

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 1 (876) 2015 m. sausio 3-8 d.

su  SPUBLIKA
MUSŲ



*Girnantės
Vaitkutės*
gyvenimo iššūkiai

Daugiau nei 1000 dovanų!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“



Vairuok Ferrari F360
Vilniaus gatvėse
+ filmavimas

LaisvalaikioDovanos.lt
Važiuosite Vilniaus gatvėmis

190 Lt 133 Lt
55,03 € 38,52 €



-30%



Jodinėjimas Trakų
aplinkėse (2 asm.)

Žirgynas „Sagittarius“
Naujoji g., Rūdiškės, Trakų r.

95 Lt 65 Lt
27,51 € 18,83 €



-32%



Viduramžių pietūs
Norviliškių pilyje (2 asm.)

„Norviliškių pilis“
Norviliškių k., Dieveniškų sen., Šaltininkų r.

149 Lt 105 Lt
43,15 € 30,41 €



-30%



Kvietimas į „Cezario grupės“
teatrą (2 asm.)

„Cezario grupė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda

99 Lt 45 Lt
28,67 € 13,03 €



-55%



Pasivažinėjimas keturračiu
„Motolaisvalaikio“ trasoje

„Motolaisvalaikis“
Žaidrių k., Trakų r.

49 Lt 34 Lt
14,19 € 9,85 €



-31%

Akcija galioja: 2015 m. sausio 2-8 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Lauros Navikaitės grožio metodai



Grupės „Magnit“ dainininkė Laura Navikaitė - apie grožio puoselėjimo subtilybes, atradimus ir paslaptis. 31 p.



Kalėdinė dovana -
trečioji knyga

Kodėl Monika Budinaitė-Žadeikienė savo trečiąjį romaną pavadino „Kanifolijos dulkėse“? 10 p.

10 faktų, kurių nežinojote
apie M.Rainį

Koks produktas TV3 televizijos projektų prodiuseriui Mindaugui Rainiui suteikia laimės? 11 p.



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Girmantė Vaitkutė
- 8-9 **VEIDAI**
Prasideda „Eurovizijos“ maratonas
- 12-23 **LIETUVOS PRAMOGŲ PASAULIO „PAČIAUSIEJI“**
- 24-27 **ŽVAIGŽDĖS**
Eva Mendes, Rajenas Goslingas, Andželina Džoli, Karolina Kurkova
- 28-29 **STILIUS**
Ką rengsimės rytoj?
- 30 **GROŽIO PALETĖ**
Žiemiškos manikiūro tendencijos
- 32-33 **VERSLO ŽMONĖS**
Audrius Vaškevičius
- 34-35 **SVEIKA GYVENSENA**
Kaip atgauti formą po švenčių
- 36-37 **KALEIDOSKOPAS**
- 38-39 **IDOMYBĖS**
Kurioziški istorijos faktai
- 40-41 **MAGIJA**
Talismanai pagal Zodiako ženklą
- 42-43 **MOKSLO KODAS**
Ar Žemė virs Marsu?
- 44-45 **GAMTOS KODAS**
- 46-47 **SCENA**
Gytis Paškevičius, „Biplan“
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 50 **DATOS**
Bredlis Kuperis
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Neda Malūnavičiūtė, Karina Stungytė
- 70 **KINAS**
Populiariausi filmai
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA



Viršelyje: Girmantė Vaitkutė
Sukuošena: Andis Kcanovas (BOMOND grožio salonas).
Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas).
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

G. Vaitkutė: nenoriu būti žvaigžde su neigiamu prieskoniu

Prieš keletą metų savo išskirtiniu balsu klausytojus nustebinusi dainininkė **GIRMANTĖ VAITKUTĖ** (26) šiandien pristato iš naujo - jau ne su kitų dainomis, o su savo. Prieš pat Naujuosius metus jauna atlikėja išleido debiutinį albumą „Mood“. Nors Girmantė prie jo dirbo metus, ji prisipažįsta, kad kai kurios dainos jau seniai dūlėjo stalčiuje. Dainininkė sutiko atvirai papasakoti apie didžiausius iššūkius tiek kūryboje, tiek gyvenime.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Ką tik išėjo tavo pirmasis albumas „Mood“. Koks jis, apie ką?

- Tai albumas apie mane. Iki šiol žmonės, kurie eidavo į mano koncertus, girdėdavo ne mano dainas. Galima sakyti, kad jie nežinojo, kas aš esu. Gal net ir aš pati to nežinojau. O šitas albumas yra tarsi pristatymas. Jame yra tiek mano kurtų dainų, tiek ne mano.

- Jis buvo išleistas prieš didžiąsias metų šventes, ar turi ką nors bendra su Kalėdomis, Naujaisiais metais?

- Ne, su Kalėdomis jis neturi nieko bendra, jame nėra nė vieno kalėdinio kūrinio. Pasirinkome šitą metų laiką, nes, užklupus žiemos šalčiams, žmonės mieliau eina į koncertus, o ir mano muzika tokia jauki ir šildanti.

- Albumas pavadintas „Mood“ (lietuviškai „nuotaika“ - aut. past.). Kokią nuotaiką jis retransliuoja?

- Kiekviena daina vis kitokią. Kiekvienas turėtų paklausti ir atrasti savo nuotaiką.

- Šiais laikais retas atlikėjas ryžtasi leisti albumą, dažniau renkasi internetinį variantą ar pan. Kodėl nusprendei savo dainas pateikti būtent tokio būdu?

- Malonu turėti kokį nors fizinį, apčiuopiamą daiktą. Man malonu pasidėti, matyti, čiupinėti, dovanoti. Čia kaip su knyga - galime skaityti planšetėse, bet tikra knyga kvepia kitaip. Bet kuriuo atveju, mano albumą galima bus įsigyti ir parsisiųsti internetu.

- Papasakok apie savo muzikinės veiklos pradžią.

- Su muzika buvau susijusi nuo vaikystės, mano abu tėvai - muzikantai. Grojau

smuiku, fortepijonu, paskui prisidėjo ir fleita. Dvyliktoje klasėje nuėjau dainuoti į gospel chorą „Sounds in G“. Pradėjau pažindintis su vokaline muzika, su įspūdingais vokalais, įvairiais muzikos stiliais. Tuo pačiu metu prasidėjo darbai kaip pritariančiosios vokalistės.

YRA DVI ŽMONIŲ GRUPĖS - TIE, KURIE GALVOJA, KAD JIEMS VISKAS LABAI GERAI IŠEINA, IR TIE, KURIE MANO, KAD JIEMS NIEKAS NEIŠEINA

- Kiek žinau, pirmiau studijavai biologiją, paskui nutarei pakeisti sritį ir kibtį į vokalo mokslus. Tėvai neprieštaravo tokiam tavo žingsniui?

- Ne. Mano tėvai, o ypač mama, visada man leisdavo rinktis pačiai. Ji mane palaikė visose srityse. Gerai pamenu, kai paklausiau, ką ji pasakytų, jei nutarčiau mesti biologiją. Ji pasakė: „Pasakyčiau, kad aš tau taip ir sakiau“. Mes su mama tokios esame - abi galvojame tą patį, bet to nepasakome. Dažnai būna taip, kad pasakau jai savo sprendimą, o ji tik atsako: ačiū Dievui. Toks yra mūsų santykis. Dažnai tėvai laiko savo vaikus ant labai trumpo pavadėlio, o tai ir vieniems, ir kitiems kelia stresą. Man visada leido viską, bet tai nereiškia, kad lipau per galvas. Ne. Buvau kultūringai išauklėta, bet man leido save pažinti, suprasti, kaip jaučiuosi vienoje ar kitoje situacijoje. Mane visada išleisdavo išeiti su draugais. Manimi pasitikėjo ir aš tai labai vertinau. Vertinau laisvę ir suteiktą galimybę bandyti. Niekada nebuvau apipilta pinigais. Mano tėveliai išsiskyrė ir kurį laiką gyvenome tikrai sunkiai. Bet kiek mama galėjo leisti man, mano sesei

DOSJĖ

- Girmantė Vaitkutė gimė 1988 m. balandžio 18 d. Vilniuje
- Prieš pat Naujuosius metus išleido savo debiutinį albumą „Mood“

Dainininkė Girmantė Vaitkutė prisipažįsta - albumo pristatymo koncertai jai buvo didelis iššūkis

ir broliui paskatinti, kad eitume ir būtume drąsūs, ji padarė tai 150 proc.

- Paminėjai, kad nesi iš tų, kurie lipa per galvas. Ar pramogų pasaulyje kartais to nereikia?

- Man nemalonu matyti, kaip žmonės mindo įvairias normas. Pati taip nedaryčiau. Nesu linkusi veltis į konfliktus. Mano karjeroje viskas vyksta paeiliui. Iš pradžių pritariau kitiems, įgijau patirties, daug supratau apie savo balsą, paskui išėjau į priekį, tada - dar žingsniu į priekį. Viskas vyko ir tebevyksta natūraliai, be spaudimo. Džiaugiuosi, kad dainavau kaip pritariančioji vokalistė. Dabar, jei žmogus nori dainuoti ir jam pasiūlai tapti pritariančiuoju vokalistu, apie 85 proc. sakys: „Tu ką?! Aš noriu būti žvaigžde iš karto“. Pritariančiosios vokalistas Lietuvoje - ne profesija. Nors užsienyje jis „neša“ pagrindinį dainininką. Pavyzdžiui, Džastinui Timberleikiui (Justin Timberlake) pritaria jo mokytojas. Tai yra labai svarbi ir rimta specialybė. Lietuvoje nėra tokios kultūros.

DAŽNAI TĖVAI LAIKO SAVO VAIKUS ANT LABAI TRUMPO PAVADĖLIO, O TAI IR VIENIEMS, IR KITIEMS KELIA STRESĄ. MAN VISADA LEIDO VISKĄ, BET TAI NEREIŠKIA, KAD LIPAU PER GALVAS

- Su kokiais didžiausiais iššūkiais teko susidurti, patekus į profesionalų sceną?

- Yra dvi žmonių grupės - tie, kurie galvoja, kad jiems viskas labai gerai išeina, ir tie, kurie mano, kad jiems niekas neišeina. Man ilgą laiką buvo sunku patikėti, kad galiu parašyti įdomų tekstą. Kai pradėdai rašyti, viskas atrodo labai saldžiai. Tada sustoji ir bandai iš naujo, kol galiausiai atsirūši. Kūryba man yra didžiausias iššūkis. Albumo pristatymo koncertai man buvo didelis iššūkis. Išeiti į sceną ir sakyti, štai čia aš - labai baisu. Aš džiaugiuosi, kad turiu artimus žmones, šeimą, kurie manimi tiki ir visada pasako, jei kas yra blogai.

- Tu scenoje ir tu namuose labai skiriesi?

- Taip. (Pauzė.) Pasakiau, o dabar galvoju, kad ne. Iš tiesų save laikau paprastu žmogumi. Gyvenu lygiai tokį patį gyvenimą, darau lygiai tą patį, ką daro ir visi - plaunu grindis, indus, ruošu valgyti, bėgu, skubu, sportuoju, einu miegoti, neužmiegu, mane irgi kankina nemiga, vairuoju,

Šukuosena: Andis Kicėnovas (BOMOND grožio salonas)
Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas)
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

stoviu spūstyse, niurnu ant tų, kurie blogai vairuoja, skaitau knygas. Gyvenu lygiai taip pat kaip ir visi, tik mano darbas yra šiek tiek kitoks. Turiu dovaną stovėti scenoje ir dalytis. Tai viena didžiausių dovanų gyvenime, kurią esu gavusi.

- Turi kokių nors ritualų prieš lipdama į sceną?

- Apšildau balsą, su muzikantais „sumetame rankeles“. Susikaupiu, galvoju, ką ir kodėl sakysiu. Visada esu atvira. Nesu linkusi nusimuilinti, kuo nors apsimesti. Aišku, kartais scena to reikalauja. Niekam neįdomu, kad tau 38 laipsniai temperatūros. Gali galvoti, kad tai apsimetimas, bet tai būtina. Juk negali užlipti ant scenos ir sakyti: ne, aš dabar nedainuosiu.

ESU PAPRAŠIUSI SAVO ARTIMŲJŲ, KAD JEI JIE STAIGA PAMATYS, JOG MAN PASIDARO „NELYGIS“ SU KUO NORS BENDRAUTI, NULEISTŲ MANE ANT ŽEMĖS

- Esi impulsyvi? Ar greitai supyksti?

- Nepykstu veltui. Norint mane supykdyti, reikia pasistengti. Ne kiekvienas tą gali. Pyktis yra griauianti jėga, o aš nesu linkusi savęs naikinti. Man patinka į save dėti šviesius dalykus. Juk kai supyksti, ko nors nekenti, ant ko nors burbi, tam žmogui tai tas pats, jis tavęs negirdi. Blogai būna tau, sau prineši į sielą šiukšlių ir purvo. Šito stengiuosi nedaryti. O dėl impulsyvumo - esu šiek tiek spontaniška, bet su amžiumi ateina supratimas, kad kartais prieš ką nors darant geriau pagalvoti.

- Jauniems atlikėjams lengva paslysti muzikinio kelio pradžioje, pasiduoti prodiuserių spaudimui ir pan. Turi kokių nors tabu scenoje?

- Čia yra labai plona linija. Dažnai būna taip, kad vienus ar kitus dalykus aš matau kitaip negu mano kolegos ar vadyba, bet visada bandome rasti kompromisą. O dėl tabu scenoje - aš turbūt neišeisiu į sceną apsirengusi taip, kaip man nepatinka. Nes tuomet galvosiu ne apie tai, apie ką turiu galvoti, o apie per trumpą suknelę ar apie per didelę iškirptę. Kita dilema - kiek atvirai būti. Kartais scenoje man norisi paatvirauti, bet pagalvoju, o kaip sureaguos tėvai, žmonės, prieš kuriuos jaučiu atsakomybę. Todėl iki šiol dar nesu sau atsakiusi į šį klausimą: kiek galiu sau leisti?

- Niekada nejutai pavojaus sužvaigždėti?

- Nenoriu.

Girmantė iki šiol nėra sau atsakiusi į klausimą - kiek scenoje ji gali atvirauti

Redakcijos archyvo nuotr.



TAI, KAD UŽLIPU ANT SCENOS, APSIRENGIU ILGĄ SUKNELĘ, PRISITEPU MAKIAŽO, DAR NEREIŠKIA, KAD ESU KAŽKAS KITO NEGU ŠIAIP ESU

- Matei aplink save pavyzdžių?

- Taip. Tai negražu ir nemalonu. Esu parašiusi savo artimųjų, kad jei jie staiga pamatys, jog man pasidaro „nelygis“ su kuo nors bendrauti, nuleistų mane ant žemės. Terminas „žvaigždė“ šiandien įgavęs truputį murziną spalvą. Jums taip neatrodo? Jis turi tokio neigiamo atspalvio. Tai, kad užlipu ant scenos, apsirengiu ilgą suknelę, prisitepu makiažo, dar nereiškia, kad esu kažkas kitas, negu šiaip esu. Taip, aš noriu, kad žmonės ateitų į mano koncertus, taip, man malonu, kai ploja ir sako, kad mano muzika graži. Bet aš nežinau, ar tai mane daro žvaigždė. Aš nežinau, ar mane daro žvaigždė tai, kad, pavyzdžiui, mane kas nors atpažįsta. Aš pati to net nepastebiu. Aš nenoriu, kad mane vadintų žvaigždė su tuo neigiamu prieskoniu.

- Pati ne kartą dalyvavai „Eurovizijos“ atrankose. Šiomet nutarei nedalyvauti. Kaip apskritai vertini muzikinius konkursus? Juk muzika ne sportas, sekundžių tikslumu neišmatuosi, kas geriau padarė.

- Tai puikus būdas pažiūrėti į save, pasitikrinti savo psichologinę būklę. Jei žmogui to reikia, tikrai nesmerkiu. Nesmerkiu nė vieno konkurso. Kiekvienas dalyvauja ten kur nori. Šitai tu tobulėjai, sužinai daug apie save.

- Kokių savybių reikia, kad išliktum muzikinėje scenoje?

- Manau, svarbiausia būti nuoširdžiam. Kai manęs klausia, ar aš nesijaučiu išsunkta,

atsakau, kad man scena kelia tokias geras emocijas, kad aš, atvirksčiai, pasikraunu. Kita vertus, sunku pasakyti, ko reikia, kad išliktum. Vieni sako, kad reikia ilgų kojų, kiti - gero vadybininko, tretis - daug pinigų. Aš nežinau. Aš galvoju, kad reikia tiesiog daug dirbti ir būti sąžiningam sau ir kitiems.

- Ką veiki laisvalaikiu?

- Klausau muzikos, skaitau knygas. Vasarą būnu su skautais stovyklose. Kai kam tai skamba keistai, kai pasakau, kad porą savaitių gyvenu miške, maudausi ežere, neturiu plaukų džiovintuvo ir tualetu. O man patinka. Man nesvarbu, kad kieta miegoti ar kanda uodai.

PYKTIS YRA GRIAUNANTI JĖGA, O AŠ NESU LINKUSI SAVĖS NAIKINTI

- Kokių ambicijų turi savo karjeroje?

- Dabar išleidau vieną albumą, paskui išleisiu antrą, paskui - trečią, ketvirtą ir taip iki dienų pabaigos. (*Sypsosi.*) Noriu kurti.

- Ką tik atšventėme Naujuosius metus. Davei sau kokių nors pažadų?

- Man nepatinka gyventi sau žadant. Manau, kad reikia tiesiog imti ir daryti, o ne sakyti, kad štai po mėnesio ar pan. Šitai niekada neateina tas „po mėnesio“. Pamenu, kaip prieš metus pradėjau figūros pokyčius. Nesakiau „po mėnesio“, pasakiau „šiandien“.

2012 m. ji su grupe „Bekešo vilkai“ dalyvavo atrankose į „Euroviziją“
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Prasideda „Eurovizijos“ maratonas



Monika Linkytė



Šiomet prie nacionalinės „Eurovizijos“ vairo stoja Simona Nainė



Jurgis Bruzga



Vilija Pilibaitytė-Mia



Vaidas Baumila



Wilma La

DALYVIAI

- Liepa Mondeikaitė
- Neringa Šiaudikytė
- Edgaras Lubys
- Vilija Pilibaitytė-Mia
- Vaidas Baumila
- Monika Linkytė
- Reda Striškaitė
- Milita Daikerytė
- Jurgis Bruzga
- Wilma La
- Tadas Juodsnukis
- „Rollikai“

Šį šeštadienį, sausio 3 d., LRT eteriye prisistatys 12 dalyvių, iš kurių vienas gegužę keliaus į didžiąją „Euroviziją“. Šiomet jau šešiasdešimtas Europos dainų konkursas vyks Austrijos sostinėje Vienoje. Nacionalinėje atrankoje žiūrovai išvys ne tik jau žinomus Lietuvos atlikėjus, bet ir scenos naujokus. Visus juos vertins profesionalų komisija: muzikos apžvalgininkas Ramūnas Žilnys, operos solistas Edmundas Seilius, dainininkė Rosita Čivilytė bei atlikėjas, kompozitorius ir prodiuseris Linas Adomaitis. Be jų, savo nuomonę išsakys bei balsus skirs muzikos profesionalai iš Olandijos, Didžiosios Britanijos ir Gruzijos. Prie vertinimo prisidės ir televizijos žiūrovai - jie galės balsuoti ne tik už atlikėjus, bet ir už labiausiai patikusį kūrinį. Kas šiomet neš Lietuvos vėliavą didžiojoje „Eurovizijoje“, paaiškės vasario pabaigoje. Iš viso šįkart rungsis 39 valstybių dainininkai.

Agnės VAITASIŪTĖS-KEIZIKIENĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Neringa Šiaudikytė



„Rollikai“



Reda Striškaitė



Milita Daikerytė



Edgaras Lubys



Liepa Mondeikaitė

Pirmoji nacionalinės „Eurovizijos“ laida eteriye - sausio 3 d. iš karto po „Panoramos“ per LRT televiziją

Kalėdinė dovana - *trečioji knyga*

Prieš pat Kalėdas jaunoji rašytoja **MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ** (28) skaitytojams pristatė trečiąjį savo kūrinį - romaną „Kanifolijos dulkėse“.

Ringailė STULPINAITĖ

Kūrinį pristatyti autorė pasirinko romantiškoje sostinės senamiesčio vietoje, „Piano. It“ salėje. Renginio svečius, kurių susirinko apie du šimtus, džiugino fortepijono muzika, tarsį privertusi visus pasigauti reikiamą nuotaiką, ramybę ir pasiruošti pažinčiai su knyga. Romane „Kanifolijos dulkėse“ pasakojama dvynių baletų šokėjų Gerdos ir Kajaus istorija, tad simboliškai knygos pristatyme pasirodė ir baletų šokėjai, jie publiką užbūrė stebuklingu ir jautriu šokių. Puikiu vakaru džiugėsi ir vakaro svečių bei gerbėjų gelių puokštemis lepinama rašytoja.

Paklausta, kodėl knygai pasirinktas būtent toks intriguojantis pavadinimas, Monika sakė, kad kanifolijos dulkės yra neatsiejamos nuo baletų šokėjų kasdienybės. „Kanifolija yra sustingę spygliuočių medžių sakai, iš kurių gaminami milteliai. Tie sakai tiesiog sutrupinami iki miltų, o balerinos jais trina puantus, kad šie šokant neslystų. Kadangi romano siužete tikrai nemažai baletų, šis pavadinimas tai ir turėjo atspindėti“, - tvirtino rašytoja. O pagrindine kūrinio intriga M. Budinaitė-Žadeikienė įvardijo svajonės kainą, tai, kiek toli ir kaip galima nueiti siekiant savo svajonių.



Rašytoja Monika Budinaitė-Žadeikienė prieš didžiausias metų šventes skaitytojus pradžiugino trečiuoju savo romanu
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Į knygos pristatymą susirinko arti dviejų šimtų žmonių, o rašytojos pasveikinti užsuko ir jos bičiulė TV3 laidų vedėja Indrė Kavaliauskaitė



Trečiasis Monikos Budinaitės-Žadeikienės romanas „Kanifolijos dulkėse“ - istorija apie dvynius Kajų ir Gerdą

10 faktų, kurių nežinojote apie Mindaugą Rainį

TV3 televizijos projektų prodiuseris **MINDAUGAS RAINYS** (28), pasirodo, jau gerus metus gyvena be mėsos. Jis tapo vegetaru, tačiau jeigu šaldytuve turi vieną specialų produktą, jis jau jaučiasi laimingas. Ko mes dar nežinome apie Mindaugą?

■ Mindaugas yra dešiniarankis, puikiai valdantis ir kairę ranką. „Esu tipinis dešiniarankis, bet, šakutę valgant man yra patogiau laikyti dešine ranka, o ne kaire, kaip to reikalauja etiketas“, - pasakojo M. Rainys.

■ Nuo vaikystės Mindaugas svajojo tapti profesionaliu krepšininku. Bet, jo manymu, dėl per mažo ūgio ir tikriausiai talento stokos nepavyko šios svajonės įgyvendinti. Jo ūgis yra 184 cm.

■ Turint tokią mielą pavardę, Mindaugui pavyko išvengti pravardės. Jį bendraklasiai, mokytojai ir draugai neretai iki šiol vadina tiesiog Rainiu.

■ Jei apie M. Rainį būtų sukurtas filmas, savo personažo vaidmenį jis patikėtų aktoriumi Džekui Nikolsonui (Jack Nicholson). „Aš beveik jaučiu, kad jis gyvena manyje ir tam tikra prasme kartais prasiveržia. Todėl manau, kad Dž. Nikolsono sukurtas personažas būtų man artimiausias“, - sakė Mindaugas.

■ Vienas blogiausių Mindaugo įpročių - palaikyti netvarką automobilyje. „Aš nuolat pasidarau baisią netvarką automobilyje ir vėliau gėdijuosi, kai reikia ką nors pavėžėti. Nors visi sako, kad jų automobiliuose taip pat nėra tvarkos, kai įlipa į manąjį, pamato, kad tik mano automobilyje tvarkos ypač mažai“, - juokėsi M. Rainys.

■ Blogiausias pasimatymas Mindaugui buvo tuomet, kai neatėjo jo pakviesta mergina.

■ Ką visada galima rasti Mindaugo šaldytuve? „Indelį kondensuoto pieno. Gali nebūti mėsos ir jokio normalaus maisto, bet jeigu yra indelis kondensuoto pieno - aš esu laimingas. Aš jį valgau šaukštu, o kartais ir be jo“, - sakė Mindaugas. Eilinę dieną jis gaminasi tiesiog sumuštinis, o jei reikia ko nors rimčiau, - gamina salotas. Mėsos Mindaugas nevalgo jau gerus metus.

■ Mindaugas laisvai kalba anglų ir rusų kalbomis, tačiau tvirtina, kad kartais per pilnatį gali suprasti ir ispaniškai.

■ Neblogai išmanydamas fiziką, Mindaugas nesupranta vieno dalyko: „Nesuprantu, kaip garsas atkeliauja į kolonėles ir groja muzika. Man visiškai nesuprantamas šis reiškinys, nors visus tuos fizikinius dėsnius aš išmanau. Bet kaip čia gali būti, kai yra visokios „Bluetooth“ sistemos ir iš telefono arba per kolonėles groja muzika.“

■ Mindaugas save vadina tuo statistiniu lietuviu, kuris nemėgsta būti giriamas. Jis parausta situacijose, kuriose nežino teisingų atsakymų ir kai yra giriamas.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

2014-aisiais Lietuvos pramogų pasaulis kaip niekada buvo turtingas intriguojančių naujienų, nutylėtų ir nenutylėtų žvaigždučių paslapčių, džiaugsmo ir liūdesio ašarų, sugrįžimų bei praradimų. Apibendrinamas praėjusių metų naujienas, „Laisvalaikis“ pateikia bene daugiausiai diskusijų sukėlusius įvykius ir labiausiai atmintin įstrigusius žmones.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ SUŽADĖTUVĖS

Liepa Mondeikaitė ir Evaldas Norkevičius

Panašu, kad jau aišku, kieno vestuvių labiausiai lauksime šiemet. Vasaros pabaigoje savo išrinktajam **EVALDU NORKEVIČIUI** (27) atlikėja ir grupės „Pop Ladies“ narė **LIEPA MONDEIKAITĖ** (24) „Taip“ pasakė vos po trijų mėnesių draugystės. Romantiškos sužadėtuvių įvykio ne kur kitur, o romantiškajame meilės mieste Paryžiuje. „Dabar dažnai sulaukiu aplinkinių komplimentų, kad tiesiog švyčiu. Radau žmogų, su ku-

riu man gera, viskas klostosi labai natūraliai, savaime. Esu laiminga ir įsimylėjusi, ko daugiau žmogui reikia?“ - šypsosi Liepa. Vasarą vestuves planuojanti pora viešumoje nevensia rodyti viens kitam šiltų jausmų, o ir socialiniame tinkle dažnai dalijasi romantiškais akimirkomis iš savo asmeninio gyvenimo. Panašu, kad Evaldas neretai lepina mylimąją gėlėmis, įvairiomis smulkmenomis, o svarbiausia - dėmesiu.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ VESTUVĖS

Katažina ir Deivydas Zvonkai

Bene laukiamiausios ir labiausiai aptarinėjamos praėjusiais metais buvo dainininkės **KATAŽINOS NEMYCKO** (34) ir kompozitoriaus **DEIVYDO ZVONKAUS** (37) vestuvės. Po jausmingos ceremonijos, vykusios Medininkų Švč. Trejybės ir Šv. Kazimiero bažnyčioje, jaunavedžiai prisiekė viens kitam amžiną meilę ir ištikimybę, o laiminga nuotaka tapo Zvonkuviene. Ši bažnyčia santuokai pasirinkta neatsitiktinai - būtent čia Katažina pradėjo savo muzikinį kelią. Simboliška - ir per savo vestuves ji giedojo psalmę. Džiaugėsi tą dieną ir jaunosios tėvai, ir jaunikių motina, įsitikinusi, jog sūnų patikėjo į geras rankas. Bene laukiamiausiomis metų vestuvėmis tituluojamoje šventėje dalyvavo gausus būrys pramogų pasaulio atstovų, linkėjusių jaunavedžiams to, ko jie ir patys trokšta labiausiai - šeimos pagausėjimo.



METŲ SUSITIKIMAS

Martynas Levickis ir princas Čarlzas

Jaunojo akordeono virtuozo **MARTYNO LEVICKIO** (24) atmintyje įsirėžė 2014 metų vasarą vykęs susitikimas su Didžiosios Britanijos karališkosios šeimos atstovais. Edinburge surengto Bliuzo ir džiaz festivalio metu jo repeticijos paklausti užsuko princas Čarlzas ir jo žmona Kamila. „Suprantu, kad šandien karališkosios šeimos atstovai su manimi nori susitikti, rytoj galbūt jau nebe. Tai laikina, tačiau man, kaip jaunam atlikėjui, tai buvo labai svarbus įvykis. Mūsų susitikimas buvo labai šiltas, kupinas geros nuotaikos. Princas Čarlzas ir Kamila šilti ir daug besišypsantys. Galima būti kiek ciniku ir galvoti: toks jų darbas, gali sau leisti šypsotis, kai yra visiškai išlaikomi karalystės gyventojų ir skendi prabangoje. Tačiau man tai pasirodė tikra“, -

sakė Martynas, princui atlikęs fragmentą iš savo aranžuotos lietuvių liaudies dainos „Beauštanti aušrelė“. Iš tiesų tai nebuvo pirmasis lietuvių susitikimas su britų karališkosios šeimos atstovais: gegužės mėnesį jis susipažino su gera karališkosios šeimos drauge, ypatinga princas Čarlzo bičiule Ledi Rothermer (Lady Rothermere). „Ji mane pakvietė vakarienės, jos metu mus aptarnavo pačios karalienės vyriausiasis liokajus. Atėjau visiškai nesureikšminęs tokio kvietimo, o duris atvėrė fraku pasipuošęs tarnas, atrodantis šimtus kartų įspūdingiau už mane. Aš žengiau pro duris visas sulytas, su džinsais ir su akordeonu ant pečių. Galiausiai nusiraminau, pavakarieniavoje ir man teko garbė pagroti“, - prisiminė Martynas.

METŲ AMPLUA

Viktorija Macijauskienė - reklamos veidas

Praeityje garsaus krepšininko Arvydo Macijausko žmona **VIKTORIJA** (28) visuo-met sakė, kad jos gyvenimo prasmė - šeima, du vaikai. Šiuo metu ji džiaugiasi galimybe būti mama ir žmona, puoselėjančia šeimos vertybes. Gražiu jos gyvenimo būdu susižavėjusi dizainerė Diana Vapsvienė pasiūlė Viktorijai būti jos „V.Desire“ kolekcijos veidu ir nenusivylė - nedidelei avantiūrai pasiryžusi V.Macijauskienė niekuo nenusileidžia profesionaliems fotomodeliams - jos kaip reklamos veido debiutas buvo vienas ryškiausių šiais metais, o „V.Desire“ gali pasigirti vienu sėkmingiausių reklamos projektų.



METŲ NUSIVYLIMAS

Pasirodymas 2014-ųjų „Eurovizijoje“

Praėjusiais metais lietuvių vil-tys gerai pasirodyti „Eurovizijos“ finale dužo, o skeptikų prognozės pasitvirtino: Danijoje vykęs 59-asis Eurovizijos dainų konkursas Lietuvai pasibaigė dar pusfinalyje. Šaliai atstovavusi **VILJA MATAČIŪNAITĖ** (28) su daina „Attention“ į finalą nepateko ir atsidūrė tarp 3 žemiausių rezultatą pasiekusių šalies atstovų (taip pat finalo ribos neperžengė Jeronimas Milius su daina „Nomads in the Night“ (2008 m.) ir „In Culto“ su daina „Eastern European Punk“ (2010 m.).





METŲ PRARADIMAS

Edita Daniūtė

Po 2014 metų lapkričio pradžioje Nandzinge (Kinija) vykusiame pasaulio profesionalų klasikinių šokių čempionato ir iškovotų aukso medalių Lietuvos sportinių šokių šokėja **EDITA DANIŪTĖ** su partneriu italų Mirku Gocoliu (Mirko Gozzoli) pranešė baigiantys karjerą. E. Daniūtė, pradėjusi šokti aštuonerių metų, jau 14-os buvo tapusi Lietuvos sportinių šokių čempione. Vėliau su partneriu Arūnu Bižoku tapo ir Europos sportinių šokių čempionais. Vienas pagrindinių motyvų baigti aktyvią karjerą sportinių šokių srityje ir nebedalyvauti čempionatuose, pasak šokėjos, yra amžius. Jos partneriui beveik 39, o pačiai Editai jau 35 metai. Šokėja taip pat pridūrė, kad baigti karjerą geriausia išgyvenant pakilimą, o ne tuomet, kai silpsta jėgos.

METŲ GANDRAI

Operos solisto Merūno Vitulskio ir žmonos Erikos pirmagimis

Praėjusių metų spalio 16 d. operos solistas **MERŪNAS VITULSKIS** (31) su žmona **ERIKA** (26) susilaukė pirmagimio - sūnaus Ajaus. Tokį vardą pirmajam savo vaikui išrinko Erika. Kad laukiasi kūdikio, pora prisipažino praėjusių metų gegužę, kai nėštumo nebebuvo įmanoma nusišlėpti. Nors dar pavasarį Erika dalyvavo LNK šou „Šokiai ant ledo“, bet kovo pabaigoje neva dėl kojos traumos iš projekto pasitraukė. Kaip paaiškėjo vėliau, tikroji priežastis buvo nėštumas. Vaikeliui gimus jaunoji mama sakė, kad Ajus tikra tėčio kopija. Merūnas su Erika drauge jau beveik dešimt metų. Jiedu susipažino 2005 m. Po šešerių metų draugystės 2011 m. balandį pora sumainė aukso žiedus.



METŲ SUGRĮŽIMAS Į SCENĄ

„Naktinės personos“

Praėjo daugiau nei 20 metų nuo radijo singlo „Mes paukščiai“ pasirodymo, atliekamo tada dar mažai kam žinomos grupės „Naktinės personos“. Tai buvo grupės narių **ALANO CHOŠNAU** (40) ir **ARO VĖBERIO** (44) muzikinio kelio pradžia. Dešimtmetį gerbėjų širdis virpinusi romantiškais dainomis grupė 2002 metais paskelbė apie išsiskyrimą, tačiau ir šiandien jos kūriniai žinomi ir mėgstami kaip geriausiai „Naktinių personų“ laikais. 2014 metais Alanas ir Aras nusprendė trumpam sugrįžti į sceną ir dar kartą atsisveikinti su grupės gerbėjais koncertiniame ture „Po 20 metų“. Turo koncertuose skambėjo seni grupės hitai, kurie giliai įsirėžė į atmintį ištikimiems grupės gerbėjams ir melomanams.

METŲ SKANDALAS

Modelis Jolanta Leonavičiūtė

Vasarą TV3 projekte „Meilė ar pinigai?“ pasirodžiusi modelis **JOLANTA LEONAVIČIŪTĖ**, akimirksniu išpopuliarėjo. Ne paslaptis, kad tokio dėmesio priežastimi tapo merginos išvaizda. Stipriosios lyties atstovai varvino seilę ir interneto platybėse gyrė Jolantą už tobulas kūno formas, dailiosios lyties atstovės pavyzdžiai reiškė nepasitenkinimą. Rudens pradžioje Jolanta atskleidė, kad jau netrukus pasirodys naujame TV3 projekte „Šok su manimi“. O tada ir prasidėjo... Internete pasklido žinia apie ne itin švarią merginos praeitį. Buvo paviešinta intriguojanti vaizdo medžiaga, kaip ji daro itin atviro pobūdžio masažus. „Laisvalaikui“ Jolanta pasakojo, kad anksčiau dirbo modeliu Anglijoje, Milane, Niujorke, tačiau darbo pobūdžio nedetalizavo. Kiek vėliau pasklido gandai apie jos sumeluo-tą amžių. Mergina tvirtino esanti 27-erių, o faktai rodė, kad jai - 32-eji. Tikra bomba tapo nepatvirtinta žinia, kad Jolanta turi nesantuokinį vaiką. Kas tiesa, o kas melas, spręskite patys.

METŲ SUGRĮŽIMAS | TV ETERĮ

TV3 žinių vedėja Renata Šakalytė-Jakovleva

2013 m. lapkritį dukrelės Elzės susilaukusi TV3 žinių vedėja **RENATA ŠAKALYTĖ-JAKOVLEVA** (31) šį rudenį grįžo į TV3 eterį. „Tie metai prabėgo labai greitai - net nespėjau iš tikrųjų pajusti. Nesijaučiu labai atitrūkusi nuo žinių pasaulio, mat kasdien žiūriu naujienų laidas. Tiesa, esu be galo pasiilgusi ir darbo, ir kolegų. Juk „Žinios“ - tai komanda, kuri visada kaip tikras kumštis“, - sakė R.Šakalytė-Jakovleva. Auginti dukrytę jai padeda vyras „Info dienos“ vedėjas Viktoras Jakovlevas. Jiedu susituokė 2012 m.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ ATRADIMAS

Dainininkė Monika Liubinaitė

Iki praėjusių metų apie Londonne gyvenančią ir kuriančią dainininkę **MONIKĄ LIUBINAITĖ** (26), dar žinomą kaip Moniką Liu, girdėjo nedaug kas. Tačiau vos ji pasirodė LRT projekte „Aukšinis balsas“, akimirksniu sužavėjo ne tik komisiją, bet ir žiūrovus. Beje, į Lietuvą Monika grįžo ne tuščiomis - savo gerbėjams ji parvežė rudens pradžioje pristatytą naują dainą „Journey to the Moon“. „Ši daina man labai svarbi, nes ji - dalis mano ilgų muzikinių ieškojimų. Viską dariau pati: kūriau žodžius, muziką, dainą įrašiau ir prodiusavau. Aš pati sau orkestras“, - šypsojosi dainininkė. Reikia tikėtis, kad nors projektas „Aukšinis balsas“ baigėsi, Monika Liu nenusosts tautiečių žavėti savo talentu.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ GRAŽUOLĖ

„Mis Lietuva 2014“
Agnė Kavaliauskaitė

Praėjusiais metais „Mis Lietuva“ gretos pasipildė dar viena gražuole - „Mis Lietuva 2014“ **AGNĖ KAVALIUSKAITĖ** (21). Prieš pat didžiulias šventes merginai teko didžiulė atsakomybė atstovauti Lietuvai pasauliniame grožio konkurse. Nors jokio titulo Agnei pasiekti nepavyko, grįžusi namo mergina neliūdėjo. O ir nebuvo kada - ji pasinėrė į egzaminų sūkurį. Klaipėdos universitete Agnė studijuoja choreografiją. Paklausta apie grožį, mergina sakė, kad gražiam žmogui iš tiesų ko nors pasiekti yra lengviau. „Kad ir kaip nenorėčiau, kad visuomenėje taip būtų, bet gražiam žmogui gyventi lengviau. Tačiau juk grožis - ne tik išvaizda“, - sakė Agnė.



Filmo „Lošėjas“ kūrybinė grupė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ FILMAS

„Lošėjas“

Geriausiu 2014 metų filmu galima drąsiai tituluoti Igno Jonyno režisuotą filmą „Lošėjas“. Daugiau nei 40 pasaulio kino festivalių apkėliavusi istorija apie prasišokusį greitiosios pagalbos gydytoją Vincentą, susiejusį darbą ir azartinius žaidimus, sulaukė palankių ver-

tinimų Lietuvoje ir susižlavė daugybę tarptautinių apdovanojimų:

- Apdovanojimuose „Sidabrinė gervė“ filmas pripažintas geriausiu 6 kategorijose: geriausio ilgametražio vaidybinio filmo, režisieriaus, aktoriaus, dailininko, profesinės meistrystės, metų kompozitoriaus.
- Varšuvos kino festivalyje pelnytas specialus žiuri prizas.
- Tarptautinio Paryžiaus kino festivalio „L'Europe Autour de l'Europe“ pagrindinėje

programoje „Prix Sauvage“ varžėsis Igno Jonyno „Lošėjas“ buvo apdovanotas specialiuoju žiuri prizų ir „Prix Luna“ už geriausią filmą.

■ Portugalijoje vykusiame Tarptautiniame Festrojos kino festivalyje apdovanotas prizais už geriausio aktoriaus vaidybą ir geriausią filmo scenarijų.

■ „Sidabriniais delfinais“ už geriausią aktorių vaidybą lietuvių filme „Lošėjas“ įvertintas Vytautas Kaniušonis, už geriausią filmo scenarijų - Kristupas Sabolius ir Ignas Jonynas.

METŲ SPORTO PASIEKIMAS

Lietuvos krepšinio rinktinės
laimėta 4-oji vieta pasaulio
krepšinio čempionate

Vasaros pabaigoje Ispanijoje vykęs 2014 m. pasaulio krepšinio čempionatas nepaliko abejingų. Lietuvos krepšinio rinktinės žaidimą prie televizoriaus ekranų stebėjo visi šios vadinamosios antrosios religijos gerbėjai. Žiniasklaidos tyrimų bendrovės „TNS LT“ duomenimis, iš viso čempionatą per TV3 stebėjo kone du milijonai žiūrovų. Ir ne veltui. Nors medalio Lietuvos krepšinininkai neparvėžė, jie tapo ketvirti geriausiai pasaulyje. Dėl bronzos medalio lietuvaičiai kovojo su prancūzais. Deja, jiems jų įveikti nepavyko - rezultatu 93:95 mūsų komanda pralaimėjo.



METŲ RENGINYS

Miuziklas „Žygimanto Augusto ir Barbaros Radvilaitės legenda“

Praėjusių metų pabaigoje sausakimšos didžiųjų miestų arenas turėjo galimybę išvysti labiausiai lauktą ir aptarintą miuziklą, kuriame atgijo karališka meilės istorija. Didžiausias ir prabangiausias, apie 1 milijoną litų kainavęs spektaklis abejingų nepaliko - žiūrovai plojo atsistoję, braukė ašarą ir garsiomis ovacijomis kvietė bisui atlikėjus. Vienos talentingiausių Lietuvos režisierių Anželikos Cholinės kurtas 2 valandų spektaklis jau tituluojamas pačiu gražiausiu, įspūdingiausiu ir patriotiškiausiu pastarojo dešimtmečio mūsų didžiosios scenos kūriniais. Tai ne tik režisierės, bet ir žinomiausių šalies atlikėjų - Manto Janakavičiaus, Karinos Krysko-Skaminės, Sigutės Stonytės ir kitų aktorių nuopelnas. Spektaklio komanda - iš viso apie 160 žmonių.



Eitos nuotr.



METŲ KONCERTAS

„OneRepublic“ koncertas Vilniuje

Bene laukiamiausiu koncertu tituluotas pernai buvo JAV roko grupės „OneRepublic“ koncertas sostinėje. Pasiklausyti šios grupės susirinko dešimtūkstantinė minia. Pasirodymą pradėję už širmos, tarsi šešėlių teatre „OneRepublic“ publikai išspinduliavo geros nuotaikos dozę, kuri koncerto metu tik augo. Grupės vokalistas ir lyderis Vilniui ir publikai negailėjo gražių žodžių, o ir kreipėsi, beje, lietuviškai. Meilę lietuvių širdyse „OneRepublic“ ilgam uždegė, kai scenoje per vaizdo projekciją pradėjo plevėsuoti mūsų trispalvė.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

METŲ ATISISVEIKINIMAS

Litas

Kaip žinoma, nuo 2015 metų sausio 1 dienos Lietuvos oficialus piniginis vienetas - euras. Taigi natūralu, kad didžiausias metų atsisveikinimas yra su oficialia Lietuvos valiuta nuo 1993 metų - litu. Ta proga atsisveikinti su lietuviškais pinigais Lietuvos banko Pinigų muziejuje buvo pastatyta milijono centų piramidė iš vieno cento monetų. Piramidės aukštis - 1160 mm, o tikslus monetų skaičius piramidėje - 1 000 935 (vienas milijonas devyni šimtai trisdešimt penkios).



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



METŲ KNYGA

„Neregėta Kuba“

2014 metų lapkričio gale fotomenininkas **MARIUS JOVAIŠA** (41) Nacionaliniame dramos teatre pristatė naujausią savo fotografijų albumą „Neregėta Kuba“. Šiam albumui parengti reikėjo nemažai laiko, jėgų ir kantrybės derinant galimybes ir leidimus fotografuoti tolimosios Kubos grožybes. „Albumas jau mano rankose ir tai yra neįtikėtina, nes kūrybinis procesas buvo

toks sudėtingas, ilgas ir komplikotas. Keletą kartų aš jau buvau benuleidžias rankas visiškai. Tačiau man tai buvo per daug svarbu, kad atsakytum. Dvejus metus kariavau su Kubos biurokratija dėl leidimų fotografuoti. Maža to, Kubos valdžia labai nenorėjo man leisti fotografuoti didžiųjų miestų ir Havanos, o be to, mano visas darbas būtų netekęs prasmės. Na juk kaip gali atskleisti šalies grožį be svarbiausių jos objektų? Tiesa, po kiek laiko jie, pamatę mano darbus, leido fotografuoti tai, ką norėjau“, - „Laisvalaikui“ yra sakęs M.Jovaiša.

„Power Hit Radio“ nuotr.



METŲ ĮVYKIS

Lietuviški žodžiai kosmose

2014 metų vasario gale į kosmoso platybes buvo paleistas pirmasis lietuviškas palydovas „LitSat-1“, o jau kovo 11 dieną per jį į kosmosą buvo ištransliuoti trys lietuviški žodžiai „Lietuva myli laisvę“. O nuskambėjo jie visiems stoties „Power Hit Radio“ klausytojams puikiai žinomo laidų vedėjo **SAULIAUS BANIULIO** (33) balsu ir palydovo „lūpomis“. „Pirmojo lietuviško palydovo kelionė yra ypatingas, istorinis projektas, kuriuo visi tiesiog privalome didžiulis. Tad aš džiaugiuosi, kad kažkoku būdu prie to prisidėjau. Ir labai džiugu, kad pirmą kartą lietuviški žodžiai nuskambėjo šaliai svarbią kovo 11 dieną“, - tuomet „Laisvalaikui“ sakė S.Baniulis.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ, Ringailė STULPINAITĖ, Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



EVA MENDES (Eva Mendes) ir RAJENAS GOSLINGAS (Ryan Gosling)

Gandai apie poros išsiskyrimą sklandė visus pastaruosius metus, o jie visai neketino skintis ir pasielgė atvirkščiai - tapo mažylės Esmeraldos tėvais! 40-metė Eva pagimdė savo pirmąjį vaiką rugsėjo 12 dieną, ir tai visiems tapo tikru netikėtumu. Mat visą nėštumo laikotarpį E.Mendes ir R.Goslingas (34) taip uoliai slapstėsi, kad gerbėjai apie viską sužinojo paskutiniai. Laimingi tėvai dukrą pavadinio Esmeralda Amada Gosling (Esmeralda Amada Gosling), o artimi porai šaltiniai tvirtina, jog R.Goslingas „tiesiog išprotėjęs iš laimės“.



MILA KUNIS (Mila Kunis) ir EŠTONAS KAČERIS (Ashton Kutcher)

Visą nėštumo laiką Mila Kunis (31) stengėsi praleisti namuose, vengdama viešų pasirodymų, tačiau visas pasaulis vis tiek stebėjo jos ir Eštono Kačerio (36) žvaigždės gyvenimą. Viskas pagaliau baigėsi rugsėjį - M.Kunis rugsėjo 30 d. sėkmingai pagimdė dukrą Vajet Izabel (Wyatt Isabell). Įdomu, kad buvusi Eštono žmona Demi Mur (Demi Moore) asmeniškai pasveikino porą susilaukus vaiko ir palinkėjo jiems daug laimės. Taurūs santykiai! Mila tiek džiaugiasi motinyste, jog tvirtina, kad jei ir grįžtų į darbą - dukra būtų šalia.



EPA-Elta nuotr.

NATALIJA VODIANOVA ir ANTUANAS ARNO (Antoine Arnault)

Tikra motina didvyre tapo 32 metų modelis Natalija Vodianova, kuri gegužę mylimajam Antuanui Arno padovanojo sūnų Vitią. Natalijai šis vaikas jau ketvirtas! Nors ir pati N.Vodianova atrodo kaip vaikas - jaunatviška, spontaniška ir labai laiminga. Natalija neslėpė savo džiaugsmo, vaikštinėdama su sūnumi po Paryžių ir rodydama gerbėjams jo pirmąsias nuotraukas. Be to, kaip tikras modelis, N.Vodianova sutiko su naujagimi su sūnumi nusifotografuoti žurnalui.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ŠARLENA VITSTOK (Charlene Wittstock) ir kunigaikštis ALBERAS (Albert)

Gruodį Monake įvyko ilgai lauktas įvykis: kunigaikštienė Šarlėna (36) pagimdė vyrui dvynukus - dukrą Gabrielę ir sūnų Žaką. Anksčiau buvo kuždamasi, kad Šarlėna ilgai negalėjo pastoti ir tai neigiamai atsiliepėdavo sutuoktinių santykiams. Bet dabar ir Alberas (56), ir Monako gyventojai gali ramiai miegoti - sostą bus kam paveldėti! Beje, mergaitė pretenduoti į sostą negali, bet gaus grafitės Karlades titulą.



SKARLET JOHANSON (Scarlett Johansson) ir ROMENAS DORIAKAS (Romain Dauriac)

Aktorė Skarlet Johanson (30) ir jos jaunikas prancūzų žurnalistas Romanas Doriakas (32) tėvais tapo rugsėjį - žvaigždė pagimdė dukrą Rouz Doroti (Rose Dorothy). Dabar Skarlet neslepia, kad mėgaujasi motinyste ir mielai kalba interviu šia tema. Neseniai aktorė pareiškė: „Aš esu maitinanti mama, ir man tai beprotiškai patinka. Neketinu atsakyti maitinti krūtimi, juk tai gerai ne tik Rouz, bet ir man.“

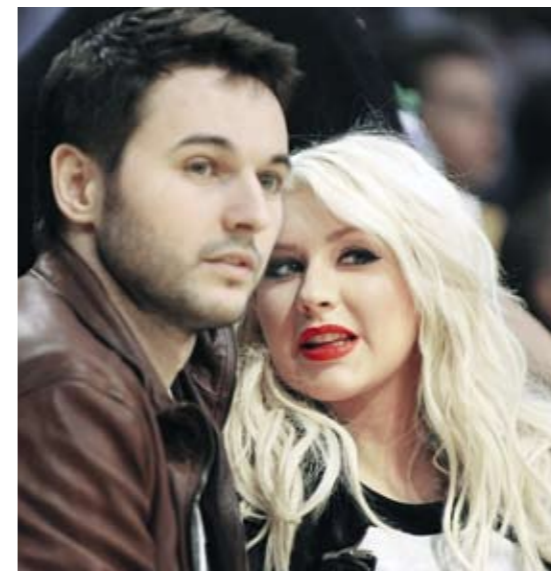
Metų tėvai

Nemažai garsenybių 2014 metais tapo tėvais: kai kas pirmąjį kartą, o kai kas, kaip gražuolė manekėnė Vodianova, susilaukė ketvirtos atžalos.



VLADIMIRAS KLIČKO ir HAIDEN PENTJER (Hayden Panettiere)

Boksininkas Vladimiras Kličko (38) ir jo mylimoji Haiden Pentjer (25) tapo tėvais visiškai neseniai: amerikietė aktorė rugsėjo 9 dieną pagimdė dukrą, kurią pavadino Kaja Evdokija (Kaya Evdokia). Pirmasis džiugią naujieną pranešė mažylės dėdė Vitalijus Kličko, o tėvai nusprendė nedaryti jokių oficialių pareiškimų.



KRISTINA AGILERA (Christina Aguilera) ir METJU RATLERIS (Matthew Rutler)

Dainininkė Kristina Agilera (33) savo širdies draugui Metju Ratleriui rugpjūtį padovanojo dukrą Samer Rein (Summer Rain, vardas reiškia „vasaros lietus“). Mažylė - pirmas Kristinos ir Metju vaikas, o dainininkė dar augina 6 metų sūnų Maksą, kurio susilaukė su pirmuoju sutuoktiniu Džordanu Bretmanu (Jordan Bratmanu).



ROBERTAS DAUNIS JAUNESNYŠIS (Robert Downey Jr.) ir SUZANA DAUNI (Susan Downey)

Savo neseniai gimusių dukrelę laimingi tėvai Robertas (49) ir Suzana (41) pavadino Avri Roul (Avri Roel). Ir, pasak aktorius, jis nežinaš ką tas vardas reiškia - tiesiog jis jam labai gražus. Tai antras poros, esančios beveik dešimtmetį kartu, vaikas.



EPA-Eltos nuotr.

Metų dama

Čekų modelis **KAROLINA KURKOVA** (30) tradiciniuose vyrų žurnalo GQ Vokietijoje rinkimuose pelnė Metų damos titulą. Ji garsioji manekenė atsiėmė iškilmingoje ceremonijoje Berlyne.



Žavingiausia moteris

Stiliaus ir mados žurnalas „Glamour“ žavingiausia metų moterimi paskelbė olandų modelį **DAUTSEN KRUS** (Doutzen Kroes, 29). Apdovanojimas iškilmingoje ceremonijoje jai buvo įteiktas Amsterdame viešbutyje „Amstel“.



A.Džoli šeimoje per Kalėdas valgį gamino B.Pitas

Holivudo aktorė **ANDŽELINA DŽOLI** (Angelina Jolie, 39) tvirtino, kad per Kalėdas jos šeimoje valgį gamina **BREDAS PITAS** (Brad Pitt, 51), kadangi tam ji neturi kantrybės.

Šešis vaikus auginanti moteris tvirtino, kad ji greitai išsiblaško ir bijo būti atsakinga už tokios svarbios dienos maisto gaminimą. „Niekas namuose nenori, kad gaminčiau valgį per Kalėdas. Tam aš neturiu kantrybės. Aš išsiblaškau vos tik pradėjusi gaminti. Pradedu skaityti arba žaisti lauke su vaikais. Manau, kad maisto gaminimui reikia turėti daug kantrybės. Bredui puikiai sekasi organizuoti laiką“, - kalbėdama „Labas rytas, Britanija“ laidoje, tikino garsioji pašnekovė.

Tvirtindama, kad pora pernelyg negalvoja ką padovanoti per Kalėdas, A.Džoli pasakojo norinti užtikrinti, kad vaikai tą dieną puikiai praleistų laiką. Aktorė pasakojo, kad šeimai patinka keliauti ir įgyti patirties. Be to, A.Džoli pridūrė, kad su B.Pitu stengiasi vaikų pernelyg neišlepinti.

Gimtinės žmonių dovana garsiam futbolininkui



Portugalijos rinktinės, Madrido „Real“ futbolo komandos futbolininkui **KRIŠTIANUI RONALDUI** (Cristiano Ronaldo, 29) Funšalio mieste Madeiros saloje pastatytas paminklas. Tai futbolininko gimtojo miesto žmonių ir valdžios dovana Funšalį garsinančiam žmogui. Iškilmingoje paminklo atidengimo ceremonijoje dalyvavo ir pats futbolininkas. Paminklo aukštis - 2,4 m, o skulptūrai išlieti panaudota 800 kg bronzos.



Iškilmingoje savo paminklo atidengimo ceremonijoje dalyvavo ir pats Krištianas Ronaldas (Cristiano Ronaldo)

EPA-Eltos nuotr.

Išsiskyrė garsioji Holivudo pora T.Bertonas ir H.B.Karter

Filmų „Beždžionių planeta“ („Planet of the Apes“), „Edvardas Žirkliarankis“ („Edward Scissorhands“), dviejų juostų apie „Betmeną“ („Batman“) kūrėjas **TIMAS BERTONAS** (Tim Burton, 56) po ilgos draugystės išsiskyrė su savo mylimąja, filmo „Kovos klubas“ (Fight Club) žvaigžde, **HELENA BONEM KARTER** (Helena Bonham Carter, 48).

Pora, kuri nebuvo susituokusi, kartu praleido 13 metų ir augina 11-metį sūnų bei septynerių dukrą. Jų sūnaus krikštėvis - aktorius ir labai geras šeimos draugas Džonis Depas (Johnny Depp). Holivudo žvaigždės susipažino 2001 metais, „Beždžionių planetos“ filmavimo aikštelėje. H.B.Karter atstovas sakė „People“ žurnalui, kad pora išsiskyrė draugiškai ir liko gerais draugais. Jis paprašė žurnali stų gerbti jų ir vaikų privatumą.

Garsusis režisierius ir visame pasaulyje žinoma aktorė taip pat kartu dirbo kuriant tokius filmus kaip „Čarlis ir šokolado fabrikas“ („Charlie and the Chocolate Factory“), „Svinis Todas“ („Sweeney Todd“), „Alisa stebuklų šalyje“ („Alice in Wonderland“), „Nakties šešėliai“ („Dark Shadows“).



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Mados „Injekcija“: *ka rengsimės rytoj?*



Jaunieji mados kūrėjai originaliai pažvelgė į nuotakas apdarus



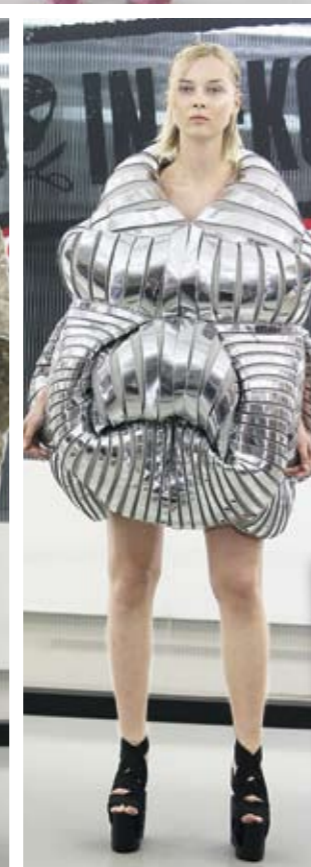
Stiliaus akcentas - stambūs piešiniai ant drabužių



Būti kitokiems drąsino ne tik drabužiai, bet ir užrašai



Kolekcijose dominavo nestandartinės medžiagos



Prieš Naujuosius metus Nacionalinėje dailės galerijoje įvyko mados konkurso „Injekcija“ finalas. Iš 15 finalistų buvo atrinkti penki laimingieji, kurie pavasarį turės galimybę savo kolekciją pristatyti festivalyje „Mados infekcija“. Nors konkurso „Injekcija“ finale jaunieji dizaineriai žiūrovus stebino savo originalumu ir netikėtais sprendimais, kai kuriose kolekcijose galima buvo pastebėti pasaulines tendencijas - masyvūs ornamentai, specialiai iširusios siūlės, batai, „žudikai“, megzti drabužiai. Žiūrovai, nespėję susipažinti su jaunų dizainerių darbais, tai padaryti galės šių metų kovo 27-28 d. vyksiančioje „Mados infekcijoje“. Joje savo kolekcijas parodys „Injekcijos“ laimėtojai Liucija Kvašytė, Monika Pranckaitytė, Lina Elmentaitė, duetas BOOM - Dzing Dzing Čiui (Jing Jing Qui) ir Robinas Rau iš Vokietijos, Darios Babaevos ir Marinos Butenko duetas iš Rusijos.

Agnės VAITASIŪTĖS-KEIZIKIENĖS ir Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas



Vyrų madosse dominavo didelių dydžių ir stambių raštų drabužiai



Žiemiškos manikiūro tendencijos

Kaip žinoma, kuriant nepriekaištingą įvaizdį svarbi kiekviena detalė. Anot manikiūro specialistės **MARGARITOS SADAUSKAITĖS**, nors nagų lako spalva, rodos, tėra smulkmena, ji iš tiesų turi nemažą reikšmę bendram estetiniam vaizdui ir moters savijautai. Todėl madingoms ir stilingoms specialistė pristato ryškiausias 2015 metų žiemos manikiūro tendencijas.



2015 METŲ ŽIEMĄ MADINGIAUSI TAMSŪS ATSPALVIAI



Madingiausia nagų lako spalva šį sezoną - mėlyna
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Populiarūs tamsūs ir klasikiniai atspalviai

- Sezono populiariausia - tamsiai mėlyna!
- Madinga prie skirtingų makiažų ir aprangos deranti juoda. Tarp madingiausių tamsi vyšnių, slyvų, baklažanų, pilka. Štominis spalvomis lakuotus nagus galima puošti auksu ar sidabro blizgučiais, kad manikiūras atrodytų žaismingiau.
- Mados viršūnėse išlieka klasikinė raudona.
- Viena šilčiausių žiemos spalvų - oranžinė.
- Šį sezoną populiarius ir prabangusis auksas. Ši spalva visada buvo prabangos ir komforto simbolis. Ja galima puošti ne

tik tamsius atspalvius, bet ir paeksperimentuoti - sukurti prancūzišką manikiūrą su aukso atspalviu. Bus naujoviška ir prašmatnu. Madingi ir kitų metalų atspalviai.

- Svarbiausia - gerai jaustis, todėl spalvą rekomenduoju rinktis tokią, dėl kurios pasijustumėte gražesnės, labiau pasitikinčios savimi, atskleistume savo moteriškumą. Mėgstančios kuklų ir neryškų manikiūrą gali rinktis ramias, natūralias spalvas: persikų, smėlio, grietinėlės.

- Prancūziškas manikiūras madingas visais metų laikais. Ryškios ir neįprastos kombinacijos išlieka madingos.

AR ŽINOTE, KAD...

- Nagų lakavimo tradicija siekia 3000 m. pr. Kr. - Kinijoje lako spalvos nurodydavo žmogaus socialinį statusą. Pasak Mingų dinastijos manuskriptų, karališkosios kilmės asmenų nagai būdavo dažomi juodai ir raudonai.

- Egiptiečiai taip pat dažydavo nagus, o raudona spalva nurodydavo aukščiausią socialinę klasę. Sakoma, kad Kleopatros nagai buvo dažomi tamsiai raudonai, karalienės Nefertitės - prašmatniu rubino atspalviu.

- Senovės Indijoje merginai pirmąsyk prasidėjus menstruacijoms (tai buvo ženklas, kad ji jau subrendusi santuokai), jos lūpos bei nagai būdavo dažomi šviesiai raudonai.

- XX a. pradžioje atsirado pirmieji nagų lakai, jie buvo gaminami naudojant dažus, kuriais buvo dažomos automobilių važiuoklės. Pirmieji nagų lakai dažniausiai buvo raudoni ir atrodė kaip pasta, ja ilgai reikėjo trinti nago paviršių.

- Už nagų lako atsiradimą moteris turėtų būti dėkingos vyrams. Čarlzas Revsonas (Charles Revson) su broliu Džozefu (Joseph) ir chemiku Čarlzu Lachmanu (Charles Lachman) sukūrė modernią nagų lako formulę ir 1932 m. įkūrė pasaulyje žinomą kosmetikos kompaniją „Revlon“. Jie naudojo įvairius pigmentus, tad buvo galima išgauti daugybę įvairių lako atspalvių.

- 1934 m. odontologas Maksvelas Lapo (Maxwell Lappo) sukūrė dirbtinius prikliaujamus nagus.



Laiko patikrinti Lauros grožio metodai

Muzikos mylėtojai jau įsidėmėjo smulktę šviesiaplaukę, merginų ketvertuko „Magnit“ dainininkę **LAURĄ NAVIKAITĘ**. Neretai komplimentų sulaukianti atlikėja pravėrė savo grožio paslapties šydą ir papasakojo, kaip rūpinasi savo plaukų bei odos grožiu ir sveikata.

Laura ne tik dainuoja, bet ir dirba administratore grupės „Magnit“ narės Kristinos Ivanovos vadovaujame grožio salone, todėl specialistų, galinčių pasirūpinti jos grožiu, toli ieškoti nereikia. „Mano plaukais, makiažu, manikiūru ar odos sveikata pasirūpina salono „Kristina“ kolektyvas. Visada malonu save palepinti įvairiomis procedūromis, labai daug dėmesio skiriu plaukams“, - šypsojosi mergina.

Žavioji dainininkė savo grožį puoselėja ne tik pasitelkdama specialistus, bet ir liaudies išmintį. „Dažnai procedūras atlieku namuose liaudiškais, iš kartos į kartą perduodamais būdais. Neretai pati pasigaminu naminių kaukių. Viena tokių plaukams - su ricinų aliejumi, čemeryčių vandeniu ir citrinų sultimis. Ją naudoju dukart per savaitę. Maždaug kartą per savaitę pasidarau kūno ir veido šveitiklio su kavos tirščiais. Vienas mano atradimų - arganų aliejus, kuriuo palepinu savo plaukus ir negaliu be jo nė dienos išsiversti“, - savo grožio paslaptimis dalijosi Laura. Ji sako, kad puoselėjant grožį labai svarbu ir sveika mityba, todėl ji laikosi griežto mitybos grafiko - valgyti dažnai, tačiau nedidelėmis porcijomis.

Ūda kruopščiai besirūpinanti atlikėja sako, kad stengiasi leisti odai pailsėti, o kasdienai renkasi kuklų dieninį makiažą. „Noriu bent šiek tiek pasidažyti. Naudoju tik kreminę pudrą ir blakstienų tušą, nubrėžiu akies kontūrą. Jei skubu ir reikia greitai pasigražinti, griebiuosi visoms moterims žinomų gudrybių - naudoju skystą ir birią pudras, akių kontūrų pieštuką, šešėlius“, - pasakojo Laura.

LAUROS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visada rankinėje: biri „Chanel“ pudra, akių pieštukas
- Kosmetikos priemonė Nr. 1: „Make up forever“ kreminė pudra
- Kvepalai: „Chanel Chance“

Inesos Čekolis-Ščiočinos nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

DIDŽIAUSIAS
PASITENKINIMAS
YRA NUGALĖTI
PAČIAM SAVE



Verslininkas Audrius Vaškevičius
į verslo subtilybes gilinasi savarankiškai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Mediniai aksesuarai drąsiems

Tikriausiai meilė Džukijos miškams ir domėjimasis medžio apdirbimu druskiniekiui **AUDRIUI VAŠKEVIČIUI** (26) tarsi savaime pametėjo idėją, kad aksesuarai taip pat gali būti natūralūs. Iš gamtos. Taip gimė ir jo verslo idėja - medinės piniginės. „Laisvalaikis“ pasiteiravo, su kokiais iššūkiais susiduria jaunasis verslininkas.

Eimantė JURŠENAITĖ

- Kaip atsirado mediniai aksesuarai?

- Baigęs studijas Kauno technologijos universitete nemažai skaičiau apie verslą. Vienoje knygoje atradau puikią mintį - jei nori tapti geru verslininku, išmok parduoti. Supratau, kad ir man reikia to išmokti, todėl stačia galva nėriau į pardavimus. Dirbau su draudimu, pensijų fondais, reklamos pardavimais ir panašiai. Galiausiai įsidarbinau nedidelėje įmonėje, man tekusios pareigos išmokė mane daugiau apie rinkodarą, verslo plėtrą. Kai pajutau, kad nuveikiau nemažai, o darbas tapo monotoniška, pradėjau galvoti apie nuosavą veiklą. Mano galvoje sukasi daug idėjų, tačiau užsiliieka tik geriausias. Kartą naršant internete šovė keistoka mintis, papasakojau ją savo draugams, jiems patiko. Tiesą sakant, nebuvo žmonių, kurie išgirdę apie mano idėją nesušukdavo „vau!“, tada ir supratau, kad šia veikla reikia užsiimti rimčiau. Taip atsirado medinės piniginės „Kelmas“.

- Kokios tos „Kelmo“ piniginės?

- Prekės ženklas gyvuoja dar neilgai - viso labo 6 mėnesius. Pradėjus veiklą medines rankų darbo pinigines kūriau solidiems verslininkams, maniau, kad tai puiki verslo dovanų idėja. Tačiau pastebėjau, kad daugiausia piniginių išigyja stilingi, naujovėmis ir išskirtiniu dizainu besidomintys asmenys. Vis dėl-

to šiuo metu rinkai galiu pasiūlyti iki galo išbaigtą ir gerai apgalvotą produktą. Šiandien galiu pasiūlyti 2 populiarius piniginių dizainus - vieną klasikinių skonių turintiems asmenims, kitą - jauniems stilingiems individams. Tai itin praktiškas daiktas, ypač einant susitikti su draugais ar verslo klientais nesinori neštis visos piniginės, o tik įsimesti labiausiai reikiamas vizitines bei kreditines korteles ir porą banknotų. Pastebėjęs, kad mano produktu domisi jaunimas, prieš šventes pradėjau gaminti ir pinigines su sentencijomis, piešiniais.

**NET DIRBDAMAS
PO 12 AR DAUGIAU
VALANDŲ PER
PARĄ NESIJAUTI
PAVARGĖS, NES
TIKSLAS STUMIA Į
PRIEKĮ NET IR TADA,
KAI LABAI NESISEKA**

- Žmonės ir patys gali prisidėti prie savo piniginių kūrimo?

- Pastebėjau, kad žmonės atsibodo masinės gamybos produkcija ir jie ieško išskirtinių, originalių daiktų. Kiekvienas suinteresuotas turėti vienetinį ir labai asmenišką daiktą. Būtent todėl pastaruoju metu taip išaugo nedidelių butikų populiarumas. Visada sakiau, kad medis savaime yra unikalus, todėl ir kiekviena piniginė yra unikali. Bendraujant su vartotojais jie patys pakišo mintį, kad pinigines galima dekoruoti smagiais užrašais, pavyzdžiui, „pinigų magnetas“, „Aš bosas. Aš ir leidžiu“ ir panašiai. Dabar užsukus į tinklapį www.MediniaiAksesuarai.lt galima ne tik pasirinkti iš jau esančių dizainų, bet susikurti savo: su vardu, piešiniu, užrašu, Zodiako ženklų ar panašiai.



Piniginių dizainą sukurti galima ir patiems „Kelmo“ nuotr.

- Piniginės skirtos vyrams?

- Ne! Moterys nuperka didelę dalį piniginių. Žinoma, nemažai jų pinigines dovanuoja savo vyrams, tačiau visas kitas perka sau.

- Šią veiklą plėtoji vienas?

- Kol kas su „Kelmu“ dirbu vienas. Užduotis tikrai nelengva - pats turiu ieškoti partnerių, užsiimti verslo plėtra, prižiūrėti interneto svetainę, o svarbiausia - daugiausia mano laiko reikalaujanti gamyba. Pradėdamas gaminti pinigines maniau, kad bus lengva, tačiau skaudžiai klydau. Nuo pirmos dienos susidūriau su sunkumais. Norėdamas sukurti gerą piniginę daug eksperimentavau, 70 proc. iš pirmojo šimtuko gaminių keliavo į šiukšlių dėžę. Tačiau ši auka buvo būtina, nes be jos nebūčiau sukūręs tokių piniginių, kokių turiu šią dieną.

- Rodos, pradžia buvo ištis nelengva, kas motyvavo nesustoti?

- Verslas labai subrandina žmogų. Baigęs studijas maniau, kad mano charakteris jau susiformavęs, tačiau jis labai pasikeitė, teco perkainoti vertybes. Nuolat besisukdamas rūpesčių verpetuose, galvodamas apie savo veiklą pradėsi daugelį dalykų suvokti kitaip. Verslininko kelyje daugybė sunkumų, kasdieniai iššūkiai ir dar daugiau nusivylimų. Tikrai sunku nepalūžti, bet išmoksti reikiamu metu pergudrauti savo protą, kad jis tau padėtų, pakeisti mąstymą ir save motyvuoti. Vis dėlto idėjas daug darbo stengiausi nesustoti. Labiausiai į priekį veda ateities vizija - žinau, kaip galiausiai atrodys mano verslas, kad tai bus ne tik piniginės, bet ir platus asortimentas puikių vyriškų bei moteriškų medinių aksesuarų. Be to, didelis malonumas dirbti sau, o ne kažkam kitam. Net dirbdamas po 12 ar daugiau valandų per parą nesijauti pavargęs, nes tikslas stumia į priekį net ir tada, kai labai nesiseka.

Minimalistinio dizaino raudonmedžio piniginė itin praverčia, kai norisi pasiimti tik porą kortelių



**IŠMOKSTI REIKIAMU
METU PERGUDRAUTI
SAVO PROTĄ, KAD
JIS TAU PADĖTŲ,
PAKEISTI MĄSTYMĄ
IR SAVE MOTYVUOTI**

- Ar reikėjo didelių investicijų pradedant verslą?

- Pradėdamas veiklą turėjau nedaug investicijų. Manau, turint daugiau pinigų pradžia yra kur kas lengvesnė, tačiau viskas galiausiai priklauso nuo to, sugebi ar nesugebi parduoti.

- Ką patartum jaunam asmeniui, svajojančiam apie savo veiklą?

- Niekada niekada niekada nepasiduok! Daugelis gerų dalykų ateina po didžiųjų nesėkmių. Reikia tiesiog jas iškentėti, neprarasti motyvacijos ir žengti pirmyn! Nes didžiausias pasitenkinimas yra nugalėti pačiam save.



Rankų darbo piniginė iš braziliškos vyšnios labai praktiška - joje telpa banko, vizitines kortelės, pinigų banknotai



Kaip atgauti formą po švenčių nealinant organizmo?



Natūralu, kad šventiniu laikotarpiu visi pamirštame sau duotus pažadus gyventi sveikai, maitintis reguliariai ir subalansuotai, sportuoti. Patiekalais nukrauti stalai, sočios mūsų tradicijos pakerta net ir stipriausius. Tad kaip atgauti formą po švenčių? Kaip išsivalyti organizmą ir ko reikėtų vengti? Apie tai „Laisvalaikis“ kalbėjosi su projekto „Kilo.lt“ komandos nare dietologe ir mitybos specialiste **EGLE ŠINKEVIČIŪTE**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Po didžiųjų švenčių neretas mūsų skundžiasi persivalgymu ir ap sunkimu. Tai kodėl gi neatsispiriame toms pagundoms ir perkrauname organizmą? Kaip to išvengti?

- Kadangi šventinis periodas dažnai mums būna tarsi užburtas ratas, tai kad ir kokie tie patarimai būtų, jie dažniausiai ir lieka tik patarimais. Savaiame suprantama, kad visi nuvažiuojame pas giminaičius, tėvus, kurie būna šventėms paruošę gausius stalus ir vis ragina laikantis tradicijos išragauti visus 12 patiekalų, o kartais ir dar daugiau. Žinoma, dietologai tikrai patartų bet kurio atveju laikytis savo mitybos režimo ir nuo jo nenukrypti, bet retas atsilauko prieš tas skanias pagundas. Taip pat čia yra mūsų tradicijų su-

vokimo spragos, juk turėtume sėsti prie stalo ne tik dėl to, kad prisivalgytume su visais, bet ir tam, kad pabendrautume, pasikalbėtume, praleistume laiką kartu.

- Bet juk šventiniai stalai tiesiog lūžta nuo visokiausių mišrainių, silkų, grybų. Sunku neparagauti visko, beje, po kelis kartus...

- Čia ir yra didžiausia problema, lietuviška mišrainių ir kitų patiekalų gaminimo tradicija - viskas turi skendėti majonezuose, padažuose ir kituose pagarduose, pasiteisinant tuo, kad nebūtų *prėska*. Tai yra didžiausia klaida. Nes tokie patiekalai yra per sotūs, per riebiūs, jie pirmiausia nėra sveiki. Būtų sunku apsunkti nuo maisto, jeigu ant stalo būtų vien sveikai pagaminti patiekalai. O dabar dažnas lietuvis šventinio stalo neįsivaizduoja be baltos miš-



Eglė Šinkevičiūtė
Asmeninio albumo nuotr.

rainės. Bet kuriuo atveju, turime nepamiršti, kad ir tuos 12 patiekalų turime paragauti po truputį, o ne prisikimšti tiek, kad nebepasikeltumė nuo kėdės. O tuomet kas belieka, sėdime ir toliau valgome. (*Sypsosi.*)

BADAVIMAS YRA VISIŠKAS MEDŽIAGŲ APYKAITOS SUJAUKIMAS IR PAPILDOMAS STRESAS ORGANIZMUI

- Kaip išsivalyti organizmą ir bendrai atgauti sveikatą bei jėgas po visų šventinių nuodėmių?

- Po švenčių viso labo reikėtų tiesiog stengtis kaip įmanoma greičiau grįžti prie savo įprasto mitybos režimo ar jums sudaryto mitybos plano, jei tokį turite. Nors mitybos režimas, kaip jau minėjau, net ir per šventes turėtų būti išlaikomas, norint neapsunkinti ir išvengti tos persisotinimo viskuo depresijos. Taip pat ant šventinio stalo irgi būtų galima pateikti kokybišką, subalansuotą maistą, kuris neapsunkintų organizmo. O jau po švenčių valyti organizmą galima, tačiau atsargiai, po truputį. Dieną po švenčių reikėtų pradėti nuo pusryčių, nes visgi per dieną turėtų tilpti penki valgymai: pusryčiai, priešpiečiai, pietūs, pavakariai ir vakarienė. Tai reikalinga, kad organizmas žinotų tikslų grafiką, kada gaus valgyti, ir medžiagų apykaita veiktų nepriekaištingai. Tiesa, valant organizmą, per pusryčius galima suvalgyti kiek mažiau, kad ir tos pačios košės nei įprasta. Bet atsisakyti jos visiškai - būtų klaida. Norėdami pavalyti organizmą, verčiau pietums rinkitės trintas sriubas, jos bus kur kas lengviau virškinamos, nors kalorijų atžvilgiu toks maistas bus artimas įprastiniams pietų patiekalams. Kur kas naudingiau grįžti prie mitybos plano mažais žingsneliais nei save kankinant.

- Ar nepersistengiant su dietomis ir badavimu, o tiesiog reguliariai ir sveikai valgant organizmas valysis savaime?

- Taip. Iš esmės valgant švarų ir tinkamai subalansuotą maistą organizmas valosi pats, nesukeldamas šoko medžiagų apykaitai. Juk organizmas, negaudamas maisto reguliariai, kaupia viską, ką gauna, o ne šalina. Jis taip užsitikrina, kad neliks be atsargų.

- Ko daryti nevertėtų? Kokios dažniausios organizmo valymo klaidos?

- Kalbant apie organizmo valymą po šventinio laikotarpio, nereikėtų imtis jokių drastiškų būdų. Ypač tarp moterų pasitaiko tokių, kurios mano, kad po švenčių reikia kelias dienas valyti organizmą alinant save badavimu ar griežtomis dietomis. Renkasi gerti tik

skysčius arba tiesiog valgyti kokius obuolius. To daryti nederėtų, juo labiau tokių organizmo valymo būdų neturėtų patarti dietologai ar mitybos specialistai. Badavimas yra visiškai medžiagų apykaitos sujaukimas ir papildomas stresas organizmui. Juk greičiausiai per Kalėdas ir Naujuosius organizmui davėte gerokai daugiau kalorijų, nei jis įpratęs gauti eilinę darbo dieną. Jei atvirai, tai yra pati didžiausia įmanoma klaida, kokią tik galite padaryti, norėdami savo organizmui gero. Jeigu badausite ir rinksitės drastiškus organizmo valymo būdus, jis tikrai nesivalys, o kaip tik kaups viską, ką gauna, ką jūs valgote. O tokia iškrovos diena, kai geriamas tik vanduo yra pats didžiausias blogis, tuomet organizmas apskritai blokuoja medžiagų apykaitą ir tai, ką suvalgėte šventiniu laikotarpiu suguls į vidinę šlaunų pusę, strėnų srityje ir rankų žąsto zonoje, ypač moterims.

KLaida

Po kelių dienų persivalgymo daryti iškrovos dienas ir badauti. Tai organizmui sukelia stresą ir blokuoja medžiagų apykaitą, skatina kauptis riebalus.

- O per kiek laiko realiausia visiškai grįžti prie savo įprasto mitybos plano?

- Na, tiesą sakant, tai labai priklauso nuo paties žmogaus, jo motyvų, noro jaustis gerai ir sveikai. Yra žmonių, kuriems šventinis laikas visai neprimena iššūkio, nes jie moka atsispirti pagundoms ir nenukrypti nuo mitybos plano. Net ir neturintis valios žmogus į įprastą mitybos grafiką jau turėtų grįžti per daugiausia pusantros savaitės. O jeigu iki švenčių laikėtės dietos, greičiausiai nenorėsite prarasti gerų pasiektų rezultatų ir nerizikuosite viską sugadinti.

- Kaip atgauti sportinę formą? Juk per šventes greičiausiai ne vienas apleidžia ir šią sritį.

- Na, be to, kad nereikia apkrauti organizmo maistu, dar nereikia to maisto miksuoti kartu su gėrimais. Tai reikš, kad gerti reikėtų ne anksčiau kaip po pusvalandžio nuo paskutinio valgymo. O grįžti į sporto programą, atgauti formas irgi gali nebūti taip paprasta. Bet yra viena taisyklė. Tarkime, jeigu sportuojate kilnodami svarelius, geriau naudokite mažesnius, bet pratimus darykite tiek kartų, kiek ir seniau. Turi būti išlaikyta atlikimo technika nemažinant pratimų skaičiaus. Kad ir koks sportas būtų, svarbu pabaigti pratimą. Jokių sukčiavimų ir nuolaidžiavimų sau.

- Gal yra dar kokių nors būdų tiesiog atgauti jėgas po šventinio maratono?

- Žinoma, tam tinka paprasčiausia pirtis. Labai gerai yra išsikaitinti pirtyje, tuo pat metu gerti kuo daugiau vandens, kad išpraskaituotumėte, o po to nerti į vėsus baseiną ar upę, ežerą, sniegą. Tas šalto ir karšto kontrastas labai tinka organizmui, padeda atgauti jėgas ir išsivalyti ne tik fiziškai. Tai būtų puikus pirmas žingsnis grįžtant į jums įprastą mitybos ir sporto planą.

- Ką manote apie tuos pažadukus, kurie sako, kad prižiūrėti savo mitybą ar laikytis dietos pradės nuo pirmadienio arba nuo naujų metų?

- Kiek praktika leido susidurti, galiu pastebėti, kad tokie pažadukai laukia vis kitos sausio pirmosios. (*Sypsosi.*) Ir vis tiek, tai nereiškia, kad ateis nauji metai ir toks žmogus jau ims derinti mitybą ar sportuoti. Jeigu mes ieškome tam tikros ypatingos datos, kada būtų geriau pradėti, tai yra vienas didžiausių rodiklių, kad tam mes dar nesame pasiruošę ir tas tikslas nėra toks svarbus. Jeigu mums tas tikslas bus svarbus, mes to imsimės tuojau pat, o ne kada nors. Tam nereikia progos.



PATARIMAS

Po švenčių kaip įmanoma greičiau grįžkite į įprastą mitybos režimą. Tą galite daryti po truputį, tačiau režimas padės stabilizuoti medžiagų apykaitą ir valyti organizmą.

IDOMU

PASAULIO GYVENTOJŲ PADAUGĖJO 80 MLN.

Pasaulio gyventojų skaičius 2014 metais išaugo apie 80 mln. Tokius duomenis neseniai pateikė Hanoveryje Vokietijos fondas „Stiftung Weltbevölkerung“ („Žemės gyventojai“).

Fondo duomenimis, 2015 m. sausio 1 dieną Žemės rutulyje gyveno beveik 7,3 mlrd. žmonių. Iš jų apie 10 proc. sudaro europiečiai, 15 proc. - išeiviai iš Afrikos šalių, 60 proc. - Azijos valstybių.

Prognozuojama, kad per artimiausius 35 metus planetos gyventojų padaugės 34 proc., iki 9,76 mlrd. žmonių. Fondo prognozėmis, iki 2050 metų europiečių skaičius sumažės iki 7,5 proc. bendro gyventojų skaičiaus.

GIMĖ 6,6 KG SVERIANTIS KŪDIKIS

Vašingtone amerikietė pagimdė berniuką, sveriantį apie 6,6 kg. Berniukas gimė „Grays Harbor Community Hospital“ ligoninėje. Naujagimio motina - Jesika Ortis Delgado (Jessica Ortiz Delgado). Du jos kiti vaikai gimė apie 5,4 kg svorio. Berniukas pavadintas Francisku Leonu Ortisu (Francisco Leon Ortiz). Medikų vertinimu, motinos ir naujagimio sveikatos būklė gera.

PAVOGĖ 150 TŪKST. EURŲ VERTĖS BALANDĮ

Vokietijos Diuseldorfo mieste dingo naminis balandis, kurį savininkas įvertino 150 tūkst. eurų. Miesto policija pradėjo paukščio paiešką. Radusiajam veislinį augintinį pažadėtas 10 tūkst. eurų atlygis.

Šešerių metų amžiaus pašto arba AS 969 veislės patinėlis buvo pavogtas iš uždaro paukštidės, įsikūrusios miesto pakraštyje. Policininkų nuomone, paukštį pavogė žmonės, gerai išmanantys naminių balandžių veisles ir vertę. Šis balandis buvo brangiausias iš visų paukštideje laikomų paukščių. AS 969 veislės balandžiai dalyvauja įvairiose varžybose.

Brangiausias balandis pasaulyje šiuo metu laikomas sportinis balandis „Boltas“. „Aukštinio“ balandžio savininku 2013 metais tapo kinų verslininkas Hu Džen Ju (Hu Zhen Yu), kuris įsigijo paukštį interneto aukcione „Pigen Paradise“ už 310 tūkst. eurų.

ELTA



Bėgte į Naujuosius

Tradicinis Kalėdų Senelių bėgimas prieš Naujuosius metus - įprastas reiškinys daugelyje Europos šalių. Toks žmonių, vilkinčių Santa Klauso drabužius, bėgimas vyko ir Belgijoje (Serbija).



Originali tvora

Turistų ir slidininkų, susirinkusių į Bigelį (Šveicarija), akis ypač traukia vienas miestelio namas - jo savininkai tvorą pasidarė iš senų slidžių.



Pandų kelionė

1600 popierinių pandų buvo išrikiuota priešais Malaizijos vyriausybės pastatą. Įvairaus dydžio ir formato pandos, kurias sukūrė prancūzų menininkas Paulas Grengeonas (Paulo Grangeon), nuo 2014 m. gruodžio 21 iki 2015 m. sausio 15 dienos pabuvos penkiolikoje Malaizijos vietų. Šia keliaujančia ekspozicija norima atkreipti dėmesį į gamtos apsaugos problemas.



Kalėdinių žaisliukų muziejus

Novoje Demboje (Lenkija) atidarytas Kalėdinių žaisliukų muziejus. Vienintelio tokio muziejaus Lenkijoje įkūrėjas Janušas Bilinskis, kompanijos, gaminančios kalėdines dekoracijas, savininkas, savo kolekcijoje turi apie keletą tūkstančių rankų darbo išskirtinių kalėdinių eglės papuošalų.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Kurioziški istorijos faktai

Bėgant metams ir amžiams pasaulio gyvavimo istorija pasipildo įvairiausiais dalykais, kurie šiandien atrodo tiesiog neįtikėtini.

Apie karus

- Pabandžius paskaičiuoti žmonijos taikaus vystymosi trukmę, buvo gautas apvertktinas rezultatas: per pastaruosius tris tūkstančius metų vos 240 metų nevyko kokie nors karai.
- Iš dešimties kruviniausių per visą istoriją karų aštuoni vyko Kinijoje.
- Kiekviename iš dviejų didžiausių karų Kinijoje žuvo daugiau žmonių negu per Pirmąjį pasaulinį karą.
- Per An Liušano sukilimą Kinijoje VIII amžiaus viduryje žuvo apie 40 milijonų žmonių. Tuo metu tai buvo 1/6 planetos gyventojų.
- Paskutinį kartą kavalerija dalyvavo karo veiksmuose per Antrąjį pasaulinį karą, kai mongolų kavalerijos divizija stojo į mūšį su vokiečių pėstininkų divizija. Žuvo du tūkstančiai mongolų raitelių, bet nebuvo užmuštas nė vienas vokiečių kareivis.

Be komentary

- Meksikos generolas Antonijus Lopesas de Santa Ana surengė grandiozinę laidotuvių ceremoniją savo paties amputuotai kojai.
- Iki XIX a. pradžios dantų protezams gaminti buvo naudojami mūšiuose kritusių kareivių dantys.
- Ledynmečio laikais Britų salų gyventojai vietoj taurių naudojo žmonių kaukoles.
- Senovės Egipte tarnai būdavo specialiai ištepjami medumi, kad atitrauktų musų ir kitokių vabzdžių dėmesį nuo švento faraono asmens.
- XIX a. pradžioje žmonės taip dažnai būdavo palaidojami gyvi, jog kai kuriuose karstuose buvo įrengti specialūs mechanizmai, kad „atgijęs velionis“ galėtų kapinėse paskambinti varpu.
- Graikų filosofas Gorgijus iš Epyro gimė savo mirusios motinos karste. Žmonės, per laidotuves nešę karstą, išgirdo kūdikio verkimą ir ištraukė jį į dienos šviesą.



EPA-Eltos nuotr.

Apie atradimus

- Aleksandras Makedonietis pirmasis sugalvojo būdą šnipinėti, naudojamą iki šiol. Jis vertė savo karius rašyti laiškus artimiesiems ir visus iki vieno atplėšdavo. Tuos, kurie nedemonstruodavo kovinės dvasios ir entuziastingai nesizavėdavo laukiančiomis pergalėmis, imperatorius liepdavo nubausti mirtimi.
- Per Antrąjį pasaulinį karą Viljamas Tutas (William Tutte) iššifravo vokiečių šifravimo mašinos „Lorenz“ kodą, naudodamasis vien plunksnaočiu ir popieriumi. V.Tutas niekada nematė šios mašinos, bet pasinaudojo vokiečių klaida, kai jie atsitiktinai tą pačią šifruotę išsiuntė dukart. Šis epizodas yra laikomas vienu iš didžiausių XX a. intelektualinių laimėjimų. O amerikiečių kariai naudojo kodą, kurio priešininkai niekada nesugebėjo įveikti. Jį sukūrė šifruotojai navaho genties indėnai savo kalbos pagrindu (jūros pėstininkų daliniuose radistais dirbo apie 400 indėnų). Mat navahų kalba yra nepaprastai sunki, be to, tais laikais net neturėjo abėcėlės. Šifruojama būdavo arba tiesiogiai (indėnai tiesiog perduodavo pranešimus savo sudėtinga kalba), arba 2 pakopomis (perduodami žodį navahų kalba šifruotojai naudodavo jo ekvivalento anglų kalba pirmąją raidę).
- Inkai naudojo kokainmedžio lapus chirurgijoje jau gerokai prieš tai, kai europiečiai atrado kokaino anestetines savybes. Tiesa, inkų chirurgai juos naudojo ne pacientams, o sau - kokainmedžio lapų kramtymas padėdavo susikaupti ir išlikti žvaliems per ilgas operacijas.
- Dabartinės dryžuotos ir žvaigždėtos Jungtinių Valstijų vėliavos eskizą nupiešė amerikietis moksleivis Robertas Heftas - tai buvo mokyklinė užduotis, už kurią jis, beje, gavo labai kuklų įvertinimą. Kai jo piešinys buvo išrinktas nacijos simboliu, mokytojas patriotiškai pakeitė pažymį į aukščiausią.
- Romos imperijos klestėjimo laikais jai priklausė didžiulės teritorijos, kurių bendras plotas siekė apie 2,51 mln. kvadratinį kilometrą. Tačiau didžiausių žmonijos istorijoje imperijų sąrašė Romos imperija užima kuklų 19 vietą.

Apie šį bei tą

- Jungtinių Amerikos Valstijų konstitucijoje mirgėte mirga rašybos ir gramatikos klaidų.
- Actekai prausdavosi dukart per dieną. Jie naudodavo gėlių užpilus burnai skalauti ir dantims valyti, taip pat odai kvėpinti. Ispanai tuo pačiu laikotarpiu stengdavosi apskritai vengti bet kokių vandens

procedūrų, nes manė, kad odą plaudami vandeniu tampa neatsparesni užkrečiamosioms ligoms. Burnas jie skaludavo savo šlapimu.

■ Statistinis senovės romėnas suvalgydavo daugiau greitojo maisto negu šiuolaikinis Niujorko gyventojas! Taip, senovės Romoje buvo gaminamas greitas maistas, tik jis buvo gražiai vadinamas „teropolija“. Kitaip nei graikai, romėnai dažnai neruošdavo maisto namie, jų namuose net nebūdavo virtuvių. Užtat kiekvieno miesto gatvėse buvo daugybė turgų, kuriuose buvo prekiaujama nebrangiais ir populiariais užkandžiais.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Talismanai pagal Zodiako ženklą



Talismanas - ypatingas daiktas, jį turinčiam nešantis sėkmę, apsaugantis, suteikiantis jėgų. Talismanas būna tik individualus, todėl kitam, net labai artimam žmogui, naudingas nebus. Geriausia talismaną pasigaminti patiems, o jei įsigijote jau gatavą daiktą, jis iš pradžių bus nenau dingas. Jūs turite jį „prisipratinti“, įkrauti savo energija. Nuolatos laikykite jį šalia, kalbėkite su juo, galima garsiai, glostykite, kartais ilgai jį žiūrėkite, nakčiai pasidėkite po pagalve. Įtemptomis gyvenimo akimirkomis palieskite talismaną ranka arba bent mintimis kreipkitės į jį prašydami padėti. Talismanas negali būti atsitiktinis daiktas. Jei koks nors daiktas vos pamačius jus tiesiog užbūrė - tai jūsų talismanas, iš dalies jau „įkrautas“. Jei tokio daikčiuko nerandate, vadovaukitės savo Zodiako ženklą „skoniu“.

Avinui - auksas

Avinas - Ugnies ženklas. Talismanas turi jį stiprinti. Tokiu talismanu Avinui gali tapti auksas: moneta, grynulis, žiedas ar bet koks kitas daiktas. Auksas simbolizuoja žinias ir tobulumą. Senovės Egipte auksas simbolizavo ilgaamžiškumą. Kinijoje buvo naudojamas nemirtingumą suteikiančiam gėrimui ruošti. Auksinis talismanas padės šeiminkui sukaupti fizines ir dvasines jėgas, įvykdyti prisiimtus įsipareigojimus. Avinų globėjas yra Marsas, vadinasi, pasiekti sėkmės jam padės plieniniai ir geležiniai daiktai, geriausia blizgūs - instrumentai arba ginklai, nuo durklių iki revolverių. Tiks manikiūro įrankiai ir net chirurginiai instrumentai.

Skaičiai: 4, 7, 9, 11.
Spalvos: visi raudoni atspalviai.

Jaučiui - drambliukas

Jautis - Žemės ženklas. Tai išminties, nuovokumo ir turtingumo ženklas. Nuo nedraugų intrigų Jautį geriausiai apgins dramblys arba jautis, kurie padeda įsitvirtinti visuomenėje, didina turtą. Talismanu gali tapti ir pliušinis žaisliukas, ir bronzinė, akmeninė ar medinė statulėlė - tik ne iš dramblio kaulo. Laukiate gerų pasikeitimų? Išsakykite savo troškimus per jautį - tyliai pašnabždėkite savo norą drambliukui į ausį ir palikite jį toje vietoje, kurioje išsakėte norą. Jautį valdo Venera, taigi talismanai gali būti ir estetine vertę turintys daiktai - skrynelės, dėžutės, papuoštos drožiniais ir akmenimis, inkrustuoti baldai, variniai aptaisai ir apyrankės, variniai virtuvės rakandai, paveikslai, statulėlės.

Skaičiai: 2, 4, 16.
Spalvos: citrininė, oranžinė, žalia, žydra.

Dvyniams - raktelis

Dvyniai - tai Oras. Šio ženklo talismanai padeda užmegzti naujus ryšius, lengviau bendrauti. Tinkamiausias daiktas talismanui - auksinis arba sidabrinis raktelis, kuris atrakina visas duris ir širdis, taip pat padeda atlaikyti pernelyg įkyrių žmonių spaudimą, malšina fizinį ir dvasinį skausmą. Tiks ir kaukė, ranka. Merkurijus, Dvynių globėjas, mėgsta viską, kas yra susiję su informacija ir greičiu: knygas ir darbo dienoraščius, popierinius pinigus, gaublius, rašymo reikmenų rinkinius, dviračius ir ratukines pačiūžas.

Skaičiai: 3, 5, 12, 18.
Spalvos: violetinė, pilka, pilkšvai žydra.

Vėžiui - Mėnulis

Vėžiams, Vandens ženklui, padės vėžiai ir krabai, taip pat veidrodžiai, krištoliniai ir sidabriniai daikčiukai. Vėžius globoja Mėnulis, moteriškumo simbolis, kuris suteikia įkvėpimo, meilės, gerovės šeimoje. Nešiokite sidabrinį pusemėnulio formos pakabutį, jis jus apsaugos, o įgyti draugų padės to paties metalo apvalus Mėnulis. Sėkmę neša veidrodžiai, krištolo ir sidabro indai. Vėduklės ir skėčiai, niekučiai ir žaidimai (kortos, loto), apvalių akmenų karoliai ir plunksnų vėduoklė Vėžiams suteikia nuolaidumo, o tai naudinga šeimyniniams santykiams.

Skaičiai: 2, 4, 5, 8.
Spalvos: balta, sidabrinė, šviesi žydra, mėlyna.

Liūtui - žvaigždė

Žvaigždė simbolizuoja tvarką ir sėkmės siekimą. Inkai žvaigždes laikė Saulės tarnaitėmis. Liūtus globoja Saulė. Jos talismanai turi palaikyti žmogaus tonusą, pritraukti energiją. Geriausia, jei tai bus vertingi daiktai, akcentuojantys sėkmę, pabrėžiantys šeiminko rangą ir didybę: ordinais ir ordinų juostelės, senovinės auksos monetos, antikvariniai baldai, lazdelės su bumbulais, žiedai su dideliais akmenimis. Padės liūto arba erelio figūrėlės.

Skaičiai: 1, 5, 9, 11.
Spalvos: purpurinė, auksa, oranžinė, ryški raudona, juoda.

Mergelei - pelėda

Mergelė - Žemės ženklas, ji simbolizuoja išmintingą ir griežtą deivę Atėnę. Jos talismanas - pelėda, geriausia molinė. Mergelių pastovumą ir solidumą simbolizuoja kubas. Mergeles, kaip ir Dvynius, globoja Merkurijus. Todėl ir joms talismanais gali būti knygos ir darbo kalendorius, popieriniai pinigai, popierius, gaubliai, rašymo reikmenys, dviračiai ir ratukinės pačiūžos.

Skaičiai: 3, 5, 6, 12.
Spalvos: balta, žydra, violetinė, žalia.

Svarstyklėms - širdis

Svarstyklės yra Oro ženklas, joms yra būtina pusiausvyra ir harmonija, o tai pasiekti padės svarstyklės. Medžiaga, iš kurios bus padarytas talismanas, nėra svarbi. Reikia nepamiršti, kad Svarstyklės globoja Venera, o jos metalas yra sidabras. Be to, Svarstyklėms būdinga siekti grožio, todėl joms padės drožinėtos dėžutės ir skrynelės su akmenimis, inkrustuoti baldai, paveikslai, statulėlės.

Skaičiai: 2, 6, 7, 8, 9 ir 15.
Spalvos: ryški mėlyna, žalia, jūros vandens, pasteliniai atspalviai.

Skorpionui - varlė

Skorpionas - Vandens ženklas, tad jam padės varlė. Senovės egiptiečiai ją laikė proto, vaisingumo ir atsinaujinimo simboliu. Varlė numaldys audringas Skorpionų aistras. Figūrėlė turi būti iš malachito arba žalio stiklo. Plutono globotiniui tinka papuošalai ir dirbiniai iš kobalto spalvos akmenų arba plieno, geležies, kurie padeda atsiskleisti Skorpionų ekstrasensoriniams gebėjimams, atveria vidinius energijos šaltinius.

Skaičiai: 4, 5, 8, 9, 10, 11, 21, 100, 666.
Spalvos: geltona, tamsi raudona, ryški raudona, avietinė.

Šauliui - skarabėjas

Ugnies ženklą Šaulį globoja skarabėjas, simbolizuojantis atgimimą ir naujo gyvenimo pradžią, ištikimybę ir ilgaamžiškumą. Senovės egiptiečiai vabalo figūrėles gamino iš jaspio. Skarabėjas suteiks pasitikėjimo savo jėgomis. Kiti Jupiterio globojamo Šaulio simboliai - alavinės sagtys, šaukštai, kareivėliai ir visa, kas susiję su arkliais: pasagos, pakinktai, kalendoriai ir paveikslai, vaizduojantys arklius, arklių figūrėlės. Jie padeda bendrauti, apsaugo žmogų kelionėse.

Skaičiai: 4 ir visi, kurie dalijasi iš 3.
Spalvos: mėlyna, žydra, violetinė, tamsiai raudona.

Ožiaragiui - vėžlys

Ožiaragiui yra Žemės ženklai, jų simbolis - vėžlys. Nemirtingas gyvūnas vėžlys, pasak legendų, eina savo keliu, nesukdamas galvos dėl bėgančio laiko. Pasaulis jam - jis pats. Tvirtas šarvas simbolizuoja dangaus skliautą. Japonijoje jis dovanojamas jaunavedžiams kaip tvirtos, laimingos santuokos simbolis. Toks talismanas padės išlaikyti savitvardą, stabilumą ir ramybę. Ožiaragių globojančiam Saturnui patinka senoviniai ir tiesiog seni daiktai: medaliai ir medalionai, dirbiniai iš akmens, antspaudai, monetos, porceliano indai ir statulėlės.

Skaičiai: 3, 5, 7, 8.
Spalvos: visi tamsūs atspalviai, peleninė ir blyškiai geltona.

Vandeniui - angelas

Vandenis - Oro ženklas. Jo antrininkas, sąžinė ir gynėjas - angelas, stiklinė arba porcelianinė angelo figūrėlė, kuri stiprina intuityvą, didina įžvalgumą. Talismanu gali būti ir šventas paveikslėlis. Padės ir sparnai, lėktuvai, paukščiai ir zigzagas. Vandenį globoja Uranas, jam patinka visokie keisti, paslaptingi ir jaudinantys daiktai, kurie padės atsikratyti stereotipų, konservatyvizmo, reakcingumo, rasti išeitį iš bet kokios situacijos.

Skaičiai: 2, 4 ir visi, kurie dalijasi iš 4, 9, 11, 13.
Spalvos: pilka, žalia, melsvai žalia, violetinė.

Žuvims - kriauklė

Vandens ženklui Žuvims geriausias talismanas - viskas, kas susiję su vandeniu. Žuvų figūrėlės padeda pasiekti gerovės, kriauklės - motinystės simbolis - dovanoja ramybę ir džiaugsmą, apsaugo nuo bet kokios bjaurasties. Žuvų globėjas Neptūnas taip pat mėgsta viską, kas priklauso jūrai: koralus, kriaukles, žiedus su akvamarinu. Be to, talismaną galima pasigaminti iš vaistažolių arba smilkalų, juo gali tapti muzikos instrumentas, marmuro dirbiniai. Šie daiktai ugdo mąslumą, estetinį jausmą, padeda augti dvasiškai.

Skaičiai: 6, 7 ir besidalijantys iš 7, 11.
Spalvos: purpurinė, violetinė, jūros augalų, mėlyna, lelijų, plieno, jūros vandens.

Arktis - biologinės įvairovės lobynas



Arktis yra biologinės įvairovės Klondaikas, neištyrinėtas naudingų genų, per milijonus metų prisitaikiusių prie šalčio, slėgio ir druskų, lobynas
EPA-Eltos nuotr.

Biotechnologijos Norvegijoje ir kitose šalyse vystosi labai sparčiai. Pavyzdžiui, žmogaus genomo iššifravimas buvo 3 mlrd. dolerių biudžeto tarptautinis projektas, kuriam įgyvendinti prireikė 13 metų. Jis iki šiol yra didžiausias kolektyvinis biologijos projektas pasaulyje. Lediniuose Barenco jūros vandenyse slypi neįkainojami išteklių, ir kalbame čia visai ne apie naftą.

„Fermentų ieškotojų“ komanda

Tai ištekliai, susiformavę Arkties vandenyse kaip gyvenimo ekstremaliomis sąlygomis, kuriomis gyvi organizmai turi pasižymėti išskirtiniu atsparumu, tiesioginis rezultatas. Norvegas dr. Janas Buchas Andersen ir jo komanda ieško lobių, slypinčių DNR, kurių randama tik šiaurėje. Fermentai (enzimai) - svarbiausi baltymai, kuriuos galima naudoti pramoniniu būdu, tampa didžiuoju verslu. Norvegų kompanijoje „Barentzymes“ manoma, kad šalti Barenco jūros vandenys - tikras specializuotų fermentų, kurie gali pradėti naują pramonės erą, nepaprastos įvairo-

vės lobynas. „Barentzymes“ specializuojasi ieškoti ir gaminti fermentus, kurių yra tik poliariniuose organizmuose. Fermentai - specializuoti baltymai, dalyvaujantys svarbiausiose ląstelėse vykstančiose cheminėse reakcijose, - tampa didžiojo verslo dėmesio objektu. Žmogus šimtmečius ir tūkstantmečius naudoja natūralius fermentus gamindamas alų, vyną, actą, popierius. Ir tai yra tik pradžia.

J.B.Andersenas įsivaizduoja ateities pasaulį, kuriame fermentai žmogui suteikia galimybę gaminti biologinį kurą ir aprūpinti maistu vis didesnę skaičių žmonių, kai dėl dirvožemio erozijos ir dykumų plitimo mažėja dirbamos žemės plotai. Jo manymu, padidinti maisto produktų gamybą galima dvigubai, mat didelė dalis maisto produktų yra išmetama. Fermentus galima panaudoti atliekomis suskaidyti į paprastesnes sudedamąsias dalis ir paversti jas naudingais produktais - pašaru gyvuliams arba maisto papildais.

Arkties svarba

Fermentų vaidmens didėjimo biochemijos pramonėje prielaida - įvairovė, ir čia į pirmąjį planą iškyla Arktis. Arktis yra biolo-

ginės įvairovės Klondaikas, neištyrinėtas naudingų genų, per milijonus metų prisitaikiusių prie šalčio, slėgio ir druskų, lobynas. Visai kaip XIX a. aukso ieškotojams, norvegų mokslininkui ir jo „fermentų ieškotojų“ komandai gali užtekti vieno sėkmingo atradimo analizuojant dumblo, vandens ir net žuvų virškinamojo trakto turinio mėginius, kad tai taptų didžiuoju laimėjimu. Jų šansai yra visai neblogi. Neseniai danų ekspedicija, prie kurios prisidėjo ir norvegai, rado 2700 naujų pavyzdžių genų, atsakingų už fermentų sintezę. Tie nauji 2700 fermentų gali praversti įvairiausiose srityse. J.B.Anderseno vertinimais, šiandien vos penkios proteazės (fermentai, skaidantys baltymus) užima 8 proc. pasaulinės rinkos. O tai, jo nuomone, yra mažai. „Mums reikia 50-100 proteazių, kad būtų patenkinti visi poreikiai, - sako jis. - Šiuo metu šios penkios proteazės lemia pritaikymo spektrą, bet naujų fermentų atsiradimas rinkoje gali tai pakeisti.“ „Barentzymes“ yra analizuojama genetinė informacija, slypinti visuose mėginiuose iš šaltų poliarinių vandenų. Ši „metagenominė“ informacija formuoja duomenų apie genus bazę ir padeda atskleisti specializuotų fermentų paslaptis.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Ar Žemė virs Marsu?

Mokslininkai perspėja: mūsų planetos magnetinis laukas, apsaugantis nuo pražūtingų kosminių spindulių, silpnėja. Ar į mūsų Žemę gali prasiskverbti mirtina spinduliuotė ir sunaikinti gyvybę planetoje?

Saulės vėjas ir audros

Žemę gaubia magnetinis apvalkalas, kuris yra tarsi skydas, apsaugantis nuo Saulės vėjo - jonizuotų dalelių srautų, lekiančių pusantro milijono kilometrų per valandą greičiu. Šis vėjas nuolatos „taršo“ planetos magnetinį lauką, išbandydamas ir jo, ir mūsų atsparumą. Jei „skydo“ staiga neliks, Žemės laukia mūsų kaimynų, Marso ir Veneros, likimas: jų vandenynai ir atmosfera buvo nupūsti į kosmosą. Todėl tokį svarbų Žemės apvalkalą šiandien stebi kosminiai aparatai THEMIS. O iš jų gauti duomenys kelia nerimą. Žemės magnetosfera nyksta, teigia specialistai. Nedidelių „skylių“ atsirado jau 2008 m. viduryje, o tų pačių metų gruodį palydovai aptiko didžiulę properšą, kurios plotis buvo 4 kartus didesnis už mūsų planetos skersmenį, o ilgis - septynis kartus. Astrofizikai, aiškindamiesi skylių susidarymo magnetosferoje mechanizmą, sudarė kompiuterinį modelį, kuris parodė: dvi vietas, pro kurias prasiskverbia Saulės vėjas, susidarė virš Šiaurės ir Pietų pusrutulių. Abi atsirado į saulę atsuktoje pusėje, per jas į vidų įsiveržė Saulės vėjas. Jis praskriejo per magnetosferą 1,6 mln. km / val. greičiu. Katastrofa būtų buvusi neišvengiama, bet Dievas mūsų pasigailėjo. Tada, 2008-ųjų gruodį, šviesulys „miegojo“. Tai buvo eilinio, 23-iojo, Saulės ciklo pabaiga, kai Saulėje buvo mažai dėmių ir protuberantų. Netrukus properšos užsitraukė. Bet jų ir vėl atsiranda.

„Mūsų planetos apsauga nuo žalingos kosminės spinduliuotės gerokai susilpnėjo ir toliau silpnėja, - konstatuoja NASA specialistas Deividas Saibekas (David Sibeck). - Į kosminę erdvę pradėjo tekėti deguonis, ir vis greičiau - per metus jo į kosmosą išteka apie 60 tūkst.tonų.“ Kodėl magnetinis laukas ėmė nykti, mokslininkai kol kas nesupranta. Pagal vieną versiją, priežastis gali būti nestabilumas Žemės branduolio išorinėje dalyje: jis pernelyg kaitina mantiją, o ši savo ruožtu „išjudina“ magnetosferą. Pagal kitą versiją - kaltas artėjantis magnetinių polių virsmas. Tačiau jis nevyksta dėsningai. Poliai gali apsiversti per milijoną metų 5-6 kartus, o kai kada - nesikeisti dešimties milijonų me-



EPA-Eltos nuotr.

tų. Dėl polių apsikaitimo magnetinis laukas ilgam sutrikdytų, o Žemė ir joje esanti gyvybė liktų neapsaugota nuo pražūtingos kosminės spinduliuotės.

Ruošiamasi ir blogiausiam scenarijui

Dėl visa ko mokslininkai nagrinėja blogiausią scenarijų: norint pasirengti ir techniškai, ir moraliai, jau dabar būtina žinoti silpnąsias vietas. Netikėtos Saulės audros, prasiveržusios pro pažeistą Žemės magnetosferą, padarinius galima lyginti su branduoliniu karu arba milžiniško asteroido kritimu. Dėl neregėtos jėgos magnetinių audrų visoje planetoje sutriktų elektros energijos tiekimas, sustotų traukiniai,

liftai, pramonės įmonės, nukristų palydovai, lėktuvai, nutrūktų aprūpinimas vandeniu ir šiluma, TV, radijo, telefono, GPS, interneto ryšys. Saulės audra stipriai jonizuoja atmosferą ir sunaikina ozono sluoksnį, atverdamą kelia pavojingiems UV spinduliams. Dėl to staigiai padaugėtų susirgimų odos vėžiu ir genų mutacijų. Jei elektromagnetinius impulsus lydėtų galingas gravitacijos srautas, dėl to kiltų žemės drebėjimas ir vulkanų išsiveržimai.

Ištikus masinėms avarijoms atkurti sugriautą pasaulio infrastruktūrą prireiktų ne mažiau kaip 10 metų ir milžiniškų finansinių išteklių. Todėl reikia rimtai vertinti kosminius orus ir nenumoti ranka į specialistų perspėjimus.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

MOKSLO RAIDA GAMTA TECHNOLOGIJOS ISTORIJA VISATA

AR ŽINAI, KAD?

INFORMATYVUS ŽURNALAS NATŪRALIAI SKAITINI NEABEJINGUS TEVUS LAVINTIS IR LAVINTI SAVO ATŽALAS. KARTU LEISTI LAIKĄ, BESIDOMINT PATRAUKLIAMS MOKSLU, TECHNOLOGIJŲ IR KITŲ SRIČIŲ ATRADIMAMS.

AR ŽINAI, KAD? PRENUMERUOTI PIGIAU!

WWW.ZURNALAI.LT

arba visuose Lietuvos pašto skyriuose

IDOMU

KAIP ATsirADO MUMIJŲ KULTAS

Seniausios žinomoms mumijoms yra apie 7000 metų - jos priklauso činkoro genties indėnams, akmenų amžiuje gyvenusiems Pietų Amerikos vakarinėje pakrantėje. Kodėl šie paprasti klajokliai staiga pradėjo mumifikuoti savo mirusiuosius, išsiaiškino tarptautinė mokslininkų grupė. Jų manymu, svarbiausia čia buvo du veiksniai: esant palankiam klimatui netoli pakrantės buvo daug gėlo vandens šaltinių, todėl činkoro tautelė smarkiai gausėjo. O dėl sauso oro iš netoliese esančios Atamakos dykumos jų mirusieji ne sudūlėdavo, o išdžiūdavo. Dažnai matydami tokias natūraliai atsiradusias mumijas, činkoro tautelės žmonės pradėjo specialiai balzamuoti ir mumifikuoti savo mirusiuosius. Tai dar vienas pavyzdys, kaip glaudžiai žmonijos kultūros vystymasis yra susijęs su klimatu ir kitais aplinkos veiksniais.

Mumifikavimo technika atsirado prieš maždaug 7000 metų tarsi iš niekur, rašo Pablas Marketas (Pablo Marquet) ir jo kolegos iš Santjago esančio Čilės katalikiškojo universiteto. Iš pradžių činkorai taip laidodavo tik vaikus, o vėliau ir suaugusiuosius. Laikui bėgant, atsirado įvairių mumifikavimo technikų. Mumijos būdavo sutvarstomos, nudažomos raudonais arba juodais dažais, aptepamos dumbliu arba apvyniojamos iš žolių vytomis virvelėmis. Iki šiol neišaišku, kodėl tie kukliai gyvenantys klajokliai išvystė tokią sudėtingą kultūrinę techniką, sako mokslininkai. Kad tai išsiaiškintų, jie tyrė 460 archeologinių radinių iš 131 kasinėjimų vietos palei Čilės ir Peru krantus. Išanalizavus vieno Andų ledyno mėginius, buvo gauta informacijos apie tuometį klimatą. Iš archeologinių radinių aiškėja, kad činkoro genties žmonės sausoje šiandienės Čilės ir Peru pakrantėje gyveno jau prieš 10 000 metų. Prieš 7000 metų gyventojų skaičius smarkiai išaugo ir toks išliko apie 3000 metų. Bet sunku paaiškinti, kodėl šiose vietovėse pasireiškė būtent mirusiųjų kultas. „Tikriausiai činkorai nuolat aptikdavo nesudūlėjusių lavonų“, - rašo P.Marketas ir jo kolegos. Prieš pradėdami mumifikuoti, mirusieji būdavo laidojami negiliose duobėse, o dėl vėjų ir erozijos dažnai vėl atsidadavo paviršiuje. Tad laikui bėgant činkorai ėmė mirusiuosius iškart paruošti taip, kad šie nedūlėtų. Kodėl klajokliai vėliau naudojo tiek daug skirtingų mumifikavimo technikų, mokslininkai taip ir neišsiaiškino.



Atskleista šliaužiančių akmenų paslaptis

Mįslę, kurią buvo bandoma įminti nuo XIX a. pabaigos, pagaliau įveikė amerikiečiai mokslininkai iš Skripso okeanografijos instituto (San Diegas, Kalifornija). Tam prireikė 3 metų: 2011 m. buvo pradėtas neregėtas šliaužiančių akmenų stebėjimo eksperimentas. Ir jis baigėsi sėkmingai.

Keltos įvairiausios versijos

Priminsime: akmenys tarsi gyvi juda išdžiūvusio ežero, esančio Mirties slėnyje Amerikos Kalifornijos valstijoje, dugnu. Akmenys yra vadinami šliaužiančiais, plaukiančiais, čiuožiančiais ir net šokančiais. Apie neramų jų gyvenimą liudija pėdsakai - vagos, likusios suskeldėjusiam buvusio ežero paviršiuje. Jos negilios, vos poros centimetrų. Bet labai ilgos. Kai kurios siekia šimtus metrų. Akmenys „išvyksta į žygius“ grupėmis ir po vieną. Keli gali pradėti judėti sinchroniškai. Kai kurie staiga sustoja arba keičia kryptį. Būna, kad grįžta - ima judėti į kitą pusę. Akmenys, sveriantys iki 30 kg, keliauja dažnai, 300 kg luitai - kartą per 2 ar 3 metus. Bet jų ryškūs ir gilesni pėdsakai išlieka trejus ketverius metus.

Bandydami paaiškinti šį fenomeną, entuziastai kėlė įvairiausias, bet neįtikinamas teorijas - iki piktųjų dvasių, gyvenančių akmenyse. Buvo įtariami žemės drebėjimai: neva luitai ir juda nuo virpesių žemės gelmėse. Bet

seisminis aktyvumas šiame rajone yra labai retas ir itin silpnas. Buvo įtariami ir stiprūs dykumos vėjai. Tačiau pagal matematinį modelį vėjo greitis turėjo siekti kelis šimtus kilometrų per valandą, kad išjudintų iš vietos net ne patį didžiausią akmenį.

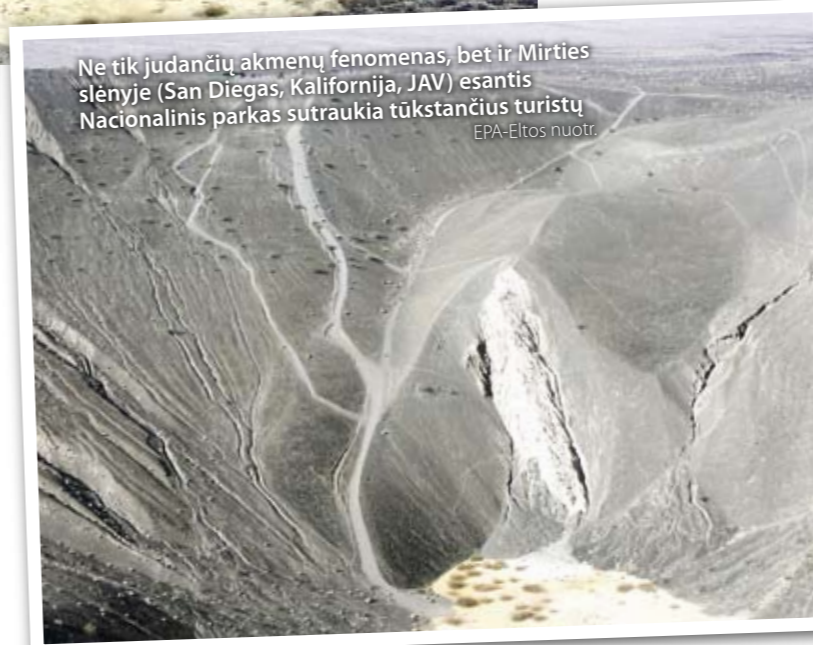
Prieš keletą metų, regis, visai logišką hipotezę iškėlė profesorius Ralfas Lorencas (Ralph Lorenz). „Kai temperatūra nukrenta žemiau nulio, ir akmenys, ir ežero dugnas pasidengia plonu ledo sluoksniu. Atšilus ežero dugnas atitirpsta ir sušlampa, o akmenys nespėja. Todėl jie pradeda tiesiog plaukti purvu, slysdami ledo dangą, kuri gerokai sumažina trintį. Tokiomis sąlygomis užtenka net nedidelio vėjelio, kad akmenys judėtų greičiau. Norėdamas pademonstruoti savo atradimą, mokslininkas atliko eksperimentą. Jis sušaldė šlapią vidutinio dydžio akmenį ir padėjo jį ant padėklo, ištepto šlapiu moliumi, ir papūtęs į akmenį, išjudino jį iš vietos.“

Bet pasirodė, kad ir ši hipotezė nebuvo teisinga, tuo įsitikino ir pats Ralfas Lorencas, vadovavęs akmenų stebėjimo eksperimentui.

chard Norris). - Bet mums pasisekė anksčiau. 2013 metų gruodį Ričardas ir jo brolis Džimas (Jim Norris) atvyko į Mirties slėnį ir pamatė, kad kai kuriose išdžiūvusio ežero dugno vietose atsirado vandens, jo sluoksnio storis buvo 7 cm. Netrukus prietaisai parodė - akmenys ėmė judėti. Stebėjimais nustatyta: akmenys ima judėti sutapus keliems veiksniams. Iš pradžių toje vietoje, kurioje guli akmuo, atsiranda bala - gana gili, kad pašalus apsitrauktų ledu, bet nesušaltų iki dugno. Kartu bala neturi būti tokia gili, kad visai apsemtų akmenį, jis turi kyšoti. Šiltą saulėtą dieną ledas kartu su įšalusiu į jį akmeniu suskyla į keletą dalių - gana stambių plokštelių, primenančių bures. Štai jas vėjas ir stumia. O ledo plokštės tempia akmenis. Šie - vos pakelti, bet vis dar liečiantys žemės paviršių, brūžina ežero dugną, palikdami vagas. Varomąją jėgą sukuria vėjas, pučiantis 3-5 m per sekundę greičiu. Keliamąją - 3-5 mm storio ledo plokštės. Per minutę akmenys „nuplaukdavo“ apie 2 metrus, kartais 6. Vos per pustrėčio mėnesio, kol ežero dugne telkšojo didelės balos, mokslininkai užfiksavo penkis akmenų „šokių“, kuriuose dalyvavo šimtai akmenų. Kai kurie, judėdami grupėmis, nukeliaudavo 60 metrų.

Paskutiniai mįslė

Atskleistas akmenų judėjimo mecha-



Ne tik judančių akmenų fenomenas, bet ir Mirties slėnyje (San Diegas, Kalifornija, JAV) esantis Nacionalinis parkas sutraukia tūkstančius turistų EPA-Eltos nuotr.

Stebėjimui - GPS prietaisai

Gavę leidimą, mokslininkai slėnyje įrengė meteorologijos stotį, kuri be temperatūros, drėgmės ir panašiai, visą laiką fiksavo vėjo jėgą ir kryptį. Bet svarbiausia, kad eksperimentuotojai prie 15 akmenų pritvirtino GPS prietaisus jų judėjimui sekti. Ir ėmė laukti. „Mes manėme, kad galbūt praeis 5 ar net 10 metų, kol iš vietos pajudės bent vienas akmuo, - sako R.Lorencas kolega prof. Ričardas Norisas (Ri-

mas paaiškina visas fenomeno keistenybes, kurios anksčiau atrodė antgamtiškos. Pavyzdžiui, paaiškėjo, kodėl vieni juda, o kiti stovi vietoje. Todėl, kad vieni išalo į ledą, o kiti ne. Kodėl kai kurie akmenys juda lygiagrečiai? Todėl, kad buvo išalę į tą pačią ledo lytį. Pastebėta, kad kai kurie akmenys dingsta. Vagos yra, o akmenų nėra. Anksčiau buvo manoma, kad juos vagia turistai. Juk daugelis tiki, kad šliaužiantys akmenys pasižymi magiškomis galiomis. Bet galbūt akmenys tiesiog persikėlė į kitą vietą, nepalikę vagų. Taip gali įvykti, jei keliautojas nedidelis, o ledo lytis pakelia jį tiek, kad jis nebeliečia paviršiaus. Nevisiškai aišku, ar tinkamo dydžio lytis pajėgia išjudinti kelių šimtų kilogramų svorio akmenų luitus. Tokių milžinų vagų yra. Bet užfiksuoti paties judėjimo kol kas nepavyko.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

IDOMU

REKORDAS PO VANDENIU - 74 DIENOS

Du amerikiečių mokslininkai pagerino pasaulio rekordą, po vandeniu prabuvę 73 dienas, 2 valandas ir 24 minutes. Praėjusį pirmadienį Briusas Kantrelis (Bruce Cantrell) ir Džesika Fein (Jessica Fein) Ki Largo lagūnoje Floridos valstijoje vėl iškilo į paviršių. Jie nuvainikavo savo tautietį Ričardą Preslį (Richard Presley), kuris 1992 metais po vandeniu praleido 69 dienas. Akcija 8 metrų gylėje 25 metų Dž.Fein ir 63-ųjų B.Kantrelis agitavo už vandenynų apsaugą, savo svetainėje rašo aukštoji mokykla, kurioje jie dirba. Mokslininkus plieno kapsulėje aplankė kolegos ir kiti ekspertai.

INDIJOJE BERNIUKUI IŠTRAUKTA 80 DANTŲ

Gydytojai iš Indijos miesto Gvalioro pašalino septynerių metų berniukui 80 dantų. Operacija, kurioje dalyvavo keli chirurgo, truko apie keturias valandas.

Berniukui viršutiniame žandikaulyje susidarė pūlinys. Tokio amžiaus vaikams tai nutinka labai retai. Operacijoje dalyvavęs daktaras Ankitas Chasgivala (Ankit Khasgivala) papasakojo, kad dantys dygo kaip tik dėl absceso. Pasak gydytojo, jeigu vaiko tėvai nebūtų kreipęsi į medikus, tai po ketverių metų berniuko burnoje galėjo atsirasti iki 200 naujų dantų.

Liepos viduryje Mumbajaus chirurgai pašalino 17 metų Ašikui Gavajui (Ashik Gavai) 232 dantis. Gydytojai nustatė, kad jaunuoli kamuoja sudėtinga odontoma - įgimta yda, kai burnoje susidaro nereikalingi kietieji audiniai.

BRITĖ IŠTEKĖJO PATI UŽ SAVĘS

Didžiojoje Britanijoje moteris ištekėjo pati už savęs. Greisė Gelder (Grace Gelder) ištekėjo už Greisės Gelder „idiliškoje ferme“ Devono grafystėje. Greisės vestuvėse dalyvavo 50 žmonių. Nuotakos pareiškė remti savo dukterį. „Svarbiausia, kad ji būtų laiminga“, - sakė jie. Anot Greisės, kai kurie draugai mano, jog ji pasielgė kaip Narcizas. „Žinoma, kai praneši, kad išteki už savęs pačios, tai rodo, kad perne-lyg save myli“, - prisipažįsta Greisė.

Priimti sprendimą susituokti su pačia savimi britė paskatino meditacija ir dalyvavimas programoje „Shakti Tantra“, pagal kurią seksualumas - tai gebėjimas gyventi santarvėje su pačiu savimi.

ELTA



Gytis Paškevičius
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

G. Paškevičius

išleido pirmąją diskografijoje vinilinę plokštelę

Džiugi nauji muzikos kolekcininkams ir ištikimiausiems **GYČIO PAŠKEVIČIAUS** (53) gerbėjams - po 17 metų perleistas vienas kertinių šio atlikėjo albumų „Baladės draugams“.

Įdomu tai, kad 1997 metų vasarą įrašytas albumas perleistas ne tik kompaktinių, bet ir vinilinių plokštelių pavidalu. Beje, vinilinių plokštelių išleista tik 500 vienetų, o jų įsigyti galima tik „iMuzika“ parduotuvėse ir internete (www.imuzika.lt).

„Taip jau susiklostė, kad iki šiol neturėjau nė vienos vinilinės plokštelės. Kai šis formatas buvo populiarus ir įprastas, dar ne-

įrašinėčiau albumų. Vėliau vinilinės plokštelės buvo leidžiamos tik kolekcininkų džiaugsmui - atgavus nepriklausomybę lietuvių atlikėjų albumai dažniausiai pasirodydavo kasėčių ir kompaktinių plokštelių pavidalu“, - sakė vienas populiariausių šalies atlikėjų G. Paškevičius.

Albumė „Baladės draugams“ įamžintos tokios populiaros dainos kaip „Draugams“, „Išvažiuos traukinys“, „Ieškok manęs“, „Tu vėjo paklausk“, „Žiūrovai“, „Žarija“, kai kurios jų iki šiol skamba jo koncertuose. Albumas įrašytas 1997 m. vasarą tuomet vienoje geriausių šalyje „M-1“ įrašų studijoje. „Baladžių draugams“ įrašuose dalyvavo daugybė puikiai žinomų šalies muzikantų: gitaristai Romas Rainys ir Martynas Kulia-

vas, būgnininkas Vaidas Taurinskas, boso gitaristas Sergejus Sopelevas, klavišininkas Raimondas Dauginas, violončelininkas Edmundas Kulikauskas, šviesaus atminimo dainininkė Janina Miščiukaitė. „Kompanija buvo labai įvairi ir marga, įrašinėti buvo labai smagu. Pamenu, kad tais metais vasara buvo labai karšta, į studiją ateidavome vilkėdami marškinėliais ir šortais“, - prisiminęs šypsosi Gytis.

G. Paškevičius sutinka, kad 1997 m. prieš Kalėdas prekyboje pasirodęs albumas buvo nepelnytai užmirštas, nors jį galima laikyti vienu svarbiausių jo biografijoje. Pasak jo, taip nutiko todėl, kad jis buvo išleistas palyginti nedideliu tiražu, kuris buvo gana greitai išpirktas.

Biplan: tai buvo vieni geriausių mūsų metų

2014 metais grupė „BIPLAN“ ne tik išleido ilgai puoselėtą albumą „Visi keliai veda prie jūros“, bet ir buvo nominuoti net trims M.A.M.A. apdovanojimams. Grupė pretenduoja į metų popgrupės, metų albumo ir metų grupės nominacijas. Žvelgdamas į šiuos pasiekimus grupės lyderis Maksas Melmanas su šypsena sako, kad 2014 m. - vieni geriausių metų grupės istorijoje.

Ilgai lauktas albumas

„Šiemet dirbome tikrai labai daug. Be koncertų ir festivalių, įrašinėjome net penkerius metus lauktą albumą, rengėme tris didelius jo pristatymo koncertus, grojome Maidane, pristatėme dainą filmui „Šventa karvė“ ir net dviejų dainų muzikinius klipus. Todėl išgirde, kad esame nominuoti M.A.M.A. apdovanojimuose, labai nuoširdžiai apsidžiaugėme. Galimybė laimėti apdovanojimus skamba kaip puikus visų metų darbų įvertinimas“, - sako M. Melmanas.

2014 m. sausį vykusiuose didžiausiuose Lietuvos muzikiniuose apdovanojimuose M.A.M.A. „Biplan“ tapo metų popgrupe, 2015 m. renginyje jie turi galimybę pakartoti šį pasiekimą. Metų grupės kategorijoje grupė tarp pretendentų taip pat atsirado antrus metus iš eilės.

„2014 m. didžiausias „Biplan“ laimėjimas jau įvyko - pasirodė puikus ir ilgai lauktas albumas „Visi keliai veda prie jūros“. O jei jis grupei atneš ir kitų laimėjimų, jie bus tikrai pelnyti. Prie šio albumo vaikinai dirbo nuo užpraėjusių metų, jų dainos nuolat pa-

tenka tarp populiariausių radijo stotyse, skamba kino filmuose, mėgstamos koncertuose“, - optimistiškai nusiteikęs ir „Biplan“ grupės vadybininkas Vaidas Stackevičius.

Stiprūs konkurentai

M. Melmanas sako suprantantis, kad visose kategorijose jie varžosi su stipriais konkurentais, tačiau tai, anot jo, tik padidina norą būti apdovanojamiems. „Vien metų albumui, be „Biplan“, dar nominuoti Linas Adomaitis, Ieva Narkutė, Marijus Mikutavičius ir Donatas Montvydas. Tai tikrai stiprūs kūrėjai ir linkime jiems sėkmės, bet šįkart kumščius laikysime už mūsų albumą“, - juokiasi jis.

„Biplan“ lyderis teigia, kad net jei grupė ir negaus apdovanojimo, jis gali drąsiai pasakyti, jog 2014 metai buvo vieni iš darbingiausių ir geriausių grupės istorijoje.

M.A.M.A. apdovanojimų ceremonija, kurioje pasirodys ir grupė „Biplan“, vyks sausio 30 d. Kauno „Žalgirio“ arenoje



Scenos veteranai „Biplan“ ir ateity žada nenuvilti gerbėjų
Redakcijos archyvo nuotr.



Donatas Juršėnas-Donciavas
Monos Grit nuotr.

„G&G Sindikatas“ : įvyko daug revoliucijų

Po šešerių metų pertraukos naują albumą pristato ir Lietuvos hipopo mohikainai - „G&G Sindikatas“. Kaip teigia „G&G Sindikatas“ narys **DONATAS JURŠĖNAS-DONCIAVAS** (37), daug visko įvyko per pastaruosius metus, tačiau 2014 metų šventės džiugesnės, nei įprastai.

- Donciavai, kaip pasitikote didžiausias 2014 metų šventes?

- Jos buvo labiau šventiškos, nei per pastaruosius kelerius metus. Prieš pat Naujuosius išleidome šeštą albumą, tad šventės teko derinti su darbu. Net negaliu pasakyti, ko labiau laukiau - ar Naujųjų metų, ar gruodžio 29 dieną išleisto albumo ir jo pristatymo koncerto.

- Čia buvo Kalėdinė dovana sau ir gerbėjams?

- Kai kūrėme albumą, nemastėme apie jį, kaip apie Kalėdinę dovaną. Darbai užsitęsė ir reikėjo priimti sprendimą - leisti per kalėdinį laikotarpį ar kitais metais. Labai nenorėjome pabaigtą produktą laikyti sau. Juo labiau, kad norėjosi sėsti jau prie naujų darbų. Taip ir nusprendėme, kad šventinis laikotarpis tiks albumo pristatymui. Manau, kad tai dovana tiek mums, tiek gerbėjams.

- Kokios emocijos susijusios su albumo pristatymu?

- Emocijų daug. Per šešerius metus daug visko įvyko tiek asmeniniame gyvenime, tiek visur kitur. Albumo pavadinimas „Revoliucijos garso takelis“ nesušijęs su politika - tai pavadinimas sau. Daug buvo revoliucijų per šį laikotarpį - tiek mažų, tiek didesnių. Tai kad išlikome kartu ir nepakitusia sudėtimi yra džiuginantis faktas. Po kiekvieno albumo išleidimo įsivyrėja vidinė tyla ir jausmas, kad viską jau pasakei, tačiau su laiku emocijos kaupiasi ir taip gimsta nauji kūriniai.

Puslapius parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

**LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA**

Ką veikti savaitgalį?

ŠEIMAI

KAS? „Spragtukas“.

Nenorintiems taip greitai pamiršti švenčių, Kalėdomis kvėpiančias vakaras - puiki šeštadienio pramoga. Naujausias spektaklio pastatymas teatre pradėtas rodyti tik lapkričio pabaigoje, taigi tai puiki galimybė gerai žinomą pasaką atrasti naujai.

Choreografas - Kšištofas Pastoras (Krzysztof Pastor).

Muzikos vadovas ir dirigentas - Martynas Staškus.

KUR? Lietuvos nacionalinis operos ir baleto teatras (A. Vienuolio g.1, Vilnius).

KADA? Sausio 3 d. 18.30 val.

UŽ KIEK? 18-208 Lt (5,21 - 60,24 Eur).



AKTYVIEMS



KAS? Dailiojo čiuožimo pamokos.

Dailiojo čiuožimo užsiėmimai drauge su Lietuvos dailiojo čiuožimo federacijos, NISA (JK) nare, taip pat teatro-studijos ant ledo ARS MAJOR trenere Rasa Skripkiūnaite.

KUR? Lukiškių aikštė (Vilnius).

KADA? Sausio 4 d. nuo 15.45 iki 16.30 val.

UŽ KIEK? 3,45-6,90 Lt (1-2 Eur). (Papildomai 6,90 Lt (2 Eur) kainuoja pačių nuoma).

MELOMANAMS

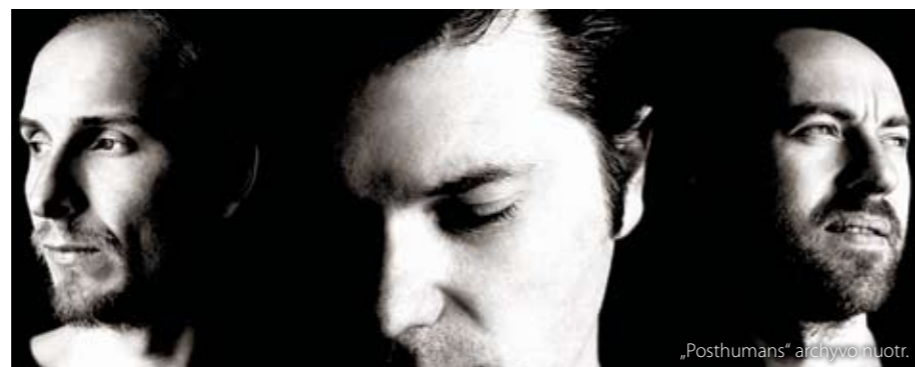
KAS? „Posthumans“ koncertas.

„Posthumans“ - tai elektronikos, „future pop“, „dubstep“ muzikos projektas. Grupė, neseniai „Vilnius Temperature“ pristatiusi dainas „Fame Phobia“ akustinę versiją, atliks akustines visų dainų versijas „Geltonos sofos“ klube. Tai unikali galimybė susipažinti su grupės kūryba netradicinėje jaukioje atmosferoje. „Posthumans“ teigia, kad kai kurios dainos atsiskleidžia visai kitaip akustinėje erdvėje. Tai suteikia dainoms gilesnio ir brandesnio skambėjimo. Šis koncertas - grupei svarbus žingsnis į priekį ir svarus indėlis į greitai pasirodysiantį pirmąjį albumą.

KUR? „Geltonos sofos“ klubas (A. Strazdelio g.1, Vilnius).

KADA? Sausio 4 d. 19 val.

UŽ KIEK? 24,18 Lt (7 Eur).



„Posthumans“ archyvo nuotr.

KLUBINĖTOJAMS

KAS? Lotyniškas vakarėlis.

Į Vilnių grįžta milžiniško populiarumo sulaukę NOCHE LATINA vakarėliai! POSH kokteilių klubo lankytojai ir Vilniaus „Pramogų banko“ svečiai latino muzika turės galimybę mėgautis kiekvieną mėnesio šeštadienį!

Prisidėkite prie neabejotinai karščiausių vakarėlių mieste Lotynų Amerikos ritmu.

KUR? Klubas „Posh“ (Pamėnkalnio g.7, Vilnius).

KADA? Sausio 3 d. 22 val.

UŽ KIEK? Nemokamai.



PORAI

KAS? AICH spektaklis „Ana Karenina“.



L. Tolstojus, rašydamas romaną „Ana Karenina“, pirmą kartą prabilo apie moters teisę į laimę ir apie tai, kad moteris neturi tapti vyro savimeilės ir pasitenkinimo įrankiu. Gyvenimas pagal taisykles priešpriešinamas tikram gyvenimui ir gyvam žmogui, bet tai tik viena iš temų, kurias choreografė Anželika Cholina nagrinėja savo 2 dalių šokio spektaklyje tuo pačiu pavadinimu. „Sutikusi Klaipėdos muzikinio teatro baleto solistę Beatą Molytę supratau - tai mano Ana“, - pasakoja A. Cholina, kuri pagrindinio vaidmens atlikėjos atradimas paskatino statyti šį spektaklį. Kauno muzikinio teatro solistas Gintaras Visockis (Vronskis) - dar vienas šio spektaklio atradimas. Šis duetas - šimtaprocentinis pataikymas pasirenkant solistų porą.

KUR? Nacionalinis Kauno dramos teatras (Laisvės alėja 71, Kaunas).

KADA? Sausio 4 d. 19 val.

UŽ KIEK? 52-67 Lt (15,06-19,40 Eur).

KINOMANAMS

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



KAS? „Arvydas Sabonis. 11“.

Tai filmas apie Arvydą Sabonį - krepšinio legendą, neseniai atšventusią 50 metų jubiliejų. Visi dar puikiai pamename jį aikštėlyje ir tuo pat metu jau spėjome jo pasiilgti. Atrodo, apie jį žinome viską, bet jis vis tiek mus domina. Kino filme apžvelgiama ne tik profesionalaus krepšinininko karjera nuo pat 1981-ųjų, kai Sabas pradėjo žaisti Kauno „Žalgiryje“, bet ir jo asmeninis gyvenimas. Kaip ir daugelio garsių krepšinininkų, taip ir A. Sabonio karjera neapsiejo be skaudžių traumų. Tačiau šalia visuomet buvo žmoniių, kurie jam padėjo ir kuriems jis iki šiol yra dėkingas už tai, ką pasiekė. Tai ne tik gydytojai ar treneriai, draugai ir bičiuliai iš tų komandų ar klubų, kuriuose jis žaidė. Tai ir varžovai, kiti profesionalaus sportininko karjerą atidžiai stebėję ir sekę, ja nuoširdžiai domėjęsi ir rūpinęsi žmonės. Ir, žinoma, patys artimiausi - mama Milda, žmona Ingrida. Beje, žiūrėdami filmą sužinosite ir Sabonių meilės istoriją, kurią taip pat nuoširdžiai ir visiškai atvirai pasakoja abu - gražioji vilnietė Ingrida ir daugžodžiauti nemėgstantis tikras kaurietis Sabas.

KUR? Kino teatras „Pasaka“ (Šv. Ignoto g.4/3, Vilnius).

KADA? Sausio 4 d. 21.30 val.

UŽ KIEK? Nuo 17 Lt (4,92 Eur).

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Romantiškasis širdžių daužytojas – **B.Kuperis**

Jis sudaužė širdį ne vienai Holivudo žvaigždei, jis ne kartą puikavosi seksualiausių vyrų sąrašo viršūnėse, jis netrukus minės savo keturiasdešimties metų jubiliejų, bet jis vis dar yra „ant bangos“. Kino aktorius **BREDLIS KUPERIS** (Bradley Cooper) pats save vadinanti romantiška asmenybe ir prisipažįsta, kad patrauklių moterų kompanija – didelė jo silpnybė.

Bet pradėkime nuo pradžių. Vargu ar jis būtų tapęs aktoriumi, jei ne režisieriaus Deivido Linčo (David Lynch) filmas „Žmogus dramblys“. „Tik pamatęs šį filmą užsimaniau

B.KUPERIS APIE MOTERIS

- „Kai man patinka kokia nors moteris, negaliu nustoti į ją žiūrėjęs. Ji mane užhipnotizuoja“
- „Moterims reikia stipraus vyro, žinančio, kas jis yra. Joms reikia rūpestingo vyro, bet ne miniatiūrinio šuniuko, kuriam reikia priežiūros“
- „Moters yra gyvenimo energijos šaltinis. Visada norėjau gauti vaidmenį kokiame nors filme apie karą ar beisbolą, bet mintis, kad pusę metų turėsiu praleisti filmavimo aikštelėje, kurioje nebus moterų, mane nuo tokio noro greitai atbaidydavo“

tapti aktoriumi“, – tvirtina B.Kuperis. Tačiau pirmasis jo vaidmuo toli gražu buvo ne tokia-me meniškame filme. 1999 m. jis gavo epizodinį vaidmenį seriale „Seksas ir miestas“. Po jo sekė tokie filmai kaip „Akies krašteliai“, „Slėpkit pamerges“ ir kiti. B.Kuperis ne kartą buvo nominuotas „Oskarui“ ir „Auksiniam gaubliui“, bet kol kas laimėti nė vienos iš šių prestižinių statulėlių jam nepavyko.

Vis dėlto B.Kuperis žinomas ne tik už savo aktorinius sugebėjimus, bet ir už savo išvaizdą. 2011 m. jis buvo išrinktas seksualiausiu aktoriumi. Holivudo žvaigždė prisipažino, kad tokie titulai jam iš tiesų nieko nereiškia. „Tiesą pasakius, aš apie tai net ne-

Bredlis Kuperis (Bradley Cooper) šiuo metu susitikinėja su manekene Suki Voterhaus (Suki Waterhouse)
EPA-Eltos nuotr.



Aktorius jau kurį laiką propaguoja sveiką gyvenimo būdą – nevartoja alkoholio ir intensyviai sportuoja

DOSJĖ

- Bredlis Kuperis gimė 1975 m. sausio 5 d., JAV
- Aktoriaus veiklą pradėjo 1999 m.
- 2006 m. buvo vedęs aktorę Dženifer Esposito (Jennifer Esposito), bet po metų išsiskyrė
- Jis susitikinėjo su tokiomis aktorėmis kaip Renė Zelvėger (Renee Zellweger), Zoja Saldana (Zoe Saldana)
- 2013 m. B.Kuperis užmezgė romantiškus santykius su modeliu Suki Voterhaus (Suki Waterhouse)

galvoju. Vieną akimirką tu esi seksualiausias, kitą akimirką – jau nebe. Nėra taip, kad eini gatve ir žmonės tave pamatę šaukia: „žiūrėkite, eina seksualiausias vyras žemėje“, – sakė šiuo metu vienas populiariausių Holivudo aktorių.

IDOMŪS FAKTAI

- Neseniai B.Kuperis sakė, kad buvo šokiruotas, kai perskaitė straipsnius apie savo asmeninį gyvenimą. „Juose buvo tiek daug melo, pradėdant moterų vardais, su kuriomis aš niekada nesutikinau ir namais, kurių aš niekada neturėjau“, – sakė aktorius.
- Mėgstamiausias aktorius maistas – sumuštiniai.
- B.Kuperis ir aktorius Džimas Keris (Jim Carrey) yra geri draugai.
- Aktorius propaguoja blaivų gyvenimo būdą, nuo 29 metų jis visiškai atsisakė alkoholio.
- Holivudo žvaigždė yra vyturys. Jis kasryt keliasi 5 valandą ryto. Kaip sakė pats aktorius, tai turi savų pranašumų: „Jei nori padaryti ką nors skandalingo, daryk tai 5 val. ryto, kai visi žurnalistai dar miega“.
- Jis laisvai kalba prancūziškai.

Parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

TELEVIZIJA

2015 m. sausio 3-8 d.



Edis Redmeinas ir Felisitė Džouns

naujame filme atkurs garsaus mokslininko S.Hokingo gyvenimą

Plačiau apie filmą – 68-69 p.

EPA-Eltos nuotr.



Televizijos plusai ir minusai pagal

Neda Malūnavičiūtė

Dainininkė **NEDA MALŪNAVIČIŪTĖ** (43) daug privalumų televizijos programoje nemato. Ją žavi intelektualūs filmai, dokumentika ir profesionali muzika. Deja, tokių laidų ji beveik nemato.

NEIGIAMA INFORMACIJA

Žiūrint naujienas, susidaro toks vaizdas, kad Lietuvoje ir už jos ribų vyksta tik baisūs dalykai. Karai, nelaimės, skandalai, kriminalai. Būna stebuklas, jei paminima, kad kažkur Australijos zoologijos sode gimė panda. Jei uždėtumė ant svarstyklių negatyvumą ir pozityvumą, negatyvas visiškai nusvertų svarstykles.

PRAMOGINĖS LAIDOS

Situacija su pramoginėmis laidomis yra tiesiog katastrofiška. Vyrauja kažkoks idiotiškas grožio kulto propagavimas, kvailių mergelių reklamavimas, tuštybių mugė, prastas humoras, vyraujantis amžinas tyčiojimas iš žmonių. Pramoginėse laidose pasigendu gero humoro.

TIE PATYS ŽMONĖS

Jei kalbėtume apie koncertus, dalyvių veidai nesikeičia jau daug metų. Vulgaru, neskanu ir labai prasta.

POKALBIŲ ŠOU

Pokalbių šou tapo socialinėmis laidomis - konfliktai, jų aiškinimasis, negatyvas arba amžinas „koketavimas“ su laidos pašnekovais, lindimas į dūšią ir asmeninius reikalus. Galbūt tai turi racijos.

REKLAMOS KIEKIAI

Reklama savo kiekiu tiesiog užmuša.



Redakcijos archyvo nuotr.

BRITŲ SERIALAI

Mielai žiūrėjau per LRT „Forsaitų sagą“ ir panašaus britiško stiliaus serialus, dar žavi detektyvo Puaro filmai.

KULTŪROS KANALAS

Labai džiaugiuosi, kad yra toks kanalas - LRT „Kultūra“, tai lyg lašas gaivaus oro vi-soje televizinėje Lietuvos padangėje.

TRUMPAI



Prieš pat didžiąsias šventes Lietuvos kinematografinių sąjunga apdovanojo 2014 m. kine nusipelnusias asmenybes. Bene svarbiausias apdovanojimas skirtas režisieriui **REMIGIJUI SABALIUI**. Jis įvertintas už ryžtą ir pastangas įkūnijant „Lituanica“ skrydžio viziją dokumentiniame filme „Lituanica paslaptis“. Lietuvos teatro, muzikos ir kino muziejuje jau 16-ą kartą skelbiami Lietuvos kinematografinių sąjungos apdovanojimai.



Aktorius **MANTAS STONKUS** netrukus pasirodys naujame režisieriaus Kosto Smorigino spektaklyje „Darius ir Girėnas per Atlantą skrido“. Jam talkins TV laidų vedėjas, komikas Justinas Jankevičius. Anot kūrėjų, „Darius ir Girėnas per Atlantą skrido“ - tikrais faktais ir išgalvotais nuotykiškais paremta provokacija, kuri žada nepalikti abejingų nei jaunų, nei brandaus amžiaus žiūrovų.

K.Stungytė tapo įspūdingų formų gražuole

Nuo sausio 12 d. į TV3 eterį grįš komiškas lietuviškas serialas „Rezidentai“. Naujose serijose pasirodys ne tik jau pažįstami komandos nariai, bet ir visai netikėtai prisijungusi aktorė **KARINA STUNGYTĖ** (27). Jai teko įsijausti į moters, pasiryžusios krūtinės didinimo operacijai, kailį.

Likimą nusprendė žiūrovai

Šiuo metu vyksta intensyvūs pirmo lietuviško komiško medicinos serialo „Rezidentai“ filmavimai. „Rezidentų“ tęsinys - žiūrovų sprendimas. Būtent jie padarė įtaką serialo likimui: sprendimą tęsti „Rezidentų“ nuotykius lėmė televizijos reitingai, žiūrovų atsiliepimai ir jų balsavimo rezultatai videožinių portale „Zinios.lt“.

Žiniasklaidos tyrimų bendrovės TNS LT duomenimis, septynios premjerinės rugsėjį parodytos „Rezidentų“ serijos prie ekranų sutraukė daugiau nei milijoną žiūrovų. Komiską medicinos serialą vidutiniškai žiūrėjo 20 proc. bendros auditorijos. Serialo tęsinio troško apie 70 proc. apklausos dalyvių.

Pagrindinius vaidmenis seriale atlieka populiariausi aktoriai: Ramūnas Rudokas, Džiugas Siaurusaitis, Andrius Bialobžeskis, Marius Čižauskas, Justina Žiogaitė, Aldona Vitulytė, Daiva Rudokaitė.

TV3 žiūrovų laukia smagi naujovė: jau nuo sausio sugrįžtančiuose „Rezidentuose“ epizodinius vaidmenis atliks žinomi šalies žmonės. Kvietinėmis žvaigždėmis jau yra spėję tapti verslininkas Gediminas Juodeika, laidų vedėjas Vitalijus Cololo, dainininkas Gidonas Šapiro-Bilas, dainininkė Natalija Bunkė ir kiti. Žiūrovams belieka laukti ir spėlioti, kurios įžymybės kokius vaidmenis atliks seriale.

Iššūkiai aktoriams

Viena iš būsimų „Rezidentų“ herojų - sparčiai populiarėjanti aktorė K.Stungytė. Ji „Rezidentuose“ įkūnys plastikos chirurgo padailintą gražuolę - Karinos herojė sumanys pasidailinti krūtinę.

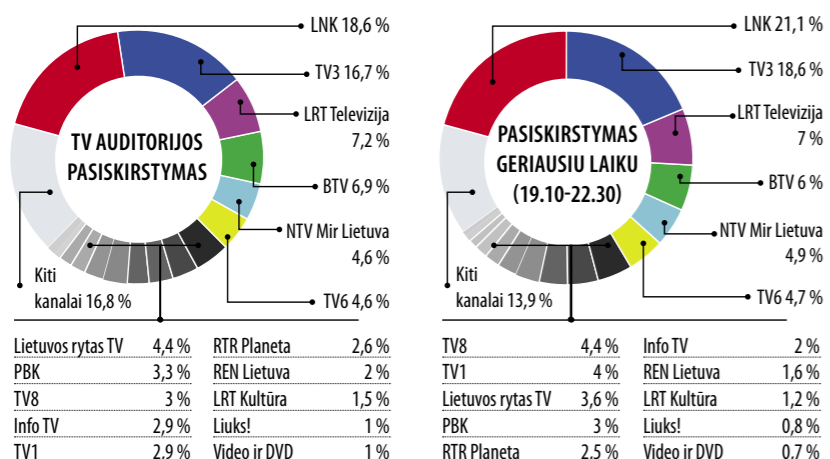


Aktorė Karina Stungytė prisijungs prie serialo „Rezidentai“ komandos Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Aktorė neslepia, kad eidama pas gydytojus turi psichologiškai tam pasiruošti. „Esu bailiukė, visuomet bijau išgirsti gydytojų verdiktą“, - sakė mergina. Tiesa, Karina drąsiai ėjo pas gydytojus tapusius aktorius TV3 seriale „Rezidentai“.

Naujose serijose žiūrovų laukia ir kitų smagių nutikimų. Viena aktorė dėl vaidmens net ryžosi plikai nusiskusti galvą! Kas tokia - žiūrovai sužinos jau netrukus komiškame seriale „Rezidentai“.

REITINGAI



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 LIETUVOS BALSAS	LNK	9,8
2 LIETUVOS TALENTAI	TV3	9,7
3 FARAI	TV3	8,8
4 PASMERKTI 3	TV3	8,7
5 LNK ŽINIOS	LNK	8,3
6 KK2 PENKTADIENIS	LNK	8,0
7 TV3 ŽINIOS	TV3	7,9
8 NUO...IKI	LNK	7,9
9 KK2	LNK	7,8
10 SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3	7,7

Duomenys: 2014 m. gruodžio 22-28 d.



Kadrai iš serialo

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

3 12.00 „Karalius Ralfas“

- 6.45 Teleparduotuvė. 7.00 „Redakajus“ (N-7). 7.30 „Smurfai“.

13.35 „Mano puikioji auklė“

- 6.30 „Žuviukai burbuliukai“. 6.55 „Superdidvyrių komanda“.

10.15 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

- 6.00 LR himnas. 6.05 Metų panorama. 6.55 Emigrantai.

19.00 Muzikinė kaukė

- 7.15 Auksinis duetas. 2013 m. I.Puzaraitės ir M.Jampolskio albumo pristatymo koncertas.

17.30 Nuoga tiesa

- 7.35 Programa. 7.39 TV parduotuvė. 7.55 Dokumentinis f.

14.45 Violetos Urmanos koncertas

- 8.05 „Namelis prerijose“. 9.00 Vilniaus albumas. 9.15 Vilniaus sąsiuvinis.

19.05 „Vėl sninga“

- 6.40 Dienos programa. 6.45 „Gepardų dienoraščiai“.

15.00 R.Hammondo greitieji apmokymai

- 8.45 Teleparduotuvė. 9.00 Vienam gale kablys.

10.15 „Komisaras Manara“

- 9.00 Balticum TV žinios. 9.15 „Laukinė Afrika“.



„BE ĮSIPAREIGOJIMŲ“ KOMEDIJA. JAV. 2011. Režisierius I.Reitmanas. Vaidina N.Portman, E.Kačeris, K.Klainas.



„FROSTO PRISILIETIMAS“ SERIALAS. Jungtinė Karalystė. 1992. Režisieriai R.Bemfordas, P.Harisonas.



„TRANSFORMERIAI“ FANTASTINIS VEIKSMO FILMAS. JAV. 2007. Režisierius M.Bėjus.



„MALENA“ DRAMA. Italija. 2000. Režisierius Dž.Tornatorė. Vaidina M.Beluči, G.Sulfaras, M.Piana.

TV8 9.30 Sportuok su mumis. 10.00 Menų sala. 10.30 Statybų TV. 11.00 VIP. 11.30 Virtuvės istorijos.

PBK 6.50, 9.00, 11.00, 17.00 Naujienos. 7.15 Vaikų klubas. 7.35 Filmas pasaka „Šaltukas“.

INFO TV 6.00 Info diena. 14.00 Teleparduotuvė. 14.30, 4.30 Nuo... iki. 15.25, 16.30, 17.40 Dviracio šou.

REN 7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. 7.10 Geriausias Retro FM legendos. 8.05-11.30 Kvietinė vakarienė.

RTR PLANETA (BALTIJA) 4.35 „Giulčatai“. 4.55 Humoro laida. 6.35 „Eglutės 2“.

TV POLONIA 7.35 „Zlotopolskiai“. 9.50 Miško bičiuliai. 10.05 Petersburski Music Show. 10.35 ABC viską žino.

DIVA UNIVERSAL TV 5.00, 13.15, 1.50 Nuotaka milijonieriui. 6.30, 8.25, 14.45, 1.05 Išskirtiniai. 6.55, 7.40, 17.45, 18.30 Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas.

TV1000 7.30 „Tristanas ir Izolda“. 9.45 „Patriotas“. 12.30 „Džuli ir Džulija“. 14.30 „Puikus planas“.

ANIMAL PLANET 7.00, 6.35 Liūno broliai. 7.25 Akvaramų verslas. 11.55, 22.55 Kai klaidžiojo dinozaurai.

SPORT1 9.00 Žiemos pasaka ant ledo. Dailiusis čiuožimas. 12.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga.

VIASAT SPORT BALTIC 6.35 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Arsenal“.

EUROSPORT 9.30, 1.30 Ralis. „Africa Eco Race“. 9.45, 21.15, 1.45 Sporto linksmybės.

Filmas, atskleisiantis šokiruojančias S.Hokingo gyvenimo detales

STIVENO HOKINGO (Stephen Hawking, 72) pavardę tikriausiai žino ir tie, kurie, pažvelgę į dangų, svarsto, kur bėga laikas ir kas slypi anapus, ir tie, kurie visiškai nesidomi fizika ar mokslu. Mūsų dienų genijus, pakeitęs žmonijos suvokimą apie visatos paslaptis, vis dar nesiliauja stebinti savo protu, darbštumu ir valios stiprybe. Įkvėptas tokios gyvenimo istorijos režisierius Džeimsas Maršas (James Marsh) nutarė ją pavaizduoti filme „Visko teorija“.

VAKARŲ ŠALYSE ŠIS PASAULINIO GARSO MOKSLININKAS YRA LYGINAMAS SU ALBERTU EINŠTEINU. DAUG KAS MANO, KAD S.HOKINGO INTELEKTAS - AUKŠČIAUSIAS PASAULYJE

Žmogus iš ateities

S.Hokingas gimė 1942 m. Oksforde. Jau mokykloje jis išsiskirdavo iš bendraamžių gabumais fizikai ir matematikai. Niekas neabejojo, kad berniuko laukia mokslininko karjera. S.Hokingas įstojo į Oksfordą, kur dėstytojus stebindavo savo erudicija ir gabumais: jis galėdavo per 20 minučių išspręsti sudėtingiausių uždavinių, dėl kurių kiti studentai laužydavo galvas kelias dienas. O šiaip vaikas gyveno kaip visi studentai, nevengė pasilinksminimų.

1962 m., kai Stiveniui Hokingui sukako 21, pasireiškė pirmieji baisios ligos, amiotrofinės lateralinės sklerozės, kuri baigiasi paralyžiumi, požymiai. Nepaisant to, 1964 m. jis susižadėjo su savo širdies drauge Džeine Vaild (Jane Wilde), o po metų jiedu susituokė. 1967 m. jiems gimė sūnus Robertas, 1970 - dukra Liusė, o 1979 m. - dar vienas sūnus Timotis. Vis dėlto jų santuokai trukti amžinai nebuvo lemta. 1980 m. S.Hokingas pajuto šiltus jausmus vienai iš savo seselių Eleinei Meison (Elaine Mason). Su savo pirma žmona jis išsiskyrė 1995 m. ir po kelių mėnesių vedė Eleinę. Tačiau po 11 metų santuokos jiedu pasuko skirtingais keliais. Kaip sakė pats S.Hokingas, to priežastimi tapo atnaujinti ryšiai su pirmąja žmona.

Nepaisant meilės intrigu asmeniniame gyvenime, fiziko liga stipriai progresavo. S.Ho-

Stiveną Hokingą (Stephen Hawking) ir jo pirmąją žmoną Džeiną Vaild (Jane Wilde) filme suvaidino aktoriai Edis Redmeinas (Eddie Redmayne) ir Felisitė Džouns (Felicity Jones)



APIE FILMĄ

■ Sausio pabaigoje didžiulius Lietuvos kino teatrus pasieksiantis filmas pasakos unikalaus mokslininko istoriją. Jaunas fizikas S.Hokingas (jį vaidina iš juostų „7 dienos ir naktys su Marilyn Monroe“ bei „Vargdieniai“ pažįstamas Edis Redmeinas (Eddie Redmayne) Kembridžo universitete įsimyli literatūros studentę Džeiną Vaild (aktorė Felisitė Džouns (Felicity Jones)). Jų jausmus ir daug žadančią Stiveno mokslininko karjerą supurto negailestinga diagnozė: amiotrofinė lateralinė sklerozė. Pasak gydytojų, vaikui liko gyventi vos dveji metai. Tačiau padedamas Džein rūpesčio ir meilės, Stivenas pasiryžta įrodyti, kad jo atveju gydytojai klysta.

Svarbūs atradimai

Dirbdamas Kembridže S.Hokingas domėjosi „Didžiojo sprogingo“ ir juodųjų skylių problemomis, reliatyvumo teorija ir kt., ir

padarė nemažai atradimų. 1975 m. jis išplėtojo teoriją, kad juodosios skylės „išgaruoja“ dėl reiškinio, kuris vėliau buvo pavadintas „Hokingo spinduliuote“. 2004 m. mokslininkas pristatė koncepciją, išsprendžiančią informacijos dingimo juodojoje skylėje paradoksą. Sunki liga S.Hokingui netrukdo gyventi pagal galimybes aktyviai. Pavyzdžiui, 2007 m. jis skrido specialiu lėktuvu nesvarumo būklėje, o 2009 m. net rengėsi skristi į kosmosą...

Vakarų šalyse šis pasaulinio garso mokslininkas yra lyginamas su Albertu Einšteinu. Daug kas mano, kad S.Hokingo intelektas - aukščiausias pasaulyje. Šiandien jis yra Londono Karališkosios draugijos, Popiežiaus mokslų akademijos ir JAV nacionalinės mokslų akademijos narys, yra gavęs daugybę aukščiausio laipsnio apdovanojimų. Gerai jį pažįstantys žmonės tvirtina, kad jame yra kažkas demoniško - pavyzdžiui, jis gali pervaziuoti savo elektra valdomo vežimėlio ratais per jam neįtikusio žmogaus pėdas...

JIS KALBĖJO APIE ATRADIMUS GENŲ INŽINERIJOS SRITYJE, KURIŲ REZULTATAS BUS VISIŠKAI NAUJOS BŪTYBĖS, ŽMOGAUS IR KOMPIUTERIO HIBRIDAI, O DĖL TO HOMO SAPIENS KAIP BIOLOGINĖ RŪŠIS IŠSIGIMS

Ateities pranašas

S.Hokingas pagarsėjo savo futurologinėmis pranašystėmis. Pasak jo, vos po kelių dešimčių metų žmonių civilizacija išnyks, tiksliau, virs kai kuo kitu. Tai bus susiję su įprasto pasaulio vaizdo pasikeitimu. Bus atrasti nauji energijos šaltiniai. Kibernetikos ir mikroelektronikos vystymosi pasekmė bus kolektyvinio dirbtinio proto, panašaus į S.Lemo „mažantį vandenyką“, sukūrimas.

Šias prognozes mokslininkas paskelbė 1988 metais, kai kompiuteriniai tinklai dar nebuvo taip paplitę... Be to, jis kalbėjo apie atradimus genų inžinerijos srityje, kurių rezultatas bus visiškai naujos būtybės, žmogaus ir kompiuterio hibridai, o dėl to homo sapiens kaip biologinė rūšis išsigims.

Tarp kitko, žiūrint į šį žmogų, net kyla mintis, kad jis ir yra viena iš naujos formacijos būtybių: galingas protas įkalintas bejėgiam kūne, veikiančiame tik naudojantis pagalbinėmis priemonėmis. Galbūt kitas žingsnis - visiškai atsikratyti fizinio apvalkalo ir virsti, tarkime, spinduliuojančia energija, kaip pranašavo K.Ciolkovskis?

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Stivenas Hokingas dėl ligos nevaldo savo kūno, jis gali judinti tik tris kairės rankos pirštus
EPA-Eltos nuotr.



Adam Sandleris
(Adam Sandler)
EPA-Eltos nuotr.

A.Sandleris vėl išrinktas nepelningiausių kino kompanijoms aktoriumi

Amerikiečių verslo leidinys „Forbes“ antrus metus iš eilės įvardijo 48-erių komiką **ADAMĄ SANDLERĮ** (Adam Sandler) kaip nepelningiausių aktorių, kuriam labiausiai permokama.

Į „Forbes“ sąrašą įtraukti tie aktoriai, kurie atneša mažiausią pelną kino studijoms. Pasirodo, kad už kiekvieną A.Sandleriui sumokėtą dolerį, kino kompanijos gavo vidutiniškai tik 3,20 dolerio. Kaip būtų keista, labiausiai permokamų žymybių sąrašė antrąją vietą užėmė filmo „Karibų Piratai“ žvaigždė Džonis Depas (Johnny Depp). Vidutiniškai už sumokėtą dolerį, kompanija teuzdirbdavo 4,10 dolerio. Ne ką mažiau negarbingą trečiąją vietą užėmė komikas Benas Stileris (Ben Stiller), kuris už vieną sumokėtą dolerį kino kompanijai atnešdavo 4,80 dolerio pelną.

„Forbes“ žurnalo sudarytame šių metų kino studijoms nepelningiausių aktorių dešimtuose taip pat atsiderė aktorius Rajanas Reinoldsas (Ryan Reynolds), Tomas Henksas (Tom Hanks), komikas Vilas Ferelis (Will Ferrell), Čaningas Tatumas (Channing Tatum), „Oskaro“ laureatas Denzelis Vašingtonas (Denzel Washington), Sandra Bulok (Sandra Bullock) ir Benas Aflekas (Ben Affleck).

Parengta pagal Eltos inf.



Nepelningiausių kino kompanijoms aktorių trejetuke - ir Džonis Depas (Johnny Depp)...



...bei Benas Stileris (Ben Stiller)

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Atkirtis“ (muzikinė drama, JAV) - 3 d. 20.30 val. 5 d. 19 val. 6 d. 16.40 val. 7 d. 21.10 val. 8 d. 18.30 val.
 „Serena“ (drama, JAV, Prancūzija) - 3 d. 15.50 val. 4 d. 15.40 val. 5 d. 14.30 val. 5 d. 21.10 val. 6 d. 18.50 val. 7 d. 16.40 val.
 „Force Majeure“ (drama, Švedija, Danija, Prancūzija, Norvegija) - 3 d. 18.10 val. 4 d. 20 val. 5 d. 16.40 val. 6 d. 21 val. 7 d. 18.50 val. 8 d. 20.40 val.
 „Džesis ir Petas“ (animacinis f., Jungtinė Karalystė) - 3 d. 14 val.
 „Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija) - 4 d. 14 val.
 „Pusryčiai pas Tifaniją“ (romantinė komedija, JAV) - 4 d. 18 val.

MULTIKINO OZAS

„Nepatyręs“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-6, 8 d. 12, 14.15, 16.30, 19, 21.30 val. 7 d. 12.15, 14.30, 16.45, 19, 21.30 val.
 „Atkirtis“ (drama, JAV, N-16) - 3-8 d. 19.10 val.
 „Mamos 3“ (komedija, Rusija, N-13) - 3-8 d. 18, 21.30 val.
 „Eskobaras: Kruvinas rojus“ (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 3-8 d. 19.30, 22 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-4, 7-8 d. 15.45 val. 5-6 d. 14.30 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-4, 7-8 d. 10.15, 14.30 val. 5-6 d. 10.15, 15.45 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 3-8 d. 16.30, 18.45, 21 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 4-8 d. 11.30, 13.30 val. 3 d. 13.30 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 3-6, 8 d. 10.30, 12.30, 14.30 val. 7 d. 10.15, 14.30 val.

„Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 3-8 d. 14.45, 17 val.
 „Eglutės, 1914-ieji“ (komedija, Rusija, N-7) - 3-8 d. 12.15, 17, 19.30, 22 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 3-8 d. 12.30, 15.30, 18.30, 21.45 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 3-8 d. 20.15 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-8 d. 10.15 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 17.30 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 11, 13.10, 15.20 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10, 12.15 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 7 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 3 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiuokams).

OZO KINO SALĖ

„Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 3 d. 18.40 val. 6 d. 16.10 val. 7 d. 19.10 val. 8 d. 18.10 val.
 „Ida“ (drama, Lenkija) - 3 d. 15 val. 7 d. 17.40 val.
 „Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 3 d. 16.30 val.
 „Lošejas“ (drama, Lietuva) - 6 d. 18 val.
 „Semme“ (dokumentinis f., Lietuva) - 7 d. 16.30 val.
 „Nematomas frontas“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 8 d. 16.30 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Nepatyręs“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 13.40, 16, 19.10, 21.30 val.

„Eskobaras: Kruvinas rojus“ (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 3-8 d. 18.10, 21.50 val.
 „Mamos 3“ (komedija, Rusija, N-13) - 3-8 d. 19.30 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 11.15, 16.30 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10.40, 14 val.
 „Kino klasė. Medžių paslaptis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 5-8 d. 11 val. (Specialus seansas).
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 3-8 d. 12.15, 15.30, 18.40 val. (2 d. 12.15 val. seansas nevyks).
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 3-8 d. 20.40 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 11, 11.30, 12.30 val. (11 val. seansas vyks 3-4 d.).
 „Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 3-8 d. 12.40, 14.50, 19.30 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, N-13) - 3-8 d. 15.20, 16.40, 19 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 3-8 d. 21.40 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 3-8 d. 10.20, 13, 17.30 val.
 „Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 3-8 d. 13.1, 17.10, 18.20 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-8 d. 10.30, 14.40 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 21.15 val.
 „Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 3-8 d. 15 val.
 „Eglutės, 1914-ieji“ (komedija, Rusija, N-7) - 3-8 d. 21.45 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 3-8 d. 20.50 val.
 „Aukso žirgas“ (animacinis f., Lietuva, Latvija, Liuksemburgas, Danija, V) - 3-8 d. 10.50 val.

CINAMON

„Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 14.15 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 16, 18.15 val. (16 val. seansas vyks 6 d.; 6 d. 18.15 val. seansas nevyks).
 „Eskobaras: Kruvinas rojus“ (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 3, 5, 7 d. 21.30 val.
 „Nepatyręs“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 13.15, 16.30, 18.45, 21.15 val.
 „Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 3-8 d. 11, 17.45 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 3-8 d. 10.45, 15 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 3-8 d. 13 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 3-8 d. 12, 15.30 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 3-8 d. 14.45 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 3-8 d. 11.45, 18, 20.45 val. (3, 5, 7 d. 11.45 val. seansas nevyks).
 „Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva) - 3-8 d. 12.30, 19.15, 21 val. (12.30 val. seansas vyks 3, 5, 7 d.).
 „Egzodas. Dievai ir karaliai“ (istorinė drama, D.Britanija, JAV, N-13) - 4, 6, 8 d. 21.30 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 20, 22.15 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 17.10 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 11.15, 13.45, 16 val. (4 d. 11.15 val. seansas nevyks; 6 d. 16 val. seansas nevyks).

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Nepatyręs“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 12.30, 15.30, 19.10, 21.40 val.
 „Mamos 3“ (komedija, Rusija, N-13) - 3-8 d. 15.40, 21.55 val.
 „Eskobaras: Kruvinas rojus“ (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 3-8 d. 19.15 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 11, 16.40 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10.10, 12.50 val.
 „Kino klasė. Medžių paslaptis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 5-8 d. 11 val. (Specialus seansas).
 „Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 3-8 d. 11.10, 14.50, 16.30, 21.50 val.
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10.20, 12.50, 17.05 val. (10.20 val. seansas vyks 3-4 d.).
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, 3D, V) - 3-8 d. 10.10, 12.10, 13.40 val.
 „Eglutės, 1914-ieji“ (komedija, Rusija, N-7) - 3-8 d. 18, 21 val.
 „Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, N-13) - 3-8 d. 17.10, 19.30 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 3-8 d. 14.10, 18.50 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, 3D, N-13) - 3-8 d. 13.30, 17.50 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 3-8 d. 21.10 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-8 d. 10.40, 15 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 20.40 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Nepatyręs“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 15.20, 16.50, 19.20, 21.50 val.
 „Eskobaras: Kruvinas rojus“ (kriminalinė veiksmo drama, Ispanija, Prancūzija, Belgija, N-16) - 3-8 d. 20.30 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3-8 d. 11, 16.40 val.
 „Galingasis 6“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10.10, 12.50 val.
 „Kino klasė. Medžių paslaptis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, 3D, V) - 5-8 d. 11 val. (Specialus seansas).
 „Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 3-8 d. 10.20, 12.30, 14.40 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, N-13) - 3-8 d. 17.40, 20.50 val.
 „Hobitas: penkių armijų mūšis“ (fantastinis nuotykių f., Naujoji Zelandija, JAV, HFR 3D, N-13) - 3-8 d. 13.30 val.
 „Sniego karalienė 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Rusija, V) - 3-8 d. 10.30, 12.40 val. (10.30 val. seansas vyks 3-4 d.).
 „Arvydas Sabonis. 11“ (dokumentinis f., Lietuva, V) - 3-8 d. 14.50, 19.10 val.
 „Septintasis sūnus“ (fantastinis nuotykių f., Kanada, JAV, D.Britanija, Kinija, 3D, N-13) - 3-8 d. 17.20, 22 val.
 „Asteriksas: Dievų žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 3-8 d. 11.30, 16 val. (11.30 val. seansas vyks 3-4 d.).
 „Naktis muziejuje. Kapo paslaptis“ (nuotykių komedija, JAV, N-7) - 3-8 d. 13.40, 18.10 val.
 „Šventa karvė“ (komedija, Lietuva, N-16) - 3-8 d. 19.40 val.
 „Eglutės, 1914-ieji“ (komedija, Rusija, N-7) - 3-8 d. 21.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“ Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.). Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt



Restoranas „Salvete“ Vilniaus r. Moletų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas. 10% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Restoranas „Narutis“ Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams. Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „City Cafe“ Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai. Tel. (8 37) 750 091

Šv. Kristoforo odontologijos klinika Vilnius. 100% nuolaida pirmajai konsultacijai, 10% terapiniams gydymui ir burnos higienos procedūroms.

Automobilių plovimas ir valymas „Svari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.

Maisto produktų krautuvė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsi, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“ Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

www.smilefoto.lt 10% nuolaida fotografu, fotokalendorių, fotodrobes gamybai, partuotuvė „Dovanų kambarys“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms.

Interjerinių lielių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“ Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lielių gaminimo kursams.

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“ 15% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“ Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme. Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“ Vilnius. 3 Lt/0,87 Eur nuolaida vienam biuletiui, perkant ne daugiau kaip 2 biuletius. Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76, www.multikino.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt 15% nuolaida narystei. Tel. (8 631) 70 196

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių nuoma „Easy Rental“ Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausantiems lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai. Tel. (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“ Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams. Tel. (8 698) 35 222, www.energydiet.com

UGDYMAS

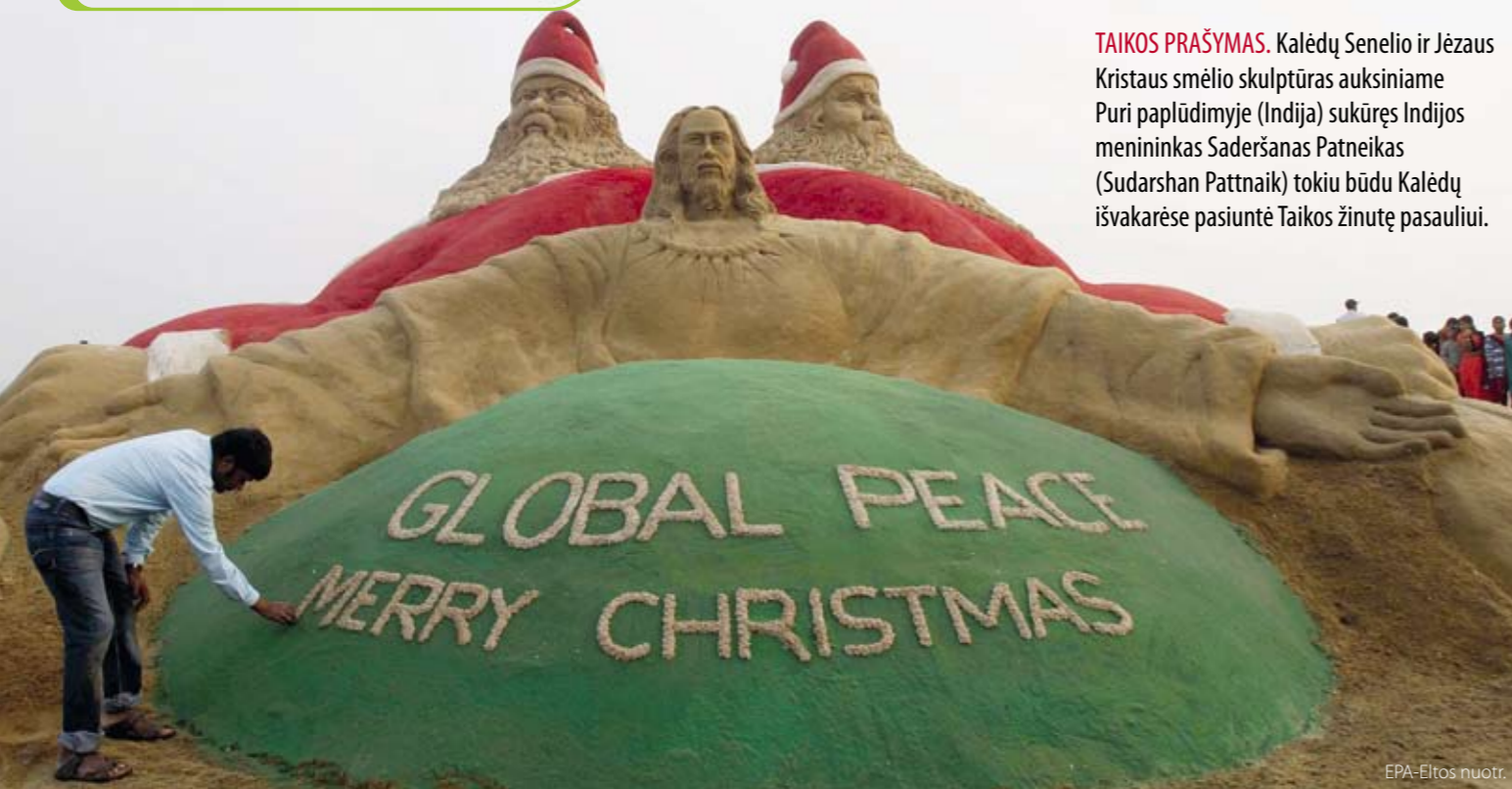
„Pramogų pasaulis“ 30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų). Tel. (8 676) 11 121

ŠOKIŲ STUDIJS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“ Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai. Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lielių“ teatras Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams. Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt



TAIKOS PRAŠYMAS. Kalėdų Senelio ir Jėzaus Kristaus smėlio skulptūras auksiniame Puri paplūdimyje (Indija) sukūręs Indijos menininkas Saderšanas Patneikas (Sudarshan Pattnaik) tokiu būdu Kalėdų išvakarėse pasiuntė Taikos žinutę pasauliui.



MAUDYNĖS. Viename ežerų netoli Berlyno (Vokietija) vyko tradicinės kalėdinės maudynės - žmonės su Kalėdų Senelio drabužiais „plovė senas nuodėmes“.



MOTORIZUOTI. Kalėdų Seneliai Varšuvoje (Lenkija) vos spėja vežioti dovanas, tad prireikė greitesnių nei rogės transporto priemonių.

ANEKDOTAI

• Vienas draugas sako kitam:
- Aš žaviuosi dviem žmonėmis: Gagari-
nu ir Niutonu. Vienas pabandė pabėgti iš
šitos planetos, o kitas įrodė, kad jam nieko
neišeis!

• - Kaip išvesti suvalkietį iš proto?
- Įleisti jį į apvalų kambarį ir pasakyti,
kad kažkur kampe mėtosi 500 litų.

• Skelbimas: „Jaunas simpatiškas studen-
tas ieško pagyvenusio turtingo vyriškio gy-
venimo draugės.“

• Mama - ne arklys. Arklys pavargsta, o
mama - ne.

• - Koks pats efektyviausias būdas vyrą
išvesti iš proto?

• - Pastatyti prieš nuostabią, meilės ištroš-
kusių merginą bei dėžę alaus ir leisti pasi-
rinkti vieną iš dviejų...

• Blondinė prie perėjos klausinėja praeivio:
- Sakykite, o kur kita gatvės pusė?
- Kaip tai kur? Štai ten, kitoje gatvės
pusėje.
- Keista, kai buvau ten, man sakė, kad
kita gatvės pusė čia...

Jogle
Švarumo centras

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas

Odinių ir kailinių gaminių valymas ir impregnavimas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkių valymas, impilų keitimas

Avalynės valymas

Užnolaidų nukabinimas pakabinimas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštėjimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Skubus drabužių valymas

Drabužių taisymas

jogle.lt

vakaro ZINIS

LYDERIS!



2015 metų PRENUMERATA



KAINA nuo 276 Lt - 79,94 Eur

Daugiau informacijos tel.: (8 5) 238 70 31, 238 70 32. El. paštas: platinimas@respublika.net. Prenumerata priimama „Respublikos“ ir privačiose platinimo tarnybose, www.respublika.lt, www.prenumerata.lt, visuose „PayPost“ ir Lietuvos pašto skyriuose, visuose loterijos PERLAS terminaluose.