LAISVAS LAIKAS
Nr. 42 (1022) 2017 m. spalio 20-26 d.
su RESPUBLIKA

Dvasiniai reikalai su Gintare Latvėnaite ir Kirilu Glušajevu

ATGAIVA ODAI
PO SAULĖS VONIŲ

Provanso kvapai
SPA
Town Hall

Naujai atsidaręs didžiausias organinis SPA Vilniuje

Drėkinamoji veido procedūra
60 min.
Viso kūno masažas su levandų aliejumi
60 min.

104 €

www.ProvansoKvapai.lt
townhall@ProvansoKvapai.lt
8 673 65 621
Didžioji g. 33/2 (įėjimas iš Arklių g.), Vilnius

Tik su „Laisvalaikio" kortele
75 €*

* Pasiūlymas galioja iki 2017.11.30

Veido priežiūra rudenį

Kokį atradimą, rinkdamasi kosmetikos priemones rudenį, padarė televizijos „orų mergaitė" Karolina Liukaitytė? 25 p.

Ovacijos Arūnui Mateliui

Kuo Varšuvoje visus sužavėjo Arūno Matelio dokumentinis filmas „Nuostabieji lūzeriai. Kita planeta"? 34 p.

Kitu kampu su Indre Stonkuviene

Kokias savo ir kitų žmonių puses bandys parodyti laidų vedėja Indrė Stonkuvienė ir kam ji užduos 50 klausimų? 40 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-11 INTERVIU
Gintarė Latvėnaitė ir Kirilas Glušajevas

12 VEIDAI
Grupė „Pikaso"

14-16 ŽVAIGŽDĖS
Holivudo sekso skandalas plečiasi; Maiklas Fasbenderis (Michael Fassbender), Alisija Vikander (Alicia Vikander)

18-21 STILIUS
Megzti Indros Dovydėnaitės linkėjimai

22-23 IŠ ARČIAU
Ieva Kotryna Skirmantaitė

26-27 APDOVANOJIMAI
Išrinkti talentingiausi moksleiviai - „Lietuvos Maximalistai"

28 SAVIJAUTOS KODAS
Kiek puodelių kavos galima išgerti

30-31 PSICHOLOGIJOS KODAS
Tegu gyvenimas būna spalvingas

32-33 KALEIDOSKOPAS
„Velnio stalas" Vokietijoje

36-37 SCENA
Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro šventinių koncertų programoje - dvi premjeros

38 DATOS
Keiti Peri (Katy Perry)

39-55 ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA

56-61 „LAISVALAIKIO" GIDAS
Kinas, teatras, koncertai

62-63 „LAISVALAIKIO" KLUBAS

64-65 HOROSKOPAS, KRYŽIAŽODIS, SUDOKU

66 BEPROTIŠKAS PASAULIS

LAISVALAIKIS su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21
Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Gintarė Latvėnaitė ir Kirilas Glušajevas
Fotografija: Irmantas Sidarevičius

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Kirilo GLUŠAJEVO ir Gintarės LATVĖNAITĖS *gyvenimo taisyklės*

Iš pirmo žvilgsnio atrodo, kad jų gyvenimas yra tobulas. Jų dvasia praturtinta didžiųjų filosofų išmintimi, jie vadovaujasi laiko patikrintomis taisyklėmis, o su sunkumais kovoja, remdamiesi psichologų žiniomis. Bet klysta ir jie. Tik jie nebijo klysti. Režisierius KIRILAS GLUŠAJEVAS (32) ir jo žmona aktorė GINTARĖ LATVĖNAITĖ (37) įsitikinę, kad žmogus yra daugiau negu jo elgesys. Būtent apie tai kalbės ir naujausias K.Glušajevo monospektaklis Vilniaus mažajame teatre „Dvasiniai reikalai“, kuriame pagrindinį vaidmenį atliks pati Gintarė. Jiedu drauge ne tik teatre, bet ir gyvenime. Ir griauna mitą, kad dviem menininkams sugyventi po vienu stogu sudėtinga. Atvirkščiai. Anot jų, didelis privalumas, kad kūryba jų gyvenime yra nenutrūkstamas procesas, kuriuo gali mėgautis ne tik per repeticijas, bet ir namuose.

Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

- Jau šiandien pristatote savo naująjį spektaklį „Dvasiniai reikalai“, sukurtą pagal Ingmaro Bergmano pjesę. Su kokiais iššūkiais teko susidurti besiruošiant jo premjerai?

Kirilas: Didžiausias iššūkis, nepriklausomai nuo to, ar kuri spektaklį, ar renki grybus, visada yra iššūkis sau pačiam - nepasinerti į savigailą, nenubuitėti, nepradėti ieškoti kaltų. Tai kasdieniai iššūkiai mums visiems. Kaip tik neseniai perskaičiau labai gerą dramaturgo Bernardo Šo (Bernard Shaw) mintį. Anot jo, didžiausias iššūkis yra susitvarkyti savo sieloje ir laikytis trijų „ne“ taisyklės: nesiskųsti, nekaltinti, nesiteisinti. O ar tu statai spektaklį, ar tu skrendi lėktuvu, neturi reikšmės. Keičiasi vietos, veiklos, žmonės aplinkui, bet esminis dalykas - ką viduje darai tu - nesikeičia.

Gintarė: Man asmeniškai, kuriant šį spektaklį, didžiausias iššūkis buvo tai, kad pirmą kartą scenoje esu visiškai viena. Nėra jokių partnerių. Tai reiškia, kad visą valandą viena turiu išlaikyti žiūrovų dėmesį. Man tai yra pats didžiausias iššūkis.

- Spektaklis yra apie moteris...

Gintarė: Apie moteris. Ir apie vyrus. Ir apie gyvenimą, apie iškylančius klausimus, kuriuos sau kiekvieną dieną užduodu tiek aš, tiek jūs. Kas aš esu, ką darau, ar teisingai darau, ar esu šitoje vietoje, galbūt mano misija turėtų būti kita.

Kirilas: Šios pjesės atspirties taškas yra tai, kad moteris sužino, jog vyras ją palieka. Dramaturgas Botas Štrausas (Botho Strauss) rašė, kad „jokia įprastinė nelaimės forma - nei liga, nei ekonominis nuosmukis ar tarnybinė nesėkmė, - pasąmonėje nepalieka tokio baisaus ir gilaus rando, kaip skyrybos. Jos tiesiogiai paliečia įvairiausių baimų ištakas ir jas pažadina. Jos vienu smūgiu įsminga taip giliai, kad gilesnės žaizdos gyvenime jau niekas padaryti negali“. Kalbant apie mūsų šalį, skyrybų statistika yra 50 su 50. Bet nesinori visko pritempinėti prie socialinio ar politinio konteksto. Nebus čia nei socialinių, nei politinių aktualijų. Šią pjesę I.Bergmanas parašė1972 metais ir didžiausią dėmesį sutelkė į tai, kas vyksta žmogaus viduje ir išorėje. Pagrindinė mintis yra ta, kad mes nesame mūsų elgesys. Esame kur kas daugiau. Labai dažnai vienaip ar kitaip elgiamės vedami kažkokio vidinio ketinimo, kurio patys net nežinome. Kai nemokame gauti to, ko iš tikrųjų norime, pradedame elgtis taip, kaip išeina. Jūs norite meilės, bet nežinote, kaip ją paimti kitaip negu naudojant prievartą. Moteris persekioja vyrą, neduoda jam ramybės. Visi sako, kad ji kvaila, įkyri, ko ji persekioja, ji beprotė. O jos vidinė siekiamybė - meilė. Šis spektaklis ir yra apie tai, kad mūsų elgesys dažnai neatspindi mūsų tikrų ketinimų.

- Repetuojant šį spektaklį atsirado kokių nors netikėtų klausimų, atradimų apie moteris, jų išgyvenimus?

Gintarė: Žmogus yra labai įdomus sutvėrimas - jis kiekvieną dieną savyje atranda ką nors naujo. Kol repetavome, daug ieškojome ir daug atradome. Daug buvo netikėtumų, todėl sunku juos visus įvardinti. Apie šią pjesę

DOSJĖ

GINTARĖ LATVĖNAITĖ
- **Gimimo data, vieta**: 1980 m. balandžio 23 d., Vilnius
- **Išsilavinimas**: 1998-2002 m. studijavo Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje, režisieriaus Rimo Tumino vadovaujamame aktorių kurse
- **Veikla**: nuo 2002 m. vaidina Valstybiniame Vilniaus mažajame teatre

KIRILAS GLUŠAJEVAS
- **Gimimo data, vieta**: 1985 m., Vilnius
- **Išsilavinimas**: studijavo dramos teatro režisieriaus specialybę Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje
- **Veikla**: aktorius ir režisierius

TEATRO PAKLAUSA LABAI STIPRIAI PRIKLAUSO NUO POLITINĖS IR EKONOMINĖS SITUACIJOS

KIRILAS

Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

galvojome jau prieš metus. Jau tada man, kaip moteriai, buvo kilę daug vidinių klausimų, abejonių. Šis vaidmuo padėjo suprasti vieną dalyką - kai atsisuki atgal, prisimeni ne tai, ką tu padarei tokio didingo, o gailiesi dėl to, kad galėjai kažką padaryti, bet nepadarei. Tai buvo pagrindinis mano atradimas. Užtat dabar, kai jau tai žinau, eidama į priekį nebepraleisiu galimybės padaryti vieno ar kito. Žinoma, ne stačia galva, nepradėsiu eiti į realybės šou, bet neatsisakysiu gyvenimiškų iššūkių.

Kirilas: Savo atradimus galėčiau labai ilgai vardinti. I.Bergmanas, kaip autorius, tiek savo gyvenimu, tiek kūrybos apimtimi yra savotiškas paminklas aplinkinių ir savęs analizavimui. Kiekviename jo kūrybos žingsnyje, frazėje vyrauja klausimai. Dėl to pirmą kartą gyvenime susidūriau su tuo, kad net negaliu pasakyti, kad spektaklis yra tik apie tai arba apie tai. I.Bergmano kūryba turi labai platų temų spektrą. Vieną akimirką jis klausia, kiek gyvenime yra teatro ir kiek teatre - gyvenimo, čia pat kalba pasisuka apie tai, kur yra riba meilėje ir ar apskritai meilė egzistuoja kaip jausmas ar tai tik veiksmas. Todėl išskirti ką nors viena labai sunku. Negali apvaginėti nei savęs, nei žiūrovų, sakydamas, kad čia tik apie tai ar apie tai. Čia pat yra ir mamos ilgesys, ir klaustukai, ką darau ne taip, ką dariau vakar ir ką darysiu rytoj. Tai tokia negailestingo atidumo mokykla.

GERIAUSIAI JAUČIUOSI PRIE SAVO ROŽIŲ

GINTARĖ

- Kirilai, tai jau trečiasis jūsų spektaklis apie moteris. Ar kažką naujo sužinojote apie moteris, ar čia tas atvejis, kad kuo giliau į mišką, tuo daugiau medžių?

Kirilas: Jei gyvenimas suveda su daug įdomių, įvairiapusių žmonių, jei esi atidus literatūrai ir menui, sulaukus trisdešimties ateina suvokimas, kaip moteris gali elgtis vienu ar kitu atveju. Mes pažįstame savo mamas, močiutes, seseris, pirmas meiles, paskutines meiles, mokytojas. Mes supame vieni kitus. Todėl negaliu pasakyti, kad kurdamas šiuos spektaklius sužinojau apie moteris ką nors naujo, bet pamačiau paradoksalius junginius to, ką žinojau, bet ko ne visada galėjau sutikti kasdienybėje. Pavyzdžiui, kad čia pat gali sugyventi ir budelis, ir auka. Čia pat vienoje moteryje per minutę gali pasikeisti ir kekšė, ir motina, ir žmona. (O to vyrai dažniausiai ir ieško moteryje.) Kai tai sušmėžuoja per akimirką, atkreipi dėmesį.

- Kokiam žiūrovui skirtas šis spektaklis?

Kirilas: Mes kviečiame žmones, kurie yra vedami smalsumo, atidumo vieni kitiems ir sau. Tai spektaklis tiems, kurie pasiilgo susitikimo su žmogumi scenoje, galinčio vykti be papildomų tarpininkavimų. Tiems, kurie yra nepraradę gebėjimo susikaupti valandėlei, paklausyti, skirti savo dėmesį, bet nereikalauti, kad jų dėmesį užimtų. Norėtųsi, kad ateitų tokie žmonės, kurie išlaikė gebėjimą įsiklausyti, o ne ieškantys pramogos, linksminimo, greito montažo. Atidūs, klausantys, tie, kurie žino, ką reiškia pabūti kartu.

Gintarė: Aš manau, kad tam, kuris užduoda klausimus sau: kas aš esu, ką darau, ar aš čia esu, o gal jau laikas man pradėti daryti tai, ką aš noriu. O kokie mano norai yra iš tikrųjų, neskaitant tų „reikia“. Juk dažniausiai reikia kažkam kitam, o ne tau pačiam.

- Spektaklis - ne tik moterims...

Gintarė: Žinoma, ir vyrams bus labai įdomu pažinti tiek save, tiek moterį. Juk kiekvienoje iš mūsų telpa daugybė personažų. Mes užsidedame įvairias kaukes: viena kaukė būnant su vaikais, kita - su vyru, trečia - su kolegomis, ketvirta - su režisieriumi. Mes jas kaitaliojame, tik to nebepastebime. O jei pastebime, būna labai įdomu. Tada specialiai keičiame ir tai jau tampa savotišku žaidimu.

- O kaip tarp tų kaukių atrasti save?

Gintarė: Kadangi Kirilas yra ir režisierius, ir mano vyras, visai neseniai šį klausimą išgirdo iš manęs - kada gi mano laikas, kai galiu būti aš, be jokios kaukės.

Kirilas: Tik klausimas - kas esi tu. Pritariu lenkų kino klasikui Andžejui Vaidai (Andrzej Wajda), kuris pasakė, kad kiekviename iš mūsų gyvena tūkstančiai žmonių, ir kuris iš to tūkstančio išlįs, priklauso nuo laiko ir aplinkybių. Kuo dažniau užduodame sau klausimą, kas tas tikrasis „aš“, tuo labiau grimztame į tokį katės žaidimą su savo uodega. Kai lyg ir norime kažką atrasti, bet vargu ar tai pavyks. Galbūt net ir ta paieška yra tikslas, kurio mes čia visi ateiname. Tiek į gyvenimą, tiek į teatrą. Aš manau, kad žmogus nėra daiktavardžiai ar būdvardžiai - koks jis ar kas jis. Tai yra procesai - ką jis daro. Mes labai dažnai apibendriname ir sukuriame tokią stabilumo ir pastovumo iliuziją, sakydami, kad kažkas yra toks, o kažkas - kitoks, kažkas yra geras, o kažkas blogas, kažkas linksmas, o kažkas liūdnas. Bet mes nebūname vienodi 24 valandas per parą. Mes visada būname skirtingi. Mes darome skirtingus veiksmus. O koks aš, kas aš - atsakymas slypi kažkur anapus.

- Tuomet grįžkime prie to, kas yra šiapus. Kuriant teatre jums įdomesnis yra procesas ar rezultatas?

Kirilas: Negalime apie juos kalbėti taip, tarsi tai būtų du skirtingi dalykai. Tiek procesas, tiek rezultatas yra susiję jau vien dėl to, kad teatras yra proceso menas. Negali pakartoti spektaklio tokio, koks jis buvo vakar. Lygiai taip pat kaip ir negali užfiksuoti savo fizinės formos. Arba tu sportuoji ir toliau tobulėji, arba tu nustoji sportuoti ir regresuoji, kas irgi yra rezultatas, tik kitoks. Mes visada kalbame apie kintantį rezultatą, kurį galime lyginti tik su tuo, kas buvo vakar arba bus rytoj. Čia tas pat, kaip negalime atskirti dvasios nuo kūno. Negalime sakyti, kad psichologiškai pavargau, o fiziškai jaučiuosi gerai. Psichologinis nuovargis išmuša iš koncentracijos ir jūsų fizinis kūnas patenka į avariją einant per sankryžą ir kalbant telefonu.

KAI NEMOKAME GAUTI TO, KO IŠ TIKRŲJŲ NORIME, PRADEDAME ELGTIS TAIP, KAIP IŠEINA

KIRILAS

- Šiandien yra labai populiaru rūpintis sveika mityba, sportuoti ir pan. Ar patys tuo užsiimate?

Gintarė: Užsiimame, bet gal nedetalizuosime, kuo konkrečiai, tiesiog paisome sveikos gyvensenos principų.

Kirilas: Formulė yra labai paprasta: judesys, vanduo ir meilė. Reikia daug mylėtis, vartoti daug vandens, t.y. maudytis, gerti, grūdintis, nes tai nieko nekainuoja, ir judėti. O jau kaip jūs judate, čia jūsų reikalas.

- Bet sveika mityba kainuoja...

Kirilas: Yra senas geras posakis: *skūpas* moka dvigubai. Juk paskui daug brangiau kainuoja kilogramų metimas su asmeniniu instruktoriumi, dietologo konsultacijos ir pan. Nenoriu nukrypti į sveikos mitybos temą, nes dabar labai daug madų ir visi geriausiai žino, bet galiu pasakyti, ką žinau iš savo patirties, - vienu metu svėriau 103 kilogramus, esu patyręs save įvairiomis būsenomis - ir didelio žmogaus formos, ir tokio daugiau mažiau standartiško. Todėl taisyklė viena - kada suprantate, kam jūs valgote, tada ir valgote kitaip.

- Taigi su kūnu viskas aišku, o kaip su dvasine ramybe. Minėjote, kad psichologinis nuovargis gali išmušti iš vėžių ne tik sielą, bet ir kūną. Ar kreiptumėtės pagalbos į psichologą esant būtinybei?

Kirilas: Į psichologus reikia kreiptis ne tik esant būtinybei. Į juos reikia kreiptis tam, kad ta būtinybė neatsirastų. Būtų gerai norėti domėtis psichologija ir savo siela lygiai taip pat, kaip nori domėtis savo kūnu ir išvaizda. Turime jausmus, kūną ir protą. Ir tik tada, kai yra balansas, žmogus jaučiasi vientisas ir harmoningas. Juk jau seniai pasakyta, kad sveikame kūne - sveika siela, o profilaktika svarbiau už gydymą.

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Kirilai, viename interviu minėjote, kad gyvenimas yra nuostabus, jei patiri penkias būsenas: ramybę, meilę, pilnatvę, vidinę ir „draivo“ būseną. Kurios būsenos esate dažniausiai?

Kirilas: Kai esi visų šių penkių būsenų vienu metu, tai ir vadinama „gyvenu“. Tos būsenos aš ir esu.

> **AŠ MANAU, KAD ŽMOGUS NĖRA DAIKTAVARDŽIAI IR BŪDVARDŽIAI - KOKS JIS IR KAS JIS. TAI YRA PROCESAI - KĄ JIS DARO**
>
> *KIRILAS*

- Niekada nebūnate piktas ar susierzinęs?

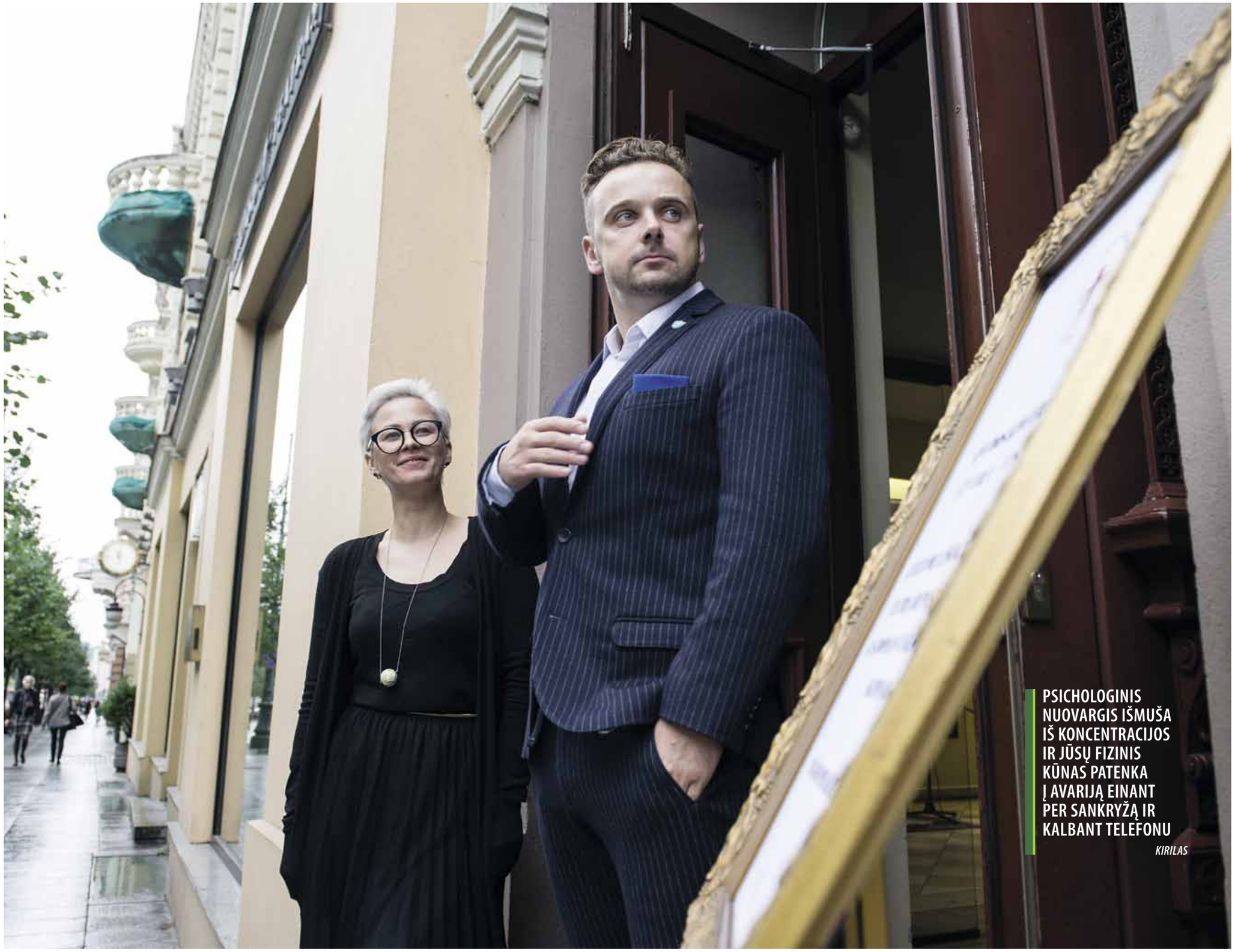
Kirilas: Žinoma, kad būnu. Visos emocijos yra reikalingos, tik klausimas, kaip jūs jas naudojate. Prisiminkime: nuo vaikystės jus moko - pykti yra negražu. Paskui eina moteris gatve, ją užpuola, o ji išmokyta, kad pykti yra negražu. Tai įsijungia, ji nesipriešina, nors fiziškai jėgos turi pakankamai. Pyktis yra reikalingas tik tam tikrose situacijose. Susierzinimas - taip pat. Visi jausmai yra reikalingi, visos emocijos, negalima vienų ar kitų išstumti. Kuo labiau jūs jas stumiate ir bandote uždaryti, tuo labiau jos grimzta, ištirpsta, bet lieka. Ir kai vieną dieną vienas iš tūkstančio piktųjų išlįs, nežinia, kas nutiks. Taigi ir mes būname susierzinę, ir balsą pakeliame. Ir keikiamės. Visko būna. Bet juk tai ir yra gyvenimas.

> **MES UŽSIDEDAME ĮVAIRIAS KAUKES... MES JAS KAITALIOJAME, TIK TO NEBEPASTEBIME**
>
> *GINTARĖ*

- Gintare, kaip jums su tomis būsenomis? Kurios būsenos apimta jaučiatės geriausiai?

Gintarė: Sunku pasakyti, kurios, bet galiu pasakyti, kurioje vietoje jaučiuosi geriausiai. Geriausiai jaučiuosi prie savo rožių. Kaip ir mano personažas vienoje vietoje sako: atvažiuokite, pamatysite, kokios mūsų rožės. Tai aš asmeniškai geriausiai jaučiuosi sode, kur auginu savo rožes.

Kirilas: Ji yra pradedančioji sodininkė. (*Juokiasi*.)



> **PSICHOLOGINIS NUOVARGIS IŠMUŠA IŠ KONCENTRACIJOS IR JŪSŲ FIZINIS KŪNAS PATENKA Į AVARIJĄ EINANT PER SANKRYŽĄ IR KALBANT TELEFONU**
>
> *KIRILAS*

Fotografija: **Laura Vansevičienė**

- Ne paslaptis, kad kartu esate ne tik teatre, bet ir gyvenime. Kaip scenoje išlaikote tą sveiką tarpusavio režisieriaus ir aktorės santykį?

Gintarė: Labai lengvai. Mums labai gera dirbti kartu. Mūsų darbas yra nenutrūkstamas. Žinoma, nedirbame 24 valandas per parą, bet galime dirbti beveik visada. Kiti sako, kad oi, matyt, labai sunku. Mums tai nėra sunku.

Kirilas: Tai yra kūrybinis procesas, kuris vyksta nuolatos. Gyveni kūryboje, kuri - gyvenime, viskas yra susipynę. Režisieriaus ir aktoriaus santykis tėra etiketės. Juk nėra taip, kad režisierius yra koks nors vergvaldys, kuris gauna aktorius, o šie daro kaip kokios marionetės tai, ką jis liepia. Žvelgdami vienas į kitą, aktorius ir režisierius žvelgia lyg į veidrodį. Negali atskirti, kad čia yra aktoriaus ir režisieriaus santykis, o čia jau žmonos ir vyro. Aišku, kad baigę repeticiją mes kažko nebekalbame pietaudami, nes ne apie viską malonu kalbėti valgant. Bet, pavyzdžiui, būnant prie jūros ar sėdint šile vakare, labai smagu pagalvoti, kad panaši atmosfera galėtų būti ir scenoje. Viskas yra švelniai susijungę. Kaip ir visas pasaulis.

> **KUO DAŽNIAU UŽDUODAME SAU KLAUSIMĄ, KAS TAS TIKRASIS „AŠ“, TUO LABIAU GRIMZTAME Į TOKĮ KATĖS ŽAIDIMĄ SU SAVO UODEGA**
>
> *KIRILAS*

- Daugelis aktorių prisipažįsta, kad dažniausiai juos kankinanti baimė - likti be darbo. Kokių baimių turite jūs?

Kirilas: Režisieriaus Deivido Linčo (David Lynch) knygoje „Pagauti didžiąją žuvį“ yra labai gera metafora: kai jūs įeinate į tamsų kambarį, ką darote? Automatiškai ieškote jungiklio. Nestovite ir nesakote, kaip man yra baisu tamsoje. Įjungiate šviesą ir pamirštate. Lygiai taip pat ir čia. Jei kažko bijote, darykite, kad nebijotumėte. Nėra ko tamsoje sėdėti. Tas pats B.Šo rašė: „Kiekvieną minutę, kai esate pikti, prarandate 60 sekundžių laimės.“ Tas pat ir su baime: kiekvieną minutę, kai bijote, prarandate 60 sekundžių laimės.

Gintarė: Sutinku su Kirilu. Sėdėti ir bijoti, kad negauni vaidmenų, ne išeitis. Iš esmės šitas vaidinimas irgi atsirado iš to, kad nebuvau per daug užimta ir turėjau laiko skaityti bei ieškoti.

Kirilas: Geri psichoterapeutai tokiu atveju užduoda labai gerą klausimą: ar tu viską padarei, kad nebijotum. Ar tikrai viską padarei?

- Kaip apibūdintumėte savo kūrybinį etapą, kuriame esate šiandien?

Kirilas: Skirstymas į etapus daugiau yra žmonių, kurie žiūri iš šono. Juolab kad skirstymas reikalauja tam tikros distancijos laike. Bet apie save galiu pasakyti, kad pastaruosiuose mano trijuose spektakliuose viskas yra paremta autoriumi ir tekstu. Tai byloja apie tai, kad man šiuo metu įdomus yra paskiro žmogaus vidinis pasaulis, kalbant paprasta kalba - psichologija ir psichiatrija, ką žmogus kalba, kaip jis elgiasi. Daug kas yra išprovokuota apskritai pastaruoju metu augančios paklausos ir vis didėjančio susidomėjimo vidiniu pasauliu, o ne formalių pokalbių apie sielą ar dvasią. Būtent dėl to šiame spektaklyje turėjome labai rimtą konsultantų komandą.

- O kaip laikui bėgant, jūsų akimis, keitėsi teatro žiūrovas?

Kirilas: Priklauso nuo to, apie kokias akis kalbame. Jei kalbame apie rinkodaros akis, bus vieni kriterijai. Jei kalbame apie mano asmeninio skonio akis, bus kiti kriterijai. Įvairiausiuose pokalbiuose, interviu dažnai galima išgirsti, kad žiūrovas pasidarė vienoks ar kitoks, kad žmonės nebeskaito, kad jie labai paviršutiniški. Aš tuo netikiu. Apskritai nepritariu kolegoms, kurie nurašo žiūrovą, kaltina jį kažkuo. Per savo neilgą patirtį teatre teko dirbti labai skirtinguose žanruose - ir vaidinti, ir režisuoti, ir improvizuoti. Labai daug bendrauju su žmonėmis, kurie dirba ir klasikinės dramos plotmėje, ir su tais, kurie dirba televizijoje, todėl žiūrovo paveikslą susikūriau remdamasis įvairiais kriterijais, ir galiu pasakyti, kad jis nė kiek nepasikeitė. Tiesiog vienu metu žmonės nori pailsėti, kitu metu jie grįžta prie įsiklausymo, trečiu metu jie jaučia nerimą ir jiems reikalingas pašnekovas, dar kitu metu jie nori užsimiršti. Teatro paklausa labai stipriai priklauso nuo politinės ir ekonominės situacijos. Jei jūs atvažiuojate į provinciją su klasikine medžiaga ir nesurenkate salės, tai nereiškia, kad provincija nesidomi filosofinėmis temomis. Tai reiškia, kad prieš tai buvo atvažiavę du trys kolektyvai, kurie siūlė pramoginį repertuarą, ir pinigai išleisti, todėl žmonės nebegali sau leisti nueiti į šį spektaklį. O jau kas daugiau pardavė, čia klausimas ne žiūrovams, o rinkodaros ir viešųjų ryšių specialistams, kas sugeba geriau prisikviesti. Todėl šiais laikais klausimas labiau yra, į ką tu kvieti ir kaip tu kvieti, o ne koks yra žiūrovas. Labai lengva sakyti, kad žiūrovas yra toks ar anoks, kad jis neskaito, niekuo nesidomi. Be abejo, kad dabar yra labai mažai likę laiko sėdėti ir skaityti „Karą ir taiką“. Jos labai didelė apimtis, ir aš pats niekaip neprisiverčiu prisėsti ir jos paskaityti. Ir čia nėra nieko blogo. Ateis laikas ir paskaitysime. Bet užtat atsiranda labai daug kitų dalykų. Atsiranda galimybė čia pat gauti informaciją, apie kurią anksčiau galėjai tik pasvajoti, atsiranda galimybė pamatyti tai, ko anksčiau negalėjai. Keičiasi operavimo informacija laikas ir būdai, o žmogus ir žiūrovas visada išlieka toks pats. Jis ir toliau yra svajojantis, mylintis, bijantis. Jis tiesiog yra žmogus.

- Ar teatras turi misiją mokyti žiūrovą?

Kirilas: Ne. Aš manau, kad teatras turi suteikti galimybę pažinti ir suprasti, o supratus - susitaikyti. Mane pradžioje gali šokiruoti, gali išmušti iš vėžių, bet tai man kažką sujudina. O mokyti - ne. Mes apskritai visi esame lygūs prieš nežinojimą. Kiekvienas turime padaryti savo klaidas. Vėlgi kaip sakė B.Šo: „Gyvenimas, kuriame padarėme daug klaidų, yra ne tik oresnis, bet ir naudingesnis, negu gyvenimas, kuriame nepadarėme nieko.“

> **DIDŽIAUSIAS IŠŠŪKIS YRA SUSITVARKYTI SAVO SIELOJE IR LAIKYTIS TRIJŲ „NE“ TAISYKLĖS: NESISKŲSTI, NEKALTINTI, NESITEISINTI**
>
> *KIRILAS*

- Kirilai, neplanuojate išbandyti savęs kaip kino režisierius?

Kirilas: Ne, net baisu apie tai pagalvoti. Jaučiu didžiulę pagarbą vadinamiesiems „kinošnikams“ - žmonėms, kurie dirba kino aikštelėje. Tai yra neįtikėtinai organizuotas procesas, kuriam reikia didžiulio atsidavimo, pastangų ir fanatizmo. Aš nežinau, kas turi taip traukti, kad pasirašytum tam krūviui, toms užduotims. Dėl to žemai lenkiu galvą prieš žmones, kurie kuria kiną Lietuvoje ir prieš lietuvių kino klasikus. Bet aš esu teatro žmogus.

- Gintare, kaip jūs vertinate šiandienį lietuvių kiną?

Gintarė: Aš pritarsiu Kirilui. Labai smagu, kad dabar yra labai daug kuriama, juntamas kino atsigavimas. Ir iš savo pusės galiu tik palinkėti sėkmės. Juk kuo daugiau bus kino, tuo daugiau mums, aktoriams, bus darbo.

- Kokie artimiausi darbai jūsų laukia?

Gintarė: Laukia, bet kol kas paliksiu artimiausius planus paslaptyje.

Kirilas: Improvizacijos teatre „Kitas kampas“ pradėsime repetuoti spektaklį „Nuostabūs dalykai“. Tai bus vienam aktoriui skirtas spektaklis, kuriame bus analizuojama atsitiktinių ir prasmingų dalykų sąsaja. Paskui numatomos gastrolės, repertuariniai spektakliai, kelionės ir pats gyvenimas.

> **VAIDMUO PADĖJO SUPRASTI VIENĄ DALYKĄ - KAI ATSISUKI ATGAL, PRISIMENI NE TAI, KĄ TU PADAREI TOKIO DIDINGO, O GAILIESI DĖL TO, KAD GALĖJAI KAŽKĄ PADARYTI, BET NEPADAREI**
>
> *GINTARĖ*

Fotografija: **Irmantas Sidarevičius**

„Pikaso“ nuotr.

„Pikaso“ jubiliejų *šveęs su gerbėjais*

Aštuonioliktąjį gimtadienį švenčiančios grupės „Pikaso“ nariai ROKAS LAURECKIS, VALDAS KABUTAVIČIUS ir HAROLDAS ŠKLĖRIUS jau baigia ruoštis jubiliejiniams koncertams didžiuosiuose Lietuvos miestuose. Pasirodymuose grupė nežada išgalvotų sprogimų ar skambių pavadinimų. „Pikaso“ vyrukams svarbiausia - nuoširdus bendravimas su gerbėjais ir pasirodymų kokybė.

Jubiliejiniuose koncertuose „Pikaso“ žada nepriekaištingą garso ir apšvietimo kokybę, tačiau į perdėtus techninius sprendimus nežada leistis. Atlikėjams svarbiausia muzikinis turinys, tad jie nemato tikslo galvoti kuo šmaikštesnius koncertų pavadinimus ar menines instaliacijas. „Pikaso“ žada gerbėjams ne tik įsimintiniausias akimirkas su geriausiais grupės hitais. Koncerte taip pat laukiama svečių, kurie, grupė tikisi, kartu su jais pasirodys ir ant scenos. „Trumpame, bet, neabejoju, įsimintiname, gimtadienio ture mes nesisvaidom pažadais sukurti šviečiantį gyvūną iš ekranų, nesakome, kad bus bomba. Mes norim susitikti su žmonėmis, kuriuos jau daug metų mylime, ir su kuriais ta meilė yra abipusė. Šiuose koncertuose nieko nesistengsim įrodinėti - tiesiog kviečiame visus į šiltą ir linksmą susitikimą, kurio metu per pora valandų muzika papasakosime visą grupės „Pikaso“ istoriją, atskleisim įdomių faktų”, - pasakoja grupės narys Haroldas.

Jubiliejinius koncertus didžiuosiuose šalies miestuose planuojantys atlikėjai įžvelgia tam tikrą simboliką. Pirmasis koncertas spalio 28 dieną įvyks Klaipėdoje - gimtajame grupės mieste, kuriame sukurta daugiausia dainų. Pasirodymo lapkričio 11 dieną Kaune vaikinai taip pat laukia su nekantrumu, ypač Rokas, tai - gimtasis jo miestas. Baigiamąjį koncertą lapkričio 18 dieną „Pikaso“ surengs Šiauliuose, kur gimė Valdas. Be to, vaikinai juokauja, kad būtent nuo dainos „Saulė“ prasidėjo jų karjera, tad Saulės miestu vadinami Šiauliai atrodė neišvengiamas pasirinkimas.

Dabartiniai grupės nariai Haroldas, Valdas ir Rokas prieš 18 metų, kai atsirado grupė „Pikaso“, tebuvo paaugliai ir stebėjo savo pirmtakų ir pirmųjų grupės „Pikaso“ narių Dainiaus, Roberto ir Dovydo pasirodymus. Tačiau nuo to laiko grupėje įvyko daug pokyčių, keitėsi grupės sudėtis ir dabartiniai grupės nariai sako, kad, nors kol kas negali pasigirti 18 metų stažu grupėje, „Pikaso“ vardas įpareigoja ir neleidžia darbo atlikti bet kaip.

TRUMPAI

- Grupė „Pikaso“ susikūrė 1999 m. pabaigoje uostamiestyje. Pirmieji jos nariai buvo Dovydas Šamrajus, Dainius Skinderis ir Robertas Kirklys
- 2000 m. grupė pristatė debiutinę dainą „Saulė“
- „Pikaso“ 2004 m. paskelbė apie išsiskyrimą, išleido albumą „Sudie“ ir surengė atsisveikinimo koncertą
- 2008 m. pradžioje grupė savo veiklą atnaujino, tačiau jau pasikeitusia sudėtimi. Nuo 2008 m. prie grupės prisijungė Haroldas Šklėrius, 2012 m. - Rokas Laureckis, o 2017 m. - Valdas Kabutavičius

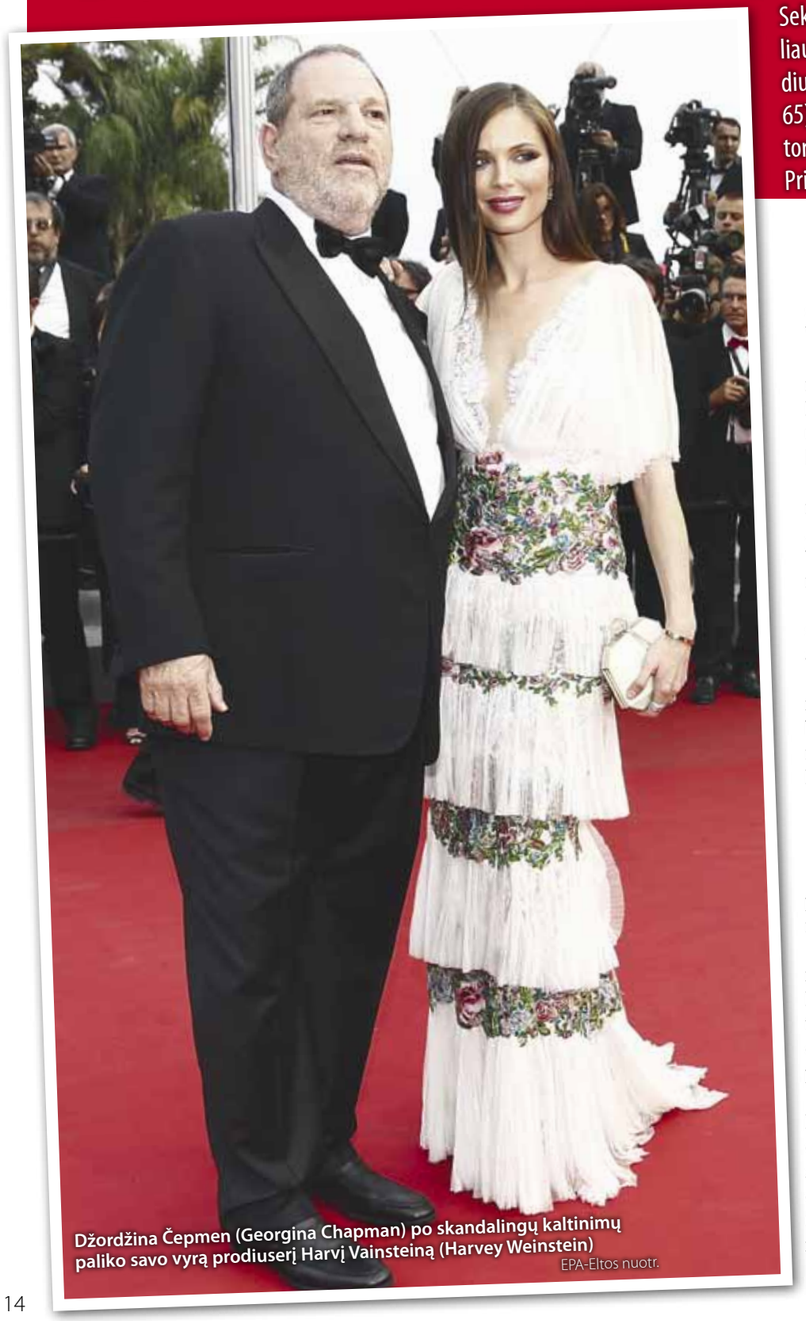
Jubiliejiniai „Pikaso“ koncertai „18” vyks:
Spalio 28 d. - Klaipėdos koncertų salėje;
Lapkričio 11 d. - „Renginių oazėje“ Kaune;
Lapkričio 18 d. - koncertų salėje „Saulė“ Šiauliuose.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

ŽVAIGŽDĖS

Holivudo sekso skandalas plečiasi

Seksualiniu priekabiavimu prie moterų (o vėliau ir išprievartavimu!) kaltinamą filmų prodiuserį HARVĮ VAINSTEINĄ (Harvey Weinstein, 65) dar labiau klampina vis nauji moterų aktorių ir kino industrijos darbuotojų kaltinimai. Prie jų prisidėjo ir garsiausios Holivudo aktorės.



Džordžina Čepmen (Georgina Chapman) po skandalingų kaltinimų paliko savo vyrą prodiuserį Harvį Vainsteiną (Harvey Weinstein)
EPA-Eltos nuotr.

Gvinet Peltrou (Gwyneth Paltrow)

Azija Ardžento (Asia Argento)

Mira Sorvino (Mira Sorvino)

Rozana Arket (Rosanna Arquette)

Atleido iš darbo

Po viešų kaltinimų lavinos garsųjį prodiuserį atleido jo paties įkurtos kompanijos „The Weinstein Company“ valdyba.

Vienas iš kompanijos įkūrėjų H.Vainsteinas prodiusavo ne vieną „Oskarą“ laimėjusį kino filmą, tarp kurių - „Įsimylėjęs Šekspyras“ („Shakespeare in Love“), „Karaliaus kalba“ („The King’s Speech“) ir „Artistas“ („The Artist“).

Praėjusio amžiaus aštuntajame dešimtmetyje jis kartu su broliu įkūrė kompaniją „Miramax“, bet vėliau ją pardavė „Disney“. Tada broliai įsteigė „The Weinstein Company“ ir sukūrė daug žymių filmų.

Į sekso skandalą įsipainiojęs kino prodiuseris pašalintas ir iš JAV kino meno ir mokslo akademijos, teikiančios prestižinius „Oskarus“.

Dienraštyje „The New York Times“ pasirodžius tvirtinimams apie seksualinį priekabiavimą imta teigti, kad prie darbuotojų vienas įtakingiausių Holivudo prodiuserių priekabiavo beveik tris dešimtmečius.

Kaltinimų daugėja

Įvairiems leidiniams apie savo skaudžią patirtį su šiuo prodiuseriu jau papasakojo 13 moterų.

Daugiausiai kaltinimų prodiuseriui pažėrė jaunos moterys, besiviliančios prasiskinti kelią į kino industriją. Jos teigė, kad H.Vainsteinas liepė jį masažuoti ir žiūrėti į jį nuogą, o mainais už seksualinius malonumus žadėjo padėti siekiant karjeros.

Po pirmųjų žiniasklaidoje pasirodžiusių kaltinimų seksualiniu priekabiavimu prabilo ir daug visame pasaulyje garsių aktorių: prancūzų aktorės Lėja Seidu (Lea Seydoux, 32), Ema de Kon (Emma de Caunes, 41), Žiudit Godreš (Judith Godreche, 45), JAV aktorės Gvinet Peltrou (Gwyneth Paltrow, 45), Ešli Džad (Ashley Judd, 49), Rozana Arket (Rosanna Arquette, 58), Andželina Džoli (Angelina Jolie, 42), Mira Sorvino (Mira Sorvino, 50), britų modelis ir aktorė Kara Delevin (Cara Delevingne, 25).

Nesileisdama į smulkmenas A.Džoli žiniasklaidai pasakojo, kad 1990 m. baigus filmuoti filmą „Playing By Heart“ ji buvo H.Vainsteino kviečiama į viešbutį ir po „tokios blogos patirties nusprendė niekada nedirbti su juo, taip pat įspėti kitas“.

G.Peltrou užsiminė, kad buvo pakviesta į prodiuserio apartamentus viešbutyje ir tada buvo pareikalauta padaryti masažą. „Aš buvau vaikas, man buvo tik 22-eji“, - leidiniui „The New York Times“ sakė 45-erių G.Peltrou.

Daugelis aktorių, dabar pareiškusių apie seksualinį priekabiavimą, sakė ilgai tylėjusios, nes bijojusios, kad vienas įtakingiausių Holivudo vyrų gali sužlugdyti jų karjerą.

Seksualiniu priekabiavimu apkaltintas prodiuseris vėliau sulaukė ir gerokai rimtesnių kaltinimų. Žurnalas „New Yorker“ rašė, kad trys moterys kaltina prodiuserį jas išprievartavus. Tarp jų yra italų kino žvaigždė Azija Ardžento (Asia Argento, 42). Moterys kaltina H.Vainsteiną vertus jas santykiauti oraliniu ir vaginaliniu būdu. Kino magnatas šiuos naujus kaltinimus atmeta.

A.Ardžento žurnalui pasakojo, kad prodiuseris prieš 20 metų viešbučio kambaryje Prancūzijoje vertė ją užsiimti oraliniu seksu. Kadangi H.Vainsteinas buvo labai didelis - praeityje jis svėrė iki 136 kg - ji esą labai bijojusi. „Jis nenorėjo liautis. Tai buvo košmaras“, - sakė aktorė.

Panašiai kalbėjo ir aktorė Liusija Evans (Lucia Evans, 35). Ji pasakojo, kad H.Vainsteinas ją santykiauti oraliniu būdu vertė 2004 metais kino studijos „Miramax“ biure Niujorke. Kita moteris, nenorėjusi skelbti savo pavardės, sakė, kad prodiuseris prisiviliojo ją į viešbučio kambarį, čia staiga persirengė chalatu ir ją puolė.

Anot A.Ardžento, ji prabilo tik dabar, nes anksčiau bijojo, kad H. Vainsteinas ją „sudaužys“. Taip jis esą yra pasielgęs su daugeliu žmonių.

Paliko žmona

H.Vainsteino žmona britų dizainerė Džordžina Čepmen (Georgina Chapman, 41), tylėjusi pirmąsias 6 dienas, kai pasirodė skandalingi kaltinimai, vėliau žurnalui „People“ atskleidė, kad paliko savo vyrą. 2007 metais susituokusi pora augina du vaikus. Dž.Čepmen leidiniui sakė: „Mano širdis plyšta dėl tų moterų, kurios patyrė milžinišką skausmą dėl tokių veiksmų. Aš nusprendžiau palikti savo vyrą. Mano vaikai ir jų priežiūra yra mano prioritetas, tad šiuo metu dėl jų žiniasklaidos prašau privatumo ir ramybės.“

Lėja Seidu (Lea Seydoux)

Andželina Džoli (Angelina Jolie)

Žiudit Godreš (Judith Godreche)

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Slaptos Maiklo Fasbenderio ir Alisijos Vikander *vestuvės*

Savaitgalį Ispanijai priklausančioje Ibisos saloje susituokė vieni garsiausių šių dienų aktorių MAIKLAS FASBENDERIS (Michael Fassbender, 40) ir ALISIJA VIKANDER (Alicia Vikander, 29). Privačioje ceremonijoje dalyvavo tik porai artimiausi žmonės.

Maiklo Fasbenderio (Michael Fassbender) ir Alisijos Vikander (Alicia Vikander) įkūnijamų herojų meilė filme „Švyturys tarp dviejų vandenynų“ peraugo į meilę tarp aktorių realiame gyvenime

EPA-Eltos nuotr.

Prieš šią naujieną aktoriaus gerbėjai buvo nustebinti kitos Maiklo Fasbenderio, pasiekusio populiarumo viršūnę, žinios, kai jis netikėtai paskelbė apie karjeros kine pertrauką.

Už neišmatuojama charizma trykštančio aktoriaus pečių rikiuojasi režisierių, siūlančių jam pagrindinius vaidmenis, eilės, o per pastaruosius 15 metų vyras nusifilmavo daugiau kaip 30-yje filmų, dauguma jų pelnė aukščiausius kino industrijos apdovanojimus.

Geriausiu savo kartos aktoriumi vadinamas M.Fasbenderis apie norą pasitraukti iš kino leidiniui „Time Out“ pareiškė dar 2016-ųjų gruodį, atviraudamas, kad pastaruosius keletą metų filmavosi tarsi išprotėjęs, nes juto žvėrišką filmavimosi alkį ir energiją. „Kiekvienas aktorius išgyvena žydėjimo periodą, po kurio dažniausiai seka nuosmukis. Jaučiu, kad manęs gali laukti būtent tokia situacija, tad geriau pasitraukti laiku. Juolab pastarieji keletas metų buvo ypač intensyvūs, tad atėjo laikas atsipalaiduoti“, - tikino vyras, užsiminęs, kad išėjęs iš kino jis vargu ar dar sykį grįžtų į filmavimo aikštelę.

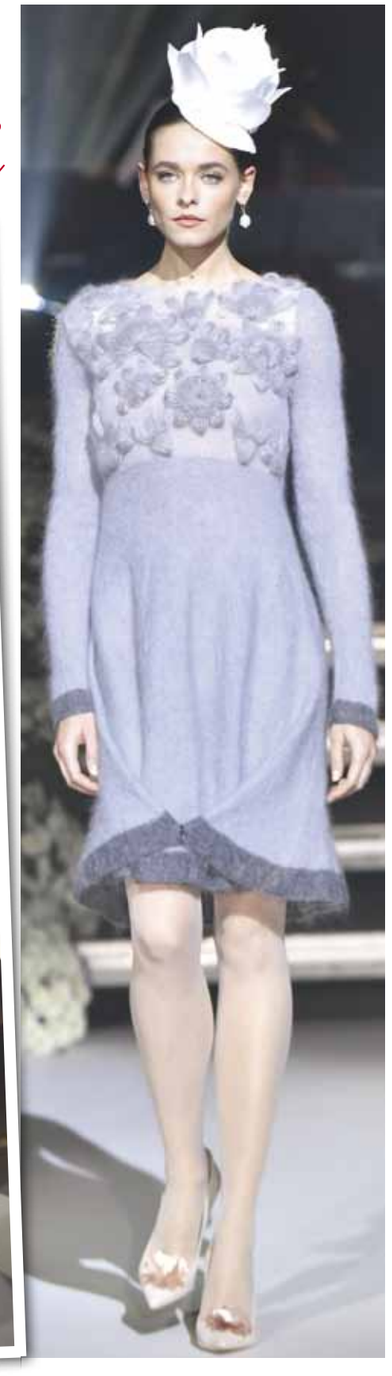
Gruodį išsakytus ketinimus palikti kino pramonę aktorius patvirtino ir kitiems leidiniams. Kalbama, kad tokį M.Fasbenderio sprendimą galėjo lemti noras atsidėti šeimai. Po devyniais užraktais savo asmeninį gyvenimą slepiantis vyras netruko patvirtinti gandus apie vedybas - savaitgalį Ibisos saloje slapta susituokė su švedų gražuole Alisija Vikander, kurią sutiko filmuodamasis filme „Švyturys tarp dviejų vandenynų“ („The Light Between Oceans“). Garsioji pora, susipažinusi 2014 metais per filmo „Švyturys tarp dviejų vandenynų“, visą tą laiką sugebėjo paslaptyje išlaikyti savo romaną. O paklausti apie santykius, tiek vienas, tiek kitas atsakydavo, jog apie asmeninį gyvenimą su niekuo nekalba.

Aktoriui besiruošiant slaptoms vedyboms, į Lietuvos kino teatrus atkeliavo naujasis M.Fasbenderio filmas - kriminalinė siaubo drama „Sniego senis“ („Snowman“), sukurta remiantis norvegų rašytojo ir muzikanto Jo Nesbo knyga. Anot filmo siužeto, Oslą krečia mįslingų žmogžudysčių serija - detektyvui Hariui Hoului, kurį vaidina Maiklas Fasbenderis, teks išnarplioti tas bylas.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Megzti Indros Dovydėnaitės *linkėjimai*

Kolekciją „Silob-mis“ pristačiusią dizainerę Indrą Dovydėnaitę (dešinėje) sveikino šešiametė dukra Frida



Tą pačią suknelę suderinus su šaliku buvo sukurti keli skirtingi įvaizdžiai

Skambant arfos ir styginių muzikai po Šv.Kotrynos bažnyčios skliautais dizainerė Indra Dovydėnaitė pristatė 11-ąją savo rankinio trikotažo kolekciją „Silob-mis“. Jei kolekcijos pavadinimą skaitysite atbulai, perskaitysite žodį „simbolis“. Suknelėse įmegzti simboliai reiškia ir įmegztą dizainerės palinkėjimą.

Kurdama kolekciją dizainerė daug skaitė apie simbolius ir jų prasmes, juos tarsi linkėjimus įmezgė ir į sukneles. „Pas mane atėjusios klientės atsineša savo istorijas, išgyvenimus. Taigi kurdama stengiuosi į drabužį įmegzti tai, ko kiekvienai trūksta labiausiai. Vieni iš jų reiškia vaisingumą, kiti laimę, harmoniją ir panašiai.“, - šypsojosi I.Dovydėnaitė, savo sukneles papuošusi greipfrutais, vynuogių kekėmis, gėlių žiedais ir kitais daugiau ar mažiau atpažįstamais simboliais.

Priešingai nei ankstesnėse dizainerės kolekcijose, „Silob-mis“ nėra tamsių spalvų. Dalį kolekcijos sudaro ryškios, energingos spalvos, dalį - šviesios ir jaukios. I.Dovydėnaitė pristatė vieną ypatingą pilką suknelę, kuri derinant su pilku šaliu transformavosi į skirtingus modelius.

Megztais drabužiais garsėjanti dizainerė yra lėtosios mados šalininkė, tad savo kūriniais ji skatina vartoti atsakingai. Pasak autorės, ji atrado tam tikrą stiliaus pusiausvyrą, dėl kurios suknelės nepavaldžios madai, laikui ar progai. Kiekvienas jos kurtas drabužis tinka ir šventei, ir kasdienai, ir žiemai, ir vasarai.

Eimantės JURŠĖNAITĖS ir Stasio ŽUMBIO fotoreportažas

STILIUS

Ramią kolekcijos nuotaiką prasklaidė keletas ryškiaspalvių modelių

Kolekcijoje dominavo ramios, šviesios ir jaukios spalvos

Kai kuriuose kolekcijos modeliuose mezginiai derėjo su kitos tekstūros natūraliais audiniais

Ieva Kotryna Skirmantaitė - *apie atrankos režisieriaus profesiją, aktorius ir jų pasirinkimą*

Aktorių atrankos, arba vadinamojo kastingo, režisieriaus vaidmuo kuriant vaidybinį filmą dažnai lieka už kadro. Galime rasti interviu su kino operatoriais, scenaristais, prodiuseriais, netgi kostiumų dailininkais ar kompozitoriais, o aktorių atrankai vadovaujančiam žmogui ganėtinai retai skiriama dėmesio. Net svarbiausiuose pasaulio kino apdovanojimuose nėra tokios nominacijos. Tačiau labai dažnai aktoriams galimybę laimėti suteikia būtent atrankos režisierius. Apie šią profesiją kalbamės su IEVA KOTRYNA SKIRMANTAITE, kuri šiuo metu studijuoja kino specialybę Paryžiuje, o filmas „Šventasis“, kurio aktorius drauge su režisieriumi Andriumi Blaževičiumi ji atrinko, sėkmingai rodomas šalies kino teatruose.

Julijaus Baičkonto nuotr.

- Kaip prasidėjo darbas su filmo „Šventasis“ medžiaga? Gavai iš režisieriaus personažų charakteristikas ar, perskaičiusi scenarijų, jas pati sudarei?

- Kai pradėjome dirbti su A.Blaževičiumi, jau buvo aišku, kad filme vaidins Marius Repšys, Indrė Patkauskaitė, Gelminė Glemžaitė, Valentinas Krulikovskis ir Lukas Malinauskas. Andrius scenarijų rašė jau žinodamas, kad pagrindinį vaidmenį kurs Marius. Jis, kaip ir Gelminė, vaidino Andriaus trumpametražiame filme „Dešimt priežasčių“.

Taigi gavau apie 20 personažų ir masuotės sąrašą, kurį turėjau įgyvendinti. Personažų charakteristikas sudariau pati ir vėliau aptariau su Andriumi. Daugelyje atrankos etapų dalyvavo Andrius, mes labai daug tardavomės, puikiai sutarėme, be žodžių drauge nuspręsdavome, kad būtent šis aktorius tinka būtent šiam personažui. Kartais net sunku būdavo paaiškinti kodėl, tiesiog kartu pajausdavome. Filmavimo aikštelėje jis taip pat kartais paklausdavo mano nuomonės. Toks darbas labai džiugino.

- Kur ir kaip ieškojai aktorių?

- Dažniausiai teatruose. Buvo atvejų, kai, nemačiusi tam tikro aktoriaus vaidinančio, pasikviesdavau jį į atranką dėl jo išskirtinės, „Šventajam“ tinkamos išvaizdos. Būdavo, kad aktorius gaudavo visai kitą vaidmenį nei kviestas į atranką. Aktoriai keičia ir personažų charakteristikas. Tai kintantis procesas, negali būti medinis režisierius. Svarbu reaguoti į aktoriaus organiką.

- Kokius, kalbant apie aktorius, įvardytumei didžiausius atradimus?

- Pavyko rasti puikių aktorių Rusų ir Kauno dramos teatruose. Manau, išties sužibėjo Rusų dramos teatro aktorius V.Krulikovskis arba Kauno dramos teatro aktorė Vilija Grigaitytė. Su ja darbas buvo nuostabus - tiek iš režisūrinės, tiek iš komunikacinės pusės.

- Ar nebuvo minčių dirbti su neprofesionaliais aktoriais, pavyzdžiui, ieškant aktorių pagrindinio veikėjo Vyto draugų personažams? Gal neprofesionalūs aktoriai dar natūraliau būtų perteikę tą daugiabučių kiemų atmosferą?

- Aš esu už neprofesionalių aktorių pasirinkimą filmams ir kuo didesniems vaidmenims. Tačiau dirbdami su „Šventuoju“ per mažai turėjome tam laiko. Tinkamų neprofesionalių aktorių reikia ilgai ieškoti ir vėliau su jais daug dirbti. Didžiausias iššūkis neprofesionaliems aktoriams vystyti personažą, išlaikyti jo vientisumą. Lengviau su epizodiniais vaidmenimis. Bet tada reikia pamatuoti, ar to žmogaus išvaizda ir charizma verta laiko ir darbo. Kartais neprofesionaliems aktoriams tiesiog užtenka būti savimi, o kartais ir ne.

- „Šventasis“ giriamas už natūralią aktorių vaidybą. Tai buvo vienas iš filmo režisieriaus reikalavimų tau?

- Taip, vienas pagrindinių reikalavimų. Daug apie tai kalbėjome. Viena iš priežasčių, kodėl jis dirba su Mariumi ir Gelmine, ta, kad jie neturi to teatrališkumo. To paties jis reikalavo ir iš kitų aktorių. Jei jausdavome, kad aktoriaus vaidyboje prasimuša teatrinė mokykla, ieškodavome toliau. Andriaus darbas su aktoriais taip pat sukelia tą natūralumą. Žinoma, svarbu, kad aktorius nebūtų prisirišęs prie tam tikros intonacijos, bet dar svarbiau, kaip Andrius su jais dirba, kiek daug repetuoja, kad išgautų iš jų kuo didesnį natūralumą.

Ieva Kotryna Skirmantaitė pasidalijo filmo „Šventasis“ aktorių atrankos užkulisiais
Mindaugo Česlikausko nuotr.

- Ar sunku rasti aktorius filmui, kai šalyje nėra kino aktorių mokyklos?

- Pavyzdžiui, Anglijoje, Prancūzijoje daug nuostabių aktorių, kurie puikiai vaidina tiek kine, tiek teatre. Svarbiausia yra lankstumas. Aktorius turi būti lankstus, jį turi mokyti tokį tapti. Situacija Lietuvoje gerėja žvelgiant į jaunąją kartą. Neseniai su režisieriumi Karoliu Kaupiniu kalbėjome apie kitą problemą, kad senoji karta kine sunkiai atsikrato teatrališkumo, o jaunoji karta pernelyg stengiasi būti natūralūs, būti savimi, tai jiems pakiša koją kuriant personažą. Taip, tu turi būti natūralus, bet jei visą laiką būsi tik savimi, labai sumažės tavo personažų amplitudė.

- Aktorius Darius Meškauskas - vienas iš pavyzdžių, kaip natūraliai geba sukurti skirtingus personažus. Papasakok, kaip jis atsirado „Šventajame“?

- Pagal Andriaus planą darbdavys turėjo būti jaunas, sėkmingas hipsteris. Nepamenu, kaip kilo mintis pasikviesti į atranką Meškauską, bet jam perskaičius duotą tekstą tapo aišku, kad aktorių darbdavio personažui mes radome.

- Ar turėjote planą B, kas vaidintų pagrindinį vaidmenį, jei M.Repšys nebegalėtų?

- Ne, apie tai negalvojome. Buvo aišku, kad Vytas yra Marius Repšys.

- Grįžtant prie neprofesionalių aktorių temos, kaip sekėsi vaikų atranka?

- Ši dalis buvo sunkiausia. Dėjau skelbimus, ieškojau teatro būreliuose, tačiau visi vaikai buvo pernelyg teatrališki, o reikėjo dviejų paprastų, gražiai dainuojančių mergaičių. Jos turėjo būti keleriais metais besiskiriančios sesės, tad panašios, tai dar labiau apsunkino užduotį. Pamenu, apimta visiškos nevilties, kreipiausi į miuziklo mokyklą ir visos jos mokinės buvo nuostabios. Išsirinkome dvi mergaites, kurios iš tikro nėra sesės, bet turi panašumo.

- Tiesa, kad aktorių masinėms scenoms ieškojai tiesiog gatvėje, darbo biržoje, šokiuose?

- Lentvario, Naujosios Vilnios gatvėse kalbinome žmones ir kvietėme ateiti į atranką. Būtent tose vietose ir filmavome. Norėjosi, kad filmavimas vyktų kuo arčiau tų žmonių namų. Darbo birža labai gera vieta ieškoti aktorių masuotei, nes tie žmonės turi daugiau laiko. Kirtimų kultūros centre vyksta diskoteka „Šokiai, kam per 30“, tad ir jų dalyvius pakvietėme į filmavimą, kuris ten pat ir vyko. Rinkti masuotę, iš vienos pusės, yra linksmas darbas: sutinki įvairių asmenybių, žmonėms būna labai įdomu, jie pradeda siūlyti savo draugus ir pan. Tačiau, iš kitos pusės, tai ir nelengva, reikia nuolat bendrauti, niekada nesi tikras, ar visi žmonės ateis į filmavimus, dažnai, žinoma, neateina, o atsakomybė krenta ant tavęs, privalai greitai surasti kitus, kad būtų reikiamas skaičius žmonių.

- Kaip manai, kodėl reikia rodyti realybę, nuo kurios kai kurie žiūrovai sakosi esą pavargę?

- Būtent tam, kad pažvelgtume į tą realybę ir į save iš šono. Tam, kad dar kartą ją pergalvotume ir galbūt suprastume, ką darome ne taip, arba atvirkščiai - pamatytume žavingas gyvenimo detales. Visada atsimenu, kaip Andrius sakydavo, kodėl jis kuria būtent tokius filmus, apie tokią realybę, tokius žmones. Dėl to, kad kai buvo studentas, tokių filmų nebuvo, nebuvo filmų, kurie rodytų jo aplinką, nebuvo su kuo tapatintis. Galbūt ne visi yra pratę žiūrėdami filmus tapatintis, o galbūt bijo pažvelgti į save. Tačiau „Šventajame“ labai daug žmogiškumo, humoro, tai padeda atrasti save neskausmingai.

Kalbėjosi Dovilė RAUSTYTĖ

GROŽIO PALETĖ

Kaip žinomos moterys savimi rūpinasi šaltuoju sezonu?

Šaltasis sezonas įsisuka ir į grožio rutiną - vienas priemones ar grožio ritualus keičia kiti. Žinomos moterys papasakojo, kokią įtaką jų kosmetinei bei grožio puoselėjimo ritualams turi metų laikų kaita ir vis niūresni orai.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Lūpų balzamas bet kokiu oru

Tituluota gražuolė, šokėja AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ:

Nepasakyčiau, kad sezonų kaita daro didelę įtaką mano įpročiams. Pagrindinis odos priežiūros ir puoselėjimo principas - drėkinimas, nesvarbu, žiema ar vasara. Tačiau ir žiemą riebių kremų vengiu. Kadangi mano lūpos linkusios skilinėti ir sausėti, nepriklausomai nuo metų laiko, visuomet rankinėje ar palto kišenėje turiu lūpų balzamą. Gamta apdovanojo gražiais plaukais, nereikalaujančiais daug priežiūros, tad šaltuoju sezonu jų priežiūra nesikeičia - stengiuosi juos palepinti serumu, kad būtų lengvai iššukuojami ir blizgėtų.
Nors labiausiai man patinka neryškus, beveik nepastebimas makiažas (angl. „no makeup"), lankydamasi įvairiuose renginiuose ar naršydama internete retkarčiais pasidomiu, kokios lūpų dažų spalvos, akių makiažas ar veido paruošimo makiažui technikos yra madingiausios. Tačiau, kaip jau minėjau, gražiausia man yra natūralumas ir ryškiai dažausi labai retai, tad ir dekoratyvinės kosmetikos krepšelis kas sezoną nėra atnaujinamas iš pagrindų.

Pilkumą prablaško ryškesniu makiažu

Radijo laidų vedėja RAMINTA VYŠNIAUSKAITĖ-VASILIAUSKIENĖ:

Keičiantis metų laikams, šiek tiek keičiasi ir mano odos priežiūra bei makiažas. Kai lauke dargana, o šildymo sezonu patalpose oras labai sausas, odai reikia papildomo drėkinimo. Taigi pradėjau naudoti kiek riebesnį kremą, taip pat įsigijau smarkiai drėkinantį serumą - prasidėjus šildymo sezonui mano odai reikia papildomo drėkinimo. Vasarą kartais „pasimuliuodavau" ir galbūt ne visuomet pasitepdavau kūno kremais, o šaltuoju sezonu drėkinamąsias priemones naudoju kasdien. Mano rankinėje gali nebūti lūpų dažų ar kitų priemonių, tačiau visuomet yra lūpų balzamas ir rankų kremas. Kadangi mano rankos gana jautrios ir linkusios sausėti, kad ir kur eičiau, visur turiu rankų kremą. Ir veido odai, ir plaukams dažniau naudoju įvairias kaukes.
Ruduo atneša darganas ir už lango bei mūsų aprangoje įsivyrauja pilkos spalvos, tad man norisi bent šiek tiek ryškumo. Jį sukurti padeda makiažas. Pastebėjau, kad vėstant orams atsirado noras daugiau dažytis, kone kasdien nusibrėžti bent plonytį akies kontūrą, taip pat dažniau pasidažyti lūpas.

Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

Stasio Žumbio nuotr.

Atradimas - gardenijų aliejus

Orų pranešėja KAROLINA LIUKAITYTĖ:

Kadangi šaltąjį sezoną pirmiausia pajuto lūpos, mano kosmetinė gausiai pasipildė lūpų priežiūros priemonėmis - drėkinamaisiais blizgiais ir balzamais, kurie pakeitė vasarą labai mėgtus matinius lūpų dažus. Dažniausiai renkuosi priemones su hidropeptidais ir hialuronu. Priemones su hialuronu renkuosi ir veido priežiūrai, geriu hialurono kapsules, kad oda būtų puoselėjama iš vidaus. Ilgą laiką buvau priemonių su rūgštimis gerbėja, galėdavau naudoti didelės koncentracijos produktus, kurie puikiai tiko gan riebiai mano odai, tačiau dabar jas pakeičiau drėkinamosiomis priemonėmis, taip pat naudoju kiek riebesnės konsistencijos kremus, kurių anksčiau nenaudojau net ir žiemos metu. Tobula priemone rudeniui man tapo „Beža" losjonas „Hyalogy" su platina. Kadangi kas porą mėnesių lankausi pas kosmetologę, kur man atliekamas veido valymas, kaukes, ypač valomąsias, naudodavau retai. Ir dabar dažniausiai pamirštu, tačiau turiu kelias kokybiškas, kurias įsigijau būtent šaltajam sezonui. Šiemet pradėjau naudoti ir kaukes paakiams.
Kūnui vasarą visuomet naudodavau lengvos tekstūros pienelį, tačiau pastebėjau, kad prasidėjus šildymo sezonui pradėjo sausėti ir kūno oda. Jai puoselėti įsigijau riebesnių priemonių, o mano atradimu tapo gardenijų kvapo aliejus.
Mano plaukų priežiūra dažniausiai buvo minimali - šampūnas, balzamas ir dar kokia nors priemonė po plovimo. Nuo šildomų patalpų oro plaukai elektrinasi ir pučiasi, tad pradėjau reguliariai naudoti kaukes plaukams. Be to, dabar nebešviesinu plaukų, noriu, kad jie atsigautų nuo dažymo, taip pat eteryje mane galima dažnai išvysti su natūraliomis garbanomis.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Stasio Zumbio nuotr.

Išrinkti talentingiausi moksleiviai – „Lietuvos Maximalistai“

Sostinės Valdovų rūmuose neseniai susirinko talentingi ir gabūs šalies moksleiviai, galbūt būsimi politikai, mokslininkai, kūrėjai, olimpiečiai, projekto „Lietuvos Maximalistai 2017“ laureatai. Jiems 25-ąjį gimtadienį švenčiantis prekybos tinklas „Maxima“ jau 15-ąjį kartą įteikė stipendijas, skatinančias nesustoti siekiant tikslų ir kuriant gražesnę Lietuvą.

Švietimo ir mokslo ministrė Jurgita Petrauskienė

„Lietuvos Maximalistų 2017“ stipendijų siekė beveik 500 vaikų (ir pradinukai, ir abiturientai) iš visos Lietuvos, o stipendijų fondui buvo skirta net 50 tūkst. eurų. Mokslo, muzikos, kūrybos ir meno, sporto, visuomeniškumo, ekologijos, inovacijų ir nuolatinio pažangumo srityse moksleivius vertinusi komisija atsižvelgė ne tik į vaikų pažymius ir konkursų bei olimpiadų įvertinimus, bet ir jų pačių motyvacinius laiškus. Šiemet stipendijas gavo 60 moksleivių, dauguma jų gautus pinigus planuoja panaudoti skirtingiems, tačiau labai ambicingiems tikslams įgyvendinti.

Projekto laureatus sveikino Švietimo ir mokslo ministrė Jurgita Petrauskienė, rašytojas bei žurnalistas Andrius Tapinas, verslininkas ir investuotojas Ilja Laursas ir kiti. „Vienas gražiausių mūsų remiamų projektų - „Lietuvos Maximalistai“. Visi laureatai yra tie žmonės, kurie siekdami savo svajonės nestokoja noro, pastangų bei energijos, negaili laiko ir jėgų. Šventai tikiu, kad jei tokiems žmonėms bent truputį padedi, jie gali nuversti kalnus. Verta įsiminti visas šį vakarą skambėjusias pavardes, nes galbūt po kelerių metų ar poros dešimtmečių būtent šie žmonės kurs darbo vietas ir garsins Lietuvą“, - sakė „Maximos LT“ generalinė direktorė Kristina Meidė.

Iškilmingą vakarą vainikavo klasikinės muzikos koncertas, kurio meno vadovu tapo garsusis akordeono virtuozas Martynas Levickis. Martynas ir pats daugiau nei prieš dešimtmetį buvo pelnęs „Lietuvos Maximalistų“ stipendiją, leidusią jam dalyvauti tarptautiniuose konkursuose ir tobulėti.

Verslininkas ir investuotojas Ilja Laursas

Akordeono virtuozas Martynas Levickis

Šventinį tortą pjaustė „Maxima LT“ generalinė direktorė Kristina Meidė ir dešimtmetė „Lietuvos Maximalistų“ laureatė Amelija Lapinskaitė, apdovanota už pasiekimus muzikos srityje

KĄ ATEITYJE NORĖTŲ VEIKTI „Lietuvos Maximalistai“?

Pagrindinę nuolatinio pažangumo srities stipendiją gavusi abiturientė iš sostinės URTĖ BAJARŪNAITĖ (18 m.):

„Lietuvos Maximalistų“ stipendiją gavau pirmą kartą. Labai apsidžiaugiau, kad mano pastangos buvo įvertintos. Šiuo metu mokausi 12-oje klasėje, tad reikia apsispręsti, kokį kelią pasirinkti ateityje. Kartais dar apninka abejonės bei pasvarstymai, ko norėčiau mokytis, tačiau manau, kad rinksiuosi studijas Vilniaus universiteto Chemijos fakultete.

Pagrindinę ekologiškumo srities stipendiją pelnęs abiturientas iš Vilniaus rajono LUKAS KODIS (18 m.):

Jau porą metų dalyvauju Lietuvos jaunųjų ornitologų mokyklos veikloje, kur mokausi pažinti, tyrinėti ir saugoti Lietuvos paukščius. Pernai gautą „Lietuvos Maximalistų“ stipendiją skyriau savo fotografijų parodos „Lietuvos paukščiai iš arčiau“ pristatymui. Vargu ar be projekto paramos man būtų pavykę. Šiemet pelnytą stipendiją ketinu skirti kelionėms po šalį, kurių metu planuoju fotografuoti rečiausius paukščius. Iš tiesų jau kurį laiką fotografuoju ne tik gamtą, bet ir įvairius renginius, žmonių portretus, tad ir savo ateitį sieju su multimedijomis, o tiksliau - fotografija ir filmavimu. Žinoma, manau, kad gamtos ir paukščių fotografija išliks mano aistra bei hobiu.

Visuomeniškumo srities stipendiją gavusi panevėžietė abiturientė DOMINYKA VINCIUNAITĖ (18 m.):

Jau kurį laiką savanoriauju organizacijoje „7cups“, kur konsultuoju bendraamžius savižudybių, tėvų skyrybų, depresijos ir kitais klausimais. Taip pat organizuoju Panevėžio rajono mokinių parlamento ir Estijos mokyklos bendradarbiavimo projektą. Man patinka dalyvauti įvairiose konferencijose, diskutuoti, dalytis nuomone ir kartu pasisemti idėjų iš kitų, planuoju gautą stipendiją skirti būtent dalyvavimui Lietuvos konferencijose, o jei pavyks, vasarą nuvyksiu ir į konferenciją Rygoje. Ateityje norėčiau studijuoti kriminologiją, o tolimesnėje ateityje save įsivaizduoju ir politikoje. Kadangi man patinka analizuoti ir gilintis į įvairius dalykus, ieškoti įkvėpimo ir sukurti ką nors naujo, galbūt norėčiau dirbti kokioje nors ministerijoje, kurti gražesnę Lietuvą ir sukurti tam tikrą pagrindą ateities kartoms.

EPA-Eltos nuotr.

Vienus gydo, kitus sargdina,

arba Kiek puodelių kavos galima išgerti

Kava - populiarus gėrimas, populiaresnis net už alų. Tai nustatė amerikiečiai mokslininkai iš Jutos universiteto. Išanalizavus pranešimus daugelyje interneto svetainių, paaiškėjo, kad 603 363 internautai apie kavą rašė 250 tūkst. kartų, o apie alų - 200 tūkst. kartų. Visi kiti gėrimai ir produktai buvo minimi gerokai rečiau. Bet kava domina ir mokslininkus.

Mokslas apie kavą

Neseniai buvo atrastas naujas genas, veikiantis kavos įsisavinimą. Iki tol jau buvo žinomi du genai, nuo kurių priklauso mūsų reakcijos į šį gėrimą. Vieno genų rinkinio turėtojams šis tonizuojantis gėrimas yra naudingas, kitiems - žalingas. Visa „kavos genetika“ iš esmės yra susijusi su vienu šio gėrimo komponentu - kofeinu. Iš esmės jis yra labiau panašus į vaisto veikliąją medžiagą, negu į kažką valgomą. Ir organizmas reaguoja į jį kaip į vaistus, iš čia ir stimuliuojamasis kavos poveikis organizmui, apie kurį žino visi, ir šlapimo varomasis poveikis, apie kurį žino nedaugelis. Svarbu, kad kofeinas, kaip ir kiti vaistai, turi šalutinių poveikių. Pavyzdžiui, per dieną išgėrus 2 puodelius kavos, netenkama apie 6 mg kalcio ir taip prisidedama prie osteoporozės vystymosi. Dabar įsivaizduokite, kad vieno žmogaus organizmas kofeiną skaido greitai, o kito - lėtai. Pastarasis kalcio neteks daugiau, nes ilgiau išliks kofeino „darbingumas“. Lygiai taip pat ryškesni bus ir kiti šalutiniai paveikiai - tonizuojamasis, dažnesnis širdies susitraukinėjimas ir t.t. O jeigu jis kasdien gers po keletą puodelių kavos (kai kas išgeria 5-6 puodelius ir daugiau, per kiekvieną darbo pertraukėlę), gali sustiprėti ir kofeino kaupimosi efektas: senos dozės nespėja nustoti veikti, o jau gaunamos naujos.

GAUTI NAUDOS IŠ KAVOS GALI TIE, KAS PAVELDĖJO GENUS, GREITAI SKAIDANČIUS KOFEINĄ

Galima nustatyti „kavos genus“

Kaipgi reikėtų elgtis? Kadangi visi neigiamo kavos poveikio mechanizmai ir jo pasireiškimo formos yra aiškūs, pagal juos galima pamėginti „iš akies“ nustatyti savo „kavos genus“. Jeigu stiprios kavos tonizuojamasis poveikis jums praeina greitai, pavyzdžiui, per valandą, jūsų organizmas kofeiną tikriausiai skaido greitai. Naudinga suskaičiuoti pulsą prieš geriant kavą ir išgėrus - padarykite tai keletą kartų. Jeigu po valandos pulsas tampa normalus, viskas gerai. Jeigu ilgai išlieka padažnėjęs, jūsų organizmas kofeiną skaido lėtai ir daug kavos gerti jums nepatartina. Tai rodo ir ilgai trunkantis stimuliuojamasis poveikis arba lengvo triukšmo, rūkelio galvoje pojūtis. Po papildomų puodelių ši būklė gali stiprėti. Tokiu atveju yra naudinga pamatuoti kraujospūdį, jis gali pakilti. Jeigu taip reaguojate į kavą, geriau apsiriboti vienu, daugiausia dviem puodeliais per dieną.

Kita vertus, mokslininkai atranda, kad kava yra daug kuo naudinga, netgi profilaktiškai veikia prieš kai kurių rūšių vėžį. Kaip tai susiję su kofeinu? Niekaip. Tai priklauso nuo kitų veikliųjų medžiagų - antioksidantų. Kavoje jų yra gana daug, ypač chlorogeno rūgšties. Bet gauti tokios naudos iš šio gėrimo gali tie, kas paveldėjo genus, greitai skaidančius kofeiną.

Yra patikimai ir tiksliai įrodyta, kad kava lėtina hepatito C progresavimą ir yra naudinga sergant nealkoholiniu kepenų suriebėjimu - stabdo cirozės vystymąsi. Bet ji gali ir neigiamai veikti virškinimo sistemos darbą: kofeinas didina druskos rūgšties išskyrimą skrandyje ir dėl to gali išsivystyti refliukso liga, kai rūgšties patenka į stemplę, ir funkcinė dispepsija. Tuomet žmogus jaučia rėmenį ir skausmus pilvo viršutinėje dalyje. Nepageidautina kava ir sergant pankreatitu - kasos uždegimu.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

Tegu gyvenimas būna *spalvingas!*

Įvairios spalvos ne šiaip „nuspalvina“ gyvenimą, bet ir pastebimai veikia nuotaiką ir savijautą, padeda atsikratyti negalavimų. Pakalbėkime apie spalvų poveikį žmogaus psichologinei būsenai.

Kiekviena vaivorykštės spalva pasižymi specifinėmis savybėmis. Pasižiūrėkite į savo garderobą, apžvelkite interjerą ir jus supančius daiktus. Kokios spalvos jus supa? Galbūt ne visos jos jums yra naudingos, o gal kokių nors spalvų jūsų gyvenime, priešingai, trūksta...

Raudona - jėgos, pasitikėjimo savimi ir gyvenimo energijos spalva

Jeigu jaučiate neviltį, neturite jėgų, nepasitikite savimi, sunkiai priimate sprendimus, dažnai mąstote apie praeitį ir nejuntate džiaugsmo dabartyje, jums padės raudona spalva. Ji bus naudinga ir susilpnėjus lytiniam potraukiui, nes pasižymi dirginamuoju, stimuliuojamuoju poveikiu. Tačiau su raudona spalva, kaip ir su bet kokiu stipriai veikiančiu vaistu, reikia būti atsargiems. Jos reikia vengti pakilus temperatūrai ir prasidėjus uždegiminiams procesams. Ja negalima piktnaudžiauti dirgliems žmonėms, ypač vaikams ir paaugliams. Beje, raudonos spalvos perteklius kenkia kiekvienam žmogui: ji gali sukelti nuovargį ir nervinį išsekimą, taip pat padidinti agresyvumą.

Geltona - nuovokumo, žvalumo, komunikabilumo ir dalykinio aktyvumo spalva

Darbe negalite susikaupti? Sunku susikalbėti su namiškiais ar kolegomis? Pabandykite „atrasti“ geltoną spalvą - ji teigiamai veikia protinius ir komunikacinius gebėjimus. Jeigu šeimoje yra mokinys, kuriam sunku per pamokas susikaupti, jo darbo kampelis namuose turėtų būti gelsvų tonų. Tinka geltona spalva ir ten, kur valgote, mat ši spalva garsėja savybe gerinti apetitą.

Oranžinė - džiaugsmo, drąsos ir laisvės spalva

Kai gyvenimas atrodo nuobodus ir monotoniškas, kai įgrysta kasdieninė rutina, laikas prisiminti oranžinę spalvą. Ji, viena vertus, padės prisitaikyti prie aplinkybių, kita vertus - peržengti įprastas ribas, praplėsti akiratį ir pasijusti laisvesniems. Ji taip pat pradžiugins ir sušildys tamsiuoju ir šaltuoju metų laiku.

Žalia - atvirumo, ramybės ir sutarimo spalva

Jeigu esate nepatenkinti savimi, aplinkiniais ir apskritai gyvenimu, įterpkite į jį daugiau žalios spalvos. Ji padės taikiau nusiteikti ir būti pakantesniems sau bei kitiems.

Mėlyna - savikontrolės ir teisingumo spalva

Mėlyna spalva yra naudinga žmonėms, linkusiems į itin impulsyvias emocines reakcijas. Taip pat ji padeda būti sąžiningiems ir labiau tikėti savo intuicija.

Žydra - saugumo, draugiškumo ir atsakingumo spalva

Jūsų šeimoje dažnai kyla konfliktai? Nebesusitvarkote su jaunąja karta? Žydra spalva padės nusiraminti, susitarti ir prisiminti savo pareigas.

Violetinė - suvokimo ir dvasinio tobulėjimo spalva

Jeigu jums yra sunku su kuo nors susitaikyti, violetinė spalva padės nusiteikti nesavanaudiškai meilei ir atleidimui. Ji padeda ir giliau panirti į save, subtiliau jausti ir girdėti savo vidinį balsą.

Juodos ir baltos nesiūlyti?

Juodos ir baltos spalvos geriau nenaudoti nuolat. Leisti sau žavėtis juoda spalva gali tik visiškai sveiki žmonės. Daug baltos spalvos taip pat nėra naudinga, o sergantiems ir nusilpusiems žmonėms ji net nerekomenduotina. Ne veltui daugelyje medicinos įstaigų jau atsisakyta baltos pertekliaus, interjerą apipavidalinant linksmesnėmis spalvomis ir tradicinę baltą personalo aprangą keičiant spalvota. Bet būna atvejų, kai juoda arba balta labai tinka. Juoda padės situacijose, kai reikia išlaikyti šaltakraujiškumą, o balta - siekiant ką nors savo gyvenime radikaliai pakeisti. O štai klasikinis juodos ir baltos spalvos derinys yra visiškai neutralus ir jį galima rinktis bet kada.

Spalvų terapija - ne panacėja

Kad ir kaip įdomiai įvairios spalvos veiktų mūsų psichiką, svarbu suprasti, kad tai yra tik pagalbinė priemonė. Nereikia jomis kliautis kaip stebuklingais vaistais, ypač iškilus rimtoms problemoms, kurias spręsti jau reikia psichoterapijos. Spalvų terapija gali paveikti jūsų nuotaiką, bet nepakeis psichologo pastangų.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

ĮDOMU

TATUIRUOČIŲ GERBĖJŲ FESTIVALIS

Į Londoną rinkosi tatuiruočių meistrai iš viso pasaulio pasidalinti šio amato ir meno paslaptimis bei tendencijomis. Festivalis, kaip ir kasmet, sulaukė tūkstančių lankytojų, nes tatuiruoto kūno gerbėjų vis daugėja.

Na, o specialistai, tyrinėjantys šio reiškinio priežastis ir tradicijas, teigia, kad svarbu suprasti, jog egzistuoja labai daug aplinkos faktorių, kurie skatina pasidaryti tam tikrą kūno žymę - todėl juos kaip nors suskirstyti sunku.

Motyvų įsigyti kūno žymę skirtumai tarp skirtingų rasių, lyčių, tautybių ar nevienodo išsilavinimo žmonių yra ne tik akivaizdūs, bet ir labai svarbūs bandant suprasti tokį žmonių elgesį. Atsižvelgiant į dabartinius tyrimus, kuriuose žmonės tiesiog prašomi paaiškinti savo pasirinkimą įsigyti kūno žymę, galima išskirti tokius tatuiravimosi motyvus: 1. grožis, menas ir mada; 2. individualumas; 3. išgyvenimo atpasakojimas; 4. fizinė ištvermė; 5. dalyvavimas grupinėje veikloje; 6. pasipriešinimas; 7. tradicija; 8. priklausomybė; 9. seksualinės priežastys ir 10. spontaniškumas.

Parengta pagal užsienio spaudą

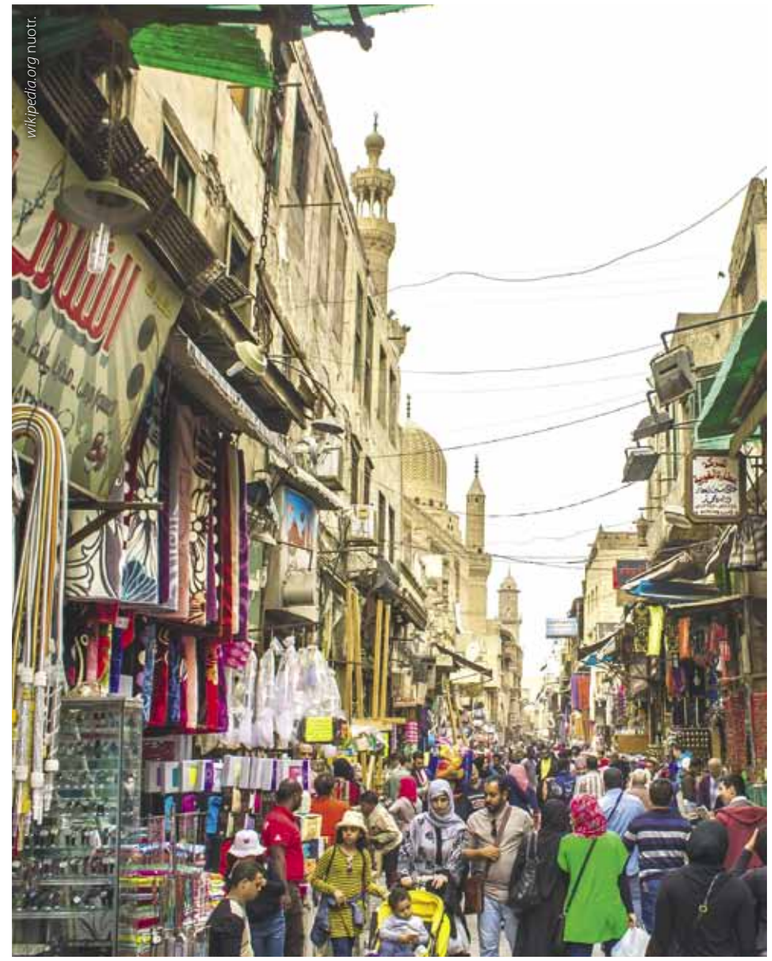
EPA-ELTOS nuotr.

Turistų traukos objektas - „Velnio stalas“

Natūraliai susiformavęs uolų darinys, pavadintas „Velnio stalu“, yra žymiausias gamtos paminklas Vokietijos Pfalco regione (Reino kraštas-Pfalcas). Ši 14 metrų aukščio uola susidarė tuomet, kai Pfalce vyravo dykumų klimatas.

Senovės legenda pasakoja, kad šią uolą sustūmė jaunas stiprus vaikinukas. Vieną dieną jis keliavo uolėtais miškais. Artėjant nakčiai išalko, tačiau pakeliui nerado nė vieno tinkamo akmens prisėsti ir pasistiprinti. Vaikinas siaubingai įtūžo ir iš dviejų uolų sustūmė stalą. Pavalgęs jis nukeliavo toliau. Ryte žmonės, pamatę uolą, panašią į stalą, nusprendė, kad naktį čia puotauja velniai.

Kairas - pavojingiausias miestas moterims


wikipedia.org nuotr.

Egipto sostinė Kairas įvardytas moterims pavojingiausiu didžiuoju pasaulio miestu. Šio miesto gatvės laikomos pavojingiausiomis moterims.

Tokie rezultatai gauti atlikus tarptautinę apklausą apie moterų gyvenimo kokybę daugiau kaip 10 mln. gyventojų turinčiuose miestuose. Apklausa atlikta 19 didžiųjų pasaulio miestų - moterų problemų ekspertai turėjo atsakyti, ar moterys yra apsaugotos nuo seksualinio smurto, užpuolimų ir ar turi gerą prieigą prie sveikatos priežiūros bei švietimo.

Moterų teisių gynėjai Kaire dėl moterų diskriminacijos šioje šalyje kaltina šimtmečių senumo tradicijas. Kaire moterys taip pat susiduria su ribota prieiga prie geros sveikatos priežiūros sistemos, pajamų ir švietimo.

Aukšto lygio žurnalistė egiptietė Šahira Amin (Shahira Amin) sakė, kad Kaire moterims viskas sudėtinga, jos patiria sunkumus visose srityse.

Kitais moterims pavojingais miestais tapo Karačis Pakistane, Kongo sostinė Kinšasa ir Indijos sostinė Naujasis Delis. Tačiau didžiausia seksualinio priekabiavimo, seksualinio smurto ir išprievartavimo grėsmė moterims kyla Naujajame Delyje ir Brazilijos San Paulo mieste.

Apklausoje moterims draugiškiausiu didžiuoju miestu įvardytas Londonas, po jo rikiavosi Tokijas ir Paryžius.

ĮDOMU

IŠSIKOVOJO APMOKAMAS ATOSTOGAS ŠUNIUI SLAUGYTI

Viena italė išsikovojo dvi apmokamas atostogų dienas, kad galėtų pasirūpinti sergančiu savo šunimi.

Romos universiteto darbuotojai, kuri gyvena viena, leista dvi dienas nepasirodyti darbe, nes ji turėjo slaugyti savo sergantį šunį ir vežti jį pas veterinarą. Keturkojui skubiai reikėjo medicininės priežiūros. Sulaukusi LAV teisinės paramos, italė pasiekė, kad dvi dienos jai būtų įformintos kaip apmokamos atostogos - „dėl rimtų asmeninių ir šeiminių priežasčių“. Atitinkamas universiteto sprendimas yra naujiena Italijoje.

Moteris rėmėsi įstatymu, kuriame numatyta didelė bausmė už gyvūno gerovės nepaisymą: šeimininkui gali grėsti 10 000 eurų piniginė bauda arba iki metų kalėjimo, jei jis palieka augintinį „sunkiai kęsti“.

60 mln. gyventojų Italijoje tenka tiek pat naminių gyvūnų, kuriems italai kasmet išleidžia maždaug 2 mlrd. eurų.

VIETNAME GIMĖ 7 KG SVERIANTIS KŪDIKIS

Vietname moteris pagimdė 7,1 kilogramo sveriantį berniuką - tai vienas iš sunkiausių Pietryčių Azijos šalyje gimusių kūdikių. Kūdikis gimė Vinfuko provincijoje.

Gydytojai anksčiau sakė moteriai, kad kūdikis svers apie 5 kilogramus. Remiantis pranešimais, motina ir sūnus sveiki ir laimingi. Berniukas antrasis šios poros vaikas, pirmasis gimė 2013 metais ir svėrė 4,2 kilogramo.

Ankstesnis kartas, kai Vietname gimė itin daug sveriantis kūdikis, buvo 2008 metais. Tais metais centrinėje Vietnamo Baklėjaus provincijoje moteris pagimdė beveik 7 kilogramus svėrusią mergaitę.

Sunkiausias kada nors sveikai moteriai gimęs kūdikis svėrė 10,2 kilogramo. Remiantis Gineso pasaulio rekordais, kūdikis 1955 metais pagimdytas Italijos Aversos mieste.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

ĮVERTINIMAS

A.Matelio filmo premjera

Varšuvoje sutikta ovacijomis

Tarptautiniame Varšuvos kino festivalyje praėjusį šeštadienį įvyko lietuvių režisieriaus Arūno Matelio filmo „Nuostabieji lūzeriai. Kita planeta“ pasaulinė premjera. Vienas iš aštuonių A klasės festivalių pasaulyje lietuvių režisieriaus filmą įtraukė į dokumentinio kino konkursinę programą. Filmas, kurį Lietuvoje ketinama parodyti netrukus po Naujųjų metų, Lenkijoje buvo sutiktas ovacijomis.

Arūnas Matelis su žmona Algimante
Eltos nuotr.

Įtraukia nuo pirmų minučių

Filmas „Nuostabieji lūzeriai. Kita planeta“ pasakoja apie vienas sudėtingiausių bei populiariausių varžybų pasaulyje - „Giro d'Italia“, kuriose vienas svarbiausių vaidmenų tenka dviračių sporto vienuoliams, vadinamiems „gregory“, dviratininkams, pasiruošusiems iškęsti pačius sunkiausius iššūkius dėl savo komandos lyderio pergalės.

„Tai filmas, kuris tave įtraukia į savo pasaulį nuo pirmos sekundės. Jau nuo pirmojo kadro visu savo kūnu jauti, kad dviratininkų skausmas tampa ir tavo skausmu, jų žaizdos tampa ir tavo žaizdomis, ir tik filmui pasibaigus suvoki, kad viskas baigta - grįžai į savo realybę. Šis filmas pakeri, net jei nesi dviračių lenktynių gerbėjas ir pats kasdienybėje nevažinėji dviračiu, nes jis pasakoja apie autentišką aistrą ir pasiaukojimą dėl bendro siekio. Pasiaukojimą dėl kito žmogaus,“ - sako Tarptautinio Varšuvos kino festivalio direktorius Stefanas Laudynas (Stefan Laudyn).

Pasak režisieriaus A.Matelio, jam buvo nepaprastai didelė garbė filmą pristatyti tarptautinei publikai, kuri nepaprastai šiltai sutiko aštuonerius metus kurtą filmą „Nuostabieji lūzeriai. Kita planeta“. „Filmas trunka 71 minutę, antra tiek užtruko atsakyti į žiūrovų klausimus. Visos tos padėkos ir plojimai buvo skirti tikrai ne man vienam, bet visai komandai, be kurios užsidegimo dirbti velniškai sunkiomis sąlygomis, nebūtume sukūrę šio filmo“, - sako filmo režisierius A.Matelis.

Atskleisti dviračių sporto užkulisiai

Žiūrovai po premjeros režisieriui dėkojo už tai, kad pirmą kartą buvo atskleisti sunkaus dviračių sporto užkulisiai, pasirenkant kino kalba pasakoti ne apie laurus susirenkančius nugalėtojus, bet apie tuos, kurie lieka šešėlyje, nors yra verti būti lyderiais. Salėje ne kartą skambėjo klausimas, kaip pavyko taip arti prieiti prie filmo herojų - paprastai nematomų „gregory“, kurie režisieriui atvėrė savo širdis ir leido stebėti kasdienybę - alinantį darbą, kančias rengiantis lenktynėms ir jų metu, kai be teisės į asmeninę pergalę jie būna pasiruošę iškęsti pačius sunkiausius iššūkius dėl savo komandos lyderio triumfo. Režisierius pripažino, kad tai buvo vienas sunkiausių uždavinių - prisijaukinti dviratininkus, kad jie imtų pasitikėti filmavimo komanda.

„Bet diena po dienos, savaitė po savaitės jie matė, kad mes gyvename jų ritmu, kad mums iš tiesų rūpi užfiksuoti ne triumfo skonį, bet prakaito kvapą. Ir tam, kad tai pavyktų, teko filmuoti ekstremaliomis sąlygomis, ne kartą rizikuoti filmo komandos žmonių saugumu. Bet tik taip pelnėme savo herojų visišką pasitikėjimą“, - sako filmo režisierius.

Iki A.Matelio paskutinis nepriklausomas kino kūrėjas, kuriam buvo suteikta teisė „iš vidaus“ stebėti „Giro d'Italia“, buvo legendinio režisieriaus Jorgeno Leto (Jorgen Leth) 1973 m. sukurtas kultinis filmas „Stars and Watercarriers“.

Ne vienas žiūrovas po filmo premjeros sakė, kad tai filmas net ne apie dviračių sportą, bet apie žmogaus pasiaukojimą vardan kito, todėl jo tema turėtų būti artima visiems žiūrovams, nepriklausomai nuo interesų, socialinės klasės, amžiaus ar tautybės.

Lietuvių režisieriaus filmo dėka šiandien pasaulis dar kartą galėjo įsitikinti, kad Lietuva ryškiai šviečia pasaulinio dokumentinio kino žemėlapyje. Būtent A.Matelis subūrė komandą net iš aštuonių šalių ir įgyvendino didžiausią Europoje bendros gamybos projektą.

Garsus dokumentinio kino kūrėjas jau ne pirmą kartą yra pelnęs šlovę tarptautinėje kino bendruomenėje. Už ankstesnius savo filmus A.Matelis yra apdovanotas ne vienu reikšmingu prizu, o 2007 m. pelnė „Amerikos režisierių gildijos“ prizą „Už išskirtinius nuopelnus režisūrai“. Pats režisierius pripažįsta, kad po dešimties metų pertraukos sukurtas filmas - jam be galo svarbus, nes jis gimė iš jo paties aistros dviračių sportui ir lenktynėms, kurios visada viliojo savo nematomomis ir nepapasakotomis istorijomis.

Parengta pagal Eltos inf.

SCENA

Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro šventinių koncertų programoje - dvi premjeros

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras, vadovaujamas meno vadovo ir vyr. dirigento Gintaro Rinkevičiaus, gruodžio 26-31 dienomis Vilniaus kongresų rūmuose tradiciškai pristatys septynių šventinių koncertų ciklą. Šiemet orkestro klausytojų laukia net dvi naujienos - pirmąkart su Lietuvos valstybiniu simfoniniu orkestru koncertuosianti vokalistė Erika Dženings (Erica Jennings) ir teatralizuoti „Ispaniškosios sarsuelos“ koncertai. Dėl didelio susidomėjimo klausytojai pasirūpinti bilietais į šventinius koncertus kviečiami dar neprasidėjus žiemai.

ANTRĄJĄ KALĖDŲ DIENĄ Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras savo žiūrovams pristatys naują projektą kartu su airių kilmės dainininke E.DŽENINGS. 2016 m. „M.A.M.A“ apdovanojimuose geriausios Lietuvos atlikėjos statulėlę pelniusi solistė su simfoniniu orkestru ruošia šilčiausių ir jaukiausių kalėdinių dainų programą „Kalėdos su Erica Jennings“, kurioje skambės tokie kūriniai kaip „White Christmas“, „All I Want for Christmas Is You“ ir kiti. Solistė išduoda, kad koncerte bus galima išgirsti ir klausytojų pamėgtų jos autorinių dainų. Viena iš jų - pernai „Eurovizijos“ atrankoje sužibėjusi „Leading Me Home“, skambėjusi ne tik daugelyje Europos radijo stočių, bet ir už Atlanto.

Stasio Žumbio nuotr.

Redakcijos archyvo nuotr.

GRUODŽIO 27 D. šventinė atmosfera alsuos roko ritmu - Vilniaus kongresų rūmuose skambės didžiausios sėkmės sulaukęs Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro projektas „Roko baladės“. Abejingų nepaliekantys rokeriai Povilas Meškėla, Česlovas Gabalis ir JERONIMAS MILIUS šį vakarą klausytojams atliks roko grupių „Depeche Mode“, „Rammstein“, „ZZ Top“, „Nirvana“ ir kitų pasaulinio garso atlikėjų hitus.

GRUODŽIO 28 D. Vilniaus kongresų rūmų scenoje skambės „Gražiausia filmų muzika“ iš legendinių kino filmų „Krikštatėvis“, „Gladiatorius“, „Karibų piratai“ ir kitų. Šventiniame koncerte kartu su žymiausiomis melodijomis į filmų siužetus pasinerti pakvies du talentingi solistai - žavingoji aksominio balso savininkė EVELINA SAŠENKO ir charizmatiškasis J.Milius.

Eltos nuotr.

GRUODŽIO 29 ir 30 D. Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro klausytojų laukia dar viena premjera - teatralizuoti šventiniai koncertai „Ispaniškoji sarsuela“ su Sandra Janušaite, IEVA PRUDNIKOVAITE, KOSTU SMORIGINU ir kitais garsiais Lietuvos operos solistais. Nedaugelis žino, kad sarsuela (isp. *zarzuela)* - tai plačiai paplitęs ispanų nacionalinis muzikinis draminis žanras, viename spektaklyje suderinantis vokalinius kūrinius, šnekamuosius dialogus ir, žinoma, aistringus šokio numerius.

Eltos nuotr.

NAUJŲJŲ METŲ VAKARĄ Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras tradiciškai publikai dovanos du simfoninius koncertus. **17 VAL.** į Vilniaus kongresų rūmus turėtų rinktis operos žanro gerbėjai - čia vienos dalies koncerte skambės Londono „Covent Garden“ operos solistės mecosoprano JUSTINOS GRINGYTĖS atliekamos operų arijos. J.Gringytė ne tik koncertuoja garsiausiose Europos operos teatruose, bet ir 2015 m. buvo pripažinta geriausia jaunąja operos soliste prestiižiniuose Tarptautiniuose operos apdovanojimuose, prilyginamuose šio žanro „Oskarams“.

GRUODŽIO 31 D. 19 VAL. Naujuosius metus Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras kvies pasitikti su geriausiais visų laikų miuziklais. „Naujametiniame miuziklų vakare“ žymias arijas iš legendinių miuziklų „Operos vaiduoklis“, „Katės“, „Paryžiaus katedra“, „Jėzus Kristus - superžvaigždė“, „Mulen Ružas“ ir kitų atliks net keturi solistai: I.Prudnikovaitė, E.Sašenko, P.Meškėla ir Paulius Bagdanavičius. Tad atrodo, kad Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras šventiniu laikotarpiu galės pasiūlyti skirtingų žanrų ir atlikėjų koncertus kiekvieno skoniui.

Lietuvos valstybinio simfoninio orkestro šventiniai koncertai vyks gruodžio 26-31 d. Vilniaus kongresų rūmuose. Bilietų galite įsigyti „Tiketoje“, „Teatrai.lt“ ir Vilniaus kongresų rūmų kasose.

Parengė Ieva BAČIULYTĖ

KATY PERRY sėkmės ženklai

EPA-Eltos nuotr.

Spalio 25 dieną tisdešimt trečiąjį gimtadienį švęsianti JAV atlikėja, dainų autorė KEITI PERI (Katy Perry) ne kartą yra prisipažinusi, kad pavargsta nuo populiarumo, bet ne nuo kūrybos ir dainų rašymo. Paradoksalu, bet popmuzikos olimpą pasiekusiai vienai populiariausių pasaulyje atlikėjų vaikystėje buvo draudžiama klausytis tokios muzikos, įsijungti MTV kanalą.

FAKTAI, KURIŲ GALBŪT NEŽINOJOTE

● Nenorėdama būti painiojama su aktore Keite Hadson (Kate Hudson) atlikėja savo pavardę Hadson pakeitė į mamos mergautinę pavardę Peri (Perry).

● Abu jos tėvai buvo pastoriai, tad vaikystę ji praleido dainuodama jų bažnyčioje gospelo chore. Religingi tėvai neleido klausytis kitokios, išskyrus bažnytinę, muzikos, neleido žiūrėti MTV, tad būdama mokyklinukė ji išleido religinės tematikos albumą.

● Būdama 17 paliko namus ir atrado „pasaulį“ per VH1. Jos kūrybai didžiausią įtaką padarė Alanis Moriset (Alanis Morissette) albumas „Jagged Little Pill“.

● Yra parašiusi dainų Selenai Gomes (Selena Gomez), Niki Minaž (Nicki Minaj), Keli Klarkson (Kelly Clarkson), Britni Spyrs (Britney Spears).

DOSJĖ

■ Keiti Peri (Katy Perry), kurios tikrasis vardas Ketrin Elizabet Hadson (Katheryn Elizabeth Hudson), gimė 1984 m. spalio 25 d. Santa Barbaroje, Kalifornijoje, JAV

■ 2010 m. spalį ištekėjusi už britų komiko Raselo Brando (Russell Brand) po 14 mėnesių su juo išsiskyrė

PASIEKIMAI

● Išgarsėjo 2008 m. singlu „I Kissed A Girl“, kuris tapo populiariausiu daugiau kaip 20 šalių

● 2010-2011 m. penki K.Peri singlai iš albumo „Teenage Dream“ iš eilės pasiekė pirmą poziciją „Billboard Hot 100“ dainų sąraše. K.Peri - pirmoji pasaulio moteris atlikėja ir antra po Maiklo Džeksono (Michael Jackson), pasiekusi šį rekordą

● 2012 m. „Billboard“ korporacija paskelbė Keiti Peri metų moterimi. Ji lieka vienintelė dainininkė, kuri sugebėjo išlikti 69 savaites iš eilės „Billboard Hot 100“ dešimtuke

● 2015 m. tapo pelningiausia pasaulio atlikėja ir užėmė trečią vietą „Forbes 100“ pelningiausiųjų sąraše

● 2016 m. išleido singlą „Rise“, kuris yra 2016 m. vasaros olimpinių žaidynių himnas

● Keiti save apibūdino kaip storesnę Eimi Vainhaus (Amy Winehouse) versiją, bet lieknesnę už Lili Alen (Lily Allen). Dėl to Lili įsižeidė ir pagrasino, kad atskleis visiems jos telefono numerį.

● Vairuodama ji klausosi Vitni Hjuston (Whitney Houston) „I Wanna Dance With Somebody“.

● Jei nebūtų dainininkė, svajojo būti tiesiog mamytė - namų šeimininkė arba stilistė.

● Yra išleidusi net 9 savo vardo aromatus, pirmieji kvepalai PURR pasirodė 2010 m. katės formos buteliuke. Pasirinkta vardinių kvepalų forma niekam nesukėlė nuostabos - jos numylėtinė augintinė katė, vardu Kiti Pjuri (Kitty Purry).

● Nors ją visi yra įpratę matyti šatene, iš prigimties ji yra šviesiaplaukė.

● Dauguma žvaigždžių nesinaudoja prekių ir paslaugų akcijomis, nes gali leisti sau daugiau, tačiau Keti drąsiai prisipažįsta, kad būtent nuolaidos ją paskatino įkopti į Maču Pikču, išmokti ispaniškai ir net siuvinėti.

● Keiti visur keliauja su pliušiniu meškučiu, be kurio negali užmigti.

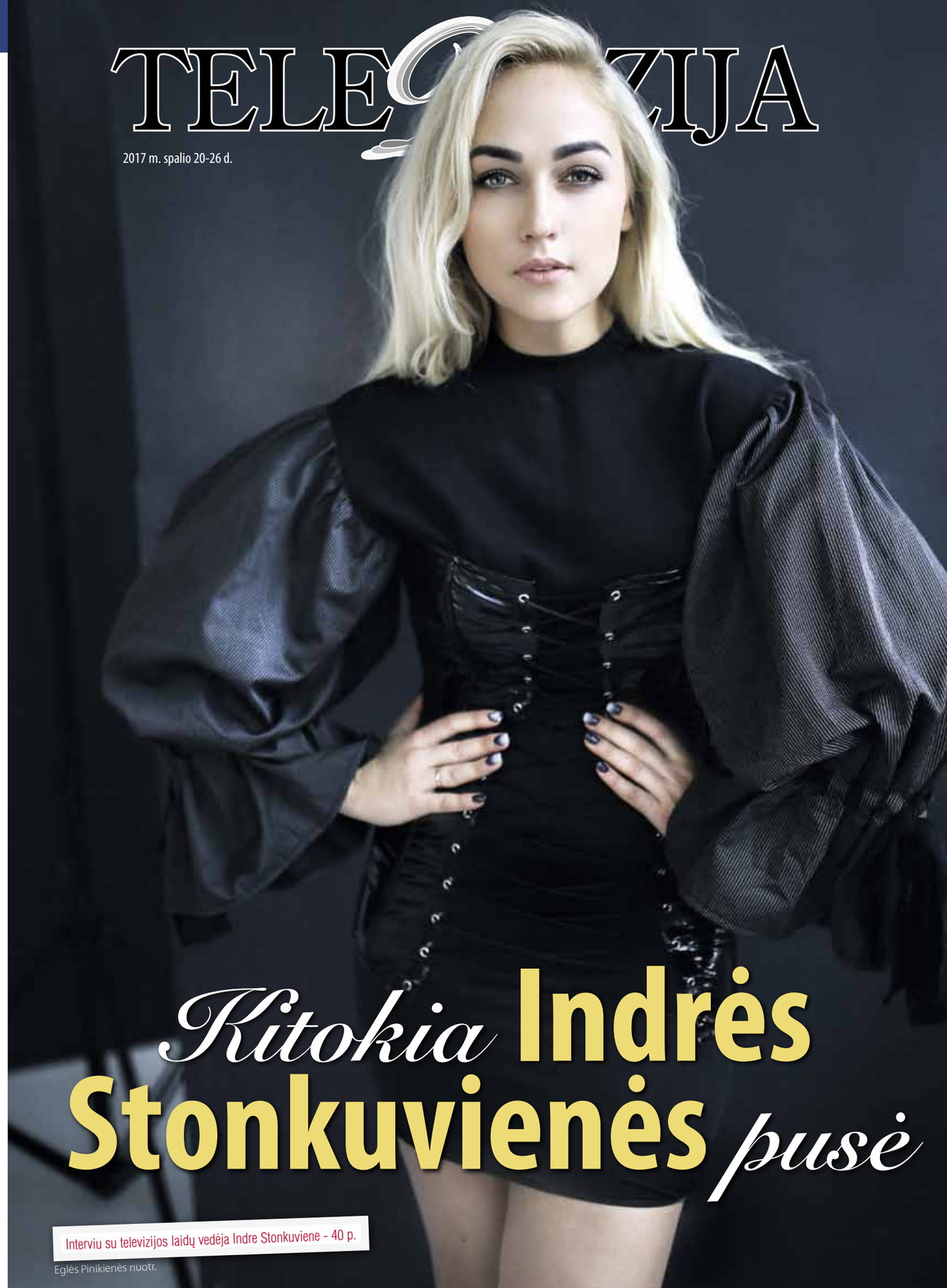
● Ji yra įsitikinusi, kad ateiviai egzistuoja ir kad būtent jie pastatė Egipto piramides.

● Keiti turi 9 tatuiruotes. Ant riešo ištatuiruotas Jėzaus vardas, ant vienos kulkšnies - braškė, ant kitos - amerikietiška mėta, ant vidinės žasto pusės kartu su vyru (jau dabar buvusiu) Raselu Brandu išsitatuiravo vienodas frazes sanskrito kalba: „skrisk laisvai“. Kitas atlikėjos riešas pažymėtas lotoso žiedu, kurį ji pasidarė kaip naujo gyvenimo sėkmės ženklą po skyrybų su buvusiu sutuoktiniu. Tarp kitų tatuiruočių - žydinčios vyšnios žiedas, „Hello Kitty“ tatuiruotė ant viduriniojo piršto, o ant bevardžio ištatuiruota XLIX, naujausia tatuiruotė - spalvotas trikampis - atsidūrė ant čiurnos.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

TELEVIZIJA

2017 m. spalio 20-26 d.



Kitokia Indrės Stonkuvienės pusė

Interviu su televizijos laidų vedėja Indre Stonkuviene - 40 p.

Eglės Pinikienės nuotr.

INDRĖ STONKUVIENĖ: teko išmokti pasakyti „ne“

Rodos, aktorės, humoristės ir televizijos laidų vedėjos INDRĖS STONKUVIENĖS (31) charizmos sutalpinti televizoriaus ekrane tiesiog neįmanoma, o veiklios moters energijos pakanka ir motinystei, ir socialiniuose tinkluose plėtojamiems projektams, ir televizijai. Eteryje jau pasirodė nauja gyvenimo būdo laida, kurios vairą į savo rankas perėmė Indrė. Ir, atrodo, moters dėka ši laida bus visiškai kitokia nei kitos tokio pobūdžio laidos...

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Eteryje jau pasirodė pirmoji laida „Kitu kampu“ su Indre Stonkuviene. Ką slepia laidos pavadinimas?

- Jame užkoduota pagrindinė projekto idėja - kiekviena asmenybė turi daug skirtingų pusių. Net ir visiems puikiai žinomi ir garsūs žmonės turi savų paslapčių, nė karto garsiai neaptartų išgyvenimų ar įvykių, kurie padėjo žengti į priekį. Žinomus žmones galima išvysti dar neregėtu kampu: pradedant nuo to, kaip susiformavo jų asmenybės, ir baigiant tuo, kuo jie gyvena šiandien, taip pat žiūrovai turės galimybę pažvelgti į žinomų žmonių aplinką, jų namus ir kaip atrodo eilinė garsenybės diena.

- Atrodo, kad į šį projektą įdedi labai daug širdies, žiūri ne vien kaip į pareigą, kurią reikia atlikti...

- Kitaip ir nemoku. Negaliu darbų atlikti bet kaip, o vesti gyvenimo būdo laidą buvo sena svajonė. Manau, kad tai mano 10 metų darbo rezultatas ir įvertinimas. Ne vienus metus dirbau ne tik prieš kameras, bet ir už kadro, sukaupiau nemažai patirties, moku ir noriu bendrauti. Be to, esu tas žmogus, kuriam kiti noriai atsiveria ir pasipasakoja. Dažniausiai gyvenimo būdo laidos turi užkadrinius balsus ir už kadro dirbančius žurnalistus, kurie kalbina žmones. Šį kartą visus vaidmenis perėmiau aš. Tikiu, kad toks formatas sukuria nuoširdesnį, gyvesnį ir jaukesnį pokalbį. Veikiausiai aš stengiausi, kad ši laida būtų tokia, kokią ir pati jau seniai norėjau išvysti eteryje.

- Kiekvienoje laidoje pasirodys net trys skirtingi žymūs Lietuvos žmonės. Rubrikoje „Gyvenimo eskizas“ dalyvaus legendinės asmenybės, kurios garsios jau ne vieną dešimtmetį. Galbūt kalbinai asmenybę, kuria ir pati žaviesi nuo paauglystės?

- Žinoma, netgi ne vieną. Pati sukuosi pramogų pasaulyje, kai kuriuos žinomus žmones pažįstu geriau, su kai kuriais tik pasisveikinu. Vienas pirmųjų filmavimų vyko su dainininke Džordana Butkute. Esu ją mačiusi renginiuose. Pamenu, įtampą prieš filmavimą jautė visa komanda, jaudinausi ir aš. Bet vos tik Džordana atėjo, energingai pasisveikino, pradėjo kalbinti ir atnešė dovanėlių mano vaikams, supratau - bus puikus pokalbis. Ir iš tiesų buvo labai įdomu: visa komanda mūsų pokalbio klausėsi sulaikiusi kvapą. Gal atrodo, kad apie Džordaną žinome labai daug, ji pasidalino ir dar nežinomais faktais apie save. Su Dž.Butkute ir kitomis legendomis kalbėsimės apie jų praeitį, išgyventus sunkumus, kurie padėjo atsidurti čia ir dabar. Jaukius pokalbius iliustruoja šalia sėdintis dailininkas Rimas Pocius.

- Kitoje laidos rubrikoje pašnekovų laukia net 50 netikėtų klausimų...

- Tai savotiška avantiūra - žinomas žmogus turi atsakyti į 50 klausimų, o veiksmas vyksta jo aplinkoje - besiruošiant į darbą, vykstant į koncertą, atostogaujant pajūryje ir panašiai, taigi daug laiko apgalvoti atsakymui nėra. Klausimai labai įvairūs ir atskleidžiantys skirtingas gyvenimo puses.

- Jei tavęs paklausčiau kokio nors netikėto klausimo, pavyzdžiui, ką tu darytum laimėjusi milijoną?

- Pinigai neturi užsibūti kojinėje, juos reikia išleisti ir investuoti. Manau, kad pirmiausia su šeima išvyktume atostogų, investuotume į būstą... Be to, mėgstu gauti dovanas, tačiau dar labiau mėgstu dovanoti, galvoti, kaip pradžiuginti ar net padėti įgyvendinti žmogaus svajonę... Mano sąrašas toks ilgas, kad milijono galbūt ir neužtektų. (*Juokiasi*.) O jei rimtai, esu linkusi milijoną, o gal ir daugiau, uždirbti pati. Lengvai gauti pinigai lengvai ir išleidžiami. Dirbti pradėjau dar būdama moksleivė, o kai buvau abiturientė, jau vadovavau vienam vardinių aksesuarų parduotuvių tinklo skyriui. Tuo metu buvau jauna, gyvenau su tėvais, tad nieko sau negailėdavau. Galėjau lengva ranka išleisti 800 litų bateliams. Dabar dirbu sunkiau ir daugiau, turiu du vaikus, tad ir mąstau kitaip.

- Trečioji laidos rubrika „Moterų pasaulyje“ vadinasi taip pat, kaip ir tavo sukurtas linksmų filmukų projektas. Šis projektas ir įkvėpė tokią rubriką?

- Taip. Kaip ir mano projekte, laidoje galbūt sulaužysime ne vieną realybės neatitinkantį stereotipą. „Moterų pasaulyje“ laukia atviri ir tikri moteriški pašnekesiai. Su žinomomis moterimis susėdame ant sofos ir kalbamės apie karjerą, šeimą, meilę ir rūpesčius, su kuriais susiduria kiekviena.

- Juokinguose „Moterų pasaulyje“ filmukuose neretai pasijuoki iš savęs, laužai stereotipus, stengiesi parodyti, kad nesi tobula... Paradoksalu, susumavus visas tavo veiklos sritis, atrodo, kad esi supermoteris, atradusi laimingos santuokos receptą, sėkmingai kylanti karjeros laiptais, atrodanti labai stilingai ir sugebanti suderinti motinystę bei kajerą...

Eglės Pinkienės nuotr.

- Paradokso neįžvelgiu. Turbūt esu sukaupusi tam tikros patirties ir turėjusi įvairių išgyvenimų. Mano internetinis projektas „Moterų pasaulyje“ atsirado tada, kai socialiniai tinklai ir sekėjai nebuvo žinomas fenomenas, tačiau man šio projekto reikėjo. Tuo metu auginau jaunesnįjį sūnų ir veiklos ėmiausi ieškodama savęs. Mano vyras Mantas netgi yra pasakęs: „Kaip tokią asmenybę uždaryti namuose? Tai neįmanoma!“ Kitaip tiesiog negaliu. Be to, projektas atsirado ir todėl, kad norėjau sulaužyti tam tikrus stereotipus, pavyzdžiui, kad humoristais gali būti tik vyrai. Pastebėjau, kad moterys labai suvaržytos nerašytų taisyklių.

- Eteryje dažniausiai esi linksma, šmaikšti, juokaujanti ir besijuokianti. Galbūt laida „Kitu kampu“ atskleis ir kitokias tavo puses?

- Tikrai taip. Dažnai patraukdavau mamą per dantį, kai ši susigraudindavo per televiziją pamačiusi kokį nors anonsą, nors visos istorijos nežinodavo. Tačiau esu panaši į ją. Tikrai ne visada esu besijuokianti ar besikvatojanti. Esu ir rimta, ir griežta, ir jautrios sielos. Man gali išsipasakoti žmonės ir aš niekam nieko neatskleisiu, manimi galima pasitikėti. Dažnai labai įsijaučiu į pašnekovų pasakojimus ir susigraudinu... Taigi laidose ir mane galima pamatyti kitokią, nei galbūt įprasta televizijos žiūrovams ar sekėjams socialiniuose tinkluose.

- Veikiausiai turint tiek veiklos, šeimą reikia labai kruopščiai planuoti laiką. Ar tai nevargina? Lieka laiko spontaniškumui?

- Lieka. Galbūt iš šalies atrodo kitaip. Jaunesnioji karta dabar nori būti žvaigždėmis arba direktoriais. Tik tam, kad būtum tuo, kuo nori būti, reikia pereiti daugybę gyvenimo etapų. Negali vadovauti ar ką nors kurti, jei nežinai, kaip veikia sistema. Prieš tai, kai tapau laidų vedėja, daug ką dariau - dirbau už kadro, nešiojau daiktus, rašiau, kūriau, dirbau su montažu... Kai pradėjau savo veiklą socialiniame tinkle, pradėjo augti sekėjų skaičius, supratau, kad turiu jiems atiduoti duoklę, nes jie iš manęs laukia naujo filmuko, naujo siužeto, naujo įrašo socialiniame tinkle. Kadangi tuo metu tai buvo naujas reiškinys, neturėjau iš ko imti pavyzdžio, teko viską suprasti ir perprasti pačiai. Dabar jau mielai savo patirtimi dalinuosi su jaunimu, kuris kuria savo turinį, renka sekėjus ir gali remtis šioje srityje daug patirties turinčių žmonių pavyzdžiu. Nesvarbu, apie kurią mano veiklą kalbame, man reikėjo daug dirbti, užsitarnauti savo vardą, perprasti sistemą ir netgi išmokti pasakyti „ne“. Šiandien turiu prabangą planuoti savo darbotvarkę ir dirbti tik tai, kas man yra įdomu. Atsirado vietos ir spontaniškumui. Apskritai mano ir vyro veikloje spontaniškumo netrūksta, nedirbame įprastu 5 dienų per savaitę, nuo 8 iki 17 val., grafiku. Kartais mane stebina, kai žmonės klausia: „Kaip viską spėjate?“ O ko čia nesuspėti? Dažniausiai dirbame savaitgaliais, kai kiti ilsisi, tačiau ir mes turime laisvų dienų. Būna dienų, kai filmavimai vyksta nuo ryto iki vakaro, tačiau būna ir dienų, kai griežto plano nėra. Veikiausiai jau atidirbau ir dabar galiu sau leisti prabangą planuoti savo laiką kaip noriu.

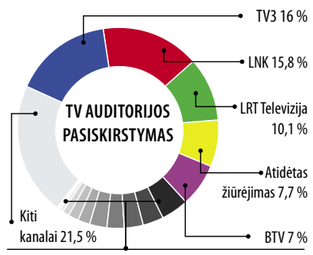
- Įmanoma pamatyti tave drybsančią ant sofos, žiūrinčią filmą ar mėgstamą serialą, nieko negalvojančią, nekuriančią idėjų?

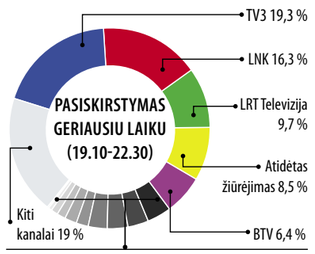
- Ant sofos mane galima pamatyti po įtemptos savaitės. Iš tiesų, būna įvairiai - kartais po darbų grįžtu pavargusi, o kartais priešingai - įsikrovusi energijos. Kai sekmadieniais prieš „Teleloto“ filmavimus tenka keltis anksčiau už vaikus, tyliai išsėlinti iš namų, o už lango rudens dargana, pagalvoju, kad tokiomis akimirkomis mielai gulėčiau įsitaisiusi savo šiltoje lovoje. Tačiau vos tik nuvažiavusi į studiją išgirstu šaukinį „Pasitikite laidos vedėjus...“, nugara išsitiesia, o po filmavimų namo grįžtu kupina energijos. (*Juokiasi*.) Žinoma, būna akimirkų, kai noriu pabūti viena. Tik prisėdusi ant sofos vis tiek truputį dirbu - strateguoju, galvoju, kuriu... Netgi nesu tipinė moteris, kuriai grožio procedūros - pasilepinimas. Mano manikiūro meistrė jau žino, kad tuo metu, kai man daro manikiūrą, aš tvarkau kokius nors reikalus. Stengiuosi išnaudoti savo laiką ir neiššvaistyti jo perniek.

Gyvenimo būdo laidą **„Kitu kampu“** su **Indre Stonkuviene** žiūrėkite antradieniais per LNK 20.30 val.

REITINGAI

TV AUDITORIJA





Lietuvos rytas TV	4,4 %	NTV Mir Lietuva	1,9 %
TV1	3,4 %	PBK	1,6 %
TV8	2,9 %	LRT Kultūra	1 %
Info TV	2,9 %	REN Lietuva	0,8 %
TV6	2,8 %	Liuks!	0,3 %

Lietuvos rytas TV	3,9 %	Info TV	1,9 %
TV6	3,4 %	PBK	1,4 %
TV8	3,3 %	LRT Kultūra	1 %
TV1	2,9 %	REN Lietuva	0,7 %
NTV Mir Lietuva	2,1 %	Liuks!	0,1 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	X FAKTORIUS	TV3	12,8
2	MOTERYS MELUOJA GERIAU 10	TV3	10,3
3	TV3 ŽINIOS	TV3	10,1
4	KK2	LNK	10,0
5	VALANDA SU RŪTA	LNK	9,9
6	PRIEŠ SROVĘ	TV3	9,4
7	LIETUVOS BALSAS	LNK	9,3
8	KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,3
9	LNK ŽINIOS	LNK	8,2
10	LEGENDINĖS LEGENDOS	TV3	7,9

Duomenys: Kantar TNS, 2017 m. spalio 9 - 15 d.

15.30 „Pamilti vėl“

6.10 Televitrina.
6.25 Animacinis f. „Didvyrių draugužiai“.
6.55 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
7.55 TV serialas „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Animacinis f. „Mažoji undinėlė“
21.10 Veiksmo f. „Geležinis žmogus 2“ (N-7).
23.50 Komedija „Gimtadienis“ (N-14).
1.30 Veiksmo f. „Rembo. Pirmasis kraujas 3“ (N-14).

21.00 „Baltųjų rūmų šturmas“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Kaukė“.
7.30 Animacinis f. „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.35 KK2 (N-7).
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 penktadienis (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Baltųjų rūmų šturmas“ (N-14).
23.40 Veiksmo f. „Snaiperis“ (N-14).
1.40 Veiksmo komedija „Rizikinga erzinti diedukus“ (N-7).

23.00 „Likimo ekspertai“

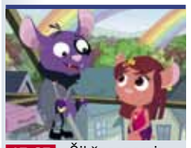
6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 TV serialas „Senis“.
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 2“ (N-7).
11.40 Stilius.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Beatos virtuvė.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
20.59 Loterija „Jėga“.
21.00 Duokim garo!
22.35 Gamtos inspektoriai.
23.00 Fantastinis trileris „Likimo ekspertai“.
0.45 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Svarbios detalės.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Mūsų gyvūnai.
3.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.

21.30 „Baimės kaina“

6.40 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
7.35 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
8.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
12.40 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
13.45 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
14.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
16.55 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
21.30 Veiksmo trileris „Baimės kaina“ (N-14).
23.50 Veiksmo trileris „Skerdikas“ (N-14).
2.05 TV serialas „Begėdis“ (1) (S).
3.00 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
3.45 Veiksmo trileris „Baimės kaina“ (N-14).

6.50 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
7.20 Moterų balsas. Dabar.
9.20 „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
11.30 „Likimo melodija“ (N-7).
12.35 „Albanas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 Gyvenimo būdas (N-7).
15.00 Patriotai (N-7).
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Rubrika „Renovacija. Sužinok daugiau“.
18.55 „Albanas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Orai.
20.30 Muzikinės kovos.
22.30 Reporteris. Orai.
23.00 „Gluchariovas“ (N-7).
1.05 „Delta“ (N-7).
2.55 „Pražūtingi smaragdai“ (1, 2) (N-7).
4.20 „Gluchariovas“ (N-7).
5.55 Dokumentinis f. „Vandenyno milžinai“ (N-7).



15.25 „Šikšnosparnis Patas“

6.00 LR himnas.
6.05 Bliuzo vakaras.
7.00 „Riteris Rūdžius“.
7.10 „Drakoniukas Kokosas 1“.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 Skrendam.
8.20 Pažvelk į profesiją kitaip.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Stop juosta.
12.40 Kultmisijos.
13.30 Legendos.
14.20 Profesoriaus Vytauto Landsbergio 85-mečiui.
15.15 „Auklė Mun“.
15.25 Animacinis f. „Šikšnosparnis Patas“.
15.40 „Mažasis princas 3“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Mokslo sriuba.
18.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
19.35 „Konsteblė 1“ (N-7).
20.30 Kultūros teismas.
21.15 Drama „Vasaros žaros“ (N-7).
22.45 „Vilniaus festivalis 2017“.
0.05 DW naujienos rusų k.
0.20 Dabar pasaulyje.

9.20 „Juodieji meilės deimantai“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“.
12.30 „CSI. Niujorkas“.
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Ernis“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“.
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Džentlio išlaisvinimas“ (N-7).
22.55 Komedija „Nelaukta tiesa“ (N-14).
0.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
1.30 „Policija ir Ko“ (N-7).

22.30 Eurolygos rungtynės

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Praeities žvalgas (N-7).
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Kobra 11“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Eurolygos rungtynės. Maskvos srities „Khimki“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
0.25 Kriminalinis trileris „Ties riba“ (N-14).
2.20 Aukščiausia pavara.

23.10 Sting koncertas

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
10.35 Klaipėdos patruliai (N-7).
11.05 „Išrinktoji“ (1) (N-7).
12.05 „Turgus - miesto širdis“ (1).
13.05 „Elajus Stounas“.
14.05 Pinigai iš nieko.
15.00 „Užkariaujant dangų“.
16.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
18.00 „Kai šaukia širdis“.
19.00 Noriu šio automobilio.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Naujas veidas (N-7).
21.00 Pagaliau penktadienis! „Merlino mokinys“ (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
23.10 Sting koncertas „Live in Berlin“. 2010 m.

TV8

6.35 Televitrina. **6.50** TV Pagalba (N-7). **8.35** „Šunyčiai patruliai“. **9.05** Ką pasakė Kakė Makė? **9.20** Senoji animacija. **10.10** Romantinė drama „Mūsų miesto didvyris“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Medikopteris“ (N-7). **14.00** „Privati praktika“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Medikopteris“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (N-7). **23.30** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.35** „Privati praktika“ (N-7). **2.25** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** KK2 (N-7). **8.30** Savaitės kriminalai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Dienos komentaras. **10.30** KK2 (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** KK2 (N-7). **16.30** Savaitės kriminalai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** @rimvydasvalatka. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** @ rimvydasvalatka. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **14.30** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.20** „Viešbutis „Rusija“. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Susituokime. **16.45** Vyriška/Moteriška. **17.50** Sąmokslo teorija. **18.50** Stebuklų laukas. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** Jumorina 2016. **23.20** Kas? Kur? Kada? **0.35** Vakaras su Urgantu.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.40**, **14.40**, **17.40**, **20.45** Žinios. Vietos laikas. **12.00** „Žmogaus likimas“. **13.00** 60 minučių. **14.55** Tyrimo paslaptys. **18.00** Andrejus Malachovas. Tiesioginis eteris. **19.00** 60 minučių. **21.00** Humoro laida. **23.10** „Kitas krantas“.

REN

8.05 Žvalus rytas! **8.50** Tinkama priemonė. **9.45** „Šeimos dramos“. **11.30** Pati naudingiausia programa. **12.20** Čapman paslaptys. **14.05** Dar ne vakaras. **15.00** Čapman paslaptys. **15.55** „Pėdsekiai“. **17.20** Gyva tema. **18.25** Tinkama priemonė. **19.25** „Šeimos dramos“. **21.25** Žmonijos paslaptys su Olegu Šiškinu. **23.20** Mums net nesisapnavo.

NTV MIR

6.00, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** „Medicinos paslaptis“. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **11.00** „Bombila. Tęsinys“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25**, **16.30** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00** „Susitikimo vieta“. **17.05** „Advokatas“. **19.50** „78 paragrafas. Antras filmas“. **21.40** Filmas „Pažadėtas dangus“. **0.15** Mes ir mokslas. Mokslas ir mes.

TV POLONIA

7.05 „Manimi nesirūpink“. **7.55** A.Gargas tyrimas. **8.25**, **17.55**, **2.15** Naminukai. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **5.05** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20** Sveika, Polonija. **13.35**, **17.20** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.40** „Pagalbos signalas“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gelbėtojai“. **16.15** Verta kalbėti. **17.30** UNESCO senosios medinės architektūros lobiai. **17.45** Žodžių žaidimas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.25** Molskos Lenkija. **19.25** Baltijos jūra. **20.25** Laisvasis ekranas. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **0.15** Dekados hitas. **1.50** Laida iš Amerikos.

TV1000

8.05 „Didelės akys“. **10.10** „Eva. Dirbtinis intelektas“. **12.05** „Tai kur po velnių tie Morganai?“ **14.10** „Marsas atakuoja“. **16.15** „Vaikai“. **18.10** „Čarlio Sen Klodo mirtis ir gyvenimas“. **20.10** „Aleksandras“. **23.30** „Tobulas pasaulis“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Deimantų medžiotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Paskutiniai Aliaskoje. **21.00** Aukso karštinė. **22.00** Gatvės teisingumas. Bronksas. **23.00** Seklių pėdsakais. **24.00** Nemėginkite pakartoti.

TRAVEL

6.00, **11.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **16.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00** Ypatinga ekspedicija. **15.00** Namai ant ratų. **18.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00** Turto gelbėtojai. **22.00** Statybos Aliaskoje. **23.00** Vaiduoklių medžiotojai. **24.00** Kai puola vaiduokliai.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10** Šimpanzės išgelbėjimas. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15** Kova su brakonieriais. **10.05**, **14.40**, **22.55** Neištirtos salos. **11.55** Banginių karai. **15.35**, **23.50** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05** Visa tiesa apie kates. **18.20**, **22.00** Kinologijos įvadas.

SPORT1

9.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Fuenlabrada „Montakit“ - Malagos „Unicaja“. **10.40** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. **11.10** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **11.40** „Road to Glory“. Laida apie kovinį sportą. **12.10** KOK World series. **14.20** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. 1 laida. **14.50** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. **15.50** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietija. **17.50** NBA krepšinio lyga. Gražiausi sezono momentai. **18.00** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Genujos „Sampdoria“ - Bergamo „Atalanta“. **20.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **21.00** „CrossFit Games“. Pirma laida. (Rungtys: vyrų/moterų dviračių krosas). **21.45** Tiesiogiai. Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpeljė „Montpellier“. **23.45** KOK World series. Talinas. **2.10** NBA krepšinio lyga. Golden state „Warriors“ - Klivlando „Cavaliers“. Finalas. Antros rungtynės.

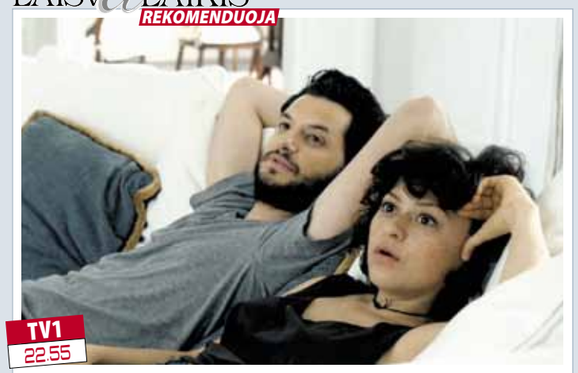
VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Futbolas. UEFA Europos lyga. „Everton“ - „Lyon“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Armani Olimpia“ - „Fenerbahce“. **10.40** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - CSKA. **12.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Tottenham“. **14.20** Boksas. George'as Grovesas - Jamie Coxas. **15.55** „Mobil-1“ The Grid lenktynės. **16.25**, **4.00** Boksas. „World Super Series“ turnyras. **16.55**, **4.30** Boksas. „World Super Series“ turnyras. 48 iki kovos. **17.25** Futbolas. UEFA Čempionų lygos žurnalas. **17.55** „Formulė-1“. JAV GP treniruotė 1. **19.45** Krepšinis. Eurolyga. „Chimki“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **22.00** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Unicaja“. **23.50** Boksas. Svėrimasis. Muratas Gassievas - Krzysztofas Wlodarczykas. **0.20** „Formulė-1“. JAV GP treniruotė 2.

EUROSPORT

8.15, **20.00**, **0.05** Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija. **9.30**, **12.45**, **4.00** Dviračių sportas. Europos treko čempionatas. Vokietija. **10.45** JAV futbolo lyga. **11.15** Automobilių lenktynės. FIA „World Touring Car“ serija. **11.45** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Prancūzija. **14.00**, **21.00**, **2.30**, **5.15** Angliškasis biliardas. Jungtinė Karalystė. **20.50**, **23.55** „Eurosport 2“ žinios.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA



TV1 22.55

„NELAUKTA TIESA“

Komedija. JAV. 2016.
Režisierė: Clea DuVall.
Aktoriai: Melanie Lynskey, Jason Ritter, Skylar Bernon.

Šeimyninė pora Lola ir Piteris sulaukia eilinių savo vestuvių metinių, tačiau jų santykiai yra atšalę, jie išgyvena santykių krizę, tik patys sau nenori to pripažinti. Gerų ketinimų vedami, artimieji draugai nusprendžia įsikišti į Lolos ir Piterio santykius, juk galimai šis įsikišimas padės suprasti porai jų problemas ir padės nuspręsti, kaip jiems gyventi toliau.

TV8 21.00

„GERIAUSIAS EGZOTIŠKAS MARIGOLD VIEŠBUTIS“

Drama. D.Britanija, JAV. 2011.
Režisierius: John Madden.
Vaidina: Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith.

Grupė britų pensininkų nusprendžia savo pensinį amžių praleisti Indijoje. Juos visam laikui pakeičia bendra patirtis, atskleidusi, kad gyvenimas gali vėl būti gražus, jei pamirštate praeitį.

TV3 21.10

„GELEŽINIS ŽMOGUS 2“

Veiksmo filmas. JAV. 2010.
Režisierius: Jon Favreau.
Vaidina: Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Gwyneth Paltrow.

Išradėją Tonį Starką prie sienos remia politikai, žiniasklaida ir visuomenė, nekantraujanti sužinoti geležinio žmogaus paslaptis. Išradėjas suvokia, kad tik laiko klausimas, kada paslaptis bus atskleista ir pateks į blogas rankas...

LNK 23.40

„SNAIPERIS“

Veiksmo filmas. JAV, Peru. 1993.
Režisierius: Luis Llosa.
Vaidina: Tom Berenger, Billy Zane, J.T.Walsh.

Tomas Beketas, kietas ir visko matęs jūrų pėstininkas ir snaiperis, turi nužudyti maištininką, kurį vietos narkotikų kartelis remia prezidento rinkimuose. Jo partneris - žalias naujokėlis. Jų uždavinys - ne tik nušauti auką, bet ir išvengti jo asmens sargybinio išpuolio.

LNK 21.15

„TIK NEKVIESKITE FARŲ!“

Kriminalinė komedija. JAV. 2010.
Režisierius: Kevin Smith.
Vaidina: Bruce Willis, Tracy Morgan, Kevin Pollak.

Po visą mėnesį trukusio nesėkmingo bandymo suimti narkotikų prekeivį, du policininkai lieka be darbo. Tuomet vienas iš jų nusprendžia iš savo kolekcijos parduoti retą beisbolo kortelę, kad apmokėtų dukros vestuves, o antrasis neranda vietos, nes yra įsitikinęs, kad jo žmona jį apgaudinėja.

TV3 21.55

„KIETI BIČIAI“

Kriminalinė komedija. JAV. 2016.
Režisierius: Shane Black.
Vaidina: Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice.

Ne patį sėkmingiausią laikotarpį išgyvenantis privatus detektyvas Holandas bei efektyviai ir greitai legaliai nesutvarkomas užsakovų problemas sprendžiantis Džeksonas kartu privalo surasti dingusią merginą. Džeksonas priverstas ne tik saugotis pats, bet ir saugoti savo naują sąjungininką, nes detektyvas nuolat įsipainioja į keistas situacijas.

BTV 22.05

„UŽTIKRINTAS TEISINGUMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2014.
Režisieriai: Giorgio Serafini, James Coyne.
Vaidina: Cung Le, Dolph Lundgren, Vinnie Jones.

Po tarnybos Irake Džonas grįžta namo. Vieną dieną iš vietinių sutenerių nagų jis išgelbsti jauną merginą. Operacijos metu žūva keli svarbūs gaujos nariai. Dabar nusikalstamos grupuotės akiratyje - visa Džono šeima. Ar drąsus karys apgins jam svarbius žmones?

TV6 0.10

„NEPATYRĘS“

Komedija. Lietuva. 2014.
Režisierius: Julius Paulikas.
Vaidina: Audrius Bružas, Ineta Stasiulytė, Edita Užaitė.

Vos trisdešimtmetį perkopęs Ramūnas yra labai geras ir sąžiningas vyrukas, puikus finansininkas, tačiau labai ne koks meilužis. Ir tai tikrai žino Vaidutė - Ramūno gyvenimo meilė. Atstumtas jos Naujųjų metų išvakarėse, pagrindinis filmo herojus atsiduria Londone, kur sutinka tautietę Dianą.

ŠEŠTADIENIS spalio 21 d.

9.30 Gardu Gardu

6.15 Televitrina.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
7.00 Animacinis f. „Bailus voveriukas“.
7.30 Animacinis f. „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
8.00 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
8.30 Kur giria žaliuoja.
9.00 Virtuvės istorijos.
9.30 Gardu Gardu.
10.00 Misija: dirbame sau.
10.30 Svajonių ūkis.
11.00 Animacinis f. „Operacija „Riešutai“ (N-7).
12.45 Filmas šeimai „Šuniukas žvaigždė“ (N-7).
16.15 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.00 INOprogresas.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.25 Eurojackpot.
19.30 Komedija „Princesės dienoraštis“ (N-7).
21.55 Kriminalinė komedija „Kieti bičiai“ (N-14).
0.15 Trileris „Viktoras Frankenšteinas“ (N-14).
2.20 Romantinė komedija „Kažkas skolinto“ (N-7).

13.40 „Načas Libras“

6.25 Dienos programa.
6.30 Animacinis f. „Kaukė“.
6.55 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
7.45 Animacinis f. „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 Animacinis f. „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 Animacinis f. „Ponas Bynas“.
9.30 „Tinginių miestelis“.
10.00 „Žvėreliai susivienija“.
11.50 Nuotykių filmas šeimai „Berniuko Rykliuko ir Lavos mergaitės nuotykiai“.
13.40 Komedija „Načas Libras“ (N-7).
15.30 Komedija „Policijos akademija“.
17.30 Bus visko.
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 Animacinis f. „Šrekas 2“.
21.15 Kriminalinė komedija „Tik nekvieskite farų!“ (N-14).
23.25 Komedija „Ekstraktas“ (N-14).
1.10 Veiksmo trileris „Baltųjų rūmų šturmas“ (N-14).

13.45 „Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės“

6.00 LR himnas.
6.05 Beatos virtuvė.
7.00 „Džiunglių būrys skuba į pagalbą 2“.
7.20 „Alvinas ir patrakėliai burundukai 1“.
7.30 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
7.45 „Džeronimas 3“.
8.10 Karinės paslaptys.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
9.30 Žinios. Orai.
9.35 Labas rytas, Lietuva.
10.30 Žinios. Orai.
10.35 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Orai.
11.35 Labas rytas, Lietuva.
11.55, 0.55 „Liūtų kelionė“.
12.50, 1.50 „Virusų medžiotojai. Kaip sustabdyti artėjantį protrūkį“.
13.45 „Agata Kristi. Mįslingos žmogžudystės“. 3 s.
15.15 „Mes nugalėjom“.
15.45 Žinios. Orai.
16.00 Sveikinimų koncertas.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Teisė žinoti.
18.30 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.30 Stilius.
20.25 „Keno Loto“ ir „Jėga“.
20.30 Panorama.
21.00 Dainuoju Lietuvą.
23.20 Romantinė komedija „Piršlys“ (subtitruota).
2.45 Klausimėlis.lt.

16.00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas

6.00 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
8.45 Sveikatos ABC televitrina.
9.00 Autopilotas.
9.30 Apie žūklę.
10.00 TV serialas „Nutrūkę nuo grandinės“.
10.30 „Pragaro katytė“.
11.30 „Liūtas prieš hieną. Plėšrūnų žaidimai“ (1).
12.40 TV serialas „Žvaigždės kelias“.
13.50 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“ (1) (N-7).
14.50 „Kas žudikas?“ (N-7).
16.00 Blogiausias Lietuvos vairuotojas (N-7).
17.00 LKL čempionatas. Pieno žvaigždės - Lietkabelis. Tiesioginė transliacija.
19.30 Muzikinė kaukė.
22.05 Veiksmo f. „Užtikrintas teisingumas“ (N-14).
0.10 Siaubo f. „Pjūklas 4“ (S).
1.55 TV serialas „Begėdis“ (S).
3.40 Muzikinė kaukė.

13.00 „Merdoko paslaptys“

7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Gamtos magija“.
7.50 Ekovizija.
8.00 Auginantiems savo kraštą.
8.30 4 kampai.
9.00 Skinsiu raudoną rožę.
9.30 Vantos lapas.
10.00 Laiko pjūvis.
11.00 „Vera. Sulaužytas pažadas“ (N-7).
13.00 „Merdoko paslaptys“.
15.00 „MMA „King of the Cage in the Beach“ (1). Kovų narvuose turnyras iš Palangos paplūdimio.
16.00 Žinios. Orai.
16.20 Skinsiu raudoną rožę.
16.50 „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
18.00 Žinios. Orai.
18.27 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.30 „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
19.00 Muzikiniai sveikinimai.
20.00 Žinios. Orai.
20.27 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
20.30 „Inspektorius Luisas. Didysis darbas“ (N-7).
22.30 Žinios. Orai.
23.00 „Vera. Sulaužytas pažadas“ (N-7).
1.00 „Merdoko paslaptys“.

0.30 „Vasaros žaros“

6.00 LR himnas.
6.05 Duokim garo!
7.30 Rusų gatvė.
8.00 Misija. Vilnija.
8.30 Maistas ir aistros.
9.00 Pažvelk į profesiją kitaip.
9.30 Mokslo sriuba.
10.00 Kaunas Talent In memoriam. 1 d.
11.00 „Tūkstantis, tūkstantis, tūkstantis mylių“ (spektaklis pagal Icchoko Mero novelę.
11.45 Vytautas Landsbergis meno kultūros lauke.
13.50 TV šou „60 akimirkų“.
15.25 „Giminės“.
16.20 Projektas Pi.
16.45 Misija knygnešys.
17.15 Klauskite daktaro.
18.00 „Kijevo senovė. Meno pasaulis. Melodija lyg drugio sparnas“.
18.35 Dokumentinis f. „Keris Grantas. Kita veidrodžio pusė“.
19.30 Istorijos detektyvai.
20.15 Stambiu planu.
21.00 Komedija „Stroukeris Eisas“ (subtitruota).
22.30 LRT OPUS ORE.
23.30 Muzikos pasaulio žvaigždės. Merūnas Vitulskis.
24.00 Dabar pasaulyje.
0.30 Drama „Vasaros žaros“.

9.15 „Baltųjų lokių sostinė“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Baltųjų lokių sostinė“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Sodo gyventojai“.
9.15 „Baltųjų lokių sostinė“.
10.15 „Būrėja“.
10.50 „Akloji“.
12.00 „Nekviesta meilė“ (1).
14.00 Pasisvėrę ir laimingi.
15.05 „Širdele mano“ (N-7).
17.05 „Akloji“.
18.15 „Būrėja“.
18.50 „Didingasis amžius. Jos didenybė Kiosem“.
21.00 „Nusikaltimas“ (N-14).
23.20 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
0.15 Komedija „Nelaukta tiesa“ (N-14).
1.55 „Inspektorius Džordžas Džentlis. Džentlio išlaisvinimas“ (N-7).
3.25 Pasisvėrę ir laimingi.

14.00 Taikinys

6.15 Televitrina.
6.30 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Vienam gale kablys.
9.00 Statybų gidas.
9.30 Sporto namai.
10.30 Lietuvos mokyklų žaidynės.
11.00 Išlikimas (N-7).
12.00 Dalykai, kuriuos verta išmėginti (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.00 Taikinys (1) (N-7).
15.00 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 „Aferistas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „Kastlas“ (N-7).
20.00 „APB“ (N-7).
21.00 Dainų dvikova.
21.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.30 Komedija „Naktis ‘Roksberio’ klube“ (N-7).
0.10 Komedija „Nepatyręs“ (S).
2.20 Aukščiausia pavara.

14.30 „Pakeliui į amžinybę“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Elajus Stounas“.
12.30 „Pasaulio ekstremaliausi“.
13.30 „Užkariaujant dangų“.
14.30 Romantinė drama „Pakeliui į amžinybę“ (N-7).
16.25 Kaip susigrąžinti seksualumą.
17.30 Šeimos vakaras. „Amazonės džiunglės“.
19.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
20.00 „Turgus - miesto širdis“.
21.00 „Išrinktoji“ (N-7).
22.00 „Beribis pasaulis“ (1) (N-14).
23.00 Klaipėdos patruliai (N-7).
23.30 „Merlino mokinys“ (N-7).

TV8

6.45 Televitrina. **7.00** „Vėžliukai nindzės“. **8.00** „Mažosios kerėtojos“. **8.30** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Kulinariniai triukai. **12.00** Penkių žvaigždučių būstas. **12.30** Pasaulis pagal moteris. **13.00** Svajonių sodai. **14.00** „Tėvelio dukrytės“ (N-7). **15.00** Tavo augintinis. **15.30** Aš - Lietuvos pilietis. **16.00** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **17.00** Šokiai! (N-7). **19.30** „Tėvelio dukrytės“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Vyro šešėlyje“ (N-7). **22.55** Drama „Geriausias egzotiškas Marigold viešbutis“ (N-7). **1.10** Kadagys.

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Info diena. **14.30** Savaitės kriminalai (N-7). **15.00** Labas vakaras, Lietuva. **16.00** KK2 (N-7). **18.00** Farai (N-7). **19.00** #zemesukis. **19.30** @rimvydasvalatka. **20.00** Kalinių žmonos (N-7). **21.00** Yra, kaip yra (N-7). **22.00** Žinios. **23.00** LKL čempionatas. „Pieno žvaigždės“ - „Lietkabelis“. **1.10** Farai (N-7). **1.35** Pagalbos skambutis (N-7). **4.10** Tauro ragas (N-7). **4.35** Apie žūklę. **5.00** Autopilotas. **5.30** Ne vienas kelyje.

PBK

6.40, 9.00, 11.00 Naujienos. **6.50** Grok mylimas, akordeone! **7.25** Vaikų klubas. **8.00** Gudrutės ir gudručiai. **8.45** Ganytojo žodis. **9.15** Idealus remontas. **10.20** Sknėstas. **11.30** Jumorina 2016. **13.30**, **17.45** „Bobų maištas, arba karas Novoselkove“. **17.25** Vakaro naujienos. **18.20** Kas nori tapti milijonieriumi? **20.00** Laikas. **20.20** Ekstrasensų mūšis. **22.55** Fonogramos karaliai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, **8.20** Tyrimą atlieka žinovai. **8.00**, **11.20** Žinios. Vietos laikas. **9.15** Gyvos istorijos. **10.05** Penki prieš vieną. **11.00** Žinios. **11.40** Humoras! Humoras! Humoras! **14.00** „Senaisiais ritmais“. **15.55** „Melodija dviem balsams“. **20.00** Šeštadienio naujienos. **21.00** „Jaunystės klaida“.

REN

9.35 Geriausias šefas. **12.50** Pažink mūsiškius. **13.20** „Kiekvienam po katinėlį“. **14.15** Mintransas. **14.55** Sąžiningas remontas. **15.35** Pati naudingiausia programa. **16.35** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **17.30** Žmonijos paslaptys su Olegu Šiškinu. **19.25** Prajuokink komiką. **20.00** „Įslaptinti sąrašai. Paranormalūs su antpečiais: ekstrasensai tarnyboje“. **22.00** „Svetimi. Slaptas Kosmopoisk archyvas“.

NTV MIR

7.20 Aleksandras Žurbinas. Melodijos iš atminties. **8.00**, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.25** Apžiūra. **8.55** Naujas namas. **9.30** Gaminame su A.Zyminu. **10.25** Pagrindinis kelias. **11.05** Gyvas ir negyvas maistas. **12.00** Buto klausimas. **13.05** Vartotojų priežiūra. **14.15** Važiuosime, pavalgysime! **15.05** „Muchtaras. Naujas pėdsakas“. **16.20** Kartą... **17.00** Milijono verta paslaptis. **19.00** Centrinė televizija su V.Takmenevu. **20.00** Tu - šaunuolis! Šokiai. **22.50** „Gatvių įstatymai“. **0.50** NTV pasisėdėjimas pas Margulisą. **1.50** „Tarptautinė pjūklorama“ su T.Koesajanu.

TV POLONIA

6.40 „Laimės spalvos“. **8.30** Klausimai per pusryčius. **11.55** Polonija 24. **12.15** Polonijos pokalbiai. **12.30** Sveika, Polonija. **13.20** „Tėvas Mateušas“. **14.15** „Ir gėriui, ir blogiui“. **15.15** Keturios muzikinės kultūros pagal K.Dembskį. Koncertas. **16.00** Okrasa laužo taisykles. **16.30** Įsimylėk Lenkijoje. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** Kabaretų laida. **20.45**, **2.45** Animaciniai f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Karo merginos“. **22.40** „Vaikai ir žuvys“. **0.20** XXIX tarptautinis romų ansamblių susitikimas. **4.35** „Vaikai ir žuvys“.

TV1000

6.10 „Matrica. Revoliucijos“. **8.45** „Tobulas pasaulis“. **11.35** „Aleksandras“. **15.10** „Aš, tu ir Diupri“. **17.30** „Matrica. Revoliucijos“. **20.10** „Operos fantomas“. **22.45** „Klik! Arba gyvenimas pagreitintai“. **0.50** „Naktinis traukinys į Lisaboną“.

DISCOVERY

7.00 Kaip tai veikia? **7.25**, **22.00** Aliaska. Šeima iš miško. **9.10**, **18.10** Aliaska. Paskutinė riba. **10.05** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **10.55** Dalaso automobilių rykliai. **11.50** Paskui klasikinius automobilius. **12.40** Turto gelbėtojai. **13.35** Sunkvežimių vairuotojai. **14.30** Traukiniu į Aliaską. **15.25** Edas Stafordas. Į nežinomybę. **16.20**, **20.00** Aukso karštinė. **19.05** Jukono vyrai. **21.00** Būsto gelbėjimo operacija. **23.00** Mirtinas laimikis. **24.00** Įgulos karas su brakonieriais. **1.00** Išgyventi su Edu Stafordu.

TRAVEL

6.00, **20.00**, **2.00**, **5.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00** Naujo būsto paieška. **9.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **19.00** Viešbučių verslas. **11.00** Namai ant ratų. **16.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Nežinomos ekspedicijos. **23.00**, **4.00** Vaiduoklių medžiotojai. **1.00** Kai puola vaiduokliai.

ANIMAL PLANET

8.15, **22.55** Teisingumas Teksaso valstijoje. **12.50** Šuns gelbėjimo misija. **13.45** Ekspedicija Mungo. **14.40** Gaudant monstrus. **15.35**, **0.45** Tamsios dienos beždžionių mieste. **17.25**, **2.35** Šimpanzės išgelbėjimas. **18.20** Dr.Džefas. **19.15** Gyvūnų 911. Los Andželas\\n. **20.10** Visa tiesa apie kates. **21.05** Laukinės Indonezijos salos.

SPORT1

7.00 Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Genujos „Sampdoria“ - Bergamo „Atalanta“. **9.00** „Penktasis kėlinys“. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. Vakar. **10.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpeljė „Montpellier“. Vakar. **12.00** KOK World series. Talinas. 2 d. **14.20** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Valensijos „Valencia“. **16.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpeljė „Montpellier“. Vakar. **18.00** KOK Summer Special Edition. 2 d. **19.50** „CrossFit Games“. Trečia laida. (Rungtys: moterų jėgos rungtys, svorio kilnojimas). **21.00** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 8 turas. **21.45** Tiesiogiai. Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Neapolio „Napoli“ - Milano „Inter Milan“. **23.45** KOK Summer Special Edition. 1 d. **2.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 13 turas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Motosportas. Australijos MotoGP kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **8.05** Motosportas. Australijos MotoGP Moto2 kvalifikacija. Tiesioginė transliacija. **9.00** Krepšinis. Eurolyga. „Chimki“ - „Žalgiris“. **10.50** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Unicaja“. **12.50** Boksas. „World Super Series“ turnyras. 48 iki kovos. **13.20** Boksas. Svėrimasis. Muratas Gassievas - Krzysztofas Włodarczykas. **13.50** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.20** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Watford“. **16.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Huddersfield“ - „Manchester United“. **19.20** Futbolas.Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „West Bromwich“. **21.30** „Formulė-1“. JAV GP treniruotė 3. **22.55** Boksas. „World Super Series“ turnyras. **23.25** Boksas. „World Super Series“ turnyras. 48 iki kovos. **23.55** „Formulė-1“.

EUROSPORT

8.15, **10.45**, **13.30**, **18.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Prancūzija. **9.30**, **12.15**, **4.00** Dviračių sportas. Europos treko čempionatas. Vokietija. **15.00**, **21.15**, **2.30**, **5.15** Anglškasis biliardas. Jungtinė Karalystė. **19.15**, **1.30** Dailusis čiuožimas. Rusija. **21.10**, **0.25** „Eurosport 2“ žinios. **0.30** Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija.

18.00 Raudonas kilimas

6.15 Televitrina.
6.30 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
7.00 Animacinis f. „Bailus voveriukas“.
7.30 Animacinis f. „Transformeriai. Maskuotės meistrai“ (N-7).
8.00 Animacinis f. „Ančiukų istorijos“.
8.30 Mamyčių klubas.
9.00 Kulinariniai triukai.
9.30 Penkių žvaigždučių būstas.
10.00 Pasaulis pagal moteris.
10.30 Svajonių sodai.
11.30 Fantastinė drama „Edvardas Žirkliarankis“ (N-7).
13.40 Nuotykių f. „Du broliai - tigrės vaikai“ (N-7).
15.45 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
16.15 Ekstrasensų mūšis (N-7).
18.00 Raudonas kilimas.
18.30 TV3 žinios.
19.30 X Faktorius (N-7).
22.00 Kriminalinis trileris „Įkaitas“ (N-14).
0.10 Trileris „Strečas“ (N-14).
1.55 Kriminalinė komedija „Kieti bičai“ (N-14).

17.20 Teleloto

6.30 „Kaukė“.
6.55 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.20 „Nickelodeon“ valanda. Žybsnis ir stebuklingos mašinėlės“.
7.45 „Neramūs ir triukšmingi“.
8.10 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
8.35 „Tomo ir Džerio nuotykiai“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 „Tinginių miestelis“.
10.00 „Ogis ir tarakonai“.
10.10 „Pašėlę Tornberiai“.
11.55 Muzikinė drama „Šokis svajonės ritmu“ (N-7).
13.50 Vaikai šėlsta.
14.20 „Pričiupom!“
14.50 Komedija „Jaunavedžiai“ (N-7).
16.40 Ne vienas kelyje.
17.20 Teleloto.
18.30 Žinios.
19.30 Lietuvos balsas. Muzikinės dvikovos.
22.10 Veiksmo trileris „Pabėgti neįmanoma“ (N-14).
0.15 Siaubo trileris „Mirties motelis“ (S).
1.55 Kriminalinė komedija „Tik nekvieskite farų!“ (N-14).

21.55 „Išmokyk mane mylėti“

6.00 LR himnas.
6.05 Istorijos detektyvai.
7.00 „Mes nugalėjom“.
7.30 Šventadienio mintys.
8.00 Gimtoji žemė.
8.30 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
9.00 Brolių Grimų pasakos. „Batuotas katinas“.
10.00 Gustavo enciklopedija.
10.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
11.30 Mūsų gyvūnai.
12.00 „Sukčiai iš prigimties“. 2 d. „Gudrybės prasimanant ėdesio“.
12.50 „Neatrasti Kolumbijos kampeliai“.
13.45 „Mis Marpl“. 5/2 s. „Palšas žirgas“ (N-7).
15.15 Laisvės vėliavnešiai.
15.45 Žinios.
16.00 Auksinis protas.
17.15 Klausimėlis.lt.
17.30 Žinios.
18.00 Keliai. Mašinos. Žmonės.
18.30 Editos šou.
19.30 Savaitė.
20.30 Panorama.
21.00 „Laisvės kaina. Partizanai“ (N-7).
21.55 Drama „Išmokyk mane mylėti“ (N-14).
23.50 Fantastinis trileris „Likimo ekspertai“ (N-14).

22.50 „Sostų karai“

6.30 Galiūnų čempionų lygos etapas Serbijoje.
7.30 Sveikatos kodas.
8.30 Tauro ragas (N-7).
9.00 „Savickas Classic“ Turnyras Vilniuje. 2017 m.
10.00 TV serialas „Nutrūkę nuo grandinės“.
10.30 „Pragaro katytė“.
11.30 „Liūtas prieš hieną. Plėšrūnų žaidimai“.
12.40 „Vandenyno paslaptys su Džefu Korvinu“.
13.40 Pramoginis sveikinimų koncertas.
16.00 TV serialas „Policijos akademija“ (N-7).
17.00 LKL čempionatas. Žalgiris - Vytautas. Tiesioginė transliacija.
19.30 Ekstrasensų mūšis (N-7).
21.50 Anapus nežinomybės (N-7).
22.50 TV serialas „Sostų karai“ (1) (N-14).
24.00 Veiksmo f. „Užtikrintas teisingumas“ (N-14).
1.55 Ekstrasensų mūšis (N-7).

24.00 „Inspektorius Luisas. Liūdesys“

7.09 TV parduotuvė.
7.25 „Kalnų ežerai“.
8.30 Kaimo akademija.
9.00 Šiandien kimba.
10.00 „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
10.35 Ekovizija.
10.45 Viskas apie kavą.
10.50 „Inspektorius Luisas. Liūdesys“ (N-7).
12.55 „Moterų daktaras“ (N-7).
14.55 „Slaptas augalų gyvenimas. Saulės link“.
16.00 Žinios.
16.20 Krepšinio pasaulyje su V.Mačiuliu.
16.50 „Pražūtingi smaragdai“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.27 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.30 „Geriausios nardymo vietos“ (N-7).
19.00 Gyvenimo būdas (N-7).
20.00 Žinios.
20.30 Skinsiu raudoną rožę.
21.30 24/7.
22.30 Žinios.
23.00 „MMA „King of the Cage“. Vasaros turas“ (5). Kovų narvuose turnyras. Lietuva. 2017 m. (N-7).
24.00 „Inspektorius Luisas. Liūdesys“ (N-7).

21.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus

6.00 LR himnas.
6.05 Grupė „IVTKYGYG“.
7.00 Mokslo sriuba.
7.30 Vilniaus albumas.
7.45 Trembita.
8.00 Menora.
8.15 Vilniaus sąsiuvinis.
8.30 Krikščionio žodis.
8.45 Kelias.
9.00 Euromaxx.
9.30 „Skonio pasaka“. 6 d.
10.00 ARTS21.
10.30 Pradėk nuo savęs.
11.00 Septynios Kauno dienos.
11.30 Durys atsidaro.
12.00 Kalbantys tekstai.
12.45 ARTi. Veidai.
13.00 Kelias į namus.
13.30 Vytauto Landsbergio jubiliejinis vakaras.
15.00 Linija, spalva, forma.
15.30 Stop juosta.
16.00 Šventadienio mintys.
16.30 Skrendam.
17.00 Stilius.
17.45 „Kijevo senovė. Meno pasaulis“
18.45 „Kiotas. Romantiška pažintis su nacionalinėmis vertybėmis“.
19.30 „Alfa ir Omega“.
21.00 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus.
21.50 Koncertas „Sniegas, mėnuo ir gėlės“.
23.15 Stambiu planu.

8.45 „Keisčiausi pasaulio restoranai“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 „Baltųjų lokių sostinė“.
7.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
8.45 „Keisčiausi pasaulio restoranai“.
9.15 „Baltųjų lokių sostinė“.
10.15 „Būrėja“.
10.50 „Akloji“.
12.00 Su cinkeliu (N-7).
13.55 Pasisvėrę ir laimingi.
14.55 „Širdele mano“ (N-7).
16.55 „Akloji“.
18.05 „Būrėja“.
18.40 Nuotykių komedija „Rožinė pantera“ (N-7).
21.00 Komedija „Skola tėtušiui“.
23.10 Veiksmo f. „Specialusis būrys“ (N-14).
0.50 „Detektyvė Rizoli“ (N-7).
1.35 „Nusikaltimas“ (N-14).
3.25 Pasisvėrę ir laimingi.

16.00 Iš peties

6.15 Televitrina.
6.30 Pavojingiausi pasaulio keliai (N-7).
7.30 Jokių kliūčių! (N-7).
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
9.00 Gyvūnų manija.
9.30 Vienam gale kablys.
10.00 Praeities žvalgas (N-7).
10.30 Svajonių šefas.
11.00 Išlikimas (N-7).
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai (N-7).
13.00 Jokių kliūčių! (N-7).
14.00 Lietuvos futbolo rungtynės. Marijampolės „Sūduva“ - Vilniaus „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija.
16.00 Iš peties (N-7).
17.00 „Aferistas“ (N-7).
18.00 „Elementaru“ (N-7).
19.00 „Kastlas“ (N-7).
20.00 „APB“ (N-7).
21.00 TV3 žinios.
21.55 „Formulės-1“ pasaulio čempionato Didžiojo JAV prizo lenktynės. Tiesioginė transliacija.
24.00 „Daktaras Hausas“ (N-14).
1.00 Kvailiausi pasaulio nutrūktgalviai (N-14).

21.00 „88 minutės“

9.00 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
9.30 Noriu šio automobilio.
10.30 „Turgus - miesto širdis“.
11.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
12.35 „Išrinktoji“ (N-7).
13.35 Naujas veidas (N-7).
14.05 Animacinis nuotykių f. „Narsusis riteris Justinas“.
15.50 „Merlino mokinys“ (N-7).
17.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
18.00 „Pasaulio ekstremaliausi“.
19.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
20.00 „Kai šaukia širdis“.
21.00 VIP seansas. „88 minutės“ (N-14).
22.55 „Paskutinės panteros“ (N-14).
23.55 „Prakeiktas metas“ (N-14).
0.55 „Beribis pasaulis“ (1) (N-14).

TV8

6.45 Televitrina. **7.00** „Vėžliukai nindzės“. **8.00** „Mažosios kerėtojos“. **9.00** „Mano mažasis ponis“. **9.30** „Šunyčiai patruliai“. **10.00** Senoji animacija. **11.00** Aš - Lietuvos pilietis. **11.30** Virtuvės istorijos. **12.00** Gardu Gardu. **12.30** Misija. Dirbame sau. **13.00** Svajonių ūkis. **13.30** Valgyk ir liėknėk. **14.00** „Tėvelio dukrytės“ (N-7). **15.00** Sveikatos medis. **16.00** „Detektyvė Fišer“ (N-7). **17.15** Šokiai! (N-7). **19.25** „Tėvelio dukrytės“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Komedija „Rudeninės svajos“ (N-7). **22.45** Drama „Vyro šešėlyje“ (N-7). **0.35** „Detektyvė Fišer“ (N-7).

INFO TV

6.00 Teleparduotuvė. **6.30** Bus visko. **7.30** Nuo... Iki. **8.30** KK2 (N-7). **10.30** Savaitės kriminalai (N-7). **11.00** Ne vienas kelyje. **11.30** Autopilotas. **12.00** Kalinių žmonos (N-7). **13.00** Pagalbos skambutis (N-7). **17.35** Valanda su Rūta. **19.00** KK2 (N-7). **21.00** „Alfa“ savaitė. **21.30** @rimvydasvalatka. **22.00** Žinios. **23.00** LKL čempionatas. „Žalgiris“ - „Vytautas“. **1.10** Farai (N-7). **1.35** 24 valandos (N-7). **4.10** Autopilotas. **4.35** Ne vienas kelyje. **5.05** „Alfa“ savaitė. **5.30** Kalinių žmonos (N-7).

PBK

6.00, 2.15 EURONEWS. **6.40, 9.00, 11.00** Naujienos. **6.50** Sargybinis. **7.15** Vaikų klubas. **7.45** Padriki užrašai su D.Krylovu. **8.00** Sveikata. **9.15** „Garbės žodis“ . **10.00** Vaikų klubas. **11.25** Mano mama gamina geriau! **12.35** Pelagija. „Laimė mylėti tylą“. **13.40** „Chirurgija. Meilės teritorija“. **18.05** Aš galiu! **20.25** Šiandien vakare. **23.20** Laikas. **0.55** Komedija „Myli nemyli“. **2.15** EURONEWS. **2.35** Ekstrasensų mūšis.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25 „Meilė ant šieno“. **7.20** Pats sau režisierius. **8.15** J.Petrosiano humoro laida. **8.45** Žinios. Maskva. **9.25** Rytinis paštas. **10.00** Kol visi namie. **11.00**, **14.00** Žinios. **11.20** Juoktis leidžiama. **14.20** „Oi, mamyte“. **17.55** „Nuotrauka blogam atminimui“. **20.00** Savaitės naujienos. **22.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu.

REN

7.00 „Vaikų klubas. „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.05** Pažink mūsiškius. **7.50** „V ir M“. **8.40** Žiūrėti visiems! **9.35** Prajuokink komiką. **10.10** „Vytis paskui tris zuikius“. **13.35-20.50** „Tėvai“. **0.10** „Druska“. Muzikinis Zacharo Prilepino šou. **1.25** Žiūrėti visiems!

NTV MIR

8.00, **10.00**, **16.00** Šiandien. **8.20** Ir vėl sveiki! **8.45** Kūdikio lūpomis. **9.25** Valgome namie! **10.25** Pirmoji pavara. **11.10** Metas atostogauti. **12.00** Technikos stebuklai. **12.55** Sodininkų atsakas. **14.00** „Maža žemė“. **15.00** „Muchtaras. Naujas pėdsakas“. **16.25** Kriminalinė Rusija. **17.05** Tyrimą atliko... **18.00** Naujos rusiškos sensacijos. **19.00** Savaitės apžvalga. **20.15** Tu nepatikėsi! **21.05** Žvaigždės susiėjo. **22.55** „Gatvių įstatymai“. **0.55** „Kelių patrulis 4“. **4.35** Komedija „Sėkmingi mainai“.

TV POLONIA

7.00, **15.40** „Namas“. **8.35** Giminės saga. **9.05** „Patricija“. **9.35** Laida iš Didžiosios Britanijos. **9.55** Laisvasis ekranas. **10.15** Telerytas. **10.50** Grūdas. **11.20**, **20.25**, **2.20** Žodžių žaidimas. **11.50** „Permainų mašina“. **12.55** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **12.15** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Šv. Mišios. **15.20** Turistinė kelionė. **17.30** „Šeimynėlė.pl“. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **1.30** „M, kaip meilė“. **19.50**, **4.35** Akis į akį. **20.40**, **2.45** Animaciniai f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Blondinė“. **22.40** „Papuša“. **0.55** Įsimylėk Lenkijoje.

TV1000

8.20 „Operos fantomas“. **11.05** „Atgal į ateitį I“. **13.20** „Atgal į ateitį II“. **15.25** „Atgal į ateitį III“. **17.45** „Lenktynės“. **20.10** „Taurių riteris“. **22.20** „Saldus lapkritis“. **0.40** „Trolių medžiotojai“.

DISCOVERY

8.15 Greiti ir triukšmingi. **9.10** Automobilių perpardavinėtojai. **10.05** Ledyninio ežero maištininkai. **10.55** Ledynų auksas. **12.40** Sandėlių medžiotojai Britanijoje. **13.35** Karai dėl bagažo. **14.30** Likviduotojas. **15.25** Dalaso automobilių rykliai. **16.20** Mega pervežimai. **17.15** Megatraukiniai. **18.10** Svajonių automobiliai. **19.05** Kas dedasi Žemėje? **20.00** Maisto fabrikas. **21.00**, **2.50** Laukinių kalnų karaliai. **22.00**, **3.40** Šėtono kanjonas. **23.00**, **4.30** Sausra Kolorade. **1.00** Sunkvežimių vairuotojai.

TRAVEL

6.00, **21.00**, **1.00**, **5.00** Muziejų paslaptys. **7.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **15.00** Turto gelbėtojai. **10.00**, **19.00** Viešbučių verslas. **11.00** 1959 m. Airstream Globester. **12.00** Žvejyba Majamyje. **13.00**, **20.00** Statybos Aliaskoje. **17.00** Statybos atokioje Montanoje. **18.00** Neįprastas maistas. **22.00**, **3.00** Dinozaurai. Paslaptys muziejuje. **23.00**, **4.00** Vaiduoklių medžiotojai.

ANIMAL PLANET

8.15, **0.45** Namai medžiuose. **12.50** Liūtė karalienė. **13.45** Visa tiesa apie kates. **14.40** Kinologijos įvadas. **15.35** Šimpanzės išgelbėjimas. **17.25** Tamsios dienos beždžionių mieste. **18.20** Ekspedicija Mungo. **19.15** Gaudant monstrus. **20.10** Šuns gelbėjimo misija. **21.05** Neištirtos salos. **22.55** Teisingumas Teksaso valstijoje.

SPORT1

7.00 Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Liono „Olympique“ - Monako „Monaco“. **9.00** KOK Summer Special Edition. 2 d. **10.50** NBA krepšinio lyga. Golden State „Warriors“ - Memfio „Grizzlies“. Vakar. **13.00** „NBA Action“. 1 laida. **13.30** Tiesiogiai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Estudiantes“ - Barselonos „Barcelona“. **15.30** „Road to Glory“. Penktas sezonas. Trečia laida. **16.00** Tiesiogiai. Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Milan“ - Genujos „Genoe“. **18.00** „CrossFit Games“. Pirma laida. **19.00** Tiesiogiai. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Madrido „Real“. **21.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos apžvalga. **22.00** „NBA Action“. 1 laida. **22.30** Tiesiogiai. NBA krepšinio lyga. Atlantos „Hawks“ - Bruklino „Nets“. **1.10** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpeljė „Montpellier“. **3.10** NBA krepšinio lyga. Golden State „Warriors“ - Memfio „Grizzlies“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.50 Motosportas. Australijos MotoGP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **9.10** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Watford“. **11.00** Anglijos Premier lyga. „Huddersfield“ - „Manchester United“. **12.50** Boksas. Muratas Gassievas - Krzysztofas Włodarczykas. **14.20** Premier lygos apžvalga. **15.20** Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **17.50** Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **20.00** UEFA Čempionų lygos žurnalas. **20.30** „Formulė-1“. JAV GP kvalifikacija. **21.50** „Formulė-1“. JAV GP lenktynės. Tiesioginė transliacija. **0.10** Anglijos Premier lyga. „Everton“ - „Arsenal“. **2.00** Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Liverpool“. **4.35** „Formulė-1“. JAV GP lenktynės.

EUROSPORT

8.15, **11.30**, **20.00** Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija. **9.30** Stalo tenisas. Vyrų pasaulio taurė. Belgija. **12.30** Motociklų lenktynės. „Supersport“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **13.15** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **15.00**, **21.00** Angliškasis biliardas. Jungtinė Karalystė. **18.00** Dviračių sportas. Europos treko čempionatas. Vokietija. **20.55** „Eurosport 2“ žinios.

LAISV@LAIKIS REKOMENDUOJA

LNK 22.10

„PABĖGTI NEĮMANOMA“

Veiksmo trileris. JAV. 2015.
Režisierius: John Erick Dowdle.
Vaidina: Owen Wilson, Lake Bell, Pierce Brosnan.

Ramus amerikiečių šeimos gyvenimas egzotiškoje Pietryčių Azijoje pasikeičia į siaubingą košmarą. Šalyje įvyksta valstybės perversmas, sukilėlių pajėgos pakeičia vyriausybę ir aplinkui viešpatauja anarchija. Įsikarščiavę anarchistai ragina išžudyti visus užsieniečius, nesvarbu, ar tai būtų vyrai, moterys, ar vaikai.

TV3 11.30

„EDVARDAS ŽIRKLIARANKIS“

Fantastinė drama. JAV. 1990.
Režisierius: Tim Burton.
Vaidina: Johnny Depp, Winona Ryder, Anthony Michael Hall.

Į niūrią pilį užklydusi moteris išvysta neįtikėtiną padarą - vaikiną su žirklėmis vietoj rankų. Jis - nebaigtas mirusio mokslininko eksperimentas. Moteriai pagailo Edvardo Žirkliarankio, ir ji parsivedė jį namo...

TV8 21.00

„RUDENINĖS SVAJOS“

Komedija. JAV. 2015.
Režisierius: Neill Fearnley.
Vaidina: Jill Wagner, Daniel Bacon, Bill Dow.

Mažo miestelio paaugliai Benas ir Ana buvo taip beprotiškai įsimylėję, kad ėmė ir slapta susituokė, tačiau tėvai tokiam žingsniui nepritarė ir liepė santuoką anuliuoti. Po penkiolikos metų jie vėl susitinka...

TV1 18.40

„ROŽINĖ PANTERA“

Nuotykių komedija. D.Britanija, JAV. 1963.
Režisierius: Blake Edwards.
Vaidina: David Niven, Peter Sellers, Robert Wagner.

Inspektorius Žakas Kliuzo labai rimtai pasiryžo sučiupti paslaptingąjį vagį Fantomą ir apsaugoti princesės Dalos brangakmenį „Rožinė pantera“, todėl jis nė nepastebi, ką veikia jo žmona ir kas dedasi po jo lova...

REKOMENDUOJA

LNK 22.30

„PROJEKTAS „MONSTRAS“

Fantastinis siaubo trileris. JAV. 2008.
Režisierius: Matt Reeves.
Vaidina: Lizzy Caplan, Jessica Lucas, T.J.Miller.

Penki niujorkiečiai nusprendžia surengti atsisveikinimo vakarėlį išvykstančiam draugui. Viską fiksuoja skaitmeninė kamera. Tačiau viską pakeičia panika. Visą miestą apėmusio sąmyšio priežastis - milžiniškas miestą atakuojantis priešas, be skrupulų naikinantis visas kelyje pasitaikančias kliūtis.

TV8 21.00

„GYVENIMO PAVASARIS“

Melodrama. Vokietija. 1999.
Režisierius: Gero Erhardt.
Vaidina: Susanne Uhlen, Bernd Herzsprung, Eva Kryll.

Džeimsas, nors ir turėdamas šiokių tokių skolų, džiaugiasi galėdamas vadovauti užeigai Kornvalio grafystėje. Jo šeimyninė laimė ima blėsti, kai žmona Elena pradeda gailėtis metusi dailininkės karjerą dėl savo dukros. Moteris nusprendžia išvykti studijuoti į Londoną. Elena dar nežino, kad būtent Londone jos gyvenime atsiras patrauklus aristokratas...

BTV 21.00

„SVEIKI ATVYKĘ Į SPĄSTUS“

Kriminalinis veiksmo filmas. D.Britanija, JAV. 2013.
Režisierius: Eran Creevy.
Vaidina: James McAvoy, Mark Strong, Andrea Riseborough.

Buvęs nusikaltėlis, profesionalus plėšikas Džeikobas daugelį metų meistriškai slapstosi nuo teisėsaugos neišduodamas savo slaptavietės, tačiau kilus pavojui jo sūnaus gyvybei, jis neturi kitos išeities, kaip ryžtis kelionei į Londoną ir viską išsiaiškinti. Vyrui kelią pastoja jaunas detektyvas Maksas...

TV6 23.00

„SALEMO VALDOVAI“

Siaubo filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Rob Zombie.
Vaidina: Sheri Moon, Bruce Davison, Jeffrey Daniel Phillips.

Radijo laidų vedėja gauna paslaptingą medinę dėžutę. Mergina mano, kad tai dar vienos išgarsėti norinčios grupės įrašas, tačiau kai pradeda klausyti, nesupranta nė vieno garso - tai tikrai ne muzika... Ji nė nenutuokia, kad jos gyvenimas daugiau niekada nebus toks, koks buvo iki šiol.

PIRMADIENIS spalio 23 d.

2.20 „Paskutinis žmogus Žemėje“

6.10 Televitrina.
6.25 INOprogresas.
6.55 „Didvyrių draugužiai“.
7.25 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 Legendinės legendos.
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (1).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-7).
20.00 Legendinės legendos.
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
23.35 TV serialas „Gaudynės“ (N-7).
0.35 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-7).
1.30 TV serialas „Kaulai“.
2.20 TV serialas „Paskutinis žmogus Žemėje“.
2.45 TV serialas „Rouzvudas“ (N-7).
3.35 TV serialas „Ponas Jangas“ (N-7).

13.25 „Rožių karas“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Kaukė“.
7.30 Animacinis f. „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Bus visko.
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 24 valandos (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo“.
20.30 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.30 Fantastinis siaubo trileris „Projektas „Monstras“ (N-14).
0.05 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
0.55 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
1.45 Veiksmo trileris „Pabėgti neįmanoma“ (N-14).

23.20 „Jaunasis Popiežius“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 TV serialas „Senis“.
10.05 TV serialas „Štutgarto kriminalinė policija 2“.
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Savaitė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Gimę tą pačią dieną.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 LRT forumas.
22.20 Nematoma Lietuvos istorija (N-7).
23.20 TV serialas „Jaunasis Popiežius“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvas Monkas 5“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Gimę tą pačią dieną.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 Beatos virtuvė.

10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“

6.40 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
7.35 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
8.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
13.45 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
14.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
16.55 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Kriminalinis veiksmo f. Sveiki atvykę į spąstus“ (N-14).
23.00 Siaubo f. „Pjūklas 4“ (S).
0.45 TV serialas „Sostų karai“ (1) (N-14).
1.45 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

15.55 Visa tiesa apie kavą

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Laiko pjūvis.
7.50 24/7.
8.50 4 kampai.
9.20 „Moterų daktaras“ (N-7).
11.30 „Likimo melodija“ (N-7).
12.35 „Albanas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 Moterų balsas. Dabar.
15.55 Visa tiesa apie kavą.
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.50 Orai.
18.52 Rubrika. Rytojus prasideda nuo mažų dalykų.
18.55 „Albanas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Orai.
20.30 Nuoga tiesa (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Gyvenimo būdas (N-7).
0.45 Šiandien kimba.
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras“ (N-7).
3.25 „Albanas“ (N-7).
4.10 „Rojus“ (N-7).

7.00 „Auklė Mun“

6.00 LR himnas.
6.05 Ieva Prudnikovaitė ir „4 Tango“.
7.00 „Auklė Mun“.
7.10 „Šikšnosparnis Patas“.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 ARTS21.
8.20 Atspindžiai.
8.50, 16.05 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Durys atsidaro.
12.35 „Alfa ir Omega“.
14.00 ARTi. Veidai.
14.20 „Keris Grantas. Kita veidrodžio pusė“.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.30 „Drakoniukas Kokosas 1“.
15.40 „Mažasis princas 3“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Rusų gatvė.
18.30 Kelias į namus. Alis Balbierius.
19.00 Euromaxx.
19.35 „Konsteblė 1“ (N-7).
20.30 Nes man tai rūpi.
21.15 Durys atsidaro.
21.30 FIFA futbolo apdovanojimai 2017. Tiesioginė transliacija iš Londono.
22.45 „Neįtikėtinos istorijos 1“.
0.20 DW naujienos rusų k.
0.30 Dabar pasaulyje.

1.55 „Policija ir Ko“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“.
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Ernis“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 Romantinė komedija „Nevykėlis Laris - sveikatos inspektorius“ (N-14).
22.50 „Meilės randai“ (N-7).
1.05 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
1.55 „Policija ir Ko“ (N-7).

11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Kur giria žaliuoja.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.00 „6 kadrai“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Kobra 11“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Farai (N-7).
23.00 Siaubo f. „Salemo valdovai“ (S).
1.05 „Naša Raša“ (N-14).
1.25 „Las Vegasas“ (N-7).

21.30 „Fango šeima“

9.00 Naujas veidas (N-7).
9.30 „Kai šaukia širdis“.
10.30 Pinigai iš nieko.
11.30 „Pasaulio ekstremaliausi“.
12.30 Noriu šio automobilio.
13.30 „Merlino mokinys“ (N-7).
15.10 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
15.40 „Elajus Stounas“.
16.30 Animacinis nuotykių f. „Kelso abatijos paslaptis“.
17.55 „Išrinktoji“ (N-7).
18.55 Kaip susigrąžinti seksualumą.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 „Užkariaujant dangų“.
21.30 Kino akademija. „Fango šeima“ (N-7).
23.25 Balticum TV žinios.
23.55 Kriminalinė drama „Nežinomasis“ (N-14).

TV8

6.40 Televitrina. **6.55** TV Pagalba (N-7). **8.40** „Mano mažasis ponis“. **9.10** Senoji animacija. **10.10** Komedija „Rudeninės svajos“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Medikopteris“ (N-7). **14.00** „Privati praktika“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Medikopteris“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Melodrama „Gyvenimo pavasaris“ (N-7). **22.55** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.10** „Privati praktika“ (N-7). **2.00** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 #zemesukis. **7.00** Savaitės panorama. **7.30** Valanda su Rūta. **9.00** Žinios. **10.00** @rimvydasvalatka. **10.30** KK2 (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **15.30** Valanda su Rūta. **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makarairyte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makarairyte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **14.35** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.00** Gyvenk sveikai! **12.20** „Princesė ant pupų“. **14.50** Mados nuosprendis. **15.55** Susituokime. **16.50** Vyriška/Moteriška. **17.45** Iš tiesų. **18.45** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Viešbutis „Rusija“. **23.00** Vakaras su Urgantu. **23.30** Vyriška/Moteriška. **0.20** Pozneris.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.40**, **14.40**, **17.40**, **20.45** Žinios. Vietos laikas. **12.00** „Žmogaus likimas“. **13.00** 60 minučių. **14.55** Tyrimo paslaptys. **18.00** Andrejus Malachovas. Tiesioginis eteris. **19.00** 60 minučių. **21.00** „Bumerangas“. **23.15** Vakaras su V.Solovjovu.

REN

7.00 Vaikų klubas. **7.15** „Diatlovai“. **8.05** Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.25** Žiūrėti visiems! **11.45** Mums net nesisapnavo. **14.25** Čapman paslaptys. **15.25** „Pėdsekiai“. **17.25** Gyva tema. **18.20** Tinkama priemonė. **19.20** „Šeimos dramos“. **21.25** Humoristinis koncertas. **22.50** „V ir M“. **23.35** „Kitas 3“.

NTV MIR

6.00, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** „Medicinos paslaptis“. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **11.00** „Bombila“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00**, **16.30** Susitikimo vieta. **17.00** „Advokatas“. **19.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **20.50** „Policininko žmona“. **23.00** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **24.00** Dienos apžvalga. **0.30** „Pozdniakovas“. **0.45** „Voratinklis 8“. **2.50** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

8.00, **20.25** Prie Nemuno. **8.15** Knygų kandys. **8.30**, **17.55**, **2.15** Suraizgyta ABC. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10** Kultūringieji PL. **13.05** Valstybės interesai. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **14.25** „Blondinė“. **15.20** Akis į akį. **15.50** Reportažas. **16.25** Turistinė kelionė. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25** Paslėpti lobiai. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Sekmadienis su... **19.40** Prie Tatrų. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Manimi nesirūpink“. **22.45**, **5.15** Polonija 24. **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **0.10** „Jurekas“. **1.30** Kabaretų TOP dainos.

TV1000

7.55 „Saldus lapkritis“. **10.15** „Trolių medžiotojai“. **12.10** „Taurių riteris“. **14.20** „Didelės akys“. **16.20** „Išganymas“. **18.05** „Marsas atakuoja“. **20.10** „Erina Brokovič“. **22.40** „Po priedanga“. **0.30** „Šaltis liepą“. **2.35** „Tobulas pasaulis“.

DISCOVERY

6.10, **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Deimantų medžiotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Išgyventi su Edu Stafordu. **21.00** Nuogi ir išsigandę. **22.00** Išlikimo žaidimai. **23.00** B.Grilsas. Sala. **24.00** Išgyventi surištiems.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **22.00**, **1.00**, **3.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **6.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00** Ypatinga ekspedicija. **15.00**, **21.00**, **2.00** Namai ant ratų. **18.00** Neįprastas Amerikos maistas. **23.00** Nežinomos ekspedicijos. **24.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10** Šimpanzės išgelbėjimas. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Kova su brakonieriais. **10.05**, **14.40** Neištirtos salos. **11.55** Visa tiesa apie kates. **12.50** Kinologijos įvadas. **15.35**, **23.50** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05** Pabaisos manyje. **18.20** Gaudant monstrus. **22.00** Kalnų pabaisos. **22.55** Neištirtos salos.

SPORT1

8.40 Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpeljė „Montpellier“. **10.40** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. **11.40** „Road to Glory“. Laida apie kovinį sportą. Penktas sezonas. **12.10** KOK Hero's Series. Vilnius. 1 d. **14.10** „CrossFit Games“. Antra laida. (Rungtys: vyrų/moterų bėgimas, vyrų/moterų jėgos rungtys). **16.00** „NBA Action“. Krepšinio lygos apžvalga. **16.30** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Milan“ - Genujos „Genoe“. Vakar. **18.30** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. Premjera. **19.30** Tiesiogiai. Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv“ - Krasnodaro „Krasnodar“. **21.30** NBA krepšinio lyga. Atlantos „Hawks“ - Bruklino „Nets“. Vakar. **23.40** KOK Summer Special Edition. 1 d. **2.00** Pasaulio ralikroso čempionatas. Prancūzija. 9 etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynės. **10.30** Motosportas. Australijos MotoGP Moto3 lenktynės. **11.55** Motosportas. Australijos MotoGP Moto2 lenktynės. **13.25** Motosportas. Australijos MotoGP lenktynės. **14.50** Boksas. Muratas Gassievas - Krzysztofas Wlodarczykas. **17.05** Krepšinis. Eurolyga. „Chimki“ - „Žalgiris“. **18.55** Boksas. Po kovos. Muratas Gassievas - Krzysztofas Wlodarczykas. **19.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Sibir“. Tiesioginė transliacija. **22.00** Premier lygos apžvalga. **23.00** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Unicaja“. **0.50** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Liverpool“. **2.40** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga.

EUROSPORT

7.00, **17.30**, **4.00** Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija. **9.30**, **22.00**, **1.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **10.30**, **15.30**, **19.30**, **2.30** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **12.00**, **24.00** Stalo tenisas. Vyrų pasaulio taurė. Belgija. **12.30**, **0.45** Dailusis čiuožimas. „Grand Prix“ serija. Rusija. **14.00** JAV futbolo lyga. **21.25**, **0.40** „Eurosport 2“ žinios. **21.30** Žiemos sportas. **23.15** Kelyje. **23.30**, **0.30** Sporto linksmybės.

21.00 „Moterys meluoja geriau“

6.10 Televitrina.
6.25 „Didvyrių draugužiai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.25 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 TV serialas „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 TV serialas „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-7).
20.00 Prieš srovę (N-7).
21.00 TV serialas „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Veiksmo f. „Greito reagavimo būrys“.
0.15 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-7).
1.15 TV serialas „Kaulai“.
2.10 TV serialas „Paskutinis žmogus Žemėje“.
2.35 TV serialas „Rouzvudas“ (N-7).
3.25 TV serialas „Ponas Jangas“ (N-7).

14.25 „Dvi širdys“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Kaukė“.
7.30 Animacinis f. „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
11.35 24 valandos (N-7).
12.35 Nuo... Iki.
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo“.
20.30 Kitu kampu.
21.30 Žinios. Sportas. Orai.
22.30 Veiksmo trileris „Mirties kelias“ (N-14).
0.20 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.10 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.00 Fantastinis siaubo trileris „Projektas „Monstras“ (N-14).

18.30 Klauskite daktaro

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 TV serialas „Senis“.
10.05 TV serialas „Štutgarto kriminalinė policija 2“.
10.55 TV serialas „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Beatos virtuvė.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios. Sportas. Orai.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios. Orai.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios. Sportas. Orai.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 TV serialas „Seserys“.
17.30 Žinios. Sportas. Orai.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Emigrantai.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Nacionalinė ekspedicija.
22.30 Istorijos detektyvai.
23.20 TV serialas „Tvin Pyksas 3“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvas Monkas 5“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

14.45 „Muchtaro sugrįžimas“

6.40 TV serialas „Diagnozė - žmogžudystė“.
7.35 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
8.30 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
10.30 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
13.45 TV serialas „Farų karai“ (N-7).
14.45 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 TV serialas „Voratinklis“ (N-7).
16.55 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 TV serialas „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 TV serialas „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Nuotykių f. „Vertikali riba“ (N-7).
23.25 Kriminalinis veiksmo f. „Sveiki atvykę į spąstus“ (N-14).
1.15 TV serialas „Begėdis“ (S).
2.05 TV serialas „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).

9.20 „Gluchariovas“

6.30 Programa.
6.34 TV parduotuvė.
6.50 Vantos lapas.
7.20 Muzikinės kovos.
9.20 „Gluchariovas“ (N-7).
11.30 „Likimo melodija“ (N-7).
12.35 „Albanas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 24/7.
15.00 Muzikiniai sveikinimai.
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.50 Orai.
18.52 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.55 „Albanas“ (N-7).
20.00 Reporteris. Orai.
20.30 Gyvenimo būdas (N-7).
21.30 Patriotai (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.42 Orai.
23.45 Nuoga tiesa (N-7).
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras“ (N-7).
3.25 „Albanas“ (N-7).
4.10 „Rojus“ (N-7).
5.00 „Bitininkas“ (N-7).
5.45 „Albanas“ (N-7).

0.40 Dabar pasaulyje

7.00 „Riteris Rūdžius“.
7.10 „Drakoniukas Kokosas 1“.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 Misija knygnešys.
8.20 Septynios Kauno dienos.
8.50, 16.05 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 Euromaxx.
12.40 Klauskite daktaro.
13.30 Nes man tai rūpi.
14.20 „Vytautas Landsbergis - laisvės keliu“.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.30 „Drakoniukas Kokosas 1“.
15.40 „Mažasis princas 3“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Misija. Vilnija.
18.30 Atspindžiai.
19.00 Laisvės vėliavnešiai.
19.30 Durys atsidaro.
20.00 „Nenaudinga pagalba. ES vaidmuo Viduriniųjų Rytų konflikte“ (subtitruota).
21.00 FIBA krepšinio čempionų lyga. Liudvigsburgo „MHP Riesen“ - „Neptūnas“. Tiesioginė transliacija.
23.00 „Šerlokas 1“. 1/3 s.
0.30 DW naujienos rusų k.
0.40 Dabar pasaulyje.

19.00 „CSI. Niujorkas“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“.
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Ernis“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystės VII. Karalius žvejys“ (N-7).
23.05 „Meilės randai“ (N-7).
1.25 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
2.10 „Policija ir Ko“ (N-7).
3.00 „Ekspertė Džordan“.

23.50 Eurolygos rungtynės

6.45 Televitrina.
7.00 „Kobra 11“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Gyvūnų manija.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „Univeras“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 Europos taurės krepšinio rungtynės. Vilniaus „Lietuvos Rytas“ - Krasnodaro „Lokomotiv“. Tiesioginė transliacija.
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Komedija „Prieštaringi jausmai“ (N-14).
23.50 Eurolygos rungtynės. Barselonos „FC Barcelona“ - Kauno „Žalgiris“. Vaizdo įrašas.
1.50 „Daktaras Hausas“.
2.50 „Las Vegasas“ (N-7).

20.30 Noriu šio automobilio

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 „Išrinktoji“ (N-7).
10.30 „Turgus - miesto širdis“.
11.30 „Užkariaujant dangų“.
12.30 Skrajojantys ežerai. Baltų mitai ir simboliai.
13.00 Romantinė drama „Pakeliui į amžinybę“ (N-7).
14.55 „Kai šaukia širdis“.
15.55 „Pasaulio ekstremaliausi“.
16.55 Kaip susigrąžinti seksualumą.
18.00 Naujas veidas (N-7).
18.30 Pinigai iš nieko.
19.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Noriu šio automobilio.
21.30 „Elajus Stounas“.
22.30 Balticum TV žinios.
23.00 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
1.00 „Kai šaukia širdis“.

TV8

6.35 Televitrina. **6.50** TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mano mažasis ponis“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** Melodrama „Gyvenimo pavasaris“ (N-7). **12.00** „Jauniejį gydytojai“ (N-7). **13.00** „Medikopteris“ (N-7). **14.00** „Privati praktika“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Medikopteris“ (N-7). **17.00** „Jauniejį gydytojai“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Drama „Dvynių apgaulė“ (N-7). **22.55** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.10** „Privati praktika“ (N-7). **2.00** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** Nuo... Iki. **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **10.30** Bus visko. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **15.30** Nuo... Iki. **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00 EURONEWS. **6.40**, **9.00**, **12.00**, **14.30** Naujienos. **6.45** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Viešbutis „Rusija“. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Susituokime. **16.45** Vyriška/Moteriška. **17.40** Iš tiesų. **18.45** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Viešbutis „Rusija“. **23.00** Vakaras su Urgantu. **23.35** Vyriška/Moteriška. **0.25** Iš tiesų.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00**, **14.00**, **17.00**, **20.00** Žinios. **11.40**, **14.40**, **17.40**, **20.45** Vietos laikas. **12.00** „Žmogaus likimas“. **13.00** 60 minučių. **14.55** Tyrimo paslaptys. **18.00** Andrejus Malachovas. Tiesioginis eteris. **19.00** 60 minučių. **21.00** „Bumerangas“. **23.15** Vakaras su V.Solovjovu.

REN

8.05 Žvalus rytas! **8.50** Tinkama priemonė. **9.40** „Šeimos dramos“. **11.20** Pati naudingiausia programa. **12.10** Humoristinis koncertas. **13.40** Dar ne vakaras. **14.35** Čapman paslaptys. **15.25** „Pėdsekiai“. **17.25** Gyva tema. **18.25** Tinkama priemonė. **19.25** „Šeimos dramos“. **21.25** Geriausias šefas. **0.55** Rusiškas vairavimas. **1.15** „Kitas 3“.

NTV MIR

6.00, **8.00**, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** Medicinos paslaptis. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **11.00** „Bombilа“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00**, **16.30** Susitikimo vieta. **17.00** „Advokatas“. **19.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **20.50** „Policininko žmona“. **23.00** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **24.00** Dienos apžvalga. **0.30** „Voratinklis 8“. **2.30** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

8.05 A.Dymna - susitikime. **8.35**, **17.55**, **2.15** Laida vaikams. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50**, **19.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **14.25** „Karo merginos“. **15.15** „Jurekas“. **16.35** „Nenugalėtieji“. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25**, **1.15** Zondas 2. **18.10** Miško bičiuliai. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Literatūros chuliganas. **19.25** „Naszaarmia.pl“. **20.25**, **6.35** ZUS be sienų. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45**, **3.45** „Tėvas Mateušas“. **0.10** Reportažas. **0.40** Kažkas matė, kažkas žino. **2.30** Miško bičiuliai.

TV1000

8.10 „Po priedanga“. **10.05** „Šaltis liepą“. **12.10** „Erina Brokovič“. **14.40** „Bukas ir bukesnis“. **16.45** „Aleksandras“. **20.10** „Pamotė“. **22.35** „Bado žaidynės. Strazdas giesmininkas“. 1 d. **1.05** „Pasmerkti sužadėtiniai“.

DISCOVERY

6.10, **18.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Deimantų medžiotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30**, **24.00** Nuostabiausi pasaulio inžinerijos projektai. **21.00**, **1.00** Aukso karštinė. **22.00** Šėtono kanjonas. **23.00** Akropolio istorija.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **23.00**, **1.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **16.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00** Ypatinga ekspedicija. **15.00** Namai ant ratų. **18.00** Nejprastas Amerikos maistas. **21.00** Nejprastas maistas. **22.00** Įkaušęs keliautojas. **24.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

7.25, **11.00**, **20.10** Šimpanzės išgelbėjimas. **8.15**, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Kova su brakonieriais. **10.05** Neištirtos salos. **11.55** Pabaisos manyje. **12.50** Gaudant monstrus. **14.40**, **22.55** Neištirtos salos. **15.35**, **23.50** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05** Šuns gelbėjimo misija. **18.20**, **22.00** Liūtė karalienė.

SPORT1

9.00 NBA krepšinio lyga. Atlantos „Hawks“ - Bruklino „Nets“. **11.10** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. 10 turas. Vakar. **12.10** KOK Summer Special Edition. 1 d. **14.30** „CrossFit Games“. Pirma laida. (Rungtys: vyrų/moterų plaukimas ir bėgimas). **15.20** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 8 turas. **16.00** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Neapolio „Napoli“ - Milano „Inter Milan“. **18.00** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv“ - Krasnodaro „Krasnodar“. Vakar. **20.00** Čempionai LT. Graplingas. Lietuvos mokinių imtynių pirmenybės. Antra laida. **20.30** „Road to Glory“. Laida apie kovinį sportą. Penktas sezonas. Ketvirta laida. Premjera. **21.00** NBA krepšinio lyga. Gražiausi sezono momentai. **21.45** Tiesiogiai. Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Inter Milan“ - Genujos „Sampdoria“. **23.45** NBA krepšinio lyga. Golden State „Warriors“ - Memfio „Grizzlies“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. Eurolyga. „Armani Olimpia“ - „Fenerbahce“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - CSKA. **10.40** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Real“ - „Tottenham“. **12.30** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Napoli“. **14.20** Motosportas. Nascar 400 mylių lenktynių apžvalga. **15.20** Boksas. Muratas Gassievas - Krzysztofas Wlodarczykas. **16.55** Ledo ritulys. KHL. „Salavat Yulaev“ - „Lada“. Tiesioginė transliacija. **19.55** Krepšinis. Eurolyga. „Chimki“ - „Žalgiris“. **21.45** Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Olympiacos“.

EUROSPORT

6.30, **0.50** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **7.30**, **17.30** Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **9.15** Kelyje. **9.30**, **14.00** Sporto linksmybės. **10.30** 1994 m. Lilehamerio žiemos olimpinės žaidynės. **14.45** Dviračių sportas. Kinija. **16.25**, **0.45** Atletų istorijos. **16.30**, **2.30** FIFA futbolas. **17.00**, **2.00** JAV futbolo lyga. **19.00** Jojimas. **19.30** Jojimas. Suomija. **20.30** Dviračių sportas. Europos treko čempionatas. Vokietija. **21.25** „Eurosport 2“ žinios. **21.30** Dviračių sportas. Šešių dienų treko čempionatas. Didžioji Britanija. **0.40** „Eurosport 2“ žinios.

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

TV1 21.00

„MIDSOMERIO ŽMOGŽUDYSTĖS VII. KARALIUS ŽVEJYS“

Detektyvas. D.Britanija. 2004.
Režisierius: Peter Smith.
Vaidina: John Nettles, John Hopkins, Jane Wymark.

Midsomeris - mažas ir mielas miestelis, įsikūręs įspūdingo grožio Anglijos apylinkėse. Ramūs jo žmonės gyvena gražų gyvenimą savo jaukiuose kotedžuose. Bent jau taip galėtų pasirodyti iš pirmo žvilgsnio. Tačiau... Miestelį gaubia tamsios paslaptys. Pagrobimai, žmogžudystės ir šantažas Midsomerio gyventojams jau tapo kasdienybe ir tik detektyvas Barnabis gali įveikti paslaptingų nusikaltimų pinkles.

TV6 22.00

„PRIEŠTARINGI JAUSMAI“

Komedija. Rusija. 2014.
Režisierius: Georgijus Malkovas.
Vaidina: Aleksandras Revva, Pavelas Derevenko, Tatjana Kosmačiova.

Filas ir Piotras tokie skirtingi, kad niekad gyvenime nebūtų susitikę. Tačiau atsitinka taip, kad po elektros šoko jiedu ima jausti tuos pačius jausmus. Jei vienam skauda - nuo skausmo pašoka ir kitas...

TV3 22.30

„GREITO REAGAVIMO BŪRYS“

Veiksmo filmas. Kanada. 2011.
Režisierius: Adamo P.Cultraro.
Vaidina: Steve Austin, Michael Shanks, Michael Jai White.

Elitinis policijos būrys turi savo taisykles, kurių svarbiausia - būti sąžiningam. Netikėtai geriausi pareigūnai atsidurs apleistame angare tarp dviejų nusikalstamų grupuočių, kurioms svarbiausia - dideli pinigai.

LNK 22.30

„MIRTIES KELIAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2009.
Režisierius: Franck Khalfoun.
Vaidina: Cuba Gooding Jr., Miguel Ferrer, Harvey Keitel.

Džošua dirba smogiku pas brutalų mafijos vadeivą. Gyvenimas viliojantis, tačiau ir labai trapus. Džošua žino, kad vienas netinkamas žingsnis jo gyvenimą gali apversti aukštyn kojomis. Jis pats gali tapti taikiniu...

LNK 22.30

„SACHARA“

Nuotykių filmas. D.Britanija, Ispanija, JAV, Vokietija. 2005.
Režisierius: Breck Eisner.
Vaidina: Penelope Cruz, Matthew McConaughey, Steve Zahn.

Šiaurės Afrikoje pasklinda naujas pragaištingas virusas. Jis stumia vietinius gyventojus į beprotybę ir kanibalizmą. Ištirti siaubingą virusą pasiunčiama daktarė Eva Rochas. Tyrimai parodo, kad šios ligos priežastimi tapo didelio masto ekologinis užterštumas. Prieš akis atsiveria liūdna perspektyva - jei nebus imtasi atitinkamų priemonių, Žemei gresia ekologinė katastrofa.

TV8 21.00

„AUKLĖ PER PRIEVARTĄ“

Filmas šeimai. JAV. 2015.
Režisierius: Bradford May.
Vaidina: Jessy Schram, Aaron Hill, Gabriel Suttle.

Policininkas gauna užduotį surasti iš prieglaudos pabėgusius vaikus. Aptikęs mažylius, jis taip jais susirūpina, kad pasiprašo galimybės juos globoti, kol jiems bus parinkta tikra šeima. Visgi vienam vyrui nelengva, tad kai vieną dieną darbe jis susiduria su Libe, pamano, kad ji galėtų būti puiki pagalbininkė...

BTV 21.00

„MEKSIKIETIS“

Veiksmo komedija. JAV. 2001.
Režisierius: Gore Verbinski.
Vaidina: Brad Pitt, Julia Roberts.

Džeris dirba mafijai. Jo mergina Samanta įkalbinėja Džerį šį darbą mesti. Tačiau šefas verčia Džerį atlikti paskutinę užduotį. Jis turi vykti į Meksiką ir parvežti pistoletą, vadinamą Meksikiečiu. Samanta tam prieštarauja, tačiau Džeris vis tiek ryžtasi vykdyti užduotį. Meksikoje jis nesunkiai aptinka pistoletą, tačiau netikėtai kyla sunkumų grįžtant.

TV3 22.30

„PATRIOTAS“

Trileris. JAV. 1998.
Režisierius: Dean Semler.
Vaidina: L.Q. Jones, Gailard Sartain, Camilla Belle.

Imunologas Veslis iškviečiamas tirti ypatingo atvejo. Gydytojai kovoja su staiga išplitusiu virusu. Veslis atseka, kad šią pavojingą ligą pradėjo skleisti vietinis sukilėlių vadas. Jis pagaliau buvo suimtas ir atvesdintas į teismą. Teisme jis apspjovė teisėją - ir šis po kelių valandų pasijuto itin blogai...

TREČIADIENIS spalio 25 d. TV PROGRAMA

13.30 „Simpsonai“

6.10 Televitrina.
6.25 „Didvyrių draugužiai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 TV serialas „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 „Pamilti vėl“.
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-7).
20.00 Gero vakaro šou (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.25 Vikinglotto.
22.30 Trileris „Patriotas“ (N-14).
0.20 „CSI kriminalistai“ (1) (N-14).
2.05 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
2.30 „Rouzvudas“ (N-7).
3.20 „Ponas Jangas“ (N-7).

1.45 „Visa menanti“

6.35 „Visatos broliai“.
7.05 „Kaukė“.
7.30 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.30 Anapus nežinomybės (N-7).
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 TV serialas „Meilė gydo“.
20.30 Pagauk dainą.
21.30 Žinios.
22.30 Nuotykių f. „Sachara“ (N-7).
0.55 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.45 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.30 Veiksmo trileris „Mirties kelias“ (N-14).

18.00 Kas ir kodėl?

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 „Senis“ (N-7).
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
10.55 „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Emigrantai.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 „Seserys“ (N-7).
17.30 Žinios.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Gyvenimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Auksinis protas.
22.50 Klausimėlis.lt.
23.20 „Po vienu dangum“. 1 s. (N-14).
0.15 „Detektyvas Monkas 5“ (N-7).
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Nacionalinė ekspedicija.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.

18.00 Info diena

6.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
7.35 „Farų karai“ (N-7).
8.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
13.45 „Farų karai“ (N-7).
14.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 „Voratinklis“ (N-7).
16.55 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Farai (N-7).
21.00 Veiksmo komedija „Meksikietis“ (N-7).
23.25 Nuotykių f. „Vertikali riba“ (N-7).
1.40 „Begėdis“ (S).
2.35 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
3.20 Farai (N-7).
3.45 „Pragaro katytė“.

18.55 „Albanas“

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Skinsiu raudoną rožę.
7.20 Nuoga tiesa (N-7).
9.20 „Baudėjas“ (N-7).
11.30 „Likimo melodija“ (N-7).
12.35 „Albanas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 Muzikinės kovos.
15.55 Visa tiesa apie kavą.
16.00 Reporteris. Orai.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.55 „Albanas“ (N-7).
20.00 Reporteris.
20.30 Moterų balsas. Dabar.
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Patriotai (N-7).
0.45 „MMA „King of the Cage in the Beach“ 1 (6). Kovų narvuose turnyras iš Palangos paplūdimio. Lietuva. 2017 m. (N-7).
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras“ (N-7).
3.25 „Albanas“ (N-7).
4.10 „Rojus“ (N-7).

19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga

6.00 LR himnas.
6.05 Džiazo dienos. 2 d.
7.00 „Riteris Rūdžius“.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 Pradėk nuo savęs.
8.20 Dainininkė Irena Milkevičiūtė.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.10 „Kulinarinė kelionė po Siciliją“.
12.45 Stilius.
13.30 Kultūros teismas.
14.15 „Nenaudinga pagalba. ES vaidmuo Viduriniųjų Rytų konflikte“.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.40 „Mažasis princas 3“.
16.05 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 Trembita.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 FIBA krepšinio čempionų lyga. Utenos „Juventus“ - Holono „Hapoel“. Tiesioginė transliacija iš Utenos.
21.00 Durys atsidaro.
21.20 „Hablo kosminis teleskopas. Misija - visata“.
22.10 Drama „Ida“ (N-14).
23.30 DW naujienos rusų k.

16.30 „Būk su manim“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Ernis“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Skūbis Dū. Paslapčių biuras“.
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Midsomerio žmogžudystes VII. Nuodėmių irštva“ (N-7).
23.05 „Meilės randai“ (N-7).
1.20 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).

19.00 Europos taurės krepšinio rungtynės

6.45 Televitrina.
7.00 „APB“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Švajonių šefas.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „6 kadrai“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 Europos taurės krepšinio rungtynės. Panevėžio „Lietkabelis“ - Emilijos Redžo „Grissin Bon“. Tiesioginė transliacija.
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Veiksmo drama „16 kvartalų“ (N-14).
0.05 „Naša Raša“ (N-14).
1.05 „Daktaras Hausas“ (N-14).

16.20 „Merlino mokinys“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Noriu šio automobilio.
10.30 „Elajus Stounas“.
11.30 „Kai šaukia širdis“.
12.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
13.35 Animacinis nuotykių f. „Narsusis riteris Justinas“.
15.20 „Išrinktoji“ (N-7).
16.20 „Merlino mokinys“ (N-7).
18.00 „Pasaulio ekstremaliausi“.
19.00 „Turgus - miesto širdis“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
21.00 Pinigai iš nieko.
22.00 „Prakeiktas metas“ (N-14).
23.00 Balticum TV žinios.
23.30 „Paskutinės panteros“ (N-14).
0.30 „Elajus Stounas“.

TV8

6.35 Televitrina. **6.50** TV Pagalba (N-7). **8.35** „Mano mažasis ponis“. **9.05** Senoji animacija. **10.05** Drama „Dvynių apgaulė“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Medikopteris“ (N-7). **14.00** „Privati praktika“ (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Medikopteris“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Filmas šeimai „Auklė per prievartą“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.05** „Mažylė Houp“ (1) (N-7).**1.55** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** Kalinių žmonos (N-7). **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **10.30** Nuo... Iki. **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** Kalinių žmonos (N-7). **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.35 EURONEWS. **6.40, 9.00, 12.00, 14.30, 1.20** Naujienos. **6.45** Animacija. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Viešbutis „Rusija“. **14.45** Mados nuosprendis. **15.50** Susituokime. **16.40** Vyriška/Moteriška. **17.40** Iš tiesų. **18.45** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35** Lietuvos laikas. **21.00** „Išrinktoji“. **23.00** Vakaras su Urgantu. **23.35** Vyriška/Moteriška. **0.25** Iš tiesų.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Žinios. **12.00** „Žmogaus likimas“. **13.00** 60 minučių. **14.55** Tyrimo paslaptys. **18.00** Tiesioginis eteris. **19.00** 60 minučių. **21.00** „Bumerangas“. **23.15** Vakaras su V.Solovjovu. **1.50** Žinios. Sankt Peterburgas.

REN

8.00 Žvalus rytas! **8.30** Tinkama priemonė. **9.20** „Šeimos dramos“. **11.05** Pati naudingiausia programa. **11.55** „Įsiaptinti sąrašai. Paranormalūs su antpečiais: ekstrasensai tarnyboje“. **13.50** Dar ne vakaras. **14.50** Čapman paslaptys. **15.45** „Pėdsekiai“. **17.20** Gyva tema. **18.20** Tinkama priemonė. **19.20** „Šeimos dramos“. **21.25** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **23.10** „Kiekvienam po katinėlį“.

NTV MIR

6.00, **8.00**, **10.00**, **13.00**,1 **6.00**, **19.00** Šiandien. **6.05** Medicinos paslaptis. **7.05**, **8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **11.00** „Bombila“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00**, **16.30** Susitikimo vieta. **17.00** „Advokatas“. **19.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **20.50** „Policininko žmona“. **23.00** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **24.00** Dienos apžvalga. **0.15** „Voratinklis 8“. **2.30** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

7.05, **14.25** „Manimi nesirūpink“. **8.00** Ekumeninė laida. **8.25**, **17.55**, **2.15** Petersburskio muzikos šou. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusyčius. **12.00**, **18.20**, **4.30** Trumpa istorija. **12.10**, **22.45**, **5.15** Polonija 24. **12.30**, **23.05**, **5.35** Polonijos pokalbis. **12.45**, **23.20**, **5.50** Sveika, Polonija. **13.35**, **16.45** Žinios. **13.50**, **1.55**, **4.40** „Laimės spalvos“. **15.20**, **0.10** „Visiškai slaptai. Kariuomenės specialiosios tarnybos“. **16.25** Energijos dvelksmas. **16.55**, **1.45** „Komisariatas“. **17.25** Astronariumas. **18.30** TV ekspresas. **18.55** „Ulonų likimas“. **19.25**, **1.15** Rytų studija. **20.25** Vilnoteka. **20.45**, **2.45** Animacinis f. **21.00**, **3.00** Žinios. **21.45**, **3.45** „Gilus vanduo“.

TV1000

8.50 „Bado žaidynės. Strazdas giesmininkas“. 1 d. **11.15** „Pasmerkti sužadėtiniai“. **12.55** „Pamotė“. **15.20** „Klik! Arba gyvenimas pagreitintai“. **17.25** „Operos fantomas“. **20.10** „Paslaptis jų akyse“. **22.10** „Vagišiai“. **0.15** „Mylimųjų žiedas“. **2.20** „Trolių medžiotojai“.

DISCOVERY

6.10, **8.15**, **17.15**, **20.00** Kaip tai pagaminta. **7.00**, **13.35** Jukono vyrai. **7.50**, **20.30** Kaip tai veikia? **8.40**, **17.40** Sandėlių medžiotojai. **9.10**, **18.10** Sandėlių karai. Kanada. **9.40**, **18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Deimantų medžiotojai. **10.55**, **1.00** Išgyventi drauge. **11.50**, **14.30**, **21.00**, **2.50** Nesėkmių garažas. **12.40**, **19.05**, **22.00**, **3.40**, **5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **23.00**, **4.30** Gatvių lenktynės. **24.00** Greitai ir garsiai.

TRAVEL

6.00, **11.00**, **23.00**, **1.00**, **4.00** Muziejų paslaptys. **7.00**, **13.00**, **19.00** Naujo būsto paieška. **9.00**, **16.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00**, **17.00** Viešbučių verslas. **12.00**, **21.00**, **2.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** Namai ant ratų. **18.00** Nejprastas Amerikos maistas. **22.00**, **3.00** Ypatinga ekspedicija. **24.00**, **5.00** Bauginančios vietovės Amerikoje.

ANIMAL PLANET

8.15, **16.30**, **0.45** Namai medžiuose. **9.10**, **13.45**, **19.15**, **1.40** Kova su brakonieriais. **10.05**, **14.40** Neištirtos salos. **11.55** Šuns gelbėjimo misija. **12.50** Liūtė karalienė. **15.35**, **23.50**, **5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25**, **21.05**, **3.25** Dr. Džefas. **18.20**, **22.00**, **4.15** Mes mylime šuniukus. **22.55**, **5.02** Mutantų planeta.

SPORT1

7.00 NBA krepšinio lyga. Golden State „Warriors“ - Memfio „Grizzlies“. **9.10** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpelje „Montpellier“. **11.10** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lygos apžvalga. 10 turas. **12.10** KOK Summer Special Edition. 2 d. **14.00** „CrossFit Games“. Antra laida. **15.00** „Penktasis kėlinys“. **16.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Estudiantes“ - Barselonos „Barcelona“. **17.40** „CrossFit Games“. Antra laida. **18.00** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Milano „Inter Milan“ - Genujos „Sampdoria“. Vakar. **20.00** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 9 turas. **20.40** „CrossFit Games“. Pirma laida. **21.45** Tiesiogiai. Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Veronos „Chievo“ - Milano „AC Milan“. **23.40** KOK World series. Talinas. 1 d. **1.50** NBA krepšinio lyga. Golden State „Warriors“ - Memfio „Grizzlies“. **4.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Švedija. 7 etapas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.55, **16.35** Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“. **8.45** Krepšinis. Eurolyga. „Real“ - „Armani Olimpia“. **10.35** Krepšinis. Eurolyga. „Maccabi“ - „Olympiacos“. **12.25** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Benfica“ - „Manchester United“. **14.15** Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Chelsea“ - „Roma“. **16.05** Boksas. Po kovos. Muratas Gassievas - Krzysztofas Włodarczykas. **18.25** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Barys“. Tiesioginė transliacija. **21.15** Krepšinis. Eurolyga. „Baskonia“ - „Valencia Basket“. Tiesioginė transliacija. **23.30** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Panathinaikos“. **1.20** Motosportas. Australijos MotoGP Moto2 lenktynės. **2.50** Motosportas. Australijos MotoGP lenktynės. **5.00** Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - „Barys“.

EUROSPORT

6.00 Angliškasis biliardas. Didžioji Britanija. **7.30** Motociklų lenktynės. „Superbike“ serijos pasaulio čempionatas. Ispanija. **8.30** FIFA futbolas. **9.00** Sporto linksmybės. **9.30**, **20.30**, **21.30**, **4.30** Dviračių sportas. Šešių dienų treko čempionatas. Didžioji Britanija. **10.45**, **16.30**, **2.30** JAV futbolo lyga. **11.15**, **17.00** FIFA futbolas. **11.45**, **17.15**, **0.45** Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija. **21.25**, **0.40** „Eurosport 2“ žinios.

19.30 „Bruto ir Neto“

6.10 Televitrina.
6.25 „Didvyrių draugužiai“.
6.55 „Simpsonai“ (N-7).
7.55 „Bruto ir Neto“ (N-7).
8.25 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“ (N-7).
10.00 TV Pagalba (N-7).
12.00 „Tėvelio dukrytės“ (N-7).
13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“ (N-7).
13.30 „Simpsonai“ (N-7).
14.30 „Pažadėtoji“ (N-7).
15.30 „Pamilti vėl“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 „Bruto ir Neto“ (N-7).
20.00 Farai (N-7).
21.00 „Moterys meluoja geriau“ (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.30 Komedija „Aš, kitas aš ir Irena“ (N-14).
0.50 „Kaulai“ (N-7).
1.45 „Paskutinis žmogus Žemėje“ (N-7).
2.10 „Rouzvudas“ (N-7).
3.25 „Ponas Jangas“ (N-7).

20.00 Valanda su Rūta

6.35 Animacinis f. „Visatos broliai“.
7.05 Animacinis f. „Kaukė“.
7.30 „Nepaprastas Gumuliuko gyvenimas“.
7.55 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
9.50 24 valandos (N-7).
10.35 Yra, kaip yra (N-7).
12.35 KK2 (N-7).
13.25 TV serialas „Rožių karas“.
14.25 TV serialas „Dvi širdys“.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.35 Yra, kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.00 Valanda su Rūta.
21.30 Žinios.
22.30 Fantastinis nuotykių f. „Brėkštanti aušra“. 2 d. (N-14).
0.45 TV serialas „Juodasis sąrašas“ (N-7).
1.35 TV serialas „Visa menanti“ (N-7).
2.20 Alchemija. VDU karta.
2.50 Retrospektyva. Ciklas „Menininkų portretai“.

16.30 „Seserys“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.05 „Senis“ (N-7).
10.05 „Štutgarto kriminalinė policija 2“ (N-7).
10.55 „Detektyvas Monkas 3“ (N-7).
11.40 Gyvenimas.
12.40 Kas ir kodėl?
13.05 Klauskite daktaro.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
15.00 Žinios.
15.10 Laba diena, Lietuva.
16.00 Žinios.
16.15 Laba diena, Lietuva.
16.30 „Seserys“ (N-7).
17.30 Žinios.
18.00 Kas ir kodėl?
18.30 Klauskite daktaro.
19.30 Specialus tyrimas.
20.25 Loterija „Keno Loto“.
20.30 Panorama. Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Jėga“.
21.30 Svarbios detalės.
22.30 Drama „Moteris Berlyne“ (N-14).
0.40 Klausimėlis.lt.
1.00 LRT radijo žinios.
1.05 Specialus tyrimas.
2.00 LRT radijo žinios.
2.05 Klauskite daktaro.
3.00 LRT radijo žinios.
3.05 „Mes nugalėjom“.
3.30 Laisvės vėliavnešiai.

11.35 „Įteisintas faras“

6.40 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
7.35 „Farų karai“ (N-7).
8.30 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
9.30 „Voratinklis“ (N-7).
10.30 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
11.35 „Įteisintas faras“ (N-7).
12.40 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
13.45 „Farų karai“ (N-7).
14.45 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
15.50 „Voratinklis“ (N-7).
16.55 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
18.00 Info diena.
18.25 „Sudužusių žibintų gatvės“ (N-7).
19.30 „Įteisintas faras“ (N-7).
20.30 Savaitės kriminalai (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Kovotojas“ (N-14).
23.05 Veiksmo komedija „Meksikietis“ (N-7).
1.20 „Begėdis“ (S).
2.20 „Džeikas, Storulis ir šuo“ (N-7).
3.05 „Vanity Fair. Visiškai slaptai“ (1) (N-7).

13.55 Nuoga tiesa

6.34 TV parduotuvė.
6.50 Kaimo akademija.
7.20 Šiandien kimba.
8.20 Patriotai (N-7).
9.20 „Inspektorius Luisas. Virš gėrio ir blogio“ (N-7).
11.30 „Likimo melodija“ (N-7).
12.35 „Albanas“ (N-7).
13.40 TV parduotuvė.
13.55 Nuoga tiesa (N-7).
16.00 Reporteris.
16.50 „Rojus“ (N-7).
18.00 Reporteris.
18.40 Lietuva tiesiogiai.
18.52 Rubrika „Sauganti Lietuva“.
18.55 „Albanas“ (N-7).
20.00 Reporteris.
20.25 „Baudėjas“ (N-7).
22.30 Reporteris.
23.15 Lietuva tiesiogiai.
23.45 Moterų balsas. Dabar.
1.45 Reporteris.
2.25 Lietuva tiesiogiai.
2.40 „Moterų daktaras“ (N-7).
3.25 „Albanas“ (N-7).
4.10 „Rojus“ (N-7).
5.00 „Bitininkas“ (N-7).
5.45 „Albanas“ (N-7).

13.30 Oskaro premijos laureatas Jiri Menzel

6.00 LR himnas.
6.05 „Purpurinis vakaras 2015“.
7.00 „Riteris Rūdžius“.
7.25 „Mažasis princas 3“.
7.50 Linija, spalva, forma.
8.20 Lietuva mūsų lūpose.
8.50 „Kaip atsiranda daiktai 12“.
9.15 Labas rytas, Lietuva.
12.00 DW naujienos rusų k.
12.15 Maistas ir aistros.
12.45 Stambiu planu.
13.30 Skambantys pasauliai su Nomeda Kazlaus. Svečias - „Oskaro“ premijos laureatas režisierius Jiri Menzel.
14.20 „Hablo kosminis teleskopas. Misija - visata“.
15.15 „Riteris Rūdžius“.
15.40 „Mažasis princas 3“.
16.05 „Nuo gamyklos konvejerio 1“. 1 s.
16.30 Laba diena, Lietuva.
18.00 Menora.
18.15 Vilniaus sąsiuvinis.
18.30 Nacionalinis turtas.
19.00 Lietuva mūsų lūpose.
19.35 „Konstebl 1“ (N-7).
20.30 Legendos.
21.15 „Lietuvos menininkų portretai. Trys skrybėlės“.
22.00 „Aš esi tu“.
23.30 DW naujienos rusų k.
23.45 Dabar pasaulyje.

23.10 „Meilės randai“

6.20 Teleparduotuvė.
6.50 Daktaras Ozas (N-7).
7.50 Kas namie šeimininkas?
8.50 Šviežias maistas. Anos Olson receptai.
9.20 „Juodieji meilės deimantai“ (N-7).
10.25 „Policija ir Ko“ (N-7).
11.30 „Ekspertė Džordan“ (N-7).
12.30 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
13.30 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).
14.35 „Marvel animė. Ernis“ (N-7).
15.05 „Vyrai juodais drabužiais“.
15.35 „Rožinė pantera“.
16.05 „Peliukas Stiuartas Litlis“ (1).
16.30 „Būk su manim“.
18.00 „Neklausk meilės vardo“.
19.00 „CSI. Niujorkas“ (N-7).
20.00 „Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“ (N-7).
21.00 „Nebylus liudijimas. Lygtinis paleidimas“ (N-14).
23.10 „Meilės randai“ (N-7).
1.15 „Diagnozė - žmogžudystė“ (N-7).

1.00 „Daktaras Hausas“

6.45 Televitrina.
7.00 „APB“ (N-7).
8.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 „CSI Majamis“ (N-7).
10.30 „Moderni šeima“ (N-7).
11.30 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
12.30 „Kvantikas“ (N-7).
13.30 „6 kadrai“ (N-7).
14.30 Televitrina.
15.00 „Raitelis be galvos“ (N-7).
16.00 „Kaip išsisukt įvykdžius žmogžudystę“ (N-7).
17.00 „Kvantikas“ (N-7).
18.00 „CSI Majamis“ (N-7).
19.00 „Kobra 11“ (N-7).
20.00 „Univeras“ (N-7).
20.30 „Saša ir Tania“ (N-7).
21.00 „Naša Raša“ (N-14).
22.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Madrido „Real“. Vaizdo įrašas.
24.00 „Naša Raša“ (N-14).
1.00 „Daktaras Hausas“ (N-14).
2.00 „Las Vegasas“ (N-7).

16.30 „Greisės belaukiant“

9.00 Balticum TV žinios.
9.30 Pinigai iš nieko.
10.30 „Pasaulio ekstremaliausi“.
11.30 „Raudonoji karalienė“ (N-7).
13.30 Klaipėdos patruliai (N-7).
14.00 Noriu šio automobilio.
15.00 „Turgus - miesto širdis“.
16.00 Naujas veidas (N-7).
16.30 Drama „Greisės belaukiant“.
18.00 „Užkariaujant dangų“.
19.00 „Elajus Stounas“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.30 Kaip susigrąžinti seksualumą.
21.35 „Paskutinės panteros“ (N-14).
22.35 Balticum TV žinios.
23.05 „Prakeiktas metas“ (N-14).
0.05 „Išrinktoji“ (N-7).

TV8

6.40 Televitrina. **6.55** TV Pagalba (N-7). **8.40** „Šunyčiai patruliai“. **9.10** Senoji animacija. **10.10** Filmas šeimai „Auklė per prievartą“ (N-7). **12.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **13.00** „Medikopteris“ (N-7). **14.00** „Mažylė Houp“ (1) (N-7). **15.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **16.00** „Medikopteris“ (N-7). **17.00** „Jaunieji gydytojai“ (N-7). **18.00** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **20.00** Ką pasakė Kakė Makė? **20.15** Labanakt, vaikučiai. Senoji animacija. **21.00** Romantinė drama „Moliūgų ūkis“ (N-7). **22.50** „Tai - mano gyvenimas“ (N-7). **1.00** „Mažylė Houp“ (N-7). **1.50** Ekstremalūs namų pokyčiai.

INFO TV

6.30 Labas vakaras, Lietuva. **7.30** KK2 (N-7). **8.30** Farai (N-7). **9.00** Žinios. **10.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **10.30** Kalinių žmonos (N-7). **11.30** Yra, kaip yra (N-7). **12.35** Pagalbos skambutis (N-7). **13.35** 24 valandos (N-7). **14.25** Yra, kaip yra (N-7). **15.30** KK2 (N-7). **16.30** Farai (N-7). **17.00** Info diena. **21.00** Info komentarai su Indre Makaraityte. **21.30** Info diena. **22.30** Labas vakaras, Lietuva. **23.30** Info komentarai su Indre Makaraityte. **24.00** Dabar pasaulyje. Žinios rusų k. **0.30** Info diena.

PBK

6.00, 1.50 EURONEWS. **6.40, 9.00, 12.00, 14.35, 1.35** Naujienos. **6.45** Animacija. **7.00, 9.20** Labas rytas. **11.05** Gyvenk sveikai! **12.20** „Išrinktoji“. **14.50** Mados nuosprendis. **15.55** Susituokime. **16.50** Vyriška/Moteriška. **17.45** Iš tiesų. **18.50** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.40** Lietuvos laikas. **21.00** Brangi laida. **21.15** „Išrinktoji“. **23.30** Vakaras su Urgantu. **0.05** Vyriška/Moteriška. **0.50** Žvelgiant į naktį. **2.15** „Penki vakarai“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Žinios. **12.00** „Žmogaus likimas“. **13.00** 60 minučių. **14.55** Tyrimo paslaptys. **18.00** Tiesioginis eteris. **19.00** 60 minučių. **21.00** „Bumerangas“. **23.15** Vakaras su V.Solovjovu. **1.50** Žinios. Sankt Peterburgas.

REN

8.00 Žvalus rytas! **8.45** Tinkama priemonė. **9.35** „Šeimos dramos“. **11.25** Pati naudingiausia programa. **12.20** Labiausiai šokiruojančios hipotezės. **14.05** Dar ne vakaras. **14.55** Čapman paslaptys. **15.55** „Pėdsekiai“. **17.25** Gyva tema. **18.25** Tinkama priemonė. **19.25** „Šeimos dramos“. **21.25** Čapman paslaptys. **23.15** Žiūrėti visiems! **0.05** „Nina“.

NTV MIR

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Šiandien. **6.05** Medicinos paslaptis. **7.05, 8.05** Dalykiškas NTV rytas. **9.00** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Paslėptų kamerų agentūra“. **11.00** „Bombila“. **12.00** Prisiekusiųjų teismas. **13.25** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.00, 16.30** Susitikimo vieta. **17.00** „Advokatas“. **19.50** Speciali laida su Vadimu Takmenevu. **20.50** „Policininko žmona“. **23.00** „Jūrų velniai. Viesulas. Likimai 2“. **24.00** Dienos apžvalga. **0.30** „Voratinklis 8“. **2.30** Susitikimo vieta.

TV POLONIA

7.05 „Manimi nesirūpink“. **8.00** Rytų studija. **8.30, 7.55, 2.15** Miško istorijos. **8.50** Dienos receptas. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00, 18.20, 4.30** Trumpa istorija. **12.10, 22.45, 5.15** Polonija 24. **12.30, 23.05, 5.35** Polonijos pokalbis. **12.45, 23.20, 5.50** Sveika, Polonija. **13.35, 16.45** Žinios. **13.50, 19.55, 4.40** „Laimės spalvos“. **14.25** „M, kaip meilė“. **15.20** „Gilus vanduo“. **16.10** Prie Tatrų. **16.25** Vilnoteka. **16.55, 1.45** „Komisariatas“. **17.25** Kaip tai veikia. **18.30** TV ekspresas. **18.55** Kelionės su istorija. **19.25, 6.35** Valstybės interesai. **20.25** Pramoginė laida. **20.45, 2.45** Animacinis f. **21.00, 3.00** Žinios. Sportas. Orai. **21.45, 3.45** „Instinktas“. **23.05** A.Gargas tyrimas. **0.40** Verta kalbėti.

TV1000

8.15 „Mylimųjų žiedas“. **10.30** „Paslaptis jų akyse“. **12.45** „Saldus lapkritis“. **15.15** „Liokajus“. **17.50** „Taurių riteris“. **20.10** „Monos Lizos šypsena“. **22.25** „Ponas Niekas“. **1.05** „Ant ribos“. **2.40** „Šaltis lieną“. **4.30** „Po priedanga“.

DISCOVERY

6.10, 8.15, 17.15, 20.00 Kaip tai pagaminta. **7.00, 13.35** Jukono vyrai. **7.50, 20.30** Kaip tai veikia? **8.40, 17.40, 23.00, 4.30** Sandėlių medžiotojai. **9.10, 18.10, 21.00, 2.50** Sandėlių karai. Kanada. **9.40, 18.40** Paskui klasikinius automobilius. **10.05** Deimantų medžiotojai. **10.55** Išgyventi drauge. **11.50** Nesėkmių garažas. **12.40, 19.05, 5.20** Automobilių perpardavinėtojai. **14.30** Aukso karštinė. **22.00, 3.40** Turto gelbėtojai. **24.00** Kosmoso verslas.

TRAVEL

6.00, 11.00, 22.00, 1.00, 3.00 Muziejų paslaptys. **7.00, 13.00, 19.00** Naujo būsto paieška. **9.00, 16.00** Namų medžiuose gyventojai. **10.00, 17.00** Viešbučių verslas. **12.00** Nežinoma ekspedicija. **15.00** Namai ant ratų. **18.00** Neįprastas Amerikos maistas. **21.00, 2.00** Pilies paslaptys. **23.00, 4.00** Kai puola vaiduokliai. **24.00** Vaiduoklių medžiotojai.

ANIMAL PLANET

8.15, 16.30, 0.45 Namai medžiuose. **9.10, 13.45, 19.15, 1.40** Kova su brakonieriais. **10.05, 14.40, 22.55, 5.02** Mutantų planeta. **11.55** Dr. Džefas. **12.50** Mes mylime šuniukus. **15.35, 23.50, 5.49** Teisingumas Teksaso valstijoje. **17.25, 21.05, 3.25** Banginių karai.

SPORT1

7.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Estudiantes“ - Barselonos „Barcelona“. **8.40** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Neapolio „Napoli“ - Milano „Inter Milan“. **10.40** Italijos „Seria A“ futbolo lygos apžvalga. 9 turas. **11.20** „CrossFit Games“. Antra laida. **12.10** KOK World series. Talinas. 1 d. **14.20** „NBA Action“. **14.50** „CrossFit Games“. Antra laida. **15.30** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 13 turas. **16.00** Rusijos „Premier“ futbolo lyga. Maskvos „Lokomotiv“ - Krasnodaro „Krasnodar“. **18.00** Italijos „Seria A“ futbolo lyga. Veronos „Chievo“ - Milano „AC Milan“. Vakar. **20.00** Rusijos „Premier“ futbolo lygos apžvalga. 14 turas. Premjera. **20.30** „NBA Action“. 2 laida. **21.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Malagos „Unicaja“ - Madrido „Real“. **22.40** „CrossFit Games“. Trečia laida. **23.40** KOK World series. Talinas. 2 d. **2.00** Pasaulio rali-kroso čempionatas. Vokietija. 11 etapas. **4.00** Prancūzijos „Ligue 1“ futbolo lyga. Sent Etjeno „St Etienne“ - Monpelijė „Montpellier“. **6.00** Čempionai LT.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Krepšinis. Eurolyga. „Baskonia“ - „Valencia Basket“. **8.50** Krepšinis. Eurolyga. CSKA - „Panathinaikos“. **10.40** „Mobil-1“ The Grid lenktynės. **11.10** „Trans World Sport“ žurnalas. **12.10** Premier League World žurnalas. **12.40** Krepšinis. Eurolyga. „Barcelona“ - „Žalgiris“. **14.30** KHL. „Jokerit“ - „Barys“. **16.30** UEFA Čempionų lygos žurnalas. **17.00** Boksas. „World Super Series“ turnyras. **18.00** Boksas. Svėrimasis. Jurgenas Brahmeris - Robertas Brantas. Tiesioginė transliacija. **18.30** Boksas. Muratas Gassievas - Krzysztofas Wlodarczykas. **19.45** Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Real“. Tiesioginė transliacija. **21.55** Krepšinis. Eurolyga. „Armani Olimpia“ - „Barcelona“. Tiesioginė transliacija. **24.00** Krepšinis. Eurolyga. „Olympiacos“ - „Chimki“. **1.50** KHL. „Salavat Yulaev“ - „Metallurg“. **5.00** KHL. Rygos „Dinamo“ - „Avangard“.

EUROSPORT

6.00 Futbolas. FIFA U-17 pasaulio čempionatas. Indija. **8.30, 14.30, 19.00, 20.30, 21.30, 4.30** Dviračių sportas. Šešių dienų treko čempionatas. Didžioji Britanija. **9.30, 15.30, 0.50, 2.30** JAV futbolo lyga. **11.00** 1994 m. Lilehamerio žiemos olimpinės žaidynės. **20.00, 1.45** Sporto linksmybės. **21.25, 0.40** „Eurosport 2“ žinios.

LAISVAL AIKIS

REKOMENDUOJA

LNK 22.30

„BRĖKŠTANTI AUŠRA. 2 DALIS“

Fantastinis nuotykių filmas. JAV. 2012.
Režisierius: Bill Condon.
Vaidina: Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner.

Tapusi vampyre, Bela pradeda naują gyvenimą ir su Edvardu augina dukrelę Renesmę. Kai dėl nepagrįsto kaltinimo Renesmė tampa Volturių taikiniu, Kalenai keliauja aplink pasaulį ir renka sąjungininkus, būsiančius liudininkais jų gynyboje. Besistengdamos išnaudoti visas savo galimybes, armijos renkasi kiekvienoje pusėje ir rengiasi galutinei kovai.

TV1 18.00

„NEKLAUSK MEILĖS VARDO“

TV serialas. Indija. 2011.
Režisieriai: Nissar Parvez, Maan Singh.
Vaidina: Barun Sobti, Akshay Dogra, Sanaya Irani.

Istorija apie jauną moterį, vardu Kuši, kurios vestuves sugriauna arogantiškas verslininkas Arnavas. Šis vyras kiekvieną merginos dieną paverčia pragaru...

TV8 21.00

„MOLIŪGŲ ŪKIS“

Romantinė drama. Kanada. 2015.
Režisierius: Peter DeLuise.
Vaidina: Jesse Hutch, Willie Aames, Tony Alcantar.

Didmiesčio išpaikintai Džen reikia susitaikyti su šeimą ištikusia krize. Kad pastatytų artimuosius ant kojų, mergina keliauja į kaimą, kur stūkso šeimai priklausantis moliūgų ūkis. Tai - šansas prasimanyti pinigų.

TV3 22.30

„AŠ, KITAS AŠ IR IRENA“

Komedija. JAV. 2000.
Režisieriai: Bobby Farrelly, Peter Farrelly.
Vaidina: Jim Carrey, Renée Zellweger, Chris Cooper.

Čarlis švelnus ir geraširdis policininkas, todėl nenuostabu, kad vietiniai gyventojai nelabai klauso jo nurodymų laikytis įstatymų ir tvarkos. Tačiau vieną dieną mielasis policininkas virsta piktu pašaipūnu...

Premjera

Džefas Bridžesas (Jeff Bridges) sveikino į filmo „Tramdantys ugnį“ premjerą Los Andžele atvykusius ugniagesius
„Forum Cinemas“ nuotr.

Džošas Brolinas (Josh Brolin)

Dženi Gabrieli (Jenny Gabrielle)

Dženifer Koneli (Jennifer Connelly) į premjerą atlydėjo vyras Polas Betani (Paul Bettany)

„Tramdantys ugnį“

„Only the Brave“

Drąsa, pareiga, draugystė ir aukojimasis. Tikra istorija apie pasiaukojamą gaisrininkų drąsą - net ir savo gyvybės kaina.

2013 m. birželio 28 dieną JAV Arizonos valstijoje, nukamuotoje sausros, susiformavo audra. Apie pusę šešių vakaro maždaug už 130 km į šiaurės vakarus nuo Fynikso smogęs žaibas įplieskė miško gaisrą, kuris dėl stipraus vėjo greitai plito ir netrukus ėmė grasinti netoliese įsikūrusiam Jarnelio miesteliui. Pirmose gretose su įsisiautėjusia liepsna kovojo kaimyninio Preskoto miestelio gaisrininkų pajėgos, save išdidžiai vadinantys „Granito kalno karštagalviais“. Birželio 30 dieną 9 jų žuvo liepsnose.

Įsisiautėjusį gaisrą pavyko numalšinti tik liepos 10-ąją. Ugnis sunaikino 34 kvadratinių kilometrų plotą, 129 namus ir tapo didžiausiu miškų gaisru Arizonos istorijoje.

Pagal tragiškus, tačiau herojiškus tikrus įvykius sukurtoje juostoje pasakojama ypatinga istorija apie drąsą, pareigą, draugystę ir pasiaukojimą. Kuomet paprasti žmonės bėga kuo toliau nuo įsisiautėjusios stichijos, šie kasdieniai didvyriai skuba užkirsti jai kelią. Nepaisydami pavojų, gaisrininkai saugo savo šeimas, namus, bendruomenes - kartais ir savo gyvybės kaina.

Įtampos kupinoje dramoje apie įsisiautėjusią stichiją puikiai atskleidžiamas pagrindinis „Granito kalno karštagalvių“ moto: „Nesvarbu, su kuo susiduri. Svarbu, kas tuo metu stovi šalia tavęs“.

„Forum Cinemas“ inf.

Kino teatruose nuo spalio 20 d.
- **Biografinė drama,** JAV, 2017
- **Režisierius:** Joseph Kosinski
- **Vaidina:** Jeff Bridges, Jennifer Connelly, Miles Teller, Taylor Kitsch ir kiti
- **IMDB:** 8,0/10

Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20-26 d. 10.10, 12.20, 14.30, 17.20 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 13.10, 16.40, 19.15, 21.50, 23.15 val. (24 d. 16.40, 19.15 ir 21.50 val. seansai nevyks; 23.15 val. seansas vyks 20-21 d.).
„Tramdantys ugnį“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 13.15, 18.40 val. (24 d. 18.40 val. seansas nevyks).
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 16.05, 21.35 val. (24 d. 21.35 val. seansas nevyks).
Geriausios 2017 metų Kanų „Liūtų“ reklamos (N-13) - 24 d. 16.30, 19, 21.30 val. 25-26 d. 19, 21.30 val.
AVICII. True stories (filmas-koncertas) - 26 d. 19.30 val.
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 25 d. 19.30 val. (Demotyvacija.lt premjera).
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva) - 26 d. 18.30 val. (RC išankstinė premjera).
„Gyvenimas prieš akis“ (komedija, Rusija, N-16) - 20-26 d. 10.40, 14.50, 18.55, 21.10, 23.59 val. (24, 26 d. 18.55 val. seansas nevyks; 24 d. 21.10 val. seansas nevyks; 23.59 val. seansas vyks 20-21 d.).
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 12.45, 16.55, 19, 21.25, 21.55, 23.59 val. (24 d. 16.55 ir 19 val. seansai nevyks; 24-25 d. 21.25 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 25 d; 23.59 val. seansas vyks 20-21 d.).
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 20-26 d. 11, 15.30, 21, 23.20 val. (24, 26 d. 21 val. seansas nevyks; 23.20 val. seansas vyks 20-21 d.).
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 20-23 d. 18 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 20-26 d. 10.20, 12.35, 14.55 val.
„Sniego senis“ (kriminalinė siaubo drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 12.55, 21, 21.45 val. (24-26 d. 21 val. seansas nevyks; 21.45 val. seansas vyks 25-26 d.).
„Kaip išsirinkti vyrą“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 20-26 d. 14.20, 19.20 val. (24 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Svetimšalis“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20-26 d. 16.40, 21.40 val. (24 d. 21.40 val. seansas nevyks).
„Ratai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 21-22 d. 10.30 val.
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 20-26 d. 10.50 val.
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, 3D, V) - 20-25 d. 15.40 val.
„Emodži filmas“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 11.10 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva, N-13) - 20-23, 25-26 d. 19.30 val.
„Kiškių mokykla“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 20-26 d. 11.20 val.
„Džiunglių būrys“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 13.20 val.
„Tas“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 20-21 d. 23.40 val.; 21, 23 d. 21.45 val.
„Dar stipresnis“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 20, 22, 24, 26 d. 15.40 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 21, 23, 25 d. 15.40 val.
„Meilė angelų mieste“ (komedija, Rusija, N-13) - 20, 22 d. 18.20 val.
„Kingsman. Aukso ratas“ (veiksmo komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, N-16) - 21, 23 d. 18.20 val.
„Besivaikantys mirtį“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 20, 22 d. 21.45 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20-26 d. 11.30, 13.40, 15.50, 16.50 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 11.40, 13.20, 15.50, 18, 20.30, 21.30 val. (24 d. 15.50 ir 18 val. seansai nevyks; 24-25 d. 20.30 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 25 d.).
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 11.30, 18.40, 21.45 val. (11.30 val. seansas vyks 21, 23, 25 d.; 24 d. 18.40 val. seansas nevyks; 24, 25, 26 d. 21.45 val. seansas nevyks).
„Tramdantys ugnį“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 11.30, 18.45, 21.40 val. (11.30 val. seansas vyks 20, 22, 24, 26 d.; 24 d. 18.45 ir 21.40 val. seansai nevyks).
„Korsaras“ (baletas, Rusija) - 22 d. 18 val. (tiesioginė transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro).
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 25 d. 19.30 val. (Demotyvacija.lt premjera).
Nepatogus kinas (festivalis) - 20-22 d.
Geriausios 2017 metų Kanų „Liūtų“ reklamos (N-13) - 24 d. 16.30, 19, 21.30 val. 25-26 d. 19, 21.30 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva) - 26 d. 18.30 val. (RC išankstinė premjera).
AVICII. True stories (filmas-koncertas) - 26 d. 19.30 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 14.30, 16.35, 19.20, 21.25, 21.45 val. (25-26 d. 19.20 ir 21.25 val. seansai nevyks; 21.45 val. seansas vyks 25 d.).
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 20-26 d. 11.20, 15.20, 21.15 val. (15.20 val. seansas vyks 21, 23, 24 d.; 24 d. 21.15 val. seansas nevyks).
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 20-23 d. 18.20 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 20-26 d. 11, 14.40, 17 val. (24 d. 17 val. seansas nevyks).
„Gyvenimas prieš akis“ (komedija, Rusija, N-16) - 20-26 d. 11.10, 15.25, 19.45 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 13.10, 17.30, 21.45 val.
„Sniego senis“ (kriminalinė siaubo drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 15.40, 21.10 val. (24 d. 21.10 val. seansas nevyks).
„Svetimšalis“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20-26 d. 14.10, 18.30 val. (24 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 20-26 d. 11.10, 13.20 val. (11.10 val. seansas vyks 21-22 d.).
„Ratai 3“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 13.30 val.
„Kiškių mokykla“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Vokietija, V) - 21-22 d. 11.20 val.
„Emodži filmas“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 21-22 d. 11 val.
„Džiunglių būrys“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, Prancūzija, V) - 20-26 d. 13 val.
„Kaip išsirinkti vyrą“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 20-23, 25-26 d. 21.35 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 20-23, 25-26 d. 19 val.
„Viktorija ir Abdulas“ (biografinė istorinė drama, Didžioji Britanija, JAV, N-13) - 20, 22, 26 d. 16 val.
„Dar stipresnis“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 21, 23, 25 d. 16 val. 23 d. 18.40 val.
„Kingsman. Aukso ratas“ (veiksmo komedija, Jungtinė Karalystė, JAV, N-16) - 21 d. 18.40 val.
„Tas“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 21 d. 21.20 val.
„Besivaikantys mirtį“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 23 d. 21.20 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Gerasis paštininkas“ (dokumentinis f., Suomija, Bulgarija) - 20 d. 17.30 val.
„Dingęs atvaizdas“ (dokumentinis f., Kambodža, Prancūzija) - 20 d. 19.15 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva) - 20 d. 21 val. 23 d. 15 val. 24 d. 17 val. 26 d. 21.10 val.
„Arčiau debesų“ (drama, Belgija, Švedija, Nyderlandai, Norvegija) - 21 d. 14.20 val.
„Lagūna“ (dokumentinis f., Meksika, JAV) - 21 d. 16 val.
„Jūra jūra“ (dokumentinis f., JAV) - 21 d. 17 val.
„Tremtis“ (dokumentinis f., Kambodža, Prancūzija) - 21 d. 19 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 21 d. 20.50 val. 23 d. 17 val. 24 d. 21.10 val. 25, 26 d. 19 val.
„Kaimynė šnipė“ (animacinis f., Danija) - 22 d. 13.40 val.
„Suaugėliai“ (dokumentinis f., Čilė, Nyderlandai, Prancūzija) - 22 d. 15.15 val.
„Nuošali žemė“ (dokumentinis f., Čilė) - 22 d. 17 val.
„Saitas 2“ (dokumentinis f., Kambodža, Prancūzija) - 22 d. 19 val.
„Loganų sėkmė“ (veiksmo komedija, JAV) - 22 d. 20.50 val.
„Šerkšnas“ (drama, Lietuva, Ukraina, Prancūzija, Lenkija) - 23 d. 19.15 val. 26 d. 16.50 val.
„Geležinkelio stotis“ (drama, įvairios šalys) - 24 d. 19 val. 25 d. 21.10 val.
„Viktorija ir Abdulas“ (biografinė istorinė drama, Didžioji Britanija, JAV) - 25 d. 16.50 val.

MULTIKINO OZAS

„Motina“ (siaubo mistinė drama, JAV, N-16) - 26 d. 19 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva, N-13) - 26 d. 20.30 val.
„Pearl Jam“ (koncertas, N-13) - 20 d. 19 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 20 d. 11, 13.30, 16, 21.15 val. 21 d. 13.30, 16, 21.45 val. 22-25 d. 11, 13.30, 16, 21.45 val. 26 d. 11, 13.30, 16, 22 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20-25 d. 18.45 val. 26 d. 18.15 val.
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 16.45, 19.15, 21.45 val.
„Tramdantys ugnį“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 21 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20 d. 10.45, 11.30, 12.45, 13.30, 14.45, 15.30, 16.45, 17.45, 19 val. 21 d. 10.45, 11.30, 12.45, 13.30, 14.45, 16.45, 18.30, 19 val. 22-23, 25-26 d. 10.45, 11.30, 12.45, 13.30, 14.45, 16.45 val. 24 d. 10, 11.30, 12, 13.30, 15, 17 val.

Premjera

„Džiunglės“

„Jungle“

Pagal tikrą istoriją sukurtas įtemptas pasakojimas apie kelionę į Bolivijos džiunglių gilumą privers išmokti pasitikėti tik savimi, nes gamta žmogui yra paruošusi daug mirtinų išmėginimų.

Keturi keliautojai išsiruošia į žygį po Amazonės džiungles. Jie tikisi atrasti legendomis apipintą indų kaimelį, tačiau tai, kas prasidėjo kaip svajonių kelionė, netrukus taps didžiausiu jų košmaru.

Staiga ištinka nelaimė, ir Josi lieka vienui vienas. Vaikinas bus priverstas išgyventi vienoje pavojingiausių Žemės vietų - mirtimi alsuojančiose Amazonės džiunglėse...

Pagrindinį vaidmenį filme „Džiunglės“ atlieka Danielis Redklifas (Daniel Radcliffe)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kino teatruose nuo spalio 20 d.
- **Nuotykių drama,** JAV, 2017
- **Režisierius:** Greg McLean
- **Vaidina:** Daniel Radcliffe, Alex Russell, Thomas Kretschmann, Yasmin Kassim, Joel Jackson, Jacek Koman ir kiti
- **IMDB:**7,2/10

Filmas rodomas anglų kalba su lietuviškais subtitrais

Net ir tada, kai visi jo instinktai sako, kad mirtis jau alsuoja į nugarą, o rankose nėra net surūdijusio peiliuko.

Filmas sukurtas pagal bestseleriu tapusius tikrus įvykius.

„Forum Cinemas“ inf.

„Svetimšalis“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20 d. 21.45 val. 21 d. 20.45 val. 22-26 d. 21.15 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija) - 20, 26 d. 12.30, 16.45 val. 21-23 d. 12.30, 16.45, 19.15 val. 24 d. 12.30 val. 25 d. 16.45, 19.15 val.
„Gyvenimas prieš akis“ (komedija, Rusija, N-16) - 20 d. 15, 17 val. 21, 26 d. 10.30, 15, 17 val. 22-23, 25 d. 10.30, 15, 17, 19 val. 24 d. 10.30, 19 val.
„Sniego senis“ (kriminalinė siaubo drama, JAV, N-16) - 20 d. 14.15, 21.30 val. 21 d. 14.15, 21.45 val. 22-23 d. 14.15, 18.45, 21.45 val. 24-25 d. 14.15, 18.45 val. 26 d. 14.15, 18.45, 21.30 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 20-25 d. 10.15, 12.15, 19, 21.15 val. 26 d. 10.15, 12.15, 19 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 20-25 d. 15.30, 18.30 val. 26 d. 15.30, 18.45 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 20-25 d. 21.15 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 20 d. 11, 13.15, 15.30 val. 21-24 d. 11.45, 14, 16.15 val. 25 d. 12.15, 14.15, 16.20 val. 26 d. 11.15, 13.30, 15.45 val.
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 20-23, 25-26 d. 10, 12.15, 14.30 val. 24 d. 11.45 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 21 d. 11 val. (specialus seansas mažiukams).
„Toks gyvenimas“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 25 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Holivudas pasiūlė per mažai“ (dokumentinis f.) - 20 d. 17 val.
„Man viskas gerai, mano angele“ (drama) - 20 d. 18 val. (specialus seansas).
„Šventasis“ (drama, Lietuva, Lenkija) - 21 d. 15 val. 24 d. 18.30 val.
„Kita vilties pusė“ (komiška drama, Suomija, Vokietija) - 21 d. 16.50 val.
„Gobšius!“ (komedija, Prancūzija) - 21 d. 18.40 val.
„Beatričės bučinys“ (drama, Prancūzija) - 21 d. 20.20 val.
„Pasiklydę Paryžiuje“ (komedija, Belgija, Prancūzija) - 24 d. 17 val.
„Šerkšnas“ (drama, Lietuva, Ukraina, Prancūzija, Lenkija) - 25 d. 17 val.
„Liūtas“ (drama, JAV, Australija) - 26 d. 16 val.
„Pažadas“ (drama, JAV) - 26 d. 18 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20-26 d. 10.10, 11.20, 12.20, 14.35, 15.50, 17.10 val. (24 d. 17.10 val. seansas nevyks).
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 10.50, 13.20 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D, N-13) - 20-26 d. 16.50, 19.25, 22 val. (22, 24, 26 d. 16.50 val. seansas nevyks; 22, 24, 25 d. 19.25 val. seansas nevyks; 22, 24 d. 22 val. seansas nevyks).
„Tramdantys ugnį“ (biografinė drama, JAV, N-13) - 20-26 d. 13.20, 18.50 val. (24 d. 18.50 val. seansas nevyks).
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV, N-16) - 20-26 d. 16.15, 21.50 val. (24 d. 21.50 val. seansas nevyks).
„Korsaras“ (baletas, Rusija) - 22 d. 18 val. (tiesioginė transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro).
„Pjūklas 8“ (siaubo trileris, JAV, N-18) - 25 d. 19.30 val. (Demotyvacija.lt premjera).
Geriausios 2017 metų Kanų „Liūtų“ reklamos (N-13) - 24 d. 16.30, 19, 21.30 val. 25-26 d. 19, 21.30 val.
„Trys milijonai eurų“ (komedija, Lietuva) - 26 d. 18.30 val. (RC išankstinė premjera).
AVICII. True stories (filmas-koncertas) - 26 d. 19.30 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 20-26 d. 15.10, 17.50, 20.10, 22.30 val. (24 d. 17.50, 20.10, 22.30 val. seansai nevyks).
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 20-26 d. 10.40, 13, 15.20 val. (24 d. 15.20 val. seansas nevyks).
„Lego Ninjago filmas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Danija, V) - 21-22 d. 10.30 val. 20-26 d. 12.25 val.
„Džiunglių būrys“ (animacinė komedija, Prancūzija, V) - 20-26 d. 11, 12.50 val.
„Sniego senis“ (kriminalinė siaubo drama, JAV, N-16) - 20-23, 25 d. 17.15, 22.20 val.
„Kaip išsirinkti vyrą“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 20-26 d. 14.50, 19.20 val. (24 d. 19.20 val. seansas nevyks).
„Svetimšalis“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20-23, 25-26 d. 16.55, 21.40 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 20-26 d. 13.30, 21.25 val. (24-26 d. 21.25 val. seansas nevyks).
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 20-23 d. 18 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva, N-13) - 20-23, 25 d. 20 val.
„C'est la vie!“ (romantinė komedija, Prancūzija, N-13) - 20-23, 25-26 d. 19.35 val.
„Emodži filmas“ (animacinė komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 20-26 d. 10.20 val.
„Besivaikantys mirtį“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 20, 22, 26 d. 22.10 val.
„Tas“ (siaubo trileris, JAV, N-16) - 21, 23, 25 d. 22.10 val.

CINAMON

„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, V) - 20 d. 10, 11, 15.30, 17.40 val. 21 d. 10, 11, 15.30, 16.15, 17.40 val. 22-26 d. 10, 11, 15.30, 18 val.
„Didžiapėdžio vaikis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija, Belgija, 3D, V) - 20-26 d. 12.30, 14.30 val.
„Džiunglės“ (nuotykių drama, JAV) - 20 d. 22 val. 21 d. 21.45 val. 22-26 d. 22.20 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV) - 20-26 d. 16.30, 21.15 val.
„Globalinė audra“ (veiksmo trileris, JAV, 3D) - 20-26 d. 18.45 val.
„Tramdantys ugnį“ (biografinė drama, JAV) - 20-21 d. 19.20 val. 22-26 d. 19.30 val.
„Kaip išsirinkti vyrą“ (romantinė komedija, JAV) - 20-21 d. 13.30 val. 22-26 d. 13.45 val.
„Kaip susigrąžinti ją per 7 dienas“ (komedija, Lietuva, N-13) - 20 d. 12.15, 14.15, 16.15, 19.45, 21.50 val. 21 d. 12.15, 14.15, 19.45, 21.50 val. 22-26 d. 13.30, 15.45, 17.40, 19.45, 21.50 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, N-13) - 20-21 d. 21.30 val. 22-26 d. 16.15 val.
„Bėgantis skustuvo ašmenimis 2049“ (veiksmo f., Didžioji Britanija, JAV, Kanada, 3D, N-13) - 20-21 d. 18.15 val. 22-26 d. 19 val.
„Sniego senis“ (kriminalinė siaubo drama, JAV, N-16) - 20 d. 16 val. 21-26 d. 22 val.
„Svetimšalis“ (veiksmo trileris, JAV, N-13) - 20-21 d. 14.45 val. 22-26 d. 22.10 val.
„Mano mažasis ponis“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, Kanada, V) - 20-21 d. 10.10, 13.15 val. 22 d. 10.10, 12.15, 13.15 val. 23-26 d. 10.10, 12.15, 13.15, 16.50 val.
„Šventasis“ (drama, Lietuva, N-13) - 20-21 d. 17.15 val. 22-26 d. 14.45, 20 val.
„Operacija „Riešutai“ 2“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Kanada, JAV, Pietų Korėja, V) - 20-21 d. 12.45 val. 22-26 d. 11.30 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

BILIETUS PLATINA

TIKETA

-10%

Su OmniID kortele -10 % nuolaida

10%

DAUGIAU INFORMACIJOS
WWW.ARTSLIBERA.COM

PARTNERIAI:

ST Impress

FRISKAS SPAUSTUVĖ | PRINTING-HOUSE

alfa.lt

vakaro ŽINIOS LYDERIS!

ORGANIZATORIAI:

ARTS LIBERA INTERNATIONAL

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

20, 21 d. 18.30 val. - G.Rossini „Sevilijos kirpėjas“. 2 v. opera (italų k.). Dir. J.Geniušas.
22 d. 12 val. - S.Prokofjev „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
25 d. 14 val. - Edukacinis projektas „Bohema 1 V.“. Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

20 d. 13 val.; 21 d. 16 val. Mažojoje salėje - O.Wilde „Laimingasis princas“. Režž. P.Makauskas.
20 d. 19 val. Didžioje salėje - Šokio spektaklis „Idiotas“. Režž. A.Cholina (ACH teatras).
21 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Šokio spektaklis „Otelas“ (ACH teatras). Režž. A.Cholina.
22 d. 16 val. Fojė; **22 d. 19 val.** Mažojoje salėje - Pojūčių spektaklis „Pirmapradis“ (pagal C.G.Jungo biografiją ir idėjas). Režž. K.Žernytė.
24 d. 11 ir **14 val.** Mažojoje salėje - „Meilė, džiazas ir velnias“. Režž. A.Vidžiūnas (Panevėžio teatras „Menas“).
24 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - P.Claudel „Apreiškimas Marijai“. Režž. J.Vaitkus.
26 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Premjera! Moliere „Tartiufas“. Režž. O.Koršunovas.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

24 d. 18.30 val. - M.Gorkis „Motina (Vasa Železnova)“. Režž. K.Glušajevas.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

20 d. 18 val. - P.Demirski „Nesistebėk, jei kas nors ateis padegti tavo namų“. Režž. A.Jankevičius.
21 d. 12 val. Salė 99 - Vytautas V.Landsbergis „Arklio Dominyko meilė“. Režž. A.Vidžiūnas.
21 d. 15 val. - O.Preussler „Raganiukė“. Režž. E.Jaras.
22 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Kakė Makė ir pavogtas laikas“. Režž. V.Kuklytė.
22 d. 15, 15.30 val. Teatro fojė - T.Kavtaradzė „Apie baimes“. Režž. O.Lapina.
24 d. 18 val. Didžiojoje salėje - Žemaitė „Trys mylimos“. Režž. A.Latėnas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

22 d. 12 val. - „Snieguolė ir septyni nykštukai“. Režž. J.Popov.
22 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - Eric-Emmanuel Schmitt „Dviejų pasaulių viešbutis“ (rusų k.). Režž. S.Račkys.
26 d. 17.30 val. Didžiojoje salėje - A.Andrejev „Septyni Fariziejaus Sauliaus penktadieniai“ (su lietuviškais titrais). Režž. J.Vaitkus.

RAGANIUKĖS TEATRAS

21 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Indėniukas Kikas“.
22 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Raudonkepurė“.
Su „Laisvalaikio“ kortele - 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“

Didžioji salė

21 d. 12 val. - „Voro vestuvės“ (pagal J.Marcinkevičiaus poemą). Režž. A.Mikutis.
22 d. 12 val. - „Grybų karas“ (pagal Justino Marcinkevičiaus poemą). Režž. A.Mikutis.

Mažoji salė

21 d. 14 val. - „Aukso obelėlė, vyno šulinėlis“. Režž. R.Driežis.
22 d. 14 val. - „Gėlių istorijos“ (pagal A.Sakse pasakas). Režž. N.Indriūnaitė.

MENŲ SPAUSTUVĖ

20 d. 18 val. Juodojoje salėje - DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Pasaulio sutvėrimas pagal vaikus“. Choreogr. B.Banevičiūtė.
21 d. 11 val. Juodojoje salėje - Premjera! DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Šviesiukai“. Choreogr. B.Banevičiūtė.
21 d. 15 val. Juodojoje salėje - DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Mažiai stebuklai“. Choreogr. B.Banevičiūtė.
21 d. 17 val. Juodojoje salėje - DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Mozaika“. Choreogr. B.Banevičiūtė.
21 d. 18 ir **20 val.** - Šokio spektaklis „B ir B dialogas“. Choreogr. ir atlikėjos: G.Grinevičiūtė ir A.Lisičkinaitė.
22 d. 11 ir **15 val.** Kišeninėje salėje - DANSEMOS DEŠIMTMETIS: „Spalvoti žaidimai“. Choreogr. B.Banevičiūtė.
24 d. 11 val. Kišeninėje salėje - ATVIRAS RATAS: „Apie meilę, karą ir kiškio kopūstus“. Režž. A.Giniotis.
24 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - ATVIRAS RATAS: „5 pirštai - kumštis“. Atlieka: A.Giniotis, I.Stundžytė, J.Urnikytė, J.Šarkus, G.Kiela.
24 d. 19 val. Kišeninėje salėje - „8 minutės“. Režž. S.Pikturnaitė.
25 d. 18.30 val. Juodojoje salėje - Premjera! ATVIRAS RATAS „Teroristas“. Režž. G.Aleksa.
26 d. 19 val. Juodojoje salėje - IDIO TEATRAS: „Baltas triušis raudonas triušis“.

Prasideda 7-asis koncertų ciklo „Bardai tarp žvaigždžių“ sezonas

Vilniaus universiteto planetariume vėl skambės žavi muzika, ypač romantikams. Čia netrukus prasidės septintasis koncertų ciklo „Bardai tarp žvaigždžių“ sezonas.

Andrius Bialobžeskis
Eltos nuotr.

Rolandas Kazlas

● **Spalio 28 d. 18 val.** Vilniaus universiteto planetariume rengiamų koncertų ciklą „Bardai tarp žvaigždžių“ pradės romansų karaliene tituluojama atlikėja Liuba Nazarenko, pristatysianti naujausią savo darbą - „Gyvo garso koncerto“ kompaktinę plokštelę. Kartu su ja pasirodys aktorius, skaitovas Andrius Bialobžeskis, vakarą papildysiantis lietuvių ir rusų poetų eilėmis.

● **Lapkričio 30 d. 19 val.** Vlado Šimkaus poezija nuskambės aktoriaus Rolando Kazlo lūpomis, o muzikinę nuotaiką improvizuodami kurs Audrius Piragis (gitara) ir Andrius Daugirdas (bosinė gitara, klavišiniai).

● **Gruodžio 1 d. 19 val.** po kelerių metų pertraukos į autorinį kūrybos vakarą kvies rašytojas, režisierius, bardas Vytautas V.Landsbergis. Tai žmogus, kurio koncertai panašūs į spektaklius, jų metu menininkas tarp atliekamų dainų įterpia savo kurtų pasakų motyvus, filmų peržiūrą, poezijos skaitymą ir nuoširdų bendravimą su klausytojais.

● **Gruodžio 8 d. 19 val.** tradiciškai žiemos pasirodymą surengs dainuojamosios poezijos klasikas, aktorius Kostas Smoriginas, kuris artėjančių švenčių proga žada prisiminti ir atlikti ankstyvuoju kūrybos laikotarpiu parašytas dainas.

● **Gruodžio 20 d. 19 val.** akustinę kelionę po Lietuvą tęsiantis dainų autorius ir atlikėjas Andrius Kaniava sustos ir Vilniuje, surengdamas solinį koncertą, jame skambės įvairiais kūrybos periodais kurtos dainos.

● Naujaisiais 2018 m. koncertų ciklo „Bardai tarp žvaigždžių“ organizatoriai kvies į tradicinius Meilės dienos ir pavasario koncertus, kuriuose dalyvaus žiūrovų mėgstami atlikėjai: Evelina Sašenko, „Baltasis kiras“, grupė „Baltos varnos“ (akustiškai), Aidas Giniotis, Gediminas Storpirštis ir kiti dainų autoriai ir atlikėjai.

Liuba Nazarenko

Kostas Smoriginas

Visi, neabejingi ypatingai muzikai, kviečiami į muzikinę terapiją akims ir ausims Vilniaus universiteto planetariume. Atraskite savo žvaigždę!

„Laisvalaikio“ inf.

Bilietus platina „Tiketa“

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS
22 d. 12 val. - „Emilis iš Lionebergos“. Rež. R.Kudzmanaitė.
24 d. 18 val. - „Kai žmonės vaidino Dievą!..“ Rež. A.Gian (JAV)/M.Mačiulis.

KEISTUOLIŲ TEATRAS
20 d. 19 val. - „Anna ir Elizabeth - Apalačų kalnų muzika“.
21 d. 19 val. - „Diagnozė: visiškas Rudnosiukas“. Rež. Vytautas V.Landsbergis.
22 d. 12 val. - Premjera! M.Macourek „Ilgoji pertrauka“. Rež. O.Lapina.
22 d. 15 val. - „Geltonų Plytų kelias“. Rež. A.Giniotis.
26 d. 19 val. - Šv. Kormorano šešėlinio humoro klubas su programa „Paskalos ir padavimai“. Kūrybinė grupė: A.Giniotis, A.Kaniava, D.Miniotas, R.Aleksaitis, D.Auželis.

OKT / VILNIAUS MIESTO TEATRAS
24 d. 19 val. - I.Vyrypaev „Šokis Delhi“. Rež. O.Koršunovas.
25 d. 19 val. - A.Čechovas „Žuvėdra“. Rež. O.Koršunovas.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS
20 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Gentis“ (pagal I.Simonaitytės „Aukštųjų Šimonių likimas“). Rež. A.Jankevičius.
21 d. 12 val. Mažojoje scenoje - „Kiškis pabėgėlis“. Rež. A.Sunklodaitė.
21 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - „Barbora“ (pagal J.Grušo dramą „Barbora Radvilaitė“). Rež. J.Jurašas.
22 d. 12 val. Didžiojoje scenoje - „Astrida“. Rež. I.Paliulytė.
24 d. 18 val. Rūtos salėje - „Aušros pažadas“ (pagal R.Gary autobiografinį romaną). Rež. A.Sunklodaitė.
24, 25 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Palata“ (pagal A.Čechov). Rež. R.Kazlas.
25 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - G.Labanauskaitė-Diena „Žalgirės“ (N-16). Rež. V.Bareikis.

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS
20 d. 18 val. - P.Abraham „Balius Savojoje“. 2 d. operetė. Rež. A.Žurauskas. Dir. J.Janulevičius.
21 d. 18 val. - J.Strauss „Vienos kraujas“. 3 v. operetė. Rež. G.Maciulevičius. Dir. V.Visockis.
22 d. 12 val. - W.A.Mozart „Mažoji burtų fleita“. 2 d. muzikinė pasaka. Rež. A.Gaha. Dir. V.Visockis.
22 d. 18 val. - L.Adomaitis „Dulkių spindesys“. 2 d. šokio spektaklis. Choreogr. ir libreto autoriai: D.Bervingis, G.Visockis.
25, 26 d. 18 val. - F.Vaildhornas „Karmen“. 2 d. muziklas. Rež. K.S.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS
25, 26 d. 18 val. - G.Padegimas „Alksniškės“. Rež. G.Padegimas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS
21 d. 12 val. - „Molinis sapnas“. Rež. A.Žiurauskas.
22 d. 12 val. - „Šeimynėlė iš Didžiosios girios“. Rež. O.Žiugžda.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRAS
20 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - H.Ibsen „Laukinė antis“. Rež. R.Rimeikis.
21 d. 12 val. Didžiojoje salėje - K.Grahame „Vėjas gluosniuose“. Rež. A.Gluskinas.
21 d. 18.30 val. Kamerinėje salėje - P.O.Enquist „Lūšies valanda“. Rež. M.Kimele.
24 d. 18.30 val. Didžiojoje salėje - I.Turgenev „Įnamis“. Rež. A.Lebeliūnas.
26 d. 18.30 val. - E.De Filippo „Kalėdos Kupjelų namuose“. Rež. P.Gaidys.

ŽVEJŲ RŪMAI
25 d. 19 val. - F.Wildhorn „Boni ir Klaidas“. 2 v. miuziklas. Rež. R.Bunikytė. Dir. V.Konstantinovas.

KLAIPĖDOS LĖLIŲ TEATRAS
21 d. 12 val. - „Mama“. Rež. A.Bakanaitė.
22 d. 12 val. - „Coliukė“. Rež. D.Savickis.

ŠIAULIAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS
20 d. 18.30 val. Mažojoje salėje - Premjera! A.Nicolaj „Rudens istorija“. Rež. J.Žibūda.

ŠIAULIŲ KULTŪROS CENTRAS
21 d. 18 val. Kultūros centre - B.Brecht „Ponas Puntila ir jo tarnas Matis“. Rež. A.Pociūnas.
22 d. 12 val. Kultūros centre - „Blusyno pasakojimai“. Rež. A.Gluskinas.

PANEVĖŽYS

J.MILTINIO DRAMOS TEATRAS
20 d. 18 val. Mažojoje salėje - Premjera! M.Durnenkovas „Karas dar neprasidėjo“. Rež. T.Leszczynski.
20 d. 18 val. Didžiojoje salėje - „Meilės laiškai“ (Idioteatras).
21 d. 19.30 val. Aukštaitijos siaurasis geležinkelis - B.Hrabalas „Stotelė“ (N-16). Rež. J.Glomb.
22 d. 13 val. Didžiojoje salėje - V.Kupšys „Išgelbėkime kengūriukį!“ Rež. V.Kupšys.
25 d. 18 val. Mažojoje salėje - W.Russell „Moterims ir jų vyrams“. Rež. L.Kondrotaitė.
25 d. 18 val. Didžiojoje salėje - L.Gershe „Laisvi drugeliai“. Rež. D.Kazlauskas.

PANEVĖŽIO MUZIKINIS TEATRAS
22 d. 18 val. - F.Lehar „Linksmoji našlė“. 2 v. operetė. Rež. N.Petrokas. Dir. J.Mačys.

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA
21 d. 19 val. Didžiojoje salėje - David Lang 60. Lietuvos kamerinis orkestras, solistai: G.Lipkind (violončelė), G.Alekna (fortepijonas), A.Stančikaitė (sopranas), fortepijoninis trio „Fortvio“: I.Baikštytė (fortepijonas), I.Rupaitė (smuikas), P.Jacunskas (violončelė). Dir. R.Šervenikas.
22 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Apie Motušę Žąsį, Petią ir Vilką“. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Dir. R.Šervenikas.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS
22 d. 16 val. - „Meilės keliai prancūzų muzikoje“. Trio RAMuzika.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA
20-21 d. - XV tarptautinis dainuojamosios poezijos festivalis „Tai - aš“
20 d. 18 val. - Koncertas „Iš visos širdies, iš plačiojo pasaulio“. Atlikėjai: E.Gallet (Prancūzija), Y.Vizbor (Rusija), W.Segers ir Ellen Steegen (Belgija), A.Lasytė (Lietuva), Bjelle III (Lietuva), „Kamanių šilelis“ (Lietuva), V.Kazlauskas ir grupė (Lietuva), G.Ambrazevičius ir grupė (Lietuva).
21 d. 12 val. - Koncertas „Bardai vaikams. Dainuoja visi!“ Atlikėjai: V.Povilionienė ir dukra R.Povilionytė (Lietuva), Jurgis Didžiulis. Užsienio svečiai: Prancūzijos, Airijos, Rusijos, Belgijos, Bulgarijos.
21 d. 18 val. - Koncertas „Tai mes“. Atlikėjai: A.Giniotis su sūnumi Ignu, Saulius ir Jokūbas Bareikiai, Jokūbo žmona Dominyka bei dukros Barbora ir Severija, Gediminas ir Ainis Storpirščiai, Teresė ir Milda su tėčiu Gintaru Andrijausku.

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS
22 d. 15 val. - „Dainoje kaip gyvenime“. J.Parker (mecosopranas), M.Umbrusevičiūtė (fortepijonas).

KAUNAS

KAUNO VALSTYBINĖ FILHARMONIJA
21 d. 27 val. Mažojoje salėje - Kamerinė muzika. Kauno styginių kvartetas: K.Beinarytė-Palekauskienė (I smuikas), A.Mikutytė (II smuikas), E.Lapinskė (altas), S.Bartulis (violončelė). Solistai: V.Kiminius (birbynė), L.Salijus (akordeonas).
22 d. 14 val. - Koncertas šeimai. Muzikinė popietė - „Gidas šeimai“. Atlikėjai: Gediminas ir Ainis Storpirščiai.
24 d. 18 val. Mažojoje salėje - „Muzikos spalvų sūkuryje“. S.Vaitkevičiūtė (smuikas), E.Žarskus (fortepijonas).
26 d. 18 val. - Kamerinė muzika. Iš ciklo „Rusų smuiko virtuozai“. Atlikėjai: A.Baranov (smuikas, Rusija), V.Šakūras (fortepijonas).

KLAIPĖDA

KONCERTŲ SALĖ
20 d. 18.30 val. - „Magiškų duetų vėrinys“. Vokalinis duetas „Cantus Coronatus“: S.Liamo (sopranas), N.Petročenko (mecosopranas), B.Asevičiūtė (fortepijonas).
25 d. 18.30 val.- „Metų laikai“. Klaipėdos kamerinis orkestras (meno vadovas M.Bačkus). Solistai: V.Sokolov (smuikas, Ukraina/Vokietija), N.Boriso-Glebsky (smuikas, Rusija).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Parodos

VILNIUS

Nacionalinė dailės galerija
Konstitucijos pr. 22
Paroda „Academie de Vilna - Vilniaus piešimo mokykla 1866-1915“
„Vilnius. Topophilia. Vilniaus vaizdai iš advokatų kontoros“

Vilniaus paveikslų galerija
Didžioji g. 4
Indrės Stulgaitės-Kriukienės ir Remigijaus Kriuko meninio stiklo paroda „Monologai“

Vilniaus gynybinės sienos bastėja
Bokšto g. 20/18
Atnaujinta paroda „Naujausi Lietuvos archeologijos atradimai“

Prospekto fotografijos galerija
Gedimino pr. 43
Šarūno Barto fotografijų „Keletas iš jų/A Few of them“ paroda

Galerija „Arka“
Aušros Vartų g. 7
Sigito Staniūno paroda „Paslapčių sonetai“

Vytauto Kasiulio dailės muziejus
A.Goštauto g. 1
Paroda „Henrikas Šalkauskas (1925-1979). Mažoji retrospektyva“

Pamėnkalnio galerija
Pamėnkalnio g. 1/13
Židrijos Janušaitės kūrybos paroda „Apie ilgesį, prisilietimus ir atsivėrimą“

Galerija „Kunstkamera“
Ligoninės g. 4
Adomo Galdiko (1893-1969) kūrybos paroda

„Laisvalaikio“ klubo partneriai

*Daugiau kaip **250** vietų visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!*

● Būtume dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikusius Jums nuolaidos su „Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 33 44 arba el. p. club@respublika.net.

APRANGA, AKSESUARAI

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARTS Libera International“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 00 699, www.artslibera.com

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069, www.chorasvilnius.lt

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Bušido federacija
20% nuolaida 2 bilietams.

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranas-bistro „Mykolo 4“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 688) 22 210, www.mykolo4.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544, www.pastakrido.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680, www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km.
Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526, www.salvete.lt

Baras „California“
Vilnius. 13% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551, www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488, www.esse.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424, www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806, www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Svarstyklės“
Pažaislio parkas. 10% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452433, www.svarstykles.eu

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 10% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 10% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077, www.facebook.com/mojitonaktys

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49, www.moongardenhotel.com

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 10% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

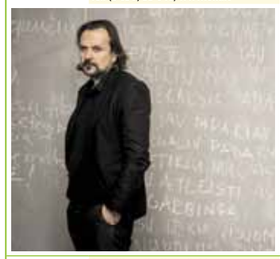
Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida pirčių-baseino kompleksо paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras
20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras ir spektaklį „Žuvėdra“.
Tel. (8 650) 35 646, www.okt.lt



Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Juozo Miltinio dramos teatras
Panevėžys. 20% nuolaida 2 bilietams, išskyrus premjeras, šventinius ir vaikiškus spektaklius.
www.miltinioteatras.lt

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753, www.cezariogrupe.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784, www.muzikinisteatras.lt

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
Nuo 25% nuolaida 2 bilietams į „Šiaulių dramos teatro“ spektaklius nuo didžiausios galiojančios bilietų kainos.
Tel. (8 41) 523 209, www.vsdt.lt

GROŽIO PASLAUGOS

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, küno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Masažo salonas „Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai.
15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

Grožio namai „Merci Merci“
Šiauliai. 10 % nuolaida nuo oficialių kainų paslaugoms ir prekėms.
Tel. (8 611) 33 227, www.merci-merci.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel.: (8 5) 261 8364, (8 675) 44 448, www.groziopaslaugos.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms. Kiekvieną mėnesį spec. pasiūlymai tik su „Laisvalaikio“ kortele.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

SPORTAS IR PRAMOGOS

Sostinių golfo klubas Pipirėliškių k., Elektrėnų sav.
20 % nuolaida golfo žaidimui, nuomai ir kitoms paslaugoms, 15% maistui
Tel. (8 619) 99 999, www.capitals.lt

Sporto klubas „The Royal Athletic Club“
Vilnius. 10 % nuolaida visoms 6 mėnesių narystėms (įskaitant ir el. sąskaitas).
Tel. 8 (5) 2159384, www.raclub.lt

Savicko sporto klubas
Vilnius.10 % nuolaida visiems kartiniams, dieniniams, pilnas ir pilnas plius abonementams.
Tel. (8 616) 14477, www.savickosportoklubas.lt

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 10% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Irklentės „Suping.lt“
Vilniuje - 1 Eur nuolaida*. Trakuose, Anykščiuose, Zarasuose - 2 Eur nuolaida*.
** Trukmė 2 val.*
Tel. (8 615) 34 035, www.suping.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 144,81 Eur nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girijos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

MOKYMO KURSAI

„American English School“
24 Eur nuolaida kalbų kursams Lietuvoje,
44 Eur nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„Soros International House“
24,62 Eur nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

KITOS PREKĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančioms žvakėms, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda.10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“
Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams.
www.alkava.lt

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 100% nuolaida pirmai konsultacijai, 10% terapiniam gydymui ir burnos higienos procedūroms, 5% dantų protezavimui.
Tel. (8 5) 261 7143, www.kristoforoklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599, www.gkklinika.com

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Mityba-sportas-rezultatas www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memelooptika.lt

Optikos „Vizija“
15% nuolaida prekėms ir jų priežiūros priemonėms.
www.optikavizija.lt

KITOS PRAMOGOS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216, www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vyriškų kostiumų studija „Tartan“
Vilnius. 10 % nuolaida siuvimo ir taisymo paslaugoms.
Tel. (8 607) 73 130, www.tartan.lt

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854, www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Bronzinė programa - 6 Eur, sidabrinė - 7 Eur, auksinė - 8 Eur, platininė (su LAVA putomis) - 9 Eur.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“
Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

www.skrydziaiorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 10% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

Nuo 2017 m. vasario 1 d. pradėtos gaminti NAUJOS paprastos „Laisvalaikio“ kortelės. Užsisakykite: www.laisvalaikis.lt/anketa

Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės.
Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt

PROGNOZĖ SPALIO 20-26 D.

GEROS DIENOS: SPALIO 21, 25, 26 D.

BLOGOS DIENOS: SPALIO 22 D.

AVINUI

Vienišiems numatomos rimtos pažintys. Bendraujant su antrąja puse ypač reikės jūsų drąsos, gebėjimo sunkiomis aplinkybėmis matyti šviesiąją pusę. Versle patarčiau vengti pasyvumo ir nuobodulio, todėl net nemalonius darbus atlikite entuziastingai ir tik tada galėsite džiaugtis puikiais rezultatais. Užsiimkite labdara, dažniau teikite dovanas. Savijauta bus gera, o jei sunegaluosite, greitai pasveiksite.

JAUČIUI

Būsite kaip niekad žavūs ir laimingi, netrūks priešingos lyties dėmesio. Todėl stenkitės būti toleratiški kitiems, naudodamiesi šio mėnesio sėkme. Paleiskite viską, kas nebūtina, ir nesikabinkite į pasenusio elgesio, pasaulėžiūros modelius ar santykius, kurių jau nebejmanoma išsaugoti. Jūsų finansinė situacija bus stabili. Saugokitės peršalimo ligų, netinkamas metas laikytis dietos.

DVYNIAMS

Daugiau dėmesio skirkite sutuoktiniui, būkite ištikimi, nes dabar neištikimybė labai įskaudintų jūsų antrąją pusę. Vis dažniau susidursite su senomis skolomis,gali padidėti darbo krūvis. Saugokitės rankų traumų. Pats laikas pradėti sportuoti, atminkite, kuo aktyviau gyvensite, tuo geriau jausitės, dabar netinkamas metas laikytis griežtų dietų, venkite alkoholio.

VĖŽIUI

Galite prarasti savisaugos jausmą ir įsivelti į meilės avantiūras. Neskubėkite įsimylėti ir nutraukti seną meilės ryšį ar ardyti santuoką. Nepervarkite darbe, daugiau laiko skirkite asmeniniam gyvenimui. Jeigu matote, kad darbas lyg vampyras išsiurbė visas jūsų jėgas, pagalvokite apie rimtus pokyčius planuojant darbo laiką. Finansiniai reikalai klostysis gana sėkmingai. Stiprinkite imuninę sistemą.

LIŪTUI

Tiems, kas sprendžia meilės trikampio problemas, bus priverstinio apsisprendimo laikas - turėsite pasirinkti kurį nors vieną. Būkite atsargūs įsimylėdami. Atidžiai tvarkykite finansinius dokumentus, laikykitės diplomatijos, stenkitės be reikalo neišlaidauti. Venkite didelės emocinės įtampos, mylėkite save tokius, kokie esate, saugokite širdį, matuokite kraujospūdį, skirkite laiko poilsiui.

MERGELEI

Puoselėkite santykius, tik nepersistenkite siekdami tobulumo. Nepatartina pirkti ir parduoti nekilnojamąjį turtą. Darbe būsite ne tik puikios nuotaikos, bet ir kupini jėgų, šalia jūsų visi jausis labai gerai. Atsiras prašančių pagalbos, patarimo, neatsisakykite pagelbėti ir pasirūpinkite piniginiais resursais nenumatytoms išlaidoms. Rūpinkitės grožiu ir sveikata, daugiau dėmesio skirkite imuninei sistemai.

SVARSTYKLĖMS

Puikus laikas meilei, jausmai bus dar tvirtesni, jei nuraminsite sukilusias emocijas, atkursite taiką ir į konfliktinę situaciją pažvelgsite nauju aspektu. Tinkamas metas imtis naujos veiklos. Palankus laikas tvarkyti finansinius reikalus, tačiau neinvestuokite ir neimkite kreditų. Nepervarkite darbe, daugiau laiko skirkite asmeniniam gyvenimui, pagalvokite apie rimtus pokyčius dėl savo sveikatos.

SKORPIONUI

Atėjo metas keistis, permainų ypač reikia asmeniniam gyvenimui, neatidėliokite naujų sprendimų, nes kitaip tik padidinsite įsisenėjusias problemas, greičiausiai reikės ko nors atsisakyti, šį tą pakeisti, nutraukiant santykius. Gali tekti pakovoti, kad išsaugoturėte savo darbo vietą, tinkamas metas imtis naujos veiklos, įgyvendinti tai, apie ką seniai svajojote. Sportuokite, pieškite, šokite, megzkite, susitikite su draugais.

ŠAULIUI

Pastebėsite, kad viskas po truputį tampa aišku ir paprasta. Bendravimas su antrąja puse suspindės vaivorykštės spalvomis, šiuo metu vienas kitą pažinsite tarsi iš naujo, spinduliuosite šilumą ir meilę. Grąžinkite senas skolas, šią savaitę itin pavojinga rizikuoti pinigais. Išeikite pasivaikščioti, pamedituokite. Raskite laiko įsigilinti į vidinius išgyvenimus, pasistenkite suvokti, ko jums trūksta, ko trokšta širdis.

OŽIARAGIUI

Galite sutikti žmogų arba lyg naujomis akimis išvysti esamą draugą. Sulauksite daug priešingos lyties dėmesio. Vienišiams yra tikimybė sutikti antrąją pusę, įsimylėti. Nebijokite naujovių, jų reikia, kad judėtumėte į priekį, ypač palankus metas kelti kvalifikaciją. Puikiai seksis taupyti, investuoti. Saugokitės peršalimo ligų, stiprinkite imuninę sistemą vandens procedūromis.

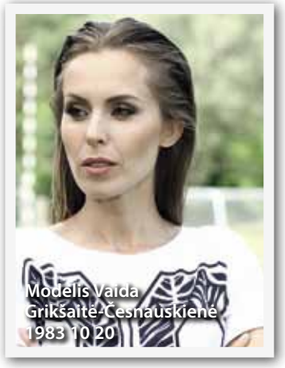
VANDENIUI

Galite įsimylėti ir patirti netikėtą aistrą, o tiems, kas turi partnerį, pravartu suvokti, kad nauji nuotykiai bus tik laikina ir pavojinga pagunda. Darbe pravers profesionalumas, todėl pasikliaukite savo sugebėjimais, juk drąsos ir idėjų neturėtų stigti, puikiai seksis taupyti ir pelningai investuoti. Stiprinkite savo imuninę sistemą. Venkite emocinės įtampos.

ŽUVIMS

Daugiau dėmesio skirkite savo antrajai pusei, jei neturite, atsiras galimybė ją sutikti. Būkite atsargūs tvarkydami finansinius reikalus - patiklumas atneš didelę žalą jums. Kad ir kas nutiktų, didžiausia jūsų paspirtis bus šeima, artimieji suteiks jums jėgų ir tik namuose atsigausite ir nurimsite. Saugokitės virusinių infekcijų.

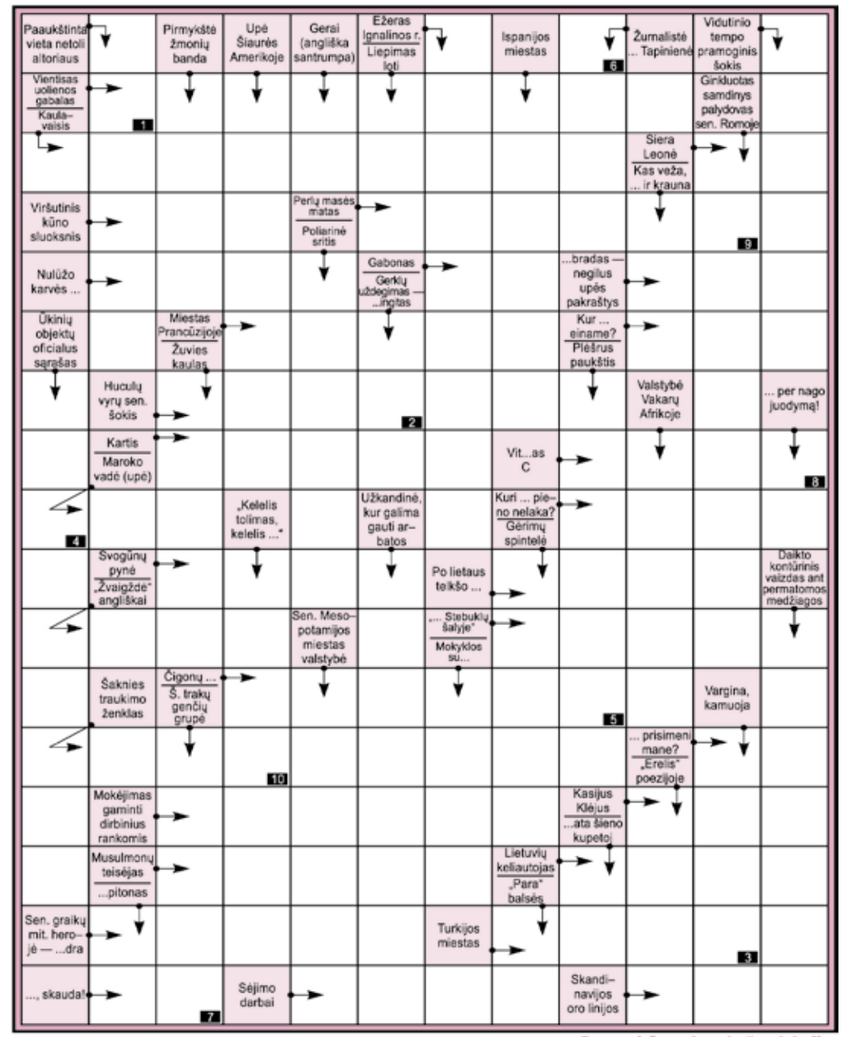
LAISVALAIKIS SVEIKINA


Modelis Vaida Grikšaitė-Česnauskienė
1983 10 20

Atlikėjas
Donatas Montvydas
1987 10 22

Aktorė Valda Bičkutė
1980 10 25

Laidų vedėjas
Tomas Langvinis
1979 10 26



Parengė žurnalo „oho“ redakcija

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti soliariumų studijos „Equador“ abonementą

Atsakymą iki spalio 24 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina 0,29 EUR. Praeito kryžiažodžio laimėtoja - **Viktorija Barvainytė** iš Vilniaus. Jai bus įteiktas „Equador“ abonementas.

Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26.
Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Kreolinas. Tapa. Oltas. Ignoruoti. Tėvui. Saulelė. Pasek. Ptr. Ima. Ut. Cit. Kiesvas. BO. Bis. Durniau. „Man“. Karatas. „Vaga“. Atributas. Korys. Riši. AS. Turan. Trimatis. Karkasas. Šmotas. Pajuos. IN.
Horizontaliai: Rotacija. RŠ. Pelėsis. Trim. Otvet. Rimo. Lauk. Kišat. Isi. Dabita. En. Kuru. IS. Piratas. Asistentas. Garsias. Ka. Nu. Vas. Aj. Toliau. Tru. Parems. Kuko. Pula. Voras. Aoė. Maras. Ubagynai. Klintonas. Sn.
Pažymėtuose langeliuose: **TABAKO PLANTACIJA.**

SUDOKU

	8			7		1		9
6			1	3		2		
		3						
	1				3			8
2	3			6		5		
			8				4	
5	6			1				
					2			
8			6					
								4	6
							3	
						4			1
					2			
					6		4	

9			5				6	
						1		5
		6			8		4	
3			6			7		
		4			9			3
	3		1			5		
8		5						
	7				3			4
				2		1		
			5		8			
				1				2

						1	2	8
						5	3	4
						3	8	9
						9	7	6
						7	5	2
						4	6	1
						6	1	3
						8	4	7
						2	9	5
2	6	3	5	1	7	8	9	4
4	5	1	2	8	9	3	7	6
7	9	8	6	3	4	5	1	2
1	3	5	4	2	6	9	8	7
6	8	7	9	4	2	1	3	5
9	2	4	3	5	1	7	6	8
8	7	1	6	9	5	2	4	3
5	4	2	8	7	3	6	1	9
3	6	9	1	2	4	8	5	7
7	1	5	9	6	8	3	2	4
9	8	7	4	3	2	5	6	1
6	4	3	2	5	1	9	7	8
5	2	6	7	9	3	4	8	1
1	7	9	8	4	5	6	3	2
4	3	8	5	1	6	2	9	7
2	6	5	3	7	9	8	4	1
3	9	2	6	8	7	1	5	4
7	5	6	9	4	1	3	2	8
8	4	1	2	3	6	7	9	5
6	3	7	8	5	2	4	1	9
9	2	4	1	6	7	5	8	3
1	6	5	4	2	3	9	7	8
2	9	8	7	1	4	6	3	5
4	5	3	6	9	8	2	1	7
7	8	6	3	5	1	4	2	9
3	1	2	9	7	5	8	6	4
5	7	9	2	4	6	1	3	8
8	2	4	1	3	9	7	5	6
6	3	1	7	8	2	9	4	5

Galvosūkių, išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Parengė „Galvosūkių klubas“

MOLIŪGYNĖ. Ligesų šeima iš Kameno kaimo Vokietijoje augina apie 200 skirtingų rūšių moliūgų, kurių derlių skina nuo rugpjūčio pabaigos iki spalio pabaigos. Ir prieš Heloviną, žinoma, papuošia savo kiemą.

EPA-Eltos nuotr.

ANEKDOTAI

Pastatė žmogus automobilį ir nuėjo į parduotuvę. Grįžęs pamato, kad mašina sudaužyta - kažkas įvažiavo, o kaltininko nėra. Žiūri - už valytuvo raštelis užkištas. Ištraukė, o ten parašyta: „Atsitrenkiau į tavo mašiną, rašau šį raštelį ir užkišu jį už valytuvo - aplink šimtai smalsuolių stebi mane ir galvoja, kad aš tau parašysiu savo vardą, adresą ir telefono numerį. Bet... jie labai klysta...“

Egzaminas. Prie stalo su klausimais prieina studentas, paima vieną bilietą, pažiūri, padeda. Paima kitą, pažiūri, padeda. Paima trečią, pažiūri, padeda. Susiruošia imti ketvirtą, tik tuo metu dėstytojas jam taria:

- Nesivarginkite, duokite savo knygelę.

Studentas paduoda, dėstytojas jam įrašo penketą. Keli visa tai matę studentai pasipiktina:

- Dėstytojau, jis gi nieko neatsakė!

- Neatsakė, bet ieškojo. O jei ieškojo, reiškia kažką žino.

Vaikinas prieš savo gimtadienį sako motinai:

- Į svečius ateis trys merginos. Su viena iš jų noriu kurti šeimą. Mama, pasižiūrėk į jas ir pasistenk atspėti, kuri mano išrinktoji.

Po gimtadienio vaikinas motinos klausia:

- Kaip manai, kuri mergina mano?

Motina atsako:

- Ta, kuri sėdėjo viduryje.

Nustebęs vaikinas klausia:

- Kaip tu atspėjai?

- Ji jau dabar mane erzina, - atsako motina.

Nuėjo moteriškė ką tik ištekėjusios dukters aplankyti. Žiūri, ji be drabužių po namus vaikšto.

- Dukryt, ką čia veiki?

- Mamyt, čia meilės drabužis. Kai jį apsivelku, mano vyras labai myli...

Moteriškė galvoja: „Na, jau 30 metų gyvenu ištekėjusi, bet to dar nežinojau“.

Parlėkė namo, nusirengė ir laukia vyro. Grįžta vyriškis namo, pamato nuogą žmoną ir, išpūtęs akis, klausia:

- Kas čia dabar?!

- Čia - meilės drabužis! - atsako ji.

- Aaa... Drabužis tai drabužis, bet galėjai išsilyginti...

Moteriškos problemos yra niekis, jei palyginsi jas su vyriškomis, kurios kilo dėl moteriškųjų.

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

laisvalaikio dovanos

Daugiau nei 1000 dovanų!

Akcija galioja:
2017 m. spalio 20-26 d.

Dovanų kuponas **galioja 12 mėnesių**!
Daugiau informacijos **www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis**

PROFESIONALUS DRABUŽIŲ TAISYMAS

Tekstilės drabužių siaurinimas, platinimas,
lenkimas ilginant arba trumpinant
Odinių ir kailinių drabužių siaurinimas,
trumpinimas, įplyšimų taisymas
Dekoratyvinių lopų prisiuvimas
Užtrauktukų, jų galvučių keitimas
Trikotažo gaminių taisymas
Pamušalo keitimas
Kišenių taisymas

www.jogle.lt