savo as-meninį gyvenimą. Dženifer nesivaržo prisi-pažinti, kad „viena būti nemėgsta“, ir neke-

tina savęs dėl to smerkti: „Mano svajonė - senti šalia mylimo vyro.“

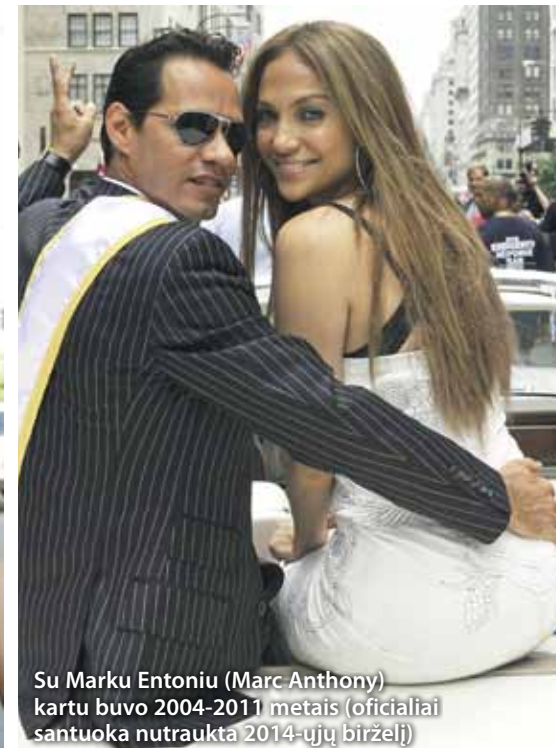
Lygiaverčiai partneriai

Aleksas Dženifer pasirodė esąs jos „ant-roji puselė“, bet ji, pratusi gauti, ko nori, per-nelyg skubina įvykius. Nenori būti „draugu-žė“, laukia iš A.Rodrigeso širdies ir rankos pasiūlymo. O dėl visa ko vienam savo padė-jėjui pavedė sekti, kaip elgiasi potencialus jaunikis, kai jos nėra šalia. O kaip reagavo stebėjimo objektas? Nuostabiai - su humoru. A.Rodrigesui, ko gera, reikėjo būti diplomatu! A.Rodrigeso kandidatūrai neprieštarauja net buvęs Dž.Lopes vyras M.Entonis, su kuriuo A.Rodrigesas seniai bičiuliauja. Kam, jei ne Aleksui, kuris yra puikus tėvas, galima pati-kėti judviečių su Džen vaikais, jeigu ji išties už jo išteikės.

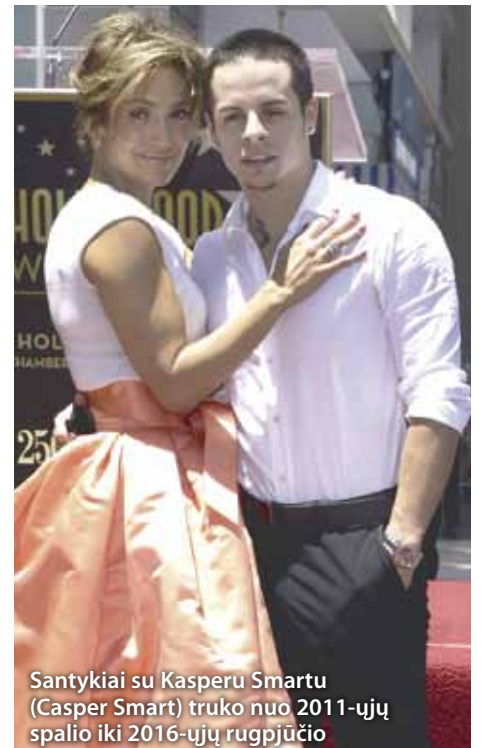
O kodėl ir ne, juk abu yra laisvi. Aleksas seniai išsiskyrė su žmona, o žiemą metė ir savo paskutiniąją draugę, milijardierę Aną Voudžicki (Anne Wojcicki). Palikęs sportą, jis dabar gali „susitupėti“ ir vesti sau lygią mo-terį. A.Rodrigesas puikiai supranta ir bepro-tišką mylimosios tvarkaraštį, dar neseniai toks buvo ir jo paties tvarkaraštis. Dž.Lopes patinka ir tai, kad jai nereikia nė cento leisti mylimajam. Aleksas daugybę metų buvo labai daug uždirbantis sportininkas, vien iš rekla-mos sutarčių susikrovęs milijonus. Jo turtas šiandien vertinamas ne mažiau kaip 400 mln. dolerių - tai daugiau, negu uždirbo Dženifer. Kitaip tariant, šiai porai niekas netrukdo tap-ti vyru ir žmona. Ir galbūt Dženifer galų gale gaus tai, apie ką taip ilgai svajojo: harmonin-gą santuoką. Jei vedybos išties įeina į naujo-jo jos mylimojo planus...



2002-ųjų lapkritį prasidėjęs romanas su Benu Afleku (Ben Affleck) nutrūko 2004 m. sausio mėnesį



Su Marku Entoniu (Marc Anthony) kartu buvo 2004-2011 metais (oficialiai santuoka nutraukta 2014-ųjų birželį)



Santykiai su Kasperu Smartu (Casper Smart) truko nuo 2011-ųjų spalio iki 2016-ųjų rugpjūčio

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Šildanti ir spalvota „Delpozo“ architektūra



Kašmyro, merino vilnos megztiniai, dekoruoti siuvinėjimais ir kitomis puošmenomis
EPA-Eltos nuotr.



„Delpozo“ kolekciijoje - ryškios ir sodrios spalvos



Išskirtinė kolekcijos detalė - ypatingas galvos apdangalas



Ispanų prekės ženklo „Delpozo“ kūrybos dizaineris Džozefas Fontas (Josep Font), dalyvaudamas Niujorko mados savaitėje ir pristatydamas 2017-ųjų rudens bei žiemos kolekciją, sakė, jog „Niujorkas yra pasaulio langas“, todėl kiekvienam garbė jame pristatyti savo darbus. Ką gi parodė „Delpozo“ per šį pasaulio langą? Visų pirma, spalvas. Jos ryškios ir traukiančios akį. Buvusio architekto, kurį suviliojo moda, kolekciijoje itin ryški architektūrinė drabužių forma. Ir bene svarbiausias kolekcijos ypatumas - natūralios ir šildančios medžiagos. Galvą šildo megzti kašmyro gaubtai, merino vilnos megztiniai, gausiai dekoruoti siuvinėjimais ir kitomis puošmenomis. Vakarui skirtas šilkas ir organza.



Drabužių kirpimuose - architektūrinės formos



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Valome, drėkiname, tonizuojame.

Kaip odą prižiūrėti vasarą



Didelis išbandymas odai yra šaltis. Karštis – taip pat. Karštu oru daugiau prakaituojama, o prakaitas ir dulkės – pavojingas mišinys, išprovokuojantis riebaus blizgesio, spuogų, inkštirų atsiradimą. Ką jau kalbėti apie tai, kad agresyvi saulė – pagrindinė odos senėjimo priežastis, nes pažeidžia odos kolageno ir elastino skaidulas.

Valymas

Tikslas: tausojančiomis priemonėmis (putomis, želė) nuvalyti nuo odos dulkes ir riebalus.
2 kartus per dieną – ryte ir vakare – reikia kruopščiai nuplauti veidą.
2 kartus per savaitę – švelniai nušveisti.
 Odai naudinga lankytis pirtyje/saunoje, nes karšti garai atveria poras ir padeda išvalyti gilesnius odos sluoksnius.

Drėkinimas

Naudokite kosmetiką, didinančią odos gebėjimą išlaikyti drėgmę. Kaip išsirinkti? Pirmenybę teikite kremams ir kaukėms su hialurono rūgštimi, kuri užtikrina ilgalaikį intensyvių odos drėkinimą. Nors kosmetologai kremus ir kaukes su hialurono rūgštimi vertina skeptiškai (kaip žinoma, jos molekulės yra pernelyg didelės, kad prasiskverbtų pro odos paviršinį sluoksnį), tokia kosmetika užtikrina gerą vizualinį efektą, nes odos paviršiuje sudaro plėvelę, neleidžiančią drėgmei išgaruoti, taigi oda atrodo gaivi, stangri, sudrėkinta. Per karščius neapsisėkite ir be kremų su vitaminais A ir E – jie normalizuoja riebalų liaukų darbą ir neleidžia išsiskirti odos riebalų pertekliui. Net jeigu dirbate biure, nepamirškite, kad jūsų dieninis kremas būtina turi būti su apsauginiais saulės filtrais. Vasaros kremai turi būti lengvos struktūros: geliai, emulsijos, serumai. Sunkius tirštus kremus geriau palikti rudenį. Vasarą veido odai reikia leisti pailsėti.

Vasarą turi keistis ir makiažas. „Žiemes“ makiažo priemonės būtina keisti lengvesnėmis, vasarinėmis. Toninį kremą – drėkinamuoju su toniniu efektu, kompaktinę pudrą – bria arba blizgesį panaikinančiomis servetėlėmis, riebius lūpų dažus – lūpų blizgiu, skaidulius – auksu atspalvio pudrą.

Tonizavimas

Naudokite kosmetinį ledą: šaldiklyje formelės užšaldykite mineralinio vandens. Ryte ir vakare, nuprausę veidą, 5 sekundes švelniai pavedžiokite ledo kubeliu palei veido masažines linijas. Odos nešluostykite, palaukite, kol nudžiūs. Tokia procedūra gerai drėkina ir tonizuoja odą. Ledo masažas nerekomenduotinas, jeigu yra išsiplėtę veido kapiliarai.
Karštu oru nešiokitės pulverizatorių su terminiu vandeniu. Jį purkšti geriausia 30-50 cm nuo veido. Karštą dieną ši procedūra suteiks vėsos pojūtį, sutvirtins makiažą ir atgaivins odą.

VASARĄ NEGALIMA:

Liesti veido rankomis – didelė tikimybė užsikrėsti.
Šalinti naujus darinius (papilomas, keratomas, apgamus, karpas) – toje vietoje gali likti pigmentinių dėmių, kurios bus ne mažiau pastebimos kaip pašalintieji dariniai.
Vertis auskarus ir darytis tatuiruotes – didelė tikimybė pasigauti infekciją ir ilgai trunkančius uždegimus.
Darytis balinimo procedūras. UV spinduliai gali sukelti priešingą efektą – padidinti pigmentaciją.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

LAISVALAIKIS 2017 liepos 7



Parfumerijos sostinėje Grase – „Christian Dior“ paroda

Tarptautiniame kvepalų muziejuje Grase nuo gegužės 17 dienos atidaryta „Christian Dior“ kvepalų kolekcijos paroda „Christian Dior – Esprit de Parfums“, veiksianti iki spalio 1 dienos.



„Christian Dior“ kvepalai „Diorissimo“ sukurti 1956 metais



„Christian Dior“ riboto leidimo kvepalų buteliukas „Diorissimo“ (1956)

Pasaulio parfumerijos sostinė vadinamame Grase (Pietryčių Prancūzija) pagaminama daugiau nei 2 trečdaliai visos Prancūzijos kvepalų. Miestelį supa didžiulės kvapiųjų augalų plantacijos, čia veikia moderniausios kvapų distiliavimo laboratorijos. Šį kraštą itin mėgo „Christian Dior“ mados namų įkūrėjas Kristianas Dioras (Christian Dior), kuris 1951 metais šiose apylinkėse nusipirko dvarą ir aplink jį užveisė didžiulius gėlynų plotus. Būtent čia įkvėptas taip

mėgstamų rožių, lelijų, jazminų, pakalnučių aromatų K.Dioras kartu su kvepalų kūrėjais sukūrė garsiuosius savo kvepalus „Miss Dior“, „Diorissimo“. 1947 metais kompanija išleido pačius garsiausius savo kvepalus „Miss Dior“. Šie kvepalai iki šiol turi vienintelę rinkos varžovą – „Chanel Nr.5“. K.Dioras, kuris mirė 1957 metais, gerai pažinojo augalus, todėl savo kuriamiems kvepalams rinkosi tik ypatingos kokybės ir gryniausius kvapiųjų augalų ištraukas.



„Miss Dior“ kvepalų originalas (1947 metai) EPA-Elton nuotr.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

LAISVALAIKIS 2017 liepos 7

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos?

Daugiau nei **1000** dovanų!

-30 %

su



Skrydis „Laisvalaikio Dovanos“
vėjo tunelyje

35 € 49 €

-30 %

su



Dviejų dienų poilsis ir SPA
malonumai Druskininkuose

100 € 143 €

-40 %

su



Vandens pramogos ir romantiškas
SPA poilsis dviem „Trasalyje“

20 € 34,18 €

Akcija galioja:
2017 m. liepos 7-13 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis



Ar kaltas skersvėjis, kai surakina nugarą?

Tikriausiai bent kartą gyvenime teko patirti jausmą, kai nesėkmingai pasilenkus ar pasisukus nugarą surakina staigus ir veriantis skausmas, po kurio kelias dienas ar net savaites sunku judėti, kvėpuoti ir atlikti judesius. Gydytojas pasakoja, kas lemia šiuos skausmus, kaip jų išvengti ir kuo dėtas skersvėjis.

Dažnai klaidingai manoma, kad liaudiškai tariamas nugaros surakinimas ar perpūtimas gresia tik tiems, kurie kelia svorius, arba tiems, kuriuos perpučia skersvėjis. Medikai turi kitą nuomonę. Anot jų, netikėtą ir staigų nugaros skausmą žmogus gali patirti atlikdamas visiškai nekaltus judesius, pavyzdžiui, nusičiaudėjęs ar trinkdamas plaukus. Skausmas taip pat gali užklupti ilgai būnant vienoje padėtyje arba atliekant bet kokią kitą įprastą judesį.

„Liaudiškai vadinamas surakinimas dažniausiai yra ūmus nugaros arba kaklo raumėnų spazmas, kitaip tariant - mėšlungis. Jis yra labai skausmingas ir apriboja sąnarių ir stuburo judėjimo laisvę“, - aiškina Roman Machnin, reabilitacijos ir slaugos centro „Gemma“ fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas. Pagrindinės priežastys, kodėl surakina skausmas, - tai raumens nesisiruošimas atliekamam judesiui. Tai gali būti raumėnų jėgos stygius, o dažniausiai - raumėnų ištvermės trūkumas arba tarpraumeninės koordinacijos sutrikimas.

Skersvėjis: kaltas ar ne?

Dažnai pacientai skundžiasi ir piktinasi - esą nugarą perpūtęs skersvėjis. Tačiau Vakarų medicinai tokia susirgimo priežastis

nėra žinoma. Nors skersvėję labai populiariai kaltinti dėl dalies žmogaus negalavimų, pradedant nugaros, dantų ir kitų kūno dalių skausmais ir baigiant infekcinėmis ligomis, nėra patvirtintų duomenų ar tyrimų, kad oro masių judėjimas nulemtų susirgimus. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas R. Machnin įsitikinęs, kad norint išvengti raumėnų spazmų ar skausmų yra efektyvesni būdų nei saugotis orlaidžių. Geriausia profilaktika, kad neužkluptų netikėti skausmai, - tai sportas, kineziterapija ir ilgalaikių nepatogių judesių vengimas.

Pirmoji pagalba, jei susuko nugarą

Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas R. Machnin sako, kad esant ūmiems didelio intensyvumo skausmams reikia nebijoti kreiptis pagalbos į medikus. Nors dažniausiai tokio pobūdžio skausmai yra gerybiniai ir praėina savaime, nereikia atmeti ir rimtesnių galimų priežasčių, kurias diagnozuoti gali tik kvalifikuotas specialistas. „Jei jau taip nutiko, kad jus surakino skausmas, raskite mažiausiai skausmingą padėtį. Išgerkite vaistų nuo skausmo - paracetamolio ar ibuprofeno. Neverta gerti arba leisti B grupės vitaminų, nes jie nugaros skausmų



„Gemma“ fizinės medicinos
ir reabilitacijos gydytojas
Roman Machnin
„Gemma“ nuotr.

dažniausiai nenumalšina. Neatidėliokite vizito pas gydytoją, ypač jei skausmai nemažėja ir tęsiasi ilgiau nei savaitę“, - rekomendacijomis dalijasi pašnekovas. Anot jo, skausmą malšinančių tepalų veiksmingumas minimalus, tačiau jei yra didelis poreikis, galima teptis ir jais.

 **Gemma**

Reabilitacijos ir slaugos centras „Gemma“
Bistryčios g. 13, Vilnius
www.gemma.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

„Senjorų sporto vasara“ suvienys ir padės rasti bendraminčių



Nemokamus užsiėmimus vasarą senjorams ves Vilniaus visuomenės sveikatos biuro kineziterapeutės
Organizatorių nuotr.

Vilniaus visuomenės sveikatos biuro (VVSb) iniciatyva senjorai nuo šiol visą vasarą galės dalyvauti nemokamose mankštose net keliose Vilniaus vietose. „Senjorų sporto vasaros“ metu sostinėje gyvenantys senyvo amžiaus žmonės turės galimybę ne tik sportuoti kartu su profesionaliomis kineziterapeutėmis, gauti naudingų konsultacijų sveikatos klausimais, bet kartu ir atrasti bendraminčių.

Senėjanti visuomenė

Senyvo amžiaus žmonių dalis visuomenėje sparčiai auga. Vadovaujantis Pasaulio sveikatos organizacijos pranešimu apie senėjimą ir sveikatą, prognozuojama, kad Lietuvoje 2030 m. pradžioje apie trečdali (28,9 proc.) gyventojų sudarys 60 metų ir vyresni žmonės. Higienos instituto duomenimis, taip pat tikėtina, kad visuomenė ne tik toliau sparčiai sens, bet kartu ir dar daugiau sirgs.

Senjorus kamuoja ne tik fizinės, bet ir

psichologinės problemos. „Senesnių žmonių gyvenimas dėl įvairių priežasčių dažnai esti sunkus. Socialinės psichologijos požiūriu prietariai, kankinanti gėda, nelankstūs įpročiai, ištigimas viename socialiniame vaidmenyje ir statuso praradimas riboja žmogaus saviraišką. O jei dar miršta sutuoktinis, nebelieka artimų draugų, retėja susitikimai su giminėmis, pažįstamais, kaimynais, senas žmogus pasijunta izoliuotas ir vienišas“, - teigia dr. Kęstutis Štaras, šiuo metu vadovaujantis VVSb.

Atviros mankštos - puikus būdas turiningai praleisti laiką

Bendri grupiniai užsiėmimai yra itin naudingi, ypač senyvo amžiaus žmonėms. Tai puikus būdas pasirūpinti savo sveikata, išmokyti pratimų, skirtų didinti raumenų jėgą, lankstumą, stiprinti išsivermę. Taip pat treniručių metu bus lavinama pusiausvyra ir koordinacija, atliekami kvėpavimo, atsipalaidavimo pratimai.

Pasitelkiant kineziterapiją - gydymą judesiu - gerinama ir išlaikoma kaulų ir raumenų, širdies kraujagyslių ir kitų sistemų funkcinė būklė bei gera savijauta. „Senstant didėja ir tikimybė susirgti, dažnai net keliomis ligomis iš karto. Fizinis aktyvumas gali suteikti pagyvenusiems asmenims realią galimybę pailginti savo aktyvaus ir nepriklausomo gyvenimo metus bei sumažinti funkcinių apribojimų ir socialinę izoliaciją. Neabejotinai pripažįstant fizinį aktyvumą svarbiu pagyvenusių asmenų gyvenimo kokybės rodikliu. Šie visuomenei atviri užsiėmimai yra svarbūs, nes juose ne tik sportuojama, bet ir susirandama draugų, bendraminčių, kartu pagerinama asmens sveikatos būklė“, - priduria K.Štaras.

Daugiau informacijos
www.sveikasmiestas.lt

„Senjorų sporto vasaros“ užsiėmimų, vedamų VVSb kineziterapeutų, vietos ir laikai:

- **Rasa Kločkova** užsiėmimus veda Sapiėgų parke trečiadieniais nuo 12.30 val. iki 13.30 val.
 - **Dovilė Šimonytė-Šturienė** užsiėmimus veda Vingio parke, prie estrados, antradieniais ir ketvirtadieniais nuo 9.30 val. iki 10.30 val.
 - **Agnė Novickienė** užsiėmimus veda Bernardinų sode (senjorai laukiami prie pagrindinio įėjimo į parką) trečiadieniais nuo 9.00 val. iki 10.00 val.
 - Dar daugiau atvirų užsiėmimų senjorams taip pat vyksta prie VRM rūmų (Žirmūnų g.1E) pirmadieniais ir trečiadieniais:
- I grupė** sportuoja nuo 8.30 val. iki 9.20 val.
II grupė - nuo 9.40 val. iki 10.30 val.
III grupė - nuo 10.50 val. iki 11.40 val.;
 taip pat mankštos vyksta ir antradieniais, ketvirtadieniais:
IV grupė - nuo 8.30 val. iki 9.20 val.
V grupė - nuo 9.40 val. iki 10.30 val.
VI grupė - nuo 10.50 iki 11.40 val.
 Mankštas veda kineziterapeutė **Rasa Kločkova**.

- Atvykus į mankštą, su savimi reikėtų turėti kilimėlį ar pledą pratimams ant žemės atlikti, taip pat rekomenduojama pasiimti ir vandens buteliuką.
- Į mankštas senjorai kviečiami registruotis iš anksto internetu www.vvsb.lt.
- Užsiėmimai bus organizuojami visą vasarą. Esant prastoms oro sąlygoms, treniruotės nevyks. Prie organizavimo prisideda ir VšĮ „Sveikas miestas“.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

oho
POPULIARIAUSI
KRYŽIAŽODŽIAI LIETUVOJE



”

Kryžiažodžių sprendimas gerina kraujotaką smegenyse

Žmogaus smegenų ląstelės žūva negaudamos naujų įspūdžių ir iššūkių, todėl reikia stiprinti neuronų jungtis ir gerinti kraujotaką smegenyse, o tai lengviausia daryti nuolat sužinant ar išmokstant kažką naujo, taip pat rekomenduojama susirasti hobį. Visa tai jaunina smegenis!

“

SENJORŲ SPORTO VASARA

Mankštos / mokymai / kineziterapeutų konsultacijos
Vilniaus miesto parkuose ir skveruose

IDOMU

AMERIKIETIS DISNEILENDE
LANKĖSI 2000 DIENŲ IŠ EILĖS

Amerikietis Džefas Reicas (Jeff Reitz) Disneilendo pramogų parke Kalifornijoje lankėsi 2000 dienų iš eilės. Toks jo pasiekimas užfiksuotas ketvirtadienį. Metinį bilietą turintis JAV karinių oro pajėgų veteranas į Disneilendą netoli Los Andželo atvyksta kasdien nuo 2012 metų sausio 1-osios.

Paprastai Dž.Reicas ateina į parką kelioms valandoms po darbo, sakė Disneilendo atstovas Džonas Maklintokas (John McClintock). Kai jis kartą paklausė, kas jam čia taip patinka, šis atsakė - viskas, bet ypač muzika. Dažnai Dž.Reicą lydi draugė, pasakojo Dž.Maklintokas. Jei ji lankytųsi drauge kasdien, tai „ko gero, būtų tikra meilė“, - pridūrė atstovas, mirktelėdamas akį.

AUKCIONE BRANGIAI
PARDUOTAS PIRMASIS
DISNEILENDO ŽEMĖLAPIS

Originalus pirmojo pramogų parko Disneilendo žemėlapis aukcione Kalifornijoje parduotas už 708 tūkst. dolerių.

Pirmasis Disneilendas duris atvėrė 1955 metais Anaheimo mieste, Kalifornijoje. Volto Disnėjaus (Walt Disney) studijai atsisakius finansuoti pramogų parko statybą, 1953-aisiais nupieštas žemėlapis padėjo jam užsitikrinti investuotojų finansavimą. V.Disnėjaus brolis Rojus (Roy) 1953 metais žemėlapią pristatė investuotojams. Ranka nuspaltotas žemėlapis nupieštas per dvi dienas.

Nuo atidarymo praėjus daugiau kaip 60 metų parke apsilankė 650 mln. lankytojų ir 2015 metais jis tapo trečiu labiausiai pasaulyje lankomu teminiu parku.

Eltos inf.

Toronto jubiliejus



Toronto uoste plaukioja 19 metrų aukščio guminė antys. Milžiniškas žaislinis paukštis čia atgabentas Kanados 150-ojo jubiliejaus proga. Didžiulės antys ir mažų ančiukų atplukdymas į uostą yra vienas iš daugelio Toronto jubiliejaus šventinių atrakcijų bei renginių. Torontas - didžiausias Kanados miestas, kuriame gyvena apie 2,8 mln. žmonių.

Armija, sauganti
savo imperatorių

Prie didžiųjų pasaulio stebuklų priskiriama Terakotinė armija traukia turistų srautus į Kiniją.

Terakotinė kariauna siejama su pirmuoju Kinijos imperatoriumi Čin Ši Huang, kuris palaidotas didingame mauzoliejuje, požeminiame mieste. Jį ir saugojo tūkstantinė statulų armija - 8 tūkst. karių. Su arkliais, ginklais.

1974 metais darbininkai, kasdami šulinį viename iš ūkių tarp Li kalno ir Vei upės, netoli Šensi provincijos sostinės Siano, aptiko molines senovės karių galvas. Netrukus atvykę mokslininkai rado tvarkingai eilėmis išrikiuotą didžiulę molio kariauną. Terakotinės figūros datuojamos 210 m. pr. m. e. Figūrų aukštis svyruoja nuo 183 cm iki 195 cm.

Kaip byloja legenda, daugiau kaip du tūkstančius metų kariai stovi sustingę ir saugo savo imperatorių Čin Ši Huangą, kuris 221 m. pr. m. e. pasiskelbė visos Kinijos imperatoriumi ir pastatė šią didžiulę kapavietę, kurios įrengimas truko 36 metus. Iki dabar atkasama vis naujų molinių kareivių. Apie 8000 žmogaus ūgio molinių kareivių buvo nudailinti skulptorių taip, kad kiekvienas buvo skirtingas.

1987 metais Terakotinė armija įtraukta į UNESCO Pasaulio paveldo sąrašą.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Išpūdinga LVS0 sezono pradžia: trys operos žvaigždės vienoje scenoje

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras (LVS0) savo 29-ojo koncertų sezono atidaryme nusprendė nustebinti net visko mačiusius muzikos gurmanus. Rugsėjo 22-osios vakarą Vilniaus kongresų rūmų scenoje žibės net trys didžiausios Lietuvos operos žvaigždės - pasaulinio garso tenoras **EDGARAS MONTVIDAS**, baritonas **KOSTAS SMORIGINAS** ir sopranas **VIKTORIJA MIŠKŪNAITĖ**.



Edgaras Montvidas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Viktorija
Miškūnaitė
Eltos nuotr.



Sezono pradžios koncerto vakarą
Lietuvos valstybiniam simfoniniam
orkestrui diriguos jo įkūrėjas, meno
vadovas maestro Gintaras Rinkevičius
Organizatorių nuotr.



Kostas Smoriginas
Redakcijos archyvo nuotr.

Šventinį sezono pradžios vakarą pradės ne mažiau išpūdingas kūrinys - didingosios Dž. Pučinio „Šlovinimo mišios“ (it. „Messa di Gloria“), atliekamos kartu su Kauno valstybiniu choru, vadovaujamu Petro Bingelio.

Talentingasis tenoras E. Montvidas - vienas ryškiausių Lietuvos operos veidų pasaulyje. Solistas nuolat koncertuoja Londono karališkojoje „Covent Garden“ operoje, Didžiamajame Ženevos teatre, Anglų nacionalinėje operoje, Frankfurto, Bavarijos, Hamburgo, Nyderlandų ir kituose garsiausiuose Europos operos teatruose. Nedažnai Lietuvoje pasirodantis tenoras yra labai mylimas publikos ir kritikų.

Šį vakarą E. Montvido partneris scenoje - jo kolega Londono karališkajame „Covent Garden“ operos teatre baritonas K. Smoriginas. Išpūdingi šio lietuvių solisto muzikiniai keliai jau atvedė iki Milano „La Scalos“ ir kitų garsių operos teatrų scenų. K. Smoriginas yra vienas iš nedaugelio solistų pasaulyje, atlikęs visus tris pagrindinius vaidmenis V. A. Mocarto operoje „Don Žuanas“. Solistas itin vertinamas melomanų ir klasikinės muzikos profesionalų - jo darbų grafikas jau dabar užpildytas keleriems metams į priekį. Klasikinės muzikos duomenų bazės „Bachtrack“ duomenimis, 2014 m. K. Smoriginas buvo vienas iš trijų daugiausia dainavusių bosų-baritonų pasaulyje.

Koncerte žiūrovai taip pat galės išgirsti „Auksinio scenos kryžiaus“ laureatę V. Miškūnaitę, išpūdingai pradėjusią savo karjerą Lietuvoje. Vos pabaigusiai Lietuvos muzikos ir teatro akademiją, jai buvo patikėti pagrindiniai vaidmenys Lietuvos nacionaliniame operos ir baleto teatre. 2015 m. už Manon vaidmenį Ž. Masnė operoje „Manon“ Lietuvos nacionaliniame operos ir baleto teatre V. Miškūnaitė išrinkta Metų operos soliste, 2016 m. solistė pelnė aukščiausią scenos meno apdovanojimą Lietuvoje - „Auksinį scenos kryžį“.

Sezono pradžios koncertą atidarys išpūdingas kūrinys - italų klasikinės muzikos ge-

nijaus Dž. Pučinio „Šlovinimo mišios“, atliekamos kartu su solistais E. Montvidu, K. Smoriginu ir Kauno valstybiniu choru. Kūrinys tapo tartum simboliu Dž. Pučinio atsisveikinimu su iš kartos į kartą šeimoje perduodama sakraliosios muzikos puoselėjimo tradicija ir liudijo subrendusį kompozitoriaus apsisprendimą savo gyvenimą ir kūrybą susieti su gyvybingu ir spalvingu dramatinės operos pasauliu.

Antrojoje koncerto dalyje skambės arijos ir duetai iš Dž. Pučinio operų „Toska“, „Bohema“ ir „Kregždutė“ bei G. Donicečio operos „Liučija di Lamermur“.



Su „Laisvalaikio“ kortele

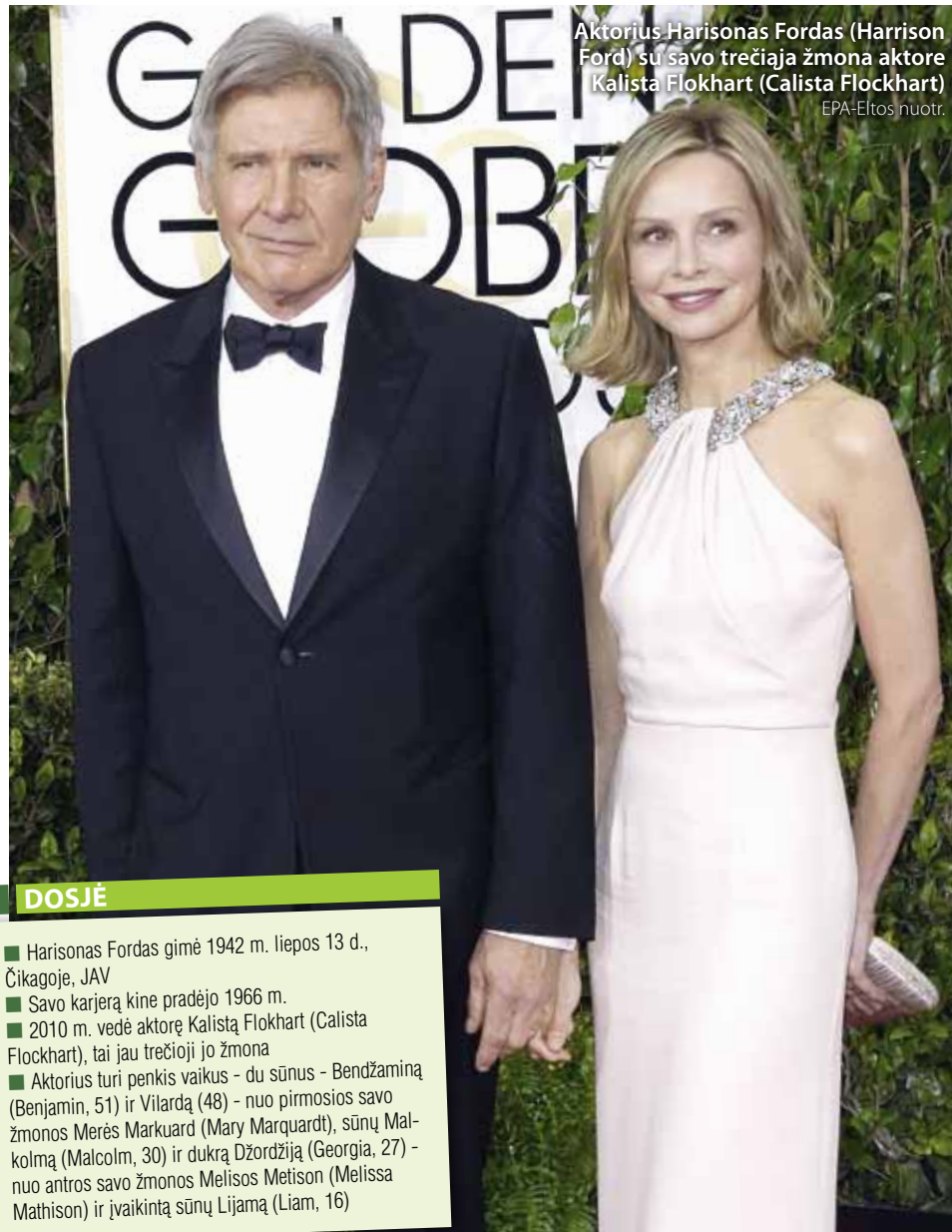
20%
nuolaida 2 bilietams

Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro sezono
pradžios koncertas - rugsėjo 22 d. 19 val.
Vilniaus kongresų rūmuose.
Bilietai galima įsigyti „Tiketoje“ ir Vilniaus
kongresų rūmų kasose.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



H.Fordas - didvyris ir kine, ir gyvenime



Aktorius Harisonas Fordas (Harrison Ford) su savo trečiąja žmona aktores Kalista Flockhart (Calista Flockhart) EPA-Elton nuotr.

DOSJĖ

- Harisonas Fordas gimė 1942 m. liepos 13 d., Čikagoje, JAV
- Savo karjerą kine pradėjo 1966 m.
- 2010 m. vedė aktorę Kalistą Flockhart (Calista Flockhart), tai jau trečioji jo žmona
- Aktorius turi penkis vaikus - du sūnus - Bendžaminą (Benjamin, 51) ir Vildardą (48) - nuo pirmosios savo žmonos Merės Markuard (Mary Marquardt), sūnų Malkolmą (Malcolm, 30) ir dukrą Džordžiją (Georgia, 27) - nuo antros savo žmonos Melisos Metison (Melissa Mathison) ir įvairių sūnų Lijamą (Liam, 16)

Kai kalba pasisuka apie Indianą Džounsą, prieš akis iškyla ne kieno nors kito, o aktoriaus **HARISONO FORDO** (Harrison Ford) portretas. Kaip sakė vienas jo prodiuseris: „Kai Amerika svajoja apie didvyrį, mes matome Harisoną Fordą. Kai pasaulis svajoja apie didvyrį, mes matome Harisoną Fordą. Žmonės arba nori už jo ištękti, arba būti tokie kaip jis, arba bent susitikti su juo.“ Daugiau nei 50 metų kine dirbantis ir bene viso pasaulio širdis pavergęs aktorius kitą savaitę švęs 75 metų gimtadienį.

Norėjo būti nepriklausomas

H.Fordo karjera kine prasidėjo 1966 m. Paklaustas, kas per tiek metų pasikeitė kino industrijoje, aktorius nevyniojo žodžių į vatą. „Filmai šiandien yra sudėtingesni, nei buvo prieš 20 metų, jie įmanresni. Bet vienas dalykas, dėl kurio man dabar labai gaila, kad žmonės retai kada eina žiūrėti filmų į kino teatrus. Jie nebesidalija ta unikalia patirtimi, kai vienu

metu kelios dešimtys nepažįstamųjų sėdi tamsoje ir žiūri filmą. Be šito, filmai nebeteri tokios įtakos kaip kitados turėjo“, - sakė aktorius.

Nors Holivude H.Fordas sukasi daugiau nei 50 metų, nusifilmavo keliose dešimtyse filmų, pelnė ne vieną svarų apdovanojimą, jo asmeninis gyvenimas nuo pašalinių akių yra akyklai saugomas. Sakoma, kad jis vienas paslaptingiausių aktorių kino istorijoje ir apie savo asmeninį gyvenimą niekada nekalba. „Niekada nesiekiau

būti nei žinomas, nei turtingas. Tiesiog nenorėjau kokio nors įprasto rutininio darbo. Troškau būti nepriklausomas. Norėjau veiklos, kuri teiktų malonumą. Dabar darbuotojus daugelyje sričių keičia naujosios technologijos. Tačiau žmonės visada jaučia būtinybę ką nors dirbti, todėl visuomenė suteikia jiems tokią galimybę, net jei veikla visai nenaudinga“, - sakė aktorius.

Superžvaigždės statusas

Jo noras dirbti nebuvo nepastebėtas. Pradėjusį nuo smulkių vaidmenų kine ir dailidės darbo pas režisierių Džordžą Lukasą (George Lucas) šis jį pakvietė į atranką dėl Hano Salo vaidmens filme „Žvaigždžių karai“. Jis tapo vienu sėkmingiausių filmų kino istorijoje, o H.Fordas įgijo superžvaigždės statusą. Jį aktorius dar labiau įtvirtino gavęs vaidmenį bendrame Džordžo Lukaso ir Stiveno Spilbergo (Steven Spielberg) projekte - „Indianos Džounso“ filmų trilogijoje.

Dabar jis yra vienas daugiausiai uždirbančių aktorių Holivude. 2009 m. H.Fordas buvo paskelbtas daugiausiai - net 64,95 mln. dolerių (57,48 mln. eurų) - uždirbusiu Holivudo aktoriumi. Tą pasiekti padėjo ir paskutinis filmas apie Indianą Džounsą „Indiana Džounsas ir kriošto kaukolės karalystė“. Jame kino veteranas pakartojo garsiojo archeologo Indianos Džounso vaidmenį. Filmas viso pasaulio kino teatruose uždirbo daugiau kaip 750 mln. dolerių (659 mln. eurų).

Prabangus hobis

Tokios pajamos H.Fordui leidžia laisvalaikį įgyvendinti savo svajones. Vienas iš jo hobijų yra aviacija. Jis kolekcionuoja senovinius lėktuvus, be to, pats turi piloto teises ir gali skraidyti fiksuotųjų sparnų orlaiviais bei sraigtasparniu. Tiesa, visai neseniai vienas toks pasiskraidymas vos nesibaigė tragedija.

Šių metų vasarį pilotuodamas privatų lėktuvą H.Fordas gavo nurodymą leisti Kalifornijos Džono Veino oro uoste, ant 20-L tako, tačiau per klaidą ėmė leisti kitur. Aktoriaus pilotuojamas lėktuvas prasilenkė su „American Airlines“ orlaiviu, kuriuo skrido 110 keleivių ir 6 įgulos nariai. Laimei, keleiviniams lėktuvui pavyko saugiai pakilti į orą. Klaidą padaręs H.Fordas pažeidė saugumo taisykles. Dėl šio incidento buvo ketinama pradėti tyrimą, o aktorius netgi galėjo prarasti piloto licenciją.

Tiesa, tai ne pirmas nesėkmingas aktoriaus pasiskraidymas. Prieš dvejus metus H.Fordo pilotuojamas lėktuvas nukrito. Po mažo vienmotorio lėktuvo avarijos jis atsidūrė medikų rankose. Laimei, viskas baigėsi gerai.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELEVIZIJA

2017 m. liepos 7-13 d.

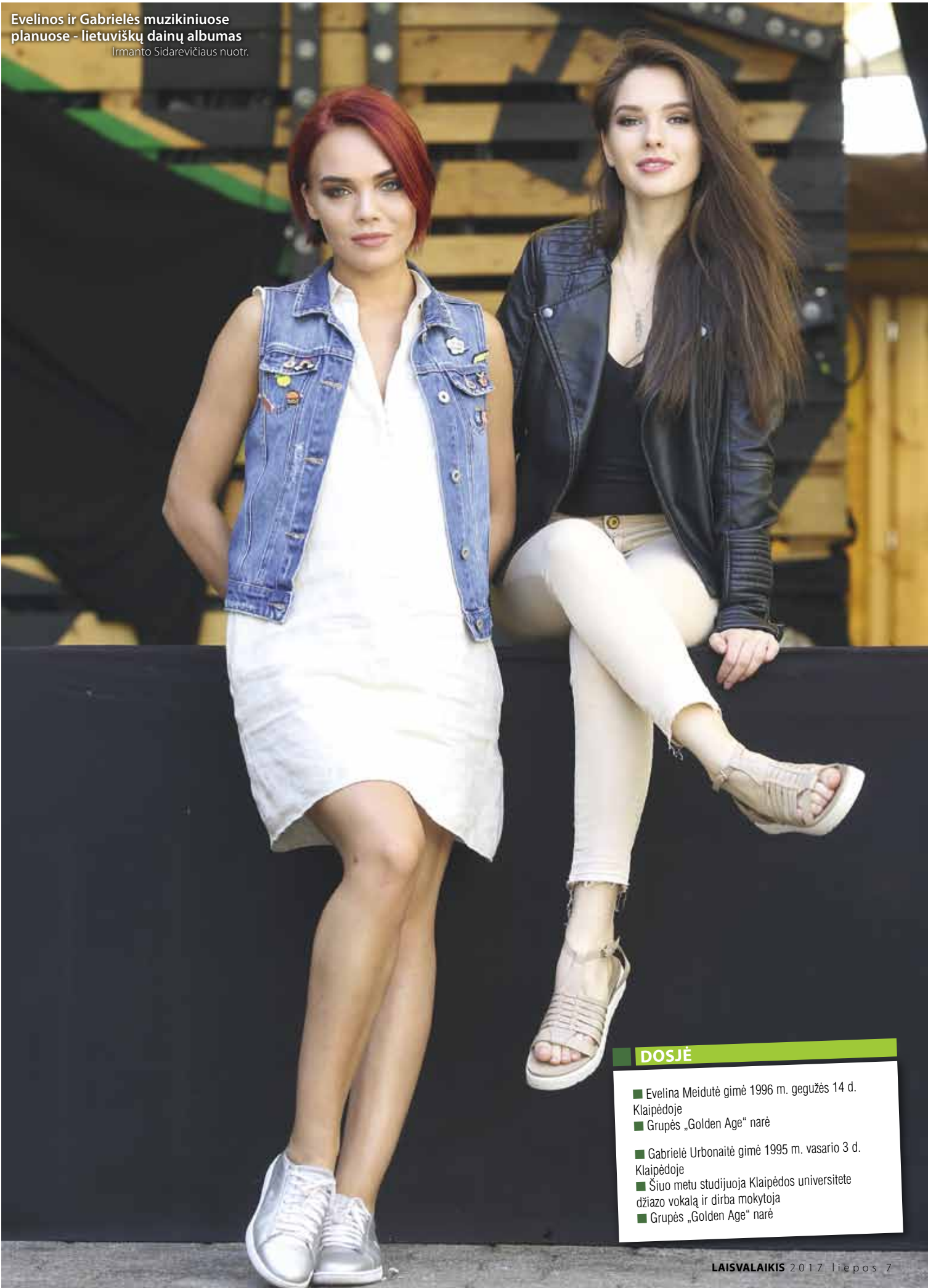


Lietuviškai repuojaiančios
„Golden Age“
merginos griaua stereotipus

Interviu su grupės „Golden Age“ narėmis Gabriele ir Evelina - 40 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Evelinos ir Gabrielės muzikiniuose planuose - lietuviškų dainų albumas
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



DOSJĖ

- Evelina Meidutė gimė 1996 m. gegužės 14 d. Klaipėdoje
- Grupės „Golden Age“ narė
- Gabrielė Urbonaitė gimė 1995 m. vasario 3 d. Klaipėdoje
- Šiuo metu studijuoja Klaipėdos universitete džiazo vokalą ir dirba mokytoja
- Grupės „Golden Age“ narė

„Golden Age“ receptas, kaip neužmigti ant laurų

Repuoti lietuviškai - neįprasta, tačiau jau ne sensacija. Bet kai lietuviškai repuoti ima dvi žavios merginos - tai jau tampa naujiena. Rudenį dvejų metų sukaktį minėianti projekte „X Faktorius“ išgarsėjusi merginų grupė „Golden Age“ prieš kelias dienas pristatė savo pirmą lietuvišką dainą „Kviesk saulę“. Grupės narės **EVELINA MEIDUTĖ** (21) ir **GABRIELĖ URBONAITĖ** (22) sako, kad tai pirmoji, bet ne paskutinė lietuviška daina. Merginos žada neužmigti ant laurų ir toliau kopti muzikinės karjeros aukštumų link.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Pristatėte pirmąją savo kūrybos lietuvišką dainą „Kviesk saulę“. Ką jums reiškia šis žingsnis jūsų muzikiniame kelyje?

Evelina: Mes jau seniai to labai norėjome. Juk perdainuojamų dainų grupė visada nebūsi, nors nuo to ir pradėjome. Norėjome savo kūrinio. Tai yra pirmasis mūsų „blynas“, tikiuosi, klausytojai jį priims ir įvertins.

Gabrielė: Aš manau, kad jis yra pirmas ne tik mums, bet toks pirmas ir visoje Lietuvos repo muzikos padangėje. Juk iki šiol dar nebuvo repuojančių merginų grupės. Be to, kūrinio tema yra ypatinga ir aktuali, labai vasariška, bet pateikta ne per saldžiai. Savo daina nešame pozityvią žinią. Lietuvoje juk visiems trūksta šiltų orų, todėl mes savo daina kviečiame saulę. Be to, šis kūrinys turi savotišką ritualinį šokį. Kviečiame visus žmones prisijungti, išmokyti jį, dalintis juo su savo draugais ir su mumis. Džiugu, kad daug kas jau susidomėjo ir siunčia mums savo vaizdo įrašus.

- Lietuviškai repuoti sunkiau ar lengviau negu angliškai?

Gabrielė: Labiau neįprasta. Buvome įpratusios repuoti amerikietiška. Labai keista repuoti sava kalba, nes daugiau kreipi dėmesio į tai, ką sakai.

Evelina: Aš apskritai niekada nemaniau, kad pasiryšiu repuoti lietuviškai. Man atrodė, kad neišeis, nebus tokio skambesio. Jaudinausi. Bet pabandžiau vieną, kitą kartą, kolegų sakė, kad gerai. Svarbiausia, kad mums pavyko išgauti tolygų skambesį - repuojame lietuviškai, o skamba amerikietiška. Nėra lengva, bet ir nėra blogiau. Gyvename Lietuvoje, kodėl gi to nedarius lietuviškai?

- Planuojate daugiau lietuviškų kūrinių?

Evelina: Žinoma, jau jų yra. Nenorime visko iškart atskleisti. Kad ir kaip būtų, norime išleisti lietuvišką albumą, ir po truputėlį einame to link.

- Kaip manote, kokią vietą repas užima Lietuvos muzikos padangėje?

Gabrielė: Mums norėtųsi, kad užimtų aukščiausią.

Evelina: Aš manau, kad šiuo metu hip-hopas yra ant bangos, yra atlikėjų, kurie kuria tokią muziką, ir yra daug klausytojų, kurie jai nėra abejingi.

Gabrielė: Jaučiame susidomėjimą, mus kviečia koncertuoti, esame patrauklios. Kita vertus, esame atviros visokiems muzikos stilams.

- Tapote labiau žinomos po pasirodymo projekte „X Faktorius“. Ką jis pakeitė jūsų gyvenime?

Evelina: Mūsų statusą viešojoje erdvėje. Tapome atpažįstamos gatvėje, mūsų prašo pasirašyti. Tai nuostabu. Padaugėjo veiklos. Pati asmeniškai jaučiuosi patobulėjusi, mane pripažino kaip atlikėją. Jaučiuosi nemažai pasiekusi būdama tokio amžiaus. Didžiuojusi savimi ir mumis kaip komanda, kad pasiryžome, kad nuėjome taip toli ir dirbsime toliau, nes nenorime, kad tai pasibaigtų.

Gabrielė: Gavau daug patirties. Muzikoje jaučiuosi labiau subrendusi, susipažinau su pramogų pasaulio užkulisiais, prisiliečiau prie televizijos.

- Repo muzika neatsiejama nuo šokio, bet ant scenos suderinti šokį ir dainavimą dažnai būna sudėtinga. Kaip jums pavyksta tai padaryti?

Gabrielė: Visada juokaudama sakau, kad mūsų koncertai yra ir kardiotreningai. Po pasirodymo nulipame visos šlaipios. Bet ilgai nieui prie to pripratome.

Evelina: Muzika taip neskambėtų be šokio elementų. Kai koncertuojame, nebesei tik garsas, esi ir vaizdas. Jei stovėsi kaip įbestas, atrodo nekaip. O šokis atliekant dainą išsina savaime. Įsijauti į dainą ir net nebegali nejudėti.

- Esate dvi merginos vienoje grupėje. Nebūna konfliktų?

Evelina: Aš juos vadinau buitiniiais konfliktais. Žinoma, kad jų būna. Esame komanda, dažnai turime spręsti įvairius klausimus, dažnai tos nuomonės išsiskiria, ir tai yra natūralu. Padiskutuojame ir priimame kompromisą. Galima pyktis ir užtrenkti duris, bet kas iš to?

- Ką patartumėte jauniems atlikėjams, kurie nori lipti ant muzikos scenos, bet nežino, nuo ko pradėti, kokį kelią pasirinkti?

Evelina: Jei žino, ko nori, patarčiau, perlipti visas savo baimes. Iš savo patirties galiu pasakyti, kad aš labai norėjau, bet labai bijojau. Kada kitą kartą, jei ne dabar? Pabandyti, parodyti save, gausi galbūt kritikos, galbūt pagyrų, žinosi, kas gerai, o kas blogai. Galėsi eiti toliau. Jei bijosi, nepabandysi. O jei nepabandysi, galėsi.

Gabrielė: Nemanau, kad yra teisingas ar neteisingas kelias. Vienam gali tiktai vienas kelias, kitam - kitas. Šiuo atveju reikia klausyti savęs, bandyti, nebijoti suklysti. Ir jei beldiesi, galų gale vis tiek prisibelsi. Svarbiausia nekopijuoti kitų. Mes kiekvienas esame unikalūs ir skirtingi. Didžiausia klaida būna, kai imame ką nors kopijuoti. Kopijuodamas pameti dalelę savęs, o galbūt būtent ji ir užkabintų klausytojus. Reikėtų savęs paklausti, kas aš esu, bandyti būti geriausia savęs versija. Muzika yra labai įvairi, kiekvienas čia gali atrasti savo nišą ir savo klausytojų.

- Ar yra tikimybė, kad jus išvysime ir, tarkime, „Eurovizijos“ atrankoje?

Evelina: Gaudavome klausimų, kada keliausime į „Euroviziją“, kad mums ten galėtų pasisekti. Mes neatmetame tokios galimybės. Nieko nepažadame, bet ir nesaikome „ne“.



21.20 „Iksmenai. Pirma klasė“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Turbo“.
21.20 Fantastinis trileris „Iksmenai. Pirma klasė“ (N-7).
24.00 Komedija „Be vyrų“ (N-14).
1.50 Nuotykių f. „Karalius Artūras“ (N-7).



7.05 „Ogis ir tarakonai“

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys 2“.
7.05 Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
7.30 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.40 24 valandos (N-7).
12.35 Nuo... Iki.
13.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
15.30 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Ekstremalus greitis“ (N-7).
22.45 Kriminalinė komedija „Oušeno dvyluktukas“ (N-7).
1.15 Nuotykių komedija „12 kėdžių“ (N-14).



9.10 „Komisaras Reksas 16“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 TV serialas „Komisaras Reksas 16“ (N-7).
10.00 TV serialas „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.00 TV serialas „Aukštuo-menės daktaras 1“.
11.45 Stilūs.
12.25 Klausimėlis.lt.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 TV serialas „Aukštuo-menės daktaras 1“.
19.15 Klausimėlis.lt.
19.30 Lietuvos kolumbai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.35 Trumposios žinios.
22.40 Karinė drama „Rūks-tantys tūzai“ (N-14).
0.25 Lietuva mūsų lūpose.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 TV serialas „Detek-tyvas Monkas 1“.
2.00 LRT radijo žinios.



0.45 „13 nuodėmių“

6.40 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogū-dystė“ (N-7).
8.35 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinėlis“ (N-7).
10.30 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
11.30 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogū-dystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Savas žmogus“ (N-7).
19.30 TV serialas „Voratinėlis. Geras jaunikis. IV dalis“ (N-7).
20.30 Amerikietiškos imty-nės (N-7).
22.30 Veiksmo f. „Visa griauanantis“ (N-14).
0.45 Trileris „13 nuodė-mių“ (N-14).
2.20 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.05 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).



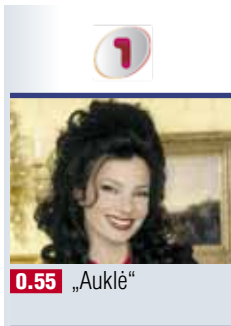
10.25 „Albanas“

6.20 Programa.
6.24 TV parduotuvė.
6.40 „Krokodilų koledžas“.
7.20 Nuoga tiesa.
9.20 „Neišsižadėk“ (N-7).
10.25 „Albanas“ (N-7).
11.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
12.35 „Safaris džunglėse“.
13.55 „Pavojingiausios kelionės. Bolivija“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Kai praeitis nepalei-džia“ (N-7).
16.00 Žinios. Orai.
16.20 „Kai praeitis nepalei-džia“ (N-7).
18.00 Žinios. Orai.
18.25 „Kai praeitis nepalei-džia“ (N-7).
20.00 Žinios. Orai.
20.30 „Kai praeitis nepalei-džia“ (N-7).
22.30 Žinios. Orai.
23.00 0 laipsnių.
23.05 „Bitininkas“ (N-7).
1.15 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
3.10 „Safaris džunglėse“.
4.10 „Laukinė Australija“.
4.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
5.20 „Neišsižadėk“ (N-7).
6.05 „Krokodilų koledžas“.



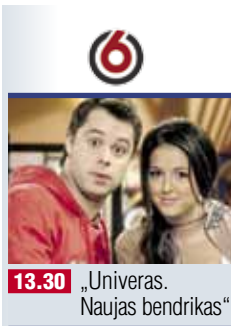
13.05 Algimanto Raudonikio dainos

6.00 LR himnas.
6.05 LRT OPUS ORE.
7.05 Tikri vyrai. Realybės dokumentika.
7.55 „Smarkuolis Tašis“.
8.10 „Animalija“.
8.35 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
8.50 „Šokių akademija 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Japonijos žlugimas“.
13.05 Algimanto Raudoni-kio dainos. 2012 m.
14.40 „Smarkuolis Tašis“.
14.55 „Animalija“.
15.20 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
15.35 „Šokių akademija 1“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 Laisvės vėliavnešiai.
17.00 Laba diena, Lietuva.
18.30 Lietuvos tūkstantme-čio valakai.
19.20 Dury's atsidaro.
19.30 „Šlovės dienos“ (N-7).
20.20 Legendos.
21.05 Dokumentinis f. „Žmogus - Arklys“.
22.00 Muzika gyvai.
23.25 Projektas Pi.
23.55 DW naujienos rusų k.
0.05 Dabar pasaulyje.
0.35 Džiazo muzikos vakaras.
1.30 „Šlovės dienos“ (N-7).



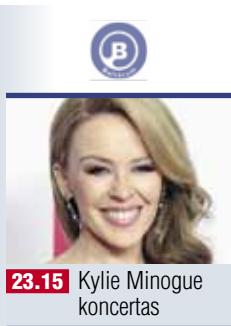
0.55 „Auklė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
7.50 „Akloji“.
8.50 „Būrėja“.
9.25 „Juodieji meilės dei-mantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Auklė“.
14.35 „Stivenas Visata“.
15.05 „Keista šeimynėlė“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Tomas ir Džeris“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
17.55 „Širdele mano“ (N-7).
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Be kaltės“ (N-14).
22.55 Snobo kinas. Romantinė komedija „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
0.55 „Auklė“.
1.50 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
3.25 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai.
4.10 „Nusikaltimo vieta - Kelnas. Tikra meilė“ (N-7).



13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
9.00 Nuo amato iki verslo.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Mike“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kobra 11“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
16.00 „Kaulai“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).
0.50 Fantastinis nuotykių f. „Įsikūnijimas“ (N-7).
3.30 „Mike“ (N-7).



23.15 Kylie Minogue koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Robinsonas Kruzas“.
10.30 Siaubingi amai.
11.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
12.00 Skaniausias gatvės maistas.
13.00 Drama „Greisės belaukiant“.
14.35 Pinigai iš nieko.
15.35 „Dikensiada“.
16.15 Animacinė nuotykių komedija „Mėnulio užkariautojai“.
18.00 „Kai šaukia širdis“.
19.00 Noriu šio automobilio.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Kino automobiliai.
21.00 Pagaliau penktadienis! „Du vaikai, žmona ir dukra“ (N-7).
22.45 Balticum TV žinios.
23.15 Kylie Minogue koncertas „Aphrodite les Folies“. 2011 m.



LNK
22.45

„OUŠENO DVYLIKTUKAS“

KRIMINALINĖ KOMEDIJA. JAV. 2004.

Režisierius: Steven Soderbergh.

Vaidina: Brad Pitt, George Clooney, Julia Roberts.

Nepailstantis nusikaltėlis Denis Oušenas dar kartą suburia savo ištikimus kolegas vagišius ir pasikviečia vieną naują profesionalą iš Prancūzijos, kad kruopščiai suplanuotų ir įvykdytų tris vagystes didžiuosiuose Europos miestuose - Romoje, Paryžiuje ir Amsterdame. Tačiau kiekvieną dvylikos aferistų žingsnį seka buvęs Las Vegaso kazino savininkas.



LNK
21.00

„EKSTREMALUS GREITIS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Australija.

2004.

Režisierius: Joseph Kahn.

Vaidina: Martin Henderson, Ice Cube, Monet Mazur.

Po ilgų klajonių baikeris Keris Fordas grįžta į miestą turėdamas tikslą susigrąžinti merginą ir dar sutvarkyti kai kuriuos nebaigtus darbelius. Jis išvyko prieš kelis mėnesius bėgdamas...



TV6
22.30

„NEVYKĖLIAI PO PRIEDANGA 2“

KRIMINALINĖ KOMEDIJA. JAV. 2014.

Režisieriai: Phil Lord, Christopher Miller.

Vaidina: Channing Tatum, Jonah Hill, Ice Cube.

Atlikus užduotis vidurinėje mokyloje, pareigūnų Šmito ir Dženko laukia dideli pokyčiai, kai jie slapta įsitaiso vietiniame koledže.



TV3
24.00

„BE VYRŲ“

KOMEDIJA. JAV. 2011.

Režisierius: Gabriela Tagliavini.

Vaidina: Eva Longoria, Christian Slater, Oscar Nunez.

Vieną Lotynų Amerikos miestelį ištiko bėda. Visos moterys liko be vyrų, mat šiuos jėga paėmė į civilinį karą. Moterų susirinkime pripažįstama, kad miesteliui gresia išnykimas. Į šią beveik utopinę bendruomenę svajoja patekti ne vienas vyras.

TV8

6.40 Teleparduotuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7).
8.40 „Šunyčiai patroliai“.
9.10 Senoji animacija.
10.10 Romantinė drama „Meilė ir šokiai“ (N-7).
12.00 „Jaunieji gydytojai“ (N-7).
13.00 „Svotai“ (N-7).
15.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
16.00 „Dingę laiškai“ (N-7).
17.00 „Jaunieji gydytojai“ (N-7).
18.00 „Svotai“ (N-7).
20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija.
21.00 Romantinė komedija „Ir vėl šešiolikos“ (N-7).
23.00 „Skandalas“ (N-7).
24.00 „Dingę laiškai“ (N-7).
1.00 Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 24 valandos (N-7). **7.25** KK2 (N-7). **8.55** Yra, kaip yra (N-7). **9.55** 24 valandos (N-7).
10.30 Išgyvenk, jei gali. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7).
13.30 24 valandos (N-7). **15.20** KK2 (N-7). **17.00** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Pagalbos skambutis (N-7). **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **12.00**, **14.50** Naujienos. **6.30** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikiai! **12.20** „Miestas“. **15.05** Kartu su visais. **16.00** Mados nuosprendis. **17.00** Vyriška/Moteriška. **18.00** Laik manęs. **18.55** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.32** Juoktis leidžiama. **22.25** „Jumorina“. **0.05** Melodrama „Judesyje“. **1.40** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.00 Rusijos rytas. **10.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **12.00** Kultūros naujienos. **12.20** „Juodas darbas“. **14.55** „Genijai ir piktadariai“. **15.25** „Skubiai į numerį!“ **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Didžioji orka“. **0.20** Baltoji studija.

REN

7.05 „Vrumizas“. **7.20** „Tėvelio sūnelis“. **8.05** Žvalus rytas! **8.55** Tinkama priemonė. **9.45** „Šeimos dramos“. **11.30** Gyva tema. **12.25** Čapman paslaptys. **14.05** „Dar ne vakaras“. **15.00** Pasaulio paslaptys su Anna Čapman. **15.55** „Atspindžiai“. **17.40** Tinkama priemonė. **18.35** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.20** Mums net nesisapnavo. **0.05** „KGB su smokingu“.

NTV MIR

6.00, **7.00**, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** „Gydytojų byla“. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **10.20** „Liejyklos gatvė“. **12.00** Prisiekiusių teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** „Susitikimo vieta“. **16.30** „Mentų karai 9“. **18.25** Ypatingas įvykis. Tyrimas. **19.50** „Eigulys. Nuosava žemė“. **22.00** Filmas „Žalia karieta“. **23.55** Tamaros Gverdcieli koncertas „Lašas saulės“. **1.20** Mes ir mokslas. Mokslas ir mes.

TV POLONIA

7.05 „Prie užliejamosios pievos“. **7.55**, **19.25** Buvo, nepraėjo. **8.30**, **17.55**, **2.10** Naminukai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55**, **18.20**, **5.05** Trumpa istorija. **12.05**, **22.45**, **5.15** Polonia 24. **12.25**, **23.05**, **5.35** Sveika, Polonia! **13.05** Paraga su Senkevičiumi. **13.35**, **16.25** Žinios. **13.50** „107 kambarys“. **14.25** „Aukštesnioji jėga“. **15.20** „Komisaras Aleksas“. **16.10** Prie Tatų. **16.40** Šv.Jono naktis. Koncertas. **17.45** Žodžių žaidimas. **18.30** TV ekspresas. **18.50**, **1.15** Istorijos ratas. **19.55** „107 kambarys“. **20.25** Istorijos aktualijos. **20.45**, **2.40** Animacinis f. **21.30**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Raganius“. **23.45** Čempionų vakaras. **0.45**, **6.10** „Laukinė Lenkija“. **1.50** Laida iš Amerikos. **4.40** „107 kambarys“.

TV1000

8.10 „Sugrįžimas į Žydriją pakrantę“. **10.10** „Pano labirintas“. **12.30** „Meilė trunka trejus metus“. **14.30** „Paskutinis samurajus“. **17.30** „Džeris Magvairas“. **20.10** „Atleisk man, kad tave myliu“. **22.30** „Visuomenė prieš Larį Flintą“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Karai dėl bagažo. **10.05**, **1.00** Sunkvežimį vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Aliaska: šeima iš miško. **21.00** Nuodų medžiotojai. **22.00** Būsto gelbėjimo operacija. **23.00** Kas dedasi Žemėje? **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

7.00, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00**, **21.00**, **2.00** Mano namelis ant ratų. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **11.00**, **1.00** Pilies paslaptys. **12.00**, **16.00**, **22.00**, **3.00** Teksaso stilūs nekilnojamojo turto rinkoje. **18.00** Nejprastas maistas. **23.00**, **4.00** Namų medžiuose gyven-tojai. **24.00**, **5.00** Nejprastas Amerikos maistas.

TV3
21.45**„BRANGUSIS DŽONAI“****ROMANTINĖ DRAMA.** JAV. 2010.

Režisierius: Angel Garcia.

Vaidina: Channing Tatum, Amanda Seyfried, Scott Porter.

Jie susitiko visiškai atsitiktinai - jis išgelbėjo jos rankinę, nuo tilto nuslydusių į jūros bangas. Armijoje tarnaujantis Džonas sugrįžo namo trumpų atostogų, bet pažintis su jauna, žavia koledžo studente amžiams pakeis jo likimą. Po žaibu prabėgusių romantiškiausių jų gyvenime dviejų savaitių jaunuoliai priversti išsiskirti ištisiems metams.

LNK
21.35**„PRIEŠ PAKRATANT KOJAS“****NUOTYKIŲ KOMEDIJA.** JAV. 2007.

Režisierius: Rob Reiner.

Vaidina: Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes.

Milijonierius ir mechanikas paskutines gyvenimo dienas leidžia myriop pasmerktų ligonių palatoje. Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad šių vyrų niekas nesieja, tačiau paaiškėja, kad jie abu trokšta likusį laiką praleisti taip, kaip visą gyvenimą svajojo. Edvardas ir Karteris pasprunka iš ligoninės ir leidžiasi į nuotykių kupiną kelionę.

BTV
22.05**„KERŠTO VALANDA. TEISINGUMAS“****VEIKSMO FILMAS.** JAV. 2007.

Režisierius: Tripp Reed.

Vaidina: Kevin Sorbo, Haley Ramm, Jennifer Sipes.

Slėptuvėje Dalase nužudomi du pagrindiniai liudininkai, galintys išlaikyti už grotų narkotikų baroną Otavijų Peresą. Liko tik FTB agentė Keitė Jensen ir trys jos kolegės. Iki teismo jie buvo apgyvendinti naujoje slėptuvėje, tačiau ir ši buvo užpulta, o agentai nužudyti. Visgi Keitė buvo tik sužeista...

TV1
0.15**„KARTU IKI PASAULIO PABAIGOS“****ROMANTINĖ KOMEDIJA.** JAV. 2012.

Režisierė: Lorene Scafaria.

Vaidina: Steve Carell, Nancy Carell, Mark Moses.

Iki pasaulio pabaigos liko trys savaitės. Dodž paliko žmona ir jis nežino, kaip nugyventi paskutines dieneles. Gatvėje kilus riaušėms jis pasprunka iš namų su kaimyne Pene ir jie leidžiasi į kelionę. Dodžas ketina susitikti su vaikystės simpatija...



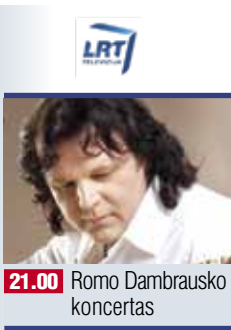
13.05 „Dantukų fejė 2“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).7.30 „Bailus voveriukas“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Kung Fu Panda“.
9.00 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
10.00 Vasaros gidas. Lietuva, 2017, vedėjai: N.Pareigytė-Rukaitienė ir D.Pankevičius.10.25 Komedija „Moderni šeima“ (2) (N-7).
11.00 Filmas šeimai „Sužvejok dingusių žuvį“.13.05 Komedija visai šeimai „Dantukų fejė 2“.
14.55 Filmas šeimai „Marlis ir aš. Šuniukų metai“.
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.19.30 Romantinė komedija „Užkerėtoji“ (N-7).
21.45 Romantinė drama „Brangusis džonai“ (N-7).23.55 Drama „Netikėtas prabudimas“ (N-14).
1.50 Fantastinis trileris „Iksmenai. Pirmą klasė“ (N-7).

14.05 „Gepardas, vardu Duma“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Ogis ir tarakonai“.
6.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
7.45 „Harvis Biksas“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Tinginių miestelis“.
10.00 Animacinis f. „Rifo pasaka 2“.11.40 Nuotykių f. „Akistata su laukine gamta. Išgyventi Serengetyje“.
13.35 Pričiupom! (N-7).
14.05 Nuotykių f. „Gepardas, vardu Duma“.16.10 Nuotykių f. „Robinas ir Merion“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Komedija „Šunų viešbutis“.

21.35 Nuotykių komedija „Prieš pakratant kojas“ (N-7).

23.30 Komedija „Projektas X“ (S).
1.05 Kriminalinė komedija „Oušeno dvyliktukas“ (N-7).

21.00 Romo Dambrausko koncertas

6.00 LR himnas.
6.05 Karinės paslaptys.
6.55 „Tobotai 2“.
7.20 „Tatonka ir mažieji draugai“.
7.35 „Šervudo padauza Robinas Hudas“.
7.50 „Džiunglių knyga 2“.8.05 Mūsų miesteliai.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
12.10 „Juodasis vikingas. Didysis kormoranas“.13.05 „Erdvės. Pasaulio žavesys“. 2 d.
14.05 „Džesika Flečer 3“.
15.45 Žinios. Orai.
16.00 Šveikinimų koncertas.17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.05 TV serialas „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.19.40 Stilius.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Romo Dambrausko ir grupės gyvo garso koncertas.22.50 Trumposios žinios.
22.55 Romantinė drama „Neramios širdys“.

1.00 Karinė drama „Gimęs liepos ketvirtąjį“.

TV8

6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Beibleidai. Metalų meistrai“ (N-7). 8.00 Teletabiai. 8.30 „Mano mažasis ponis“. 9.30 „Šunų čiai patuliai“. 10.00 Senoji animacija. 11.00 Svajonių ūkis. 11.30 Svajonių sodai. 13.30 Valgyk ir lieknėk. 14.00 Tėtis namuose (N-7). 14.55 Džeimio vasaros skanėstai. 15.55 „Detektyvė Fišer“ (N-7). 17.00 Šokiai! (N-7). 19.05 „Kai šaukia širdis“ (N-7). 20.00 Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. 21.00 Romantinė drama „Tavo gyvenimas“ (N-7). 22.55 Romantinė komedija „Ir vėl šešiolikos“ (N-7). 0.55 „Kai šaukia širdis“ (N-7). 1.40 „Detektyvė Fišer“ (N-7).

PBK

6.00 EURONEWS. 6.25, 9.00, 11.00 Naujienos. 6.35 Grok mylimas, akordeon! 7.10 Vaikų klubas. 7.50 Stebuklų laukas. 8.45 Ganytojo žodis. 9.10 Idealus remontas. 10.00 Vaikų klubas. 10.20 Skanėstas. 11.25 Vaikų klubas. 12.00 Juoktis leidžiama. 14.00 Jumorina. 15.55 Vakaro naujienos. 16.10 Autorius užveda. 17.15 Vienas prie vieno. 20.00 Laikas. 20.20 „Triguba apsauga“. 22.10 Šventinis koncertas. 0.25 Melodrama „Ivanovai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

6.00, 8.20 „Šeimos detektyvas“. 8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Žinios. 9.40 Gyvos istorijos. 10.20 Penki prieš vieną. 11.50 Paprastas koncertas. 12.20 „Iličičiaus užkarda“. 13.00, 14.30 „Aukšinis narvelis“. 21.00 „Likimo kaleidoskopas“. 0.30 „Romanso romantika“.

REN

8.50-12.25 Kvietinė vakarienė. 13.20 Pažink mūsų. 14.05 „Kiekvienam po katinėlį“. 14.35 „Mintransas“. 15.15 Sąžiningas remontas. 15.55 Pati naudingiausia programa. 16.50 „Pėdsakai“. 19.10 Prajuokink komiką. 20.00 „Išpildinti sąrašai. Fatališki skaičiai. Neišvengiama katastrofa“. 21.55 „Maratonas trims gracijoms“. 1.10 Žiūrėti visiems!



18.30 „44-as skyrius“

6.45 Amerikietiškos imtynės (N-7).
8.45 Sveikatos ABC televizina.
9.00 Brydės.
9.30 Apie žuklę.
10.05 TV serialas „Vandenyno paslaptys su Džefu Korvinu“.10.35 BBC dokumentika. „Džiunglių karalienė“.
11.50 Herbas arba skaičius.
13.00 TV serialas „Žiniūnionis“ (N-7).15.05 „Vanity Fair. Visiškai slapiai“ (N-7).
16.10 „Kas žudikas?“ (N-7).
17.25 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).18.30 TV serialas „44-as skyrius“ (N-7).
19.30 Muzikinė kaukė. Vedėjas A.Ramanauskas.

22.05 Veiksmo f. „Keršto valanda. Teisingumas“ (N-14).

24.00 Fantastinis trileris „Plius vienas“ (S).
1.50 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
3.20 Muzikinė kaukė.

8.30 „Laukinė Australija“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Bekraštė Kanada“.
8.30 „Laukinė Australija“.
9.00 Skinskiu raudoną rožę.
9.30 „Milžiniškos pabaisos“.10.40 0 laipsnių.
10.45 „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
13.00 „Merdoko paslaptys“.15.10 0 laipsnių.
15.15 „Krokodilų koledžas“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Skinskiu raudoną rožę.16.50 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis su Hermanu Šulcu.18.53 Orai.
18.55 0 laipsnių.
19.00 „Merginos iš Ukrainos“ (N-7).20.00 Žinios. Orai.
20.30 Šiandien kimba.
21.30 MMA „King of the Cage 001“. JAV - Lietuva.22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Merdoko paslaptys“.1.10 „Kapitonas Gordejevas“ (N-7).
3.05 „Milžiniškos pabaisos“.

15.30 Lietuva mūsų lūpose

6.05 Duokim garo! Rusų gatvė.
7.30 Vilniaus albumas.
8.00 Trembita (subtitruota).
8.15 Menora (subtitruota).
8.45 Vilniaus sąsiuvinis.
9.00 Kelias (evangelikams).
9.15 Krikščionio žodis.
9.30 Maistas ir aistros.
10.00 Pradėk nuo savęs.
10.30 Pažvelk į profesiją kitai.11.00 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
12.25 Merės Berės patiekalai.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.14.10 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
15.10 „Širdelė mano“ (N-7).
17.10 „Akloji“.18.15 „Būrėja“.
18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiose“.

21.00 „Nebylus liudijimas. Sūnus palaidūnas“ (N-14).

23.10 „Begėdis“ (N-14).
0.15 Romantinė komedija „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).
2.00 „Be kaltės“ (N-14).
3.35 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
4.20 Doktoras Ozas.

Seimos gydytojo patarimai (N-7).



18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiose“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Atspėk gyvūną“.
7.20 „Surikatų namai“.7.50 Doktoras Ozas. Seimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Sodo gyventojai“.9.15 „Atspėk gyvūną“.
9.45 „Surikatų namai“.10.15 „Būrėja“.
11.25 „Akloji“.

11.55 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.

12.25 Merės Berės patiekalai.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.

14.10 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

15.10 „Širdelė mano“ (N-7).

17.10 „Akloji“.

18.15 „Būrėja“.

18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiose“.

21.00 „Nebylus liudijimas. Sūnus palaidūnas“ (N-14).

23.10 „Begėdis“ (N-14).

0.15 Romantinė komedija „Kartu iki pasaulio pabaigos“ (N-14).

2.00 „Be kaltės“ (N-14).

3.35 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.

4.20 Doktoras Ozas.

Seimos gydytojo patarimai (N-7).



17.00 „Havajai 5.0“

6.15 Teleparduotuvė.
6.25 Ledo kelias (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 NT žinios.9.30 Nuo amato iki verslo.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).12.00 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.00 Gražiausi žemės kampeliai.15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).

18.00 „Nusikalstami protai. Kitapus sienų“ (N-7).

19.00 „Skorpionas“ (N-7).
20.00 „Bibliotekininkai“ (N-7).

21.00 Planetos talentai (N-7).

21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 sportas.

22.30 Veiksmo komedija „Policininko istorija“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

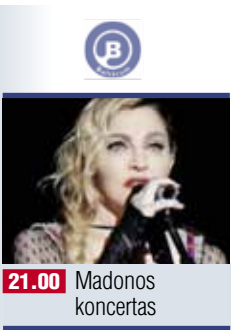
0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).

0.35 Kriminalinė komedija „Nevykėliai po priedanga 2“ (N-14).



21.00 Madonos koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Kai šaukia širdis“.10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Elajus Stounas“.12.30 Skaniausias gatvės maistas.
13.30 Kino automobiliai.
14.00 Nuotykių f. „Džekas Hanteris ir prarastas Ugarito lobis“ (N-7).

15.45 „Dikensai“.

16.25 Noriu šio automobilio.

17.25 „Robinsonas Kruzas“.

18.25 Šeimos vakaras. „Didžioji skruzdėlyčių karalystė“.

20.00 „Užkariaujant dangų“.

21.00 Madonos koncertas.

„The Confessions Tour Live from London“.

2006 m.

23.10 Klaipėdos patuliai (N-7).

23.40 „Du vaikai, žmona ir dukra“ (N-7).

1.25 Kino automobiliai.



19.30 2 Barai

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 „Ančiukų istorijos“.
7.00 „Nindžago. Spinjitzu meistrai“ (N-7).
7.30 „Bailus voveriukas“.
8.00 „Ančiukų istorijos“.
8.30 „Kung Fu Panda“ (N-7).
9.00 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
10.00 TV serialas „Havajai 5. 0“ (1) (N-7).
11.00 Animacinis f. „Boltas“ (N-7).
12.55 Nuotykių f. „Tiltas į Terabitiją“ (N-7).
14.50 Komedija „Kai ateina ji“ (N-7).
16.45 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 2 Barai. Išlikimo kovos. 2017.
23.15 Mistinis siaubo f. „Angelo širdis“ (N-14).
1.35 Romantinė drama „Brangusis Džonai“ (N-7).



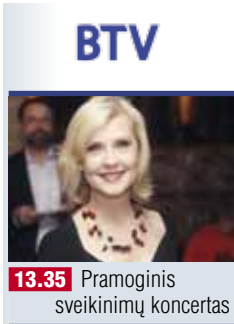
19.30 Teletoto

6.30 „Ogis ir tarakonai“.
6.55 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. „Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
7.45 „Harvis Biksas“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Tinginių miestelis“.
10.00 Nuotykių f. „Piteris Penas“.
12.10 Muzikinė komedija „Pamišę dėl šokių“ (N-7).
14.20 Komedija „Instrukcijos nėra“ (N-7).
16.40 Fantastinis veiksmo f. „Tornadas Niujorke“ (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Teletoto.
20.35 Veiksmo f. „Transformeriai. Tamsioji Mėnulio pusė“ (N-7).
23.35 Siaubo trileris „Šėtono vaikas“ (N-14).
1.30 Nuotykių komedija „Prieš pakratant kojas“ (N-7).



21.00 „Laisvės kaina. Savanoriai“

6.00 LR himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.35 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis.
9.00 „Tobotai 2“.
9.25 „Džiunglių knyga 2“.
9.35 „Auklė Mun“.
9.45 „Šikšnosparnis Patas“.
10.00 Brolių Grimų pasakos.
11.00 „Princesė Malėnė“.
11.00 „Šunų ABC 2“.
11.45 Klausimėlis.lt.
12.00 Didieji Žemaičių Kalvarijos atlidai.
13.35 „Mis Marpl“.
15.10 „Folčio viešbutis 1“.
15.45 Žinios.
16.00 60 akimirų.
17.30 Žinios.
18.05 „Giminės. Gyvenimas tęsiasi 2“.
19.40 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Laisvės kaina. Savanoriai“. 1 s. (N-7).
21.55 Trumposios žinios.
22.00 Komedija „Prašmatnu!“ (N-7).
23.40 Trumposios žinios.
23.45 Drama „Ko Lola nori, tą ir gauna“ (N-7).



13.35 Pramoginis sveikinių koncertas

6.35 Galiūnų čempionų lyga. Norvegija.
7.30 Akivaizdu, bet neįtikėtina.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 Galiūnų čempionų lyga. Vokietija. 2016 m.
10.05 „Vandenyne paslaptys su Džefu Korvinu“.
10.35 BBC dokumentika. „Surikatos – Afrikos žvaigždės“.
11.50 Herbas arba skaičius.
13.00 „Viena už visus“ (N-7).
13.35 Pramoginis sveikinių koncertas.
16.10 „Kas Marpl“.
17.25 „Mughtaros sugrįžimas“ (N-7).
18.30 „44-as skyrius“ (N-7).
19.30 Ekstrasensų mūšis (N-7).
21.45 Veiksmo komedija „Operacija „Bištekas““ (N-14).
23.55 „Akloji zona“ (N-14).
1.45 Veiksmo f. „Keršto valanda. Teisingumas“ (N-14).



18.25 Dainius Kepenis

7.09 TV parduotuvė.
7.25 Skinsiu raudoną rožę.
8.00 Darbščios rankos, atviros širdys.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 „Laukinė Australija“.
10.40 0 laipsnių.
10.45 „Vera. Vaiduoklis“ (N-7).
12.45 „Karalienės Anos paslaptis arba muškietininkai po 30 metų“ (N-7).
14.30 0 laipsnių.
14.35 „Jaunikliai“.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V. Mačiuliu.
16.50 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 Kitoks pokalbis su Dainiumi Kepeniu.
18.55 0 laipsnių.
19.00 „Merginos iš Ukrainos“ (N-7).
20.00 Žinios.
20.30 Skinsiu raudoną rožę.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
23.00 „Mesingas. Aplekiantis laiką“ (N-7).
1.10 „Vera. Vaiduoklis“ (N-7).



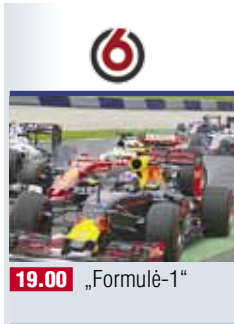
21.05 Sasha Song

6.00 LR himnas.
6.05 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
6.55 Duryų atsidaro.
7.10 Anapus čia ir dabar.
8.00 Septynios Kauno dienos.
8.30 Euromaxx.
9.00 „Nepaprastas žmonių ir gyvūnų ryšys“. 5 d.
9.30 „Šimtas vaizdų iš Japonijos“.
9.50 Tikri vyrai.
10.40 Klaipėdos violončelių festivalio baigiamasis koncertas.
12.25 V. Jakubėnas. Baletas „Vaivos juosta“.
13.45 Mūsų miesteliai. Paparčiai. 1 d.
14.35 Šventadienio mintys.
15.00 Mažesnieji broliai.
15.30 Linija, spalva, forma.
16.00 Nacionalinis turtas.
16.30 Duryų atsidaro.
17.00 Bėdų turgus.
17.45 „Tripolės kultūra. Pamiršta senovės Europos civilizacija“.
18.40 „Aš nesu Charlie“.
19.30 Klauskite daktaro.
20.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
21.05 Sasha Song. Dima Savrovas po 20 metų.
22.35 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlaus.



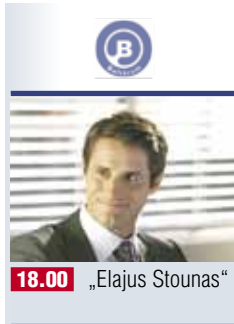
14.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Atspėk gyvūną“.
7.20 „Surikatų namai“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Sodo gyventojai“.
9.15 „Atspėk gyvūną“.
9.45 „Surikatų namai“.
10.15 „Būrėja“.
11.25 „Akloji“.
11.55 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
12.25 Merės Berės patiekalai.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.
15.00 „Širdele mano“ (N-7).
17.00 „Akloji“.
18.10 „Būrėja“.
18.45 Komedija „Lenktynių meistrai“.
21.00 „Nebylus liudijimas. Ir nebus mirties karalijos“ (N-14).
23.10 Romantinė komedija „Galvok kaip vyras“ (N-14).
1.30 „Begėdis“ (N-14).
2.25 „Nebylus liudijimas“ (N-14).
4.15 Anthonis Bourdainas. Nepažįstami kraštai.



19.00 „Formulė-1“

6.15 Teleparduotuvė.
6.30 Ledo kelias (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! Vienam gale kablys.
8.30 Ekstremali žvejyba (N-7).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „Robinzonas Kruzas“.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
12.00 Bearas Gryllsas. Išlikimas (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.00 Gražiausi žemės kampeliai.
15.00 Ledo kelias (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „Nusiklaidinti protai. Kitapus sienų“ (N-7).
19.00 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Austrijos prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.
21.40 TV3 žinios.
22.40 Nakties TOP. Vasara (N-14).
23.10 „Legendos“ (N-14).
0.05 Kvaliausias pasaulio nutrūktgalviai (N-14).



18.00 „Elajus Stounas“

9.00 Skrajantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
9.30 „Užkariaujant dangų“.
10.30 Noriu šio automobilio.
11.30 „Robinzonas Kruzas“.
12.30 Siaubingi namai.
13.30 „Dikensiada“.
14.10 Filmas šeimai „Tvenkinio paslaptys“.
15.45 „Du vaikai, žmona ir dukra“ (N-7).
17.30 Klaipėdos patuliai (N-7).
18.00 „Elajus Stounas“.
19.00 Skaniausias gatvės maistas.
20.00 „Kai šaukia širdis“.
21.00 VIP seansas. „Saliamonas Keinas“ (N-14).
22.50 Pinigai iš nieko.
23.50 „Prakeiktas metas“ (N-14).

TV3
21.30

„JŪRŲ PĖSTININKAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2006.

Režisierius: John Bonito.

Vaidina: John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson.

Iš Irako prieš savo norą paleisto jūrų pėstininko Tritono laukia nemaloni staigmena - negailestingi brangakmenių vagys pagrobė jo gražuolę žmoną Keitę. Bebaimis karys leidžiasi į sunkią ir daug jėgų pareikalaušiančią gelbėjimo misiją, kad tik išvaduotų savo žmoną.

LNK
20.35

„TRANSFORMERIAI. TAMSIOJI MĖNULIO PUSĖ“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 2011.

Režisierius: Michael Bay.

Vaidina: Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley.

Transformerių kovų laukas plečiasi - veiksmas rutuliosis ne tik Žemėje, bet ir Mėnulyje. Kartu su herojais grįšime į 1969-uosius. Kokie atradimai tuomet buvo nuslėpti nuo visuomenės akių?

TV8
21.00

„VISA ŠIRDIMI TAVO“

KOMEDIJA. JAV. 2016.

Režisierė: Monika Mitchell.

Vaidina: Nicollette Sheridan, Dan Payne, Kiefer O'Reilly.

Būti vieniša mama yra vienas sunkiausių darbų pasaulyje. Padėti jį nudirbti ambicinga advokatė ir dviejų vaikų mama Kesė nusamdo auklę. Tiesa, ne tradicinę rūpestingą moterį, o jauną žavingą vaikiną...

TV1
23.10

„GALVOK KAIP VYRAS“

ROMANTINĖ KOMEDIJA. JAV. 2012

Režisierius: Tim Story.

Vaidina: Michael Ealy, Jerry Ferrara, Meagan Good.

Keturiems vyrukams gyvenimas apkarsta, kai jų draugės nusprendžia vadovautis knygoje „Elkis kaip moteris, galvok kaip vyras“ žeriaimais patarimais. Vyrukai sutaria atkeršyti moterims. Nuo šiol jie darys viską atvirkščiai, nei parašyta knygoje.

TV8

6.45 Teleparduotuvė. **7.30** „Legenda apie Korą“.
8.00 Teletabiai. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunųčiai patuliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Vasaros gidas. **11.30** Svajonių sodai. **13.30** Valgyk ir lieknėk. **14.00** Tėtis namuose. **15.00** Džeimio Oliverio kulinarinės kelionės. **16.00**, **1.30** „Tėvas Braunas“ (N-7). **17.00** Šokiai! (N-7). **19.00**, **0.40** „Kai šaukia širdis“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** „Visa širdimi tavo“. **22.50** „Tavo gyvenimas“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Apie žuklę. **7.00**, **1.25** Ne vienas kelyje. **7.30** Nuo... iki. **8.20**, **20.15**, **1.55** KK2 (N-7). **10.30** Brėdys. **10.59** Dviracio šou. **12.00** Valanda su Rūta. **13.45** Pagalbos skambutis (N-7). **17.30** Bus visko. **24.00** Dabar pasaulyje. Savaitė. Žinios rusų k. **0.30** Pagalbos skambutis (N-7).

PBK

5.55, **3.20** EURONEWS. **6.20**, **9.00**, **11.00** Naujienos. **6.30** Sargybinis. **6.55**, **9.55** Vaikų klubas. **7.35** Kontrolinis pirkinys. **8.05** Sveikata. **9.15** Kol visi namie. **10.25** „Garbės žodis“ **11.25** „Žuovas“. **13.25** Apie juoką. **16.05** „Vasarotojai“. **19.50** „Užkalbėtas“. **23.05** Kas? Kur? Kada? **0.25** Laikas. **1.50** Komedija „Horoskopas sėkmei“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.40 „Likimo kaleidoskopas“. **8.40** Pats sau režisierius. **9.20** J. Petrosiano humoro laida. **9.45** Rytinis paštas. **10.20** Žinios. Maskva. **11.00**, **14.00**, **20.00** Žinios. **11.25** Juoktis leidžiamas. **13.00** „Seimos albumas“. **14.20** Daugiau nei meilė. **15.05** „Baudinys“. **16.45** „Kol gyvenu, myliu“. **22.00** Sekmadienio vakaras su V. Solovjovu. **0.25** „Parduoti Ermitažą“. **1.10** „Žmogus prie lango“.

REN

7.05 Pažink mūsiškius. **7.55** Rusiškas vairavimas. **8.45** Kiekvienam po katinėlį. **10.30** Prajuokink komiką. **11.20-19.35** „Komanda ČE“. **22.25** „Žiniuosniai“. **0.10** „Druska“. Muzikinis Zacharo Prilepino šou. **1.25** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveik! **8.45** Kūdikio lūpomis. **9.25** Valgomie namie! **10.20** Pirmoji pavara. **11.00** Technikos stebuklai. **11.55** Sodininkų atsakas. **12.55** Vaziuosime, pavalgysime! **13.50** Tu - šaunuolis! **16.25** Kriminalinė Rusija. **17.05** Tyrinų atliko... **18.00** Naujos rusiškos sensacijos. **19.00** Savaitės apžvalga. **20.20** Tu nepatikėsi! **21.05** „Žaidimas. Revanšas“. **23.00** Ekstrasensai prieš detektyvus. **0.35** „Kelių patrulis 3“.

TV POLONIA

7.15 „Karalienė Bona“. **8.25** Giminės saga. **8.50** Lenkų istorijos. Kataras. **9.20** Laida iš Amerikos. **9.40**, **18.25** Lenkija su Miodeku. **9.45** Lenkų pasakos ir sakmės. **10.00** Telerytas. **10.20** Grūdas. **10.50**, **20.25**, **2.20** Žodžių žaidimas. **11.15** Pasakų šalyje. **11.50** „Trys pašėlę nuliai“. **12.45**, **13.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **14.00** Šv. Mišios. **15.20** Turistinė kelionė. **15.40** „Karalienė Bona“. **16.45**, **0.10** Arbatėlė su kabaretu. **17.30** „Šeimynėlė.pl“. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Aukštesnioji jėga“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.40** Animaciniai f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Raganos“. **22.40**, **5.15** „Vienatvė tinkle“. **0.55** Įsimylėk Lenkijoje. **1.30** „Aukštesnioji jėga“. **2.45** Lenkų pasakos ir sakmės.

TV1000

6.10 „Viskas, ko tu nori“. **7.50** „Kito gyvenime“. **10.10** „Saugus prieglobstis“. **12.25** „Kas čia kalba?“ **14.05** „Lemiamas taškas“. **16.30** „Meilė trunka trejus metus“. **18.25** „Viskas, ko tu nori“. **20.10** „Tai labai įdomi istorija“. **22.10** „Atpirkimas“. **0.25** „Robinas Hudas. Vyrai su triko“. **2.25** „Sugrįžimas į žydiją pakrantę“. **4.05** „Pano labirintas“.

DISCOVERY

6.10, **16.20** Nuostabūs pasaulio inžinerijos projektai. **7.00** Kaip tai veikia? **7.25** Nesėkmių garažas. **8.15** Greitai ir garsiai. **9.10** Superautomobiliai. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Legenda apie krokodilų auką. **11.50**, **24.00**, **5.20** Aukso karštinė. **12.40** Sandėlių medžiočiai Britanijoje. **13.35** Karai dėl bagažo. **14.30** Likviduotojas. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **17.15** Robotų kovos. **18.10** Svajonių automobiliai. **19.05** Kas dedasi Žemėje? **20.00** Perdirbimas. **21.00**, **2.50** Aliaska: šeima iš miško. **22.00**, **3.40** Įgulos karas su brakonieriais. **23.00**, **4.30** Kuperio brangenybės. **1.00** Supervilkikai. **2.00** Mirtinas laimikis.

TRAVEL

6.00, **22.00**, **4.00** Nežinoma ekspedicija. **7.00** Naujo būsto paieška. **10.00**, **19.00** Viešbučių verslas. **11.00**, **18.00** 1959 m. Airstream Globe-ster. **12.00**, **20.00** Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. **13.00** Statybos Aliaskoje. **15.00** Namų medžiuose gyventojai. **16.00** Gyvenimas ant ežero. **17.00** Darbo imaniai Vanila Aisais. **21.00**, **5.00** Muziejų paslaptys. **23.00** Kelionės po JAV. **24.00** Užkandinės kelyje. **1.00** Žvejyba Majamyje. **2.00** Kelionė į Naująją Zelandiją. **3.00** Nuotykių Kentukyje.

**„ABSOLIUTUS BLOGIS. ATPILDAS“****VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2012.****Režisierius: Paul W.S.Anderson.****Vaidina: Milla Jovovich, Kevin Durand, Michelle Rodriguez.**

Mirtinas T virusas, sukurtas korporacijos „Umbrella“ laboratorijose, užgrobia vis naujas teritorijas, paversdamas žmones kraugeriskais zombiais. Paskutinė žmonijos viltis Alisa prasiskverbia į slaptą korporacijos tyrimų kompleksą. Čia ji ieško atsakingų už sukelią katastrofą. Iššūkiai Tokijuje, Niujorke, Vašingtone ir Maskvoje atskleis Alisai baisią tiesą.

**„SUNKIŲ NUSIKALTIMŲ SKYRIUS“****DETEKTYVINIS SERIALAS. JAV.****2013.****Režisierius: James Duff.****Vaidina: Mary McDonnell, Tony Denison, Raymond Cruz.**

Kai Brenda Li Džonson išeina iš darbo, vadovauti Los Andželo ypač pavojingų nusikaltimų tyrimo skyriui imasi kapitonė Reidor. Jai teks dirbti komandoje, jaučiančioje jai išankstinę antipatiją. Juk neprielankumą jai jautė ir viršininkė Džonson.

**„NUOTYKIŲ IEŠKOTOJAS“****VEIKSMO FILMAS. JAV. 1996.****Režisierius: Jean-Claude Van Damme.****Vaidina: Jean-Claude Van Damme, Roger Moore, James Remar.**

Gatvės klounas su vagiliaujančia berniūkščių gauja bėga nuo policijos ir atsiduria piratų laive. Piratus užpuola kiti piratai, o jų vadas parduoda vaikiną į vergiją. Šis patenka į salą, kurioje mokoma kovos menų.

PIRMADIENIS

liepos 10 d.

TV PROGRAMA

**12.00** „Kobra 11“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).

10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).

15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
21.00 2 Barai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 TV3 orai.

22.30 Veiksmo f. „Nuotykių ieškotojas“ (N-7).
0.20 TV serialas „Nusikalstami protai. Kitapus sienų“ (N-7).
1.20 TV serialas „APB“ (N-14).
2.10 TV serialas „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).

**17.35** 24 valandos

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys 2“.
7.05 Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
7.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio šou“ (1).
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).

9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Nu... iki.
13.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).

15.30 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7).

21.00 Vaikai sėlsta.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo trileris „Absolutus blogis. Atpildas“ (N-14).
0.05 TV serialas „Persekiojimas“ (N-14).
1.00 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
1.55 TV serialas „Begėdis“ (1) (N-14).

**19.30** Nacionalinė paieškų tarnyba

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 TV serialas „Komisaras Reksas 16“ (N-7).
10.00 TV serialas „Komisaras Štolbergas“ (N-7).
11.00 TV serialas „Aukštuomenės daktaras 1“.
11.50 Savaitė.

12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.

18.00 Kas ir kodėl?
18.30 TV serialas „Aukštuomenės daktaras 1“.
19.15 Klausimėlis.lt.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
21.30 Panorama.
21.19 Loterija „Jėga“.

21.20 „Nemunu per Lietuvą“.
22.15 Aukšinis protas.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 „Svetimšalė 1“ (N-14).
0.25 Kelias į namus.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 TV serialas „Detektyvas Monkas 1“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.

TV8

6.40 Teleparduotuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7). **8.40** „Mano mažasis ponis“. **9.10** Senoji animacija. **10.10** Romantinė komedija „Visa širdimi tavo“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Svotai“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Svotai“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Audringas susitikimas“ (N-7). **22.55** „Skandalas“ (N-7). **23.50** „Dingę laiškai“ (N-7). **0.50** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.00 Autopilotas. **6.30** Pasienio sargyba (N-7). **7.00** Pagalbos skambutis (N-7). **8.00** Apie žuklę. **8.30** Bus visko. **9.30** Žinios. **10.30** Aki-vaizdu, bet neįtikėtina. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.30** 24 valandos (N-7). **15.20** KK2 (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dienos komentaras. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Dienos komentaras. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **11.00**, **14.50** Naujienos. **6.30** Vaikų klubas. **7.00**, **9.25** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikiai! **12.20** Skanėstas. **12.55** „Triguba apsauga“. **15.05** Kartu su visais. **16.05** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.05** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **20.45** Eurologija. **21.10** „Raudoni kalnai“. **23.00** „Žvaigždės kelias“. **24.00** Vyriška/Moteriška. **0.45** Nakties naujienos. **1.00** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.55** „Juodas darbas“. **14.55** „Skubiai į numerį!“ **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Sodžiaus romanas“. **0.50** Specialusis korespondentas.

REN

7.00 „Vrumizas“. **7.15** „Tėvelio sūnelis“. **8.00** Žvalus rytas! **8.55** Tinkama priemonė. **9.45** „Šeimos dramos“. **11.25** Mums net nesisapnavo. **14.05** „Dar ne vakaras“. **15.00** Pasaulio paslaptys su Anna Čapman. **15.55** „Atspindžiai“. **17.35** Tinkama priemonė. **18.35** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** „Izmaloivo parkas“. **23.15** „V ir M“.

**18.00** Info diena

6.40 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
8.35 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).

11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogų-dystė“ (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).

15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Savas žmogus“ (N-7).
19.30 TV serialas „Voratinklis. Numirėlis, kuriam pasisekė. I dalis“ (N-7).

20.30 Farai (N-7).
21.00 Veiksmo f. „Šarvuotis“ (N-14).
22.50 Veiksmo komedija „Operacija „Bifštekas““ (N-14).
0.55 TV serialas „Akloji zona“ (N-14).
2.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

**13.35** „Merdoko paslaptys“

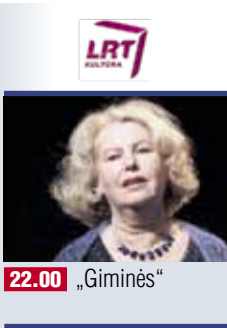
7.00 Programa.
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Skinsiu raudoną rožę.
7.50 Kaimo akademija.
8.20 24/7.
9.20 „Neišsižadėk“ (N-7).
10.25 „Albanas“ (N-7).
11.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).

12.35 „Chiromantas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Albanas“ (N-7).
16.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.

16.47 Orai.
16.50 „Likimo melodija“.
18.00 Reporteris.
18.52 Orai.
18.55 „Chiromantas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.

20.57 Orai.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Admirolas“.
22.30 Reporteris.
23.12 Orai.
23.15 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.

23.45 „Likimo melodija“.
0.45 „Ilga kelionė namo“.
1.50 Reporteris.
2.35 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
2.55 „Neišsižadėk“ (N-7).
3.40 „Admirolas“ (1).

**22.00** „Giminės“

6.05 Džiazo muzikos vakaras.
7.00 Poezija.
7.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.55 „Smarkuolis Tašis“.
8.10 „Animalija“.
8.35 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.

8.50 „Šokių akademija 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Žmogus - Arklys“.
13.00 „Lai dainuos baltų širdys“.

14.40 „Smarkuolis Tašis“.
14.55 „Animalija“.
15.20 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
15.35 „Šokių akademija 1“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.

16.30 Rusų gatvė.
17.00 Laba diena, Lietuva.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 Euromaxx.
19.30 „Šlovės dienos“ (N-7).
20.20 LRT Kultūros akademija.
21.10 „Kiotas. Romantiška pažintis su nacionalinėmis vertybėmis“.

22.00 „Giminės“. 3, 4 s.
23.40 ARTI.
23.55 DW naujienos rusų k.
0.05 Dabar pasaulyje.

**16.30** „Mano gyvenimo šviesa“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 „Akloji“.
8.50 „Būrėja“.
9.25 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).

11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Auklė“.
14.35 „Stivenas Visata“.
15.05 „Keista šeimynėlė“.

15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Tomas ir Džeris“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 TV serialas „Neklausk meilės vardo“ (1).
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).

21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Mirties šešėlis“ (N-7).
23.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
1.05 „Auklė“.
1.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.45 „Ekspertė Džordan“ (N-7).

3.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
4.15 „Nebylus liudijimas“.

**16.00** „Kaulai“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
9.00 Gražiausi žemės kampeliai.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).

10.30 „Mike“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Kobra 11“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.00 „6 kadrai“ (N-7).

14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
16.00 „Kaulai“ (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).

19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Farai (N-7).
23.00 Siaubo f. „Veidrodžiai 2“ (S).

0.50 „Daktaras Hausas“ (N-14).
1.40 „Mike“ (N-7).

**14.25** Noriu šio automobilio

9.00 Klaipėdos patruliai (N-7).
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Kino automobiliai.
11.00 Pinigai iš nieko.
12.00 Skaniausias gatvės maistas.

13.00 Animacinis f. „Ernestas ir Selestina: meškučio ir pelytės nuotykių“.
14.25 Noriu šio automobilio.
15.25 „Elajus Stounas“.

16.25 Nuotykių f. „Beilio nuotykių: Naktis Kautaune“.
18.00 „Robinzonas Kruzas“.
19.00 Siaubingi namai.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Dikensiada“.

21.10 Kino akademija.
22.55 Balticum TV žinios.
23.25 Veiksmo trileris „Nesunaikinamieji 3“ (N-14).

ANIMAL PLANET

6.36 Floridos puma naktį. **7.00** Susitikimai su orangutanais. **7.25**, **11.00**, **20.10**, **4.15** Daktarė Dy. **8.15**, **12.50** Afrikos tankmėje. **9.10**, **14.40** Neiširtita Indokinija. **10.05**, **15.35**, **19.15**, **2.35** Akvariumų verslas. **11.55**, **17.25**, **21.05**, **0.45** Gyvūnų gelbėjimas. **13.45**, **16.30**, **5.02**, **23.50** Gaudant monstrus. **18.20**, **22.00**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **22.55**, **3.25** Lotynų Amerikos platybėse.

SPORT1

7.00 Spidvėjis. Pasaulio taurė. Finalas. **10.00** Lengvoji atletika. Čekija. **12.10** KOK World series. Ryga. **14.20** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Ispanija. 1 etapas. **15.50** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Čempionų kelias. Maskvos „Spartak“ - Maskvos „Lokomotiv“. **17.50** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Čikagos „Bulls“ - Toronto „Raptors“. **20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas. Kinija. 4 d. **20.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 6 laida. **21.00** Spidvėjis. Pasaulio taurė. Finalas. **24.00** KOK world series. Vilnius. 1 d. **2.10** Lengvoji atletika. Čekija. **4.20** Olandijos „Eredivisie“ futbolo lyga. Roterdamo „Feyenoord“ - Kerkradės „Roda“. **6.20** Laida apie golfą. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas.

EUROSPORT

7.00, **19.30** Angliškas biliardas. Pasaulio taurė. Kinija. **8.00**, **13.30**, **0.35** Futbolas. UEFA Europos U-19 čempionatas. Gruzija. **9.30**, **18.00**, **20.30**, **24.00**, **2.30**, **5.30** Dviračių sportas. „Tour de France“ lenktynės. **11.00**, **16.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. JAV. **12.00**, **18.30** Dviračių sportas. „Tour de France“ apžvalga su G.Lemondu. **13.00**, **2.15**, **3.30** Sporto linksmybių laida Watts. **20.55**, **0.25** „Eurosport 2“ žinios. **21.00** TBA. **22.00** Krepšinis. Vasaros olimpinės žaidynės. **23.00** FIFA futbolas. **23.30**, **3.00** Futbolas. JAV „Major League Soccer“ lyga. **4.00** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. JAV.



23.30 „Kvantikas“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 orai.
19.30 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Veiksmo f. „Šebos karalienės lobis“ (N-14).
23.30 Kriminalinė drama „Kvantikas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Nusikalstami protai. Kitapus sienų“ (N-7).
1.25 TV serialas „APB“ (N-14).
2.15 TV serialas „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).



15.30 „Dvi širdys“

6.35 Dienos programa.
6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys 2“. „Ogis ir tarakonai“ (1).
7.05 „Ogis ir tarakonai“ (1).
7.25 „Ogis ir tarakonai“ (1).
7.30 „Tomo ir Džerio šou“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Bus visko.
13.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
15.30 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7).
21.00 Vaikai šėlsta.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.15 Veiksmo ir nuotykių f. „Paskutiniai riteriai“ (N-14).
0.35 TV serialas „Persekiotojas“ (N-14).
1.30 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
2.25 TV serialas „Begėdis“ (N-14).



18.30 „Aukštuomenės daktaras 1“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.10 TV serialas „Komisar Reksas 16“ (N-7).
10.00 TV serialas „Komisaras Stolbergas“ (N-7).
11.00 TV serialas „Aukštuomenės daktaras 1“.
11.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
12.40 Kas ir kodėl?
13.10 Klausite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.00 Klausimėlis.lt.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 TV serialas „Aukštuomenės daktaras 1“.
19.15 Klausimėlis.lt.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.19 Loterija „Jėga“.
21.20 „Nemunu per Lietuvą“.
22.15 Aukštinis protas.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 „Svetimšalė 1“.
0.25 Stambiu planu.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Detektyvas Monkas 1“.



0.25 „Gyvi numirėliai“

6.40 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.35 „Tokia tarnyba“ (N-7).
9.30 „Voratinė“ (N-7).
10.30 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
11.35 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (1) (N-7).
14.50 TV serialas „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 TV serialas „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 TV serialas „Savas žmogus“ (N-7).
19.30 TV serialas „Voratinė. Numirėlis, kuriam pasisekė“. II dalis“ (N-7).
20.30 Pasienio sargyba.
21.00 TV serialas „Nuogas ginklas 33 1/3. Paskutinis įžeidimas“.
22.40 Veiksmo f. „Šarvuotis“ (N-14).
0.25 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
1.35 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).



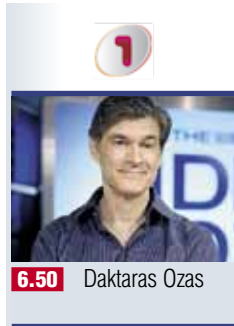
10.25 „Albanas“

6.20 Programa.
6.24 TV parduotuvė.
6.40 Dokumentinis f. „Krokodilų koledžas“.
7.20 Nuoga tiesa.
9.20 „Neišsižadėk“ (N-7).
10.25 „Albanas“ (N-7).
11.30 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
12.35 „Chiromantas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“.
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Albanas“ (N-7).
16.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
16.47 Orai.
16.50 „Likimo melodija“.
18.00 Reporteris.
18.52 Orai.
18.55 „Chiromantas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
20.57 Orai.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Admirolas“.
22.30 Reporteris.
23.12 Orai.
23.15 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
23.45 „Likimo melodija“.
0.45 „Ilga kelionė namo“.
1.50 Reporteris.
2.35 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
2.55 „Neišsižadėk“ (N-7).
3.40 „Admirolas“.



0.05 Dabar pasaulyje

6.00 LR himnas.
6.05 Džiazo muzikos vakaras.
6.50 ARTi.
7.05 Klausite daktaro (su vertimu į gestų k.).
7.55 „Smakuolis Tašis“.
8.10 „Animalija“.
8.35 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
8.50 „Šokių akademija 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Dokumentinis f. „Aš nesu Charlie“.
13.00 „Giminės“. 3, 4 s.
14.40 „Smakuolis Tašis“.
14.55 „Animalija“.
15.20 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
15.35 „Šokių akademija 1“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 Misija. Vilnija.
17.00 Laba diena, Lietuva.
18.30 Stambiu planu.
19.00 „Nepaprastas žmonių ir gyvūnų ryšys“.
19.30 „Šlovės dienos“ (N-7).
20.20 Anapus čia ir dabar.
21.10 „Kiotas. Romantiška pažintis su nacionalinėmis vertybėmis“.
22.00 Komedija „Prašmatnu!“.
23.40 Dursys atsidaro.
23.55 DW naujienos rusų k.
0.05 Dabar pasaulyje.



6.50 Daktaras Ozas

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 „Akloji“.
8.50 „Būrėja“.
9.25 „Juodoleji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“.
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Auklė“.
14.35 „Stivenas Visata“.
15.05 „Sandžėjus ir Kreigas“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Tomas ir Džeris“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Neklausyk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“.
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrus“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Smauglio miškelis“.
23.10 „Be kalbės kalta“ (N-7).
1.30 „Auklė“.
1.55 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.45 „Ekspertė Džordan“.
3.30 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
4.15 „Midsomerio žmogžudystės II. Mirties šešėlis“ (N-7).



18.00 „CSI Majamis“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Jaunasis vilkolakis“ (N-7).
8.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
9.00 Tavo augintinis.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Mikė“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Havajai 5.0“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
16.00 „Kaulai“ (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „Legenda. Drakono imperatoriaus kapas“ (N-14).
23.50 „Daktaras Hausas“ (N-14).
0.50 „Rezidentai“ (N-7).
1.50 „Mikė“ (N-7).



18.30 Pinigai iš nieko

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Užkariaujant dangų“.
10.30 „Dikensiada“.
11.10 „Robinsonas Kruzas“.
12.10 „Du vaikai, žmona ir dukra“ (N-7).
13.55 „Kai šaukia širdis“.
14.55 Siaubingi namai.
15.55 Skaniausias gatvės maistas.
16.55 Filmas Šeimai „Tvenkinio paslaptys“.
18.30 Pinigai iš nieko.
19.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Noriu šio automobilio.
21.30 „Elajus Stounas“.
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Robinsonas Kruzas“.
24.00 Klaipėdos patruliai (N-7).
0.30 „Prakeiktas metas“ (N-14).



TV1
19.00

„CSI. NIUJORKAS“

TV SERIALAS. JAV, Kanada. 2011.
Režisierės: Ann Donahue, Carol Mendelsohn.
Vaidina: Gary Sinise, Carmine Giovinazzo, Hill Harper.

Detektyvas Mekas Teiloras - nusikaltimo vietos tyrėjas, manantis, kad viskas susiję ir visi turi savo istoriją. Jo darbas - jo gyvenimas: jis skiria visą savo dėmesį byloms tol, kol jas išnarioja.



TV6
22.00

„LEGENDA. DRAKONO IMPERATORIAUS KAPAS“

VEIKSMO FILMAS. Jungtinė Karalystė, Kinija. 2013.
Režisierius: Eric Styles.
Vaidina: Scott Adkins, Dolph Lundgren, Yi Huang.

Retų gyvūnų tyrėjas zoologas Harvis Prestonas su komanda keliauja į Kiniją, kad sugautų priešistorinį gyvūną, kuris jau seniai turėjo būti išnykęs...



LNK
22.15

„PASKUTINIAI RITERIAI“

VEIKSMO IR NUOTYKIŲ FILMAS. Čekija, Pietų Korėja. 2015.
Režisierius: Kazuaki Kiriya.
Vaidina: Clive Owen, Morgan Freeman, Aksel Hennie.

Japonų režisieriaus darbas apie kryžiaus karų ir invazijos epochą. Grupė karyžių siekia atkeršyti už savo vadovo, pakliuvusio į negailingą imperatoriaus rankas, žūtį.

TV8

6.40 Teleparduotuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7).
8.35 „Mano mažasis ponis“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** Romantinė drama „Audringas susitikimas“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Svotai“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Svotai“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Akla meilė“ (N-7). **22.55** „Skandalas“ (N-7). **23.55** „Dingę laiškai“ (N-7). **0.55** Ekstremalus namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Akivaizdu, bet neįtikėtina. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.30** 24 valandos (N-7). **15.20** KK2 (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dienos komentaras. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Dienos komentaras. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.25**, **9.00**, **12.00**, **14.50** Naujienos. **6.30** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikiai! **12.20** „Raudoni kalnai“. **14.05** Skanėstas. **15.05** Kartu su visais. **16.05** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.00** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **20.45** „Raudoni kalnai“. **23.35** „Antarktida. Selfis“. **0.30** Nakties naujienos. **0.45** EURONEWS.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.55** Juodas darbas. **14.55** „Skubiai į numerį!“ **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Sodžiaus romanas“. **0.50** Žinios. Sankt Peterburgas.

REN

8.00 Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.20** Gyva tema. **12.10** „Izmajlovo parkas“. **13.50** „Dar ne vakaras“. **14.40** Pasaulio paslaptys su Anna Capman. **15.45** „Atspindžiai“. **17.30** Tinkama priemonė. **18.25** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.30** „Fenomenas ar sukčiavimas? Kokie stebuklai iš tikrųjų įvyko?“ **22.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės.

NTV MIR

6.00, **7.00**, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** „Gydytojų byla“. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00**, **10.20** „Muchtaras sugrįžimas 2“. **11.20** „Liejyklos gatvė“. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** „Sudautų žibintų gatvės 9“. **16.30** „Mentų karai 9“. **18.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **19.50** „Kitas majoras Sokolovas“. **21.45** „Taikinyje“. **23.40** „Ieškomas“. **1.35** „Kurtinys“.

TV POLONIA

7.55 Įsimylėk Lenkijoje. **8.30**, **2.15** Pasakų šalys. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.50** UNESCO druskos lobis. **12.05**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.25**, **23.05**, **5.30** Sveika, Polonija. **13.00** Paslėpti lobiai. **13.25**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **13.35**, **16.25** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Naktys ir dienos“. **15.20** „Buvo sau miestelis“. **16.40**, **6.50** Lenkų valgiai. **16.55** „Meilės troškimas“. **17.30** „Erelis ženklas“. **18.00** Dordo nuotykių. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Garsų medžiotojai. **19.20** Paragauk su Senkevičiumi. **19.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **20.25** Kultūros informacija. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.40** „Tėvas Mateušas“. **23.45** Pramoginė laida. **0.45** „Laukinė Lenkija“. **1.15** „Meilės troškimas“. **1.45** „Erelis ženklas“.

TV1000

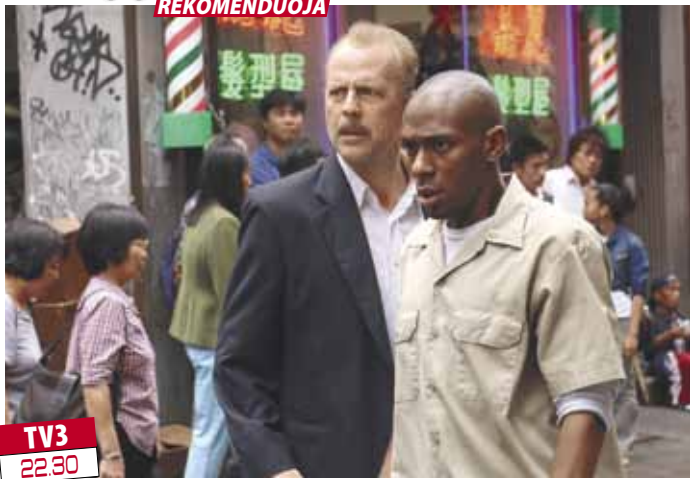
6.10 „Atleisk man, kad tave myliu“. **8.40** „Patriotas“. **12.00** „Ponas Niekas“. **14.50** „Visuomenė prieš Larį Flintą“. **17.35** „Atleisk man, kad tave myliu“. **20.10** „Belaukiant amžinybės“. **22.05** „Brems Stokerio „Drakula““. **0.30** „Švilpiko diena“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Garažų auksas. **10.05** Sunkvežimio vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greitai ir triukšmingai. **12.40**, **19.05** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30** Didžiosios statybos. **21.00** Vyrai, moteris, gamta. **22.00** Legenda apie krokodilų auksą. **23.00** Naminukės sezonas. **24.00** Uodai.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **1.00** Pilies paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00**, **21.00** Mano namelis ant ratų. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **16.00** Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. **18.00**, **23.00** Neįprastas maistas. **22.00** Įkaušęs keliautojas. **24.00** Neįprastas Amerikos maistas.

TV3
22.30

„16 KVARTALŲ“

VEIKSMO DRAMA. Vokietija, JAV. 2006.
Režisierius: Richard Donner.
Vaidina: Bruce Willis, Mos Def, David Morse.

Nuo visko pavargęs detektyvas Džekas Moslis paskiriamas lydėti liudytoją nuo policijos nuovados iki teismo rūmų. Nors jiems tereikia įveikti 16 Niujorko kvartalų, pasiekti galutinį maršruto tašką nebus taip paprasta. Liudytojas turi duoti parodymus apie kelis policijos departamento darbuotojus.

TV8
21.00

„SĖKMĖ MANHATANE“

ROMANTINĖ DRAMA. Kanada. 2016.
Režisierius: Vic Sarin.
Vaidina: Julianna Guill, Marc Bendavid, Vivica A.Fox.

Mažo miestelio drabužių parduo-tuvėje dirbanti Teilor turi puikų skonį. Jos parinkti rūbai sužavi parduotuvėje atsitiktinai apsilankiusią verslininkę iš Niujorko Alisiją. Ši pasiūlo merginai darbą prestižiniame Manhatano rajone. Teilor tokios galimybės nenori praleisti. Visgi gyvenimas didmiestyje nelengvas, konkurencija čia milžiniška.

TV6
22.00

„GREITIS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1994.
Režisierius: Jan de Bont.
Vaidina: Keanu Reeves, Dennis Hopper, Sandra Bullock.

Ant Los Andželo policijos departamento įsiutęs teroristas sumon-tuoja bombą miesto autobuse, sprogsiančią, jei autobuso greitis bus mažesnis nei 80 km/h. Specialaus padalinio pareigūnas Džekas Treivenas pasiryžęs išgelbėti perpildytu autobusu važiuojančių žmonių gyvybes. Džekui į pagalbą ateina žavi keleivė Enė.

LNK
22.15

„SUKČIAI“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Vokietija. 2002.
Režisierius: Reginald Hudlin.
Vaidina: Matthew Perry, Elizabeth Hurley, Bruce Campbell.

Džo Taileris nesidžiaugia darbu solidžioje teisinėje įstaigoje. Bosas liepia tik išvežioti teismo nuosprendžius, šaukimus į posėdžius ir oficialias sutartis klientams. Kartą Džo turi nuvežti skyrbyb dokumentus Sarai Mur...

TREČIADIENIS

liepos 12 d.

TV PROGRAMA

  16.30 TV Pagalba	  1.05 „Judantis objektas“	  18.00 Kas ir kodėl?
6.10 Teleparduotuvė. 6.25 „Kempiniukas Plaičiakelnis“ (N-7). 6.55 „Simpsonai“ (N-7). 7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7). 8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7). 10.00 TV Pagalba (N-7). 12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7). 13.00 „Kempiniukas Plaičiakelnis“ (N-7). 13.30 „Simpsonai“ (N-7). 14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7). 15.30 TV serialas „Dvi širdys“. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.35 24 valandos (N-7). 18.30 Žinios. 19.30 KK2 (N-7). 20.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7). 21.00 2 Barai (N-14). 21.30 TV3 vakaro žinios. 22.25 Vikingų loto. 22.30 Veiksmo drama „16 kvartalų“ (N-14). 0.35 TV serialas „Nusikalstami protai. Kitapus sienų“ (N-7). 1.30 „APB“ (N-14). 2.20 „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).	6.40 „Didysis žvejys 2“. 7.05 „Ogis ir tarakonai“. 7.30 „Tomo ir Džerio šou“. 7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7). 9.50 24 valandos (N-7). 10.35 Yra, kaip yra (N-7). 11.35 24 valandos (N-7). 12.35 Bus visko. 13.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7). 15.30 TV serialas „Dvi širdys“. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. 17.35 24 valandos (N-7). 18.30 Žinios. 19.30 KK2 (N-7). 20.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7). 21.00 Žinios. 21.30 Žinios. 22.15 Veiksmo trileris „Sukčiai“ (N-14). 0.10 TV serialas „Persekiojtojas“ (N-14). 1.05 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7). 2.00 TV serialas „Begėdis“ (N-14).	6.00 LR himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.10 „Komisaras Reksas 16“ (N-7). 10.00 „Komisaras Štolbergas“ (N-7). 11.00 „Aukštuomenės daktaras 1“ (N-7). 11.50 Emigrantai. 12.40 Kas ir kodėl? 13.10 Klausite daktaro. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 15.00 Žinios. 15.10 Laba diena, Lietuva. 16.00 Žinios. 16.15 Laba diena, Lietuva. 16.30 „Seserys“ (N-7). 17.30 Žinios. 18.00 Kas ir kodėl? 18.30 „Aukštuomenės daktaras 1“ (N-7). 19.15 Klausimėlis.lt. 19.30 Gyvenimas. 20.25 Loterija „Keno Loto“. 20.30 Panorama. 20.57 Loterija „Jėga“. 21.00 UEFA Čempionų lygos kvalifikacija. Vilniaus FK „Žalgiris“ - Razgrado „Ludogorec“. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus. 23.05 Trumposios žinios. 23.10 Klausimėlis.lt. 23.30 „Svetimšalė 1“ (N-14). 0.25 Stop juosta.

TV8

6.40 Teleparduotuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mano mažasis ponis“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** Drama „Akla meilė“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Svotai“ (N-7). **15.00** Ekstremalus namų pokyčiai. **16.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Svotai“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Romantinė drama „Sėkmė Manhatane“ (N-7). **22.50** „Skandalas“ (N-7). **23.50** „Dingę laiškai“ (N-7). **0.50** Ekstremalus namų pokyčiai.

PBK

6.00, 0.40 EURONEWS. **6.25, 9.00, 12.00, 14.50, 0.25** Naujienos. **7.00, 9.25** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveik! **12.20** „Raudoni kalnai“. **14.20** Skanėstas. **15.05** Kartu su visais. **16.05** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.05** Situokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **20.40** „Raudoni kalnai“. **22.25** „Žvaigždės kelias“. **23.30** „Išnykimo lenktynės“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Žinios. **11.55** Juodas darbas. **14.55** „Skubiai į numerį!“ **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Sodžiaus romanas“. **0.50** Žinios. **1.05** „Visada sakyk visada“.

REN

8.00 Žvalus ryšas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.25** Gyva tema. **12.20** „Fenomenas ar sukčiavimas? Kokie stebuklai iš tikrųjų įvyko?“ **13.10** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **14.05** „Dar ne vakaras“. **14.55** Pasaulio paslaptys. **15.50** „Atspindžiai“. **16.40** „Pagunda“. **17.30** Tinkama priemonė. **18.30** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **23.15** „Kiekvienam po katinėlį“. **24.00** „Enigma“.

**18.30** „Savas žmogus“

6.40 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.35 „Tokia tarnyba“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 „44-as skyrius“ (N-7).
11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaras sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Savas žmogus“ (N-7).
19.30 „Voratinklis. Numirėlis, kuriam pasisekė“. III dalis“ (N-7).
20.30 Pagalbos skambutis (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Pekino ekspresas“ (N-14).
23.10 „Nuogas ginklas 33 1/3. Paskutinis įžaidimas“ (N-7).
0.45 „Visa menanti“ (N-7).
1.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

6.24 TV parduotuvė.
6.40 „Krokodilų koledžas“.
7.20 Nuoga tiesa.
9.20 „Neišsivadė“ (N-7).
10.25 „Albanas“ (N-7).
11.30 „Admirolas“ (N-7).
12.35 „Chiromantas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
14.40 TV parduotuvė.
14.55 „Albanas“ (N-7).
16.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
16.50 „Likimo melodija“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.55 „Chiromantas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
20.57 Orai.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Admirolas“.
22.30 Reporteris.
23.15 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
23.45 „Likimo melodija“ (N-7).
0.45 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.35 Vasarą tiesiogiai su D.Žeimyte.

NTV MIR

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šian-dien. **6.05** „Gdytojų byla“. **7.05, 8.05** Dalykiškas NTV ryšas. **9.00, 10.20** „Muchataro sugrįžimas 2“. **11.20** „Liejyklos gatvė“. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** „Sudaužytų žibintų gatvės 9“. **16.30** „Mentų karai 9“. **18.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **19.50** „Kitas majoras Sokolovas“. **21.45** „Taikinyje“. **23.40** „Ieškomas“. **1.35** „Kurtinys“. **3.35** Slaptas šou verslas! „Žvaigždžių krikštavėlis. Japonikas prieš Kalmanovičių“.

TV POLONIA

7.05 „Priartėjimas“. **8.05** Ekumeninė laida. **8.30, 2.15** Petersburskio muzikos šou. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05, 22.45, 5.15** Polonia 24. **12.25, 23.05, 5.30** Sveika, Polonia! **13.00** Garsų medžiotojai. **13.25, 18.20, 4.30** Trumpa istorija. **13.35, 16.25** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Persikėlimai“. **15.25** B.Kraftuvna - 70 metų scenoje. **16.40** Paragaūk Opoleje. Alaus daryklos. **16.55** „Meilės troškimas“. **17.30** „Erelio ženklas“. **18.00** Laida vaikams. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Per sieną - Oderis ir Olsa. **19.25** Rytų studija. **19.55, 4.40** „Laimės spalvos“. **20.25, 6.10** Vilnietė. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. **21.45, 3.40** „Miesto centro karaliai“. **23.45** „Priartėjimas“. **0.45, 6.25** „Laukinė Lenkija“. **1.15** „Meilės troškimas“.

**19.30** „Šlovės dienos“

6.00 LR himnas.
6.05 LRT OPUS ORE.
7.05 Stilius.
7.55 „Smarkuolis Tašis“.
8.10 „Animalija“.
8.35 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą“.
8.50 „Šokių akademija 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Lotynų muzika Jungtinėse Amerikos Valstijose“. 3 d.
13.05 Kauno technologijos universiteto ansam-blio „Nemunas“ 65-mečio koncertas.
14.40 „Smarkuolis Tašis“.
14.55 „Animalija“.
15.35 „Šokių akademija 1“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 Vilniaus albumas.
16.45 Trembita.
17.00 Laba diena, Lietuva.
18.30 Nacionalinis turtas.
19.00 Projektas Pi.
19.30 „Šlovės dienos“ (N-7).
20.20 IQ presingas.
21.05 „Užnuodytas miestas“.
22.00 Trileris „Geriausias pasiūlymas“ (N-14).
0.05 DW naujienos rusų k.
0.15 Dabar pasaulyje.
0.45 Džiazo muzikos vakaras.

TV1000

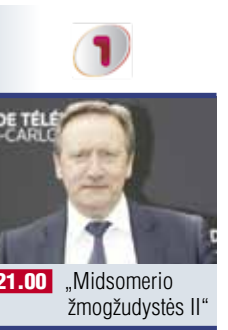
7.45 „Brema Stokerio „Drakula“. **10.10** „Švilpi-ko diena“. **12.10** „Belaukiant amžinybės“. **14.05** „Kito gyvenime“. **16.20** „Saugus prieglobstis“. **18.35** „Kas čia kalba?“ **20.10** „Mėnesienos karalystė“. **22.05** „Elžbieta“. **0.30** „Draugiškas seksas“. **2.40** „Robinas Hudis. Vyrai su triko“.

DISCOVERY

7.00, 13.35 Jukono vyrai. **7.50, 20.30** Kaip tai veikia? **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10, 18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40, 18.40** Garažų auksas. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55, 1.00** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.10, 19.05, 22.00, 3.40, 5.20** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30** Nesėkmių garažas. **21.00, 2.50** Laukinės vairuotojų gentys. **23.00, 4.30** Gatvių lenktynės.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00, 21.00, 2.00** Mano namelis ant ratų. **10.00, 17.00** Viešbučių verslas. **12.00, 16.00** Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. **18.00** Neįprastas maistas. **22.00, 3.00** Išlyla gamtoje. **23.00, 4.00** Mažai išmindyti tūkai-kais. **24.00, 5.00** Neįprastas Amerikos maistas.

**21.00** „Midsomerio žmogžudystės II“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 „Akloji“.
8.50 „Būrėja“.
9.25 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Auklė“.
14.35 „Stivenas Visata“.
15.05 „Sandžėjus ir Kreigas“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Tomas ir Džeris“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Neklausyk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės II. Keršto karuselė“ (N-7).
23.10 „Be kaltės kalta“ (N-7).
1.20 „Auklė“.
1.45 „Policija ir Ko“ (N-7).

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00, 20.10, 4.15 Daktarė Dy. **8.15** Gyvūnų gelbėtojai. **9.10, 14.40, 22.55, 3.25** Lotynų Amerikos platybėse. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariu-mo verslas. **11.55, 0.45** Gyvūnų gelbėjimas. **13.45, 16.30, 23.50, 5.02** Upių pabaisos. **17.25, 21.05, 1.40** Dr.Dželas. **18.20, 22.00, 5.49** Tvenkiniai.

SPORT1

7.00 Spidvėjis. Pasaulio taurė. 2 etapas. **10.00** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Toronto „Raptors“ - Niujorko „Knicks“. **12.10** KOK world series. Vilnius. 1 d. **13.10** Pasaulio galiūnų čempionatas. Kinija. 5 d. **13.40** „NBA Action“. 7 laida. **14.10** Laida apie golfą. Lietuvos atvirasis golfo mėgėjų čempionatas. **15.00** „Čempionai LT“. Graplingas. Palanga. 2 d. **15.20** „Čempionai LT“. Graplingas. Palanga. 3 d. **15.50** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Čempionų kelias. Maskvos „Spartak“ - FC „Rostov“. **17.50** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **20.00** Pasaulio galiūnų čempionatas. Kinija. 5 d. **20.30** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 7 laida. **24.00** KOK world series. Vilnius. 1 d. **1.20** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **3.30** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Čempionų kelias. Maskvos „Spartak“ - FC „Rostov“. **5.30** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Ispanija. 1 etapas.

**0.20** „Daktaras Hausas“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Pėdsakai“ (N-7).
8.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
9.00 Gražiausi žemės kampeliai.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Mikė“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Havajai 5.0“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
16.00 „Kaulai“ (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „Greitis“ (N-7).
0.20 „Daktaras Hausas“ (N-14).
1.20 „Rezidentai“ (N-7).
1.45 „Mikė“ (N-7).

VIASAT SPORT BALTIC

7.00, 6.00 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **8.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2016-2017 m. sezono apžvalga. **10.00** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. **11.45** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Latvija - Italija. **13.30** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Ketvirtfinalis. **20.30** „Formulė-1“. Australijos GP lenktynių apžvalga. **21.30** Krepšinis. Europos moterų čempionatas. Pusfinalis. **1.00** Motosportas. Spidvėjis. **4.05** Boksas. Miguelis Cruzas - Alexas Martinas. **4.50** Boksas. Jamalas Jamesas - Samuelis Figueroa.

EUROSPORT

7.00, 19.15, 23.00, 1.30, 4.00 Futbolas. UEFA Europos U-19 čempionatas. Gruzija. **8.00** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. JAV. **9.35, 13.45, 2.30, 5.30** Dviraičių sportas. „Tour de France“ lenktynės. **11.15** Lengvoji atletika. Europos atletikos asociacijos varžybos. Šveicarija. **12.45, 22.00, 0.35** Dviraičių sportas. „Tour de France“ apžvalga su G.Lemondu. **21.30** FIFA futbolas. **21.55, 0.25** „Eurosport 2“ žinios.



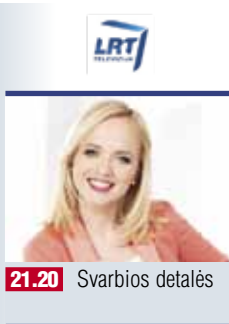
13.30 „Simpsonai“

6.10 Teleparduotuvė.
6.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Rezidentai“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sukuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
21.00 2 Barai (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo trileris „Gynybos kodas“ (N-14).
0.25 „Nusikalstami protai. Kitapus sienų“ (N-7).
1.15 „APB“ (N-14).
2.05 „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).



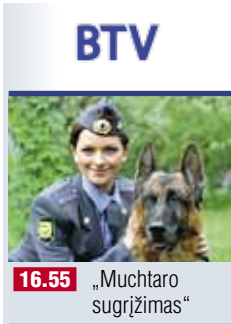
20.00 „Visi vyrai - kiaulės... 2“

6.40 Animacinis f. „Didysis žvejys 2“.
7.05 „Ogis ir tarakonai“.
7.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio šou“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Bus visko.
13.30 TV serialas „Amžina meilė“ (N-7).
15.30 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Visi vyrai - kiaulės... 2“ (N-7).
21.00 Vaikai šėlsta.
21.30 Žinios.
22.15 Kriminalinė drama „Zodiakas“ (N-14).
1.20 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
2.15 Alchemija. VDU karta. 2013 m.
2.45 Retrospektyva Ciklas „Menininkų portretai“.



21.20 Svarbios detalės

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 „Senis“ (N-7).
10.05 „Komisarar Štolbergas“ (N-7).
11.05 „Aukštuomenės \ daktaras 1“ (N-7).
11.50 Gyvenimas.
12.45 Kas ir kodėl?
13.10 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 „Seserys“ (N-7).
17.30 Žinios.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 „Aukštuomenės daktaras 1“ (N-7).
19.15 Klausimėlis.lt.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre.
21.19 Loterija „Jėga“.
21.20 Svarbios detalės.
22.10 Trumposios žinios.
22.15 Aukštinis protas.
23.25 Trumposios žinios.
23.30 „Svetimšalė 1“ (N-14).
0.25 Atspindžiai.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 „Detektyvas Monkas 2“ (N-7).
2.00 LRT radijo žinios.



16.55 „Muchtaro sugrįžimas“

6.40 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
7.35 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.35 „Tokia tarnyba“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 „44-as skyrius“ (N-7).
11.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
12.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
13.50 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.50 „Tokia tarnyba“ (N-7).
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
16.55 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.30 „Savas žmogus“ (N-7).
19.30 „Voratinklis. Numirėlis, kuriam pasisekė“. IV dalis“ (N-7).
20.30 Savaitės kriminalai (N-7).
21.00 Trileris „Palikti vandenynė“ (N-14).
22.40 Veiksmo trileris „Pekino ekspresas“ (N-14).
0.45 „Visa menanti“ (N-7).
1.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).



7.20 Nuoga tiesa

6.24 TV parduoatuvė.
6.40 „Krokodilų koledžas“.
7.20 Nuoga tiesa.
9.20 „Neišsižadėk“ (N-7).
10.25 „Albanas“ (N-7).
11.30 „Admirolas“.
12.35 „Chioromantas“ (N-7).
13.35 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
14.40 TV parduoatuvė.
14.55 „Albanas“ (N-7).
16.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
16.50 „Likimo melodija“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.55 „Chioromantas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Keliauk su „Reporteriu“.
21.00 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
21.30 „Admirolas“.
22.30 Reporteris.
23.15 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
23.45 „Likimo melodija“ (N-7).
0.45 „Leningradas. Pokario gatvės“ (N-7).
1.50 Reporteris.
2.35 Vasara tiesiogiai su D.Žeimyte.
2.55 „Neišsižadėk“ (N-7).



16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“

6.00 LR himnas.
6.05 „Kaunas Jazz“.
7.00 Bėdų turgus.
7.40 Duryrs atsidaro. Viena istorija.
7.55 „Smarkuolis Tašis“.
8.10 „Animalija“.
8.50 „Šokių akademija 1“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Užnuodytas miestas“.
13.05 Sacha Song. Dima Šavrovos po 20 metų.
14.40 „Smarkuolis Tašis“.
14.55 „Animalija“.
15.35 „Šokių akademija 1“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 10“.
16.30 Menora.
16.45 Vilniaus sąsiuvinis.
17.00 Laba diena, Lietuva.
18.30 Atspindžiai.
19.00 Maistas ir aistros.
19.30 „Šlovės dienos“ (N-7).
20.20 Skambantys pasauliai. Svečias - režisierius Krzysztof Zanussi. 1 d.
21.10 „Devyni mėnesiai gimdoje. Lemtingi pokyčiai“. 3 d.
22.05 „Paskutinės savaitės“. Lietuvos patriotai.
23.05 „Katedra, kurios nebuvo“.
23.25 Stambiu planu.
23.55 DW naujienos rusų k.



19.00 „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduoatuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 „Akloji“.
8.50 „Būrėja“.
9.25 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Auklė“.
14.35 „Štivenas Visata“.
15.05 „Sandžėjus ir Kreigas“.
15.35 „Rožinė pantera ir draugai“.
16.05 „Tomas ir Džeris“.
16.30 „Mano gyvenimo šviesa“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
18.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
19.00 „Sunkių nusikaltimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Nusikaltimo vieta - Kelnas. Kraujas telšėsnis už vandenį“ (N-7).
22.55 „Be kaltės kalta“ (N-7).
0.55 „Auklė“.
1.50 „Policija ir Ko“ (N-7).
2.40 „Ekspertė Džordan“ (N-7).



9.00 Vienam gale kablys

6.45 Teleparduoatuvė.
7.00 „Pėdsakai“ (N-7).
8.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI Majamis“ (1) (N-7).
10.30 Komedija „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
11.30 „Kaulai“ (N-7).
12.30 „Havajai 5.0“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduoatuvė.
15.00 „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
16.00 „Kaulai“ (N-7).
17.00 „Havajai 5.0“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Pėdsakai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
22.00 Veiksmo f. „Greitis 2. Laivo užgrobinimas“ (N-7).
0.35 „Daktaras Hausas“ (N-14).
1.30 „Rezidentai“ (N-7).
1.55 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).



24.00 „Kai šaukia širdis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Pinigai iš nieko.
10.30 Skaniausias gatvės maistas.
11.30 Melodrama „Angelas širdyje“ (1).
12.30 Noriu šio automobilio.
13.30 Animacinis nuotykių f. „Slaptoji komanda“.
15.25 „Užkariaujant dangų“.
16.25 Animacinė nuotykių komedija „Olsenų gaujos nuotykių“.
17.50 „Dikensiaida“.
18.30 Kino automobiliai.
19.00 „Elajus Stounas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Siaubingi namai.
21.30 „Robinzonas Kruzas“.
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Angelas širdyje“.
24.00 „Kai šaukia širdis“.



LNK
22.15

„ZODIAKAS“

KRIMINALINĖ DRAMA. JAV. 2007.

Režisierius: David Fincher.

Vaidina: Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Robert Downey Jr.

Žudikas maniakas, siaučiantis San Fransiske, įvaro siaubą miestelėnams. Žmogžudystės tiria net keturi miesto policijos skyriai. Žudikas užmėna neįveikiamą mįslę pareigūnams, bandantiems šifruoti jo atsiųstus laiškus. Didelio atgarsio sulaukęs tyrimas apsės ne tik policininkus, bet ir žurnalistus...



TV6
22.00

„GREITIS 2. LAIVO UŽGROBINAS“

VEIKSMO FILMAS. JAV. 1997.

Režisierius: Jan de Bont.

Vaidina: Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe.

Policininkas Aleksas ir jo mergina Enė leidžiasi į kelionę kruiziniu laivu. Atostogas sujaukia Džonas Geigeris, laivo kompiuterinės sistemos kūrėjas, nusprendęs perimti lainerio valdymą.



TV1
0.55

„AUKLĖ“

TV SERIALAS. JAV. 1993.

Režisierius: Fran Drescher.

Vaidina: Fran Drescher, Charles Shaughnessy, Daniel Davis.

Serialas apie grožiui neabejingą Fren, kurią vieną dieną užpuola visos bėdos - ją atleidžia iš darbo ir palieka vaikas. Užklydusi pas turtingą našlį anglą, ji ne tik gauna auklės darbą, bet ir tampa tikra šeimos nare.



TV3
22.30

„GYNBYOS KODAS“

VEIKSMO TRILERIS. JAV, Jungtinė

Karalystė, Belgija. 2013.

Režisierius: Kasper Barfoed.

Vaidina: John Cusack, Malin Akerman, Liam Cunningham.

Po Antrojo pasaulinio karo visa žvalgybinė informacija yra perduodama skaičiais. Atokioje CŽV valdomoje stotyje užkoduotus pranešimus diktuoja mergina, vardu Ketrina...

TV8

6.40 Teleparduoatuvė. **6.55** TV Pagalba (N-7).
8.40 „Šunyčiai patrulijai“. **9.10** Senoji animacija.
10.10 Romantinė drama „Sėkmė Manhatane“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Svotai“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Svotai“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė komedija „Šokis hiphopo ritmu 3“ (N-7). **23.05** „Skandalas“ (N-7). **24.00** „Dingę laiškai“ (N-7). **0.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Info diena. **10.30** Išgyvenk, jei gali. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.30** 24 valandos (N-7). **15.20** KK2 (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Dienos komentaras. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Dienos komentaras. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00, 0.35 EURONEWS. **6.25, 9.00, 12.00, 14.50, 0.20** Naujienos. **6.30** Animacija. **7.00, 9.25** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikiai! **12.20** „Raudoni kalnai“. **14.10** Padriki užrašai su D.Krylovu. **15.05** Kartu su visais. **16.00** Mados nuosprendis. **17.05** Vyriška/Moteriška. **18.05** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **20.40** „Raudoni kalnai“. **22.25** „Žvaigždės kelias“. **23.30** Vyriška/moteriška. **0.50** Geriausias šėlas. **3.20** Komedija „Pati žaviausia ir patraukiausia“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Žinios. **11.55** Juodas darbas. **14.55** „Skubiai į numerį!“ **17.40** Tiesioginis eteris. **18.50** 60 minučių. **21.00** „Sodžiaus romanas“. **0.50** Žinios. **1.05** „Visada sakyk visada“.

REN

8.00 Žvalys rytas! **8.50** Tinkama priemonė. **9.40** „Šeimos dramos“. **11.25** Gyva tema. **12.20** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **14.05** „Dar ne vakaras“. **15.00** Pasaulio paslaptys. **15.55** „Pagunda“. **17.35** Tinkama priemonė. **18.35** „Šeimos dramos“. **20.25** Kvietinė vakarienė. **21.25** Čapman paslaptys. **23.20** Žiūrėti visiems! **0.15** „Enigma“.

NTV MIR

6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.05** „Gydytojų byla“. **7.05, 8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00, 10.20** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **11.20** „Liejyklos gatvė“. **13.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.05** „Sudaužytų žibintų gatvės 9“. **16.30** „Mentų karai 9“. **18.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **19.50** „Kitas majoras Sokolovas“. **21.45** „Taikinyje“. **23.40** „Ieškomas“. **1.35** „Kurtynys“. **3.35** Slaptas šou verslas! „Papikai. Slapti žvaigždžių globėjai“.

TV POLONIA

7.05 „Tyla prie užliejamosios pievos“. **8.00** Rytų studija. **8.35, 2.15** Lenkijos gamtos lobiai. **9.00** Klausimai per pusryčius. **11.55, 18.20, 4.30** Trumpa istorija. **12.05, 22.45, 5.15** Polonia 24. **12.25, 23.05, 5.30** Sveika, Polonia! **13.05** Per sieną - Oderis ir Olsa. **13.35, 16.25** Žinios. **13.50** „Laimės spalvos“. **14.25** „Aukštesnioji jėga“. **15.20** „Miesto centro karaliai“. **16.10** Nepaprastų vietų kelias. Istorijos paminklai. **16.40** Vilnoteka. **16.55** „Meilės troškimas“. **17.30** „Erelis ženklas“. **18.00, 20.45, 2.45** Animacinis f. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Au Andrus po Galiciją. **19.25** „Naszarmia.pl“. **19.55, 4.40** „Laimės spalvos“. **20.25, 6.10** Laida iš salų. **21.00, 3.00** Žinios. **21.45, 3.40** „Komisarar Aleksas“. **23.45, 6.30** A.Gargas tyrimas. **0.15** Tik meilė.

TV1000

8.45 „Draugiškas seksas“. **11.10** „Mėnesienos karalystė“. **13.15** „Atpirkimas“. **15.45** „Robinas Hudus. Vyrai su triko“. **18.00** „Tai labai įdomi istorija“. **20.10** „Galvų medžiotojai“. **22.10** „Bukas ir bukenis“. **0.15** „Miškas“. **2.20** „Patriotas“.

DISCOVERY

6.10, 8.15, 17.15, 20.00 Kaip tai pagaminta. **7.00, 13.35** Jukono vyrai. **7.50, 20.30** Kaip tai veikia? **8.40, 17.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **9.10, 18.10, 21.00, 2.50** Sandėlių karai. Kanada. **9.40, 18.40** Garažų auksas. **10.05** Sunkvežimių vairuotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Greiti ir triukšmingi. **12.40, 19.05, 1.55, 5.20** Automobilų perpardavinėtojai. **14.30** Aukso karštinė. **22.00, 3.40** Likviduotojas. **23.00, 4.30** Sandėlių medžiotojai. **24.00** Turto gelbėtojai.

TRAVEL

7.00, 13.00, 19.00 Naujo būsto paieška. **9.00, 15.00, 21.00, 2.00** Mano namelis ant ratų. **10.00, 17.00** Viešbučių verslas. **12.00, 16.00** Teksaso stilius nekilnojamojo turto rinkoje. **18.00** Neįprastas maistas. **22.00, 3.00** Nuotykių Kentukyje. **23.00, 4.00** Kelionė į Naująją Zelandiją. **24.00, 5.00** Neįprastas Amerikos maistas.

ANIMAL PLANET

7.25, 11.00 Daktarė Dy. **8.15, 12.50** Dr.Džefas. **9.10, 14.40, 22.55, 3.25** Lotynų Amerikos platybėse. **10.05, 15.35, 19.15, 2.35** Akvariumų verslas. **11.55, 0.45** Gyvūnų gelbėjimas. **13.45** Upių pabaisos. **16.30, 23.50, 5.02** Žvejyba Amazonėje. **17.25, 21.05** Liūtė karalienė. **18.20, 22.00, 1.40, 5.49** Užpultais. **20.10, 4.15** Kinologijos įvadas.

SPORT1

7.00 Spidvėjus. Pasaulio taurė. 1 etapas. **10.00** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Klivlando „Cavaliers“ - Oklahomos „Thunder“. **12.10** KOK world series. Vilnius. 1 d. **13.30** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Čempionų kelias. FC „Rostov“ - Maskvos „Spartak“. **15.30** Čempionai LT. Graplingas. Palanga. 1 d. **15.50** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Čempionų kelias. FC „Rostov“ - Maskvos CSKA. **17.50** Lietuviai NBA krepšinio lygoje. Klivlando „Cavaliers“ - Niujorko „Knicks“. **20.00** Pasaulio galinių čempionatas. Kinija. 6 d. Finalas. **21.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 8 laida. **21.30** Spidvėjus. Pasaulio taurė. 1 etapas. **0.3**

Premjera

„Mergų
balius“

„Rough night“

Kino teatruose nuo liepos 7 d.

■ Komedija, JAV, 2017

■ Režisierius: Lucia Aniello

■ Vaidina: Scarlett Johansson, Demi Moore,
Zoe Kravitz, Kate McKinnon, Ilana Glazer, Jillian
Bell ir kiti

■ IMDB: 5,5/10

Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais

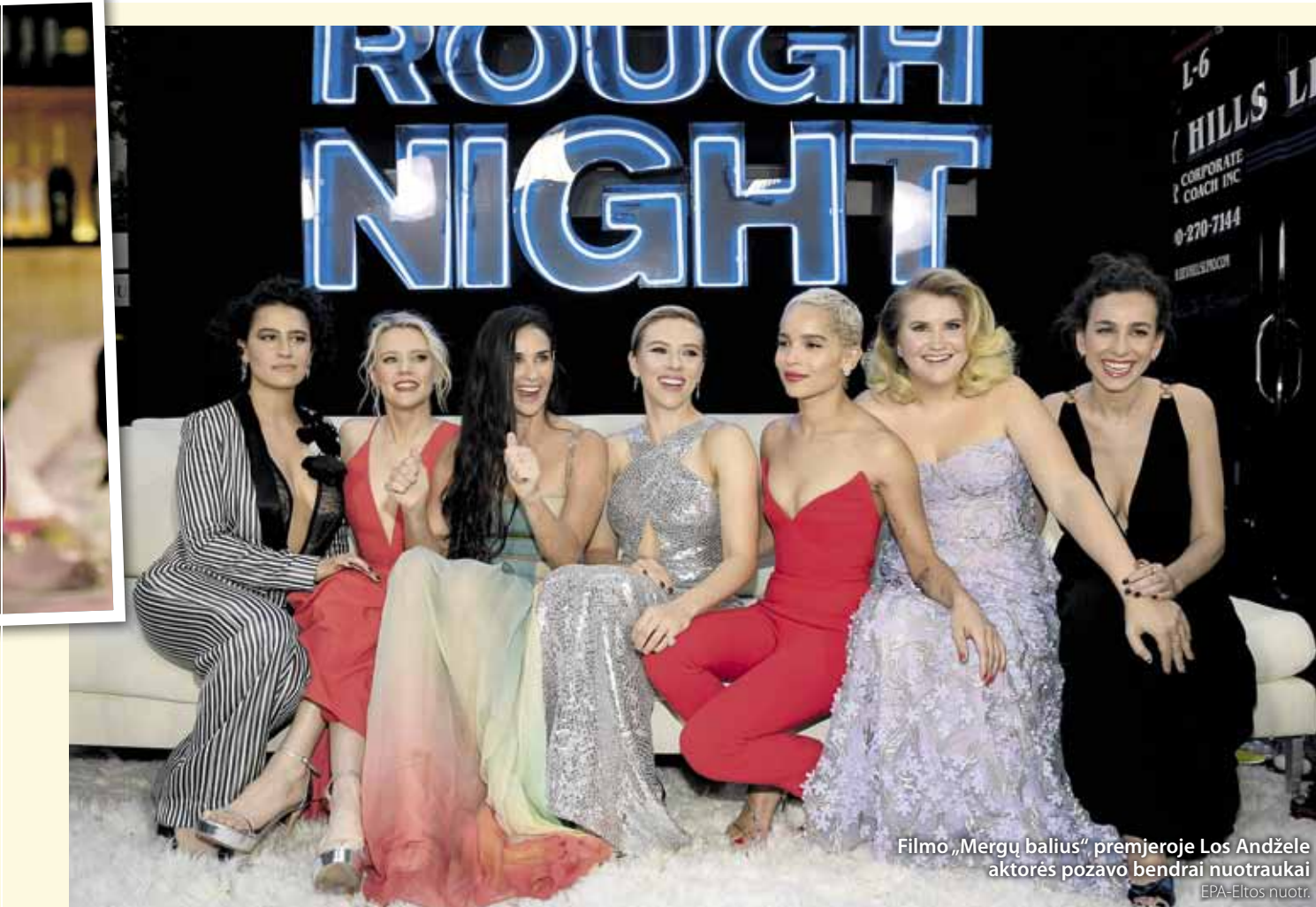
Džesė, Pipa, Alisa, Frenkė ir Bler mokykloje buvo neatskiriamos draugės. Tokios liko ir po mokyklos, tik, žinoma, bendraujančios žymiai rečiau. Užtat kai po dešimties metų viena jų susiruošia tekėti, šaunusi penketukas nutaria nepraleisti tokios progos. Merginos suplanuoja mergvakarį Majamyje - ten, kur saulė, paplūdimiai ir linksmybės. Pagrindinė užduotis - savaitgaliui pamiršti savo gyvenimus ir prisiminti visas linksmybes, lydėjusias jas nuo mokyklos laikų.

Kadras iš filmo „Mergų balius“
„Forum Cinemas“ nuotr.

Trumpųjų atostogų savaitgalis prasideda gana santūriai, tačiau po kelių taurelių stipresnių gėrimų merginos viena po kitos praranda saiko pojūtį. Kuomet į nuomojamus apartamentus iškviečiamas striptizo šokėjas, šaunioji penkiukė jau kaip reikiant įšilus ir linksminasi taip, kad sienos dreba. Deja, pačiame linksmybių įkarštyje nutinka nelaimė: įsisiautėjusi Alisa aistringai metasi striptizo

šokėjui ant kelių, o šis, neišlaikęs pusiausvyros, nuvirsta. Ir, trenkęs galva į visiškai ne vietoje esančią atbrailą, numiršta. Atsipeikėję nuo pirmojo šoko, merginos imasi spręsti problemą. Žinoma, po viso išgerto alkoholio, jų naudojami problemos sprendimo būdai nelabai suderinami su sveiku protu. Užtat iki ašarų juokingi.

„Forum Cinemas“ inf.

Filmo „Mergų balius“ premjeroje Los Andžele
aktorių pozavo bendrai nuotraukai

EPA-Eltos nuotr.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 10.50, 16.40, 20.40, 21.20, 22.40 val. (13 d. 20.40 val. seansas nevyks; 22.40 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 14, 17.30, 19.25 val. (13 d. 17.30 val. seansas nevyks; 19.25 val. seansas vyks 13 d.).

„**Mergų balius**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 12.30, 14.50, 17, 19.35, 21.50, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Žmogus-voras: grįžimas namo**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19 val. (ZIP FM premjera).

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.20, 11.50, 12.45, 14.10, 15.10, 16.20, 17.10, 21.10, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 11.10, 11.20, 13.25, 15.40, 18, 19.25 val. (12 d. 11.10 val. seansas nevyks; 11.20 val. seansas vyks 12 d.; 13 d. 19.25 val. seansas nevyks; 18 val. seansas vyks 13 d.).

„**Vaikis ant ratų**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 11, 13.35, 16.10, 18.50, 20.50, 21.40, 23.20 val. (20.50 val. seansas vyks 13 d.; 13 d. 21.40 val. seansas nevyks; 23.20 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Gelbėtojai**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 13.50, 20 val.

„**Šaltasis tango**“ (istorinė karinė drama, Rusija, N-16) - 7-13 d. 16, 18.30 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 10.30 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, 3D, N-13) - 7-12 d. 18 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 20.50, 21.55 val. (13 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 13 d.).

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 13.20 val.

„**Svetimas: Covenant**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 7-8 d. 23.30 val.

„**Nuostabioji moteris**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 21 val.

„**Šeimos žmogus**“ (drama, Kanada, JAV, N-16) - 7-13 d. 18.40 val.

„**Didysis šunų pabėgimas**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, Ispanija, V) - 7-13 d. 11.30 val. (vasaros akcija vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 11, 15.50, 18, 21.10, 21.45 val. (13 d. 21.10 val. seansas nevyks; 21.45 val. seansas vyks 13 d.).

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 13.55, 20.20 val.

„**Mergų balius**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 13.50, 16.10, 19, 21.20 val.

„**Žmogus-voras: grįžimas namo**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 18.30 val. (ZIP FM premjera).

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11, 13.15, 13.30, 15.40, 21.40 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 11.40, 17.05, 19.20 val.

„**Despicable Me 3**“ (animacinis f., originalo k., JAV, 3D, V) - 7-13 d. 14 val.

„**Despicable Me 3**“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 7-13 d. 11.20, 16.20 val.

„**Vaikis ant ratų**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 16.20, 18.50, 21.30 val.

„**Šaltasis tango**“ (istorinė karinė drama, Rusija, N-16) - 7-13 d. 14.10, 19.10 val.

„**Šeimos žmogus**“ (drama, Kanada, JAV, N-16) - 7-13 d. 16.40, 21.45 val.

„**Nuostabioji moteris**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 15.40, 18.30 val.

„**Gelbėtojai**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 18.45, 21.20 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 17.30 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 11.30 val.

„**Didysis baletas**“ (drama, Rusija, N-13) - 7-13 d. 14.20 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 13.40 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 18.50 val.

„**Karalius Artūras: kalavijo legenda**“ (nuotykių f., Didžioji Britanija, Australija, JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 21.30 val.

„**Stebuklų šalis: Urfino Džiuso ir mergaitės Elės nuotyčiai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 7-13 d. 11.15 val.

„**Urfin Dzhyus i ego derevyannye soldaty**“ (animacinis f., originalo k., Rusija, V) - 7-13 d. 11.50 val.

„**Svajoklis Budis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, JAV, V) - 7-13 d. 13.30 val.

„**Ratas**“ (drama, JAV, N-13) - 7-13 d. 21.40 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.20 val.

„**Zootropolis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.10 val. (vasaros akcija vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS
Liepos 7-13 d. - atostogos!

MULTIKINO OZAS

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 11, 14, 17.15, 20.45 val.

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 12.30, 15.30, 18.45, 21.30 val.

„**Mergų balius**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 13, 16.15, 19, 21.45 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7, 9-11, 13 d. 10, 11.15, 13.30, 14.15, 15.15, 16, 16.45, 18.30, 20 val. 8, 12 d. 11, 15, 13.30, 14.15, 15.15, 16, 16.45, 18.30, 20 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7, 9-11, 13 d. 10.30, 12.15, 17.45 val.

8, 12 d. 10.30, 17.45 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 7-13 d. 21.30 val.

„**Vaikis ant ratų**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 10, 12, 14.30, 17, 19.30, 22 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 22.10 val.

„**Nuostabioji moteris**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 18.30 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 13.15, 20.30 val.

„**Stebuklų šalis: Urfino Džiuso ir mergaitės Elės nuotyčiai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 7-13 d. 10 val.

„**Smurfai: pamirštas kaimelis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 8 d. 11 val. (specialus seansas mažiesiems).

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 12 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 11.30, 16.30, 17.05, 20, 20.30 val. (16.30, 17.05, 20 val. seansai - SCAPE;

13 d. 16.30, 20 val. seansai nevyks; 17.05, 20.30 val. seansai vyks 13 d.).

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 10.10, 14, 21.40, 23.20 val. (13 d. 21.40 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 13 d.;

23.20 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Mergų balius**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 16.40, 18, 20.20, 22.40 val.

„**Žmogus-voras: grįžimas namo**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19 val. (ZIP FM premjera).

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 9.30, 12.35, 13.20, 20.10 val. (13 d. 19.20 val. seansas nevyks; 20.10 val.

seansas vyks 13 d.).

„**Vaikis ant ratų**“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 12.20, 15, 17.40, 20.15, 22.50 val.

„**Karibų piratai. Salazaro kerštas**“ (nuotykių komedija, JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 14.40, 20.10 val.

(13 d. 20.10 val. seansas nevyks).

„**Aldabra**“ (nuotykių f. visai šeimai, Čekija, V) - 7-13 d. 9.40 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 17.30 val.

„**Mumija**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 22.55 val.

„**Ponas Kūdikis**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 12.10 val.

„**Man esi viskas**“ (drama, JAV, N-7) - 7-13 d. 14.20 val.

„**Šeimos žmogus**“ (drama, Kanada, JAV, N-16) - 7-13 d. 9.50, 19 val.

„**Šaltasis tango**“ (istorinė karinė drama, Rusija, N-16) - 7-13 d. 11.30 val.

„**Nuostabioji moteris**“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-12 d. 17.20 val.

„**Gelbėtojai**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 20.30, 23.40 val. (23.40 val. seansas vyks 7-8 d.).

„**Svetimas: Covenant**“ (siaubo f., JAV, N-16) - 7-8 d. 23.10 val.

„**Avelės ir Vilkai**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, JAV, Jungtinė Karalystė, V) - 7-13 d. 10 val.

(vasaros akcija vaikams).

CINAMON

„**Žmogus-voras: grįžimas namo**“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19.30 val.

„**Mergų balius**“ (komedija, JAV, N-16) - 7-12 d. 12.20, 19.15, 21.45 val. 13 d. 15.20, 17.30, 22.20 val.

„**American Valhala**“ - 13 d. 19 val.

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-12 d. 10.15, 17.30, 19, 22 val. 13 d. 10.15, 19.15, 22.15 val.

„**Transformeriai. Paskutinis riteris**“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-12 d. 13.15, 16.15, 21 val. 13 d. 13.15, 16, 21.15 val.

„**Bjaurusis aš 3**“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV) - 7-12 d. 10, 11, 12.15, 14.30, 16.45, 19.30 val.

13 d. 10, 11, 12.15, 14.30, 16.45 val.

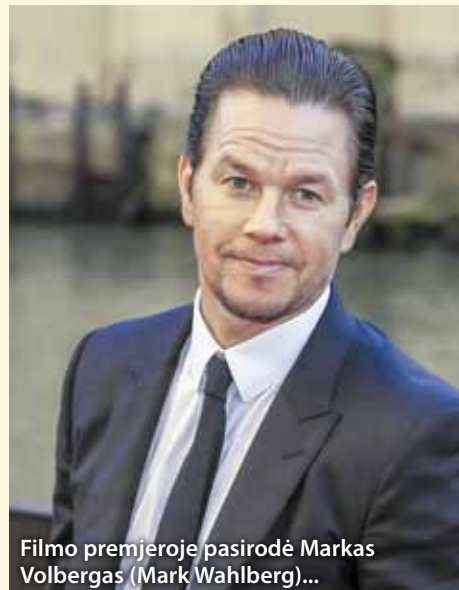
„Transformeriai. Paskutinis riteris“



Po 2014 metų filmo „Transformeriai: išnykimo amžius“ įvykių Žemę užvaldė nepasitinkėjimas, netikrumas ir įtampa. Pradingus Optimus Praimui, žmonės įsivėlė į karą su Transformeriais. Tačiau iš kosmoso tolybių grėsmingai artėja kur kas didesnė nelaimė. Tūkstantmečius siekiančios Transformerių istorijos legendos byloja, kad, norint išsaugoti Transformerių pasaulį, Žemė privalo būti sunaikinta.

Apie šį pavojų miglotai nujaučia anglų lordas, seras Edmundas. Jo pastangomis suformuojama nedidelė komanda, kuriai lemta stoti į kovą už Žemės išlikimą. Jėgeris, ištikimoji Kamanė, žavinga Oksfordo profesorė Vivjena ir dar keli Autobotams ištikimi žmonės privalės išsiaiškinti didžiausią Transformerių paslaptį ir galbūt išgelbėti abu pasaulius.

„Forum Cinemas“ inf.



Filmo premjeroje pasirodė Markas Volbergas (Mark Wahlberg)...

Kino teatruose nuo liepos 7 d.
Fantastinis filmas, JAV, 2017

Režisierius: Michael Bay
Vaidina: Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Isabela Moner, Josh Duhamel, Tyrese Gibson, John Turturro, Santiago Cabrera, Laura Haddock, Anthony Hopkins ir kiti
IMDB: 5,3/10

Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais ir 2D formatu



...Laura Hedok (Laura Haddock) ...



...Izabela Mone (Isabela Moner)



Į filmo premjerą Los Andžele seras Antonis Hopkinsas (Anthony Hopkins) atėjo su žmona Stela Arojav (Stella Aroyave)

EPA-Eltos nuotr.

„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D) - 7-13 d. 13, 15.10, 17.20 val.
„Vaikis ant ratų“ (veiksmo f., JAV) - 7-12 d. 13.45, 21.30 val. 13 d. 13.45, 21 val.
„Gelbėtojai“ (komedija, JAV) - 7-12 d. 22.30 val. 13 d. 22 val.
„Mumija“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-12 d. 20.20 val. 13 d. 19.45 val.
„Mumija“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, 3D, N-13) - 7-12 d. 18.45 val. 13 d. 18.50 val.
„Nuostabioji moteris“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 12.30 val.
„Karibų piratai. Salazaro kerštas“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 11.15 val.
„Karibų piratai. Salazaro kerštas“ (nuotykių komedija, JAV, 3D, N-13) - 7-12 d. 16 val. 13 d. 16.15 val.
„Svajoklis Budis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kinija, JAV, V) - 7-13 d. 10.30 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 10.30, 15.40, 17.20 val. (13 d. 17.20 val. seansas nevyks).
„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 13.40, 20.30, 21.50, 23.40 val. (13 d. 20.30, 21.50 val. seansas nevyks; 23.40 val. seansas vyks 13 d.).
„Mergų balius“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 18.40, 21, 23.20 val. (23.20 val. seansas vyks 13 d.).
„Žmogus-voras: grįžimas namo“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19 val. (ZIP FM premjera).
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10, 12.30, 13.50, 15, 15.25, 21.25, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 13 d.).
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 11, 13.20, 16.50, 19.10 val.

„Vaikis ant ratų“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 12.45, 18.50, 21.40, 22.55 val. (22.55 val. seansas vyks 13 d.).
„Gelbėtojai“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 17.40, 20.20, 23 val. (23 val. seansas vyks 13 d.).
„Ponas Kūdikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 11.30 val.
„Šeimos žmogus“ (drama, Kanada, JAV, N-16) - 7-13 d. 16.10 val.
„Man esi viskas“ (drama, JAV, N-7) - 7-13 d. 12 val.
„Didysis baletas“ (drama, Rusija, N-13) - 7, 9, 11, 13 d. 14.30 val.
„Šaltasis tango“ (drama, Rusija, N-16) - 8, 10, 12 d. 14.30 val.
„Karibų piratai. Salazaro kerštas“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 17.20 val.
„Mumija“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 20.15 val.
„Elfai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, V) - 7-13 d. 10.20 val. (vasaros akcija vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 14.50, 21.15, 21.50 val. (13 d. 21.15 val. seansas nevyks; 21.50 val. seansas vyks 13 d.).
„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 11.20, 18 val. (13 d. 18 val. seansas nevyks).
„Mergų balius“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 12.50, 19.10, 21.30 val.
„Žmogus-voras: grįžimas namo“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19 val. (ZIP FM premjera).
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10, 11.10, 13.30, 16, 18.30, 20.50 val.
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 12.30, 14.30, 16.50 val.

„Vaikis ant ratų“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 15.10, 18.15, 21 val.
„Karibų piratai. Salazaro kerštas“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 12.10, 17.45 val.
„Gelbėtojai“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 20.35 val.
„Mumija“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 15.30 val.
„Slaptas augintinių gyvenimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.30 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 7-13 d. 10.20, 20.30 val. (13 d. 20.30 val. seansas nevyks).
„Transformeriai. Paskutinis riteris“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 7-13 d. 13.30, 17.20, 20.55 val. (13 d. 17.20 val. seansas nevyks; 20.55 val. seansas vyks 13 d.).
„Mergų balius“ (komedija, JAV, N-16) - 7-13 d. 21.20 val.
„Žmogus-voras: grįžimas namo“ (fantastinis veiksmo f., JAV, 3D) - 13 d. 19 val. (ZIP FM premjera).
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.10, 12.30, 15, 19 val.
„Bjaurusis aš 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 7-13 d. 16.40 val.
„Karibų piratai. Salazaro kerštas“ (nuotykių komedija, JAV, N-13) - 7-13 d. 12.50 val.
„Mumija“ (fantastinis veiksmo ir nuotykių f., JAV, N-13) - 7-13 d. 15.40 val.
„Vaikis ant ratų“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 7-13 d. 18.20 val.
„Gelbėtojai“ (komedija, JAV, N-16) - 7-12 d. 20.55 val.
„Ledynmetis: susidūrimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 7-13 d. 10.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

ARTS
LIBERA
INTERNATIONAL

PRISTATO:

BILJETUS PLATINA

TIKETA



DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARTSLIBERA.COM

PARTNERIAI:



Violončelininkas
IAN MAKŠIN (JAV)

ir gitaristas
MARTYNAS KULIAVAS

Cellist Ian Maksin and guitarist Martynas Kuliavas

LIEPOS / JULY 8, 20:00 PALANGOJE,
Ramybės kultūros centre (Vytauto g. 35)

LIEPOS / JULY 12, 19:00 VILNIUJE,
Menų spaustuovėje (Siltadaržio g. 6)

LIEPOS / JULY 13, 19:00 KAUNE,
Raudondvario menų inkubatoriuje (Pilies takas 1)



„Kino karavanas“ pasuko į pajūrį



Kadras iš filmo „Tobuli melagiai“ („Perfect Strangers“)

Nemokamus „Kino pavasario“ filmų seansus rengiantis projektas „Kino karavanas“ apsilankys Nidoje, Palangoje ir Klaipėdoje.

Čia bus rodomas dviem „Sidabrinėmis gervėmis“ apdovanotas animacinis filmas „Kaukai“, abejingų nepaliekantis „Moliūgėlio gyvenimas“, italų komedija „Tobuli melagiai“ (Perfect Strangers“), grupės „The Rolling

Stones“ muzikinė kelionė po Lotynų Ameriką ir kiti žiūrovų pamėgti filmai.

Nidoje „Kino karavanas“ lankysis liepos 7-9 dienomis, Palangoje - liepos 24-26 ir rugpjūčio 8-9 dienomis. Uostamiestyje pasitiks rudenį ir naujuosius mokslo metus - rugsėjo 1-ąją čia įvyks du gero kino seansai. Iš viso pajūrio kurortuose bus surengta 11 nemokamų seansų.

Tačiau ar vasaros vakarais, kai greta vilioja

jūra ir kitos kurortų pramogos, filmai susilaukia poilsiautojų dėmesio? „Manau, kad lauke rodomi filmai kuria visai kitą nuotaiką nei rodomi salėje. Gaivus oras, draugų kompanija ir geras filmas - tiesiog būtinas vasaros akcentas. Neatsimenu nė vienos vasaros, kada su draugais nepasidarėme naktinių kino seansų po atviru dangumi“, - sakė Klaipėdos kultūros fabriko kino veiklos koordinatore Ūkana Kapačauskaitė. Pasak jos, nemokamos kino peržiūros leidžia žiūrėti filmus visoms socialinėms grupėms, tad tai - vienas laukiamiausių renginių.

Už Nidos kultūros centre „Agila“ vykstančius renginius atsakingas Kęstutis Bručkus patikina, kad pajūryje vasarą į kiną ateina daugiau žmonių nei šaltuoju metų sezonu. Ir nors Nidoje, atvirkščiai nei Palangoje ar Klaipėdoje, „Kino karavanas“ filmus rodo kino salėje, žiūrovų netrūksta. Ypač daug dėmesio sulaukia filmai šeimai.

Tiek „Kino pavasario“, tiek jau ir „Kino karavano“ žiūrovų pamėgtas juostas - komediją „Tobuli melagiai“, erotinę dramą „Tarnaitė“, filmą šeimai „Moliūgėlio gyvenimas“, muzikinę dokumentiką „The Rolling Stones“ turas po Lotynų Ameriką išskirtinai Palangoje ir Klaipėdoje papildys filmai „Bėgam iš Berlyno“ („Goodbye Berlin“) ir „Raudonas vėžlys“. „Kino karavano“ metu jie bus rodomi pirmą kartą.

Gegužę moksleiviai iš 30-ies Europos šalių, įskaitant ir Lietuvą, filmą „Bėgam iš Berlyno“ išrinko geriausiu jaunimo filmu. Šiomet Kanų pagrindinėje programoje savo naujausią filmą pristatęs vokiečių režisierius Fati Akinas (Fatih Akin), ekranizudamas bestselerį „Čikas“, pasakoja spalvingą, nuotykių kupiną dviejų paauglių kelionės į suaugusiųjų pasaulį istoriją. „Labai pramoginis ir nostalgiškas filmas, skirtas itin plačiai auditorijai“, - juostą „Bėgam iš Berlyno“ apibūdino „Kino pavasario“ programos sudarytojas Edvinas Pukšta.

Danielio Defo (Daniel Defoe) „Robinzoną Kruzą“ primenantį animacinę istoriją „Raudonas vėžlys“ rašyta devynių metų. „Oskaro“ laureatas, režisierius Maiklas Dudokas de Vitas (Michael Dudok de Wit) įgyvendino savo ilgametę svajonę drauge su japonų animacijos gerbėjams gerai žinoma „Studio Ghibli“.

„Tai - japoniškų pasakų ir vaiduoklių istorijų kolekcija“, - sakė režisierius, kuriam atgaivinti iš vaikystės vandenynų atklydusį personažą Raudoną vėžlį padėjo net 24 profesionalūs animatoriai. Taip potėpis po potėpio gimė paslaptinga, nepaprastai graži istorija „Raudonas vėžlys“, kurią galės išvysti žiūrovai Palangoje ir Klaipėdoje.

Parengė Laima ŽEMULIENĖ



Kadrai iš filmo „Bėgam iš Berlyno“ („Goodbye Berlin“)



Teatras

KLAIPĖDA

ŽVEJŲ RŪMAI

7, 8, 9 d. 19 val. Teatro aikštėje - XIX tarptautinis gatvės teatrų festivalis. „Šermukšnis 2017“.

PALANGA

SENOJI GIMNAZIJA

8 d. 19 val. - „(Ne)Galiu tylėti (Ne)Galiu mylėti“ (N-18). Rež. R.Vitkaitis („Kitoks teatras“).

Koncertai

VILNIUS

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

13 d. 18, 20.30 val. - „Future Cello“. Galingas violončelės garsų ir elektronikos užtaisas. Atlikėjas Theamazing Cello (violončelė, elektronika).

VU BOTANIKOS SODAS

9 d. 19 val. - Kairėnų vasaros festivalis. „Biplan“.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

9 d. 19 val. - Kamerinės muzikos koncertas.

TRAKŲ VOKĖS DVARAS

7 d. 18 val. - E.Rosiak (violončelė, Lenkija), S.Zajančauskaitė (fortepijonas), E.Olejinik (violončelė, Lenkija), B.Osina (fortepijonas, Latvija).

7 d. 20 val. - V.Glushchenko (violončelė, Rusija-Latvija), S.Zajančauskaitė (fortepijonas), L.Anic (violončelė, Kroatija), A.Maeda (fortepijonas, Japonija).

8 d. 19 val. - Dž.Bidva (smuikas), W.Klos (altas, Austrija), G.Pyšniak (violončelė), B.Ostina (fortepijonas, Latvija).

11 d. 19 val. - Philip Zuckerman (smuikas), Simona Zajančauskaitė (fortepijonas).

GALVĖS EŽERAS

8 d. 19.30 val. - El Quadro. F.Manzaneres (vokalas, Argentina), K.Vaiginis (saksofonai), G.Nakas (klavišiniai), D.Aleksa (bosinė gitara), D.Rudis (mušamieji).

KAUNAS

PAŽAISLIO MUZIKOS FESTIVALIS

8 d. 19 val. Lietuvos liaudies buities muziejaus Kiojimo teatre - „Egzotiški nuotyčiai“. Australijos nacionalinis vaikų choras „Gondwana Voices“. Meno vadovas L.Williams. Dir. M.O'Leary (Australija).

9 d. 13 val. Žiežmarių kultūros centre - Vokalinė muzika. Romanas Kudriašovas (baritonas), Giedrė Muralytė-Eriksonė (fortepijonas).

RENGINIŲ OAZĖ

7 d. 20 val. - Česlovas Gabalis ir grupė „Pelenai“.

13 d. 20 val. - Sauliaus Prūsaičio koncertas.

ŽEIMIŲ ŠVČ. MERGELĖS MARIJOS GIMIMO BAŽNYČIA

7 d. 19 val. - Pažaislio muzikos festivalis. Sakralinės muzikos vakaras. Kembridžo Dauningo koledžo koplyčios choras (Jungtinė Karalystė). Dir.: A.Begley, M.Greyling, L.Denby.

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

12 d. 20 val. Klaipėdos koncertų salės parko estradoje - „Džiazas po liepomis II“. Klaipėdos choras „Aukuras“ (meno vadovas ir dir. A.Vildžiūnas). Dalyvauja: S.Šiaučius (klavišiniai), L.Urbikas (saksofonas), P.Stonkus (bosinė gitara), E.Federavičius (mušamieji).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“



Jeronimas Milius

10 d. 20 val. - Jeronimas Milius ir Česlovas Gabalis. „Geriausios baladės“. F.Zakrevkis (fortepijonas).

11 d. 20 val. - „Apie meilę“. „el Fuego“. J.Sakalauskas, P.Bagdanavičius, R.Spalinkas.

KURHAUZAS

11 d. 20 val. - Alexander Palei (fortepijonas).

NIDA

NIDOS BENDRUOMENĖS NAMAI

8 d. 19 val. - „Isimylėjęs kareivis“. Romantiška italų meilės muzika. Tomas Pavilionis (tenoras), styginių kvartetas „Archi Quartet“: V.Makrickienė (smuikas), K.Morozova (smuikas), M.Makrickas (altas), M.Rutkauskas (violončelė).

BIRŠTONAS

BIRŠTONO KURHAUZAS

7 d. 19 val. - Pažaislio muzikos festivalis. „Kameriniai perlai“. Kauno styginių kvartetas: K.Beinartytė-Palekauskienė (I smuikas), A.Mikutytė (II smuikas), E.Lapinskė (altas), S.Bartulis (violončelė). Solistai: G.Kuzma (klarnetas, Latvija), R.Beinaris (obojuos).

DRUSKININKAI

Tarptautinis menų festivalis „Druskininkų vasara su M.K.Čiurlioniu“

9 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje - Sakralinės muzikos valanda M.Kačionaitė (klarnetas), K.Kačionas (obojuos), A.Pleškūnas (altas), J.Barkauskaitė (vargonai).

TAUJĖNAI

9 d. 17 val. Taujėnų dvaro parke - „Gražiausios meilės baladės“. O.Kolobovaitė (sopranas), E.Bavikinas (tenoras), A.Juozauskaitė (fortepijonas).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija

Konstitucijos pr. 22

LDM XX-XXI a. Lietuvos dailės rinkinys

Vilniaus paveikslų galerija

Didžioji g. 4

Atnaujinta ekspozicija „Lietuvos dailė XVI-XIX a.“

Taikomosios dailės muziejus

Arsenal g. 3A

Prijaukinta gamta. XVIII-XXI a. Paroda iš mados istoriko Aleksandro Vasiljevo kolekcijos

Nacionalinis muziejus

Arsenal g. 1

Senosios Lietuvos istorija XIII-XVIII a. Liaudies menas

Radvilų rūmų muziejus

Vilniaus g. 24

Lietuvių tautiniai ir tradiciniai drabužiai: tekstilė, grafika, tapyba

Galerija „Aidas“

Jakšto g. 9

Ovidijaus Talijūno tapybos paroda „Principium“

Vytauto Kasiulio dailės muziejus

A.Goštauto g. 1

„Nuo realizmo iki objekto“. Pasaulio lietuvių menas Lietuvos išeivijos dailės fondo kolekcijoje

A. ir A.Tamošaičių galerija „Židiny“

Dominikonų g. 15

Galerijoje eksponuojami lietuvių liaudies drabužiai ir audiniai, Tamošaičių kūriniai

LGGRC Tuskulėnų rimties parko memorialinio komplekso Konferencijų salė

Žirmūnų g. 1F

Paroda „Lietuviškoji leidyba Vakarų Europoje 1945-1952 m.“

S.Vainiūno namai

A.Goštauto g. 2-41

J.Burkšaičio, E.Skujos, A.Šuliausko, E.Pilypaitienės, R.Lebedytės, J.M.Mačiokaitės-Pleškūnienės, D.Karaškaitės-Brusokienės, I.A.Suveizdienės, V.Ž.Vasiliausienės, R.Kinskio, taip pat Druskininkų M.K.Čiurlionio, Palangos S.Vainiūno meno mokyklų auklėtinių darbų paroda

Fotografijos galerija „Vilnius“

Siklių g. 4

Fotografijų parodos-konkurso „Debiutas“ laureatų paroda

VU biblioteka

Universiteto g. 3

Paroda „O laikai! O papročiai!“

VU botanikos sodas

Kairėnų g. 43

Vilniaus J.Vienožinskio dailės mokyklos N.Vilnios filialo ir Balsių edukacinės dailės studijos mokinių sukurtų mozaikų paroda

(LTMKS) projektų erdvė „Sodų 4“

Sodų g. 4

Dainiaus Liškevičiaus paroda „On passe a l'orange“

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

● Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusių Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@republika.net.

NAUJIENA

Sostinių golfo klubas
Pipiriskių k., Elektrėnų sav.
20 % nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui
Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.oder.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt



Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanelė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt
Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmggyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.
Menų fabrikas „Lofas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt



Baras „California“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „TerraZZa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terraZZa.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino anti“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybnylar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybnylar.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūšiai“
Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 10% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekės, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseno komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvedra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt



Anželikos Cholinios šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozas Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltiniotheatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupiotheatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasis teatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinis teatras.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsd.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt



Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyningimams ir antičulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt



Grožio namai „Merci Merci“
Šiauliai. 10 % nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms.
Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepalams, šviesoms, persiškams kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

MOKYMO KURSAI

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius. Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt
Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt
Internetinė kosmetikos parduotuvė
www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt
Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt



Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikos programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsa, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiams makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.erukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai. 10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt
Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppets theatre.lt

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“
Vilnius. 10 % nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas).
Tel. 8 (5) 2159384, www.racub.lt

Savicko sporto klubas
Vilnius. 10% nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plius abonementams.
Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankimui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt
Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

„Irklientės „Suping.lt“
Nulijie - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida trenruočių zonai ir lazdu nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golclub.lt

Dažasyvdžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasyvdžio ir šratasyvdžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasyvdžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Jogle“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vyriškų kostiumų studija „Tartan“
Vilnius. 10 % nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms.
Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604)

PROFESIONALIOS ASTROLOGĖS
LILIJOS BANAITIENĖS PASLAUGOS

Tel.: 865698074
El. p.: btime@elnet.lt

Astrologė
Lilija BANAITIENĖ

PROGNOZĖ LIEPOS 7-13 D.

GEROS DIENOS: LIEPOS 7, 11 D.

BLOGOS DIENOS: LIEPOS 9, 13 D.



AVINUI

Naujos pažintys suteiks ne tik emocinį palaikymą, bet bus ir finansiškai naudingos. Avinai nebus linkę ieškoti savo antrosios pusės. Naujos veiklos nereikėtų imtis. Tiesiog tęskite įprastus darbus ir laukite mėnesio pabaigos, kai prasidės palankesnis laikotarpis. Sveikata pagerės, atsiras daugiau jėgų, net atrodysite jaunesni. Spinduliuosite optimizmą ir laimę.



JAUČIUI

Tapsite populiarūs tarp priešingos lyties atstovų, būsite patraukliūs ir gražūs. Didelė tikimybė sutikti svajonių žmogų. Darbai ir karjera laukia gana palankus. Tačiau kad darbai vyktų sklandžiai, reikia gerų tarpusavio santykių. Didelių sveikatos problemų nekils. Bus jautrūs inkstai. Kasdien gerkite daug vandens, nevalgykite aštraus, sūraus ir kepto maisto.



DVYNIAMS

Netikėtai prasidėjęs romanas gali tapti laimingos santuokos pagrindu. Reikėtų susitelkti ne į galutinį tikslą, ne į tai, kas bus, o į etapą, vedančią to tikslo link. Jums keliami reikalavimai bus nemaži. Palankus metas valyti organizmą. Taip pat galite laikytis dietos.



VĖŽIUI

Laukia laikinas atokvėpis. Nors ir labai norėsis, dabar ne metas atverti jausmus priešingos lyties atstovui. Palankus ir sėkmingas laikas tvarkyti darbo ir karjeros reikalus. Reikėtų atkreipti dėmesį į sveikatą, būsite jautrūs ir pažeidžiami. Turėtumėte daugiau laiko skirti poilsiui. Tinkamas metas lankyti jogos užsiėmimus, medituoti.



LIŪTUI

Gali sugrįžti sena meilė ir vėl sukelti daug malonių romantiškų jausmų. Ko gero, tas meilės jausmas ir nebuvo visai išblėęs. Santykiai gali būti dramatiški, sugrąžinti senas problemas. Jei pajusite, kad darbas tampa rutina, į jį pažvelkite kūrybiškai. Sveikata bus puiki, būsite energingi, džiaugsitės ir mėgausitės gyvenimo malonumais.



MERGELEI

Vieni ši ženklo atstovai turi galimybę sutikti partnerį, atitinkantį jų lūkesčius. Geras laikas apmąstyti visas savo karjeros galimybes, baigti pradėtus darbus. Rimtų sveikatos problemų Mergelės neturės. Gali šiek tiek trūkti energijos.



SVARSTYKLĖMS

Vieni Švarstyklės gali aplankyti labai stiprus meilės jausmas. Tikėtina, kad tas jausmas bus vienpusis ir su mylimu žmogumi juo pasidalyti neteks. Reikės įdėti daug pastangų, kad pasiektumėte trokštamą rezultatą. Darbe jūsų laukia daug įvairių nutikimų, gali gluminti darbų gausa. Todėl darbus patartina susiplanuoti. Šiuo laikotarpiu reikės daugiau laiko ir dėmesio skirti sveikatai, ją puoselėti.



SKORPIONUI

Jūsų naujas mylimasis gali būti labai pasiturintis žmogus. Susituokusių porų taip pat laukia malonus laikas, daug aistringų vakarų. Tinkamas laikas bendradarbiauti su kitomis įmonėmis. Jeigu turite savo įmonę, gali atsirasti galimybė ją sujungti su kita verslo grupe. Turėsite šokių tokių sveikatos problemų. Lėtinkite tempą, ribokite protinį darbą. Būtinai sveikai maitinkitės.



ŠAULIUI

Poros, susidūrusios su santykių nesklaidumais, gali pradėti pyktis dar dažniau. Vieni šiai turės galimybę sutikti savo žmogų. Darbo ir karjeros reikalai klostysis puikiai. Viskas vyks pagal planą, tvarkingai. Jeigu tektų sudarinėti sutartis, jas pasirašykite jums palankiomis sąlygomis. Pats laikas susirūpinti sveikata. Ji daug problemų nekels, tačiau dėmesio pareikalaus.



OŽIARAGIUI

Romantiškas tarpusavio santykių atspalvis išnyks. Jūsų antroji pusė nebus linkusi ieškoti kompromisų. Darbus stenkitės atlikti kruopščiai ir laiku. Rimtesnių problemų jūsų sveikata nekels. Galite jausti sumažėjusį pasitikėjimą savimi. Dominis istoriniai filmai ir knygos.



VANDENIUI

Meilės reikalai klostysis neblogai. Galite susitikti su sena meile. Jeigu abu partneriai sugebės santykius pakreipti tinkama linkme, pora turi daug šansų būti laiminga. Siekti karjeros - ne pats geriausias laikas. Viskas, kas vyks darbinėje aplinkoje, jus erzins. Sveikata bus puiki, problemos nekankins. Sportuokite, nepamirškite grūdinimosi procedūrų.



ŽUVIMS

Gali kilti sunkumų su antrosiomis pusėmis. Nesutikusioms poroms iškilę nesklaidumai trukdys būti kartu, tarp sutuoktinių vyraus šaltumas, abipusės meilės stygius. Darbe galimi pasikeitimai, konfliktai, didelis sukrėtimas, įvairios kliūtys, neleidžiančios atlikti darbų kokybiškai. Saugokitės avarijų ir kliūčių kelyje.

LAISVALAIKIS
SVEIKINAAtlikėjas Alanas Chošnau
1974 07 11Atlikėja Šorena Džaniašvili
1988 07 12Lengvaatletė Airinė Palšytė
1992 07 13Atlikėjas Aleksandras Makejevas
1976 07 13

12x12 crossword puzzle grid with clues in Lithuanian. The grid is filled with words and numbers. The clues are as follows:

Horizontal clues (from left to right):

- 1. Miestas prie Šančių Peterburgo
- 2. Romėnų dviratė vežimas
- 3. Skrenda į kosmosą
- 4. TV 4 laida Rusės vardas
- 5. Naminių gyvūnų
- 6. „Atsakymas“ santrumpa
- 7. Sunkiai nešioja
- 8. ...niai dažai
- 9. Miestas Australijoje
- 10. Jis vilki tik ... baltinius
- 11. Žinių ir gandy deivė
- 12. Saulė buvo ryški, net ...
- 13. Višta ... mažai kiaušinių
- 14. Likęs neįsiperėtas kiaušinis
- 15. Skridęs vaško sparnais
- 16. Kamietis ir ... lietuš Medinio šulinio stulpas
- 17. Kas mūsų ... rįjama ar apmūryta
- 18. „Mekšras“ kitaip
- 19. Turistinė palap...
- 20. Avies vaikas
- 21. Ši žemė jau ... (purenta)
- 22. Pulkas, minia
- 23. „Stovi ... čias prie kėlio“
- 24. „Gira“ be priebeisių
- 25. Pavel-dimumo nešėjas
- 26. Lietuvis valstietis Prūsijoje
- 27. Socialistinė respublika
- 28. Romėnų žymys
- 29. Skandalin-gasis ... šus-tauskas
- 30. „Šaka“ be priebeisių
- 31. Blizganti rusų anglių atmaina
- 32. ... bandis („Vedės ir turi vaikų“)
- 33. Didžiausias Australijos ežeras
- 34. „Derasi“ trumpiau
- 35. „Vaisius“ be balsių
- 36. Kalentis paukštis
- 37. Arvydo Sabonio pravardė
- 38. Disprozis
- 39. ... upės krante (ne šiame)
- 40. Arseno simbolis
- 41. Galių keltas
- 42. Nuostolis arba ...
- 43. Garvažys varomas ...
- 44. „Dujos“ angliskai
- 45. Arklius ... balai pjauna
- 46. Eit žabų
- 47. „Dujos“ angliskai
- 48. Rumunijos kodas
- 49. Nereikalingi daiktai, sunkumai
- 50. ... la Sta-saitis-Masalskienė
- 51. Senovinis porinis šokis
- 52. El. varžos vienetas
- 53. Baigiau keturias kl...
- 54. Pagalbos signalas

Vertical clues (from top to bottom):

- 1. Miestas prie Šančių Peterburgo
- 2. Romėnų dviratė vežimas
- 3. Skrenda į kosmosą
- 4. TV 4 laida Rusės vardas
- 5. Naminių gyvūnų
- 6. „Atsakymas“ santrumpa
- 7. Sunkiai nešioja
- 8. ...niai dažai
- 9. Miestas Australijoje
- 10. Jis vilki tik ... baltinius
- 11. Žinių ir gandy deivė
- 12. Saulė buvo ryški, net ...
- 13. Višta ... mažai kiaušinių
- 14. Likęs neįsiperėtas kiaušinis
- 15. Skridęs vaško sparnais
- 16. Kamietis ir ... lietuš Medinio šulinio stulpas
- 17. Kas mūsų ... rįjama ar apmūryta
- 18. „Mekšras“ kitaip
- 19. Turistinė palap...
- 20. Avies vaikas
- 21. Ši žemė jau ... (purenta)
- 22. Pulkas, minia
- 23. „Stovi ... čias prie kėlio“
- 24. „Gira“ be priebeisių
- 25. Pavel-dimumo nešėjas
- 26. Lietuvis valstietis Prūsijoje
- 27. Socialistinė respublika
- 28. Romėnų žymys
- 29. Skandalin-gasis ... šus-tauskas
- 30. „Šaka“ be priebeisių
- 31. Blizganti rusų anglių atmaina
- 32. ... bandis („Vedės ir turi vaikų“)
- 33. Didžiausias Australijos ežeras
- 34. „Derasi“ trumpiau
- 35. „Vaisius“ be balsių
- 36. Kalentis paukštis
- 37. Arvydo Sabonio pravardė
- 38. Disprozis
- 39. ... upės krante (ne šiame)
- 40. Arseno simbolis
- 41. Galių keltas
- 42. Nuostolis arba ...
- 43. Garvažys varomas ...
- 44. „Dujos“ angliskai
- 45. Arklius ... balai pjauna
- 46. Eit žabų
- 47. „Dujos“ angliskai
- 48. Rumunijos kodas
- 49. Nereikalingi daiktai, sunkumai
- 50. ... la Sta-saitis-Masalskienė
- 51. Senovinis porinis šokis
- 52. El. varžos vienetas
- 53. Baigiau keturias kl...
- 54. Pagalbos signalas

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumo studijos „Equador“ abonementą



Atsakymą iki liepos 11 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0.29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Gintautė Vilimaitė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador“ abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26. Prizai laikomi tik dvi savaites.

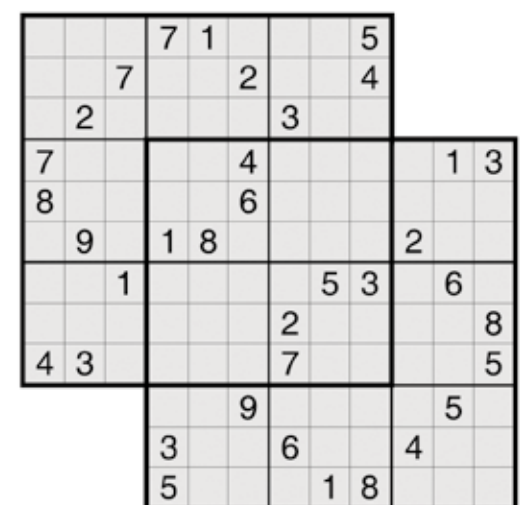
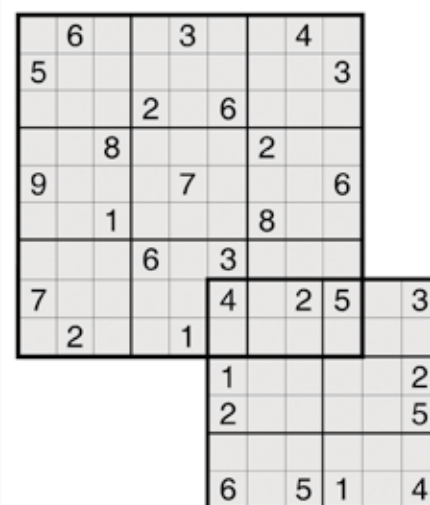
Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikalčiai: Arabeska. Minerva. Ut. Karatas. Od. Tak. Ga. Lagas. Aras. Rasos. Atas. Klasta. it. Ada. Plastika. Op. Esaūlas. Artritas. Ikona. Nota. Ka. Kaimanas. Geri. Au. Panas. Mini. Mirs. Šonas. Padauginti. Vita. Kinė. Silks.

Horizontalčiai: Maladeta. Ši. Piratas. Ipot. Naga. Aimana. Setas. Ūkana. Ras. Plonas. Vs. Klanas. Alapas. Pi. Oras. Man. Radasta. Gidė. Stirmena. Bet. Aktorius. Ar. Arti. Gi. Sakai. Ia. Mil. Stot. Ink. Augo. Pakartė. tasy. Sausis.

Pažymėtuose langeliuose: LIETUVOS MIESTAS.

SUDOKU



Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai. Parengė „Galvosūkių klubas“

GROŽIS. Valensolė (Provanso regionas, Pietų Prancūzija) garsėja levandų plantacijomis, kuriomis pasigrožėti atvyksta daugybė turistų. Ypač birželio-rugpjūčio mėnesiais, kai nuostabūs ir kvapnūs levandų žiedai skinami panaudoti kosmetikos ir vaistų pramonei, taip pat kaip Provanso kulinarinio paveldo dalis.

EPA-Eltos nuotr.



ANEKDOTAI

Ateina vaikinai su panele į kavinę. Panelė:
- Aš noriu karpačio, suktinukų su juodaisiais ikrais, omaro ir martinio su sultimis.
Vaikinas:
- Na ir turtinga pasidarei, o aš imsiu tik kavos.
- Koks tavo intelekto indeksas?
- Tiksliai nežinau... Pragyvenimui pakanka...

Sėdi moteris namie, staiga skambutis:
- Laba diena, čia iš policijos. Jūsų vyras padarė nusikaltimą - išplėšė banko seifą.
„Ot, parazitai! - galvoja moteris. - Namie tai nei stiklainio nesugeba atidaryti...“

Motina moko dukrą:
- Vyrą reikia rinktis labai atidžiai ir atsargiai. Štai, pavyzdžiui, tavo tėvas, auksinių rankų žmogus. Sugedo skalbimo mašina - pataisė. Sugedo šaldytuvas - pataisė. Sugedo klozetas - pataisė. Tai štai atmink, jei surasi gyvenime į jį panašų, bėk kuo toliau, nes niekada neturėsi nė vieno naujo daikto.

Auklėtoja darželyje per tėvų susirinkimą:
- Nežinau, ką jūs su vaikais veikiate savaitgaliais, bet pirmadieniais visi vaikai prieš gerdami arbatą susidaužia puodeliais.

- O kam man sportuoti? Aš gi formoj. Apskritimas irgi forma.

- Nenaudoju socialinių tinklų. Aš tiesiog vaikštau gatve ir sakau nepažįstamiems žmonėms, ką aš geriu ir valgau, kaip pas mane reikalai namuose ir darbe. Jau turiu tris sekėjus: vienas daktaras ir du policininkai.

Vyras klausia padavėjo:
- Sakykite, kokį vyną galėtumėte pasiūlyti?
- Jūs su dama?
- Taip.
- Su ta, kuri neseniai nuėjo į tualetą?
- Tikrai taip.
- Tada aš jūsų vietą užsisakyčiau degtinėms...

Norite sutikti pavasarį su nauja ir visada madinga apranga? Armija laukia jūsų!

SENOVĖS RYTŲ RELAKSACIJOS PASLAPTYS... EGZOTINIAI SPA RITUALAI, PRITAIKYTI KIEKVIENO POREIKIAMS



RYTIETIŠKI KERAI

EGZOTINIS BALIO SALOS KŪNO ŠVEITIMAS / BALINEZIETIŠKAS AROMA MASAŽAS / TAŠKINIS VEIDO IR GALVOS MASAŽAS

TRUKMĖ: 1,5 VAL. KAINA: 48 EUR. ~~60 EUR.~~

RYTIETIŠKA KŪNO ATGAIVA

TRADICINIS TAJŲ KŪNO ŠVEITIMAS / TRADICINĖ TAJŲ KŪNO KAUKĖ / TRADICINIS TAJŲ AR ALIEJAUS MASAŽAS

TRUKMĖ: 2 VAL. KAINA: 59 EUR. ~~75 EUR.~~

EGZOTINIS BALINEZIETIŠKAS RITUALAS

EGZOTINIS BALIO SALOS KŪNO ŠVEITIMAS / EGZOTINĖ BALIO SALOS KŪNO KAUKĖ / AROMATERAPINĖ CITRUSŲ IR ŽOLELIŲ VONIA / ATPALAI DUOJANTIS ALIEJAUS MASAŽAS SU ŽOLELIŲ RYŠULĖLIAIS

TRUKMĖ: 2,5 VAL. KAINA: 75 EUR. ~~95 EUR.~~



-10% nuolaida visoms procedūroms

ODMINIŲ G. 3, VILNIUS, +370 52 53 13 13, SPA@AZIASPA.LT | ŠV. MIKALOJAUS G. 5, VILNIUS, +370 52 44 46 46, INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT



Joglė

Švarumo centras

*Jūsų patogumui profesionalus
drabužių taisymas*