LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA MŪSŲ
Nr. 46 (871) 2014 m. lapkričio 28 - gruodžio 4 d.

Indrė Kavaliauskaitė išbando visus šansus

Joglė
Švarumo centras

Sausas drabužių valymas, skalbimas, lyginimas

Odinių ir kailinių gaminių valymas ir impregnavimas

VIP paslauga

Kilimų, žaliuzių valymas

Plunksnų ir pūkų valymas, impilų keitimas

Avalynės valymas

Gaminių paėmimas iš kliento ir pristatymas

Gaminių minkštinimas ir sendinimas, enziminis skalbimas

Skubus drabužių valymas

Drabužių taisymas

jogle.lt

Džiaugiasi nauja šukuosena

Neseniai šukuoseną pakeitusi rašytoja Monika Budinaitė-Žadeikienė išduoda savo grožio paslaptis. 24 p.

Aktorė su ekonomistės diplomu

Serialo„Pasmerkti 3“ žiūrovai jau įsiminė žavią šviesiaplaukę - Renatą Narkūnaitę. Kokia ji realiame gyvenime? 68 p.

Artūras Anužis - apie automobilius

TV3 žinių žurnalistas Artūras Anužis save vadina realistu - tad jo svajonėse prabangių markių automobilių nėra. 16 p.

ŠIAME NUMERYJE

4-8 **INTERVIU**
Indrė Kavaliauskaitė
10-15 **VEIDAI**
Mino, Saulius Baniulis, Marius Jovaiša
18-19 **VERSLO ŽMONĖS**
Domantas Užpalis
20-21 **APDOVANOJIMAI**
Amerikos muzikos apdovanojimai
22-23 **ŽVAIGŽDĖS**
Seksualiausi pasaulio vyrai
25 **GROŽIO PALETĖ**
Plaukų priežiūra kepurių sezonui
26-29 **JUBILIEJUS**
Sidabrinė „Liepų“ sukaktis
30-31 **ĮDOMYBĖS**
33 **SVEIKATOS KODAS**
34-35 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Stereotipai apie vyrus ir moteris
37 **NAUJIENOS**
„Compensa“ pasiūlymai
38-39 **KALEIDOSKOPAS**
40-41 **KELIONIŲ GIDAS**
Kelionė į Balį
42-43 **INTERNETAS**
44-45 **SCENA**
46-47 **PRAMOGOS**
48-49 **GIDAS**
Ką veikti savaitgalį?
51-69 **ETERIO ŽMONĖS, TV PROGRAMA**
Augustė Vedrickaitė
70 **KINAS SU ŽVAIGŽDE**
Karina Stungytė
71-75 **„LAISVALAIKIO“ GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
76-79 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
80-81 **HORASKOPAS, SUDOKU**
82 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**

LAISVALAIKIS
SIR RESPUBLIKA

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS

REDAKTORĖ
Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@respublika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS
Eimantė JURŠĖNAITĖ
eimante.jursenaite@respublika.net
Ringailė STULPINAITĖ
ringaile.stulpinaite@respublika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@respublika.net

DIZAINERĖS
Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@respublika.net
Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@respublika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@respublika.net

RINKODAROS SKYRIUS
Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA
Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS
Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@respublika.net

Viršelyje: Indrė Kavaliauskaitė
Drabužiai: Eva Mankus
Makiažas: „Alina Make Up“
Fotografija: Imantas Sidarevičius
Fotografuota SPA ir laisvalaikio centre „Barboros svajos“

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

Indrė Kavaliauskaitė: nepastovumas mano gyvenime yra pastoviausias dalykas

Įvairių projektų organizatorė ir vedėja **INDRĖ KAVALIAUSKAITĖ** sustoti neketina. Vienas jos devizų - gyvenime išnaudoti visas galimybes, kad vėliau nereikėtų svarstyti „o kas, jeigu“. Taigi jau gruodžio mėnesį Indrę pamatysime TV3 televizijos eteryje. Indrė stos prie projekto „Šok su manimi“ vairo.

Ringailė STULPINAITĖ

DOSJĖ

- **Gimimo data**: 1989 m. liepos 24 d.
- **Išsilavinimas**: teisės magistras
- **Gyvenimo kredo**: kai žinai, ką darai, visuomet viskas pavyksta
- **Didžiausia svajonė**: įgyvendinti išsikeltus tikslus ir svarbiausia - sukurti šeimą

Vakarėliuose Indrė Kavaliauskaitė sulaukia daug komplimentų dėl puikaus stiliaus, tačiau pati išlieka kukli ir tikina, kad jai tiesiog svarbu tvarkingai atrodyti

Drabužiai: **Eva Mankus**. Makiažas: **„Alina Make Up“**. Fotografijos: **Irmantas Sidarevičius**. Fotografuota: **SPA ir laisvalaikio centre „Barboros svajos“**

- Gruodį TV3 eteryje prasidės penktasis „Šok su manimi“ sezonas. Būsi viena iš projekto vedėjų, ar jau jauti šiokį tokį jauduliuką?

- Labai džiaugiuosi, bijau, jaudinuosi ir vėl laukiu. Mama (Neringa Kavaliauskienė, projekto „Šok su manimi“ vadovė, - *red. past.*), norėdama gero, bandė perspėti, kad vedėjos darbas nėra jau toks didelis džiaugsmas, kaip man gali atrodyti.

- Mama bandė atkalbėti?

- Pokalbis vyko panašiai kaip Hanso Kristiano Anderseno pasakoje „Undinėlė“. Pamenate, kaip Undinėlė kreipėsi į Jūrų raganą prašydama jos uodegą paversti kojomis, kad galėtų vykti į žemę pas savo mylimąjį? Ragana jai sakė: „Kai tu eisi žeme, jausi skausmą, tavo kojas badys tarsi peiliais. Tu vis tiek to nori?“ Ir Undinėlė sakė: „Taip, taip noriu.“ Tai va, mama sakė: „Kai tau bus aukšta temperatūra, bus didelė sloga, norėsi tik gulėti lovoje, bet tu supranti, kad vis tiek turėsi eiti į tiesioginį eterį, nes niekam nerūpės tavo ligos. Ar tikrai nori būti „Šok su manimi“ tiesioginio eterio vedėja?“ O aš sakiau: „Taip, noriu.“ Mama ir toliau nenusileido su perspėjimais sakydama: „Kai išeis straipsniai žiniasklaidoje apie laidą, sulauksi tiek baisių komentarų, išgirsi tiek neigiamų epitetų apie save, kad galvosi, jog visas pasaulis tavęs nekenčia. Tu net pradėsi bijoti žmonių. Kai darbo reikalais susitiksi kavinėje su bent kiek žinomu vyru, apie tave parašys, kad tai tavo mylimasis, o „patikimi šaltiniai“ patvirtins, kad jūs jau kelis mėnesius drauge. Ir tu norėsi rėkti, aiškinti, kad tai netiesa. Nejaugi vis tiek nori šito darbo?“ Tačiau aš nė kiek nenusileidau ir sakiau: „Taip, aš noriu šito darbo.“

DIRBK DARBĄ, KURIS TEIKIA MALONUMĄ, IR TAU NIEKADA NEREIKĖS DIRBTI. TURBŪT TOKIU ŠŪKIU IR VADOVAUJUOSI

- Iš kur toks pasiryžimas ir užsispyrimas?

- Aš labai mėgstu šokius, daug metų man tai buvo pats geriausias projektas televizijoje. Dar prieš pasirodant šiam projektui Lietuvoje, žiūrėdavau „Dancing With The Stars“, „Strictly Come Dancing“, žavėdavausi šokiais, komisijų darbu. Man atrodo, čia viskas žinoma ir sava, miela, ir tai tiesiog svajonių darbas. Ir dabar baisiau atrodo ne tai, kokių neigiamų komentarų sulauksiu. Kritika juk nėra blogai, ji verčia ieškoti klaidų, tobulėti. Man kažkaip gyvenime sekasi sutikti vien geranoriškus žmones, aš einu atvira širdimi ir visai netikiu, kad man kažkas be priežasties linkėtų blogo. Dabar atrodo, kad kur kas blogiau bus, jei liksiu iš viso nepastebėta. Aš stengsiuosi, o kaip bus, pažiūrėsime... Žinojau, kur lendu, ir dabar tik aš pati galiu įrodyti, kad galiu arba kad didžioji dalis teisi, t.y. aš nesugebėsiu. Tad normalu, aš labai jaudinuosi, žinau, kad klaidos neišvengiamos, tik kad tas mano noras tikriausiai didesnis… (*Šypsosi*.)

- Kai pasirodė lietuviškasis „Šok su manimi“, žiūrėjai visas laidas?

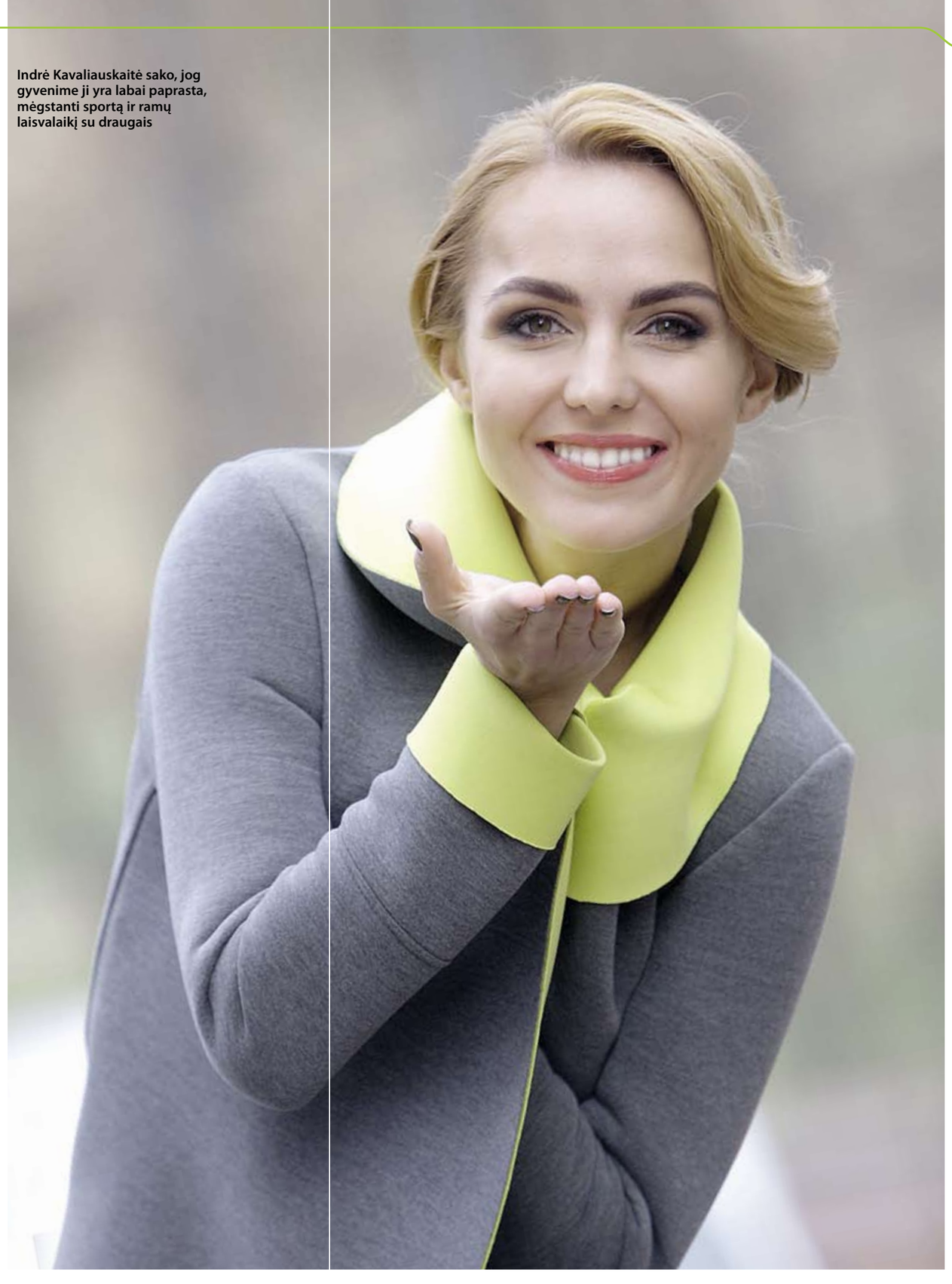
- Pirmąjį sezoną, būdama studentė, šeštadieniais netgi dirbdavau šiame projekte: dėliojau kėdes, įleisdavau žmones ir su didžiuliu susižavėjimu stebėjau visas iki paskutinės laidas. Antrąjį sezoną ateidavau į kiekvieną transliaciją kaip svečias ir, kadangi buvau studentė, užsukdavau pavalgyti su šokėjais pietų, nes studentiško maisto racionui rėmėjų pietūs būdavo tobulai skanūs. (*Juokiasi*.) Tad taip, stengiausi nepraleisti nė vienos transliacijos.

- Nekilo mintis šiame projekte geriau šokti, o ne vesti laidą? Kuri barikadų pusė įdomesnė?

- Kadaise galėjau būti vadinama profesionale, bet dabar toli gražu taip nėra, būtų diletantės šokiai. Šokti pati, manau, esu per prasta, o apsimesti visai nešokančia irgi būtų nesąžininga.

- Kiek žinau, pati ne vienus metus esi šokusi pramoginius šokius. Kas labiausiai patiko?

- Rodos, man buvo ketveri, kai mane mama pirmą kartą nusivedė į „Gintarinės poros“ konkursą. Tuomet pirmą vietą vaikų grupėje laimėjusi pora kaip prizą dovanų gavo šuniuką. Man tai atrodė stebuklas: šokis, muzika, žiūrovai, plojimai ir dovanų gauni šuniuką! Tik daug vėliau sužinojau, kad Česlovas Norvaiša - aistringas gyvūnų mylėtojas, ir taip jis pasirūpino benamiais šuniukais. Taigi aš penkerių pravėriau šokių salės duris. Ten geriausi mano vaikystės prisiminimai. Nežinau, kokias dabar šokėjos naudoja priemones, bet tada plaukų sruogas prie veido arba svarovskio kristalus prie plaukų sklastymo klijuodavau „Super Glue“ klijais. Tais pačiais klijais esu suklijavusi partnerio šokių batų atplyšusį padą. Per tuos metus buvo visko: ir konkursų turint 38 laipsnių temperatūros, ir aukščiausių laimėjimų savo amžiaus grupėje: tai ir Lietuvos čempionės titulas, ir atvirojo Vokietijos čempionato ketvirta vieta bei daug kitų tarptautinių varžybų, kur teko stovėti ant aukščiausiojo laiptelio. Buvo ir didelių traumų, po kurių gydytojai uždraudė užsiimti profesionaliu sportu. Tai buvo prieš dešimt metų. Šokti vis tiek norėjau, taigi dar trejus metus šokau hiphopą, dirbau salsos šokių mokytoja, mokiau vaikus judesio dainavimo studijoje, šokau įvairių atlikėjų programose… (*Šypsosi*.)



Indrė Kavaliauskaitė sako, jog gyvenime ji yra labai paprasta, mėgstanti sportą ir ramų laisvalaikį su draugais

„LAISVALAIKIO“ INTERVIU

- Išnaudoji visas gyvenimo teikiamas galimybes?

- Kai matau šansą, imu jį, kad niekada nereikėtų klausti savęs „o kas, jeigu“. Taip ir einu pasiimdama arba pamokas ir patirtį, arba didžiulį džiaugsmą iš to, ką darau.

- Kada ilsiesi? Kokios veiklos ar hobiai tau padeda pamiršti visus darbus, reikalus ir tiesiog mėgautis gyvenimu?

- Dirbk darbą, kuris teikia malonumą, ir tau niekada nereikės dirbti. Turbūt tokiu šūkiu ir vadovaujuosi. Nebijau pokyčių, tikriausiai nepastovumas mano gyvenime yra pastoviausias dalykas. Na, bet jei vis dėlto klausiate, ką veikiu, kai nedirbu, nenustebinsiu pasakojimais apie kopinėjimus į kalnus, skrybėlių kolekcionavimą, mados šou ar kad įrašinėju kokį nors albumą. Aš mėgstu labai paprastus dalykus - bėgioti Vingio parke, sočiai valgyti, eiti į pirtį, gerti vyną ir tiesiog kuo daugiau laiko praleisti su draugais, dabar čia ypač daug džiaugsmų: draugės turi savo leliukus, vienas toks vardu Dovydas - mano vienos geriausių draugių neseniai gimęs sūnus, kurį noriu pakilnoti kiekvieną dieną, kad žinočiau, ar jau daug paaugo.

VIRTUVĖJE MĖGSTU KARALIAUTI VIENA, NURODINĖJIMŲ NEPRIIMU. KAIP IR GYVENIME

- Tavo veiklos sritys stipriai susijusios su kūryba, pramogų verslu, o esi baigusi teisės studijas. Ar įgytos teisės žinios praverčia gyvenime?

- Pamenu, kai pirmame kurse pirmojoje paskaitoje mūsų paklausė, kodėl pasirinkote teisės studijas. Ir aš atsakiau, kad pasauliui niekada nepakenks dar vienas žmogus, gerai išmanantis įstatymus. Mano visa šeima iš tėčio pusės yra medikai. Aš galbūt nežinojau, ko noriu gyvenime, bet tvirtai galėjau pasakyti, ko nenoriu. Nenorėjau būti gydytoja. O teisinis išsilavinimas plačiausias, kokį tikriausiai gali įgyti Lietuvoje. Turėdamas teisines žinias, gali imtis bet ko. Teisė išlavina atmintį, suteikia bendrinių valstybės valdymo žinių, suteikia loginio, kritinio mąstymo pagrindus. Teisės studijos buvo tinkamas pasirinkimas, tai vieni geriausių metų mano gyvenime, nepaisant visų bemiegių naktų ir „Klevo“ duomenų bazės tikrinimo po egzamino. Ir, manau, man ten sekėsi. Pirmojoje paskaitoje V.Nekrošius sakė: geriausias studentas tas, kurio pavardė figūravo pasirašant, kai stojo į Vilniaus universitetą, ir antrą kartą pasirodė pasirašant ant diplomo. Na, matyt, buvau tokia studentė. Mokiausi valstybės finansuojamoje vietoje. Niekada nesu perlaikiusi egzamino, pavyzdingai visus išlaikiau, niekada nesu rašiusi apeliacijų, niekada nepraleisdavau se-

minarų ar paskaitų arba galiausiai neverkiau prie katedrų prašydama kuo nors man padėti. Tiesiog sąžiningai pradėjau ir baigiau mokslus, ir jų niekada nepamiršiu, o panaudoti galiu kiekvieną dieną, nesvarbu, kad ir kokį darbą dirbčiau.

- Renginiuose ir vakarėliuose visuomet sulauki dėmesio dėl savo nepriekaištingo stiliaus. Ar seki mados sostinių tendencijas?

- Kad nelabai aš tuose vakarėliuose rodausi. Nelabai tam turiu laiko, aš tikrai daug dirbu. Beje, tikriausiai pirmas kartas, kai išgirdau tokį komplimentą. Nei esu parduotuvių maniakė, nei pretenduoju į stilingiausiųjų sąrašus. Man svarbiausia atrodyti tvarkingai. (*Šypsosi*.)

Puikus mamos ir dukros tandemas: Indrė Kavaliauskaitė ves laidą „Šok su manimi“, o mama - Neringa Kavaliauskienė - šio projekto vadovė

- Nesi iš tų moterų, kurios net iki artimiausios parduotuvės neina nepasidažiusios?

- O varge, ne… Baisiausi kartai tikriausiai būdavo sesijos laikotarpiu, kai į prekybos centrą eidavau su treningais, ugais, tris dienas neplautais plaukais, neva plaukų gaivinimo procedūra arganų aliejumi, pajuodę paakiai, o ant prekystalio užpilama sriuba ir energinis gėrimas. Nekoks turbūt molis lipdant žiūrimiausios laidos vedėją? (*Juokiasi*.)

> NEI ESU PARDUOTUVIŲ MANIAKĖ, NEI PRETENDUOJU Į STILINGIAUSIŲJŲ SĄRAŠUS. MAN SVARBIAUSIA ATRODYTI TVARKINGAI

- Žinau, kad labai myli žirgus, mėgsti jodinėti. Ar dažnai tai darai? Kuo apskritai tave žavi jodinėjimas?

- Myliu visus gyvūnus. Meilė žirgams gimė Ispanijoje, kalbų stovykloje, kai mokiniams reikėjo pasirinkti sportą, kuriuo norėtų užsiimti po pamokų. Didžioji dalis vaikų pasirinko paplūdimio sportus, nes esant 30 laipsnių karščiui tikrai maloniau čiuožti vandens slidėmis, žaisti tinklinį arba plaukioti baseine nei mautis jojimo kelnes ir dėtis šalmą ant galvos… Na, aš pasirinkau jodinėjimą. Bet nuo pat pirmo karto pamėgau tiek jausmą sėdėti ant žirgo, tiek rūpintis juo: šukuoti, balnoti, po treniruotės vesti maudytis, maitinti. Nesu jojikė, bet nuoširdžiai myliu tuos gyvūnus ir visada, kai tik turiu tam laiko, su džiaugsmu išvažiuoju į žirgyną.

- Puikiai atrodai, suderini galybę veiklų, dabar dar pasakyk, kad moki puikiai gaminti valgyti, ir galėsime skelbti, kad radome tobulą moterį.

- Kai buvau vienuoliktoje klasėje, mama dirbo Rygoje, tėtis - Kaliningrade. Aš gyvenau su pačia geriausia, tačiau labai sena teta Aldona, tad gaminti valgyti privalėjau išmokti pati. Turiu draugių, kurios virtuvėje yra tiesiog meistrės, tad kai jos gamina, niekada nesikišu. Kita vertus, kai gaminu aš, nepatenkintų nelieka. Kad ir kaip šiais laikais madinga kalbėti apie maistą ar jį fotografuoti, aš tų madų nesivaikau. Kai nesistengiu vaidinti Beatos Nicholson, kurią labai mėgstu, man geriausias patiekalas vakarais - rauginti agurkai, lašiniai iš Zanavykų turgaus ir juoda duona (ačiū tėčiui už pareigingą lankymąsi turguje ir dalelę Kauno Vilniuje). Manau, esu valgomo maisto, kurio pavalgius nebereikia eiti „pervalgyti“, šeimininkė. (*Juokiasi*.) Virtuvėje mėgstu karaliauti viena, nurodinėjimų nepriimu. Kaip ir gyvenime.

„Eurovizijos“ pristatymo vakarėlio nepraleido dainininkės Rosita Čivilytė...

...Neringa Šiaudikytė...

...ir Laura Čepukaitė

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Grupės „Magnit“ merginos: Laura Navikaitė, Emilija Katauskaitė ir Kristina Ivanova

„Eurovizijos“ karštinė

Su savo širdies draugu modeliu Simonu Pham vakarėlyje pasirodžiusi manekenė Karolina Toleikytė stebino originalia rankine

Iki atrankų į „Eurovizijos“ konkursą pradžios likus daugiau nei mėnesiui, praėjusį penktadienio vakarą žinomi Lietuvos dainininkai ir pramogų pasaulio atstovai susirinko į vieną Vilniaus klubą, kur buvo atskleista intriguojanti naujiena. Kuri dailiosios lyties atstovė palaikys kompaniją atrankų vedėjui Arūnui Valinskui, šiemet patikėta nuspręsti žiūrovams.

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Į šią vietą pretenduoja šešios gerai žinomos moterys: dainininkė Jurga Šeduikytė, jau pažįstama LRT laidų vedėja Beata Tiškevič, praėjusiais metais kaip atrankos vedėja sėkmingai debiutavusi Simona Nainė, žurnalistė, laidų vedėja Lavija Šurnaitė, praėjusių metų nacionalinės „Eurovizijos“ atrankos laimėtoja Vilija Matačiūnaitė bei „Tele bim-bam“ siela Neringa Čereškevičienė.

Už šias pretendentes visi norintys gali balsuoti portale LRT.lt/atranka. Iš šešių pretendenčių į antrą turą pateks trys damos, surinkusios daugiausiai balsų. Balsavimas vyks iki lapkričio 30 d.

Dar viena naujiena - šįkart dalyvauti atrankose į „Eurovizijà“ gali tik Lietuvos piliečiai. Autorius, pateikdamas paraišką ir dainą, gali nurodyti atlikėją, kuris prioriteto pagrindu atliktų jo dainą. Konkurso rengėjai atsižvelgs į autoriaus pageidavimą, tačiau pasilieka teisę vienašališkai nuspręsti, kas atliks dainą.

Dainininkai paraiškas dalyvauti atrankoje gali teikti iki gruodžio 15 d. Pirmoji atranka TV eteryje turėtų pasirodyti iškart po Naujųjų - sausio 3 d. Tarptautinis „Eurovizijos“ dainų konkursas vyks Vienoje 2015 m. gegužę.

Į „Eurovizijos“ vakarėlį atvyko dainininkės Vaida Genytė ir Evelina Sašenko

Dainininką Sašą Song į renginį atlydėjo draugė

Praėjusiais metais „Eurovizijos“ atrankas vedusi Simona Nainė į vedėjų kėdę pretenduoja ir šiemet

„Eurovizijos“ vakarėlio nepraleido ir konkurso komentatorius Darius Užkuraitis su drauge Nijole Statkute

Mindaugo Mickevičiaus asmeninio albumo nuotr.

Mindaugas Mickevičius-Mino

Italijoje mokėsi virtuvės paslapčių

Dainininkas MINDAUGAS MICKEVIČIUS-MINO (38) rado būdą, kaip pabėgti nuo šalto lietuviško rudens ir paatostogauti, tačiau ilsėtis produktyviai. Savaitėlei Mindaugas buvo išvykęs į saulėtąją Siciliją aplankyti senų bičiulių, išmokti naujų dalykų, parsivežti naujų planų ir svajonių.

Išmokti italų virtuvės paslapčių

Mindaugas atvirauja, kad jam geriausios kelionės yra ne tos, kuriose pagal grafiką lankomi visi iš eilės muziejai. Jis teikia pirmenybę visai kitokioms viešnagėms. „Nuvažiavęs į kitą šalį paprastai laiką leidžiu pas draugus, kad galėčiau geriau susipažinti su tos šalies žmonėmis, kultūra, tikruoju gyvenimu“, - sakė M.Mickevičius ir pridūrė, kad buvimas Italijoje visuomet padeda atgaivinti kalbinius įgūdžius, kurie kasdien nelavinami menksta, norisi prisiminti tikrąją italų kalbos manierą.

Vykdamas į Siciliją Mindaugas turėjo net kelis tikslus. „Norėjau aplankyti seną kolegą, Encą Rekuperą (Enzo Recupero), su kuriuo seniau organizuodavome įvairius renginius, kol jis gyveno Vilniuje. Kadangi Encas yra virėjas, norėjau pasimokyti jo virtuvės paslapčių. Beje, senais gerais studentiškais laikais man yra tekę Italijoje padirbėti virtuvėje, nuo indų plovimo iki virėjo padėjėjo. Tačiau iš to laikotarpio jau mažai ką pamenu“, - pasakoja Mindaugas.

Dainininkas įsitikinęs, kad apsilankius Pietų Italijoje, ir dar pas draugą virėją, nepasimokyti maisto gamybos, kad ir mėgėjiškai, būtų tikra nuodėmė. Taip pat dainininkui buvo įdomu stebėti restorano veiklą ir žmonių kultūrą. „Restoranai Sicilijoje atsidaro tik 18-19 val. vakaro, nes žmonės pradeda rinktis tik apie 20 val. ir sėdi iki vidurnakčio. Taip kaip pas mus Lietuvoje į restoranėlius niekas šiaip sau sugalvojęs neužeina. Reikia pasiskambinti iš anksto, įspėti, kiek ateis žmonių, kada ir t.t. Telefonu taip pat galima pasitikslinti, kas yra numatyta vakaro meniu. Žodžiu, tai yra daroma gerbiant virtuvės šefą ir norint užsitikrinti, kad tikrai viskas bus gerai ir restoranas bus pasiruošęs jus priimti“, - sakė M.Mickevičius. Beje, Mindaugui teko patirti, ką reiškia tikras italų restorano šefų svetingumas. Pasak dainininko, ten niekas neklausia, ar tu nori užkandžio prieš patiekalą, kurį užsisakei. Užkandis atnešamas bet kuriuo atveju. Po pagrindinio patiekalo laukia desertas. Tai tiesiog jų kultūros dalis.

Mindaugą Mickevičių-Miną žavėjo italų kultūra ir svetingumas

Savos siciliečių taisyklės ir karštakošiškumas

„Kur galima pajusti tikrąją Siciliją ir pažinti žmones? Tiesą sakant, gatvėje. Vairuojant ten prisisegti saugos diržo niekas nė negalvoja. Tai daryti kaip ir reikia, tačiau niekas to nedaro ir galvos sau dėl to nesuka. Man buvo labai keista. Tačiau labiausiai nustebino, kad važiuodami iki oro uosto, kur yra dviejų eismo juostų kelias, visi važiuoja trimis. Tiesiog visur, kur yra dviejų eismo juostų kelias, italai puikiausiai padaro tris. Negana to, jie visi vieni kitiems „užkišinėja“ automobilius, manevruoja ir laviruoja milimetriniais atstumais, bet išvengia avarijų. Neįsivaizduoju, galbūt jie specialiai tokių vairavimo ypatumų mokosi. Keliuose absoliutus chaosas“, - stebėjosi Mino.

Kad italai karšto kraujo ir mėgsta vėluoti, pasirodo, nėra mitas. Pasak Mindaugo, Italijoje visi visur vėluoja, tad reikia turėti laiko atsargą visiems netikėtumams, nes vėluoti gali ir traukiniai, ir lėktuvai. Kažkas gal dėl to ir paburnos, tačiau niekam tai nerūpi.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

10 faktų, kurių nežinojote apie Saulių Baniulį

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Radijo stoties „Power Hit Radio“ laidų vedėją SAULIŲ BANIULĮ (33) muzika lydi visą gyvenimą. Jis nuo vaikystės svajojo išmokti profesionaliai groti gitara ir mokyklos laikais net turėjo pankroko grupę. O dabar vienas jo hobių yra fotografija, tad tikriausiai dėl to Saulius svajoja nuvykti į Himalajus.

- Saulius yra dešiniarankis, jo ūgis 179 cm, o batų dydis 43. Radijo laidų vedėjo spintoje daugiausiai mėlynos spalvos drabužių ir gerokai daugiau nei 30 porų batų.
- Jeigu būtų sukurtas filmas apie Saulių, scenarijaus kūrimą ir režisūrą jis patikėtų Džordžui Kluniui (George Clooney), o vaidmenį - Raselui Krou (Russell Crowe), Markui Volbergui (Mark Wahlberg) arba Kevinui Speisiui (Kevin Spacey). „Jeigu jau Baniulį vaidina, tai turi būti atitinkami ir aktoriai“, - juokėsi S.Baniulis.
- Dėl žinomumo Sauliui nutinka ir kuriozinių situacijų. Kartą mane sustabdė policija ir aš pasakiau, kad skubu į darbą radijuje. O jie nesutriko, davė man diktofoną, kuriuo, kaip suprantu, įrašinėja agresyvius kelių eismo taisyklių pažeidėjus. O tame diktofone jie dar buvo įsirašę miuziklo „Katės“ dainą „Memory“ ir liepė man pasakyti, kas čia groja. *(Juokiasi.)* Aš pasakiau ir už tai jie manęs nenubaudė“, - sakė Saulius.
- S.Baniulis mano, kad visi iki šiol buvę pasimatymai buvo nenusisekę, nes jis vis dar nevedęs. Tačiau vienas pasimatymas buvo ypač niekam tikęs, nes pora sėdėjo kavinėje, o draugė pasirodė tikra nepraustaburnė.
- Paprastai Saulius renkasi skaityti mokomąją literatūrą, tačiau viena mėgstamiausių jo knygų yra Hermano Hesės (Hermann Hesse) „Sidharta“ („Siddhartha“). O šiuo metu jis skaito Fredžio Merkurio (Freddie Mercury) biografiją ir sako, kad visai įdomu.
- Yra dalykų, kurių Saulius iki šiol pasaulyje nesupranta. Jis juokauja, kad tai - vestuvės ir moterys. „Aš nesu prieš šeimos kūrimą ir nesu už. Aš dėl pasirašyto popieriuko to žmogaus labiau gerbti nepradėsiu. Bažnyčioje tuoktis, jeigu gyvenime šiaip esi netikintis žmogus, man atrodo irgi keista. Tokiu atveju santuoka prasideda melu, nes tu tikintis tik šiandien. Sakoma „niekada nesakyk niekada“, bet aš nesituoksiu, nebent jau taip įsimylėčiau neįtikėtinai, kaip aš negaliu dabar įsivaizduoti savo suaugusio žmogaus galva“.
- Šią vasarą S.Baniulis įveikė didžiausią savo fobiją ir po ilgo laiko peržengė odontologinio kabineto duris. Dabar jau nebesupranta, ko bijojo. Beliko aukščio baimė, bet ir ji, pasak Sauliaus, nėra tokia didelė.
- Saulius yra ragavęs keistų dalykų, vienas tokių - vabzdžiai. „Tai buvo gana ekstremali galimybė paragauti to, ko kiti tikrai nevalgytų. Tai ką aš žinau, skonis priminė saulėgrąžas ir moliūgo sėklas... Aš tikėjausi, kad ten bus su tyrele tokia, bet nebuvo“, - juokėsi Saulius.
- Didžiausia Sauliaus silpnybė - virtuvės įrankiai. „Galėčiau supirkti visą skyrių virtuvės įrankių, nors man realiai nereikia. Man taip gražu trintuvės, koštuvai. Kai ateinu į kokią parduotuvę, kur yra toks skyrius, mane tiesiog traukia: puodeliai, lėkštutės, termosai,ąsočiai... galėčiau iš viso to atskirą kambarį susidėti“, - pasakojo S.Baniulis.
- Labiausiai Sauliui patinkantis metų laikas - vasara. Pasak jo, nebūna per daug žalia, per daug gyvybės, šilto vandens, saulės.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

Fotomenininkas Marius Jovaiša

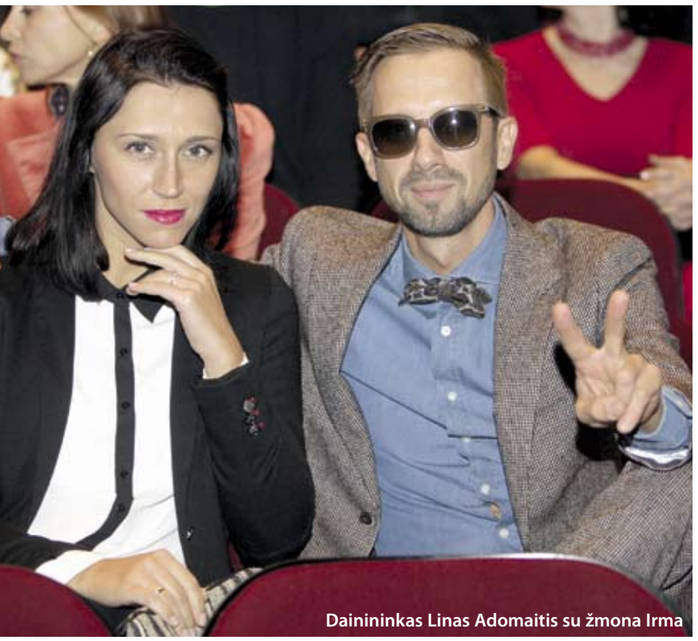
„Neregėta Kuba“ yra penktasis M.Jovaišos fotografijų albumas po **„Neregėtos Lietuvos“** (2008), **„Heavenly Belize“** (2010), **„Magic Cancun & Riviera Maya“** (2011) ir **„Heavenly Yucatan**“ (2012).

Dizainerė Jurgita Januškevičiūtė

Verslininkė Rasa Arlauskienė

LNK laidų vedėja Rūta Mikelkevičiūtė

Marius Jovaiša **„Neregėtą Kubą“** pristatė Lietuvai



Dainininkas Linas Adomaitis su žmona Irma

Praėjusią savaitę į Lietuvos nacionalinį dramos teatrą rinkosi fotografijos gerbėjai. Proga tikrai ypatinga. Fotomenininkas MARIUS JOVAIŠA (41) čia pristatė naujausią savo fotografijų albumą „Neregėta Kuba“. Tai bene vienintelė proga pamatyti Kubą iš paukščio skrydžio, mat jis kol kas yra bene pirmasis pasaulyje fotomenininkas, gavęs tokį Kubos valdžios leidimą.

Ringailės STULPINAITĖS ir
Irmanto SIDAREVIČIAUS fotoreportažas

„Neregėtos Kubos“ pristatymo vakarėlyje M.Jovaiša su bičiuliais dalijosi pasakojimais apie tai, kaip sekėsi ruošti albumą, su kokiais iššūkiais teko susidurti ir kiek laiko truko kūrybinis procesas. „Penkerius metus trukęs darbas jau yra baigtas. Albumas jau mano rankose ir tai yra neįtikėtina, nes kūrybinis procesas buvo toks sudėtingas, ilgas ir komplikuotas. Keletą kartų aš jau buvau benuleidžiąs rankas. Tačiau man tai buvo per daug svarbu, kad atsisakyčiau. Dvejus metus kariavau su Kubos biurokratija dėl leidimų fotografuoti. Maža to, Kubos valdžia labai nenorėjo man leisti fotografuoti didžiųjų miestų ir Havanos, o be to mano visas darbas būtų netekęs prasmės. Juk kaip gali atskleisti šalies grožį be svarbiausių jos objektų? Tiesa, po kiek laiko jie, pamatę mano darbus, leido fotografuoti tai, ką norėjau“, - „Laisvalaikiui“ sakė M.Jovaiša.

LNK atstovas spaudai Gediminas Malaškevičius su žmona Olga

Futbolininkas Edgaras Jankauskas su drauge Viktorija Staponaite

Artūras Anužis: apie prabangių markių automobilius negalvoju, esu realistas

TV3 žinių žurnalistas ARTŪRAS ANUŽIS (31) per visą savo vairavimo laikotarpį jau spėjo pasimokyti, ką būtina visuomet turėti automobilyje, kad vyrai vienu metu prie vairo negali nuveikti tiek darbų, kiek moterys ir kitų dalykų. Tačiau vis dėlto vairavimas Artūrui yra malonumas ir jis ryžtųsi savo jėgas išbandyti ralio trasoje.

Ringailė STULPINAITĖ

- Ar turite svajonių automobilį?

- Žinokite, neturiu. Yra keli modeliai, kurie man patinka iš „Audi“, „BMW“, „Porshe“ markės automobilių. Tačiau pastaruoju metu, kai „BMW“ markės automobiliai turi nemažai neigiamų stereotipų visuomenėje, jie pradėjo man patikti mažiau. *(Šypsosi.)* Apie prabangių markių automobilius negalvoju, esu realistas, tad man svarbu turėti svajonę tokią, kurią galėčiau įgyvendinti. Žinoma, yra tokių automobilių, kuriuos galėčiau įsigyti tik po kokių dvidešimties metų, kai jų vertė kristų, nes šiuo metu jie kainuoja pasakiškus pinigus.

- Ekstremaliausia situacija vairuojant?

- Vieną žiemą po didžiųjų švenčių važiavau į Vilnių iš tėvų ir buvo baisiai pripustyta, daug sniego, keliai nevalyti ir, kelis kartus nesuvaldęs automobilio, du ar tris kartus su juo apsisukau 360 laipsnių. Tuo metu mašinos nevaldžiau visiškai. Viskas vyko kaip kine, beliko tik žiūrėti, kad aplinkui nepasitaikytų kokio medžio ar kitų mašinų. Visa laimė, kad nebuvo jokių kliūčių ir viskas baigėsi laimingai. Po to karto supratau, kad žiemą reikia važinėti kuo ramiau. Nors ir tada tikrai nevažiavau greitai.

- Esate greičio mėgėjas ar ramus vairuotojas?

- Tiesą sakant, aš greitį tikrai mėgstu. Manau, kad man patiktų dalyvauti ralyje, kur greitis yra pliusas, o ne minusas. Tačiau kolegos, kuriems jau teko dalyvauti, sakė, kad ne viskas ten taip lengva ir smagu, kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio. O keliuose stengiuosi važiuoti pagal taisykles, saugiu greičiu, nors, labai vėluodamas į darbą, galiu šiek tiek ir paspausti.

- Kur jums važiuoti smagiausia?

- Labiausiai man patinka važiuoti tais keliais, kur gražūs vaizdai, yra į ką pažiūrėti, o eismas neįkyrus. Yra vienas toks kelias Vilniuje, palei Nerį, kitapus Valakampių, visai šalia Verkių parko. Tas keliukas toks vingiuotas, kalnuotas, vaizdingas. Visi metų laikai tame kelyje atrodo nepakartojamai. Tačiau važiuoti geriausia ankstų rytą arba vėliau vakare, kai mažai mašinų. Dar man kartais visai smagu vairuoti autostradoje, su muzika ir savo mintimis apie gyvenimą arba valstybę. *(Šypsosi.)*

Artūras Anužis keliaudamas patyrė, jog automobilyje pravartu turėti ir įrankių rinkinį, kuris išgelbėtų kritinėje situacijoje

- Kokius reikalavimus keliate rinkdamasis naują automobilį?

Visų pirma žiūriu į patvarumą ir atkreipiu dėmesį į tai, kiek dažnai arba kiek retai man tektų dėl automobilio gedimų lankytis servise. Šiuo klausimu man padeda draugai, kurie puikiai nusimano apie automobilius ir gali patarti. Vien tik savo žiniomis ne visada pasitikiu. Kitas aspektas - ekonomiškumas. Kadangi per dieną man tenka nuvažiuoti po trisdešimt ir daugiau kilometrų, tikrai svarbu, kokios bus degalų sąnaudos. Toliau jau žiūriu, ar man automobilis patinka, kokia jo spalva. Geriausia man „tinginio“ spalva. Girdėjote tokią? Tai yra pilka, kad per dažnai plauti nereikėtų. Patogi spalva. *(Juokiasi.)* Tiesa, net jei automobilis praktiškas ir patvarus, nepirkčiau man visiškai nepatinkančio.

- Rodikliai, pagal kuriuos nusprendžiate, kad prieš jus važiuoja prastas vairuotojas?

- Man tikrai nepatinka, kai vairuotojai kelyje važiuoja mažesniu nei leistinas greitis ir stabdo eismą. Antras, kai prieš posūkį labai stipriai pristabdo. Trečias rodiklis - kai matau, kad vairuotojas laksto iš vienos juostos į kitą lyg nerasdamas sau vietos.

- Gėdingiausias epizodas jūsų vairavimo istorijoje?

- Tikriausiai tai buvo mano pirmoji avarija. Pajudėjęs iš vietos ir riedėdamas kokiu 20-30 km/h greičiu mėginau pareguliuoti radiją ir, nepastebėjęs priešais stovinčio „Mercedes-Benz“ markės automobilio, įvažiavau tiesiai jam į dureles. Iš automobilio išlipo kiek pagyvenęs vyras ir pradėjo ant manęs šaukti, kad jis gyvenime avarijos jokios nėra padaręs, o štai aš ėmiau ir jam įvažiavau. Tam žmogui buvo tikrai trauma, nes jis vis galvojo, ką turės pasakyti žmonai. Viskas baigėsi gerai, tačiau man buvo tikrai gėda pačiam prieš save, nes maniau, kad vairuodamas galiu ir daugiau ką nuveikti vienu metu. Žinau, kad moterys tikrai tą gali, o štai man nepavyko. *(Šypsosi.)*

- Kaip manote, kas vairuoja geriau: vyrai ar moterys?

- Būsiu nepopuliarus tarp vyrų pasakydamas, kad tiek vieni, tiek kiti gali vairuoti ir gerai, ir prastai. Pavyzdžiui, mano žmona vairuoja puikiai. Nors stresinėje situacijoje ar svetimame mieste vyrai tikriausiai taip nesutrinka ir vairuoja šiek tiek geriau.

- Kurioziškiausia situacija, nutikusi vairuojant?

- Yra buvę, kad užtrenkiau draugo automobilį su rakteliais viduje. Teko kviesti tą tarnybą, kuri atidaro automobilius. Mes tuo metu dar buvome studentai ir draugas paprašė palaukti, kol sutvarkys reikalus, o aš per tą laiką daug nuveikiau. Atsiprašiau draugo iš karto, rodos, nesupyko labai, bet ir nesidžiaugė tokia staigmena. *(Šypsosi.)*

- Jūsų automobilyje visuomet privalo būti kas?..

- Jeigu tai yra žiema, turi būti visos priemonės, skirtos langams valyti, taip pat atsarginis ratas, vaistinėlė ir įrankių komplektas, nes maža kas gali nutikti. Įrankių komplektas tapo būtinybe po išvykos į Gruziją su draugais. Ten mums sugedo automobilis ir negalėjome net rato pasikeisti, nes reikėjo pjauti vieną varžtą. Vargome visą naktį, vėliau tą mašiną ilgai stūmėme iki serviso, kad sutvarkytų. Žodžiu, buvo iš ko pasimokyti.

Perkant naują automobilį Artūrui Anužiui svarbiausia patikimumas ir ekonomiškumas, tačiau nepatinkančio modelio automobilio jis pirkti nenorėtų, net jei šis ir atitiktų patikimumo standartus

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DOSJĖ

- **Šiuo metu vairuoja:** „Toyota Avensis“
- **Svajonių automobilis:** toks, kurį galėčiau sau leisti
- **Greičio rekordas:** 170 km/h, bet tai buvo vienkartinis atvejis
- **Eismo įvykių skaičius:** 2
- **Vairavimo stažas:** 4 metai

VERSLO ŽMONĖS

Prestižiniais apdovanojimais įvertinto lietuvio šokolade – *pasaulio skoniai*

Kai prieš 5 metus DOMANTAS UŽPALIS (31) pradėjo gaminti šokoladus, daugeliui jo idėja atrodė mažų mažiausiai naivi. Panašu, jog jo naivumas ir atkaklumas siekiant tikslo pasiteisino. „Chocolate Naive" šiandien yra vienas žinomiausių prekės ženklų Lietuvoje, įvertintas visame pasaulyje. Saldi kaip šokoladas sėkmė Domantą skatino nesustoti, todėl visai neseniai jis pristatė ir antrąjį prekės ženklą „Mulate", dvelkiantį egzotika.

Naujojo prekės ženklo „Mulate" šokoladų kolekcija

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Pristatėte naują prekės ženklą ir naują skonių kolekciją. Kuo ši skiriasi nuo puikiai visiems žinomo „Chocolate Naive"?

- Mūsų įmonė vadinasi „Mulate". Norėjome taip pavadinti savo pirmuosius šokoladus, tačiau vėliau pasirinkome „Chocolate Naive" (angl. naivus šokoladas) vardą. Prieš 5 metus, kai pradėjome verslą, mus laikė naiviais, kad tuomet dar Lietuvos kaime, Giedraičiuose, nuo kakavos pupelės ėmėme gaminti šokoladą. Tačiau širdžiai mielas ir „Mulate" pavadinimas, kurį davėme savo naujajai šokoladų linijai. Prekės ženklas „Chocolate Naive" susideda iš pupelių, atvežtų iš šiltųjų kraštų, ir lietuviškų skonių. Visi įdarai lietuviški: miško medus, uogos, mėtos, baravykai ir kita. Naujoji šokoladų kolekcija - pasaulio skoniai. Su kolektyvu keliaudami po pasaulį paragavome įvairių vaisių ir produktų, tačiau net ir pasaulinėse mugėse neradome šokoladų su trokštamais ingredientais iš Centrinės Amerikos ar Azijos. Nusprendėme patys juos sukurti. Norėdami daugiau saulės ir egzotikos, sukūrėme 5 naujas plytelių rūšis: juodąjį pieninį šokoladą su skrudintomis sezamų sėklomis; juodąjį šokoladą su vanile ir kajeno pipirais; juodąjį šokoladą su druska; juodąjį pieninį šokoladą su riešutų sviestu ir druska bei juodąjį šokoladą su 88 proc. kakavos.

- Tai pirmasis lietuviškas ekologiškas šokoladas?

- Produktai, iš kurių gaminamas šokoladas visuomet buvo kruopščiai atrenkami. Ir „Chocolate Naive" buvo ekologiškas: ūkininkų augintos pupelės, miško uogos, medus iš biodinaminių ūkių ir panašiai, tačiau jie nebūtinai buvo sertifikuoti. Suvokiame, kad tai tik formalumas. Tačiau užsienyje kitos žaidimo taisyklės, jiems svarbus sertifikatas, kuris patvirtina, kad produktas tikrai ekologiškas. Taigi ėmėme ir padarėme pirmąjį pagamintą ir sertifikuotą šokoladą Lietuvoje. Keisčiausia, kad esame maži rinkos žaidėjai, tačiau pirmieji padarėme tai, ko didieji gamintojai dar nedarė.

- Nors „Mulate" šokoladus Lietuvoje pristatėte mažiau nei prieš savaitę, jie jau buvo įvertinti?

- Neseniai grįžau iš Jungtinių Amerikos Valstijų, kur vyko dvi dienas trukusi „North West Chocolate Festival" pasaulio šokolado gamintojų konferencija ir mugė, vainikuota šokolado apdovanojimais. Iš ten parsivežiau 2 apdovanojimus. Pirmąjį mūsų įmonė pelnė už inovacijas šokolado kūrimo srityje, skonio paieškas, už gebėjimą apgalvotai derinti skonius, pavyzdžiui, pridėti medaus ar baravykų įdarus. Per dvi konferencijos dienas, aš ir kolegos bendraudami su kitais šokolado gamintojais, buvome praminti šokolado „moksliukais". Pasirodo, sukaupėme labai daug žinių apie šokoladą, jo gamybą, daugelis nustebo, kad eidami savo sėkmių ir nesėkmių keliu sukaupėme tiek daug patirties ir sugebėjome savo gaminių kokybę pakelti iki tokio aukšto lygio. Kitas apdovanojimas buvo gan netikėtas, nes iš pradžių net neketinome konkursui pateikti šokolado iš naujos kolekcijos, vėliau apsigalvojome ir „Tahini" juodasis pieninis šokoladas su skrudintomis sezamų sėklomis buvo apdovanotas šokoladų su įdarais kategorijoje.

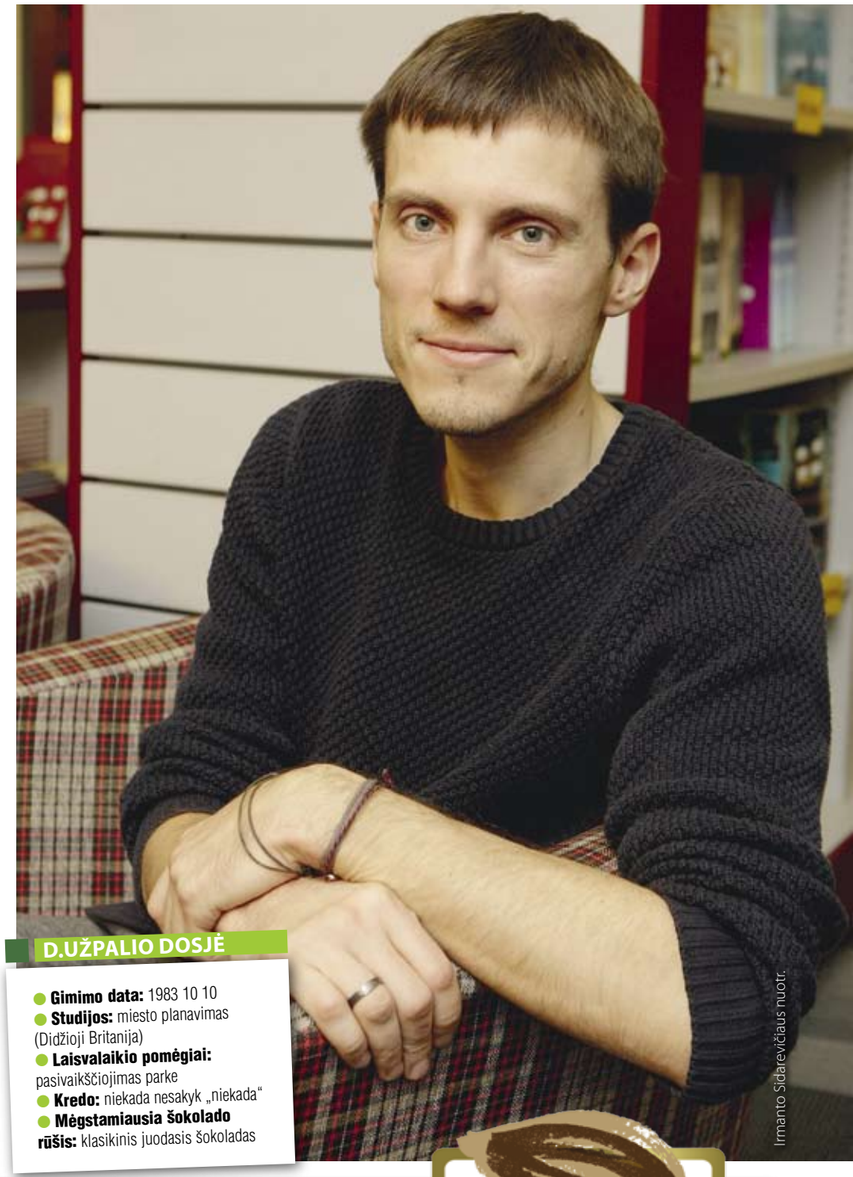
- „Chocolate Naive" buvo pradėtas gaminti Giedraičiuose. Ar ir naujasis šokoladas ten gaminamas?

- Su Giedraičiais jau atsisveikinome, dabar darbuojamės Vilniaus rajone, Parapijoniškių kaime. Šokolado gamybai jau reikėjo didesnių patalpų, tad persikraustėme. Naujose patalpose ir darbas vyksta sklandžiau. Dabar galime lengvai kontroliuoti ir gamybos procesus, ir administraciją, ir su specialistais susitikti bei susisiekti paprasčiau. Prie komandos prisidėjo puikus šokolado technologas Justas Duchovskis, labai prisidėjęs prie kokybės ir gamybos lygio gerinimo. Taigi sprendimas persikraustyti išėjo į naudą.

> **ESAME MAŽI RINKOS ŽAIDĖJAI, TAČIAU PIRMIEJI PADARĖME TAI, KO DIDIEJI GAMINTOJAI DAR NEDARĖ**

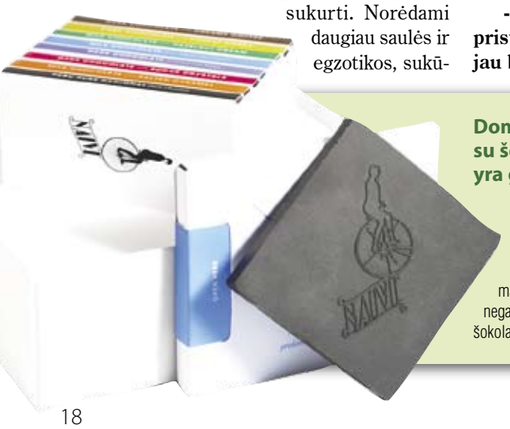
- Turite ir dar vieną įdomų projektą „House of Naive". Kas tai?

- Kaip sakau, tai projektas, skirtas širdžiai. Vis pasvajodavau apie firminę parduotuvę, tačiau tai ir likdavo idėja. Bet suradus patalpas sostinėje Didžiojoje gatvėje įsikūrė „House of Naive". Tai ne vien šokolado parduotuvė, greičiau namai, kuriuose yra ir gurmaniški šokoladai, mada, industrinis dizainas ir kita. Bendradarbiaujame su dizaineriais, žinomiausiais šalies mados kūrėjais. Trumpai tariant, tai lietuvių gamintojų ir kūrėjų parduotuvė. Mano galva, tai viena gražiausių Lietuvos parduotuvių, švari, estetiška. Esu labai dėkingas architektui Gintautui Natkevičiui ir jo komandai, kurie sukūrė puikų interjerą, atspindintį ir „House of Naive" idėją. Mes su kolegomis iš „Chocolate Naive" esame tik dalininkai ir vieni iš bendraautorių, nes yra ir daugiau žmonių, į šį projektą investavusių savo laiką, pastangas ir lėšas. Netrukus ketiname pristatyti modernių indų liniją, galbūt ten išvysite ir eksperimentinius šokoladus, kurių rinkoje dar nėra. Rodos, kol kas žmonės kiek bijo ten užsukti, tačiau visi ten yra laukiami. Ten ras ir gražių daiktų akiai paganyti, ir gardžių šokoladų, ir įdomių pokalbių bei diskusijų.


Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

D.UŽPALIO DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1983 10 10
- **Studijos:** miesto planavimas (Didžioji Britanija)
- **Laisvalaikio pomėgiai:** pasivaikščiojimas parke
- **Kredo:** niekada nesakyk „niekada"
- **Mėgstamiausia šokolado rūšis:** klasikinis juodasis šokoladas



Domantas Užpalis pirmiausia išgarsėjo su šokoladu „Chocolate Naive", kuris yra gerai žinomas visame pasaulyje:

■ „Chocolate Naive" yra viena iš 200 manufaktūrų pasaulyje ir vienintelė Lietuvoje šokoladą gaminanti nuo pradžios - kakavos pupelės. Nei didelės, nei mažos šokolado ir saldainių gamyklos Lietuvoje šokolado negamina, o perka jau pagamintą, daugiausia belgišką šokoladą. Kakavos pupelės Domanto gaminamam šokoladui atkeliauja iš Madagaskaro, Nikaragvos, Peru, Javos, Papua ir Naujosios Gvinėjos, Venesuelos ir kitur.

■ „Chocolate Naive" šokoladai yra žinomi ir pasaulyje: nuo Japonijos iki Prancūzijos, Didžiosios Britanijos, Kazachstano, Olandijos. JAV, Vokietijoje, Jungtinėje Karalystėje ir Japonijoje turi atstovus, padedančius pasirašyti solidžias sutartis savo šalyse. Šiuo metu gaminiai yra eksportuojami į daugiau nei 15 pasaulio šalių. D.Užpalio gaminamomis šokolado plytelėmis prekiaujama centruose, į kuriuos dar nebuvo patekę kiti Lietuvos gamintojai - legendinio Londono prekybos centro „Selfridge" šokolado bibliotekoje, Paryžiaus „La Grande Epicerie de Paris", Milano „Brian & Barry" parduotuvėse.

APDOVANOJIMAI

■ Apdovanojimas už pirmuosius rinkodarinius žingsnius („Metų prekės ženklas 2013").

■ „Next Organic Berlin" mugėje buvo pripažinta viena iš 3 pažangiausių maisto įmonių Rytų Europoje.

■ Pieninis šokoladas iš Papua ir Javos kakavos pupelių pelnė „World Chocolate Awards" prizą.

■ Bronza „Gero skonio apdovanojimuose" („Great Taste Awards 2014").

■ Juodojo šokolado su įdarais kategorijoje plytelė iš Madagaskaro kakavos pupelių su lietuvišku miško medumi gavo „World Chocolate Awards 2014" auksą, įmonė tapo pirmąja bendrove Baltijos šalyse, apdovanota vadinamuoju šokolado „Oskaru". Tai visų pasaulio šokolado gamintojų trokštamiausias prestižinis apdovanojimas.

INTERNATIONAL chocolate AWARDS 2014 EUROPEAN GOLD

APDOVANOJIMAI

Amerikos muzikos apdovanojimai: nuo subtilaus seksualumo iki vulgarumo

Amerikos muzikos apdovanojimų ceremonijoje Los Andžele sekmadienį triumfavo ne tik britų vaikinų grupė „One Direction“ ir kiti nominantai bei atlikėjai, surengę įspūdingus pasirodymus. Ne mažiau aistrų kėlė ir žvaigždžių paradas ant raudonojo kilimo - juo kai kurios damos sugebėjo pražygiuoti beveik nuogos.

Daugiausiai apdovanojimų susižėręs „One Direction“ kvintetas paskelbtas nugalėtoju Metų atlikėjo, geriausios pop/roko grupės ir geriausio albumo kategorijose. Vaikinai džiūgaujantiems gerbėjams dėkojo už savo sėkmę JAV. „Tai išties buvo tobula diena... Amerika mums kaip antra tėvynė“, - scenoje sakė grupės narys Liamas Peinas (Liam Payne).

Amerikos muzikos apdovanojimai teikiami nuo 1973 metų. Jų laureatus nulemia balsavimas internete bei albumų pardavimų skaičius.

Atlikėja ir aktorė Selena Gomes (Selena Gomez)

JAV modelis Džidži Hadid (Gigi Hadid)

Atlikėja Niki Minadž (Nicki Minaj)

Dženifer Lopes (Jennifer Lopez) pasirinkta suknele pademonstravo ne tik subtilų stiliaus pojūtį, bet ir gerai treniruotą pilvo presą

Teilor Svift (Taylor Swift) įteiktas naujai įsteigtas apdovanojimas už meistriškumą

Albanų atlikėja Bleona tikslą pasiekė - apie jos apdarus kalbėjo visi

Britų atlikėja Keitė Tiz (Katy Tiz)

JAV dainininkė Ferdži (Fergie)

Atlikėja Rita Ora (Rita Ora) kaip visada buvo itin ryški

EPA-Eltos nuotr.

NUGALĖTOJAI

- **Metų atlikėjas**
„One Direction“
- **Metų naujokas**
„5 Secods Of Summer“
- **Metų daina**
Katy Perry ir Juicy J - „Dark Horse“
- **Mėgstamiausias pop/roko atlikėjas**
Sam Smith
- **Mėgstamiausia pop/roko atlikėja**
Katy Perry
- **Metų grupė**
„One Direction“
- **Metų albumas**
„One Direction“ - „Midnight Memories“
- **Mėgstamiausias kantri muzikos atlikėjas**
Luke Bryan
- **Mėgstamiausia kantri muzikos atlikėja**
Carrie Underwood
- **Metų hiphopo atlikėja**
Iggy Izalea
- **Metų hiphopo albumas**
Iggy Izalea - „The New Classic“
- **Metų ritmenbliuzo atlikėjas**
John Legend
- **Metų ritmenbliuzo atlikėja**
Beyonce
- **Metų ritmenbliuzo albumas**
Beyonce - „Beyonce“
- **Alternatyvios muzikos atlikėjas**
„Imagine Dragon“
- **Mėgstamiausias Lotynų muzikos atlikėjas**
Enrigue Iglesias

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

LAISVALAIKIS 2014 lapkričio 28

ŽVAIGŽDĖS

Seksualiausi pasaulio vyrai ir jų damos

Šiemet seksualiausiu pasaulio vyru paskelbtas australų aktorius Krisas Hemsvortas (Chris Hemsworth). Karščiausius pasaulio vyrus įtakingas JAV žurnalas „People“ renka nuo 1985 metų. Skaitytojų dėmesiui - pastarųjų penkerių metų laureatai. Deja, merginoms ir moterims sąrašiukas ne itin smagus - dauguma jų jau vedę, o tas, kuris žmonos dar neturi, drauges keičia pernelyg dažnai.

2014

KRISAS HEMSVORTAS (Chris Hemswort, 31)

Krisas Hemsvortas, žinomas iš filmų „Lenktynės“ („Rush“) ir „Toras“ („Thor“), nuo 2010 metų yra susituokęs su ispanų kilmės modeliu, aktore ELZA PATAKI (Elsa Pataky, 38). Pora augina dvejų metų dukrytę bei aštuonių mėnesių dvynukus. Aktorius ne kartą yra sakęs, kad labiausiai mėgsta būti su savo šeima Australijoje.

2012

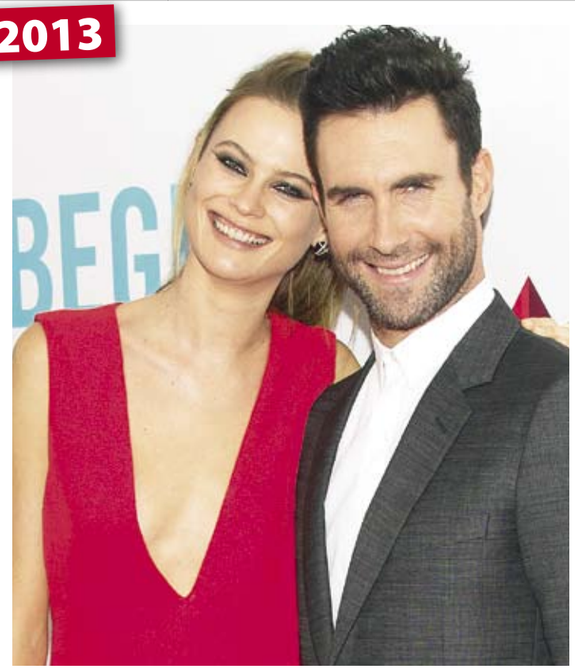
ČENINGAS TATUMAS (Channing Tatum, 34)

2012 metų laureatas Čeningas Tatumas ir perkopęs į trečiąją dešimtį gali pasigirti puikia forma ir vis dar beprotiškai gundančiu žvilgsniu. Deja, didelių planų apie svajonių jaunikį galima nebepuoselėti - aktorius yra laimingai vedęs aktorę, šokėją DŽENĄ DIUVAN (Jenna Dewan, 33). Jie susipažino juostos „Šokis hiphopo ritmu“ filmavimo aikštelėje. Po kelerių metų, 2009-aisiais, pora susituokė. Aktorius, kino prodiuseris, šokėjas, buvęs sportininkas ir striptizo šokėjas, dabar į pirmą vietą iškėlė vyro ir tėvo vaidmenį - pora augina 2013 m. gegužę gimusią dukrytę.

2013

ADAMAS LEVINAS (Adam Levine, 35)

JAV grupės „Maroon 5“ vokalistas Adamas Levinas, 2013 metais išrinktas seksualiausiu, svajingai žvelgia nuo to meto „People“ viršelio, skelbiančio šią naujieną. „Kai esi atlikėjas, svajoji laimėti „Grammy“, - sakė tada A.Levinas. Seksualiausio vyro titulo jis esą nesitikėjo - tai buvęs didžiulis netikėtumas. Dar iki šio titulo paskelbimo dainininko su gundančiu žvilgsniu širdis jau buvo užimta - turėjo sužadėtinę iš Namibijos kilusį modelį BEHATI PRINSLO (Behati Prinsloo, 25). Pora susituokė 2014 m. liepą. Atlikėjas atskleidė, kad gerą formą palaiko praktikuodamas jogą ir mindamas dviratį.



2011

BREDLIS KUPERIS (Bradley Cooper, 39)

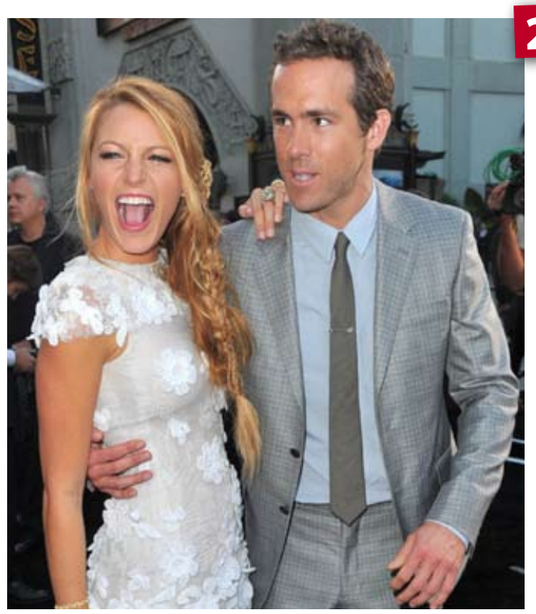
Moteris žavi jo miela, tiesiog nokautuojanti šypsena ir mėlynos akys. Jis yra geras kulinaras ir puikiai gamina prancūziškus patiekalus. Apie šį svajonių jaunikį reikėtų, matyt, svajoti itin atsargiai, nes jo sąraše - virtinė garsių moterų. 2006 m. buvo vedęs aktorę Dženifer Esposito (Jennifer Esposito), su kuria išsiskyrė 2007 m. Vėliau - keletą metų trukę ryšiai su Renė Zelvėger (Renee Zellweger), Zoja Saldana (Zoe Saldana) ir visai trumpučiai romanai su Dženifer Eniston (Jennifer Aniston), Dženifer Lopes (Jennifer Lopez). Dabar B.Kuperis suka lizdelį su modeliu SUKI VOTERHAUS (Suki Waterhouse, 22), su kuria pradėjo susitikinėti praėjusių metų kovą. Gal naujajai porai padės tai, kad juos sieja ta pati gimimo diena - abu gimė sausio 5-ąją.

EPA-Eltos nuotr.

2010

RAJANAS REINOLDSAS (Ryan Reynolds, 38)

Holivudo aktorius Rajanas Reinoldsas dabar gyvena džiugiu laukimu - aktorius ir jo žmona aktorė BLEIK LAIVLI (Blake Lively, 27 m.) susilauks kūdikio pavasarį. Pora slapčia susituokė 2012 metų rugsėjo 9-ąją JAV Pietų Karolinos valstijoje. Kiek anksčiau pora nusipirko namą Bedforde, Niujorko valstijoje. Aktoriai kartu filmavosi filme „Žalias žibintas“ („Green Latern“). R.Reinoldsas buvo vedęs Holivudo garsenybę Skarlet Johanson (Scarlett Johansson), bet 2010 metais, po dvejų bendro gyvenimo metų, santuoka buvo nutraukta.



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Džiaugiasi nauja šukuosena

Netrukus trečiąją knygą išleisianti rašytoja MONIKA BUDINAITĖ-ŽADEIKIENĖ (28) dažnai giriama ir už talentą, ir už įgimtą grožį. Visai neseniai pakeitusi šukuoseną moteris išduoda nedideles savo grožio paslaptis, padedančias visuomet atrodyti puikiai.

Pokytis

Visuomet turėjau ilgus plaukus ir visada svajojau juos nusikirpti, tačiau nesiryždavau. Vieną dieną pamaniau, jei jau darausi tatuiruotes, išlikusias visam gyvenimui, kodėl taip gailiu plaukų. Taigi susiruošiau į kirpyklą ir dabar labai džiaugiuosi kur kas trumpesnių plaukų šukuosena. Neatsisakau ir anksčiau taip mėgtų plaukų aksesuarų bei skarelių, buvusių mano stiliaus akcentu.

Makiažo subtilybės

Mano dienotvarkė įtempta, tad laiko makiažui lieka nedaug. Neturiu laiko ilgai stovėti prie veidrodžio. Vasarą dažnai būnu visiškai nepasidažiusi, paryškinti veido bruožus ir privalumus labiau norisi žiemą. Pastaruoju metu man labai patinka būti nepasidažiusiai. Netgi jei einu į teatrą ar prabangesnį renginį, mano makiažas mažai skiriasi nuo dieninio, gal kiek labiau paryškinu akis ir skruostus. Ir mano kosmetinėje rasite tik būtiniausių priemonių, kartais netgi juokauju, kad jų turiu per mažai.

Padeda diplomas

Esu baigusi ne tik lietuvių filologiją, bet ir gražią bei moterišką specialybę - kosmetologiją. Kol kas kosmetologės diplomas tvarkingai guli stalčiuje, tačiau įgytos žinios labai praverčia kasdienybėje. Galiu išsiversti be specialistų pagalbos ir pati tinkamai pasirūpinti savo oda. Žinau, kokias priemones ar procedūras pasirinkti, ką ir kada naudoti. Mielai pasidarau veido šveitimą, neretai įsigyju veido kaukių. Į specialistus kreipiuosi tik tada, kai užsimanau taip mėgstamų ir naudingų masažų.

„fotopastele.lt“ nuotr.

MONIKOS FAVORITAI

- **Kosmetikos priemonės, kurios visada rankinėje**: lūpų balzamas, skaistalai, rankų kremas
- **Reikalingiausia kosmetikos priemonė:** skaistalai
- **Kvepalai:** M.Micallef „Marine“

Plaukų priežiūra kepurių sezonui

Prasidėjus šildymo sezonui, o už lango pučiant vis žvarbesniam vėjui sausi ir besielektrinantys plaukai tampa labiau erzinančia problema. Grožio salono „Franko“ plaukų stilistė LINA GNEUŠEVA primena, kaip tinkamai pasirūpinti plaukais, kad šaltis nepakenktų jų sveikatai ir grožiui.

■ Šaltuoju sezonu rinkitės drėkinamuosius ir jautriai odai skirtus šampūnus. Išplautus plaukus būtina visiškai išdžiovinti - drėgnas plaukas lengviau pažeidžiamas.

■ Kepurės šaltuoju sezonu yra ne tik stilingas, bet ir būtinas aksesuaras. Tačiau nusiėmus kepurę šukuosena neretai išsidarko ir praranda formą. Puikus sprendimas - įvairūs ir visuomet stilingi pynimai: klasikinės kasos, „drakoniukai“, mazgeliai ar vis dar madingos laisvos, išpešiotos ir kiek susivėlusios kasos. Kuo stipriau supinti plaukai, tuo mažesnė tikimybė, jog šukuosena susigadins, o ir plaukai bus mažiau pažeidžiami. Pintus plaukus galima susukti į kuodukus. Nepatartina rišti uodegų, nes nuo gumytės labai lūžinėja plaukai.

■ Trumpaplaukės ar mėgstančios nešioti palaidus plaukus gali įsigyti purškiamą plaukų drėkinimo priemonę. Bus dviguba nauda - padrėkinsite plaukus ir galėsite pasitaisyti šukuoseną.

■ Pravartu įsigyti specialias purškiamas priemones besielektrinantiems plaukams, padėsiančias išvengti nepatogumų.

■ Šaltuoju sezonu plaukus alina karštas ir sausas patalpų bei šaltas ir sausas lauko oras, todėl labai svarbu papildomai drėkinti ir maitinti plaukus. Protingiausia būtų nepagailėti pinigų drėkinamosioms, maitinamosioms ir plaukus atgaivinančioms priemonėms. Jas reikėtų naudoti kas trečią galvos trinkimą.

Artėjant gražiausioms metų šventėms puiki dovana sau, mamai, sesei ar draugei - profesionalių plaukų priežiūros priemonių rinkinys „Orofluido“, kurį sudaro šampūnas, kondicionierius ir aliejus. Visi įsigiję rinkinį gaus ir dailią kosmetinę. Tai ypatinga plaukų priežiūros produktų linija, kurios kūrybinį procesą įkvėpė senovės grožio tradicijos. Šių priemonių pagrindą sudaro natūralūs, seniai žinomi grožio puoselėjimo elementai:

Argano aliejus - išgaunamas iš *Argania Spinoza* vaisių, aliejus turi daug vitamino E ir būtinųjų sočiųjų rūgščių. Jis turi savybę švelninti plaukus, suteikia jiems lengvumo ir švelnumo pojūtį. Dar Maroko berberų moterys atrado, kad argano aliejus ne tik švelnina plaukus, tačiau ir juos apsaugo. Argano aliejus nuo seno vadinamas skystuoju auksu - *Orofluido* (isp. Oro- auksas).

Viksvuolių aliejus - švelnus it šilkas, minkštinantis, suteikiantis purumo ir apsaugantis plaukus nuo laisvųjų radikalų. Viksvuolė Egipte auga jau daugiau kaip 4000 metų. Tai - Kleopatros, garsėjusios savo grožiu, nuostabių plaukų paslaptis.

Linų sėmenų aliejus - senovės Viduržemio jūros kultūra. Šis aliejus sandarina plaukų kutikules, sulygina žvynelius, plaukai tampa glotnūs ir geba atspindėti šviesą, todėl atrodo sveiki ir blizgantys.

Rinkinio kaina: 120 Lt (34,75 Eur)

Rinkinių galite įsigyti grožio salone „Franko“ (Pilies g. 23/15-46, Vilnius)

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

JUBILIEJUS

Sidabrinė „Liepų“ sukaktis

Legendinis sostinės mergaičių choras „Liepaitės“ šiemet mini pusės amžiaus gyvavimo jubiliejų. Gražios sukakties sulaukė ir moterų choras „Liepos“, prieš 25 metus išaugęs iš liaunų liepaičių. Užaugusios su daina, meilę dainai moterys perduoda iš kartos į kartą. Prieš daugiau nei du dešimtmečius įkurtos „Liepaičių“ vardo chorinio dainavimo mokyklos duris dabar varsto pirmųjų „Liepaičių“ dukros ir anūkės. Choriščių antraisiais namais ir antrąja šeima tapusį chorą jau drąsiai galima vadinti reiškiniu, mūsų šalį garsinančiu visame pasaulyje ir iš tarptautinių konkursų bei festivalių parsivežusį ne vieną apdovanojimą, medalį, laureato vardą. Nepamirštas ir tautinio paveldo puoselėjimas - nuo pat įkūrimo choro moterys yra nuolatinės Dainų švenčių dalyvės. Jubiliejinėmis nuotaikomis gyvenančios „Liepos“ pasakoja apie meilę dainai ir nenugalimą choro trauką.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

FAKTAI

■ 1964 m. įkurtas mergaičių ir merginų choras „Liepaitės“. Pirmieji jo vadovai - Petras Vailionis ir Liucija Palinauskaitė.
■ 1989 m. suburtas moterų choras „Liepos“. Pirmoji choro vadovė buvo Alma Gudelytė. 1992 metais prie jos prisijungė viena pirmųjų „liepaičių“ - Audronė Steponavičiūtė-Zupkauskienė, kuri nuo 1994 metų perėmė chorą į savo rankas. Jai ilgą laiką talkino chormeisterė Henrika Šečkuvienė, ją pakeitė Edita Narmontienė, o 2010- 2012 metais vadovei talkino Skirmantė Balčiūnaitė. Pastaruosius 15 metų „Liepoms“ akompanuoja Loreta Kuliešiuvienė.
■ 1992 m. choro studijos pagrindu įkurta Liepaičių chorinio dainavimo mokykla (direktorius P.Vailionis).
■ Nuo 1991 m. „Liepos“ aktyviai koncertuoja, dalyvauja tarptautiniuose chorų konkursuose, festivaliuose, yra pelniusios ne vieną apdovanojimą, laureato vardą.

„LIEPOS“ KVIEČIA Į KONCERTUS

■ Gruodžio 5 dieną 19 val. sostinės Valdovų rūmuose vyks koncertas gimtajam „Liepaičių“ miestui SENOJI VILNIAUS MUZIKA. Jame skambės Vilniuje gyvenusių, dirbusių ir kūrusių kompozitorių kūriniai. Klausytojai išgirs S.Moniuškos mišias e-moll - jos buvo pirma stambioji forma, atlikta „Liepaičių“. Dalyvaus kvartetas „Art Vio“.
■ Sausio 13-ąją „Liepos“ drauge su Vilniaus chorinio dainavimo mokyklos „Liepaitės“ jaunių choru ir profesoriaus Donato Katkaus vadovaujamu Šv. Kristoforo orkestru Šv. Kotrynos bažnyčioje surengs nemokamą koncertą.

JUBILIEJUS

Audronė Steponavičiūtė-Zupkauskienė:

Choras - mano gyvenimas

Nė vienas kolektyvas nepasiektų aukštų rezultatų, jei ne savo darbui atsidavęs vadovas. Kadaise mergaičių chore „Liepaitės“ dainavusi, dabar „Liepų“ siela AUDRONĖ STEPONAVIČIŪTĖ-ZUPKAUSKIENĖ savo jausmus perteikia diriguodama gyvam instrumentui. Ji su daina gyvena tiek pat, kiek gyvuoja choras - pusę amžiaus.

- Šiemet minite du gražius jubiliejus: „Liepaičių“ 50-metį ir 25 metų „Liepų“ sukaktį. Kaip atsirado šie legendiniai chorai?

- Prieš keletą dešimtmečių jau gyvavo berniukų choras „Ąžuoliukas“. Kiek vėliau, 1964 metais tuometinę Konservatoriją (dabar Muzikos ir teatro akademiją) baigiantys studentai Petras Vailionis bei Liucija Palinauskaitė subūrė mergaičių chorą ir tapo pirmaisiais jo vadovais. „Ąžuoliuko“ meno vadovas ir dirigentas Hermanas Perelšteinas pasakė: „Jei berniukų choras „Ąžuoliukas“, tai mergaičių chorui tiktų vardas „Liepaitės“. Taigi taip jos auga ir jau 50 metų garsina mūsų šalį. Daugiau nei du dešimtmečius egzistuoja iš „Liepaičių“ choro išaugusi chorinio dainavimo mokykla. Pernai būtent šios mokyklos merginos atstovavo Lietuvai chorų „Eurovizijoje“.

Minint „Liepaičių“ 25 metų sukaktį, dauguma choro mergaičių jau buvo suaugusios moterys, studijavusios, kūrusios šeimas, auginusios vaikus. Būtent tais metais P.Vailionis pasiūlė įkurti dar vieną, moterų, chorą, pavadintą „Liepomis“. 1989 metų rugsėjo 5 dieną ant Tauro kalno pradėtas neeilinis „Liepaičių“ sezono atidarymas tapo ir „Liepų“ choro krikštu. Taigi švenčiame dvigubą jubiliejų: „Liepaitės“ mini pusės amžiaus gyvavimo sukaktį, o „Liepos“ - savąjį, kaip savarankiško kolektyvo 25-metį.

- „Liepos“ - tai užaugusios „Liepaitės“?

- Chore dainuoja ir pirmosios „Liepaitės“, ir mokyklos mokinės, ir netgi moterys, kurios niekada nedainavo mergaičių chore. Tačiau visos jos skaito muzikinį raštą ir geba gerai dainuoti.

Tikrai nesame „bobiškas“ kolektyvas, mes jaunatviškos ir drąsiai konkuruojame su jaunimu. (*Juokiasi*.) Pernai prieš dainų šventę vyko suaugusiųjų chorų konkursas, jame užėmėme antrąją vietą. Tai išties didelis pasiekimas, juk suaugusiųjų chorų kategorijai priklausome ir mes, ir jaunimas, kuris gali pasidžiaugti dar jaunai skambančiais balsais, yra puikiai dainuojantys ir talentingi. Įrodėme, kad jaunatviškumo netrūksta ir mums.

- Jūs taip pat dainavote mergaičių chore „Liepaitės“?

- Taip, dainuoti chore pradėjau, kai tik jis atsirado. Pati tuomet buvau pirmaklasė. Mano tėvai mėgo dainuoti, mama buvo viena pirmųjų ansamblio „Lietuva“ šokėjų ir dainininkių. Tėvas, sužinojęs, jog netoli namų esančiuose Profsąjungų kultūros rūmuose suburtas mergaičių choras, mane nuvedė dainuoti. Iš pradžių šiuo noru nedegiau, tačiau buvau pavyzdinga mokinė, patiko bendrauti su bendraamžėmis, smagus vaikiškų dainelių repertuaras.

Augo choras, sudėtingesnis darėsi ir atliekamas repertuaras. Tada, rodos, ir pagavau tą siūlelį, kurį iki šiol vynioju. Choro vadovai padarė nemenką įtaką besirenkant profesiją. Stebėjau juos ir supratau, kad ir aš noriu būti chorvedė. Patiko idėja savo jausmus reikšti gyvu, o ne mechaniniu instrumentu. Juk choras - vienas kūnas, vienas kraujas, viena širdis. Taigi dabar vadovauju Vilniaus chorinio dainavimo mokyklos „Liepaitės“ jaunių chorui ir jau 23 metus „Liepoms“. Man choras - gyvenimas. Sakau, jog turiu 3 namus: tuos, kuriuose gyvena mano šeima, „Liepaites“ ir „Liepas“. Man darbas yra hobis ir šventė, niekada negailiu repeticijoms laiko ir visada einu su malonumu. Kiekvieną kartą tai nauji sumanymai, fantazijos, idėjos, tobulėjimas. Su kai kuriomis „Liepų“ moterimis kartu augome, pažįstamos esame ne vieną dešimtmetį. Mes visos kaip šeima, o šeimose visko būna, ir susipykstame, ir susitaikome, ir dirbame toliau, žinome, kad išėjusios į sceną vėl tapsime vienu kūnu.

Choro „Liepos“ siela Audronė Steponavičiūtė-Zupkauskienė chorui vadovauja jau du dešimtmečius

- Dainuojate ne tik savo malonumui, daug kur dalyvaujate?

- Sunku suskaičiuoti, kiek daug koncertų, konkursų ir festivalių esame dalyvavę, kaip ir daugybę apdovanojimų, kuriuos esame parsivežę. Manau, dalyvavimas konkursuose labai svarbus ir mums, nes kiekvienas pasirodymas, konkursas ir festivalis kilsteli choro kartelę ir moterys kiekvieną kartą turi dar labiau pasistengti ir pasitempti. Tai kelia mūsų choro lygį. Be to, kai kuriuose konkursuose privaloma atlikti šiuolaikinių Lietuvos kompozitorių kūrinius, o šie - Donatas Zakaras, Jonas Tamulionis, Dalia Kairaitytė, Laurynas Vakaris Lopas ir kiti - su malonumu savo kūrybą dedikuoja „Liepoms“. Už tai esame labai dėkingos.

- Kaip paminėjote jubiliejinius metus?

- Surengėme 8 koncertų ciklą, pavadintą „Supynė liepos žiedų vainiką“, kurio finalinis koncertas gruodžio 5 dieną Valdovų rūmuose, pavadintas „Senoji Vilniaus muzika“. Atlikome 8 skirtingas ir labai įspūdingas programas. Vienas įspūdingiausių koncertų „Susibėkim po gaudžiančia liepa“ vyko VU Didžiojoje auloje, kur surengėme nepamirštamą 5 vyrų ir 5 moterų chorų pasirodymą.

Taip pat trečiadienį Žvejų gatvėje, 50 jaunų liepaičių, pasodintų būtent legendiniams chorams, alėjos šaligatvyje atidengta atminimo plytelė, skirta chorų jubiliejams. Joje iškalti ir žodžiai, savotiškas kredo: „Skambėk daina“. Tai gražus pagarbos gestas chorui, tapusiam reiškiniu, išugdžiusiam daugybę dorų, talentingų, meniškų merginų ir moterų.

„Liepos“ apie chorą

Loreta Kuliešiuvienė
„Liepų“ koncertmeisterė

Kaip viskas, kas svarbu gyvenime, nutinka atsitiktinai, taip ir aš, turėjusi akompanuoti chorui vos vienoje kelionėje, o dirbu su moterimis jau 15 metų. Kaip juokauju - įkišau pirštą, o įtraukė visą. Nebūčiau taip ilgai užsilikusi, jei ne choro siela ir vadovė Audronė. Ji tikra profesionalė. Jei su vadovu nėra sutarimo, nėra ir darbo. O mudvi puikiai viena kitą suprantame, išmokau skaityti jos gestus. Choro moterys - išsilavinusios, šiuolaikiškos moterys. Kai kurios jų nėra profesionalios dainininkės, tačiau savo pastangų ir vadovės darbo dėka jos pasiekia profesionalų lygį. Man smagu visas jas sutikti, todėl su malonumu laukiu repeticijų. Visam chorui linkiu dar gyvuoti ilgai ilgai.

Vida Uleckienė

Buvau viena pirmųjų „Liepaičių“. Iš choro buvau trumpam išėjusi, tačiau visuomet domėjausi choro veikla. Visą gyvenimą praleidusi su daina ir choru, negalėjau tiesiog imti ir pasikeisti. Kai jau buvo nuveikti pagrindiniai darbai, užauginti vaikai, pradėjau dainuoti „Liepose“. Atėjusi į pirmąją repeticiją po pertraukos, jaučiausi tarsi grįžusi 20 metų į praeitį: tos pačios merginos, tos pačios mintys, juokai ir šilti jausmai. Tai turiningas laisvalaikis, tobulėjimas, profilaktika nuo Alcheimerio ligos (*juokiasi*) - kasdien išmokstame ką nors naujo, išsaugome jaunatviškumą. Džiaugiuosi tuo, kad žmonėms vis labiau norisi tikrų vertybių ir kultūros, kad pilnėja chorinio dainavimo klasės, kad vis daugiau žmonių ateina į koncertus.

Ramunė Malinauskaitė

Chore dainuoju jau beveik pusę amžiaus, devynerius metus dirbau choro auklėtoja. Esu suaugusi su choru, jis mano gyvenimas. Be jo jau neįsivaizduoju savo laisvalaikio. Jei kartais repeticija nejvyksta, vaikštau po namus tarsi nesava, rodos, kažko trūksta. Visą laiką mane lydi daina, su ja išaugau, daug ko išmokau ir pasisėmiau. Manau, jog tas, kas dainuoja, gyvena. Mes kartu augame, kartu džiaugiamės, kartu liūdime, esame šeima. Kartais namuose mažiau įsikrauni tos energijos nei chore. Tai mūsų gyvenimo dalis.

Larisa Šarina

Į chorą atėjau prieš 50 metų, kai buvau ketvirtos klasės mokinukė. Maždaug 3 metus lankiusi chorą išėjau. Vėliau, studijuodama vokalą Tallat-Kelpšos muzikos technikume, dainavau viena. Vis dėlto chorinio dainavimo mokyklos trauka buvo nenugalima. Regis, visą laiką, kai nedainavau chore, skambėjo su „Liepaitėmis“ išmokti akordai. Muzika mane lydėjo visą gyvenimą. Dabar du kartus per savaitę susitinkame repeticijose, kartu minime gimtadienius, retkarčiais susitinkame grupelėmis pasidalyti naujienomis. Trauka didelė - čia gili inteligencija. „Liepaitės“ jau tapo savotiška šeimos tradicija - šiemet mano anūkė taip pat pradėjo lankyti šį chorą. Drauge su ja įsiamžinome prie mokyklos, kurioje jai labai patinka ir kur ji su malonumu dainuoja.

Danutė Kniūkštienė

Į chorą atėjau, kai man buvo septyneri. Choras atsirado tais pačiais metais, kai aš gimiau, todėl šiemet ir aš, ir „Liepaitės“ paminėjome gražų jubiliejų. Su „Liepomis“ esu nuo šio kolektyvo įkūrimo dienos - 25 metus. Kai ruošiamės koncertams, daug repetuojame, atsiranda nuovargis, tačiau būna liūdniau, kai repeticijos nevyksta. Esame tarsi seserys, pasidalijančios patarimais, naujienomis, pasikalbame apie vaikus. Kartais susitinkame prieš repeticijas, kartais - po jų. Drauge švenčiame gimtadienius.

Milda Staliūnienė

Aš „liepaite“ tapau dar 1-oje klasėje. Buvo smagu lakstyti mokyklos koridoriais, krykštauti su kitomis mergaitėmis. Kai rinkausi studijas universitete, su choru buvau atsisveikinusi ir pradėjau dainuoti universiteto kolektyve. Tuometis vadovas P.Vailionis man tada pasakė, kad dar susitiksime, ir buvo teisus. Po šiokios tokios pertraukos grįžau į moterų chorą „Liepos“ ir dainuoju jau 25 metus. Bene smagiausias dalykas chore - kelionės. Rengiame koncertus, dalyvaujame konkursuose, festivaliuose, įsikrauname gerų emocijų, pamatome daugelį Europos šalių. Jau turime ir savotiškas keliavimo tradicijas, savo vietas autobuse, mokame pamiegoti susisukusios į kamuoliuką ar ant žemės. Visuomet pakanka pokalbio temų, smagių akimirkų.

Stasio Žumbio nuotr.

ĮDOMYBĖS

„JOGLĖS“ drabužių priėmimo centrai:

Daugiau informacijos www.jogle.lt

Joglė Švarumo centras

VILNIUJE:
NAUJAS
PC „Rimi“, Jeruzalės g. 4, tel. (8 626) 03 465
PC „GO9“, Gedimino pr. 9, tel. (8 686) 04 696
PC „Iki“ (Eglutė), Antakalnio g. 73, tel. (8 687) 30 290
Parduotuvėje „Iki“, PC „Banginis“, Lukšio g. 34, tel. (8 686) 04 690
PC „Rimi“, Kareivių g. 11A, tel. (8 687) 11 080
PC „Mada“, Viršuliškių g. 40, tel. (8 612) 41 859
PC „Europa“, Konstitucijos pr. 7A, tel. (8 611) 30 534
Švarumo centras, T.Ševčenkos g. 16, 31 korp., tel. (8 5) 233 0155
PC „Iki“, Fabijoniškių g. 2A, tel. (8 687) 18 799
Švarumo centras, J.Jasinskio g. 16, tel.: (8 5) 264 9164, (8 620) 11 177
Odinių ir kailinių gaminių valymo centras, M.Sleževičiaus g.7, tel. (8 612) 04 791
PC „Akropolis“, Ozo g. 25, tel. (8 620) 11 144
PC „Pupa“, Priegliaus g. 1, tel. (8 615) 20 368
PC „Maxima“, Mindaugo g. 11, tel. (8 620) 11 133
PC „Mandarinas“, Ateities g. 9, tel. (8 612) 32 768
PC „Big“, Ukmergės g. 369, tel. (8 620) 11 122
PC „Helios City“, Savanorių pr. 1, tel. (8 616) 98 856
„Forum Palace“, Konstitucijos pr. 26, tel. (8 612) 32 760
PC „Panorama“, Saltoniškių g. 9, tel. (8 686) 82 665
ALYTUJE:
Prekybos centras „Iki“, Naujoji g. 2C, tel. (8 687) 76 637

Pagal žmogaus DNR galima atkurti jo portretą

Nuorūka su seilių liekanomis, kramtomoji guma, plaukas, kraujo ar prakaito lašas, palikti nusikaltimo vietoje, gali būti naudingi nustatant nusikaltėlio tapatybę. Amerikiečiai mokslininkai iš Pensilvanijos universiteto sudarė algoritmą, kurį naudojant galima atkurti žmogaus portretą pagal jo DNR.

Mokslininkai tobulina metodiką

Kol kas portretai būna ne itin tikslūs, bet padeda bent apytikriai įsivaizduoti, kas paliko pėdsakus. O derinant su jau seniau sukurtais metodais odos ir akių spalvai nustatyti atrodo labai efektyvūs. Prieš sudarant algoritmą buvo atliekami tyrimai ir eksperimentai. Mokslininkai dalyvauti eksperimentuose pakvietė 592 įvairios kilmės, europidinio ir Vakarų Afrikos tipų žmones, gyvenančius JAV, Brazilijoje ir Žaliajame Kyšulyje: paėmė jų DNR pavyzdžius, skenavo veidus, užfiksuodami beveik 7 tūkst. taškelių koordinates kiekviename iš jų. Paskui buvo nustatyti genetiniai skirtumai - DNR atkarpos, vadinamieji pavienių nukleotidų polimorfizmai (SNP), kurie pastebimiausiai veikė vienus ar kitus veido bruožus. Pasak vieno iš tyrimų vadovų, kol kas pavyko dvidešimtyje genų rasti 24 tokius SNP. Jie buvo gretinami su konkrečiomis veido vietomis. Paskui buvo sukurtas kompiuterinis modelis ieškomam veidui piešti pagal žinomą SNP rinkinį.

Analogiškas darbas vyksta Kinijoje. Vietos mokslininkai, vadovaujami biologo Kun Tano (Kun Tang) iš Šanchajaus biologijos instituto, fiksavo 1001 savanorio veido 30 tūkst. taškų parametrus, atskleidė dar penkis SNP, be nustatytųjų Pensilvanijoje - jie susiję daugiausia su lūpomis ir smakru, kuriuos kinai atkuria tiksliausiai.

Pelės ir žmogaus panašumai

O amerikietis genetikas Akselis Vizelis (Axel Visel) iš Lourenso nacionalinės laboratorijos Berklyje (Kalifornija) pagal DNR atkuria pelių portretus, ieškodamas genų ir SNP, kurie veikia pelių bruožų formavimąsi. Nustatė jau 4 tūkst. DNR fragmentų (enhancer), kurie lemia tuos bruožus konkrečiai veikdami kaulo ir minkštųjų audinių augimą. Pasak profesoriaus, kalbant apie genetinius veido formavimo mechanizmus, pelė ne itin skiriasi nuo žmogaus. Todėl jo atrastieji fragmentai iš dalies būdingi ir žmonėms. O dabar profesorius bando išsiaiškinti, kaip tos savotiškos veidų formavimo instrukcijos užkoduotos žmogaus genome.

Specialistų nuomone, pažanga atkuriant veidą pagal DNR akivaizdi ir galima tikėtis fantastinės artimiausios ateities. Visiškai tikslių piktadarių fotorobotų atsiras iškart, kai specialistai nustatys jų paliktų biologinių pėdsakų genetines ypatybes. Aišku, yra pavojus, kad genetikai, aptikę atsitiktinai paliktą DNR, pateiks visiškai niekuo dėtų žmonių portretus. Taigi nespjaudykite, kur pakliuvo, kad jūsų veidas atsitiktinai netaptų įtariamojo fotorobotu! Beje, apie tokį posūkį mokslininkai kol kas negalvoja.

EPA-Eltos nuotr.

DNR mėginiai - dailininkės darbuose

Supaprastintą metodiką, kaip atkurti kai kuriuos veido bruožus pagal nustatytus pavienių nukleotidų polimorfizmus, įvaldė dailininkė Hiter Diuji Hagborg (Heather Dewey Hagborg). Ji bendradarbiauja su „Genspace“ biologijos laboratorija Brukline: jai padedant analizuoja surinktų mėginių DNR, išsiaiškina žmonių ypatumus - lytį, akių spalvą, odos atspalvį, nosies plotį, atstumą tarp akių ir, naudodamasi kompiuterine programa, piešia portretus. Suprantama, prikurdama trūkstamus bruožus. Ar portretai išeina panašūs, dailininkė nežino ir žinoti nenori. Juk ji ne nusikaltėlių ieško, o vaizduoja nepažįstamus žmones, gatvėje surinkdama jų numestas nuorūkas, kramtomosios gumos gabalėlius ir plaukus. Jai tiesiog įdomu įsivaizduoti, kaip tie žmonės galėtų atrodyti.

> KALBANT APIE GENETINIUS VEIDO FORMAVIMO MECHANIZMUS, PELĖ NE ITIN SKIRIASI NUO ŽMOGAUS

Parengė Milda KUNSKAITĖ

LIVE NATION BENDRADARBIAUJANT SU CAA PRISTATO

ENRIQUE IGLESIAS

SEX AND LOVE TOUR

JAU PREKYBOJE

GRUODŽIO 2 D.

ŽALGIRIO ARENA

KAUNAS

Renginio televizija | Renginio portalas DELFI | Renginio radijas M-1 | Partneris LAISVALAIKIS

Bilietus platina TICKETPRO

Profesionalus gydymas dantų implantais - *galimybė plačiai šypsotis*

Ne paslaptis, kad ne vienas mūsų tautietis, gyvenantis užsienyje, savo sveikatą patiki Lietuvos specialistams. Ši taisyklė ypač pasitvirtina kalbant apie odontologijos paslaugas. „ProDentum“ kliniką džiugina klientų atsiliepimai, kad jie pagaliau vėl atgavo pasitikėjimą savimi ir gali plačiai šypsotis.

PATENKINTAS KLIENTAS - TIKRAS DARBO ĮVERTINIMAS

Ala Tretiak
„ProDentum“ nuotr.

„Niekada neįsivaizdavau, kad tokias problemas, kokių turėjau aš, galima taip gerai ir gana greitai išspręsti. Esu labai dėkinga odontologui-ortopedui doc. dr.Vygandui Rutkūnui už kantrybę bei itin kruopščiai ir profesionaliai atliktą darbą. Nors po dantų gydymo implantais praėjo daugiau kaip pusė metų - aš iki šiol negaliu atsidžiaugti galutiniu rezultatu“, - teigė 49 metų šiaulietė Ala Tretiak, jau 2 metus su vyru gyvenanti Norvegijoje.

Ponia Ala problemų su dantimis turėjo seniai: viršutinio ir apatinio žandikaulio šoniniai dantys buvo protezuoti tiltais, priekiniai dantys - nusidėvėję, patamsėję bei skausmingi valgant šaltą maistą. „Vos išvažiavom į Norvegiją ir prasidėjo bėdos su dantimis. Viršutinius tiltus teko pašalinti, dar po kurio laiko - ir apatinius. Vis delsiau, vis atrodė, kad nėra tam galimybių, kol neiškrito viršutiniai priekiniai dantys. Tada supratau, kad ilgiau delsti nebegaliu ir kartu su vyru pradėjom skubiai ieškoti rimto specialisto, kad patartų, ką daryti toliau. Pagal odontologų rekomendacijas kreipėmės į „ProDentum“ kliniką“, - pasakojo A.Tretiak. Klientė su vyru iki šiol džiaugiasi gauta paslaugų kokybe ir sako niekada netikėjusi, kad tokias problemas galima taip nepriekaištingai išspręsti. Po tyrimų ir konsultacijų moteris ryžosi implantacijai bei kaulo priauginimui, žandikaulio operacijai, estetiniam plombavimui bei burnos higienos procedūroms.

„Daug kas iš aplinkinių su pavydu žiūri į mano šypseną. Kai prisimenu, kiek kompleksų dėl dantų turėjau, kokį diskomfortą nuolat jaučiau, pagalvoju, kad seniai galėjau tą padaryti. Esu tikrai labai laiminga ir to paties linkiu kitiems“, - sakė ponia Ala.

„PRODENTUM“ KLINIKOS NAUJIENOS -
programos dantų implantavimui, gydymui ir gražiai šypsenai užtikrinti:

„VISI DANTYS“ - *tai skirtingų gydymo metodikų programa, panaudojant dantų implantus. Skirta pacientams, netekusiems visų dantų;*

„NAUJA ŠYPSENA“ - *programa, skirta pacientams, netekusiems vieno ar kelių dantų, nepatenkintiems dantų padėtimi, forma ir spalva, kai sužemėjęs sąkandžio aukštis.*

DR.V.RUTKŪNO KOMENTARAS

„Ponios A.Tretiak būklė buvo itin komplikuota: viršutinis žandikaulis - bedantis, apatiniame buvo likę tik periodonto patologijos pažeisti priekiniai dantys. Viršutinio žandikaulio srityje pacientei buvo įsukti implantai, ant kurių pritvirtinti „ProDentum“ CAD/CAM skaitmeninėje laboratorijoje operatyviai pagaminti itin tikslūs ir estetiški cirkonio oksido protezai. Apatiniame žandikaulyje pavyko išsaugoti priekinius natūralius dantis, jiems buvo atliktas estetinis plombavimas, o šoninių dantų srityje naudoti implantai ir cirkonio oksido protezai. Implantacijų metu prireikė kaulo augmentacijos procedūrų“.

NAUDINGA INFORMACIJA

Iki sausio 15 d. „ProDentum“ siūlo:

20 proc. nuolaidą estetiniam plombavimui;
30 proc. nuolaidą burnos higienai;
20 proc. nuolaidą bemetalei keramikai.

Pasiūlymų skaičius ribotas.

■ **Jau dabar galite įsigyti kalėdinius „ProDentum“ dovanų kuponus ir pradžiuginti savo artimuosius puikiomis dovanomis.**
■ Išsamesnė informacija ir registracija tel. +370-657-77747 arba info@prodentum.lt, www. prodentum.lt

Su „Laisvalaikio“ kortele - nemokama konsultacija dėl dantų implantų ir
15%
nuolaida dantų implantacijos procedūrai

Parengė Ringailė STULPINAITĖ

PSICHOLOGIJOS KODAS

Stereotipai apie vyrus ir moteris. *Tiesa ar ne?*

Jos - emocingos, kerinčios, ieškančios grožio ir jį puoselėjančios, rūpestingos. Jie - tvirti, racionalūs ir mažiau pavaldūs emocijoms. Tipinė moteris ir tipinis vyras. Tačiau visuomenėje sklando nemažai stereotipų apie vyrus ir moteris, jų santykius ir elgseną. Apie tai, kiek tiesos yra tuose stereotipuose, „Laisvalaikis“ kalbėjosi su psichologe RAMUNE ŽELIONIENE.

Ringailė STULPINAITĖ

STEREOTIPAS: MOTERYS KALBA DAUGIAU NEI VYRAI

„Niekaip negalima absoliutinti, kad moterys kalba daugiau negu vyrai. Tiesiog turime suprasti, kad moters prigimtyje yra užkoduota išsikalbėti“, - sako R.Želionienė.

MOTERIS

Kai kas nors nutinka moteriai, tai moteriška moteris skalambija visais varpais. Jai reikia pakalbėti su keliomis draugėmis, viską aptarti, problemą išanalizuoti. Tokio moterų elgesio ypač nesupranta vyrai. Moteris, grįžusi iš darbo namo, gali išsilieti, kaip kas buvo, kas patiko, kokios problemos. Beje, moterys vis kalba apie tą patį, vis grįždamos prie tos pačios temos ir pasakoja tai emocingai, didžiai stebėdamosi kitų elgesiu ar veiksmais, kitais nutikimais.

VYRAS

Jeigu kažkas nutinka vyrui, tipiška reakcija yra nuljsti į olą ir pratūnoti ten, kol atsiras sprendimas, aiškumas, atgaiva smegenims arba problema savaime išsispręs. Tai yra vyriškas vyras. Vyras, grįžęs į namus, tyli. Jis gali įsijungti televizorių, pabūti su savo mintimis ir nereikia jam lysti į akis. Vyriška natūra nėra išsikalbėti ir nereikia to liūto tampyti už ūsų. Jis kažkurį laiką po darbo turi pabūti ramiai, „surinkti save“. Tarpusavyje kalbėdamiesi vyrai vienas kito trimis žodžiais paklausia, kaip gyvena, ir viskas. Jie nesužinos, kad serga draugo žmona, kad vaikai gavo pagyrimą mokykloje ir panašiai, ką pirmiausia sužinotų moteris, linkusi aptarti visas smulkmenas ir situacijas detaliai.

DĖMESIO!

„Vyrai, kurių sąmoningumas yra aukštesnis, supranta, kad kai moteris išsilies, ji bus ramesnė, švelnesnė visomis prasmėmis. Nesvarbu, ar kalbame apie džiaugsmingą pasakojimą, ar apie pyktį, nesėkmes, konfliktus. Vyras gali būti nesuprastas, kai neleidžia išsipasakoti moteriai. Dėl to jai reikia turėti daug draugių. Moterys turi suprasti vyro natūrą neišsikalbėti. Konfliktas kyla tuomet, kai moteris be perstojo kamantinėja vyrą, norėdama, kad jis išsipasakotų, kai iš tiesų jam to visai nereikia“, - pasakojo psichologė.

STEREOTIPAS: MOTERYS VIENU METU GALI DARYTI KELIS DARBUS, VYRAI - VIENĄ

„Iš tiesų yra skirtumas, kiek darbų vienu metu gali atlikti vyrai ir moterys. Tačiau tai nereiškia, kad moterys, darydamos kelis darbus vienu metu, į juos visus gilinasi“, - teigė R.Želionienė.

VYRAS

Vyro prigimtyje yra užprogramuota gilintis į atliekamą veiklą. Vyrai linkę šiek tiek susireikšminti, jie kiekvieną savo veiksmą įprasmina globaliu mastu. Jie net kai vairuoja, galvoja, kad daro didžiulį žygį, nes reikia viską sužiūrėti, kad koks katinukas ant kelio neišlėktų, viską prognozuoti. Ir kai jie pradeda gilintis į procesą, kurį atlieka čia ir dabar, tai aišku, kad jokiam kitam procesui ar veiklai nebėra vietos ir laiko. Būna juk situacijų, kai vaikas sako „tėti, paduok man gerti“, o tėtis vairuodamas tik suburba „palauk, gi vairuoju“.

MOTERIS

Moteris, atlikdama kelis veiksmus vienu metu, į juos tiesiog nesigilina. Tai yra moteriškas bruožas ir tik dėl to jos vienu ir tuo pačiu metu gali daryti kelis darbus, neužkraudamos smegenų. Tiesa, jeigu moteris yra pervargusi, ji tuo pat metu atliks mažiau darbų. Įkvėpta ir energinga moteris vienu metu plauna indus, verda sriubą, patikrina, ką veikia vyras, ir dar vaikui pamokas padeda ruošti.

ĮDOMU

„Gebėjimas vienu metu atlikti kelias veiklas labai priklauso nuo intelektinių sugebėjimų, mąstymo greičio ir tam tikrų įgūdžių išsiugdymo, susiformavimo. Kada mes galime vairuodami ramiai kalbėti ir telefonu? Tada, kai žinome, kad mūsų vairavimo įgūdžiai yra tvirti, o vairavimas mums nebekelia įtampos ir gana greit mąstome. Kodėl moteris plaudama indus gali dar ir paruošti vakarienę, pabendrauti su vaiku? Nes ji tą daro kasdien, tai yra įprasta ir nereikalauja papildomų pastangų“, - pasakojo psichologė. Pasak jos, tai jau priklauso ne tik nuo lyties, bet ir nuo kognityvinių gebėjimų. Kuo daugiau veiklų vienu metu išmokstame daryti ir derinti, tuo daugiau naujų neuronų jungčių susidaro. Mes lavėjame, o tai reiškia, kad kitą kartą, gavę kelias užduotis vienu metu, jas atliekame be streso, nes jau mokame.

Ramunė Želionienė
Irmanto Šidarevičiaus nuotr.

STEREOTIPAS: moterys turi geresnę intuiciją nei vyrai

„Ilgalaikiais mokslininkų tyrimais yra įrodyta, kad moterys turi jutimo organą, kurį galima pavadinti intuicija. Tai širdies, o ne proto kalba“, - aiškino psichologė Ramunė. Ypač gerai moterys intuiciją gali demonstruoti savo artimoje aplinkoje, jos labai daug jaučia. Ir jeigu išmoktų dažniau, atidžiau įsiklausyti į intuiciją, joms būtų kur kas lengviau atsakyti į daugybę klausimų, jos viską žinotų. Moterys, kurios lavina savo intuiciją, t.y. įpranta ja pasikliauti, labai retai kada pasielgia neteisingai. „Ne veltui šis pojūtis duotas moteriai, ji juk yra gyvybės nešėja. O vyrai yra šiek tiek grubesnių struktūrų, jie vykdytojai. Moterys nuo senų senovės žmonijos istorijos turėjo rūpintis vaikais. Ir juos maitino, augino, ir nuėjusios kažkur tiesiog pajusdavo, kad jau laikas grįžti prie kūdikio. Moteris su vaiku yra susieta nematomais siūlais, vyrams tai neduota. Vyro santykis su vaiku visai kitoks“, - sakė psichologė.

STEREOTIPAS: vyrai yra taupesni nei moterys

Pasak R.Želionienės, moterys grožisi gyvenimu, jai svarbu viską pačiupinėti, patyrinėti, pažiūrėti, kokio švelnumo audinys, ne tik spalvos. Ji nebūtinai turi būti praktiška. Moteriai leistina eiti į parduotuves, žiūrinėti, svajoti ir vis pareiti tuščiomis, nes dar neapsisprendė. Moterims galima matuotis, išsirinkti ir persigalvoti. Tai labai moteriška. „Kalbant apie akcijas ir nuolaidas, kurios suvilioja, moteris yra labai priklausoma būtybė. Jeigu akcijoje moterį kažkas užkabina emociškai, pvz., „dėl to būsite dar gražesnė“, „dar geresnė mama, žmona“ ir t.t., moteriai to būtinai reikia. Visas moters gyvenimas, mąstymas susijęs su emocijomis, tai momentiniai reikaliukai, bet jie tuo ir žavūs. O vyras, išėjęs pirkti bulvių, tik su jomis ir grįš. Tad nereikia iškreiptai suprasti to moters išlaidumo ar akcijų laukimo, tai nėra kažkokia beprotybė ar nukrypimas nuo normos. Tai yra moteriška. Jos priklausomos ne nuo akcijų, o nuo emocijų“, - stereotipo klaidingumą aiškino psichologė. O jeigu taip elgiasi vyras, tikėtina, kad jis yra gana silpnas ir itin priklausomas nuo emocijų. Vyras puodus pirkti turi ne tada, kai jį kažkas emociškai patraukia, o tada, kai emocijų veikiama to prašo moteris. „Vyrai, kurie vis slankioja mugėse, parduotuvėse, pasišneka su visomis konsultantėmis, kartais stokoja charakterio stiprybės, demonstruoja emocinį prieraišumą, nėra labai vyriški. Jiems reikėtų susiimti“, - tvirtino R.Želionienė.

LaisvalaikioDovanos.lt

Daugiau nei **1000** dovanų!

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!

UŽ JUS MOKA

„LAISVALAIKIS“!

Vandens pramogos ir SPA „Trasalyje“ (2 asm.)

„Trasalis Trakai Resort & Spa“
Gedimino g. 26, Trakai

~~118 Lt~~ 34,18 € **75 Lt** 21,72 €

-36 %

Ekstremalus šaudymas galinguoju „Winchester“

„GSKA šaudymo klubas“
Mindaugo g. 42, Vilnius

~~94 Lt~~ 27,22 € **45 Lt** 13,03 €

-39 %

Atpalaiduojančių masažų kompleksas

„Matančios rankos“
Gedimino pr. 32-1, Vilnius
Šeimyniškių g. 5A, Vilnius

~~399 Lt~~ 115,56 € **279 Lt** 80,80 €

-30 %

Mentalisto Ryčio Rafaelio šou Jūsų šventei

„Baltos pirštinės“
Jūsų pageidaujama vieta Lietuvoje

~~750 Lt~~ 217,22 € **489 Lt** 141,62 €

-35 %

Ekstremalus automobilio traiškymas šarvuočiu

TANKS.LT
23-asis automagistralės Vilnius–Kaunas kilometras (šalia Karališkosios Senosios kibininės), Vilniaus r.

~~1479 Lt~~ 428,25 € **995 Lt** 288,15 €

-33 %

Akcija galioja: 2014 m. lapkričio 28 d. – gruodžio 4 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių! | Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

Apsidraudusiems turto draudimu - civilinės atsakomybės draudimas dovanų

Besibaigiant 2014-iesiems, draudimo rinkoje pastebima augančio gyventojų pasitikėjimo draudimo bendrovėmis tendencija. Draudžiantis pasirinkimą vis dar lemia kaina, tačiau į turto saugumą nebežiūrima pro pirštus.

Su „Laisvalaikio“ kortele
15%
nuolaida draudimo paslaugoms

Baseinas bute

Draudimo bendrovės „Compensa TU S.A. Vienna Insurance Group“ duomenimis, daugiau nei 80 proc. draudžiamųjų įvykių šiemet - užliejimai. Nesusidūrusiems su tokia problema gali kilti nuostaba - kaip gali pratrūkti metaliniai vamzdžiai, kuriems jau daugiau kaip dvidešimt, o kartais net ir keturiasdešimt metų? Atsakymas paprastas - kuo ilgesnis laikotarpis, tuo didesnė tikimybė, kad vamzdis, paveiktas korozijos, ims ir netikėtai pratrūks bei užlies kaimynus - jei pasiseks, tik vieno aukšto, jei ne - ir visus, esančius apačioje. O tokiu atveju nuostolius turės atlyginti asmuo, kuriam priklauso butas. Draudimo bendrovės „Compensa“ Žalų skyriaus vadovas Tomašas Stankevičius prisimena gana komišką situaciją, kai žaisdami vonioje vaikai ją gerokai perpylė ir po gero pusvalandžio kaimynai apačioje turėjo nuosavą baseiną savo bute. Žaidimų pasekmė - užlietas kaimynų vonios kambarys ir koridorius. Žinoma, tuomet situacija niekam juoko nekėlė, ko gero, gyventojai su atlaidžia šypsena į vaikų išdaigas pažiūrėjo tik draudimui apmokėjus buto remontą.

Genda technika

Įdomu, kad šiemet draudikai iš apsidraudusiųjų visų rizikų draudimu sulaukia pagausėjusių prašymų atlyginti žalą sugedus įvairiems technikos prietaisams. O prietaisai genda visokie - nuo kavos aparato, kai klientai skundžiasi, kad sunku žvaliai pradėti rytą be mėgstamiausio puodelio kavos, iki kompiuterio, kuriame prasmenga labai svarbūs dokumentai. Žinoma, nuotaika labiausiai subjūra tuomet, kai tenka pirkti naują prietaisą ir krapštyti sunkiai uždirbtus pinigus, greičiausiai taupytus visai kitam pirkiniui. O tokių atvejų juk nesuplanuosi. Turbūt ne vienas, apsilankęs tualete, yra susimąstęs, kas būtų, jei pasilenkus staiga iš kišenės iškristų mobilusis telefonas. Draudimo bendrovės „Compensa“ Žalų skyriaus vadovas šypsosi: „Visai neseniai turėjome tokį draudžiamąjį įvykį. Į klozetą įkritęs išmanusis telefonas nepataisomai sugedo. Jei ne draudimas, klientui būtų tekę sumokėti nemažą sumą perkant naują. O be telefono šiais laikais - kaip be rankų.“

VISIEMS SUPRANTAMA AKCIJA

Draudimo bendrovė „Compensa“ iki 2015 metų sausio 24 dienos skelbia akciją, kurios metu visų rizikų turto draudimo kainos 1 kv.m gyvenamojo ploto - butui 0,59 Eur (2,04 Lt), o namui - 0,49 Eur (1,69 Lt). Bendrovės atstovė tokį akcijos sprendimą aiškina taip: „Sukūrėme paprastą ir kiekvienam gyventojui lengvai suprantamą akciją. Paprasčiausiai nereikia gaišti laiko einant į „Compensos“ biurą norint sužinoti, kiek kainuoja namo ar buto draudimas. Pakanka žinoti savo buto ar namo plotą ir labai greitai suskaičiuosite draudimo kainą. Pavyzdžiui, vidutinio 50 kv.m mūrinio buto draudimo kaina - vos 102 Lt (29,54 Eur), o vidutinio 150 kv.m namo - tik 306 Lt (88,62 Eur) metams. Akcijos metu taikoma net iki 20 proc. nuolaida, o žinant tai, kad mūsų bendrovė ir anksčiau draudimo paslaugas teikė konkurencingomis kainomis, pasiūlymas tampa dar labiau vertas dėmesio. Šiuo atveju nereikia galvoti, kad jei pigu, tai bus nekokybiška. Priešingai - draudimo bendrovė suteikia apsaugą plačiausiu Lietuvoje žinomu visų rizikų draudimo variantu, kai draudimo apsauga apima ne tik išvardytus įvykius.“

Dovanos klientams

Akcijos laikotarpiu kiekvienam apsidraudusiam gyventojų turto draudimu dovanojamas civilinės atsakomybės draudimas nemenkai 5000 Lt sumai. Ši draudimo paslauga ypač aktuali nenumatyto įvykio metu nenorintiems pabloginti santykių su kaimynais. Turto savininko civilinės atsakomybės draudimas aktualus ir daugiabučių namų, ir nuosavų namų kvartalų gyventojams. Aktualus todėl, kad daugiabučiuose dėl vandentiekio avarijos didelė tikimybė užlieti apačioje esančių kaimynų turtą, o nuosavų namų gyventojams - dėl gaisro pavojaus, nes, kilus gaisrui, liepsna labai greitai pasiekia ir kaimynų namus.

Pasitikėjimas auga

Preliminariais draudimo bendrovės „Compensa“ duomenimis, šiemet turto draudimo įmokos ir apdraustų namų skaičius bendrovėje paaugs net 40 proc. Vadinasi, įmone pasitiki vis daugiau šalies gyventojų. Taip pat pastebima tendencija, kad apskritai vis daugiau žmonių pradeda rūpintis savo turto saugumu ir į draudimą nebenumoja ranka, kaip anksčiau. Anot T.Stankevičiaus, gyventojai labiausiai linkę įsigyti paslaugas akcijos laikotarpiu ir kol kas svarbiausias pasirinkimą skatinantis veiksnys - kaina. „Nuo akcijos pradžios pastebime, kad sudaromų gyventojų turto draudimo sutarčių skaičius jau išaugo 20 proc., tad prognozuojame, kad iki akcijos pabaigos šis skaičius dar labiau augs ir dar daugiau gyventojų džiaugsis saugiais namais“, - tikina Žalų skyriaus vadovas.

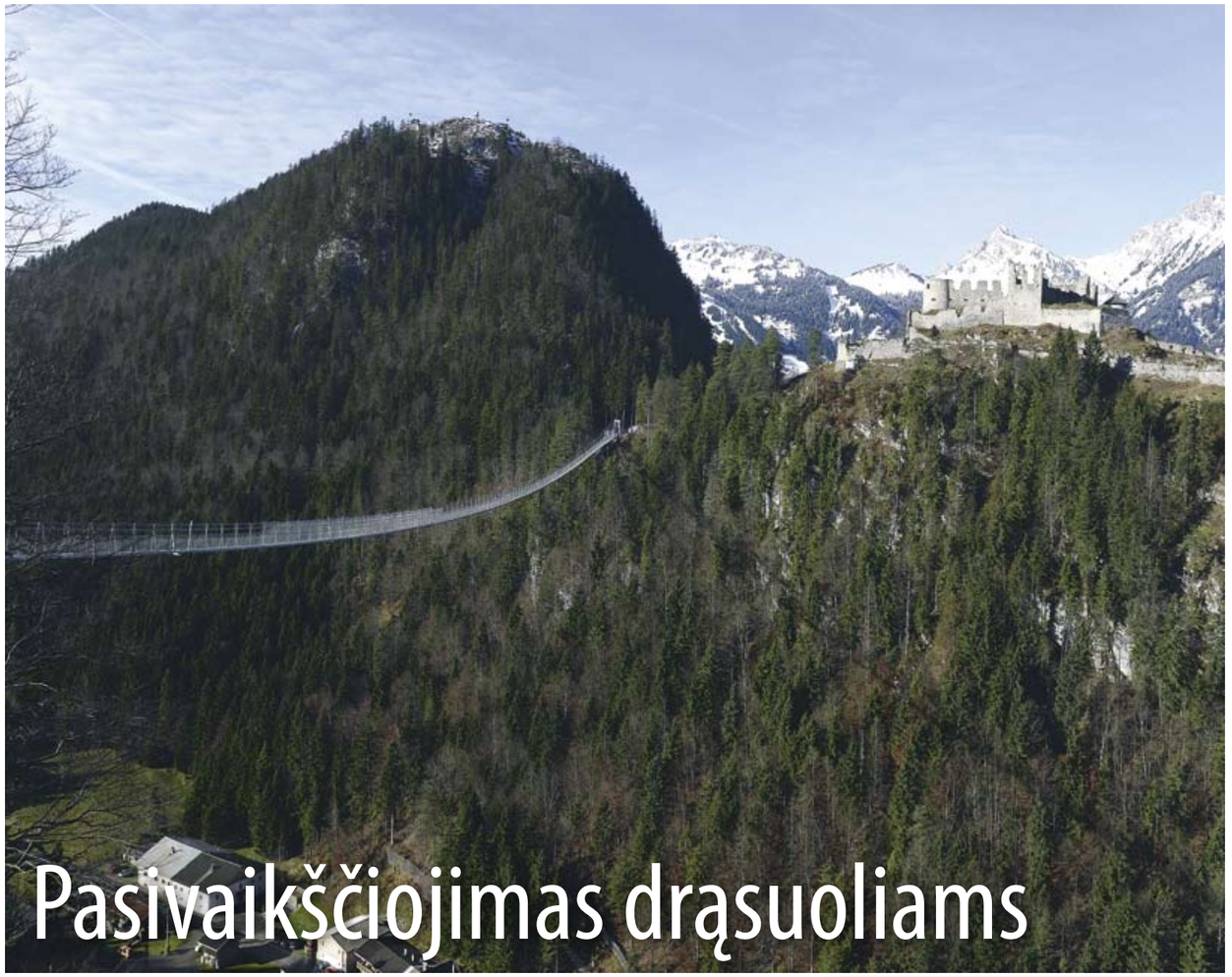
Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Aptikta planeta ateivė

Grupė astronomų, vadovaujamų Gilemo Anglados Eskiudė (Guillem Anglada Escude) iš Londono karalienės Marijos universiteto, paskelbė prie Kapteino žvaigždės (Kapteyn) aptikusi dvi planetas. Vienoje iš jų gali egzistuoti gyvybė. Atradimas buvo padarytas pasinaudojus vadinamuoju planetų ieškotoju HARPS („High Accuracy Radial Velocity Planet Searcher“) - spektrografu, esančiu Europos Pietų observatorijoje Čilėje. Jis ieško planetų pagal žvaigždžių judėjimo anomalijas. Jei žvaigždė turi palydovų, šie, skriedami aplinkui, ją veikia - priverčia virpėti. Žvaigždė keičia greitį. O tuos virpesius tiksliai fiksuoja HARPS. Kapteino žvaigždė yra įdomi tuo, kad dideliu greičiu lekia į priešingą pusę nei kitos mūsų galaktikos žvaigždės. Jos masė yra tris kartus mažesnė už Saulės, ji daug blausesnė (maždaug 250 kartų), bet yra gana arti, vos už 12 šviesmečių nuo mūsų. O keisčiausia yra tai, kad Kapteino žvaigždė yra daug vyresnė už savo kaimynes. Jai - 11,5 mlrd. metų. Maždaug tiek pat ir šalia esančioms planetoms. T.y. ši sistema daugiau nei dukart senesnė už Saulės, jai 11,5 mlrd. metų. Astronomai spėja, kad ji gimė kitoje galaktikoje, bet kažkaip atsidūrė Paukščių Take, ir dar šalia Saulės. Galbūt gimtąją nykštukinę Kapteino žvaigždės galaktiką kadaise užgrobė mūsiškė. Tyrimai rodo: viena iš planetų, skriejanti aplink žvaigždę ateivę, yra labai nuo jos nutolusi, ir ten yra šalta, kaip mūsų Neptūne. Metai joje trunka 121 Žemės dieną. O štai kita planeta, „Kapteyn b“, yra vadinamojoje gyvenamojoje zonoje. T.y. jos orbita yra tokia, kad net nedidelės žvaigždės šilumos užtenka komfortiškoms sąlygoms planetoje sukurti. Ir jei ten yra vandens, jis - skystas. Metai joje trunka 48 dienas, planetos masė yra apie 5 kartus didesnė už Žemės.

Mokslininkus, aptikusius „senutę“, šokiravo jos amžius - 11 mlrd. metų, ir tai audrina jų vaizduotę. „Negaliu net įsivaizduoti, kokia gyvybės forma galėjo atsirasti ir išsivystyti panašiose planetose per tokį ilgą laiką“, - sako G.Anglada Eskiudė. T.y. mokslininkai neatmeta galimybės, kad „Kapteyn b“ gali būti gyvenama. O jei taip, jos gyventojai - tiesiog visatos senbuviai. Jei jie iki šiol gyvi, gali gėrėtis stulbinamais saulėtekiais ir saulėlydžiais. Mat planeta yra taip arti savo žvaigždės, raudonosios nykštukės, kad ji, nykštukė, atrodo milžiniška.

Parengė Milda KUNSKAITĖ



Pasivaikščiojimas drąsuoliams

Tirolyje (Austrija) esantis 405 metrus besidriekiantis kabantis tiltas jungia Erenbergo pilies griuvėsius ir romėnų tvirtovės „Klaudija“ liekanas. Už 8 eurų (27,6 lito) mokestį kiekvienas drąsuolis gali pereiti slėnį tiltu, pakilusiu daugiau nei 112,7 metro nuo žemės paviršiaus.

Sodai dangoraižyje

EPA-Eltos nuotr.

Italijos miesto Milano dangoraižis „Bosco Verticale“ tapo Vokietijos architektūros muziejaus skelbto tarptautinio konkurso „Sodai aukštybėse“ nugalėtoju. Nugalėtojo prizas - 50 000 eurų (172,5 tūkst. litų). Vokietijos architektūros muziejus šį konkursą organizuoja kas 2 metai nuo 2004-ųjų.

Rekordinis tortas

Minint Tarptautinę tualetų dieną (ji švenčiama lapkričio 19 dieną - *red. past.*) Indijoje pagamintas 700 kilogramų tualeto formos tortas.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Keliaukite, medituokite, tobulėkite Balio saloje

Išskirtinių kelionių organizatorius „Boutique Travel“ siūlo ypatingą kelionę protui, kūnui ir sielai į dvasingiausią salą pasaulyje - BALĮ.

Dažnai pajuntame, kad iš gyvenimo norime daugiau! Suvokiame, kad tai, ką turime, nebedžiugina. Norime tarsi surinkti save iš naujo, patobulėti kaip asmenybė, pagerinti santykius su artimu žmogumi. Siekiame suprasti ir lengviau priimti aplink vykstančius įvykius, atsikratyti baimių ir nereikalingų minčių - tiesiog skirti laiką sau bei savo nualintam protui, kūnui ir sielai. Kaip to pasiekti, jei per kasdienį minčių chaosą ir gyvenimo rutiną to padaryti nėra galimybių? Atsakymas - paprastas. Keliaukime į vietą, kuri garsėja kaip bene dvasingiausia pasaulyje sala - Balį. Ji dar vadinama „Dievo sala“ ir „Pasaulio rytmečiu“. Daugybė nusivylusių kasdieniu gyvenimu žmonių teigia būtent Balyje sutikę naują savo gyvenimo rytą.

Mūsų naujo ryto paieškos truks vos 14 dienų. „Vos“ - nes tos dvi savaitės prabėgs kaip dvi dienos. Tačiau jų pakaks, kad ne tik naujomis spalvomis atsiskleistų jūsų protas, kūnas ir siela, bet ir pažintumėte unikalią pasaulio vietą taip, kaip nepažįsta turistai, - per naujus pojūčius, jausmus ir bendraminčių draugiją.

1 DIENA. 2015 02 02-04

VILNIUS-HELSINKIS-SINGAPŪRAS-BALIO SALA

Atvykimas į nuostabaus grožio Balio salą, įsikūrimas Ubudo džiunglėse, nuostabiose vilose - *http://www.nandinibali.com*. Balio sala yra tik nedidelis lopinėlis vienos didžiausių pasaulyje salų valstybių - Indonezijos - žemėlapyje, tačiau tai labiausiai turistų lankoma Indonezijos sala. Dažniausiai ji pritraukia vadinamojo laukinio turizmo gerbėjus, nuotykių ieškotojus. Balis vadinamas įvairiausiais vardais - tūkstančio dievų, tūkstančio šventyklų, meilės sala arba tiesiog rojumi.

2 DIENA. 2015 02 05

UBUDAS

Ubudo kaimelis - meno centras Balio saloje. Šiame kaimelyje daugybė žymių vietinių ir užsienio menininkų įkūrė galerijas, juosiančias miestelio gatves, gausybė įvairių parduotuvėlių, įvairių meno dirbinių, net maistui čia jie skiria ypatingą dėmesį. Ubudas primena didelę menininkų dirbtuvę visomis prasmėmis. Važiuojant aplinkui atrodo, kad visi kaimelio gyventojai raižo medį, gamina originalius baldus, tapo, pina ir audžia, margina įmantriausiais batikos raštais ar kuria akmens skulptūras.

3 DIENA. 2015 02 06

UBUDAS-RYŽIŲ LAUKAI

Keliausime į Ubudo apylinkes ir vietinius turgelius. Juose geriausia pirkti lauktuvių ir visokių dirbinių. Važiuodami tolyn nuo Ubudo, sustosime vienoje įspūdingiausių vietų su vaizdu į ryžių terasas visoje Balio saloje. Pasigrožėję vaizdais, užsuksime degustuoti „Luwak“ kavos. Tai kava iš laukinių gyvūnų - palminių musangų - apviršKintų kavos pupelių, kurios randamos gyvūno išmatose. Paruošta kava „Kopi Luwak“ yra viena brangiausių pasaulyje, ypač vertinama gurmanų. Važiuodami toliau užsuksime į vieną įspūdingiausių vandens šventyklų, kurios vanduo laikomas šventu.

4 DIENA. 2015 02 07

BATURO KALNAS IR SENIAUSIA BALIO ŠVENTYKLA

1717 m aukščio Baturo ugnikalnis yra vis dar aktyvus, senojo kraterio vietoje tyvuliuoja ežeras. Ežerą supa 6 senoviniai kaimeliai, kurie dar vadinami Balio amžiaus miesteliais. Čia gyvenantiems vietiniams būdinga savita kultūra, gyvenimo būdas ir išskirtinio stiliaus namai.

5 DIENA. 2015 02 08

Diena skirta meditacijoms, paskaitoms, seminarams, asmeninėms koučingo sesijoms.

6 DIENA. 2015 02 09

UBUDAS, NACIONALINIAI ŠOKIAI

Ilsėdamiesi Ubude, nepraleiskite progos aplankyti ir Šventojo beždžionių mišką, kuriame išvysite tarp egzotiškų augalų gyvenančias ilgauodeges makakas, regėsite šventas skulptūrėles bei lijanose pasislėpusias induistų šventyklas. Svečiuojantis Ubudo mieste siūlome pasigrožėti Balio salos šokiais. Be galo įdomūs „Legong - Barong Waksirsa“ šokiai, kai skambant tradicinėms dainoms puošniais kostiumais pasipuošę atlikėjai demonstruoja dailius choreografinius judesius.

7 DIENA. 2015 02 10

Diena skirta meditacijoms, paskaitoms, seminarams, asmeninėms koučingo sesijoms.
IŠVYKIMAS PRIE JŪROS

8 DIENA. 2015 02 11

Diena skirta meditacijoms, paskaitoms, seminarams, asmeninėms koučingo sesijoms. **ĮSIKŪRIMAS**. Pervežimas į kitą viešbutį - „La-Joya“. 7 nakvynės ant vandenyno skardžio: *http://www.la-joya.com*

„Laisvalaikio“ nuolaidų kortelių turėtojams: įsigijusiems šią kelionę **DOVANA** - asmeninė 2 valandų koučingo sesija „Studijoje 365“.

9 DIENA. 2015 02 12

BALANGANO PAPLŪDIMYS IR ULUVATU ŠVENTYKLA

Balangano paplūdimys - banglentininkų rojus. Nedidukas, ramus, esantis nuostabios gamtos apsuptyje. Aplink uolos, žydras vanduo, bangos, smėlis, debesys... Ir net jei neišdrįstumėte šokti su banglente į vandenį - nieko tokio, galima mėgautis nuostabiu vaizdu, tarsi filmu, tačiau net labai tikru. Po pietų išvykstame į Uluvatu (Uluwatu) šventyklą, esančią ant uolos krašto, ir ten, saulei leidžiantis, stebime tradicinę baliečių šokio ir muzikos dramą „Kecak“. Tai įspūdingas garsų, spalvų ir ugnies junginys, dažniausia atliekamas vyrų.

10 DIENA. 2015 02 13

SEMINJAKAS (SEMINYAK) - KULINARIJOS MOKYKLA

Iš pat ryto lėksime į žuvų turgų, išsirinksime dienos laimikius ir prabangioje viloje kartu su virtuvės šefu mokysimės gaminti aštuonkojus, krevetes, omarus ir visokias kitokias jūros gėrybes bei tradicinius balietiškus patiekalus ir gėrimus.

11 DIENA. 2015 02 14

ASMENINĖ KOUČINGO SESIJA

12 DIENA. 2015 02 15

Diena skirta meditacijoms, paskaitoms, seminarams, asmeninėms koučingo sesijoms.

13 DIENA. 2015 02 16

Diena skirta meditacijoms, paskaitoms, seminarams, asmeninėms koučingo sesijoms.
VAKARIENĖ PRIVAČIAME PAPLŪDIMYJE
Visą dieną galėsite mėgautis itin švariu ir įspūdingoje vietoje įsikūrusiu privačiu paplūdimiu, į kurį pateksite funikulieriumi. Saulės išlydėti vykstame į jūros gėrybėmis pagarsėjusį miestelį - Džimbaraną (Jimbaran) - ant jūros kranto. Suleisite kojas į smėlį, patys išsirinksite šviežut šviežutėles ant ledo sudėtas jūros gėrybes, iš kurių jums vakarienę specialiu būdu pagamins ir pagardins tik Džimbarano vietovei būdingu prieskonių mišiniu.

14 DIENA. 2015 02 17

KELIONĖ NAMO.
BALIO SALA-SINGAPŪRAS-HELSINKIS-VILNIUS

KELIONĖS DATA:
2015 m. vasario 2-18 d.

KELIONĖS KAINA:
8970 Lt (2597,89 Eur)

Į KAINĄ ĮSKAIČIUOTA:
- Kelionė pagal pateiktą programą
- Lydintis grupės vadovas
- Skrydis: Vilnius-Helsinkis-Singapūras-Denpasaras-Singapūras-Helsinkis-Vilnius
- Medicininių išlaidų draudimas kelionės metu
- 7 nakvynės Balyje, Ubudo džiunglėse + pusryčiai
- 7 nakvynės Balyje ant jūros kranto + pusryčiai
- Visi reikalingi pervežimai
- Ekskursijos ir išvykos, nurodytos programoje
- Atlygis už kūno lavinimo užsiėmimus
- Meditacijos
- Pamokos ir paskaitos
- Asmeninės koučingo sesijos kiekvienam keliautojui.

BOUTIQUE TRAVEL

Kontaktai: UAB „Boutique Travel“
Universiteto g.4/A.Smetonos g.2
Vilnius, Lietuva (+370-647) 10-441
gintare@boutiquetravel.lt
www.boutiquetravel.lt

PER ŠIĄ YPATINGĄ KELIONĘ JŪS ATITRŪKSITE NUO KASDIENYBĖS IR ĮKYRIŲ MINČIŲ. JŪS NE TIK PAILSĖSITE, BET IR SUTEIKSITE IŠSKIRTINES ATOSTOGAS SAVO:

PROTUI
- Kasdienių trumpų seminarų ir praktikų metu iš naujo atrasite ir pažinsite save.
- Atrasite jus stabdančius ir ribojančius įsitikinimus, baimes ir juos per „Theta-healing“ meditacijas pakeisite.
- Kitomis akimis pažvelgsite į savo artimą žmogų.
- Sužinosite ir išmoksite, kaip kurti dar geresnį gyvenimą.

KŪNUI
- Mėgausitės SPA procedūromis ir masažais.
- Rytais po atviru dangumi lavinsite savo kūną NIA praktikomis.

SIELAI
- Gilūs asmeniniai pokalbiai su koučere padės jums rasti kelią sielos labirinte.
- Kasdienės grupinės lydimosios meditacijos praskaidrins mintis.
- Džiaugsitės buvimu bendraminčių kompanijoje.
- Į šią kelionę galite drąsiai vykti vieni, su draugu(-e) arba su antrąja puse.
- Kelionės metu jus lydės „Studijos 365“ mokytojai.

„Boutique Travel“ nuotr.

Parengė Gintarė MAKSVYTYTĖ

INTERNETAS

RUBRIKĄ PRISTATO „GAUMINA“

El. reklama: praverčia tradiciniai sprendimai

Kokia forma labiausiai tinka čempionų pusryčiams pristatyti? Ar dryžuoti marškinėliai gali groti ir kaip juos priversti tai daryti? Kaip nusiųsti gėrimo skardinę nė karto nesutiktam žmogui ir gauti vaizdo klipą su jo padėka? Visus atsakymus rasite čia.

Vietoj IŠVADŲ

■ Siekiate didesnės reklamos sklaidos? Skaitmeninius sprendimus junkite su tradiciniais.

http://goo.gl/fFkIRt

Grojantys dryžuoti marškinėliai

Kas?
„Gap“.

Ką padarė?
Tarptautinė drabužių prekybos bendrovė „Gap“ siekia kuo garsiau pasakyti - dryžuoti rūbai dabar ypač madingi. Tam sukurtas tinklalapis, kuriame tavo dryžiai pradeda groti. Tereikia įjungti internetinę kamerą, apsivilkti mėgstamiausius marškinėlius ir visais įmanomais judesiais kurti garsus.

Kodėl veikė?
Į pagalbą pakviestas charizmatiškas elektroninės muzikos atlikėjas Blood Orange kampanijai įrašė dainą. Kompozicijai sukurtas vaizdo klipas užduoda bendrą toną ir kviečia tapti kūrybos dalimi. O vos tik pasiduodate smalsumui, visą kitą darbą padaro papildytos realybės atrakcija.

Rezultatai?
Idėja pritraukia galybes vartotojų dėl netikėtumo veiksnio, o kiekvieną žaidžiant praleistą minutę galima įvardyti kaip tiesioginį kontaktą su prekės ženklu. Jau dabar aišku, kad kone kiekvienas vartotojas puslapyje užtruks bent keletą minučių.

http://goo.gl/URfq0G

Sausų pusryčių užduotys čempionams

Kas?
„Kellogg's“.

Ką padarė?
Sausieji pusryčiai „Nutri-Grain“ pozicionuojami kaip čempionų maistas. Nuolatos primenama, kad į jų sudėtį įeina galybė vitaminų ir energijos suteikiančių medžiagų. Tačiau vien to neužtenka. Geriausiai šią žinutę skleisti kartu su turiniu, kurį kuria vadinamieji čempionai. Būtent dėl to sukurta speciali programėlė.

Kodėl veikė?
Parsisiuntus ją į savo išmanųjį telefoną, reikia išsirinkti vieną iš šešių gana abstrakčių užduočių. Jos atlikimą nufilmuoti arba nufotografuoti, įkelti ir laukti savosios sėkmės. Įdomiausi, netikėčiausi ar tiesiog originaliausi kadrai kasdien apdovanojami dėmesio vertais prizais. Na, kad ir „Go Pro“ kameromis. Tiesa, užduotys nėra neįveikiamos - nufotografuoti save pašokusį virš žemės, banglente skriejantį virš bangų, paspirtuku „raižantį saules“ ir pan.

Rezultatai?
Turinio sukurta tiek, kad jis pradėtas naudoti visuose kituose kanaluose - nuo socialinių tinklų iki gatvėse stovinčių plakatų. O tai į šį žaidimą kasdien įtraukia vis daugiau vartotojų.

http://goo.gl/dNIHN5

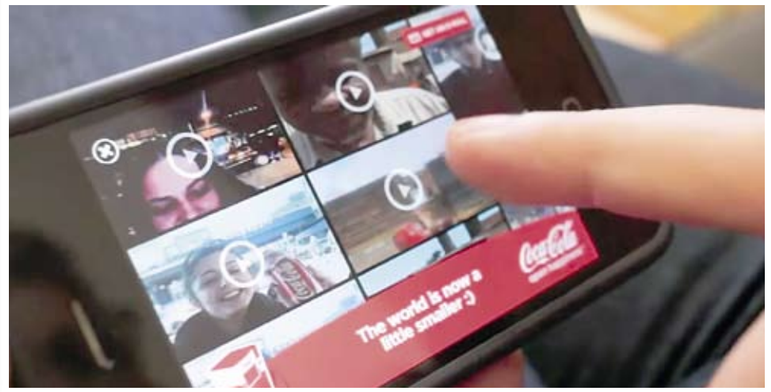
Pavaišink nepažįstamąjį gėrimu

Kas?
„Coca-Cola“.

Ką padarė?
Skirtingų pasaulio miestų gatvėse pastatė specialiai suprogramuotus gėrimų automatus. Einantys pro juos buvo raginami įkišti ranką ir pasiimti savąją skardinę. Neįprasta tai, kad kiekviena skardinė turėjo savo palinkėjimą, o už ją čia pat galėjai padėkoti tekstine ar vaizdo žinute.

Kodėl veikė?
Kita šios reklamos pusė buvo dar įdomesnė. Į išmaniuosius telefonus transliuotos reklamos, raginančios padovanoti „Coca-Cola“ nepažįstamajam. Tau tereikėjo pasirinkti norimą šalį ir parašyti sveikinimą. Vos tik į nepažįstamojo rankas patekdavo gėrimas, elektroniniu paštu gaudavai jo dėkojimą. O visus vaizdelius ir žinutes galėjai rasti interneto galerijoje.

Rezultatai?
Akcija įgyvendinta dar 2011-aisiais, o vos tik pasirodžius pristatomajam vaizdo klipui, ji sulaukė galybės internetinių dienoraščių ir socialinių tinklų vartotojų dėmesio.



Prieš pat Kalėdas savo muzika džiugins pianistas Žanas Markas Luizada (Jean Mark Luisada)
Organizatorių nuotr.

Prieš Kalėdas - **fortepijono stebuklas** Valdovų rūmuose

Koncertų organizatorius „Culture Live“ prieš didžiąsias metų šventes muzikos gurmanus pamalonins ypatingu renginiu. Gruodžio 18 d. LDK Valdovų rūmų Didžiojoje renesansinėje menėje su vieninteliu soliniu rečitaliu Baltijos šalyse pasirodys pasaulinio garso pianistas ŽANAS MARKAS LUIZADA (Jean-Marc Luisada). Tunise gimęs, portugališko kraujo turintis atlikėjas 400 laimingųjų atliks nepamirštamuosius F.Šopeno (F.Chopin) valsus ir F.Šuberto (F.Schubert) sonatą.

Vienintelis pasaulinės žvaigždės pianisto Ž.M.Luizados koncertas - gruodžio 18 d. 19 val. LDK Valdovų rūmuose (Didžioji renesansinė menė, Katedros a.4, Vilnius). Bilietus platina www.bilietai.lt

Koncertų geografija - nuo Niujorko iki Tokijo

Šis prancūzų pianistas - vienas iš tų garsių atlikėjų, kuriems kelius į tarptautinį pripažinimą atvėrė Tarptautinis F.Šopeno konkursas Varšuvoje: 1985 metais čia laimėjęs prizinę vietą Žanas Markas Luizada, ir iki tol sėkmingai koncertavęs įvairiose šalyse, gavo gausybę pasiūlymų pasirodyti garsiausiose pasaulio koncertų salėse. Įvairiose pasaulio scenose Ž.M.Luizada yra grojęs diriguojant tokiems batutos meistrams kaip Š.Diutua (Ch.Dutoit), A.Fišeris (A.Fischer), T.Gušlbaueris (T.Guschlbauer), H.Ivakis (H.Iwaki), M.Janovskis (M.Janowski), J.Menuhinas (Y.Menuhin), ir daugeliui kitų. Jis koncertavo su Londono simfoniniu orkestru, Nacionaliniu Prancūzijos orkestru, „Sinfonia Varsovia“, Tokijo filharmonijos simfoniniu orkestru ir kitais kolektyvais iš įvairių šalių. Ž.M.Luizada yra nuolatinis žymių tarptautinių muzikos festivalių atlikėjas Prancūzijoje ir užsienyje. Pianistui yra tekę koncertuoti garsiausiose pasaulio salėse - nuo „Carnegie Hall“ Niujorke iki Maskvos P.Čaikovskio konservatorijos.

Įvertintas prestižinių įrašų kompanijų

Jo pirmasis laimėjimas tarptautinėje scenoje - 1983 metais iškovota prizinė vieta Dino Čanio (Dino Ciani) pianistų konkurse „La Scala“ teatre Milane. Dar po dvejų metų jis tapo jau minėto F.Šopeno vardo konkurso laureatu. Šis pasiekimas atlikėjui suteikė teisę pasirašyti sutartį su įrašų leidybos agentūra „Harmonic Records“, o vėliau - su prestižine „Deutsche Grammophon“. Jos išleido daugybę pianisto kompaktinių plokštelių, iš kurių bene vertingiausi yra F.Šopeno valsų ir mazurkų rinkiniai, taip pat E.Grygo (E.Grieg) ir R.Šumano (R.Schumann) koncertai, įrašyti su Londono simfoniniu orkestru. Būtent F.Šopeno valsus klausytojai išgirs Vilniuje.

Po turo Japonijoje - trumpa „stotelė“ Lietuvoje

Lietuvoje pianistas lankosi jau nebe pirmą kartą. 2012 m. balandį jis filharmonijoje Vilniuje koncertavo kartu su legendiniu smuikininku Pjeru Amuajaliu (Pierre Amoyal). Tąkart Ž.M.Luizada liko sužavėtas Vilniaus architektūros, miesto kompaktiškumo. Po įtempto koncertinio turo Japonijoje pianistas į Lietuvą užsuks ne tik koncertuoti, bet ir gruodžio 19 d. Lietuvos muzikos ir teatro akademijoje vesti dienos meistriškumo kursų studentams.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Išskirtiniai „Nautilus“ vakarai

Kauno laisvalaikio centre „Nautilus“ - ypatingi vakarai su išskirtiniais atlikėjais ir atmosfera.

Grupė „Bon Jeans“ atliks Bon Džovio ir „Def Leppard“ hitus
Organizatorių nuotr.

Dešimtasis dešimtmetis sugrįžta! „Nautilus“ laisvalaikio namuose gruodžio 3 d. 19 val. skambės populiariausios Bon Džovio (Bon Jovi) ir „Def Leppard“ dainos. Koncertas grąžins prisiminimus apie tuos laikus, kai roko muzika gyveno žmonių širdyse, o ilgi plaukai ir gitaros buvo neatskiriama įvaizdžio dalis. Visiems, kurie jaučia nostalgiją roko muzikai, „Bon Jeans“ projektas pristato neužmirštamus pasaulinio garso hitus, kuriuos mintinai dainuoja minios žmonių visame pasaulyje: „It's my life“, „Always“, „Thank You For Loving Me“, „Pour Some Sugar On Me“, „Hysteria“, „Love Bites“ ir daugelį kitų. Visa tai ir dar daugiau ne tik pamatysite, bet ir pajausite gruodžio 3 d. akustiniame „Bon Jeans“ koncerte!

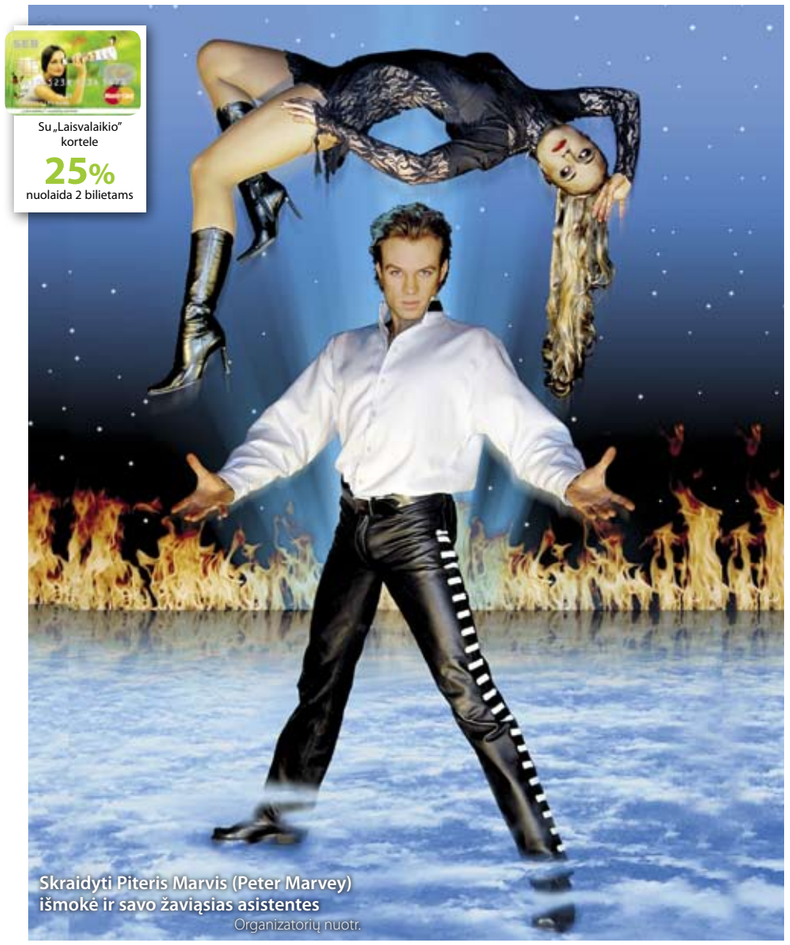
„Laisvalaikio“ inf.

„Bon Jeans: Bon Jovi ir Def Leppard tribute“ - gruodžio 3 d. 19 val. „Nautilus“ laisvalaikio namuose (Savanorių pr.124, Kaunas)
Bilietus platina: bilietai.lt

PRAMOGOS

Į Lietuvą atvyksta skraidymo dievas - magas *Piteris Marvis*

Su „Laisvalaikio“ kortele
25%
nuolaida 2 bilietams



Skraidyti Piteris Marvis (Peter Marvey) išmokė ir savo žaviąsias asistentes
Organizatorių nuotr.

Šią žiemą Lietuvoje tris išskirtinius pasirodymus surengs vienas garsiausių magų pasaulyje - Piteris Marvis (Peter Marvey). Dėl stulbinančio talento ir unikalaus požiūrio į triukus magas dažnai kaltinamas sudaręs sutartį su pačiu velniu. Tarp daugybės kvapą gniaužiančių triukų P.Marvis lietuviams pristatys ir savo garsiausią, septynerius metus tobulintą pasirodymą, kurio dar niekam nepavyko pakartoti - skrydį ore.

Stengdavosi pradanginti mamos vakarienę

Jauną Bredą Pitą (Brad Pitt) savo išvaizda primenantis magas P.Marvis gimė 1971 m. Šveicarijoje, žymių fizikų šeimoje. Garsus magas dar vaikystėje pademonstravo savo neribotą vaizduotę - kiekvieną vakarą jis ieškodavo vietos, kur pradanginti mamos ruoštą vakarienę. Noru eksperimentuoti P.Marvis garsėjo ir mokykloje, ten, vietoj tušinuko, delnuose jis kur kas dažniau gniaužė burtų lazdelę. P.Marvio noras daryti stebuklus buvo toks stiprus, kad ilgainiui jis metė prestižines architektūros studijas ir ėmėsi įgyvendinti savo svajonę.

Šiandien P.Marvio talentas pripažįstamas visame pasaulyje - jis jau du kartus pripažintas metų magu, pelnė kūrybingiausio iliuzionisto apdovanojimą. Šiandien magijos pasaulyje jis dažnai lyginamas su iliuzijos tėvu Deividu Koperfildu (David Copperfield), neeilinį Piterio talentą įvertino ir karališkoji Monako šeima.

Kvapą gniaužiantys triukai

Specialaus pasirodymo Lietuvoje metu magas atliks kvapą gniaužančius triukus: „Diamond Illusion“, „Ultimate cut“, „Lumitec Levitation“, „Jumping jacket“, „Strongest woman“, pasaulinę šlovę pelniusį „Skrydį“ ir daugybę kitų.

Skraidymo paslaptį įminęs magas prisipažino, kad sklandymas ore - mėgstamiausias ir kartu sudėtingiausias jo triukas. Anot jo, skrydžio metu reikia kontroliuoti kiekvieną kūno judesį, o įsikibti nėra už ko. Jei suklysi - nukrisi. Skraidyti P.Marvis išmokė ne tik žaviąsias savo asistentes, bet išbandyti šio stebuklo neretai pakviečia ir žiūrovus iš publikos.

Magijos meistras atskleidė, kad dažno pasirodymo metu salėje atsiranda norinčių įsitikinti jo triuko tikrumu. Vieno pasirodymo metu vyras iš salės atbėgo į sceną, kad galėtų „išgelbėti“ magą, kai šis atlikdamas triuką buvo padalytas į dvi dalis. Vėliau šis narsuolis pripažino, kad nieko panašaus nebuvo matęs ir tik norėjo padėti.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Lietuvoje Piteris Marvis (Peter Marvey) pristatys ir savo garsiausią, septynerius metus tobulintą pasirodymą, kurio dar niekam nepavyko pakartoti - skrydį ore

Mago Piterio Marvio šou - gruodžio 19 d. Klaipėdos „Švyturio“ arenoje, gruodžio 26 dieną Vilniaus „Siemens“ arenoje, 2015 m. sausio 4 d. Kauno „Žalgirio“ arenoje.
Bilietus į magijos pasirodymą Vilniuje ir Kaune platina „Tiketa“.

Akcijos galioja su „SEB Laisvalaikio“ kortele

kastracijoms ir sterilizacijoms
-20%
(katėms, katinams, kalėms, patinams)

www.vetparduotuve.lt
Švenčių proga visą gruodį!
TRAINER Dog & Cat Wellness
-10%
Hill's
NEMOKAMAS ATVEŽIMAS!

VETERINARIJOS KLINIKA
PREKĖS GYVŪNAMS GYDYMAS
UAB Vaidos klinika
Šeškinės g. 22, Vilnius
www.vetklinika-vilnius.lt
tel.: +370 5 2045525
fax.: +370 5 2045526
mob.: +370 611 12854
el. paštas: info@vetklinika-vilnius.lt

LAISVALAIKIS REKOMENDUOJA

Ką veikti savaitgalį?

KAS? „Sigma & Justyce“.
Du kartus šiais metais į Didžiosios Britanijos „Top 10“ viršūnę pakilusi grupė „Sigma“ atvyksta surengti karščiausio vakarėlio Vilniuje. Britų duetas surengs išskirtinį pasirodymą, pristatydamas hitus „Nobody To Love“, „Changing“ ir kitus geriausius kūrinius, sukurtus per 8 grupės karjeros metus. Beprotiško greičio ritmu įtraukiančią „drum'n'bass“ muziką kuriantis duetas jau vadinamas naujaisiais šio žanro lyderiais - sutariama, kad būtent „Sigmos“ dėka ši muzika įgijo naują kvėpavimą ne tik klubų aikštelėse, bet ir populiariausių radijo stočių eteryje.
KUR? Teatro arena, Olimpiečių g.3, Vilnius.
KADA? Lapkričio 29 d. 21 val.
UŽ KIEK? 59 Lt.

KLUBINĖTOJAMS

VISAI ŠEIMAI

KAS? Muzikinis spektaklis visai šeimai „Lobių sala“.
Artėjant Kalėdoms didžiųjų Lietuvos miestų arenose atgims ryškiausia visų laikų nuotykių istorija, papasakota Roberto L.Stivensono romane „Lobių sala“. Visai šeimai skirtas muzikinis spektaklis pakvies į nepaprastą nuotykių, pavojų ir piratų intrigų kupiną lobių paiešką, kurioje dalyvaus ryškiausios Lietuvos scenos žvaigždės: Marius Jampolskis, Česlovas Gabalis, Rafailas Karpis, Žilvinas Žvagulis, Irena Starošaitė, Mantas Stonkus, Algirdas Dainavičius ir kiti.
KUR? „Siemens“ arena, Ozo g.14, Vilnius.
KADA? Lapkričio 29 d. 14 val.
UŽ KIEK? 40-73 Lt.

KAS? „Verslas veža“.
Verslumo pamokos su „radistais“ Rolandu Mackevičiumi ir Jonu Nainiu, muzikantu Jurgiu Didžiuliu, renginių organizatore Liucina Rimgaile, rizikos kapitalo fondo „Nextury Ventures“ įkūrėjais Mindaugu Glodu ir Ilja Laursu, verslininkais Robertu Dargiu, Vytautu Medinecku-Ironvytu bei Justu Pikeliu, užsiėmimai kūrybiškumui, viešojo kalbėjimo įgūdžiams lavinti, seminarai apie grožio salono, sporto klubo, kavinės bei kitokių verslų steigimą ir daugiau kitos naudingos veiklos.
KUR? „Litexpo“, Laisvės pr.5, Vilnius.
KADA? Lapkričio 28 d. 10 val.
UŽ KIEK? Nemokamai.

VERSLIEMS

AKTYVIEMS

KAS? Lindihopo poros konkursas „Lindy Hop Classic Couples 2014“.
„Hoppers“ šokių studija rengia 6-ąjį Lietuvoje lindihopo poros konkursą „Lindy Hop Classic Couples 2014“. Žiūrovų laukia dalyvių pasirodymai, tikro garso muzika su „The Schwings“ ir Laura Budreckyte bei svečių pasirodymai. Šokiai tęsis iki ryto. Prizininkams bus įteikiamos taurės ir nugalėtojų diplomai, o visiems dalyviams - atminimo diplomai.
KUR? „Tamsta Club“, A.Strazdelio g.1, Vilnius.
KADA? Lapkričio 29 d. 21.30 val.
UŽ KIEK? 30 Lt.

Irmanto Sidarevičiaus ir redakcijos archyvo nuotr.

LAUKIANTIEMS KALĖDŲ

KAS? Eglės įžiebimas Vilniuje.
Belaukiant Kalėdų vilniečius ir miesto svečius džiugins trys pagrindinės sostinės vietos. Pirmoji vieta - Katedros aikštė, kurioje stovės 25 metrų aukščio Kalėdų eglutė. Eglės įžiebimo šventėje pasirodymą surengs trupė iš užsienio, dangų nušvies įspūdingi fejerverkai. Visą gruodžio mėnesį Katedros aikštėje vyks kalėdinė mugė. Antroji vieta - Rotušės aikštė, kurioje praeivius taip pat džiugins žaisminga Kalėdų eglė ir Tarptautinė Kalėdų labdaros mugė. Trečioji vieta - Bernardinų sodas, kuriame lankytojai išvys šviečiantį ir šokantį fontaną, suksis karuselėje ir dalyvaus įvairiuose renginiuose. Be to, šventiniu laikotarpiu patys mažiausi kviečiami pasivažinėti kalėdiniu traukinuku ir susipažinti su linksmaisiais elfais.
KUR? Vilniaus Katedros aikštė, Vilnius.
KADA? Lapkričio 29 d. 19.15 val.
UŽ KIEK? Nemokamai.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Žinau,
vadinasi, galiu

www.ziniuradijas.lt Žinių radijas

TELE2VIZIJA

2014 m. lapkričio 28 - gruodžio 4 d.

Ekstremalūs *Renatos Narkūnaitės* potyriai

Interviu su Renata Narkūnaite - 68-69 p.

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Televizijos pliusai ir minusai pagal *Augustę Vedrickaitę*

Dainininkė AUGUSTĖ VEDRICKAITĖ (28) laisvalaikiu mieliau naršo internete, negu žiūri televizorių. Atlikėja prisipažįsta, kad ją erzina ilgos reklamos ir lėkštos TV laidos.

+ NAUJAUSIOS TECHNOLOGIJOS

Internetinė televizija yra tikrai sveikintina vien dėl to, kad atsiranda galimybė prasukti taip erzinančias reklamas. Nesu aktyvi kokios nors laidos ar serialo sekėja, todėl pati tuo nesinaudoju. Tuo labiau, interneto platybėse galima atrasti kur kas įdomesnių dalykų nei lietuviškų laidų pakartojimai.

+ POKALBIŲ ŠOU

Puikių pokalbių šou bei jų vedėjų Lietuvoje tikrai yra, bet juos galima būtų skaičiuoti ant vienos rankos pirštų.

– BLOGŲ NAUJIENŲ KIEKIS

Mėgstu žiūrėti žinias, bet liūdina, kad blogų naujienų yra kur kas daugiau nei gerų. Be to, joms skiriama kur kas daugiau dėmesio. Nesu lengvatikė, todėl norėdama susidaryti objektyvesnę nuomonę dėl pasaulinių aktualijų, žiūriu ne tik Lietuvos informacines laidas, bet ir užsienio.

– PRAMOGINĖS LAIDOS

Deja, gerų, įdomių, originalių pramoginių laidų Lietuvoje labai trūksta. Dažnai bandoma kopijuoti užsienio laidas, tačiau nelabai vykusiai. Kartais susidaro įspūdis, kad laidų prodiuseriai galvoja, jog žiūrovai yra visiškai kvaili, ir į eterį kiša tikrą tuštybių mugę, tikėdamiesi, kad žinomi veidai ir suvaidinti plojimai kažkam patiks. Tiesa ta, kad tai yra mažų mažiausiai apgailėtina.

– VEDĖJŲ KOMPETENCIJOS STOKA

Dažnai dėl didesnio populiarumo šou vedėjais parenkami žinomi scenos artistai, kuriems neretai trūksta kompetencijos suvaldant pašnekovus bei susilaikant nuo asmeninės nuomonės.

– REKLAMA

Vien dėl jos gausos niekada nežiūriu jokių filmų per televizorių. Net jei yra tikrai gražių ir intriguojančių reklamų, kai jos per dieną parodomos po 10 ir daugiau kartų, nuo jų darosi bloga.

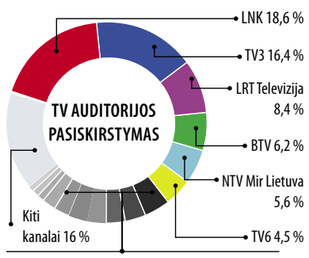
TRUMPAI

Menininkė **NOMEDA MARČĖNAITĖ** (49) grįžta į TV eterį. Ji kartu su Rolandu Vilkončiumi lapkričio 28-osios vakarą ves LNK ir „Maisto banko“ tiesioginiame eteryje rengiamą didįjį koncertą. Jis vainikuos labdaros akciją „Pasidalink“. Renginyje pasirodys visų mėgstamos ir išsiilgtos žvaigždės, populiariausius kūrinius dainuos nejprasti duetai. Pirmą kartą LNK ir „Maisto banko“ telemaratone pasirodysianti Nomeda daugelį skatina ne tik pastebėti problemą, bet ir ieškoti jos sprendimo būdų.

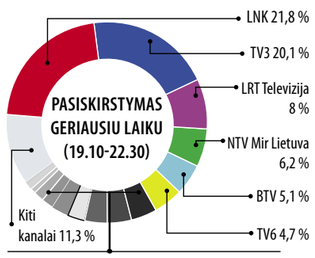
Lapkričio 29 d. vyksiantį finalinį TV3 „Išsipildymo akcijos“ koncertą ves net penkios žvaigždžių poros. Pagrindiniai vedėjai - **JURGITA JURKUTĖ-ŠIRVAITĖ** ir Justinas Jankevičius su TV3 žiūrovais sveikinsis iš televizijos studijos. Teletiltu kilnią akcijos misiją iš Vilniaus Katedros aikštės skleis Renata Šakalytė-Jakovleva su Nagliu Šulija, linkėjimus iš Tauragės siųs Audrė Kudabienė ir Egidijus Knispelis, Švenčionyse eglutės įžiebimo lauks Eglė Kernagytė-Dambrauskė ir Alvydas Unikauskas, o iš Telšių miesto aikštės sveikinsis Beata Nicholson ir Vitalijus Cololo.

REITINGAI

TV AUDITORIJA



Lietuvos rytas TV	4 %	Info TV	2,7 %
TV1	3,4 %	REN Lietuva	2,2 %
PBK	3,1 %	LRT Kultūra	1,2 %
RTR Planeta	3 %	Video ir DVD	1 %
TV8	3 %	Liuks!	0,8 %



TV1	4,1 %	Info TV	1,9 %
TV8	3,9 %	REN Lietuva	1,5 %
Lietuvos rytas TV	3,7 %	Video ir DVD	1 %
PBK	2,8 %	LRT Kultūra	0,7 %
RTR Planeta	2,8 %	Liuks!	0,6 %

TV TOP10

Nr.	Laida	TV	Reitingas
1	LIETUVOS TALENTAI	TV3	11,5
2	KK2	LNK	11,1
3	LNK ŽINIOS	LNK	9,8
4	KK2 PENKTADIENIS	LNK	9,8
5	LIETUVOS BALSAS	LNK	9,3
6	TV3 ŽINIOS	TV3	8,9
7	PASMERKTI 3	TV3	8,9
8	NUO...IKI	LNK	8,8
9	VALANDA SU RŪTA	LNK	8,8
10	SAVAITĖS KOMENTARAI	TV3	8,3

Duomenys: TNS LT, 2014 m. lapkričio 7-23 d.

Po 50 valandų prie televizoriaus rekordininkas išskubėjo miegoti

Praėjusį penktadienį, lapkričio 21-ąją, švenčiant Pasaulinę televizijos dieną, trys drąsuoliai ryžosi nemenkam išbandymui - 50 valandų praleisti prie televizoriaus ekrano. Tokio rekordo siekimą suorganizavo TV3 televizija. Sekmadienį ištverme ir kantrybe galėjo pasidžiaugti tik vienas - 27 metų vilnietis Eugenijus Šatas.

Iš trijų drąsuolių nugalėtojas liko tik vienas - Eugenijus Šatas

Siekti rekordo panoro šimtai drąsuolių, visi jie registravosi TV3 svetainėje. Tačiau burtų keliu buvo išrinkti tik trys - Emilis Dubovičius (23 metų vilnietis), Eugenijus Šatas (27 metų vilnietis) ir vienas iš vaikinų muzikos grupės „Rollikai“ narių - Naglis Bierancas, Mantvydas Sabaitis ar Jurijus Veklenka. Trijulė metė burtus, kuris iš jų taps trečiuoju televizijos žiūrėjimo rekordo siekimo dalyviu. Atsakymas paaiškėjo paskutinę akimirką. Dalyviu tapo Jurijus.

Siekdami rekordo vaikinai žiūrėjo specialią TV3 televizijos programą. Visą procesą sekė rekordus Lietuvoje fiksuojanti agentūra „Factum“. Vaikinai kas valandą turėjo po 5 min. pertraukėles, kurias galėjo išnaudoti iš karto ar sutaupyti ir panaudoti ilgesniam poilsiui. Žiūrėdami televizorių jie negalėjo kalbėtis telefonu ar snausti.

50 valandų prie televizoriaus ištvėręs E.Šatas sakė, kad po tokios „pramogos“ nori kuo greičiau keliauti namo ir išsimiegoti. Tiesa, jo laukė maloni staigmena. Nugalėtoją pasveikino ir diplomą įteikė žaviosios grupės „Kitokios“ atlikėjos Indrė Burlinskaitė ir Greta Lebedeva.

Tiesa, E.Šatui pagerinti pasaulinio televizoriaus žiūrėjimo rekordo nepavyko. Jis buvo pasiektas šių metų gegužę Švedijoje. Erikas Petersonas (Erik Pettersson) televizorių sugebėjo žiūrėti 90 valandų ir šitaip patekti į Gineso rekordų knygą.

Puslapius parengė
Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Televizoriaus žiūrėjimo rekordą sekė ne tik agentūros „Factum“ atstovai, bet ir medikai
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

8.55 „Daktarė Emilė Ouvens“

- **6.35** Teleparduotuvė.
- **6.50** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **7.50** TV serialas „Virtuvė“ (N-7).
- **8.55** TV serialas „Daktarė Emilė Ouvens“ (N-7).
- **10.00** TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.55** Animacinis f. „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
- **13.30** Animacinis f. „Kung Fu Panda“.
- **14.00** Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.30** Animacinis f. „Simpsonai“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Nemylima“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.15** Euras 2015. 2014, Lietuva. Interaktyvi laida, skirta euro įvedimo viešinimui.
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.30** Animacinis f. „Karališka drąsa“ (N-7).
- **21.15** Pasiutę šunys (N-14).
- **22.40** Istorinė drama „Taikinys #1“ (N-14).

19.30 Pasidalink 2014

- **6.35** „Smalsutė Dora“.
- **7.00** „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
- **7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **7.50** „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** Pagalbos skambutis (N-7).
- **9.55** Yra kaip yra (N-7).
- **11.00** KK2 (N-7).
- **11.50** K11: Komisarai tiria. Kruvina ginklų vagystė (N-7).
- **12.25** K11: Komisarai tiria. Sukeistos dukterys (N-7).
- **13.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **13.25** „Ogis ir tarakonai“.
- **13.35** „Benas Tenas“.
- **14.10** „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.15** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Labdaros renginys „Pasidalink“. 2014 m. Vedėjai: N.Marčėnaitė ir R.Vilkončius.
- **23.00** Romantinė drama „Valgyk, melskis, mylėk“ (N-7).
- **1.50** Siaubo trileris „Atodrėkis“ (N-14).

21.00 Maltiečių sriuba 2014

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** „Komisaras Reksas 14“ (N-7).
- **10.00** „Namelis prerijose“.
- **11.00** „Meilė kaip mėnulis“.
- **13.00** „Mažasis princas“.
- **13.30** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **14.00** Laba diena, Lietuva.
- **14.05** Žinios. Orai.
- **14.20** Laba diena, Lietuva.
- **15.45** Žinios. Sportas. Orai.
- **16.05** Knygų Kalėdos. Eglutės įžiebimo šventė Prezidentūroje. Tiesioginė transliacija.
- **17.10** „Didysis Gregas 3“ (N-7).
- **18.15** Šiandien.
- **18.35** Žingsnis po žingsnio. Būstas.
- **18.50** „Kelias į laimę 2“ (N-7).
- **19.50** Duokit šansą.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Maltiečių sriuba 2014.
- **22.00** Loterija „Perlas“.
- **22.05** Maltiečių sriuba 2014 (tęsinys).
- **23.30** Dabar pasaulyje (rusų kalba iš Prahos).
- **24.00** Siaubo trileris „Jūrų pabaisa“ (N-14).
- **1.35** TV serialas „Senis“ (N-7).

14.10 „Vedęs ir turi vaikų“

- **7.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- **9.00** Nuotykių f. „Vinetu ir jo draugas Ugninė Ranka“ (N-7).
- **11.00** Kalbame ir rodome (N-7).
- **12.00** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **13.10** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.10** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** TV serialas „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.30** TV serialas „Mitiajaus pasakėlės“ (N-7).
- **19.30** Amerikietiškos imtynės (N-7).
- **21.30** Veiksmo f. „Prezidento patikėtinis 2. Spąstai teroristams“ (N-7).
- **23.20** Farai (N-14).
- **0.50** TV serialas „Prokurorų patikrinimas“.
- **1.55** Bamba TV (S).

0.40 „Mančesterio detektyvės“

- **6.49** TV parduotuvė.
- **7.05** Reporteris.
- **7.50** Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
- **7.55** „Kulinaras“ (N-7).
- **9.00** „Albanas“ (N-7).
- **10.05** „Komisaras Megrė“ (N-7).
- **11.10** Reporteris.
- **12.00** Didysis pasivaikščiojimas.
- **13.00** Gamink sveikiau!
- **13.30** Sąmokslo teorija (N-7).
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **16.00, 17.00** Žinios. Orai.
- **16.15, 17.15** Šeima - jėga!
- **18.00** Reporteris. Orai.
- **18.40** „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
- **19.55** Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Jampolskis (N-7).
- **20.55** Pasaulis X. „Pasaulio lyderiai ir jų aiškiaregiai“ (N-7).
- **21.55** VMG sala.
- **22.00** Didysis pasivaikščiojimas.
- **23.00, 2.45** Trileris „Klaustrofobija“ (S).
- **0.40** „Mančesterio detektyvės“ (N-7).
- **5.30** Spąstai tėčiui.

9.00 „Garbanotas Bosistas“

- **8.50** „Džiunglių knyga 1“.
- **9.00** Grupės „Garbanotas Bosistas“ koncertas.
- **10.00, 12.00** Mokslinė konferencija, skirta prof. Jano Otrębskio 125-ųjų gimimo metinių paminėjimui. Tiesioginė transliacija iš LR Seimo.
- **11.35** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **13.45** Naktinis ekspresas.
- **14.15** LRT aukso fondas. „Benjaminas Kordušas“.
- **15.45** ... formatas. Poetas Antanas. A.Jonynas.
- **16.00** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **16.30** „Namelis prerijose“.
- **17.10** Mokslo sriuba.
- **17.20** „Neskubėk gyventi“.
- **17.45** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **18.00** Vilniaus sąsiuvinis.
- **18.15** „Gintaro kelias“.
- **18.40** Kūrybos metas. Rašytoja Vanda Juknaitė.
- **19.00** Teatras.
- **19.50** Merginų ansamblis, vadovas F.Viskanta.
- **20.00** Kultūra +.
- **20.30** Mokslo ekspresas.
- **20.45** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **21.30** Didžioji Lietuva.
- **22.00** Drama „Faktas“ (N-7).
- **23.30** „Šanxai banzai“ (N-7).
- **24.00** Panorama.
- **0.30** Džiazo muzikos vakaras.

18.00 „Meilė ir bausmė“

- **6.50** Keksiukų karai.
- **7.45** Linksmieji žvėreliai.
- **8.10** „Didysis filmukų šou“.
- **8.35** „Žmogus-voras“.
- **9.00** „Antinas Gudruolis“.
- **9.25** „San Francisko raganos III“ (N-7).
- **10.15** „Duok leteną!“
- **10.45** „Karadajus“ (N-7).
- **11.40** „Toks gyvenimas“ (N-7).
- **12.40** „Audra“ (N-7).
- **13.35** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **14.30** „Būrėja“.
- **15.00** Teleparduotuvė.
- **15.30** Nematomas žmogus.
- **16.30** Linksmieji žvėreliai.
- **17.00** Keksiukų karai.
- **18.00** „Meilė ir bausmė“ (N-7).
- **20.05** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Tiltas“ (1) (N-14).
- **23.10** Mistikos trileris „Vanilinis dangus“ (N-14).
- **1.40** „Sekso magistrai“ (N-14).

21.30 Ugniagesiai gelbėtojai

- **9.15** Teleparduotuvė.
- **9.30** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **10.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **11.00** „Dingusiųjų paieškos grupė“ (N-7).
- **12.00** „Aferistas“ (N-7).
- **13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **13.30** „Naujokė“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
- **16.00** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **17.00** „Kobra 11“ (N-7).
- **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Naujokė“ (N-7).
- **21.30** Ugniagesiai gelbėtojai (N-7).
- **22.00** Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
- **23.00** Eurolygos rungtynės. „Nižnij Novgorod“ - Kauno „Žalgiris. Vaizdo įrašas.
- **0.50** Trileris „Susigrąžintoji“ (N-7).
- **1.00** „Aferistas“ (N-7).

21.00 „Laukiant amžinybės“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.15** „Šalčio gniaužtuose“.
- **9.45** „Komisaras Manara“ (N-7).
- **10.45** „Karamelė“.
- **11.45** Pirmasis Pasaulinis karas: lietuvių šalpos draugijos.
- **12.15** „Pavojingoji Afrika“.
- **13.15** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **13.45** „Departamentas“ (N-7).
- **14.45** „Anglų kalbos mokytoja“ (N-7).
- **16.30** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **17.00** „Trauma“ (N-7).
- **19.00** „Karamelė“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.20** „Tėvai už borto“.
- **21.00** Pagaliau penktadienis! „Laukiant amžinybės“.
- **22.40** Balticum TV žinios.
- **22.55** „Bado žaidynės“ (N-14).

TV8

7.50, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **8.40** „Rutos Rendel detektyvai“. **9.50** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.40** Senoji animacija. **11.00** „Prisiminimų metas“. **12.40**, **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **24.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **23.05** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.30** Gardu Gardu. **21.00** Drama „Per visą šalį“.

INFO TV

5.30 Info diena. **10.15**, **13.50**, **16.30** Dviračio šou. **10.40** Mes pačios. **11.05** Krepšinio pasaulyje. **11.30** Apie žūklę. **12.00**, **14.45** 24 valandos. **13.00** Tauro ragas. **13.25** Autopilotas. **14.15** Padėkime augti. **15.40** Pagalbos skambutis. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Alchemija LXVIII. Švelniai. VDU karta. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35**, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.25** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.45**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55**, **4.50** Mados nuosprendis. **17.50** Jūrmala. **20.00** Laikas. **20.45** Lietuvos „Laikas“. **21.15** Stebuklų laukas. **22.20** Respublikos turtas.

REN

8.15 Kviestinė vakarienė. **9.10** Tinkama priemonė. **10.05** Informacinė laida 112. **10.35** Žvaigždžių gyvenimas. **12.20** „Pėdsekiai“. **13.15** Slaptosios teritorijos. **15.10** 112. **15.35** Žiūrėti visiems! **16.30** Šeimos dramos. **17.25** Nemeluok man! **19.25** Tinkama priemonė. **20.20** Kviestinė vakarienė. **21.20** A.Čapman ir jos vyrai. **22.15** Jums net nesisapnavo.

NTV MIR

5.00 NTV rytą. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kada. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas“. **10.25** Važiuosime, pavalgysime. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **13.45** Apžvalga. **14.25**, **15.35** „Taikiklyje“. **17.00** Kalbame ir rodome. **18.50** „Brolis už brolį“. **20.45** „901 kilometras“. **22.35** Norkino sąrašas. **23.25** „Eigulys“. **1.25** Didžiulė puota. **2.25** „Lošimas iš gyvybės“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **11.00** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Kamenskaja“. **17.30** Tiesioginis eteris. **20.00** „Ieškau bendrakelevio“. **22.00** Specialusis korespondentas. **23.40** „Mano jaunikio nuotaka“. **1.35** „Vėlyvosios gėlės“.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** KucinAlina. **8.30** „Tarp mūsų gandrų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Karšta tema“. **13.05** „Pagalbos signalas“. **13.25**, **18.50**, **21.45**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.50** „Komisaras Aleksas“. **15.40** Klajūno užrašai. **15.50** „Operacija gyvenimas“. **16.25** „Zlotopolskiai“. **17.00** Laukimo salė. **18.20**, **22.45**, **5.10** Polonija užsienyje. **18.30** Pramoginė laida. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Okrasa laužo taisykles. **19.55**, **4.45** „Pagalbos signalas“. **20.25** Provincijos lobiai. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Ir gėriui, ir blogiui“. **23.00**, **5.25** „Mano kepti viščiukai“. **0.15** Tik hitai! Opolė 2012 - pašėlę 60-ieji metai.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **13.15**, **3.05** „Tikrosios Niujorko namų šeimininkės“. **6.05**, **12.30**, **4.10** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.50**, **11.40**, **17.30** „Tikroji Holivudo istorija“. **7.35**, **10.50**, **18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20**, **14.20**, **15.50**, **20.50**, **22.55**, **2.15** „Išskirtiniai“. **10.00** „Svajonių namas“. **10.25** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **15.05**, **19.10** „Mados projektas“. **20.00** „Marija Menunos“. **21.15** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **22.05**, **0.35** „Vestuvių projektas“. **1.25** „Marija Menunos“.

TV1000

8.50 „Per žingsnį nuo šlovės“. **11.05** „Jausmų vandenynas“. **13.00** „Saldus lapkritis“. **15.10** „Sparnuoti padarai“. **17.00** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“. **19.00** „Romo dienoraštis“. **21.05** „Turėti Tave“. **22.50** „Per žingsnį nuo šlovės“. **1.00** „21“.

TRAVEL

8.00, **12.00**, **17.00** Paryžius. **8.30**, **14.00** Meksika. **9.00**, **14.30** Didžiulės valdos. **9.30**, **13.30**, **17.30** Katastrofos, gelbėtojai. **10.00** Paminklų paslaptys. **11.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **13.00**, **18.00** Kovos dėl bagažo. **15.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **16.00**, **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Niujorkas; Puerto Rikas. **21.00** Idealus namelis ant ratų. **22.00** Kambodža.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55**, **12.50**, **19.15** Iškviečiamas tramdytojas. **7.25**, **13.45**, **20.10** Aligatorių tramdytojai. **8.15** Mano augintinis - interneto žvaigždė. **9.10**, **15.35** Namai medžiuose. **10.05** Mieliausi augintiniai. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20**, **6.35** Gyvūnų oro uostas. **14.40**, **21.05**, **2.35** Gyvenimas laisvėje. **16.30** Pandos nuotykiai. **17.25** Jūsų pirmasis šunytis. **18.20** Mieliausi augintiniai. **22.00**, **3.25** Baseinų meistras. **22.55**, **4.15** Akvariumų verslas. **23.50**, **5.00** Po užpuolimo.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15**, **19.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lygos turo apžvalga. Premjera. **8.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Heerenveen“. 2014/2015 sezonas. **10.00** Rusijos „Premier League“. „Krasnodar“ - CSKA. 2014/2015 sezonas. **12.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „Valencia Basket“ - „Unicaja“. **14.00** Tiesioginė transliacija. Europos Mini futbolo čempionatas. Slovėnija - Lietuva. **15.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Kuban“. 2014/2015 sezonas. **17.00** NBA krepšinio lyga. Bruklino „Nets“ - Orlando „Magic“. 2014/2015 sezonas. **20.00** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Čikagos „Bulls“ (pertraukoje „Sportas“. Dienos naujienos). **22.30** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **23.10** WTA Čempionių turnyras. Moterų tenisas. Finalas. **2.10** NBA krepšinio lyga. New Yorko „Knicks“ - Denverio „Nuggets“. 2014/2015 sezonas. **4.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **4.40** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - „Bilbao Basket“. **6.20** ATP 250 Brisbane. Vyrų tenisas. Roger Federer - Leyton Hewitt. Finalas.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Boksas. Manny Pacquiao - Chrisas Algieri. **10.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 1. Tiesioginė transliacija. **12.00** Anglijos Premier lygos žurnalas. **12.30** „Trans World Sport“ žurnalas. **13.30** Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 2. Tiesioginė transliacija. **15.30** KHL. „Avangard“ - „Salavat Yulaev“. Tiesioginė transliacija. **17.25** „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynių apžvalga. **18.25** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **18.55** Krepšinis. „Nizhny Novgorod“ - „Žalgiris“. Tiesioginė transliacija. **20.55** Eurolyga. „Panathinaikos“ - „Bayern“. Tiesioginė transliacija. **22.55** Eurolyga. „Barcelona“ - „Emporio Armani“. Tiesioginė transliacija. **23.45** KHL. Rygos „Dinamo“ - „Amur“. **1.45** Premier lygos apžvalga. **2.15** Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Žalgiris“.

EUROSPORT

9.30, **13.00**, **17.00**, **0.15** Šuoliai nuo trampolino. Pasaulio taurė. **10.30** Sporto linksmybės. **11.00** Angliškasis biliardas. Europos turas. **14.00** Akmenslydis. Europos čempionatas. **19.45** Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. **20.00**, **1.30** Galiūnų sportas. „Strongman Champions League“. **21.00** Boksas. Legendinės kovos. **22.00** Kovinis sportas. „King of Kings World GP“. **0.05** Jojimo žurnalas. **1.15** Motosportas. GT akademija.

REKOMENDUOJA

LNK 23.00

„VALGYK, MELSKIS, MYLĖK“

Romantinė drama. JAV. 2010.
Režisierius R.Merfis.
Vaidina Dž.Roberts, H.Subijantas, B.Krudupas.

2006 m. išleista amerikiečių žurnalistės Elizabet Gilbert autobiografinių memuarų knyga „Valgyk, melskis, mylėk“ tapo pasaulinė ir buvo išversta į 40 skirtingų kalbų. Autorė nuoširdžiai ir atvirai aprašo bandymą pabėgti nuo nelaimingos santuokos. Po trumpo meilės romano su jaunesniu aktoriumi Niujorke ji ištisus metus praleido kelionėse ir gyveno Italijoje, Indijoje bei Indonezijoje.

TV6 19.00

„CSI KRIMINALISTAI“

Kriminalinis serialas. JAV. 2002.
Režisieriai A.Smaitas, R.Dž.Liuisas, K.Finkas.
Vaidina V.Petersenas, M.Helgenbergeris, G.Durdenas.

CSI kriminalistai tiria nužudymus, nelaimingus atsitikimus, plėšimus ir vagystes, tačiau jie - ne įprastiniai policininkai, o mokslininkai, sugebantys įsigilinti į kiekvieną smulkmeną.

TV8 21.00

„PER VISĄ ŠALĮ“

Drama. JAV, Kanada. 2003.
Režisierius P.Mazurskis.
Vaidina R.Dreifusas, Dž.Deivis, S.Bleir.

Filmas apie pagyvenusių sutuoktinių porą. Jų santuoka patyrė ne tik pakilimų, bet ir nuopuolių, todėl Barnabis su Maksina nusprendė skirtis. Bet jų dar laukia paskutinis išbandymas ir paskutinis šansas išsaugoti šeimą...

TV3 22.40

„TAIKINYS #1“

Istorinė drama. JAV. 2011.
Režisierė K.Bigelou.
Vaidina Dž.Klarkas, R.Kateb, Dž.Česteinas.

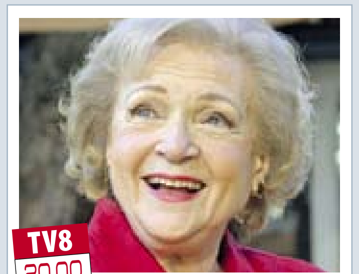
Dešimt metų elitinė žvalgybos ir karinių agentų komanda slaptai veikia visame pasaulyje atsidavusi vienam tikslui: rasti ir likviduoti Osamą bin Ladeną. Filme papasakojama pavojingiausio pasaulyje žmogaus medžioklės istorija.

LAISVALAIKIS **REKOMENDUOJA**

„SEKMADIENIAI PAS TIFANĮ“

Romantinė drama. JAV. 2010.
Režisierius M.Piznarskis.
Vaidina A.Milano, E.Vinteris, I.Sergejus.

Aštuonmetė Džeinė - vieniša maža mergaitė, labiau už viską mėgstanti būti kartu su savo draugu Maiklu. Motinai, garsiai Brodvėjaus teatrų režisierei ir filmų prodiuserei, rūpi tik jos darbas ir vyrai, o dukrą ji prisimena tik tuomet, kai sekmadieniais pas Tifanį jos drauge apžiūrinėja deimantus. Gerai, kad yra Maiklas - mieliausias pasaulyje draugas. Tačiau Maiklas kitiems žmonėms nematomas.



„ANĖS KYŠULYS“

Drama. JAV. 2005.
Režisierius M.Sviceris.
Vaidina B.Vait, R.Tomas, E.Deividson.

Ričardas Isonas vadovauja nekilnojamojo turto kompanijai. Atstumas neleidžia jam ilgiau pabūti su žmona ir dukra. Ričardo žmona, kupina ryžto ir atkaklumo, stengiasi kuo dažniau lankyti savo vyrą Kalifornijoje, kur jie žada statytis svajonių namą. Namie jai reikia pačiai įtikinti dukrą nemesti mokyklos dėl dainininkės karjeros.

„DRAKONŲ TILTAS“

Veiksmo filmas. JAV. 1999.
Režisierius A.Florentainas.
Vaidina D.Lundgrenas, V.Čau, Dž.Benetas.

Šalyje, kurioje praeitis ir dabartis neatsiejamai susipynusios, o kraugeriškas tironas daro viską, kad pasiektų besąlygišką valdžios olimpą, atsiranda bebaimis, teisingumą ginantis karys, kurio gyvenimo tikslas - suvienyti sukilusius šalies gyventojus ir vesti juos į mūšį su tironiškojo valdovo kariauna bei išgelbėti iš jo gniaužtų gražuolę princesę.

„DŽONAS KARTERIS“

Fantastinis nuotykių filmas. JAV. 2012.
Režisierius E.Stentonas.
Vaidina T.Kičas, L.Kolins, S.Morton.

Karo veteranas Džonas Karteris po tarnybos 1868 metais bando gyventi įprastą gyvenimą, tačiau jo laukia šis tas didingesnio. Karininkas atsiduria neregėtoje aplinkoje - Marse. Čia jis įsivelia į konfliktą tarp planetos gyventojų, tarp kurių - Tarsas Tarkasas ir žavioji princesė Dėja Toris.

ŠEŠTADIENIS lapkričio 29 d. TV PROGRAMA

9.30 Mamyčių klubas

6.40 Teleparduotuvė.
6.55 „Mano mažasis ponis“.
7.25 „Smurfai“.
8.00 „Didvyrių draugužiai“.
8.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
9.00 Statybų TV.
9.30 Mamyčių klubas.
10.00 Tobula moteris.
10.30 Beatos virtuvė.
11.30 „Anastasija“.
13.20 Komedija „Spąstai tėvams II“.
15.05 „Dauntono abatija“ (N-7).
16.15 „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
17.20 Ekstrasensai tiria.
18.30 TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
19.00 Išsipildymo akcijos paramos koncertas. Eglučių įžiebimo ceremonija. 2014. Tiesioginė transliacija.
19.30 Koncerto pertraukoje - Eurojackpot.
23.00 Fantastinis nuotykių f. „Džonas Karteris“ (N-7).
1.35 Trileris „Rekrutas“ (N-14).

9.00 „Ponas Bynas“

6.25 Dienos programa.
6.30 „Peliukas Stiuartas Litlis“.
6.55 „Nenugalimieji II“.
7.20 „Agentas Šunytis“.
7.45 „Šegis ir Skūbis Dū“.
8.10 „Vėžliukai nindzės“.
8.35 „Tomo ir Džerio pasakos“.
9.00 „Ponas Bynas“.
9.30 Mes pačios.
10.00 Nuotykių f. „Žiedų valdovas. Karaliaus sugrįžimas“ (N-7).
13.55 „Mano puikioji auklė“.
14.30 „Didingasis amžius“ (N-7).
16.30 „Dvidešimt minučių“ (N-7).
18.30 Žinios. Sportas. Orai.
19.00 Animacinis f. „Ant bangos“.
20.45 Nuotykių komedija „Prieš pakratant kojas“ (N-7).
22.40 Drama „Paskutinė naktis“ (N-14).
0.30 Veiksmo f. „Naujieji samurajai“ (N-14).

14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu

6.00 LR himnas.
6.05 Nacionalinė paieškų tarnyba.
7.00 Emigrantai.
7.55 Specialus tyrimas.
8.30 Gimtoji žemė.
9.00 „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
9.25 „Vakavilis“.
9.50 „Čaplinas“.
10.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
11.00 Durys atsidaro.
11.30 Lietuva gali.
12.00 „Žemynų raida“. „Šiaurės ir Pietų Amerika“.
13.00 Istorijos detektyvai.
14.00 Duokit šansą.
14.30 Popietė su Algimantu Čekuoliu (subtitruota).
15.00 Tikri vyrai.
16.00 Žinios.
16.15 Sveikinimų koncertas.
17.30 Kalėdų eglutės įžiebimo šventė „Debesų taku“.
18.30 Bėdų turgus.
19.30 Stilius.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Auksinis balsas.
23.15 Biografinė drama „Romelis“ (N-14).
1.30 „Senis“ (N-7).
2.30 Istorijos detektyvai.
3.15 Auksinis balsas.

10.30 Šefas rekomenduoja

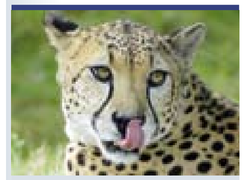
7.00 Amerikos talentai.
9.00 Laba diena (N-7).
9.30 Apie žūklę.
10.00 Padėkime augti.
10.30 Šefas rekomenduoja.
11.00 Pasaulio galiūnų čempionų lygos etapas Kroatijoje. 2014 m.
12.00 Arčiau mūsų.
12.30 „Mitiajaus pasakėlės“ (N-7).
13.00 „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
14.00 „Šeimynėlė“ (N-7).
16.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
17.00 „Brolis už brolį“ (N-7).
18.00 Ekstrasensų mūšis“ (N-7).
19.00 Muzikinė kaukė.
21.00 Veiksmo f. „Drakonų tiltas“ (N-14).
23.00 Siaubo komedija „Šuniškos dienos“ (S).
0.45 Bamba TV (S).

12.50 „Šviesos lašas“

7.39 TV parduotuvė.
7.55 Dokumentinis f. „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
9.00 Didysis pasivaikščiojimas.
10.00 VMG kulinarinis žurnalas.
11.00 Spąstai tėčiui.
12.45 Keliauk! Pažink! Pasidalink! Ištisus metus. Speciali laida.
12.50 „Šviesos lašas“ (N-7).
15.00 Tarptautinis bušido turnyras „KOK World GP 2014“ iš Kišiniovo (Moldova).
16.00, 17.00, 19.00, 21.00 Žinios. Orai.
16.20 Dokumentinis f. „Genijai iš prigimties“.
17.30 Nuoga tiesa (N-7).
18.35 Dokumentinis f. „Laukinis pasaulis“.
19.30 Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
20.00 „Iššūkis“ (N-7).
21.30 „Netikęs auklėjimas“ (N-14).
22.10, 3.15 „Kruvina žinutė“ (N-14).
0.25, 4.50 Siaubo f. „Panikos mygtukas“ (S).
2.30 Didysis pasivaikščiojimas.
6.25 „Dingęs pasaulis“ .
7.10 „Gamtos pasaulis“.

12.45 Vaikų klubas

8.05 „Namelis prerijose“.
8.45 Prisiminkime. Groja „Lietuvos kvartetas“.
9.00 Vilniaus albumas.
9.15 Trembita (subtitruota).
9.30 Menora.
9.45 Vilniaus sąsiuvinis.
10.00 Krikščionio žodis.
10.15 Kelias (evangelikams).
10.30 Keliaukim!
10.55 Arti. Toli.
11.35 Prisiminkime. Merginų ansamblis, vadovas Feliksas Viskanta.
11.45 Žinios. Ukraina.
12.00 Mažųjų žvaigždžių valanda.
12.45 Vaikų klubas.
13.15 Būtovės slėpiniai.
14.00 Amžinai graži suknelė.
14.30 Lietuvos nacionalinio dramos teatro 75-mečiui.
14.45 TV spektaklis „Biografija...“
16.30 Mokslo sriuba.
16.50 „Ateitis, kuri suvienijo“.
17.40 Žinios.
17.55 Futbolas. „Atlantas“ - „Kruoja“.
20.00 Muzika gyvai.
20.30 „Kelias į laimę 2“.
21.30 „Jūrų pabaisa“ (N-14).
23.00 Panorama.
23.30 Jono Meko filmų retrospektyva.



11.00 „Gepardų dienoraščiai“

6.30 Dienos programa.
6.35 Šio rudens valgiai.
7.10 „Sodininkų pasaulis“.
7.45 „Nuotakos siaubūnės“ (N-7).
8.40 Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
10.25 „Kalahario dykumos surikatos“.
11.00 „Gepardų dienoraščiai“.
11.30 „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
12.00 Mano virtuvė.
12.30 Penki ingredientai.
13.00 „Mylėk savo sodą“.
14.00 „Superauklė“ (N-7).
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Goko drabužių kelionė“.
16.35 „Būrėja“.
17.10 Romantinė drama „Sekmadieniai pas Tifanį“ (N-7).
19.05 Inga Lindstrom. Romantinė drama „Milijonierių niekas nebučiuoja“
21.00 Drama „Turtuolis, vargšas“ (1) (N-14).
22.30 „Atpildas“ (N-7).
0.35 Nustebink mane.

15.00 Richardo Hammondo greitieji apmokymai

8.45 Teleparduotuvė.
9.00 Vienam gale kablys.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 Iš peties (N-7).
11.00 Kovotojas nindzė (N-7).
12.00 „Po pasaulį su Anthony Bourdainu“ (N-7).
13.00 Oliverio tvistas.
14.00 Jokių kliūčių! (N-7).
15.00 Richardo Hammondo greitieji apmokymai (N-7).
16.00 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
17.00 Jokių kliūčių! (N-7).
18.00 „6 kadrai“ (N-7).
19.05 Biografinė drama „Džobsas“ (N-7).
22.00 „Raudonoji našlė“ (N-14).
23.00 „24 valandos“ (N-14).
24.00 Drama „Ruandos viešbutis“ (N-7).

21.30 „MS1: Kalėjimo griūtis“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „Pavojingoji Afrika“.
10.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
11.15 Senoji knyga: rankraštinė knyga LDK teritorijoje.
11.45 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
12.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
13.15 „Aivenhas“ (N-7).
14.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
15.15 „Raudonasis erelis“ (N-7).
17.25 „Verbo“ (N-7).
19.00 „Departamentas“ (N-7).
20.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
20.30 „Aristokratai“ (1) (N-7).
21.30 „MS1: Kalėjimo griūtis“ (N-14).
23.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
23.45 „Prieblanda: gyvenimas po mirties“ (N-14).

TV8

10.00 Kultūra +. **10.30** Statybų TV. **11.00** Laikas keistis. **11.30** Gardu Gardu. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“. **15.00** „Agatos teisė“. **16.00** „Inspektorius Morsas“. **18.10** „Rutos Rendel detektyvai“. **19.15** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Drama „Anės kyšulys“. **21.45** Drama „Per visą šalį“. **23.55** „Inspektorius Morsas“.

INFO TV

5.30 Info diena. **13.00** Teleparduotuvė. **13.30** Ne vienas kelyje. **14.00**, **4.30** Nuo... Iki. **14.45**, **15.50**, **17.00** KK2. **15.25**, **16.30**, **17.45** Dviračio šou. **18.15** Sekmadienio rytas. **18.55**, **1.25** 24 valandos. **20.00**, **4.00** Alchemija LXVIII. Švelniai. VDU karta. **20.30** Autopilotas. **21.00** „Keliautojo atmintinė“. **22.00** „Susitikimai su vaiduokliais“. **23.00** Pagalbos skambutis. **23.50** Valanda su Rūta.

PBK

6.50, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.10** Naujienos. **7.15** Grok, armonika! **7.50**, **8.05** Vaikų klubas. **8.15** Gudruolės ir gudruoliai. **9.15** Ganytojo žodis. **9.35** Skanėstas. **10.20**, **11.20**, **14.20** „Ir vis dėlto aš myliu...“ **15.30** Kas nori tapti milijonieriumi? **16.35**, **17.30** Ledynmetis. **20.00** Laikas. **20.35** Ekstrasensų mūšis. Jie sugrįžo. **23.00** Kas? Kur? Kada?

REN

7.00 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.10-10.50** Kviestinė vakarienė. **11.40** Pietūs pagal tvarkaraštį. **12.10** Tai mano namai. **12.40** Jūrmala. Humoro festivalis. **13.10** Slaptosios teritorijos. **15.00** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė. **17.20** Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. **19.10** Jūrmala. Humoro festivalis. **21.00** „X Faktorius“. **0.35** Dievų maistas.

NTV MIR

6.05 Jų papročiai. **7.00**, **9.00**, **12.00**, **15.00** Šiandien. **7.20** Apžiūra. **7.50** Pagrindinis kelias. **8.25** Gaminame su A.Ziminu. **9.25** Rusiškas įdaras. **9.55** Kulinarinė dvikova. **10.55** Buto klausimas. **12.25** A.Žurbino melodijos. **13.10** Aš lieknėju. **14.10** Mūsiškiai. **15.25** Profesija - reporteris. **16.05** Kontrolinis skambutis. **17.00** Tyrimą atliko... **18.00** Centrinė televizija. **19.00** Rusijos sensacijos. **20.00** Tu nepatikėsi! **21.00** Vakcina nuo riebalų. **22.10** Vyriškas orumas. **22.45** „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. **0.40** „Vyresnysis“. **2.35** „Alibi dviem“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.20, **1.30** „Sveiki, daktare!“ **6.35**, **7.15** „Mano jaunikio nuotaka“. **7.00**, **10.00**, **13.00** Žinios. **8.45** Šunų planeta. **9.15** Šeštadienio talka. **10.25**, **13.25** Žinios. Maskva. **10.35** Mano planeta. **11.05** „Jūra iki kelių“. **13.35** Visa Rusija. **13.55** Tai juokinga. **16.45**, **3.00** „Žvaigždės šviečia visiems“. **19.00** Šeštadienio žinios. **19.45** „Kavalierius su pana“. **23.35** „Svajoti nekenkia“. **4.40** Humoro laida.

TV POLONIA

7.35 „Zlotopolskiai“. **9.50** Miško bičiuliai. **10.00** Petersburski Music Show. **10.35** Ekologijos laida. **11.00** Šv.Mikalojaus orkestras. **11.55** „Šalmai ir gobtuvai“. **13.00** Fizika daro stebuklus. Ateitis šokiruos. **13.10**, **18.25**, **1.45** Galvosūkis. **13.20**, **22.35**, **4.25** Sveikinimų koncertas. **13.40** „Tėvas Mateušas“. **14.30** KucinAlina. **15.00** „Ir gėriui, ir blogiui“. **16.00** „Maguros nacionalinis prakas“. **17.00** Kultūringieji PL. **18.00**, **1.15** Lenkų@lenkų žodynas. **18.30** TV ekspresas. **18.35** „Kogel-mogel“ - po ketvirčio amžiaus. **18.55**, **1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** E.Geppert koncertas „Tikiu daina“. **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45**, **3.35** „Londoniečiai“. **23.00**, **4.45** Lenkai čia ir ten. **23.40**, **5.20** „Eskadronas“. **2.40** Animacinis f. **3.00** Žinios.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **14.10**, **21.30** „Marija Menunos“. **5.50** „Ieškau topmodelio“. **6.40**, **9.10**, **15.00**, **0.50** „Didelė klaida“. **7.30**, **19.10** „Auksinis jaunimas“. **8.20**, **17.30**, **22.20**, **1.40** „Išskirtiniai“. **10.00** „Mados projektas“. **11.40** „Erikas ir Džesė“. **15.50** „Džuliana ir Bilas“. **18.20** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **20.00** „Kalėdos Manhatene“.

TV1000

7.05, **16.50** „21“. **9.15** „Turėti Tave“. **10.55** „Gera mergina“. **12.35** „Amerikos numylėtiniai“. **14.25** „Niujorko šešėlyje“. **19.00** „Sandoris“. **20.50** „Kosmopolis“. **22.45** „Amerikos numylėtiniai“. **0.40** „Vieniša baltoji moteris“.

TRAVEL

7.00 Pasaulio keliautojas. Centrinė Japonija. **8.00** Naujo būsto paieška. Australija; JAV Mergelių salos; Paryžius. **9.30** Ekstremali vieta gyventi per atostogas. **11.00** Įspūdingiausi nameliai ant ratų. **12.00** Įspūdingos jachtos. **14.00** Naujo būsto paieška. Bavarijos Alpės; Dominika; Andora: Meksika; Italija. **16.30** Didžiulės valdos. **18.00** Kovos dėl bagažo. **21.00** Statybos Aliaskoje. **22.00** Viešbučių verslas. **23.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu: Pietų Afrika.

ANIMAL PLANET

7.00 Gyvūnų oro uostas. **7.25** Mieliausi augintiniai. **8.15** Blogas šuo. **9.10** Jūsų pirmasis šunytis. **10.05** Mutantų planeta. **11.00** Namai medžiuose. **11.55**, **1.40** Dinozaurų era. **12.50**, **22.55** Egzotiški augintiniai. **18.20** Baseinų meistras. **19.15** Laukinės gamtos gangsteriai. **20.10** Gelbėjimo istorija. **21.05**, **0.45** Ryklių miestas. **22.00** Kačiukai ir šunyčiai. **23.50**, Neramūs laikai beždžionių mieste.

SPORT1

10.00 Europos Mini futbolo čempionatas. Graikija - Lietuva. **11.00** NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 m. sezonas. **13.00** NBA krepšinio lyga. Oklahomos „Thunder“ - Memfio „Grizzlies“. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „SC Heerenveen“. 2014/2015 sezonas. **17.00** Rusijos „Premier League“. „Mordovia“ - „Zenit“. **19.00** Čempionai LT. Atviras Lietuvos irklavimo čempionatas. **20.00** Europos Mini futbolo čempionatas. Lietuva - Rumunija. **21.00** Europos Mini futbolo čempionatas. Slovėnija - Lietuva. **22.00** NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 m. sezonas. **0.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **1.00** Rusijos „Premier League“. „Krasnodar“ - CSKA.

VIASAT SPORT BALTIC

10.00 Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 3. Tiesioginė transliacija. **12.20** Krepšinis. Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Žalgiris“. **14.10** Futbolas. Premier lygos apžvalga. **14.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „West Bromwich“ - „Arsenal“. Tiesioginė transliacija. **16.55** Futbolas. Anglijos Premier lygos rungtynės. Tiesioginė transliacija. **19.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **19.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Sunderland“ - „Chelsea“. Tiesioginė transliacija. **21.30** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Argentina. **23.30** Boksas. Dereckas Chisora - Tysonas Fury. Tiesioginė transliacija. **1.00** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Metallurg“.

EUROSPORT

9.30, **16.30** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **11.00** Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. **11.15** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. **12.15** Rogučių sportas. Pasaulio taurė. **12.45** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **14.30** Rogučių sportas. Pasaulio taurė. **15.15** Šiaurės dvikovė. Pasaulio taurė. **16.15** Kalnų slidinėjimas. Žurnalas. **18.45** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **23.00** Angliškasis biliardas. „World Main Tour“. **1.00** Jojimo žurnalas. **1.15** Akmenslydis. Europos čempionatas.

15.05 „Dauntono abatija“

- **6.40** Teleparduotuvė.
- **6.55** „Mažieji išdykėliai“.
- **7.25** „Smurfai“.
- **8.00** „Didvyrių draugužiai“.
- **8.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **9.00** Sportuok su mumis.
- **9.30** Laikas keistis.
- **10.00** Virtuvės istorijos.
- **10.30** Svajonių sodai.
- **11.30** Komedija „101 dalmatinas“.
- **13.10** Komedija „Spąstai tėvams 3“.
- **15.05** „Dauntono abatija“ (N-7).
- **16.15** „Kurt Sejitas ir Šura“ (N-7).
- **17.20** Ekstrasensai tiria (N-7).
- **18.30** TV3 žinios. TV3 sportas. TV3 orai.
- **19.00** Savaitės komentarai. Politinių įvykių apžvalga.
- **19.30** Lietuvos talentai 2014. Talentų konkursas.
- **21.30** Veiksmo trileris „Neįmanoma misija. Šmėklos protokolas“ (N-7).
- **0.05** Trileris „Avarija. Šeima pavojuje“ (N-14).

17.30 Teleloto

- **6.25** Dienos programa.
- **6.30** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **6.55** „Nenugalimieji II“.
- **7.20** „Agentas Šunytis“.
- **7.45** „Šegis ir Skūbis Dū“.
- **8.10** „Vėžliukai nindzės“.
- **8.35** „Tomo ir Džerio pasakos“.
- **9.00** Sveikatos ABC televitrina.
- **10.00** Nuotykių f. šeimai „Piteris Penas“.
- **12.10** Komedija „Mafija“ (N-7).
- **13.55** „Mano puikioji auklė“.
- **14.55** „Didingasis amžius“ (N-7).
- **17.00** Ne vienas kelyje.
- **17.30** Teleloto.
- **18.30** Žinios. Sportas. Orai.
- **19.00** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **19.30** Lietuvos balsas.
- **21.45** Veiksmo trileris „Nelauktas smūgis“ (N-7).
- **23.55** Komedija „Amerikietiška giesmė“ (N-14).
- **1.30** Romantinis f. „Valgyk, melskis, mylėk“ (N-7).

19.55 Savaitė

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
- **7.00** Šventadienio mintys.
- **7.30** Popietė su Algimantu Čekuoliu.
- **8.00** Girių horizontai.
- **8.30** Kaimo akademija.
- **9.00** „Šervudo padauža Robinas Hudas“.
- **9.25** „Vakavilis“.
- **9.50** „Čaplinas“.
- **10.00** Gustavo enciklopedija.
- **10.30** „Nauji karaliaus drabužiai“.
- **11.45** Mokslo ekspresas.
- **12.00** „Neregėtoji Arabija“.
- **13.00** „Puaro 10“. „Kortas ant stalo“ (N-7).
- **15.00** „Fotografo objektyve - Obamos Baltieji rūmai“ (subtitruota).
- **16.00** Žinios.
- **16.15** Krepšinis. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Panevėžio „Lietkabelis“. Pertraukoje - Lašas po lašo.
- **18.00** Keliai. Mašinos. Žmonės.
- **18.30** Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
- **19.30** Pasaulio panorama.
- **19.55** Savaitė.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Legendos.
- **22.00** „Lilehameris“ (N-7).
- **24.00** Auksinis protas.

10.00 Sekmadienio rytas

- **7.00** Ekstrasensų mūšis (N-7).
- **8.00** Pirmas kartas su žvaigžde (N-7).
- **8.30** Tauro ragas (N-7).
- **9.00** Autopilotas.
- **9.30** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu.
- **10.00** Sekmadienio rytas.
- **10.50** Gamta iš arti.
- **11.00** Sveikatos kodas.
- **11.52** Nacionalinė loterija.
- **12.00** „Nacionalinė Geografija. Pavojingi susitikimai“ (N-7).
- **13.00** „Džiunglių princesė Šina“ (N-7).
- **14.00** Sveikinimai. Sveikinimų koncertas.
- **16.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **17.00** „Brolis už brolį“ (N-7).
- **18.00** Ekstrasensų mūšis (N-7).
- **19.00** Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Moteris ant uolos“ (N-7).
- **21.00** „Grubus žaidimas“ (N-14).
- **23.00** „Sunkūs pinigai“ (N-14).
- **1.00** Bamba TV (S).

8.45 Svečiuose M.Jampolskis

- **7.24** TV parduotuvė.
- **7.40** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
- **8.45** Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Jampolskis (N-7).
- **9.45** Pradėk nuo savęs.
- **9.50** Namų daktaras.
- **10.25** Vantos lapas (N-7).
- **11.00** Šiandien kimba.
- **11.30** Girių takais.
- **12.00** VMG kulinarinis žurnalas.
- **13.00** „Air America“ (N-7).
- **15.00** Tarptautinis buši-do turnyras „KOK World GP 2014“ iš Kišiniovo (Moldova).
- **16.00, 17.00, 19.00, 21.00** Žinios. Orai.
- **16.20** „Genijai iš prigimties“.
- **17.30** Šeima - jėga!
- **19.30** Dokumentinis f. „Išgyventi Afrikoje“.
- **20.00** „Pasaulio lyderiai ir jų aiškiaregiai“ (N-7).
- **21.30** Kaimo diena. Speciali laida.
- **21.33, 1.50, 4.55** 24/7.
- **22.30, 2.30, 5.35** Kriminalinės paslaptys su K.Krivicku (N-14).
- **23.30, 3.15** „Paramedikai“.
- **6.15** „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).

16.35 Rašytoja Vanda Juknaitė

- **8.05** Dainų dainelė 2014.
- **9.30** Amžinai graži suknelė.
- **10.00** Septynios Kauno dienos.
- **10.30** Lietuvių kalbos istorija.
- **11.00** Kasdienybės aitvarai.
- **11.45** Žinios. Ukraina.
- **12.00** Mažųjų žvaigždžių valanda.
- **12.45** Linksmoji knyga.
- **13.10** Mūsų miesteliai.
- **14.00** Šventadienio mintys.
- **14.30** Dž.Verdžio opera „Rigoletas“.
- **16.35** Kūrybos metas. Stiklo šalis. Rašytoja Vanda Juknaitė.
- **17.05** Teatras.
- **18.00** Žinios.
- **18.15** Rusų gatvė. Žinios.
- **18.45** Poetės Dalios Teišerskytės kūrybos vakaras. 2011 m.
- **20.10** „Apnuoginta Salomė“ (N-7).
- **21.10** Nacionaliniai Kristijono Donelaičio metų skaitymai.
- **22.20** Vilniaus knygų mugė Kristijono Donelaičio „Metai“.
- **23.00** Panorama.
- **23.30** Džiazo muzikos vakaras.
- **0.30** Simono Donskovo jubiliejinis koncertas. 1, 2 d. 2005 m.

10.25 „Kalahario dykumos surikatos“

- **6.45** Dienos programa.
- **6.50** „Mylėk savo sodą“.
- **7.45** „Nuotakos siaubūnės“ (N-7).
- **8.40** Daktaras Ozas. Šeimos gydytojo patarimai (N-7).
- **10.25** „Kalahario dykumos surikatos“.
- **11.00** „Gyvūnai. Faktai ir įdomybės“.
- **12.00** Mano virtuvė.
- **12.30** Penki ingredientai.
- **13.00** „Mylėk savo sodą“.
- **14.00** „Superauklė“ (N-7).
- **15.00** Teleparduotuvė.
- **15.30** „Goko drabužių kelionė“.
- **16.35** „Būrėja“.
- **17.05** „Viengungis“.
- **19.05** Deividas Bleinas. Paskandintas gyvas.
- **20.00** Nustebink mane.
- **21.00** „Agata prieš Agatą“ (N-14).
- **22.50** Siaubo f. „Vis dar žinau, ką veikei aną vasarą“ (N-14).
- **0.45** „Goko drabužių kelionė“.

19.05 „Grūdintas plienas“

- **8.45** Teleparduotuvė.
- **9.00** Tavo augintinis.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** Oliverio tvistas.
- **11.00** Kovotojas nindzė (N-7).
- **12.00** Adrenalinas (N-7).
- **12.30** Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.
- **13.00** Oliverio tvistas.
- **14.00** Jokių kliūčių! (N-7).
- **15.00** Iš peties (N-7).
- **16.00** Crisso Angelo iliuzijų pasaulis (N-7).
- **17.00** Jokių kliūčių! (N-7).
- **18.00** „6 kadrai“ (N-7).
- **19.05** „Grūdintas plienas“ (N-7).
- **22.00** „Raudonoji našlė“ (N-14).
- **23.00** „24 valandos“ (N-14).
- **24.00** Biografinė drama „Džobsas“ (N-7).

21.00 „Kūno kalba“

- **9.00** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **9.30** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **10.00** „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
- **11.00** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **11.30** „Laukinė Afrika“.
- **12.30** „Aristokratai“ (1) (N-7).
- **13.30** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **14.00** „Šalčio gniaužtuose“.
- **14.30** „Departamentas“ (N-7).
- **15.30** „Tėvai už borto“.
- **16.05** „Baimė mylėti“ (N-7).
- **18.00** „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
- **19.00** „Komisaras Manara“ (N-7).
- **20.00** „Aivenhas“ (N-7).
- **21.00** VIP seansas. „Kūno kalba“ (N-7).
- **22.50** Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
- **23.20** „Transporteris“ (N-7).
- **0.20** „Aristokratai“ (N-7).

TV8

9.30 Tobula moteris. **10.00** Svajonių sodai. **11.00** Mamyčių klubas. **11.30** Mankštinkitės. **12.00** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **13.00** „Ana ir meilė“ (N-7). **15.00** Drama „Agatos teisė“ (N-7). **16.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7). **18.10** „Rutos Rendel detektyvai“ (N-7). **19.15** Labanakt, vaikučiai. **20.00** Drama „Netikėta meilė“ (N-7). **21.40** Kultūra +. **22.15** Drama „Anės kyšulys“ (N-7). **24.00** „Inspektorius Morsas“ (N-7).

INFO TV

5.15, 17.45 Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu (k). **5.45** Apie žūklę. **6.15, 3.50** Autopilotas. **6.45** Valanda su Rūta. **8.20, 9.35, 11.15, 0.50, 3.05** KK2 (N-7). **9.05, 13.30** Dviračio šou. **10.15** Šefas rekomenduoja. **10.45** Alchemija LXVIII. Švelniai. VDU karta. **12.00, 2.15, 4.50** Yra kaip yra (N-7). **13.00** Teleparduotuvė. **14.00** Valanda su Rūta. **15.35, 23.55** 24 valandos (N-7). **16.40** Retrospektyva. Autoriai Juozas Matonis ir Vytautas Damaševičius. Ciklas „Menininkų portretai“. 1997 m. **17.15** Arčiau mūsų. **18.15, 1.30** Nuo... Iki. **19.10** Mes pačios. **19.40** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **20.10** Pagalbos skambutis (N-7). **21.00** „Keliautojo atmintinė“. **22.00** „Susitikimai su vaiduokliais“. **23.00, 4.20** Tauro ragas (N-7). **23.30** Ne vienas kelyje.

PBK

6.45, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Naujienos. **7.10** Laida kariams. **7.35** Vaikų klubas. **8.05** Sveikata. **9.20** Padriki užrašai. **9.35** Kol visi namie. **10.25** Fazenda. **11.20** Sąmokslo teorija. **12.20, 14.25** „Gudruolis“. **17.15** Juoda balta. **18.25** Didžiosios lenktynės. **20.00** Laikas. **21.45** „Kaip ištekėti už milijonieriaus“. **1.15** Informacinė laida.

REN

7.05 „Belka ir Strelka. Išdykusi šeimynėlė“. **7.20** Švarus darbas. **8.05** „Gyvenimo taisyklės“. **8.50** Jūrmala. Humoro festivalis. **11.00-13.40** „Kam tau alibi?“ **14.35-22.25** „Paskutinė minutė“. **23.20** Ekstrasensų mūšis. Apokalipsė.

NTV MIR

7.00, 9.00, 12.00, 15.00 Šiandien. **7.25** Pirmoji pavara. **8.05** Ar rusai moka rusiškai? **8.25** Valgome namie. **9.25** Technikos stebuklas. **10.20** Aleksejus Varlamovas. **10.55** Vasarvietės atsakymas. **12.25** Aukso dulkės. **13.05** „Muchtaro sugrįžimas“. **15.25** Savas žaidimas. **16.20** Važiuosime, pavalgysime. **16.55** Nepaprastas atsitikimas. Savaitės apžvalga. **18.00** Šiandien. Apžvalga. **19.10** „Jūrų velniai“. **23.00** „Antrasis žmogžudysčių skyrius“. **0.55** „Vyresnysis 2“. **2.50** „Alibi dviem“.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.25 „Mano drauguže“. **6.40** „Svajoti nekenkia“. **8.30** Pats sau režisierius. **9.20** Žinios. Maskva. **10.00, 13.00** Žinios. **10.15** Humoro laida. **10.45** Rytinis paštas. **11.25** Gyvūnijos pasaulyje. **12.00** Kulinarijos žvaigždė. **13.20** Žinios. Maskva. **13.30** „Ieškau bendrakeleivio“. **15.15** Humoro laida. **17.05** „Dvi meilės akimirkos“. **19.00** Savaitės žinios. **21.00** Sekmadienio vakaras su V.Solovjovu. **22.50** „Skyrybų kaimynai“. **0.40** „Bulviniai meduoliai“. **2.55** Didžioji pertrauka.

TV POLONIA

10.00, 18.25, 1.45 Galvosūkis. **10.05** Lenkų kalbos kursas. **10.40** Grūdas. **11.10** „Alternatyvos 4“. **12.35, 22.40, 4.30** Sveikinimų koncertas. **12.50** Tarp žemės ir dangaus. **13.00** Viešpaties Angelas. **13.10** Tarp žemės ir dangaus. **13.45** Prie Tatrų. **14.00** Šv.Mišių transliacija. **15.35** Tarptautinis čigonų festivalis Gožuve. **16.45** Okrasa laužo taisykles. **17.15** „Metai girioje“. **17.55** Made in Poland. **18.40** TV ekspresas. **18.50, 1.50** „M, kaip meilė“. **19.50** J.Cygano benefisas (2). **20.40** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.45, 3.40** „Ranča“. **23.00, 4.50** Savaitraštis.pl. **24.00** „Alternatyvos 4“. **1.20** Lenkų kalbos kuras. **2.40** Animacinis f. **3.00** Žinios. **5.45** Kultūringieji PL. **6.40** „Metai girioje“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 15.35, 17.30 „Išskirtiniai“. **5.50, 12.30, 19.10** „Didelė klaida“. **6.40, 16.40** „Marija Menunos“. **7.30, 20.00** „Džuliana ir Bilas“. **10.00** „Mados projektas“. **13.20** „Tikroji Holivudo istorija“. **14.05** „Kalėdos Manhatene“. **15.55** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **21.40** „Mano tiesa“. **22.55** „Vestuvių projektas“.

TV1000

9.05 „Misija „Serenity“. **11.10** „Laimė vieną nevaikšto“. **13.10** „Sandoris“. **15.00** „Ir čia priėjo Poli“. **16.40** „Gėlėti sapnai“. **19.00** „Invazija **21.00** „Vidurnaktis Paryžiuje“. **22.40** „Kaip prarasti draugus ir atstumti žmones“.

TRAVEL

10.00 Įspūdingiausi nameliai ant ratų. **11.00** Statybos Aliaskoje. **12.00** Katastrofos, gelbėtojai. **13.00** Bronsono projektas. **14.00** Ekstremali vieta gyventi per atostogas. **14.30** Tamsiausios Amerikos paslaptys. **16.30, 21.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **17.30** Dženi ir Oli nuotykiai po vynų šalį. **18.30** Kelionė po prieskonių pasaulį: nuo Maltos iki Libano. Kelias į Tripolį. **19.30** Kelionė su veterinaru. **20.00** Įspūdingiausios pasaulio kelionės motociklu. **22.00** Paminklų paslaptys.

ANIMAL PLANET

9.10 Aligatorių tramdytojai. **10.05** Mutantų planeta. **11.00** Namai medžiuose. **11.55, 1.40** Dinozaurai. **12.50** Liūto riaumojimas. **18.20** Akvariumų verslas. **19.15** Kačiukai ir šunyčiai. **20.10** Egzotiški auginiai. **21.05, 0.45** Rykliai. **22.00** Laukinės gamtos gangsteriai. **22.55** Gepardas. **23.50** Aš - gyvas.

SPORT1

10.00 NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“. 2014/2015 m. sezonas. **12.20** Europos Mini futbolo čempionatas. Slovėnija - Lietuva. **13.30** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barselona“ - Mursijos „UCAM“. **15.30** Tiesioginė transliacija. Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ - „FC Groningen“. **17.30** Čempionai LT. Lietuvos atvirasis Grappling imtynių čempionatas. **19.00** Tiesioginė transliacija. Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Zaragozos „CAI“. **20.50** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Gran Kanarijos „Herbalife“ - „Bilbao Basket“. **22.30** Tiesioginė transliacija. NBA krepšinio lyga. Detroito „Pistons“ - Ouklendo „Warriors“. **1.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barselona“ - Mursijos „UCAM“. **2.50** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ - „FC Groningen“.

VIASAT SPORT BALTIC

8.00 Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 4. **10.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 5. Tiesioginė transliacija. **12.00** Premier lygos apžvalga. **13.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **13.30** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 6. Tiesioginė transliacija. **15.25** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Manchester City“. Tiesioginė transliacija. **17.30** Futbol Mundial žurnalas. **17.55** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Tottenham“ - „Everton“. Tiesioginė transliacija. **20.00, 21.10** Dviračių krosas. Pasaulio taurė 2014/2015. **22.40** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 5. **0.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Southampton“ - „Manchester City“.

EUROSPORT

9.30, 14.00 Šiaurė dvikovė. Pasaulio taurė. **10.45, 12.45** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **11.45** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **13.45** Sporto linksmybės. **15.45** Slidinėjimas. Pasaulio taurė. **16.15, 1.30** Biatlonas. Pasaulio taurė. **18.00** Rogučių sportas. Pasaulio taurė. **18.45, 1.00** Kalnų slidinėjimas. Pasaulio taurė. **21.30** Motosportas. FIA pasaulio čempionatas. **23.00** Angliškasis biliardas. „World Main Tour“.

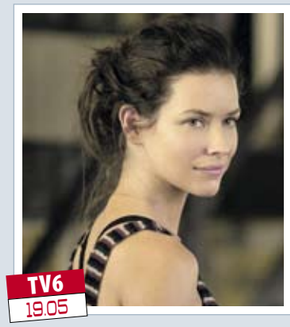
REKOMENDUOJA

TV1 22.50

„VIS DAR ŽINAU, KĄ VEIKEI ANĄ VASARĄ“

Siaubo filmas. JAV. 1998.
Režisierius D.Kenonas.
Vaidina Dž.L.Hjuit, B.Norvud, M.Vatsonas.

Po pirmosios tragedijos praėjus metams, Džuli Džeims mokosi koledže ir bando atkurti savo gyvenimą. Kai jos kambario draugė Karla laimi kelionę į tropinę salą keturiems, viskas atrodo puikiai. Kažkas įvyksta nekaltos karaokės sesijos metu, kai televizijos sufleryje vietoj dainos žodžių pasirodo grėsminga žinutė, sugrąžinanti baimę į Džuli gyvenimą. Netrukus pradeda atsirasti mirę kūnai ir ji supranta, kad ir vėl yra žudiko taikinys.



TV6 19.05

„GRŪDINTAS PLIENAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2011.
Režisierius Š.Levis.
Vaidina H.Džekmenas, E.Lili, E.Mekis.

Kitados Čarlis Kentonas buvo vienas geriausių boksininkų pasaulyje. 2020-aisiais viskas pasikeitę, sportininkų vietas bokso ringe yra užėmę robotai. Buvęs boksininkas dalyvauja ir šiose kovose.

TV3 21.30

„NEĮMANOMA MISIJA. ŠMĖKLOS PROTOKOLAS“

Veiksmo trileris. JAV. 2011.
Režisierius B.Berdas.
Vaidina T.Kruzas, Dž.Reneris.

Po teroristų atakų Kremliuje JAV prezidentas organizuoja operaciją kodiniu pavadinimu „Šmėklos protokolas“ ir apkaltina „Neįmanomos misijos“ pajėgas prisidėjus prie sprogimų Rusijoje.

BTV 23.00

„SUNKŪS PINIGAI“

Veiksmo filmas. Aruva, JAV. 2002.
Režisierius P.Antonijevičius.
Vaidina K.Sleiteris, V.Kilmeris, S.Dauning.

Teiloras - patyręs plėšikas profesionalas, pragyvenimui užsidirbantis grobdamas pinigus iš bankų. Tačiau kartą jam tenka pasiduoti policijai ir metelius pasėdėti už grotų. Taip jis išgelbėja likusius gaujos narius - šie spėja pasislėpti.

REKOMENDUOJA

„KUKURŪZŲ VAIKAI“

Siaubo trileris. JAV. 2009.
Režisierius D.P.Borersas.
Vaidina D.Andersas, K.Maklur, D.Niumenas.

Siaubo filmas pagal kultinio rašytojo Stiveno Kingo to paties pavadinimo romaną pasakoja apie porą, įstrigusią apleistoje fermoje. Vietnamo karo veterano ir jo jaunos žmonos nelaimei, čia, kukurūzų laukuose, gyvena kraupų religijos kultą išpažįstantys vaikai, kurie tiki, kad visi, kam spėjo sukakti aštuoniolika metų, privalo mirti... Tikrasis suaugusiųjų košmaras prasideda!

„TROŠKIMU ŽEMĖ“

Drama. Vokietija. 2006.
Režisierius D.Kéleris.
Vaidina I.Šionher, T.Bekas, M.Hermanas.

Į Kornvalį grįžta kraštovaizdžio dizainerė Vivian. Čia ji sutinka savo seną meilę Samuelį. Londone bankininku dirbantis Samuelis įpratęs gyventi prabangiai, jo įpročius ir polinkį azartiniams lošimams finansuoja merginos Anabelės tėvas. Tačiau kartą, neapsikentęs Samuelio gyvenimo būdo, šis parsiunčia jauną vyrą į Kornvalį.

„SĖKMĖS AŠTUNTUKAS“

Kriminalinė drama. JAV. 1996.
Režisierius P.T. Andersonas.
Vaidina Dž.S.Reilis, F.B.Holas, G.Peltrou.

Sidnis, profesionalus lošėjas, susidraugauja su Džonu, vyruku, kuriam nesiseka, ir paveža jį iki Reno miesto Nevadoje. Ten jis pamoko Džoną, kaip užsidirbti pragyvenimui žaidžiant azartinius lošimus. Po dvejų metų Džonas - jau gerai pasirengęs ir savimi pasitikintis kazino lošėjas. Dabar jis daugiausia laiko praleidžia su smulkiu sukčiumi Džimiu.

„ELITINIS BŪRYS“

Veiksmo serialas. Vokietija. 2011.
Režisierius N.Zavelbergas.
Vaidina S.Richteris, F.Lampė, R.Blemli.

Į elitinį MEK8 policijos būrį patekti gali toli gražu ne kiekvienas. Gabiausi ir patys talentingiausi tampa įspūdingos komandos nariais, naudojančiais naujausius pasaulyje ginklus. Paprasta Berlyno miesto policija apie tokią kasdienybę galėtų tik pasvajoti!

TV3

11.00 „101 dalmatinas“

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Virtuvė 3“ (1) (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje.
10.00 „Aistros spalvos“.
11.00 „101 dalmatinas“.
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai ninjos“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. Sportas. Orai.
19.30 VIRAL'as (N-7).
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Faraj (N-14).
21.30 TV3 vakaro žinios. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Kerštas“.
23.10 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Specialioji jūrų policijos tarnyba“ (N-14).
1.10 TV serialas „Elitinis būrys“ (1) (N-7).
1.40 TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).
2.10 TV serialas „Biuras“ (N-7).

TV6

18.30 Žinios

6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“.
8.50 Nuotykių komedija „Prieš pakratant kojas“ (N-7).
10.45 „Ant bangos“.
12.30 Animacinis f. „Tomo ir Džerio pasakos“.
12.55 Animacinis f. „Benas Tenas prieš ateivius“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Nuo... Iki.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Mentalistas“ (N-7).
23.10 TV serialas „Judantis objektas“ (N-7).
0.10 TV serialas „Mafijos daktarė“ (N-7).
1.05 TV serialas „Nikita“.
2.00 TV serialas „Agentai“.

LRT

16.05 „Komisaras Reksas“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Pasaulio panorama.
11.30 Savaitė.
12.00 Gyvenimas.
13.00 „Mažasis princas“.
13.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas“.
17.10 „Didysis Gregas 3“.
18.15 Šiandien.
18.50 Nacionalinė paieškų tarnyba.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Teisė žinoti.
21.55 Tautos balsas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Tautos balsas.
22.30 Keliai. Mašinos. Žmonės.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 Dokumentinis f. „Fotografo objektyve - Obamos Baltieji rūmai“.
1.00 TV serialas „Senis“ .
2.00 Laba diena, Lietuva.

BTV

14.45 Amerikos talentai

6.00 Sveikatos ABC televitrina.
6.45 Gamta iš arti.
7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Ekstrasensų mūšis.
9.00 „Brolis už brolį“ (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Šeimynėlė“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Savaitės kriminalai.
21.30 Veiksmo f. „Greitojo reagavimo būrys“.
23.50 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.50 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.50 Bamba TV (S).

rytas.tv

21.00 Nuoga tiesa

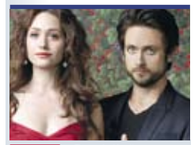
7.05 Programa.
7.09 TV parduotuvė.
7.25 Namų daktaras.
8.00 Vantos lapas (N-7).
8.30 Girių takais.
9.00 Šiandien kimba.
9.30 Kitoks pokalbis. Svečiuose M.Jampolskis (N-7).
10.30 Nuoga tiesa (N-7).
11.30 Pasaulis X (N-7).
12.30 24/7.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Namų daktaras.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“.
19.50 „Nužudyti Staliną“ (1) (N-7).
21.00 Nuoga tiesa (N-7).
22.00 Reporteris. Orai.
22.50 Didysis pasivaikščiojimas.
23.50 „Dingęs pasaulis“.
0.50, 2.50, 5.10 Reporteris.
1.35, 3.25, 5.40 Lietuva tiesiogiai.
2.05, 4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
3.55, 6.10 „Mikropasauliai“ (N-7).
6.40 „Gamtos pasaulis“.

LRT Kultūra

15.00 Aktorė Nelė Savičenko

8.05 „Nauji karaliaus drabužiai“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Šventadienio mintys.
12.15 Muzika gyvai.
12.45 Poetės Dalios Teišerskytės kūrybos vakaras. 2011 m.
14.00 „Apnuoginta Salomė“ (N-7).
15.00 Aktorė Nelė Savičenko.
15.20 Arti. Toli.
16.00 Gimtoji žemė.
16.25 Girių horizontai.
16.50 Kaimo akademija.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina.
18.00 Rusų gatvė. Žinios.
18.30 Septynios Kauno dienos.
19.00 Aušra Maldeikienė. Ekonomika kaip retorika.
19.45 Durys atsidaro.
20.15 „Šanxai banzai“ (N-7).
20.45 2014-ieji - Teatrų metai. Teatras.
21.30 „Vladas Drėma ir Vilnius“.
22.00 Biografinė drama „Romelis“ (N-14).
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Kultūros savanoriai.
1.15 Muzikos pasaulio žvaigždės.

1



23.55 „Begėdis“

6.45 Dienos programa.
6.50, 17.00 Keksiukų karai.
7.45, 16.30 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45, 20.05 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Viengungis.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
21.00 Romantinė komedija „Laiškai Džuljetai“ (N-7).
23.00 „Slapti reikalai“ (N-7).
23.55 „Begėdis“ (N-14).
0.50 Sveikatos ABC televitrina.

6

13.00 „Naujokė“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Universitetai.lt.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 Dingusiųjų paieškos grupė.
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Naujokė“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Kobra 11“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (1) (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Nepaprasti rusiški kadrai (N-7).
22.00 „Amerikietiška siaubo istorija“ (N-14).
23.00 Siaubo trileris „Kukurūzų vaikai“ (S)
0.50 Kirminalinė drama „Sėkmės aštuntukas“ (N-14).
2.40 „24 valandos“ (N-14).

B

21.05 „Londonas - šiuolaikinis Babilonas“

9.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
9.30 „Trauma“ (N-7).
11.30 „Karamelė“.
12.30 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
13.30 „Šalčio gniaužtuose“.
14.00 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
14.30 „Tėvai už borto“.
15.15 „Bibliotekininkas 3: Judo taurės prakeiksmas“.
17.00 Keisčiausi pasaulio restoranai.
17.30 Klaipėdos savaitė. Savaitės įvykių apžvalga.
18.00 „Aivenhas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00, 23.25 Balticum TV žinios.
20.20 „80 traukinių aplink pasaulį“.
20.50 Kinomano užrašai.
21.05 Kino akademija. „Londonas - šiuolaikinis Babilonas“ (N-7).
23.40 „Trauma“ (N-7).

TV8

9.55 „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.25** Senoji animacija. **11.00** „Netikėta meilė. **12.40**, **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30** Gardu Gardu. **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **17.00**, **23.40** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **22.45** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **21.00** „Troškimų žemė“.

INFO TV

8.05 Apie žūklę. **8.30** Šefas rekomenduoja. **9.00**, **13.50** Mes pačios. **9.30** Žinios. **10.00**, **16.30** „Alfa“ savaitė. Savaitės įvykių apžvalga. **10.25** Sekmadienio rytas. **11.05** 24 valandos. **12.10** Valanda su Rūta. **14.15** Autopilotas. **14.45** Yra kaip yra. **15.45** KK2. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.00** Dviračio šou. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

9.00, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **9.20** TV kanalas „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40**, **14.20** Šįvakar su A.Malachovu. **15.00** Lauk manęs. **15.55**, **4.15** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.35**, **23.15** Lietuvos „Laikas“. **21.10** „Pagunda“. **23.25** Vakarinis Urgantas. **23.55** Informacinė laida.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.25**, **15.50**, **21.25** Žiūrėti visiems! **7.55**, **20.25** Kviestinė vakarienė. **8.45**, **19.25** Tinkama priemonė. **9.40**, **15.20** 112. **10.10** Keista byla. **11.05** Švarus darbas. **11.55** Gyvenimo taisyklės. **12.45** „Pėdsekiai“. **13.40** „Kariai“. **16.25** Šeimos dramos. **17.20** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **22.20** Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. **0.05** „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kuriuo metu. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** Medicinos paslaptys. **10.55** Prisiekusiųjų teisimas. **12.30** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.45** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.25**, **15.30** „Taikinyje“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Brolis už brolį-3“. **21.00** „Maskva. Trys stotys-8“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** „Zvėrobojus-2“. **1.50** DNK. **2.50** „Alibi“ dviems“. **4.45** Jų papročiai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Dingęs povandeninis laivas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **2.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Gražus gyvenimas“. **22.55** Šalies budėtojas. **23.50** „Kamenskaja“. **0.50** „Sekmadienis, pusė septintos“ (1).

TV POLONIA

7.15 E.Geppert koncertas „Tikiu daina“. **8.05** Prie Nemuno. **8.25** „Karino“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.10** „Made in Poland“. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Baronas24“. **13.05**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **12.50** „Rančа“. **14.45** Savaitraštis.pl. **15.40** Kultūringieji PL. **16.50** „Zlotopolskiai“. **18.20**, **1.10** Lenkų kalbos kursas. **18.20**, **22.45**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Rytų studija. **20.25** „Cafe historia“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Namai prie užliejamos pievos“. **23.00**, **5.15** Lenkijos reporteris. **23.45**, **5.50** T.Lisas gyvai. **0.45** „Naszaarmia.pl“. **2.45** Animacinis f. **3.45** „Namai prie užliejamos pievos“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.00**, **15.50**, **21.40**, **0.35** „Išskirtiniai“. **5.50**, **12.30**, **17.30** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40**, **13.20**, **22.55**„Nuotaka milijonierius“. **7.30**, **10.50**, **18.20** „Gyvenimas kaip šou“. **8.20**, **20.00** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **9.10**, **23.45** „Tikroji Holivudo istorija“. **10.25** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **11.40**, **20.50** „Marija Menunos“. **14.10** „Dabarties genijai“. **15.00**, **19.10** „Mados projektas“. **16.40** „Svajonių namas“. **17.05**, „Vakarėliai aplink pasaulį“. **22.05** „Vestuvių projektas“.

TV1000

9.10, **3.30** „Seni liūtai“. **11.20** „Gatvės tango“. **13.30** „Turėti Tavė“. **15.20** „Invazija“. **17.15** „Vyrai juodais drabužiais“. **19.00** „Niujorko šešėlyje“. **21.25** „Nublokšti“. **23.05** „Patriotas“.

TRAVEL

9.30, **13.30**, **17.30** Namų pokyčiai. **10.00**, **15.00** Slėpininginiausios Amerikos paslaptys. **11.00**, **16.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **12.00**, **17.00** Svajonių kelionė. **12.30**, **18.00** Dingusio bagažo vertė. **14.00** Italija. **14.30** Atostogos dvare. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Kroatija. **20.30** Mergelių salos. **21.00** Įdomiausios kelionės motociklu. P.Afrika. **22.00** Didžioji išvyka su A.Zimernu.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Iškviečiamas tramdytojas. **7.25**, **16.30** Pandos nuotykiai. **8.15** Jūsų pirmasis šunytis. **9.10** Namai medžiuose. **10.05**, **15.35**, **17.25**, **22.00**, **3.25** Mieliausi augintiniai. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20**, **6.35** Gyvūnų oro uostas. **12.50**, **19.15** Baseinų meistras. **13.45**, **20.10** Akvariumų verslas. **14.40**, **21.05**, **2.35** Gyvenimas laisvėje. **18.20** Namai medžiuose. **22.55**, **4.15** Blogas šuo. **23.50**, **5.00** Gyvačių gelbėtojas. **0.45**, **5.50** Laukiniai ir pavojingi. **1.40** Gyvūnų apsaugos skyrius.

SPORT1

8.00, **20.10**, **21.10** NBA krepšinio lyga. Detroito „Pistons“ - Ouklendo „Warriors“. 2014/2015 sezonas. **10.15** NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Ouklendo „Warriors“. **12.30** Olandijos „Eredivisie“ **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ - „AFC Ajax“. 2014/2015 sezonas. **15.00** Rusijos „Premier League“. „Zenit“ - „Spartak“. **16.50** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Klivlendo „Cavaliers“. **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **19.15** Pasaulio galiūnų čempionatas. **22.10**, **23.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Zaragozos „CAI“. **0.10** NBA krepšinio lyga. Memfio „Grizzlies“ - Los Andželo „Clippers“.

VIASAT SPORT BALTIC

6.50, **8.00** Dviračių krosas. Pasaulio taurė 2014/2015. **9.30** „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynių apžvalga. **10.30** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 1. **12.30** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 2. **14.30** Motosportas. Žiedinės lenktynės. Argentina. **16.30** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Metallurg“. **18.30** Premier lygos apžvalga. **19.25** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Sibir“. Tiesioginė transliacija. **22.00** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Liverpool“ - „Stoke“. **23.50** Ledo ritulys. KHL. Rygos „Dinamo“ - „Sibir“. **1.50** Boksas. Dereckas Chisora - Tysonas Fury. **2.50** Boksas. Terence'as Crawfordas - Ray'us Beltranas.

EUROSPORT

9.30, **15.00**, **21.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **11.00** Jojimas su kliūtimis. Pasaulio taurė. **12.00** Fechtavimas. „Frand Prix“ serija. **13.00** Dailusis čiuožimas. „Grand Prix“ serija. **18.00** Angliškas biliardas. Ronnie O'Sullivan šou. **18.30** Futbolo apžvalga. **19.15** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **20.45** Sporto linksmybės. **24.00** Jojimo žurnalas. **0.15** Biatlonas. Pasaulio taurė. **1.15** Futbolo apžvalga. **2.00** Žvaigždės iš arti. Francois Pervis.

21.00 VIP

6.30 Teleparduotuvė.
6.45 „Simpsonai“ (N-7).
6.55 Serialo pertraukoje - Žalioji enciklopedija.
7.50 „Virtuvė 3“ (N-7).
8.55 „Meilės sūkuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“.
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai nindzės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“ (N-7).
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios. Sportas. Orai.
19.30 Prieš srovę (N-7).
20.30 Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 VIP (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios. Sportas. Orai.
22.10 TV serialas „Nematoma riba“.
23.15 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.15 TV serialas „CSI kriminalistai“ (N-14).
1.10 TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).
1.40 TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).
2.10 TV serialas „Biuras“ (N-7).

0.25 „Taikinys“

6.30 Dienos programa.
6.35 Animacinis f. „Smalsutė Dora“.
7.00 Animacinis f. „Mažieji Tomas ir Džeris II“.
7.25 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.45 Nuotykių f. šeimai „Piteris Penas“.
10.50 Lietuvos balsas.
13.05 Animacinis f. „Benas Tenas prieš ateivius“.
13.35 Animacinis f. „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios. Kriminalai. Sportas. Orai.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 Pagalbos skambutis.
21.30 Žinios. Verslas. Sportas. Orai.
22.10 Veiksmo trileris „Apiplėšimas Beikerio gatvėje“ (N-14).
0.25 TV serialas „Taikinys“ (1) (N-7).
1.20 TV serialas „Nikita“.
2.15 TV serialas „Agentai“.

24.00 „Neregėtoji Arabija“

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 14“.
10.00 „Namelis prerijose“.
11.00 Ryto suktinis su Zita Kelmickaite.
12.00 Nacionalinė paieškų tarnyba.
13.00 „Tatonka ir mažieji draugai“.
13.15 „Džiunglių knyga 1“.
13.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
14.05 Žinios. Orai.
14.20 Laba diena, Lietuva.
15.45 Žinios. Sportas. Orai.
16.05 „Komisaras Reksas 12“.
17.10 „Didysis Gregas 4“.
18.15 Šiandien.
18.50 Emigrantai.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Specialus tyrimas.
21.55 Lietuva gali.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.35 Durys atsidaro.
23.10 Vakaro žinios.
24.00 „Neregėtoji Arabija“. „Arabijos brangakmenis“.
1.00 TV serialas „Senis“ .
2.00 Laba diena, Lietuva.
3.45 Stilius.

19.00 „Detektyvė Džonson“

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Rosamunde Pilcher. Romantinė drama „Moteris ant uolos“.
11.00 Kalbame ir rodome.
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Vedęs ir turi vaikų“.
14.45 Amerikos talentai.
15.45 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“.
19.00 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Siaubo komedija „Drakula. Miręs ir tuo patenkintas“ (N-7).
23.15 TV serialas „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.15 TV serialas „Detektyvė Džonson“.
1.10 TV serialas „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.15 Bamba TV (S).

19.50 „Nužudyti Staliną“

6.50 Programa.
6.54 TV parduotuvė.
7.10 Reporteris.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tėčiui.
13.30 „Neprilygstamieji gyvūnai“ (N-7).
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patruliai“.
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.40 „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
19.50 Premjera. „Nužudyti Staliną“ (N-7).
21.00 Patriotai (N-7).
22.00 Reporteris. Pažangi Lietuva. Orai.
22.50 Nusikaltimas ir bausmė (N-7).
23.50 „Dingęs pasaulis“ (N-7).
0.50, 2.50, 5.10 Reporteris.
1.35, 3.25 , 5.40 Lietuva tiesiogiai.
2.05, 4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
3.55, 6.10 „Mikropasauliai“ (N-7).
6.40 „Gamtos pasaulis“.

15.15 Aušra Maldeikienė

8.05 Gustavo enciklopedija.
8.35 „Mažasis princas“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina.
11.45 Septynios Kauno dienos.
12.15 Drama „Faktas“.
13.45 Polis Sezanas.
13.55 Mūsų miesteliai.
14.45 Gimtoji žemė.
15.15 Aušra Maldeikienė. Ekonomika kaip retorika.
16.00 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina).
18.00 Vilniaus albumas.
18.15 „Keliaujantys namų dailintojai“.
18.45 Dainuoja Giedrė Kaukaitė.
19.00 Mūsų dienos - kaip šventė.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Istorijos detektyvai.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 „Lilehameris“ (N-7).
23.30 „Vladas Drėma ir Vilnius“.
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 2014-ieji - Teatrų metai. Teatras.
1.30 Muzikos pasaulio žvaigždės.

22.40 „Slapti reikalai“

6.45 Dienos programa.
6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Toks gyvenimas“ (N-7).
12.40 „Audra“ (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 „Viengungis“.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7)
21.00 „Laiko gijos“ (1) (N-14).
22.40 „Slapti reikalai“ (N-7).
23.35 „Begėdis“ (N-14).
0.35 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).

17.00 „Medikopteris“

9.15, 14.30 Teleparduotuvė.
9.30 Tavo augintinis.
10.00 „Kobra 11“ (N-7).
11.00 „Puma“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Trileris „Teisingumo ieškotojas“ (N-14).
23.40 Komedija „Laimėk“ (N-7).
1.40 „Anarchijos vaikai“ (N-14).
2.45 „24 valandos“ (N-7).

20.50 „Transporteris“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 „80 traukinių aplink pasaulį“.
9.45 „Aivenhas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „Tėvai už borto“.
12.30 Kinomano užrašai.
12.45 Keisčiausi pasaulio restoranai.
13.15 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
14.15 „Aristokratai“ (1) (N-7).
15.15 „Komisaras Manara“ (N-7).
16.15 Kinomano užrašai.
16.30 „Šalčio gniaužtuose“.
17.00 „Įspūdingiausios kelionės oro balionu“.
18.00 „Departamentas“ (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Reidas. Eismo įvykių kronika.
20.50 „Transporteris“ (N-7).
21.50 Balticum TV žinios.
22.05 Kinomano užrašai.
22.20 „Komisaras Manara“ (N-7).
23.20 „Aivenhas“ (N-7).
0.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).

TV8

8.00, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **8.50** Interjerų dvikova. **9.50** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.15** Senoji animacija. **10.55** „Troškimų žemė“. **12.40**, **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **23.40** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **22.45** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Jos gyvenimo meilė“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviračio šou. **11.05** Nuo... Iki. **12.00** Yra kaip yra. **13.05**, **15.45** KK2. **14.15** Krepšinio pasaulyje su Vidu Mačiuliu. **14.45** Yra kaip yra. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (rusų k.).

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.00** Informacinė laida. **6.35**, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00**, **9.20** TV kanalas „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.35**, **14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55**, **4.40** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45**, **23.20** Lietuvos „Laikas“. **21.15** „Pagunda“. **23.30** Vakarinis Urgantas. **0.10** Informacinė laida.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.25**, **15.25** Žiūrėti visiems! **8.20** Kviestinė vakarienė. **9.15**, **19.25** Tinkama priemonė. **10.05**, **15.00** 112. **10.35** Paklydimo teritorija su Igoriu Prokopenka. **12.20** „Pėdsekiai“. **13.20**, **23.05** „Kariai“. **16.20** Šeimos dramos. **17.10** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **20.25** Kviestinė vakarienė. **21.25** Mano tiesa.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kuriuo metu. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** Rusiškas įdaras. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.35** Prisiekusiųjų teismas. Galutinis sprendimas. **13.35** Ypatingas įvykis. Apžvalga. **14.25**, **15.30** „Taikinyje“. **17.00** Kalbame ir rodome. **19.05** „Brolis už brolį-3“. **21.00** „Maskva. Trys stotys-8“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** „Zvėrobojus -2“. **1.50** Kulinarinė dvikova. **2.50** „Alibi“ dviems“. **3.05** „Lošimas iš gyvenimo“ **4.45** Jų papročiai.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Kai prasidės badas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **10.35**, **13.30**, **16.10**, **18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **2.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Gražus gyvenimas“. **22.55** Mirusios sielos. Cholostiakovo byla. **23.50** „Kamenskaja“. **0.50** „Sekmadienis, pusė septintos“ (2).

TV POLONIA

8.25 „Padaužos iš malūnų slėnio“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** Lenkijos reporteris. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Karšta tema“. **13.05**, **19.55** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.50**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „Londoniečiai“. **14.40** „Metai girioje“. **15.30** T.Lisas gyvai. **16.35** „Zlotopolskiai“. **17.05** Kultūros savaitraštis. **18.20**, **22.45** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Lenkijos žydų istorijos muziejus - 1000 bendros istorijos metų. **20.25** Prie Nemuno. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios, sportas ir orų prognozė. **21.50** „Tėvas Mateušas“. **23.00** Sveika, Polonija. **23.45** Lenkų virtuvė, arba „Big Cyc“ koncertas. **0.40** „Operacija gyvenimas“. **1.10** Made in Poland. **2.45** Animacinis f.

DIVA UNIVERSAL TV

9.10 „Tikroji Holivudo istorija“. **10.00**, **16.40** „Svajonių namas“. **10.25**, **17.05** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **10.50** „Gyvenimas kaip šou“. **11.40** Naujienos. **12.30**, **17.30** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **13.20**, **22.55** „Nuotaka milijonieriui“. **14.10**, **21.40** „Išskirtiniai“. **15.00**, **19.10** „Mados projektas“. **15.50**, **20.50** „Kortnė ir Kim užkariauja Majamį“. **18.20**, **0.35** „Ištekėjusi už Džonaso“. **18.45** „Paklauskite Krisės“. **20.00**„Auksinis jaunimas“. **22.05** „Vestuvių projektas“.

TV1000

10.35 „Patriotas“. **13.25** „Nublokšti“. **15.05** „Gėlėti sapnai“. **17.20** „Vidurnaktis Paryžiuje“. **19.00** „Meilės vadovėlis“. **21.10** „Džounsų šeimynėlė“. **22.55** „Paslaptingas langas“.

TRAVEL

9.30, **13.30**, **17.30** Namų pokyčiai. **10.00**, **15.00** Slėpiningiausios Amerikos paslaptys. **11.00**, **16.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **12.00**, **17.00** Svajonių kelionė. **12.30**, **18.00** Dingusio bagažo vertė. **14.00** Anglija. **14.30** Atostogos dvare. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Paryžius. **20.30** Argentina. **21.00** Dėni ir Olis degustuoja vyną. **22.00** Statybos Aliaskoje. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55** Iškviečiamas tramdytojas. **7.25**, **16.30** Pandos nuotykiai. **8.15**, **12.50**, **15.35**, **19.15** Mieliausi augintiniai. **10.05**, **18.20** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20**Gyvūnų oro uostas. **13.45**, **20.10** Blogas šuo. **14.40**, **21.05** Gyvenimas laisvėje. **17.25** Laukinis gyvenimas. **22.00** Šunų gelbėjimas. **22.55** Veterinarijos klinika. **23.50** Laukinis kriminalas.

SPORT1

7.00, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. 13 turo apžvalga. **8.00**, **20.10**, **21.10** NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 m. sezonas. **10.00** NBA krepšinio lyga. Čikagos „Bulls“ - Vašingtono „Wizards“. **12.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **13.00** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Sakramento „Kings“. **15.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „Go Ahead Eagles“. **17.00** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Kuban“. **19.15** Olandijos „Eredivisie“ lyga. 14 turo apžvalga. Premjera. **22.10**, **23.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barselona“ - Mursijos „UCAM“. **0.10** Olandijos „Eredivisie“ 2014/2015 lyga. Turo apžvalga. **1.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „NEC Nijmegen“.

VIASAT SPORT BALTIC

7.00 Premier lygos apžvalga. **8.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Filipinai, mačas 3. **10.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 1. Tiesioginė transliacija. **12.00** „Formulė-1“. Abu Dabio GP lenktynių apžvalga. **13.00** Futbolas. UEFA Čempionų lygos apžvalga. **13.30** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 2. Tiesioginė transliacija. **15.40** Dviračių krosas. Pasaulio taurė 2014/2015. **17.10** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 1. **19.10** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 2. **21.10** Futbol Mundial žurnalas. **21.40** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Leicester“ - „Liverpool“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Futbolas. Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Stoke“.

EUROSPORT

9.30, **14.00**, **20.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **11.00** Sporto linksmybės. **12.00** Futbolo apžvalga. **12.45**, **18.00**, **0.45** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **14.30** Angliškas biliardas. Ronnie O'Sullivan šou. **19.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **24.00** Motosportas. GT akademija. **0.15** Motosportas. FIA pasaulio čempionatas. **1.45** Angliškas biliardas. „World Main Tour“.

LAISVALAIKIS

REKOMENDUOJA

TV6 23.40

„LAIMĖK“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius T.Makartis.
Vaidina P.Džamatis, E.Rajan, Dž.Tamboras.

Mažo miestelio advokatas Maikas papildomai uždarbiauja kaip imtynių treneris. Nė vienas darbas jo nedžiugina, sveikata šlubuoja, pinigų vis stinga. Pas vieną iš jo klientų atvyksta anūkas Kailas. Nuo senatvinės demencijos kenčiantis senelis nepamena turįs vaikaitį. Išklausę Kailo gyvenimo istoriją, Maikas su žmona nusprendžia priimti jį pas save. Nusivedęs vaikiną į treniruotes, advokatas labai nustemba pamatęs, koks įgudęs imtyninkas jis esąs.

TV8 21.00

„JOS GYVENIMO MEILĖ“

Drama. Vokietija. 2006.
Režisierius M.Štainkė.
Vaidina Dž.Biors, V.Karpendeilas, D.Cygler.

Po mamos mirties Merian paveldi mažą namelį Kornvalyje. Šis palikimas yra staigmena visiems, net Merian tėvui. Kad išsiaiškintų daugiau, mergina su savo sužadėtiniu Timočiu keliauja į Kornvalį.

TV6 21.30

„TEISINGUMO IEŠKOTOJAS“

Trileris. Jungtinė Karalystė. 2011.
Režisierius R.Donaldsonas.
Vaidina N.Keidžas, Dž.Džouns.

Vilo Džerardo žmona Lora nukenčia nuo užpuolikų. Vilas siekia teisingumo ir įsivelia į nešvarų žaidimą. Jis nori, kad už jo žmoną būtų atkeršyta. Vyras samdo grupę „Linčiuotojai“ („Vigilante“), kad ši padėtų jam išsiaiškinti, kas tai padarė.

LNK 22.10

„APIPLĖŠIMAS BEIKERIO GATVĖJE“

Veiksmo trileris. JAV. 2008.
Režisierius R.Donaldsonas.
Vaidina Dž.Stathamas, S.Barouz.

Prabangaus Londono viešnamio šeimininkė svetingai priima savo lankytojus - anglų aristokratijos atstovus ir aukštus valdžios pareigūnus. Jie čia atsiduoda pražūtingoms aistroms, naiviai tikėdami, kad jų paslaptys bus kruopščiai saugomos.

„DŽEFAS, GYVENANTIS NAMUOSE“

Komedija. JAV. 2011.
Režisierius Dž.Daplasas.
Vaidina Dž.Segelis, E.Helmsas, Dž.Grir.

Trisdešimtmetis Džefas - neapsisprendžiantis tinginys, gyvenantis su mama jos namo rūsyje. Jis neturi darbo ir per dienas užsiima likimo siųstų ženklų paieškomis. Kartais tai sukelia idiotiškiausias situacijas. Jo brolis Patas organizuotas, veiklus, vedęs, tačiau, deja, ne ką laimingesnis už Džefą. Nusipirkęs poršė, kuris tikrai ne jo kišenei, Patas galutinai supykdo žmoną, su kuria ir šiaip jau turėjo ne idealiausius santykius.

„NENUGALIMIEJI. NARSOS ĮSTATYMAS“

Veiksmo filmas. JAV. 2012.
Režisieriai M.Makojus, S.Vo.
Vaidina A.Vidovas, R.Sančes, N.Seranas.

Filmo veiksmas nukelia į saulėtąją Kosta Riką, kur misiją vykdę du CŽV agentai pakliūva į pasalą - vienas nužudomas, o agentė Morales paimama į nelaisvę. Jos išvaduoti pasiunčiami kiečiausi JAV kariai - „jūrų ruoniai“. Tik vykdydami šią misiją jie supras, kad padėtis gerokai rimtesnė, nei buvo manyta iš pradžių...

„ĮKAITAS“

Trileris. JAV, Vokietija. 2005.
Režisierius F.E.Siri.
Vaidina B.Vilisas, K.Polakas.

Po nesėkmingos įkaitų operacijos, kurios metu žūva moteris su vaiku, slaptųjų tarnybų derybininkas Džefas palieka Los Andželą ir išvažiuoja į mažą provincijos miestelį dirbti policijos poskyrio vadovu. Tačiau ramybės atgauti jam nepavyksta - trys nusikaltėliai, bėgdami nuo policijos, įkaitais paima visą šeimą ir užsibarikaduoja jų name priemiestyje...

„MAIŠTINGOJI DŽEINĖ“

Biografinė drama. Jungtinė Karalystė. 2007.
Režisierius Dž.Džeroldas.
Vaidina E.Hetavei, Dž.Volters, Dž.Makavojus.

20-metei rašytojai Džeinei Ostin tėvai surado jaunikį, kuris garantuos gerą socialinę padėtį. Tačiau Džeinė susipažįsta su jaunu airiu Tomu Lefrojumi, šis ją patraukia savo protu bei įžūlumu, ir visas merginos pasaulis apvirsta aukštyn kojomis...

TV3

19.30 Kvieskite daktarą!

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“ (N-7).
7.50 „Virtuvė 3“ (N-7).
8.55 TV serialas „Meilės sūkuryje“.
10.00 TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
11.00 TV Pagalba (N-7).
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
13.30 „Vėžliukai nindzės“.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“.
15.30 TV serialas „Nemylima“ (N-7).
16.30 TV Pagalba (N-7).
18.30 TV3 žinios.
19.30 Kvieskite daktarą! (N-7)
20.30 TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
21.00 Žvagulio klanas (N-7).
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 TV serialas „Elementaru“ (N-7).
23.10 TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
0.10 TV serialas „Pelkė“ (N-14).
1.10 TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).
1.40 TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).
2.10 „Biuras“ (N-7).

LNK

1.25 „Nikita“

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
7.50 TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
8.50 24 valandos (N-7).
9.55 Yra kaip yra (N-7).
11.00 Nuo... Iki.
12.00 KK2 (N-7).
12.55 „Benas Tenas prieš ateivius“.
13.25 „Ogis ir tarakonai“.
13.35 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.10 TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra (N-7).
18.30 Žinios.
19.30 KK2 (N-7).
20.25 TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
21.30 Žinios.
22.10 Trileris „Įkaitas“ (N-14).
0.30 TV serialas „Taikinys“ (N-7).
1.25 TV serialas „Nikita“ (N-7).
2.20 TV serialas „Agentai“ (N-7).

LRT

9.00 Pasaulio plaukimo čempionatas

6.00 LR himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 Pasaulio plaukimo čempionatas (25 m baseine). Atranka. Dalyvauja R.Meilutytė, G.Titenis, D.Rapšys, T.Duškinas. Tiesioginė transliacija.
10.30 Emigrantai.
11.30 Tautos balsas.
12.00 Specialus tyrimas.
12.40 Lašas po lašo.
12.45 Būstas.
13.00 „Mažasis princas“
13.30 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
14.00 Laba diena, Lietuva.
15.35 Žinios.
15.55 „Komisaras Reksas 12“.
17.00 Pasaulio plaukimo čempionatas (25 m baseine). Pusfinaliai, finalai. Tiesioginė transliacija.
18.15 Šiandien.
18.50 Gyvenimas.
19.50 „Meilė kaip mėnulis“.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.00 Dėmesio centre.
21.15 Auksinis protas.
22.00 Loterija „Perlas“.
22.05 Auksinis protas.
23.10 Vakaro žinios.
23.30 Dabar pasaulyje.
24.00 „Keliaujantys namų dailintojai“.
0.40 „Senis“ (N-7).

BTV

18.00 Žinios

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
8.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
9.00 Amerikietiškos imtynės (N-7).
11.00 Kalbame ir rodome (N-7).
12.00 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
13.10 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
14.10 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
14.45 Amerikos talentai.
15.45 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
19.00 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
20.00 Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
21.00 Farai (N-14).
21.30 Drama „Hercogienė“ (N-7).
23.40 „Gyvi numirėliai“ (N-14).
0.40 „Detektyvė Džonson“ (N-7).
1.35 „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
2.40 Bamba TV (S).

rytas.tv

13.30 VMG kulinarinis žurnalas

6.54, 14.35 TV parduotuvė.
7.10, 11.10 Reporteris.
7.55 „Kulinaras“ (N-7).
9.00 „Albanas“ (N-7).
10.05 „Komisaras Megrė“ (N-7).
12.00 Nuoga tiesa (N-7).
13.00 Vantos lapas (N-7).
13.30 VMG kulinarinis žurnalas.
14.50 „Miestelio patruliai“ (N-7).
16.00, 17.00 Žinios. Orai.
16.20 Gamink sveikiau!
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris. Orai.
18.50 Laikas krepšiniui.
19.00 Europos taurė 2014. Vilniaus „Lietuvos rytas“ - Volgogrado „Krasnyj Oktiabr“. Tiesioginė transliacija iš „Lietuvos ryto“ arenos.
21.00 Sąmokslo teorija (N-7).
22.00 Reporteris. Orai.
22.50 Patriotai (N-7).
23.50 „Kulinaras“ (1) (N-7).
0.50, 2.50, 5.10 Reporteris.
1.35, 3.25, 5.40 Lietuva tiesiogiai.
2.05, 4.25 „Pragaras ant ratų“ (N-7).
3.55, 6.10 „Mikropasauliai“ (N-7).
6.40 „Gamtos pasaulis“.

LRT Kultūra

22.00 „Submarinas“

8.50 „Džiunglių knyga 1“.
9.00 Labas rytas, Lietuva.
11.30 Žinios. Ukraina (rusų k.).
11.45 Naktinis ekspresas.
12.15 Mūsų dienos - kaip šventė.
13.45 Dainuoja G.Kaukaitė.
14.00 Būtovės slėpiniai.
14.45 Girių horizontai.
15.15 Istorijos detektyvai.
16.00 „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
16.30 „Namelis prerijose“.
17.20 „Neskubėk gyventi“.
17.45 Žinios. Ukraina (rusų k.).
18.00 Trembita (subtitruota).
18.15 H.Šablevičius. „Atspindžiai“, „Aš - vargšas karalius“, „Žmogus, einantis namo“
19.00 Gintarinės batutos meistrai. Jonas Aleksa.
20.30 Mokslo sriuba.
20.45 Kultūros savanoriai.
21.15 ...formatas. Poetas Vytautas Stulpinas.
21.30 Naktinis ekspresas.
22.00 Elito kinas. Drama „Submarinas“ (N-14).
24.00 Panorama.
0.30 Dėmesio centre.
0.45 Aušra Maldeikienė. Ekonomika kaip retorika.
1.30 Pasaulio plaukimo čempionatas (25 m baseine). Pusfinaliai, finalai.

1

11.40 „Laiko gijos“

6.50 Keksiukų karai.
7.45 Linksmieji žvėreliai.
8.10 „Didysis filmukų šou“.
8.35 „Žmogus-voras“.
9.00 „Antinas Gudruolis“.
9.25 „San Francisko raganos III“ (N-7).
10.15 „Duok leteną!“
10.45 „Karadajus“ (N-7).
11.40 „Laiko gijos“ (1) (N-7).
13.35 „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
14.30 Būrėja.
15.00 Teleparduotuvė.
15.30 Nematomas žmogus.
16.30 Linksmieji žvėreliai.
17.00 Keksiukų karai.
18.00 „Meilė ir bausmė“ (N-7).
20.05 „Karadajus“ (N-7).
21.00 Veiksmo trileris „Dėžė“ (N-14).
23.10 „Slapti reikalai“ (N-7).
0.05 „Begėdis“ (1) (N-14).
1.05 „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).

6

11.00 „Puma“

9.15 Teleparduotuvė.
9.30 Adrenalinas (N-7).
10.00 „Medikopteris“ (N-7).
11.00 „Puma“ (N-7).
12.00 „Aferistas“ (N-7).
13.00 „Rezidentai“ (N-7).
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės (N-7).
16.00 „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
17.00 „Medikopteris“ (N-7).
18.00 „Aferistas“ (N-7).
19.00 „CSI kriminalistai“ (N-7).
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
21.00 „Rezidentai“ (N-7).
21.30 Veiksmo f. „Nenugalimieji. Narsos įstatymas“ (N-14).
23.40 Europos pokerio turas (S).
0.50 Komedija „Džefas, gyvenantis namuose“ (N-14).
2.10 „Bobo užkandinė“ (N-14).
2.35 „24 valandos“ (N-14).

Balticum TV

18.00 „Aristokratai“

9.00 Balticum TV žinios.
9.15 Reidas. Eismo įvykių kronika.
9.45 „Departamentas“ (N-7).
10.45 „Karamelė“.
11.45 „80 traukinių aplink pasaulį“.
12.15 „Aivenhas“ (N-7).
13.15 „Laukinė Afrika“.
14.15 „Raudonasis erelis“ (N-7).
16.20 „Rani: maištingoji princesė“ (N-7).
17.20 „Tėvai už borto“.
18.00 „Aristokratai“ (1) (N-7).
19.00 „Karamelė“.
20.00 Balticum TV žinios.
20.20 Keisčiausi pasaulio restoranai.
20.50 „Baimė mylėti 2“ (1) (N-7).
22.40 Balticum TV žinios.
22.55 „Transporteris“ (N-7).
23.55 „Departamentas“ (N-7).

TV8

8.00, 15.00 „Žavūs ir drąsūs“. **8.55, 10.15** Senoji animacija. **9.50** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **10.55** „Jos gyvenimo meilė“. **12.40, 16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35, 19.00** „Laukinis angelas“. **14.30, 20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00, 23.15** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Biografinė drama „Maištingoji Džeinė“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40, 13.50, 16.30, 21.00** Dviračio šou. **11.05** Pagalbos skambutis. **12.00, 14.45** Yra kaip yra. **13.05, 15.45** KK2. **14.15** Šefas rekomenduoja. **17.00, 22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje (k.).

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.00** Informacinė laida. **6.35, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00, 9.20** „Labas rytas“. **11.35** Gyventi sveikai. **12.40** „Bučinys“. **13.35, 14.20** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55, 4.00** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45, 23.20** Lietuvos „Laikas“. **21.20** „Pagunda“. **23.30** Vakarinis Urgantas. **0.10** Informacinė laida. **0.40** Nakties naujienos.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.30, 15.25** Žiūrėti visiems! **8.20, 20.25** Kviestinė vakarienė. **9.15, 19.25** Tinkama priemonė. **10.05, 15.00** 112. **10.35** „Mano tiesa“ **12.20** „Pėdsekiai“. **13.15** „Kariai“. **16.20** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **21.25** Tėtis turi rūpesčių. **23.05** „Kariai 17“.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kuriuo metu. **9.00, 12.00, 15.00, 18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** „Pagrindinis kelias“. **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.30** Prisiekusiųjų teismas. **13.35** Ypatingas įvykis. **14.25, 15.30** „Taikinyje“. **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Brolis už brolį-3“. **21.00** „Maskva. Trys stotys-8“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** „Zvėrobojus-2“. **1.50** Buto klausimas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Mūsų kūno šifrai. Oda. **10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Žinios. **10.35, 13.30, 16.10, 18.35** Žinios. Maskva. **10.55** Apie tai, kas svarbiausia. **11.55, 3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00, 4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30, 2.15** Tiesioginis eteris. **20.00** „Gražus gyvenimas“. **22.55** Klimato valdymas. Ateities ginklas. **23.50** „Kamenskaja“.

TV POLONIA

7.10 Pasaulis sukasi. **8.00** Miško istorijos. **8.25** „Atostogos su vaiduokliais“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.00** Sveika, Polonija. **12.40, 17.55, 1.45** „Karšta tema“. **13.05, 4.45** „Laimės spalvos“. **13.30, 18.50, 21.45, 2.10** Galvosūkis. **13.35, 3.00** Žinios. **13.50** „Namai prie užliejamos pievos“. **14.50, 21.50, 5.15** TV teatras: „Vėlyvieji pusryčiai“. **16.40** „Złotopolskiai“. **17.15** Myliu kiną. **18.20, 23.40, 4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55, 2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** Švaraus vandens lobiai. **19.55** „Laimės spalvos“. **20.25** „Vilnoteka“. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **23.50, 3.45** „Orai penktadieniui“. **0.50** Paprastai.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, 7.30, 9.10, 18.20, 0.35 „Ištekėjusi už Džonaso“. **5.25, 11.40, 21.40, 23.45** „Išskirtiniai“. **5.50, 12.30, 17.30, 4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40, 13.20, 22.55, 3.30** „Nuotaka milijonieriui“. **8.20, 15.50, 20.50** „Auksinis jaunimas“. **10.00** „Svajonių namas“. **10.25, 17.05, 3.05** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **11.15** „Paklauskite Krislės“. **14.10** „Marija Menunos“. **15.00, 19.10** „Mados projektas“. **16.40, 2.40** „Svajonių namas“. **18.45** „Paklauskite Krislės“. **20.00, 1.50** „D. fon Fiurstenberg namai“. **22.05, 1.00** „Vestuvių projektas“.

TV1000

5.20, 13.10 „Meilės vadovėlis“. **7.40, 15.25** „Paslaptingas langas“. **9.30** „Bėgiai ir ryšiai“. **11.20** „Žalvarinis arbatinukas“. **17.10** „Sandoris“. **19.00** „Milijardierius ir blondinė“. **20.40** „Vunderkindai“. **22.40** „10 arba mažiau“. **0.30** „Tai, kas tikra“.

TRAVEL

9.30, 13.30, 17.30 Namų pokyčiai. **10.00, 15.00** Slėpininginiausios Amerikos paslaptys. **11.00, 16.00, 24.00** Paminklų paslaptys. **12.00, 17.00** Keliaukime su Bondai Byčo veterinarais. **12.30, 18.00** Dingusio bagažo vertė. **14.00** Naujo būsto paieška. **14.30** Atostogos dvare. **19.00** Amerikos maistas. **20.00** Naujo būsto paieška. **21.00** Ekstremalūs vandens atrakcionai. **22.00** Įdomiausios kelionės motociklu. **23.00** Viešbučių paslaptys ir legendos.

ANIMAL PLANET

7.00, 11.55 Iškviečiamas tramdytojas. **7.25, 16.30** Pandos nuotykiai. **8.15** Laukinis gyvenimas. **9.10, 15.35** Mieliausi augintiniai. **10.05, 18.20** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20, 6.35** Gyvūnų oro uostas. **12.50, 19.15** Šunų gelbėjimas. **13.45, 20.10** Veterinarijos klinika. **14.40, 21.05, 2.35** Gyvenimas laisvėje. **17.25** Blogas šuo. **21.05, 2.35** Gyvenimas laisvėje. **22.00, 3.25** Tigrės.

SPORT1

7.00, 12.00, 21.00, 23.00 „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** Rusijos „Premier League“. 15 turo apžvalga. Premjera. **8.00, 21.15** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - Zaragozos „CAI“. **10.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Zaragozos „CAI“ - „Valencia Basket“. **12.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. **13.00** Rusijos „Premier League“. „Krasnodar“ - „Zenit“. 2014/2015 m. sezonas. **15.00** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. Madrido „Real“ - „Valencia Basket“. **16.45** Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier League“. „Rubin“ - „Zenit“. **18.35** Rusijos „Premier League“. 15 turo apžvalga. Premjera. **19.00** Tiesioginė transliacija. Rusijos „Premier League“. „Kuban“ - „Krasnodar“ (pertraukoje „Sportas“. Dienos naujienos). **23.15** NBA krepšinio lyga. Los Andželo „Clippers“ - Sakramento „Kings“. 2014/2015 m. sezonas. **1.10** Rusijos „Premier League“. CSKA - „Kuban“. 2014/2015m. sezonas. **3.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „AFC Ajax“ - „FC Dordrecht“. 2014/2015 sezonas.

VIASAT SPORT BALTIC

6.10 Anglijos Premier lyga. „Manchester United“ - „Stoke“. **8.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 2. **10.00** Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 3. Tiesioginė transliacija. **12.00** Premier lygos apžvalga. **13.00** Futbol Mundial žurnalas. **13.30** Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 4. Tiesioginė transliacija. **15.30** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **15.55** Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 3. **17.55** Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 4. **19.55** Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Bayern“. Tiesioginė transliacija. **21.40** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Tottenham“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Anglijos Premier lyga. „Arsenal“ - „Southampton“. **1.35** Eurolyga. „Emporio Armani“ - „Bayern“. **3.25** Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Tottenham“.

EUROSPORT

9.30, 14.00, 20.00 Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **10.30** Angliškas biliardas. Ronnie O'Sullivan šou. **11.00** Šuoliai nuo tramplino. **12.00** Sporto linksmybės. **13.00, 18.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **24.00, 0.40** Sporto įvykių apžvalga. **0.05** Jojimas su kliūtimis. **0.20** Raitelių klubo žurnalas. **0.25** Golfo klubas. **0.30** Mėnesio sporto įvykių apžvalga. **0.35** Jachtų klubas.

15.30 „Nemylima“

- **6.35** Teleparduotuvė.
- **6.50** „Simpsonai“ (N-7).
- **7.50** „Virtuvė 3“ (N-7).
- **8.55** „Meilės sūkuryje“.
- **10.00** TV serialas „Aistros spalvos“ (N-7).
- **11.00** TV Pagalba (N-7).
- **12.55** „Ančiukas Donaldas ir draugai“.
- **13.30** „Vėžliukai nindzės“.
- **14.00** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.30** „Simpsonai“ (N-7).
- **15.30** TV serialas „Nemylima“ (N-7).
- **16.30** TV Pagalba (N-7).
- **18.30** TV3 žinios.
- **19.30** Ginčas be taisyklių (N-7).
- **20.30** TV serialas „Pasmerkti 3“ (N-7).
- **21.00** Opiumas liaudžiai (N-7).
- **21.30** TV3 vakaro žinios.
- **22.10** TV serialas „Kobra 11“ (N-7).
- **23.10** TV serialas „Išdavystė“ (N-14).
- **0.10** TV serialas „Kaulai“ (N-14).
- **1.10** TV serialas „Elitinis būrys“ (N-7).
- **1.40** TV serialas „Nuodėmingoji Kalifornija“ (N-14).
- **2.10** TV serialas „Biuras“ (N-7).

14.10 „Ugnis ir Ledas“

- **6.35** „Smalsutė Dora“.
- **7.00** „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
- **7.25** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **7.50** TV serialas „Volkeris, Teksaso reindžeris“ (N-7).
- **8.50** 24 valandos (N-7).
- **9.55** Yra kaip yra (N-7).
- **11.00** TV serialas „Gyvenimo receptai“ (N-7).
- **12.00** KK2 (N-7).
- **12.55** „Benas Tenas prieš ateivius“.
- **13.25** „Ogis ir tarakonai“.
- **13.35** „Kempiniukas Plačiakelnis“.
- **14.10** TV serialas „Ugnis ir Ledas“ (N-7).
- **16.30** Labas vakaras, Lietuva.
- **17.15** 24 valandos (N-7).
- **18.30** Žinios.
- **19.30** Valanda su Rūta.
- **21.30** Žinios.
- **22.10** Veiksmo f. „Mirtinas smūgis“ (N-14).
- **24.00** TV serialas „Taikinys“ (N-7).
- **0.55** TV serialas „Nikita“ (N-7).
- **1.50** Sveikatos ABC televitrina.

21.15 Svajonę turiu

- **6.00** LR himnas.
- **6.05** Labas rytas, Lietuva.
- **9.00** Pasaulio plaukimo čempionatas. Atranka. Dalyvauja R.Meilutytė, M.Sadauskas, T.Dubškinas. Tiesioginė transliacija.
- **10.30** Auksinis protas.
- **12.00** Stilius.
- **13.00** „Tatonka ir mažieji draugai“.
- **13.15** „Džiunglių knyga 1“.
- **13.30** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **14.00** Laba diena, Lietuva.
- **14.05** Žinios. Orai.
- **14.20** Laba diena, Lietuva.
- **15.35** Žinios. Sportas. Orai.
- **15.55** „Komisaras Reksas 12“ (N-7).
- **17.00** Pasaulio plaukimo čempionatas. Tiesioginė transliacija.
- **18.30** Šiandien.
- **18.50** Tikri vyrai.
- **19.50** „Meilė kaip mėnulis“.
- **20.25** Loterija „Perlas“.
- **20.30** Panorama.
- **21.00** Dėmesio centre.
- **21.15** Svajonę turiu.
- **22.00** Loterija „Perlas“.
- **22.05** Svajonę turiu.
- **23.10** Vakaro žinios.
- **23.30** Dabar pasaulyje.
- **24.00** „Žemynų raida“.
- **1.00** „Senis“ (N-7).

20.00 Naktis ir diena. Vilnius

- **7.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **8.00** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- **9.00** Muzikinė kaukė.
- **11.00** Kalbame ir rodome (N-7).
- **12.00** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **13.10** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **14.10** TV serialas „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **14.45** Amerikos talentai.
- **15.45** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **17.00** „Muchtaro sugrįžimas“ (N-7).
- **18.00** Žinios.
- **18.25** „Vedęs ir turi vaikų“ (N-7).
- **19.00** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **20.00** Naktis ir diena. Vilnius (N-7).
- **21.00** Farai (N-14).
- **21.30** Fantastinė komedija „Gremlinai“ (N-7).
- **23.40** „Gyvi numirėliai“ (N-14).
- **0.40** „Detektyvė Džonson“ (N-7).
- **1.35** „Prokurorų patikrinimas“ (N-7).
- **2.40** Bamba TV (S).

16.20 Gamink sveikiau!

- **6.54** TV parduotuvė.
- **7.10** Reporteris.
- **7.55** „Kulinaras“ (N-7).
- **9.00** „Albanas“ (N-7).
- **10.05** „Komisaras Megrė“ (N-7).
- **11.10** Reporteris.
- **12.00** Šeima - jėga!
- **13.30** Patriotai (N-7).
- **14.35** TV parduotuvė.
- **14.50** „Miestelio patruliai“ (N-7).
- **16.00** Žinios.
- **16.20** Gamink sveikiau!
- **17.00** Žinios.
- **17.20** Lietuva tiesiogiai.
- **18.00** Reporteris.
- **18.40** „Mesingas. Aplenkiantis laiką“ (N-7).
- **19.50** „Nužudyti Staliną“ (N-7).
- **21.00** Nusikaltimas ir bausmė (N-14).
- **22.00** Reporteris.
- **22.50** Nuoga tiesa (N-7).
- **23.50** „Kulinaras“ (N-7).
- **0.50** Reporteris.
- **1.35** Lietuva tiesiogiai.
- **2.05** „Pragaras ant ratų“ (N-7).
- **2.50** Reporteris.
- **3.25** Lietuva tiesiogiai.
- **3.55** „Mikropasauliai“ (N-7).
- **4.25** „Pragaras ant ratų“ (N-7).
- **5.10** Reporteris.
- **5.40** Lietuva tiesiogiai.
- **6.10** „Mikropasauliai“ (N-7).

8.05 Gustavo enciklopedija

- **8.05** Gustavo enciklopedija.
- **8.35** „Mažasis princas“.
- **9.00** Labas rytas, Lietuva.
- **11.30** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **11.45** Naktinis ekspresas.
- **12.15** Simono Donskovo koncertas. 2005 m.
- **14.05** Kasdienybės aitvarai.
- **14.45** Kaimo akademija.
- **15.15** Kultūros savanoriai.
- **15.45** ...formatas. Poetas Vytautas Stulpinas.
- **16.00** „Magiški fėjų Vinksių nuotykiai 6“.
- **16.30** Teatras.
- **17.20** „Neskubėk gyventi“.
- **17.45** Žinios. Ukraina (rusų k.).
- **18.00** Menora.
- **18.15** „Tėvas“.
- **19.15** Roko opera „Naktis, kai sustojo malūnas“.
- **20.25** „Misija“.
- **21.30** Naktinis ekspresas.
- **22.00** LRT aukso fondas. „Benjaminas Kordušas“.
- **23.20** Arti. Toli.
- **24.00** Panorama.
- **0.30** Dėmesio centre.
- **0.45** Elito kinas. Drama „Submarinas“ (N-14).
- **2.40** Pasaulio plaukimo čempionatas (25 m baseine). Pusfinaliai, finalai. Gali dalyvauti R.Meilutytė, G.Titenis, M.Sadauskas, T.Duškinas.

23.55 „Deksteris“

- **6.50** Keksiukų karai.
- **7.45** Linksmieji žvėreliai.
- **8.10** „Peliukas Stiuartas Litlis“.
- **8.35** „Žmogus-voras“.
- **9.00** „Antinas Gudruolis“.
- **9.25** „San Francisko raganos III“ (N-7).
- **10.15** „Duok leteną!“
- **10.45** „Karadajus“ (N-7).
- **11.40** „Toks gyvenimas“ (N-7).
- **12.40** „Audra“ (N-7).
- **13.35** „Pavogtas gyvenimas“ (N-7).
- **14.30** Būrėja.
- **15.00** Teleparduotuvė.
- **15.30** Nematomas žmogus.
- **16.30** Linksmieji žvėreliai.
- **17.00** Keksiukų karai.
- **18.00** „Meilė ir bausmė“ (N-7).
- **20.05** „Karadajus“ (N-7).
- **21.00** „Džekas Teiloras. Pikininkai“ (N-14).
- **22.45** „Sekso magistrai“ (N-14).
- **23.55** „Deksteris“ (1) (N-14).
- **1.00** „Paskutinė tvirtovė“ (N-7).

23.40 Eurolygos rungtynės

- **9.15** Teleparduotuvė.
- **9.30** Vienam gale kablys.
- **10.00** „Medikopteris“ (N-7).
- **11.00** „Puma“ (N-7).
- **12.00** „Aferistas“ (N-7).
- **13.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **13.30** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **14.30** Teleparduotuvė.
- **15.00** Nepaprastos lenktynės (N-7).
- **16.00** „Agentūra S.K.Y.D.A.S.“ (N-7).
- **17.00** „Medikopteris“ (N-7).
- **18.00** „Aferistas“ (N-7).
- **19.00** „CSI kriminalistai“ (N-7).
- **20.00** „Univeras. Naujas bendrikas“ (N-7).
- **21.00** „Rezidentai“ (N-7).
- **21.30** Komedija „Karšta pupytė“ (N-7).
- **23.40** Eurolygos rungtynės. Kauno „Žalgiris“ - „Anadolu Efes Istanbul“. Vaizdo įrašas.
- **1.25** „Anarchijos vaikai“ (N-14).
- **2.20** „Bobo užkandinė“ (N-14).
- **2.50** „24 valandos“ (N-14).

14.05 „Pirmoji eskadrilė“

- **9.00** Balticum TV žinios.
- **9.15** Keisčiausi pasaulio restoranai.
- **9.45** „Aristokratai“ (N-7).
- **10.45** „Karamelė“.
- **11.45** „Baimė mylėti 2“ (N-7).
- **13.35** Reidas. Eismo įvykių kronika.
- **14.05** „Pirmoji eskadrilė“ (N-7).
- **16.30** „80 traukinių aplink pasaulį“.
- **17.00** „Laukinė Afrika“.
- **18.00** „Komisaras Manara“ (N-7).
- **19.00** „Karamelė“.
- **20.00** Balticum TV žinios.
- **20.20** „Šalčio gniaužtuose“.
- **20.50** „Trauma“ (N-7).
- **22.50** Balticum TV žinios.
- **23.05** „Baimė mylėti 2“ (N-7).

TV8

7.30, **15.00** „Žavūs ir drąsūs“. **8.20** „Rutos Rendel detektyvai“. **9.25** „Mažųjų gyvūnėlių krautuvė“. **9.50** Senoji animacija. **10.25** „Maištingoji Džeinė“. **12.40**, **16.00** Ekstremalūs namų pokyčiai. **13.35**, **19.00** „Laukinis angelas“. **14.30**, **20.35** „Moterys meluoja geriau“. **17.00**, **23.40** Pasaulis tavo lėkštėje. **18.00**, **22.45** „Meilė gyventi“. **20.00** Labanakt, vaikučiai. **21.00** Drama „Šešiolikmetė mama“.

INFO TV

6.00 Info diena. **10.00** Žinios. **10.40**, **13.50**, **16.30**, **21.00** Dviračio šou. **11.05** Šefas rekomenduoja. **11.30** Padėkime augti. **12.00** Yra kaip yra. **13.05** KK2. **14.15** Ne vienas kelyje. **14.45** 24 valandos. **15.40** Nuo... Iki. **17.00**, **22.00** Info diena. **21.30** Dabar pasaulyje.

PBK

5.50 Lietuvos „Laikas“. **6.35**, **9.00**, **11.00**, **14.00**, **17.00** Naujienos. **6.40** Vaikų klubas. **7.00** **11.00** Rusijos prezidento V.Putino metinis pranešimas Federaliniam Susirinkimui. **12.40** „Bučinys“. **13.35**, **14.25** J.Menšovos laida. **14.55** Vyriška. Moteriška. **15.55**, **3.55** Mados nuosprendis. **17.50** Susituokime. **18.55** Tegul kalba. **20.00** Laikas. **20.45**, **23.20** Lietuvos „Laikas“. **21.15** „Pagunda“. **23.30** Vakarinis Urgantas.

REN

7.00 „Vovočka“. **7.30**, **15.25** Žiūrėti visiems! **8.20** Kviestinė vakarienė. **9.15**, **19.25** Tinkama priemonė. **10.10**, **14.55** 112. **10.40** Tėtis turi rūpesčių. **12.20** „Pėdsekiai“. **13.10**, **23.40** „Kariai“. **16.20** Šeimos dramos. **17.15** Nemeluok man! **19.15** Naujienos. **21.25** Žvaigždžių gyvenimas.

NTV MIR

5.00 Ryto laida. **7.30** Prokurorų patikrinimas. **8.45** Bet kuriuo metu. **9.00**, **12.00**, **15.00**, **18.00** Šiandien. **9.25** „Muchtaro sugrįžimas 2“. **10.25** Valgome namie! **10.55** Prisiekusiųjų teismas. **12.30** Prisiekusiųjų teismas. **13.40** Ypatingas įvykis. **14.25**, **15.35** „Auksinės atsargos“ **16.55** Kalbame ir rodome. **19.05** „Brolis už brolį-3“. **21.00** „Maskva. Trys stotys-8“. **22.55** Dienos anatomija. **23.55** „Kriminalinė Rusija. Šiuolaikinės kronikos“. **1.50** Buto klausimas.

RTR PLANETA (BALTIJA)

5.00 Rusijos rytas. **9.05** Žemės triukšmas. **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Žinios. **11.00** Rusijos prezidento V.Putino metinis pranešimas. **12.10**, **3.25** Ypatingas atvejis. **14.05** „Žvaigždės širdis“. **15.00**, **4.10** „Kol stanica miega“. **16.30** „Karštais pėdsakais“. **17.30**, **1.55** Tiesioginis eteris. **20.00** „Gražus gyvenimas“. **22.00** Vakaras su V.Solovjovu.

TV POLONIA

7.05 Pasaulis sukasi. **8.00** Ekumeninė laida. **8.25** „Klasė ant kulniukų“. **9.00** Klausimai per pusryčius. **12.05** „Laukinė Lenkija“. **12.40**, **17.55**, **1.45** „Karšta tema“. **13.05**, **19.55**, **4.45** „Laimės spalvos“. **13.30**, **18.45**, **21.40**, **2.10** Galvosūkis. **13.35**, **3.00** Žinios. **13.50** „M, kaip meilė“. **14.45** „Orai penktadieniui“. **15.35**, **6.45** „Vilnoteka“. **15.55** Paprastai. **16.45** „Zlotopolskiai“. **17.15** Kultūros laida. **18.20**, **22.45**, **4.35** Polonija užsienyje. **18.30** TV ekspresas. **18.55**, **2.15** XX amžiaus sensacijos. **19.25** KucinAlina. **20.25** Kultūros informacija. **20.45** Labanaktukas. **21.00** Žinios. **21.50**, **3.45** „Paradoksas“. **23.00**, **5.15** Sveika, Polonija. **23.45** „Trečiasis karininkas“. **0.40**, **5.55** „Kartais sapnuoju, kad skraidau“.

DIVA UNIVERSAL TV

5.00, **10.50**, **18.20**, **0.35** „Ištekėjusi už Džonaso“. **5.25**, **7.30**, **10.00**, **11.40**, **14.10**, **20.00**, **22.30**, **1.50** „Išskirtiniai“. **5.50**, **12.30**, **17.30**, **4.15** „Kardašianų šeimos aukštuomenės gyvenimas“. **6.40**, **13.20**, **22.55**, **3.30** „Nuotaka milijonieriui“. **8.20**, **15.50**, **20.50** „D. fon Fiurstenberg namai“. **9.10** „Dabarties genijus“. **10.25** „Vakarėliai aplink pasaulį“. **11.15** „Paklauskite Krisės“. **15.00**, **19.10** „Mados projektas“. **16.40**, **2.40** „Ieškomi“. **18.45** „Paklauskite Krisės“. **21.40**, **1.00** „Nuotykiai rojuje“.

TV1000

6.55 „Tai, kas tikra“. **9.10** „Bernie“. **10.55** „Vunderkindai“. **12.50** „Meilė ir garbė“. **14.30** „Žmogus - voras“. **16.35** „Niujorko šešėlyje“. **19.00** „Vaiduoklis“. **21.15** „Gėlėti sapnai“. **23.35** „Mes tikime meile“. **1.40** „Normandijos Viešbutis“. **3.20** „Terraferma“.

TRAVEL

9.00 Ryto programa. **9.30**, **13.30**, **17.30** Namų pokyčiai. **10.00**, **15.00** Slėpiningiausios Amerikos paslaptys. **11.00**, **16.00**, **24.00** Paminklų paslaptys. **12.00**, **17.00** Keliaukime su Bondai Byčo veterinarais. **12.30**, **18.00** Dingusio bagažo vertė. **14.00** Naujo būsto paieška. **14.30** Atostogos dvare. **19.00** Amerikos maistas. Peru. **20.00** Naujo būsto paieška. **20.30** Naujo būsto paieška. **21.00** Paminklų paslaptys. **22.00** Viešbučių paslaptys ir legendos. **23.00** Pilies legendos.

ANIMAL PLANET

7.00, **11.55**, **22.00**, **3.25** Iškviečiamas tramdytojas. **7.25**, **16.30** Pandos nuotykiai. **8.15** Blogas šuo. **9.10**, **15.35** Mieliausi augintiniai. **10.05**, **18.20** Namai medžiuose. **11.00** Gyvūnų teritorija. **12.20**, **6.35** Gyvūnų oro uostas. **12.50**, **19.15** Tigrės. **13.45**, **20.10** Nežinomos salos. **14.40**, **21.05**, **2.35** Gyvenimas laisvėje. **17.25** Pažintis su tinginiais. **22.55**, **4.15** Aligatorių tramdytojai.

SPORT1

5.00 Europos Mini futbolo čempionatas. Slovėnija - Lietuva. **6.00** Europos Mini futbolo čempionatas. Lietuva - Rumunija. **7.00**, **12.00**, **19.00**, **21.00**, **23.00** „Sportas“. Dienos naujienos. **7.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **8.00**, **20.10**, **21.10** Ispanijos „Endesa“ krepšinio lyga. „FC Barselona“ - Mursijos „UCAM“. **10.00** Rusijos „Premier League“. „Kuban“ - „Krasnodar“. 2014/2015 m. sezonas. **12.15** Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. **13.00** Olandijos „Eredivisie“ lyga. „FC Twente“ - „FC Groningen“. 2014/2015 sezonas. **15.00**, **22.10**, **23.10** NBA krepšinio lyga. Bostono „Celtics“ - Čikagos „Bulls“. 2014/2015 m. sezonas. **17.00** Rusijos „Premier League“. „Dinamo“ - CSKA. 2014/2015 sezonas. **19.15** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga. Premjera. **0.15** Rusijos „Premier League“. Turo apžvalga. **0.45** NBA krepšinio lyga. Hjustono „Rockets“ - Majamio „Heat“. **3.00** Rusijos „Premier League“. „Dinamo“ - „Rubin“. 2014/2015 sezonas. **5.00** Olandijos „Eredivisie“ turo apžvalga. **6.20** NBA Action. Krepšinio lygos apžvalga.

VIASAT SPORT BALTIC

5.40 Anglijos Premier lyga. „Chelsea“ - „Tottenham“. **7.30** Golfas. Europos turo savaitės apžvalga. **8.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 4. **10.00** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 5. Tiesioginė transliacija. **12.00** „Trans World Sport“ žurnalas. **13.00** Anglijos Premier lygos žurnalas. **13.30** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 6. Tiesioginė transliacija. **15.30** Premier lygos apžvalga. **16.30** UEFA Čempionų lygos apžvalga. **16.55** Tenisas. Tarptautinė Premier lyga. Singapūras, mačas 5. **18.55** Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Real“. Tiesioginė transliacija. **21.10** Futbol Mundial žurnalas. **21.40** Eurolyga. „Žalgiris“ - „Anadolu Efes“. Tiesioginė transliacija. **23.45** Eurolyga. „Fenerbahce Ulker“ - „Panathinaikos“. **1.35** Eurolyga. „Nizhny Novgorod“ - „Real“. **3.25** Boksas. Dereckas Chisora - Tysonas Fury. **5.10** Eurolyga. „Žalgiris“ - „Anadolu Efes“.

EUROSPORT

9.30, **14.00**, **20.15**, **1.00** Angliškas biliardas. „World Main Tour“. **11.00** Motosportas. GT akademija. **11.15** Žvaigždės iš arti. Francois Pervis. **11.45** Šuoliai nuo tramplino. Pasaulio taurė. **13.00**, **18.00**, **24.00** Biatlonas. Pasaulio taurė. **20.00** Slidinėjimas. Žurnalas.

REKOMENDUOJA

TV6 21.30

„KARŠTA PUPYTĖ“

Komedija. JAV. 2002.
Režisierius T.Bredis.
Vaidina R.Šnaideris, A.Feris, M.Lorensas.

Seksualiausia ir arogantiškiausia mokyklos mergina Džesika Spenser niekada neskyrė laiko tiems, kurie, jos manymu, nėra verti su ja bendrauti. Ir štai vieną rytą likimas Džesikai iškrečia piktą pokštą: ji prabunda trisdešimtmečio vyro kūne. Prasideda sunkus, tačiau nuotykių pilnas gyvenimas. Kol Džesika ieško būdų, kaip susigrąžinti savo seksualųjį kūną, aplinkybės priverčia ją suvokti ne vieną karčią gyvenimišką tiesą!

TV6 20.00

„UNIVERAS. NAUJAS BENDRIKAS“

Serialas. Rusija. 2011.
Režisierius K.Smirnovas.
Vaidina V.Gogunskis, A.Keščanas, A.Kuzina.

Studentai anksčiau ar vėliau baigia universitetą, tik ne Antonas, Kuzia ir Maiklas. Draugai išsiskirstė kurtis savo gyvenimo, o šie trys liko gyventi bendrabutyje...

TV8 21.00

„ŠEŠIOLIKMETĖ MAMA“

Drama. JAV. 2005.
Režisierius P.Verneris.
Vaidina D.Panabeiker, Dž.Krakovski, K.Stoun.

Jeisė - besilaukianti 16-metė. Jos mama įtikina ją pasilikti kūdikį ir laikyti tai paslaptyje. Jauna mergina leidžia mamai užauginti vaikelį kaip savąjį. Ar ilgam pavyks išsaugoti motinos ir dukters paslaptį?

LNK 22.10

„MIRTINAS SMŪGIS“

Veiksmo filmas. JAV, Kanada. 2008.
Režisierius Dž.Kingas.
Vaidina S.Sigalas, A.Heizas, H.Elisa.

Detektyvas Džeikobas atvyksta į Memfį, kad surastų samdomus žudikus. Jis - vienas žinomiausių detektyvų, o jo domėjimosi sritis - neištirtos žmogžudystės. Šį kartą jis rado vertą priešininką - klastingą ir iškrypusį nesugaunamą žmogžudį...

ETERIO ŽMONĖS

Aktorė su ekonomistės diplomu

Serialo „Pasmerkti 3“ žiūrovai jau įsiminė žavią šviesiaplaukę - RENATĄ NARKŪNAITĘ (27), naujausiame sezone kuriančią Sniegės vaidmenį. Ji drąsiai ir atkakliai siekia savo svajonių, domisi menu bei mėgsta ekstremalius potyrius. Tad nenustebkite, jei šią smulkutę aktorę ir realybėje išvysite skriejančią motociklu ar netgi su ginklu rankose.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

- Šiemet debiutavai kultiniame seriale „Pasmerkti 3“. Kokie filmavimo aikštelės užkulisiai?

- Filmavimo aikštelėje vyrauja puiki atmosfera, todėl dirbu su malonumu. Labai didžiuojuosi, kad teko laimė susipažinti su serialo aktoriais, režisieriumi ir visa kūrybine grupe. Puikus kolega - Mindaugas Papinigis. Jis labai žmogiškas, patariantis, o juk jausti paramą ir paskatinimą iš šalies yra itin svarbu. Nebijau, kad man kas nors nepavyks, ir nesijaučiu patekusi ne į savo vietą.

- Ar tiesa, kad tavo draugai ir artimieji kiek nustebo sužinoję, jog atliksi blogos mergaitės vaidmenį. Gyvenime esi kitokia?

- Gyvenime esu gera, myliu žmones ir jais tikiu, džiaugiuosi kiekviena smulkmena, įvykstančia mano gyvenime. Kai pramerkiu iš ryto akis ir matau dienos šviesą, aš laiminga, aš taip myliu gyvenimą. Vadovaujuosi sava filosofija: pirma - būti žmogumi mane supančiai aplinkai, antra - tvirta, darni šeima, trečia - tobulėjimas, noriu tobulėti ir siekti geriausių rezultatų, kad po savęs palikčiau kažką vaikams, anūkams...

- Kaip manai, kokiomis savybėmis turi pasižymėti geras aktorius?

- Aktorius turi būti geras, ramus, pasitikintis savimi, gerbiantis ir mylintis žmones. Šios savybės man labai svarbios!

- O pačiai kuo žavus šis blogiukės vaidmuo?

- Labai džiaugiuosi šiuo vaidmeniu. Manau, mano herojės istorija yra labai pamokanti. Merginos turi suvokti, kad ne visi pažadai gyvenime pildomi, ne visos pasakos baigiasi vestuvėmis ir baltais balandžiais. Sniegė yra naivi, patikli, iki ausų įsimylėjusi ir aklai pasitikinti savo vaikinu. Rodos, ji gali dėl jo padaryti bet ką. Merginos turi suvokti, kad toks naivumas gali būti pražūtingas. Neverta pamiršti, kad taip nutinka ir gyvenime. Galbūt todėl šis serialas ir yra toks populiarus, nes vaizduoja aktualius šiandienai dalykus. Manau, verta pamatyti, kaip toliau seksis mano herojei. Įvykiai gali šokiruoti.

> VISADA SAKIAU, KAD REIKIA UŽSIBRĖŽTI KUO DIDESNES SVAJONES, TADA IR NORAS JAS ĮGYVENDINTI BUS DIDESNIS

- Vis dėlto esi diplomuota ekonomistė. Kaip tavo gyvenime atsirado aktorystė?

- Su ekonomika mano kelias susijęs ir dabar - dirbu šioje srityje, o vaidyba mano sena svajonė. Visada sakiau, kad reikia užsibrėžti kuo didesnes svajones, tada ir noras jas įgyvendinti bus didesnis. Kartais likimas nubloškia tinkamu laiku į tinkamą vietą, kartais prireikia atkaklumo. Jei pati nesibelsi ir neieškosi, ir tavęs niekas nesuras. Aš lankiau privačias vaidybos pamokas, padėjo kiti projektai, kuriuose dalyvavau. Būdama 20-ies dalyvavau projekte „Olialia“, kuris man padėjo geriau pažinti save, suvokti, ko noriu iš gyvenimo, suteikė pasitikėjimo ir parodė man pramogų pasaulio užkulisius. Vėliau dirbau nuolat pokštaujančioje laidoje „VRS kamera“, kur teko nelengvas vaidmuo kalbinti nepažįstamus ir įvelti juos į kurioziškas situacijas. Galiausiai vaidinau viliokę seriale „Moterų laimė“. Visa tai - naudinga patirtis. Sulig kiekvienu pasirodymu vis labiau tobulėji, išmoksti ko nors naujo ir save realizuoji. Dabar savo kelią sieju su vaidyba.

- Teatro scena taip pat tavo svajonėse?

- Aktorystė mano svajonė! Noriu visiškai atsiduoti jai.

- Rodos, esi atvira naujoms patirtims. Jei pasiūlytų laidos vedėjos darbą - sutiktum?

- Tikrai sutikčiau, tai būtų dar vienas išbandymas. Visai nesvarbu, kokio pobūdžio laida, tai būtų nauja patirtis ir naujos pamokos. Esu visapusiška: domiuosi menu, religija, žavi ekstremalūs potyriai, todėl manau, kad manęs neriboja kokia nors viena sritis ar koks nors konkretus formatas.

- Su televizija ateina ir populiarumas. Ar tau malonus jo skonis?

- Populiarumas manęs nevargina, nes nemanau, jog esu dažnam atpažįstama gatvėje, tačiau ne populiarumo siekiu. Man svarbiausia, kad žmonėms, žiūrintiems serialą, patikčiau dėl to, ką darau, ir kad mano vaidyba jiems teiktų malonumą, džiaugsmą. Nori nenori žiūrovas, žiūrėdamas serialą, tą valandėlę gyvena su aktoriais ir jų personažais.

- O ar pati žiūri televiziją?

- Televiziją žiūriu, „santa barbarų“ ne. (*Juokiasi*.) Labai patinka informatyvios gyvenimo būdo laidos, renkuosi „Discovery“ ir panašius kanalus, kuriuos žiūrėdama plečiu akiratį ir didinu žinių bagažą.

- Kaip dar leidi laisvalaikį? Ekstremaliai?

- Turiningai. Mėgstu adrenaliną, saugų greitį, galingus automobilius, motociklus ir netgi ginklai man nesvetimi. Jau maždaug 5 metus važinėju motociklu ir šiais metais pabandžiau „Harley Davidson“, su sužadėtiniu dalyvaujame baikerių suvažiavimuose, sezono uždarymo ir panašiuose renginiuose. Tai transporto priemonė, su kuria lengvai išvengiu grūsčių ir be rūpesčių pasiekiu įvairias vietas. Būna, jog drauge nuvykstame papietauti į Trakus ar pasivaikščioti į Druskininkus. Kai noriu pabūti su savimi ir pasimėgauti gamta, žaidžiu golfą. Dar viena iš mano aistrų - šaudymas šaudyklose. Esu išbandžiusi ir automatą, ir pistoletus. Ir namuose yra nemaža ginklų kolekcija: „Glock“, „ČZ, Blaser“, „Heckler Koch“, „Benelli“. Visus išbandžiau ir man labai patiko.

- Turi silpnybių?

- Net keletą. Jaučiu silpnybę šunims, turiu jų keturis: porą mažų, gyvenančių namuose, ir porą sarginių. Taip pat jaučiu silpnybę muzikai, ypač klasikinei, ir be galo mėgstu keliauti. Labiausiai patinka pažintinės kelionės, lankytinos ir žinomos pasaulio vietos bei statiniai. Labai įsiminė kelionė į Armėniją, kurioje ir kilo krikščionybė. Ten bažnyčios stovi ištisus amžius ir užburia savita, nenusakoma dvasia, labai pakylėjančia vidinį pasaulį. Domina ir menai, tad keliaudama Austrijoje aplankiau G.Klimto paveikslų kolekcijos parodą, saugomą Vienos Belvederio rūmuose.

> SULIG KIEKVIENU PASIRODYMU VIS LABIAU TOBULĖJI, IŠMOKSTI KO NORS NAUJO IR SAVE REALIZUOJI

- Kokią dar šalį norėtum pamatyti?

- Norėčiau pažinti Tibetą, jo istoriją, kultūrą, taip pat pamatyti didingus Himalajų kalnus, Everestą. Indija mane traukia savo gamta, miestais, tradicijomis... Dar daug šalių norėčiau pamatyti.

- Daug kuo domiesi, ar daug skaitai?

- Skaitau nemažai, man patinka istorinės knygos, žymių žmonių biografijos.

- Kaip mėgsti save palepinti?

- Lepinu save masažais, ramybe, kartais leidžiu sau ilgiau pamiegoti, kai siela šaukia, reikia naujų įspūdžių, gerų darbų. Svarbiausia suvokti, kas tavo gyvenime svarbiausia, kas tau teikia malonumą, nes kiekvienas esame skirtingi.

- Ar turi savo stiliaus dievaitę, pavyzdį, į kurį lygiuojiesi stiliaus aspektu?

- Ne, neturiu. Man patinka klasika, kokybiški ir moteriškas linijas pabrėžiantys drabužiai.

- Yra kokia nors svajonė, kurios dar nespėjai įgyvendinti?

- Aš jau reikiamame kelyje ir, manau, ši svajonė jau pildosi.

- Kaip manai, ar esi gimusi po laiminga žvaigžde?

- Taip! Esu tarsi naujai gimusi šiame pasaulyje (Renata paauglystėje nugalėjo onkologinę ligą - *red. past.*). Ačiū Dievui, aš gyvenu, tikiu ir esu laiminga. (*Šypsosi*.)

„PAKELIUI“

- **Žanras:** drama, Lietuva
- **Režisierius:** Ričardas Marcinkus
- **Vaidina:** Mantas Jankavičius, Džesika Vienažindytė, Leonardas Pobedonoscevas ir kiti

„Pakeliui“ - filmas visai šeimai

Aktorė Karina Stungytė visada stengiasi apsilankyti lietuviškų filmų premjerose
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

FILMO PLIUSAI

- Siužetas
- Vaidyba, sukelianti šiltus jausmus ir emocijas

Neseniai Lietuvos kino teatruose pasirodęs naujas lietuviškas filmas „Pakeliui“ jau sulaukė teigiamų įvertinimų. Aktorė KARINA STUNGYTĖ (26) prisipažįsta, kad lietuviškas premjeras visada stengiasi aplankyti. Jai įdomu pažiūrėti ir įvertinti kolegų darbus. Šį kartą savo įžvalgomis apie filmą „Pakeliui“ mergina sutiko pasidalyti ir su „Laisvalaikio“ skaitytojais.

- Kokį įspūdį padarė šis filmas?

- Tai labai šiltas ir šeimyniškas filmas. Rekomenduoju pažiūrėti jį visai šeimai.

- Kaip vertinate aktorių vaidybą?

- Mergaitė (akt. Džesika Vienažindytė - *red. past.)* buvo iš tiesų nepriekaištinga, labai organiška ir gyva. Nei jos, nei Manto (Manto Jankavičiaus - *red. past.)* vaidyboje nemačiau jokių blogų emocijų ar manierų. Mantas - tikras šaunuolis. Jis šiuo vaidmeniu mane nustebino. Teko jį matyti ir filmuose „Valentinas vienas“ bei „Tadas Blinda. Pradžia“, man atrodo, kad filme „Pakeliui“ jis padarė didžiausią pažangą.

- Filme netrūko ir muzikos. Kaip vertinate garso takelį?

- Taip, muzika buvo įspūdinga. Iš dalies net galima šį filmą pavadinti miuziklu. Vaizdas ir garsas labai derėjo tarpusavyje.

- Kokia pagrindinė filmo idėja?

- Tai labai gyvenimiškas filmas, vertėtų jį pažiūrėti ir kiekvienam atrasti savo idėją. Aš pati tiesiog žiūrėjau ir mėgavausi vaizdu bei muzika.

- Ar dažnai renkatės pasižiūrėti lietuvišką filmą?

- Stengiuosi visada nueiti pažiūrėti kolegų darbų ir galiu pasakyti, kad, palyginti su užsieniu, manau, nedaug atsiliekame nuo Holivudo.

- Ar dažnai filmų einate žiūrėti į kino teatrus?

- Taip. Man šitaip yra patogiau ir įdomiau.

- Pagal ką renkatės, kokį filmą žiūrėti?

- Man įdomu viskas, kas tik pasirodo naujausia. Galbūt net ne dėl to, kad man patiktų filmo žanras ar režisierius, bet dėl to, kad pamatyčiau ir galėčiau įvertinti vaidybą, režisūrą, scenarijų.

- Kokie filmai nepatinka?

- Nemėgstu vienintelio žanro - tai romantiškų komedijų.

Parengė Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ

Premjera

„Kol nenuėjau miegoti“

„Before I Go To Sleep“

Kino teatruose nuo lapkričio 28 d.

- **Psichologinis trileris,** JAV, 2014
- **Režisierius:** Rowan Joffe
- **Vaidina:** Nicole Kidman, Colin Firth, Mark Strong, Anne-Marie Duff ir kiti
- **IMDB:** 6,2/10

Intriguojantis, prikaustantis ir užgniaužiantis kvapą - tokių epitetų filmui negaili jį jau mačiusieji kino kritikai. Juostos siužetas žiūrovus įtraukia į painią žmogaus pąsamonės klampynę ir užduoda klausimą - gal kartais viską pamiršti yra geriau nei žinoti baisią tiesą?

Po siaubingos autoavarijos Kristiną, kurią įkūnija aktorė Nikolė Kidman (Nicole Kidman) kankina amnezija. Ji nepamena nieko, kas vyko vakar, todėl kiekvienas rytas, tiesiogine to žodžio prasme, jai yra visiškai nauja diena ir istorija.

Pagrindiniai vaidmenys filme patikėti Nikolei Kidman (Nicole Kidman) ir Kolinui Fertui (Colin Firth)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Kaip ji pateko į avariją? Kada spėjo ištekėti? Kas sako tiesą, o gal niekuo negalima pasitikėti, nes visi turi savų motyvų? Nerdama į savo pačios miglotus prisiminimus, Kristina įsitraukia į pavojingą kelionę, kuri turės pasekmių visiems, kuriuos ji myli... Ar tikrai verta prisiminti viską, kas jau pamiršta?

Filmas sukurtas pagal Lietuvoje išleistą to paties pavadinimo britų autoriaus Styvo Votsono (Steve Watson) romaną.

„Forum Cinemas“ inf.

VILNIUS

FORUM CINEMAS AKROPOLIS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.10, 14.30, 19 val. (2 d.19 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12.20, 16.40, 20.50 val. (2 d. 20.50 val. seansas nevyks).
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 11.10, 13.50, 16.20, 18.50, 21.30 val.
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 17.20, 19.45, 21.50 val.
„Serena“ (drama, D.Britanija) - 4 d. 18.10 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 10.20, 13.05, 15.50, 18.40, 21.20 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 11, 14.30, 18, 21.10 val. (2 d. 18, 21.10 val. seansai nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 14.55, 19.30, 21.40 val. (2 d. 19.30 val. seansas nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 12.40, 17.15 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 10.50, 13, 15.10 val.
„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 28-4 d. 11.20, 18.20 val. (2, 4 d. 18.20 val. seansas nevyks).
„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 13.40, 20.40 val. (2 d. 20.40 val. seansas nevyks).
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 28-4 d. 16, 18.30 val. (2 d. 18.30 val. seansas nevyks).
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-30 d. 10.40 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 28-4 d. 12.45 val.
„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 28-4 d. 15.05 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.30 val.
„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 28, 30, 4 d. 21.35 val.
„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 29, 1, 3 d. 21.35 val.

FORUM CINEMAS VINGIS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12, 14.10, 16.30, 20 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 11, 13.10, 16.20, 17.50 val. (4 d. 17.50 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., originalo k., JAV, V) - 28-1, 3-4 d. 17.40 val.
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 11.30, 13.50, 16.20, 18.35, 21.45 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV, N-16) - 28-4 d. 11.10, 13.40, 16.10, 18.45, 21.30 val.
„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija, N-13) - 28-4 d. 12.45, 18.15, 21.15 (12.45 val. seansas vyks 29-30 d.; 2 d. 18.15 val. seansas nevyks).
„Amžinai stilingos“ (biografinė komedija, JAV, N-13) - 4 d. 19, 20 val.
„Serena“ (drama, D.Britanija) - 4 d. 18.50 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 11, 14.30, 18.15, 20.30, 21.30 val. (2-3 d. 18.15 val. seansas nevyks; 2, 4 d. 20.30 val. seansas nevyks).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 12.30, 15.10, 18, 21, 21.30 val. (12.30 val. seansas vyks 29-30 d.; 2 d. 21 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 2 d.).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 11.45, 14, 19 val. (11.45 val. seansas vyks 29-30 d.; 2, 4 d. 19 val. seansas nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 16.30, 21.30 val.
„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 28-4 d. 14.10, 20.15, 21.30 val. (4 d. 14.10 val. seansas nevyks; 2, 4 d. 20.15 val. seansas nevyks; 21.30 val. seansas vyks 4 d.).
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 28-4 d. 11.20, 15.40 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 13.30 val.
„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 28-1, 3-4 d. 20.50 val.
„Lošėjas“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 15.30 val.
„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 28-1, 3-4 d. 19 val.
„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 28-1, 3-4 d. 21.15 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 29-30 d. 11.30 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 13.50 val.
„Aleksandras ir baisiai, labai siaubingai nesėkminga diena“ (komedija, JAV, N-7) - 28-4 d. 16.10 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 28-1, 3 d. 18.30 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 28-1, 3-4 d. 21.45 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-30 d. 12 val.
„1971-ieji“ (karinė drama, D.Britanija, N-16) - 28-4 d. 16.50, 17.30 val. (2, 4 d. 17.30 val. seansas nevyks; 16.50 val. seansas vyks 4 d.).

SKALVIJOS KINO CENTRAS

„Ida“ (drama, Lenkija, Lietuva) - 28 d. 17 val.
„Mergaitė su katinu“ (drama, Italija) - 28 d. 18.40 val. 29-30 d. 16 val.
„Teisėjas“ (drama, JAV) - 28 d. 20.40 val. 29 d. 18 val. 30 d. 20.50 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija visai šeimai, Prancūzija) - 29 d. 14 val.

Premjera

„Kaip atsikratyti boso 2“

„Horrible Bosses 2“

Kino teatruose nuo lapkričio 28 d.
- **Komedija,** JAV, 2014
- **Režisierius:** Sean Anders
- **Muzika:** Christopher Lennertz
- **Vaidina:** Jennifer Aniston, Chris Pine, Christoph Waltz, Kevin Spacey, Jason Sudeikis, Jason Bateman, Charlie Day ir kiti
- **IMDB:** 6,8/10

Seksualinę grobuonę filme vaidina Dženifer Eniston (Jennifer Aniston)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Po to, kai prieš trejus metus Nikas, Deilas ir Kurtas susitvarkė su jiems gyvenimą kaip reikiant gadinusiais viršininkais, reikalai nurimo. Atsikandę darbo kitiems, trijulė bando pradėti savo verslą. Tačiau juos „išduria“ klastingas investuotojas. Norėję tapti savo paties bosais, vaikinai nežada taip lengvai nuleisti rankų.

Patraukliausias planas atsiskaityti su sukčiumi trijulei pasirodo investuotojo sūnaus pagrobimas, vietoj išpirkos reikalaujant kontrolinio savo įmonės akcijų paketo. Su entuziazmu pradėtas vykdyti planas, žinoma, nesiklosto taip, kaip sumanyta. Negana to, kad investuotojas absoliučiai neskuba pradėti verkti ir atiduoti įmonės, į vaikinų gyvenimus sugrįžta seksualinis grobuonis - daktarė Džiulija Haris, situaciją supainiosianti dar labiau.

„Forum Cinemas“ inf.

„Sen Loranas. Stilius - tai aš“ (drama, Prancūzija, N-18) - 29 d. 20.40 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 30 d. 14 val.
„Paskutinis tango Paryžiuje“ (drama, Italija) - 30 d. 18 val.

MULTIKINO OZAS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28 d. 10, 12.15, 14.30, 16.45, 19.30 val. 29-2, 4 d. 11.45, 14.15, 16.45, 19.30 val. 3 d. 10.30, 14.15, 16.45, 19.30 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28 d. 11, 13.30, 15.45, 18 val. 29-2, 4 d. 10.30, 13, 15.30, 18 val. 3 d. 13, 15.30, 18 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV, N-16) - 28-4 d. 12, 14.30, 17, 19.30, 22 val.
„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija, N-13) - 28-4 d. 19, 21.30 val.
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 28, 30-4 d. 17.15, 19.45, 21.45 val. 29 d. 17.30, 19.45, 21.45 val.
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 11.15, 14, 16.45, 19, 21.45 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-29, 1-2, 4 d. 13.45, 16.15, 18.45 val. 30 d. 14.15, 16.30, 18.45 val. 3 d. 13.15, 18.45 val.
„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 22 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 28, 1-4 d. 11, 13 val. 29 d. 10, 13.15 val. 30 d. 12.30 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 28, 30-4 d. 10 val. 29 d. 11.30 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28 d. 15.30, 20.15 val. 29-2, 4 d. 15.30, 20.30 val. 3 d. 15.20, 20.30 val.
„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija, N-16) - 28-4 d. 21 val.
„Mažylio Nikolia atostogos“ (komedija visai šeimai, dubliuota lietuviškai, Prancūzija, V) - 28 d. 10.30, 13.15 val. 29, 1-4 d. 11, 13.15 val. 30 d. 13.15 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 28, 1-2, 4 d. 11.30, 15 val. 29 d. 11, 15.15 val. 30 d. 10, 12, 15 val. 3 d. 10.45, 15 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29 d. 11 val. (Multikinuko seansas mažiukams).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 3 d. 12 val. (Specialus seansas mamoms su mažyliais).

OZO KINO SALĖ

„Nematomas frontas“ (dokumentinė biografinė drama, JAV, Lietuva, Rusija) - 28 d. 16 val. 3 d. 17.30 val.
„Karti, karti“ (komedija, Rusija) - 28 d. 17.30 val.
„Samsara“ (muzikinis dokumentinis f., JAV) - 28 d. 19 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinė komedija šeimai, D.Britanija) - 29 d. 15 val.
„Santa“ (draminė komedija, Lietuva) - 29 d. 16.30 val. 3 d. 16 val.
„Ekskursantė“ (drama, Lietuva) - 29 d. 18 val. 4 d. 17 val.
„Meškų žemė“ (dokumentinis f., dubliuotas lietuviškai, Prancūzija) - 2 d. 15.30 val.
„Radviliada“ (istorinis f., Lietuva) - 2 d. 17 val.
„Lūžęs gyvenimo ratas“ (drama, Belgija, Nyderlandai) - 2 d. 18.30 val.
„Tarp dviejų pasaulių“ (drama, JAV) - 3 d. 19 val.
„Žigolo“ (komedija, JAV) - 4 d. 19 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

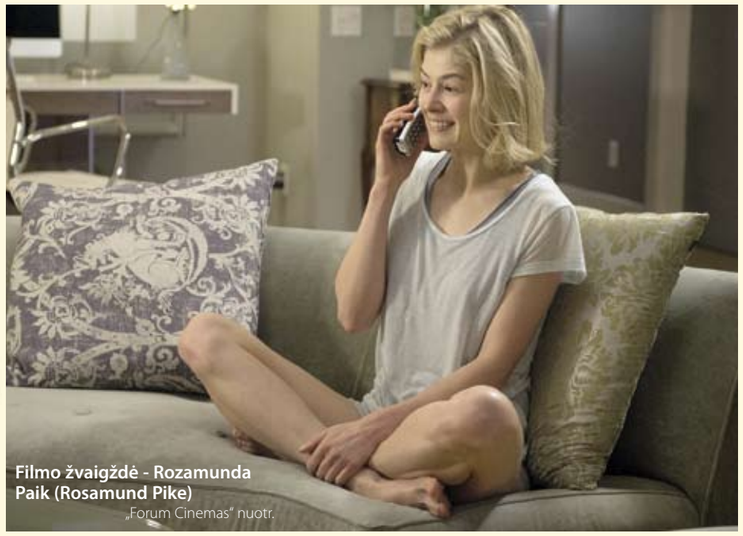
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.20, 11.10, 13.30, 14.30, 16.45, 19.45 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12.25, 19 val. (2 d. 19 val. seansas nevyks).
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 12.35, 16, 18.20, 21.10, 23.45 val. (2 d. 18.20 val. seansas nevyks; 23.45 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 19.10, 21.50, 23.30 val. (23.30 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija, N-13) - 28-29 d. 23.40 val.
„Serena“ (drama, D.Britanija) - 4 d. 18.50 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 10.40, 13.20, 15.35, 17.05, 20.50, 23.35 val. (23.35 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 13.10, 16.35, 20 val. (2 d. 20 val. seansas nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 12.50, 15, 19.30 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 17.10, 21.40 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 28-4 d. 10.30, 15 val.
„Įniršis“ (veiksmo f., D.Britanija) - 28, 30 d. 18.30 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 28-4 d. 21.30, 23.59 val. (23.59 val. seansas vyks 28-29 d.).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 11.20 val.
„Su meile, Rouzė“ (romantinė komedija, D.Britanija, Vokietija, N-13) - 28-4 d. 13.30 val.
„Vaikystė“ (drama, JAV, N-13) - 28-4 d. 15.50 val.
„Dviejų naktų nuotykis“ (romantinė komedija, JAV, N-16) - 29, 1, 3 d. 18.30 val.
„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 28-1, 3-4 d. 21.20 val.
„Gustavo nuotykiai“ (filmas šeimai, Lietuva, V) - 28-4 d. 11 val.
„Sparnai: ugnies tramdytojai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 29-30 d. 10.50 val.
„Džesabelė: dvasios prakeiksmas“ (siaubo f., JAV, N-13) - 28-29 d. 23.55 val.
„Dingusi“ (drama, JAV, N-16) - 28-29 d. 23.25 val.

Premjera

„Kaip Hektoras laimės ieškojo“

„Hector And the Search For Happiness“

Kino teatruose nuo lapkričio 28 d.
- **Nuotykių komedija,** JAV, 2014
- **Režisierius:** Peter Chelsom
- **Vaidina:** Rosamund Pike, Simon Pegg, Stellan Skarsgard, Jean Reno, Christopher Plummer, Toni Collette ir kiti
- **IMDB:** 6,7/10



Filmo žvaigždė - Rozamunda Paik (Rosamund Pike)
„Forum Cinemas“ nuotr.

Žavingas psichiatras Hektoras, kurį įkūnija aktorius Saimonas Pegas (Simon Pegg), išgyvena karjeros ir asmeninio gyvenimo krizę, suvokdamas, jog, nepaisant visų pastangų, jo pacientai netampa laimingais. Siekdamas išspręsti šią dilemą bei atsikratyti kasdieninės rutinos pančių, patogų gyvenimą Londone vyras iškeičia į nežinomybės lydimą kelionę aplink pasaulį. Apsiginklavęs drąsa, smalsumu ir noru pažinti pasaulį, Hektoras kelionėje siekia įminti tikros laimės paslaptį, tačiau kartais dideli užmojai virsta dideliais nemalonumais...

Pasaulinį populiarumą pelniusios prancūzų rašytojo ir psichiatro Fransua Lelordo (Francois Lelord) to paties pavadinimo knygos ekranizacija, subūrusi ištisą Holivudo žvaigždyną, spinduliuoja gyvenimo džiaugsmą ir gerumą.

„Forum Cinemas“ inf.

CINAMON

„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 17.15, 20.45, 22.20 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 11.30, 13.40, 15.50, 18, 20.10 val. (3 d. 18 val. seansas nevyks).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.45, 12.45, 14.45, 16.45, 18.45 val.
„Kol nenuėjau miegoti“ (trileris, JAV, N-16) - 28-4 d. 19.30 val.
„Kaip Hektoras laimės ieškojo“ (nuotykių komedija, D.Britanija, Kanada, Pietų Afrikos Respublika, Vokietija, N-13) - 28-4 d. 15 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 12.30 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 17.30, 19.45, 22 val. (29, 1, 3 d. 22 val. seansas nevyks).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 11, 13.30, 16, 18.30, 21.05 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 28-4 d. 12 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 14, 21.30 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, D.Britanija, N-18) - 29, 1, 3 d. 22 val.

KLAIPĖDA

FORUM CINEMAS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12.40, 15, 17.10, 19.30 val.
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.30, 11.30, 16 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 13.50, 16.20, 18.10, 18.50, 21.40 val. (2 d. 18.10 val. seansas nevyks; 18.50 val. seansas vyks 2 d.).
„Serena“ (drama, Didžioji Britanija) - 4 d. 18.50 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Klasės priešas“ (drama, Slovėnija) - 3 d. 17.30 val. *(Festivalis, LUX KINO DIENOS).*
„Merginų gauja“ (drama, Prancūzija) - 4 d. 17.30 val. *(Festivalis, LUX KINO DIENOS).*
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 11, 12.30, 15.20, 19, 20.40 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 10.45, 14.15, 17.50, 20.50, 21.20 val. (3, 4 d. 17.50 val. seansas nevyks; 2 d. 20.50 val. seansas nevyks; 21.20 val. seansas vyks 2 d.).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 13.40, 16.45 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 18.20, 21.10 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 28-4 d. 10.10, 12.20 val. (10.10 val. seansas vyks 29-30 d.).
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 14.30 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, N-18) - 28-4 d. 21.50 val.
„Dėžinukai“ (animacinė nuotykių komedija, dubliuota lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.20 val.
„Karti, karti 2“ (komedija, Rusija, N-16) - 28-1, 3 d. 18.50 val.
„John Wick“ (veiksmo trileris, JAV, N-16) - 28-1, 3 d. 21.20 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.30, 11.30, 13.50, 17.10 val. (11.30 val. seansas vyks 29-30 d.).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12.40, 14.50, 19.20 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 14.30, 17, 19.30, 21.40 val.
„Serena“ (drama, Didžioji Britanija) - 4 d. 18.10 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 10.20, 13.05, 15.50, 18.35, 21.20 val. (2 d. 18.35 val. seansas nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 11.15, 13.30, 18.25 val. (11.15 val. seansas vyks 29-30 val.; 4 d. 18.25 val. seansas nevyks).
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 16, 20.45 val. (2 d. 20.45 val. seansas nevyks).
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-4 d. 16.20, 20 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 29-30 d. 10.10 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 12.20 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, N-18) - 28-4 d. 22 val.

PANEVĖŽYS

FORUM CINEMAS BABILONAS

„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 28-4 d. 10.15, 11, 15.30 val. (10.15, 11 val. seansai vyks 29-30 d.).
„Madagaskaro pingvinai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 28-4 d. 13.10, 17.40, 19.50 val.
„Kaip atsikratyti boso 2“ (komedija, JAV) - 28-4 d. 15.20, 22 val.
„Serena“ (drama, Didžioji Britanija) - 4 d. 18 val. (COSMO VIP seansas).
Geriausios 2014 metų Kanų Liūtų reklamos - 2 d. 19, 22 val. (Specialus renginys).
„Bado žaidynės: Strazdas giesmininkas. 1 dalis“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 28-4 d. 12.30, 15.40, 18.30 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-13) - 28-4 d. 12.50 val.
„Pakeliui“ (drama, Lietuva, N-16) - 28-4 d. 21.20 val.
„Džesis ir Petas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, D.Britanija, JAV, V) - 29-30 d. 10.30 val.
„Tarp žvaigždžių“ (fantastinis f., D.Britanija, JAV, N-13) - 28-1, 3 d. 18 val.
„Redirected / Pasaulinė versija“ (komedija, Lietuva, N-18) - 28-1, 3-4 d. 21.40 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

Naujas Marijono albumas - „Lengvas būdas m esti klausytis“

„Lengvas būdas mesti klausytis“ - taip vadinasi naujas Marijono Mikutavičiaus albumas. Jame - 17 kūrinių, tai trečias solinis albumas, išleidžiamas po septynerių metų pertraukos. Kaip ir buvo žadėjęs, jį dainininkas išleidžia prieš pat koncertų turą „Marijono Mikutavičiaus Show“.

Albumo pavadinimas - aiški aliuzija į garsiąją knygą „Lengvas būdas mesti rūkyti“. „Turiu ją namie ir bijau, neskaitau“, - sako M.Mikutavičius. Knygos užsigulėjimas lentynoje turėjo lemiamą reikšmę albumo pavadinimui. „Atvirai pasakius, niekaip negalėjau jo sugalvoti. Todėl nusprendžiau tamsoje imti iš lentynos pirmą pasitaikiusią knygą ir gal ji pasufleruos. Pirma, kurią paėmiau, buvo „Kam skambina varpai“. Neįkvėpė. Antra - „Gyvenimo dėsniai, du šimtai amžinųjų tiesų“. Į amžiną tiesą nepretenduoju. O „Lengvas būdas mesti rūkyti“ pati iškrito kitą betraukiant“, - pavadinimo atsiradimo istoriją pasakojo Marijonas.

„Nesistengiu būti prekybos centras ir sudėlioti visas daržoves tvarkingai, - paklaustas apie albumo stilių ironizuoja jis. - Tai - daugiausia rūpesčių pareikalavęs mano albumas, nes nė į vieną prieš tai nebuvo sudėta tiek idėjų ir tiek skirtingų žanrų. Jis tikrai nėra vien hitų rinkinys, bet man atrodo, kad jis - labai sodrus muzikaliai. Yra dainų, kurios man buvo nauja patirtis, o pora - drįstu teigti, labai nekasdieniškos lietuviškoje muzikos padangėje. Pavyzdžiui, duetas su Jazzu. Noriu padėkoti visiems muzikantams, kurie prisidėjo prie jo kūrybos ir buvo kantrūs proceso metu“, - sako dainininkas.

Nemažą albumo dalį sudaro roko stiliaus kūriniai. Klasikinis pavyzdys - daina „Drąsių niekas nežudo“, kurios vaizdo klipas - vienas iš internete žiūrimiausių lietuviškų muzikos kūrinių. Paklaustas, ar gitaristai įrašų metu labai atkakliai reikalaudavo solo partijų, Marijonas šypteli: „Ne, jie žino anekdotus apie didelį gitaristų ego ir specialiai to nedaro. Bet rokiniuose kūriniuose gitaristai, be abejo, vaidina svarbiausią vaidmenį. Ir aš stengiuosi jų nevaržyti, nes tai - jų pasaulis ir jie puikiai jį pažįsta“.

Viena eksperimentiniu albumo dainų - naujas radijo singlas „Seksas be meilės“. Dainą išgirdę žmonės kartais negali patikėti, kad ją dainuoja Marijonas.

„Priedainis „Seksas be meilės“ susidėliojo prieš metus vairuojant iš Vilniaus į Klaipėdą. Vėliau šiek tiek vargau su likusiu tekstu, nes vis būdavo pamokantis ir pamokslaujantis arba paviršutiniškas ir kvailas. Norėjau, kad daina būtų šalta, abejinga, kompiuterizuota. Tokios dar niekada nebuvau įrašęs, tai vien dėl to įdomus buvo pats procesas“, - sako dainininkas. Daina sulaukia labai skirtingų vertinimų: vieniems ji - ironiška, kitiems - kvaila, trečius - šokiruoja. Tačiau daugumai priedainis į galvą įstringa po pirmo klausymo.

Marijono Mikutavičiaus koncertai vyks:
lapkričio 29 dieną - Klaipėdoje,
gruodžio 13 dieną - Vilniuje,
gruodžio 20 dieną - Kaune,
gruodžio 26 dieną - Panevėžyje.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Marijonas Mikutavičius išleidžia solinį albumą po septynerių metų pertraukos
Redakcijos archyvo nuotr.

Teatras

VILNIUS

NACIONALINIS OPEROS IR BALETO TEATRAS

28 d. 18.30 val. - W.A.Mozart „Figaro vedybos“. 4 v. opera, italų k. Dir. A.Šulčys.
29 d. 12 val. - J.Gaižausko „Buratinas“. Dir. J.M.Jauniškis.
29 d. 18.30 val. - „Raudonoji Žizel“ (pagal P.Čaikovskio, G.Bizet, A.Adamo ir A.Šnitkės muz.). 2 v. baletas. Dir. M.Staškus.
30 d. 12 val. - S.Prokofjevo „Pelenė“. 3 v. baletas. Dir. A.Šulčys.
3, 4 d. 18.30 val. - G.Rosinio „Sevilijos kirpėjas“. 2 v. opera, italų k. Dir. J.Geniušas.

NACIONALINIS DRAMOS TEATRAS

29 d. 16 val. Studijoje - „Liūdnos dainos iš Europos širdies“ (pagal F.Dostojevskio romaną „Nusikaltimas ir bausmė“). Rež. K.Smeds.
30 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Antoine de Saint-Exupery „Mažasis princas“. Rež. S.Mykolaitis.
30 d. 16 val. Mažojoje salėje - J.Balodis, G.Dapšytės „Barikados“. Rež. V.Silis.
4 d. 19 val. Mažojoje salėje - J.Jokela „Fundamentalistai“. Rež. J.Vaitkus.

VILNIAUS MAŽASIS TEATRAS

28 d. 18.30 val. - M.Ivaškevičiaus „Madagaskaras“. Rež. R.Tuminas.
29 d. 14 ir **16 val.** - „Kelionė be bagažo“. Rež. B.Latėnas.
29 d. 18.30 val. - „Meistriškumo pamoka (Maria Callas)“. Rež. G.Padegimas.
30 d. 12 ir **15 val.** - „Mama Katinas“. Rež. E.Jaras.

VALSTYBINIS JAUNIMO TEATRAS

28 d. 18 val. - A.Juozaičio „Širdis Vilniuje“. Rež.: J.Vaitkus, A.Vidžiūnas.
29 d. 18 val. - „Ledi Makbet“ (pagal W.Šekspyro pjesę „Makbetas“). Rež. A.Latėnas.
30 d. 15 val. - A.Ginočio „Juzė dykaduonis“. Rež. A.Giniotis.
30 d. 18 val. 99 salėje - „Jis ir ji“ (pagal J.Biliūno ir J.Janulaitytės-Biliūnienės laiškus ir kūrybą). Rež. B.Mar.
4 d. 18 val. - Žemaitės „Trys mylimos“. Rež. A.Latėnas.

LIETUVOS RUSŲ DRAMOS TEATRAS

28 d. 18.30 val. - M.Bulgakovo „Zoikos butas“ (su lietuviškais titrais). Rež.R.Atkočiūnas.
29 d. 18.30 val. - L.Tolstojaus „Ana Karenina“. Rež. E.Mitnickij.
29 d. 11 ir **13 val.** - Z.Hopp „Stebuklingoji kreidelė“ (rusų k.). Rež. O.Lapina.
30 d. 18.30 val. - M.Macevičiaus „Prakeikta meilė“ (su lietuviškais titrais, N-18). Rež. A.Jankevičius.
30 d. 12 val. - Z.Hopp „Junas ir Sofus arba Auksinis riteris“. Rež. O.Lapina.

VILNIAUS TEATRAS „LĖLĖ“
Didžioji salė

28 d. 18 val. - „Smėlio žmogus“. Rež. G.Radvilavičiūtė.
29 d. 12 val. - „Bitė Maja“. Rež. V.Mazūras.
30 d. 12 val. - „Eglė žalčių karalienė“. Rež. V.Mazūras.

RAGANIUKĖS TEATRAS

29 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Katinėlis ir Gaidelis“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
30 d. 12 val. Didžiojoje salėje - „Lokys ir mergaitė“. Rež. R.Urbonavičiūtė.
Su „Laisvalaikio“ kortele 20 proc. nuolaida 2 bilietams.

„DOMINO“ TEATRAS

28 d. 19 val. - S.Parulskio „Laukinė moteris“. Rež. K.Smoriginas.
1 d. 19 val. - B.Nušičiaus „Daktaras“. Rež. A.Večerskis.

MENŲ SPAUSTUVĖ

28 d. 19 val. Juodojoje salėje - Premjera! Atvira erdvė'14 pristato: „YesMoonCan“. Rež. J.Tertelis.
29 d. 11 ir **15 val.** Juodojoje salėje - Šiuolaikinio šokio spektaklis 0-3 metų vaikams. Choreogr. B.Banevičiūtė.
29, 30 d. 12 val. Kišeninėje salėje - Premjera! „Mergaitė su degtukais“.
29 d. 18.30 val. Stiklinėje salėje - „Šalti paveikslėliai. Eskizas!“ Rež. G.Kriaučionytė (teatras „Atviras ratas“).
2 d. 16 ir **18.30 val.** Kišeninėje salėje - „Brangioji mokytoja“ (pagal L.Razumovskajos pjesę, N-16). Rež. I.Stundžytė.
2 d. 19 val. Juodojoje salėje - Premjera! „Tankumyne“. Rež. R.Kazlas (cezario grupė).
3 d. 18.30 val. Kišeninėje salėje - „Lietaus žemė“ (N-14). Rež. A.Giniotis (teatras „Atviras ratas“).

KEISTUOLIŲ TEATRAS

29 d. 12 val. - „Kai aš mažas buvau“. Rež. V.Žitkus.
29 d. 19 val. - Premjera! „Atleisk jiems - jie nežino, ką daro“. Rež. E.Kižaitė.
30 d. 12 val. - „Mykolas žvejas“. Rež. A.Giniotis.

VILNIAUS KAMERINIS TEATRAS

30 d. 13 val. - Premjera! „Emilis iš Lionebergos“. Rež. R.Kudzmanaitė.

KAUNAS

KAUNO DRAMOS TEATRAS

28 d. 18 val. Rūtos salėje - J.Dell, G.Sibleyras „Tegyvuoja Bušonas!“ Rež. R.Atkočiūnas.
29 d. 18 val. Didžiojoje scenoje - A.M.Sluckaitės „Barbora“ (pagal J.Grušo dramą „Barbora Radvilaitė“). Rež. J.Jurašas.
30 d. 18 val. Rūtos salėje - A.Sunklodaitės „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.
1 d. 18 val. Rūtos salėje - G.Sibleyr „Vėjas topolių viršūnėse“. Rež. R.Atkočiūnas.
2 d. 18 val. Rūtos salėje - A.Sunklodaitės „Aušros pažadas“. Rež. A.Sunklodaitė.
IV tarptautinis teatro vaikams ir jaunimui festivalis. Asitežo festivalis „Jėga / Cool!“
1 d. 12 val. Didžiojoje scenoje - I.Paliulytės „Astrida“. Rež. I.Paliulytė.
2 d. 11 ir **15 val.** Ilgojoje salėje - „Mingsų vaiduokliai“ (14-19 m.). Rež. L.Gundars Teatris TT (Ryga, Latvija).
2 d. 14 val. Didžiojoje scenoje - C.Murillo „Tamsos žaidimas“ (nuo 15 m.). Rež. D.Rabašauskas (Valstybinis jaunimo teatras).
3 d. 15 val. Rūtos salėje - „Aleliuja!“ (nuo 13 m.). „Batida“ (Kopenhaga, Danija).
3 d. 17 val. Mažojoje salėje - „Pyp ir Tut vakarieniauja“ (nuo 5 m.). (Talinas, Estija).
3 d. 19 val. Ilgojoje salėje - „Pasmerkti namai“ (nuo 14 m.). Rež. F.Feifer (Studija „Aglija“).

Koncertai

VILNIUS

LIETUVOS NACIONALINĖ FILHARMONIJA

29 d. 19 val. Didžiojoje salėje - Simfoninės muzikos koncertas profesorės Veronikos Vitaitės 75-mečiui. Lietuvos nacionalinis simfoninis orkestras. Solistai: V.Vitaitė (fortepijonas), A.Žvirblytė (fortepijonas), P.Andersson (fortepijonas). Dir. J.Domarkas.
30 d. 12 val. Didžiojoje salėje - Koncertas visai šeimai „Pasaulio kontinentų balsai“. Lietuvos edukologijos universiteto mišrus choras „Ave Vita“ (vad. ir dir. K.Barisas). Muzikos katedros merginų choras ir mišrus choras „Musica“ (vad. ir dir. V.Tavoras), kameriniai ansambliai.
1 d. 19 val. Didžiojoje salėje - „Tokia naktis viena“. Choro „Bel Canto“ ir draugų Kalėdinis koncertas Choro „Bel Canto“ veiklos 5-erių metų sukakties minėjimas. Vilniaus mokytojų namų mišrusis choras „Bel canto“. Lietuvos kamerinis orkestras ir choro bičiuliai: solistės J.Gedmintaitė (sopranas) ir I.Prudnikovaitė (mecosopranas), jaunieji Lietuvos talentai - solistės L.Dambrauskaitė ir M.Baronaitė bei džiazo pianistas A.Anusauskas.

TAIKOMOSIOS DAILĖS MUZIEJUS

30 d. 16 val. - Kamerinės muzikos koncertas „Romantinės muzikos pakerėti“. Solistas E.Minkštimas (fortepijonas). Valstybinis Vilniaus kvartetas.

ŠV.KOTRYNOS BAŽNYČIA

28 d. 19 val. - „Gintaro dainos“. Atlikėjai: Valstybinis choras „Latvija“ (Latvija), Vilniaus miesto sav. choras „Jauna Muzika“. Dir. M.Sirmais ir V.Augustinas.

ŠV.KAZIMIERO BAŽNYČIA

29 d. 15 val. - Advento koncertas. Danijos vargonininkas Jakob Lorentzen, Monica Stevns (sopranas). Įėjimas laisvas.

ŠV.JONŲ BAŽNYČIA

29 d. 18 val. - Trio „Altai Khangai“: G.Nergui (vokalas), G.Badmaabazar (šamaniški būgneliai), N.Suuribat (smuikas). (Mongolija).

KAUNO MUZIKINIS TEATRAS

28 d. 18 val. - F.Vaildhorno „Grafas Montekristas“. 2 d. miuziklas. Rež. K.Jakštas. Dir. J.Janulevičius.
29 d. 18 val. - „Naktis Venecijoje“. 3 v. operetė. Rež. G.Žilys. Dir. J.Geniušas.
30 d. 12 val. - „Ausinė kepurė“. 2 v. komiška opera. Rež. A.Grinenko (Baltarusija). Dir. V.Visockis.
30 d. 18 val. - „Bajaderė“. 3 v. operetė. Rež. A.Pociūnas. Dir. J.Janulevičius.
1 d. 18 val. - „Juozapas ir jo svajonių apsiaustas“. Rež. A.Giniotis („Keistuolių teatras“).
3 d. 17 val. - R.Rodgers „Muzikos garsai“. 2 d. miuziklas. Rež. N.Petrokas. Dir. J.Vilnonis.

KAUNO KAMERINIS TEATRAS

28 d. 18 val. - M.Walczak „Pirmasis kartas“. Rež. S.Rubinovas.
29 d. 18 val. - D.Čepauskaitės „Kavinė „Pas Blezą“. Rež. S.Rubinovas.
30 d. 18 val. - Premjera! V.Klimaček „Supermarketas“ (N-14). Rež. A.Veverskis.

KAUNO MAŽASIS TEATRAS

29 d. 18 val. - F.Rame, D.Fo „Laisvoji pora“. Rež.: R.Januškevičiūtė, A.Baniūnas.
30 d. 12 val. - A.Dilytės „Kreivos daiktų istorijos“. Rež. A.Baniūnas.
30 d. 18 val. - M.Fratti „Sesuo“. Rež. A.Žukauskas.

KAUNO LĖLIŲ TEATRAS

29 d. 12 val. - „Skrudžas, arba Diena, kai galima atverti savo širdį“. Rež. A.Lebeliūnas.
30 d. 12 val. - „Žiogas Zigmas Žalgirio mūšyje“. Rež. A.Sunklodaitė.
1 d. 11 val. - „Vištytė ir gaidelis“. Rež. R.Skrebūnaitė („Keistuolių teatras“).

KULTŪROS CENTRAS „GIRSTUTIS“

„Domino“ teatro gastrolės
30 d. 18 val. - „Bučiuoju, Oskaras“. Rež. C.Graužinis.
3 d. 18 val. - B.Nušičiaus „Daktaras“. Rež. A.Večerskis.

S.VAINIUNO NAMAI

2 d. 18 val. - Koncertuoja jaunieji vilniečiai. Vilniaus Balio Dvariono dešimtmetės muzikos mokyklos Chorinio dainavimo Bendrojo fortepijono metodinės grupės edukacinis meninis projektas „Polifoninė muzika“.
3 d. 17 val. - Trečiadienio vakaras-koncertas „Pasitinkant žiemužę“. Dalyvauja Vilniaus Karoliniškių muzikos mokyklos fleitos mokytoja ekspertė Viktorija Marija Zabrodaitė ir jos mokinės.

LIETUVOS MUZIKOS IR TEATRO AKADEMIJA

28 d. 18 val. Didžiojoje salėje - „Devyni metai, ne viena diena...“ Respublikinės etnomuzikologų konferencijos koncertas. Dalyvauja: LMTA Etnomuzikologijos katedros dėstytojų ir absolventų vadovaujami folkloro ansambliai iš visos Lietuvos.
29 d. 12 val. LMTA Kongresų rūmų Kamerinėje salėje - XIV tarptautinis Lietuvos kompozitorių kamerinės muzikos atlikimo konkursas. Konkursas skirtas LMTA Kamerinio ansamblio katedros 50-mečiui.
29 d. 16 val. Juozo Karoso salėje - Respublikinės etnomuzikologų konferencijos koncertas ir vakaronė. Dalyvauja: LMTA Etnomuzikologijos katedros folkloro ansamblis „Tatato“.

LDK VALDOVŲ RŪMŲ MUZIEJUS

Baroko muzikos festivalis „Baroko vakarai“ Didžiojoje renesansinėje salėje
29 d. 19 val. - M.Mauilon (baritonas), L.Peres (smuikas, lyra), V.Dumestre (barokinė gitara, teorba).
30 d. 17 val. - S.Amori (mimas), M.M.Bennis (klavesinas).
1 d. 19 val. - „Le Poeme Harmonique“ (vad. V.Dumestre).
2 d. 19 val. - Pierre Hantai (klavesinas).

TRAKAI

UŽUTRAKIO DVARAS

30 d. 14 val. - Muzikos šviesa ir jos šešėliai. Kamerinis muzikos ansamblis „Musica humana“ (vad. ir dir. A.Vizgirda). Solistai: S.Liammo (sopranas), Ū.Čaplikaitė (fleita), R.Beinaris (obojus).

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

NAUJIENA

Nia - pojūčiais paremtos naujos kartos treniruotės kūnui, protui ir sielai. Pirma treniruotė nemokamai (iki 2014 12 31). www.nianow.com/laura-sakaliene

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Galanterijos parduotuvės „Odera“
Vilnius. 10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.odera.lt

Galanterijos ir avalynės parduotuvės „Verus“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Alytus, Mažeikiai, Marijampolė.
10% nuolaida nenukainotoms ir neakcijinėms prekėms.
Tel. (8 5) 240 0511, www.verus.lt

Galanterijos parduotuvė „Just in Vogue City“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 655) 03 815, www.justinvogue.lt

AKSESUARAI

Juvelyrinių dirbinių parduotuvė „Auksinė dovanėlė“
Vilnius. 28% nuolaida juvelyriniams dirbiniams ir aksesuarams.
www.auksinedovanele.lt

Parduotuvė „Laiko uola“
Klaipėda, Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams.
Tel.: (8 46) 211 788, (8 5) 231 0478

Laikrodžių parduotuvė „Swatch“
Vilnius. 12% nuolaida laikrodžiams ir aksesuarams.
www. swatch.lt

Aksesuarų salonas „Kristel“
Kaunas. 15% nuolaida dekoravimo „Swarovski“ kristalais paslaugai ir papuošalams.
Tel. (8 614) 84 100, www.kristel.lt

GĖLIŲ SALONAI

Gėlių salonas „Indigo gėlės“
Vilnius. 20% nuolaida prekėms.
Tel. (8 612) 50 040, www.indigogeles.lt

Salonas „Tarp gėlių“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms bei paslaugoms ir 20% nuolaida husaro paslaugoms (Lietuvoje).
Tel.: (8 37) 312 233, 208 847, www.tarpgeliu.lt

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Viešbutis ir restoranas „Moon Garden Hotel“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 219 99 49,
www.moongardenhotel.com

Viešbutis, ekoturizmas „Babilonas“
Kaunas. 10% apgyvendinimo paslaugoms, pirties nuomai, dviračių nuomai, dviračių turų organizavimui.
Tel. (8 37) 202 545, www.babilonas.lt

Viešbutis „Šachmatinė“
Palanga. 20% nuolaida apgyvendinimui (1 kambariui).
Tel. (8 682) 31 111, www.sachmatine.lt

Viešbutis „Airlnn Vilnius“
Vilnius. 30% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 232 9304, www.airinn.lt

Viešbutis „Amberton Cozy“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui (kambariui).
Tel. (8 37) 22 9981,
www.ambertonhotels.com/kaunas

Viešbutis „Comfort Hotel LT“
Vilnius. 15% nuolaida apgyvendinimui nuo standartinių kainų.
Tel. (8 5) 250 5111, www.comforthotel.lt

Sodyba „Terra poilsis“
Molėtų r. Gruodžių k. 15% nuolaida apgyvendinimui ir pirties paslaugoms.
Tel. (8 686) 03 233, www.terrapoilsis.lt

Viešbutis „Comfort Vilnius“
Vilnius. 45% nuolaida viešbučio paslaugoms.
Tel. (8 5) 264 8833, www.comfort.lt

Viešbutis „Rinno“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 262 2828

Viešbutis „Narutis“
Vilnius. 20% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 5) 212 2894

Viešbutis „Karolina“
Vilnius. 15% nuolaida viešbučio ir restorano paslaugoms (iš pagrindinio meniu).
Tel. (8 5) 245 3939

Viešbutis „Europa City“
Vilnius. 20% nuolaida (nuo dienos kainos) apgyvendinimui.
Tel. (8 5) 251 4477, www.europacity.lt

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“
Kaunas. 12% nuolaida apgyvendinimui nuo viešbučio puslapyje skelbiamų kainų, 10% nuolaida sąskaitai restorane iš „A La Carte“ meniu, 10% nuolaida SPA kompleksui.
Tel. (8 37) 407 500,
www.europaroyale.com

Viešbutis „Magnus Hotel“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 340 000, www.magnushotel.lt

Viešbutis „Daniela“
Kaunas. 30% nuolaida apgyvendinimui ir 15% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 37) 321 505

„Best Western Santakos viešbutis“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui I-IV, sąskaitai restorane, sveikatingumo centre, konferencijų salės nuomai ir 30% nuolaida apgyvendinimui V-VII.
Tel. (8 37) 302 702

Viešbutis „Pažaislio parkas“
Kaunas. 20% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 452 433

Viešbutis „Metropolis“
Kaunas. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel. (8 37) 205 992,
www.metropolishotel.lt

Viešbutis „Magnisima“
Klaipėda. 20% nuolaida apgyvendinimui viešbutyje ir 15% nuolaida sąskaitai bare-restorane.
Tel. (8 46) 31 0901, www.magnisima.lt

Viešbutis „Euterpė“
Klaipėda. 15% nuolaida apgyvendinimui ir 10% nuolaidasąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 46) 474 703

Viešbutis „Vecekrug“
Klaipėda. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% nuolaida pirties paslaugoms.
Tel. (8 46) 301 002, www.vecekrug.lt

Viešbutis „Gabija“
Palanga. 15% nuolaida apgyvendinimui, 10% nuolaida sąskaitai viešbučio restorane.
Tel. (8 460) 48 251, www.gabija.lt

Viešbutis „SPA Hotel Belvilis“
Kirneilė, Molėtų r. 10% nuolaida apgyvendinimui, pirčių-baseino komplekso paslaugoms, kitoms papildomoms pramogoms ir paslaugoms bei sąskaitai restorane.
Tel. (8 383) 51 098, www.belvilis.lt

Kaimo sodybos „Penktas sezonas“
Lazdijų r., Kelmės r. 15% nuolaida apgyvendinimui.
Tel.: (8 37) 207 916, (8 682) 63479, www.5sezonas.lt

JŪSŲ AUGINTINIUI

Vaidos veterinarijos klinika
Vilnius. 8% nuolaida zooprekėms ir gyvūnų maistui, 15% nuolaida gydymo paslaugoms.
Tel. (8 611) 12854,
www.vetklinika-vilnius.lt

Šunų kirpykla „Pet Style“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugai, 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 91817, www.petstyle.lt

DRABUŽIŲ NUOMA

Karnavalinių rūbų nuoma „Arlekinas“
Kaunas. 15% karnavalinių drabužių nuomai.
Tel. (8 37) 705 832

Šventinių drabužių nuomos salonas „Malonumas 55“
Klaipėda. 15% nuolaida drabužių ir aksesuarų nuomai.
Tel. (8 46) 253 226

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Tekstilės dizaino studija „LHI Lovely Home Idea“
Vilnius. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 699) 45 553, www.lovelyhomeidea.com

Interjero salonas-galerija „Lauros namai“
Kaunas. 10% nuolaida namų aromatams, kvepiančiom žvakėm, persiškiems kilimams, šviestuvams, interjero detalėms.
Tel. (8 696) 11 600, www.laurosnamai.lt

Žaliuzės „Domus Lumina“
Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8-800) 00 009, www.domuslumina.lt

Vonios įrangos studija „Aquahome“
Kaunas. 18% nuolaida prekėms.
Tel. (8-37) 76 4919, www.aquahome.lt

BILIARDAS, BOULINGAS

Biliardo klubas „Entry“
Vilnius. 25% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 624) 94 317,
www.facebook.com/biliard.Vilnius

Biliardo klubas „Free Ball“
Vilnius. 20% nuolaida biliardo žaidimui.
Tel. (8 656) 20 580

Boulingo ir biliardo klubas „Amerigo“
Vilnius, Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir amerikietiško biliardo žaidimams.
Tel.: (8 5) 249 0707, (8 37) 328 686, www.amerigo.lt

Boulingo centras „Smūgis“
Klaipėda. 20% nuolaida vienam takeliui.
Tel. (8 46) 305 305, www.smugis.lt

„Cosmic Bowling“ boulingas
Vilnius. 20% nuolaida boulingo (nuolaida taikoma vienam takeliui) ir pulo žaidimams.
Tel. (8 5) 233 9909

Klubas „Boulingo alėja“
Kaunas. 20% nuolaida boulingo ir pulo žaidimams, 100% batelių nuomai.
Tel. (8 37) 20 0030

„Pool House“ biliardas
Vilnius. 20% nuolaida žaidimui ir 5% nuolaida biliardo inventoriui įsigyti.
Tel. (8 656) 50 014

KALBŲ KURSAI

Valstybės institucijų kalbų centras
Vilnius. 15% nuolaida kalbų kursams grupėse ir individualiai.
Tel. (8 5) 2120291, www.vikc.lt

„American Englisch school“
80 Lt nuolaida kalbų kursams Lietuvoje, 150 Lt nuolaida kalbų kursams ir stovykloms užsienyje.
Tel.: (8 5) 279 1011, (8 610) 30 006, www.ames.lt

„ELC English Language Courses“
Vilnius. 100 Lt nuolaida kursams.
Tel. (8 5) 241 3010, (8 652) 47 775.

„Soros International House“
85 Lt nuolaida kalbų kursams mokytis grupėse Lietuvoje.
Tel. (8 5) 272 4879, www.sih.lt

DRABUŽIAI

Itališkų drabužių parduotuvė „Allure Boutique“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 608) 49 307, www.allureboutique.lt

Drabužių parduotuvė „Ingrid“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 693) 59 358, www.ingrid.lt

„Butiq.lt“ - stilingi drabužiai ir aksesuarai moterims bei vyrams internetu
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
www.butiq.lt

„United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms parduotuvėje Gedimino pr. 5A.
Tel.: (8 5) 261 0018, 269 1205

Vaikiškų drabužių parduotuvė „United Colors of Benetton“
Vilnius. 10% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 204 2327

Drabužių parduotuvė „Wolford“
Vilnius. 10% nuolaida pėdkelnėms, 15% nuolaida kitoms prekėms.
Tel. (8 650) 73 337

Parduotuvė „JAEGER London“
Vilnius. 15% nuolaida naujos kolekcijos vyriškiems ir moteriškiems drabužiams bei aksesuarams.
Tel. (8 5) 261 8184

Mados namai „Cantas“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir individualioms siuvimo paslaugoms.
Tel. (8 612) 82 111, www.cantas.lt

Drabužių parduotuvė besilaukiančioms mamoms „Mamalux“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms, papuošalams.
Tel. (8 5) 277 8829, www.mamalux.lt

Parduotuvė „Studio25“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 261 0413, www.studio25.lt

Parduotuvė „Sport 4u“
Kaunas. 12% nuolaida prekėms.
Tel. (8 675) 43 089, www.sport4u.lt

Drabužių parduotuvė „Coquette"
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 208 271, (8 608) 06 578, www.forplay.lt

KLUBAI

Naktinis klubas „Mojito Nights“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 70 077,
www.facebook.com/mojitonaktys

Terasa „SKY21 terrace by BarBar'a“
Klaipėda. Specialūs renginiai.
Tel. (8 612) 01 222,
www.facebook.com/Sky21byBarBara

Naktinis klubas „Power Šachmatinė“
Palanga. Nemokamas įėjimas (1 asmeniui).
Tel. (8 604) 58 617, www.sachmatine.lt

Menų fabrikas „Loftas“
Vilnius. Specialūs pasiūlymai į renginius.
www.menufabrikas.lt

Naktinis klubas „Latino“
Kaunas. 50% nuolaida įėjimui.
Tel. (8 685) 28117

KITOS PASLAUGOS

Švarumo centras „Joglė“
Vilnius, Alytus. 20% nuolaida drabužių valymui ir 15% nuolaida odinių ir kailinių gaminių valymui.
Tel. (8 5) 264 9164, www.jogle.lt

Vairavimo mokykla „Auto ABC“
Kaunas. 85 Lt nuolaida mokyklos organizuojamiems vairavimo kursams.
Tel. (8 37) 313 000

Drabužių taisykla ir siuvykla „Linos artelė“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai.
10% nuolaida visoms drabužių taisymo paslaugoms.
Tel. 8 (612) 18 862, www.linosartele.lt

Reklamos namai
Kaunas. 10% nuolaida lazeriniam graviravimui, spaudos darbams, maketavimo-dizaino kūrimui, WEB dizaino sukūrimui.
Tel. (8 678) 08 811, http://reklama.grantus.lt

Draudimo bendrovė „COMPENSA“.
Privatiems klientams taikoma 15% nuolaida šioms draudimo paslaugoms:
1. Transporto priemonių valdytojų civilinės atsakomybės privalomajam draudimui.
2. Transporto priemonių KASKO draudimui.
3. Gyventojų turto draudimui.
4. Draudimui nuo nelaimingų atsitikimų.
5. Kelionių draudimui.
Tel. (8 5) 225 5555, info@compensa.lt, www.compensa.lt
Nuolaida taikoma, kai sutartis pasirašoma ne mažiau nei 12 mėn.

Dovanų klubas „Printshop“
20% nuolaida paslaugoms ir dovanoms.
Tel. (8 5) 233 7681

Bagažo pakavimas „SmartPack“
Vilnius. 33,33% nuolaida bagažo pakavimui Vilniaus oro uoste.
Tel. (8 610) 09 969, www.smartpack.lt

Renginių organizavimas „Usevents“
Kaunas. 15% nuolaida renginių organizavimo paslaugoms.
Tel. (8 37) 705 832

Studija „Fotos“
Vilnius. 10% nuolaida privačiai fotosesijai.
Tel. (8 659) 22 456, www.fotos.lt

KITOS PRAMOGOS

Vakarienė ant Druskonio ežero laive „Druskonio perlas“
Druskininkai. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 604) 30 002, (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Naujos kartos vandens dviračiai „Waterpillar'ius“
Druskininkai. 50% nuolaida vandens dviračio nuomai.
Tel. (8 670) 90 724, www.saltytour.lt

Laipynių parkas „Dainuvos nuotykių slėnis“
Anykščiai. 20% nuolaida 2 asmenims.
Tel. (8 693) 35 060, www.nuotykiuslenis.lt

Užeiga „Po vežimu“
Vilnius. 11% nuolaida maistui ir gėrimams, 20% nuolaida pramoginei žūklei, 50% nuolaida vandens dviračių nuomai ir vandens čiuožyklai, 100% sporto inventoriaus nuomai.
Tel. (8 620) 17 444

Belmonto nuotykių parkas
Vilnius. 30% nuolaida pramogoms dviem asmenims.
Tel. (8 610) 00 009,
www.belmontonuotykiuparkas.lt

www.skrydziaorobalionais.lt
20% nuolaida ne daugiau kaip 2 žmonėms.
Tel. (8 618) 30 069

Keleivinis pramoginis laivas „Nidas“
Nida. 15% nuolaida kelionei laivu, 1 asmeniui.
Tel. (8 698) 31 378, www.nidas.eu

GROŽIO PASLAUGOS

„L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai, www.lzylberstein.eu/lt.
100% nuolaida pristatymui į namus.
Tel. (8 655) 55 986

Masažai, SPA ritualai, aromaterapija „Provanso kvapai“
Vilnius, Klaipėda. 12% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 679) 25 055, www.provansokvapai.lt

SPA salonas „Amber Massage“
Vilnius. 15% nuolaida masažams ir grožio procedūroms.
Tel. (8 687) 20 060, www.ambermassage.lt

Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika „Grožio pasaulis“
Kaunas. 10% nuolaida kosmetologinėms procedūroms, kūno įvyniojimams ir anticeliulitinėms procedūroms presoterapijos aparatu.
Tel. (8 37) 313 900, www.groziopasaulis.lt

Rytų masažo namai „Azia SPA“
10% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 244 4646, (8 644) 03 000, www.aziaspa.lt

Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“
Vilnius. 12% nuolaida vaikų kirpimui. 12% nuolaida vaikų ir suaugusių masažui.
Tel. (8 637) 77 999, www.pukiokirpykla.lt

Grožio centras „East Island“
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 620) 30 235, www.eastisland.lt

Masažo salonas „East Island Exotic“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms.
Tel.: (8 5) 212 5599, (8 686) 99 499, www.eastisland.lt

SPA centrai „East Island“
Vilnius, Druskininkai. 15% nuolaida grožio, SPA procedūroms ir soliariumui.
Tel.: (8 5) 272 2227, (8 682) 33 222, www.eastisland.lt

Grožio salonas „East Island“
Druskininkai. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 313) 56 643, www.eastisland.lt

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“
Klaipėda. 50% nuolaida vienkartiniam apsilankymui, 20% nuolaida abonementui, 15% nuolaida soliariumo abonementui.
Tel.: (8 46) 259 922, 322 522, www.apelsinas.lt

Sporto, paslaugų ir sveikatingumo kompleksas „SEB Arena“
Vilnius. 15% nuolaida teniso, skvošo ir badmintono aikštelėms.
Tel. (8 655) 04 050, www.sebarena.lt

Laisvalaikio centras „7 mūzos“
Vilnius. 20% nuolaida treniruoklių salės bei grupinių sveikatingumo užsiėmimų suaugusiųjų abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

Moters mokykla
15% nuolaida užsiėmimams.
Tel. (8 698) 14 529, www.motersmokykla.lt

Medicinos klinika „Mirameda“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda. 10% nuolaida visoms medicininio gydymo, grožio bei sveikatinimo paslaugoms. Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaida negalioja medicininėms sveikatos patikros programoms.
Tel.: (8 5) 212 5566 (Vilnius), (8 37) 333 557 (Kaunas), (8 46) 315 111 (Klaipėda), www.mirameda.lt

Grožio salonas „Gatineau“
Vilnius, Totorių g. 19.
15% nuolaida visoms grožio paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 8364

Internetinė kosmetikos parduotuvė www.selective.lt
Vilnius. 25% nuolaida prekėms internetinėje parduotuvėje.
Tel. (8 5) 278 8064, www.selective.lt

SPA centras „Exotic SPA Marocco“
Vilnius. 12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 212 1215, www.exoticspa.lt

SPA centras „Exotic SPA“
Vilnius.12% nuolaida masažo paslaugoms.
Tel. (8 5) 207 1777, www.exoticspa.lt

SPA centras „Life energy SPA“
Druskininkai. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 612) 33 743,
www.lifeenergyspa.lt

Geros savijautos namai „Küno akademija“
Vilnius. 15% nuolaida masažams, küno, veido procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 607) 92 196, www.kunoakademija.lt

„Nailbar“
Vilnius. 16% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 5) 269 0004, www.nailbar.lt

Mini SPA centras „Agnetė“
Šiauliai. 15% nuolaida paslaugoms, 10% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 41) 460 007, (8 611) 33 227, www.agnete-minispa.lt

„Gaudos SPA namai“
Vilnius. 12% nuolaida masažams, SPA paslaugoms.
Tel. (8 5) 279 0905, www.gaudaspa.lt

SPA centras „Femina Bona“
Kaunas, Palanga. 10% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 37) 208 988, (8 460) 53 332, www.feminabona.lt

Grožio namai „Sothys“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms ir paslaugoms.
Tel.: (8 620) 15 551, (8 46) 240 340, www.sothys.lt

Ajurvedos centras „Shanti“
Vilnius. 15% nuolaida visoms procedūroms.
Tel. (8 606) 75 557, www.ajurveda.lt

Soliariumas „Nefertiti“
Kaunas. 18% nuolaida soliariumo paslaugoms.
Tel. (8 37) 23 74 50

Saulės studijos „La Bamba“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Tauragė. 15% nuolaida soliariumo paslaugoms ir 10% nuolaida įdegio kosmetikai.
Tel. (8 5) 238 7210, www.labamba.lt

Grožio salonas „Franko“
Vilnius. 15% nuolaida kosmetikai.
Tel. (8 5) 262 0082

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Žalio maisto restoranas „Raw Home“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 07 464, www.raw42.lt

Žalio maisto restoranas „Raw42“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus nuo 12 iki 15 val.)
Tel. (8 659) 68545, www.raw42.lt

Restoranas FOREST: sezoniniai patiekalai, produktai iš Lietuvos ūkio, naujausios technologijos.
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai. Specialūs sezono pasiūlymai. Nuolaida netaikoma dienos pietums ir atvežamam maistui.
Tel. (8 698) 16 728,
www.restoranasforest.lt

Restoranas „Lauro lapas“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 674) 51 045, www.laurolapas.lt

Restoranas „Sole Respublika“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 687) 31 059, www.solerespublika.lt

Alaus darykla - restoranas „Bravaria“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 21 121, www.bravaria.lt

Vyno sandėlis „Vinchenso Mimoza“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 93 587, www.vinchenso.lt

Kinų, japonų restoranas „Rytų Azija“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (nuolaida negalioja dienos pietums).
Tel. (8 646) 66 776

Restoranas-picerija „Pas Tą“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 605) 55 544,
www.pastakrido.lt

Barai „Olympic Lounge“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 211 1110

Gruzinų restoranas „Genacvale“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 231 6580, (8 639) 08 008

Picerija „Pizza to go“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai ir nemokamas pristatymas į namus.
Tel. (8 604) 91 111, www.pizzatogo.lt

Restoranas „Basilico“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 650) 51 680,
www.basilico-pica.lt

Restoranas „Salvete“
Vilniaus r. Molėtų pl. 26 km. Europos centro golfo klubas.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 614) 60 526,
www.salvete.lt

„Nautilus laisvalaikio namai“
Kaunas. 15% nuolaida renginiams, 10% sąskaitai restorane.
Tel. (8 699) 91 356,
www.nautilusclub.lt

Gruzinų restoranas „Tiflisi Dukani“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai ir 30% nuolaida gruzinų tradiciniam patiekalui „Chinkali“.
Tel. (8 656) 22 805, www.tiflisi.lt

Restoranas „Livin“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai iš pagrindinio meniu.
Tel. (8 685) 51 300,
www.livinrestoranas.lt

Baras „California“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 652) 65 551,
www.california.lt

Restoras „Terrazza“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 210 3104, www.terrazza.lt

Restoranas „Esse“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (išskyrus verslo pietus, banketus ir spec. pasiūlymus).
Tel. (8 686) 00 488,
www.esse.lt

Restoranas „Perfect“
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 251 4477

Restoranas „EuropubSeklyčia“.
Vilnius. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 673) 60108, (8 673) 50 402,
www.europub.lt

Restoranas „Da Antonio“
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 262 0109, (85) 210 7466,
www.antonio.lt

Restoranas „Narutis“
Vilnius. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 5) 261 7722

Restoranas „Ida Basar“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai (netaikoma banketams ir verslo pietums).
Tel. (8 5) 262 8484, www.idabasar.lt

Čagino restoranas
Vilnius, Palanga. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel.: (8 5) 261 5555, (8 460) 53 555,
www.cagin.lt

Restoranas-picerija „Pomodoro“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 655) 92 929, www.pomodoro.lt

Picerija „Fokus pica“
Vilnius, Ukmergė, Panevėžys.
10% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 265 0101, www.fokuspica.lt

Restoranas-picerija „St.Valentino“
Vilnius. 12% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 5) 231 4198

Restoranai „Pekinas“, „Pekino antis“, „Didžioji Kinija“
Vilnius. 15% nuolaida maistui (nuolaida taikoma vienai sąskaitai).
Tel.: (8 5) 215 1620, 233 9999, 263 6363

Kavinė-ledainė „Soprano“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda.
20% nuolaida sąskaitai.

Restoranas „Kybynlar“
Vilnius, Trakai. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 528) 55 179, www.kybynlar.lt

Restoranas „Sadutė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 685) 08 662, www.sadute.lt

Restoranas „Miesto sodas“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 424 424,
www.miestosodas.lt

Restoranas „Senieji rūsiai“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel.: (+370) 601 02525, (8 37) 202 806,
www.seniejirusiai.lt

Restoranas „Yakata“
Kaunas. 15% nuolaida maistui ir gėrimams (išskyrus akcijinius patiekalus ir dienos pietus).
Tel. (8 686) 46 322, www.yakata.lt

Restoranas „Europa“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 302 710

Restoranas „City Cafe“
Kaunas. 20% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 37) 750 091

Restoranas „Legenda“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 37) 408 456

Restoranas „Svarstyklės“ Pažaislio parkas. 15% nuolaida europietiškos virtuvės patiekalams (iki 10 žmonių).
Tel. (8 37) 452 433

Picerija „Arena Pizza“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams.
Tel. (8 37) 424 242, www.arenapizza.lt

Kavinė-picerija „Bella Italia“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai. Akcijų prekėms, gėrimams ir tabako gaminiams nuolaida netaikoma.
Tel. (8 37) 777 444

Kavinė „Kavos klubas“
Kaunas. 15% nuolaida patiekalams ir gėrimams (išskyrus alkoholį).
Tel. (8 37) 229 669

Restoranas-muzikos klubas „Papa Jazz“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai (išskyrus dienos pietus).
Tel. (8 672) 60 020, www.papajazz.lt

Kavinė-svečių namai „Lokio pastogė“
Kaunas. 15% nuolaida sąskaitai kavinėje. 25% nuolaida salės ir pirties nuomai.
Tel. (8 682) 62 624, www.lokiopastoge.lt

Viešbutis-restoranas „Dvaras“
Vilnius. 30% nuolaida apgyvendinimui, 15% nuolaida sąskaitai restorane, 10% pobūviams.
Tel. (8 5) 210 7370, www.dvaras.lt

Restoranas „Vikingas“
Šventoji. 15% nuolaida sąskaitai.
Tel. (8 460) 45 666

Baras „Miesto smuklė“
Klaipėda. 16% nuolaida sąskaitai (maistui ir gėrimams).
Tel. (8 46) 315 117

Pramogų centras „Šikšnosparnio lizdas“
Klaipėda. 15% nuolaida maistui ir gėrimams.
Tel. (8 46) 313 412

Naminiai itališki „Valentino ledai“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 20% nuolaida ledams.
Tel. (8 685) 77 475, (8 5) 274 7043,
www.valentinoledai.lt

KONCERTAI, RENGINIAI

Valstybinis choras „Vilnius“
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 233 6069,
www.chorasvilnius.lt

Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“.
15% nuolaida bilietams.
Tel. (8 671) 66 306, www.success-stars.com

Koncertų organizatorius „GM Gyvai“
25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 73 203, www.gmgyvai.lt

Koncertai „Bardai Lt“
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 656) 48 387, www.bardai.lt

Lietuvos nacionalinė filharmonija
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į Filharmonijos renginius Didžiojoje salėje.
Tel. (8 5) 266 5216, www.filharmonija.lt

Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 8828, www.lvso.lt

Klaipėdos koncertų salė
Klaipėda. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 410 566, www.koncertusale.lt

Ekspozicijų centras
Kaunas. 100% nuolaida įėjimui dviem asmenims į Ekspozicijų centro rengiamas parodas bei muges.
Tel. (8 37) 796 901

Bušido federacija
20% nuolaida
2 bilietams.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“
Vilnius. Papildoma pramoga kelionėje, tiksliai nurodyta kiekvienos kelionės aprašyme.
Tel. (8 5) 210 1216,
www.boutiquetravel.lt

Kelionių agentūra „Litaura“
5% nuolaida turistinėms, poilsinėms, savaitgalio kelionėms, 10% - „Litauros“ organizuojamoms kelionėms, 12-15% - savaitgalio pramoginėms kelionėms.
Tel.: (8 5) 273 1337,
(8 37) 209 200

Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“
5% nuolaida kruizams, keltams, viloms Italijoje ir TUI kelionėms ir 10% nuolaida ekskursijoms Lietuvoje.
Tel.: (8 5) 212 5805, 212 5803

Turizmo agentūra „Ditmos projektai“
13% nuolaida „Ditmos projektų“ agentūros organizuojamoms kelionėms (dviem asmenims) autobusu.
Tel. (8 5) 262 4929

Kelionių agentūra „Delta Interservis“
5% nuolaida poilsinėms ir pažintinėms Lietuvos kelionių organizatorių kelionėms užsakomaisiais skrydžiais. Nuolaidos taikomos nuo katalogų ir specialių pasiūlymų kainų, 5 % nuolaida poilsinėms kelionėms iš Vokietijos, 5% nuolaida kruizams, 20% nuolaida medicininių išlaidų draudimui (dviem žmonėms).
Tel. (8 5) 210 7444, www.deltakeliones.lt

KINAS

Kino teatras „Multikino“
Vilnius. 3 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. (8 5) 219 53 78, (8 5) 219 53 76,
www.multikino.lt

Kino centras „Cinamon“
Kaunas. 2 Lt nuolaida vienam bilietui, perkant ne daugiau kaip 2 bilietus.
Tel. 1588 (2 Lt/min.),
www.cinamonkinas.lt

„Forum Cinemas Vingis“ Vilnius. „Forum Cinemas Akropolis“ Vilnius. „Forum Cinemas Kaune“ Kaunas.
Darbo dienomis bilieto kaina - 15 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 17 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Klaipėdoje“ Klaipėda. Darbo dienomis bilieto kaina - 12 Lt. Savaitgaliais ir švenčių dienomis - 13 Lt. 3D bilietai - + 4 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
„Forum Cinemas Šiauliuose“ Šiauliai. „Forum Cinemas Babilonas“ Panevėžys. Bilieto kaina - 11 Lt. 3D bilietai - 14 Lt.
Nuolaida taikoma 1 bilietui.
** Dėl nuolaidų bare teirautis padavėjo.*
Tel. 1567 (1,9 Lt/min.)

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“.
20% nuolaida akinių rėmeliams, saulės akiniams, jų priedams.
www.optikospasaulis.lt

„Memelio optika Boutique“
Klaipėda. 30% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 46) 252 430, www.memeliooptika.lt

Optikos „Vizija“
20% nuolaida prekėms
ir jų priežiūros priemonėms.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Mityba-sportas-rezultatas
www.kilo.lt
15% nuolaida narystei.
Tel. (8 631) 70 196

Relaksacinis plūduriavimo terapijos centras „La Vita“
Vilnius. 33% nuolaida relaksacinei plūduriavimo procedūrai ir 15% nuolaida kitoms paslaugoms.
Tel. (8 607) 76 857, www.la-vita.lt

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“
Vilnius. 12% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus slaugą).
Tel. (8 5) 234 0305, www.gemma.lt

Sanatorija „Eglė Plius“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.egleplius.lt

„Eglės sanatorija“
Druskininkai. 12% nuolaida gydymo ir sveikatinimo paslaugoms.
www.sanatorija.lt

Sveikatingumo centras „Gabija“
Palanga. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 460) 48 251,
www.gabija.lt

MEDICINA

Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“
Vilnius. 15% nuolaida dantų implantacijai ir 100% nuolaida konsultacijai dėl dantų implantacijos.
Tel. (8 657) 77 747, www.prodentum.lt

„Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“
Vilnius. 10% nuolaida procedūroms, 15% nuolaida konsultacijoms ir spec. pasiūlymai. Nuolaidos nesumuojamos.
Tel. (8 611) 55 111, www.lazerineklinika.lt

„GK klinika“
Vilnius. 10% nuolaida paslaugoms.
Tel.: (8 5) 255 33 53, (8 620) 55 599,
www.gkklinika.com

Lazerinės estetikos klinika „Novana“
Vilnius. 15% nuolaida procedūroms ir specialūs pasiūlymai.
Tel. (8 686) 12 243, www.novana.lt

Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“
Kaunas, Klaipėda, Prienai, Raseiniai, Jurbarkas, Gargždai. 10% nuolaida visoms paslaugoms (išskyrus implantaciją) ir 100% nuolaida konsultacijai.
Tel. (8 612) 36 694, www.dpc.lt

Šv.Kristoforo odontologijos klinika
Vilnius. 10% nuolaida visoms odontologo paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 7143,
www.kristoforoklinika.lt

„Mano miesto odontologijos klinika“
Vilnius. 20% nuolaida stomatologo paslaugoms.
Tel. (8 640) 14 721, www.mmklinika.lt

TRANSPORTO PASLAUGOS

Automobilių plovimas ir valymas „Švari auto“ Vilnius. 20% nuolaida automobilio plovimo ir valymo paslaugoms.
Tel. (8 615) 13 999, www.svariauto.lt

Degalinių tinklas „Neste Oil“.
10 ct/l nuolaida atsiskaitant „SEB Laisvalaikio“ kortele.
www.nesteoil.lt

Limuzinų nuoma „Salmangod“
Vilnius. 20% nuolaida limuzinų nuomai.
Tel. (8 643) 33 333, www.smglimo.lt

Taksi „Vilnius veža“
Vilnius. 10% nuolaida už 1 km.
Tel. 1450 (sujungimo mokestis 1 Lt)

Automobilių švaros centras „Švaros broliai“
Vilnius. 7% nuolaida automobilio plovimo, kėbulo vaškavimo, poliravimo, aktyvaus poliravimo, šlifavimo poliravimo ir padengimo teflonu paslaugoms.
www.svarosbroliai.lt

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“
Vilnius. Su „SEB Laisvalaikio“ kortele bronzinė programa - 19 Lt, sidabrinė - 22 Lt, auksinė - 24 Lt, platinė (su LAVA putomis) - 30 Lt.
Tel. (8 5) 274 1381, www.tyraplovykla.lt

Automobilių nuoma „Easy Rental“
Vilnius. 18% nuolaida įmonei priklausančių lengvųjų automobilių ir mikroautobusų nuomai.
Tel.: (8 5) 212 3691, (8 604) 11 779.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvėlė „Naturalia“ Vilnius. 5% nuolaida šviežiai mėsai, 20% graikiškai produkcijai, 20% itališkiems makaronams.
Tel. (8 682) 22 333, www.eriukas.lt

„Bottlery“ - naujas MV gėrimų parduotuvių vardas.
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 15% nuolaida gėrimams ir maistui (išskyrus akcijines prekes ir tabako gaminius)
www.bottlery.eu

Parduotuvė-kavinė „LTASTE“ (prekyba lietuviškais maisto produktais)
Vilnius. 10% nuolaida sąskaitai ir prekėms.
Tel. (8 698) 26865, www. ltaste.lt

Krautuvėlė „Buon Giorno“
Vilnius, Kaunas. 15% nuolaida prekėms.
Tel.: (8 691) 63 777, (8 650) 63 777,
www.buongiorno.lt

Vyno ir gardėsių parduotuvė „La Vinia“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 278 8467, www.lavinia.lt

Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 37) 452 440

Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“
Kaunas. 10% nuolaida „Mėtos“ gaminiams.
Tel. (8 699) 67 413

Konditerijos gaminiai „Alkava“
Kaunas, Ukmergė, Kėdainiai.
10% nuolaida tortams. www.alkava.lt

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt
10% nuolaida fotoknygų, fotokalendorių, fotodrobės gamybai

Parduotuvė „Dovanų kambarys“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 673) 51 602, www.grantus.lt

Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“
Kaunas. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 601) 57 711, www.grantus.lt

Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams www.oozuu.com
22% nuolaida visoms prekėms.

Parduotuvės „Videoline“
18% nuolaida visoms prekėms ir paslaugoms.
Tel. (8 5) 261 3822, www.videoline.lt

Parduotuvė „3D stikle“
Vilnius. 11% nuolaida vienetiniams graviruotiems stiklo gaminiams.
Tel. (8 640) 54 820, www.3dstikle.lt

Paslaugų ir prekybos centras „Copy1“ Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus. 10% nuolaida visoms kanceliarinėms prekėms ir kopijavimo bei spausdinimo paslaugoms.
Tel. (8 800) 12 223, www.copy1.lt

Indų parduotuvės „Žana“
12% nuolaida prekėms.
www.indai.lt

Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“
Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Panevėžys. 10% nuolaida prekėms.
Tel. (8 672) 69 311, www.aistra.eu

Motosalonas „Yamaha“
Klaipėda. 10% nuolaida aksesuarams, šalmams, aprangai, detalėms.
Tel. (8 613) 65 994

Žuklės reikmenų parduotuvė „Trituras“
Vilnius. 15% nuolaida prekėms.
Tel. (8 5) 243 0234

UGDYMAS

Interjerinių lėlių gaminimo kursai „Senamiesčio lėlės“
Vilnius. 30% nuolaida interjerinių lėlių gaminimo kursams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Privatus vaikų darželis „Augueco Džiunglės“
10% nuolaida ugdymo paslaugoms.
Tel.: (8 618) 09 955, (8 5) 248 3750,
www.duzginelis.lt

Artūro Noviko džiazo mokykla
Vilnius. 15% nuolaida paslaugoms.
Tel. (8 612) 73 531,
www.dziazomokykla.lt

SPORTO PRAMOGOS

Kokteiliai „Energy Diet“
Sportuojant arba laikantis dietos, 10% nuolaida produktams.
Tel. (8 698) 35 222,
www.energydiethd.com

Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“
Vilnius. 12% nuolaida visoms prekėms.
Tel. (8 5) 273 6480,
www.instinktas.lt

Smalininkų kartodromas Jurbarko r., Smalininkai. 50% nuolaida mėgėjų turnyrų dalyviui (1 asm.) startiniam mokesčiui, 30% nuolaida individualiam (2 asm.) pasivažinėjimui, 500 Lt nuolaida (1 asm.) vasaros vaikų stovyklai.
Tel. (8 620) 86 666, www.rkv-racing.lt

Europos centro golfo klubas Girjos k., Vilniaus r. 10% nuolaida golfo žaidimui ir įrangos nuomai bei 100% nuolaida treniruočių zonai ir lazdų nuomai pirmojo apsilankymo metu.
Tel. (8 616) 26 366, www.golfclub.lt

Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“
Kaunas. 20% nuolaida dažasvydžio ir šratasvydžio žaidimams (6 asm.).
Tel. (8 687) 22 333, www.legionas.lt

„Pramogų pasaulis“
30% nuolaida dažasvydžio pramogai (iki 3 asmenų).
Tel. (8 676) 11 121

„Irklakojis“
Neringa. 15% nuolaida 2 asmenims „Irklakojo“ organizuojamoms kelionėms ir paslaugoms.
Tel. (8 618) 81 957, www.irklakojis.lt

Aukštadvario kartodromas Trakų r. 15% nuolaida kartodromo teikiamoms paslaugoms.
Viena kortelė - nuolaida dviem.
Tel.: (8 5) 282 1724, (8 612) 60 303,
www.rotena.lt

Kerlingo žaidimas
20% nuolaida kerlingo seminarui arba 100% nuolaida kerlingo trenerio paslaugoms grupei (iki 4 asmenų) Vilniaus ledo rūmuose.
Tel. (8 659) 00 803

Sporto klubas „Drageris“
Vilnius. 100% nuolaida įvažiavimui į „dragų“ varžybas sezono metu (gegužės 1 d. – spalio 1 d.).
Tel. (8 5) 260 2670

Slidinėjimo ir kaitavimo parduotuvė „Board Sports“
Vilnius, Druskininkai, Klaipėdos r.
10% nuolaida slidinėjimo ir kaitavimo prekėms, įrangos nuomai bei kursams.
Tel. (8 695) 55 555, www.boardsports.lt

ŠOKIŲ STUDIJOS

Šokių ir laisvalaikio centras „Soul Lounge“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms grupėse ir individualiai.
Tel. (8 614) 28 581, www.soullounge.lt

Šokių studija „Antdancehouse“
Vilnius. 20% nuolaida šokių pamokoms.
Tel. (8 610) 61 721, www.antstudija.lt

Laisvalaikio centras „7 muzos“
Vilnius. 15% nuolaida suaugusiųjų grupinių laisvalaikio užsiėmimų (šokių) abonementams.
Tel. (8 5) 247 0700, www.7muzos.lt

INDANCE šokių pramogos
Vilnius, Kaunas. 25% nuolaida šokių pramogoms grupėse 12 mėnesių.
Tel. (8 685) 37 785, www.indance.lt

Šokių studija „Re-Public“
Vilnius. 20% nuolaida šokių užsiėmimams.
Tel.: (8 5) 231 1551, (8 699) 48 206

Šokių ir laisvalaikio centras „Stilius“ Klaipėda. 20% šokio mėnesio abonementui.
Tel. (8 615) 33 921, www.sokiustilius.lt

TEATRAS

„Senamiesčio lėlių“ teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 679) 61 422, www.puppetstheatre.lt

Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“
Vilnius. 30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 650) 54 300, www.vkamerinisteatras.lt

Užupio teatras
Vilnius. 40% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 608) 34 222, www.uzupioteatras.lt

Teatras „Cezario grupė“
Vilnius. 25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 614) 95 952, (8 618) 59 753,
www.cezariogrupe.lt

Anželikos Cholinos šokio teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
www.ach.lt

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras
15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 261 3195, www.vmt.lt

Gyčio Ivanausko teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 659) 45 673, www.giteatras.lt

Improvizacijų teatras „Kitas kampas“
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 682) 66 383, www.kitaskampas.lt

Spektaklis „Tėtis“
20% nuolaida 2 bilietams.
Bilietai: www.bilietai.lt

„Keistuolių teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 242 4585, www.keistuoliai.lt

Lietuvos rusų dramos teatras
Vilnius. 15% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 5) 265 2167, www.rusudrama.lt

Teatras vaikams „Raganiukės teatras“
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 677) 19 812, www.raganiuke.lt

Kauno mažasis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 37) 226 090, www.mazasisteatras.lt

Kauno valstybinis muzikinis teatras
20% nuolaida 2 bilietams.
Tel.: (8 37) 200 933, (8 37) 228 784,
www.muzikinisteatras.lt

Šokių studija „Aura“
30% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Kaune, 40% nuolaida 2 bilietams renginiams, vykstantiems Vilniuje.
Tel. (8 37) 202 062, www.aura.lt

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras
30% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 46) 397 400

Valstybinis Šiaulių dramos teatras
25% nuolaida 2 bilietams.
Tel. (8 41) 524 963, www.sdt.lt

Šokio teatras
Vilnius. 20% nuolaida 2 bilietams į šokio teatro pasirodymus.
Tel. (8 609) 98 057, www.cmm.lt

Rašykite club@respublika.net ● TURITE PASIŪLYMŲ, KUR GALĖTŲ BŪTI TAIKOMA „LAISVALAIKIO“ NUOLAIDA? ● Rašykite club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KORTELĘ GALIMA UŽSISAKYTI
Bet kuriame SEB banko skyriuje.
Naujos kortelės kaina - **150 Lt.** Kortelės galiojimo laiko pratęsimo kaina - **75 Lt.** Jei esate SEB banko klientas, kortelę galite užsisakyti internetu: www.seb.lt

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBO PROJEKTO VADOVĖ
Jurgita Griciūtė.
Tel. (8 5) 212 33 44.
El. p. club@respublika.net

„SEB LAISVALAIKIO“ KLUBAS
A.Smetonos g. 2, LT-01115 Vilnius.

INFORMACIJA INTERNETE
www.laisvalaikis.lt

Astrologė **VIDA**
Tel.: +37067569583
El.p.: *vegoskonsultacija@gmail.com*

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ SAVAITGALIUI

Paskutinį rudens savaitgalį **Avinų** ir **Svarstyklių** gyvenime tikėtini pokyčiai, turėsiantys reikšmingos įtakos jų pasaulėžiūrai. Sėkmė lydės tik atsakingus ir rimtus. **Jaučiams**, **Vėžiams** palanku imtis kūrybinių iniciatyvų ir kurti jaukumą, komfortą šeimoje. Tai palankiai veiks santykius ir namiškių nuotaiką. **Dvyniams**, **Mergelėms** bus lengviau atsakingai ir originaliai pasielgti. Pasiseks tikintiems, kad šampaną geria tie, kurie rizikuoja. **Liūtams**, **Ožiaragiams** palanku plėsti akiratį - netrukus situacija iš jūsų pareikalaus priimti sudėtingus ir lemtingus sprendimus, nuo kurių priklausys tolesnė judėjimo kryptis. Iniciatyvumas puoselėjant bet kuriuos santykius **Šauliams** atneštų tiek karjeros, tiek asmeninę sėkmę. **Skorpionams** šiuo metu nereikėtų imtis spręsti finansinių problemų - pernelyg didelė iniciatyva šiuo klausimu gali dar labiau sujaukti ir suvelti situaciją. **Vandenių** šeimose problemos išsispręs, apie jas atvirai pasikalbėjus. Jeigu esate nepasiruošę prisiimti atsakomybės už kitą žmogų - santykiai judės link iširimo. Vidinė įtampa dėl problemų darbe neduos ramybės **Žuvims**. Viskas praeis, jei būsite atidūs ir atsakingai atliksite visus įsipareigojimus, tiek profesinius, tiek naminius.

ASTROLOGINĖ PROGNOZĖ GRUODŽIO 1-4 D.

AVINUI

„Kas veža, tam krauna.“ Neskubėkite užsiversti papildomų įsipareigojimų naštos, ypač jei to niekas neprašys. Seksis tiems, kurie visą iniciatyvą kreips naudinga sau pačiam linkme. Uranas nešykštės laimingų atsitiktinumų ir palankių aplinkybių tvarkant darbo ir meilės reikalus.

JAUČIUI

„Giliau kasi - daugiau rasi.“ Jupiterio veikiami, pulsite ieškoti papildomų uždarbio šaltinių, tačiau profesinė sėkmė ir kūrybinis polėkis aplankys tik mėgstančius savo darbą. Kontroliuokite emocijas ir nekalbėkite su mylimuoju pakeltu tonu vien dėl to, kad jūsų prasta nuotaika.

DVYNIAMS

„Kam sekasi finansai, tam nesiseka meilė.“ Daugumai pavyks įgyvendinti savo profesines ambicijas: tikėtinas paaukštinimas, taigi ir piniginės pastorėjimas. Venera neharmoninga, tad būkite santūresni ir neverskite mylimųjų pavyduliauti, mažiau flirtuokite jų akivaizdoje.

VĖŽIUI

„Drąsus kerta - skiedros skrenda.“ Reikalų, kuriais užsiimsite, sėkmė lems jūsų ateities gerovę. Saturnas padės susidoroti su smulkiais nesklandumais, tačiau pergalės dar reikės palaukti. Galimos naujos naudingos pažintys ir pasisekimas meilės fronte.

LIŪTUI

„Ranka ranką plauna.“ Lydės kūrybinė sėkmė, pripažinimas, o harmoninga Venera padės sureguliuoti santykius su darbo partneriais, išplėtoti naudingus ryšius su užsieniečiais. Jūsų norai eis koja kojon su galimybėmis, ir tai teiks optimizmo bei pasitikėjimo savimi.

MERGELEI

„Taip klojas, kaip godojas.“ Veikiami Merkurijaus, pateksite į situacijas, kai nejausite pagrindo po kojomis. Meilės srityje kol kas visai ramu, užtat darbas reikalaus daug pastangų ir atsidavimo. Partneriai gali įtraukti į karjerai ir uždarbiui palankų projektą.

SVARSTYKLĖMS

„Drąsus nenugalės, bailus apkalbės.“ Pasitikėkite savimi, ir Merkurijus padės siekti kūrybinių bei profesinių tikslų. Stenkitės bendrauti tik su tais žmonėmis, kurie užkrečia pozityvumu, ir ramiai reaguokite į kritiką iš šalies. Meilės santykiams pakenkti gali tik jūsų nedrąsa.

SKORPIONUI

„Ką pasėsi, tą ir pjausi.“ Saturnas pareikalaus rimtai žvelgti į viską, kuo užsiimate. Atsiskaitykite su tais, kam esate skolingi - tiek finansine, tiek moraline prasme, antraip prisišauksite netikėtas problemas. Būkite subtilūs su priešinga lytimi.

ŠAULIUI

„Akimis meilės neįgysi.“ Palankus metas svajojantiems apie meilę ir susitikimą su antrąja puse. Atsiras naujų pažįstamų, su kuriais maloniai leisite laiką. Venera padės ne tik užmezgant naujas romantines pažintis ar aistringus romanus, bet ir susitaikant su mylimuoju.

OŽIARAGIUI

„Burnos kaiščiu neužkiši.“ Palankus Neptūnas dovanos daug romantikos bei kūrybinio įkvėpimo. Truputis pastangų, narsos bei asmeninės iniciatyvos - ir jūsų sena svajonė pagaliau taps realybe. Meilės fronte būkite savarankiškesni ir mažiau klausykitės svetimų patarimų.

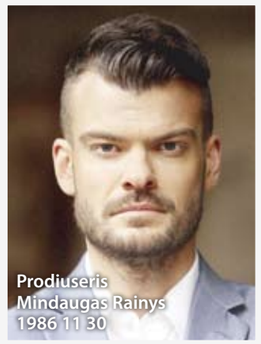
VANDENIUI

„Kur miela - ten akys.“ Imsite labiau rūpintis savo įvaizdžiu ir išore, o dėl Veneros sužadinto patrauklumo galėsite turėti bet kurį, kurio panorėsite. Kaip niekada reikės intuicijos ir šešto jausmo tam, kad nepraleistumėte palankių galimybių ir judėtumėte reikiama linkme.

ŽUVIMS

„Ant kitų šapą mato, nuo savęs rąsto nenusiima.“ Venera neharmoninga, tad jus erzins net mažiausios aplinkinių elgesio smulkmenos. O jiems nepatiks jūsų įžeidumas ir dirglumas. Neslėpkite jausmų nuo mylimojo. Žvaigždės palankios jūsų finansinei sėkmei ir naujoms uždarbio galimybėms.

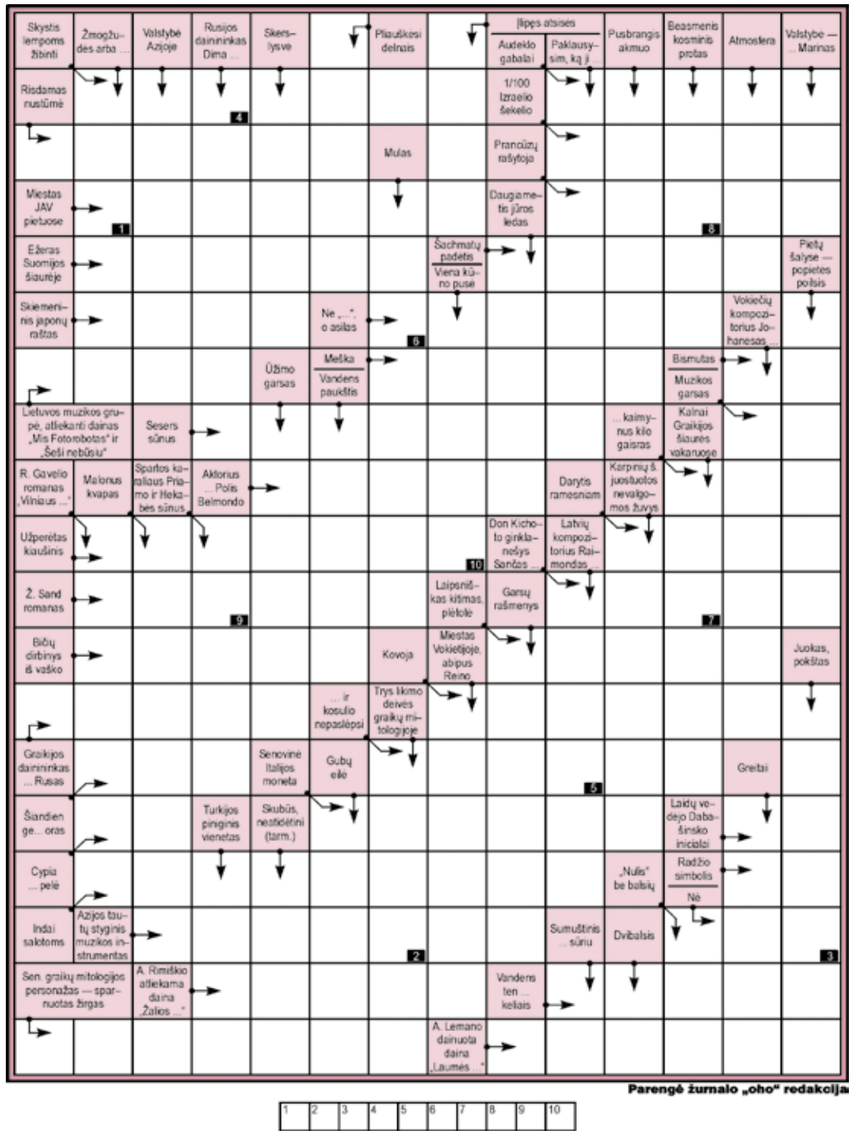
Atlikėja Vaida Genytė
1974 11 29



Prodiuseris
Mindaugas Rainys
1986 11 30

Aktorė Nelė Savičenko
1957 12 01

Aktorius Audrius Bružas
1979 12 01



Teisingai išsprendę kryžiažodį galite laimėti

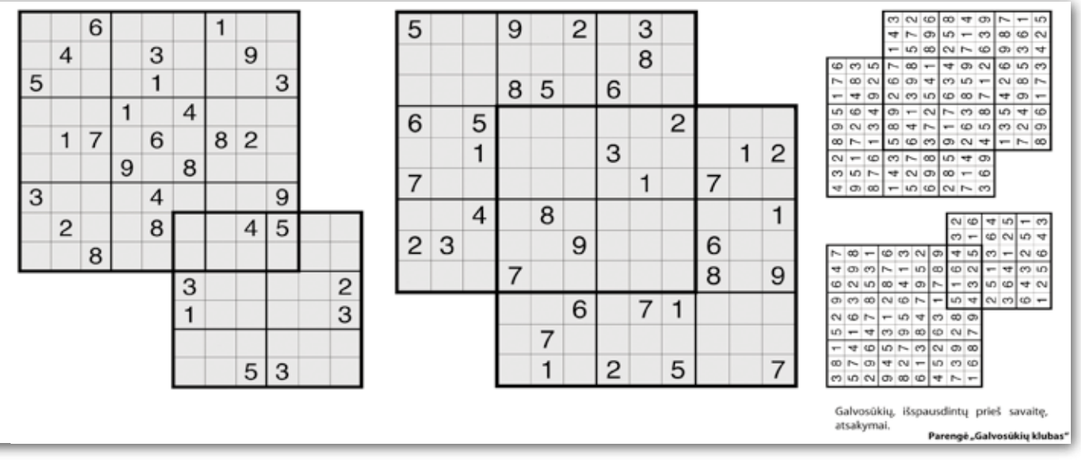
puikų „Sothys“ prizą - kosmetikos rinkinį vyrams

Atsakymą į kryžiažodį iki gruodžio 2 d. siųskite SMS žinute numeriu 1390. Rašykite: LV KR, atsakymą, vardą, pavardę ir miestą. Žinutės kaina - 1 Lt. Praeito kryžiažodžio laimėtoja **Vaiva BUDRYTĖ** iš Vilniaus.
Dėl prizų teiraukitės telefonu Vilniuje 212 36 26, Kaune 20 80 14. Prizai laikomi tik dvi savaites.

Kryžiažodžio, išspausdinto praėjusiame numeryje, atsakymai:

Vertikaliai: Pūkuotukas. Europa. Altana. Muša. Avi. Laidaras. Ogarai. Vit. Mova. Masalas. Mada. Rega. Emilis. San. Pana. Batonas. Skala. Vėsa. Rikis. Mauras. Bynas. Valtis. Laimikis. Vaidas. Vatas. Reinas. Ik. Estetės. Seikės. Me. Otas. Avansas. Stal. Šulas. Akmuo. Siūloma.
Horizontaliai: Ravelis. Kaimenė. Tol. Buldogas. Iveta. Otava. Matas. Tara. Bitės. LUNA. Arykas. Kasmetinis. Ak. Amokas. VM. Osmosinis. Sau. Galas. Reno. Malis. Veis. Euras. Vaikas. Bušas. Mainėsi. Rai. Saldas. Kutas. SL. Pavasaris. To. Pavidalas. Imam. Itanas. Akela.
Pažymėtuose langeliuose: **LINKSMUOLIS.**

SUDOKU



TALISMANAI. Rio de Žaneire (Brazilija) pristatyti 2016 metų vasaros Olimpinių žaidynių, vyksiančių Brazilijoje, talismanai. Vardai šiems spalvingiems personažams bus duoti vėliau - paskelbtas vardų rinkimo balsavimas internete.

EPA-Eltos nuotr.

TATUIRUOTĖS. Karakase (Venesuela) tatuiruočių meistrai, susirinkę į suvažiavimą, demonstravo savo sugebėjimus ir naujausias tatuiruočių tendencijas.

PRAGARO VARTAI. Permės srityje (Rusija) lyg pragaro vartai atsivėrė didžiulė smegduobė. Jos matmenys - 20x30 metrų.

ANEKDOTAI

Politikas vėluoja į posėdį. Atvažiavęs į automobilių aikštelę niekaip neranda vietos pasistatyti mašiną. Tad pakelia akis į dangų ir prašo Dievo: „Prašau, padėk man rasti vietą. Jei padėsi, kiekvieną sekmadienį eisiu į bažnyčią, mesiu gerti“. Tada pagaliau pamato laisvą vietą. Vėl pakelia akis į dangų: „Viskas - nebereikia, jau radau...“

●

Gydytojas:

- Taip, pone Miuleri, tyrimai ir receptas - iš viso 100 litų.

- Atleiskite, daktare, aš sunkiai prigirdžiu? Sakėte 300 litų?

- Ne, ne tiek daug. Sakiau - 200 litų.

●

- Ponia, pirkite gyvų vėžių!

- Oi, vaikeli, gaila gyvus mesti į verdantį vandenį...

- O jūs akis uždenkite, kai virsite.

- Kaip uždengti? Kiekvienam?

●

- Jūsų katė nužudė mano rotveilerį.

- Prašau?

- Jūsų katė nužudė mano rotveilerį.

- Mano katytė? Kaip tai įvyko?

- Jis ja užspringo.

●

Žurnalistas klausinėja zoologijos sodo direktoriaus:

- Ponas direktoriau, kaip jums pavyksta liūtą ir ožką išlaikyti viename narve?

- Visiškai paprastai. Mes į narvą kasdien įkišame naują ožką.

●

Mažoji Ana mato, kaip iš kiaušinio ritasi viščiukas. Susijaudinusi ji lekia pas savo tėvą ir taria:

- Ateik greičiau, ten kiaušiniai deda viščiukus.

●

Mokytojas:

- Ar žinai, kas yra didvyriškas poelgis?

Mokinys:

- Kai kam nors išgelbėji gyvybę.

- O tu esi tai padaręs?

- Taip, išgelbėjau gyvybę savo sūnėnui - paslėpiau sesers kontraceptikus.

ŠVIEŽI PATIEKALAI KIEKVIENĄ VALANDĄ

Meistro kokybė

MAXIMA

Šviežia, nes pagaminta vietoje

Papuoškite savo šventinį vaišių stalą su „Meistro kokybe“. Patyrę ir visoje Lietuvoje įvertinti mūsų virtuvės meistrai šiuo ženklu pažymėtus mėsos, žuvies, duonos bei konditerijos gaminius ruošia tiesiog čia pat, parduotuvėse „Maxima“. Todėl patiekalai visada šviežį.