

LAISVŲ LAIKIS

Nr. 45 (870) 2014 m. lapkričio 21-27 d.

su **R**SPUBLIKA
MUSU



Dainos iš sudaužytos *Tevos*
Narkutės širdies

Daugiau nei 1000 dovanų!

UŽ JUS MOKA
„LAISVALAIKIS“



Šokoladinis masažas

Paslaugą teikia
Grožio salonas „Vis Unita“
Konstitucijos pr. 20, Vilnius

149 Lt 89 Lt
43,15 € 25,78 €



-40%



Trijų masažų rinkinys
„Poilsio akimirka“

Paslaugą teikia
Geros savijautos namai „Kūno akademija“
Upės g. 5, Vilnius

90 Lt 60 Lt
26,07 € 17,38 €



-33%



Karališkas masažas
„Sabai sabai Coconut“ – „Azia SPA“

Paslaugą teikia
„Azia SPA“
Šv. Mikalojaus g. 5-1, Vilnius

155 Lt 75 Lt
44,89 € 21,72 €



-30%



SPA pedikiūras
„Pasivaikščiėjimas debesimis“

Paslaugą teikia
Grožio salonas „Crožio perlai“
Jonavos g. 10, Kaunas

125 Lt 85 Lt
36,2 € 24,62 €



-32%



Kiniškas viso kūno +
pėdų masažas

Paslaugą teikia
„OI ANMO“
Gedimino pr. 50/2, Vilnius

129 Lt 85 Lt
37,36 € 24,62 €



-34%

Akcija galioja: 2014 m. lapkričio 21-27 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Nijolei Pareigytei automobilis - būtinybė, o ne prabanga



Televizijos laidų vedėja ir grupės „69 danguje“ narė Nijolė Pareigytė-Rukaitienė per 12 vairavimo metų su grupės narėmis prikėrusi įvairiausių pokštų, išsikūsi iš ekstremalių situacijų ir mėgusi greitį, dabar save vadina gerokai atsakingesne vairuotoja. 16 p.



„Mis Lietuva 2014“ išvyko užkariauti pasaulio

Gražiausia Lietuvos mergina Agnė Kavaliauskaitė išskrido į Londoną, kur dalyvaus konkurse „Mis pasaulis“. 10 p.

10 faktų, kurių nežinojote apie Vladą Musvydaitę

Kiekvieną dieną su TV3 žiūrovais besisveikinanti sporto žurnalistė Vlada Musvydaitė nepaliauja stebinti. 11 p.



ŠIAME NUMERYJE

- 4-7 **INTERVIU**
Ieva Narkutė
- 10-13 **VEIDAI**
Renata Mikailionytė,
Mantas Jankavičius
- 14-15 **ĮVAIZDIS**
Nomedas Kazlauskas
- 18-21 **STILIUS**
Marko Jakobso kolekcija.
„Bomond“ šukuosenos
- 22-27 **ŽVAIGŽDĖS**
Metju Makonahis,
Džastinas Timberleikas ir
Džesika Byl, Rijana,
Megan Foks
- 28-29 **GROŽIO PALETĖ**
„Sothys“ pasiūlymai
- 30-31 **MUGĖ**
- 32-33 **SVEIKA GYVENSENA**
Sveika mityba - ką reikia žinoti?
- 34-35 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Ar mokame išvengti
konfliktų?
- 37-39 **SAVIJAUTOS KODAS**
Nia treniruotės
- 40-41 **KALEIDOSKOPAS**
- 42-43 **KELIONĖS**
Italijos Top 10 pagal Valdą
Bičkutę
- 44-45 **INTERNETAS**
- 46-47 **SCENA**
- 48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
- 51-69 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Paulius Skučas,
Skarlet Johanson
- 70 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Monika Vaičiulytė
- 71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 80-81 **HOROSKOPAS, SUDOKU**
- 82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net



Virslyje: Ieva Narkutė
Fotografija: Limantas Sidarevičius
Šukuosena: Liudmila Kozlova (BOMOND grožio salonas)
Makiažas: Beata Eidukaitienė (BOMOND grožio salonas)

Ieva Narkutė: viena dalis pasibaigia tam, kad prasidėtų kita

Dainų autorė ir atlikėja **IEVA NARKUTĖ** (27) gyvena džiugiomis ką tik pasirodžiusio naujo albumo „Švelnesnis žvėris“ nuotaikomis. Ji daug šypsosi ir skardžiai juokiasi, laužydama melancholiškos, liūdnokos bei lyriškos mergaitės įvaizdį ir pasakoja apie toli gražu ne liūdną kasdienybę, užplūdusį dėmesį ir taip lauktą albumą, gimusį iš asmeninių išgyvenimų.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Prieš savaitę pasirodė naujasis tavo albumas „Švelnesnis žvėris“. Koks jis?

- Nežinau, koks jis yra kitiems, bet spėjusieji pasiklausyti sakė, kad šis albumas dar liūdnas už mano pirmąjį albumą „Vienas“. Pirmame albume buvo skirtingos dainos, iš skirtingų mano kūrybos laikotarpių. Šis albumas man yra antras, labai svarbus ir aktualus. Visos dainos parašytos per pastaruosius pusantrų metų ir visas jas sieja vienoda tematika. „Švelnesnis žvėris“ labai asmenišką, jame sudėti mano pastarųjų pusantrų metų išgyvenimai. Tiesa, pirmą albumą išleisti lengviau, nes ta energija gali užkabinti labai daug žmonių. Tai naujoko privilegija. Rodos, egzistuoja savotiškas antro albumo praeikimas. (Juokėsi.) Antru albumu parodyti, ko esi vertas ir ką sugebi, gerokai sunkiau. Žmonės, klausytojai jau turi savo nuomonę ir lūkesčius, antras albumas jau negali būti toks prisvilęs.

JEI NETURĖČIAU MUZIKOS, BŪČIAU SILPNESNIS ŽMOGUS, TAI LABAI GALINGAS GINKLAS

- Šis albumas gimė po skyrybų su mylimu žmogumi?

- Taip, todėl ir jo tematika - išsiskyrimai ir pabaigos, savęs paieška. Būtent atsisveikinimai, linkėjimai, kad ir man, ir kitam žmogui gerai klostytųsi likimas. Išsiskyrimai apima labai daug dalykų: pyktį, apmaudą, nuoskaudą, liūdesį ir ilgesį. Suvokiau, kad turiu pasakyti „sudie“ dalykams, kurie galbūt nebesitikartosis, taip pat tai nauja pradžia, naujas gūsis ir akistata su savimi. Iš naujo įvertini ir perkainoji naujus dalykus, priorite-



Sukuosena: Ljudmila Kozlova (DOMO) Dainos salonas
Makiažas: Beate Hidukaitienė (DOMO) grožio salonas
Fotografijos: Eimantė Juršėnaitė

DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1987 m. birželio 22 d.
- Sauliaus Mykolaičio vardo apdovanojimas „Metų sezono atradimas“
- Muzikos apdovanojimui T.Ė.T.Ė. 2011 metų vokaliste
- 2011 m. Šiaulių apskrities muzikos apdovanojimuose Š.A.M.A. leva paskelbta metų atlikėja ir pelnė dainuojamosios poezijos apdovanojimą
- 2013 metais M.A.M.A. apdovanojimuose - Metų atlikėjos ir Metų debiuto nominacija
- **Albumai:** „Vienas“ (2013 m.), „Švelnesnis žvėris“ (2014 m.)

Atlikėja nori, kad žmonės nustebtų atradę jos dainose save, suprastų, kad kai kurie dalykai aktualūs ne tik jiems



► tus. Tai tarsi esminis supurtymas. Taigi šis albumas skyrybinis. (*Šypsojosi.*) Sakoma, kad tokie albumai geriausi, atsiradę iš sudaužytos širdies balso.

- Skaudūs išgyvenimai jau praityje?

- Taip. (*Šypsojosi.*) Albumo „Švelnesnis žvėris“ kūrimas buvo puiki terapija ir prie to labai prisidėjo. Labai išsivaliau ir išsiliejau, kūryba pagreitino mano sveikimo procesą. (*Juokėsi.*) Jei neturėčiau muzikos, būčiau silpnesnis žmogus, tai labai galingas ginklas. Mano viena daina su pianinu, kūrybos niekas iš manęs negali atimti, nebent vienu metu pra-

rasčiau ir rankas, ir balsą. Dainų kūrimas neišvengiamai susijęs su manimi kaip žmogui, sunkiais momentais visada atsigrežiu į muziką. Tai būtinybė. Visai nesvarbu, ar manęs klausosi 10, ar tūkstantis žmonių, man gera, kad mano dainos suranda klausytoją, net jei jos gimsta iš egoistinių paskatų. Žinoma, malonu, kai ateina tūkstantis manęs

RODOS, EGZISTUOJA SAVOTIŠKAS ANTRŲ ALBUMO PRAKEIKSMAS

pasiklausyti, gera, kad išleidau antrą albumą, su manimi dirba komanda. Jei viso to neliktų, būtų sunku.

- Kokie jausmai užplūdo, kai albumas jau pasirodė?

- Nemažai sumišusių emocijų. Pirmojo albumo dainos buvo patikrintos ir atradusios savo gerbėją. Vos tik pamatę, kad albume yra „Raudoni vakarai“, žmonės jį pirkdavo. Su šiuo albumu kitaip, dainos tik žengia pirmuosius žingsnius, todėl savotiškai nedrąsu. Nori nenori, man įdomu, ar klausytojams patiks, ar mes albumą per tvorą, kaip seksis mano dai-

noms plačiame pasaulyje. Man, kaip kūrėjai, albumo leidyba keistas reiškinys. Jausmai, sudėti į dainas, yra aktualūs tol, kol rašau tekstą, dirbu įrašų studijoje, su komanda dainą tarsi įvelkame į savotišką rūbą. Žmonės to nemato, tai darbas, atliekamas vienaip ar vos kelių žmonių apsuptyje. Bet kai albumas jau išleistas ir užplūsta populiarumo banga, interviu ir koncertai, man albumo kūrimas jau praeitas etapas, užvertos durys. Tačiau jaučiu tikėjimą savo albumu, atiduodu jums savo dainas, mylėkit jas ir saugokit, tegul jos praskaidrina jūsų dienas. Todėl tie jausmai tokie sumišę. Artėjant koncertams nemiegojau naktimis, kita vertus, labai didelė prabanga jaudintis dėl tokių dalykų - darau tai, ką mėgstu, o anksčiau nemaniau, kad galėsiu užsimti tik tuo. Tai svajonės išsipildymas, prasidėjęs prieš keletą metų ir iki šiol tebesitęsiantis. Labai norėčiau parodyti, kad pirmasis albumas nebuvo tik vienkartinis smūgis.

SAVĖS RODYMAS VAKARĖLIUOSE NE MAN, PER SUKĄSTUS DANTIS KELIS SYKIUS POZAVAU PRIE SIENELĖS

- Paminėjai „Raudonus vakarus“, ar pačiai nepabodo ši daina?

- Tikrai, be jos nepaleidžia nuo scenos. Jei pasakyčiau, kad koncerte šios dainos nebus, klausytojai tikriausiai nepatikėtų. (*Juokėsi.*) Šiai dainai jau devinti metai, ji labai lėtai skynėsi kelią į žinomumą. Keletą kartų jau perėjau tą fazę, kai tikrai nenorėjau jos dainuoti, kai lengvai niršdavau ir galvojau „na paklauskite ir kitų mano dainų, jos nėra tokios jau blogos“. Bet paskui nusiraminau ir pagalvojau, kad man, o ne kažkam kitam teko laimė sukurti dainą, kuri patinka daugeliui: skirtingo amžiaus, išsilavinimo ir pomėgių turintiems žmonėms. Turiu tai nešti kaip vėliavą, su džiaugsmu, kad žmonės iš manęs kažko nori, net jei jie šią dainą išgirsta 1000-ąjį kartą. Daug blogiau būtų, jei nė vienos nenorėtų. (*Juokėsi.*) Smagu, kad po truputį užsimano ir kitų.

- Anksčiau tave pristatydavo kaip bardę, o „Švelnesnis žvėris“ - nebe dainuojamoji poezija?

- Aš sakau, kad dabar atlieku popą. Ne tą rožinį, pūkuotą ir greitai vartojamą, bet tikiuosi, jog mano muzika kokybiška. Lietuvoje, rodos, yra tik kraštutinumai: atlikėjai, kurie yra vadinamasis „undergroundas“ ir į didžiulias scenas nepatenka bei nusaldintas, cukraus pudra pabarstytas, pagal fonogramą atliekamas popas. Nuo mažens norėjau būti auksinis viduriukas tarp šių dviejų. Niekada nenorėjau būti didelė menininkė, kurios meną supranta tik 12 žmonių. Žaviuosi atlikėjais,

kurie dainose kalba apie paprastus dalykus, suprantamus bei pažįstamus daugeliui, ir viską pasako kokybiškai, ne per sudėtingai. Ir aš noriu būti priimtina, ne per sudėtinga, noriu, kad žmonės nustebtų atradę mano dainose save, suprastų, kad kai kurie dalykai aktualūs ne jiems vieniems. Kaip ir pridera psichologei. (*Juokėsi.*)

- Dauguma populiariosios muzikos atlikėjų dažnai lankosi vadinamuosiuose elito vakarėliuose, pozuoja fotografams, bet tavęs ten, rodos, nėra. Kodėl?

- Mieliau einu ten, kur man įdomu, kas gali mane įkvėpti - teatrus, koncertus, neseniai visą savaitgalį praleidau kino festivalyje „Scanorama“. Savęs rodymas vakarėliuose ne man, per sukąstus dantis kelis sykius pozavau prie sienelės, bet nėra man ten ką veikti: tie, kurie ateina į tokius vakarėlius, ne mano kompanija, o ir aš ne jų. Nemanau, jog dėl to, kad į vakarėlį atėjau gražiai pasipuošusi, manęs klausysis daugiau žmonių, greičiau atvirksčiai.

- O tavo psichologės diplomą vis dar stalčiuje?

- Šiuo metu tik dainuoju. Turiu minčių, susijusių su psichologija, tačiau veiksmy kol kas nesiiu. Manau, jei kada nors man pritrūks muzikinės veiklos, pavargsiu ar išstiks koks sąstingis, tada ir išsitrauksiu diplomą, kol kas jam gerai ir stalčiuje.

- Kas numatyta tavo kalendoriuje?

- Albumo pristatymo turas - dvis svarbiausios šių metų savaitės, joms ir skiriu visą dėmesį. Beliko pora turo koncertų: lapkričio 27 d. Panevėžio J.Miltinio dramos teatre ir 28 d. - Kauno „Girstučio“ kultūros rūmuose. Tačiau po jo kol kas nesu nieko suplanavusi ir šiek tiek bijau. Dabar esu lempų šviesoje, su mažiau ir šukuosena, visiems įdomi. Tas dėmesys, kurio sulaukiu, dabar nustumia į šoną gyvenimiškas smulkmenas, pastlosto savimeilę. Tačiau žinau, kad pasibaigs koncertas Kaune, nuaidės paskutiniai plojimai, ir kas tada? Galbūt manęs niekas negirdės du mėnesius, tačiau jau pripratau prie tų bangavimų. Viena dalis pasibaigia tam, kad prasidėtų kita.

- Kaip tada leisi dienas?

- Aš moku miegoti, kasdien miegu 10-12 valandų, atsikeliu gan vėlai ir papusryčiausi keliauju į savo studiją, kaip į darbą. Jei užsilietu namuose, mieliau žiūriu serialus ir nieko produktyvaus nenuveikiu. Jei per dieną parašau bent porą eilučių, kurios man patinka ir kuriomis didžiuojuosi - tai būna mano dienos pasiekimas. Po to, kai mano draugai baigia darbus, susitinkame vakarienės, einame į kiną ar panašiai. Neseniai pradėjau sportuoti. Bijodama peršalti dažniau važiuoju mašina, o dviračio sezonas baigtas, tačiau pradėjau dukart per savaitę lankyti badmintoną. Supratau, kad galiu būti labai azartiškas ir į pergalę orientuotas žmogus. (*Juokėsi.*)

Dainą „Raudoni vakarai“, kuri tapo filmo „Tadas Blinda. Pradžia“ pagrindiniu garso takeliu, levo savo koncertuose atliko ir su Mantu Jankavičiumi

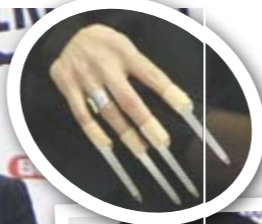
Redakcijos archyvo nuotr.



„Injekcijos“ finale jaunieji dizaineriai stebins ir šokiruos



Kuo gyvena ir dėl ko kuria jaunieji mados dizaineriai, bus galima pamatyti jau gruodžio 10 d. konkurso „Injekcija“ finale. Aštuntą kartą vyksiantis tarptautinis renginys šiais metais pristatys 15 jaunųjų dizainerių iš Lietuvos ir užsienio kolekcijas. Finale paaiškės, kuriam laimingajam nusišypsos laimė pademonstruoti savo kūrybą ant festivalio „Mados infekcija“ podiumo.



„Injekcijos“ finalininkai ir organizatoriai per konkurso pristatymą transformavosi į fantastinio romano veikėjo Viktoro Frankenšteino kūrinius
Imantė Sidarevičiaus nuotr.

fesionalėja, todėl ir šiemet jų kolekcijos labai originalios bei skirtingos. „Smagu, kad dizaineriai daug dėmesio skiria ne tik formai, bet ir idėjoms. Savo darbai jie gvildena aktualius nūdienes klausimus“, - sakė „Mados infekcijos“ meno vadovė Sandra Straukaitė.

Šiemet konkursas „Injekcija“ bus iššūkis ne tik dizaineriams, bet ir modeliams. „Šiais metais scenografijos tūriniai objektai laisvai įsilies į Nacionalinės dailės galerijos erdves, bet žiūrovui jau įprastą „Injekcijos“ lokaciją apversime aukštyn kojomis. Modelių laukia ilgas kelias - 100 metrų trasa su kliūtimis“, - intriguos „Mados infekcijos“ prodiuserė Renata Mikailionytė.

Kadangi šie metai Lietuvoje paskelbti Teatro metais, konkurso organizatoriai jaunuosius dizainerius kvietė sukurti kolekcijas tema „Personažas“. Organizatoriai džiaugėsi, kad kasmet jaunieji mados talentai tobulėja ir pro-

„Injekcijos“ finale bus išrinktas vienas laimėtojas. Jis savo kolekciją galės pademonstruoti 2015 m. kovo 27-28 d. vykšančiame festivalyje „Mados infekcija“.

FAKTAI

- Konkurso finale savo kolekcijas pristatys 15 jaunųjų dizainerių ir jų duetų.
- Finalininkai - ne tik Lietuvos dizaineriai, bet ir kūrėjai iš Estijos, Rusijos ir Vokietijos.
- Iš viso konkursui buvo pateiktos 65 paraiškos.
- Pirmoji „Injekcija“ įvyko 2008 m.
- Jau penkerius metus iš eilės konkurso finalas vyksta Nacionalinėje dailės galerijoje.
- Per aštuonerius gyvavimo metus „Injekcija“ yra sulaukusi beveik 370 jaunųjų dizainerių paraiškų.



Linos Elmentaitės kolekcija



Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Rufinos Lagutinos kolekcija



Virginijos Valeišaitės kolekcija



„Mis Lietuva 2014“ išvyko užkariauti pasaulio

Vakar, lapkričio 20 d., gražiausia Lietuvos mergina **AGNĖ KAVALIAUSKAITĖ** (21) atsisveikino su artimaisiais ir išskrido į Londoną, kur dalyvaus konkurse „Mis pasaulis“. Kas taps jo nugalėtoja, paaiškės finale gruodžio 14 d.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

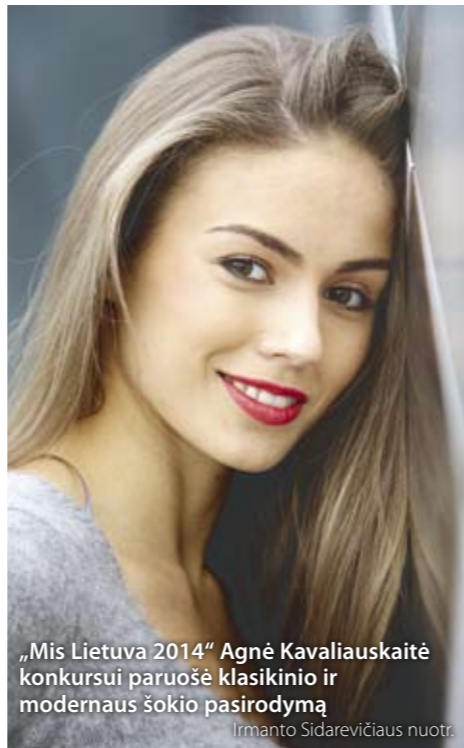
Lagamine - 30 suknelių

Prieš svarbią kelionę Agnė pasakojo, kad per likusias dienas iki konkurso dar turi atlikti nemažai darbų. „Noriu patobulinti savo pasirodymą - šokį. Tai bus klasikinio ir šiuolaikinio šokio derinys, pasakojantis apie meilę, gėrį, blogį, jausmus. Be to, yra dar tokių pavienių darbų, kurie nėra esminiai, bet vis tiek turi būti padaryti“, - sakė „Mis Lietuva 2014“.

Bene svarbiausi darbai - susirasti rėmėjus ir dizainerius, kurie ją papuoš - laimė, vyko sklandžiai, ir dabar Agnė jau gali pasigirti, kad jos lagaminuose - ne vieno garsaus Lietuvos kūrėjo drabužiai. „Į konkursą vežuosi Liutau-

ro Salasevičiaus sukneles. Jų bus apie 30. Be to, turiu Dianos Vapšvienės linijos drabužių. Ji mane apėngė nuo galvos iki kojų - tiek laisvalaikio, tiek vakarėlio, tiek sportiniai rūbais. Dar turėsiu nemažai Agnės Kuzmickaitės suknelių“, - savo garderobą vardijo A.Kavaliauskaitė. Be drabužių, merginos lagaminuose daug vietos užims ir makiažo priemonės. „Jų turėsiu nemažai - kosmetika tikrai netilps į lagamino kamputį“, - šypsojosi tituluota gražuolė.

Nors į Londoną mergina išskrido viena, per finalą pas ją turėtų atvykti pats L.Salasevičius. Dizaineris Agnei padės apsirengti, pasidažyti ir susišukuoti. „Be to, manęs palaikyti turėtų atvažiuoti ir mano draugas Tomas“, - pasakojo A.Kavaliauskaitė.



„Mis Lietuva 2014“ Agnė Kavaliauskaitė konkursui paruošė klasikinio ir modernaus šokio pasirodymą
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Lietuvos veidas

Paklausta, dėl kurio konkurso etapo ji jaudinasi labiausiai, Agnė atskleidė, kad daugiausiai streso jai kelia finalinė scena. „Jaudinuosi dėl to momento, kai stovėsiu scenoje ir žinosiu, kad mane transliuoja per visas pasaulio televizijas, į mane žiūri daugiau nei milijardas žmonių. Manau, tai - atsakingiausia konkurso akimirka, ir tikiu, kad streso iš tiesų netrūks“, - sakė „Mis Lietuva 2014“.

A.Kavaliauskaitei prieš kelionę patarimų negailėjo ir buvusios „Mis Lietuva“ merginos. „Visos patarė būti savimi, šypsotis, būti linksmi, bendrauti, parodyti save ir nieko nebijoti. Kadangi atstovauju savo šaliai, turiu tinkamai parodyti, kokia yra Lietuva“, - pasakojo gražuolė.

Prieš konkursą ji pasidomėjo ir savo konkurentėmis. „Stebėjau dalyves tiek pernai, tiek šiemet. Man pasirodė, kad šiais metais daugelis merginų, pavyzdžiui, iš įvairių egzotiškų šalių turi mažiau tam regionui būdingų veido bruožų. Bet visos yra gražios ir visos turi vienodas galimybes užsidėti „Mis pasaulio“ karūną. Viską lems sėkmė“, - įsitikinusi Agnė.

O kas tokiuose konkursuose lemia sėkmę - grožis ar vidinės savybės? „Manau, ir tas, ir tas. Visi žinome, kad tokie konkursai daugiau ar mažiau yra politizuoti. Negali didžiųjų valstybių atstovės nepatekti į penkioliktuką, bet visuomet būna išimčių. Tikiuosi, kad ji galios ir Lietuvai“, - šypsojosi Agnė.



Konkurso finale Agnė pasipuoš dizainerio Liutauro Salasevičiaus suknelėmis
Dariaus Gražio nuotr.

10 faktų, kurių nežinojote apie Vladą Musvydaitę

Kiekvieną dieną su TV3 žiūrovais besisveikinanti sporto žurnalistė **VLADA MUSVYDAITĖ** (31) nepaliauja stebinti. Ji sutiko atskleisti intriguojančių faktų apie save, savo kasdienybę, įpročius ir pomėgius.

■ Vlada neskiria kairės ir dešinės pusių. „Pamenu, kai dalyvavau žurnalistų ralyje, iš manęs visi juokėsi, nes ant rankų susirašiau K ir D“, - sakė sporto žurnalistė.

■ Jos mėgstamiausia knyga yra Vinco Mykolaičio-Putino „Altorių šešėly“.

■ Dažniausiai Vlados lankomas internetinis puslapis yra www.facebook.com. Ten Vlada turi daugiau nei 800 draugų, bet dar daugiau nei tūkstantis stovi eilėje. „Esu priklausoma nuo socialinių tinklų. Dabar truputį įsivėliau ir į „Instagram“, bet stengiuosi atprasti“, - pripažino žurnalistė.

■ Labiausiai ją erzina vatos čiuzėjimo garsas.

■ Jos paauglystės dievukai - „Backstreet boys“. „Kai pasižiūriu, kaip jie atrodo dabar, matau, kad sportas būtų jiems ne pro šalį“, - juokėsi Vlada.

■ Ji turi net 15 porų sportinių batelių. Jos batų dydis - 39,5, ūgis - 178 cm.

■ Labiausiai ją erzinti grožio procedūra - antakių pešiojimas. „Labai skauda“, - šypsojosi žurnalistė.

■ Jos firminis patiekalas - varškės apkepas. „Jo receptą gavau iš anytos. Visi draugai žino, kad sėkmadieniais ji kepu, todėl nusidriekia valgytojų eilė. Darau iš kilogramo varškės, man su vaikais užtenka po vieną gabaliuką, visą kitą išdaliju draugams. Kai kurie net produktų atneša, kad iškeptiau“, - pasakojo Vlada.

■ Neišsipildžiusi vaikystės svajonė - tapti pardavėja.

■ Didžiausia fobija - egzotiniai patiekalai. „Tikrai negalėčiau valgyti nei sliekų, nei kirminų“.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Jaunąją kino žvaigždę Džesiką Vienažindytę premjeroje palaikė kartu su ja filme vaidinęs Mantas Jankavičius ir jos tėvai



Antradienį „Forum Cinemas Vingis“ kino teatre raudonu kilimu žengė žinomi aktoriai ir pramogų pasaulio atstovai. Čia buvo pristatyta režisieriaus Ričardo Marcinkaus premjera „Pakeliui“. Pagrindinius vaidmenis filme atliko Mantas Jankavičius ir Džesika Vienažindytė. Anot kūrėjų, pagrindinis tikslas buvo sukurti jautrų filmą visai šeimai, kuris nagrinėtų šeimos, draugystės temas, primintų seniai užmirštas vertybes ir suteiktų gerų emocijų. Kaip jiems pavyko, nuo šiol gali įvertinti ir žiūrovai.

„Pakeliui“ premjeroje - žvaigždžių spindesys



Dainininkas Vaidas Baumila fotografams pozavo su žavia tamsiaplauke



Aktorius Eimutis Kvoščiauskas į filmą atvyko su giminaite Dangira Kubiliene

FAKTAI

- Režisieriai sukūrė dvi filmo „Pakeliui“ versijas: vieną - su ženklų N-16, o kitą - skirtą visai šeimai. Pastarsis yra 4 minutėmis trumpesnis, be keiksmažodžių ir tam tikrų scenų.
- „Pakeliui“ buvo nufilmuotas per rekordiškai trumpą laikotarpį - vos 15 dienų.
- Filmavimo darbai buvo atlikti praėjusią vasarą.
- Kūrėjai šį filmą vadina ne tik kelio filmu, šeimos, bet ir muzikiniu. Čia skamba daug muzikos, kurią kartu su Mantu Jankavičiumi kūrė Vytautas Bikus.
- Pagrindinį vaidmenį atlikusiai Džesikai Vienažindytei - vos 11 metų. Tai jos debiutas kine.
- Filme kartu vaidino Jurgita Jurkutė, Sakalas Uždavinsys, Leonardas Pobodonosovas ir kiti.



Filme suvaidinusi Jurgita Jurkutė-Sirvaitė premjerą žiūrėjo su vyru Ričiu



Premjeros nepraleido ir aktorė Karina Stungytė



Dainininkei Karinai Krysko draugiją palaikė pusseserė Simona

Irmano Sidarevičiaus nuotr.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

N.Kazlaus įsitikinusi: lietuvių dizainerio kostiumai verti Metropolitano muziejaus

Su šventiniais koncertais „Pakelkime mes taure!“ po Lietuvą jau keliantis garsusis šalies sopranas **NOMEDA KAZLAUS** juokiasi, kad scenoje per garsų „Traviatos“ kūrinį keliami taure būna užpildyti niekuo kitu kaip tik balsais: „Juk teatro scena - tai iliuzijų menas. To niekaip negalima pasakyti apie atlikėjų kostiumus, kuriems turi būti skiriamas ypatingas dėmesys. Laimė, jau ne vienerius metus šiais klausimais man talkina mados namai „Cantas“ ir talentingasis jų dizaineris Egidijus Sidaras.“

Garsusis sopranas Nomeda Kazlaus įvaizdžiui scenoje skiria ypatingą dėmesį



Suknelės siuva „Cantas“

Yra trys pagrindiniai reikalavimai kiekvienam būsimam drabužiui, kuriuos užsienio kritikų liaupsinama pirmoji Lietuvos Brunhilda (vienas pagrindinių vaidmenų R.Vagnerio operoje „Valkirija“ - *red. past.*) išsako dizaineriui: tai patogumas, stilistinis koncertinės programos atitikimas ir kokybė. „Patogumas man - svarbiausias dalykas. Nes scenoje turiu jaustis laisvai, man reikia lengvai įkvėpti oro ar pakelti rankas, todėl drabužis negali varžyti“, - akcentavo N.Kazlaus.

Lapkričio 18 d. Vilniuje, Filharmonijoje, vykusiame koncerte, kuriame atlikėja pasirodė su garsiuoju ispanų operos solistu Oskaru Marinu (Oscar Marin) bei pažėrė populiariausius klasikinės muzikos perlus - dainas, arijas, duetus iš operų, operėčių, miuziklų ir sarsuelų (ispaniškų operėčių - *red. past.*) - Nomeda buvo pasipuošusi naujausia mados namuose sukurta suknele. „Tai jau šventiniai koncertai, todėl rūpinomės, kad ir apranga būtų atitinkama. Nomedos suknelės išskirtinumas - lengvas, elegantiškas siluetas ir pats audinys, kurį dainininkė atsivežė iš Milane atrastos ir jos itin mėgstamos medžiagų krautuvėlės. Suknelė siuvinėta augaliniais motyvais išdėstytomis aplikacijomis ir turi subtilaus, scenai labai tinkančio, žvilgesio“, - pasakojo naująją Nomedos suknelę kūręs E.Sidaras. Pasak jo, nors dainininkė nėra aiškiai klientė, tačiau visuomet žino, ko nori: „O atsiveždama savo audinį suteikia kūrybiniam procesui pirminį impulsą.“

Silpnybė natūraliems audiniams

Ir dainininkė, ir dizainerį jungia silpnybė natūraliems audiniams, todėl dažniausiai bent jau Nomedos suknių pamušalai būna iš natūralaus šilko, su keliais procentais tamprumo suteikiančio elastano - taip drabužiai ir nevaržo, ir tampa mielesni dėvėti. „Ypač rūpinamės audinių, drabužių kokybe, nes Nomedos suknelės nėra vienkartinės, jos kelias mėnesius modeliuojamos drabužiais dainininkė pasipuošia ir per vakarėlius“, - pasakojo dizaineris.

Paklausta apie daugeliui moterų būdingą silpnybę naujiems drabužiams dainininkė sakė tokios neturinti: „Viena vertus, gal dėl to, kad tokiems dalykams niekuomet nebūdavo laiko. Kita vertus,



Nomeda Kazlaus labiausiai žavi suknelės, kurią jai kūrė mados namai „Cantas“, rankovės ir kaip audinys buvo sujungtas nugaroje

Makiažas: Jolanta Sargautytė, „Alondz“ grožio emisija
Sukuosena: Rima Jankauskienė, „RJ hair culture“
Fotografijos: Irmantas Sidarevičius

kai gali darbe pasipuošti, ir net privalai, nes tokia tavo profesija, po kurio laiko imi labai džiaugtis paprastais laisvalaikio ar net sportiniais drabužiais.“

Operos užkulisiai ir kostiumai

Beje, N.Kazlaus juokėsi chalatus dėvinti ne tik namuose. „Kai dainuojama operoje iš kelių veiksmų ir kiekviename jų į sceną reikia išeiti su kitais drabužiais, per pertraukas atlikėjai dėvi prabangius chalatus. Manieji - iš šilko, kurį labai mėgstu ir su kuriuo labai gerai jaučiuosi. Turiu jų keletą“, - apie mažai kam žinomus operos užkulsius ir dažniausiai dėvimus „kostiumus“ pasakojo dainininkė.

Ji atkreipė dėmesį į tai, jog apskritai scenos drabužiai dažnam dainininkui Lietuvoje - ne tiek džiaugsmas ir malonumas, kiek didelis galvos skausmas. „Pavyzdžiui, yra tokia nerašyta visame pasaulyje galiojanti taisyklė, kad toje pačioje salėje su tuo pačiu drabužiu antrą kartą koncertuoti negali. Labai gaila, kad ši taisyklė - nerašyta, nes kostiumai, o ypač - moterų, kainuoja didžiulius pinigus ir tai tampa asmeniniu atlikėjos rūpesčiu. Gelbsti tik koncertai ir honorarai svetur, dėl kurių gali sau leisti lipti į sceną žiūrovui kurdamas nuotaką ir koncertu, ir jam pasipuošęs“, - sakė Nomeda. Ji juokėsi, kad, pavyzdžiui, vyrams, kaip ir jos kolegai O.Marinui, su kuriuo jiedu kartu mokėsi pas garsiąją scenos primadoną Monserrat Kabalję (Montserrat Caballe) ir su kuria kartu daugybę kartų dainavo garsiausiose pasaulio scenose, tokių problemų nekyla: „Pakanka turėti gerą kostiumą ar fraką ir jau gali lipti į sceną“. Beje, būtent O.Marinas, daug metų koncertuojantis su N.Kazlaus, pasakė: „Kada nors tavo dėvimi scenos kostiumai atsidsurs Metropolitano operos muziejuje. Ir ne tik dėl tavo profesinių pasiekimų, bet ir dėl šiuos drabužius sukūrusių mados namų meistriskumo. Dėl jų idėjos, konstrukcijos, itin kruopštaus atlikimo, rankų darbo šie drabužiai yra meno kūriniai.“

Savo pirmąją scenos suknelę N.Kazlaus jau pažadėjo padovanoti mados žinovui Aleksandrui Vasiljevui. „Kostiumų klausimais man talkina mados namai „Cantas“, su kuriais bendradarbiauju jau ne vienerius metus. Jie yra mano rėmėjai ir mados namų vadovei Jolantai Mikalajūnienei bei Egidijui esu be galo dėkinga. Labai vertinu jų profesionalumą“, - kalbėjo atlikėja.

Iš viso apie 30 scenos kostiumų turinti moteris sako, jog kiekvienas drabužis - tai prisiminimų lobynas, su kuriuo keliaujama per skirtingas šalis ir miestus, per gyvenimo tarpsnius. „Pavyzdžiui, Egidijus yra sukūręs scenos drabužį ir itin svarbiu mano asmeninio gyvenimo periodu. Vilniuje vykusiame koncerte, kuriame dalyvavo ir pati M.Kabaljė ir kuriuo šventėme mudviejų 10 metų bendradarbiavimą scenoje, prieš publiką stojau laukdamasi jau aštuntą mėnesį, tad mados namams teko atsižvelgti į dar vieną itin svarbų niuansą“, - šypsojosi Nomeda. Dainininkė sakė mados namuose besisivivanti ne tik scenos bei šventinių, bet ir laisvalaikio drabužių.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Nijolė Pareigyte-Rukaitienė tikina, kad moterys prie vairo vienu metu gali daryti daugybę dalykų. Tačiau to išbandyti moteris niekam nerekomenduoja
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



Televizijos laidų vedėja ir grupės „69 danguje“ narė **NIJOLĖ PAREIGYTĖ-RUKAITIENĖ** yra savimi pasitikinti vairuotoja. Per dvylika vairavimo metų su grupės narėmis prikėrusi įvairiausių pokštų, išsikūsi iš ekstremalių situacijų ir mėgusi greitį, dabar save vadina gerokai atsakingesne vairuotoja. Pasak Nijolės, su metais, patirtimi ir vaikų atsiradimu rizikuoti norisi kuo mažiau ir rečiau.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Nepatikėsite, kažkada buvo laikai, kai aš iš Vokietijos net ir varydavau mašinas, tad jų mėgėja esu jau seniai. Ypač pamėgau vokiškus automobilius, man labai patinka ir jų kokybė, ir kainos santykis. Vieni gražiausių automobilių savo dizainu man yra „Audi“ markės. Bet vienos konkrečios markės ar modelio neišskirčiau kaip svajonės. Nesvaioju apie prabangių markių automobilius, tokius kaip „Bentley“ ar „Ferrari“. Apskritai mano svajonės kitokios, ne apie automobilius. (*Sypsosi.*)

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Na, per visą grupės „69 danguje“ gyvavimo istoriją ir nuolatinis važinėjimas į koncertus yra pasitaikę nemažai pačių įvairiausių situacijų. Ekstremalių taip pat. Tik mes niekuomet neskelbdavome apie tuos nutikimus. Yra tekę slysti nuo kelio, prieš mus krito malcos iš sunkvežimio, esame ir apsivertę su automobiliu. Bet atrodo, kad mus tikrai saugodavo angelas sargas. O juk pasitaikydavo,

kad lėkdavome gana dideliu greičiu, jeigu matydavome, kad vėluojame į koncertą. Man pačiai yra tekę važiuoti iš Kauno į Klaipėdą per baisią pūgą Kūčių išvakarėse gal 5 valandas. Kelias buvo tragiškas, sąlygos baisios, plikledis. Buvo baisiau nei baisu. Ir nors manau esanti drąsi vairuotoja, tuomet jau skambinau tėčiui ir sakiau, kad nebegaliu, miegočiu artimiausiame viešbutyje. Jau norėjau verkti. Kaip tik per tą baisią kelionę į Klaipėdą pasimokiau, kad automobilyje svarbiausia ne grožis, o praktiškumas. Ne puikiai atrodančios plačios padangos, o kuo saugesnės ir patikimesnės.

- Esate greičio mėgėja ar rami vairuotoja?

- Anksčiau buvau greičio mėgėja, bet su metais, patirtimi ir dukrytės Patricijos gimimu tapau gerokai ramesnė ir atsakingesnė vairuotoja. Dabar skubu ir greičiau važiuoju tik tada, jeigu tikrai labai reikia. Kitais atvejais nerizikuoju, kelyje galvoju ne tik apie save, bet ir apie kitus.

- Kur ir kada važiuoti smagiausia?

- Mes su grupės merginomis esame visą

Nijolė Pareigyte-Rukaitienė: Automobilis - būtinybė, o ne prabanga

**ANKSČIAU BUVAU
GREIČIO MĖGĖJA,
BET SU METAIS,
PATIRTIMI IR
DUKRYTĖS
PATRICIJOS GIMIMU
TAPAU GEROKAI
RAMESNĖ IR
ATSAKINGESNĖ
VAIRUOTOJA**

Lietuvą išmaišiusios skersai išilgai. Man labai gražus kelias iš Vilniaus į Druskininkus, ten nuostabi miškai. Taip pat gražus kelias nuo Kauno link Alytaus, Zarasų kraštas įspūdingas, Ignalinos rajonas.

- Kokius reikalavimus keliate rinkdamasi naują automobilį?

- Na, kadangi man automobilis yra ne prabangos ar įvaizdžio dalykas, o būtinybė, darbo įrankis, svarbiausia, kad jis būtų praktiškas, ekonomiškasis visais atžvilgiais, tiek kalbant apie degalų sąnaudas, tiek apie eksploataciją, detales ir panašiai. Žinoma, norisi, kad automobilis būtų gražus ir komfortiškas, bet tai jau antraeiliai dalykai. Man labai svarbu, kad automobiliu nereikėtų per daug dėmesio, nereikėtų jo nuolat tvarkyti ir taisyti.

- Ko vairuodama niekuomet nesirytumėte daryti?

- Kad aš jau viską dariusi, ką jau čia. Gi mes, moterys, viską gebame suderinti, vairuojant tiek visko galima nuveikti. (*Juokiasi.*) Galima ir pasidažyti, pasipudruoti, su laisvųjų rankų įranga telefonu plurpti, viską galima daryti. Tiesa, tą daryti galima tik stovint automobilių spūstyje, kai tikrai ilgą laiką nejudi iš vietos.

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Man tikrai nepatinka, kai kas nors važiuoja mažesniu nei leistinas greičiu. Labai vengiu besimokančių vairuoti, juos aplenkiau iš tolo, sankryžoje nestoviu su jais toje pačioje juostoje arba už jų. Nieko prieš juos blogo neturiu, tiesiog nepasitikiu jų vairavimo

įgūdžiais, nes jie dar tik mokosi. Bijau, kad jie gali būti nenuspėjami.

- Gėdingiausias arba kurioziškiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Kai dar buvau studentė, pamenu, labai dažnai mano automobilis užgesdavo tiesiog sankryžoje. Ir degalai vidury kelio yra pasibaigę, buvo labai gėda. (*Sypsosi.*) Tačiau tuomet man pagelbėjo vienas vaikinukas, nutempė mane iki degalinės ir aš atsidėkodama dar pirkaui jam šokoladą. Visada nutikdavo tai, ko labiausiai bijodavau. Kartais kuriozų pridarydavome su grupės „69 danguje“ merginomis.

Vienas tokių, kai visos kur nors važiuodavome, aš nedidelę kelio atkarpą vairuodavau laikydamai vairą tik keliais, o mes visos rankose laikydavome po laikraštį ir apsimesdavome, kad skaitome. Būdavo labai juokinga stebėti kitų reakcijas, nes iš šalies atrodydavo, kad nevairuoja niekas, mes visos skaitome. Yra tekę kelyje paisydykauti. (*Juokiasi.*)

- Toliausia kelionė automobiliu?

- Viena tolimesnių buvo į Miuncheną. Tuo metu važiauvau parsivaryti automobilio ir, atvažiavusi į Lietuvą, lėčiau tiesiai į koncertą. Yra tekę važiuoti į Italiją, Austriją, Kroatiją.

- Jūsų automobilyje visuomet privalo būti kas?..

- Svarbiausia, kad būtų dokumentai. Taip pat visada vežiojuosi vandens, akinius nuo saulės, kvepalus, automobilinį telefono įkroviklį. Žodžiu, smulkmenos.

DOŠJĖ

- Šiuo metu vairuoja: „KIA Sportage“
- Svajonių automobilis: konkretaus neturi, tačiau patinka „Audi Allroad“
- Greičio rekordas: 230 km/h
- Eismo įvykių skaičius: 0
- Vairavimo stažas: 12 metų



Nijolė Pareigyte-Rukaitienė sako, jog seniau su grupės „69 danguje“ merginomis kelionėse dažnai mėgdavo papokštauti, tačiau dabar rizikuoti vengia

Miesto gatvėms – karinės uniformos praktiškumas

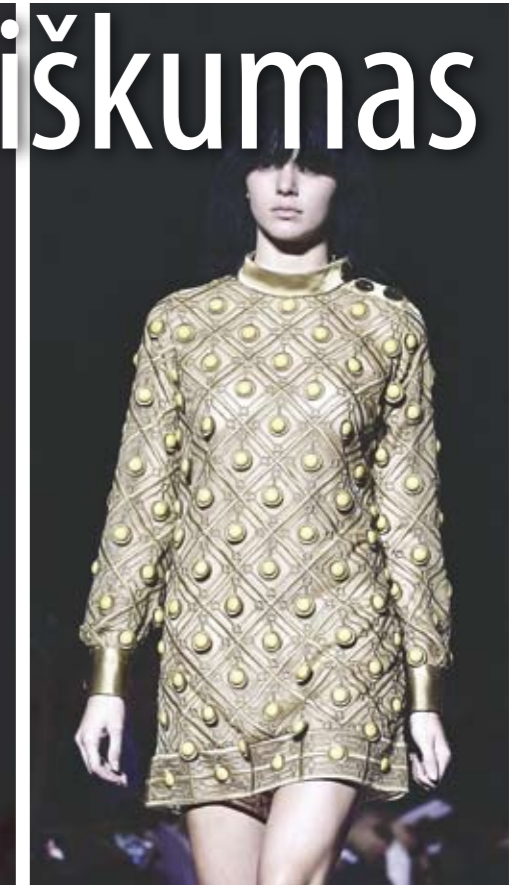
Marko Jakobso (Marc Jacobs) naujausia kolekcija 2015 metų pavasariui, pristatyta „Mercedes-Benz“ mados savaitėje Niujorke, idealiai atspindėjo šio didmiesčio mados tendenciją – kurti patogų miestietišką bei modernų drabužį. Dizaineris kolekcijai pasirinko militaristinę tematiką. Karinė uniforma, kaip tam tikras kultūros segmentas, šįkart buvo ne tik kaip maišto ir protesto simbolis, bet ir tapo savotiška kasdienės aprangos dalimi.



Marko Jakobso (Marc Jacobs) kolekciją įkvėpė kariniai drabužiai



Kolekcijai pasirinkti alyvuogių, chaki, tamsiai mėlynos, kaštonų spalvų siluetai



Kolekcijos išskirtinumas – itin ryškios detalės
EPA-Eltos nuotr.



Dažant plaukus vyrauja geometrinės kvadrato, trikampio, stačiakampio ar trapecijos formos



Kirpimams naudojami geometrinių formų deriniai, todėl išgaunamos skirtingos plaukų linijos ir tekstūros

Bomond! Žvilgsnis į 2015 m. tendencijas

GROŽIO SALONAS

Kaip ir kiekvieną rudenį, sostinės grožio salono „Bomond“ meistrai pristatė 2015 m. pavasario-vasaros plaukų kirpimo ir dažymo tendencijas. Ši kolekcija įkvėpta septintojo ir aštuntojo dešimtmečių madų ir yra roko bei to laikotarpio prabangos derinys.



Kas bus madinga 2015 m. pavasarį ir vasarą?

KIRPIMAI. Naudojama geometrija: kvadratas, trikampis, stačiakampis ir trapecija. Visa tai sudaro penkių taškų kirpimus. Maišomos plonos zonos pokirpime (angl. undercut) su daug laisvesnėmis, priglusiosios glotnios formos su tiksliais grafiniais apibrėžimais ir nuožulniais kampais. „Hipiai“ 60 m. pavirsta į „kietą“ jaunimą.

Kirpimų technikoje integruojami kvadrato, trikampio, stačiakampio ir trapecijos mišiniai, todėl išgaunamos skirtingos plaukų linijos ir tekstūros.

DAŽYMAI. Ir dažant plaukus vyrauja geometrija, naudojamos įvairios formos (kvadratas, trikampis, stačiakampis, trapecija), o jas sujungiant gaunamos įdomesnės linijos, dar labiau pabrėžiamas kirpimo siluetas ir forma.



Kitų metų pavasario-vasaros sezone vyraus įmantrios vakarinės šukuosenos „Bomond“ nuotr.



SPALVOS. Dominuoja deriniai, pa-vyzdžiui, giliai ruda su tamsiai mėlyna; nuo raudonos iki koralų spalvos ir įvai-rūs vario atspalviai; prisotinta rožinė ir žydrai violetinė (levandų) spalvos.

Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ



Džesika Byl (Jessica Biel) ir Džastinas Timberleikas (Justin Timberlake) neskuba dalytis asmeninėmis naujienomis

Dž.Timberleiko šeimoje - džiugi žinia

Dainininkas **DŽASTINAS TIMBERLEIKAS** (Justin Timberlake, 33) ir aktorė **DŽESIKA BYL** (Jessica Biel, 32) pirmą kartą taps tėvais. Garsioji pora kol kas nepatvirtino šios informacijos, bet tai pranešęs leidinys „US Magazine“ remiasi poros bičiuliais kaip patikimais informatoriais. „Jie mėgaujasi šia žinia ir tiesiog laukia gimstant laimingo kūdikio“, - sakė žurnalistams Dž.Timberleiko ir Dž.Byl pažįstami.

Džastinas ir Džesika susituokė 2012 metais po penkerių draugystės metų. Garsusis atlikėjas ir aktorius anksčiau susitikinėjo su Britne Spyr (Britney Spears) ir Kameron Dias (Cameron Diaz), ji - su aktoriumi Krisu Evansu (Chris Evans). Dž. Timberleikas yra tokių hitų kaip „Cry Me a River“, „Sexy Back“ ir „My Love“ atlikėjas, jis pelnė kelis „Grammy“ apdovanojimus, vaidino filmuose „Socialinis tinklas“, „Betmenas prieš Supermeną“, kitose juostose.



Metju Makonahis (Matthew McConaughey) į žvaigždės suteikimo ceremoniją atėjo su visa šeima - žmona modeliu Kamila Alves (Camila Alves) ir vaikais
EPA-Eltos nuotr.



Kolegą pasveikinti atėjo ir aktorės En Hatavei (Anne Hathaway) ir Džesika Čestein (Jessica Chastain)

Žvaigždėta Metju Makonahio diena

Holivudo šlovės alėjoje pirmadienį buvo atidengta „Oskaro“ laureato **METJU MAKONAHIO** (Matthew McConaughey, 45) žvaigždė.

„Tai ypatinga diena ir šauni akimirka man ir mano šeimai“, - kalbėjo M.Makonahis ceremonijoje, į kurią susirinko minia gerbėjų.

Šventėje taip pat dalyvavo amerikiečių aktorius žmona Kamila Alves (Camila Alves, 32) su jų trimis vaikais - Leviu (Levi), Vida (Vida) ir Livingstonu (Livingston).

M.Makonahiui pagyrų negailėjo britų režisierius Kristoferis Nolanas (Christopher Nolan), neseniai sukūręs pripažinimo spėjusį sulaukti filmą „Tarp žvaigždžių“ („Interstellar“), kuriame M.Makonahis atliko pagrindinį vaidmenį. Ceremonijoje taip pat dalyvavo ir aktorių palaikė jo kolegės En Hatavei (Anne Hathaway) ir Džesika Čestein (Jessica Chastain). M.Makonahio žvaigždė Šlovės alėjoje - 2534-oji. „M.Makonahis dirba daugiau nei bet kuris kitas. Jis to nusipelnė“, - teigė K.Nolanas.

JAV kino meno ir mokslo akademija šiemet įteikė M.Makonahiui „Oskaro“ statulėlę geriausio metų aktorius kategorijoje už vaidmenį filme „Dalaso pirkėjų klubas“ (Dallas Buyers Club). Kino įžymybė taip pat vaidino tokiuose filmuose kaip „Volstryto vilkas“ („The Wolf of Wall Street“), „Vedybų planuotoja“ („The Wedding Planner“), „Kaip atsikratyti vaikino per 10 dienų“ („How to Lose a Guy in 10 Days“).

Parengta pagal užsienio spaudą ir Eltos inf.



Dovanų - E.Hemingvėjaus spausdinimo mašinėlė

Holivudo žvaigždė **ANDŽELINA DŽOLI** (Angelina Jolie, 39) itin aktyviai ieškojo įsimintinos ir išskirtinės dovanos vestuvių proga savo mylimajam **BREDUI PITUI** (Brad Pitt, 50). Ir rado - už 250 tūkst. dolerių (687 500 litų) nupirko amerikiečių rašytojo Ernesto Hemingvėjaus (Ernest Hemingway) spausdinimo mašinėlę.

Su garsiąja porele susiję patikimi šaltiniai pranešė, kad A.Džoli agentas susisiektų su Los Andželo policijos departamento prezidentu Styvu Soborofu (Steve Soboroff), turinčiu nepa-

prastą spausdinimo mašinelių kolekciją, įskaitant E.Hemingvėjaus „Underwood“ tipo aparatą. Šia mašinėlę garsusis apysakos „Senis ir jūra“ autorius naudojo 1930 metais ir ja parašė kūrinių „Kam skambina varpai“. Pasak žiniasklaidos, A.Džoli norėjo įsigyti amerikiečių dramaturgo Tenesio Viljamsio (Tennessee Williams) spausdinimo mašinėlę, bet kolekcininkas jos nepardavė. Tačiau pasiūlymui parduoti E.Hemingvėjaus mašinėlę už 250 tūkst. dolerių S.Soborofas neatsispyrė.

Kim Kardašian vaizdas ir kvapas

Realybės šou JAV žvaigždė **KIM KARDAŠIAN** (Kim Kardashian, 34) neseniai lankėsi Melburne (Australija), kur prekybos centre „Spice Market“ pristatė savo kvėpalus „Fleur Fatale“. Į naujausių savo kvėpalų pristatymą ji atvyko vilkėdama itin aptemptą latekso suknelę, išryškinančią visus figūros apvalumus. Į Australiją Kim atvyko be vyro, garsaus reperio Kanjė Vesto (Kanye West) ir jų 17 mėnesių dukrelės Nof (North). „Šią savaitę jau aplankiau 3 miestus ir labai pasiilgau savo mažylės bei vyro“, - žurnalistams sakė garsenybė.



Enrikė Iglesijas artėja prie pradėjo koncertų turą Europoje

Gruodžio 2-ąją Kauno „Žalgirio“ arenoje koncertuosiantis **ENRIKĖ IGLESIJAS** (Enrique Iglesias, 39) jau rodo europiečiams, kuo juos pradžiuginti ketina per artimiausią mėnesį. Dainininko gimtojoje Ispanijoje įspūdingai prasidėjo koncertų turas „Sex And Love“, per kurį jis surengs pasirodymus vienuolikoje valstybių, tarp jų - ir Lietuvoje.



Įspūdingas Enrikės Iglėsijos (Enrique Iglesias) šou Amsterdame lapkričio 18 dieną
EPA-Eltos nuotr.

Iki rudens vidurio už Atlanto koncertavęs Enrikė neseniai koncertavo Škotijos sostinėje Glazge. Ten dainininkas surengė puikų pasirodymą MTV Europos apdovanojimų ceremonijoje, ir iš jos neišėjo tuščiomis. Dainininkui įteiktos dvi MTV statulėlės - kaip geriausiajam Ispanijos atlikėjui ir už geriausią „World Stage“ serijos koncertą. Pastarojoje kategorijoje Enrikė nurungė „Kings Of Leon“, „Linkin Park“, dainininkę Elę Gulding (Ellie Goulding) ir kitas žvaigždes.

Pirmieji koncertai - Ispanijoje

Pasidžiaugti pergalėmis Enrikė pirmiausia nuskubėjo į gimtąją šalį. Barselonoje ir Madride įvyko pirmieji du Europos „Sex And Love“ turo koncertai. Nors dainininkas jau daug metų gyvena JAV, Ispanijoje yra labai myli-

mas - visi bilietai į abu koncertus buvo išgraibstyti, iki jų likus porai mėnesių.

Madrido „Palacio de los Deportes“ arenoje jį pasitiko 15 tūkstančių gerbėjų, juos Enrikė linksmino naujausio albumo „Sex And Love“ dainomis ir didžiausiais savo hitais - „Bailamos“, „Be With You“, „I Like It“, „No Me Digas Queno“ ir kitais.

Koncertą daina „I'm A Freak“ pradėjęs Enrikė su muzikantų grupe šiam turui per Europą sukūrė tikrą šou - su didžiuoju ekranu, vaizdo projekcijomis, specialiais apšvietimo ir scenos efektais. Karšta ispanų publika šoko, linksminosi ir dainavo kartu nuo pirmų koncerto akimirkų.

Su kepuraitė nuo saulės beveik niekada neskiriantis atlikėjas į sceną pakvietė ir vieną gerbėją - kartu fotografavosi, dainavo kūrinį „Stand By Me“ ir atgal į salę išlydėjo plojimais.

Lietuvos:



MTV apdovanojimų ceremonijoje Glazge Enrikė Iglėsijas (Enrique Iglesias) ne tik atsiėmė apdovanojimą, bet ir surengė pasirodymą

Koncertus stebėjo motina

Šie koncertai dainininkui buvo ypatingi dar ir dėl to, kad abu pasirodymus stebėjo jo motina - žurnalistė Izabelė Preisler (Isabel Preysler). Pamatyti Enrikės šou Madride atėjo daug Ispanijos žymybių - aktorė Nurija Gonsales (Nuria Gonzalez), dizainerė Elena Benaroč (Elena Benarroch) ir kiti.

„Kai tenka dainuoti Madride, visada be galo jaudinuosi. Bet jūs esate tokie, kad baimės nebėliko akimirksniu“, - į žiūrovus kreipėsi Enrikė.

Lapkričio 18 dieną dainininkas surengė šou Amsterdame, vėliau koncertai Antverpene ir Paryžiuje. Tada kelias Airiją ir Didžiąją Britaniją - po keturių koncertų šioje šalyje iš Mančesterio atvyks tiesiai į Kauną.

FAKTAI

■ Šie metai - ypač sėkmingi nuo 1996-ųjų koncertuojančiam dainininkui. Už albumą „Sex And Love“ jis nominuotas net penkiems Lotynų Amerikos „Grammy“ apdovanojimams. Pranešta, kad dainininkas pasirodys jų įteikimo ceremonijoje - jos žiūrovams šį trečiadienį Enrikės daina bus transliuojama tiesiai iš koncerto Belgijoje.

■ Dainininko turas JAV ir Kanadoje, kur Enrikė 21 mieste koncertavo kartu su reperiu Pitbuliu (Pitbull), yra vienos sėkmingiausių pastarojo pusmečio gastrolių. Žurnalas „Billboard“ paskelbė, kad šiuos pasirodymus pamatė per 300 tūkstančių žiūrovų, nupirkusių bilietai už beveik 26 milijonus JAV dolerių (71,5 mln. litų).

■ Pirmą kartą į Kauną atvykstantis E. Iglėsijas vadinamas Ispanijos popmuzikos karaliumi. Ispaniškai ir angliškai dainuojančio atlikėjo įrašai parduoti daugiau nei 100 milijonų egzempliorių tiražu.

■ Enrikė yra MTV, „Grammy“, „World Music Awards“ ir daugybės kitų apdovanojimų laureatas.

■ Šįmet išleistas albumas „Sex And Love“, kurį pristatydama Enrikė koncertuos „Žalgirio“ arenoje, yra dešimtasis studijoje įrašytas jo diskas.

Bilietai į vienintelį Enrikės Iglėsijos koncertą Kaune platinami visose „Ticketpro“ kasose ir internetu - www.ticketpro.lt

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Pirkite **BOSCH** Green gaminius ir net 2 metus nemokėkite už elektros sąnaudas!*

*Pirkite akcijoje dalyvaujančius BOSCH gaminius ir iš karto gausite nuolaidą. Nuolaidos dydis lygus 2 metų gaminio elektros sąnaudoms (skaičiuojant pagal vidutines gamylinės elektros sąnaudas ir vidutinę elektros energijos kainą - 0,47 ct/kWh (0,14 €))



- 1 Šaldytuvas KGE36B14Z Nerūdijančio plieno spalvos. Easy clean technologija.
- 2 Montuojamoji indaplovė SMV68M90EU Zeolite plastiko džiovinimo technologija. Trys stalčiai. Tyli.
- 3 Skalbyklė WAW32597SN EcoSilence Drive™ variklis, antivibraciniai šonai.
- 4 Skalbyklė WAK28298SN WaveDrum tausojantis būgnas, antivibraciniai šonai.
- 5 Džiovyklė WTW87589SN Savaimė išsivalantis kondensatorius, antivibraciniai šonai.

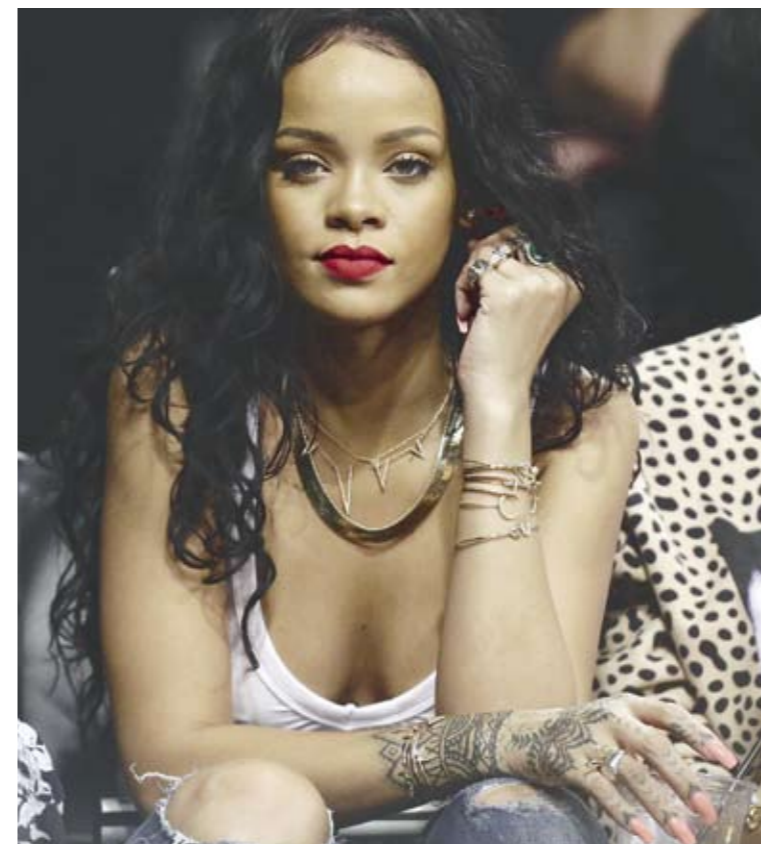
Pasiūlymas galioja iki 2014 11 30 d.

TOPO CENTRAS
EURONICS



**MEGAN FOKS (Megan Fox) -
Monro ir reikšmingos
citas**

„Transformerių“ žvaigždė Megan Foks (28) kūną papuošė 9 tatuiruotėmis. Pirmąją ir, ko gera, keisčiausią iš jų – Merlin Monro portretą – ji pasidarė 18-os. Panašiais piešiniais paprastai puošiasi stipriosios lyties atstovai. Tokį originalų jaunos merginos pasirinkimą galima paaiškinti tik tuo, kad pagrindinė senojo Holivudo blondinė, matyt, buvo būsimosios žvaigždės dievaitė. Dar Megan kūną puošia keletas reikšmingų užrašų, kurių prasmė yra aiški tik pačiai aktoarei. Pastebimiausia iš jų – frazė ant mentės iš Šekspyro tragedijos „Kralius Lyras“: „Mes visi juoksimės iš auksinių drugelių.“

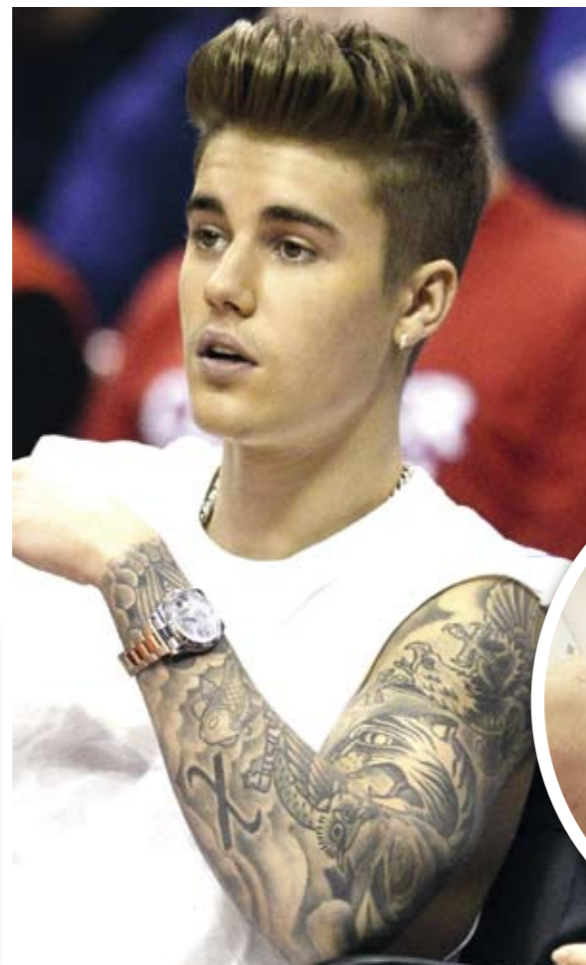


**RIJANA (Rihanna) -
etniniai motyvai**

Pasaulinio turo „Diamonds World Tour“ metu viešėdama Naujojoje Zelandijoje Rijana (26) nutarė pasidaryti piešinį ant kūno pagal vienos iš vietos genčių eskizus. Jis ant merginos kūno buvo perkeltas naudojant kirstuką ir plaktuką. Rezultatas buvo gan savotiškas, ir žvaigždė netrukus nutarė etninį ornamentą paslėpti po nauja tatuiruote. Norėdama ištaisyti neapgalvoto žingsnio pasekmes, Rijana nutarė pasitikėti patyrusiais meistrais. Dizaineriai naują piešinio eskizą ant rankos kūrė apie 11 val., Rijana meistro krėslė sėdėjo apie 4 val.

Keisčiausios garsenybių *tatuiruotės*

Daugelis garsių žmonių mėgsta kūną puošti tatuiruotėmis, bet kai kada jų vaizduotė įsisiūbuoja itin smarkiai. Jūsų dėmesiui – keisčiausių piešinių ant įžymybių kūnų reitingas.



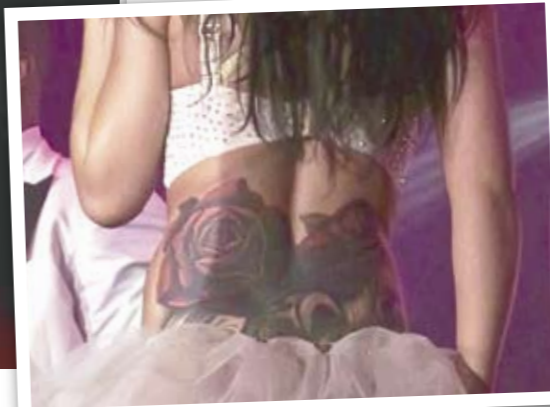
**DŽASTINAS BIBERIS (Justin Bieber) -
svajonė Benksio stiliumi**

Jaunimo dievaitis Džastinas Biberis (20) turi visą tatuiruočių kolekciją, kurią šiemet papildė dar viena: ant dešinės rankos dainininkas išsibadė žinomą britų gatvės meno atstovo kūrinį – „Mergaitė su balionu“. Originalus Benksio (Banksy) darbas buvo sukurtas vaikams, žuvusiems Sirijoje, atminti. Naujoji tatuiruotė sukėlė griežtą anglų menininko kūrybos gerbėjų kritiką, pasigirdo siūlymų parduoti Džastino ranką aukcione. Dainininkas paaiškino, kad tatuiruotė jam turi gilią prasmę: „Neleisk savo svajonei nuo tavęs pabėgti.“



**ŠERIL KOUL (Cheryl Cole) -
rožynas ant sėdmenų**

Britų žvaigždė Šeril Koul (31) ilgai propagavo padorios damos įvaizdį, tačiau šiemet šokiravo publiką nauju. Pasirodyma su grupe „Girls Aloud“ dainininkė išėjo į sceną su kūną atidengiančia apranga ir visiems pademonstravo didžiulę tatuiruotę ant juosmens. Iš pradžių daugelis nusprendė, kad tai tik ryškus kūno meno kūrinys, sukurtas dėl šou, tačiau žvaigždė paneigė šiuos spėliojimus, tinklaraštyje paskelbusi savo nugaros ir sėdmenų, papuoštų didelėmis rožėmis, nuotraukas ir patvirtinusi, kad tai yra tatuiruotės. Šeril papasakojo, kad šiai rožių puokštei sukurti prireikė daugiau kaip pusmečio: „Šis piešinys man turi ypatingos, asmeninės prasmės, be to, angliškos rožės – mano mylimos gėlės.“



**MAILI SAIRUS (Miley Cyrus) -
liūdna katė**

Jaunoji žvaigždė Maili Sairus (23) nuolatos šiuropina publiką skandalingais išsišokimais ir išvaizdos eksperimentais. Tatuiruotėmis mergina susižavėjo būdama 17-os ir per 4 metus spėjo savo kūną papuošti daugiau kaip 18 piešinių. Naujausią tatuiruotę ji „nusipiešė“ šį pavasarį ir iškart su rezultatu supažindino gerbėjus, įkeldama nuotrauką į socialinį tinklą. M.Sairus gerbėjai liko priblokšti: apatinės lūpos vidinėje pusėje puikavosi verkiandčios geltonos katės snukutis. Labai keistas pasirinkimas!

Parengė Milda KUNSKAITĖ



**ŠARLIZ TOLON (Charlize Theron) -
meilės žuvis**

Gražuolė Šarliz Teron (39) – visai ne tatuiruočių gerbėja, bet ir ant jos kūno yra pora keistų piešinių. Ant dešinės kulkšnies puikuoja auksinė žuvelė, greičiau primenanti pirmaklasio piešinį. Pasirodo, kad ši žuvis, japoniškas karpis, yra meilės simbolis. Japonai taip pat mano, kad jis neša sėkmę ir suteikia jėgų įveikti bet kokias kliūtis.

INGRIDOS FAVORITAI

- Kosmetikos priemonės, kurios visuomet rankinėje: lūpų blizgis „Carmex“, „Make up for ever“ blakstienų tušas, ozonuotas aliejus
- Kosmetikos priemonė Nr.1: veido kremas
- Kvepalai: „Gucci“, „Guilty“

Ingrida: turiu tik vieną odą

Dainininkė ir televizijos laidų vedėja **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** (30) įsitikinusi, kad gražiausia moteris ta, kurios oda švyti. Todėl mergina daugiausia dėmesio skiria būtent savo odai, kurią puoselėja ir natūraliomis, gamtoje randamomis priemonėmis, ir pasinaudodama naujausiais mokslo atradimais. Taigi, grožio kalba pagal Ingridą.

Ingridos klasika

Labai mėgstu eksperimentus, žinoma, visuomet norisi, kad jie būtų pavykę. (Juokiasi.) Kartais eksperimentuoju ir besirinkdama makiažą. Nuolat dirbu su ta pačia vizažiste, kuria labai pasitikiu. Pasitariame, kokios yra tendencijos ir naujovės, pamąstome, kas man tiktų. Mano klasika - akies apvedimas - ranka jau išlavinta ir moku puikiai brėžti ryškų kontūrą. Jei būnu labai pavargusi ar labai skubu, akių nesidažau ir renkuosi sodriai raudonas lūpas. Toks makiažas neužima daug laiko, tačiau niekada nenuvilia ir atrodo puošniai.

Pramogų pasaulio taisyklės

Kasdiniame gyvenime per ryškus makiažas gali būti klaida, todėl man patinka būti visiškai nepasidažiusiai, tačiau retai galiu sau leisti tokią prabangą. Mano darbas susijęs su pramogų pasauliu, o ten, kaip žinoma, visai kitos taisyklės. Kai tenka dalyvauti laidų filmavimuose ar fotosecijose, reikia specialaus makiažo. Kai niekur nereikia, džiaugiuosi galimybe pailsinti odą. Kartais pagalvoju, kiek kartų tenka nusivalyti makiažą ir vėl sėstis į vizažisto kėdę. Juokauju, kad po tiek procedūrų oda tarsi nutrinta švitriniumi, akys retkarčiais ima ašaroti, oda sausėti, todėl labai svarbu ja tinkamai pasirūpinti.

Ledukų magija

Vasarą labai mėgstu pasinaudoti mamos receptais ir patarimais. Neretai tėvų kieme pasiskinu melisų ar ramunėlių, užplikau. Gavusi savotišką arbatą supilu į formeles ir pasidarau ledukus, puikiai gaivinančius ir vėsinančius odą. Taip pat turiu beržų sulos, kuria labai sveika prausti veidą. Žinoma, naudoju ir savo pamėgtus lengvos konsistencijos drėkinamuosius ir maitinamuosius kremus. Kartais pasinaudoju klinikos „Mirameda“ paslaugomis - vėsinančia ir odą stangrinančia krioterapija bei PRP procedūra, kurią sau padovanojau per 30 gimtadienį. Visuomet rankinėje turiu ozonuoto aliejaus, kuris labai padeda iššokus spuogeliui - jis puikiai dezinfekuoja ir gydo. Man pasisekė, kad mano oda nėra probleminė ir jai nereikia ypatingos priežiūros.

Ištikimybė

Gyvenimui turiu tik vieną veido odą, todėl labai atsakingai renkuosi ją besirūpinančius specialistus. Tiesa, sulaukiu daugybės kvietimų apsilankyti įvairiuose grožio salonuose ir išbandyti skirtingas paslaugas ar priemones, tačiau eiti pas man nepažįstamą specialistą nedrąsu. Mieliau bendradarbiauju su savo vizažiste ar kosmetologe. Einu pas jas ramiai ir žinau, kad iš jų kabineto išeisiu gražesnė, gaivesnė.

SOTHYS - Jūsų grožiui pabrėžti

Pasirūpinti jautria oda - nelengva užduotis, nes ją sudirginti gali ir kaitrūs saulės spinduliai, ir lengvas vėjelis. Net 60 proc. moterų teigia, kad jų oda jautri. Ko imtis, kad nuramintume odą? Bene garsiausia pasaulyje kosmetika „Sothys“ siūlo jautrios odos priežiūros procedūrą ir priemonių liniją su SPA terminiu vandeniu („Marie-Henriette“ natūralus mineralinis šaltinio vanduo iš apsaugotos aplinkos), padėsiančią išsaugoti odos grožį ir sveikatą.

7-ių namuose naudoti skirtų priemonių linija jautriai ar sudirgintai odai:

Kreminis pienelis, papildytas Spa™ terminiu vandeniu, siekiant nuvalyti jautrią odą ypač švelniai. Pašalintos kvapiosios medžiagos.

Kaina: 72,00 Lt (20,85 Eur)

Micelinis valomasis vanduo - du viename: švelnus, veiksmingas, vienu kartu veidui ir akims valyti skirtas valiklis.

Kaina: 89,00 Lt (25,78 Eur)

Raminamasis aksominio švelnumo kremas: tikras rūpestis jūsų odai ir komforto jausmas (jautriai, į sausumą linkusiai odai).

Kaina: 211,00 Lt (61,11 Eur)



Raminamasis tirpstantis fluidas: gaivinantis fluidas (jautriai, mišriai odai). Dingsta odos jautrumas, kiekvieną dieną jaučiamas vis didesnis odos komforto pojūtis (80 proc. pasitenkinimas, 61 proc. sumažėja odos jautrumas).

Kaina: 211,00 Lt (61,11 Eur)

Raminamasis SOS serumas: fluideo tekstūra greitai nuolatiniam ar laikinam diskomforto pojūčiui neutralizuoti ir siekiant sumažinti diskomforto pasireiškimą. Jautriai odai serumą rekomenduojama naudoti visus metus. Sudirgintai odai: veiksmingą SOS serumą naudoti norint greitai nuraminti odą. Veikia kaip „kosmetinis pleistras“.

Kaina: 163,00 Lt (47,21 Eur)

Maitinamoji-raminamoji kaukė: greitai veikianti priemonė, apgaubianti odą švelnia putų tekstūra, palaikanti jautrios odos pusiausvyrą ir lengvinanti diskomforto pojūčius. Akimirksniu švelnina, mažina kraujo priplūdimą ir ramina (mažina paraudimą). Ypač švelni jautriai odai skirta formulė. Hipoalerginė, bekvapė, be dažiklių.

Kaina: 111,00 Lt (32,15 Eur)

Losjonas, papildytas Spa™ terminiu vandeniu valymo ritualui užbaigti ir odai atgaivinti. Pašalintos kvapiosios medžiagos.

Kaina: 72,00 Lt (20,85 Eur)

Specialiai sukurta jautrios odos ypatingiems poreikiams tenkinti 1-oji speciali profesionali „Sothys“ procedūra **jautriai odai**. Procedūra padeda ilgam sumažinti odos jautrumą, skatina ląstelių atsinaujinimą, atkuria ypač jautrios odos pusiausvyrą, padeda užblokuoti epidermio receptorius, atsakingus už skausmo ir niežulio odos paviršiuje pojūčius. Bandymais įrodyta, kad mažiau nei per valandą odos jautrumas sumažėja 25 proc. Visos moterys, išbandžiusios procedūrą, teigė, kad po procedūros jų oda būna nuraminta, jaučiami malonūs pojūčiai.

Kaina: 220 Lt (63,72 Eur)

Grožio namai „Sothys“
Jakšto g. 8/10 Vilnius
www.sothys.lt



Su „Laisvalaikio“ kortele

15%

nuolaida prekėms ir paslaugoms

Pustapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Taikomojo meno dabartis - mugėje „CraftVilnius“

Gruodžio 4-7 dienomis Lietuvos parodų ir kongresų centre „Litexpo“ vyks šiuolaikinio taikomojo meno mugė „CraftVilnius“. Pernai pasisėmę patirties analogiškame renginyje Filadelfijoje, mugės organizatoriai lankytojus vilios pasigrožėti profesionalų sukurtais aukščiausios meninės prabos darbais, o svarbiausia - bene vienintele proga juos įsigyti.

Menininkų ir jų gerbėjų susitikimų vieta

„Menininkai kuria daug neprilygiamą meistrystės taikomojo meno darbų. Tačiau dažniausiai jie iškeliauja į užsienį arba lieka dirbtuvėse. Erdvės, kur pirkėjai galėtų jų įsigyti, iki šiol nebuvo. Todėl „CraftVilnius“ taps savotiška susitikimo vieta: pasiūlys kūrinių, kurių žmonės pasigenda savo kasdienybėje, ieško, bet neranda“, - teigė viena „CraftVilnius“ sumanytojų ir koordinatorių, meno projekto kuratorė Aušra Petroškienė.

Paprastai meno mugėse autorių kūrybą pristato galerijos. „CraftVilnius“ mugėje nebus tarpininkų. Čia menininkai su lankytojais bendraus tiesiogiai. Atskleis, iš kokių medžiagų kūrė dirbinius, su kuo juos dera nešioti, kaip naudoti. Maža to, pirkėjai galės pasiderėti dėl patrauklesnės geidžiamo kūrinio kainos.

85 meno kūrėjai

Prie „CraftVilnius“ stendų mugės lankytojus pasitiks aštuoniasdešimt penki taikomojo



Dalios Truskaitės
Organizatorių nuotr.

meno kūrėjai. Dauguma jų - lietuviai, tačiau atkeliauja svečių iš Latvijos, Estijos, Gruzijos ir Švedijos. Savo stendus mugės plotuose suręš Vilniaus dailės akademijos studentai ir taikomąjį meną studijuojantys VDA Kauno fakulteto auklėtiniai. Parodos autorius atrinko penkias menotyrininkės - Virginija Vitkienė, Danutė Zovienė, Rita Mikučionytė, Jurgita Ludavičienė ir Vaidilutė Brazauskaitė.

Mintis surengti „CraftVilnius“ kilo praėjusių metų lapkritį, kai dvidešimt trys lietuvių menininkai lankėsi Filadelfijoje, didžiausioje taikomojo meno mugėje „Craft Show“. Lietuvos garbės konsulės Filadelfijoje Kristos Bard ir tuometės Tarptautinių kultūros programų centro vadovės Saulės Mazeikaitės

pastangomis Lietuva tapo prestižinio renginio viešnia. Menininkų desantas pagarbiai įsitaisė pačiame „Pennsylvania Convention Center“ viduryje. Kauno bienalės meno vadovė V.Vitkienė skaitė paskaitą apie šiuolaikinę lietuvių taikomąjį meną.

Veiks kūrybinės dirbtuvės

Amerikietišką renginio modelį „CraftVilnius“ sumanytojai nusprendė papildyti praktiniais užsiėmimais. Tad mugės dienomis po „Litexpo“ stogu dūgs kūrybinės dirbtuvės. „Apmadu, kad sąvokos „taikomasis menas“, „amatas“, „meistrystė“ Lietuvoje vis dar turi menkinamą atspalvį, daugelis sieja jas su

Kaziuko muge ir liaudmeistriais. Amerikiečių požiūris kitoks. Profesionalumas, meistriškumas ir meninės idėjos ten labai vertinamos. Todėl nusprendėme atidaryti dirbtuves, kad lankytojai galėtų pamatyti, kaip atsiranda kūrinys, kodėl jis tiek kainuoja. Tikimės, kad tai paskatins žmones labiau vertinti rezultatą - meno dirbinį“, - vylėsi A.Petroškienė.

Kūrybinėse dirbtuvėse plūsės Vilniaus dailės akademijos bakalauro studentai. „CraftVilnius“ rengiamas žiemos pradžioje, tad nenuostabu, kad akademijos auklėtiniai improvizuos kurdami pirštines, vėliau atidarys jų parodą. O atvirose dirbtuvėse mugės lankytojai, talkinami jaunųjų kūrėjų, savo pirštiniams galės suteikti naujų meninių akcentų. Kaip atsiranda dailieji dirbiniai, bus galima išvysti per konkursinę trumpų filmų programą „Menininkas savo kūrybinėje dirbtuvėje“. Jaunieji kino kūrėjai įamžins menininkų darbo akimirkas.

Vyks ir tekstilės užsiėmimai. Estų dizaineris Renė Haljasmāe (Rene Haljasmäe) mokys įvairių knygų rišimo būdų. Veiks autorinė estiškių knygų paroda. Evė Hintsov (Eve Hintsov) į mugę atveš jai atitekusius legendinio estų knygų dizainerio Eduardo Taskos darbo instrumentus. Jais lankytojai bus mokomi Lietuvoje nedaugeliui žinomos technikos.

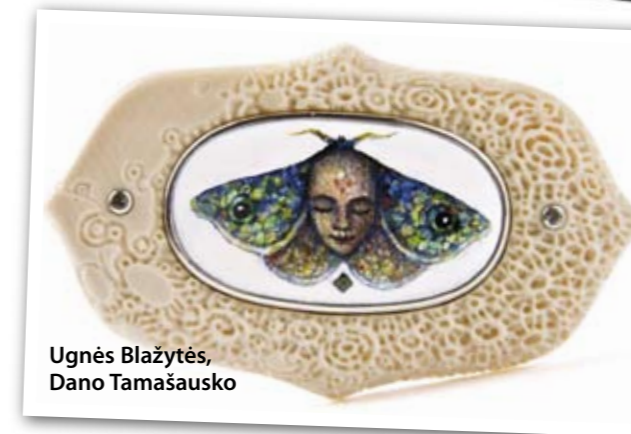
Apibendrinant galima teigti, kad „CraftVilnius“ lankytojai susipažins su taikomojo meno dabartimi, šiuolaikinėmis tendencijomis.

Daugiau informacijos:
<https://www.facebook.com/craftvilnius>
<http://www.pmacraftshow.org/>
www.craftvilnius.eu

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Rūtos Šipalytės



Ugnės Blažytės,
Dano Tamašausko



Evos Tomáš



Indros Marcinkevičienės

← www.vetparduotuve.lt

Švenčių proga visą gruodį!



NEMOKAMAS ATVEŽIMAS!

Akcijos galioja su „SEB Laisvalaikio“ kortele

kastracijoms ir sterilizacijoms

-20%

(katėms, katinams, kalėms, patinams)

VETERINARIJOS KLINIKA
PREKĖS GYVŪNAMS GYDYMAS

UAB Vaidos klinika
Šeškinės g. 22, Vilnius
www.vetklinika-vilnius.lt

tel.: +370 5 2045525
faks.: +370 5 2045526
mob.: +370 611 12854
el. paštas: info@vetklinika-vilnius.lt

meniu.lt

Tik čia visi atsakymai apie pobūvius

NEVARK!!!

Sveika mityba - ką reikia žinoti?

Trečia valanda dienos ir jaučiate, kad laikas kavai su gardžiu šokoladu, nors dar prieš savaitę pasžadėjote atidžiau žiūrėti, ką dedate į burną ir maitintis sveikai? O kaip tą padaryti, internete radote tūkstančius būdų ir nežinote, kuris tinkamas? Apie pagrindinius ir svarbiausius sveikos mitybos principus „Laisvalaikis“ kalbėjosi su projekto „Kilo.lt“ komandos nare, dietologe ir mitybos specialiste Egle Šinkevičiute.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ką reikėtų žinoti žmogui, sumaniusiam pakeisti savo maitinimosi įpročius, apie sveiką mitybą? Nuo ko pradėti?

- Pagrindinis akcentas, nuo ko prasideda sveika mityba, yra žmogaus suvokimas. Jis turi pats suprasti, kad jam to reikia, kodėl reikia, kokios to priežastys, kas dėl to turėtų pasikeisti jo gyvenime ir panašiai. Kad tai nebūtų tik tuščias mados vaikymasis. O tuomet jau galima kalbėti ir apie maisto produktus, kuriuos verta pakeisti sveikesniais. Būna atvejų, kai žmogus, pats sau neatsakęs į minėtus klausimus, pabando keisti mitybos įpročius, jam tai nepatinka ir jis grįžta prie seno. Mokslininkai yra suskaičiavę, kad naujas įprotis susiformuoja per 21 dieną, tad turėkite kantrybės ir po 21 dienos, tai nebus savęs prievartavimas ar kančia, tai taps maloniu ir naudinga jums įpročiu.

- Kada reikia praktikuoti sveiką mitybą?

- Deja, labai dažnai žmonės apie bet kokių savo įpročių keitimą susimąsto tik tada, kai pašlyja sveikata. Reikėtų žinoti, kad mūsų



Dietologė ir mitybos specialistė Eglė Šinkevičiūtė
Eglės Šinkevičiūtės asmeninio albumo nuotr.

mityba ir jos kokybė yra tiesiogiai susijusi su mūsų sveikata ir savijauta, o valgyti subalansuotą maistą naudinga mums patiems.

Tikriausiai yra žmonių, kurie mano, kad maitinasi sveikai, jeigu valgo vaisius ir daržoves iš savo sodybos, mėšą iš kaimo, juok jė natūraliai užauginti, ekologiški produktai.

Labai juokinga, bet neretai žmonės taip ir mano. Ir kai aš paprašau jų įvardyti, kas jiems yra sveika mityba, atsiskleidžia pats neteisingiausias sveikos mitybos supratimas. Žmogus sako, kad jis gyvena kaime, vakarais valgo paties augintas keptas bulves, užgeria kefyrą ar pienu, skanauja lašinių, naminės

NAUDINGOS TAISYKLĖS

- Valgant maisto nemaišyti su gėrimu ar kitu papildomu skysčiu (pvz., sriuba)
- Išgerti stiklinę vandens, likus pusvalandžiui iki valgymo ir praėjus valandai po jo
- Per dieną turėtų būti trys pagrindiniai valgymai: pusryčiai, pietūs, vakarienė, ir dveji užkandžiai: priešpiečiai ir pavakariai

mėsos ir t.t., ir nesupranta, iš kur tas atsivoris. (Šypsosi.) Taigi sveika mityba nėra tiesiog ekologiški produktai. Turi būti tam tikras balansas, kartais tie natūralūs produktai yra per riebus, o sveikai ir subalansuoti mitybai tai ypač aktualu.

- Nuo ko turi prasidėti mitybos derinimas?

- Tikrai negalima derinti mėsos su bulvėmis arba bulvių su kefyru. Viena pagrindinių sveikos mitybos taisyklių: maistas neturi būti maišomas su kitu papildomu skysčiu. Tokiu atveju, laikantis šios taisyklės, net ir pyragėlis nebūtų toks kenksmingas, jeigu jo neužgertume kava. Medžiagų apykaita stipriai lėtėja, kai yra skiedžiama skysta forma. Dėl to viena keisčiausių mūsų tradicijų nuo seno yra karštas patiekalas plius sriuba. Tai logiško paaiškinimo neturintis precedentas. Tai yra tarsi bomba organizmui. Pati sriuba kaip tokia, jeigu nėra riebi, puikiai tinka priešpiečiams ar pavakariams ir turėtų būti valgoma be duonos, kuri skatina rūgimo ir puvimo procesus žarnyne. Viena sriuba būna maistinga, tačiau gana nekaloringa.

- Kaip išmokti atsigerti laiku, kad tai nekenktų virškinimui?

- Valgio metu neturėtų būti didelio poreikio atsigerti. Tačiau labiausiai tiktų atsigerti, jeigu tikrai jaučiate tam poreikį, likus pusva-



MITAS - nevaldomas saldumynų noras

Mes neturime poreikio saldumynams. Tai yra malonumo, gaunamo valgant saldumynus, poreikis, ir tai yra didelė savęs apgaulė. Iš tikrųjų mūsų organizmas reikalauja angliavandenių, kurie suteikia energijos. Tam puikiai tinka džiovinti vaisiai, kadangi yra ypač saldūs. Tačiau ir tuo nereikia labai piktnaudžiauti, jei toks angliavandenių poreikis aplanko antroje dienos pusėje. Vaisius turėtų būti kramtomas lėtai, kuo ilgiau, taip išsiskyrę angliavandeniai spės atlikti savo darbą iki jums pasičiumpant, pavyzdžiui, šokolado ir taip problema bus išspręsta.

landžiui iki maisto, tarkime, pietų, o po to jau reikėtų palaukti valandą ir tik tada atsigerti. Kalbame apie stiklinę vandens arba žaliosios arbatos be cukraus. Tuomet skysčiai, kuriuos gauna organizmas, netrukdytų virškinimo procesams.

- Kiek kartų per dieną ir kada reikėtų valgyti, kad organizmas nepatirtų streso ir būtų sveikas?

- Valgymo dažnumas sveikai mitybai taip pat yra labai svarbus rodiklis. Per dieną turėtų būti trys pagrindiniai valgymai, t.y. pusryčiai, pietūs ir vakarienė. Taip pat būtini ir dveji užkandžiai: priešpiečiai ir pavakariai. Jeigu žmogus keliasi labai anksti, o gulasi labai vėlai, jam gali prireikti ir trečiojo užkandžio, po vakarienės, likus ne mažiau kaip dviem valandoms iki miego. Tarp visų šių valgymų puikiai pasiskirsto trijų-keturių valandų tarpai. Laikantis tokio mitybos laiko plano, medžiagų apykaita neturėtų būti lėtinama. Medžiagų apykaita yra tarsi didelis mažas vaikas, nes jai reikia paklusti, suprasti ir išmokti bendradarbiauti, norint pasiekti geriausią rezultatą.

FAKTAS

Jeigu į stiklinę vandens išspausime citrinos sulčių, ji gerins virškinimą ir valys organizmą, todėl pasirinkus sveiką gyvenimo būdą - vanduo su citrina gali būti ne tik kaip prevencija prieš antsvorį, bet ir prieš peršalimą.

SVEIKA MITYBA pagal Holivudo garsenybes

BRAJANAS ADAMSAS (Brian Adams)

Kanados roko muzikantas jau du dešimtmečius yra griežtas veganas ir savo mitybos įpročių, panašu, keisti nebetiki. Dainininkas tvirtina, kad būtent veganizmas ir sveika mityba leidžia jam jaustis gerai. Kiekvieną dieną Brajanas pradeda nuo šviežių spaustų sulčių ar vaisių kokteilių bei salotų, tad ir keliaudamas į koncertines gastroles reikalauja, kad visuomet būtų pasirūpinta minėtais produktais.



RENĖ ZELVĖGER (Renee Zellweger)

Renė, viena tų aktorių, kurios dėl vaidmenų kine nuolat turėdavo tai priaugti svorio, tai numesti. Toks nepastovumas geruoju nesibaigia, tad po filmo „Bridžitos Džouns dienaoraštis“ aktorė pradėjo laikytis Atkinso ir kopūstų sriubos dietos. Šią sriubą Renė valgo kasdien ir kiekvieną kartą, kai jaučiasi išalkusi. Tiesa, nuolat laikytis dietos nerekomenduojama, tad aktorė jos griebiasi pagal poreikį. Panašu, kad kol kas jai puikiai sekasi ir be dietų.



KRISTINA AGILERA (Christina Aquilera)

Kai visas žvaigždynas pradėjo aptarinėti, kaip akivaizdžiai sustambėjo Kristina, dainininkė padarė išvadas ir suėmė save į rankas. Jos dieta - savo noru ribojimas. Ji stengiasi kaip įmanoma atsisakyti alkoholio, mėgstamų restoranų, kuriuose viskas skanu, šokolado, blynėlių ir kitų gardėsių. Dieną Kristina pradeda mėlynių, avokadų ir kalakutienos filė pusryčiais, pietums renkasi vištieną su salotomis, tačiau be jokių pagardų.



GARSIAUSIOS DIETOS IR SVEIKOS MITYBOS TEORIJOS



Yra šimtai sveikos mitybos kelių, būdų, dietų bei teorijų, aiškinančių, kas yra sveika gyvensena, mityba ir kaip jos laikytis. Čia tinka ir puikiai žinomas posakis, kad vieno žmogaus maistas kitam yra nuodas, nes vienos teisingos taisyklės, kas yra sveika mityba, visiems nėra.

Penkių elementų teorija

Senovės kinai tikėjo, kad žmogaus gyvenimą veikia vienas iš penkių elementų: medis, ugnis, žemė, metalas ir vanduo. Žmogaus organizmą taip pat sudaro penkios sistemos: širdies, inkstų, kepenų, plaučių ir blužnies, kurių kiekvieną valdo vis kita stichija. Pagal kiekvieną stichiją, kuri mums priskiriama pagal gimimo metus, nurodomas ir tam tikras mitybos tipas.

90/10 teorija

Tai mitybos programa, kurioje 90 proc. jūsų laiko ir pastangų skiriama sveikai ir subalansuotai mitybai arba dietai, o kita 10 proc. dalis suteikia galimybę kartais nukrypti nuo plano ir valgyti tai, kas patinka. Taip išvengiama streso, kad daugiau nebegalėsite paragauti mėgstamiausių skanėstų.

Atkinsono dieta

Ši dieta sako, jog sumažinus angliavandenių kiekį ir valgant daugiau baltymų bei riebalų, organizmas degina kūno sukauptus riebalus ir natūraliai numeta daugiau svorio. Tad ribojamas angliavandenių kiekis: vietoj cukraus siūloma vartoti fruktozę arba sirupą. Tačiau valgomasis maistas, kuriame gausu baltymų.

Viduržemio jūros dieta

Viduržemio jūros dieta remiasi šios jūros pakrantės Šalių - Graikijos, Prancūzijos, Ispanijos ir Pietų Italijos - mitybos įpročiais. Laikantis jos rekomenduojama valgyti žuvis, vaisių ir daržovių, pupų ir neskaldytų grūdų, vengti daugelio mėsos rūšių, pieno produktų ir saldumynų. Tačiau galima vartoti nesociuosius ir mononesociuosius riebalus, pavyzdžiui, alyvuogių aliejų.

Vegetarizmas/veganizmas

Vegetarai dėl moralinių, dvasinių ar sveikatos priežasčių griežtai išbraukia mėsą ir jos patiekalus iš savo raciono. O veganai iš mitybos pašalina gyvulinės kilmės produktus, kiaušinius, medų, mėsą, žuvį ir t.t.



Psichologas Andrius Kaluginas
Andrius Kalugino asmeninio albumo nuotr.

Konfliktai. Ar mokame jų išvengti?

zinius ir psichologinio spaudimo. Pirmieji du gana elementarūs, o konflikto per psichologinį spaudimą, globaliai žiūrint, vienas geriausių pavyzdžių yra streikas. Šeimoje - nekalbadienis. Tai viena populiariausių psichologinių konfliktų apraiškų. Į psichologinį spaudimą panašus yra formalizuotas bendravimas. Tarkime, kyla konfliktas darbe arba šeimoje ir vienas žmogus supyksta. Jis savo bendravimą formalizuoja - su kitais bendrauja tik iš būtinybės, darbe kalba tik apie esminius, būtinausius reikalus, namie - tik apie sąskaitas, vaikus. Jis atsiribojia nuo bet kokių emocijų ir šiltų jausmų.

- Kokiais būdais konfliktų galima išvengti?

- Geriausia konfliktų prevencija yra nesudaryti konfliktogeninės situacijos. Tai yra jeigu kyla kokie nors negatyvūs jausmai kito žmogaus atžvilgiu, jeigu yra bent jų užuomazga, reikėtų iš karto viską išsiaiškinti su tuo pačiu žmogumi. Pavyzdžiui, konfliktai gali būti besikaupiantys, kai ilgą laiką kokia nors nuoskauda, pyktis ar nepasitenkinimas kaupiasi ir vieną dieną žmogus tiesiog pratrūksta. Beje, šios rūšies konfliktų išvengti lengviausia. Jei žmogus nervinasi, jaučia, kad jį erzina, tarkime, nuolatinis draugo vėlavimas į pasimatymus arba nuolatinis indų neplovimas, nereikia laukti, kol tai atsitiks dvidešimtą kartą. Savo nepasitenkinimą ir mintis reikėtų išdėstyti vėliausiai po trečio karto, o geriausiai jau po pirmo, antro. Galimi keli sprendimo variantai: arba mėginti susitarti, kaip bus elgiamasi, kada susitinkama kitą kartą, arba įvesti kokias nors sankcijas. Tarkime, kiekvienos minutės pavėlavimas kainuoja vieną rožę. Tad draugui tiesiog neapsimokės vėluoti, nes geriau tas rožes „pravalgyti“ restorane. O jei jau vis dėlto pavėluos, jūs

visuomet gausite gėlių, tad vėlavimas taip nebebus. Trumpai tariant, susitarti dėl sankcijų visuomet yra geriau negu konfliktuoti.

- O jeigu tai yra rimtesnis konfliktas ar situacija, ateityje galinti itin pakenkti santykiams?

- Kai kyla tikrai labai rimti principiniai arba nuomonių nesutarimai, tik laiko klausimas, kada jie baigsis konfliktu. Sakykime, du kolegos ginčijasi, kad vienas dirba geriau už kitą ir atvirščiai. Jeigu jie dviese bandys aiškintis, nieko gero nesusitars, nes jų išėtinės pozicijos, dėl ko vienas dirba geriau už kitą, kardinaliai skiriasi.

PAGRINDINĖ KONFLIKTŲ KILIMO PRIEŽASTIS LABAI PAPRASTA - NESUTARIMAI

Tokioje situacijoje reikia trečio žmogaus, autoriteto, galinčio išspręsti konfliktinę situaciją. Jeigu tai yra skyrius, gali būti jo vedėjas ar kitas autoritetas, gerai žinantis vidaus tvarką ir darbą. Taigi tas trečiasis asmuo, autoritetas, ras už ką kiekvieną kolegą pagirti ir už ką papeikti. Šeimoje, poros santykiuose toki vaidmenį gali atlikti nesuinteresuotas, nešališkas tarpininkas - kumigas, psichologas, santykių specialistas ir panašiai. Taip nė vienas iš konflikto dalyvių neliks nuskriaustas ir konfliktas bus išspręstas.

- Ką daryti, kai konfliktas jau įvykęs? Kaip valdyti situaciją?

- Su konfliktų valdymu yra labai susijęs emocijų valdymas. Norint išmokti valdyti

Konfliktinių situacijų gyvenime ar darbe, žinoma, pasitaiko beveik visiems. Tačiau kiekvienas konfliktas yra kitoks, o galiausiai ir žmonės, patekę į tokias situacijas, paprastai turi visiškai skirtingas versijas, priežastis ir nuomones. Kaip išvengti konfliktų, juos suvaldyti ir išspręsti, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologu **ANDRIUMI KALUGINU**.

Ringailė STULPINAITĖ

- Dėl ko dažniausiai kyla konfliktai? Ar įmanoma išskirti konfliktų rūšis?

- Pagrindinė konfliktų kilimo priežastis labai paprasta - nesutarimai. O iš ko kyla nesutarimai, priežasčių gali būti labai daug, ir visos jos skirtingos. Tačiau galima išskirti kelis nesutarimų, virstančių konfliktais, tipus: principiniai nesutarimai, nelankstumas, impulsyvumas. O pagal apraiškas konfliktai dar gali būti skirstomi į: žodinius, fi-

KONFLIKTŲ TIPAI

Impulsyvūs konfliktai

Šie liaudyje įvardijami kaip priekabių ieškojimas. Dažniausiai toks konfliktas turi mažai ką bendro su tiesiogine problema, priežastimi. Tarkime, moteris gali burbėti, pykti ant vyro dėl to, kad nesuplauti indai arba išmėtytos kojinės, bet tai yra tik impulsas pradėti pirminį konfliktą. O tikroji konflikto priežastis, kas labiausiai ir veikia moterį, greičiausiai glūdi kitur: problemos darbe, nuovargis ir t.t. Tokiu atveju žmogus reaguoja pasąmoningai ir konfliktas kyla tuomet, kai kažkas, kas nepatinka, pasipainioja po kojomis. Šiuo atveju tie patys neplauti indai. Konf-

liktą gali išprovokuoti bet kokia smulkmena. Impulsyviais tokie konfliktai vadinami todėl, kad tikroji ir tiesioginė konflikto priežastis iš pirmo žvilgsnio nėra matoma. Šie konfliktai greitai išsiplėsia, tačiau greitai ir išsikvepia.

Principiniai nesutarimai

Konfliktai dėl principinių pozicijų nesutarimo kyla, kai vieno žmogaus principai arba vidinės nuostatos absoliučiai kertasi su kito žmogaus nuostatomis ir principais. Tai gali būti religiniai, kariniai konfliktai, kalbant apie žmonių santykius galioja tas pats. Pavyzdžiui, vyras įsitikinęs, kad sriuba turi atrodyti vienai, o žmona mano ab-

soliučiai priešingai. Kiekvienas laikosi savo pozicijų ir yra įsitikinęs, kad būtent jo pozicija yra teisingiausia. Čia dažniausias kraštutinių konfliktų atvejis.

Konfliktai dėl nelankstumo

Pati dažniausia konfliktų priežastis - kai žmonės tiesiog negirdi vienas kito ir konfrontuoja. Žmogus ką nors sako kitam, o antrasis nenori klausytis, girdėti, aiškintis, suprasti, gilintis ir panašiai, nes turi aiškią savo poziciją ir jai atstovauja. Tai yra pagrindinė konfliktų darbe, šeimoje priežastis. Žmonės negali lanksčiai pakeisti savo nuomonės, jos laikosi, net jei ta jų nuomonė ir yra neteisinga.



emocijas, galima pasitelkti kad ir kvėpavimo, atsipalaidavimo pratimus, kurie padeda stabilizuoti mintis ir jausmus, nuramina kylančią tušį. Tokie pratimai kiekvienam žmogui turėtų būti taikomi ir skiriami individualiai, nes vieno būdo ar technikos, tinkančios mums, tikrai nėra. Tačiau vieną pratimą, tinkamą poroms, išbandyti gali tikrai daugelis. Šis pratimas itin tinka tuomet, kai konflikto metu nesiklausome vienas kito. Tai yra penkių minučių taisyklė. Jums tereikės laikrodžio. Taigi, penkias minutes kalba vienas poros narys, o kitas tyli ir klausosi, paskui penkias minutes kalba antras, o pirmasis klauso. Ir taip keičiasi. Daugiau kaip dvidešimties minučių prirėkti neturėtų. Šis pratimas geras tuo, kad, kai žmogų riboja laikas, jis išsako tik esminius dalykus, dėl kurių, jo nuomone, kilo konfliktas. Nes kai mūsų neribojamas laikas ir mes tiesiog pykstamės, žodžiuose būna gausu nereikalingo balasto: emocijų, palyginimų ir panašiai. Be to, tos penkios minutės atima nemažai jėgų, nes priverčia ne tik konkretizuoti savo mintis iki maksimumo, bet ir maksimaliai efektyviai klausytis partnerio, kai pats tylėti. Be to, laikrodį apskritai nuramina žmogų, nes yra aiškus

baigtinis laikas. Antras pratimas - veidrodinis konfliktas, kai vienas iš poros dalyvių turi pakartoti, kaip jis suprato informaciją. Pavyzdžiui: tu sakai, kad aš visiškai nemoku gaminti. Bet gal gali patikslinti, ką konkrečiai, kokių patiekalų aš nemoku gaminti? Taip ne pradėdama konfliktuoti, o siekiama informacijos tikslinimo ir sprendimo. Daugiau informacijos galima rasti mano internetiniame tinklapyje www.geraspsichologas.lt.

- Ar charakteris ir asmeninės savybės lemia mūsų pasirenkamą konfliktavimo techniką ar sprendimo būdus?

- Taip. Tai, kokį konflikto būdą ir sprendimą žmogus pasirenka, tikrai labai priklauso nuo jo charakterio. Tačiau išskirčiau du ryškius tipus. Pirmas - žmonės, kurie greitai išsiplėsia ir aršiai konfliktuoja, tačiau greitai ir išsikvepia, atleidžia, pamiršta. Antras - žmonės, kurie gali ilgai kentėti, bet paskui konfliktuoja ilgai ir, tarkime, gali tris dienas nekaltėti. Jeigu konfliktuos cholericas ir flegmatikas, tikėtina, kad kovą arba mūšį laimės cholericas, nes flegmatikas tiesiog nespės reaguoti ir pasisakyti. Todėl iš pykčio jis ilgą laiką gali kurti keršto planą.

IDOMU

Žinia, kad viena iš priežasčių, sukeliančių konfliktus su kitais žmonėmis, mūsų pačių patiriamas stresas: darbe, namuose, visuomeniniame transporte. Taigi Britanijos ir JAV mokslininkai tikina, jog sumažinus stresą keliančių veiksnių, galima sumažinti ir žmogaus dirglumą, o tai reiškia, kad ir polinkį konfliktuoti dėl kartais nerinančių smulkmenų.

„Laisvalaikis“ pateikia kelis patarimus, kaip sumažinti stresą.

1 Meditacija

Turima galvoje pati paprasčiausia meditacijos forma, kad ir žiūrėjimas pro langą, svajonės, mėginimas atsiriboti nuo stresą keliančių veiksnių bent kelias minutes. Tai padeda sukaupti dėmesį į svarbiausius dalykus ir atmesti „emocines šiukšles“.

2 Gilus kvėpavimas

Visų pirma, gilus kvėpavimas apskritai nuramina, nes reikalauja susikaupimo. Antra, deguonimi geriau aprūpinamos smegenys.

3 Muzikos klausymas

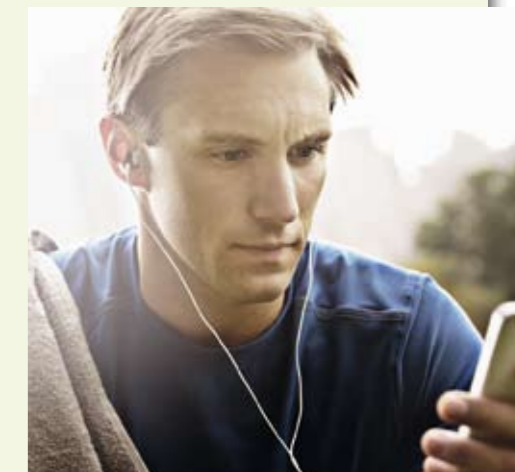
Muzika turi stebuklingą galią - patinkanti daina gali visiškai pakeisti jūsų nuotaiką. Taigi, jei jaučiate, kad kyla įtampa ir stresas, išjunkite tą dainą, kuri praskaidrins nuotaiką ir leis į situaciją pažvelgti naujai, o gal net ir su šypsena.

4 Sportas

Ne veltui sakoma, kad „sportas - sveikata“. Ir čia kalbama ne tik apie fizinę sveikatą, bet ir apie psichinę sveikatą. Sportas skatina laimės hormono išsiskyrimą ir pakeičia nuotaiką, suteikia energijos. Laimingai žmonės nesileidžia valdomi streso.

5 Miegas

Kiek valandų miegoti geriausia, teorijai labai daug. Tačiau tiesa ta, kad gerai išsimeigojęs žmogus visuomet jaučiasi geriau, dirba produktyviau ir mąsto blaiviau.



AŠAROS?

ŽINOMA.
BET TIK IŠ LAIMĖS

JAU 12 METŲ KARTU DOVANOJAME
ŠYPSENAS VAIKAMS



IŠSIPILDYMO AKCIJA

SEB

Padėkite vaikams skambindami arba rašydami SMS su žodžiu VAIKAMS:

1890 - auka 2Lt / 0,58€ 1891 - auka 5Lt / 1,45€ 1892 - auka 10Lt / 2,90€

www.issipildymoakcija.lt.

Nia - pojūčiais paremta naujos kartos judesio technika

Svetur itin populiarios Nia treniruotės pasiekė ir Lietuvą. Išbandžiusieji jas patvirtina - jos nepalieka abejingų.

Artėjant Naujesiems metams, artėja ir naujų pažadų SAU apmąstymai, taip pat kyla naujų galimybių pagerinti sveikatą ir bendrą savijautą poreikis. Daugelis iš mūsų ir kitamet planuoja pozityvius pokyčius, bet nepaisant to, kokius ateities tikslus sau keliame, svarbu prisiminti, kad DABAR yra visada geriausias laikas būti gyvesniems, autentiškesniems, tikresniems. „Vienas iš būdų pažadinti save yra išbandyti Nia“, - sako Nia instruktorė Laura Šakalienė. Prieš 33 metus JAV praktikuoti pradėtas pasaulinis jėgos ir šokio technikas sujungiantis sportas šiomet pasiekė ir Lietuvą.

Ar įmanoma sportuoti taip, kad būtų komfortiška ir malonu, kad norėtysi dar ir dar? Reguliariai praktikuojantys Nia tikrai patvirtins, kad taip. Tai puikiai atskleidžia ir Nia šūkis - „nustojame treniruotis, pradėdame judėti“. „Nia treniruotės išties užburia. Jų metu moteriška jėga ir grožis balansuoja su vyriškąja, taip sukuriant naujos kartos lengvąjį kultūrizmą. Vienus tai šokiruoja, kitus veža, bet abejingų nepalieka“, - sako L.Šakalienė.

Nia - tai pojūčiais paremtos judesio treniruotės, vykstančios grojant įkvepiančiais ir specialiai sukurtai muzikai. Nia gerokai skiriasi nuo įprastų mums žinomų kūno lavinimo treniruočių, nes ji formuoja ne tik kūną, bet ir emocijas bei protą. Kaip teigia trenerė, Nia yra skirtas žmogui kaip visumai, ne tik kūnui. Todėl šis sportas moko mylėti ir savo kūną, ir savo gyvenimą.

„Dažnai priskiriama šokiui, iš tiesų Nia yra šokio, kovos ir gydymo menų sintezė. Sakoma, kad ten, kur susitinka Rytų ir Vakarų kultūrų judesio technikos bei filosofijos, judesyje susijungia kūnas, protas ir siela. Nia treniruotėse naudojami sistemiški judesiai, visą kūną judinant pagal taiči, taekvondo ar aikido kovos menų, džiaz, modernaus ar Duncun šokio judesius, taip pat tokias kūno terapijas kaip joga“, - sako Nia trenerė L.Šakalienė.

Daugiau informacijos: <https://nianow.com/laura-sakaliene>

„Laisvalaikio“ inf.



Nia instruktorė Laura Šakalienė
Nia treniruotės vadina šokio,
kovos ir gydymo menų sintezę
Giedrės Rein (www.nianow.com) nuotr.

SPECIALUS PASIŪLYMAS

Su „Laisvalaikio“ kortele - viena nemokama treniruotė. Akcija galioja iki gruodžio 31 d.



2014 m. lapkričio 18 – 2015 m. kovo 1 d.
pirkdami **MAXIMA** parduotuvėse
AITUARO ženklų pažymėtus produktus
prisidėsite prie onkologinėmis ligomis
sergančių vaikų palatų atnaujinimo.



Jogle
Švarumo centras

VILNIUJE:
NAUJAS
PC „Rimi“,
Jeruzalės g. 4,
tel. (8 626) 03 465

PC „GO9“,
Gedimino pr. 9,
tel. (8 686) 04 696

PC „Iki“ (Eglutė),
Antakalnio g. 73,
tel. (8 687) 30 290

Parduotuvė „Iki“,
PC „Banginis“, Lukšio g. 34,
tel. (8 686) 04 690

PC „Rimi“,
Kareivių g. 11A,
tel. (8 687) 11 080

PC „Mada“,
Viršuliškių g. 40,
tel. (8 612) 41 859

PC „Europa“,
Konstitucijos pr. 7A,
tel. (8 611) 30 534

Švarumo centras,
T.Ševčenkos g. 16, 31 korp.,
tel. (8 5) 233 0155

PC „Iki“,
Fabijoniškių g. 2A,
tel. (8 687) 18 799

Švarumo centras,
J.Jasinskio g. 16,
tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177

Odinių ir kailinių gaminių valymo
centras, M.Sleževičiaus g.7,
tel. (8 612) 04 791

PC „Akropolis“,
Ozo g. 25,
tel. (8 620) 11 144

PC „Pupa“,
Priegliaus g. 1,
tel. (8 615) 20 368

PC „Maxima“,
Mindaugo g. 11,
tel. (8 620) 11 133

PC „Mandarinai“,
Ateities g. 9,
tel. (8 612) 32 768

PC „Big“,
Ukmergės g. 369,
tel. (8 620) 11 122

PC „Helios City“,
Savanorių pr. 1,
tel. (8 616) 98 856

„Forum Palace“,
Konstitucijos pr. 26,
tel. (8 612) 32 760

PC „Panorama“,
Saltoniškių g. 9,
tel. (8 686) 82 665

ALYTUJE:
Prekybos
centras
„Iki“,
Naujoji g. 2C,
tel. (8 687) 76 637

Medicinos klinika „Mirameda“ tikslas: sveiki, gražūs ir laimingi pacientai



„Miramedos“ vadovas Markas Kocas
„Miramedos“ nuotr.

„Jei norite būti sveiki, reikia gyventi harmoningai, pagal natūralius gamtos dėsnius, o jei taip nepavyksta, turite rūpintis savimi, profilaktiškai investuodami į savo sveikatą. Moderni grožio ir medicinos klinika „Mirameda“, įsikūrusi Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje, jau daugiau nei dešimtmetį rūpinasi savo klientų sveikata ir sveikatos profilaktika. Mes pirmieji į Lietuvą atvežėme ne vieną naują ir veiksmingą gydymo bei tyrimų metodą, grožio puoselėjimo naujienų, pirmieji pradėjome taikyti ozono terapiją“ - sako M.Kocas.

Šeimos klinika

Sveikatingumo ir grožio namai „Mirameda“ per 13 veiklos metų subūrė geriausias savo srities profesionalus, galinčius pasirūpinti pacientų sveikata bei grožiu. Klinikoje dirba puikūs savo srities specialistai: šeimos gydytojai, skaismo specialistas, akušerės-ginekologės, psichologai, psichoterapeutai, neurologai, kosmetologės, akupunktūros specialistas ir kiti. Siekdami, kad klientams būtų pasiūlytos kokybiškos paslaugos, gydytojai nuolat dalyvauja įvairiuose pasauliniuose medicinos kongresuose, konferencijose bei mokymuose, seka tradicinės medicinos bei alternatyvių gydymo būdų naujienas ir taiko naujoves. Moderni ir pažangi medicinos įranga leidžia pasiekti optimalių rezultatų diagnozuojant ligas, jas gydant bei taikant reabilitaciją. Klinikoje dirba puikūs šeimos gydytojai bei slaugytojai, kurie atlieka profilaktines sveikatos patikras, skiepia, nustato preliminarias diagnozes ir nukreipia pas specialistus. Šeimos gydytojas pacientą gali priimti tą pačią dieną, tyrimai atliekami iš karto.

UNIKALIOS PASLAUGOS

Ozono terapija sveikatai ir grožiui Naujiena

Šį rudenį Ciuriche, pasauliniame ozono terapijos kongrese, pristatyti Vokietijos vienos iš universiteto ligoninių atlikti tyrimai parodė, kad ozono terapija puikiai tinka ir pacientams, sergantiems onkologinėmis ligomis (esant kiaušidžių, gimdos ar krūties piktybiniais navikams). Po chirurginių, cheminių ar radioterapijų, atlikus dešimt ozono injekcijų, pacientų išgyvenamumo rezultatai bei gyvenimo kokybė žymiai pagerėja. Jau iširta ir įrodyta, kad ozonas mažina chemoterapijos ir radioaktyviųjų medžiagų toksiškumą. Vadinasi, šalutinis poveikis - skausmai, pykinimas - dingsta.

Ozonas - tai sveikatos šaltiniu bei jaunystės eliksyru vadinama natūrali ir

ekologiška grožio bei sveikatinimosi priemonė, kuri gali pakeisti dažnus vizitus pas gydytoją bei saujas cheminių vaistų. Daugelis sveikatos sutrikimų kyla dėl deguonies trūkumo organizme. Tuo metu ozonas yra aktyvi deguonies forma, tinkama ligų profilaktikai, gydymui, energijai ir grožiui.

Ozono terapija gali būti naudojama

- kaip priemonė atminčiai bei miego kokybei gerinti
- ozonu galima gydyti širdies kraujagyslių, medžiagų apykaitos, virškinimo ligas
- tyrimais įrodyta, kad ozono terapija padeda gydyti nevaisingumą (laiku pradėjus gydymo kursą, teigiamas efektas pasireiškia net 80 proc. atvejų) ir visus infekcinius makšties ir lytinių organų susirgimus (bakterinės, virusinės, grybelinės kilmės)



- ozonas suteikia daugiau energijos, jis teigiamai veikia ne tik savijautą, bet ir išvaizdą - skatina kolageno, būtino odos stangrumui, gamybą. Ozonas gali odai ne tik sugrąžinti stangrumą ir elastingumą, bet ir panaikinti daugelį defektų, tokių kaip pigmentinės dėmės, jaunatviniai spuogai, lipomos. Gerų rezultatų pasiekta net ir gydant celiulitą.

Unikalūs širdies tyrimas „Širdies portretas“ 3D formatu

Visiems, atsakingai besirūpinantiems sveikata, rekomenduojame modernų širdies tyrimą „Širdies portretas“, atliekant kardiogramą su „Heart View“ aparatu. „Heart View“ aparatu atliktas tyrimas pateiks jūsų širdies portretą, kuriame gydytojas iš įvairiaspalvių dėmių ir dėmelių bei šešėlių nustatys, ar širdis sveika. Visiškai sveika širdis ekrane - gražios smaragdinės spalvos. Jei matomos raudonos dėmelės, vadinasi, yra tam tikrų pakitimų ar ligos požymių. Šis tyrimas padeda aptikti patologinius širdies funkcijų pokyčius net esant ankstyviausioms ligų stadijoms: išeminei ar hipertoniinei širdies ligai, kardiomiopatijai, įgimtai, besivystančiai širdies ydai, intoksikacijoms ir pan. Tyrimo patikimumas - daugiau nei 90 proc.

Šiam tyrimui nereikia specialiai ruošti - paciento riešai ir kojų čurnos apjuosiami specialiomis įmaitėmis, ku-



rių laidai sujungiami su kompiuteriu. Ir ekrane matomas spalvotas trimatis širdies portretas (3D vizualizacijos formatu) bei elektromagnetinių miokardo virpesių kreivė. Tyrimo kokybė neturi įtakos, ar pacientas yra pavalgęs.

Krioplastika

Krioplastika puikiai tinka tuomet, kai reikia greitai ir efektyviai pagerinti veido bei kaklo odos būklę, kai ČIA IR DABAR reikia suspindėti tobulu jaunystės žavesiu. Būtent tokiems „ekstra atvejams“ prancūzų kosmetologai išstobulino natūralų ir ypač greitą odos gražinimo metodą - krioplastiką. Naudojant tik specialų gelį ir aparatą „Criolift III“ veido, kaklo, dekoltė oda atjauninama ir sustangrinama, atkuriamas odos drėgnės balansas. Šią procedūrą verta pasidaryti, kai norisi greito ir akivaizdaus odos patempimo efekto, jaunatviškų veido kontūrų išryškavimo. Krioplastika - natūralus, „šalčio šoko“ efektu paremtas, greito ir kartu - ilgalaikio poveikio odos gražinimo metodas, tinka bet kokio amžiaus moterims ir vyrams. Tai natūrali ir „nekalta“ procedūra, kurią galima daryti net nėščiosioms, žindymams ar alergiškiems žmonėms.



PRP terapija - plazmoliftingas

Klinikoje, be jau minėtų ozono injekcijų, atliekamos ir PRP plazmoliftingo procedūros. Plazma gali užpildyti gilesnes raukšles. Vienos procedūros metu gali būti išlyginamos gilesnės veido, kaklo, krūtinės raukšlės, pakoreguojama rankų, pilvo, sėdmenų, kojų sričių oda, skatinama odos regeneracija, stabdomas senėjimo procesas. Ši procedūra tinka net ir nuplikimui gydyti - stiprindama plaukų šaknis, skatina jų augimą. Taip pat tinka randų, aknės pažeistai odai gydyti, celiulitui mažinti. Tai saugi procedūra, nesukelianti alergijos ar infekcijų rizikos.

Šeimos gydytojas „Miramedoje“ pacientą gali priimti tą pačią dieną „Miramedos“ nuotr.



Su „Laisvalaikio“ kortele

10%

nuolaida medicinos klinikos paslaugoms, kosmetologinėms veido ir kūno puoselėjimo procedūroms, masažams. Nuolaidos nesusumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms

Mirameda
medicinos klinika

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilniuje: Savanorių pr.11A, tel. (8 5) 212 55 66;
Kaune: Vytauto pr.23, tel. (8 37) 333 557;
Klaipėdoje: Paryžiaus Komunos g. 2A,
tel. (8 46) 315 111. www.mirameda.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

IDOMU

AUKCIONE -
MARSO METEORITAS

Njujorke lapkričio varžytynėse išstatytas Marso meteoritas „Juodasis gražuolis“. Tai pranešama aukcionų namų „Christie’s“ interneto puslapyje. „Mažas Marso gabalėlis“, kaip jį vadina varžytynių rengėjai, buvo rastas 2011 metais Sacharos dykumoje. Jis vertinamas 75-100 tūkstančių dolerių (207-276 tūkst. litų). Meteorito ilgis - tik apie 5 centimetrus, o amžius - daugiau kaip du milijardai metų. Kaip teigia mokslininkai, „Juodasis gražuolis“ - antras seniausias Marso meteoritas Žemėje.

„Christie’s“ skelbia, kad aukcionas taps „didžiule švente“ kosminių suvenyrų mėgėjams. Be „Juodojo gražuolio“, varžytynėse bus išstatyti dar 29 meteoritai, tarp jų - nukritę iš Marso, Mėnulio, taip pat iš asteroidų Saulės sistemoje.

AMERIKOS ŽEMYNĄ
ATRADO MUSULMONAI?

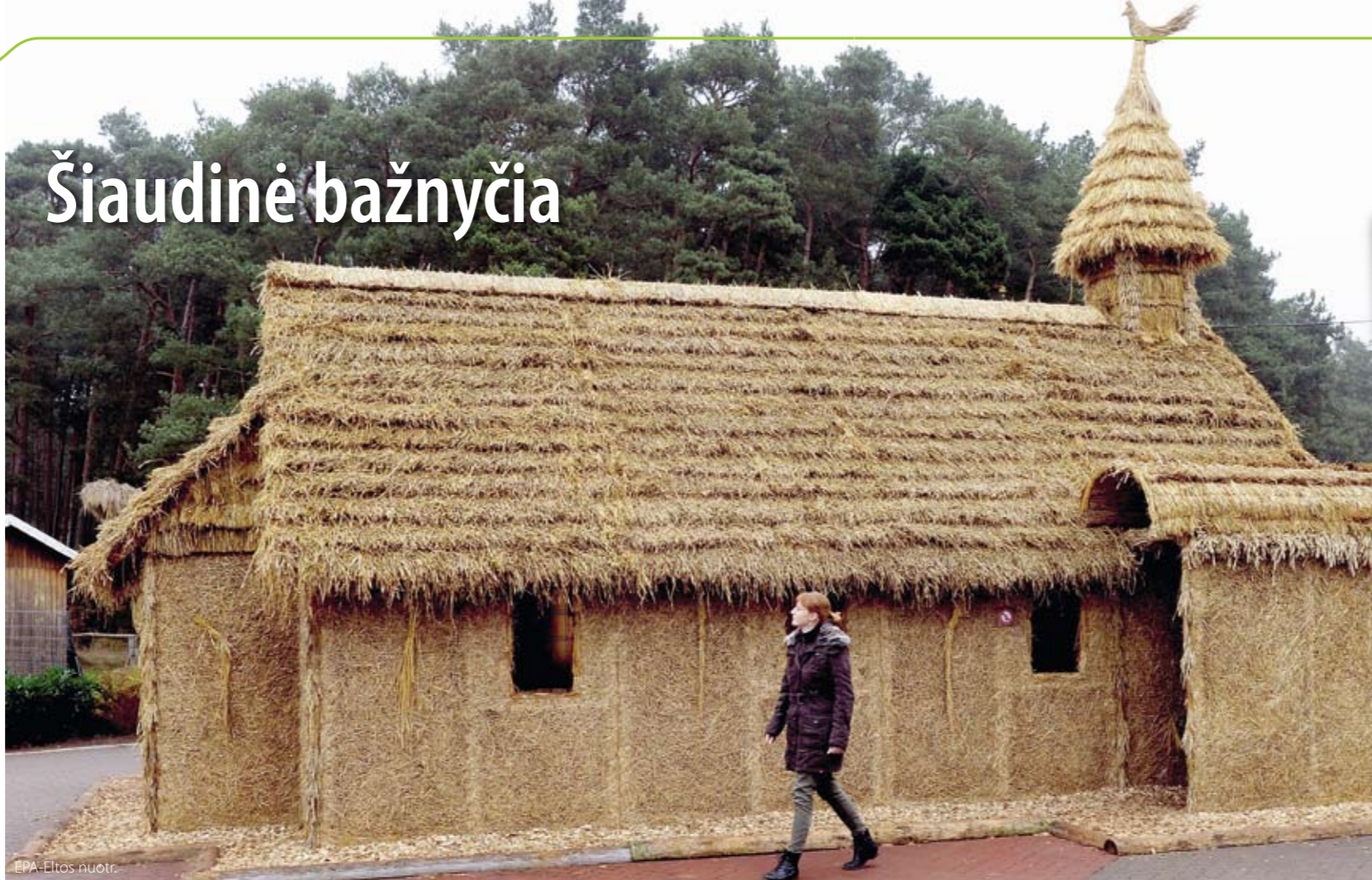
Turkijos prezidentas Redžepas Taji-pas Erdoganas (Recep Tayyip Erdogan) pareiškė, kad ne Kristupas Kolumbas, o musulmonai atrado Amerikos žemyną dar 1178 metais. Ta proga R.T.Erdoganas pasiūlė pastatyti Kuboje mečetę.

„Ryšiai tarp Lotynų Amerikos ir is-lamo siekia XII amžių. Ne Kristupas Kolumbas, o musulmonai atrado Ameriką 1178 m.“ - R.T.Erdoganas teigė savo kalboje, skirtoje į Stambulą susirinkusiems musulmonų lyderiams iš Lotynų Amerikos. Prezidento kalbą transliavo ir televizija. „Musulmonų jūrininkai vyko į Ameriką nuo 1178 m. K.Kolumbas rašė, kad ant Kubos kranto šlaito stovėjo mečetė“, - tęsė prezidentas. Pasak jo, Turkija pasirengusi statyti mečetę Kuboje, toje vietoje, kurią aprašė K.Kolumbas. „Norėčiau tai aptarti su savo „broliais“ iš Kubos. Mečetė puikiai derėtų ant tos kalvos“, - sakė R.T.Erdoganas.

Didžioji dauguma istorijos knygų teigia, kad K.Kolumbas išsilaipino Amerikos žemyne 1492 m., ieškodamas naujo jūrinio kelio į Indiją.

Neseniai kai kurie musulmonų mokslininkai ėmė teigti, kad jau iki tol ryšį su Amerika palaikė musulmonai. Nepaisant to, kad žemyne nerasta senesnių nei K.Kolumbo laikų islamiškų statinių liekanų. Kontroversiškame 1996 m. publikuotame straipsnyje istorikas Jusufas Mruhas (Youssef Mroueh) rašo, kad K.Kolumbas savo dienoraštyje mini Kuboje buvus mečetę. Tačiau manoma, kad tai tėra metafora, pritaikyta aprašant kraštovaizdžio formą.

Šiaudinė bažnyčia



EPA-Eltos nuotr.

Klaistove (Vokietija) iškilo mažytė šiaudinė bažnyčia. Tai vienas iš eksponatų, kuriuos galima pamatyti (ir aplankyti!) parodoje „Žemės ūkio scenos ir figūros“. Paroda veiks iki Kalėdų.



Venesueloje masiškai perkamos lėlės Barbės



Venesueloje prasidėjo lėlių Barbių pirkimo įkarštis, nes šalies valdžia nurodė didesniems prekybos tinklams sumažinti šių lėlių kainas per prieššventinį sezoną.

Pastebima, kad Karakaso parduotuvėse lėles masiškai perka mamos, močiutės ir „iš laimės švytinčios“ mažos mergaitės.

Lėlė Barbė dabar kainuoja apie 250 Venesuelos bolivarų (apie 2,5 JAV dolerio arba 6,9 litų). Ši lėlė tapo viena ryškiausių prekių per šiuos metus akcija „Laimingos Kalėdos“, kurią paskelbė Venesuelos prezidentas Nikolas Maduras (Nicolas Maduro). Akcija rengiama, siekiant sutrukdyti spekuliantams „sugadinti“ gyventojams šventę.

N.Maduro pirmtakas Hugas Čavesas (Hugo Chavez) ne kartą kalbėjo apie lėlių Barbių „kvailumą“ ir ragino Venesuelą pačiai pasigaminti kultūrių žaislų.



Londone susitiko aukščiausias ir žemiausias planetos žmogus
EPA - Eltos nuotr.

Unikalių planetos žmonių susitikimas Londone

Aukščiausias žmogus pasaulyje turkas Sultanas Kiosenas (Sultan Kosen) Londone susitiko su žemiausiu planetos gyventoju nepaliečiu Čandra Dangi (Chandra Dangi).

S.Kioseno ūgis - 2,51 metro, Č.Dangio - 54,6 centimetro. Unikalių žmonijos atstovų susitikimas įvyko Londone, minint Gineso rekordų knygos 60-metį. Vyrai aptarė žmonių, kurie yra kitokie, gyvenimų sunkumus. Didžiosios Britanijos sostinė abiem vyrams labai patiko.

S.Kiosenas į Gineso rekordų knygą buvo įtrauktas 2009 m. rugpjūtį. Ankstesnis aukščiausio planetos žmogaus titulas buvo priskirtas Kinijos gyventojui Bao Sišuniui (Bao Xishun), kurio ūgis siekė 236 centimetrus.

Č.Dangis į Gineso rekordų knygą buvo įtrauktas 2012 metais, sulaukęs 72 metų. Jis buvo įrašytas atsitiktinai: mažulytį žmogeliuką pastebėjo vietos medkirtys. Jis patarė Č.Dangiui pateikti paraišką į Gineso rekordų knygą, taip vyras ir padarė. Iki tol šis mažulytis vyras net nebuvo girdėjęs apie tokią knygą.

Gineso rekordų knygos istorija prasidėjo praėjusio šimtmečio šeštojo dešimtmečio viduryje. Kasmet publikuojami nauji Knygos leidiniai, kuriuose pasakojamos istorijos apie labiausiai neįprastus žmones, gyvūnus ir įvykius.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Pirmasis kartas Italijoje su žemaitiškais prieskoniais



Lietuvos kino ir teatro aktorė **VALDA BIČKUTĖ** (34) visai neseniai sugrįžo iš Italijos ir sako, kad ši kelionė buvo tikrai išskirtinė. Valda netgi kai kuriais atvejais vietoj švenčių rekomenduoja rinktis būtent keliones. Sužinokite kodėl. Itališkas kelionės top 10-ukas pagal Valdą.

Ringailė STULPINAITĖ



Šį rudenį aktorė Valda Bičkutė Italijoje apsilankė pirmą kartą gyvenime

1. KELIONĖS UNIKALUMAS. Į Italiją važiuojame su giminaičiais. Tai buvo pusbrolių ir pusseserių kelionė per Europą autobusiuku. Buvo toks giminių autobusiukas. Taip dar niekuomet nebuvau keliavusi. Tai kartu buvo kelionė-siurprizas, nes į Romą iš Islandijos atskrido ir mano krikšto mama, tad šventėme jos penkiasdešimtmetį. Ji nežinojo, kad mes ten būsimės, ir kai susitikome, ji iš nuostabos ir netikėtumo net atsisėdo ant žemės. Taigi iš viso buvo 11 giminaičių ir viskas buvo puiku, tad dabar jau drąsiai galiu rekomenduoti tokias šventes kaip gimtadieniai rengti kelionėse, užsienyje vietoj prabangių restoranų.



Švento Petro bazilikoje Vatikane Valda aplankė šio šventojo skulptūrą ir palietė jo koją, mat tikima, kad ją palietęs žmogus bus palaimintas

2. MAISTAS IR ORAS. Italijoje mane maloniausiai nustebino maistas ir oras. Kai tik kirtome Italijos sieną, iš karto išlindo saulė, pakvipo jūra ir pasijautė itališka dvasia. Vaizdai, peizažai nepakartojami. Maisto šviežumas džiugino visur, pradedant degalinėmis ir gatvių krautuvėlėmis, baigiant restoranais. Tradiciškai visi puolėme ragauti pastų, picų ir panašiai, tačiau dar ir dabar, jau grįžusi į Lietuvą, po visą Vilnių blaškaisi ieškodama būtent tos mocarelos, kokią ragavau Italijoje.

3. ITALAI. Tiesa, kadangi mūsų pačių kompanija buvo nemaža, su italais labai daug bendrauti neteko, tačiau tie jų vyrai tamsaus gymio, tokie gražūs. *(Juokiasi.)*

4. VENECIJA. Venecija yra ta vieta, kur unikalu viskas, nuo vaizdų iki pojūčių. Galbūt dėl to, kad aš taip vandenį mėgstu, dar tai asocijavosi su mano diplominiu spektakliu iš studijų laikų, buvo nepakartojama, užplūdo sentimentai. Kiekvienas pastatas ten išskirtinis, unikalus, tas toks baltumas, lengvumas - pasaka.



Venecija Valdą sužavėjo savo baltumu ir lengvumu. Be to, aktorė labai mėgsta vandenį

5. ROMA. Lyginant su lengva ir romantiška Venecija, Roma yra tokia griežtesnė, imperiška, tad ji man nepasirodė tokia artima. Roma - muziejus po atviru dangumi ir dvelkia tokia imperine didybe, karingumu, griežtumu, vyriška energija. Didelį įspūdį paliko Panteonas.

6. NUOTYKIAI SU GIMINĖMIS. Užplūdę visi 11 žmonių į restoraną supratome, kad žemaičiai savo temperamentu italams niekuo nenusileidžia. Šurmuliavome kaip reikiant. *(Šypsosi.)*

7. VATIKANAS. Buvome Vatikane, Popiežiaus rezidencijoje. Mūsų popiežius nuostabus, toks tikras tėvas. Labai šiltas jausmas jį matyti arti, nes aikštėje susirenka daug žmonių, bet jis važinėja po aikštę tikrai gana arti ir visus laimina. Pajutome tą sklindančią šilumą.

10. NEAPSIKRAUTI NEREIKALINGOMIS SMULKMENOMIS. Kadangi keliauju ne taip ir mažai, jau nustojau pirkti siuvenyrus, vežti lauktuves iš kelionių ir fotografuoti kiekvieną žingsnį. Man geriau žiūrėti, grožėtis, kvėpuoti, būti ir padaryti vos kelis, tačiau mielus širdžiai kadrus nuotraukoms.

8. GERA NUOTAIKA. Pasirodo, visa mūsų kompanija labai linksmų plaučių žmonės. Juokai lydėjo kiekvieną kelionės akimirką. Vienas mano pusbrolis muzikantas, tad daug dainavome, teta šiuo metu sudarinėja žemaitiškų žodžių žodyną, tad nuolat jį pildėme, vis atsimindami kokių nors žodžių, net mažai žinomų tūlam lietuviui. *(Šypsosi.)*

9. PATRINTI KOJĄ SĖK-MEI. Švento Petro bazilikoje Vatikane yra šv. Petro skulptūra ir tikima, kad palietęs jo koją, busi palaimintas. Šv. Petro koją jau tiek nutrinta, kad nekas ten iš jos ir belikę, bet aš irgi paliečiau, nes mažąką. *(Šypsosi.)* Man tokie dalykai visai smagūs.



Apsilankymas Vatikane Valdai paliko neišdildomų įspūdžių



Roma, nors ir žavinga, Valdai pasirodė griežtesnė, labiau imperiška. Aktorei kelionėje kompaniją palaikė sesuo Vaida (dešinėje) Valdos Bičkutės asmeninio albumo nuotr.

El. reklama: skaitmeninio pasaulio galimybės



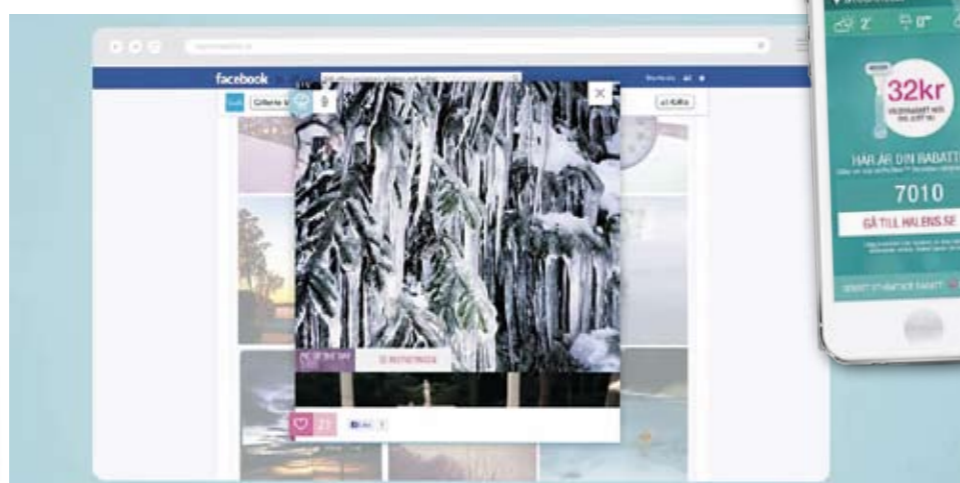
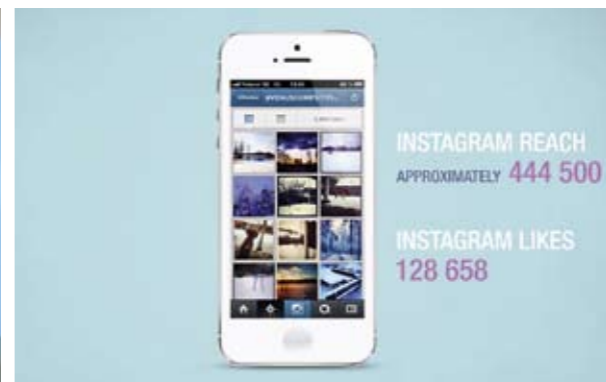
Darius Bagdžiūnas

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

Ar įmanoma priversti žmones džiaugtis stingdančiais orais? Painiojasi klaviatūros raidės - ką tai galėtų reikšti? Kaip skaitmeniniame pasaulyje derėtų parodyti savo užuojautą? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoje IŠVADŲ

■ Skaitmeniniame amžiuje tylos minute pagerbti galima ir telefonu.



<http://goo.gl/7n0TmB>

Kuo šaltesnė nuotrauka, tuo didesnė nuolaida

Kas?

„Gillette“.

Ką padarė?

Svedijos gyventojai turi teisę skystis blogu oru. Tamsa, lietus, sniegas, iki minus 30 nukrentanti temperatūra - ir tai tęsiasi kone penkis mėnesius. „Gillette“ komanda pastebėjo, kad atšiaurus klimatas daro įtaką produkcijos pardavimams: moterys ir merginos tuo metu laiku skutimosi peiliukų „Venus“ perka gerokai mažiau. Būtent dėl to pasiūlyta laimėti šiltą prizą - kelionę į Majamį.

Kodėl veikė?

Tereikėjo į „Instagram“ arba specialų tinklalapį kelti nuotrauką, parodančią, koks šiuo metu už lango blogas oras. Kuo atšiauresnė fotografija, tuo didesnė nuolaida „Venus“ prekėms gauni. Visos akimirkos gyvai atsiradavo internetiniame žemėlapyje, tad galėjai realiuoju laiku stebėti savotišką kiekvieno Švedijos kampelio orų prognozę. Na, ir taip, pagrindinis prizas: viena dalyvė, kurios nuotrauka sulaukė daugiausia dėmesio, akcijos pabaigoje iškeliauja į kelionę.

Rezultatai?

Per 14 dienų paskelbta beveik 6 tūkst. nuotraukų, o internetiniai pardavimai pakilo net 570 proc.

<http://goo.gl/5a3RrC>

Suklydai rašydamas - galbūt esi alkanas?

Kas?

„Snickers“.

Ką padarė?

Pamenate „Snickers“ kampaniją „Nesi savimi, kai esi alkanas“? Tą pačią idėją šokoladukų gamintojai pritaikė ir tiems biurų darbuotojams, kuriems alkis pradeda trukdyti darbui. Tuomet klaviatūroje ima pintis raidės ir atsiranda tokie naujadarai kaip „acebook“, „gugle“ ir pan. Tačiau kaip šiuos žmones pasiekti?

Kodėl veikė?

Tam buvo pasitelkta „Google“ reklama. Analizės metu surinkta 500 dažniausiai ieškomų klaidingai užrašytų terminų. Į šias frazes ir žodžius nukreipta reklama, tad vos surinkęs neteisingą pavadinimą pamatydavai žinutę: „Tu negali susikaupti, nes esi alkanas - griebk „Snickers“.“

Rezultatai?

Kampanija vos per tris dienas pasiekė daugiau nei 500 tūkst. tikslinių vartotojų.



<http://goo.gl/iWJxBc>

Tylos minutė telefonu

Kas?

„McCANN Kuala Lumpur“.

Ką padarė?

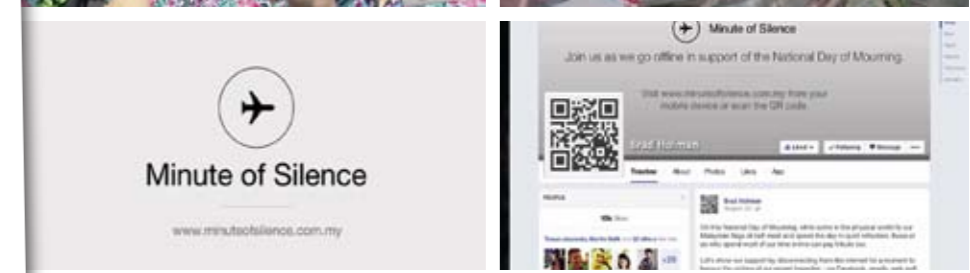
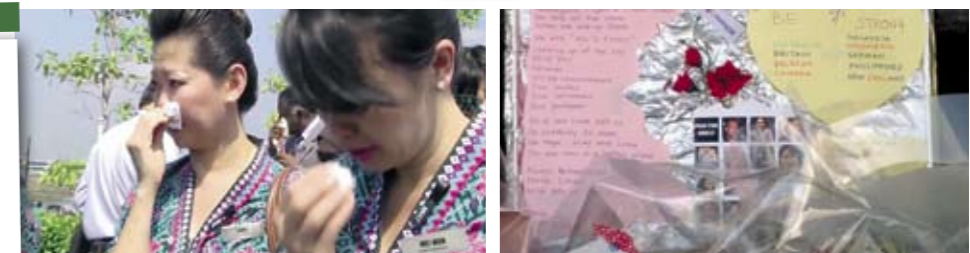
Vienas Malaizijos lėktuvas mistiškai dingso, sukeldamas šalyje didžiulį sielvartą, netrukus kitas buvo numuštas. Ir šios abi tragedijos įvyko mažiau nei per pusę metų. Nors pasaulis pareiškė užuojautą, kabojo iki pusės nuleistos vėliavos, kūrybinės agentūros vadovai susimąstė, kaip pasiekti bent simbolišką susimąstymą ir skaitmeninėje erdvėje.

Kodėl veikė?

Tam buvo sukurtas gana paprastas tinklalapis. Vos patekus į jį prašoma savo telefone įjungti lėktuvo režimą ir taip pabūti vieną minutę. Lėktuvo režimas išjungia tiek žinutes, tiek „Facebook“ tinklo atnaujinimus, tiek skambučius. Tuo metu tinklalapyje suprogramuotas variklis atbuline eiga skaičiuoja laiką ir rodo, kiek apskritai visi vartotojai išbuvo minučių - pagerbė katastrofų aukas.

Rezultatai?

Akcija susidomėjo žinomi žmonės ir pasaulinės kompanijos, savo socialinių tinklalapių pagrindines nuotraukas pakeitę reklaminiėmis žinutėmis, raginančiomis apsilankyti projekte. Taip apie gražią iniciatyvą sužinojo ne tik Malaizijos, bet ir šalių kaimynių gyventojai.



„Hiperbolės“ dainos - paskutinį kartą Kaune šiais metais

„Nautilus“ laisvalaikio namai visu „Hiperbolės“ gerbėjų pageidavimu dar kartą organizuoja jau paskutinį šiais metais Kaune Igorio Berino ir grupės koncertą. Roko klasika tapę paties buvusio „Hiperbolės“ nario I. Berino sukurti kūriniai vėl glostys sielas geros muzikos pasiilgusiai publikai.

„Pats didžiausias džiaugsmas - suvokti, kad „Hiperbolės“ dainos vis dar mėgstamos publikos. Kad žmonės vertina kokybišką ir gyvai atliekamą muziką. **Lapkričio 28 dieną 19 val.** kviečiu visus kauniečius į „Nautilus“ laisvalaikio namus dar kartą pasidžiaugti gražiais jaunystės prisiminimais su senomis iki begalybės pažįstamomis dainomis bei kartu padainuoti. Pašokti - net pageidautina“, - sako I. Berinas.

Vienintelio dar aktyviai muzikuojančio „Hiperbolės“ nario I. Berino suburtas trio su broliais Irmantu ir Gertautu Čepaičiais 2013 metais apšildė legendinę roko grupę „Scorpions“, koncertavusią Lietuvoje. I. Berinas labai džiaugiasi sutikęs talentingus muzikantus, kurie yra ir instrumentalistai, ir vokalistai. „Hiperbolės“ gerbėjai turi galimybę paskutinį kartą šiais metais gyvai išgirsti dainas „Vasara“, „Ieškosiu tavęs“, „Kodėl“, „Fėja“, „Kvepia sodai“ ir gausybę kitų grupės „Hiperbolė“ šlagerių.

Bilietus platina:
<http://www.bilietai.lt/lt/event/22998>

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



Igoris Berinas ir grupė kviečia pasiklausyti laiko patikrintų dainų
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.



„Lito palydos“ su valstybinio dainų ir šokių ansambliu „Lietuva“

Gruodžio 31 dieną 18 val. Lietuvos vaikų ir jaunimo centro Didžiojoje salėje vyks trankios metų palydėtuovės ir humoristinis atsiveikimas su Lietuvos nacionaline valiuta Litu. Valstybinis dainų ir šokių ansamblis „Lietuva“ kartu su humoriste Violeta Mičiulienė vilniečius ir miesto svečius kviečia į siautulingą naujmetę programą „Lito palydos“.

„Kartą Lietuva jau buvo atsiveikinus su Litu“, - sako humoristė V. Mičiulienė. „Nežinia, gal šįkart mes jį turime išlydėti tam, kad jis pas mus sugrįžtų amžiams... Šiuo permainingu laikotarpiu norisi alsuoti optimizmu ir šokant nuo kalno stačia galva žemyn sakyti „skrendam“, o ne „krentam“. Todėl senosius nusprendėme palydėti į viską žvelgdami su šypsena. Tai puiki proga pasidžiaugti mūsų tautiškumu ir švesti lietuvių. O kažką

praradę, visuomet kažką atrandame, nes vienas praradimas prilygsta dešimčiai atradimų. Svarbu tikėti ir matyti šviesą tunelio gale, net jeigu ji sklinda nuo švieslentės, ant kurios parašyta „Išėjimo nėra“, - mintimis dalijasi populiarus Lietuvos humoristė.

Paskutinę šių metų dieną ansamblio „Lietuva“ gerbėjų laukia netradicinė - humoristinė programa, kurioje žiūrovai išvys kiek kitokią - šaržuotą ansamblio veidą. Populiariausios melodijos, smagiausios ansamblio dainos ir šokiai, autentiški margaspalviai kostiumai nuskaidrins savo gaivališka energija tiek jauną, tiek seną. O kad juoko ir geros nuotaikos pakaktų visiems ateinančioms metams, humoristė V. Mičiulienė žada žiūrovams pateikti ne vieną staigmeną. Na ir, žinoma, kokios gi Naujųjų išvakarės be žymiosios „Užstalės dainos“ iš operos „Traviata“? Tad laukiami visi, kurie Naujuosius nori pasitikti nusiprausę juoko ašaromis ir įkvėpti neblėstančia ansamblio „Lietuva“ dvasia.

„Laisvalaikio“ inf.



Violeta Mičiulienė
Organizatorių nuotr.

Koncertas vyks gruodžio 31 d. 18 val. Lietuvos vaikų ir jaunimo centro Didžiojoje salėje (Konstitucijos pr. 25, Vilnius). Bilietus galima įsigyti visose „Bilietų pasaulio“ kasose ir internetu www.bilietupasaulis.lt

PASAULINIS TURAS

PETER MARVEY
MAGICIAN WITHOUT LIMITS
PASAULIO MAGIJOS PRINČAS. PIRMĄ KARTĄ RYTŲ EUROPOJE

KLAIPĖDA ŠVYTURIO ARENA GRUODŽIO 19 D.
VILNIUS Siemens Arena GRUODŽIO 26 D.
KAUNAS ZALGIURIO ARENA SAUSIO 4 D.

INFORMACINIAI RĖMĖJAI: ZVEJAS, RSPUBLIKA, RC, 25%, RENGINIO DRĄTGAJ, SVAIT AUTO

SUMANIŲ ROBOTŲ
PARDUOTUVĖ

Robotomanija.lt

www.robotomanija.lt

LAISVALAIKIS
REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?



MELOMANAMS



KAS? „Biplan“ albumo pristatymo koncertas.

Pastaruoju metu aktyviai koncertavusi ir naujomis dainomis džiuginusi grupė „Biplan“ skelbia gerą žinią! Šiemet metų popgrupe Lietuvoje pripažinti „biplanai“ lapkričio 22 dieną Vilniuje, menų fabrike „Loftas“, rengia savo naujo albumo pristatymo koncertus. Po penkerių metų pertraukos išleista albumą grupė pavadino „Visi keliai veda prie jūros“, todėl sostinėje skambės bei prie jūros vos klausytojų pamėgti kūriniai: „Amore“, „O mes prie jūros“, „Sapnų gaudyklė (Hey Ya Ho)“, „Kapitonai“ ir kitos naujos, puikią nuotaiką garantuojančios dainos bei didžiausi karjeros hitai.

KUR? Menų fabrikas „Loftas“ (Švitrigailos g. 29, Vilnius).
KADA? Lapkričio 22 d. 22 val.
UŽ KIEK? 39 Lt.

KAS? „Stars & Legends“ karaokės turnyras.

Dainuok ir būsi išgirstas! Šiemet visi karaokės gerbėjai kviečiami rinktis į kokybiškiausią, populiariausią ir pašėliškiausią karaokės turnyrą Lietuvoje! Nuo šiol kiekvieną penktadienį renkames dainuoti į sporto barą „Stars and Legends“, kuriame laukiami ne tik sporto aistringieji, bet ir balsingiausi vilniečiai bei sostinės svečiai. Vakaro vedėjas - daugelio jau pamėgtas Simonas Indrašius.

KUR? „Stars & Legends“ (Raitininkų g. 4, Vilnius).
KADA? Lapkričio 21 d. 21 val.
UŽ KIEK? 5 Lt.

ŠEIMAI

KAS? Vaikų šalis.

Paroda „Vaikų šalis“ - vienintelė specializuota vaikų priežiūros ir ugdymo priemonių, žaislų, žaidimų paroda Lietuvoje bei didžiausia tokia paroda Baltijos šalyse. Kasmet paroda į LITEXPO sukviečia svarbiausius vaikiškos produkcijos rinkos atstovus bei būrius vaikų, tėvų ir senelių, kurie su malonumu pasineria į vaikišką šėliojimą. Čia kiekvienas gali rasti atsakymus, kaip auginti sveiką ir laimingą vaiką, kaip jį auklėti ir ugdyti. Tai interaktyvus, gyvas renginys apie svarbiausias gyvenimo vertybes - šeimą, vaikus, meilę ir bendravimą. Parodoje jau treči metus organizuojamas ikimokyklinio ugdymo informacijos centras tėvams, kuriame dirbsiantys specialistai konsultuos tėvus apie ikimokyklinio ugdymo programas, darželius, mokyklėles, veiklos centrus.

KUR? „Litexpo“ rūmai (Laisvės pr. 5).
KADA? Lapkričio 21-23 d.
UŽ KIEK? Suaugusiam 12 Lt.

BALSINGIEMS



SMALSIEMS

KAS? Žvilgsnis į Pragę per slaptosios policijos objektyvą.

Parodoje pristatomos unikalios nuotraukos, kuriose užfiksuoti Čekoslovakijos valstybės saugumo tarnybų sekami komunistinio režimo priešai. Jų sekimui politinė policija panaudodavo dešimtis žmonių, kurie fiksuodavo net pačias banaliausias privataus gyvenimo situacijas. Todėl šios nuotraukos labai tiksliai atspindi XX a. 8-ojo ir 9-ojo dešimtmečių realijas.

KUR? Tuskulėnų rimties parko memorialinis kompleksas (Žirmūnų g. 1F).
KADA? Lapkričio 5 - gruodžio 31 d.
UŽ KIEK? Nemokamai.



KLUBINĖTOJAMS



KAS? Radistai „YOLO Party“.

Beprožiškai populiarius ir beprožiškai savi. Jonas Nainys (Jovani) ir Rolandas Mackevičius - RADISTAI - kiekvieną penktadienį „Exit“ klube dalijasi sprogstančia šokių muzika. Visą sezoną! YOLO naktys: eterio herojai, šaltojo azoto patrankos, konkursai, tavo mėgstamiausi kūriniai ir visos rankos - į viršų!

KUR? Naktiniame klube „Exit“ (J. Jasinskio g. 16A, Vilnius).
KADA? Lapkričio 21 d. 23 val.
UŽ KIEK? Iki vidurnakčio įėjimas nemokamas, po vidurnakčio - 10 Lt.

TEATRO MĖGĖJAMS

KAS? Literatūriniai etiudai „24 valandos iš Moters gyvenimo“.

Literatūros klasiko Stėfano Cveigo novelės virto Mažąja, skaitovine teatro forma. Ilgesiu, nerimu, susitikimais bei atsiveikinimais ir žinoma, meile su Jumis dalinsis žiūrovų pamėgtos aktorės - Valda Bičkutė, Virginija Kochanskytė ir Daiva Rudytė. Kostiumų autorė Ramunė Piekautaitė. „Didelė ir aistringa Moters Meilė pasižymi pirmiausia sugebėjimu be galo aukotis“ - sakė Stefanus Cveigas. Jautrioji, naivioji Irenė, paslaptingoji, elegantiškoji Misis K., niekieno nemylėta, keistoji Leporelė - dar vienas Vyro bandymas įminti moteriškumo paslaptį.

KUR? Vilniaus mažasis teatras (Gedimino pr. 22)
KADA? Lapkričio 23 d. 16 val.
UŽ KIEK? 32 Lt.



Parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

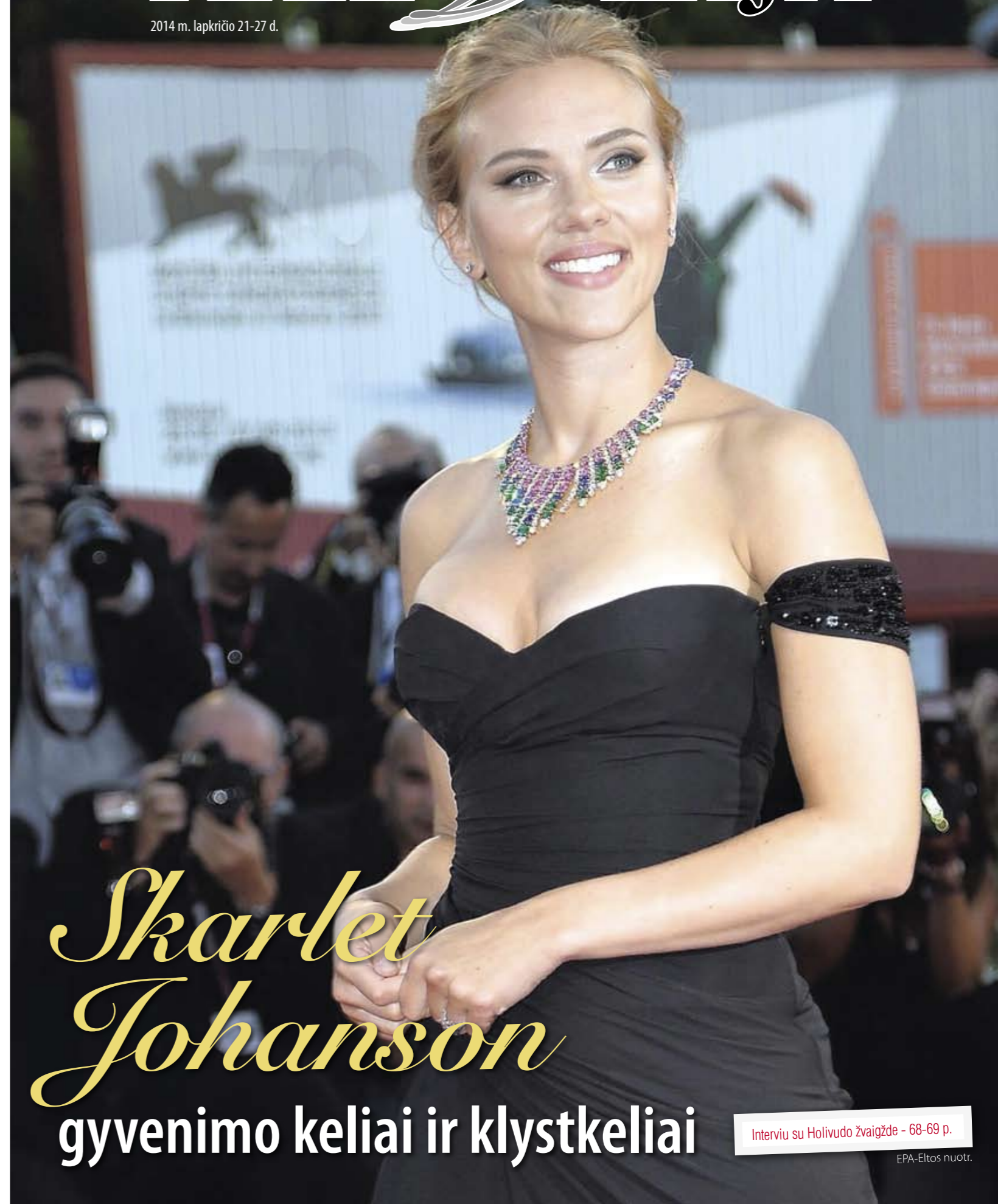
Žinau,
vadinasi, galiu



www.ziniuradijas.lt **Žinių radijas**

TELE *VIZIJA*

2014 m. lapkričio 21-27 d.



Scarlett Johansson

gyvenimo keliai ir klystkeliai

Interviu su Holivudo žvaigžde - 68-69 p.

EPA-Eltos nuotr.

Televizijos plusai ir minusai pagal

Paulių Skučą

Televizijos laidų vedėjas **PAULIUS SKUČAS** (30) nelinkęs per daug kritikuoti televizijos rodomų laidų. Anot jo, jei labai norėsi, trūkumų pastebėsi bene visur, bet jis pats labiau linkęs ieškoti pozityvių dalykų.



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

+ FILMAI

Kai lieka laisvo laiko, pasižiūriu kokį nors filmą. Per televiziją tikrai randu, ką žiūrėti, kartais tai būna net ir antrą ar trečią kartą jau matyti filmai.

+ GALIMYBĖ IŠVENGTI REKLAMINIŲ INTARPŲ

Esame pasirinkę tokią paslaugą, dėl kurios reklamą galime prasukti, todėl jos nematome.

+ INFORMACIJOS PASIRINKIMAS

Manau, kad kuo daugiau diskutuojama įvairiais klausimais, kuo daugiau nuomonių, tuo geriau. Žiūrovas gali susidaryti platesnį požiūrį. Jei vienoje laidoje nepavyksta išgauti vienos ar kitos informacijos, matai, kad kitoje štai ir sužinojai ką nors naujo.

+ MUZIKINĖS LAIDOS

Man patinka „Lietuvos balsas“. Tai įdomus projektas. Ten gali pamatyti žmones, kurie stengiasi.

+ TELEVIZIJA INTERNETE

Dažnai televiziją žiūriu internetu, ten galiu rasti užsienio portalų dedamą medžiagą, laidas.

— PRAMOGINĖS LAIDOS

Pastaruoju metu yra gana prasta situacija su pramoginėmis laidomis. Didžioji jų dalis nėra Lietuvos prodiuserių savarankiška kūryba, o pirktiniai projektai, todėl jų išpildymas dažniausiai būna nebaigtas.

TRUMPAI



Praėjusį savaitgalį 31-ąjį gimtadienį atšventusi TV3 laidų vedėja **RENATA ŠAKALYTĖ-JAKOVLEVA** po metus trukusių motinystės atostogų sugrįžo į televizijos eterį. „Tie metai prabėgo labai greitai - net nespėjau iš tikrųjų pajusti. Nesijaučiu labai atitrūkusi nuo žinių pasaulio, mat kasdien žiūriu naujienų laidas. Tiesa, esu be galo pasiilgusi ir darbo, ir kolegų. Juk „Žinios“ - tai komanda, kuri visada kaip tikras kumštis“, - džiaugėsi R.Šakalytė-Jakovleva.



TV3 eteryje šeštąjį kartą startuos didžiausio masto muzikinis projektas „**CHORŲ KARAI**“. Net ketverius metus iš eilės „Chorų karuose“ pergalę šventė Kauno chorai. Šią tradiciją penktajame sezone pakeitė alytiškiai. „Chorų karų“ kūrybinė komanda jau greitai visus pakvies į projekto šeštojo sezono atrankas. Lietuvoje žinomi dainininkai ir grupės šiemet į pergalę ves Kauno, Tauragės, Jonavos, Panevėžio, Rytų Lietuvos chorus. Pergalės sieks ir vienas ypatingas choras. Kokis, organizatoriai kol kas laiko paslapyje.

Lietuviai televizorių žiūri dažniau, nei bendrauja su šeima



Lapkričio 21 d. visas pasaulis mini Tarptautinę televizijos dieną. Kitados bene stebukliu prilygstantis fenomenas - televizoriaus išradimas - dabar tapo bene didžiausia šiuolaikinės visuomenės ryškė. Jis ne tik „suvalgo“ didžią dalį laisvo laiko, bet, anot psichologų, gadina santykius su šeimos nariais ar draugais.

Rugsėjį atliktas rinkos ir viešosios nuomonės tyrimų kompanijos „Spinter tyrimai“ reprezentatyvus tyrimas parodė, kad populiariausias lietuvių užsiėmimas namuose - žiūrėti televizorių. Šiai veiklai jie skiria daugiau laiko nei bendravimui su namiškiais, knygų skaitymui ar sportui.

Tyrimo metu buvo klausiama, ką lietuviai dažniausiai veikia namuose, kiek laiko skiria šeimai ir namams. Net 62 proc. respondentų prisipažino, kad laisvu metu įsijungia televizorių, o šeimai laisvą laiką skiria mažiau nei pusė - 46 proc. - apklaustųjų.

Psichoterapeutas Olegas Lapinas sako, kad televizoriaus žiūrėjimas - lyg transas, į kurį žmogus pasineria ieškodamas vidinės ramybės. „Mūsų protėviai žiūrėjo į laužo liepsnas oloje, o mes žiūrime į ekranus. Įsijungdami filmą, žaidžiame kompiuteriu ar nieko negalvodami spaudome distancinį pultą ir keliaujame kanalais. Tai lyg ėjimas į transą, kuris kartais padeda atkurti vidinę pusiausvyrą, bet dėl šio įpročio ilgai gali kentėti šeima, namai“, - perspėja O.Lapinas.

Pasak jo, labiausiai namiškiams patinka neplanuotos akimirkos, pavyzdžiui, kai namuose dingsta elektra. Tada jie atranda vienas kitą iš naujo. Sėdi žvakių šviesoje, kalbasi, po daugelio metų neretai pirmą kartą kar-

IDOMŪS FAKTAI

- Pirmą kartą žodis „televizija“ buvo pavartotas 1907 m., kai reikėjo įvardyti paveiksluko perdavimą į sukurtą „dėžę“.
- 2004 m. televizorių skaičius Didžiojoje Britanijoje viršijo gyventojų skaičių.
- Daugiausiai auditorijos sulaukė 2008 m. olimpiinių žaidynių Pekine. Kinijoje, atidarymas. Jį žiūrėjo 1-4 milijardai žiūrovų.
- Islandijoje iki 1987 m. ketvirtadieniais nebūdavo televizijos transliacijų.
- Kiekvienas žmogus, sulaukęs 65-erių, per savo gyvenimą vidutiniškai būna pamatęs apie 2 milijonus reklaminių vaizdo klipų.

Ką žinomi žmonės kalba apie televiziją?

„TELEVIZIJA ATLIEKA LABAI GERĄ EDUKACINĘ MISIJĄ - KAI KAS NORS ĮJUNGIA TELEVIZORIŲ, AŠ IŠEINU Į BIBLIOTEKĄ SKAITYTI KNYGOS“

JAV KOMIKAS GRUŠO MARKSAS (GROUCHO MARX)

„TELEVIZIJA ĮRODĖ, KAD ŽMONĖS VERČIAU ŽIŪRĖS Į BET KĄ KITĄ, KAD TIK NEREIKĖTŲ ŽIŪRĖTI VIENAM Į KITĄ“

JAV RAŠYTOJA EN LANDERS (ANN LANDERS)

„TELEVIZIJA YRA IŠRADIMAS, LEIDŽIANTIS, KAD TAVE LINKSMINTŲ ŽMONĖS, KURIŲ TU NENORĖTUM MATYTI SAVO NAMUOSE“

BRITŲ ŽURNALISTAS DEIVIDAS FROSTAS (DAVID FROST)

„ŽUDYMO MATYMAS PER TELEVIZORIŲ GALI PADĖTI ŽMONĖMS SUSIDOROTI SU AGRESIJA. JEI JOS NEJUNTATE, TELEVIZIJOS REKLAMOS PADĖS PAJUSTI“

JAV REŽISIERIUS ALFREDAS HIČKOKAS (ALFRED HITCHCOCK)

„JEI TELEVIZORIUS IR ŠALDYTUVAS NEBŪTŲ TAIP TOLI VIENAS NUO KITO, KAI KURIE ŽMONĖS APSKRITAI NESPORTUOTŲ“

JAV AKTORIUS DŽOJUS ADAMSAS (JOEY ADAMS)

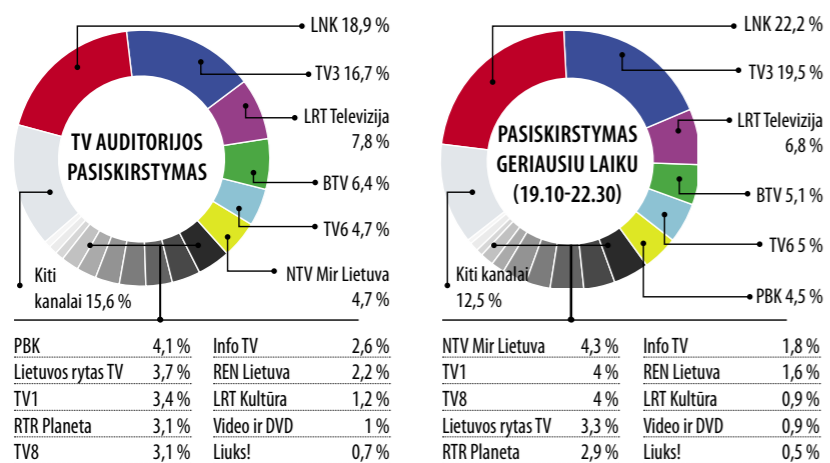
„GYVENIMAS NEMĖGDŽIOJA MENO, JIS MĖGDŽIOJA PRASTĄ TELEVIZIJOS PROGRAMĄ“

JAV REŽISIERIUS VUDIS ALENAS (WOODY ALLEN)

Puslapius parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 VALANDA SU RŪTA	LNK	11,5
2 KK2	LNK	10,9
3 LIETUVOS BALSAS	LNK	10,5
4 LIETUVOS TALENTAI	TV3	10,3
5 NUO...IKI	LNK	9,8
6 KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,8
7 LNK ŽINIOS	LNK	9,2
8 SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3	9,2
9 PASMERKTI 3	TV3	8,6
10 FARAI	TV3	8,4

Duomenys: TNS LT, 2014 m. lapkričio 10-16 d.

19.30 „Žuviukas Nemo“

- 6.35 Teleparduotuvė.
- 6.50 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- 7.50 TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
- 8.55 TV serialas „Daktarė Emilė Ouveņs“ (N-7).
- 10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
- 11.00 TV Pagalba (N-7).
- 12.55 Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
- 13.30 Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
- 14.00 Animacinis f. „Slibinų dresuotojai“ (N-7).
- 14.30 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- 15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
- 16.30 TV Pagalba (N-7).
- 17.00 „Apkabink mane sapne“.
- 18.15 Euras 2015. 2014. Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
- 18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- 19.30 Animacinis f. „Žuviukas Nemo“.
- 21.25 Veiksmo f. „Keršytojai“ (N-7).
- 0.25 Trileris „Kaukolės“ (N-7).

19.30 KK2 pentadienis

- 6.35 „Smalsutė Dora“.
- 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
- 7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- 8.50 Pagalbos skambutis (N-7).
- 9.55 Yra kaip yra (N-7).
- 11.00 KK2 (N-7).
- 11.50 K11. Komisarai tiria. Ragana nužūrėjo (N-7).
- 12.25 K11. Komisarai tiria. Šunų veisykla (N-7).
- 13.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- 13.25 „Ogis ir tarakonai“.
- 13.35 „Benas Tenas“.
- 14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- 16.30 Labas vakaras, Lietuva.
- 17.15 24 valandos (N-7).
- 18.30 Žinios.
- 19.30 KK2 pentadienis (N-7).
- 21.00 Norim dar! Su Radistais (N-7).
- 22.45 Trileris „Raudonkepuraite“ (N-14).
- 0.50 Trileris „Grįžimas namo“ (N-14).

24.00 „Baidyklė“

- 6.00 LR himnas.
- 6.05 Labas rytas, Lietuva.
- 9.00 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
- 10.00 „Namelis prerijose“.
- 11.00 „Meilė kaip mėnulis“.
- 13.00 „Mažasis princas“.
- 13.30 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 6“.
- 14.00 Laba diena, Lietuva.
- 14.05 Žinios. Orai.
- 14.20 Laba diena, Lietuva.
- 15.45 Žinios.
- 16.05 „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
- 17.10 „Didysis Gregas 3“ (N-7).
- 18.15 Šiandien (su vertimu į gestų kalbą).
- 18.35 Žingsnis po žingsnio. Būstas.
- 18.50 „Kelias į laimę 2“ (N-7).
- 19.50 Duokit šansą.
- 20.25 Loterija „Perlas“.
- 20.30 Panorama.
- 21.00 Duokim garo!
- 22.00 Loterija „Perlas“.
- 22.05 Duokim garo!
- 22.50 Specialus tyrimas.
- 23.30 Dabar pasaulyje.
- 24.00 Šiaubo trileris „Baidyklė“ (N-14).
- 1.40 „Senis“ (N-7).
- 2.40 Laba diena, Lietuva.
- 4.25 Duokit šansą.
- 4.55 Tautos balsas.

9.00 „Vinetu. Naftos karalius“

- 7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- 8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- 9.00 Nuotykių f. „Vinetu. Naftos karalius“ (N-7).
- 11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
- 11.55 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- 13.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- 14.00 Jokių kliūčių.
- 15.00 Amerikos talentai.
- 16.00 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- 17.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- 18.00 Žinios.
- 18.30 TV serialas „Mitajaus pasakėlės“ (N-7).
- 19.30 Amerikietiškos imtynės (N-7).
- 21.30 Kriminalinė drama „Filadelfijos vaikas“ (N-14).
- 23.20 Farai (N-14).
- 0.50 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- 1.55 Bamba TV (S).

19.55 Kitoks pokalbis

- 6.49 TV parduotuvė.
- 7.05 Reporteris.
- 7.50 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištusus metus.
- 7.55 „Šviesos lašas“
- 9.00 „Albanas“ (N-7).
- 10.05 „Komisaras Megrė“
- 11.10 Reporteris.
- 12.00 Didysis pasivaikščiojimas.
- 13.00 „Keisčiausi gamtos reiškiniai“.
- 14.10 VMG sala.
- 14.25 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištusus metus.
- 14.35 TV parduotuvė.
- 14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
- 16.00, 17.00 Žinios. Orai.
- 16.15, 17.15 Šeima – jėgal
- 18.00 Reporteris. Orai.
- 18.40 „Sukčius“ (N-7).
- 19.55 Kitoks pokalbis (N-7).
- 21.55 VMG sala.
- 22.00 Didysis pasivaikščiojimas.
- 23.00, 3.00 Komediija „Pažadėtas kūdikis“ (N-14).
- 1.00, 4.30 „Mančesterio detektyvės“ (N-7).
- 3.00 „Pažadėtas kūdikis“ (N-14).

20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai

- 9.00 Labas rytas, Lietuva.
- 11.30 Žinios. Ukraina (rusų k).
- 11.45 Naktinis ekspresas.
- 12.15 Roko opera „404. Rojus nerastas“.
- 13.10 „Pasijutau lietuviu esąs“.
- 14.00 J.Paukštelio „Kaimynai“.
- 15.15 Legendos.
- 16.00 „Magiški fejų Vinskių nuotyčiai 6“.
- 16.30 „Namelis prerijose“.
- 17.20 „Neskubėk gyventi“.
- 17.45 Žinios. Ukraina (rusų k).
- 18.00 Vilniaus sąsiuvinis.
- 18.15 „Gintaro kelias“.
- 18.45 Tūkstantmečio akimirkos. Paskutinė Salomėjos paslaptis.
- 19.00 Vilniaus Šv.Pranciškaus Asyžiečio paraprijos 200 metų jubiliejus. „Po žvaigždinių skliautais“.
- 20.00 Kultūra +.
- 20.30 Mokslo ekspresas.
- 20.45 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- 21.30 Didžioji Lietuva.
- 22.00 „Sodybų tuštėjimo metas“. 2 s.
- 23.15 Smegenų paslaptys. Igoris Stravinskis.
- 23.30 Lietuvių kinas trumpai. „Liza, namo!“ (N-7).
- 24.00 Panorama.
- 0.30 Džiazo muzikos vakaras.

9.25 „San Francisko raganos III“

- 6.50 Keksiukų karai.
- 7.45 Linksmieji žvėreliai.
- 8.10 „Didysis filmukų šou“.
- 8.35 „Žmogus-voras“.
- 9.00 „Antinas Gudruolis“.
- 9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
- 10.15 „Duok leteną!“
- 10.45 „Karadajus“ (N-7).
- 11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
- 12.40 „Audra“ (N-7).
- 13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- 14.30 Būrėja.
- 15.00 Teleparduotuvė.
- 15.30 Nematomas žmogus.
- 16.30 Linksmieji žvėreliai.
- 17.00 Keksiukų karai.
- 18.00 „Meilė ir baismė“ (N-7).
- 20.05 „Karadajus“ (N-7).
- 21.00 „Midsomerio žmogžudystės XVI. Aukštinė keke“ (N-14).
- 22.45 Fantastinis f. „Pietietiškos istorijos“ (N-14).
- 1.30 „Sekso magistras“ (N-14).

16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“

- 9.15 Teleparduotuvė.
- 9.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- 10.00 „Kobra 11“ (N-7).
- 11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
- 12.00 „Aferistas“ (N-7).
- 13.00 „Rezidentai“ (N-7).
- 13.30 „Naujokė“ (N-7).
- 14.30 Teleparduotuvė.
- 15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
- 16.00 Veiksmo drama „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- 17.00 „Kobra 11“ (N-7).
- 18.00 „Aferistas“ (N-7).
- 19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
- 20.00 „Naujokė“ (N-7).
- 21.00 Farai (N-14).
- 21.30 Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- 22.00 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
- 23.00 Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - Madrido „Real“.
- 0.50 Veiksmo „Žmogus be praeties“ (N-14).

21.00 „Beieškant Marsupilami“

- 9.00 Balticum TV žinios.
- 9.15 „Šalčio gniaužuose“.
- 9.45 „Komisaras Manara“
- 10.45 „Karamelė“ (N-7).
- 11.45 Pirmasis Pasaulinis karas: karo pagėbėliai Rusijoje.
- 12.15 „Pavojingoji Afrika“.
- 13.15 Keisčiausi pasaulio restoranai.
- 13.45 „Departamentas“ (N-7).
- 14.45 „Neatrastieji“ (N-7).
- 16.30 Reidas. Eismo įvykių kronika.
- 17.00 „Trauma“ (N-7).
- 19.00 „Karamelė“.
- 20.00 Balticum TV žinios.
- 20.20 „Tėvai už borto“.
- 21.00 Pagaliau pentadienis! „Beieškant Marsupilami“.
- 22.55 Balticum TV žinios.
- 23.10 „Gainsbourg'as: didvyriškas gyvenimas“ (N-14).

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 8.30 „Rutos Rendel delectyvai“. 9.35 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“. 10.45 „Daugiau nei mokykla“. 12.40, 16.00 Ekstremalių namų pokyčiai. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“. 14.30 „Moterys meluoja geriau“. 17.00, 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje. 18.00, 22.55 „Meilė gyventi“. 20.00 Labanakt, vaikučiai. 20.30 Gardu Gardu. 21.00 „Likimo skirtoji“.

INFO TV

5.30 Info diena. 9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30 Dviracio šou. 10.40 Mes pačios. 11.05 Krepšinio pasaulyje. 11.30 Apie žūklę. 12.00, 14.45 24 valandos. 13.00 Taurio ragas. 13.25 Autopilotas. 14.15 Padėkime augti. 15.40 Pagalbos skambutis. 17.00, 22.00 Info diena. 21.00 Pasivaikščiokim su Artūru Tereškiniu. VDU karta. 21.30 Dabar pasaulyje.

PBK

5.50, 20.40 Lietuvos „Laikas“. 6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 „Labas rytas“. 11.35 Gyventi sveikai. 12.40 „Bučinyš“. 13.45, 14.20 J.Menšovos laida. 14.55 Vyriška. Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.45 A.Netrebko. 18.55 Jūrmala. 20.00 Laikas. 21.15 „Stebuklų laukas“. 22.20 Respublikos turtas. 0.40 Vakarinis Urgantas.

REN

7.30 Žiūrėti visiems! 8.20 Kvietinė vakarienė. 9.15 Tinkama priemonė. 10.10 112. 10.40 „Žvaigždžių gyvenimas“. 12.20 „Pėdsekiai“. 13.15 „Karai 17“. 15.10 112. 15.35 Žiūrėti visiems! 16.30 Šeimos dramos. 17.25 Nemeluok man! 19.25 Tinkama priemonė. 20.20 Kvietinė vakarienė. 21.20 A.Čapman ir jos vyrai. 22.15 Jums net nesapnavo.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kada. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas“. 10.25 Vaziuosime, pavalgysime. 10.55 Prisieksiuji teismas. 12.35 Prisieksiuji teismas. 13.45 Apžvalga. 14.25, 15.35 „Geriausi priešai“. 17.00 Kalbame ir rodome. 18.50 „Brolis už brolių“. 22.40 Norkino sąrašas. 23.25 „Eigutys“. 1.20 Didžiulė puota.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.05 Inžinierius Suchovas. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 11.00 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol slaugia miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.25 Tiesioginis eteris. 20.00 „Marijos giria“. 22.55 Specialusis korespondentas.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. 8.00 „KucinAlina“. 8.30 „Tarp mūsų gandrų“. 9.00 Klausimai per pusryčius. 12.00 Sveika, Polonia! 12.40 „Karšta tema“. 13.05 „Pagalbos signalas“. 13.25, 18.50, 21.45, 2.10 Galvosūkis. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „M, kaip meilė“. 14.50 „Komisaras Aleksas“. 15.40 Klajūno užrašai. 15.50 „Operacija gyvenimas“. 16.25 „Zlotopolskiai“. 17.00 Laukimo salė. 17.55 „Karšta tema“. 18.20, 0.50, 5.05 Polonia užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos. 19.25 Okrasa lauko taisyklės. 19.55, 4.45 „Pagalbos signalas“. 20.25 Provincijos lobiai. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios. 21.50, 3.45 „Ir gėriui, ir blogiui“. 23.00, 5.20 „Pilietiški Pištėkys“. 1.05 Pramoginė laida. 1.45 „Karšta tema“.

TRAVEL

8.00, 12.00, 17.00 Aliaska. 8.30, 14.00, 20.00 Naujo būsto paieška. 9.00, 14.30 Ekstremali vieta gyventi per atostogas. 9.30, 13.30, 17.30 Katastrofos, gelbėtojai. 10.00, 15.00, 24.00 Paminklų paslaptys. 11.00, 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 13.00, 18.00 Kovos dėl bagažo. 16.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 19.00 Amerikos maistas. 21.00 Idealus namelis ant ratų. 22.00 Pavojingos žemės. Etiopija.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20, 3.30 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. 5.50, 12.30, 4.15 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 6.40, 11.40, 17.30, 23.45 „Ieškau topmodelio“. 7.30, 10.50, 18.20 „Gyvenimas kaip šou“. 8.20, 15.50, 22.55 „Tikroji Holivudo istorija“. 9.10, 14.10, 0.35 „Išskirtiniai“. 10.00, 16.40, 20.25, 2.40 „Svajonių namas“. 10.25 „Erikas ir Džesė“. 15.00, 19.10 „Nuotaka milijonieriui“. 17.05, 20.00 „E! Naujienos“. 1.00 „Garsenybių nuotyčiai“. 3.05 „Vakarėliai aplink pasaulį“.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. Premjera. 8.00 NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klivlendo „Cavaliers“. 2014/2015 sezonas 10.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Bilbao basket“ - Zaragozos „CAI“. 12.15 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. 13.00 NBA krepšinio lyga. New Yorko „Knicks“ - Denverio „Nuggets“. 2014/2015 sezonas. 15.00 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Grad Kanarijos „Herbalife“. 17.00 NBA krepšinio lyga. Indianos „Pacers“ - Klivlendo „Cavaliers“. 19.15 Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. Premjera. 20.10, 21.10 NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klivlendo „Cavaliers“. 21.10 NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klivlendo „Cavaliers“. 22.10, 23.10 NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Orlando „Magic“. 24.00 ATP 250 Open de Nice. Federico Delbonis - Ernests Gulbis. Finalas. 2.00, 4.15 NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. 3.00 Čempionai LT. Tarptautinis laisvųjų imtynių čempionas. 5.00 Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Terek“. 2014/2015 m. sezonas. 7.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „PSV Eindhoven“ - „Az Alkmaar“. 2014/2015 sezonas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.05 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - SKA. 9.05 Krepšinis. Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Fenerbahce Ulker“. 10.55 „Formulė-1“. Abu Dabio GP treniruotė 1. 12.40 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Avangard“. 14.55 „Formulė-1“. Abu Dabio GP treniruotė 2. Tiesioginė transliacija. 16.40 Futbolas. Anglijos Premier lygos žurnalas. 17.10, 5.05 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Slovan“. 19.10 Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. 19.40 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Real“. Tiesioginė transliacija. 21.40 Krepšinis. Eurolyga. „Unicaia“ - „Cedevita“. Tiesioginė transliacija. 23.45 Krepšinis. Eurolyga. „Jokerit“ - „Real“. 1.35 Ledo ritulys. KHL. „Jokerit“ - SKA. 3.25 Futbolas. Anglijos Premier lygos apžvalga.



TV3 21.25

„KERŠYTOJAI“
VEIKSMO FILMAS. JAV. 2012. Režisierius Dž.Vedonas. Vaidina R.Daunis jaunesn., K.Evansas, M.Rufalas. Superherojų akiratyje netikėtai pasirodęs priešas kelia grėsmę pasaulio saugumui. Nikas Faris, tarptautinės taikos palaikymo organizacijos „Skydas“ vadovas, suvokia, kad pasaulis, atsidūręs ant katastrofos ribos, neišsivers be superherojų pagalbos. Todėl keturi didžiaviriai turi suremti jėgas ir užbėgti įvykiams už akių. Aušta didis mūsų žmonijos istorijoje...



TV6 18.00

„AFERISTAS“
SERIALAS. JAV. 2011. Režisierius Dž.Istinas. Vaidina M.Bomeris, T.Dekėjus, V.Garsonas. Ištimi sunkiausią FTB bylą gali tik vienas žmogus, tas, kuris pats yra nusikaltėlis. Talentingiausias vagiūšius ir seksualiausias merginų viliojtojas Nilas sutinka padėti FTB spręsti bylas pasitelkdamas savąj vagiūšius praktiką.



TV3 0.25

„KAUKOLĖS“
TRILERIS. JAV. 2000. Režisierius R.Koenas. Vaidina Dž.Džeksonas, P.Volkeris, H.Harperis. Koledžo studentas Lukas prisijungia prie elitinės koledžo brolijos, pavadinimu „Kaukolės“. Vaikinui ši organizacija - tai tramplinas j Harvardo mokyklą. Iš darbininkų šeimos kilusį Luką suvilioja brolijos narių turtai ir įtaka...



LNK 0.50

„GRĮŽIMAS NAMO“
TRILERIS. JAV. 2009. Režisierius M.Dž.Frimanas. Vaidina M.Bartonas, M.Longas, Dž.Stroup. Maikas grįžta Kalėdų atostogų į savo gimtąjį miestelį su nauja drauge Elizabet. Ši naujieta taip sukrečia buvusią Maiko merginą Šelbę. Maikas su Elizabet į miestelį atvyksta stebėti futbolo. Šelbės bėdos tik prasideda...

19.30 Prieš srovę

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
6.55 Serialo pertraukoje – Žalioji enciklopedija.
7.20 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 TV serialas „Virtuvė“.
8.55 „Meilės sūkurys“.
10.00 „Aistros spalvos“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Kung Fu Panda“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmertki 3“ (N-7).
21.00 VIP. Įžymybių naujienos (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
22.10 TV serialas „Nematoma riba“.
23.15 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.15 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Skandalas“ (N-14).
2.00 „Daktaras Hausas“.

8.50 „Aš esu legenda“

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.55 Veiksmo trileris „Aš esu legenda“ (N-7).
10.40 Lietuvos balsas.
12.55 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
13.25 Animacinis f. „Ogis ir tarakonai“.
13.35 Animacinis f. „Benas Tenas“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Leda“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Užpuolikai“ (N-14).
0.20 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
1.15 TV serialas „Farų šeima“ (N-7).
2.10 TV serialas „Agentai“.

11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite

6.00 LRhimnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Tatonka ir mažieji draugai“.
13.15 „Džiunglių knyga“.
13.30 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 14“.
17.10 „Didysis Gregas 3“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Lietuva gali.
23.30 Duryš atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 TV serialas „Senis“.
1.10 Tikri vyrai.
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Stilius.
4.35 Emigrantai.

21.00 Farai

7.00 TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Gyvatės rojuje“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Vedęs ir turi vaikų“.
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Komedija „Nepėsčias Džo“ (N-7).
23.30 TV serialas „Sostų karai“ (N-14).
0.35 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.30 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.35 Bamba TV (S).

18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“

6.45 Programa.
6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.50 VMG sala.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.30 Dokumentinis f. „Neprilygtamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patroliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20, 1.40, 3.30, 5.45 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (1) (N-7).
19.50 „Kulinaras“ (N-7).
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.50 Nusikaltimas ir baumė. Kriminalinės paslaptys su K. Krivicku.
23.50 VMG sala.
0.50 VMG sala.
0.55, 2.55, 5.15 Reporteris.
2.10, 4.30 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
4.00, 6.15 „Mikropasauliai“.

12.15 A.Grikevičiaus istorinė drama

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Speitynios Kauno dienos.
12.15 A.Grikevičiaus istorinė drama „Sodybų tuštėjimo metas“.
13.30 Kultūra +.
13.55 Mūsų miesteliai.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 LRT Kultūros akademija. Ilija Laurasas. Verslas naujai.
16.00 „Magiški fejų Vinksių nuotykių 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Keliaujantys namų dailintojai“.
18.45 Prisiminkime. Groja „Lietuvos kvartetas“.
19.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Lilehameris“ (N-7).
23.30 Paryžius mokyklos dailininkai iš Baltarusijos. 8 d.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Linija, spalva, forma.

23.30 „Slapti reikalai“

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisco raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną“.
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 „Būrėja“.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Viengungis“.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir baumė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Trileris „Vaiduoklis“ (N-7).
23.30 „Slapti reikalai“ (N-7).
0.25 „Bėgėdis“ (N-14).
1.25 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).

21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Naujokė“ (N-7).
15.00 Nepaprastos kelionės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Naujokė“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.35 UEFA Čempionų lygos rungtynės. „FC Schalke 04“ - „Chelsea FC“. Tiesioginė transliacija.
23.40 Trileris „Susigrąžintoji“ (N-7).
1.25 UEFA Čempionų lygos apžvalga.
1.40 „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).

11.45 „Tėvai už borto“

9.00, 20.00, 21.50 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Aivenhas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.15 „Jsimylėti šokėjų“ (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šalčio gniaužuose“.
17.00 „Jspūdingiausios kelionės oro balionu“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Aivenhas“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).



TV3 23.15

„IŠDAVYSTĖ“

TV SERIALAS. JAV. 2013. Režisierius D.Zeibelas. Vaidina H.Ver, H.Tomas, K.Džonsonas.

Jauna ir talentinga fotografė Sara gyvena puikų gyvenimą, kuriame trūksta tik vieno - vyro dėmesio. Kartą, kaip visad atstumta dėl begalinių sutuoktinio reikalų, ji sutinka įtakingą advokatą Džeką. Šis vyras gali duoti kur kas daugiau nei jos vaikų tėvas. Vis dėlto tai išdavystė. Sarą kankina kaltės jausmas ir baimė. Abu jos vyrai netrukus įsitraukia į žmogžudystės teismo procesą ir atsiduria priešingose konflikto pusėse.



TV8 21.05

„DĖL VISKO KALTA MEILĖ“

DRAMA. Vokietija. 2004. Režisierius D.Kėleris. Vaidina H.Vais, K.Vildbolcas.

Amanda dirba Plimute ir su savo vaikinu Džulianu susitinka tik savaitgaliais. Kartą Džuliano dėdė Hju Hentopas pasiūlo sūnėnui darbą Naujojoje Zelandijoje. Vaikinas išvyksta. Jis vis labiau tolsta nuo Amandos...



LNK 22.10

„UŽPUOLIKAI“

VEIKSMO TRILERIS. JAV. 2010. Režisierius Dž.Liushenhopas. Vaidina P.Volkeris, M.Dilonas, Dž.Ernandesas.

Bankų plėšikų gauja ką tik įvykdė apiplėšimą ir ramiai planuoja naują. Tuo metu iš kalėjimo išėjęs bendras įkalba apiplėšti banko šarvuotį. Kol užpuolikai kuria planą, jų pėdsakais pradeda sekti policijos detektyvas.



TV6 23.40

„SUSIGRĄŽINTOJI“

TRILERIS. JAV, Kanada. 2012. Režisierius M.Džinas. Vaidina M.Keli, A.Teping, D.Kjubitas.

Istorija apie motiną, dvylika metų ieškančią savo dukters. Karen savo vienturtę Heilę prarado, kai šiai tebuvo treji. Dėl netekties skausmo moteris apeleido savo darbą, prarado garsios fotografės vardą ir įklimpo į depresiją.

TV8

7.40, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. 8.35 Interjerų dvikova. 9.35 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
10.05 Senoji animacija. 10.45 „Meilės pergalė“.
12.30 Pasaulis tavo lėkštėje. 13.35, 19.00 „Laukinis angelas“. 14.30, 20.35 „Moterys meluoja geriau“.
17.00, 23.50 Pasaulis tavo lėkštėje. 2008. 16.00 Ekstremalūs namų pokyčiai. 18.00, 22.55 „Meilė gyventi“.
20.00 Labanakt, vaikučiai. 21.05 Drama „Dėl visko kalta meilė“.

INFO TV

9.30 Žinios. 10.15, 13.50, 16.30, 21.00 Dviraičio šou. 10.40 Savaitės kriminalai. 11.10 Nuo... iki. 12.00, 14.45 Yra kaip yra. 13.05, 15.45 KK2. 14.15 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. 17.00, 22.00 Info diena. 21.30 Dabar pasaulyje.

PBK

6.35, 9.00, 11.00, 17.00 Naujienos. 6.40 Vaikų klubas. 7.00, 9.25 TV kanalas „Labas rytas“.
11.35 Gyventi sveikai. 12.40 „Bučynys“. 13.40, 14.20 J.Menšovos laida. 14.55 Vyriška. Moteriška. 15.55 Mados nuosprendis. 17.50 Susituokime. 18.55 Tegul kalba. 20.00 Laikas. 20.45, 23.20 Lietuvos „Laikas“. 21.20 „Pagunda“. 23.35 Vakarinis Urgantas. 0.10 Informacinė laida.

REN

7.00 „Vovočka“. 7.25 Žiūrėti visiems! 8.05 Kvietinė vakariene. 9.05 Tinkama priemonė. 9.55 Informacinė laida 112. 10.25 Paklydimas teritorija su Igoriu Prokopenka. 12.10 „Pėdsakai“. 13.05 „Kariai 17“. 14.55 Informacinė laida 112. 15.25 Žiūrėti visiems! 16.15 Šeimos dramos. 17.10 Nemeluok man! 19.15 Naujienos. 19.25 Tinkama priemonė. 20.25 Kvietinė vakariene. 21.25 Mano tiesa. 23.10 Žiūrėti visiems! 0.05 „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. 7.30 Prokurorų patikrinimas. 8.45 Bet kada. 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Šiandien. 9.25 „Muchtaro sugrįžimas“. 10.25 Rusiškas įdaras. 10.55 Prisieksiuji teismas. 12.35 Prisieksiuji teismas. Galutinis sprendimas. 13.45 Apžvalga. Nepaprastas atsitikimas. 14.25, 15.35 „Taikiklyje“. 17.00 Kalbame ir rodome. 18.50 Kriminalinė Rusija. 19.25 „Brolis už brolių“. 21.20 Dienos anatomija. 22.20 „Maskva. Trys stotys“. 0.15 „Eigulys“. 2.10 Kulinarinė dvikova. 3.10 „Lošimas iš gyvybės“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. 9.05 „Beriozka“. Kapitalizmas iš po skverno. 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Žinios. 10.35, 13.30, 16.10, 18.35 Žinios. Maskva. 10.55 Apie tai, kas svarbiausia. 11.55, 3.25 Ypatingas atvejis. 14.05 „Žvaigždės širdis“. 15.00, 4.10 „Kol stanica miega“. 16.30 „Kamenskaja“. 17.30, 2.10 Tiesioginis eteris. 20.00 „Jekaterina“. 22.45 Šiuolaikinis verbavimas. 23.50 „Melaginga liudytoja“. 0.50 „Artistė iš Gribovo“ (2).

TV POLONIA

9.00 Klausimai per pusryčius. 12.05 Lenkijos reporteris. 12.40 „Karšta tema“. 13.05, 19.55 „Laimės spalvos“. 13.30, 18.50, 21.40, 2.10 Galvosūkis. 13.35, 3.00 Žinios. 13.50 „Londoniečiai“. 14.50 „Išsaugotas pasaulis“. 15.30 T.Lisas gyvai. 16.35 „Lotopolskiai“. 17.05 Kultūros savaitrašis. 17.55, 1.45 „Karšta tema“. 18.20, 22.45 Polonija užsienyje. 18.30 TV ekspresas. 18.55, 2.15 XX amžiaus sensacijos. 19.25 „Aukštinio ulono legenda“. 20.25 Abipus Oderio. Kaimynai po lupa. 20.45 Labanaktukas. 21.00 Žinios, sportas ir orų prognozė. 21.50 „Tėvas Mateušas“. 23.00 Sveika, Polonija. 23.45 „OddziaB Zamknięty“ koncertas (2). 0.20 „Notacijos. Rita Gombrovi“. Gyvenimas kaip epopėja. 0.40 „Operacija gyvenimas“. 1.10 Made in Poland. 2.45 Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 13.20 „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. 5.50, 12.30 „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. 6.15, 9.10, 12.55, 14.10, 17.30, 21.40 „Iškirtiniai“. 6.40, 11.40 „Ieškau topomodėlio“. 7.30, 10.50, 18.20 „Gyvenimas kaip šou“. 8.20, 15.50, 20.50 „Kortnė ir Kim užkariauja Majamj“. 10.00, 16.40 „Svajonių namas“. 10.15, 17.05 „Vakarėliai aplink pasaulį“. 15.00, 19.10 „Mados projektas“. 20.00 „Aukštinis jaunimas“. 22.05 „Vestuvių projektas“. 22.55 „Garsenybių nuotykių“.

TV1000

12.10 „Para“. 13.40 „Geras vyrukas“. 15.20 „Turėti Tave“. 17.05 „Tarp dviejų mylimųjų“. 19.00 „Haid Parkas prie Hadsono“. 20.40 „Stabdis“. 22.20 „Dviejų šimtmečių žmogus“.

TRAVEL

8.00, 12.00, 17.00 Havajai. 8.30, 14.00 Bavarijos Alpės. 9.00, 14.30 Didžiulės valdos. 9.30, 13.30, 17.30 Katastrofos, gelbėtojai. 10.00, 15.00, 23.00 Viešbučių paslaptys ir legendos. 11.00, 16.00 Paminklų paslaptys. 12.30, 18.00 Kovos dėl bagažo. 19.0 Amerikos maistas. 20.00 Ispanija; Belizas. 21.00 Bronsono projektas. 22.00 Statybos Aliaskoje. 1.00 Naktinė programa.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Išskviečiamas tramdytojas. 7.25, 16.30 Aligatorių tramdytojai. 8.15 Mieliausi augintiniai. 9.10, 15.35 Namai medžiuose. 10.05, 18.20 Mutantų planeta. 11.00 Gyvūnų teritorija. 12.20 Gyvūnų uostas. 12.50, 19.15 Slaptas augintinių gyvenimas. 13.45, 20.10 Blogas šuo. 14.40, 21.05 Gyvenimas laisvėje. 17.25 Kačių neįmanoma nemylėti. 22.00 Veterinaras. 22.55 Veterinarijos klinika. 23.50 Laukinis kriminalas.

SPORT1

7.00, 12.00, 19.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. 7.15, 19.15 Olandijos „Eredivisie“ lyga. Turo apžvalga. 8.00 NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. 10.00 NBA krepšinio lyga. Oklahomos „Thunder“ - Memfio „Grizzlies“. 12.15 Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. 13.00 NBA krepšinio lyga. New Yorko „Knicks“ - Denverio „Nuggets“. 15.00 Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „PEC Zwolle“. 17.00 Rusijos „Premier League“. „Krasnodar“ - „Zenit“. 2014/2015 m. sezonas. 20.10, 21.10 NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. 22.10, 23.15 WTA Čempionų turnyras. Moterų tenisas. Flavia Pennetta - Garbine Muguruza. 0.30 Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. Turo apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50 Premier lygos apžvalga. 7.50 Rankinis. Europos čempionato atranka. Daniija - Lietuva. 9.20 Boksas. Nathanas Cleverly - Tony Bellew II. 10.20 Boksas. Manny Pacquiao - Chrisas Algieri. 11.20 Krepšinis. Eurolyga. „Neptūnas“ - „Lavora Kubxa“. 13.10 Krepšinis. Eurolyga. „Žalgiris“ - „Real“. 15.00 Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Jokerit“. 17.00 Futbolas. Anglijos Premier lyga. „AstonVilla“ - „Southampton“. 18.50 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. CSKA - „Roma“. Tiesioginė transliacija. 21.05 Futbol Mundial žurnalas. 21.35 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Manchester City“ - „Bayern“. Tiesioginė transliacija. 23.45 Futbolas. UEFA Čempionų lyga. „Schalke“ - „Chelsea“.

EUROSPORT

9.30 Dailiusis čiuožimas. „Grand Prix“ serija. 11.15 Futbolo apžvalga. 12.00 Jojimo žurnalas. 12.15, 20.15 Šuoliai nuo trampolino. Pasaulio taurė. 13.15, 21.30 Akmenislydis. Europos čempionatas. 16.00 Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Real Madrid“ - „FC Liverpool“. 17.00 Futbolas. UEFA jaunimo lyga. „Manchester City“ - „FC Bayern Muenchen“. 19.00 Sporto linksmybės. 0.05 Motosportas. GT akademija. 0.15 Motosportas. „Blancpain Sprint Series“. 1.15 Angliškas biliardas. Europos turas.

S. Johanson

į ketvirtąją dešimtį žengia naujomis pareigomis



Nuo šiol žinoma Holivudo žvaigždė **SKARLET JOHANSON** (Scarlett Johansson) ne tik aktorė ir modelis, bet ir mama. Netrukus trisdešimtmetį švęsianti moteris rugšėjo 4 d. su savo sužadėtinu prancūzu žurnalistu Romenu Durijaku (Romain Durriac, 32) susilaukė dukters Rouz (Rose).

Nors S.Johanson savo, kaip aktorės, karjerą pradėjo būdama dar vaikas, pasaulis apie ją išgirdo tik 2003 m., kai didžiuliuose ekranuose pasirodė režisierės Sofijos Kopolos (Sofia Coppola) filmas „Pasiklydę vertime“. Aktorė pasakojo, kad scenarijus buvo 76 puslapių ir padarytas vos už 12 dolerių (33 litus). „Kai mažo biudžeto filmas tampa kultūrinu fenomenu, tai didelis siurprizas“, - sakė S.Johanson.

- Praėjo daug laiko nuo tada, kai filmas „Pasiklydę vertime“ jus pavertė žvaigžde. Ar dabar į aktorės darbą žiūrite kaip nors kitaip?

- Dabar labiau vertinu jį ir tai, ką į jį įdedu. Galiu daryti ryžtingesnius sprendimus, nes jaučiuosi drąsesnė ir turiu daugiau gyvenimo

patirties. Jaučiu didesnę pasitikėjimą savo sugebėjimais, drąsiai neriu į man nepažįstamas sritis. Bet šalia to - niekada nepraradau entuziazmo, kurį jaučiu darbu. Nors praėjo 20 metų, kai pradėjau savo karjerą, vis dar būna tokių momentų, kai vaikštau filmavimo aikštelėje ir stebiuosi: „Oho! Mes kuriame filmą.“

- Viena interviu sakėte, kad kino industrijoje jūs ir kitas moteris žiūrima kaip į sekso objektus. Bet ar tai nėra natūralus dalykas, kuris ir traukia žmones domėtis kino žvaigždėmis ir įžymybėmis?

- Esu tokia pati tokio požiūrio auka kaip ir visos kitos. Nejaudiu, kad tai mane kaip nors ypatingai palietė. Kartais užtenka nueiti į kokį nors naktinį klubą, kad gautum sekso simbolio etiketę. Suprantu, kad vyras tikrai ne visada

KINO AIKŠTELĖJE VENGIU DEMONSTRUOTI SAVO KŪNĄ, NES JIS ATITRAUKIA VISĄ DĖMESĮ NUO TAVĖS KAIP ASMENYBĖS

pirmiausia atkreipia dėmesį į moters smegenis, bet aš manau, jog sugebu savo smegenis pateikti kaip didesnę privalumą, kad išvengčiau kljuojamos sekso simbolio etiketės.

Kita vertus, džiaugiuosi, kad bendradarbiauju su garsiomis kosmetikos ir drabužių kompanijomis, o fotografuoja mane tik profesionalūs fotografai. Priešingu atveju gali greitai nusvilti.

- Jūsų biografijoje - ne vienas provokuojantis filmas. Vienas jų - pavasarį išėjęs režisieriaus Džonatano Gleizerio (Jonathan Glazer) filmas „Po oda“. Ar jaučiai jautėtės besifilmuodama scenose, kur reikėjo apsinuoginti?

- Nesu nuogo kūno demonstravimo gerbėja. Pažįstu savo kūną. Dirbdama tame filme visas išankstines nuostatas palikau už durų. Be to, nuogumu ten nėra piktnaudžiaujama. Praeityje būtent dėl to ir vengiau demonstruoti savo kūną, nes jis atitraukia visą dėmesį nuo tavęs kaip asmenybės.

- Ar besirinkdama projektus vadovaujatės intuicija?

- Ja pasikliauju dažnai, kai reikia nuspręsti, ar rinktis komercinį, ar meninį projektą.

Niekas nežino tikslios formulės, kaip renkantis nesuklysti. Turi tai jausti. Turi rizikuoti ir pasiūlyti savo pradinius instinktais.

- Ar žiūrovai dar gali tikėtis jus išvysti romantinėje komedijoje?

- Pastaruoju metu į mano rankas nebuvo patekęs nė vienas įdomus scenarijus. Man patinka šis žanras, bet jis yra sunkus. Vyrauja labai daug klišių, todėl sudėtinga surasti tokią sužeto idėją, kuri dar niekur nebuvo panaudota.

- Esate jauna, graži. Sutikite, kad daugelis jus laiko savotiška mados dievaite. Ar daug dėmesio skiriate savo drabužiams?

- Nesu iš tų, kurie seka naujausias mados tendencijas. Nekreipiu didelio dėmesio rinkdamasi drabužius. Man svarbiau, kad jausčiausi patogiai. Kai einu į filmų premjeras, man patinka rinkti tuos drabužius, kurie siejasi su klasika.

- Fotoaparato blykstės jus seka ne tik ant raudonojo kilimo, bet ir gatvėje. Kaip dėl to jaučiatės?

- Apie tai, kaip gera būtų tapti nežinoma, pagalvoju tik tuomet, kai kokiame nors oro uoste einu per apsaugą ir jaučiu, kaip visi mane stebi. Arba - kai einu gatve ir visi išsitraukia savo telefonus, filmuoja, o paskui nežinia kur skelbia. Bet tai dalis mano darbo.

- Netrukus jums sukaks 30. Svarbus jubiliejus?

- Man dar ne trisdešimt, todėl nereikia skubėti. (Šypsosi.) Juokinga yra tai, kad turiu dvynį brolių ir kai į jį pasižiūriu, stebiuosi ir negaliu patikėti, jog jam tuoj sukaks trisdešimt.

- Kaip vertinate dabartinį savo gyvenimo etapą?

- Man labai pasisekė, nes pastarieji metai buvo labai produktyvūs. Be to, džiaugiuosi, kad per dvidešimt metų kine man pavyko įveikti daug baimių.

FAKTAI

- Tikras vardas - Skarlet Ingrid Johanson (Scarlett Ingrid Johansson).
- Gimimo data, vieta - 1984 m. lapkričio 22 d., Niujorkas.
- Veikla - aktorė, modelis.
- Ūgis - 160 cm, svoris - 57 kg.
- Jos akių spalva - žalia.
- Santykių - šiuo metu aktorė yra susižadėjusi su žurnalistu R.Durijaku. Jiedu susitikinėja nuo 2012 m. Visai neseniai jie susilaukė pirmagimės. Prieš tai aktorė buvo susituokusi su aktoriumi Rajenu Reinoldsu (Ryan Reynolds), jiedu susituokė 2007 m., išsiskyrė - 2011 m.
- Pirmą kartą savo jėgas filmo aikštelėje ji išbandė 1994 m.
- Aktorės tėtis danas Karstenas Johansonas (Karsten Johansson) yra architektas, mama - Melani Sloun (Melanie Sloan) - prodiuserė.
- Ji turi vyresnę seserį Vanesą (Vanessa), kuri taip pat yra aktorė, ir dvynį brolių Adrianą (Adrian).
- Aktorė yra alergiška kviečiams ir žiedadulkėms.



SUPRANTU, KAD VYRAS TIKRAI NE VISADA PIRMIAUSIA ATKREIPIA DĖMESĮ Į MOTERS SMEGENIS, BET AŠ MANAU, KAD SUGEBU SAVO SMEGENIS PATEIKTI KAIP DIDESNĮ PRIVALUMĄ

AKTORĖS MĖGSTAMIAUSI

- **Maistas** - pica (tik be ananasų), mėšainis, aštrūs vištinio sparnėliai
- **Spalva** - raudona
- **Veiksmo filmas** - „Karštis“
- **Muzikos stilius** - klasikinis rokas
- **Atlikėjai** - Mailsas Deivisas (Miles Davis), Bili Holidėj (Billie Holiday), Rozmari Kluni (Rosemary Clooney)
- **Aktorės** - Helena Bonhem Karter (Helena Bonham Carter), Džuljetė Luis (Juliette Lewis), Meril Stryp (Meryl Streep), Džudi Garland (Judy Garland)
- **Aktoriai** - Geris Sinisas (Gary Sinise), Kristoferis Volkenas (Christopher Walken), Tomas Kruzas (Tom Cruise)
- **Režisieriai** - Martinas Skorsezė (Martin Scorsese), Fransis Fordas Kopolas (Francis Ford Coppola) ir Timas Burtonas (Tim Burton)
- **Mados kompanijos** - „Marc Jacobs“, „Chanel“, „Gucci“, „Prada“

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

„TARP ŽVAIGŽDŽIŲ“

- **Žanras:** nuotykių, fantastinis, mistinis, JAV
- **Režisierius:** Christopher Nolan
- **Vaidina:** Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Casey Affleck, Michael Caine, Tophér Grace, Jessica Chastain ir kiti



„Tarp žvaigždžių“ - šiandienis „Armagedonas“

Šį kartą į „Laisvalaikio“ kino kritiko kėdę sėdo aktorė **MONIKA VAIČIULYTĖ** (30). Nors mergina prisipažįsta, kad yra retas svečias kino teatruose, šį kartą jai buvo didelis malonumas pamatyti filmą „Tarp žvaigždžių“. Aktorė puikiai įvertino tiek filmo aktorius, tiek siužetą, tiek pagrindines idėjas.

- Kokius išpūdžius paliko filmas?

- Labai gerus. Šį filmą man rekomendavo pasižiūrėti, ir tikrai nenusivyliau. Man patiko, kad filme nagrinėjamas labai įvairus idėjų spektras. Ir galbūt kokiame nors kitame filme tai gali pasirodyti kaip trūkumas, bet tik ne šiame.

- Kokios temos čia buvo nagrinėjamos?

- Vienas pagrindinių klausimų - ar gelbėti visą žmoniškumą, ar vieną žmogų. Aš galėčiau sulyginti šitą filmą su prieš daugiau nei penkiolika metų išėjusiu „Armagedonu“. Manau, kad „Tarp žvaigždžių“ drausiai pavadinčiau šių laikų „Armagedonu“.

- Filmą trunka beveik tris valandas. Nepailgo laikas?

- Nors filmas truko tikrai ilgai, laikas nepailgo. Puiki aktorių vaidyba, garso takelis, siužetas neleidžia atitraukti akių.

- Kam rekomenduotumėte šį filmą?

- Iš tiesų šį filmą gali žiūrėti labai įvairi auditorija - nuo vaikų iki suaugusiųjų, nes čia paliečiamos labai įvairios temos - nuo šeimos, meilės iki tarpgalaktinių, mokslinių, fantastinių visatos aspektų. Manau, kad daugelis čia surastų ką nors sau įdomaus. Nuoširdžiai rekomenduoju pasižiūrėti.

- Ar dažnai pati einate į kino teatrus?

- Prisipažinsiu, kad nesu iš tų, kurie kiekvieną savaitgalį eina į kino teatrą. Tikrai ne. Labai retai ten lankausi. Dažniau žiūriu filmus namuose, bet tokį filmą verta žiūrėti kino teatre.

- Pagal ką renkatės filmą?

- Siužetas, aktoriai, režisieriai. Įvertinu daug ką. Man nepatinka tokie fantastiniai filmai iš pasakų srities, pavyzdžiui, tokie kaip „Saulėlydis“ ir pan.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ



Aktorė Monika Vaičiulytė filmą „Tarp žvaigždžių“ rekomenduoja žiūrėti kino teatre
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

FILMO PLIUSAI MINUSAI

- + Idomus siužetas
- + Originalios idėjos

- Taupantiems laiką - filmo trukmė
- Kartais ne iki galo įtikinantis scenarijus

Filmui „Dingusi“ - pagrindinis apdovanojimas

Per kino apdovanojimų ceremoniją „Hollywood Film Awards“ Holivude pagrindinis apdovanojimas skirtas režisieriaus Deivido Finčerio (David Fincher) kino juostai „Dingusi“ („Gone Girl“). Šiai juostai taip pat skirtas apdovanojimas už geriausią scenarijų.

Tris apdovanojimus pelnė Morteno Tildumo (Morten Tyldum) drama „Nešvarus žaidimas“ („The Imitation Game“) - prizus gavo režisierius Mortenas Tildumas, aktorius Benediktas Kamberbečas (Benedict Cumberbatch) ir aktorė Kira Naitli (Keira Knightley), kaip geriausia antro plano aktorė.

Geriausia aktore pripažinta Džuliana Mur (Julianne Moore) už vaidmenį filme „Vis dar Elis“ („Still Alice“). „Hollywood Film Awards“ garbės apdovanojimas atiteko Maiklui Kytonui (Michael Keaton).

„Hollywood Film Awards“ apdovanojimai skiriami nuo 1997 metų.

„Laisvalaikio“ inf.



Filmas „Dingusi“ su Benu Afleku (Ben Affleck) ir Rozemunda Paik (Rosemund Pike) dar rodomas Lietuvos kino teatruose
EPA-Eltos nuotr.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 21-27 d. 10.30, 13.15, 16, 18.45, 21.30 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 21-27 d. 10.10, 14.40, 19.15 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 21-27 d. 12.20, 16.55, 21.20, 21.55 val. (27 d. 21.20 val. seansas nevyks; 21.55 val. seansas vyks 27 d.).

„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 21-27 d. 16.10 val.

„1971-ieji“ (karinė drama, D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 19.40 val.

„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Vokietija, Pietų Afrika) - 25 d. 17.45 val. (FACEBOOK premjera).

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 19 val.

„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 26 d. 17.50 val. (M-1 premjera).

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 21-27 d. 11, 14.30, 17.10, 18.10, 20.10, 20.50 val.

„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 21-27 d. 14.20, 16.30, 21.50 val.

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 21-27 d. 14.10, 19, 21.10 val. (27 d. 19 val. seansas nevyks).

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 21-27 d. 10.40, 12.50, 15 val.

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 21-27 d. 11.50, 18.50 val. (24 d. 18.50 val. seansas nevyks).

„Gustavo nuotykių“ (filmas Seimai, Lietuva, V) - 21-27 d. 11.10, 13.30 val.

„Dviejų naktų nuotykių“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 21-27 d. 15.50, 21.40 val.

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 21 val.

„Džesabelė: dvasios prakeikimas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 21-27 d. 16.45 val.

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 21-24, 27 d. 17.50 val.

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-23 d. 11.20 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 21-27 d. 13.40 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 21-27 d. 12 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 21-27 d. 12.15, 13.30, 15, 16.20, 18, 21.10 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 21-27 d. 12, 14.15, 19 val.

„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 21-27 d. 16.30, 21.30 val.

„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 21-27 d. 11.10, 14.15, 17.45, 20.30 val.

„1971-ieji“ (karinė drama, D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 14.30, 16.50, 19.15, 21.40 val.

„Sevilijos kirpėjas“ (opera, originalo k.) - 22 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!).

„Faraono duklė“ (baletas) - 23 d. 17 val. (Vaizdo įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro).

„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Vokietija, Pietų Afrika) - 25 d. 18.45 val. (FACEBOOK premjera).

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 19 val.

„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 26 d. 18.30 val. (M-1 premjera).

„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 21-27 d. 13.45, 17, 19.30, 21.50 val.

„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 21-27 d. 14.45, 18.10, 19.30, 20.45 val.

(22, 27 d. 18.10 val. seansas nevyks).

„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 21-27 d. 11.40, 18, 21.30 val. (26-27 d. 18 val. seansas nevyks).

„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 21-27 d. 18.30, 21 val.

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 21-27 d. 11, 12.30 val.

„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 21-27 d. 14.30 val.

„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 21-27 d. 11, 15.45 val.

(11 val. seansas vyks 22-23 d.; 22 d. 15.45 val. seansas nevyks).

„Gustavo nuotykių“ (filmas Seimai, Lietuva, V) - 21-27 d. 12, 13.15 val. (12 val. seansas vyks 22-23 d.).

„Iniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 21-27 d. 15, 21.20 val.

„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 22-23 d. 12.40 val.

„Dviejų naktų nuotykių“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 21-23, 25-27 d. 18.20 val.

„Stounhersto beprotnamis“ (mistinis trileris, JAV, N-13) - 21, 23-27 d. 21.45 val.

„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 21-22, 24-27 d. 16.15 val.

„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 21-22, 24, 26-27 d. 18.45 val.

„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 21-27 d. 14 val.

„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 21-27 d. 16 val.

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Ida“ (drama, Lenkija, Lietuva) - 21 d. 16.50 val. 22, 23 d. 16 val. 24 d. 14 val. 25 d. 21.30 val. 26 d. 16.20 val. 27 d. 18.45 val.

„Sen Loran. Stilius - tai aš“ (drama, Prancūzija, N-18) - 21 d. 18.30 val. 22 d. 20.10 val. 24 d. 15.40 val. 25 d. 18.45 val. 26 d. 20.30 val. 27 d. 16 val.

„Šimtmetis, kuris išlipo pro langą“ (komedija, Kroatija, Švedija) - 21 d. 21.15 val. 22 d. 18 val.

„Gustavo nuotykių“ (filmas Seimai, Lietuva, V) - 22 d. 14 val.

Premjera

„Vaikystė“

„Boyhood“

Kino teatruose - nuo lapkričio 21 d.

- **Drama**, JAV, 2014
- **Režisierius:** Richard Linklater
- **Scenarijus:** Richard Linklater
- **Vaidina:** Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke ir kiti
- **IMDB:** 8,5/10

Filmas patiks, jei patiko: „Prieš saulėtekį“, „Gyvenimo medis“, „Berniukas dryžuota pižama“ ir jei esate įsitikinę, kad vaikystė - gražiausias gyvenimo etapas.

Nebanalų romantinių pasakojimų mėgėjai neabejotinai žino unikalų du dešimtmečius besitęsiantį projektą, kuriame vaidina Džulija Delpi (Julie Delpy), Etanas Haukas (Ethan Hawke): 1995 m. filmą „Prieš saulėtekį“, 2004-ųjų „Prieš saulėlydį“ ir 2013 m. „Prieš vidurnaktį“. Šiose trijose juostose pasakojama dviejų netikėtai susitikusių įsimylėlių gyvenimo



Filmo žvaigždės - Elaras Koltreinas (Ellar Coltrane) ir Etanas Haukas (Ethan Hawke)
„Forum Cinemas“ nuotr.

mo istorija. Natūraliai sendami aktoriai istorijai suteikia nepakartojamo autentiškumo.

Šios trilogijos režisierius Ričardas Linkleiteris (Richard Linklater) su nauju savo filmu „Vaikystė“ žengia dar toliau. Juosta pasakoja Meisono istoriją - nuo penkerių iki 18 metų. Pradėtas filmuoti 2002-aisiais, filmas seka tų pačių veikėjų gyvenimus ištiesus vienuolika metų. Pagrindinio vaidmens atlikėjas aktorius

Elaras Koltreinas (Ellar Coltrane) tiesiogine prasme užaugo priešais kino kamerą. Kai filmas buvo pradėtas kurti, jam buvo septyneri, dabar - devyniolika. Atitinkamai auga bei sensta ir visi kiti filmo aktoriai.

Unikalus kino projektas leidžia visiškai kitu žvilgsniu pamatyti kiekvienam įprastą ir, atrodytų, paprastą (ar net nuobodų) šeimos gyvenimą.

„Forum Cinemas“ inf.

Premjera

„1971-ieji“

„71“

- **Kino teatruose - nuo lapkričio 21 d.**
- **Istorinė veiksmo drama**, Didžioji Britanija, 2014
- **Režisierius:** Yann Demange
- **Vaidina:** Jack O'Connell, Sam Reid, Sean Harris, Paul Anderson, Charlie Murphy ir kiti
- **IMDB:** 7,7/10

Filmo režisierius Janas Demandžas (Yann Demange) - patyręs televizijos režisierius. Didžiajame kine debiutiniu ju filmu tapusi juosta „1971-ieji“ garsiai pareiškė - į kino olimpą ką tik įžengė naujas talentas. Šis filmas sulaukė daugybės kino kritikų liaupsių, o kino festivaliuose nuo žiūrovų gausos lūžo salės. Atskirų pagyrų nusipelnė ir pagrindinio vaidmens atlikėjas - Džekas O'Konelis (Jack O'Connell). Sparčiai kylanti kino žvaigždė itin įtaigiai įkūnijo sutrikusį ir pėstininku valdžios rankose tapusį jauną kareivį.



Filmas „1971-ieji“ sulaukė daugybės kino kritikų liaupsių
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kariniai konfliktai - tai šachmatai, kai kažkas dėlioja figūreles, lentoje verda aistros, o pėstininkai aukojami be jokio gailesčio... Istorinėje veiksmo dramoje „1971-ieji“ atskleidžiami juodžiausi Airijos dienų puslapiai. Pagal tikrus įvykius sukurtas filmas pasakoja apie jauną britų karį, atsidūrusį karo zona tapusiame Belfasto mieste.

Filmo herojus Garis Hukas - armijos naujokas. Vaikinas užaugo vaikų namuose, kur iki šiol gyvena ir jaunesnysis jo brolis.

Tvirtu pagrindu po kojomis neturinčiam jaunuoliui į galvą šauna mintis, kad armija yra ta vieta, kur jis galėtų pradėti savarakišką gyvenimą. Tačiau jis nė pagalvoti negalėjo, kad viena pirmųjų jo užduočių bus vykdyti pilietinio konflikto zona tapusį Belfastą. Ramaus miesto gatves katalikų ir protestantų riaušės pavertė karo zona. Žmonės suirzė ir įbauginti, o valdžiai atstovaujantys kariai - didžiausi jų priešai.

„Forum Cinemas“ inf.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

- **„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 21-27 d. 10.20, 13.10, 16, 18.45, 20.15, 21.20, 23.59 val. (25-27 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.20 val. seansas vyks 25-27 d.; 23.59 val. seansas vyks 21-22 d.).
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-13) - 21-27 d. 12.20, 14.30, 19 val.
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-16) - 21-27 d. 16.40, 21.15, 21.30, 23.30 val. (25-27 d. 21.15 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 25-27 d.; 23.30 val. seansas vyks 21-22 d.).
- **„Vaikystė“** (drama, JAV, N-13) - 25-27 d. 12.15, 16.20 val.
- **„1971-ieji“** (karinė drama, D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 12.30, 15, 15.40, 21.10, 23 val. (12.30, 15 val. seansai vyks 21 d.; 15.40, 21.10 val. seansai vyks 25-27 d.; 23 val. seansas vyks 21-22 d.).
- **„Sevilijos kirpėjas“** (opera, originalo k.) - 22 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!).
- **„Faraono duktė“** (baletas) - 23 d. 17 val. (Vaizdo įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro).
Scanorama 2014 (festivalis) - 21-23 d.
- **„Kaip Hektoras laimės ieškojo“** (nuotykių komedija, D.Britanija, Vokietija, Pietų Afrika) - 25 d. 18 val. (FACEBOOK premjera).
- **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 19 val.
- **„Kaip atsikratyti boso 2“** (komedija, JAV) - 26 d. 18.20 val. (M-1 premjera).
- **„Tarp žvaigždžių“** (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 21-27 d. 12.50, 17, 20.30, 21.30, 22.50 val. (22-23, 27 d. 17 val. seansas nevyks; 22 d. 20.30 val. seansas nevyks; 25-27 d. 21.30 val. seansas nevyks; 22.50 val. seansas vyks 21-22 d.).

- **„Nono, berniukas Zigzagiukas“** (filmas vaikams, Nyderlandai, Belgija, Jungtinė Karalystė, Ispanija, Prancūzija, V) - 23 d. 14 val.
- **„Paskutinis tango Paryžiuje“** (drama, Italija) - 23 d. 18 val.
- **„Dingusi“** (drama, JAV) - 23 d. 20.40 val. 24 d. 18.15 val. 25 d. 16 val. 27 d. 20.20 val.
- **„Dalelių karštinė“** (dokumentika, JAV) - 24 d. 21 val.
- **„Altajaus montažas / Vulkanovka. Po didžiojo kino“** (dokumentinis f., Lietuva) - 26 d. 18 val.
- **MULTIKINO OZAS**
- **„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 21-27 d. 10.45, 13.30, 16.15, 19, 21.45 val.
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-13) - 21, 23 d. 11.30, 13.10, 15.15, 17.30, 19.45 val. 22 d. 11, 13.10, 15.15, 17.30, 19.45 val. 24-25, 27 d. 11.30, 13.10, 15.15, 17.30 val. 26 d. 13.10, 15.15, 17.30 val.
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-16) - 21-23 d. 22 val. 24-27 d. 19.45, 22 val.
- **„1971-ieji“** (karo drama, D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 19.15, 22.10 val.
- **„Vaikystė“** (drama, JAV, N-13) - 21-27 d. 13.45, 20.45 val.
- **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 19 val.
- **„John Wick“** (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 21-26 d. 17, 18.30, 21.30 val. 27 d. 17, 21.30 val.
- **„Džesis ir Petas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 21 d. 11, 13, 15.15, 17.15 val. 22 d. 13, 15.15 val. 23-25, 27 d. 11, 13, 15.15 val. 26 d. 11, 15.15 val.
- **„Džesis ir Petas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 21-22, 24-27 d. 12.10, 14.15, 16.30 val. 23 d. 10.05, 14.15, 16.30 val.
- **„Dviejų naktų nuotykis“** (romantinė komedija, JAV, N-16) - 21 d. 15, 19.15 val. 22-26 d. 15, 17, 19.15 val. 27 d. 14.45, 16.45 val.
- **„Tarp žvaigždžių“** (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 21-27 d. 15.15, 17.15, 18.45, 21 val.
- **„Jniršis“** (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 21-27 d. 21.15 val.
- **„Mažylio Nikolia atostogos“** (komedija visai šeimai, Prancūzija, V) - 21-22, 24-25 d. 10.15, 12.45 val. 23 d. 10.15, 12 val. 26 d. 10.45, 12.45 val. 27 d. 10.15, 12.30 val.
- **„Gustavo nuotykių“** (filmas šeimai, Lietuva, V) - 21-22, 24-25 d. 10.30, 13 val. 23 d. 10, 12.30 val. 26-27 d. 10.30, 12.45 val.
- **„Dėžinukai“** (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 21, 23-27 d. 11 val. 22 d. 10 val.
- **„Dėžinukai“** (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 21, 24-27 d. 10 val. 22 d. 11.15 val. 23 d. 12.45 val.
- **„Džesis ir Petas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 22 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-13) - 26 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).
- **OZO KINO SALĖ**
- **„Interviu su D.Banioniu“:**
- **„Adomas Mickevičius. Realybės versijos“/ „Juozas Miltinis. Nežinomas interviu“** (dokumentinis f., Lietuva) - 21 d. 17.30 val.
- **„Po merginų sjonais“** (komedija, Prancūzija) - 21 d. 19 val.
- **„Uždaras seansas“** - 22 d. 15 val.
- **„Ekskursantė“** (drama, Lietuva) - 25 d. 17.15 val.
- **„Mona“** (drama, Latvija, Islandija) - 25 d. 19.20 val.
- **„Radvilada“** (istorinis f., Lietuva) - 26 d. 17.30 val.
- **„Tėve mūsų, kuris esi medyje“** (drama, Australija, Vokietija, Italija) - 26 d. 19 val.
- **„Nematomas frontas“** (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 27 d. 17.30 val.
- **„Stounhersto beprotnamis“** (mistinis trileris, JAV, N-13) - 27 d. 19 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

- **„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“** (nuotykių f., JAV, N-13) - 21-27 d. 10.15, 13, 15.45, 18.30, 21.15 val.
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-13) - 21-27 d. 10.30, 12.45, 15, 19.40 val.
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-16) - 21-27 d. 17.15, 26 d. 19 val. (M-1 premjera).
- **„Pakeliui“** (drama, Lietuva, N-13) - 21-27 d. 10.30, 12.45, 15, 19.40 val.
- **„Sevilijos kirpėjas“** (opera, originalo k.) - 22 d. 19.55 val. (Tiesioginė premjeros transliacija iš Niujorko Metropolitan operos!).

- **„Faraono duktė“** (baletas) - 23 d. 17 val. (Vaizdo įrašas iš Maskvos Didžiojo teatro).
- **„Kaip Hektoras laimės ieškojo“** (nuotykių komedija, D.Britanija, Vokietija, Pietų Afrika) - 25 d. 19 val. (FACEBOOK premjera).
- **„Madagaskaro pingvinai“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 27 d. 19 val.
- **„Kaip atsikratyti boso 2“** (komedija, JAV) - 26 d. 18.20 val. (M-1 premjera).
- **„Tarp žvaigždžių“** (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 21-27 d. 11, 14.30, 18.10, 20.45, 21.10 val. (25, 27 d. 18.10 val. seansas nevyks; 27 d. 20.45 val. seansas nevyks; 21.10 val. seansas vyks 27 d.).
- **„Redirected / Pasaulinė versija“** (komedija, Lietuva, N-18) - 21-27 d. 16.05, 19, 21.30 val. (22-23 d. 19 val. seansas nevyks).
- **„Gustavo nuotykių“** (filmas šeimai, Lietuva, V) - 21-27 d. 10.10, 12.25 val.
- **„John Wick“** (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 21-27 d. 17.05, 19.20 val. (22-23 d. 17.05 val. seansas nevyks).
- **„Džesis ir Petas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 21-27 d. 10.20, 14.40 val.
- **„Džesis ir Petas“** (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 21-27 d. 12.30, 16.50 val.
- **„Dėžinukai“** (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 21-27 d. 11.30, 13.50 val. (11.30 val. seansas vyks 22-23 d.).
- **„Karti, karti 2“** (komedija, Rusija, N-16) - 21-27 d. 18.20, 21.50 val. (24, 26-27 d. 18.20 val. seansas nevyks; 22 d. 21.50 val. seansas nevyks).
- **„Su meile, Rouzé“** (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 21-27 d. 14.50 val.
- **„Džesabelė: dvasios praeikimas“** (siaubo f., JAV, N-13) - 21-27 d. 21.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„SEB Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip 454 vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele!

- Jei partneris siūlo akciją ar spec. pasiūlymą paslaugai, prekėms, sąskaitai – nuolaida su „SEB Laisvalaikio“ kortele netaikoma!
• Būtime dėkingi, jei informuotumėte mus apie partnerius, nesuteikiusius Jums nuolaidos su „SEB Laisvalaikio“ kortele, tel. (8 5) 212 3344 arba el. p. club@respublika.net.
• Informacija „SEB Laisvalaikio“ kredito kortelės turėtojams. „SEB Laisvalaikio“ partneriai Jums suteiks nuolaidą, kai parodysite savo kortelės paskutinius 6 skaičius. Jei dėl asmeninių priežasčių šią skaičių rodyti nenorite, partneris turi teise nuolaidos netaikyti.

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Odero Galanterijos parduotuvė, Odera. Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.

Verus Galanterijos ir avalynės parduotuvė, Verus. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.



Just Galanterijos parduotuvė, Just in Vogue City. Vilnius. 20% nuolaida prekėms.

AKSESUARAI

Uksinė dovanelė Juvėlinių dirbinių parduotuvė, Uksinė dovanelė. Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.

Swatch Laikrodžių parduotuvė, Swatch. Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.

GĖLIŲ SALONAI

Indigo Gėlių salonas, Indigo gėlės. Vilnius. 20% nuolaida prekėms.

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Moon Garden Hotel Viešbutis ir restoranas, Moon Garden Hotel. Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.

Sachmatinė Viešbutis, Sachmatinė. Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).

Amberton Cozy Viešbutis, Amberton Cozy. Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).

Comfort Hotel LT Viešbutis, Comfort Hotel LT. Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.

Rinno Viešbutis, Rinno. Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.

Europa City Viešbutis, Europa City. Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Svarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.

JŪSŲ AUGINTINIŲ

Vaidos veterinarijos klinika. Vilnius. 8% nuolaida zooprekiams ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.

EUROPAROYALE KAUNAS

Europa Royale Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane ir „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.

Magnus Hotel Viešbutis, Magnus Hotel. Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.

Daniela Viešbutis, Daniela. Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.

Best Western Santakos viešbutis. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII. Tel. (8 37) 302 702.

Pažaislio parkas Viešbutis, Pažaislio parkas. Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 452 433.

Metropolis Viešbutis, Metropolis. Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui. Tel. (8 37) 205 992.

Magnisima Viešbutis, Magnisima. Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane. Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt.

Vecekrug Viešbutis, Vecekrug. Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms. Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt.

Gabija Viešbutis, Gabija. Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane. Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt.

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

LHI Tekstilės dizaino studija, LHI Lovely Home Idea. Vilnius. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com.

Domus Lumina. Kaunas. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt.

Aquahome Vėnijos įrangos studija, Aquahome. Kaunas. 18% nuolaida prekėms. Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt.

BILIARDAS, BOULINGAS

Entry Biliardo klubas, Entry. Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 624) 94 317, www.facebook.com/biliard.vilnius.

Free Ball Biliardo klubas, Free Ball. Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui. Tel. (8 656) 20 580.

Smūgis Boulingo ir biliardo klubas, Smūgis. Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui. Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt.

Smūgis Boulingo ir biliardo klubas, Smūgis. Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909.

Smūgis Boulingo ir biliardo klubas, Smūgis. Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909.

Smūgis Boulingo ir biliardo klubas, Smūgis. Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui ir pulo žaidimams. Tel. (8 5) 233 9909.

DRABUŽIAI

Allure Itališki drabužių parduotuvė, Allure Boutique. Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt.

Ingrid Drabužių parduotuvė, Ingrid. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt.

Butiq.lt stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu. Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. www.butiq.lt.

United Colors of Benetton. Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvelyje Gedimino pr. 5A. Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205.



United Colors of Benetton. Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms. Tel. (8 5) 204 2327.

Wolford Drabužių parduotuvė, Wolford. Vilnius. 10% nuolaida pedkėnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms. Tel. (8 650) 73 337.

Jaeger Parduotuvė, Jaeger London. Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams. Tel. (8 5) 261 8184.

Cantas Mados namai, Cantas. Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siūvimo paslaugoms. Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt.

Canlas Mados namai, Cantas. Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams. Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt.

Studio25 Parduotuvė, Studio25. Vilnius. 15% nuolaida prekėms. Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt.

Sport 4u Parduotuvė, Sport 4u. Kaunas. 12% nuolaida prekėms. Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt.

Coquette Drabužių parduotuvė, Coquette. Kaunas. 10% nuolaida prekėms. Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt.

KITOS PASLAUGOS

Jogle Švarumo centras, Jogle. Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui. Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt.



Vairavimo mokykla, Auto ABC. Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklės organizuojamiems vairavimo kursams. Tel. (8 37) 313 000.

Linostyle Drabužių taisykla ir siuvykla, Linostyle. Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai. 10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms. Tel. (8 612) 18 862, www.linostyle.lt.

Grantus Reklamoms namai, Grantus. Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrėmui, WEB dizaino sukūrimui. Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt.

Compensa Draudimo bendrovė, Compensa. Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms: 1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui. 2. Transporto priemonių KASKO draudimui. 3. Gyventojų turto draudimui. 4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų. 5. Kelionių draudimui. Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt.

Printshop Dovanų klubas, Printshop. 20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms. Tel. (8 5) 233 7681.

SmartPack Bagazo pakavimas, SmartPack. Vilnius. 33,33% nuolaida bagazo pakavimui Vilniaus oro uoste. Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt.

Usevents Renginių organizavimas, Usevents. Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms. Tel. (8 37) 705 832.

Fotos Studija, Fotos. Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai. Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt.

KITOS PRAMOGOS

Salty Tour Vakariene ant Druskonio ežero laive, Druskonio perlas. Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai. Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt.

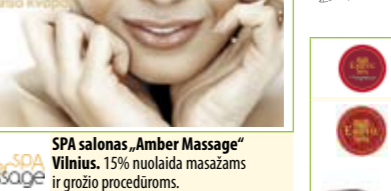
Salty Tour Naujos kartos vandens dviračiai, Waterpillarius. Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai. Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt.

Laipynių parkas, Dainuvos nuotykių slėnis. Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims. Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslensis.lt.

GRŪŽIO PASLAUGOS

Zylberstein L. Zylberstein veido odos priežiūros produktai, www.zylberstein.eu/lt. 100% nuolaida pristatymui į namus. Tel. (8 655) 55 986.

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija, Provanso kvapai. Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 679) 25 055, www.provanskvapai.lt.



Amber SPA SPA salonas, Amber Massage. Vilnius. 15% nuolaida masažams ir grožio procedūroms. Tel. (8 687) 20 060, www.ambermassage.lt.

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika, Grožio pasaulis. Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvygiams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu. Tel. (8 37) 313 900, www.groziospasaulis.lt.

Azia Rytų masažo namai, Azia SPA. 10% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaska.lt.

Life energy SPA SPA centras, Life energy SPA. Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt.

Kuno akademija. Gerovos namai, Kuno akademija. Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai. Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt.

Min SPA centras, Agnete. Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minisp.lt.

East Island Grožio centras, East Island. Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt.

East Island Masažo salonas, East Island Exotic. Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt.

East Island SPA centrai, East Island. Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt.

East Island Grožio salonas, East Island. Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt.

Moters mokykla 15% nuolaida užsiėmimams. Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt.

Miramedas Medicinos klinika, Miramedas. Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaida negalioja medicininiams sveikatos patikros programoms. Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt.

Gatineaus Grožio salonas, Gatineaus. Vilnius, Totorių g. 19. 15% nuolaida visoms grožio paslaugoms. Tel. (8 5) 261 8364.

Selective Internetinė kosmetikos parduotuvė, www.selective.lt. Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvelyje. Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt.

Exotic SPA SPA centras, Exotic SPA Marocco. Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms. Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt.

Exotic SPA SPA centras, Exotic SPA. Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms. Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt.

Life energy SPA SPA centras, Life energy SPA. Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms. Tel. (8 612) 33 743, www.lifeenergyspa.lt.

Kuno akademija Gerovos namai, Kuno akademija. Vilnius. 15% nuolaida masažams, kūno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai. Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt.

Nailbar Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt.

Agnete Mini SPA centras, Agnete. Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms. Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minisp.lt.

East Island Grožio centras, East Island Exotic. Vilnius. 15% nuolaida procedūroms. Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt.

East Island SPA centrai, East Island. Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui. Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt.

East Island Grožio salonas, East Island. Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms. Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt.

Sebarena Sporto klubas, Apelsinas. Klaipėda. 50% nuolaida vienartiniam aplankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui. Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranai: Raw Home, Raw42, Forest, Lauropapas, Sole Respublika, Bravariva, Vynchenzo Mimoso, Rytų Azija, Pas Taq, Genacvale, Pizza to go, Basifico.

Restoranai: Salvete, Nautilus, Gruzinių, Livin, Terrazza, Esse, Perfect, Da Antonio, Baras, California, Belgai, Kybynlar, Sadute, Miesto sodas, Senieji rūšiai, Yakata, Europa.

Restoranai: Narutis, Ida Basar, Cagino, Vyninė, Picerija, St. Michel, Picerija, St. Valentino, Pekinas, Pekino antis, Didžioji Kinija, Papa Jazz, Kavinė, Soprano, Kybynlar, Sadute, Miesto sodas, Senieji rūšiai, Yakata, Europa.

Restoranai: City Cafe, Legenda, Svarstyklės, Arena Pizza, Bella Italia, Kavos klubas, Dvaras, Vikingas, Miesto smuklė, Senieji rūšiai, Yakata, Europa.

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras, Verslo ir lyderystės mokymai, Konkertų organizatorius, Bardai Lt, Lietuvos nacionalinė filharmonija, Turizmo agentūra, Delta Interservis, Ekspozicijų centras, Bušido federacija.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra, Boutiqe Travel, Litaura, Estravel Vilnius, Dittmos projektai, Delta Interservis.

KINAS

Multikino, Cinamon, Forum Cinemas, Eglė Plus, Eglės sanatorija, Gabija.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas, Tyra, La vita, Gemma, Eglė Plus, Eglės sanatorija, Sveikatingumo centras, Gabija.

OPTIKOS SALONAI

Memelio optika, Vizija optika.

MEDICINA

Implantacijos ir odontologijos klinika, GK klinika, Lazerinės estetikos klinika, Odontologijos klinika, Sv. Kristoforo odontologijos klinika, Manišio odontologijos klinika.

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas, Degalinių tinklas, Limuzinų nuoma, Taksi, Automobilių švaros centras, Tekstilinė automobilių plovykla, Tyra, Reabilitacijos ir sveikatingumo centras, Sanatorija, Sveikatingumo centras, Automobilių nuoma, Easy Rental.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvė, Parduotuvė-kavinė, Krautuvė, Buon Giorno, Vyno ir gardesnių parduotuvė, Parduotuvė, Ekologiškų produktų parduotuvė, Konditerijos gaminiai, Alkava.

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai, Irlaklojis, Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė, Smailininkų kartodromas, RRV Racing, Europos centro golfo klubas, Dažų sporto klubas, Legionas.

KITOS PREKĖS

Smilephoto, Grantus, Video line, Copy 1, Zana, Aistra, Yamaha, UGDYMAS, Interjerinių lėlių gaminių kursai, Privatus vaikų darželis, Artūro Noviko džiazo mokykla, Pramogų pasaulis, Irlaklojis, Aukštadvario kartodromas, Kerlingo žaidimas, Sporto klubas, Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė.

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras, Šokių studija, Muzos, Indance, Šokių studija, Re-Public, Indų parduotuvė, Erotinių prekių parduotuvė, Teatras, Užupio teatras, Anželikos Cholinos šokių teatras, Valstybinis Vilniaus mažasis teatras, Gyčio Ivanauko teatras, Improvizacijų teatras, Spektaklis, Keistuolių teatras, Lietuvos rusų dramos teatras, Kauno mažasis teatras, Kauno valstybinis muzikinis teatras, Šokių studija, Šokių teatras, Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Valstybinis Šiaulių dramos teatras, Šokių teatras.

TEATRAS

Senamiesčio lėlių teatras, Vilniaus kamerinis teatras, Užupio teatras, Anželikos Cholinos šokių teatras, Valstybinis Vilniaus mažasis teatras, Gyčio Ivanauko teatras, Improvizacijų teatras, Spektaklis, Keistuolių teatras, Lietuvos rusų dramos teatras, Kauno mažasis teatras, Kauno valstybinis muzikinis teatras, Šokių studija, Šokių teatras, Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Valstybinis Šiaulių dramos teatras, Šokių teatras.

SEB LAISVALAIKIO KORTELE GALIMA UŽSISAKYTI. Bet kuriose SEB banko skyriuose. Korteles galiojimo laikas prašėjimo kaina - 75 Lt.

SEB LAISVALAIKIO KLUBAS. A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

SEB LAISVALAIKIO KLUBAS. A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius. INFORMACIJA INTERNETE www.laisvalaikis.lt

Rašykite club@respublika.net TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALETŲ BŪTI TAİKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? Rašykite club@respublika.net



Astrologė **VEGA**
Tel.: +37067569583
El.p.: vegoskonsultacija@gmail.com

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ SAVAITGALIUI

Savaitgalio emocinį foną lems Mėnulio ciklo kaita: šeštadienį 7 val. 31 min. sulauksime jaunaties. Jei šią dieną susiplanuosite savo veiklą mėnesiui į priekį ir užmiršite visas nuoskaudas, sėkmė būtinai aplankys. **Avinams, Liūtams, Skorpionams, Ožiaragiams** šis savaitgalis bus gana įtemptas. Jausite emocinį diskomfortą, sunkiau bendrausite su aplinkiniais. Patartina apsvarstyti savo elgesį ir padaryti išvadą, kad naują Mėnulio ciklą pradėtumėte su naujais planais ir idėjomis. **Jaučiams, Dvyniams, Vėžiams, Mergelėms, Svarstyklėms, Vandeniams** laisvadieniai - pats tinkamiausias metas pradėti sportuoti, pasirūpinti sveikata. Patartina apgalvoti karjeros perspektyvas ir atrasti savyje paslėptus talentus. **Šauliams** ir **Žuvims** šį savaitgalį tiks posakis „kam nesiseka loterijoje, tam sekasi meilėje“, tad Jūsų teisė rinktis. Konfliktą tarp vidinio ir išorinio „aš“ užgesinti padėtų kelionių ir pramogų planavimas bei išmintingo žmogaus patarimas.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ LAPKRIČIO 24-27 D.

<p>AVINUI</p> <p>„Ką pasėsi, tą ir pjausi“. Jei pastebėsite, kad pasirinktame kelyje esate vieni, tai neturėtų tapti jūsų nerimo priežastimi: juk vienuoje padarote daugiau nei pagalbininkų apsupty. Dėl finansų jaudintis neteks, nors pasistengti ir padirbėti turėsite. Vieniši turės galimybę užmegzti romantišką pažintį. Patartina vengti stresų: nepamirškite, kad visos ligos yra dėl nervų.</p>	<p>JAUČIUI</p> <p>„Nemesk kelio dėl takelio“. Kliūtys jau liko už nugaros, tad galėsite mėgautis tuo, ką pavyko padaryti. Užsispyrimas ir atkaklumas turės būti jūsų sąjungininkai, antraip užklups buitinės problemos. Jeigu suprasite, kad gyvenimas yra nuostabus, laukia malonūs vakarai draugų rate. Žvaigždės žada viliojančius dalykinius pasiūlymus ir naujas pažintis, o turintiems antrą pusę - naują aistros pliusą.</p>	<p>DVYNIAMS</p> <p>„Ganyk avis ir vilko nematydamas“. Pagaliau aplankys stabilumas ir pasitenkinimas gyvenimu. Būsime imlūs ir lankstūs, pinigai tiesiog plauks jums į rankas. Paaštrėjusi intuityva laiku leis priimti teisingus sprendimus. Kūrybinių ir meno žmonių laukia karjeros šuolis. Jūsų noras sudaužyti kuo daugiau širdžių gali sutrukdyti pastebėti tą vienintelį, su kuriuo galite būti laimingi.</p>
<p>VĖŽIUI</p> <p>„Roges ruošk vasarą“. Turėsite galimybių pasitikrinti, kiek jūsų planai yra perspektyvūs. Probleminės situacijos pareikalaus daug jėgų, o nenumatyti įvykiai padės atsikratyti iliuzijų. Problemų asmeniniame gyvenime nekils, jei vengsite ginčų su vyresniaisiais. Užsiimkite įvaizdžio kūrimu, kad paliktumėte puikų įspūdį tiek potencialiems darbdaviams, tiek priešingai lyčiai.</p>	<p>LIŪTUI</p> <p>„Jei šaknys karčios, tai vaisiai saldūs“. Galėsite pasimėgauti darbo vaisiais. Galiausiai baigsite visus pradėtus darbus, atsikratysite popierizmo ir rasite laiko susitikimams su bičiuliais, pramogoms ir flirtui. Svarbiausia, kad nebūtumėte pernelyg patiklūs nei darbe, nei asmeniniame gyvenime, nes šiuo metu nesąžiningi žmonės jus gali lengvai apvynioti aplink pirštą.</p>	<p>MERGELEI</p> <p>„Duok kvailiui kelių“. Pats tinkamiausias metas kompromisams su artimaisiais ir giminėmis. Galite nukentėti dėl apkalbų, kurias skleis konkurentai. Derėtų atidžiai planuoti savo biudžetą, vengti bereikalingų pirkinių. Daugiau laiko skirkite santykiams puoselėti. Meilės srityje žvaigždės jums žada sėkmę, jei tik nepatingėsite pasinaudoti susiklosčiusiomis aplinkybėmis.</p>

<p>SVARSTYKLĖMS</p> <p>„Kaip šauksi, taip atsiliesi“. Būsime energingi, charizmatiški ir patrauklūs - tai pastebės visi. Svarbiausia tą energiją nukreipti tinkamai. Tebejausite Likimo palaikymą, kuris padės be praradimų išsiskirti iš kebliausių situacijų. Profesinėje srityje pasistenkite būti smulkmeniški, o mylimajam apgaubti rūpesčiu ir švelnumu. Norintiems sutikti meilę žvaigždės pataria neužsidaryti namuose.</p>	<p>SKORPIONUI</p> <p>„Namai - pragariai, be namų - negerai“. Meilės fronte pergalės laukia ty, kurie gerai supranta žmones ir randa prie jų ypatingą priėjimą. Stengsitės sutvirtinti šeimyninio lizdelio pagrindą, dėl mylimųjų poreikių paaukodami save. Tai pagirtina, tačiau pasistenkite nepersitempti, nes brangiausias turtas yra mylimasis, nes brangiausias turtas yra mylimasis, nes brangiausias turtas yra mylimasis.</p>	<p>ŠAULIUI</p> <p>„Gimę su auksiniu šaukštu burnoje“. Šiuo metu jums seksis visur ir viskas. Galimos permainos asmeniniame gyvenime ir profesinėje sferoje. Būsime išskirtinai kūrybiški. Galimi įvykiai, priversiantys pakeisti draugus ar pakoreguoti ateities planus. Meilėje seksis, jei nespręsite apie žmogų pagal pirmą įspūdį. Žvaigždės primena, kad neišspręstos problemos niekur nedingsta ir trukdo jūditi pirmyn.</p>
--	--	---

<p>OŽIARAGIUI</p> <p>„Visi keliai veda į Romą“, tačiau reikės pasirinkti teisingą. Jėgų nestigs, narsiai ginsite savo nuomonę ir nugalėsite kliūtis. Nors finansinė padėtis nebus labai gera, rimti sunkumai taip pat negresia. Aplinkiniams iš jūsų reikės tai pagalbos, tai patarimo. Ir nors rūpinimasis svetimais reikalais atitrauks jus nuo reikalų, pajusite, kaip smagu būti reikalingiems. Žvaigždės žada sėkmę meilės srityje.</p>	<p>VANDENIUI</p> <p>„Kas nerizikuoja, tas...“ Visi įvykiai, susiję su jums, bus originalūs ir nestandartiniai. Išlieka tikimybė pervertinti savo jėgas. Verčiau pagraikite savęs ir nepamirškite, kad egzistuoja ne tik darbas ir karjera, bet ir kitos gyvenimo pusės. Finansinė sėkmė priklausys nuo to, ar jūsų partneriai laikysis susitarimų. Būkite apdairesni tiek darbe, tiek palaikant santykius su priešinga lytimi.</p>	<p>ŽUVIMS</p> <p>„Tikėk, bet nepasitikėk“. Darbas bus rezultatyvus, o reikalai - kontroliuojami. Siekdami maksimalaus rezultato, atrasite savyje naujų talentų. Sustiprėjusį autoritetą lems poreikis būti atviresniems ir drąsesniems sakant savo mintis ir norus. Subūrę grupę draugų ir partnerių, puikiai susitvarkysite su sudėtingomis situacijomis. Pasirūpinkite santykiams ir išsiaiškinti skaudulį priežastis.</p>
---	---	---

LAISVALAIKIS SVEIKINA



Atlikėjas **Česlovas Gabalis**
1964 11 21



Šokėjas **Andrius Kandelis**
1981 11 23



Kompozitorius, atlikėjas **Stanislavas Stavickis-Stano**
1981 11 25



Atlikėja, laidų vedėja **Nijolė Pareigyte-Rukaitienė**
1984 11 27

Anim. f. „Mike ... ir Igras“	Užvaras gyvuliams, diendarbis	Prancūzų kompozitorius Mornas	Regėjimo pojūtis	Neteikėjusi mergina	Vesumas	Laimetas daktas	Kurios jautrios grožiai	Kiojimo durų slūpas
Gyviųjų būrys, banda	Pavėsinė	Jaisas kabeliams jungti						Juokingas anekd...
Šuo buku smukiu, trumpomis kojoms					Šokėja ... Pauryle		Iki to laiko Akt. el. ga... lios vnt.	
Karodos soslė			Pašagos pyrago kepalėlis		TV serabas „Ponas ...“			
Pakuote		Drekinimo grovis Azijoje		Vabzžba: Šachmatų šūnia				Laumės ... (kuku... spenis)
Rusų automatinė kosminė stotis		Jaukas	Prancūzų ralytojas ... Zola					Išrinkto duodama atlyginimo dalis
Kasmet vykstantis	Medžioklė kurtinių šunų versle	Aplėmusios sąmonės būseną				Dėl savęs	Matuos sūkiu	
Susijęs su oasomu	Pats ... pats reikia	Daido kraštinė dalis				Prancūzų aktorius Žanas ...	Upe Vokietijoje	
Žemynas	Valstybe Afrikoje			Elgesi kaip mažas ...	Nedidelis medinis laivas			...preke pigi
ES pinignis venetas				Keitėsi	Mauritanijos gyventojas			
				Fin. sąkaity debeto ar kredito likutis	Balana			
JAV prezidentas		Vyraujantis drabužių stilius	Papuošalų iš siūlių					Prancūzų ralytojas Žermanas de
Bolivudo aktorė Ailva	Mūvi (batus)	Vokietijos ledo šokėja Katarina ...	Mestas Brazilijoje ... Visente					Siera Leonės kodas
Meilė lakas							...negali būti!	
							„K“ trumpiau	Atlikėja Mini...
							... ir padarom	
Išvaizda, forma	Dž. Made... filmas „Fomas“							Mauglio draugas vilkas

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

SUDOKU

3	1			6	7
2		4	8		1
	5	1	8		
	3	4	9		
4		6	1		9
1	8			2	5
				5	
				6	
			3	2	

3		9			
9	1			8	
7			4		
				2	
5				3	9
	8			5	4
				1	
		9	1	7	
1			6	3	
				8	
				4	
					8
					3
			2		1
				7	
					2

6	5	8	7	4	0	1	0	2
4	1	5	8	3	6	7	9	8
5	2	4	9	1	8	7	6	5
7	8	3	4	6	5	8	2	1
1	8	3	4	9	5	6	2	7
8	5	6	9	2	3	7	4	1
9	3	7	8	1	4	5	6	2
2	9	8	3	7	1	6	5	4
6	5	8	7	4	0	1	0	2

6	5	8	7	4	0	1	0	2
4	1	5	8	3	6	7	9	8
5	2	4	9	1	8	7	6	5
7	8	3	4	6	5	8	2	1
1	8	3	4	9	5	6	2	7
8	5	6	9	2	3	7	4	1
9	3	7	8	1	4	5	6	2
2	9	8	3	7	1	6	5	4
6	5	8	7	4	0	1	0	2

Galvosūkių išspausdintų prieš savaitę, atsakymai.

Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti puikų „Sothys“ prizą - kelioninį rinkinį (aksoninis vanduo makiužui nuvalyti, drėkinamasis kremas, dušo gelis, drėkinamasis kūno pienelis - 100 Lt



Atsakymą į kryžiažodį iki lapkričio 25 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praėto kryžiažodžio laimėtoja **Gintarė KVIETKUTĖ** iš Vilniaus. Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Paslaptis. „Opel“. Su. Askaridės. Meleta. Ni. Sala. Moralas. Kevalas. Bet. Savimi. Analai. Kama. Jamalas. Ilas. Doloresa. Aparatas. Pižama. Raselas. Seki. Ratas. Kg. Oi. Lisabona. Simona. Dyn. Neiti. Alas. Kon. Otava. Dipolis. Karo. Nė. Atvės. Vės. Sesės.

Horizontaliai: Mosėdis. Don. Estera. Ozelytė. Lav. Lakina. Kamelijomis. Va. Tamara. Anat. Atrasime. Be. Astroidė. Sankala. „Antis“. Siena. Taip. OK. Vasara. OV. Pagal. Pastalė. Šer. Lašas. Lis. Likai. Reksas. Algis. Jdės. Kita. KE. Sabalas. Okas. Lemas. Onorė. Bulatas. Lianos.

Pazymėtuose langeliuose: MEMBRANA.



EPA-Eltos nuotr.

KALĖDOS. Vokietijos šiltnamiuose pražydo Kalėdų gėlės - puansetijos. Tai vienos perkamiausių Europoje gėlių šventiniu laikotarpiu, kai žmonės ima puošti namus.



ČEMPIONATAS. Lenkijoje vyksta 7-asis Daržovių ir vaisių meninio drožinėjimo čempionatas.



ANEKDOTAI

Ruduo. Dvi meškos sėdi miške. Viena sako:

- Žinai ką, kada nors aš atsisakysiu žiemos miego, kad pažvelgčiau į tą tipą, kuris pavasarį visus lapus vėl sukabina ant medžių.

Bendradarbis klausia savo kolegos:

- Ar tavo žmona taip pat kalbasi su savimi?.

- Taip, bet ji to nepastebi. Jai atrodo, kad kalbasi su manimi.

Skyriaus viršininkas nudistų paplūdimyje sutinka savo sekretorę:

- Nuoširdžiai džiaugiuosi jus čia matydamas.

Parduotuvėje.

- Duokite man butelį mineralinio.

- Su savimi?

- Ne, be jūsų.

Šefas darbininkui:

- Dabar tai jau pakaks, jūs - atleistas.

Darbininkas:

- Atleistas? Aš visada maniau, kad ver-gai yra parduodami.

Teisėjas sako vyrui, kuris nutarė skirtis.

- Aš sutinku su skyrybomis ir priteisiu jūsų žmonai 1500 litų alimentų kas mėnesį.

- Tai labai miela iš jūsų pusės! - džiaugiasi vyras. - Ir aš, savo ruožtu, jai kartais siuntinėsiu po 100 litų...

Tėti, jeigu užpultų tigras, ką tu darytum?

- Aš sudraskyčiau jį į gabalus.

- O jeigu liūtas užpultų?

- Aš nudirčiau jam kailį.

Berniukas susimąstęs:

- Vadinas, tu tik mamos bijai...

- Panele, ką jūs veikiate šį vakarą?

- Aš visiškai laisva.

- Tada aš jūsų vietoj nueičiau į sporto klubą.

Draugas sako draugui:

- Mano žmona turbūt mylisi su gėlininku.

- Iš kur žinai?

- Pareinu namo, o ant lovos šviežiai nuskindtos rožės guli.

- Aaa... Na o manoji, manau, su san-techniku mylisi.

- Iš kur žinai?

- Pareinu namo, o ant lovos santechnikas guli.

Pirmo kurso studentas susitinka mokyklos meilę ir sako:

- Kokia graži tavo palaidinė!

- O tu žinok, po ja nieko nėra...

- Nieko, nieko... Dar išaugs!

LIVE NATION BENDRADARBAUJANT SU CAA PRISTATO

ENRIQUE IGLESIAS

SEX AND LOVE TOUR



GRUODŽIO 2 D.
ZALGIURIO ARENA
KAUNAS

JAU PREKYBOJE



Renginio televizija



Renginio portalas

DELFI

Renginio radijas

M-1

Partneris LAISVYLAIKIS

Bilietus platina





SU MEILE RŪPINAMĖS JŪSŲ DRABUŽIAIS

Joglė
Švarumo centras

Laukiame Jūsų švarumo centruose „Joglė“ Vilniuje ir Alytuje • jogle.lt