

LAIŠVĀJĪKIS

Nr. 44 (972) 2016 m. lapkričio 4-10 d.

PUBLIKA
MUSI

Tomos Jankauskaitės *mados pulsas*



NAUJIEJI „VOLVO S90“ IR „VOLVO V90“ JAU LIETUVOJE!

Atraskite naują prabangos etaloną – aukštos klasės sedaną „Volvo S90“ arba stilingą ir praktišką universalą „Volvo V90“, kuriuose kiekviena detalė yra itin svarbi. Juose sukaupta visa mūsų technologijų, dizaino ir saugumo patirtis, pakelianti Jūsų kelionę į kitą lygį. Tai iš naujo atrasta prabanga. Tai naujos kartos „Volvo“ automobiliai.

Apsilankykite artimiausiame „Sostena“ salone ir susipažinkite su naujaisiais „Volvo S90“ ir „Volvo V90“. Tai – nuostabi švediškos prabangos ir skandinaviško dizaino sintezė.

PAGAMINTA ŠVEDIJOJE



Užsiregistruokite bandomajam važiavimui jau šiandien.

CO₂ tarša: 116–165 g/km, vidutinės degalų sąnaudos: 4,4–7,2l /100 km

SOSTENA

VILNIUS Ukmergės g. 280, tel. (8 5) 249 0890, el. p. info@sostena.lt
KAUNAS Savanorių 443A, tel. (8 37) 49 04 40, el. p. kaunas@sostena.lt
KLAIPĖDA Šilutės pl. 32, tel. (8 46) 34 26 90, el. p. klaipeda@sostena.lt
ŠIAULIAI Karaliaučiaus g. 35, tel. (8 41) 45 33 99, el. p. siauliai@sostena.lt

RADIKULOPATIA • NEIRALGIJA • SKOLIOZĖ • LORDOZĖ • KIEFOZĖ • REIMATAS • LIMBALGIJA • TARPŠLANKSTELINIŲ DISKILŠVARŽA

Netikėti Agnės Kuzmickaitės dizaino sprendimai



■ Į kokius naujus vandenis žengia dizainerė Agnė Kuzmickaitė ir kaip ji siūlo kiekvienam tapti dizaineriu? **13 p.**



Kitas Donato veidas

■ Kas rūpinasi charizmatiškojo atlikėjo Donato Montvydo apranga ir kaip jam sekėsi modelio darbas? **15 p.**

Gyvenimo taisyklės pagal Igną

■ Kas, pasak „Labas rytas, Lietuva“ laidos vedėjo Igno Krupavičiaus, jam suformavo „visai padorius mitybos įpročius“? **17 p.**



LAISVALAIKIS
su RESPUBLIKA

REDAKTORĖ

Irena BABKAUSKIENĖ
laisvalaikis@republika.net
tel. (8 5) 212 36 26

ŽURNALISTĖS

Eimantė JURŠENAITĖ
eimante.jursenaite@republika.net

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ
ringaile.stulpinaite@republika.net

REDAKTORĖS PAVADUOTOJA

Agnė VAITASIŪTĖ-KEIZIKIENĖ
agne.vaitasiute@republika.net

DIZAINERĖS

Liuda MACKEVIČIENĖ
liudam@republika.net

Adelė DAGELIENĖ
adele.dageliene@republika.net
Neringa SERŽANIENĖ
neringa.serzaniene@republika.net

A.SMETONOS G. 2, LT-01115 VILNIUS
tel. (8 5) 212 36 26

RINKODAROS SKYRIUS

Tel. (8 5) 212 33 44

PRENUMERATA

Tel. (8 5) 212 18 05

REKLAMOS SKYRIUS

Koordinatorė tel. (8 5) 212 31 00
Apskaitininkė tel. (8 5) 212 31 21

Faksas (8 5) 261 72 88,
reklama@republika.net

ŠIAME NUMERYJE

- 4-10 **INTERVIU**
Toma Jankauskaitė
- 12-16 **VEIDAI**
Simona Starkutė,
„Magnit“ merginos,
Gabrielė Martirosianaitė
- 18-21 **ŽVAIGŽDĖS**
Hju Loris (Hugh Laurie),
Silvi Meis (Sylvie Meis),
Robis Viljamsas
(Robbie Williams)
- 22-23 **STILIUS**
„Valentino“ išlaikė
romantiškos
elegancijos stilių
- 24-25 **GROŽIO PALETĖ**
„Nailbar“ siūlo
titaninį manikiūrą
- 26-27 **SCENA**
„The Ditties“
gimtadienio šventė
- 28-29 **SPORTAS**
„Sveiko miesto“
pasiūlymai
- 31 **PSICHOLOGIJOS KODAS**
Kaip vardas veikia
žmogaus likimą?
- 32-33 **ĮDOMYBĖS**
- 34-35 **INTERNETAS**
Reklamų kova
- 36 **DATOS**
Metju Makonahis
(Matthew McConaughey)
- 37-53 **ETERIO ŽMONĖS,
TV PROGRAMA**
Dovilė Filmanavičiūtė
- 55-59 **„LAISVALAIKIO“
GIDAS**
Kinas, teatras, koncertai
- 60-63 **„LAISVALAIKIO“ KLUBAS**
- 64-65 **HOROSKOPAS,
KRYŽIAŽODIS, SUDOKU**
- 66 **BEPROTIŠKAS PASAULIS**



Viršelyje: Toma Jankauskaitė
Makiažas: Gabrielė Kupčinskienė
Fotografija: Eglė Plimkienė

Toma Jankauskaitė:

Viskam turiu auksinę taisyklę

Ji dievina sukneles, estetiką ir tvarką visose srityse, gyvena mada ir jos naujienomis, o darbą 24 valandas per parą vadina didžiausiu savo gyvenimo džiaugsmu. Taip, tai dizainerė **TOMA JANKAUSKAITĖ** (30), kurią daugelis mados sekėjų geriau žino kaip prekės ženklo „Toma accessories“ įkūrėją. Tik ar kas žino, kaip gimsta spalvingos ir moteriškos Tomos kolekcijos? Kur ji ieško įkvėpimo ir ar Toma žino, ką reiškia, kai „nėra ką apsirengti“?

Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



DOSJĖ

- **Gimimo data:** 1986 08 03
- **Išsilavinimas:** aprangos dizainas (Kauno kolegija), dailė (Vilniaus pedagoginis universitetas)
- **Darbas:** „Toma accessories“ dizaino studija
- **Gyvenimo credo:** viskas priklauso tik nuo paties tavęs, tad reikia būti laimingam ir kurti tą laimę aplink save
- **Didžiausia svajonė:** apkeliauti visą pasaulį



Makiažas: Gabrielė Kupcinskienė. Fotografija: Eglė Pimikienė

- Kol dalis Lietuvos žmonių burba dėl prasto ir vėsaus rudens oro, tu gyveni smagiomis nuotakomis. Kas taip džiugina?

- Na, mane nuolat džiugina mano darbas ir kasdienė veikla, kurios, atvirai sakant, net darbu nevaadinčiau. Dizainas - tai mano hobis, pomėgis, laisvalaikis ir visas gyvenimas. Tikriausiai dėl to niekada nesu patyrusi tos kancios, kuri kankina kai kurias žmones, kai jiems tenka kas dieną eiti į darbą, kurio galbūt nemylė. Aš dirbu 24 valandas per parą, arba pirmadienis man gali virsti sekmadieniu, jei nejučiu įkvėpimo ar nėra nuotakos, galiu užrakinti studiją ir išvažiuoti pasisemti naujų jėgų. Kitą kartą savaitgaliais, kai visi ilsisi, mane užplūsta jėgos ir pasineriu į darbus. Neturiu griežto darbo grafiko ir tai man atrodo tobula, be to, laisvė būti savo laiko šeimininku labai atsiliepia ir kūryboje.

DIDŽIAUSIA SILPNYBĖ JAUČIU SUKNELĖMS, NES MAN ATRODO TAIP PAPRASTA, APSIRENGI SUKNELE, IR VISKAS, JAU GRAŽI, PASIPUOŠUSI IR NEREIKIA LABAI DAUG DERINTI

- Neseniai pristatei ir naują kolekciją...

- Galbūt tai būtų kiek per drąsu vadinti nauja kolekcija, mat tai nėra kažkas absoliučiai naujo. Tai yra mano kūrybos pratęsimas. Tačiau galima sakyti, kad pristaciau jaukią mini žiemos kolekciją. Tiesiog stebėjau, ko ieško mano klientės, kuo domisi, ko ieškau pati, ir pamaniau, kad nebūtina visko ieškoti kitur, kai moku sukurti pati. Šiai žiemai siūlau naujų suknelių, daug sodrių spalvų, šiltus, jaukius audinius.

Tiesa, ši mini kolekcija tikriausiai jau bus paskutinė mano, kaip „Toma accessories“ prekės ženklui, kolekcija. Pavasarį ketinu išplėsti savo komandą, pajėgas, bus pasikeitimų, noriu naujų iššūkių ir jaučiuosi galinti žengti dar vieną kūrybos ir verslo žingsnį. Bet, pažadu, mano braižas tikrai išliks.

- Šią kolekciją skyrei tik moterims? Kuo ji tau ypatinga, kuo sužavės kitas?

- Taip, moterims. Jau paminėjau sodrias spalvas, man jų tiesiog norėjosi. Nes šaltuoju metų laiku gali be vargo įsigyti pilkų, rusvų, smėlio ar juodų spalvų drabužių, o jei norisi ko nors šiltesnio, sodraus, margo, tenka gerokai paieškoti ir ne visada pasiseka rasti. Tad aš nusprendžiau, kad mano kolekcija bus turtinga spalvomis. Šiuo metu ma-

dingas aksomas, tad bus ir tokių suknelių. Manau, visos ras ką nors sau.

MOTERIS LABIAUSIAI PUOŠIA ŠYPSENA, GERA NUOTAIKA

- Esi minėjusi, kad visuomet laikai ranką ir akį ant mados pulso, kad žinotum, kas dabar madinga. Tai po visų darbų studijoje dar skaitai mados žurnalus, tinklaraščius?

- Visą laiką, visą savo laiką stengiuosi domėtis, kas vyksta mados pasaulyje. Tai gali būti pusvalandis ryte, geriant kavą, naršant internete, laukiant draugės, laisvas laikas tarp susitikimų, gulint lovoje ir t.t. Man tai yra taip natūralu ir neatsiejama, kad, rodos, jau vyksta automatiškai. Visuomet klaidžioju po kokius nors interneto puslapius, vartau ir mados žurnalus, niekada nenusibosta ir tai man visada įdomu. Domiuosi tiek lietuvių, tiek užsienio dizainerių darbais.

- Yra koks nors tau patinkantis užsienio dizaineris, su kuriuo norėtum išgerti kavos ir pasikalbėti apie naujus mados vėjus?

- Vieno išskirti negalėčiau... Ir, atvirai sakant, tarkim, mados savaitę metu stebiu ne tik dizainerių kolekcijas. Neretai mano dėmesį patraukia būtent publika, žmonės gatvėje. Kaip jie rengiasi, kokius audinius, spalvas, kirpimus renkasi, kokios jų stiliaus variacijos. Kitaip sakant, man įdomiau sekti, kaip tai, kas vieną dieną yra ant podiumo, varijuoja gatvės madoje po kurio laiko. Juk madą kiekvienas žmogus interpretuoja ir pritaiko savaip. Tikriausiai nėra tokių, kurie nuo galvos iki kojų apsirengtų vieno dizainerio darbais.

- O kaip pati sutari su mada? Tikriausiai tau nebūdinga atsidarius spintą tūkstantą kartą išstarti, kad nėra kuo apsirengti?

- Žinokite, būna man visko. (Šypsosi.) Eilinę dieną, kai dirbu ir rūpinuosi siuvimu bei užsakymais, ilgai galvos nesuku ir rengiuosi tai, kas patogiau. O jei norisi pasipuošti, geresnė nuotaika ir suprantu, kad vis dėlto ir aš neturiu ką apsirengti, einu arba siūti pati, arba tiesiai į parduotuvę nusipirkti.

Kiekvienam sezonui stengiuosi įsigyti bent po vieną naują daiktą ir įvesti jį į jau turimo garderobo derinius. Pavyzdžiui, šiai žiemai leidau sau kiek daugiau... Jau įsigijau ilgą paltą, iki pusės blauzdų, taip pat kiek gruboką, gal net militaristinio stiliaus batus, skrybėlę, porą kašmyrinių šalikų, apie kuriuos seniai svajojau. Tiesa, paltą perku tikrai ne kiekvieną sezoną.

- Kokie, tavo manymu, moters spintoje yra baziniai daiktai šaltajam sezonui?

- Nesiveliant į piniginius reikalus, manau, būtina turėti gerą paltą (žiema pas mus trunka ilgiau nei vasara), batus, gerą rankinę, skrybėlę, o visa kita jau galima prisiderinti. Mano spintoje yra du sezonai, šaltasis ir šiltasis, pereinamaisiais sezonais aš netikiu. (Juokiasi.)

- Esi visiškai atradusi savo stilių ar būna, kad neapsisprendi, kuri sezono naujiena patinka labiau?

- Niekada apie tai negalvoju. Tikriausiai esu atradusi... Be reikalo slampinėti po parduotuves nemėgstu ir net vengiu, nes dideli prekybos centrai mane vargina ir išsunkia. Jei žinau, kad noriu šilto megztinio gilia iškirpte, tai jo ir ieškau, o ne tiesiog kilnoju viską iš eilės. Aš nesuprantu ir ką reiškia šiaip pasivaikščioti po prekybos centrą, man ta masė žmonių trukdo, blaško... Be to, labiau už viską sekina laukimas eilėje pasimatuoti patinkantį drabužį, dingsta noras apskritai ką nors pirkti. Mieliau apsipirkti važiuoju anksčiau rytą ar vėlai vakare, kai būna tyliau, ramiau ir gali rasti tai, ko ieškai, greitai.

- Kokiems aksesuarams ar drabužiams jauti ypatingą silpnybę?

- Na, kadangi aš kuriu aksesuarus, puoštus gėlėmis, manęs dažnai klausia, kodėl patį retai juos dėviu. Taip yra dėl to, kad aš juos kasdien matau ir man kartais norisi ko nors kito. O ir apskritai pati nemėgstu apsikrauti aksesuarais. Mano mėgstamiausias aksesuaras, kuriam esu tikrai ištikima, - rankinis laikrodis. Jį užsisėgu kasdien, jį lengva prie daug ko priderinti, be to, tai yra ir praktiška. O ir kalbant apie aprangą, didžiausią silpnybę jaučiu suknelėms, nes man atrodo taip paprasta, apsirengi suknelę, ir viskas, jau graži, pasipuošusi ir nereikia labai daug derinti.

PERFEKCIONIZMO SIEKIU IR DARBE, KŪRYBOJE, IR NET GYVENIME

- Ar turi profesinį įprotį stebėti kitų žmonių stilių?

- Visada ir visur. (Juokiasi.) Tai tikrai mano profesinė liga. Labai įdomu analizuoti kitų žmonių aprangą, jei patinka koks drabužis, iš karto galvoju, koks tai galėtų būti audinys, kur galėčiau pirkti, prie ko dar galima derinti, koks ilgis atrodytų geriau, ir vardinti galima be galo.

- Už kokias stiliaus klaidas teisi praveivius labiausiai?

- Na, nesakyčiau, kad esu linkusi ką nors teisti. Tiesiog krenta į akis, kai žmogus apsirengęs ne pagal metus, sezoną ar progą, vietą. Juk ne visi drabužių deriniai tinka visoms progoms ar kiekvienam amžiaus tarpsniui, kad ir kaip mums patiktų.

- Koks drabužis, tavo manymu, yra mados nesusipratimas?

- Nežinau, ar tai galima pavadinti mada, bet man klaidingai atrodo vadinamieji kroksai. Nesuprantu, kodėl jie žmonėms taip patinka. Nesuprantu, kodėl jie žmonėms taip patinka, juk baisia iškraipo proporcijas... Kartais tiesiog gali būti žmogui netinkantis drabužis, jo dydis ar netinkamoje vietoje pasirinktas drabužis, tarkim, teatre sportinis kostiumas.

- Sutinki su posakiu, kad nėra prasto oro, yra tik netinkama apranga?

- Visiškai sutinku. Ši taisyklė itin tinka kalbant apie mūsų lietuviškus orus. O jei dar moki ir derinti aprangą, turi stiliaus pajautą, tai gali ne tik tinkamai apsirengti, bet ir labai stilingai atrodyti net lyjant lietuvi. Ir tuomet joks oras negadina nuotaikos.

- Kaip manai, kas moteris puošia labiausiai?

- Turbūt su metais ateina supratimas, kad moterį puošti gali ne tik kruopščiai apgalvotas stilius, dailūs aksesuarai. Manau, moteris labiausiai puošia šypsena, gera nuotaika... Kita vertus, kaip dizainerė turiu pastebėti ir tai, kas labiausiai nepuošia... Jokia, net ir neregėto grožio, suknelė nepapuoš moters, kuri nelinkusi savęs prižiūrėti, nesirūpina savo sveikata, oda, plaukais, nagais. Žinoma, pirmiausia reikia rūpintis sveikata, po to seka kiti dalykai, bet meilė sau, priežiūra ir laikas sau yra būtini kiekvienai moteriai. Ir turbūt nuo šių dalykų prasideda jos grožis, stilius, ir tuomet viskas puikiai tarpusavyje dera.

- Neretai iš šalies atrodo, kad dizainerių darbas yra labai romantiškas. Gali sėdėti kokiame Paryžiuje ir kurti naujus eskizus, svajoti apie būsimas kolekcijas. Tai toli nuo realybės?

- Tikrai, daugeliui viskas taip ir atrodo. Ir dalis tiesos čia yra, bet tik dalis. Žinoma, man mano darbas įdomus, kurti galiu, kur noriu, kada noriu. Tačiau yra begalė vadinamosios užklasinės veiklos, turiu išsirinkti audinius, juos pačiupinėti, tuomet pamatyti viziją, kuo tie audiniai turės virsti, suskaičiuoti, kiek tų įvairių audinių reikės, tuomet vyksta darbas su siuvėjomis, reikia pasimatuoti pirmuosius bandymus, žiūrėti, kas gerai, ką pataisyti. O kur dar klientų poreikiai, užsakymai, užsakymų pristatymai, naujų kolekcijų pristatymai ir panašiai. Iki momento, kai suknelė kabo studijoje, vyksta ilgas ir nuoseklus darbas.

- Kūryboje sieki perfekcionizmo?

- Taip. Perfekcionizmo siekiu ir darbe, kūryboje, ir net gyvenime. Nežinau, viskam turiu auksinę taisyklę: „geriau mažiau, bet gerai, nei daug ir viskas bet kaip“. Mėgstu švarą, tvarką aplinkui save, ir nesvarbu, tai namai ar mano studija. Man patinka, kai viskas yra savo vietose, sutvarkyta, gražu,

Makiažas: Alina Slivanova. Fotografija: Irmantas Sidarevičius



ĮDOMIAU SEKTI, KAIP TAI, KAS VIENĄ DIENĄ YRA ANT PODIUMO, VARIJUOJA GATVĖS MADOJE PO KURIO LAIKO

Toma Jankauskaitė tikina dievinanti tvarką visose srityse. Pasak jos, tvarkinga, estetiška ir miela akiai turi būti ne tik darbo, bet ir namų erdvė



MANO SPINTOJE
YRA DU SEZONAI,
ŠALTASIS IR
ŠILTASIS,
PEREINAMAISIAIS
SEZONAIŠ AŠ
NETIKIU

Toma Jančauskaitė kiekvieną sezoną savo garderobą papildo bent viena naujiena. Šį rudenį moteris save pradžiugino ilgu nauju paltu, grubaus stiliaus batais ir dar keliomis smulkmenomis

nepatinka gyventi bet kur, bet kaip. Net valgyti negaliu bet kaip. Visur visada turi būti gražu, estetiška, miela akiai ir sielai. Ir vis tiek nepavadinčiau savęs išprotėjusia perfekcioniste, bet mano draugai žino, kad tikrai siekiu tobulumo visur. Aš tikrai neatitinku to daugelio galvose susiformavusio stereotipo apie menininkus, neva jie laisvi, pašėlę, „plaukiojantys“ laike ir gyvenime, nepastovūs ir chaotiški. Mėgstu susiplanuoti viską, kas įmanoma, rimtai žiūriu į darbą, nors jis yra taip pat menas. Be to, visada jaučiu didelę atsakomybę kitiems žmonėms, tad nenoriu visko gyvenime paleisti tiesiog tekėti sava vaga ir tikėtis, kad viskas pavyks puikiai.

- O staigmenas mėgsti?

- Na, mėgstu kartais. Bet labai priklauso nuo to, kokia ta staigmena. Tiesa, jei ta staigmena yra grūvantys planai ir reikia pakeisti darbo grafiką ar jau suplanuotą savaitgalį, man tikrai labai nepatinka.

- Turi pabėgimo planą, kai viskas nusibosta?

- Kai jau matau, kad esu persidirbusi arba tiesiog viskas nusibosta, nesu linkusi savęs kankinti, nes prievartinis darbas, kai esi išsekęs, nieko gero nežada. Kartais norisi kelioms dienoms pakeisti aplinką - grįžti į gimtąjį miestą Tauragę, pas mamą arba nuvažiuoti prie jūros, arba vykti į trumpą kelionę... Labai mėgstu keliones, kai tik turiu laiko ir galimybių, visuomet stengiuosi keliauti. Manau, kad kelionėse pailsima visomis prasmėmis ir dar plečiamas akiratis, aplankoma daug naujų vietų, o tada sugrįžta įkvėpimas ir atsiranda naujų jėgų. Štai jau žinau, kad po žiemos švenčių leisiuosi į ilgesnę kelionę, tik dar nenusprendžiau, kur labiau noriu - į Ameriką ar į Aziją. Bent kartą per mėnesį stengiuosi kur nors išvažiuoti, jei nepavyksta susiplanuoti savaitgalio kelionės į kokį Berlyną, tai bent Lietuvoje rasti mielą kampeį man būtina.

- Ką veiki laisvu laiku? Kokie tavo pomėgiai?

- Man labai svarbu laisvą laiką išnaudoti susitikimams su šeima ir draugais. Mėgstu mėgautis skania kava ir geru maistu, atrasti ką nors naujo, apsilankyti naujose vietose.

Po sunkių darbų mėgstu save apdovanoti: įsigyti seniai svajotą daiktą, tai gali būti kvepalai ar drabužis, pasilepinti grožio procedūromis, pavyzdžiui, masažais ar net kelione.

- O meilė kūrėjus įkvepia ar blaško?

- Žinoma, kad įkvepia... Kai turi antrąją pusę ir gyveni meile, visuomet jauti tokią vidinę šilumą, palaikymą, o tai skatina drąsiau imtis svajonių, idėjų įgyvendinimo. Galiausiai mylintys žmonės yra tiesiog labai laimingi.



Prieskoninis ruduo

- VISO KŪNO ŠVEITIMAS rytietišku prieskonių šveitikliu
- VISO KŪNO MASAŽAS rytietišku prieskonių masažo aliejumi
- VEIDO ARBA GALVOS MASAŽAS leisiantis visiškai atsipalaiduoti ir įkvėpti rudens malonumų

Trukmė: 1 val. 20 min. Kaina: 55€

Pasinerkite į Rytų kvapų ir pojūčių pasaulį!

Registracija
EAST ISLAND SPA VILNIUS
Mob. tel. +370 (682) 33 222
EAST ISLAND SPA DRUSKININKAI
Mob. tel. +370 (670) 00444

Su „Laisvalaikio“ kortele - 15% nuolaida* visoms procedūroms

*Nuolaidos nesumuojamos.



www.eastisland.lt

Simona Starkutė diktuoja *stilingo laisvalaikio madą*

Modelis **SIMONA STARKUTĖ** (30) džiaugiasi ne tik sėkminga karjera mados pasaulyje, bet ir tuo, kad vos prieš pusę metų pristačiusi savo prekės ženklą „SbyS“ nesiliauja tobulėti. Drabužių kūrėja pristato naują laisvalaikui skirtos aprangos kolekciją ir tikisi, kad vis daugiau lietuvių atvers spintą jos drabužiams.



Naujosios „SbyS“ kolekcijos fotosesijoje drauge su Simona Starkute įsiamžino ir šuolininkas į vandenį Ignas Barkauskas
Andrius Burbos nuotr.

Kolekcijoje karaliauja medvilnė ir veliūras, atsirado daugiau spalvų, nematytų drabužių modelių ir akį traukiančių aplikacijų, kurias mėgstantys pasipuoti gali dekoruoti „Swarovski“ kristalais. „Itin populiaru užsisakyti vienodus kostiumus sau ir antrajai pusei bei papuošti juos skirtingomis aplikacijomis. Tai vienas iš būdų išreikšti meilę, – juokiasi S. Starkutė. – Daug keliauju po pasaulį, tad patogūs, nesilamdantys drabužiai man yra būtinybė. Žmonės iš mados pasaulio pastebi „SbyS“ aprangą, o sužinoję, kad tai sukūriau aš, lieka sužavėti. Tokie komplimentai paglosto širdį“, – džiaugiasi modelis.

Simona pasakoja, kad užsienyje laisvalaikui skirta apranga yra itin populiaru: „Žmonės

renkasi patogius drabužius eidami apsipirkti, į kiną ar pasivaikščioti po parką. Į Lietuvą ši mada atkeliauja mažais žingsneliais. Gal todėl daug „SbyS“ klientų – lietuviai, gyvenantys užsienyje. Galbūt tai savotiška patriotiško išraiška.“

Kartu su S.Starkute pristatant naują „SbyS“ kolekciją pozavo profesionalus šuolininkas į vandenį Ignas Barkauskas. Jis juokėsi, kad iki profesionalumo jam dar toli: „Simona – žymus modelis ne tik Lietuvoje, bet ir pasaulyje. Džiaugiuosi, kad ji buvo kantri ir padėjo man prisijaukinti fotoobjektyvą. Simona išties draugiška, linksmas, turinti puikų humoro jausmą moteris. Dirbti su ja buvo vienas malonumas.“

Agnės Kuzmickaitės raštai – langų mados klyksmas

Vienos garsiausių šalies dizainerių **AGNĖS KUZMICKAITĖS** (35) kūryba dabar gali praskaidrinti ne tik aprangos derinius, bet ir interjerą. Drauge su langų dekoru įmone „Domus Lumina“ dizainerė sukūrė šešių skirtingų raštų kolekciją ritininėms užuolaidoms.



„Domus Lumina“ nuotr.



Agnės kurtuose raštuose plasnėja ir jos kūrybos simbolių tapęs drugelis, suteikiantis romantikos miegamajam ar svetainei, o vaikų kambariui ar žaismingam bei originaliam interjerui sukurti puikiai tiks raštai, inspiruoti Agnės dukters Bernardos piešinių ir spalvotos kasdienybės detalių. Netikėtai dizaino sprendimais stebinanti Agnė džiaugiasi, kad šis bendradarbiavimas leido madą pritaikyti namų dekorui, ir siūlo dizaineriu tapti kiekvienam, kuris nori atšviežinti arba susikurti išskirtinį interjerą. „Domus Lumina“ pasirinktą raštą gali perkelti ant pasirinkto ritininio užuolaidų audinio, skirto darbo kambariui, miegamajam, virtuvei, svetainei ar netgi vonios kambariui. Tai ne pirmas kartas, kai Agnė savo kūrybą pritaiko interjere, – prieš porą metų ji buvo pristačiusi drugeliais dekoruotą patalynę.

Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Atsinaujinusi grupė „Magnit“: Ingrida Kazlauskaitė, Donata Ramanauskaitė, Kristina Ivanova, Julija Jegorova ir Laura Navikaitė (Gabijos Vainutės (gabija.eu) nuotr.)



„Magnit“ merginų laiko mašina

Merginų grupė „Magnit“, kurią sudaro grupės siela **KRISTINA IVANOVA**, lakštingala **JULIJA JEGOROVA**, charizmatiškoji **LAURA NAVIKAITĖ**, seksualioji **INGRIDA KAZLAUSKAITĖ** ir romantiškoji **DONATA RAMANAUSKAITĖ**, pristato naują koncertinę programą „Time Machine“ (liet. „Laiko mašina“). Merginos tikisi, jog ją įvertins net ir didžiausi skeptikai.

Šiuos metus Kristina Ivanova vadina permainų grupėje metais bei džiaugiasi, jog rudenį gerbėjus gali džiuginti naujais projektais. Ji intriguoja, jog programoje „Time Machine“ - geriausi visų laikų pasauliniai hitai pradedant Džono Bon Džovio (Jon Bon Jovi) „It's My Life“, AC/DC „Highway To Hell“ ir baigiant naujųjų laikų klasika „King's of Leon“ superhиту „Sex On Fire“. Taigi nuo šiol „Magnit“ koncertuose žmonės galės kartu plėšti legendinius ir kultinius visame pasaulyje žinomus šlagerius.

Pasak Julijos, mintį sukurti tokią programą pakišo patys gerbėjai: „Dažniausiai per koncertus atliekame visiems gerai ži-

nomų lietuviškų hitų programą, tačiau kone po kiekvieno koncerto žmonės prašydavo padainuoti kokį nors anglų ar amerikiečių hitą. Būtent tai ir davė pradžią „Time Machine“. Į klausytojų liaupses atsizvelgęs merginų penketukas patikina, jog gali daug, todėl klausytojai tikrai nenusivils. „Visos mes labai skirtingos, bet tai ir yra varomoji mūsų jėga“, - džiaugėsi Ingrida.

Pristatydamos naują programą, merginos pristatė ir savo naują fotosesiją, atspindinčią būsimąją „Time Machine“ programą. „Ganykite akis ir ateiškite į mūsų koncertus. Pažadame, kad bus karšta“, - koketuoja „magnitė“ Donata.



Donatas Montvydas tapo fotosesijos modeliu ir stilistu

Daug laiko ne tik muzikai, bet ir sportui skiriantis atlikėjas **DONATAS MONTVYDAS** (29) dalyvavo specializuoto „Napapijri“ prekės ženklų naujausios kolekcijos fotosesijoje. Modeliu tapęs Donatas tapo ir stilistu - drabužių derinius fotosesijai sugalvojo pats. Pasak jo, scenos žmogui įvaizdis svarbus dalykas, tad savo garderobu rūpinasi net ir sportuodamas.

„Šią kolekciją pastebėjau pats, nes su šeimą daug laiko praleidžiame gamtoje, o tam reikalinga kokybiška ir patogi apranga. Kad mano pasirinkimas geras, įsitikinau jau fotosesijoje, kuri vyko ant vieno iš daugiaaukščių stogo. Per pusantros valandos visa komanda gerokai sušalo, o aš jaučiausi labai komfortiškai“, - sakė Donatas. Jis įsitikinęs, jog liaudies išmintis, bylojanti apie tai, kad nebūna blogo oro, o tik netinkama apranga, yra neginčijama.

Intensyviai koncertuojantis atlikėjas sakė, kad jam labiausiai tenka saugotis peršalimo. Kad galėtų koncertuoti ir mėgautis žiemos malonumais, jis atsakingai ruošiasi bei ieško kokybiškų ir stilingų drabužių.

Pasak žinomo atlikėjo, viešojoje erdvėje pasirodyti su jo įvaizdžio neatitinkančia apranga būtų neatleistina klaida: „Jei anksčiau patogiausias man drabužis buvo *treningai*, tai dabar juos apsivelku tik sportuodamas. Mu-

zikinė karjera tarsi įpareigojo atkreipti dėmesį į tuos dalykus, kurie neatrodė reikšmingi.“ Drabužius Donatas vadina svarbia savo įvaizdžio dalimi. Net užsiimdamas mėgstamu vandens sportu, mankštindamasis treniruoklių ar gimnastikos salėje į savo aprangą D. Montvydas dėmesį būtinai atkreipia. Patogumas žinomam atlikėjui - labai svarbu, jis dažniausiai laiką leidžia aktyviai. Jei bent tris dienas nesportuoja, ima jausti, kaip mažėja kūno tonusas. „Sportas man būtinas kaip mityba. Esu motyvuotas žmogus, todėl mano sąrašė nėra tokių žodžių kaip „tingiu“ ar „nenoriu“. Galbūt tai yra priežastis, kodėl tiek į aktyvumą, tiek į fotosesijas reaguojau kaip į malonų darbą“, - sakė Donatas.



Puslapius parengė Eimantė JURŠĖNAITĖ

Nuo šiol Gabrielė Martirosianaitė ir dainuos

Šįmet, jau devintajame „Žvaigždžių duetų“ sezone, žiūrovai išvys tikrai ne vieną visiškai netikėtą duetą - dauguma porų susipažino tik projekto repeticijų salėje, be to, ne viena įžymybė iki šiol išvis nėra bandžiusi dainuoti viešai. Būtent toks yra ir modelio, radijo ir TV laidų vedėjos **GABRIELĖS MARTIROSIANAITĖS** (25) atvejis.

„Kai sulaukiau pasiūlymo, iš pradžių atsisakiau. Man tai pasirodė tiesiog juokinga. Pagalvojau, juk aš nemoku dainuoti, kodėl jūs man čia tai siūlote, kaip jūs išvis tai sugalvojote“, - juokėsi Gabrielė. Tačiau sulaukusi antrojo skambučio mergina pasiryžo nueiti į bandymus ir galiausiai buvo įkalbėta prisijungti prie projekto.

„Man tai yra absoliuti avantiūra, tačiau pirmiausia nenoriu pasirodyti prastai prieš save pačią. Pirmą kartą eidama pas vokalo mokytoją jaudinausi kaip prieš egzaminą“, - neslėpė G.Martirosianaitė. Nejaugi anksčiau niekada balso nelavinusi ir nedainavusi mergina nebijo pradėti nuo garsiausio šalies muzikinio projekto, ir ar jai nebus baisu išgirsti komisijos kritiką nesėkmės atveju? Gabrielė į tai žiūri paprastai: „Aš jau tiek gyvenime esu kritikos sulaukusi... nuo pat paauglystės, nuo „Mis Lietuva“ konkurso laikų visadaėjau koja kojon su kritika. Jau tada absoliučiai visi, ypač manęs nepažįstantys, jautėsi turintys kažkokią teisę maišyti mane su purvais. Todėl ne, to aš tikrai nebijau. Tegul kritikuoja.“

„Žvaigždžių duetų“ scenoje G.Martirosianaitė uždainuos su projekte „Lietuvos balsas“ išgarsėjusiu žaviuoju Jurijumi Veklenka, kuris taip pat buvo ir grupės „Rolikai“ narys. „Gerai, kad partneris labai neblogai atrodo, tai gal aš tiesiog šalia jo pastovėsiu ir mes imsime konkursą išvaizda“, - ironizavo Gabrielė.

Humoro nestokojo ir pats J.Veklenka. „Atvirai pasakius, aš iki pirmo mūsų susitikimo net nebuvau teisingai išgirdęs jos pavardės. Prodiuseriai sako, tai va, tavo partnerė bus Gabrielė kažkokia -nananaitė. Galvoju, tiek to, išmoksiu vėliau. Taigi eidamas į mūsų pirmą susitikimą net neįsivaizdavau, su kuo tuoj susipažinsiu. Kai susipažinę išsiskyrėme, tada jau nutariau daugiau ja pasidomėti. Sėdžiu ramus prie kompiuterio ir žiūriu - pasirodo, čia gi „Mis Lietuva“... tada jau tikrai likau be žodžių. O ji dar ir TV laidas veda. Ir dar radijuje dirba. Tada jau pagalvojau, na, dovana tiesiog iš dangaus“, - partnerę gyrė J.Veklenka.



Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

Gyvenimo taisyklės

pagal Igną Krupavičių

LRT laidos „Labas rytas, Lietuva“ vedėjas **IGNAS KRUPAVIČIUS** (34) vasaros gale, po savanoriškos devynių mėnesių karinės tarnybos Lietuvos kariuomenėje, sugrįžo į televizijos eterį. Tiesa, tam tikri gyvenimo įpročiai ir taisyklės liko Igno gyvenime net ir pasibaigus karinės tarnybos laikui, o kai kurių taisyklių jis laikosi visuomet ir noriai mokosi naujų.

MITYBA

Aš juk baigiau kariuomenę. (Juokiasi.) Ten susiformavau visai padorius mitybos įpročius, jų stengiuosi laikytis ir dabar. Tiesa, pusryčių valgymas priklauso nuo darbo televizijoje. Bet rytą visuomet pradėdau bent jau išgerdamas stiklinę vandens, pietus stengiuosi valgyti apie 13 val., o vakarienę - iki 18-19 val. Tą savaitę, kai nereikia iš ryto dirbti televizijoje, pusryčiai būna kiek stipresni.

SPORTAS

Stengiuosi sportuoti reguliariai, su drauge bėgiojame Vingio parke, bet turiu prisipažinti, kad ir sporto tvarkaraštį neretai gali koreguoti mano darbas ar kelionės į užsienį. Nepaisant to, tikrai stengiuosi išlaikyti tam tikrą sportinį režimą. Jei nepavyksta pabėgioti, tai bent jau mankštą namuose padaryti privalau.

SAVIUGDA

Manau, kad kiekvienas naujas sutiktas žmogus gali kažkuo praturtinti, ko nors iš-

mokyti, pasidalyti. Kai kurias naudingas, reikalingas gyvenimo taisykles juk ir perimti galima iš kitų žmonių. Manau, mus ugdo ne tik knygų skaitymas ir kalbų mokymasis, bet ir sutikti žmonės, naujos pažintys ir bendravimas. Puiku, jei per dieną sutinku naują, įdomų žmogų, iš kurio galiu ko nors pasimokyti.

STILIUS

Rengtis reikia taip, kad būtų patogų ir pačiam gražu. Turiu pasakyti, kad stiliui neskiriu labai daug laiko, man svarbu praktiškumas ir švara.

FINANSAI

Turiu vieną taisyklę - leisti pinigų maloniems ir gyvenimą praturtinantiems dalykams. Pavyzdžiui, man tikrai negaila pinigų kelionėms, joms galiu ir paskutinius pinigus pakloti. O finansų planavimo ir taupymo taisyklių man dar tikrai reikėtų pasimokyti.

ATOSTOGOS

Pagrindinė taisyklė - mėgautis kiekviena akimirka ir, jeigu keliaujame, nesistengti visko suplanuoti 100 procentų. Man atrodo, kad detalai suplanuota kelionė praranda savo žavesį, juk daugiau nuotykių patiri, kai leidi sau šiek tiek improvizacijos, nerūpestingumo ir panašiai.

VAIRAVIMAS

Važiuoti atsakingai. Laikau visų taisyklių, man svarbu mano ir kitų eismo dalyvių saugumas. Niekur nenuskubėsimė viršydami greitį. Taip pat laikau ir vairavimo kultūros.

SOCIALINIAI TINKLAI

Pirmiausia reikia suprasti, kad ir socialinėje erdvėje turime atsakyti už savo žodžius, tad reikia galvoti, ką ir kaip reiškiamė. Tiesa, aš nesileidžiu į gilias diskusijas su provokuojančiais nusiteikusiai žmonėmis.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

Hju Loris prigulė Šlovės alėjoje



Britų aktorius **HJU LORIS** (Hugh Laurie, 57), išgarsėjęs vaidmenimis serialeuose „Daktaras Hausas“ („House M.D.“) ir „Džyvsas ir Vusteris“ („Jeeves and Wooster“), jau turi vardinę žvaigždę Holivudo Šlovės alėjoje.

„Šis pasaulis yra neteisingas, ir, jeigu atvira, man dabar 57 metai, ir visą laiką man nepaprastai sekėsi. Sekėsi taip, jog aš beveik kasdien laukiu, kad ant manęs nukris fortepijonas ir atkurs pusiausvyrą“, - sakė aktorius žiniasklaidai. Be to, H.Loris pagyrė Jungtines Valstijas už džinsų, picos ir martinio išradimą.

H.Loris tapo 2593-uoju artistu, gavusiu vardinę žvaigždę Šlovės alėjoje.

Aktorius gimė 1959 metais Oksforde gydytojo ir namų šeimininkės šeimoje. Mokėsi prestižinėse privačiose mokyklose, baigė Kembridžo universitetą. Dar universitete jis vaidino mėgėjų teatre. Studentiškas pomėgis virto profesija.

Pasaulinį pripažinimą H.Loriui pelnė genialaus mizantropo daktaro Gregorio Hauso (Gregory House) vaidmuo.



Silvi Meis pristatė savo kurtus batus

Vokietijos TV laidų vedėja ir modelis **SILVI MEIS** (Sylvie Meis, 38) viename kino teatre Hamburge (Vokietija) ne tik pristatė, bet ir pademonstravo savo pačios kurtus batus. Silvi Meis, buvusi garsaus Olandijos futbolo rinktinės futbolininko Rafaelio van der Varto (Rafael van der Vaart, 33) žmona, panašu, nepalūžo po skandalin-

gų skyrybų su garsiu futbolininku. Ji ir toliau sėkmingai dirba įvairiuose televizijos projektuose, ėmėsi įgyvendinti savo svajonę - kurti batus. Ilgą laiką su vyru ir jų sūnumi Damjanu (Damian, 10) gyvenusi Vokietijoje olandų modelis Silvi Meis ir po skyrybų liko šioje šalyje, kurioje ji ne mažiau žinoma nei gimtojoje Olandijoje.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Robis Viljamsas išleido naują singlą „Love My Life“

Vienas populiariausių dainininkų pasaulyje **ROBIS VILJAMSAS** (Robbie Williams, 42) spalio 21 d. išleido naują singlą. „Love My Life“ yra jau antras kūrinys, pristatantis lapkričio 4 dieną pasirodysiantį atlikėjo studijinį albumą „The Heavy Entertainment Show“.

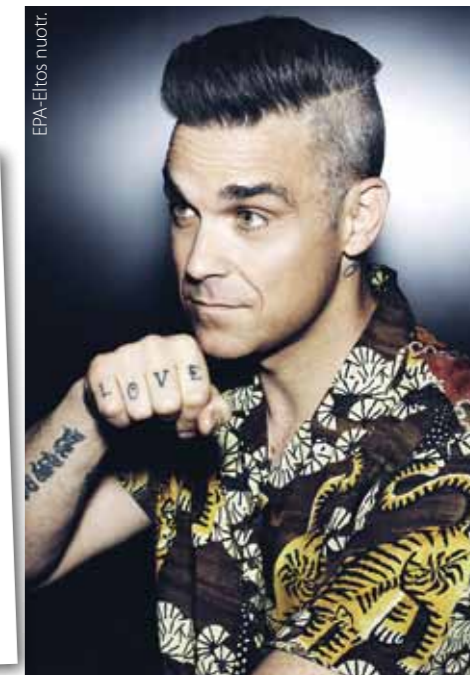
Naujausią dainą „Love My Life“ atlikėjas sukūrė kartu su kitu britų muzikantu Gariu Gou (Gary Go) ir žinomu airių kilmės dainų autoriumi Džoniu Makdeidu (Johnny McDaid). Pastarasis yra parašęs žinomais hitais tapusias Edo Šyrano (Ed Sheeran) „Snow Patrol“, „Kodaline“, „Example“, „Rudimental“, „Biffy Clyro“ ir daugelio kitų dainas.

R.Viljamsas pristatomą singlą „Love My Life“ dedikavo savo vaikams. „Mes visi tikimės spėti paruošti savo vaikus kelionei į pasaulį. Tikime, kad atėjus laikui jie bus įvaldę visas tam reikalingas priemones. Apie tai ir yra mano naujoji daina“, - sakė atlikėjas.

„The Heavy Entertainment Show“ bus pirmasis atlikėjo studijinis albumas nuo 2013 m. išleisto „Swings Both Ways“. Iš viso R.Viljamsas yra išleidęs 19 studijinių, geriausių hitų rinkinių ir koncertinių albumų. Net vienuolika iš jų tapo perkamiausi Didžiojoje Britanijoje. Tiek perkamiausių albumų Jungtinėje Karalystėje turi tik Elvis Preslis (Elvis Presley).



Naujas dainas R.Viljamsas sukūrė ir įrašė kartu su visa rinktine muzikos įžymybių. Lapkričio pradžioje pasirodysiančiame albume taip pat bus kartu su amerikiečių dainų autoriais ir atlikėjais Rufusu Veinraitu (Rufus Wain-



wright) ir Džonu Grantu (John Grant) įrašyti duetai. „The Heavy Entertainment Show“ bus pirmasis dainininko įrašas, kurį išleis kompanija „Sony Music“.

„Laisvalaikio“ inf.

PIRKDAMI NE MAŽIAU KAIP UŽ 15 EUR* TO PATIES APSIPIRKIMO METU, GALITE ĮSIGYTI PREKIŲ „TEFAL“ SU 50% NUOLAIDA

Tefal Emotion

Erdvė Jūsų kūrybai

MAXIMA

* | 15 Eur neįskaičiuojamos šių akcinių prekių, tabako gaminių, loterijos bilietų ir atsiskaitymo už paslaugas mokėtinos sumos bei MAXIMOS pinigai. Prekių kiekis ribotas. Akcija vyksta 2016 10 04 – 2016 11 14. Daugiau informacijos apie akciją www.maxima.lt.

Prabangiame renginyje - kino, podiumo ir meno žvaigždės



Brazilų modelis Alesandra Ambrosio (Alessandra Ambrosio)
EPA-Eltos nuotr.



JAV aktorė Demi Mur (Demi Moore)



JAV aktorė Gvinet Peltrou (Gwyneth Paltrow)



JAV aktorė Bri Larson (Brie Larson)



JAV modelis Maja Henri (Maya Henry)



JAV aktorė Salma Hajek (Salma Hayek)



JAV modelis Rouzi Hantington-Vaitli (Rosie Huntington-Whiteley)



JAV aktorė Dženifer Taili (Jennifer Tilly)



JAV aktorė Zoe Saldana (Zoe Saldana)

Los Andželo apygardos meno muziejaus (LACMA) organizuotą prabangų renginį „Menas + kinas“ Los Andžele rinkosi kino, meno ir scenos žvaigždės. Vakaras buvo skirtas pagerbti novatorišką šviesos ir erdvės menininką Robertą Irviną (Robert Irwin) bei „Oskaro“ laureatę režisierę Ketriną Bigelou (Kathryn Bigelow). Jau šeštą kartą kasmet vykstantis renginys akcentuoja glaudžią meno, kino ir mados sankirtą bei reikšmę.



AZIA
SPA
RYTŲ MASAŽO NAMAI

**BALIETIŠKA SPA PROGRAMA
„RYTŲ SAPNAS“**

EGZOTINĖ BALIO SALOS KŪNO KAUKĖ – ĮVYNIJIMAS
KARALIŠKAS KOKOSŲ ALIEJAUS MASAŽAS VISAM KŪNUI

TRUKMĖ: **1,5 VAL.**
KAINA: **45 EUR. 65 EUR.**



-10% nuolaida procedūroms ir specialus pasiūlymas kiekvieną mėnesį

ODMIŪŲ G.3, VILNIUS / +370 52 53 13 13 / SPA@AZIASPA.LT
ŠV. MIRALOJAUS G.5, VILNIUS / +370 52 44 46 46 / INFO@AZIASPA.LT

WWW.AZIASPA.LT

„Valentino“ išlaikė romantiškos elegancijos stilių



Šviesios nėriųjų
suknelės su
baletu bateliais



Suknelės, paltai dekoruoti
išsiuvinėtais paukščiais, augalija



„Valentino“ mėgstama
raudona šįkart pereina į
įvairiausių jos atspalvius



Suknelę papildo išskirtiniu
aksesuaru tampanti
mikroskopinio dydžio rankinė
EPA-Eltos nuotr.

„Valentino“ mados namų kolekcijos 2017 m. pavasariui ir vasarai pristatymo Paryžiaus mados savaitėje laukė visi – smalsu buvo pažiūrėti, kaip iširus garsiajam dizainerių duetui pasikeitė „Valentino“ braižas. Dizaineris Pjeras Paolas Pičiolis (Pier Paolo Piccioli), Marijai Gracijai Kjuri (Maria Grazia Chiuri) perėjus dirbti į „Dior“ mados namus, pirmą kartą kolekciją kūrė vienas. Ir nenuvylė „Valentino“ gerbėjų. Ta pati elegantiška prabanga, subtilus seksualumas. Ilgos ažūrinės suknelės, švelnios pastelinės spalvos, modeliai dekoruoti išsiuvinėtais paukščiais, įvairiais augalais. Patogi, baletu batelius primenanti aksominė avalynė, atviri sandalai. Išskirtiniu aksesuaru tampanti mikroskopinio dydžio rankinė, kurioje telpa tik lūpdažis, suteikia ryškų akcentą santūraus fasono suknelei.

Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Naujiena Lietuvoje - „Nailbar“ siūlo titaninį manikiūrą



Salonų „Nailbar“ savininkė Ingrida Jočienė
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Dailios rankos ir nepriekaištingas manikiūras - svarbi kiekvienos moters įvaizdžio dalis. Jau ne vienerius metus pavyti manikiūro tendencijas ir atrasti originalius manikiūro sprendimus padeda specializuotas salonų tinklas „Nailbar“, į Lietuvą atvežantis ir daugybę naujovių. Viena jų - titaninis manikiūras, skirtas visoms, kurios ne tik rūpinasi grožiu bet ir sveikata. Kas yra titaninis manikiūras ir kaip jis padeda tausoti nagus, pasakoja salonų tinklo „Nailbar“ savininkė **INGRIDA JOČIENĖ**.

Eimantė JURŠĖNAITĖ

- Manikiūro salonai „Nailbar“ į Lietuvą pirmieji atveža manikiūro naujoves. Dabar savo salonuose siūlote naują paslaugą - titaninį manikiūrą. Kas tai?

- Tai naujausias, organinio nagų priauginimo/sutvirtinimo būdas, tausojantis nagų sveikatą. Šiuo būdu galima padengti nagą tvirta pasirinktos spalvos danga tuo pačiu jį sustiprinant, arba, naudojant plastikinius nagų galiukus, vadinamus *tipsais*, priauginti nagus. Manikiūras atliekamas naudojant „Signature Nail Systems“ (SNS) priemones, kurių sudėtyje yra titano dioksido, todėl nagai tampa tvirtesni. Du dešimtmečius gyvuojantis SNS prekės ženklas ir sukūrė organinę miltelinę nagų priauginimo/sutvirtinimo (angl. dipping powder) sistemą, kuri pasaulyje naudojama apie trejetą metų, o „Nailbar“ atvežė ją į Lietuvą.

- Kaip atliekama ši procedūra? Vietoj įprasto akrilo ar gelio naudojami milteliai...



Atliekiant titaninį manikiūrą nagas padengiamas pagrindu, kuris apsaugo ir pamaitina nagą, o spalva suteikiama naudojant spalvotus miltelius

- Nagas padengiamas pagrindu, vadinamu baze, kurios sudėtyje yra natūralaus kaučiuko. Tai garantuoja gerą dangos sukibimą su nagų plokšte ir apsaugo nagą nuo bet kokios žalos. Padengus nagą pagrindu, naudojami pasirinktos spalvos milteliai, pagaminti iš ekologiškai perdirbtų cheminių medžiagų. Bazė su milteliais tuoj pat kristalizuojasi ir sudaro ploną ir tvirtą dangą. Todėl nereikia naudoti ultravioletinių spindulių (UV) lempos. Kompanija SNS yra išleidusi apie 400 skirtingų miltelių atspalvių. Maždaug 100 skirtingų spalvų, kurias dažniausiai renkasi mūsų klientės, yra ir „Nailbar“ salonuose. Galiausiai nagas padengiamas veid-

rodinio spindesio suteikiančiu topu. 3 savaites galėsite džiaugtis tobulu manikiūru, kuris bus ne tik gražus, bet ir naudingas jūsų nagams.

- Kuo skiriasi nagų priauginimas/sutvirtinimas nuo mums jau įprasto akrilinio, gelinio nagų priauginimo ar gelinio lakavimo?

- Nors su SNS danga nagai atrodo tarsi nuluoti, jie yra padengti plonu, tačiau kur kas tvirtesniu bei smūgiams atsparesniu sluoksniu. Mažą to, SNS sukūrė sistemą atlikti itin natūraliai atrodantį prancūzišką manikiūrą. Jau paminėjau, kad šios priemonės yra naudingos nago sveikatai, apsaugo jį nuo aplinkos poveikio ir kenksmingų medžiagų skverbimosi į nago audinius. Atliekant šią procedūrą nago plokštelės nereikia šlifuoti, priešingai nei kalbant apie nagų priauginimą akrilu ar geliu. Neretai neatsargios meistrės, siekdamos, kad gelis ar akrilas gerai prikibtu, per stipriai nušlifuoja nagus, taip juos pažeisdamos. Manikiūrą atliekant SNS sistema, šios rizikos nebelieka. SNS neturi kvapo, tuo tarpu akriliniams priauginimui naudojamas skystis ne tik turi aitrų kvapą, bet ir giliai įsiskverbia į nagus. O nuo gelinio priauginimo titaninė danga skiriasi tuo, kad, kaip jau minėjau, nenaudojama ultravioletinių spindulių (UV) lempa. Kai kurioms moterims tai itin svarbu, atliekant gelinį lakavimą jos dėvi apsaugines pirštines. Galiausiai, šios sistemos pranašumas tas, kad nagai labai ploni, lengvi, itin natūraliai atrodo ir yra tvirti, kaip titanas.

- Kadangi nenaudojamos UV lempos, titaninį manikiūrą galima atlikti greičiau ir sutaupyti laiko?

- Taip. Prancūziškam manikiūru su SNS priemonėmis atlikti pakanka 45 min., vien spalvį - vos 30-40, o nagų priauginimui pakanka 40-50 minučių.

- Vadinas, ši paslauga tinkama ne tik taupančioms laiką, bet ir tom, kurios skundžiasi silpnais nagais?

- Moterims, kurių nagai itin silpni - tai tikras atradimas. Kadangi sistemos pagrindo sudėtyje yra kalcio ir vitaminų, nagas yra apsaugomas, sustiprinamas ir padeda užaugti klientų nagams. Be to, vienam nagui nulūžus ar atauginėjant po traumos, - šis būdas puikus pasirinkimas, nes tokiu būdu padengus ar priauginus nagą jis nesiskirs nuo kitų nagų. Iš tiesų, po traumų, pavyzdžiui, prispaudus nagą durimis ar pan., moterys liūdi, kad vienas nagas atrodo neestetiskai, tačiau ne kiekvienas meistras gali dailiai paslėpti traumos pasekmes, juo labiau atlikti nagų priauginimą. Ne profesionalus meistras tokiu atveju gali tinkamai nago nepadengti akrilu ar geliu ir taip sukelti papildomų sveikatos problemų. Naudooti organines SNS priemones visiškai saugu, net ir esant rimtesniems nago pažeidimams.

- O ar sudėtinga titaninę dangą nuvalyti? Įmanoma tai padaryti pačioms namuose?

- Dangą nuimti nesudėtinga, procedūra panaši kaip ir nuvalant gelinį laką, tačiau saugesnė. Viršutinį dangos sluoksnį reikia šiek tiek nudildyti, ant nago uždėti acetone suvilgytą vatos padelį ir apvyniojus folija palaikyti 10-15 min. Išmirkusi acetone SNS danga suminkštėja ir plastelinas ir lengvai nusiima, nereikia gramdyti. Tai dar vienas titaninio manikiūro privalumas, nes taip visiškai nepažeidžiama nago plokštelė. Vis tik pačioms namuose to daryti nerekomenduojama. Salone mes naudojame itin švarų acetoną be priemaišų, kuris yra naudojamas net ir laboratorijose, o acetonai, kuriuos galima įsigyti parduotuvėse, yra praturtinti aliejais ir kitomis medžiagomis, todėl namuose naudojamų acetono poveikis kiek skiriasi nuo naudojamų salonuose. Be to, neretai namų sąlygomis atlikdamos nagų valymą moterys pakenkia nagams.



Manikiūro salonuose „Nailbar“ jau yra platus spalvų pasirinkimas - galite rinktis vieną iš 100 populiariausių atspalvių

Su „Laisvalaikio“ kortele

16%
nuolaida paslaugoms

Manikiūro salonai „Nailbar“:
Jogailos g. 4, Vilnius, tel. 8 5 269 00 04;
Ozo g. 25 (PC „Akropolis“), Vilnius, tel. 8 5 249 2727
www.nailbar.lt

„The Ditties“ gimtadienio šventėje užsvinguos net **Audrius Bružas**

„The Ditties“ švenčia
5 metų jubiliejų
„savifoto.lt“ nuotr.



Svingo karalienėmis tituluojamos „The Ditties“, lapkričio 10 dieną švęsiančios savo gimtadienį, visus kviečia į smagų vakarėlį-koncertą.

Švarus, koketiškas dainavimas, gyva muzika, elegantiški apdarai, subtili vaidyba - šiomis ypatybėmis praeito amžiaus trečiajame-ketvirtajame dešimtmeciais išgarsėjo svingo muzika. Tuo metu vienos svarbiausių šios muzikos kultūros skleidėjų „The Boswell Sisters“ ir „The Andrews Sisters“ buvo tikros pramogų industrijos karalienės, savo pasirodymais kerėjusios milijonus gerbėjų sauskimšose salėse bei klubuose. Svingo muzika atrado kelią ir į lietuvių širdis - šis žanras netruko ne tik išpopuliarėti mūsų šalyje, bet liko aktualus ir iki šių dienų. „Tų laikų moterys buvo labai moteriškos, vyrai - vyriški: žmonės elgdavosi pagal tam tikras taisykles, etiketą, ir santykiuose būta nuosaikaus, išlaidyto balanso...“ - apie svingo muzikos laikus svajingai kalba grupės „The Ditties“ atlikėjos.

Svingas - ne tik dainavimas

Po svingo karalienių Lietuvoje tituluojamos grupės „The Ditties“ vardu slepiasi išskirtiniu balsu ir talentu apdovanotos Veronika Čičinskaitė-Golovanova, Rūta Švipaitė ir Ugnė Bakanauskaitė. Trimis balsais atlikdamos nuotaikingąsias svingo melodijas jaunos moterys klausytoją iš kasdienybės perkelia į truputį nai-vų, truputį pagražintą, nerūpestingą pasaulį, kuriame nėra nieko svarbiau nei meilė, romantika. „Tai muzika, atskleidanti iš laikų, kai flirtas buvo lėtas, o šokiai - greiti, kai pasaulis buvo truputį naivesnis ir jaunesnis nei šandien ir jam apdainuoti užteko trijų balsų harmonijos“, - teigia ne tik balsais, bet ir itin moteriškais apdarais, užbaigtu, svingo laikus menančiu įvaizdžiu nepaliaujančios stebinti talentingosios atlikėjos.

Šis ansamblis yra bene vienintelis trio šalyje, autentiškai ir korektiškai atkartojantis svingo stiliškumą, o, rodos, dar visai neseniai susikūrusi grupė šiemet švenčia jau penkerių metų jubiliejų.

Jubiliejiname gimtadienyje - Audriaus Bružo debiutas

Skrupulingai besiruošdamos savo gimtadienio šventei, „The Ditties“ savo repertuarą papildė į ankstyvojo džiaz kalbą išverstomis žymiomis lietuviškomis melodijomis bei žavingais „Lonely Lips“ šokėjų pasirodymais. Atlikėjos atskleidžia, kad į jubiliejinę programą įtraukti ir muzikiniai numeriai kartu su improvizacijos meistru Audriumi Bružu bei atlikėju Vaidu Baumila. „Koncerte kartu su balsingomis „The Ditties“ atliksiu muzikinį numerį. Prisipažinsiu, man tai ne tik naujas potyris, bet ir didžiulis iššūkis - iki šiol nieko panašaus nesu daręs“, - paslaptinai teigia nenusipėjamas A. Bružas.

- „The Ditties“ koncertas - lapkričio 10 d. 19 val. Vaidilos teatre
- Bilietus į renginį platina Bilietai.lt



Improvizacijos meistras
Audrius Bružas taip pat uždainuos
Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

Savo gimtadienį lapkričio 10 dieną „The Ditties“ švęs ypatingoje vietoje - Vaidilos teatre, istorinėje džiaz erdvėje, kurioje kadaise veikė klubas, labai primenantis tuos didžiuosius legendinius svingo eros klubus. „Šis teatras - tobula svingo arena su puikia akustika, prabangiu, puoščiu interjeru, dide-

le erdve, kurioje sutalpinsime visus norinčiuosius pasigėrėti mūsų nuotaikingu šou“, - teigia atlikėjos. Renginyje tikros muzikos improvizacijos žavesį atskleis virtuoziško etalonas džiaz pianistas Dmitrijus Golovanovas bei instrumentinė grupė „Subtilu-Z“.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ



2016 M. LAPKRIČIO 9 D., 19 VAL.
ŠV. KOTRYNOS BAŽNYČIOJE
(VILNIAUS G. 30, VILNUS)

KOSTO SMORIGINO AUTORINIŲ DAINŲ KONCERTAS

AUDRIUS BALSYS (KLAVIŠINIAI)

Generalinis rėmėjas
Mercedes-Benz

Spaustuvė
VSRG
www.vsr.lt

Informuoja
RES PUBLIKA

Draugai
GAL

Bilietus platina
bilietai.lt

20%
www.bilietai.lt

www.bardai.lt

„Sveikas miestas“ siūlo rudenį praleisti aktyviai

„Sveikas miestas“, rudenį pradėjęs su nauja iniciatyva „Praleisk rudenį aktyviai!“, drauge su Vilniuje veikiančiais klubais ragina visus neužsisėdėti namuose šaltuoju metų laikotarpiu ir dalyvauti įvairiose nemokamose treniruotėse, kurios vyks iki pat rudens pabaigos.



Treniruotėje - Artūras Matkevičius - DJ Mamanija su dukrele Fausta
Gaudriaus Džikaro nuotr.

LEDO RITULIO TRENIRUOTĖS VAIKAMS

Išbandyti savo jėgas ant ledo kviečia žinomos Vilniuje ledo ritulio mokyklos „Hockey Punks Academy“ treneriai.

- Atviros treniruotės vaikams (nuo 5 metų) vyksta kiekvieną antradienį 16 val. Siekiant aprūpinti mažuosius būsimus treniruočių dalyvius pačiužomis ir apsaugomis, į užsiėmimus vykdoma išankstinė registracija el. paštu info@sveikasmiestas.lt. Registruojantis svarbu nurodyti vaiko pėdos dydį ir ūgį. Treniruotės vyksta „Utenos“ pramogų arenoje (Ažuolyno g.9).

FECHTAVIMO TRENIRUOTĖS

Edvino Krungolco fechtavimo klubas kviečia išbandyti fechtavimą. Fechtavimas - elegantiškas, prestižinis ir modernus dvikovos sportas, paremtas iš Viduramžių atėjusiomis tradicijomis. Tai ne tik fizinis, bet ir psichologinis bei taktinis iššūkis sau pačiam ir varžovui, ne tik raumenų, bet ir smegenų mankšta.

- Atviros visiems fechtavimo treniruotės vyks kiekvieną pirmadienį 18 val. Mykolo Romerio universitete, antrojo korpuso sporto salėje (Ateities g.20).

KAPUEIROS TRENIRUOTĖ

„Capoeira Fica Lietuva“ - pirmoji kapueiros mokykla Lietuvoje - kviečia vilniečius išbandyti šį unikalų, autentišką brazilų kovos meną. Kapueiros treniruotėse kviečiami dalyvauti tiek vyresni, tiek jaunesni, merginos ir vaikai, specialaus fizinio pasirengimo šioms treniruotėms taip pat nereikia.

- Nemokama treniruotė vyks lapkričio 23 d. (trečiadienį) 19.30 val. Adresas: Žemaitės g.21 (4 įėjimas, 3 aukštas).

UŠU IR CIGUNO TRENIRUOTĖS VAIKAMS IR SUAUGUSIESIEMS

Praktikuojant ušu ir ciguną (sveikatingumo mankštas) stiprinamas kūnas, dėmesio koncentracija, pasitikėjimas savimi, reguliuojamas svoris, didėja lankstumas, gerėja koordinacija ir gebėjimas atsipalaiduoti, todėl užsiėmimai naudingi tiek vaikams, tiek suaugusiesiems, nepaisant jų amžiaus, lyties ar fizinio pasirengimo.

- NEMOKAMAI galima išbandyti kinų kovos menų ir (arba) kinų sveikatingumo užsiėmimus antrąją lapkričio savaitę. Lapkričio 7 d. ir lapkričio 9 d. 18 val. - ušu vaikams nuo 7 metų; lapkričio 8 d. ir lapkričio 10 d. 18 val. - ušu vaikams nuo 4 metų; lapkričio 7 d. ir lapkričio 9 d. 19 val. - ušu suaugusiesiems; lapkričio 8 d. ir lapkričio 10 d. 19 val. - kinų sveikatingumo („Qi Gong“) mankštos.
- Adresas - P.Lukšio g.16, 3 korpusas, 2 įėjimas, 3 aukštas.

ŠIAURIETIŠKOJO ĖJIMO PAMOKOS

Šiaurietiškas ėjimas grįžo į Bernardinų sodą su charizmatiškuoju instruktoriumi Andriumi Jelaga priešakyje.

- Nemokami užsiėmimai vyks visus lapkričio šeštadienius. Pamokų dalyviai bus laukiami 10 val. prie Bernardinų sodo pagrindinių vartų. Šiaurietiškojo ėjimo lazdas bus galima gauti atvykus į susitikimo vietą.



TAI ČI TRENIRUOTĖS

Šaltuoju metu sostinės gyventojai taip pat gali mėgautis ir Lietuvos taidžiuan asociacijos organizuojamomis atviromis tai či treniruotėmis.

- Užsiėmimai vyksta: Vilniaus inžinerijos licejuje (Antakalnio g.120) šeštadieniais ir sekmadieniais nuo 8 val.; Vilniaus Saulėtekio vidurinėje mokykloje (Kaminkelio g.10, salė Nr.50) nuo 8.45 val.; Vilniaus Simono Daukanto progimnazijoje (Naugarduko g.7) šeštadieniais ir sekmadieniais nuo 8.30 val.; Vilniaus J.Lelevelio vidurinėje mokykloje (Antakalnio g.33) šeštadieniais nuo 8 val. ir sekmadieniais nuo 16 val.; Vilniaus J.Lelevelio inžinerijos mokykloje (Minties g.3) šeštadieniais ir sekmadieniais nuo 9 val.

ZUMBOS TRENIRUOTĖ

Tiems, kuriems labiau patinka kardiotreningai, šokiai, siūloma dalyvauti nuotaikingoje ir gerai nuteikiančioje zumbos atviroje treniruotėje su žaviąja trenere Auguste priešakyje.

- Zumbos užsiėmimas vyks lapkričio 20 d. (sekmadienį) 16 val. Lazdynų baseino sporto salėje (Erturto g.13).



Zumbos trenerė Augustė Kropaitė

ATVIRŲ DURŲ DIENOS NAUJOJE STUDIJOJE ENSO

Nuo šiol studija ENSO ir visa komanda bus pasiekiamas ir centre, Šeimyniškių gatvėje. Atvirų durų dienos naujoje studijoje vyksta iki lapkričio 8 d., jų metu galima nemokamai išbandyti bet kurį norimą užsiėmimą jums patogiu metu. Profesionalūs treneriai, populiariosios treniruotės bei ypač jauki ir šiuolaikiška atmosfera - taip ENSO apibūdina lankytojai.

- Studijos adresas: Šeimyniškių g.21-93, 2 aukštas. Registracija vyksta specialioje rezervacijos sistemoje, skelbiamoje www.ens0.lt.

Sekite naujienas www.sveikasmiestas.lt

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

PRALEISK RUDENĮ AKTYVIAI!

DAUGYBĖ

NEMOKAMŲ

UŽSIĖMIMŲ IR TRENIRUOČIŲ

www.sveikasmiestas.lt

SVEIKAS MIESTAS

P.S. Tik nelik ANT SOFOS...

PRAMOGAUKIT DAUGIAU!
UŽ JUS MOKA „LAISVALAIKIS“!

Laisvalaikio dovanos!

Daugiau nei **1000** dovanų!

-20 %

SU

Įvadinė pamoka
„Laisvalaikio Dovanos“
Slidinėjimo akademijoje (2 asm.)

31,99 € 39,98 €

-25 %

Vyno ir šokolado degustacija su
Dominyku Velička (2 asm.)

21 € 28,38 €

-20 %

SU

Trijų dienų sveikatinimo programa
„Tulpės sanatorijoje“ (2 asm.)

157 € 196 €

Akcija galioja:
2016 m. lapkričio 4-10 d.

Dovanų kuponas galioja 12 mėnesių!
Daugiau informacijos www.laisvalaikiodovanos.lt/laisvalaikis

EPA-Eltos nuotr.



Kaip

vardas veikia žmogaus likimą

Vardas, kurį gauna naujagimis, gali turėti didelės įtakos visam jo gyvenimui. Taip tvirtina mokslininkai, atlikę įvairiausių tyrimus ir ilgamečius stebėjimus. O mūsų valia - tikėti tuo ar ne.

Retų vardų trūkumai

Jungtinių Valstijų mokslininkams pavyko įrodyti, kad vardas, kuriuo pavadinamas naujagimis, gali rimtai paveikti visą jo tolesnį gyvenimą. Amerikiečiai specialistai patikslino, kad pirmiausia čia kalbama apie tokius aspektus kaip požiūris į pinigus, meilė ir darbas bei karjera. Jie nustatė, kad žmonėms, kurių vardus nesunku išarti, yra daug lengviau užmegzti santykius su aplinkiniais ir rasti darbą: „paprastas“ vardas pašnekovui nesąmoningai sukelia simpatiją. Beje, šis dėsningumas tinka ne tik žmonių vardams, bet ir firmų pavadinimams - kuo jie paprastesni, tuo didesnis įmonės šansas sulaukti komercinės sėkmės. Taip pat mokslininkai pastebėjo, kad, pavyzdžiui, jei darbdavys yra vardu Aleksas, tikėtina, jog jis pasiūlys darbą kitam Aleksui, o ne Danieliui arba Markui, jei visos kitos jų galimybės yra vienodos. Štai kodėl populiarius vardus šiek tiek didina vaiko šansus ateityje sulaukti sėkmės.

Jei tikėsime dar vieno tyrimo rezultatais, reti vardai turi dar vieną trūkumą - jų savininkai gerokai dažniau už tuos, kieno vardai skamba įprastai, jau jauname amžiuje būna linkę pažeisti įstatymus. Visai gali būti, kad vaikai, turintys retus vardus, sunkiau susiranda draugų, todėl ir tampa šiek tiek labiau „asocialūs“ už bendraamžius.

Svarbi pirmoji raidė

Taip pat žmogaus likimui turi reikšmės tai, kokia raide prasideda jo vardas (ir, dar svarbiau, pavardė). Žmonės, kurių pavardės

prasideda viena pirmųjų abėcėlės raidžių, JAV turi daugiau galimybių įstoti į prestižinę mokslo įstaigą, - ko gera, todėl, kad yra „sąrašo viršuje“. O kito tyrimo duomenys rodo, kad žmonės, kurių pavardės prasideda paskutinėmis abėcėlės raidėmis, metams bėgant dažniau tampa „šopoholikais“. Mokslininkai spėja, kad tai yra susiję su „sąrašo pabaišos“ sindromu. Nuo mokyklos laikų tokie žmonės gyvena su mintimi, kad jiems gali ko nors pritrūkti, ir tai pagimdo norą „imti, kol duoda“.

Dar vieną įdomią išvadą amerikiečiai mokslininkai daro ir dėl vardo ir karjeros sąsajų. Moterims, siekiančioms eiti aukštas pareigas, reikia naudoti savo pilną vardą, o ne sutrumpintą variantą. Taip pat kilti karjeros laiptais damoms padės universalūs vardai, pavyzdžiui, Eugenija ar Aleksandra. O dėl vyrų, jiems būtent trumpas vardas yra pliusas siekiant karjeros aukštumų.

Parengė Milda KUNSKAITĖ

TRUMPAI

IŠSISKYRĖ PRAĖJUS DVIEM VALANDOMS PO VESTUVIŲ

Saudo Arabijoje pora išsiskyrė praėjus dviem valandoms po vestuvių dėl nuotraukų socialiniuose tinkluose.

Vyras nusprendė nutraukti santuoką, kai jo žmona paskelbė kelias ceremonijos nuotraukas socialiniame tinkle „Snapchat“. Vedybų sutartyje buvo numatyta, kad sutuoktinė po vestuvių neturi naudotis tokiais socialiniais tinklais kaip „Snapchat“, „Instagram“ ar „Twitter“. Moters šeima mano, kad vyras buvo pernelyg griežtas jos atžvilgiu. Bet vyro giminės priminė, kad jis turi teisę skirtis. Pagal Saudo Arabijos įstatymus, vyrai gali vienašališkai nutraukti santuoką be jokių priežasčių. Moterys prieš skyrybas turi gauti vyro arba teismo sutikimą. Pastaruoju metu Saudo Arabijoje daugiau kaip pusė skyrybų tenka jaunavedžiams.

NUOBODŽIŲ VAIZDO ĮRAŠŲ SVETAINĖ PADĖS UŽMIGTI

Ispanijos vaizdo įrašų platforma „Netflix“ siūlo ypatingą paslaugą sunkiai užmiegantiems žmonėms - labai nuobodžių programą. Įrašai su į lango stiklą barbenančiu lietumi, dokumentika apie neįtikėtiną pandų tingumą arba kvantinės fizikos paskaitos, tikimasi, padės akių sumerkti negalintiems žmonėms panirti į sapnų pasaulį.

„Idėja yra padaryti programą nuobodžių“, - sakė vienas platformos įkūrėjų Viktoras Gutjeresas de Tena (Victor Gutierrez de Tena). Monotonija ir kartojimai esą yra geriausi to receptai. Platformos pavadinimas kilęs iš angliško žodžio „to nap“ (užsnūsti).

Garsenybių „susitikimas“

Garsus japonų rašytojas **HARUKIS MURAKAMIS** (Haruki Murakami, 67), kurio romanai graibstytė graibstomi ne tik Lietuvoje, bet ir visame pasaulyje, viešėdamas Danijoje nepraleido progos aplankyti gar-

saus danų rašytojo giminės. Japonijos garsenybė nusifotografavo prie Danijos garsenybės Hanso Kristiano Anderseno (Hans Christian Andersen, 1805-1875) namo Odensėje (Danija).



Originalus karaliaus pagerbimas



Daugiau nei tūkstantis Tailando moksleivių viename Bankoko koledže originaliai pagerbė mirusį šalies karalių Bumibolą Aduljadę (Bhumibol Adulyadej). 1250 moksleivių, laikydami ir iškeldami korteles, suformavo devynis skirtingus monarcho atvaizdus. Karalius Bumibolas mirė spalio 13 dieną būdamas 88 metų.



Parengė Jurga DRUNGILAITĖ

Siemens Arena
11.19 VILNIUS
KOK
IBF
BUSHIDO WORLD
SERIES 2016 VOL. 41
www.bushido.lt | www.kokfights.com

IEŠKOMI

ŽIŪROVAI, KURIUS VEŽA HUMORAS



f: #KITASKAMPAS

KITASKAMPAS.LT

teatras
kitas
kampas

11.02 PANEVĖŽYS
11.09 VILNIUS
11.30 ŠIAULIAI

bilietai 15%

REPUBLIKA DELFI

ACMĖ PERASAS BALTO

CASINO ADMIRAL, mogi, RETAIL MEDIA, tv3.lt, ZINOS, STIKLITA, Maistas Sportui, E-GROUP, VILKANASTRŲ DVARAS, Delfi TV, EVERLAST, J, LKMS, GERRSEOF, DOMANTIA, miestas, TIKETA, 118

<https://goo.gl/w5wvk2>

Pokštas plovykloje

„Ford“

Derėtų žinoti

Kone vienas populiariausių Helovino pokštų yra paprastas kaip dukart du - persirengti baugiais mistiniais padarais, sukuri neįaukią aplinką ir išgąsdinti visus į ją patekusius. „Ford“ kūrėbininkai naujos idėjos ilgai neieškojo, pasiskolino šį per amžius naudojamą būdą ir susuko vieną populiariausių savo reklamų.

Kampanija

Apie būsimą veiksmą žinantis žmogus į „Ford“ automobilį pasikviečia keletą draugų. Štai važiuoja miesto gatvėmis ir pasiūlo užsukti į netoliese esančią plovyklą. Vos tik mašina patenka į apleistą sandėlių primenančią patalpą, prasideda kraupūs dalykai. Ima mirkčioti šviesos, vėliau stoja aklina tamsa ir ant automobilio ima lipti zombiai. Viskas filmuojama tiek iš išorės, tiek ir iš vidaus, tad matyti nesužadintos keleivių emocijos. Lyg to dar nebūtų gana, vos išvažiuojama iš „plovyklos“, ant užpakalinės sėdynės iš kažkur atsiranda dar vienas klipata ir kėsina apkabinti keleivio vietoje sėdintį žmogų.

Išvados

2014-aisiais internete pasirodžiusi reklama sulaukė didelio susidomėjimo, tad peržiūrų skaičius šiuo metu yra 1,8 mln. Kokia to nauda „Ford“ kompanijai? Manote, kad visą laiką žiūrite tik pokštą, o iš tikro beveik tris minutes kadre smėžuoja ir įmonės automobiliai.

REKLAMŲ KOVA



RUBRIKĄ PRISTATO AIVARAS VENTIS, VIEŠŲJŲ RYŠIŲ SPECIALISTAS



Helovinas jau praėjo, bet prisiminti jam skirtas reklamas niekada nevēlu. Mano taikiklyje du egzemplioriai. Vienas jų - automobilių gamintojų įrengtas siaubo kambarys. Antras - LG bandymas išgąsdinti liftu važiuojančius žmones. Abi paremtos tradiciniu slaptos kameros principu, tačiau kuriai šioje reklamų kovoje simpatizuoji tu?

<https://goo.gl/Ltepml>

Byrantis liftas

LG

Derėtų žinoti

Ši reklama sukonstruota identišku principu - kaip stipriau išgąsdinti atsitiktinius praeivius. Tačiau čia yra dar vienas niuansas - LG šiuo pokštu parodė, kaip realistiškai vaizdą atkuria jų gaminami ekranai ir kokie jie tvirti, - mat žmonės stovi ant jų.

Kampanija

Apie viską iš pradžių. Pokšto vieta pasirinktas liftas. Vietoj įprastų grindų čia buvo iškloti 9 LED ekranai, o juose nuotoliniu būdu transliuojamas vaizdas. Vos įlipus ekranai imituoja tradicines grindis, o vos pakilus grindys skyla ir krinta į lifto šachtą. Ekranuose matoma praraja ir į sienas besidaužanti dangą. Kiekvienas į liftą įlipęs žmogus gerokai išsigąsta, įsikabina į turėklus ir bando išsilaikyti. Tik vėliau suprata, kad buvo apgauti, praplūmą juokais.

Išvados

Kaip jau minėjau, šia reklama LG pasiekė du svarbiausius tikslus - parodė ekranų atkuriamo vaizdo realistiškumą ir medžiagos tvirtumą. Na, o pats pokštas internetams taip patiko, kad vaizdo klipas peržiūrėtas 26,1 mln. kartų.



DIDŽIAUSIA GYVENIMO AISTRA - ne kinas ir ne žmona

Ne vienam iš kino ekranų žinomas Holivudo aktorius **METJU MAKONAHIS** (Matthew McConaughey) lapkričio 4 dieną švęs 47-ąjį gimtadienį. Metju gali pasidžiaugti ne tik puikiai besiklostančia karjera, bet ir sėkminga santuoka, trimis atžalomis. Ir vis dėlto net ir nuo tokių, rodos, puikių dalykų kartais norisi pailsėti. O tuomet aktorius leidžiasi ieškoti nuotykių.

APIE SAVE

„Manau, vienos geriausių mano savybių yra geranoriškumas, kilnumas. Taip pat esu gana lankstus, gebantis prisiderinti. Tačiau turiu pripažinti, kad tuo pat metu esu ir kiek savanaudiškas. Kad ir kaip bebūtų, nemanau, kad savanaudiškumas visada yra tik neigiamas bruožas. Pavyzdžiui, tikriausiai kiekvienas pirmiausia gerbia save, taip ir turi būti“, - svarstė aktorius.

APIE DIDŽIAUSIĄ AISTRĄ

Na, vieni žinomi vyrai negali gyventi be prabangių automobilių, kiti jaučia silpnę jachtoms ar ekstremaliam sportui. O štai Metju negali gyventi be kelionių. Jis neslepia, kad tai yra didžiausia jo gyvenimo aistra. „Aš tiesiog dievinu Pietų Ameriką ir Afrikos



Aktorius Metju Makonahis (Matthew McConaughey) su žmona Kamila (Camila) ir vaikais

EPA-Eltos nuotr.

FAKTAI

- Aktorius gimė 1969-ųjų lapkričio 4 dieną Teksase, Jungtinėse Amerikos Valstijose
- Visas aktoriaus vardas yra: Metju Deividas Makonahis (Matthew David McConaughey)
- Savo aktorinę karjerą pradėjo filmuodamasis reklamose 1992-aisiais
- 2012 metais susituokė su brazilų kilmės modeliu Kamila Alves (Camila Alves) ir kartu augina tris vaikus: sūnus Levį (Levi), Livingstoną (Livingston) ir dukrą Vidą (Vida)
- Jo gyvenimo kredo: „Tik nesustok gyventi“
- Pagarsėjęs kaip dezodorantų ir odekolonų negeberėjas
- Negali pakęsti besisukančių durų
- Savo gyvenimo kredo trumpinį panaudojo kurdamas ir savo drabužių linijos pavadinimą „j.k.livin“. Taip pat pavadintas ir jo labdaros fondas
- Jo mėgstamiausias aktorius - Polas Njumanas (Paul Newman)
- Besimokydamas mokykloje labiau svajoto apie teisininko, nagrinėjančio kriminalinių nusikaltėlių bylas, karjerą. Na, šią svajonę jis įgyvendino tik kino ekrane
- 2014-aisiais gavo žvaigždę Šlovės alėjoje, Holivude

žemyną. Esu tikras keliautojas su kuprine ant pečių, man geriausia, jei keliauju vienas. Tik aš ir mano kuprinė. Man patinka pabėgti nuo civilizacijos ir kuriam laikui apie ją visai užsimiršti. Kartą, vaikštinėdamas po vieną nacionalinį Peru gamtos parką, akimirką buvau visai šalia jaguaro. Tai nuostabiausias gyvūnas šioje žemėje. Jei žmonės reinkarnuojasi, kitame gyvenime norėčiau atgimti kaip jaguaras“, - kelionių nuotykiams dalijosi Metju.

APIE HOLIVUDĄ

„Aš myliu Holivudą. Kvaila sakyti, kad Holivudo industrijoje sukasi tik melagiai ir kvailiai. Žinoma, ir čia gali sutikti „raganų“ ar įvairaus plauko kvailių, bet taip pat čia dirba begalė kūrybingų, išsilavinusių, talentingų žmonių, su kuriais nuostabu bendrauti ir dirbti drauge. Man Holivudas yra maloni vieta, kurioje aš gerai jaučiuosi“, - tikino aktorius.

APIE ŠLOVĘ

O, toji šlovė. Vieniems ji maloninga, o kitus apsuks aplink pirštą ir išspiria iš holivudinio olimpo. Tačiau Metju tikina gebantis šlovę ir populiarumą panaudoti savo reikmėms. „Turiu būti atviras - savo šlove ir populiarumu tikrai naudojuosi ir tuo mėgaujuosi. Jei stovint eilėje oro uoste mane kas nors atpažįsta ir pasiūlo registraciją paspartinti, praleisti mane pirmą, tikrai nespriešinu. Jei gerame koncerte man pasiūlo apsilankyti užkulisiuose ir pabendrauti su muzikantais, - kodėl gi ne. Atsisakyti būtų kvaila. Tačiau viskam yra ribos. Aš priimu dovanas, bet nemėgstu dėl savo populiarumo būti išnaudojamas kitų. Galiausiai kartais reikia tiesiog sustoti, kad nuo tos šlovės pačiam neapsisuktų galva, mat visuomet lazda turi du galus“, - teigė Metju ir tikino, kad bėgant metams vis mažiau norisi naudotis „žvaigždės“ statusu.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ

TEIŠKUMIZIJA

2016 m. lapkričio 4-10 d.

Naujas Dovelės
Filmanavičiūtės
amplua

Daugiau apie projektą „Žvaigždžių duetai“ - 39 p.

Ugnės Henriko nuotr.

Esu... ĮVAIRIOS televizijos žiūrovas...

LNK sporto žinių ir pramoginės laidos „Tik nesijuok“ vedėjas **TOMAS LANGVINIS** (37) save apibūdina kaip įvairiapusišką asmenybę. Vesdamas sporto žinias jis būna rimtas, o stojęs prie savo humoro šou vairo - visuomet linksmas ir pokštaujantis. Tad natūralu, kad ir pats renkasi žiūrėti ne tik pramoginio turinio, bet ir rimtas, edukuojančias, aktualijų ar pokalbių laidas.

✓ DAŽNIAUSIAI ŽIŪRIU...

sporto varžybų transliacijas. Taip pat mėgstu žiūrėti serialus, bet tam renkuosi internetinę televiziją. Kai turiu laiko, stengiuosi pasižiūrėti rimtas pokalbių politikos laidas. O kalbant apie pramoginį turinį, kartais pasižiūriu didžiuosius šokių ar muzikinius projektus, LNK laidą KK2, mat ten pasitaiko smagių pajuokavimų. Tačiau nėra taip, kad prie ekrano praleisčiau kiauras dienas. Laikauosi taisyklės televizorių žiūrėti pusę valandos arba ne daugiau kaip dvi laidas iš eilės.

✓ MĖGSTAMIAUSIAS LAIDŲ VEDĖJAS...

gali būti ne vienas. Man labai patiko legendinės britų laidos „Top Gear“ vedėjai. Mano akimis, jie buvo geriausi visų laikų laidos vedėjai. Lietuviškų laidų vedėjų irgi yra nemažai, bet vieni labiausiai patinkančių yra Mantas Stonkus, kuris net ir netikėtose situacijose moka taikliai pajuokauti, neieškodamas žodžio kišenėje, bei kaip laidas veda Justinas Jankevičius, jis tikrai charizmatiška asmenybė. Na, o kalbant apie moteris - mano akimis viena geriausių laidų vedėjų yra Lavija Šurnaitė. Ji turi viską, ko reikia televizijai.

✓ TELEVIZIJOJE LABIAUSIAI TRŪKSTA...

nekomerciškumo ir žiūrovų ugdymo. Žinoma, reitingai yra labai svarbus dalykas televizijoms, tačiau kartais norisi ir tokių laidų, kurios ugdytų, šviestų, lavintų žiūrovus. Aš nesakau, kad tokios turėtų būti visos laidos, tačiau jų galėtų būti daugiau. Man atrodo, kad Andriaus Tapino laida „Laikykites ten“ yra tikrai verta dėmesio, nenusileidžianti kokybe pasaulinio lygio laidoms, ir galėtų rasti vietą komercinėse televizijose.

✓ VAIKYSTĖJE LABIAUSIAI PATIKO...

sporto žinios ir jų labai laukdavau. Žiūrėdamas sporto žinias jau nuo 14 metų žinojau, kad anksčiau ar vėliau tai bus ir mano darbo vieta. Ir man pavyko.

✓ TELEVIZIJĄ VERTA ŽIŪRĖTI, NES...

galima išsirinkti tai, kas labiausiai aktualu - vieniems gal pramoginės laidos, kitiems svarbu naujienos, žinios, informacija. Galiausiai kiekvieną dieną nevažiuojame juk į parkus, teatrus ir koncertus, tad, jei reikia pramogos namie, - tam yra televizija.

Parengė Ringailė STULPINAITĖ-GVILDĖ



Irmanto Sidarevičiaus nuotr.

DOVILĖ FILMANAVIČIŪTĖ „Žvaigždžių duetuose“ kritikuos už senienas

Lapkritį į LNK eterį sugrįžtantis legendinis muzikinis projektas „Žvaigždžių duetai“ šį sezoną stebins ne tik dalyvių įvairove, bet ir gerokai atsinaujinusia komisija. Šįmet pirmą kartą į komisijos kėdę sėda atlikėja ir reklamos kūrėja **DOVILĖ FILMANAVIČIŪTĖ** (32), kai kuriems geriau žinoma Miss Sheep pseudonimu.

Sulaukusi pasiūlymo pasireikšti prie komisijos stalo - Rūtos Ščiogolevaitės, Stanislavo Stavickio-Stano ir Merūno Vitulskio - atlikėja nedvejojo. „Na, garbėtroškiškumas vis tiek padaro savo. Pagalvojau, jau botagu pasišvaistyti tai tikrai mėgstu, o kai galima ne tik pamalti liežuvium, bet dar ir pajusti valdžios skonį, tai kur jau čia... Tada aš pirmą eilę!“ - juokėsi Dovilė.

D.Filmanavičiūtė jau spėjo pagarsėti kaip atvirai savo nuomonę net ir nepatogiais klausimais reiškianti moteris. Atlikėja tvirtina, kad tai nepasikeis ir „Žvaigždžių duetuose“. „Manau, kad man gana gerai sekasi besišypsant ir ramiu tonu žmonėms pasakyti, ką jie daro blogai. Jei rezultatas bus toks, kurį verta kritikuoti, tikrai tai darysiu pakankamai ryškiai ir net aštriai. Projekte yra dalyvavę labai daug įkvepiančių žmonių, iš kurių galima mokytis, tarkim, Katažina Zvonkuvienė ar Tadas Rimgaila. Bet jei žiūrėsiu į kokį Radžį su savo dviratukais, tada jau sakysiu tiesiai“, - pridūrė ji.

Ko, komisijos narės akimis, reikia geram pasirodymui? „Aš tikrai labai smarkiai atsižvelgsiu į pasirodymo idėją, nes manau, kad tai yra pats svarbiausias dalykas. Dar man labai svarbu jos šviežumas. Nenoriu pradėti špilkuoti per anksti, juk norisi projektą pradėti geromis nuotakomis“, - užtikrintai atsakė D. Filmanavičiūtė.

Į klausimą, kas bus didžiausias iššūkis atliekant naująjį ampluą, atlikėja ir vėl atsakė netikėtai ir visiškai atvirai. „Man iššūkis bus nesivaipyti ir nesimaivyti išgirdus kažką, kas galbūt neatitiks mano skonio. Jei aš galvosiu, kad tai nėra visai skoninga, tai bijau, kad mano veido išraiškos tikrai nudžiugins žiūrovus... Nors pasisakyti korektiškai man ir pavyksta, veidą suvaldyti - ne visada“, - nusijuokė moteris.

Kad ir kokį savo reiklumą ir aukštus standartus deklaruotų komisijos nariai, neretai nutinka ir taip, kad dalyvių įvairiuose projektuose yra pasigailama, o kartais komisija balus skiria vadinamuoju avansu. Apie tokius atve-



Ignas Henrikas nuotr.

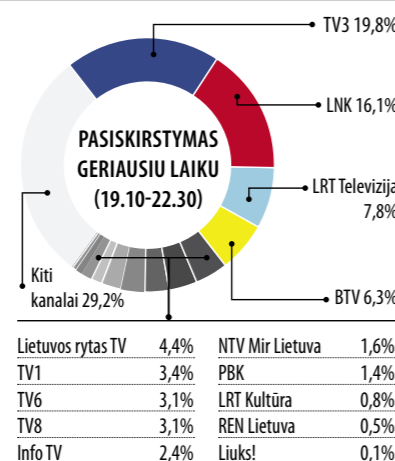
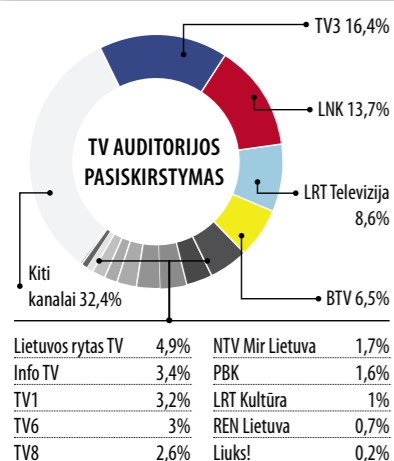
jus D.Filmanavičiūtė teigia net nesvarstanti: „Ateidami į tokį projektą žmonės turėtų suprasti, kad eina ne į kažkokią labdaros akciją, kur jų turėtų gailėti. Ir kritika, kai yra ir sveikai išsakyta, ir sveikai priimta, tik padeda tobulėti.“

Pažintis su naująja komisijos nare leidžia suprasti - sezonas bus kaip niekad įdomus ir audringas. Ryškiausios emocijos su legendiniu projektu „Žvaigždžių duetai“ - jau šį lapkritį per LNK.

Parengė Vaida ANDRIKONYTĖ

REITINGAI

TV AUDITORIJA



TV TOP10

Nr. Laida	TV	Reitingas
1 X FAKTORIUS	TV3	11,5
2 LEDYNMETIS. ŽEMŲŲ ATSIKIMAS	TV3	10,6
3 KK2 PENKTADIENIS	LNK	10,1
4 VALANDA SU RŪTA	LNK	9,8
5 TV3 ŽINIOS	TV3	9,6
6 MUZIKINĖ KAUKĖ	BTV	9,4
7 KK2	LNK	9,1
8 FARAI	TV3	8,2
9 PRIEŠ SROVĘ	TV3	7,9
10 LNK ŽINIOS	LNK	7,6

Duomenys: Kantar TNS, 2016 m. spalio 24-30 d.



Kino teatruose nuo lapkričio 4 d.
Romantinė komedija, JAV, 2016
Režisierius: Rebecca Miller
Vaidina: Greta Gerwig, Ethan Hawke, Julianne Moore, Bill Hader, Maya Rudolph, Travis Fimmel, Ida Rohatyn, Wallace Shawn, Mina Sundwall ir kiti
 Filmas anglų kalba su lietuviškais subtitrais



„Megės planas“

„Maggie’s Plan“

Kai jauna ir nepriklausoma niujorkietė Megė, kurią vaidina Greta Gervig (Greta Gerwig) nusprendžia tapti vieniša mama, regis, niekas negali sukliudyti jos planui: visas jos rankose.



„Forum Cinemas“ nuotr.

Bet, kone paskutinę akimirką, visas korts sujaukia... meilė! Megė netikėtai susipažįsta su žaviu antropologu Džonu, kurį vaidina Itanas Haukas (Ethan Hawke). Jų jausmams nesutrukdo netgi tai, kad Džonas vedęs universiteto profesorę Džioržetę, kurią vaidina Džuliana Mur (Julianne Moore). Kruopščiai suplanuotas Megės scenarijus pasisuka visai kitu kampu...



Filmo „Megės planas“ aktoriai pristatė juostą Los Andžele
 EPA-Eltos nuotr.

Romantinėse komedijose žmonės susipažįsta, įsimyli ir iki gyvenimo pabaigos nebenori vienas kito paleisti. Šviežutėlėje istorijoje „Megės planas“ iš pradžių irgi visas vyksta pagal tradicinį romantišnių filmų planą, tačiau galiausiai vienai istorijos herojų kyla nenumaldomas noras... atsikratyti kadaise taip mylėto vyro.

Tokia neįprasta situacija ištinka naujaujo režisierės Rebekos Miler (Rebecca Miller) filmo „Megės planas“ personažus. Santykių drama, karšta meilė, didelė aistra, išdavystė, pasiilgimas, jausmų atvėsimas - komedija kupina įvairiausių jausmų, kartais sukeliančių juoką iki ašarų, o kartais ašarą spaudžiančių iš liūdesio.

„Forum Cinemas“ inf.

MULTIKINO OZAS

- „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 4-5, 7-10 d. 10.45, 13.30, 16.15, 19, 21.45 val. 6 d. 10.45, 13.30, 16, 18.45, 21.30 val.
- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 4, 6-10 d. 10.45, 13, 15.15 val. 5 d. 10, 12, 13, 15.15 val.
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4-5, 7-10 d. 11.15, 13.45, 17, 20.45 val. 6 d. 10.30, 13.15, 17 val.
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 4-10 d. 14.45, 19.30, 22 val.
- „Sąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 4-5, 7-8, 10 d. 12, 16, 18.45, 21.30 val. 6 d. 12, 16.15, 18.15, 21.15 val. 9 d. 16, 18.45, 21.30 val.
- „Ouija: Blogio pradas“ (trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 17.15, 19.45, 22 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 13.45 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-5, 7-8, 10 d. 10.15, 11.30, 12.30, 14.45, 16.15, 18.30 val. 6 d. 10.15, 11.30, 12.30, 14.45, 16 val. 9 d. 10.15, 12.30, 14.45, 16.15, 18.30 val.
- „Džekas Ryčeris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris, Kinija, JAV, N-13) - 4-10 d. 17.15 val.
- „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 4-5, 7-10 d. 16.45, 19.30, 21.15 val. 6 d. 19.30, 21.15 val.
- „Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 4-10 d. 19.15, 22 val.
- „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-13) - 4, 7-10 d. 11.15, 14 val. 5 d. 14 val. 6 d. 10.45, 13.30 val.
- „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-8, 10 d. 10 val. 9 d. 11.30 val.

KAUNAS

FORUM CINEMAS

- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 5 d. 11 val. (specialus seansas mažiau kamams).
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 9 d. 12 val. (specialus seansas mamoms su mažyliais).
- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 4-10 d. 10.10, 11.30, 12.40, 13.40, 15.50 val.
- „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 4-10 d. 12.50, 15.40, 18, 19.20, 20.50, 21.55, 23.40 val. (10 d. 20.50 val. seansas nevyks; 19.20, 21.55 val. seansa vyks 10 d.; 23.40 val. seansas vyks 4-5 d.).
- „Megės planas“ (romantinė komedija, JAV, N-13) - 4-10 d. 18.10 val.
- „Skaidrus upelis“ (baletas) - 6 d. 17 val. (tiesioginė transliacija iš Maskvos Didžiojo teatro).
- „Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV) - 10 d. 19.15 val. (COSMO VIP premjera).
- Scanorama 2016 (festivalis) - 10 d.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 10.30, 13.05, 14.30 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 12.15, 16.45 val.
- „Ouija: Blogio pradas“ (trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 14.40, 17.15, 21.45, 23.30 val. (10 d. 21.45 val. seansas nevyks; 23.30 val. seansas vyks 4-5 d.).
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4-10 d. 13.30, 19, 21.40 val.

CINAMON

- „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 4-10 d. 14, 16.30, 18.50, 21.30 val.
- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 4-10 d. 10.30, 12.15, 14.15, 16.15 val.

KLAIPEDA

FORUM CINEMAS

- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 4-10 d. 10.10, 11.20, 12.20, 14.30, 16.40 val. (6 d. 11.20 val. seansas nevyks).
- „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 4-10 d. 13.25, 15.10, 18.20, 21.10 val.
- „Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV) - 10 d. 18 val. (COSMO VIP premjera).
- „Bridžitos Džouns kūdikis“ (komedija, Jungtinė Karalystė, Prancūzija, JAV, N-13) - 4-10 d. 17.30 val.
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV) - 4-10 d. 14.30 val.
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D) - 4-10 d. 20, 22 val.
- „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 12.30 val.
- „Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 4-10 d. 17.15, 20.10, 22.10 val.
- „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 4-10 d. 11.30, 19.30 val.
- „Mergina traukiny“ (trileris, JAV, N-16) - 4-10 d. 22.20 val.
- „Ouija: Blogio pradas“ (trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 19 val.
- „Sąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 21 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 10.45, 12.45, 14.45, 17, 18.15 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 11.45, 13.45, 15.45 val.

ŠIAULIAI

FORUM CINEMAS

- „Didysis šunų pabėgimas“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, Ispanija, Kanada, V) - 4-10 d. 10.10, 11.10, 12.20, 14.30, 16.40 val. (11.10 val. seansas vyks 5-6, 9 d.).

- „Pjūklo ketera“ (biografinė istorinė drama, Australija, JAV, N-13) - 4-10 d. 15.30, 18.50, 21.30 val.
- „Švyturys tarp dviejų vandenynų“ (drama, Jungtinė Karalystė, Naujoji Zelandija, JAV) - 10 d. 18.25 val. (COSMO VIP premjera).
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 4-10 d. 10.20, 13.20, 14.50 val.
- „Troliai“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, 3D, V) - 4-10 d. 12.35, 17.05 val.
- „Ouija: Blogio pradas“ (trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 13.40, 18.40, 21 val. (10 d. 18.40 val. seansas nevyks).
- „Gautas iškvietimas 3“ (komedija, Lietuva, N-16) - 4-10 d. 19.20, 21.45 val.
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, N-13) - 4-10 d. 12.50, 18.20 val. (5 d. 12.50 val. seansas nevyks).
- „Daktaras Streindžas“ (fantastinis f., JAV, 3D, N-13) - 4-10 d. 11, 16 val.
- „Panelės Peregrinės ypatingų vaikų namai“ (nuotykių f., JAV, N-7) - 4-10 d. 15.40 val.
- „Sąskaitininkas“ (siaubo trileris, JAV, N-13) - 4-10 d. 18.30 val.
- „Gandrų siuntų tarnyba“ (animacinis f., dubliuotas lietuviškai, JAV, V) - 6, 9 d. 10.40 val.
- „Inferno“ (mistinis trileris, JAV, Japonija, Turkija, Vengrija, N-13) - 4, 6, 8, 10 d. 21.10 val.
- „Bleiro ragana“ (siaubo f., JAV, N-16) - 4, 6, 8, 10 d. 21.20 val.
- „Džekas Ryčeris: Nesidairyk atgal“ (veiksmo trileris, Kinija, JAV, N-13) - 5, 7, 9 d. 21.10 val.
- „Machinatoriai“ (kriminalinė komedija, JAV, N-13) - 5, 7, 9 d. 21.20 val.

Redakcija už repertuaro pakeitimus neatsako

„Laisvalaikio“ klubo partneriai



Daugiau kaip 454 vietas visoje Lietuvoje, kur taikoma nuolaida su „Laisvalaikio“ kortele!

AVALYNĖ, GALANTERIJA

Advertisement for Galanterijos parduotuvės, Odera, Verus, and Just in Vogue City, featuring images of handbags.

AKSESUARAI

Advertisement for Juvelyrinių dirbinių parduotuvė, Auksinė dovanėlė, and Akseuarų salonas, Kristel.

APGYVENDINIMO PASLAUGOS

Advertisement for various hotels and accommodation services including Moon Garden Hotel, Babilonas, and others.

JŪSŲ AUGINTINIUI

Advertisement for Vaidos veterinarijos klinika and Šunų kirpykla, Pet Style.

Viešbutis „Europa Royale Kaunas“

Advertisement for various hotels and accommodation services including Europa Royale Kaunas, Magnisima, and others.

DRABUŽIŲ NUOMA

Advertisement for Karnavaliinių rūbų nuoma and Šventinių drabužių nuomos salonas.

BALDAI, INTERJERO DETALĖS

Advertisement for Tekstilės dizaino studija and Interjero salonas-galerija.

BILIARDAS, BOULINGAS

Advertisement for various billiard and bowling clubs including Biliardo klubas „Entry“ and „Amerigo“.

KALBŲ KURSAI

Advertisement for Valstybės institucijų kalbų centras and American English School.

GĖLIŲ SALONAI

Advertisement for Gėlių salonas „Indigo gėlės“ and Salonas „Tarp gėlių“.

DRABUŽIAI

Advertisement for various clothing stores including Allure Boutique, Ingrid, and others.

KITOS PRAMOGOS

Advertisement for various recreational activities including Vakariėnė ant Druskonio ežero laive and Vakariėnė ant Druskonio ežero laive.

KITOS PASLAUGOS

Advertisement for Švarumo centras „Jogle“ and Jogle cleaning services.

Advertisement for Vairavimo mokykla „Auto ABC“ and other driving schools.

Advertisement for Dovanų klubas „Printshop“ and other gift services.

KLUBAI

Advertisement for Naktinis klubas „Mojito Nights“ and other clubs.

GROŽIO PASLAUGOS

Advertisement for „L.Zylberstein“ veido odos priežiūros produktai and other beauty services.

Advertisement for Estetinės medicinos ir dermatologijos klinika and other medical services.

Advertisement for Rytų masažo namai „Azia SPA“ and other spa services.

Advertisement for Vaikų kirpykla ir masažas „Pukis“ and other children's services.

Advertisement for Masažo salonas „Exotic“ and other massage services.

Advertisement for Moters mokykla and Medicinos klinika „Mirameda“.

Advertisement for Geros savijautos namai „Kūno akademija“ and other fitness services.

Advertisement for SPA centras „Exotic SPA Marocco“ and other spa services.

Advertisement for SPA centras „Life energy SPA“ and other spa services.

Advertisement for SPA centras „Femina Bona“ and other spa services.

Advertisement for Grožio salonas „Franko“ and other beauty services.

Advertisement for Ajurvedos centras „Shanti“ and other wellness services.

KAVINĖS, BARAI, RESTORANAI

Restoranai: KFC, Pizza Hut, Mykolo 4, Raw Home, Raw42, Forest, Lauro lapas, Bravaria, Vincenzo Mimoza, Rytų Azija, Pas Ta, Olympic Lounge, Genacvale, Basifico, Pizza to go, Tiffisi Dukani.

Restoranai: Livin, Salvete, California, Terrazza, Esse, Perfect, EuropubSeklycia, Narutis, Ida Basar, Cagino restoranas, Fokus pica, Pekinas, Didžioji Kinija, Kybynlar, Sadute.

Restoranai: Miesto sodas, Senieji rūšiai, Yakata, Europa, City Cafe, Legenda, Svarstyklės, Arena Pizza, Bella Italia, Mėta, Alkava, Lokio pastogė, Apelsinas, Vikingas, Sėb arena, Muzos.

MAISTO PREKĖS IR GĖRIMAI

Maisto produktų krautuvelė, Parduotuvė-kavinė „LTAŠTE“, Krautuvelė „Buon Giorno“, Vyno ir gardesiu parduotuvė „La Vinia“, Parduotuvė „Vyno konjako parduotuvė“, Ekologiškų produktų parduotuvė ir arbatinė „Mėta“, Konditerijos gaminiai „Alkava“.

SPORTO KLUBAI

Sporto klubas „Apelsinas“, Viešbutis-restoranai „Dvaras“, Restoranai „Vikingas“, Sventoji, Baras „Miesto smulkė“, Pramogų centras „Sikšnosparnio lizdas“.

MEDICINA

Šv. Kristoforo odontologijos klinika, Implantacijos ir odontologijos klinika „Prodentum“, „Era Esthetic lazerinės dermatologijos klinika“, „GK klinika“, Lazerinės estetikos klinika „Novana“, Odontologijos klinika „Dantų priežiūros centras“, „Mano miesto odontologijos klinika“.

KITOS PREKĖS

www.smilefoto.lt, Parduotuvė „Dovanų kambarys“, Parduotuvė „Senamiesčio suvenyrai“, Išskirtiniai edukaciniai žaislai vaikams, Parduotuvė „Videoline“, Parduotuvė „3D stiklė“, Paslaugų ir prekybos centras „Copy 1“, Indų parduotuvė „Žana“, Erotinių prekių parduotuvė „Aistra“, Motosalona „Yamaha“, Žuklės reikmenų parduotuvė „Triturus“.

KELIONIŲ AGENTŪROS

Kelionių agentūra „Boutique Travel“, Kelionių agentūra „Litaura“, Kelionių agentūra „Estravel Vilnius American Express TRS“.

TRANSPORTO PASLAUGOS

Tekstilinė automobilių plovykla „Tyra“, Automobilų nuoma „Easy Rental“, Automobilų plovimas ir valymas „Svari auto“, Degalinių tinklas „Neste Oil“, Limuzinų nuoma „Salmangod“, Automobilių švaros centras „Svaros broliai“.

SPORTO PRAMOGOS

Irklientės „Suping.lt“, Kokteiliniai „Energy Diet“, Sporto ir laisvalaikio prekių parduotuvė „Instinktas“, Smalininkų kartodromas „Jurbarko r. Smalininkai“, Europos centro golfo klubas „Vilnius“, Dažasvydžio sporto klubas „Legionas“, „Pramogų pasaulis“, „Irkakojis“, „Neringa“, „Irkakojis“ organizuojamas kelionėms ir paslaugoms, „Aukštadvario kartodromas Trakų r.“, „Svari auto“, „Neste Oil“, „Svaros broliai“.

KONCERTAI, RENGINIAI

Koncertų organizatorius „ARS Libera International“, Valstybinis choras „Vilnius“, Verslo ir lyderystės mokymai, seminarai, renginiai su aukščiausios klasės pranešėjais „Success Stars International“, Koncertų organizatorius „GM Gyvai“, Koncertai „Bardai.lt“, Lietuvos valstybinis simfoninis orkestras „Vilnius“, Klaipėdos koncertų salė „Klaipėda“, Būsidio federacija.

SVEIKATINGUMO PASLAUGOS

Reabilitacijos ir sveikatingumo centras „Gemma“, Mityba-sportas-rezultatas „kilo.lt“, Relaksacinis plūduravimo terapijos centras „La Vita“, Sveikatingumo centras „Gabija“.

TEATRAS

Oskaro Koršunovo teatras, Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“, Teatras „Cezario grupė“.

Juozo Miltinio dramos teatras Panevėžys, „Senamiesčio lėlių“ teatras Vilnius, Teatras „Vilniaus kamerinis teatras“ Vilnius, Užupio teatras Vilnius, Teatras „Cezario grupė“ Vilnius.

Valstybinis Vilniaus mažasis teatras, Gyčio Ivanausko teatras, Improvizacijų teatras „Kitas kampas“, Spektaklis „Tėtis“, „Keistuolių teatras“, Lietuvos rusų dramos teatras, Teatras vaikams „Raganiukės teatras“.

Kauno mažasis teatras, Kauno valstybinis muzikinis teatras, Šokių studija „Aura“, Valstybinis šiaulių dramos teatras, Lietuvos rusų dramos teatras, Šokio teatras.

OPTIKOS SALONAI

Parduotuvė „Optikos pasaulis“, „Memelio optika Boutique“, Optikos „Vizija“.



Nuo 2016 m. sausio 18 d. nebeišduodamos NAUJOS „SEB Laisvalaikis“ MASTERCARD kortelės. Senos kortelės galios kaip įprastai iki galiojimo termino pabaigos. Informacija www.seb.lt



GRAŽIAUSIA. Tokijoje vykusio grožio konkurso „Mis International 2016“ nugalėtoja tapo Filipinų atstovė Kaili Verzosa (Kylie Verzosa).



ANEKDOTAI

Furšete žmona priekaištuoja vyrui:
 - Tu jau kokį penktą kartą eini prie stalo paimti maisto. Argi tau ne gėda?
 - Nė kiek, nes aš visiems sakau, kad nešiu tau.

Mokytoja klausia:
 - Vaikučiai, kas yra mumija?
 Petriukas:
 - Konservuota karalienė.

Du kvailiai nusprendžia kartu muzikuoti. Nueina į muzikos prekių parduotuvę ir išsirenka ten raudoną trimtą ir armoniką. Pardavėjas ir sako:
 - Gerai, gesintuvą galite pasiimti, bet radiatorius liks čia!

- Maaaaam! Rytoj mokykloje tėvų susirinkimas! Noriu iš anksto anonuoti prieš mano asmenį rengiamą informacinę ataką!

- Kur jūsų parduotuvėje pieno skyrius?
 - O ko jūs norėsite?
 - Pieniškų dešrelių.

Sėdi universiteto valgykloje dėstytojas. Valgo. Ateina prie jo stalo studentas, atsisėda. Dėstytojas negali patikėti: juk dėstytojų stalas!

Sako studentui:
 - Žąsys ir kiaulės prie vieno stalo neėda.

- Tada žąsys išskrenda, - sako studentas ir nueina prie kito stalo.

Dėstytojas susinervina: „Na, atkeršysiu tam akiplėšai per sesiją“. Ateina sesija. Studentas ramiai į visus dėstytojo klausimus atsako. Dėstytojas nervinasi - reikia 10 parašyti, bet ranka nekyla.

- Galima paskutinį klausimą? Įsivaizduok - eini mišku ir du maišai padėti. Viename pinigai, kitame - protas. Abu pilni, tokio pat svorio. Kurį renkiesi?

- Pinigus, - nemirktelėjęs atsako studentas.

Dėstytojas triumfuodamas atsako:
 - Aš rinkčiausi protą.
 - Kam ko reikia, tas tą ir ima, - atsako mokinys.

Dėstytojas jau raudonas iš pykčio. Nerašo ranka 10, nors tu ką. Įraito - „Debilas“.

Studentas gražiai padėkoja, nepažiūri į studijų knygelę ir eina namo. Namie atsiverčia, perskaito ir skambina dėstytojui.

- Labas vakaras! Gerbiamas dėstytojau, jūs knygelėje pasirašėte, bet pažymį įrašyti tai pamiršote...