LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MUSŲ
Nr. 27 (852) 2014 m. liepos 18-24 d.

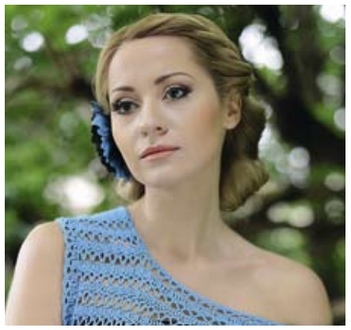
Šeimos idilė pagal Renatą ir Viktorą Jakovlevus

LAISVALAIKIS

REKOMENDUOJA

Bjellės muzikos instrumentų kolekciją

Dainininkė Raminta Naujanytė-Bjelle neapsiriboja vien tradiciniais instrumentais. Dabar ji įvaldė iš Turkijos parsivežtą gitarą baglamą. 10 p.



Tituluotos gražuolės grožio paslaptis

„Mis Lietuva 2013“ Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė atskleidžia, kaip ji puoselėja veido ir kūno odą. 27 p.

Pažintį su Kristina Aleknaite-Simonavičiene

Kodėl TV3 žinių vedėja, kas vakarą pateikianti svarbiausias dienos naujienas, politikus vadina parankiausiais pašnekovais? 68 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-9 **INTERVIU** Su Renata ir Viktoru Jakovlevais
11-13 **VEIDAI** Agnė Končiūtė, Saulius Baniulis, Elžbieta Latėnaitė, Andrius Pauliukevičius
14-15 **RATAI** Monika Budinaitė-Žadeikienė
16-17 **VERSLO ŽMONĖS**
18-19 **VASAROS STILIUS**
20-21 **ŽVAIGŽDĖS IŠ ARČIAU** Modelis Žizelė Biundchen
22-24 **STILIUS** Aukštoji Paryžiaus mada
26 **GROŽIO PALETĖ**
28-29 **MUZIKOS NAUJOKAI**
31 **GASTROLĖS** Lenis Kravicas
32-35 **KELIONIŲ GIDAS** Kroatija
37 **PRAMOGOS**
39 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
41 **MISTIKOS KODAS** Skaičių magija
44-45 **AKTYVIOS PRAMOGOS** Jėgos aitvarai, dviračių maratonas
46-47 **GIDAS** Nemokami renginiai Vilniuje
48-49 **INTERNETAS**
51-67 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
70 **DATOS** Dženifer Lopes
71 **KINAS SU ŽVAIGŽDE** Paulius ir Indrė Skučai
72-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS** Kinas, teatras, koncertai
76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBO PARTNERIAI**
80-81 **HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
82 **ŽVAIGŽDŽIŲ PASAULIS**

LAISVALAIKIS SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

VYRIAUSIOJI DIZAINERĖ
Gabrielė SKRABULYTĖ-JANONIENĖ
gabriele.skrabulyte@respublika.net

DIZAINERĖ
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Renata ir Viktoras Jakovlevai Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Renata ir Viktoras: Sustok akimirka žavinga!

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Dar bekrimsdami žurnalistikos mokslus susipažinę ir vienas kitam į akį kritę TV3 žinių vedėja RENATA ŠAKALYTĖ-JAKOVLEVA (30) ir laidos „Info diena“ vedėjas VIKTORAS JAKOVLEVAS (29) šiandien džiaugiasi šeimos laime ir pilnatve, kurią kuria ne tik juodu, bet ir mažoji Elzė (7 mėn.). Neseniai į naujus namus gamtos prieglobstyje persikraustę Renata ir Viktoras prisipažįsta, nors dukrytė iš esmės jų gyvenimo įpročių nepakeitė, savų taisyklių įnešė. Tačiau jaunieji tėveliai įsitikinę: tėvystė kelia daugiau džiaugsmo negu rūpesčių.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Liepos 6-ąją trumpam grįžai į tiesioginį TV eterį - vedei tradicinį himno giedojimo renginį. Ar pajutai nostalgiją darbui televizijoje?

Renata: Buvo labai malonu, kad mane pakvietė, to nesitikėjau, buvo staigmena. Maniau, kad išėjusios motinystės atostogų niekas manęs nejudins, bet paskambino Mindaugas (Mindaugas Rainys - *aut. past.*), pasiūlė dalyvauti, supratau, kad visai norėčiau. Juk prieš penkerius metus su Marijonu Mikutavičiumi pradėjome šią iniciatyvą, todėl man ji labai artima ir brangi. Buvo smagu grįžti į TV eterį bent 15 minučių. Supratau, kad pasiilgau savo darbo.

- Nebuvo baimės ar nerimo?

Renata: Buvo jaudulys, bet jis toks įprastas ir sveikas kaip ir prieš bet kokį kitą tiesioginio eterio renginį. Net ištisai dirbdama be pertraukų jutau jį. Jis parodo, kad tai, ką darau, dar nenusibodo.

- Kada planuoji grįžti į žinių vedėjo kėdę?

Renata: Išėjau metams, lapkričio gale dukrytei sukaks metukai, norom nenorom privalėsiu grįžti į darbą. Bet galiu pasakyti, kad grįšiu norom.

- Dabar populiaru moteriai, išėjusiai motinystės atostogų, įkurti verslą, imtis mokslų. Ar nepasekei tokia mada?

DOSJĖ

- Renata Šakalytė-Jakovleva gimė 1983 lapkričio 16 d., Viktoras Jakovlevas - 1984 m. spalio 31 d.
- Jiedu susituokė 2012 m., o 2013 m. lapkričio 22 d. jiems gimė dukrytė Elzė
- Renata TV3 žinių vedėja dirba nuo 2007 m.
- Viktoras savo karjerą pradėjo Lietuvos radijuje, o praėjusiais metais ėmė dirbti „Info TV“ laidoje „Info diena“

Nors persikrausčius į naujus namus buities rūpesčių padaugėjo, rutina ir darbai namuose poros negąsdina

Renata: Aš mokiausi, kaip auginti vaiką. (*Šypsosi*.) Su draugais juokavome, kad dabar labai populiaru rašyti kulinarijos knygas. Aš labai mėgstu gaminti ir visai neblogai sekasi. Sakiau, kad išleisiu vizualinę knygą, tai yra filmuotus maisto gamybos receptų, ir pavadinsiu juos „Motinystės atostogos virtuvėje“. O jei rimtai, tai nieko tokio nedarau, mėgaujuosi buvimu su dukra.

Viktoras: Ir su vyru.

Renata: Taip, būdami trise linksmai leidžiame laiką. Nesu košelių virime paskendusi mamytė, viskuo domimės kartu su Elze. Net futbolo čempionatą žiūrėjome.

- Nesate iš tų, kurie gimus vaikui užsidaro namie ir visas keliones nukelia bent keleriems metams į priekį?

Viktoras: Mes suprantame, kad gal su motociklu ir būtų sudėtinga šiuo metu keliauti, nors net tai įmanoma, tačiau stengiamės laisvalaikį išnaudoti prasmingai: svečiavomės Londone, keliavome po Lietuvą. Grandiozinių kelionių kol kas nebuvo, bet ne dėl to, kad vaikas neleistų, greičiau dėl to, kad ir namuose yra daug darbų.

- Kokie jūsų įpročiai pasikeitė gimus vaikui?

Viktoras: Pavyzdžiui, nebevaikštome į kiną arba nevažiuojame trims dienoms su palapinėmis į kokius nors muzikos festivalius, nors ir tai įmanoma. Gimus vaikui, supranti, kad atsirado žmogus, kuris turi tam tikrų poreikių, pakeičiančių tavo įpročius. Bet tai nėra esminiai mūsų gyvenimo būdo pokyčiai.

- Kaip dalijatės buities rūpesčius?

Renata: Dalijamės, bet tie moteriški darbeliai dažniau gula ant mano pečių. Pavyzdžiui, dulkes valau aš.

Viktoras: Taip, bet tik dėl to, kad, anot tavęs, aš tai darau blogai. (*Šypsosi*.) O jei rimtai, nesame griežtai pasiskirstę, kas ką daro. Pavyzdžiui, dar niekada vaikui neviriau košelių, bet gal reikėtų pabandyti.

Renata: Jei man reikia pagalbos, jis mielai padeda, tik reikia paprašyti. O dėl vaiko priežiūros - viską darome kartu. Naktį prie Elzės dabar reikia keltis tik pamaitinti, tad keliuosi aš, bet kai reikėjo sauskelnes keisti, keldavosi ir Viktoras.

- Renata, koks Viktoras tėtis?

Renata: Nuostabus. Jis yra nuostabus vyras, nuostabus draugas ir nuostabus tėtis. Manau, Elzei labai pasisekė. Rūpestingas, geras, dėmesingas, atsakingas. Labai džiaugiuosi savo vyru, o Elzė - tėčiu, tik dar negali to pasakyti žodžiais, bet savo emocijas išreiškia krykštavimu, šypsena. Jai labai patinka būti su tėčiu - sportuoti, žaisti. Net galėčiau sakyti, kad ji - tėčio mergaitė. Kai Viktoras grįžta iš darbo, jai tai būna džiugiausia dienos akimirka.

- Viktorai, ar Renata pasikeitė, gimus Elzei?

Viktoras: Labai didelių pokyčių nepastebėjau. Tapo labiau motiniška. Kiti gąsdino, kad gimus vaikui vyras atsiduria antroje vietoje, bet aš manau, tai natūralu. Renata - fantastiška mama. Žiūrėsime, kaip viskas pasikeis, kai jai reikės grįžti į darbą, bet manau, viskas bus gerai.

- Renata, ar pati pastebėjai įgijusi naujų savybių?

Renata: Tapau rūpestingesnė. Supratau, kad mano poreikiai nebėra svarbiausi, jie nusikėlė į kokį dešimtą planą. Egoizmą apskritai uždariau ir palikau už durų visiems laikams. Dabar vaikas svarbiausias. Dar ką supratau - kad reikia didinti kantrybės atsargas. Nes jos reikia labai daug su vaiku.

Viktoras: Ir su vyru.

Renata: Su vyru? Taip, bet ir vyrui reikia kantrybės su žmona.

Viktoras: Aš jos turiu.

Renata: Tau gerai, o man kantrybės pritrūksta.

NESU KOŠELIŲ VIRIME PASKENDUSI MAMYTĖ

RENATA

- Buvo kokių nors mitų apie vaiko auginimą, kurie sugriuvo?

Viktoras: Man viskas sugriuvo. Buvau girdėjęs, kad auginti vaiką labai sunku, kad jis pakeičia visą gyvenimą, kad naktimis nebelieka laiko miegoti, kad santykiai tarp vyro ir žmonos pablogėja, bet visa tai tėra gandai iš mamyčių forumų. Manau, juos reikėtų apskritai uždrausti. Niekas iš šių gandų nepasiteisino.

Renata: Viskas priklauso nuo pačių žmonių požiūrio. Mes į viską žiūrėjome paprastai, natūraliai. Vaikas mūsų šeimoje buvo labai laukiamas. Man motinystė kelia daugiau džiaugsmo negu rūpesčių. Nesistengiame susikurti problemų ten, kur jų nėra. Su Elze vaikštau ir po muziejus, parkus, kartu einame į svečius, važiavome į Nidą. Nors jūra buvo šalta, Elzė net įkišo kojas į vandenį. Manau, ir pačiam vaikui geriau, kai tėvai su juo elgiasi kaip su visaverčiu žmogumi, o ne kaip su drebučiu, kuris ištiš, jei trumpam paliksi be priežiūros.

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

GIRDĖJAU, KAD AUGINTI VAIKĄ LABAI SUNKU, KAD NAKTIMIS NEBELIEKA LAIKO MIEGOTI, KAD SANTYKIAI TARP VYRO IR ŽMONOS PABLOGĖJA, BET VISA TAI TĖRA NEPASITVIRTINĘ GANDAI IŠ MAMYČIŲ FORUMŲ

VIKTORAS

2012 m. Renata ir Viktoras po septynerių metų draugystės sumainė aukso žiedus
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Lapkričio mėnesį, kai mažajai Elzei sukaks metukai, Renata planuoja grįžti į TV3 eterį

Kol kas keliauti su dukryte motociklu jaunieji tėveliai nebandė, bet, anot jų, viskas dar priešaky

„Info dienos“ vedėjas Viktoras prisipažįsta - po ilgos darbo dienos spėja pasiilgti ir dukros, ir žmonos

LNK nuotr.

- Patarti gimus pirmam vaikui mėgsta močiutės. Ar jų patarimais vadovaujatės?

Viktoras: Močiutės yra labai gerai, kai atvažiuoja ir užsiima su vaiku. Tuomet galime daryti, ką norime. Bet patarimais ir pamokymais jos nesišvaisto.

Renata: Jos pasitiki mumis ir leidžia daryti, kaip mums atrodo teisinga.

Viktoras: Jos labai laukia, kol išvažiuosime atostogauti ir Elzę paliksime joms. Tada galės daryti taip, kaip joms atrodo teisinga: lepinti, lepinti ir dar kartą lepinti.

Renata: Taip, jau ir dabar tai pastebėjau. (*Šypsosi*.) Pavyzdžiui, mes stengiamės Elzės daug nenešioti ant rankų. Mums tai pavyksta, ji mėgsta būti su savimi, viena žaisti. Čia jos geroji savybė. Bet kai pabūna pas močiutes, kurios nepaleidžia nuo rankų ir nuolat rodo dėmesį, su ja žaidžia, užsiima, tai, grįžusi į tėvelių priežiūrą, pradeda niurzgėti, kai paliekame žaisti vieną ant kilimuko. Reikia kelių dienų, kad ji priprastų prie senos tvarkos, prie mūsų bendravimo.

SAVO EGOIZMĄ UŽDARIAU IR PALIKAU UŽ DURŲ VISIEMS LAIKAMS

RENATA

- Viktorai, minėjai, kad kartais dirbi nuo ryto iki vakaro. Po tokios dienos skubi namo?

Viktoras: Visai neseniai supratau, kad per ilgą darbo dieną pasiilgstu dukros. Nors jai vos pusė metų, ji - jau žmogus su savo charakteriu, žino, kada šypsotis, kada ne. Kasdien būna įdomu, kokių naujų dalykų išmoksta.

- Metai su trupučiu dirbi televizijoje. Kaip įsivaizduoji tolesnę savo karjerą?

Viktoras: Man labai patinka tai, ką darau. Džiaugiuosi, kad dirbu su profesionalais, su žmonėmis, kuriems rūpi tai, ką daro, bet neatmetu galimybės po kurio laiko galbūt veikti ką nors kito. Tai natūralu. Juk prieš tai septynerius metus dirbau radijuje. Po jo atsirado televizija, po televizijos gali atsirasti kas nors kito. Nežinau kas. Neturiu labai didelių ambicijų, vienintelė - ką darau, padaryti kokybiškai. Nesu karjeristas ir niekada nebuvau. Kaip kūrybiškam žmogui man labai svarbu, kad patiktų darbas.

- Renata, ar ko nors pasiilgsti iš savo darbo televizijoje rutinos?

Renata: Ne. Nėra laiko pasiilgti, nes nuo ryto iki vakaro bėgu. Tam tikra dienos dalis susijusi su dukra, kita - su namų reikalais, trečia - su draugais, artimaisiais. Kartais net nepajuntu, kaip diena prabėga, atrodo ką tik saulė patekėjo, o jau temsta.

Viktoras: Bet dabartinis Renatos gyvenimas nėra vien sauskelnių keitimas. Veiklos jai užtenka.

Renata: Ne, ta rutina nėra tokia nuobodi. Turiu laiko ir prie kompiuterio pasėdėti, į laiškus atsakyti, su draugėmis susitikti, net televizorių pažiūrėti, galiu įvertinti, kaip dirba kolegos, kaip konkurentai. Nesu atitrūkusi nuo pasaulio, domiuosi tuo, kas vyksta Lietuvoje ir svetur. Kartais net pagalvoju, kokį žmogų galėčiau pakalbinti, ko jo paklausčiau.

- O kaip sekasi gyventi po vienu stogu dviem žinių vedėjams? Dėl to daugiau pranašumų ar trūkumų?

Viktoras: Nėra dėl to nei jokių pranašumų, nei trūkumų. Televizijoje dirbu kiek daugiau nei metus. Kai grįžtu namo, niekada nekalbame apie tai, kas ką padarė. Ir taip turime apie ką kalbėtis. Pokalbiai apie darbą - nedidelė dalis mūsų temų.

Renata: Dažniau padiskutuojame apie vieną ar kitą aktualiją, o ne kaip ją pateikė viena ar kita televizija.

DABARTINIS RENATOS GYVENIMAS NĖRA VIEN SAUSKELNIŲ KEITIMAS

VIKTORAS

- Atostogausite vasarą?

Viktoras: Labai didelių planų neturime, bet ką nors sugalvosime, gal ištrūksime prie jūros ar ežero, gal į Latviją. Šita vasara gera tuo, kad gali ne tik atostogauti, bet ir pagalvoti, ką nori daryti ateityje. Beje, tyrimai rodo, kad galvojant apie buvusias ar būsimas atostogas organizme gaminasi toks pat laimės hormonas kaip ir atostogaujant. Tai koks skirtumas? Kitas svarbus dalykas, kad galime kitai vasarai suplanuoti didesnę ir įdomesnę kelionę, pavyzdžiui, į Indiją ar dar kur nors. Turime tam daug gražaus laiko.

- Kaip apibūdintumėte šį savo gyvenimo etapą?

Viktoras: Laimė.

Renata: Pilnatvė. Ypač smagu būti trise. Pavyzdžiui, neseniai pirmą kartą maudėme Elzę baseine. Buvo taip smagu. Supratau, kad tokią akimirką mielai pasakyčiau: sustok akimirka žavinga. O geriausia tai, kad tokių akimirkų dabar daug.

Viktoras: Iš tiesų motinystės atostogos yra labai geras laikas, kitą kartą reikės jas naudingiau išnaudoti.

Renata: Aš labai džiaugiuosi tokia pertrauka, nes yra laiko pravėdinti galvą, susidėlioti taškus, peržvelgti nueitą karjeros kelią, pagalvoti, ką norėtum pakeisti, kaip patobulinti savo darbą.

Viktoras: Manau, kiekvienam reikėtų tokios pertraukos, gal tada žmonės būtų laimingesni.

Bjellės laimikis - „nėščia gitara“

Atlikėja Bjelle įsitikinusi - kas moka groti gitara, nesunkiai išmoks skambinti ir turkiška baglama
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Dainininkė RAMINTA NAUJANYTĖ-BJELLE (23) neapsiriboja vien tradiciniais instrumentais. Gegužę iš Turkijos grįžusi mergina parsivežė turkišką gitarą baglamą. Ji jau spėjo su ja pasirodyti ir plačiajai auditorijai. Raminta baglama grojo praėjusį savaitgalį vykusiame festivalyje „Akacijų alėja“.

„Groti baglama nėra sunku, jei moki skambinti gitara. Nors draugai turkai man parodė, kaip autentiškai reikėtų ja groti, ne visų taisyklių laikausi“, - prisipažino Raminta. Baglama ji susižavėjo po to, kai Turkijos gatvėse išvydo ja grojančius gatvės muzikantus. „Jie mane pakerėjo, todėl nutariau įsigyti“, - šypsojosi atlikėja. Šis instrumentas dainininkei atsiėjo nei daug, nei mažai - apie šimtą litų.

Ramintos draugai iš Lietuvos juokavo, kad mergina parsivežė „nėščią gitarą“. „Tokią pravardę baglama gavo atsitiktinai, kai vienas draugas, pamatęs jos „pilvuką“, taip ją pavadino“, - pasakojo Raminta.

Tai ne vienintelis įdomus instrumentas, parsivežtas iš kelionių. „Retais instrumentais pradėjau domėtis, kai susipažinau su gongais, šalia buvo daug keistų instrumentų. Pasidarė įdomu. Man patinka ir įvairūs lietuviški instrumentai - dambreliai, kanklės“, - pasakojo dainininkė.

E.Latėnaitė ruošiasi naujam vaidmeniui filme „Senekos diena“

Liepos pabaigoje Rusijoje, o rugpjūtį ir Lietuvoje prasidės naujo Kristijono Vildžiūno filmo „Senekos diena“ filmavimo darbai. Vieną iš pagrindinių vaidmenų jame atliks aktorė ELŽBIETA LATĖNAITĖ (27). Tai bus jos antrasis filmas, kurį režisuoja K.Vildžiūnas. 2010 m. ji pasirodė kino filme „Kai apkabinsiu tave“.

Metų ir aštuonių mėnesių dukrytę auginanti E.Latėnaitė pasakojo, kad suderinti darbus ir motinystės rūpesčius nėra taip sudėtinga, kaip gali daugeliui pasirodyti. „Kadangi tai nėra pirmas didelis darbas po motinystės atostogų, prisitaikyti jau išmokau. Dabar net atrodo, kad visada ir buvome trise, suderinti darbus ir dukrelės priežiūrą pavyksta labai natūraliai“, - pasakojo netrukus savo 28-ąjį gimtadienį švęsianti aktorė.

Naujame filme ji atliks pagrindinio herojaus žmonos Astos vaidmenį. „Mano veikėja veda televizijos laidą, yra mama. Kaip ir kiekviena šeima susiduria su įvairiais rūpesčiais, nors aš juos pavadinčiau meilės išbandymais“, - apie savo herojų pasakojo E.Latėnaitė.

Kol dar neprasidėjo filmavimai, aktoriai turi laiko geriau susipažinti su scenarijumi. „Filmo istorija yra labai įdomi. Džiaugiuosi, kad Lietuvoje vis daugiau kuriama filmų apie šeimą, santuokinį gyvenimą“, - sakė aktorė. Dabar visa kūrybinė komanda paskendusi repeticijose ir ieškojimuose. „Vyksta pokalbiai su režisieriumi, kameros, grimo ir kostiumų bandymai, ieškoma išvaizdos detalių“, - pasakojo E.Latėnaitė.

Filmo „Senekos diena“ veiksmas vyksta Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo išvakarėse ir mūsų dienomis. Paskutiniais sovietmečio metais keli aštuoniolikmečiai įkuria Senekos draugiją. Meilės trikampis ją išardo tuomet, kai Baltijos kelyje tautos patiria ypatingą bendrumo jausmą. Po dvidešimt penkerių metų pagrindinis veikėjas, iš pažiūros sėkmės lydimas žmogus, išgyvena nusivylimą savimi. Jis išdavė jaunystės idealus, tapo šaltu gyvenimo stebėtoju. Gyvenimas priverčia atverti savąją Pandoros skrynią.

Aktorę Elžbietą Latėnaitę pasitikėjimas režisieriumi Kristijonu Vildžiūnu ir įdomus scenarijus paskatino priimti pasiūlymą vaidinti naujame filme „Senekos diena“
Redakcijos archyvo nuotr.

A.Pauliukevičiaus debiutas kine nustebins draugus

Šią vasarą dukart Europos kultūrizmo čempionas ANDRIUS PAULIUKEVIČIUS (32) gavo progą išbandyti jėgas lietuviškame kine. Andrius ištisą mėnesį važinėjo į Nidoje vykstančius pilnametražio filmo „Dėdė, Rokas ir Nida“ filmavimus.

„Tai pirmasis mano kartas vaidinant pilnametražiame filme. Tiesa, seniau esu atlikęs du nedidelius vaidmenis serialuose. Vienas jų buvo seriale „Pavogta laimė“ 2011 metais, o kitas serialas dar tik bus rodomas“, - patirtį kino scenoje trumpai apibūdino Andrius.

Tiesa, sportininkas ir verslininkas A.Pauliukevičius atskleidė, kad jo įkūnijamas personažas filme „Dėdė, Rokas ir Nida“ nebus panašus į Andrių realiame gyvenime. „Tie, kurie mane gerai pažįsta, turėtų nustebti pamatę mano personažą. Ekrane būsiu kitoks, elgsiuosi ir kalbėsiu visai kitaip, nei man įprasta realybėje“, - intrigavo Andrius.

Andrius Pauliukevičius intriguoja, kad jo herojus filme „Dėdė, Rokas ir Nida“ bus visai nepanašus į Andrių realiame gyvenime
Tautvydo Rasiulio nuotr.

Kadangi filmavimo kameros A.Pauliukevičiui nebėra naujas dalykas, tai ir didelių sunkumų vaidinti, įsijausti nebuvo. Vyras tikina, kad po ilgų filmavimo valandų nuovargis juntamas, tačiau dažniausiai jis malonus. „Tiesa, pamenu, pradžioje filmavimai vykdavo naktį, o birželio pabaigoje naktimis temperatūra lauke siekdavo vos 8 laipsnius šilumos. Filmavome paplūdimyje, prie jūros, ir turėjome vaidinti, kad mums labai šilta, vasara ir viskas gerai. Tačiau tai smulkmena, o aš galiu pasidžiaugti, kad filmavimo aikštelėje atmosfera labai šilta, komanda puikiai sutaria. Malonu, kad man buvo patikėtas šis vaidmuo, tai man didelis įvertinimas“, - pasakojo Andrius ir atskleidė, kad vaidinti buvo pakviestas dėl savo išvaizdos. Pasak jo, Lietuvoje nėra taip atrodančių profesionalių aktorių. Tačiau kartais į vaidmenį puikiai įsijausti gali ir neprofesionalus aktorius, juolab kad visose scenose su Andriumi buvo profesionalas Simonas Storpirštis.

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ, Ringailė STULPINAITĖ

S.Baniulio meilužė - fotografija

Saulius Baniulis sako, kad neretai analizuoja kitų fotografų darbus ir bando juos pranokti
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Sauliaus Baniulio įamžinta dviračių lenktynių akimirka
Sauliaus Baniulio nuotr.

„Man fotografija yra visiškai įprastas dalykas, iš natūraliai kilusio susidomėjimo ja. Man tiesiog parūpo, kuo veidrodiniai fotoaparatai skiriasi nuo tos vadinamosios muilinės“, - apie veiklą, tapusią daugiau nei pomėgiu, pasakojo „Power Hit Radio“ laidų vedėjas SAULIUS BANIULIS (33).

Vieną savaitgalį paskyręs intensyviai informacijos apie fotoaparatus ir fotografiją paieškai, jau kitą savaitgalį Saulius rankose laikė naują džiaugsmą. Radijo laidų vedėjas stengiasi išnaudoti kiekvieną laisvą minutę ir paskirti ją fotografijai.

Nejaugi Saulius fotografiją įsimylėjo labiau nei darbą radijuje? „Čia toks labai slidus reikalas... Norint gerai fotografuoti, reikia daug praktikuotis, norint praktikuotis, reikia skirti tam daug laiko. Jei jau skiri laiko - pasieki ir rezultatą. Ir manau, kad gresia tokia grandininė reakcija, kurios finale gali išeiti taip, kad fotografija taptų tarsi antra profesija. Bet niekada negali žinoti, kaip čia kas bus. Kartais rodosi, kad meilė naujam dalykui yra stipresnė nei tam, kuriame jau verdi 16 metų. Bet radijas man atrodo tvirtesnis pagrindas po kojomis. Fotografija yra mano meilužė“, - Saulius šypsojosi ir tikino, kad meilė radijui gerokai stipresnė. Tiesa, fotografija S.Baniulis susidomėjo prieš beveik septynerius metus, tačiau tikra aistra ir hobiu tai tapo, kai vyras pradėjo dalyvauti dviratininkų varžybose ir jas fotografuoti.

Domėdamasis šia veikla, Saulius vis dažniau kreipdavo dėmesį į kitų fotografų darbus, juos analizuodavo, stengėsi tobulėti ir pats. „Manau, fotografijoje gali iš kito profesionalo sužinoti techninių paslapčių, kaip padaryti vieną ar kitą dalyką. Tačiau diskutuotinas klausimas, ar galima išmokyti kitą žmogų matyti tam tikrą kadrą. Kita vertus, ilgą laiką tuo užsiimant, akiratis plečiasi ir pastebi vis daugiau, pagauni akimirkas. Kartais tiesiog analizuoju kitų darbus ir jeigu tai kokia konkreti vieta Lietuvoje, kurią galima rasti, būna toks vyriškas noras perspjauti kitą: reikia ten nuvažiuoti ir patikrinti, pabandyti kitaip, gal man pavyks geriau“, - pasakojo Saulius.

S.Baniulio darbai jau įvertinti ir socialinio tinklo „Facebook“ grupėje „We Love Lithuania“. Šiuo metu jo žvilgsnį ir objektyvą dažniau patraukia dviračių varžybos ir gamta, o miesto gyvenimas rodosi kiek nuobodokas. Be to, ir jo įamžintojų, pasak Sauliaus, apstu.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Agnė Končiūtė Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld) kolekcijos pristatyme

Lietuviškas veidas - ant Paryžiaus aukštosios mados podiumo

Paryžiuje šurmuliavo aukštosios mados kolekcijų pristatymai - čia savo naujausias kolekcijas publikai pateikė garsiausi dizaineriai. Ant podiumo pasirodė ir lietuvė AGNĖ KONČIŪTĖ (18 m.). Ji pasirodė mados namų „Christian Dior“, taip pat mados namų „Chanel“ kūrybos vadovo Karlo Lagerfeldo (Karl Lagerfeld) kolekcijų pristatyme. Beje, A.Končiūtę galima vadinti viena mėgstamiausių K.Lagerfeldo modelių, nes ji „Chanel“ mados namų kolekcijas pristato jau keletą metų iš eilės. Iš Mažeikių kilusi Agnė - viena populiariausių šių dienų modelių - ją kviečiasi garsiausi mados namai ir dizaineriai.

Agnė Končiūtė „Christian Dior“ kolekcijos pristatyme
EPA-Eltos nuotr.

Monika Budinaitė -Žadeikienė nebesirenka automobilio pagal spalvą

Rašytoja ir televizijos laidų scenaristė MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ (28) prisimena ne vieną nuotykį, patirtą vairuojant. Monika kelyje ryžtasi net eismą sustabdyti dėl, rodos, iš niekur išdygusio ežiuko ir jo gelbėjimo operacijos. Labiausiai ją žavi gražūs, vaizdingi Lietuvos keliai, kuriuos vasaros vakarais gražiai nuspalvina saulė. Tolimos kelionės, pasak Monikos, „labai geras gruntas kūrybai, idėjoms, mintims“.

Ringailė STULPINAITĖ

Monika Budinaitė-Žadeikienė turi visą „Mini Paceman“ komplektą: puikų automobilį ir lagaminą
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Ar prisimenate savo pirmąjį kartą prie vairo? Kaip sekėsi?

- Prisimenu. Su draugo automobiliu mokiausi vienoje Kauno aikštelių. Sekėsi neblogai, kol mokantysis sėdėjo šalia. Bet jam mane palikus vos dešimčiai minučių, įvažiavau į krūmą. Labai išsigandau, bet pavyko šį faktą nuslėpti. To jis nežino ir dabar. *(Šypsosi.)*

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Pamenu vieną kelionę vėlų žiemos vakarą iš Vilniaus į Palangą. Važiavau viena. Pusiaukelėje patekau į tokią pūgą, kad vienu metu nebesigaudžiau nei kur, nei su kuo važiuoju. Sniegą taip drėbė ant stiklo! Nepamenu, kiek laiko važiavau, bijojau net į laikrodį dirstelėti. Buvo labai nejauku, važiuoti baisu, sustoti - dar baisiau. Įsikibau į vairą ir kartojau mintyse, kad pūga tuoj pasibaigs. Deja, nesibaigė iki pat Palangos. Kad ir drebančiomis rankomis bei kojomis, bet tikslą vis tiek pasiekiau.

- Kur ir kada važiuoti smagiausia?

- Jei vairuoju pati, smagiausia lėkti greitkeliu Vilnius-Kaunas ir automagistrale Kaunas-Klaipėda. Jaukiausia vairuoti vasaros vakarą, kai saulė jau leidžiasi, bet dar šviesu. Jei esu keleivė, labiausiai mėgaujuosi keliaudama nuostabiais, vaizdingais Lietuvos keliais. Labai gražus kelias veda į Druskininkus.

- Kas jums automobilyje yra svarbiausia?

- Ko gero, geros kokybės ir švariai grojanti muzika. Išvažiavusi už miesto dažnai jos klausau labai garsiai. O tai verčia paspausti greičio pedalą. Jei vairavimo sąlygos nėra geros, stengiuosi tai kontroliuoti arba vengiu mėgstamų dainų.

- Ko vairuodama niekuomet nesiryžtumėte daryti?

- Vairuodama niekada negerčiau svaiginamųjų gėrimų. O visa kita... Anksčiau padarydavau daugybę dalykų: ir valgydavau, ir dažydavausi, ir skaitydavau studijų konspektus, ir net nagus sugebėdavau nusilakuoti. Tačiau taip nebesielgiu. Džiaugiuosi, kad atpratau ir nuo telefono. Be „laisvųjų rankų“ įrangos jau jaučiuosi nejaukiai.

- Trys rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Pirmasis: sustoja prie sankryžos tik pradėjus mirksėti žaliam šviesoforo signalui. Tai mane itin erzina. Antrasis: jei antra juosta važiuoja lėčiau nei važiuojantieji pirma. Yra ir vienas skiriamasis ženklas: mieli senukai, nukrovę galinę automobilio palangę kapų gėlėmis. Jie dažniausiai išlenda tik per didžiąsias šventes, nupūtę dulkes nuo automobilių. Juos reikia saugoti ir jų pačių pasisaugoti.

- Smagiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Pamenu, važiuodama siaura gatvele pamačiau ant kelio ežiuką. Jis ramus sau pūpsojo ir niekur nebėgo. Sustojusi užblokavau visą eilę už savęs ir priešais važiuojančius automobilius. Užtruko, kol radau, kaip jį paimti, kad neįdurtų. Laimė, vairuotojai pasitaikė malonūs ir kantrūs. Be jokių pypčiojimų man leido užbaigti šį reikalą ir ežį nunešti į saugesnę vietą. *(Šypsosi.)*

- Kaip apibūdintumėte vairavimo kultūrą Lietuvoje?

- Manau, ji yra gana gera. Vis dažniau pasidžiaugiu mandagiais, užleidžiančiais, padėkojančiais ir supratingais vairuotojais. Žinoma, yra išimčių. Vienintelis dalykas, kurį reikėtų išguiti, - tai alkoholis ir vairavimas. Manau, neturėtų būti nustatyta leistina promilių norma. Jei būtų tiesiog nulis, daugeliui būtų ramu. Negalima, ir viskas. O dabar ne kartą esu girdėjusi: „Vairuoju, bet vieną bokalą galiu...“

- Kokiomis savybėmis turėtų pasižymėti geras vairuotojas?

- Toks turėtų jausti atsakomybę ne tik už save. Geras vairuotojas, jei dėl savęs nebijo važiuoti išgėręs ar per greitai, to turėtų nedaryti ir dėl kito.

- Ar jums svarbi automobilio spalva?

- Taip. Deja, esu iš tų moterų, kuriai automobilis dažnai būna geras, nes gražus. Kadaise esu pirkusi automobilį be tam tikrų reikalingų patogumų vien dėl to, kad raudona spalva susuko galvą. Tuo metu numojau ranka ir į kondicionierių. Sakiau: man to nereikia... O mintyse galvojau: kokia graži spalva! Tačiau dabar atsižvelgiu į kitus rodiklius ir automobilio vien tik pagal spalvą nesirenku.

- Kas vairuoja geriau: vyrai ar damos?

- Damos, nesupykite, bet manau, kad vyrai. Žinoma, yra ir labai gerai vairuojančių moterų, tačiau esu ne kartą pati įsitikinusi: jei kokie nesklandumai kelyje - dažniausiai prie vairo dama.

- Patarimas vairuotojams.

- Rizikuokite bet kur, tik ne kelyje.

- Tolimiausia kelionė automobiliu. Kokia ji buvo?

- Esu vairavusi iki Rygos. Ne tiek jau daug. Yra tekę ne kartą tą pačią dieną važiuoti iš Vilniaus į pajūrį ir grįžti atgal. Puikios kelionės. Niekada nepavargstu vairuoti. Na, o kaip keleivė automobilyje esu nuvažiavusi ir kelis tūkstančius kilometrų. Tokios kelionės yra labai geras gruntas kūrybai, idėjoms, mintims.

- Kas geriau: dyzelinas, benzinas ar dujos?

- Negaliu išskirti, kuris geriau.

- Mechaninė ar automatinė pavarų dėžė?

- Labai mėgstu mechaninę pavarų dėžę. Tokie buvo visi mano vairuoti automobiliai. Tik dabar jau turiu automatą. Patogu, tačiau vairavimo malonumo mažiau.

- Ar mokėtumėte pakeisti automobilio padangą?

- Tikrai niekaip.

DOSJĖ

- **Šiuo metu vairuoja:** „Mini Paceman“
- **Svajonių automobilis:** tokį vairuoju dabar
- **Greičio rekordas:** 200 km/h (labai trumpai, nes buvo baisu)
- **Eismo įvykių skaičius:** jei skaičiuosime ir įvykį su stulpu, tai du
- **Vairavimo stažas:** 10 metų
- **Prietaras:** nesu prietaringa. Juodam katinui perbėgus kelią, tikrai nesibaiminu

Motinystės atostogų įkvėptas *siūlų verslas*

Motinystės atostogos ne vienai moteriai tampa puikia proga kiek atsiriboti nuo darbų ir prisiminti savo pomėgius. Panašiai nutiko ir IEVAI MANIUŠIENEI - sulaukusi pirmagimės, ji ėmėsi virbalų ir subrandino elektroninės siūlų parduotuvės idėją. Jos įsteigta parduotuvė *vukas.lt,* kur yra daugybė šiltų, švelnių ir minkštų siūlų, aktuali ne vien mamoms, norinčioms numegzti ką nors šilto ir mielo savo vaikams.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

Teisininkės išsilavinimą turinti Ieva Maniušienė besilaukdama pirmagimės susidomėjo mezgimo siūlais ir tai virto jau trečius metus gyvuojančiu verslu

Ievos Maniušienės asmeninio albumo nuotr.

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1981 11 15
- **Studijos:** teisės magistras
- **Gyvenimo kredo:** „Nebijok daryti to, kas tau patinka, ir tai tikrai atneš laimę“
- **Laisvalaikio pomėgiai:** mezgimas ir maisto gaminimas, konditerija

- Kaip gimė verslo idėja?

- Niekada nemaniau, kad turėsiu savą verslą, todėl idėja gimė kiek netikėtai. Megzti mokėjau tai, ką išmokau mokykloje: šaliką, pirštines, kojines. Kai laukiausi pirmos dukrelės, sumaniau pati jai ką nors numegzti. Taip ir pradėjau domėtis mezgimu, siūlais, skaityti. Dabar turiu dvi pametinukes mergaites, kurios su malonumu puošiasi mano rankų darbu. Kad ir kokios malonios mamos pareigos, supratau, kad negaliu būti tik mama, verdančia košytes, einančia į lauką ir su vaikais skaitančia knygeles. Užsisėdėti namie ir paskęsti rutinoje nesinorėjo, tad su vyru pradėjome skaičiuoti ir galvoti, kaip man maloni veikla mezgimas ir apie siūlus sukauptos žinios galėtų virsti internetine siūlų parduotuve.

KIEKVIENA VEIKLA DUODA TIEK GRĄŽOS, KIEK ĮDEDI LAIKO IR PASTANGŲ

Be to, manau, tai labai praktiškas sprendimas, nes motinoms su mažais vaikais eiti į siūlų parduotuves gali būti labai sudėtinga. Vasarą gimusi idėja vos per keturis mėnesius virto realybe - internetine parduotuve *vukas.lt,* dabar skaičiuojančia trečius metus.

- Kokie yra siūlai virtualiose vukas.lt lentynose?

- Kadangi pati vertinu tai, kas natūralu, ir savo klientams noriu pasiūlyti natūralių, geros kokybės produktų: vilnos, medvilnės, šilko. Prieš atidarydama savo parduotuvę surinkau nemažai duomenų, išsiaiškinau, kokius siūlus pardavinėja kitos parduotuvės, iš kokių tiekėjų veža gaminius ir panašiai. Ir didžiuosiuose prekybos centruose galima rasti geros kokybės siūlų, tačiau dažniausiai ten vyrauja sintetika, skirta masiniam vartotojui. Drabužiai iš tokių siūlų greitai nusiskalbia, išsitampo ir pasidaro nenešiojami. Vertinu moterų darbą, laiką ir kruopštumą, tad norėčiau, kad jų mezginiai ilgai laikytųsi, o nusibodusius jos galėtų tiesiog permegzti. Parduotuvėje stengiuosi pasiūlyti geriausią kainos ir kokybės santykį. Siūlai pas mane atkeliauja daugiausia iš Europos Sąjungos šalių: Anglijos, Vokietijos, Norvegijos, Estijos. Jie suverpti iš Peru, Čilėje, Bolivijoje, Naujojoje Zelandijoje auginamų avių ir alpakų vilnos.

Verslininkės dukros su malonumu nešioja mamos megztus drabužėlius

Verslininkė dažnai ima į rankas virbalus ir stengiasi parodyti, ką galima numegzti

- Kur keliauja jūsų prekės?

- Dažniausiai po Lietuvą. Pusė turimų prekių nuperkama sostinėje, o pusė siunčiama į kitus Lietuvos kraštus. Būna, kad rašydama pirkėjo adresą nė nenutuokiu, į kurį Lietuvos kraštą keliaus siuntinys. Dalis mano užsakovų - užsieniečiai. Pavyzdžiui, prancūzus, vokiečius ir anglus labiausiai domina itin spalvoti estiškos vilnos siūlai, nes tokių gaminių savo šalyje jie negali įsigyti.

- Ar tiesa, kad žiemą siūlai - paklausiausia prekė?

- Siūlai - sezoninė prekė. Maždaug nuo rugsėjo, kai atvėsta orai, žmonės pradeda domėtis, pirkti, megzti. Žiemą, kai vakarai ilgi, tamsūs, moterys atsipalaiduoja megzdamos. Balandį, atšilus orams, ilgėjant vakarams, jos mieliau džiaugiasi saule, eina pasivaikščioti

KAD IR KOKIOS MALONIOS MAN MAMOS PAREIGOS, SUPRATAU, KAD NEGALIU BŪTI TIK MAMA, VERDANČIA KOŠYTES, EINANČIA Į LAUKĄ IR SU VAIKAIS SKAITANČIA KNYGELES

ir retai ima virbalus į rankas. Nors šiltuoju sezonu stengiuosi kiek atnaujinti asortimentą ir pasiūlyti daugiau medvilninių siūlų, kad *vukas.lt* veikla prislopsta.

- Ar nemanote, kad mezgimas - kiek atgyvenęs pomėgis ir nemenkai rizikavote pasirinkdama tokią verslo sritį?

- Pastebėjau, kad vyrauja požiūris, jog mezgimas - tik močiučių ir namų šeimininkių pomėgis. Stengiuosi griauti šį stereotipą. Daug mezgu dukroms, taip pat stengiuosi parodyti, kiek daug visko galima numegzti pačioms: nuo šaliko iki suknelės. Mezgimas - puikus būdas kiekvienai pasireikšti ir sukurti unikalų drabužį. Stela Makartni (Stella McCartney) - viena tų dizainerių, kurios demonstruoja, kad megzti dalykai gali atrodyti labai stilingai.

- Kiek laiko atima jūsų verslas? Tai pagrindinė jūsų veikla?

- Kai tik pradėjau verslą, tikrai reikėjo daugybės laiko ir pastangų. Tačiau ši veikla man buvo itin maloni ir reikalinga, tad motinystės atostogos prabėgo labai greitai ir įdomiai. Po jų grįžau į ankstesnį darbą, o trejus metus gyvuojanti parduotuvė jau įsisuko, todėl atima kiek mažiau laiko. Žinoma, turiu kruopščiai suplanuoti dieną, kad gerai atlikčiau savo darbą, motinos pareigas ir pasirūpinčiau *vukas.lt.* Ši veikla kol kas nėra nei mano pagrindinė veikla, nei pagrindinės pajamos, tačiau jai skiriu ne mažiau kaip 2-3 valandas per dieną. Nors vyras man padeda ir pataria, aš esu atsakinga už buhalteriją, produktą, pasiūlą, rinkodarą ir panašiai. Jau įsitikinau, kad kiekviena veikla duoda tiek grąžos, kiek įdedi laiko ir pastangų.

- Ar lieka laiko poilsiui?

- Kai darbas teikia malonumą, jis nenuvargina. Kai atostogauju aš, atostogauja ir parduotuvė. Žmonės supratingi, tad neužverčia užsakymais ir paklausomis. Tačiau ir atostogaudama visuomet maloniai atsakau į elektroninius laiškus. Džiaugiuosi, kai žmonės manimi pasitiki, klausia patarimo ir konsultuojasi, o po kurio laiko vis grįžta pirkti.

Puiki idėja - nuostabus įvaizdis!

Papuošalų kūrėja Salomėja

Septynerius metus papuošalus iš audinių ir polimerinio molio kurianti Salomėja jau spėjo pastebėti, ko klientės nori skirtingais metų laikais, taip pat atrado būdą, kaip pagyvinti net ir griežto stiliaus kostiumėlį.

Tad prekės ženklo „Nice Idea“ įkūrėja šią vasarą rekomenduoja

Kiekvienas metų laikas pasufleruoja aprangos ir aksesuarų tendencijas - tapkite vasaros dalimi, atkartokite vasaros spalvas: braškių ir mėlynių su pienu, pastelinių gėlių žiedų, pajūrio smėlio. Šį sezoną ypač madingi ledinukų spalvų drabužiai, prie kurių siūloma derinti lengvus, įvaizdžio neapsunkinančius aksesuarus.

Kiekvienai dienai rinkitės kuklesnius papuošalus, kurie pagyvins įgrisusį darbinį garderobą: suteikite švarkui vasariško žaismingumo įsisegdama sagę ar pagyvinkite savo akių spalvą, įsivėrusi lengvučius „Nice Idea“ auskarus.

Per kelerius metus pastebėjau, kad ypatingoms progoms dažniausiai renkamasi masyvesni papuošalai: apyrankės, ilgi auskarai, plaukų lankeliai. Pastelinės spalvos išlieka paklausiausios visais metų laikais ir visomis progomis, nes jas lengva derinti, be to, tokie papuošalai nevargina ryškumu.

Vasara asocijuojasi su šiluma, lengvumu, atsipalaidavimo jausmu, todėl siūloma „nepersipuošti“. Pabrėžti akių, drabužio, batelių ar rankinės spalvą savo garderobe galima ir viena sage, vėriniu ar auskarais. „Nice Idea“ rekomenduoja atsisakyti „eilučių“ mados savo aksesuaruose - drąsiai derinkite skirtingus aksesuarus, pvz., prie vėrinio su gėlėmis segėkite kuklius perlinius ar tauraus metalo auskarus. Niekada nesuklysite pasirinkdamos neutralius atspalvius, tinkančius prie daugelio spalvų: smėlio švelnumo ar pieno baltumo. Jei mėgstate pastelines spalvas, nesikankinkite prisipratinti ryškių ir atvirkščiai. Jūsų stilių turi pašnabždėti jūsų vidinis balsas, ir jausitės puikiai bet kuriuo metų laiku.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Renatos Ričkutės-Skrebūnės nuotr.

Puikus pasirinkimas - pastelinių atspalvių aksesuarai, tinkantys prie daugelio drabužių spalvų

Masyvūs auskarai tinka ir ypatingoms progoms

Akcentai, pagyvinantys ir griežto stiliaus drabužius

Kokias tendencijas diktuoja garsenybės?

Kristen Stiuart (Kristen Stewart)
EPA-Eltos nuotr.

Ar sunku išsiskirti su ilgais plaukais? Holivudo žvaigždės, itin dažnai keičiančios savo įvaizdį, atsakytų - tikrai ne. Juolab, kad plaukai atauga.

Štai ir „Saulėlydžio“ sagos apie vampyrus žvaigždė KRISTEN STIUART (Kristen Stewart, 24), neseniai nusirėžė savo tamsius ilgus plaukus ir Paryžiaus mados savaitėje pasirodė su trumpai kirptų plaukų šukuosena. Tiesa, kai kas spėlioja, kad tai priverstinis ir nelabai vykęs bandymas. Mat dėl vaidmens filme „American Ultra“ Kristen sutiko savo tamsius plaukus nusidažyti ryškiai oranžine spalva, o dabar, pasibaigus filmavimui, tiesiog norėjo atsikratyti dažytų plaukų - tad ir nusirėžė trumpai. Rezultatas, daugelio manymu, nelabai vykęs - ataugusios šaknys ir nublukę plaukų galiukai. Tad Holivudo garsenybes mėgdžiojantiems gerbėjams belieka spėlioti, ar toks stiliukas - nauja tendencija ar tiesiog bandymas atsikratyti dažytais plaukais.

Populiariausios tendencijos

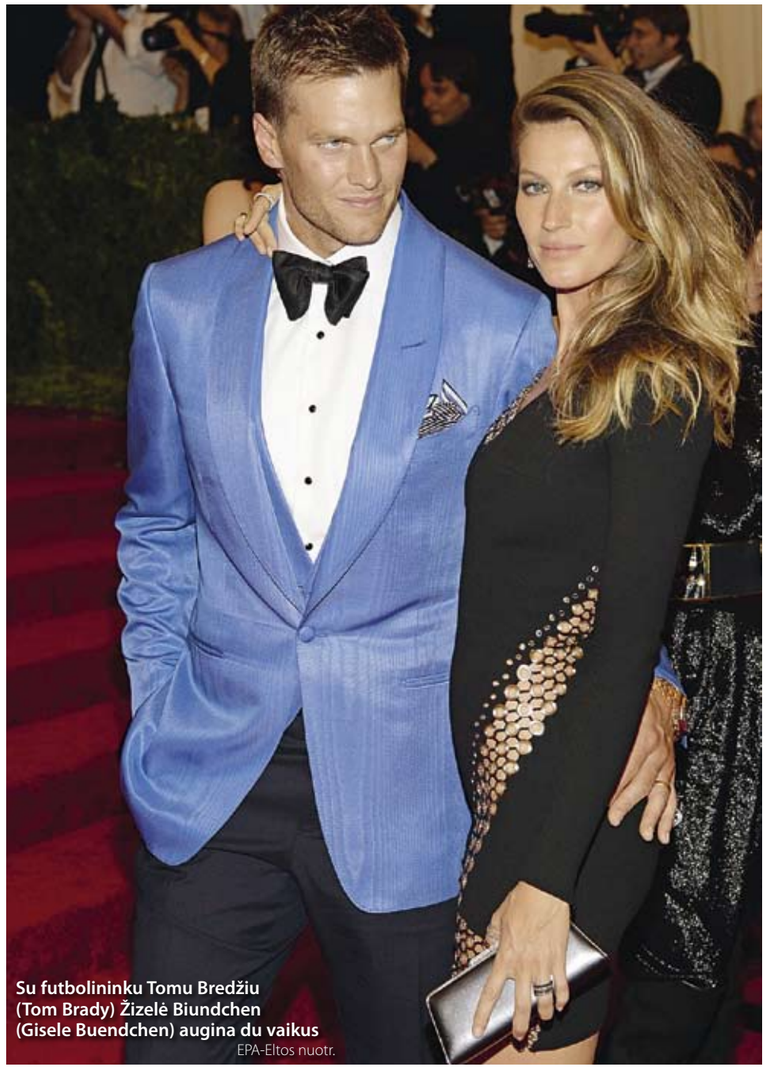
■ Viena dominuojančių šios vasaros tendencijų - ilgi, lygūs it stygos plaukai, su centriniu sklastymu. Tai itin mėgstamas GVINET PELTROU (Gwyneth Paltrow) stilius. Tiesa, stilistai įspėja, jog nepaisant numanomo šukuosenos paprastumo, ji reikalauja daug formavimo pastangų bei tinkamos plaukų priežiūros.

■ Kita populiari palaidų plaukų šukuosena - įvairios plaukų „bangos“. Stilistai ypač rekomenduoja pasirinkti šoninį formavimą, kai dalis plaukų permetama ant šono, sukuriant didelį kontrastą tarp abiejų pusių. Banguotų plaukų šukuoseną neretai renkasi BLEIK LAIVLI (Blake Lively).

■ Vis dar madingas modernus bei elegantiškas kare plaukų kirpimas, tačiau šiais metais madingas ilgesnis kare. Skyrimas formuojamas per vidurį arba šiek tiek šone. Svarbu, kad priekinės sruogos būtų akivaizdžiai ilgesnės. Klasikinis tokio kirpimo pavyzdys - VIKTORIJA BEKHEM (Victoria Beckham).

■ Trumpų plaukų populiarumas. Trumpai apkirpti ir prižiūrėti trumpų plaukų šukuoseną kur kas sunkiau nei ilgus plaukus, tačiau rezultatas to tikrai vertas! Nenorite būti nuobodi? Rinkitės trumpą kirpimą su pašiauštomis sruogomis. Siekiate šiuolaikiško maištininkės įvaizdžio - imkite pavyzdį iš HELĖS BERI (Halle Berry).

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Su futbolininku Tomu Bredžiu (Tom Brady) Žizelė Biundchen (Gisele Buendchen) augina du vaikus

EPA-Eltos nuotr.

Modelis Žizelė Biundchen - Fortūnos numylėtinė

Gražuolė, topmodelis, dviejų vaikų mama ŽIZELĖ BIUNDCHEN (Gisele Buendchen, 33) gali pasigirti nepriekaištinga reputacija, o tai, sutikite, mados ir pramogų verslo pasaulyje - didelė retenybė. Įspūdinga Žizelės karjera prasidėjo vos 14 metų.

Pati Žizelė save laiko brazile, nors jos šeima - emigrantų iš Vokietijos, kurie XIX a. masiškai plūdo už vandenyno, palikuonys. Būsimoji žvaigždė gimė daugiavaikėje šeimoje Orizontinos miestelyje, kur, savaime suprantama, niekas negalėjo prognozuoti būsimosios pasaulinės šlovės. Žizelė turi penkias seseris, tokias pat gražuoles kaip ji pati. Ar galėjo Žizelė pagalvoti, kad kada nors ji bus pirmoji „Forbes“ sąraše kaip daugiausiai uždirbantis modelis, kurio turtas vertinamas 150 mln. dolerių? Žinoma, ne. „Aš buvau didžiausia ilgšė tarp savo klasės mergaičių, taip pat liesiausia“, - prisiminė modelis viename interviu. Ji apskritai norėjo būti sportininke ir žaidė tinklinį, o tai jai, beje, taip pat puikiai sekėsi.

Šlovė užgriuvo iškart

Ž.Biundchen modelio karjeros pradžios istorija skamba neįtikėtinai. Kai Žizelei buvo 14 metų, ji kartu su draugais savaitgalį išvyko į San Paulą. Gražuolė su bičiuliais pietavo „McDonald's“, ten ją ir pastebėjo prestižinės modelių agentūros „Elite“ atstovas. Pamatęs ilgakoję Žizelę, jis iškart suprato, kad ši mergina agentūrai gali atnešti daugybę pelningų sutarčių, ir pasiūlė jai išmėginti jėgas mados pasaulyje. Dėl to jaunajai Žizelei reikėjo palikti gimtąjį miestą ir persikelti į triukšmingą San Paulą. Iš pradžių Ž.Biundchen dvejojo, juolab jos tėtis buvo prieš, kad mergaitė taip anksti pradėtų dirbti - ji juk net mokyklos nebaigė! Bet Žizelė nenusileido - ne, ją traukė ne prožektorių apšviestos pakylos, ne paslaptingas mados pasaulis. Ji tiesiog norėjo užsidirbti truputį pinigų vasaros poilsiui. Beje, čia gražuolė kaip tik ir apsiskaičiavo: iškart, vos pasirašius sutartį su „Elite Modeling“, prasidėjo beprotiškas gyvenimas - apie poilsį ji galėjo tik pasvajoti. Praėjo vos dveji metai, ir štai 16-metė Ž.Biundchen, dar nemokanti angliškai, jau kraunasi lagaminus vykti į JAV - siekti šlovės viršūnių.

Ž.Biundchen karjera - tai nuolatinio kilimo istorija. Nuo tada, kai mergina persikėlė į Ameriką, viskas ėjosi kaip per sviestą, nors ją ir liūdino išsiskyrimas su artimaisiais, ir kalbos barjeras, trukdęs bendrauti su kitais modeliais. Bet viso to nebuvo matyti puikiose Žizelės nuotraukose. 2000 m. žurnalas „Vogue“ pripažino ją geriausiu metų modeliu ir tikru atradimu, o sutartys pylėsi viena po kitos. Ž.Biundchen tapo prekės ženklo „Victoria's Secret“, kuris ne vieną jauną gražuolę pavertė topmodeliu, veidu.

Reikia pasakyti, kad Žizelė buvo viena iš tų „lemtingų“ modelių, kurie pakeitė mados industrijos požiūrį į grožio standartus.

> MOTERYS TURI BŪTI TIKROVIŠKOS IR NATŪRALIOS, O TAI DABAR PASITAIKO VIS REČIAU

Jai pasirodžius ant pakylos, į madą įėjo moters paveikslas, priešingas tuomet aktualiam anoreksiškam liesumui. Ir nors Ž.Biundchen visada pasižymėjo idealia figūra, pažiūrėjus į ją niekada nebuvo galima pasakyti, kad mergina kankina save dietomis. Žizelė greičiau panaši į aktyvią sveikos gyvensenos šalininkę, kuri nepraleidžia treniruočių sporto salėje ir net švyti nuo geros nuotaikos.

5 metai su Leonardu Dikapriju

Ž.Biundchen populiarumą didino ir tai, kad į ją atkreipė dėmesį pirmasis pasaulio viengungis - Leonardas Dikaprijas (Leonardo DiCaprio). Ilgakojų merginų mėgėjas pamatė puikiąją brazilę per vieną madų šou ir, suprantama, negalėjo nepastebėti jos žavesio. Galiausiai net 5 metus ši graži pora džiugino gerbėjus savo pasirodymais, kalbos apie vestuves skambėjo vis garsiau, tačiau iki altoriaus pora taip ir nenuėjo... Tikroji Ž.Biundchen meilė jos dar laukė ateityje: praėjus metams po išsiskyrimo su L.Dikapriju, ji sutiko savo būsimąjį vyrą, futbolininką Tomą Bredį (Tom Brady).

Pirmiausia - šeima

Dabar modelis prisipažįsta, kad darbas užima mažiau kaip pusę jos laiko, o laisvalaikį jai labiausiai patinka leisti su vyru ir vaikais. Patekusi į Gineso rekordų knygą dėl savo pasakiškų pajamų, ji gali sau leisti truputį atsipalaiduoti. „Vaikai ir šeima man yra prioritetas. Aš planuoju darbą ir susidarau tvarkaraštį galvodama apie juos, - pasakoja Ž.Biundchen. - Nors tai ir nelengva, stengiuosi, kiek galiu. Kas kartą bandau trumpiau užtrukti kelionėse ir kritiškiau renkuosi sutartis, kad galėčiau daugiau laiko leisti su vaikais.“

Jos grožio paslaptys

Ž.Biundchen tvirtina, kad niekada nealino savęs dietomis, užtat negali įsivaizduoti gyvenimo be mėgstamos jogos. Prie jos ji pratina net savo vaikus - jos dvejų metų dukrytė Vivian jau mokosi šios rytietiškos praktikos pradmenų. „Stengiuosi mankštintis mažiausiai valandą kasdien, - sako Ž.Biundchen. - Paprastai tiek laiko aš neturiu, todėl stengiuosi bent 15 minučių skirti jogai arba tempimo pratimams.“ Laukdamasi Žizelė beveik nepriaugo svorio, o po gimdymo ji greitai numetė. Viename interviu modelis pasakojo: „Manau, pagrindinė daugelio moterų klaida - kad pastojusios jos save paverčia „šiukšlių dėže“. Aš itin atidžiai rinkausi, ką valgyti.“ Taip pat, kaip sako gražuolė, jai labai dažnai daromas „sunkus“ makiažas fotosesijoms, „tvirtos“ šukuosenos, kenkiančios plaukams, todėl kiekvieną dieną Žizelė paprastai visai nesidažo. Savąjį natūralų stilių Ž.Biundchen propaguoja ir tarp kitų merginų. Pavyzdžiui, modelis neseniai nusifilmavo vaizdo klipui, kuriame pasirodė be jokio makiažo, bandydama įrodyti, kad moterys turi save mylėti tokias, kokios yra. Arši „fotošopo“ priešininkė Ž.Biundchen kreipėsi į savo gerbėjus: „Moterys turi būti tikroviškos ir natūralios, o tai dabar pasitaiko vis rečiau ir rečiau. Man patinka pats pojūtis: mes moterys - ir visos tokios skirtingos! Mūsų trūkumai yra tai, dėl ko esame unikalios, ypatingos ir nuostabios!“

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Geriausiai apmokamas modelis Žizelė Biundchen (Gisele Buendchen) - prekės ženklo „Victoria's Secret“ veidas

Karlas Lagerfeldas (Karl Lagerfeld) pristatė pagrindinį savo kolekcijos akcentą - besilaukiančią nuotaką, kuriai vietoj nuometo parinkta paauksuota skrybėlaitė ir ilga skraistė

EPA-Eltos nuotr.

Kerinčioje „Chanel" kolekcijoje - ir podiumo sensacija

Paryžiuje vykstančioje aukštosios mados savaitėje „Chanel" mados namų kūrybos vadovas dizaineris KARLAS LAGERFELDAS (Karl Lagerfeld) savo kolekciją 2014-2015 m. rudeniui- žiemai surengė Versalio rūmuose. Vieta idealiai parinkta prabangiai kolekcijai, kurią įkvėpė modernumo ir barokinio stiliaus samplaika. Skulptūras iš marmuro primenantys modeliai buvo derinami su šiuolaikine trumpai kirptų plaukų šukuosena bei skrybėlaitėmis. Prabangos įspūdį stiprino ir perlais bei blizgiomis detalėmis puoštos medžiagos. Kolekcijos pristatyme būta ir sensacijos - pagrindiniu kolekcijos akcentu tapo besilaukianti nuotaka. Nėščiai nuotakai vietoj nuometo parinkta paauksuota kepurėlė ir ilga skraistė.

Įprastiniai aukštakulniai iškeisti į surišamas basutes

Prabangos įspūdį stiprino ir perlais bei blizgiomis detalėmis puoštos medžiagos

Skulptūras iš marmuro primenantys modeliai buvo derinami su šiuolaikine trumpai kirptų plaukų šukuosena bei skrybėlaitėmis

Tviskanti ir visus sužavėjusi „Chanel“ kolekcija
EPA-Eltos nuotr.

Dominavo varpelio formos sijonai, padengti blizgučiais

Ryto ritualai - grožiui ir sveikatai

Beveik visi mes turime savų ritualų, kuriuos atliekame kasdien tuo pačiu metu. Kai kurie iš jų naudingi sveikatai, kiti - nelabai. Šįkart papasakosime apie sveikus rytinius įpročius, padedančius žvaliai pradėti naują dieną ir mažinti kūno svorį.

ATSIBUDĘ IŠKART NEŠOKITE IŠ LOVOS

Ypač būkite atsargūs, jei jus vargina žemas kraujospūdis arba atvirkščiai, jis dažnai pakyla: staigus padėties pakeitimas gali išprovokuoti galvos smegenų kraujagyslių spazmus. Kad nesusigadintumėte laukiančios dienos, atsibudę atlikite keletą paprastų pratimų. Pavyzdžiui, gulėdami ant nugaros sunerkite rankas ir tempkite jas aukštyn, o kojas - kuo daugiau žemyn. Arba atsigulkite ant pilvo, atsiremkite rankomis į čiužinį ir truputį kilstelėkite stuomenį išlenkdami nugarą. Sugaišę kokias tris minutes greitai išvaikysite miegus ir galėsite drąsiai pasakyti, kad „atsikėlėte ta koja“.

NEVALGĘ IŠGERKITE TRUPUTĮ VANDENS

Rekomendacija gerti vandenį pusvalandį prieš valgį jau spėjo gerokai įgristi. Ko gera, nerasi žmogaus, kuris nežinotų, kad tai „slopina apetitą ir mažina alkio pojūtį“. Atrodytų, ryte apetito tramdyti nereikia, net priešingai, kai kam apskritai nesinori valgyti. Taigi kokia šio patarimo logika? Viskas labai paprasta: kasdien prieš pusryčius išgeriant bent pusę stiklinės šilto vandens galima pamiršti virškinimo problemas - žarnynas veiks kaip laikrodis, o tai yra labai svarbu gerai savijautai ir sėkmingai kovai su nereikalingais kilogramais. Norėdami maksimalaus efekto, pašildykite vandenį ir įberkite 1-2 šaukštelius avižų sėlenų.

ĮLEISKITE Į KAMBARĮ ŠVIESOS

Pastaruoju metu mokslininkai vis dažniau išsako nuomonę, kad šviesos trūkumas ryte, kaip ir jos perteklius vakare, sutrikdo mūsų biologinius ciklus, stimuliuodamas alkio hormono grelino išsiskyrimą. Vėlyvą rudenį, kai taip trūksta saulės šviesos, prabudę būtinai įsijunkite ryškią šviesą. Ši paprasta priemonė privers išsijudinti ir paspartins medžiagų apykaitą.

MANKŠTINKITĖS SKAMBANT MUZIKAI

Prieš pusryčius pasivaikščiokite su šunimi (arba atlikite keletą paprastų mankštos pratimų širdžiai stiprinti). Mat treniruojantis prieš pusryčius organizmas yra tiesiog priverstas naudoti savo atsargas energijai gaminti. Tai puikiai tinka tiems, kas nori sumažinti poodinių riebalų kiekį. Gaišti daug laiko treniruotei nereikia. Namuose geriausias variantas ryto valandoms - lengva 15 minučių mankšta (tiks standartiniai pratimai: pritūpimai, atsispaudimai, sukiojimasis, mostai kojomis). Puikus variantas - sparčiu žingsniu pasivaikščioti su šuniuku. Vaikštinėjimas yra gera alternatyva monotoniškiems pratimams.

Norėdami sudeginti daugiau kalorijų per ryto treniruotę (arba pasivaikščiojimą), į išmanųjį įsirašykite keletą smagių melodijų. Tiks visos greito ritmo melodijos ir tos, kurioms skambant būtumėte pasiruošę šokti per naktį. Geriausia turėti keletą mėgstamų įrašų, o ne keisti muziką per kiekvieną mankštą. Taigi po 2-3 savaičių jau pasigirdus pirmiesiems šių melodijų garsams organizmas automatiškai pereis į aktyvaus energijos naudojimo režimą.

TINKAMAI PASIRINKITE PUSRYČIUS

Apie tai, ką valgyti per pusryčius, parašyta nemažai straipsnių. Dažniausiai autoriai pataria rinktis arba košę, arba ką nors baltymingo - kiaušinius, varškę. Išties rytais reikėtų valgyti ir baltymų, ir sudėtinių angliavandenių bei ląstelienos gausaus maisto - košių, vaisių, daržovių. Esmė - mūsų fiziologija: angliavandeniai suteikia mums energijos, stimuliuodami smegenų darbą, o baltymai prailgina ir stiprina sotumo pojūtį. Taigi geriausias pusryčių variantas - nedidelis dubenėlis avižų košės plius 100 g minkštos neriebios varškės arba 150-200 g varškės ir 2 ruginiai paplotėliai su salotų lapais.

UŽSIPLIKYKITE ŽOLELIŲ ARBATOS

Pusryčius užbaigti geriau ne kava arba juodąja arbata, o serbentų arba bruknių lapų nuoviru, ypač esant polinkiui į rytinį pabrinkimą, mat šių augalų nuoviras skatina limfos tekėjimą, iš organizmo greitai pašalina skysčių perteklių ir kartu stiprina imunitetą. Negalite išsibudinti be mėgstamo gėrimo su kofeinu? Tuomet išgerkite jį vos atėję į darbą.

NEŠKITĖS Į DARBĄ PIETUS

Jei norite numesti svorio, nepatingėkite iš vakaro pasiruošti tinkamo maisto dietiniams pietums (pavyzdžiui, vištos krūtinėlės su rudaisiais ryžiais). Jei vakare pamiršote ar nespėjote išsikepti mėsos arba išsivirti kruopų garnyro, pusryčiaudami mikrobangų krosnelėje greitosiomis pasigaminkite grikių košės ir išsivirkite krūtinėlės, supjaustę mažais gabaliukais - virimo laikas sutrumpės iki 10-15 min. Namuose ruošiant pietus bus lengviau kontroliuoti kalorijas.

GERAI IŠSIVALYKITE DANTIS

Neįtikėtina, bet faktas: neseniai atliktų tyrimų duomenimis, ėduonį ir burnos ertmės ligas sukeliančios bakterijos *selenomonas noxia* gali išprovokuoti svorio augimą. Taigi po pusryčių neskubėkite valyti dantų kuo greičiau, skirkite dantų valymui 3-5 min. ir išskalaukite burną specialiu skysčiu.

Nėra būtina laikytis visų šių rekomendacijų. Išsiugdykite nors 3-4 sveikus įpročius, kurių bus lengviausia kiekvieną dieną laikytis automatiškai.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Tituluotos gražuolės skaisčios odos receptai

Rūta Elžbieta Mazurevičiūtė grožį puoselėja tiek profesionaliomis odos priežiūros priemonėmis, tiek laiko patikrintomis, darytomis namie

„JurArt's La photographie“ nuotr.

Nors „Mis Lietuva 2013“ RŪTA ELŽBIETA MAZUREVIČIŪTĖ (23) puikiai atrodo ir su grožio karalienės karūna, ir su krašto apsaugos savanorės uniforma, ji negaili laiko savo natūraliam grožiui puoselėti. Visuomet besišypsanti mergina rado būdą, kaip palepinant save pasirūpinti ir savo grožiu.

„Mano rytinis odos priežiūros ritualas tikriausiai nesiskiria nuo daugelio moterų. Šaltu vandeniu nuprausiu veidą, tada naudoju firmos „Bioderma“ putojantį gelį-prausiklį, kuris mano mišriam odos tipui tinka geriausiai. Pasitepu kremu, dažniausiai „Elizabeth Arden“. Šioje linijoje yra gaminių, skirtų tiek veidui, tiek paakiams. Tai mėgstamiausios mano priemonės. Tačiau svarbiausia, manau, žinoti savo odos tipą ir rasti tinkamiausią priemonę. O dar svarbiau - gerai pailsėjus ir pozityviai nusiteikus pradėti rytą, tada oda savaime švytės, nes kad ir kiek kokių priemonių naudosi, jos nuovargio nepaslėps“, - įsitikinusi tituluota gražuolė.

Pasidalijusi, kaip kasdien prižiūri odą, R.E.Mazurevičiūtė atskleidė ir kaip galima palepinti save, o odai suteikti papildomo žavesio. „Dažniausiai pasimėgauju garo voniomis namie, į vandenį įlašinu kvapiųjų kanangų aliejaus ar pasidarau žolių, pušų spyglių nuoviro. Išsikaitinusi garinėje vonioje, mėgstu lietaus ar masažinį dušą, taip pat masažuoju pėdas specialiu vonios prietaisu - masažuokliu ir vandens srove. Po šių malonių procedūrų įsitrinu kūno kremu. Be galo mėgstu masažą. Po jo jaučiuosi lyg naujai gimusi, tai maloniausia procedūra“, - pasakojo gražiausia Lietuvos mergina. Vasarą saulė negaili spindulių, tačiau žiemą, kai jų trūksta, gražuolė užsuka ir į soliariumą. Be jau minėtų grožio ritualų, R.E.Mazurevičiūtė žino, kaip namuose rastus produktus panaudoti grožiui. „Naudoju medaus, alyvuogių aliejaus ir kavos tirščių valomąsias kaukes, o triūsdama virtuvėje mėgstu agurko griežinėliu išsitepti veidą“, - šypsojosi ji.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

RŪTOS ELŽBIETOS FAVORITAI

- **Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje**: lūpų blizgis, rankų kremas, kvepalai, akių pieštukas ir tušas, blizgesį šalinanti biri bespalvė pudra
- **Pagrindinė kosmetikos priemonė** - lūpų blizgis
- **Kvepalai**: Chanel „Mademoiselle“

SCENA

Muzikos naujokai: didelės ambicijos ir kūrybinis potencialas

Panašu, kad atrankos į „Eurovizija“ nebėra vienintelė vieta, kur gali pasirodyti naujai susibūrusios grupės ar pavieniai dainininkai. Internetas, festivaliai, muzikos klubai ir įvairūs projektai šiemet pažėrė nemažą pluoštą muzikos naujokų. „Laisvalaikis“ kviečia susipažinti su keliais iš jų.

Kas? „PapRika“.

Sudėtis. Kristina Mažeikaitė ir Indrė Grikšelytė.

Veiklos pradžia. Idėja kilo rudenį, oficialiai susibūrėme pavasarį.

Kam skirta muzika? Jauniems, energingiems, pozityviems žmonėms, kurie nori linksmintis, neturi kompleksų, yra nuolatiniai klubų lankytojai.

Stilius. Elektropopmuzika.

Ambicijos. Daryti tai, kas patinka pačioms, ir nesitaikyti prie vyraujančių muzikos mados tendencijų.

Planai. Nuo rudens pradėsime mini turą po Lietuvos klubus, supažindinsime auditoriją su tuo, ką darome. Rudenį planuojame išleisti dar vieną - jau ketvirtąją - savo dainą, kurti vaizdo klipus.

Kur galima išgirsti? Radijo stotyse, „Facebook“ profilyje ir „Yuotube.com“ kanale.

„PapRika“ nuotr.

Auran Paškevič nuotr.

Kas? „Pilnatys“.

Sudėtis. Marius Meilūnas (vokalas, gitara, lūpinė armonikėlė), Mantas Meškerys (bosinė gitara, vokalas), Kristupas Kmitas (būgnai), Jonas Stankevičius (saksofonas, klavišiniai), Viltė Ambrazaitytė (vokalas), Iveta Macevičiūtė (vokalas), Justina Mykolaitytė (vokalas).

Veiklos pradžia. „Pilnatys“ oficialiai susikūrė 2013 m. pavasarį. Tačiau tie, kurie mus klauso arba ruošiasi paklausyti, turėtų žinoti, kad kiekvienas mūsų koncertas yra nauja pradžia.

Kam skirta muzika? Mes tikrai esame ir grojame visiems. Nuo mažo iki didelio - visus jaučiame ir įsileidžiame keliauti kartu.

Stilius. Klausytojai mūsų muziką vadina psichodeliniu roku, mes patys nenorime jos vadinti niekaip. Seniai priėjome prie išvados, kad muzikos stiliai neegzistuoja. Žinoma, pajausite ir bliuzo, ir džiazo, ir lengvų elektronikos potėpių - bet visa tai neturi konstantos.

Ambicijos. Ateitis yra dabar. O jeigu rimtai - norime padaryti pasirodymą Mėnulyje. XXI a. ir jo galimybės mums tikrai padės.

Planai. Iki koncerto Mėnulyje bus nemažai koncertų, albumų, kūrybos.

Kur galima išgirsti? Artimiausi koncertiniai susitikimai: liepos 19 d. Žagarės vyšnių festivalyje, rugpjūčio 2 d. „GRANATOS Live“ festivalyje, rugpjūčio 22 d. festivalyje „Saulėtosios naktys“, rugpjūčio 23 d. Katedros aikštėje. Ir, žinoma, niekada negali žinoti, kur „Pilnatys“ sušvis neplanavusios, todėl kviečiame sekti mus socialiniame tinkle „Facebook“, klausytis „Youtube.com“ ir „Soundcloud.com“ paskyrose arba tiesiog stebėti Mėnulį.

Kas? „Makchu Pikchu“.

Sudėtis. Imantas Reed (vokalas), Rytis Taraila (gitara), Gediminas Andriškevičius (bosinė gitara), Vytis Smolskas (klavišiniai), Vytis Vainilaitis (mušamieji).

Veiklos pradžia. 2013 m. vasarį.

Kam skirta muzika? Nesiorientuojame į konkrečią amžiaus grupę, grojame visiems tai, kas patinka mums patiems.

Stilius. Poprokas.

Ambicijos. Užlipti ant kuo didesnės scenos ir surinkti kuo daugiau publikos koncertuose.

Planai. Naujų dainų įrašinėjimas, kitų metų pradžioje - albumo išleidimas.

Kur galima išgirsti? „Youtube.com“ kanale, „Soundcloud“ portale, internete galima įsigyti skaitmeninių albumų, kompaktines plokšteles platina Rūdininkų knygyne, Vilniuje. Koncertų tvarkaraštis - grupės „Facebook“ profilyje.

„Makchu Pikchu“ nuotr.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Kas? Viktor Bloomfunk.

Sudėtis. Aš, Vytautas Baločka, ir viskas, ką pats padarau.

Veiklos pradžia. Oficialiai 2013 m. vasara. Tačiau muziką kūriau jau nuo ankstyvos paauglystės, o repuoti pradėjau dar anksčiau.

Kam skirta muzika? Konkrečios auditorijos tikrai neturiu, be abejo dažnai manoma, kad hiphopas yra jaunimo muzika, bet ne visada yra būtent taip. Naujausia mano daina bus neištikimybės ir mokyklos meilės tematika, tačiau kitose dainose bus galima rasti ir politizuotų atspalvių. Niekada negaliu konkrečiai pasakyti, kas man šaus į galvą ir kokią parašysiu kitą dainą.

Stilius. Hiphopas.

Ambicijos. Svarbiausia ambicija - žengti kuo toliau muzikos keliu. Anglų kalbos dominavimas mano muzikoje pasirinktas tikrai neatsitiktinai ir neslėpsiu, kad tai yra ne tik mano vidinės ekspresijos instrumentas ar saviraiškos būdas. Šiame pasirinkime įžvelgiu daugiau ir net tam tikrus kelius sėkmei.

Planai. Šiuo metu norisi būti kiek įmanoma produktyvesniam. Tikiu, kad kitas kūrinys atvers tam tikrų produktyvumo galimybių ir maloniai nustebins klausytojus. Tuo net nenorėčiau abejoti.

Kur galima išgirsti? Kol kas laikausi taisyklės be klipo neviešinti jokios dainos, tad visada mano kūrinius galima rasti Viktor Bloomfunk „Youtube.com“ paskyroje.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ
ir Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Vilniuje - roko muzikos garsenybė Lenis Kravicas

Daugkartinis prestižinės „Grammy“ statulėlės laimėtojas amerikietis LENIS KRAVICAS (Lenny Kravitz, 50) į pasaulio arenas sugrįš su jubiliejiniu, dešimtuoju, koncertiniu turu „Strut“, skirtu rudens pradžioje pasirodysiančiam to paties pavadinimo albumui pristatyti. Į naujausių gastrolių tvarkaraštį žvaigždė įtraukė ir Lietuvą.

„Šis koncertas L.Kravico gerbėjus Lietuvoje turėtų priversti džiūgauti. Lietuviai bus vieni pirmųjų, kurie išgirs ir pamatys naujausią žvaigždės koncertinę programą. Kadangi tai bus vienas pirmųjų koncertų, į jį bus nukreiptos daugelio atlikėjo pasaulio gerbėjų ir, be abejo, muzikos kritikų, žiniasklaidos akys, todėl L.Kravicas ir jo komanda dės visas pastangas, kad koncertas „Siemens“ arenoje būtų tarp geriausių“, - įsitikinęs koncertą Lietuvoje organizuojančios bendrovės „SEVEN Live“ vadovas Juras Vėželis.

Koncertinį turą žvaigždė pradės spalio 22 d. koncertu Maskvoje. Pirmoje pasaulinių gastrolių dalyje L.Kravicas numatė surengti 40 koncertų Europos miestuose. Į gastroles hito „Fly Away“ atlikėjas išsiruoš praėjus vos mėnesiui nuo itin laukiamo naujojo albumo pasirodymo, apie kurį pastaruoju metu vis garsiau ir daugiau kalbama. Visai neseniai L.Kravicas melomanams pristatė pirmąjį albumo singlą „The Chamber“.

Lenis Kravicas (Lenny Kravitz) į oficialius renginius neretai ateina su gražuole dukra Zoi Kravic (Zoe Kravitz)
EPA-Eltos nuotr.

Lenio Kravico (Lenny Kravitz) koncertas - Vilniaus „Siemens“ arenoje spalio 30 dieną. Bilietus platina „Tiketa“.

FAKTAI IR SKAIČIAI

- Per daugiau nei du dešimtmečius trunkančią muzikinę karjerą L.Kravicas pardavė beveik 40 mln. įrašų.
- Jo trofėjų lentynoje puikuojasi aibė prestižinių apdovanojimų, tarp jų keturios „Grammy“ statulėlės, pelnytos už geriausią roko atlikėjo dainą.
- L.Kravicas garsėja ne tik kaip vokalistas. Ne prasčiau vertinami ir jo kaip dainų autoriaus, kompozitoriaus, įrašų prodiuserio, aktoriaus ir instrumentalisto gebėjimai. Įrašinėdamas kūrinius jis pats dažnai groja visomis gitaromis, mušamaisiais, sintezatoriumi ar perkusija.
- Sulaukęs vos trejų, jis pradėjo groti lėkštėmis ir puodais, o būdamas penkerių jau norėjo būti muzikantu. Šis noras ir aistra muzikai nedingo iki šiol. Kadangi Lenis augo klausydamasis muzikos, kurią klausėsi jo tėvai (R&B, džiazo, klasikos, operos, gospel chorų ir bliuzo), jo kūryboje ypač jaučiama septintojo ir aštuntojo dešimtmečių muzikos dvasia.

„Laisvalaikio“ inf.

Mūsų pajūris, žinoma, yra labai gražus. Nuostabios kopos, sava jūra, o ir renginių pakanka, tačiau vasaros atostogas praleisti lietuviškame pajūryje šiemet minčių nekilo dėl kelių priežasčių. Pirma - mūsų pajūrio kurortai garsėja didelėmis kainomis tiek pramogų, tiek apgyvendinimo sektoriuje. Antra - kad ir kokia ta mūsų jūra graži, atostogos čia tiesiog jau nieko naujo nežada. Taigi galima patraukti piečiau - į Kroatiją.

Ringailė STULPINAITĖ

KROATIJA - Pietų Europos valstybė, kurios plotas mažesnis už Lietuvos, turinti 4,5 mln. gyventojų. Žodis „Kroatija“ vietine kalba reiškia kaklaraištį - būtent šioje šalyje ir buvo pirmą kartą pagamintas kaklaraištis. O mums įprastas tušinukas yra kroatų inžinieriaus S.Penkalo išradimas.

ATOSTOGOS KITAIP

Žinoma, atostogų planavimą patikėti kelionių agentūrai yra gerai dėl to, kad dėl nieko nereikia sukti galvos. Visas juodas darbas bus padarytas už jus, o patiems beliks susikrauti lagaminus ir mėgautis atostogomis. Bet keliauti kitaip gerokai smagiau.

O TAM JUMS REIKĖS:

- **kantrybės** - tiek renkantis maršrutą (ypač jei keliausite su draugais ar šeima, nes norai ir poreikiai kartais gali nesutapti), tiek ieškant išsamios ir naudingos informacijos apie šalį, į kurią ketinate važiuoti, kur ketinate apsigyventi, ką pamatyti ir panašiai;
- **laiko** - per vieną dieną tikrai gero ir patikimo plano sudėlioti nepavyks. Tam skirkite bent porą trejetą savaičių, ir tai tik jeigu nuosekliai kasdien tam skirsite bent po porą valandų. Juk būtų gaila pražiopsoti kokį nors pasaulio stebuklui prilygstantį objektą ar vietovę;
- **informacijos** - žemėlapiai yra privalomi. Tiek žemyno, tarkim, Europos, tiek išsamūs žemėlapiai tų šalių, kuriose atostogausite ar tiesiog pravažiuosite. Naujuose žemėlapiuose yra sužymėti mokami keliai, tad iš anksto galėsite apskaičiuoti ir galimas išlaidas. Taip, mokami keliai bus pažymėti ir jūsų navigacinėje sistemoje, tačiau braižyti maršrutą tikrai patogiau ant popierinio formato „paklodės“;
- **pinigų** - ne visos Eurpos šalys turi eurą, o jei ketinate keliauti į tolimesnius kraštus, valiuta rekomenduojama pasirūpinti iš anksto. Lenkijos zlotų ar Čekijos kronų galite įsigyti ir Lietuvoje, tačiau su Kroatijos kunomis gerokai sudėtingiau. Jų rasite tik centriniame banke, o jei keliaujate ne iš sostinės - ne bėda. Vos kirtę Kroatijos sieną pinigų keityklose pamatysite iškabintus oficialius santykius valiutų, iš kurių pinigus keisitės į Kroatijos kunas. Dėl visa ko reikia turėti ir mokėjimo kortelę, kuria būtų galima atsiskaityti užsienyje, su rezervine pinigų suma bėdos atveju. Taip pat nepamirškite pasirūpinti draudimu nuo nelaimingų atsitikimų ir ligų; o automobiliui - žalioji korta.

Nacionaliniame Kroatijos Plitvicos ežerų parke galima išvysti nepakartojamus krioklius ir mėgautis jų ošimu
Ringailės Stulpinaitės, Dainos Javarauskaitės nuotr.

Atrasti žavingąją Kroatiją

Atvykus į Kroatiją

KALBOS. Nors vyresnė karta dar šventai įsitikinusi, kad rusiškai galima susikalbėti visame pasaulyje, Kroatija maloniai nustebina. Čia kroatai daug mieliau bendrauja vokiečių ir anglų kalbomis.

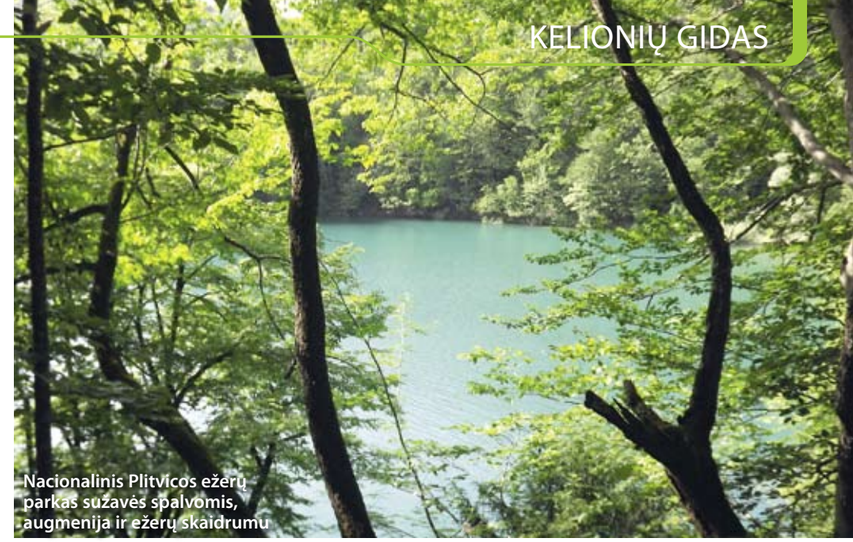
KUR APSIGYVENTI. Vieni garsiausių Kroatijos pajūrio kurortų yra Dubrovnikas, Splitas, Makarska ir Zadaras. Čia, žinoma, gyvenimas verda ir tikrai verta bent apsilankyti. Tačiau jeigu labiau bėgate nuo šurmulio, nei jo ieškote, atostogoms verta rinktis mažesnius pajūrio miestelius, tokius kaip Senis (Senj), Rovinis, Ninas ar Trogiras. Beje, apgyvendinimo kainos didmiesčiuose ir mažesniuose miestukuose gerokai skiriasi, o jūra juk ta pati.

KAINOS. Jeigu keliaujate, pavyzdžiui, su keturių asmenų šeima, labiau apsimoka nuomotis trimis žvaigždutėmis žymimus apartamentus. Tai reiškia, kad gausite visą butą su dviem kambariais (miegamaisiais), virtuve ir vonios kambariu. Jei gerai paieškosite, už tą pačią sumą gausite ir butą su balkonu į jūrą. Vidutiniškai tokio butuko nuoma vienam asmeniui nakčiai gali kainuoti nuo 10 iki 30 eurų (34-103 litai). Pigesni bus tie apartamentai, kurie yra kiek toliau nuo miestelio centro, o iki jūros - apie 10 -15 min. pėsčiomis. Patarimų, kur apsigyventi nebrangiai, galite klausti ir pačių kroatų. Jie kaip įmanydami stengiasi susikalbėti su turistais ir yra tikrai malonūs, paslaugūs žmonės.

Vieno didžiausių pajūrio kurortų Zadaro senamiestyje gausu suvenyrų parduotuvėlių, kuriose artimiesiems galėsite rasti išskirtinių lauktuvių

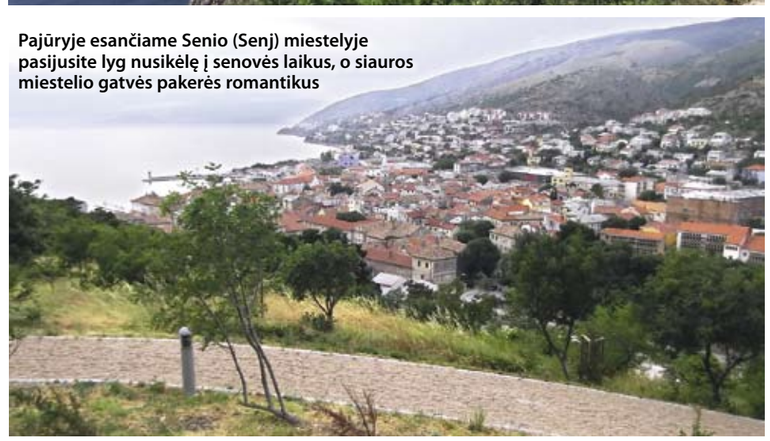
Pietūs pajūryje šeimai gali kainuoti apie 100 kunų (apie 50 litų), priklausomai nuo jūsų norų ir apetito. Už 100 kunų galite užsisakyti dvi nuostabiai iškeptas picas, dvi porcijas dienos pietų ir dar liks gaiviesiems gėrimams.

PRIEMONĖS. Saulė ten kepina iš pasalų. Net jei atrodo, kad nėra tiesioginės saulės, apsauginis kremas nuo saulės yra privalomas. Taip pat Adrijos jūra yra gana sūri, dėl to labai skaidri ir spindi gražiausiais mėlynais atspalviais, tačiau grįžus į namus verta paįsti po dušu ir nusiplauti druską. Jūros ežiai yra ne tik labai gražūs egzotiniai padarai, bet ir pavojus, jeigu įsidursite. Taigi tiek Lietuvoje, tiek Kroatijos parduotuvėse ar net gatvelėse pakeliui į pajūrį gausu vietų, kur galima įsigyti maudymosi batų. Tačiau išbandyta ir patikrinta avalynė yra tiesiog kroksai arba jų analogai iš didžiųjų mūsų prekybos centrų.



Nacionalinis Plitvicos ežerų parkas sužavės spalvomis, augmenija ir ežerų skaidrumu

Keliaujant po Kroatiją, geriausia rinktis nemokamą ir vingiuotą pajūrio kelią. Nuostabios pakrantės ir kalnai paliks neišdildomą įspūdį



Pajūryje esančiame Senio (Senj) miestelyje pasijusite lyg nusikėlę į senovės laikus, o siauros miestelio gatvės pakerės romantikus

Nemokami Kroatijos paplūdimiai dažniausiai yra akmenuoti, tačiau turi savo žavesio

KELIONIŲ GIDAS

NAUDINGA ŽINOTI

MOKAMI KELIAI. Važiuodami per Lenkiją mokamų kelio ruožų galite nesunkiai išvengti. Tai padaryti padės jūsų navigacinė sistema. O jeigu pataikysite į mokamą kelio ruožą - nepanikuokite. Pravažiavus ruožą bus kasos, kuriose galėsite susimokėti. Valiuta - žinoma, zlotai. Tiesa, kai kuriose šalyse galima mokėti ir eurais.

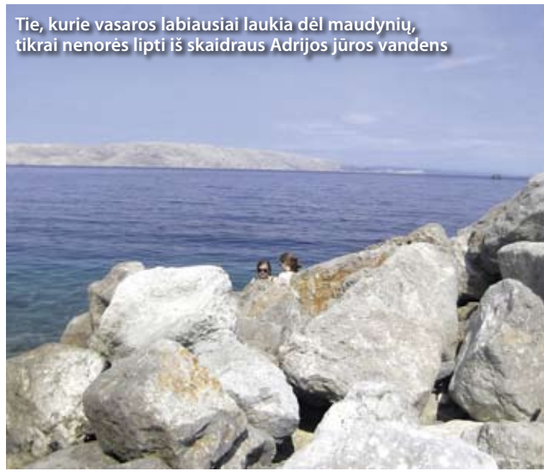
- Įvažiavę į Čekiją atidžiai dairykitės, kur galima nusipirkti vinjetę (lipduką ant priekinio automobilio stiklo, kuris įrodo, kad už mokamus kelius jūs jau sumokėjote). Jeigu pamiršite arba tikėsitės ją nusipirkti nuvykę į didesnį miestelį, vargu ar išdegs. Policija pasitinka už kelių šimtų metrų nuo sienos ir tikrina. Bauda garantuota, ir ji gerokai didesnė nei vinjetės kaina.
- Jeigu kirsite ir Austriją bei Slovėniją, ta pati taisyklė dėl vinječių galioja ir šiose šalyse, o kainos visur skiriasi, kaip ir laikas, kuriam ją perkate. Tačiau trumpiausias vinjetės galiojimo laikas yra bene savaitė. Tad net jei šalyje neužtruksite, bet taupydami laiką važiuosite mokamais keliais, teks ją pirkti. Kroatijoje, kaip ir Lenkijoje, mokami tik tam tikri keliai ar jų ruožai.

KUR NAKVOTI PAKELIUI. Norint pasiekti Kroatiją keliaujant automobiliu, tiesiausias kelias bus per Lenkiją, kertant Varšuvą ir Katovicus, netrukus pasiekiant Čekijos sieną. Kadangi atstumas iki Kroatijos nemenkas, pernakvoti galima prie Čekijos pasienio esančiame miestelyje - Ostravoje arba Hranicėje. Viešbutis Hranicėje - „Cementar“. Žvaigždučių nedaug, bet yra visi patogumai, švaru, tvarkinga, o tikriems keliautojams juk daug ir nereikia.

Zadare turistus vilioja Penkių šulinių aikštė

Senio (Senj) miestelio pakrantė nudažyta vakaro žaros atrodo lyg paveikslėlis, o prieplaukoje kabo ir valtis su miestelio pavadinimu

Pajūrio kurorte Zadare siūloma aplankyti vienintelius pasaulyje jūros vargonus ir į pakrantės grindinį įmontuotą saulės bateriją. Ši naktį žaižaruoja įvairiausiomis spalvomis



Tie, kurie vasaros labiausiai laukia dėl maudynių, tikrai nenorės lipti iš skaidraus Adrijos jūros vandens

MOKAMI IR NEMOKAMI PAPLŪDIMIAI. Paplūdimiai Kroatijoje visai nepanašūs į tuos, kuriuos randate Palangoje ar Nidoje. Smėlio paplūdimiai neretai yra mokami, o nemokami ir kur kas smagesni yra akmenuoti paplūdimiai. Šiuose gerokai mažiau žmonių ir nėra grūsties, tad galėsite deramai atsipalaiduoti. Tiesa, ant akmenų gulėti ir mėgautis saule nėra labai patogu, tad rekomenduojama turėti pledą arba jogos kilimėlį. Beje, Kroatijoje prie tokių paplūdimių yra betoninės aikštelės, kietos, bet akmenukai nesulenda tarp šonkaulių.

Būtina aplankyti

NACIONALINIAI PARKAI IR MIESTAI. Vienas didelis ir tikrai įspūdingas kalnų parkas įsikūręs netoli Senio miestelio - „Sjeverni Velebit“ („Šiaurinis Velebitas“). Tai jauniausias Kroatijos nacionalinis parkas, kuris ypač traukia kalnų mėgėjus ir yra jų vadinamas Kroatijos perlu. Čia, beveik 2 km virš jūros lygio aukštyje, jus pasitiks įspūdingi kalnai ir uolos, kalnų koplytėlė, takeliai ir tiesiog kalnų dauboje esantis botanikos sodas. Bilietas į šį parką galioja tris dienas, nes vienos dienos pereiti visus kalnų takelius bus mažoka. Šalia jūros besidriekiančiu keliu panašių parkų ir įspūdingų vietovių gausu ir verta aplankyti kuo daugiau.

NACIONALINIS PLITVICOS EŽERŲ PARKAS - šis yra vienas garsiausių ir lankomiausių Kroatijoje, įtrauktas į UNESCO gamtos paveldo sąrašą. Jo nepamatyti reiškia nepabūti Kroatijoje. Šiame parke yra net 16 ežerų, kuriuos vienus su kitais jungia kriokliai ir upeliai, nes ežerai išsidėstę skirtingame aukštyje. Ežerai spindi žaliomis ir mėlynomis spalvomis, o itin skaidrus vanduo leidžia pamatyti ir žuvis bei vandens augaliją. Parką supa kalnai, uolos ir gausi augalija. Šiam parkui aplankyti reikėtų skirti bent 5-7 valandas, kad pailsėdami jaukiose oazėse galėtumėte pasimėgauti krioklių ošimu ir gaiva.

ZADARAS - vienas didžiausių pajūrio kurortų, jame puikiai išvystytas laivybos kanalas, galima pamatyti įspūdingų jachtų ir nuostabų senamiestį, viliojantį jaukiomis bandelinėmis ir restoraniukais. Senamiestyje galite rasti šviežių vaisių ir daržovių turgų, tiesa, kainos kartais netgi didesnės nei Lietuvoje. Taip pat galėsite be vargo rasti unikalių suvenyrų ir lauktuvių draugams, nes čia mažos krautuvėlės tiesiog vilioja užeiti. Lauktuvėms rasite įvairių prieskonių ir jų rinkinių, levandų ir kitų žolelių natūralių aliejų bei muilų. Levanda - Kroatijoje labai paplitęs augalas, tad iš jo gaminamas net medus. Taip pat Zadare turėsite unikalią galimybę pasiklausyti vienintelių pasaulyje jūros vargonų. Tai natūralus muzikos instrumentas, sujungiantis bangų mūšą ir vėją ir skambantis įspūdingiausiais garsais. Šiuos jūros vargonus sukūrė kroatų architektas Nikola Bašičius.

Visai šalia muzikinės oazės yra ir Zadaro įžymybė - į pakrantės grindinį įmontuota milžiniška saulės baterija. Dieną ji renka saulės šviesą, o naktį žaižaruoja įspūdingomis spalvomis. Taip pat Zadare gausu muziejų ir parodų, tačiau visus net išvardyti būtų sunku, tačiau apsilankyti bent keliuose tikrai verta. Taip geriau pažinsite Kroatijos istoriją, architektūrą ir kultūrą.

Žemės vartai, XVI a. sukurti venecijiečio Mišelio Sanmišelio (Michele Sanmicheli), - žymiausias Renesanso laikų statinys Zadare. Mieste taip pat yra romėnų forumo liekanos, IX a. pradžios apskrita Šv.Donato bažnyčia, Penkių šulinių aikštė.

Zadaro senamiestyje gausu senovę menančių statinių, architektūrinių paminklų

Levandos - tai vienas labiausiai perkamų suvenyrų Kroatijoje. Šis augalas čia auga visur, tad iš jų daromas ir medus

Zadaro senamiestyje jaukiai glaudžiasi ir maža prieplauka

LAISVALAIKIS 2014 liepos 18

LIVE MUSIC BEACH
Karklė
PEACE, LOVE & MUSIC
2014.08.15-17d.
www.karkle.com
KARKLĖ
Bilietus platina:
TIKETA 1588
www.tiketa.lt
IŠSIRINK FESTIVALIŠKĄ POLĄ
Generalinis rėmėjas:
piniginė.lt
Festivalio alus:
Kalnapilis
LAIKAS SUSITIKTI
Tinie Tempah (UK) * HIM (FIN)
Inner Circle (JM) * Marijonas Mikutavičius * Lyapis Trubetskoy (BY)
Special Guest * Leon Somov & Jazzu * Zdob si Zdub (MD) * G&G Sindikatas
Naktinės Personos * Ewert and The Two Dragons (EE) * Mario Basanov
Golden Parazyth * Mantas * Gjan * Dub Mafia (UK) * Keymono * Linas Adomaitis
The Sound Poets (LV) * Rhyme (ITA) * Freaks On Floor * Colours of Bubbles
Tie Geresni * Ieva Narkutė * Baltasis Kiras * Hit Kick * Ba.
Pagrindinis rėmėjas:
ezys
ALIO, VALIO IR INTERNETAS
BILIETAI – UŽ PAGERINTĄ KAINĄ
LIVE & LOUD
ELECTRONIC CIRCUS CLUB
UNDERGROUND stage
ROCK CLUB
Beach stage
Rėmėjai:
YATEKOMO
Gallina Blanca
AURUM
LIETUVIŠKI LEDAI
akvilė
natūralus mineralinis vanduo
Informaciniai rėmėjai:
DELFI
RC
LAISVAS LAIKAS
RESPUBLIKA
PANELĖ
Vakarų ekspresas
www.ve.lt
draugas.lt
domoplius.lt
laikas.lt
RETAIL MEDIA
Festivalio draugai:
Caif cafe
music.lt
BASKETNEWS.LT
GRŽIOGURU.LT
ars pagalvės

Klubinės muzikos gerbėjai linksminsis su Egle Jakštyte ir Virus J
Organizatorių nuotr.

Geriausią alų rinks ne tik ekspertas iš JAV, *bet ir festivalio svečiai*

Rugpjūčio 1-3 dienomis Pakruojo dvare vyks didžiulio pasisekimo pernai sulaukęs Amatų, muzikos ir alaus festivalis. Šiemet net 3 dienas truksiančiame festivalyje vėl vyks geriausio alaus rinkimai.

Daugiausia apdovanojimų „Dundulio“ alui

Pernai daugiausia apdovanojimų, net tris, pelnė „Dundulio“ alaus gamintojai. Alus pripažintas geriausiu šiose kategorijose: šviesaus apatinio rūgimo, viršutinio rūgimo bei specialios technologijos. Ekspertai rinkosi iš 37 alaus rūšių. Publikos aludariu buvo išrinkta alaus darykla „Davra“ - taip nusprendė susirinkę žiūrovai, atiduodami daugiausia aplodismentų. Paskelbus nugalėtojus, prie jų palapinių nusidriekė didžiulės eilės, visiems buvo smalsu paragauti geriausio alaus.

Rimtesni publikos alaus rinkimai

Šiais metais jau paskelbti kai kurie alaus ekspertai, kurie vertins ir išrinks geriausią alų įvairiose kategorijose. Tai Ričardas Barakūnas, „Kalnapilio“ vyr. aludaris, Mišelis Perdju (Michel Perdue), alaus žinovas iš JAV, Povilas Žukauskas, namų aludaris, Atviros alaus taurės pirmos vietos laimėtojas, daugelio kitų konkursų prizininkas, Gediminas Navickas, namų aludaris, Atviro alaus taurės pirmos vietos laimėtojas, daugelio kitų konkursų prizininkas Aleksandras Novikovas, namų aludaris, Audrius Vidžys, profesionalus alaus technologas, „Alaus namų“ savininkas. Jie rinks geriausią alų net iš daugiau nei 50-ies rūšių. Publika šiemet taip pat galės išrinkti savo mėgstamiausią alų. Tik šįkart ne plojimais, o mesdami specialias balsavimo formas į didžiulę urną. Tiek komisijos, tiek publikos alus bus paskelbtas rugpjūčio 2 d. vakare.

Pirmą dieną - Pakruojo dvaro pristatymas

Amatų, muzikos ir alaus festivalyje penktadienį bus pristatyta Pakruojo dvaro sodyba po rekonstrukcijos. Dvaro aikštėje prie svirnų ir aikštėje prieš centrinius dvaro rūmus įsikurs tautodailininkų, amatininkų, bendruomenių ir kulinarinio paveldo kiemeliai, bus oficialiai atidarytas Amatų dvarelis. Jau dieną dvaro svirne bus pradedami rodyti klojimo teatro spektakliai. Taip pat festivalio metu vyks gyvo pakruojietiško alaus degustacija. Tądien prasidės ir Tarptautinė oro balionų šventė.

Muzikinę programą pradės lietuvių ir latvių duetas Liepa Mondeikaitė ir Lauris Reinikis, po jų pasirodys grupė „Žalvarinis“, taip pat vyks „Keistuolių teatro“ koncertas „Paskutiniai Brėmeno muzikantai“, vyrukų akį džiugins „Pop Ladies“, o pirmąjį vakarą užbaigs trankus grupės AC/DC projektas.

Antroji - Alaus ir linksmybių diena

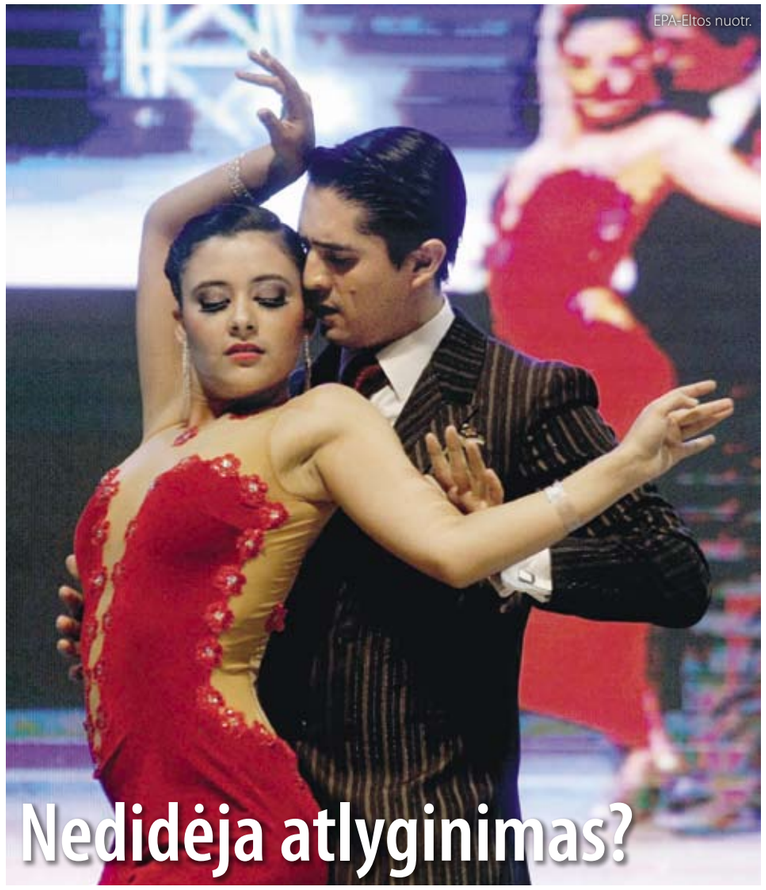
Šeštadienį festivalis įgaus linksmybių pagreitį. Didžiulė eisena Pakruojo miesto gatvėmis kartu su visais aludariais, amatininkais, baikeriais, žirgų kinkiniais, pučiamųjų orkestrais. Visą dieną vyks programa vaikams su įvairiais personažais, pučiamųjų orkestrų koncertas, antrus metus iš eilės į festivalio programą įtrauktas LRT projekto „Duokim garo“ projektas, Juozo Erlicko gerbėjai galės pasidžiaugti jo „Neregėta programa“, o klasikos mėgėjai džiaugsis turėdami galimybę dalyvauti atlikėjo Merūno koncerte, po to pasirodys grupė „Dixxband“ su pasaulio perdirbinių programa, rokeriški BIX, klubinės muzikos gerbėjai linksminsis kartu su Egle Jakštyte ir Virus J. Na, o šokėjai iš Vilniaus „Modus Dance“ pamokys visus susirinkusius šokti bendrą festivalio „flashmobą“ ir džiugins neįprastais savo šokiais.

Trečiąją dieną - „Muzikos perlų“ 5-mečio koncertas

Paskutinę dieną, pavadintą Giros diena, skirtą vaikams ir jaunimui, vyks „Muzikos perlų“ talentingiausių Lietuvos vaikų ir jaunimo koncertas, skirtas 5-mečio sukakčiai paminėti. Pasirodys talentingiausi Lietuvos vaikai bei jaunimas, grupė DAR, grupė MIS, Asta Pilypaitė su dukrele, Ruslanas Kirilkinas, Indrė Grikšelytė, šokių studijos „Modus dance“, „Just dance“, „Arabella“, cirko artistai.

Parengė Raimonda JAGMINAITĖ

Už.s.882



Nedidėja atlyginimas?

Eikite šokti!

Mokslininkai pabandė pinigais išreikšti malonumą, kurį žmogui teikia įvairiausia veikla. Bibliotekos lankymas, šokiai arba plaukiojimas žmonėms teikia tiek pat džiaugsmo kaip padorus priedas prie atlyginimo, tvirtina Londono ekonomikos mokyklos specialistai. Ypač stipriai, jų nuomone, laimės pojūtį didina sportas ir menas.

Mokslininkai pirmą kartą nustatė, ko reikėtų žmonėms, kad pasijustų tokie pat laimingi, kaip gerokai padidinus metinį atlyginimą. Pasirodė, kad sportavimas pagal laimės lygį prilygsta 1127 svarų (4886,78 lito) per metus priedui prie atlyginimo. Reguliarus muzikavimas, šokiai arba vaidinimas atitinka atlyginimo padidėjimą 1084 svarais (4700 litų). „Laimingiausias-pininingiausias" laisvalaikio užsiėmimas yra šokiai (1671 svaras, arba 7245,62 lito) ir plaukiojimas. Matyt, plaukiojimas teikia tokį didelį džiaugsmą dėl „bendravimo" su vandeniu. Kad ir kokia būtų priežastis, plaukioti yra beveik dvigubai maloniau negu, tarkime, žaisti futbolą arba važinėtis dviračiu. Kalbant apie kultūrą, pačiam kurti meną yra daug maloniau negu būti tarp žiūrovų. Įdomu, kad muzikos klausymas yra perpus mažiau maloni veikla negu šokiai - 742 svarai (3217,38 lito) per metus. Vaidinimas mėgėjų teatre suteikia laimės pojūtį, prilygstantį 999 svarų (4331,76 lito) priedui prie metų atlyginimo. Nepaisant elektronikos įsigalėjimo, žmonės tebejaučia malonumą nuolatos lankydamiesi bibliotekose, o tai yra tas pats, kas 1359 svarų (5892,75 lito) per metus priedas prie atlyginimo.

Kad gautų tokius rezultatus, Londono ekonomikos mokyklos specialistai išanalizavo 40 tūkst. britų šeimų duomenis, stengdamiesi atsiriboti nuo kitų veiksnių, turinčių reikšmės laimės jutimui - amžiaus, turtinės padėties, sveikatos, vaikų ir išsilavinimo.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

TESTAS

Ar esate linkę nerimauti?

Kad tai sužinotumėte, atsakykite į testo klausimus. Atsakymo variantai trys: 1) dažnai; 2) kartais; 3) niekada. Pasirinkite jums tinkamiausią variantą.

1. *Ar jums kyla minčių, kad savo gyvenimo nebekontroliuojate?*
2. *Ar jaučiatės visuomenėje nepritampantys?*
3. *Ar jums yra sunku įvertinti savo poelgius objektyviai, pašalinio akimis?*
4. *Pastaruoju metu jaučiate neaiškią nervinę įtampą?*
5. *Būnate impulsyvūs?*
6. *Susimąstote apie tai, kad esate vieniši?*
7. *Ar pasitaiko, kad nepatinkate sau, dirginatės be jokios priežasties?*
8. *Ar jums yra svarbu, kad jūsų idėjas ir veiksmus palaikytų bičiuliai ir draugai?*
9. *Ar jus kamuoja jausmas, kad niekam nebegalite duoti ką nors naujo?*
10. *Manote, kad aplinkiniai nėra itin geros nuomonės apie jus?*
11. *Ar teisūs tvirtinantys, kad visiškai artimi ir pasitikėjimu grindžiami santykiai yra tik iliuzija?*
12. *Jus baugina kai kurie žmonės ir tam tikros situacijos, keliančios vidinę įtampą?*
13. *Jums teko patirti prislėgtumą, kai niekas pasaulyje nedžiugina?*
14. *Ar jums būna sunku laikytis auksо vidurio?*
15. *Stengiatės vengti bendrauti su aplinkiniais?*

Už kiekvieną atsakymą „dažnai" priskaičiuokite sau **3** *taškus, „kartais" -* **2** *taškus, „niekada" -* **1** *tašką. Susumuokite taškus ir susipažinkite su išvadomis.*

45-31 taškas. *Esate linkę nerimauti. Kai kada jus kamuoja abejonės ir tam tikras nepasitenkinimas gyvenimu. Jums reikia įsisąmoninti paprastą tiesą, kad tobulų žmonių nebūna, ir, stengdamiesi pademonstruoti savo geriausias savybes, nekelkite sau per didelių reikalavimų.*

30-21 taškas. *Visai tikėtina, kad kartais pernelyg jautriai reaguojate į įvykius, kurie, atvirai kalbant, to visai nėra verti. Mokykitės tausoti savo emocijas, kad išvengtumėte nereikalingo jaudinimosi.*

20-15 taškų. *Jūs esate ne itin linkę jaudintis ir dažnai krimstis, bet galbūt esate nelankstūs.*

Skaičių įtaka žmonėms

Jei kam nors pasiūlysite pasakyti bet kokį skaičių nuo 1 iki 10, daugiausiai pašnekovų pasirinks skaičių 7. Neseniai matematikas Aleksas Belosas (Alex Bellos) bandė patikrinti šį faktą surinkęs statistinius duomenis, o kartu išsiaiškinti, kodėl žmonės dažniausiai renkasi tam tikrus skaičius ir kodėl į įvairius skaičius reaguoja skirtingai.

Pirmenybė nelyginiams skaičiams

Internetinėje apklausoje, kurią surengė mokslininkas, dalyvavo daugiau kaip 44 tūkst. žmonių. Jų buvo klausiama, koks skaičius mėgstamiausias. Beveik 10 proc. respondentų tokiu įvardijo septynetą, o 7,5 proc. - trejetą. 60 proc. pirmenybę teikė nelyginiams skaičiams. „Nemėgstamiausias“ pasirodė skaičius 110, jo nepaminėjo niekas. Mokslininko manymu, lengviausia yra paaiškinti septyneto populiarumą. Jis mano, kad tai yra išskirtinis vienaženklis skaičius: iš pirmųjų dešimties skaičių septynetą galima pavadinti paprasčiausiu - jo negalima padauginti, neperžengiant pirmojo dešimtuko ribų arba padalyti iš dviejų ar trijų.

Emocinės asociacijos

Taip pat A.Belosas išsiaiškino, kad skaičių pasirinkimą veikia emocinės asociacijos. Vienetą respondentai apibūdino kaip nepriklausomą, stiprų ir drąsų. Dvejetą pavadino atsargiu, išmintingu, švelniu ir maloniu. Trejetą - prašmatniu ir geros nuomonės apie save. O keturis - ramiu ir šelmišku skaičiumi.

SEPTYNI - IŠMINTIES SKAIČIUS, SEPTYNIŲ STICHIJŲ SIMBOLIS

Be to, su skaičiais siejamos tam tikros mistinės savybės, teigia tyrimo autorius. Tarkime, žmonės dažniau renkasi nelyginius skaičius, nes lyginiai jiems kelia asociacijas su mirtimi - juk ant kapo dedama lyginis gėlių skaičius. Tik kai kurie okultizmo šalininkai mėgsta skaičius 6, 66 arba 666, nes tai neva - šėtono skaičiai. Net neprietaringas žmogus vargu ar laisva valia pasirinks tokį skaičių. Skaičiaus 13 irgi vengia daugelis. Jei reikės rinktis iš 12 ir 13 arba 13 ir 14, greičiausiai žmogus pasirinks 12 arba 14, nors lyginiai skaičiai nepopuliarūs.

Trejeto ir septyneto populiarumas

Žmonių simpatiją trejetui galima paaiškinti tuo, kad religijoje ir ezoterikoje jis simbolizuoja Trejybę, tai yra fizinio ir dvasinio prado vienybę. Yra daug posakių, susijusių su trejetu, pavyzdžiui, „tris kailius nulupti“ (išnaudoti), „nei du, nei trys“ (nei šis, nei tas). Septyni - išminties skaičius, septynių stichijų simbolis. Senovės Graikijoje buvo vadinamas Apolono, gražiausio iš graikų dievų, skaičiumi - simbolizavo tobulumą. Kartu senovės graikai tikėjo, kad Stikso upė 7 kartus apsuka aplink pragarą. Pagal islamą, tik septintajame danguje siela gali patirti aukščiausią palaimą. O budistai turi paprotį linkėdami laimės dovanoti septynis drambliukus. Septyni - dažnas skaičius patarlėse, priežodžiuose ir mįslėse: „septynis kartus pagalvok, vieną kartą pasakyk“, „septynios auklės - vaikas be nosies“, „septynios tetulės vienoj lovoj guli“ ir kt.

Fatališki skaičiai

Mėgstami skaičiai būna vienaženkliai ir dviženkliai, rečiau - triženkliai ir didesni. Neretai skaičiaus pasirinkimą lemia kokie nors žmogaus gyvenimo įvykiai. Tarkime, jis gimė 9 dieną, todėl jo mėgstamas skaičius - 9. Arba 17 dieną jo gyvenime buvo koks nors svarbus įvykis, ir jo mėgstamu skaičiumi tampa 17. Būna ir „fatališkų“ skaičių, kurių žmogus bijo, nes jam lemia nelaimes. Pavyzdžiui, senoje Rusijos kunigaikščių Jusupovų giminėje buvo bijoma skaičiaus 26, nes pagal giminės prakeiksmą kiekvienoje Jusupovų kartoje iki 26 metų gyvens tik vienas iš vaikų, ir taip tęsis, kol jų giminė visiškai išnyks. Prakeikimas išsipildė: kad ir kiek vaikų gimdė Jusupovų giminės moterys, tik vienas iš jų sulaukdavo 26-erių. Beje, paskutinio giminės kunigaikščio Felikso Jusupovo, prisidėjusio prie Grigorijaus Rasputino nužudymo, vardo, tėvavardžio ir pavardės raidžių skaičius taip pat yra 26. Po revoliucijos Jusupovai buvo priversti emigruoti ir gyveno gana vargingai, jų giminė išnyko. Sunku pasakyti, ar čia turėjo reikšmės „lemtingas“ skaičius...

Parengė Milda KUNSKAITĖ

KUR LNK, TEN VASARA

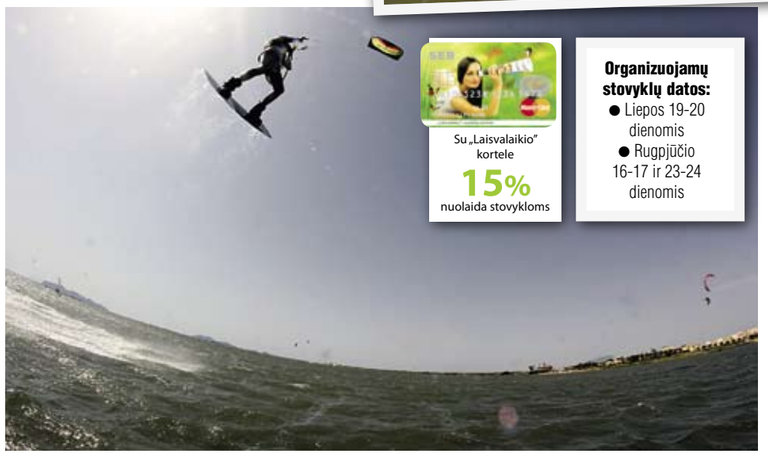
Merginos džiaugiasi vasaros malonumais kitaip

Vis daugiau merginų renkasi jėgos aitvarų ir vandenlenčių sporto pramogas
„BoardSports“ nuotr.

Agnė Šimanskytė

Prieš ketverius metus Lietuvoje jėgos aitvarų ir vandenlenčių sporto vietose buvo galima sutikti beveik vien vyriškosios lyties atstovus. „BoardSports“ komandos narė AGNĖ ŠIMANSKYTĖ - viena iš pradininkių, pradėjusių organizuoti merginų kaitavimo ir vandenlenčių stovyklas, kurios metai iš metų į šį sportą pritraukia vis daugiau moterų.

Neseniai viename geriausių Lietuvos kaitavimo ir vandenlenčių vietų - Svencelėje vyko pirmoji šiais metais merginų stovyklа. Joje dalyvavo daugiau nei 15 entuziasčių. Merginos ne tik išmoko čiuožti vandenlentėmis, išbandė jėgos aitvarų sportą, bet ir susirado bendraminčių bei draugių. Tarp vandenlenčių ir jėgos aitvarų treniruočių fiziniu merginų pasirengimu rūpinosi vienas garsiausių Lietuvoje fitneso treneris JC Sport.



Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida stovykloms

Organizuojamų stovyklų datos:
- Liepos 19-20 dienomis
- Rugpjūčio 16-17 ir 23-24 dienomis

Apie merginų stovyklas pasakoja idėjos autorė Agnė:

„Idėja organizuoti merginų stovyklas kilo dėl to, kad pati pradėjau kaituoti būryje vaikinų, kuriems šie sportai atrodo daug paprastesni nei merginoms. Be to, leisti laiką vien vyriškoje kompanijoje, važiuoti į kaitavimo keliones ne taip smagu kaip kartu su draugėmis. Keletą metų keliavau po pasaulį, aplankiau daugybę skirtingų jėgos aitvarų spotų. *Grįžusi į Lietuvą pradėjau dalyvauti jėgos aitvarų ir vandenlenčių varžybose, tačiau kovoti su savimi ar dar su viena priešininke pabodo. Kartu su „BoardSports“ komanda nemažai keliaujame. Seniau į keliones vykdavo beveik vien vyrukai ir keletas merginų. Nei vienai, nei antrai pusei kelionės ne tokios linksmos, kai važiuoja vien vyrai. Taip ir kilo mintis susirasti naujų bendraminčių, draugių, keliautojų, kartu ir konkurenčių šiuose sportuose.*

Dabar Lietuvos spotuose *apsidairius galima pamatyti labai nemažai dailiosios lyties atstovių, varžybose atsiranda vis daugiau konkurencijos. Prieš šį vasaros sezoną dvejojau, ar stovyklos sulauks tokio pasisekimo kaip seniau, tačiau tik paskelbusi informaciją supratau, kad tikrai buvo verta tai daryti. Savaitgalis Svencelėje buvo labai įsimintinas. Nesitikėjau, kad merginos gali pasiekti tokį progresą per dvi dienas. Dėl to planuoju šią vasarą organizuoti vandenlenčių ir jėgos aitvarų treniruotes ne tik savaitgaliais, bet ir darbo dienomis Vilniuje, „Wake Town“ vandenlenčių parke. O pasibaigus lietuviškam sezonui keliausime ten, kur šilta“.*

Apie visus Agnės planus galite sužinoti „BoardSports“ arba „BoardSports University“ feisbuko paskyrose

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Lenktynių trasą išbandė ir mažieji dviratininkai
„Belvilio“ nuotr.

Dviračių maratono „Belvilio“ etape - *ir pramogų gausa*

Savaitgalį prie viešbučio „SPA Hotel Belvilis“ (Molėtų r.) vykusiame Lietuvos dviračių maratono taurės trečiajame etape apsilankė tūkstantinė minia. Jau tradiciniame tapusiame „Belvilio“ etape varžėsi per 1000 dviratininkų ir daugiau nei 100 vaikų. Visą renginį stebėjo keli šimtai žiūrovų, kuriems buvo skirtos įvairios pramogos.

Laukiantiems iš trasos grįžtančių dviratininkų laikas tikrai neprailgo. Prie Bebrusų ežero paplūdimio įrengtame miestelyje buvo erdvės šeimoms, jomis labiausiai džiaugėsi vaikai. Mažieji dviratininkai ir kiti vaikučiai smagiai leido laiką su „Haribo“ meškiuku, aplankė „Mini pasaulio“ įrengtą žaidimų aikštelę, kurioje jų laukė „Playmobil“ konstruktoriai ar mini žaisliukai. Vaikai taip pat dalyvavo linksmoje fotosesijoje kartu su „Haribo“ meškiuku. Dovanėlių bei prizų gavo ne tik mažieji dviratininkai, bet ir visi kiti vaikučiai. Tuo metu tėveliai galėjo ilsėtis ir mėgautis grynu oru bei muzika. Grįžę dviratininkai buvo vaišinami tradicine koše, verdama karinėje lauko virtuvėje, šios košės teko paragauti ir likusiems svečiams. Šį dviračių maratono taurės „Belvilio“ etapą vainikavo muzikos grupės „The Road Band“ pasirodymas.

„Laisvalaikio“ inf.

Mažieji dviratininkai ir kiti vaikučiai smagiai leido laiką su „Haribo“ meškiuku

Dviračių maratone varžėsi per 1000 dviratininkų

GIDAS

„JOGLĖS“ drabužių priėmimo centrai:

Daugiau informacijos www.jogle.lt

Joglė Švarumo centras

VILNIUJE:
NAUJAS PC „Rimi“, Jeruzalės g. 4, tel. (8 626) 03 465
PC „GO9“, Gedimino pr. 9, tel. (8 686) 04 696
PC „Iki“ (Eglutė), Antakalnio g. 73, tel. (8 687) 30 290
Parduotuvėje „Iki“, PC „Banginis“, Lukšio g. 34, tel. (8 686) 04 690
PC „Rimi“, Kareivių g. 11A, tel. (8 687) 11 080
PC „Mada“, Viršuliškių g. 40, tel. (8 612) 41 859
PC „Europa“, Konstitucijos pr. 7A, tel. (8 611) 30 534
Švarumo centras, T.Ševčenkos g. 16, 31 korp., tel. (8 5) 233 0155
PC „Iki“, Fabijoniškių g. 2A, tel. (8 687) 18 799
Švarumo centras, J.Jasinskio g. 16, tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177
Odinių ir kailinių gaminių valymo centras, M.Sleževičiaus g.7, tel. (8 612) 04 791
PC „Akropolis“, Ozo g. 25, tel. (8 620) 11 144
PC „Pupa“, Priegliaus g. 1, tel. (8 615) 20 368
PC „Maxima“, Mindaugo g. 11, tel. (8 620) 11 133
PC „Mandarinas“, Ateities g. 9, tel. (8 612) 32 768
PC „Big“, Ukmergės g. 369, tel. (8 620) 11 122
PC „Helios City“, Savanorių pr. 1, tel. (8 616) 98 856
„Forum Palace“, Konstitucijos pr. 26, tel. (8 612) 32 760
PC „Panorama“, Saltoniškių g. 9, tel. (8 686) 82 665
ALYTUJE:
Prekybos centras „Iki“, Naujoji g. 2C, tel. (8 687) 76 637

Nemokamų renginių karštinė sostinėje

Jeigu dienas leidžiate miesto šurmulyje ir ieškote, kur praleisti laiką turiningai, „Laisvalaikis“ gali padėti išsirinkti karščiausius nemokamus renginius. Šią savaitę mes siūlome...

Anna Hanna
„Lofto“ archyvo nuotr.

KAS? **LRT *„Opus „vasaros terasa - „Anna Hanna & Friends“.***
KADA? 2014-07-18. Pradžia 18 val.
KUR? „Loftas“, Švitrigailos g.29.
KAM? Visiems, kuriems klubinė muzika ir muzikos miksai bei naktinė kultūra yra tarsi neatsiejama gyvenimo dalis.
KAS DALYVAUS? Ši maskvietė jau puikiai pažįstama Vilniaus diskotekininkams - ypač dėl savo talento pakelti naktinėtojus ant kojų kažkelintam kvėpavimui labai labai vėlai, o gal jau netgi labai labai anksti. Ji pasirodys su savo draugais diskžokėjais.

Grupė „8 Kambarys“
„Lofto“ archyvo nuotr.

KAS? **LRT *„Opus“ vasaros terasa - geriausias hiphopo debiutas.***
KADA? 2014-07-22. Pradžia 19 val.
KUR? „Loftas“, Švitrigailos g.29.
KAM? Visą vasarą kiekvieną antradienį LRT „Opus“ kartu su „Lofto“ komanda rinks įdomiausią jauną grupę. Taigi šis renginys tinka visiems, sekantiems muzikos naujoves.
KAS DALYVAUS? D-Christian, „8 Kambarys“, MC Shotta, AkA ir Linky.

Grupė „Bigsuras“
„Bigsuro“ archyvo nuotr.

KAS? **Pub *„Artistai“ - „Bigsuras“.***
KADA? 2014-07-23. Pradžia 20 val.
KUR? Pub „Artistai“, Šv.Kazimiero g.3.
KAM? Kiekvienam mėgstančiam bliuzo ir *indie* roko mišinį.
KAS DALYVAUS? Idėja ir noras groti - svarbiausi aspektai, 2012 m. lapkritį subūrę tris bendraminčius į grupę „Bigsuras“. Kūrybos kelias prasidėjo išgyventa kūryba, kuri hipnotizuojančiai įtraukia klausytoją, o būtent to ir siekia grupės „Bigsuras“ muzikantai.

„Breakfast For Two“
„Aula Blues club“ archyvo nuotr.

KAS? **„Breakfast For Two“.**
KADA? 2014-07-24. Pradžia 20 val.
KUR? „Aula Blues club“, Pilies g.11.
KAM? Tiems, kurie nori vasaros vakarus leisti kitaip, įdomiau, nebijo plaukioti muzikiniuose vandenynuose ir mėgautis besiliejančiais garsais.
KAS DALYVAUS? Justė Kraujelytė ir Lukas Norkūnas („tribute to Norah Jones“).

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

INTERNETAS

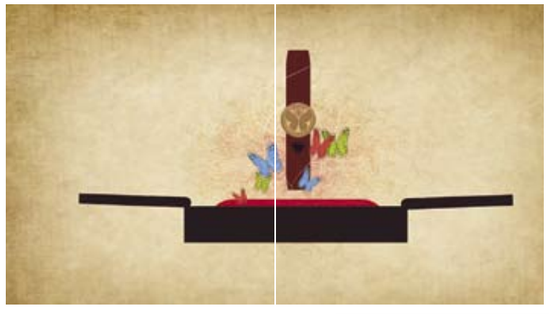
El.reklama: ne tikėtumo efektas

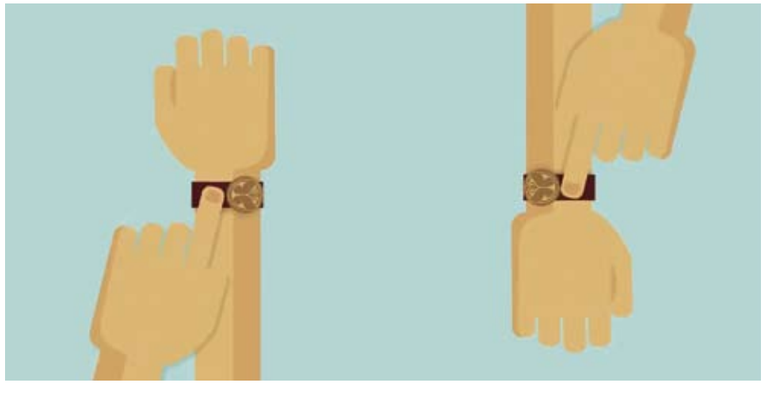
RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

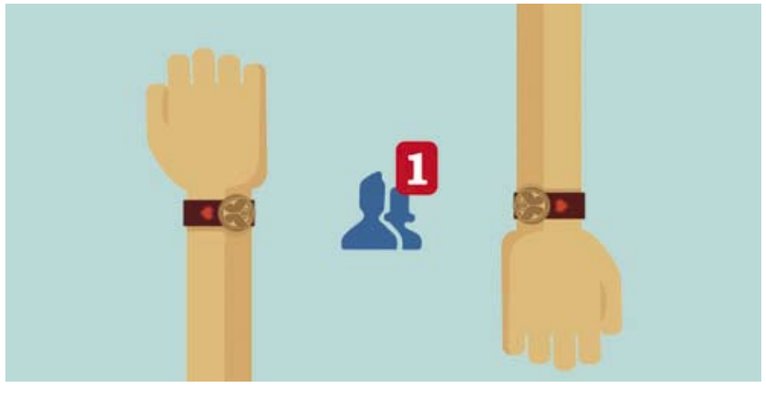
Ar plaukų priežiūros priemones reklamuojantis plakatas gali imti ir atgyti? Kaip nepamesti festivalyje gautų naujų draugų kontaktų? Ar įmanoma pagreitinti autobuso atvykimą? Visi atsakymai čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Geriausias efektas tuomet, kai technologiniai sprendimai atsiranda čia pat, gatvėje.







http://goo.gl/drHfTz

Netikėtai atgyjantis plakatas

Kas?
„Apotek“.

Ką padarė?
Švedijos farmacijos kompanija išleido naują plaukų priežiūros produktų liniją „Apolosophy“. Tam reikėjo pristatymo, kuris parodytų, kokį efektą plaukams suteikia šie preparatai. Specialiai šiai kampanijai stotyse buvo sukonstruoti traukinių judėjimą sekantys ekranai.

Kodėl veikė?
Įsivaizduokite, iš stendo jums šypsosi daili mergina, o aplink ją apraišinėti reklaminiai šūkiai. Vos atvykęs traukinys sukelia vėją ir suvelia jai plaukus. Tik tuomet pastebite, kad tai - visai ne nuotrauka, o gyva vizualizacija.

Rezultatai
Netikėtumo efektas pritraukė žmonių dėmesį. Buvo ir tokių, kurie praleido savo maršrutą, kad tik galėtų darsyk įsitikinti, ar akys neapgavo. Tiesa, ši reklama Kanų „Liūtuose“ buvo įvertinta net dviem statulėlėmis.

http://goo.gl/KDcclv

Laukiate autobuso, o atvyksta šunimis kinkytas vežimas

Kas?
„Qualcomm“.

Ką padarė?
Juk žinote tą jausmą, kai stovite stotelėje, o autobusas nepasirodo visą amžinybę. Tada gali mirti iš nuobodulio. Telekomunikacijų kompanija „Qualcomm“ pasiryžo įrodyti, kad kančias gali nutraukti vienas telefono mygtuko paspaudimas. Tereikėjo surinkti internetinį adresą ant plakato ir spustelėti „taip, noriu, kad viskas įvyktų greičiau“.

Kodėl veikė?
Slaptomis kameromis buvo stebima, kas laukia autobuso, ir pagal tai parenkama kita transporto priemonė. Jei vaikinas, jam pasiunčiamas prabangus, dailios blondinės vairuojamas „Ferrari“, jei būrys vaikų - specialus autobusas, iš kurio iššoka gausybė smagių cirko artistų. Variantų buvo begalė - nuo šunimis kinkyto vežimo iki mielų gyvūnų pilno autobusiuko.

Rezultatai
Apie atrakciją pasakojantis vaizdo klipas šiuo metu peržiūrėtas kone 4 mln. kartų. Sėkmė akivaizdi.

http://goo.gl/ru6Y8x

Vietoj festivalio bilieto - draugystės apyrankė

Kas?
„Tomorrowland“.

Ką padarė?
Vieno didžiausių pasaulio šokių muzikos festivalių „Tomorrowland“ organizatoriai domisi ne tik kaip pritraukti muzikos talentų, bet ir kaip inovacijomis suteikti dar daugiau džiaugsmo festivalininkams. Šiemet vietoj įprastų bilietų jie pasiūlė laikrodžius primenančias apyrankes. Viskas, ką reikėjo padaryti, - surinkti renginio puslapį ir užregistruoti savo juostelę. Taip ji tapdavo asmeniška.

Kodėl veikė?
Susitinki naujų įdomių žmonių. Galbūt merginą, kurią vos grįžęs namo norėtum pakviesti kavos. Kad pažintis nenutrūktų pačią pirmą akimirką, turėjai ištiesti ranką, vienu metu paspausti širdelės formos mygtuką - ir įrenginiai apsikeisdavo informacija. Iškart gaudavai elektroninį laišką su sutikto žmogaus „Facebook“ duomenimis ir galėjai jį pakviesti į draugus.

Rezultatai
Idėja greit paplito tarp festivalininkų, tad buvo ir tokių, kurie į renginį važiavo vien išbandyti draugystės apyrankės.

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „**LAISVALAIKIS**“!

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei **1000** dovanų!

Egzotiškas trijų masažų kompleksas

~~95 Lt~~ **65** Lt

„Azia SPA“
Šv.Mikalojaus g. 5-1, Vilnius

www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Poilsis kaimo sodyboje „Merkio slėnis“ (2 asm.)

~~240 Lt~~ **165** Lt

Sodyba „Merkio slėnis“
Jablanavo k., Varėnos raj.

SPA pedikiūras „Pasivaikščiojimas debesimis"

~~125 Lt~~ **85** Lt

Grožio salonas „Grožio perlai“
Jonavos g. 10, Kaunas

Safaris keturračiais motociklais po Aukštadvario apylinkes (16 km.)

~~219 Lt~~ **149** Lt

„Miško slėnis“
Dailyduko I k., Aukštadvario sen., Trakų r.

Akcija galioja
2014 m. liepos 18–24 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! | Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

TELEVIZIJA
2014 m. liepos 18-24 d.

TV3 žinių vedėja

Kristina:

Per metus tiesioginiame eteryje išmokau nestresuoti

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Interviu su Kristina - 68-69 p.

Televizijos pliusai ir minusai pagal *Rimantę Kulvinskytę*

Buvusi televizijos laidų vedėja RIMANTĖ KULVINSKYTĖ (28) gerai pažįsta televizijos virtuvę ir jos užkulisius. Paklausta apie TV programų pranašumus ir trūkumus, mergina prisipažįsta, kad televiziją žiūri internete, o pastaruoju metu prie žydrojo ekrano ją pritraukdavo tik futbolo čempionatas. Anot jos, tai didelė šventė ir atgaiva sielai.

+ SPORTO RUNGTYNIŲ KOMENTAVIMAS

Lietuvių komentatoriai pastaruoju metu labai patobulėjo, jau vien dėl to, kad išmoko patylėti. Anksčiau buvo toks kalbėjimas dėl kalbėjimo. Pavyzdžiui, rusų komentatoriai patyli, jei neturi ką sakyti, apsieina be statistikos, kas nutiko kuriais nors 1965 metais. Užuot kvaršinę galvą kalbomis, leidžia pasižiūrėti ir pasigrožėti žaidimu. Dabar lietuviai irgi tą išmoko, dėl to yra labai smagu.

+ SPORTO ČEMPIONATŲ TRANSLIACIJOS

Be abejo, tai yra didelis pliusas, nes tokie įvykiai suvienija žmones. Kiek žinau, Didžiojoje Britanijoje net įrenginėjami specialūs viešbučiai - juose per futbolo čempionatus apsigyvena moterys, kurių vyrai žiūri futbolą. Manau, kad Lietuvoje tokie viešbučiai nepasiteisintų, nes mūsų merginos mėgsta sportą. Man tokie čempionatai yra didelė šventė, o sportas - taikos nešėjas.

+ ŽINIOS

Žiūriu „Panoramą“ ir laidą „Dėmesio centre“. Labai džiaugiuosi, kad mūsų žinių vedėjai pradeda atgyti. Nors tie pasikalbėjimai tarp skirtingų žinių rubrikų vedėjų man kol kas atrodo juokingai, bet tos pastangos yra pliusas.

– „LABO RYTO“ DEKORACIJOS

Dekoracijos yra didžiausias priešas šioje laidoje, neleidžiantis vedėjams atsipalaiduoti. Užuot sėdėję ant kokios nors sofutės prie stalelio su kavos puodeliu, jie priversti sėdėti prie stalo, ant baro kėdės, nuo kurios bijo nukristi.

– ŽIŪROVŲ KONSERVATYVUMAS

Lietuviai yra gana konservatyvūs ir įtariu, kad nauji formatai sunkiai prigytų, nes nemokame iš savęs pasijuokti. Pavyzdžiui, kaip kokie britai. Jie turi laidų su gyva auditorija, jie reaguoja, rodo savo emocijas, komentuoja. Todėl nereikia kaltinti vien televizijos dėl to, kad nėra nieko naujo.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

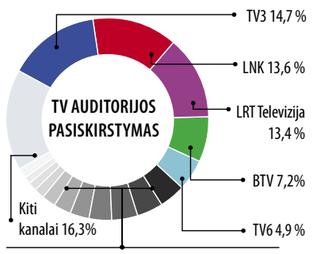
TRUMPAI

Dainininkas **DONATAS MONTVYDAS** (26) aktyviai leidžia vasarą. Jis ne tik ruošiasi rudens sezonui LNK televizijoje, kur bus vienas iš „Lietuvos balso“ mokytojų, bet ir komisijos kėdę užima užsienio festivaliuose. Šiemet Baltarusijos mieste Vitebske vykstančiame menų festivalyje „Slavianskij bazar“ D.Montvydas pirmą kartą dalyvauja kaip komisijos narys. 2008 m. dainininkas šiame festivalyje tapo pirmuoju Lietuvos atlikėju, pelniusiu pagrindinį konkurso „Vitebsk-2008“ prizą.

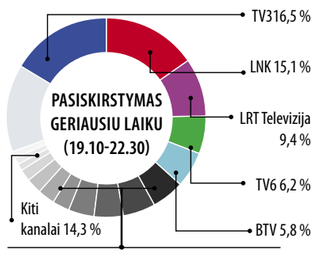
Futbolo aistroms nurimus, TV3 televizija jau netrukus prie ekranų pakvies ištikimus krepšinio sirgalius. Ispanijoje rugpjūčio 30 - rugsėjo 14 d. vyksiantį **PASAULIO VYRŲ KREPŠINIO ČEMPIONATĄ** tiesiogiai transliuos TV3. Iki tol Lietuvos rinktinė sužais 14 draugiškų rungtynių. Jos bus tiesiogiai rodomos per TV3. Pirmosios rungtynės vyks liepos 26 d. 19 val. Panevėžio „Cido“ arenoje. Lietuvos rinktinė susitiks su Latvijos komanda.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



NTV Mir	4,3 %	TV8	2,8 %
TV1	4,2 %	REN Lietuva	2,3 %
Lietuvos rytas TV	4 %	Video ir DVD	1,6 %
PBK	3,7 %	LRT Kultūra	1,3 %
Info TV	3,1 %	Liuks!	1 %



NTV Mir	5,3 %	Info TV	2,6 %
TV1	5,3 %	REN Lietuva	2 %
TV8	4,7 %	LRT Kultūra	1,1 %
Lietuvos rytas TV	4,2 %	Liuks!	1 %
PBK	2,8 %	Video ir DVD	1 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	PASAULIO FUTBOLO ČEMPIONATAS BRAZILIJA-VOKIETIJA	LRT	10,2
2	PASAULIO FUTBOLO ČEMPIONATAS ARGENTINA-NYDERLANDAI	LRT	7,9
3	18:30	LNK	5,7
4	TELELOTO	LNK	5,6
5	TV3 ŽINIOS	TV3	5,6
6	FANTASTIŠKAS KETVERTAS	TV3	5,4
7	POLICIJOS AKADEMIJA VI. MIESTO APGULTIS	LNK	5,2
8	SIMPSONŲ FILMAS	TV3	4,8
9	TV3 VAKARO ŽINIOS	TV3	4,7
10	FARAI	TV3	4,7

Duomenys: TNS LT, 2014 m. liepos 7-13 d.

Paskelbti „*Emmy*“ apdovanojimų nominantai

Praėjusią savaitę paskelbti šiųmečiai pretendentai į prestižines „Emmy“ apdovanojimų statulėles. Iškilminga ceremonija vyks rugpjūčio 25 d. Los Andžele. „Emmy“ apdovanojimai rengiami kasmet, jais įvertinami populiariausi televizijos serialai, jų aktoriai ir televizijos projektai. „Laisvalaikis“ kviečia susipažinti su pagrindiniais nominantais, kurie visame pasaulyje prie televizoriaus ekranų prikausto milijonus žiūrovų.

Metju Makonahis (Matthew McConaughey)
EPA-Eltos nuotr.

Kevinas Speisis (Kevin Spacey)

Kler Deins (Claire Danes)

Džulijan Margulis (Julianna Margulies)

Metas Leblankas (Matt LeBlanc)

Geriausias dramos serialas:
„Bręstantis blogis“
„Dauntono abatija“
„Kortų namelis“
„Reklamos vilkai“
„Sostų karai“
„Tikras detektyvas“

Geriausias dramos serialo aktorius:
Brajenas Krenstonas (Bryan Cranston), „Bręstantis blogis“
Metju Makonahis (Matthew McConaughey), „Tikras detektyvas“
Vudis Harelsonas (Woody Harrelson), „Tikras detektyvas“
Kevinas Speisis (Kevin Spacey), „Kortų namelis“
Džonas Hemas (Jon Hamm), „Reklamos vilkai“
Džefas Danielsas (Jeff Daniels), „Naujienų tarnyba“

Geriausia dramos serialo aktorė:
Kler Deins (Claire Danes), „Tėvynė“
Mišelė Dokeri (Michelle Dockery), „Dauntono abatija“
Robin Rait (Robin Wright), „Kortų namelis“
Keri Vašington (Kerry Washington), „Skandalas“
Džulijan Margulis (Julianna Margulies), „Gera žmona“
Lizi Keplen (Lizzy Caplan), „Sekso magistrai“

Geriausias komedinis serialas:
„Didžiojo sprogimo teorija“
„Lujis“
„Moderni šeima“
„Oranžinė - tai nauja juoda“
„Viceprezidentė“
„Silikono slėnis“

Geriausias komedinio serialo aktorius:
Donas Čydlas (Don Cheadle), „Melo namai“
Rikis Gervesas (Ricky Gervais), „Derek“
Metas Leblankas (Matt LeBlanc), „Epizodai“
Luisas C.K. (Louis C.K.), „Lujis“
Džimas Parsonsas (Jim Parsons), „Didžiojo sprogimo teorija“
Viljamas H.Meisis (William H.Macy), „Begėdis“

Geriausia komedinio serialo aktorė:
Lena Danhem (Lena Dunham), „Merginos“
Edi Falko (Edie Falco), „Sesuo Džekė“
Džulija Luis-Dreifus (Julia Louis-Dreyfus), „Viceprezidentė“
Emi Poler (Amy Poehler), „Parkai ir poilsis“
Teilor Šiling (Taylor Schilling), „Oranžinė - tai nauja juoda“
Melis Makarfi (Melissa McCarthy), „Maikas ir Moli“

Geriausias konkursinis TV projektas:
„Šok su žvaigžde“
„Podiumas“
„Tu gali šokti“
„Nepaprastos lenktynės“
„Balsas“
„Vyriausiasis šefas“

FAKTAI

- Televizijos režisierius Luisas Makmanusas (Louis McManus) sukūrė „Emmy“ statulėlę, kuriai pozavo jo žmona.
- Pačioje pradžioje „Emmy“ apdovanojimai buvo pavadinti „Immi“. Pirmoji ceremonija įvyko 1949 m. sausio 25 d. Buvo išdalytos šešios statulėlės.
- Bilietas į pirmus apdovanojimus kainavo 5 dolerius (12 litų), dabar už bilietą žiūrovams tenka pakloti 200-400 dolerių (506-1012 litų).
- Jauniausiai „Emmy“ laureatei - 14 metų. 1984 m. aktorė Roksana Zal (Roxana Zal) gavo apdovanojimą kaip geriausia antraplanė aktorė.
- Vyriausioji - 88-erių Beti Vait (Betty White). Ji 2010 m. buvo apdovanota kaip geriausia aktorė svečio teisėmis.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

14.50 TV serialas „Nuostabi meilė“

- **6.45** Teleparduotuvė.
- **7.00** Animacinis f. „Pilotas Balu“.
- **7.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **8.00** TV serialas „Brazilijos aveniu“.
- **9.05** Komedija „Vestuvių muzikantai“ (1) (N-7).
- **10.10** TV serialas „Visada sakyk visada“ (N-7).
- **11.15** Mano geriausia draugė (N-7).
- **12.20** TV serialas „Juodoji skylė“ (N-7).
- **12.50** Animacinis f. „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
- **13.20** Animacinis f. „Meškiukai Gamiai“.
- **13.50** Animacinis f. „Pilotas Balu“.
- **14.20** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **14.50** TV serialas „Nuostabi meilė“ (N-7).
- **16.45** TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
- **17.50** Kvieskite daktarą!
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.10** Animacinis f. „Žaislų istorija 3“.
- **21.20** Veiksmo f. „Dantės viršukalnė“ (N-7).
- **23.30** Trileris „Žmogžudystė pasienyje“ (N-14).
- **1.20** Trileris „Stebėtojas“.

11.45 Mano vyras gali

- **6.30** Dienos programa.
- **6.35** „Didysis filmukų šou“.
- **7.00** „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
- **7.25** „Agentas Šunytis“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** 24 valandos (N-7).
- **10.10** Tikras gyvenimas. „Dviguba šeima“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
- **11.10** K11. Komisarai tiria. Paskutinė kova (N-7).
- **11.45** Mano vyras gali (N-7).
- **12.55** „Agentas Šunytis“ (1).
- **13.20** Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
- **13.30** Animacinis f. „Kaukė“.
- **13.55** TV serialas „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **14.50** TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
- **17.50** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
- **19.30** Komedija „Policijos akademija 7. Misija Maskvoje“ (N-7).
- **21.10** Veiksmo komedija „Mirtinas ginklas 4“.
- **23.40** Veiksmo trileris „Paskutinė tvirtovė“.
- **2.20** Soriukas (N-14).

20.25 Loterija „Perlas“

- **6.00** Lietuvos Respublikos himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** TV serialas „Komisaras Reksas“.
- **10.00** TV serialas „Namelis prerijose“.
- **11.00** TV serialas „Lilehameris“ (N-7).
- **12.00** Skonio improvizacija.
- **13.00** TV serialas „Rojus Lietuvoj“.
- **14.00** Žinios. Sportas. Orai.
- **14.15** Stilius.
- **15.00** TV serialas „Prisiminimai apie Šerloką Holmsą“.
- **16.00** TV serialas „Komisaras Reksas“.
- **17.00** Specialus tyrimas.
- **18.00** Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). Sportas. Orai.
- **18.15** Žingsnis po žingsnio. Būstas.
- **18.30** TV serialas „Naisių vasara“.
- **19.30** Taip. Ne.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama. Sportas. Orai.
- **21.00** Duokim garo!
- **22.00** Loterija „Perlas“.
- **22.05** Duokim garo!
- **23.00** Dvi žvaigždės.
- **1.30** TV serialas „Senis“ (N-7).

19.30 Amerikietiškos imtynės

- **7.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** Mistinės istorijos (N-7).
- **9.00** Juoko kovos (N-7).
- **10.00** Jokių kliūčių.
- **11.00** TV serialas „Laukinis“ (N-7).
- **12.00** TV serialas „Svotai“ (N-7).
- **13.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.00** Pragaro virtuvė (N-7).
- **15.00** Amerikos talentai.
- **16.00** TV serialas „Ližuvautoja“ (N-7).
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.25** „Šeimynėlė“ (N-7).
- **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Inferno“ (N-14).
- **23.15** Komedija „Atgaila“ (N-7).
- **0.50** TV serialas „Laukinis“ (N-7).
- **1.50** Bamba TV (S).

18.45 „Kvapų detektyvas“

- **7.00** Programa.
- **7.04** TV parduotuvė.
- **7.20** Reporteris.
- **8.00** „Stalino sūnus“ (N-7).
- **10.10** „Komisaras Megrė“.
- **11.15** Reporteris.
- **12.00** Nuoga tiesa. „Ar Lietuva turi apmokėti lyties keitimo operacijas?“ (N-7).
- **13.00** Patriotai (N-7).
- **14.00** „Mikropasauliai“.
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** VMG vasara.
- **14.55** „Komisaras Megrė“.
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.20** Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
- **17.20** Dokumentinis f. „Pavojingiausi pasaulio gyvūnai“.
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.45** „Kvapų detektyvas“ (1). (N-7).
- **19.50** „Moterų daktaras“.
- **21.50** Veiksmo f. „Komendanto valanda“ (N-14).
- **23.40, 3.40** Siaubo f. „Kauksmas“ (S).
- **1.40, 7.00** Reporteris.
- **2.10** Veiksmo f. „Komendanto valanda“ (N-14).
- **5.20** Ilgai ir laimingai.
- **6.00** Gongo Gangas.
- **6.35** „2000 km istorijos“.

16.15 Būtovės slėpiniai

- **8.00** Programos pradžia.
- **8.05** „Namelis prerijose“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Žinios. Ukraina.
- **11.45** Naktinis ekspresas.
- **12.15** Mūsų dienos - kaip šventė. Estrados klasikos vakaras.
- **13.45** Vilniaus Jaunimo teatro spektaklis „Pirosmani, Pirosmani“
- **16.15** Būtovės slėpiniai. Žygimantas ir Barbora. 2 d.
- **17.15** Laiko portretai. Tylūs ir nematomi. Fotografas Vytautas Balčytis ir kino režisierė Giedrė Bendoriūtė.
- **18.00** Žinios. Ukraina.
- **18.15** J.Štrauso operetė „Šikšnosparnis“.
- **21.00** Dokumentinis f. „Apie teisę“
- **21.10** Linija, spalva, forma.
- **22.00** Naktinis ekspresas.
- **22.30** Lietuvių kinas trumpai. Vasaros MEDIA Studija.
- **22.50** Smegenų paslaptys. Apie tapytoją Polį Sezaną.
- **23.00** Džiazo vakaras.
- **24.00** Panorama.
- **0.25** „Prokurorai“.

TV8

6.55, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **7.45** „Detektyvė Fišer“). **8.50** „Linksmieji draugai“. **9.20** Senoji animacija. **10.00** „Baltoji grafienė“. **12.40**, **16.00** Gydytojai. **13.35**, **19.00** „Apkabink mane“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **23.45** Atvira virtuvė. **18.00**, **22.50** „Meilė gyventi“ . **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.05** Drama „Svajonių viešbutis. Pietų Afrika“ .

INFO TV

5.00 Info diena. **9.00** Žinios. **9.40**, **12.15**, **15.55** Dviračio šou. **10.05** Pagalbos skambutis (N-7). **10.55**, **16.20** 24 valandos (N-7). **11.30** Sekmadienio rytas. **12.45** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **13.15**, **15.05** „Mus supantis pasaulis“. **14.10** „Rojaus sodai“. **17.00** Info diena.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.00** TV kanalas „Labas rytas“. **9.00**, **11.00**, **14.00** Naujienos. **11.40** Gyventi sveikai. **12.45** „Jasmin“. **14.50** „Gražuolė“. **16.00** J.Menšovos laida. **17.00**, **4.15** Mados nuosprendis. **18.00** Susituokime. **19.00** Jūrmala. Humoro festivalis. **20.00** Laikas. **20.30** Stebuklų laukas. **21.35** Antrininkai. **0.40** Informacinė laida. **1.10** „Jėgeris“. **2.50** Jūrmala. Humoro festivalis.

REN

7.00 Animacinis f. **7.20** Tinkamas vaistas. **8.15** Nemeluok man! **10.05** Šeimos dramos. **11.05** Kviestinė vakarienė. **12.00** Žlugę civilizacijos. **12.55** „NEXT 2“. **14.45** Nuteisk mane. **16.20** Šeimos dramos. **17.25** Nemeluok man! **19.30** Tinkamas vaistas. **20.30** Kviestinė vakarienė. **21.35** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **23.30** Mes ir nesapnavome.

TV POLONIA

10.20 Grilio meistras 2014. **10.30** Lenkų pasakos ir sakmės. „Burtininkė karoliai“. **10.45** Animaciniai f. **11.15** Franekas Dolasas sugrįžta. **11.25** „Laukinė Lenkija“. **12.00**, **23.00**, **4.40** Polonia 24. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.05**, **18.55**, **5.25** „Sultinio kubelis“. **13.25**, **18.45**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Komisaras Aleksas“. **15.50** K.Kovalskis kviečia. **16.40** Lenkų valgiai. **17.00** „Zlotopolskiai“. **17.30** Žydros atostogos. Buriavimas. **18.20**, **5.15** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **19.30** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.55** „Garbės laikas“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.55**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.45**, **5.55** „Sekmadienio vaikai“. **1.00** Franekas Dolasas sugrįžta. **1.15** „Lenkai iš Misioneso“. **2.15** Animaciniai f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.50, **12.30** „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40**, **10.00**, **14.10**, **17.05** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30**, **10.50**, **3.30** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **8.20**, **11.40**, **15.50**, **22.05** „Išskirtiniai“. **9.10**, **13.20**, **18.20** „Ližuvautoja“. **15.00**, **19.10** „Mados projektas“. **20.00**, **1.50** „Tikroji Holivudo istorija“. **20.50** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **21.15**, **1.00** „Mados kontrolė“. **0.10**, **2.40** „Kendros šou“.

TV1000

9.10 „Labanakt ir sėkmės“. **11.00** „Aiškiaregė“. **13.10** „Stebint detektyvus“. **15.05** „Mergina parke“. **17.10** „Mėnulio princesė“. **19.00** „Ateini čia arba gausi į dūdą!“ **21.00** „Mano tėvas Romulas“. **23.00** „Žarijos miestas“. **1.00** „Namas monstras“.

TRAVEL

8.00, **14.00**, **20.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **13.00**, **18.00** Kovos dėl bagažo. **10.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **11.00**, **17.00**, **23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **12.00**, **16.00** Ekspedicija. **15.00** Viešbučių verslas. **19.00** Amerikos maistas. Čarlstonas. **21.00** Brangenybių paieškos. Madagaskaro akvamarinas. **22.00** Pavojingos žemės. Majų tvirtovė. **1.00** Naktinė programa.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50** Relikvijų medžiotojai. **8.15** Išgyventi. **9.10** Vaikinai nuo Jukono. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **11.50**, **20.00**, **6.35** Kaip tai pagaminta? **12.40** Apgavikai. **13.35** Geriausi automobiliai. **14.30** Puošyba. **15.25** Ieškant antžmogių. **18.10** Sandėliai. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.05**, **1.55** Nekilnojamojo turto agentai. **19.35**, **2.25** Karai dėl bagažo. **21.00**, **2.50** Kodėl? **23.00**, **3.50** Ateivių paslaptys. **24.00**, **4.50** Nepaaiškinama: speciališkos bylos. **1.00**, **5.45** Mūsų kūnas - unikalus mechanizmas.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Ryto programa. **10.00** Kas brangiau parduos automobilio detales? **11.00** Jukono auksas. **12.00** Gelbėkis nelaimėje. **13.00** Tunų žvejyba. **14.00** Pavojinga kelionė į Aliaską. **15.00** Paskutinis Sumatros tigras. **16.00** Laukinė Amerikos gamta. **17.00** A.Hitlerio pabaisos. **18.00** Jukono auksas. **19.00** Mokslo šėliojimai. **20.00**, **24.00** Žemės evakuacija. **21.00** Paranormalūs reiškiniai. **22.00** Mokslo šėliojimai. **23.00** Kalėjimo sunkumai. **1.00** Nakties programa.

21.00 „Detektyvas Kolambas“

- **6.45** Dienos programa.
- **6.50** „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
- **7.15** „Draugai IX“ (N-7).
- **8.10** „Beprotiški mažųjų nuotykiai“.
- **8.35** „Žaibo smūgis“.
- **9.00** „Berniukas ir voveriukas“.
- **9.25** „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
- **9.50** „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiama kova“.
- **10.15** Linksmieji žvėreliai.
- **10.45** „Būrėja“.
- **11.15** „Karadajus“ (N-7).
- **12.10** „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“.
- **13.05** „Apgavystės“ (N-7).
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **15.00** Teleparduotuvė.
- **15.30** „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
- **15.55** „Draugai IX“ (N-7).
- **16.45** Linksmieji žvėreliai.
- **17.10** Keksiukų karai.
- **18.00** „Didingasis amžius“.
- **20.05** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Detektyvas Kolambas. Kolambas dėsto koledže“ (N-7).
- **23.00** Kriminalinis trileris „Gimę žudyti“ (S).
- **1.10** „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).

19.00 „CSI Majamis“

- **9.15, 14.30** Teleparduotuvė.
- **9.30** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **10.00** „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
- **11.00** „Mastrichto policija“ (N-7).
- **12.00, 18.00** „Ieškotojas“ (N-7).
- **13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **13.30, 20.00** „Univeras“ (N-7).
- **15.00** Išlikimas (N-7).
- **16.00** „Vampyrų žudikė“ (N-7).
- **17.00** „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
- **19.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **20.30** Komedija „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (1) (N-7).
- **21.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **22.00** Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
- **23.00** Komedija „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
- **24.00** „Las Vegasas“ (N-14).
- **0.50** Aukščiausia pavara.
- **1.50** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).

9.45 „Fortjė faktorius“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.15** Geros savijautos gidas.
- **9.45** „Fortjė faktorius“ (N-7).
- **10.45** „Kupidonas“.
- **11.45** „Brangusis Džonai“.
- **13.40** Rekordininkai.
- **14.10** „Objektas 11“ (N-7).
- **15.10** „Leonardas Cohenas. Aš - tavo vyras“.
- **17.00** Sveikatos užtaisas.
- **17.30** Reidas.
- **18.00** „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
- **19.00** „Kupidonas“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.20** Mados legendos.
- **20.50** „Bobis užaugs!“
- **22.35** Balticum TV žinios.
- **22.50** „Pražūtingas svaigulys“ (N-14).

ANIMAL

7.00, **11.55** Gyvūnų oro uostas. **7.25**, **15.30** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **8.15**, **16.30** Šunys, katės ir kiti numylėtiniai. **9.10** Talentingi augintiniai. **10.05** Mutantų planeta. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Viskas apie šunis. **12.50** Veterinaras. **13.45**, **19.15** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Savanos karalienės. **17.25** Kačiukai ir šunyčiai. **18.20** Blogas šuo. **20.10** Patys pavojingiausi: išsami apžvalga. **21.05** Savanos karalienės. **22.00** Akvariumų verslas. **22.55** Namai medžiuose. **23.50** Gyvūnų policija. **0.45** Pabaisos manyje. **1.35** Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

9.45 VTB Vieningoji krepšinio lyga. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - „Nizhny Novgorod“. **11.30** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **12.00** NBA krepšinio lyga. Majamio „Heat“ - Toronto „Raptors“. **14.00** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. **15.00** WTA Bad Gastein. Moterų tenisas. Finalas. **17.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Rubin“. **19.00**, **1.00** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **20.00** Čempionai LT. Atviras Lietuvos irklavimo čempionatas. **21.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Ketvirtfinaliai. **2.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Sporting CP“ - „Olhanenses“.

VIASAT SPORT BALTIC

10.55 „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 1. Tiesioginė transliacija. **12.35** Futbolas. Premier lygos legendos. Solas Campbellas. **13.05** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Bayern“. **14.55** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. **16.35** Ledo ritulys. KHL. „Amur“ - Rygos „Dinamo“. **18.35** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Shakhtar“ - „Manchester United“. **20.25** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 1. **22.15** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 2. **23.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester City“ - „Everton“. **1.45** Ledo ritulys. KHL. „Admiral“ - Rygos „Dinamo“. **3.45** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Robbie Fowleris. **4.15** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Ianas Wrightas.

EUROSPORT

9.35, **15.15**, **24.00** Dviračių sportas. „Tour de France“. **10.30**, **15.00**, **18.30**, **1.00** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **10.45** Lengvoji atletika. Varžybos Liucernoje. **12.15**, **13.00**, **18.45** Tenisas. „ATP World Tour“. **20.45** Sporto linksmybės. **21.00**, **1.15** Pasaulio fechtavimo čempionatas. **22.30** Galiūnų sportas. **23.30** Europos ralio čempionatas.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 23.40

„PASKUTINĖ TVIRTOVĖ“

Veiksmo trileris. JAV. 2001.
Režisierius R.Luris.
Vaidina R.Redfordas, Dž.Gandolfinis, M.Rafalas.

Vadovavusį daugeliui sėkmingų kovinių operacijų generolą Judžiną Irviną už nepaklusnumą ir įsakymo nevykdymą išsiunčia į griežtai saugomą karo nusikaltėlių kalėjimą. Jam vadovauja valdingas ir žiaurus pulkininkas Vinteris. Žygdarbiais pagarsėjęs generolas iškart užkariauja kalinių simpatijas. Net pulkininkas Vinteris pataikauja drąsiam generolui, nori paversti jį savo dešiniąja ranka.

TV8 21.05

„SVAJONIŲ VIEŠBUTIS. PIETŲ AFRIKA“

Drama. Vokietija. 2007.
Režisierius O.Rėceris.
Vaidina K.Kolundas, K.Platė.

Markas Vinteris pradeda dirbti viešbučio Pietų Afrikoje generaliniu valdytoju. Jo aplankyti atvyksta dukra Leonė. Ji yra kovotoja už zulų genties teises ir ekologiją. Jos inicijuotos akcijos kertasi su tėvo planais...

TV3 21.20

„DANTĖS VIRŠUKALNĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius R.Donaldsonas.
Vaidina P.Brosnanas, L.Hamiltonas, Č.Halahanas.

Per vieno ugnikalnio išsiveržimą netekęs mylimosios, vulkanologas Haris Daltonas ima tyrinėti vulkanus. Atsiųstas į Dantės Viršukalnės miestelį stebėti seismininių pokyčių, jis supranta, kad ugnikalnis netrukus išsiverš.

TV3 23.30

„ŽMOGŽUDYSTĖ PASIENYJE“

Trileris. JAV, Kanada. 2011.
Režisierius E.S.Erinas.
Vaidina B.Berns, Dž.Staltsas, D.Moskou.

Jauna teisės studentė Ebė įsitikinusi, kad jos sesuo striptizo šokėja buvo nužudyta. Ji randa informacijos apie nelegaliai veikiantį plastinės chirurgijos gydytojų tinklą, kurio atstovai kraunasi pinigus iš moterų troškimo atrodyti jaunoms ir gražioms.

REKOMENDUOJA

„PAMERGĖ PAGAL UŽSAKYMĄ“

Romantinė komedija. JAV. 2008.
Režisierė A.Flečer.
Vaidina K.Heigl, Dž.Marsdenas, M.Akerman.

Džeinė - romantiška, nesavanaudė idealistė. Galbūt dėl to 27 kartus pamerge vestuvėse buvusi moteris niekada nesusimąstė apie savo vestuves. Tačiau vieną dieną susiruošia tekėti jaunesnioji Džeinės sesuo. Ji ketina atiduoti savo ranką ir širdį sesers viršininkui, kurį pati Džeinė yra slapčia įsimylėjusi. Kaip pasielgs Džeinė - 28-ąjį kartą imsis pamergės vaidmens ar pirmą kartą bandys tapti nuotaka?

„TRYS MUŠKIETININKAI“

Nuotykių filmas. JAV, Jungtinė Karalystė, Prancūzija. 2011.
Režisierius P.V.S.Andersonas.
Vaidina O.Blumas, M.Jovovič, L.Lermanas.

Britų režisierius Polas V.S.Andersonas nusprendė šiuolaikiniams vaikams parodyti jiems suprantamą Aleksandro Diuma „Trijų muškietininkų“ versiją. O kartu priminti amžinas vertybes ir legendinį šūkį: „Vienas už visus, visi už vieną!“ Ar pavyks muškietininkams vėl susitelkti ir apginti savo karalių bei visą Prancūziją?

„VAN HELSINGAS“

Fantastinis trileris.
JAV, Čekija. 2004.
Režisierius S.Somersas.
Vaidina H.Džekmanas, K.Bekinseil, R.Roksbergas.

XIX a. monstrų medžiotojas daktaras Abraomas Van Helsingas pakviečiamas į paslaptingą Rytų Europos kraštą sumedžioti nemirtingojo grafo Drakulos ir kitų blogio jėgų. Ten jam į pagalbą atskuba Ana, garsios šeimos paveldėtoja, pasiryžusi sugauti ir sunaikinti Drakulą.

„RAUDONOJI UOLA“

Karinis veiksmo filmas. Kinija. 2008.
Režisierius Dž.Vu.
Vaidina Č.Čang, J.Hu, Dz.Hu, T.Kaneširo.

Filmas nukelia į 208-uosius mūsų eros metus. Įtakingas karvedys Cao Cao įtikina imperatorių paskelbti karą Pietų Kinijos žemėms. Šių karvedžiai, siekdami apsisaugoti nuo milžiniškos armijos, suvienija jėgas ir pradeda bekompromisę kovą.

14.20 Komedija „Pop žvaigždė“

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Begalinė istorija“ (N-7).
9.00 „Meškiukai Gamiai“.
9.30 Statybų TV.
10.00 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
10.30 „Barbė fėja undinių šalyje“.
12.00 Nuotykių komedija „Asteriksas olimpinėse žaidynėse“.
14.20 Komedija „Pop žvaigždė“.
16.15 „Kobra 11“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje 2“ (N-7).
19.30 Filmo pertraukoje - Eurojackpot Loterija.
21.10 Romantinė komedija „Pamergė pagal užsakymą“ (N-7).
23.30 Fantastinis trileris „Van Helsingas“ (N-14).
1.55 Nuotykių drama „Tikras išbandymas“ (N-7).

12.00 1000 km lenktynių startas

6.25 Dienos programa.
6.30 „Pirmykštė žemė“.
6.55 „Nenugalimieji“.
7.20 „Antinas Gudruolis“.
7.45 „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
8.10 „Sunkus vaikas“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Snieguolė“.
9.45 „Sniego takeliais“.
10.00 Nuotykių filmas šeimai „Gepardas, vardu Duma“.
12.00 1000 km lenktynių startas. 2014 m. Tiesioginė transliacija.
13.00 „Mano puikioji auklė“.
13.30 „Komisaras Aleksas“ (N-7).
15.30 „Dalasas“ (N-7).
16.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 1000 km lenktynių finišas ir finalinis koncertas. 2014 m. Tiesioginė transliacija.
22.00 Nuotykių komedija „Trise valtimi arba be irklo“ (N-7).
24.00 Veiksmo komedija „Mari Huanos ekspresas“ (S).

11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Klausimėlis.lt.
6.15 Pagalbos ranka.
6.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.30 Bėdų turgus.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Haudis Gaudis“.
9.25 „Mažasis princas“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Skonio improvizacija.
11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Mūsų miesteliai. Kražiai. 3 d.
13.00 Pasaulio dokumentika. „Didžiosios visatos paslaptys su Morganu Frimanu“.
14.00 Muzikinis projektas „Auksinis balsas“.
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą). Orai.
16.10 Sveikinimų koncertas.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
21.00 Algimanto Raudonikio jubiliejinis vakaras „Skinsiu raudoną rožę“.
23.50 Karinis veiksmo f. „Raudonoji uola“ (subtitruota, N-14).

10.30 Kviečiu vakarienės

7.00 Yra kaip yra (N-7).
8.00 „Galileo“ (N-7).
8.30 Driftas su D1 Sport.
9.00 Press ralis 2014. Tarptautinės žurnalistų lenktynės.
9.30 Apie žūklę.
10.00 Atsargiai - moterys!
10.30 Kviečiu vakarienės.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionato etapas Vokietijoje.
12.00 „Žmogus prieš gamtą. Mėgėjų išbandymai“ (N-7).
13.00 Prajuokink mane.
14.00 1000 km lenktynės. 2014 m.
14.30 „Milijonieriai“ (N-7).
15.00 1000 km lenktynės. 2014 m.
15.30 „Milijonieriai“ (N-7).
16.00 1000 km lenktynės. 2014 m.
16.30 „Šeimynėlė“ (N-7).
17.00 1000 km lenktynės. 2014 m.
17.30 „Šeimynėlė“ (N-7).
18.00 Ekstrasensai detektyvai (N-7).
19.00 Savaitės kriminalai.
19.30 Skonis.
21.30 Nuotykių f. „Mirties upė“ (N-14).
23.35 Veiksmo f. „Šėtono vaikai“ (S).
1.40 Bamba TV (S).

11.00 „Moterų daktaras“

7.30 Programa.
7.34 TV parduotuvė.
7.50 Patriotai (N-7).
8.50 Dokumentinis f. „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.
11.00 „Moterų daktaras“ (N-7).
13.00 „Likvidacija“ (N-7).
16.00, 17.00, 18.00 Žinios. Orai.
16.20, 17.20 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
18.25 „Mirtis rojuje“ (N-7).
20.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
21.00 Žinios. Orai.
21.25 VMG vasara.
21.30 „Merdoko paslaptys“ (N-7).
23.30 Komedija „Sėkmingi mainai“.
1.15 „Mirtis rojuje“ (N-7).
3.00 Komedija „Sėkmingi mainai“ (S).
4.25 „Hero's 2012 World Series“. Tarptautinis bušido turnyras (N-14).
6.00 Gongo Gangas.
6.35 Dokumentinis f. „Baikalo legendos: tremtinių ir nuotykių ieškotojų keliais - iki Mongolijos“.
6.55 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.

18.40 Muzika gyvai

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Vilniaus sąsiuvinis.
9.15 Trembita.
9.30 Vilniaus albumas.
9.45 Rusų gatvė (rusų k.).
10.00 Menora.
10.15 Krikščionio žodis.
10.30 Kelias (evangelikams).
10.45 Vaikų klubas. Apie dangų.
11.15 Naktinis ekspresas.
11.45 Žinios. Ukraina (rusų k.)
12.00 Prakalbintas medis. Aukštaitija. 2000 m.
12.30 Akys juodosios. Čigoniškasis tango.
14.00 Kine kaip kine.
14.30 Vilkolakio pėdsakai. Politinis detektyvas.
16.00 Lietuvių dokumentika. Dvylika Vilniaus apaštalų... ir viena moteris.
17.00 Kasdienybės aitvarai.
17.45 Vakaro autografas.
18.30 Žinios.
18.40 Muzika gyvai. Koncertas „Violončelė capricciosa“.
20.10 Teatro „Meno fortas“ spektaklis. V.Šekspyro „Hamletas“.
23.00 Panorama.
23.25 Koncertuoja kamerinis orkestras „Kremerata Baltica“.

11.00 „Gepardų dienoraščiai“

6.45 Dienos programa.
6.50 „Sodo paslaptys“.
7.45 „Slapta pirkėja Merė Portas“ (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.30 „Duok leteną!“
11.00 „Gepardų dienoraščiai“.
11.30 „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
12.00 Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
12.30 Savaitgalis su Aleks.
13.00 „Sodininkų pasaulis“.
14.00 „Griežčiausi tėvai“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Nerami tarnyba“ (N-7).
16.30 „Būrėja“.
17.30 „Švarcvaldo viešbutis“ (1) (N-7).
19.10 Romantinė komedija „Tiesiog žavinga“ (N-7).
21.00 NemaRUS kinas. Drama „Čigonas“ (N-7).
22.40 Dešimčia metų jaunesni (N-7).
23.40 „Būrėja“.
0.40 „Nerami tarnyba“ (N-7).

11.00 „Krokodilų medžiotojas“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Krovinių karai (N-7).
11.00 „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
12.00 Adrenalinas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
13.00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Aukščiausia pavara.
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 „Trys muškietininkai“ (N-7).
21.30 „Klyvlendo šou“ (N-7).
22.00 „Tėvynė“ (N-14).
23.00 „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
24.00 „Las Vegasas“ (N-14).
0.50 Veiksmo f. „Gaudynės“ (N-14).

15.15 „Moljeras: teprasideda komedija“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Princesė Diana“.
10.15 „Įkalčiai“ (N-7).
11.15 Geros savijautos gidas.
11.45 Mados legendos.
12.15 „Kupidonas“.
15.15 „Moljeras: teprasideda komedija“.
17.20 „Meilės virtuvė“.
19.00 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 Sveikatos užtaisas.
21.00 „Ruandos viešbutis“ (N-7).
23.10 Reidas.
23.40 „Kas pralošia, tas laimi!“ (N-7).

TV8

10.00 Menų sala. **10.30** Gyvenimas yra gražus (N-7). **11.00** Tobula moteris. **11.30** Sportuok su mumis. **12.00** „Linksmieji draugai“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** „Amazonės“ (1). **16.00** „Frosto prisilietimas“ (N-7). **17.35** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **18.45** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.00** Komedija „Kasininkė Klaudija“ (N-7). **21.55** Drama „Svajonių viešbutis. Pietų Afrika“ (N-7). **23.35** „Frosto prisilietimas“ (N-7).

INFO TV

5.00 Info diena. **13.00** Teleparduotuvė. **13.30**, **4.30** Nuo... Iki. **14.15**, **15.50**, **17.00** KK2 (N-7). **14.55**, **16.30**, **17.45** Dviračio šou. **15.25** Padėkime augti. **18.15**, **3.30** Jėgos vietos. **18.45**, **1.30** KK2 penktadienis (N-7). **20.00**, **4.00** Alchemija LVIII. Intelektas ir laisvė. VDU karta. **20.30** Padėkime augti. **21.00** „Mus supantis pasaulis“. **22.00** „Rojaus sodai“. **23.00** Pagalbos skambutis (N-7). **23.55** Valanda su Rūta. **2.40** Yra kaip yra (N-7).

PBK

7.00, **9.00**, **11.00**, **17.00** Naujienos. **7.25** Kontrolinis pirkimas. **7.50** Vaikų klubas. **8.20** Grok, armonika! **9.15** Ganytojo žodis. **9.35** Skanėstas. **10.15** Jūrmala. Humoro festivalis. **11.25** Idealus remontas. **12.35** A.Širvintas. Pagrindinis vaidmuo. **13.40**, **17.20** „Tamsūs praeities labirintai“. **17.45** Linksmųjų ir išradingųjų klubas. **20.00** Laikas. **20.25** Jūrmala. Humoro festivalis. **21.20** Šįvakar su A.Malachovu. **23.00** Informacinė laida. **23.35** Bokštas.

REN

7.20-**11.20** Kviestinė vakarienė. **12.20** Suklydimų teritorija. **16.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **17.10** Suklydimų teritorija. **18.55** Jūrmalos humoro festivalis. **20.35** Žiūrėti visiems! **21.35** Šou. **23.20** „Meilės oazė“.

TV POLONIA

13.05, **18.25** Galvosūkis. **13.15**, **22.35** Sveikinimų koncertas. **13.35** „Ne šio žemės bankas“. **14.30** Maklovičius keliauja. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Tucholsko šilai“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** „Londoniečiai“. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45** Laskovikas ir Malickis. **23.00** Lenkai čia ir ten.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **6.40**, **14.00**, **17.30**, **21.10**, **0.20** „Išskirtiniai“. **5.50**, **12.05**, **16.20**, **19.10**, **23.55** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **7.05** „Erikas ir Džesė“. **10.00** „Nėščia su aukštakulniais“. **10.50** „Mados projektas“. **11.40**, **16.40**, **19.35**, **21.35** „Mados kontrolė“. **12.30** „Pakeliui į namus“. **14.20** „Gyvenimas kaip šou“. **15.55** „Garsenybių drabužių paslaptys“. **20.00** „Priežiūra“. **22.25** „Prie ežero“.

TV1000

9.05 „Tėve mūsų, kuris esi medyje“. **11.05** „Gladiatorius“. **13.05** „Kas čia dabar kalba?“ **15.00** „Namas monstras“. **16.50** „Optimisto istorija“. **19.05** „Gaujos istorija“. **21.00** „Pavojingas metodas“. **22.50** „Ateini čia arba gausi į dūdą!“ **0.55** „Gladiatorius“.

TRAVEL

8.00, **14.00** Naujo būsto paieška. **10.30**, **13.30** Buba komanda. Greitas maistas. **11.00** Hipis ir teisėjas. **12.00**, **18.00**, **22.00** Kovos dėl bagažo. **16.00** Brangenybių paieškos. Opalas - Etiopija. **17.00** Pavojingos žemės. Kai esi Romoje. **19.00** Kelionės. Nuo Šanchajaus iki Korėjos sienos. **19.30**, **23.00** Sunkios kelionės: Kinija. **20.00** Tikrasis Los Andželas. **21.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25** Greiti ir triukšmingi. **8.15** Penktoji pavara. **9.10** Dirbtiniai stebuklai. **10.05** Tikri aferistai. **11.50** Nuogi ir išsigandę. **15.25**, **5.40** Kaip tai pagaminta? **16.20** Gamyba. **17.15**, **4.45** Genijaus kūryba. **18.10** Sunkusis transportas. **19.05** Automobilių pogrindis. **20.00**, **6.35** Penktoji pavara. **21.00**, **1.55** Greiti ir triukšmingi. **22.00**, **2.50** Sandėlių medžiotojai. **22.30**, **3.20** Aukcionų karaliai. **23.00**, **3.50** Likviduotojas. **23.30**, **4.20** Sandėliai. **24.00** Dingusių daiktų pardavėjai. **0.30** Kova dėl konteinerių. **1.00** Porter Ridžas. **1.30** Karai dėl bagažo.

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Ryto programa. **10.00** Patrauklus mokslas. **11.00** Geriausi karo lakūnai. Mūšiai virš Vietnamo. **12.00** Neišaiškintos „Luizitanios“ lainerio paslaptys. **13.00** Kas nuskandino „Bismarck“ laivą? **14.00** Kojotų antpuolis. **15.00** Pavojingiausi Australijos gyvūnai. **16.00** Pavojinga kelionė į Aliaską. Medžioklė. **17.00** Safyrų paieškos Šri Lankoje. **18.00** Traktorių kolekcininkai. Dulkių siurblių kolekcininkai. **19.00** Mokslo šėliojimai. Kaip nugriauti pastatą. **20.00** Mokslo šėliojimai. **21.00** Storulių pasaulis. **22.00** Kitokia korida. **23.00** Gyvačių kontrabandininkai. **24.00** Amišų bendruomenė. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL

7.00 Stywas Irvinas: ginant laukinę gamtą. **7.25** Kelias iš prieglaudos. **8.15** Mažylių planeta. **9.10** Pandos. **10.05** Talentingi augintiniai. **11.00** Kačiukai ir šunyčiai. **11.55**, **5.45** Namai medžiuose. **12.50**, **22.00**, **3.15** Mieliausi augintiniai. **18.20** Akvariumų verslas. **19.15** Gepardas. **20.10** Laukinės gamtos gangsteriai. **21.05**, **0.45** Rykliai. **22.55**, **4.05** Pažintis su tinginiais. **23.50**, **2.25** Laukiniai ir pavojingi. **1.35**, **4.55** Gyvūnų policija. **6.35** Laukinės gamtos pagalbos šauksmas.

SPORT1

8.00, **3.00**, **6.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **9.00** Čempionai LT. Lietuvos kultūrizmo, fitneso ir bikinio pirmenybės. **10.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **11.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „SC Heerenveen“ - „PSV Eindhoven“. **13.00**, **15.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. **19.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. **21.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Pusfinaliai. Tiesioginė transliacija. **1.00** Europos taurė (Eurocup). Stambulo „Bešiktaš“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **4.30** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Krasnodar“.

VIASAT SPORT BALTIC

9.35 Boksas. Timothy Bradley - Juanas Manuelis Marquezas. **10.45** Boksas. Gennadijus Golovkinas - Curtisas Stevensas. **11.55** „Formulė-1“. Vokietijos GP treniruotė 3. Tiesioginė transliacija. **13.15** „Trans World Sport“ žurnalas. **14.15** Futbolas. Premier lygos legendos. Solas Campbellas. **14.45** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **16.15** Boksas. Tiesioginė transliacija. **19.00** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Latvija - Baltarusija. **21.05** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. **22.35** Boksas. **1.35** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Salavat Yulaev“. **4.30** Krepšinis. BBL taurė. Rungtynės dėl trečios vietos. **6.20** Krepšinis. BBL taurės finalas.

EUROSPORT

9.30, **12.00**, **13.00**, **23.45** Dviračių sportas. „Tour de France“. **10.30**, **12.45**, **18.30**, **1.15** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **10.45** Pasaulio fechtavimo čempionatas. **18.45** Tenisas. „ATP World Tour“. **21.00**, **1.30** U19 Europos futbolo čempionatas. **23.15** Europos ralio čempionatas.

14.10 „Briliantinė ranka“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Beibleidai. Metalo meistrai“ (N-7).
- **7.25** „Mažieji išdykėliai“.
- **8.00** „Didvyrių draugužiai“.
- **8.30** „Pilotas Balu“.
- **9.00** „Antinas Narsuolis“.
- **9.30** Statybų TV.
- **10.00** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **10.30** „Marsui reikia mamų“.
- **12.15** Komedija „Rembo sūnus“ (N-7).
- **14.10** Nuotykių komedija „Briliantinė ranka“ (N-7).
- **16.15** „Kobra 11“ (N-7).
- **17.20** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.00** Nuotykių f. „Fantastiškas ketvertas. Sidabrinio banglentininko iškilimas“ (N-7).
- **20.50** Veiksmo drama „Skrydžio planas“ (N-14).
- **22.45** Kriminalinė drama „Uostas“ (N-14).

19.00 Teleloto

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Pirmykštė žemė“.
- **6.55** „Nenugalimieji“.
- **7.20** „Antinas Gudruolis“.
- **7.45** „Teisingumo lyga. Įsiveržimas“.
- **8.10** „Sunkus vaikas“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **10.00** Nuotykių filmas šeimai „Išlaisvinti Vilį“.
- **12.10** Komedija „Laimingas bilietas“ (N-7).
- **14.00** „Mano puikioji auklė“.
- **14.30** „Komisaras Aleksas“ (N-7).
- **15.30** „Dalasas“ (N-7).
- **16.30** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.00** Teleloto.
- **20.00** „Velvet“ (N-7).
- **21.40** Kriminalinis trileris „Nepageidaujamas kaimynas“ (N-14).
- **23.55** Veiksmo trileris „Kraujuojanti meilė“ (N-14).
- **1.45** Nuotykių komedija „Trise valtimi arba be irklo“ (N-7).

10.00 Gustavo enciklopedija

- **6.00** Lietuvos Respublikos himnas.
- **6.05** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **6.30** Šventadienio mintys.
- **7.00** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **8.00** Girių horizontai.
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** „Haudis Gaudis“.
- **9.25** „Mažasis princas“.
- **9.50** „Čaplinas“.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **11.00** „Brolių Grimų pasakos“. 7 s. „Snieguolė“.
- **12.15** Klausimėlis.lt.
- **12.30** „Šiaurietiškas būdas“.
- **13.00** „Didžiosios migracijos“. 3 d. „Lenktynės dėl išlikimo“.
- **14.00** Auksinė Agatos Kristi kolekcija. „Puaro“.
- **16.00** Žinios.
- **16.10** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **16.45** Klausimėlis.lt.
- **17.00** Visi namie.
- **17.30** Lašas po lašo.
- **17.35** Taip. Ne.
- **18.30** „Forsaitų saga“ (N-7).
- **20.30** Panorama.
- **20.50** Savaitė.
- **21.20** Komiškas vesternas „Trys draugai“ (N-7).
- **23.15** Auksinė Agatos Kristi kolekcija. „Puaro“.

10.00 Pašėlusios močiutės

- **7.00** Yra kaip yra (N-7).
- **7.55** Nacionalinė loterija.
- **8.00** „Galileo“ (N-7).
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Dokumentinis f. „Mitų griovėjai“ (N-7).
- **10.00** Pašėlusios močiutės (N-7).
- **10.50** Gamta iš arti.
- **11.00** Meilės sala (N-7).
- **12.00** Dokumentinis f. „Plėšrūnai. Negailestingi žudikai“ (1) (N-7).
- **13.00** Prajuokink mane (N-7).
- **14.00** Sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
- **16.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.00** „Brolis už brolį“ (N-7).
- **18.00** Ekstrasensai detektyvai (N-7).
- **19.00** Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Angliškas vynas“ (N-7).
- **21.00** Kriminalinė drama „Bumeris II“ (N-14).
- **23.20** Veiksmo f. „Inferno“ (N-14).
- **1.05** Bamba TV (S).

11.30 Girių takais

- **7.05** Programa.
- **7.09** TV parduotuvė.
- **7.25** Kitoks pokalbis. Svečiuose Saulius Šiparis (N-7).
- **8.20** Šiandien kimba.
- **8.50** Gyvenu čia.
- **9.50** Namų daktaras.
- **10.25** „Pažabok stresą!“
- **11.00** Šiandien kimba.
- **11.30** Girių takais.
- **12.00** Pasaulis X (N-7).
- **13.00** „Kartą Odesoje“ (N-7).
- **16.00, 17.00, 18.00** Žinios. Orai.
- **16.20, 17.20, 20.35** „Laukinis pasaulis“.
- **18.25** „Klounas“ (N-7).
- **21.00** Žinios. Orai.
- **21.25** VMG vasara.
- **21.30, 1.30** Nusikaltimas ir bausmė. Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku (N-7).
- **22.30** „Odisėja“ (N-14).
- **2.10** Interaktyvus koncertas „You Do Music“. 2014 m.
- **5.10** Bobbis McFerrinas su draugais Monrealio džiazo festivalyje.
- **5.55** Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.
- **6.00** „Kelionė į Rio 6. Rio“.
- **6.45** Dokumentinis f. „2000 km istorijos“.

17.05 Rašytojo Romo Gudaičio kūrybos vakaras

- **8.05** „Haudis Gaudis“.
- **8.30** „Mažasis princas“.
- **9.00** Vaikų klubas. Šokiai ir jų stiliai.
- **9.30** Vaikų klubas. Laikas ir jo tėkmė.
- **10.00** Septynios Kauno dienos.
- **10.30** Muzikinė pasaka „Gėlių planeta“.
- **11.45** Žinios. Ukraina (rusų k.)
- **12.00** J.Štrauso operetė „Šikšnosparnis“.
- **14.40** Mūsų miesteliai.
- **15.30** Šventadienio mintys.
- **16.00** Veidai. Pokalbis su rašytoju ir žurnalistu Algimantu Čekuoliu.
- **17.05** Rašytojo Romo Gudaičio kūrybos vakaras.
- **18.30** Žinios.
- **18.40** G.Kuprevičiaus baletas „Čiurlionis“.
- **20.15** Vilniaus mažojo teatro spektaklis. A.Čechovo „Vyšnių sodas“.
- **23.00** Panorama.
- **23.15** „Didžiosios migracijos“. 3 d. „Lenktynės dėl išlikimo“.
- **0.10** Džiazo vakaras. Tarptautinis džiazo festivalis „Birštonas 2014“.

12.30 Savaitgalis su Aleks

- **6.45** Dienos programa.
- **6.50** „Sodo paslaptys“.
- **7.45** Slapta pirkėja Merė Portas (N-7).
- **8.40** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.30** „Duok leteną!“
- **11.00** „Gepardų dienoraščiai“.
- **11.30** „Stulbinamas gyvūnijos pasaulis“.
- **12.00** Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein.
- **12.30** Savaitgalis su Aleks.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Griežčiausi tėvai“.
- **15.00** Teleparduotuvė.
- **15.30** „Nerami tarnyba“ (N-7).
- **16.30** „Būrėja“.
- **17.30** „Viešbutis „Grand Hotel“ (N-7).
- **19.10** „Magijos meistrai“ (N-7).
- **20.00** Nematomas žmogus.
- **21.00** Detektyvas „Niro Vulfo mįslės. Per daug klientų“ (N-14).
- **22.45** Romantinė komedija „Magiškasis Maikas“ (N-14).
- **0.55** „Nerami tarnyba“ (N-7).

15.00 Krovinių karai

- **8.45** Teleparduotuvė
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių.
- **11.00** „Krokodilų medžiotojas“ (N-7).
- **12.00** Adrenalinas (N-7).
- **12.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **13.00** Topmodeliai (N-7).
- **14.00, 17.00** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.00** Krovinių karai (N-7).
- **16.00** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.00** „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo Vokietijos prizo lenktynės Vaizdo įrašas.
- **22.00** „Tėvynė“ (N-14).
- **23.10** „Nepasitikėk bjaurybe iš 23 buto“ (N-7).
- **0.10** „Las Vegasas“ (N-14).
- **1.00** „CSI Majamis“ (N-7).
- **1.50** „Mastrichto policija“ (1) (N-7).

19.00 „Princas Viljamas: lemtis“

- **9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **9.30** Sveikatos užtaisas.
- **10.00** „Objektas 11“ (N-7).
- **11.00** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **11.30** „Fortjė faktorius“ (N-7).
- **12.30** Žymiausios pasaulio vietos.
- **13.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **13.30** „Kupidonas“.
- **15.30** „Kaimynas šnipas“.
- **17.15** „Šiukšlės“.
- **19.00** „Princas Viljamas: lemtis“.
- **20.00** „Įkalčiai“ (N-7).
- **21.00** „Kolumbiana“ (N-14).
- **23.25** Geros savijautos gidas.
- **23.55** Rekordininkai.
- **0.25** Sveikatos užtaisas.

TV8

10.10 „Inspektorius Mažylis“ (N-7). **11.00** „Obelis nuo obels“ **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Linksmieji draugai“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Amazonės“. **16.00** „Frosto prisilietimas“. **17.35** Kriminalinė drama „Detektyvė Fišer“. **18.45** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **20.00** Komedija „Kaip suvilioti milijonierių?“ **21.50** Komedija „Kasininkė Klaudija“. **23.45** „Frosto prisilietimas“ (1).

INFO TV

5.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **5.45**, **13.30**, **19.40** KTV - kino ir tele virtuvė. **6.15**, **10.45**, **19.05** Alchemija LVIII. Intelektas ir laisvė. VDU karta. **6.45**, **14.00** Valanda su Rūta. **8.20**, **9.35**, **11.15**, **0.50**, **3.05** KK2 (N-7). **9.05** Jėgos vietos. **10.15**, **12.00** Dviračio šou. **12.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **13.00** Teleparduotuvė. **15.35** KK2 penktadienis (N-7). **16.45** Retrospektyva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 2001 m. **17.20**, **23.00** Padėkime augti. **17.45** Šefas rekomenduoja. **18.15**, **1.30** Nuo... Iki. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Mus supantis pasaulis“. **22.00** „Rojaus sodai“. **23.30** Savaitės kriminalai (N-7). **24.00** Sveikatos ABC televitrina. **2.15** Yra kaip yra (N-7). **3.45** Autopilotas. **4.15** Farai (N-14).

PBK

6.40, **9.00**, **11.00** Naujienos. **7.10** Laida kariams. **7.35** Vaikų klubas. **8.00** Sveikata. **9.20** Padriki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.20** Didžiųjų Rusijos keliautojų pėdsakais. **12.25** Kas? Kur? Kada? **13.35** Dvi žvaigždės. **15.25** „Mama per prievartą“. **18.05** Šlovės minutė. **20.00** Laikas. **20.25** Parodijų šou. **22.55** „Nauji seni namai“. **0.35** Informacinė laida.

REN

7.05 Animacinis f. **7.20** Švarus darbas. **8.10** Įsivaizduokite. **9.00** Žiūrėti visiems! **11.00** Šou. **12.45** Jūrmalos humoro festivalis. **14.20** „Provokatorius“. **17.45** „Šaulys“. **21.20** „Šaulys 2“.

TV POLONIA

11.30 „Naktys ir dienos“. **12.35**, **23.30** Sveikinimų koncertas. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.15** Užstalės dainos. Silezijos puota (2). **16.20** „Lėlė“. **17.5** Made in Poland. **18.30** TV ekspresas. **18.50** „M, kaip meilė“. **19.45** „Sparnuotieji miško sąjungininkai“. **20.15** Žydros atostogos. Buriavimas. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.45** „Ranča“. **23.45** Prie Tatrų.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **12.55**, **18.20** „Erikas ir Džesė“. **6.15**, **12.30**, **15.50**, **19.10**, **23.35** „Išskirtiniai“. **7.55** „Ištekėjusi už Džonaso“. **10.00** „Mados projektas“. **13.45**, **23.10** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **14.10**, **18.45**, **24.00** „Mados kontrolė“. **14.35** „Priežiūra“. **17.05** „Garsenybių drabužių paslaptys“. **17.30** „Tikroji Holivudo istorija“. **20.00** „Gyvenimas kaip šou“. **21.40** „Holivudo pagalbininkas“. **0.45** „Kendros šou“.

TV1000

9.00 „Žarijos miestas“. **10.55** „Didžioji banga“. **13.00** „Meilė ir garbė“. **14.50** „Tarp dviejų pasaulių“. **16.50** „Lakas plaukams“. **19.00** „Tristanas ir Izolda“. **21.10** „Užtemimas“. **23.20** „Meilė ir garbė“. **1.05** „Pavojingas metodas“.

TRAVEL

10.30 Sunkios kelionės: Kinija. **11.00** Ieškant brangenybių: opalas - Etiopija. **12.00** Pavojingos žemės. Kai esi Romoje. **13.00**, **18.00** Kovos dėl bagažo. **14.00**, **22.00** Viešbučių verslas. **16.00**, **23.00** Didžiausios paslaptys. Šventoji žemė. **19.00** Kelionių nuotykiai. **19.30** Buba komanda. Greitas maistas. **20.00** Amerikos maistas. Minesotos mugė. **21.00** Pavojingos žemės. Indija. **24.00** Paminklų paslaptys. **1.00** Naktinė programa.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25** Motociklas. **8.15** Sunkusis transportas. **9.10** Mitų griovėjai. **10.05** Nebandykite to pakartoti. **10.55**, **11.25** Karai dėl bagažo. **11.50** Sandėliai. **12.40**, **13.10** Sandėlių medžiotojai. **13.35**, **14.05** Aukcionų karaliai. **14.30**, **15.00** Relikvijų medžiotojai. **15.25**, **15.55** Kova dėl konteinerių. **16.20** Mašinų maištas. **17.15** Didelės statybos. **18.10**, **18.40** Kaip tai veikia? **19.05**, **1.55** Automobilių dirbtuvė. **20.00** Ieškant klasikos. **21.00**, **5.45** Apgavikai. **22.00**, **2.50** Iliuzionistas. **1.00** Ledynų auksas. **6.35** Penktoji pavara.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Patrauklus mokslas. **11.00** Geriausi karo lakūnai. Nacistų medžioklė. **12.00** Trečiojo reicho statiniai. Atlanto siena. **13.00** Trečiojo reicho statiniai. Povandeninių laivų bazė. **14.00** Nesugaunama katė. **15.00** Pavojingiausi Indijos gyvūnai. **16.00** Pavojinga kelionė į Aliaską. **17.00** S.Hawkinso ateities mokslas. Žmonės pagal užsakymą. **18.00** Kosmosas: erdvė ir laikas. Kai mokslas nugalėjo baimę. **19.00** Neišaiškintos „Luizitania“ lainerio paslaptys. **20.00** Nacistų pagrobtos meno vertybės. **21.00** A.Hitlerio generolų medžioklė. **22.00** A.Hitlerio pabaisos. **23.00** H.Himmlerio įkurtas SS štabas. **24.00** Nacistų pagrobtos meno vertybės. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL

7.00 Styvas Irvinas: Ginant laukinę gamtą. **7.25** Pandos nuotykiai. **8.15** Kaip tapti drambliu. **9.10** Pingvinų safaris. **10.05** Mutantų planeta. **11.00** Blogas šuo. **11.55**, **5.45** Namai medžiuose. **12.50** Nežinoma Indokinija. **17.25** Nematyti Apalačai. **18.20** Namai medžiuose. **19.15** Mieliausi augintiniai. **20.10** Pažintis su tinginiais. **21.05**, **0.45** Rykliai. **22.00**, **3.15** Kovotojų klubas: leopardas. **22.55**, **4.05** Laukinės gamtos gangsteriai. **23.50**, **2.25** Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

9.00 Portugalijos „Primeira“ lyga. „FC Porto“ - „SL Benfica“. **11.00** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. **12.00**, **5.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00**, **15.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Pusfinalis. **17.00** Rusijos „Premier League“. „Krasnodar“ - CSKA. **19.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Hjustono „Rockets“. **21.00** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Oklahomos „Thunder“. **23.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Finalas. **1.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „PSV Eindhoven“. **2.40** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga. **3.30** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **4.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

8.20 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Neftekhimik“. **10.20** KHL. Rygos „Dinamo“ - „Metallurg“. **12.20** „Formulė-1“. Didžiosios Britanijos GP lenktynių apžvalga. **13.20** „Formulė-1“. Vokietijos GP kvalifikacija. **14.50** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **17.00** Boksas. **20.00** Krepšinis. Eurolyga. „Lietuvos rytas“ - „Panathinaikos“. **21.50** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Real“. **23.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Norwich“ - „Chelsea“. **1.30** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Newcastle“ - „Liverpool“. **3.20** Motosportas. Nascar 300 mylių lenktynių apžvalga. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Lev“ - Rygos „Dinamo“.

EUROSPORT

9.30 Automobilių lenktynės. „AutoGP-Serie“. **10.00** Motosportas. „GP3 Serie“. **11.00** U19 Europos futbolo čempionatas. **12.45** Automobilių lenktynės. „Porsche Supercup“. **13.30**, **15.15** Dviračių sportas. „Tour de France“. **15.00**, **18.30** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **18.45** Spidvėjus. Europos čempionatas. **22.00** Salės futbolas. **23.00**, **2.15** Motosportas. Savaitgalio apžvalga. **23.45** Tenisas. „ATP World Tour 500“. **1.15** Jojimas su kliūtimis. „Rolex Grand Slam“.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV3 22.45

„UOSTAS“

Kriminalinė drama. JAV, Jungtinė Karalystė, Vokietija. 2004.
Režisierius F.J.Flauersas.
Vaidina B.Pekston, A.Brukner, O.Blumas.

Vieną savaitgalį, nenorėdami būti patraukti baudžiamojon atsakomybėn, du įtartinos reputacijos verslininkai - Karlas Ridlis ir ponas Alenas - pabėga į Kaimanų salas. Su jų pabėgimu prasideda grandininė rimtų padarinių reakcija. Britas Šajus įvykdo baisų nusikaltimą, kuris viską apverčia aukštyn kojomis ir palaimingą ramybę paverčia baisiu chaosu.

TV8 20.00

„KAIP SUVILIOTI MILIJONIERIŲ?“

Komedija. Vokietija. 2007.
Režisierius Z.Spiranderlis.
Vaidina M.Tander, K.Vėgė.

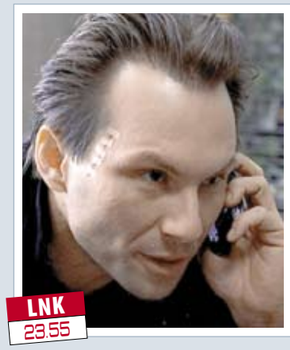
Apsnūdusiame miestelyje gyvena Lilė, Nora ir Džesika. Visų jų meilės istorijos nenusisekusios. Džesika neseniai išsiskyrė, Nora vis dar vieniša, o Lilė beplanuodama vestuves užtiko sužadėtinį su kita.

TV3 20.50

„SKRYDŽIO PLANAS“

Veiksmo drama. JAV. 2005.
Režisierius R.Šventkė.
Vaidina Dž.Foster, P.Sarzgardas.

Kailė Prat po vyro mirties kartu su dukrele grįžta lėktuvu iš Berlyno į Niujorką. Skrydžio metu keistomis aplinkybėmis dingsta moters dukra. Kailei tenka įrodinėti, kad ji viso proto ir duktė tikrai skrido su ja lėktuvu.



LNK 23.55

„KRAUJUOJANTI MEILĖ“

Veiksmo trileris. JAV. 2008.
Režisierius K.Semplzas.
Vaidina B.Geratis,
Dž.Duan-Teitum, K.Sleiteris.

Djukui ir Ember nusišypso sėkmė - Djukas suranda krepšį, prikimštą pinigų. Tačiau vėliau paaiškėja, kad krepšio savininkai - mafija ir parsidavę policininkai - trokšta susigrąžinti prarastus pinigus ir sunaikinti nereikalingus liudininkus...

REKOMENDUOJA

„KAIP GYVENTI SU TĖVAIS VISĄ LIKUSĮ GYVENIMĄ“

Serialas. JAV. 2012.
Režisierė K.Lonou.
Vaidina S.Čalk, E.Perkins, Dž.Doras.

Kartais gyvenimas taip susiklosto, kad reikia grįžti gyventi pas tėvus. Mažai džiaugsmo. Šiuo atveju ypač tėvams. Išsiskyrusi drausmingoji Polė su mažąja Natali ant rankų grįžta pas mamą Elein ir jos vyrą Maksą. Mergaitę reikia prižiūrėti pagal griežtą dienotvarkę ir auklėti padoriai. Ar supras tai atsipalaidavę ir gyvenimu besimėgaujantys seneliai?

„KAIP SUVILIOTI SAVO ŠEFĘ?“

Romantinė komedija. Vokietija. 2007.
Režisierė S.Alė-Koš.
Vaidina S.Šiut, R.Gaisler, D.Rakė.

Kai šokolado įmonės bosas nutaria išeiti į pensiją, Pitas tikisi, kad kompanija bus perduota į jo rankas. Vyras skaudžiai nusivilia, kai vadovas pamini ne jo, o Katrinos pavardę. Pitą be galo nervina visos jos idėjos, tai, kad Katrina yra jaunesnė, nepatyrusi ir apskritai kad ji moteris.

„BRANGUSIS DŽONAI“

Romantinė drama. JAV. 2010.
Režisierius A.Garsija.
Vaidina Č.Teitumas, A.Seifrid, S.Porteris.

Armijoje tarnaujantis Džonas sugrįžo namo atostogų, bet pažintis su žavia koledžo studente amžiams pakeis jo likimą. Po žaibu prabėgusių romantiškų dviejų savaičių, jaunuoliai priversti išsiskirti ištisiems metams. Visus dvylika mėnesių jie bendrauja laiškais, o kiekviena praėjusi diena priartina jų susitikimą.

„ĮKALINTA PRAGARE“

Siaubo trileris. JAV. 2009.
Režisierius S.Reimis.
Vaidina E.Lohman, Dž.Longas, L.Reiver.

Kristina dirba paskolų administratore. Vieną dieną ji atsisako išduoti paskolą senutei čigonei. Tą pačią akimirką, kai iš Kristinos lūpų pasigirsta „ne“, jos gyvenimas pasikeičia visiems laikams: paslaptingoji čigonė prakeikia ją amžinoms pragaro kančioms, kol mergina bus gyva.

16.45 „Moterys meluoja geriau“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 Animacinis f. „Pilotas Balu“.
7.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
8.00 TV serialas „Brazilijos aveniu“ .
9.05 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.10 TV serialas „Visada sakyk visada“ (N-7).
11.10 Nuotykių komedija „Naktis muziejuje 2“.
13.20 Animacinis f. „Antinas Narsuolis“.
13.50 „Pilotas Balu“.
14.20 „Simpsonai“ (N-7).
14.50 TV serialas „Nuostabi meilė“.).
16.45 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
17.50 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 TV Pagalba (N-7).
20.00 Aklos vestuvės (N-7).
21.00 Meilė ar pinigai?
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.00 TV serialas „Privati praktika“ (N-7).
23.00 Romantinė drama „Brangusis Džonai“ (N-7).
1.10 TV serialas „Tikrasis teisingumas“ (N-14).

23.10 „Judantis objektas“

6.30 Dienos programa.
6.35 „Didysis filmukų šou“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Agentas Šunytis“ (1).
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Nuotykių f. „Gepardas, vardu Duma“.
10.50 Komedija „Laimingas bilietas“ (N-7).
12.55 „Agentas Šunytis“.
13.20 „Ogis ir tarakonai“.
13.30 Animacinis f. „Kaukė“.
13.55 „Pavogtas gyvenimas“.
14.50 „Be kaltės kalta“ (N-7).
17.00 Labas vakaras, Lietuva.
17.50 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas. „Vestuvių fotografas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.25 K11. Komisarai tiria. Žudikė sesuo (N-7).
21.00 Soriukas (N-14).
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Mentalistas“ (1) (N-7).
23.10 „Judantis objektas“ (1) (N-7).
0.10 „Havajai 5.0“ (N-7).
1.05 TV serialas „Nikita“.
2.00 „Išrinktieji“ (N-7).

11.00 „Didžiosios visatos paslaptys su M.Frimanu“

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Didžiosios visatos paslaptys su Morganu Frimanu“.
12.00 „Šiaurietiškas būdas“.
12.30 „Didžiosios migracijos“. 3 d.
13.30 Savaitė.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Taip. Ne.
15.00 „Prisiminimai apie Šerloką Holmsą“.
16.00 „Komisaras Reksas“.
17.00 Stilius.
18.00 Šiandien.
18.30 TV serialas „Naisių vasara“.
19.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 TV serialas „Lilehameris“ (N-7).
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Dokumentinio kino vakaras. „Slaptasis Pakistanas“ (subtitruota, N-7).
23.00 Vakaro žinios.
23.30 TV serialas „Rojus Lietuvoj“.
0.30 TV serialas „Šnipai“.
1.30 TV serialas „Senis“.

20.30 Jokių kliūčių

6.00 Sveikatos ABC televitrina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Angliškas vynas“ .
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“ .
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Pragaro virtuvė.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.30 TV serialas „Didžiojo sprogimo teorija“.
20.30 Jokių kliūčių.
21.30 Veiksmo f. „Lėktuvo užgrobimas“ (N-14).
23.15 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.05 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.05 Bamba TV (S).

17.20 Lietuva tiesiogiai

7.14 TV parduotuvė.
7.30 „Pažabok stresą!
8.00 Mūsų miškai.
8.30 Šiandien kimba.
9.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose Saulius Siparis (N-7).
10.00 Nuoga tiesa.
11.00 Pasaulis X (N-7).
12.00 Patriotai (N-7).
13.00 Viskas bus gerai!
14.00 „Pavojingiausi pasaulio gyvūnai“.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00, 0.45 Reporteris. Orai.
18.45 „Kvapų detektyvas“.
19.50 VMG vasara.
19.55 „Stalino sūnus“.
21.00 Nuoga tiesa. „Ar jau gyvename geriau nei prieš krizę?“ (N-7).
22.45 Pasaulis X (N-7).
23.45 „Stalino sūnus“.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 3.40, 5.55 „Miestai ir žmonės.
2.00, 3.45, 6.00 Ilgai ir laimingai.
2.35, 4.20 Reporteris.
3.05, 4.50 Gongo Gangas
5.25 „Mikropasauliai“.
6.35 Dokumentinis f.

8.05 „Snieguolė“

8.00 Programos pradžia.
8.05 „Brolių Grimų pasakos“. 7 s. „Snieguolė“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Kine kaip kine.
12.10 „Vilkolakio pėdsakai“ (N-7).
13.40 Kasdienybės aitvarai.
14.30 Šventadienio mintys.
15.00 Septynios Kauno dienos.
15.30 Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
16.15 „Stebuklingi vaikai“.
16.40 Būtovės slėpiniai. Žygimantas ir Barbora. 3 d.
17.35 Laiko portretai. Nežinomas Šiaurės Korėjos menas.
18.00 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.15 „Forsaitų saga“ (N-7).
20.10 Kristupo vasaros festivalis 2013. Martynas Levickis. Misija tęsiasi...
21.30 Linija, spalva, forma.
22.15 „Žemės stulpai“ (N-7).
24.00 Panorama. Sportas. Orai.
0.25 Veiksmo f. „Raudonoji uola“ (subtitruota, N-14).

9.00 „Berniukas ir voveriukas“

6.50, 15.30 „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
7.15, 15.55 „Draugai IX“ (N-7).
8.10 „Beprotiški mažųjų nuotykiai“.
8.35 „Žaibo smūgis“.
9.00 „Berniukas ir voveriukas“.
9.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.50 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiama kova“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45 Dokumentinis f. „Sodininkų pasaulis“.
11.15, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
12.10 „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“ (N-7).
13.05 „Apgavystės“ (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
21.00 Komedija „Senoji mokykla“ (N-14).
22.40 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
23.35 „Dūmas“ (N-14).
0.30 Sveikatos ABC televitrina.

9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
10.00 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
11.00, 1.55 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00, 18.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Simpsonai“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.00 Komedija „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (1) (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
19.00, 1.05 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.30 „6 kadrai“ (N-7).
23.00 Siaubo trileris „Įkalinta pragare“ (S).

12.00 „Slapyvardis - Valytojas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
10.30 Mados legendos.
11.00 „Kupidonas“.
12.00 „Slapyvardis - Valytojas“ (N-7).
13.40 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.10 „Princas Viljamas: lemtis“.
15.10 „Atgal į jūrą“.
17.00 Rekordininkai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Įkalčiai“ (N-7).
19.00 „Kupidonas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Žymiausios pasaulio vietos.
20.50 „Klastotojai“ (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
22.55 „Fortjė faktorius“ (N-7).
23.55 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).

TV8

7.45, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** Meilės konvejeris. **9.40** „Linksmieji draugai“. **10.10** Senoji animacija. **10.50** Komedija „Kaip suvilioti milijonierių?“ **12.40, 16.00** Gydytojai. **13.35, 19.00** „Apkabink mane“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.55** Atvira virtuvė. **18.00, 23.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.05** Romantinė komedija „Kaip suvilioti savo šefę?“

INFO TV

5.50, 13.45 Padėkime augti. **6.15, 16.20** Ne vienas kelyje. **6.50** Pagalbos skambutis. **7.35, 9.30, 15.50** Savaitės kriminalai. **8.05** Apie žūklę. **8.30** Šefas rekomenduoja. **9.00** Žinios. **9.55, 11.45** „Mus supantis pasaulis“. **10.50, 12.45** „Rojaus sodai“. **14.15** Valanda su Rūta. **17.00** Info diena.

PBK

6.00 TV kanalas „Labas rytas“. **9.00, 14.00** Naujienos. **11.40** Gyventi sveikai. **12.50, 14.20** „Jasmin“. **15.00** „Pėdsakas“. **15.45** J.Menšovos laida. **16.40, 3.40** Mados nuosprendis. **17.50** Susitukime. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40, 23.10** Lietuvos „Laikas“. **21.05** „Stanica“. **23.20** „Siauras tiltas“. **0.20** Informacinė laida.

REN

7.00 Animacinis f. **7.15** Tinkamas vaistas. **8.10** Nemeluok man! **9.55** Šeimos dramos. **10.50** Kviestinė vakarienė. **11.50** „Tardytojai“. **16.00** Šeimos dramos. **17.05** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkamas vaistas. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Pragaro virtuvė. **23.00** Suklydimų teritorija. **0.50** Pasaulio paslaptys su A.Čapman.

TV POLONIA

7.10 „Tucholsko šilai“. **8.10** Žydros atostogos. Buriavimas. **8.40** „Tėvas Mateušas“. **10.20** Grilio meistras 2014. **10.30** Lenkų pasakos ir sakmės. „Žiemos pranašautojos“. **10.50** „Namai aukštyn kojom“. **11.25** Signalas - Laisvė. **12.00** Made in Poland. **12.40, 17.55, 1.45** „Galerija“. **13.05, 18.55** „Sultinio kubelis“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Ranča“. **15.40** Kultūringieji PL. **16.40** Lenkų valgiai. **17.00** „Zlotopolskiai“. **17.30** Sveikatos ir grožio alchemija. **18.20, 22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **19.30** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.55** „Garbės laikas“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Aš jums parodysiu!“ **23.00** Polonia 24. **23.45** „Komisaras Aleksas“. **1.30** Klajūno užrašai. **2.15** „Namai aukštyn kojom“. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 10.00, 14.10, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **8.20, 15.50, 20.00, 1.00** „Išskirtiniai“. **8.45** „Mados kontrolė“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **11.40** „Žvaigždė kadre“. **15.00, 19.10** „Mados projektas“. **21.15, 1.50** „Kortnė ir Chloja pavergia Majamį“. **22.05** „Gyvenimas kaip šou“. **23.45** „Kendros šou“.

TV1000

8.40 „Lakas plaukams“. **10.50** „Meilė ir garbė“. **12.30** „Tristanas ir Izolda“. **14.40** „Užtemimas“. **16.50** „Žmogus-voras 2“. **19.10** „Šalutinis efektas“. **21.00** „Naktinis traukinys į Lisaboną“. **23.05** „Tarp dviejų pasaulių“. **1.00** „Laukinė upė“.

TRAVEL

8.00, 14.00 Naujo būsto paieška. Australija; Ekvadoras. **9.00, 13.00, 18.00, 22.00** Kovos dėl bagažo. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00, 23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **12.00, 16.00** Pietų Afrika. **15.00** Viešbučių verslas. **19.00** Amerikos maistas. Savana, Džordžija, JAV. **20.00** Naujo būsto paieška. Londonas; Škotija. **21.00** Buba ir jo komanda. **21.30** Turas autobusu.

DISCOVERY

7.00, 11.50, 6.35 Kaip tai paganinta? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50** Relikvijų medžiotojai. **8.15, 15.25, 23.00, 3.50** Išgyventi. **9.10** Vaikinai nuo Jukono. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **12.40** Apgavikai. **13.35** Važiavimas. **14.30** Vairuotojai. **18.10** Sandėliai. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.05, 1.55** Nekilnojamojo turto agentai. **19.35, 2.25** Karai dėl bagažo. **20.00** Kaip tai veikia? **21.00** Karai dėl moliuskų. **22.00, 2.50** Išgyventi kartu.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Ryto programa. **10.00** Kas brangiau parduos automobilio detales? Pelėsis. **11.00** Jukono auksas. Niekada nepasiduok. **12.00** Gelbėkis nelaimėje. Pamplonos buliai. Ledinis vanduo. **13.00** Nacisų pagrobtos meno vertybės. **14.00** A.Hitlerio generolų medžioklė. **15.00** Kolibrio gyvenimas. **16.00** Laukinė Amerikos gamta. Dykumos. **17.00** Pabėgimas iš nacistų koncentracijos stovyklos. **18.00** Jukono auksas. Sunkios dienos vakaras. **19.00** Gelbėkis nelaimėje. Meteorito sprogimas. **20.00, 24.00** Vaiduoklių miestelis Anglijoje. **21.00** Istorijos apie vaiduoklius. **22.00** Žemės evakuacija. Nematomi pabaisos. **23.00** Kalėjimo sunkumai. Priremti prie sienos. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL

7.00, 11.55 Gyvūnų oro uostas. **7.25** Dikas ir Domas skuba į pagalbą. **8.15, 16.30** Šunys, katės ir kiti numylėtiniai. **9.10, 22.00, 3.15** Kačiukai ir šunyčiai. **10.05** Blogas šuo. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Viskas apie šunis. **12.50** Gyvūnų jaunikliai: pirmieji žingsniai. **13.45** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Savanos karalienės. **15.30** Nepaprasti gyvūnai. **17.25** Kelias iš prieglaudos. **18.20** Pandos nuotykiai. **19.15** Akvariumų verslas. **20.10** Namai medžiuose. **21.05, 2.25** Savanos karalienės. **22.55** Pragariška katė. **23.50** Gyvūnų policija.

SPORT1

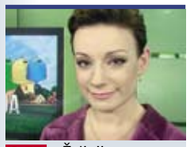
11.00 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **11.30** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „Vitesse“ - „PSV Eindhoven“. **13.20** Portugalijos „Primeira“ lyga. „V.Guimaraes“ - „Estoril“. **15.10** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. **17.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Tom“. **19.00** Pasaulio galiūnų čempionatas **20.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. „Tsmoki-Minsk“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **21.45** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **22.00** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Vašingtono „Wizards“. **24.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

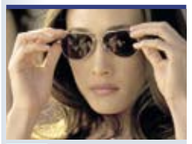
8.50 „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynės. **11.00** Boksas. **14.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Manchester City“. **15.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - CSKA. **17.50** Krepšinis. Eurolyga. „Lietuvos rytas“ - „Panathinaikos“. **19.40** Krepšinis. Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Žalgiris“. **21.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. CSKA - „Manchester City“. **23.20** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester United“ - „Real Sociedad“. **1.10** Ledo ritulys. KHL. „Atlant“ - Rygos „Dinamo“. **3.10** Motosportas. Nascar 300 mylių lenktynių apžvalga. **4.10** Futbol Mundial žurnalas. **5.30** Futbolas. Vokietijos taurės finalas. „Borussia“ - „Bayern“.

EUROSPORT

9.30 Motosportas. Savaitgalio apžvalga. **9.45, 16.00** Dviračių sportas. „Tour de France“. **11.45, 18.00** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **12.00** Futbolas. Europos U19 čempionatas. Portugalija-Izraelis. **13.30** Futbolas. Europos U19 čempionatas. Bulgarija-Vokietija. **15.00, 23.30** Motociklai. Europos čempionatas. **18.15, 0.30** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. **20.45** Sporto linksmybės. **22.00** Imtynės. WWE žurnalas. **22.30** Imtynės. WWE archyvai.



6.55 Žalioji enciklopedija



0.50 TV serialas „Nikita“

16.00 „Komisaras Reksas“

16.00 TV serialas „Liežuvautoja“

22.45 Nuoga tiesa

17.30 Alina Orlova

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 Žalioji enciklopedija.
7.00 Animacinis f. „Pilotas Balu“.
7.30 „Simpsonai“ (N-7).
8.00 TV serialas „Brazilijos aveniu“.
9.05 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.10 TV serialas „Visada sakyk visada“ (N-7).
11.15 Aklos vestuvės (N-7).
12.20 TV serialas „Juodoji skylė“ (N-7).
12.50 Animacinis f. „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.20 „Antinas Narsuolis“.
13.50 „Pilotas Balu“.
14.20 „Simpsonai“ (N-7).
14.50 TV serialas „Nuostabi meilė“ (N-7).
16.45 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
17.50 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios.
19.25 TV Pagalba (N-7).
20.00 Žvaigždžių dešimtukas. Vasara (N-7).
21.00 Meilė ar pinigai?
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.00 TV serialas „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
23.00 Veiksmo f. „Amerikos nindzė“.
1.00 TV serialas „Tikrasis teisingumas“ (N-14).

0.50 TV serialas „Nikita“.
6.35 „Didysis filmukų šou“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Agentas Šunytis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 TV serialas „Velvet“.
10.25 Nuotykių f. „Išlaisvinti Vilį“.
12.30 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
12.55 „Agentas Šunytis“.
13.20 „Ogis ir tarakonai“.
13.30 Animacinis f. „Kaukė“.
13.55 TV serialas „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.50 TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
17.00 Labas vakaras, Lietuva.
17.50 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas. „Našlaitė“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.25 K11. Komisarai tiria. Paštininko apiplėšimas (N-7).
21.00 Soriukas (N-14).
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo f. „Žudikai“.
0.50 TV serialas „Nikita“.
1.45 TV serialas „Išrinktieji“ (N-14).

16.00 „Komisaras Reksas“.
6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 „Lilehameris“ (N-7).
12.00 „Slaptasis Pakistanas“ (N-7).
13.00 „Rojus Lietuvoj“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Nacionalinė paieškų tarnyba.
15.00 „Prisiminimai apie Šerloką Holmsą“ (N-7).
16.00 „Komisaras Reksas“.
17.00 Pagalbos ranka.
17.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu.
18.00 Šiandien.
18.30 „Naisių vasara“.
19.30 Bėdų turgus.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.05 UEFA Čempionų lygos atranka. Vilniaus VMFD „Žalgiris“ - Zagrebo „Dinamo“ (Kroatija).
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 UEFA Čempionų lygos atranka. Vilniaus VMFD „Žalgiris“ - Zagrebo „Dinamo“ (Kroatija).
23.45 „Rojus Lietuvoj“.
0.45 TV serialas „Šnipai“.
1.45 TV serialas „Senis“.

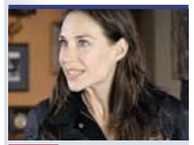
16.00 TV serialas „Liežuvautoja“.
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“ (N-7).
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Pragaro virtuvė (N-7).
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.30 TV serialas „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
20.30 Jokių kliūčių.
21.30 Romantinė komedija „Vendelio Beikerio istorija“ (N-7).
23.25 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.20 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.15 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).

22.45 Nuoga tiesa. „Ar jau gyvename geriau nei prieš krizę?“ (N-7).
7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
8.00 „Stalino sūnus“.
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
12.00 Gyvenu čia.
13.00 Viskas bus gerai!
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.45 „Kvapų detektyvas“.
19.50 „Stalino sūnus“.
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
23.45 „Stalino sūnus“.
0.45 Reporteris.
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 3.40, 5.55 „Miestai ir žmonės“.
2.00, 3.45, 6.00 Ilgai ir laimingai.
2.35, 4.20 Reporteris.
3.05, 4.50 Gongo Gangas.
5.25 „Mikropasauliai“..
6.35 Tremtinių ir nuotykių ieškotojų keliais - iki Mongolijos“.

17.30 Laiko portretai. Kalbanti dainomis Alina Orlova.
8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Mes - pasaulis 2014. Muzikinė pasaka „Gėlių planeta“.
13.00 Vakaro autografas.
13.45 „Haudis Gaudis“.
14.05 „Mažasis princas“.
14.30 Pagalbos ranka.
15.00 Dingusios civilizacijos. 3 d.
15.30 Linija, spalva, forma.
16.15 „Stebuklingi vaikai“.
16.40 Būtovės slėpiniai. Kėdainiai.
18.00 Žinios. Ukraina.
18.15 „Prokurorai“.
19.00 ...formatas. Poetas Hendrikas Čigriejus.
19.15 Septynios Kauno dienos.
19.45 Savaitė.
20.15 Istorijos detektyvai. Istorinė publicistika.
21.00 Pasaulio dokumentika. „Ilgas atsisveikinimas“.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Mūsų dienos - kaip šventė. Estrados klasikos vakaras.
24.00 Panorama.
0.25 „Žemės stulpai“ (N-7).

12.10 „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“

19.00 „CSI Majamis“



11.45 „Meilės virtuvė“

6.45 Dienos programa.
6.50, 15.30 „Senosios Kristinos nutikimai“.
7.15, 15.55 „Draugai IX“.
8.10 „Beprotiški mažųjų nuotykiai“.
8.35 „Žaibo smūgis“.
9.00 „Berniukas ir vovė-riukas“.
9.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.50 „Benas Tenas prieš ateivius. Lemiama kova“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45 Dokumentinis f. „Sodininkų pasaulis“.
11.15, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
12.10 „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“.
13.05 „Apgavystės“ (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
21.00 Nuotykių f. „Žydroji pakrantė. Pabudimas“ (N-7).
22.40 „Gyvenimas pagal Harietą“ (N-7).
23.35 „Dūmas“ (N-14).
0.30 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
18.00 „Ieškotojas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Kriminalinis trileris „Trys įtemptos dienos“ (N-14).
0.15 „CSI Majamis“ (N-7).
1.10 „Mastrichto policija“ (N-7).
2.05 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Žymiausios pasaulio vietos.
9.45 „Įkalčiai“ (N-7).
10.45 „Kupidonas“.
11.45 „Meilės virtuvė“.
13.25 Mados legendos.
13.55 „Fortjė faktorius“ (N-7).
14.55 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
15.55 „Pūkuoti ir dantyti“.
17.30 Geros savijautos gidas.
18.00 „Princas Viljamas: iemtis“.
19.00 „Kupidonas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas.
20.50 „Objektas 11“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Visa tiesa apie meilę“ (N-14).
23.50 Žymiausios pasaulio vietos.

TV8

7.45, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** „Meilės konvejeris“. **9.40** „Linksmieji draugai“. **10.10** Senoji animacija. **10.50** „Kaip suvilioti savo šefę?“ **12.40, 16.00** Gydytojai. **13.35, 19.00** „Apkabink mane“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 24.00** Atvira virtuvė. **18.00, 23.05** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Romantinė drama „Bazilis“.

INFO TV

5.00 Info diena. **9.00** Žinios. **9.40, 12.15, 15.55** Dviračio šou. **10.05, 14.15** Yra kaip yra. **10.55, 16.20** 24 valandos. **11.30, 15.10** KK2. **12.45** Retrospektyva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 2001 m. **13.15** KTV - kino ir tele virtuvė. **13.45** Alchemija LVIII. Intelektas ir laisvė. VDU karta. **17.00** Info diena.

PBK

6.00, 20.40, 23.10 TV kanalas „Labas rytas“. **9.00, 14.00** Naujienos. **11.40** Gyventi sveikai. **12.50, 14.20** „Jasmin“. **15.05** „Pėdsakas“. **15.50** J.Menšovos laida. **16.45, 3.25** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.05** „Stanica“. **23.20** „Siauras tiltas“. **0.15** Informacinė laida. **0.45** „Be teisės suklysti“.

REN

6.55 Animacinis f. **7.15** Tinkamas vaistas. **8.05** Nemeluok man! **9.55** Šeimos dramos. **10.55** Kviestinė vakarienė. **11.50** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.45** Suklydimų teritorija. **14.40** Nuteisk mane. **16.05** Šeimos dramos. **17.05** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkamas vaistas. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Pragaro virtuvė. **23.00** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **23.55** „NEXT 2“.

TV POLONIA

7.05, 15.55 „Zet“ ir TVP2 vasara 2014 - Želiona Gūra (1). **8.05** Lenkų@lenkų žodynas. **8.40** „Tėvas Mateušas“. **10.20** Grilio meistras 2014. **10.30** Lenkų pasakos ir sakmės. „Ožkelė melagėlė“. **10.50, 2.15** „Lešnevskių šeima“. **11.25** „Laukinė Lenkija“. **12.00, 23.00** Polonia 24. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.05, 18.55** „Sultinio kubelis“. **13.30, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35**Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.50** „Poznan Open“ - teniso turnyro finalas. **17.00** „Zlotopolskiai“. **17.30, 1.25** Lenkų atostogos prie Solinos. **18.20, 22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **19.30** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.55** „Garbės laikas“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, „Naujokė“. **23.45** „Klastotojai. Gaujos sugrįžimas“. **2.40** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 10.00, 14.10, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **8.20, 21.40** „Mados kontrolė“. **8.45** „E! Naujienos“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **11.40** „Žvaigždė kadre“. **15.00, 19.10** „Mados projektas“. **15.50** „Kortnė ir Chloja pavergia Majamį“. **16.40, 1.00** „Išskirtiniai“. **17.05** „Mados kontrolė“. **20.00, 22.30** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **20.25, 22.55** „Nuotykiai rojuje“. **21.15, 23.45** „Svajonių namas“.

TV1000

5.00, 11.15 „Žmogus-voras 2“. **7.15** „Sugrįžimas į rojų“. **9.15** „Laukinė upė“. **13.30** „Mano tėvas Romulas“. **15.20** „Auklės dienoraštis“. **17.10** „Širdžių ėdikas“. **19.00** „Bremo Stokerio „Drakula“. **21.30** „Tristanas ir Izolda“.

TRAVEL

9.00, 13.00, 18.00 Kovos dėl bagažo. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00, 23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **12.00, 16.00** Ekspedicija. Pietų Afrika. **14.00, 20.00** Naujo būsto paieška. **15.00** Viešbučių verslas. **19.00, 22.00** Amerikos maistas. **21.00** Didžiausios paslaptys. Luvras.

DISCOVERY

7.00, 11.50, 20.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50** Relikvijų medžiotojai. **8.15** Išgyventi. **9.10** Vaikinai nuo Jukono. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **12.40** Apgavikai. **13.35** Automobilių dirbtuvė. **14.30** Penktoji pavara. **15.25** Nešvarus darbelis. **18.10** Sandėliai. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.05, 1.55** Nekilnojamojo turto agentai. **19.35, 2.25** Karai dėl bagažo. **21.00** Degtindariai. **22.00, 2.50** Mafija. **23.00, 3.50** Amerikos lobių ieškotojai. **24.00, 4.50** Ginkluoti vyrukai. **1.00, 5.45** Kovotojai.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Kas brangiau parduos automobilio detales? **11.00** Jukono auksas. Paskutinė viltis. **12.00** Gelbėkis nelaimėje. Ugnies liepsnos. Jūros gelmė. **13.00** Istorijos apie vaiduoklius. **14.00** Vaiduoklių miestelis Anglijoje. **15.00** Vabzdžių karai. **16.00** Laukinė Amerikos gamta. Miškai. **17.00** Pabėgimas iš nacistų koncentracijos stovyklos. **18.00** Jukono auksas. Niekada nepasiduok. **19.00** Mokslo šėliojimai. **20.00** Gelbėkis nelaimėje. Ryklio ataka. Cunamis. **21.00** Nenugalimųjų dvikova. Buitinis smulkintuvas ir mėsos muštukas. **22.00** Mokslo šėliojimai. **23.00** Kalėjimo sunkumai. Mušeikos. **24.00** Gelbėkis nelaimėje. **1.00** Nakties programa.

ANIMAL

7.00, 11.55 Gyvūnų oro uostas. **7.25, 15.30** Nepaprasti gyvūnai. **8.15, 16.30** Šunys, katės ir kiti numylėtiniai. **9.10, 9.35** Kelias iš prieglaudos. **10.05** Pandos nuotykiai. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Viskas apie šunis. **12.50, 5.45** Liūto riaumojimas. **13.45** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Savanos karalienės. **17.25** Mažylių planeta. **18.20** Kaip išauginti gepardą. **19.15** Kačiukai ir šunyčiai. **20.10** Pragariška katė. **21.05, 2.25** Veterinarų mokykla. **22.00, 3.15** Gyvūnų prieglauda. **22.55, 4.05** Styvas Irvinas: gelbėjant laukinę gamtą. **23.50, 4.55** Gyvūnų policija. **0.45** Gyvatė žmogėdra. **1.35** Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

8.00, 20.00 VTB Vieningoji krepšinio lyga. Maskvos CSKA - Klaipėdos „Neptūnas“. **9.45, 21.45** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **11.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. CSKA - „Nizhny Novgorod“. **13.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „V.Setubal“ - „V.Guimaraes“. **15.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Ketvirtfinalis. **17.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Rubin“. **19.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **22.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Dalaso“Mavericks“. **24.00** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

8.15 Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto3 lenktynės. **9.35** Motosportas. Vokietijos MotoGP Moto2 lenktynės. **11.00** Motosportas. Vokietijos MotoGP lenktynės. **12.40** Motosportas. Spidvėjus. Kardifo GP lenktynės. **15.40** Futbolas. Anglijos FA taurės finalas. „Arsenal“ - „Hull“. **18.25** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Belgija. **20.25** Futbol Mundial žurnalas. **20.55** Boksas. **23.55** Futbolas. Europos lygos finalas. „Sevilla“ - „Benfica“. **3.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Gary Neville'as. **3.30** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Robbie Fowleris. **4.00** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Ianas Wrightas.

EUROSPORT

9.30 Jojimas. „Rolex Grand Slam“. **10.30** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. **12.30** Sporto linksmybės. **13.00, 15.15, 23.30, 0.45** Dviračių sportas. „Tour de France“. **15.00, 18.30** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **18.45, 1.00** Futbolas. Europos U19 čempionatas. Vokietija-Serbija. **20.55** Motosporto apžvalga. **21.00** Motociklai. Švedijos komandų lyga. **22.00** Motociklai. Europos čempionatas. **23.00** Europos ralio čempionatas. Žurnalas. **23.25** Motosporto apžvalga.

LNK 22.10

„ŽUDIKAI“

Veiksmo filmas. JAV. 1995.
Režisierius R.Doneris.
Vaidina A.Banderasas, S.Stalonė, Dž.Mur.

Prieš dešimt metų samdomas žudikas gavo užsakymą nužudyti Rusijos kriminalinio pasaulio autoritetą Nikolajų Tašlekovą. Užsakymas įvykdytas, užmokestis sumokėtas. Tačiau dabar Robertą persekioja nesėkmės. Jis sužino itin svarbius faktus: Nikolajus Tašleko vas tebėra gyvas ir tebėra įtakingas kriminaliniame pasaulyje.

TV8 21.05

„BAZILIS“

Romantinė drama. JAV. 1998.
Režisierius R.Bharadvadžas.
Vaidina K.Sleiteris, Dž.Litas, K.Forlani.

Jauną britų aristokratą Bazilį tėvas visą gyvenimą griežtai auklėjo ir grasė nuo santuokų su žemesnės klasės moterimis. Atostogaudamas po studijų jaunuolis susipažįsta su paslaptingu Džonu.

TV6 21.30

„TRYS ĮTEMPTOS DIENOS“

Melodrama. JAV, Prancūzija. 2010.
Režisierius P.Hegisas.
Vaidina R.Krou, E.Benks, L.Nisonas.

Džono Brenano gyvenimas iš pažiūros tobulas, kol jo žmona Lara apkaltinama žiauriu nužudymu ir nuteisiama kalėti. Po trejų metų Džonas vargsta. Augina sūnų ir bando įrodyti žmonos nekaltumą.

TV3 23.00

„AMERIKOS NINDZĖ“

Veiksmo filmas. JAV. 1985.
Režisierius S.Ferstenbergas.
Vaidina M.Dudikovas, S.Džeimsas, Dž.Fudžioka.

Apkaltintasis Džojus Armstrongas turi pasirinkimą: arba sėsti į kalėjimą, arba eiti tarnauti JAV kariuomenėje Filipinuose. Pasirinkęs mažesnę blogybę - kariuomenę, jis atsiskleidžia kaip kovos menų meistras.

TV8 21.05

„MERGINA UŽ BORTO“

Romantinė drama. Vokietija. 2005.
Režisierius H.Turnas.
Vaidina I.Gerškė, M.Hil, M.Herlė.

Katrina tik norėjo iš kruizinio laivo parsivesti veltui mylimojo laukiančią draugę Babsę. Deja, į krantą nepavyko grįžti nei apviltai Babsei, nei pačiai Katrinai. Mergina pargriuvusi prarado sąmonę, o kai atsigavo, kranto jau nebuvo matyti… Kad nebūtų iš mestos per bortą, pinigų neturinčios keleivės nusiunčiamos dirbti.

TV6 21.30

„GROBUONYS“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius N.Antalas.
Vaidina A.Broudis, E.Braga, D.Trechas.

Grupelė žiaurių nusikaltėlių atsiduria grobuonių planetoje. Tai smogikai, žudikai, gangsteriai ir kaliniai, kėlę baimę Žemės gyventojams. Tačiau čia jie patys tampa aukomis ir vadovaujant Roisui ruošiasi mūšiui dėl išlikimo. Kaip herojams pasiseks kova dėl išlikimo?

LNK 22.10

„YPATINGA UŽDUOTIS“

Veiksmo trileris. JAV. 2008.
Režisierius A.Florentainas.
Vaidina S.Lordas, N.Dž.Rob, Ž.K.Van Damas.

Buvę specialaus amerikiečių padalinio kariai rengia planą, kaip į JAV teritoriją įvežti didžiulį neleistiną krovinį. Norėdami greitai pasipelnyti, jie bando jį pergabenti per Meksikos sieną. Vienintelis, kuris stoja jiems skersai kelio, - buvęs pasienio patrulis Džekas...

TV3 23.05

„AMERIKOS NINDZĖ 2“

Veiksmo filmas. JAV. 1987.
Režisierius S.Ferstenbergas.
Vaidina M.Dudikovas, S.Džeimsas, L.Poindeksteris.

Karibų salose karys Džojus Armstrongas gelbėja draugą nuo nusikaltėlio, kuris pagrobė vietinį mokslininką ir privertė pagaminti visą nindzių mutantų kariuomenę. Tarnyboje paaukštintas Džojus kartu su Kurčiu Džeksonu siunčiami atlikti ypatingos užduoties.

TREČIADIENIS

17.50 Kvieskite daktarą!

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Pilotas Balu“.
7.30 „Simpsonai“ (N-7).
8.00 „Brazilijos aveniu“.
9.05 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.10 TV serialas „Visada sakyk visada“ (N-7).
11.15 Žvaigždžių dešimtukas. Vasara (N-7).
12.20 TV serialas „Juodoji skylė“ (N-7).
12.50 Animacinis f. „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.20 „Antinas Narsuolis“.
13.50 „Pilotas Balu“.
14.20 „Simpsonai“ (N-7).
14.50 TV serialas „Nuostabi meilė“.
16.45 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
17.50 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios.
19.25 TV Pagalba (N-7).
20.00 TV serialas „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
21.00 Meilė ar pinigai?
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.00 Vikingų loto.
22.05 TV serialas „Daktaras Hausas“ (N-14).
23.05 Veiksmo f. „Amerikos nindzė 2“.
0.55 TV serialas „Daktaras Hausas“ (1) (N-14).

18.30 Žinios

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Didysis filmukų šou“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Agentas Šunytis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 24 valandos (N-7).
9.30 Tikras gyvenimas. „Vestuvių fotografas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
10.30 Tikras gyvenimas. „Našlaitė“.
11.30 K11. Komisarai tiria. Žudikė sesuo (N-7).
12.10 K11. Komisarai tiria. Paštininko apiplėšimas (N-7).
12.55 „Agentas Šunytis“.
13.20 „Ogis ir tarakonai“.
13.30 Animacinis f. „Kaukė“.
13.55 „Pavogtas gyvenimas“.
14.50 „Be kaltės kalta“ (N-7).
17.00 Labas vakaras, Lietuva.
17.30 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 Tikras gyvenimas. „Nenuorama tėvas“.
20.25 K11. Komisarai tiria. Šantažas iki mirties.
21.00 „Soriukas“ (N-14).
21.30 Žinios.
22.10 „Ypatinga užduotis“.
0.05 „Havajai 5.0“ (N-7).
1.00 TV serialas „Nikita“.
1.55 „Išrinktieji“ (N-7).

14.15 Bėdų turgus

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Stilius.
12.00 Emigrantai.
12.50 Lašas po lašo.
13.00 „Rojus Lietuvoj“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Bėdų turgus.
15.00 TV serialas „Prisiminimai apie Šerloką Holmsą“.
16.00 TV serialas „Komisaras Reksas“.
17.00 Istorijos detektyvai.
18.00 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą). Sportas. Orai.
18.30 TV serialas „Naisių vasara“.
19.30 Lietuva gali.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
21.00 TV serialas „Lilehameris“ (N-7).
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Gyvenimas.
23.00 Vakaro žinios. Užsienio naujienos. Sportas. Orai.
23.30 TV serialas „Rojus Lietuvoj“.
0.30 TV serialas „Šnipai“.
1.30 TV serialas „Senis“.

TV8

7.55, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.50, 10.05** Senoji animacija. **9.35** „Linksmieji draugai“. **10.45** „Bazilis“. **12.40, 16.00** Gydytojai. **13.35, 19.00** „Apkabink mane“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00, 23.55** Atvira virtuvė. **18.00, 23.00** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Romantinė drama „Mergina už borto“.

INFO TV

5.00 Info diena. **9.00** Žinios. **9.40, 12.15, 15.55** Dviračio šou. **10.05, 14.15** Yra kaip yra (N-7). **10.55, 16.20** 24 valandos (N-7). **11.30, 15.10** KK2 (N-7). **12.45** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** Ne vienas kelyje. **17.00** Info diena.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.00, 9.25** TV kanalas „Labas rytas“. **9.00, 11.00, 14.00** Naujienos. **11.40** Gyventi sveikai. **12.50, 14.25** „Jasmin“. **15.05** „Pėdsakas“. **15.45** J.Menšovos laida. **16.40, 3.50** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35, 23.15** Lietuvos „Laikas“. **21.00** „Manekenė“. **23.25** „Siauras tiltas“. **0.20** Informacinė laida. **0.50** „Vila“. **2.10** „Privatus gyvenimas“. **5.30** Muzikinis kanalas.

REN

6.55 Animacinis f. **7.15** Tinkamas vaistas. **8.05** Nemeluok man! **9.55** Šeimos dramos. **10.55** Kviestinė vakarienė. **11.55** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.45** „NEXT 2“. **14.30** Nuteisk mane. **16.05** Šeimos dramos. **17.05** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkamas vaistas. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Pragaro virtuvė. **23.00** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **24.00** „NEXT 2“.

TV POLONIA

10.25 Grilio meistras 2014. **10.30** Lenkų pasakos ir sakmės. „Auksinė obelis“. **10.55, 2.15** „Iki pertraukos 0:1“. **11.25** „Laukinė Lenkija“. **12.00, 23.00, 4.35** Polonia 24. **12.40, 17.55, 1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.05, 18.55, 5.20** „Sultinio kubelis“. **13.25, 18.50, 21.40, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Aš jums parodysiu!“ **14.50** Rytų studija. **15.25** Okrasa laužo taisykles. **15.55** „Zet“ ir TVP2 vasara 2014 (2). Vasaros daina. Koncertas. **17.00** „Zlotopolskiai“. **17.30** „Vilnoteka“. **18.20, 22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **19.25** Il pasaulinio karo enciklopedija. **19.55** „Garbės laikas“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50, 3.45** „Orai penktadieniui“. **23.45** „Karininkas“. **2.40** Animacinis f.

14.00 Mano virtuvė geriausia

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 Prajuokink mane.
10.00 Jokių kliūčių.
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.30 TV serialas „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
20.30 Jokių kliūčių.
21.30 Drama „Nužudyk mane švelniai“ (N-14).
23.35 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.30 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.25 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.25 Bamba TV (S).

16.20 „Laukinis pasaulis“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
8.00 „Stalino sūnus“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
12.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose Saulius Siparis (N-7).
13.00 Gyvenu čia.
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00, 0.45 Reporteris. Orai.
18.45 „Kvapų detektyvas“.
19.50 „Stalino sūnus“ (N-7).
21.00 Kitoks pokalbis. Svečiuose Galina Dauguvietytė (N-7).
22.45 Patriotai (N-7).
23.45 „Stalino sūnus“ (N-7).
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 3.40, 5.55 „Miestai ir žmonės“.
2.00, 3.45, 6.00 Ilgai ir laimingai.
2.35, 4.20 Reporteris.
3.05, 4.50 Gongo Gangas.
5.25 „Mikropasauliai“.
6.35 „Baikalo legendos: tremtinių ir nuotykių ieškotojų keliais - iki Mongolijos“.

13.50 G.Kuprevičiaus baletas „Čiurlionis“

8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.50 G.Kuprevičiaus baletas „Čiurlionis“.
15.30 Legendos.
16.15 „Stebuklingi vaikai“.
16.40 Būtovės slėpiniai. Kėdainių slenkstis.
17.30 Laiko portretai. Aktorė Daiva Stubraitė.
18.00 Žinios. Ukraina.
18.15 Senieji Lietuvos vienuolynai. Vilniaus bernardinų konventas ir Šv.Pranciškaus ir Bernardino bažnyčia.
18.50 Lietuvių dokumentika. Pavienės bitės.
19.45 2014 m. Lietuvos Dainų šventė „Čia - mano namai“. Folkloro dienos baigiamojo koncerto fragmentai.
21.30 Kultūros savanoriai.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 „Viso gero, draugai partiniai!“
23.25 Kūrybos metas. Vilnius rojuje ir pragare. Rašytojas Ričardas Gavelis.
24.00 Panorama.
0.25 „Prokurorai“.

9.50 „Benas Tenas Supervisata“

6.45 Dienos programa.
6.50, 15.30 „Senosios Kristinos nutikimai“ (N-7).
7.15, 15.55 „Draugai IX“ (N-7).
8.10 „Beprotiški mažųjų nuotykiai“.
8.35 „Žaibo smūgis“.
9.00 „Berniukas ir voveriukas“.
9.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.50 „Benas Tenas. Supervisata“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45 Dokumentinis f. „Sodo paslaptys“.
11.15, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
12.10 „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“ (N-7).
13.05 „Apgavystės“ (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
17.10 Keksiukų karai.
18.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
21.00 Kriminalinė drama „Kartą Amerikoje“ (N-7).

21.00 „Rezidentai“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
11.00 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
18.00 „Ieškotojas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Grobuonys“ (N-14).
23.50 Europos pokerio turas (S).
0.50 „CSI Majamis“ (N-7).
1.35 „Mastrichto policija“ (N-7).
2.30 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

11.45 Sveikatos užtaisas

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas.
9.45 „Princas Viljamas: lemtis“.
10.45 „Kupidonas“.
11.45 Sveikatos užtaisas.
12.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
13.15 „Šiukšlės“.
15.00 Geros savijautos gidas.
15.30 Žymiausios pasaulio vietos.
16.00 „Rifo pasaka 2. Potvynis“.
17.30 Mados legendos.
18.00 „Objektas 11“ (N-7).
19.00 „Kupidonas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Rekordininkai.
20.50 „Fortjė faktorius“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Kovotojas“ (N-14).
0.10 Sveikatos užtaisas.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 12.30 „Tikrosios Orindžo apygardos namų šeimininkės“. **6.40, 10.00, 14.10, 17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30, 10.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **8.20, 11.40** „Žvaigždė kadre“. **9.10, 13.20, 18.20** „Liežuvautoja“. **15.00, 19.10** „Mados projektas“. **15.50, 20.50** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **16.15** „Nuotykiai rojuje“. **17.05, 20.25, 22.55** „Mados kontrolė“. **20.00, 22.30** „Erikas ir Džesė“. **21.15**, „Išskirtiniai“.

TV1000

11.05 „Tėve mūsų, kuris esi medyje“. **12.55** „Merės Šeli Frankenšteinas“. **15.05** „Šalutinis efektas“. **16.55** „Naktinis traukinys į Lisaboną“. **19.00** „Išlikimo eksperimentas“. **21.00** „Apgaulės meistrai“. **23.00** „Draugai su vaikais“.

TRAVEL

7.00, 21.00 Pasaulio keliautojas. **8.00** Būsto paieška. **9.00, 13.00, 18.00** Kovos dėl bagažo. **10.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **11.00, 17.00, 23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **12.00, 16.00** Pietų Afrika. **14.00, 20.00** Naujo būsto paieška. **15.00** Viešbučių verslas. **19.00** Amerikos maistas. **22.00** Sunki kelionė: nuo Šanchajaus iki Korėjos sienos. **22.30** Sunki kelionė po Kiniją.

DISCOVERY

7.00, 20.00 Kaip tai veikia? **7.25** Aukcionų karaliai. **7.50** Relikvijų medžiotojai. **8.15** Išgyventi. **9.10** Vaikinai nuo Jukono. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **11.50** Kaip tai pagaminta? **12.40** Apgavikai. **13.35** Greiti ir triukšmingi. **14.30** Automobilių medžiotojai. **15.25** Garažų auksas. **18.10** Sandėliai. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.05, 1.55** Nekilnojamojo turto agentai. **19.3** Karai dėl bagažo. **21.00** Nepaprasti dangoraižiai. **22.00** Ledynų auksas. **23.00** Vairuotojai. **24.00** Pelkių medkirčiai. **1.00** Aliaska: paskutinė riba.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Kas brangiau parduos automobilio detales? **11.00** Jukono auksas. Didelės pinigų sumos. **12.00** Gelbėkis nelaimėje. Užspringęs keksu. Vėjai. **13.00** Gelbėkis nelaimėje. Ryklio ataka. Cunamis. **14.00** Nenugalimųjų dvikova. Buitinis smulkintuvas ir mėsos muštukas. **15.00** Nesuprantama katė. **16.00** Laukinė Rusijos gamta. Sibiras. **17.00** Pabėgimas iš nacistų koncentracijos stovyklos. **18.00** Jukono auksas. Paskutinė viltis. **19.00** Mokslo šėliojimai. **20.00** Išlydyti pinigai. Vamzdis į veidą. Grobk banką! **21.00** Statyba be taisyklių. **22.00** Kas brangiau parduos visureigių automobilių detales? **23.00** Kalėjimo sunkumai. Gaujos už grotų. **24.00** Išlydyti pinigai.

ANIMAL

7.00, 11.55 Gyvūnų oro uostas. **7.25** Nepaprasti gyvūnai. **8.15** Šunys, katės ir kiti numylėtiniai. **9.10** Mažylių planeta. **10.05** Kaip išauginti gepardą. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Viskas apie šunis. **12.50** Rezervato prižiūrėtojai. **13.45** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Afrikoje. **15.30** Nepaprasti gyvūnai. **16.30** Mano augintinis - interneto žvaigždė. **17.25** Pandos. **18.20** Pingvinų safaris. **19.15, 19.40** Gyvūnų prieglauda. **20.10, 20.40** Styvas Irvinas: gelbėjant laukinę gamtą. **21.05, 2.25** Afrikoje. **22.00** Nežinomi miestai. **22.55** Gyvoji gamta. **23.50** Gyvūnų policija. **0.45** Laimikis - žmogus. **1.35** Laukiniai ir pavojingi.

SPORT1

7.00, 19.00 Rusijos „Premier League“. **8.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. „Azovmash“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **9.45** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Portlando „Trail Blazers“. **12.00, 21.45, 1.25** Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Ural“. **15.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. **17.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Nacional“ - „SL Benfica“. **20.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. „Azovmash“ - Klaipėdos „Neptūnas“. **22.00** NBA krepšinio lyga. **24.00** Portugalijos „Primeira“ lygos turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

9.10 Boksas. Ruslanas Chagaevas - Fresas Oquendo. **12.10** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Liverpool“. **14.00** Ledo ritulys. KHL. „Atlant“ - Rygos „Dinamo“. **16.00** Ledo ritulys. KHL. „Lokomotiv“ - Rygos „Dinamo“. **18.00** Krepšinis. Eurolyga. „Lietuvos rytas“ - „Laboral Kutxa“. **19.50** „Formulė-1“. Vokietijos GP lenktynių apžvalga. **20.50** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Robertas Piresas. **21.20** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Strasbourg“. **23.10, 1.10** Ledo ritulys. Pasaulio čempionatas. Ketvirtfinalis.

EUROSPORT

9.30, 13.00, 14.30, 23.40 Dviračių sportas. „Tour de France“. **10.30, 14.15, 18.30, 0.45** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **10.45** Motociklai. Švedijos komandų lyga. **11.30** Lengvoji atletika. Jaunių pasaulio čempionatas. **18.45, 1.00** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. **20.45** FISU universiados žurnalas. **21.15, 23.30** Trečiadienio sporto įvykių apžvalga. **21.20** Mėnesio sporto įvykių apžvalga. **21.25** Jojimas. „Rolex Grand Slam“. **22.25** Mėnesio sporto įvykių apžvalga. **22.30** Raitelių klubo žurnalas. **22.35** Golfas. „Ladies European Tour“. **22.50** Golfas. Apžvalga. **22.55** Buriavimas. „Extreme Sailing Series“. **23.25** Jachtų klubas.

TV3

8.00 „Brazilijos aveniu“

6.45 Teleparduotuvė.
7.00 „Pilotas Balu“.
7.30 „Simpsonai“ (N-7).
8.00 „Brazilijos aveniu“.
9.05 „Meilės sūkuryje“.
10.10 TV serialas „Visada sakyk visada“ (1).
11.15 „Inspektorius Mažylis“ (N-7).
12.20 TV serialas „Juodoji skylė“ (N-7).
12.50 „Transformeriai. Praimas“ (N-7).
13.20 „Antinas Narsuolis“.
13.50 „Pilotas Balu“.
14.20 „Simpsonai“ (N-7).
14.50 TV serialas „Nuostabi meilė“ (N-7).
16.45 TV serialas „Moterys meluoja geriau“.
17.50 Kvieskite daktarą!
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 TV Pagalba (N-7).
20.00 Mano geriausia draugė (N-7).
21.00 Meilė ar pinigai?
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
21.55 Žalioji enciklopedija.
22.00 TV serialas „Gelbėtojų būrys“.
23.00 Karo trileris „Už priešo linijos. Kolumbija“ (N-14).
0.55 „Daktaras Hausas“.

LNK

10.10 Tikras gyvenimas

6.35 „Didysis filmukų šou“.
7.00 „Tomas ir Džeris“.
7.25 „Agentas Šunytis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
10.10 Tikras gyvenimas. „Nenuorama tėvas“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
11.10 K11. Komisarai tiria. Šantažas iki mirties.
11.50 Pagalbos skambutis.
12.55 „Agentas Šunytis“.
13.20 „Ogis ir tarakonai“.
13.30 Animacinis f. „Kaukė“.
13.55 „Pavogtas gyvenimas“.
14.50 TV serialas „Be kaltės kalta“ (N-7).
17.00 Labas vakaras, Lietuva.
17.30 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 Tikras gyvenimas. „Antroji šeima“. Šeimų dramas pristato Dalius Mertinas.
20.25 K11. Komisarai tiria. Šunų veisykla (N-7).
21.00 Soriukas (N-14).
21.30 Žinios.
22.10 Veiksmo f. „Požemių ugnis“ (N-14).
0.20 „Havajai 5.0“ (N-7).
1.15 „Deksteris“ (N-14).
2.10 Sveikatos ABC televitrina.

LRT

18.00 Šiandien

6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 TV serialas „Komisaras Reksas“.
10.00 TV serialas „Namelis prerijose“.
11.00 „Lilehameris“ (N-7).
12.00 Gyvenimas.
12.45 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
13.00 „Rojus Lietuvoj“.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Emigrantai.
15.00 „Prisiminimai apie Šerloką Holmsą“
16.00 „Komisaras Reksas“.
17.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
18.00 Šiandien.
18.30 TV serialas „Naisių vasara“.
19.30 Auksinės rankos.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama. Sportas. Orai.
21.00 TV serialas „Lilehameris“ (N-7).
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Specialus tyrimas.
23.00 Vakaro žinios. Užsienio naujienos. Sportas. Orai.
23.30 TV serialas „Rojus Lietuvoj“.
0.30 TV serialas „Šnipai“.
1.30 TV serialas „Senis“.

BTV

23.40 „Vampyro dienoraščiai“

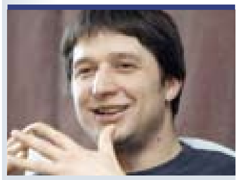
7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Mistinės istorijos.
9.00 Prajuokink mane.
10.00 Jokių kliūčių.
11.00 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
12.00 TV serialas „Svotai“.
13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.00 Mano virtuvė geriausia.
15.00 Amerikos talentai.
16.00 TV serialas „Liežuvautoja“ (N-7).
17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
19.30 TV serialas „Didžiojo sprogimo teorija“ (N-7).
20.30 Juoko kovos (N-7).
21.30 Komedija „Žandaras Niujorke“ (N-7).
23.40 TV serialas „Vampyro dienoraščiai“ (N-14).
0.35 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
1.30 TV serialas „Laukinis“ (N-7).
2.30 Bamba TV (S).

Lietuvos rytas.tv

14.55 „Komisaras Megrė“

7.04 TV parduotuvė.
7.20 Reporteris.
8.00 „Stalino sūnus“ (N-7).
10.10 „Komisaras Megrė“.
11.15 Reporteris.
12.00 Pasaulis X (N-7).
13.00 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.
14.00 Lietuva tiesiogiai.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 VMG vasara.
14.55 „Komisaras Megrė“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 „Laukinis pasaulis“.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00, 22.00, 0.45 Reporteris. Orai.
18.45 „Kvapų detektyvas“.
19.50 „Stalino sūnus“ (N-7).
21.00 Pasaulis X (N-7).
22.45 Nusikaltimas ir bausmė (N-14).
23.45 „Stalino sūnus“ (N-7).
1.25 Lietuva tiesiogiai.
1.55, 3.40, 5.55 Dokumentinis f. „Miestai ir žmonės“.
2.00, 3.45, 6.00 Ilgai ir laimingai.
2.35, 4.20 Reporteris.
3.05, 4.50 Gongo Gangas.
5.25 „Mikropasauliai“.
6.35 Dokumentinis f. „Baikalo legendos: tremtinių ir nuotykių ieškotojų keliais - iki Mongolijos“.

LRT Kultūra



18.15 „Prokurorai“

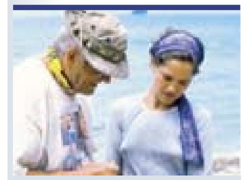
8.05 „Namelis prerijose“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Muzika gyvai.
13.45 Rašytojo Romo Gudaičio kūrybos vakaras Rašytojų klube.
15.10 Lietuvos estrados dainininkai.
16.15 „Stebuklingi vaikai“.
16.40 Būtovės slėpiniai.
17.30 Dirigentas Robertas Šervenikas.
18.00 Žinios. Ukraina.
18.15 „Prokurorai“.
19.00 Šeimos ir valstybės istorija. 1 d. Petras Vileišis.
19.30 Dailininko Stasio Eidrigevičiaus 65-mečiui.
20.10 B.Kutavičius ir S.Eidrigevičius. Erotikos. 1998 m.
20.45 Dailininko Stasio Eidrigevičiaus 65-mečiui. Kūrybos metas. Liūdesėliai...
21.10 Legendos.
22.00 Naktinis ekspresas.
22.30 Mūsų dienos - kaip šventė.
24.00 Panorama.
0.25 „Viso gero, draugai partiniai!“

TV1

17.10 Tortų karai

6.45 Dienos programa.
6.50, 15.30 „Senosios Kristinos nutikimai“.
7.15 „Draugai IX“.
8.10 „Beprotiški mažųjų nuotykiai“.
8.35 „Žaibo smūgis“.
9.00 „Berniukas ir voveriukas“.
9.25 „Įspūdingasis Žmogus-voras“.
9.50 „Benas Tenas. Supervisata“.
10.15, 16.45 Linksmieji žvėreliai.
10.45 Dokumentinis f. „Sodo paslaptys“.
11.15, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
12.10 „Kaimo daktarė. Gyvenimas iš naujo“.
13.05 „Apgavystės“ (N-7).
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.55 „Komisaras Aleksas“.
17.10 Tortų karai.
18.00 „Didingasis amžius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VI. Kruvina akvarelė“ (N-14).
23.00 Drama „Sekso magistrai“ (N-14).
24.00 „Užribis“ (N-7).
0.55 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).

TV6



15.00 Išlikimas

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 „Beverli Hilsas 90210“ (N-7).
11.00, 1.10 „Mastrichto policija“ (N-7).
12.00 „Ieškotojas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
15.00 Išlikimas (N-7).
16.00 „Vampyrų žudikė“ (N-7).
17.00 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).
18.00 „Ieškotojas“ (N-7).
19.00 „CSI Majamis“ (N-7).
20.00 „Kaip gyventi su tėvais visą likusį gyvenimą“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Drama „Volstrytas. Pinigai nesnaudžia“ (N-7).
0.15 „CSI Majamis“ (N-7).
1.10 „Mastrichto policija“ (N-7).
2.05 „Hubertas ir Staleris“ (N-7).

Balticum

11.45 „Pirmoji eskadrilė“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Rekordininkai.
9.45 „Objektas 11“ (N-7).
10.45 „Kupidonas“.
11.45 „Pirmoji eskadrilė“ (N-7).
14.10 Reidas.
14.40 „Įkalčiai“ (N-7).
15.40 „Paskutinis legionas“ (N-7).
17.30 Žymiausios pasaulio vietos.
18.00 „Fortjė faktorius“ (N-7).
19.00 „Kupidonas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Geros savijautos gidas.
20.50 „Trauma“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 „Princas Viljamas: lemtis“.
23.05 „Objektas 11“ (N-7).
0.05 „Įkalčiai“ (N-7).

TV8

7.35, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **8.30** „Detektyvė Fišer“. **9.35** „Linksmieji draugai“. **10.05** Senoji animacija. **10.45** „Mergina už borto“. **12.40**, **16.00** Gydytojai. **13.35**, **19.00** „Apkabink mane“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **0.50** Atvira virtuvė. **18.00**, **23.55** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.05** Drama „Tarnaitė“.

INFO TV

5.00 Info diena. **9.00** Žinios. **9.40**, **12.15**, **15.55** Dviračio šou. **10.05**, **14.15** Yra kaip yra. **10.55**, **16.20** 24 valandos. **11.30**, **15.10** KK2. **12.45** Autopilotas. **13.15** Tauro ragas. **13.45** Apie žūklę. **17.00** Info diena.

PBK

5.50, **20.40**, **23.20** Lietuvos „Laikas“. **6.00** „Labas rytas“. **9.00**, **14.00** Naujienos. **11.40** Gyventi sveikai. **12.50**, **14.25** „Jasmin“. **15.00** „Pėdsakas“. **15.45** J.Menšovos laida. **16.40**, **3.40** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **21.05** „Manekenė“. **23.30** „Siauras tiltas“. **0.25** Informacinė laida. **0.55** Žvaigždėlaivis. **1.10** „Katė maiše“. **2.30** „Adamas ir Cheva“. **5.20** Muzikinis kanalas.

REN

7.00 Animacinis f. **7.15** Tinkamas vaistas. **8.10** Nemeluok man! **10.00** Šeimos dramos. **11.00** Kviestinė vakarienė. **12.00** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **12.55** „NEXT 2“. **14.40** Nuteisk mane. **16.05** Šeimos dramos. **17.05** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **19.20** Tinkamas vaistas. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.30** Pragaro virtuvė. **23.05** Pasaulio paslaptys su A.Čapman. **24.00** „NEXT 3“.

TV POLONIA

10.20 Grilio meistras 2014. **10.30** Lenkų pasakos ir sakmės. „Tūkstančio kiškių piemuo“. **10.40** Animacinis f. **10.50** „Sudie, Rokfeleri“. **11.25** „Laukinė Lenkija“. **12.00**, **23.00**, **4.35** Polonia 24. **12.40**, **7.55**, **1.45** „Dvi medalio pusės“. **13.05**, **18.55** „Sultinio kubelis“. **13.25**, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.45** 14-oji Vudstoko stotelė. „Woodstock 2008“. Koncertas. **16.40** Lenkų valgiai. **17.00** „Zlotopolskiai“. **17.30** Klimatas ir skoniai. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **19.30** II pasaulinio karo enciklopedija. **19.55** „Garbės laikas“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.55** „Komisaras Aleksas“. **23.45** „Policininkas“. **0.40** „Nežinoma Baltarusija“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **12.30** „Tikrosios Orindžo apygardos šeimininkės“. **6.40**, **10.00**, **14.10**, **17.30** „Ištekėjusi už Džonaso“. **7.30**, **10.50** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **8.20** „Žvaigždė kadre“. **9.10**, **13.20**, **18.20** „Liežuvautoja“. **11.40**, **16.15**, **20.00**, **22.55** „Išskirtiniai“. **12.05**, **21.15** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **15.00**, **19.10** „Mados projektas“. **15.50**, **20.50** „Erikas ir Džesė“. **21.40** „Nuotykiai rojuje“. **22.30** „Mados kontrolė“.

TV1000

9.20 „Naktinis traukinys į Lisaboną“. **11.25** „Ne anyta, o monstras“. **13.15** „Tikrovė kandžiojasi“. **15.00** „Išlikimo eksperimentas“. **17.00** „Apgaulės meistrai“. **19.00** „Prieglobstis“. **21.00** „Saugumas nėra garantuotas“. **22.40** „Medžioklė“.

TRAVEL

8.00, **14.00**, **20.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **13.00**, **18.00** Kovos dėl bagažo. **10.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **11.00**, **17.00**, **23.00** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **12.00**, **16.00** Virėjai vaiduoklių mieste. Kalifornija, JAV. **15.00** Viešbučių verslas. **19.00** Amerikos maistas. San Diegas. **21.00** Tikrasis San Franciskas. **22.00** Didžiausios paslaptys. Šventoji žemė.

DISCOVERY

8.15 Išgyventi. **9.10** Vaikinai nuo Jukono. **10.05** Aukso karštligė. **10.55** Didelės statybos. **11.50**, **6.35** Kaip tai pagaminta? **12.40** Apgavikai. **13.35** Perkūnas iš giedro dangaus. **14.30** Automobilių kolekcininkai. **15.25** Ekstremali žvejyba. **18.10** Sandėliai. **18.40** Sandėlių medžiotojai. **19.05**, **1.55** Nekilnojamojo turto agentai. **19.35**, **21.30** Karai dėl bagažo. **20.00** Kaip tai veikia? **21.00**, **5.45** Dingusių daiktų pardavėjai. **22.00**, **2.50** Kova dėl konteinerių. **22.30**, **3.20** Likviduotojas. **23.00**, **3.50** Garažų auksas. **23.30**, **4.20** Sandėlių medžiotojai. **24.00**, **4.50** Mafijos kodeksas. **1.00** Mirtininko kelias. **2.25**, **6.10** Karai dėl bagažo.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Jukono auksas. Paskutinė riba. **12.00** Gelbėkis nelaimėje. Srauni upė. Pamplonos buliai. **13.00** Išlydyti pinigai. Vamzdis į veidą. Grobk banką! **14.00** Statyba be taisyklių. Namelis ant ratų. **15.00** Prijaukintas drakonas. **16.00** Laukinė Rusijos gamta. Kamčiatka. **17.00** Trečiojo reicho statiniai. Reaktyvinių lėktuvų gamyklos. **18.00** Jukono auksas. Didelės pinigų sumos. **19.00** Mokslo šėliojimai. **20.00**, **24.00** Tunų žvejyba. **21.00** Pavojinga kelionė į Aliaską. **22.00** Šamų žvejyba. Vidurnakčio monstrai. **23.00** Kalėjimo sunkumai. Taisyklių laužytojai.

ANIMAL

7.00, **11.55** Gyvūnų oro uostas. **7.25**, **15.30** Nepaprasti gyvūnai. **8.15**, **16.30** Mano augintinis - interneto žvaigždė. **9.10** Pandos. **10.05** Pingvinų safaris. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20** Viskas apie šunis. **12.50**, **5.45** Veterinaro pagalba. **13.45** Aligatorių tramdytojai. **14.40** Afrikoje. **17.25** Vandens pasaulis. **18.20** Laukinis gyvenimas. **19.15**, **19.45** Nežinomi miestai. **20.10** Gyvoji gamta. **21.05** Afrikoje. **22.00** Aligatorių tramdytojai. **22.55** Patys pavojingiausi: išsami apžvalga. **23.50** Gyvūnų policija. **0.45** Banginių karai.

SPORT1

8.00 VTB Vieningoji krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - „Khimki“ **9.45** Portugalijos „Primeira“ lyga. „FC Porto“ - „SC Braga“. **11.30**, **21.45** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **12.00** Olandijos „Eredivisie“ lygos turo apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. „Kuban“ - CSKA. **15.00** ATP 250 The Claro Open. Kolumbija. Vyrų tenisas. Pusfinalis. **17.00** Portugalijos „Primeira“ lyga. „Sporting CP“ - „Olhanenses“. **20.00** VTB Vieningoji krepšinio lyga. Klaipėdos „Neptūnas“ - „Khimki“ **22.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Oklahomos „Thunder“. **24.00** NBA krepšinio lyga. San Antonio „Spurs“ - Majamio „Heat“. **2.00** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

11.10 Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Gary Neville'as. **11.40** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Robbie Fowleris. **12.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Ianas Wrightas. **12.40** Futbolas. Premier lygos legendos. Solas Campbellas. **13.10** Futbolas. Anglijos Premier lygos legendos. Robertas Piresas. **13.40** Futbolas. Anglijos Premier lygos 2013/2014 sezono įvarčiai. **14.40** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **15.10** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Juventus“ - „Real“. **17.00** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - CSKA. **18.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Barys“. **20.50** Krepšinis. Eurolyga. „Lietuvos rytas“ - „Maccabi“. **22.40** Krepšinis. Eurolyga. „Anadolu Efes“ - „Žalgiris“.

EUROSPORT

9.30, **13.00**, **14.00**, **23.30** Dviračių sportas. „Tour de France“. **10.15**, **13.45**, **18.30**, **0.45** Dviračių sportas. Laida su Gregu LeMondu. **10.30** Fechtavimas. Pasaulio čempionatas. **11.30** Lengvoji atletika. Jaunių pasaulio čempionatas. **18.45**, **1.00** Futbolas. Europos U19 čempionatas. Pusfinalis. **21.00** Kovinis sportas. „Glory World Series“. **22.30** Kovinis sportas. „SuperKombat World Grand Prix Series“.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV6 21.30

„VOLSTRYTAS. PINIGAI NESNAUDŽIA“

Drama. JAV. 2010.
Režisierius O.Stounas.
Vaidina Š.Beufas, M.Daglasas, K.Maligan.

Legendinio Holivudo režisieriaus Oliverio Stouno drama apie garsiausią pasaulyje finansinį rajoną ir pasaulio rinkų griūties pradžią. Jaunas, apsukrus makleris Džeikobas Muras ir didžiulę patirtį turintis Gordonas Gekas bando įtikinti Volstryto bendruomenę, kad nenumaldomai artėja finansinė katastrofa.

TV8 21.05

„TARNAITĖ“

Drama. JAV. 2011.
Režisierius T.Teiloras.
Vaidina E.Stoun, O.Spenser, V.Deivis.

Skiter grįžta namo baigusi universitetą ir ketina tapti rašytoja. Ji sukrečia miestelėnus aprašydama pokalbius su pasiturinčiųjų tarnaitėmis. Pirmoji prabyla tarnaitė Eibilina. Pamažu įsidrąsina ir kitos moteriškės.

LNK 22.10

„POŽEMIŲ UGNIS“

Veiksmo filmas. JAV. 1997.
Režisierius F.E.Alkala.
Vaidina S.Sigalas, M.Helgenbergeris, S.Langas.

Džeko Tagerto draugas žūva apsinuodijęs toksiškomis medžiagomis. Džekas ketina ištirti žūties aplinkybes. Kentukio kalnuose susikaupusios toksinės medžiagos - koncerno kaltė, tačiau šis nenori to pripažinti.

TV3 23.00

„UŽ PRIEŠO LINIJOS. KOLUMBIJA“

Karo trileris. JAV. 2009.
Režisierius T.Matesonas.
Vaidina Dž.Manganelas, S.Baueris, J.Arijasas.

Kolumbijoje tvyro chaosas, ir JAV išsiunčia JAV karinių jūrų laivyno dalinį, privalantį užtikrinti, kad derybos tarp Kolumbijos vyriausybės ir sukilėlių būtų taikios. Tačiau derybos žlunga ir virsta skerdynėmis.

ETERIO ŽMONĖS

Kristina: Žinios negali būti vien panegirika

Žavi tamsiaplaukė KRISTINA ALEKNAITĖ-SIMONAVIČIENĖ (33) kas vakarą TV3 eteryje jau beveik metus pateikia svarbiausias dienos naujienas. Ji prisipažįsta - žinių vedėjos kėdė niekada nebuvo jos tikslas. Nors nauja patirtimi ir kitokiu amplua aštuonerius metus žinių tarnyboje dirbanti Kristina džiaugiasi, šio laiptelio savo karjeroje nelinkusi per daug sureikšminti.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Beveik prieš metus pradėjai vesti TV3 žinias. Ar jau apsipratai su šiomis pareigomis?

- Taip. Iš pradžių atrodė, kad iš baimės širdis iššoks, dabar jau tokio nerimo nėra. Net pastebėjau, kad prieš antrąsias žinias noriu kuo greičiau baigti darbus ir keliauti namo.

BET KOKS PASIEKIMAS DARBE TAVĘS NESUŠILDYS, JEI NAMUOSE NEBUS MYLIMO ŽMOGAUS

- Kaip atrodo tavo darbo diena?

- Šio darbo pranašumas yra tas, kad jame nereikia būti devintą valandą ryto, todėl galiu ilgiau pamiegoti. Ateinu į darbą apie pietus. Man pasako, kokia tema bus dienos komentaras, kas bus mano pašnekovas. Tada ruošiuosi interviu, paskui prasideda anonsų kūrimas, susižiūriu, kas kokias temas rengia, pasirašau anonso tekstą, vėliau imuosi siužetų pristatymų, suderinu jį su reporteriais ir kalbininku. Prieš eterį, be abejo, laukia makiažas. Kad ir kaip keistai gali nuskambėti, bet šis darbo etapas man yra vienas nemėgstamiausių. Mėgstamiausia darbo dalis - kai tą makiažą galiu nusivalyti. Niekada namo nevažiuoju su televiziniu grimu. Bet čia tėra tokia moteriška smulkmena.

- Koks didžiausias iššūkis buvo šiais metais?

TV3 žinių vedėja Kristina Aleknaitė-Simonavičienė prisipažįsta, kad artimieji dabar ją mato dažniau TV ekrane negu gyvai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Nepasakyčiau, kad buvo labai daug naujo, bet ką reikėjo ir vis dar reikia daryti, tai tobulinti savo kalbą, raišką. Be to - įveikti tiesioginio eterio baimę. Visa kita nebuvo taip sunku. Tiesa, kaip vieną didžiausių iššūkių galėčiau įvardyti dvi tiesiogines laidas per prezidento rinkimus, kur nebuvo jokio suflerio, jokio detalaus plano. Viskas vyko čia ir dabar.

- Kokį pašnekovą vadini parankiausiu?

- Man atrodo, žurnalistams „žiniukams“ parankiausi pašnekovai yra politikai. Tereikia žinoti jų poziciją, temos silpnąsias vietas ir atskleisti jas žiūrovams. Tai yra mažiausiai problemų keliantys pašnekovai. Man pačiai sunku tai, kad interviu trunka vos kelias minutes. Būna, kad pritrūksta laiko.

- O kas buvo sudėtingiausias pašnekovas?

- Sudėtingiausia buvo kalbinti Kalėdų Senelį. Kai laida nėra skirta vaikams, o tu kalbini tokį pasakų herojų, balansuoti tarp žinių, faktų ir iliuzijos nebuvo lengva.

ŽINIOS YRA TAM, KAD BŪTŲ ATSKLEISTA PROBLEMA, KURIĄ PASKUI VIETOS VALDŽIA GALĖTŲ SPRĘSTI

- Kaip vertini kritiką, kurią žmonės išsako dėl žiniose pateikiamų per didelio kiekio neigiamų naujienų?

- Kritikuoti visada yra lengviau, be to, žiniose yra ir teigiamų naujienų. Kita vertus, žinios negali būti vien panegirika, tokiu atveju jos taptų komunizmo laikus primenančia laida. Žinios yra tam, kad be naujienų būtų atskleistos problemos, kurias paskui vietos ar centrinė valdžia galėtų spręsti. Mūsų šalyje nėra viskas taip gerai, kad žinios galėtų spinduliuoti vien gėrį, grožį ir harmoniją.

- Kaip vertini tai, kad Lietuvoje žinias veda gana jaunos moterys, o pasaulyje ši pareiga patikėta jau brandaus amžiaus žmonėms?

- Kas yra geriau, turėtų spręsti žiūrovai. Mano nuomone, patikimiau atrodo vyresnis vedėjas. Tačiau jis, nors ir gali turėti daugiau patirties, gali stokoti kitų reikalingų savybių - operatyvumo, gebėjimo susidoroti su bet kokia situacija tiesioginio eterio metu. Tad amžius nėra savaiminis pranašumas.

- Kokių kuriozų buvo nutikę tiesioginiame eteryje?

- Per vienas žinias pristačiau reportažą, bet siužetas užstrigo. Aš laukiu, suprantu, kad jau geroką laiką sėdžiu tylėdama viena kadre. Tada nutariau pristatyti kitą reportažą, bet ir šis buvo paleistas tik po kelių akimirkų. Tokiais atvejais supranti, kad niekada negalima 100 proc. pasitikėti technika.

- Bet, matyt, tos kelios sekundės tiesioginiame eteryje eina lyg valandos, ar ne?

- Taip, bet supratau taisyklę: reikia stengtis nesutrikti ir į viską reaguoti natūraliai. Jei imsi stresuoti, atrodysi juokingai ir žiūrovus dar labiau gluminsi. Visi esame žmonės ir suprantame, kad visur būna nesklandumų.

- Ko dar išmokai per šiuos metus?

- Man tai buvo labai gera patirtis. Apie vedėjo darbą niekada nesvajojau ir niekada jo nesiekiau. Dabar džiaugiuosi, kad galiu palyginti, ką reiškia, kai esi reporteris, ir ką reiškia, kai esi vedėjas. Labai gerai atsiskleidžia ir vieno, ir kito darbo privalumai ir trūkumai. Supranti, kad iš tikrųjų žinios gali būti profesionalios tik dėl komandinio darbo. Jei bent viena grandis nutrūksta, visas darbas eina perniek. Dabar netgi matau, kur vedėjas yra tik skaitovas, o kur supranta, apie ką kalba.

- Gatvėje tave žmonės atpažįsta?

- Nepastebėjau. Kita vertus, ir pastebėti nenoriu, nes dėmesys tikrai nėra tai, ko trokštu ir siekiu.

- Kokių nors pokyčių savyje pastebėjai?

- Mano vyras sakė, kad nepasikeičiau. Bet kad nelabai yra dėl ko keistis. Juk netapau nei Nobelio premijos laureate, nei tarptautinės korporacijos vadove. Dirbu toje pačioje žinių tarnyboje, tik kitu amplua.

- Ką mėgsti veikti laisvalaikiu?

- To laisvalaikio neturiu tiek daug, nes, skirtingai nuo daugumos žinių vedėjų, kurie vieną savaitę dirba, kitą - turi laisvą, aš tą savaitę, kai neskaitau žinių, dirbu savaitinės laidos žurnaliste. Tad tą laiką, kuris lieka, stengiuosi praleisti su vyru, kur nors nuvažiuoti. Kai turėjome daugiau laiko, teatras, kinas, galerijos - nebuvo taip apleistos, kaip dabar.

- Dabar artimieji dažniau tave mato per televizorių negu gyvai?

- Tikrai taip. Būna, kad jei kurią dieną nepamato, skambina, klausia, ar nesusirgau. Kartais ir draugai manęs ieško rečiau, nes jei kadre pamatė, vadinasi, viskas gerai.

- O vyras supranta, nepyksta, kad jam dėmesio lieka mažiau?

- Mano vyras pats dirbo žurnalistu ir už kadro, ir prieš kameras, todėl mano darbo pobūdį puikiai supranta, jis jo nesakralizuoja ir nesupompastina. Jis buvo pirmas, kuris mane paragino imtis pasiūlymo vesti žinias. Jis mane labai palaiko.

- Pavadintum save karjeros moterimi?

- Balansuoju tarp to, ir to. Vien sėdėti namuose negalėčiau, ieškau aukso vidurio. Bet koks pasiekimas darbe tavęs nesušildys, jei namuose nebus mylimo žmogaus.

Dž.Lopes (Jennifer Lopez) praėjusiais metais gavo rekordinę 2500-ąją žvaigždę Holivudo šlovės alėjoje
EPA-Eltos nuotr.

Faktai, kurių nežinojote apie Dženifer Lopes

Kas galėtų įtarti, kad moteriškais pranašumais garsėjanti, visada jaunatviškai atrodanti ir energija scenoje trykštanti dainininkė bei aktorė DŽENIFER LOPES (Jennifer Lopez) liepos 24 d. švęs 45 metų jubiliejų. Per tiek metų Holivudo gražuolė pasiekė bene viską, apie ką daugelis galėtų tik pasvajoti, tačiau šlovė, tarptautinis pripažinimas, milijonai banke ir dailus kūnas iki šiol jai negarantavo ilgo ir laimingo šeimos gyvenimo. Pateikiame 10 faktų, kurie dar geriau atskleidžia, kokia yra Dž.Lopes, užgesus scenos ar filmavimo aikštelės prožektoriams.

1 Kai kurios Holivudo žvaigždės reabilitacijos klinikose kovoja su priklausomybėmis, bet Dž.Lopes, atrodo, tai negresia. Holivudo gražuolė nerūko ir nevartoja alkoholio.

2 Nors Dž.Lopes kūno formos nepriekaištingos, dainininkė prisipažįsta, kad nesveikas maistas yra viena didžiausių jos silpnybių.

3 Dar viena Dž.Lopes silpnybė - astrologija.

4 Aktorės ūgis yra 1,68 metro. Batų dydis - 36.

5 Dž.Lopes sporto salėje dėl moteriškų apvalumų anksčiau buvo pravardžiuojama Gitara. O Bronkse, kuriame užaugo, ji gavo Supernovos pravardę.

6 Jos buvęs vyras Markas Entonis (Marc Anthony) ją vadino Lola.

7 Nepaisant grožio ir sėkmės, asmeniniame gyvenime rasti laimę Dž.Lopes kol kas nesisekė. Moteris tris kartus buvo ištekėjusi, bet visos santuokos sugriuvo. Pirmas jos vyras buvo modelis Ojanis Noa (Ojani Noa, 1997-1998), antras - šokėjas Krisas Džadas (Cris Judd, 2001-2003), trečias - dainininkas M.Entonis (2004-2012). Su juo atlikėja susilaukė dvynukų. 2002 m. aktorė buvo susižadėjusi su aktoriumi Benu Afleku (Ben Affleck), bet vedybas jis atšaukė.

8 Dž.Lopes už savo ir dvynukų nuotrauką žurnalo „People“ viršeliui gavo 6 mln. dolerių (15 mln. litų).

Ilgiausiai trukusi Dž.Lopes santuoka su Marku Entoniu (Marc Anthony) iširo po 8 metų

9 Už savo pirmąjį pagrindinį vaidmenį filme „Selena“ (1995 m.) Dž.Lopes gavo daugiau nei milijoną dolerių (2,5 mln. litų). Už šiuos pinigus aktorė nupirko naują kadilaką mamai.

10 Nors užaugo šeimoje, kilusioje iš Puerto Riko, ispanų kalbą dainininkė moka silpnai.

Parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Nebanali ir tikroviška drama

FILMAS

„Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“
- **Žanras:** romantinė drama, JAV
- **Režisierius:** Josh Boone
- **Vaidina:** Shailene Woodley, Ansel Elgort, Willem Dafoe, Laura Dern ir kt.

Trumpam kino kritikais tapę televizijos laidų vedėjas PAULIUS SKUČAS (29) su žmona žurnaliste INDRE SKUČIENE (28) šiltam vasaros vakarui kine pasirinko ne linksmą komediją apie atostogas, o romantišką ir dramatišką meilės istoriją „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“. Taigi Indrė papasakojo, kokią istoriją išvydo ekrane.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Kokį įspūdį padarė filmas?

- Tiesą sakant, eidama į kiną net nežinojau, kokį filmą žiūrėsiu, nes jį išrinko mano vyras Paulius. Žinojau, kad tai ganėtinai gerai žiūrovų įvertintas filmas, ir tikėjausi pamatyti jaunimui skirtą neeilinę dviejų jaunų, onkologine liga sergančių žmonių meilės istoriją. Tačiau filmas buvo stipresnis, nei tikėjausi. Priešingai nei panašaus siužeto filmuose, kur viskas pateikiama labai pagražintai, jautriai, su daug ašarų ir paguodos, šiame filme viskas pateikiama nebanaliai ir ganėtinai realistiškai. Tikrai nesigailiu, kad pasižiūrėjau šį filmą.

- Kam rekomenduotumėte jį pasižiūrėti?

- Filmas veikiausiai skirtas jaunimui. Manau, tiems jaunuoliams, kurie yra įnoringi, turi daug lūkesčių ir mažai atsakomybės, tikrai vertėtų pasižiūrėti šį filmą ir iš naujo susidėlioti vertybes. Kita vertus, su vyru kalbėjomės, kad šį filmą vertėtų pamatyti kiekvienam. Dažnai per daug susitelkiame į kasdienes smulkmenas ir pamirštame tai, kas svarbu - skirti laiko savo artimam, pasidžiaugti gamta, negalvoti apie nereikšmingus dalykus ir džiaugtis kiekviena diena. Tai, kaip herojai, kurių laikas suskaičiuotas, moka padėti blogas emocijas į šalį, atrasti naujus dalykus, nuotykius, įsimylėti, tikrai įkvepia.

- Kaip vertinate filmo scenarijų?

- „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ pastatytas pagal amerikiečių rašytojo Džono Grino (John Green) to paties pavadinimo romaną, kuris yra labai populiarus ir tiesiog graibstomas visame pasaulyje. Mano galva, autorius, sumanęs šią istoriją, tikrai žinojo, kaip prabilti į jaunimą. Jis supranta, kad šiuolaikinis jaunimas yra labai stiprus, supratingas ir protingas, todėl jiems nebereikia pasakoti nusaldintų istorijų su pagražinimais ir blizgučiais, o parodyti, tikroviškai pavaizduoti realybę su visomis jos negandomis. Todėl, manau, šis autorius patinka daugeliui ir pažiūrėjus filmą akivaizdu kodėl. Sujungus scenarijų su kultinio režisieriaus darbu gaunamas puikus filmas.

Į kiną su „Laisvalaikiu“ ėjo Paulius ir Indrė Skučai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

FILMO „DĖL MŪSŲ LIKIMO IR ŽVAIGŽDĖS KALTOS“ PLIUSAI MINUSAI

- \+ Filmas nenusaldintas ir pateiktas tikroviškai.
- \+ Liga ir visi su ja susiję išgyvenimai buvo pateikti nebanaliai, nebuvo dirbtinai paryškinti ir dramatizuoti.
- \+ Filmas nufilmuotas gražiai, aktoriai ganėtinai gerai atliko savo vaidmenis.
- — „Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ minusų nepastebėjau. Galbūt tikras kino kritikas galėtų pasakyti, kas filme buvo ne taip, tačiau mudu su vyru - mėgėjai, kuriems niekas neužkliuvo.

Premjera

„Išvalymas: anarchija“

„Purge: Anarchy“

Ateities Amerika yra atradusi puikų nusikalstamumo suvaldymo įrankį. Vieną naktį metuose leidžiami bet kokie nusikaltimai - už juos nebaudžiama. Per tas dvylika valandų, kai nedirba nė viena policijos nuovada, ligoninė ar bet kuri kita viešosios tvarkos palaikymo tarnyba, žmonės išlieja visą viduje susikaupusį įtūžį ir likusias 364 dienas visuomenėje vyrauja tvarka, harmonija, draugiškumas bei tarpusavio supratimas. Tiesa, jei esi ne nusikaltėlis, o potenciali auka, ši naktis gali tapti baisiausiu (ir paskutiniu gyvenime) košmaru. Šįkart žudynių nakties košmaras viduryje miesto užklumpa jauną porą, skubėjusią namo pas vaikus, kai automobilyje baigėsi degalai. Netrukus jų kelias susikerta su žmogumi, trokštančiu atkeršyti už sūnaus nužudymą bei motina ir dukra, bėgančiomis nuo jų namus suniokojusių irraujo trokštančių vandalų gaujos. Netikėtai susitikę, jie privalės suvienyti jėgas, nes tik veikdami kartu gali tikėtis, kad pavyks išvengti baisiausios lemties ir gyviems sulaukti patekančios saulės.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo liepos 18 d.
- **Siaubo trileris,** JAV, 2014
- **Režisierius**: James DeMonaco
- **Vaidina:** Frank Grillo, Michael K.Williams, Zach Gilford ir kiti.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 12, 14.55, 18.15, 21.20 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 11.30, 13.45, 15.50 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 10.30, 12.35, 14.45, 17.10 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 20.35 val.
„Atpildas“ (biografinė drama, JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 17.45, 20.20 val.
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 18.30 val. (ZIP kino premjera).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, N-7) - 18-24 d. 10.15, 12.50, 15.30, 18 val. (24 d. 18 val. seansas nevyks).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.15, 13.50, 16.15, 18.45 val. (18.45 val. seansas vyks 24 d.).
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 14.10, 17.30, 20.50 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 13.40, 18.45, 21.30 val. (24 d. 18.45 val. seansas nevyks).
„Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 18-24 d. 10.45, 21.10 val.
„Aistrų vulkanas“ (komedija, Prancūzija, N-13) - 18-24 d. 16.40 val.
„Atostogos“ (romantinė muzikinė komedija, D.Britanija, N-13) - 18-24 d. 19.10 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 19.30 val.
„Plastikas“ (veiksmo komedija, D.Britanija, N-16) - 18-24 d. 21.40 val.
„Nevykėliai po priedanga 2“ (kriminalinė veiksmo komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 21.50 val.
„Narsusis riteris Justinas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, V) - 18-24 d. 11.45 val. (Vasaros seansas vaikams).

FORUM CINEMAS VINGIS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 12, 15, 18.15, 21.15 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 12.15, 14.25, 16.35, 18.40 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 11, 13.05, 15.10, 17.15 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 11.15, 13.40, 16.05, 19.20, 21.45 val.
„Atpildas“ (biografinė drama, JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 16.05, 18.40, 21.15 val.
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 19.20 val. (ZIP kino premjera).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-24 d. 12.15, 14.40, 17.05, 19.30, 21.50 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.15, 13.40 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 18-24 d. 11.45, 16.20 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 14.20, 17.40, 21 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 18-24 d. 11 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 18.45, 21.45 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 19, 21.30, 21.45 val. (24 d. 19, 21.30 val. seansas nevyks; 21.45 val. seansas vyks 24 d.).
„Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 18-24 d. 13.50 val.
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 14 val.
„Piktadarės istorija“ (pasaka, JAV, N-7) - 18-24 d. 16.35 val.
„Atostogos“ (romantinė muzikinė komedija, D.Britanija, N-13) - 18-24 d. 19 val.
„Ties riba į rytojų“ (veiksmo f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 20.55 val.
„Plastikas“ (veiksmo komedija, D.Britanija, N-16) - 18-24 d. 21.30 val.
„Pasivaikščiojimas su dinozaurais“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.30 val. (Vasaros seansas vaikams).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Didis grožis“ (komiška drama, Italija, Prancūzija) - 21 d. 16.20 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 21 d. 19 val. 22, 24 d. 21.10 val. 23 d. 16.40 val.
„Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 21 d. 20.50 val. 22 d. 17 val. 23 d. 18.30 val. 24 d. 16.30 val.
„Viešbutis „Grand Budapest“ (komiška drama, JAV) - 22 d. 19.20 val.
„Nimfomanė: I dalis“ (drama, Danija, Vokietija, Prancūzija, Belgija, D.Britanija) - 23 d. 20.50 val.
„Nimfomanė: II dalis“ (drama, Danija, Vokietija, Prancūzija, Belgija, D.Britanija) - 24 d. 18.50 val.

MULTIKINO OZAS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 11, 13.45, 16.30, 18.45, 21.30 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 11.30, 10.15, 13.30, 15.30, 17.30 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18, 20-24 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45 val. 19 d. 12.45, 14.45, 16.45 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-23 d. 12.45, 15, 17.15, 19.45, 22 val. 24 d. 12.45, 15, 17.15, 19.30, 22 val.
„Atpildas“ (biografinė drama, JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 19.30, 21.30 val.
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 19.45 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 18.45, 21.15 val.
„Atostogos“ (romantinė muzikinė komedija, D.Britanija, N-13) - 18-23 d. 19.30 val. 24 d. 21.45 val.
„Plastikas“ (veiksmo komedija, D.Britanija, N-16) - 18-23 d. 21.45 val. 24 d. 22 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-22, 24 d. 10.15, 12.30, 15, 17.30 val. 23 d. 12.15, 15, 17.30 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.15, 13.45, 16.15, 19.15 val.

Premjera

„Atpildas“

„Railway Man“

Filmo „Atpildas“ žvaigždės - Nikolė Kidman (Nicole Kidman) ir Kolinas Fertas (Colin Firth)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Antrasis pasaulinis karas. Didžiosios Britanijos karininkas Erikas Lomaksas Singapūre patenka į Japonijos karių nelaisvę. Kartu su kitais savo likimo broliais jis išsiunčiamas į karo belaisvių stovyklą Birmoje, priverstiniams geležinkelio tiesimo darbams. Monotoniška kasdienybė nepalaužia jauno britų karininko dvasios. Siekdamas, kad jos neprarastų ir likimo draugai, Erikas sukonstruoja radiją, turintį praskaidrinti jų liūdną egzistenciją. Deja, vaikinas sugaunamas su įkalčiais ir patenka sadistinių polinkių turinčio japono nemalonėn. Erikui tenka išgyventi siaubingus, kūną ir sielą alinančius kankinimus. Nors jaunasis britas nepalūžta ir sulaukia karo pabaigos bei amnestijos, kankinimai palieka neišdildomą pėdsaką jo sieloje ir turi įtakos visą likusį gyvenimą. Praėjus keleriems metams Erikas susipažįsta su Peti - mergina, kuri netrukus tampa jo žmona ir žmogumi, padėsiančiu vyrui atsikratyti vidinių demonų.

Filmas sukurtas pagal to paties pavadinimo autobiografinį romaną, išleistą 1995-aisiais.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo liepos 18 d.
- **Biografinė drama,** Australija, 2013
- **Režisierius:** Jonathan Teplitzky
- **Vaidina:** Nicole Kidman, Colin Firth, Hiroyuki Sanada, Stellan Skarsgård, Jeremy Irvine ir kiti.

„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 10.40, 13, 15.30, 16.30 val.
„Nevykėliai po priedanga 2“ (kriminalinė veiksmo komedija, JAV, N-16) - 18-23 d. 22 val.
„Piktadarės istorija“ (pasaka, JAV, 3D, N-7) - 18-22, 24 d. 12.15 val.
„Piktadarės istorija“ (pasaka, JAV, N-7) - 18-24 d. 10.30 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 19 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 23 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Keršto aitvaras“ (veiksmo f., JAV) - 18 d. 16.30 val.
„Plastikas“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 18, 23, 18.10 val. 19 d. 16 val. 24 d. 16.30 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 19 d. 18 val. 22 d. 18.10 val. 23 d. 16.30 val.
„Greitasis „Maskva-Rusija“ (komedija, Rusija) - 22 d. 16.30 val.
„Anglijos karalienė pagrobė mano tėvus“ (nuotykių f., Lietuva) - 24 d. 18.10 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 13.20, 16, 18, 21, 23.50 val. (23.50 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 10.20, 12.35, 14.30 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 11.15, 13.10, 15.10, 17.15 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 14.30, 16.45, 18.50, 19.20, 21.30, 23.45 val. (23.45 val. seansas vyks 18-19 d.; 24 d. 18.50 val. seansas nevyks; 19.20 val. seansas vyks 24 d.).
„Atpildas“ (veiksmo f., JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 20.45, 23.55 val. (23.55 val. seansas vyks 18-19 d.)
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 19 val. (ZIP kino premjera).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-21, 24 d. 11.45, 14, 19.20 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 11, 14.15, 17.30, 20.45 val. (11, 14.15, 20.45 val. 22-23 d. seansai nevyks).
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 18-24 d. 11, 14.15, 17.30, 20.45 val. (11, 20.45 val. seansai vyks 22-23 d.).
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 19.15, 21.50 val. (24 d. 19.15 val. seansas nevyks; 22-23 d. 21.50 val. seansas nevyks).
„Meškų žemė“ (dokumentinis f., Prancūzija, 3D, V) - 18, 20-21, 24 d. 10.10 val.
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19, 21, 23 d. 10.10 val.
„Dėl mūsų likimo ir žvaigždės kaltos“ (romantinė drama, JAV, N-13) - 18-21, 24 d. 16.15 val.
„Plastikas“ (veiksmo komedija, D.Britanija, N-16) - 18-24 d. 19, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Nevykėliai po priedanga 2“ (kriminalinė veiksmo komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 21.15, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 18.40 val.
„Atostogos“ (romantinė muzikinė komedija, D.Britanija, N-13) - 18-24 d. 21.40, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Lego“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Australija, JAV, Danija, V) - 18-24 d. 10.50 val. (Vasaros seansas vaikams).

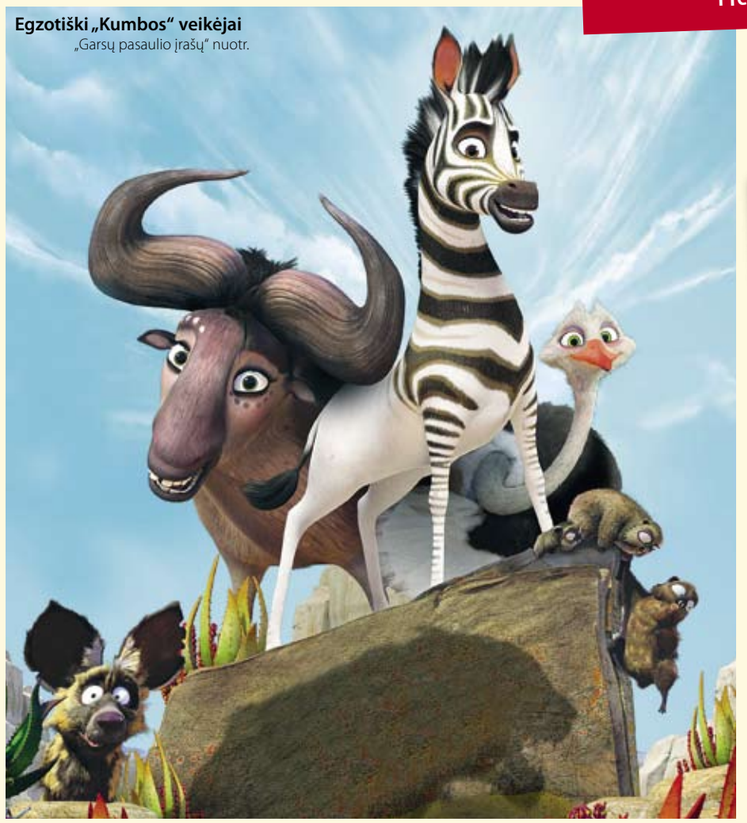
CINAMON

„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 21 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 10.30, 11.45, 14 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 12.30, 16.35, 18.30 val. (19, 21, 23 d. 12.30 val. seansas nevyks).
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 16, 22.15 val.
„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 13.30, 18.45, 21.30 val.
„Atpildas“ (veiksmo f., JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 21 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 11, 16.15, 18.15 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-24 d. 12.20, 14.30, 16.45 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 10.45, 13, 15.15, 17.30, 19.45 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 19, 21 val. (21 val. seansas vyks 19, 21, 23 d.).
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 18-24 d. 20.30 val.
„Piktadarės istorija“ (pasaka, JAV, N-7) - 19, 21, 23 d. 12 val.
„Ties riba į rytojų“ (veiksmo f., JAV, N-13) - 18-24 d. 22 val.
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 14.25 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 13.05, 16.30, 18.30, 21.30, 23 val. (23 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 10.15, 12.20, 14.25 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 11, 13.05, 15.10, 17.15 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 15.55, 18.20, 19.20, 21.40, 23.54 val. (23.54 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Atpildas“ (veiksmo f., JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 20.30, 23.15 val. (23.15 val. seansas vyks 18-19 d.).
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 19.20 val. (ZIP kino premjera).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-24 d. 10.30, 13, 15.45, 18.50 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.30, 14, 16.25 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 18-24 d. 13.35, 17 val.



Egzotiški „Kumbos“ veikėjai
„Garsų pasaulio įrašų“ nuotr.

Premjera

„Kumba“

„Khumba“

Kino teatruose nuo liepos 18 d.
- **Animacinė nuotykių komedija**, P.Afrika, 2014
- **Režisierius:** Anthony Silverston
- **Lietuviškai filmą įgarsino** Edita Zizaitė, Simonas Storpirštis, Algis Dainavičius, Giedrius Arbačiauskas ir kt.

Šis filmas - tai bekraštės Afrikos savanos spalvų kupinas pasakojimas apie mažą zebriuką, kuris gimsta kitoks nei visi. Jo galva ir kaklas dryžuoti, o visas kūnas vienspalvis.

Pasirodžius keistajam gentainiui, prietaringi zebrai greitai nusprendžia, kad kitoniškumas nieko gero neatneš: „Nėr dryžių, nėr lietaus.“ Tokia zebrų išmintis netrunka apkartinti Kumbos gyvenimo ir jis leidžiasi į kelionę, kurioje tikisi atgauti savo dryželius ir taip sugrąžinti žemei lietų. Tačiau pakeliui jis randa kai ką daugiau ir svarbesnio - pasitikėjimą savimi, išskirtinumo įvertinimą ir tikrą draugystę.

Po Afrikos dykumą keliaujantį Kumbą lietuviškai įgarsino Jaunimo teatro aktorius Simonas Storpirštis. Filme jis užtikrintai palydėjo zebriuką per visus jo nuotykius, nuo pirmo susidūrimo su plačiu pasauliu iki kol baikštus mažylis nepabūgsta susigrumti su pačiu niūriausiu dykumos plėšrūnu - leopardu. Leopardui Fango deramo baugumo suteikė aktorius Algis Dainavičius.

Tačiau dykumoje Kumba sutinka ne tik priešiškus veikėjus. Kelionės metu jį lydi du ištikimi bičiuliai: strutis ir antilopė. Ekscentrišką strutį Bredlį, tikrą dykumos hipsterį, su kuriuo niekada neliūdna, įgarsino (o kai kur ir įdainavo) Giedrius Arbačiauskas. Bredlis - sarkazmo karalius, aštrialiežuvis puošnių ir gerokai nušiurusių, protingų ir negrįžtamai su logika susipykusių personažų.

Zebriuką įgarsino Simonas Storpirštis
LNK-Eltos nuotr.

„Garsų pasaulio įrašų“ inf.

„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 21.15 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 19.15, 21.50 val. (24 d. 19.15 val. seansas nevyks).
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19, 21, 23 d. 10.45 val.
„Rio 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18, 20, 22, 24 d. 10.45 val.
„Atostogos“ (romantinė muzikinė komedija, D.Britanija, N-13) - 18, 21, 24 d. 20.45 val.
„Plastikas“ (veiksmo komedija, D.Britanija, N-16) - 20, 23 d. 20.45 val.
„Nevykėliai po priedanga 2“ (kriminalinė veiksmo komedija, JAV, N-16) - 19, 22 d. 20.45 val.
„Ledo šalis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 13.30, 16.30, 18.45, 21 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 11.15, 16.40, 19 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 10.15, 12.20, 14.25 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 13.10, 15.40, 19.20, 21.45 val.
„Atpildas“ (veiksmo f., JAV, Vokietija, N-16) - 18-24 d. 21.35 val.
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 18.30 val. (ZIP kino premjera).
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 10.30, 16.20 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-24 d. 13, 15.30, 18.20 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 13.20, 21.15 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 18.05, 20.45 val. (24 d. 18.05 val. seansas nevyks).
„Rio 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18, 20, 22, 24 d. 10.45 val.
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai JAV, V) - 19, 21, 23 d. 10.45 val.
„Pabėgimas iš planetos Žemė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 11 val. (Vasaros seansas vaikams).

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Beždžionių planetos aušra“ (mokslinės fantastikos f., JAV, N-13) - 18-24 d. 18, 21.15 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, 3D, V) - 18-24 d. 10.30, 13.10, 15.40 val.
„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18-24 d. 12.30, 17 val.
„Išvalymas: anarchija“ (siaubo f., JAV, N-16) - 18-24 d. 19.05, 21 val. (24 d. 19.05 val. seansas nevyks).
„Seks video“ (komedija, JAV, N-16) - 24 d. 19.05 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 18-24 d. 12.50, 15.15 val.
„Kaip prisijaukinti slibiną 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 18-24 d. 10.45, 14.35 val.
„Transformeriai: išnykimo amžius“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 18-24 d. 17.40 val.
„Kartu ne savo noru“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 18-24 d. 21.30 val.
„Didžioji skruzdėlyčių karalystė“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, V) - 18-24 d. 10.15 val. (Vasaros seansas vaikams).

PALANGA

NAGLIS

„Kumba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, P.Afrika, V) - 18, 20, 22, 24 d. 14 val. 18 d. 18.40 val. 19 d. 18 val. 21 d. 18.20 val. 23 d. 16 val.
„Didis grožis“ (komiška drama, Italija, Prancūzija) - 18 d. 15.50 val. 21 d. 20 val.
„Atostogos“ (muzikinė romantinė komedija, D.Britanija) - 18 d. 20.30 val. 19, 22 d. 15.50 val. 20 d. 18 val. 24 d. 15.45 val.
„Operacija „Riešutai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 19, 23 d. 14 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV, N-16) - 19 d. 20 val. 23 d. 20.20 val.
„Aistrų vulkanas“ (komedija, Prancūzija, N-13) - 20 d. 16 val. 24 d. 20.20 val.
„Plastikas“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 20 d. 20 val. 23 d. 17.50 val.
„Olis ir piratų lobis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 21 d. 14 val.
„Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 21 d. 15.50 val. 24 d. 17.50 val.
„Greitasis „Maskva-Rusija“ (komedija, Rusija) - 22 d. 18 val.
„Kartą Niujorke“ (romantinė drama, JAV) - 22 d. 20 val.

Teatras

VILNIUS

„DOMINO“ TEATRAS

21 d. 19 val. - Premjera! „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis.
23 d. 19 val. - Premjera! P.Leliušo „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas.

KAUNAS

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

22 d. 18 val. - Premjera! P.Leliušo „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas („Domino“ teatras).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ

24 d. 19 val. - J.Isler „Bus sunku“. Rež. A.Večerskis („Domino“ teatras).

PANEVĖŽYS

BENDRUOMENIŲ RŪMAI

24 d. 18 val. - Premjera! P.Leliušo „Diena be melo“. Rež. K.Smoriginas („Domino“ teatras).

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

20 d. 20 val. - „2 vyrai. 1 tiesa“ (pagal J.Griškovec). Rež. A.Gricius.
24 d. 20 val. - „24 valandos iš moters gyvenimo“. Idėjos autorė V.Bičkutė.

Koncertai

VILNIUS

PAVEIKSLŲ GALERIJA

19 d. 18 val. Galerijos kieme - Alina Orlova. „Krištolinio balso magija“. A.Orlova (vokalas), instrumentinė grupė: A.Driukas (gitara), P.Vaškas (bosinė gitara), A.Gecevičius (būgnai). Vilniaus miesto savivaldybės Šv.Kristoforo kamerinis orkestras (dir. D.Katkus).

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

18 d. 19 val. - Egzotiškas dvelksmas iš Čilės. Vakaras su čili prieskoniu. Cristobal Rey Quintet (Čilė): C.Rey (fortepijonas, gitara, vokalas), A.Barria (violončelė), A.Palmisani (gitara, pritariantis vokalas), C.Carvacho (mušamieji, pritariantis vokalas), G.Svilas (elektrinė gitara, kontrabosas).
19 d. 21 val. - „Mūzos glėbyje“. Fortepijono rečitalis. Veronika Kopjova (fortepijonas).
24 d. 19 val. - Gitaros magas. Gitaros elito pažiba Remi Boucher (gitara, Kanada).

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

19 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Tianjin universiteto mišrus choras (Kinija). Dir. ir meno vad. Ren Baoping. Įėjimas - nemokamas.
22 d. 19 val. - Sakralinės muzikos valandos. Michael Schoch (vargonai, Austrija). Įėjimas - nemokamas.

VU BOTANIKOS SODAS

20 d. 19 val. - Neda Malūnavičiūtė ir 4TANGO. „Vintažinės dainos“.

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

20 d. 20 val. Valdovų rūmų kieme - Sostinės vasaros festivalis. Gospelo ir džiazo karalienė Ange Fandoh su grupe bei styginių kvartetu.

PALANGA

KULTŪROS CENTRAS „RAMYBĖ“

18 d. 20 val. - Grupė „El Fuego“. T.Pavilionis, J.Sakalauskas, E.Chrebtovas, P.Bagdonavičius.
19 d. 20 val. - Ieva ir Jeronimas: vidurvasario šėlsmas. Grupė 4TANGO.
21 d. 18, 21 val. - Poezijos ir muzikos vakaras „Nusileisk, dangau, ant žemės...“ (pagal poeto Vlado Šimkaus eiles). R.Kazlas, R.Ringienė (fleita), G.Savkovas (akordeonas).
22 d. 20 val. - Egzotiškas dvelksmas iš Čilės.

SENOJI GIMNAZIJA

19 d. 20 val. - Domantas Razauskas.
22 d. 20 val. - Aktorių trio.

KITI MIESTAI

18 d. 13.30 val. Liolių socialinės globos namuose (Kelmės r.) - IX Kražių festivalio koncertas.
18 d. 18 val. Šilutės evangelikų liuteronų bažnyčioje - Festivalis „Muzikinė Verdenė“. Čiurlionio kvartetas. Solistai: V.Povilionienė (vokalas), P.Vyšniauskas (saksofonas).
20 d. 19.30 val. Druskininkų bažnyčioje - O.Matusevičiūtė (sopranas), T.Ladiga (bosas), J.Grigas (vargonai).
20 d. 17 val. Šešuolėlių dvare - Egzotiškas dvelksmas iš Čilės. Vakaras su čili prieskoniu. Cristobal Rey Quintet (Čilė): C.Rey (fortepijonas, gitara, vokalas), A.Barria (violončelė), A.Palmisani (gitara, pritariantis vokalas), C.Carvacho (mušamieji, pritariantis vokalas), G.Svilas (elektrinė gitara, kontrabosas).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511,
www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511,
www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815,
www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84100, www.kristel.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“ Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479,
www.5sezonas.lt

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553,
www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaluizės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686,
www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847,
www.tarpgeliu.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854,
www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578,
www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisyklа ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811,
http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

KITOS PRAMOGOS

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“ Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009, www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

SPA salonas „Amber Massage“
Vilnius. 15% nuolaida masažams ir grožio procedūroms.
Tel. (8 687) 20 060,
www.ambermassage.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000,
www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499,
www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222,
www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529,
www.motersmokykla.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Nuad Thai“
Vilnius. 15% nuolaida viso kūno masažams, SPA paketams.
Tel. (8 679) 98 999, www.nuadthai.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius.12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

Masažo studija „Studio figura“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Panevėžys.
12% nuolaida vienkartiniam apsilankymui.
Tel. (8 686) 73 077, www.studiofigura.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227,
www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332,
www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340,
www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė.
15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522,
www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelioptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranai „Forest“:
sezoniška, iš Lietuvos ūkininkų, pagal naujausias technologijas!
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Specialūs sezono pasiūlymai.
Nuolaida netaikoma dienos pietums.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
Tel. (8 699) 91 356, www.nautilusclub.lt

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Gedimino dvaras“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 604) 97 949,
www.gedimino-dvaras.lt

Baras „Roast&Beer“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 607) 63 429, (8 5) 212 4847,
www.roastandbeer.lt

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livln“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300, www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoranas „Belgai“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 612) 14 711, www.belgai.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Restoranas „Gusto blyninė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir atvežamam maistui.
Tel. (8 5) 262 0056, www.gusto.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“.
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466,
www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Restoranas „Neringa“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (iki 15 žmonių).
Tel. (8 5) 261 4058,
www.restoranasneringa.lt

Vyninė-restoranas „St.Michel“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 6837, www.stmichel.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

Kavinė baras „Café-bar“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai, 100% nuolaida jėjimui.
Tel. (8 5) 261 4058, www.
restoranasneringa.lt

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės"
Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kinų restoranas „Naujieji rytai“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 652) 10 273, www.nrytai.lt

Kinų restoranas „Kinų smuklė“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 43 382 , www.nrytai.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043,
www.valentinoledai.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76,
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (2 Lt/min.),
www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius.
„Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai.
„Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys.
Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.*
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

Kino centras „Skalvija“
Vilnius. Bilieto kaina 10 Lt.
Tel. (8 5) 261 0505, www.skalvija.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei muges.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida
2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“
Vilnius. 5-10% nuolaida kelionėms, 20% draudimo paslaugoms.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% – „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% – savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337, (8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857,
www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305,
www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

MEDICINA

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
10 ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platininė (su LAVA putomis) - 30 Lt.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių nuoma „Hertz“
20% nuolaida automobilių nuomos paslaugoms Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 6940, www.hertz.lt

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškiai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„MV gėrimų parduotuvė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.mv.lt

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www. ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

SPORTO PRAMOGOS

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480, www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girjos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“ Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311,
www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Dūzginėlis“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422,
www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300,
www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 397 400

Šiaulių dramos teatras
25% nuolaida 2 bilietams į spektaklius suaugusiems.
Tel. (8 41) 524 968

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĖ GALIMA UŽSISAKYTI
Bet kuriame SEB banko skyriuje.
Naujos kortelės kaina - **150 Lt.** Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **75 Lt.** Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖS
Jurgita Griciūtė.
Tel. (8 5) 212 33 44. El. p. club@respublika.net
Ineta Tamašauskaitė.
Tel. (8 698) 54 541. El. p. ineta.tamasauskaite@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt

LIEPOS 18-24 DIENA

Astrologė **Daiva Kristina Markauskienė**
Kviečiu save geriau pažinti Astrologijos kursuose
Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje
www.dharma.lt, daiva@udumbara.lt

Penktadienis *- nebloga diena iškyloms, sportui, susitikimams su draugais, kolektyvinei veiklai, jei atsargiau vairuosite, nekonfliktuosite. Įkarštį iškraukite sporto varžybose, aktyvioje veikloje.*
Šeštadienis *- dirgli, konfliktiška diena, ypač rytas, nemaža traumų tikimybė. Gerai darbuotis sode, gamtoje, kurti grožį, tinka kosmetinės procedūros, vakare susiorganizuokite pirtį.*
Sekmadienis *- taip pat prastoka diena didelėms linksmybėms, šventėms, triukšmingoms pramogoms, būti minioje. Geriausia dieną su šeima praleisti gamtoje, užsiimti praktiniais reikalais.*
Pirmadienis *- harmoninga, praktiška, stabili diena, puiki įvairiems darbams, ypač susijusiems su finansais, statybomis, meilės pasimatymui, kūdikiui pradėti, grožio procedūroms, pirkiniams.*
Antradienį *neskubėkite (o norėsis) daryti galutinių išvadų, galvokite, ką kalbate, neįsitraukite į tai, kas ne pagal jūsų jėgas, tada diena praeis neblogai. Paskaitykite gerą knygą.*
Trečiadienis *- nebloga, bet tuštoka diena, netinkama svarbiems darbams, sprendimams, plačiai bendrauti. Judėkite, sportuokite, bendraukite, tik nesipuikuokite išmintimi.*
Ketvirtadienis *- puiki diena meilei, kūrybai, menams, sužadėtuvėms, šeimos šventėms, pirkiniams, kelionėms, dvasinėms praktikoms. Praleiskite ją su mylimais žmonėmis, kurkite, skleiskite grožį.*

GERIAUSIOS DIENOS: 18, 21, 24.

BLOGIAUSIOS DIENOS: 19, 20.

AVINUI

Svarbu pasirūpinti šeima, bendraudami venkite impulsyvumo, ypač savaitgalį. Kitą savaitę atsigausite, ketvirtadienis puikus meilei, gilioms dvasinėms patirtims.

JAUČIUI

Savaitgalį patausokite sveikatą, nekonfliktuokite su kaimynais, giminėmis. Geriausios dienos - pirmadienis ir ketvirtadienis, palankios kelionėms, meilės ir draugiškiems susitikimams.

DVYNIAMS

Aktualus finansų klausimas. Kad jo nesugadintumėte, prilaikykite liežuvį, nesivelkite į tuščias šnekas, neskubėkite išlaidauti. Pirkiniams, finansiniams reikalams palankus ketvirtadienis.

VĖŽIUI

Jums svarbus laikotarpis. Reikia daug ką apmąstyti, išmokti nuraminti protą, laikytis pozityvumo. Tada ketvirtadienis atvers puikių galimybių gerovei, uždarbiui, kelionėms, gilios dvasinės patirties.

LIŪTUI

Kol kas pabūkite užkulisiuose, tačiau nesivelkite į apkalbas - būkite aukščiau. Laipsniškai grįš jėgos, žavesys, ketvirtadienį sušvytėsite visa didybe, tik nesipuikuokite.

MERGELEI

Iškylaukite, susitikite su draugais, savaitgalį pasaugokite sveikatą ir pinigus. Pirmadienis puikus tolimoms kelionėms, kultūros renginiams. Ketvirtadienis - meilei, draugystei, partnerystei.

SVARSTYKLĖMS

Savaitgalis gali būti įtemptas, venkite dramatizmo, netraumuokite savęs. Vėliau padėtis rims, išsispręs. Ketvirtadienis puikus darbo reikalams.

SKORPIONUI

Savaitgalis nelabai tinkamas tolimoms kelionėms - geriau jas atidėkite pirmadieniui. Ketvirtadienis puikus kelionėms, meilės pasimatymui. Galimas paaukštinimas darbe, geras uždarbis.

ŠAULIUI

Kol kas kaupkite jėgą, reikalus tvarkykite nesiviešindami, venkite šiurkščių juokelių. Nuo ketvirtadienio - kur kas palankesnis metas kilti visuomenėje, rengti pristatymus, leistis į tolimą kelionę.

OŽIARAGIUI

Savaitgalį nebūkite rūstūs, patausokite partnerystę, nekelkite didelių užduočių sau ir kitiems - pirmadienį išspręsite rūpimus dalykus. Ketvirtadienis puikus meilei, partnerystei, įkvėptiems santykiams.

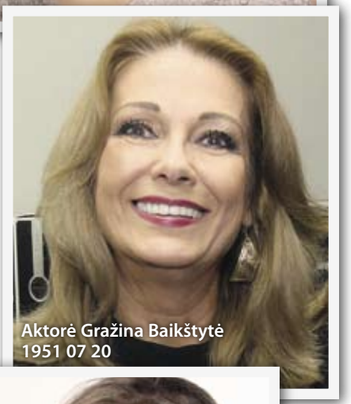
VANDENIUI

Nemažai rūpesčių, sumaišties, gali trikti sveikata. Savaitgalio kelionę geriau atidėti pirmadieniui. Patausokite nervų sistemą. Ketvirtadienį lydės įkvėpimas darbe, meilė, kūrybingumas.

ŽUVIMS

Savaitgalį nerizikuokite nei meile, nei pinigais - nebandykite likimo. Ketvirtadienis itin sėkmingas meilei, pristatymui, kelionei, menams, dvasinei praktikai. Galite nusipirkti ir loterijos bilietą...

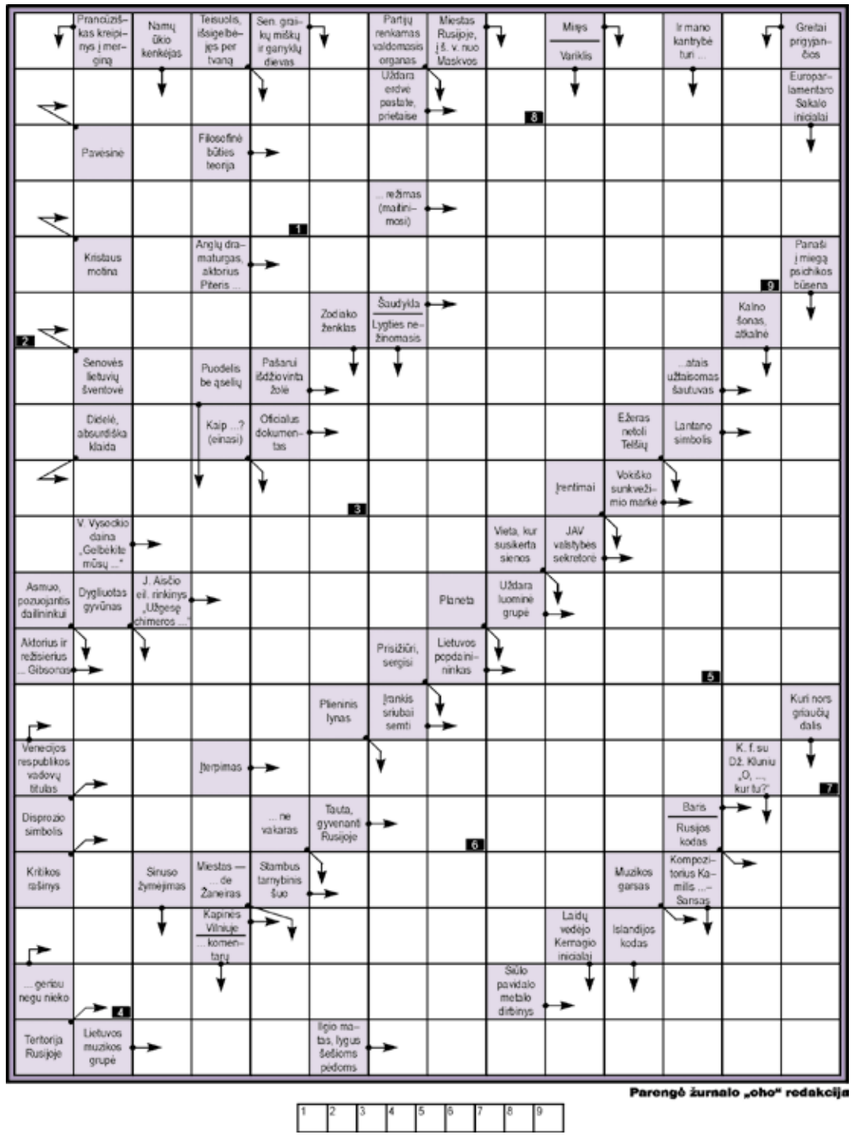
Atlikėja
Vilija Pilibaitytė-Mia
1983 07 19



Aktorė Gražina Baikštytė
1951 07 20

Aktorė Edita Užaitė
1981 07 22

Dainininkas Žilvinas Žvagulis
1965 07 24



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumų studijos „Equador“ abonementą

Atsakymą į kryžiažodį iki liepos 22 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **VIDA BARTKUTĖ** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador“ abonementas.
Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Zodiakas. Jaunikis. Petukas. Rada. Kareivis. Kam. Opalas. Tanas. Rastinis. Raitelis. Gotika. Te. Las. Aaronas. Ir. Upinis. Ordinas. Stasys. Van. Km. Rytai. Kisa. Atėjūnas. Sėklos. Sarajevas. Amatas. Ivonas. Dinas. Labu. Asamas. Niša. Agasis.
Horizontaliai: Zakarauskas. Durtinis. „Aris“. Otava. Kapitelis. Ėjom. Kevalas. Jena. Vatinis. Krūvas. Susas. Ynas. Ostas. JAK. Artas. Di. Pasargadai. Iš. Maoris. Sena. Stonytė. Nikotinas. Kasa. Pikas. LM. Iranas. Koala. Sali. Vistas. Dastinas. Abi. Oras. ER. Narsus.
Pažymėtuose langeliuose: **LAIKOTARPIS.**

SENTENCIJA

„EIK SAVO KELIU, O ŽMONĖS TEGUL KALBA, KĄ NORI“

DANTĖ

SUDOKU

	7					8		
6		2				1		4
	3			1			6	
			9		4			
		4		3		5		
			6		8			
	4			6		7		
8		6						
	9					2	1	
				4				3
				5				6
						6	3	

		3	1	8				
		1		9				
8	9	6					3	
1			2	3		4		
4	6		8			9		
							2	8
			6	1				
					3		7	
		7			8		9	4
			7					
						1		9
						4	3	5

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

CEREMONIJA. Pasaulio futbolo čempionato Brazilijoje uždarymo ceremonijoje vėl dainavo ŠAKIRA (Shakira). Prieš pasirodymą žavioji atlikėja, laikydama savo sūnų MILANĄ ant rankų, pasakė jausmingą kalbą apie meilę didžiajam futbolui, atnešusiam pačius gražiausius dalykus jos gyvenime. Mat su Ispanijos futbolininku Žeraru Pikė (Gerard Pique) ji susipažino per 2010 metų čempionatą, kuriame atliko dainą „Waka Waka - Time for Africa“. Po šių jausmingų žodžių Milanas buvo išneštas nuo scenos ir įsitaisė ant tėvo Ž.Pikė kelių, o Šakiros balsas užliejo visą stadioną.

EPA-Eltos nuotr.

GIMTADIENIS. Kembridžo hercogienės KETRINOS (Catherine) ir hercogo VILJAMO (William) sūnus Džordžas (George) savo pirmąjį gimtadienį švęs liepos 22 dieną. Ta proga, kaip skelbia užsienio spauda, karališkas mažylis gaus nejprastą dovaną - jo garbei bus sukurta 5 svarų sterlingų vertės moneta (22 litų), vadinama tautos dovana. Kolekcinės monetos kaina sieks 80 svarų (347,2 lito).

ANEKDOTAI

Grožio salone:

- Padarykit man manikiūrą kaip pas Britni Spyrs, makiažą kaip pas Andželiną Džoli ir pedikiūrą kaip pas Naomi Kempbel.

- Supratom, o veidą kaip pas Žerarą Depardjė paliekam?

Jei vyras miške vienas ir aplink nėra moterų, ar jis vis tiek neteisus?

Trys vyrai atėjo prie dangaus vartų. Prieš įleisdamas į dangų šv.Petras kiekvieno paklausė, kaip jis mirė.

- Vieną dieną grįžtu namo ir matau, kad žmona nuoga lovoje guli. Apšaukiau žmoną, greitai iškrėčiau visus namus ir pamačiau, kad balkone ant atbrailos meilužis kabo. Paėmiau plaktuką ir numušiau jam pirštus, bet tas nukrito ant krūmo. Įsiutęs ant jo numečiau mūsų šaldytuvą, bet vėliau ėmė graužti sąžinė ir neištvėręs pats iššokau iš balkono, - sako pirmasis.

- Ramiai sau rūkiau balkone ir pasilenkiau pažiūrėti, kas ten apačioje rėkia. Neišlaikiau pusiausvyros ir iškritau, bet pirštais užsikabinau už kaimynų balkono atbrailos. Staiga atlekia kažkoks beprotis su plaktuku ir pradeda daužyti man per pirštus. Aišku paleidau atbrailą, bet, laimei, nukritau ant krūmo. Valausi dulkes, staiga žiūriu - šaldytuvas krinta, - aiškina antrasis.

- Sėdžiu sau ramiai šaldytuve.., - pradeda trečiasis.

Dauguma žmonių vadovaujasi nuostata, kad daikto nereikia taisyti, jei jis nesulūžęs. Inžinieriai laikosi taisyklės, kad nesulūžęs daiktas nėra iki galo ištobulintas.

Ženklai, rodantys, kad jau nesate studentas:

- *Nebežinote artimiausio greito maisto restorano darbo laiko.*
- *Jūsų pasodinti augalai vis dar auga.*
- *Vakarėliuose, kuriuose dalyvaujate, nesilanko policija.*
- *Užuot gėrę alų, geriate viskį, vyną, martinį...*
- *6 valandą ryto kontaktinius lęšius įsidedate, o ne išsiimate.*
- *Prieš eidami į parduotuvę susidarote pirkinių sąrašą. Ten įrašote ne tik „tualetinis popierius“ ir „bulvių traškučiai“.*
- *Šunį šeriate ėdalu, kurį jums rekomendavo veterinaras.*
- *Jūsų šaldytuve daugiau maisto nei gėrimų.*
- *Su savimi nešiojatės skėtį.*
- *Pusryčius valgote iš ryto.*

KYLIE

SPALIO 31 D.
ŽALGIRIO ARENA | KAUNAS

TICKETPRO www.ticketpro.lt
MAXIMA rimi

kylie.com
„kiss me once“ jau dabar!

Renginio televizija M-1 Partneriai: DELFI Organizatorius: ROCNATION

A LIVE NATION PRESENTATION IN ASSOCIATION WITH CAA

TICKETPRO
www.ticketpro.lt
TOP 3

Sex and love turas
ENRIQUE IGLESIAS
GRIUODŽIO 2 D. Žalgirio arena, Kaunas

Stebuklas su
OTTO KNOWS
RUGPJŪČIO 8 D. Trakų pilis, Trakai

Popmuzikos superžvaigždė
ROXETTE
LAPKRIČIO 25 D. Žalgirio arena, Kaunas

TICKETPRO TAVO BILIETAS Į PRAMOGŲ PASAULĮ

Naujas Nicolas Jaar projektas festivalyje
LOFTAS FEST
RUGSĖJO 4 - 6 D. Mūrų fabrikas loftas, Vilnius

Didžiausias pasaulyje Pink Floyd šou
BRIT FLOYD
SPALIO 3 D. Žalgirio arena, Kaunas

Garsiausi Rusijos ir Rytų Europos iliuzionistai
BROLIAI SAFRONOVAI
LAPKRIČIO 4 D. Teatro arena, Vilnius

Didžiausias Kalėdinis renginys Lietuvoje
LEDYNMETIS
GRUODŽIO 12-14 D. Žalgirio arena, Kaunas

TICKETPRO www.ticketpro.lt BILIETŲ KASOS: MAXIMA rimi INFORMACIJA: 1588 TicketproLT

NAUJAS

LAUKIAME JŪSŲ
PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4, Vilnius

jogle.lt